གསར་ཨང་། ༡༡ འདོན་ཨང་། ༧༨ རྟམ་ཤཱལཱ




# སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

# ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པ།

## གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༦

# རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

## སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་ཞིབ་དང་ཞུ་དག་པ།

ཚོགས་དྲུང་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།

## རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ཟླ་བ།

### གསར་འགོད་པ།

ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ།

བསྟན་འཛིན་འཆི་མེད།

པདྨ་རྣམ་རྒྱལ།

ཀརྨ་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་མཚོ།

པདྨ་ལྟ་མཛེས།

བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་།

### ཀཾ་པྲུ་ཊར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྡན།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་དྲུང་།

ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:
www.chithu.org
www.tibetanparliament.org

# དཀར་ཆག

| ཨང་། | གནད་དོན། | ཤོག་གྲངས། |
|---|---|---|
| ༡ | **ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།**<br>**ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།**<br>ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། | ༡…༣༩ |
| ༢ | **ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།**<br>མུ་མཐུད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། | ༣༥…༥༩ |
| ༣ | **ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།**<br>མུ་མཐུད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། | ༦༠…༩༦ |
| ༤ | **ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།**<br>མུ་མཐུད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། | ༩༧…༡༠༡ |
| ༥ | གཅོག་ཆ་དང་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པ། | ༡༠༢…༡༠༧ |
| ༦ | སྦེང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་གི་སྔོན་རྩིས་གཏན་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། | ༡༠༧…༡༡༩ |
| ༧ | སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩-ཀ་པ། | ༡༡༥…༡༡༨ |
| ༨ | ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། | ༡༡༨…༡༢༠ |
| ༩ | དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྔོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་བགྲོ་གླེང་སྐབས་སྲིད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ཐོག་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བལ་ཡུལ་ནང་སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུ་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་ཀྱི་དོགས་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། | ༡༢༡…༡༢༨ |

| | | |
|---|---|---|
| ༡༠ | ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་བའི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། | ༡༢༨…༡༢༩ |
| ༡༡ | ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ ཁ་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་རྟགས། རྒྱལ་གླུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་རྒྱལ་རྟགས་ནང་གི་ "བདེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག" གི་ཡིག་གཟུགས་ཐོག་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དང་། གཏན་འབེབས། | ༡༢༩…༡༣༩ |
| ༡༢ | ཚོགས་དྲུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་དང་། བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་སྙན་སྒྲོན། | ༡༣༩…༡༣༧ |

# ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་བཅུ་གཉིས་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་རིང་སྔ་དྲོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། མུ་མཐུད་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་བསྡོམས་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོ་ལ་ཕུལ་བཞག་པའི་དེབ་དེའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༩ རེད།

## སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་བསྡོམས་ ༡༠,༥༦,༢༨,༠༢༡ དེ་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་དང་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་འདི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་ལ་དཔག་པའི་དོགས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོང་སྡོད་ཀྱི་འདུག ནང་སྲིད་ཀྱི་རྩིས་འགོ་ལ་མར་ལྟ་ཡོང་དུས། དང་པོ་དེ་ལ་ལས་ཤག་གི་ཕྱི་ལ་ལྟགས་རི་བསྐོར་རྒྱུ་ཡིན་ལབ་འདུག ལྟགས་རི་དེ་ག་པར་ལ་བསྐོར་གྱི་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ས་ཆ་དེ་ཚོ་ལ་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་ལྟགས་རི་བསྐོར་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག་མ་གཏོགས་འདིའི་ནང་དུ་ལམ་ག་བཟོ་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་མི་གཞན་དག་གིས་མོ་ཊ་བཞག་ཡོང་བ་ལ་སོགས་པའི་གནད་དོན་ཡོད་དུས་འདི་ཚོ་ཡང་དཀའ་ལས་ཤིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལྟགས་རི་གང་དུ་བསྐོར་རྒྱུ་ཡིན་མིན་དེར་དོགས་འདྲི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོགས་འདི་གཉིས་པ་དེ་ཨོ་ཅེ་ཤ་ལ་ཨཤཚོམ་ཇ་བྱེད་ཀྱི་འཐུལ་འཁོད་གསར་ཉོ་བྱ་རྒྱུ་རེད་འདུག དེར་དངུལ་འབོར་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་པོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་དེ་ཚོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་སྔ་ཟན་ཆད་ལ་ང་ཚོས་སྒྲུབ་ད་ར་ལ་འབྲས་ཚོང་བྱེད་ཀྱི་འཐུལ་ཆས་ཉོས་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་གཞན་པ་དེ་འདྲ་ལ་ཆུ་འདྲེན་བྱེད་དེ་འདྲ་བཟོས་པ་རེད། བྱས་ཙང་འདི་ཚོ་ཚང་མ་དེ་སྔ་ཟན་ཆད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་སོང་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཏང་། ལས་ཀ་དེ་ཚགས་ཚུད་པོ་མ་བྱང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ཨཤོམ་ཇ་བྱེད་འདི་ཡང་དངོས་གནས་ནེད་སྤྱོད་ཡོད་བསྟད་པ། མ་གིང་ཞིབ་འཚྲག་བྱས་ནས་དངོས་གནས་དགོས་དེས་ཅན་འབྲ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། འདི་གང་འབྲ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འདི་ཚོ་ལ་དོ་ནན་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བྱས་ན་འགྲོ་སོང་སོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཀྱི་རྗེས་ལ་ནེད་སྤྱོད་མེད་པ་ཚགས་ཡོང་དུས་དངུལ་སོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བག་མེད་ཆུད་ཟོས་ལྟ་བུ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་པ་དེ་རྣ་རམ་ས་ལའི་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཏུས་གསོ་ཁང་དེ་ཡིན། རྣ་རམ་ས་ལའི་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཏུས་གསོ་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གནས་གཤིས་དང་ཁོར་ཡུག་དེ་ཚོའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཏུས་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། གསར་པ་འབྲ་ཞིག་རེད་འདུག འདིའི་ནང་ལ་ཁང་པ་གསར་པ་ཞེག་རྒྱག་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། གསར་པ་དེ་ད་ལོ་འཛུགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། གང་འབྲ་རེད། རྣ་ས་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཏུས་གསོ་ཁང་གཅིག་ལུ་མ་རེད། ང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡང་མང་འགྲོ་དུས་ཏུས་གསོ་ཁང་ཚང་མའི་ནང་ལ་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཐོག་ལུ་ཐ་རེད། དེར་བཏེན་ཏུས་འཁོགས་དེ་ཚོ་ལ་ཁ་ལག་དེ་འབེལ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་ཅིག་སྤྲད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ཐ་ཐུབ་མིན་ལ་མ་ལྷོས་པར་ལོ་ཡར་ཙམ་སྤེབས་པའི་མི་དེ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སྡུད་མཚར་ཞེག་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྩམ་པ་དང་ཇ་དེ་ཚོ་ཁོང་རང་ཚོས་ཐ་མ་ཐུབ་ན་མ་གཏོགས། ཁྱེད་རང་འཁྱེད་ན་ཁྱེད་ཐ་ན་ཐེར་བ་འབེལ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོ་མེམས་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་ས་རེད། ཐ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་ངས་གུ་ཚོད་ཐ་ཐ་ཡིན་བསམ་པ་འཐུ་ཞེག་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་འབེལ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་ཅིག་གནང་རོགས་ཁྱེད་འདི་གཅིག་ལུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ན་གཞོན་ལས་མེད་དེ་ཚོ་ལ་ལས་རིགས་སྤྱོང་བརྡར་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུ་རེད་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ནང་སྤེད་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ་ལས་རིགས་སྤྱོང་བརྡར་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བཙུགས་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་ལས་རིགས་སྤྱོང་བརྡར་སྤྲད་བཞག་པའི་མི་དེ་རེད་ཅིར་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་རྒྱུ་དམེ་དགོན་པོ་རེད་འདུག ལས་རིགས་སྤྱོང་བརྡར་གྱི་ཆེད་དུ་ཡོ་འཚར་ཅན་གཅིག་ཡིན་གཉིས་ཡིན་ཅིར་ནས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་སྤོད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ལས་རིགས་སྤྱོང་བརྡར་སྤྲད་བཞག་པའི་མི་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྱོན་ནས་ཐོན་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཚགས་སྤོད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་ལས་རིགས་སྤྱོང་བརྡར་དེ་ཚོས་གཅོ་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟོན་ཆེ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མི་གཅོད་ཅིག་སྐྱེད་བསྟིང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐ་ན་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོན་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན

དེ་ནས་གཞུང་ཞབས་བཟེས་ཡོལ་བ་རྣམས་ལ་བཟེས་ཤག་ཅིག་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་འདུག ཟུར་འཇོར་ནང་ལ་འདུག བཟེས་ཤག་དེ་གང་དུ་རྒྱག་རྒྱུ་རེད་དམ། སྤེལ་ཀོབ་རང་ལ་རྒྱག་རྒྱུ་རེད་དམ། ཡང་ན་ས་གནས་གཞན་པ་ལ་བཟེས་ཤག་རྒྱག་རྒྱུ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་བཀའ་འཇྱེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་སྤིད་ཀྱི་ལས་ཀ་འདི་ལས་གཞི་ཚོན་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འཕྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་དག་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག གཞིས་ཆགས་ཁག་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་གསར་པ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འཛུགས་བསྒྲུན་བྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མ་གིང་རྩེས་འབྱོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྟོད་ཁང་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོང་དུས། ངས་སྟོན་མ་ནས་ཁྱས་སྩོང་། དང་པོ་འགོ་འཛུགས་དུས་ནས་ཁྱམས་སྤྲིག་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས། ཁོ་རང་ཚོའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཡིན་ན་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་མ་མཚམས་ཆུ་མཚམས་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བགོས་ཏེ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དང་པོ་མ་གིང་འཛུགས་བསྒྲུན་ཚང་མ་ཚང་བའི་རྩེས་སུ་ཁྱིམས་ཤིག་ལྟར་ཁྱིམས་དེ་ཁྱོན་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་བསྟལ་ཏེ་ཡང་ཁྱིམས་དེ་ཁྱོན་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་འདུག དེར་བཀྲེན་དང་པོ་འགོ་འཛུགས་དུས་ནས་མ་འངོས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ལ། ཁྱིམས་ཤིག་ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ཡུལ་ཁུལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམས་ཤིག་ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཁུལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལེས་ས་མཚམས་ཆུ་མཚམས་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བགོས་ཏེ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དང་པོ་མ་གིང་འཛུགས་བསྒྲུན་ཚང་མ་ཚང་བའི་རྩེས་སུ་ཁྱིམས་ཤིག་ལྟར་ཁྱིམས་དེ་ཁྱོན་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་འདུག དེར་བཀྲེན་དང་པོ་འགོ་འཛུགས་དུས་ནས་ཁོངས་བར་ཁྲེད་རང་ཚོའི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྐྱབས་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཚོ་ལ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྐྱབས་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྫོ་རྗེ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྫོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྤིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཚོག་ཁཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ནང་སྤིད་ལས་ཁུངས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་དགེ་རེད། རྫ་བའི་ལྷན་ཁང་མང་ཆེ་བ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ནས་ནང་སྤིད་ལས་ཁུངས་ཅིར་དུས་ང་རང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་སྟོད་ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟད་བའི་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ནས་མང་གཅིག་ལྷ་ཡོང་དུས། ལས་དོན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཞེ་དགེ་ཡག་པོ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ལྷག་པར་དུ་གཞིས་སྟོ་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དང་གནས་མི་མང་ཉམས་ཆུང་དེ་ཚོར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་བཅའ་ཁོག་བའི་ཐུག་ལས་ཤེས་ཡོན་དུས། ངས་འདིར་ཁོ་རང་ཚོ་ཚང་མའི་ཚ་ཞུ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་སྤིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་དབུ་ཁྱིད་བའི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་སྐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བསྟགས་བརྗོད་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་འདི་དེ་སྤྱ་ངས་བྱོས་ཚོགས་ཝེངས་ཁར་ཤག་ཤེགས་གི་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་མཉམ་འབྲེལ་དང་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདིའི་ཐོག་ལ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་རིང་སྐབས་ ༡༥ པའི་བྱོས་ཚོགས་མཐའ་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས་ངས་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། འདིའི་ཐོག་ལ་ནང་སྤིད་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གཉིས་ནས་བཀའ་བསྩལ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ནའང། དོན་དག་ཡང་སྙིང་རྗེས་མ་མང་ཚོགས་ལ་བྱོང་ཞེ་པོ་ཞིག་པོགས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ད་ལྟ་ཚགས་ཡོང་གི་འདུག ང་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ས་གནས་ས་ཐོག་དེ་ཅོན་སྐད་རེད། གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་གཉིས་ང་རང་ཚོའི་ནམ་རྒྱུན་ཁ་རྒྱུན་ལ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཁྱེ་དང་ར་བཙོ་འདྲ་ཞིག དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་བསྟད་པ་ཡིན་ན་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཀྱི་གང་འདྲ་ཞུས་ཀྱི་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དེ་རེས་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་གཅིག་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། དལེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཅོན་སྐད་ལ་གནས་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཅོན་སྐད་ལྟ་བུར་ཚ་བཞག་ན། ངས་སྟོན་མའི་བྱོས་ཚོགས་ཁཤག་ཤེགས་གི་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཝ་གིར་ལམ་ག་དེ་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་བའི་རྒྱབ་ཀྱིས་དེ་རིང་སང་དེའི་གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་ཚོ་གཉོར་དགོས་པ་གཉོར། བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་བློངས་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གཅོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མང་ཆེ་བས་མ་གིར་མཐོང་ཡོད་པ་རེད། ཅོན་སྐད་ཡར་འཕྲལ་སའི་ས་ཆ་དེ་བདག་ཐོབ་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག འདི་ད་ལྟའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ད་ལྟའི་ལས་ཐོག་གི་ལས་བྱེད་གཅིག་ཏུ་མ་རེད། འདི་སྟོན་མ་འདས་པའི་ཚེ་མང་པོ་ཞིག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱས་ནས། གང་ལྟར་དེའི་ས་མཚམས་སུ་ལྷགས་རྗེ་རྒྱག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ནང་སྤིད་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་འཐུབ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡུལ་མི་དང་ངཚོའི་བར་ལ་འགལ་རྐྱེན་ཐོག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་བར་དུ་ལག་ལེན་འཛིན་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཧ་ལག་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཀ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཁས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི

རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་ཆགས་བསྟད་པ་ཡོང་གི་འདུག ངེར་བཅེན་དེ་དག་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཐུགས་ཞེབ་ཚགས་ཤེག་གནང་སྟེ་བཀོད་འདོམས་ཡག་པོ་ཞེག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འདི་མི་བྱེ་བག་པ་དང་ལས་བྱེད་བྱེ་བག་པའི་གནས་ཚུལ་རུ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། འདི་མ་འོངས་པར་རྒྱུ་གར་ཡུལ་མི་དང་ང་རང་ཚོའི་བར་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་དོ་པོག་འགྲོ་གཞིའི་ཉེན་ཁ་ཞེ་པོ་ཞེག་འདུག དུ་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ང་ཚོ་ལ་མ་ཆ་ཞེག་གནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་རང་ཚོས་བདག་གཅེས་ཡག་པོ་ཞེག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་འབྱུང་འགྱུར་དཀའ་ངལ་དེ་འཐུད་ཀྱི་མ་རེད་གླ། གཞན་དུ་ལྟ་ནད་དེ་འདྲེས་བསྟད་པ་ཡིན་ན་ནམ་ཞིག་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་ཆགས་མ་རེད། གང་འཚམ་ཞིག་ནས་ཐམ་ཁ་དེ་མང་ཆེ་བ་ང་རང་ཚོ་ཐམ་ཀྱི་གི་འདུག་གླ། དེ་ཡིན་དུས་འདི་མི་ཡོང་བའི་དོན་དག་ལ་གནང་དགོས་པ་འདི་དེ་རེས་འདིར་ཞེ་པོ་ཞིག་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུག་ལས་ཞེ་དུག་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་འདུག མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ལགས་ཟེར་ན། ལྷན་ཁང་དེ་ཆེ་ཐག་ཆོད་བྱས་ནས་མི་རེ་རེའི་བདེ་སྡུག་ཞུ་དུས་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་བལྟ་དགོས་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུག་ལས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཐུབ་པ་གནང་བ་དེར་བསྟགས་བརྗོད་འོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྐྱོན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྐྱོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོགས་ཐོག་ལ་བཀའ་འཕྲི་ཞུ་ཡོད། གནད་དོན་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། སྤོད་ཁང་མེད་མཁན་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྤོད་ཁང་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞེས་ན་ཞིང་སྤོན་རྩིས་སྐབས་སུ་བཀའ་འཁོལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་འདི་འགོ་བཙུགས་ཚར་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། འགོ་བཙུགས་ཚར་ཡོད་ན་ས་གནས་ག་བར་ག་བར་ལ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་རེད་དམ། དུ་ལྟ་བར་དུ་ལས་གཞི་དེ་ག་བར་བར་དུ་འགྲོ་ཡོད་རེད་ཅས་འདི་གཅིག་བཀའ་འཕྲི་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་རྩིས་འགོ་གཞིར་བཟུང་དུ་དུང་བཀའ་འཕྲི་ཞུ་དགོས་པ་ཁཤས་ཤིག་འདུག དེ་གཞིར་བཟུང་གོ་སྐབས་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

## དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྦེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག ད་ལྷ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཁག་ཅིག་ཞེབས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་ལས་ཀ་གི་ཕྱི་ལ་ལྷགས་རི་བསྐོར་རྒྱའི་རྩིས་འགོའི་འོག་ནས་ལྷགས་རི་དེ་གི་པར་བསྐོར་རྒྱ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་གང་སྤྱིད་ཀྱི་སིལ་སྦྱོལ་རྩེད་ཐང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་བྱང་རྩེག་དེ་ཡར་བསྐྱང་རྒྱ་རེད། རྩིས་འགོ་དེ་ལྷགས་རི་བསྐོར་རྒྱའི་འོག་ལ་བཅུག་པ་རེད་མ་གཏོགས། བྱང་རྩེགས་དེ་ཡར་མ་བསྐྱང་པ་ཡིན་ན་གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། འོག་གི་རྒྱ་གར་ཀྱི་ཚོང་ཁང་དེ་ཚོ་ལ་གནོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལས་གཞི་འདི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་ཡག་པོ་གོ་ཡོད་ན། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྐྱང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་དུས། དྲ་ལྷ་གཞིས་ཆགས་དང་འབྲེལ་ནས་སྒན་དུ་ར་ལའང་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་། ཐལ་ཆེར་ཨ་ཤོམ་ཌ་རྒྱའི་འཐུལ་ཆས་དེའི་སྐོར་ལ་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་སྒན་དུ་ར་ལ་ང་ཚོས་ཁེ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནན་སྒར་ལ་རེད། སྒན་དུ་ར་ལ་ཞིང་ཁ་འདེའས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཤེ་ཀར་གསུམ་བཞི་ཞིག་མ་གཏོགས་འདེའས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཨན་སྒར་ལ་ད་ལྷ་ས་ཞིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ལགས་འོང་། ཨོ་ཅེཤ་ལ་རེད། དེ་ཚོ་གང་ཨ་ཤོམ་ཌ་རྒྱའི་འཐུལ་ཆས་ (Machine) དེ་ཚོ་ནན་སྒར་ལ་ཁ་སེང་སྟོན་མ་གཅིག་ཉོས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཡང་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡོད་ན་ཁ་སེང་སྟོན་མ་གཅིག་ཉོས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཅིའི་ཞིག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཐོ་ཅེཤ་ལ་རེད། དེ་ཚོ་གང་ཨ་ཤོམ་ཌ་རྒྱའི་འཐུལ་ཆས་ (Machine) དེ་ཚོ་ནན་སྒར་ལ་ཁ་སེང་སྟོན་མ་གཅིག་ཉོས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཡང་ཁམས་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་ཀྱི་འདུག དེ་ཡན་ཐོག་ས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཨོ་ཅེཤ་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་ངང་རེད། སྟོན་མའི་བྱོས་ཚོགས་ལའང་སྐན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། ཚང་མས་སོ་ནམ་འདེའས་ལས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཞིང་པ་འགའ་ཤས་ཤེག་གིས་ས་ཞིང་ཐོན་ཆེན་པོ་འདེའས་ལས་བྱེད་ས་དེ་ཚོར་ཨ་ཤོམ་ཌ་རྒྱུང་ཡན་ཐོག་འདུག དེ་ཨ་ཤོམ་གཅིག་ཐུ་རེད་མི་འདུག འཐུལ་ཆས་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོག་ལ་འཐུལ་ཆས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་པ་ཞིག་བསྐང་ཏེ་འབྲེགས་གཞན་པ་དེ་ཚོའང་ཌ་བ་ལ་བེད་སྟོད་གཏོང་སྟོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཨ་ཤོམ་གཅིག་ཐུ་ཌ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རེད་མི་འདུག ད་ལྷ་ས་ཞིང་ཐོན་ཆེན་པོ་འདེའས་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཏྲན་ཏྲན་ཡན་ཐོགས་ཤིག་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་འདུག དེ་གা་ནང་ཁཞིན་ས་ཞིང་ཨྱོན་འབྲེལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རོགས་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མིས་དལ་ཙོལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཞེ་ངག་གི་ཐུང་ཏུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་རྔ་རམ་ས་ལའི་བྱམས་པ་གླིང་གི་ཆན་གསོ་ཁང་དེའི་སྐོར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་ད་ལྷ་གསར་པ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཁ་སེང་ནས་ངས་གྲོས་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཁང་པ་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་དེ་རྩིང་ཤོས་འཇུ་ཡོ་ཆགས་ནས་ང་ཚོས་དེ་གསར་པ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་བསམ་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཚང་མ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོང་དུས། ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཆ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཁང་པ་མར་གཏོར་སོང་ན་ཡང་བསྒྲུབ་རྒྱ་ཚོག་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་གསར་པ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལོ་སྟོན་རྩིས་དེའི་ནང་ལ་བྱམས་པ་གླིང་ཆན་གསོ་ཁང་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཐལ་ཆེར་འབུམ་ ༡༡༤ ཤིག་ཡོད་བསམས་སོང་། ད་ལྷ་གསང་སྟོང་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ད་ལོའི་སྟོན་རྩིས་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་འབྲེག་འཕྲེར་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཆས་འགོགས་ཚོ་ལ་ཞལ་ལག་འབེལ་འབེལ་ལྷག་ལྷག་བཀག་དགོས་ཀྱི་

འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དོ་བདག་དེར་ལངས་སྔོད་མཁན་དེ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ཡིན་པའི་ཚ་ནས་ཆུན་གསོ་ཁང་ཚང་མ་ལ་བཅར་བ་ཡིན། ཆུན་གསོ་ཁང་ཚང་མ་ལ་བཅར་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཞལ་ལགས་ཡག་པོ་འདུག་གསུ། བཙུ་རྩོག་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཟེར་དུས། ད་ལྟ་བར་དུ་སུ་གཅིག་གིས་ཞལ་ལགས་ཡག་པོ་མི་འདུག ང་ཚོར་འདང་གི་མི་འདུག འབེལ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཞལ་ལགས་འབེལ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་རྩམ་པ་དང་དེ་ཚོ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ན་གཞོན་ལས་མེད་ལ་ལས་རིགས་སྤྱོང་བརྟད་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག སྤྲོད་ས་དེ་དག་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག་བྱས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་གཞུག་མར་ཡང་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཟབ་སྤྱོང་ག་དེ་གི་རེ་ཞུ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་སློབ་མ་གཅིག་ཚོད་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གཅིག་ཅིག་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ཁན་ཐོགས་འདུག དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ལམ་སང་ཞུ་ཚོག་ཚོག་གང་ཡང་མེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྱི་ལྟོགས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱད་རྒྱུ་དེ། ན་གཞོན་བར་ཕྱིང་ལ་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་འཕྲ་ཤེས་ཡོན་ཡོད་ནའང་འབྲ། མེད་ནའང་འབྲ། སོ་སོའིཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྲོང་གི་འདུན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ལྟོར་ལ་བལྟས་ནས་སློབ་སྤྱོང་སྤྱད་རྒྱུ་དང་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱི་ཚུའི་འགན་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལྟོགས་ཀྱིས་འཁྱེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོ་བདག་སོ་སོ་སོའིངོས་ནས་དེ་མཉུན་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་ནས་གཅོད་ཅིག་འགྱུར་ཐུབ་མ་ཐུབ་དེ། དོ་བདག་སོ་སོས་འབད་བརྩོན་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྤྱི་ལྟོགས་ཀྱིས་བཀོད་པ་བཤད་ས་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལ་དོ་ཤོག་གཏོང་ས་གང་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཀུན་སློང་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་ཐུས་དེ་ང་ཚོས་འཚོ་སོང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། བེད་མེད་ལ་མ་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་ཀུན་སློང་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་བར་དུ་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་སོའི་སྐབས་ལ་ཤར་ཚོགས་ནས་ཚོང་ལས་ཆུང་ཙཱག་དེ་འདྲ་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་འདྲའི་སྣང་ལའང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་རུ་འཛུགས་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་མ་རུ་འཛུགས་རྒྱུ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་གང་འབྲ་སྣང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་བལྟ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་དུ་ལྟོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཞུས་དང་ཞུ་སྐས་ཡིན། གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ལ་བན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཐོ་གཞུང་ཆ་ཚང་ཞིག་དུ་ལྟ་སྟོན་ཚེགས་ཅེས་གསུང་པ་ཡིན་ན། དུ་ལྟ་ལམ་སང་སྟོན་ཆོག་ཆོག་མེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་རམ་ས་ལ་ལའང་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ལ་ཐབ་སྤྱོང་དང་། གཅེ་ཅེར་དགོས་རེད། སྐུ་རྩལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཤེས་རྒྱའི་བསྟེ་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལའང་ལོ་རྒྱ་བར་རེ་ཞིག་འགྲོ་སོང་ཨང་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སེ་ལ་ཀུ་ལའང་དེ་འདྲའི་ལག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོང་བརྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ལྟོགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ནང་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ལའང་སྤྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ལག་ཤེས་སྤྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡན་ཆད་ནས་ཚང་མ་སྤྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་ཐབས་ཤེས་ཡོན་ཏན་ལ་མ་ཟད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོ་ཁོ་ཚོའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་རེད།

རེད། ད་ལྟ་སློབ་ཕྲུག་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། མ་གི་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་ཉམས་མྱོང་བསགས་བྱས། སོ་སོ་སོས་མདུན་ལམ་བཟོ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྲིད་ཀྱིས་གཞོན་སྐྱེས་ལས་མེད་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུ་དེ། ད་ལོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཀ་རོར་ (Crore) ལྔ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གཞོན་སྐྱེས་རང་གི་ཆེད་དུ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་དེའང་ཨ་རིའི་རོགས་དངུལ་གྱི་ཐད་ཀར་དངུལ་ལེན་རྒྱུ། FAA (Fixed Amount Award) ཟེར་བ་དེ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྡིངས་ཆ་རྒྱག་རྒྱུ་ཞིག་གསུངས་བཞག སྤྱིར་བཏང་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། སྡིངས་ཆ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ག་པར་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་རྩིས་འགོ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་གསུངས་བ་སོང་ཙང་། ངས་ལམ་སང་བལྟ་ཐུབ་མ་སོང་། གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་སུ་ཡིས་དྲི་བ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་ན། ང་ལ་ལན་དེ་གཏང་ན་འགྲིག་གི་འདུག

དེ་ནས་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞི་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཡག་པོ་བཟོས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ནང་སྲིད་ཀྱིས་དེའི་སྒང་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལའང་ལས་རིམ་འདིའི་རིམ་པ་དེ་དག་ཚང་མ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་གཉིས་བྱས་ཏེ། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྙན་གསང་ཞུ་གིན་ཞུ་གིན་བྱས་ཏེ་ཡོང་བསྡད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ག་ཚོད་ཚར་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོར་དྲི་བ་ཞིག་དྲིས་གནང་བ་སོང་ཙང་། དེ་ཚོར་ངས་ཞིབ་ཕྲ་རྗེས་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་བྱེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་གཞན་ཞིག་གིས་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞི་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༦ པའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་། ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དེ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྨང་གཞི་དེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། རྨང་གཞི་དེ་བརྟན་པོ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བཙུགས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ། ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་རིང་ལ་དེར་མཐུན་རྐྱེན་དེ་མ་སྦྱར་རང་སྦྱར་རེད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། ཡང་དེ་གཏང་དྲག་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་འཁྱེར་ཡོང་ནས་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་གང་ཡོད་པ་དེ། ཕར་གཅིག་རུབ་རུབ་བྱས་ནས་བསྡད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བ་ཞིག སློབ་གྲྭ་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་འཕྲད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཉུང་བ་འཕྲད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དེ་སྔའང་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོས་ལོ་རྟག་པར་རེ་ཞིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་དང་ནང་སྲིད་ཀྱི་

བར་ལ། ནང་སྲིད་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ནས་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་འཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གོ་བསྡུར་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མེད་ན་ཕྱོགས་གཅིག་དེས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ག་རེ་ཞུ་སྡོད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ང་རང་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་ནང་ལ་མི་མང་སྤྱི་པའི་ཁེ་ཕན་དེ་བསམ་བློ་མ་བཏང་བ་བྱས་ཏེ། ས་གནས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དབུས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོའི་དབང་ཆ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྩོད་བསྡད་པ་ཡིན་ན། མི་མང་གི་ཁེ་ཕན་ལ་གྱོང་རག་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་ཤེས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཞུགས་སའི་ས་གནས་དེ་གཅིག་རེད། ང་ཚོར་མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་སའི་ཁག་བཅུ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མ་ལ་གནས་སྟངས་གཅིག་པ་མ་རེད་ཅེས་དེའང་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་ལ། ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱི་པའི་སྡོད་ས་ཤིག་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་བར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ཟེར་བ་དེ་རང་སྐྱོང་རང་གི་སྡེ་ཚན་ཞིག བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༢ པ་ནས་ཐུགས་ཐག་ག་རེ་བཅད་ཡོད་པ་དེ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སྡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཅིག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ཐ་དད་བཟོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲའང་བྱུང་བཞག མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཅིག་གནས་སྟངས་ཇི་སྡུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲ་ད་དུང་མང་བ་བྱུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་གལ་སྲིད་མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་སྟངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྒང་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཚོའི་སྒང་ལ་ང་ཚོས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཚང་མའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བླངས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་སྟོན་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་སྒང་ལ་ཏན་ཏན་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། མ་འོངས་པར་ནང་སྲིད་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ། གྲོས་གཞི་གཙོ་བོ་ཞིག་དེ་བཞག་བྱས། གལ་སྲིད་ཡང་ཁག་ཅིག་གིས་དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་ཡོད་རེད། སྔ་མོ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཕར་ལོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཚོ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ། ཡང་ང་ཚོར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་ཚོའང་ང་ཚོས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སེང་སྔོན་མ་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ས་གནས་རང་ནས་བདམས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ས་གནས་ལྔ་དྲུག་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དབུས་ནས་མར་གཏོང་གི་ཡོད་དུས། ཁོང་ཚོ་མ་གིའི་ས་གནས་ལ་མཤེར་བདག་པོ་མིན་པ་སོང་ཙང་། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བསྡད་ཆོག་དང་མི་ཆོག་གིས་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་བབ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲའང་འདུག དེ་ཚོ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མ་རེད། གང་ལྟར་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཚོ་ཧྲ་ཏག་ཏག་ཅིག་ཡོང་རྒྱུ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་སྟངས་འཛིན་འོག་ལ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། འབྲེལ་བ་ཆགས་སྟངས་དེའང་ངས་ས་གནས་ལ་མར་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་ཞུས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། མཉམ་འབྲེལ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ལས་དོན་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ཀྱང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཚང་མ་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་དབུས་ལ་ཞུ་ས་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་

བརྒྱུད་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཚང་མ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མ་གིའི་ས་ཆ་དང་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ས་གནས་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་རེད། སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ས་ཆ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ཡིན། ཁང་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ཡིན་ལབ་ནས་བདག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བརྒྱབ། སྤྱི་པ་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མ་སྤྲད་མཁན་བཟོ་འདྲ་བྱས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་མ་གིའི་ས་ཆ་ཡོད་པ་དེ་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་རེད་པྲ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ནང་སྲིད་དང་འཕྲོད་བསྟེན། ཤེས་རིག་སུ་ཡིས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པྲ། མཚམས་མཚམས་ས་ཆ་དེ་ཚོ་ཕར་ཚུར་དེ་བྱ་རྒྱུ་ལའང་། ང་རང་ཚོ་དབུས་ལའང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་གྲ། སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཆགས་བྱས། ས་ཆ་དེ་ང་ཚོའི་བདག་དབང་ཡིན་གཅིག་བྱས། དང་པོ་ང་ཚོས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་བལྟ་དགོས་རེད་པྲ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་པ་དེ་ཡར་གཙོ་བོར་བཞག དེ་ནས་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ལས་ཀ་དེ་ཡིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ནས་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་ནས་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་བྱས་ཏེ་ནུས་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་སྤུངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པྲ། དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་འདྲ་ཞིག་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་མི་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། བར་ལམ་སྟངས་འཛིན་དེའང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས། སྦན་ད་ར་ལ་རྩིས་པ་དང་དྲུང་ཆེའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། ཏི་ཛུ་ལའང་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དངུལ་ཚུར་ལོག་ཐུབ་པའི་རེ་བ་རྒྱག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའང་མ་འོངས་པར་མ་ཡོང་བ་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཆ་ཚང་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་རྗེས་མའི་ནང་ལ་གོ་བསྡུར་བྱས་ཏེ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཅེས་དྲིས་གནང་བ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཞིབ་ཕྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཞིས་སྤོ་ལས་གཞིར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ ༢ ཚེས་ ༥ བར་དུ་ག་རེ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་རེད། གཞིས་སྤོ་ལས་གཞི་དེ་བང་སྒྲིག་སྟངས་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྟངས་གང་འདྲ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་མོ་དེར་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ལ་ཐོ་འཁོད་ཞུས་པ་ཁྱིམ་ཚང་ད་བར་དུ་ཡོད་བསྡད་པའི་ཁྱོན་གྲངས་ཀ་དེ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༧༦༨ ཡོད་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་མཚམས་འདྲ་པོ་ཞིག་མ་ཆད་པ་བྱས་ཏེ། ཞུ་མཁན་འདྲ་པོ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡོང་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་ད་ལྟ་སྤོས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཐོའི་ནང་ལ་བཅུག་དགོས་ཡོད་བྱས་ནས་ངེས་པར་དུ་གསུང་བསྡད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ནས་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཁོངས་ནས་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བའི་ཁྱིམ་ཚང་ ༩༧༩ བྱས། དེ་ནས་ཁ་ཐོར་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ ༧༨༩། དེ་གཉིས་ཁྱོན་བསྡོམས་པའི་ ༡༧༦༨ བྱས། དེ་ནས་ལ་དྭགས་ལ་ལ་བྱང་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༡༥། ༡༡༥ ཟེར་དུས་མ་ཁྱུ་དང་ཆུ་ཤུལ་གྱི་ཁང་པ་བརྒྱབ་ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟ་སོ་སོས་རྒྱག་སྡོད་པ་དེ་ཚོ་བྱས། ད་ལྟ་ཁྲིག་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ས་ཆ་

གནང་བ་དེ་ནས། རིན་ཡོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཚུ་སྐར་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ ༢༥ དེ་ལ་ས་ཆ་ཏོག་ཙམ་ཆེ་བ་སྤྲད་རོགས་བྱེད་རེར་ནས་རིན་ཡོ་ཆེ་ཁོ་རང་གིས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ཁྱིམ་ཚང་ ༢༥ དེར་ས་ཆ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་རེད་པ་ཡིན། ས་ཆ་ལྷག་མ་དེའི་སྣང་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༢༥ དང་ ༣༠ གི་ཚོད་ཧེང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ལས་ག་དང་ཚང་མ་བཏོན་དགོས་རེད་པས། སྤྱི་བའི་ས་ཆ་ཚང་མ་བཏོན་དགོས་རེད། དེ་དག་བཏོན་བྱས་ལྷག་མ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ནའང་། ས་ཁང་ཐོབ་ཐང་མེད་རེད་མཁན། ས་ཁང་ཐོབ་ཐང་མེད་རེད་མཁན་ ༤༠ ལྷག་ཅིག་གི་ཐོ་ཞིག་འདུག དེ་ང་ཚོས་རེ་རེ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ནང་སྤེད་ཀྱིས་དངོས་གནས་བྱས་ནས་ཁྱི་ཟླ་ ༡༡ ཡི་ནང་ལ་ཚང་རྒྱུ་འདུ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དགུན་ཁའི་དུས་ཚོད་མི་མང་ཆེ་བ་བཞུགས་ཀྱི་མི་འདུག བཞུགས་ཀྱི་མེད་པ་སོང་ཙང་དགུན་ཁ་ཚར་བ་དང་གནམ་གཤིས་ཏོག་ཙམ་རྙེད་ཟིན་པ་ཡིན་ནི། ང་ཚོས་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་བར་དུའང་བཀག་འགོག་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ལ། མ་འངས་པར་ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་དེ་དག་ལ་རྟོག་དྲ་མེད་པ་བྱས་ཏེ། གཅེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དྲང་པོ་བྱས། དངོས་གནས་སུ་ལ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ནའང་དེ་དག་ང་ཚོས་ཚད་ལྡན་བྱས་ནས་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཡོད། ལ་དྲགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༡༤ དེ་འདིའི་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གསར་འཛུགས་གི་ཆེད་དུ་སྟན་ཞུ་འབྱོར་བ་དེ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༩༤ ཞེག་ཡོད་རེད། དེ་ད་ལྟ་ཐིའི་ནང་ཚུད་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་ནང་ལ་གསར་འཛུགས་གི་ཆེད་དུ་སྟན་ཞུ་འབྱོར་བ་དེ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༩༤ ཞེག་ཡོད་རེད། དེ་ད་ལྟ་ཐིའི་ནང་ཚུད་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་ནང་ལ་གསར་འཛུགས་གི་ཁྱིམ་ཚང་དེ་དེ་ལ་ཐོག་ཐོག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཁྱིམ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཚུ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡ ཙམ་ཡོད་ཅིང་། ཁྱིམ་ཚང་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཚུ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡ ཙམ་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གཞིས་སྤྱོ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡོད་མཁན་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༧༦༡ ཀྱི་ནང་ནས་ ༤༦༤ བྱུང་བ་རེད། ཁྱིམ་ཚང་ ༤༦༤ ཀྱི་ནང་ནས་རྩེས་འབྱོར་བའི་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ ༤༧༨ བྱས། ཁ་ཐོར་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ ༣༨༠ ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་སོ་སོ་ལ་སྤྱོ་ཡི་ཡིན། ང་གཞིས་ཆགས་དེའི་ནང་ལ་སྤྱོ་ཡི་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་སྤྱོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུང་མཁན་དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ཅམ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོད་ཁང་རྒྱག་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ས་བདག ང་ཚོས་ Plot ལབ་ཀྱི་རེད་སྟ། Plotting བྱས་བཞག་ས་དེ་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེ་ལ་གཅོད་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་ ༡༡༣༥ བྱས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་ཚང་ ༡༡༣༥ ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་རྒྱའི་ Plotting དེ་བྱས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ Plotting ཞེན་པ་དེ་ ༡༠༩༠ དང་། ལ་དྲགས་མ་ཁྱུ་དང་ཆུ་སྐུར་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༡༥ དེ་དག་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༠༩༠ དེའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད། ཁྱིམ་ཚང་ ༡༠༩༠ ཡི་སྣང་ལ་ ༡༡༥ བསྟན་པ་ཡིན་ན་ ༡༡༣༥ ད་ལྟ་བར་དུ་མི་ཚང་རེ་རེ་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་རྒྱའི་ས་བགོས་འབྲལ་ཡོད་པ་དེ་བང་སྤྱིག་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྲོད་ཁང་རྒྱག་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་བགོ་འཛིམས་ཞེན་པ་དེ་ ༡༥༠ ཐམ་པ། དེའི་ནང་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༥༠ ལ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཟིན་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་རྩེས་འབྱོར་བའི་ཁྱིམ་ཚང་ ༩༥༩ བྱས། ཁ་ཐོར་ཁྱིམ་ཚང་ ༣༥༡། དེ་ནས་ལ་དྲགས་མ་ཁྱུ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ ༥༣ དེའང་གངས་ཀ་ ༡༥༠ དེའི་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ད་ལྟ་བར་དུ་གཞིས་སྤྱོའི་ཁོངས་ལ་སྤྲོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ཞུས་དང་ཞུ་སྐས་གཅོད་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནི། ཨོ་ཅིཤ་གཞིས་ཆགས་ལ་སྤྲོད་ཁང་ ༡༥ ཞེག་བརྒྱབ་ཚར་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མན་སྣར་དང་ཨོ་ཅིཤ་ལ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་

སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་ནས་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ ༡༥ ཞིག་བརྒྱབ་ཟིན་པ་རེད། མན་སྤར་ལ་ད་ལྟ་ ༡༠ ཞིག་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཉོན་སུར་ལ་སོ་སོ་སོས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྔ་ལ་སོ་སོ་སོས་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་དངུལ་འབུལ་དགོས་པ་དེ་ཕུལ། དེ་ལ་བྱུང་འཛིན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པཱ། དེ་ལ་སྒེར་པ་སོ་སོ་སོས་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་ཉོན་སུར་ལ་ ༢ དང་ཀོ་ལི་ལྷལ་ལ་ ༢ བྱུང་བཞག དེ་ནས་ལ་དྭགས་ལ་ཆུ་ཤུལ་དང་མ་ཁྱུའི་གྲོང་སྡེ་ ༩༨། ད་ལྟ་བར་དུ་ཁང་པ་བརྒྱབ་ཟིན་པ་དང་བརྒྱབ་ཚར་འགྲོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ ༧༧ ཆགས་ཀྱི་འདུག གཞན་པ་དེ་དག་ཚང་མ་སོ་སོ་སོས་ངས་ལོ་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཁང་པ་བརྒྱབ་ཐུབ་ས་རེད་ཟེར་བའི་ཐོ་གཞུང་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་བརྒྱབ་ཐུབ་ས་རེད་ཅེས་ལབ་པ་དང་། དངོས་སུ་བརྒྱབ་ཐུབ་པའི་བར་ལའང་ཏན་ཏན་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད་བཞག དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་འདུག ནང་མི་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་རེད་པཱ།

དེ་ནས་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ག་ཚོད་བར་དུ་དེབ་འཁོད་ཟིན་ཡོད་མེད་དེའི་གནས་སྟངས་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༨༢༢ ཡི་ཐོ་གཞུང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནས་ད་བར་དུ་གསར་འཛུག་ཟིན་པ་དེ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༡༣ བསྡོམས་པས་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༩༣༥། གོང་ནས་ཨོ་གླིང་རྒྱན་རྒྱག་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ། ཁ་སེང་ང་ཚོས་དེ་ལ་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡར་འགྲོ་རྒྱུའི་རྒྱན་རྒྱག་ནང་ལ་ཚུད་པ། དེ་སྔའང་ལོ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་གི་སྔོན་ལ་ང་ཚོའི་དེ་ཆད་འགྲོ་ཆད་འགྲོ་བྱས་པ་སོང་ཙང་། ང་ཚོས་ལམ་སང་ལབ་མ་ཤེས་པ་རེད། ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡར་ཕར་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་གཏན་འཁེལ་བ་སོང་ཙང་། ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་རྒྱན་རྒྱག་ནང་ལ་ཚུད་མཁན་དེ་དག་སྤྱི་བཏང་གིས་བདེ་སྲུང་གི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད་ལ། ད་ལྟ་ས་བགོས་ཀྱི་ནང་ལ་མི་དགོས་པ་བྱས། ཁྱིམ་ཚང ༧༩ ཞིག་མར་འཐེན་ཡོད་རེད། དེའི་གོང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དང་རང་མོས་ཀྱིས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་བ་དེ་དག་ཁྱིམ་ཚང་ ༨༨ བྱས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༦༧ ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཡོད་བསྡད་པའི་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ལ་ཁྱོན་བསྡོམས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་གྲངས་དེ་ ༡༧༦༨ ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་བར་དུ་གཞི་སྤོ་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་ཐོ་འགོད་ཟིན་པ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༠༧༨ ཀྱི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བའི་ཁྱིམ་ཚང་ ༩༧༩ དང་ཁ་ཐོར་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ཚང་ ༧༨༩། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་གཞིས་སྤོ་གནང་འདོད་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ ༩༣༦ དང་། རང་གནས་ས་ཁུལ་བདམས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ ༧༧༢ ། རང་གནས་ས་ཁུལ་བདམས་པ་དེ་དག་ང་རང་ཚོའི་ས་ཁུལ་རང་ལ་ཐབས་ཤེས་བཏོན་ན་མ་གཏོགས། རྒྱ་རམ་ས་ལ་ཡིན་ན་རྒྱ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་ཐབས་ཤེས་བཏོན་ན་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ལ་འགྲོ་ཡི་མིན་གསུང་མཁན་དེ་ཚོ་རེད། དེར་ ༧༧༢ བྱས། ད་ལྟ་བར་དུ་ས་གནས་ཐོ་བརྒྱབ། ང་དེ་ལའང་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་མ་ལབ། རང་གནས་ལའང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་ལབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཁྱིམ་ཚང་ ༦༠ ཐམ་པ་བྱས་ནས་ཁྱོན་བསྡོམས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༧༦༨ ཡོད། དེ་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་སྤོ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག ཨོ་ཊི་ཤ་འདྲ་པོར་ཆ་བཞག་ན་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༢ དང་ ༡༢ བྱས་

ནས་ ༢༩། ད་ལྟ་ཁྱིམ་ཚང་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། ནང་མི་མང་བ་དང་ཉུང་བའི་ཁྱད་པར། དེ་ཡི་ཁང་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་ཁྱད་པར་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆུང་བ་དེ་ ༡༢ ། ཆེ་བ་དེ་ལ་ ༡༢ ། དེ་ནས་མན་སྦར་ལ་ ༢༣ དང་ ༣༢ བྱས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ ༥༥། མོན་སྐྱོ་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༨༡ དང་ ༢༨ རྩིས་ནས་ ༡༠༩ ། ཅོ་ཀུར་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༠ དང་ ༨ བྱས་ནས་ ༡༨ ། ཧོན་སུར་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༣༡ དང་ ༡༨ བྱས་ནས་ ༩༩ ། ཀོ་ལི་སྒྲལ་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༥ དང་ ༨ བྱས་ནས་ ༡༣། ལུག་བསམ་ལ་ ༣༩༧ དང་ ༡༧༩ བསྡོམས་པའི་ ༥༢༦། བདེ་སླར་ལ་ ༦༧ དང་ ༩༥ བྱས་ནས་ ༡༡༢། ཏི་ཛུ་ལ་ད་ལྟ་ཁྱིམ་ཚང་ ༣༠ ཐམ་པ་ཞིག་ཀྱུ་ཀྲིང་ནས་ཚུར་སྤོ་ཡི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ ༩༣༦ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ས་ཆ་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཟིན་པ་དེའི་ནང་ནས་ཨོ་ཏི་ཤ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ཆུང་བ་ཡོད་མཁན་དེ་ ༡༩ དང་མི་ཚང་མང་བ་ཡོད་མཁན་དེ་ ༨ བྱས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ ༢༢ ལ་ས་ཆ་བགོ་བགྲེམས་ཟིན་པ་དེ་དག་རེད། མན་སྦར་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༢༥ དང་ ༢༨ བྱས་ནས་ ༥༣། མོན་སྐྱོ་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༦༢ དང་ ༢༠ བྱས་ནས་ ༨༢། ཅོ་ཀུར་ལ་ ༥ དང་ ༨ བྱས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་ ༡༣། ཧོན་སུར་ལ་ ༢༩ དང་ ༡༦ བྱས་ནས་ ༩༥། ཀོ་ལི་སྒྲལ་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༩ དང་ ༨ བྱས་ནས་ ༡༢ ། ལུགས་བསམ་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༣༠༠ དང་ ༡༩༩ བྱས་ནས་ ༩༩༩། བདེ་སླར་ལ་ ༥༣ དང་ ༣༨ བྱས་ནས་ ༩༡། ཏི་ཛུ་ལ་ ༣༠ ཐམ་པ། དེར་ཁྱོན་བསྡོམས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ ༧༩༧ ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ལ་དྭགས་ཀྱི་མ་ཁྱུ་དང་ཆུ་ཤུལ་དེ་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༥༣ ཞིག་ཡོད་རེད། དེའང་ཡར་བསྡོམས་པ་ཡིན་ན་ ༨༥༠ ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ད་ལྟ་ཁང་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་ཨོ་ཏི་ཤ་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༩ དང་ ༦ བྱས་ནས་ ༡༥ ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མན་སྦར་ལ་ད་ལྟའི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༣ དང་ ༧ བྱས་ནས་ ༡༠ ། ཧོན་སུར་ལ་ད་གིན་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སྒེར་པ་སོ་སོས་ཁྱིམ་ཚང་ ༢། ཀོ་ལི་སྒྲལ་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༢ དང་ལ་དྭགས་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༩༨ བྱས་ནས་ ༧༧ གྱི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་གལ་སྲིད་ཞིབ་ཕྲ་མཁྱེན་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྗེས་འབྱོར་གྱི་ནང་ནས་སུ་དང་སུ་རེད། ཁྱིམ་ཚང་སུ་དང་སུ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོ་གཞུང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་ལ་འབུལ་ཆོག་པ་གྱིས། མཐའ་མཚམས་དང་ས་ཁང་མེད་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐོ་གཞུང་སུ་དང་སུ་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཆ་ཚང་ཞིག་འབུལ་ཆོག་ཆོག་ཡོད། ཕལ་ཆེར་ད་ལྟའི་དྲི་བ་དེ་ལ་ལན་ཐེབས་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་རྩིས་འགོ་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། བཀའ་ཤག་འདིའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་ན་

མ་གཏོགས་གཞིས་སྤྲོ་ལས་གཞི་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་སྟོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། དཔལ་ཆེ་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གཞིས་ཚགས་ཁག་ལ་རེད། ལ་དྲགས་ཐོག་ས་སུ་རེད། དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་མི་ཚང་མང་པོ་ཞིག་ལ་མ་ཚ་རག ས་ཚ་རག་པ་མ་ཟད་ས་ཚ་དེ་ཚོ་ཚད་ལྡན་སྤྱད་འདུག རྒྱ་ཆེན་པོ། ང་ཚོའི་ངོ་ཤེས་པ་ཁཤས་ལ་རག་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག མར་སྤེབས་དུས་ཅམ་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཚོར་བ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག ང་བཅན་བྱོལ་ལ་སྤེབས་ནས་ལོ་གཏོག་གག་འདི་ཐྱིན་སོང་། དུ་ང་རང་རང་ལ་ཁང་པ་རྒྱག་སའི་ས་ཆ་ཞིག་རག་རེད་དུ་ཟེད། ནང་མི་ཁཤས་ཀྱིས་ཐུ་གུ་དེ་ཚོ་ཁྱིད་ནས་ང་ཏ་དམ་གང་འཁྱེར་ནས་ཝ་གཡེའ་ས་ཆ་དེའི་སྤྱང་ལ་ཏ་འཐུང་དེ་འཇུ་བྱས་ནས་བསྡད་འདུག སོ་སོའི་ས་ཆ་ཡིན་བསམ་བའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྤེབས་འདུག འདི་ཡག་པོ་དུས་བྱང་སོང་། བྱོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་ན་མ་གཏོགས་ལས་གཞི་འདིའི་སྤང་ལ་སུ་མཐུད་ནས་ཤུགས་རྒྱས་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ད་དུང་ཡང་སུ་མཐུད་ནས་དེའི་སྤང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོས་ཚ་བགོས་ཚར་བ་རེད། ད་དུང་དེར་བློག་འཛེན་དགོས་རེད། ཆུ་འཛེན་དགོས་རེད། ལམ་གཏ་བཟོ་དགོས་རེད། འདི་ཚོ་སུ་མཐུད་ནས་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་ཤེག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་སུ་བརྟན་ཡོང་བར་བཀའ་ཤག་འདིའི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་ཡག་པོ་ཞིག་ཐབ་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཅིག་ཐོག་ཁ་ཤས་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ་ཤས་ཅིག་ཐོག་ཁ་ཤས་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཟེར་ཡོད

སྟེབས་བཅུག་མཁན་གྱི་མི་རབས་ཚན་པ་དེ་ཚོ་ད་ལྟའི་ཚ་ལ་ཆགས་གསོ་ཁང་ནང་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཁག་དང་དཔེགས་བསལ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་དུས་དེ་ཚོར་ད་བར་དུ་དོ་སྣང་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་རེད་ལ། སྤྱ་མཐུད་ནས་ཡག་པོ་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ། བཞུགས་སྐར་གྱི་ལས་ག་དང་བཅོག་ཚུ་འགྲོ་ས་འདི། ཁ་སེང་བདེ་སྤུང་གི་སྐབས་སུ་ཏོག་ཙམ་ཞུས་དུས། ལས་ག་དང་འདི་ཚོ་ཐལ་ཆེར་ནང་སྤིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཚགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་རྣམ་པ་ཚོས་ཡར་མར་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་སྤིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་ནང་སྤིད་བཀའ་བློན་གཅིག་ལྷོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུད། འདི་ང་ཚོའི་བཞུགས་སྐར་རེད་ཅེས་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ལ་ཞུས་ནས། རྒྱ་ག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་ཚར་དུས་འགོ་བསྡུགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་ལམ་ག་བཟོ་ཐུབ་པའི་ལམ་ག་ཡོད་མ་རེད། དབུས་ས་གཉིས་ནས་གང་མཚྭགས་མཚྭགས་གནང་རོགས་བྱེད། ད་ལྟ་ལམ་ག་བཟོ་མཁན་མི་འདུག ཁ་སེང་སྟོན་མ་གཅིག་བཟོ་ཚར་བ་དེ་ཚར་བ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ལམ་ག་སྐང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག དབུས་ས་གཉིས་ནས་ཡོང་མ་མ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་མི་མང་གིས་བཟོ་ཡི་ཡིན། མི་མང་སྟོང་ཐུག་ཁཤས་ཤིག་ཡར་འཛོམས། མི་རེ་རེས་རྩོ་རེ་རེ་འཁྱར་ཡོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག་བཟོ་ལས་པ་ (Mistri) བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཞེག་བྱ་དགོས་ན་བྱས་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་བཞུགས་སྐར་གྱི་ལས་ག་དེ་འབྲས་མང་པོ་བཟོས་ཚར་བ་རེད། སྟོན་མ་ལས་ག་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་ཡག་པོ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཅ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཝེབས་བསུ་ཞུ་སྐབས་བཞུགས་སྐར་གྱི་ལས་ག་ཚང་མའི་སྐང་ལ་མི་མང་རེད། གཙང་མ་བཟོ་མཁན། གད་རྒྱག་མཁན། ས་ཁོག་སྟོང་དེ་ཚོ་འདིང་མཁན། ང་ཚོས་བཟོ་ཡི་ཡིན་ཟེར། མི་སྟོང་ཐུག་ཁཤས་ཀྱིས་མི་རེ་རེས་རྩོ་རེ་རེ་འཁྱེར་ཡོང་ནས་ Mistri བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཞེག་བློ་དགོས་ན་བློས་ཏེ་ང་ཚོས་ཚང་མ་འགྲོ་ནས་ཡག་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡར་བཏང་ནས་ཡག་པོ་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག བོད་མིའི་སྤྱི་ལ་འཛུགས་ནང་སྤིད་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཚོག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྤིད་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་། ནང་སྤིད་དྲུང་ཆེ་དང་དྲུང་འཕར་གཅོས་བའི་དབུས་སའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚན་རིག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྟ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡར་བཏང་ནས་ཡག་པོ་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཤགས་པ་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་དང་ཚང་མའི་ཆ་ནས་མི་འདུག་ལ། ཡིན་ནའང་བསབས་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཐུན་མ་ཡང་ཙོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཝེངས་ཁཤགས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་དེ་རང་གི་སྐོར་ལ་ཚེག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། ཙོག་ས་གཅིག་ནས་དོན་དག་ཆུང་ཆུང་འདུ་པོ་ཞིག་ཡིན། ཙོག་ས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམས་ཏེ་བཏང་ན་གནད་འགག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་རང་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་གা་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤེ་ར་སྤུན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཕྱིར་གི་ཉེ་འབྲས་ཟེར་དགོས་ནའང་རེད། སྤེ་ར་སྤུན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་དགེ་འཕེལ་ཕྱིར་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་བཅུ་བདུན་གྱི་གནས་སྐྱབས་དེ་རེད། དེ་ཞིབ་ཟླ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཚང་མས་མཉེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཙོག་ས་ཚང་མ་ནས་གནས་སྐྱབས་དེའི་སྐོར་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡིན་ན་རེད། དེ་གা་ནང་བཞིན་ཁྱིམ་ཚང་བཅུ་བདུན་ཡིན་ན་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་མཉེགས་འཛིན་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྡད་པའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་རེད་འདུག ཙོག་ས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམས་ཏེ་བཏང་ན། ཁོ་ཚོས་སྤྱི་ས་ཏམ་ཟོས་བྱས་ནས་སྤྱི་བའི་ལམ་གང་གིོད་སྐྱོན་བཏང་ཞིག་པ་དང་། སྤྱི་བའི་ས་ཆ་ལ་ཞེ་པོ་བདག་བཟུང་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདུ་རུ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སྤྱིར་བཏང་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་བཏང་བཞག་པའི་གནས་སྐྱབས་ནང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་ཆད་དེ་ན་ནིང་སྤྲོད་མ་དེ་འདུ་བྱས་འདུག དབེན་ན། རང་བཙན་ལག་དེབ་ཀྱི་དབུལ་མ་ལེན་པ་དང་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཞི་རིམ་ཀྱི་ཐོག་ཐུབ་ཆ་ཚང་འཐོག་རྒྱུ་དེ་འདུ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་དེ་འདུ་རང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐྲད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག ཉེ་ཚར་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་ལ་ཁོ་ཚོས་གང་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེར་ན། སྤྲོན་མ་ཁོ་རང་ཚོའི་ས་གནས་དགེ་འཕེལ་གྱི་སྤྱི་མི་དང་པོ་དེ་ཡིན་བའི་སྐབས་སུ། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནོར་བུ་ལགས། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ངག་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་ཞུས་ཡོད་ཟེར། སྤྱི་མི་དེ་ངས་ཆ་ཚང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནོར་བུ་ལགས་རྩིང་དབང་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་བྱེད་བའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་འདི་ཚོ་གསལ་པོ་ནོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཐེར་ན། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ངག་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་ཞུས་ཡོད་ཟེར། སྤྱི་མི་དེ་ངས་ཆ་ཚང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གསང་རྩིང་དབང་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་བྱེད་བའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་འདི་ཚོ་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་མི་ཚང་ཚང་མས་ས་ཡིག་བརྒྱབ་བའི་སྐྱན་ཞུ་ཞིག་དང་སྤྱིད་ལས་ཁྲངས་ལ་ཐུལ་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་རོགས་ཐེར་ནས། དེ་ཡིན་དུས་སྐོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐེངས་མ་ཁཤགས་ཤིག་ལབ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ལྟ་སོགས་པ་བྱས་ནས་མི་ཚང་ཚང་མས་ས་ཡིག་བརྒྱབ་བའི་སྐྱན་ཞུ་ཞིག་དང་སྤྱིད་ལས་ཁྲངས་ལ་ཐུལ་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་རོགས་ཐེར་ནས། དེ་ཡིན་དུས་སྐོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐེངས་མ་ཁཤགས་ཤིག་ལབ་ཐུབ་པ་རེད། ཉེ་ཚར་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་ལ་ཁོ་ཚོས་གང་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཐེར་ན། སྤྲོན་མ་ཁོ་རང་ཚོའི་ས་གནས་དགེ་འཕེལ་གྱི་སྤྱི་མི་དང་པོ་དེ་ཡིན་བའི་སྐབས་སུ། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནོར་བུ་ལགས། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ངག་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་ཞུས་ཡོད་ཟེར། སྤྱི་མི་དེ་ངས་ཆ་ཚང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གསར་རྩིང་དབང་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་བྱེད་བའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་རོགས་ཐེར་ནས། དེ་ཡིན་དུས་སྐོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐེངས་མ་ཁཤགས་ཤིག་ལབ་ཐུབ་པ

ལྷ་བུའི་དངུལ་ཚད་ཅིག་ལེན་དགོས་པ་བློངས་ནས་གང་མཁོགས་ཐག་གཅོད་གནང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚ་ནས་ཐག་གཅོད་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ན་མ་འཕྲིག་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཁོས་ཚོགས་དང་འདིའི་ནང་ལ་གསུང་སྤྲོད་བའི་ཚེགེ་ཅིག་ཡོད་རེད་སྟ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག Ego ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་གླ། ཁོགས་གཉིས་ཀ་ནས་འདི་གཅིག་ཏུ་གེད་སྤྱིད་བཏང་བཞག་པ་དངོས་ཡོད་རེད་འདུག ང་ས་གནས་དེ་ལ་མང་པོ་འབྲི་ཡི་ཡོད། འདི་རྣད་དེ་ཕྱིར་འཐེན་རང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་ཏོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རན་འཚམ་གྱི་ཉེས་ཆད་ཀྱི་དངུལ་ཞིག་བློངས་ནས་དེའི་ཐག་གཅོད་གང་མཁོགས་གནང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་མཐའ་རྒྱུ་མཐའ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངའི་འབོད་སྐུལ་དེ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་ནང་སྤིད་དྲང་ཆེ་དབུས་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་དེས་བར་དུ་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནད།

## ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག ནང་སྤིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡེབ་ཚེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དང་པོ་རྒྱུན་གྱོན། ནང་སྤིད་ལས་ཁུངས་དབུས་ཀྱི་གསོལ་ཐོགས་དེ་འདི་ལ་ཞུས་གནང་འདུག གནས་སྐངས་འདི་ནས་རྒྱུན་ཡིན་ན་ནང་སྤིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་ན་འབྲ། སྡེ་ཚན་གཞན་བས་ཐུག་རོགས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་ན་འབྲ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལོ་དེ་དབུས་ལ་ཞུས་འདུག་གླ། ཁ་གི་ནས་ནས་རྒྱུན་ང་ཚོ་ལ་ཐུག་རོགས་གནང་སྡོད་མཁན་དེ་འབྲའི་དཀའ་ངལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་ནང་སྤིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་གྱི་གནས་སྐངས་ཐོག་ནས་བྱང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཁ་སེང་སྡོན་མ་གསུངས་བསྡད་བའི་མ་དངུལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བརྒྱ་ཆ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བཀའ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་བའི་གནས་སྐངས་གསུངས་བའི་གནས་སྐངས་དེ་ཚོ་གང་གི་ཐོག་ནས་བྱང་བ་རེད་དམ་ཞེས་དང་ཡོ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉེས་པ་དེ་སྤན་ད་རའི་གནས་སྐངས་དེ་དང་ཡོ་སྒོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྒེང་མཁན་ང་རང་འབྲ་ཡོ་ཞིག་ཡིན་དུས། སྤན་ད་ར་མཉམ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེ་དུས་མཉམ་འབྲེལ་བྱང་ཆེ་དེ་གནམ་ལ་འཕྱར་བའི་འཕྱར་རྩེས་མེད་པ། ས་ལ་འཛུལ་བའི་འཛུལ་རྩེས་མེད་པ་བྱས་ནས་ཕྱིན་སོང་བ་རེད། ད་ལོ་གཉེས་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་མི་དེ་གསོན་པོང་ཡོད་པ་དང་མེད་བའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཁ་སེང་སྡོན་མའི་སྒོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་འབུམ་ ༡༠ ཡས་མས་ཤིག་ཚུར་ཁ་གསབ་བྱས་ཡོད་བའི་གནས་སྐངས་ཤིག་གསུངས་པ་རེད། དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཚམ་

ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་དུས། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་དེ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་གཙོ་སུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ། རྩིས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དངུལ་ཆད་བསྡད་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་ག་ཚོད་ཅིག་རེད། གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད།

གསུམ་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་མན་སྤར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྔོན་མ་ནས་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག མན་སྤར་མཉམ་འབྲེལ་ནས་ཕ་གིར་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཀྱང་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་གསུང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བརྒྱ་ཆ་འབུལ་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ང་ལ་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་དྲིས་སོང་། དྲིས་དུས་དེའི་ནང་ནས་སྔོན་མའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ནས་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེ་ཡིན་ན་རེད། བོད་ཀྱི་འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་ཡིན་ན་འདྲ། གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆག་ཡང་བྱེད་པའི་ལམ་ག་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱུད་ནས་མར་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་རིམ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཏང་ཡོད་ས་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ། ད་ལྟ་འབུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་ད་ལྟའི་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་གང་ཡང་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ནང་ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད་དམ། གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཞི་པ་དེ་ལ། བགྲེས་ཤག་ལབ་ཀྱི་འདུག་གཱ། ཁ་སང་ཞེ་ས་ཞུ་རྒྱུ་མེད་རེད་གསུངས་པ་རེད་པཱ། རྒས་ཤག་ལབ་ནའང་ག་རེ་ཟེར་དགོས་ནའང་། དོན་དག་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་བགྲེས་ཤག་ལབ་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཕེབས་མཁན་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། མགོ་དྲུང་ཆེ་ནས་མཇུག་ལས་བྱ་བར་དུ་སོ་སོའི་གནས་རིམ་དང་བསྟུན་པའི་བགྲེས་ཤག་ཆེ་ཆུང་དང་རིང་ཐུང་། མཐོ་དམན་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ནང་བཞིན་དཔེར་ན། ལས་བྱ་ཞིག་ལ་བགྲེས་ཡོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་རག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བགྲེས་ཤག་དེ་རག་གི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་གནས་རིམ་གོང་མ་རང་ལ་བགྲེས་ཤག་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དེའི་གནས་སྟངས་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞི་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་ཚགས་ཚུད་པོ་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྡོད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོར་ཐབས་ཤེས་ལམ་སང་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་ནས་འགྱུར་བ་མང་ཤོས་དེ་སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་ལ་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལུགས་བསམ་ལའང་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུང་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མ་གའི་ས་གནས་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། མི་ཚང་མ་སོ་སོ་སོས་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་འདྲ་ཞིག་སྟོན་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཞུ་ཚོད་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འགན་འཁྱེར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ལ་དཔེར་ན། OCI-Overseas Citizen of India འདྲ་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོ་རིམ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ལམ་སང་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ལབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། དེ་ཚོ་མུ་མཐུད་དེ་རྒྱུན་བསྲིང་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་དོ་བདག་དེར་ལངས་སྡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་། ངས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚང་མར་བསྐོར་བ་བརྒྱབ་སྟེ་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་མི་མང་པོ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཉན་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་མཁན་འདུག ལོ་ཡར་སླེབས་སོང་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བསྡད་ཐུབ་ས་མ་རེད། དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་ཡོང་བྱས་བསྡད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་འདྲ་པོ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོང་ས་རེད། སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཉན་བསྡད་ཡོད། ཞུ་དགོས་ས་དེ་ལ་ཞུས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ལམ་སང་ཞིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ང་ཚོས་ཞུ་ཚད་ཚང་མ་ཁོང་ཚོས་ལགས་སོ་ཡིན་དང་ཡིན་ཞེས་དེ་ཡོད་མ་རེད། OCI ཞུ་རྒྱུ་ལའང་འགའ་ཤས་ལ་རག་པ་དང་། འགའ་ཤས་ལ་མ་རག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ལམ་ག་བཟོས་བཞག་དུས་ལམ་ག་འགག་བསྡད་པ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཆ་རྐྱེན་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། OCI སྤྲད་པ་ལ་སྔོན་མ་རྒྱ་གར་ལ་བསྡད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཡོད་མཁན་ཞིག དེ་ནས་ཕར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ OCI སྤྲད་རྒྱུའི་ལམ་ག་དེ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་དེའི་བརྒྱུད་ནས་མ་འགྲོ་མཁན་རག་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་མིན་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དེར་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རག་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་རིམ་པས་རིམ་པས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོས་ད་ལྟའི་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གང་ལྟར་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་འདྲ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། གཞུག་མར་སོ་སོའི་མགོ་ལ་ཉོབ་ཆ་བཟེད་རྒྱུའི་ལག་ཆ་དེ་སོ་སོས་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་རེད། སྤམ་པོ་བྱས་ནས་བསྡད་དགོས་པ་དེ་བསྡད། སོ་སོའི་འཚོར་བ་དང་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བསྡད། ཞེ་པོ་ཞིག་རྗིག་པོ་བྱེད་ཡོང་ན། གཞུག་མར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ས་ཁང་གི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ས་གནས་གཞུང་དེ་

ཚོས་ཀྱང་ལག་ལ་བརྒྱང་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱང་མང་དུ་འགྲོ་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཚོང་ལས་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཚོང་ལས་བྱེད་ཆོག་དང་མི་ཆོག་ཅར་བའི་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཚོང་ལས་གཉེར་བཞིན་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་གར་གཞུང་གི་ཁྲལ་ཀྱི་འགྲོ་སྐངས་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དོ་བདག་སོ་སོས་འགན་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྱེར་ཐུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཀྱས་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་ཚོའང་གསལ་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོར་ཉོག་ཅམ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་འགྱིག་མ་འགྱིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ལྟ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་གར་ཚོ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ལྟ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞལ་རས་གང་འདུ་བསྟན་དགོས་རེད་ལབ་ནས། བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲེང་ནས་ང་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་ཡག་པོ་བྱེད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟླ། ཡིན་ནའང་དེ་རྒྱུན་རིང་དུ་འགྲོ་དུས་སྐབས་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོའི་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོས་མ་བཟོས་པ་བྱས་ནས། དུ་ལྟ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཐལ་ཆེར་སོ་ནམ་གྱི་སྐང་ལའང་ཏྲི་བ་སྟེགས་མདོག་ཁོ་རེད། ང་ཚོའི་རེ་བ་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་ལྷ་སྲུག་ལྟ་བུར་རྫས་ལུད་མང་པོ་སྦྱར། མ་ཡོངས་པར་དེའི་ཚུ་དེ་གཅིག་ང་ཚོས་འཐུང་དགོས་ཀྱི་རེད། དུག་དེ་དག་ང་རང་ཚོ་རང་གིས་འཐུང་དགོས་རེད། གཞིས་ཆགས་དེར་གཞུགས་མར་ཚུ་འཐུང་ས་དེ་གཞིས་ཆགས་དེ་ནས་མ་གཏོགས་ཡོང་ས་ཡོད་མ་རེད། སའི་ཡོག་ནས་ཀྱང་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་ནས་དེའི་སྐང་ལ་ཁྱིམ་ཚང་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ཁེ་ཕན་ཀྱི་དོན་དག་ལ་རྫས་ལུད་མང་པོ་ཞེག་བརྒྱབ་སྟེ། ས་ཆ་ཚང་མ་འཕྲོ་བརླག་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གི་ཚོད་ཅིག་རྒྱུན་རིང་པོ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟླ། གཞིས་ཆགས་འགའ་ཤས་ལ་ང་ཚོར་ཆུའི་དཀའ་ངལ་འཐུད་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཚར་སོང་བྱས་ནས་ད་ནི་ནས་བྱོས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་གསང་ཞུས་པ་ཡིན་ཟླ། དེ་ནང་བཞིན་ཞེག་མ་འོངས་པར་ཆུའི་དཀའ་ངལ་འཐུད་ཡོང་གི་རེད། མ་འོག་ནས་ཆུ་འཐེན་པ་ལ་ཚད་ཅིག་ཡོད་མ་རེད། ཆུ་འཐེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མའི་འོག་ལ་མར་འཕྲལ་རྒྱུའི་ཆུ་འདི་དེ་ཙམ་ཞེག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཀའ་ཤོག་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ། རྐས་འགོགས་ཆགས་ནས་དཀའ་ལས་མ་རྒྱག་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་མཉམ་དུ་ཤེད་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲ། འབས་བུ་ཡོད་ནའང་འདྲ། འབས་བུ་མེད་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཤིང་སྤྱོང་བཀའ་པ་ཡིན་ཟླ། ཁོ་ཚོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་ཚོང་ལས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་མཉམ་དུ་ཤེད་སྦྱོང་བཀའ་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ཤིང་སྤྱོང་བཀའ་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོ་ང་ཚོ་ལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་ཐུབ་ཀྱི

རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་པཱ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྫས་ལུད་བཙོང་མཁན་དེ་ཚོ་ནུས་པ་ཆེ་དྲགས་ནས། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དེ་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་ལས་སླ་པོ་གཏོང་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ང་རང་ཚོ་རང་གིས་འགན་འཁྱེར་ནས་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གཞན་པ་སུ་གཅིག་གིས་བྱེད་མཁན་ཁག་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཆུ་ཡོང་བ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་པ་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་རེད། བོད་པ་ལ་ཚང་མ་དགོས་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་སེར་དེའང་དགོས་རེད། རྒྱ་གར་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་དེའང་དགོས་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་གཉིས་ཀ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཚང་མ་དགོས་ཡོད་ལབ་ན་ང་ཚོས་འགྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད། འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་གཞན་པ་སུ་གཅིག་ལ་བཀའ་གཏང་ས་ཡོད་མ་རེད། འབད་བརྩོན་མུ་མཐུད་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒས་གསོ་ཁང་དེ་ཚོར་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡག་པོ་གནང་སོང་། མུ་མཐུད་ནས་ཡག་པོ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། ༡རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྡོད་མཁན། ནད་པ། རྒས་འཁོགས། སྐྱོ་པོ་དེ་ཚོ་ལ་བལྟ་དགོས་རེད་ཅེས་པའི་བཀའ་གཅིག་དེ་རེད། ང་རང་ཚོའང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོར་བལྟ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་༡རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན་རྫུན་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་རྒས་གསོ་ཁང་དེ་ཚོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་ཏུ་སྦྱར་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྟ་རྟོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་མར་གཅིག་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ལམ་ག་དང་ཁ་ཕྱོགས་ཤིག་གི་སྒང་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའང་ས་གནས་ལ་མང་པོ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་ཀ་ག་རེ་ག་རེ་བྱས་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མར་གཟིགས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བཀའ་ཤག་དང་། སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བྱས་ཏེ་མཇུག་བར་དུ། ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་གནས་སྟངས་ག་ཚོད་ག་ཚོད་ཅིག་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་གཞི་ང་ཚོས་འགྱུར་བ་བཏང་འདུག དེ་ཚོར་གཅིག་གཟིགས་གནང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཁ་ཕྱོགས་ཤིག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག་རེད་མི་འདུག དེ་ཚོའང་མཁྱེན་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད།

དེ་ནས་གཅིག་དེ་བཞུགས་སྒར་གྱི་ལམ་ག་དང་བཙོག་ཆུའི་སྐོར་དེ་རེད། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་སེམས་ཁྲལ་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བ་རེད། ནང་སྲིད་ལའང་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྙན་གསང་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་རྒྱུག་རྒྱུག་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་རང་འདེད་འདེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་ས་གནས་ཀྱི་འགན་འཁྱེར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། འབྲེལ་བའང་ཡག་པོ་བསྡད་ཡོད་པས་ཞུ་དུས། ལམ་ག་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་སྐྱོན་ཤོར་བ་རེད། ཁག་གཉིས་དེ་བཟོས་ཚར་བ་རེད། རྟག་བརྟན་གྱི་འཁྲིད་དེ་བཟོས་ཚར་བ་རེད། འོག་དེའང་བཟོས་

ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་སྤྲུག་ཚོས་དེ་རྗོ་སྒེ་ཁ་དའི་ (Jogiwara) གསུམ་མདོ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡར་འགྲོ་ས་དེ་ལམ་གྱི་ཉེས་ནས་ཉེལ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འོག་ལའང་ཉེལ་བསྡད་ཡོད་རེད། སྐང་ལའང་ཉེལ་བསྡད་ཡོད་རེད། སྐང་ལ་སྡོན་ལ་བཟོས་ནས་འོག་ལ་བཟོ་རྒྱའི་ལུགས་སྲོལ་དེ་མི་འདུག་གླ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འདུམ་བདེ་པོ་འདུ་ཞེ་པོ་ཞེག་གསུངས་སོང་། དེ་ང་འང་སྐང་བ་འགྲོ་པོ་འདུ་བྱང་། ང་ཚོའང་གཞིས་ཆགས་ལ་ཡོད་དུས། སྡོན་མ་གྲོང་སྟེའི་ཁུ་ལག་རྒྱུག་རྒྱུ་དེ་འདུ་ཡོད་རེད། གྲོང་སྤྱི་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ། གྲོང་སྟེ་ནས་མི་ཚང་རེ་ནས་མི་རེ་རེ་འགྲོ། དེ་ནས་གཅིག་མ་བཟོ་དགོས་ནའང་རེད། ག་རེ་བྱེད་དགོས་ནའང་མཉམ་དུ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདུ་ཡོད་རེད་གླ། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་མ་རེད་དེ། དེ་ཚོ་ལ་རྒྱ་གར་ཀྱི་འགྲོ་སྐངས་ཤེག་ཡོད་རེད། ལམ་ག་ལའང་བཟོ་ཆོག་དང་མི་ཆོག དེའི་ནང་ནས་དལེར་ན། ལམ་ག་ཞེག་སྒྲོན་ཚོར་ག་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོས་བོགས་མ་གཏོང་རྒྱའི་གསལ་བསྒྲགས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། བོགས་མའི་གསལ་བསྒྲགས་གཏོང་དུས་ Contractor དེ་ཚོས་བཟོ་བཅུག་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོའི་ཚོང་ཚོར་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡི་གཞི་ཁོང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་ཉེ་མ་ཅལ་གཞུང་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་འཐད་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་དུས། བདེ་སྐང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཞུས་ཡོད་རེད། ནང་སྲིད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཞུས་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱར་དཀའ་ངལ་འཐད་ཀྱི་འདུག་ན། ང་ཚོས་ཉོག་ཙམ་ཞིག་བླུག་དགོས་བྱུང་ནའང་བླུགས་ཀྱི་ཡིན་རེར་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་དུས་ DC ལས་ཁུངས་ནས་ཁོང་ཚོར་དངུལ་ཡོད་ཅེས་ལབ་ཡོད་རེད་གླ། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་རང་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལབ་ནས། ད་ལྟ་ཡ་གིའི་ལམ་ག་གཅིག་དེ་འགག་བསྡད་ཡོད་རེད། ལམ་ག་བཟོས་ཚར་བ་དེ་ཚོའང་སྤུས་དག་སོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ན། ང་ཚོ་མི་བཙུ་བཅོ་ལྔ་ཞེག་ཡར་འགྲོ་བྱས། རྩོ་རུབ་རུབ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་འདུ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་སང་ཉིན་ཚར་པ་འབབ་སོང་ན་དེ་འཁྱེར་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཀོག་ཙམ་ཞིག་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་འདུ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོའི་རོས་ནས་ཐབས་ཤེས་མཉམ་དུ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་སྤྱངས་དེ་ཚོ་ཚང་མས་མཉེན་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ནང་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱིས་ལས་དོན་ཡག་པོ་བྱས་སོང་ཞེས་བསྡགས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་སུ་མཐུད་ནས་དེ་རིང་སྤོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཙུ་གཅིག་མཐའ་མ་དེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བདེ་སྐྱིད་གྲིང་གི་དགེ་འགེལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་སྤྱངས་དེ་ཚོ་ཚང་མས་མཉེན་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ནའང་། བགྲེས་ཡོལ་གྱི་ཁང་པ་དེ་ཚོ་རག་ཚར་དུས། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་རིམ་པའི་ནང་ལ་སོ་སོ་རང་བདག་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་ཡ་གིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱབ་ལ་རྒས་གསོ་ཁང་གཅིག་ཡོད་བསྡད་པ་དེ། རིམ་པས་རྒས་གསོ་ཁང་ནས་རྒས་འཁོགས་མར་ཐོན་གྱིན་ཐོན་གྱིན། ཡང་མིན་ན་རྫོགས་ཀྱིན་རྫོགས་ཀྱིན་བྱེད་དུས། ང་ཚོས་ལས་བྱེད་ལ་ལས་ཤག་བཟོ་ཀྱིན་བཟོ་ཀྱིན་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་འགྲོ་བསྡད་པ་དེ་གཅིག་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བྷུན་ཏར་གྱི་གནས་སྟངས་དེའང་ཏོག་ཙམ་ཞིག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། དགེ་འཕེལ་གླིང་གི་གནས་སྟངས་དེའང་ཏོག་ཙམ་ཞིག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། ང་སྐྱེས་ས་དེ་སྤེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་ཡིན་དུས། དེ་ནང་བཞིན་གཞིས་ཆགས་གཞན་པ་ལའང་མང་པོ་ཡོད་རེད། གྲོང་སྡེའི་ཕྱི་ལ་ཁང་པ་བརྒྱབ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གྲོང་སྡེའི་ཕྱི་དང་ཞིང་སར་ཁང་པ་བརྒྱབ་ཡོང་དུས། དེ་ཚོ་ལ་སྒོ་རྟགས་ཡོད་མ་རེད། སྒོའི་ཨང་གྲངས་ཡོད་མ་རེད། ཁ་བྱང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡང་མིན་ན་དེ་གྲོང་སྡེ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཚུད་དགོས་རེད་པཱ། ཡང་མིན་ན་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གྲོང་སྡེ་གསར་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འགྲོ་སྟངས་གཅིག་ཀྱང་བཟོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། བོད་པ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་ཞིང་སའི་སྒང་ལ་ཁང་པ་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་ཚོ། གྲོང་སྡེའི་ཐོབ་ཐང་གི་ནང་ལ་མ་ཚུད་བྱས། འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་མེད་སྡོད་མཁན་བཟོ་འདྲ་པོ། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཡོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཞིང་ཁའི་ནང་ལ་ཁང་པ་རྒྱག་མཁན་དེ་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་པཱ། མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་དེར་བཀག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ལ་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་བཟོ་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་ལས་ཀ་མང་བ་འགྲོ་བསྡད་པ་དེ་ཚོ། ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གི་དགེ་འཕེལ་གླིང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འགྲོ་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནང་སྲིད་ཀྱིས་རྟག་པར་སྟངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ས་ཆ་ནང་སྲིད་ཀྱི་རེད། མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བཞག་ཡོད་རེད། ཁང་པ་བརྒྱབ་སོ་སོས་བདག་དབང་བྱེད་བསྡད་ཡོད་རེད་དེ། ད་དུང་ཡང་ནང་སྲིད་ཀྱིས་མུ་མཐུད་དེ་རོགས་པ་བྱེད་བསྡད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག དེ་མ་ཡིན་པ་བྱས་ཏེ་གཞིས་ཆགས་གཞན་པ་ནང་བཞིན་སོ་སོ་སོའི་རྐང་པའི་སྒང་ལ་ལངས་ནས། ཕ་གིའི་ས་ཁུལ་དེ་སོ་སོ་སོས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་དེ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ས་ཆའི་བདག་དབང་དེ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེར་བལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་པཱ། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མ་འགལ་བ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོར་ནང་སྲིད་ཀྱིས་ཐེ་བྱུས་མ་བྱས་རང་བྱེད་རེད་མ་གཏོགས། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གཞུག་མར་གདོང་ལེན་དེའང་ནང་སྲིད་ཀྱིས་བྱེད་བསྡད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོ་སོའི་ཁང་པ་བདག་པོས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་པཱ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཡོད་རེད། ད་གིན་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དཔེར་ན། མཉམ་འབྲེལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། མཉམ་འབྲེལ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སོང་ན། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་གཅིག་ལ་བརྟེན་བསྡད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་བརྟེན་ས་མི་འདུག་གཱ། གཞན་པ་བྱེད་ས་གང་ཡང་མི་འདུག་གཱ། དེ་ཡིན་དུས་

དཀའ་ངལ་མ་འཐུད་པའི་སྤྱོད་ནས་ང་ཚོས་མཉམ་དུབ་ཀྱིས་ཡས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུས་བསྡད་པ་ནང་བཞིན་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རྒྱུན་གྱོན་གྱི་ཐོགས་འདི་ནས་ཞུས་བཞག་ཅེར་ནས། དཔལ་ང་ཚོས་འབུམ་ ༥༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ས་གནས་ཀྱི་ཐོགས་དེ་ཚོ་རེད། དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ད་ལྟ་འབུམ་ ༥༠༠ དེ་ནང་སྲིད་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བརྩང་གིས་ལས་བྱེད་ཡོད་རེད། དེ་གা་ནང་བཞིན་གྱིས་ས་གནས་རང་ནས་བསྒོ་གཞག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་མང་ཐོ་ཞེ་ཐོག་ཡོད་དུས་དེ་ཚོའི་གསོལ་ཐོགས་ཚོ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གསོལ་ཐོགས་འབུལ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་དེ་སྔ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་རྩང་བཀོལ་རང་ནས་ཟུལ་བསྡད་པ་ཞིག་དང་། དཔལ་ང་ཚོས་རྒྱུན་གྱོན་ནས་ཁུ་ཡི་ཡོད། ངས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གা་རེ་ཁུ་ཡི་ཡོད་ཅེར་ན། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་དབལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ། ལྷན་ཁང་རེ་རེའི་མ་དཔུལ་དང་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་ན་གལ་ཡི་མེད། དེ་མང་ཉུང་ཡར་མར་འགྱོ་སྟངས་དེ། ལྷན་ཁང་རེ་རེའི་མ་དཔུལ་དང་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་ན་གལ་ཡི་ཡོད་ཅེར་ན། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་དབལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ། ལྷན་ཁང་རེ་རེའི་མ་དཔུལ་དང་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་ན་གལ་ཡི་ཡོད་ཅེར་ན། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་དབལ་འབྱོར་གྱ

རག་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། རག་པ་ཡིན་ན་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་གིན་ཞུ་གིན་བྱས་ནས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚང་མས་དོ་སྣང་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་གར་གྱིས་བོད་པ་ལ་གཅིག་སྤྲད་རེད་ལབ་དུས། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ལམ་སང་སྐད་ཆ་དྲིས་ཡོང་གི་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཁྱེད་ཚོར་ག་ཚོད་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལབ་དུས་དེ་ནས་མང་པོ་རག་གི་ཡོད་ན། ཕ་གི་ནས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཉུང་དུ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག ལྟ་སྟངས་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བལྟས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་མཁས་པོ་བྱས་ཏེ་ཕར་ཚུར་འབྲེལ་བ་བཞག་རྒྱུ་དང་། འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་སྟངས་ཚང་མ་ཐབས་མཁས་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྦན་ད་ར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་དེ་གསུངས་པ་རེད། སྦན་ད་ར་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ལ་སྔོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་དེ་ལ་སྙན་གསང་ཞུས་པའི་རྗེས་ལ། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་སོང་ཟེར་བ་དེ་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག ངས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྙན་གསང་ཞུས་པ་ཡིན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་ལག་པ་འཇུ་ས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁྲིམས་གཏུགས་པ་ཡིན་ན། མ་གིའི་ས་གནས་རང་ནས་ཁྲིམས་གཏུགས་ན་མ་གཏོགས། ས་གནས་རང་ལ་ཁྲིམས་གཏུགས་པ་ལ་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་ཡང་དེའི་ནང་ལ་འཐིམ་བསྡད་ཡོད་རེད་པཱ། ད་ལྟ་བར་དུ་ལག་པ་མ་འཆང་ནས་བཞག་པ་རེད། དེའི་བར་དེར་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ག་རང་གིས་དངུལ་འབུམ་ ༡༠ ཙམ་ཞིག་བསློགས་པ་དེ་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེའི་རྗེས་ལ་འཐོལ་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ངར་ཡར་གཅིག་ལན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ངས་ལན་ཞུ་ཆོག་པ་བྱེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་དེའི་སྒང་ལ་གནས་ཚུལ་འཕར་མ་འདྲ་པོ་ཞིག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཞུས་པ་དང་མཉམ་དུ་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། མ་འོངས་པར་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཚོའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གོ་བསྡུར་ལྷུག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་ཏན་ཏན་བལྟ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མི་དེ་གསོན་བསྡད་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་ནས། དེར་ཁྱོན་ནས་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག མི་ཁོ་རང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། མི་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ན་ང་ཚོར་ལག་པ་འཇུ་ས་གཅིག་རག་གི་རེད་པཱ། ཡང་བསྐྱར་ལག་པ་འཇུ་ས་གཅིག་དང་ཁོ་རང་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་ས་འདྲ་པོ་རེད། རྩིས་ཀྱི་དངུལ་དངོས་གནས་ག་ཚོད་རེད་ཟེར་བ་དེ། ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་གིས་དཔང་རྟགས་མེད་པར་བཟོ་ཚར་བ་རེད། རྩིས་ཞིབ་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཡོང་དུས་ཀྱང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་རྩིས་ཞིབ་སྙན་ཐོ་ལའང་ལྟ་ཡི་ཡོད་རེད། ནང་སྲིད་ཀྱིས་ནང་ཞིབ་བྱེད་བཞག་པ་དེའང་ཡིག་ཆ་མང་པོ་བལྟ་ས་མེད་པ་ཞིག་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེད། དེའི་གོང་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཡིས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་གྲུང་པོ་བྱས་ནས། ཁོང་རང་གི་ཚོང་ཤག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། རྩིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་རག་འདུག ཁོས་ག་པར་ག་པར་ལ་དེ་བྱེད་ཡོད་མེད་དེ་འདྲ་རག་བཞག་མ་གཏོགས། ཁུངས་ལྡན་གྱིས་ང་ཚོར་རག་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་དཔེ་ཁག་པོ་རེད། ངས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྙན་གསང་ཞུས་པ་ཡིན་བསམས་སོང་། ཚོང་ཤག་གཅིག་གཅིག་ལ་རྙོག་དྲ་བཤད་ནས་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་ཀྱི་ལབ་བྱས། དེ་འདྲ་ཚུར་ཚོང་ཤག་གཞན་པ་དེ་འདྲ་ཡིས། ཁོང་རང་གིས་དངུལ་བླུགས་ས་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོང་རྒྱག་སའི་མི་ཚོས་དེ་འདྲ་ལབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་མན་སྣང་མཉམ་འབྲེལ་ལ་དུ་ལྟ་འབྱལ་བབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་སྐོར་དེ་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འདུག་སེ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། མན་སྣང་མཉམ་འབྲེལ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ནང་ནས་མ་རྩ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། མ་རྩ་ཤུགས་ཆེ་བ་དེའང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བདག་དབང་ནང་ལ་རེད་པས་ཟེར་ན་ཆ་ཚང་མ་རེད། མང་ཆེ་བ་དེ་མི་མང་གིས་དབྱལ་བཅོལ་བཞག་པ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ན་ཞེད་ཡང་གོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྐྱན་གསང་ཞུས་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ཁོ་རང་ཚོས་མཁྱེན་ཁང་ཆེ་ཐག་གཅོད་ཅིག་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། དེ་གཞུག་མར་ཚད་ལྡན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ས་ཚའི་ཆགས་བབས་དང་དུ་ལྟ་མཁྱེན་ཁང་ཁོ་རང་གི་སྤུས་ཚད། མཉམ་འབྲེལ་རང་གིས་འགན་འཛིན་ནས་མི་རང་བཙུགས་ནས་ཐར་ལས་ཀ་བོགས་མ་མ་གཏོགས། རྒྱུ་ཆ་བོགས་མ་སྤུད་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་དུ་ལྟ་ཡག་ཐག་གཅོད་འབྲ་བོ་ཞིག་འཚོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་བསམ་ློན་དེ། སྡོན་མ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁ་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་སྐབས་དང་། ཡང་མིན་ན་ཞན་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་གཅང་ཁའི་བརྒྱ་ཆ་ཟེར་བ་དེ་ཡིས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཐན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དུས་ཚོང་ཞཱུ་ཅི་ཡོད་པ་བྱས། གདན་ཀྱི་ཚོང་དང་དེ་ཚོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་དུས། གཅང་ཁའི་བརྒྱ་ཆ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ལ་ཐན་ཀྱི་ཡང་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདུ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་གཅང་ཁའི་བརྒྱ་ཆ་ཡིས་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོ་ཅིས་ཞིབ་སྐྱན་ཐོའི་ནང་ལ་ཐོན་བསྡུད་པ། བོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དུས་ཚོད་གཏོང་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེར་འགྲོ་སོང་མང་བ་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་འདུ་ཞིག དེ་བྱས་ནས་བོས་ཆོགས་ལ་གཅང་ཁའི་བརྒྱ་ཆ་དེ་བསྡུ་མི་དགོས་པ་བྱེད་རོགས་བྱེད་ཅེས་སྐྱན་གསང་ཞུས་པ་རེད་དེ། ང་ཚོར་བཀའ་འབྲོལ་མ་རབ་པ་རེད། མ་ཧོངས་པར་བྱོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལའང་སྐྱན་གསང་ཞུས་ནས་དེ་འདྲའི་བཀའ་འབྲོལ་རབ་ཀྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་རེད། དེ་གིས་ནང་ཞིན་ཁང་ཡིན་ནའང་ཁྱུ་ཚང་ཞིག་ཡོད་རེད། ངེས་ཏེ་ཤིས་ཞིན་སྐྱན་གསང་ཞུས་པ་རེད་ཟེ། དེ་ཡིན་ནའང་ཁྱུ་ཚང་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི

སོང་སོ་སོས་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུང་མཁན་དེ་འདུ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནས་རིམ་ཝ་གཉིས་ཝ་དེར་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་དེ་ཚོ་ལ་ཕེ་ཀེ་སྒུ་བཞི་མ་ ༡༩༠༠ ཡི་ཚད་འདུ་ཐོ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་རིམ་ཝ་གསུམ་ཝ་ལས་བྱ་སྡེ་ཚན་དེ་ལ་ཕེ་ཀེ་སྒུ་བཞི་མ་ ༡༠༠ རེད། ཡིན་ནའང་གསར་ཝ་རྒྱག་ཝ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དེའི་ཚད་གཞི་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་བསྡད་ཝ་དེས་ན། ཐོ་བྱང་གི་རྒྱབ་ལ་བཟེས་ཁཤག་ཡོད་བསྡད་ཝ་དེ་ཚོ་ཡིན་ཝ་ཡིན་ན། ཁང་ཝ་ཚང་མ་ཆེ་ཆུང་གཅིག་ཝ་རེད། བྱང་ཆེ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཝ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཟུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་མར་དུམ་བུ་བཏང་སྟེ་ཡང་གཅིག་ནི་བཟོ་མ་ཡོད་མ་རེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རེད་མ་གཏོགས་གསར་ཝ་རྒྱག་ཝ་ཡིན་ན་ཚད་གཞི་དེ་འབྲུག་རྒས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྟ་རྒྱ་དེ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲོལ་དཀར་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ལྟ་རྒྱ་དེ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་སྐྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་འབུལ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྣ་ས་བྱམས་པ་བློང་རྒས་གསོ་ཁང་དང་འབྲེལ་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསང་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་རྒས་གསོ་ཁང་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞེབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་སོ་སོ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ངོ་དྲུང་ཆེ་ཡིན་ན་རེད། རྒས་གསོ་ཁང་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་སྐྱོགས་དང་ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་གྱི་འགན་འཛིན་དང་། སྨན་ཞབས་པ། ནད་གཡོག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དུས་ཡུན་རྒྱ་ཐ་ཁཤས་ཤེག་གི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོར་དེའི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དབྱད་ཞིབ་དང་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཤེས་བྱ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་འཕྲིག་འདུག་བསམ་པ་ཞིག ད་རེས་ཞུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་བསྡགས་བརྩོད་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཚོགས་གསོ་ལ་སྐོར་བ་རྒྱུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་རྣ་ས་བྱམས་པ་བློང་རྒས་གསོ་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅེག་ཞུས་ནས། ཚོགས་གསོ་ཁང་གཞན་པ་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་ན་མཐུན་རྐྱེན་འབྲིག་འདུག་བསམ་པ་ཞེག ད་ནང་བཞིན་གསོལ་ཚེགས་ཀྱི་ཐོག་ལའང་ཁོ་རང་ཚོས་ཁག་ཐེག་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞེག་ཞུས་ནས། ཚོགས་གསོ་ཁང་གཞན་པ་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་ན་མཐུན་རྐྱེན་འབྲིག་འདུག་བསམ་པ་ཞེག ད་ནང་བཞིན་གསོལ་ཚེགས་ཀྱི་ཐོག་ལའང་ཁོ་རང་ཚོས་ཁག་ཐེག་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞེག་ཞུས་ན། ཡ་གི་ལ་སྨན་ཞེབས་ཡིན་ནའང་རེད། ཞེབས་ཐྱེ་ཞུ་མཁན་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྟག་བར་དུ་སྨན་ཁང་ལ་བསྡད་ནས་རྒྱུན་ལྟད་ནས་ནང་གཡོག་རྒྱུག་མཁན་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅེག་དགུང་ལོ་བཟེས་པ་རྣམས་ལ་ཞེབས་ཞུ་སྨྲོན་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞེག་དང་། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ལ། ཁོ་

རང་ཚོས་ཐ་གིར་ཐུག་ལས་གནང་བྱས་ནས། གནང་ས་དེ་ཡང་སྤྱི་པ་ལ་ཐན་ཐོགས་པ་ཞེག་དང་། དགུང་ལོ་བཅུས་པ། ལྷག་པར་དུ་དེའི་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཆེད་དུ་ཐད་ཀར་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་རྣང་མང་ཞེག་ཡོད་པ་ཆགས་པསྡད་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཞབས་ཀྱི་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེར་ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང་སོང་། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ལྟན་ཁང་གི་དྲུང་ཆའི་ངོས་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་སྐྱངས་ཡིན་ན་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་དགོས་མཁོར་གཟིགས་ཐོག་བདག་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱངས་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་བའི་དོ་སྣང་བྱུང་སོང་། འདི་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། གཙོ་བོ་དེ་ཝ་གིར་ཆས་གསོ་ཁང་གི་ནང་ལ་ཝལ་ཆེར་སྐུ་གཟུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དགོས་མཁོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་བཞུགས་ས་གཙང་མ་གུ་ཚོད་ཅིག་ཡོད་མེད་དང་། འདིའི་ནང་དུ་གསང་སྤྱོད་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་དཀའ་ངལ་འཐད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ལྷག་ས་ལན་གནང་བྱུབ་སོང་། བཙོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བསྒྱོན་ཀྱི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག འདི་ཚོ་ཡང་གཟིགས་དགོས་པ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་ནས་ངེ་ཟུང་ཞིག་ལ་སྐུ་ངལ་འཐད་པ་ཞིག་དང་། རྒྱན་ལྡན་ནས་ཐུག་རོགས་དགོས་པ་གཅིག་དེ་སེམས་ཁམས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་རྣ་རམ་ས་ལང་ཡོད་བསྡད་པའི་སེམས་ཁམས་དང་འབྲེལ་བའི་དང་བླངས་རང་གནང་མཁན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་དགུང་ལོ་བཅུས་པ་ཞིག་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱན་ལྡན་ནས་འདི་ནས་ཐར་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོ་རང་གི་གནས་བབ་ཡར་རྒྱས་གང་འབྲ་འགྲོ་སོང་ཞེས་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་སྤྱང་སྐབས་སུ། དངོས་གནས་ཁོ་རང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུག་ཐེག་སྤྲུང་གིས་ཁྱབ་གནས་གི་འདུག་ལ། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་སེམས་ཁལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་གཙོ་ཆེད་ཡོ་འདུག དེ་གཞིར་བཞག་གི་སྤྱན་དེ་ཚོ་གི་ཚོད་ལྟའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ཁྱབ་ཇོ་རྒྱུ་དང་། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རང་ཚོས་ཡར་རྒྱུས་གཙོ་ཆེད་ཡོ་འདུག དེ་གཞིར་བཞག་གི་ལྟ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་རང་ཚོས་ཐུག་ཐེག་ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཇོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་རང་ཚོས་ཐུག་ཐེག་ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཇོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཐུག་ཐེག་ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཇོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོས་ཐུག་ཐེག་ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཇོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

ཞེས་ཁོ་རང་ཚོས་ཚུང་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གཞིར་བཞག་གིས་དེ་དུས་ཀྱི་དོན་གཅོད་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཏོན་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་ཁོ་རང་ཚོར་གསོལ་ཚིགས་མང་དུ་འགྲོ་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གསལ་པོ་གང་ཡང་ཤེས་མ་སོང་། བྱས་ཙང་ང་རང་ཚོའི་ཐུགས་གསོ་ཁང་གི་ནང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་བབ་ཡོད་པ། དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྩལ་བཞལ་ཡུལ་ལ་ཞེབས་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་བབ་ཐུག་སྤེལ་དེད་གཉིས་ནས་མཐོང་ཡོད་ཙང་། ཤ་གི་ནས་དགོངས་འཚར་དེ་འདྲ་ཞེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་ཁཤས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག

དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཞུ་དགོས་པ་འདི་ཚགས་བསྡད་ཡོད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ང་རང་ཚོར་འབྱུང་བའི་གནོད་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་གྲུན་སྐྱོན་གནང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་དྲག་བྱང་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་སྔ་བ་གིར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཐུད་ནས་ར་ལུག་མང་ཙོ་ཞེ་ཙོ་ཞིག་ཀི་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཏེ་དྲྭ་ཐོག་ནས་ཞལ་འདེབས་ཁྲུས་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་བརྒྱད་ནས་ཞལ་འདེབས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཟེབས་ནས། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ང་རང་ཚོའི་ཅིས་འགོ་ནང་ལ་སྐེབས་བསྡད་པ་ཆགས་བསྡད་འདུག ངས་གཅོ་ཙོ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཆེད་དུ་རང་ཞལ་འདེབས་སྤལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སྤལ་བ་དེ་ཏག་ཏག་འབད་བཙོན་གནང་བ་ཡག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་འཐུད་པ་དེ་ཙོ་སྟེན་ཝང་འཐུད་པ་ཞིག་རེད། དེ་དུས་དཀའ་ངལ་འཐུད་པའི་སྐབས་སུ་ཐད་ཀར་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཐུག་དྲལ་དེ་བྱང་བ་ཡིན་ན་ངས་བལྟ་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་བྱང་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། དྲལ་ཆ་ཚང་ཞིག་སྐེབས་རྒྱང་སྐྱག་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ག་ཚོད་བར་དུ་སྐྱག་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཐུད་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་སང་ལག་པ་ལ་བྱང་བ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོ་ཞུ་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ངོ་ཙམ་ཞིག ང་རང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་འཐུད་པའི་སྐབས་སུ་ཞལ་འདེབས་དེ་བྱང་སོང་ཞེས་ཐུགས་འཁྲུང་བཞེས་མཁན་ཡིན་ན་རེད། ནང་སྲིད་ལ་ཡིན་ནའང་དྲལ་དེ་སྐེབ་ཀྱིན་སྐེབ་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་ཝང་སྤྲད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན་གནད་འགག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཏ་ལམ་ལོ་གཅིག་མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲོན་ཅོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་བའི་འབད་བརྩོན་གནང་ཞིང་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སྐབས་སུ་ཐད་ཀར་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཐུག་ཏུ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཐུད་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་སང་ལག་པ་ལ་བྱང་བ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཐུད་པའི་སྐབས་སུ་ཞལ་འདེབས་དེ་བྱང་སོང་ཞེས་ཐུགས་འཁྲུང་བཞེས་མཁན་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སྐབས་སུ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཞིག་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ལ་དྲགས་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྐབས་གནད་འགག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོས་འདི་ནས་ཀྱང་སྐོང་མིན་ཅམ་གྱི་ཐུགས་གནད་རྒྱུ་གནད་འདུག ཡིན་ནའང་འདི་འབྲ་ལ་ཞེལ་འདེབས་ཞུས་བའི་ཁོ་རང་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཅང་། ཐད་ཀར་ལམ་སང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་འབྱལ་དགོས་པ་ཞིག་གནད་འགག་ཞེ་ཙོ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་འབྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་བར་ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་དུ་འབྱང་བའི་དཀའ་ངལ་འཐུད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུན་སྐྱོན་སྤྱ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་མ་འོངས་པའི་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐོག་གནད་འགག་ཅིག་ཨེས་འདི་སྐྱན་གསང་ཞུ་ཆོག་པ་ཀྱིས།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུངྒ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

# སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུངྒ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྡེད་ཀྱི་སྡོན་ཆེས་ཐོག་ལ་ཡིན། དུ་རེས་ནང་སྡེད་བཀའ་བློན་རེད། གཤམ་འོག་གི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྤོ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྡོད་ཁང་གི་ལས་གཞིའི་སྐོར་དེ་ཡིན། སྡོད་ཁང་གི་ལས་གཞི་སྐོར་ལ་རྒྱུན་ལྡན་ནས་ནང་སྡེད་སྐབས་སུ་གུས་ཡིན་ནའང་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། སྡོད་ཁང་འདི་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མ་དང་ད་ལྟ་གཉིས་ནས་དམིགས་བསལ་སྡེད་བྱས་ཤིག་བཟོས་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་བཀའ་ཤག་འདིའི་སྐབས་སུ་རྩེས་འབྱོར་སྐོན་ཆེས་ཐོག་ནས་ད་རེས་གོང་དུ་མཚན་ཐོ་མང་པོ་སྤྲོས་སོང་། ས་གནས་མང་པའི་མཚན་ཡང་སྤྲོས་སོང་། དེ་ཚོ་ལ་སྡོད་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཤ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་འདུག འདི་ཚོ་ཚང་མ་ལ་སྙིང་ཐག་ན་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཁྱད་པར་དུ་ད་རེས་བཀའ་ཤག་འདིའི་སྡེད་བྱས་གཙོ་བོ་ནི་གཞིས་ཆགས་སྐ་བརྟན་ཡོང་རྒྱུ་དང་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་བའི་སྡེད་བྱས་རེད། ཁྱད་པར་དུ་བོད་མི་དེ་ཚོ་མཉམ་རུབ་བྱེད་རྒྱུ་དང་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱའི་སྡེད་བྱས་གཙོ་བོར་བཟུང་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་གা་ནང་བཞིན་སྤྱིར་བཏང་གཞིས་ཆགས་སྐ་བརྟན་རེད། རང་ཁ་རང་གསོ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་དང་ཡིན། རེད་དེ། དེས་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གཞིས་ཆགས་རང་ནས་ཐར་ཐྲི་ལོགས་ལ་ཞེབས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་ཐྲི་རྒྱལ་ནས་ཚུར་རྒས་ཡོལ་བཟོ་འདུ་བོ་ཚུར་ཞེབས་ནས་བོད་ནི་ཞེ་གཞིས་ཆགས་རང་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་བའི་འདུན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རེད་དེ། ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱིར་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་བཀའ་མ་དགོས་པ་རེད། སྐོ་སྡུང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་དང་གང་ཟེད་ཐུབ་དགོས་མེན་དེ་ཡང་བཀག་སྡོམ་མེད་བའི་ཐོག་ནས་ཟེད་ཐུབ་དགོས་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་གཞུང་ནས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་དུ་ཚོགས་ཁང་ནས་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་ཞེས་ཟེད་འདུག ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ཡོད།

སྒབ་ས་ཞིག་རེད། འདི་ལ་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས་ཤ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་རིགས་ཡོད་ཤ་ཡིན་ན་བཀའ་ཁག་གི་སྲིད་བྱས་འདི་ཁ་བཤད་ལག་ལེན་སྒབ་ས་ནང་བཞིན་བྱེད་དགོས་ས་འདི་དའེ་མི་སྲིད་པའི་གནད་འགག་ཅིག་རེད་འདུག འདི་ཚོ་ལ་མ་འོངས་པར་སྒགས་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འོས་འགྲུལ་གཅིག་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་ནས་གངས་སྤྱིད་མཇེས་བཟིའི་ལས་འཚར་ཞིག་འདུག འདི་ང་འདྲ་ཡིན་ན་སྟོན་མ་ནས་དའེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། སྟོན་མ་ནས་གངས་སྤྱིད་ཁུལ་གཙང་མ་མི་འདུག ཨར་ཚུར་འགྲོ་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་ལ་མོ་ཏ་དང་སྒག་སྒག་མང་པོ་བཞག་གི་འདུག འདི་ཚོ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་མང་པོ་ལབ་པ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་ཁག་ཅིག་གིས་ང་ལ་ཆོབ་བསླངས་ནས། ཁྱོད་གངས་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཆྱོན་ཆེན་དུ་བསྐོ་དགོས་ས་རེད་ཅེས་འདི་འབྲ་ཡང་ང་ལ་ཟོབ་སྟོང་ཡོད། དེ་བཞག་རྒྱུ་མང་དྲགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རེད། བཞག་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་གངས་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཏོག་ཙམ་ཡག་པོ་བྱང་ན་བསམ་ནས་ཤ་ཚ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆྱོན་ཆེན་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་འདུན་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རེས་ལས་འཚར་འདིད་དམིགས་བསལ་ཁུར་བཞག་ཡོད་དུས། དེ་རེས་ནང་སྲིད་བཀའ་ཆྱོན་རེད། གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འདི་མིག་སྟན་མིག་ལ་ཤན་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ལས་འཚར་ཁུར་པ་ནང་བཞིན་དངོས་གནས་ལོ་རྩེས་མར་བསྟེན་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མཇེས་སྤུག་ཕྲན་པ་བཟོ་ཐུབ་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད་ལ་རེ་བ་ཡང་རྒྱག་གི་ཡོད།

དེ་ནང་བཞིན་རེ་བ་རྒྱག་རྒྱུ་གཅིག་དེ། སྤྱིར་བཏང་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་རྣམས་དང་སྦྲོ་བསྡུན་དགོས་པ་དེ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མོ་ཏ་འཛོག་ས་དེ་ཟུར་དུ་བཟོ་ཐུབ་དགོས་པ། ལམ་ག་འདི་ཏོག་ཙམ་ཆེ་ཟུ་གཏོང་རྒྱུ། ང་ཚོ་རྒྱལ་སྒོ་ནས་ཚུར་འཛུལ་ཡོང་དུས་ནས་མོ་ཏ་གཅིག་ཟུར་ལ་བཞག མོ་ཏ་གཅིག་སྟེབས་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་ཨར་ཚུར་འཁྱོ་རྒྱུ་དང་མི་སྲིད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཏོག་ཙམ་ཨར་ཆེ་ཟུ་གཏོང་རྒྱུ། ང་ཧོར་མེད་ན་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ལམ་ག་འདི་ཏོག་ཙམ་རྒྱ་ཆེ་ཟུ་བཏང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ཡང་དེས་བཀའ་ཤག་འདིས་རྒྱུན་བཟུང་ཐུབ་པའི་སྐབས་ཤེས་ཡོན་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། འདྲ་མཉེས་ཤ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་

ལ་མིང་དེ་ལྟར་གསོལ་ཡོད་པ་རེད། དུ་ལྟའི་ཚ་ལ་མིང་འདི་ལྟག་ཡོད་མེད་ཀེས་ཀྱི་མི་འདུག ལྟག་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། མིང་འདི་རང་འཇགས་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་ལྟག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་རེས་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་ཤེགས་གིས་ཞུས་ཟིན་མ་ཐག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལམ་ག་འདི་གི་དུས་ཡིན་ནའང་ཚར་དུས་སྐབས་སུ་མར་ལུག་བསྟད་པ་ལྟ་བུ་ཞེག་ཡོད་སྟོད་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ངོས་ནས་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དབུས་དང་མདའ་སྟེ་གཉིས་ལ་ཡར་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། དབུས་དང་མདའ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ནས་མར་བཀའ་ལན་ཞེབས་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་ག་ངེ་སྤྱར་དགོས་ནའང་སྤྱར་དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཡོ་རེད་འདུག ང་རང་ཚོ་འགྲོ་སའི་གཡས་གཡོན་ལ་གཞུང་ལ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དྲན་གྱི་མི་འདུག ང་རང་ཚོས་བཙོ་ཐུབ་པ་ཞེག་རེད་འདུག ང་རང་ཚོས་བཙོ་ཐུབ་པ་ཞེག་ལ་ད་དུང་དབུས་དང་མདའ་སྟེ་ལ་ཞུ་དགོས་པ་ཞེག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག འདི་ཚོ་ལ་ཡང་མ་འོངས་བར་ཐུགས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་ཡོ་བཞེས་དགོས་པ་དེའི་གནད་འགག་ཆེན་ཡོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་ཡོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཛེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཛེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ཤེགས་ལེན་ན་བསམ་སོང་། ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་སུ་བརྟན་འདི་གལ་ཆེན་ཡོ་ཡིན་པ་དང་། ལྟག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་ཡོད་རབས་འཐབ་རྩོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤེགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་དབང་སྐར་གསོ་བྱེད་པར་གཞིས་ཆགས་སུ་བརྟན་དགོས་པ། དེ་གི་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་པ་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པར་གཞིས་ཆགས་སུ་བརྟན་དགོས་པ་དང་། ལྟག་པར་དུ་ཡོད་མི་ཚང་མ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོད་ཐུབ་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་ཡོ་ཡིན་པ། ཁ་སང་འདིའི་སྟོན་ལ་སྟོན་ཅེས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ང་ཚོར་བཀོད་བློང་མང་ཡོ་བྱུང་བ་རེད། ལྟག་པར་དུ་གཀའ་ཤག་འདི་ཡི་དང་ཡོ་ཞེབས་པའི་སྐབས་སུ་འཚར་སྡང་དང་དགོངས་གཞིའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་སུ་བརྟན་འདི་གལ་ཆེན་ཡོ་ཡིན་པ། ཀུ་སང་འདིའི་སྟོན་ལ་སྟོན་ཅེས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ང་ཚོར་བཀོད་བློང་བ་རེད། ལྟག་པར་དུ་གཀའ་ཤག་འདི་ཡི་དང་ཡོ་ཞེབས་པའི་སྐབས་སུ་འཚར་སྡང་དང་དགོངས་གཞིའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་སུ་བརྟན་འདི་གལ་ཆེན་ཡོ་ཡིན་པ། གཞིས་ཆགས་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོ་ཆུང་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ལ་རླུ་སྤྲིལ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་འདི་ཚོ་རྒྱུན་སྐྱོང་དགོས་པ་འདི་དངོས་གནས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་དཔག་པའི་གནས་སྐངས་ཤེགས་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐངས་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ཆེན་ཡོ་ཞེག་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྟག་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་མང་ཡོ་ཞེག་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ནས་གཞིས་ཆགས་སྐོང་པ་ཆགས་འགྲོ་བ། དེའི་ཆ་བཞག་ན། གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་གི་ནང་གཞིས་མི་ཉ་ལས་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དེར་བཞེན་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་གཞིའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་གི་ནང་ལ་གཞིས་སྤྱི་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ཉ་ལས་

བའི་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། གཞིས་སྤོ་ལས་གཞིའི་སྐང་ལ་གོང་དུ་བྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁཤག་ནས་གསུངས་སོང་། གཞིས་སྤོ་ལས་གཞིའི་ནང་ས་ཆ་རགས་སྤོད་མཁན་མང་པོ་ཞེག་ལ་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཐུག་སོང་། ཐུག་བའི་སྐབས་སུ་དེ་སྤ་གཞུང་ལ་དེ་ཙམ་ཀྱི་བཅོ་འཇོག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ད་གཞུང་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱིས་བཅོ་འཇོག་ཅིག་སྤེབས་ཐུབ་པ་ཞེག དེ་གནང་བཞེན་ཁོ་རང་ཚོ་སེམས་ནང་ལ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་ཞེག་སྤེབས་བསྡད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ནང་སྤིད་ཀྱི་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞི་ལ་བསྡུན་མ་དགོས་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཞར་ཚུར་སྤོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞེག་ཡོང་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཟེབས་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་རེད། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྤིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་འཛེལ་བཞིཡ་བཅུབ་པ་ནང་བཞེན་ཡུལ་ཁེམས་ལ་བཅོ་སྐྱང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞུང་གི་ཁེམས་མཐུན་ཀྱི་ཡིག་ཚའི་ཚ་རྒྱན་དེ་ཚོ་ཚང་དགོས་པ་འདི་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་མིན་ང་བདང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྩ་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༨༠༡༩ སྤིད་བྱུས་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཆའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་བར་སྤུད་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་༣སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་བཞུགས་ཡོད་དུས། ༣སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཞུ་གཏུག་བྱེད་ས་ཞིག་ཐུབ་པ་ཡུལ་ཁེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བཅོ་སྐྱང་བྱེད་དགོས་པ་འདི་གཞི་ཆེའི་ཆ་རྒྱན་གཅིག་རེད་དེ། ང་བདང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀུང་ང་བདང་ཚོས་མཐུན་རྒྱན་དང་ཆ་རྒྱན་གྱི་རེད་དམ། དཔེར་ན། དེ་འདྲ་བཞུགས་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆ་རྒྱན་འཇོག་ཐུབ་དགོས་པ་འདི་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྟག་བར་དུ་མི་དེ་ཚོ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ལེ་ཝན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་སུ་བརྟན་ཐོག་ལ་ཡང་ལེ་ཝན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་གི་ནང་བཞིན་དུ་ལྟའི་བཀའ་ཁག་གི་དགོངས་པ་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་ནང་བཞིན་མི་མང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཁང་པ་ཞིག་རགས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་ལ་བཅོ་འཇོག་རེད། དེ་གི་ནང་བཞིན་མི་མང་དང་གཞུང་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམ་ཟབ་ཡོང་བར་གང་ལྟར་ཁྲད་བར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འདིའི་ཐོག་ནས་འཛིན་བཟུང་ཐུབ་པ་ཞེད་དུ། ཕྱི་ལོགས་ནས་ཚུར་དངུལ་ཡོང་སྟངས་ཤིག་མ་འགྲིག་བའི་དབང་གིས་གཞིས་ཆགས་ནང་གི་གཙོ་བོ་དག་འདྲུན་པ་རེད། དེ་མིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་རེ་ཟུང་ཡོང་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་དངུལ་ཁང་ནང་གི་དངུལ་དེ་ཚོ་བཀག་བསྒྱིལ་བྱས་ནས་ཏ་ལས་ལོ་ལྟ་ལྟག་ཅམ་ཞིག་ཐྱིན་ཚར་བ་རེད། དག་འདུན་པ་དེ་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་

ཞིག་འཕད་བཞིན་འདུག ངའི་སྐབས་སུ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཞུ་གཏུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅས་སྡུ་རྩེས་ཐོས་ཚོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས་ནང་ལ་གསུངས་བསྟད་ཡོད་དུས། དཔལ་ཆ་ལ་དོན་དང་མཐུན་བའི་ལས་དོན་འགྲུབ་པ་ཞིག་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། ངའང་ཡིན་དུས་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ངེས་བར་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་གོང་ངེམ་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་དགོས་ས་དེ་དག་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས། དོ་བདག་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་འདིའི་ཐོག་ལ་མཐུག་སྟོན་བྱེད་པར་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནུས་པ་ཞིག་བཏོན་ནས་གང་མཐོག་མཐོག་ལྟེགས་ཤིག་དཔུལ་དེ་བཏོན་པར་རོགས་པ་བྱེད་རོགས་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་འདི་སྤྱིང་ལོར་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ནི་ལ་མན་ལ་ (Nelamangala) སྟོང་བརྩར་བསྟེ་གནས་ཁང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། རྫ་བའི་ཁ་སེང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་དབུལ་རྩིས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་ས་ཆ་འདི་ཡོན་ཆེན་ཡོ་ཞེ་ཡོ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ས་ཆ་འདི་བདག་མེད་བེད་མེད་ལྟ་བུར་ལོ་མང་ལྟག་བསྟད་འདུག ས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་མ་འངེས་པར་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཅས་དྲི་བ་གཏོང་གི་ཡོད། འདི་དང་ཐོག་མཚུངས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོང་ཀྱི་སྟེ་ཚན་དེ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མར་འཐེམས་བསྟད་དུས། དེ་རིང་ཁ་ས་མང་ཡོ་ཞེ་ཡོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན། ཐུ་གུ་ཚོ་འདིར་ལྟག ཤ་གིར་ནས་དབུལ་ཡོན་ཆེན་ཡོ་ཞིག་བཏང་། ཐུ་གུ་ཚོ་འདུག་ས་བར་ལྷིང་ལྟ་བུར་ལྟག་བསྟད་བའི་གཞོན་ཐུས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འདུག སྐོབ་གྲ་ལ་ཡང་ཁུངས་མ་འགྲོལ། གཞན་ཚོང་སོགས་ཀྱི་འབྲག་གཞན་པ་གང་ཡང་མ་འཁྱེར་བར་སྟོད་མཁན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་མཐོང་སྟོད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ན་གཞོན་ལས་མེད་བར་འཁྱམ་ལ་ཡོད་བསྟད་མཁན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་བཅུས་པ་ཡིན་ན་གཅོད་ཅེག་ཡོད་དམ། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འངེས་པར་ཐུགས་སྐང་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཟུར་བཀོལ་ནང་ལ་ཚོང་ལས་གསར་འཛུགས་དང་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་རོགས་སྟོང་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག ལས་གཞི་འདི་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རོགས་སྟོང་སུ་དང་སུ་ལ་བྱས་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ཤེས་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དེ་སྟོན་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་གོང་མའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་ལས་གཞི་འདི་ཏ་ལས་བའི་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་ལ་བཅི་བྱས་ནས། ད་ལྟའི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ལ་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་འདི་གལ་ཆེན་སོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ལ་བཅི་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་རེས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་འདི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་དབུལ་ཡོན་ཆེན་སོ་ཞིག་འདུག་སེ་བཞག་འདུག སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་ཚོ་གཞིས་ཆགས་གང་དང་གང་གི་ནང་དུ་སྟེལ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

ཐུགཚོད་ ༡༡།༢༥ བར་དུ་གསོལ་རྗའི་བར་གསེང་ཡིན།

## ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། མཚམས་འདིར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

### དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། སྐར་མ་ལྔ་ཙམ་ཕྱིས་དྲགས་པ་དེ་གློ་བུར་དུ་སྐུ་མགྲོན་གལ་ཆེན་པོ་ཁཤས་ཤིག་ཕེབས་པ་དང་། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཅར་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཡང་བསྒྲིགས་འདུག དེར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཟླ་ས་བྱམས་པ་གླིང་རྒས་གསོ་ཁང་འགན་འཁྱེར་མཁན་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་བཅས་པ་ཚང་མས་ཡག་པོ་གནང་འདུག ཁོང་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་རྒྱུའི་ནང་ལ་གསང་སྤྱོད་དང་དེ་དག་ཚང་མ་བསླེབ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་གཅིག་གིས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཁྱེད་ཚོར་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཟེར་བ་རེད་ཟེར། རྒས་གསོ་ཁང་ལ་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་གསོ་ཡི་ཡོད་ན་ང་ཚོའི་ཕྱག་རོགས་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་རྩད་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེས་གལ་སྲིད་བསུན་པོ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་གནས་སྟངས་གཅིག་རེད་པྲ། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཐུགས་ཕན་གསོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་རང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བལ་ཡུལ་ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་ཟེར། ཟས་འབེལ་པོ་མེད་པ་བྱས། རྩམ་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་ཏོག་ཙམ་ཡར་རྒྱས་བཏང་འདུག མ་འོངས་པར་བལ་ཡུལ་ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་ལ་རྩམ་པ་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་བལྟ་ཆོག་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལ་དྭགས་དང་འབྲེལ་བའི་འབྱུང་བའི་གནོད་སྐྱོན་གསུངས་པ་རེད། ལ་དྭགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཏོག་ཙམ་རིང་པོ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ན་ནིང་གཞེ་ནིང་དགུན་ཁ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཞིང་། ར་ལུག་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཤི་སོང་

ཟེད། སུམ་སྟོང་བཞི་སྟོང་ལྔ་སྟོང་ཙམ་ཞིག་ཨེ། སོང་བ་ཟེད། རོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་སྤྲུག་ས་དེ་ལ་དུགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ཨི་མང་གིས་བདམས་པའི་འཐུས་མི་ཡིན་དུས། ཁོ་རང་རང་གིས་སྐབས་དེ་དུས་བྱང་ཐང་ཚང་མར་བསྐོར་བ་བརྒྱབ་སྟེ་མི་མང་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་རྟེས་ར་ལུགས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཨེ་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཚོར་གྲངས་ཐོ་བཏང་བ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུའང་དེ་དངོས་ཡོད་ཡིན་ན་མིན་ན་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བྱང་བ་རེད། སྐད་ཆ་དེ་བྱང་བ་དང་ཡང་བསྒྲུངས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལ་དུགས་ལ་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཀེ། དེ་གི་རང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་དུས་མང་ཚོགས་ནང་ཞྭ་ཅན་ཚོ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་གའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱངས་ལ་བཙུ་རྒྱ་འགྲོ་དུས། སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཕྱིན་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོའི་ཐོག་མེམས་ཅན་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཨི་སོང་། དཀའ་ངལ་ཞེ་པོ་ཞིག་འཐུད་སོང་། འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་འཐུད་ཀྱི་འདུག རོགས་སྤྱོད་བྱེད་རོགས་ཞེས་ཞུ་མཁན་མི་འདུག ད་ལྟ་འདིར་ལངས་སྟོད་མཁན་ཀྱི་སྲིད་སྤྱོད་ཡང་ན་ཞིང་ཕྱི་ཟླ་ ༢ བའི་ནང་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཅོག་གི་སྲིད་འཛིན་སྤུ་ཞེབས་ Petr Pavel མཚོག་ལ་དྲགས་ལ་མེབས་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱེག་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ས་ཆ་གནང་བཞག་པ་དེ་ལའང་ང་ཚོ་བཅར་བ་རེད། གལ་སྲིད་བྱང་ཐང་ལ་གནོད་འཚེ་ཡོག་ཡོད་ན་གནོད་འཚེ་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་དུ་ཡོག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེས་བར། ཆུ་སྲུར་ལ་ཡོག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཆུ་སྲུར་འགན་འཁེར་མཁན་ཀྱི་མི་དེ་དག་ང་ཚོའི་མདུན་ལ་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཛ་དྲག་ཞེ་པོ་ཆགས་སོང་། ཁྱད་ཚོས་རོགས་དངུལ་བསྡུས་ཡོད་པ་རེད། རོགས་དངུལ་བགོ་འཛིན་ཁག་ཅིག་ཁྱེད་རོགས་ཞེས་གསུང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག ཛ་དྲག་པོའི་གནས་སྐྱངས་ཅི་ཡང་མཚོང་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་ནང་སྲིད་ཀྱིས་དེ་ཞིས་འཇུག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས། དེ་མི་མང་གི་དངུལ་རེད། ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཟེར་ནས་ད་བར་འདི་སྐྱར་འགག་པ་རེད། བཀའ་ཁག་ལ་ཡར་འཁྱེར་དགོས་པ་ཁྱེར་བ་རེད། གོ་བསྟུར་ཞུ་དགོས་པ་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟ་དངུལ་གང་བསྡུས་པ་དེ་དག་མ་འོངས་པར་ལ་དྲགས་རང་གི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་སྤྲོན་རྩེས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་དེ་ལ་དྲགས་རང་གི་ཆེད་དུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཡོད། མ་འོངས་པར་དངུལ་དེ་མ་རྟོགས་ཟེར་ནས་ད་བར་དུ། ལ་དྲགས་ལ་གོད་ཆགས་ཡོང་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོ་རང་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་ཆོན་མཚོག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ཉན་ར་བའི་ནང་དུ་བདེ་སྐྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་སྐུ་མཛོད་གནད་ཡོད་ཁག་ཅིག་བསྡད་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཞེབས་མཁན་རྣམ་པ་དེ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་དང་བླངས་ཞེས་སྐུ་མཛོད་གནད་ཡོད་ཁག་ཅིག་ཞེབས་པ་ Rashtriya Swayamsevak Sangh-RSS སྤྱི་ཁྲབ་དྲུང་ཆེ་ Shri Dattatreya Hosabale མཚོག་འདིར་ཞེབས་བསྡད་ཡོད། ཁོང་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་གར་ནཱ་ཀ་མངའ་སྡེ་ནང་གི་ Shimoga ཞེས་བའི་ཡུལ་དུ་སྐུ་འཁྲངས་འདུག དེ་གནང་བཞིན་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༡ ལོང་གོང་

གི་ཚོགས་པ་དེར་འཛུལ་ཞུགས་གནང་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༨ ལོར་ Pracharak ཞེས་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པའི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པ་ ABVP ཡི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེར་བསྐོ་གཞག་གནང་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་ཚོགས་པའི་ཟུང་དྲུང་གི་གོ་གནས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་གནང་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་ (Sarkaryavah) ཞེས་པའི་གོ་གནས་དེ་གནང་འདུག ད་ལྟ་ཁོང་ Rashtriya Swayamsevak Sangh ཡི་སྤྱི་ཁྱབ་སྐུ་ཞབས་ Mohan Bhagwat མཆོག་གི་འོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པའི་ནང་སྲིད་བློན་ཆེན་དང་། སྲིད་བློན་དེ་ཚོར་བློ་ཉེ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁོང་གི་ཕྱག་རོགས་ལ་ཕེབས་མཁན་ཁྲོད་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྐུ་ཞབས་ Ramesh ji འདིར་ཕེབས་འདུག དེ་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ Roshan ji འདིར་ཕེབས་འདུག དེ་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ་ Kismat ji ཕེབས་འདུག དེ་བཞིན་ས་གནས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ Jatin ji ཕེབས་འདུག མངའ་སྡེ་ཚོགས་པའི་སློབ་སྟོན་པ་ Professor Vir Singh Rangra ji ཁོ་རང་འདིར་ཕེབས་འདུག མངའ་སྡེའི་སློབ་སྟོན་པ་གཞན་པ་སྐུ་ཞབས་ Ashok ji ཁོ་རང་འདིར་ཕེབས་འདུག དེ་བཞིན་ཚོགས་པའི་མངའ་སྡེའི་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ Chandra Prakash ji ཁོ་རང་འདིར་ཕེབས་འདུག དེ་བཞིན་མངའ་སྡེའི་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ Sanjay ji ཁོ་རང་འདིར་ཕེབས་འདུག དེ་བཞིན་མངའ་སྡེའི་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་ Om Prakash ji ཁོ་རང་འདིར་ཕེབས་འདུག ཁོ་རང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེའི་སྒེར་དྲུང་སྐུ་ཞབས་ Mohit ji བཅས་པ་རྣམས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ཉན་དུ་ཕེབས་པར་ཚང་མས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག འཕྲོས་ཀྱི་བཀའ་ལན་གསུང་རོགས་གནང་།

## དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་སྐབས་དེ་དུས་རང་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་ན་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་རེད་པཱ་ཞེས་གསུངས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་ཆགས་སོང་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་པ་དེ་དང་། རྗེས་འབྱོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་དེ་དག་གནས་སྡོད་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ས་ཁང་གི་གནས་བབ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ལག་པའི་འོག་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་འདྲ་ཞིག་རེད་པཱ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཡི་སྲིད་བྱུས་འོག་ནས་ས་ཁང་གང་ཡོད་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཟེར་བའི་འགན་དབང་དེ་ང་

ཚོར་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འཕར་མ་བྱེད་གཏོང་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཞུ་གཏུག་བྱ་དགོས་པ་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ནང་ནས་ནང་གི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མིན་ཞེས་ཟེར་གྱི་མི་འདུག དཔེར་ན། OIC ཞུ་རྒྱུ་དེ་རྦད་དེ་མིན་ཟེར་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། གང་འདྲ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་མང་པོ་འདྲི་ཡི་འདུག དེ་ཚོ་དངོས་གནས་མ་འོངས་པར་རྒས་ཡོལ་ཐོན་རྗེས་ཚུར་གཏན་སྡོད་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོར་གྲངས་ཀ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞུ་སྟབས་ཏོག་ཙམ་བདེ་བ་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག ཁོང་ཚོའི་འདྲི་སྟངས་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ། མེད་ན་འདྲ། ཚང་མར་ OIC དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད་པཱ། ཁྱུག་ཙམ་རིང་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་འགྲོ་སྟངས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཚང་མ་ལ་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན། དེ་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ལུང་པ་སོ་སོ་སོར་ཡུལ་ཁྲིམས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིའི་ལུང་པར་མང་པོ་བསྡད་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མ་རག་པའི་གནས་བབ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་སོ་སོ་སོའི་གནས་བབ་ལ་དཔག་པས་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་ཞུས་ནས་སྡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། RC ཁྱེར་ཤོག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དཔེར་ན། བར་ལམ་ཞིག་ལ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར་བ་རེད། གཞིས་ཆགས་ལ་ས་ཁང་ཕན་ཚུན་བཤུག་རེས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཉོ་ཆོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་དུས། དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཉོ་ཆོག་གི་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། བོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ནང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོགས་མ་བཏང་བའི་ས་ཆ་ཞིག་བཙོང་བ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་མཇུག་མ་སྲུང་སྐྱོབ་རང་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ RC དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་པ་ཞིག་སྔོན་མ་གཞིས་ཆགས་དེ་ག་རང་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཉོན་སུར་ཡིན་ན་ཉོན་སུར་རང་ནས་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གི་གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཁུངས་དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གང་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ་གཉིས་ནང་ཟླ་བ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན་ས་ཆའི་བདག་དབང་དེ་མུ་མཐུད་ནས་ཉར་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་ནས་ཉོ་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བོད་པ་ཡིན་དགོས་པ་རེད། བོད་པ་ཡིན་ན་ RC དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་ཆ་རྐྱེན་དེ་མ་བཏོན་རང་བཏོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ལའང་ལམ་སྟོན་ཞུ་དགོས་པ་དག་བཀའ་ཤག་ནས་ཞུས་ཡོད། གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེར་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་ཞེས་གསུངས་པར། ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད།

དེ་ནས་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་ལ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་། མོ་ཊ་འཇོག་ས་དང་། མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་བཟོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ། ད་ལྟ་ཁང་པ་གཉིས་དེ་ཚར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་ལས་ཤག་གཉིས་དེ་ཚར་བ་ཡིན་ན་ཁང་པ་དེ་དག་བགོ་བཤའ་རྒྱག་རྒྱུ་རེད། བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཚར་བ་ཡིན་ན་དེའི་འོག་ཏུ་མོ་ཊ་འཇོག་ས་ཡོད་པ་རེད། མོ་ཊ་འཇོག་ས་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སྔོན་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞུས་པ་བཞིན། མི་མང་ཚང་མ་ཏོག་ཙམ་དཔལ་འབྱོར་ཡག་ཏུ་འགྲོ་དུས་ཚང་མས་མོ་ཊ་ཉོས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་གངས་སྐྱིད་ལ་འཇོག་ས་ཁོ་རང་རག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ནས་ཁང་པ་རྒྱག་གིན་རྒྱག་གིན་འོག་གི་མོ་ཊ་འཇོག་ས་དེ་ཚོའང་མཉམ་དུ་གང་འགྲོ་ཡི་འདུག ད་ལྟ་བསམ་བློ་གཅིག་དེ་ང་ཚོས་གཞི་ནས་གོ་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ཞུས་ནའང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དགའ་གདོང་དང་སྔོན་མ་གླ་འཁོར་འཇོག་སའི་བར་དེའི་འོག་ལ་གངས་སྐྱིད་ལམ་ག་ཡོད་རེད་པཱ། དེ་ཡིན་དུས་སྒང་ལ་གཅིག་བཀབ་ཐུབ་ན་ཞེས་སྔོན་མ་བསམ་བློ་ཞིག་བྱུང་འདུག DC ལས་ཁུངས་ལའང་སྐད་ཆ་བཤད་འདུག་སྟེ་ད་བར་བབས་ཐུབ་ས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག ཁ་སེང་ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་བལྟས་བྱས། གལ་སྲིད་དགའ་གདོང་གི་སྒང་དེ་ནས་བྱས་ནས་འོག་གི་ལམ་ག་དེ་ལ་ཟམ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྒང་ལ་གླ་འཁོར་ཚང་མ་བཞག དེ་ནས་ལམ་ག་ལ་བཞག་མི་དགོས་པ་བྱས། ཁོ་རང་ཚོས་སྟངས་འཛིན་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད། སྟངས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། སུ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཚང་མ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སྒྲིག་འཛུགས་མེད་པ་ཡིན་ན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་བཟོས་ན་མ་གཏོགས་མི་རེ་རེ་རེ་རེར་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་རྒྱུ་མི་འདུག་གཱ། དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ནང་གི་ལམ་གའི་ཟུར་ལ་མོ་ཊ་བཞག་མི་དགོས་པ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མོ་ཊ་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཁང་པའི་འོག་ལ་བཞག་ཐུབ་པ་དང་། ད་ལྟ་ཉི་འོད་ཁང་ (Sunny Hostel) གི་ཁང་པ་གསར་པ་ད་ལོ་འཆར་གཞི་ཕུལ་བ་དེ་རྩིས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ལ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འོག་ལ་སྦག་སྦག་འཇོག་ས་རང་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བསྒྲིགས་པ་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། གང་རེད་ཟེར་ན། ཁང་པ་གསར་པ་རྒྱག་སར་མཐུན་རྐྱེན་དེ་སྦྱར་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཚང་མ་ཁེངས་ཏེ་མོ་ཊ་དང་སྦག་སྦག་འཇོག་ས་ཁྱོན་ནས་མེད་པ་ཆགས། T-Building ཡི་འོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཚམ་པ་དེ་ཚོ་མར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་མོ་ཊ་འཇོག་ས་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལྷོད་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་མར་བལྟ་རུ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་འཛུགས་སྐྲུན་མང་པོ་ཞིག་བྱས། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱས། མི་བལྟ་རུ་མ་ཡོང་ན་དངུལ་མང་པོ་བླུགས་པས་བེད་སྤྱོད་མི་འདུག་གཱ། དེ་ཚོ་ལ་མི་མང་དུ་བལྟ་རུ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། མེག་ལོར་གྷན་ཇི་ལའང་ད་ལོ་ང་ཚོའི་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་འཁྱེར་ཡོད། ཟྷ་རམ་ས་ལར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་བོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་གང་དང་གང་ལ་འགྲོ་ས་ཡོད་རེད། མི་མང་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་འཇོག་རྒྱུ་དེ་དག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་འཁྱེར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དག་ཚང་མ་ཚར་བ་ཡིན་ན་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་འདི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་ཞིག མེ་ཏོག་འདེབས་སར་བཏབ། སྦང་འདེབས་སར་བཏབ། རྩྭ་འདེབས་སར་བཏབ་བྱས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྱི་ཐབ་རྒྱབ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ཟེར་ནའང་མགྲོན་ཁང་གསར་པ་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ས་ཆ་གྲུ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཚོར་རྩེད་མོ་རྩེ་ས་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་བསམས་ནས། གངས་སྐྱིད་ཁུལ་ལ་ལས་

བྱེད་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཕྲུ་གུ་མང་པོ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། རྒན་པ་ཚོའི་གཟུགས་པོར་འཕྲོད་བསྟེན་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཐབ་ཐོག་ཁར་ཁང་པ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ཕྲུ་གུ་ཆུང་བ་རྣམས་རྩེད་མོ་རྩེ་ས་དེ་དག་ཚང་མ་ཚར་སོང་ན་རྒྱབ་དེ་ཡང་བཟོས་བྱས། དེ་ནས་ཆུ་འགྲོའི་ལམ་ག་དེ་ཡང་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཐབ་ནས་མར་འགྲོ་སའི་ལམ་ག་ཆག་བསྡད་པ་ཚང་མ་ང་ཚོས་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

པོ་ཏ་ལ་ལམ་གའི་མིང་དེ་རང་འཇགས་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། Potala Road ཞེས་རང་འཇགས་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། ལམ་ག་བཟོ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་དགོས་པ་དག་མུ་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། གཞིས་ཆགས་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོ་ཆེ་ཁག་ལ་ཟླ་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཆུང་ཆུང་ཆེ་ཁག་ཏུ་ཟླ་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། སྡོད་ཁང་མེད་མཁན་ཚོར་སྡོད་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་རྒྱུ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། ཆུང་ཆུང་ཆེ་ཁག་ཏུ་ཟླ་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ལས་སླ་པོ་རེད་མི་འདུག དེ་ལོ་ག་ཚོད་འགོར་འགྲོ་ཡོད་མེད་ཧ་ཡང་གོ་ས་མ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ཆུང་བ་དེ་དག་འབ་སུ་མ་འདུས་ན་གཞི་ནས་ཆེ་ཁག་ཅིག་ལ་སྤོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད། མི་ཚང་མའི་བསམ་བློ་ནང་ལ་སོ་སོ་སྐྱེས་ས་དེར་པད་ཀོག་ས་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་དེ་ག་རང་སྡོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཀྱི་འདུག་གླ། ངའི་སྐྱེས་ས་དེ་ཡིན། འཚར་ས་ཡིན། གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ཚང་མ་དེར་ཡོད། གཞན་ལ་འགྲོ་ཡི་མིན་ཞེས་ལབ་ཀྱི་འདུག་གླ། དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་ཞེ་པོ་ཞིག་ཁ་འཐོར་བསྡད་ཡོད་པས་འབ་སུ་མ་འདུས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཆུང་བ་དེ་ཚོ་ཆེ་བར་ཟླ་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་བཏང་ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཨ་ལས་སྡོད་ཁང་མེད་མཁན་དེ་དག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ནང་ནས་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཕྱི་ལ་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ཏག་ཏག་ཟེར་རྒྱུ་མེད་དེ། གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སྔོན་གཞིས་ཆགས་ལ་ས་བགོས་བྱས་པ་དེ་དག་སྐོར་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཐོབ་མཁན་དེ་ཚོས་དགའ་སྣང་ཞེ་དྲག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཡི་ས་ཆའི་འགན་དབང་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཞུ་གཏུག་བྱེད་ས་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་ང་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུ་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད། ཞུ་དགོས་པ་ཆ་ཚང་བང་སྒྲིག་བཞིན་ཡོད། ཚན་པ་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ནང་ལ་ག་རེ་ག་རེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐུགས་སྣང་ལ་ག་རེ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོའི་དངོས་ཡོད་དེ་དག་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དག་མུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་མོལ་ཁག་ཅིག་ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་ལ་འགོ་ཡང་བཙུགས་ཚར་བ་ཡིན། ཕེབས་རྒྱུ་དེ་ཚོས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཏན་ཏན་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་མང་གི་འབྲེལ་བ་

ལའང་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་དེ་བསམ་ཤེས་ཡོད་མཁན་ཡིན་ན། ཁག་ཅིག་ནི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ག་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དེ་ལ་དགའ་བོ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད།

དེ་ནས་ལོ་བཞི་དང་ལྔའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ལ་མ་དངུལ་ཡོང་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་གཅིག་གསུངས་འདུག གང་ལྟར་དེ་ཚོའི་གྲས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། གྲུབ་འབྲས་བྱུང་མ་སོང་གསུངས་པ་ཞིག་འདུག གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ལ་ཕན་པ་བྱས། གཞུང་མང་འབྲེལ་བ་ལ་ཕན་པ་བྱས། ལོ་བཞི་ལྔའི་ནང་གཞིས་ཆགས་ལ་མ་དངུལ་ཡོང་སྟངས་ཤིག་གསུངས་འདུག དེ་ངས་ཆ་ཚང་ཞིག་མགོ་ཚོད་མི་འདུག དགོངས་འགལ་མེད་པར་ཞུ།

དེ་ནས་གཅིག་དེ་ནི་ལ་སྒྲ་ལ་ (Nelamangala) ས་ཆའི་སྐོར་ལ་རེད། ནི་ལ་མང་བྷ་ལ་དེ་ང་ཚོས་ད་ལྟའང་ཉར་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སེང་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྙན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཁག་པོ་རེད་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན། བོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ག་ཚོད་མང་བ་ཁ་འཐོར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་ཞིག་མང་བ་ཁ་འཐོར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་འདུག ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་རུབ་རུབ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་རེད། ནི་ལ་སྒྲ་ལའི་ས་ཆ་དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༦ པ་ཐོག་མར་ཡར་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་གཅིག་དེ། ལྡི་ལི་བོད་ཁང་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ལ་བཙུགས་ཐུབ་ས་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དམིགས་རྟེན་ལྟ་བུར་བྱས་ནས། ནི་ལ་སྒྲ་ལར་ས་ཆ་ཡོད་པ་དེ་གཞུག་མ་ཚོང་སྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་རག་པ་ཡིན་ན། ༧སྐུ་མདུན་གྱི་དགོངས་གཞི་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་ཡོང་ས་རེད་དམ་བསམས་ནས་དམིགས་རྟེན་འདི་ལྟར་སྒྲིག་བཞིན་ཡོད། ས་ཆ་དེ་ད་དུང་ཏོག་ཙམ་གོང་འཕར་རྒྱུར་རེ་བ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། ཁ་སེང་སྔོན་མ་མཁས་པ་དེ་འདྲ་སླེབས་ནས་ང་ཚོས་ས་ཆ་དེའི་རིན་ཚད་ཅིག་བསྐོར་བ་རེད། ཉེ་ཆར་ལྷོ་སྤྱི་ལའང་གཅིག་མངགས་བཞག་ཡོད། ད་ལྟའི་རིང་ལ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྔོན་མ་ང་ཚོའི་བསམ་བློ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། སྦེང་ལོར་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ནི་ལ་སྒྲ་ལ་བར་གྱི་ Metro ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། Metro དེ་མགྱོགས་པོ་སླེབས་པ་ཡིན་ན་ས་ཆའི་གོང་ལ་ཏོག་ཙམ་ཕན་མི་ཡོང་ངམ་བསམས་ནས་སྒྲུག་བསྡད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ནི་ལ་སྒྲ་ལ་ Metro དེ་མཐུད་ཚར་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་མཐུད་ཚར་བ་ཡིན་ན་གོང་ཏོག་ཙམ་འཕར་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་རེ་སྒྲུག་བྱས། ད་ལྟ་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་མ་གིར་བལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་མི་གཅིག་གི་གསོལ་ཕོགས་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཚང་གི་གྲངས་ཐོ་ (Household Listing) ཞིག་ལེན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ན་གཞོན་གཞོན་སྐྱེས་ལས་མེད་བརྒྱ་ཆ་ ༡༩ ཙམ་ཞིག་ཐོན་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༧ ཙམ་ཞིག་དྭང་བླངས་ཀྱི་ལས་མེད་འདྲ་པོ་ཞིག སོ་སོས་ལས་ཀ་རང་བྱེད་མི་དགོས་པ་བསམ་བློ་བཏང་ནས། གང་ལྟར་སོ་སོའི་སྤུན་མཆེད་ལ་རྟེན་གྱི་ཡོད་ན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་པ་མ་

སྟོན་མཁན་དེ་འདྲ་རེད། ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་པ་དང་ལག་ཤེས་སྦྱོང་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཚང་མར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་གྲངས་ཐོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་འདི་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་བར་ ༢༩༩ ཙམ་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་རག་པ་བྱུང་འདུག གང་ལྟར་ལས་ཀ་རག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་ཞེ་དྲག་ཡིད་ཆེས་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་འདུག བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བལ་ཡུལ་ལའང་ལས་བྱེད་ཁཤས་ཀྱི་ས་མིག་སྟོང་པ་ཡོད་པ་རེད། འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གིས་གསལ་བསྒྲགས་གཏོང་དུས་ཡིག་ཚད་གཏོང་མཁན་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་བལ་ཡུལ་ནང་ལས་ཀ་རག་གི་མི་འདུག་ན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད་པཱ། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བལ་ཡུལ་རང་ལ་ལས་ཀར་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་མ་རག་དུས། འདི་ནས་ཕར་ལས་བྱེད་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་བལ་ཡུལ་རང་ནས་རག་རོགས་བྱས་ན་བསམ་གྱི་ཡོད། དེའང་ཏག་ཏག་ཅིག་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། འདིར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩིས་ཞིབ་དང་དེ་བཞིན་ཁྱད་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་དགོས་པ་ཁག་ཅིག་ལ་སྙན་ཞུ་རྒྱག་མཁན་རག་གི་མི་འདུག་གཱ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ལས་བྱེད་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གི་ས་མིག་བསྐང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད། དེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་མེད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་ཏག་ཏག་མ་བསྡད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་ཚོང་ལས་གསར་འཛུགས་བྱེད་མཁན་དེ་དག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི་གང་དང་གང་གིས་སུ་དང་སུ་ལ་རོགས་པ་བྱས་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པར། འདིར་མིང་ཐོ་ཡོད་པ་དེ་ ༩༠ ཐམ་པ་འདུག དེ་དག་ཚོང་ལས་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཁོངས་སུ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ ༩༠ ཐམ་པ་དང་། སྙན་ཞུ་བརྒྱབ་རྗེས་འདེམས་སྒྲུག་ཟིན་པ་དེ་ ༩ འདུག གཅིག་སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ་ཟེར་མཁན་དེ་ (Tatto Studio) པགས་པའི་སྒང་ལ་རི་མོ་འབྲི་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་གཱ། དེ་སྦྱངས་ཏེ་སྦེལ་ཀོབ་ལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག བསྟན་འཛིན་ལེགས་མཛེས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེས་ཤིང་ཏོག་དང་ཚལ་གཏུབ་རྒྱུའི་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ལས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡང་སྦེལ་ཀོབ་རེད་འདུག ཚེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་ཞུ་མཁན་དེ་རྩམ་པ་བཟོ་ཡི་འདུག ལ་དྭགས་ནས་ཡིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཟེར་མཁན་དེ་ (Potato chips) ཞོ་ཁོག་བསྲེགས་ནས་འཚོང་རྒྱུ་དེ་དྷ་རམ་ས་ལ་ནས་རེད་འདུག ཚེ་རིང་ནོར་བུ་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་དྭགས་ལ་པར་སྐྲུན་གྱི་ལས་གཞི་སྒང་ལ་སྦྱངས་འདུག བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཟེར་མཁན་དེ་སྒྲ་ (Sound System) རྒྱང་བསྒྲགས་དང་དེ་ཚོའི་སྒང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་འདུག ལ་དྭགས་ནས་རེད་འདུག དེ་ནས་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཟེར་མཁན་དེ་གདན་བཟོ་རྒྱུ་སྦྱངས་འདུག དྷ་རམ་ས་ལ་ནས་རེད་འདུག ཚེ་རིང་དཔལ་སྒྲོན་ཟེར་མཁན་གྱིས་ཤིང་ཏོག་དང་ཚལ་སྐམ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་སྦྱངས་འདུག སིམ་ལ་ནས་རེད་འདུག བསྟན་འཛིན་རྡོ་འཛོ་ཟེར་མཁན་གྱིས་བོད་པས་བསྐུ་མཉེའི་གསོ་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་སྦྱངས་འདུག སྦིར་ནས་རེད་འདུག འདེམས་སྒྲུག་ཟིན་པ་ ༩ འདི་ལྟར་རེད། རིམ་པས་རིམ་པས་སོ་སོ་སོས་ལག་ཤེས་གཉེར། མ་རྩ་འཛུགས་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོས་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་རོགས་བྱ་དགོས་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་དེ་གা་བར་གা་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་བར། བཀའ་ཁག་སྐབས་ ༡༩ དང་ ༢༠ སྐབས་སུ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་སྐོར་ལ་ཤུགས་ཞེ་ཡོ་ཞིག་སྐྱོན་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་འགྲོ་སོང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དོ་བདག་ཞིང་པ་སོ་སོ་སའི་ངོས་ནས་ངོ་སྤྲོད་ཡག་ཡོ་ཞིག་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུན་འགྲོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཁག་ཡོ་ཞེ་ཡོ་ཞིག་འདུག ཐོག་མར་ཡོ་བཞེ་ལྡ་ཙམ་ཞིག་ས་བཅུད་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་དུས་ཚོད་ཅིག་འགོར་ཀྱི་ཡོད་པས། ནང་སྲིད་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱོང་དགོས་པ་དག་སྤྱང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་ལ་སོ་སོ་རང་མགོ་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རང་མགོ་མ་ཐོན་པར་སྐུ་མཐུད་ནས་རོགས་པ་བྱེད་བསྡད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཐུད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་དེ་འཛ་མ་བྱ་བློང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སོ་ནམ་སྐང་ལ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྩ་ལུད་རྒྱང་རྒྱང་སྐང་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་མ་འངེམས་པར་དཀའ་ངལ་འཐུད་རེས་པ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སོ་ནམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཤེགས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་བཏང་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཁག་སྐབས་ ༡༩ དང་ ༢༠ པས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དག་སྤུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དུས་དེ་དག་རྒྱུན་འཁྱོང་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ས་ཞིང་ཡོད་སའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་བའི་ནང་ནས་མོན་སྐོ་དང་། ལུགས་བསམ། བདེ་སྐད། ཆོན་སུད། ཀོ་ཕི་སྐལ། ཙོ་ཀེ་ཁ ཨན་སྐད། ཀེ་ཏྲ། མེཏོ། གཅིག་འདུག ལ་དྭགས་དང་གা་རེ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་ལ་ཞིང་པ་ཁོ་རང་ཚོས་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ང་ཚོས་འདེབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་མཁན་དེ་དག་ལ་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཚང་མ་ལ་བཅོན་བཀའ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་བྱས། བཅོན་བཀའ་གཏོང་ཞེས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ལ་ཉན་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དོ་བདག་སོ་སོས་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཅུ་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་མེ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤི་ཐང་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤི་ཐང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཐོག་མ་དེ་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་། གཙོ་ཚོ་དེ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁཤག་ཤེགས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཞུས་ཚར་སོང་། འདིའི་སྐང་ལ་བསྒུར་ལྡབ་རིང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད་ཡིན་ནའང་ཚོ་དེ་བསྡགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཞུས་ཤེས་ཡོན་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དེ་དག་ལ་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཚང་མ་ལ་བཅོན་བཀའ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་བྱས། བཅོན་བཀའ་གཏོང་ཤེས་ཟེར་མཁན་དེ་དག་ལ་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཚང་མ་ལ་བཅོན་བཀའ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་བྱས། བཅོན་བཀའ་གཏོང་ཞེས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ལ་ཉན་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དོ་བདག་སོ་སོས་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཅུ་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་མེ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་། གཙོ་ཚོ་དེ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁཤག་ཤེགས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཞུས་ཚར་སོང་། འདིའི་སྐང་ལ་བསྒུར་ལྡབ་རིང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད་ཡིན་ནའང་ཚོ་དེ་བསྡགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཞུས་ཤེས་ཡོན་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། ང་ཚོས་འདེབས་ཀྱི་ཡིན་ཞ

དུ་འགྲོ་ས་སྡོད་ས་མེད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ས་ཆ་ཡག་པོ་རག་དུས། ཚོར་བ་དེ་མཐོང་དུས་འདི་དངོས་གནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། ང་རང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ལ་ཡང་གཞིས་ཆགས་གནས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ལས་གཞི་འདི་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་བསམ་སོང་། འདི་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ད་ལྟའི་སྒྲིག་གཞི་དང་དེ་ཚོ་ཡང་གུ་ཡངས་པོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། འདི་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་དང་མཉམ་དུ་ལས་གཞི་གཅིག་ལ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་ཟེར་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་རེད། ཡིན་ནའང་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་ཟེར་ན། Youth Empowerment Support (Yes + ) ཞུ་ཡི་རེད་པཱ། གཞོན་སྐྱེས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་གཅིག་ག་རེ་མཐོང་སོང་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོས་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྟངས་དེ་དྲྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་བླུག་རྒྱུ་ཡིན་ན་རེད། གཞན་ཡང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ན་རེད། གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྟངས་དེ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གཱ། ཡིན་ནའང་ Yes + ཡི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྟངས་དེ་དེང་དུས་དང་མཐུན་པ། དཔེར་ན་ Instagram བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Instagram Influencers ཁོང་ཚོས་མཉམ་རུབ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས། གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཡིན་ན་གཞོན་སྐྱེས་རང་དང་མཐུན་པའི་བརྙན་པར་བཟོ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་བྱས་དུས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གཱ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་སྤེལ་སྟངས་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྟངས་རེད། གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྟངས་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཧང་སང་བའི་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་རྩོམ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་བརྩམ་སའི་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་དེས་ཧ་གོ་ཐུབ་ཡས་དང་། དེ་ལ་དོ་སྣང་སླེབས་རྒྱུ། འདི་ལ་དབྱིངས་ཞུགས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། བྱེད་སྟངས་འདི་དངོས་གནས་རང་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་དུས་དེ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

མཐའ་མ་དེ་ལ་དྲི་བ་གཅིག་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུར། སྨན་རྩྭའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་རེད་པཱ། དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་དྲི་བ་གཅིག་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསྐྱར་བློས་མ་

དགོས་ན་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་བས་སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་གསུང་ཡོང་དུས། དེ་ལ་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཐུ་ཞིང་ཞིན་བའི་ལན་འདེབས་གནང་ཡོང་དུས། སོ་སོ་ལ་ཚོང་བ་དམིགས་བསལ་ཞིག་སྐེབས་སོང་། ནམ་རྒྱུན་ནས་གཞིས་སྤྱི་ལས་གཞི་དེས་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྡོད་ཁང་མེད་བའི་རྟེས་འབྱོར་བ་དེ་དག་ལ་སྡོད་ཁང་བསྐྱན་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་ཙང་བྱོས་ཚོགས་སྤ་རྟེས་རིམ་བའི་ནང་ལ་སོ་སོས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གིས་ཆཡས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གང་ཡིན་རེད་ན། དངོས་གནས་དྲང་གནས་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩིའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ། བྱེགས་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཡིན་ན་འདུ། སོ་སོ་ལས་ཀ་བྱེད་ས་ཡིན་ན་འདུ། ནང་མི་ཞིག་ཡིན་ན་འདུ། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག A Sense of Belonging ཟེར་བ་དེ། ནང་མི་ཞིག་ཡིན་ན་འདུ། བྱེགས་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཡིན་ན་འདུ། ལས་ཀ་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན་ན་འདུ། དེའི་ཚེ་ཤས་ཀེག་ཚགས་པ་དེ་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩིའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་དེ་ལས་གོ་ཆ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འདས་པའི་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་བོད་ནང་གི་ཐ་མ་ཚོས་ཀྱང་སོ་སོའི་བུ་སྲུག་རྒྱ་གར་ལ་བཏང་བཞག་ན་རྩ་བའི་ཅ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སོ་སོའི་ཐ་མ་ནང་བཞེན་ཡོད་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་གི་ཐ་མ་ཚོས་སེམས་ཁལ་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། དོ་བདག་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཅ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྣ་རམ་ས་ལང་བཞུགས་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཤེས་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ཆཤས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཚོང་བ་དེ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་འཇིན་སྲོང་བགའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གིས་སྡོད་ཁང་དེ་དག་ཀྱ་རྒྱས་པོ་ཟེར་ན་དངོས་གནས་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་བྱུང་བ་ཞེག་གནང་ཡོང་དུས། དེ་ལ་ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དབེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེས་བོད་ནང་ལ་བརྟ་ལན་གལ་ཆེན་པོ་ཞེག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ནང་གི་རྟེས་ལྷས་བོད་མི་དེ་དག་ཡིན་ནའང་ཅ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་ལ་བཞུགས་པའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཚྱགས་ཀྱིས་ཕྱིས་སུ་བཅན་བྱོལ་ལ་སྐྱེབས་བསྡུད་པའི་རྟེས་འབྱོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡིན་ནའང་ཁ་ལྟ་མིག་ལྟ་གནང་གི་ཡོད་པ། ལྟ་རྟོག་གཅིགས་རྟོག་གནང་གི་ཡོད་པའི་བརྟ་ལན་དེ་ཅན་ཅན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདི་སུ་མཐུད་ནས་མ་འངས་པའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་དུང་འདི་མཐུག་བསྐྱང་ནས་སུ་མཐུད་དུ་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཚོང་བ་འདི་གཅིག་མཉམ་དུ་ཞུ་འདོད་བླུང་སོང་མ་གཏོགས། མིའི་ཚོང་བ་ཅེ་བ་འདི་བདེ་སྤུག་གང་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་འགོར་གྱིན་འགོར་གྱིན་གང་མོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་གླ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་རེས་རྣམ་པ་ཚོས་ཆཤས་ལེན་སྐྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོས་ཀྱང་ཚོང་ཚོར་བ་འདི་ཞེས་ན་བསམ་སོང་།

དེ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དམིགས་བསལ་སྡོད་ཚེས་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ཚེས་འགོ་ཚད་ ༤ བའི་ནང་། གངས་སྐྱིད་སྣ་ཁང་མིང་སྐྱུང་དོད་ཅས་བའི་འཆར་འབྱལ་ཞིག་འཁྱེར་སྐེབས་འདུག འདིའི་སྐོར་ལ་སོ་སོས་གོ་ཐོས་ལྟ་ནས། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༩ དང་ ༢༡ བའི་སྐབས་སུ་ཡོ་བྱད་ནས་མར་བཀའ་ཤེབས་ཤིང་། ཅ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེའི་མཚན་ཐོག་ལ་ཡོད་བའི་སྣ་ཁང་དེ་དག་མིང་སྐྱུང་ཐུབ་པར་འཁབ་ཁྲབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་འབྲ་གསུངས་ཡོད་ས་རེད། མཐའ་མ་དེ་གལ་ཡོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོ་བྱང་ནས་མར་ཡིག་ཐོག་བརྒྱུད་བཀའ་ཡིག་དེ་འབྲ་འབྱོར་ཡོད་ས་རེད། གང་ལྟར་འདི་ངས་གོ་ཐོས་ལྟར་

ན་བྱུང་ཡོད་ས་མ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༦ པ་འདིས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཁང་གི་མིང་སྒྱུར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་འདི་ག་ཚོད་ཅིག་སྒྲུབ་ཐུབ་ཡོད་རེད་དམ། གནས་སྟངས་འདི་ག་པར་ག་པར་ལ་སླེབས་ཡོད་རེད། དྲི་བ་འདི་འདྲི་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕོ་བྲང་ནས་མར་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་ངག་ཐོག་ཡིག་ཐོག་གཉིས་ཀ་ནས་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཙང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་འདོད་བྱུང་ཞེས་འདི་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དེ་ཡང་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ལྷན་ཁང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཚང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དམིགས་བསལ་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདས་པའི་ལོ་ ༦༧ ནང་ལ་འདི་འདྲའི་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ད་རེས་ཐེངས་དང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་གཉིས་པ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དེ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་འདྲ་པོར་ཆ་བཞག་ན། ཐོག་མར་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ཡིད་ཆེས་ཤིག་དང་ལས་དོན་དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དངོས་གནས་མི་མང་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཤེར་བདག་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་སོ་སོ་ལ་སྐྱེས་སོང་། ཡིན་ནའང་རིམ་པས་དེ་འདུག་སེ་མར་མར་འགྲོ་དུས། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་འདི་གོ་རྒྱུ་ཚོར་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཤེར་བདག་མང་ཚོགས་ཡིན་ན་རེད། ས་གནས་སོ་སོའི་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཡིན་ནའང་དེས་ཕན་ཐོགས་པའི་ལས་ཀ་ག་རེ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་རེད་དམ། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༢ པས་དངོས་གནས་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེ་དུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཚོང་གི་སྡེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིར་བསྡུ་གནང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཏེ་སྒང་ཏོག་བོད་ཀྱི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དྷ་སའི་བོད་ཀྱི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་

གཉིས་ཀ་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་བོགས་མ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཏང་བཞག་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། སྒང་ཏོག་བོད་ཀྱི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཟླ་བ་རེ་ལ་ ༡,༥༣,༣༡༨ གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དྷ་རམ་ས་ལའི་བོད་ཀྱི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་ལ་ཟླ་བ་རེར་ ༥༢,༨༠༠ དེ་འདྲའི་བོགས་མ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཏང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཏང་ཡོད་རེད། མཉམ་འབྲེལ་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག་བྱུང་ན། དེས་ཤེར་བདག་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་བ་རེད་དེ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་འདི་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་གོ་རྒྱུ་ཚོར་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་མཉམ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༢ པའི་སྐབས་སུ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་སྐུ་ལས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སུ་ཡིན་ནའང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་ཆགས་འགྲོ་བ། དྲུང་ཆེ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ནས་བསྐོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༢ པའི་སྐབས་སུ་འདི་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས། མཉམ་འབྲེལ་དེ་ས་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེབ་སྐྱེལ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཙང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་གདམ་རྒྱུ་བཟོས་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དྲུང་ཆེ་དེ་དག་ B.com དང་ M.com དེ་འདྲ་དགོས་རེད་ཅེས་དངོས་གནས་སྐུ་ལས་མང་པོ་བསྐྱོན་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་བདམ། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དྲུང་ཆེ་དེ་ M.com དང་ B.com བྱས་ནས་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཅུག་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དེའི་སྐབས་སུ་མཉམ་འབྲེལ་ཟེར་བ་དེ་ཡར་རྒྱས་སུ་མི་འགྲོ་བ་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་འགྲོ་དུས་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་དུས། གཅིག་གིས་ཕར་མཛུབ་མོ་བཙུགས། གཅིག་གིས་ཚུར་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ནས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཤེར་བདག་མང་ཚོགས་ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག མི་མང་གིས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཐའ་མ་དྲི་བ་དེ་ལ་ལན་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རེད། དམིགས་བསལ་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་སྒྲིག་གཞི་འཕོ་འགྱུར་གཏང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདི་ཚོའི་སྒང་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ནང་ལ་མི་མང་གི་དངུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད་རེད། ས་གནས་མང་ཆེ་བའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ག་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་མི་མང་གི་དངུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྦན་ད་རར་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ས་གནས་གཞན་པ་ལ་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བར་སྤྱི་མཐུན་

མཉམ་འབྲེལ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་བསྡུར་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་ནས་མ་འོངས་པར་འདི་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ཐབས་ལམ་མམ་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་མཐའ་མར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༦ པ་ཐོག་མ་ཡར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ནང་ལ་བཀར་འཇུག་ (FD) མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དངུལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བསྡད་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་དག་ཚང་མ་འདས་པའི་ལོ་བཞིའི་ནང་ལ་ཟུར་བཀོལ་སྤྱིར་བཏང་མ་དངུལ་ནང་ལ་བླུགས་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་དམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞི་འདི་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དང་འཐབ་རྩོད་ལ་ཕན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༦ པའི་ལས་གཞི་དེ་ཡག་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་གཅིག་འགྱུར་རེད། ཡང་སེ་ཡང་སེ་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས།

དེ་ནས་གཞོན་སྐྱེས་ལ་ལས་གཞི་དེ་དག་གསལ་བསྒྲགས་དང་དེ་ཚོའི་གྲས་ཚད་ལྡན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སློབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གྲུབ་འབྲས་ག་རེ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ཐོག་མར་ནང་སྲིད་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་ནས་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དེ་ཚོའི་གྲས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ Yes+ ཚན་པས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་འདུག ལས་གཞི་སྤེལ་བཞག་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཚོར་ཕན་ཐོགས་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྙན་ཐོ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ང་ཚོས་བལྟ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་འདུག ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་ས་དེ་དག་ལ་ནུས་པ་ག་ཚོད་ཐོན་གྱི་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ Impact Stories ཞེས་ནུས་པ་ག་ཚོད་ཐོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཤིག་གནང་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་སྨན་རྩྭའི་ལས་གཞི་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྨན་རྩྭའི་ལས་གཞི་དེ་ཚོད་ལྟའི་ངོ་བོར་འགོ་བཙུགས་ཏེ། མན་སྤར་ཡིན་ན་ཨེ་ཀར་ལྔ་དང་ཕྱེད་ཀ་ལ་བཏབ་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་

ཞེ་ཀར་གཉིས་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དགེ་ཡོང་བསྡད་འདུག དེའི་ནང་ལ་ཨ་རྡ་དང་། སྐུ་རྡ། ཨཨོ་སྐན་དུ། གུར་ཀུམ། སེར་སྨད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་མན་སྐར་ལ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཨོ་ཅེ་ཤཱར་ཞེ་ཀར་གསུམ་བཏབ་བའི་ནང་ནས་ཞེ་ཀར་གཉིས་དང་ཟུང་ཀ་ཡག་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེའི་ནང་ལ་ཨ་རྡ་དང་སྐུ་རྡ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ལ་དྭགས་ལ་མར་ལ་ (Marla) བཅུའི་ནང་དུ་ཕྱེ་ཟླ་བཞི་པ་ནས་དགུ་པ་བར་དུ་ཉུང་མ་དང་ཙམ་དང་། ཁང་པའི་ནང་ནས་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། དེ་དག་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་ཚད་ལྡན་ཡག་པོ་ཞེག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེར་ན། ད་ལྟ་ཞུ་ཚོད་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའི་སྨན་རྩྭ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་འགྲོ་ཞེན་ཡོད། ངས་ཁ་སེང་ཞུས་པ་བཞེན། སྨན་རྩྭ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཨ་རིའི་རོགས་དཔྱལ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། སྨན་རྩྭ་བཏབ་པ་ཡིན་ན་ཨ་མེ་རི་ཀའི་གཞུང་ལ་ཁེ་ཡན་གྱི་རེད་ཟེར་ཏེ་ཚོ་འགྲོ་ཞེན་ཡོད་དུས། ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཐབས་ལམ་ཡིན་ན་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ངཚོས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དང་ལྡན་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སྟེ་ལས་གཞི་དེའི་སྐང་ལ་སུ་མཐུད་ནས་རོགས་དབྱལ་དག་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེལ་ལ་ལྷན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གཞིས་སྤྲོ་ལས་གཞི་སྐོར་གསུངས་པ་དེ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། གང་ས་སྤྱིད་ས་ཁང་མིང་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ག་དེ་ཚགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༨ པས་གང་ས་སྤྱིད་ས་ཁང་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མ་ཚ་རྐྱེགས་དྲ་ཡོད་ཚད་ཚད་མར་བསྟོགས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གང་ས་སྤྱིད་ཀྱི་ས་ཁང་དེ་སྟོན་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱན་སེང་ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན། ཟླ་ཝོ་ ༢༠༡༤ ལོར་དགའ་ལྡན་ཞོ་བྱང་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་ཡིག་ཅིག་ཟེབས་པ་དང་། དེའི་ནང་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་དེབ་སྤྱི་ལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པར་མིང་སྤྱད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༨ པའི་དུས་ཡུན་རིང་ཙམ་ཞོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག འདིའི་སྟོན་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་སྐབས་སྤྱན་སེང་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན་ཏེ་བསྒྲུབ་ལྟ་རྒྱུར། ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་ཚང་མར་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱ་སྤྲིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་ཚར་བའི་རྗེས། རྣམ་པ་ཚོས་མ་མཉེན་པ་ཡོད་མ་རེད། ཤེ་མ་ཐུལ་ནང་ལ་ Land and Tenancy Act ཡི་དོན་ཚན་ ༡༡༩ ཅེར་བ་དེ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་ཉོ་ཚོང་བྱ་རྒྱའི་འགན་དབང་དེ་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། དོན་ཚན་ ༡༡༩ དེ་ལོ་དང་རྒྱ་བ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྟེ། དགའ་ལྡན་ཐོ་བྱང་འཛིན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྤིད་ལས་ཁུངས་ལའང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནང་སྤིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་རེད། དགའ་ལྡན་ཐོ་བྱང་གི་སྐུ་ཚབ་ངོས་ནས་ཉི་མ་ཆུལ་ལ་རྒྱུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། འདི་གའི་ས་གནས་ལ་རྒྱུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། ཁ་སང་ཁེ་ཉིན་ངས་སྟོན་སེང་ཞུས་པ་བཞེན། ང་ཚོས་ཚོགས་ལ་ཐེངས་གཅིག་བཅར་མ་ཐུབ་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་ཡོད་མི་གཅིག་མཇལ་དགོས་པའི་གནས་ཚགས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། གང་ལྟར་ན་ཉིང་ནས་བྱས་ཏེ་དོན་ཚན་ ༡༡༩ དེ་རག་ཐུབ་པ་རེད། ༡༡༩ ཅེར་བ་དེ་ཡང་། ངའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་ ༡༡༩ ཐེངས་གཅིག་རག་པ་ཡིན་ན། ༡༡༩ དེ་ཝེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་ས་ཆ་གང་དུ་ཡིན་ནའང་དཀའ་བའ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་བསམ་བློ་བཏང་། ཡིན་ནའང་དེ་རེད་མི་འདུག ༡༡༩ དེ་ Transaction གཅིག་གི་ཆེད་དུ་རེད་འདུག ས་ཆ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། གང་ས་སྤྱིད་ཁུལ་འདི་རག་པ་ཡིན་ན་ ༡༡༩ འདི་ཝེད་

སྨོད་བཏང་། དེ་ཕྱིས་སུ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ CTRC མིང་ཐོག་བཐེས་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་གཞན་པ་ཞིག དབེར་ན། ཤུགས་གསེབ་ཡོད་སའི་ས་ཆ་དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ ༡༩༥ ཡང་བསྐྱར་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལས་སྐབས་པོ་ཞིག་རེད་མི་འདུག ལག་འཁྱེར་རག་པ་དེ་ཐེངས་གཅིག་རེ་མ་གཏོགས། ༡༩༥ དེ་རག་བསྡད་ཡོད། ༡༩༥ དེ་རག་ནས་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་ཀྱི་ས་ཆ་དང་ཁང་པ་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་རིན་ཐང་ཞིག་བསྐོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲལ་གཅོད་བཏས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཅེར་བ་དེ། དུ་ཤུ་ངཚོའི་རོབ་རྩེས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གངས་སྐྱིད་གཅིག་སྡུའི་ས་ཆ་འདི་ལ་ཀ་རོང་ ༡༦ ཙམ་ཞིག་ཐུང་མཐར་བཏས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་དུ་ཤུ་ཐབས་ཤེས་གུ་རེ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད་ཅེར་ན། རྒྱ་མང་པོའི་རིང་ཐབས་ཤེས་ཞུ་བསྡད་པ་དེ། མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་ཀ་རོང་ ༡༦ ཆག་ཡང་རག་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། ང་ཚོས་ཡུ་ཏ་ཁན་ཁ་ (Uttarakhand) གཞུང་ལ་ཆག་ཡང་ཞུས་ཏེ་རག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཡེ་ཤཚོན་དུ་བཏང་ཏེ་སིམ་ལ་ལའང་ད་ལྟ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ། ཉེ་ཆར་ཏེ་མ་རྩལ་མངའ་སྡེའི་སྨོན་རྩིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པ་རེད། མངའ་སྡེ་ལ་དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གོས་ཆོགས་ཀྱི་ལོགས་ལ་ཡིན་ནའང་ཡོངས་གྲུགས་ཞེ་པོ་བྱས། བོད་བས་ཆག་ཡང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་ཆག་ཡང་སྤྲད་པ་རེད་ཅེར་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོ་ལའང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། གང་རེད་ཅེར་ན། ང་ཚོར་འདིར་སྤྱོགས་འགལ་ཆོགས་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ས་གེར་སྤྱོགས་འགལ་ཆོགས་པ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མ་བསྡུངས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཏེན་ང་ཚོས་ཐབས་མཁས་པོ་འདྲ་བྱས་ནས། ཁ་སང་གྲོས་ཆོགས་འཆོགས་རྒྱུ་དེ་སྤུག་བྱས། ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་མཁས་དེ་འདྲ་གྲས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱ་ ༤ བའི་རྒྱ་འགོར་ཁོང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་སིམ་ལར་ཕྱིན་ནས་དེ་ཧ་ཅང་ཐུག་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱ་ ༦ བའི་རྒྱ་འགོར་ཁོང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱ་དག་བཞི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱ་དག་བའི་ནང་ཚུན་ལ་དེ་ཚང་དགོས་ཀྱི་འདུག ༡༩༥ ཀྱི་དུས་ཚོད་འདི་དག་ལོའི་ཕྱི་རྒྱ་ ༩ ཤ་བར་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱ་དག་པའི་ནང་ཚུན་ལ་དེ་ཚང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཆག་ཡང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མ་རག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་བརྒྱ་ཆ་ཕྱ་བཅུ་ཆག་ཡང་རག་པ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་པླ། གང་ཕྱར་མ་འོངས་པར་མ་ཆ་འདི་བཏུན་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལས་གཞི་སྒང་ལ་ད་ཕྱ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལ་དངུལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་འདི་སྨན་སེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་ས་ཁུལ་དབེར་ན་རྔ་རམ་ས་ལང་རྩོས་གང་ཡོད་པ་རེད། རྔ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་ཡོད་པ་རེད། རྔ་ཙེད་བོད་ཁྱིམ་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དེ་ཚར་ན་ཁོ་རང་ཚོའང་གཅིག་སོ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་ལས་ཀ་གཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མ་སོ་སོས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལམ་ག་དེ་བཀའངས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོ་གཞན་པ་ལའང་ཏོག་ཙམ་སྐབས་བའི་རེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། གོང་དུ་དས་ཞུས་པ་ལས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཕྱབ་སྐྱོང་ཚགས་ན་མ་གཏོགས་ཡང་བསྐྱར་དེའི་སྒང་ལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། རྗེས་མ་ནང་སྲིད་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོག་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་གཞི་དེ་གা་རང་ལ་གཞི་བཞག་སྟེ་བབས་པ་

ཞིག་རག་གི་འདུག་ན། ཚང་མ་ལ་གཅིག་བྱུང་བ་དགོས་པ་རེད་དམ་ཟེར་ཏ་དང་། རེ་རེ་རེ་རེར་བལྟ་རྩོགས་ཁག་ཁག་བྱ་དགོས་པ་རེད་དམ་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བབས་ས་གང་འདྲ་ཞིག་རག་ས་རེད། ཚང་མས་བློ་མཐུན་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཐད་ཡོང་གི་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྐབས་དེ་དུས་རེ་ཙམ་ཞེ་སོ་ཞིག་བཅངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ཁག་གིས་འཚར་གཞི་སྤྲིག་གནང་དུས་དང་དེ་ཚོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རེ་ཙམ་བཅངས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་གང་འབྲ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ངས་འདིར་ལམ་སེང་ཞུ་བའི་ཐོ་ཞིག་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་མ་རུ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡལ་ཆེར་སྤེལ་ཀོབ་ཏུ་ཟུག་གིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག མ་གིང་ Hotel Tibet ཟེར་ནས་ཟ་ཁང་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱབ་ལ་མཐོན་ཁང་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོ་ཐོད་མེའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བར་སྐབས་ལེད་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་མ་རུ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡལ་ཆེར་སྤེལ་ཀོབ་ཏུ་ཟུག་གིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག མ་གིང་ Hotel Tibet ཟེར་ནས་ཟ་ཁང་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱབ་ལ་མཐོན་ཁང་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོ་ཐོད་མེའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བར་སྐབས་ལེད་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དེ་ཚོ་ཡག་ཐབ་ཚོད་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། སྤོས་བཟོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡོད། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་རང་གིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་དེ་འདྲ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས། དཔལ་ཨེས་ཀེགས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། གལ་སྲིད་དེ་ལས་རྒྱས་པ་འབྲེལ་བརྗོད་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་ཞུ་ཚོགས་པ་བྱེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོའང་དེ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོས་ཁྱབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོས་ཁྱབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན

ད་རའི་གནས་སྟངས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དེ་དག་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྒང་ལ་ད་ག་སེ་མིང་ཙམ་འཁྱེར་ནས་སྡོད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་སྟངས་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དངུལ་ཁང་གི་སྤྲོད་འཛིན་ (Cheque Book) དེ་ཚོར་ས་ཡིག་བརྒྱབ་སྟེ་མི་གཞན་གྱི་ལག་པར་བཞག་སྟེ་བེད་སྤྱོད་གང་འདྲ་བཏང་བཏང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་བཞག་མཁན་ཡང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་སྟངས་འཛིན་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྐུ་མ་རྒྱག་སའི་ལམ་ག་རག་གི་མ་རེད་པཱ། གཞན་པ་ད་ལྟ་བར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་ནང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་ཚོ་ (Petrol Pump) སྣུམ་བླུག་ས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལག་ཏུ་དངུལ་ཕོན་ཆེ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེང་སང་ཡིན་ན་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་དྲྭ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་སྤྲོད་རྒྱུ་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྔོན་མ་ཡིན་ན་དངུལ་ཕོན་ཆེ་ལག་པར་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེར་འདོད་རྔམ་སྐྱེས་ཏེ་རྐུ་མ་བརྒྱབ་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་རྐྱེན་དེ་གང་དུ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚད་ལྡན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་རིགས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོའི་སྒང་ལ་དོ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོའི་ལམ་ག་ཡག་ཤོས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་འཁུར་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཁུར་ཟེར་དུས། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་གང་དང་གང་བྱ་དགོས་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཐོ་བརྒྱབ་སྟེ་འགྲིག་རྟགས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཏག་ཏག་འཁྱེར་བ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་པཱ། དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གཞན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགན་འཁྱེར་མཁན་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་མི་མང་གིས་དངུལ་བཅོལ་བཞག་པ་མང་ཤོས་དེ་ད་ལྟ་མན་སྤར་གཞིས་ཆགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མན་སྤར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འགན་ཧྲ་ཏག་ཏག་ཅིག་འཁྱེར་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཡག་ཐག་ཆོད་འདྲ་ཞིག་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་འདུག ཁང་པ་དེ་ཚོ་བརྒྱབ་བྱས། མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཡང་ཡག་པོ་འདྲ་ཞིག་འདུག

དེ་ནས་ཟུར་བཀོལ་དེ་སྤྱིར་བཏང་མ་དངུལ་ནང་ལ་འཁྱེར་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ངས་དོན་དག་རང་མགོ་ཚོད་མ་སོང་། གལ་སྲིད་གསལ་པོ་ཆགས་མེད་ན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་གསུང་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ལྷན་ཁང་ཁག་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་སྟབས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་སྔོན་མའི་དངུལ་ལྷག་མ་རྙིང་པ་ཡོད་བསྡད་པ་རྣམས་གཙང་མ་བཟོས་ཟེར་གྱི་ཡོད། སྐབས་དང་དུས་སོ་སོར་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས། དངུལ་སྤྲོད་བསྡད་སྤྲོད་ས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་གཙང་མ་བཟོ། ཚུར་ཡོང་ས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་དེ་ཚོ་གཙང་མ་བཟོ། ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ཏེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས། དེ་ནས་གཙང་མ་ག་རེ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ཚོ་ཟོས་ཞེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྔོན་མའི་རོགས་དངུལ་ལྷག་པ་དག་མ་དངུལ་ནང་ལ་ཟླ་སྒྲིལ་བྱ་དགོས་པའི་རིགས་ཀྱང་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ནས་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྩོ་རྗེ་ལགས།

# སྒྲི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྩོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲི་ཡོངས་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་སྐྱོགས་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཤེག་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་ཐོག་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་དབུས་པའི་དྲུང་ཆེ་ཆུང་རེད། སྤེ་ཚན་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཉིན་མོའི་མི་དང་མཚན་མོའི་ཁྱི་ནང་བཞིན་འགན་འཁྱེར་སྤྱོད་མཁན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཚགས་ཆུང་གནང་གི་འདུག ངའི་ཐོག་ལ་དབུས་ནས་དམིགས་བསལ་སྐྱངས་འཛིན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་གནང་གི་འདུག སྐབས་རེར་དྲུང་ཆེ་ཤེས་ས་ལ་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱི་འདུག དྲུང་ཆེ་ཆུང་ཤེས་ས་ལ་དེ་ནང་བཞིན་དྲུང་འཁར་ཚོ་ཤེས་ཀྱི་འདུག སྤེ་ཚན་འགན་འཛིན་ཤེས་ཀྱི་འདུག འཆར་གཞིའི་འགན་འཛིན་རེད། གཞིས་སྤྱི་ལས་གཞིའི་འགན་འཁྱེར་མཁན་རེད། ཡལ་ཆེར་ཚང་མཉན་སྤྲོ་ཆུབ་བྱང་གི་ས་གནས་ས་ཐོག་གა་ས་གང་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དབུས་ནས་ལས་བྱེད་དེ་རིང་ཤེས་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་མེད་པ་ཞེག་དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་ཤེས་ཀྱི་འདུག ཤེས་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དག་ཉིན་མཚན་སྤྲོས་མེད་བྱས་ནས་གཏོང་གི་འདུག དའེ་མི་སྲིད་པའི་དོ་ནན་པོ་གནང་གི་འདུག བྱས་ཙོང་ཇོ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་དུས། ངའི་བསམ་བློོ་བཟང་རེད། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ཚེ་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་།

ཅིག་གནང་། ས་བོན་འདེབས་ལས་ཀྱི་ཞོར་ལ་གཞིས་ཆགས་གཞན་བའི་སོ་ནམ་སྒོག་སྐྱོན་པ་ཚང་མ་ལ་དེའི་ངོ་སྒྲོད་དང་སྒྲོད་བརྡར་རིམ་པ་ཁཡས་གནང་སོང་། དེ་གི་ནང་བཞིན་ཞིང་པ་མང་པོ་དེར་སྐད་བཀའ་སྐྱངས་དང་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན། མ་འོངས་པར་སྐྱར་འབྲས་ཀྱི་འཆར་གཞི་འདི་འཛོམ་བྱ་སྒིང་གི་ནང་ལ་ཤིང་ཀོག་འདི་དགོས་མཁའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེ་ཆུང་གི་རེ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་སྒྲོང་བརྡར་མང་པོ་གནང་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་དུ་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཐོན་ཀྱི་འདུག་མིན་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཀོད་ཡོང་དུས། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་ཞིང་པ་ཡུ་བཙུ་བྱུག་ཙུ་ཞིག་གིས་ས་ཆ་ཞེ་ཀར་ ༥༠༠ ཙམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འདེབས་ལས་བྱེད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་འདི་འདེབས་ལས་བྱེད་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དང་པོ་སོན་དེ་གནང། དེ་ནས་སོན་དེ་འདེབས་ལས་བྱེད་བའི་སྐབས་སུ་ལམ་སྐྱོན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་གི་འདུག ལྷག་བར་དུ་རྒྱུ་གང་ཁྱད་ལས་ཀ་ཞིག་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་སྐབས་སྐབས་ཞེབས་ཀྱི་འདུག དེར་ཁྱད་ལས་ཀ་ཚོས་བལྟས་ནས། འདེབས་ལས་བྱེད་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་སྒྲོན་གཅེར་ཀྱི་འདུག ན་ཚ་པོག་གི་འདུག ན་ཚ་པོག་ཀ་དེ་ལ་སྨན་བཅོས་གང་འདུ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མིན་དེ་ཚོ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཞེ་དུག་ཡག་པོ་སྐྱེ་ཡི་འདུག སྐྱུར་འབྲས་རྩོག་རྩོག་ཁཡས་ལ་སྐ་རམ་ (Gram) ༣༠༠ ཡོད་ཀ་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་ས་ཆེན་པོ་དང་སྦུས་དག་པོ་སྐྱེས་ནས། ཞིང་ཀ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་འདི་ཡག་པོ་སྐྱེ་ཡི་འདུག སྦུས་དག་པོ་དའེ་འདུག་ཅས་ཚང་མས་དེ་ལ་དག་འཚོར་ཡོད་བསྡད་ཀ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་གི་རེ་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ནམ། ལག་པ་ལ་ཐོན་ཀ་དེ་ཚོང་འཛེམས་ཤེག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྣ། སོ་སོས་ཐ་རྒྱུ་དེ་བཞེ་ཡ་དུག་ཅིག་ཟ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་འཛོ་གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཆེས་དེ་ཚོ་ལ་ཀོག་ཙམ་སྦུད་བསྡད་ཡོད་ས་རེད། སྒྲོད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་དོ་བདག་སོ་སོ་ཡོང་ནས་བཀོག་ན་འཕྱིག་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མི་འདུག་ཟེར། དོ་བདག་སོ་སོས་བཀོག་ནས་གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཆེའི་སྒོ་འགམ་ལ་སྐྱེལ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞེག སྐྱོན་འབྲས་ཡག་པོ་དེ་ཚང་མས་ཁོ་ཚོར་མཐོ་ཅ་ལ་མིག་གི་ཡོད་རེད་ལ། དེ་འདྲ་ཞིག་བཏང་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཐོག་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། འདི་རྒྱ་གར་ལ་བཅོང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་དུས་སོན་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས་དེ་འབྲ་ཞིག་འདོན་མ་བྱས། སོ་སོས་བཟའ་རྒྱུ་ལྷག་བསྡད་པ་ཞིག སྐྱོན་འབྲས་དེ་ཉེ་མ་བཙུ་ཙམ་ཐྱིན་པ་ཟེར་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ཚོས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད

གཟེགས་པ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཚོང་འཁྲིམས་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ངས་ཐབས་ཤེས་གཅེ་ལ་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འབད་བརྩོན་གཅེ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ནའང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཞིང་པ་དེ་དག་གང་འཚམ་ཞིག་ནས་ཡིད་ཐང་ཆད་རྒྱུ་རེད་འདུག ང་ཚོའི་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདི་འདྲ་རེད་འདུག་གླ། སྟོན་ཐོག་ཡག་པོ་བྱང་སྟེ་ངོ་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡང་བཅོང་སའི་བརྒྱད་རིམ་དང་དེ་ཚོ་མ་འཁྱིག་དུས། གང་འཚམ་ཞིག་ནས་ཡིད་ཐང་ཆད། གང་འཚམ་ཞིག་ནས་མི་འདུག་ཟེར་དུས། པོད་གཞུང་གི་འཆར་གཞི་འདི་རེད། ལས་ཀ་འདི་རེད། དཔང་མི་འདུག་གླ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདི་འགག་རྩ་ཞིག་ལ་ཐུག་བསྡད་འདུག གང་ལྟར་ཞིང་འཕྲོག་སྟེ་ཚན་ནང་ལ་འཆར་གཞི་འདུག་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱོན་ནི་འདུག མི་ཆ་ནི་འདུག འདི་འདྲའི་འཐུལ་ཆས་ཆེ་ཆུང་གར་ཉོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཐབས་ཤེས་ཤེག་གནང་ནས་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། ལས་དོན་དེ་མགོ་ནས་མཇུག་བར་སྐུས་དག་པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་ཐད་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ། ངས་ན་ཞིང་སྐུ་སྐུག་གི་སྐོར་ལ་འདིར་བསམ་འཆར་ཞིག་ཟུལ་བ་ཡིན། སྐུ་ངོ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྒོན་མཆོག་ནས་ཐུགས་ཚོར་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་ཡིན་དང་ཡིན་ཞེས་འདིའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་དབུས་ནས་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་བཀའ་ཁྲིབ་གནང་འདུག བཀའ་ཁྲིབ་གནང་འདུག་སྟེ། ས་གནས་སོ་སོ་ནས་འབྲས་བུ་ཐོན་འདུག་མིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཐལ་ཆེར་ཐོན་ཚེ་ཡོད་ན་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་དུང་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་མང་དུ་ཕྱིན་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱང་དུ་རུ་བ་ནས་ཕྱིན་མི་འདུག འདི་ནི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་རེད། མི་ཚང་མི་རེ་རོ་རེ་ལ་དབྱལ་ཁ་གང་སྐར་མ་གཅིག་གི་དོན་དག་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དུག་རྩས་དང་དུག་ཡོད་སྐ་ཞེག་ཏུ་བཏང་བ་འདི་གནོད་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་ཆགས་བསྡད་འདུག ད་གིན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཞིང་པ་སོ་སོས་འགན་འཁྲེར་ནས། རང་གི་ཞིང་ཁ་དེ་ལ་སྐུ་སྐུག་འདེབས་ལས་མ་བྱས་ན་སྐུ་གེས་ནམ་ཡང་ཤེ་ཡི་མ་རེད། དེ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་ལ་དཀའ་ངལ་ནམ་ཡང་འཐུད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཐུད་པ་ཡིན་ན་གཞུང་གིས་གཅིག་ཏུ་ཐུག་ཡིན་ནའང་ལྟ་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། ཞིང་པ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གཞི་གཅིག་ཏུ་མིའི་ཚོགས་ཀྱི་འདུག རྐེང་ཀྱི་བསམ་བློ་གཅིག་བུ་མེན་པས་སྟོང་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞེ་པོ་ཞེག་ཆགས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀའང་ཡང་སྟོང་ཞིང་པ་སོ་སོས་འགན་འཁྲེར་ནས། རང་གི་ཞིང་ཁ་དེ་ལ་སྐུ་སྐུག་འདེབས་ལས་མ་བྱས་ན་སྐུ་གེས་ནམ་ཡང་ཤེ་ཡི་མ་རེད། དེ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་ལ་དཀའ་ངལ་ནམ་ཡང་འཐུད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཐུད་པ་ཡིན་ན་གཞུང་གིས་གཅིག་ཏུ་ཐུག་ཡིན་ནའང་ལྟ་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། ཞིང་ཞི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་ཟབ་མོ་ཞིག་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྐེང་ཀྱི་བསམ་བློ་གཅིག་པུ་མིན་པས་སྟོང་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞེ་པོ་ཞེག་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ནང་སྲིད་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་ལྟར་གནང་འདུག ད་དུང་ཆུ་མཐུད་ནས་གནང་ནས་འདིར་མཇུག་སྒྲིང་ཞིག་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དངོས་གནས་དང་གནས་ང་རང་ཚོའི་མི་དེ་གས་དུག་ཆུ་འཐུང་རྒྱུ་རང་གི་སྣང་ལ་གཞི་བྱབ་བསྡད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་འཕྲོད་ཟེར་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་རེད། ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐུད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གནས་སྐངས་ཤིག་ཡིན་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་སྐུ་མཐུད་ནས་ལྷས་རྩ་རོ་གཅོད་གཅེ་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བའི་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་བསམ་པའི་སོ་སོར་ཚོར་སྣང་བྱུང་བསྡད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ལེགས་གསོལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༦ ཟེར་ན་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དེ་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་དུ་གྲུབ་འབྲས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐོག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་སྡོད་མཁན་དང་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བཤད་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་གནད་འགག་ག་ཚོད་ཡིན་པ་དེ་རིང་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་དེ་ག་རང་རེད། ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དང་རང་ཁ་རང་གསོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཏན་ཏན་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་བསྡད་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་སྐོར་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོར་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་ཡིན་ན་རེད། སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་བགྲོ་གླེང་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འདི་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་དེ་རིང་འདིར་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞི་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག མཚམས་འཇོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་མཁན་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཚད་ཅིག་དང་མཚམས་ཤིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་འདི་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་སོང་། དེ་གལ་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མ་རྩིས་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ལངས་སྡོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་འདི་ཡིན་ན། སྔོན་མ་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞིའི་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། བཤད་རེས་གཏོང་རེས་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དེའི་སྐོར་མང་པོ་གླེང་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་ཡིན་ན་འདྲ། བར་བརྒལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་འདྲ། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ན་འདྲ། རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། འདི་ང་ཙམ་མ་རེད། ང་ཚོ་དེ་རིང་འདིར་ངས་བྱས་ཡིན། ཁོས་བྱས་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚང་མས་ཏན་ཏན་དེའི་ཐོག་ལ་ཚོར་བ་ཆེན་པོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་འདིའི་ཐོག་ལ་གཅོག་ཆ་འཁུར་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་དགག་པ་རྒྱག་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སུ་གཅིག་

གིས་དགག་པ་བརྒྱབ་ཡོད་མ་རེད། གཅོག་ཚ་ཁྱད་ཡོད་མ་རེད། ཚང་མས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྩེས་ནས་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་འདི་འགྲོ་སྟོངས་པ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་འདིར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཚགས་བསྟད་ཡོད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་བོད་མིའི་སྤྱི་ལྟོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ལྟ་བུ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད་ས་ཁག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚགས་བསྟད་ཡོད་དེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཡིན་ན་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚགས་བསྟད་ཡོད་དེད། འས་དོན་བྱེད་སྤྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་དེད། ས་གནས་སོ་སོའི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་དང་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་སེལ་དགོས་པ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཚོའི་འགན་ཚགས་བསྟད་ཡོད་དེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་དོན་དག་རྩོག་རྩོག་གི་རེ་ཞུ་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གནས་དེ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ག་རེ་འཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ (RC) ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དུས་འགྱངས་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཕྱིར་ཐོན་ཚོག་མཆན་ (Exit Permit) དང་ཕྱིར་ལོག་མཐོང་མཆན་ (Return Visa) དེ་དག་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་གང་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ནས་གཞུང་ལ་མར་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་ཁཤཁ་ཤེག་བྱུང་སོང་། ས་གནས་ཁཤཁ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ནས་ཆ་རྐྱེན་ཆ་ཚང་ཚང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ལས་ཁུངས་ནས་སྐོག་ཟ་རུལ་སུངས་ཟེར་ན་འདུ། གང་ལྟར་དདུལ་ལེན་སྟོང་བའི་གནས་སྐངས་དེ་འདུ་མང་པོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་བས་འདི་ནས་ས་གནས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་མིན། ཡིན་ནའང་འདི་ཚོ་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་ཙམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུས། དེ་ཚོ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ནས་རྒྱུན་དེ་འདྲ་བྱེད་སྟོང་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་ལན་འབྱོར་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཅུག་ཅུག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཏེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོ

གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཚོས་ཡང་ལ་འབྲེལ་བ་གུ་དེ་བྱ་དགོས་ནའང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འདི་ནས་སྨིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོར་དགོངས་པ་ཆེ་ཅམ་བཞེས་རོགས་བྱེད་ཅས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག ལན་གནང་རོགས་གནང་། སྐབས་མ་བཞེ་ཅམ་སྐྱག་འདུག

## དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྲེལ་ཀོབ་ཏུ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐུར་འབྲས་འདེབས་ལས་སྐོར་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ པ་ཡང་སྤེལས་པའི་སྐབས་སུ་སྐུར་འབྲས་ཀྱི་འདེབས་ལས་དེ་ཚ་ཚ་ཞུར་ཞུར་བང་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཤེག་རེད་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོར་སེམས་འཁལ་བྱུང་། སྐུར་འབྲས་དེ་ California Citrus ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཏབ། གཞུག་མ་ཁྲིམ་ར་ཡོད་མེད་ད་ལྟ་ཏ་གོ་བའི་སྟོན་ནས་ཙོན་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་བཏབ་སྟེ་དེའི་སྐང་ལ་དངུལ་མང་པོ་བླུགས་ན་གཅེ་འབྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཚད་བཙོས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལྟག་ད་ལྟ་འདེབས་མི་དགོས་བུ། དེ་ཙམ་ཞིག་བཏབ་ནས་ཁྲིམ་ར་རག་གི་འདུག་མིན་བལྟས། གཞུག་མ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་འབྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཨ་ཙོམ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་བཏབ་ནས་བླ་བ་བཞི་ལྟ་རེས་ལ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འབྲ་མ་རེད། ཙོ་ཁ་ཤས་ཤེག་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཙམ་ཞིག་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་བཏབ་ནས་བླ་བ་བཞི་ལྟ་རེས་ལ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འབྲ་མ་རེད། ཙོ་ཁ་ཤས་ཤེག་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཚོ་ཁག་ཅིག་ལེད་ཡོད་ཡོད་མ་རེད། ནི་ཞིང་མ་གིང་འགོ་ཙོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ཞེས་གསུངས་པ་འབྲ་ཞིག་གོ་སོང་། སྤྱི་རྒྱུ་དེ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱེས། ཁྲིམ་ར་མ་རག་བའི་དཀའ་ངལ་འཐྲད། དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་ཞིང་པ་དང་། ངས་ནོར་མེད་ན། གོང་གི་བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་ངོས་ནས་རོགས་གུ་དེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ནའང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འབྲ་ཞིག་གོ་སོང་། ནང་སྲིད་དང་མཉམ་དུ་གུ་དེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག ས་གནས་དེ་རེར་ཁྲིམ་ར་གུ་དེ་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན། California Citrus འདི་ནས་རྒྱུན་ང་ཚོའི་ Citrus དང་འབྲ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཁག་ཅིག་ལེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐྱངས་དེ་ནས་རྒྱུན་མི་མང་གིས་ཚ་ལུ་མ་བཟའ་བ་ནང་བཞིན་མིན་བས། ཟ་ཁང་ཆེ་ཁག་གི་ནང་དུ་ལེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་བཏུང་བྱའི་རིགས་དང་མཉམ་དུ་ Piece ཆུང་ཆུང་བཙོས་ཏེ་བསྐར་བ་དེ་འབྲ་མང་པོ་ཞེན་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཁྲིམ་ར་གང་འབྲ་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐང་ལ་ཐབས་བྱུས་ཤེག་ཏུ་ཏུ་བསྒིག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཞིང་པ་ཚོས་ཀྱང་ཚང་མ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལྟ་སྤྱས་བསྟུད་ན་ཡོང་གི་མ་རེད་བུ། སོ་སོས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། བཟའ་རྒྱུ་བཏུང་རྒྱུ་ཚང་མ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལྟ་སྤྱད་དགོས་ཀྱིས་ནག བོད་མིའི་སྤྱི་ལྟ་སྤྱད་ཀྱིས་གཅོད་བར་དུ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བྱས་ཙང་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱད་བ་དེ་སྤྱད་བ་རེད། སོ་སོ་སོས་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་པ་དག་སོ་སོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་

རེད་མ་གཏོགས། བཏབ་པ་དེ་ནང་སྲིད་ཀྱིས་འདེབས་བཅུག་སོང་། འཚོང་རྒྱུར་ནང་སྲིད་ཀྱིས་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་གཅིག་པུ་བཤད་བསྡད་པས་ཕན་གྱི་མ་རེད་པཱ། དེ་ནས་འགྲོ་སྟངས་ཚང་མ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ས་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་ཞིང་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་སོ་སོས་ཤིང་འབྲས་མ་བཏབ་སྔོན་ནས་ཐག་བཅད་དེ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་གཞི་རེད་འདུག་ཟེར། ཚང་མར་དངུལ་རག་གི་འདུག་ཟེར་ནས་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ངས་སྔོན་མའང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ཞིང་པ་ (Progressive Farmers) ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ནང་སྲིད་ནས་མར་གང་ཐོབ་པ་དེ་མར་ཞུས་མཁན་དེ་ཚོར་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ཞིང་པ་དེ་སོ་སོ་སོ་རང་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས། ད་ལྟ་མན་སྤར་ལ་ཞིང་པ་ཞིག་འདུག་གཱ། ཁོ་རང་དཀའ་ལས་ཞེ་པོ་རྒྱག་གི་འདུག་གཱ། དེ་འདྲ་ནང་བཞིན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། ཚང་མ་གཞུང་ནས་གསོ་བསྡད་ན་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་གཅིག་རེད།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༡༠༣༠ བར་དུ་གུང་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལས་ཀྱངས་ཁག་གི་སྡོན་ཚིགས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་བློའི་ཐུན་ཚེ་ཞིག་ཡིན་པས། གཏན་འབེབས་ཞེབས་བསྟད་ཡོད། དཔལ་ལས་རིམ་འགྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྐྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བགྲོ་བློང་དང་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཞེབས་བསྟད་ཡོད། དེལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག འཛོས་བཀའ་ལན་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

## དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལན་གྱི་འཛོས་དེ་ཞུ་ཚོགས་པ་གྱིས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་གཱ་རང་གིས་དཔལ་ལྷན་ཁྲིམ་ར་འཚོལ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་འཛུགས་པ་རེད། ཤེང་ཏོག་གི་ཁུ་བ་བཏོན་རྒྱའི་ལས་གཞི་དེ་འཛུ་ཞིང་འབྲོག་སྡེ་ཚན་གྱི་ནང་ལ་སྤེལ་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་འགྲོ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཞིང་འབྲོག་སྡེ་ཚན་རང་གིས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། གང་འཛུ་བྱེད་དགོས་ཡོད་དམ། དེ་ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ནས་བལྟ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གཞིས་ཆགས་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྒོ་ཐུགས་སེམས་ཅན་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཞིང་པ་ཟེར་དགོས་རེད། སྒོ་ཐུགས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་གཅིག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེད་དགའ་ངལ་ཞིག་འཐུད་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྒོ་ཐུགས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་སྤྱན་མོང་གིས་ཐན་ཐོགས་པ་གཅེ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག དཔལ་ལྷན་ཀུན་ཏོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། དཔལ་སྐྱུང་འབྲས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཞིང་པ་སྤྱན་མོང་གིས་འགན་འཛིན་མཁན་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའང་ང་ཚོས་རྩོག་ཞིབ་ཀྱིས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའང་ང་ཚོས་ཀྱང་ཐུབ་ཀྱི་ཡིན། དེ་སྐྱུང་འབྲས་གཅིག་བྱུ་མ་རེད། ཤེང་འབྲས་གཅེས་ཀྱི་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་ལ་ཁྱབ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཁྲོམ་རའི་དཀའ་ངལ་འཐུད་པ་དེ་འབྲས་བུ་གཅེས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་ལ་ཁྱབ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཤེང་འབྲས་གཅེས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཤེད་ཅེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་སྐ་སྐྱག་གི་སྐོར་དེ་ད་ལྟ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཞིང་པ་སོ་སོས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ན། སྐ་སྐྱག་འདེབས་མཁན་དང་ཚོང་ཆུག་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་པ་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་གནང་སྟེ། ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ང་ཚོར་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཐོན་མདོག་ཁ་ཏོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ཁར་ཚུར་སྐད་ཆ་མང་ཏོ་དང་འཁོན་འཛིན་དེ་ཚོ་མེད་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མེམས་རང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཚང་མས་མཉམ་རུབ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ང་ཚོར་ལམ་ག་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་རེ་བ་ཞིག་རྒྱག་སྟོང་ཀྱི་ཡོད། ས་གནས་ལ་མར་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་འགོད་སྐུལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་གཞན་ཞིག་གིས་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་མེད་གསུངས་པ་དེ། ཁ་སེང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་བབས་ལ་བཤུས་ནས་ངས་ལན་ཞིག་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་ད་ལྟ་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ལ་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེ་བ་འདུ་པོ་དེ་ད་ལྟ་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་རྗེན་པ་དེ་མཇུག་ཅིག་བསྡུ་ཐུབ་ན། དེ་ནས་རིམ་པ་གཞན་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྣང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག བཀའ་ཤག་སྐབས་རྗེས་མ་དང་དེ་ཚོར་གང་འདུ་གང་འདུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མིན་དེ་ཚོར་བལྟ་དགོས་པའི་གནས་སྣང་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༨ པའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྣང་དེ་ལས་གཞི་གང་འདུ་ཞེག་ཡིན་ནའང་མཇུག་མ་མཐའ་ཞེག་ལ་སློབས་པ་ཞེག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ཁ་སེང་སྤོན་མའང་གོས་ཚོགས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། གསང་སྤྱོད་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་ཡོ་རྟག་བར་དེ་ཞེག་འཛོར་ཆད་རྒྱུ་མེད་པའམ་རྗོགས་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་འདུ་མ་ཡིན་པར། དེ་གཅིག་རྗོགས་མཐའ་ཡོད་པ་ཞེག་སློབས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལབ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད། ལམ་གཏེའི་སྣང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འདི་གཅིག་བྱས།

དེ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འགན་བཞེས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐོར་དེ་རེད། ང་རང་ཚོ་འདིར་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་ལའང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཅིས་ནས་བཀུར་འོས་ << ཡོད་རེད། ཚང་མའི་དགོངས་བའང་གཅིག་པ་ཡོད་མ་རེད་ལ་ནུས་པའང་གཅིག་པ་ཡོད་མ་རེད། མི་སོ་སོའི་ནུས་པ་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞེན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ནང་ནས་ཁག་ཅིག་སོ་སོའི་ནུས་པ་དང་དེ་ཚོ་སྟོན་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ནི་ཡག་ཐག་ཆོད་རེད། ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་གནང་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འགའ་ཤས་ཉམས་སྐྱོང་གིས་མ་འདང་བ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐྱབས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། ཡང་ང་ཚོས་དེ་ཚོར་སློབ་གསོ་རྒྱག་རྒྱུ་དང་ལམ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ། ཐབ་སྤྱོང་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གང་འདུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ནའང་། གང་ལྟར་མི་མང་གི་འགན་འཁྱེར་མཁན་ཞེག་ཆགས་ཚར་དུས། མི་མང་དེ་ཚོའི་བདེ་སྡུག་བལྟ་མཁན་རེད། ང་ཚོ་འགོ་སྲིད་སྐྱོང་ནས་བྱས་ཏེ་བཀའ་བློན་རྣམས་པ་དང་ལས་བྱེད་ཚང་མ་མི་མང་གི་ཞབས་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཞེག་ཅེས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ཐུབ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མའི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོས་ཏུང་ཐག་འབད་ཐུག་བྱས་ཀྱི་ཤུལ་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོར་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྗེས་སུ་ང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལའང་ཞུ་ཡི་ཡིན། ལས་དོན་སྤྱིད་རྒྱག་ཡོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གا་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ། གا་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ལབ་ནས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་

དེ་བཞི་ཆེར་མ་མཉེན་པ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ས་གནས་ནས་རྒྱབ་གཞེར་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལའང་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོའི་གྲས་ཚད་ལྡན་ཡོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་ཀྱང་བལྟ་ཡི་ཡིན། རྒྱབ་གཞེར་སྤྲོད་སྐངས་དེ་ཚོའང་ཚང་མ་ལ་གཅིག་བྱུང་ཞིག་གཅིག་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་འཐུད་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རང་གི་ནང་ལ་སོ་སོ་སོ་སོས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་དུས་ཚོད་ཏྲག་ཏྲག་ལ་མ་བྱས་བར། གལ་ཡིན་ནའང་ཇ་དྲག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཟོས་ཏེ། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱིག་འཇུག་ས་ཀྱི་རོས་ནས་ལས་བྱེད་སུ་འདུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་ཏེ་ལན་ཚད་ལྡན་འདུ་པོ་མ་རག་པ་དང་དེ་འདྲ་བྱང་བ་ཡིན་ན་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་ཏེ་ལན་ཚད་ལྡན་འདུ་པོ་མ་རག་པ་དང་དེ་འདྲ་བྱང་བ་ཡིན་ན་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་ཀྱི་ནང་ལའང་ཚང་མར་གོམས་གཤིས་གཅིག་པ་མ་རེད། མི་མང་གི་ནང་ལའང་གོམས་གཤིས་གཅིག་པ་མ་རེད། འགའ་ཤས་བཟོད་བསྡན་ཆེ་བ་ཡོད་རེད། འགའ་ཤས་བཟོད་བསྡན་ཆུང་བ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་མ་གནས་འགོ་འཛིན་ཡིན་ནའང་འདུ། ང་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སུ་འདུ་ཞེག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་ཀ་བྱེད་མཁན་སུ་འདུ་ཞེག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁག་ཅིག་ལས་འགྲོ་རང་འགྲོ་སྟེ། འཛོན་ཐང་ཞེ་དྲག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་དོན་དག་འབྲུབ་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཁག་ཅིག་འཛོན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ལས་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་རེད། དེའི་དུས་ཡུན་དེ་ལ་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་ཆགས་པ་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མིའི་མི་ཚེ་གཅིག་གི་ནང་ལ་མཐོ་དམན་ཡང་འགྲུ་དང་ཡར་མར་འཛེལ་འགྲིབ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་རང་བཞིན་འདྲ་པོ་ཞེག་ཡིན་དུས། དེ་འདྲ་ཞེག་རེད། གང་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རང་གིས་སོ་སོའི་སྐེར་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གཅིག་ཐུབ་ཆེད་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲངས་ལ་དབུལ་སྤྲད་ནས་བྱས་པ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཐུབ་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་ཡི། དེ་ནས་གཞུང་གི་མི་སྡེ་ལས་ཁྲངས་དེ་ཚོར་འགྲོ་དགོས་ཤོག་ཅིག་ཕུལ་ཞེས་ཟེར་ཡི། དེ་ནས་གཞུང་གི་མི་སྡེ་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་ཡི། དེ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ཡི། ང་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ལ་ཡོད་ཟེར་ཡི། ཁོ

ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ད་དུང་སྤྱི་པའི་ལས་འགན་གྱི་སྒང་ནས་མིང་འཁྱེར་སྡོད་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་གྲས་དེས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རང་ལའང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཁཤས་ཤིག་དང་། དྲི་བ་གཅིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བའི་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སྲ་བརྟན་ཡོང་བ་དང་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་སོ་སོས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་དགོས་པ་གཅིག་དེ། རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མགྲོན་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་རྒྱག་རྒྱུ། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཁཤས་ཤིག་ལ་དེ་འདྲ་མཐོང་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་འདུག མགྲོན་ཁང་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ཚོང་ཁང་དེ་ཚོ་ད་ལྟའི་ཆར་དཔེ་ཡག་པོ་འགྲོ་བསྡད་བཞག དེ་སོང་ཙང་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ངས་དྲི་བ་འདྲི་རྒྱུ་ལ། ང་ཚོས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ས་གནས་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མགྲོན་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ལས་གཞི་ག་ཚོད་ཅིག་བརྩམས་ཡོད་མེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱུར་མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོའི་ས་གནས་ཚང་མ་སོ་སོའི་ཀང་པའི་སྒང་ལ་ལངས་རྒྱུ་དང་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་མུ་མཐུད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད།

གཉིས་པ་དེར་ཞུ་རྒྱུར། ད་གིན་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་འཚབ་བསྟན་གནང་སོང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དྷ་རམ་ས་ལ་ནས་ཡར་མེ་གྷན་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྐུ་མདུན་གྱི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ལམ་ག་དེ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་དང་། ཞེད་སྣང་ཚ་པོ་དེ་འདྲ་ཚོར་སོང་། རྩ་བའི་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཕེབས་སོང་སྟེ། རྩ་བའི་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ལབ་ན་མི་འདུག འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་རྫོང་དཔོན་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དྷ་རམ་ས་ལའི་རྫོང་གི་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་ཞུས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཧི་མ་ཅཱལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གཞིའི་བློན་ཆེན་ Vikramaditya Singh ལ་འདིའི་གནས་ཚུལ་ཞུས་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེར་ཞུ་རྒྱུར། བལ་ཡུལ་དབུས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཆས་གསོ་ཁང་གི་ནང་ལ་རྩ་བའི་ངཚོའི་ངོས་ནས་སྟོད་སའི་ཁང་པ་རེད། གསང་སྤྱོད་འབྲས་ཁང་ཚང་མ་དེའི་ཡག་པོ་འདུག དཔེགས་བསལ་གྱིས་ཅོན་ཏ་རའི་ཆས་གསོ་ཁང་ཡིན་ནའང་ནང་སྤེད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་ཡག་པོ་བརྒྱབ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ངས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་ཁ་ལག་གམ་བཟའ་ཚས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྩམ་པ་མཉམ་དུ་ཤ་དེ་ཚོ་གང་མང་མང་གཏོང་རོགས་བྱེད་ཅེས་འབོད་སྐུལ་དང་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་ཞུ་རྒྱ་གར་འདུ་ཞིག་ཡོད་ལབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལོ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཉེན་གསལ་རེད། སོ་སོ་དང་ཉིད་འདུ་བོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཁྱེ་ལོ་ ༢༠༡༩ དང་ཁྱེ་ལོ་ ༢༠༢༡ སྤོས་ཚོགས་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉེ་མ་ཆུལ་མངའ་སྡེའི་ནང་ཚང་དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆུ་ལོག་གིས་རྒྱུན་ཐུག་པས་དེ་ཉིལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་སྟེ། ཉེ་མ་ཆུལ་མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཐུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚང་མས་མཉེན་གསལ་རེད། དཔེགས་བསལ་གྱིས་ཉེ་མ་ཆུལ་གྱི་ནང་ལ་ང་ཚོ་མ་ཉ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་གྲིང་གཞིས་ཆགས་རེད། ཀུ་ལུ་དབལ་རབ་གྲིང་རེད། དེ་ཚོ་ལའང་ཛ་དྲག་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཐུད་དེ། ནང་སྡེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨ བར་དུ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཛ་དྲག་གི་སྐབས་སུ་དབུལ་གྱི་རོགས་པ་དང་མང་པོ་གནང་འདུག དབེ་བཞག་པ་འཛིན་ཞིག་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་སྤོར་འབུམ་ ༥༠ རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་སྤོར་འབུམ་ ༥༥ ཙམ་ཞིག་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་བཀའ་ཤག་འདིའི་ངོས་ནས་འབུམ་ ༩༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ལ་འབུམ་ ༡༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལ་འབུམ་ ༡༥ ལྷག་ཙམ་ཞིག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨ ལ་འབུམ་ ༡༡ ལྷག་ཙམ་ཞིག ཁྱོན་བསྡོམས་སྤོར་འབུམ་ ༣༣༣ ཙམ་ཞིག་ད་ལྟའི་ཚར་ཁོ་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད། ཆུ་རགས་རྒྱག་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་ཪ་དྲག་གི་དཀའ་ངལ་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་རོགས་དངུལ་ཁོན་ཆེན་ཡོ་ཞེ་ཡོ་ཞིག་བཏང་གནང་འདུག དས་ན་ཞིང་ལོ་ལའང་ཕྱི་ཟླ་ ༤ བའི་བྱིས་ཚོགས་སྐབས་སུ་འབོད་སྐུལ་དང་སྦྱགས་བྱས། ཁོ་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལམ་ཁཤོས་ཤིག་གི་ནང་ནས། ཁོང་ཚོའི་ས་གནས་ལ་ད་ལྟ་མེད་ནའང་། ད་ལྟའི་ཚར་ཁོང་ཚོར་ཁང་པ་རེད། ཆུ་རགས་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འདུ་ཞིག་འཐུད་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁོང་ཚོའི་སྤོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཐུད་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད་ལབ་ནས་ནི་ནེར་ལོ་ལའང་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་སོང་ཙང་ད་ལན་གྱི་སྤོས་ཚོགས་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྡན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ཀུ་ལུ་དབལ་རབ་གྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འཐུས་མི་འདིད་ལེབས་ཏེ། ཁོང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞིའི་བརྒྱད་དེ་ས་གནས་གཞན་ལ་ལ་སྤོ་རྒྱའི་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ལྟས་ཡོད་སྐྱིད་མཆོག་གིས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ཀུ་ལུ་དབལ་རབ་གྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འཐུས་མི་འདིད་ལེབས་ཏེ། ཁོང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞིའི་བརྒྱད་དེ་ས་གནས་གཞན་ལ་ལ་སྤོ་རྒྱའི་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ལྟས་ཡོད་སྐྱིད་སྐྱོང་ཞུ་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་ཐུགས་ཐག་རིང་པོ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དཀའ་ངལ་རྩ་བ་ཉེ་ནས་སེལ་ཐབས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་སོང་ཙང་ཐུགས་རྒྱུང་རིང་པོ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། ཁོ་རང་ཚོའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་སྟེ། སྤོག་ལ་ཐུག་པ་འབུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེས་བསགས་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོའི་མི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ཡོད་མ་རེད། དེ་སོང་ཙང་མི་གཅིག་ཡིན་ནའང་དེའི་གྱོང་གུན་གྱི་འོག་ལ་ཚེ་སྲོག་ཅིག་འགྲོ་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དཔེ་གྱོང་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སོང་ཙང་མ་འོངས་པར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞི་བརྒྱུད་དེ། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་བཀའ་འདྲི་ལབ་ནའང་འདྲ་འདུག ལས་གཞི་ཞིག་བརྩམས་ཏེ་ས་གནས་གཞན་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་ལ་སྤོ་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྡོད་ཁང་མེད་མཁན་ལ་ཁང་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ས་ཁང་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་པའི་ཐོག་ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་སོང་། ངས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། དམིགས་བསལ་གྱིས་བསྐྱར་ལྡབ་ཞུ་ཡི་མིན། འདི་དང་མཉམ་དུ་སོ་སོའི་ཚོར་སྣང་ལ་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་བཙན་བྱོལ་གཞུང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། གཞུང་གཅིག་གི་ཁྱད་ཆོས་ལབ་ནའང་རེད། གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་སེལ་རྒྱུ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་པཱ། བྱས་ཙང་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ཚོར་མར་གཅིག་ལྟ་ཡོང་དུས། ཕོན་ཆེ་བ་དེ་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ནང་བཞིན་མ་རེད། འདི་གཞུང་ཞིག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཧ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་ལས་དོན་སྤེལ་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་དབུས་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་ལ་བཞུགས་མཁན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་ཐག་རིང་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལས་བྱེད་འགྲོ་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ལ་མ་འཛེམས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་གནས་ཡོད་ཙང་། ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་ད་ལྟ་དམག་གི་རྐྱེན་པའི་ཐོག་ནས། རྡོ་བཤུན་རླངས་རྫས་ (Gas) ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཟླ་རམ་ས་ལ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། ང་རང་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་ TAWS ཡོད་རེད་པཱ། འདིའི་ཐོག་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཐབས་

ཤེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མཐོང་སྟོང་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བང་མང་པོ་སྣེག་རྒྱུ་དང་། བང་སྤྱིག་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལ། ཡིན་ནའང་ངར་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཡོངས་དེ་རྒྱ་གར་ནང་གི་གནས་སྐྱངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡོད་དུས། དཀའ་ངལ་འདི་དུ་རུང་ཆེ་རུ་འགྲོ་ལབ་ནའང་རེད། ཨར་རྒྱན་རིང་བར་འགྲོ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དུ་ལྟ་གནད་དོན་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ལབ་པ་ལྟར་བ་ཡིན་ན། དུ་ལྟ་དམག་སུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་རིང་དམག་འདི་མཚམས་ཆད་པ་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་དེ་སྟོན་མ་ནང་བཞིན་རང་འཛགས་ཆགས་པ་ལ་ཤ་ལམ་རླུ་བ་དྲུག་འགོད་སྲིད་ཀྱི་རེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེས་རྒྱན་པའི་ཐོག་ནས་མ་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདིའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་དངོས་གནས་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། འདི་ལ་གཞུང་གཅིག་ཐུ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་དགུང་ལོ་བཅུས་པ་གཅིག་ཐུ་ཁེར་རྒྱང་བཞུགས་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་གྱི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་པར་ཚུད་རོགས་པ་བྱ་རྒྱའི་འགྲོ་སྐྱངས་ཡག་པོ་ཞིག་ཅན་ཅན་ལྟོས་ཐུབ་ཡོད་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོང་ལས་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་ཤེག་ཚགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། སྤེར་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདིའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ལའང་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འཐུད་པ་ལབ་ནའང་རེད། དཀའ་ངལ་འཐུད་པའི་སྐབས་སུ་རོགས་སྤྱོར་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྐབས་རེར་ང་རང་ཚོ་ལ་འགན་དང་ནུས་པ་དེ་ཡོད་བསྟད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་རྒྱ་གར་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡིན་དུས། རྒྱ་གར་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་གི་ཚོད་འཐུད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཐོང་བསྟད་པ་ཞིག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ལ་ཤུགས་ལས་ནའང་རེད། བོད་གཞུང་གི་ཁྲལ་ཁོངས་འོག་ལ། ལྷག་པར་དུ་ད་གེན་དས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དགུང་ལོ་བཅུས་པ། དེའང་ལྷ་རྩོག་བྱེད་མཁན་མེད་པ། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདིའི་ཐོག་ལའང་ཐན་ཐོག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་རོགས་ཞུ་དགོས་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཏ་ཏ་ཁུངས་བརྒྱུད་ཐོག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡོང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་རེད་ན། དེ་དས་དེ་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། འདི་དུ་དུང་ཆ་བ་མང་ཐོང་དཀའ་ངལ་འཐུད་ཆུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཙང་རེད། ལགས་འོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་གི་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ཇ་བའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་ལ་ལས་

གཞི་མང་པོ་ཞེག་སྣུབ་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དོ་སྣང་ཆེ་ག་བྱ་རྒྱུ་དང་དངོས་གནས་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ང་རང་ཚོས་ཉམ་ཐག་ལྟ་རྟོག་བྱ་རྒྱའི་ལས་གཞི། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཏུས་འགོག་ལྟ་རྟོག་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་གཅིག་ནང་བཞིན་ནད་པ་དང་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རོགས་རམ་གནང་རྒྱའི་ལས་གཞི་བརྩམས་གནང་བ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཅན་དང་། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དགོས་དེས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཚོ་ལ་ཐད་ཀར་རོགས་པ་གནང་སྤྱད་པ་དེ་དངོས་གནས་རང་དགེ་བའི་ལས་སྣུབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་གཞི་རང་ཞིག་ཆགས་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་དུས། ངས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གཙོས་བའི་དྲང་ཆེ་རྣམ་པ་དང་། དེ་གི་ནང་བཞིན་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་ངས་སྟེང་ཁོང་རྒས་པའི་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། རྩ་བའི་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་གང་འདྲ་ཞིག་སྣུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་འདྲ་ཞིག་སྣུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་གཞི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་སྟ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལྷག་པར་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་འབྲ་ཞེག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཤེ་ཞེག་གི་ངོ་བོ་དང་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཟེགས་པ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་དགེ་བའི་ལས་སྣུབ་རྒྱ་རང་ཞེག་ཆགས་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དབུས་ས་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་གང་ལྟར་ལས་བྱེད་ཁྱོན་མང་པོ་ཞེག་གི་ལས་ཀ་མང་ཆེ་བ་དེ་མི་མང་དང་མཉམ་དུ་འབྱེལ་བ་བྱ་རྒྱ་ཞེག་ཆགས་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལྷན་ཁང་གཞན་དང་མི་འབྲ་བར། རྩ་བའི་ལྷན་ཁང་གཞན་ཀྱི་ནང་ལའང་འབྱེལ་ལམ་བྱེད་དགོས་པ་དང་དེ་འབྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། མི་མང་དཀའ་ངལ་ཅན་དང་དེ་འབྲ་ལ་ཐད་ཀར་རོགས་པ་བྱེད་སྟོད་མཁན་གཅིག་ནང་སྲིད་ལྷན་ཁང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཚང་མ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་སོ་སོས་མཐོང་བ་དང་ཚོར་བ། སྔོང་བ་དེ་འབྲ་མང་པོ་བྱུང་གི་འདུག དེ་འབྲའི་སྐབས་སུའང་མི་དཀའ་ངལ་ཅན་དང་མིའི་ངོ་གདོང་ལ་གཟེགས་ཏེ་བཀའ་མོལ་གནང་ཐུབ་གས་དང་། དེ་འབྲའི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞེག་སྐབས་རེ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་འབྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ང་ཚོ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བརྟེ་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤེག་ཡིན་པའི་ཚེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱོན་ཤས་ཆུང་ཤོས་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས

དགོངས་དག ཅོ་ཅོ་དེ་འདྲ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། མ་ཡོངས་པར་མེག་ལྷོས་བྱེད་ས་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་འདུག་གླ་བསམས་ནས། ཐ་གིར་ང་ཚོ་སྨིར་བཏང་གིས་གུ་རེ་ཤ་ཟ་ཐུབ་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཞིག་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཁ་ཤ

ཞེག་མཚོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ཆ་བཞག་ན། བྱད་མེད་མང་པོ་ཞེག་སྒྲམ་མ་འགོར། དེ་ནས་ཐུ་ཀུ་སྐྱེས་དེ་འདུ་བྱས་ཏེ། གང་ལྟར་ཐུ་ཀུ་དང་ཏམས་འགོགས་ལྟ་རྟོག་བྱས་ཏེ། ཧད་དེ་ཉིན་དང་མཚན་མེད་པ་ལོ་འགོར་མོ་རང་དེ་འདུ་བཞུགས་སྟོང་མཁན་དེ་འདུ་ཡོད་རེད། ཐུག་ཚོང་ ༢༩ ལས་ཀ་བྱེད་སྟོང་མཁན། ལས་ཀ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བྱེད་སྟོང་མཁན་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཚོ་ལས་མེད་རེད་ལབ་ན། ཐ་སྙད་འདིའི་ནང་ལ་ཏྲག་ཏྲག་སྟོང་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ལྟ་ཐྲོག་ཀྱི་འགྱུར་བའི་ཐོག་ནས་གྲངས་བཀེར་ཀ་རེ་བསྟོན་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་པལ་ཆེར་འབོད་སྐུལ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཞུ་རྒྱུ་ལ་དུ་ལྟ་ང་ཚོའི་རྣ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ཤེག་བུའི་བཟོ་བྱ་ཞེག་ཡོད་རེད་གླ། གལ་སྲིད་ང་ནོར་མེད་པ་ཡིན་ན། ཟླ་ཝོ་ ༡༩༥༤ ལོ་ནས་འགོ་བཙུགས་གནང་སྟེ། ཁོ་རང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་གཞི་མང་པོ་བརྩམས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག Recycling ཀྱི་ཚོང་ལས་དེ་འདྲ་ཞེག་མང་པོ་གནང་བསྡད་ཡོད་རེད། གང་ལ་གང་འཚམ་ཞེག་རྣ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཚུར་དཏུལ་གྱི་ཡོང་འབབ་བཟོ་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་ལྟ་བུ་ཞེག་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེག་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་ཡག་པོ་ཞེག་སྤེལ་བསྡད་ཡོད་དུས། འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དེ་ཡལ་ཆེར་ང་ཚོ་ནང་སྤིད་ལས་ཁུངས་གཅིག་བུ་ཞེག་ལ་ཁྲབ་ཀྱི་མི་འདུག དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ནང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་རང་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་དེ་ཚོས་ཟབ་སྟོང་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་ཚོགས་གནང་གི་ཡོད་རེད་གླ། ཟབ་སྟོང་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ཡོ་ཚས་ཉོ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་རིན་པ་ཞེག་ཁག་ཁག་ཅིག་འཚར་ཅན་བཞག་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཟབ་སྟོང་ཡོད་ན་འབྱི་དེབ་ཡོད་ཡོད་རེད་གླ། དེ་འདྲའི་ཚ་ནས་ཟབ་སྟོང་ (Workshop) གི་འབྱི་དེབ་དང་དེ་འདྲ་ཉེ་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་གི་རང་གི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ཤེག་བུའི་བཟོ་བྱ་དེ་ནས་ཉེས་ཟྭབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག ད་ལྟ་གཅིག་བྱས་ན་དེ་གསུང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ཉེ་ཚར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་དེའི་སྐབས་སུ་དེ་གི་རང་ནས་ཉེས་གནང་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཚང་མ་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དེ་འདྲ་ཞེག་ང་རང་ཚོ་རང་གི་ནང་ཁུལ་ལ་དབྱུལ་གྱི་འཚོ་སོང་དེ་འཁོར་ཟྭབ་པ་ཡིན་ན། འདི་གཅིག་ང་རང་ཚོའི་དབྱུལ་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གི་རེ་ཞུ་དགོས་རེད། དགེ་མཚན་ཡོད་པ་ཞེག་དང་གང་ལྟར་གི་རེ་ཞུ་དགོས་རེད། ང་རང་ཚོའི་ནང་འོགས་ལ་བསྐོར་བ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཟན་ཐོགས་ཆེ་བ་འདྲ་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་རྗེས་མ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དཔལ་ལྟན་ནང་སྤིད་བཀའ་ཆྲོན། དཔལ་ལྟན་སྤིད་སྐྱོང་མཆོག་ཀྱང་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྡོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞེག་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ནས་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒོན་ལགས།

# སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒོན་ལགས་ནས།

དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྡེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆཤན་ལེན་བའི་ཐོག་ནས། ཐོག་མ་དེར་ནང་སྡེད་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱིས་བྱག་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་འདིའི་སྡོན་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེཁ་གིས་གསུངས་སོང་སྟེ། ངས་དེ་ལ་བསྐུར་དུ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ངང་ཁ་ངང་གསོ་ཡོང་ཐབས། ཁོ་ངང་ཚོའི་འགྲོ་གྲོན་དེ་ཚོའང་ངང་ཁ་ངང་གསོ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀོ་ཡི་སྐལ་ལ་མགྲོན་ཁང་ཞིག་བརྒྱབ་པ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་དེའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་དེ་ངང་ནས་འབབ་ཐུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཞིག་ངས་མཇལ་སོང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྡོན་མ་ང་ཚོའི་སྡོན་རྩིས་ཀྱི་ནང་ལ་བདེ་སྐྱིད་བློང་ལའང་ Petrol Pump གནང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ངང་ཁ་ངང་གསོ་གནང་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་ནང་ལ། དེ་འདྲ་མིན་པར་ས་གནས་ཁག་གཞན་ལ་དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་མར་བང་སྤྲིག་གནང་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་དམ། ག་ཚོད་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་བཀའ་འབྲི་ཞུ་སྐྱིང་འདོད་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་དེ་ཚོའང་ངང་ཁ་ངང་གསོ་ལ་གོམ་པ་སྤོ་ཐུབ་པ་འདི་གནད་འགག་ཅིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ངས་ད་ལྟ་འདི་བསམ་སོང་། ང་ཚོ་འདིར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྣ་ས་དང་སྐང་ཏོག་གི་ཁུལ་ལ་བོད་ཀྱི་མཐོན་དེ་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཕར་བོགས་མ་བཏང་གནང་ཡོད་རེད་ལྟ། ད་ལྟའི་ཚར་མང་པོ་ཞེག་གིས་གསུང་རྒྱུ་ལ། དེ་བོགས་མ་བཏང་བའི་རིན་པ་དེའང་ཆུང་ཆུང་ཞེག་བྱས། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཕ་གིར་ཚགས་ཆུད་པོ་ཞེག་ཀྱང་གནང་མ་ཐུབ་དུས། འདི་ཆུང་བཞེས་ཏེ་ང་རང་ཚོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་དེ་འདུ། འདི་བསམ་ཆུལ་རང་ཡིན། དེ་གང་འདུ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དསཨེས་མ་སོང་། དེ་ནས་མར་བཀའ་མོལ་གནང་བསྟད་དུས་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་ཞེག་འཁོར་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག སྡོན་མ་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མ་གོང་མའི་སྐབས་ལ་སྤྱན་སྔོང་ལས་གཞི་ལབ་ནས། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྦྲགས། Sister གཞེས་ཆགས་ལབ་ནས་དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་ཞེག་སྡོན་མ་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཞེ་བོ་ཞེག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གནང་ཐུབ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཤྱོས་པར། འདིའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་བོད་པ་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་སའི་མངའ་སྡེ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ལྟ། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་མི་ནེ་སོ་ཏ་ (Minnesota) དེ་གা་ནང་བཞེན་ད་ལྟའི་ཆར་ལེ་རི་སི་ (Paris) དང་སྤེལ་ཇམ་ ( Belgium) ནེཌ་ཡོག་དང་ཀོ་རོན་ཏོ། སུད་སི་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཇུ་རིག ( Zurich) བྱང་ཁེལ་ལི་ཐོ་ནེ་ཡ་ ( North California) དེ་ཚོས་གཞེས་ཆགས་

གཅིག་ལ་བདག་པོ་འདུ་པོ་ཞེག་བརྒྱབ་སྟེ། བདག་པོ་བརྒྱབ་ལབ་དུས་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་ཁོང་ཚོས་གཏང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གོམ་པ་ཞེག་སྤོས་ཐུབ་པའི་ལས་གཞི་འདུ་པོ་ཞེག་རེད། ད་ལྟ་ངས་གོ་བ་ལ་ས་གནས་མང་པོ་ཞེག་ལ་ཡི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཚོས་རོགས་རམ་འདུ་ཞེག་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། ལམ་གা་རྒྱག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་འདྲ། འདི་ནང་སྤེད་རང་གི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་བསྟན་ཅེའམ་ནི། དེས་མིག་དང་ཅེ་བཟང་པོ་ཞེག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རུབ་འབྲུག་གསུམ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་དེ་ཚོ་ཁར་ཚུར་མཐུན་སྤྲིལ་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེ་བོ་བྱས། རྣམ་པ་དང་དེ་གা་ནང་བཞིན་མིག་དམེ་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་རེད་འདུག་པ་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་རྒན་པ་འགའ་ཤས་ཚུར་ཞེབས་ཀྱི་ཡིན་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བོད་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་རོགས་པ་བྱེད་རོགས་བྱེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཁར་ནས་ཚུར་ཡང་རོགས་རམ་གནང་། ཁར་ཡང་རོགས་རམ་གནང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁར་ཚུར་གནང་ཐུབ་ན། འགྲོ་སྐྱབས་འདི་ཡག་པོ་ལྟ་བུ་ཞེག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལྟ།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག ངས་ཀྱང་ཁ་སེང་སྟོན་མའང་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་འདིའི་སྐང་ལ་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཀྱང་འདིའི་སྐང་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཀྱང་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྤན་ད་ར་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་དེས་ལ་དག་རྒྱུ་མེད་པ་འདུ་པོ་ཞེག མཉམ་འབྲེལ་དེ་ད་ལྟ་འགག་སྟོད་ས་དེ་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པ་ཞེག་དང་། མཉམ་འབྲེལ་ཀྱིས་སྐྱབས་འཛིན་ཡག་པོ་གནང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱི་ས་དེ་ཤར་སོང་ཆ་མེད་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་མི་དེ་མིག་དམེ་སྤྱག་ཆགས་ཞེ་པོ་ཞེག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱིས་འགན་དེ་གནང་མ་ཐུབ་དུས། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་མ་གཞི་སུ་གང་ཞེག་གིས་འདིའི་སྐང་ལ་ལག་པ་འཛིན་ཐུབ་ས་མི་འདུག་གླ། དེ་ཡིན་དུས་མི་དེ་འདྲ་ཞེག་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུ་དགོས་འདུག་ནའང་ཞུས། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཞུ་དགོས་འདུག་ནའང་ཁོའི་ཐད་ཀར་ཚུད་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཆོག་ཟེར་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད

བསྒྲགས་བྱེད་ས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཇི་ནང་ལ་ཞུས་ན་ Info booth འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ཏེ། དེའི་མདུན་ལ་ང་ཚོའི་ས་ཁྲ་ཡོད་པ་ཞིག ས་ཁྲ་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་གནད་འགག་ཆེ་བ་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་ག་པར་ཡོད་མེད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་ས་ཁྲ་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་པ་ནང་ལ་ཕེབས་མཁན་དེ་ཚོ་ལའང་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། Info booth དེའི་ནང་ལ་བྱུང་ན་མི་ཞིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་རེད། དེ་མེད་ནའང་ང་ཚོས་དེང་སང་ལག་ཐོག་ཁ་པར་གྱི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Scan བྱས་ནས་སྟོན་རྒྱུ་དེ་འདྲ་འདུག་གཱ། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་གནང་ཐུབ་ན་དེས་ཐུགས་ཕན་གསོས་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལན་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ད་ལྟ་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞི་དང་དེའི་སྐོར་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་ཡག་པོ་བྱུང་བཞག་ཅེས་གསུང་གནང་གི་འདུག དེ་ང་ཚོ་ལྷན་ཁང་རེ་རེ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ལྷན་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དེ། ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གང་ལྟར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་དང་ལས་བྱེད་ཚང་མས་སོ་སོ་སོའི་ལས་འགན་དེ་འགན་འཁྱེར་ནས་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ནང་སྲིད་ལ་ཡང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ངས་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་ལྡབ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། དེ་ནས་དྲི་བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཞིས་ཆགས་སོ་སོ་སོའི་རང་ཁ་རང་གསོའི་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ཀོ་ལི་སྒྲལ་དེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དྷ་རམ་ས་ལ་ལའང་ཟ་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཁང་གླ་འདྲ་པོ་ཞིག་སླེབས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྦིར་བོད་ཚོགས་ལ་མགྲོན་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་ནས་ཀོ་ལི་སྒྲལ་ལ་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་མགྲོན་ཁང་བརྒྱབ་པ་རེད། ལྡི་ལི་ལ་ཚོང་ཁང་ལ་གླ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱས། ཧོན་སུར་ལ་ཚོང་ཁང་བརྒྱབ་པ་རེད། སྡེ་ར་སྡུན་ལ་ཚོང་ཁང་བརྒྱབ་པ་རེད། ད་ལྟ་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་མོན་སྟོ་ལ་མགྲོན་ཁང་གསར་རྒྱག་ཅིག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། དེ་ནས་ས་གནས་གཞན་པ་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་རིམ་པ་རིམ་པ་བྱེད་ན་མ་གཏོགས། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྡེབ་གཅིག་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད་མི་འདུག ཁ་སང་ཉེ་ཆར་རང་ནང་སྲིད་ལའང་མངགས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་ལ་དགོས་ཡོད་ལབ་ན་གཅིག་པ་སྤྲད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ག་པར་ལ་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་པ་མང་བ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་། མི་མང་གི་འཚོ་རྟེན་བཟོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེ་བ་ཡོད་ས་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་དང་པོ་ནུས་པ་སྤུང་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་པཱ། རེ་བ་མེད་ས་ཞིག་ལ་ཁང་པ་བརྒྱབ་སྟེ་སྡོད་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁང་པ་དེའི་འགྲོ་སོང་

འཛོ་བརླག་འཚོ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་ཚོ་བང་གཅིག་ཀྱང་སྤྲིག་རྒྱུ་ཡིན། དུ་ལྟ་ཐོ་གཞུང་གི་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་འདུག་ས་བྱས་ནས་རེད། དེའི་སྐང་ལ་ལ་དུགས་ཀྱི་བྱང་ཐང་ལྷལ་ལ་འབྲ་ཝོ་ཞེག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སུམ་མདོ་ལའང་མཐོན་ཁང་བརྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞེན་ཉོ་མ་ལའང་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞེན་ཁོ་རང་ཚོ་མཐོན་ཁང་གཞན་པ་ཅེན་ལེ་ལའང་བཟོ་དགོས་པ་དང་དེ་ཚོར་རོགས་པ་བྱས་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དུ་ཁོ་འདིའི་ནང་ལ་ཐལ་ཆེར་ཆོད་ཡུལ་ལའང་ཚོགས་ཁང་རྒྱག་རྒྱུ་ཞེག་ང་ཚོས་རོགས་པ་བྱས་པ་དང་། མཐོན་ཁང་དེ་འབྲ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་དལ་དགོས་མཁོ་ལ་བལྟ་ཐུན་བལྟ་ཐུན་བྱས་ཏེ་ང་རང་ཚོའི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་བལྟ་ཐུན་བལྟ་ཐུན་བྱས་ཏེ་འཛོ་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྔ་རམ་ས་ལའི་ལམ་ཁའི་སྐོར་དེ་ཡང་བསྒྲུབ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། ཡིན་ནའང་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་ PWD Minister Vikramaditya Singh ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ང་ཚོས་རྟག་པར་རེ་ཞེག་གནས་ཚུལ་གཅིག་བྱུང་བ་དང་མཐོ་རིན་མཐོ་ཚད་ལ་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡང་ས་གནས་དེ་ཚོ་བློང་ལངས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟོགས་ཚང་མ་ལ་བསམ་བློ་ཞེག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དང་པོ་ས་གནས་རང་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ང་ཚོས་གཅོ་ཚོར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ཅོན་ཏ་ར་ཏན་གསོ་ཁང་ལ་བཟའ་ཚས་རྩམ་པ་གཅིག་བུ་མ་ཡིན་པར་ཤའང་མང་དུ་གཏོང་རོགས་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཏན་གསོ་ཁང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟའ་ཚས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་ཡོད་རེད། དུ་ལྟ་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་ཐག་ཆོད་འཇུ་ཞིང་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཏི་མ་སྟལ་གྱི་ནང་ལ་ཚར་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཀུ་ཚུ་དཔལ་རབ་བཏ་ཞིང་། ཁ་སང་ཡང་ངས་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྨན་གསང་ཞེག་ཞུས་པ་ཡིན། ཁ་སང་ཉེ་ཚར་ཁོ་རང་ཚོ་མེལས་སོང་། དུ་ལྟ་འདས་བའི་ལོ་མང་ཡོ་ཞེག་གི་ནང་ལ་འཐོ་སོང་གི་ཚོང་གསང་ཞེག་ཞུས་པ་ཡིན། ཁ་སང་ཉེ་ཚར་ཁོ་རང་ཚོ་མེལས་སོང་། དུ་ལྟ་འདས་བའི་ལོ་མང་ཡོ་ཞེག་གི་ནང་ལ་འཐོ་སོང་གི་ཚོང་གསང་ཞེག་ཞུས་པ་ཡིན། ཁ་སང་ཉེ་ཚར་ཁོ་རང་ཚོ་མེལས་སོང་། ང་ཚོ་ལའང་མེལས་ཁྲལ་དེ་གི་རང་རེད། འགའ་ཤས་ལ་ང་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་གཅིག་སྤྲུང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འགའ་ཤས་ལའང་གཅིག་ཡོད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱིན་གཞན་པ་ཞེག་ལ་སྤྲུང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཆུ་ལོག་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཚེ་སྔོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དེ་འབྲ་རེད། དུ་ལོ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཆུ་ལོག་མ་རྒྱག་རོགས་བྱེད་ཅེས་སྤྲོན་ལམ་རྒྱག་བསྡད་ན་མ་གཏོགས་ཆུ་རགས་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ནི་ས་ཆའི་སྤྲིན་བདག་དེས་རྒྱག་བཅུག་གི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་ནས་ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་ཡིན་ནའང་སྤྲོ་རོགས་བྱེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་མོལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ཁ་སང་ཉེ་ཚར་ཚོགས་མ་འཚོགས་སྤྲོན་ཅམ་ཡིན་ན། འཚོག་བའི་སྐབས་དེ་ལ་ཁོང་རང་ཚོ་བཅར་སོང་། ཐལ་ཆེར་སྤྲི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ལའང་རིམ་པས་རིམ་པས་བཅར་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ཡང་ཁོང་ཚོའི་ཀྱས་དེ་ལའང་ངས་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ཉེད་རང་ཚོ་མཐའ་མཚམས་དང་དེ་ཚོར་

ཁང་པ་མེད་པ་དང་གཅིག་པ་བརྩེ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། དུ་ལྷ་ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་རབ་གྲིང་གཅིག་ཏུ་ལ་མི་ཚང་དགུ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་འདུག དུ་ལྷ་དེ་ཚོར་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་ཆེ་བ་ཞིག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་འདས་པའི་ཚེ་འཁོར་ཤེས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆུ་རགས་རྒྱག་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲོན་མ་སྤྲོད་ཁང་རང་བརྒྱབ་ཡོད་རེད་གླ། སྐེར་སོ་སོས་ཡིན་ནའང་ཁང་པའི་ནང་ལ་ཞ་ལ་འཕངས་མ་འདིང་རྒྱུ་དང་བཙོ་དགོས་པའི་གསང་སྤྱོད་དང་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཙོས་བཞག་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་སྤོ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བངས་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་མི་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོས་རིམ་པས་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་རྩ་འཕྲལ་དེ་འདྲ་ནི་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ལམ་སང་བཀྲག་བྱས་འཁྲེར་ནས་འགྲོ་བྱས། ཁ་གི་གཞན་པ་ཞིག་ལ། དེ་ཚོ་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་བང་སྐྱིག་བྱས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་ལའང་མངགས་དགོས་པ་དེ་ཚོ་མངགས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཚོ། དུ་ལྷ་ཁྱེད་རང་ཚོ་མི་བཙུ་ལེབས་བཞག གཞུག་མར་ལབ་དུས་ཁོང་ཚོས་ཁོང་རང་ཚོ་མི་བཙུ་འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོས་བཤད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་གོ་བསྟུང་བྱས་མ་སོང་ཟེར་བ་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་པར། མ་གིར་ཡོད་མཁན་ཚང་མའི་མཉམ་དུ་གོ་བསྟུང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱོས། ཚང་མས་བཙུ་ཆ་བཙུ་ཐམ་པ་འདོད་པ་མཐུན་གྱི་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཙུ་ཆ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་འདོད་པ་མཐུན་གྱི་ཡོད་ན་དེ་གཞིར་བཟུང་ཞིག་འགྲོ་དགོས་རེད་ལྟ། ཡང་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་འདྲ་ཞིག་བཙུགས། ཡང་གཞུག་མར་མི་མང་གིས་འདོད་པ་མི་འདུག་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ལ་དེ་གཞིར་བཟུང་ཞིག་འགྲོ་དགོས་རེད་ལྟ། ཡང་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་འདྲ་ཞིག་བཙུགས། ཁྱེད་རང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་ནན་པོ་བྱོས་ཤོག དུ་ལྷ་བར་དུ་ང་ཚོས་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་རེད། དཀའ་ངལ་མེད་པ་དང་རྟོག་དྲ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱས་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོའི་དེ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བང་སྤྱིག་སྐྱངས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱིགས་ཤོག་ཅེས་ཟུས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ཀྱང་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལུགས་རྒྱང་རིང་པོ་རང་གི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ཤེག་གིས་མི་མང་གི་བདེ་སྐྱག་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་དེ་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིར་སྤྱིག་འཇུགས་ཤེག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་གྱི་ལས་གཞི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཤེས་རིག་དང་འགྲོད་བསྟེན། ནང་སྲིད་ཀྱི་ནང་ལ་སྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་རམ་ས་ལ་ལའང་ཁ་སང་དབུས་ཤཱར་ཞེ་ཤི་ཡ་ལ་དམག་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དོ་བདག་འདིར་ལངས་སྲོད་མཁན་འབྲ་ཡོ་ཡིན་ན། ཉི་མ་རྒྱག་བར་དེ་ཞིག་གནས་ཚུལ་བལྟ་དགོས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན། ནང་སྐྱེབས་པ་དང་གནས་ཚུལ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་ཞོག་ཤེས་ཤེས་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་ཞིག་ཏུ་ཁོ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏེ།

ཡིན་ན། མི་དགོས་ནའང་ཉར་བསྡད་པ་ཡིན་ན་མ་འདང་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད་གླ། དེ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དཔལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ LNG དང་ LPG དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ Qatar ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། Qatar ཀྱི LNG དང་ LPG བཏོན་ས་དེ་ད་ལྟ་གཏོང་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དམག་མཆམས་ཆད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ཁ་ཉེན་ཉེན་ཁ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་སྐེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། སྨུས་ཚགས་ས་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་དེ་ད་ལྟ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་འགག་བསྡད་ཡོད་རེད་གླ། གལ་སྲིད་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཏོང་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་གཅིག་བྱའི་དཀའ་ངལ་མ་རེད། རྒྱ་བ་མང་པོ་དང་ལོ་ནས་ལོ་དཀའ་ངལ་འཐུད་སྲིད་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྨུས་འདོན་བྱེད་ཀྱི་འཐུལ་ཆས་རིགས་ཚང་མ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། ཚང་མ་བཙོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་རེད་གླ། ཡང་བསྐྱར་བཙོ་བསྡད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོའང་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གནས་སྐབས་གཅིག་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་རེད། དངོས་ཁེ་ཐུབ་ཁོངས་ལ་དལ་ཡུད་རྩིས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་གཅིག་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ། གཞིས་ཆགས་རེ་རྒྱང་ལ་དལེར་ན། མན་སྤང་བཙོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ངོོང་རྫོང་རྒྱབ་རྟེན་ཀྱི་བགོ་འཛེམས་བྱ་རྒྱའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཡོད་རེད། Gas Agency དེ་གཞིས་ཆགས་ཚང་མ་ལ་ཡོད་མ་རེད། མང་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་ལག་ལ་ནས་བློང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁག་ཅིག་ངཚོའི་ Agency ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རེད། Agency ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་འཐུད་མདོག་ཁ་ཤོ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། སྐུ་བཀྲེས་པ་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཐུད་ན་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ངོས་དམ་དོན་གྱིས། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་བལྟ་གྱིན་བལྟ་གྱིན་བྱས་ཏེ་དམ་དོན་གྱིས་མངགས་དགོས་པ་དེ་ཚོ་མངགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་གཞན་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་གྱི་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་དག་གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་ནང་སྲིད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་གཅོ་ཙོ་དེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་དང་སྨན་པ། སྨན་ཞབས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་མི་མང་གི་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྐྱབས་དང་། བཀའ་མོལ་གནང་སྐྱབས་དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་འདུག ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་སྟོན་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་ཚོང་ཁྱབ་ཀྱི་ཐོག་བྱས་ཏེ་ཚོང་ཁྱབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཞིས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ཐད་ཀར་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་ཁོང་ཡུག་གི་ལས་གཞི་དེ་རྣ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། ད་ལྟ་བཀྲེས་པོས་སྲིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོའང་སྐད་ཆ་བྱུང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡང་ཞེངས་མ་འགའ་ཤས་ཤེགས་མར་ཞེབས་པ་རེད། མར་ཞེབས་བྱས་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་གི་ནང་ལའང་བཀའ་མོལ་བྱུང་ནས། རྩེས་ལ་ང་ཚོས་ཟབ་སྲོང་ཁག་འགའ་ཤས་ཤེགས་ལ་ཝ་གི་ནས་ཤོག་བུ་དེ་ཚོ་མངགས་བྱས། དེབ་ཆུང་དེ་ཚོ་མངགས་ནས། ཡིན་

ནའང་ཁོང་ཚོ་ལ་ལབ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེར་ན། དཔྱ་སྤུས་ཚད་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡག་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། ཅ་ལག་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཆ་ཡག་པོ་མེད་ན། ཡང་མེ་ཡང་མེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བར་ཤོག་བྱ་དེ་མཐུག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལག་བས་བཙོས་བཞག་པ་ཡིན་དུས། ནམ་རྒྱུན་ལས་ཤོག་བྱ་མཐུག་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཟླ། དེ་ཚོའི་ཐུས་དེ་སྤུས་དག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་ན། བཙོ་ལྟ་ཡིན་ནའང་རེད། ཅ་ལག་གཞན་བའི་བཙོ་ལྟ་ཡིན་ནའང་རེད། Notepad འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་འབྲི་བའི་པོ་དང་སྤུས་དག་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ང་ཚོས་བར་ཆུང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཁ་གིའི་སྟེ་ཚན་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཐད་སྟོང་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཆ་རམ་ས་ལའི་ཁོར་ཡུག་སྐུང་སྤྱོས་ཀྱི་ཤོག་བུའི་བཙོ་གྲ་འདི་གྲོང་གྲང་རང་གི་ནང་ལ་འགྲོ་སྟོང་ཀྱི་འདུག ན་ཞིང་སྐད་ཆ་ཞིག་བྱང་སོང་སྟེ། ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གལ་སྲིད་ཁོང་ཚོས་གནས་ཚད་འདྲ་པོ་དེ་ཡག་ཏུ་གཏོང་སྲུབ་ན། ང་ཚོ་བོད་ཞིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་གཞན་པ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདི་ནས་རེ་སྐུལ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་དེ་ལ་མཐུན་འགྱུར་མཉམ་དུ་གནང་སྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཟན་ཙོགས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་རང་ཁ་རང་གསོའི་མཁོན་ཁང་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཚོར་ངས་ལན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་དང་བོད་ཀྱི་གསོལ་མཁོན་ཁང་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་རེད། བོད་ཀྱི་གསོལ་མཁོན་ཁང་དེ་ཡོ་གཉེས་ཙམ་ཞིག་གི་སྟོན་ལ་བོགས་མ་དེ་རྩོགས་འགྲོ་ཡི་འདུག རྩོགས་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེ་ལ་ང་ཚོས་བར་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཞུས་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ལབ་དུས་དེ་རེས་བར་དུ་ཁོང་ཚོ་རང་ལ་སྐུ་མཐུད་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཞུས་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ལབ་དུས་དེ་རེས་བར་དུ་ཁོང་ཚོ་རང་ལ་སྐུ་མཐུད་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཞུས་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཅེས། དེ་དུས་དས་རྩེད་མོ་དང་མཉམ་དུ་ལབ་པ་ཡིན། དེར་ཁེ་བཟང་ཞེ་དྲག་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཟེར། ཁྱེད་རང་ཚོས་དེར་བཙོ་བཅོས་དེ་ཚོ་མ་བརྒྱབ་བྱས་ནས་སྟོན་མ་ནང་བཞིན་རང་ཁ་རང་གཞིན་རང་འཛགས་བྱས་ནས་བཞག་བསྟུད། ང་ཚོ་ལ་ནི་ཁང་ཐུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་གཏོགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡེན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ན། ཁོང་མི་སྤྱི་ལ་མཚན་ཉས་འཁྲིལ་ཉེན་ཁ་འདུག དེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དེས་བར་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལས་སྟེ་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡང་མ་འོངས་བར་གནས་སྟངས་ང་ཚོ་ད་གེན་བཀའ་མོལ་བྱང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་སྟངས་དང་དེ་ཚོའི་སྐང་ལའང་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱང་གི་ཡོད་རེད་ཟླ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་མཉམ་དུ་འཛི་ཚོའང་ཉ་ཞིག་ང་ཚོར་བཀའ་མོལ་མཉམ་དུ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་འགྲོ་སྟངས་ཁག་ཁག་བཙོས་ན་མ་གཏོགས་བོད་མིའི་སྐྱིག་

འཇུགས་ཀྱིས་ཚོང་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ཐབས་ཤེས་གཞན་པ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་སྐབས་དེ་དུས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་མཉམ་དུ་སུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་བསྟད་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཤུ་ཡིན། ཁང་པ་དེ་ཚོའང་གཞུང་འབྲེལ་རང་གིས་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྱངས་རང་ནས་མར་རྩོག་ཞིབ་བྱེད་བར་གཅིག་གཏང་དགོས་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་རྟད་དེ་བོགས་མ་བཏང་བཞག་དུས་མེ་བྱས་རང་མེད་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ། བྱས་གཏོགས་རང་མེད་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཚགས་བསྟད་ཡོད་རེད། ཁང་བའི་བདག་པོ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བར་བར་ལ་བསྐོར་བརྒྱབ་སྟེ་གང་འབྲ་ཚགས་ཀྱི་འདུག ཁང་བའི་ཟླང་གཞི་དེ་ཚོ་ལའང་དོ་ཐོག་འབྲ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གས་མི་འདུག་བཤུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟླ། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་འགོ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་འདི་འབྲ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། མ་འངེས་བར་འགོ་འབྲ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཤུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱན་སྔིང་ལས་གཞི་དེ་སྟོན་མའི་བཀའ་ཁག་གིས་ཐོག་མར་འགོ་བཙུགས་གནང་བ་རེད། དེ་འགོ་འཛུགས་དུས་ཚང་མས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དགོངས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་བར་འགྲོ་དུས། སྤྱན་སྔིང་གི་གཞིས་ཆགས་དེ་ལས་གཞིས་ཟུར་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་དེ་ལ་ཞེན་ཁོག་ཆེ་བ་བྱེད་སྟོད་ཀྱི་འདུག་གླ། གང་ཡིན་ཅར་ནི་བཀའ་ཁག་སྐབས་སྟོན་མའི་སྐབས་ལ་སྤྱན་སྔིང་གཞིས་ཆགས་བཙུགས་གནང་བ་རེད། འགོ་བཙུགས་དུས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམས་སོང་། དུ་གིན་བཀུར་འོས་སྤྲི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ས་གནས་ཆེ་ཁག་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཆགས་ལ་རོགས་སྒོང་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་འགོ་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད་དེ། དེའི་ཁྱངས་འཚོལ་རྒྱུ་དེ་དུས་ཁག་སོ་འདུག གང་ཡིན་ཅར་ན་ནེའུ་ཡོག་འབྲ་སོ་ཞིག་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ནེའུ་ཡོག་ལ་ས་གནས་གང་ས་གང་ནས་ཡོད་རེད་པ། དེས་སྤན་ད་ར་གཞིས་ཆགས་གཅིག་བྱ་ལ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ལབ་ན། ཡང་དེ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་དང་མེད་དེ་འབྲ་ཡོད་མཁན་ཡོང་གི་འདུག་གླ། དེ་ལས་བོད་མིའི་སྤྲིའུ་འཛུགས་རང་གིས་དངོས་སུ་ཞེ་སོ་ཞིག་ཆགས་ཤ་ཚོ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ན། ཁ་ཤས་ཚོ་ཁག་ཀྱང་ཁོས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁོ་ཚོས་ཁས་ལེན་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཤས་ཚོ་ཁག་ཁོ་ཚོས་ཁས་ལེན་ཡོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན།

ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེར་བའི་གྲངས་ཀ་དེ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ལྷངས་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་གླ། དེ་འདྲ་ཞེག་གི་ལས་གཞི་སྒང་ལ་འགྲོ་རྒྱལ་བྱུས་འབྲ་ཡི་ཞེག་སྒྲིག་བསྡད་ཡོད་ལ་མངགས་ཀྱང་བཞག་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་འདི་ཚོ་ཚང་མའི་གྲངས་ཀ་ས་གནས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་གླ། གལ་སྲིད་ས་གནས་ནས་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བཙོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

དེ་ནས་སྤན་ད་རའི་སྐོར་དེར་གསལ་བཤད་གནང་སོང་སྟེ། གསལ་བཤད་ལ་དག་རྒྱུ་མེད་པ་རེད་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེར་གསལ་བཤད་ལ་དག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཅིག་རེད། གང་རེད་ཞེར་ན། ང་ཚོས་ལས་ཀ་གི་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ལ། ནང་སྲིད་ལས་ལྷངས་ཀྱིས་མ་གིའི་སྐོར་སྤུང་བའི་ལས་ལྷངས་ཀྱི་ནང་ལ་མར་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱོན་འཇུགས་ (Complain) བྱེད་ས་མི་འདུག དེ་ཅི་བདག་འབྲེལ་ཡོད་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་ཤེར་བདག་པོས་རྒྱ་གར་སྐོར་སྤུང་ལས་ལྷངས་ལ་ཁྲིམས་གཏུགས་ན་མ་གཏོགས་ནང་མིས་མི་དེ་བརྒྱ་འདུག་ལབ་ནས་སྐོར་སྤུང་ལས་ལྷངས་ལ་ལབ་ཡོད་རེད། དེ་སྐོར་སྤུང་ལས་ལྷངས་ཀྱིས་འདི་བརྒྱུད་ནས་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་རེད་གླ། དེ་མ་གཏོགས་དལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ནང་ནས་མ་ཤེར་བདག་པོ་དང་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་སུ་གཅིག་གིས་རྒྱ་གར་སྐོར་སྤུང་ལས་ལྷངས་ལ་གཏུགས་ཡོད་མ་རེད། གཏུགས་མེད་དུས་ཞིབ་འཛུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ཐད་ཀར་མར་ཕྱིན་ནས་བྱ་རྒྱུ་མི་འདུག་གླ། ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ཀྱིས་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་དེ་མ་བྱེད་བར་དུ་ང་ཚོས་ལག་ལ་འཛིང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ས་གནས་ནས་དེ་མ་བྱེད་བར་དུ་ང་ཚོས་ལག་ལ་འཛིང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་དེ་གསལ་ཡོ་བྱས་ནས་ཞུས་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེར་ན་འདི་ཁྲིམས་དང་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གི་གནས་བབས་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་འདི་ང་བདང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེད། དེ་ལ་ཁོང་བདང་ཚོས་ལྷངས་མ་འཚོལ་བ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལམ་བཀག་བ་འཆང་དགོས་རེད་ཅེར་བ་དེ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱབས་བའེ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་སྤངས་ལྟག་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལམ་བཀག་བ་འཆང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱབས་བའེ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་སྤངས་ལྟག་པ་དེའང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལྟག་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱབས་བའེ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་སྤངས་ལྟག་པ་དེའང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལྟག་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཚོས་དབྱལ་ཞེ་པོ་བཙོལ་བཞག་ཡོད། མི་དེས་དབྱལ་འཁྱེར་ཕྱིན་ནས་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞེ་པོ་ཞིག་འཐུད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱ་མཁན་དེ་འབྲ་ཡང་སྤན་ད་ར་ནས་ཞེ་དག་བྱང་མ་སོང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཨའུ་ཅོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ཁག་ཅིག་གིས་ནི་གསུང་ཡང་པོད་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཆུང་ཆུང་རེད་གླ། ཡིན་ནའང་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། གང་ལྟར་འདིའི་གསལ་བཤད་ལ་དག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གང་རེད་ཞེར་ན། དེ་ལ་ལ་དག་པར་བཤད་རྒྱུ་རང་ཡོད་མ་རེད། གནས་སྤངས་དེ་འབྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དངོས་ཡོད་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་ཆོགས་ལ་སྤྲན་གསང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལབ་ནས། ཁོ་ད་ལྟ་བར་དུ་རྟེད་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རྟེད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་བཟུང་ནས་ཉེས་པ་གཅོད་རྒྱུ་འབྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་གླ། ཁོ་རང་མེད་ན་ཉེས་པ་ག་རེ་གཅོད་དགོས་རེད། དང་པོ་ཁྲིམས་ལའང་གཏུགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྐོར་སྤུང་པ་ (Police) ཡི་སར་ལའང་སྐྱེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཉེས་པ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་གཅོད་

རེད་ཟེར་བ་དེ། དང་པོ་ཉེས་པ་གཏོང་བ་ལ་མི་ཞིག་དགོས་རེད་པཱ། མི་དེ་ཁོ་རང་རྙེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་གསོན་པོ་ཡིན་མིན་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་སྐང་ལ་ལྷུང་བསྡད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གངས་སྐྱིད་ཀྱི་ཕ་གིའི་ཁང་པ་ཆུང་ཆུང་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་དེ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བལྟ་ཆོག་གི་རེད། ཁ་སང་གད་སྙིགས་ཀྱི་སྐོར་དེ་ལའང་སྐད་ཆ་བྱུང་སོང་བཱ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་པཱ། དེ་ཡིན་དུས་མོ་ཊ་བཞག་ས་དང་ཚང་མ་གཅིག་སྒྲིག གད་སྙིགས་བླུགས་ས་དེ་ཚོའང་ང་ཚོར་ས་ཆ་གཞན་པ་ཞིག་རག་བྱས། གཅིག་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་དེའང་ཚང་མས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ས་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། གནད་དོན་གཉིས་ཤིག་བྱས། དྲི་བ་གཅིག་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཉིས་ཤིག་ཡོད། ལམ་སང་ལམ་སང་ཞུ་ཡི་ཡིན། དུས་ཚོད་ལ་རྩ་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཉིས་ལྡབ་གཅིག་ཀྱང་མེད།

ཐོག་མར་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་དབུས་པའི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་རེད། ཕ་གིར་ཟུར་བཞུགས་རྣམ་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་ཐུབ་པ་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གནད་དོན་གཉིས་ནས་དང་པོ་དེ་རྒས་གསོ་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། འདི་ལས་ཁུངས་རང་ལ་དེ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། སྔོན་མ་ང་ཚོ་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་བསྡད་པའི་སྐབས་ལ་ངས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག ང་ཚོ་མཐོ་སློབ་ནས་གུང་གསེང་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ། གུང་གསེང་གི་བར་ལ་རྒས་གསོ་ཁང་ལ་གཙང་མ་བཟོ་བར་འགྲོ་བ་དང་། རྒས་འཁོགས་རྣམ་པ་ཚོའི་གཟུགས་པོ་འཁྲུས་པ་དང་གསང་སྤྱོད་གཙང་མ་བཟོས་པ། དེ་འདྲ་བྱས་པ་རྣམས་དྲན་གསོ་དང་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན་ལགས་འདི་ལ་མཉམ་དུ་འདུག་གཱ། ཁོང་རང་ཚོས་མཐོང་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་རྒས་འཁོགས་རྣམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་ལ་བབ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་རེད། དེང་སང་དེ་འདྲ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ང་ཚོ་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཕར་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཡོང་སའི་ Chennai ཡི་སློབ་ཕྲུག་

མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག་ཀྱང་། ཁྱ་ལའི་ཆུ་མའི་མཐོ་སློབ་ལ་དགེ་ཚན་དང་སློབ་སྡུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་རེད། དེ་གা་ནང་བཞིན་གྱིས་ Vadodara ལ་སློབ་སྡུག་ཡོད་ན། ཁེད་རང་ཚོ་གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཚོས་ཀྱང་སྐབས་རེ་སོ་སོའི་གྲང་གསེང་གི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ཚས་གསོ་ཁང་ལ་གཅིག་བཅར་བྱས་ཏེ་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འདུ་ཞིག་ཡིན་སོང་ན་ཚས་འགོགས་མང་པོ་བོད་ལ་བྱས། སོ་སོའི་ཚས་འགོགས་སྤྱི་ལགས་དང་རྩོ་ལགས་མཐོང་མ་སྐྱོང་བ་ཡིན་དུས། འདི་བར་ལ་སྤྱི་ལགས་དང་རྩོ་ལགས་མཇལ་བ་དེ་ཚོ་ལ་བྱག་རོགས་འདུ་ཞུ་ན། སེམས་ལ་དགའ་ཚོར་མ་འདུ་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་འདི་གཞན་པ་ཚོར་བན་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་བློའི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་གནས་སྐངས་དེ་རེད། ཞར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ་དོ་སྣང་ཚུར་བྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དངོས་སུ་མང་པོ་མཐོང་མ་སྐྱོང་། མངའ་ཞོས་མཐོང་བ་དང་མཇལ་བསྡད་པ་དེ་ད་ལྟ་རྣམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་རེད། དེ་མིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མང་པོ་ཞེག་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེབས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞེག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞེག་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱས་པ་དེ་དངོས་གནས་དེའི་རྗེས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམ་པ་ཚོར་སེམས་འཁུལ་ཟེབས་རྒྱུ་ཞེག་དང་། སྐང་ནས་མར་སྤྲོད་མ་བྱག་ལས་མང་པོ་གནང་སྤྲོད་མཁན་ལ་ཡི་རང་ཡོང་རྒྱུ་ཞེག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དུས་མཚོན་དང་སྦྲགས་པའི་ཐོག་ནས་གསོ་བའི་སྐྱེན་ཀྱི་འགྲན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱད་ནས་མར་སྤྲོད་མ་བྱག་ལས་མང་པོ་གནང་སྤྲོད་མཁན་ལ་ཡི་རང་ཡོང་རྒྱུ་ཞེག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དུས་མཚོན་དང་སྦྲགས་པའི་ཐོག་ནས་གསོ་བའི་སྐྱེན་ཀྱི་འགྲན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མངོན་གསལ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམ་པ་ཚོར་སེམས་འཁུལ་ཟེབས་རྒྱུ་ཞེག་དང་། སྐང་ནས་མར་སྤྲོད་མ་བྱག་ལས་མང་པོ་གནང་སྤྲོད་མཁན་ལ་ཡི་རང་ཡོང་རྒྱུ་ཞེག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དུས་མཚོན་དང་སྦྲགས་པའི་ཐོག་ནས་གསོ་བའི་སྐྱེན་ཀྱི་འགྲན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མངོན་གསལ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམ་པ་ཚོར་སེམས་འཁུལ་ཟེབས་རྒྱུ་ཞེག་དང་། སྐང་ནས་མར་སྤྲོད་མ་བྱག་ལས་མང་པོ་གནང་སྤྲོད་མཁན་ལ་ཡི་རང་ཡོང་རྒྱུ་ཞེག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དུས་མཚོན་བཞག་ཐོག་ནས་གསོ་བའི་སྐྱེན་ཀྱི་འགྲན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མངོན་གསལ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམ་པ་ཚོར་སེམས་འཁུལ་ཟེབས་རྒྱུ་ཞེག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དུས་མཚོན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མངོན་གསལ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམ་པ་ཚོར་སེམས་འཁུལ་ཟེབས་རྒྱུ་ཞེག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དུས་མཚོན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མངོན་གསལ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམ་པ་ཚོར་སེམས་འཁུལ་ཟེབས་རྒྱུ་ཞེག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ན་དེ་དལ་ལག་ཡུལ་ལ་གཞུང་གསར་པ་སློབས་པ་རེད། བལ་ཡུལ་གྱི་སྲིད་ཟློན་གྱིས་ཀྱང་དམ་བཅའ་བཞག་སོང་། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གཅིག་འདུག དེས་ཀྱང་དམ་བཅའ་བཞག་གནང་སོང་། དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་སྤྲོན་མ་ཞང་ཞེབས་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞེག་ཡོད་རེད། དེའང་འཚམས་འདྲི་དང་སྦྲགས་ནས་ཞང་ཞེབས་རྒྱའི་འཚང་གཞི་ཡོད་ན་མེད་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཡག་སོ་ཞེ་དྲག་ཡོང་གི་རེད། ཞལ་ཆེད་འཚང་གཞི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་བསམ་པའི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཡར་ལངས་སྤྲོད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་འདི་ལག་པ་བརྒྱང་རྒྱུ་མཐའ་མ་ཡིན། སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱའང་མཐའ་མ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དེའང་སྤྱི་ལངས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་ཞེས་ཀྱང་། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཐོག་ཏུ་ ༤༥ ཡི་ནང་ནས་བཟོད་པའི་བསམ་གཏན་ཞིག་ཐོབ་དགོས་ཡོད་ན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད། དངོས་གནས་དང་གནས་ང་ཚོར་མར་ཚོགས་གཏན་གཏོང་རྒྱའི་དབང་ཆ་ཡོད་རེད་དེ། ང་ཚོས་ཡར་ཚོགས་གཏན་ཞེ་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་སྟ། དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དབུས་

པའི་ཚོགས་གཞོན་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སེམས་གཏིང་ནས། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཟུར་ཆགས་འགྲོ་ཡོད་དུས་སྔོན་ནས་ཞུས་བཞག་ན་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམས་སོང་། ནུས་པའང་ཐོན་པ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མང་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྡོད་དུས་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱས་ནས་ཡར་གྲུབ་པ་རེད། ཕར་རྩིས་སྤྲོད་དུས་ཧྲ་ཏག་ཏག་ཅིག་རྩིས་སྤྲོད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་གླ། དེའང་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་བལྟ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ནམ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དབུས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ། དུས་ཚོད་ཀྱང་ལོ་བཞི་དང་ཕྱེད་ཀ་འདིའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱུང་པ་རེད་དེ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། བཀའ་བློན་ཉུང་ཉུང་རེད། ཐབ་ཆུང་ཆུང་མེ་ཚ་པོའི་བཀའ་ཤག་ཡིན་དུས། དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཀའ་བློན་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ལ་ཡོང་གྲགས་ཤིག་ཡོད་རེད། ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ནའང་དེ་བསམ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོར་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ལ་ནི་སྒྲོལ་མའི་འཕྲིན་ལས་མྱུར་པོ་ཞེ་པོ་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་གི་ནང་ལ་བཀའ་བློན་སྒྲོལ་མ་རྣམ་གསུམ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་བསྡད་པ་འདི་དངོས་གནས་ང་རང་ཚོའི་དུས་ལ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་སླེབས་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་དྲན་གྱི་མི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

དེ་ནས་ཏིང་ཏིང་མ་བརྟུང་གོང་ལ་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དགོངས་དག་ཞུ་ཆོག་གི་ཡོད་ན་འདི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ངས་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་ནས་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒང་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅིག་བཏོན་པ་རེད། གཅིག་དེར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་སོང་། དེ་ལ་ང་རང་གིས་ངོས་ལེན་ཡོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། གོང་གི་གནད་དོན་དེ་ལ་ངས་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་རེད། བསྟོད་ར་བཏང་བ་རེད་ཟེར་བ་དེའི་སྒང་ལ། ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་མ་སོང་། བསྔགས་བརྗོད་བྱས་སོང་ཞེས་གསུངས་ཡོང་དུས། ངའི་སེམས་ལ་དངངས་སྐྲག་འདྲ་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། ང་རས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ལ་ཐེངས་མ་བདུན་ཉན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་ཚིག་རེ་རེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། རྣམ་འགྱུར་ཚང་མར་བལྟས་པ་ཡིན། བལྟས་ཡོང་དུས་ར་འཕྲོད་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན་དེ་བསྔགས་བརྗོད་རེད་འདུག བསྔགས་བརྗོད་བྱས་པ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཁ་སང་ངས་ཏོག་ཙམ་ཞིག དང་པོ་དེ་རེད་དླ། གཉིས་པ་དེ་མ་རེད་དླ། གཉིས་པ་དེ་ང་རང་གིས་ནོར་སོང་། དེ་ལ་དགོངས་སེལ་དང་སྦྲགས་འདུག་སེ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། འདིང་བཀུར་ཏོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་ཚར་དུས། དེ་བཀག་མེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་རང་གི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་སྐྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་མཚན་ཐོ་ཞུས་རེན་པ་སྤྱི་འཐུས་བཞེ་ཡོད། དེའང་ང་ཚོ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་དུས། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བསྟན་སྐུ་མཆོ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བསྟན་སྐུ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཚིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོག་ཁཡས་ཤེག་ཞུ་འདོད་བྱང་སོང། ཐོག་མ་དེར་དེ་རིང་གི་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་འདི་དམིགས་བསལ་ཞེ་ཡོ་ཞེག་རེད་འདུག བཀུར་ཏོས་ཐུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་བསྡོད་བའི་མེ་ཏོག་གཏོར་ཚར་ཅམ་ཞེག་རེད། དའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་དྲུས་བའི་ནང་སྲིད་ལྡན་ཁང་གི་སྐུ་ངོ་བྱང་ཆེ་དང་གཡས་ཏོག་གི་ལས་བྱེད། ས་གནས་ཀྱི་གཞིས་འགོ་ཚང་མ་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གོང་དུ་འདས་མ་ཐག་བའི་གསུང་མཁན་གྱི་བཀུར་ཏོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་ཞིན་རེད་ངེད། སྐབས་བཅུ་བདུན་བའི་ཁྲིས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་བའི་ཚོགས་འདུ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་དུས། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་ཪསྐྱབས་མགོན་རིན་ཡོ་ཆེའི་སྐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དབུ་ཞིད་ཏོག་ལ། བོད་མིའི་སྤྱི་ལ་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་འཛུགས་འདི་ལ་ཐུར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱིས་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་འགོ་ལས་ཚང་མ་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱང་སོང།

དེ་ནས་ངས་ད་ལྟ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱང་བ་གཅིག་འདི་ཡིན། ས་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་དེ་ཚོའི་སྐང་ནས་བཟུང་སྟེ། གོ་ཐོས་ལ་སྤེལ་ཀོབ་རེད། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཐྱོགས་མོན་ལྷོ་ཐྱོགས་ནས་ས་ཚོང་། བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་ནང་ཁུལ་ནས་ས་ཆ་བཅོང་མཁན་དང་ཉོས་མཁན་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེག་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་མོལ་ཀྱི་གསུང་འགྲོས་ལྟར་གཞུང་མཁན་དེ་ཤུགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱབ་ཁོ་ནས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མ་འངེས་བར་ཁ་རྡེ་དང་ཡུ་རོབ། ཨོ་མི་ཉོ་ཤི་ཡ་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལོ་ཡར་སྐྱེས་ན། རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་སྟེ་བཞུགས་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ནས་སྐྱ་གོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ས་ཆ་ཉོ་རྒྱུ་དང་། སྟོད་ཁང་རྒྱག་རྒྱའི་ཆེད་དུའང་ཁྱེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆ་རྐྱེན་ཞེས་ཀྱང་དང་། དས་ད་ལྟ་གནང་སྟོད་མཁན་དེ་ཚོ་དས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་མཐོང་གི་མི་འདུག བོད་པ་མང་ཆེ་བ་ཡང་ཚུང་ནང་ཁུལ་གཅིག་ཉོ་མཁན་གྱིས་ཉོས། བཅོང་མཁན་གྱིས་བཅོངས། ཁྱེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་ཞེག་མེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཁང་རྒྱག་རྒྱའི་ཆེད་དུའང་ཁྱེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆ་རྐྱེན་ཞེས་ཀྱང་དང་། ཁྱོད་ཁང་རྒྱག་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཐུག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆ་རྐྱེན་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོ་ཡང

དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། འདིར་གཟིགས་སྡོད་མཁན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན། རྒས་གསོ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་མཁན་ཚོར་ཐུགས་ཕན་གསོ་བའི་ཆེད་དུ། ད་ལྟ་ OCI ཡི་ལག་འཁྱེར་ (Pass) མེད་མཁན་དང་། སྡོན་མ་རྒྱ་གར་ལ་ Overseas Citizen of India ཟེར་གྱི་འདུག་གཱ། ཁོང་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ Visa དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་གུ་ཡངས་ཤིག་བལྟ་སྲོལ་འདུག་གཱ། དེ་མེད་མཁན་གྱི་རིགས་དང་གཅིག ཡང་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ ( RC) མེད་མཁན། ཡང་སྡེ་ཚན་གསུམ་པ་དེ་སྡོན་མ་གཞིས་ཆགས་ཁོངས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཐོབ་ཁོངས་མེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་བཞི་པ། ཞེ་ས་མ་ཞུས་པར་ཁར་ཐུག་ཞུས་བཞག་ན། བོད་ནས་ཁར་ཐུག་ཡོང་རྒྱ་གར་ལ་ལོ་ཁ་ཤས་བསྡད། འགྲོ་སྟངས་ཤིག་གི་དབང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐར། ཡང་མི་ཚེའི་སྨད་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཐག་ཉེ་ས། ཕྱག་འཚལ་བསྐོར་རྒྱག་གི་ཚུལ་དུ་མི་ཚེའི་སྟོད་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་མི་ཚེའི་སྨད་དེ་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱེལ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ན། དེར་ཡོང་བ་ལ་མ་འོངས་པར་འདིའི་རིགས་དེ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོན་རྒྱུ་མེད་པ། ཡིག་ཆ་གཅིག་རྐྱང་མེད་པར་ད་ག་སེ་སྒོར་མོ་འབུམ་ ༢༠ སྤྲད་ཡིན། འབུམ་ ༩༠ སྤྲད་ཡིན། འབུམ་ ༥༠ སྤྲད་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་བོད་པ་ནང་ཁུལ་ནས་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དེས་མ་འོངས་པར་ག་ཚོད་ཅིག་ཁུངས་འཁྱོལ་གྱི་རེད། དེས་ཁུངས་འཁྱོལ་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ལམ་སྟོན་དང་། གང་རེད་ཟེར་ན། གང་ག་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་པཱ། དེའང་དོ་བདག་ཉོ་མཁན་དང་བཙོང་མཁན་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དང་། ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཕེབས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སྡོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤུས་ཀ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་མི་རབས་རྒན་པ་ཚོ་བདག་པོ་གང་འདྲ་རྒྱག་གི་ཡོད་མེད། རྒས་གསོ་ཁང་ལ་ཁང་པ་ཡོད་པ་དང་ཞལ་ལག་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཏག་ཏག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་གནང་བ་དེ་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་མ་འོངས་པར་སྤྱིན་བདག་དེ་འདྲ་ཡོང་དུས། རྒས་གསོ་ཁང་སོ་སོའི་གསང་སྤྱོད་དང་འཁྲུས་ཁང་དེ་འཐུས་ཚང་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་མེད། ཟ་ཁང་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་གསང་སྤྱོད་ལ་ཐོག་མར་ལྟ་ཡི་རེད། ཟ་ཁང་གི་ཁ་ལག་མ་བཟའ་སྟོན་ལ་གསང་སྤྱོད་དེ་གཙང་མ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མིས་ཟ་ཁང་ལ་ཞལ་ལག་མཆོད་ཀྱི་མ་རེད། དཔེ་དེ་མཚུངས་ང་ཚོས་རྒས་འཁོགས་ལ་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་ནའང་རེད་མ་གསུང་ནའང་རེད། གསང་སྤྱོད་དེ་ཏག་ཏག་ཡོད་རྒྱུ་དང་། འཁྲུས་ཁང་དེར་ཆུ་ཚ་པོ་ཡོད་པ། རྒས་འཁོགས་ཆགས་དུས་གཟུགས་པོའི་དྲོད་ཉམས་ཀྱི་ཡོད་དུས། རྩ་བའི་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་དང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་དེ། འདི་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐོག་ལའང་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་བྱེད་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་དེ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲོལ་དཀར་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་དེ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གཉིས་པ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། གནད་དོན་ཁཡས་ཤིག་ལྷག་བསྡུད་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ད་རང་ཚེའི་ས་ཁང་མིང་སྐྱར་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་སྡེ་ཚན་འོགས་དགར་ཞེག་བཙུགས་གནང་བ། སྔོན་མ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ཀྱི་ངོས་ནས་བཀའ་སོལ་བྱང་བ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྔའང་འདྲ་ཞུས་སྲོང་ཡོད། ཆ་རས་ས་ལར་ད་རང་ཚོར་ཡོད་བསྡད་པའི་ཁྲིམ་ཚང་ ༢༡༤ དེ་དང་། མཚོ་བློའི་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་སྐངས་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞེག་བསྐྱབས་ཡོད་ཅེས་དེ་སྔ་འདི་གོ་ཐོས་བྱང་སོང་། ད་ལྟའི་གནས་བབ་དེ་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་གི་བར་དུ་ཡར་ཤེབས་ཐུབ་པ་དང་། ལམ་སྟོངས་ག་ཚོད་ཅིག་བྱང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་སྐྱེད་འདོད་སོང་།

འདི་དང་མཉམ་དུ་གཉིས་པ་དེ་ལ། དེ་སྔ་ཐུག་སྤྲེལ་ཞེག་གི་ངོས་ནས་ཀུ་ལྷ་དང་འབྲེལ་ཏེ་དཀའ་ངལ་ཞེག་གསུངས་པ་རེད། ས་གནས་ལའང་ས་གནས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་གྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོ་ཤེཝས་ཏེ། གང་ལྟར་ཁོ་རང་ཚོ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ཀྱི་ངོས་ནས་འགྲོ་སོང་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞེག་བཏང་གྲུབ་པ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་ཁོ་རང་ཚོ་ས་གནས་རེར་གནས་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་སོང་དེ་སྐུ་མཐུད་དེ་གཏོང་གནང་དགོས་པ་ཞེག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་ཁོ་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་གསར་པ་ཞེག་འཐུད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། དེའི་དཀའ་ངལ་མེལ་ཐབས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་གཞིས་སྤྲོ་ལས་གཞི་འདི་ལ་བསྟགས་བརྗོད་ཞུས་པའི་ས་ཐོག་ནས། དེ་ལ་རེ་སྐུག་ཞེག་གནང་སྟེ་གང་ལྟར་འདིའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འབྱུང་གི་རེད་དམ་ཞེས། དེ་འབྲའི་དགོངས་པ་ལྷག་ཅིག་ཤེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདུ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འབྱུང་གི་རེད་དམ་ཞེས། དེ་འབྲའི་དགོངས་པ་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་པ་འདུ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གི་ཐོག་ནས་ཀུ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞེག་ཁོང་ཚོར་ལོ་ལྟར་རེ་ཞེག་སྲོག་གི་དཀའ་ངལ་འཐུད་པའི་ཐོག་ནས། དེ་འབྲའི་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ས་གནས་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞེག་ལ་རྒྱུན་ལྡན་ནས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་རང་ཚོས་ལོ་ལྟར་རེ་ཞེག་འགྲོ་སོང་ཐོན་ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས་པའི་དགོས་དེས་ཅན་གྱི་ས་ཆ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། དེ་ལའང་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མཇུག་དེར་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཚགས་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག ཕྱག་སྟེལ་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་འཕྲོས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་བའི་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་བའི་མཚན་ཐོག་ལ་ཡོད་བའི་ང་རང་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་གྲིང་གི་ Petrol Pump དང་འབྲེལ་ཏེ། དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྒོན་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་སྔ་ཉཚང་གཞི་གར་ཡིན་པ་དང་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་པ་དེ་རང་བཞིན་ཤིས་ཁེ་མེད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ཚགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ཁེ་ཡོད་ཆེན་པོ་རེ་བ་བྱེད་སའི་ Petrol Pump ཡི་ཉཚང་གཞི་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ། ད་ལྟ་སྤྱོས་དངུལ་ཞིག་བསྡོམས་ཐེབས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་འདི་ལ་ལས་སྡོངས་འབྱུང་བ་ལ་བར་ཆད་ཟེར་ན་རེད། གང་ལྟར་བཀའ་སྤྲོམ་ཞིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་སྤྱད་མ་སྲིད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་བའི་ལོ་འདི་ག་ཅམ་ཞིག་འགྲོ་བ་རེད་དེ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྤྱོམ་དངུལ་ཀྱི་རྣམ་བའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་དགོས་བའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ལྟག་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་བ་རེད་དེ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྤྱོམ་དངུལ་ཀྱི་རྣམ་བའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་དགོས་བའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཡོད། དེ་མཉམ་དུ་གོ་སྐབས་འབྱལ་རྒྱུ་ཡིན། རྗེས་ལ་བཀའ་ལན་མཉམ་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་ཙོ་སྤྲོ་བཟང་ཞན་བདེ་ལགས།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

རྩ་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཆཤག་བཞེས་མཁན་ད་ལྟ་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་སྤྱི་འཐུས་ ༩༦ དང་། དེའི་ནང་ལ་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་གཅིག་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ལྟག་བསྡད་ཡོད། དེ་མཉམ་དུ་གོ་སྐབས་འབྱལ་རྒྱུ་ཡིན། རྗེས་ལ་བཀའ་ལན་མཉམ་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་ཙོ་སྤྲོ་བཟང་ཞན་བདེ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་ཙོ་སྤྲོ་བཟང་ཞན་བདེ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་ཁ་ཤས་ཤེགཀ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གནད་དོན་དང་པོ་དེར། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྒེལ་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་ཐོག་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པ་དེའང་དོན་དམ་པར་སྤོབས་པ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་ཐུགས་ཀར་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེས། ལོ་འདིའི་ཟིང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་བསྡད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེ་ཐུ་ཆུང་གསུམ་གང་འབྱེལ་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་རང་གི་ཐོག་ནས་འཕྲོ་བསྡད་ཡོད་དུས། ཁེད་རྣམ་པ་ཚོའི་ལས་གཞི་གང་གི་ལ་དོན་དམ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་སོ་སོའི་དུ་ལྟ་དུས་ཡུན་འདིའི་རིང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་དགུ་ཡི་ཁྲལ་ཁོངས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་བཅར་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱང་སོང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་དགུ་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ཁཤག་ཀྱི་མཉམ་དུ་བདུན་ཐག་གཅིག ཁཤག་ཀྱི་མཉམ་དུ་བདུན་ཐག་གཉིས། དེ་འདྲ་བསྡད་པའི་སྐབས་ལ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་མཉམ་དུ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་ཟེར་ནའང་མི་འདུག དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་གསུང་པའི་སྐབས་ལ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞིས་བཞགས་བོད་མི་ཚོ་ལ་སེམས་འཚབ། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ལས་ཀ་གང་བྱས་པ་དེ་ལ་གོང་ས་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་མཚོན་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཟེར་ནས། དེ་འདྲ་ཞེག་ཁོང་ཚོའི་ཁ་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་འདོན་ཀྱི་འདུག དེ་བྱས་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཅར་སྤྲོང་སའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དགུ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་ཀུན་སྤྲོང་དང་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མིག་དབེ་བལྟ་འོས་པ་ཞེག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་འདི་ཡིན།

གསུམ་པ་དེར་སོ་སོ་འོ་སྟོན་མ་ས་བགོས་འགྲོ་ས་དེ་ཤེས་འོང་དང་བསྟན་འཛིན་སྐང་ལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ཐྱི་རླ་ ༥ བའི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་བསྟན་འཛིན་སྐང་གི་གཞེས་སྟོ་ལས་གཞི་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞེན་པ་ཞེག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་ན་དེ་ཤེས་ཚོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དེ་ང་ཚོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཐར་སྟོན་བྱ་ལ་སྟོ་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཞེག་འགོ་འཛིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཤེས་ཚོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དེ་རང་འཛགས་ལྟག་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་དེའི་སྟོན་ལ་འཚར་གཞི་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་གྱིས་ཐར་སྟོ་ཐུབ་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་གཅིག་དེ་འདི་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཤེས་ཚོང་མི་མང་ཚོའི་དེ་སྟོན་དབལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། བར་སྐབས་ཚོང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲོམ་ར་ལ་འགྲོ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞེག་སྐེབས་བསྡད་ཡོད་དུས། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་དེ་སྟོན་སྤྱི་ཁང་དེ་མི་ལོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་ལ་བླ་ཆ་སྤྲད་ནས་སྟོད་ཀྱི་འདུག ཕྱི་སུ་དཔྱའི་ཚར་སྤྱི་ཁང་ལ་རླ་བར་སྐོར་མོ་ཉིས་ཁྲི་ཕྱག་ཅམ་ཞེག་ཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོའི་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་བྱན་སྐམ་ཚོགས་པ། ཅི་སྟེ་དེ་སྤྲད་མ་ཐྲབ་པ་ཡིན་ནའང་ཁམ་ཚ་ཆེད་ཀ་ཞིག་ནང་སྲིད་ཀྱིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྐྱབས་འདྲུག་རབ་དང་རིམ་པ་ཞུས་འདུག ཐུག་སྐྱེལ་ང་གཉིས་འགྲོ་བའི་རྗེས་འཐབ་ཞུ་ཞེས་ཐུབ་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་དེའི་སྐོར་ལ་ཤེས་ཚོང་མི་མང་གི་སྤྱི་ཁང་གི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟའང་གནས་སྟངས་རང་འཇགས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། མ་ཚོངས་པར་ཁོང་ཚོའི་སྤྱི་ཁང་དེའི་སྐོར་ལ་འཚར་གཞི་འབྲོ་བོ་གང་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་འདི་གཅིག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད།

མཐའ་མ་དེ་དུ་ལྟ་གོང་དུ་ཐུག་སྟེལ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དེས་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གདན་ས་བྱ་ཚང་ཁག་དེའི་ནང་ལ་དགེ་འདུན་ས་ཉིས་བརྒྱ་མ་ཟེན་ཙམ་ཞིག་ལ་དེ་སྔོན་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ལོ་ལ་གནས་སྐངས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་དབུལ་ཁང་ལ་དབུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་བཀག་བསྡོམས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནས་སྐངས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཡུན་འདིའི་རིང་ལ་སྔེ་ཚན་སུ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱ་བཙུན་ཚོ་ཆོས་རིག་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་དེར་རྒྱ་གར་ཀྱི་གནས་སྐངས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བདེ་སྡུང་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོན་པ་དེ་ཚོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ནང་སྲིད་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་དེའི་སྐོར་ལའང་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། ལྟག་པར་དུ་དེ་སྔོན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྒོན་མཆོག་ལའང་ཏེ་བཏང་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། གནས་སྐངས་འདིའི་སྐོར་ལ་མཇུག་སྡུད་བྱས་མ་སོང་བསམ་པའི་སྒོ་ཕམ་ཉུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེར་མཇུག་སྡུད་བྱས་ན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ སྤྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ལ་དབལ་ལྡན་བའི་སྡུང་བཀའ་སྒོན་དང་བའི་སྡུང་དྲུང་ཆེ་བྱས། ཐུགས་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ང་ཚོ་བཞི་ལྷི་ཤིར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་དང་། དེ་གི་ནང་བཞིན་དུ་དཔོན་རིགས་མཐོ་གྲས་ཚོ་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་གདན་ས་ཁག་གི་བླ་ས་ཚོའི་དབུལ་བཀག་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་བདེ་སྡུག་ཞུས་པ་རེད། བདེ་སྡུག་ལམ་སྟོན་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་ཁོང་གིས་དེ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་དེ་འདྲ་གནང་སོང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དགེ་འདུན་པ་དེ་ཚོ་ལ་བོད་ནས་ཚུར་དབུལ་དེ་ཚོ་བསྐུར་བ་དེ་ཁེམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་གཏོང་སའི་ལམ་གा་མེད་པ་དང་གཅིག་གཅེས་པ་དེར་པ་མ་སྤུན་མཆེད་ཚོས་བསྐུར་བ་ཡིན་ནའང་དབུ་རྒམར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་གཏོང་སའི་ལམ་ལ་ཡོད་ན། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇྱོགས་ལ་ལག་འབེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། ཤགོང་ས་མཚོག་ལ་ལག་འབེལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཉེས་པ་འགེལ་གྱི་ཡོད་རེད། གསང་བའི་ཐོག་ནས་སྤེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདིའི་འཛེལ་བཤད་ཆ་ཚང་བརྒྱབ་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་གདན་ས་ཁག་ལ་མང་འགོ་ནས་དགེ་འདུན་པ་དཀའ་ངལ་འཐུད་མཁན་ཚོ་ཐུག་འདོད་འདུག་ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དཔང་པོ་དེར་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་ཡོད་རེད། བདེ་སྡུང་དྲུང་ཆེ་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་ལའང་ཐུགས་སྟེལ་དེད་གཞིས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔོན་རིགས་བསལ་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་གྱི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མཇུག་སྤྱོང་གང་ཡང་གནང་སོ་ཞེས་བཤད་ཟེར་ཡོད་རེད། ཁ་སངས་ཀྱི་ཡིན་པས། ཤི་ཧོང་ཁ་ཤོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད

གསུང་གི་འདུག འདི་ལ་བདེ་སྲུང་གིས་ཀྱང་ཡ་ལན་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་། འདི་མཇུག་བསྡོམས་ལ་བློ་ཕམ་རང་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གནས་སྟངས་གཉིས་པ་དེ་ཆོས་རིག་རེད། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཆོས་རིག་གིས་དགེ་འདུན་པ་ཚོ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཐུབ་པ་དེ་ཚོ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ངས་དེ་སྔོན་གཅིག་བྱས་ན་འབོར་ཤོབ་ཡིན་གྱི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་སྤོབས་པ་ཡིན་གྱི་རེད། གདན་ས་གྲྭ་ཚང་ཁག་དེ་རང་ཁ་རང་གསོ་རེད་ཟེར་ནས། དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་རེད། མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དགེ་འདུན་པ་ ༢༠༠ མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་ལ་ཆོས་རིག་གིས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་སྣང་མེད་བཞག་པ་དེ་ལ་བློ་ཕམ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོའང་དེ་ག་ནང་བཞིན་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཐུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད། དབུས་ནང་སྲིད་ཀྱིས་བཀོད་རྒྱ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བགྲོ་གླེང་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེའང་སྤེལ་ཀོབ་དང་མོན་རྒྱོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དགེ་འདུན་པ་དེ་ཚོའི་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་འདིའི་དུས་ཡུན་རིང་ལ་ཚིག་གཅིག་མཇུག་སྐྱོང་གནང་མ་སོང་། དེ་མ་གནང་བ་དེར་བློ་ཕམ་ཡོད། མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤག་གསར་པ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་རེ་བ་གསར་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐུལ་གསར་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩ་བའི་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཟེར་ནའང་འབོད་སྐུལ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་ནས་ཞུས་སོང་། ཡིན་ནའང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ད་ལྟ་ཀུ་ལུ་དཔལ་རབ་གླིང་གི་ཐོག་ལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། ཁོ་རང་ཚོའི་འཐུས་མི་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་ཉིན་གཉིས་གོང་ལ་འདིར་ཕེབས་སོང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་སར་བཅར་བ་ཡིན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལའང་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་། ད་རེས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་འདིའི་སྐབས་ལ་ང་རང་ཡང་རྒྱུན་ལས་ལ་ཡོད། དེའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་འཐུས་མི་མི་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་ཕེབས་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཤར་རྒྱག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་སྟེ་ཁྱེད་རང་ཚོར་བཀའ་མོལ་ག་རེ་

ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དང་པོ་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་རེད། ས་གནས་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་བྱས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་ནང་སྲིད་ལ་བྱས། ནང་སྲིད་ནས་བཀའ་བློན་ལ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ཁོང་རྣམ་པས་ཀྱང་གསུང་རྒྱུ་ལ། ནང་སྲིད་ལའང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ངའི་སར་སླེབས་དུས་ཡིག་ཐོག་ནས་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གསུངས་སོང་། ད་གིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་སར་རིམ་པས་བཅར་མདོག་ཁ་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་བྱས་ནས་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་དྲན་སོང་། ཁོ་རང་ཚོ་ཕེབས་སོང་། རྩ་བའི་ནང་སྲིད་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མ་གནང་བ་དང་། མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་ལ་བལྟ་གནང་གི་རེད་ལ། ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་དུང་ཡང་གནང་གི་རེད། མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་དེ་ནང་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། གནང་གི་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡར་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་ཚར་སོང་ན་སྐུག་དང་། ངས་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། འདི་ཡར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་གྱི་འགྲོས་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཞུས་ན་བསམ་པ་དྲན་སོང་། འདི་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་གསུང་རྒྱུ་ལ། མང་ཆེ་བ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ལྷག་ཅིག་ཚང་མ་སྤོ་རྒྱུའི་འདོད་པ་འདུག དེ་ནས་ཆུ་ལོག་བརྒྱབ་སྟེ་ཁོང་ཚོའི་སྲོག་ལའང་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གསུངས་སོང་། ཆུ་རགས་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་གཅིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་གིས་ས་ཆ་དེ་ཁྲིམས་ལའང་གཏུག་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་སྒང་ལ་ཆུ་རགས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེ་མ་ཟད་ད་རེས་ཆར་དུས་སླེབས་ནས་ཆུ་ལོག་མ་བརྒྱབ་ན་ཡག་ཤོས་རེད་པྲ། ཆུ་ལོག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཆེ་སྲོག་ལའང་ཉེན་ཁ་འདུག ག་པར་འགྲོ་དགོས་རེད་བསམ་པ་དེ་ག་ཙམ་གྱི་བློ་འཚབ་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཅར་བ་ཡིན་ཞེས་ཁོང་ཚོས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་མ་གནང་བའི་དོགས་པ་ཡོད་མ་རེད། གནང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་གསུང་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་ལ། ཁོ་རང་ཚོ་ད་ལྟ་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ལ་མེད་དུས། སྤྱིར་བཏང་གིས་རྗེས་འབྱོར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། སྡོད་ཁང་མེད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཕ་གིར་ས་ཆ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འདིའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་སླེབས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཐུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལའང་ལམ་སང་མི་གཅིག་གིས་ཡར་ཞུས་པ་དང་མར་སྤོ་ཆོག་ཆོག་དེ་འདྲའང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་སྙིང་འདོད་སོང་།

དེ་དང་གཞན་པ་ད་ལྟ་རྩ་བའི་མི་མང་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་དུས། སོ་སོའི་ས་གནས་ས་ཐོག་སྤེལ་ཀོབ་བདེ་སྐྱིད་སླར་གསོའི་གྲོང་སྡེ་བཞི་པ་འདྲ་པོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལམ་ག་བཟོ་དུས་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་ཡར་ནང་སྲིད་ལ་ཞུས་འདུག བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩའི་བརྒྱུད་ནས་ནང་སྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་རོགས་རམ་གནང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དེ་དང་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཞེ་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་

སོང་། ལྷག་དཀར་ནམ་ཡིན་ལ་གསོལ་ཏ་བཟོས། བག་ལེབ་བཅོང་། དེ་འདྲ་རྒྱང་རྒྱང་བྱས། དེ་ཡིས་དངོས་གནས་ཀྱིས་འཚོ་སོང་། ལམ་གა་བཟོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ལ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཟན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མི་མང་གིས་ཉ་ལས་བའི་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་སོ་སོ་རང་ཉིད་མ་གིའི་གཞིས་ཆགས་ནམ་ཡིན་དུས་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་སོང་། དེ་མ་ཟད་ཁོ་རང་ཚོའི་མི་མང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཞལ་འདེབས་བསྡུས། མི་མང་གིས་ཀྱང་ཉ་ལས་བའི་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་མང་ཚོས་ཀྱང་གཞུང་གི་དེ་གཅིག་བུ་ལ་སྐུག་སྡུད་ཀྱི་མི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་བསྐུག་ན་འགྲིག་གིས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད་ལ། སོ་སོ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཞེས་ལབ་དུས་སྐབས་ལ། བཅན་བྱོལ་ཀྱི་ནང་ལ་ལོ་ ༤༩ ཕྱིན་ཡོད་རེད། མི་མང་ཚོ་སྡོན་མ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཞན་པོ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཏོག་ཙམ་ཡག་ཀྱ་འགྲོ་དུས་སྐབས་ལ། ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་འདུག ད་དང་དེ་འདྲ་པོ་བའི་སྐྱིད་སྣང་གསོའི་གྲོང་སྟེ་དང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་མི་ཚང་རེ་རེ་བྱས་ནས། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་མེད་པའི་མི་ཚང་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་ཚང་ཚང་མ་ལ་བགོ་བཤའ་གཅིག་པ་བརྒྱབ་ནས། སོ་སོ་རང་གིས་དངུལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འཚར་འགོད་བྱས་ཏེ་བསྡུས་ནས། དཀའ་ལས་དེ་འདྲའང་བསྒྲིན་སོང་། འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་དང་དེ་འདྲ་པོ་ཡང་། ༄རྒྱལ་བའི་ཚོ་བྱང་འདྲ་པོ་ཡིན་ནའང་རེད། ལུགས་བདེ་གཉིས་ཚགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལའང་ལུགས་བདེ་མི་མང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་། འདི་ཚོ་སྟོན་མའང་དཀའ་ལས་ཞེ་པོ་ཞིག་བསྒྲིན་ཡོད་རེད། དེའང་ནང་སྲིད་དང་མ་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལམ་སྟོན་རེད། རོགས་རམ་གྱི་ཇོག་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་བསྡད་པ་ཞིག་ཚགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་མང་རྣམ་པར་ཡང་སྟོན་མ་དང་མ་འདྲ་བའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག མི་མང་ཚོས་ཀྱང་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་ཞིག་གིས་ཉ་ལས་བའི་རྒྱག་གི་འདུག དངུལ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས། དེ་རྒྱང་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་མ་ཡིན་བའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ཀྱི་ལའང་ཐྲོག་ཤོག་ཨང་བསྒྲིན་བྱེད་མཁན་དང་། དེ་ཡང་ཡིན་ཉ་ལས་ཉ་ཉུང་ཟད་ཅིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཟེར་ཞིང་

## དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྦེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུམ་གཅིག་གིས་ཏཱས་གསོ་ཁང་ལ་ཁོང་རང་ཚོས་དེ་རིང་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་སོང་ཙང་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོ་སྡོན་མའི་ཚུང་དུས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་བཤད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཆགས་འབྱོ་ཡི་འདུག་དེ་ཚོ་སྤྱི་བཤད་འབྲ་ཡོ་ཞིག་རེད་འདུག ལས་བྱེད་གཞོན་སྐྱེས་སྤྱེས་བར་དགའ་པོ་བྱང་སོང་ཟེར་བ་དང་དེ་འབྲ་རེད། འདིའི་བར་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་སྲིད་ཟློན་སྐོར་གཅིག་གསུངས་སོང་། བལ་ཡུལ་ལ་གཞུག་མར་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དུ་ལྟ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བལ་ཡུལ་སྲིད་ཟློན་སྐོར་ཁ་སེང་བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལའང་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་འཚམས་འཛིན་དེ་ཐུལ་ཅིན་པ་ཡིན། དེའང་ཁ་སེང་སྟོན་མའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་ནག་གིས་བེད་སྤྱོད་འོག་པ་བཏང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་རེས་ང་ཚོས་འཚམས་འཛིན་ཐུལ་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཙུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་དེ་ཁ་སང་དམ་འབྲལ་ཞུས་པ་སོང་ཙང་། དེ་རིང་འཚམས་འཛིན་དེ་ཐུལ་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་སྟེ། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་ཉིན་མཐའ་མ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ་ཁ་སང་ཁེ་ཉིན་མོར་ཅེག་ཐོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་ལ། བར་ལམ་ཅེག་ཐོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དབུས་པའི་སྐུ་མཛོད་ཁག་ཅིག་རྣམ་ལར་ཕེབས་ཡོད་རེད། གཞུང་འབྲེལ་རང་གིས་ཐེངས་མ་གཉིས། ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ནོ་སྦེལ་ཞེ་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཉིན་མོ་དང་། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཉིན་མོ་དེ་ལའང་ཐོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཛུམ་མི་གཉིས་ཕེབས་ཤེས་ཀ། ཁོང་ཚོ་ཕར་ཕེབས་ནས་ཐོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་ལ་སྤྱི་ནོར་ཤགོང་ས་ཤསྒབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཉེ་ཚར་རྒྱ་ནག་གིས་བཞག་པའི་མི་རིགས་མཐུན་སྤྱིལ་གྱི་ཁྲིམས་དེ་ལ་དགག་པ་ཡོད་པའི་ཐོས་ཚོང་བཞག་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག དེ་ཚོ་ལའང་ང་ཚོས་ཕར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞེག་དེ་རིང་ཞུས་ཏེ་ཡིན་ཞེས་འདི་གཅིག་རེད། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུམ་ཀྱིས་གཞུང་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་བཟོ་བཞུགས་པ་དེ་ཚོ་ཕལ་ཆེར་འཕོན་ཐུག་བཟོ་འདུ་ཞིག་རེད་འདུག འཕོན་ཐུག་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་གཞུང་སྲིད་ཀྱིས་གཞུང་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུག་ཁྱེན་ཞུས་ཡོད་ཞེས་ཀྱང་རེད་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་ཏེ་ཁོང་ཚོས་ཐུག་ཁྱེན་ཞུས་ཡོད་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཀྱང་ཤོད་ཐུབ་པ་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོ་ཕར་ཕེབས་ནས་ཐུག་ཁྱེན་ཞུས་ཡོད་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཀྱང་ཤོད་ཐུབ་པ་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོ་ཕར་ཕེབས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ཉིས་ཙམ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཚོས་ཕྱི་ནང་གི་ཚོགས་ཁག་ཆ་ཚང་ཞིག་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཐུག་ཁྱེན་ཞུས་ཡོད་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཀྱང་ཤོད་ཐུབ་པ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུམ་ཀྱིས་གཞུང་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུག་ཁྱེན་ཞུས་ཡོད་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཀྱང་ཤོད་ཐུབ་པ་ཡོད་རེད། ཡང་སྐད་མ་ལྷ་ལྷ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ཉི་མ་ཉིན་གང་འགོར་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཞེག་ཡོད་རེད།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུམ་གཞན་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་ས་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་བཟོས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་བཟོས་ནས་ཡོ་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་བཟོས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ལའང་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་མངའ་སྡེ་མི་འདུ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། མངའ་སྡེ་སོ་སོ་ལ་ཁྱིམས་མི་འདུ་མི་འདུ་དེ་འདུ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ས་ཆའི་བདག་དབང་དེ་མངའ་སྡེ་སོ་སོ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་བཀའ་ཤག་གི་སྐབས་ཏག་ཏག་ཟན་གྱི་མི་འདུག ཐྲག་ས་ ༡༤ ས་མ་ ༡༦ ཡིན་ན་གང་ལྟར་ང་འདི་ལ་སྤྱི་འཛུམ་ཡིན་པའི་སྐབས་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་གཙོ་བྱས་

བའི་སྐབས་ལའང་སྤྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་མང་པོ་ཞེག་ཕྱིན་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་དེའི་དུས་ཡུན་ལ་བསྒྲུར་བཅོས་ཕྱིན་བའི་ཡིག་ཆ་འདི་རེད། འདིའི་ནང་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐངས་དང་དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་ཚད་གཞི་དེ་ཚོ་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་། སྤྱོན་མ་ཡོད་བསྟད་པ་དེ་དག་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་བ་དང་དེ་འདྲ་བྱས། མང་ཚོགས་ལའང་ཏོག་ཙམ་ཞེག་སྐབས་བདེ་བ་བཟོས་བྱས། གཞིས་ཆགས་ཤེག་ལ་ཐོབ་ཁུངས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་སྟེབས་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེའང་དལ་ཆོས་ཤ་གནས་འགོ་འཛིན་ཚང་མ་ལ་མངགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་ཐོ་ཐོ་རྒྱག་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཅེས་མངགས་ཀྱི་ཡོད། སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ལའང་ཚ་རྒྱན་མང་པོ་ཞེག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གསུངས་པ་གཅོ་ཙོ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱིན་བཞག་པ་དང་ཟུལ་བཞག་པ། བཤུགས་བཞག་པ་དེ་འབྲ་མང་པོ་ཞེག་བྱུང་བསྟད་ཡོད་རེད། ལྟག་པར་དུ་ལུགས་རྒྱང་གྲིང་ལ་བྱུང་བསྟད་ཡོད་རེད། དེ་ཁྱེམས་མཐུན་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། སྤྱོན་མ་བྱུང་ཚར་བ་དེ་བྱུང་ཚར་བ་ཡིན་དུས་ཁྱེམས་མཐུན་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཀའ་ཤག་སྐབས་རིམ་པས་སྤྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་གནང་དགོས་པ་དེ་དག་བསྡམས་ཡོད་རེད། དཔལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ངཚིའི་དམེགས་ཡུལ་གཅོ་བོ་དེ་གཞིས་ཆགས་ལ་མར་མི་གནས་ཐུབ་དགོས་པ་དེ། བོད་མི་མང་གནས་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེར་ནས་དམེགས་ཡུལ་གཅོ་བོ་འདི་འཛིན་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་བཟུང་ནས་ད་ལྟ་ངཚོས་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞི་ཡིན་ནའང་རེད། གཅེས་ཆགས་ལ་མི་མང་བ་སྣེ་བས་རོགས་བྱེད་ན་ཐུ་གཉའང་མང་བ་སྐྱེས། གཞིས་ཆགས་དེ་རང་ཚགས་ཚུད་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ཙ་དོན་ཡང་རང་བཞིན་ཀྱིས་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་ལ་ཐན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐངས་བྱས་ནས་འཚོ་ཡི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་བར་དུ་ཁང་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཅེར་བ་དང་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞེག་ལ་ཚོག་མཚན་སྐྲད་ཡོད་རེད་མ་གཏོག་བརྟེས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་ག་བར་འཐྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེར་ན། ས་ཆ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མི་སུ་བསྟེབ་ཀྱི་རེད། བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག་གླ། ང་ཚོས་བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་བཞག་པ་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གསན་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ཐར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འབྲ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཟེར་ན། ཤ་ཀྲི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྤྲོད་གཏོང་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་མར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཤོ་ཤོའི་ནང་ལ་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐངས་དང་ཐར་ཚུར་གང་འབྲ་བཤུག་གི་ཡོད་མེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་འདི་སྤེལ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ས་ཆ་མར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཤོ་ཤོའི་ནང་ལ་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐངས་དང་ཐར་ཚུར་གང་འབྲ་བཤུག་གི་ཡོད་མེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་འདི་སྤེལ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ས་ཆ་མར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཤོ་ཤོའི་ནང་ལ་ས་ཆ་བཏུས་བཞག་པ་དེ་དག་ཀྱིང་སྟེ་ཤོ་ཤོར་མར་བགོ་བཤའ་བཏུབ་བཞག་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ལ་ས་ཆ་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དཔལ་སྤྲོ་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་དུས་ས་ཆ་ཚང་མ་གཞི་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་དག་ཀྱིང་ཤོ་ཤོར་མར་བགོ་བཤའ་བཏུབ་བཞག་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ལ་ཡོད་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཤོ་ཤོ་ལ་སྤྲི་བའི་ས་ཆ་ཏོག་ཙམ་ཞེག་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ས་ཆ་ཡིན་ཞེར་བ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ས་ཆའང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ལ་བཤུག་པར་བསམ་བློ་གཏོང་སྐངས་དང་བསམ་བློའི་འཕྲེང་ཤོ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་དེའི་དཀའ་ལས་ཁག་ཡོ་འདུག་གླ། མི་མང་སྤྲིའི་ཁེ་ཕན་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་

དཀའ་ངལ་དེ་འདྲའང་འཐད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཁང་པ་རྒྱག་ས་ལ་ས་ཆ་ཆུང་བ་ཆུང་བ་བྱས་ཏེ་ཁར་ཚུར་བཤུག་རྒྱུ་དང་། བཙོང་རྒྱ་ཞེར་བའི་ཚོག་དེ་ང་ཚོས་ཅེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་མེད། གང་ཡིན་ཞེར་ན་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་དེ་མེད་པ་སོང་ཙང་། བཤུག་རྒྱུ་དེ་ཚོ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཤུག་པའི་སྐབས་ལ་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་རེད། ཤུང་སང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རེད། འགའ་ཤས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ལ་ས་ཆ་ཉེས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད་སྟབས་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ། མ་གིང་གཞིས་ཆགས་ལ་རིན་འབབ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་སྤྲད་བྱས། དེ་ཚོ་ཉོག་ཙམ་ཞིག་སེམས་ཐང་པོ་ཞ་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་དེ་འདྲ་ལ། ཁང་པ་རྒྱག་སའི་ས་ཆ་གཅིག་ལ་འབྲས་མང་པོ་དེ་འདྲ་སྤྲད་རེད་ལབ་དུས། ང་མ་གིའི་གཞིས་ཆགས་ལ་སྤྲད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་རེད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་ཆའི་གོང་ཚང་མ་དངོས་ཡོད་དང་མ་མཐུན་པས་འཐར་བསྟད་ནས། དེ་འདྲའི་གནས་སྐངས་ཆགས་བསྟད་པ་ཞིག་ཡོང་སྤྲད་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་པི་རྒྱུ་ཆུལ་གྱི་ནང་ཡོད་མཁན་དང་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་པ་བྱས། དེ་ཚོ་ཚུང་ཡོང་སྤྲད་མཁན་དེ་ཚོ་ཚང་ངཚོས་གཞིས་ཆགས་ལ་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད། པི་རྒྱལ་གྱི་མི་སེང་ཡིན་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་ས་ཆ་ཉེ་ཚོག་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་གིང་རྒས་ཡོལ་ཆགས་ནས་ད་ལྟ་སྤྲད་སའི་ས་ཆ་འདྲ་པོ་བཙོས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། སུའི་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་པ་དེས་འགན་འཁྲིད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཁྲིད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ས་ཆ་གང་གི་སྣང་ལ་སུས་གཅེ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ས་ཆའི་བདག་པོ་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་སུ་ལ་བཤུག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་དེར་སུ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་གའི་གཞིས་ཆགས་ལ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་སོ་སོས་འགན་འཁྲིད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འགན་ཚ་བ་ཉིད་ནས་འཁྲིད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

དེ་ནས་ OCI དང་ OIC ཞེས་གཅེ་ལའ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། Overseas Indian Citizen ལའ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གཅེ་ལའ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་བཙོ་ཐུབ་མ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ནི་ངས་ད་གིན་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ནི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་སྐངས་འདི་འབྲ་རེད་འདུག མ་འོངས་པར་ང་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱིས་དགོངས་བཞེས་འབྲ་ཡོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་དཔག་བའི་ང་ཚོས་ཀྱང་མ་སྐུབ་ཀྱི་རེད། ཞིངས་མ་གཅིག་མ་འགྲུབ་ན་གསུམ་ཞུ་ཡི་རེད། སུ་མཐུད་དེ་ཞུ་སྤྲོད་དགོས་རེད། དེ་བྱས་དུས་ང་ཚོས་འདི་ཞུ་ཡི་རེད་ཅེས། ད་ལྟ་མ་གིར་བར་ཚུར་བཤུགས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཁྲིམས་མཐུན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེར་ན། རྗེ་སྐྱེད་ཅིག་རེད། དེ་ཚོ་རེ་རེ་ལ་བལྟས་ནས་འདི་ཁྲིམས་མཐུན་རེད་འདུག འདི་རེད་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དབྱེ་བ་ཐུ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཚང་མས་གཅིག་སྐུང་ཀྱི་གནས་སྐངས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནང་བཤུགས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་མི་བཞིན་པས་འདི་ལ་ཡིག་ཆ་ཞེ་དག་སྟོན་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་ཀྱི་མིང་སུའི་སྐང་ལ་བསྐྱུར་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་ས་ཆ་མིང་བསྐྱུར་བྱས། དེ་ནས་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞབས་ཞུ་དགོས་རེད་སྟབ། དེ་ཚོའང་ང་ཚོས་ཞབས་ཞུ་ཅིག་ཅར་ཡོད་ཀ་ཁག་ཁག་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་འདྲ་པོ་ཞུས་བསྟད་

ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་འགན་དེ་ཚོ་སོ་སོས་འཁྱེར་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ནང་ལོགས་ལ་བཤུགས་བཞག་པ་དང་དེ་ཚོ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འགན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འཁྱེར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒས་གསོ་ཁང་དང་སློབ་གྲྭ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་རིང་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། མི་ཚོས་སློབ་གྲྭའི་སྐབས་ལ་གཅིག་གསུང་གི་འདུག་གཱ། ང་ཚོའང་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་གསང་སྤྱོད་ཧང་སང་བའི་ཛོར་པོ་རེད། དེ་སེམས་ནང་ལ་ད་དུང་ཡང་འཁོར་གྱི་འདུག འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་གསང་སྤྱོད་དཔེ་ཛོར་པོ་འདུག ཆུའང་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདིར་སྲིད་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྱེར་བསྡད་པའི་སྐབས་ལ། ས་གནས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་དུས། གསང་སྤྱོད་ངེས་པར་དུ་ལྟ་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད། རྒན་གསོ་ཁང་ལ་ཡིན་ནའང་གསང་སྤྱོད་ངེས་པར་དུ་ལྟ་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཁང་པ་གཅིག་པུ་བལྟས་ནས་ཕན་གྱི་མི་འདུག་གཱ། ཛོར་ཤོས་དེ་གསང་སྤྱོད་དེ་རྩིས་དགོས་རེད་པཱ། དེ་བདག་པོ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་ན་གཞན་པ་ཨོ་ཙམ་ཡོད་བཞག་བརྩི་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སེང་སྔོན་མ་ནས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རྒས་འཁོགས་ཚོ་ལ་གསང་སྤྱོད་སྟབས་བདེ་ཡོང་བར། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བརྒྱབ་དང་རྒྱག་བཞིན་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བཟོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། སྔོན་མ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཚོར་ལེགས་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་པཱ།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ས་ཁང་མིང་བསྒྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ཁྱིམ་ཚང་ ༢༡༨ ཀྱི་སྐོར་དེ་གསལ་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁྱིམ་ཚང་ ༢༡༨ ད་ལྟ་ཡ་གིའི་བློས་གར་གྱི་ལམ་ག་ལ་འཁེལ་སྡོད་མཁན་དེ་དག་གསལ་བསྡད་ཡོད་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀས་འདིའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བརྒྱབ་སོང་། ཁ་སེང་མཐའ་མ་ DC གཅིག་སླེབས་ནས་བལྟ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་ལྷག་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ང་ཚོར་བྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བྱས། དེ་ད་ལྟ་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ཟིན་ཡོད་མེད་ཧ་གོ་མ་སོང་། དེ་མ་གཏོགས་འགྲིག་བསྡད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཚོ་པདྨའི་དབུ་རྩེའི་རི་ཁྲོད་དེ་ནི་ཚང་མས་མ་མཁྱེན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་དམ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ན་ནིང་གཞེ་ནིང་ནས་བྱས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ཕ་གིའི་སུན་མཚོ་མན་གསུམ་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁོང་ཚོས་འགན་འཁྱེར། འབྲེལ་ཡོད་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བྱས་ཏེ། ཕ་གི་ལ་རྒྱ་སྐྱེད་ཕྲན་བུ་ཕྲན་བུ་གཏོང་ས་དང་། གསང་སྤྱོད་རྒྱག་དགོས་ས་དེ་ཚོར་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྤྲོད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ས་ཆའི་བདག་དབང་ནི་ང་ཚོའི་སྒང་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་པཱ། དེ་འདྲ་རེད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོ་བདེ་

འཇགས་ཀྱི་སྒང་ལ་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཁ་སེང་ངས་སྙན་གསང་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་ཀུ་ལུའི་སྐོར་དེར་ངས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། དེ་ག་རང་རེད། ཡང་སེ་ཡང་སེ་ཞུས་ནའང་ཕན་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ང་ཚོས་བལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

བདེ་སྐྱིད་གླིང་ལ་ཕལ་ཆེར་ངས་གསལ་པོ་གོ་ཡོད་ན་ Petrol Pump དེ་གསུང་གི་འདུག་བསམས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འགག་ས་དེ་ག་པར་འགག་བསྡད་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ས་ཆ་དེའི་བོགས་མ་དེ་ལ་འགག་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ Petrol Pump རྒྱག་དགོས་སའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་རེད་པཱ། དེའི་བོགས་མ་དེ་རྫོགས་རན་གྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨ ལ་རྫོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོགས་མ་དེ་ཕར་འགྱང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ Indian Oil Cooperation ལ་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གཱ། དེ་ཚོ་ལ་ལས་ཀ་དཔེ་མང་པོ་འདུག Petrol Pump ཞིག་འཛུགས་པ་ལ་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་མཚམས་དེ་ལ་སླེབས་བསྡད་ཡོད་ཅེས། ས་ཆའི་བོགས་མ་དེ་ཕར་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གིས་འགྱང་རོགས་གྱིས་ལབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གཱ། དེ་འགྱང་ཚར་བ་དང་ Indian Oil Cooperation དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་གཞན་པ་དེ་ཚོ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྤོམ་དངུལ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཁྱེར་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ས་གནས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐོར་དེ་ཚོ་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་དྲི་བ་ངོ་མ་དེ་ཤིས་ལོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དེ་ག་རེ་བྱས་པ་རེད། ཤིས་ལོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དེ་ཤིས་ལོང་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བརྒྱབ་སྟེ། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཕར་སྤོས་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཤིས་ལོང་རང་གི་ཚོགས་ཁང་དེའི་སྐོར་དེ། འདིའི་སྔོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ལའང་འབྲེལ་ཡོད་ཤིས་ལོང་ནས་ཕེབས་མཁན་གྱིས་ཀྱང་དེ་གསུངས་སོང་། དེའི་སྐབས་དེ་ལའང་ང་ཚོས་ལན་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོར་དགོས་མཁོ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གསུང་པ་དེ་ཚོ་གཅིག་རེད། སྐབས་སྐབས་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་དུས་མ་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དགོས་མཁོ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཆུང་དང་གནད་འགག་དེ་ཚོར་གཅིག་མ་བལྟ་ན། ད་དུང་ཡང་ཤིས་ལོང་ལའང་ཤིས་ལོང་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཤིས་ལོང་གསར་པ་ (New Shillong) འཛུགས་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འཛུགས་དགོས་བྱུང་ན་ཅ་ཟིང་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་པཱ། དེ་ཚོ་ཚང་མར་བལྟས་བྱས་ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་བལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དུ་ལྟ་འདིའི་སྐོར་དེ་རེད། སྔོན་མ་བོད་ནས་ཚུར་ཀོ་ལི་རྒལ་ལ་དགེ་བཤེས་གཏོང་སྐོ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོའི་བྱས་ལ་གཏོང་སའི་ལམ་ག་དེ་མ་གཏོགས་མེད་དུས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཐུད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མི་སྣ་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཁོང་ཚོས་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་རེད། སྣང་དག་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་རེད་དེ། ད་ལྟ་དངོས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་དུས། གཅིག་འགྲིག་གི་མི་འདུག གཉིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདི་གཅིག་ནས་ཁྱིམས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་བར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་པར་བཞག་ཨ་ལེ་ཧོང་ཀོང་དང་ཝེ་ཧན་ལའང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལའང་དེང་སང་ང་ཚོས་ཀྱིའི་དངུལ་རོགས་དངུལ་ལེན་པར་བཀག་སྡོམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གླ། དེ་ཚོར་གཟབ་གཟབ་ཞེ་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གླ། ང་ཚོའི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ཅིག་ནི་ཝེ་ཧན་དང་དེ་འདྲ་ནས་མ་གཏོགས་ཡོང་ས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ང་ཚོས་ཀྱང་འབྲེལ་བཤད་ཚད་ལྡན་རྒྱུ་ཐུག་པའི་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གནས་སྐངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྟོང་ཀྱི་འདུག བདེ་སྐྱང་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་མཐུག་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ཏེ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མཐུག་སྐྱོང་བྱེད་པར་ང་ཚོར་འབད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མ་འངས་པར་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཚོས་ཁ་བྱས་ཀ་དེ་ལྟ་བུ་འདུག་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་ཟེར་ཏེ་ཡིན་ཁེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིན་ཁེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྩལ་མཆོག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༦།༡༥ བར་དུ་གསོལ་རའི་བར་གསེང་ཡིན།

## ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་གཏན་འབེབས་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། ད་ལྟའི་མཚམས་འདིར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བགྲོ་གླེང་དང་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག འཕྲོས་ཀྱི་བཀའ་ལན་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

### དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཞེ་དྲག་ལྷག་མེད། ཀུ་ལུ་སྐོར་དེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཡང་བསྐྱར་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་མི་དགོས་པ་གྱིས། དེ་ནས་ལམ་ག་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ལམ་ག་བཟོ་བར་གྲོང་སྡེ་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་འབུམ་ ༡༥ ཙམ་ཞིག་རེད། གྲོང་སྡེ་ཆུང་བ་ལ་འབུམ་ ༥ ཙམ་བྱས་ནས་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ནས་འབུམ་ ༧ གྱི་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འདི་ལ་འཕར་མ་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའི་སོ་སོའི་གཞིས་ཟུར་དང་གཞིས་མི་ཚོས་ནུས་པ་མཉམ་སྤུངས་བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་སྡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན། སྔོན་རྩིས་ཀྱི་བསྡོམས་ ༡༠,༥༦,༢༨,༠༢༡ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་ ༡༩,༢༩,༠༩,༦༥༢ དེ་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་ད་ག�honeymoon སྐབས་སུ་ཟླེར་ཅམ་བྱང་སོང་ཟླ། ཆེས་འགོ་ ༡ཧ ལ་དེ་རེད། ཨོ་ཀེ་ཤ་ས་གནས་སུ་ཨ་ཤོམ་ཇ་བྱེད་ཀྱི་འཐུལ་འཁོར་གསར་ཉེ་ཅིང་བ་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། འདི་ཉེ་ཡས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཐར་རོགས་སྐྱོང་བྱས་ནས་ཉེ་ཡི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་རང་གིས་ཉེ་ཡི་ཡོད་རེད། འདི་ལ་ལྟ་རྟོག་སྤྱངས་འཛིན་སུས་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འདི་དང་པོ་ཉེ་ཡི་རེད་ལྟ། དེས་ན། ད་གིན་ཐྲིང་སོང་། ད་ལྟ་མ་ཐྲིང་རང་ཐྲིང་རེད་འདུག ཐུན་ད་ར་གཞིས་ཆགས་སུ་འབྲས་ཀྱི་པགས་པ་བཀུ་བྱེད་སྐད་ཐུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉེས་ཡོད་རེད་ལྟ། མཐའ་མ་དེ་ལ་བེད་སྤྱོད་ཏུག་ཏུག་ཅིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདུ་བྱང་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འདིའི་གནས་སྤྱངས་གང་འབྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དེས་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་སྤྱོན་མ་ཞིང་ལས་ཀྱི་འཐུལ་ཆས་བཟོ་ས་དང་དེ་འབྲ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་དག་བེད་སྤྱོད་གང་ཡང་མེད་པ་ཆགས་ནས་ད་ལྟ་ཐལ་ཆེར་མཉམ་འབྲེལ་དེ་དག་གི་ཅ་ལག་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། སྤོན་མ་སྤྱི་ནོར་ཁ་གོང་ས་ཁ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུང་ས་དེ་ཚོ་ཀེ་ཤ་གཞིས་ཆགས་རེད། དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Workshop དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སྤྲང་མའི་ཚང་བསགས་འདུག་ཅས་གསུང་ས་དེ་ཚོ་ཀེ་ཤ་གཞིས་ཆགས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་འགྲུལ་འཁོར་འདི་ད་ལྟ་ཉེ་ཡི་རེད་དེ། སངས་ཉིན་བེད་སྤྱོད་གང་དུ་གཏང་གི་རེད། འདི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞིས་མིས་ཞིང་ཁ་རྩོ་ས་ཚང་མ་ལ་ཡང་མང་བཏང་ནས་དེ་འབྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་གང་འབྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དོན་དག་རྟོག་རྟོག་ངོ་མ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གནད་དོན་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འགྲོ་སོང་དེ་ཡང་ཐབས་ཆང་བའི་རྩེས་སུ་བེད་སྤྱོད་ཏུག་ཏུག་ཐུབ་པ་ཅིག་དང་། འདི་ལགཔ་ལེན་དུ་འཁེལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་གནང་རྒྱུ་ལས། གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྲད་ཀྱི་འདུག གཉིས་ལ་གཉིས་སྤྲད་ཀྱི་འདུག་ལབ་ནས་ངོགས་རམ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་བུ་ལ་རྩམ་བསྟད་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྤྲིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡ པར། སྡོད་ཁང་མེད་མཁན་ཆེད་སྡོད་ཁང་གསར་སྐྲུན་གྱི་ལས་གཞི། འདི་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥་་་༢༦ གི་དངུལ་འབོར་དེ་སྔོན་གྱི་དེབ་ནང་ལ་ ༡,༡༡,༡༢,༣,༠༢༣ འཁོད་འདུག ད་ལོའི་འདིའི་ནང་ལ་ ༡༢,༩༣,༥༥,༩༣༩ བྱས་ནས་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་འདུག འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་མར་ཆག་པ་རེད་དམ། སྔོན་མ་ང་ཚོ་ལ་དེབ་སྤྲད་པ་དེའི་ནང་དུ་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལ་འབུམ་ ༡,༡༠༠ ལྷག་ཅིག་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ག་རེ་རེད་དམ། དེ་ནས་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༠ པར། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕེབས་འཁོར་གསར་ཉོ་ཞེས་འདུག འདི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སུ་དང་སུ་ལ་ཉོ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་ཡོད་རེད་དམ་གཉིས་རེད། འབུམ་ ༢༦ ལྷག་ཅིག་འདུག དེ་ནས་རྩིས་འགོ་ ༡༢ དེར་རྒས་གསོ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཞེས་པ་འདིའི་ནང་དུ་འབུམ་ ༧༡ ཅིག་འདུག འདིའི་འོག་གི་ཟུར་བཀོལ་ནང་ལ་རྒས་གསོ་ཁང་ཁག་བཞིའི་མིང་བཏོན་འདུག ཟྷ་ས་བྱམས་པ་གླིང་རྒས་གསོ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན། བལ་ཡུལ་ཚེ་རིང་རྒས་གསོ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན། ཅོན་ཏ་ར་དོན་ལྡན་རྒས་གསོ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན། ཀ་སྤུག་གཡུ་ལོ་བཀོད་རྒས་གསོ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན། འདི་བཞི་བཀོད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྒང་གི་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་ནང་ལ་འབུམ་ ༧༡ ནང་ནས་ས་གནས་ག་ཚོད་ཀྱི་རྒས་གསོ་ཁང་འཁོད་བསྡད་ཡོད་རེད་དམ། འདིའི་དངུལ་འབོར་འདི་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འོག་གི་ས་གནས་རྒས་གསོ་ཁང་རེ་རེ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་སྟངས་ལ་བལྟ་བ་ཡིན་ན། འོག་གི་ས་གནས་རེ་རེ་ལ་ཁ་ཤས་ལ་འབུམ་ ༣༠།༩༠ བྱས་ནས་གང་ལྟར་འབུམ་ ༣༠།༩༠ སྒང་ལ་རྒྱང་རེད་འདུག ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་འབུམ་ ༧༡ མ་གཏོགས་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་ལ་ས་གནས་ག་ཚོད་ཚུད་ཡོད་མེད་ཅིག་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། རྩིས་འགོ་ ༡ པའི་དངུལ་འབོར་དེར་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ངས་རྗེས་སུ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆོག་པ་གྱིས། ད་ལྟ་ལམ་སང་ངས་ཐོ་རྒྱག་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་ལ་སྔོན་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་ད་ལྟའི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ག་རེ་འགྲོ་རེད་ཅེས་གསུང་བ་ཞིག་འདུག དེ་ངས་ལམ་སང་ཐོ་རྒྱག་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྩིས་འགོ་ ༡༢ ཀྱི་རྒྱབ་

ལྷོངས་དེའི་ནང་དུ་མེའོ་ཚོས་འཕེལ་ཐུབ་གི་ཆས་གསོ་ཁང་གི་རྒྱུན་སྐོན་དེ་ ༣༣,༨༨,༡༡༣ བྱས། མན་སྤང་ཁན་བདེ་གྲིང་གི་ཆས་གསོ་ཁང་གི་རྒྱུན་སྐོན་དེ་ ༡༨,༡༣,༨༨༠ བྱས། ཨོ་ཅི་ཡ་ཐུན་ཚོགས་གྲིང་གི་ཆས་གསོ་ཁང་གི་རྒྱུན་སྐོན་དེ་ ༣༠,ཅ༡,༨༡༠ བྱས། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆས་གསོ་ཁང་དེ་དག་རྩིར་བཀོལ་ནང་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་དེ་དཔེགས་བསལ་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ཏོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཨོ་ཅི་ཡ་ས་གནས་སུ་ཨ་ཡོམ་ཇ་བྱེད་ཀྱི་འཐུལ་འཁོད་གསར་ཉེ་གསུང་པ་དེ་རེད། འདི་ངས་དུ་ལྟ་ལམ་སང་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། འདི་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཨ་ཡོམ་འདེབས་མཁན་གྱི་ཞིང་པ་ཚང་མ་ལ་མཐུན་རྐྱེན། དགོངས་དག Harvester དེ་ས་གནས་ཀྱི་སོ་ནམ་སྟོབས་སྐྱེན་པས་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་བྱས། སོ་ནམ་སྟོབས་སྐྱེན་པ་འགན་འཁྱངས་ས་དེ་ཡང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འགན་འཁྱངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་སོ་ནམ་སྟོབས་སྐྱེན་པས་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག མཉམ་འབྲེལ་ལ་བཞག་ནས་བདག་པོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་རིང་ལ་འདི་བྱས། མན་སྤང་ལ་དེ་སྤྲ་གཅིག་ཉོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡན་ཐོགས་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོས་གཉིས་པ་ཞིག་དགོས་ཡོད་ཅེས་ལབ་སྟོང་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ཐོའི་སྟོན་རྩིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡན་ཐོགས་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོས་གཉིས་པ་ཞིག་དགོས་ཡོད་ཅེས་ལབ་སྟོང་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལོའི་ནཱ་ཡོན་མེ་ཤེས་ཀེ། སྟོན་མ་མན་སྤང་ལ་དེ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་སོང་ཙང་ད་ལོ་ཨོ་ཅི་ཡ་ད་ལྟ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདུག་ས་བྱས་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐྱབས་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་ལ་ཡན་པ་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཞིང་པ་གཅིག་གཉིས་ལ་ཡན་པ་བྱེད་རྒྱུ་མ་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡལ་ཆེར་ངས་དྲིས་ལན་ལུས་མེད་བསམ་སོང་། **ཇོཤོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེན་འཛེལ་མཚོག་རས།** ཅེས་འགོ་ཨང་ ༡༠ པ་ཞེབས་འཁོད་གསར་ཉེ། ལེ། མན་སྤང་དང་མེའོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་རེད་འདུག དགོས་མཁའི་འབྲེལ་བཞུད་ཐད་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་རྩ་འཛིན་ལས་སྐྱེན་ལྟར་མན་སྤང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞེབས་འཁོད་གསར་ཉེ་ཞུ་རྒྱུ། ད་བར་ཀི་ཡོ་མི་ཤར་འབྲུམ་གཅིག་དང་ལོ་བཅུ་བཏུལ་ཡོད་པར་སོང་། ཞེབས་འཁོད་གསར་ཉེ་དང་། མེའོ་ཆས་གསོ་ཁང་དུ་གཞུང་འཁོད་མེད་སྐབས་ཆས་གསོ་ཁང་གི་ང་དག་ལས་དོན་དང་ཁྱོམ་ར་ཁག་ཏུ་ཟས་བཅུད་ཉེ་རྒྱུར་དུས་འཁོད་མེད་པར་འཚོ་འདོད་སྐབས་བདེ་ཡོང་ཆེད་སྤྲག་སྤྲག་གསར་ཉེ་ཞུ། གཅིག་ལ་མོ་ཀ་རེད་འདུག མན་སྤང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མོ་ཀ་དེ་ Mahindra & Mahindra ཡི་ Star Automobiles ཟེར་བ་དེ་ནས་མཐའ་མའི་རིན་ཚད་དེ་ ༢༥,༡༤,༥༡༥ རེད་འདུག དེ་ནས་མེའོ་ཆས་གསོ་ཁང་གི་སྤྲག་སྤྲག་ཉེ་རྒྱུ་དེ་ལ་ ༡,ཅ༡,ཅ༨༠ རེད་འདུག

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

ཅིས་འགོ་ཙང་ ༡ ལ་དེ་ལ་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་དངུལ་འབོད་མང་ཉུང་ཞེག་གསུངས་སོང་། འདི་ལ་རྗེས་སུ་བཀའ་ལན་གནང་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གླ། སྤྱི་འཐུས་འཛུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྤྲིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་འཛུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྤྲིན་ལགས་ནས།

དེལལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དངུལ་འབོད་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག ཅིས་འགོ་ ༡༠ ལ་དེ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཝེབས་འཁོད་གསར་ཉེ་ལབ་དུས། ཅིས་འགོའི་མིང་དང་རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀྱ་ཀྱ་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཅིག་ལ་ཆས་གསོ་ཁང་དུ་སྐག་སྐག་ཅེག་ཉེ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་འདུག ཚ་འོངས་ཡར་ཅིས་འགོ་འདི་གསར་ཁ་འཁྱར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཁ་གསལ་ཡོ་ཚགས་ས་རེད། སྐག་སྐག་དེ་ཝེབས་འཁོད་ཚགས་ཀྱི་མ་རེད་སྟ། དེ་ཡིན་དུས་རྗེས་མ་ཅིས་འགོ་འཁྱར་ཡོང་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་སྟོན་ཅིས་བསྟོམས་ ༡༥,༩༠,༠༠,༤༥༩ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྟོན་ཅིས་ཚོད་དབག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཆྱོ་བཟང་སྤུབ་བསྟན་ལགས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་བསྟོམས་དེ་སྟན་སྤྲིན་གནང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་ཆྱོ་བཟང་སྤུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དེལལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་བསྟོམས་ ༤༤,ཥ༨,༠༥,ཅ༡ཥ དེ་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྤྱར་གཙང་སྤུབ་བསྟན་ལགས། ཁོང་ཚོ་ཡང་ཅིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས

## དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་ཆྲོན་སྒེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག

**ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༠**

བཀའ།༡༩༩༥།༡༦།༡༠༡༥་༣༨

**ཀ།** །མཚུངས་མེད་ཆོགས་དྲུང་མཆོག་ལ།

ཆེད་ཞུ། འདི་ནས་ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༨ འཁོད་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༨་ ༢༧ ལོའི་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཆོགས་འདུ་དང་། བཀའ་དྲུད་ཡིག་ཚང་། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས། བདེ་སྡུང་ཁྲབ་ཁོངས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་བཅས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་སྤར་ཚའི་གྲོས་འཚར་དང་དེའི་རྒྱབ་ཕྱོངས་ཡིག་ཚ་ཁག་ཐུལ་བའི་ཁོངས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤར་ཚའི་གྲོས་འཚར་ལ་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱིས་སྤར་ཚ་དང་གཅོག་ཚའི་གྲོས་འཚར་བསྒྲུར་འབྱལ་བྱང་བའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་དང་རྒྱབ་ཕྱོངས་ཡིག་ཚ་ཁག་འདི་མཉམ་ཚབས་འབྱལ་ཞུས་ཡོད་པར། སྡོན་ཐུལ་ཟེན་པ་ཁྱིར་འཛེན་གྱིས་བསྒྲུར་འབྱལ་ཞུས་པའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་གྲོས་ཆོགས་ལས་རིམ་ནང་འཇུག་གནང་ཡོང་བ་ཐ་སྙད་གསན་ཞུ་བརྒྱུད་ཡོང་བ་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་ཞུ། བཀའ་དྲུད་ཡིག་ཚང་ནས་ཁྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༦ ལ་ཐུལ།

གཅོག་ཚའི་གྲོས་འཚར་དང་སྤར་ཚའི་གྲོས་འཚར་གཉིས་དེ་སྐྱན་སྒྲིན་ཞུ་ཆོག་པ་ཁྱིས།

## **ཁ།** །ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༨་༢༧ ལོའི་སྡོན་ཅིས་གཅོག་ཚའི་གྲོས་འཚར།

ལས་ཁུངས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས།

**རྒྱང་བཀོལ།**

**ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཀ་གཏ་ཁག་གསར་རྒྱག་གམ་ཉམས་གསོ།**

| ཨང་། | ཅིས་འགོ། | བཀའ་ཀ་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཅིན་སྒོར། | གཅོག་ཚའི་ཅིན་སྒོར། | བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཚར་ཅིན་སྒོར། | རྒྱང་བརྗོད། |
|---|---|---|---|---|---|
| ༡ | བ་ལ་ཡུ་ལ་བ་ཀི་ས་བྷི་ང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ | ༣,৬৩৬,৫০৯ | ৭৩৩,৩৯৯ | ৩,৯৫৯,৭৬৩ | རིན་ཚད་འབྲག་ཤོག་ལ་འབྱུང་བ་ |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | ཀྱི་ལས་ཤག་ཉམས་གསོ། | | | | ཕྱིན། |
| | **བསྡོམས།** | **༢,༦༢༦,༥༠༧** | **༡༣༢,༣༤༤** | **༢,༤༩༤,༡༦༣** | |

ཐོག་མར་ལེན་དུས་མང་བ་བྱས། ད་ལྟ་རིན་ཚད་འགྲན་ཤོག་གཏན་འབེབས་སྐབས་དེར་ཁྱད་པར་དེ་ཕྱིན་འདུག དེ་མར་གཅོག་ཆ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

## ༄༅། །རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༦…༢༧ ལོའི་སྔོན་རྩིས་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས།

**ཟུར་བཀོལ།**

**ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་ཁག་གསར་རྒྱག་གམ་ཉམས་གསོ།**

| **ཨང་།** | **རྩིས་འགོ།** | **བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཧིན་སྒོར།** | **སྤར་ཆའི་ཧིན་སྒོར།** | **བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་ཧིན་སྒོར།** | **ཟུར་བརྗོད།** |
|---|---|---|---|---|---|
| ༥ | མེའོ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དྲུང་དང་རྩིས་པའི་ལས་ཤག་ཉམས་གསོ། | ༡,༥༨༡,༠༦༠ | ༢༨༤,༥༩༡ | ༡,༨༦༥,༦༥༡ | གཞུང་ཁྲལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༨ བསྣན་ཡོད། |
| | **བསྡོམས།** | **༡,༥༨༡,༠༦༠** | **༢༨༤,༥༩༡** | **༡,༨༦༥,༦༥༡** | |

༡ རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༦…༢༧ ལོའི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར།

༢ རྩིས་འགོ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་ཁག་གསར་རྒྱག་གམ་ཉམས་གསོ།

༣ བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་སྒོར་སྟེང་སྤར་ཆའི་ཧིན་སྒོར། ༡,༥༢,༢༤༧

ལས་ཁུངས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས།

**རྒྱབ་ལྗོངས་ཨང་། ༢༦།༡**

| ཨང་། | དོན་གནད། | བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྒོར། | སྤར་ཆའི་ཉིན་སྒོར། | བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་ཉིན་སྒོར། | ཟུར་བརྗོད། |
|---|---|---|---|---|---|
| ༡ | བལ་ཡུལ་བཀྲིས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤག་ཉམས་གསོ། | ༢,༦༢༦,༥༠༧ | ༡༣༢,༣༩༩ | ༢,༩༩༩,༡༦༣ | རིན་ཚད་འགྲན་ཤོག་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན། |
| ༢ | ཊལ་ཧོར་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤག་ཚོན་རྩི་དང་ཉམས་བཟོ། | ༡༩༡,༦༠༠ | | ༡༩༡,༦༠༠ | |
| ༣ | སྤུར་ཝ་ལ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤག་ཚོན་རྩི་དང་ཉམས་བཟོ། | ༣༡༢,༧༠༠ | | ༣༡༢,༧༠༠ | |
| ༤ | བསྟན་སྒང་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག | ༨,༢༦༠,༠༠༠ | | ༨,༢༦༠,༠༠༠ | |
| ༥ | མེའོ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དྲུང་དང་རྩིས་པའི་ལས་ཤག་ཉམས་གསོ། | ༡,༥༨༡,༠༦༠ | ༢༨༩,༥༩༡ | ༡,༨༦༥,༦༥༡ | གཞུང་ཁྲལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༨ བསྟན་ཡོད། |
| ༦ | བསུ་ན་མདའ་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་ཐོག་ལྕགས་གདང་(Railing)དང་། སྒོ་སྒེའུ་ཁུང་ | ༢༠༠,༠༠༠ | | ༢༠༠,༠༠༠ | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | ལ་ལྟགས་ཁྲ་གསར་རྒྱག | | | | |
| ༧ | འབུམ་ལ་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་ལ་ཚོན་རྩི་གཏོང་རྒྱུ། | ༢༡༦,༠༠༥ | | ༢༡༦,༠༠༥ | |
| ༨ | སྦན་ད་ར་ནོར་རྒྱས་གླིང་ལས་ཤག་གི་ཐོག་ལ་ལྟགས་ཤོག་གསར་རྒྱག | ༡,༡༤༧,༧༩༧ | | ༡,༡༤༧,༧༩༧ | |
| ༩ | སྦན་ད་ར་ནོར་རྒྱས་གླིང་ལས་ཤག་ལ་ར་སྐོར་དང་རྒྱལ་སྒོ་གསར་རྒྱག མདུན་ཐང་དུ་ཞ་ལར་(Interlocking) གདིང་རྒྱུ། | ༡,༤༩༧,༠༩༧ | | ༡,༤༩༧,༠༩༧ | |
| ༡༠ | མན་སྤར་ཕན་བདེ་གླིང་ལས་ཤག་གི་མཐའ་སྐོར་གྱང་རྩིག་གསར་རྒྱག | ༦༣༠,༠༠༠ | | ༦༣༠,༠༠༠ | |
| ༡༡ | ཨོ་ཊི་ཤ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལས་ཤག་ཚོན་རྩི་གཏོང་རྒྱུ། | ༡༧༦,༩༩༩ | | ༡༧༦,༩༩༩ | |
| ༡༢ | ར་ཕང་ལའི་རྩིས་དྲུང་ལས་ཤག་ཉམས་གསོ། | ༣༧༠,༥༦༠ | | ༣༧༠,༥༦༠ | |
| | **བསྡོམས།** | **༡༧,༦༥༩,༦༧༠** | **༡༥༢,༢༩༧** | **༡༧,༨༡༡,༩༡༧** | |

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྟང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་ཚུད་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟའི་སྤར་ཆ་དང་གཅོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདི་རྩིས་འགོ་ཨ་མའི་ནང་ལ་གསལ་གྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་ན་གསལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཟུར་འཛར་དང་རྒྱབ་ལྗོངས་ནས་མར་འགྲོ་ཡི་འདུག འདི་འདིར་སླེབས་ཚར་བ་རེད། སྔོན་མ་ནས་མཇུག་ཏུ་གང་འདྲ་ཁུར་དགོས་མིན་གཅིག་གཟིགས་ནས་ཞུ་དགོས་བསམ་སོང་སྟེ། དྲན་མ་སོང་། རྩིས་འགོ་ཨ་མའི་ཟུར་བཀོལ་དེ་ལ་གཅིག་བལྟ་བ་ཡིན་ན། ཆ་པ། སྤྱི་སྨན་འཛུགས་བསྐྲུན་ལས་གཞི། ཟུར་འཛར་ ༦ པ། ཟུར་འཛར་ ༦ པ་ནས་མར་འགྲོ་དུས། དང་པོ་དེ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་ཅེས་པའི་ཁ་སང་སྔོན་མ་འཁུར་ཡོང་བ་དེའི་ནང་གསེས་དང་དེ་འདྲ་རེད་འདུག འདིའི་འཁུར་སྟངས་འདི་ཏོག་ཙམ་མ་འགྲིག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་མཇུག་ཏུ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐུགས་སྣང་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད། དེ་རྩིས་འགོ་ཨང་། ༢་༢ འབབ་གྲོན་གཞན་འདི་ཡིན། ནང་གསེས་སྟབས་བདེ་པོ་བཤད་ན་འབབ་གྲོན་གཞན་ཟུར་འཛར་ ༡༣ པའི་ནང་ལ་ནང་གསེས་ཨང་ཀི་ ༡༨ པ། གངས་སྐྱིད་ཁུལ་བོགས་གཡར་ས་ཆ་ཕྱིར་བསྡུའི་གུན་གསབ་ཅེས་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གངས་སྐྱིད་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་མིང་བསྒྱུར་དང་དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་ད་གིན་གསུངས་སོང་། ཧ་གོ་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདིར་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་བོགས་གཡར་ས་ཆ་ཕྱིར་བསྡུའི་གུན་གསབ་ཅེས་པའི་གོ་བ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་ཚོས་ས་ཆ་མི་གཞན་པ་ལ་གཡར་བཞག་པ་དེ་ནས་དངུལ་ཚུར་བསྡུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་ང་ཚོས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནས་སྟངས་འདི་གང་འདྲ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཚར་ལོའི་ནང་ལས་གཞི་གཅིག་དེ་ཉི་འོད་ཁང་ (Sunny Hostel) ད་ལྟ་ཁང་པ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་མར་གཏོར་ནས་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཉི་འོད་ཁང་གི་འོག་དེ་ལ་ཁྱིམ་ཚང་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཡོད། སེལ་པོལ་རྩེད་སའི་རྒྱབ་ལོག་དེ་ལ་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ས་ཆ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་སྤྲོན་མ་གཞུང་ཞབས་སྤེན་པ་དེ་འབྲས་ཁང་པ་བརྒྱབ་ནས་བོགས་མ་འབྲ་བོང་བཏང་བཞག་འདུག ཉི་འོད་ཁང་དེ་ཏོག་ཙམ་རིང་ཐུག་ཁྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ས་ཆ་དེ་དག་ཚུང་བློན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁ་སེང་སྤྲོན་མ་ཁང་པ་བརྒྱབ་བཞག་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མ་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བར་ཚུད་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ང་ཚོ་འབབ་ས་དེ་འབྲ་ཞིག་ལ་བབས་ནས། ས་ཆ་ཚང་མ་ཚུད་རྩིས་ལེན་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟའི་འབབ་གློན་གཞན་ནང་ལ་སྤེབས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་གཙོག་ཆ་དང་སྦུར་ཆ་གཉིས་འདིར་གསལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱར་འཛོར་གྱི་ཆ་དང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སྤེབས་ཡོང་གི་འདུག དེའི་འོག་གི་ནང་གསེས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སྤེབས་ཡོང་གི་འདུག གཙོག་ཆ་དང་སྦུར་ཆ་གཉིས་འཐེན་པའི་རྟེས་ཀྱི་མཐའ་མའི་བསྟོམས་དེ་ ༤༫,༣༣,༧༡,༨༣༩ ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་ནང་སྲིད་ཀྱི་རྒྱར་བགོ་ལ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྲོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཛུས་བློ་བཟང་ཁྱབ་བསྟན་ལགས། ས་འཛུས་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཐྱོགས་བསྟོམས་དེ་སྟན་སྤྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཛུས་བློ་བཟང་ཁྱབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ས་འཛུས་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཐྱོགས་བསྟོམས་དེ་ ༡༧,༨༠,༤༠༠ རེད་འདུག དེ་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྦུར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

འདི་མཐུན་མ་སོང་། འདིར་མ་ཡ་ ༥ ལྷག་སྟེབས་འདུག ཅེས་ལོ་ ༢༠༢༦་༢༧ ལོའི་བོད་མིའི་སྐྱེག་འཇུགས་ནང་སྤིད་ཁྲབ་ཁོངས་སྤེང་ལོང་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་མ་འཐུས་མེད་པའི་མ་གནས་ཁག་བདུན་གྱི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅེས་བྱང་སོང་ཐུགས་བསྟོམས་ཟེར་བ་ཞེག་ཡོད་རེད། རག་གི་འདུག་གམ། ཅེས་ཤོག་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་མ་རག་པ་རེད། མི་འདུག་གམ། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཡོད་དགོས་རེད་ལྟ། སྤྱི་འཐུས་ཀན་དགེ་ལེགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་ཀན་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག ལྷན་ཁང་ཁག་ནས་འདུག་ས་གནང་ཡོང་དུས་བསྟོམས་དེ་རྒྱག་གི་མི་འདུག དེབ་འདིའི་ནང་ལ་བསྟོམས་དེ་བརྒྱབ་བཞག་འདུག་གླ། ཡིན་ནའང་ལྷན་ཁང་སོ་སོས་ཚུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བསྟོམས་དེ་རྒྱག་གི་མི་འདུག དལ་འདིར་གློག་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་འདི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེབ་དེའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་གློག་རོགས་གནང་། སྟོན་ཅེས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་གི་ཟུར་བཀོལ་ཀྱི་སྟོན་ཅེས་བསྟོམས་ ༥,༨༠,༥༧,ཅ༥༦ དེ་ལ་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

## ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྤྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

## སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྤྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག ང་ཚོའི་དེབ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཟློག་ན་འཁྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོས་དངོས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་བྱུང་སོང་བྱ། ཅེས་ཤོག་དང་ང་བདང་ཚོའི་དེབ་ནང་ཡོད་པའི་གྲངས་ཀ་གཉིས་མ་མཐུན་པ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་

དེབ་ནང་གི་དེ་གློག་ལ་ཡིན་ན་འཕྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ཅིས་ཟེགས་ནང་ནོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཚོ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཁ་མཐུན་མ་སོང་། ད་ལྟ་འདིར་སྤོན་རྩིས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ལ་འདུག་གམ། ཡང་ན་ལས་ཁུངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་ན་ལས་ཁུངས་རེ་རེ་བཞིན་མར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐན་སྤྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དེ་རེད་པ། རྒྱང་བཀོལ་གྱི་བསྟོམས་དེ་སྐན་སྤྲོན་གནང་རོགས་གནང་། རག་སོང་ངམ། རག་སོང་ན་དེ་སྐན་སྤྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་གི་རྒྱང་བཀོལ་གྱི་སྟོན་ཅིས་བསྟོམས་ ༤,༶༠,༤༧,༷༤༣ དེ་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྤང་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གམེར་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་གམེར་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ལྟོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་བདུན་གྱི་རྒྱང་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་བྱང་སོང་གི་བསྟོམས་དེའི་ནང་ཅིས་ཀྱང་སོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཁཤགས་ཀྱི་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་གཅེས་རེད་ལབ་ན། ལྟོ་ལེ་བོད་སྤར་བསམ་ཡས་གྲྭིང་གི་གནས་སྐངས་ཤེག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ལོ་སྟོན་མའི་དགུན་དུས་ཀྱི་སྨད་ཙམ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Suo Moto བཀྱང་བའི་གནས་སྐངས་ཤེག་གི་ཐོག་ནས་བོད་སྤར་བསམ་ཡས་གྲྭིང་འདི་གནས་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་དང་། གལ་སྲིད་གནས་ལ་ཡིན་ནའང་གནས་སྐངས་མང་པོ་ཞེག་གི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཐུད་སྲིད་པ་དེ་འདའི་གནས་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ལྷི་ཤི་དོན་གཅོད་རེད། དེ་གི་ནང་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་ཚོའི་ངོས་ནས་འདི་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་

དང་དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་ག་རེ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་དམ། གཅིག་འདི་དང་། གཉིས་པར་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་པ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། དགོན་སྡེ་ཁག་གཙོས་པའི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་མ་རྩ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྡི་ལི་བོད་སྒར་བསམ་ཡས་གླིང་དུ་བཏང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་འདི་ཚོའི་སྒང་ལ་མ་འོངས་པར་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པའི་གདེང་ཚོད་དང་རེ་བ་འདྲ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད་ཅེས་འདིའི་སྒང་ལ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྡི་ལི་བསམ་ཡས་གླིང་གི་ས་ཆ་རང་ད་ལྟ་གཞུང་གི་ཆོག་མཆན་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ལ་ཚུད་བསྡད་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཇི་ཚིག་ནང་ལ་ Unregularized ཞེས་ Regularized བྱེད་ཡོད་མ་རེད། ལྡི་ལི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ Regularized བྱེད་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སྙན་ཞུ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་དག་ཁུངས་སོ་སོས་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་འདུག ཁ་སེང་ཕྱི་ཟླ་ ༡།༢ པའི་ནང་ལ་དྲྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དོ་བདག་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཨ་རི་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོད་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། ལམ་སང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་ཟླ་རམ་ས་ལར་ཡོད་ན་ལམ་སང་མར་ཕེབས་དགོས་པ་དེ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་ཡང་ས་གནས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཕེབས་བཞུགས་འདུག དེ་ནས་ཡར་ཕྱོགས་ཕེབས་སྐབས་ལྡི་ལིར་འགན་འཁུར་མཁན་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གཅིག་མཇལ་གནང་བ་རེད། བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཡར་ལངས་སྡོད་པའི་བཀའ་བློན་ཡིན་ནའང་ཚུར་ཡོང་བ་དང་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད། ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ཀྱི་དྲུང་ཆེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན། བརྒྱ་འཐུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཐུས་མི་བདུན་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་འཐུས་མི་གསུམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་གསུམ་ཕེབས་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། གནད་དོན་གཅིག་དེ་ཚོང་ཁང་འཛིན་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ (Licence) མི་འདུག་ཟེར་བ་འདི་གཅིག་རེད། འདིའི་ས་ཆ་རང་ Regularized མིན་དུས་ཙམ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཚོང་རྒྱག་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་དེ་སྤྲད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཞུས་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་གི་དཔང་རྟགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་དེ་ཚོ་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། ཞུས་མེད་མཁན་དེ་

ཚོ་ཡིན་ནའང་རགས་མིན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྟན་ཞུ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་གཅིག་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་འདི་གཅིག་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ཁང་པའི་ཐོག་བརྩེགས་དེ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ང་རང་རང་མ་གིར་བོད་ཀྱི་ཐོས་ཚོགས་དང་སྲིད་ཟླས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་དུས་མ་གནས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྟ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་དེ་དག་ཚང་མ་བསམ་ཡས་གྲིང་གི་དོན་དག་ལ་འོ་གཉིས་ཙམ་ཀྱི་རིང་ལ་རྒྱགས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་ང་ཚོས་སྨོན་གསོ་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལི་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཐོག་བརྩེགས་དེ་མི་ཏར་ (Meter) ༡༥ རེད་དུ། ཁྲེད་རང་ཚོས་དེའི་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཡིན་ན་ཁྲེམས་དང་འགལ་འགྲོ་ཡི་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་སྐྱང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད་རེད་དེ། བསམ་ཡས་གྲིང་ཁང་པ་གི་ཚོད་བརྒྱབ་ཡོད་མེད་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་རེད་སྟ། གལ་སྲིད་འདིའི་སྐང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དོ་ནན་པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་བྱེད་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་འགོག་པའི་ཐབས་མེད་ཡོད་མ་རེད་དུ། འདི་ཞུས་པ་ཡིན། ཚད་དེ་གི་རང་འཛོག་དགོས་རེད་ཅེད་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གཏེར་བ་ལས་སོ་སོས་གཏེར་ན་བཟང་གི་རེད་མ་གཏེགས། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཏེར་བ་ཡིན་ན་གང་བྱང་མང་བྱང་གཏེར་གྱི་རེད་སྟ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐངས་ཤེག་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཀ་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཅེར་ན་མེའི་གནས་ཚུལ་དེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། མེའི་གནས་ཚུལ་དེ་གཞིས་ཆགས་རང་དུ་སྡོད་མཁན་གྱི་མི་ཚོའི་སྲོག་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏེགས་སྐད་བཀོ་བའི་ཆེད་དུ་མ་རེད། བསམ་ཡས་གྲིང་ལ་གཟིགས་དང་། ཞར་ཚུར་གོམ་པ་རྒྱག་ས་ཡང་ཁག་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། གཞུག་མ་མེ་ཤོར་བ་ཡིན་ན་མོ་ཅ་འཁྲིད་སའི་ལམ་གཅད་ཡོད་མ་རེད། མདུན་ནས་གཅིག་ལ་སྐྱེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལ་རྒྱབ་ནས་ཀྱང་གཅིག་ལ་སྐྱེབས་ཐུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། འདི་ལ་ད་ལྟ་གཅིག་བྱའི་དཀའ་ངལ་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་སུ་མཐུད་ནས་འཕྲད་སྟོང་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟའི་དོན་གཅོད་རེད། བསམ་ཡས་གྲིང་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། བརྒྱ་འཐུས་ལས་ཁྲངས་ཁྲེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་འཚར་གཞིའ་ཐེག་བཟོས་ན། བསམ་ཡས་གྲིང་དུ་མེ་གསོད་ཡས་རང་གི་ཆེད་དུ་ཆུ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞེག་བརྒྱབ་ཡིན་ན། དེ་ཆེ་ཆུང་གཅོད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད། མཐོ་ལོད་གཅོད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཆུ་ཤུགས་གཅོད་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཁེ་ཕན་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ནས

དེ་ནས་གནད་དོན་མཐའ་མ་དེ་དབྱར་ཁ་ཆར་བཤུགས་ཤིག་ཡོད་པ་བརྒྱབ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱབ་ལོག་ནས་ཆུ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ཁང་བའི་ཐོག་བཅེག་དང་པོ་མང་པོ་ཞེག་ཆུ་འོག་ལ་རྟེབ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། འདི་ས་ཁང་བའི་རྩང་གཞི་ལ་གནོད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཁ་སང་ཁྲིམས་ཁང་གི་དེའི་ནང་ལ་ཡང་གནད་དོན་གཅིག་འདི་ལབ་ཡོད་རེད། ལོ་མང་པོ་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་གནོད་སྐྱེད་པ་རེད། འདི་ཚོ་ལ་ཐབས་ཤེས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་རང་གི་སྤྱངས་འཛིན་གྱི་འོག་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན་འཚང་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལོ་རྒྱ་བར་རེ་ཞིག་ཚེན་རྩིའི་ནང་ལ་ (Structure) ཁང་བའི་སྒྲིམ་གཞི་ནས་བྱེད་དེ་བརྒན་པོ་ཡོད་མེད་དེ་ལོ་རྒྱ་བར་རེ་ཞིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ Engineer བལྟ་རྟ་བཏང་པ་ཡིན་ན། བརྒན་པོ་མེད་པ་དེ་དག་མར་གཏོར་ཡས་དང་ཡང་བསྒྲུར་བཙོ་ཚོག་བའི་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་སྒྲིད་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་སྟེ། བརྒན་པོ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་བྱས། ཐབས་ཤེས་དེ་འཚ་ཞིག་གཏོར་ན་ཞེས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་གནས་ཚུན་བཏོར་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་འཛིན་སྒྲུང་གི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་ཚ་ཚང་ཞིག དོན་དག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟག་པར་བྱས་བཞག་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདིའི་བར་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོན་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་གནས་ཚུལ་ཡག་ངེ་གཟིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་མཁན་དེས་ Public Interest Litigation ལབ་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་བན་རང་གི་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་བཞག་པ་ཞིག་རེད། འདི་ཡང་བྱེ་བྲག་བསམ་ཡས་བྱིང་གི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་གཏུག་བཞག་པ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་དེ་ཕྱི་ལི་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་ཡིན་པའི་བཟོ་འབྲ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟ། ང་ཚོ་གཅིག་སྤུ་ཡིན་ན་ཁ་སང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་སྟ། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱི་ལི་ཁྲོན་ཡོངས་ལའང་འདིའི་སྐོར་དམིགས་བསལ་གོ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་དུས། འཇམ་ཞིང་ཞིང་འབྲ་ཞིག་ལྟག་བསྡད་འདུག འདི་འཇམ་ཞིང་ཞིང་ལྟག་བསྡད་དུས་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད་སྟ། དེ་ཡིན་དུས་འདི་སྤུ་མཐུད་ནས་གཙོ་བོ་བསམ་ཡས་བྱིང་དུ་སྟོད་མཁན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། བརྒྱ་དཔོན་དང་རྣམ་པ་ཚོས་གོ་བསྡུར་ཡག་པོ་བྱས་ནས། ཁ་སེང་སྟོན་མ་ཡང་དས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་བསམ་སོང་། ཞུ་གཏུག་བྱེད་སྐབས་བསམ་ཡས་བྱིང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་གཅིག་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་སྲིད་བྱུས་འོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ནམ། ཡང་མིན་ན་གནས་སྟངས་གཞན་པ་ཞིག་གི་སྐང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་མིན་འདི་ཁོ་རང་ཚོས་ཐག་བཅད་ན་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མ་རེད་སྟ། འདི་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ད་ལྟའི་གོ་སྐབས་འདི་ཟིན་ནས་བསམ་ཡས་བྱིང་གི་མི་མང་མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་བྱེད་ནས། ཚང་མ་ཁ་སྦྱོགས་གཅིག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ན་གཞུག་མ་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་བའི་བ་ཡོད་རེད། འདི་བྱེད་རོགས་ཀྱིས་ཞེས། ཡང་ཁག་ཁག་ཅིག་བྱེད་རོགས་བྱེད་ཅེས་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་བར་འདུག་ས་བྱས་ནས་ཡོད། འདིར་ནང་སྲིད་ནས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཛེལ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྦེང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་སྐོར་ལ་ཚིག་གཉིས་ཞུ་དགོས་བསམ་སོང་། དང་པོ་དེར་ང་ཚོ་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་བསྡད་དུས། སྦེང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནང་ལྷོ་སྤྱི་དེས་ཕྱག་ལས་གནང་དུས་ཙམ་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྔ་ཡི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་མཉམ་དུ་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་མཉམ་མཐུན་བྱས་ནས་ལས་ཀ་ཚགས་ཚུད་པོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་མཐོང་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་བཀའ་ཤག་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་གཅིག་འདི་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ཁ་སང་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རོབ་ཙམ་གསུངས་ཚར་སོང་། སྤྱི་ནོར་ཨགོང་ས་ཨསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཕེབས་ཐོན་མཛད་སྒོ་དེ་ཚོ་སྒང་ལ་ཡིན་རྒྱུ་ཕར་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལ་ཁག་དཀྲི་ཡི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གཞུང་གིས་མ་གིར་བཙུགས་པའི་ཤིང་དང་བསྐོས་པའི་མི་དེ་ལྷོ་སྤྱི་རེད། སྤྱི་ནོར་ཨགོང་ས་ཨསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཕེབས་ཡོང་དུས་ཕེབས་ཐོན་མཛད་སྒོ་ལ་སུ་དང་སུ་སྐད་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། གང་འདྲ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གྲྭ་ཚང་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ངས་ཐོ་གཞུང་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོ་གཞུང་ཡོད་མཁན་དང་གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་དེ་ལྷོ་སྤྱི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་དུས་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཆ་ཚང་ལ་མགྲོན་བརྡ་མེད་པ་དེ་ལ་བློ་ཕམ་ཡོད། འདིའི་སྒང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་གསུང་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒྱུན་དུ་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོར་ཡུག་ཚང་མ་ལ་ཚང་མ་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དམ་ལབ་ན་དེ་ཁག་པོ་རེད་འདུག སྐབས་སྐབས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ལྷོ་སྤྱི་བར་ལ་ཏོག་ཙམ་མཐུན་དང་མ་མཐུན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་དུས་སོ་སོ་སོ་སོ་ལ་རྒྱུ་མཚན་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་པཱ། ཡིན་ནའང་འདི་ག་ཚོད་མཐུན་པ་ཞིག་གི་སྒང་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་དང་དེ་ཚོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆིབས་བསྒྱུར་སྐབས་སུ་ཁ་སང་ཡང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་

གིས་ཀྱང་གསུངས་པ་རེད། འདིའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཞིག་སུ་ལ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་རྣམས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྟེས་སུ་ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་མ་འོངས་པར་ཤསུ་མདུན་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་ན་ལྷོ་སྤྱི་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། ལ་དྭགས་ཡིན་ན་ལ་སྤྱི་དང་ཕ་གི་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད་པ། རྒྱ་ཡ་དེ་བར་ཆེབས་བསྐྱུར་བ་དང་གནང་ས་མང་ཆེ་བ་འདི་དག་རེད། འདིའི་གྲས་ལ་སུ་སུ་གདན་འཛེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཕར་ཚུར་ནང་ཁུལ་གོ་བསྟུར་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཐུག་མོ་འཐུགས་ས་མེད་པ་བྱས། ཕར་མཐུག་མོ་བཐུགས་དུས་ང་ལ་དབང་ཆ་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་མིན་པར་ཚང་མས་འགན་མཉམ་ཁྲུང་བྲེད་པ་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

ནང་སྲིད་ཁྲབ་ཁོངས་སྤྱང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁྲངས་དང་ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་བདུན་གྱི་ཟུར་བཀོལ་སྦྱོན་ཚེས་བསྟོམས་ ༤,༥༠,༡༧,༥༡༣ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནང་སྲིད་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་སྦྱོན་ཚེས་དང་བཟོ་སྒེང་ལན་འཛེབས་གསལ་བཀའ་ཆ་ཚང་ཟེན་པ་ཡིན།

ཁ་སང་ང་ཚོ་ལ་ལྷག་བསྟད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། བཀའ་དྲིན་ཡིག་ཚང་གི་དམེགས་བསལ་ནང་ལ་སྤར་ཆ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁ་སང་ཁྱེམས་ཡིག་དེ་འཛེབ་ཚར་བ་ཡིན་དུས། འདི་ཡར་ལེན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། རྟམ་པ་ཚོས་ཡིག་ཆ་ཉར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནང་ལ་འདུག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བའི་ཀ་པ་རེད། སྤར་ཚའི་གྲོས་འཚར་འདོན་མཁན་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤར་ཚའི་གྲོས་འཚར་དེ་མ་འདོན་གོང་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་འབྲེལ་ནས་ཁ་སེང་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་ལ་མདུན་ཅོག་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱང་བ་རེད། མདུན་ཅོག་དེ་ཁ་སེང་གྲངས་ཀ་གཉིས་ཡིན་བའི་སྐད་ཚ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་འགྲོ་སོང་བསམ་སོང་། གྲངས་ཀ་གཉིས་མ་རེད། འབུམ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་གྲངས་ཀ་ལྟ་རེད། སྤར་ཚའི་གྲོས་འཚར། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༩-ཀ

## ༄༅། །རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༦་་་༢༧ ལོའི་སྔོན་རྩིས་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་།

དམིགས་བསལ།

| ཨང་། | རྩིས་འགོ། | བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྒོར། | སྤར་ཆའི་ཉིན་སྒོར། | བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་ཉིན་སྒོར། | ཟུར་བརྗོད། |
|---|---|---|---|---|---|
| ༡ | བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་རྟགས། རྒྱལ་གླུ་གསར་བསྐྲུན་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་གྲོན། | | ༡༠༠,༠༠༠ | ༡༠༠,༠༠༠ | སྤོམ་དངུལ། |
| | **བསྡོམས།** | | ༡,༠༠,༠༠༠ | ༡,༠༠,༠༠༠ | |

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤོམ་དངུལ་འཁྱེར་དགོས་དོན་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། གྲངས་ཀ་ག་ཚོད་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཆེ་ཆུང་ག་ཚོད་ཅིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག མང་ཉུང་ག་ཚོད་ཅིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མིན་དེ་དག་ཚང་མ་པར་རྒྱག་མཁན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་རིན་ཚད་འགྲན་ཤོག་དེ་ཚོ་བླངས་ནས་འཁྱེར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་སྤོམ་དངུལ་མ་གཏོགས་འཁྱེར་ཐུབ་མ་མ་སོང་། རྗེས་སུ་རིན་ཚད་འགྲན་ཤོག་ཆ་ཚང་བ་བྱས་ནས་འབུལ་ཆོག་པ་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

### དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྕང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩-ཀ་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མ་ཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་ཆའི་ཐོས་འཚར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འཛུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྐྱོན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་འཛུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྐྱོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། སྐབས་ཆའི་ཐོས་འཚར་གྱི་ཅིས་འགོ་ཤང་དེ་ཐལ་ཆེར་ ༡ པ་འབྲི་དགོས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག འདིའི་ཚོག་དེ་ལ་བདུན་པ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་འདུག བཅོས་མའི་རིག་རྩལ་བགོལ་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་ཐོན་ཞེས། སྐབས་ཆ་འདི་ཤང་ཀི་ ༡ མིན་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག

## ཚོགས་གཙོ་མ་ཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐྱོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐྱོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཅིས་འགོ་འདིའི་མིང་འདི་ཁ་སང་ནས་འགྱུར་བ་གཏད་རྒྱུ་འདུ་ཞིག་བྱས་པ་རེད་ལྟ། དེ་འདུ་ཡིན་དུས། ངས་བསམ་ན་ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་མིང་ཡོད་པ་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་དང་། རྒྱལ་རྟགས། རྒྱལ་གླུ་གསར་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་ཐོན་ལབ་འདུག་གླ། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་དང་དང་། རྒྱལ་རྟགས། རྒྱལ་གླུ་གསར་བཟོ་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་གླུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་དམིགས་བསལ་གཏད་དགོས་ཀྱི་མེད་དུས། བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ལ་གཅིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་དང་རྒྱལ་རྟགས་གསར་བསྒྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་ཐོན་ལབ་ན། གསར་བཟོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཁ་སང་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་མ་རེད་གླ། དེ་འདྲ་ཞིག་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་ཞེས་འདི་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མ་ཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཙ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཙ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་སྤུང་ཆའི་བྱིས་འཚང་དེ་ཁ་སང་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་དང་རྒྱལ་རྟགས། རྒྱལ་ལྟུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་དང་མ་འངངས་པར་གཅིག་ལྡུར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཁ་སང་གཏན་འབེབས་ཞུས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་མ་འངངས་པར་གསར་དུ་དཔར་སྐྱན་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་ལ་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཅིག་བྱས་ནས། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་གཏན་འབེབས་ཆགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་དེ་སྟོང་ཐག་ཁྱེ་ཐག་གི་ཚོད་ཅིག་དཔང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཆེ་ཆུང་གི་ཚོད་དཔང་དགོས་ནའེད། འཛམ་བུ་གླིང་གང་དུ་བཀྲམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་འཛིན་རྒྱུ་དང་། དེའི་འགྲོ་བྱོན་གཏང་རྒྱུ་ཚང་མར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དེ་གསུངས་སོང་། དེ་དུས་ངས་གཅེ་ཞུས་ཡོད་ལབ་ན། ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་འདུག་ས་བཀའ་ཤག་ལ་ཐར་ཟུལ་འཇོག་གི་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་ཤག་ལ་སྐྱབས་འདྲུག་ཞུས་དང་། དེ་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདུག་ས་བྱས་ནས་ལན་རྒྱག་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མ་འངངས་པར་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་གོང་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ནས་དེ་འདའི་དགོངས་ཚུལ་སྐེབས་པ་ཡིན་ན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག བཀའ་ལན་དང་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་།

## དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྐེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གོང་དུ་ཞང་ཀྱི་བརྡེ་རྒྱུ་དེ་དང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཚེག་བཅོས་རྒྱུ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་གསུང་པ་དེ་འགྲིག་གི་འདུག བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀུར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཁ་སང་ང་ཚོས་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེལར་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ན་རྒྱལ་དང་འདིའི་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷན་ཁང་སོ་སོ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེ་འདྲ་བ་གཅིག་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོ་རང་གིས་དཔང་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྐྱོན་གང་ཡང་ཡོད་

མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མང་ཚོགས་ཀྱི་བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པ་དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ན་རེད། གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དགའ་བསུ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཨང་གྲངས་འདི་ཕ་གིར་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་བདུན་འདུག་གྲ། རྩིས་འགོ་བརྒྱད་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ནང་གི་ཚིག་བརྗོད་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་རྒྱལ་རྟགས་གསར་བསྐྲུན་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཞེས་པ་འདི་ཆགས་སོང་བ་རེད། གསར་བསྐྲུན། ཁ་སང་བགྲོ་གླེང་གི་ནང་ལ་ཡང་འདིའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྡོམས་དེ་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་བསྡོམས་ནས་ ༣,༦༩,༡༧,༡༢༣ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

འདི་དང་འབྲེལ་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་འདི་ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། འདི་ཡང་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༢ པ་དེ་རེད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར་གསར་བསྐྲུན་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་གྲོན། འདིའི་བསྡོམས་དེ་ ༡,༢༣,༩༧,༥༠༩ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཕལ་ཆེར་སྔོན་རྩིས་ཚང་མ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། ལྷག་པ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་བླ། ད་ལྟ་གསལ་བཤད་བཀའ་ལན་ཁག་ཅིག་ལྷག་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག བཀའ་ལན་ལྷག་པ་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

## དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྕང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་གི་སྔོན་རྩིས་སྐབས་སུ་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལན་ཕུལ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དེ་རིང་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། དང་པོ་དེ་ལ་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་ངོས་ནས་སློབ་ཕྲུག་གི་ཁ་པར་གཞུང་བཞེས་བཏང་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣…༢༩ ནང་ལ་ཁ་པར་བཙོང་བའི་རིན་འབབ་ ༣༡,༠༠༠ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩…༢༥ ལོར་ཁ་པར་གཞུང་བཞེས་བཏང་བ་ཁག་ཚོང་སྒྱུར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྒྲིག་གཞི་འདི་གཉིས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སློབ་ཕྲུག་གི་ཕ་མ་ཚོས་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་ཞུས་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག

གཉིས་པ་འདི་དགེ་རྒན་ས་མིག་སྟོང་པ་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེར། དང་པོ་དྷ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་ནང་ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་དགེ་རྒན་མེད་པའི་ས་མིག་སྟོང་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སཾ་བྷོ་ཊ་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ད་ལྟའི་ཆར་ས་མིག་སྟོང་པ་ ༡༠

ཡོད་ཟེར། ས་མིག་གསལ་བསྟན་གནང་ཚར་བ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག ཨ་སུ་དེ་བོད་ཁྱིམ་ཁོངས་སུ་དལ་ཕྱེའི་ཚ་ལ་ས་མིག་གཉིས་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག

གཞན་པ་དེ་རྟ་ས་བོད་ཁྱིམ་ནས་དང་བར་དུལལ་ལྷན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག Summer School ཟེངས་ ༡༧ ཚོགས་ཡོད་ཅིང། སྨོན་གཉེར་བ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་མང་ཤོས་ ༡༠༡ ལྟག་བྱུང་ཡོད། ཁྱབ་ཤོས་སྨོན་གཉེར་བ་ ༩༩ བྱུང་ཡོད། འདི་ལོར་དུལལ་ལྷན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག Summer School འགོ་བཙུགས་ཚར་བ་ཡིན་ཟེར།

བཞེ་པ་འདི་ཁ་སང་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་ཞེག་བྱུང་བ་དེ་རེད། ང་ལའི་བློ་མ་མཐོ་སྨོན་དང་ལོད་ཁྱིམ་སྨོན་བླ་ཁག་ནི་རྟ་སལོད་ཁྱིམ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་འོག་ལ་ཡིན་པ་མཚུངས་ཀྱང། གཞི་རིམ་སྨོན་བླ་དང་མཐོ་སྨོན་ནས་ཐོག་མང་པོ་ཞེག་ནས་གནས་སྐྱབས་མི་འབྱ་བ་ཡིན་པ་ཡོངས་བཀས་སྐྱར། ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་རང་ངོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སྨོན་གཉེར་ཁང་ཁག་ཏུའང་ལོ་མང་ནས་དེ་ལྟར་ལག་བསྟར་འབྱོར་སྐས་ཡིན་པས། སྤྱིག་གཞི་གསར་བཟོ་བྱེད་དགོས་མ་མཐོང།

ལྟ་བ། བལ་ཡུལ་ནས་ཡིན་པའི་སྨོན་ཐུག་གི་ཐྲངས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་རྟེས་སུ་འབྱལ་ཚོག དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག ཁ་སང་ངས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ལྟག་འདུག དེ་ཞུ་བར་བཀའ་འཁོལ་གནང་རོགས་གྱིས། ད་ལྟ་བར་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲངས་ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་མཁན་དེས་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེས་ཡག་པོ་ཆགས་ཐུབ་ཡོད་པ་ཨེད། ཉེ་ཆར་རླ་བ་ཁཤས་ཀྱི་ནང་ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་མཁན་དེ་དག་ལ་ངས་སྤྲིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ནུ་ཏག་ཏག་ཁྱོན་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་པ་དྲན་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་ངས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཁང་འདི། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག Utah Tibetan Association ནས་ཨ་རིའི་ཇོ་ལང་ ༡༠,༠༠ གནང་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཁང་དེ་བརྒྱབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཟུར་ཐུག་མཇོད་ཚང་བརླ་ལཱག་ནས་དབེ་ཐུག་རོགས་ཡག་པོ་གནང་སོང། དེ་གུ་ནང་བཞིན་དབེ་སྤྲོན་སྨོན་ཀྱི་འཕྲལ་ལ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གུ་རེ་མཐོང་བ་རེད་ཟེར་ན། ས་ཚ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་བྱས། དེ་ལ་བྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་བྱས། ད་གུ་མེ་བེད་མེད་དུ་ལུས་བསྡད་པ་ཞེག་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་གིས་མཐོང་ནས། སྨོན་གྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་དོངས་གནས་དང་གནས་ཐུ་ག་ལ་སྤྱིད་སྡུད་ལྷན་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཞེག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཤ་ལས་པའི་གནད་འགག་འདུག་ལབ་ནས། སྨོན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཤེས་རིག་ཁང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁྱབ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི

དེའི་ཉེ་འགྲམ་ལ་ Hawa khana དེ་འདྲ་ལྟ་བུག་ཅིག ཐོག་དེ་ཚོ་སེར་པོ། ལྟང་ཁུ། དམར་པོ་འདྲ་མིན་བྱས། དེའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་སའི་རྒྱབ་སྟེགས། དེའི་འོག་ཏུ་བག་སྟོང་པ་ལུས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་གང་ས་དེ་དང་གཡག་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདྲ་མི་འདྲ། ང་ཚོའི་དབེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་བྱེ་བྱུ་ཏེ་ཚོ་སྐྱིད་སྡང་ཞེ་པོ་ཞེག་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་རགས་མ་ཐག་པ་གིང་ཕྱེན། བོད་ཀྱི་གངས་རི། བོད་ཀྱི་སེང་གེ། བོད་ཀྱི་གཡག ཏེ་ནས་སེམས་ཅན་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མི་འདྲ། དེ་ལ་ང་ཚོས་རེ་འདུན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་རོགས་པ་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དུས་ཚོད་རགས་ན་དབེ་སྟོན་སློབ་བྱང་ཤེབས་ནས་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

ཉེ་ཆར་ཨ་རི་ནས་ཡིན་པ་སྤེལ་ཀོབ་བོང་སྡེ་ (Camp) དང་པོའི་བརླ་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ཞུ་མཁན་ཞེག་གིས་ཉོ་ལང་ ༡,୦୦୦ ཤེས་རིག་ལ་དགའ་པོའི་ངང་ནས་གནང་སོང་། དེ་གི་ནང་བཞེན་ཁ་སྡོན་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ནང་སྤྱན་དུ་ར་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ནག་པུར་ (Nagpur) ཀྱི་སུད་ཚོང་ཆོགས་པའི་སར་བཅར་བ་ཡིན། བཅར་བ་དེ་དུས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཚོང་གང་འདྲ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་མཐོང་། ཞོར་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་གོ་སྟོན་དང་བསྡུན་ནས་འོ་ཁྱབ་རྐྱེན་སྐོར་འབྱམ་གཉིས་དེ་སུ་མཐུད་ནས་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ནག་པུར་ཀྱི་སུད་ཚོང་ཆོགས་པ་ཚང་མ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་ཚོ་ཞུ་ཡིན། གཞན་པ་རོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གཏན་འཁེལ་མེད་ཙང་། ཤེས་རིག་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེ་མཁན་དེའི་མང་པོ་རག་གི་འདུག་གླ། རོགས་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་གཉེས་གསུམ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དྲུལ་དང་དེ་ཚོ་གང་ཡང་གཏན་མ་འཁེལ་བ་ཡིན་ཙང་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་སྟ་དགས་འདུག འདི་ཙམ་ཞུས་ན་ཏག་ཏག་རེད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག རྒྱས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་བཀའ་ལན་དེ་གནང་རོགས་གནང་།

## དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

## འོས་བསྡུ།ཀ་༣།༢༠༢༥་༢༦།༣༡༨

༄༅། །མཚུངས་མེད་བཀའ་དྲུང་མཆོག་ལ།

ཆེད་འབུལ། ད་ལམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་སྐབས་ ༡༧ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ལས་ཉིན་ ༧ པའི་ཐོག་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦་༢༧ ལོའི་སྔོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་བགྲོ་གླེང་སྐབས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥་༢༦ ལོའི་སྲིད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ཐོག་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བལ་ཡུལ་ནང་སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུ་ཟིན་པ་སྒྲིག་མཐུན་བྱུང་མེད་ལུགས་སྐོར་དོགས་དྲི་ཁག་ཅིག་ཕེབས་པར་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཞིག་འདི་མཉམ་ཟུར་འབུལ་ཞུས་ཡོད་ན། ༧དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསལ་བཤད་གནང་སྐྱོང་ཞུ་བརྒྱུད་ཡོང་བ་ཞུ། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ལ།

ཕུལ།།

**༄༅། །ད་ལམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ལས་ཉིན་ ༧ པའི་ཐོག་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦་༢༧ ལོའི་སྔོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་བགྲོ་གླེང་སྐབས་སྲིད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ཐོག་འདི་གའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བལ་ཡུལ་ནང་སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུ་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་དོགས་དྲི་ཁག་ཅིག་ཕེབས་པར་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།**

**༡། བལ་ཡུལ་ནང་སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུ་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།**

ཀ བལ་ཡུལ་ནང་སྲིད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུ་སྒྲིག་མཐུན་བྱུང་མེད་ལུགས་སྐོར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་བའི་ཐད། འདི་ལས་ནས་བལ་ཡུལ་ས་གནས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ་སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༢༦ ནང་གསེས་ ༡ ནང་"་་་འོན་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་འབྲེལ་ས་བབས་དང་བསྟུན་འོས་བསྡུའི་དུས་ཚོད་ལ་སྔ་སྣུར་གཏོང་ཆོག" ཅེས་གསལ་བ་ལྟར། འོས་བསྡུའི་དུས་ཚེས་སྔ་སྣུར་བྱེད་

ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་སྩལ་པ་ལས་གཞན་འོས་བསྡུའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་འོས་སྒྲིག་ལྟར་ཕྱག་བསྟར་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

ཁ། སྤྱིར་བལ་ཡུལ་ནང་སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྡུའི་ལས་དོན་རྣམས་སྒྲིག་འགལ་བྱུང་ཡོད་ལུགས་སྐོར་འདི་ལས་སུ་ཕྱི་ནང་གང་ནས་ཀྱང་ཡིག ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་སྙན་སེང་བྱུང་མེད་པའི་ཐོག ས་གནས་ནས་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་ཟིན་འཕྲལ་འདི་གར་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱི་མཚུངས་གྲངས་བཤེར་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཞུས་ཏེ་མཐའ་མའི་སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུའི་གྲུབ་འབྲས་ཨང་ཤོག་སྟེང་དབུས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་རྣམས་དང་། ཟུར་དཔང་དུ་ཕེབས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པས་མཚན་རྟགས་བཀོད་པ་དང་འབྲེལ་འོས་བསྡུའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུས་པ་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ལགས།

ག དེ་རྗེས་རིམ་པས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་དང་མང་ཚོགས་ཁྲོད་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུ་སྒྲིག་མཐུན་བྱུང་མེད་ལུགས་སྐོར་འདི་གར་ངག་ཐོག་སྙན་སེང་བྱུང་བ་དང་བསྟུན། འབྲེལ་ཡོད་བལ་ཡུལ་ས་གནས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ཁག་ཅིག་ལ་དྲ་ཐོག་དྲི་རྩད་དང་འབྲེལ། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ལ་འོས་བསྡུ་ལས་རིམ་སྒྲིག་མཐུན་དང་དྲང་བདེན་ངང་གྲུབ་ཡོད་མེད་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་བསྐུར་བ་བཞིན། འདི་ནས་སྐབས་འཕྲལ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་ཞུ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་ཞུས་ཐོག་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་འོས་ཤོག་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་འདི་ལས་སུ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་འཕྲལ་དུ་འབུལ་གཏོང་དགོས་པའི་བཀོད་མངགས་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་རྣམ་པས་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཆེད་བཅར་གྱིས་བལ་ཡུལ་ནང་འོས་བསྡུ་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་མུས་ཡིན་པའི་སྙན་སེང་ཞུས་ཡོད།

ང། ཞིབ་འཇུག་ཟིན་མཚམས་བལ་ཡུལ་ནང་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྡུ་སྒྲིག་མཐུན་བྱ་ཐུབ་མིན་ཐག་གཅོད་ཇི་བྱུང་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྡུའི་སྔོན་དུ་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུ་ལས། དེ་སྔ་སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུའི་གྲུབ་འབྲས་ཐག་གཅོད་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པར་འགྱུར་བ་མེད།

## ༢། འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་ལས་རིམ་གསལ་བསྒྲགས་ལྟར་ཕྱག་བསྟར་གནང་མེད་ལུགས་སྐོར།

## བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ནས་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་ལས་རིམ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་ལྟར་ཕྱག་བསྟར་གནང་མེད་ལུགས་གསུངས་ཐད།

ཀཀ འདི་ནས་སྤྲོད་འགྲེའི་འོས་བསྟུ་རིན་འཕྲལ་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་ཐྲོག་བསྟོམས་ཀྱི་དུས་ཚོས་འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་གཏན་འབེབས་ལྟར་གནང་ཚུགས་ཀྱི་ག་སྟེག་ཞུས་ཀྱང་། འདི་ལོའི་ལོ་གསར་སྐབས་བསྡུན་དམིགས་བསལ་གྱང་སེང་ཉིན་གྲངས་དགུའི་རིང་བོད་མིའི་སྟེག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་གཞུང་འབྲེལ་གྱང་སེང་གིས་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་ཐྲོག་བསྟོམས་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཁག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་རྒྱར་དཔང་རྟམ་པ་ཚང་འཛོམས་ཐུབ་མིན་གྱི་དཀའ་ངལ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་། ཅི་སྟེ་གྱང་སེང་བྱུབ་མཚམས་གྲངས་བཤེར་བྱེད་དགོས་ཚེ་ལས་ཉིན་གཉིས་ནང་ཚུད་གྲངས་བཤེར་བྱུབ་སྟེ་གྱུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་ཐབས་མེད་པར་སོང་། གྲངས་བཤེར་སྔ་སྐྱོར་མ་བྱས་ཐབས་མེད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་བཞིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་སྒེལ་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༠ འཁོད་ཡིག་ཐོག་དང་ཆེད་བཅར་བྱེས་དེ་ལུགས་སྐྱན་སེང་ཞུས་ཡོད།

ཁཁ དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་དང་ཟུར་དཔང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་སྟོམས་ཀྱི་ལས་དོན་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལས་ཁག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ད་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ནང་འོས་བསྟུའི་གྲུབ་འབྲས་དང་འབྲེལ་བའི་སྡེབ་ཚན་ཁག་གི་གྲངས་འབོར་འདྲ་མིན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐུན་རྗེས་ཐུན་རྗེས་སུ་ཞིབ་ཕྲའི་ཐོ་ཡིག་ཚུ་ཁྱབ་ཚད་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་།

ཆེད་དུ་ཡིན་པར་སོང་། ད་ཐེངས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུའི་བརྒྱུད་རིམ་ནས་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ཟིན་པར་སོང་གོང་གསལ་སྤྱི་ཚོགས་འཁྲུག་གཞི་དེ་ཙམ་ཡོང་གཞི་མ་མཐོང་།

ལྷག་པར་དུ་སྔར་དང་མི་འདྲ་བའི་ད་ལན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དམག་འཁྲུག་གི་གནས་སྟངས་དབང་གིས་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་། སྦྲག་ལམ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་དོ་ཐོག་ཐེབས་རྐྱེན་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྡུ་སྐབས་འོས་ཤོག་ས་གནས་སུ་དུས་ཐོག་འབྱོར་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཉེན་དང་། ཉིན་གྲངས་ ༢༠ ནང་ཚུད་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྡུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་འདེང་མིན་གྱིས་འོས་བསྡུ་དུས་ཐོག་གྲུབ་ཐུབ་ཐབས་དཀའ་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་གཞིར་སྔོན་འགོག་ཆེད། འདི་ནས་འོས་དམིགས་གསལ་བསྒྲགས་སྔ་སྣུར་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་ཆགས་ཡོད།

དེ་ཡང་དངོས་གཞིའི་འོས་དམིགས་གཏན་འབེབས་ཟིན་འབྲེལ་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྡུའི་གྲ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུའི་ཚོད་དཔག་དུས་འགོར་རེའུ་མིག་གཤམ་གསལ།

| ཨང་། | ལས་དོན། | ཉིན་གྲངས། |
|---|---|---|
| ༡ | ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་འོས་མིའི་ལོ་རྒྱུས་བསྡུ་རུབ་དང་། ཞིབ་འཇུག བྱུས་འགོད་ཕྱོགས་སྒྲིག | ༣ |
| ༢ | འོས་ཤོག་བྱུས་འགོད་དང་གཏན་འབེབས། | ༢ |
| ༣ | འོས་ཤོག་དཔར་བསྐྲུན། | ༡༠ |
| ༤ | འོས་ཤོག་རེ་རེའི་སྟེང་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ཐམ་ཀ་འགོད་རྒྱུ། | ༤ |
| ༥ | འོས་ཤོག་ཨང་གྲངས་དབྱེ་འགོད་ཀྱིས་ས་གནས་ཁག་ལ་བགོ་འགྲེམས། | ༡ |
| ༦ | ས་གནས་རེ་རེར་འོས་ཤོག་ཁག་ཐུམ་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ། | ༤ |
| ༧ | ས་གནས་ཁག་ལ་འོས་ཤོག་སྦྲག་ཐོག་འབྱོར་རྒྱུར་ཚོད་དཔག་དུས་འགོར། | ༡༥ |
| | བསྡོམས་ཉིན་གྲངས། | ༣༩ |

ལར་ནས་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༢༦(༡) ནང་"དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་འོས་བསྡུའི་དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་འོས་བསྡུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ལས། ས་གནས་གུང་སེང་སོགས་ལ་བསྙད་དེ་ཕྱིར་འགྱངས་ནམ་ཡང་མི་ཆོག་""ཅེས་གསལ་བ་ལྟར། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྡུ་དུས་ཐོག་ (༢༠༢༦།༤།༢༦) ལ་གནང་ཐབས་ཀྱི་འདི་གར་འགན་དབང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་

འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མ་ཟད་འོན་བསྟུའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན ༤༧(རྃ) ནང་"སྤྱི་འཐུས་འོན་བསྟུའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཐུས་གསར་བས་དམ་འབུལ་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་བྱངས་ ༡༥ གོང་དུ་དེས་བར་མཇུག་བསྒྲིལ་ཐུབ་པ་དགོས་"ཞེས་གསལ་བའི་དགོངས་དོན་ལྟར་འོན་བསྟུའི་ལས་དོན་དུས་ཐོག་སྐྱུབ་དགོས་པ་ལས་ཕྱིར་འགྱངས་མི་ཆོག་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཡོད་པ་ལྟར་འདི་ག་དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ལས་དོན་རྣམས་དུས་ཐོག་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་སྐུས་ཡིན།

## ཨ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་འོས་བསྟུ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་རྙོག་གི་ཞུ་གཏུགས་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ཐག་ཅོད་བྱས་བར་སྐབས་ཡང་དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་བཅད་ཁྲ་བཏང་བ་སྤྱིག་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཐད།

ཀ ཁོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་སྒོབས་དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ནས་འོས་བསྟུའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་བཅཙའ་ཁྲིམས་དང་། ཁོས་བསྟུའི་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་ལྟར། འདི་ནས་ཁོས་བསྟུའི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༨(༤) ནང་གསལ་"་ས་གནས་སོ་སོའི་ཁོས་བསྟུའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་རྙོག་རིགས་ལ་ས་གནས་ཁོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་ཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ས་གནས་ཁོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གིས་ཐག་ཅོད་བྱས་བར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཚེ། དབུས་ཁོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཆོག དབུས་ཁོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ཐག་ཅོད་བྱས་བར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཚེ་ཆེས་མཐོའི་ཞིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཆོག་པ་ཡིན། "ཞེས་གསལ་བ་ཀུན་གྱི་མཉེན་གསལ་ལྟར། དོ་བདག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ཐག་ཅོད་ལ་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་བར་འདི་ག་དབུས་ཁོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་ཞུ་སྐྱེན་ཟུལ་འབྱོར་ལྟར་བསྒྲུབ་ཞིབ་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ཤ་ངོ་ཁ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཉེས་ཚད་ཐག་ཅོད་བྱས་ཡོད།

## ཁ ཁོས་བསྟུའི་སྤྱི་གཞི་འགལ་འཛོལ་བྱུང་བའི་ཞུ་གཏུགས་བྱུང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་བར་དབུས་ཁོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་རང་སྐང་གིས་བཅད་ཁྲ་བཏང་བ་དང་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་འཐོག་བའི་གནས་སྐངས་བྱུང་ཡོད་སྐོར་གསུངས་ཐད།

དཔའ་ཁོས་བསྟུའི་ལས་དོན་ཐོག་ཞུ་གཏུགས་མ་བྱུང་ཡང་། དབུས་ཁོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ཐད་ཀར་སྤྱི་འགལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཐག་ཅོད་བྱས་པ་གཅིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་ཁོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་མཚམས་སྤེད་སྐྱོང་ཁོས་མིར་བཞེངས་མཁན་ཞིག་ནས་ཁོས་བསྟུའི་ཏེལ་བསྒྲགས་བྱས་སྐབས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁོས་བསྟུའི་སྤྱི་གཞི་དང་། རྫ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཁག་ལ་བརྩེ་མེད་རྩོག་རོལ་བཏང་བའི་ཐོག དབུས་ཁོས་བསྟུའི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ་

གཞི་མེད་སྒྲོན་བརྗོད་སྐུ་མཐུད་བྱས་པའི་འགལ་འཛོལ་ཚབས་ཆེ་བྱུང་ཡོད་པར་ཉེས་ཆད་བཅད་ཁྲ་བཏང་དགོས་བྱུང་ཡོད།

ག ཞོས་སྨྲིག་དོན་ཚན་ ༡༨(༥) དགོངས་དོན་ས་གནས་ཀྱི་རྩོད་རྟྭིག་རིགས་ས་གནས་ཞོས་བསྡུ་ཁང་ལ་ཞུ་དགོས་པ་ལས་ཐད་ཀར་འདི་ལས་སུ་ཞུ་ལམ་མེད་པ་དང་། གནད་དོན་ཁག་ཅིག་ཞིབ་འཇུག་སྐད་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་མཁན་ངོས་ནས་དཔང་རྟགས་ར་འཛོད་དགོས་ནའང་དེ་ལྟར་ཐུབ་མེད་པར་བརྟེན་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་ཞུ་ཐབས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་འདི་ག་དབུས་ཞོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ཁྲབ་ཚད་ལས་བརྒལ་བས་ཡ་ལན་ཞུ་ཐབས་མ་མཆིས། དེ་ཡང་དབུས་ཞོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་ཞོས་བསྡུའི་སྨིག་གཞི་དང་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཁག་ཞོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་སྐབས་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོད་པ་ལས་ཡོ་མང་སྟོན་ཀྱི་རྟོག་བྱེང་གང་ཞིག་ཞོས་བསྡུའི་སྐབས་ཞུ་གཏུགས་རིགས་ལ་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུར་འདི་ལས་སུ་འགན་དབང་བསྐྱར་མེད། ཡང་སྐོས་སུ་ཞོས་བསྡུའི་སྨིག་གཞི་དོན་ཚན ༡༩ དང་ ༢༥ བཅས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་རྣམས་ཞོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ཁོ་ནའི་སྐབས་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་གོང་མ་ཚག

## ང། སྨྲི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་ནང་ཞོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་གློང་སྐོང་ཐབ།

དཔལ་འདི་ལས་ནས་སྨྲི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་ནང་སྤེལ་བའི་ཞོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གློང་སྐོང་ཅི་རིགས་ལ་བདག་སྐྲོང་ཞུ་ཐབས་མེད་པའི་ཐག་གཅོད་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་ལག་བསྟར་ཞུ་སུས་ཡིན་ཞིང་། ཞོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་འཛོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སྨྲི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་ནང་དབུས་ཞོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ལས་ཁྲིམས་ཞོས་བསྡུ་དང་ཞོས་བསྡུ་ལས་རིགས་ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་སྐོང་ཞིབ་ཐེངས་ ༣༩(༥) (ཉ) (ཀཀ) བཅས་འགལ་འཛོལ་ལ་གཞིགས་པའི་དོན་ཚན་ ༢༥ ནང་ཉེས་ཆད་འགེལ་ཁྱབ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། བོད་མི་ཁག་ཅིག་ནས་དབུས་ཞོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ་གཞི་མེད་སྐྱོན་བརྗོད་དང་ཟུར་ཟ་འཇུ་མེན་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡོད་པར། འདི་ནས་ཞོས་བསྡུའི་ཆེན་མོའི་ལས་རིམ་འཛམ་ཚགས་ཚུད་འབྲུང་སྐད་ཡ་ལན་དང་བདག་སྐྲོང་མི་དགོས་པ་གཅོ་འདོན་ཞོག་བཟོད་བསྟན་གང་ཐུབ་ཞུས་ཡོད།

མདོ་དོན། ཞོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་པ་ནས་ད་བར་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་འགོག་རྒྱབ་སྐྱ་མང་བཟོ་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་འགན་འཛིན་རྣམ་པས་སྐྱིང་སྐྱེས་ཆེན་ཡོས་གཅོད་ལེན་གྱིས་ཞོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྲིག་མཐུན་སྐྱི་སྐྱེམས་དང་བདེན་དང་། བང་དབང་། འཕྲ་མཉམ། ཞི་འཛམ་ཚགས་ཚུད་འབྲུང་སྐད་སྐྱབས་མཚམས་སོ་སོང་གང་ལ་གང་ཞོས་ཀྱིས་ཉེས་འཛོལ་ལ་གཞིགས་པའི་ལམ་སྟོན་དང་། འབོད་བསྐུལ། ཉེན་བརྡ། བཅད་ཁྲ་ཅི་རིགས་སྐྲིག་མཐུན་གྱིས་ཡོག་ལྷང་དང་འཛོམ་རོན་མེད་པར་ལག་བསྟར་ཞུས་པ་ལས། བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཞོས་བསྡུའི་སྐྲིག་གཞི་འགལ་འཛོལ་གྱི་རིགས་བྱུང་མེད། དེ་བཞིན་

སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་ཁག་ཅིག་གིས་འགན་ལྗོང་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ཆེད་མངགས་སྤྱི་ཚོགས་འབྲུག་གཞིའི་གཞི་མེད་དགོག་གཏམ་སྤེལ་ཏེ། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱིགས་ཐོག་ཁྲིག་བཤད་དང་ལོག་འཛེལ་གྱིས་རྩ་ཆེའི་འོས་བསྡུའི་ལས་དོན་ཁག་ལ་འགོག་རྒྱུན་བཙོ་བཞིན་ཡོད་སྐུས་ཀྱང་། མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་ཁག་ཅིག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྟེངས་ཚ་རྩ་ཆེན་འདིའི་ཐོག་གནད་དོན་དེ་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། འདི་ལས་སུ་དྲི་རྩད་ཅམ་ཡང་མ་གནང་བ་དང་། འདི་གའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱིགས་རྣམས་སྤྱིག་འགལ་བྱང་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་དོགས་གཞི་སློང་བ་དང་། ད་ལྟ་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་ཡོད་སྐོར་གསུངས་པ་དེས་འབྱང་འགྱུར་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ལ་དོ་ཤོག་འགྲོ་གཞི་བཏགས་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ།

ལྟག་བར་དུ་ད་ལྟ་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་ཤེཀ་ནས་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ལ་སྐྱངས་འཛིན་དང་འཐོ་འགྱུར་གཏོང་ཆོག་པའི་གནོན་ཤུགས་ལྟ་བུས་གསུང་བའ་དེས་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱིགས་ལ་དོ་ཤོག་འགྲོ་ཞིན་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ།

## ༦༽ །དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༦་༢༧ ལོའི་སྟོན་ཆེས་ཐོག་དྲི་བའི་ལན།

ཆེས་ལོ་ ༢༠༢༥་༢༦ ལོའི་སྟོན་ཆེས་ཐོག་དོགས་དྲིར་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུད། སྔོད་སྤྱི་གཉེས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་ཆེད་འོས་ཤོག་དང་ཡིག་ཆས་དབང་བསྒྲུན་ཆེས་འགོའི་འོག་སྟོན་ཆེས་འཚར་འབྱལ་ལྟས་སྐོར་བཞི་འབྱམ་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། འདི་ལོའི་ནང་སྟོན་འཁྱིའི་འོས་ཤོག་དབང་བསྒྲུན་ཞུ་རྒྱལ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཚ་ཚང་ཤྱི་དྲིལ་སྤྱར་ཐང་དབང་ཁང་ནས་འགན་བཞེས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་བརྟེན་དམིགས་བསལ་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་དགོས་བྱུང་མེད་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ད་ལྟའི་ཚར་དངོས་གཞིའི་འོས་ཤོག་དབང་བསྒྲུན་ཡང་སུ་མཐུད་སྤྱར་ཐང་དབང་ཁང་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

ཆེས་ལོ་ ༢༠༢༦་༢༧ ལོའི་དམིགས་བསལ་ཆེས་འགོ་ཾངོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ བའི་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོ། ། སྟོན་ཆེས་བཀའ་འཁོལ་སྐོང་འབུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་འོས་ཤོག་དབང་བསྒྲུན་

ཙམ་མིན་པར་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཚུད་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་དུ།
དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ལ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཀའ་ལན་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་ཡན་ཆད་ཚང་མ་ཚར་ཡིན་གསུང་གི་འདུག ངའི་དྲི་བ་གཅིག་ལ་ལན་རག་མ་སོང་། ནང་སྲིད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥་་༢༦ གི་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་དངུལ་འབོར་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག སྔོན་མའི་དེབ་ནང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་ད་ལྟའི་འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་འདུག འདི་ག་རེ་ཡིན་མིན་གྱི་ལན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་ལ་ལན་རག་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོག་མའི་འཆར་འབུལ་སྐབས་སུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་བའི་དངུལ་འབོར་དེ་ག་རང་རེད། འདི་ལ་ལོ་སྔོན་མར་གཅོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཕྱིན་ནས་དངུལ་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་འདུག གཅོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་གྱི་ཤོག་བུ་དེ་འདིར་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་འདི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་འདིར་གསལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་གནང་། དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱ་དང་དེ་ཚོ་ལ་རོགས་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་མིང་བོས་སོང་བླ། དེ་ཚོ་དུས་ཚོད་གཅིག་བྱས་ཟིད་ཡོད་དམ། དེ་ཚོ་ལ་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་ཏུག་ཏག་ཅིག་ཞུས་ཡོད་རེད་དམ། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་མ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

## དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲིལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁྲངས་ནས་ཨ་ན་ (Anna) གཅིག་ལེད་སྤྱིད་མ་བཏང་སྟོན་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

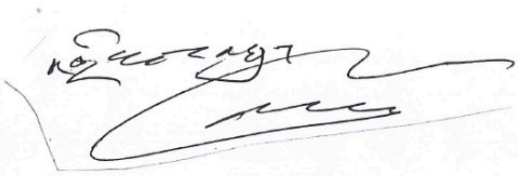
## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

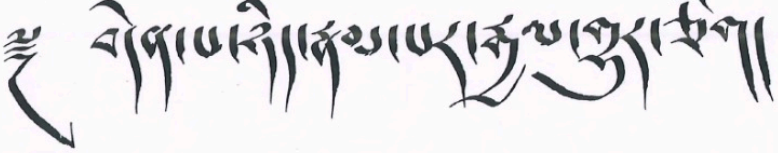
འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལྟག་ལོག་ཅིག་རྒྱག་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། ད་ལྟ་ཁྱེམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཚིག་ཆ་ཚང་ *༡༩* བའི་ཁ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དབང་དང་། རྒྱལ་རྟགས། རྒྱལ་གླུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐོག་གས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། དེའི་རྒྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་རྟགས་ནང་ལ་བདེན་པ་ཉིད་ཆས་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བའི་ཡིག་གཟུགས་སྐོར་ལ་བསྒྲུར་དུ་གཅིག་འགྲོ་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་། ཡིག་གཟུགས་འདི་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ནང་མཉེན་ཆོགས་ཆེད་དུ་ཐུལ་ཡོད།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་འདི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདུ་པོ་ཆགས་བསྡུད་པ་འདུ་པོ་རེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་ལས་འདུ་བྱུང་མ་སྐྱོང་། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོས་མགོ་

ཞེག་བཙུགས་ཚར་དུས་མཇུག་ཅིག་སྐྱོང་ཐུབ་ན་བསམ་ནས་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞེག་བརྒྱབ་པ་རེད། ཡིག་གཟུགས་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་མདུན་དུ་བཀྲམ་བཞག་པ་དེ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོས་རྩོ་མོ་བློང་མའི་ཡིག་གཟུགས་དེའི་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡིག་གཟུགས་དེ་འདུ་པོ་ཞེག་འདིར་བྱེས་བཞག་པ་ཚགས་བསྡུད་ཡོད་རེད། འདི་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ། རྩོ་མོ་བློང་མའི་ཡིག་གཟུགས་ཡིན་ན་རེད། ཉེ་མ་ལ་ཡའི་ཡིག་གཟུགས་ཡིན་ན་རེད། འདི་ཚོ་ཚོགས་པ་དང་སྦྲེག་འཛུགས། ཚོང་དང་དེ་འདྲའི་སྣང་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བར་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཚགས་བསྡུད་འདུག འདི་ཁ་སང་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཚར་བའི་དགོང་མོ་དེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་འགའ་ཞེག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ས་དེ་ཡང་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་ལ་ཚགས་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ལ་འདིའི་ལས་གྲ་མེད་བསྡུད་པ་ཚགས་བསྡུད་ཡོད་དུས། རྩེས་སུ་ཚོགས་གཅོའི་འཐུམ་ལ་བཅར་ནས། ཚོགས་དྲུང་དང་ང་ཚོ་ཡར་ཚུར་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྡུར་མང་པོ་བྱུང་སོང། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟ་བུ་ཞེག་ང་ཚོས་བྱེས་བཞག་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་བྱེས་བཞག་པ་དེ་འདི་རེད། ཡིག་གཟུགས་དེ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཐེན་པ་ཡིན་དུས། ཡིན་ནའང་ཡིག་གཟུགས་འདི་ཁ་སང་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་བྱེས་བཞག་པ་ཚགས་བསྡུད་ཡོད། འདི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་ཚོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དེབ་ཁེར་ནང་ལྟག་བའི་ཆེད་དུ་འབྱི་མཁན་དེ་དག་བཤེས་ཁྱི་གཙུག་རྣམ་རྒྱལ་རེད་དེབ་ཁེར་ནང་ལྟག་ཆེད་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།





## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤི་ཐང་ལཱགས།  ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤི་ཐང་ལཱགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག  འདི་བྱེས་པ་འདུ་ཞེག་ཡིན་ན་གོང་དུ་བཀུར་ཏོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྔོན་མ་སྐུ་ངོ་སྟོན་སྐྱིད་ལཱགས་ཀྱི་བྱེས་པ་དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་ཚང་མ་ཡོད་རེད་སྟ། འདི་གང་འདུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། གལ་སྲིད་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྐུ་ངོ་སྟོན་སྐྱིད་ལཱགས་ཀྱི་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་གა་འདུ་སོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

ཡིག་གཟུགས་དེ་ཁ་སང་འགྲོ་ཚར་བ་རེད་དམ། འགྲོ་ཚར་བ་རེད། ཡིག་གཟུགས་འདི་རང་གིས་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། གཅིག་པ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། ཡིག་གཟུགས་འདིའི་འབྲི་སྐངས་ཤིག་ཡོད་རེད་སྟ། དེ་ཡག་ཐོ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། མང་ཐོ་ཞིག་གིས་ཐུག་བརྒྱད་ཡོང་གི་འདུག ཚང་མས་གོ་སྐབས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་གཟེགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀོུང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལཱགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀོུང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལཱགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་བཀུར་ཏོས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། ཁ་སང་ང་ཚོས་རྩོ་མོ་སྒང་མའི་ཡིག་གཟུགས་རང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེའི་གནས་སྟངས་ང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ཚར་བ་རེད། ཡིག་གཟུགས་དེ་ནང་བཞིན་ཞིག་ཡིག་གཟུགས་དེ་ལ་དའེ་བལྟས་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་མེད་བར་བྱེས་བཞག་པ་ཞིག་ཚགས་བསྟད་ཡོད་རེད། འདི་ལ་ཡང་གཞན་བར་ང་ཚོས་ཡར་མར་མཐོ་ཙམ་དམའ་ཙམ་མང་ཙོ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཁ་སང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་དེ་ཡང་ང་ཚོས་བསྒྲུར་སྒོག་རྒྱག་དགོས་པ་དང་དཀའ་ངལ་མང་ཙོ་ཞིག་འདུག་གླ། ང་ཚོས་དེ་ཅ་མ་གོ་བ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཚར་དུས། ཡིག་གཟུགས་དེ་ནང་བཞིན་ཞིག་ང་

ཚོས་བྲིས་ནས་འཁྱེར་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཡིག་གཟུགས་རང་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་བླ། ང་ཚོ་ལ་ཡིག་གཟུགས་འདི་རང་གིས་འགྲིག་གི་འདུག་མིན་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གཞན་པར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ལག་པ་བརྐྱང་ནས་འོས་བསྡུ་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་པླ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་ཐམ་གྱི་སྒང་ལ་བདེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་ཡིག་གཟུགས་འདི་ད་ནང་ཞོགས་པའི་ལས་རིམ་མཉམ་དུ་བཀྲམ་བཞག་པའི་ཡིག་གཟུགས་འདི་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག འདི་ཁ་སང་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་ཞུས་བཞག་པ་དེ་ཚུར་བསྒྲིགས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ངས་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཁ་སང་ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སྟངས་གཅིག་ལ་ལས་རྟགས་འདི་སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་ལས་ཤོག་དང་དེ་འདྲའི་སྒང་ལ་རྗེས་སུ་ཚོན་ཁྲ་མེད་པ་ཞིག་ནམ་རྒྱུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པླ། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒན་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་ང་ཚོའི་སྙན་ཐོ་མཉམ་དུ་ཟུར་འཛར་གཉིས་ཡོད་པའི་མཐའ་མ་དེ་ལ་དེ་ག་རང་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་འོང་། ཟུར་འཛར་དེ་མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་གི་སེང་གེ་དང་ཉི་མ་ཟླ་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བཀའ་ཤག་དང་ཕར་ཚུར་གཅིག་གྱུར་བཟོ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ལམ་སྟོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་རྒྱལ་དར་ཡིན་ན་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོས་རྒྱལ་རྟགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་གསུངས་པའི་རི་མོ་ནག་པོ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་ཡིག་གཟུགས་དེ་རིང་སླེབས་ཡོད་རེད། དེ་དག་གནངས་ཉིན་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཚོན་ཁྲ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། གང་ལྟར་རྒྱལ་དར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁ་སང་ནང་བཞིན་ཚོན་ཁྲ་ཡོད་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་སྐོར་དེ་ལ་ཁ་སང་ང་ཚོས་ཡིག་གཟུགས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། དེ་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་བྲིས་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེབ་ཐེར་ནང་སྡོད་པའི་ཆེད་དུ་གསུང་གི་འདུག་གཱ། ད་ལྟ་མིང་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་གོ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ང་ཚོའི་དཔལ་གཤེན་བསྟན་སྨན་རིའི་གླིང་གི་དགེ་བཤེས་ཁྲི་གཙུག་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་བྲིས་གནང་བ་རེད། དགེ་བཤེས་ཁྲི་གཙུག་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་རེད།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་བྱས་ནས་ཡིག་གཟུགས་དེ་ག་རང་འགྲིག་གི་འདུག་གཱ། ཡིག་གཟུགས་དེ་ག་རང་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ་བྱས། ད་ལྟ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱལ་རྟགས་རེད། རྒྱལ་དར་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཚོན་ཁྲ་རང་དཔར་བསྐྲུན་བྱེད་ནས། ད་ལྟ་ཚོན་ཁྲ་མེད་པའི་སྐྱ་དཔར་དེ་ཡོད་པཱ། སྐྱ་དཔར་དེ་མཉམ་དུ་བྱེད་ནས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་མཉམ་དུ་སྦྱར་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དུས་འབུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གཏན་འབེབས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་པཱ། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་འཕྲོ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ཚོགས་དྲུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་དང་བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

## ཚོགས་དྲུང་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་ཤོག་ཁག་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

༄༅། །དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པ་བདུན་ཕྲག་འདིའི་ནང་ཡིག་ཐོག་དགོངས་ཤོག་འབྱོར་བ་ཁག་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༦ སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ སྔ་དྲོ་ཚོགས་ཐུན་ ༡ དགོངས་ཞུ།

༢༽ སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ སྔ་དྲོ་ཚོགས་ཐུན་ ༢ དགོངས་ཞུ།

༣༽ སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་མཐར་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ ཕྱི་དྲོ་ཚོགས་ཐུན་ ༢ དགོངས་ཞུ།

༤༽ སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་ ༢༤ སྔ་དྲོ་ཚོགས་ཐུན་ ༢ དགོངས་ཞུ།

༥༽ སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་ ༢༤ སྔ་དྲོ་ཚོགས་ཐུན་ ༢ དགོངས་ཞུ།

༦༽ སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་ ༢༤ སྔ་དྲོ་ཚོགས་ཐུན་ ༡ དགོངས་ཞུ།

༧༽ སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་ ༢༤ ཕྱི་དྲོ་ཚོགས་ཐུན་ ༡ དགོངས་ཞུ།

༨༽ སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་མཆོག་བཅས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ སྔ་དྲོ་ཚོགས་ཐུན་ ༡ དགོངས་ཞུ།

༩༽ སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ སྔ་དྲོ་ཚོགས་ཐུན་ ༡ དགོངས་ཞུ།

༡༠༽ སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ཚེས་ ༢༦ སྔ་དྲོ་ཚོགས་ཐུན་ ༢ དགོངས་ཞུ།

༡༡༽ སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་ ༢༦ ཚོགས་ཐུན་ ༣ དང་། ཚེས་ ༢༧།༢༨།༣༠ བཅས་དགོངས་ཞུ།

༡༢༽ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྔ་བ་གངས་རི་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ ༡ དགོངས་ཞུ།

༡༣༽ སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ ༡ དགོངས་ཞུ།

༡༤༽ སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ ༡ དགོངས་ཞུ།

༡༥༽ སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ སྔ་དྲོ་ཚོགས་ཐུན་ ༡ དགོངས་ཞུ།

༡༦༽ སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ ༡ དགོངས་ཞུ།

༡༧༽ སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ ༡ དགོངས་ཞུ།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

**༄༅། །སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༠ ལས་ཉིན་གཅིག་རིང་འཚོགས་གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་རགས་ཟིན་གཤམ་གསལ།**

| ཕྱི་ལོ་རྒྱ་ཚེས་དང་རེས་གཟའ། | ཚོད། | ཡང་། | ལས་དོན། |
|---|---|---|---|
| ༢༠༢༤།༠༣།༣༠<br>རྒྱ་བ། | སྤྱི། | | ཏེ་བ་ཏིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ནེད་བ་ཡིན། |
| | ০৫:༣০ | ১ | ཁྱིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྩོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏན་འབེབས། |
| | | | ১ བཅན་ཅུལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམས་ཞེབ་ཁང་གི་ཁྱིམས་ཞེབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམས་ཞེབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་སྟེ་ཁྱིམ་ཐོབ་དང་། རྒྱང་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། |
| | | | **ཡིག་ཆ་ཚང་ ༢༡ བ།** |
| | | | ২ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་དང་། རྒྱལ་རྟགས། རྒྱལ་གླུ་ལེད་སྤྱོད་ཟེད་ཐྲོག་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། |
| | | | **ཡིག་ཆ་ཚང་ ༢৫ བ།** |
| | ১১:০০ | | **གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།** |
| | ১১:১৫ | ২ | དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན། |
| | | | **གཏོང་ལེན་ཁྱིམས་ཡིག** |
| | | | ཀ ཅེས་ལོ་ ༢০২৫---২৬ ལོའི་བསྒྲུར་བཅོས་གཏོང་ལེན་ཁྱིམས་ཡིག |
| | | | **ཡིག་ཆ་ཚང་ ༣০ བ།** |
| | | | སྤྱན་སྤྲོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་སྤྲུལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག |
| | | | རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོང་དཔག་འཚང་ཅེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཛུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། |
| | | | ཁ ཅེས་ལོ་ ༢০২৬---২৭ ལོའི་གཏོང་ལེན་ཁྱིམས་ཡིག |
| | | | **ཡིག་ཆ་ཚང་ ༣৭ བ།** |
| | | | སྤྱན་སྤྲོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་སྤྲུལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག |
| | | | རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོང་དཔག་འཚང་ཅེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཛུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། |
| | ཕྱི་དྲོ། | | |
| | ১২:৩০ | | **གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་།** |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | ༠༡:༣༠ | ༣ | ལས་དོན་འཕྲོ་སྐྱོང་དགོས་རིགས། |
| | ༠༣:༠༠ | | **གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།** |
| | ༠༣:༡༥ | ༤ | ཚོགས་དྲུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ། |
| | | ༥ | ཚོགས་གཙོའི་མཇུག་བསྡོམས་གསུང་བཤད་དང་། སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལྔའི་རིང་གི་ལས་དོན་ཕྱོགས་བསྡོམས། |
| | | | **ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༢ པ།** |
| | ༠༥:༠༠ | ༦ | སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པ་གྲོལ་བའི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱུ་བཅས། |

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རགས་ཟིན་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གནངས་སྔ་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་ ༩༔༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།