

སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།
ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པ།
ཐོན་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༢

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་ཞིབ་དང་ཞུ་དག་པ།

ཚོགས་དྲུང་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ཟླ་བ།

གསར་འགོད་པ།

ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ།

བསྟན་འཛིན་འཆི་མེད།

པདྨ་རྣམ་རྒྱལ།

ཀརྨ་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་མཚོ།

པདྨ་ལྟ་མཛེས།

བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་།

ཀཾ་པྲུ་ཊར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྡན།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་དྲུང་།

ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:
www.chithu.org
www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	**ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་སྤུན་དང་པོ།** ལས་བྱེད་འདེམས་བསྒོ་ལྟན་ཁང་གི་སྡོན་ཚིགས་གཏན་འབེབས་སྐབས་སུ་བཙོ་གྲེང་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད།	༡˝˝˝༣
༢	**ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོན་ཚིགས་གཏན་འབེབས།** འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཚིགས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཙོ་གྲེང་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༢˝˝˝༡༢
༣	**ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་སྤུན་གཉིས་པ།** སྤུ་མཐུད་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཚིགས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཙོ་གྲེང་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༣˝˝˝༤༡
༤	**ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་སྤུན་གསུམ་པ།** སྤུ་མཐུད་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཚིགས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཙོ་གྲེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༤༥˝˝˝༥༠
༥	**ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྡོད་པ་གཉིས་པ།** སྤྱིག་གཞི་བསྒྲུང་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པར་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པ་སྤྱན་སྤྲོད་དང་བཙོ་གྲེང་།	༥༠˝˝˝༡༡༤
༦	**ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་སྤུན་བཞི་པ།** སྤུ་མཐུད་གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པ་དང་། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པའི་ཐོག་བཙོ་གྲེང་།	༡༡༤˝˝˝༡༣༥
༧	**ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོན་ཚིགས་གཏན་འབེབས།** དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་དང་ཡན་ལག་གི་སྡོན་ཚིགས་ཐོག་བཙོ་གྲེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༣༥˝˝˝༡༤༡
༨	ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཚིགས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཙོ་གྲེང་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༤༡˝˝˝༡༤༤

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་དགུ་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་རིང་སྔ་དྲོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ། མུ་མཐུད་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་གཏན་འབེབས་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ལན་ཞིག་ཡོད། དེ་གཅིག་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ཚར་འགྲོ་ས་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་མུ་མཐུད་ནས་ལན་ཆོག་པ་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཞིག་བཏང་གནང་འདུག དེར་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྱོར་བའི་ལན་འདེབས་དེ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

༄༅། མཚུངས་མེད་བཀའ་དྲུང་མཆོག་ལ།

ཆེད་ཞུ། ད་ལྟ་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་སྔོན་རྩིས་བགྲོ་གླེང་སྐབས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་མཛད་སྒོ་དང་ལྷག་པར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་སྐབས་དེ་སྔའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཁག་གི་ཐོག་ཟབ་ཁྲིད་དགོས་སྐོར་གཞེན་སྐུལ་གནང་བར་གསལ་བཤད་ཅིག་དེ་མཉམ་ཟུར་འབུལ་ཞུས་ཡོད་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་དེ་དོན་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསལ་བཤད་གནང་སྐྱོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡོང་བ།

ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་གསལ་བཤད་དེ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྔོན་རྩིས་བགྲོ་གླེང་སྐབས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་མཛད་སྒོ་དང་ལྷག་པར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་སྐབས་དེ་སྔའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་སྲོལ་ཐད་ཟབ་ཁྲིད་དགོས་སྐོར་གཞེན་སྐུལ་གནང་སོང་བར་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ།

ལས་བྱེད་གསར་ཞུགས་ལ་གསར་བསྐོའི་ཟབ་སྦྱོང་དང་། གཞན་ཡང་ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་འབུལ་སྐབས་ཆོས་བྱེད་མི་སྣ་གདན་ཞུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཐོག་ཀུན་སློང་འཁྱེར་ཕྱོགས་

སོགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་འབྱལ་བཞིན་པ་དང་། སྣད་མར་ཚོས་ཐྲོགས་མངོད་དེམ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་སྐབས་དེ་སྔའི་སྲོལ་རྒྱུན་ལམ་ལུགས་བཟང་པོའི་ཐད་ཟབ་ཁྱད་འབྱལ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་དེས་བར་འངོག་འཁྱས་ཚོག་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་དུ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ནས།།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འཛོད་བསྟེན་ལས་ལྷངས་ཀྱི་སྔོན་རྩེས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་བཏང་བ་དེ་དག་ལ་སྐུ་མཐུད་ནས་ལན་འབྱལ་ཆོག་པ་ཞུ། ཁ་སང་ལན་ཞུ་བཞིན་པ་དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཛོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཇུག་རྒྱའི་སྐོར་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་གནང་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ Ayushman Bharat ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ཁྲིད་ནས་མངའ་སྡེ་ས་སོའི་ནང་ནས་མིང་ཞིག་བཏགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ Ayushman Bharat Karnataka ཟེར་ནས་གསུང་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལྟ་ང་ཚོས་དེ་ནས་ཁེ་བན་ཆྲངས་ཐུབ་པ་དེ། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིད་དུ་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་བརྒལ་བ་རྣམས་ཀ་སྔོན་ Ayushman Bharat ཡི་ལས་འཛར་དེ་མར་ཐོན་པ་དང་ས་གནས་སོ་སོ་སོར་ལམ་སྟོན་བྱས་ནས་མི་གྲངས་ ༡༠༠༠ ཡས་མས་ཤེགས་དེའི་ནང་ལ་འཚུལ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཡར་གང་ཡང་འབྱལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག གལ་སྲིད་སོ་སོར་སྣན་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འབྲ་བྱང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་མར་སྐོར་འབྱམ་ལྟ་བར་རབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེགས་རེད་འདུག དེ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་ས་ཆ་མ་ཐུབ་ས་དེ་ཚོར་ཡིན་ནའང་གཙོད་ཐུབ་ཅིག་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་ང་ཚོས་དེའི་ནང་ལ་འཚུལ་ཞུགས་བྱ་རྒྱའི་ལམ་སྟོན་དང་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་པ་དག་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། གཞན་པ་དེ་དག་འཚོབ་རྒྱུར་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཆ་རྐྱེན་ཚང་མ་ཚང་དང་། Ration Card དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་སྔ་འཚུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཉམ་ཐག་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག རྒྱ་གར་གྱི་ Below Poverty Line ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འཚའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། སྔོན་མ་དང་པོ་དེ་ལ་སྤྱད་པའི་བཟོ་འབྲ་ཞིག་དང་། བར་ལམ་ཞིག་ནས་དེ་བཀག་པའི་བཟོ་འབྲ་ཞིག་བྱས་ནས་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྟད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ Ayushman Bharat གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་འཛོད་བསྟེན་གྱི་ཉེན་སྐྱང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འབྲས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ངོས་ཐབས་ཤེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་ཞེབ་འཇུག་ཀྱང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཁ་སང་སྨན་སེང་ཞུས་ཡོད། ཁེ་ས་ལན་ཞུས་པའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཉོག་ཙམ་ཞིག་ཐེབ་ཐ་མཇུག་ན་བསམས་ནས་འདི་གཅིག་ཀྱང་སྨན་སེང་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ཉམ་ཐག་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྨན་བཅོས་ཟེར་བའི་ཅོག་འཐོ་ཏེའི་འོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥'''༢༶ ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཉམ་ཐག་གི་ནང་ནས་སྨན་གྱི་མཐུན་ཆྱན་བཞེས་མཁན་མི་གྲངས་ ༣༠༥ བྱང་འབྲུག་ དེ་ལ་འགྲོ་སོང་སྟོང་ ༥༡,༦༡,੭੦੫ བྱང་འབྲུག ཁོང་ཚོའི་ཆེད་དུ་དགོས་མཁའི་ཡོ་ཆས་ཉོ་རྒྱའི་ཆེད་སྟོང་ ༶,༡༡,੭੮੫ ཙམ་ཞིག་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥'''༢༶ ནང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འབྲ་ཞིག་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། སོད་མེའི་སྤྱི་འཇུགས་དང་ལས་བྱེད་རྒྱར་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛོད་བསྟེན་བལྟ་སྟོང་གི་ཆེད་དུ་མི་གྲངས་ ੩੭੮ ཡིས་འཛོད་བསྟེན་ཀྱི་རོགས་སྟོང་ཞུས་འདུག དེ་ལ་སྟོང་ ੩,੬੮,੬੭੬ ཕྱིན་འདུག དེ་ནས་དགོས་མཁའི་ཡོ་ཆས་ཉོ་རྒྱའི་ཆེད་འཛོ་གོན་སྟོང་ ੩,੭੦,੶੭੭ ཕྱིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་འཛོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་འཛོ་སོང་ཕྱིན་པ་དེ་ཚོ་འཛོད་བསྟེན་གྱི་སྐང་ལ་

མི་གྲངས་ ༡༩༨ ལ་རོགས་པ་བྱས་རྗེས་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༥,༡༧,༥༠༠ ཐམ་པ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོང་ཚོར་དགོས་མཁའི་ཡོ་ཆས་གྲངས་ ༡༡༩ ཉོས་པས་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༥,೩৫,১৬০ ཕྱིན་པ་བཅས་འགྲོ་སོང་གཏོང་སྐྱངས་འདུ་བོ་འདི་ལྟར་ཕྱིན་འདུག སྐབས་རེ་དེ་ལས་མང་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྐབས་རེ་དེ་ལས་ཉུང་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་རེར་ན། ནད་ཕྱིད་ཡོད་ལ་རགས་ལས་ཀྱི་རེད་ཟླ། སྨན་ཁང་ལ་བསྟེན་གཏུག་དང་དུས་ཡུན་རིང་ཡོད་ཅོག་ཐེག་སྨན་ཁང་ལ་ལྟག་དང་མ་ལྟག་དེ་འདུར་བཏེན་ནས་ཁྱད་པར་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་སྤྱན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བསམ་པ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འགྲོ་ཁན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྲོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་གསུངས་བཞག་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་གི་རང་གིས་དེ་སྔའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྲིངས་ཟིན་བའི་རྗེས་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་དྲི་བ་བཀང་རྗེས་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ལན་བསྐྱེད་བཞག་པ་དེ་ཐལ་ཆེར་ཁ་སང་ཡང་དེའི་ནང་ནས་ཆཤས་ཤིག་སྔན་སེང་ཞུས་པ་དེ་འབྲ་བྱང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་མ་ཤེས་པའི་གནས་སྐངས་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་དོ་བདག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཐྱིས་སུ་གསལ་སོ་བཟོས་ཟིན་པ་ཡིན། ཡིག་ཚོག་ནས་ཀྱང་ལན་སུལ་བཞག་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྤེར་ཚོང་ལ་མ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་འགྲོ་ཁན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་གཉན་འཛུགས་ལ་ཁེ་བན་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཚར་འགྲོ་ཁན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་ཁེ་བཟང་མེད་པར་གཅོང་ཁེ་དེ་ཚོ་འབུལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐངས་མང་པོ་ཞེག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་འགྲོ་ཁན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལས་སྟོན་ཞེག་གི་ནང་ལ། འགྲོ་ཁན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་ཤར་ ༥༠༠ ནང་ལ་ཡན་ལག་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་ཁན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་སྨན་འཚོང་གི་མིན་ཟེར་བའི་ཚ་རྒྱུན་ཞིག་གཏན་ལ་ཕེབས་འདུག དེ་ལས་བསྟར་བྱེད་སྤུབ་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ལས་བསྟར་བྱེད་མ་སྤུབ་པའི་ཚ་རྒྱུན་དེ་འབྲ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་སྐོར་སྡུད་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོའི་ཁྱིམས་དང་སྤྱི་གཞི་དེ་དག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རུང་གང་གཞུང་གི་འགྲོ་སྐྱངས་འོག་ཁྲབ་པ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐངས་ཅི་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དམ་སོ་ཞེ་སོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཁག་སོ་རེད། འགྲོ་ཁན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་ལོ་ལྟར་ཡོད་དེ་ཚ་དེ་ཞིག་ཡིན། སྨན་པ་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོས་ལས་ཀ་སྤྱད་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཅི་རིགས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པས། སོ་སོ་སོའི་འགྲོ་སྐྱངས་བཅོ་ཡི་ཡོད་ན་དེ་ལ་དགག་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་འགྲོ་ཁན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་ཐོན་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་འགྲོ་ཁན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྤྱིག་འཇུགས་ལའང་མ་གཏོང་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན་ཡང་ཁྱོད་ཚོར་ཤེས་ཤིང་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ཁོའི་འགྲོ་སྐྱངས་ལ་ཡི་ན་ལ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱངས་དང་། ཆོང་གི་འགྲོ་སྐྱངས་དེ་ཆོ་ཚང་མའི་སྐད་ལ་བཟང་བྱོགས་ཀྱི་གནས་སྐངས་སུ་བསྒྲིད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མ་འཁྲིག་པ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁེ་བཟང་མེད་པ་ཅིར་བ་དེ། སྤྱིར་བཏང་གི་ཚོར་བུ་སྤྱིང་ཁ་ཡིན་ནའང་རེད། འགྲོ་ཁན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ཀྱི་སྤྱོས་གང་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་མང་པོ་ཞེག་རོགས་ཆོགས་ལ་བཏེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

རོགས་ཚོགས་ལ་དངུལ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ནང་ལ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རོགས་ཚོགས་མེད་པ་ཡིན་ན་ནོར་བུ་གླིང་ཁ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཡོང་འབབ་རང་གི་སྒང་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་གཞི་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་རོགས་ཚོགས་ཀྱང་ཕྲན་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ཚོང་ལས་དང་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཁེ་བཟང་གི་གནས་འབབ་ཅིག་གི་སྒང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་གཙང་ཁེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གཙང་ཁེ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། འགྲོ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་འབུམ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་སྨན་སྦྱིན་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྨན་སྦྱིན་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པས་དེའི་སྔོན་ལ་ཟོག་དང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ནང་ལ་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཏང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དངུལ་རྐྱང་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་ད་ལྟ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡག་ཐག་ཆོད་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མགྲོན་ཚོར་འབུལ་རྒྱུའི་ཕྱག་རྟགས་དེ་ཚོ་འགྲོ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་བཏོན་པའི་ཚོང་ཟོག་ནས་འབུལ་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་པ་རེད། དེས་ཞེ་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་སྤྱི་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ལ་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད་ལ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་གཙོ་བོ་གསུང་རྒྱུ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། མ་འོངས་པར་དེ་ནང་བཞིན་ཞིག་མ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པར། འགྲོ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ངོས་ནས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཁག་གི་ལམ་སྟོན་གང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་དོ་བདག་སོ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གཞི་རིམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག ཡིན་ནའང་ཛ་དྲག་གི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡན་ལག་སྨན་ཁང་སོ་སོའི་ནུས་པ་ལ་དཔག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལྷག་པར་དུ་སྐུ་བགྲེས་པ་རྣམ་པ་ཚོར་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་དག་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་སྒྲུབ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྒང་ལ་ཛ་དྲག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ས་ཆའི་གནས་བབས་སོ་སོར་གཞིགས་ནས་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་གཅིག་གྱུར་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་ལ་བལྟས་རྗེས་ད་ལྟ་བར་དུ་མཐུན་རྐྱེན་ག་རེ་ག་རེ་སྦྱར་འདུག མ་འོངས་པར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ག་རེ་ཆགས་ས་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བལྟ་ཆོག་པ་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རྩེད་རིགས་ཚོགས་པ་ཟེར་བའི་མིང་ལ་རྩེད་རིགས་ཞེས་བྲིས་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་བར་དུ་རྐང་རྩེད་པོ་ལོ་མ་གཏོགས་གོ་ཐོས་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རྩེད་རིགས་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྒྱ་ཆེ་བ་རང་བཞག་འདུག དེའི་ནང་རྐང་རྩེད་པོ་ལོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་

སིལ་པོལ་འབྲན་བསྡུར་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་མོན་སྒོ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཚོགས་ཚར་མ་ཐག་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་པས་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྗེ་ཙམ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐྱངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་རིམ་པས་ང་ཚོས་གཅིག་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་ཚད་མ་ལ་བསྟུན་ནས་གོམ་པ་རྒྱུག་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སེམས་ཁམས་ཁྲད་ལས་པ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། དེ་སྔ་ཚོས་ཚོགས་ལ་སྐྱན་སེང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་རིག་འཚོ་མ་རིག་པ་དང་ལུས་སེམས་གཉིས་མ་བདེ་བའི་ཐོ་གཞུང་གི་གྲངས་ཐོ་བླངས་པའི་སྐབས་ལ་མི་གྲངས་ ༦༠༠ བརྒལ་བ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ་དེ་བདེ་སྤྱིད་བྱིང་གི་ཉེ་འཁྱེས་ལ་ཡོད་པའི་མངོན་དགག་སྒོམ་བྱ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་མི་གྲངས་ ༥༠ མ་གཏོགས་ང་ཚོས་བཙུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐེད་པ་སོ་སོ་སོས་གནང་བསྡད་པ་དེ་རྣ་རམ་ས་ལའི་ཉེ་འཁྱེས་སུ་ཆགས་པའི་སྙིང་སྟོབས་བླིང་ཡོད་པ་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལའང་སྒོམ་མ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ས་ན་ཆུང་ཆུང་འཇུག་ས་ཁག་སོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སྤེལ་ཀོབ་ལ་ཁུ་བུད་རིན་པོ་ཆེས་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་ཀ་རུ་ན་ཁྱིམ་ཚང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཡག་ཐག་ཆོད་དང་། ཐལ་ཆེར་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཚད་ལྡན་ཤོས་དེ་ཁུ་བུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཀ་རུ་ན་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་དུང་དེའི་སྐང་ལ་ང་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཏོན་སུར་ལ་ས་ཆ་ཤེ་ཀར་ ༡༡ ཅེག་འཛོད་བསྡེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཆ་ནས་ཡར་བླངས་ནས་དེ་ལ་ད་ལྟ་འཆར་གཞི་འགོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ལས་གཞི་དང་པོ་དེ་འགོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་འགོ་སོང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། རོགས་ཚོགས་ཁོ་རང་ཚོ་སྲུད་སི་(Swiss) ནས་ཡིན་པ་སོང་ཅང་དགུང་ལོ་ ༡༤ ཡན་གྱི་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བ་ཟན་པ་རྣམས་ལ་གཏོད་སྤུབ་སྤུབ་ཅིག་མ་གིང་བཞག་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེང་དུས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། མ་ཆ་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཤེ་ཀར་ ༡༡ ཡོད་པ། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་མ་གིང་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་མ་ཆ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཀུ་དོག་པོ་བྱས་ནས་བཞུགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཐུབ་ཟེར་བ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཡང་ཙམ་ནས་བཞུགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་ད་ལྟ་བསྐྱན་དང་སྐྱན་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་རོགས་པ་དགོས་ངེས་ཅན་རིགས་དང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཀྱི་ཐུ་ཀུ་གཅིག་ནང་ལ་ཡོད་ནའང་ནང་མི་ཚང་མ་ལ་དཀའ་ངལ་འཐད་བསྟད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་ལྟ་རྟོག་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་སེམས་ཁམས་ཁྲད་ལས་པ་གཞོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག སྤེལ་ཀོབ་ཀུ་ Clinical Psychology ཞེས་ཆེ་ཐོན་པའི་སེམས་ཁམས་རང་གི་ཐོག་ལ་ཁྲད་ལས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་རྟོག་སྐད་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་དེའང་ད་ལྟ་གཞི་ནས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁོ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱུ་རང་ལ་འགོར་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཚོས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ལ་སྐུལ་འདེད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འཐོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་མངགས་

བཞག་ཡོད། འཚོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ་མ་འངས་བར་ཧོན་སྐད་ཀྱི་སྐེ་ཚན་དེའི་ནང་ལ་བལྟ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱའི་རེ་བ་རྒྱག་སྟོང་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟ་གིན་བལྟ་གིན་བྱས་ནས་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྲེལ་ཀོབ་ཡུགས་བསམ་གཞིས་བློང་དང་པོ་ལ་སིལ་པོལ་རྩེད་ཐང་ཞིག་དེ་རིང་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཅོན་ཏ་རང་སིལ་པོལ་རྩེད་ཐང་དུ་ཐོག་ཁེབས་རྒྱག་རྒྱའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚ་གིར་བཅར་བའི་སྐབས་དེར་ད་ལྟ་མི་མང་འདུ་འཛོམས་བྱེད་སའི་ཁང་པ་དེའང་ཏོག་ཙམ་ཞིག་སྐྱོ་བོ་འདུག ཚུར་སྤྱོགས་ལ་སིལ་པོལ་རྩེད་ས་དེར་ཁོ་རང་ཚོ་ཅོན་ཏ་རའི་མི་མང་མཉམ་འཛོམས་བྱེད་སའི་ས་ཆ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཆར་དུས་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་འཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ལ་ཐོག་ཁེབས་རྒྱག་རྒྱ་དང་། དེས་རྩེད་མོ་རྩེད་ས་ལའང་བན་པ་དང་མི་མང་འཛོམས་ས་ལའང་བན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་འདུ་བོ་ཞེག་དེ་རིང་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་བཞག་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་གཱ་ངང་གིས་ལྷོ་ཐྱོགས་ལ་མངའ་སྡེ་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ནི་ང་ཡིང་གཱ་པ་ (S. Nijalingappa) མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་ནས་ཤང་རྩེད་པོ་ལོ་ཞེག་རྩེ་ཡི་འདུག་ དེ་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རྩེད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ལྷོ་ཐྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྷའི་ངོས་ནས་མངའ་སྡེའི་སྐྱི་ཁྲབ་བློན་ཆེན་ཟུར་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རྩེད་རིགས་ཚོགས་པ་ནས་དེའི་སྐང་ལ་སྐྱངས་འཇོན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྐྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཚོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུད། འཚོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དེ་ང་བང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གང་ས་གང་དུ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞེག་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚ་ལ་གནད་འགག་ཚེ་ཏོ་ཏོ་ཞེག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐོག་མར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུད། ང་བང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་ང་བང་ཚོའི་གཞུང་གི་འཚོད་བསྟེན་སྣོན་ཁང་མང་པོ་ཞེག་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་ལ་ཡོད་མཁན་ཀྱི་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་མང་པོ་ཞེག་ལ་འཚོད་བསྟེན་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དང་འཚོད་བསྟེན་སྣོན་ཁང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གི་སྡུ་མའི་གསུང་འབབ་བྱས་ནི། ཟལ་ཆེར་དེ་ཚོ་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་རེད་མོད་རེད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དས་དོན་དག་གཞན་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུར། འཛོད་བསྟེན་གྱི་ལས་དོན་ནང་དུ་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་གྱི་གཅང་སྦྲ་དང་འཛོད་བསྟེན་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་ལ་སྤྱ་མ་གད་སྟེགས་གཡུག་མཁན་གྱི་མོ་ཏ་(Truck) གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཝ་གིའི་སྒོ་འབྲམ་ལ་བཞག་དུས་གད་སྟེགས་དེ་སྤྱངས་ཡོང་གི་འདུག དེའི་མི་སྲིད་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་གཅང་མ་བཟོས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཚ་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་མདུན་གྱི་ཁང་བའི་སྒོ་འབྲམ་ལ་གད་སྟེགས་སྤྱངས་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཁ་སང་གོང་དུ་བཤད་དུས་ཁང་པ་དེ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཐུལ་ཚར་བ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་སྤྱས་ཀའི་ཚ་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཚོ་དངོས་གནས་བྱས་ན་མཚན་སྤུང་སྟོད་སར་ཟེད་སྤྲོད་གཏང་བ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ཞེ་དྲག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཁང་པ་དེའི་སྒོ་འབྲམ་ལ་གད་སྟེགས་སྤྱངས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་པར་ཐྲོག་ Truck ནང་སྤྱངས་པ་དང་། ཚུར་ཐྲོག་ན་ཁང་བའི་ནང་ལ་སྤྱངས་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཚར་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁྱགས་སྤང་ཞིག་གནང་ཡོད་དམ་མེད། གནང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

གཞན་ཡང་སྤྱན་རྩིས་ཁང་གི་སྐོར་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ངར་རང་ཚོའི་སྤྱན་རྩིས་དེ་དག་མི་སྲིད་བའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། སྤྱན་རྩིས་ཁང་དེ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ནང་ནས་མ་ལག་དང་ཆཤས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཚ་ལ་སྤྱི་ག་རྒྱང་སྐད་ཅིག་ཡོད་ལ་ཡེ་བས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱན་པའི་ལས་ཀ་དེ་མཚམས་འཇོག་དགོས་པའི་གནས་སྐངས་དེ་འདྲ་མཛལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་སྤྱི་ལས་ཀ་བྱས་པའི་མཐའ་མར་བགེས་དགོས་པ་རེད་ཟེས་ཞུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

རྒྱུ་མེད་ནའང་། ཁོང་གིས་སྨན་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་བྱེད་བཏུག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མ་གཏོགས་མི་ཚེའི་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་སྨན་གྱི་ལས་ཀ་ཐོག་ལ་བཏང་། མཐའ་མ་དེ་ལ་སྨན་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་བར་མཚམས་བཞག་ནས་ཡང་གཞན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་ཚོར་གྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡིན།

ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་གནས་འབབ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འགྲོ་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དབེ་ཡག་པོ་རེད། འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་གནས་ང་ཚོར་དགོས་རེས་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཁ་སང་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དེ་ཉེ་ཆར་གསར་དུ་བསྒོས་པ་རེད། གསར་དུ་བསྒོས་ཚར་རྗེས་ཁ་སང་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་དུས་དྲན་གྱི་མཛད་སྟོ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དང་། ཟླ་ཆེར་ཁ་སང་བཀའ་ལན་གནང་སྐངས་བྱས་ན་འགན་འཁུར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྐངས་ཡིན་མ་རེད། བྱས་ཙང་སྨན་རྩིས་ཁང་ནང་ལོགས་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་བདམ་མ་ཐུབ་པ་དང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གཞུང་ནས་བསྒོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡིན་གཅིག་ལས་བྱེད་གཅིག་ལ་མ་འདོད་བཞིན་དུ། མ་ཐུབ་བཞིན་དུ། མ་ཐུས་བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་བསྒོ་དགོས་པ་ཡོད་རེད་དམ། དབེར་ན་སྟོན་མ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་སྡོང་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་ཟུར་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཆ་མས་ལ་འགན་ཞིག་བསྒུར་བ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་རེད་དམ། ཡིན་གཅིག་དེའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཞིག་བསྒོས། དེ་ཡང་མ་ཐུས་མ་སྟོགས་བཞིན་དུ་ཁྱིམས་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་བཅའ་དབང་སྟོ་ནས་འདེད་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་བཟང་སྟྲོད་དང་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། གཉིས་ནས་ལས་བྱེད་དེས་མ་སྟོགས་བཞིན་དུ། མ་ཐུབ་བཞིན་དུ། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཅའ་དབང་སྟོ་ནས་འདེད་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་བཟང་སྟྲོད་དང་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། མ་ཐུབ་བཞིན་དུ། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་འདེད་འགྲོ་དུས་ཙམ་པ་ལ་བཟང་སྟྲོད་དང་དེ་ཚོ་གི་ཚོད་མཐོང་གི་ཡོད་ན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག སོ་སོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དོགས་པ་ཟེར་ན་མི་འདུག འདི་འདྲ་ཞིག་སྟེབས་བསྒོ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

གཞན་པ་གཅིག་ལ་ས་གནས་ལ་འགྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོ་ཁཤས་ཀྱི་ནང་ལ་སྨན་ཞབས་པ་མ་འདང་བ་མང་པོ་ལྟག་བསྒོ་པ་དེ་འདྲའང་འདུག སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལྟ་དུས་སྨན་ཞབས་ (Nursing) གི་སློབ་སྟོང་བྱེད་བཀའ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག སྨན་ཁང་དེ་དག་ནང་ལ་སྨན་ཞབས་མེད་པའི་གནས་སྐངས་འདུག་བས་འདི་གཉིས་སྟོག་སྤྱོགས་ལྟ་བུར་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་འགྲོ་སྟོང་སྨན་ཁང་ལ་གི་ཚོད་ཅིག་ལས་ཀ་སློབ་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གི་ཚོར་ཅིག་ལ་ས་གཞུང་ཆུན་སྤྱང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཚོ་གི་ཚོད་ཅིག་ལས་ཀ་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཚོ་གི་ཚོད་ཅིག་ལས་ཀ་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ཅིག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཚོ་གི་ཚོད་ཅིག་ལས་ཀ་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཁོང་ཚོ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་འགྲོ་སྟོང་སྨན་ཁང་ལ་གི་ཚོད་ཅིག་ལས་ཀ་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གི་ཚོར་ཅིག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཚོ་གི་ཚོད་ཅིག་ལས་ཀ་སྤྱོད

རྒྱུག་དགོས་ཟེར་ནས་ཐད་ཀར་ང་བདང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་གཉའ་རེད་ཅས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཛེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཛེལ་ལགས་ནས།

དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྡོན་རྩེས་ཐོག་ལ་བཏོ་སྐྱང་འཛོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ད་ལོའི་ལོ་དེ་ནི་༢སྐུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུང་ལོ་དགུ་བཅུར་ཝེབས་ཏེ་གོ་སྟོན་ཀྱི་ལོ་དང་བསྟུན་ང་ཚོས་བྱམས་བརྩེའི་ལོ་སྤུང་བརྩེ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོས་བྱམས་བརྩེའི་ལོ་ (Year of Compassion) སྤུང་བརྩེ་བྱེད་དུས། བྱམས་བརྩེ་ལགས་བསྟར་བྱེད་པར་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་འཛོད་བསྟེན་དང་སྦྱན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་མི་མང་ལ་ཐན་ཐོགས་སྤྲུལ་རྒྱུ་ནི་ཀེན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོས་ Year of Compassion ཟེར་ཀྱི་རེད། Year of Compassion གཅིག་ཏུ་མེན་པར་ Compassion in action ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེང་སང་ང་ལྟོ་ཐོག་ལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ལྟོ་ཐོག་སྤུ་ང་རང་ཚོའི་འཛོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་འཚོ་བྱེད་སྣན་ཁང་ལ་སོགས་པ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆ་ཚང་གི་སྣན་ཁང་ནང་ལ་དངོས་གནས་བོད་པ་དབུང་ལོ་བཟེས་པ་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཐན་ཐོགས་དེས་ཆེན་པོ་འདུག སྣན་རིན་ཡིན་ནའང་ཆུང་ཆུང་། བཀྲག་དྲྭད་ཀྱི་རིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆུང་ཆུང་བྱས་ནས་ཉང་སངས་ཡས་ཐན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག དེ་དངོས་གནས་ང་ཚོས་བྱམས་བརྩེ་ལགས་བསྟར་གྱི་ལོ་དངོས་གནས་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་ཡང་ནའང་ཁ་ཅིག་ཡོང་དུས་དང་། ཚས་ནས་ན་ཡོང་དུས་རེད། གཞན་པ་མི་ཚང་མ་སོ་སོ་ཡིན་བསམས་ནས་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་གཉིས་དེ་འཛོད་ཡོང་དུས། ཁ་ཡོད་ལགས་ཡོད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་ལགས་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ནི་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེས་ཡགས་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག འདི་ལོའི་ལོ་འཁོར་མོ་ཅམ་མིན་པར་སུ་མཐུད་ནས་ཡགས་པོ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དང་མཚུངས་ནས་ང་བདང་ཚོའི་གདན་ས་ཁག་གི་སྣན་ཁང་དེ་ཚོ་དེས་མི་སྲིད་བའི་ད་ལོ་བྱམས་བརྩེའི་ལོ་དང་ཤུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་སྟོན་ཀྱི་ལོ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀྲག་དྲྭད་ཚང་མ་རིན་མེད། སྣན་ཚང་མ་རིན་མེད། ཡུལ་མི་ཚང་མ་ལ་བཀྲག་དྲྭད་རིན་མེད། སྣན་རིན་མེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡོད་བའི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཡན་ཀྱི་དགུང་ལོ་བཅུས་ལ་རིན་མེད་ཀྱིས་གཟུགས་པོ་བཀྲག་དྲྭད་བྱས། དེ་མ་ཟད་ན་ཚ་ཁཤས་ལ་ཁབ་རེ་རེར་སྐོར་མོ་སྟོང་ཐུག་ཡུ་དུག་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རིན་མེད་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། ཁམས་ཀྱི་ཤ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀྲག་དྲྭད་ཚང་མ་རིན་མེད། ཡུལ་མི་ཚང་མ་ལ་བཀྲག་དྲྭད་རིན་མེད། སྣན་རིན་མེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡོད་བའི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཡན་ཀྱི་དགུང་ལོ་བཅུས་པ་རྣམས་ལ་རིན་མེད་ཀྱིས་གཟུགས་པོ་བཀྲག་དྲྭད་བྱས། དེ་མ་ཟད་ན་ཚ་ཁཤས་ལ་ཁབ་རེ་རེར་སྐོར་མོ་སྟོང་ཐུག་ཡུ་དུག་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རིན་མེད་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཡོད་ལགས་ཡོད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་ལགས་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ནི་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེས་ཡགས་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག འདི་ལོའི་ལོ་འཁོར་མོ་ཅམ་མིན་པར་སུ་མཐུད་ནས་ཡགས་པོ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དང་མཚུངས་ནས་ང་བདང་ཚོའི་གདན་ས་ཁག་གི་སྣན་ཁང་དེ་ཚོ་དེས་མི་སྲིད་བའི་ད་ལོ་བྱམས་བརྩེའི་ལོ་དང་༢ཤུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་སྟོན་ཀྱི་ལོ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀྲག་དྲྭད་ཚང་མ་རིན་མེད། སྣན

དང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཚར་བ་ཡིན་ཞེས་ཁོང་རྣམ་པས་ཟེར་གྱི་འདུག ད་དུང་ཡང་མུ་མཐུད་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་འདུག དེ་བཞིན་༡རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་གོ་སྟོན་དང་བྱམས་བརྩེའི་ལོ་ད་ལྟ་ཡང་རྫོགས་ཡོད་མ་རེད། མུ་མཐུད་ནས་གནང་རྒྱུ་དང་། ང་རང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་རེས་དེའི་སྒང་ལ་སྔོན་རྩིས་འཕར་མ་བཞག་ནས་སྨན་སྦྱིན་བྱ་རྒྱུ་དང་བརྟག་དཔྱད་རིན་མེད་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཚོ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལ་ད་དུང་ཡང་མུ་མཐུད་ནས་བྱེད་རོགས་གནང་། བྱམས་བརྩེའི་ལོ་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་སུའི་ལག་ཏུ་འདུག་ཟེར་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལག་ཏུ་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་འགྲོ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྐོར་ལ་ཡིན། ང་རྟ་རམ་ས་ལ་བསྡད་ཀྱི་མེད་སྟབས་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཞེ་དྲག་ཤེས་མ་སོང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འགན་འཛིན་གཅིག་བཏང་། འགན་འཛིན་དེ་ཕོགས་མེད་དགོངས་པ་ཞུས། ང་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེ་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་པ་མང་པོ་ཡོད། མཐོ་སློབ་གཅིག་པ་མང་པོ་ཡོད། ང་ལ་ངོ་ཤེས་པ་མང་པོ་ཡོད་དུས་ཁོང་ཚོས་བློ་འཚབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ལ་གཅིག་ཞུ་རོགས་གྱིས་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་ལབ་པ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོར་ཁ་མ་གཏོགས་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་ངས་འགན་འཛིན་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་རོགས་གྱིས་ཟེར་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ལན་གང་ཡང་མེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་དགོས། འགྲོ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དེ་དངོས་གནས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙང་དེ་སྔོན་གྱི་འགན་འཛིན་གྱིས་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག མ་འོངས་པར་འགན་འཛིན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་རོགས་བྱས་ན་སྨན་རྩིས་ཁང་ཁོ་རང་ཚོ་རང་ཁ་རང་གསོ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུར་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་འགན་འཛིན་གོ་ཆོད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་གོ་ཆོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་ཡི་མེད། ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པས་གོ་ཆོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ན་སྔ་དྲགས་ཀྱི་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་མི་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་རོགས་གྱིས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་རང་དང་འབྲེལ་ནས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་ནས་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དོགས་འདྲི་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་རང་ལ་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ན་ཚ་མང་པོ་

འདུག དཔེགས་བསལ་དུ་འཛམ་པོའི་ནུས་པ་ལྟ་བུ་ཁུ་སིམ་སིམ་དང་ན་ཚ་ཤུགས་ཆེན་པོ། གནས་ལུང་ཆེན་པོ་ཞེག དྲག་རྒྱུ་མེད་པའི་ན་ཚ་ཡོངས་བྱགས་དེ་མངར་མོའི་ན་ཚ་དང་། སྒོ་ནད་ཀྱི་སྤྱིའི་ (TB) ན་ཚ་གཉིས་ཡོང་བསྡུད་ཀྱི་འདུག སྔོན་མ་འཚོ་བ་ཞན་པའི་སྐབས་ལ་ཁ་སྔོན་ཞུས་པ་བཞིན་སྒོ་ནད་ཀྱི་སྤྱིའི་ན་ཚ་དེ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁག་དང་མངར་མོའི་ན་ཚ་དེ་ཞེ་དག་ཡོད་མ་རེད། དུ་ལྟའི་སྐབས་ལ་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དབྱད་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མངར་མོའི་ན་ཚ་དང་ཁག་གི་ན་ཚ་དེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་དམ། ཀྱི་སྤྱིའི་ན་ཚ་དེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དབྱད་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་བྱང་སོང་ངམ་མ་སོང་། ཐལ་ཆེར་དས་ཚོད་དཔག་བྱེད་དུས་ཁག་ཤེད་ཀྱི་ནད་གཞི་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ལ་དཔེགས་བསལ་གྱིས་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྒོན་འགོག་ལས་སྟོན་དང་སྨན་བཅོས་དཔེགས་བསལ་བ་དེ་འདུ་གེ་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

འདིར་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱང་སོང་། ཁ་སང་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་གོང་ལ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སློབ་མ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱི་མཇད་སྤོ་ཞེག་ཚོགས་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་ན་གཞོན་གཅིག་གིས་སྒོལ་རྒྱན་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྨན་གཞུང་གི་རྒྱུད་ཀ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་མང་པོ་འབྱུང་ཚེ་ཡིད་སྨོན་སོང་། དེ་འབྱུང་ཚེ་ཡིད་སྨོན་འཛིན་རྒྱུ་ལས་སྨ་པོ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་སུ་སྤྱོར་སྦྱང་བྱས་པའང་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁོང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སྤེལ་སྐྱེས་སོང་། དེ་འབྱུང་ཚེ་ཡིད་སྨོན་འཛིན་རྒྱུ་ལས་སྨ་པོ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་སུ་སྤྱོར་སྦྱང་བྱས་པའང་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁོང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སྤེལ་སྐྱེས་སོང་། ཁ་སང་ཉང་སང་ཡས་གནང་སོང་བར་དེ་རིང་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དོགས་འཇི་ཞུ་རྒྱ་གཉིས་པ་དེ་ལ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་འོག་ཡོད་པའི་དབུས་དང་ས་གནས་ཚང་མའི་ནང་ལ་སྨན་པ་དང་སྨན་ཞབས་པས་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དང་། ཞན་ཆ་དང་འཐུས་ཤོར་སོང་བ། དེ་བཞིན་སྟོང་ཚ་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྲ་ཁ་ཡུངཚ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཡང་བཀའ་འཇི་གཅིག་ཞུས་ན་དགོངས་པའི་དབྱད་གཞིར་ཐད་ཀར་ལས་ཀ་ཚད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཚོགས་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

དོགས་འཇི་ཞུ་རྒྱ་གསུམ་པ་དེ་ལ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སེམས་མི་བདེ་བའི་རིགས་ཁ་སྒོན་ལས་བསྒོམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་ཞུ་རྒྱ་བྱང་། དེ་རིང་དས་ཞུ་རྒྱ། ང་རང་ཚོ་སྐྱབས་བདེ་བོ་དང་། འགྲོ་སོང་ཞེ་བྱག་མེད་པ། ཐན་ཚོགས་ཡོད་པ། ང་རང་ཚོའི་ལག་ལ་ཡོད་པའི་ནང་དོན་རིག་པའི་ཚོག་ལ་སེམས་ཁམས་འབྲོས་ནས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་སྤོས་འཁྲིལ་ཐལ་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྱ་ཡོད་པའི་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲའི་ཚོགས་ནས་ཤེས་ཡོན་འབྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་བརྒྱུད་རིམ་དང་རིམ་པ་ལྟ་བུ་གཙོད་ཅིག་གོ་སྤྲིག་གནང་ཐུབ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་འདི་ཡིན།

མཐའ་མ་ཞུ་རྒྱ་དེང་སང་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲྭ་ལམ་ནང་ལ། དྲ་རྒྱའི་དུས་རབས་དེ་ཤུགས་ཆེ་དགས་པའི་རྒྱུན་མ་འཁྲུར་བར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞོ་བཞིན་ཆགས་ཁག་བཞིན་དགྱག་སྒོད་མཁན་གྱི་ཕུ་དགྱག་

མདའ་དཀྱག་མང་པོ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ངའི་བསམ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་སྟོན་མ་ཞྭས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཞེག་གི་ནང་ལ་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོང་མ་དགོས་པ་དང་འཕྲད་མ་དགོས་པ། ཡོང་མི་སྣིད་པ་འདྲ་ཞེག་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཁ་སྟོན་ལས་བསྟོམས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞེག་ཡོང་གི་འདུག དེའི་དོན་ཆུན་གཅིག་དེ་སྤྱི་ཚོགས་དྲྭ་ལམ་ནང་ལ་འགན་མ་འཁྱང་བར་མགོ་བོ་རྩོངས་ཏེ་རི་བོང་ཅལ་འདོགས་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཞེག་གི་ཐོག་ནས་པལ་ཆེར་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རེད། རེག་འཚོ་མ་ཐེབ་པ་འཛེལ་ཆུས་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་དངོས་གནས་དྲན་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། དེས་ཤུགས་ཆུན་ཐེབས་བར་བཏེན་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འགྲོད་བསྟེན་ལ་དཀའ་ངལ་དང་། དེག་འཚོ་མ་ཐེབ་པ་འཛེལ་ཆུས་ཐྱིན་པ་ཆུན་དེ་ལ་བཏེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དྲྭད་ཞེབ་ལྟ་བུ་བྱ་རྒྱུ་སོང་དང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ། སྤྱི་ཚོགས་དྲྭ་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་རང་གཞན་གཉེས་ཟུང་ལས་རང་གཞན་གཉེས་ཀ་ལ་ཐན་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་འདྲའི་དགོག་གཏན་བཀའ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མ་གནང་ན་ཡག་ཏོ་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་སོ་སོའི་སྡང་བ་དག་བསྡད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཚེ་ཕྱི་མར་རྩོགས་པ་ཞིག་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་ཏོ་ཞེག་དང་། ཚེ་འདི་ལ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གང་ཡང་ཐན་མ་ཐོགས་པ་ཞེག་དངོས་གནས་ཁ་ཞེ་གཉེས་མེད་རེད་དྲན་བསྡད་ཀྱི་འདུག་གླ། ཁྱེད་རང་ཚོ་སྡང་བ་འཛུལ་ནས་ཉོན་མོངས་བའི་རག་གི་གཟིར་བྱས་ནས་དེས་རང་དབང་མེད་པར་དེའི་མཉམ་དུ་ཉབ་ཐོག་བརྒྱབ་བྱས་ནས། དེའི་ནང་ལ་ལྷ་འཇེའི་གཙོ་བ་དང་། གཙོ་ཁྱབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད

གཟེགས་རོགས་གནང་། སྨན་ཁང་དེ་འདྲ་རྒྱག་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རོགས་བྱོས། ཁོང་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོས་གཅེས་པར་ཐུགས་ལ་བཤུས་ནས་མ་འོངས་པར་གསལ་སྲིད་ངར་ཚོ་སྡེ་ཚན་གཅིག་ཏུ་བཙོ་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ལམ་སེང་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། གཅིག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་འདྲ་ཞེག་མ་ཡིན་པར་གཞན་དེར་དམིགས་བསལ་གྱིས་མཐུན་རྐྱེན་གཞན་དེ་འདྲ་སྡུར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་གཅིག་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཏོག་ཙམ་མང་བ་སྡུར་ཐུབ་པའི་རེ་བ་མེད་འགྲོ་ཞེས་ཁུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྔ་ང་ཚོས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྨན་ཁང་དེ་ཚོའི་མཉམ་དུ་མཉམ་ལས་བྱས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཚམ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི། དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཁོ་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་མི་འདྲུག དེ་དཀའ་དཤལ་གཅིག་རེད་འདྲུག དེའི་སྐང་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གང་ཞིག་ཏུ་འདྲུག གཞིས་ཆགས་ཁག་གཅིག་ལ་བོད་མི་མང་ཆེ་བ་ཞེག་རྒྱུ་གར་གྱི་སྨན་ཁང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ན་ཚའི་གང་ཞེ་ཆོ་གེ་ཡིན་པ་ང་ཚོར་རག་ཐུག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐངས་ཀྱིན་བས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་སྨན་སྦྱིན་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། མི་ཁཤས་དགོན་སྡེ་ཁག་ཐག་ཉེ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྨན་ཁང་ལ་བསྟེན་གཏུག་བྱེད་མཁན་མང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་འདི་ལྟར་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་བར་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྐུ་མཐུད་ནས་གང་ལྟར་འགྲོ་དང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྨན་ཁང་ལ་བསྟེན་གཏུག་བྱེད་མཁན་མང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་འདི་ལྟར་ཡང་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་བར་ཡིན་ནའང་ཚ་ཚང་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདྲུག་ན་མ་ཉེས་ན་ཡག་པོ་འདྲུག དེའི་སྐང་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ན་ཚའི་གང་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་འདི་ལྟར་ཡང་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་བར་ཡིན་ནའང་ཚ་ཚང་མ་འོག་བར་དུ་བལྟ་དགོས་པའི་གནས་སྐངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་དག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཡུགས་རྒྱང་བྱེད་མཁན་མང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་འདི་ལྟར་ཡང་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་བར་ཡིན་ནའང་ཚ་ཚང་མ་འོག་བར་དུ་བལྟ་དགོས་པའི་གནས་གང་ལྟར་འགྲོ་དང་ཤེས་ཡོན། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཅས་པ་ང་ཚོ་བོད་ལ་ཞར་མ་འོག་བར་དུ་བལྟ་དགོས་པའི་གནས་སྐངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་དག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཤུགས་རྒྱང་བྱེད་མཁན་མང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་འདི་ལྟར་ཡང་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་བར་ཡིན་ནའང་ཚ་ཚང་མ་འོག་བར་དུ་བལྟ་དགོས་པའི་གནས་གང་ལྟར་འགྲོ་དང་ཤེས་ཡོན། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཅས་པ་ང་ཚོ་བོད་ལ་ཞར་མ་འོག་བར་དུ་བལྟ་དགོས་པའི་གནས་སྐངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་དག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཤུགས་རྒྱང་བྱེད་མཁན་མང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་འདི་ལྟར་ཡང་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་བར་ཡིན་ནའང་ཚ་ཚང་མ་འོག་བར་དུ་བལྟ་དགོས་པའི་གནས་གང་ལྟར་འགྲོ་དང་ཤེས་ཡོན། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཅས་པ་ང་ཚོ་བོད་ལ་ཞར་མ་འོག་བར་དུ་བལྟ་དགོས་པའི་གནས་སྐངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་རེད།

དེ་ནས་གང་ས་སྐྱིད་ཁུལ་ཀྱི་གཅང་སྤྲའི་སྐོར་ལ་ཁ་སང་ཡང་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་འདི་ཡང་སྟེབས་པའི་སྐབས་སུ་གང་སྟིགས་ག་པར་གཡུགས་ཀྱི་འདུག དེ་དུས་འཛོར་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གཅང་མ་བཙོས་པ་རེད། གཅང་མ་བཙོས་རྩེས་མ་ཚ་གཞན་པ་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་ཚ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡིན་དང་ཡིན། ག་པར་ཡིན་ནང་གཅིག་ལ་སྤོ་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟེ། དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་མ་ཐོན་རྩེས་ཚང་མས་སོ་སོའི་གང་སྟིགས་དུས་ཐོག་ལ་བསྐྱལ་དགོས་པ་འདྲ་ཞེག་བཙོས་ནས་གང་ལྟར་ཆུ་ཚོད་དགུ་དང་བྱེད་ཀའི་ནང་ཚོད་ཚུད་ལ་གཅང་མ་བཙོས་པ་རེད། དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཁང་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཁ་ཕྱེ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སྤོན་ཡང་བྱོས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། དུ་ལྟ་ཅི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་དང་སྦྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་གཉིས་ཀ་ཁ་ཕྱེ་ཡོད་པ་རེད། དུ་ལྟ་ཅི་ཚོ་སྐད་ཆ་བཤད་དང་ཤོད་བཞིན་པ་ཡིན། དེར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཁང་པ་ཁ་ཕྱེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཁང་པ་ཁ་ཕྱེ་ཡོད་པ་རེད།

ཀ་ཅོས་པ་ཡིན་ན་མོ་ཀ་གཱ་པར་གཞག་དགོས་ཀྱི་རེད། མོ་ཀ་འཛོག་ས་མི་འདུག་གླ། མོ་ཀ་གཅིག་གི་སྣང་ལ་གཅིག་བརྩེགས་ནས་བཞག་ས་ནི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་མོ་ཀ་ཅོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འགའ་ཤས་ཀྱིས་མོ་ཀ་ཅོས་ནས་བེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་རེད། མོ་ཀ་འཛོག་སར་བཞག་ནས་ཐལ་བས་ཁེངས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བེད་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད། བེད་སྤྱོད་མེད་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཅོས་ནས་གཱ་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ལ་ས་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་མོ་ཀ་འཛོག་ས་དང་གཱ་རེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་སྟ། ས་ཆ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་འདི་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གང་སྨིགས་དེ་ཚོ་ཆུ་ཚོད་དགུ་དང་བྱེད་ཀའི་ནང་ཆུད་ལ་བསྡུས་ཚར་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བྱོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་དེར་རྣམ་པ་ཚོར་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་བྱས་ནས་སོ་སོའི་གང་སྨིགས་དེ་ཚོ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་བཅུད་རིག་རིག་འབྲ་པོ་ཞིག་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་མ་ཚར་ཀྱི་བར་དུ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བཙོད་བསྒྲུབ་གནང་རོགས་བྱོས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་མེ་འདུག གལ་སྲིད་སྐྱབ་ས་ཞིག་དང་ཐབས་ཤེས་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡང་ན་རྣམ་པ་ཚོས་གང་ས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཆ་ཚང་ལ་གཟེགས་ནས། འདི་དེ་ལ་སྤོས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་ཆུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ས་མེད་ན་ང་ཚོས་རྗེས་མ་ཆ་ཚང་ཞེག་ཡག་པོ་བལྟས་རྗེས་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མི་འདུག དཔལ་ཡིན་ནའང་མོ་ཀ་འཛོག་ས་དེ་ཚོར་གཟེགས་དང་། མོ་ཀ་དེ་ཚོ་ལམ་ཁའི་གཡས་གཡོན་ཚང་མར་བཞག་ནས་མོ་ཀ་གཅིག་བར་ཆུང་འབྲི་ཆུ་ལའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་སེལ་ཆུ་དང་། འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་གཞི་གཅིག་ལྟག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་སིལ་པོལ་རྩེད་ཐང་གི་འབྲེས་སུ་ཡོད་པའི་ཉི་འོད་ཁང་ (Sunny Hostel) དེ་མར་གཏོར་ནས་གསར་རྩག་ཞུ་རྩྭའི་བཀའ་འཁོལ་དེ་ད་ལོ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་བརྩལ་ཚར་བ་ཡིན་ན་ཐལ་ཆེར་ཐལ་ཆེར་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཉེས་ཚིག་དུ་ཁང་པ་རྩྭ་སའི་ས་ཆ་ཞེ་དག་ལྟག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཆ་ཚང་ལ་མེ་ཏོག་ལྷས་རྩ་དང་གཱ་རེ་བཙོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་མ་ཞེག་དག་ལྟག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གཡས་གཡོན་ཁྱེར་ཡུག་ཆ་ཚང་ལ་མེ་ཏོག་ལྷས་རྩ་དང་གཱ་རེ་བཙོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་མ་ཞེག་དག་ལྟག་ཡོད་མ་རེད། གང་ས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཅེར་དུས་སྤོན་མ་ནས་བོད་བཙོའི་ཁང་པ་ཞེག་བརྩལ་ཚར་བ་ཡིན་ན་ཁེངས་ཁྱབ་ཆེ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཁྱབ་ཚར་བ་ཡིན་ན་ཁེང

དུས་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཚེད་དུ་བརྒྱབ་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཨཀ་ཤིས་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ནེད་སྤྱོད་གཏོང་ས་མེད་པར་བཞག་བཞག་པ་དེ་འདུ་མ་རེད། འདིའི་སྤྱན་ནས་བརྒྱབ་ཅིན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དབང་གིས་བརྒྱབ་སྟེ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་དེ་ནེད་སྤྱོད་ག་འདུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱང་བལྟ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འགྲོ་ཐད་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྨན་པ་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་གསུངས་སོང་། སྨན་པ་ཐོན་མ་ཐུབ་པའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ཁ་སྤྱོན་སྨན་པ་ཐོན་རྩེས་དེ་ཐུ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྨན་པ་ཐོན་ཚད་ཚང་མར་འགྲོ་ཐད་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གནས་སྐངས་དེ་འབྲེག་བྱང་བ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་ཐད་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་ཚེས་ཐོན་ཆོས་འགྲོ་སྐངས་ཤེག་བཙོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱན་བྲིས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྨན་སེང་ཞུས་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ངཚོས་ཁོང་རྣམ་པར་འགྲོ་སྐངས་ཤེག་བཙོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ Ayush ལ་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་རྟེས་ནས་སྤྱོས་འཛུག་བྱེད་སྐངས་དང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགྲོ་སྐངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་འཐུང་བ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་ཐུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་པ་གཅིག་བུ་མ་རེད་དེ། མི་རིགས་གཞན་པ་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཐོ་སློབ་སོ་སོའི་ནང་ལ་ང་སོང་པ་ཞིག་ཡིན། ང་སོང་པའི་མཐོ་སློབ་དེ་གི་ངང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་རེད་ས་ལྷག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་ཞིག་འཛུགས་ག་པར་ཡོད་ནའང་བཀོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནས་ག་པར་བཏང་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྐངས་ཤེག་ཚགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྲོན་མ་དང་བསྡུར་ག་ཡིན་ན་སོང་པའི་སློབ་མ་ཁྱང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག སོང་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སློབ་ཡོན་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཚ་ཚང་ཞིག་སོའི་སྤྱིག་འཛུགས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ་སོང་པའི་སློབ་མ་ཁྱང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག གཞན་པ་ནས་ཏོག་ཙམ་མང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་འབྲ་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་ཐད་སོང་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་གཅིག་ག་རེ་འགྲོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེར་ན། ང་ཚོར་མཐོ་སློབ་གཉིས་ཚགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རམ་ས་ལར་མཐོ་སློབ་གཅིག་ཚགས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱང་ལོར་ལ་མཐོ་སློབ་གཅིག་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་མ་ཁྱང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་མཐོ་སློབ་གཉིས་ཉར་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག གལ་ཏེ་ཉར་བ་ཡིན་ན་གང་ཉར་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མཐོ་སློབ་རེ་རེ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་དགོས་པའི་ཚ་རྐྱེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་བལྟས་རྟེས་དུ་ལྟ་ངོས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ལ་ཐུག་ཐུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ལ་ཐུག་ཐུབ་རྟེས་གུ་འདུ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྐངས་གུ་རེ་ཚགས་ཀྱི་འདུག སྤྱན་མོ་དེ་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ལ་ཐུག་ཐུབ་རྟེས་སུ་ཐག་གཅོད་རྒྱུའི་གནས་སྐངས་ཤེག་ཚགས་ཀྱི་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ན་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་གོས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་སེང་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བཟེས་ཡོལ་ཚེབས་ཚར་བ་ཡིན་ན་སྨན་པ་བྱེད་ཆོག་གི་མི་འདུག་ཅང་བ་དེ། དོ་བདག་སོ་སོར་རག་ལས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། འགྲོ་ཐན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ཡིན་ན་སྨན་པ་དེ་གཞིས་ཚགས་གཅིག་གི་ནང་ལ་བཟེས་ཡོལ་ཚེབས་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཚགས་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་སྨན་པ་བྱེད་ཆོག་དང་མི་ཆོག་ཅེར་བ་དེ་དས་ཤེས་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཅེར་ན། འགྲོ་ཐན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཡན་ལག་གཅིག་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་པས་གཞིས་ཚགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་སྨན་པ་གཞན་པ་ཚགས་

མཁན་འདུག་གླ། ས་གནས་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེར་ང་ཚོས་དམ་ཪོ་ཞེ་ཪོ་ཞིག་བྱས་ནས་བཀག་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཁན་ཐོག་ཡོད་ཚེའང་མེད་དེ་ཚོའང་བལྟ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་སྨན་པ་ཅིར་མཁན་དེ་རྣམ་པ་ཚོ་བློ་མ་དང་དགེ་བཤེས་དེ་ཚོ་དང་ཡོད་མེད་ཟེད། མི་ཚེ་གང་ཪོ་གོ་གནས་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་གླ། དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ལག་ཤེས་དེའང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་གླ། ཁོང་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཕྱི་སྐྱབ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་གླ། དེ་འགོག་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་འདྲ་ཪོ་ཞིག་ང་ཚོས་བཟོ་དགོས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་སྨན་པ་ཆན་པ་ཚོ་ཡིན་ན་ད་དུང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བན་ཐོགས་ཐུབ་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གི་འཚར་གཞི་གཅིག་གི་ནང་ལ་དལ་མངོན་གསལ་གྱིས་འགྲོ་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཅེར་བ་དེ་ཁག་ཁག་རེད། གང་རེད་ཅེར་ན། དོ་བདག་སོ་སོས་འགན་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞེམ་ཆི་ཆན་པ་ཚོ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་གི་ནང་ལ་ནད་གཞི་བྱེ་བག་པ་དེ་འདའི་སྐང་ལ་ལྷག་བར་དུ་བོད་སྨན་ཀྱིས་བན་ཐོགས་ཡོད་པའི་སྟེ་ཚན་དེ་འདྲ་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེང་སང་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་ཀེ་རེ་ལ་(Kerela) ལ་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་ཡོང་མཁན་དེ་འདྲ་མང་ཪོ་ཡོང་གི་འདུག་གླ། དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྨན་པ་ཆན་པ་ཚོས་དེ་འདྲ་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འབྲས་ནད་ (Cancer) དང་དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱིས་བན་ཐོགས་ཐུབ་མཁན་ཀྱི་ཞེམ་ཆི་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་གླ། དེ་ཚོས་དེ་འདྲ་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་བོད་པ་ཅམ་མ་ཟད་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་པ་ལའང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འཚོད་བསྟེན་ཪོག་བན་ཡོན་སྤྱང་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བརྟན་ལའང་བན་ཐོགས་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ལྷ་བུ་ཞེག་གི་སྐང་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྨན་པ་ཆན་པ་ཚོའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཡང་བསྐྱང་དགའ་ལས་རྒྱུའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་གཏོང་ཡོད་ན་མེད་ན། ཡང་འགའ་ཤས་ཤེག་གིས་དང་ཐོ་སྟོན་ནས་འགན་ཞིག་བཞེས་ཐུབ་ན། དེ་ནས་གཞན་པ་དེ་ཚོའང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲི་སའི་ལམ་ཁ་ཆགས་མི་ཡོང་བསམས་ཏེ་གོ་བསྟུང་ཞུས་དང་ཞུ་ཞིག་ཡང་ཞུ་ཐུབ་པ་རེད་ཟེ། ཡིན་ནའང་སྨན་པ་ཆན་པ་ཚོའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཡང་བསྐྱང་དགའ་ལས་རྒྱུའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེ། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྨན་པ་བཅེས་པའི་ནང་ལ་འདོད་པ་མ་ཁེངས་ནས་སྟོང་མཁན་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། གསོ་སྐྱོང་གི་གོ་སྐབས་གང་མང་མང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེར་བ་དེ་ཚོ་བྱེད་པོ་ཡིན་ན་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་འགྲོ་ཐབ་གོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྨན་པ་ཚང་མ་ལ་འགྲོ་ཐབ་གོས་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ནང་ལ་འཛོད་པ་མ་ཁེངས་ནས་སྟོང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་ཐབ་གོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་དེ་ཙམ་སྟོགས་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོར་གཟེགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིག་འཇུགས་ཅེར་བ་དེ་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་ཆ་ཚང་ལ་བཤུས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་སྟོགས་གཅིག་གཅིག་ཟུར་བཤུས་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཞེག་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་ཐབ་གོས་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་འགྲོ་སྡུངས་གཅེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་གཞིར་བཟུང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་སྨན་པ་བཅེས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཡོ་ཚད་མཐོ་མཐོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དུ་ལྟ་བུ་སྨན་པ་ཡིན་ནའང་ཡོ་ཚད་མཐོ་མཐོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡིན། འགན་འཛིན་གསར་པའི་སྐོར་དེ་རེད། ངས་ཁ་སང་ཆེད་མངགས་ཐོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། འགན་འཛིན་གསར་པ་དེའི་སྐོར་དོན་དགའ་ངོ་མ་དེ་མཉེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཅོ་ཚོགས་གཞོན་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་ཆོག་ཅེས་

ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་བསྒྲུབ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་དེའི་སྐང་ལ་བློང་བཞུགས་ཀྱི་འདུག ངས་རྒྱུ་མཚན་དེ་བྱོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། དེའི་སྐོར་ལ་ཞུ་ཡིན་ཞུ་ཡིན་ལ་ཡུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་གསུང་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག དེ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་ཐན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་འདིར་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཡུ་ཚུགས་བརྒྱབ་སྟེ་གསུང་གི་འདུག ད་དུང་དོགས་པ་ཡོད་ཅས་གསུང་གི་འདུག དོགས་པ་ཡོད་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དོགས་པ་དེ་སངས་པའི་ཆེད་དུ་ངང་ཚོས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་ནས་ཞུས་ཚོག དེ་ཞུ་ཡིན་ཞུ་ཡིན་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ལན་གা་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱག་དགོས་པ་རེད། ཨར་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ནའང་བསམའཚེས་ཁྲོན་ནས་གནང་གི་མེ་འདུག་གླ། ཏོག་ཙམ་ཞིག་བསམའཚེས་གནང་རོགས་གནང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞུ་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མེད་ན་ང་ཚོས་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཞུ་ཡི་རེད་སྟེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་གི་གསོལ་ཌའི་བར་གསེང་ཡིན་ནའང་རེད། ཉིན་གུང་རྗེས་ཀྱི་གསོལ་ཌའི་བར་གསེང་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་མཉེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་ནས་མཉེན་པ་གནང་རོགས་གནང་། ཐོས་ཚོགས་ལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱིས་མ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ལས་བྱེད་ཁོ་རང་ལས་བྱེད་རེད། ལས་བྱེད་ཁོང་ཡག་པོའང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་འགན་ཡག་པོ་འཁེར་བ་རེད། ལས་བྱེད་དེ་མ་བསྡད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་པ་ཞེག་ཡོད། དེ་འདིར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱན་ཞབས་པ་མང་པོ་ཞེག་མ་ཚུད་པ་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱན་ཞབས་པའི་སློབ་སྤྱོང་བྱེད་མཁན་དབེ་མང་པོ་འདུག དབེར་ན་ད་ལྟ་དས་ད་ག་ས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སྤྲོད་དུས། ཁ་སང་ཡང་དས་འདིར་སྤྱན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། རྩེས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་རགས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྩེས་ཀྱི་སློབ་སྤྱོང་དང་ཉམས་སྤྱོང་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་ཀྱི་གནས་རིམ་གང་ལ་འཇུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཚ་རྒྱུན་ཚང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་འདུག་སེ་བྱས་ནས་སྐབས་ལ་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་སྤྱན་ཞབས་པའི་སློབ་སྤྱོང་གི་ནང་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱན་ཞབས་པའི་སློབ་སྤྱོང་ཐོན་མཁན་ཚང་མ་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་སྤྱད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་རྣམ་པ་ཚོ་བཞུགས་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཁ་ཤ

དྲག་ནའང་ཉང་དྲག་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་སྲིད་མང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཞོགས་པ་སྨན་ཁང་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱས། ཉིན་གུང་རྒྱབ་ལ་ལོ་ན་ཚན་པ་ཚོའི་ཁྲག་དང་གཅིན་སྙིའི་ན་ཚ་བརྟག་དབྱད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དགོན་སྡེ་ཁག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལྷོ་ཐོག་པ་ཁག་ཏུ་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ན་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཞབས་ཀྱི་བསྟུན་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དགོན་པ་སོ་སོའི་སྨན་ཁང་གིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་ཏ་རུབ་འབད་བྱེད་གཞན་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྨན་ཞབས་པའི་སློབ་སྡོང་ཁོན་མ་ལ་བོད་མིའི་སྨིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན་དེའང་ལས་འགོར་དང་ཚང་མ་ལ་བལྟས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྨན་ཁང་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་གི་ཚོད་སྤྱོད་ཐོན་མཁན་ཚང་མ་ལ་བོད་མིའི་སྨིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན་དེའང་ལས་འགོར་དང་ཚང་མ་ལ་བལྟས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྨན་ཁང་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་གི་ཚོད་སྤྱོད་ཐོན་མཁན་ཚང་མ་ལ་བོད་མིའི་སྨིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན་དེའང་ལས་འགོར་དང་ཚང་མ་ལ་བལྟས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྨན་ཁང་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་གི་ཚོད་སྤྱོད་ཐོན་མཁན་ཚང་མ་ལ་བོད་མིའི་སྨིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན་དེའང་ལས་འགོར་དང་ཚང་མ་ལ་བལྟས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྨན་ཁང་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་གི་ཚོད་སྤྱོད་ཐོན་མཁན་ཚང་མ་ལ་བོད་མིའི་སྨིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན་དེའང་ལས་འགོར་དང་ཚང་མ་ལ་བལྟས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྨན་ཁང་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་གི་ཚོད་སྤྱོད་ཐོན་མཁན་ཚང་མ་ལ་བོད་མིའི་སྨིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན་དེའང་ལས་འགོར་དང་ཚང་མ་ལ་བལྟས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རྩེད་རིགས་ཚོགས་པར་རྩེད་རིགས་ཚོགས་ཆུང་གི་བརྒྱུད་ནས་དངུལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞད་གར་རེད། བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རྩེད་རིགས་ཚོགས་པ་རང་ལ་དངུལ་ཞེག་ཡོད་པ་རེད། ལས་དོན་བྱེ་བག་པ་དེ་རྩེད་རིགས་ཚོགས་ཆུང་རང་གིས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་རྩེད་ཐང་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ལྷན་ཁང་རང་གི་ལས་གཞིའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་ནས་སྒྲུན་ཀྱི་འགྲོ་སྡུད་ནང་ཞིས་བྱོན་བཞིན་བྱས་ཏེ་དབུས་ལས་ཁྲངས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་ས་གནས་ཀྱི་འཛོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དབུས་ལྷན་ཁང་གི་སྡུད་འཛིན་འོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རྩེད་རིགས་ཚོགས་པ་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་ད་ལོ་གོ་སྟོན་ཀྱི་ལོ་དང་བསྟུན་བྱམས་བརྩེའི་ཚོ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོས་ལྷན་ཁང་རེ་རེ་ལ་བྱམས་བརྩེའི་སྙུང་བཅུ་གཅིག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཚ་ཚང་ཞིག་བང་སྤྱིག་སྟེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱང་སོང་ལ་ད་ལྟའི་དུས་ཡུན་ལྷག་མ་དེའི་རིང་ལ་འབང་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཡོང་རྒྱའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། དེ་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་གཅིག་བྱུ་མ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་མང་པོ་ཞེག་གིས་འགན་ཡག་པོ་བཞེས་ཏེ་ལྷག་བར་དུ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་དེ་ཚོས་ཀྱང་འགན་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གདན་སའི་སྨན་ཁང་གི་ནང་ལ་རིན་མེད་བརྟག་དཔྱད་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བདེན་པ་རེད། མ་གནས་དང་གདན་མ་དེ་ཚོ་ཚང་ལ་ཞིན་མེད་བརྟག་དཔྱད་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བདེན་པ་རེད། ཁག་གཅིག་གིས་གདན་སའི་སྨན་ཁང་ནང་ལ་ཉིན་ཞེག་ཙམ་ཞུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞེག་ཚེ་ཡག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་འགན་འཛིན་ཡག་པོ་ཞེག་གིས་རོང་ཚོས་གཞི་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྔོ་ཚན་རེ་རེའི་སྐོར་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་སྔོ་ཚན་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་གང་ཡོད་པ་དེ་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་ཅི་ནས་བསྐོང་བ་རེ་རེ་འགོར་

ཡོང་དུས་གা་འཇ་འགོར་གྱི་འདུག ལས་བྱེད་སུ་དང་སུ་འོས་ས་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་གི་ནང་ལ་བློས་བསྡུར་གནང་སྟེ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་ཤེག་གིས་བཀའ་འཇེ་བསྒྲུར་བའི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་ངས་ཡག་པོ་ཞེག་མགོ་ཚོད་མ་སོང་སྟེ་དབྱུང་ཞེབ་ཡག་པོ་ཞེག་བྱེད་དམ་ཞེས་ཡིན་རྒྱུ་དག་ཐབས་མེད་བའི་ནང་ལྷི་ཅོ་ཞེ་པོ་དེ་འདུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོའི་གནོད་སྐྱོན་གা་རེ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང། ང་ཤེམ་ཆི་མིན་པས་གོང་གི་བཀའ་མོལ་དེ་གསལ་པོ་ཞེག་མ་གོ་བ་སོང་ཙང་དེའི་སྐོར་ལ་ཏག་ཏག་ཅིག་ཞུ་ཤེས་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་འདུག གལ་སྲིད་ལན་དེ་རྗེས་ལ་བྱང་བ་ཡིན་ན་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། ལས་གྲོན་དང་སྨན་གྲོན་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེར་བ་དེ་དག་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཞེག་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཉེན་སྐུང་གི་འོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཉེན་སྐུང་སོ་སོའི་ཆ་རྐྱེན་ཆ་ཚང་ཞེག་ཡོད་པ་རེད། སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་(TMS) ཅེར་བ་དེའི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཆ་རྐྱེན་ཆ་ཚང་ཞེག་ཡོད་པ་རེད། གཞན་པ་དེ་ཚོར་ཡིན་ནའང་རྩ་འཛིན་ལས་སྟོན་ཆ་ཚང་ཞེག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་འགྲོ་གན་གོད་ཀྱི་སྨན་ཅེས་ཁང་གིས་ཟུག་ལས་གནང་བ་ཞེག་ལ་བསྟགས་བརྗོད་ཡོད་གསུངས་གནང་བ་དང་། དབུས་ས་གཉེས་ཀྱི་ནང་ལ་སྨན་པ་དང་སྨན་ཞབས་པས་ས་འདང་བ་ཡོད་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྨན་ཞབས་པས་ས་འདང་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། སྨན་ཞབས་པའི་ས་མིག་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་བསྐོས་ཡོད་པ་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཁ་ཐོར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག་ལ་སྨན་ཞབས་པ་འཐོལ་པ་བསྐོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་བསམ་སྤྲོ་གཏན་རྒྱུ་རེད། དེ་ཚོ་གང་རེད་ཅེར་ན། གཅིག་བསྐོས་ཚར་ན་རྒྱུན་གྲོན་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ལྟ། སྨན་པ་ཡང་མ་འདང་བ་མེད་པ་བྱས། སྤ་ལོ་ནས་སྨན་ཁང་སོ་སོར་སྨན་པ་རེ་རེ་ཡོད་བའི་ཐོག་ནས་འོ་ཤེས་ཐེ་ཁ་ཤེས་ཁག་ཅིག་ཡོད་པས། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའང་ད་ལྟ་ཤེམ་ཆི་མེད་སངས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། གཞིས་ཆགས་ཆ་ཁག་དེ་ཚོར་ཤེམ་ཆི་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་དག་ད་ལྟ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཤེམ་ཆི་ཐོན་གྱིན་ཐོན་གྱིན་བགོད་སྤྲིག་བྱེད་གྱིན་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ནས་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་ཤེག་གིས་མེམས་ཁམས་འགྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་རེད། འདི་དེ་སྤྱའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལའང་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་འདི་ལོ་ན་ཆུང་བ་དང་སྤྲོབ་གྲ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཏག་ཏག་རེད། ནང་ཚོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཡག་ཙམ་ཞེག་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྐོམ་ཉམས་ལེན་དང་མེམས་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱངས་དེ་ཚོའི་གྲས་མང་ཙམ་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་ཐུགས་པན་གསོ་དེས་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལུས་མེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དག་ལ་དེ་རིང་ཀ་ཁ་བསྒབ་ནའང་མང་ཉིན་བརྟེད་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་ནང་ཚོས་གཅིག་དང་སྤྲོབ་རྒྱུ་ཡར་བཞག དང་པོ་ཀ་ཁའང་སྤྲོབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ལུས་མེམས་ལ་དཀའ་ངལ་འཐད་ནས་མེམས་ཁམས་ནད་པ་ཡིན་བཞིན་པ་རྩམས་ལ་དབྱུད་ཞེབ་བྱས་ཡིན་དང་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ངས་མཐོང་བ་ཞེག་གི་ནང་ལ་དེང་སང་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་ནང་དུ། ཡིག་ཡར་དུ་འཛིན་བྱ་དགུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་བཞིན་བའི་ནང་ལ་མེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞེག་འདུག་ཅེར་མཁན་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟ་ངས་སྐྱན་ཐོ་ཞེག་མཐོང་སོང། དེའི་སྐང་ལ་ང་ཚོས་ཞེབ་འཇུག་འཕར་མ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག སྐྱན་ཐོ་དེའི་ནང་ལ་དེ་འབྲ་ཅེར་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཞེབ་འཇུག་བྱེད་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། མང་བ་

དེ་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲིམ་པའི་སྐབས་ལ་རང་དབང་འདྲ་ཞིག་རག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་པཱ། དེ་དུས་མི་ཚེའི་ནང་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ། འགའ་ཤས་ནི་སོ་སོར་ཨང་ཀི་ཞེ་པོ་ཞིག་འཐོབ་དགོས་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པ་ཡོང་གི་འདུག་གཱ། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཨང་ཀིའི་ཚད་དེ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་རང་སྲོག་གཅོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྡོད་མཁན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་མེད་པ་དང་། འདུག་སེ་ཕར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ན་ཡི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སེམས་ཁམས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་ཀྱང་མ་རེད། ཨ་ལེ་དང་པོ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཟེར་ནས་མར་འཐོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མར་འཐོན་མཁན་དེའང་ཁག་པོ་ཡོད་པས་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་རིམ་པས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ན་དེ་ཚོར་གདོང་ལེན་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱང་རིམ་པས་བལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དཀྲུག་མཁན་དང་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་མ་སོང་། དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དང་། གལ་སྲིད་ངས་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་ཚོགས་དཀྲུག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཏོག་ཙམ་སྐྱོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་སྐྱོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གང་ལྟར་སུ་ཡིན་ནའང་། མི་གཅིག་གིས་གཞན་ཞིག་ལ་མ་དགའ་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཕར་ཕྱོགས་ནས་གདོང་ལེན་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུའང་ཡོང་གི་འདུག་གཱ། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤོད་རྒྱུ་དེ་མཚམས་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཚམས་བཞག་ཟེར་ནས་ཆ་ཚང་ཞིག་མཚམས་འཇོག་བྱེད་མཁན་ཁག་པོ་རེད་འདུག་གཱ། སུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནའང་། སུ་ལ་འབོད་སྐུལ་ག་ཚོད་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་མཚམས་འཇོག་རོགས་བྱོས། དེས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་གྱི་མ་རེད། དེ་ཡག་ཉེས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། གང་ལྟར་གཅིག་གིས་བཤད་ཚར་དུས་གཅིག་གིས་དེ་ལ་ལན་ཞིག་རྒྱག་ཡོང་གི་རེད། གཞན་གྱིས་ལན་དེ་ཚུར་ཕྱོགས་ལ་རྒྱག་ཡོང་གི་རེད། དེ་འཁོར་བ་བཞིན་བསྐོར་བ་བརྒྱབ་ནས་སྡོད་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་དྲྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཐག་གཅོད་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྲིམས་ལ་གཏུག་ས་ནི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་བཤད་བཤད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ནི་སུ་གཅིག་ལ་འཁོན་འཛིན་མེད། འཁོན་འཛིན་ཡོང་དགོས་པ་མི་འདུག ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་ཡོང་བ་རེད། ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ལྟར་ནང་མི་གཅིག་ནང་བཞིན་རེད། ནང་མི་གཅིག་གི་ནང་ལའང་མཐུན་དང་མ་མཐུན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཏོག་ཙམ་མཐུན་དང་མ་མཐུན་ཏོག་ཙམ་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་བཀའ་མོལ་གྱི་གསུང་འབབ་དེ་ཚོ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གསུང་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ལན་རྒྱག་རྒྱུར་ཏན་ཏན་འགན་འཁྱེར་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། ནང་གི་དོན་དག་ཡིན་ནའང་འགྲུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཞན་ང་ཚོས་དགྲ་བོ་རྒྱ་ནག་ལ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་ཁ་གཏད་གཅོག་གི་ཡིན་ནམ། ང་ཚོར་ནུས་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མར་བཏོར་བ་ཡིན་ན་གཞན་པ་ལ་ཁ་གཏད་ག་འདྲ་གཅོག་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཁ་གཏད་ཆེན་པོ་རེད་པཱ། ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་མཐུན་མ་ཐུབ་ན་ཁ་གཏད་ག་འདྲ་གཅོག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་

དུས་གོང་གི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དགྱུག་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་མཚམས་བཞག རྒྱ་ནག་གི་ངོས་ནས་སུ་མཐུད་ནས་བྱེད་སྟོད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོའི་མི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་རེད། དངུལ་དངོས་པོ་སྤྱད་ནས་བྱེད་ཀྱི་རེད། འཛམ་གླིང་ཕྱིན་ལ་བྱེད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་མ་བྱེད་པ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཀོ་བུ་ཏར་སྡེ་ཚན་གྱི་སྤྱན་སྔོའི་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་ཕྱིན་གི་དྲྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམིགས་སུ་གཅོ་བོ་ཞེག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོས་ཟེར་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོའང་མི་ཐུག་མཁན་དེ་ཚོས་ང་ལ་ཟེར་སྐྱོང་། ཁོང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་དྲྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཉར་ནས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། སྐད་ཆ་ཚེག་ཀྱི་མེད། ཚང་མ་ཉན་ཏེ་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་དྲྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཚང་མ་ཉན་ཏེ་གནད་དོན་ག་རེ་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་འདུག གནད་དོན་དེ་ཡར་འཕེན་པ་ཡིན་ན་དེས་སྤྱི་ཚོགས་དགྱུག་ཐུབ་ས་རེད་བསམ་པ་ཡིན་ན་ད་དུང་མང་བ་བཤད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་ནས་བྱས་བ་ཚེའི་ངོས་ནས་འབོད་སྐུལ་འདྲ་པོ་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་མ་འངས་པར་ཤསྒྲའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཐུད་མི་ཡོང་བམ་བསམ་པ་ཞིག་བད། བཀའ་ལུང་གི་ནང་ལ་གསེ་གེ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཟེགས་བད། དེའི་གནད་འགག་གང་ཚགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་བྱེད་སྐྱབས་དེས་སུ་ལ་ཡན་ས་རེད། དེ་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཁ་སང་སྟོན་ཆེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་དེ་འཕྲུང་སོང་བླ། དེ་དང་སྦྲགས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། གོང་དུ་རི་བོང་ཅལ་འཕྲོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་དེ་འཕྲ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་མ་མཐུན་པ་མེད་པར་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཇུག་མོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་ཐན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐར་ལ་མཇུག་མོ་བཙུགས་ན་ཚུར་ལའང་མཇུག་མོ་དེ་ག་རང་འཇུགས་ཀྱི་རེད། འདི་ལྟར་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས་གལ་སྲིད་བཟོད་བསྒྲུབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོས་སྤྱོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐྱབས་ཏེ་ཡོད་ཚུལ་ཞིག་ཀྱི་སྐད་ལ་ཏུས་པ་སྤྱང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག ད་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲས་མི་ཏོག་ཅམ་ཉུང་ཉུང་འབྲ་ཆགས་ཡོད་བས་དུས་ཚོད་ཏོག་ཅམ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་དྲན་ནས་ངས་ཀ་རེ་ཐོ་རེ་བཤད་རྒྱུ་མང་དྲགས་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་འགྲོ། གཅོ་ལོ་ཁ་གསངས་ན་ཁོ་བའེ། ནས་ལངས་ན་འགྲོ་བའེ་ཟེར་བའི་དེའེ་བཞིན། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཁ་གསལ་ཁོ་བའེའི་ཐོག་ནས་ཁོང་གི་ཏྲི་བ་དང་ཡོ་དེ་དང་། མཐའ་མ་གཉིས་གསལ་ཡོ་བྱང་མ་སོང་། དེ་ངས་གསལ་ཡོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཆོག་གི་ངོ་བོནོང་ལ་ཐར་བལྟ་ནོན་དག་ཆུང་ཆུང་འབྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་གནད་འགག་ཆེན་ཡོ་ཞེ་ཡོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྟོན་མ་ཞུས་པ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ཁྲག་དང་མངར་མེའི་ན་ཚ། གཅིན་སྟེའི་ན་ཚ་ཞེས་འཇམ་ཡོའི་ཏུས་པ་ཞེ་དྲག་མཐོང་ཆུ་མེད་པ་གནོད་སྐྱེལ་མཁན་ཆེན་ཡོ་ཞེག་འདུག་གླ། སྟོན་མ་འབྲ་ཡིན་ན་ཇི་སྟེའི་ན་

ཚ་དེ་ཡོངས་གྲགས་སུ་མངཡོས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་ཁྲག་དང་མངར་མོའི་ནད་ཚ་དེ་ཤ་ལམ་མང་བ་མེད་འགྲོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛེལ་རིམ་འདྲ་ཞིག་དེང་སང་མང་ཉུང་གི་ཆ་ནས་གང་མང་བ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་མངར་མོ་དང་ཁྲག་གི་ན་ཚ་དེ་ལ་སྤྱིར་བཤད་རང་གཞུང་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲོན་འགོག་གི་ལམ་སྟོན་དང་། སྨན་བཅོས་དཔེགས་བསལ་བ་འབྲོ་གི་རེ་ཡོད་རེད་ཅེས་ངས་དྲི་བ་དང་པོ་དེ་ཞུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ངས་གཤེ་ཞུས་ཡོད་རེད་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཞོ་བཞིན་ཆགས་ཁག་བཞིན་དགྱག་སྡོད་མཁན་མང་པོ་འདུག ང་ཚོའི་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་མེམས་ཁམས་ཀྱི་འཛོད་བསྟེན་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཚོགས་དྲྭ་ལམ་ནང་ལ་འགན་མ་འཁྲུར་བར་བཤད་སྡོད་མཁན་དེ་ཚོས་ཆུན་བས་མེམས་ཁམས་ཀྱི་འཛོད་བསྟེན་དེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་དང་མི་འདུག རང་གཞུང་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་བྱང་སོང་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་བྱང་མ་སོང་ན། མ་འངས་པར་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཅན་ཅན་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་དེ་ལ་གཅེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་པ་བལྟ་ཆོག་གི་རེད། དཔེགས་བསལ་བྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་ལས་བྱེད་ཞྭེད་རྣམ་པ་རེད། ཐུགས་ལ་འཇོག་རོགས། གང་ཟོཁོར་ནས་བཞུགས་མ་སྤྲོད་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག ངས་བཀའ་འཌི་ཞུས་བར་ལན་ཏྲག་ཏྲག་རགས་མ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ངས་ལྷ་དུས་ཐལ་ཆེར་ཁ་སྦྱོགས་བསྡུར་སོང་བསམམས་སོང་། ངས་སྨན་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགོངས་པ་གཅེ་ཞེད་ནས་ཞུས་པ་རེད། གཅེ་ཞེད་ནས་བསྒོས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དྲིས་མེད། དེར་ཁ་སང་འཚེལ་བཤད་གནང་ཚར་སོང་ལ་ངས་ཏ་གོ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྨན་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དེ་ཡིན་གཅིག་གཞུང་གིས་བསྒོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སུ་གཅིག་ལ་འགོན་འཛིན་མེད་གསུངས་སོང་བ་དེ་དུས་ཡག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁྲུར་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ངོས་ཟེན་ཐོག་ཁོ་ཚོས་ཡོད་མ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་བསྒོ་ཆོག་གི་མ་རེད་དམ། དེ་འདྲི་ཡི་ཡོད་པ་ལས་གཞན་སྨན་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དེ་གཅེ་ཡིན་མིན་ངས་དྲིས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

ལན་དེ་རྗེས་ལ་མཉམ་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་ཆྲོན་མཆོག གསུང་ན་འཁྲིག་གི་འདུག

དུས་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྒེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དུས་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག ཡག་པོ་མ་གོ་བ་རེད། དེ་མ་གོ་བ་ཡིན་ན་གོ་མ་སོང་ཞེས་ཟེར་ན་མ་གཏོགས། མ་གོ་ནའང་གོ་སོང་མདོག་མདོག་བྱས་ན་དེ་ལས་ཀྱང་རྩྭ་ཚ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་ཤེས་ནའང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱ་རྒྱུ་དང་། མ་གོ་ནའང་གོ་སོང་མདོག་མདོག་བྱས་ན་དེ་དའེ་ཅ་ཟེང་པོ་རེད་ཟླ། དེ་ཡིན་དུས་གོ་མ་སོང་། མངར་མེའི་ན་ཚ་དེ་སྦྱི་ཡོངས་ནས་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཨལ་ཆེར་གོང་གི་གསུང་སྐྱངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཁྲག་ཤེད་དང་གཅིན་སྐྱིའི་ན་ཚ་གཉིས་བསྡུར་བ་ཡིན་ན་ཞེས། གཅིན་སྐྱིའི་ན་ཚ་ (Diabetes) དེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག སྒོ་ནད་ཉེ་སྦྱི (Tuberculosis) ནད་གཞི་དེ་མར་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག ང་ལ་ལན་དེ་འབྲོར་སོང་སྐྱ་ཡིན་ནའང་བསྡུར་རྒྱུ་དེ་ཁྲག་ཤེད་དང་གཅིན་སྐྱིའི་ན་ཚ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོ་མང་ཉུང་གསུངས་པ་དེ་འདིར་གཅིན་སྐྱིའི་ན་ཚ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ཁྲག་ཤེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲག་ཤེད་ཀྱི་ན་ཚ་དེའི་སྐོར་ངལ་ཞེས་ཆེ་གཅིག་གིས་གསུངས་རྒྱུ་རེད། ཁྲག་ཤེད་ཀྱི་ན་ཚ་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་མེད་ལ་བསྟེན་དང་མ་བསྟེན་གྱི་སྐད་ཆ་རེད། ཁྲག་ཤེད་ཀྱི་ན་ཚ་དེའི་སྐོར་ངལ་ཞེས་ཆེ་གཅིག་གིས་གསུངས་རྒྱུ་རེད། ནམ་རྒྱུན་ནད་རྟགས་མངོན་གསལ་མེད་པར་བློ་བུར་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཁྲག་ཤེད་དང་གཅིན་སྐྱིའི་ན་ཚ་གཉིས་ཀ་དེང་སང་འཚོ་བ་སྤྱི་སྤྱངས་དང་ཟས་བཟུད་བསྟེན་སྤྱངས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། དུས་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག ཕེན་སྐད་དུ་ Lifestyle Diseases ཞེས་ཟེར་ནས་དེ་འདུ་འཛད་སྒོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒོན་མ་ང་ཚོ་འདུ་པོ་ཡིན་ན་ཞིང་ཁའི་ལས་ཀ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་གཅིན་སྐྱིའི་ན་ཚ་ན་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེང་སང་གཟུགས་པོ་འབྱལ་སྐྱོད་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་མར་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ནང་ལ་སེམས་ཁལ་མང་དུ་འགྲོ་དུས་ཁྲག་ཤེད་ཀྱི་ནད་རིགས་འདི་ལས་ཀ་ཁེ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁྱབ་ཅིང་ཡོད་པ་རེད། ཁྱབ་ཚུལ་ཁྱབ་ཁེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁྱབ་ཁེབས་ཆུང་ཞིང་ཁྱབ་ཁེབས་ཆུང་བ་དེ་དག་སྤྱིར་བཏང་ཀྱང་གཟུགས་ཆེ་བ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་བུ་མིན་པར་འཛམ་གླིང་གི་ནང་ཁུལ་ཡོངས་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤེག་ལ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཞིབ་པ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་བུ་མིན་པར་ཨ་རི་ཁ་ཤས་ཀྱང་འདས་ཟིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྲོན་འགོག་གི་རེ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྒོན་སྐྱོན་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Lifestyle Diseases དེ་ལ་ཟས་བཟུད་བསྟེན་སྐྱངས་དེ་འདུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒེན་ལ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དག་སྦྱང་བཅི་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྦྱང་བཅི་ཞུ་བ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་བཤད་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་ཁྱབ་ཁེབས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་ཁྱབ་ཁེབས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དུ་རྒྱལ་ནང་ལ་གང་བྱང་བཤད་པ་དེ་ཚོ་ལ་བཙུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་ལ་བདག་པོའང་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དཀྱག་ཤིང་ཆགས་རྒྱལ་ཡིག་ཆ་རྩྭན་མ་དེ་འདུ་བཀྲམ་ཡོང་དུས་དེ་རྩྭན་མ་རེད་ཅེས་ཁ་སང་དེ་འདུ་ཟེར་དགོས་བྱང་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་མ་ཎིངས་པར་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་གསར་པ་དེ་འདུ་ག་རེ་འདོན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་གདོང་ལེན་བྱེད་པར་གཏ་འདུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཝེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་གོ་བསྟུར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་ཞུས་ནའང་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚར་ཚུར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱོས་ཚོགས་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་སྟོག་རྒྱུང་ཞེས་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤོག་ཅིག་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ཚོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་ངས་གེ་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འགྲོ་ཐན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་ནས་བདམས་ཐུབ་པ་དེ་འདུ་ཡོད་ན་ཁོ་དང་ཚོས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་རེད། ཁ་སང་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ནང་ཁོས་བསྡུས་ཏེ་ཁོ་དང་ཚོས་འདེམས་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་ནས་གཏོང་རོགས་ཞེས་གསུངས་བར་ང་ཚོས་ཞབས་གཡར་མ་གཏོང་རང་གཏོང་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་འདོད་པ་དེ། ས་གནས་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གཞི་རྩའི་ཐོག་རིམ་ཀྱི་སངས་གོ་ཆོ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོའང་མི་མང་གིས་བདམས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཡར་རྒྱས་ཞེས་ཁ་ཏོ་ཤོག་ཡོག་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཀིག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་འགའ་ཤས་ཀིག་མེད་པ་ཚགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འགའ་ཤས་ཀིག་ལས་ཡོད་མ་རེད། ལ་དྭགས་དང་རྟ་རམ་ས་ལ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་། བོད་གཞུང་རྩོལ་གང་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཞབས་གཡར་གཏོང་སྟོད་ཡོད་པ་རེད། བོད་གཞུང་རྩོལ་གང་ཚོགས་པ་རང་ནས་འགན་འཁྲིད་ཐུབ་མཁན་མི་འདུག་གམ། རྩོལ་གང་ཚོགས་པ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ་ཏོ་ཤོག་ཡོག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འགའ་ཤས་ཀིག་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཀིག་མེད་པ་ཚགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཡར་རྒྱས་ཞེས་ཟེར་ན་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁ་ཏོ་ཤོག་ཡོག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་ཁོང་གི་ཚ་རྒྱན་ཚང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག གཅིག་ཏུ་འདུ་ཞེས་ཟེར་ནས་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ་ཏོ་ཤོག་ཡོག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁ་ཏོ་ཤོག་ཡོག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ་ཏོ་ཤོག་ཡོག་ཡོད་པ་རེད།

འདུག འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་པ་དང་ལམ་སང་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དེའི་སྒང་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཆོག་གི་རེད། ང་ཚོས་དེའི་སྒང་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་པ་དང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་འགྲོ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དང་པོ་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་དང་། འདིར་ཟུར་ཉན་ལ་ཕེབས་པའི་ལས་བྱེད་དང་ལས་ཁུངས་ནས་ཐད་གཏོང་གཟིགས་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད། འདི་དང་འདི་འབྲེལ་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཆ་ཚང་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་མུ་མཐུད་ནས་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

དྲི་བ་གཅིག་དང་ཚོར་བ་གཉིས། འབོད་སྐུལ་གཉིས་བཅས་མདོར་བསྡུས་པོར་ཞུ་ཡི་ཡིན། དྲི་བ་དང་པོ་དེ། གཤམ་དུ་ཕྲུ་གུ་གསུམ་ཡན་ཆད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དངུལ་ ༥༠,༠༠༠ བཞག་གནང་འདུག ཕྲུ་གུ་གསུམ་པ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། མི་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བྱས་ནས་འབུལ་སྟངས་འབུལ་ལུགས་གང་འདྲ་ཡིན་ན། ཡང་ན་ཕྲུ་གུ་གསུམ་སུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཕྲུ་གུ་གསུམ་པ་སྐྱེས་སོང་ཞེས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། མ་འོངས་པར་ཕྲུ་གུ་གསུམ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ Incentive ཟེར་གྱི་རེད་པཱ། དེང་སང་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་ཕྲུ་གུ་གསུམ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་འདུག རེ་ཟུང་རེ་ཟུང་ཡོང་སྡོད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་གར་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་ཕལ་ཆེར་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱིན་ཤོད་ཀྱིན་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་མི་འབོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད་པཱ། ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པ་ནས་ ༡༡ བར་ཕྲུ་གུ་གསུམ་སྐྱེས་ཡོད་མེད་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་བཞག་གནང་བ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དྲི་བ་འདི་ལྟར་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚོར་བ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༥ པ་དང་། དེ་བཞིན་ཟུར་འཛར་ ༤ པའི་ནང་འཁོད་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཆགས་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་གི་འདུག་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ལམ་སེང་ཕེབས་མ་ཐུབ་པར་འདིར་ལྷག་པ་རྣམས་ལ་དངུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེང་སང་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཁག་པོ་རེད་འདུག་གཱ། ཁོང་རྣམ་པར་གཟིགས་རྟོག་གནང་བ་དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། ངས་འདིར་ཞུ་

དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་འདིར་སྤྲོད་ཚེས་ཐོག་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དེ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བཀའ་བློན་དང་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་གསུང་རྒྱའི་དུས་ཚོད་དང་འོས་འབབ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཛུས་སུ་ཡིན་ནའང་མིག་སྟོན་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། ཚབ་སྲིད་བཙོན་རྒྱར་མེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཆེད་དུ་བློན་གཏོང་བཀྱེས་ཏེ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་མཁན་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱིས་གཟེགས་རྟོག་ཅིག་གནང་གི་འདུག་ག་བསམ་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་འདི་སྐར་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་སྐྱེས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་སུ་མཐུད་ནས་གནང་གི་རེད་ལ་གནང་རྒྱའི་རེ་བཞང་ཞུ་ཡི་ཡོད།

འབོད་སྐུལ་གཉིས་ནས་དང་པོ་དེ། ངས་འདིའི་ནང་ལ་མཐོང་མ་བྱུང་། ངས་མ་མཐོང་ན་དགོངས་པ་མ་འཚོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་ངས་སྐད་ཆ་འཕྲོས་ནས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་ཙང་ཞུས་བཞག་ན་བསམ་བྱུང་། སྤྲོན་མ་ང་རྒྱ་གར་ལ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་མང་པོ་མཐོང་བྱུང་ལ། སོ་སོ་ཆུང་དུས་སྐབས་བོད་ལ་ཨ་མ་གཅིག་གི་ཕྱུ་སྐྱོང་འོག་འཚར་ལོངས་བྱུང་བས་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཨ་མ་གཅིག་གཅིག་བུ་ཡིན་མཁན། ཨ་པ་གཅིག་གཅིག་བུ་ཡིན་མཁན་ཡོང་ཚོག་གི་རེད། རྒྱ་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་དང་གཞེས་ཆགས་ཁག་གི་གཡས་གཡོན་ལ་འགྲོ་དུས་པལ་མོ་ཆེ་ཨ་མ་གཅིག་གཅིག་བུ་ཡིན་མཁན་མཐོང་གི་འདུག གནད་དོན་ག་འདྲ་ཞེག་གི་འོག་ནས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོར་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་དཔྱལ་ཀྱི་འགོར་ཞེག་བཞག་པ་ཡིན་ན། བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་རག་ར་དང་མ་རག་ན་མ་རག་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་བསྡད་པ་གསལ་ཏོ་རེད་འདུག མིང་ཐོ་དེ་འདྲ་འབྲལ་དགོས་པ་ཡོད་ན་དས་ཕྱིས་སུ་ལས་ཁྲངས་ལ་བཅར་བྱས། སྤྲོན་མ་མཐོང་བ་གང་ཞེག་དང་ལྡ་གཅིག་འདྲ་ཚགས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། བཟའ་ཚང་དེ་འདྲ་རག་ཆོག་གི་རེད་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྡུངས་ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཏན་ཏན་གསལ་ཏོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་བར་དགོངས་འཚར་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་ནས་གནས་སྡུངས་ཤེག་ཚགས་ཡོང་གི་འདུག གོང་དུ་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རོབ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་སི་ཉོ་ཞི་ཡ་ནས་མ་ཡོང་གོང་ལ་མི་མང་ཚོས་ཟེར་གྱི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐབས་ཡོད་བས་བོད་བས་གྲོས་ཚོགས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་དུ། བོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་མཁན་ཡོད་རེད་དུ། བོད་བས་བོད་བང་བལྟ་དགོས་རེད་ཟེར་དུས། ཁཤག་ཀྱིས་ང་གྲོས་ཚོགས་བལྟས་ན་མགོ་འདྲ་ཞིག་ན་ཡི་འདུག་ཅེས་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ང་ཁྱུ་ཐུག་བྱས་གཞན་དག་གང་ཡང་མེད་ནའང་ཁྱེད་རང་ངའི་ཐོབ་ཁུངས་ཀྱི་མི་རེད་འདུག དས་བཤད་པ་དེ་དག་བལྟ་མ་གཏོགས། ང་རང་ཁྱུ་ཐུག་ནས་ངོ་དེབ་ནང་ལའང་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཟེར་དུས། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟ་ཡི་ཡོད་ལབ་ཟེར་གྱི་འདུག མགོ་ན་འཛུག་མཁན་གཅིག་ང་མིན་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག སུས་ན་བཙུག་གི་ཡོད་ནའང་ཁྱད་བར་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཚང་མིའི་ཐད་ཀར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ངམ་མེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ཏེ་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལབ་ཟེར་གྱི་འདུག མགོ་ན་འཛུག་མཁན་གཅིག་ང་མིན་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག སུས་ན་བཙུག་གི་ཡོད་ནའང་ཁྱད་བར་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཚང་མིའི་ཚང་རྩེ་ཀྱི་ཡོད་ལའི་གཡས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མིའི་ཚང་རྩེ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཁྱད་བར་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡོད་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལབ་ཟེར་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཚང་མིའི་ཚང་རྩེ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཁྱད་བར་གང་ཡང་མེད་ཅ

གཤེས་ཀ་རེད། མེའི་གཤེས་ཀ་འདུ་མི་འདུ་ཡོད་པས་ང་ཚོས་བཙོད་བསྒྲུབ་གནང་རེས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ ༩༤ རྣམས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པས་བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་ཐུབ་པས་ཐོག་ནས། **ཥཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།** ལས་རིམ་འདི་གང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་འགྲོད་བསྟེན་དང་ཏོག་ཙམ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན། མི་མགོ་ན་མཁན་མང་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་སྐྱོན་གང་ཡང་མི་འདུག **ཥཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།** དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ། རེད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག ངས་ཞོར་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞེག་ཞུ་ཡི་ཡིན། འདི་ཚོགས་གཙོའི་སྐུ་དབང་རེད། མ་འོངས་པར་བཀའ་བློན་ཞེབས་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་བཀའ་བློན་དེ་འཕེལ་ཐབས་ཐུབ་ན་བྱོས་ཚོགས་ལ་དགེ་མཚན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བྱོས་ཚོགས་ནང་ལྷ་དུས། སྤྱན་དང་སྤྱན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་ཞེག་མི་འདུག ཡོད་པ་དེ་ཚོ་འོས་ཤོད་འབྱོ་ཡི་འདུག མ་འོངས་པར་བསྟེན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྩོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྩོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོན་རྩེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་བསྡུགས་བཏོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁག་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅས་ཞུ་ཡིན། ཐོག་མར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ནང་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱན་ཁང་གི་སྤྱན་པ་དང་སྤྱན་ཞབས་པ་ཚོ་དང་ལས་བྱེད་བཅས་པ་ཚང་མར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁོངས་ནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལྟར་ཁྱབ་ཅིང་རྩལ་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན་ཡང་། ང་རང་ཚོར་ཉམས་སྐྱོང་བྱེད་པ་ཞིག་དབུམ་འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་བྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཐོང་ཐུབ་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་ཆ་ལ་ཡིན་ནའང་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱན་ཁང་གི་སྤྱན་པ་དང་སྤྱན་ཞབས་པ་ཚོ་དང་ལས་བྱེད་བཅས་པ་ཚང་མས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལྟར་ཁྱབ་ཅིང་རྩལ་པ་ཞིག་ཡིན། ང་རང་ཚོར་ཉམས་སྐྱོང་བྱེད་པ་ཞིག་དབུམ་འཛུགས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་བྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་ཆ་ལ་ཡིན་ནའང་ས་ཐོག་ས་ཐོག་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལྷ་བུ་སྤིར་ནས་ཡིན་པས་ས་གནས་སྤིར་གྱི་ལས་བྱེད་དང་སྤྱན་ཞབས་པ་ཚོ་ལས་བྱེད་པ་སྤྱན་ཁང་ནང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལྟར་ཁྱབ་ཅིང་རྩལ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའ

དེ་དང་མཉམ་དུ་དས་བཀའ་འདི་བསྒོར་རྒྱུ་གཅིག་དེ་གང་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ཅར་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འབྱུང་དུ་ཐོན་པའི་སྣན་ས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ས་སོས་ཤེས་པ་སྟོན་མ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་པའི་འགྱུར་མེད་ལགས་ཁོ་རང་ད་ལྟ་ཀློད་པའི་གཤཀ་བཅོས་གཏོང་མཁན་གྱི་སྣན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་དང་ཁོང་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྣན་པ་འབྱུང་དུ་ཐོན་པ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་འབྱུང་དུ་ཐོན་པའི་གོད་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་ཁོང་རྣམ་པར་དམིགས་བསལ་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་འབྲེལ་བ་ཉར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ལས་གཞིའི་ནང་ནས་སྣན་བཅོས་ལྟ་སྤྱོང་ལས་གཞི་འདི་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ངས་དེ་རིང་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་གོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་གོད་པ་ཚང་མར་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་དང་ཚོགས་མིར་བཞུགས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ང་རང་ཚོའི་གོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་གཞི་གཅིག་ལ་ང་རང་ཚོས་གྲུས་བཅིངས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ནི་འགོ་ཁན་གོད་ཀྱི་སྣན་ཅིས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཚགས་ཀྱི་འདུག རྒ་བའི་ང་ཚོ་གོད་པ་རྩམ་གཅན་པ་ཚང་མ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཡིན་ནའང་འབྲ་འདུག ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ངོམས་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རིག་གཞུང་ནང་ནས་ཀྱང་གོད་ཀྱི་སྟོལ་རྒྱན་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ང་ཚོས་ངོམས་དང་ངོམས་བཞིན་པ་རེད། དེས་ང་ཚོ་གོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གོད་ཀྱི་ཚོས་དང་གསོ་བ་རིག་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིད་གོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལའང་ཐན་ཐོགས་ཤ་ཅང་གིས་ཆེན་གོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཉེན་གསལ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་སྐོང་ཚོར་རམ་འདུས་པའི་དུས་ཡུན་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཤེད་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྣན་ཅིས་ཁང་གི་སྣན་འཛིག་སྤྲུང་ཤོད་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། སྣན་སྡུང་སྐྱོབ་ཀྱེད་སྤྲུང་ཤོད། སྣན་གྱ་འབྲ་བྱས་ནས་ནེད་སྤྱིད་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོར་ཉམས་སྐྱོད་ཀྱ་ཅམ་ཞེག་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དལན་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་གི་རེ་འདུག་ཅར་ན། ང་ཚོའི་སྟོལ་རྒྱན་ཀྱི་སྣན་ཀེད་སྤྱིད་གཏོང་སྐྱབས་ཐད་སྣན་དེ་ཏ་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་བས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་དེ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་ཚར་དེང་དུས་དང་མཐུན་པ། ཁེམས་དང་མཐུན་པ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཡོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་རེད། ང་ཚོས་སྣན་སྡུང་སྤྱོད་བྱེད་ཡོགས་ཐོག་ལ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་སྣན་ཀེད་ཁུངས་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཁང་ཁག་ཚོ་ཞེས་ཀ་ནས་ཀ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན

སོ་དང་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་ཐུམ་སྒྲིལ་ལ་དུས་བཀག་ཆོས་གྲངས་ཡོད་པ་ཞེག་མ་མཐོང་སྐབས་དྲི་བ་གཅེ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་རེད་ན། མི་ཏཀ་པ་མང་པོ་ཞེག་གིས་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་རྩ་ཆེན་པོ་རེད་རེད་ནས་ལོ་མང་པོའི་རིང་ཉར་བཞག་གི་འདུག ལོ་མང་པོའི་རིང་ཉར་སྐབས་དེའི་ཐན་ཡོན་གྱི་ཚོད་ཟིན་ཏེ་ཡིན། ཁོ་ཚའི་ཚོད་སྐན་ཉར་ཚགས་བྱེད་སྐྱབས་ཐད་ཚོད་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གནམ་གཤིས་གྲང་མོ་དང་ས་སྐམ་པོ། དགུན་ཁ་རིང་པོའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་གཞི་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ཐལ་ཆེར་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྲོལ་རྒྱན་ནང་བཞིན་སྐན་ཅད་སྤྱིལ་གྲོན་གཞི་བཀོད་མྱོག་དང་། སྐན་སྤྲོད་སྐབས་དང་ཉར་ཚགས་བྱེད་སྐབས་འདི་རང་འཛགས་ཡིན་པར་ཚོར་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་བཅན་བྱོལ་ལུང་བར་སྐེབས་ཡོད་པ་དང་། ས་ཆ་ཡང་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་བཟའ་ཚས་རིགས་ཐལ་མོ་ཆེར་ཆུ་ཆུང་དང་། འོད། ཚ་གང་སོགས་ཀྱིས་ཀང་གཤོད་སྐྱེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་དུས་དང་མཐུན་པ་འགྲོ་ཐན་བོད་ཀྱི་སྐན་ཅེས་ཁང་དང་བོད་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ཡང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ངཚོས་གོམ་པ་མདུན་སྤྲོས་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་འཕྲིད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་བོད་ཀྱི་སྐན་ཅེས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྡོགས་ཀྱི་ཐད་བགྲོ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། སོ་སོས་འདིའི་སྐང་ལ་བསམ་འཆར་འགན་ཞིག་དང་དྲི་བ་ཁཤས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་མང་པོས་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་ཀྱི་སྐན་ཅེས་ཁང་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཀྱི་རིག་གཞུང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་བོད་ཀྱི་སྐན་ཅེས་ཁང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་རང་དབང་རང་རང་བཅན་ཡོད་པའི་ལྟ་བྱབ་ཅིག་གི་སྐང་ལ་སྲོད་དགོས་པ་དེའི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞེག་གིས་རིག་གཞུང་གི་བདག་དབང་སྟེང་ལ་ཁ་སང་དེ་རིང་འགན་རྩོད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐང་ལའང་སྐན་ཅེས་ཁང་གིས་ཀྱང་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངཚོ་བོད་ཀྱི་སྐན་ཅེས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་དུས་ནས་ཞེག་ནས་དང་བ་རེད། གལ་དུས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་འགོ་འཛུགས་པ་དེ་དག་སྐང་ལ་བསྒྲུར་ཞེབ་བྱ་དགོས་པ་ཤ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐན་ཅེས་ཁང་འདི་ལ་བསམ་ློྟ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐང་ལ་བསམ་ློྟ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། ལག་ལེན་གྱི་སྐང་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐན་ཅེས་ཀྱི་ལག་ལེན་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་དང་པོའི་གྲས་སུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེར་བ་གོ་སྐྱོང་། དེས་ན་གཤག་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་སྐང་ལ་བསམ་ློྟ་བཏང་བ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་སྐན་ཅེས་ཅེར་དགོས་ན་འདུ། བོད་ཀྱི་སྐན་ཀྱི་རིག་གནས་འདི་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྐང་གི་ཐོག་དང་པོའི་གཤག་བཅོས་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲས་རིད་ཅེར་བ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདུ་ཡིན་ནའང་མིན་ནའང་ཞེབ་འདྲུག་བྱས་ནས་

སྣན་ཐོ་འདོན་དགོས་པ་དེ་དེའི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། ངཚོ་ཉིན་རེའི་གནས་སྐང་ནས་འདི་ལྟར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་དེ་ཡག་པོ་རེད། ཡི་རངས་བསྡུགས་བརྩོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྣན་ཚེས་ཁང་ནི་བོད་ཀྱི་སྤྱིག་འཇུགས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྐོ་ནས་ཐུག་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་པ་དེའི་མི་སྡེད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་པས། དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་བསྒྲུར་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་འབྲས་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

གཉིས་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐན་ཁང་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་སྐན་ཁང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ས་གནས་སས་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཀུས་པ་གང་ཐུབ་ཐུབ་བཏོན་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ཡིན་ནའང་འདུག དེ་བཞིན་ཏ་ས་ཟད་གྲོང་སྡེ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཏ་ས་ཁོག་གིས་ཚོང་ཁྲག་བརྒྱག་དགུད་དང་མངར་མེའི་ན་ཚ་བརྒྱག་དགུད་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པར་བསྟུགས་བརྩོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ལོ་གོ་སྟོན་ཀྱི་ལོ་དང་བསྟུན་ང་ཚོས་བྱམས་བཀྱེའི་ལོ་སྐྱང་བཀྱི་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱམས་བཀྱ་ཞེས་པའི་མིང་གི་སྐང་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དུས། དཔེར་ན་ནད་པ་ཉམ་ཐག་ཚོ་བྱམས་བཀྱེའི་ཡུལ་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཤ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡུལ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་དེ་ཚོར་ལོ་འཁོར་མོ་བྱེད་དགོས་ན་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་རེའི་བདུན་ཐུག་རེ་ཡིན་ནའང་འབྲི་འདུག གཟའ་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཚོད་གཅིག་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་མི་རྣམས་རིན་མེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བརྒྱག་དགུད་བྱ་རྒྱུ་དང་། རིན་མེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྐན་སྐྱོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གལ་ཆེན་པོ་ཞེག་ཏུ་མཚོན་གང་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོས་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་སྐངས་ངོ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་སྐངས་ཡིན་པས་ཅེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་བསྡུན་མཁས་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྤོད་དགོས་པ་ཤ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོ་མཚམས་རེ་སྐད་བ་དག་ནས་སོ་སོའི་ཁོར་ཡུག་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་མངོད་སྐོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་འགྲོ་གྲོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་། འདི་མི་འདུ་དེ་འདུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་མི་ཚོ་ལའང་པོག་སྐད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཤོག་ཤོག་སུ་ཡུལ་མི་ནང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལའང་ལྷ་སྐྱིང་དང་གཟེགས་སྐྱིང་བྱེད་པ་ཡིན་ན་བྱམས་བཀྱེའི་ལོའི་ནོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་ཡུལ་མི་ཚོ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལའང་ལྷ་སྐྱིང་དང་གཟེགས་སྐྱིང་བྱེད་པ་ཡིན་ན་བྱམས་བཀྱེའི་ལོའི་ནོ་སྐབས་དེ་ཡང་ཕྱི་ཟླ་ཁ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ཚོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁོ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྒེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུ་གུ་གསུམ་ཡན་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཤེས་རིག་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་བལྟ་དགོས་པ་དེའི་ཚ་ཤས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བལྟ་དགོས་པའི་གནས་སྐངས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཚགས་ལ་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་དེ། བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཁག་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཁག་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་དེ་ཚོ་ཉེས་ཟློས་མ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཏེ་གནང་དགོས་པ་དེ་དག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་དང་། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་མ་ཚུད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་མ་སྲིད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་བལྟ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། སུ་དང་སུ་ལྟག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་མ་ཚུད་པ་དང་དེ་འདྲ་ཡོང་དགོས་པ་མ་རེད། བོད་ནས་གསར་དུ་མེབས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་རྒྱས་ལ་གཞིགས་ཏེ་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་གཞིར་བཟུང་གིས་མིང་ཐོའི་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

མ་འོངས་པར་བཀའ་བློན་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཡོད་པ་དང་ཤེས་ཆེ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་གཅེ་གསུང་གི་ཡོད་ནའང་། ཤེས་ཆེའི་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དེ་ནད་པ་བལྟ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཞིག་མ་རེད། ཤེས་ཆེས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱིན་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ནད་པ་སུས་བལྟ་ཡི་རེད། དེའང་བསམ་བློ་ཞིག་གིཉོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རེག་པ་སྤྱད་སྐངས་དའེ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་འཆར་གསུང་ཆོག་གི་རེད་དེ། འདི་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཐོས་ཚོགས་ལ་འཆར་འབྲལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལྷག་བར་དུ་ནད་ཡམས་ཀྱི་སྐབས་ལ་རེད། དབུས་དང་ས་གནས་ཚང་མས་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཅན་ཊི་ཇར་(Chandigarh) དང་ཕྲི་ཤི་ཁུལ་དུ་བོད་པའི་ནད་པ་ཚོར་སྐན་གཏུག་བྱེད་དགོས་དུས་དེ་ཚོ་ལ་ཐུག་རོགས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་དེས་མི་སྲིད་པའི་ཐབ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཆ་ཚང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁྱད་རྫའི་སྐན་པ་ཞེམ་ཆེ་འགྱུར་མེད་ལགས་དང་བདེ་ལེགས་སྐན་ཁང་དབང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཞེམ་ཆེ་ཏན་པ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ལེགས་སྐན་ཁང་དབང་འབྲེལ་བ་བཞག་དགོས་པ་དེ་ཚོ་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་སྐབས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྤྱོད་དེ་འདྲ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ཞེམ་ཆེ་ཏན་པ་དེ་ཚོ་གདན་འབྲེན་ཞུ་དེ་འདྲ་རྒྱ་གར་གཅིག་བུ་མ་ཡིན་པ་ཁྱོ་ཤ་ཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱོ་རྒྱལ་ལ་བོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཨི་རབས་གསར་པའི་ནང་ནས་ཞེམ་ཆེ་ཐོན་མཁན་རེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས་ཁོང་རྣམ་པའི་མཉམ་དུའང་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་འབྲེལ་བ་གཏན་འདུག མཉམ་རུབ་ཀྱི་ལས་ཀ་གཏན་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ནད་ཡམས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་ཨ་མེ་རི་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་སྐན་ཞབས་པ་དེ་ཚོས་དང་ཟློས་བྱས་ཏེ་ཚུ་གང་ལ་ཚུར་ཡོང་

བའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གྱི་ནང་ལ་ཕན་ཚུན་རོགས་ཕན་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་དག་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྒང་ནས་ཛ་དྲག་དེ་འདྲ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷག་པར་དུ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞིའི་ནང་བཞུགས་དགོས་པའི་སྐོར་གསུངས་པ་རེད། མི་ཇི་ཙམ་མང་བས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཀྱང་ཡོང་གི་རེད་པྲ། ག་ཚོད་འགྲོ་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ང་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུ་རེད། དེ་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཉམ་ཐག་ལ་རོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཟུར་དུ་བྱེད་མི་དགོས་པར། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ན་མ་གཏོགས་ལས་གཞི་ཞིག་གི་འོག་ལ་ཚུད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་འགྲོ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་གྲགས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ། སྨན་ཉར་སྟངས་དང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཐད་དེང་དུས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་ཡར་རྒྱས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་སྟངས་ཐོག་གསུངས་སོང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་བོད་སྨན་དེ་ལ་ངོས་ལེན་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཨེམ་ཆི་སོ་སོ་སོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་སྨན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མིན་ནའང་ཟས་བཅུད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Nutritional Value ཡི་ཐོག་ནས་གཉེར་སྡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཧོར་ལན་ཏི་ (Holland) ལྟ་བུར་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ལུང་པ་སོ་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ Alternative Medicine ཟེར་ནའང་རེད། སྲོལ་རྒྱུན་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་དང་མི་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས། ཁྲིམས་དེ་ཚོ་དང་བསྟུན་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷག་མ་དེ་དག་རྗེས་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུར། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། རྩ་བའི་ཆཤས་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ ༡༧ བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ ༥ ལྷག་བསྡད་ཡོད། དེ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན། ཕྱག་ཚོད་ ༡༡༔༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་གཏན་འབེབས་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། ད་ལྟའི་མཚམས་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བགྲོ་གླེང་དང་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག འཕྲོས་ཀྱི་བཀའ་ལན་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་བཞག་པ་དེ་འགྲོ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་ཉར་སྟངས་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་སྟངས་དང་། དུས་ཡུན་རྫོགས་སྟངས་དེ་ཚོའི་སྐོར་དེ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། ང་ཚོའི་བོད་སྨན་ནང་སྤྱིར་བཏང་གི་རྒྱུ་ཆ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དེ་སྨན་གྱི་མིང་རང་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཧ་གོ་ཡི་རེད། སྨན་གཅིག་ལ་ཉེར་བརྒྱད་ལབ་ཡོད་ན་དེའི་ནང་ལ་རྒྱུ་ཆ་ ༢༨ ཚང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྨན་བཟོ་སྟངས་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྨན་རིལ་བུ་རེ་རེའི་ནང་སྨན་གྱི་རྒྱུ་ཆ་འདི་དང་འདི་ཚང་ཡོད། བརྒྱ་ཆ་འདི་ག་ཙམ་འདི་ག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་འདི་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་སྨན་སྦྱོར་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྨན་རྩ་དང་རྫས་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་དུས། རིལ་བུ་དེ་དག་རིལ་རིལ་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སྨན་ནང་བཞིན་ཚན་རིག་གིས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་སོང་ཙང་། དཀའ་ངལ་དེ་གཅིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་ཚོད་ཡོལ་རྒྱུ་དེ་སྤྱིར་བཏང་སྨན་རྩའི་རྒྱུ་ཆ་དེ་དག་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་དང་ཚ་གྲང་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དཔག་པའི་དེ་དག་ཉར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྗེས་མ་བྱུང་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་སྨན་ནང་ལ་ཡོད་པ་ Liv 52 ནང་བཞིན་དེ་འདྲའི་སྨན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ང་ཚོས་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཚོང་བསྒྱུར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྨན་གཅིག་རང་གིས་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་ཡོང་ཁུངས་ཡག་པོ་བཟོ་ཐུབ་པའི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་ཚོད་ཡོལ་རྒྱུའི་དུས་ཡུན་དེ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་སྒང་ལ་འབྲི་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་སྨན་བཟོས་བཞག་པ་དེ་དག་ད་ལྟའི་བར་དུ་དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་གི་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་བཙོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་མ་ཞེ་དྲག་ལྷག་གི་ཡོད་མ་རེད། དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འདི་ལ་དུས་ཚོད་ཡོལ་རྒྱུ་དེ་མེད་དུས། ནད་པ་ཁ་ཤས་ནས་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་དང་སྨན་གཞན་པ་དེ་འདྲ་ཡུན་རིང་པོར་ཉར་བྱས་ནས། དེ་ཚོའི་ཕན་གནོད་ག་ཚོད་ཅིག་འགྲིག་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོར་ཏན་ཏན་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་ལ་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་ཞིབ་འཇུག་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

དེ་ནས་བཀུར་བོས་སྤྱི་འཁྱས་གཅིག་གིས་འཚོ་ཐད་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་དང་བདག་དབང་དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་རང་དབང་གི་སྐང་ལ་གནས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར། འདི་ཚོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚན་པ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། སྨན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུག་པར་རེ་ཞིག་ཁོང་ཚོས་དེབ་ཅིག་ཀྱང་བཏོན་གྱི་ཡོད་རེད། རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་པ་ཡང་ཡོད་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཚན་པ་ཡང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་འཁོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་གནས་སུ་ཆས་འཁོགས་དང་དགེ་འདུན་པ་སྤུ་བཟེས་པ་དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་རྟོག་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག བསྟགས་བརྟོད་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ས་གནས་ཚང་མ་ལ་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་གནང་ཞུགས་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔོ་གོ་སྟོན་དང་བྱམས་བརྩེའི་ལོ་ལ་ནད་པར་རོགས་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡུལ་མི་ཚོ་ལ་ཡང་སྨན་སྦྱིན་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད་སྟ། ཡིན་ནའང་ཁ་སེང་སྤྲོན་མ་ཁྲོས་ཚོགས་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞུས་བཞག་པ་དེ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་གཙང་ཁེ་དེ་ཡང་ཞེ་དྲག་ཡོང་རྒྱུ་མི་འདུག འབྲལ་རྒྱུ་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་འདུག དེའི་སྦྱིག་གཞི་དེ་བསྒྲུར་བཅོས་གནད་རོགས་ཀྱིས་ཞུས་དུས་གནད་ཡོད་མ་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་སྨན་སྦྱིན་གཅིད་མང་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་ཀྱིས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཡོང་འབབ་དང་ཚང་མ་དེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དལ་གོ་སྟོན་ཀྱི་ལོ་དང་འབྲེལ་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ས་གནས་ཡུལ་མི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་འཛོག་དགོས་པ་དེ་ཁ་སང་སྤྲོན་མ་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ཞུས་བསྡད་ཡོད། བོད་མིའི་སྨིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཅོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ང་ཚོས་ཞུས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཚང་མ་ལ་ཞུ་དགོས་བྱང་པ་ཡིན་ན་དེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྲོད་གནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད་ས་གཅིག་ཏུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༢༥ ཅིག་ཡོད་རེད། ཁ་འཁོར་དང་ཚང་མ་ཅིས་པ་ཡིན་ན་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། གཅོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཞུས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐེར་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཁཤག་ནས་བརྒྱ་ཆ་བྱེད་ཀ་བོད་པ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། བརྒྱ་ཆ་བྱེད་ཀ་ཡུལ་མི་ལ་རོགས་པ་བྱེད་པའི་ལས་གཞི་དེ་འདུ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོའི་ནང་སྤྱིད་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདུ་ཡོད་རེད། འཁོད་བསྟེན་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དོན་དག་འདི་འདུ་ཞིག་རེད་འདུག ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་འགྲོ་སོང་མང་པོ་གཏོང་གི་འདུག་གསུངས་ཡས་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་གཞུག་ལ་འགྲོ་སོང་མ་བཏང་རང་བཏང་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་ལས་ཀ་གཅིག་རང་གཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མིན་པར་ཐོག་མར་ཞིབ་ཕྲའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་འཚོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྨན་སྦྱིན་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་གཏན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཁྱས་ཆེ་རིང་སྐྱོལ་མ་ལགས།

སྨྱེ་འཕྲུས་ཚེ་རིང་སྒོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཙོ་ཐྲིང་ཞིང་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤེགཁ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར་ད་ལྟའི་ཚར་ཚང་མས་མཉེན་གསལ་ལ་ཞེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྒོར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བོད་མི་རིགས་དེ་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ལ་བཅའ་སྡོད་སྒོག་བླ་དེ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟའི་འཚར་གསར་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ལོ་མང་པོ་ཞེག་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དེའི་གྲུབ་འབྲས་དེར་ང་ཚོའི་བོད་བའི་བོད་བྱག་རྩམ་པ་ཚོ་ཐ་ན་སོ་སོའི་མིང་ཡན་ཆད་ཀྱང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ཐོག་ནས་མིང་འབོད་རྒྱུར་ཡང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་པ་དང་། སོ་སོའི་ཐ་མ་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་བོད་སྐད་དེ་མགོ་མ་འཚོས་ནས་སྐད་སྒྲུར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཙང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གཞུང་ནས་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་གཅོད་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། དེར་བཀྲེན་ངའི་བསམ་ཚུལ་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་དངོས་གནས་བོད་ནང་ལ་འཛོད་བསྟེན་སྐང་ལ་གཅིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། འཛོད་བསྟེན་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་མི་རིགས་སྤུང་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་ཡང་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་དགེ་ཚན་རྣམ་པ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་བོད་པའི་སྒོག་ཐུག་རྣམས་ལ་འབག་འཐར་མ་ཞེག་སྐེབས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སོང་ཙང་ཐུ་གུ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་མ་འངེས་པར་ང་ཚོའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སོན་རྩ་དེ་ཡག་ཡོ་ཞེག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ཤེས་ཡོད་པ་རེད། དེར་འཛོད་བསྟེན་དེ་ཉམས་ཤོར་ཡོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འཛོད་བསྟེན་གྱི་རྩིས་འགོ་ཚས་ ༡༩༩། སྨྱེ་ཚོགས་འཛོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞིའི་ང་པ་དེར། ཇི་སྨྱེ་ནད་གཞི་སྟོན་འགོག་དང་སླན་བཙོས་ལས་གཞིར་བཀའ་འབྲོལ་གནང་འདུག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེར་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་ད་ལྟ་རང་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཇི་སྨྱེ་ནད་ཀྱི་ཚེས་འགོ་ཚང་དུ་འགྲོ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་གཏམ་བཟང་ཞེ་ཞེག་རེད། ཡིན་ནའང་སྒོག་བྱའི་ནང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་གཏན་ཁེལ་སྟོད་སྒོག་བླ་ཁག་ནང་སྒོག་ཐུག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་ཐོག་ནས་ཁ་ཤས་ཤེགཁ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་སོང་ཙང་ཇི་སྨྱེ་ནད་ཀྱི་ཚེས་འགོ་ཚང་ཞེས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཤས་ཤེགཁ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད། དེ་ལྟར

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒོན་ལགས་ནས།

དེལལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་རྩེས་སྐང་ལ་ཆཤག་ལེན་བའི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་གཅིག་དང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སྡུག་ཀུ་དང་བོད་མི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན། ད་ལྟ་སྲིད་སྐྱོང་གི་འདི་ནས་མར་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་ངས་གཅེ་གོ་ཡི་འདུག་ཅེར་ན། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་བསྐྱེན་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་དངོས་གནས་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཡོད་པ་དེ་མངོན་དགའ་སྐྱེས་བྱ་དང་དེ་གནང་བཞིན་མི་སྣེར་པས་གནང་བཞིན་པ་དེ་ Karuna དང་སྦྱིང་སྐྱེས་སྤྱིང་འཇུ་པོ་དེའི་མཚོན་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་ནང་ལ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་རིགས་དེའི་ནང་ལ་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བསྡེས་ཡོང་དུས་དེས་ཐུགས་ལ་གཏི་ཚོད་དུ་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དས་ཚོད་དེའང་ཐོག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་དེའི་གནས་སྐངས་དེ་ཏོག་ཙམ་མི་འཇུ་བ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དེ་ཏོག་ཙམ་མི་འཇུ་བ་ཡོད་དུས། དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱང་ན་ལོགས་དགོངས་བཞག་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ངས་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དཔལ་སྐུངོ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཉེ་ཆར་རྩོག་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པའམ་སེམས་ཁམས་འཐུག་པ་དེ་འདུ་ ༦༠༠ ལྷག་ཙམ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བདེ་སྐྱིད་བློང་བྱས་བཞག་པ་དེའི་ནང་མི་ ༦༠།ཅ༠།༥༠ ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་གནས་སྐངས་མེད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ཧོན་སུང་ལ་ལས་གཞི་གསར་པ་ཞིག་སྦེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེར་དགའ་བསུ་ཞུ་ཡིན། གཙོ་བོ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དང་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དངོས་གནས་སྤྱིང་རྗེ་དགོས་རྒྱུ་དང་རོགས་པ་དགོས་པའི་གཞི་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཉམ་ཐག་ངོ་མར་བརྩེས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཡིན་ནའང་ཡོད་དུས་དེ་ཚོར་ང་ཚོའི་ཐུགས་ཀར་ཡིན་ཚུལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཉམ་ཐག་ཡོད་ཚུལ་ཁོ་ནས་ཁོང་ཚོའི་ཐུགས་ཀར་ཡིན་ཚུལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོའི་མངོན་དགའ་བསྟན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་འཚོ་མ་ཟིན་པ་ཚང་མ་དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་ཡིན། ང་ཚོས་ཁོ་ཤ་མིང་ཚད་བཟོས་ནས་ཁོ་ཤ་དམའ་འབེབས་དང་འབྲུ་སྐོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདུའི་རྣམ་པ་མེད་བའི་ཐོག་ནས་དེས་ཐུགས་འདྲུགས་འདུ་མིན་ཚང་མའི་ནང་ལ་དེ་མཐོང་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དངོས་གནས་དེའི་འཚོ་མ་ཟིན་པ་མང་པོ་

ཞེག་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འདུག འགའ་ཤས་ངོས་ལེན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མེག་ལོར་དང་ཆོར་བུ་སྒྲིང་གི་དེ་བར་མཐོང་རྒྱུ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་གནང་དགོས་པ་དེ་དེས་གནང་འགག་རེད་འདུག དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མངོན་དགའ་སྟོབ་བྱའི་ནང་སྟོན་མ་ལོ་མང་པོ་ཞེག་གི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ནས་མངོན་དགའ་སྟོབ་བྱ་ནང་ལ་ལོ་ ༡༩ ཡན་གྱི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མང་པོ་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་བཞག་དུས་པ་གེར་གསར་པ་འཇུག་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་ཞེ་པོ་ཞེག་འདུག་གསུངས་ནས་ད་ལྟའི་ཚ་ལ་ལས་གཞི་ནང་རང་ལོ་ ༡༩ ཡན་མངོན་དགའ་བོད་སྤུག་དནེགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་ཆེད་ཡན་ལག་སྟོབ་བྱ་ཞེག་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟའི་ཚར་གང་འཛུ་འགྱོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་འཌི་ཞུ་འདོད་གཅིག་བྱུང་། ད་ལྟ་སྟོན་ཆེས་ནང་ལ་གཟེགས་ན་ཡན་ལག་སྟོབ་བྱ་དང་མངོན་དགའ་སྟོབ་བྱ་སྟོན་ལ་ཡོད་པ་དེ་གཉེས་བར་ལ་ཡན་ལག་སྟོབ་བྱར་འགྱོ་སོང་མང་བ་སྟེགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མངོན་དགའ་སྟོབ་བྱ་ལ་ལོ་ ༡༩ མན་གྱི་སྟོབ་སྤུག་གི་ཚོད་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཡན་ལག་སྟོབ་བྱའི་ནང་ལ་ལོ་ ༡༩ ཡན་གྱི་སྟོབ་སྤུག་གི་ཚོད་ཡོད་མེད་ཐད་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ལེན་མི་དགོས་པར་ཞོར་ལ་མཉམ་དུ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུངྒ་དངོས་བྱབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུངྒ་དངོས་བྱབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དེལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཁཡོས་ཤེགས་འདྲི་འདོད་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཅིས་འགོ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། དཔལྟའི་ཚ་ལ་རྩོས་རྩལ་དཔོན་གོམས་སྟོན་འགོག་གི་སྨན་བཅོས་ཤེགས་འདུག དེར་སྤྱི་བཏང་ཡོ་རེ་ནས་ཡོ་རེར་སྟོན་ཅིས་དེ་འཕར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྩོས་རྩལ་དཔོན་གོམས་དེ་ང་རང་གི་མཐོང་སྣང་ལ་སྟོན་མ་འབྲ་ཡིན་ན་རྣ་རམ་ས་ལ་ཁཡོས་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་དེ་ཞེ་དྲག་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག དེར་བརྟེན་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་བསམ་པའི་རྒྱུན་གཏན་ནས་ཚོར་བ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལི་ལ་འགྲོ་དུས་རྩོས་རྩལ་ཡོད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཚོར་བ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལི་ལ་འགྲོ་དུས་མཁན་པོ་ཁོང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཚོར་བ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལི་ལ་འགྲོ་དུས་བོད་ཀྱི་ཚོགས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོར་བ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལི་ལ་འགྲོ་དུས་ཁོང་ཚོའ

བཟོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མང་ཤོས་ག་པར་ག་པར་ནས་སླེབས་ཀྱི་འདུག སྔོན་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ལག་ལེན་ག་ཚོད་བསྟར་ཡོད་ཟེར་ནས་དྲི་བ་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་མཛེ་ནད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་རེད། ལོ་ཁ་ཤས་སྔོན་ལ་པ་ལམ་པུར་ (Palampur) ལ་བོད་མི་མཛེ་ནད་རིགས་ཀྱི་ན་ཚ་ཡོད་མཁན་གསུམ་བཞི་ཙམ་ཡོད་རེད། གཅིག་མ་གཏོགས་གཉིས་དྲག་སྐྱེད་བྱུང་ཡོད་རེད་ཅེས་གོ་ཐོས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དྲག་སྐྱེད་བྱུང་ཚར་བ་གཉིས་དེ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད། གཅིག་ལྷག་པ་དེ་མུ་མཐུད་ནས་པ་ལམ་པུར་མཛེ་ནད་སྨན་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད། ཡོད་ན་དེ་ཚོ་སེང་དྲག་འགྲོ་ཚར་རེད་དང་མ་རེད། སེང་དྲང་འགྲོ་ཡོད་ན་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་རེད། ས་གནས་ག་པར་ཡོད་རེད།

གཉིས་ནས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཆགས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྨན་གྲོན་ཞིག་འདུག ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དེ་ཚོ་ཕལ་ཆེ་བ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་མཁན་ཡིན་གྱི་རེད། སྨན་གྲོན་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་ལོགས་འགྲོ་ཚར་མཁན་ལ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པའི་ཆ་རྐྱེན་གང་གི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོ་ལ་འགྲོ་གྲོན་བཏང་གི་ཡོད་རེད། ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཆ་རྐྱེན་འདིའི་ཐོག་ནས་སྨན་གྲོན་གཏོང་གི་ཡོད་ལབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ག་རེ་དང་ག་རེ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ངོས་ལེན་ཟིན་པ་ཁ་ཤས་ལ་སྨན་གྲོན་རག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་ཁ་ཤས་ལ་མ་རག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། ཧ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ལབ་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེར་ཆ་རྐྱེན་ག་རེའི་ཐོག་ནས་སྨན་གྲོན་དེ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆ་རྐྱེན་ག་རེ་ག་རེ་ཚང་དགོས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འདིར་རྒྱང་བཅོས་ལས་གཞི་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག རྩིས་འགོ་དེ་ཡང་གསར་པ་རེད་འདུག ནམ་རྒྱུན་ང་རང་གི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་དེ་སྐོར་སྐྱོད་སྨན་པ་ལབ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། གཅིག་བྱས་ན་དེ་ཡིན་འགྲོ་དྲན་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཀ་རྡོར་སྒང་གསུམ་དང་བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཏོག་ཙམ་གཞིས་ཆགས་དང་། སྨན་ཁང་གཉིས་ཐག་རིང་པོ་ཡིན་དུས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ནང་ལ་ཉི་མ་གཉིས་ས་གནས་ལ་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ལ་དྭགས་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་སྨན་པ་དེ་སྐོར་ར་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་གླ། དེ་འདྲ་ལ་ལབ་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད། དེ་ཡིན་ན་འདིར་སྐོར་སྐྱོད་སྨན་པ་དང་། ཡང་ན་སྐོར་སྐྱོད་ལས་གཞི་མ་ལབ་པར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རྒྱང་བཅོས་ལས་གཞི་ཟེར་ན་གང་རེད། ཡང་རྒྱང་བཅོས་ལས་གཞི་ཟེར་ནས་ལས་འགུལ་གསར་པ་ཞིག་རེད་དམ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ་མཐའ་མ་དེར་སྦེལ་ཀོབ་དང་ཅོན་ཏ་ར་ལ་རྩེད་ཐང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་གཟུགས་པོའི་བདེ་ཐང་གི་ཐད་ལ་རྩེད་ཐང་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། ས་གནས་ག་པ་ག་པར་ལ་རྩེད་ཐང་བརྒྱབ་ཟིན་པ་དང་། ས་གནས་ག་པར་ག་པར་ལ་རྩེད་ཐང་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལྷག་ཡོད། ང་རྒྱུན་ལས་ལ་བསྡད་པའི་སྐབས་སུ་སྦེལ་ཀོབ་ལུགས་ཟུང་བསམ་གྲུབ་གླིང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཆ་རྐྱེན་མང་ཤོས་སྦྱར་བསྡད་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་གླེང་སློང་བྱས་སོང་། རྒྱུན་ལས་ནང་ལའང་ཚོར་བ་དེ་

འདུ་ཡོང་རྒྱུང་། དེ་དུས་ཅིས་འགོ་མངའ་ཤོས་དང་འབྲོ་སོང་ཐོན་ཆེ་ཤོས་དེ་སྒེལ་ཀོན་ཐྲོགས་ལ་རྒྱང་རྒྱང་རེད་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཡང་ཅིད་ཐང་རེད་འདུག ཁ་ཤས་ལ་ཅིད་ཐང་ཡོད་པ་དེར་ཡར་རྒྱས་སུ་མཐུད་ནས་གཏང་དགོས་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁ་ཤས་ལ་ཅིད་ཐང་མེད་པར་ལྷག་པ་དེ་འདུ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཅིད་ཐང་བརྒྱབ་ཟིན་པ་གི་ཚོད་ཡོད། ལྷག་ཡོད་པ་གི་ཚོད་ཡོད་ཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་ཏེ་བ་ལྷག་ཡོད་ན་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྱལ་གྱི་ཡིན། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྒེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲད་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་བཞག་པ་དེ་དས་ཐོ་བརྒྱབ་པའི་ནང་སྐན་ཅིས་ཁང་གི་སྐོར་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བསྐྱང་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྡོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་ཐོག་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་དེ་འདྲའི་སྐོར་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་ཚོའི་བྱང་རིམ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། སྤོལ་རྒྱན་གྱི་སྐན་དེ་ཞེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་ལག་ལེན་བསྟར་བསྡད་ཡོད་རེད། མིའི་སྲིད་པ་ཆགས་པ་ནས། ན་ཚ་བྱང་བ་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྷོས་པར་བེད་སྤྱོད་བཀྲད་བསྡད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། རིམ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། གང་ལྟར་བོད་ནང་དུ་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་སྐན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཆེ་ཤོས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བོད་ནང་དུ་ཚོགས་པ་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་དང་བྲས་ནས་མར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་གླ། དེ་མ་གཏོགས་དས་ཞེ་དགེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཚོའི་གྲས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་འདུ་ཞིག་རེད། ཁོང་ཚོས་བྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དས་འདི་གཅིག་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནས་གཞན་པ་གཅིག གོ་སྟོན་དེ་བྱམས་བརྩེའི་ལོ་བརྩེ་ཡི་ཡོད་དུས། ནང་པ་དེ་ཚོ་ལ་བདུན་སྒག་རེ་རེ་ལ་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། བདུན་སྒག་རེ་རེ་ལ་གནང་མ་གནང་ལ་མ་ལྷོས་པར་ལས་གཞི་འདི་ཚོ་མར་བང་བསྒྲིགས་པ་གཞིར་བཟུང་འབྲོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡུལ་མི་ལ་རིན་མེད་བྱེད་སྒབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་གཞིའི་ནང་འབྲོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ནས་ཆད་བསྡད་ཡོད་ན་ཡང་བསྐྱར་གསུང་གནད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲད་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་སྒག་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་གསུངས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྐོ་ནས་ཉི་སྒིའི་ནང་གཞི་འདི་ཉང་དུ་འབྲོ་བཞིན་གསལ་བ་ད་གིན་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས། སྐོབ་གླའི་ནང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་གཞི་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་

པོ་རེད། བརྒྱུད་བྱུད་བྱས་ནས་ན་ཚ་ཐོན་པ་དང་ཉལ་ཁང་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཉལ་འདུག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྐང་ལ་སློབ་གྲྭ་ཚང་མས་དམ་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ HPV Vaccine དེ་ཡང་ཚང་མ་ལ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་འཛོད་བསྡེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཏེ་སྔོན་འགོག་རང་གི་སྐང་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྒུ་གུ་སྐྱེས་པ་ནས་ན་ཚ་སྔོན་འགོག་བྱེད་པའི་ཁབ་དེ་ཚོ་ཏུག་ཏུག་བརྒྱབ་འདུག་མིན་དང་། སྒུ་གུ་སོ་སོ་ལ་ཁབ་བརྒྱབ་ཚར་བའི་སྐན་ཀྱི་བྱང་རིམ་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡིག་ཐོག་ནས་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་ཉར་དགོས་པ་དེ་དེའི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་ཁབ་བརྒྱབ་ཚར་བ་ཞིག་བསྡུར་དུ་རྒྱག་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། སྐན་ཁག་ཅིག་དུས་ཡུན་རིས་ཅན་ནང་ལ་ནུས་པ་རྩོགས་འགྲོ་མཁན་དེ་འདུ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ཡང་བསྡུར་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྐྱངས་དེ་འདུ་ཡོང་གི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཛོད་བསྡེན་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟ་བྱེད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྐང་ལ་བྱང་པ་ཡིན་ན་མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ་དེ་དག་མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཞུས་ནས། ང་ཚོའི་སྐན་ཁང་ལ་ཁབ་རྒྱག་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་ཁབ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་འཛོལ་སོང་གཏོང་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྐན་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་དཔག་པའི་རྒྱུ་ཆ་དེ་ཚོ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་མཆིན་ནད་དུག་ཐབས་ (Hepatitis B) འདི་ང་ཚོའི་འཛོ་སོང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ལོ་ཆུང་ཆུང་ནས་སྡོན་འགོག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ཡིན་བྱས། ད་ལྟ་མཆིན་ནད་དུག་ཐབས་ཀྱི་ན་ཚ་ཐོག་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ཁབ་དེ་ཚོ་དུས་ཐོང་ཆེན་ཐོ་རེད། ཁབ་གཅིག་ལ་སྐོང་ ೨,೦೦೦ སྡོད་དགོས་པ་དེ་འདུ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་མེ་ཡང་མེ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་གང་ཟུང་ཅི་ཟུང་ཀྱིས་མཆིན་ནད་དུག་ཐབས་སྐང་ལ་བོད་མིའི་སྨིག་འཛུགས་ནས་འཛོ་སོང་མང་ཐག་ཆོད་ཅིག་གཏོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གཞིས་ཆགས་གཞིས་ཆགས་བྱས་ནས་སྐོར་བ་གང་འདུ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚང་མ་ལ་ཁྱབ་པ་བྱས་ནས་འཛོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སྐོར་དེ་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་དང་ལུས་སེམས་མ་བདེ་བ་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། ལུས་མི་བདེ་བ་དེ་ཚོ་ཁག་ཁག་དང་སེམས་མི་བདེ་བ་དེ་ཚོ་ཁག་ཁག་འཛོག་སྤུབ་པ་ཡིན་ན་བསམ་པ་འདི་བང་སྤྱིག་དུས་ཅམ་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་ཏུན་ཏུན་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཁོ་འཛོ་སྐྱངས་ཤིག་འཛོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཆོན་སུང་ལ་འདི་བརྒྱབ་ཚར་བ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ལ་གསར་འཐུག་གང་འབྲི་བའི་ཐུན་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལུས་མི་བདེ་བའི་ནང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྱོན་མ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ལ་སུམ་བརྒྱ་སྐྱ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་མི་བདེ་བའི་གྲངས་ཀཱའི་བསྡོམས་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལུས་མི་བདེ་བའི་ནང་ནས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁོ་ཚོས་ཞུ་ཡོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཚ་ཐོག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནད་དུག་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁོ་ཚོས་ཞུ་ཡོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཚ་ཐོག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ང་ཚོས་བྱས། འགྲོ་སོང་ཐལ་བྱ་ཞེག་ནང་མི་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་བའི་ཡར་འབྱལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞེག་འདོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་འགྲོ་སོང་གཏད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ཏོག་ཙམ་ཞེག་ཐུགས་ཤན་གསོ་ཡི་རེད། མ་འངམ་རྒྱུན་གནས་ཡོང་བར་ཡང་ཐུགས་ཤན་གསོ་ཡི་རེད། དང་ཁ་དང་གསོ་ཆགས་པར་ཡང་ཐུགས་ཤན་གསོ་ཡི་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་དེ་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ན་ཚ་ཞེག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་ན་ཚ་ཞེག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལུས་སེམས་གཉིས་ནས་ག་རེ་མ་བདེ་བ་ཡིན་ནའང་ལྟང་ན་ཚ་ཞེག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། མང་ཚོགས་ནང་ནས་ཀྱང་དེ་ཚོ་ལ་མཐོང་ཆུང་དེ་འདུ་གནང་བ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཏུག་ཏུག་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་སུ་ལ་ཡིན་ནའང་ཡོང་སྤིད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ཐང་ཡོ་ཡོད་མཁན་ཞེག་སང་ཉིན་ཐང་ཡོ་མེད་མཁན་ཆགས་སྤིད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་སུ་ལ་ཡང་ཡོང་སྤིད་ཀྱི་རེད། སོ་སོའི་ནང་མི་ལ་ཡང་ཡོང་སྤིད་ཀྱི་རེད། སོ་སོའི་སྐང་ལ་ཡང་འབབ་སྤིད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ལ་མཐོང་ཆུང་མི་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ལ་ང་ཚོས་བསམ་ཚེས་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་དག་མི་སྤིད་པའི་གལ་ཆེན་ཡོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་མངོན་དགའ་སྟོབ་གྲའི་ནང་ཡོ་ ༡༤ མན་ད་ལྟ་འཛུག་གི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཐལ་ཆེད་དེ་གི་རང་ཡིན་སེ་རེད། ཁ་སང་ང་མངོན་དགའ་སྟོབ་གྲང་འགྲོ་དུས་ཏན་པཅ་སྟག་མ་གཏོགས་ཆུང་ཆུང་བལྟ་ཐུབ་རྒྱལ་གནས་སྟངས་དང་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཞེག་འཐད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། མངོན་དགའ་སྟོབ་གྲ་ལ་ཡན་ལག་སྟོབ་གྲ་ཞེག་བཙུགས་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ངས་ཤེས་མ་སོང་། མངོན་དགའ་སྟོབ་གྲ་རང་ད་ལྟ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་མ་གཏོགས། རྩེས་མ་ཏོན་སུང་གྱི་སྟེ་ཚན་གཅིག་བཙུགས་ཚར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡན་ལག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་གྲ། དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་མངོན་དགའ་སྟོབ་གྲ་ཞེག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྟོབ་སྡུག་ ༩༥ ཅིག་ད་ལྟ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་རྩོ་རྩས་ངན་གོམས་དེའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། སྤོན་མ་རྣ་རམ་མ་ལར་ཚོ་ཅམ་ཡོད་རེད། དེང་སང་ཉུང་ཏུ་ཕྱིན་འདུག དེ་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་འདུག ཕྱི་ལི་ལ་གཅིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ལི་ལ་ཡང་འབད་བརྩོན་ཆ་ཚང་ཞེག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩོ་རྩས་ངན་གོམས་བྱང་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་གཅིག་ཉམས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། ཁོང་ཚོས་ཁྲངས་འགྲོལ་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་ན་ས་གནས་གཞན་པ་དེ་དག་ལ་འགྲོ་བ་དང་དེ་འཕྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྩོ་རྩས་ངན་གོམས་དང་ཚང་རབ་ཚད་མེད་འཐུང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་བཅོས་ཐབས་དེ་འབྱུང་ཡོང་རེད། སྨན་ཁང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གཏོག་ཏུ་རྩོ་རྩས་ངན་གོམས་དེ་ཚོ་བཏང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངུལ་འབོར་མང་དུ་བཏང་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དེ་ག་རང་རེད། དེང་སང་ཏི་སྣ་ཅལ་རང་གི་ནང་ལ་ཡང་དེའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཐད་ནས་ཏི་སྣ་ཅལ་གཞུང་དང་སྤྱི་ཁྲབ་བློན་ཆེན་ཚང་མས་འདིའི་སྐང་ལ་བཀག་སྟོམ་གྱིས་འབད་བརྩོན་ཞེག་ཞུས་དང་ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡིན། ཕྱི་ལི་ལ་ཡང་འབད་བརྩོན་ཆ་ཚང་ཞེག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤོ་རྩས་ངན་གོམས་བྱང་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ས་གནས་གཅིག་ལ་སྟོད་པའི་ཁྲབ་ཁ་ཤས་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཁྲངས་འགྲོལ་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་ན་ས་གནས་གཞན་པ་དེ་དག་ལ་འགྲོ་བ་དང་དེ་འབྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤོ་རྩས་ངན་གོམས་དང་ཚང་རབ་ཚད་ལེད་འཐུང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་བཅོས་ཐབས་དེ་འབྲ་ཡང་ཡོད་རེད། སྨན་ཁང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གཏོག་ཏུ་རྩོ་རྩས་ངན་གོམས་དེ་ཚོ་བཏང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངུལ་འབོར་མང་དུ་བཏང་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཡིན་ནའང་ནེའུ་ཡོག་དང་ཀོ་རན་ཏོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤོ་རྩས་ངན་གོམས་ཆགས་བསྡད་པ་

དེ་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཚུད་བདག་པོ་རྒྱག་པར་སྤོགས་གཉིས་ཀ་ནས་བསམ་ཤེས་ཏོག་ཙམ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བར་བདའ་འདེད་རྒྱང་རྒྱང་གཏང་བགོས་བྱང་ན་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་དབེར་ན། བྱང་ཨ་རི་ལྷ་བུ་ཞེག་ཡིན་ན་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་གཅེག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེས་གཙོད་ཁྲབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ཡང་བསམ་བློ་གཏང་དགོས་པ་ཞེག་རེད་འདུག གཅོ་བོ་དེ་དོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་སོ་སོས་ས་གནས་སུ་འགན་འཁེར་ནས་སློབ་གསོ་རྒྱག་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁག་ཅིག་གིས་ཉུང་ཐག་འབད་ཐག་གནང་གི་འདུག་སྟེ། མི་ཁོ་རང་གིས་འགན་མ་འཁེར་བ་ཡིན་ན་ཁག་པོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་མཇེ་ནད་ཀྱི་ནད་པ་གཉིས་རང་རེད། ནད་པ་གཉིས་དེ་ད་ལྟ་པ་ལམ་སྲུང་ (Palampur) ལ་སྐུ་མཐུད་ནས་སྨན་བཅོས་བྱེད་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚབ་སྤིད་བཅོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཚགས་ལ་ཚ་རྐྱེན་གྱ་རེ་ཡོད་རེད་ཅེས་པ་འདི་ཚབ་སྤིད་བཅོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཚགས། འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་པ་འདི་ཚོའི་ཚ་རྐྱེན་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ནང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ནས་གང་ཐག་བཅད་པ་དེ་དས་ད་གཟོ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་མཐུན་རྐྱེན་སྡུང་དགོས་པ་དེ་དག་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་སུ་སྐད་ཆ་དྲིས་པའི་ཐོག་ནས་ཉེས་ལྷབ་མ་འགྲོ་བར་ཚང་མ་ལ་རག་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚབ་སྤིད་བཅོན་པ་ངོས་བཞེས་ཐེབ་པ་གང་ཞེག་ལ་མ་རག་པ་དེ་འཕྲ་འདུག་ཅེར། དེ་འཕྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསུང་རོགས་གནོངས། གཅེ་བྱས་ནས་ཅེར་ན་ཐོབ་ཐང་གཅེག་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་དོ་བདག་ལ་མ་རག་པར་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་འཕྲ་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱང་བཅོས་ལས་གཞི་ཅེར་བ་དེ་གཅེ་རེད། དེ་དང་སྐོར་རྒྱག་སྨན་པ་ཞེས་པ་འདི་གཉེས་གཅིག་པ་རེད་དམ་མ་རེད་གསུངས་པ་དེ་རེད། རྒྱང་བཅོས་ལས་གཞི་ཅེར་བ་འདི་སྐོར་རྒྱག་འགྲོ་དགོས་མ་རེད། རྒྱང་བཅོས་ལས་གཞི་འདི་སྨན་ཁང་རང་གི་ནང་ལ་བསྡད་ནས་ཀོ་ཐུ་ཉན་སྐད་ཅ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁ་ཤས་ཕྱི་ཚེ་ཤེས་གཏོང་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན་ན་ཁ་ཤས་ཕྱི་ཚེ་ཤེས་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀ

ནས་བྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལུགས་བསམ་གྱི་བྱོང་སྟེ་དང་པོའི་སིལ་སྦྱོལ་རྩེད་ཚེས་འགོ་གཅིག་གི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོན་རྩིས་ཆ་ཚང་ཞིག་སྟེལ་ཀོབ་ལ་ཁ་བསྒྲུར་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཆ་ཚང་ཞིག་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་ཀ་རོར་ (Crore) ༣୧୦ ལྷག་ཅིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་ལས་གཞི་ཆུང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཚར་བ་གཅོད་བྱུང་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རྒྱག་རྒྱུ་བསྡད་པ་གཅོད་ཡོད་རེད་ཟེར། སྤོང་སྟེ་དེ་དེ་དེ་ཅི་དགོས་བྱུང་ན་ཅ་ཟེང་པོ་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་སྤོང་སྟེ་འཕྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་སྤོང་སྟེ་རང་གིས་རོགས་དཏུལ་བཅལ་ནས་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་འབྲ་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད། ཁག་ཅིག་ལ་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་རོགས་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་སྨྲ་ཚོགས་ཤེག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ལས་སང་གཅོད་ཅིག་བརྒྱབ་ཚར་བ་རེད། གཅོད་ཅིག་རྒྱག་རྒྱུ་ལྟག་བསྡད་ཡོད་རེད་ལབ་ན། དངོས་གནས་གཅོད་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་བའི་དྲི་བ་དེ་ཡང་སྤེབས་ཡོང་གི་རེད་པྱ། གཞིས་ཆགས་གཅིག་གི་ནང་ལ་སིལ་སྦྱོལ་རྩེད་ཐང་གཅིག་གིས་འགྲིག་གི་རེད་དམ། སྤོང་སྟེ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་རྒྱག་བསྡད་ཡོད་རེད་དམ་གང་འདུ་བྱས་ཡོད་རེ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེས་བའི་དྲི་བ་དེ་ཚོའི་བྱས་འདི་དུ་ལྟ་ང་ཚོས་མེད་དུས། འདོད་པ་བཏོན་མཁན་སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བརྩིས་བསྟེན་ལས་ལྷུངས་ནས་རྒྱབ་གཞིར་གནང་བྱས་ནས་སྤྱོན་རྩིས་ནང་ལ་སྤེབས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དའི་དྲི་བ་དེ་ལ་ལན་བྱུང་མ་སོང་། ངས་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་སྨན་དང་ཅེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐད་ཆ་དྲིས་མེད། ངས་གཅེ་དྲིས་པ་རེད་ལབ་ན། སྨན་ཅེས་ཁང་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་ཡིན་ན་སྨན་དང་ཅེས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ཆེན་པོ་གཉིས་སམ་དེག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་གཉིས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞེག་གིས་དེའི་བདག་དབང་སྐང་ལ་ཉབ་ཐོབ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲ་ཡིན་དུས་སྨན་ཀྱི་རིག་པ་དང་ཅེས་ཀྱི་རིག་པ་དེའི་རྒྱབ་ན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞེག་གིས་ཐུབ་ཐང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་བྱུང་རིམ་རིམ་པ་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲུབ་འབྲས་སྤྱན་འབྲས་སྤྱན་ཐོབ་འདོན་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་སྤྲོས་ཆེན་མང་པོས་ཁྱིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚེ་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ཡུལ་ཁུལ་ནས་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ཡུལ་ཁུལ་ཏུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ཚོའི་བྱུང་རིམ་རིམ་པ་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲུབ་འབྲས་སྤྱན་འདོན་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་སྤྲོས་ཆེན་མང་པོས་བདག་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐང་ལ་ཉབ་ཐོབ་ཤེད་སའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འབྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐང་ལ་སྨན་ཅེས་ཁང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་དེབ་ཁྲེ་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡི་ཡོད། གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐང་ལ་ཡིན་གཅིག་མེན་གཞིས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་སྨན་ཅེས་ཁང་རང་ནས་ནང་ཁུལ་གཅིག་བྱུང་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྨིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འགན་འཁུར་ནས་དེའི་སྐང་ལ་བརྒྱུད་རིམ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་གཙུགས་ནས་

གྲུབ་འབྲས་སྙན་ཐོ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྨན་རིག་པ་དང་རྩིས་རིག་པ་དེ་ལ་བདག་བཟུང་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ་འདུག དེའི་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་རེད། ངས་དྲི་བ་དེ་བཏང་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ་ལགས། དྲི་བར་ལན་རག་མ་སོང་ན་དྲི་བ་དེ་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩ་བའི་ད་གིན་ང་འདིར་མེད་ཙང་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྐོར་ལན་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོའི་བོད་སྨན་ཚང་མ་ཐུམ་སྒྲིལ་ (Packaging) དགོས་པའི་སྐོར་ལ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་འཆར་གཞི་ཡོད་མེད་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའམ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོ་གང་ཐུབ་ཐུབ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཤས་ཤིག་ཆད་བསྡད་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་སྨན་དང་རྩིས་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། འདིའི་སྒང་ལ་ཏབ་ཐོབ་རྒྱག་མཁན་ཡོད་པ་གསུངས་པ་འདི་རེད། ཏབ་ཐོག་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་པ་འདི་ཕལ་ཆེར་ངས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཐེངས་མ་གཅིག་སྙན་སེང་ཞུས་ཡིན་བསམ་སོང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡིངས་ཆའི་སྟེང་སྨན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཀྱང་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་དེ་བཙན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་སོང་ཙང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཁོ་རང་ཚོའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་རྩོད་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་སྨན་གྱི་རིག་གཞུང་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གཞུང་ནས་དར་བ་ཡིན་ཞེས་ཕར་དེད་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་བྱུང་རབས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བྱུང་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྤྲོད་དུས་བྱུང་རབས་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། དེའི་སྒང་ལ་རྩོད་པ་ཡང་མང་པོ་བྱུང་ཚར་བ་རེད། ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་བྱུང་ཚར་བ་རེད། ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསོལ་ཅོག་སྟེང་ལ་ཞོག་གསུངས་པ་རེད། དེ་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་གསོལ་ཅོག་སྒང་ལ་འཇོག་ཆོག་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་སྒང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རྩོད་པ་རྩོད་བསྡད་པ་དེའི་སྒང་ལ་ང་ཚོས་ཐད་ཀར་ཐེ་བྱུས་བྱེད་པའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་

ཅིག་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་སོང་ཙང་རེག་གཞུང་གི་ཚཤེས་དེ་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ Intangible Heritage ལག་པ་འཆང་མ་མེད་པའི་རིག་གཞུང་གི་ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་སྤེལབས་བར་ཉབ་ཐོབ་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདི་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་དེ་ཚོའི་བྱང་རིམ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྩོད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ང་ཚོ་ཚུད་བསྟད་ཡོད་རེད། ཚུད་བསྟད་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་འདིའི་སྐང་ལ་གཅེ་བྱེད་དགོས་མིན་དེ་ཡང་ཐབས་མཁས་པོ་ཞིག་བྱེད་ནས་སྤོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་འདི་འབྲུང་དུ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཐོན་པ་བྱས་ནས་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་གང་ཞིག་ཏུ་སྐེབས་འགྲོ་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་བྱང་རིམ་དེ་དག་ལ་སྐན་རྩེས་ཁང་གིས་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་དེ་འདྲ་ཅ་ག་ཉིད་ནས་མ་རེད། ལྷག་བར་དུ་ Ayush ཡི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཟུལ་དགོས་པ་ཟུལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་གཞིན་བཟུང་བྱག་ལས་གནང་གི་རེད་ལྟ།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་སྐན་ཐུམ་སྒྲིལ་དགོས་པའི་སྐོར་དེད། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་དེ་ཚོར་སྐན་ཐུམ་སྒྲིལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། སྐན་གཞན་པ་དེ་དག་ཐུམ་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མར་གནས་གཤིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། སྤ་མོ་བོད་ལ་གནས་གཤིས་ཁག་ཁག་རེད། ད་ལྟ་འདིར་གནས་གཤིས་ཁག་ཁག་རེད། དེ་ཚོའི་བྱས་དེ་བོད་སྐན་མཁས་པ་ཚོས་བརྟག་དཔྱད་གནང་བྱས་ནས། ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་འདིར་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁུས་པ་ཡིན། དུས་ཚོད་ཡོལ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐན་ཆེས་ཁང་གིས་བཙོས་བཞག་པ་དེ་དུས་ཚོད་ཅག་ཅག་ལ་བཙོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དུས་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ནད་པ་ཁཤས་ནས་སྐན་ཡུན་རིང་ཟིན་ནས། དེ་ཚོའི་ཐུས་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོད་གཏན་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཅས་པ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ཞིག་འཇུག་བྱས་ཡོད་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ Expiry ཚགས་ཡོད་དང་མེད་དང་དེ་འབྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅད་གཅོད་གཏན་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཅས་པ་དེ་ཚོ་དང་ལྡེབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་དང་མེད་དས་ཤེས་མ་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་བྱས་མེད་པ་ཡིན་ན་མ་ཁོངས་པར་དུས་ཚོད་འགོག་དགོས་པ་དེ་འབྲ་ཡོང་གི་རེད་དང་མ་རེད། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཐུམ་སྒྲིལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐན་དེའི་ནུས་པའི་ཐན་ཡོན་གྱི་ཚད་དེ་རིང་དུ་འགྲོ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་དེ་ཚོ་སྐད་ཆ་དེས། ཐུམ་སྒྲིལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་སོང་ཞིག་ཀྱང་འཐོལ་པའི་ཤེད་ལྟ། སྐན་གྱི་རིན་འབབ་དེ་ཡང་འཕར་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་། ཞམ་ཆེ་མཁས་པ་ཚོ་ལས་བསྟབ་བྱ་བློངས་ནས་ལམ་སྟོན་དང་དེ་འདྲ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཞུ་ཆོག་པ་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་པཁ་ཆེར་འགྲིག་གི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཛུས་བརླ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརླ་མཚོ་ལཁས་ནས།

དེལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲོན་རྩེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁཤས་ཤེག་ཞུ་ཡོད། དང་པོ་དེར་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་བཞུགས་སྒར་རྣ་རམ་ས་གཙོ་བོ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་གা་ནང་བཞིན་ཕྱི་ཤེ་དང་ཐྱི་རྒྱལ་ལ་བོད་པ་སྤྲོད་སའི་ཁོར་ཡུག་དེ་ཚོའི་ནང་སེམས་ཁམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན། སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྲོམ་ལ་མར་ཐོན་ཡོང་ནས་མཐོང་ཚད་ཚང་མ་ལ་ཚོག་འདུ་མ་འདུ་བཤད་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོན་ལ་ང་ཚོའི་རྣ་རམ་ས་ལ་ཁུལ་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་བུད་མེད་དེ་འདུ་གཉིས་གསུམ་བྱུང་སོང་། དེའི་རིགས་དེ་ཚོར་འཐོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྨན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་གཅིག་ཡུ་མིན་པར་མེམས་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐབ་བྱ་བརྒྱབ་རྒྱུ། ལྷག་པར་དུ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་དང་ལྷ་དཀའ་ངལ་དེ་ལས་ཐར་སོང་བ་དེ་འདུ་ཁཤས་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ᠬᠡᠯᠡᠨ་ᠬᠡᠰᠦᠭᠡᠨ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་སློབ་དེ་འདུ་བཏང་གནང་བ་དང་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཐན་ཀྱི་འདུག་ཅེར་མཁན་དེ་འདུ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་ཚོར་དངོས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བུ་མོ་ལོ་ཆུང་དེ་འདུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་ལམ་ཁ་དེ་ཚོར་འདུ་མ་འདུ་བྱས་བསྡད་མཁན་དེ་འདུ་འདུག དེར་བཞེན་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ལ་བདག་པོ་བཏུབ་ནས་སེམས་ཁམས་རང་གི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་ཅེར་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འདས་བའི་ལོ་ཁཤས་ཀྱི་གོང་ལ་སྤྲོན་བྱ་ཁག་གི་སྤྲོན་ཐུག་ཚོའི་ཀུང་གསེང་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་ཆས་གསོ་ཁང་དེ་འབྲར་ཝེབས་ནས་ཆུན་པ་རྣམ་བའི་སྐུ་དེ་ཚོ་བཞད། སེན་སོ་བཏུབ། གཟུགས་པོ་འཁྱུས་བྱུས་བའི་བར་མང་པོ་མཐུན་སྡུད་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་གཉིས་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་དེ་འབྲ་ཞེ་དྲག་མཐོང་སྐྱེས་ཡི་ཐུན་ཚེ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་བའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོ་ཤི་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཤི་ཡོད་ཚུལ་ཡུལ་བྱུ་ཁཤས་ལ་ལོད་པ་སྤྲོད་སའི་ཁོར་ཡུག་དེ་ཚོའི་ནང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཐུན་ཚེ་ཤས་ཆེ་བ

དེ་ནས་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ལ་དྭགས་ལ་ཐེངས་མ་གཉིས་ཙམ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དགུན་དུས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དབྱར་ཁའི་དུས་ཚོད་ལའང་ཕྱིན་པ་ཡིན། ལ་དྭགས་ཀྱི་ས་ཆ་ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་བྱང་ཐང་གི་འབྲོག་པའི་ས་ཁུལ་བརྒྱད་དགུ་དེ་ཚོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ས་གནས་གཞན་དང་ཁྱོན་ནས་མ་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག བྱང་ཐང་ཁུལ་ལ་བཞུགས་མཁན་མང་ཆེ་བ་རྒན་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་མང་པོ་གཅིག་ནས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཐག་རིང་བས་སྨན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དམིགས་བསལ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལོ་ཁ་ཤས་གོང་ལ་ས་གནས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་སྨན་རྩིས་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱང་ཐང་ཁུལ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐོར་སྐྱོད་ཅིག་གནང་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་བཞག་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་ནས་སྨན་ཞབས་པ་དང་ཁ་ལོ་བ་རྣམ་པས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལྷག་པར་དུ་དགུན་དུས་སུ་གནམ་གཤིས་གྲང་ངར་ཆེ་བ་དང་། དཀའ་ལས་ཧ་ལས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོ་ཐེངས་མ་གཅིག་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པ་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་སྐོར་སྐྱོད་དེ་གནང་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་བྱང་ཐང་གི་འབྲོག་པ་ཚོས་སྨན་ལེན་ཐེངས་རེ་ལ་ཟླ་བ་མང་པོའི་སྨན་ལེན་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་ཟླ་བ་རེ་ནང་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་རེའི་ནང་ཐེངས་གཅིག་ཕེབས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཕན་ཐོགས་ཞེ་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེ་གཅིག་ཡོང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་རེ་སྐུལ་གནང་སོང་ལ་སྐབས་དེ་དུས་སྨན་རྩིས་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་ཐུག་ཁག་མི་འདུག དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་གོང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་གསུངས་སོང་། ཧ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་ལ་མ་འོངས་པར་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱང་ཐང་ཁུལ་གྱི་འབྲོག་པ་དེ་ཚོར་གཅིག་ནས་སྲོག་རླུང་ཉུང་ལ་གྲང་ངར་ཆེ་བས་འགྲོ་སྐྱོད་སྟབས་བདེ་པོ་མེད་པ། མཐུན་རྐྱེན་ཞན་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གིས་དེར་གཅིག་གནང་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་རྣམ་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་པར་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐོར་སྐྱོད་སྐབས་ལ་སྨན་པ་རང་ཡོང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ཁ་སང་སྔོན་མ་གཅིག་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟ་བྱང་ཐང་ཁུལ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐོར་སྐྱོད་གནང་མཁན་ནང་སྨན་པ་དེ་འདྲ་བསྐོ་གཞག་གནང་ཐུབ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཞུ་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་བྱུང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་སྤྱི་འཐུས་སྒེར་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གསལ་བཤད་ཟེར་བ་གཅིག་དང་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཞུ་རྒྱུ་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལ་གསལ་བ་ཞིག་རེད། ཁྲིམས་

དགོངས་དོན་ནང་ལ་སྟོང་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཞུ་དགོས་ཤེལ་སོང་། དེ་ཡང་ཁ་སང་གནས་སྐྱངས་ཁཡས་ཤེག་གི་ཐོག་ནས་ཆཡས་ལེན་དགོས་དྲན་སོང་སྐེ་སྐབས་དེའི་དུས་སུ་སྐྱངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཚོགས་གཙོ་རིམ་པ་གཉིས་ཝེབས་བའི་ཐོག་ནས་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་གྲིང་མ་དགོས་པར་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་དག་ཟེར་བ་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་གྲིང་མ་དགོས་ན་ཟེར་ནས་གསུངས་དུས་སྐབས་སུ་བཀའ་བཞིན་ཞུས་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་སྐེར་གྱིས་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྟོང་བའི་དུས་ཚོད་ལེན་དགོས་བའི་གནས་སྐྱངས་དེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད། སྟོང་བའི་དུས་ཚོད་བླངས་པ་དེའང་སྐེར་དཀར་པོ་བཙོ་རྒྱའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཧ་ཅ་ཞིད་ནས་མེན། སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འངས་པར་ཐན་ཐོག་ཤེག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ན་ཞེང་ཕྱི་བཟ་ ༡༩ བའི་བཟ་མཇུག་ལ་ཨགོང་ས་ཨསྒབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་འབྲས་སྤུངས་ཚོས་སྐར་ལ་མེབས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་མ་གི་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཨགོང་ས་མཆོག་བཞུགས་ས་དེ་དཔལ་ལྡན་བཀའི་སྲོལ་མང་གྲྭ་ཚང་ཆོས་རྣའི་ཐོག་ཁ་ལ་ཨགོང་ས་མཆོག་ཝེབས་ཀྱི་རེད་གསུངས་དུས་ཨསྒབས་རྗེ་མཆོག་སྤུལ་ལྷང་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ངོས་ནས་འབུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་གཟིམ་ཆུང་བཟོ་རྒྱ་དང་དངོས་གནས་མ་གིང་ཞེ་བའི་བག་ཝེབས་ཀྱི་ཁོང་ཡུག་བསྒྲན་བའི་གནས་སྐྱངས་མང་པོ་ཞེག་རེད། དེའི་ཐོག་སྤྱི་ནོར་ཨགོང་ས་ཨསྒབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་ཟླངས་དགུ་བཅུ་ལ་ཝེབས་པ་ཡིན་ནའང་སྤུངས་ཁྲི་བའི་མཚན་གནས་བཞེས་རྒྱུ། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་མཁས་མང་ཚོགས་གལ་ཆེ་ཤོས་བའི་བསྟོད་ཚིག་ཟེར་རྒྱུ། རི་བོ་དགེ་ལྡན་བའི་གདན་ས་ཁག་གནས་ཝེབས་པ་ཡིན་ནའང་ཐུབ་ཁ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཐུབ་ཁ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཐུབ་ཁ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁ་སང་གནས་སྐྱངས་ཁཡས་ཤེག་གི་ཐོག་ནས་ཆཡས་ལེན་དགོས་བའི་ཐོག་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐུབ་ཁ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཐུབ་ཁ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཏུ

བག་ཚེབས་ཞོ་ནང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཁྲག་ནང་བཞིན་བཟོས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ལོག་སོང་མ་མཆོག་དགུང་ལོ་མཐོ་རྒྱ་ཚེབས་དུས་ང་ཚོའི་གདན་མ་བྱ་ཚང་ཁག་ལཱ་ཚ་བྱེད་མཁན་ལོག་མ་མཆོག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་དུ། གཞན་དག་ཚོས་གོ་སྐབས་བཅལ་ཀྱི་རེད། དེར་དབུ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོས་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། གནས་སྟངས་གཅིག་དེ་ཡིན།

གནས་སྟངས་གཉིས་པ་དེ་གདན་མ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤུངས་ལ་ཟླག་སྤེལ་ང་ཚོས་མར་བཅར་བ་ཡིན། བཅར་བ་དེ་ཡང་ཁཤས་ཀྱི་དྲན་ཀྱི་རེད། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པ་རང་ཡིན་ནའང་དྲན་སྲིད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་འབྲས་སྤུངས་ཀྱིང་ནང་ལ་འཁྲུག་ཆ་གང་འདུ་ཞེག་འགེལ་བཞེན་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ནོར་ཁོང་ས་ཁསྐབས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུངས་བཞིན་དུས་རབས་ཉེ་ཤུ་ཙ་གཅིག་འདིའི་ནང་ལ་བྱ་བཙུན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤུ་སེར་ཆ་ཚང་དབང་གནས་རིག་པའི་རྩེས་འབྲང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་དབང་ཆུལ་དད་པའི་རྩེས་འབྲང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དབྱད་པ་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དབྱད་པ་བྱས་ཤེས་དུས་སྐབས་སུ་ང་འབྲས་སྤུངས་ཀྱིང་ལ་འོ་ཉེ་ཤུ་ཙ་བདུན་རིང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཡོང་མཁན་ཞེག ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་ཉེན་མོ་མཐོང་བསྡད་པ་ཞེག་རེད། ང་ཚོའི་མིས་ཉེན་མོ་མཐོང་པ་གཅིག་ལྟས་མཚན་མོ་ལུང་བསྟན་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་ཤགོང་ས་མཆོག་ལ་དད་པ་དམ་ཚིག བཀའ་རམས་པས་དེག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་བརྩི་བཀུར་དེ་འབྲས་སྤུངས་གྲིང་གི་བྱ་བཙུན་ཚོས་འོ་ཉེ་ཤུ་ཙ་བདུན་རིང་ལ་མཉེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་དུས་ང་ཚོ་བོད་བའི་གཏམ་དབེ་ལ། ཉེན་མོ་མཐོང་ཐུབ་རྒྱུ་དེར་མ་བལྟས་པ་བྱས། མཚན་མོར་གཅིག་མཐོང་གི་འདུག་མདོག་མདོག་བྱས་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་སྐོར་གནས་སྟངས་གཅིག་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་སྐེར་གཉིས་རེས། སོ་སོ་སྐེར་རྒྱང་བའི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་འདི་ལོ་ཤགོང་ས་མཆོག་གི་གོ་སྟོན་ཀྱི་ལོ་དང་བྱམས་བཅའི་ལོ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིན་པའི་ངོས་ནས་བསམས་བློ་བཏང་ན་འདི་ལོ་ཤགོང་ས་མཆོག་གི་གོ་སྟོན་ཀྱི་ལོ་དང་བྱམས་བཅའི་ལོ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིན་ཡོངས་དང་། ལྷག་བར་དུ་དགོན་སྡེ་དེ་འཛུ་ཞེག་གི་ནང་ལ་ཞེ་བདེ་བག་ཚེབས་དང་གནས་སྟངས་དེ་འབྲ་བསྒྲིགས་ཐུབ་པ་དེ་གཟེ་བརྩེད་དང་། སོ་སོས་སྤྲོབས་པ་རང་བྱས་བསྡད་ཡོད། དེ་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མ་རེད།

གནས་སྟངས་གཞན་པ་དེ་ངས་དེ་ལས་འཛོས་ནས་གཞན་དག་གང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དཔེར་ན། གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འབྲ་པོ་ཞེག་ཡིན་ན་ཁ་སང་གསུངས་ཀྱི་འདུག གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། སྤྱ་རྐེན་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་དེ་ལབ་ཆོག་གི་རེད་སྨ། ང་འབྲ་ཞེག་ཡིན་ན་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ང་ལ་སྤོགས་དང་འཛིན་ལས་དེ་འབྲ་གནང་ཡོད་ཟེར་ན་ངས་ཆོག་གི་ཞེད་ཐུ། ང་འབྲ་ཞེག་ཡིན་ན་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ང་ལ་སྤོགས་དང་འཛིན་ལས་དེ་འབྲ་གནང་ཡོད་ཟེར་ན་ངས་ཆོག་གི་ཞེད་ཐུ། ཡིན་ནའང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ང་ལ་སྤོགས་དང་འཛིན་ལས་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཉེ་ཤུ་ཙ་བདུན་རིང་ལ་ཞེ་བདེ་བག་ཚེབས་ཞོ་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞེག་རེད། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་ཞུ་ཡིག་ཞེག་ཕུལ་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་ཞུ་ཡིག་ལ་ཁ་ཏང་ཞེག་ཀྱང་ཐོབ་མེད། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ང་ལ་སྤོགས་དང་འཛིན་ལས་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ང་ལ་སྤོགས་དང་འཛིན་ལས་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས

དུས་སྦྱི་ཚོགས་དྲྭ་ལམ་ཁག་ནང་ཚབ་སྲིད་མི་སྣ་ཕྱུ་བྱ་གནས་ཆུང་རྟོ་རྩེ་ལཱགས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་བཞེ་ཡི་ཐོག་ནས་འཛོས་ཡོད་རེད། བཀའ་མོལ་དང་པོ་དེ་སྦྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་རེད། སྦྱི་ལྷན་ཚོགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་བར་ལ་འབྲན་བསྡུར་བྱས་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཁོར་ཡུག་དེ་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་རང་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མེ་འདུག ཡག་པོ་ཞེ་པོ་གནང་གི་འདུག སྦྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་མ་སོང་ཟེར་དུས་ང་མ་རེད། ཁོ་མ་རེད། མིའི་བྱབ་ཆ་དེ་མི་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ཆ་ཚང་རེད་གླ། གཉིས་ཀ་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་དེ་སྟོན་ནས་ལབ་ཡོད་རེད་ལ་ཉན་མ་སོང་གསུངས་ཀ་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོང་ལ་གོང་ནས་ཀྱི་མེད་བའི་ང་ཚོའི་ཆེ་མཐོང་ལྱལ་སྐད་ཡིག་ཚགས་མགོན་ཆེན་ཞོ་མཆོག་ལ་ཕྱལ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འཛོས་ཀ་སྐུ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ང་ཚོའི་མང་གཙོ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱེད་དགོས་སམ། མིང་འདྲ་མིན་འཁྲང་ནས་ཚོགས་གཙོ་ལ་གནོན་ཤུགས་སྤྱད་ཀ་དེ་འདྲ་བྱས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་གཙོས་དང་ལེན་མ་བྱས་པ་དེ་གཟེ་བརྡིད་རེད། ཚོགས་གཙོ་སྐེད་ཀྱི་གཟེ་བརྡིད་མ་རེད། མང་གཙོའི་གཟེ་བརྡིད་རེད། མི་དེའི་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་རྣམ་པ་ཚོས་མཐོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོའི་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེའི་ནང་ལ་དེ་རིང་གསུང་ས་དེ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རེད་མ་གཏོགས། དགེ་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྤྱོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཚོས་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་བཅུ་ཀས་བཀའ་ལུང་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་དེ་གསུངས་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་མཐའ་མ་དེར་གཏེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཚོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་བཅུ་ཀས་གནས་ཆུང་གི་ལུང་བསྟན་དང་འགལ་བ་འདུ་ཞོ་ཞེག་གསུངས་ཡོད་རེད། དམིགས་ཡུལ་དེ་ས་འོག་དང་ཐག་ཚོས་དམིགས་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱང་ཆ་ཚང་ལ་བརྟ་ལན་གཏང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཆ་རེད། ཡིན་ནའང་དམིགས་ཡུལ་བྱག་ཡོད་མ་རེད། བརྟ་ལན་དེ་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ངའི་གཟེ་བརྡིད་མ་རེད། ཐུགས་སྟེལ་ཀྱི་གཟེ་བརྡིད་མ་རེད། དབལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་དགེ་འདུན་སྟོང་ཐག་མང་ཞོའི་ཆྱོ་ཀ་གནས་པའི་གཟེ་བརྡིད་མ་རེད། དབང་རྒྱལ་དང་པའི་རྟེས་འབྲང་མིན་པར་དབང་རྩོན་དེག་པའི་རྟེས་འབྲང་བྱས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་བདེན་པ་ལ་བདེན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱབ་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཟེར་ཡོད་ཀྱང་

མཐའ་མའི་བསྟོམས་དེ་སྐུ་རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན། གནས་ཚུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དང་ཡིན། སྐུ་རྟེན་དང་གནས་ཚུང་གཉེས་ལ་ཁྱད་པར་དེ་ཅི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ཁྱད་པར་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ང་སློབ་གཉེར་བྱེད་བའི་སྐབས་སུ་སྣང་བ་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད། ཅི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོ་ལ་ཆབ་སྲིད་ལ་ལག་པ་འཛིང་སྐབས་དང་། ལྷག་པར་དུ་དས་གནས་ཚུང་སྐྱ་རྟེན་ལ་དེ་ལབ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གུ་དུས་བྱང་སོང་ཟེར་ན། ཞེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་གི་ནང་ལ་གནས་ཚུང་སྐྱ་རྟེན་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཞེག་བྱས་སོང་། དྲི་བ་དྲིས་ལན་དེའི་ནང་ཁོ་རང་གི་འཚར་སྣང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཡག་པོ་མེད་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྤྲུག་ཆགས་ཡོད་པ་མང་པོ་བཤད་སོང་། འཚར་སྣང་དེ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ལྷ་བབས་པའི་སྐབས་ལའང་དེ་ག་རང་ལབ་ཀྱི་འདུག ཏོས་ཚོགས་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག ཏོས་ཚོགས་དེར་དོགས་པ་འདུག དེ་བྱས་དུས་ལྷ་རེད་མི་འདུག སྐུ་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་རེད། གནས་སྟངས་གཞིས་པ་དེ་བཀའ་སློན་ཁྲི་ཆུར་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྲིད་ཆུར་སློ་བཟང་མེའུ་ལ་སོགས་པར་བསྟོད་རྒྱུ་ཆེག་གཅིག་སྲལ་སྩོལ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཁག་ལ་སྲལ་སྟངས་རེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུང་སྐྱ་རྟེན་དེའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ལ་གནས་ཚུང་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཆ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ན། གནས་ཚུང་སྐྱ་རྟེན་དེའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ལ་གནས་ཚུང་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཆ་ཚང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་རྒྱབ་ལ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁོ་རང་ཚོའི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ

སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ཟླ་སྒྲིལ་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྨན་རྩིས་ཁང་དེ་ཚོར་ཡང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་པ་མཐོང་གི་འདུག ཚང་མས་ཅུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་ནས་ཕར་ཚུར་སྐྱོན་སྲུང་བ་མ་ཡིན་པར། ཚང་མས་ནུས་པ་མཉམ་སྤུངས་ཀྱིས་ང་ཚོས་རྒྱུན་རིང་ཙམ་སྐྱོང་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་ཞིག་གནང་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་དེ་གང་མང་ཞིག་བཏོན་ཐུབ་པའི་སྐོར་ངས་སྔོན་མ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་བཟས་ནས་རྫོགས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་དུས། ག་ཚོད་ཉོ་མཁན་ཡོད་ནའི་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་འབོལ་འབོལ་ལྷུག་ལྷུག་བཙོང་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དངུལ་རག་གི་རེད། ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། འདིའི་ལམ་ཁའི་སྒང་ལ་གོམ་པ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེར། སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཟླ་རམ་ས་ལར་སྡོད་མཁན་ཡིན་དུས་ཟླ་རམ་ས་ལར་དེ་མ་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། སེམས་ཁམས་ཏག་ཏག་མེད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བློ་ཕམ་པ་ཞིག་ལ་ཨ་ནི་ལགས་གཉིས་མཇལ་རྒྱུ་འདུག ཨ་ནི་ལགས་གཅིག་དཔེ་སྐྱོ་པོ་བྱས། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཚང་མས་རོགས་པ་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཏག་ཏག་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་ཡང་ཨ་ནི་ལགས་གསར་པ་ཞིག་ན་བཟའ་ཚང་མ་འདམ་པས་ཁེངས་ནས་ཕེབས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་ང་ཚོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་གཅིག་གསུངས་རོགས་གནང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འདི་ནི་གཞོན་སྐྱེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ལ་མཐུན་འབྲེལ་གནང་རྒྱུ་དང་། གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག ཁོང་རང་གི་དམིགས་བསལ་ཟུར་ནས་ལྟ་རྟོག་གནང་རོགས་གནང་། གང་འདྲ་གནང་ན་ཡག་ས་རེད། ང་ཚོར་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བའི་གཞོན་སྐྱེས་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ཨ་ནི་ལགས་གཉིས་འདུག ཁོང་ཚོ་ལ་ལྟ་རྟོག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བསྐོ་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་དེའི་སྔོན་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེར་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་བྱས་ནས་དྲི་བ་མང་པོ་དྲིས་དུས། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདྲི་ཡི་འདུག་ཅེས་སུན་གཙེར་འདྲ་བྱས་སོང་། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དྲི་བ་དྲིས་པ་ཡིན་དུས་དེ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་བར་དུ་དྲི་བ་ཡོང་གི་རེད་ལ། ལན་གསལ་པོ་གནང་ནས་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་འགན་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་སུ་ཡིན་

ནའི་འགན་འཁྲུར་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་ཏོ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་ཏོ་རེད། དེར་སྐུན་གཅོར་བྱེད་ན་འཕྱིག་གི་ཡོད་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ག་ཞུ་རྒྱུར། སྒན་རྩིས་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་འགན་འཛིན་བསྐོ་ཐུགས་ཐོག སྒན་རྩིས་ཁང་ཚོང་རང་ཚོའི་ནང་ནས་བསྐོས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བསྐོས་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཚོད་མེའི་སྤྱིག་འཇུག་ས་ཞུ་རྒྱུ་རེར། དེ་འདྲ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱིག་གཞི་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག དཔལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དེ་བ་དེས་པའི་སྐབས་སུ་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱི་ལན་བརྒྱབ་པར། ལས་བྱེད་རྒྱར་པ་ཡོད་རེད་ཟླ། དེ་ཚོ་ནས་འོས་བབ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་ང་ཚོས་ལམ་སང་བསྐོས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། བལྟ་བྱེད་ནས་བསྐོས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་། སྒན་རྩིས་ཁང་གི་ནང་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ། ལས་བྱེད་རྒྱར་པ་ཞིག་བསྐོས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིག་གཞི་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད་དམ། དེ་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན།

དྲི་བ་གཞན་ཞིག་ནི་ང་རང་ཚོས་ཡོ་གཅིག་རིང་ལ་གོ་སྟོན་དང་བྱམས་བརྩེའི་ཡོ་ཞེས་སྐུང་བཙི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བྱམས་བརྩེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། དཔེགས་བསལ་ང་རང་ཚོས་ཡོ་གཅིག་ནང་བྱམས་བརྩེའི་ཉིན་མོ་སྐུང་བཙི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ། རྒྱུན་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་དཔེགས་བསལ་བྱམས་བརྩེའི་ལས་འགུལ་གི་རེ་དང་གི་རེ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད་དམ།

དེ་གི་ནང་བཞིན་གསལ་ཏོ་བཟོ་དགོས་པ་ཞེག་ལ། རྣ་རམ་ས་ལའི་ལྷ་རྒྱལ་རིའི་རྒས་གསོ་ཁང་སྐོར་དེ་སོ་སོས་གོ་བ་ཅམ་ཞེག་རེད། གསལ་ཏོ་མེད་ཅང་དོགས་འདུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གོ་བར་བྱས་ན་རྒས་གསོ་ཁང་དེའི་ནང་བསྡད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོ་ལ་སོ་སོའི་ཁང་མིག་ནང་ལ་གསང་སྤྱོད་དང་འབྲེས་ཁང་མཉམ་དུ་མེད་ནས་དཀའ་ངལ་འཐད་པ་དང་། རྒྱས་གསོ་ཁང་གཞན་གསང་སྤྱོད་དང་འབྲེས་ཁང་མཉམ་དུ་ཡོད་སང་སྤྲོ་རོགས་བྱེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་སྤྲོ་རོགས་ཀྱི་མི་ཚོ་ཡོད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ནང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤོར་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆེས་ཤོར་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན

ཚོ་གསུངས་པ་རེད། སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན། སྐྱོ་རྩལ་ངན་གོམས་དེ་དག་ཐོག་གཉེས་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱིག་འཇུག་ཀྱི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་གཏང་དགོས་འདུག དེ་ནང་བཞིན་སེམས་ཁམས་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཚོས་སྙིང་རྗེ་བསམ་བློ་ཞེ་པོ་གཏང་སྐུ་ཁག་པོ་རེད་དེ། ནང་མིས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སེམས་ཁམས་ཐང་པོ་མེད་མཁན་ཞིན་ཁ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རྟོག་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སངས་ཀྱིན་ཡང་མངའ་སྡེས་བྱིན། དེ་ཚོ་ཡང་ཁག་པོ་འབྲི་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱིག་འཇུག་ནང་དུ་འཇུལ་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཆ་ཚང་ཞིག་ལྟ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེ་འབྲ་ལྷག་བསྟད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དེ་འབྲ་ལྷག་བསྟད་པ་ཡོད་ན་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས། དེ་ཚོ་སྤྱིག་འཇུག་ཤེས་ཡེ་གི་ཉམས་སོང་ཡང་ཐེག་ཆེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ སྤྱིག་འཇུག་ནང་བསྟད་པ་ཡིན་ན། སྟོབ་གསོ་དང་གསོ་སྐྱོང་གི་ཉམས་སྐྱོང་ཆ་ཚང་ཞིག་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ང་ཚོ་སྟོབ་གསོ་རྒྱུག་བར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོང་རང་ཚོ་བྱ་བ་ཚུར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། ཚུར་མཉམ་དུ་འཁྲིད་ནས་སྟོབ་གསོ་རྒྱུག་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་འབྲེག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཚོགས་འདུ་ལ་ནི་ཡོང་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། འདི་ལ་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་འཚོལ་དགོས་མིན་བལྟ་ཚོག་པ་ཀྱིས་ཞེས་ཞུ་ཡིན། བར་ལམ་ཡོ་གཉིས་ནང་ལ་སྟོབ་བྱའི་སྡུ་ཀུ་ཚོས་རྒས་འཁོགས་ལ་བལྟ་སྐྱོང་བྱེད་བའི་ལས་གཞི་ཞེས་སྒྲིན་ཐབས་འགྲོ

ཡར་རྒས་འགྲོ་དུས་ནང་ལ་ཅ་ལག་མང་པོ་ཞེ་པོ་བསགས་ནས། ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟོང་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བསགས་ནས། དེ་ཚོར་གཞན་གྱིས་གཙང་མ་བཟོ་ཡི་ཡིན་ལབ་ན་ལག་པ་འཆང་འཇུག་གི་མི་འདུག་གཱ། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དོ་བདག་སོ་སོས་འདོད་པ་མེད་ན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་གཞོན་སྐྱེས་དང་རྒན་པའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་བཟོ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་འདུག ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ག་རང་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་གི་གནས་སྟངས་དེ་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་འགྲོ་ཐུབ་ས་ལ་སྨན་རྩིས་ཁང་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ལབ་ནས། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་མངགས་བཞག་ཡོད། ད་ལྟ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཤག་གི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་འདི་ན་ནིང་ནས་མངགས་བཞག་ཡོད། འདི་སྔོན་མ་འགྲོ་དུས་ནས་ལབ་པ་རེད། དེ་དུས་ཁོང་རང་ཚོས་དཀའ་ངལ་ཞིག་བཤད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་མི་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་སྨན་རྩིས་ཁང་ག་རེ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཟླ་བ་རེ་རེར་བསྐོར་ར་རེ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཐང་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་ཟླ་བ་རེ་རེར་དུས་ཚོད་ཚེས་གྲངས་སྤྲད་བཞག་ཡོད་རེད། དེའི་ཉིན་མོའི་དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་ལ་གུང་གསེང་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ཕྱིན་ནས། དེ་ཡང་དགུན་ཁའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་གངས་མང་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་མཚམས་མཚམས་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའི་བསྐོར་བ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཏག་ཏག་བརྒྱབ་ནས། ལ་དྭགས་འབྲོག་སའི་ནད་པ་དང་དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་སྐྱོང་ཐུགས་ཕན་ཡག་པོ་གསོ་བསྡད་ཡོད། སྨན་རྩིས་ཁང་ཡིན་ནའི་ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་བལྟ་ཡི་ཡིན། གལ་སྲིད་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འགྲོ་དགོས་རེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡིན། སྨན་པ་བསྐོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་རང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། གལ་སྲིད་མ་འོངས་པར་བྱང་ཐང་ཁུལ་ལ་ཏོག་ཙམ་བརྟན་པ་འདྲ་ཞིག་བརྩི་དགོས་ན་སུམ་མདོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། སུམ་མདོ་ལ་བྱང་ཐང་ཚང་མ་ནས་སྙོབ་བདེ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཆུ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཁ་རེད། སུམ་མདོ་མ་རེད་ཉོ་མ་རེད། ཉོ་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉོ་མ་ནས་ཕར་སུམ་མདོ་ལ་སྙོབ་བདེ་པོ་ཡོད་རེད། ཧན་ལེ་ལ་ཡང་སྙོབ་བདེ་པོ་ཡོད་རེད། བཀག་གཞུང་དྲུང་ཁྲི་ལ་ཡང་སྙོབ་བདེ་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་རྒོད་ཡུལ་ཡོད་རེད། ས་སྨད་ནི་མ་ན་ལི་ལམ་ཆེན་ལ་ཁེལ་གྱི་ཡོད་དུས་ཡར་མར་ཏོག་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་བདེ་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསོ་རིག་གི་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་སྟངས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ཐུགས་འཚབ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ངས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་དེ་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ནའི་འདྲ་འདུག སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་ཡང་ངས་ལམ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ Ayush ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མ་འོངས་པར་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་མིན་ང་ཚོས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ལ་དྭགས་ལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཕ་ར་ན་སི་ལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྒང་ཏོག་ལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་མཁན་ནི་ཚང་མ་ང་ཚོའི་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་བཏང་བཤ་སྟག་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཐོན་བཞག་པ། མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བ། བསླབ་གཞི་བཟོ་རྒྱུ་ཆ་ཚང་ཞིག་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡང་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཞུས་ཡོད་རེད། ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་

བོད་པའི་སློབ་མའི་ནང་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་རིན་མེད་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དོ་བདག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ཅེར་བ་དེ་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་གལ་སྲིད་མ་འངེས་པར་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་པར་དཀའ་ངལ་འཐད་ཀྱི་ཡོད་ན། སློབ་གྲྭ་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་སྡུག་ཚོ་ལ་ལས་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་ཉེན་ཁ་ནས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ནུས་པ་མཉམ་སྡུངས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའི་དེ་ཚོ་ལས་སྨྲ་ཐོ་ཞེག་མི་འདུག ཅིས་མང་ཐོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག འགའ་ཤས་མཉམ་ཞུགས་བྱས། མཉམ་ཞུགས་མི་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་འགའ་ཤས་ཡོང་གི་འདུག

དེ་ནས་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་གང་མང་མང་འཚོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། སྨན་ཅིས་ཁང་གི་ཡོང་འབབ་གཅོ་ཐོ་དེ་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་སྟོན་མ་ཞུས་པ་ཡིན། སྨན་བཅོས་ཀྱིས་མ་འདང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ནི་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས། སྨན་བཅོས་མ་འདང་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གང་མང་མང་ཞེག་མི་མང་གི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པ་ཞེག་བཏོན་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་མཁོ་དང་འཚམས་པ་ཞེག་བཏོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ན་ཞིང་གཅིག་བུ་ལ་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་བཟོས་སའི་འབྲལ་ཆས་དེ་ཏོག་ཙམ་འཕྲོ་བརྒྱག་ཕྱིན་ནས་རླུ་བ་གཉེས་གསུམ་ཙོང་རགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ད་ལྟ་སུ་མཐུད་ནས་བཏོན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

སེམས་ཁམས་ནད་པ་རྣ་རམ་མ་ལང་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་ལ་བལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་དག་གིན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྨན་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཀྱི་སྐོར་དེ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཅིག་ཡིན། གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་ཟོས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་སེང་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཅེས་ཁ་གཏོགས་ལན་རྒྱག་གི་མིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ཚོགས་ཐུན་འདི་བྱོལ་བ་དང་ཚོགས་གཞོན་ཚོགས་ལ་འཁྲུག་ཙམ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་

དེ་ནས་གོ་སྟོན་དང་བྱམས་བརྩེའི་ལོ་དང་འབྲེལ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་བསལ་ག་རེ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཚང་མ་བརྒྱུད་ནས་རང་ལོ་ ༦༥ ཡན་གྱི་རྒས་འཁོགས་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་ཚང་མ་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་ལ་ཆཤས་བཞེས་མཁན་སྐུ་བགྲེས་པ་ ༢༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གཉིས་པ་དེར་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་དབུས་ས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྨན་རྩིས་ཁང་བརྒྱུད་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༧ ནང་ལ་ཡུལ་མི་རྣམ་པར་རིན་མེད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་དང་བདུན་གཅིག་གི་སྨན་སྦྱིན་སྤྲད་དགོས་པ་དེ་དག་ལ་སྤྲད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དྷ་རམ་ས་ལར་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༧ པའི་ནང་ལ་ཉིན་གསུམ་རིང་སྨན་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བྱས་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཉེ་ཆར་སྡེ་ར་སྡུན་དང་ཧར་པ་སྤུར། ལ་དྭགས། སྦིར་ཁུལ་དུ་རིན་མེད་ཐོག་སྨན་སྒར་བཙུགས་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་མིག་ནད་དང་འབྲེལ་བའི་གཤག་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ། དེ་བཞིན་སྨན་དང་མིག་ཤེལ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་དགོས་པ་དེ་ཚོ་སྦྱར་ཡོད་རེད། གོ་སྟོན་སྐབས་སྦྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་དག་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྩིས་འགོ་ནང་གསལ་བསྡད་ཡོད་རེད། འབུར་དུ་བཏོན་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་རེད།

དེ་ནས་དྷ་སའི་རྒས་གསོ་ཁང་གི་གསང་སྤྱོད་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་མེད་ཅེས་པ་འདི་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཅིག་སླེབས་སོང་། དེ་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསང་སྤྱོད་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་ཡང་རྒྱག་དགོས་ས་གཉིས་ལས་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ལ་གསང་སྤྱོད་འཁྲིས་སུ་རྒྱག་དགོས་ན་རྒས་གསོ་ཁང་གི་ཁང་པར་བཟོ་བཅོས་ཞེ་པོ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་རེད། ཐོག་བརྩེགས་སོ་སོ་ལ་གསང་སྤྱོད་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ད་ལྟ་གསང་སྤྱོད་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མ་རེད་དེ། ང་ཚོའི་རེ་བ་དེ་རྒས་གསོ་ཁང་གསར་པ་བརྒྱབ་པ་ཚང་མ་ལ་སྐུ་བགྲེས་པ་ཚོ་ལ་གཟིམ་ཤག་རང་ལ་གསང་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། ཁ་སང་སྔོན་མ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། དྷ་རམ་ས་ལའི་རྒས་གསོ་ཁང་གི་ཁང་པ་ཚུར་ཕྱོགས་དེ་ཏོག་ཙམ་རྙིང་པ་རེད། འདི་ལ་ཁང་པ་གསར་པ་ཞིག་རྒྱག་ཐུབ་ན་བསམ་ནས་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་བསྒྲིགགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་ཆའི་བདག་དབང་དེ་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། མར་གཏོར་ཚར་བ་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱར་ཡར་རྒྱག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་རག་གི་མི་འདུག་ལབ་ནས། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དག་མཐུན་རྐྱེན་འགྲིག་ཐག་ཆོད་ཡོད་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཅོན་ཏ་ར་རྒས་གསོ་ཁང་རྒྱག་བསྡད་པའི་སྐབས་སུ་ཅོན་ཏ་ར་རྒས་གསོ་ཁང་གི་བགྲེས་སོང་ཚང་མ་ཚུར་ཕེབས་པ་རེད་པཱ། ད་ལྟ་དེ་དག་ཚང་མ་ཕར་རང་འཇགས་ཕེབས་བསྡད་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་འདི་ལ་གུ་ཡང་ཡངས་པོ་ཆགས། གསང་སྤྱོད་ཡང་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་རྒྱག་གི་ཡིན། དེ་ཚོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཚོས་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྔོན་རྩིས་བསྡོམས་ ༦,༡༧,༥༡,༡༡༣ དེ་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་སྔོན་རྩིས་བསྡོམས་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ ༣༩,༣༡,༡༣,༡༩༩ དེ་ལ་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༨༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྐུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དུ་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལས་ཁྲངས་ཁག་གི་སྟོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་བླེང་དང་། གཏན་འབེབས་ཚེབས་བསྟད་ཡོད། དུ་ལྟ་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་རྒྱུན་བཀོལ་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་ཐོག་ལ་ཚེབས་བསྟད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དེལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་རྒྱུན་བཀོལ་སྟོན་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར། གོང་གི་ངའི་དྲི་བ་ནས་འགྲོས་ནས་རྩིས་ཀྱིས་ཐོག་ཨང་ན་པ། མངོན་དགའ་བོད་ཐུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་ཀྱི་སློབ་གྲྭ། དེ་ནས་བ་ནང་ལ། རང་ལོ་ ༡༤ ཡན་མངོན་དགའ་བོད་ཐུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་ཀྱི་ཆེད་ཡན་ལག་སློབ་གྲྭ་ཟེར་བ་དེ་གཉེས་ལོགས་སུ་བཏོན་གནང་འདུག དུ་གིན་དེལ་ལྟན་འགྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་མངོན་དགའ་བོད་ཐུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་ཀྱི་ཆེད་ཡན་ལག་སློབ་གྲྭ་དེ་མེད་གསུང་གི་འདུག ཅིས་འགྲིའི་ནང་ལོགས་སུ་བཏོན་གནང་འདུག དེ་ཏོན་སུང་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་རང་གི་ནང་ལ་ལོ་ ༡༤ ཡན་དེ་གང་འབྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གཅིག་སྟུ་ལ་དྲི་བ་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྟོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་འཐུམ་ན་རྒྱབ་ལྟོངས་དེ་འདུག་གམ། སྟོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀན་རྩལ་གཏོང་། ཅིས་འགོ་དང་ནང་། ཁྲབ་ཁོངས་སྐན་ཁང་གི་ལས་གཞི་དང་། ན་ས་དེར། མངོན་དགའ་བོད་ཐུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་གཉེས་རེད་དམ། དེ་གཉེས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྟོངས་འདུག་གམ། རྩིས་འགོ་ག་དེར། རང་ལོ་ ༡༤ ཡན་མངོན་དགའ་བོད་ཐུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་ཀྱི་ཆེད་ཡན་ལག་སློབ་གྲྭ་ཞེས་པ་འདིའི་རྒྱབ་ལྟོངས་དེ་ཚུགས་ཆོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཤས་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ལགས་འོང་། དེལ་ལྟན་འགྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚོགས།

དེལ་ལྟན་འགྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་དེར་ཟུར་འཛོར་མང་པོ་ཞེ་པོ་བྱས་ནས་ལྟ་མ་ཐུབ་པ་རེད། རང་ལོ་ ༡༤ ཡན་ལོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཏོན་སུང་གྱི་ལས་གཞི་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱས་ནས་ཟེ་ནང་ཆེད་ན་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་ནས་རང་ལོ་ ༡༤ ཡན་ཆད་དེ་དག་ཏོན་སུང་ལས་གཞིའི་ནང་མར་སྟོ་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་ས་མིག་སྟོང་པ་ཐོན་པ་དེ་དག་ལ་གཞོན་སྐྱེས་གསར་པ་ཡར་འཐུག་རྒྱའི་བང་དེ་ལྟར་བསྒྲིག་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་བསྡོམས་ ༣༩,༣༡,༡༣,༡༩༡ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༢༡༧ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་གསུམ་དང་། མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་བསྡོམས་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་གསུམ་དང་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ ༡,༠༡,༩༩,༧༡༢ དེ་ལ་ཚོགས་ཆུང་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་གསུམ་དང་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་བསྡོམས་ ༡,༠༡,༩༩,༧༡༢ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོག་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་དེ་རྩ་བའི་ཁ་སང་ཡིག་ཆར་ཞིབ་གཟིགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ལས་རིམ་ཕར་འགྱངས་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་ཞིབ་གཟིགས་བྱུང་ཡོད་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིག་ཆ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་འཁུར་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས་ཡིག་ཆ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་འཁུར་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་འདུག་མི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བཟོ་བཅོས་འཁུར་མཁན་གྱི་དགོངས་པ་མ་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་འཁུར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་བཟོ་བཅོས་གཉིས་ཀ་ཡར་ཚུད་མ་ཚུད་བལྟ་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚང་མ་ཡར་ཚུད་པ་ཡིན་ན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བཟོ་བཅོས་དང་བསྐྱར་བཅོས་གང་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐབས་དེ་དུས་བལྟ་རྒྱུ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པར་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཕྱི་ཚེས་ ༢༡ གི་ལས་རིམ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུར། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༨ ལ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པར་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཟེར་ནས་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། སྤྱིར་བཏང་འགྲོ་སྟངས་བྱས་ན་དང་པོ་ང་རང་ཚོས་ཁྲིམས་སྒྲིག་ག་རེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་། འདིར་བསྐྱར་བཅོས་འཁྱེར་ཡོང་། འདི་ནས་བཀླགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བཟོ་བཅོས་དང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འཁྱེར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་འདིར་བཟོ་བཅོས་དང་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་ཟེར་ནས་བསྐྱར་བཅོས་དང་བཟོ་བཅོས་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འཁྱེར་ཡོང་གི་འདུག དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ག་རེ་དང་མཐུན་ནས་འཁྱེར་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེར་ཁ་སེང་བཟོ་བཅོས་ཡོད་ཟེར་ནས་ལས་རིམ་དེ་ཕར་འགྱངས་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ག་རང་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བཟོ་བཅོས་རིམ་པས་འདོན་ཆོག་གི་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་རང་ཀློག་ན་འགྲིག་གི་འདུག

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༨ པ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པར་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར། ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་གནང་བ་རེད། དེ་ཚོགས་དུས་སྔོན་མར་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་འདིར་བཟོ་བཅོས་འཁྱེར་ཡོང་བ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། མ་འགྲོ་སྔོན་ལ་བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་གང་འདྲ་ཕེབས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཕེབས་པར་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། མ་འགྲོ་སྔོན་ལ་བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཕེབས་ཚར་བ་རེད། བྱས་ཙང་དེའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་རང་མར་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། ༼**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། གསལ་བཤད་ཞུ་ཡི་ཡིན།༽ ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་འདོན་ཆོག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། བཟོ་བཅོས་འདོན་ཆོག་གསུང་དུས་བཟོ་བཅོས་དེ་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱོར་ཡོང་དུས་འདིའི་ནང་འཁོད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདི་གཞི་བཟུང་རེད། ཁ་སང་ངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་

དང་པོ་ཉིད་ནས་སྙན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་འདུག བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདུག གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འཁྱེར་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་བཏང་བ་རེད། དཀའ་ངལ་འདི་རེད། གལ་སྲིད་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་ཟགས་པ་ཡིན་ན་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཟགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྒྱབ་ས་ཡོད་མ་རེད། མ་ཟགས་པ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་འགྲོ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡར་ཚུད་མ་ཚུད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད་པྲ། འདིའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ས་གཅིག་དེ་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་སོང་སྟེ། ད་ལྟ་བསྐྱར་བཅོས་དང་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་མ་སླེབས་པར་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་གང་འདྲ་སླེབས་ཤེས་ཀྱི་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྙན་སྒྲོན་མ་བྱེད་པའི་སྔོན་ལ་བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་གང་འདྲ་སླེབས་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྙན་སྒྲོན་ཟིན་པ་རེད། དེ་ཡིག་ཐོག་ནས་བཀྲམ་ཡོད་དུས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། ངས་ཞུས་པ་ལྟར་གནད་འགག་གཅིག་དེ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདི་ཡར་མ་ཚུད་པ་ཡིན་ན། བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཟེར་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་གནད་འགག་མ་གཏོགས་གཞན་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་གང་ཡོད་མ་རེད། བཟོ་བཅོས་བཏོན་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས། ཁྲིམས་འཆར་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་འཁྱེར་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བཟོ་བཅོས་འདི་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། མ་འགྲོ་སྔོན་ལ་བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་གང་འདྲ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའི་ཁྱད་པར་གང་མི་འདུག **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ངས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་མར་སྙན་སྒྲོན་གནང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་འདི་གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་རེད། ༡ ལགས་སོ།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༨

༄༅། །སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པར་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་ཟྭེད་ཤོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྣེང་བ།	བསྒྲུབ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	རྒྱུ་བརྗོད།
ལེའུ་བནྡ་བདུན་པ	ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་འཛུར་ནས་ཕྱིར་འཐེན།	མཇད་གཙོ་རྣམ་པ་འགོ་འཛུགས།	དང་འཇགས།	
དོན་ཚན་དོན་ལྔ་པ	ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་བཤོལ། མེད།	མཇད་གཙོ་རྣམ་པ་ལས་འཛུར་ནས་འགོ་འཛུགས། ༡ སྐིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་ཆོན་ཟེ་བག་པའམ། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་ལས་འཛུར་ནས་འགོ་འཛུགས།	ཅང་འཇགས། ༡ དང་འཇགས།	གསར་འཛུགས
		ཀ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞེག་གིས་སྐིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་ཆོན་ཟེ་བག་པའམ། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་**ལས་འཛུར་ནས་**འགོ་འཛུགས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཐོག་ཚའི་**རང་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་**ཏུགས་**བཀོད་ནས་**སྤྲུན་ཤོ་གཡོས་**ཚོགས་འདུ་**མ་འཚོགས་གོང་ཚོགས་བྱེད་ལས་ཁུངས་སུ་**ཐུང་ཐར་ཉིད་ཚོགས་ཆུང་ངུ་ཞིག་**གཏོང་དགོས།	ཀ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞེག་གིས་སྐིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་ཆོན་ཟེ་བག་པའམ། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་འདོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཐོག་ཚའི་**ཐོག་ཚ་ཆོད་འཆར་འབྲེལ་སྐུལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཟྭེད་ཤོགས་མཁན་གྱི་མིང་ཏུགས་འཁོད་འཚེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་མ་འཚོགས་ཀྱི་ཉིན་ཐོག་ཚ་ཆོད་ཀྱི་ཉིན་ཁོ་ནས་ཤོ

			ཁུངས་སུ་གཏོང་དགོས།	
		ཁ གྲོས་འཆར་དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དུ་འཇུག་འོས་མིན་ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཁག་འགལ་མིན་དགོངས་དཔྱད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།	ཁ རང་འཇགས།	
		ག གྲོས་འཆར་དེ་རིགཚད་ལྡན་ཡོང་བར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ཁག་ཚང་དགོས།	ག རང་འཇགས།	
		༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་༢༡ པ་ནང་གསལ་ལྟར་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཆོས་གང་རུང་མ་ཚང་བར་གྱུར་པ།	༡ རང་འཇགས།	
		༢ གཞན་སྐྱོན་འཇུགས་བྱ་རྒྱུའི་དོན་གནད་ཇི་ཡིན་དན་རྟགས་ངེས་གསལ་ཡོད་པ།	༢ རང་འཇགས	
		༣ རྩོད་གླེང་དང་། ཚོད་དཔག་ཟུར་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་རིགས་མེད་པ།	༣ རང་འཇགས།	
		ང ཚོགས་གཙོས་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་འབོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་	ང རང་འཇགས།	

		འཆར་འདོན་པ་ལས། གཏམ་བཤད་བྱེད་མི་ཆོག ། ཅ ཁོས་འཆར་བཀོད་རྗེས་ཁོས་གཞིས་གཞིར་ཚུད་མིན་དོ་ཡོད་སྟྲི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་དགོས།	ཅ རང་འཛིགས།	
		ཆ ཁོས་འཆར་ཐོག་བཀོད་སྤེང་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཆེ་ཆོགས་གཅིག་ལས་རིམ་རྗེས་མའི་ནང་ཐོ་འགོད་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོ་ཡིན་པ་ཁག་ཐེག་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོའ

		དགོས།		
		ཉ་ དོ་བདག་གི་གསལ་བཤགས་རྣམ་པར་ཐོས་ཤིང་ཐལ་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས

			དྲུང་ལས་ ལྷངས་སུ་གཏོང་དགོས།	
	༣ སྒྲིག་གསལ་སྟན་ཚོག་དང་། ཁོས་འཚར་འབྱོར་རྣེས་ཁོས་བསྡུར་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།	ཕྱིར་བསྡུ།	རང་འཇོག	
	༤ ཁོས་བསྡུར་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁོ་ གཞུང་ནང་ཁོ་འགོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་གཅོས་ཉིན་བཏུན་རྣེས་དུས་ཆེས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ། <u>མེད།</u>	ཀ ཁོས་འཚར་དེ་བཞིན་ཁོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ཐད་ཀར་ཁོ་འགོད་བྱ་རྒྱུ།	ཀ རང་འཇོག	གསར་འཛུག
	<u>༥</u> ཚོགས་གཅོ་དང་། ཚོགས་གཅོ་གཞོན་པ་ <u>གཞིས་ཀ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་</u> དགོས་ཀྱི་ཁོས་འཚར་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༥ ནང་གསེས་	<u>ག</u> ཚོགས་གཅོ་དང་། ཚོགས་གཅོ་གཞོན་པ་<u>སྤུ་རྩྭ་འཕྱང་ནས་འཚོ་འཕྲུང་གཏོང་</u>དགོས་ ཀྱི་ཁོས་འཚར་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༥ པའི་ནང་གསེས་ ༥ པ་ནང་གསལ་<u>ལྟར་</u>རང་ཉིད་ཀྱིས་	ག རང་འཇོག	

	๔ བ་ནང་གསལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་མི་ཚེ་གཅིག་ **སྡུབས** ་ཚེ་གས་གཅོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་མིང་ཐོད་ཡོད་པ་ཞེག་གིས་གཙོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ།	གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་མི་ཚེ་གཅིག་**གལ་ཏེ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་འཁྲུར་ནས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྐོས་འཚར་ཡིན་ན་**ཚོགས་གཅོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་མིང་**ཐོད་**ཡོད་པ་ཞེག་གིས་གཙོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ།	
	๔ སྐོས་འཚར་དེ་རིགས་ཚད་ལྡན་ཡོང་བར་གཤམ་གསལ་ཚ་རྒྱུན་ཁག་ཚང་དགོས།	๔ སྐོས་འཚར་དེ་རིགས་ཚ་ད་ལྡ་ན་ཡོ་ང་བ་ར་གཤམ་གསལ་ཚ་རྒྱུན་ཁག་ཚང་དགོས།	๔ རང་འཇགས།	
	๕ སྐྱོན་ལྡོག་ཐབས་དང་ཉེན་ཁ་ཞུ་དགོས་པའི་དོན་གནད་རྣམས་ཡིན་དེས་གསལ་ཡོད་པ།	๕ སྐྱོན་ལྡོག་ཐབས་བྱ་རྒྱའི་དོན་གནད་རྣ་ད་ད་ན་རྣ་ཁ་གས་རྗེ་ཡི་ན་དེས་གསལ་ཡོད་པ།	๗ རང་འཇགས།	
	๖ ཚོར་ལྡན་དང་། ཚོད་དེབ་གཞུང་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཚོ་གསྐྱོང་རིགས་མེད་པ།	๖ ཚོ་ད་ལྷེ་ད་དང་། ཚོ་ད་དེ་ཕ་གས་གཞུ་ང་ཟ། དམ་འ་འབེ་བ་ས་ཀྱི་ཚོ་གསྐྱོ་ང་རིགས་མེ་ད་པ།	๖ རང་འཇགས།	

དོན་ཚན་དོན་དྲུག་པ།	ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ལ་ཐག་གཅོད།	ཕྱིར་བསྟུ།	རང་འཇགས།	མཚམས་འདི་ནས་འགོ་བརྗོད་ཕྱིར་བསྟུ་བྱས་ཏེ། དོན་ཚན་ ༡༦ པའི་འགོ་བརྗོད་གཤམ་དུ་རང་འཇགས་འགོད་རྒྱུ།
	༡ གྲོས་འཆར་འདོན་མི་མིང་འབོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་འཆར་འགོ་འཛུགས་བྱེད་པ་ལས། གཞན་གྱིས་གཏམ་བཤད་རིགས་མི་ཆོག	ཅ ཚོགས་གཙོས་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་འབོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདོན་པ་ལས། གཏམ་བཤད་བྱེད་མི་ཆོག	ཅ རང་འཇགས།	
	མེད།	ཆ གྲོས་འཆར་བཏོན་རྗེས་གྲོས་གཞིར་ཚུད་མིན་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་དགོས།	ཆ རང་འཇགས།	གསར་འཇུག
	༢ ཚོགས་གཙོའམ་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ཡང་ན་སྐབས་དེའི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་སུ་ཡིན་དེས་ཚོགས་འདུར་གྲོས་འཆར་ཐོག་བགྲོ་གླིང་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་སྤྲད་དེ་གྲོས་བསྟུར་བྱས་རྗེས་འབྲེལ་	ཇ གྲོས་འཆར་ཐོག་བགྲོ་གླིང་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཚེ་ཚོགས་གཙོའམ་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ཡང་ན་སྐབས་དེའི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ནས་ལས་རིམ་རྗེས་མའི་ནང་ཐོ་འགོད་ཀྱིས་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་ཐྲད་དེ་འབྲེལ་	ཇ གྲོས་འཆར་ཐོག་བགྲོ་གླིང་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཚེ་ཚོགས་གཙོའམ་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ཡང་ན་སྐབས་དེའི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ནས་ལས་རིམ་རྗེས་མའི་ནང་ཐོ་འགོད་ཀྱིས་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་སྤྲད་དེ་འབྲེལ་	

	ཡོད་ཚོགས་གཅོའམ་ཚོགས་གཞོན། ཡང་ན་གཉིས་ཀར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྤྲོད་དགོས།	སྤྱད་དེ་ཁོས་བསྟུང་བྱ་རྒྱུ།	ཡོད་ཚོགས་གཅོའམ་ཚོགས་གཅོ་གཞོན་པ། ཡང་ན་གཉིས་ཀར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྤྲོད་དགོས།	
	ལེའུ།	ཉ བཙོ་ལྷོང་སྐབས་ཁོས་ཚོང་ཁྲོམ་འཚང་ཏུ་ཁ་གསལ་འགོད་པའི་སྐྱོན་འཛུགས་ཀྱི་དོན་གནད་ མ་གཏོགས་གཉའ་ཁོས་བསྟུང་བྱེད་མི་ཚོགཁོས་བསྟུང་བྱས་རྗེས་ འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་ཚོགཅོའམ་ཚོགས་གཅོ་གཞོན་པ། ཡན་ན་གཉིས་ཀར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྤྲོད་དགོས།	ཕྱིར་བསྡུ།	
ཨ། དོ་བདག་གི་གསལ་བཤད་རྗེས་བཟོ་བྱེད་མ་དགོས་པར་ཁོས་བཏའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༥ ནང་གསེས་ ཨ་པ་ནང་གསལ་ཀྱི་སྤྱི་འབྲས་ཆུ་འབེར་གསུམ་ཆ་གཉིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་དེ་ཉིན་ནས་ལས་འཁུར་	ཅ དོ་བདག་གི་གསལ་བཤད་རྗེས་བཟོ་དགོས་པར་ཁོས་ཚོང་ཁྲོམ་འཚང་ཏུ་ཁ་གསལ་འགོད་པའི་སྐྱོན་འཛུགས་ཀྱི་དོན་གནད་ མ་གཏོགས་གཉའ་ཁོས་བསྟུང་བྱེད་མི་ཚོགཁོས་བསྟུང་བྱས་རྗེས་ འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་ཚོགཅོའམ་ཚོགས་གཅོ་གཞོན་པ། ཡན་ན་གཉིས་ཀར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྤྲོད་དགོས།	ཉ དོ་བདག་གི་གསལ་བཤད་རྗེས་བཟོ་ཚོང་ཁྲོམ་མ་དགོས་པར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྤྲོད་ཅིང་ཁོས་ཚོང་ཁྲོམ་འཚང་ཏུ་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚོང་ཁྲོམ་ཁ

	བཤོལ་དགོས་པའི་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ། མེད།	**འགྱུར་གཏོང་འཐུས།** ༣ སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་ལས་འཁུར་ནས་འཕོ་འགྱུར། ཀ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་**ལས་འཁུར་ནས**་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བཏོན་ཆེ་**རང་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་**རྟགས་**བཀོད་ནས**་སྙན་ཤོག་གྲོས་ཚོགས་**ཚོགས་འདུ**་མ་འཚོགས་གོང་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་**ཉུང་ཐར་ཉིན་ ༩༥ སྔོན**་གཏོང་དགོས། ཁ གྲོས་འཆར་དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དུ་འཇུག་འོས་མིན་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཁག་འགལ་མིན་དགོངས་དཔྱད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ། ག གྲོས་འཆར་དེ་རིགས་ཚད་ལྡན་ཡོང་བར་	༣ རང་འཇགས། ཀ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བཏོན་ཆེ་**གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འབུལ་མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་གསུམ་གྱིས་མིང་**རྟགས་**འཁོད་པའི**་སྙན་ཤོག་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་**ཉིན་གྲངས་ ༡༩** གོང་**སྔོན་བརྡ**་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་གཏོང་དགོས། ཁ རང་འཇགས། ག རང་འཇགས།	གསར་འཇུག

		གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ཁག་ཚང་དགོས།	༡ རང་འཇགས།	
		༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༤ ནང་གསལ་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཆོས་གང་རུང་མ་ཚང་བར་གྱུར་པ།	༢ རང་འཇགས།	
		༢ གཞན་སྐྱོན་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་དོན་གནད་ཇི་ཡིན་དན་རྟགས་ངེས་གསལ་ཡོད་པ།	༣ རང་འཇགས།	
		༣ རྩོད་གླེང་དང་། ཚོད་དཔག་ཟུར་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་རིགས་མེད་པ།	ང རང་འཇགས།	
		ང ཚོགས་གཙོས་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་འབོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདོན་པ་ལས། གཏམ་བཤད་བྱེད་མི་ཆོག	ཅ རང་འཇགས།	
		ཅ གྲོས་འཆར་བཏོན་རྗེས་གྲོས་གཞིར་ཚུད་མིན་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་དགོས།	ཆ གྲོས་འཆར་ཐོག་བགྲོ་	

		ཚ ཚོས་འཚང་ཐོག་བཙོ་ བྱེད་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ ཐོབ་ཚེ་ཚོ་གས་ གཅོས་ལས་རིམ་རྗེས་ མའི་ནང་ཐོ་འགོད་ཀྱིས་ དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་ སྤྱད་དེ་ཚོས་བསྟུང་བྱ་ རྒྱུ།	ཁྱེད་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ ཚེ་ཚོ་གས་གཅོས་ལས་ རིམ་རྗེས་མའི་ནང་ཐོ་འགོད་ ཀྱི་ས་དུས་ཚོད་འོས་ འཚམས་སྤྱད་དེ་འབྱེལ་ ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ལ་གསལ་ བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་ སྐབས་སྤྲོད་དགོས། ཡིན་བསྟུ།	
		ད བཙོ་ཁྱེད་སྐབས་ཚོས་ ཚོད་ཚོས་འཚད་དུ་ཁ་ གསལ་འགོད་བའི་སྐྱོན་ འཇུགས་ཀྱི་དོན་གནད་ མ་གཏོགས་གཞན་ ཚོས་བསྟུང་བྱེད་མི་ཆོག ཚོས་བསྟུང་བྱས་རྗེས་ འབྱེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ལ་ གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་ སྐབས་སྤྲོད་དགོས།	ད་བདག་གི་གསལ་ བཤད་རྗེས་བཙོ་ཁྱེད་མ་ དགོས་པར་གསང་ཆེ་ བའི་བསྟུན་ཁེ། འཕོ་ འགྱུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ ཚེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༨ ནང་གསེས་ ༡ པོ་ནང་ གསལ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་ གཏོང་འཐུས།	
		ཅ བཙོ་ཁྱེད་སྐབས་ཚོས་ ཚོད་ཚོས་འཚད་དུ་ཁ་ གསལ་འགོད་བའི་སྐྱོན་ འཇུགས་ཀྱི་དོན་གནད་ མ་གཏོགས་གཞན་ ཚོས་བསྟུང་བྱེད་མི་ཆོག ཚོས་བསྟུང་བྱས་རྗེས་ འབྱེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ལ་ གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་ སྐབས་སྤྲོད་དགོས།	ད་བདག་གི་གསལ་ བཤད་རྗེས་བཙོ་ཁྱེད་མ་ དགོས་པར་གསང་ཆེ་ བའི་ནང་གསེས་ ༡ པོ་ནང་ གསལ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་ གཏོང་བའི་ཐུན་ཚེ་ ཁྱེད་ཚོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཁྱབ་ ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ ཚོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ ནས་ཁྱབ་ཁྱབ་ཀྱི་ ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ ཁྱབ་ཁྱབ་ཀྱི་ཐོག་ ནས་ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲིམས་ ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཁྱབ་ ཀྱི་

	མེད།	ཆ་གཉིས་ཡན་ གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་དེ་ཉིན་ལས་འཁུར་ནས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་འཐུས། ༩ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལས་འཁུར་ནས་འཕོ་འགྱུར། ཀ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་གིས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་སུ་རུང་ལས་འཁུར་ནས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བཏོན་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་ནས་སྙན་ཤོག་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོགས་གོང་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཉུང་ཐར་ཉིན་༩༥ སྔོན་གཏོང་དགོས། ཁ གྲོས་འཆར་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་ལ་འགལ་མིན་	༩ རང་འཇགས། ཀ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་གིས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་སུ་རུང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བཏོན་ཆེ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འབུལ་མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་གསུམ་གྱིས་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་སྙན་ཤོག་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་ཉིན་གྲངས་༦༠ གོང་སྔོན་བརྡ་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ གཏོང་དགོས། ཁ གྲོས་འཆར་དེ་རིགས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དུ་འཇུག་འོས་མིན་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྒྲིག་གཞི་ཁག་འགལ་མིན་དགོངས་	གསར་འཇུག

		རྟོགས་ཞིབ་བྱས་རྗེས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ **པའི་**དགོངས་དོན་མི་འགྲོ་ **༥** ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་འཛུགས་ཀྱིས་**གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ་འཚོགས་ལ་ཉེ་བའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་འབུལ་དགོས།**	**དཔྱད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་**བྱས་རྗེས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ དགོངས་དོན་མི་འགྲོ་**གསུམ**་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་འཛུགས་ཀྱིས་**རྟོགས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ།**	
		ག གྲོས་འཆར་དེ་རིགས་ཚད་ལྡན་ཡོང་བར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ཁག་ཚང་དགོས།	ག རང་འཇགས།	
		༡ བོད་མིའི་རྩ་དོན་དང་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ངེས་གསལ་ཡོད་པ།	༡ རང་འཇགས།	
		༢ སྐྱོན་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་དོན་གནད་ཇི་ཡིན་དན་རྟགས་ངེས་གསལ་ཡོད་པ།	༢ རང་འཇགས།	
		༣ རྩོད་གླེང་དང་། ཚོད་དཔག་ཟུར་ཟ། དམའ་	༣ རང་འཇགས།	

		འབེབས་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་རིགས་མེད་པ། ང ཚོགས་གཙོས་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་ འབོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདོན་པ་ལས་། གཏམ་བཤད་བྱེད་མི་ ཆོག ཅ གྲོས་འཆར་བཏོན་རྗེས་གྲོས་གཞིར་ཚུད་མིན་ངོ་ ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་དགོས། ཆ གྲོས་འཆར་དང་ཚོགས་ཆུང་གི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ་ **གཉིས་འཚོགས་ལ་ཉེ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་འཁོད་** རྗེས་ཚོགས་གཙོས་བགྲོ་གླེང་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་སྤྲད་དེ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་རྗེས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༦༣ **པའི་**ནང་གསེས་ ༨ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ **སྤྱི་འཐུས་རྩ་ འབོར་**	ང རང་འཇགས། ཅ རང་འཇགས། ཆ གྲོས་འཆར་**ཐོག་བགྲོ་གླེང་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་** ཚོགས་ཆུང་གི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ་ **འདོན་རྒྱུ།** ཚོགས་གཙོས་ **གྲོས་འཆར་དང་སྙན་ཐོ་གཉིས་ཐོག་**བགྲོ་གླེང་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོས་འོས་འཚམས་སྤྲད་དེ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་རྗེས་**གསང་བའི་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ། འཕོ་འགྱུ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་** བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༦༣ ནང་གསེ ༨ པ་ནང་གསལ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་འཐུས།	

	ཞེད།	གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་ཏིས་མོས་མཐུན་བྱང་ན་དེ་ཉིན་ལས་འཁྲུང་ནས་འཕོ་འགྲུང་། ༥ དབུས་ཁོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ལས་འཁྲུང་ནས་འཕོ་འགྲུང་། ཀ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞེག་གིས་དབུས་ཁོས་བསྟུ་ལས་ཁག་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་ལས་འཁྲུང་ནས་འཕོ་འགྲུང་ཁོ་ཚོས་ཐེངས་འདིར་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཚོགས་ཆུང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས

		<u>སྙན་ཐོ་གྲོས་ཚོགས་ལ་འབུལ་དགོས།</u> ག གྲོས་འཆར་དེ་རིགས་ཚད་ལྡན་ཡོང་བར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ཁག་ཚང་དགོས། ༡ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྡུ་སྒྲིག་གཞི་ལེའུ་༢ པའི་དོན་ཚན་ ༦ པ་ནང་གསལ་ལྟར་འོས་ཆོས་གང་རུང་མ་ཚང་བ་གྱུར་པ། ༢ གཞན་སྐྱོན་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་དོན་གནད་ཇི་ཡིན་དན་རྟགས་ངེས་གསལ་ཡོད་པ། ༣ རྩོད་གླེང་དང་། ཚོད་དཔག་ཟུར་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་རིགས་མེད་པ། ང ཚོགས་གཙོས་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་འབོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདོན་པ་ལས་། གཏམ་བཤད་བྱེད་མི་ཆོག	**<u>ཞིབ་བྱ་རྒྱུ།</u>** ག རང་འཇགས། ༡ རང་འཇགས། ༢ རང་འཇགས། ༣ རང་འཇགས། ང རང་འཇགས། ཅ རང་འཇགས།	

		ཅ གྲོས་འཆར་བཏོན་རྗེས་གྲོས་གཞིར་ཚུད་མིན་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་དགོས། ཆ གྲོས་འཆར་དང་ཚོགས་ཆུང་གི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ་**གཉིས་འཚོགས་ལ་ཉེ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་འཁོད་རྗེས་ཚོ**གས་གཙོས་བགྲོ་གླེང་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་སྤྲད་དེ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་རྗེས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༩ **པའི**་ནང་གསེས་ ༡ པོ་ནང་གསལ་སྟར་**སྤྱི་འཐུས་རྩ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་དེ་ཉིན་ལས་འཁུར་ནས་**འཕོ་འགྱུར་གཏོང་འཐུས།	ཆ གྲོས་འཆར་**ཐོག་བགྲོ་གླེང་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཚེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས**་ཚོགས་ཆུང་གི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ་**འདོན་རྒྱུ།** ཚོགས་གཙོས་**གྲོས་འཆར་དང་སྙན་ཐོ་གཉིས་ཐོག་**བགྲོ་གླེང་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོས་འོས་འཚམས་སྤྲད་དེ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་རྗེས་**གསང་བའི་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ། འཕོ་འགྱུ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཚེ**་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༩ ནང་ གསེས་ ༡ པ་ནང་གསལ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་	

	མེད།	༨ འདེམས་བསྐྱོལ་ལྡན་ཁང་གི་ཚོགས་གཅོད་དང་། ཚོགས་མི་ལས་འཁྲུངས་ནས་འཛོམ་འགྱུར།	༨ དང་འཇོགས།	གསར་འཇུག
		ཀ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞེག་གིས་ འདེམས་བསྐྱོལ་ལྡན་ཁང་གི་ཚོགས་གཅོད་དང་། ཚོགས་མི་གང་རུང་ འཐས་། ཆ་ཚང་**ལས་ འཁྲུངས་ནས་**འཛོམ་འགྱུར་ གཏོང་ དེགས་ཀྱི་ཐོག་ འཆར་བཏེན་ཆེ་**རང་ཉིད་ ཀྱི་ས་མཚན་** རྟགས་ **བཀོད་ནས་**སྣེན་ཚོགས་ ཐོག་ཚོགས་**ཚོགས་འདུ་** མ་འཚོགས་གོང་ཚོགས་ བྱང་ལས་ཁྲངས་**སུ་ཡོད་ ཐར་ཉིན་ ༡༥ སྟོན་** གཏོང་དགོས།།	ཀ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞེག་གིས་ འདེམས་བསྐྱོལ་ལྡན་ཁང་གི་ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་ མི་གང་རུང་འགམ་། ཆ་ཚང་ འཛོམ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ ཐོག་འཆར་བཏེན་ཆེ་**གྲོས་ ཚོད་ཐོག་འཆར་འབྲལ་ མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ མཁན་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་ གསུམ་མིང་རྟགས་**འཁོད་ **བའི་**སྣེན་ཚོགས་ཐོག་ཚོགས་ མ་འཚོགས་**ཉིན་གྲངས་ ༤༠** གོང་**སྤྱོན་བརྡ་**ཚོགས་ བྱང་ལས་ཁྲངས་སུ་གཏོང་ དགོས།།	
		ཁ ཐོག་འཆར་**ཐོག་** ཚོགས་གཅོད་**ཀྱི་ཡས་ཚོགས་**ཀྱི་ལས་རིམ་ **དུ་འཇུག་ཁོས་མིན་**ཚོགས་ གཙའོ་སྤྲེལ་པོས་བཅའ་ ཁྱིམས་དང་། **སྤྱི་གཏེ་ ཁག་འགལ་མིན་དགོངས་ དབྱད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ གླས་རྟེས་མི་འགྲོ་**གལ་ ཏེ་**ལས་ཀྱི་ཐག་ཆོད་ ཚུད་རྒྱུ་འདྲ་གས་**ཀྱི་ སྣོན་ཐོ་ཐོས་ཚོགས་** ལ་	ཁ ཐོག་འཆར་**དེ་རིགས་ ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ དུ་འཇུག་ཁོས་མིན་**ཚོགས་ གཙོ་སྤྲེལ་པོས་བཅའ་ ཁྱིམས་དང་། **སྤྱི་གཏེ་ཁག་ཁག་འགལ་མིན་ དབྱད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ གླས་རྟེས་མི་འགྲོ་**གལ་ ཏེ་**ལས་ཀྱི་ཐག་ཆོད་ ཚུད་རྒྱུ་འདྲ་གས་**ཀྱི་ སྣོན་ཐོ་ཐོས་ཚོགས་** ལ་	

		<u>འབུལ་དགོས།</u>	ཟུར་འཇུགས་**<u>ཀྱིས་རྟོགས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ།</u>**	
		ག གྲོས་འཆར་དེ་རིགས་ཚད་ལྡན་ཡོང་བར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ཁག་ཚང་དགོས།	ག རང་འཇགས།	
		༡ འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་ལེའུ་ ༢ པའི་དོན་ཚན་ ༦ པ་ནང་གསལ་ལྟར་འོས་ཆོས་གང་རུང་མ་ཚང་བ་གྱུར་པ།	༡ རང་འཇགས།	
		༢ གཞན་སྐྱོན་འཇུགས་བྱ་རྒྱུའི་དོན་གནད་ཇི་ཡིན་དན་རྟགས་ངེས་གསལ་ཡོད་པ།	༢ རང་འཇགས།	
		༣ རྩོད་གླེང་དང་། ཚོད་དཔག་ཟུར་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་རིགས་མེད་པ།	༣ རང་འཇགས།	
		ང ཚོགས་གཙོས་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་འབོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདོན་པ་ལས་། གཏམ་བཤད་བྱེད་མི་ཆོག	ང རང་འཇགས།	
		ཅ གྲོས་འཆར་བཏོན་རྗེས་	ཅ རང་འཇགས།	

		ཐོག་གཞིར་ཚུད་མིན་དོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ५० ལས་མ་ཉུང་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་དགོས། ཆ ཁོས་འཆར་དང་ཚོགས་གཞུང་གི་གླག་དོན་སྤྱན་ཐོ་ <u>གཞིས་འཛོགས་ལ་ཉེ་བའི་ཁོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་འཁོད་རྣམས་</u>ཚོགས་གཅོས་བགྱི་ཚུལ་དུས་ཚོད་ཐེངས་ १०५ བའི་ནང་གསེས་ ५ ཐ་ནང་གསལ་ལྟར་ <u>སྤྱི་འཐུས་རྩ་འབོད་གསུམ་ཆ་གཞིས་ཡན་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱང་ན་དེ་ཉིན་ལས་འཁུར་ནས་</u>འཐོ་འགྱུར་གཏོང་འཐུས།	ཆ ཁོས་འཆར་ <u>ཐོག་བཞི་ཚེང་བུ་རྒྱའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཚེ་ སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་</u>ཚོགས་ཆུང་གི་གླག་དོན་སྤྱན་ཐོ་ <u>འདོན་རྒྱུ། </u>ཚོགས་གཅོས་ <u>ཁྱིས་འཆར་དང་སྤྱན་ཐོ་གཞིས་ཐོག་</u>བཞི་ཚེང་བུ་རྒྱའི་དུས་ཚོས་ཐོས་འཆམས་སྤྲད་དེ་ཁྱིས་བསྡུར་བྱས་རྗེས་ <u>གསང་བའི་ཐོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ། འཐོ་འགྱུ་གཏོང་དགོས་བྱང་ཚེ་</u>བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ १०५ ནང་གསེ ५ ཐ་ནང་གསལ་ལྟར་འཐོ་འགྱུ་གཏོང་འཐུས།	
	མེད།	५ ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་བ་ལས་འཁུར་ནས་འཐོ་འགྱུར། ཀ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞེག་གིས་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་བ་	५ རང་འཛིན་གསལ། ཀ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞེག་གིས་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་བ་འཐོ་	གསང་འཛུག

		ལས་འཁུར་ནས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བཏོན་ཚེ་**རང་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་**རྟགས་**བཀོད་ནས་**སྙན་ཤོག་གྲོས་ཚོགས་**ཚོགས་འདུ་**མ་འཚོགས་གོང་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་**སུ་ཉུང་ཐར་ཉིན་ ༩༥ སྔོན་**གཏོང་དགོས།	འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བཏོན་ཚེ་**གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འབུལ་མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་གསུམ་གྱིས་མིང་**རྟགས་**འཁོད་པའི་**སྙན་ཤོག་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་**ཉིན་གྲངས་ ༦༠** གོང་**སྔོན་བརྡ་**ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་གཏོང་དགོས།	
		ཁ གྲོས་འཆར་**ཐོག་**ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་**ཁྲིམས་སྒྲིག་**ཁག་ལ་འགལ་མིན་**རྟོགས་ཞིབ་**བྱས་རྗེས་མི་འགྲོ་ **༥** ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་འཛུགས་**ཀྱི་སྙན་ཐོ་གྲོས་ཚོགས་ལ་འབུལ་དགོས།**	ཁ གྲོས་འཆར་**དེ་རིགས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དུ་འཇུག་འོས་མིན་**ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། **སྒྲིག་གཞི་**ཁག་འགལ་མིན་**དགོངས་དཔྱད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་**བྱས་རྗེས་མི་འགྲོ་**གསུམ་**ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་འཛུགས་**ཀྱིས་རྟོགས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ།**	
		ག གྲོས་འཆར་དེ་རིགས་ཚད་ལྡན་ཡོང་བར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ཁག་ཚང་དགོས།	ག རང་འཇགས།	
		༡ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་	༡ རང་འཇགས།	

		རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༩ པའི་ནང་གསེས་ ག པ་ནང་གསལ་ལྟར་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་འོས་ཆོས་གང་རུང་མ་ཚང་བ་གྱུར་པ།	༢ རང་འཇགས།	
		༢ གཞན་སྐྱོན་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་དོན་གནད་ཇི་ཡིན་དན་རྟགས་ངེས་གསལ་ཡོད་པ།	༣ རང་འཇགས།	
		༣ རྩོད་གླེང་དང་། ཚོད་དཔག་ཟུར་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་རིགས་མེད་པ།	༤ རང་འཇགས།	
		༤ ཚོགས་གཙོས་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་ འབོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདོན་པ་ལས་། གཏམ་བཤད་བྱེད་མི་ ཆོག	༥ རང་འཇགས།	
		༥ གྲོས་འཆར་བཏོན་རྗེས་གྲོས་གཞིར་ཚུད་མིན་ངོ་ ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་རྒྱབ་		

		སྒོང་ཐོབ་དགོས། ཚ ཀྱོས་འཆར་དང་ཚོགས་ཆུང་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་དོན་སྐྱེལ་ཞིབ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཁོང་ཚོའི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཞིབ་ཕྲའི་ཐོག་ནས

				ཕ་བསྐྱར་འགོད་བྱས་མེ

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པར་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༨ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་རེད་པཱ། ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྐྱོང་རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ ༡༩ དང་ཚུད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ ༢ འདུག དེ་ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་འདི་མར་ཟགས་སོང་། བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཟགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མ་དེ་ལྷག་གི་ཡོད་རེད། ཨ་མ་དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཏེ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་དེར་དེ་ག་རང་ནས་བཟོ་བཅོས་འཁུར་དགོས་འདུག་ཟེར་ན་གོ་སྐབས་འབུལ་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པར་བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཞེས་ད་གིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་སློང་བྱུང་སོང་བཱ། བཟོ་བཅོས་མ་སླེབས་གོང་ནས་བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་གང་འདྲ་སླེབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངའི་གོ་སྟངས་ལ་གཉིས་ཀ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡིན་ས་རེད་བསམ་བསམ་མ་གཏོགས། གཅིག་འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་ཡིན་ས་མ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བཟོ་བཅོས་རང་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་བཟོ་དུས་ད་ལྟ་བཏོན་ཚར་བའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༨ དེ་བཟོ་བཅོས་

རེད་འདུག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ དེར་བཙོ་བཅོས་ལ་བཙོ་བཅོས་ལབ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་སྐྱབ་སེང་ཞུ་རྒྱུར། འདོན་མཁན་འདིར་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ དེ་ད་ལྟ་མར་ཟགས་པ་དེ་ལ་བཙོ་བཅོས་བྱས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་སྔོན་མའི་བསྒྲུབ་བཅོས་ཡིག་ཆ་དེ་ལ་བཙོ་བཅོས་བྱས་པ་རེད། སྔོན་མའི་བསྒྲུབ་བཅོས་ཡིག་ཆ་དེ་ལ་བཙོ་བཅོས་རང་ཡིན་ན། དེར་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་ཡར་ཚུད་མི་ཚུད་ལྟ་ཅིག་གི་མ་རེད་དམ། དོན་དག་འདི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཙོ་བཅོས་དེ་བཙོ་བཅོས་རང་ལ་བཙོ་བཅོས་རེད། གལ་སྲིད་བསྒྲུབ་བཅོས་རང་ལས་བཙོ་བཅོས་འཕྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་སྐོ་ཕྲེས་ནས་བཞག་རྒྱུ་རེད། དེར་གོ་སྐབས་འབྱལ་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་དེར་མང་པོ་གང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཚོགས་གཙོ་རྣམ་བས་ག་རེ་གནང་ནའང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་དང་པོ་འདིར་མེབས་པའི་སྐབས་ལ་བཙོ་བཅོས་རང་གི་ངོ་བོར་མེབས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཙོ་བཅོས་ཀྱི་བཙོ་བཅོས་ཟེར་བ་དེ་འབྲ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱིས་སུ་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲངས་ནས་མར་དེ་འབྲ་བྱེད་ནས་བཙོ་དགོས་རེད་ཟེར་བའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་ནས་ཡོང་བ་རེད། བྱས་ཙང་མཐའ་མ་དེར་ས་ཡིག་བརྒྱབ་ཡོད་དེ། དྲང་པོར་བཤད་ན། ད་གིན་ཟགས་འགྲོ་བ་དེའི་ནང་ཡིག་ཆོར་ཡོད་པ་ཁཤས་ཀྱང་དེའི་ནང་ཚུར་འཞོད་འདུག ང་ཚོས་དང་པོ་ཐུལ་བ་དེའི་ནང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་དེ་འགྲོ་ཐུབ་ན་མ་ཐུབ་ནའི་ཁྲད་བར་མི་འདུག དང་པོ་བཙོ་བཅོས་གཅིག་ང་ཚོས་ཁྲོན་ནས་མ་མཐོང་ནས་བཙོ་བཅོས་ལ་བཙོ་བཅོས་གཏོང་ཤེས་པ་ཡོད་མ་རེད་པ། ཡིན་རྒྱུ་དེ་འབྲ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་འབྲས་གནང་ནའང་དེ་ལ་དགག་བྱ་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད་ལ། དེ་རིང་འདིར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་དེ་ཡར་ཚུད་མ་ཚུད་ལ་ཁྲད་པར་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

རྩ་བའི་ཚོགས་གཙོས་གོང་དུ་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། བཙོ་བཅོས་བྱེད་མཁན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ནས་ན་ཞིང་ནས་གསུངས་པ་རེད། ཁ་སང་གཉིས་ཀ་མེབས་པ་རེད། གཉིས་ཀ་མེབས་ཡོང་དུས་ན་ཞིང་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཙོ་བཅོས་ཁུར་མཁན་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བསྟུང་བྱེད་ནས་ཡིག་ཆ་གཅིག་ལ་བཙོ་ཐུག་མིན་བལྟ་རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་པ་དེ་མཐུན་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཙོ་བཅོས་དེ་ཁག་ཁག་ཁྲུར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་པ་རེད། ཁ་སང་གཅིག་གིས་ཐོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱན་སྔོན་ཞུས་ནས་བཙོ་བཅོས་ཡོད་ཅེས་ནང་ཚོས་ལས་རིམ་འདི་ཐར་འཁྱངས་བྱས་ནས་བཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་པ་རེད། བཙོ་བཅོས་ལ་

བསྒྲགས་ཏེ་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་ཚོགས་དྲང་ལས་ཁྲངས་སུ་སྐེབས་ཚར་དུས། གཞི་ནས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་མཁན་གཅིག་གིས་བཟོ་བཅོས་ཡོད་ཟེར་ནས་སྐེབས་པ་རེད། བཟོ་བཅོས་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་གཏོང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་འཁྲུར་བའི་འགྲོ་སྐྱངས་ཤིག་འདུག དེ་གཉིས་ཀ་བཟོ་བཅོས་ཁྱེམས་འཚར་རེད། ཡིན་ནའང་བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་འཁྲུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་མར་ཞུས་པ་རེད། དཔྱད་གོང་དུ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། བསྒྲུར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་འདི་འཛུགས་སོང་བ་ཡིན་ན། བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འཛུགས་འགྲོ་ཡི་རེད། གནས་སྐྱངས་དེ་ག་རང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ནང་དོན་ཁཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་འགྲོ་སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏུག་ཏུག་བསྡུད་ཡོད་པ་རེད། གཅེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ཁྱེམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བརྟེད་པ་གཉིས་པ་རིམ་པས་འདོན་ཚོག་ཅེས་ལབ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཉེན་ཡོད་མ་རེད། བཟོ་བཅོས་འཁྲེད་མཁན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཟོ་བཅོས་གཅིག་དེ་ལ་གཅེ་འཁྲེད་ཡོད་ཚེད་དང་བཟོ་བཅོས་གཅིག་ལ་གཅེ་འཁྲེད་ཡོད་ཚེད་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྣམས་པ་ཚོས་ལྷ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཁ་སེང་ནས་འཁྲེད་བ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྐྱངས་འདི་ཚགས་བསྡུད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབལ་ལྡན་བདེ་སྐྱང་བཀའ་བློན་མཚོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞུག

དབལ་ལྡན་བདེ་སྐྱང་བཀའ་བློན་རྒྱ་དེ་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་འཁྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་ལས་ལྷག་པ་ཞུ་རྒྱུ་མེ་འདུག་སྟེ། ལས་རིམ་མང་ཞེབས་བའི་སྐབས་སུ་གང་ལྟར་ད་ལྟ་བསྒྲུར་བཅོས་ཆེག་བརྗོད་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་གཞིས་ཞེབས་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་བཅོས་འདིར་བཟོ་བཅོས་ཆེག་བརྗོད་ལ་བཟོ་བཅོས་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། བཟོ་བཅོས་ཆེག་བརྗོད་དེ་རང་མང་ཟགས་ཚར་དུས། དེ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཏག་ཏག་འདྲ་ཞིག་འགྲིག་གི་ཁ་ཡོད་ན་བསམ་ནས། ངས་གང་ལྟར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞུག་འདི་བརྒྱུད་ནས་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་ཞུ་རྒྱུར། ཆེག་བརྗོད་རྐྱེང་པ། བསྒྲུར་བཅོས་ཆེག་བརྗོད། བཟོ་བཅོས་ཆེག་བརྗོད་དེ་ཟགས་ཚར་བ་རེད། བཟོ་བཅོས་ཆེག་བརྗོད་དེར་གཞིས་སྐེབས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཨ་ཡི་ཤ་ ༡༦ དེ་ཟགས་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ནང་ལ་བཟོ་བཅོས་ཆེག་བརྗོད་རང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། ཡང་བཟོ་བཅོས་ཆེག་བརྗོད་ལ་བཟོ་བཅོས་ཞེས་པའི་ཆེག་དེ་མར་གཅོག་ནས་བཟོ་བཅོས་རང་ངོའི་སྐང་ལ་ཞེབས་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཚོག་ནས།

དེར་ཚོགས་གཙོས་གོང་དུ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། གང་ལྟར་བཟོ་བཅོས་དེ་ཟགས་སོང་བ་ཡིན་ན། བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡང་ཁྱེམས་འཆར་འཁྲེར་མཁན་གྱི་ཚོག་ནས་དུས་ཚོད་བསྡེ་ཚགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདིར་ཡང་སྐྱངས་ཤིག་གི་ཚོག་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། བསྒྲུར་ཞིག་རེད་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་བྱས་ན་གོང་དུ་ཚོགས་གཙོས་ཞུས་པ་དེ་གུ་རང་ཏག་ཏག་བསྡུད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་པ་གིར་བསྒྲུར་བཅོས་རང་ལ་བཟོ་བཅོས་འཁྲེར་དགོས་ན། ང་ཚོས་དུས་ཚོད་དེ་ཕར་འགྱངས་བྱེད་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྩ་རྩེ་ཆེ་བཏང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྟོ་རྩེ་ཚེ་བརྟན་ལཱཎ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ད་ལན་དེ་ཁྱེམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཡིན་ཙང་། གལ་ཆེན་པོ་རྩེས་བའི་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཟུགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བསམ་ློའི་ཐོག་ནས་བསྒྲུབ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་བསམ་ློ་རེད། དེའི་གོང་གི་ཐོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱལ་པོས་དེ་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱོན་འཇུག་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེན། ཡིན་ནའང་བཟོ་བཅོས་འཁྲིར་བའི་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཞེ་པོ་མང་པོ་གཏོང་ན་ཡང་དེར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་གླ། བྱས་ཙང་མཐུན་མ་མཐུན་ཀྱི་རྒྱན་པས་ཡོང་ཐུབ་མ་སོང་། དཔེགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་བསྒྲུར་བཅོས་རང་ལ་བཟོ་བཅོས་འཁྲིར་རྒྱུ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ལམ་སྟོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་ཞེབས་ཡོད་དུས། དུས་ཚོད་བསྡི་ཚགས་རང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ས་རེད་བསམ་ནས་དེ་གা་རང་ཟུལ་བ་རེད། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཏོག་ཙམ་སྐུབ་པོ་དང་མ་བདེ་བ་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་ཁྱེམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཡིན་ཙང་། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ལས་འགན་ཚང་མ་ལ་ཡོད་དུས་གལ་སྲིད་དུས་ཚོད་གནང་བ་ཡིན་ན། བསྒྲུར་བཅོས་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་འཁྲིར་ཡོང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་གা་རང་དུས་ཚོད་དང་ཁྱེམས་སྒྲིག་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་སྟངས་དེར་བཀའ་ལན་ཞེབས་སོང་། དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་གནང་ན་དེ་གা་རང་བྱེད་ནས་ཐབས་ཤེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུགས་རྟེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་། ང་ཚོས་དེ་གা་རང་མར་འགྲོ་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གླ། ཡིག་ཆ་གཅིག་པ་རེད། དེ་གা་རང་ཚུད་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་བལྟ་ནས་དེར་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་འགྲིག་ག་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་འཛུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྤྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཛུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྤྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཀྱིན་ནས་ངས་ཞུས་པ་དེ་གা་རང་རེད། བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་སྣེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཟོ་བཅོས་དེ་དང་པོ་སྣུན་སྤྲོན་མ་བྱས་བར་བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་སྣེབས་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཁྱེམས་སྤྲིག་གཞི་གང་གི་ཐོག་ནས་སྣེབས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། ཚོགས་གཙོས་བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་སྣེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཅིག་པ་རེད་ཅེས་གང་ལྟར་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་མེད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བསྒྲིགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱས་ཙང་ཕག་ཅིག་ཚོས་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་པར་གོ་སྐབས་གཞན་དུ་འོས་བསྟུ་བྱེད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཐག་གཅོད་དང་འགལ་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག མ་གཞི་ནས་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཞེ་པོ་ཞིག་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེ་ག་རང་མར་འགྲོ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་དང་མི་འདུག ཡང་ན་འོས་བསྡུ་བྱེད་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དེ་ལ་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་བཏོན། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱིས་བྱས། ཚུད་མ་ཚུད་ཅིག་བལྟ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཡང་གྲོས་ཆོད་གསར་པ་འདོན་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་སྒྲིག་གཞི་མཐུན་མ་མཐུན་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་དེ་ག་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་རང་གིས་ཐག་བཅད་ནས་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་བཏོན། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱིས་བྱས། དེ་ནས་མར་ཚུད་མ་ཚུད་ཅིག་བལྟ། མ་ཚུད་ན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟགས་འགྲོ་ཡི་རེད། གལ་ཏེ་ཚུད་སོང་ན། དེ་ལ་བགྲོ་གླེང་ག་རེ་བཟོ་ནའང་བཟོས། ཟུར་ནས་བསྐྱར་དུ་ཁྲིམས་འཆར་གསར་པ་འཁྱེར་དགོས་པ་མི་འདུག་མཐོང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དེབ་ཐེར་གྱི་ནང་དུ་འཁོད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཁྲིམས་འཆར་དེ་རིམ་པས་མར་སླེབས་བསྡད་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོར་རང་ཉིད་འདྲ་པོར་ཆ་བཞག་ན། ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་འགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ནང་ལ་ཡོད་དུས། ཏོག་ཙམ་བཟོ་བཅོས་ཤིག་བཏོན་ན་བསམ་པ་རེད། རྩ་བའི་ཁ་སང་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། བཀུར་འོས་གཅིག་གིས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། ཕྱིས་སུ་ད་ལྟ་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་དེ་ཡང་ཚུད་མ་ཚུད་བལྟ་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བསྐྱར་བཅོས་དེའི་བཟོ་བཅོས་དེ་མར་ཟགས་ཚར་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཡོད་པ་དེ་མར་ཟགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་རེད། གལ་སྲིད་དེར་མང་མོས་གཟིགས་དགོས་ཡོད་ན། གཟིགས་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདིར་དང་པོ་ནས་ཚོགས་གཅོས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཀུན་སློང་དེ་གཙང་མ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ག་རང་མར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་བཅོས་དེ་ཟགས་ཚར་བ་མ་ཟད། བཟོ་བཅོས་དེ་ཡང་ཟགས་ཚར་བ་རེད། དེ་ནས་སྟོན་མ་ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ གི་ལས་རིམ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ་དེའི་ཐོག་སྟོན་མའི་ཚད་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ནས་མར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཞུས་ན། དེའི་ནང་ལ་ནང་གསེས་བདུན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་མཇད་གཅོ་རྐས་པ་འཕོ་འགྱུར་ཟེར་བ་དེ་རེད། དང་པོ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ། ཚོགས་གཅོ་བཞིན་པ་ལས་འཁྱར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་བསྒྱར་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་མཇད་གཅོ་རྐས་པ་ལས་འཁྱར་ནས་འཕོ་འགྱུར་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་དོན་ཚན་བདུན་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་དང་པོ། སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་བྱེ་བྲག་པའམ། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་ལས་འཁྱར་ནས་འཕོ་འགྱུར། དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཚོགས་གཅོ་བཞིན་པ་ལས་འཁྱར་ནས་འཕོ་འགྱུར། དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་ལས་འཁྱར་ནས་འཕོ་འགྱུར། དོན་ཚན་བཞི་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལས་འཁྱར་ནས་འཕོ་འགྱུར། དོན་ཚན་ལྔ་པ། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ལས་འཁྱར་ནས་འཕོ་འགྱུར། དོན་ཚན་དྲུག་པ། འདེམས་བསྐོ་ཡྭན་ཁང་གི་ཚོགས་གཅོ་དང་། ཚོགས་མི་ལས་འཁྱར་ནས་འཕོ་འགྱུར། དོན་ཚན་བདུན་པ། ཆོས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་ལས་འཁྱར་འཕོ་འགྱུར་བཅས་རེད། དཔལ་ཆོའི་འགྲོ་སྐངས་ཀྱི་ཚ་ནས། དང་པོ་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་སོང་བ་ཡིན་ན། གཞན་ཚང་མ་གཅིག་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཚགས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོའི་བྱ་རིམ་མང་ཆེ་བ་གཅིག་པ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁང་ཐུག་ཁང་ཐུག་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་བགྲོ་གླེན་འཁྱེར་ཞུ་དགོས་ན། གོ་སྐབས་འབྱལ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཕྱི་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་སྟོན་མའི་ཚེ་ཡིག་ཆ་དེ་ག་རང་ལྟག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་གི་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ། མཇད་གཅོ་རྐས་པ་ལས་ཁྲངས་ནས་འཕོ་འགྱུར་ཟེར་བ་དེ་རེད། དོན་ཚན་ལྔ་པ། དེའི་འོག་ནས་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ། སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་བྱེ་བྲག་པའམ། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་ལས་ཁྲངས་ནས་འཕོ་འགྱུར་ཟེར་བ་དེ་རེད། དོན་ཚན་ལྔ་པ། དེའི་འོག་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་གི་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ། མཇད་གཅོ་རྐས་པ་ལས་འཁྱར་ནས་འཕོ་འགྱུར་ཟེར་བ་དེ་རེད། དོན་ཚན་ལྔ་པ། མཇད་གཅོ་རྐས་པ་ལས་འཁྱར་ནས་འཕོ་འགྱུར། ནང་གསེས་དང་པོ། སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་བྱེ་བྲག་པའམ། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་ལས་ཁྲངས་ནས་འཕོ་འགྱུར་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཞེས་པ་དེ་དང་པོ་འོས་ཤོག་བསྡུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་འོག་དེ་མ་འགྲོ་ན། ང་མགོ་ལུག་སྣང་དེ་ལས་སྡུག་ཅམ་མེད་པ་ཞེག་ཚགས་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དངས་ནང་དོན་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། མཐུག་ལ་འོས་ཤོག་བསྡུ་དུས་མ་གཏོགས། བགྲོ་གླེང་ནང་དུ་ཚཤས་ལེན་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དང་པོ་འདིའི་ཀ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་གཅིག་གི་ནང་དོན་དེ་མ་འགྲོ་གོང་ལ་འགོ་བརྩོད་དེ་འོས་

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག ནང་དོན་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་བྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱུད། དང་པོ་དེར་དཔེ་བཤགས་ན། དེའི་ནང་ལ་ནང་གསེས་བདུན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་མཇད་གཅོ་རྐས་པ་ལས་འཁྱར་ནས་འཕོ་འགྱུར་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ནང་དུ་མཇད་གཅོ་རྐས་པ་ལས་འཁྱར་ནས་འཕོ་འགྱུར། ནང་གསེས་དང་པོ། སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་བྱེ་བྲག་པའམ། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་ལས་ཁྲངས་ནས་འཕོ་འགྱུར་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཞེས་པ་དེ་དང་པོ་འོས་ཤོག་བསྡུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་འོག་དེ་མ་འགྲོ་ན། ང་མགོ་ལུག་སྣང་དེ་ལས་སྡུག་ཅམ་མེད་པ་ཞེག་ཚགས་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དངས་ནང་དོན་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པའམ། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་ལས་ཁྲངས་ནས་འཕོ་འགྱུར་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཟེར་བ་དེ་རེད། དོན་ཚན་ལྔ་པ། དེའི་འོག་ནས་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ། སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་བྱེ་བྲག་པའམ། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་ལས་ཁྲངས་ནས་འཕོ་འགྱུར་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ནང་གསེས་བདུན་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་བྱེ་བྲག་པའམ། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་ལས་ཁྲངས་ནས་འཕོ་འགྱུར་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཟེར་བ་དེ་རེད། དོན་ཚན་ལྔ་པ། དེའི་འོག་ནས་ཚོགས་གཅོ་རྐས་པ

བསྡུ་བྱེད་རྒྱུ་མི་འདུག འགོ་བརྩོད་དེ་འོས་བསྡུ་བྱས། འོག་དེ་ཚོ་མ་འགྲོ་ན། དེ་ནི་ཙ་བ་ཉིད་ནས་སྟེབས་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པ་ཚགས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

འོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་གཅིག་པ་རེད། ངས་ད་གིན་བདུན་ཞིག་རྩིས་སོང་བླ། བདུན་ནས་དང་པོ་དེ་ལ་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ་ལ། སྔིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་བྱེ་བྲག་པའམ། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་འཛོ་འགྲུང་ཟེར་བ་དེ་འགྲོ་རེད། དེའི་ནང་དོན་དང་མཉམ་དུ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཞེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དུས་རེ་རེ་འགྲོ་ཚེ་དགོས་པར་དེ་མཉམ་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། འགྲོ་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འགྲོ་ནས་དེ་མར་ཟགས་ཚར་བ་ཡིན་ན། གཤམ་དེ་ཚོ་ལ་ཏོས་བསྡུ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཡོད་མ་རེད། ཚང་མ་མར་ཟགས་པ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་རེད། དང་པོ་དེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཚང་མ་གཅིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དོན་ཚན་དང་པོའི་ཀ་པ་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མར་གཅིག་ཟགས་སོང་བ་ཡིན་ན། གཤམ་དེ་ཚོ་འགྲོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སེང་ཚོགས་གཙོས་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ནང་ཞུས་པ་ཡིན། འགྲོ་བ་ཡིན་ན་དེ་རེད། མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། སྟོན་མའི་དྲན་པ་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། བྱ་རིམ་དེ་མེད་པ་ཚགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་འདིའི་ནང་གསེས་ཀ་པའི་ཐོག་ལ་དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གཅེས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡ པ་འདིའི་ནང་གསེས་ཀ་པའི་ཐོག་ལ་དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་གིས་སྔིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་བྱེ་བྲག་པའམ། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་ལས་འཁུང་ནས་འཛོ་འགྲུང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཐོས་འཆར་བཏོན་ཚེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་རྟགས་བཀོད་ནས་སྤྱན་ཡོག་ཚོས་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོགས་གོང་ཚོགས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐམ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ ༡༤ སྟོན་གཏོང་དགོས་ཞེས་འགོད་འདུག དེ་ལ་ངས་དགག་པ་བརྒྱབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅོ་ཙེ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་གཅིག་རང་གིས་གཏང་རྒྱུ་བྱེས་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེས་མཚང་གཏད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཞེབ་པ་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐག་འཇོད་གསུམ་དང་། ཚང་མ་ལ་མ་འོངས་པར་དོན་དག་ཆེན་པོ་ཞེག་མེད་ནའང་། ཀུག་ཀུག་བྱེད་སའི་ལམ་ཁ་འདྲ་པོ་ཞེག་ཆགས་ནས་དེ་ཡག་པོ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་གཅིག་གིས་གཏང་རྒྱ་ཅེར་བ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག རྒྱ་མཚན་འདིའི་ཐོག་ནས་ཀ་པ་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཛེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཛེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པའི་ནང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དུས་ཚོད་བསྡེ་ཚགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་རིམ་གཞན་པ་ལ་མེབས་ན། དེར་དགག་པ་བྱས་ཚར་དུས་དེ་ཡར་འགྲོ་རྒྱུང་དབེ་མི་སྡིད་པའི་དཀའ་ལས་ཁག་ཙོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། གོང་དུ་གསུངས་མ་ཐག་པ་ལྟར་རེད། འདིའི་ནང་ཁུལ་ལ་ང་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཀྱག་ཀྱག་བྱེད་སའི་བཟོ་འདྲ་མ་གཏོགས། དེ་ལ་བྱུབ་འབྲས་འཐོན་ཡོང་རྒྱུ་སྟེ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། ཡང་བྱེ་བྲག་བས་ཞུ་འབྲལ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། ཐོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁོས་ཐར་གཅིག་བཤཊད། ཆུང་གཅིག་བཤད། དང་པོ་སྟོན་ལ་ང་ཚོས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དོན་དག་ལ་ཚོགས་ཆུང་མང་པོ་བཙུགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ནང་ཁུལ་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་དགའ་བ་བྱེད་སའི་ཚོགས་ཆུང་ཀྱང་ཀྱང་བཙུགས་ནས། སྤྱི་འཐུས་ལས་ཡུན་ཝོ་ལྡ་འདི་ཆ་ཚང་ང་ཚོའི་ནང་ལ་ཐྱིར་འབྲུད་བྱེད་ནས་རྫོགས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག སྤྱིར་བཏང་དུ་བར་དུ་སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་འཛོ་འགྱུར་གཏང་ཐུབ་དེ་འདྲ་མང་པོར་ཆ་ཤེན་བསྒྲུན་ཡོད་པ་རེད། དཔེགས་བསལ་གྱོས་ཚོགས་སྟེབས་གཅིག་ལ་འཛོ་འགྱུར་གཏང་ཐུའི་ཆ་ཤེན་མེད་པ་རེད། དེ་མེད་པ་དེར་སྟོན་མ་གྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཆ་ཏ་དེ་འབྲས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་སྤྱིག་དང་པོ་བཟོས་མཁན་དེ་ཚོས་ཤ་མ་གོ་བ་མ་རེད་དུ། ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཟེར་བ་དེར་མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་གཞན་སུ་ཞེག་ལ་མེད་པའི་རང་དབང་གི་དབང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞེག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲའི་དབང་ཆ་ཞེག་མེད་ན་མི་མང་གི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཚོ་གཞོན་ཤུགས་ཀྱི་འོག་ནས་སྡིག་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་སྡུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཅིག་ལ་མེད་པའི་དབང་ཚད་ཆེན་པོ་ཞེག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་འཛོ་འགྱུར་གཏང་ཐུའི་དེ་ཅིའི་ཚེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ན་ཁོ་ཚོས་ཡར་མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་བསྐོ་མ་སྡུག་པའི་གོང་ལ་མར་འཛོ་འགྱུར་གཏང་ཐུ་དེ་རྟགས་རྟེན་བེལ་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་དགོས་ཐུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག དེའི་འགོ་ནས་མཇུག་བར་ཚ་ཚང་ལ་དགག་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཐུ་ཡིན།

ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱཤྱག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱཤྱག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀས་ཞུས་སོང་། ང་ཡང་དེ་གི་རང་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བཙོ་བཅོས་ཐོས་འཚར་རེད། བཙོ་བཅོས་རེད། བཙོ་བཅོས་ལ་བཙོ་བཅོས་ཆ་ཚང་ལ་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་དྲན་སོང་། ཡིན་ནའང་གོང་ནས་དགག་པ་བརྒྱབ་དུས་ང་ཡང་དེ་ཚོ་ཚང་མར་དགག་པ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་དང་མཉམ་དུ་

ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཚོག་ནས།

བཀུར་འོས་མཆོག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མེབས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དབྱ་རུ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་རུ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དེབལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུར། ད་ལྟ་བོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོས་ལ་བལྟས་ན་དེབལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག་གིས་ཁོས་འཛེན་བཞག་ན་དུས་ཚོད་བསྒི་ཚགས་རང་ཡིན་ས་རེད། ཟལ་ཆེར་བརྗོད་པ་གཉིས་བར་དོན་དག་གང་ཡང་མི་འདུག མང་པོ་ཞེག་གསུང་གི་རེད་དེ་དོན་དག་འབབ་ས་ལ་རུ་བ་ནས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

བསམ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤེག་གསུང་བཞག་ན། ད་ལྟ་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་དེ་ཚོས་གསུང་། དེ་ནས་དགོངས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་རེད། ཁེམས་བཟོའི་ལས་དོན་རེད། བྱལ་བ་གང་མི་འདུག་གླ། ཡིན་ནའང་མདོར་བསྡུས་གསུང་རོགས་གནང་། དེའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དེ་སྟོན་མ་ང་ཚོས་ཚོགས་ཆུང་རིམ་པ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད། མཐའ་མའི་གནས་སྐངས་འདི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། མཐའ་མའི་དབང་ཚད་འདི་རྣམ་པ་ཚོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱཤྨག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། འཛོམ་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱཤྨག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དེབལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག སྤྱིག་གཞི་བསྒྲུབ་བཅོས་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ལ་ཏོག་ཙམ་སོ་སོའི་འཇོན་ཚད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཤད་འཇུག་དགོས་པ་དེས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་འོས་བསྟུ་དགོས་པ་རེད་ཅེར་ནས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐངས་རྩ་ནས་ཀྱི་རྩིས་ཤེས་པར་ཅི་བཤད་བསྒྲུབས་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ཡོང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྩའི་ཚ་ནས་ད་ལྟའི་སྤྱིག་གཞི་བསྒྲུབ་བཅོས་ཆོགས་ཆུང་གིས་བསྒྲུབ་བཅོས་དེ་འབྲ་ཞེག་འབྱེར་ཡོང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ལ་བདེ་འཇགས་ཡོང་པ་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོང་བཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། རེ་བ་བརྒྱབ་ཡིན་ཏེ་འདིའི་ནང་ཚོགི་དེ་ཚོ་ལ་ཏོད་མི་འདུག གཅེ་འཚོད་མི་འདུག་ཅེར་ན། ངཚོའི་སྤྱིག་གཞི་བཅོས་ཚོགས་ཆུང་གིས་བསྒྲུབ་བཅོས་དེ་འབྲ་ཞེག་ག་རེ་བྱུང་ཅེར་ན། གཞི་རྩ་ཉིའི་ཆ་ནས་ད་ལྟའི་སྤྱིག་གཞི་བསྒྲུབ་བཅོས་ཚོགས་ཆུང་གིས་བསྒྲུབ་བཅོས་དེ་འབྲ་ཞེག་འབྱེར་ཡོང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ལ་བདེ་འཇགས་ཡོང་པ་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོང་བཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། རེ་བ་བརྒྱབ་ཡིན་ཏེ་འདིའི་ནང་ཚོགི་དེ་ཚོ་ལ་ཏོད་མི་འདུག གཅེ་འཚོད་མི་འདུག་ཅེར་ན། ངཚོའི་སྤྱིག་གཞི་བཅོས་ཚོགས་ཆུང་གིས་བསྒྲུབ་བཅོས་དེ་འབྲ་ཞེག་ག་རེ་བྱུང་ཅེར་ན། དེབལ་ན། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཐྲོགས་ཅེར་ནའང་མི་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་མར་ཟུད་ཚར་དུས་དེ་ཚོ་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ཁོས་ཤོག་ཅེ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཅི་ཞེས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཟེར་ན་ཡང་ཅི་ཞེས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཟེར་ན་ཡང་ཁོ་ཚོ་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡོ

ཚང་མར་སྒྲིག་གཞི་ག་རེ་བཞག་ཡོད། ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཚོ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདིར་ཚང་མས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་མ་གསུང་རོགས་གནང་། ཐག་གཅོད་བྱས་ཚར་བ་རེད། དེས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པའི་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་མ་འཕྲད་པའི་བྱ་རིམ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རྣམ་པ་ཚོའི་ཕྱག་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་རྣམ་པ་ཚོའི་ཕྱག་ལ་ཡོད་དུས། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གླེང་དགོས་འདུག་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་། གལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རྩ་བ་ནས་བཤད་ཀྱི་མེད། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་སྤྲོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། བྱས་ཙང་སྔོན་མ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པས། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲའི་ལམ་ཁ་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ལས། སྔོན་མ་འདས་ཟིན་པ་དེ་རོ་ལངས་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་རྩ་བ་ནས་བཤད་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སོ་སོ་སྒེར་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་བཟོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པ་རེད་བསམ་བསྡད་མཁན་ཞིག་ཡིན། བསམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ། འདས་པའི་ཉམས་མྱོང་དེ་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་ལེགས་ཆར་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདས་པའི་ང་ཚོའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ནང་ལ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་སྟངས་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་རྒྱག་དུས། ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་བློན་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཆོག་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་བཀོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཏང་ན་གཏོང་ལུགས་གཏོང་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། གཏོང་བའི་ལམ་ཁ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཟུར་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འཕོ་འགྱུར་བཏང་ཟིན་པ་ཞིག་ང་ཚོར་གནས་སྟངས་བརྒྱུད་རིམ་རྙོག་མ་གཏིང་སློང་ཡོང་བསྡད་པ་དེ་དཀའ་ངལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་སྲིད་སྐྱོང་། བཀའ་བློན། སྤྱི་འཐུས་སུ་འདྲ་ཞིག་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏང་བ་ཡིན་ན། གཏོང་སའི་ལམ་ཁ་དེ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོ་དགོས་པ་དེ་འགན་མ་རེད་

དམ། ང་ཚོས་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་རྐྱང་པ་བརྩི་བསྡད་ན། འགན་དེ་སུས་འཁྱེར་གྱི་རེད། ཕུད་ཆོག་ཟེར་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཕུད་པ་ཡིན་ན་ལམ་ཁ་འདི་དང་དེ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལམ་ཁ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཡིན་ན་ལམ་ཁ་ངེས་པར་དུ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ལམ་ཁ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་པ་ཡོང་གི་མ་རེད་དེ། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ལམ་ཁ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་མ་འོངས་པས་བཟོ་ཡི་རེད། དེ་བྱས་དུས་ངས་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་གོ་སྐབས་ཞུས་ཟིན་པ་སྤྱི་འཐུས་བདུན་ཡོད། འདིའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་མིན། སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་རྒྱུའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཕོ་འགྱུར་བྱེད་རྒྱུའི་སྒྲིག་གཞི་དེ་མེད་པ་མ་རེད། སྒྲིག་གཞི་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་འདས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དེ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གཅིག་པུས་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གྲོས་འཆར་ལབ་ནའང་རེད། འཕོ་འགྱུར་གྱི་གྲོས་འཆར་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེ་མ་འོངས་པར་རྩེད་མོ་རྩེ་ས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལབ་སོང་། ནང་གསེས་ཅ་པའི་ནང་ལ། གྲོས་འཆར་བཏོན་རྗེས་གྲོས་གཞིར་ཚུད་མིན་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་དགོས་འཁོད་པ་ལྟར། མི་གཅིག་གིས་འཁྱེར་ཡོང་གི་རེད་དེ། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུས་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་བྱེད་ན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡར་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སོང་ཙང་དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་འཁྱེར་ཡོང་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་གསུམ་གྱིས་འཁྱེར་ཡོང་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་བཅུ་ཡིས་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དེ་རིང་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག གྲོས་འཆར་དེ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དེའི་སྔོན་ལ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས། ཚོགས་ཆུང་དེ་ཡིས་འཁྱེར་ཡོང་། དེའི་བར་ནས་གྲང་སངས་བཏང་། དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་རེད། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བསམ་ཚུལ་རོབ་ཙམ་གསུངས་སོང་། དེར་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ཡོད་རེད། བཟོ་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་སྒང་ལ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་འཁྱེར་སླེབས་པ་རེད། རིམ་པ་མང་པོར་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མར་འཕོ་འགྱུར་སྒྲིག་གཞི་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་བཟོས་འདུག་སྟེ། འདིའི་ནང་ལ་ཁྱེད་རྣམ་པས་འདས་པའི་ཉམས་མྱོང་ལ་བལྟས་ནས་མར་འཕོས་ཚར་མཁན་དེ་ཚོ་ཡར་འཛུལ་ས་མེད་པར་དགག་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བཟོ་རྒྱུ་དྲན་མ་སོང་ངམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། འཕེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནའང་ཐན་ཐོགས་ཡོད་མེད་ཤ་གོ་མ་སོང་། གང་ལྟར་བསྒྲུབ་བཅོས་བྱོས་འཚར་དེའི་ནང་དུ་མི་གཅིག་གིས་བྱོས་ཆོད་འཁྱེར་ཡོང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཐྲོག་གི་ཐེ་འདུག ང་ཚོས་འཛོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་རེད་ཟེར་དུས་ཤང་མང་ཤོ་ཤ་ཡོད་ཟེར་ཡིན་དུས་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ང་ཚོས་འཛོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཟེར་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་མ་ཤོ་ཡོད་ཟེར་ཡིན་དུས་དེ་ཙ

བ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལ་བྱ་རིམ་ཀྱི་ཅེས་གཞི་འདི་ཚ་སྟོམས་པོ་ཞེག་དང་ཁ་གསལ་པོ་ཞེག་ཡོད་མ་རེད། མེད་པ་སོང་ཙང་རྣམ་པ་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་འདེའི་ཐོག་ལ་ཞེབ་འཇུག་གིས་སྟན་ཐོ་ཞེག་འཁྱེར་ཤོག་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཚོར་ཡང་བསྐྱར་དུན་གསོའི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཚོགས་ཆུང་གི་ནང་ལ་མི་ལྟ་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ། མང་གཅོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷིད་མཉམ་སྐངས་འཛིན་དེ་ཚ་སྟོམས་པོ་ཞེག ཡིན་ལུགས་ཚུལ་ལྟ་ཐུབ་ཡོང་བར་ང་ཚོས་བསྡོམ་ཐབས་ཀྱི་ཤེད་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ། མང་གཅོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷིད་མཉམ་སྐངས་འཛིན་དེ་ཚ་སྟོམས་པོ་ཞེག ཡིན་ལུགས་ཚུལ་ལྟ་ཐུབ་ཡོང་བར་ང་ཚོས་བསྡོམ་ཐབས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་མེད་པ་དེ་གང་རེད་ཅེར་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་འགོ་འཛུགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རྩ་བའི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་དེར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལྷིད་མཉམ་སྐངས་འཛིན་དེ་ཚ་སྟོམས་པོ་དང་དོ་མཉམ་པ། ཡིན་ལུགས་ཚུལ་ལྷན་ཞེག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་དེ་གོང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཁེ་བན་དང་། ལན་འདེབས། ལས་འགན་དེ་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་ལྟར་གྲུབ་མ་ཐུབ་པའི་ཉེ་མ་དེར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་འགོ་འཛུགས་གཏོང་རྒྱའི་སྐུ་དབང་དེ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅས་དེར་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཏོན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སུ་བསམ་འཆར་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཆགས་ཙང་ཚོགས་ཆུང་ནང་དུ་བསྡོ་བྱེད་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིན་པ་རེད་དེ། ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོའི་ནང་དེ་གསལ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་རིང་འདིར་བསྡུར་བློས་ཡང་བློས་བྱེད་མི་དགོས་པར་ད་ལྟ་ངཚོའི་མཇུག་གཅོ་རྐམ་པར་ཞན་ཚུན་སྟད་བརྐོ་རེས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། མིང་རྟགས་བཟོས། སྒྲིག་འཇུགས་སྐུ་པོ་བཟོ་ཞིང་སྤྱི་འཐུས་གང་ཟག་བྱེ་བག་པ་གཅིག་གིས་སོ་སོའི་ཚབ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོང་འབྲ་མི་འབྲེལ་ནས། སོ་སོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་ནང་སྐད་བཀས་ཆགས་རྒྱུ། སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་མཇུག་གཅོ་རྣམ་པ་མིང་རྟགས་བཟོ་རྒྱུ་ཅམ་ཀྱི་ལག་ཆ་མ་གཏོགས། མང་གཅོའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཡང་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ལས་དོན་ཚགས་ཆུད་པོ་ཡོང་བར་བནྡ་ཐོགས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཤེག་རེད་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བའི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་སྒྲུབ་ས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

རྣམ་པ་ཚོས་མདོར་བསྡུས་གསུང་རོགས་གནང་། འདིའི་ནང་ལ་བརྒྱད་རིམ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཆུང་གསུམ་གྱིས་ཐུག་ལས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མདོར་བསྡུས་མདོར་བསྡུས་གསུང་རོགས་གནང་། འོས་བསྡུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཐྱེད་ཅིག་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཐྱེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་རྒྱུ་འདིར། སྤྲིག་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྔ་དྲོ་དམག་མིའི་འགྲོ་ལུགས། ཐྱི་དོ་དམག་སྒར་རྒྱག་ལུགས། རྩེས་དང་གང་ཟ་མཚུངས་ལུགས་ག་བར་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ཐལ་ཆེར་སྤྲིག་གཞི་འདི་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཆུང་རིམ་པ་གསུམ་བཙུགས་པ་རེད། ད་རེས་སྤྲིག་

གཞི་འདི་རང་གིས་ཆེད་དུ་ཉི་མ་གཉིས་ཡོད་ཅས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བསྟོད་ཟློང་བྱེད་བའི་དུས་སུ་གོ་སྐབས་ཚང་མ་ལ་སྣང་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་སྔ་འདིའི་ཐོག་བསྟོད་ཟློང་བའི་གོ་སྐབས་ཙ་བ་ཉིད་ནས་རག་ཡོད་མ་རེད་དུ། དེ་རིང་ཡང་བསྟོད་ཟློད་བའི་གོ་སྐབས་མ་སྣང་། ཡང་མ་འོངས་པར་ཉི་མ་གཅིག་ལ་གཞན་པ་ཞིག་ཡོང་དུས་གང་ཅི་ལ་འཛུ་ས་བརྟེན་ས་ཆེད་པ། ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་མཁན་དེས་དེའ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་བ། ཚོགས་ཆུང་ལ་བཤད་པ་ཡིན། དེར་འགྲོ་ས་རག་མ་སོང་ཞེས་དེ་འདྲའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་བསྟད། ཡང་མཇུག་ལ་ཚ་གི་ཆི་གི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས། དེའི་དོན་དག་ལ་ཉི་མ་གཉིས་ཡོད་རེད་བུ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ལག་པ་རྒྱང་མཁན་ལ་གོ་སྐབས་སྣང་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅས་དོན་དག་ལའི་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཚོག་ནས།

རྒ་བའི་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཁྱས་རྣམ་པའི་གསུངས་འགྲོས་ལ་བལྟས་ན། གསར་པ་ཞེ་པོ་ག་ཚོད་ཅིག་བགྲོ་བྱེད་དེའི་ལས་གཞི་ལ་ཐན་པོགས་པའི་གནས་བབ་གཏོད་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་བསམ་ནས་ཚོགས་གཙོ་ལ་དོགས་པ་དེ་ཤའང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཐག་གཅོད་དེ་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཚོར་གོ་སྐབས་འབུལ་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། མདོར་བསྡུས་རང་གསུང་རོགས་གནང་། གཅེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་གསེས་ཀ་པ་དེ་ཚོ་མ་འགོ་ན་ཁོག་གི་དེ་ཚོ་འགོ་རྒྱུ་རང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་རིམ་ཚང་མ་འགག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོས་བསྟུ་རྒྱུ་རང་ཡོད་མ་རེད། བགྲོ་གཞིས་པ་ཟེབས་ས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་འདིའི་ཐོག་ནས་རིག་པ་སྤྱིམ་ནས་གང་འབྱ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གཅིག་རེད། མཇད་གཙོ་རྣམ་པར་བྱ་རིམ་གཅིག་པ་འགྲོ་དགོས་རེད་སྟ། དས་གོང་དུ་དོན་ཚན་འབུན་དེ་ཞུས་ཡིན་སྟ། དེ་ཡིན་དུས་བྱ་རིམ་དང་པོ་དེ་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། རྩེས་མ་དེ་ཚོར་ཟེབས་མ་ཟེབས་ཀྱི་ཐན་ཐོག་གང་ཡོད་མ་རེད་སྟ། གཅིག་པ་རང་དང་མེད་པ་རང་ཚགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ཕྱིའི་ཚར་ཚོགས་འབྱའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྡོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞོན་ལས་འཕྲུང་ནས་ཐྱིར་འཟེབ་བྱེད་བྱ་རིམ་དེ་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་མངོད་གཙོ་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ལ་གྲལ་རིམ་པའི་བྱ་རིམ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ནས་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཐོག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་མངོད་གཙོ་གཞན་པ་ཞིག་རེད་ཟ་ཡི་ཡོད་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཐོག

ཟེར་མཁན་གཉིས་ལ་འོས་ཟོག་བསྟུས། བཙོ་གྲེང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་མཁན་མང་བ་བྱུང་ན་བཙོ་གྲེང་འཚོ་རྒྱུ་བྱས་ན་དེ་ཡག་གི་མེད་འཚོ་བསམ་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

དགོངས་དག དེ་ཚོ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱག་ཀྱག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་གོ་སྐབས་འདི་ཐུལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་འཚོ་ཡི་རེད། ཞེ་པོ་ཁྲད་བར་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆ་ཞང་ ༡༩ བ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་རྩོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཐུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྩོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཐུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཞང་ ༡༩ བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུར། རྒ་བའི་འཛོམ་ཐུ་གྲིང་གི་མང་གཙོའི་སྤྱོས་གཞིའི་ནང་དབུ་ཁྲིད་ཡར་བསྐོ་རྒྱུ་དང་། དབུ་ཁྲིད་མར་འཐེན་རྒྱུ་གཉེས་ཀ་འི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་བསྟད་པ་གསལ་པོ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་སྐྱེབས་ཆེ་ཆུང་དང་གཞུང་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་གནས་རིམ་ལ་འགྲོ་སྐྱངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། མང་གཙོར་དབྱེ་བ་ཞེ་ནའང་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱངས་འགྲོ་ལུགས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁཤག་ལ་ལག་པ་འཆང་ས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཁཤག་ལ་ལག་པ་འཆང་ས་ཡོད་བསྟད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དོགས་པ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེའི་བསྟན་ཆ་ལ་ངས་སྐབས་ཤེས་པ་ཙམ་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ལ་ཞིན་རྗེའི་སྐད་ནང་ Accountability ཟེར་ཀྱི་རེད་པ། སོ་སོས་སོ་སོ་ལ་འགན་འཛིན་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཙང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ངས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འདི་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ངས་བཤད་བའི་སྐད་ཆ་ཚོགས་ཁཤས་དེས་ཐན་ཐོགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་ནང་ལ་ལག་རྒྱོང་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་འདི་གཅེག་ཡིན།

དེ་ནས་རྒ་བའི་ནང་གསེས་ཀ་པ་དེའི་ནང་མི་གཅིག་གིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་ནས་ལབ་པ་དེ་ལས་སྨྲ་མདོར་ཁ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་ཐུབ་སྟེལ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། འོག་གི་ནང་གསེས་ཅ་པ་དང་དེ་ཚོ་ལ་མར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལས་སྨྲ་ཡོ་ཞེ་དྲག་མེད་བསྟད་པ་འདྲ་ཞིག དེ་ག་ནང་བཞིན་སྟྲི་འཐུས་གང་ཡོད་བའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་ཚང་མས་ཤེས་ཡོད་ཙང་། ཁོ་ཚོས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་ནང་ལ་ལག་རྒྱོང་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ངས་བཤད་བའི་སྐད་ཆ་ཚོགས་ཁཤས་དེས་ཐན་ཐོགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་ནང་ལ་ལག་རྒྱོང་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཁོ་ཚོས་དེས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁོ་ཚོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་ཚང་མས་ཤེས་ཡོ་ཞེ་དྲག་མེད་བསྟད་པ་འདྲ་ཞིག ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ན། ངས་ཁོ་ཚོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས

ཚོགས་ཀྱི་སྡེངས་ཚ་འདིའི་སྣང་ལ་ཀུན་སློང་སྤྱ་ཆགས་ག་ཚོད་འཛེར་ནའང་ཡར་སྐེབས་བར་ཀུན་སློང་ཡག་པོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ནས་མ་གཏོགས་སྐེབ་ས་རང་ཡོད་མ་རེད་སྟ། དེ་ཡིན་དུས་ཡར་སྐེབས་མཁན་དེ་ཚོ་ལས་སྟ་པོ་མར་འབྱད་ཚེག་ཚོག་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁེམས་འཚར་དེས་རང་གིས་རང་ལ་འགན་འཛེར་བ་ཞིག་དང་། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལ་འགན་འཛེར་བའི་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། གོང་དུ་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུག་ལས་གནང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཡོད་ཙང་། ཁ་ཡོད་ལགས་ཡོད་ཀྱིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་འདིར་འཛེར་སློབས་ནས་ཐོས་ཚོགས་ནང་ལ་འདིའི་ཐོག་ལ་བློང་སློང་གཙོད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་སྔོན་ཀྱི་ཐོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་འདིའི་སྣང་ལ་ཐལ་ཆེར་ཆུ་ཚོད་བཞེ་ལས་ལྷག་ཅིག་བཏང་མ་སོང་། དེ་རིང་འདིར་ཉི་མ་གཉིས་གཏོང་གི་ཡོད་ན། ང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུར་གོང་དུ་ཐུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མི་རེ་རེ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་རེད། ཐོས་བསྡུར་བྱས། ང་ཚོའི་ཁེམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཡིན་དུས། ལས་ཀ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད་སྟ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སྐབས་རེ་མཐུན་མ་མཐུན་ཆགས། ཞར་ཚུར་བཀོ་བློང་བྱས། དེ་ནས་མཐའ་མ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དུས་ཁེམས་དེ་ཡག་ཡོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གླ། མགོ་འཚོས་ལ་མ་འཚོས་ལ་བྱས་ནས་ལམ་སང་འཁོར་ནུ་རེས་མ་དཀའ་ངལ་འཐད་ཀྱི་རེད་སྟ། བྱས་ཙང་གཙོ་ཚོ་གནད་འགག་འདི་རེད། མ་འཁོ་ག་ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་ཡོད་མ་རེད། རེས་མ་སུ་མཐུད་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད། གང་ཡིན་རེང་ཁེམས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ངས་གཙོ་ཚོ་དེ་ཁེམས་ཀྱི་ནང་དོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་ཐུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་འཚོ་འགྱུར་ཀྱི་ཁོས་འཆར་བཀོན་ཚོག་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་བཅུ། ང་རང་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཅིར་ཟོགས་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཁེམས་ལབ་ནའང་སྤྲིག་གཞི་དེ་རྒྱ་གར་གྱིས་ཀྱང་ལས་གནས་དེ་སྲིད་སྐྱོང་། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། བཀའ་ཤག་ཅིག་ཡོད་ན་ཁོ་ཚ་ཐེག་ཡོད་རེད་སྟ། ང་རང་ཚོ་ལ་ཁྱོན་ཚོགས་གོང་ཏེག་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་ལས་ཀ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཁོ་ཚ་ཐེག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚ་ཐེག་ཡོད་ན་ང་ཚོ་ཡང་ཁོ་ཚ་ཐེག་ཡོད་རེད། **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཚོག་ནས།** དེའི་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་ཡོད་མ་རེད། ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་ཟགས་ཚར་ནས་ཡོད་མ་རེད། ངས་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཅེས་བའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཅེས་བ་དེ་བཏོན་ཡོད་རེད་སྟ། འདིའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བྱས་ཙང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གནད་འགག་གཅིག་དེ་ཉི་མ་ ༡༥ ལབ་ནས་བྱེས་ཡོད་རེད། མཇད་གཙོ་རྣམ་བའི་ནང་ངོས་མ་མཐུན་པ་ཡོད་མ་རེད། ཚོགས་ཆུང་བསྒོ་དགོས་པ་ཡོད་རེད། ཚོགས་ཆུང་

བསྒོ་མི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་རེད། ཚོགས་ཆུང་བསྒོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཉི་མ་ ༡༥ སྔོན་བརྒྱ་སྐད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚོགས་ཆུང་བསྒོ་དགོས་ཀྱི་མེད་ན་ཉི་མ་ ༡༥ དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་ཉི་མ་ ༡༥ ནང་ཚུད་ལ་འབྱལ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་ན། ཏ་ལམ་བྱ་རིམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་འདིའི་གནད་འགག་ཅིག་རེད།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡག་པོ་ཞེག་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ད་ལན་འདིའི་ནང་ལ་དེ་འཚོ་ཡི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀེ། ཚོགས་ཆུང་བསྒོ་བའི་དབང་ཚད་དེ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཤོས་ཚོགས་ནས་འཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་བྱེས་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ཚོགས་ཆུང་བསྒོ་བར་ཉེ་མ་དང་དུས་ཚོད་དེ་སྐྱད་ནས་ཁེམས་སྐྱིག་ལ་བལྟ་ནས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ཀྱིས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ངོས་བཞེས་གནད་ནས་ཚོགས་ཆུང་བསྒོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གིས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་གང་འདུ་ཞིག་ལ་ཚོགས་ཆུང་བསྒོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའི་བཀྲད་བ་ཡིན་ན། དེ་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ང་རང་གི་བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་སྐྱོང་ཞིབ་ཕྲའི་སྐབས་རེར་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་བྱང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ལབ་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ལ་དེ་ཙམ་ཤེས་བཅུ་འཛོག་མ་བྱས་པ་མ་རེད་དེ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་རྟེན་མེད་པ་ཞེག་མཚམས་མཚམས་ཚོར་ཀྱི་འདུག་གླ། བྱས་ཙང་འབྱོ་སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ན་འདི་གა་རང་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་བྱ། མངའ་གཙོ་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁེམས་ཞེབ་པ་ལྟ་བུར་ཚ་བཞག་ན། Rajya Sabha ནང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལྟ་བཅུ། Lok Sabha ནང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བརྒྱ་དེ་འདུ་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གა་རེ་རེད་ལབ་ན། ཁོང་ཚོའི་ནང་ལའང་སྡོགས་འགལ་ཚོགས་པ་ཡོད་རེད་བྱ། ཡིན་ནའང་རྒྱབ་རྟེན་ཞེབ་སྟེགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བྱ། རྒྱབ་རྟེན་དེ་སྟེགས་པའི་ཐོག་ནས་བྱ་རིམ་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱུང་ཁག་ཡོད་མ་རེད། ཚང་མས་དུས་ཚོད་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ངས་སྐྱོན་འཇུགས་དེ་འདུ་ཆ་བ་རང་ནས་མིན་ཏེ། ལས་དོན་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། འདི་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་ལམ་སང་དེ་ལ་དུས་ཚོད་ཞེ་པོ་ཞེག་འགྲོ་བརླག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་བའི་རྣམ་པ་འདུ་པོ་ཞེག ང་ཚོའི་ལས་དོན་དེ་རང་ཁྱེམས་བཙེའི་ལས་དོན་ཡིན་དུས། འདི་ལ་དུས་ཚོད་མ་བཏང་ན་ང་ཚོས་གཅེ་རེ་ཞེག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཚང་མས་ལྟ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཚོགས་ཆུང་བསྒོ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི

ཡིན་ནའང་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་གུ་ཚོད་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་སོ་སོར་དྲི་བ་ཞིག་ཚགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་གོང་དུ་ཚོགས་གཙོས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དང་པོའི་ཀ་པ་དང་དེའི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་ཟགས་སོང་བ་ཡིན་ན་གཤམ་གྱི་དེ་ཚོར་འོས་བསྡུ་བྱེད་ནའང་ཐན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གཅེ་བྱས་ནས་རེར་ན་གཅིག་བྱུང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཚང་མ་མར་ཟགས་པ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞང་གྲངས་དང་ཐོའི་ཀ་པ་དང་དེའི་ནང་གསེས་ཆ་ཚང་ཐོན་སོང་བ་ཡིན་ན་གཤམ་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་བགོ་བྱེད་བྱས་ནས་རེས་པས་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་གཅིག་བྱུང་འགྲོ་དགོས་རེད། གཅིག་གྱུར་བྱས་ནས་འདི་འཁྱར་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་གསལ་ཐོ་བྱས་ནས་ཞུས་ན་མ་གཏོགས། ཡང་རྗེས་སུ་ཅག་ཅག་སྤོད་ཀྱི་མི་འདུག ཐྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་བྱེད་གཏན་ལགས།

ཐྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་བྱེད་ལགས་ནས།

དེལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁྲིམས་ཐྱིག་བསྒྲུར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དེ། དེ་སྤྲོད་ང་ཚོས་ཚོགས་ཆུང་ཁཤས་ཤེག་བཙུགས་ནས་བསྟན་རེས་པ་རེད། གོང་དུ་ཐྱི་འཐུས་ཁཤས་ནས་འདི་མཐོང་བ་དང་ལམ་སང་སང་ཉིན་རང་མཇུག་གཙོ་རྣམ་པ་འབྱུང་རྒྱུ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་མེད་ན་བསམ་པའི་ཐུགས་དོགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་བཀའ་མོལ་གསུངས་ཀྱི་འདུག འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུན་རེད། ཚ་རྒྱུན་གྱི་འོག་ནས་བྱ་རིམ་དེ་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་བྱ་རིམ་དེ་ཚོགས་ཆུང་གིས་བསྟན་རེས་པ་རེད། ཐྱིང་བཏང་མ་འོངས་པ་ལ་གོ་རིམ་མེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་གུ་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ཚད་ཟིན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་ཡིན་ནའང་ལྷན་ཐབས་སྡུག་ཤོས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་བཟོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་ངཚོའི་མཛད་གཅོ་པ་ཚོ་ཡང་ཇི་ལྟར་བསྒོས་པ་ནང་བཞིན་ཞེས་ཀ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཐོག་ཏུ་ཞུ་ཞིག་ཚགས་འགྲོ་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་ནང་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ན་ག་ཅི་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཐོག་ཏུ་ལྟ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཐོག་ཏུ་ཞུ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་ཞེས་པ་འདི་ཆུལ་ཁབ་གང་དུ་ཡིན་ནའང་ལྷན་ཐབས་སྡུག་ཤོས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་བཟོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་ངཚོའི་མཛད་གཅོ་པ་ཚོ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཐྱིང་བཏང་ཐོག་ཏུ་ཞུ་ཞིག་ཚགས་འགྲོ་ཡོད་མ་རེད། ཐེ་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཐོག་ཏུ་ཞུ་ཞིག་ཚགས་འགྲོ་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་ནང་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ལུགས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཐྱིང་བཏང་མ་འོངས་པ་ལ་གོ་རིམ་མེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་གུ་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ཚད་ཟིན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་ཞེས་པ་འདི་ཆུལ་ཁབ་གང་དུ་ཡིན་ནའང་ལྷན་ཐབས་སྡུག་ཤོས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་བཟོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་ངཚོའི་མཛད་གཅོ་པ་ཚོ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཐྱིང་བཏང་ཐོག་ཏུ་ཞུ་ཞིག་ཚགས་འགྲོ་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་ནང་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷ་སྐད་སྡུག་ཤོས་དེ་ཡོང་དགོས་པའི་དེས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཤེ་བ་བཟང་ས་དང་ཀ་སྒྲིག་སྡུག་ས་ནས་རེད། ལྷག་པར་དུ་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་གོང་དུ་གསུང་མཁན་གཉིས་བྱང་སོང་། དེས་པར་དུ་བཙོ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཙོ་ཐུབ་མེད་པ་ཡིན་ན། མི་རེ་ལ་བསམ་ཚུལ་རེ་ཡོད་རེད། མི་རེ་རེ་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་རེད། བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་

ལུང་དང་རིགས་པ། གཅོ་ཆེ་ཤེས་དེ་མ་འོངས་པར་མང་གཅོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤེགས་ལ་ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞེག དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གིས་ལག་པ་འཚང་དགོས་མེད་པ། དེའི་བར་ལ་རྟོ་རྩེ་ཡི་ཁྱིམས་ཤེག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྟོ་རྩེ་ཡི་ཁྱིམས་དེས་ཐག་གཅོད་སྐབས་མེད་གཅོའི་ལམ་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཞེག་ལ་འགྲོ་སྐབས་ཤི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ལྟ་འདིར་བྱ་རིམ་ཞེག་བསྟམས་ཟེབས་པ་རེད། བྱ་རིམ་དེའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དང་པོ་བང་ནང་གསེས་ཀ་པ་ནས་དགག་པ་སྟེབས་པ་རེད་སྟ། ནང་གསེས་ཀ་པ་དེ་ལ་ནི་གཅིག་རེར་བ་དེ་རེད། ནི་གཅིག་གིས་འཁྲེར་དགོས་པ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ནི་གཅིག་གིས་འཁྲེར་ན་གནད་དོན་ཞིག་འཁྲེར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ནི་ཝང་ཡོས་འཁྲེར་ན་གང་ཟག་ཝང་ངུ་སོང་། གནད་དོན་ཆུང་ངུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་དང་པོ་ནི་གཅིག་གིས་འཁྲེར་ན་གནད་དོན་དེ་ཡིན་ནི་བཤུ་རྒྱུ་རིམ་པ་བྱས་ནས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གང་ཟག་གི་ཤུ་སྐྱངས་དེ་ཉུང་ངུ་འགྲོ། གནད་དོན་ལ་ཤུ་སྐྱངས་དེ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟ། དེལར་ན། འདིའི་ཚེག་ལ་གཟེགས་པ་ཡིན་ན། ཅ་པ་དེའི་ནང་བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་དགོས་ཟེར་དུས་གནད་དོན་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། གང་ཟག་དེ་ཉུང་ངུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དང་པོ་ཉིད་ནས་མི་གསུམ་བཞི། བཅུ་ཞེས་ལབ་དུས་གང་ཟག་མང་བ་དང་གནད་དོན་ཉུང་ངུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་མི་གཅིག་གིས་འཁྲེར་དགོས་རེད། མི་གཅིག་གིས་འཁྲེར་བ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་གུ་རེད་ཟེར་ན། མི་གཅིག་དེས་མཛད་གཅོ་ནན་པོ་ཚང་མར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ཚགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ངས་འདི་མཐོང་གི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་གཅིག་གིས་འཁྲེར་ཡོད་དུས། གལ་སྲིད་དེ་ཏག་ཏག་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཤ་སྟག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ནུས་པ་མེད་ཚགས་འགྲོ་ཡི་རེད། མཛད་གཅོ་ནན་པ་བྱད་མཁན་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་བསམ་བློ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེར་བསམ་བློ་བཏང་ཁྱིམས་ཀྱི་དགོས་རེད། སྔོན་མ་མི་དེས་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་འཁྲེར་བ་རེད། དེ་བྱ་རིམ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས། བྱས་ཙང་བས་འདི་གང་ཟག་མི་གཅིག་གིས་འཁྲེར་བ་དེ་ནང་ལ་སྤྱོན་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག ད་ལྟའི་ཚ་ལ་བཅའ་ཁྱིམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཡོད་པ་སོང་ཙང་བྱ་རིམ་འདི་བསྟམས་ཟེབས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཉུང་མཐུས་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་བསྐྱང་བཅོས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྤྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྤྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་གིན་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག་ནས་ཐོ་བཀོད་རེས་སུ་ལེན་གྱི་མིན་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཐོ་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། ཐག་གཅོད་གནང་རིན་པ་ཞིག ཡང་དེ་དང་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གི་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདིར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཉི་མ་གཉིས་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོ་ལ་ནམ་རྒྱུན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་འདྲ་མཚམས་མཚམས་ལ་སླེབས་ཡོང་དུས། སྤྱི་འཐུས་ཁཤས་ཤིག་གིས་དང་པོ་བཤད་ཚར་བ་དང་འདྲོག་་འགོ་འདྲ་པོ་ལངས་ནས་ཕལ་ཆེར་འདི་ལ་ལག་པ་བརྐྱངས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་ས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྡོད་པའི་གནས་བབ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཡག་པོ་མི་འདུག མ་འོངས་པར་ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། ད་གིན་འདིར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅིག་བཏོན་པ་ཡིན། དེའི་ཆེད་དུ་རང་བཏོན་པ་ཡིན། གང་ལྟར་སྒྲིག་གཞི་ཡིན་ནའང་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྲིམས་འཆར་ག་རེ་བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་བགྲོ་གླེང་ངེས་པར་དུ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག བཟང་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་རེའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་འདོད་པ་ཚིམ་མ་ཚིམ་ཡོང་གི་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་བགྲོ་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་ཁཤས་ཤིག་དང་པོ་ཡར་ལངས་ནས་འདི་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། ཡོང་གི་མ་རེད། འདི་ལ་ལག་པ་བརྐྱངས་ན་ཡག་ས་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བཤད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དེ་ཏག་ཏག་སྡོད་ཀྱི་མ་རེད་དྲ། དེ་འདྲ་བྱས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ཁྱད་མཚར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག བྱས་ཙང་ང་དེ་རིང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་།

ང་ཚོའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུར། རྩ་བའི་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ཚོགས་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད། ཚོགས་ཆུང་དེ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་བཞག་ནས་ཚོགས་ཆུང་རིམ་པར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཚོགས་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཏང་པ་རེད། འདི་ལ་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། འགྲོ་སོང་མང་པོ་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེའི་བྱ་རིམ་འདྲ་པོར་ང་རང་ལ་མཚོན་ན་ཡག་པོ་འདྲ་ཞིག་ཚོར་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དང་པོ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་ཡར་ཚུད་པར་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཡི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་དགོས་པ། ཁྱད་པར་དུ་གོང་དུ་དེ་མ་ཐག་པའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། མི་གཅིག་གིས་འཁྱེར་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་ཅིག་ཚོར་སོང་། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་བཅུ་འཚོལ་དགོས་ནའང་རེད། ལྔ་འཚོལ་དགོས་ནའང་རེད། གསུམ་འཚོལ་དགོས་ནའང་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་ཚིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བསྡད་པ་དཔུང་སྒྲིག་ཅེས་པ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་སྡུག་ཆགས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། མི་གཅིག་གིས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་འཁྱེར་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁཤས་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་གཅིག་གིས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚང་མར་རྩེད་མོ་རྩེད་བྱེད་དང་རྙས་འདོགས་བྱེད་ལྟ་

བྱའི་དོགས་པ་དེ་འདྲ་བསྟངས་སོང་། གང་ལྟར་ངས་བལྟས་ན་དལ་གོང་དུ་གསུངས་མ་ཐག་པ་དེ་གུ་རང་རེད། འདིའི་ནང་ལ་བཀོད་བཞག་ཡོད་རེད། གཞན་སྐྱོན་འཇུགས་བྱ་རྒྱའི་དོན་གནད་རྟེ་ཡིན་དན་རྟགས་རེས་གསལ་ཡོད་པ་ཟེར་ནས། སྐྱོན་འཇུགས་བྱེད་དུས་དེ་ལ་དན་རྟགས་དང་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེད་མོ་རྟེད་པ་བྱས་ན་ཁོ་རང་དངོས་གནས་ངོ་ཚ་པོ་ཆགས་རྒྱ་དང་། དེ་གུ་ནང་བཞིན་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ ཐོག་དགོས་དུས། དེ་ལས་སྐ་མོ་ཞིག་མ་རེད། བྱས་ཅང་མི་གཅིག་གིས་དེ་གུ་ས་དུས་ཚོད་མ་འཚོལ་པར་རྟེད་མོ་རྟེད་པ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདྲུག་གང་ལྟར་ཐོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཐོས་ཚོགས་འཁྱས་མིའི་ངོ་བོར་སྐེབས་བསྡད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ངས་དོན་དག་རྟོག་རྟོག་ལ་གང་ལྟར་དེའི་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཆུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། དུ་ལན་ཚོགས་ཆུང་འདིའི་སྤྱན་ཐོར་སོ་སོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞྱས་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་ང་ཚོས་བཐོ་ཐྲེང་ལྷག་པོ་འཐོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་འོངས་བར་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞྱས་པ་ནང་བཞིན་ཡིན། བཐོ་ཐྲེང་མ་ཚར་བར་དུ་འཐོ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ལ་ང་ཚོས་ས་མཚམས་ཆུ་མཚམས་འདྲ་ཞིག་བཟུང་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་རྩ་བ་རང་ནས་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྐྱོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྐྱོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འཐོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཐྲོག་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞུང་བཅོས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གཞུང་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ལ་ཚོགས་ཁཤས་ཤེགས་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། གཙོ་བོ་ང་རང་ཚོའི་བསམ་བློ་གཏེར་སྐྱང་དེ་མང་གཙོའི་འཐོ་ལུགས་ཐོག་ནས་རེད། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཤེགས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་འཕོ་འགྱུར་གཏེར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལས་ཁ་ཞེགས་འདི་ནས་མར་བཟོས་ཡོད་རེད་སྐ། ལས་ཁ་འདི་བཟོས་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་མི་གཅིག་གིས་བྱས་པ་དེར་མི་གཅིག་གིས་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་བསྡད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྐ། ཀྱག་ཀྱག་མི་གསུམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། མི་བཅུས་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྐ། ང་རང་ཚོའི་ཀུན་སློང་ལ་དོགས་པ་ཡོད་ན་དོགས་པ་དེ་མི་གཅིག་ལ་ཡང་ཟ་ཚོག་གི་རེད། མི་གསུམ་ལ་ཡང་ཟ་ཚོག་གི་རེད། མི་བཅུ་གཅིག་ལའང་ཟ་ཚོག་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་མ་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གི་རེ་བྱེད་རེད་ལབ་ན། མི་གཅིག་རང་གིས་འཁྲིད་ཐུབ་ན། དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱོགས་དང་ཆོལ་ཁ་དེ་འབྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་མ་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོའི་བསམ་པ་ལ་མི་གཅིག་གིས་འཁྲིད་ཡོང་ན་དེའི་ཀུན་སློང་གཙང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་རེད། གཅིག་ཏུ་ཁོ་རང་དངོས་གནས་ངོ་ཚ་ཆགས་རྒྱ་དང་། དེ་གུ་ནང་བཞིན་རྒྱབ་སྐྱོར་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཐུང་མཐར་ཉིན་ ༩༥ སྟོན་ལ་ཟེར་ནས་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ དང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གཟེགས་ན་ཉི་གངས་ ༡༩ རེད་འདུག་གླ། མི་གཅིག་གིས་དངོས་གནས་རྒྱུ་མཚན་པྲན་པའི་ཐོག་ནས། གཞི་རྩ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གཅིག་བསྡམས་ཤེགས་ན། ཐུ་ས་ནས་ཀྱ་སྤྱིག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས། དེའི་སྐང་ལ་གུ་རེ་ཡིན་ནའང་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཉིན་གངས་ ༩༥ སྟོན་ལ། འགའ་ཤས་ཀྱིས་

ཚོགས་ཆུང་མེད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༩༥ དགོས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་འདི་ལའང་བསྒོ་གླེང་བྱུང་སོང་། ང་ཚོས་བྱ་རིམ་འདི་ཚང་མ་གཅིག་གྱང་བཟོས་ནི་ཞེས། འདི་ནས་མར་གསུངས་མཁན་ཁཤས་བྱུང་སོང་། འདིའི་ནང་ལ་དང་པོ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པོ་གཉིས་ལ་འབྲལ་དགོས་རེད། ཁོང་གཉིས་ནས་འདི་ཀུག་ཀུག་ཡིན་མེན་དང་འདི་ལ་རྒྱུ་མཚན་དང་གཞི་རྩ་ཡོད་མེད་རྩོག་ཞིབ་བྱེད་དགོས་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཐོས་ཚོགས་ནང་ལ་འདི་ཚུད་པར་ཉུང་མཐར་བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ དགོས་རེད། དེ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་གསུམ་ཚ་གཉིས་དགོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་བྱ་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ད་ག་མེ་མི་གཅིག་གིས་འཁྱེར་ཡོང་ནས་སྣང་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྐོ་བྱས་ནས། མི་གཅིག་འགོ་འཛུད་གཏོང་བའི་བསམ་སྤྲོ་དེ་ཡོང་གི་ཡང་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མི་གཅིག་གིས་ད་ག་མེ་ཀུག་ཀུག་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་ན་མི་དེ་བྱབ་ཆུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་དེ་ཚོ་མེད་པ། སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཚ་ནས་སོ་སོའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐངས་ཀྱི་མདོག་ཅིག་སྤྱི་ཡོད་རེད་ལྟ། འདི་དང་མཉམ་དུ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ལབ་ན། སྤྱོན་བརྟོད་བྱེད་ས་དང་འགོ་འཛུད་གཏུང་གི་ཡིན་ལབ་སའི་མི་དེ་ལའང་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་དུས། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དང་མང་གཙོ་ཚད་མཐོན་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གོམ་པ་སྤོ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་བསམ་ནས་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བསྟམས་ཤེབས་རེད་ཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་འགོ་ནའི་མ་འགོ་ནའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤི་ཐང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་རྩ་བའི་སྒང་ནས་བྱག་སྤྱི་འཐུས་མང་ཆེ་བས་བཀའ་མོལ་གནང་ཚར་དུས། ཞེ་པོ་ཞིག་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་འདི་ལ་རྩ་བའི་དེ་སྟོན་ཚོགས་ཆུང་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་དེ་སྟོན་མེད་པ་ཞིག བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གཞི་རྩི་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་དེ་ལ་བྱ་རིམ་གྱི་ལམ་ཁ་མེད་པ་ཞིག བྱ་རིམ་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅས་དེའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས་དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་ཞུ་དགོས་དངོས་གནས་ངང་ཚོས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། དེ་གའི་ནང་ནས་ང་རང་ཚོས་སྤྱིར་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ན

དེ་གা་ནང་བཞིན་སྣང་ནས་བཀུར་ཏོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཚོགས་གཅོ་ཚོགས་གཞོན་འཛོ་འགྲུར་དེ་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་སོང་། དེ་གཅིག་པ་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉེ་བྱས་ནས་ལབ་ན་སྤྱོན་འཛུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་གང་ཟག་བ་དེས་སྤྱོན་འཛུགས་ཞང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཅོ་ཚོགས་གཞོན་དེ་སྤྱོན་འཛུགས་བྱེད་སའི་བྱ་ཡུལ་ཡིན་དུས། དེ་དང་བདེན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཐད་ཀར་ཡར་ལེན་དགོས་པ་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་ཏོ་འཁོད་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་རིས་བར་དུ་འཁོད་དགོས་པ་ཞེག་རེད།

དེ་ནས་ད་གིན་མི་གཅིག་དང་མི་མང་ཏོ་ཞེག་གི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་ཐོག་ཚོགས་ནང་ནས་མ་འོངས་པར་མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་འཚོ་འགྱུར་སྐང་ལ་རྩེད་མོ་རྩེད་ས་ལྟ་བུའི་ལམ་ཁ་ཞེག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེར། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་ནང་དུ་བགོ་བྱེད་མང་ཏོ་བྱུང་རེད། ཡིན་ནའང་རྩ་བའི་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གཅེས་བྱུང་རེད་ཅེར་ན། གང་ཟག་མི་སྣེར་གཅིག་གིས་ཡར་འཕྲེར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྤྱག་གা་མ་སོང་ན་ང་ཚོས་དབུང་འཚོལ་བ་ཡིན་ན་མི་བཅོ་ལྔ་མ་ཟད་མི་ཉིས་ཀྱ་མ་རག་བའི་དཀའ་ངལ་མི་འདུག་གླ། དེ་མ་རག་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་མི་གང་ཟག་སྣེར་གཅིག་གིས་འཕྲེར་བ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་ཁོ་རང་གི་དེ་ཁྱིམས་དང་སྤྱི་གཞིར་མཐུན་མིན་དེ་ཚོགས་གཅོ་ཚོགས་གཞོན་ཀྱིས་བལྟ་དགོས་རེད། ཁྱིམས་དང་སྤྱི་གཞི་མཐུན་པ་ཞེག་ཚོགས་གཅོ་ཚོགས་གཞོན་ཀྱིས་ལེན་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཁྱིམས་དང་སྤྱི་གཞིར་མི་མཐུན་པ་ཞེག་ཚོགས་གཅོ་ཚོགས་གཞོན་ཀྱིས་ཡར་ལེན་བའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེ་གা་ནང་བཞིན་ཚོགས་གཅོ་ཚོགས་གཞོན་འབྲམ་ལ་མི་སྣེར་གཅིག་བཅར་བ་དང་། མི་འགའ་ཤས་བཅར་བ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་ཀྱིས་མིའི་གྲངས་ཀ་དེས་ཚོགས་གཅོ་ཚོགས་གཞོན་ལའང་གཙོན་ཤུགས་ཤེགས་སྣེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་ལས་མི་ཤུང་གཅིག་ལས་ལྷག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། མཐའ་མ་དེར་ཐོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡར་འགོ་ནས་དང་ཡོ་ཡར་ཚུད་པར་བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ རྒྱབ་སྤྱོར་ཐོབ་དགོས་རེད། བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ ཐོབ་དགོས་པ་མ་ཟད་མཐའ་མ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དུས་ཙ་འབོར་ཀྱི་གནས་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ང་རང་ཚོས་ཁོ་ནས་ཁོ་ཐར་འབྱངས་པ་ཡིན་ན། མ་ཚོངས་པར་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཐད་དུས་སྐབས་སྟོན་མ་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་ནས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཐད་སོང་ཟེར་བ་ཞེག་བྱུང་གི་ཡོད་རེད་གླ། དེ་ཡིན་དུས་སྤྲིག་གཞི་འདུག་ཅེས་ཁོ་ཐར་ཡིན་ན་ཡང་། ཚོགས་གཅོ་ཚོགས་གཞོན་ཀྱིས་ཁོ་ཐར་ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཐར་ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཐར་ཡིན་ན་ཡང

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྒ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བསྐུར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཞུ་ཡི་མེན། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བའི་དང་པོའི་ནང་གསེས་ཀ་པ་དེ་ལ་བསྐུར་དུ་ཚོག་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་འདིའི་ནང་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མི་གཅིག་ཡིན་ན་ཀུན་སློང་གཙང་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་བཅུ་ཡིན་ན་ཀུན་སློང་དེ་ཏོག་ཙམ་ཆབ་སྲིད་ཡིན་པའི་བཟོ་ལྟ་འདུ་ཞིག་གསུངས་སྟོད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་མི་བཅུ་ཐམ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚང་མ་གང་ཟག་རེ་རེ་རེ་རེས་བྱབ་བསྡུད་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དོན་དག་འདི་གཅིག་བྱས།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཝེད་སྤྱོད་ལོག་པ་གཏང་ས་རེད་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་གཅེ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱི་བཏང་བྱང་མོར་བཤད་ན་རྩ་བའི་གཞི་རིམ་དང་གཞི་རྩའི་ཚ་ནས་བཤད་ན་མི་གཅིག་གིས་བྱོས་ཆོད་འདོན་རྒྱུ་ཞེག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བྱེས་ཡོད་རེད་སྟ། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་རྗེས་མ་རྒྱབ་སྤྱིར་བྱེད་མཁན་ཞེག་གཞི་ནས་འཆོལ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། དེ་སྐེབས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་བྱོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཚུད་མ་ཚུད་མི་ཕྱ་བཅུ་ཐམ་པ་བཞག་ཡོད་ནའང་ཁོ་རང་གིས་དེའི་སྟོན་དུ་བྱོས་ཆོད་དེ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་དགོས་པ་ཚ་ཚང་ཞེག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དང་པོ་རང་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དང་འཕྱད་རྒྱུ། ཚུད་རྒྱའི་བསམ་བློ་རང་བཏང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞེག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ད་གཟེ་གཅིག་གིས་ལག་ལེན་སྤྱག་ས་ནས་བརྩེ་དགོས་རེད་ཟེར་བ་ལྟར། སྤྱག་ཤོས་དེ་ནས་བརྩེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། མི་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔ། ཉེ་ཤུ་དེ་འདྲ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་མི་ཚང་མས་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་གཏོང་མཁན་ཡིན་པའི་གདེང་འཇོག་དེ་འདྲ་ངོ་ཚོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་དོན་དག་རྩོག་རྩོག་མི་གཅིག་ཁོ་རང་གིས་པར་བརྒྱབ། ཡུ་ཏུབ་(YouTube) ནང་བཏང་ནས་གཅིག་གཅིག་དང་གཉིས་གཉིས་རེད་ཅེས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱངས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་གསུངས་མཁན་ཞེག་བྱུང་སོང། ང་ཚོའི་བོད་མི་ཚང་མས་སྐྱག་བསམས་རྣམ་དག་གིས་སྤྱིད་སྤྱག་མཉམ་རྒྱུང་ཆེད་དུ་འོས་ཤོག་གོས་བར་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་སྤྱོན་འཇུག་གསུངས་བྱས་ན། ཁོ་རང་ལ་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་རག་ཚར་རེད་དུ། ཚུད་མ་ཚུད་ཀྱི་མཚམས་བར་དུ་སྤེ་བསམ། འགྲོ་ཡི་མེད་པ་དང་ཚུད་ཀྱི་མེད་པ་ཡང་ཁོང་རང་གིས་ཀ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲའི་སྤྱོན་འཇུག་གསུང

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེ་ནི་ཕྱག་སྤྲེལ་རྣམ་པ་ཚོ་མང་པོས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གི་འགན་དབང་དང་དེ་འདྲ་ལ་སོགས་པ་གསུང་སྡོད་ཀྱི་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ང་ཚོར་སྐུ་དབང་གནང་བཞག་པ་དང་། ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱེད་དུས་གསལ་ཁ་མ་བཏོན་པ་དེ་འདྲ་དང་དམིགས་བསལ་ཁ་ཤས་ཀང་བཙུགས་ནས་གསལ་ཁ་མ་བཏོན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་པཱ། རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་རེད་པཱ། དཔེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོ་བོད་པའི་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་བསླབ་པ་རྒན་པ་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀང་བཙུགས་ནས་ཞུ་དགོས་ནའི་རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་དོན་དག་ཅིག་བཞག་དགོས་པ་དེ་ལ་ངས་རྒྱུ་མཚན་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་རང་དབང་རང་བཙན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་མིང་དེ་འདྲ་བཏོན་ནས་འགྲན་བསྡུར་འདྲ་ཞིག་བྱས་བསྡད་ན། སོ་སོའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་འདི་ལ་གཞི་བཞག་ནས་དེ་ལ་དཔག་ཚོད་ཀྱིས་ཁྲིམས་བཟོ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ངས་འགན་འཁྱེར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཀུན་སློང་དང་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་ཟེར་བར། ཁྲིམས་ཤིག་བཟོས་ཚར་བ་དང་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཁོའི་ཀུན་སློང་ཡག་པོ་རེད་གཏང་དགོས་རེད། ཁོའི་ཀུན་སློང་སྡུག་ཆགས་རེད་བཀག་ཅེས་སུས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བྱས་ཙང་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདིའི་རིགས་ལ་གོ་སྐབས་རང་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ནས་མར་ནང་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཕེབས་སོང་ན། ནང་དོན་རེ་རེ་འགྲོ་ནའི་གང་ལྟར་རྟོག་རྟོག་བཤད་ན། གང་ལྟར་ཡང་ཆུ་དཀྲོག་ནས་མར་འདོན་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་པཱ། འདི་ག་ཚོད་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ངས་གོང་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པའི་དོན་དག་དང་དམིགས་ཡུལ། དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ད་ག་སེ་ལས་རིམ་འགྲོ་སྟངས་མ་ཤེས་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་མེད། མཐའ་མ་དེར་ཐག་གཅོད་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་ཀྱི་རེད་པཱ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་མཁན་ཁ་ཤས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོས་གསུངས་ཚར་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་གསུང་དགོས་པ་ཞིག་འདུག་གམ། དེ་ཡིན་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། གོ་སྐབས་དེ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྒྲིལ་འཁྱས་སློབ་དཔོན་ཁྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྒྱུར་བཅོས་ཐོག་བསམ་འཆར་འབུལ་རྒྱུ་ལ། ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྒྱུར་བཅོས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཆུང་སྡུ་ཕྱི་བཙུགས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཤ་ཟི་ཡི་ཡོད། ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ཚང་མས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྟེ་ཚང་མས་ཉར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དཀའ་ལས་མ་བརྒྱབ་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མེད། དཔལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྱུར་བཅོས་འདི་ལ་དངོས་སུ་ལྟ་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་ང་ཚོས་སྒྲིག་གཞི་འདི་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ལག་ལེན་འཐེལ་ཏེ་མི་གཅིག་ཐྱིར་བུད་གཏང་རྒྱུ་དེར་དས་བལྟས་ན་ཉ་ལས་རྣམ་ལས་ལྟོང་ཡོང་ཐུབ་ས་མ་རེད་བསམ་བསམ་ཞེག་ཚོར་གྱི་འདུག དེ་ནས་སྒྲིག་གཞི་གལ་ཆེན་ཞོ་རེད། དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་སྒྲིག་གཞི་གང་ཡོད་པ་དེ་དངོས་གནས་ལག་ལེན་དེ་སྤྱས་དག་ཡག་ཞོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་སྒྲིག་གཞི་བཟོས། ལག་ལེན་བསྟར་ཡོང་དུས་འཐེལ་བཤད་ཡར་བརྒྱབ་མར་བརྒྱབ། ཞར་འཛེན་ཚུར་འཛེན་དེ་འདྲ་མང་ཞོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིག་གཞིའི་དགོས་དནོགས་དེ་ཉག་ཉག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག སྒྲིག་གཞི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ། ལྷག་བར་དུ་ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་ལ་གནོད་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོས་སྒྲིག་གཞིའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ཡོང་དུས། ཁྱེད་རང་ཚོས་རྟ་རམ་ས་ལར་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་བཟོས་པ་ནང་བཞིན་ལབ་ཡིན་པས་ཞེས་ང་ཚོ་ལ་ཚུར་དམའ་འབེབས་བྱེད་ས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་དངོས་གནས་དོན་དམ་པར་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་རེས་བར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་སྒྲིག་གཞི་འདི་གལ་ཆེན་ཞོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དས་ཐོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡིད་ཆེས་འབྲེ་རྒྱབ་ཀྱི་མི་འདུག ད་དུང་དས་གཞན་བའི་ཚེག་སྤུག་གཱ་འབྲ་ཞེག་བེད་སྟོད་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཐུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་འདི་ཚོར་དང་ཞོར་ཞུས་ན་དས་ཡིད་ཆེས་སྒེའས་ཀྱི་མི་འདུག དངོས་གནས་ཡིན། ངས་ཡིད་ཆེས་རྟེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དང་ཞོར་ཞུས་ན་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་གཅིག་བྱས། སྟོ་ཐྱི་ལ་འགྲོ་ནས་ལས་ཀ་གཅིག་བྱེད་ཡོང་གི་འདུག དེ་འབྲ་ཡིན་དུས་ངས་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞུང་བཅོས་འདི་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཝ་རེད་ཅེས་གཏན་འཁེལ་བ་ཞེག་བཤད་ཡིད་ཆེས་རྟེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ང་རང་ཚོས་དངོས་གནས་སྒྲིག་གཞི་ཞེག་ལ་ཐུག་ཏུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཁྱབ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཝ་རེད་ཅེས་གཏན་འཁེལ་བ་ཞེག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཝ

ཐོག་པ་དེ་འདྲའི་ལག་ལེན་ང་ཚོ་ལ་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཙང་ང་ཚོ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་ ༤༥ རིང་འགྲོ་བ་རེད། ང་ཚོས་ལོ་ཁཤས་གོང་དུ་ཁྱིམས་ཞིབ་པ་ཟུད་ནས་ཉམས་སྒོང་ཞིག་བསགས་ཡོད་རེད། གལ་རྒྱང་མིན་ཉམས་སྒོང་ཞིག་ཀྱང་བསགས་སོང་བ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་སྤྲོམ་གཞིར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཉུང་མཐར་ཡང་ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔ། ཉེ་ཤུའི་ནང་དུ་དུང་ང་ཚོས་འཕྱད་པའི་ལས་ཀ་དེ་མི་ཡོང་བར་ཉ་ལས་ཚོད་དཔག་འདྲ་ཡོ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གང་ལ་གང་འཚམ་གཏན་འགེལ་བ་ཞིག་ཡོང་སྟོང་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ག་ཞི་རྒྱས་ཡིག་ཀ་མ་ཁ

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ ལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་རེད་དུ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ལ་ལ་ཞུས་མེད་ཅེས་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས། འཛོམས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་སྤྲུལ་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ ཀྱི་ནང་ལའང་དོན་དེ་གཅིག་རེ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གསར་པ་མ་རེད་དུ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འགལ་མཚུངས་ག་རེ་ཡིན་མིན་གཟིགས་དགོས་རེད། སོ་སོས་མཚན་རྟགས་བརྒྱབ་པ་དེ་རེད་དུ། དེ་ངས་སྐྱོན་བརྗོད་མིན། དྲང་པོ་ཡིན། གང་ལྟར་དེ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་བྱ་རིམ་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་ཀྱང་སྐྱོང་གི་ཡོད་མིན་རྟེན་ཟ་ཐུབ་ལྟོ་ལྟོ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དབྱང་སྐྱེག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞེས་ཐུབ་ལྟར་ཀྱི་འདུག་གླ། སྤྱི་འཐུས་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔ་ཞེག་དགོས་རེད་ཅེས། ངས་དེ་ལེན་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་རིགས་གཅིག་གིས་ཆེད་མངགས་དེ་འདྲ་ཞེག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དབྱང་སྐྱེག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞེག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྐེང་ལ་ཁེ་ཕན་འདྲ་ཞེག་རང་གི་ཡོད་འགྱོ། ངས་དེ་ལེན་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག སྤྱོན་མ་ཡང་འདིར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དེལེར་ན། སྐབས་སྤྱོན་མའི་ལས་འཆར་འདི་སྐབས་ ༡༩ བའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་ཚོ་སི་ཀོ་ལི་ཡ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་ཐུགས་སྐང་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ཏེ་ཁོ་ཚོས་ཁས་ལེན་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། ཁོ་ཚོས་ཐུགས་ཁོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཐུགས་སྐང་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ཏེ་ཁོ་ཚོས་ཁས་ལེན་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། ཁོ་ཚོས་ཁས་ལེན་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི

དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདྲ་ཞེག་མཐོང་གི་འདུག ཆུ་མཚན་གা་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་བྱ་རིམ་གཅིག་གི་སྣང་ལ་ཚོགས་ཆུང་རྣམ་པ་གསུམ་བཙུགས་པ་རེད། ཚོགས་ཆུང་དང་པོས་བཟོས་པ་དེ་གཉིས་པས་མེད་པ་བཟོས། གཉིས་པས་བཟོས་པ་དེ་གསུམ་པས་མེད་པ་འདྲ་ཞེག་བཟོས། དེ་ལ་ཡང་འགོག་རྒྱུན་བཟོས། དེ་ལ་ཡང་དགག་པ་བརྒྱབ། དེ་འདྲ་ཞེག་བྱས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་དེ་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་གང་འདྲ་ཞེག་ཡིན་ནམ། སོ་སོ་སོ་སོའི་ལྟ་བ་མཉེགས་བཟུང་འདྲ་ཞེག་བྱས་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ཞེག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དངོས་གནས་དོན་དམ་བའི་ང་ཚོའི་ཁྱིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཞེས་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་གང་རེད་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་བདམས་སྐྱངས་དེ་གང་འབྱུང་བྱས་ནས་བདམས་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་དོན་དམ་བའི་ཁྱིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་རྒྱབ་སྟོངས་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ཀྱི་ཐག་ཉེ་བའི་མི་ཞེག་བཙུགས་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་དང་ལེན་ཞུས་པ་རེད་དམ་འདི་ག་རེ་རེད། དེ་ག་གཅིག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེག་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོས་དངོས་གནས་ཁྱིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཞེག་བཟོ་དགོས་ན་བབ་བརྟེན་བརྟན་གསུམ་ཀྱིས་ང་རང་ཚོའི་བཅའ་བྱོལ་གོད་མིའི་བཅའ་ཁྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་བསམ་ཚྭ་བཏང་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམས་སྤྱི་གཞི་དེ་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་རེད་ལ། དེ་མཐའ་ཡང་འཁྱོལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཤུགས་བསམ་ལྟན་བའི་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་ཞེག་ཡིན་ཟེར་ན། དེར་ཡང་གཅིག་གིས་བཟོས་པ་དེར་གཅིག་གིས་དགག་པ་འདྲ་ཞེག་བརྒྱབ། ཚོགས་ཆུང་བགོས་ནས་དེ་རིང་འདིར་གཅིག་འཁྱེར་ཡོང་སོང་བ། དེ་ཡང་དཔྱང་འདྲ་ཞེག་སྤྱི་ནས། ཚོགས་ཆུང་དང་པོས་དང་པོར་དཔྱང་འདྲ་ཞེག་སྤྱི་གཞི་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཆུང་གསུམ་པས་གསུམ་པར་དཔྱང་འདྲ་ཞེག་སྤྱི་གཞི་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཆུང་གསུམ་པས་གསུམ་པར་དཔྱང་འདྲ་ཞེག་སྤྱི་གཞི་ཞེས་ཡོང་གི་འདུག་གླ། ཚོགས་ཆུང་དེའི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཚར་གཞི་གི་རེ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་གཅིག་རེད།

དེ་གི་ནང་བཞིན་དུ་ལྟ་འདིར་མི་གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་པ་དེ་ལས་མི་གཅིག་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡང་དམ་བསམ་བློ་བཏང་པ་ཡིན། ཐག་ཚོད་བའི་དགག་པ་མེད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་མི་བཙུ་ཟེར་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ཞེ་སྡང་ཚ་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཁ་སང་དེ་རིང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཚོལ་ཁ་དང་མང་པོ་ཞེག་ཡོད་རེད་པ། དེ་རིང་མི་གཅིག་གི་སྣང་ལ་ཚོལ་ཁའི་མི་བཙུ་ཐམ་བའི་མཚན་རྟགས་བརྒྱབ་ནས་དངོས་གནས་གཅིག་འཁྱེར་ཡོང་ན་མི་དེ་ཚོའི་དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་དོན་དག་གང་ཡང་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོན་ཡོངས་གང་འདྲ་ཞེག་ཡིན་ན་ཁྱིམས་སྤྱི་བསྒྲུབ་བཅོས་ཤིག་འཁྱེར་ཡོང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་གང་འདྲ་ཞེག་ཐོན་ཐོན་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཕྱི་ཚོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད་གླ། དེ་ཕྱུད་ཁྱིམས་སྤྱི་བསྒྲུབ་བཅོས་ཤིག་འཁྱེར་ཡོང་ན་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་ཁྱིམས་སྤྱི་གཞི་ཞེག་ཡོད་ཀྱང་ཁྱིམས་སྤྱི་གཞི་ཞེས་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁྱིམས་སྤྱི་གཞི་ཞེག

དུ་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ཤེགཀ་གིས་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཉེས་དང་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་བཞག་རེད་ཟེར། དེ་འདའི་ཀུན་སློང་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དུ། ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མ་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་དཀའ་ལས་གང་ཙམ་ཁག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེར་ཚོགས་མིར་བཞུགས་མཁན་རགས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་འཛིན་ན་རེད། སྤོས་ཚོགས་ནང་ཚོགས་ཆུང་ལ་གཏང་དགོས་རེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་གནང་ན་རེད། ཚོགས་ཆུང་ལ་བཏང་ཡོང་དུས་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཞེག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་འདུག འདིར་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤཏ་ཞུས་ན་དྲན་སོང་། ཚོགས་གཙོ་གཉེས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཙང་འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུག་ཚོད་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྒྲུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཁྱིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བརྩོད་པ་གཉིས་པ་ཞེབས་བསྟད་ཡོད། སྤྱི་འཕྲས་བསྟན་པ་ཡང་འཛེལ་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་བསྟན་པ་ཡང་འཛེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁྱིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་འབྱུལ་རྒྱུ་ཁཤས་ཤེག་ཡོད། གོང་དུ་ཁྱིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་དོན་ཚན་ཆ་ཚང་ལ་དགག་པ་ཡོད་ལབ་མཁན་དེ་ང་ཡིན། དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རིགས་གཅིག་གིས་ང་ཚོས་མང་ཐོ་རྣམ་པ་འགོ་འཛུར་གཏོང་དགོས་པ་དེ་བྱ་རིམ་གསལ་ཁ་མེད་པ་རེད། ད་གསལ་ཁ་ཞེ་གོ་ཞེག་གཏོང་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག མང་ཐོ་རྣམ་པ་འགོ་འཛུར་གཏང་རྒྱུའི་བྱ་རིམ་གསལ་ཁ་ཡོད་པ་ནང་ནས་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་གཅེས་ཤོས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་དབུ་གསོ་ཞིབ་ཕྲའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཚང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡོད། ཁྱིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཞེ་གོ་ཞེག་གསལ་གསལ་ཁེང་ཁེང་བཟོས་པ་ཡིན་ཡང་ལག་ལེན་གཅོད་ཅིའི་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། ཁྱིམས་དང་སྤྱི་གཞི་བཟོས། ཁྱིམས་དང་སྤྱི་གཞི་བཟོས་པ་ནང་ནས་ང་ཚོའི་ཅ་བ་འདིའི་ནང་ཁྱིམས་དང་སྤྱི་གཞི་བཟོས། སྤྱི་ཁོགས་ལ་མར་སྐེབས་ཚར་དུས་ཡང་གནས་སྟངས་གཞན་པ་ཁེག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་ཆུང་ལ་ཐོག་ཐོག་ཁེག་ཁེག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡོད། ང་ཚོར་དེའི་ཉམས་སྐྱོང་དེ་དུ་ལྟ་དོད་ཡལ་ཡོད་མ་རེད་པས། དེ་འདའི་འཕྲས་སྐོན་མང་པོ་ཞེག་བཟོ་སའི་ལག་ཆ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་མ་གཏོགས་དེས་ཐན་ཐོགས་ཡོང་གི་མི་འདུག ལར་ནས་ང་ཚོར་མང་ཐོ་རྣམ་པ་འགོ་འཛུར་གཏང་རྒྱུའི་དབང་ཚད་དེ་ང་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམ་པའི་དོགས་པ་འདུག་ལ། ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་མང་ཐོ་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཁྱིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཞུ་ཡིག་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡོད

དེ་ཡང་བསམ་སྒོམ་ཞིག་གཏོང་དགོས་མ་རེད་བས། བྱ་རིམ་མེད་པ་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་འཛོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་འཛོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཛོ་འགྱུར་གཏོང་ས་མེད་པ་དེ་དས་དང་པོ་ནས་ཞུས་ཚར་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཅིང་བ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་བབས་ཤེག་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་ཆ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བྱོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་འདུ་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་ཚོག་གི་མེད་ཅིང་བ་དེ་གི་རེ་བྱས་ནས་ཅིར་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་དེ་མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་དུས། མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་དེ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ནས་སྤྱིའམ་ཆ་འདིའི་སྣང་ལ་བཤད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པར་དམིགས་བསལ་ཀྱི་སྐུ་དབང་མང་པོ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད་རེད། ད་ཚང་མ་ཀྱི་ཞིག་གིས་བཅད་པ་ནང་བཞིན་གཅིག་པ་གཅིག་ཏུང་བཟོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་ཏུག་ཏུག་ཅིག་བསྡད་ཡོད་མ་རེད། མ་གཞི་མང་གཙོ་ཞེས་པ་དེ་ཞེ་པོ་ཏ་གོ་ཡི་མེད་དེ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མང་གཙོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་མ་རེད་དུ། མང་གཙོ་ལ་འགྲོ་སྐངས་མང་པོ་འདུག་གླ། རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མང་གཙོ། གྲོས་ཚོགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མང་གཙོ། འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མང་གཙོ། མང་གཙོ་ལ་མི་འདུ་བ་སྣ་ཁ་བཅོ་བརྒྱད་འདུག ང་ཚོ་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཁ་ལ་དབག་བའི་སོ་ཞེག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ང་ཚོས་འདིར་བགྲོ་ཞིང་མང་པོ་བྱས་ནས་ཐན་ཐོགས་རྒྱུ་གང་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོས་དེ་འདྲ་བྱས་ཡིན་ཟེར་ནས་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་རྒྱུ་དང་། འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་ཙམ་ཞེག་མ་གཏོགས་དེས་དོན་ལ་ཐན་ཐོགས་རྒྱུ་ཞེག་མི་འདུག ང་ཚོས་ཁྲིམས་མང་པོ་བཟོས་ཡིན་པ། ཁྲིམས་བཟོས་ནས་འཛོ་འགྱུར་བཏང་། དེ་ནས་ཡང་འཛུལ་ཡོང་རྒྱུའི་གནས་བབས་དེ་དུ་ལྟ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གཅེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ནུས་པ་གཙོད་ཅིག་འདུག དེ་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད། སྔང་བ་དག་ནས་ང་ཚོ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཡིན། ཁྲིམས་ཞེ་པོ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་སྔོན་ལ་མ་འགྲོ་ནས་ཁྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། ཁྲིམས་ཞེ་པོ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཁྱོད

སྐབས་ ༡༧ བར་དུ་མི་རབས་ཚན་བཞི་སྦྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོ་རྣམ་དབྱེད་མེད་པ་རེད་དམ། མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་འགོ་འཁྱུད་གཏོང་རྒྱའི་བྱ་རིམ་འདི་གལ་ཆེན་པོར་མ་གཟེགས་པ་རེད་དམ། དེ་ང་རང་ཆོ་ཤག་སྤྱི་ལ་སྦྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། མང་གཅོའི་ལམ་ལུགས་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་ ༤༠ ཙམ་མ་གཏོགས་འཁོར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་དུང་མང་གཅོའི་ཟབ་སྤྱོང་འབྲ་དང་། མང་གཅོའི་ལྟ་སྤྱད་ལག་ལེན་གྱི་ལམ་དུ་བསྒྲིད་པ་ཙམ་གྱིས་མང་གཅོའི་ལྟ་སྤྱད་འདོད་པ་ཞེག་དང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་དང་གཤེས་ཀ་ལ་མང་གཅོའི་ཞིམས་གྱི་གོ་རྟོགས་རེད། བྱ་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་འདང་རིས་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་སྟེབས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངཆོས་ལས་ཀ་གེ་རེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་སྩལ་ཡོད་པའི་སྐོ་ནས་འགྲོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ། ཐོག་ག་ཅེག་ནས་མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་བཏང་པ་ཡིན་ནའང་། སྦྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འཁྱུད་བ་གཏོང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལ་རྩ་བའི་མང་གཅོ་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་མང་གཅོའི་རྒྱལ་ཁབ་པལ་མོ་ཆེས་འཛིན་སྤྱོང་གིས་བྱོས་ཚོགས་ལ་འགན་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། བྱོས་ཚོགས་ཀྱིས་འཛིན་སྤྱོང་ཐོག་ལ་འགན་འཛིན་དགོས་པ་ཞེག་ཡོད་པ་རེད། རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངཆོ་ད་ལྟ་བཅན་བྱོལ་དུ་དབུས་བོད་མིའི་སྦྱིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཅོ་ཞེག་དང་གཞུང་ཞེག་ཡིན་པས། ང་ཆོ་ད་ལྟ་དམ་ཆོག་གོང་བུ་རོག་རྩ་ཆེག་སྦྱི་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མི་མང་དང་གཞུང་དབང་འཐུག་གཞི་དང་། ཐ་རོལ་བའི་དབྱ་བོས་མང་གཅོར་ལག་ལ་འཚང་ནས། རྒྱ་ནག་གིས་དེང་སང་ཐའི་ཤན་མང་གཅོ་སྤེལ་དུས། ཐའི་ཤན་གྱི་མང་གཅོ་གཏོང་བརྒྱུད་ཞེག་ཡིན་ནའང་། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡ་མཚན་དགོས་པ་ཞེག་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ན། ད་ལྟ་དབྱ་དགའ་གཅེན་སྤུག་གི་ལས་ཀ་མ་གཏོགས། འོས་ཡོག་སྤེལ་བས་སོ་སོའི་མཚན་སྙན་གྲགས་དེ་མང་གཅོ་རྣམ་པ་དང་བསྡུར་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གསར་འགོད་ཏིལ་བསྒྲགས་ལྟ་བུ་ང་འདིར་ཡོད་ཟེར་བ་འབྲེལ་བ། སྦྱི་འཐུས་ལ་རྩ་བ་ནས་བན་ཐོགས་མེད་པའི་བྱ་རིམ་ཞེས་ཡིན་པས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་རྩ་བ་ནས་བྱེད་ཐུབ་ས་མ་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དོན་དག་དེ་ག་ངང་གནས་བསྡད་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྦྱི་འཐུས་ཆོས་འཛིལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྦྱི་འཐུས་ཆོས་འཛིལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཅོ་མཆོག ཁྲིམས་སྦྱིག་བསྒྲུངས་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ། སོ་སོ་བྱོས་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཅོ་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞེག་ཡིན་པའི་ཚ་ནས་འཐུས་མིའི་འགན་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་བསམས་ནས། ཁྲིམས་སྦྱིག་གཞི་ཅིར་བ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཁ་གསལ་པོ་ཡོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེག་མཚོང་གི་འདུག ཁྲིམས་སྦྱིག་གཞི་ཅིར་བ་དེ་དཀར་པོ་ཡིན་ན་དཀར་པོ་དང་། ནག་པོ་ཡིན་ན་ནག་པོ་མ་གཏོགས་པས་དེ་

ལ་འཇེས་མ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་པར་བརྟེན། འདས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་སོ་མཁས་དབང་གི་མཁས་རྒྱས་མང་པོ་བསྟན་ནས་ཁྱིམས་ཀྱི་འགྲེལ་བརྗོད་ཐོག་ལ་འགྲིག་བྱེ་རིལ་ནང་བཞིན་ཡར་མར་ནར་ཏེ་གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཐད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་མ་འོངས་པར་མ་འཐད་པའི་དོན་དུ་ཁྱིམས་སྒྲིག་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ཇི་ཙམ་ཁ་གསལ་པོ་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དེ་རིང་འདིར་བཙོ་བཅོས་སྒོས་འཆར་འཁྱེར་ཡོང་བ་རེད། བཙོ་བཅོས་སྒོས་འཆར་ལ་བཙོ་བཅོས་འཁྱེར་ཡོང་བ་རེད། ཚང་མས་ཚོར་བ་རྣོན་པོའི་ངང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། བཙོ་བཅོས་སྒོས་འཆར་དེ་དེ་རིང་ཟེངས་གཅིག་འཁྱེར་ནས་འགག་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འདུ་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་བཙོ་བཅོས་སྒོས་འཆར་འཁྱར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐོག་མར་ང་རང་ཚོས་རྣང་གཞིའམ་སྤྱི་གཞི་ཞིག་མངར་བཀྱེད་ཐུབ་ན། དེའི་སྐང་ལ་གོམ་པ་རྒྱག་གིན་རྒྱག་གིན་གཅིག་ཡིན་ནའང་ངཚོར་གོ་སྐབས་ཤེས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་མཇུག་ལ་བཀྲ་ཤིང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཡོད་པས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཤོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་སྒོས་འཆར་འདི་གཉན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྒོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༥ དང་འབྲེལ་གཞི་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ། སྤྱི་གཞི་འདིའི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྒོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཡིན་པས་འགལ་རྩ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག

གཉིས་པ་དེ། གོང་དུ་གཅིག་གསུངས་སོང་། ང་རང་ཡ་འདྲ་ཞིག་མཚན་བྱང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ་དེའི་ནང་དུ་མི་གྲངས་ཀ་མང་ཉུང་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་མང་པོ་རྣམ་པ་འགོ་འགྱུར་བྱེད་རྒྱུ་རང་རེད་འདུག དེ་གསུང་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་གོང་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཚིག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ་ལ་དང་པོ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། འདི་ནང་ལ་ཟུང་རྒྱུ་ཚང་མ་བྱེས་འདུག མི་གཞངས་ཀ་མང་ཉུང་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཚོ་རྒྱང་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡམས་བསྡད་པ་ཞེག་ལས་དོན་ངོ་མ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག དེ་འབྲ་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ་ལ་དང་པོ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། འདི་ནང་ལ་ཟུང་རྒྱུ་ཚང་མ་བྱེས་འདུག མི་གཞངས་ཀ་མང་ཉུང་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འབྲ་གསུངས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་མི་གཞན་ཞེག་གཡར་འབྲེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཤ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་བཞིན་གོང་དུ་གསུངས་པ་རེད། དེ་རིང་འདིའི་ནང་དུ་བཙོ་བྱེད་བྱས། འདི་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཤ་གོ་མ་སོང་སྟེ། གལ་སྲིད་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཡང་མཇུག་ལ་གཅིག་འཁྱར་ཡོང་དུས་བཞིན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་གསུམ་ཅམ་ཆགས་ཡོང་ས་རེད། དེ་རིང་བཙོ་བཅོས་སྒོས་འཆར་འདོན་མཁན་དེ་ཚོགས་ཆུང་དང་པོའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་

ཆུང་གཉེས་པའི་ཚོགས་གཅོ་རེད། ཕྱི་སུ་ཡང་བསྒྲུང་གཅིག་སློབས་དུས་ཚོགས་ཆུང་གསུམ་པའི་ཚོགས་གཅོས་བཟོ་བཅོས་སྤོས་འཆར་ཞིག་འགྲུར་ཡོང་གི་རེད་གླ། དེ་ཡིན་དུས་དོན་དག་རྩོག་རྩིག་ང་ལྟ་གང་ཡོད་པ་དེ་མར་བཏང་ནས་སྒྲིམ་གཞི་འཛུ་ཞིག་བཏིང་བ་ཡིན་ན། མ་འངས་པར་བསྒྲུང་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འབྲ། བཟོ་བཅོས་བྱེད་པར་གཞི་རྩ་ཞིག་སློབས་ས་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྩོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཐུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྩོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཐུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག གོ་སྐབས་གཉེས་པ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། འདིའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ཞུ་ཡི་མིན། དེ་གནད་འགག་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འགན་ཆེ་ཤོས་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་གཅིག་འདི་ཁྱིམས་བཟོ་ཐུག་ཡིན་ན་རེད། ཁྱིམས་ཐྲིར་བསྡུ་བྱ་ཐུག་མཚོན་པའི་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པས། དེར་དགག་པ་སྐྱོན་ཐུག་སྐྱོར་བྱ་ཐུ་ཞེ་ལས་རིམ་གྱི་འགོ་སྐངས་ཤེག་ཡིན་ནའང་དེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་གནས་སྐངས་གཅིག་རེད། ང་ཚོ་དེའི་སྔང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་པའི་སྐབས་སུ་ཏོག་ཙམ་བཟང་ཐོག་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྐོ་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུ་ལས་མང་ཙམ་ཞེག་ངན་ཐོག་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཤད་ཐུ་མང་བ་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོས་སྤྲུག་ས་ནས་བསམ་སྐོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་གནང་པའི་སྐབས་དང་། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ནང་ཁུལ་བན་ཚུན་གོ་བསྟུར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་འཐོས་ནས་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་སྟོན་མ་དེ་ཚོ་བསམ་སྐོ་བཏོར་བ་རེད་དམ་ཟེར་བ་རེད། སྟོན་མ་སྟོན་མ་དེའི་སྐབས་ལ་བསམ་སྐོ་བཏང་བ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཁོ་ཚོས་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་ཡོད་ཟེར

ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོས་འདིའི་སྒང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་གྲོས་ཚོགས་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་མཐའ་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་མར་དོན་པའི་སྐབས་ལའང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་བརྟན་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པའི་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྔོན་མ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་རེད་པཱ། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་སླེབས་དུས་ག་འདྲ་བྱེད་དམ་ཟེར་དུས། སྐབས་དེ་དུས་དེའི་སྒང་ལ་ཁྲིམས་མེད་པཱ། དེ་དཔེ་མཚོན་ཆུང་ཆུང་གཅིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཞེ་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་ལའང་ཁྱད་པར་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། འགན་འཁྱེར་མཁན་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག འདི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་རེད་འདུག འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་སྐ་ནང་ (Law) འདི་ (Pass) བྱེད་རོགས་གནང་། ང་ཚོ་མ་འོངས་པར་ (Fail) ཆགས་ཀྱི་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ལ་སྔོན་མའི་དམ་བཅའ་བཞིན་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད། དེར་དགག་པ་བརྒྱབ་ཡོད་ལ་རང་འཇགས་ཡིན། འབོད་སྐུལ་ག་ཚོད་ཞུས་ནའང་འདྲ། ཚིག་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ག་ཚོད་བཤད་ནའང་འདྲ། སོ་སོ་སྒེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་མ་གཏོགས། མི་གཅིག་གིས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་དུས་བྱེད་མཁན་མ་སོང་། སོ་སོ་རང་གིས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དགག་པ་བརྒྱབ་ཡོད། རང་འཇགས་གནས་ཡོད། སྐུ་མཁྱེན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Pass) མ་ཟེར་རོགས་གནང་། ངས་འདིར་ཞུ་འདོད་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་ནང་དོན་ཚན་བཞི་ཙམ་འཁོད་འདུག སྤྱི་འཐུས་གཅིག་འཁུར་མཁན་ཡིན་པ། དེ་ཚུད་པར་དུས་ཡུན་ཉིན་ ༩༥ སྔོན་ལ་ཡིན་པ། ཚུད་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལོན་པ། གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་རྩ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་ཞེས་འཁོད་འདུག ཕར་བལྟ་དུས་སྣང་བ་འགྲོ་བོ་འདྲ་རེད། བླུགས་ཡོང་དུས་མི་གཞན་པས་མགོ་གཡུག་ཙམ་གཡུག་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གཱ། མི་གཅིག་འཁྱེར་རྒྱུ་དེ་ལས་སླ་པོ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ ༢༢ དགོས་ཀྱི་རེད། དཔུང་སྒྲིག་ན་དེ་དཔུང་རེད་པཱ། མི་གཅིག་དཔུང་སྒྲིག མི་གསུམ་དཔུང་སྒྲིག་པ་དཔུང་དུ་མཐོང་གི་ཡོད་ན། སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུར་བགོ་དུས་མི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་རེད། དེ་ཡང་དཔུང་རེད་པཱ། དེ་ཚོ་ཁྱེད་ཚོས་བསམ་བློ་བཏང་མེད་དམ། བརྒྱ་ཆ་ཟེར་ནས་སྣང་བ་འགྲོ་བོ་བཤད། ཕུགས་ལ་ཕར་འཛུལ་ཡོང་དུས་གཅིག་པ་རེད་འདུག དེ་ཚོར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་བཤད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཆགས་པོ། ཤོག་བུ་དཀར་པོའི་ངོས་ལ་ནག་པོ་འབྲི་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་ཡོད་པ་རེད། བཤད་སླ་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་གཏན་འབེབས་བཟོ་མཁན་རྣམས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཕལ་ཆེར་ཐེངས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་སོ་བརྒྱད་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཟོ་མཁན་རྣམས་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོ་མ་མཐོང་

མཁན་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་ཡོད་མ་རེད་དམ། བཟོ་མ་ཤེས་པ་རེད་དམ། ངས་བབ་ལྷིང་བརྟན་གསུམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཁྲིམས་འཆར་དང་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་གཏན་འབེབས་བཟོ་དགོས་ངེས་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚོའི་འགན་ཆེན་པོ་རེད། འགན་རེད་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་མཐའ་མ་རེད། བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཚང་མས་ལག་པ་རྐྱོང་རྐྱང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྐྱང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཞུས་སོང་། ང་ཚོ་སྔོན་མ་རྩ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལྷག་གིས་ཕུད་ཡིན་པཱ། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཕྱིན་ཡིན་པཱ། ཕྱི་ལོགས་ལ་སླེབས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱིས་དཔུང་བསྒྲིགས་ཏེ་ས་ཡིག་བརྒྱབ་ནས་ཡར་སླེབས་སོང་། དེ་ཚོས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་སྲུང་བ་རེད་དམ། སྲུང་ཡོད་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད། དེ་དག་འགོ་ནས་ང་ཚོས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིར་བལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པར་འདིར་འདྲ་ཆགས་ཆགས་བཤད་ན་གང་ཡང་ཕན་གྱི་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག **༼ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ཏོག་ཙམ་རིང་བཞུགས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་གྱི་འདུག༽

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཡིན། ང་ཚོ་སྔོན་མ་ཚར་ཚར་བའི་གནད་དོན་ཞིག་འདིར་ཡང་བསྐྱར་ག་རེ་བྱས་ནས་གླེང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་སྒང་ནས་ཕུད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་གླེང་མི་དགོས་ན། དོན་དག་ཚར་ཚར་བ་ཞིག་ཚར་བར་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་གླེང་སྡོད་ཀྱི་འདུག་གཱ། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་གླེང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་སྒང་ནས་ཕུད་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་གྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཕུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ཏེ་ཕུད་དགོས་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་གང་བྱུང་བཤད་བསྡད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞན་པ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གོང་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་མཁན་གྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཕུད་དགོས་ན་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས་ཕུད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད་དཱ། དེ་

ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་བདུན་བས་གཞི་ནས་བཟོས་སོང་གླ། དེའི་སྟོན་ནས་ཡོད་མ་རེད་དུ། དེ་འདྲ་རྒྱུན་ཤོད་ཉན་གྱི་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་བར་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། འདས་པའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་མ་གྲྭང་རོགས་བྱོས། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་གང་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བསྡོ་གོས་བསྟུང་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐོར་གྲྭང་ན་ཐན་ཐོག་ཐང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རྣམ་པ་ཚོས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱཤྨག་དངོས་བྱད་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱཤྨག་དངོས་བྱད་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་དེ་ལ་དཀའ་དལ་ཞེག་འཐུད། དཀའ་དལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ན་སྟོན་ལ་གྲྭང་སློང་ཙམ་ཞེག་གིས་མ་ཁོངས་པ་ལ་གཅིག་བུར་བལྟས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་དྲི་བ་ཡིན། དཀའ་དལ་ཞེག་འཐུད་ནས་དཀའ་དལ་རེད་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ང་ཚོས་དེ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། དེ་བཟོ་རྒྱུ་སྟོན་མ་བཤད་པ་ཚ་ཚང་ཚུར་རོ་ལངས་བརྒྱབ་བའི་སྐད་ཚ་མ་རེད་ཅེས་དས་དུ་གིན་ཞོགས་པ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ག་རེ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་དལ་ཞེག་འཐུད། དཀའ་དལ་འཐུད་པ་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལྷོས་དང་། ཨལ་ཆེར་ཁྲིམས་སྤྲིག་སུམ་བཅུ་སོ་བྱག་སོ་བདུན་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་དལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཐུད་ཀྱིན་འཐུད་ཀྱིན་དེ་ཚོད་གོད་ཆག་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བཟོ་ཡིན་བཟོ་ཡིན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་དམ། སྟོན་མའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཙ་བ་ནས་བློང་སྟོང་བྱེད་མི་ཚོག་ཟེར་བ་དེ་ཐོད་གོད་ཆག་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བཟོ་ཡིན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་དམ། སྟོན་མའི་རིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཚོད་གོད་ཆག་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བཟོ་ཡིན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་དམ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་གང་ཤོད་རྒྱུའི་དབང་ཆ་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། **ཾཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཚོག་ནས།** གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཞེབས་རོགས་གནང་། ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པར་སློང་བྱེད་མི་ཚོག་པ་ལས་གཞན་ཆ་ཚང་ལ་སློང་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་དས་ཞུས་ཡོད། བསྒུར་དུ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ང་ཚོས་མར་གཅིག་ལུང་ནས་ཡར་མི་ཡོང་བ་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་ག་རེ་བཟོས་ཡོད། ང་ཚོར་དཀའ་དལ་དེ་འཐུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱར་པ་དེ་ཚོ་དབུང་བསྒྲིགས་ནས་ཡར་བསྐོ་ཡི་འདུག་གླ། དེ་ཚོ་མ་ཇོངས་པར་མ་ཐུག་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ལའང་དྲིས་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལན་རྒྱག་མཁན་ཡོད་ན་རྒྱག་རོགས་བྱོས། དེ་ཚོ་ང་ཚོར་དཀའ་དལ་འཐུད་བཞིན་ཡོད་རེད་བས་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱར་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ཤོག་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་ང་ཚོས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་ང་ཚོས་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་མ་ཇོངས་པར་མི་ཡོང་བ་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་གང་དང་གང་བཟོ་ཡོད་ཅེས་གོང་དུ་ཚོགས་ཆུང་ལའང་དྲིས་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལན་རྒྱག་མཁན་ཡོད་ན་རྒྱག་རོགས་བྱོས། དེ་ཚོ་ང་ཚོར་དཀའ་དལ་འཐུད་བཞིན་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདི་ནས་འདུ་ཚགས་ཚགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བཟོ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དས་གང་ཡང་མཚོང་གི་མི་འདུག ས་ཀུང་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དན་གྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་ད་འཐུང་བའི་སྐབས་ལ་ཁཤས་ཀྱིས་ཁྱད་མཚར་དེ་འདུ་བཤད་ཀྱི་འདུག་གླ། ཕྱི་ལ་གཅིག་བཤད། ནང་ལ་སྐད་ཆ་གཉིས་རེ་བཤད་སྟོད་མཁན་འདུག་གླ། བྱས་ཙང་ང་ཚོས་འདི་ནས་གཅིག་བཤད་ཚར་དུས་ཏག་ཏག་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་

ལ་སྐད་ཆ་གཅིག་བཤད། ནང་ལ་སྐད་ཆ་གཅིག་བཤད། དེ་རིང་འདི་གཏན་འབེབས་བཟོས། སང་ཉིན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དཔུང་སྒྲིག་པའི་ཡིག་ཆ་སླེབས་མདོག་ཁ་པོ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བབ་ལྷིང་བརྟན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག མདོར་ཉིལ་ཞིང་བསྡུས་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་ ༡༨ གཅིག་དང་མར་ཟགས་ཚར་བ་རེད། དགག་པ་རྒྱག་འདོད་བྱུང་སྟེ་ཟགས་ཚར་བ་རེད། གཅིག་རྐྱང་པ་དེ་ལ་མུ་མཐུད་ནས་དགག་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྩ་བའི་ད་ལྟ་ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་ལེན་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་བཞེས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ ༣༥ ཡིས་གོ་སྐབས་བཞེས་སོང་། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ ༩ ལྷག་བསྡད་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་གྱི་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཐོག་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པར་ཚོགས་གཙོ་ལ་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ། གོང་ན་ནམ་རྒྱུན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒན་པ་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཞེ་དྲག་མགོ་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་མཁན་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་སྙན་གྲགས་ཀྱི་རླུང་རྟ་དར་བཞིན་པའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་སྐད་གསང་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གསུངས་སོང་པཱ། དེ་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་ནང་ལ་ **༼ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་རེད་པཱ། ༽ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསུམ་པོ་ཕུད་པའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་སྐད་ཆ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཚོགས་ཆུང་གི་སྐད་ཆ་དེ་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ང་བཞིར་གྲོས་བསྡུར་བཀག་སྡོམ་ཟེར་བའི་ནང་གསལ་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་ལྟར་རྗེས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེའི་ཤུགས་ལ་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཆ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པ་བཤད་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒན་པ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་གསུང་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་མི་མང་ཚོས་གོ་བ་ལོག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེབ་ཐེར་ནང་སྡོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་སྔོན་མ་བསྐྱར་དུ་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་འཆར་འབུལ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ཁྲིམས་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་འཆར་འབུལ་བྱས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེ་དགོངས་པ་བཞེས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གཱ། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཞེ་པོ་ཡོད་མ་རེད་པཱ། སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལཱ་ས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བསྐུར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ང་ཚོའི་བཙོ་གྲྭར་གྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་གནད་དོན་གྱི་སྐང་ལ་བཙོ་གྲྭར་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཟག་ཐོག་ལ་བཙོ་གྲྭར་འཚོ་བ་ཡིན་ན་མཐའ་དང་ཡ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས་བཅི་བསྡད་པ་ཞེག་རེད་པ། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་ཙང་གཅིག་དེ་བཙོ་གྲྭར་འཚོ་བའི་སྐབས་ལ་ཁན་ཚུན་དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། གཅིག་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། དེ་སྟོན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་ཡུལ་མི་གཞན་ལ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱུ་དེ་བཀག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེར་དགག་བྱ་དགོས་པ་ཞེ་ཡོ་ཞེག་གཟེགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡང་དེ་ནང་བཞིན་གཟེགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོར་ཉ་དང་ཉུང་མ་མ་བསྡེས་ན་ཡག་གི་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག ཡུལ་མི་གཞན་ལ་ཐོབ་ཐང་དེ་ཞྭམས་ཀྱིས་སྟོང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བྱ་རིམ་དེ་མ་བཟོ་བ་དེ་ལ་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་ཞེག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ལ་ཤ་གི་ནང་བཞིན་གྱིས་དགག་བྱ་དེ་ད་ལྟའི་བསྐུར་བཙོས་ཀྱི་ཞྭམས་གཞི་དེ་ལ་འཚོ་ཡི་རེད་དམ་ཟེར་ན། འདི་ནམ་ཡང་འཚོ་ཡི་མ་རེད། དེ་ནས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གཅར་འཚོ་བ་རེད་ཟེར། དང་པོ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཞེག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་མེད་ན་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གང་འཛ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་རང་དེ་མཐར་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་ན། ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཀྱང་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཚོད་དཔག་རྒྱ་ཡོད་ན། བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་མཐའ་དེ་བཀག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་པ། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་ཙང་། དང་པོ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཞེག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་རེད། དེའི་སྐང་ནས་ཁེམས་རང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁེམས་ཟེར་བ་དེ་མང་གཅོའི་ལུང་པ་ལ་ཡིན་གཅིག་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་བའི་རེས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་ཁྲིམས་མཛུག་པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་ཡོད་པ་རེད། མང་གཅོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤེག་གི་ནང་ལ་ཁྲིམས་དེ་ཡིག་ཐོག་གིས་མང་གཅོའི་བྱ་ལས་ཤེག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཁཤས་ཀྱིས་དེ་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་ན་ཡིན་གཅིག་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ལག་བསྟར་དགོས་པ་ལྟ་བུ་གསུང་གི་འདུག ངས་དེས་མཚོན་ཞེག་ཟུས་པ་ཡིན་ན། ངའི་བསམ་ཚུལ་རེད། ང་ཚོའི་མངོ་གཅོ་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྤྲག་ཤོས་ཤེག་བྱུང་ན། དེས་ཆ་བཞག་ན། མངོ་གཅོ་རྣམ་པ་བྱེ་བག་པ་གཅིག་གིས་གང་ཟག་ལ་གང་ཟག་གིས་ཚོད་མི་སྡུག་པས་གནས་ཚུལ་སྤྲག་ཆགས་འབྱུང་ན། ཁེད་རང་ཚོར་དེ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱ་རིམ་གཅིག་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། མེད་པ་རེད་ཟེར་བའི་ཐབ་ཅེག་མ་གཏོགས་རྒྱུ་ཀྱི་མ་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོར་བྱ་རིམ་ཞེག་ཡོད་ན། འཚོ་སྐངས་འཚོ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དེ་ཡིན་ཙང་། ང་ཚོའི་ཤངས་ཀ་དེ་ཡོད་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་གསུང་གི་འདུག ངས་དེས་མཚོན་ཞེག་ཟུས་པ་ཡིན་ན། ངའི་བསམ་ཚུལ་རེད། ང་ཚོའི་མངོ་གཅོ་རྣམ་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁྱོད་རང་ཚོར་དེ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱ་རིམ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁྱོད་རང་ཚོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོའི

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྟོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྟོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སྒྲིག་གཞི་བསྒྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རྩ་བའི་གོང་གི་ཟུག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞེག་གིས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་གནང་སོང་། གཙོ་པོ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒེའས་བསྡད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཆུང་ཁག་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེད་རུལ་དུ་བཏོན་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་རྩལ་སྒྲུག་གིས་ཁོ་རང་ཚོས་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་འཐུད་ཡོད་པར་ང་ཚོ་ཚང་མས་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་པ་ཞེག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ཚོགས་ཆུང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལན་འདེབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་འཕྲིག་དང་མ་འཕྲིག་བའི་གནས་ཚུལ་རེད་བ་དེ་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཆོགས་ནས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་པས་ང་ཚོ་སུ་གང་ལ་ཐུགས་ཐག་གཅོད་རྒྱུའི་སྐུ་དབང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མང་གཅོའི་ནང་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྒྲུངས་འོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ལས་མི་ཡི་དབང་བསྒྲུངས་འོག་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་རེད་བ་གཙོ་བོ་ཐུག་ས་དེར་ཐུག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་རེད་བ་དེ་དགོས་པ་ཤ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་དལྟ་ང་རང་ཚོ་འགྱུར་ཞེས་མིང་སྐྱན་པོ་ཞེག་ག་རེ་བཏགས་ན་མ་བཏགས་ནའང་འགྱུར་རེད་བ་དེ་གནས་བཏང་དེ་རེད། གོ་གནས་དེ་ནས་མར་ཕབ་སྐྱེ་ཐུག་ཤེའི་སྐོར་ཚོད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་མང་གཅོའི་ཆུལ་ཁབ་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞེག་གི་ནང་ལ་གནད་དོན་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་འདུ་ཞེག་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་འཛིད་རྣམ་པ་ཚོའི་འགན་དེ་རྩ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དེ་གི་རང་ལ་བསྒྲངས་འདུག དེ་དག་དོན་འཁྲིལ་ཐོག་ལ་ཡིད་ཆེས་འཛེངས་འའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དང་ཚེ་འདུག་བལྟ་རྩ་དེ་རེད་པ། བྱས་ཙང་ཡིད་ཆེས་བྱས་པའི་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་འཕྲིག་པ་ཞེག་བྱས། དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཞེན་སྐད་ཐོག Impeachment ཟེར་བ་དེ། ཁྲེད་རང་གི་ཟུག་ལས་གནང་སྐྱངས་དེར་འདོད་པ་ཁེངས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཁྲེད་རང་གནས་དབྱུང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅས་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔས་དང་གོ་དེ་ལ་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་དགོས་དེམས་དང་གོ་དེ་ལ་ཐུགས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཁྲེད་ཀྱི་ཐུགས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ལ

ཞེག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དཔེར་གཅེག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ལམ་ཁ་དེ་འགག་འགྲོ་གྲུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་ཤེག་གིས་གསུངས་སོང་། གང་ལྟར་ང་ཚོར་ལམ་ཁ་ཞེག་ཡོད་བསྟད་པ་དེ། མི་སུས་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ཡིན་ནའང་ལམ་ཁ་ཞེག་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་དགོས་པ་དེ་ཁ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གཅེག་རེད། གཉིས་ནས་ཆ་ས་ཞེག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་རང་ཚོའི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞེག་ལ་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་ལུགས་དེ་འབྲ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་ང་རང་ཚོ་ང་རང་ཚོས་འགྲོས་དཔག་གི་བསམ་སྤྲོ་ཞེག་གིས་དགོས་པ་ཅུན་ཅན་རེད་མ་གཏོགས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁོང་ཚོ་ནས་དེལ་ཆ་ཚང་བླངས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འབྲ་ཡོང་གི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་འགྲོས་དཔག་གི་བསམ་སྤྲོ་ཞེག་གིས་རྒྱུ་ཞེག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་ལ་ཐུག་ཏེ་ཞུ་ཆོག་ཅིང་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་

ཡོད་པ་དེའི་འོག་ལ་བྱ་རིམ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་པར་སོ་སོས་མོས་མཐུན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་འདིར་མང་པོ་གསུང་བསྡད་པ་དེ་ནང་གསེས་ཀ་པར་ཐུག་ནས་གང་ལྟར་གང་ཟག་གཅིག་གིས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་གནང་བ་ཡིན་ན་བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཡང་ན་དགའ་མིན་དགའ་མདོག་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་བ་དེ། གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཟག་གསུམ་དང་། གང་ཟག་བཅུ། གང་ཟག་བཅོ་ལྔ་སོགས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སླེབས་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་འདིར་ཡག་པོ་གཟིགས་དུས། དངོས་གནས་ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་མ་རེད་དྲ། ང་ཚོར་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། སྒྲོམ་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་མང་པོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྒྲོམ་གཞི་ཞིག་གཏན་འབེབས་ཚར་བ་ཡིན་ཚེ། དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་བསྣམས་ཕེབས་རྒྱུ་དང་དེ་ལ་འགྱུར་བཅོས་ཤིག་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནས་བབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་པྲ། ཡིན་ནའང་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། བྱེ་བྲག་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འོས་ཆོས་མ་ཚང་བ་དང་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གནས་སྟངས་གནས་ལུགས་ག་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཐུགས་འགན་ག་འདྲ་བཞེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་དྲི་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གིས་བསྣམས་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་གནང་སྟངས་གནང་ལུགས་ཡིན་ལ་མིན་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྣམས་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་འདིར་གནང་སྟངས་གནང་ཕྱོགས་ཐད་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཐོག་མར་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་དཔྱད་ཅིག་ཀྱང་ཕེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་སླ་པོ་ཞིག་དང་མཐོང་ཆུང་གི་ངོ་བོར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་ངོ་ཚ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་པྲ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ནང་གསེས་ག་པའི་དང་པོར་ཁ་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༡ ནང་གསལ་ལྟར་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཆོས་ཞེས་ད་ལྟ་འདིར་འཁོད་པ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུའི་གནས་བབས་ག་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་གྲོས་འཆར་དེའི་ཚད་གཞི་དང་མ་སོང་ན་ཚད་ལྡན་ཞིག་དགོས་པ་འདིར་ཁ་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། གང་བྱུང་གཏོང་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་མར་འཁོད་རྗེས་གང་ལྟར་གྲོས་འཆར་གྱི་སྟེང་ལ་ཡོང་དུས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལས་སླ་པོ་ཞེ་དྲག་མ་རེད་པྲ། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་འགན་འཁྱེར་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། ངའི་བསམ་པར་ད་ལྟའི་ཆར་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཐོག་ནས་བསྣམས་ཕེབས་ཏེ་ང་ཚོ་མདུན་ལ་གོམ་སྤོས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་སྒྲོམ་གཞི་ཐད་དེ་སྔ་ངས་འགྲེལ་བཤད་དེ་འདྲ་རྒྱག་མྱོང་། ང་ཚོའི་མང་གཙོ་དེ་བོད་པའི་མང་གཙོ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Tibetan Democracy རེད། རྒྱ་གར་གྱི་མང་གཙོ་དང་ཨ་རིའི་མང་གཙོ་གཉིས་ལས་ཏོག་ཙམ་འདྲ་ཡི་མ་རེད། ང་ཚོའི་གཞུང་དེ་བཙན་བྱོལ་གྱི་གཞུང་ཞིག་རེད། གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བལྟས་ནས་དེ་བས་ཀྱང་ང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་ཁ་གསལ་པོ་དང་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱིས། ད་རེས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་འཁྱེར་ནས་ཡོང་བ་དེ་དེ་སྔ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་ཉམས་མྱོང་ཞིག་བསགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འཁྱེར་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་རེས་འདིར་འཁྱེར་ནས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་གང་ལྟར་ཁ་གསལ་པོ་དང་བརྟན་པོ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལས་སླ་པོ་མེད་པ། བྱ་རིམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་དུས་ལ་བབས་པའི་གནས་སྟངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག དེའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པར་ང་རང་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་དོན་དེ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཚོར་ལས་འགན་ཞིག་བསྐུར་ཡོད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ལས་འགན་བསྐུར་ཡོད་པ་དེར་བྱ་རིམ་གསལ་པོ་ཞིག་མེད་པས། དེ་ང་ཚོས་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་རྗེས་མ་བཟོ་མཁན་སུ་གང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་འགན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། གཉིས་ནས་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་གོང་ནས་ང་ཚོས་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཁ་བསྟན་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ལམ་ཁ་བཟོ་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་ཡི་འདུག་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་དེ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་གང་ཡང་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་མ་ཡོང་སྔོན་ལ་ང་ཚོས་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་དང་བྱ་རིམ་དེ་དག་གསལ་པོ་བཀོད་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ད་རེས་ཡིག་ཆ་ ༡༩ པ་དེ་རྡོ་ལ་རི་མོ་བཀོད་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་པླ། ཐོག་མའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཆགས་

བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་ཉམས་མྱོང་གསོག་གིན་གསོག་གིན་བྱས་ནས་དེ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་དང་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་ང་ཚོར་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ལམ་ཁ་དེ་ཁྱོན་ནས་མེད་པར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་སོང་ན། དེ་ནས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སྐད་ཆ་ལབ་གླེང་མང་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་དེས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྡབ་གསིག་ཐེབས་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་སྔ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངའི་ངོས་ནས་དེ་བཟོ་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདིའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་ཚོགས་ཆུང་ཡིན་ནའང་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡིད་ཆེས་འདྲ་བྱས་ནས་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་སྒོ་ནས་བགྲོ་གླེང་ལ་ཆཤས་ལེན་རྒྱུའི་འདོད་པ་རྩ་བ་ནས་མེད། འོན་ཀྱང་ཆཤས་མ་ལེན་རང་ལེན་འཁེལ་སོང་། དངོས་གནས་ཚོགས་ཆུང་ཡིན་ནའང་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ཆགས་སོང་། ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་གཟི་བརྗིད་ཡོད་པ་དང་ནན་པོ་འདྲ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། དེ་རིང་བཀའ་མོལ་གྱི་འགྲོས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་ཆུང་གི་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ཡིན་ནའང་མགོ་ལས་རྨ་ཆེ་བ་ཙམ་ཆགས་སོང་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་མ་སོང་བསམ་པ་ཡོང་གི་འདུག དེར་བཤད་སྡོད་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་གླ། མི་གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་གཅིག་གཅིག་པུ་ཡིན་ནའང་རྟ་རྒྱབ་ཆད་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་གླང་མ་ཁེར་རྐྱང་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དམག་དཔོན་དང་དབུ་འཛིན་ནང་བཞིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཁེ་རུ་མས་མཚམས་ནས་མར་དྲུད་ནས་ཉོབ་དེ་ཁ་ལ་སླེབས་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་མ་གིའི་སྒོ་ནས་འཛུལ་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྩོད་པ་རྒྱག་དགོས་པ་ཞིག་མི་འདུག་གླ། དམག་དཔོན་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་དམག་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ཞལ་འདོན་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་དབུ་མཛད་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་དགེ་འདུན་པ་དང་མང་ཚོགས་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རེད། རྩ་བ་འདོར་ནས་ཡལ་གར་འཆང་བསྡད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མ་རེད་དམ། འདིའི་ནང་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཧང་སང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་སླེབས་ཀྱི་འདུག་གླ། ད་གིན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གཅིག་གིས་གསུང་གི་འདུག་གླ། ཆོལ་ཁ་གསུམ་སྐྱིད་ན་སྐྱིད་མཉམ་དང་སྡུག་ན་སྡུག་མཉམ་ཟེར་བར་བརྟེན་ང་འོས་ཤོག་ཤོར་བ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་ཆོལ་ཁ་གང་རེད། སུས་ཟེར་བ་རེད། གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། འདིའི་ནང་ལ་འོས་ཤོག་བླུག་མཁན་ཆ་ཚང་ཆོལ་ཁ་གསུམ་སྐྱིད་ན་སྐྱིད་མཉམ་དང་སྡུག་ན་སྡུག་མཉམ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་རྐྱང་རྐྱང་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ཡོད་པ་ལས་མེད་ན་དགའ་ས་རེད་པླ། ངས་དངོས་གནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དཔེ་ཁྱད་མཚར་རེད་པླ། དེ་

ཚོ་སུས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་། ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་གང་ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་རྒན་གཞོན་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་ཆུང་རིམ་པ་མང་པོ་འདུག་གྲ། དེ་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བརླགས་སོང་། རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡར་འཁྲིད་ནས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་དེ་ཚོ་རིག་འཚོ་ཟིན་དང་མ་ཟིན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་འདྲ་པོ་བྱེད་ཡོད་དང་མེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་རིག་འཚོ་ཟིན་དང་མ་ཟིན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ག་རེ་གདོན་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་ཐོན་ཤོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྒེར་ལ་ཕོག་ཐུག་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་སྒང་ནས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། འདི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དྲྭ་ལམ་ཁག་གི་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མ་རེད་པྲ། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོས་ཆོས་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། རིག་འཚོ་མ་ཟིན་ན་ལངས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ག་ཚོད་ཅིག་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་ན་བསམ་པ་དང་། སྐབས་རེ་ངས་འདིར་རྩེད་མོ་འདྲ་ཞིག་རྩེ་བསྡད་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེར་ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་གནང་དགོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ངས་དངོས་གནས་སེམས་ཚོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དང་པོ་བལྟ་ན་རིག་འཚོ་ཟིན་པ་ཡོང་ཆོག་ཀྱང་དཀྱིལ་མ་ནས་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་ཆོག་གི་རེད་པྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་སླེབས་བསྡད་མེད་འགྲོ་དྲན་ནས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། དངོས་གནས་དེ་འཛིན་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། རྩེད་མོ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དང་མཚམས་འཇོག་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་ཁ་གོ་བོ་ཟློ་བཟང་ཐན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་ཁ་གོ་བོ་ཟློ་བཟང་ཐན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག སྤྱིར་བཏང་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་གནས་སྐྱང་ཆ་དེ་འདི་ལྟར་བརྟག་འགྲོ་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ང་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད།

ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཚོག་ནས།

བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཁྱེམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཤེབས་སྐབས་ཀོག་ཅམ་རེག་པ་སྤྱིམ་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཐྲོག་གི་སྤྱི་གཞིར་གཟིགས། ཀོག་ཅམ་རེག་པ་སྤྱིམ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཆ་ཞེག་སྤེལབས་བསྡུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐག་ཆོད་ཅེག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་དགོས་དམིགས་དང་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བཤདཔ་བྱེད་ན་ཐུགས་ཐན་གསོ་རེས་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤེང་སྤོང་བྱས་ན་ཐན་ཚུན་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་ལས་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐན་ཐོགས་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་གླ། དེས་ན་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྱེམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྱེམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག ངས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞེག་གནང་གི་རེད་བསམ་སོང་། གང་ཡང་གསུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་ཐན་ཆད་ལ་འདི་འདྲ་གང་ཡང་ཞུ་མ་སྲིད་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་ལ་འོས་ཚོས་མ་ཚང་བའི་སྟོན་འཛུགས་བྱེད་སྐབས་ཚོགས་གཅོས་མ་གོ་མདོག་མདོག་གིས་བཞུགས་བསྡུད་པ་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད། དེ་དོངས་གནས་ཁྱེམས་སྤྱིག་གི་ཐོག་ནས་ཁྱེམས་གཙོ་ཁང་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་གནད་ཡིན་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། རེག་འཚོ་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཐུད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱངས་ཚགས་ཀྱི་རེད། འདི་ལྟར་སྟོན་འཛུགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཅོས་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་བཞག་པ་དེ་སྐྱངས་འཇིན་ཡག་པོ་མ་གནང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཇིན་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཅོས་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་མེད་ཐན་ཆུན་བཤད་བསྡད་ན་ཐན་ཐོགས་མི་འདུག་གླ། དེ་གསལ་པོ་རེད་སྨ། དོན་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཇིན་བྱེད་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་རེད། གནད་དོན་རང་གི་ཐོག་ལ་སྤྲོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅོས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཚང་མས་ཡིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྤྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལཱ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ཐད་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ལས་དོན་བྱེད་སྡོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡོད་པ་ཡོད་པ་བྱས། དེའི་སྐང་ལ་འཛོམ་གྲིང་ཡོངས་ལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་རྒྱུ་ཐུབ་ཚང་མར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཁོང་ཚོས་ཚོགས་ཆུང་ཞེངས་གསུམ་བཙུགས་ཚར་བ་རེད། གསུམ་བཙུགས་པའི་ནང་ནས་ཉུང་ཐར་རྒྱ་བ་གཅིག་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་འཛུགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་བྱ་རིམ་བཟོ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པ་ཞིག་རེད། འདི་ཡིན་དུས་བྱ་རིམ་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསལ་ཡོ་ཞིག་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་འདི་གཅིག་བཏང་ན་ཡག་ཡོ་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བསྐོ་གཞག་གནང་བཞུགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་ཐྱིས་སུ་དེའི་ནང་ལ་བསྒྲུར་བཅོས་གནང་དགོས་པ་འདུག་ན་གནང་ཚོག་གི་རེད། འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡིན། སྡུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཞ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཞ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོའི་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐོག་མར་སོ་སོའི་ཐག་གཅོད་གང་ཡིན་པ་ལག་པ་བཀྲག་རྒྱུ་སོང་ཙང། ཆཤས་འདྲ་ཞེག་མི་ལེན་བསམ་སོང། འོན་ཀྱང་ལས་རིམ་དེ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞེག་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་སྟོན་མ་ནས་མང་ཙོ་ཞུ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཟེར་བ་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་རེས་བར་དུ་ཁོར་ཡུག་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་སྒྲིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཐུག་སྟེལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱང་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཙམ་ཞེག་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་ཚོ་ནང་ཐུག་ཏུ་ཆོ་ཤེས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ལྷ་ངས་ཚོས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲིག་གཞི་ལ་ཆ་མཚོན་ན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་མེད་པ་ཞེག་ང་ཚོས་བཟོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། བསྒྲུར་བཅོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ། ང་ཚོས་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་ང་ཚོར་ཁོར་ཡུག་གཅིག་ཀྱི་རེད་ལ། སྒྲིག་གཞི་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མང་ཚོགས་ལ་ཡང་ཁོར་ཡུག་གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་འདིར་སྒྲིག་གཞི་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཁག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོར་ཡུག་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་འདིར་བྱ་རིམ་ཁག་གཅིག་ཏུ་ཡིས་ཁ་གསལ་ཙོ་གཅིག་མ་དགོས་གཅིག་ཚོར་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང། གང་སྟར་བྱ་རིམ་གཅིག་འདུ་མ་དགོས་གཅིག་འདུ་ཞེག་གི་སོག་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང། མ་འོངས་པར་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཚོས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་གཅིག་ཅིག་འགྲོ་སྐུབ་ཀྱི་རེད། ཁོར་ཡུག་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཙམ་དུ་

མ་ཟད་གོང་གི་བཀུར་འོས་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྒྲིག་གཞི་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འཕོ་འགྱུར་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་དགོས་དང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་པཱ། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྐབས་ ༡༧ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ནས་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་དགོས་པ་དེ་བཟོས་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་བཟོས་པ་རེད། མ་གཏོགས་དེའི་སྔོན་ལ་མེད་པཱ། མེད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་དེ་བཟོ་མཁན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ནང་ནས་མི་དེས་དེབ་བཟོས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ང་ཚོས་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་རྒྱུའི་དུས་ཤིག་ག་ཚོད་སྨིན་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ ༢༥ པ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཚོགས་ཆུང་དེ་སྔ་མ་ཡོད་པ་ཞིག་མེད་པ་བཟོས་པ་རེད། དེ་ནས་སྐབས་ ༡༥ དང་ ༡༦ གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་ ༡༧ པས་ཡང་བསྐྱར་ཚོགས་ཆུང་དེ་ཡོད་པ་བཟོས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སོ་སོ་ཡོད་བཞིན་དུ་གནས་རིམ་དེ་ཏག་ཏག་མེད་པའི་སྐབས་སུ། ངས་བལྟས་ན་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་རྒྱུའི་ཁོར་ཡུག་དང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྒྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་མང་ཚོགས་ནང་ནས་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྨིན་པ་ལྟ་བུའི་ཁོར་ཡུག་ག་ཚོད་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་ཉན་པའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གསུངས་ཡོང་ནས་རྦད་དེ་ཁོང་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ས་རེད་བསམ་པའི་ཁ་ཐུག་དེར་དགག་པ་ཡོད་ཟེར་ནས་བཞུགས་བཞག་གི་འདུག དེ་མཚུངས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དགག་པ་རྒྱག་ས་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་གི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཟེར་ནས་བཞུགས་བཞག་གི་འདུག བྱས་ཙང་ངས་འདིའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་ཡོང་དུས། ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགག་པ་ག་པར་བརྒྱབ། རྒྱབ་སྐྱོར་ག་པར་བྱེད་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མའི་རང་དབང་རེད། དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་བསྐོས་འདྲ་པོ་མ་རེད་དཱ། ཚང་མ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། དགག་པ་རྒྱག་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁོ་རང་ལ་ཕོག་དགོས་ས་མེད་དེ་ཡིན་ནའང་ཕོག་འདུག བྱས་ཙང་ངས་དེ་དགེ་བསྐོས་དོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ཁྲིམས་སྒྲིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་གྱི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོའི་བསམ་བློ་དང་ཁོར་ཡུག་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ག་རེ་རེད། སྔོན་འགྲོའི་འོས་ཚར་ནས་དངོས་གཞིའི་སྐེད་མཚམས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ངས་བཤད་པ་བཞིན་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཁ་ཐུག་ལ་གོང་དུ་ཚབ་བི་ཚུབ་བི་མང་པོ་གནང་ཡོང་གི་འདུག་གཱ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་ཕྱོགས་གང་དུ་ཁྲིད་པ་ཧ་གོ་ཡི་མི་འདུག སོ་སོ་སྒེར་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་མཁན་ཡིན། འོས་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ལྟར་འཁྲིད་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་གཙོས་བྱ་རིམ་ཐོག་ལ་འབབ་དགོས་པའི་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ནས་སྐབས་སྐབས་སུ་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་བྱ་རིམ་རང་གི་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྒྲིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་སྒྲིག་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙང་། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁོར་ཡུག་ག་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཏན་ལ་འབེབས་མཁན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་བསམ་བློའི་ཁོར་ཡུག་ག་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྨིན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་འདི་སྨིན་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཁང་ཡིན། ཁྲིམས་བཟོ་མཁན་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁྲིམས་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཁང་ཡིན་ཟེར་དུས། **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ༄

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཛིལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཛིལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་འཐུས་འདིས་ཁ་སང་ཐོས་ཚོགས་ཚོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་གཞན་པའི་སྐད་ཆ་ཚང་མ་འོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེར་གྱི་འདུག དོ་བདག་སོ་སོས་གཅེ་བཤད་པ་དེ་འོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཐོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་བསམ་བློ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ཅེར། ཐོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་མི་ ༩༤ ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བསམ་བློ་ ༩༤ ཡོད་པ་རེད། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཤྱགྱ་ཐུབ་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་མིན་ན་སུ་གཅིག་གིས་ཏ་གོ་ཡི་མ་རེད། དེ་ལ་ཚོད་དཔག་མ་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དོན་དག་རང་གི་ཐོག་ལ་གསུངས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཞ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཞ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འཛུག་པོ་བཏོན་པ་འདི་ཡང་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོད་ཙང་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་དགོས་པའི་གནད་འགག་འདི་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་དུས་ལ་མ་སྨིན་པ་ཡིན་པས་སྨིག་གཞི་དེ་གནས་སྐབས་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་མཚམས་འཇོག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་ངས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྐྱོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྐྱོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཀྱུ་ངར་ཚོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ཐོག་ལ་བཙོ་ཐྲེང་འཚོ་བཞིན་བའི་ལེའུ་བཅུ་བདུན་བའི་དོན་ཚན་ལྟ་བའི་ཀ་བ་དེར། གང་ལྟར་གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་བཙོ་ཐྲེང་མང་ཆེ་བ་དེ་མི་གཅིག་དང་མི་བཅུ། གསུམ་ལྟ་ག་ཚོད་གསུང་གི་ཡོད་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་བཙོ་ཐྲེང་ལྷགས་ཆེ་བ་འཚོ་ཡི་འདུག ཕྱིར་བཏང་གོང་དུ་དང་པོ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་གཞིར་བཅུང་བཙོ་ཐྲེང་མ་དགོས་བའི་ཐོག་ནས་ཐོ་ཡར་ལེན་པ། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་སྤྲད་ཀྱི་མིན་གསུངས་སོང་། དེས་འགྲིག་གི་འདུག་བསམ་སོང་། ཡང་ཁག་གཅིག་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་ནས་འོས་བསྡུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ན་སོ་སོས་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། གང་ཡིན་རེར་ན་ཡིག་ཆ་དེ་མར་བཀམ་ནས་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་འཚོ་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་ཡིག་ཆ་ལ་བལྟས་ནས་ཚོད་དཔག་ཐེག་ནས་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱས་ཚར་བ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་བཙོ་ཐྲེང་བྱས་ཀྱང་རུང་མ་བྱེད་ཀྱང་རུང་གང་ལྟར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཆེན་ཚར་བ་ཞེག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཁྱིམས་བཙོ་ལྟན་ཚོགས་རེད། བཙོ་ཐྲེང་འཚོ་དགོས་པ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ན་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་གཞིར་བཅུང་། མི་སུས་ལག་པ་ཆྱོང་བ་ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་གོ་སྐབས་ཤེག་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་གཅིག་ཁུ་རྒྱུ་ཡིན།

གང་ལྟར་མི་གཅིག་དང་བཅུ། ལྟ་གཅོད་ལེན་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་མི་གཅིག་དེ་ཡག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། མི་གཅིག་གིས་འཁྲེར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཐར་ཚུར་བསྟུན་དགོས་པ་གང་ཡོད་མ་རེད། མི་གཅིག་འཁྲེར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་རང་གིས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཁྱིམས་སྤྱི་གཞིར་བཟུང་འཁྲེར་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་བཞིན་དེ་ལ་ཐུག་ཁ་ཅི་ཡང་མེད་པ་འདུག དེའི་ནང་གསེས་ཀ་ཁ་གཅིག་ཏུ་ཐུག་ཁ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེག་འགྲུ་ཡོད་པ་རེད། མི་བཅུ་དང་ལྟ་དེ་འདྲ་འཁྲེར་ཡོང་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངོ་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོ་བསྟུད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངོ་སྤྲད་ནས་ད་ལ་ཁོས་ལས་སོང་། ཁོ་ལ་བལྟས་ནས་མ་བྱས་རང་བྱེད་འཁེལ་སོང་ལས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་སྟ་འདས་པར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལ་མི་བཅུས་དུས་སྤྲིག་སོང་ལས་ནས་ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཙམ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཁོ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་མི་གཅིག་རང་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པའི་དོན་ཚན་ ༤ དེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགོ་བརྗོད་དང་ནང་དོན་བྱས། ནང་དོན་དེའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་འགལ་ཀ་ཁ། གཞི་འགལ་ལ་གཅིག་གཉིས་གསུམ། དེ་ནས་ཉའི་བར་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོས་བསྡུ་བྱེད་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ལ་སྤྲེལ་ཡོད། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་ཆེས་བའི་སྒོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྱིམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྒ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག གལ་སྲིད་དུ་ལྟ་འདི་ལ་ཚང་མར་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་གུ་བའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེར། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༧ བའི་ནང་གསལ་ལྟར་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སྩལ་གྱི་འོས་ཆོས་གང་རུང་མ་ཚང་བར་གྱུར་བ་ཞེས་པ་ཞེག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་འོས་ཆོས་མ་ཚང་མ་ཞེག་ཚགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དུ་དུང་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བསྒྱར་དུ་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་གི་གནས་སྐབས་ཤེག་བལྟ། དེ་བལྟས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དུ་དུང་ཡང་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་འཛོ་འབྱུང་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞེག་ཚགས་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ། བྱས་ཙང་དེ་ཆོ་ཚང་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞེག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཚང་མ་ལྷེབས་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཐུབ་ཡིན།

ཆོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་ཞེ་ན་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མང་བ་ཞེག་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག་གླ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཐུབ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་ཆོགས་གཅོ་བཅིས་བའི་སྤྱི་འཐུས་ ༩༧ འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ངོ་ཡོད་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ ༢༤ ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དགག་པ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་ང་། དེ་ཡིན་དུས་ནང་གསེས་ལེའུ་ ༡༤ བའི་དོན་ཚན་ལྟ་བའི་འགོ་བརྗོད་བྱས། ནང་གསེས་ཀ་ནས་ཉའི་བར་དུ་ནང་གསེས་ ༣ བྱས། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཐུག་རྒྱོང་རོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ ༢༣ འདུག་པས་དེ་མར་ཟགས་སོང་ཞེས་ཞུ་ཐུབ་ཡིན། དེ་ཟགས་པ་ཡིན་པས་འོག་གི་བྱ་རིམ་ཚང་མ་ཟགས་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་ཐུབ་ཡིན།

སུ་མཐུད་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྲོན་ཚིས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྡོ་བླུང་དང་། གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཐོག་ཝེབས་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲོན་ཚིས་ཀྱི་དེབ་ཚོག་གྲངས་ ༢༠༣ ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཚོག་གྲངས་ ༢༠༢ དེ་ལ་གཟེགས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། སྤྲོན་ཚིས་ཆོད་དཔག་འཚར་ཚིས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས། བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་དབུས་སྟེ་ལེན་འབེལ་མཐུད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྤྲོན་ཚིས་བསྟོམས་དེ་སྟན་སྤྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག དབུས་སྟེ་ལེན་འབེལ་མཐུད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྤྲོན་ཚིས་བཀའ་འཁོལ་བསྟོམས་སྐོར་ ༥,༡༣,༠༣༥ དེ་ལ་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་སྐར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དབུས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་སྒོར་ ༩༥,༡༣,༠༢༥ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས། ལྡི་ལི་སྣེ་ལེན་ཡན་ལག་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྡི་ལི་སྣེ་ལེན་ཡན་ལག་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་སྒོར་ ༥,༠༩,༠༡༠ དེ་ལ་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྡི་ལི་སྣེ་ལེན་ཡན་ལག་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་སྒོར་ ༥,༠༩,༠༡༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས། བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཡན་ལག་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་བསྡོམས་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཡན་ལག་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་སྒོར་ ༡༥,༡༣,༠༣༥ དེ་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཡན་ལག་གི་རྒྱུན་སྒྲོན་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་སྒོར་ ༡༥,༡༣,༠༣༥ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས། སོ་ན་ལི་སྣེ་ལེན་ཡན་ལག་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག ས་ན་ལི་སྟེ་ལེན་ཡན་ལག་གི་རྒྱུན་སྐོན་སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་བསྟོམས་སྐོར་ ༣,༦౨,༡༠༠ དེ་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྐར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག ད་ལྟའི་ཚར་སོ་ན་ལི་སྟེ་ལེན་ཡན་ལག་གི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཅེས་འགོ་ཙང་ལྟ་བར་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་ཐོག་གསྒྲིད་རྒྱར་ཐོགས་རེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོ་སོ་ན་ལི་འི་ནང་ལ་འགྲིམ་འགྲུལ་གང་དང་གང་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་སོ་ན་ལི་སྟེ་ལེན་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་དེ་ག་བར་ཡོད་པ་རེད། ཁཤཁས་ཀྱིས་ཡོད་པ་རེད་རེར་དུས་ང་ཐེངས་གཅིག་ཁུལ་དེར་བལྟ་སྐོར་ལ་ཕྱིན་བས་ལས་ཁུངས་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཁྱོན་ནས་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྟེ་ལེན་བྱེད་སྐྱངས་དེ་སྟེ་ལེན་སུ་དང་སུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟེ་ལེན་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱེད་པ་ག་འདྲ་གཅིག་འདྲ་རེད་དམ། ངས་གཅོ་བོ་ཏྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། དེའི་ནང་ལས་བྱེད་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་དེ་ས་གནས་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་གང་དང་གང་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟེ་ལེན་གང་དང་གང་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟེ་ལེན་བྱེད་སྐྱངས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ཏྲི་བ་ཡིན།

ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱང་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག འདས་པའི་ལོ་བཞི་ཙམ་གོང་ནས་སོ་ན་ལི་འི་ལས་ཁུངས་དེའི་ནང་ལ་གཏན་འཇགས་སྡོད་མཁན་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་ཀྱང་ཨ་ཅེས་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱི་ཕིར་ཡོད་པའི་སྟེ་ལེན་འགན་འཛིན་ཀྱིས་འགན་གཅིག་ཁྱོན་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཨ་ཅེས་ཅེས་ཞུ་དང་། དེ་ནས་ཁ་གིར་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་དེ་སོ་ན་ལི་ནས་རྒྱ་གར་ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་ཚུར་ཝེབས་ཏེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་གཏན་སྡོད་བྱེད་ཆོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་དེ་དག་བཟོ་སའི་ཉེ་འགྲམ་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་ཕྱོགས་བསྒྲིད་རྒྱར་ཐོགས་རེར་བ་དེ་གང་རེད་རེར་ན། ཕྱི་ཕི་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཡར་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ནས་ས་མཚམས་བརྒལ་ཏེ་མར་ཝེབས་མཁན་གི་ཚོད་བྱང་བ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་འདུ་ཞོ་ཞིག་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་མི་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཞིག་ཡོང་རྒྱའི་ཚོད་དུས་ནས་དངུལ་ཅིས་འདི་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་སོང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སོ་ན་ལི་སྣེ་ལེན་ཡན་ལག་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་སྒོར་ ༢,༣༧,༡༠༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས། དབུས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དབུས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་སྒོར་ ༢༧,༧༡,༢༥༠ དེ་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་སྤར་ཆ་ཞིག་འཁྱེར་ཡོད་པ་རེད། སྤར་ཆ་དེ་ཕྱི་ཚེས་ ༡༨ ཀྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པའི་ང་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུར། གཅིག་ནས་ད་ལྟ་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པའི་ང་པ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་སང་སྔོན་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། ཐོག་མར་སྔོན་རྩིས་འཆར་འབུལ་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སྐྱོན་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་ང་ཚོར་རོགས་པ་གནང་སྡོད་མཁན་གྱི་སྡེ་ཚན་དེ་ནས་མུ་མཐུད་ནས་རོགས་སྐྱོར་དེ་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ཕུལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གྱི་ནང་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལྷན་ཁང་སོ་སོས་གཏོང་མི་དགོས་པའི་འབད་བརྩོན་དང་འགན་ཡོད་ཙང་། དེ་རིང་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་གི་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་ཚུར་འབྱོར་བ་དེ། ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ (Tibet Fund) བརྒྱུད་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་སྤར་ཆ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤར་ཆ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས་པ་ཡིན་དུས། དབུས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་སྒོར་ ༢༧,༧༡,༢༥༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་

བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས། དབུས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དབུས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་སྒོར་ ༡,༢༥,༧༣,༧༧༩ དེ་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དབུས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་སྒོར་ ༡,༢༥,༧༣,༧༧༩ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་སྒོར་ ༧,༥༠,༡༥,༩༣༠ དེ་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་དང་བསམ་འཆར་ཁ་ཤས་ཤིག་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་གཟའ་མཇུག་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་ལ་དཔེ་དེབ་དེ་འདྲ་མཁོ་སྤྲོད་མང་པོ་གནང་འདུག དེ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། འདི་ནས་ཕར་དཔེ་དེབ་སྦྲག་ཐོག་ལ་གཏོང་ཕྱོགས་ཐད་ལ་མ་འགྲིག་པ་ཏོག་ཙམ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ཧོར་ལེན་ཊ་ (Holland) ལུང་པར་ཡོད་པའི་གཟའ་མཇུག་བོད་ཡིག་གི་སློབ་གྲྭར་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ་བར་དུ་མ་གཏོགས་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡག་ཡག་འདྲ་བྱས་ནས་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དེབ་ཆ་ཚང་བཏང་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག ཁོང་རང་ཚོས་ཐུགས་འཚབ་དེ་ག་རེ་གནང་གི་འདུག་ཟེར་ན། གཞུང་གི་སྦྲག་ཁང་བརྒྱུད་ནས་ཕར་གཏོང་དུས་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་ཚོར་གང་དགོས་པ་དེ་གཏང་ན་འགྲིག་གི་འདུག འཛིན་རིམ་ལྔ་པ་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དེབ་དེ་འདྲ་བཏང་ཡོང་གི་འདུག སྐུ་མཁྱེན། དེབ་མ་གཏོང་སྔོན་ནས་ས་གནས་ལ་དང་པོ་

འཛེལ་བ་ཞིག་གནང་སྐབས་ན་ཡག་པོ་འདུག དུ་ལོ་ངཆོར་འཛིན་གྱི་དེ་གཅམ་ཡོད། འཛིན་གྲྭ་རེ་རེའི་ནང་སྡུ་གུ་དེ་གཅམ་ཡོད། སྤྱན་མ་དང་དུ་ལྷའི་བར་ལ་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་སྐྱིན་སོང་། སྤྱན་མ་དེབ་བཀང་སའི་ཁ་བྱང་དེ་ཡིན། དུ་ལྷ་ཁ་བྱང་གསར་པ་དེ་ཡིན་རེར་བ་ལྷར་ས་གནས་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། དེ་ཚེའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཞིབ་ཚགས་པོ་མ་བྱང་ནས་སྐྱོན་གནད་དེ་འཛ་ཁཤས་ལྷག་བསྡད་འདུག དེབ་ཁ་བྱང་རྐིང་བའི་ཐོག་རང་འཛགས་བཀང་བ་དང་། སྡུ་གུའི་གནས་ཚད་ཀྱི་འཛིན་རིམ་ལྷར་མ་ཡིན་བར་འཛིན་རིམ་མཐོ་བཞིའི་དེབ་འབྱོར་བ་དེ་འཛའི་གནད་དོན་མང་པོ་བྱང་འདུག སྤྱིར་བཀང་ས་གནས་ནས་དེབ་བཀང་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་དོ་བདག་ང་རང་འཛ་ཞིག་ཡིན་ན་དེས་མི་སྲིད་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག

དེ་ནས་ང་རང་ཚོས་ཁ་སང་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཟེར་ནས་སྐད་ཡིག་སྐོར་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ས་དམ་དག་ཞེ་པ་ཞིག་བྱས་ཡོད་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞི་རྩ་འཛ་པོ་དངོས་གནས་ཤུང་བཙུགས་ས་དེ་སྡུ་གུ་དེ་ཚོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྡུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཟེར་བའི་ཀྱེ་ཧེ་ཅམ་ཡར་ཆགས་མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཡར་ཅམ་བསྟེབས་ཚར་དུས་ཁོང་ཚོ་ལ་བོད་ཡིག་སྐྱང་དགོས་རེད། བོད་སྐད་བརྒྱབ་དགོས་རེད་ཟེར་དུས་ཉེ་མ་གཅིག་ཐ་མ་དེ་ཚོ་བཅོ་ཁང་དུ་བཅུག་བའི་ཉེན་ཁ་དེ་འཛ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་གླ། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞུས་པ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཏ་ལམ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཉམ་དུ་ཞེ་པོ་ཞིག་འགོན་འཛིན་ཡོད་བའི་བཙོ་འཛ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཤད་ཀྱི་འདུག དེད་གཉིས་བར་ལ་འགོན་འཛིན་ཟེར་བའི་ཚོག་གཅིག་མེད་དོ། ང་ཚོའི་མ་ཁོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཏ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེ་བྱག་ནས་ཤ་ཚའི་ཁ་ལ་གཏམ་སྨན་མེད་ཟེར་བ་ལྷར། ཁོ་ལྷའི་ནང་ལ་སྤྱག་སྐད་རྒྱ་དགོས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་བརྒྱབ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཞ་ཐུ་ཞག་བའི་འབྱལ་བཙན་བཟོ་ནའང་རེད། མ་བཟོ་ནའང་རེད། འབྱལ་བཙན་དེ་བལྷ་ནའང་རེད། ང་གཉིས་བར་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དལྷ་ངས་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཞ་ཐུ་ཞག་བའི་སྐོར་ལ་རང་འཛགས་ཡིན། ཞ་ཐུ་ཞག་བའི་འབྱལ་བཙན་དེད་སང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕེན་སྐད་ནང་ Cartoon ལབ་ཀྱི་འདུག ཞ་ཐུ་ཞག་བའི་འབྱལ་བཙན་དེ་ཏ་ལས་བའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སྡུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་ཀ་ཁ་སྤྱང་དགོས་རེད། ཡི་གེ་དེ་འཛ་ཡོད་རེད། སུམ་རྐགས་དེ་འཛ་རེད་ཅེས་བཤད་དུས་ཤེས་རྒྱ་ཁར་ཞོག་ཐག་ཆོད་ནས་བྱོས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ལས་སྡུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོ་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་ཅེར་འགྲོ་ཞིང་ཁོང་ཚོ་ཉེན་ཐག་ཆོད་ནས་བྱོས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ལས་སྡུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་ཀ་ཁ་སྤྱང་དགོས་རེད། ཡི་གེ་དེ་འཛ་ཡོད་རེད། སུམ་རྐགས་དེ་འཛ་རེད་ཅེས་བཤད་དུས་ཤེས་རྒྱ་ཁར་ཞོག་ཐག་ཆོད་ནས་བྱོས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ལས་སྡུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོ་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་ཅེར་འགྲོ་ཞིང་ཁོང་ཚོ་ཉེན་ཐག་ཆོད་ནས་བྱོས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེར་བརྟེན་སྡུ་གུའི་བསམ་བློ་ཡོད་ལ་འགྱུར་བ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་དོ་བདག་ང་རང་འཛ་ཞིག་ཡིན་ན་དེས་ཁོ་ཚོ་ཐ་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་དོ་བདག་ང་རང་འཛ་ཞིག་ཡིན་ན་དེས་མི་སྲིད་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག

ཏོག་ཙམ་འགྲིག་མི་འདུག་ཞུ་དུས་ཏོག་ཙམ་སྐུ་རྨུང་བཞེས་པ་རེད། ཁག་ཡོད་མ་རེད་པཱ། ཡིན་ནའང་ཨ་ཁུ་ཕག་པ་ཟེར་དུས་དེ་ཏོག་ཙམ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དྲན་པ་བརྗེད་སླ་བ་ཟེར་བ་དེར་སྐད་ཆ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད་པཱ། གང་ལྟར་དྲན་པ་གསལ་པོ་ཡོད་མཁན་དང་སྦྱང་གྲུང་ལྡན་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་མཁན། ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་མཁན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འགུལ་བརྙན་གསར་པ་ག་ཚོད་བཟོ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་འགུལ་བརྙན་གྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ལོས་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། འགུལ་བརྙན་གསར་པ་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདྲ་ག་ཚོད་བཞག་གི་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་བར་དུ་འགུལ་བརྙན་བཟོས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ལྟ་མཁན་མང་ཤོས་དེ་ག་རེ་ཆགས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་སྔོན་མར་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་གྱི་གནས་བབས་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་པ་ཡིན། བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་དེ་ཚོད་གན་དུ་མིན་པར་གཏན་འཇགས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་དུས། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་གཏན་འཇགས་བཟོས་ཚར་བ་དང་ཚང་མ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཞིག་གནང་པ་རེད། དེར་ཡང་ཁག་མི་འདུག སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཀྱང་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་གཏན་འཇགས་བཟོས་ནའང་ཕན་ཐོགས་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་ག་དུས་འགྲོ་ནའང་འགྲོ་བ་རེད། གང་ལྟར་དགེ་རྒན་དེ་ཚོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྦྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ཅེས་ག་ཚོད་བཤད་ཀྱང་མཐའ་མའི་འབབ་སའི་འབྲས་བུ་དེ་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཡོད་མཁན་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོར་གླ་ཕོགས་དང་མཐུན་འགྱུར་ཚད་ལྡན་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག ངོ་མར་བྱེད་ན་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་དེ་ཚོར་གླ་ཆ་འཐོལ་པ་སྤྲད་ན་མ་འོས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་གཙོ་བོ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁ་སང་རྒྱ་མིས་ཀྱུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཆེན་མོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟར། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་དེ་ཚོར་ཆེ་མཐོང་ཞིག་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པཱ། ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་ལ་ཆེ་མཐོང་སྤྲད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་ཆོད་གན་ཐོག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ནས་གཏན་འཇགས་བཟོ་ཐུབ་པ་ག་ཚོད་ཅིག་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ང་ཚོས་ཤེས་རིག་གི་སྒང་ལ་ལས་དོན་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་

འདུ་ཡིན་དུས་དུ་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་རིག་བཀའ་ཆྲོན་དང་བྱང་ཆེ་དབུས་བའི་དབུས་དང་སྟེ་ཚན། ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་སྒོབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་ལས་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་མང་པོ་བྱས་ནས་དུ་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཚོར་ལྷོས་ས་ལྷོས་འཛོག་ཡག་པོ་ཞེག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་བ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བསྟགས་བརྩོད་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བའི་སེམས་གཏིང་གི་ཚོར་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེག་གིས་སྐང་ནས་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་འོས་བསྟུ་ཆེན་མོ་ཐུག་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་བ་རེད། དེའི་དཀྱིལ་མ་དེ་རེད། དེ་འདུ་ཡིན་དུས་ད་ལོ་སྟོན་འགྲིའི་འོས་བསྟུའི་གནས་སྐངས་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེ་ལ་སྒོབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་གནས་སྐངས་མ་འདུ་བ་ཞེག་བྱུང་སོང་། དེ་འདུ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་དོགས་སྐྱེང་ཞེག་མ་ཞུས་ཀ་མེད་ཀྱི་གནས་སྐངས་ཡོད། དེས་མཚོན་ཞེག་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྣ་སྐེང་བོད་ཁྱིམ་སྒོབ་གྲྭའི་ནང་ནས་དགེ་ཚན་ཞེག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་མིར་ལངས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁྲབ་བསྒྲགས་ཆ་ཚང་བྱས། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེར་ཁོ་རང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཐུག་པ་རེད། དེ་གི་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་སོ་སྡོ་ཤའི་ཁྲབ་ཁོངས་སྤེལ་ཀོན་སྒོབ་གྲྭའི་དགེ་ཚན་ཞེག་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་མིར་ལངས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཡར་མར་གཅིག་བྱས་ནས་མཐའ་མ་དེར་སོ་སྡོ་ཤའི་དབུས་སྤྱི་ཁྲབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་བུད་པ་ཡིན་ཞེས་ལབ་ནས་གང་ལྟར་རྩོག་རྩོག་ཁོ་རང་ལ་སྒོབ་གྲྭ་ནས་ཕྱིར་འབུད་བཏང་འདུ་བ། དེ་གི་ནང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐུ་རིའི་ཁྲབ་ཁོངས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་ཅིག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་མིར་ལངས་པ་རེད། དེ་ལ་མཐའ་མ་དེར་འགྲེལ་བཤད་འབྲི་མི་འདུ་བརྒྱབ་ནས་གང་ལྟར་མ་སྐུ་རི་སྤྱི་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གི་ཡི་གེ་དེར་བལྟས་ནས་སྤྱི་འཐུས་སྡུན་ཚོགས་དེའང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞེག་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་གང་ལྟར་མཐའ་མ་དེར་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དུ་བཅུག་སོང་། དེ་ཚོའི་རྒྱུ་མཚན་ཚང་མར་བལྟས་ཡོང་ན་དེ་ཐག་ཆེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་འགྲོ་བསམ་བྱུང་། དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་ཡོ་གང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་གང་ཞེག་ལ་དབང་བའི་གནས་ཚུལ་ཁས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་མིར་ལངས་པའི་དགེ་ཚན་དེའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཁོ་ཚོས་ཐུག་ཏུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། བཀའ་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་མིར་ལངས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ད་ལྟ་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞིའི་ནང་ལའང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ཁོང་གཉེས་གཅིག་པ་རེ་བྱས་ནས་གཅིག་པ་མ་ཆགས་པ་རེད། གལ་སྲིད་ལས་དོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཁྱམས་ཤོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱོས་སྤྱིས་འཁྱམས་ཤོད་མི་འགྲོ་བ་གང་ཞེག་ནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཡི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཡི

བཏང་། སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་མིར་ལངས་ཆོག་དང་མི་ཆོག་ཟེར་བ་དེ་སྡེ་ཚན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐོ་རིམ་གྱི་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་ལངས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་སློབ་ཕྲུག་ལ་སློབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། གཞི་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་ལ་ཁྱད་པར་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་དེའི་ཤུགས་རྐྱེན་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གང་ལྟར་དེའི་ཁྱད་པར་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ཆབ་སྲིད་པ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་རྣམས་བྱེད་ཆོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཁ་ཤས་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། འགའ་ཤས་ལ་མིག་གིས་བལྟས། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་དྲང་པོ་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་ཡོང་དུས། མ་འོངས་པར་ལངས་ཆོག་གི་མེད་ན། སློབ་སྤྱིའང་ལངས་མི་ཆོག་པ་དང་དགེ་ཆེ་ཡང་ལངས་མི་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་པ་དགོས་པ་རེད། སྡེ་ཚན་གཅིག་གི་ནང་ནས་དགེ་རྒན་ལངས་མི་ཆོག་པ་ཡིན་ན། མཐོ་རིམ་དང་གཞི་རིམ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད་མ་གཏོགས། འགའ་ཤས་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་དང་འགའ་ཤས་ལ་འགན་དབང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དྲང་པོ་དང་བདེན་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྡད་ན་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་རྒྱུ་རེད་མི་འདུག སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་བཟོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཚོར་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དེ་དྲང་པོ་མ་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་གཟིགས་ནས་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། ང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གཞན་ཡོད་དེ་མང་པོ་ཞུ་ཡི་མིན། གང་ལྟར་དོན་དག་འདིའི་སྒང་ལ་འགྲེལ་བཤད་གཙང་མ་གཙང་རྒྱང་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྕང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོག་མར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེ་ཡིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དང་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེད་གཉིས་འཆམ་ཐག་ཆོད་ཡོད། ངའི་ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་གཅིག་རྐྱང་མེད། དེ་ནས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་ཐོག་གསུངས་པར། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་དེ་བསླབ་གཞི་རྩ་འཛིན་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ལོར་སྔོན་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་བར་སློབ་དེབ་ཁག་ཅིག་བཟོས་གནང་འདུག སློབ་དེབ་བཟོས་པ་དེ་སློབ་གྲྭ་རེ་རེར་དེབ་གྲངས་ལྔ་རེ་བཏང་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོར་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་གྱི་སློབ་དེབ་བཟོས་གནང་འདུག སློབ་དེབ་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ཁག་རེ་རེ་ལ་གྲངས་བདུན་རེ་བཏང་འདུག སློབ་དེབ་ཆ་ཚང་བཟོས་པ་འདྲ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགོས་མཁོ་དང་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་ཏོག་ཙམ་འདྲ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཤེས་རིག་ལས་

ཁྲངས་ངོས་ནས་སློབ་དེབ་ཀྱི་དབེ་མཚོན་ཞེག་བཟོས་ནས་ཕར་བཏང་། སློབ་དེབ་དེར་འགྲུར་བ་ག་རེ་གཏོང་དགོས་མེད་རང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བརྟེན་ཆུང་གསུང་རོགས་བྱེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། སུད་ཤི་ནས་ང་ཚོས་ཕར་ཟུལ་བའི་སློབ་དེབ་དེར་འགྲུར་བ་ཐུན་བྱ་ཞེག་བཏང་ནས་ཁོང་རང་ཚོ་རང་གིས་བར་སྐྱན་ཞུས་པ་རེད། ཁ་སེང་ཐྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་གཅིག་ལུས་སོང་བསམ་པ་དྲན་སོང་། ཐུག་ཁག་ཡོད་མ་རེད། ཕར་ནས་ཚུར་གང་བཏང་པ་དེ་གཞིར་བཟུང་མར་གསུངས་པ་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་དེ་ཚོ་ཁོང་རང་ཚོས་ཁ་ཐུག་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ལ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ལ་སྤྱད་བའི་རྒྱུ་ཆ་དེ་ཁོང་ཚོས་བཟོས་པ་མ་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ལ་སྤྱད་བའི་རྒྱུ་ཆ་དེ་བསྒབ་གཞི་རྩ་འཛིན་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་སློབ་གྲྭ་དེ་རེད་སྤྱོན་འགྲོ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ་བར་གྱི་སློབ་དེབ་གངས་ལྟ་དེ་དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་སློབ་གྲྭ་དེ་རེད་འཛིན་རིམ་ལྟ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་གྱི་སློབ་དེབ་བདུན་དེ་ཕར་བཏང་། རྒྱུ་ཆ་ཚ་ཚང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཟོས་ནས་ཁོང་རང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ལ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་གིས་པར་སྐྱན་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭར་སྐྱང་དེབ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཟུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རིན་མེད་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྲག་ཏྲ་དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པའི་བསྒབ་གཞི་རྩ་འཛིན་ཀྱི་དེབ་གངས་ལྟ་དང་བདུན་བཀམ་པའི་སྤྲག་ཏྲ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གིས་བཏང་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ཁུངས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུན་ཞིག་གཞི་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་སོ་སོས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ང་ཚོར་རོགས་རམ་གནང་མཁན་ཀྱི་ཚ་རྒྱུན་ཞིག་རེད་འདུག་པས། ཚ་རྒྱུན་དེ་གཞིར་བཟུང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འགྲུལ་བརྒྱན་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲུལ་བརྒྱན་དེ་མང་པོ་བཟོས་གནང་བ་རེད། ང་ཚོས་ཞིབ་འདྲུག་བྱེད་བའི་སྐབས་ལ་འགྲུལ་བརྒྱན་བཟོས་པ་དེར་ལྟ་མཁན་གྱི་ཨང་གྲངས་ ༧༡,༧༤,༩༠༧ བྱུང་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག Subscribers བྱེད་མཁན་གྲངས་ ༡༧,༤༠༠ བྱུང་འདུག དེ་ནི་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ པ་ཁོ་ནའི་སྐབས་རེད་འདུག སྤོན་མ་དང་ད་ལྟའི་ Subscribers བྱེད་མཁན་ཚང་མ་བསྡོམས་པ་ཡིན་ན་གྲངས་ ༣༤,༧༤༧ འདུག དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲུལ་བརྒྱན་བཟོ་མཁན་ཚོས་སྐུ་ལས་གཅིག་བསྡོན་པ་གསལ་པོ་རེད། སྐུ་ལས་བསྡོན་པ་གཞིར་བཟུང་ལྟ་མཁན་དང་ཉན་མཁན། ཏྲིག་མཁན་ས་ཡ་བདུན་ལྟག་ཙམ་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་ཡག་པོ་མེད་ན་སུས་ལྟ་ཡི་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ བའི་སྐབས་ལ་ལྟ་མཁན་ས་ཡ་བདུན་ལྟག་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་དས་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བྱས་ཙངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཚོར་དས་གུ་དུས་ཡིན་ནའང་བསྟུགས་བརྗོད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ཁྱེ་རྩ་ ༢ ཚེས་ ༡༢ ལ་གཞི་བཞག་ནས་བལྟས་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲུལ་བརྒྱན་དེ་ཚོར་ལྟ་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བཏུ་ཙམ་ནས་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ལས་བྱེད་ཚོས་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་བྱེད་བྱེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་

མ་ལྷོས་བར། ཤེས་རིག་དྲང་ཆེ་དེད་གཉེས་ཀྱིས་གཏུས་ཡིན་ནའི་བསྟགས་བརྗོད་དང་སེམས་ལ་ཁགས་སྲད། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་མ་འོངས་བར་ང་ཚོས་འབྱལ་བཆག་འཛུ་མིན་བཟོ་ཆུ་ཡིན། མཚམས་རེ་མཚམས་རེ་ངའི་སེམས་བར་གང་ས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ནང་ཡོད་བའི་སྤུ་དང་སྤྲེའུ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྐངས་དང་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་འཕྲེར་སྐངས། མ་རབས་བྱེད་སྐངས་ཐོག་འབྱལ་བཆག་བཟོ་དགོས་བསམ་པ་བྱན་ཀྱི་འདུག ངེར་བཏེན་མ་འོངས་བར་འབྱལ་བཆག་མང་པོ་བཟོ་འཚར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཛུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཛུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་ཀྱི་བླུབ་ཚ་ལོན་ཀྱི་ཡོད་མེད་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀའ་བློན་ལ་དྲེ་བ་བཏང་བ་ཅམ་ཀྱིས་འཕྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དྲེ་བ་དེའི་ལན་ཉན་དགོས་ཀྱི་རེད་བླ། ད་ལྟ་མང་པོ་ཞེག་མ་བཞུགས་པས་བླུབ་ཚ་ལོན་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཆོག་ནས།

སྐུ་དོཚོགས་བྱང་ལགས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་རྣམ་པ་ཡང་ཞེབས་རོགས་གནང་ཞུ་རོགས། ད་བླུབ་ཚ་ལོན་འདུག དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷང་ར་ཐང་ལམ་སྤྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ངས་ཞེ་བྱག་གོ་འཚོས་མ་སོང་། མཚམས་རེ་མཚམས་རེ་ཞུར་སྐྱ་ཚ་བྱག་ནས་ངར་གོ་རྟོགས་དེ་སྟེབས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ངས་ཞུ་ཆུར་བྱེ་བ་བཏང་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བྱེས་ནས་དེ་གཞིར་བཟུང་ལན་རྒྱག་གི་ཡོད་མ་གཏོགས། དོན་དག་མེད་པ་དེ་འབྲ་གསུང་པ་དེ་ཏག་ཏག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

དེ་ནས་སོད་ཡིག་དགེ་ཏན་གཏན་འཇགས་བཟོ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ བའི་ཁྲིས་ཚོགས་སྐབས་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཆ་ཚང་ཞུས་པ་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུར་དགེ་ཏན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ སོད་པ་རེད། དེ་མ་ཟད་སྟོན་འགྲོ་དང་དཔའ་རིམ་ཚང་མ་སོད་ཡིག་ནང་སྒོལ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཟླ་གས་བསྟེལ་འཁྲི་ན་དས་གང་བྱེད་དགོས་རེད། དས་ཞུས་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་འཁོལ་གནང་ནས་ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ཟླ་ ༥ བར་སྟོན་འཁྲི་དང་དཔའ་རིམ་དགེ་ཏན་གཏན་འཇགས་བཟོ་རྒྱུ་དེ་བཟོས་ཚར་བ་ཡིན། ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༦ དེ་དུ་ལྟ་གསལ་བསྟགས་བྱས་ཚར་ཅམ་རེད། དེར་བཏེན་ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ཟླ་ ༥ བའི་ནང་ཚུད་ལ་གཏན་འཇགས་བཟོ་ཡི་རེད་ཅེས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐེངས་མང་པོ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་ལ་ལན་གཅིག་བཏུབ་ནའང་དྲེ་བ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་བསྟེབས་ཀྱི་འདུག སྟོབ་བྱའི་

ནང་སྡུ་གུ་ཚོར་འབྲི་རྩལ་དང་བཤད་རྩལ། ཉན་རྩལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁ་དེ་ཁ་ཐུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཀྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་བཤད་རྩལ་འདུག་མ་གཏོགས་ཉན་རྩལ་མི་འདུག ཉན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉན་གནང་ན་མཉེན་ཀྱི་རེད།

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ཏ་ལས་བའི་རྩ་ཆེན་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཅགོང་ས་ཅསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀུང་འགན་ཆེན་པོ་ཞེག་འཁྱེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་རོགས་རམ་འབྱམ་བརྒྱད་ཙམ་བཙལ་ནས་དེའི་སྟོན་སློབ་གྲྭར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཁང་ཞེག་བཟོ་ཐུབ་ཙམ་རེད། སྐད་ཡིག་ཁང་དེ་བཞེན་མི་ཆ་ ๔ བའི་ནང་དབུ་འབྱེད་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་གা་ནང་བཞེན་དེའི་སྟོན་སློབ་གྲྭར་ཅིས་རིག་ཁང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Mathematics Lab བཟོས་ཚར་བཏགས་ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་ནས་ཐུག་ལས་གནང་བསྡད་མཁན་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ཡིན་ནམ། བཀའ་སློབ་གནང་སྟོད་པ་དེ་གཅིག་བུ་མ་རེད། འགན་འཁྱེར་ནས་ཚང་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཚ་བཞག་ན། བོད་ཡིག་དེ་སློག་སྐངས་མཉེས་ན་སྟོན་ཀྱི་གཏམ་དེའེད། ང་ན། ཚུ་མེད། གཡག་ལྟ་དཀར་ཤི་སོང་ཟེར་བའི་གཏམ་དེས་དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བོད་བའི་བྱ་ཐུས་བོད་ཡིག་སློག་མཚམས་བཞག་སྐངས་དང་སྦྲ་གདངས་ཚད་ལྡན་བཟོ་རྒྱུར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་འགོ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁྱེར་བསྡད་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ལ་གསུང་ནས་བྱེད་རྒྱུ་དང་མ་གསུང་ན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཁྱོད་ནས་ཡོད་མ་རེད། གསུང་མིན་ལ་མ་ལྷོས་བར་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཅག་ཅག་བྱེད་ཡོད་པས་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་དགེ་ལ་ཐུ་ཚ་འཛོལ་བ་སྤྱད་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། དགོངས་དག ཐུགས་བདེན། དགེ་ཚན་ལ་མཛོ་རིམ་དང་འབྲིང་རིམ། དམའ་རིམ་ཞེས་གོ་རིམ་ཡོད་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་གསོལ་ཐོགས་ཟུལ་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བོད་ཡིག་སློབ་མཁན་རེད་ཅེར་ཚུ་ཚ་འཛོལ་བ་སྤྱད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེ་ཙ་ཉིད་ནས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པའི་བཀའ་མོལ་ཞེག་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཚར་དགེ་ཚན་ཚོས་དངོས་གནས་དང་ནང་གནས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཞེ་ཡོ་བསྒྲིན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཤེས་རིག་བྱང་ཆེ་ཀྱི་ བའི་རྒྱ་མཚན་ཅ་ཅོ་ལྟ་བུ་ཕྱག་ཚད་ལྡན་ཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་ཐུབ་མི་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང

སྒྲིག་གཞི་དེ་སྒྲིག་གཞི་དང་རེད། ཉེ་ཚར་འོས་བསྡུའི་སྐབས་སུ་མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་གྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་འོས་བསྡུར་ལངས་པ་རེད། དེར་འགྲེལ་བཤད་རིང་པོ་མ་རྒྱག་ཀ་ཝེད་རེད་འདུག་པས་རིང་དུག་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་བཀོན་མ་གནང་རོགས་གནང་། མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་ལས་བྱེད་གཅིག་གིས་ང་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་རྒྱུར་སྤྱི་འཐུས་ལ་ལངས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས། དཔལ་ལོ་འཁོར་མར་གནང་བཞིན་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་མ་རེད་དམ། མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་གྱི་བློར་དོར་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཚོགས་པ་འདིར་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོགས་པ་གཞན་པར་ལ་གནང་ཚོག་གི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དགུ་ཡོད་རེད། བློར་དོར་སྒྲིག་གཞི་བཟོས་པ་དེ་ལག་ལེན་དུ་མ་བསྟར་ན་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་རེད། མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་འགན་འཛིན་གྱིས་བློར་དོར་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དེ་འབྲ་གནང་ཚོག་གི་མེད་པ་དེ་འབྲ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག དཔལ་ལས་བྱེད་དེ་གསར་པ་མིན་པ་ཧྲིང་པ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་སྔོན་མ་དེ་འབྲ་གནང་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག སྤྱིར་བཏང་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རེད་དེ་ཐུགས་སྐང་རྩ་བ་ཉེད་ནས་མ་གནང་བའི་བཟོ་ལྟ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གཅིག་ལ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྐེར་ཁག་གི་ལས་འགུལ་ཅི་དང་ཚབ་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་རིགས་ལ་ཞུགས་མི་ཚོག་ཟེར་བ་གཅིག་ཐུ་ཡོད་རེད། ཡིན་རྒྱུ་དེ་ལས་འགུལ་རེད། དེ་འབྲ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་ངོ་རིས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་ངོ་རིས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ག་རེ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ནང་ལ་ལས་འགུལ་ལ་ཞུགས་ཚོག་མི་ཚོག་གི་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་རེད་མས། གཞུང་ཚབ་དེའི་ནང་ལ་ལས་འགུལ་ལ་ཞུགས་ཚོག་མི་ཚོག་གི་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་རེད་མས་གཏོགས། སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ལ་དེ་འབྲ་བྱེད་ཚོག་མ་ཚོག་གཞན་དག་ཡོད་མ་རེད། འགག་ས་དེ་རྒྱུ་མཚན་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་བཀག་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག་གི་ད་ལྟ་གསལ་བཤད་གནང་སྟངས་དེ་ལ་ལྟ་ན་སྤྱི་གཞི་ལ་གཟེགས་ཀྱི་རང་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བདེན་པ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྔང་ར་ཐར་ལམ་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གང་ཟག་འདིར་ལངས་མཁན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དེ་ཡིས་བདེན་པ་མིན་པ་ཞིག་ངས་དལ་ལྡ་བར་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་མོལ་དེ་བྱང་བའི་རྗེས་ལ་མ་སུ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚུར་གཏོང་གནང་ཞུས། ཤེས་རིག་བྱང་ཆེ་དང་དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བོད་ཡིག་ཐོག་མཁས་པ་མང་ཪོ་ཡོད་པ་ཚོས་ཆ་ཚང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་བལྟས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ངའི་གནས་ཚད་དེ་འཐོམ་སྤེད་ཀྱི་རེད་དེ། ཤེས་རིག་བྱང་ཆེས་ནམ་ཡང་འཐོམ་སྤེད་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཤང་པ་གཉིས་འཛུགས་བྱས་ན་འཁྲིག་གི་མི་འདུག ང་ཚོས་སྒྲིག་གཞིར་ལྟ་དུས་དེ་འཇུ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ལས་བྱེད་དེ་ཡིས་སྟོན་མ་སྟོན་མ་དེ་འཇུ་བྱང་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གང་ཟུང་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག སྒྲིག་གཞིའི་ནང་སྟོན་མ་བྱང་བ་དེ་ཁྱིམས་འགལ་ཆགས་པ་ང་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། སྟོན་མ་ནོར་འཁྱལ་ཤོར་ཚར་འདུག ད་དུང་སུ་མཐུད་ནས་བྱོས་ཤོག་ཟེར་བ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྟ་བུབ་མ་རེད། སྟོན་མ་ནོར་འཁྱལ་ཕྱིན་ཡོད་ན་ད་ནས་བཟུང་ནོར་འཁྱལ་དེ་མཚམས་འཇོག་གིས་ཏག་ཏག་བཟོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ལས་ཟེད་སུ་འཇ་ཞེག་སྤྱི་འཐུས་ལ་ལང་གི་ཡིན་ན་ཤེབས་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཞེས་གདམ་ཀ་སྤྲད་ཡོད་པ་ལས། དབང་ཤེད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ལང་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་དངོས་གནས་དང་གནས་ལབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་སོ་སྐྱེ་ཏར་ཡང་སྒྲིག་གཞི་འཇུ་རང་ཡོད་རེད། སྤྱལ་ཀོབ་སོ་སྐྱེ་ཏ་སྒོབ་བྱ་དབུས་མའི་སྒོབ་སྤྱི་དང་སྲིད་སྐྱོང་ལང་མཁན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡི་གེ་བཏང་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་ལངས་ཀྱི་ཡིན་ན་མར་འཐོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ངས་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱ་དང་པོ་དང་གཞུག་ཞུ་གི་ཡོད། ཡི་གེ་དེ་སོ་སྐྱེ་ཏའི་འགན་འཛིན་ཀྱིས་བཏང་བའི་སྐབས་སུ། ད་ངས་གཏམ་དུའེ་ཞིག་ཞུས་ན་འབྲིག་མིན་མི་ཤེས། ཤ་ཉིད་ཤ་ཡི་རིགས་ལ་སྡང་ཞེས་པའི་དུའེ་ལས། ཡ་མེད་བཏང་བའི་བཟོ་ལྟར་སྟངང་། བོད་སྒྲིས་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ (Director) གྱི་བཀའ་ཞིག་བཏང་ན་སྐྱག་ཚར་བ་རེད། ཡ་མེད་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་ཚོད་གན་ཐོག་ཡོད་པའི་སྲིད་སྐྱོང་ལང་མཁན་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ ནང་ལ་བསྐྱར་བསྐོ་བྱས་ཡོད་མ་རེད། དེ་སོ་སྐྱེ་ཏའི་བློང་དོར་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་འགན་འཛིན་ལ་ཐོབ་ཐང་ཚ་ཚང་ཡོད་རེད། དེ་གུ་ནང་བཞིན་སྒྲིག་སྤྱི་དེ་གུ་རང་གི་སྒྲིག་སྤྱི་དེས་སྟོན་ལ་ཡ་ལན་གང་ཡང་མེད་པའི་བཟོ་འཐུ་ཞིག་བྱུང་། རྩེས་སུ་ཁོང་རང་གིས་རྩ་དགོངས་ཞུས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་རང་བཀྲེས་ཡོལ་ཕྱིན་ཚར་ནས་ང་ཚོས་ཆོད་གན་དུ་བཞག་པ་དེ་མར་བུད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དངོས་གནས་དང་པོ་དང་གཞུག་བྱེད་ནས་འཁོ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་རྣ་སྐེང་ནོར་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་བློང་དོར་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་དེ་མར་བུད་པ་རེད། ཤེས་སུ་ཁོང་རང་གིས་རྩ་དགོངས་ཞུས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་རང་བཀྲེས་ཡོལ་ཕྱིན་ཚར་ནས་ང་ཚོས་ཆོད་གན་དུ་བཞག་པ་དེ་མར་བུད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དངོས་གནས་དང་པོ་དང་གཞུག་བྱེད་ནས་འཁོ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་རྣ་སྐེང་ནོར་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་བློང་དོར་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ཏ

སྒྲིལ་འཁྱས་རྟོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཐུན་ཚོགས་ལགས།

སྒྲིལ་འཁྱས་རྟོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཐུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཞེངས་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་ལང་རྒྱུ་མིན། གོ་སྐབས་གནང་བར་ཁྱགས་རྟེ་ཆེ། ཐོག་མར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་ཆྲོན་དབུས་བའི་དྲུང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་ཚང་མར་རྟེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ཐུག་ལས་གནང་བར་ཁྱགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་སྒྲི་ཧོར་པ་ལས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཐོག་མར་བོད་ནས་ཚུར་ཝེབས་བའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཀྱང་ཡོད་པ་དག་ང་ཚོས་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་གི་གནས་སྟངས་དེའི་སྐང་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྐང་ལ་ཁྱགས་སྐང་ཆེན་པོ་ཞེག་གནང་བ་དང་། ད་ལྟའི་ཚར་མི་རབས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་སློབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སྒྲིག་འཛུགས་ཏ་ཏག་ཏག་བསྟད་ཁུབ་པ་ཞེག་དང་། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་ང་རང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་གི་འཐབ་རྩོད་དེ་སུ་མཁྱད་པ་དེ་ཡང་དེའི་རྗེས་ཀྱི་མི་རབས་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཀོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞེག་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་རེད་བས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སོ་སོ་སློབ་གྲྭ་བསྟད་པའི་སྐབས་ལ་ཚོར་ཀྱི་ཡོད། དེང་སང་དེ་ལས་མང་བ་ཚོར་ཀྱི་འདུག སྤྱོན་མ་ཁྱིམ་ཚང་ཞ་མ་ལགས་དང་། དགེ་རྒན། ཐ་ན་སློབ་གྲྭའི་ཉིང་ཉིང་རྡུང་མཁན་ཡན་ཆད་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་མཉམ་ཞུགས་ནང་ལ་ཚུད་པ་ཞེག་དང་། དེ་དས་དེབ་ཐེངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོ་ཚོས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་།

དེ་ནས་དྲི་བའི་ལེའུ་དེ་སླེབས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དྲི་བ་ཚང་མ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཡིན། ངས་དྲི་བ་ཞིག་གཏོང་རྩིས་ཡོད་དེ་གཞན་གཅིག་གིས་བཏང་ཚར་འདུག ཡིན་ནའང་ལན་གྱི་འཕྲོས་ནས་ཞུས་ན་བསམ་གྱི་འདུག མ་སུ་རིའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུར། དང་པོ་དེ། སྔོན་མ་ང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ནས་ ༢༠༠༦ བར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སློབ་གྲྭར་སྡོད་པའི་རིང་དྲུང་ཆེ་མང་པོ་བརྗེ་པོ་བསྐྱོན་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་དྲུང་ཆེ་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་ཕྱི་ནས་ཕེབས་ཀྱི་འདུག ཕ་གི་རང་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་དྲུང་ཆེ་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ་ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Assistant General Secretary) དེ་ཡིས་གནང་གི་འདུག དེ་ལ་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དྲུང་ཆེ་ཤུགས་ཆེ་བ་སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག་ལ། ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་སྐྱོན་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཕྱི་ནས་ཕེབས་མ་ཐུབ་པ་དང་ནང་ནས་བསྐོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ག་པར་ཐུག་བསྡད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་དྲི་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ། ད་གིན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལྡགས་ལན་གནང་བའི་སྐབས་དེར། འོས་བསྡུར་ལངས་ཆོག་དང་མི་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བགྲངས་གནང་སོང་། ང་སློབ་གྲྭར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་གིས་ལངས་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་དུས། དེར་ལངས་སྡོད་མཁན་གྱི་དོ་བདག་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་བར་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་དོ་བདག་དེ་ལ་ཆད་པ་འདྲ་ཕོགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ག་རེ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་ཡིན།

དྲི་བ་གསུམ་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། སྔོན་མ་ནས་སྒྲིག་གཞི་ཡོད་པ་དེར་འགྱུར་བ་འདྲ་ཕྱིན་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་དེ་རང་འཇགས་གནས་ཡོད་པ་རེད་དམ།

བཞི་པ་དེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། འོས་བསྡུ་དང་། འོས་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞིར་ལག་པ་འཆང་པའི་སྐབས་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་དང་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དེ་གནས་ཚད་མཐོ་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གི་སྒྲིག་གཞིའི་གནས་ཚད་དེ་མཐོ་བ་རེད་དམ། རྩ་བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་འོག་ཐད་ཀར་ཡིན་སོང་ན། འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་དང་ཆོད་གན་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་གཞི་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་མ་སུ་རིའི་གནས་སྟངས་དེ་ད་ལྟ་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ལྟར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་སྲིད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ད་ལྟ་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་གོ་ཆོད་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དྲི་བ་དེ་རྒྱ་གར་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན། ངས་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཁོང་ཚོར་ཟེར་གྱི་ཡོད། སྐུ་མཁྱེན། ང་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་མི་

རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འདྲི་མ་ཡོང་རོགས་བྱེད། ངས་ང་རང་གི་ཐོབ་ཁོངས་མིའི་གནས་སྟངས་གཙོ་བོར་བལྟ་ཡི་ཡོད་ཟེར་དུས། ཁྱེད་རང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རེད་པཱ། ཚང་མར་བལྟ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མ་བསམ་རང་བསམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་དྲི་བ་ཁག་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། དང་པོ་དེ་ཕལ་ཆེར་སྡེ་ར་སྡུན་ཁུལ་གྱི་སེ་ལ་ཀུ་ཡིན་པ་ཡོད། ཨང་རྩིས་དགེ་རྒན་མེད་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་ལྷག་སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ད་ལྟ་སློབ་སྤྱིས་སློབ་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། ངས་གསལ་པོ་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭར་ཨང་རྩིས་དགེ་རྒན་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་གསུང་གནང་གི་འདུག གནས་སྟངས་དེ་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་དགེ་རྒན་ཡོད་དང་མེད་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ཨོ་ཏི་ཤ་ལ། དེ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་གནང་ཕྱོགས་དང་ཁྱད་པར་ཏོག་ཙམ་ཡོད་ས་རེད། དེ་གཅིག་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཨོ་ཏི་ཤ་དང་ཨོ་རི་ས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། གང་ལྟར་གོ་བརྡ་འཕྲོད་འགྲོ་ཡི་རེད་པཱ། དེའི་ནང་ལ་སློབ་སྤྱིའམ་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་ཡར་མར་གནས་སྤོ་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་ལོའི་ཚད་འདྲ་པོ་ཞིག ཁྱེད་རང་གིས་ཕ་གིར་ལོ་གསུམ་བཞི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་སོང་། བྱས་ཙང་གནས་སྤོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་ན། གཞན་ཡང་གནས་སྤོ་བྱེད་སྟངས་དེ་ཕ་གིའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པས་གནང་གི་ཡོད་ན། གང་ལྟར་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ཕ་གིར་སློབ་སྤྱིས་ཕ་གིའི་དགེ་རྒན་དང་མང་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དཔེ་མཚོན་ཙམ་རེད་པཱ། ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལའང་དེ་ཡོང་གི་འདུག རྒྱ་གར་ལའང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག མཚམས་རེ་གནས་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དགེ་རྒན་གཅིག་འགྲིག་མ་འགྲིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལམ་སེང་སློབ་སྤྱིས་ཕྲུ་གུའི་མདུན་དུ་བཀའ་བཀྱོན་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལས་བྱེད་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་བཀའ་བཀྱོན་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་གྱི་འདུག ངས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་གནད་དོན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཟུར་ལ་ཕར་འཁྲིད་ནས་སྐད་ཆ་གསལ་པོ་ཞིག་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དོ་བདག་ལའང་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱི་ཁོ་རང་མཚོན་ནའང་དེ་འདྲའི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་སྡོད་པ་ལ་ཕོགས་དེ་འདྲ་ཕོན་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་ཚང་མས་སེམས་ཤུགས་ངང་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་དབང་གིས་སེམས་ཤུགས་ཆགས་དང་མ་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཉེ་ཆར་སྤྱི་ནོར་ཨགོང་ས་ཨསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། གསུང་འཕྲིན་དེའི་སྒང་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀོད་ཁྱབ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁ་སང་ལས་རིམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་བླངས་ནས་གསུངས་གནང་བར་བསྔགས་བརྗོད་དང་

སྒགས་རྡེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེགས་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉེ་སྤོན་ལོགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཅིག་གི་ནང་ལ། བོད་ཡིག་མཉེས་ན་བོད་མི་ཉེད་ཀ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཀྱང་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚ་ནས་དང་། མི་རིགས་ཤེག་གི་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན་པའི་ཚ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཤེས་དགོས་པ་ཤ་ཅ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚང་མ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་སྦེ་གསུམ་བྱ་རྒྱའི་འགན་ཁྲིད་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་གང་ཟུག་ཟུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱག་འབྲས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསམ་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོས་ད་དུང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱེད་ན་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འབྲ་བའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྣང་ལ་འཐུས་ཤོར་ཡང་འགྲོ་ཡི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤོན་བྱའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཆས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྤོན་མའང་དེའི་སྣང་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བོད་ཀྱི་ཆས་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཆས་བཟོས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའང་བྱས་ན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ལ་རྒྱབ་སྤྲོངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་དང་སྤྲོན་རྩེས་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིུང་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་ཅི་གང་མི་འདུག དཔེར་ན་ཀོ་ལི་སྐལ་དོན་ལྡན་སྤྱིང་ལ་བསམ་བློ་གཏིང་བ་ཡིན་ན། སྤོན་བྱ་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཆས་ཤིག་བཟོས་འདུག སྤྱི་ཆས་དེ་ཡང་ཤར་བལྟ་ན་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཡོད་པ། དེ་ལའང་རིན་ཐང་གི་སྤོ་ནས་བསམ་བློ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཤེས་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་གྲོན་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཆས་གོས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཡོད་པ། དེ་ལའང་རིན་ཐང་གི་སྤོ་ནས་བསམ་བློ་གཏིང་ཟབ་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་གྲོན་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་འབྲ་ལས་སྐལ་པོར་བཟོ་ཆོག་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་འཐུས་ཤོར་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་སྣང་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཤུགས་རྒྱག་སྤྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡིན་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ ABCD བསླབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ཀ་ཁ་ག་ང་བསླབ་རྒྱུ་གཅིག་ཟུ་མ་རེད། གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་གཞི་རིམ་ནས་བརྒྱང་སྟེ་བོད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བོད་ལ་ཁྱད་ཚོས་གཅེ་ཡོད་པ་བཅས་པ་ཚང་མ་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་བཞག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་སྤིང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལས་རིམ་ཞིག་རྩོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཆུ་སོང་ཡང་ཟམ་པ་གནས་དགོས་ཟེར་བའི་དབེ་ལྟར་གཞི་ཡིས་བྱེད་རྣམ་པ་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་འགན་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡིན་ནའང་ངས་འདུག ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡིན་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་སྡེ་ཁག་ཡིན་ནའང་ངས་ཚོགས་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་འབྲལ་བ་ཞིག་བྱེད་བའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་གཅིག་ཡིན་ནའང་ངས་ཡིག་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ངས་ཤེས་རིག་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ངས་ཤེས་རིག་ཁུངས་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་རི

སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་འདུག སང་སྔ་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་ ༩༔༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།