གསར་ཨང་། ༡༢ འདོན་ཨང་། ༧༩ རྣམ་ཤཱལཱ



སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༧

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་ཞིབ་དང་ཞུ་དག་པ།

ཚོགས་དྲུང་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ཟླ་བ།

གསར་འགོད་པ།

ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ།

བསྟན་འཛིན་འཆི་མེད།

པདྨ་རྣམ་རྒྱལ།

ཀརྨ་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་མཚོ།

པདྨ་ལྟ་མཛེས།

བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་།

ཀཾ་པྲུ་ཊར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྡན།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་དྲུང་།

ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:
www.chithu.org
www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།** **ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏན་འབེབས།** བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པ།	༡…༡
༢	བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་རྟགས། རྒྱལ་གླུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པ།	༢…༡༨
༣	**གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག** ཀ༡ རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༥…༢༠༢༦ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པ།	༡༩…༢༩
༤	ཁ༡ རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༦…༢༠༢༧ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ པ།	༣༠…༤༤
༥	ཚོགས་དྲུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྙན་སྒྲོན།	༤༤…༤༤
༦	ཚོགས་གཙོའི་མཇུག་བསྡོམས་གསུང་བཤད།	༤༤…༦༦
༧	སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལྔའི་རིང་གི་ལས་དོན་ཕྱོགས་བསྡོམས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༢ པ།	༦༧…༢༥༧
༨	སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པ་གྲོལ་བའི་གསལ་བསྒྲགས།	༢༥༧…༢༥༧

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༠ དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་བཅུ་གསུམ་པ་དང་མཐའ་མ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་རིང་སྔ་དྲོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏན་འབེབས།

༡། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༨

༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
བཅུ་གསུམ་པ།	ལས་ཐོན་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བརྩི་ཕྱོགས།	ལས་ཐོན་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བརྩི་ཕྱོགས།	
ནང་གསེས། ༣	ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་སྟེ་ལས་ཁུར་བླངས་ཚེ། ལས་རྒྱུན་བར་མཚམས་བཞག་པར་མི་བརྩི་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཞབས་ལོ་བསྣན་ཏེ་བགྲེས་ཕོགས་ཀྱི་མང་མཐའ་རྒྱགས་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།	ཕྱིར་བསྡུ།	ཕྱིར་བསྡུ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་འགྲིག་གི་འདུག་གཱ། དེ་རིང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་རྟགས། རྒྱལ་གླུ་བདེ་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པ། བརྗོད་པ་གསུམ་པར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཡོད་ས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་རང་དེ་ཀློག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།

༄༅། །བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་རྟགས། རྒྱལ་གླུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

ལེའུ་དང་པོ།

སྔོན་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྒྲིག་གཞིའི་མིང་།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་རྟགས། རྒྱལ་གླུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཞེས་འབོད་རྒྱུ།

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྐྱེན།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
སྒྲིག་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར་ལ་གུས་བརྩི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྲ་བརྟན་གྱིས་མཚོན་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་གོང་མཐོར་གཏོང་སླད་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།	སྒྲིག་གཞི་འདི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།	བསྐྱར་བཅོས་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཛུགས།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༠༠ ནས་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ།	སྒྲིག་གཞི་འདི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ནས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ།	བསྐྱར་བཅོས་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

ལེའུ་གཉིས་པ།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་གྱི་སྤྱི་བཤད།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རྒྱལ་དར་གྱི་བྱུང་རིམ།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
རྒྱལ་དར་གྱི་བྱུང་རིམ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ནི་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒྲམ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་བྱུང་བའི་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་དར་རྙིང་གྲས་ཤིག་ཡིན་ལ། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་དར་སོ་སོའི་བྱུང་རིམ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས། དམག་དར་ནས་ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་དར་དུ་བསྒྱུར་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་༡རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་དམག་དར་གྱི་བཀོད་རིས་སྔར་ཡོད་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་དུས་བསྟུན་གཅིག་གྱུར་མཛད་ནས་ད་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འདི་བྱུང་བ་ཡིན།	རྒྱལ་དར་གྱི་བྱུང་རིམ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར་ནི་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་དར་རྙིང་གྲས་ཤིག་ཡིན་ལ། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་རྒྱལ་དར་བྱུང་རིམ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས། དམག་དར་ནས་ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་དར་དུ་བསྒྱུར་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་༡རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་དམག་དར་གྱི་བཀོད་རིས་སྔར་ཡོད་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་དུས་བསྟུན་གཅིག་གྱུར་མཛད་ནས་ད་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འདི་བྱུང་བ་ཡིན།	བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་པྱ་པ། རྒྱལ་དང་གྲི་མཚོན་དོན་འགྲེལ་བཤད།

༡ དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ནམ་མཁའ་སྔོན་པོའི་འོག་ཏུ་ལྷུན་སྡུག་གངས་ཀྱི་རི་བོ་བརྩེད་ཚགས་སུ་གནས་པས་གངས་རི་ར་བས་བསྐོར་བའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་བཀོད་པ་མཚོན།

༢ ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་འོད་མདངས་དམར་པོ་བྱུག་འཕྲོ་བས། གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་མེའུ་གདུང་བྱུག་མཚོན་པས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མཚོན།

༣ ནམ་མཁའི་ཁ་མདོག་སྔོ་ནག་དང་། རིགས་ཀྱི་ཁ་མདོག་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་བསྟེན་སྲུང་མ་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་སྲིད་སྲུང་སྐྱོང་གི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་མཚོན།

༤ གངས་རིའི་རྩེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཧོད་ཅེར་རྒྱ་ཁྲབ་ཀྱི་འཕྲོ་བས། བོད་མི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱིས་རང་དབང་ཆོས་འབྱོར་བའི་སྐྱིད་ཀྱི་སྣང་བར་ཀུན་སྟོམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མཚོན།

༥ གངས་རིའི་ངོས་སུ་མི་འཇིགས་གདོད་ཕུ་འབར་བའི་མེ་རླུང་རྣམ་པར་འགྱེངས་པས། ཆོས་སྲིད་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐོག་མར་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཚོན།

༦ མེ་རླུང་གཡས་ནོར་བུ་མེ་འབར་ཁ་མདོག་གསུམ་ཕྲན་གོང་དུ་འདེགས་པས། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མཉེན་བཅེ་ཏུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྡུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐུབས་གནས་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བ་མཚོན།

༧ མེ་རླུང་གིས་ལག་ཏུ་ནོར་བུ་དགའ་འཁྱིལ་ཁ་མདོག་དམར་ནག་གཉིས་ཕྲན་ཞིག་བརྩེད་བས། ཕྱ་ཚོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་བྱུག་གི་སྟིང་པོར་གྱུར་པའི་ལུགས་རྩེ་བློན་བྱེད་ཀྱི་རང་ཁྲིམས་གཅེས་སྲུང་བྱེད་པ་མཚོན།

༨ མཐའ་ལྷུགས་ཁ་མདོག་མེར་པོས་བརྒྱན་པས། གཤེར་སྦྱངས་བཅོ་མ་ཕྱེ་བྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲོལ་གྱི་ཐུན་རིས་ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཀྱི་རང་ཁྲིམས་གཅེས་སྲུང་བྱེད་པ་མཚོན།

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བྱུག་པ། རྒྱལ་དང་གྲི་ཚད་གཞི།

༡ རྒྱལ་དང་གྲི་བཟོ་དབྱིབས་བྱ་བཞི་ནར་མོ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། མཐོ་ཚད་དེང་ཚད་ལས་སུམ་ཆ་གཉིས་ཡིན་དགོས་པར་དབེར་ན། སྟྲིན་བཏང་སྟེང་འཇུགས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དར་ཚད་ཕྱོགས་གྲྀ་དེང་ཚད་ལ་ཞིག་ཅེ་ ༡༩ དང་། མཐོ་ཚད་ལ་ཞིག་ཅེ་ ༣༨ དགོས།

༢ རྒྱལ་དར་དེང་ཚད་ཞིག་ཅེ་ ༡༩ དང་། མཐོ་ཚད་ཞིག་ཅེ་ ༣༨ ཡོད་པ་ཞེག་ལ་མཚོན་ན།

ཀ མཐའ་ལྷུགས་ཀྱི་ཞེང་ལ་ཞིག་ཅེ་ ༩ །

ཁ དབུས་ཀྱི་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། གངས་རིའི་རྩེ་མོ་ལྟེ་བར་བརྒྱད་བའི་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་ལ་ཞིག་ཅེ་ ༩ །

ག ཉེ་ཟེར་བཅུ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཞིག་ཅེ་ ༩ རེ་དགོས་པ་དེ་དག་འོད་མདངས་དམར་པོ་དང་། སྟོ་ནག་རེ་རེའི་དཀྱིལ་

ནས་འཕྲོ་བ་ཞིག་དགོས།

༢ བསྟན་སྲུང་དམར་ནག་གི་མཚོན་དོན་འོད་མདངས་དམར་པོ་དང་། སྔོ་ནག་གི་རྩ་བ་ཉི་མའི་མཐའ་བསྐོར་ཆ་བཅུ་གཉིས་སུ་བགོས་པ་དགུང་དང་མཐའ་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཆ་བཞི་རེ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས།

༣ མདོར་ན་རྒྱལ་དར་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་བཟོ་ཆོག་ཀྱང་བཟོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་ནར་མོ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེའི་མཐོ་ཚད་རིང་ཚད་ཀྱི་སུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་པ་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན།

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་གྱི་ཚོན་མདོག

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་གྱི་ཚོན་མདོག་ཁག་གི་ཚོན་གྱི་ཨང་གྲངས་ཟུར་འཛར་གསུམ་པ་ལྟར་དགོས་རྒྱུ།	བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་གྱི་ཚོན་མདོག་ནི་ཟུར་འཛར་གསུམ་པའི་རྒྱལ་དར་ལྟར་དགོས་རྒྱུ།	བསྐྱར་བཅོས་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།

བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཟུར་འཛར་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བསྐྱར་དུ་འཁུར་ཡོད་རེད།

ལེའུ་གསུམ་པ།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་དར་སྒྲེང་འཛུགས།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
༡ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ལ་གུས་བརྩི་དང་ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་སྒྲེར་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། སློབ་གྲྭ། མི་མང་སུས་ཀྱང་རྒྱལ་དར་སྒྲེང་འཛུགས་བྱེད་པར་དགག་བྱ་མེད།	༡ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་མ་ལག་དང་། གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ། སློབ་གྲྭ། ཚོགས་སྒེར་སུ་རུང་ནས་སྒྲིག་གཞི་འདི་གཞིར་བཟུང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ལ་གུས་བརྩི་ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བཟོ་སྐྲུན་དང་། བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག	བསྐྱར་བཅོས་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

༢ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྒྲེང་འཛུགས་བྱེད་སྐབས་ཆེ་མཐོང་དང་མངོན་གསལ་ཆེ་བའི་ས་ཆར་སྒྲེང་འཛུགས་བྱེད་དགོས།

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ཚིག་བརྗོད་གཉིས་པ་དེ་ག་རང་རེད།

༣ སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྒྲེང་བའི་མཛད་སྒོར་ཞུགས་པའམ། རྒྱལ་དར་སྒྲེང་བའི་སྐབས་དང་འཕྲད་ཚེ། ཁ་རྒྱལ་དར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས། ལུས་དྲང་པོར་འགྲེང་། མིག་ཕུར་ཚུགས་སུ་རྒྱལ་དར་ལ་གཏད་པའི་གུས་

ལུགས་ཞུ་དགོས།

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
༤ འདྲ་སྐུ་སོགས་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་སྐབས་རྒྱལ་དར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚེ། རྒྱལ་དར་ལོགས་སུ་མངོན་གསལ་ཆེ་བའི་སར་སྒྲེང་འཛུགས་དགོས་པ་ལས། འདྲ་སྐུ་དང་། ཁང་པ་སོགས་ལ་རྒྱལ་དར་གྱི་ཁེབས་གཡོག་བྱེད་མི་ཆོག	༤ སྐུ་བརྙན་ནམ་དྲན་རྟེན་དངོས་པོ་སོགས་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་སྐབས་རྒྱལ་དར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚེ། རྒྱལ་དར་དེ་ཉིད་མངོན་གསལ་དོད་ཤོས་དང་། མི་མང་གི་མཐོང་ཡུལ་དུ་མངོན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། སྐུ་བརྙན་ནམ་ཅ་དངོས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཁེབས་གཡོག་དང་། ཕྱི་ཐུམ་ལྟ་བུར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཆོག	བསྐྱར་བཅོས་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།
༥ ཚོགས་འདུ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་གྱི་མདུན་ལྟོག་དང་། སྡིངས་ཆར་རྒྱལ་དར་གྱི་ཁེབས་གཡོག་བྱེད་མི་ཆོག	༥ སྡིངས་ཆ་དང་། གཏམ་བཤད་སྟེགས་བུ། མདུན་ཅོག་སྟེང་རྒྱལ་དར་གྱི་ཁེབས་གཡོག་དང་། མདུན་ཐད་དུ་དཔྱངས་སྣར་བྱེད་མི་ཆོག སྡིངས་ཆའི་སྟེང་རྒྱལ་དར་སྒྲེང་འཛུགས་བྱེད་སྐབས། གསུང་བཤད་གནང་མཁན་མང་ཚོགས་ལ་ཁ་གཏད་པའི་གཡས་ཟུར་གྱི་དར་ཤིང་སྟེང་རྒྱལ་དར་བསྐོན་པའམ། གསུང་བཤད་གནང་མཁན་དེའི་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་རྩིག་པར་སྦྱོར་དགོས།	བསྐྱར་བཅོས་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

༦ རྒྱལ་དར་ཐོག་ཡི་གེ་དང་། རི་མོའི་རིགས་གང་ཡང་འབྲི་མི་ཆོག

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

༧ དར་ཤིང་གཅིག་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་མཉམ་དུ་རྒྱལ་དར་གཞན་ནམ། དར་ཆ་གཞན་སྒྲེང་འཛུགས་བྱེད་མི་ཆོག

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།

༡ རྒྱལ་དར་སྐྱོན་ཅན་རིགས་སྒྲེང་འཛུགས་བྱེད་མི་ཆོག	༡ མདོག་དབྱིབས་དང་བཀོད་རིས། ཆ་ཚད་གང་ཅི་སྒྲིག་གཞི་འདི་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་དར་རམ། རྒྱལ་དར་སྐྱོན་ཅན་རིགས་སྒྲེང་འཛུགས་བྱེད་མི་ཆོག	བསྐྱར་བཅོས་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

༩ རྒྱལ་དར་སྐྱོན་ཅན་རིགས་རྒྱལ་དར་གྱི་ཆེ་མཐོང་ལ་མི་གནོད་པའི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་མེད་པ་བཟོ་དགོས།

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

༡༠ དབུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་གཤམ་གསལ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ངེས་པར་དུ་སྒྲེང་འཛུགས་བྱེད་དགོས།

ཀ གནམ་ལོ་གསར་ཚེས།

ཁ རང་དབང་སྒེར་ལངས།

ག སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན།

ང མང་གཙོའི་དུས་ཆེན།

ཅ ༧གོང་ས་མཆོག་ལ་ནོ་བྷེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་བའི་དུས་ཆེན།

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

༡༡ གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་དུས་ཆེན་ཆེ་ཁག་ལའང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྒྲེང་འཛུགས་དགོས་པ་ཡིན།

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།

༡༢ མདོག་དབྱིབས་སོགས་ཁྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཆོག	༡༢ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྐེད་པ་མན་གྱི་གྱོན་ཆས་སམ་གྱོན་གོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་རུང་དུ་བེད་སྤྱོད་མི་ཆོག་ལ། གདིང་བྱའི་གདན་དང་འབོལ་གདན། ཉེར་སྤྱོད་ལག་ཕྱིས་དང་། ཁ་ཕྱིས། ལྷམ་དང་ཀང་ཤུབས་ལྟ་བུ་གང་རུང་སྟེང་འཚེམ་དྲུབ་བམ་པར་འདེབས་བྱེད་མི་ཆོག	བསྐྱར་བཅོས་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།
༡༣ བོད་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་མང་གི་མདུན་སར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་རམ་ཡང་ན་དེའི་ཆ་ཤས་མེ་ལ་སྲེག་པའམ། བཙོག་པ་བཟོ་བ། རྡོག་རྫིས་གཏོང་བ་སོགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་བྱུང་ཚེ་ཉེས་ཆད་དུ་ལོ་ལྔའི་རིང་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་དགོས།	༡༣ བོད་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་རམ་ཡང་ན་དེའི་ཆ་ཤས་མེ་ལ་སྲེག་པའམ། བཙོག་པ་བཟོ་བ། རྡོག་རྫིས་གཏོང་བ། ཀང་བཙུགས་ནས་ས་ངོས་སུ་ཐུག་རེག་དང་། ཆུར་འདྲུད་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག	བསྐྱར་བཅོས་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

༡༩ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ནི་བོད་མི་མང་གི་རེ་བ་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་ཡིན་པས། བོད་མི་མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་དེ་ལ་བརྩི་འཇོག་དང་། གཅེས་སྤྲས། སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས།

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། རྒྱལ་དར་ཕྱེད་ཕབ།

༡ དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྐུ་གྲོངས་ཚེ་རྒྱལ་དར་ཕྱེད་ཕབ་ཀྱིས་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཞུ་དགོས།

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

༢ གཤམ་གསལ་དོན་གནད་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀོད་ཁྱབ་ནམ་བྱུང་ལ་དབུས་དང་ས་གནས་ཁག་གིས་རྒྱལ་དར་ཕྱེད་ཕབ་ཀྱིས་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཞུ་དགོས།

ཀ བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་མཛད་རྗེས་བླ་མེད་བཞག་པའི་མི་སྣ་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའམ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་འཐབ་རྩོད་ལ་མཛད་རྗེས་བླ་མེད་བཞག་པའི་མི་སྣ་བཅས་སྐུ་གྲོངས་ཚེ།

ཁ རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་སོགས་འཆི་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་གྱི་དོན་རྐྱེན་རིགས་བྱུང་ཚེ།

ག མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆགས་འཇིག་གིས་མཚོན་གོད་ཆག་རིགས་བྱུང་ཚེ།
(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
མེད།	ང བཀའ་ཤག་གིས་སྐབས་མཚམས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་བཅས།	གསར་འཇུག་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།
མེད།	ཟ རྒྱལ་དར་ཕྱེད་ཕབ་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་། མྱ་ངན་གྱི་ཞིབ་ཆའི་བྱེད་སྒོ་རྣམས་བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྱབ་གཞིར་བཟུང་བྱེད་དགོས།	
མེད།	ཞ རྒྱལ་དར་ཕྱེད་ཕབ་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།	གསར་འཇུག་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།
	ཀ རྒྱལ་དར་ཕྱེད་ཕབ་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་འབྱོར་སྐབས། ཕུང་པོ་ཞུགས་འབུལ་ལམ་དུར་སྦས་ཀྱི་དུས་ཚེས་དེ་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡ ནང་གསེས་ ༡༠ ནང་གསལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་ཉིན་འཁེལ་ཚེ། ཕུང་པོ་འཇོག་ཡུལ་གྱི་ཁང་ཁུངས་གང་དེའི་ཐོག་རྩེའམ། ཞུགས་འབུལ་ལམ་དུར་སྦས་བྱ་ཡུལ་དེ་རང་ལས་གཞན་པའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་རྒྱལ་དར་ཕྱེད་ཕབ་མ་དགོས་ཤིང་། ཕུང་པོ་འཇོག་ཡུལ་ནས་གདན་འདྲེན་ཟིན་པའམ། ཞུགས་འབུལ་ལམ་དུར་སྦས་གྲུབ་མཚམས་རྒྱལ་དར་རྩེར་སྒྲིང་བྱེད་དགོས།	
	ཁ འདས་གྲོངས་སམ་དོན་རྐྱེན་གང་ཞིག་བྱུང་མ་ཐག་པའི་དུས་ཚེས་དེ་རང་དུ་རྒྱལ་དར་ཕྱེད་ཕབ་ཀྱི་མྱ་ངན་ཞུ་དགོས་ནའང་། འདས་གྲོངས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཉིན་རྒྱབ་འཁེལ་ཚེ། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་ནས་རྒྱལ་དར་ཕྱེད་ཕབ་ཀྱི་མྱ་ངན་ཞུ་དགོས།	
	ག རྒྱལ་དར་ཕྱེད་ཕབ་དགོས་སྐབས། ཐོག་མར་དར་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་བར་བསྒྲེངས་རྗེས། དལ་བུར་མར་འབེབ་བཞིན་དར་ཤིང་གི་ཕྱེད་ཀའི་མཚམས་སུ་འདོགས་དགོས།	

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། རྒྱལ་དར་སྐུ་ཕུང་ལ་འགེབས་པ།

༡ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་ལས་ཟུར་སུ་ཡིན་སྐུ་གྲོངས་ཚེ་སྐུ་ཕུང་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འགེབས་ཆོག

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

༢ མཛད་གཙོ་ལས་ཟུར་ལས་གཞན་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས། རྩ་དོན་འཐབ་རྩོད་ལ་མཛད་རྗེས་བླ་མེད་བཞག་པའི་མི་སྣ་སྐུ་གཤེགས་ཚེ་སྐུ་ཕུང་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འགེབས་ཆོག འོན་ཀྱང་བཀའ་ཤག་ལ་སྙན་སེང་གིས་བཀའ་ཁྲོལ་ཐོབ་ན་ལས་དེ་མིན་སྐུ་ཕུང་གང་བྱུང་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འགེབས་མི་ཆོག

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

༣ སྐུ་ཕུང་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འགེབས་པའི་མྱ་ངན་ཞུ་སྐབས་སྐུ་ཕུང་དང་ལྷན་དུ་རྒྱལ་དར་དུར་སར་སྦས་པའམ། མེར་བསྲེག་མི་ཆོག

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

ལེའུ་བཞི་པ།
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྟགས་ཀྱི་སྤྱི་བཤད།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་རིམ།

བོད་ནི་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་རང་བཙན་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ལ། བོད་རྗེ་རིམ་བྱོན་ནས་ལུགས་གཉིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འགན་བཞེས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆ་དང་། བཟོ་ལྟ། ཚོན་མདོག་འདྲ་མིན་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་རྟགས་སམ་རྟགས་ཐམ་བཟོས་ཡོད། ལྷག་པར་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་གིས་སྔར་ཡོད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྟགས་སམ་རྟགས་ཐམ་ཁག་ལ་གཞི་འཛིན་གྱིས། ད་ལྟའི་རྒྱལ་རྟགས་འདི་བཟོས་ནས་བོད་གཞུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བསྐྱངས་པ་ནས་བྱུང་ཡོད།

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྟགས་ཀྱི་མཚོན་དོན་འགྲེལ་བཤད།

༡ ལྷུན་སྟུག་གངས་ཀྱི་རི་བོ་གསུམ་བརྗེད་ཆགས་སུ་གནས་པས་གངས་རི་ར་བས་བསྐོར་བའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་བཀོད་པ་མཚོན།

༢ གངས་རིའི་ངོས་སུ་མི་འཇིགས་གདོང་ལྔ་འབར་བའི་སེངྒེ་ཟུང་རྣམ་པར་འགྱིངས་པས། ཆོས་སྲིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཚོན།

༣ སེངྒེ་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བར་ནོར་བུ་དགའ་འཁྱིལ་ཁ་དོག་གསུམ་ལྡན་མཉམ་འདེགས་བྱེད་པས། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྡུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བ་མཚོན།

༤ མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པས། གཞུང་གི་ཆོས་སྲིད་སྐྱོང་ཐབས་ཀུན་སྙོམས་ཉི་ཟླ་བཞིན་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་རང་དབང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོབ་སྟེ་རྨོངས་མུན་གྱི་ཚ་གདུང་སེལ་ནས་རྟག་ཏུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་

མཚོན།

๙ མཚན་བྱང་དུ་ "བདེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག" ཅེས་པས་བོད་མི་རྣམས་བདེན་པ་ལ་དཀའ་ཞིང་བདེན་རྟོག་གྱི་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་དེ་བདེན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་མཚོན།

๑๐ དང་དཀར་ཡུག་གཅིག་གིས་བརྒྱན་པ་དེས། བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་དང་གྱི་རྒྱུ་སྤྱན་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་དམ་ཞིང་ཟབ་ལ། དམ་ཚིག་གཙང་བ་དང་དཀར་ཡུག་གཅིག་དང་མཚུངས་པར་མཚོན།

๑๑ མཐའ་ལྷགས་གསེར་མདོག་གིས་བརྒྱན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་མཚོན།

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་འཛུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྐྱོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྐྱོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། "བདེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག" ཅེས་པའི་པར་ཞིག་དང་ལྡ་ངཆོང་གསར་པ་བཀྲམ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་གི་གཞི་མཐུག་ལ་ཤཱཀ་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུ་པོ་ཆགས་བསྡུད་འདུག ཁ་སང་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མཉམ་དུ་རྩར་རྩར་ལ་གཏན་འབེབས་ཞུ་ཐུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ལྟ་བུའི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

ཤཱཀ་དེ་ཚུར་རྩར་ལ་སྤྱར་ན་སྤྱོར་ཚོག་གི་རེད། འཕྲིག་གི་འདུག་གམ། དེ་རྩར་ལ་ཚུར་སྤྱར་རྒྱུ་བྱེད་ན་འཕྲིག་གི་ཡོད་རེད། ལགས་འོང་། དེ་ཡིན་དུས་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྟགས་ཀྱི་མཚོན་དོན་འཁེལ་བཤཱད་ཀྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྟགས་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས།

๑ རྒྱལ་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་དང་། རྒྱུ་ཚ། འབྲུང་རིས་སོགས་གང་ཞེག་བཟོ་འགོད་གནང་བར་དགག་བྱ་མེད།

๒ རྒྱལ་རྟགས་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས་ལ་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་གཏོང་མི་ཆོག འོན་ཀྱང་རྒྱལ་རྟགས་འབྲུར་མ་དང་ཆེམ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ལྷགས་ནང་ནོར་ཟེར་དང་འོད་ཟེར་རིགས་འབྱི་བར་དགག་བྱ་མེད།

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

ལེའུ་ལྔ་པ།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྟགས་བེད་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། གཞུང་གི་ལས་ཁོག་དང་། ལས་ཐམ། མཚན་བྱང་།

དབུས་དང་ས་གནས་ཁག་གི་ལས་ཁོག་དང་། མཚན་བྱང་ཐོག་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྒྱལ་རྟགས་འབྱི་

འགོད་བྱ་ཆོག་པར་མ་ཟད། ལས་ཐམ་ཡང་བཟོ་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་མིན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་གཞན་སུས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྟགས་བེད་སྤྱོད་མི་ཆོག

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། སྒེར་གྱི་ལས་ཤོག་དང་། ལས་ཐམ།

མཛད་གཙོ་ལས་ཐོག་རྣམ་པས་སྒེར་གྱི་ལས་ཤོག་དང་། ལས་ཐམ་ལ་གཞུང་གི་གཏན་འབེབས་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་རྟགས་བཟོ་བེད་ཆོག་པ་ཡིན།

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། སྒེར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་མཚན་བྱང་།

མཛད་གཙོ་ལས་ཐོག་རྣམ་པ་དང་། གཞུང་ཞབས་དྲུང་གཞོན་ལས་རོགས་ཡན། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་བཅས་ཀྱིས་སྒེར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་མཚན་བྱང་ཐོག་རྒྱལ་རྟགས་ཅན་བཀོད་ཆོག

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྟགས་ཀྱི་བླང་དོར་ལམ་སྟོན།

༡ རྒྱལ་རྟགས་ཐོག་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལས་དེ་མིན་ཡི་གེ་དང་། རི་མོ་འདྲ་མིན་རིགས་གང་བྱུང་འབྲི་འགོད་མི་ཆོག

༢ རྒྱུ་ཆ་འདྲ་མིན་དང་བྲིས་འབུར་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྟགས་བཟོ་བསྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་། ངེས་པར་ཁྲིམས་མཐུན་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༣ རྒྱལ་རྟགས་དེ་འགྲོ་ལམ་དང་། གྱོན་ཆས། ས་གདན་སོགས་མཐོང་ཆུང་འགྲོ་གཞིའི་རིགས་ལ་དཔར་བ་དང་འབྲི་འགོད་རིགས་མི་ཆོག

༤ རྒྱལ་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་རིགས་རྒྱལ་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ལ་མི་གནོད་པའི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་མེད་པ་བཟོ་དགོས།

༥ དབུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་དང་མཛད་སྒོའི་སྐབས། བྲིས་འབུར་གང་རུང་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་རྟགས་བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་གྱི་མདུན་ལྟོག་ཐོག་དང་། བཤད་ལྟོག་གི་མདུན་གཡོག་བྱས་བར་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་རྟགས་ལ་གུས་ཞབས་མེད་པའི་རྣམ་པ་མི་མཐོང་བ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས།

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།

མེད།	༦ མི་སུ་རུང་ནས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར། རྒྱལ་རྟགས་སམ་རྒྱལ་རྟགས་དང་བཀོད་དབྱིབས་ཉེ་བའི་རྟགས་རིས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མདོག་སྟོན་ཐབས་བྱེད་མི་ཆོག	གསར་འཇུག་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།
མེད།	༧ མི་སུ་རུང་ནས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར། རྒྱལ་རྟགས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། རྣམ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཚོང་འབྲེལ་ལམ། ལས་རིགས་གཉེར་མི་ཆོག་པ་དང་། ཚོང་ཟོག་རིགས་ཀྱི་ཚོང་རྟགས་དང་། ཕྱིའི་ཇུས་འགོད་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཆོག	གསར་འཇུག་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

ལེའུ་དྲུག་པ།
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གླུ།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གླུའི་བྱུང་རིམ།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གླུ་ནི་དམག་གླུའམ་གཞུང་གླུ་ནས་རྒྱལ་གླུ་རུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དམག་སྒར་སོ་སོས་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཆེ་ཁག་ལ་བཏང་སྲོལ་ཡོད་པའི་གླུ་ལ་དམག་གླུའམ་གཞུང་གླུ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་སྔོན་ནས་བྱུང་འདུག ཕྱིས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གླུ་རི་རྒྱ་བསམ་གཏན་གླིང་བཏང་འདུག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་གླུ་དད་པའི་འཁོར་སྒྲོལ་མ་བཟོས་ཤིང་། བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་གླུའི་ཚིག་སྦྱོར་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་ད་ལྟ་གཏོང་བཞིན་པའི་རྒྱལ་གླུ་སྲིད་ཞིའི་ཕན་བདེ་མ་འདི་བྱུང་ཡོད།

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གླུ།

༄༅། །སྲིད་ཞིའི་ཕན་བདེའི་འདོད་རྒུ་འབྱུང་བའི་གཏེར།
ཐུབ་བསྟན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་འོད་སྣང་འབར།
བསྟན་འགྲོའི་ནོར་འཛིན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོང་བའི་མགོན།
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་མཚོ་རྒྱས།
རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་པས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱམས་བརྩེས་སྐྱོང་།
གནམ་བསྐོས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་དབུ་འཕང་དགུང་ལ་རེག

ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་རྒྱས།

བོད་ལྗོངས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ལ་བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་གསར་པས་ཁྱབ།

ཆོས་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དར།

ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་སྐྱེ་རྒུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར།

བོད་ལྗོངས་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཚན་ཉི་འོད་ཀྱིས།

བཀྲ་ཤིས་འོད་སྣང་འབུམ་དུ་འཕྲོ་བའི་གཟིས།

ནག་ཕྱོགས་མུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གླུའི་དབྱངས་ཡིག

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གླུའི་སྒྲ་རོལ་གྱི་དབྱངས་ཡིག་ཟུར་འཛར་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལྟར་དགོས་རྒྱུ།

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གླུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ།

༡ བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ་ལ་གུས་བརྩི་དང་ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་སྒེར་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། སློབ་གྲྭ། མི་མང་སུས་ཀྱང་རྒྱལ་གླུ་གཏོང་བར་དགག་བྱ་མེད།

༢ སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་གླུ་ལེན་པ་དང་རྒྱལ་གླུ་ལེན་པའི་སྐབས་དང་འཕྲད་ཚེ། འགྲོ་སྡོད་མི་བྱེད་པར་ལུས་དྲང་པོར་འགྲེང་། བློ་སྒྲིམ་སྟེ་རྒྱལ་གླུ་ལེན་དགོས།

༣ མཛད་སྒོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་རྒྱལ་གླུ་ལེན་དགོས་ཚེ་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གླུ་དང་དེ་རྗེས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་གླུ་ལེན་དགོས།

༤ རྒྱལ་གླུ་ལེན་སྐབས་ངག་རྐྱང་པ་དང་། རོལ་དབྱངས་མཉམ་ལེན་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཏན་འབེབས་དང་མི་མཐུན་པར་རང་སྣང་གང་ཤར་གྱིས་ལེན་མི་ཆོག

(མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།) བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།

མེད།	དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། སྒྲིག་འདོམས་དང་། ཉེས་ཚད།	
	༡ བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་རྟགས། རྒྱལ་གླུ་ལེད་སྒྲོད་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་མཐོང་ཚེ། ནང་ཁུལ་ལང་ཞེན་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ནོར་འཕྲུལ་ཡོ་བསྒང་གི་གོ་བསྐོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཁ་ཏུར་མ་ཉན་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་ལ་གནས་ཚུལ་སྤྱན་གསན་ཞུ་རྒྱུ།	གསང་འཇུག་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།
	༢ མངོད་སྐོ་དང་འདུ་འཛོམས། ཁྲིམ་སྐོར། སྤྱི་པའི་བྱེད་སྐོ་ཁག་བཅས་པར་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་རྟགས། རྒྱལ་གླུ་ལེད་སྒྲོད་བྱེད་སྡོགས་ཚད་མཐུན་ཡོང་བའི་འགན་ཁྲར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིག་བྱེད་ཟོས་ལེན་དགོས།	
	༣ ཤར་བཙུགས་ནས་ནོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་རྟགས། རྒྱལ་གླུ་ལ་བརྡེ་མེད་དང་། དམའ་འབེབས། ཁྲད་གསོད་ཀྱི་བྱ་སྒྲོད་བྱུང་ཚེ། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་སུ་སྒྲིག་འདོམས་གོ་བསྐོན་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་ནོར་འཕྲུལ་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་བསུང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།	
	༤ སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་སྒྲོན་བསྡད་གི་ཐག་གཅོད་ལ་བརྡེ་བཀུར་མ་བྱས་ཚེ། བཀའ་ཤག་ལ་སྤྱན་གསན་ཞུས་ཏེ། ཞིབ་འདྲུག་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་བཙུགས་ཀྱི་སྤྱན་ཐོང་བཀའ་ཤག་གིས་དབྱད་ཞིབ་ཀྱིས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གདམ་བྱ་འཛེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཀག་བསྒྱིལ་ལམ། དངུལ་ཆད། ཆད་པ་གཞན་གང་འོས་འགེལ་རྒྱུ།	

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་རྣེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས།	དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས།	བསྒྲུར་བཅོས་མངའ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།
སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྒྲུར་བཅོས་དགོས་གལ་བྱུང་མཚམས་སྒྲི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ཀྱི་མོས་མཐུན་བསྒྲུར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།། ।।	རང་འཇགས།	

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་རྟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཀྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་རྟེན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག

ཀ རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༥…༢༦ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པ། སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན་

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག

ཚོགས་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་སྙན་སྒྲོན་མ་ཞུས་གོང་ལ་སྒྲིག་གཞི་ཟེར་བ་དེར་སྒྲིག་གཞིའི་ཟེར་ནས་འབྲེལ་སྒྲ་

ཞིག་བསྐྱར་བཅོས་དང་གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀའི་ནང་འཐོལ་པ་འཁོད་འདུག དེ་ནོར་བཅོས་ཞུ་ཆོག་པ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་

ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༠

༄༅།། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་རྩིས། དངུལ་རྩིས་སྟངས་

འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༥…༢༠༢༦ ལོའི་

བསྐྱར་བཅོས་དང་། རྩིས་ཀྱི་འགན་དབང་གི་ཁྲིམས་ཡིག

དོན་ཚན་དང་པོ། འབབ་ཡོང་།

༄༅།། བོད་མི་མང་སྤྱི་ནའཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༥༼༢༠༢༦ རིང་གཤམ་གསལ་འབབ་ཡོང་རྣམས་བསྡུ་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་བཀའ་ཤག་ལ་བསྐུར་བ་ཡིན།

ཨང་།	ཡོང་འཆར།	སྒོར།
༡	རྩིས་ལོའི་ནག་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཡོང་འཆར།	༡,༥༠༢,༧༢༦,༣༩༩
༢	རྩིས་ལོའི་ནང་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཡོང་འཆར།	༢,༡༤༡,༩༢༢,༧༢༩
	བསྡོམས།	༣,༦༤༩,༦༩༩,༠༧༣

ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ནང་མ་ཚུད་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁག

༡	རྩིས་ལོའི་ནང་སྦེང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་བདུན་གྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཡོང་འཆར།	༡,༠༠,༧༩༣,༦༧༦
༢	རྩིས་ལོའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་དང་། སྨང་ཁང་ཁག་ ༣ བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཡོང་འཆར།	༡༦,༧༧༣,༡༩༠
	བསྡོམས།	༡,༡༧,༥༦༦,༤༡༦

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འགྲོ་སོང་།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༥༼༢༠༢༦ ལོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་བསྩལ་བསྣན་པའི་མཐའ་མའི་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་སྔོན་རྩིས།		
ཨང་།	འགྲོ་འཆར།	བསྡོམས།
༡	རྩིས་ལོའི་ནང་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་རྒྱུན་གྲོན་དང་དམིགས་བསལ་འགྲོ་འཆར།	༡,༢༢༢,༢༢༧,༣༦༩
༢	རྩིས་ལོའི་ནང་ཟུར་བཀོལ་རྩིས་ཁོངས་ནས་འགྲོ་འཆར།	༢,༥༣༠,༢༠༠,༦༩༠
	བསྡོམས།	༣,༧༥༢,༩༢༤,༠༥༩

ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ནང་མ་ཚུད་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁག		
ཨང་།	འགྲོ་འཆར།	བསྡོམས།
༡	རྩིས་ལོའི་ནང་སྦེང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་བདུན་གྱི་སྔོན་རྩིས་འགྲོ་འཆར།	༡༡,༥༤༡,༧༡༢
༢	རྩིས་ལོའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་དང་། སྨན་ཁང་ཁག་ ༣ བཅས་ནས་སྔོན་རྩིས་འགྲོ་འཆར།	༡༢,༧༡༤,༣༡༡
	བསྡོམས།	༡༠༡,༢༦༣,༡༧༠

				ཟུར་འཛར།
༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༥…༢༠༢༦ ལོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་བསྩལ་བསྣན་པའི་མཐའ་མའི་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་སྔོན་རྩིས།				
ཨང་།	འགྲོ་འཆར།	སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ།	བར་བརྒལ་བཀའ་འཁྲོལ།	བསྡོམས།
༡	རྩིས་ལོའི་ནང་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་རྒྱུན་གྲོན་དང་དམིགས་བསལ་འགྲོ་འཆར།	༡,༠༧༤,༡༣༤,༢༠༥	༡༤༧,༣༩༣,༡༥༩	༡,༢༢༢,༢༢༧,༣༦༤

༢	རྩིས་ལོའི་ནང་ཟུར་བཀོལ་རྩིས་ཁོངས་ནས་འགྲོ་འཆར།	༢,༢༢༩,༡༤༣,༡༠༢	༣༠༡,༠༡༧,༥༤༤	༢,༥༣༠,༢༠༠,༦༩༠
	བསྡོམས།	༣,༣༠༩,༠༡༧,༣༠༧	༩༩༤,༩༡༠,༧༩༧	༣,༧༥༢,༩༢༤,༠༥༩

ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ནང་མ་ཚུད་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁག

ཨང་།	འགྲོ་འཆར།	སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ།	བར་བརྒལ་བཀའ་འཁྲོལ།	བསྡོམས།
༡	རྩིས་ལོའི་ནང་སྦྲེང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ ལས་ཁུངས་དང་ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལྔའི་སྔོན་རྩིས་འགྲོ་འཆར།	༥༣,༣༦༧,༦༦༤	༣༥,༡༤༡,༡༡༩	༤༤,༥༩༤,༧༤༢
༢	རྩིས་ལོའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་དང་། སྨན་ཁང་ཁག་ ༩ བཅས་ནས་སྔོན་རྩིས་འགྲོ་འཆར།	༡༢,༠༡༡,༠༩༩	༧༠༣,༣༩༩	༡༢,༧༡༩,༣༤༤
	བསྡོམས།	༦༥,༣༧༤,༧༡༢	༣༥,༤༤༩,༩༥༤	༡༠༡,༢༦༣,༡༧༠

༄༅།། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༥་་༢༠༢༦ ལོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་བར་བརྒལ་
བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་བསྩལ་བསྣན་པའི་མཐའ་མའི་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་སྔོན་རྩིས།

ཨང་།	ལས་ཁུངས།	རྒྱུན་གྲོན།	ལས་འཆར།		ཕྱོགས་བསྡོམས་འགྲོ་གྲོན།
			དམིགས་བསལ་ལས་དོན།	དམིགས་བཀར་ལས་འཆར།	
ཀ	ངེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་གྲོན།	༣,༧༧༥,༧༢༩	༠	༠	༣,༧༧༥,༧༢༩
༡	སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞོན།	༡,༩༣༤,༥༩༢	·	·	༡,༩༣༤,༥༩༢
༢	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གཉིས།	༢,༣༣༧,༡༣༢	·	·	༢,༣༣༧,༡༣༢
ཁ	ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན།	༦༢,༦༠༧,༤༥༤	༩༩,༥༧༩,༥༩༢	༡,༩༤༦,༢༣༥	༡༠༤,༦༧༣,༦༤༥
༡	སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས།	༩༩,༡༡༩,༦༡༢	༣༩,༩༢༤,༡༡༡	༡,༩༤༦,༢༣༥	༤༥,༥༣༣,༩༥༤
༢	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༦,༠༥༤,༡༡༣	༩༥༡,༩༩༠	·	༦,༥༠༩,༦༠༣
༣	བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༡,༥༩༩,༩༥༩	༣༧,༦༧༣	·	༡,༦༣༧,༦༢༧
༩	ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༡,༩༩༩,༤༩༩	༡༩༣,༩༧༠	·	༢,༡༩༣,༣༡༩
༥	ལ་དྭགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༡,༩༤༠,༩༩༡	༣,༧༠༩,༩༡༦	·	༥,༦༤༥,༣༥༧

༦	བསྐོར་སྐྱོད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༡,༣༦༢,༩༤༠	·	·	༡,༣༦༢,༩༤༠
༧	ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ།	༥,༤༨,༤༤༩	༢༦༤,༤༣༢	·	༥,༧༥༠,༨༨༡
ག	ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག	༤༤༩,༧༥༡,༧༦༣	༡༦༢,༧༣༩,༠༥༣	༢༠༦,༠༢༥,༡༢༦	༨༡༨,༥༡༥,༩༤༢
༡	བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས།	༢༨,༥༥༦,༣༩༣	༡༧,༢༤༨,༠༡༥	༤༢,༠༨༣,༦༦༢	༨༧,༨༨༨,༠༧༠
༢	ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས།	༤༤,༥༢༨,༡༡༤	༣༦,༩༤༦,༨༧༨	༤༥,༡༧༨,༤༩༨	༡༢༦,༦༥༣,༤༩༠
༣	བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།	༡༠,༩༥༩,༨༢༥	༢,༦༥༡,༥༠༠	༢༤,༥༨༢,༨༣༠	༣༨,༡༩༤,༡༥༥
༤	ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༡༨,༣༤༡,༨༢༥	༦,༣༨༤,༩༡༠	༡༠༠,༠༠༠	༢༤,༨༢༦,༧༣༥
༥	འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས།	༤,༤༦༧,༣༥༢	༡༥,༦༨༥,༦༠༨	·	༢༠,༡༥༢,༩༦༠
༦	ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༥༠,༢༨༩,༩༦༣	༧༠༩,༧༥༠	༥༨༤,༥༠༠	༥༡,༥༨༤,༢༡༣
༧	ཨ་རི་དོན་ཁང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་རྩ།	༣,༧༤༡,༣༨༥	·	༤,༡༧༥,༠༠༠	༧,༩༡༦,༣༨༥
༨	སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༤༥,༦༤༩,༨༩༦	༦,༩༨༩,༡༤༨	༣༠,༧༥༢,༤༤༢	༨༣,༣༩༡,༤༨༦
༩	ཨིན་ལན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༡༩,༩༨༥,༡༡༧	༡,༥༧༨,༦༠༢	༢,༩༧༠,༤༣༠	༢༤,༥༣༤,༡༤༩
༡༠	ཨིན་ལན་དོན་ཁང་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩ།	༡,༧༠༩,༦༠༠	·	༣,༤༢༩,༨༨༥	༥,༡༣༩,༤༨༥
༡༡	ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༡༦,༠༥༦,༡༢༥	༥,༡༥༩,༤༤༣	༡,༣༠༧,༡༩༨	༢༢,༥༢༢,༧༦༦

༡༢	ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡ་དོན་ཁང་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟི་གནས་ཁང་།	༢༢,༡༩༤,༤༤༣	༠	༡,༢༢༨,༢༢༨	༢༣,༨༢༣,༦༥༢
༡༣	ཉི་འོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༢,༢༨༣,༠༢༢	༢,༤༠༡,༨༤༠	༥༥,༠༠༠	༡༠,༠༩༩,༥༥༢
༡༨	ཉི་འོང་དོན་ཁང་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩ།	༩,༣༤༦,༤༦༨	༠	༩,༤༢༩,༥༥༢	༡༩,༢༡༦,༨༢༡
༡༥	བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༤,༤༠༣,༦༤༣	༨༤,༣༠༡,༠༨༣	༡,༩༢༡,༤༢༥	༥༩,༠༢༦,༦༠༡
༡༦	རུ་སོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༥,༦༣༨,༦༦༤	༣༠༩,༦༠༠	༩༨,༦༠༠	༦,༠༣༤,༤༦༤
༡༢	སྦར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༥༨,༣༤༦,༨༢༦	༢,༨༠༩,༢༤༠	༡༨,༥༢༤,༠༠༠	༢༦,༣༢༣,༢༥༦
༡༤	པེ་རི་སི་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩ།	༣,༡༣༢,༦༠༠	༠	༢,༢༦༨,༠༠༠	༡༠,༣༩༦,༦༠༠
༡༩	ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཁའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༢,༤༠༤,༢༨༩	༡༤༠,༡༢༠	༢༢༤,༠༠༠	༣,༢༡༦,༣༦༩
༢༠	ཐའེ་ལྦན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༣༢,༠༤༨,༩༦༥	༠	༡༠,༩༩༨,༦༢༥	༨༣,༠༢༩,༥༩༠
༢༡	ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༩,༢༤༦,༢༠༣	༡༠,༣༤༣,༦༢༦	༨,༦༢༠,༢༥༠	༢༨,༤༨༠,༦༢༩
༨	འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག	༢༡༩,༨༨༩,༨༥༩	༡༢༦,༢༢༢,༤༣༤	༩༥,༣༦༤,༠༤༨	༨༨༡,༥༨༥,༣༤༡
༡	བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་།	༣༣,༠༨༤,༡༩༣	༦༣,༨༢༡,༠༦༨	༢༤,༢༠༠,༠༠༡	༡༢༨,༦༦༩,༢༥༤
༢	དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་།	༥,༩༦༡,༢༣༦	༢༡,༦༡༣,༦༢༦	༠	༢༢,༥༢༨,༤༦༢
༣	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་།	༦,༠༢༢,༢༩༢	༡,༦༥༢,༥༩༤	༣,༥༤༠,༣༦༠	༡༡,༣༡༠,༢༥༥

༨	སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་།	༡༧,༣༠༡,༡༧༥	༢༨༩,༣༢༧	༩༠༦,༨༥༠	༡༨,༨༩༦,༩༥༢
༥	ལྷོ་ཕྱོགས་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།	༦,༧༩༩,༩༣༧	༥༨༧,༧༢༣	·	༧,༣༨༧,༦༦༠
༦	བལ་ཡུལ་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།	༣,༡༧༩,༨༣༠	·	·	༣,༡༧༩,༨༣༠
༧	བདེ་སྐྱིད་གླིང་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།	༦,༩༧༣,༠༢༥	༡,༨༧༩,༡༨༥	·	༨,༨༥༢,༢༡༠
༨	དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས།	༧༧,༣༣༢,༩༨༨	༢༦,༩༨༦,༨༨༨	·	༡༠༨,༢༧༩,༨༧༢
༩	དཔལ་འབྱོར་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས།	༡༦,༨༣༣,༣༨༧	·	༡,༡༨༠,༨༥༣	༡༨,༠༡༣,༨༨༠
༡༠	དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་རྩ།	༨,༥༨༠,༥༣༨	·	༢,༡༣༨,༩༥༠	༦,༧༡༥,༨༨༨
༡༡	དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ།	༢༨,༣༡༧,༩༢༠	༣,༩༧༨,༦༩༢	༨,༧༢༠,༦༦༦	༨༡,༠༡༧,༢༧༨
༡༢	ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་།	༨,༨༦༠,༠༠༢	༡,༨༧༨,༩༣༧	༦༨༥,༢༠༨	༦,༥༨༨,༡༨༣
༡༣	བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་།	༨,༥༨༣,༩༣༩	༥,༢༧༩,༧༩༨	·	༡༣,༨༦༣,༧༣༧
༅	སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག	༨༢༥,༢༡༨,༨༧༡	༣༣༨,༨༡༧,༣༨༨	༡,༦༢༠,༢༨༡,༠༦༣	༢,༣༧༩,༩༡༧,༣༢༢
༡	ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས།	༢༠,༢༦༥,༠༥༨	༨༦,༦༩༠,༩༦༦	༡༢༨,༨༢༩,༩༢༦	༡༩༡,༧༨༥,༩༥༠
༢	འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས།	༡༡༨,༠༩༧,༨༠༩	༥༥,༨༥༨,༢༡༦	༢༥༠,༩༨༨,༩༦༩	༨༢༠,༥༨༨,༥༩༨
༣	སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་།	༡༡,༥༣༢,༡༦༢	༦,༦༥༩,༣༢༣	༡༢,༥༡༧,༥༢༠	༣༠,༧༠༩,༠༠༥
༨	ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།	༣༥,༨༨༨,༦༠༠	༧༣,༡༥༨,༣༠༠	༣༡༡,༢༦༢,༩༡༠	༨༢༠,༣༠༥,༨༡༠
༥	སཾ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ།	༨༡,༢༧༠,༢༨༥	·	༨༧༦,༠༢༡,༥༢༥	༥༥༧,༢༩༡,༨༡༠

༦	ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས།	༡༦༢,༡༦༥,༣༥༧	༡༥༢,༨༥༨,༥༨༣	༨༨༨,༦༦༠,༢༡༣	༧༥༩,༢༨༠,༡༥༣
ཆ	གོང་གསལ། (ཀ+ཁ+ག+ང+ཅ)བསྡོམས།	༡,༡༦༠,༨༠༣,༦༧༥	༦༦༨,༨༦༣,༨༧༡	༡,༩༢༣,༡༦༠,༥༠༨	༣,༧༥༢,༨༢༨,༠༥༨

༢)	ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འཐུས་མི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ ༧ གྱི་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་སྒོར།	༨༨,༥༨༨,༧༨༢
༣)	འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་དང་སྨན་ཁག་ ༣ གྱི་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་སྒོར།	༡༢,༧༡༨,༣༨༨

༄༅།། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༥"༢༠༢༦ ལོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་བསྩལ་བསྣན་པའི་དགོས་དངུལ་གཏོང་ཁུངས་འཆར་འབུལ།

ཨང་།	ལས་ཁུངས།	ཕྱོགས་བསྡོམས་འགྲོ་གྲོན།	ཟུར་བཀོལ་ནས་གཏོང་དགོས།	སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས།		
				རྒྱུན་གྲོན།	དམིགས་བསལ་ལས་དོན།	བསྡོམས།
ཀ	ངེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་གྲོན།	༣,༧༧༥,༧༢༨	·	༣,༧༧༥,༧༢༨	·	༣,༧༧༥,༧༢༨
༡	སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞོན།	༡,༨༣༨,༥༩༢	·	༡,༨༣༨,༥༩༢	·	༡,༨༣༨,༥༩༢
༢	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གཉིས།	༢,༣༣༧,༡༣༢	·	༢,༣༣༧,༡༣༢	·	༢,༣༣༧,༡༣༢
ཁ	ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན།	༡༠༨,༦༧༣,༦༨༥	༡,༦༨༦,༢༣༥	༦༢,༨༠༧,༨༥༨	༨༨,༥༧༩,༥༩༢	༡༠༦,༩༨༧,༨༥༠
༡	སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས།	༨༥,༥༣༣,༩༥༨	༡,༨༨༦,༢༣༥	༨༨,༡༡༩,༦༡༢	༣༩,༩༢༨,༡༡༡	༨༨,༠༨༧,༧༢༣
༢	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༦,༥༠༩,༦༠༣	༢༠༠,༠༠༠	༥,༨༥༨,༡༡༣	༨༥༡,༨༩༠	༦,༣༠༩,༦༠༣
༣	བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༡,༦༣༧,༦༢༧	·	༡,༥༩༩,༩༥༨	༣༧,༦༧༣	༡,༦༣༧,༦༢༧

๙	ལྷོ་ཐུགས་བོད་ཨིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	๓,๗๔๓,๓๗๔	๐	๗,๔๔๔,๑๙๔	๗๔๓,๙๖๐	๓,๗๔๓,๓๗๔
๕	ལ་དྭགས་བོད་ཨིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	๕,๘๑๕,๓๕๖	๐	๗,๔๑๐,๔๙๗	๓,๖๐๙,๙๗๘	๕,๘๑๕,๓๕๖
๘	བསྐོར་སྐྱོང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	๗,๓๘๓,๔๙๐	๐	๗,๓๘๓,๔๙๐	๐	๗,๓๘๓,๔๙๐
๖	ས་གནས་འཛུས་ཨིའི་ཚོགས་འདུ།	๕,๖๕๐,๑๑๗	๐	๕,๙๑๘,๙๙๔	๓๘๙,๙๓๓	๕,๖๕๐,๑๑๗
གྲ	ཚབ་སྤྱིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག	๑๗๑,๕๗๕,๔๙๓	๓๙๓,๓๐๔,๑๔๓	๓๗๓,๙๘๘,๔๔๘	๗๘๓,๖๓๔,๐๕๓	๙๖๘,๓๐๘,๐๙๔
๗	བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས།	๑๖,๑๑๑,๐๖๐	๙๓,๐๑๓,๘๘๓	๓๑,๕๕๘,๓๔๓	๗๖,๓๙๑,๐๗๕	๙๕,๑๐๙,๙๐๑
๓	ཕྱི་ཏྲེལ་ལས་ཁུངས།	๗๓๘,๘๕๓,๙๔๐	๙๘,๓๗๑,๕๔๑	๙๓,๓๑๑,๐๗๙	๓๘,๔๙๘,๑๖๑	๑๐,๓๓๙,๑๔๓
๓	བོད་ཀྱི་སྤྱིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།	๓๑,๗๔๙,๗๕๕	๓๙,๕๑๓,๑๓๐	๗๐,๔๕๔,๑๓๕	๓,๘๕๗,๕๐๐	๗๓,๘๗๗,๓๓๕
๙	ལྷི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	๓๙,๑๓๘,๗๓๕	๗๐๐,๐๐๐	๗๑,๓๙๗,๑๓๕	๘,๓๑๙,๔๗๐	๓๙,๗๓๘,๗๓๕
๕	འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས།	๓๐,๗๕๓,๔๘๐	๐	๙,๙๘๗,๓๕๓	๗๕,๘๑๕,๘๐๑	๓๐,๗๕๓,๔๘๐
๘	ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	๕๗,๕๑๙,๓๗๓	๗,๘๓๓,๕๕๐	๙๓,๓๕๐,๔๗๓	๗๐๔,๗๕๐	๙๓,๔๘๐,๘๘๓
๗	ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཁང་བོད་ཨིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་ཚ།	๗,๔๗๘,๓๑๕	๗,๔๗๘,๓๑๕	๐	๐	๐
๑	སྡུད་ས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	๑๓,๓๔๗,๙๑๘	๙๗,๓๗๑,๔๔๙	๓๕,๐๓๓,๓๙๙	๘,๔๑๔,๗๙๑	๙๓,๐๗๓,๙๔๓
๔	ཨིན་ལེན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	๓๙,๕๓๙,๗๙๔	๘,๓๐๓,๐๗๓	๗๘,๘๕๓,๕๓๙	๗,๕๗๑,๘๐๓	๗๑,๓๓๓,๗๓๘
๑๐	ཨིན་ལེན་དོན་ཁང་ཁྲན་ཁོངས་བོད་ཁང་ཟེབས་ཚ།	๕,๗๓๔,๙๑๕	๕,๗๓๔,๙๑๕	๐	๐	๐
๑๑	ཨོ་ཕི་ཉོ་ཡི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	๓๓,๕๓๓,๗๘๘	๓,๐๗๘,๗๗๙	๗๙,๓๑๗,๓๐๔	๕,๗๕๔,๙๙๓	๗๔,๙๙๘,๘๕๓
๑๓	ཨོ་ཕི་ཉོ་ཡི་ཡ་དོན་ཁང་ཁྲན་ཁོངས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེ་གནས་ཁང་།	๗๓,๙๓๓,๘๕๗	๗๓,๙๓๓,๘๕๗	๐	๐	๐

༡༣	ཉི་འོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༡༠,༠༩༩,༥༥༧	༥༨༦,༩༧༥	༦,༧༥༡,༡༠༢	༢,༥༠༡,༨༥༠	༩,༥༥༢,༥༥༢
༡༨	ཉི་འོང་དོན་ཁང་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩ།	༡༩,༢༡༦,༨༢༡	༡༩,༢༡༦,༨༢༡	·	·	·
༡༥	བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༥༩,༠༧༦,༦༠༡	༣,༥༡༡,༢༩༡	༧,༢༦༨,༢༦༧	༨༥,༣༠༡,༠༨༣	༥༥,༥༦༥,༣༡༠
༡༦	རུ་སོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༦,༠༣༥,༥༦༥	༥༡༠,༨༡༠	༥,༢༡༥,༥༥༥	༣༠༩,༦༠༠	༥,༥༢༥,༨༥༥
༡༧	སྦར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༧༦,༣༢༣,༧༥༦	༡༨,༥༢༥,༠༠༠	༥༨,༣༥༦,༨༧༦	༧,༨༠༩,༢༥༠	༦༡,༧༩༥,༧༥༦
༡༥	པེ་རི་སི་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩ།	༡༠,༣༩༦,༦༠༠	༡༠,༣༩༦,༦༠༠	·	·	·
༡༩	ལྷོ་ཨཕི་རི་ཁའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༣,༢༡༦,༣༦༩	༥༢༡,༣༦༣	༢,༥༡༨,༥༥༦	༡༥༠,༡༢༠	༢,༦༩༥,༠༠༦
༢༠	ཐའི་ལྦན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༨༣,༠༧༩,༥༩༠	༣༠,༣༧༧,༠༧༥	༡༢,༧༠༢,༥༡༥	·	༡༢,༧༠༢,༥༡༥
༢༡	ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༢༨,༥༨༠,༦༢༩	༨,༧༥༦,༨༧༠	༩,༧༠༠,༨༥༣	༡༠,༣༥༣,༦༧༦	༢༠,༠༥༨,༡༥༩
༨	འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག	༨༨༡,༥༨༥,༣༥༡	༡༥༡,༦༩༢,༨༥༢	༡༦༣,༡༢༥,༠༦༡	༡༢༦,༧༢༧,༥༣༥	༢༥༩,༥༥༢,༥༩༩
༡	བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་།	༡༧༨,༦༦༩,༢༥༥	༧༥,༢༠༠,༠༠༡	༣༣,༠༨༥,༡༩༣	༦༣,༨༢༡,༠༦༨	༩༦,༨༦༩,༢༥༧
༢	དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་།	༢༧,༥༧༨,༥༦༢	༢༦༥,༠༠༠	༥,༦༩༦,༢༣༦	༢༡,༦༡༣,༦༢༦	༢༧,༣༠༩,༥༦༢
༣	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་།	༡༡,༣༡༠,༢༥༥	༥,༨༨༧,༩༡༥	༨,༢༠༩,༧༨༢	༡,༦༥༢,༥༩༥	༥,༥༦༢,༣༨༠
༨	སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་།	༡༥,༨༩༦,༩༥༢	༩༠༦,༨༥༠	༡༧,༣༠༡,༡༧༥	༢༥༩,༣༢༧	༡༧,༥༩༠,༥༠༢
༥	ལྷོ་ཕྱོགས་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།	༧,༣༥༧,༦༦༠	·	༦,༧༩༩,༩༣༧	༥༥༧,༧༢༣	༧,༣༥༧,༦༦༠
༦	བལ་ཡུལ་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།	༣,༡༧༩,༥༣༠	·	༣,༡༧༩,༥༣༠	·	༣,༡༧༩,༥༣༠
༧	བདེ་སྐྱིད་གླིང་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།	༥,༨༥༢,༢༡༠	·	༦,༩༧༣,༠༢༥	༡,༨༧༩,༡༥༥	༥,༨༥༢,༢༡༠
༥	དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས།	༡༠༨,༢༧༩,༥༧༢	·	༧༧,༣༣༢,༩༥༨	༢༦,༩༨༦,༥༥༥	༡༠༨,༢༧༩,༥༧༢
༩	དཔལ་འབྱོར་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས།	༡༥,༠༡༣,༥༨༠	༡༥,༠༡༣,༥༨༠	·	·	·

༡༠	དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་རྩ།	༦,༧༡༥,༨༡༨	༦,༧༡༥,༨༡༨	༠	༠	༠
༡༡	དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ།	༨༡,༠༡༧,༢༧༡	༣༧,༠༣༡,༥༡༦	༠	༣,༩༧༡,༦༩༢	༣,༩༧༡,༦༩༢
༡༢	ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་།	༦,༥༡༨,༡༨༣	༥,༡༠༥,༢༠༦	༠	༡,༨༧༡,༩༣༧	༡,༨༧༡,༩༣༧
༡༣	བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་།	༡༣,༡༦༣,༧༣༧	༠	༡,༥༡༣,༩༣༩	༥,༢༧༩,༧༩༡	༡༣,༡༦༣,༧༣༧
༤	སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག	༢,༣༧༩,༩༡༧,༣༢༢	༢,༠༣༨,༥༡༢,༠༡༠	༡༠,༩༡༧,༡༥༨	༣༣༨,༨༡༧,༣༡༡	༣༨༥,༨༠༥,༢༨༢
༡	ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས།	༡༩༡,༧༡༥,༩༥༠	༡༨༥,༠༩༨,༩༡༨	༠	༨༦,༦༩༠,༩༦༦	༨༦,༦༩༠,༩༦༦
༢	འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས།	༨༢༠,༥༨༨,༥༩༨	༣༦༥,༠༡༦,༣༧༡	༠	༥༥,༨༥༡,༢༡༦	༥༥,༨༥༡,༢༡༦
༣	སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་།	༣༠,༧༠༩,༠༠༥	༢༢,༡༢༧,༦༢༥	༡,༩༢༢,༠༥༧	༦,༦༥༩,༣༢༣	༡,༥༡༡,༣༡༠
༨	ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།	༨༢༠,༣༠༥,༡༡༠	༣༨༧,༡༥༡,༥༡༠	༠	༧༣,༡༥༨,༣༠༠	༧༣,༡༥༨,༣༠༠
༥	སཾ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ།	༥༥༧,༢༩༡,༡༡༠	༥༥༧,༢༩༡,༡༡༠	༠	༠	༠
༦	ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས།	༧༥༩,༢༡༠,༡༥༣	༥༩༧,༧༥༩,༧༧༣	༩,༠༦༥,༧༩༧	༡༥༢,༨༥༨,༥༡༣	༡༦༡,༥༢༠,༣༡༠
ཆ	གོང་གསལ། (ཀ+ཁ+ག+ང+ཅ) བསྡོམས།	༣,༧༥༢,༨༢༡,༠༥༨	༢,༥༣༠,༢༠༠,༦༩༠	༥༥༣,༧༦༣,༨༩༣	༦༦༡,༨༦༣,༡༧༡	༡,༢༢༢,༢༢༧,༣༦༨

དོན་ཚན་གསུམ་པ།	
དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཚད་དང་རྩིས་ཀྱི་འགན་འཁུར།	
༡༦	གོང་གསལ་དངུལ་འབོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཚད་དང་། རྩིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་ཅིང་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་བརྒྱུད་དབང་ཚད་ཁྱབ་བསྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྒྲིག་གཞི་ལྟར་གཤམ་འོག་སྲི་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཚད་དང་། རྩིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་སྤྲད་དེ་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྱབ་བརྒྱུད་བསཀོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

དགོས་ངེས་དང་། ཐུབ་ངེས་ཀྱི་བསྲི་ཚགས་དང་། དུས་ནས་དུས་སུ་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་དང་། རྩིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་བསྐྱར་ཞིབ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྩིས་ལོ་མཇུག་བསྡོམས་རྗེས་རྩིས་ཞིབ་དུས་ཐོག་བྱས་ཏེ་ལས་ཁུངས་དང་། སྡེ་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགྲིགས་མཆན་འཁོད་པའི་རྩིས་ཁྲ་དང་། རྩིས་ཞིབ་སྙན་ཤོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ གོང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུ་བཅས།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ནང་གསེས། ཁ རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༦…༢༧ ལོའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ པ། སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག

ཚོགས་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་རྩིས། དངུལ་རྩིས་དངུལ་རྩིས་

སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར།

རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༦་་་༢༠༢༧ ལོའི་གཏོང་ལེན་དང་། རྩིས་ཀྱི་འགན་དབང་གི་ཁྲིམས་ཡིག

དོན་ཚན་དང་པོ། འབབ་ཡོང་།

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༦་་་༢༠༢༧ རིང་གཤམ་གསལ་འབབ་ཡོང་རྣམས་བསྡུ་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་བཀའ་ཤག་ལ་བསྐུར་བ་ཡིན།

ཨང་།	ཡོང་འཆར།	སྒོར།

༡	རྩིས་ལོའི་ནང་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་ཡོང་འཆར།	༡,༢༤༧,༠༢༢,༣༠༥
༢	རྩིས་ལོའི་ནང་ཟུར་བཀོལ་ནས་ཡོང་འཆར།	༡,༤༧༡,༣༤༢,༤༣༡
	བསྡོམས།	༣,༡༥༤,༩༠༥,༡༣༦

ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ནང་མ་ཚུད་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁག

༡	རྩིས་ལོའི་ནང་སྦེང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་བདུན་གྱི་སྔོན་རྩིས་ཡོང་འཆར།	༦༥,༡༢༧,༩༥༦
༢	རྩིས་ལོའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་དང་། སྨན་ཁང་ཁག་ ༣ བཅས་ནས་སྔོན་རྩིས་ཡོང་འཆར།	༡༦,༠༩༡,༣༢༠
	བསྡོམས།	༤༡,༡༦༤,༧༧༦

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འགྲོ་སོང་།		
༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༦་་༢༠༢༧ ལོའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་དགོས་དངུལ་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་གཤམ་གསལ།		
ཨང་།	འགྲོ་འཆར།	སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ།
༡	རྩིས་ལོའི་ནང་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་རྒྱུན་གྲོན་དང་དམིགས་བསལ་འགྲོ་འཆར།	༡,༢༨༨,༢༨༠,༡༢༩
༢	རྩིས་ལོའི་ནང་ཟུར་བཀོལ་རྩིས་ཁོངས་ནས་འགྲོ་འཆར།	༢,༡༢༠,༥༥༦,༡༧༥
	བསྡོམས།	༣,༩༠༨,༨༣༦,༣༠༩
ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ནང་མ་ཚུད་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁག		
ཨང་།	འགྲོ་འཆར།	སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ།
༡	རྩིས་ལོའི་ནང་སྦེང་ལོར་ལྷོ་སྦྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་བདུན་གྱི་སྔོན་རྩིས་འགྲོ་འཆར།	༥༦,༠༥༡,༧༨༣
༢	རྩིས་ལོའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་དང་། སྨན་ཁང་ཁག་ ༣ བཅས་ནས་སྔོན་རྩིས་འགྲོ་འཆར།	༡༠,༡༩༩,༧༨༢
	བསྡོམས།	༦༦,༢༠༡,༥༦༥

༄༅།། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༦་་༢༠༢༧ ལོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཕྱོགས་བསྡོམས་

འགྲོ་གྲོན་སྔོན་རྩིས།

ཨང་	ལས་ཁུངས།	རྒྱུན་གྲོན།	ལས་འཆར།		ཕྱོགས་བསྡོམས་འགྲོ་གྲོན།
			དམིགས་བསལ་ལས་དོན།	དམིགས་བཀར་ལས་འཆར།	
ཀ	ངེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་གྲོན།	༣,༩༢༢,༩༧༨	༠	༠	༣,༩༢༢,༩༧༨
༡	སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞོན།	༡,༥༡༧,༣༦༢	·	·	༡,༥༡༧,༣༦༢
༢	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གཉིས།	༢,༨༦༥,༦༠༦	·	·	༢,༨༦༥,༦༠༦
ཁ	ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན།	༦༢,༥༡༦,༢༩༥	༧,༠༡༧,༣༢༢	༡༠༠,༠༠༠	༦༩,༦༣༣,༦༡༧
༡	སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས།	༨༣,༥༣༡,༠༦༧	༨,༠༥༥,༢༡༧	༡༠༠,༠༠༠	༨༧,༦༢༦,༢༢༨
༢	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༦,༦༦༣,༥༩༡	༡,༧༢༡,༣༠༠	·	༢,༣༢༨,༢༩༡
༣	བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༡,༦༨༠,༡༢༣	༢༠༥,༦༢༣	·	༡,༢༨༥,༢༠༦
༨	ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༢,༠༧༢,༢༢༢	༥༢༥,༥༧༧	·	༢,༦༠༨,༨༠༥
༥	ལ་དྭགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༡,༩༥༧,༩༢༥	༢༩༢,༥༣༠	·	༢,༢༥༦,༨༥༥
༦	བསྐོར་སྐྱོད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༡,༨༡༨,༡༦༠	·	·	༡,༨༡༨,༡༦༠

༧	ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ།	༥,༢༣༠,༥༨༡	༢༡༠,༨༧༥	·	༥,༨༨༡,༠༡༦
ག	ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག	༣༩༠,༡༦༥,༥༡༢	༡༣༦,༡༨༣,༩༨༥	༡༢༢,༡༣༩,༩༥༠	༦༨༤,༨༨༩,༨༠༧
༡	བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས།	༢༧,༡༡༦,༡༢༩	༡༢,༣༩༧,༥༠༨	༣༥,༡༣༧,༧༠༡	༧༨,༦༥༡,༣༣༨
༢	ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས།	༨༦,༣༡༣,༦༤༠	༣༨,༦༧༣,༥༢༧	༩,༩༩༨,༥༠༦	༩༠,༩༤༡,༧༡༣
༣	བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།	༡༠,༧༧༥,༦༧༠	༢༥,༡༡༣,༣༡༤	༣༨༨,༦༦༢	༣༦,༢༣༣,༦༥༠
༨	ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༡༧,༨༦༥,༤༧༤	༥,༣༢༣,༢༧༦	·	༢༢,༧༤༩,༡༥༨
༥	འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས།	༨,༥༣༦,༧༥༧	༦,༥༦༣,༥༧༦	·	༡༡,༡༠༠,༣༣༣
༦	ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༨༩,༨༩༣,༦༩༣	༤༣༡,༩༣༦	༣,༢༠༦,༨༢༠	༥༣,༥༣༢,༠༨༩
༧	ཨ་རི་དོན་ཁང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་རྩ།	༣,༩༧༧,༦༩༨	·	༨,༣༣༣,༠༠༠	༤,༣༡༠,༦༩༨
༤	སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༥༠,༧༡༩,༩༡༤	༧,༨༣༨,༧༧༢	༡༣,༨༥༧,༤༤༦	༧༡,༦༡༢,༥༧༦
༩	ཨིན་ལེན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༢༡,༨༨༠,༠༣༦	༣,༥༨༣,༨༨༡	༥,༤༨༤,༩༨༠	༣༠,༤༣༢,༨༡༧
༡༠	ཨིན་ལེན་དོན་ཁང་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩ།	༡,༤༣༨,༩༡༧	·	༣,༦༦༩,༤༣༨	༥,༥༠༨,༧༥༡
༡༡	ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༡༦,༢༧༣,༦༩༡	༥,༢༡༧,༠༤༨	༢,༧༡༥,༧༡༧	༢༨,༢༠༦,༨༩༢
༡༢	ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་དོན་ཁང་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟི་གནས་ཁང་།	༡,༨༩༨,༥༦༨	·	༢༤༣,༣༥༦	༡,༧༧༧,༩༢༠

༡༣	ཉི་འོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༢,༥༠༦,༨༦༡	༡༡༨,༠༠༠	·	༢,༦༢༠,༨༦༡
༡༨	ཉི་འོང་དོན་ཁང་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩ།	༡༠,༠༥༨,༣༩༢	·	༡༠,༠༢༢,༩༩༥	༢༠,༡༢༢,༣༤༢
༡༥	བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༤,༦༢༢,༨༤༡	༢༠,༡༡༨,༥༡༩	༡,༩༢༥,༠༠༠	༣༠,༦༦༢,༠༠༠
༡༦	རུ་སོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༣,༤༢༣,༥༡༨	༨༠༣,༩༢༠	·	༨,༢༢༢,༨༣༨
༡༢	སྦར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༥༤,༢༣༨,༦༢༢	༡༠,༩༥༨,༤༤༢	༢,༢༢༢,༤༠༠	༢༢,༨༦༢,༣༦༨
༡༤	པེ་རི་སི་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩ།	༣,༥༠༨,༣༦༢	·	༤,༢༨༨,༨༠༠	༡༢,༢༨༤,༢༦༢
༡༩	ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཁའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༨,༩༥༡,༢༣༦	༡༦༤,༣༥༠	༢༨༠,༥༠༠	༥,༣༦༠,༥༤༦
༢༠	ཐའེ་ལྦན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༢༩,༥༠༥,༥༤༦	·	༡༣,༦༢༡,༢༣༣	༨༣,༡༢༢,༣༡༩
༢༡	ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༡༡,༩༦༩,༦༢༡	༣,༢༤༩,༤༣༥	༢༢༠,༥༠༠	༡༦,༠༣༠,༠༠༦
༨	འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག	༢༣༠,༦༣༩,༢༨༦	༩༩,༥༨༨,༠༣༥	༡༠༡,༢༠༠,༤༢༠	༨༣༡,༣༤༨,༦༥༡
༡	བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་།	༣༢,༢༦༣,༠༨༠	༣༦,༨༤༢,༡༢༣	༢༩,༦༠༠,༠༠༠	༡༨༤,༣༥༠,༡༦༣
༢	དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་།	༥,༣༦༤,༣༣༢	༡༤,༠༥༢,༩༠༡	·	༢༣,༨༢༡,༢༣༤
༣	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་།	༦,༥༦༥,༨༡༣	༡༠,༢༦༡,༦༨༥	·	༡༢,༣༢༢,༠༥༤
༨	སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་།	༡༢,༢༡༥,༤༠༢	༨,༢༢༡,༢༤༢	·	༢༡,༩༤༢,༥༤༨
༥	ལྷོ་ཕྱོགས་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།	༢,༡༡༠,༢༨༣	༡༡༩,༤༨༠	·	༢,༢༣༠,༥༤༣
༦	བལ་ཡུལ་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།	༣,༨༢༢,༢༦༩	༢༦༢,༡༦༦	·	༣,༦༩༨,༩༣༥

༢	བདེ་སྐྱིད་གླིང་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།	༡,༤༠༡,༩༥༥	༣༥༦,༢༣༢	·	༡,༢༦༥,༦༩༢
༡	དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས།	༩༠,༠༡༣,༤༩༤	༡༤,༡༡༩,༢༢༩	·	༡༠༤,༩༠༣,༢༢༣
༩	དཔལ་འབྱོར་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས།	༡༢,༢༩༦,༢༣༢	·	༣,༦༩༦,༩༠༢	༢༠,༩༩༣,༦༣༩
༡༠	དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་རྩ།	༤,༦༡༡,༠༤༢	·	༡,༦༤༤,༠༠༠	༦,༣༣༢,༠༤༢
༡༡	དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ།	༢༤,༦༡༣,༣༡༡	༡༡,༣༡༡,༥༠༠	༡༣,༥༡༥,༠༠༠	༤༩,༥༢༩,༡༡༡
༡༢	ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་།	༥,༡༡༠,༣༠༡	༡,༤༩༣,༡༠༩	༢,༦༢༤,༩༦༡	༩,༢༢༡,༣༡༥
༡༣	བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་།	༡,༤༡༢,༢༡༣	༡,༠༣༢,༤༥༢	·	༩,༥༢༠,༢༣༥
༅	སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག	༤༢༦,༠༩༩,༦༢༦	༣༢༠,༩༤༩,༡༡༥	༡,༤༥༡,༣༣༦,༩༡༢	༢,༢༥༥,༣༡༥,༦༥༣
༡	ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས།	༢༢,༣༢༥,༠༢༥	༣༡,༩༩༡,༩༠༠	༡༠༤,༥༡༥,༠༤༡	༡༥༡,༩༠༩,༠༢༣
༢	འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས།	༡༠༢,༣༡༥,༡༢༡	༦༡,༢༥༡,༡༡༣	༡༩༠,༡༦༡,༠༦༦	༣༦༦,༩༤༢,༢༢༢
༣	སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་།	༡༠,༢༡༦,༥༤༥	༢,༢༢༡,༢༥༠	༡,༢༦༩,༣༩༩	༢༢,༢༥༢,༡༩༤
༤	ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།	༣༦,༢༣༥,༠༣༡	༢༥,༠༡༥,༤༣༠	༢༩༥,༦༢༣,༩༥༦	༤༠༢,༣༢༤,༤༡༢
༥	སཾ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ།	༡༡,༠༤༣,༢༤༣	·	༤༢༢,༤༦༤,༡༩༢	༥༥༣,༥༠༢,༩༣༥
༦	ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས།	༡༦༢,༩༦༣,༤༠༤	༡༩༢,༤༠༤,༦༥༢	༣༡༦,༠༢༦,༢༥༡	༢༤༦,༣༩༤,༣༠༢

ཆ	གོང་གསལ། (ཀ+ཁ+ག+ང+ཅ) བསྡོམས།	༡,༡༡༣,༨༠༨,༡༥༣	༦༡༣,༦༥༨,༨༡༧	༡,༦༢༡,༧༧༧,༧༣༢	༣,༨༠༢,༢༣༦,༣༠༨
༢༽	ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་དྲུག་གི་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་སྒོར།				༥༦,༠༥༡,༧༢༣
༣༽	འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་དང་སྨན་ཁང་ཁག་ ༣ གྱི་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་སྒོར།				༡༠,༡༨༩,༧༢༢

༄༅།། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༦''༢༠༢༧ ལོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཕྱོགས་བསྡོམས་སྔོན་རྩིས་འགྲོ་གྲོན་གྱི་དགོས་དངུལ་གཏོང་ཁུངས།

ཨང་།	ལས་ཁུངས།	ཕྱོགས་བསྡོམས་འགྲོ་གྲོན།	ཟུར་བཀོལ་ནས་གཏོང་དགོས།	སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས།		
				རྒྱུན་གྲོན།	དམིགས་བསལ།	བསྡོམས།
ཀ	ངེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་གྲོན།	༣,༩༢༢,༩༧༨	༠	༣,༩༢༢,༩༧༨	༠	༣,༩༢༢,༩༧༨
༡	སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞོན།	༡,༥༡༧,༣༦༢	.	༡,༥༡༧,༣༦༢	.	༡,༥༡༧,༣༦༢

༢	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གཉིས།	༢,༨༦༥,༦༠༦	༠	༢,༨༦༥,༦༠༦	༠	༢,༨༦༥,༦༠༦
ཁ	ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན།	༦༩,༦༣༣,༦༡༧	༣༠༠,༠༠༠	༦༢,༣༡༦,༢༩༥	༧,༠༡༧,༣༢༢	༦༩,༣༣༣,༦༡༧
༡	སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས།	༨༧,༦༡༦,༡༡༨	༡༠༠,༠༠༠	༨༣,༥༣༡,༠༦༧	༨,༠༥༥,༡༡༧	༨༧,༥༡༦,༡༡༨
༢	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༡,༣༡༨,༡༩༡	༢༠༠,༠༠༠	༦,༨༦༣,༥༩༡	༡,༧༢༡,༣༠༠	༡,༡༡༨,༡༩༡
༣	བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༡,༡༨༥,༡༠༦	༠	༡,༦༨༠,༡༡༣	༢༠༥,༦༢༣	༡,༡༨༥,༡༠༦
༨	ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༢,༦༠༨,༨༠༥	༠	༢,༠༧༡,༡༢༡	༥༢༥,༥༧༧	༢,༦༠༨,༨༠༥

༡	ལ་དྭགས་བོད་ཨིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱང་།	༣,༣༤༨,༠༤༤	་	༡,༠༤ཅ,༠༣༤	༣༠༡,༤༣༠	༣,༣༤༨,༠༤༤
༨	བསྐོང་སྐྱོང་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱང་།	༡,༠༡༠,༡༨༠	་	༡,༠༡༠,༡༨༠	་	༡,༠༡༠,༡༨༠
ཅ	ས་གནས་འཐུས་ཨིའི་ཚོགས་འདུ།	༤,༠༠༡,༠༡༨	་	༤,༣༣༠,༤༠༡	༣༡༠,༠ཅ༤	༤,༠༠༡,༠༡༨
ག	ཚབ་སྡིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁྲིདས་ཁག	༨༠༡,༠༠༨,༠༥༡	༡༨༨,༤༠༣,༠༨༤	༣༡༣,༡༥༠,༣༨༡	༡༣༨,༡༠༣,༨༠	༠༠༡,༨༠༡,༣༡༣
༡	བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁྲིདས།	ཅ༠,༨༤༡,༣༣༠	༣༤,༡༣ཅ,ཅ༥ ༡	༣ཅ,༡༡༨,༡༣༨	༡༣,༣༨ཅ,༤༥༠	༣༨,༤༡༣,༨༣༣
༢	ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁྲིདས།	༨༥,༨༤༡,ཅ༡༣	༡༣,༥༣ཅ,༤༠ ༨	༠༠,༣ཅ༥,༣༠༥	༣༠,༨ཅ༣,༤༣ཅ	ཅ༤,༨༠༣,༤༨ཅ
༣	བོད་ཀྱི་སྡིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།	༣༨,༣༣༣,༨༤ ༥	༣༠༠,༨༨༣	༡༥,ཅཅ༤,༨ཅ༥	༣༤,༡༡༣,༣༡༤	༣༤,༤༤༤,༨༤༤
༠	ཕྱི་ཡི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁྲིདས།	༣༣,ཅ༤༨,༡ཅ༠	་	༡ཅ,༠༨༤,༤ཅ༤	༤,༣༣༣,༣ཅ ༨	༣༣,ཅ༤༨,༡༤༠

༥	འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས།	༡༡,༡༠༠,༣༣༣	༠	༨,༥༣༦,༧༥༧	༦,༥༦༣,༥༧༦	༡༡,༡༠༠,༣༣༣
༦	ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༥༣,༥༣༢,༠༨༩	༧,༦༠༨,༧༨༨	༨༥,༠༩༡,༣༦༥	༨༣༡,༩༣༦	༨༥,༩༢༣,༣༠༡
༧	ཨ་རི་དོན་ཁང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་རྩ།	༨,༣༡༠,༦༩༨	༨,༣༡༠,༦༩༨	༠	༠	༠
༨	སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༧༡,༦༡༢,༥༧༦	༢༥,༨༧༥,༩༢༩	༣༨,༣༠༡,༨༧༥	༧,༨༣༨,༧༧༢	༨༥,༧༣༦,༦༨༧
༩	ཨིན་ལེན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༣༠,༨༣༢,༨༡༧	༩,༢༡༨,༣༨༩	༡༨,༠༧༠,༦༢༧	༣,༥༨༣,༨༨༡	༢༡,༦༡༨,༠༦༨
༡༠	ཨིན་ལེན་དོན་ཁང་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩ།	༥,༥༠༨,༧༥༡	༥,༥༠༨,༧༥༡	༠	༠	༠

༡༡	ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༢༨,༢༠༦,༨༩༢	༨,༦༨༣,༦༨༩	༡༨,༣༨༥,༧༥༩	༥,༢༡༧,༠༤༨	༡༩,༥༦༢,༤༨༣
༡༢	ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡ་དོན་ཁང་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟི་གནས་ཁང་།	༡,༧༧༧,༩༢༠	༡,༧༧༧,༩༢༠	༠	༠	༠
༡༣	ཉི་འོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༧,༦༢༠,༨༦༡	༥༠༩,༤༦༥	༦,༩༩༦,༥༩༦	༡༡༨,༠༠༠	༧,༡༡༠,༥༩༦
༡༨	ཉི་འོང་དོན་ཁང་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩ།	༢༠,༡༢༧,༣༤༧	༢༠,༡༢༧,༣༤༧	༠	༠	༠
༡༥	བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༣༠,༦༦༢,༠༠༠	༣,༨༠༧,༩༩༧	༧,༡༣༩,༨༤༨	༢༠,༡༡༨,༥༡༩	༢༧,༢༥༨,༠༠༣
༡༦	རུ་སོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༨,༢༧༧,༨༣༨	༡༣༧,༧༠༠	༣,༧༣༥,༤༡༨	༨༠༣,༩༢༠	༨,༡༣༩,༧༣༨

༡༧	སྦར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༧༧,༨༦༢,༣༦༨	༧,༡༢༥,༧༥༢	༥༡,༦༡༡,༧༢༥	༡༠,༩༥༨,༡༡༧	༦༩,༦༣༦,༦༡༢
༡༡	པེ་རི་སི་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩ།	༡༢,༢༨༡,༧༦༧	༡༢,༢༨༡,༧༦༧	༠	༠	༠
༡༩	ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཁའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༥,༣༦༠,༥༡༧	༥༧༧,༣༥༩	༨,༦༡༨,༡༧༡	༡༦༡,༣༥༠	༨,༧༡༣,༢༢༡
༢༠	ཐའེ་ལྦན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༨༣,༡༢༧,༣༡༩	༨༣,༡༢༧,༣༡༩	༠	༠	༠
༢༡	ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༡༦,༠༣༠,༠༠༦	༡,༠༧༡,༧༠༠	༡༡,༦༦༡,༨༧༡	༣,༢༡༩,༡༣༥	༡༨,༩༥༡,༣༠༦
༨	འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག	༨༣༡,༣༡༨,༦༥༡	༡༨༡,༡༥༡,༧༣༢	༡༡༢,༩༡༡,༡༡༨	༩༩,༥༨༨,༠༣༥	༢༡༢,༥༢༥,༩༡༩
༡	བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་།	༡༨༡,༣༥༠,༡༦༣	༧༩,༦༠༠,༠༠༠	༣༢,༢༦༣,༠༨༠	༣༦,༨༡༧,༡༢༣	༦༡,༧༥༠,༡༦༣

༢	དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་།	༢༣,༤༢༡,༢༣༨	༣༠༠,༠༠༠	༥,༠༦༨,༣༣༧	༡༨,༠༥༢,༩༠༡	༢༣,༡༢༡,༢༣༨
༣	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་།	༡༧,༣༢༧,༠༥༨	·	༦,༥༦༥,༤༡༣	༡༠,༧༦༡,༦༤༥	༡༧,༣༢༧,༠༥༨
༤	སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་།	༢༡,༩༨༧,༥༨༤	·	༡༧,༢༡༥,༨༠༢	༤,༧༧༡,༧༨༢	༢༡,༩༨༧,༥༨༤
༥	ལྷོ་ཕྱོགས་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།	༧,༢༣༠,༥༨༣	·	༧,༡༡༠,༧༤༣	༡༡༩,༨༤༠	༧,༢༣༠,༥༨༣
༦	བལ་ཡུལ་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།	༣,༦༩༤,༩༣༥	·	༣,༤༢༧,༧༦༩	༢༦༧,༡༦༦	༣,༦༩༤,༩༣༥
༧	བདེ་སྐྱིད་གླིང་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།	༨,༧༦༥,༦༩༢	·	༨,༤༠༨,༩༥༥	༣༥༦,༧༣༧	༨,༧༦༥,༦༩༢
༨	དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས།	༡༠༤,༩༠༣,༢༧༣	·	༩༠,༠༨༣,༤༩༤	༡༤,༨༡༩,༧༧༩	༡༠༤,༩༠༣,༢༧༣

๔	དབལ་འབྱོར་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས།	๓๐,๔๔๓,๘๓๔	๓๐,๔๔๓,๘๓๔	๐	๐	๐
๗๐	དབལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་རྩ།	๘,๓๓๗,๐๔๗	๘,๓๓๗,๐๔๗	๐	๐	๐
๗๗	དབལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཞེབས་རྩ།	๔๔,๙๗๔,๑๗๑	๓๑,๗๔๑,๓๗๑	๐	๗๗,๓๑๗,๙๐๐	๗๗,๓๑๗,๙๐๐
๗๘	ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་།	๔,๘๗๑,๓๑๙	๓,๔๓๔,๗๘๑	๔,๓๙๐,๙๔๑	๗,๔๔๓,๗๐๔	๙,๑๔๓,๘๙๗
๗๓	བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་།	๔,๙๘๐,๘๓๙	๐	๑,๔๑๗,๗๑๓	๗,๐๓๘,๔๙๘	๔,๙๘๐,๘๓๙
๓	སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག	๘,๘๙๙,๓๑๙,๘๙๓	๗,๗๗๗,๑๔๘,๓๔๗	๗๗๘,๙๔๐,๗๔๗	๓๗๐,๔๔๔,๗๗๙	๔๑๓,๔๑๔,๓๐๘
๗	ཚོས་རྗེག་ལས་ཁུངས།	๗๙๑,๔๐๔,๐๘๓	๗๓๘,๔๗๐,๗๘๓	๐	๓๗,๔๔๑,๔๐๐	๓๗,๔๔๑,๔๐๐

༢	འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས།	༣༦༦,༩༤༢,༧༧༧	༢༩༨,༡༨༣,༨༩༤	་	༦༨,༧༥༨,༨༨༣	༦༨,༧༥༨,༨༨༣
༣	སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་།	༢༢,༢༥༧,༡༩༤	༡༢,༥༧༣,༧༧༤	༦,༩༡༢,༡༧༠	༢,༧༧༡,༢༥༠	༩,༦༨༣,༤༢༠
༤	ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།	༤༠༧,༣༧༤,༤༡༧	༣༣༢,༣༥༨,༩༨༧	་	༧༥,༠༡༥,༤༣༠	༧༥,༠༡༥,༤༣༠
༥	སཾ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ།	༥༥༣,༥༠༧,༩༣༥	༥༥༣,༥༠༧,༩༣༥	་	་	༠
༦	ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས།	༧༤༦,༣༩༤,༣༠༧	༤༤༨,༣༦༡,༦༣༤	༡༠༥,༦༢༨,༠༢༡	༡༩༢,༤༠༤,༦༥༢	༢༩༨,༠༣༢,༦༧༣
ཆ	གོང་གསལ། (ཀ+ཁ+ག+ང+ཅ) བསྡོམས།	༣,༤༠༨,༨༣༦,༣༠༤	༢,༡༢༠,༥༥༦,༡༧༥	༦༧༤,༦༢༥,༧༡༢	༦༡༣,༦༥༤,༤༡༧	༡,༢༨༨,༢༨༠,༡༢༩

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཚད་དང་རྩིས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

༡༦ གོང་གསལ་དངུལ་འབོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཚད་དང་། རྩིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་ཅིང་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་བརྒྱུད་དབང་ཚད་ཁྱབ་བསྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྒྲིག་གཞི་ལྟར་

གཤམ་འོག་སྲི་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཚད་དང་། རྩིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་སྤྲད་དེ་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྱབ་བརྒྱུད་བསཀོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

༢༦ དགོས་ངེས་དང་། ཐུབ་ངེས་ཀྱི་བསྲི་ཚགས་དང་། དུས་ནས་དུས་སུ་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་དང་། རྩིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་བསྐྱར་ཞིབ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྩིས་ལོ་མཇུག་བསྡོམས་རྗེས་རྩིས་ཞིབ་དུས་ཐོག་བྱས་ཏེ་ལས་ཁུངས་དང་། སྡེ་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགྲིགས་མཆན་འཁོད་པའི་རྩིས་ཁྲ་དང་། རྩིས་ཞིབ་སྙན་ཤོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ གོང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུ་བཅས།།

དོན་ཚན་བཞི་པ།

ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

རྩིས་ལོ་རྗེས་མའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་མ་གནང་གོང་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་བྱུང་སོང་བསྣན་ཏེ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་མང་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཐུས་བཅས།།

༄༅། །རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༦…༢༠༢༧ ལོའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་འཕར་ཆག་བྱུང་བ་གཤམ་གསལ།									
ཨང་།	ལས་ཁུངས།	རྒྱུན་གྲོན།		དམིགས་བསལ།		དམིགས་བཀར།		ཟུར་བཀོལ།	
		སྤར་ཆ།	གཅོག་ཆ།	སྤར་ཆ།	གཅོག་ཆ།	སྤར་ཆ།	གཅོག་ཆ།	སྤར་ཆ།	གཅོག་ཆ།
༡	བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་།			༡༠༠,༠༠༠					

๓	ས་གནས་འཐུས་མི་ཚོགས་འདུ།			๓๙,๓๙๕					
๓	དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས།	๑,๑๑๔,๕๕๐							
๕	ནང་སྡིད་ལས་ཁུངས།							๓๙๕,๙๔๑	๑๓๓,๓๕๕
	བསྟོམས་སྒོར།	๑,๑๑๔,๕๕๐	๐	๑๓๙,๓๙๕	๐	๐	๐	๓๙๕,๙๔๑	๑๓๓,๓๕๕

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག ཡིག་ཆ་ ༣༡ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གནང་གསེས་ ༣ པ། ལས་དོན་འཕྲོ་སྐྱོང་དགོས་རིགས། དེ་རིང་ལས་རིམ་ནང་གསེས་ ༨ པ། ཚོགས་དྲུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ།

ཚོགས་དྲུང་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པ།

བདུན་ཕྲག་འདིའི་ནང་ཡིག་ཐོག་དགོངས་ཤོག་འབྱོར་བ་ཁག་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༦ སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་མཆོག་བཅས་ཕྱི་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ ༡ དགོངས་ཞུ།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༥ པ། ཚོགས་གཙོའི་མཇུག་བསྡོམས་གསུང་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་མཇུག་བསྡོམས་གསུང་བཤད།

༄༅།། དེ་རིང་ང་ཚོ་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་

དཀར་ཆག

ཁྲོས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་བསྒྲིགས་པ་ཁག

ཤང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ལས་འགྲུབ་དམ་འབྱུལ་གནང་བ་ཁག	༤
༢	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གི་ཕྱི་སྒོ་དང་ཡིག་ཚང་གསར་བསྒྲིག	༥
༣	ཁྲོས་ཚོགས་བསྒོང་ཚོགས་གནང་བ་ཁག	༥
༤	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་དང་། ཁྲོས་ཚོད། དེ་བ་དེས་ལག། ཐུགས་སྡང་གཞེན་བསྒུལ་སོགས་ ཡིག་ཚ་ཕྱོགས་བསྟོམས་ཁག	༦
༥	ཁྲོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་རྣེ་གནང་ཁག་གི་ནང་དོན་གལ་ཆེའི་རིགས་ཟུར་འདོན་ཞུས་པ།	༡༣

ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་ཁག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་ཁག	༢༩
༢	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་བསྐོ་འཛུགས་གནང་བ་ཁག	༢༧
༣	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ལས་དོན་གཞན་ཆེད་བཙུགས་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཁག	༢༨

དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན།

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ཁག	༢༩
༢	ལོ་འཁོར་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཁག	༣༠
༣	བར་བརྒལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱར་བཅོས་སྔོན་རྩིས་ཐོག་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཁག	༣༠

ཚོགས་ཆེན་གོ་སྒྲིག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༨ པ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ ཕ་ཤིང་ཊོན་དུ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ།	༣༡
༢	རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༩ པ་ཉི་འོང་རྒྱལ་ས་ཊོག་ཡོར་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ།	༣༣

མང་ཚོགས་སར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལས་རིམ་བསྐྱངས་པ་ཁག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་འཚམས་འདྲི་གཟིགས་སྐོར་ཕེབས་པ་ཁག	༣༧
༢	སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྔ་མ་ཕེབས་པ་ཁག	༩༡
༣	སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་རྗེས་མ་ཕེབས་པ་ཁག	༩༥
༩	ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཕེབས་པ་ཁག	༥༠

རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཆབ་སྲིད་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཁག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོས་དབུས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བོད་དོན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཞུ་སྐུལ་ལས་འགུལ་དང་། ཚོགས་འདུ་སོགས་ལ་བཅར་གནང་བ་ཁག	༥༠
༢	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣…༢༠༢༩ ལོར་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་ཁག་ནང་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ་ལས་འགུལ།	༡༡༣
༣	རྒྱ་གར་དབུས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སླར་གསོ་བྱུང་བ།	༡༣༣
༤	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིར་མཇལ་འཕྲད་དང་། རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ནས་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་ཞུ་སྐུལ།	༡༣༦
༥	སྤྱི་ལྷན་ནས་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཕུལ་བ།	༡༤༢

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག

ཤང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གངས།
༡	གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ཐུགས་གསོའི་ཐུག་བྱེས་ཁག	༡༩༩
༢	ཚབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་བསྒྲགས་གཏམ།	༡༩༤
༣	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་གནད་ཡོད་མི་སྣང་སྣེ་ལེན་ཞུས་བ་ཁག	༡༩༤
༤	ཚོགས་གཙོ་སྣེལ་པོས་དབུས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་མཛད་སྤོ་དང་འཚམས་གཅིགས་སྐུ་མཁྱེན་དུ་ཕེབས་པ།	༡༤༢
༥	ཟབ་སྦྱོང་ཁག	༡༤༤
༦	ཁྱོས་ཚོགས་ནང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མི་སྣ་གཅིགས་སྐོང་ཕེབས་པ་ཁག	༡༤༤

གསུང་བཤད་གནང་བ་ཁག

ཤང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གངས།

༡	བོད་ཨི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་དུས་དྲན་དང་མཛད་སྒོ་ཁག་སོགས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ་ཁག	༡༧༠

ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་། དངེ་དེབ། གསར་འཛིན་འདོན་སྤེལ།

ཚད་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	བོད་ཨི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་། དངེ་དེབ་བཅས་བར་བསྒྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་བ་ཁག	༡༧༢
༢	ཐོས་ཚོགས་གསར་འཛིན་བར་བསྒྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་བ་ཁག	༡༧༣

སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས།

ཚད་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་གནང་བ་ཁག	༡༧༤
༢	རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་བཀའ་བསྩུངས་ཐག་གཅོད་གནང་བའི་གནད་དོན་དང་ཐུག་བསྟུངས་གནང་བ་ཁག	༡༧༥

ལས་འཆར་གསར་པ་ཁག

ཤང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
།	ལོ་ལྟའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་རམ་ལས་རིམ་གསར་པ་ཁག	།

ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས།

ཤང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
།	ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གནས་བབ།	།
།	ད་ཡོད་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁག་དང་སྡེ་ཚན།	།

མཇུག་བྱང་།

དང་པོ། ལས་འཁུར་དམ་འབྱུལ་ཁག

༡། སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་སྤྱི་འཐུས་དམ་འབྱུལ་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་རྡ་སང་ཞེབས་འབྱོར་དགོས་པ་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ འགོད་བཀོད་རྒྱ་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་དམ་འབྱུལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དུས་འགྱངས་བྱུང་ནས། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལས་འཁུར་དམ་འབྱུལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བཞུགས་སྐད་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་རྩིས་སུ་འགོད་ཐོ་འགོད་འབྱུལ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཀྱི་སྤྱི་ཟླ་ ༡༠། ༣༠ ཐོག་བར་བརྒལ་ཆོགས་གཅོ་མཆོག་གིས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཚོམས་ཆེན་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ཚེ་བའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་མཚན་ཐོ་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་ཆོར་ཡགོང་མ་ཤྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་བར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་གྱས་ཐུག་དང་བཅས་མཇལ་དང་ཟུལ་རྗེས་བར་བརྒལ་ཆོགས་གཅོའི་མདུན་དུ་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཐུལ་ཏ་དང་རྒྱར་ཡོད་མཚན་ཐོ་གཞིར་བརྒྱང་མཚན་རྟགས་གནང་།

ཞིན་རྒྱབ་ཚོུང་ ༢།༠༠ བར་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་འགན་འཁུར་གྱིས་སྤྱི་ལྷན་དུས་མཇོད་ཁང་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཅོ་དང་ཆོགས་གཞིན་འོས་འདེམས་ཆེད་གསང་བའི་འོས་བསྡུ་གནང་བར་ཆོགས་གཅོར་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་དང་། ཆོགས་གཞིན་དུ་སྤྱི་འཐུས་བཀྲས་ཁང་སློལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་འདེམས་སྒོན་བྱང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ ཉིན་སྤྱི་ཟླ་ ੨།༠༠ སོག་བདམས་སྒོན་དབལ་སྤྱན་ཆོགས་གཅོ་སྤྲེལ་པོ་མཆོག་མངའ་འབྱུང་དམ་འབྱུལ་མ་ཞུས་གོང་ཏ་ས་ཞེག་ཆེན་ཆོས་གྲྭིང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དེ་ནས་གནས་ཚུང་སྤྲ་དབྱངས་གྲྭིང་ཐྲ་ཚང་། དགའ་གདོང་གསལ་བྱེད་གྲྭིང་ཐྲ་ཚང་བཅས་སུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་

༡	༡	༢༠༢༡།༡༠།༡༡	༢༠༢༡།༡༧།༡།༢	རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་སྐུ་ཞབས་ན་རེ་ཤི་མ་ཐུར་ (Naresh Mathur) མཆོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།
༢	༡	༢༠༢༡།༡༠།༡༡	༢༠༢༡།༡༧།༡།༣	གན་དྷིའི་རྗེས་འབྲངས་པ་སྐུ་ཞབས་དྷ་ཝར་ཀོ་སན་ཊར་ནི་ (Dwarko Sundrani) མཆོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།
༣	༡	༢༠༢༡།༡༠།༡༡	༢༠༢༡།༡༧།༡།༩	རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དོན་སྤྱི་ཁྱབ་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་སོ་ལི་སོ་རབ་ཇི་ (Soli Sorabjee) མཆོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།
༤	༡	༢༠༢༡།༡༠།༡༡	༢༠༢༡།༡༧།༡།༥	ལག་ནའོ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་ཟུར་པ་འབུམ་རམས་པ་སྐུ་ཞབས་ཊའོ་ཇི་གྷུབ་ཏ་ (Dr. Dauji Gupta) མཆོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།

५	๑	๒๐๒๑.๑๐.๑๑	๒๐๒๑.๑๒.๑๖	རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཚོན་ཆེན་ཟློང་ཁ་དང་། ར་ཕི་ཉེ་ཡ་ལོག་རྟེལ་སྲིད་དོན་ཚོགས་བའི་དབུ་ཁྲིད་སྐུ་ཞབས་དམ་བ་ཅོ་དྲུ་རི་ཛ་ཇེཀ་སིནྒ་ (Chaudhary Ajit Singh) མཆོག་སྐུ་ཆེའི་འཕེན་པ་རྗོགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གོས་ཆོད།
๖	๑	๒๐๒๑.๑๐.๑๑	๒๐๒๑.๑๒.๑๑.๒	བོད་མི་མང་གྲྭི་འཐུས་ཟུང་པ་སྐུ་ཞབས་རྒྱལ་རྐོན་ཆེ་དབང་མཆོག་སྐུ་ཆེའི་འཕེན་པ་རྗོགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གོས་ཆོད།
๗	๑	๒๐๒๑.๑๐.๑๑	๒๐๒๑.๑๒.๑๑.๑	བོད་མི་མང་གྲྭི་འཐུས་ཟུང་པ་སྐུ་སྒེས་མ་བདེ་སྒྲིང་སྒྲོལ་དཀར་མཆོག་སྐུ་ཆེའི་འཕེན་པ་རྗོགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གོས་ཆོད།
๘	๑	๒๐๒๑.๑๐.๑๑	๒๐๒๑.๑๒.๑๑.๔	ཞེལ་སལ་ཞེ་ཅོར་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཡིན་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱོད་པ་བཀས་ཅན་ སྐུ་ཞབས་ཞེ་བྷེ་རེ་ཀོ་མར་ཏེ་ནེ་ཌོ་མོ་རེ་ནོ་ (Dr. Alfredo Martinez Moreno) མཆོག་སྐུ་ཆེའི་འཕེན་པ་རྗོགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གོས་ཆོད།
๙	๑	๒๐๒๑.๑๐.๑๑	๒๐๒๑.๑๒.๑๑ ๑๐	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་ཚོས་ཆོད།

༡༠	༡	༢༠༢༡།༡༠།༡༡	༢༠༢༡།༡༧།༡། ༡༧	སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཆོད།

༡༡	༡	༢༠༢༡།༡༠།༡༡	༢༠༢༡།༡༧།༡། ༡༨	བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་དོན་གནད་རྣམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བློ་ངེས་བྱུང་བའི་གྲོས་ཆོད།

༡༢	༢	༢༠༢༢།༣།༡༩	༢༠༢༢།༡༧།༢། ༣༣	བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བདེ་རྩའི་སླད་དུ་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་བློས་གཏོང་གནང་མཁན་གྱི་གཞིས་ལུས་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་དང་། དམིགས་བཀར་ ཚེ་དབང་ནོར་བུ་ལགས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པར་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།

༡༣	༢	༢༠༢༢།༣།༡༩	༢༠༢༢།༡༧།༢།༣	ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མྱོང་མཁན་ཡི་ཤུའི་བླ་ཆེན་ཨར་ཆི་བྷི་ཤོབ་ཏེ་སི་མོན་ཏུ་ཏུ་ (Archbishop Desmond Tutu) མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།

༡༤	༢	༢༠༢༢།༣།༡༤	༢༠༢༢།༡༧།༢།༤	རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཧི་མ་ཅཱལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་དང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཞིར་བྷ་དྲ་སིདྒ་ (Virbhadra Singh) མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་དང་མཛད་རྗེས་ལ་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།

༡༥	༢	༢༠༢༢།༣།༡༤	༢༠༢༢།༡༧།༢།༥	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ཟུར་པ་ཁྲི་འདུ་དཔོན་འཆི་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་དང་མཛད་རྗེས་ལ་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།

༡༦	༢	༢༠༢༢།༣།༡༤	༢༠༢༢།༡༧།༢།༦	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་འབྲོག་སྨད་ཚེ་བརྟན་ནོར་བུ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་དང་མཛད་རྗེས་ལ་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།

༡༧	༢	༢༠༢༢།༣།༡༥	༢༠༢༢།༡༧།༢།༧	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད།

༡༨	༣	༢༠༢༢།༣།༢༢	༢༠༢༢།༡༧།༣།༣	བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།

༡༩	༣	༢༠༢༢།༣།༣༡	༢༠༢༢།༡༧།༣། ༢༥	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་གཙོ་བོ་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༨་་༡༩ ལོའི་རྩིས་ཞིབ་སྙན་ཐོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཆེད་མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༡༡ པ་བསྐོ་འཛུགས་གནང་རྒྱུའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།

༢༠	༣	༢༠༢༢།༣།༣༡	༢༠༢༢།༡༧།༣། ༢༦	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དེ་ཉིད་ཁེ་ཉེན་གྱི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།

༢༡	༣	༢༠༢༢།༣།༣༡	༢༠༢༢།༡༧།༣། ༢༧	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྣར་ཐང་པར་ཁང་དེ་ཉིད་སྒོ་རྒྱག་མི་དགོས་པར་པར་སྐྲུན་ལས་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེད་ལས་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་དང་། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་དགོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།

༢༢	༣	༢༠༢༢|༣|༣༡	༢༠༢༢|༡༧|༣| ༢༤	སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཚུགས་མ་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་གནས་སྟངས་བྱུང་བའི་དུས་ཡུན་ནང་། བཀའ་ཤག་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་རྩིས། དངུལ་རྩིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༧ ནང་གསེས་ ༥ པའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་ནས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཟིན་པ་རྣམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྙན་སེང་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།

༢༣	༣	༢༠༢༢|༣|༣༡	༢༠༢༢|༡༧|༣| ༣༠	བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་དོན་གནད་རྣམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བློ་ངེས་བྱུང་བའི་གྲོས་ཆོད།

༢༤	༤	༢༠༢༢|༤|༧	༢༠༢༢|༡༧|༤| ༣	བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བདེ་རྩའི་སླད་དུ་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་བློས་གཏོང་གནང་མཁན་གྱི་གཞིས་ལུས་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་དང་། དམིགས་བཀར་བཀྲ་ཕུན་ལགས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པར་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།

༢༥	༤	༢༠༢༢།༩།༧	༢༠༢༢།༡༧།༤། ༤	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་བྱར་གསང་གླིང་ཚེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་དང་མཛད་རྗེས་ལ་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།
༢༦	༤	༢༠༢༢།༩།༧	༢༠༢༢།༡༧།༤། ༥	ཉི་འོང་གི་སྲིད་བློན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཤིན་ཛོ་ཨ་བྷེ་ (Shinzo Abe) མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།
༢༧	༤	༢༠༢༢།༩།༧	༢༠༢༢།༡༧།༤། ༦	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད།
༢༨	༤	༢༠༢༢།༩།༡༠	༢༠༢༢།༡༧།༤། ༥	ཨིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ལི་ཛེ་བྷེ་ཐི་གཉིས་པ་ (Queen Elizabeth II) མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།
༢༩	༤	༢༠༢༢།༩།༡༦	༢༠༢༢།༡༧།༤། ༤༢	འདས་པའི་མི་ལོ་ ༦༠ ལྷག་ཙམ་རིང་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་མེད་བསྐྱངས་པ་དང་། དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་འདས་གསོན་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་ལ་ཤེས་ཡོན་སྦྱོར་སྤྲོད་དང་མཐུན་འགྱུར་འཛད་མེད་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གྲོས་ཆོད།

༣༠	༩	༢༠༢༢།༩།༡༦	༢༠༢༢།༡༧།༩། ༩༩	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ཁེ་ཉེན་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་རྟོག་ཞིབ་སླད་སྐབས་ ༡༧ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༣ པའི་ཐོག་བཞག་པའི་གྲོས་ཆོད་དགོངས་དོན་བཞིན་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན་གནང་བར་བགྲོ་གླེང་དང་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།

༣༡	༥	༢༠༢༣།༣།༡༥	༢༠༢༣།༡༧།༥། ༡	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་བདུད་འདུལ་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།

༣༢	༥	༢༠༢༣།༣།༡༥	༢༠༢༣།༡༧།༥། ༢	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད།

༣༣	༥	༢༠༢༣།༣།༡༤	༢༠༢༣།༡༧།༥། ༣	ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་ལྕམ་སྐུ་ནེན་སི་པེ་ལོ་སི་ (Nancy Pelosi) མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་གནང་བར་གཞུང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གྲོས་ཆོད།

༣༤	༥	༢༠༢༣།༣།༢༢	༢༠༢༣།༡༧།༥། ༤	དཔྱ་དངུལ་ལོ་མང་འབུལ་ཆད་སོང་བ་དང་། གསར་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་ལེན་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་སྤྲོད་ཆེད། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༢…༢༣ བར་གྱི་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་ཆད་ཇི་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཆག་ཡང་དང་འཕྲོས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ དོ་བདག་ནས་སྡེབ་འབུལ་ལམ། ཆ་བགོས་ཀྱིས་ངེས་འབུལ་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད།

༣༥	༥	༢༠༢༣།༣།༢༢	༢༠༢༣།༡༧།༥། ༥	བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་རང་སོར་གནས་ཐོག་ད་དུང་གསལ་ཁ་དགོས་ངེས་ཡོད་པར་བསྐྱར་བཅོས་ཇི་དགོས་དང་། དེ་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞན་ཁག་ལའང་བསྐྱར་བཅོས་ཇི་དགོས་ཆེད་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་བསྐོ་འཛུགས་གནང་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༢ པའི་ ཟླ་མཇུག་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།

༣༦	༥	༢༠༢༣།༣།༢༥	༢༠༢༢།༡༧།༥།༦	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དངུལ་ཁང་ལྟ་བུའི་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དེ་ཉིད་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཁེ་གཉེར་ཁང་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་མཇུག་སྐྱོང་ལས་དོན་བྱེད་སྒོ་རྣམས་འཕྲལ་མྱུར་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱུ་དང་། ལོ་རེའི་ལས་བསྡོམས་འགོད་འབུལ་དང་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་རྩིས་ཁྲར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པའི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།

༣༧	༥	༢༠༢༣།༣།༢༥	༢༠༢༣།༡༧།༥། ༧	མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༡༡ པས་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༨…༡༩ གཙོས་རྩིས་སྙན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༧ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པའི་ཐོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་སྙན་སྒྲོན་ཟིན་པས་མུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་རྩིས་གཙང་དགོས་རིགས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་གནང་ནས་མཇུག་སྐྱོང་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་ལན་འདེབས་གསལ་ཤད་འདི་ལོའི་ཟླ་ ༩ ཟླ་མཇུག་ནང་ཚུད་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་འབུལ་དགོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།

༣༨	༦	༢༠༢༣།༩།༢༠	༢༠༢༣།༡༧།༦། ༡	སྤྱི་ཟུར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད།

༣༩	༦	༢༠༢༣།༩།༢༠	༢༠༢༣།༡༧།༦། ༢	བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད།

༤༠	༦	༢༠༢༤།༣།༡༣	༢༠༢༣།༡༧།༦། ༣	སྤྱི་ཟུར་གྲའུ་དཔོན་རིན་ཆེན་ཚེ་རིང་མཆོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད།

༤༡	༦	༢༠༢༤།༣།༡༣	༢༠༢༣།༡༧།༦། ༤	ཚོགས་གཞོན་ཟུར་པ་གྲ་ཕྱི་ཕུན་རབ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་མཆོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད།

༩༢	༦	༢༠༢༩།༣།༡༣	༢༠༢༣།༡༧།༦། ༥	ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ལྕམ་སྐུ་ཊཡེ་ནེ་ཕ་ཧེན་སི་ཊིན་ (Dianne Feinstein) མཆོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད།
༩༣	༦	༢༠༢༩།༣།༡༥	༢༠༢༣།༡༧།༦། ༦	བཀའ་ཟུར་བཀྲས་མཐོང་ཚེ་དབང་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད།
༩༩	༧	༢༠༢༩།༣།༡༩	༢༠༢༩།༡༧།༧། ༡	བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད།
༩༥	༧	༢༠༢༩།༣།༡༩	༢༠༢༩།༡༧།༧། ༢	བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ལ་དྭགས་བླ་མ་བློ་བཟང་མཆོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད།
༩༦	༧	༢༠༢༩།༣།༢༨	༢༠༢༩།༡༧།༧། ༣	དཔྱ་དངུལ་ལོ་མང་འབུལ་ཆད་སོང་བ་དང་། གསར་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་ཆད་ཇི་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཆག་ཡང་གི་དུས་ཚེས་ཕྱི་ ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ཚད་བཟུང་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ བར་ཕར་འགྱངས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།

༤༧	༧	༢༠༢༤།༣།༢༩	༢༠༢༤།༡༧།༧།༤	མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༡༢ པ་བསྐོ་འཛུགས་གནང་རྒྱུའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།
༤༨	༧	༢༠༢༤།༣།༢༩	༢༠༢༤།༡༧།༧།༥	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་འཕོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱར་ཞིབ་ཆེད་ཚོགས་ཆུང་བསྐོ་འཛུགས་གནང་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད།
༤༩	༨	༢༠༢༤།༩།༡༡	༢༠༢༤།༡༧།༩།༡	སྤྱི་ཟུར་དྭངས་ཤར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད།
༥༠	༨	༢༠༢༤།༩།༡༢	༢༠༢༤།༡༧།༩།༢	སྤྱི་ཟུར་ཆུང་བདག་ཀོ་རིན་མཆོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད།
༥༡	༨	༢༠༢༤།༩།༡༩	༢༠༢༤།༡༧།༩།༣	བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད།
༥༢	༨	༢༠༢༤།༩།༡༩	༢༠༢༤།༡༧།༩།༤	ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ནས་བོད་རྒྱའི་རྩོད་རྙོག་སེལ་བར་སྐུལ་འདེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་གནང་བར་སྲིད་འཛིན་མཆོག་ནས་ཆོག་མཆན་མཚན་རྟགས་གནང་བར་གཞུང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གྲོས་ཆོད།

༥༣	༡	༢༠༢༤|༩|༡༩	༢༠༢༤|༡༧|༩|༥	ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ཟུར་པ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ལྕམ་སྐུ་ཇ་ནི་ཊ་རཡེ་སི་ (Senator Janet Rice) མཆོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གྲོས་ཆོད།
༥༤	༡	༢༠༢༤|༩|༡༩	༢༠༢༤|༡༧|༩|༦	བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་དོན་གནད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བློ་ངེས་བྱུང་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།
༥༥	༡	༢༠༢༤|༩|༡༩	༢༠༢༤|༡༧|༩|༧	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་འཕོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་སླར་ཡང་ཚོགས་ཆུང་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།
༥༦	༩	༢༠༢༥|༣|༡༧	༢༠༢༥|༡༧|༩|༣	རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་མན་མོ་ཧན་སིངྒ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་ གྲོས་ཆོད།
༥༧	༩	༢༠༢༥|༣|༡༧	༢༠༢༥|༡༧|༩|༤	ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཇི་མིའི་ཀ་ཊར་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་ གྲོས་ཆོད།

༥༨	༩	༢༠༢༥།༣།༡༧	༢༠༢༥།༡༧།༩།༥	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ཟུར་པ་བྱ་དུར་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།
༥༩	༩	༢༠༢༥།༣།༡༧	༢༠༢༥།༡༧།༩།༦	སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡསྐུའི་གཅེན་པོ་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།
༦༠	༩	༢༠༢༥།༣།༡༧	༢༠༢༥།༡༧།༩།༧	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་ཟུར་ཞེ་བོ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།
༦༡	༩	༢༠༢༥།༣།༡༧	༢༠༢༥།༡༧།༩།༨	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་ཆོས་རྗེ་སྒ་ཨཿདབྱངས་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།
༦༢	༩	༢༠༢༥།༣།༡༧	༢༠༢༥།༡༧།༩།༩	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་འཁོར་ཚ་བསོད་ནམས་དགྲ་འདུལ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།

༦༣	༩	༢༠༢༥།༣།༡༧	༢༠༢༥།༡༧།༩།༡༠	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་སྨན་པ་ཁྱུང་ལུང་ཐོགས་མེད་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།

༦༤	༩	༢༠༢༥།༣།༢༨	༢༠༢༥།༡༧།༩།༤༢	འགྲོ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་། བདེ་སྐྱིད་སླར་གསོ་མཉམ་འབྲེལ། སྤུར་ཕ་ལ་ས་སྐྱ་ཚོགས་པ། ས་ཊོན་ཁམས་ཀཿཐོག་ཚོགས་པ་བཅས་ལ་ལོ་རེའི་གཙང་ཁེ་དང་རོགས་དངུལ་བསྡུ་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ཆག་ཡང་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་རྒྱབ་གཉེར་གཞིར་བཟུང་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།

༦༥	༩	༢༠༢༥།༣།༢༨	༢༠༢༥།༡༧།༩།༤༣	བལ་ཡུལ་སྤོག་ར་བཀྲིས་དཔལ་འཁྱིལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ས་ཆ་ཚོང་བསྒྱུར་བྱས་པའི་གཙང་ཁེའི་འབབ་ཆག་ཡང་གཏོང་རྒྱུའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།

༦༦	༩	༢༠༢༥།༣།༢༨	༢༠༢༥།༡༧།༩།༤༤	དྷ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་རོགས་དངུལ་བརྒྱ་ཆ་འབུལ་བསྡད་ཆག་ཡང་གཏོང་རྒྱུའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།

༦༧	༩	༢༠༢༥།༣།༢༨	༢༠༢༥།༡༧།༩།༤༥	བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་རྩའི་རོགས་དངུལ་ལས་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆ་འབུལ་བསྡད་ཆག་ཡང་གཏོང་རྒྱུའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།

๘๑	๙	๒๐๒๕།๓།๒๙	๒๐๒๕།๑๒།๑๙ ๙๓	བོད་ནང་གི་ང་དག་གནས་སྟངས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྒྲིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད།

๘๙	๙	๒๐๒๕།๓།๓๑	๒๐๒๕།๑๒།๑๗ ๙๑	སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལསྒྲས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལསྒྱའི་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བོད་མི་མང་ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་མང་གཅོ་བྱང་བ་བརྟོད་པ་ཞེས་བའི་དཔེ་དེབ་ཁ་བསྐོང་བྱ་རྒྱའི་ཆེད་ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་བསྐོ་གཞུང་གཞུང་ཐུའི་ཐད་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད།

๓๐	๙	๒๐๒๕།๓།๓๑	๒๐๒๕།๑๒།๑๗ ๙๕	བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་དང་། རྒྱལ་རྟགས་ཀྱི་བཙོ་དབྱིབས་ཚད་ལྡན་གཅིག་བྱུང་ཡོང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཐད་བཀའ་སྩི་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་བཙུགས་གནང་རྒྱུའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད།

๓๗	๙	๒๐๒๕།๓།๓๑	๒๐๒๕།๑๒།๑๗ ๓๓	མང་ཚོགས་རྩོམ་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ๑๓ བས་རྩོམ་འོ་ ๒๐๒๑'''๒๒ གཅོམ་རྩོམ་སྟན་ཁག་ལ་ཞིབ་འདྲུག་ཞུས་བའི་བྱང་དོན་སྟན་ཐོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ๑๓ བའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ๙ བའི་ཐོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ๑๔ པ་སྟན་སྤྲོན་ཟིན་བས་སུ་མཐུད་མཇུག་སྤྱོད་རྩོམ་རྩོམ་གཙང་དགོས་རིགས་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ཤག་གིས་གནང་ནས་མཇུག་སྤྱོད་ཐུག་བསྟར་བྱེད་ལན་འདེབས་གསལ་ཤག་འདི་ཡོའི་རྒྱ་ ๙ རྒྱ་མཇུག་ནང་ཚུད་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་འབྲལ་དགོས་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད།

༧༢	༩	༢༠༢༥།༣།༣༡	༢༠༢༥།༡༧།༩། ༧༩	བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་རྩིས། དངུལ་རྩིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ ཨང་ ༢༢ པ་སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་ཐོག་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་བསྟུན་མང་མོས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་འཛུགས་དགོས་པ་དང་། གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ་དང་ཁྲིམས་འཆར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པར་འགོད་འབུལ་དགོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།

༧༣	༡༠	༢༠༢༥།༩།༡༠	༢༠༢༥།༡༧།༡༠། ༡	བཀའ་ཟུར་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།

༧༩	༡༠	༢༠༢༥།༩།༡༠	༢༠༢༥།༡༧།༡༠། ༢	བཀའ་ཟུར་བྲིན་པ་གཡང་དར་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།

༧༥	༡༠	༢༠༢༥།༩།༡༠	༢༠༢༥།༡༧།༡༠། ༣	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་འབའ་བ་རླུང་ཁར་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།

༢༨		༡༠	༢༠༢༥/༤/༡༡	༢༠༢༥/༡༢/༡༠/ ༥	སྤྱི་ནོར་ལཚོང་ས་ལསྒྲས་མཚོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གི་ལསྐུའི་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཚོས་ཆོད།
༢༧		༡༠	༢༠༢༥/༤/༡༣	༢༠༢༥/༡༢/༡༠/ ༤	བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གནས་སྐྱངས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཆོད།
༢༦		༡༠	༢༠༢༥/༤/༡༧	༢༠༢༥/༡༢/༡༠/ ༦	བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་དང་། རྒྱལ་རྟགས་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས་ཚད་ལྡན་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཐད་བཀའ་སྩལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་ཆུང་གི་དུས་ཡུན་ཐང་འགྲངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་ཚོས་ཆོད།
༢༥		༡༠	༢༠༢༥/༤/༡༧	༢༠༢༥/༡༢/༡༠/ ༣	སྤྱི་ནོར་ལཚོང་ས་ལསྒྲས་མཚོན་ཆེན་སོ་མཆོག་གི་ལསྐུའི་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བོད་མི་མང་ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ནས་ལཚོང་ས་མཆོག་ནས་མང་གཅོ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སུ་བསྡུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཁག་དེབ་གཟུགས་སུ་ཐོག་བསྒྲིགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཅོ་བྱང་བ་བརྩོད་པ་ཞེས་པའི་དབེ་དེབ་ཁ་བསྐོང་བྱ་རྒྱུའི་སྐད་ཆེད་འཛུགས་ཆོགས་ཆུང་དུས་ཡུན་ཐང་འགྲངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་ཚོས་ཆོད།

༤༠	༡༡	༢༠༢༦།༣།༡༦	༢༠༢༦།༡༧།༡༡།༡	སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལསྐུའི་གཅུང་པོ་སྤྱི་ཟུར་མངའ་རིས་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།

༤༡	༡༡	༢༠༢༦།༣།༢༣	༢༠༢༦།༡༧།༡༡།༢	བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད།

༤༢	༡༡	༢༠༢༦།༣།༢༣	༢༠༢༦།༡༧།༡༡།༣	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།

༼ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་ཁག༽

དང་པོ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་ཁག

སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་ངོ་བོ་དང་། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲོ་བཅས་གཟིགས་བདེའི་རེའུ་མིག་ཏུ་བཀོད་པར།

ཨང་།	བཀོད་ཁྱབ་ཡིག་ཨང་།	ཚོགས་ཆུང་མིང་།	ཚོགས་ཆུང་ཚུགས་ཆེས།	ཚོགས་མི།	ཟུར་བརྗོད།

༡	སྤྱི་ལྷན། ༡༨།༢༠༢༢། ༧༩	མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༡༡	༢༠༢༢།༥། ༡༦	སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་ རྒྱལ་མཚན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན་མཆོག	སྤྱི་འཐུས་ ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་མཆོག་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན་མཆོག་ནས་གནང་།

༢	སྤྱི་ལྷན། ༡༨།༢༠༢༢། ༡༡༩	གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ཁེ་ཉེན་གྱི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པོའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་།	༢༠༢༢།༦།༢	སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་མཆོག སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་མཁས་དབང་སྐུ་ཞབས་རྣ་ཏུལ་རྡོ་ཤི་མཆོག	

༣	སྤྱི་ལྷན། ༡༨།༢༠༢༢། ༩༣༦	གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དེ་ཉིད་རང་སྐྱོང་ལྡན་པའི་ཁེ་གཉེར་ཁང་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཐབས་ཆེད་ཚོགས་ཆུང་།	༢༠༢༢།༡༡།༢	སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི་མཆོག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཚབ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་གྲུབ་ལགས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན་རྣམ་རྒྱལ་དགེ་འདུན་ལགས།		

༤	སྤྱི་ལྷན། ༡༨། ༢༠༢༣། ༡༢༢	ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཆུང་།	༢༠༢༣།༥།༨	སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་མཆོག སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག		

༥	སྤྱི་ལྷན། ༡༨། ༢༠༢༩། ༦༡	མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༡༢	༢༠༢༩།༥། ༡༩	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལྡོང་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན་མཆོག		

༦	སྤྱི་ལྷན། ༡༨། ༢༠༢༩།༨༡	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་འཕོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་།	༢༠༢༩།༥།༨	སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག		

༧	སྤྱི་ལྷན། ༡༨། ༢༠༢༩། ༩༣༦	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་འཕོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་།	༢༠༢༩།༡༢། ༦	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་མཆོག	

༨	སྤྱི་ལྷན། ༡༨། ༢༠༢༥།༦༠	སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་མང་གཙོ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཁག་དེབ་གཟུགས་སུ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་དཔེ་དེབ་ཁ་བསྐོང་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།	༢༠༢༥།༩། ༢༩	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་མཆོག སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་མཆོག	

༩	སྤྱི་ལྷན། ༡༨། ༢༠༢༥།༦༢	བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་རྟགས་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས་དང་མཚོན་མདོག རྒྱལ་གླུའི་གདངས་རོལ་བཅས་ཚད་ལྡན་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་།	༢༠༢༥།༦། ༡༢	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་ལགས།	

༡༠	སྤྱི་ལྷན། ༡༨། ༢༠༢༥།༦༡	བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་རྩིས། དངུལ་རྩིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་།	༢༠༢༥།༨།༡༨	སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་མཆོག བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ཆབ་སྲིད་ དྲུང་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།	

གཉིས་པ། ཁག	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་	
ཨང་།	ལས་དོན་ངོ་བོ།	ཚོགས་མི།

༡	སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ ༢༠༢༡…༢༢ རྩིས་ཁྲར་རྩིས་ཞིབ་བྱེད་པོའི་ཚོགས་ཆུང་།	སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན་བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན་ཟླ་བ་ལགས།
༢	སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ ༢༠༢༢…༢༣ རྩིས་ཁྲར་རྩིས་ཞིབ་བྱེད་པོའི་ཚོགས་ཆུང་།	སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན་བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན་ཟླ་བ་ལགས།
༣	བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་།	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྗ་བ་གངས་རི་མཆོག
༤	སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ ༢༠༢༣…༢༤ རྩིས་ཁྲར་རྩིས་ཞིབ་བྱེད་པོའི་ཚོགས་ཆུང་།	སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུང་དྲུང་བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན་ཟླ་བ་ལགས།
༥	སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ ༢༠༢༤…༢༥ རྩིས་ཁྲར་རྩིས་ཞིབ་བྱེད་པོའི་ཚོགས་ཆུང་།	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུང་དྲུང་བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན་ཟླ་བ་ལགས།

༦	སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ ༢༠༢༥…༢༦ རྩིས་ཁྲར་རྩིས་ཞིབ་བྱེད་པོའི་ཚོགས་ཆུང་།	སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན་ཟླ་བ་ལགས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས།

གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ལས་དོན་གཞན་ཆེད་བཙུགས་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཁག

ཨང་།	ལས་དོན་ངོ་བོ།	ཚོགས་མི།
༡	གློག་འཕྲུལ་གྲོས་ཚོགས་ (e-Parliament) དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཆུང་།	སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་མཆོག ཚོགས་དྲུང་རྐན་དྲུང་རིན་ཆེན་ལགས།
༢	ཕྱག་རྟགས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།	སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་མཆོག

༼དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན།༽

དང་པོ། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གི་རྩིས་ལོ་སོ་སོའི་ལོ་འཁོར་སྔོན་རྩིས་འཆར་འབུལ་རྩིས་ཤོག་ཁག་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་བསྡུར་སྦྱང་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་གནང་མི་དགོས་པར་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་གནང་བདེའི་སླད་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་འཛུགས་ཀྱིས་འཆར་འབུལ་རྩིས་ཤོག་ཡོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་དོགས་འདྲི་གནང་འོས་སོགས་སྟངས་འཛིན་གཟབ་ནན་དང་འབྲེལ་སྤར་གཅོག་དགོས་རིགས་དང་། དགེ་འདོན་སྐྱོན་སེལ། ལམ་སྟོན་བཅས་གྲོས་ཚོགས་སུ་འཆར་འབུལ་གནང་ལམ་ལྟར་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༢།༢༣ ནས་ ༢༠༢༦།༢༧ བར་རྩིས་ལོ་ལྔའི་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་མི་འགྲོ་གཤམ་གསལ།

ཨང་།	རྩིས་ལོ།	ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ།	ཚོགས་མི།	ཟུར་བརྗོད།
༡	༢༠༢༢…༢༠༢༣	སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་མཆོག	སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལྡོང་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་མཆོག	
༢	༢༠༢༣…༢༠༢༩	སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་མཆོག	སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལྡོང་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་མཆོག	

༣	༢༠༢༤…༢༠༢༥	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་མཆོག	སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་མཆོག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྔ་བ་གངས་རི་མཆོག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་མཆོག	
༤	༢༠༢༥…༢༠༢༦	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་མཆོག	སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལྡོང་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་མཆོག	
༥	༢༠༢༦…༢༠༢༧	སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག	སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་མཆོག	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི་མཆོག་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་མཆོག་ནས་གནང་།

གཞི་བ།　　ལོ་འཁོར་སྟོན་རྩེས་གཏན་འབེབས།

ཚང་།	རྩེས་ལོ།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཞེངས།	སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲིལ་གཏན་འབེབས།
༡	༢༠༢༢་༢༠༢༣	༣,༤༣༤,༡༥༣,༡༣༡	༣,༤༥༣,༣༡༤,ཨ༥༩
༢	༢༠༢༣་༢༠༢༥	༣,༠༣༥,༠༠༦,༠༤༤	༣,༠༣༥,༠༠༦,༠༤༤
༣	༢༠༢༥་༢༠༢༤	༣,༣༣༡,༤༤༠,༩༥ཨ	༣,༣༣༡,༠༢༣,༢༣༥
༤	༢༠༢༤་༢༠༢༦	༣,༦ཨ༤,༣༠༥,༤༩༥	༣,༣༠༥,༠༡ཨ,༣༠ཨ
༥	༢༠༢༦་༢༠༢ཨ	༣,༥༠ཨ,༥༢༦,༢༣༣	༣,༥༠༡,༡༣༦,༣༠༥

གཞུམ་བ།　　བར་བརྒལ་བཀའ་འཁྲིལ་བསྒྲུར་བཅོས་སྟོན་རྩེས་ཐོག་གཏན་འབེབས།

ཚང་།	རྩེས་ལོ།	སྟོན་རྩེས་བཀའ་འཁྲིལ།	བར་བརྒལ་བཀའ་འཁྲིལ།	སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲིལ་གཏན་འབེབས།
༡	༢༠༢༡་༢༠༢༢	༢,༦༥༡,༡༣༡,༥༥༡	༥ཨ་ཨ,༥༠༥,༡༦༠	༣,༡ཨ༤,༤༥༡,༣༤༡

ᓇ	ᓇᐅᓇᓇ···ᓇᐅᓇᓇ	ᓇ,ᓴᓕᓇ,ᓇᑭᓴ,ᓗᓕᒋ	ᓇᒋᓇ,ᓴᓇᒃ,ᓴᓕᒋ	ᓇ,ᒋᓇᓴ,ᓗᓕᓇ,ᓇᒋᓵ
ᓇ	ᓇᐅᓇᓇ···ᓇᐅᓇᓕ	ᓇ,ᐅᓇᓕ,ᐅᐅᒃ,ᐅᓴᓴ	ᓕᑭᓗ,ᓇᓗᓵ,ᒋᓕᓇ	ᓇ,ᓕᓴᑭ,ᓇᒋᓇ,ᒋᒋᓵ
ᓕ	ᓇᐅᓇᓕ···ᓇᐅᓇᓴ	ᓇ,ᓇᓇᑭ,ᐅᓇᓇ,ᓇᓇᓕ	ᓇᓴᒋ,ᒋᒋᓴ,ᓇᓕᓕ	ᓇ,ᒃᒋᑭ,ᐅᑭᓗ,ᓴᓗᓵ
ᓴ	ᓇᐅᓇᓴ···ᓇᐅᓇᒃ	ᓇ,ᓇᐅᓕ,ᐅᑭᓗ,ᓇᐅᓗ	ᓕᓕ,ᓵᓕᐅ,ᓗᓕᓗ	ᓇ,ᓗᓴᓇ,ᓕᓇᓵ,ᐅᓴᓕ

༼ཚོགས་ཆེན་གོ་སྒྲིག༽

དང་པོ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཞ་ཤིང་ཊོན་དུ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པ་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༢ ནས་ ༢༣ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཞ་ཤིང་ཊོན་དུ་བསྐོང་ཚོགས་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཚོགས་ཆེན་ནང་ཁྱོན་བསྡོམས་ཚོགས་བཅར་བ་མི་གྲངས་ ༡༠༠ ལྷན་ཞུགས་གནང་ཡོད། དེ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གྲངས་ ༢༨ ཙམ་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ ༢༧ ཆེད་བཅར་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ ༣༧ དྲྭ་ཐོག་དང་། བོད་མི་ཚོགས་བཅར་བ་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོས་དབུས་སྤྱི་འཐུས་ ༡༩ དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན། དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ བཅས་ ༡༠ གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཅས་ ༡༢ ཡིན། ཚོགས་ཆེན་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་གསུང་འཕྲིན་བརྙན་ཐུང་བརྒྱུད་བསྐྱངས་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་ལྕམ་སྐུ་ནན་སི་པེ་ལོ་སི་ (Nancy Pelosi) མཆོག་དང་། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཇིམ་མེག་གྷ་ཞན་ (Jim McGovern) མཆོག་གི་གསུང་བཤད་གནང་ཐུབ་ཡོད། ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྗོད་གཞི་དྲུག་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ།

༡། ཨ་རི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་སྣེ་འཁྲིད། (US Congressional Initiatives on Tibet)

༢། དེང་དུས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ནང་མང་གཙོ་དེ་བཞིན་འབྲེལ་བ་དང་གདོང་ལེན་སྐོར། (Democracy: Relevance and Challenges in Today's World)

༣། བསམ་ཚུལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་བར་ཉམས་མྱོང་བརྗེ་ལེན་དང་། ཟུང་འབྲེལ་ལས་དོན། འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་སྐོར། (Sharing Experiences, Collaborations, Networking & Action Plans amongst like-minded countries)

༤། ཨེ་ཤི་ཡ་དང་བོད་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་དང་ཚ་དྲོད་ཆེད་གནད་འགག་སྐོར། (Significance of Asia & Tibet in Global Warming and Climate Change)

༥། བོད་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་དང་དེ་དག་འགྱུར་བ་དགོས་གལ། (Narratives on Tibet: The Need for Change)

༦། ཐུན་མོང་གི་རྩོད་གཞི་དེ་དག་ཐུན་མོང་ཐོག་གདོང་ལེན་བྱེད་སྟངས། (Common Ground to Face Common Challenges)

གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལ་གོ་བསྡུར་སྦྱང་བཤད་མཐིལ་ཕྱིན་གྱིས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་མའི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་དང་། མ་འོངས་ལས་འཆར་ཇི་སྤེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་གཏན་འབེབས་དང་འབྲེལ་ཚོགས་ཆེན་བརྒྱད་པ་མཇུག་བསྡོམས་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ཞུས་ཐུབ་ཡོད།

༣	སྦྱི་འཐུས་ལྟ་རྩི་རྣམ་རྒྱལ་སྦྲོལ་དཀར། སྦྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ།	སྦྲོག་ར་བཀྲིས་དབལ་འཕྲིལ། སྦྲོག་ར་བཀའ་ཤེས་ཕྱིང་། ཚོ་ཐྲིག ཚོ་ཆེ་རིག རྡོར་པ་ཏན། ས་ནང་། ཙུམ།
༤	སྦྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཟུན་སྐྱིད། སྦྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལྷོང་ལུང་པ་རྡོ་རྗེ།	ཉེ་རྡུ་དང་རྒྱས་ཕྱིང་དང་། ཀུ་ཀྲིང་། མེཏོ་ཆོས་འཕེལ་ཕྱིང་། ཨི་ཏུ་ན་གད།
༥	སྦྱི་འཐུས་མི་འཇུར་རྡོ་རྗེ། སྦྱི་འཐུས་ཆོས་ཀྱགས་རྒྱ་མཚོ།	གུ་ཁུ་ཏུ་ཉེ། དེ་མ་སྤུར། ཀོ་ཉི་ཀླ། ཤེས་ལོང་། བསྟན་འཛིན་སྒང་། འབུམ་ལ། དེ་བང་། རྟ་དབང་།
༦	སྦྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བཏུན། སྦྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར།	ཆུན་ད་ར། མན་སྤར། སྡུད་ཆོང་ཁག་ནག་ལུར། དུ་རུག་ཤྲི་ལཡི། ཁར་ཆུ། ཅན་ཆུར་ལུར། ཡོལ་མག ང་བལ་ལུར། རྣ་ལུར། བེ་ཁྱས་ལུར། ཨམ་བེ་ཀྱ་ལུར། ཆྱན་སྤྲི། སཀྱར། ཤྲི་བྱལ། ཙིཏྟེར། ཚུ་ངན། ཀ་ཥ་ནི། ཀ་ཥ་ལ།
༧	སྦྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཡུ་རམས་པ་ཏོ་བོ་ཐྲོ་བཟང་ཐན་བདེ། སྦྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ།	བདེ་སྐྱིད་ཕྱིང་། ཀལ་མན་ཏེན། ཆེ་རིང་དོན་ཁྱན་ཕྱིང་། ར་ཇི་ལུར། ཕྱིང་ཚང་། མ་སུ་རི། སྤུ་རན་ལུར། རི་ཁི་ཀེཁ ཏ་རི་རྡུ་ཁར། ནེ་ནི་ཏྲལ།

༨	སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན། སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ།	ལྡི་ལི། སུད་ཚོང་ཁག་པྲ་ནྲི་པཏྲ། སོ་ནི་པཏྲ། རོ་ཏག ནོཡེ་ཏ། མི་རཏ། ཨཀ་ར། མ་ཐུ་ར། གྲུར་གྷའོང་། ཨལ་ཝར། སི་ཀར། ཇ་ཡེ་པུར། ཨཇ་མིར། ཨུ་དའི་པུར། ཇོཏ་པུར། བི་ཀ་ནེར། བྷིལ་ཝ་ར། མོནཏ་ཨ་བྷུ། ཨེཏ་མ་རྡ་བྷཏ། བྷ་རོ་ཏ། སུ་རཏ། འཇྣམ་ན་སྒར། རཇ་ཀོཏ། གྷན་རྡི་ན་གར།
༩	སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ།	ལ་དྭགས་སླེ། བྱང་ཐང་། དཀར་འཁྱིལ། ཤྲི་ན་སྒར། ཇ་མུ།
༩	སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན།	སྦེལ་ཀོབ་བདེ་སླར། ཅེན་ནའི། པོན་ཏི་ཅ་རི། ར་མེཤ་ཝ་རན། མ་དུ་རྣཡི། ཏི་རུ་པ་ཏི། ཀན་ནེཡ་ཀུ་མ་རི། ཏིར་ཅི། ཀོ་ཅིན།
༡༠	སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན།	སྦེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་དང་། སྦེང་ལོར། མྣའི་སོར། མེང་ལོར།
༡༡	སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟབས། སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ།	ཏུན་སུར། ཀ་རིམ་ན་ཀར། ཝེ་ཇེ་ཝ་ར། ཝི་ཤ་ཀ་པཏ་ནམ། ཧེ་ཏར་བྷཏ། སེ་ཀེན་དྷར་བྷཏ། ནི་ཛ་མ་བྷཏ། ཝ་རང་གྷལ། ཨ་མར་ཝ་ཏི། གུན་ཏུར། ཧ་ནམ་ཀོན་ཏ། གྷོ་ད་ཝ་རི་ཁ་ནི། མན་ཅི་རིལ།
༡༢	སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། སྤྱི་འཐུས་པདྨ་མཚོ།	ཀོ་ལི་གྷལ། ཨུ་ཀྲི། ཀོ་ཏེ་ཀ་ནལ། ཨེ་རོ་ཏ། ཀོ་ཧིམ་བྷ་ཏོར།

༡༣	སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱཏྱཱཡན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་བཟང་ཐུབ་བསྟན།	མོན་ཚོ་དང་། རྒྱལ་ཡེ། ཥར་ཁར། ཀོ་ལ་བུར། ན་སིགཿ ལུ་ཅེ། ཨོ་དརྒྷ་རྒྱཱ། ཞེཀ་མེ་ཥ་ན་སྦར། སྒམ་རྩེ། རྩེལ་སྐམ། སཏྭ་ཡི། ཤེལ་ཀྱེ། པིམ་དེ། ལ་ཀུར། སྐོ་ཁ། ངལ་སྐྱོལ། ཀོར་ཥ་བུར། ནན་ཀྱི།
༡༤	སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན།	སིམ་ལ་ཚོང་ཁྲེར། ཁ་ར་བ་ཐར། ནར་གན་ཥ། ཇོ་ལན་ཌི། ཅན་རྡེ་སྒྲར། ང་ལན་ཌར། ལུ་རྡེ་ཨ་ན། ཨམ་རྒྱ། མོ་ཏ་ཡི། བ་ཉེ་ཡ་ལ། སྤྲོན་ཥ་ཆོལ་གསུམ། ས་ཉོན། ཀུམ་རབོ། བུ་རུ་ཕ་ལ། ཏུར་བ་ལུར། ས་ལ་ཀུའེ། ཀར་ནལ།
༡༥	སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་། སྤྱི་འཐུས་དབྱ་རྩ་བསོད་ནམས་ཀོར་བུ།	ཀ་སྦུག ར་ཕང་ལ། སྒང་ཏོག ལ་ཆེན། ལ་ཆུང་། ཀོལ་ཀ་ཏ། ཨེན་རེ་ཡི་དང་ས་ལི་གུ་རེ། ས་ལུ་སྒྲ་ར། ཨོཥ་ལ་རྒྱ་རི། འཇའ་ཡེ་སྒྲོངོང་། འབྲུག་གཞེས་ཁག་བདུན་དང་ཐིམ་བུ།
༡༦	སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ།	རྡོར་གཏན། བཏ་ན། རྒྱ་ཡ། ཨ་སན་སོལ། ཀྱ་ཀྱ་ན་སྒྲར། རྟན་རྒྱ་ཀ། བུ་རུ་ལི་ཡ། རན་ཅི། ཕ་ར་ཁ་ས། རྒྱོ་རགས་བུར། ཨོ་རེ་ས་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིང་། རྒེ་རམ་ཐུར། རླུབ་ནེ་ཤྭར། རྒྱ་ལ་སོར། ཀ་ཏ་ག ཚི་ལྷྀ་བྷད། ལཁ་ནཏྴ།
༡༧	སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྐྱོན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཚ་ཀྱག་ཆེ་བརྟན།	མ་ན་ལི། ཀུ་ལྱ། འབྲམ་ཐར། པོན་ཀོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིང་། སྒུན་མཆོ་མན་གསུམ། སྤྱིར་གཞེས་ཁག་གསུམ། བཀྲ་ཤིས་ལྷོངས།

༡༥	སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས། སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།	རྡ་སྟེང་བོད་ཁྲིམ། ཟླ་སེད་སྐན་རྡེ། མེཀ་ལོངཔ། གངས་སྐྱིབ། རྡ་ཙེའུ། སྣ་ར། རྒྱུད་སྟོབ། ཧོར་པཎ་ཐུབ། ཀུག་གསེབ། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྐྱིང་། ཉིར་ལེ་བྱུད། བ་ཐན་ཀོཏ། ཅམ་པ། ཪལ་ཏོར།

༡༩	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན། སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཛེལ།	རྩོད་སྐྱིང་། མི་རིག མཁའ་ཤད། སུ་ན་མདའ། སུ་ཁི་ཡ་སྨོ་ཁ་རི། མ་ནི་རྟན་ངང་། ཀུམ། ཟླ་མ་ཏ་ཀ། སུད་ཚོང་ཁག་ཏ་ཇ་རི་རྟག རབོ་ཀི་ལ། རྟ་རི་བ་ཏ། རྟ་ད་རག བ་ཀུ་བ་ཏེ།

ཀཽཀ། །སྐབས་ ༡༤ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་བའི་འཚམས་གཟེགས་ཞེབས་ཡུལ་ས་གནས་ཆ་བཀོས། ཥདོངས་སུ།ེ།

༡	སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་སྡོང་ཐུང་པ་རྡོ་རྗེ།	ཉེ་རྩ་དང་རྒྱས་ཐྱིང་དང་། ཀུ་ཀྱིང་། མེའོ་ཆོས་འཛེལ་ཐྱིང་། ཙི་ཏུ་ན་གད།

༢	སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཛེལ། སྤྱི་འཐུས་པད་མཆོ།	ཀོ་ལི་སྐལ་དོན་ལྷན་ཐྱིང་དང་། ཨུ་ཀྱི།

༣	སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒོལ་དཀར། སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ།	སྒོག་ར་བཀྲིས་དཔལ་འཛེལ། སྒོག་ར་བཀྲཤིས་ཐྱིང་། ཐྲོ་སྐྱིག ཐྲོ་ཆེ་རིག རྩོད་པ་ཅན། ཚ་ནད། ཙུམ།

༤	སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན།	མ་ན་ལི། ཀུ་ལུ། འབུམ་ཐར། པོན་ཏོ་བཀྲ་ཤིས་གླིང་། སུན་མཚོ་མན་གསུམ། སྦིར་གཞིས་ཁག་གསུམ།
༥	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན། སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ།	རྡོར་གླིང་། མི་རིག མཁར་ཤང་། བསུ་ན་མདའ། སུ་ཁི་ཡ་པྲོ་ཁ་རི། མ་ནི་བྷན་ཇང་། གུམ། བླ་མ་ཧ་ཀྲ། པ་ཤུ་པ་ཏི། ཅི་ཏེ་རི། སི་མ་ན། ལ་མེ་འདུ་ར། མེག་མ།
༦	སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན། སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ།	ལྡི་ལི། སུད་ཚོང་ཁག་སོ་ནི་པཏ། གྲུར་གྲའོང་།
༧	སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན།	སྦེལ་ཀོབ་བདེ་སླར། ཅེན་ནའི། པོན་ཏི་ཅ་རི། ཨོ་རོ་ཕྲི་ལ།
༨	སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས།	རྡ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ། མེཀ་ལོར་ཏ། གངས་སྐྱིད། རྡ་ཤོད། སྣ་ར། རྒྱུད་སྟོད། ནོར་གླིང་། ཅ་མུན་ཏ། གྷོ་པལ་པུར། ཤུག་གསེབ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གླིང་། ཏིར་ལོ་པུར།
༩	སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན།	མོན་གྷོ་དང་། གྷོ་ཕ།

༡༠	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ།	བདེ་སྐྱིད་གླིང་། ཀལ་མན་ཊོན། ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་གླིང་། ར་ཇི་པུར། གླིང་ཚང་། མ་སུ་རི། སྣ་རན་པུར། རི་ཤི་ཀེཤ ཧ་རི་རྡུ་ཕར། ནེ་ནི་ཏྲལ།
༡༡	སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ།	སྦེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་དང་། སྦེང་ལོར། མྣའི་སོར། མེང་ལོར།
༡༢	སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན།	ཏོ་ལན་ཇི། ཨམ་བྷ་ལ། སྤོན་ཏ་ཆོལ་གསུམ། ས་ཊོན། ཀུམ་རའོ། པུ་རུ་ཕ་ལ། ཧར་པ་པུར། སེ་ལ་ཀུའེ།
༡༣	སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས། སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ།	ཧུན་སུར།

གཞིས་པ།　　སྒྲབས་ ༡༥ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་བའི་ལོ་གཞིས་དང་ཟྱེད་ཀ་སྤྲ་མའི་ས་ཁོངས་ཆ་བགོས་གྱེལ་གསལ།

ཀ།། །སྒྲབས་ ༡༣ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ བའི་ཐོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ ཨང་ ༩༠ དགོངས་དོན་ལྟར། བོད་མིའི་འདུ་སྡོད་དང་སྐད་ཚོང་ས་གནས་ཁག་ཏུ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་ས་བགོས་ཐྲོག་བསྒྲིད་ཀྱི།

ལས་དེམ་བཞིན་སྒྲབས་ ༡༥ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལོ་གཞིས་དང་ཟྱེད་ཀ་སྤྲ་མའི་ས་བགོས་ཞེབས་ཡུལ་ས་གནས་ཁྲབ་ཁོངས་གསལ།

༡	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤེ་ཐང།	སྤེལ་ཀོབ་བདེ་སྐད། ཅེན་ནའི། པོན་ཀྱི་ཅ་དེ། ར་མེཤ་ཁ་རན། མ་དུ་རྣ་ཡི། ཏེ་རུ་པ་ཏེ། ཀན་ནེཡ་ཀུ་མ་རི། ཏེར་ཅེ། ཀོ་ཅེན།
༢	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ།	སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་དང་། སྤེང་ལོར། སྐྱའི་སོར། མེང་ལོར།
༣	སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ། སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ།	རྒན་སུར། ཀ་རིམ་ན་ཀར། ཕེ་རེ་ཕ་ར། ཕིཤཱ་ཀ་བཊ་ནམ། རེ་ཥཱ་ཀ། ཤ་ཀེན་རྣར་རྒྱབ། ནེ་ཏ་ཕ་ཏ། ཀུན་ཏུར། ཏ་ནམ་ཀོན་ཤ། སྒོ་ད་ཕ་རི་ཁ་ནེ། མན་ཅེ་རིལ།
༤	སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ།	ཀོ་ལི་སྐལ། ཨུ་ཀྱི། ཀོ་ཏེ་ཀ་ནལ། ཨེ་རོ་ཤ། ཀོ་ཏེམ་རྣ་ཏོར།

५	སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བཏྲན།	མོན་སྐོ་དང་། ཏུབ་ཡི། ८८་ཡར། ཀོ་ལ་ཟུར། ན་སིག ཟུ་ནེ། ཨོ་དརྡ་རྒྱ། ཨེཏ་མེ་८་ན་སྐར། སྒམ་རྒེ། རྒེལ་སྐམ། སཀྲ་ཡི། ཤེལ་ՀՇ། ཡིམ་རི། ལ་ཏུར། སྐོ་ཡ། ངལ་སྐྱོ། ཀོང་८་ཟུར། ནན་ՀՇ།
६	སྤྱི་འཐུས་བཀྲཤིས་དོན་གྲུབ། སྤྱི་འཐུས་ཚོས་འཛེལ་ཐྲབ་བསྟན།	རྒན་ད་ར། མན་སྒར། སྒད་ཚོང་ཁག་ནག་ཟུར། དུ་རྩྭ། རྒྱེ་ལཡི། ཡར་རྒྱ། ཅན་རྒར་ཟུར། ཡོལ་མག ང་བལ་ཟུར། རྣཡ་ཟུར། བེ་ལྷས་ཟུར། ཨམ་བེ་ཀྱ་ཟུར། ཐྲན་སྤྲི། སཀྵར། རྒོ་སྣལ། ཨིརྟོར། ཡུ་ངན། ཀ་८་ནེ། ཀ་Հོལ།
७	སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཟུན་སྤྲིད། སྤྱི་འཐུས་མཁན་ཏོ་ཀཻཐྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས།	ཀ་སྨུག ར་ཡང་ལ། སྐང་ཏོག ལ་ཆེན། ལ་ཆུང་། ཀོལ་ཀ་ཏྲ། ཨེན་རྡེ་ཞི་དང་སི་ལི་གྱི་རི། ས་ལྷུ་སྐྲ་ར། ཨོ८་ལ་རྒྱ་རི། འཇའ་ཡེ་རྒྱལོང་། འབྲུག་གཞེས་ཁག་བདུན་དང་ཞེམ་བྱ།
१	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་ཐྲོ་བཟང་བན་བདེ། སྤྱི་འཐུས་ཐྲོ་བཟང་ཐྲབ་བསྟན།	རྡོར་ཐྲིང་། ཨི་རིག མཁར་ཤད། སུ་ན་མདའ། སུ་ཁེ་ཡ་སྤྲོ་ཁར། མ་ནེ་རྒན་ཌང་། གུམ། ཐྲ་མ་ཏ་ཀྱ། སྒྲུད་ཚོང་ཁག་ཏ་ང་རི་རྒྱག རའོ་ཀི་ལ། རྒྱ་རི་བ་ཏ། རྒ་ད་རག ལ་ཤུ་ལ་ཏེ།
९	སྤྱི་འཐུས་མི་འབྱུང་རྡོ་རྗེ། སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ཕྱུན་ཀྱག	སྤྱོག་ར་བཀྲིས་དབལ་འཁྱིལ། སྤྱོག་ར་བཀྲཤིས་ཐྲིང་། ཐྲོ་ཐྲིག ཐྲོ་ཆེ་རོག རྡོར་ལ་ལ་ནན། མ་ནད། ཙུམ།

༡༠	སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན།	ཉེ་རྡོ་དང་རྒྱས་གླིང་དང་། ཀུ་ཀྱིང་། མེཏོ་ཚོས་འཕེལ་གླིང་། ཞི་ཀྱ་ན་གངས།
༡༡	སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ།	ཀུ་ཁྲ་ཏུ་ཉེ། རྡེ་མ་སྤུངས། ཀོ་ཉི་སྤུ། ཤེས་ལོང་། བསྟན་འཛིན་སྒང་། འབུམ་ལ། རྡེ་རང་། ཏ་དབང་།
༡༢	སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་བྱལ།	སེམ་ལ་གྲོང་ཁྱེར། ཁ་ར་པ་ཐབ། ནར་གན་ཀ། ཏོ་ལན་དེ། ཅན་དོ་སྒང་། ང་ལན་རྡབ། ལུ་རྡེ་ཙ་ན། ཚམ་རྩ་ལ། ཨོ་ཏ་ལ། སྤྲོན་ཁ་ཆོལ་གསུམ། ས་ཉོན། ཀུམ་རབོ། བུ་རུ་ཁ་ལ། ཏ་ར་པ་བུབ། ས་ལ་ཀུལེ། ཀར་ནལ།
༡༣	སྤྱི་འཐུས་དོན་བྱབ་བཀྲ་ཤིས། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སྤྲོལ་མ།	རྩོད་གདན། བཀ་ན། སྐ་ཡ། ཚ་སན་སོལ། ཀྲ་ཀྲ་ན་སྒང་། རྡན་རྩ་ཀ། བུ་རུ་ལི་ཡ། རན་ཅེ། ཁ་ར་ཀ་ས། སྐོ་རགཔ་བུབ། ཨོ་རི་ས་ཐུན་ཆོགས་བློང་། རྩེ་རམ་བུབ། བྱབ་ནེཁུབ། རྩ་ལ་སོབ། ཀ་ཀྲག ཞི་ཁྱཀྵ་ཎྜ། ལཱཔ་ནཌྱ།
༡༤	སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྤྲོན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།	བདེ་སྐྱིད་གླིང་། ཀལ་མན་ཉོན། ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གླིང་། ར་རི་བུབ། གླིང་ཚང་། མ་སུ་རི། སྤ་རན་བུབ། རི་ཁེ་ཀེཁ། ཏ་རི་རྡུ་ཁབ། ནེ་ནི་ཏྱལ།

༡༥	སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན།	ལྡི་ལི། སུད་ཚོང་ཁག་པཱ་ནྟི་པཏ། སོ་ནི་པཏ། རོ་ཏག ནོཡེ་ཏ། མི་རཊ། ཨཀ་ར། མ་ཐུ་ར། གྷུར་གྷའོང་། ཨལ་ཝར། སི་ཀར། ཇ་ཡེ་པུར། ཨཇ་མིར། ཨུ་དའི་པུར། ཇོཊ་པུར། བི་ཀ་ནེར། བྷིལ་ཝ་ར། མོནཊ་ཨ་བྷུ། ཨེཧ་མ་ཇ་བྷཊ། བྷ་རོ་ཏ། སུ་རཊ། འཇཱམ་ན་སྒར། རཇ་ཀོཊ། གྷན་ཇི་ན་གར།
༡༦	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི། སྤྱི་འཐུས་པདྨ་མཚོ།	ལ་དྭགས་སླེ། བྱང་ཐང་། དཀར་འཁྱིལ། ཤྲི་ན་སྒར། ཇ་མུ།
༡༧	སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན། སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ།	བལ་ཡུལ་ཀཐ་མན་གྲུ། མཆོད་རྟེན། འཇོར་པ་ཀྲི། འཕགས་ཤིང་། ཇོ་ཁེལ་བསམ་གླིང་དང་ཕུན་གླིང་། ར་སུ་ཝ། ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་གླིང་། ཝ་ལུང་།
༡༨	སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལྡོང་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ།	མ་ན་ལི། ཀུ་ལུ། འབུམ་ཐར། པོན་ཏོ་བཀྲ་ཤིས་གླིང་། སུན་མཚོ་མན་གསུམ། སྦིར་གཞིས་ཁག་གསུམ། བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས།
༡༩	སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན། སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ།	ཇ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ། ཧྲྭ་སེད་གྷན་ཇི། མེཀ་ལོར་ཏ། གངས་སྐྱིད། ཇ་ཤོད། སཱ་ར། རྒྱུད་སྟོད། ནོར་གླིང་། ཅ་མུན་ཏ། གྷོ་པལ་པུར། ཤུག་གསེབ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གླིང་། ཉིར་ལོ་པུར། པ་ཐན་ཀོཊ། ཅམ་པ། ཏལ་ཧོར།

༄༅། །སྐབས་ ༡༣ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པའི་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༠ དགོངས་དོན་ལྟར། བོད་མིའི་འདུ་སྡོད་དང་སུད་ཚོང་ས་གནས་ཁག་ཏུ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་

ལས་རིམ་བཞིན་སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་སྔ་མའི་ས་བགོས་ཕེབས་ཡུལ་ས་གནས་ཁྱབ་ཁོངས་གཤམ་གསལ། ༼དངོས་སུ།༽

༡	སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།	བདེ་སྐྱིད་གླིང་། ཀལ་མན་ཊོན། ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་གླིང་། ར་ཇི་པུར། གླིང་ཚང་། མ་སུ་རི།
༢	སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས།	གུ་ལྷ་ཧྲ་ཊི། རྡི་མ་སྤུར། ཀོ་ཧི་མྲ། ཤིས་ལོངས། བསྟན་འཛིན་སྒང་། འབུམ་ལ། རྡི་རང་། རྟ་དབང་།
༣	སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར།	སྦེལ་ཀོབ་བདེ་སླར། ཅེན་ནའི། པོན་ཏི་ཅ་རི། ར་མེཤ་ཝ་རན། མ་དུ་རྣཡི། ཏི་རུ་པ་ཏི། ཀན་ནེཡ་ཀུ་མ་རི། ཏིར་ཅི། ཀོ་ཅིན།
༤	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ།	སྦེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་དང་། སྦེང་ལོར། མྲའི་སོར། མེང་ལོར།
༥	སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས།	སྒང་ཏོག་དང་། ར་ཝང་ལ། ཀ་སྦུག ས་ལུ་སྒ་ར།

༨	སྦྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཙ་ཀྱག་ཚེ་བཏུན། སྦྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ།	མོན་སྐོ་དང་། སུམ་རྟེ། སྐོ་ཁ།
༩	སྦྱི་འཐུས་རྨ་བ་ཆེ་རིང་། སྦྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ།	ཀོ་ལེ་སྐལ་དང་། ཤུ་ཀྲི། (ཀོ་ལེ་སྐལ་གཞིས་ཆགས་སུ་ཞེངས་གཉིས་ས་བཙོས་ཤེབས།)
༡	སྦྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ།	སྦན་ད་ར་དང་། ནག་ཐུབ། ཅན་དར་ཐུབ། མན་སྣང་ ཀ་Շལལ། ཀ་ཉེ་ནི། ཤུ་རེན།
༤	སྦྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས། སྦྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན།	རྐོན་སུར་དང་། སི་ཀན་དར་ནུད། ནི་ང་ས་ནུད། ཀ་རིས་ཏ་སྐར། སྐྱོ་ད་ཁ་དི་ཁ་ནི། མན་ཅེ་རིལ། ཏ་ན་ཀོན་ཀ ཁ་རང་སྐལ། ཁི་རེ་ཁ་ར། ཁི་ཁཀ་ཀ་བཀ་ཏམ། སྦྲོངས་ལོར།
༡༠	སྦྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ། སྦྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན།	ཨོ་ཀེ་ཁ་དང་། ནྲེ་རམ་བུར། ཀ་ཀཀ ཟླུབ་ནེ་ཁ་ཁ། རན་ཅི། ཁར་ཏ། རྩོང་གདན།
༡༡	སྦྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་དེ་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར།	ཁྱི་ཡི་དང་། ཨེ་ཏཁྲ་ནླད། སྐན་ནྲེ་ན་སྐར། སུ་རཏ། ནྲ་རོ་ཤ། ཨ་ཇེ་མེར། ཇི་ཀར། ཨལ་ཁར། ཨགཱ་ར། མི་རབ མ་ཐུ་ར། ནོ་ཡེ་ཀ ཟླུ་རུ་སྐ་རམ། སོ་ནི་པཏ། ཁ་ནི་པཏ།
༡༢	སྦྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི། སྦྱི་འཐུས་བརླ་མཚོ།	ལ་དྭགས་སྒེ་དང་། བྲང་ཐང་། ཤེ་ན་སྐར།

༡༣	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ།	སིམ་ལ་དང་། བོན་གཞིས་ཏོ་ལན་ཇི། སྤོན་ཊ་ཆོལ་གསུམ། ས་ཏོན་ཁམས་ཀཿཐོག ཀུམ་རའོ། སྤུ་རུ་ཕ་ལ། ཧར་པ་སྤུར། ཁེ་ར་གཞིས་གྲོང་། བ་ལུ་ཕ་ལ། སེ་ལ་ཀུ། ཅན་རྡི་སྒར། ཨམ་བྷ་ལ།
༡༤	སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ། སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ།	བལ་ཡུལ་སྤོག་ར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཁྱིལ་དང་། སྤོག་ར་བཀྲ་ཤིས་གླིང་། གློ་སྒྲིག་ཁྱབ་ཁོངས་བྱམས་པ་གླིང་། བཀྲ་ཤིས་སྒང་།
༡༥	སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན།	བསུ་ན་མདའ་དང་། རྡོར་གླིང་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་མི་རིག སུ་ཁེ་ཡ། མ་ཉི་བྷན་ཇང་། ཅི་ཏེ་རི། གུམ། པ་ཤུ་པ་ཏི། སྤོང་རི་སྤོང་། ༦ མེལ།
༡༦	སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ།	བལ་ཡུལ་མཆོད་འཇོར་དང་། རྒྱལ་ས། འཇོ་ལ་ཁེལ། འཇོར་པ་ཀྲི། ཤར་ཁུམ།
༡༧	སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་མཆོག	གངས་སྐྱིད། བོད་ཀྱི་བློས་གར་ཚོགས་པ། རྡ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ། མེཀ་ལོར་ཊ། རྡ་ཤོད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་། ནོར་གླིང་། ཤུག་གསེབ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གླིང་། སྣ་ར། གྷོ་པལ་པུར། ཅ་མུན་ཊ། རྒྱུད་སྟོད། སཾ་བྷོ་ཊ་སློབ་གྲྭ ཊལ་ཧོར།

༡༨	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། སྤྱི་འཐུས་པདྨ་མཚོ།	ལ་དྭགས་སླེ་བྱང་ཁུལ་དང་། ཤྲི་ན་གྷར། དཀར་འཁྱིལ།
༡༩	སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས།	བལ་ཡུལ་སྤོག་ར་བཀྲ་ཤིས་གླིང་དང་། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཁྱིལ། གློ་སྒྲིག་བྱམས་པ་གླིང་། ཁྱབ་ཁོངས་མ་ནང་དང་། ནུབ་རི། གློ་ཚེ་རོགས། གློ་སྨན་ཐང་།
༢༠	སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལྡོང་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ།	གྷོ་ཕ་ཏ་ཀྲི་དང་། ཤིས་ལོངས། བསྟན་འཛིན་སྒང་། འབུམ་སྡེ་ལ། རྟ་དབང་། ཏྲི་རང་། ཀོ་ཏི་མ། ཏྲི་མ་པུར།
༢༡	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ།	སྦེལ་ཀོབ་དང་། སྦེང་ལོར་། མེང་ལོར། མའེ་སོར།
༢༢	སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ། སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ།	པུ་ནེ་དང་། མུམ་བྷེ། མོན་གྷོ། གྷོ་བ།
༢༣	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྔ་བ་གངས་རི། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ།	སིམ་ལ་དང་། ཊོ་ལན་ཇི་བོན་གཞིས།
༢༤	སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན། སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ།	སྡེ་ར་སྡུན་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་རཇ་པུར། ཚེ་རིང་དོན་ལྡན། བདེ་སྐྱིད་གླིང་། གླིང་ཚང་བཅས།

གསུམ་པ། སྐབས་ ༡༤ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་རྣམས་མཐའ་མཉམ་གསལ།

ཞེས། སྐབས་ ༡༤ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་བོད་མི་འདུ་སྡོད་གཞིས་ཁག་སོགས་སུ་མང་ཚོགས་ལ་ཆབ་སྲིད་གཙོ་བྱང་སློབ་གསོ་དང་། དཀའ་ངལ་སོགས་གནས་སྐངས་གང་ཅིར་ཡུ་རྒྱུག་སྐད་ས་གནས་ས་བགོས་ཀྱིས་རིམ་བསྒྲིད་ཡུར་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་ཁྱི་མའི་ས་བགོས་ས་ཁོངས་ཡུར་ཐྲོག་བསྒྲིད་ཚེས་ཐུབ་པའི་རེའུ་མིག

༡	སྤྱི་འཐུས་ཀན་དག་ལེགས། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན།	སྲེལ་ཀོབ་བདེ་སྐད། ཅེན་ནའི། པོན་ཀྱི་ཅ་རི། ར་མེཎ་ཡ་རན། མ་དུ་རྣ་ཡི། ཉི་རུ་པ་ཀེ། ཀན་ནེཡ་ཀུ་མ་རི། ཉིར་ཅེ། ཀོ་ཅེན།
༢	སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སྤྲེལ་མ། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་ཀྱས་རྒྱ་མཆོ།	སྲེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་དང་། སྲེང་ལོར། ལྷའི་སོར། མེང་ལོར།
༣	སྤྱི་འཐུས་དངོས་བློབ་རྡོ་རྗེ། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།	རྒན་སུར། ཀ་རིམ་ན་ཀར། ཕེ་རེ་ཡ་ར། ཕིཨཱ་ཀ་བཊ་ནམ། ཉེ་ཥར་རྒྱཥ། ས་ཀེན་རྒྱར་རྒྱཥ། ནེ་ཌ་མ་རྒྱཥ། ཤ་ཌར་རྒྱལ། ཨ་མར་ཡ་ཀྱི། བློན་ཏྲུར། ཏ་ནམ་ཀོན་ཥ། རྒྱོ་ད་ཡ་རི་ཁ་ནི། མན་ཅེ་རིལ།
༤	སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལྷོང་ཐུར་བ་རྡོ་རྗེ། སྤྱི་འཐུས་རླ་བ་ཆེ་རིང་།	ཀོ་ལི་སྐལ། ཨུ་ཀྱི། ཀོ་ཉེ་ཀ་ནལ། ཛེ་རོ་ཥ། ཀོ་ཏེམ་ཁ་ཏོར།
༥	སྤྱི་འཐུས་ཁྲིལ་ཐོང་ཐུར་བ་རྡོ་རྗེ། སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས།	མོན་རྒྱོ་དང་། རུབ་ལི། ཥར་ཡར། ཀོ་ལ་ཐུར། ན་མིགཐུ་ནེ། ཙོ་རརྒྱ་ཁྱཥ། ཛེའུ་མེ་ཥ་ན་རྒྱར། སུམ་ཁྱེ། ཁྱེལ་སྐམ། ས་ཀྱ་ལི། ཤེལ་ཉི། པེམ་རི། ལ་ཏུར། རྒྱོ་ཡ། ཌལ་སྐའོ། ཀོར་ཥ་ཐུར། ནན་ཉི།

༨	སྦྱི་འཕྲས་བརྒྱ་མཚོ། སྦྱི་འཕྲས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ།	རྟན་དུ་ར། མན་སྤར། སྡུད་ཚོང་ཁག་ནག་བྱར། དྲུ་རྒྱགཔྱི་ལཡི། ཡང་རྟ། ཅན་རྟར་བྱར། ཡོལ་མགང་བལ་བྱར། རྣ་ཡ་བྱར། བེ་ལྷས་བྱར། ཨམ་བེ་ཀྱ་བྱར། ཏྲན་སི། སཀྐར། རྟོ་ལྷལ། ཨཱརྟྲིར། ཤུ་དན། ཀ་ཥ་ནི། ཀ་ཥོལ།

༩	སྦྱི་འཕྲས་དབྱ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྤྲོན། སྦྱི་འཕྲས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ཆོར་བྱ།	ཀ་སྦུག ར་ཡང་ལ། སྐར་ཏོག ལ་ཆེན། ལ་ཆུང། ཀོལ་ཀ་ཏ། ཨེན་རེ་པི་དང་སི་པི་ཀྱ་རི། ས་ལུ་སྐ་ར། ཨོཥ་ལ་རྟ་རི། འཇའ་ཡེ་རྟྭངོང་། འབྲག་གཞེས་ཁག་བདུན་དང་ཐིམ་བྱ།

༡	སྦྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། སྦྱི་འཕྲས་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ།	རོང་གྲིང་། ཤི་རིག མཁར་ཤཱང་། བསུ་ན་མདའ། སུ་ཁི་ཡ་སྤྲོ་ཁ་རི། མ་ཞི་རྟན་ངང་། ཀུམ། ཐྲ་མ་ཏ་ཀྱ། སུད་ཚོང་ཁག་ཏ་ང་རི་རྟག་ངའོ་ཀི་ལ། རྟ་རི་བ་ཏ། རྟ་ད་ངག བ་ཌུ་བ་ཏེ།

༢	སྦྱི་འཕྲས་ཡེ་ཤེས་སྤྲོལ་མ། སྦྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཚོ་ཚོ་ཐྲོ་བཟང་བན་བདེ།	སྤྲོག་ར་བཀྲིས་དབལ་འཕྲེལ། སྤྲོག་ར་བཀྲ་ཤིས་གྲིང་། ཐྲོ་སྒྲིག ཐྲོ་ཆེ་རོག རྡོར་པ་ཏ་ན། མ་ནང་། ཙུམ།

༡༠	སྦྱི་འཕྲས་ཐྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྒྲི་ཐར། སྦྱི་འཕྲས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན།	ཉེ་ཌུ་དར་རྒྱས་གྲིང་དང་། ཀུ་ཀྲིང་། མེཏོ་ཆོས་འཕེལ་གྲིང་། ཞི་བྱ་ན་གར།

༡༡	སྦྱི་འཕྲས་ཟླ་བ་ཟུན་སྐྱིད།	ཀུ་ཤུ་ཏྲ་ཉེ། རྡེ་མ་སྤུར། ཀོ་ཉི་སྨ། ཤེས་ལོང་།

༡༨	སྨྲི་འཐུས་ཆོས་འཛེལ་ཐུབ་བསྟན། སྨྲི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས།	སིམ་ལ་གྲོང་ཁྱེར། ཁ་ར་པ་ཐར། ནར་གནོ་ཀ། ཇོ་ལན་དེ། ཅན་དོ་སྐར། ང་ལན་རབ། ལུ་རྡེ་ཨ་ནྲ། ཨམ་རྒྱ་ལ། མོ་ཏ་ལི། པ་ཏེ་ཡ་ལ། སྤོན་ཀ་ཆོལ་གསུམ། ས་ཏོན། ཀུམ་བཙོ། བུ་རུ་ཁ་ལ། ཏར་པ་སྤུར། ས་ལ་ཀུའེ། ཀར་ནལ།
༡༣	སྨྲི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན། སྨྲི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཛེལ།	རྡོར་གདན། པཏ་ན། རྒྱ་ཡ། ཨ་སན་སོལ། ཀྱ་ཀྱ་ན་སྐར། རྣན་རྒྱ་ཀ། བུ་རུ་ལི་ཡ། རན་ཅི། ཁ་ར་ཀ་སི། རྒོ་རགས་བུར། ཨོ་དི་ས་ཐུན་ཚོགས་སྒིང་། རྒེ་རམ་བུར། བྷུབ་ནེ་ཤྭ་ཁན། རྒྱ་ལ་སོར། ཀ་ཏགཨེ་ལ་ཡཱུ་བྷར། ལཁ་ནཌུ།
༡༩	སྨྲི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཕེགས་བྷལ། སྨྲི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས།	བདེ་སྐྱིད་སྒིང་། ཀལ་ඛན་ཏོན། ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་སྒིང་། ར་ཏི་ཐུར། སྒིང་ཚང་། ས་སུ་དེ། སྤ་རན་ཐུར། དེ་ཨི་ཀེ་ཤ་ ཀ་དེ་ཏྲ་ཁར། ན་ནི་ཀྱལ།
༡༤	སྨྲི་འཐུས་བསྟན་ཝ་ཡང་འཛེལ། སྨྲི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ།	ལྷི་ལི། སུད་ཚོང་ཁག་སྤ་ནྷི་པཀ། སོ་ནེ་པཀ། རོ་ཏཀ་ནོ་ཡེ་ཀ། ཨི་རན། ཨཀ་ར། ཝ་ཐུ་ར། སྒྲུབ་ཁྲའོང་། ཨཉ་ཁར། སི་ཀར། ང་ཡེ་ཐུར། ཨཌ་མིར། ཨུ་དའི་ཐུར། ཇོ་ཀ། པེ་ཀ་ནེར། ཧྥེལ་ཁ་ར། མོན་ཏ་ཨ་སྒྲུ། ཨེཀ་མ་ཏ་ཁྲཀ། ཧྥ་ངོ་ཀ། སུ་རཀ། འཇྷམ་ན་སྐར། ཏཌ་ཀོཏ། ཁྲན་ཌེ་ན་གར།

༡༦	སྦྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱཤྱཔ་དང་སྐྱབ་བས་ནས་སུ། སྦྱི་འཐུས་ཆོ་ཏེད་དབྱངས་ཅན།	ལ་དྭགས་སྟེ། བྱང་ཕང་། དཀར་འཕྲིལ། ཕྱི་ནས་སྐད། ང་སྐུ།
༡༧	སྦྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྦྲིལ་དཀར། སྤྱི་འཐུས་སྨོན་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན།	བལ་ཡུལ་ཀཿམན་གྱི། མཆོད་རྟེན། འཛོམ་པ་ཀྱི། འཕགས་ཡིང་། རྫོ་ཁེལ་བསམ་གྲིང་དང་ཐུན་གྲིང་། ར་སྐུ་ཁ། ཤར་ལྷུམ་བདེ་ལེགས་གྲིང་། ཁ་ལྷང་།
༡༨	སྦྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ། སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ།	མ་ན་ཡི། ཀུ་ལྷུ། འབུམ་ཐང། པོན་ཅོ་བཀའ་ཤིས་གྲིང་། སུན་མཆོ་མན་གསུམ། སྒིང་གཞིས་ཁག་གསུམ། བཀའ་ཤིས་ལྷོ་ངས།
༡༩	སྦྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི།	རྡ་སྟེང་པོད་ཁྱིམ། ཆུ་སེད་ལྷན་རྡེ། མེཀ་ཡོངྐ། གངས་སྤྱིའུ། རྡ་ཤོག སྣ་ར། རྒྱུད་སྟོག ཞོང་གྲིང་། ཅ་སྐུན་ཀ། ལྷོ་བལ་ར་སུར། ཤུག་གསེབ། འཛམ་དབྱངས་ཆོས་གྲིང་། ཉིར་ལོ་ལུར། ལ་ཐན་ཀོཏ། ཅམ་པ། ཀལ་ཁོར།

ཀ།། །སྐབས་ ༡ཅ བའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ལོ་གཉིས་དང་ཟེད་ཀ་རྩེས་མའི་ཚ་བགོས་ས་ཁོངས་ལྟར་ཐོག་གསོལ་ཞེས་བསྟུད་ཅིག །དཔེར་སྐུ། །

༡	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་པོ་བློ་བཟང་ཐན་བདེ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལྷོང་ལུང་པ་རྡོ་རྗེ།	ལ་དྭགས་སྟེ། བྱང་ཕང་། དཀར་འཕྲིལ། ཕྱི་ནས་སྐད།

༢	སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས།	བལ་ཡུལ་སྤོག་ར་བཀྲ་ཤིས་གླིང་དང་བྱམས་པ་གླིང་། གློ་སྒྲིག བཀྲ་ཤིས་སྐང་། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཁྱིལ།
༣	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ།	ཤིས་ལོངས། བསྟན་འཛིན་སྐང་། འབུམ་ལ། རྟ་དབང་།
༤	སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས།	བདེ་སྐྱིད་གླིང་། ཀལ་མན་ཊོན། ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་གླིང་། ར་ཇི་པུར། གླིང་ཚང་། མ་སུ་རི། ན་ནི་ཏཱལ།
༥	སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར།	བལ་ཡུལ་ཀཐ་མན་གྲུ། མཆོད་རྟེན། འཇོར་པ་ཀྲི། འཕགས་ཤིང་། འཇོ་ཁེལ་བསམ་གླིང་དང་ཕུན་གླིང་།
༦	སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ། སྤྱི་འཐུས་པདྨ་མཚོ།	སྦན་རྡ་ར་ནོར་རྒྱས་གླིང་། མན་སྦར་ཕན་བདེ་གླིང་། སུད་ཚོང་ཁག་ཅན་དྷར་པུར། སྦེ་ལའེ། བི་ལྟས་པུར། ཇ་པལ་པུར། ནག་པུར།
༧	སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ།	ཀོ་ལེ་གྷལ།

༨	སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ།	ལྡི་ལི།(ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་། ཤེས་རིག་པར་ཁང་། ནི་ཛ་མུ་ཏྲིན་སྨན་རྩིས་ཁང་། ལྡི་ལི་བོད་སྐར་བསམ་ཡས་གླིང་།) སུད་ཚོང་ཁག་ནོཡེ་ཊ། གྲུར་གྲའོང་། ལྷལ་ཀི་ལ། རྡུ་ཞར་ཀ ལ་དྭགས་བྲུ་ཏ་བྲི་ཏར།
༩	སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་མཆོག	སྦེལ་ཀོབ་བདེ་སྐྱིད་སླར་གསོ་དང་། ཅེན་ནའི། པོན་ཏི་ཅ་རི། ར་མེ་ཤ་ཞ་རན། མ་དུ་རྣ་ཡི། ཏི་རུ་པ་ཏི། ཀན་ནེ་ཡ་ཀུ་མ་རི། ཏིར་ཅི། ཀོ་ཅིན།
༡༠	སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་མཆོག	སིམ་ལ། སོ་ལན། ཏོ་ལན་ཇི་བོན་གཞིས། ནར་ཀན་ཏ། ཁ་ར་པ་ཐར། ཅན་རྡི་སྒར། ཇ་ལན་རྡར། ལུ་རྡི་ཨ་ན། ཨམ་བྷ་ལ། མོ་ཧ་ལི། པ་ཏི་ཡ་ལ། སྦོན་ཏ་ཆོལ་གསུམ། ས་ཏོན། ཀུམ་རའོ། སྤུ་རུ་ཞ་ལ། ཧར་པ་སྤུར། སེ་ལ་ཀུའེ། ཀར་ནལ།
༡༡	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ་མཆོག	རྡོར་གླིང་། བསུ་ན་མདའ་བཀྲ་ཤིས་གླིང་། མི་རིག མཁར་ཤང་། མ་ནི་བྷན་ཇང་། གུམ། ཅི་ཏེ་རི།
༡༢	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་མཆོག	མོན་གྲོ་འདོད་རྒུ་གླིང་གཞིས་ཆགས། གྲོ་ཞ།

༡༣	སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་མཆོག	སྒང་ཏོག ར་ཞང་ལ། ཀ་སྤུག ཇཡེ་སྒང་། ཨོཊ་ལ་བྷ་རི། ས་ལུ་སྒར།
༡༤	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ་མཆོག	གྷོ་ཞ་ཧ་ཀྲི། ཤིས་ལོངས། བསྟན་འཛིན་སྒང་། འབུམ་ལ། རྟ་དབང་། དྷི་རང་།
༡༥	སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལྡོང་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་མཆོག	སྤོག་ར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཁྱིལ། རྡོ་ཐང་ནོར་འཛིན་གླིང་། གློ་ཚེ་རོག སྤོག་ར་བཀྲ་ཤིས་གླིང་། གློ་སྒྲིག མ་ནང་།
༡༦	སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་མཆོག	ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་གླིང་། ར་སུ་ཞ། བལ་ཡུལ་ཀཐ་མན་གྲུ། མཆོད་འཛོར།
༡༧	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་མཆོག	རྡོར་གླིང་། བསུ་ན་མདའ། ཁར་ཤང་།

༡༨	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་མཆོག	ཊལ་ཧོར་ཕུན་ཚོགས་གླིང་། གྷོ་པལ་པུར་དང་། སྭ་ར་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ། རྡ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ མེག་ལོར་གྷན་ཇི། བོད་ཀྱི་བློས་གར། གངས་སྐྱིད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ། སྨན་རྩིས་ཁང་། སཾ་བྷོ་ཊ་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་། འཛིན་སྐྱོང་སྦྱོང་བརྡར་བསྟི་གནས་ཁང་། ནོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་། སྒྲོལ་མ་གླིང་བཙུན་དགོན། ཅ་མུན་ཊ། ཤུགས་གསེབ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གླིང་། དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་།

༡༩	སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་མཆོག	སྦེང་ལོར། མེང་ལོར། མའེ་སོར། སྦེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ།

༢༠	སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས།	ཤྲི་ན་གྷར་དང་། དཀར་འཁྱིལ། དུར་དུག ཟངས་དཀར། ནུབ་ར། ནུབ་མ། བྱང་ཐང་བཀག་གཞུང་། ཧེན་ལེ། མ་ཁྱུ ས་སྨད། སུམ་མདོ། བཅུ་མུར། རྒོད་ཡུལ། ལ་དྭགས་རྒྱལ་ས་སླེ།

བཞེ་ས། སྐབས་ ༡ཅ བའི་བོད་མི་མང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་བའི་ས་ཁོངས་ཆ་བགོས་གཤཊས་བཤད།

ཀཽཾ། །སྐབས་ ༡ཅ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་བོད་མི་འདུ་སྡོད་ས་གནས་སུ་མང་ཚོགས་ལ་ཆབ་སྲིད་གཙོ་བྱེད་

སློབ་གསོ་དང་། དཀའ་ངལ་སོགས་གནས་སྐངས་གང་ཅིང་ལྟ་རྟོག་སྤད་ས་གནས་ས་བགོས་ཀྱིས་རིམ་བསྒྲིད་ལྟར་སྐབས་རེའི་

དུས་ཡུན་ནང་ཞིངས་རེར་ཐོག་གས་བསྒྲིད་ཝེབས་ཐུབ་བའི་རེའུ་མིག

༡	སྤྱི་འཐུས་དོན་བྱུབ་ཆེ་རིང་མཆོག སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་མཆོག	ཨ་རིའི་ཀོ་ཝ་རེ་ཀོ་དང་། ཡུ་ཀ་མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་སལ་ཀ་ལེག ཕ་ཤིང་ཏོན་མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་སེ་ཀལ། མེ་ས་ཆུ་སེཀ་མངའ་སྡེའི་ཨེམ་ཏར་ སིཀ ནེའུ་ཡོག་ཁྲབ་ཁོངས་ཨི་ཐ་ཁ། ཀྱི་ཁ་སྒོ། མེ་ཀི་སན། མི་ནི་སོ་ཀ ཝོཀ་ལེན་ཀེ། ཁེ་ན་ཀའི་གྲོང་ཁྱེར་ཕན་ཁུ་ཕར།	

༢	སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག	སུད་སི།	

ཇོ་གོང་དང་གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚབ་སྲིད་དང་རྩ་དོན་ཐོག་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བ་ཁག།

དང་པོ། སྐབས་ ༡ཅ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་ཡོས་དབུས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་བྱེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བོད་དོན་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཞུ་སྐུལ་ལས་འགྲུལ་དང་། ཚོགས་འདུ་སོགས་ལ་བཅར་གནང་བ་ཁག

སྤྱི་ལོ་བླ་ཆེས།	གནས་ཚུལ།

༢༠༢༢།༡༠།༤ ནས་ ༢༠༢༢།༡༠།༡༥ བར།	ཕེབས་མི། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་དབྱ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་མཆོག ས་ཁུལ། ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་འཇར་མ་ནྲི་དང་། སྦེལ་འཇམ། ཕེབས་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ཞུ་སྐུལ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྦེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་སྣེ་འཁྲིད་པའི་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་འཇར་མ་ནྲི་དང་། སྦེལ་འཇམ་གཉིས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སོགས་མཇལ་འཕྲད་སླད་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དུ་ཕེབས་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་འཇར་མན་རོགས་ཚོགས་ཆྲན་ཏིཀ་ནོ་མྲན་ཐེབས་རྩེས་ (Freidrich Naumann Foundation for Freedom) གོ་སྒྲིག་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་ནས་འཇར་མ་ནྲིའི་གྲོང་ཁྱེར་མུ་ནིག་ཏུ་ཕེབས་ཐོན་གནང་ཞིང་། ཕྱི་ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་མུ་ནིག་གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་འབྱོར་སྐབས་སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྐྱིད་ལགས་དང་། མུ་ནིག་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གཙོས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམ་པས་ཕེབས་བསུ་ཞུས་གནང་འདུག གཞུང་འབྲེལ་འཚམས་གཟིགས་ཀྱི་ཐོག་མར་བྷ་ཝེ་རི་ཡ་ (Bavaria) མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཐོག་ཚོགས་གཞོན་དང་། མངའ་སྡེའི་རིག་གཞུང་དང་གསར་འགྱུར་ཚན་པའི་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཝོལ་ཧྲི་གྷང་ (Dr. Wolfgang Heubisch) མཆོག་དང་། དེ་ནས་འཇར་མ་ནྲིའི་གྲོང་ཁྱེར་མུ་ནིག་ཁུལ་དུ་གནས་སྡོད་བོད་རིགས་མང་ཚོགས། དགོང་མོ་འཇར་མན་མང་གཙོ་རང་དབང་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ (Free Democratic Party) ཁོངས་གཏོགས་འཇར་མ་ནྲིའི་གུ་ཡངས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་ (FNF) ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ལྟམ་སྐུ་ཨེ་ནི་ཊི་ཝི་ཊི་ (Ms. Annett Witte) ལགས་དང་། ཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་རེ་ནེ་ཀྲ་ལབ་ (Dr. Rene Klaff) ལགས། ཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ལྟམ་སྐུ་མེ་ཁྲ་ལ་ལི་སའོ་སི་ཀི་ (Dr. Michaela Lissowski) ལགས། ཚོགས་པའི་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་

༢༠༢༢།༡༡།༡༩
ནས་ ༢༠༢༢།༡༡།
༣༠ བར།

ཕེབས་མི། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་

མཆོག སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ་མཆོག

ས་ཁུལ། ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ།

ཕེབས་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ཞུ་སྐུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་མཆོག་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་གཞོན་སྐུ་ཞབས་ཇི་རི་ཨོ་བྷི་ལེ་རྫར་ (Jiri Oberfalzer, Vice President of the Czech Senate) མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་གཞོན་ཇི་ཊི་ཀ་སེ་ཊི་ལོ་ཝ་ (Jitka Seitlova, Vice President of the Czech Senate) མཆོག ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་གཞོན་པ་ཇི་རི་ཀོ་ཛ་ག་ (Jiri Kozak, Deputy Minister of Foreign Affairs of the Czech Republic) མཆོག ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུ་རོབ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བློན་ཆེན་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་མ་རེག་ཧེབ་ར་ཊ་(Marek Havrda, Deputy Minister for European Affair) མཆོག་བཅས་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་སྔར་ལྷག་ཡོང་ཐབས་སུ་བགྲོ་གླེང་དང་། གོ་བསྡུར་སྦྱངས་བཤད་ལྷུག་པོ་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་གཞོན་སྐུ་ཞབས་ཇི་རི་ཨོ་བྷི་ལེ་རྫར་ (Jiri Oberfalzer, Vice President of the Czech Senate) མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་གཞོན་ཇི་ཊི་ཀ་སེ་ཊི་ལོ་ཝ་ (Jitka Seitlova, Vice President of the Czech Senate) མཆོག་རྣམ་གཉིས་དང་། ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། Czech Senate for Tibet ཡུ་རོབ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་། ཅེག་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། (Czech Support Tibet) སི་ནོབ་སི་སི་ཞེས་པའི་ཚོགས་པ།(Sinopsis) གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཡུ་རོབ་བདེ་འཇགས་ཚོགས་པ་ (European Values Center for Security Policy) བཅས་ཐུན་མོང་གིས་གོ་སྒྲིག་འོག ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ "བོད་ནང་གི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཇི་ལྟར་སེལ་དགོས།" ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་བསྐོང་

༢༠༢༣།༣།༤	
ནས་	ཕེབས་མི། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག
༢༠༢༣།༣།༡༢	ས་ཁུལ། ཨི་ཊ་ལིའི་རྒྱལ་ས་རྩོམ།
བར།	ཕེབས་དོན། བོད་མིའི་རང་དབང་སྐེར་ལངས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༦༩ སྲུང་བརྩི་ཆེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་༡༠ ཉིན་ཨི་ཊ་ལི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་གཙོས་ཡུ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཨི་ཊ་ལིའི་རྒྱལ་ས་རོམ་དུ་བོད་མི་དང་ཡུ་རོབ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུ་རོབ་བོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ཅེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འོག་བོད་མིའི་རང་དབང་སྐེར་ལངས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༦༩ པ་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཏེ་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་དུས་དྲན་མཛད་སྒོར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང་། སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྐྱིད་ལགས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས། ཕ་རྟན་སིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ལྟམ་སྐུ་ཨེལ་སེ་ཇོ་སེ་ཕི་ (Else Joseph) ལགས། ཨི་ཊ་ལིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ཨན་ཊི་རེ་(Andrea de Priamo) ལགས། ཨི་ཊ་ལིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་མཱ་ལ་ཝ་སི་ (llenio Malavasi) ལགས། དེ་བཞིན་ཨི་ཊ་ལིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཚབ་སོགས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་བོད་དོན་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༦༠༠༠ ལྷག་གཏོར་བཤིག་བཏང་བ་མ་ཟད། དེང་སྐབས་བོད་མིའི་རིགས་རྫས་དཔེ་མཚོན་བསྡུ་རུབ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། བོད་ནང་བོད་མི་གྲངས་ ༡༥༧ གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་འདུག སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྐྱིད་ལགས་ཀྱིས། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་གཞུང་ཁག་གིས་བོད་མིའི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་ཞུས་གནང་ཡོད། ཕ་རྟན་སིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ལྟམ་སྐུ་ཨེལ་སེ་ཇོ་སེ་ཕི་ (Else Joseph) ལགས་ཀྱིས། ཕ་རྟན་སིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་མུ་མཐུད་བོད་མིའི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་

༢༠༢༣།༦།༢༨
ནས་
༢༠༢༣།༧།༡༠
བར།

ཕེབས་མི། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་

བསྟན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་མཆོག

ས་ཁུལ། སྦར་སིལ་དང་། ཕྲ་རན་སི། འཇར་མ་ནི།

ཕེབས་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ཞུ་སྐུལ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་སྦེལ་འཇམ་རྒྱལ་ས་སྦར་སིལ་དུ་ཕེབས་འབྱོར་འཕྲལ་མར་སྦར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་རྒྱུན་ལས། ས་གནས་གཞོན་ནུ་དང་ཆུ་བཞི་སྐང་དྲུག་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ཕེབས་བསུ་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་གནང་ཡོད་འདུག ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་ ༣།༣༠ ཐོག་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཡིན་པའི་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཊོ་མ་སེ་ཛི་དྷི་ཁོ་ཤི་ཀི་ (Tomas Zdechovky, Member of European Parliament) མཆོག་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཆོས་དད་རང་དབང་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་རང་བཙན་གྱི་གནས་བབ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སོགས་ངོ་སྤྲོད་དང་སྤྲགས། ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་གླེང་སློང་དང་། བོད་དོན་ཐོག་གྲོས་ཆོད་འཇོག་གནང་ཡོང་བ། ལྷག་པར་དུ་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནང་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་བསྐོ་གཞག་གནང་དགོས་སྐོར་དང་། ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་སྐུ་ཞབས་ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་སྐོར་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་གཞུང་ཁག་ལ་ཡང་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་མུ་མཐུད་གནང་རྒྱུར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་འདུག དེ་རྗེས་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཞིག་གིས་གོ་སྒྲིག་ཐོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་དེ་གའི་ཁོར་ཡུག་གི་འགྲེམས་སྟོན་ཞིག་ལ་གཟིགས་སྐོར་དང་། དེར་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཕུལ་ཏེ། གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་སྐོར་གླེང་སློང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུས་གནང་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་

༢༠༢༣།༡།༡༩ ནས་ ༢༠༢༣།༡།༢༣ བར།	ཞེབས་མི། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཇ་བ་གང་ས་དེ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་འབུམ་རམས་བ་དེག་ འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་མཆོག ས་ཁུལ། ཡུ་རོབ། ཞེབས་དོན། མང་གཙོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ།
	སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་མཆོག་དང་། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་ལགས་དང་། བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ་ལགས་བཅས་གོང་གི་ཚོགས་འདུའི་ནང་མዓམ་ཞུགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཝོ་རྒྱུས་དང་། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གནས་སྟངས། བཙན་བྱོལ་བོད་ཕིའི་མང་གཙོའི་འཛེལ་རིམ་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་འདུག སྐབས་དེར་འཛམ་གླིང་ཁབ་ཁག་མི་འབྲ་བ་དགུ་ཡི་སྐུ་ཚབ་ཞེབས་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་བཅར་བ་རྣམ་པའི་དབང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མང་གཙོའི་གནས་བབ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་དགོངས་ཚུལ་བརྗེ་རིས་གནང་འདུག

༢༠༢༣།༩།༡		
ནས་	ཕེབས་མི།	དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག
༢༠༢༣།༩།༢	ས་ཁུལ།	ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་པ་རག
བར།	ཕེབས་དོན།	རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ལྷན་ཚོགས།

ཐེངས་འདིའི་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ནང་ཧྲི་ལི་ཧྲན་ (Philippines) དང་། ཀེན་ཡ་ (Kenya) པྲེ་རྒྱ་ཀོའི་ (Paraguay) བཅས་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་གསར་ཞུགས་གནང་འདུག དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་ཕྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བཞུགས་སྐར་རྡ་ས་ནས་ལྡི་ལི་བརྒྱུད་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་པ་རག་ཏུ་ཕེབས་ཐོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡ ནས་ ༢ བར་རྒྱལ་ཁབ་ ༣༠ ཙམ་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༥༠ ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་སུ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་འདས་ལོའི་ནང་གི་ལས་དོན་ཐོག་གྲུབ་འབྲས་ཇི་བྱུང་དང་། གདོང་ལེན་ཇི་བྱས་ཐོག་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་རྒྱ་སྐྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཁྲིམས་དང་། ཞི་བདེ། བདེ་འཇགས། རང་དབང་། མང་གཙོ་བཅས་ལ་ཉེན་ཁ་འདྲ་མིན་བཟོས་དང་བཟོ་བཞིན་པར་གདོང་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོད་འདུག

ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་འདུ་དེར་གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞི་དྲུག་གི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐའི་ཞན་དང་། བསྐྱར་གསོ་རུང་བའི་ཐོན་ཁུངས་གཞན་རྟེན། རྒྱལ་མཚམས་ལས་བརྒལ་བའི་དྲག་གནོན། ཧོང་ཀོང་། རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ཡིན་འདུག

རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ལྷན་ཚོགས་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་ཚོགས་པའི་ཟུང་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་ལྕམ་སྐུ་ཨི་ཞ་ ཊི་ཁོ་རོག་སི་ (Rep. Eva Decroix) མཆོག་དང་། ཚོགས་པའི་ཟུང་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་པ་ཞེལ་ཧྲི་སི་ཆར་ (Sen. Pavel Fischer) མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་ཇན་ཨི་པ་ཞི་སི་ཀཡེ་ (Jan Lipavsky, Foreign Minister of Czech Republic) མཆོག་གིས་ཕེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་དང་སྦྲགས། ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ཐོག་མ་སྐུ་ཞབས་་ཞི་སི་ལབ་ཧྭ་ཞིལ་ (Vaclav Havel, First President of Czech Republic) མཆོག་དང་། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ཨགོང་ས་ཨསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གཉིས་

༢༠༢༣།༩།༥ ནས་ ༢༠༢༣།༩།༨ བར།	ཕེབས་མི། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་ སྒྲོལ་དཀར་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ ལྡོང་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་མཆོག
ས་ཁུལ།	ཨི་སོ་ཊོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་ས་ཏཱ་ལིན།
ཕེབས་དོན།	2023 Open Government Partnership Global Summit ཞེས་པའི་ ལྷན་ཚོགས་ཆེད།

སྤྱི་འཐུས་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༨ ཉིན་ཞོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་ནས་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ཙམ་ལ་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཨེ་སོ་ཊོ་ནེ་ཡའི་ (Estonia) རྒྱལ་ས་ཏཱ་ལིན་ (Tallinn) གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་དེར་གནམ་ཐང་དུ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་བསྟི་གནས་ཁང་གི་རྒྱ་གར་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་རི་ཤྲི་ དྷ་ཏཱ་ (Rishi Datta) ལགས་དང་། ལས་བྱེད་དཔལ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་ལགས། དེ་བཞིན་ཨེ་སི་ཊོ་ནེ་ཡར་གནས་སྡོད་དགེ་བཤེས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལགས་དང་། ཁོང་གི་ཕྱག་རོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་བཅས་ནས་སྣེ་ལེན་ཕེབས་བསུ་ཞུས་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་བསྟི་གནས་ཁང་གིས་ (SOKOS HOTEL VIRU) ཞེས་པའི་མགྲོན་ཁང་དུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་ཐོག་ཏུ་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ཕན་ཚུན་ངོ་སྤྲོད་དང་། དགོངས་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གནང་ཡོད་འདུག ཉིན་རྒྱབ་དཀྱེལ་ཡངས་སྲིད་གཞུང་གི་མཛའ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ (2023 OGP Global Summit) ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ས་ཏཱ་ལིན་ལ་ཡོད་པའི་མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ (Riigikogu) ཞེས་པའི་གྲོས་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཁང་ཞིག་ཏུ་དངོས་སུ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་བསྐྱངས་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་དེའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། གཞན་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་འདྲ་མིན་ནས་ཕེབས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། དེ་དག་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཡིན་འདུག དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཚོགས་འདུ་གོ་

༢༠༢༣།༡༡།༣	
ནས་	ཕེབས་མི། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག
༢༠༢༣།༡༡།༡༡	ས་ཁུལ། འཇར་མ་ནི།
བར།	ཕེབས་དོན། ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་འཇར་མན་རྒྱལ་ཁབ་

ནང་ཤེས་ཡོན་སྐོར་བསྐྱོད།

ཐེངས་འདིའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནང་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་སུ་ཇིཏ་ཀུ་མར་ (Sujeet Kumar, Member of Rajya Sabha, India) མཆོག་དང་། ཤྲི་ལངྒའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་པི་སུ་དྷར་ཤི་ནི་ཐྭར་ན་ཏོ་པུ་ལེ་ (Dr. P. Sudharshini Fernandopulle, Member of Parliament, Sri Lanka) མཆོག བལ་ཡུལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལྕམ་སྐུ་ནཱ་གྷི་ནཱ་ཡཱ་དེབ་ (Nagina Yadav, Member of the House of Representative, Nepal) མཆོག མལ་ཏིབ་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་དང་། ཨ་ཏུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་སྐུ་ཞབས་ཨ་ལི་ནི་ཛར་ (Ali Nizar, Mayor of Addu City, Maldives Democratic Party) མཆོག འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལྕམ་སྐུ་ཚེ་རིང་མཚོ་མོ་ (Tshering Tsomo, Member of Parliament, Bhutan) མཆོག རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་བྷི་རི་ཇེན་དྷར་སིངྒ་ (Brijender Singh, Member of Parliament, Lok Sabha, India) མཆོག་བཅས་ཕེབས་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༦ ཉིན་འཇར་མན་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་དང་བདེ་འཇགས་སྲིད་བྱུས་ཐོག་སློབ་སྟོན་གནང་མཁན་འཇར་མན་གྱི་བསྟི་གནས་ (German Institute for International and Security Affairs (SWP)) ཞེས་པའི་སློབ་དཔོན་རྒན་པ་འབུམ་རམས་པ་ཧ་བྷིལ་ཁེ་རི་སི་ཏེ་ཡན་ཞག་ནར་ (Dr. Habil. Christian Wagner) ལགས་ཀྱིས་ "ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཐོག་འཇར་མན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བལྟ་ཚུལ་" ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་དང་། འཇར་མན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ཤེས་ཡོན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་མཁན་ FNF for Freedom ཞེས་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཀཱརླ་ཧེན་ཛི་པེག་ (Prof. Karl-Heinz Paque, Chairman of the board of directors) མཆོག་དང་། ཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་འབུམ་

༢༠༢༩།༢།༢༥	ཕེབས་མི། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག ས་ཁུལ། སྦེལ་འཇམ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྦར་སིལ། ཕེབས་དོན། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༩ པའི་མཇུག་བསྡོམས་ མཛད་སྒོ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་སྦེལ་འཇམ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྦར་སིལ་དུ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༩ པའི་མཇུག་བསྡོམས་མཛད་སྒོའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༩ པ་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༢ ནས་ ༢༥ བར་ཉིན་བཞི་རིང་སྦེལ་འཇམ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྦར་སིལ་དུ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་། སྦེལ་འཇམ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་གནང་འདུག

༢༠༢༡།༤།༡༩ ནས་ ༢༠༢༡།༤།༢༧ བར།

ཞེབས་མི། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་

འཛེལ་མཚོག སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་མཚོག

ས་ཁུལ། ཐའེ་ཡན།

ཞེབས་དོན། ཐའེ་ཡན་གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆུང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་

དབུ་འབྱེད་མཛད་སྐོར།

སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཐའེ་ཡན་དུ་ཞེབས་འབྱོར་དང་། དེ་ཉིན་སྤྱི་དྲོ་ཐའེ་ཡན་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་དགོན་རིགས་མཛལ་འཐད་དང་། དགོང་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ཐོག་ཐའེ་ཡན་ཞེ་བདེ་ཡུན་བཏུན་བསྟེ་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ Chen-Ming-Huang ལགས་ནས་ཞེབས་བསུའི་གསོལ་སྟོན་བཀའམས་གནང་འདུག

སྤྱི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཐའེ་ཡན་འབྲོ་ག་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ལ་གཙོས་པའི་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་ལ་ཁག་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ཅཀྱན་གཟེགས་པཏ་ཆེན་ཆུང་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྒྱུ་དམར་གཞུང་གིས་བཙན་འཁྲིད་གར་སོང་ཚ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་མི་འོ་ ༢༩ འཁོར་བའི་དྲ་ཐོག་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བའི་མངོད་སྐོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་སྩལ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་གདན་ས་བཀའ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་མཁན་པོ་གཟིག་རྒྱབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཀྱང་མེཏ་ལྷུན་པོ་ནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དགོང་དྲོ་ཐའེ་ཡན་གཞུང་འབྲེལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་མཛལ་འཐད་ཀྱིས་བན་ཚུན་བཀའ་མོལ་ལྷུག་པོ་བྱུང་ཡོད།

སྤྱི་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཐའེ་ཡན་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཚོས་སྡུགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་སྟེ་སྡུ་དྲྭ་གནས་བོད་མི་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དང་ལྡན་པ་བཅས་དང་མཉམ་དུ་ཐོག་མར་སྤྱི་ཆོང་ཤགོང་ས་ཤསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མ་ཎ་ཀ་ལའི་རྗེས་གནང་བཀའ་དྲིན་རྩལ་བ་དུ་ལམ་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་དང་། དེ་རྗེས་ས་གནས་བོད་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ། སྤྱི་དྲོ་ “བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཐའེ་ཡན།” ཞེས་ཐའེ་ཡན་གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་མང་ཚོགས་མཉམ་དུ་བོད་དོན་བློང་སྟེགས་ཐོག་བཀའ་སྩལ་ཞུས་པ་ཐུབ་ཀྱང་ཚོགས་མི་རྣམ་པས་གསུང་བཤད་དང་དྲི་བར་ལན་འདེབས་བཅས། དགོང་དྲོ་ཐའེ་ཡན་མང་གཅོ་ཞེབས་

༢༠༢༩།༡།༡༦
ནས་
༢༠༢༩།༡།༢༩
བར།

ཕེབས་མི། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་

ཚོགས་མཆོག

ས་ཁུལ། མེལ་བྷན། ཁེན་བྷེ་ར། ཝེ་ལེང་ཊོན།

ཕེབས་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཕིག་ཊོ་རི་ཡ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་དེ་གའི་ཚོགས་གཙོ་ལྕམ་སྐུ་ Maree Edwards མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་གནད་ཇི་ཆགས་ཀྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བགྲོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་རྗེས། ཕིག་ཊོ་རི་ཡ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་སེམ་ཧི་སྦིན་ (Sam Hibbins MP) མཆོག་དང་། མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལྕམ་སྐུ་ཀྲེ་ཊི་ཧོལ་ (Ms Katie Hall MP) མཆོག་གི་དྲུང་ཡིག་སྐུ་ཞབས་ལུཀ་ (Luke) ལགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོང་འོག གོང་གསལ་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་དང་ལྷན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ལྷག་རིང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་བསྐྱངས་ཡོད་འདུག ཕྱི་དྲོ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་སུ་གཟིགས་སྐོར་ཕེབས་གནང་འདུག དེ་ཉིན་ལས་རིམ་སྐབས་ཨོ་གླིང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀརྨ་སེདྒེ་མཆོག་དང་། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཟླ་བ་བཟང་མོ་ལགས། མེལ་བྷོན་ས་གནས་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བསམ་འགྲུབ་ལགས་དང་། ཚོགས་གཞོན་ཆོས་གྲགས་ལགས། མེལ་བྷོན་ས་གནས་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུགས་ལས་འགུལ་བའི་འབྲེལ་མཐུད་པ་བསྟན་འཛིན་ནོར་འཛིན་ལགས་བཅས་མཉམ་བཅར་ཞུས་གནང་འདུག དགོང་དྲོ་མེལ་བྷོན་ཁུལ་གྱི་བོད་རྒྱ་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པར་ཆེ་བསྟོད་སླད་དགོང་དྲོའི་གསོལ་སྟོན་ཞིག་བཤམས་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བྷན་ཊི་གོ་ (Bendigo) ས་གནས་སུ་བྱམས་བརྩེའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོར་གནས་གཟིགས་ཕེབས་པ་དང་། སྐབས་དེར་དེ་གའི་དབུ་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཨི་ཡན་ གྷི་རིན་ (Ian Green, Chair Man of the Great Stupa of Universal Compassion) ལགས་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་འདུག དགོང་དྲོ་ཕིག་ཊོ་རི་ཡ་ས་གནས་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པར་དགོང་དྲོའི་གསོལ་སྟོན་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ཐོག་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་དང་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ཟུར་པ་ལྕམ་

༢༠༢༠།༡།༡༩ ནས་ ༢༠༢༠།༡།༢༢ བར།	མེལས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཚོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཚེས་འཛིན་མཚོག སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐང་མཚོག ས་ཁུལ། ཨ་རིའི་བྱིང་ཁྲེར་ཧྥེ་ཁ་སྐོ་ (Chicago) མེལས་དོན། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གོ་ལྷེ་གནས་ཁང་གིས་མགྲོན་འབོད་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་ ཁྲིད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ།

སྤྱི་འཐུས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་གོང་གི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་འབྲ་མིན་ནས་མེལས་པའི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་དང་ལྷན་ཐན་ཆུན་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོང་སྟང་གོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆེན་དེའི་ཐོག་གཏན་ཞུས་གནང་བ་ཞེག་ཚགས་ཡོད་པ་དང་། ཟླ་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཨཱི་ཁ་སྐོང་རྐེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨོ་ན་མསྟེ་གནས་ཁང་ (Obama Foundation) དུ་གཞུང་འབྲེལ་གཟེགས་སྐོང་ཞེག་གོ་སྟྲིག་ཞུས་པའི་ཐོག་སྡོགས་མེལས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཛིན་མཚོག་གཏན་ཞུས་གནང་བ་ཡིན། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་འབྲ་མིན་ནས་མེལས་པའི་སྒོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། ལས་འགུལ་བ་སོགས་གཞོན་སྐྱེས་དབུ་ཁྲིད་ཁག་ཅིག་དང་ཡུན་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། དེ་ཉིན་དགོང་དྲོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོགས་འདུའི་མེལས་བསྡུའི་མཇུག་སྡུད་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚེན་གྱི་ལས་རིམ་བརྟན་ལམ་བརྒྱུད་གཟེགས་འབུལ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིག་གོ་སྟྲིག་ཞུས་པའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟེ། ཚོགས་ཚེན་གྱི་ལས་རིམ་འགྲོ་སྐྱངས་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་མེལས་བའི་ཚོགས་བཅར་བ་བན་ཆུན་གོ་བསྡུར། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་དང་ལྷན་བན་ཆུན་འབྲེལ་བ་བཟོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་འདུག ཉིན་གསུམ་དིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་བོད་ཧོད་ཧོ་ཡི་ཤེས་ཐུབ་ཅིང་ཤུགས་སྐྱེད་ཐུབ་ཅིང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གསུང་བཤད་དང་དེ་བ་དེས་ལན་ཡང་གནང་འདུག

ཟླ་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གསུམ་ནས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གོ་ལྷེ་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཡུམ་སྐུ་ཏུ་སྐ་རྟ་ཀོ་ཏྲྭ་མན་ཕེ་ཏེ་སི་ (Dr. Tamara Cofman Wittes, President of the National Democratic Institute) མཚོག་དང་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་རྒྱང་པ་སྐུ་ཞབས་ཅོམ་ཉེ་སི་ཤེལ་ (Senator Tom Daschle, The Daschle Group, Chair, NDI

༢༠༢༥།༩།༢༩
ནས་ ༢༠༢༥།
༡༠།༣ བར།

ཞེབས་མེ། སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཀེས་དོན་བྱེད་མཁོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་བྱེད་མཆོག

ས་ཁུལ། སྦེལ་འཛམ།

ཞེབས་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་བོད་དོན་ཞུ་སྐྱལ།

སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཤྱི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་སྒང་སེལ་གནས་ཐང་དུ་ཞེབས་འབྱོར་བྱུང་མ་ཐག་སྒང་སེལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་ཐུན་ཚོགས་ལགས་དང་། ས་གནས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དང་གཞོན་ཀུ་བུད་མེད་བཅས་ནས་ཞེབས་བསུ་གནང་འདུག་པ་དང་། ཤི་རྡོ་ཀརྦ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཀླིང་ཆོས་ཚོགས་སུ་ས་གནས་བོད་རིགས་མི་མང་ཐུག་འཐད་ཀྱིས་གསུང་བཤད་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་བསྒྲུངས་གནང་འདུག

ཤི་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་སྦེལ་འཛམ་བློས་ཚོགས་འདག་མའི་འཐུས་མི་ལྷམ་སྐུ་ཞེལས་ཏན་ཧོབ་ (Els Van Hoof, Member of the Chamber of Representative of Belgium) མཆོག་དང་། སྦེལ་འཛམ་བློས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཀར་ཕན་ལོ་ཕྱི་ (Karl Vanlouwe, Member of the Senate of Belgium) མཆོག ཤི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སོགས་མཛལ་འཐུད་ཀྱིས་བོད་དོན་གནས་བབ་སྤྱི་དང་། རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་སྐོར་སྟན་སེང་གནང་འདུག ཤི་རྡོ་ཡུ་རོབ་ཤི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་དང་ལྷན་མཛལ་འཐུད་ཀྱིས་ཡུ་རོབ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བསྒྲགས་གཏམ་ནང་བོད་ནང་གི་ངོ་བྱག་གནས་སྟངས་སྐོར་འབྱུང་བཏོན་ཞིབ་བཤུས་བྱས་ཡོད་པའི་ཐོ་ཡིག་དང་ལྷན་སྐོར་ཡོང་བ་གསུངས་གནང་འདུག ད་རྩེས་སྒང་སེལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གནས་སྟངས་སྐོར་འབྱུང་བ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་ཁང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ཞུ་གཏུག་ལས་རིགས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་སྤྱི་ཚེས་ཁ་སྐོང་ཞུས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། (Melanie) ལགས་དང་། ཆུང་རྟ་ཚོགས་པའི་ལས་འགུལ་བ་ཁན་ཁྲན་ལྟ་ན་རྩེ་ལེ་ (Han Vandenabeele) ལགས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ལྷན་གཞི་རིམ་མི་མང་ནང་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྦེལ་སྐུས་དང་སྐུ་མཐུད་ཀུས་པ་རྣ་ཆེར་ཡོང་ཐབས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་བསྩལ་ལྷག་པོ་བྱུང་འདུག

ཤི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཁ་ངན་སིའི་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་རྔད་ནདཻ་གུ་ (Bernard Guetta) མཆོག་དང་། ཨོས་ཏེ་ཡའི་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཀྱན་ནས་ཀ་ཏེ (Hannes Heide) མཆོག ལེ་ཐུ་ནེ་ཡའི་ཡུ་

༢༠༢༩།༡༠།༡༨
ནས་
༢༠༢༩།༡༠།༢༧
བར།

ཕེབས་མི། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་

རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་མཆོག སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན་མཆོག

ས་ཁུལ། ཇི་ནི་ཝ་དང་། ཛུ་རིག

ཕེབས་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ།

སྤྱི་འཐུས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཇི་ནི་ཝ་གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་འབྱོར་སྐབས་སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྐྱིད་ལགས་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུགས་ལས་བྱེད་ཕུན་ཚོགས་སྟོབས་རྒྱས་ལགས། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ལགས། དོན་ཁང་རྩིས་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་བཟང་ལགས། ཇི་ནི་ཝ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོས་དབུས་པའི་ས་གནས་བོད་མི་ཁག་ཅིག་ནས་ཕེབས་བསུ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་དེའི་དགོང་མོ་སུད་སི་ཇི་ནི་ཝ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་སི་ཊི་རིག་ཇི་ནེའི་རེ་ཊི་ (Cedric JEANNERET) མཆོག་དང་། ཕ་རན་སི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་སུད་བོད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་སྐོར་ཞུ་སྐུལ་གནང་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༢༠ ཉིན་སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྐྱིད་ལགས་ནས་ཕྱོགས་ཕེབས་

སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པར་དོན་ཁང་དང་། ལས་བྱེད་སོ་སོའི་ལས་དོན་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་སུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས། བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ་གནང་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་ཐད་ཟབ་སྦྱོང་ཚོགས་གནང་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༢༡ ཉིན་སྔ་དྲོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཞུགས་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་གྱི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་དང་ལྷན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གནང་བ་དང་། སྐབས་དེར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བརྒྱུད་ལམ་སྣ་ཚོགས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། སྐད་ཡིག རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་ད་ལྟའི་སྡུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་མ་ཟད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་དུས་བཀག་བསྐྱར་ཞིབ་སྐབས་སུ། བོད་དོན་གླེང་སློང་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་

རྒྱུད་ ཐ།ཁ།
ནས་ ཐ།ཁ།
ཀ།ཐ།ཐ།

སྤྱི་འཐུས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཐོག་མར་ཕྱི་ཚེས་ ཨ༠ ཉིན་ཨ་རན་སིའི་གཟའ་སྐྱེག་སློབ་གྲྭའི་དགེ་སློབ་རྣམས་དང་སྒྲག་འཕྲད་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ (Guimet) འཛེམས་སྟོན་ཁང་གིས་ (Tibet) ཞེས་བའི་ཚབ་ལ་ (Le Monde Himalayan) ཞེས་བེད་སྤྱོད་བྱས་པར། བོད་རང་བཙན་སློབ་སྒྲག་ཚོགས་བའི་ངོས་ནས་ངོ་རྒོལ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞེག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་བའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་རན་སི་བོད་རིགས་ཚོགས་བའི་གོ་སྒྲིག་འོག དེ་ཉིན་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༣།༠༠ ནས་ ༧།༠༠ བར་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་བས་ས་གནས་མི་མང་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་དང་། དེ་ས་དྲིས་ལན་སོགས་གནང་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ཨ༧ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཨ་རན་སིའི་གཞུང་གི་འཚོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྐུ་ཚབ་གཞིན་པ་སྐུ་ཞབས་ཐོ་མ་སེ་བཡེ་ནུ་ (Thomas Piana) མཆོག་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གནས་སྐད་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བོད་ཅོན་ཞུ་སྐུལ་གྱི་ལས་རིམ་སོགས་ཞེབ་ཐུ་འཚེལ་བཙོད་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་བས་ (Le Museum Quai Branly) ཞེས་བའི་འཚེམས་སྟོན་ཁང་གི་ཚན་དེག་འགན་འཛིན་ལྷམ་སྐུ་ཞེ་ནི་སོ་ལེ་ནེ་ཇོ་ལན་ཏེ་ (Anne- Solene Rolland) མཆོག་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་སྤྲོན་ལྷང་བོད་ཀྱི་མིང་ (Tibet) རང་སོར་བཞག་བར་བསྒྲགས་བཙོད་དང་འབྲེལ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ཞིབ་ཐུ་འཚེལ་བཙོད་དང་། དེ་བཞིན་ (Museum Guimet) ཞེས་བའི་འཚེམས་སྟོན་ཁང་དུ་གཟིགས་སྐོར་མེབས་ཏེ། བོད་ཀྱི་མིང་ (Tibet) ཞེས་བའི་ཚབ་ཀུ་རྡེ་ལྷང་ (Himalayan World) ཞེས་བར་བསྒྱུར་བའི་སྐོར་སོགས་ལ་ཞིབ་ཐུ་རྒྱུས་ལོན་གནང་ཡོད་འདུག དེ་ནས་ཐ་རན་སིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཨེ་ཝེ་ཡ་ཞེ་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་འཐུས་བཙན་སྐུ་ཞབས་རྡེ་ནའོ་ཀེ་ཚ་ཡེ་ (Benoit Guidee) མཆོག་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ང་དྲག་གི་གནས་སྐབས་ཞིབ་ཐུ་སྐྱན་སེང་ཞུས་ཡོད།

ཕྱི་ཚེས་ ཨཨ ཉིན་སྤྱི་ཐ་རན་སི་རྒྱལ་ས་ཝེ་དེ་སིའི་རྩོང་ཁག་བཅུ་གཅིག་གི་རྩོང་དགོན་

༢༠༢༩།༡༡།༩
ནས་ ༢༠༢༩།
༡༡།༩ བར།

ཞེབས་མེ། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒོན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་མཆོག

ས་ཁུལ། རྒྱར་ལེན་དང་། ཨ་རབ

ཞེབས་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཆོགས་ཆུང་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ཞུ་སྐུལ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐུ་ཚབ་ཆོགས་ཆུང་རྣམ་པ་བྱི་བ། ༡༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་འཛར་མན་རྒྱལ་ས་རྒྱར་ལེན་ལ་ཞེབས་འབྱོར་སྐབས་སུད་མི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་བྱེད་ཚོགས་སྤོབས་རྒྱལ་གཤགས་དང་། ས་གནས་བོད་དེགས་ཚོགས་བའི་ཚོགས་གཙོ་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་ཚོགས་མི་རྣམ་པས་སྤྱི་ལེན་ཞེབས་བསུ་ཞུས་པ་དང་། དགོང་མོ་ས་གནས་བོད་དེགས་ཚོགས་པས་ཞེབས་བསུའི་གསོལ་སྤྲོན་གོ་སྒྲིག་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་ནས་ས་གནས་བོད་དེགས་མི་མང་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་དང་འབྲེལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་འདུག

བྱི་ཚེས་ ༣ ཉིན་འཛར་མན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཀཡེ་སུ་ལང་ (ICT Germany Executive Director Kai Mueller) ལགས་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་དང་། སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་འཛར་མན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་དང་། འཛར་མན་དང་རྒྱ་ནག་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ། འཛར་མན་ནང་གི་ཚབ་སྤིད་གནས་སྐྱངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་། ཡུལ་འདིར་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ་བྱེད་ཐོག་ཐད་ལ་ལམ་སྟོན་དགོངས་འཚར་ལྷག་པོ་གནང་འདུག་པ་མ་ཟད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཁོང་དང་ལྷན་དགོངས་ཚུལ་བརྗེ་རེས་གནང་བ་དང་། དགོང་དྲོ་སྐུ་ཞབས་ཁོང་ནས་ཐོག་ཞེས་པ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་ལ་གསོལ་སྟོན་ཞེག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་འཛར་མན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ Namri Dagyab ལགས་ཀྱང་ལྷན་བཅར་གནང་འདུག

བྱི་ཚེས་ ༤ ཉིན་འཛར་མན་བྱི་སྤིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་དང་ལྷན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞེག་ཚོགས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ས་ཁུལ་ཡོངས་ལ་གཏན་འཛགས་སློབ་བྷ་གསར་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་། བོད་ཡིག་སློབ་བྷ་ཁག་བཅའ་ཁེད་ཐོག་སློ་བརྒྱ་པཎ་ཡང་ན་སྐད་གཉིས་སློབ་བྷའི་ངོ་བོའི་ཐོག་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་བོད་མི་དེགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྩ་མེད་བཙོས་དང་བཙོ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོར། རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤྱི་ཆོང་ཁགོང་ས་ཁྱབས་མཁོན་ཆེན་ཡོ་མཚོག་གི་ཁྱའི་ཡང་སྲིད་ཐད་ངན་རྩོམ་བཤད་འགྲོས་ཀྱི་ཉ་ཡིག་གནས་སྐབས་བཅས་འབྲེལ་བརྗོད་དང་

༢༠༢༩།༡༡།༡༠ ནས་ ༢༠༢༩།༡༡།༡༦	ཕེབས་མི། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ་མཆོག ས་ཁུལ། ལི་ཐུ་ཝེ་ནི་ཡ་དང་། ལ་ཊི་ཝི་ཡ། ཨི་སི་ཊོ་ནི་ཡ། ཕེབས་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ལི་ཐུ་ཝེ་ནི་ཡ་ནང་ཡུལ་དེའི་རྩ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་དང་། ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཊཡེ་ནཡ་སེ་ཛ་ལི་མཱ་སེ་ (Dainius zalimas) ལགས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ། བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་སྔར་ལྷག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུས་གནང་འདུག མཇལ་འཕྲད་སྐབས་ཨིན་ལན་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ཀུན་དགའ་ལགས་དང་། ལི་ཐུ་ཝེ་ནི་ཡའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་འབུམ་རམས་པ་ཝི་ཊི་སི་ ཝི་ཊ་ན་སེ་ (Professor Vytis Vidunas) ལགས། རོ་བྷར་ཊི་མ་ཛེ་ཀ་ (Robertas Mazeika) ལགས་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༡།༣༠ ཐོག་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ལི་ཐུ་ཝེ་ནི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཨན་ཊིར་ཡ་སེ་ན་ཝིག་ཀ་ས་ (Andrius Navickas, Chair of the Tibet support group of the Parliament) མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཨ་རུ་ན་སེ་ཝ་ལིན་སི་ཀ་ (Arunas Valinskas) མཆོག གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མ་ཊ་སི་མལ་ཊཡེ་ཀི་སི་ (Matas Maldeikis, MP) མཆོག གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཀེ་སི་ཊུ་ཊི་སི་ན་ཝིག་ཀ་སེ་ (Kestutis Navickas, MP) མཆོག གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མོ་ནི་ཀ་ན་ཝིག་ཀེ་ནེ་ (Monica Navickiene, MP) མཆོག་བཅས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ། བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་སྔར་ལྷག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུས་གནང་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་སྔ་དྲོ་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཊི་ཝེ་ཡ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལྕམ་སྐུ་ཊཡེ་ཀྲ་ མཡེ་རི་ནཱ་ (Daiga Mierina, MP) མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཛུ་རི་སེ་ཝི་ལམ་སི་ (Juris Vilums, MP) མཆོག གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཨེ་ལེཀ་སན་ཊིར་སི་ཀེ་རི་ཊིན་

ཟླ་ཚེས་	ཉིན་འཁྱམ་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་མཆོག་དང་། ཉིན་འཁྱམ་ཀུན་དགའ་བསོད་
ཟླ་ཚེས་	སྟོབས་མཆོག ཉིན་འཁྱམ་ཆོས་བྱགས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག
ས་ལྷལ།	ལུགས་སམ་རྟག
ཟེབས་དོན།	བོད་མི་མང་ཉིན་འཁྱམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཆོགས་ཆུང་ནས་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ།

ཉིན་འཁྱམ་སྐུ་ཚབ་ཆོགས་ཆུང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༤ ཐོ་རངས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཕྱོ་ལི་ནས་ཆེད་ཐོན་གྱིས་ཕྱི་དྲོ་ལུགས་སམ་རྟག་གི་རྒྱལ་སའི་གནས་ཐང་དུ་ཟེབས་འབྱོར་སྐབས། སྔར་སི་ལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འགན་ཁང་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་དང་། དོན་ཁང་གི་ཡུ་རོབ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་འབྲེལ་མཐུད་པ་དྲང་ལས་བསྟན་འཛིན་ཐུན་ཆོགས་ལགས། ཁྲལ་དེར་གནས་སྟོད་བོད་མིའི་སྐུ་ཚབ་པ་སངས་སྒྲིལ་མ་ལགས་དང་། བསྟན་པ་ལགས། རྩོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ལགས་བཅས་ནས་ཟེབས་བསུ་གནང་འདུག དགོངས་དྲྭ་ས་གནས་བོད་རིགས་མི་མང་ལྷན་མཇལ་འཐུད་གནང་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྟ་དྲོ་རྩེ་ཀན་རྩོག་ཐོང་སྟོའི་སྒྲི་ཁུབ་ (Mayor of Bettembourg) དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་མངའ་ཁུལ་གྱི་ཐོས་ཚོགས་འཁྱམ་མི་སྐུ་ཞབས་ལའོ་རན་ཉེ་ཇ་ཡེ་མའི་ (Laurent Zeimet) མཆོག་མཇལ་འཐུད་ཀྱིས་ཤ་ཐོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏུད་མཛད་པའི་བརྒྱད་རིམ་དང་འབྲེལ་བོད་མི་མང་ཕྱི་འཁྱམ་ལྟན་ཚོགས་ངོ་སྤྲོད་དང་། ཕྱི་འཁྱམ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་མཚན་རྟགས་འཁོད་པའི་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནང་གསལ་ལྟར་རྒྱ་དམར་ཡོའི་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ཐུན་གཅིག་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྩ་གཏུག་རྩྭ་ཚད་ལས་འདས་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོར་ཁྱེ་ལྟར་ཐུག་ཏུ་ཟེབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཐུན་གཅིག་ཡོད་པའི་སྐོར་སོགས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་ཏེ། ཡུ་རོབ་མཉམ་འབྱེལ་དང་ལྷག་པར་ལུགས་སམ་རྟག་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་སྟབས་ལྷག་ཡོང་བའི་ཞུ་སྐུལ་དང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འཆར་དང་ཐོས་ཚོད་སོགས་འཛོག་གནང་ཡོང་བ། རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་ལམ་རྩ་འགོག་གམ། དེ་མིན་རྒྱུན་དུ་ཐུགས་གཟབ་མ་གནང་ཚེ་ཉིན་ཞིག་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེ་འཐུད་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོགས་བན་ཚུན་བཀའ་མོལ་ལྷག་པོ་བྱང་བ་དང་། བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ་གྱི་ཡི་གེའི་ནང་གསལ་གནད་དོན་རྣམས་ཁོང་ནས་ཡུལ་དེའི་སྲིད་ཟློན་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་འཛིན་མི་སྣ་ལྷན་འཛོམས་སར་སྟན་སྤྲོན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་ཐབས་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ། ལོ་ལྟར་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཐུན་ཉིན་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ས་གོང་ནང་ས་ཐོ་ལས་ཁུངས་སོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྤེང་

ཞེབས་མི། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་

མཆོག སྤྱི་འཐུས་དབུ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་མཆོག

ས་ཁུལ། ཨེན་ཡུལ།

ཞེབས་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ། ཤེས་

ཡོན་ལས་འཆད།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཨེན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་འདོ་མའི་མང་ཚོགས་ཅེས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། རྒྱང་ཞེན་སྤྱིད་དོན་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་རྗེ་ཝི་རི་ཁྲ་ཝིབ་ཇོན་རྒྱ་རོད་ (Sir Geoffrey Clifton Browne, Conservative Party M.P, Chairperson of the Public Accounts Committee (PAC) of the House of Commons) མཆོག་དང་ལྷན་མཉམ་འཐད་གནང་ཞིང་། དེའི་སྐབས་ཨེན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་དབང་བན་ཚུན་སོ་སོའི་སྤྱིག་འཇུག་ཀྱི་སྤྲོས་གཞི་དང་། སྤྱིག་གཞི་དང་བརྒྱུད་རིམ། ལས་དོན་གནང་ཐོག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལན་ཚུན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རིས་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལྷན་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ལ་དེ་གའི་མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་འཚོགས་བཞིན་པ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་སོགས་ཨེན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ལུགས་དེ་ཐོག་ཏུ་ཕྱི་ལྷན་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ལ་དེ་གའི་མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་འཚོགས་བཞིན་པ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་སོགས་ཨེན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་གནང་ཞིང་། ཐག་གཅོད་གནང་སྐངས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱས་ལོན་གནང་ཡོད་འདུག དེ་རྗེས་གཞན་གནང་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་དང་ལྷན་མཉམ་འཐད་ཀྱིས་ཐན་ཚུན་བཀའ་བསྩལ་ལྷག་པོ་གནང་ཞིང་། དེའི་སྐབས་གཅོ་བོ་ཨེན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་སྤྱི་གཞི་བྱེད་ཡོད་འདུག་ཅེས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གནང་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཨེན་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གནང་བྱེད་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱི་གཞི་སོགས་ཀྱི་ཐོག་བན་ཚུན་མཚུངས་བསྟུན་ཡང་གནང་ཡོད་འདུག དེ་མ་ཟད་དུ་ལྷའི་བོད་ནང་གི་ང་དབག་གནས་སྐོང་ཕོ་སྤྱིད་དང་སྔ་ལྷག་དོ་སྣང་དང་བོད་དོན་རྒྱ་སྐྱོང་ཡོང་བའི་སྐོང་གསུངས་གནང་འདུག གཞུང་འབྲེལ་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ལྷེ་གནས་ཁང་ (NDI) དང་། ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ (USAID) གཉིས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཞིང་།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཨེན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་འགག་མའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ལེན་ཀེ་མི་ཧོ་

ཞེབས་མི། སྨྱི་འཛུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཞ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་མཆོག་དང་། སྨྱི་འཛུས་ཡེ་ཤེས་

སློབ་མ་མཆོག

ས་ཁུལ། ནེ་ཐང་ལན་ཀེ།

ཞེབས་དོན། བོད་མི་མང་སྨྱི་འཛུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ།

ཟླ་ཚེས་ ༩ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལི་ནས་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ནེ་ཐང་ལན་ཀེར་ཞེབས་ཐོན་ཀྱིས་ཨེམ་སི་ཏར་ཏེམ་ (Amsterdam) གནམ་ཐང་དུ་ཞེབས་འབྱོར་མཚམས་སྦྱང་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་དང་། ཡུ་རོབ་རྒྱལ་སྨྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་རྔོད་པ་ཚེ་རིང་བྱམས་པ་ལགས། ས་གནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ཅིག་ནས་ཞེབས་བསུ་ཞུས་གནང་འདུག

ཟླ་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྤྱི་རྒྱལ་སྨྱིའི་ཉེས་ཡངས་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཞེབས་ནས་དེ་གའི་ལས་བྱེད་རྣམས་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ང་དབག་གནས་སྐྱངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་། རྒྱལ་སྨྱིའི་ཉེས་ཡངས་ཚོགས་པ་གཙོས་པའི་རྒྱལ་སྨྱིའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གིས་འཇམ་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞེན་པའི་ཉམ་ཆུང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་གནང་རྒྱུ་གནད་འགག་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་སྨྱིའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མ་ཐུབ་པར། འཇམ་གླིང་སྤོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལག་ཆ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་བཙུགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་མ་འགྲུབ་པའི་གནས་སྐངས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུངས་གནང་འདུག དེ་མ་ཐད་བོད་ནང་གི་ང་དབག་གནས་སྐངས་ཐོག་འཇུག་སྐད་ཅོག་ཞེག་ཚོགས་ཆུང་ཞེག་དེས་བར་དུ་བོད་ནང་གཅོད་གནང་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་གནང་འདུག དེ་ནས་ནེ་ཐང་ལན་ཀེ་ཡི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་སྤེ་ཚན་བྱེད་བྱས་འགན་འཁུར་བ་རྟན་པ་ལྷས་སྐུ་ཀིམ་པི་ཏར་ (Kim Peters) མཆོག་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་འགན་ཁུར་བ་ལྷས་སྐུ་སྣ་རིས་ཀ་ མེ་ཌར་ཧོབ་ (Mariska Meijerhof) མཆོག་རྣམས་གཉིས་དང་ལྷན་དེ་གའི་ཚོགས་ཆུང་ཚོགས་སའི་ལས་ཁུངས་སུ་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཞིང་། དེའི་སྐབས་སྨྱི་འཛུས་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ང་དབག་གནས་སྐངས་དང་། རྒྱ་ནག་གི་གནས་བབ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་འཛེལ་བརྗོད་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་རྣམ་པས་ཐུགས་སྐང་ཆེན་པོའི་ཐོག་བོད་ནང་གི་གནས་སྐངས་དང་། སྨྱི་ཧོར་ཁཱངས་པ་ཁམྱུལས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཁམྱུའི་ཡང་སྲིད། ཁཝཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་སྐངས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་དོགས་

༢༠༢༥།༡།༢༢ ནས་ ༢༠༢༥།༡། ༣༠ བར།

ཕེབས་མི། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་

སྒྲོལ་དཀར་མཆོག སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་མཆོག

ས་ཁུལ། ཊན་མག་དང་། སུཕི་ཊན། ནོར་ཕེ།

ཕེབས་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ།

ཕྱི་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ཊན་མག་རྒྱལ་ས་ཀོ་པན་ཧཱ་གན་ (Copenhagen) ལ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་སྐབས་ཨིན་ལན་དོན་གཅོད་ཚེ་རིང་དབྱངས་སྐྱིད་ལགས་དང་། དྲུང་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ཀུན་དགའ་ལགས། ཊན་མག་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་འཐུས་མི། ཊན་མག་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ (Tibet Support Committee Denmark) ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཊར་སི་ཨེཇ་ཨན་ཊར་སན་ (Anders H. Andersen) ལགས་སོགས་ནས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གནང་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ ཉིན་སྔ་དྲོ་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞོན་ནུའི་མཐུན་ཚོགས་ (European Youth International) ཀྱི་འགན་ཁུར་བ་སྐུ་ཞབས་ཨི་ལཡེ་ཊི་ཨི་ཧམ་ཛ་ (Elliott E Hamza) ལགས་དང་། སྐུ་ཞབས་པེ་ཊི་རིག་ཕྲིལ་དེན་རཊི་ (Patrick Wildenradt) ལགས། ཚོགས་གཞོན་ལྕམ་སྐུ་རེ་ཟྷེ་ཀ་སོ་ནེ་ (Rebekka Sonne (Vice President)) བཅས་འགན་ཁུར་མི་སྣ་གསུམ་དང་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་དྲག་གནོན་གདུག་རྩུབ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གནས་སོགས་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཁག་ངོ་སྤྲོད་དང་། ད་ལྟའི་ན་གཞོན་རྣམས་མ་འོངས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཆགས་སྲིད་པར་བརྟེན་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ན་གཞོན་རྣམས་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཐབས་ཀྱི་རེ་སྐུལ། ན་གཞོན་རྣམ་པ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བསྟི་གནས་བཞུགས་སྒར་རྡ་རམ་ས་ལར་ཆེད་ཕེབས་གནང་སྟེ་བོད་ཕྱི་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཁག་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཡོང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གླེང་མོལ་དང་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་གང་ལེགས་སྤེལ་གནང་མཛད། དེ་ནས་ཊན་མག་ཕྱི་སྲིད་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལྕམ་སྐུ་སཱ་ཤཱ་ཟླེག་སི་ (Sascha Faxe) མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་འདུག དེ་རྗེས་མཁས་དབང་སྐུ་ཞབས་ཀེམ་རོན་ཕར་ནར་ (Cameron Warner PhD, Aarhus University) ལགས་ཀྱི་ལྷན་བོད་ཀྱི་

གཉིས་པ། རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་ཁག་ལ་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ་ལས་འགུལ་གནང་བ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྣེ་འཁྲིད་དེ་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྐྱོང་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ། མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གང་མང་བཅས་ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུ་དང་། གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས། དེ་བཞིན་མི་མང་བཅས་ལ་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ངོ་སྤྲོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཞུ་སྐུལ་བྱ་རྒྱུ་ལྷོ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་མངའ་སྡེ་ཁག་དང་། བྱང་ཕྱོགས་བརྒྱུད་མངའ་སྡེ་ཁག བྱང་ཤར་བརྒྱུད་མངའ་སྡེ་ཁག་བཅས་སོ་སོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ ༦ རེའི་སྣེ་འཁྲིད་དེ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་བོད་མི་དང་བླངས་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་སྤེལ།

ལས་འགུལ་གྱི་དུས་ཡུན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༢ པའི་ཟླ་མཇུག་ནང་ཚུན་གྲུབ་དགོས་པ།

(དུས་ཡུན་ཟླ་གྲངས་ ༡༡ རིང་།)

ལས་འགུལ་གྱི་མིང་།

རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་ཁག་ལ་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་དང་ཞུ་སྐུལ།

ལས་འགུལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ།

རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྐྱོང་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན། དབུས་དང་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་ཁག་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པ། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག རྒྱ་གར་མང་ཚོགས་བཅས་ལ་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ངོ་སྤྲོད་དང་། བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་རྒྱུ། ས་གནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལའང་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ།

འགན་བཞེས་གནང་མཁན་དང་། ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡུལ།

སྡེ་ཚན་དང་པོ། Jammu & Kashmir, Ladakh, HP

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་མཆོག

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་མཆོག

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་མཆོག

སྡེ་ཚན་གཉིས་པ། Punjab, Haryana, Delhi

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་མཆོག

๑	๓๐๓๑										๓	๔	๕	๑๓	
๒	๓๐๓๒	๙	๕	๙	๕	๓	๓	མེད།	๕	๙	๓	๙	๕	๕๔	
๓	๓๐๓๓	๔	๓	๓	๔	๔	๕	๑	๙	๕	๔	๔	๙	๙๑	
๔	๓๐๓๔	๔	๕	๓	๔	๙	๔	๓	๕	๕	๕	๙	๔	๙๔	
๕	๓๐๓๕	๔	๓	๕	๑	๓	๔	๒	๓	๕	๔	๔	๔	๔๑	
๖	๓๐๓๖	๙	๓	๓										๔	

གཉིས་པ། རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་བཀའ་བསྡུར་ཐག་གཅོད་གནང་བའི་གནད་དོན་དང་ཕྱག་བསྟར་
གནང་བ་ཁག

༡། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་རྩིས། དངུལ་རྩིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་
སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༥ དང་ ༨ གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁྲོལ་
ཞུས་རིགས་བསྩལ་བ་དང་། དམིགས་བསལ་དྭོགས་གཅོད་དགོས་རིགས་ལ་སྐབས་འཕྲལ་ཞུས།

༢། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཁག་དང་། རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་ཁག་ལ་ཞུ་སྒོའི་ལམ་སྟོན། ལས་ཐོན་ལག་ཁྱེར་
བཅས་བསྩལ།

༣། མང་ཚོགས་ནས་བདེ་སྡུག་དཀའ་ངལ་གྱི་སྙན་ཕུལ་བྱུང་བ་རྣམས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་
སོ་སོས་དཀའ་སེལ་གནང་ཐབས་སླད་ཡིག་ལམ་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་།

༤། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྙན་ཐོ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་
དྭོགས་འདྲི་དང་། གསལ་འདེབས། བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་བཅས་ཞུས།

༥། འཛམ་གླིང་ནང་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དབུ་ཁྲིད་སྲིད་འཛིན་ནམ། སྲིད་བློན་འོས་འདེམས་ཁྲི་འདོན་
མཛད་སྒོའི་སྐབས་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཚམས་འཕྲིན་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་དང་དེའི་ནང་མི་འདས་
གྲོངས་རིགས་ལ་
ཐུགས་གསོའི་འཚམས་འཕྲིན་བཏང་།

༦། བོད་ནང་གཙོ་གྱུར་བོད་མིའི་རྩ་དོན་སླད་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་སོགས་ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་དུས་
སྐབས་སོ་སོར་རྒྱ་དམར་ལ་བསྒྲགས་གཏམ་བཏང་།

༧། ཕྱི་མི་སྐུ་མགྲོན་གལ་ཆེ་རྣམས་མཇལ་མོལ་གནང་རྒྱུ་སོགས་ཟླ་རེའི་ནང་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཇི་གནང་
དང་། རྒྱུན་འབྲེལ་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཇི་གནང་བཅས་སྐོར་ཟླ་རེར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གནས་འཕྲིན་རེ་
བཟོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཡོངས་ལ་ཟླ་རེ་བསྟར་ཆགས་སུ་འབུལ་གཏོང་ཞུ་མུས་ལྟར་གནས་འཕྲིན་
གྲངས་ ༥༤ ཆགས་འདུག

༼ལས་འཆར་རམ་ལས་རིམ་གསར་པ་ཁག༽

༡། སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་བྱང་ཨ་རི་དང་། ལྷོ་ཨ་རི་ཁུལ། ཡུ་
རོབ་དང་། ཨ་ཕི་རི་ཀའི་ཁུལ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་ཀྲེ་ལེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་གྱི་བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་བོད་མི་རྣམས་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་༡གོང་ས་༡སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལངས་
ཕྱོགས་གསལ་རྟོགས་ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱུ། དེ་ བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་དང་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ནང་གི་

དྲུང་ཆེ།	༡	༠	
དྲུང་འཕར།	༢	༠	
ཟུང་དྲུང་།	༡	༠	
དྲུང་གཞོན།	༠	༠	
དྲུང་ལས།	༥	༠	
སྡེ་འགན།	༥	༡	
ལས་དོ།	༣	༡	
ལས་དྲུང་།	༥	༠	
རྒན་དྲུང་།	༠	༠	
གཞོན་དྲུང་།	༠	༠	
ལས་བྱ།	༥	༠	

བསྡོམས།	༢༧	༢	

གཉིས་པ། ད་ཡོད་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག

༡། ད་ཡོད་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁག

༡	དྲུང་ཆེ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།	
༢	དྲུང་འཕར་ཚེ་བརྟན་སྐལ་བཟང་།	
༣	དྲུང་འཕར་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན།	
༤	ཟུང་དྲུང་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ།	
༥	དྲུང་ལས་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།	
༦	དྲུང་ལས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས།	
༧	དྲུང་ལས་རྒྱལ་མཚན་མགོན་པོ།	
༨	དྲུང་ལས་ཟླ་བ།	
༩	དྲུང་ལས་ཆོས་གྲགས།	

༡༠	སྡེ་འགན་བསྟན་འཛིན་སྨོན་སྐྱིད།	
༡༡	སྡེ་འགན་ཚེ་རིང་འགྱུར་མེད།	
༡༢	སྡེ་འགན་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ།	
༡༣	སྡེ་འགན་རིན་ཆེན།	
༡༤	ལས་དོ་བློ་བཟང་མཚོ་མོ།	
༡༥	ལས་དོ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།	
༡༦	ལས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ།	
༡༧	ལས་དྲུང་ཨ་ཤེས་བུ་མོ།	
༡༨	ལས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྡན།	
༡༩	ལས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་གཡུང་དྲུང་།	
༢༠	ལས་དྲུང་ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན།	

২৭	ལས་བྱ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན།	
২৪	ལས་བྱ་བསྟན་འཛིན་མཐར་ཕྱིན།	
২৯	ལས་བྱ་ཆོས་འཛོམས།	
৩০	ལས་བྱ་ཐུབ་བསྟན།	
৩১	ཉིན་གྲུ་ལས་བྱ་དེན་འཛིན་ལྟ་མོ།	

༢། སྡེ་ཚན་ཁག
༣ འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན།
སྣེ་ཤན།
སྐེར་དྲུང་།
རྩིས་ཁང་།
ལས་གཞི། ལས་འཆར། ཟབ་སྦྱོང་།
དཔེ་མཛོད་དང་འབྲེལ་ལམ།
ཡིག་ཚགས།
ཁ གསར་འགྱུར། དྲྭ་ཚིགས། པར་སྐྲུན་སྡེ་ཚན།
གཞུང་འབྲེལ་དྲྭ་ཚིགས། ངོ་དེབ། མཉེན་ཆས།
ཡིག་ཆ་པར་སྐྲུན།
པར་ལས།
ཕྱི་མི་གཟིགས་སྐོར་དང་འབྲེལ་ལམ།
ག རྩོམ་སྒྲིག་དང་ཕབ་ལེན་སྡེ་ཚན།
གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་ཕབ་ལེན།
རྩོམ་སྒྲིག
ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་པར་སྐྲུན།

མཇུག་བྱང་།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༧ པའི་ལས་ཡུན་རིང་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་སྤྱི་དང་། སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པར་ཞབས་འདེགས་ཇི་ཞུས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་བྱ་སྟོང་སྙན་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོ་དང་། ཚོགས་དྲུང་བཅས་ནས་འགོད་ཐབས་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་བཞུགས་སྐར་རྡ་སར་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོན་གང་ས་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སོགས་གནད་ཡོད་སྐུ་མགྲོན་གདན་ཞུ་དང་། སློབ་ཕྲུག་བཅས་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པས་སྣེ་ལེན་མཇལ་འཕྲད་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་མིའི་རྩ་དོན་གཙོ་གྱུར་ཞུ་སྐུལ་གནང་བ་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་འགོད་ཐུབ་མེད། ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོ་དང་། ཚོགས་དྲུང་བཅས་ནས་ལས་བསྡོམས་འདི་བཞིན་ཞུ་དག་གང་ཙམ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་ནོར་འཁྲུལ་རིགས་ཤོར་ཐོན་བྱུང་ཡོད་ཚེ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་རྣམས་ལམ་ལྷོང་ལྡན་པའི་ངང་བསྒྲུབ་རྒྱུར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་རམ་