

སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པ།
ཚོགས་དུས་དང་པོ།
ཐྲོན་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༢

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་ཞིབ་དང་ཞུ་དག་པ།

ཚོགས་དྲུང་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ཟླ་བ།

གསར་འགོད་པ།

ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ།

བློ་བཟང་མཚོ་མོ།

བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྡན།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་དྲུང་།

ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན།

ཀཾ་བྱུ་ཊར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྡན།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་དྲུང་།

ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:
www.chithu.org
www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།** ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ།	༡…༡
༢	དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།	༢…༥
༣	ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོ་གཞག	༥…༦
༤	བཀའ་ཤག་གི་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི།	༧…༡༠
༥	བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པ།	༡༡…༡༦
༦	གོང་གསལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་བགྲོ་གླེང་།	༡༧…༢༩
༧	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།** མུ་མཐུད་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་བགྲོ་གླེང་།	༣༠…༥༣
༨	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།** བཀའ་བློན་གྱི་འོས་འདེམས།	༥༤…༩༦
༩	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།** མུ་མཐུད་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་འདེམས།	༩༧…༡༠༩
༡༠	མུ་མཐུད་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་བགྲོ་གླེང་།	༡༡༠…༡༡༨

༄༅། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༣ རབ་གནས་མེ་རྟ་ལོའི་བོད་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༧ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ རེས་གཟའ་མིག་དམར་གྱི་སྔ་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་ ༩:༣༠ ཐོག་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་དབུ་འཛུགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་དབུ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས། སྐབས་བཅུ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ་འབུལ་རྒྱུ། ཚང་མ་སྐུ་བཞེང་གནང་རོགས་གནང་།

བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ།

སྲི་ཞིའི་ཕན་བདེའི་འདོད་རྒུ་འབྱུང་བའི་གཏེར།
ཐུབ་བསྟན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་འོད་སྣང་འབར།
བསྟན་འགྲོར་ནོར་འཛིན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོང་བའི་མགོན།
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་མཚོ་རྒྱས།
རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་པས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱམས་བརྩེས་སྐྱོང་།
གནམ་བསྐོས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་དབུ་འཕང་དགུང་ལ་རེག
ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་རྒྱས།
བོད་ལྗོངས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ལ་བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་གསར་པས་ཁྱབ།
ཆོས་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དར།
ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་སྐྱེ་རྒུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར།
བོད་ལྗོངས་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཚན་ཉི་འོད་ཀྱིས།
བཀྲ་ཤིས་འོད་སྣང་འབུམ་དུ་འཕྲོ་བའི་གཟིས།
ནག་ཕྱོགས་མུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོའི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

།།ཞེས། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་སྤྱི་ཚོར་ལ་ལྷསྐབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་གུས་ཕྱག་སྟོན་དུ་ཕུལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདི་གའི་སྒོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག ངེ་གུ་ནང་བཞིན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་མཚོག་དབུས་པའི་སྒོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚང་མར་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་སྒོས་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་རིང་བཞུགས་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཡིན་དུས། ཚང་མ་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་རང་ཚོ་འདིར་མང་གཙོའི་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འོས་འདེམས་བྱང་ནས་ཚང་མར་བྱོས་ལ་དབང་བཀུར་བ་ཡོངས་རྫོགས་འོས་བསྡུའི་རྒྱལ་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། འོས་བསྡུའི་རྒྱལ་ཁ་དང་མཉམ་དུ་ང་རང་ཚོའི་ཐུགས་ལ་ལས་འགན་ལྷིད་པོ་ཞེག་བཀུར་བསྡད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་འདིའི་ནང་ལ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དྲན་གསོ་ཞུ་དགོས་པ་ཞེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་མང་གཙོ་ཁ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ང་ཚོའི་མང་གཙོ་དེ་དམིགས་བསལ་བའི་མང་གཙོ་ཞེག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། རྒ་བའི་མང་གཙོའི་ལུང་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པ། སོ་སོའི་མངའ་དབང་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་མི་མང་དེ་དག་ཚང་མ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་འདྲའི་ཁྲུལ་ཆོས་ཡོད་བསྡད་པ་ཞེག་རེད་དེ། ང་ཚོ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་བལ་ནས་མིའི་ལུང་པར་སྐྱེབས། སྐྱེབས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བའི་གཞན་དབང་སྟ་ནས་བསྡུན་ཏྲི་སོ་གྲངས་ནང་ལ་ཁ་ཐོར་དགུ་ཐོར་ལ་གནས་ཡོད་ནའོ། ང་ཚོ་མཐུན་མོང་གིས་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་དོན་དེ་བོད་རང་དབང་སྐར་གསོ་དེ་རེད་དབང་སྐར་གསོ་མ་ཐུབ་བར་དུ་བོད་མི་རིགས་འདི་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་ནང་ལ་ཁ་ཐོར་དགུ་ཐོར་ལ་གནས་ཡོད་ནའོ། ང་ཚོ་མཐུན་མོང་གིས་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་དོན་དེ་བོད་དང་དབང་སྐར་གསོ་དང་། བོད་དབང་སྐར་གསོ་མ་ཐུབ་བར་དུ་བོད་མི་རིགས་འདི་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ང་ཚོར་སྤྱི་ཚོར་ཤངས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ཏུ་སོ་གྲངས་ནང་ལ་ཁ་ཐོར་དགུ་ཐོར་ལ་གནས་ཡོད་ནའོ། ང་ཚོ་མཐུན་མོང་གིས་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་དོན་དེ་བོད་དང་བོད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དབང་སྐར་གསོ་ཞུ་སོ་གྲངས་ནང་ལ་ཁ་ཐོར་དགུ་ཐོར་ལ་གནས་ཡོད་ནའོ། ང་ཚོ་མཐུན་མོང་གིས་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་དོན་དེ་བོད་དང་བོད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དབང་སྐར་གསོ་མ་ཐུབ་བར་དུ་བོད་མི་རིགས་འདི་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སུམ་ཅ

རྣ་བའི་མང་གཅོའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞེག་ཡིན་ནའང་། མང་གཅོ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞེག་ཆགས་མ་ཆགས་རེད་བ་དེ་མི་མང་གིས་ཆེད་དུ་བཙུགས་པའི་གཞུང་དང་སྒེག་འཛུགས་དེ་ཡིས་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་དང་འཚམ་པའི་ལས་དོན་ཞེག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དང་། མི་འདུག་དེ་མཚམས་རེན་ས་གཅིག་ལ་མཁས་པ་ཚོས་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངཚོས་འདི་ལ་མི་མང་གིས་བདམས་པའི་སྐུ་ཚབ་ཚོས་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་གཞི་མནར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་དང་མཐུན་པའི་ལས་དོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེང་བཞེན་དེའི་སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་རེད། བོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་རྒ་བའི་ལས་ཀ་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་ཕན་ཆད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གསལ་ཐབས་འདི་རེད། བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དེ་ཡང་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པའི་ཁྱིམས་སྒེལ་གཞི་མར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྤྱི་ནོར་ཅགོང་ས་ཅསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མར་འདོན་གནང་མཛད་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས་དེའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་བོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་རགས་ཐབས་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་ནུས་པ་མཉམ་སྤྱང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེ་པོ་ཞེས་ཀེན་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག རྣ་བའི་སོ་སོ་ལ་ལྟ་བྱབ་དང་ལངས་སྒོགས་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་འཐབ་རྩོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་མང་ཚོའི་ནང་ལ་རང་གི་ལྟ་བྱབ་དང་། རང་གི་ལངས་སྒོགས་དེ་གཞི་རྩར་མ་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས། སྲིད་པའི་ཐོག་ལ་ཀུས་པ་སྤྱང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཞེག་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་དའི་རྩོངས་འཆར་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཀྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉིན་ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཚེམས་སྒྲིག་དང་སྲིད་བྱུས་བཟོ་རྒྱུ། འཛིན་སྐྱོང་ལ་ལྟ་རྩིག་དང་སྐངས་འཛིན་བྱ་རྒྱའི་ལས་དོན་གཅིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁེམས་སྒྲིག་དང་སྲིད་བྱུས་བཟོ་རྒྱུ། འཛིན་སྐྱོང་ལ་ལྟ་རྩིག་དང་སྐངས་འཛིན་བྱ་རྒྱའི་ལས་དོན་གཅིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིང་ལ་ལས་རིམ་སྐྱ་མང་གི་ཐོག་ལ་གོ་བསྟུད་སྤྱང་བཤད་ཡོང་གི་རེད། དེ་ང་ཚོའི་ལས་དོན་གཅིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁེམས་སྒྲིག་དང་སྲིད་བྱུས་བཟོ་རྒྱུ། འཛིན་སྐྱོང་ལ་ལྟ་རྩིག་དང་སྐངས་འཛིན་བྱ་རྒྱའི་ལས་དོན་གཅིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་གཞན་པ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོ་ཚ་བགོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྒྲིའི་རང་དབང་ཡོད་པའི་མང་གཅོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལ་ཞེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གལ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། བོད་མི་ཁ་ཐོར་ལ་ཡོད་པ་ཚོའི་བཞུགས་ཁག་ཚང་མའི་ནང་ལ་སོ་སོ་བདམས་མཁན་གྱི་མི་མང་མཉམ་དུ་མར་ཐྱིན་ནས། ཁོང་ཚོའི་རེ་བ་དང་དགོས་འདུན། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་རེ་འདོད་གཅེ་བཅོལ་གྱི་འདུག མར་ཞེབས་ནས་ང་ཚོས་དེ་ལ་དཔག་བའི་གནད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཚོས་ཀྱི་སྟེངས་ཆའི་ཐོག་ལ་སྤྱང་དགོས་པ་ཞེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་མང་ཡོ་ཞེག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་དེ་དག་མཐའ་མ་ལས་དོན་བྱེད་བའི་སྐབས་ལ། ལས་དོན་ཀྱི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཚ་ཚ་ཉུང་ཉུང་གྱིས་ཞུགས་ཐུབ་ཏེ་ལས་འགན་གཅོ་བོ་ཞེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚོགས་གཅོ་གཉེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མར་ལས་འཆར་བསྒྲིག་ཡོང་གི་རེད། དང་ཐོག་དེར་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་ཆ་བགོས་ཀྱིས་འཚམས་གཟེགས་ལ་ཞེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཚམས་གཟེགས་ལ་ཞེབས་པའི་རྟེས་སུ་ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་འབབ་ལ་གཞེག་པའི་ལས་འཆར་གང་འདྲ་ཞེག་སྒེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྒེལ་ཡོང་གི་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཆུང་ཁག་མང་པོ་ཞེག་བསྒོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབེར་ན། མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་དང་སྟོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་དེ་དག་གི་དུས་ཡིན་ནའི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་

བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་བསྒོ་དགོས་པ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཚང་མས་དང་དང་དོད་དོད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་གা་ནང་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་རེད། བོད་མི་འདུ་སྡོད་ས་བགོས་ཁག་ལ་ཞེབས་པའི་སྐབས་དེར། ཁ་སེང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་དམ་བཅའ་ཤུལ་བའི་སྐབས་དེ་ལ་ང་རང་ཚོའི་བཅའ་ངྱལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཉམ་ཐག་དང་འཁོས་ཁ་ཞན་པ་དེ་དག་ལ་ལྟ་རྟོག་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩི་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་གང་འདྲ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་བྱོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་དབུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་བལྟ་རྒྱུ། དེ་གা་ནང་བཞིན་ལས་འཆར་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་འཁོས་ཁ་ཞན་པ་དང་། ཉམ་ཐག་པ། ཞུ་མ་ཐུབ་མཁན། ཤེས་མ་ཐུབ་མཁན་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་འབབ་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག དེ་དག་བལྟ་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་ཞེས་བསམ་ཚུལ་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་ལས་འཆར་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་དཀྱིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རང་གི་ལུང་པ་བྱལ་ནས་འདིར་སྤྱིར་ཆོར་ལ་ལྷག་མས་བགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་ང་ཚོས་མང་གཅོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཤར་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཤར་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ལས་འགན་འབྲུབ་རྒྱུ་དེ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་དེ་མངོན་བར་གསལ་བཏོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་སྤྱོས་ཚོགས་ག་དུས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ནས་གི་ང་དུས་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པ་དེ་ཉིན་རེ་ཞིང་ཉམས་ཤོར་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག

ཡོང་གི་འདུག་གཱ། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་མ་འགྲོ་བའི་དམ་དོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་མི་ ༩༥ ཚང་མས་ནུས་པ་རྩལ་དུ་སྤུངས་ནས་ཅུར་སྐྱེད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ལཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་རེ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་ང་ཚོས་དེ་དག་བསྒྲུབ་པའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་ནུས་པ་གང་ནུས་སྤུང་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་བཅས་མཚམས་བཞག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ། ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོ་གཞག

བཀོད་ཁྱབ།

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསེས་ ༡ པོ་ནང་གསལ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བཞུགས་མེད་པའི་སྐབས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་འོས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྔ་ལས་མ་མང་བའི་མཚན་གཞུང་ཚོགས་གཙོས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྒྲགས་དང་མོས་མཐུན་ཞུ་དགོས་པ་ལྟར། ད་རེས་སྐབས་ ༡༨ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ ནས་ ༣ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་བསྐྱང་རྒྱུའི་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་འོས་མིའི་མཚན་གཞུང་གཤམ་གསལ།

དང་པོ་དེར་ནོར་བཅོས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་ཡར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་མཆོག་ཚོགས་ཙོའི་ལས་ཚབ་ལ་བཞུགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཡིག་ཆ་སྤེལ་ཚར་བ་ཡིན་དུས་སྐབས་མཚམས་དེར་ལམ་སང་འགྱུར་བ་བཏང་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྦྲགས་ནས་དེར་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་ཚབ་ལ་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ཞེས་འགོད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད།

༡༽ སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས།

༢༽ སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

༣༽ སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་དཔལ་མོ་ལགས།

བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ ལ།

བཀོད་ཁྱབ།

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༦ པའི་ནང་གསལ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སློབ་སྟོན་འབུལ་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ནས་ལྔ་བར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་རེ་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཚོགས་དུས་རེ་རེ་བཞིན་གསར་བསྐོ་གནང་རྒྱུ་ཞེས་གསལ་བ་བཞིན། ད་རེས་སྐབས་བཅུ་ ༡༨ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ ནས་ ༣ བར་བསྐྱང་རྒྱུའི་སྐབས་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་དུ་གཤམ་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ཡིན།

༡༽ སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས།
༢༽ སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།
༣༽ སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས།
༤༽ སྤྱི་འཐུས་ག་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་སྐྱིད་ལགས།
༥༽ སྤྱི་འཐུས་སྒོ་དྲུག་སྐལ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྔ་པ། བཀའ་ཤག་གི་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྦེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་རིང་ཞོགས་པའི་ལས་རིམ་ནང་དུ་བཀའ་ཤག་གི་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲིའི་གཏམ་བཤད་ཅིག་སྔར་རྒྱུན་ནང་བཞིན་པལ་ཆེར་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་བཞག་གནང་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ པའི་ད་ལྟ་སྲིད་སྐྱོང་མ་གཏོགས་འདིར་སྤེལས་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་དེ་རིང་ཉིན་རྒྱུན་ལ་འོས་བསྟུ་བྱེད་པའི་མཚམས་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞེབས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ པའི་སྲིད་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་སྲིད་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྐབས་ ༡༩ པའི་སོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཡང་བསྒྲུར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་རྣམ་པ་དང་། གསར་དུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ། དེའི་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་ཉེན་གཉེས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཞོན་ནུ་འཛོམས་གྲལ་ཁ་སང་ལས་འཁུར་དམ་འབྱལ་ཞུས། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་བློས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་འཛོམས་ཐུབ་པ་དེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེར་མི་མང་གིས་རེ་བ་བཅོལ་ནས་བློས་ཆོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་ཞེབས་པ་དང་། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཞིས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་དང་། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བུད་མེད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས་ཚང་མར་སྲིད་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ པའི་ངོས་ནས་ཚང་མར་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲཤིས་བདེ་ལེགས་དང་། ང་ཚོའི་ལས་དབང་གིས་ལོ་ལྟ་བུ། བཅོ་ལྔ་དེ་འདྲ་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྐབས་ ༡༩ པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོགས། སྐབས་ ༡༤ པའི་བཀའ་ཤག་འདི་ལས་དབང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ལོ་ལྟ་མི་མང་གིས་འགན་བསྒྲུར་ནས་ང་ཚོས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཆུས་པ་བཀོན་ནས་བོད་སྤྱི་པའི་ཀུ་དོན་ཐོག་ལ་བྱག་འབྲས་འཐོན་རྒྱུ་འབད་བཅོན་འདི་འགན་བསྒྲུར་བཞག་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་དག་ཚང་མ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་འདི་སྤྱི་ཀོར་ཅགོང་ས་ཅསྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ཉིད་ཨ་ཁག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱིད་ལའི་ཞལ་བྱ་བློང་རང་གཤིས་ཁག་དང་གནས་སྐྱབས་འབྱ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། གཞན་དབང་སྐབས་བསྟན་གྱི་འོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་མེས་བཟུང་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་བོད་པའི་ཞི་བདེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཤག་ཡོངས་སུ་ཚང་བསྡད་པ་དེ་བོད་པའི་བཅོན་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་བྱ་ཆགས་བསྡད་པ་དེའང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་དེ་རང་ལ་ཁྱད་ཆོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་གནས་སྐྱབས་དང་འཚམས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་གནས་སྐྱབས་འདྲ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། གཞན་དབང་སྐབས་བསྟུན་གྱི་འོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་མེས་བཟུང་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་བོད་པའི་ཞི་བདེ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་བྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མང་གཅོའི་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་ཚང་བསྡད་པ་དེ་བོད་པའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་བྱ་ཆགས་བསྡད་པ་དེའང་ལྷད་ཚོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་གནས་སྐྱབས་དང་འཚམས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱབས་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྐབས་ ༡༤ པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོགས་ལ་དམ་བཅའི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྒོས་ཚོགས་ལ་འགན་འཁྲེང་དགོས་རྒྱུ། ལན་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ། ཅིས་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་དེ་དག་ཚུལ་མཐུན། སྐབས་ ༡༦ པས་འགན་འཁྲེང་བའི་སྐབས་སུའང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་མ་

འོངས་བར་ཡིན་ནའང་། བྱོས་ཚོགས་ནང་འགན་འཛིན་དགོས་རྒྱུ་དེ་ལས་འགན་རེད། དེ་ཡིན་པས་སོང་ཙང་བྱོས་ཚོགས་སུ་འགན་འཛིན་རྒྱུ། རྩིས་རྒྱག་རྒྱུ། ལན་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་དག་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་བྱས་ནས་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ང་རང་ཚོའི་འགྲོ་སྐྱབས་དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱིད་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་ནས་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། འཛམ་གླིང་གིའི་ནང་དུ་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས། འགྲོ་སྐྱབས་མི་འབྲ་བ་མང་པོ་ཞེག་ཡོད་རེད་དེ། བཀུར་འོས་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། གསར་པ་ཚོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། འཛམ་གླིང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་མི་འབྲ་བ། མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱབས་མི་འབྲ་བ་གང་འབྲ་ཡོད་ཅེད་ཚོར་ཐུག་ཞུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱབས་དེའང་གང་འཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོར་བསྡུར་ནས་ང་ཚོའི་གནས་སྐབས་དང་འཚམ་པའི་འགྱུར་བ་དང་དེ་འབྲ་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད་ན། ཁེམས་བཟོ་དགོས་པ་དེ་འབྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཁེམས་བཟོ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པླ། དེ་འབྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྐབས་གཅོད་ཅིག་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཙམ་ཀྱི་བསམ་བློ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གུ་ཡངས་བ་གཏང་རྒྱའི་གནས་སྐབས་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོ་འདིར་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞི་ཐང་ས་ཤམྦྷལས་མཚོན་ཆེན་པོ་ནས་བྱས་ཏེ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་ཡོད་པ་འདི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རི་མེད་ཁོག་ཏུ་ཆགས་པ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་རེད། དེ་འབྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདིར་ལས་ཀ་བྱེད་སྤོད་རྒྱ་དེ་དག་ལ་བསམ་བློ་གཅིག་འདི་གི་རེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ནས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོར་ཤཚོང་ས་ཤམྦྷལས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐུ་ལས་བསྒྲིན་བཞག་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཐུབ་མ་སྤྲད་ཅིང་ས་ཤམྦྷལས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལས་གཞི་རྩའི་ཐོག་ནས་བྱག་ལས་གནང་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། བྱོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཆ་ཤས་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་སྤྲད་རེ་བ་ཞེག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ཉར་རྒྱ་དེ་བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ང་བ་འདིའི་ནང་ཡོད་མཁན་གྱི་ཚོགས་མི་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚོགས་མི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོའང་འདིའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་མི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚོགས་མི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་ཐུབ་མ་སྤྲད་ཅིང་ཁོ་ཚོའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཅི་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་གཅིག་ལུས་ཏེ་ཁོ་ཚོས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བྱོས་ཚོགས་འདི་ཚ་མཐོང་ལྡན་པ་ཡོང་བ་ལ་སོ་སོའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་སོ་སོའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པ་གཅིག་བུའི་ཚེད་དུ་ཞུ་ཡི་མེད། སྤྱིར་བཏང་བྱོས་ཚོགས་འདི་ཚ་མཐོང་ལྡན་པ་ཡོང་བ་ལ་སོ་སོའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་སོ་སོའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པ་གཅིག་བུའི་ཚེད་དུ་ཞུ་ཡི་མེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོས

དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་རེ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཐུག་རོགས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། སྐབས་རེ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་འགན་འཁེར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བོད་མིའི་སྤེག་འཛུགས་དེ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་རྒྱལ་ཆེད་དུ་ཁྱིམས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་ཚ་རྒྱན་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དང་། གསར་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གཅེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་རང་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། ཡང་འཛིན་སྐྱོང་མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཚོ་གཅོ་བོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་ནས་གནང་སྟུབ་པ་ཡིན་ན། ཤོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་སྐུང་བཀྱེ་ཞུས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ལས་དོན་འགྲུབ་རྒྱུན་ཁུང་བར་ཞེག་ཡོང་གི་རེད་གླ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཤོས་ཆོགས་རེ་རེ་རེ་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཞ་མེ་དི་ཀའི་ཤོས་ཆོགས་སྐབས་རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་ཁྱིམས་གཆོད་བཟོ་སྟུབ་དང་མ་སྟུབ་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ཐུངས་ཀ་ཅིས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞེག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་སྐབས་རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་ཁྱིམས་བཟོ་བང་གི་ཐོག་ལ་དུས་ཆོད་གা་ཆོད་བཏང་འདུག་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གཟེགས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ལས་འགན་གཅོད་བྱུབ་སྟུབ་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེའང་མཉེན་སྟུབ་རྒྱུ་ཞེག་རེད།

དེ་ནས་ང་ཚོ་སུ་འདྲ་ཞེག་ཡིན་ནའང་། ལས་འགན་གང་འདྲ་ཞེག་ལ་འཁོད་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ལས་འགན་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཤེས་པ་བྱས། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ལས་འགན་གā་རེ་གā་རེ་ཡོད་རེད། ལས་འགན་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སློབ་སྦྱོང་གā་རེ་གā་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞེག་སྟུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞེག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམས་བཟོ་བང་གི་ཐོག་ལ་དུས་ཆོད་གā་ཆོད་བཏང་འདུག་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གཟེགས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ལས་འགན་གā་ཆོད་བྱུབ་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེའང་མཉེན་སྟུབ་ཞུ་ཞེག་རེད།

དེ་ནས་ང་ཚོ་སུ་འདྲ་ཞེག་ཡིན་ནའང་། ལས་འགན་གང་འདྲ་ཞེག་ལ་འཁོད་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ལས་འགན་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཤེས་པ་བྱས། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ལས་འགན་གā་རེ་གā་རེ་ཡོད་རེད། ལས་འགན་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སློབ་སྦྱོང་གā་རེ་གā་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞེག་སྟུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞེག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དུ་ཡང་སྐུ་མཐུད་ནའང་ཁྱིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་རེ་རེ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་མཉེན་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིན་ནའང་། ཡིན་ནའང་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་ང་ཚོའི་ཁོག་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གཅིག་བཏོག་བྱའི་གནས་སྐྱོབས་སྐང་ལའང་གོ་བ་ལེན་སྤྱོགས་གང་འབྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ། གལ་སྲིད་གོ་བ་ལེན་སྤྱོགས་ཐོག་དཀའ་ངལ་འཐུད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞེག་གི་ནང་ལ་དེ་ཚོ་གོ་བསྡུར་གནང་ནས་མ་འོངས་པར་ཁྱོས་ཚོགས་ནང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་དོན་དག་ལ་རྩོད་པ་རྒྱག་མི་དགོས་པའི་བཟོ་འབྲ་ཞེག་ཐུང་ངུ་ཡིན་ནའང་། ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་འཁྲི་སྐྱོབས་དེར་ཁྲག་པར་ཡིན་ནའང་ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་སེང་སྲིད་སྐྱོང་གི་དམ་འབུལ་གཏན་མཁོད་སྐབས་དེ་ལའང་ང་ཚོས་ཁོ་ཚུ་ལ་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་སེང་སྲིད་སྐྱོང་གི་དམ་འབུལ་གཏན་མཁོད་སྐབས་དེ་ལའང་ང་ཚོས་ཁོ་ཚུ་ལ་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚུ་ཡིན་དུས་ཤོས་ཆོགས་རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་ཁྱིམས་བཟོ་བང་གི་ཐོག་ལ་དུས་ཆོད་གā་ཆོད་བཏང་འདུག་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གཟེགས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ལས་འགན་གā་ཆོད་བྱུབ་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐྱོབས་དེའང་མཉེན་སྟུབ་ཞུ་ཞེག་རེད།

དེ་ནས་ཚང་མའི་ཞལ་ནས་ཆིག་སྒྲིལ་དང་ཆིག་སྒྲིལ་ཞེས་གསུང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སེང་སྲིད་སྐྱོང་གི་དམ་འབུལ་གཏན་མཁོད་སྐབས་དེ་ལའང་དེ་གā་བང་ཞུས་ཡོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དུམ་བུང་མ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཚ་ཚང་ཞེག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་འཛིན་

སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གཅིག་བུས་ཐན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཟེར་དུས་མང་གཅོ་ཀ་བ་གསུམ་རེད། དེ་འདུ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ངཚོས་འདིར་བཀའ་མོལ་གསུང་རྒྱུ་དང་། བཞེངས་ཐྲོག་དང་དེ་འདའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དུམ་བུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ངཚོས་བོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་པའ

བོད་ནང་གི་ང་དབག་གནས་སྐངས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཚར།

སྡོན་ཚིང་།

།སྤྱི་ལུགས་བོད་གངས་ཅན་ཡྱོངས་ནི་འཛམ་གླིང་ཡང་སྐྱེ་དུ་གནས་ཡོད་བའི་རང་བྱུང་མཛེས་སྡུག་འབྱོར་ཕྱུག་ལྡན་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བོ་ངོ་སྐྱོང་ཐག་མང་པོའི་གོང་རོལ་ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ་མངའ་མངྱད་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་དང་སེལ་མ་བཞི་བཅུ་བཅས་ཀྱིས་རིམ་བས་དབང་བསྒྱུར་ཏེ་ས་ཁམས་དང་སྐྱེ་ཁམས། མི་རྒྱུད་དང་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་སོགས་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན།

ཕྱི་ལོའི་གོང་གི་བརྒྱ་ཐག་གཉིས་བའི་ནང་བོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉའ་ཤིན་བཙན་པོ་ནས་དབུ་ཚུགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་རིམ་བྱུང་གིས་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐུན་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར་ཏེ་ཐང་གི་རྒྱལ་ས་ཁྲང་ཞན་ཡང་བོད་དམག་གིས་བློན་པོའི་རྒྱལ་ཡོད། བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་ཁྲི་རལ་བ་ཅན་དང་། ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་སྲུཊ་ཙུང་གཉིས་ཀྱིས་བོད་རྒྱ་གཉིས་མོས་ས་མཚམས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ “བོད་བོད་ཡུལ་ན་སྐྱིད། རྒྱ་རྒྱ་ཡུལ་ན་སྐྱིད།” ཅེས་སོགས་འཁོད་པའི་དབོན་ཞང་རྩེ་རིང་གསུམ་བཙུགས་པ་ནས་གཅིག་ད་ལྟ་ཡང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་ལྷ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེས་བོད་རྒྱ་གཉིས་རྒྱལ་ཁབ་ཐ་དད་ཡིན་པ་གསལ་འདོན་བྱས་ཡོད། མདོར་ན་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་མངའ་སྡེའམ་ལྷ་སའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་ཤེས། ནག་གསུབ་གཅོང་ཐབས་བྱལ་བའི་བོད་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤུལ་ལས་ཤོག་ནས་དཔང་པོ་བྱེད་ཐུབ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་རིང་མོའི་ཁྲོད་ཚབ་སྲིད་དང་རྒྱབ་ཀྱི་བོད་སིལ་བུར་འཐོར་ཏེ་ཉམས་རྒྱབ་དུ་ཕྱིན་ཡང་། སོག་པོས་ཞེ་ཤི་ཡ་དང་ཡུ་རོབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ཆེན་པོར་དབག་པོའི་དམག་དབུང་གིས་མངའ་དབང་བསྒྱུར་དུས་ས་སྐྱའི་བློ་ཆེན་རྣམས་ནས་བོད་སོག་དབང་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་མར་བཙུགས་ཏེ་ས་སྐྱ་པས་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་བཞེས། དེ་རྗེས་རིམ་པས་ཕག་བྱ་དང་། རིན་སྤུངས། སྲེ་ཤ་གཅང་པ། དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་བཅས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མངའ་དབང་རིམ་པས་ཁ་ལོ་

བསྒྱུར་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱོར། སྐད་ཡིག རིག་གཞུང་། ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་ཡོད།

བོད་བསིལ་ལྡན་ལྗོངས་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་མོར་རང་དབང་རང་བཙན་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ནའང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་དཔུང་དམག་གིས་བོད་དུ་དྲག་པོའི་བཙན་འཛུལ་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཟེར་བ་བཙན་ཤེད་ཀྱི་འོག་ནས་འཇོག་ཏུ་བཅུག་པ་དེར་བོད་མི་རྣམས་ནས་བཟང་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་བཅང་ཡང་། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་རྒྱ་གཞུང་གི་ཧམ་སེམས་དང་། མ་རུངས་ཁོག་བཅང་གི་གདོང་རིས་མངོན་གསལ་དུ་གྱུར་ཏེ་བོད་མིར་དྲག་གནོན་ཤུགས་ཆེར་བཏང་པར་བརྟེན། མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་རུ་ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་ཡོངས་ནས་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་བཙན་འཛུལ་ལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཤིང་། ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་དང་། བོད་མི་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་བཙན་བྱོལ་དུ་གྱར་དགོས་བྱུང་།

རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་དུས་སྐབས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ནས་ ༡༩༧༨ ལོའི་བར་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་མཁར་དབང་བཙན་འཕྲོག་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༦ ནས་ ༡༩༧༧ ལོའི་བར་ "རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ" ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ། རྙིང་བཞི་རྩ་གཏོར་ཟེར་བའི་མིང་ཐོག་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རིགས་དང་ཕྱག་དཔེ་རྩ་ཆེན་རིགས་མེར་བསྲེགས་ཀྱིས་གཏོར་བཅོམ་མཚོན་པའི་གྱོང་གུན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཟོས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་གོམས་སྲོལ་ཡོངས་རྫོགས་རྩ་མེད་གཏོང་ཐབས་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ དང་ ༡༩༩༠ ནང་སྔ་རྗེས་སུ་བོད་ནང་བོད་མི་ཚོས་ཞི་རྒོལ་རིམ་པར་བྱ་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནང་ས་བྱི་ཞི་རྒོལ་ཆེན་མོ་བྱུང་སྐབས་སོགས་སུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་དྲག་གནོན་བྱས་ཏེ། མི་མང་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་དམར་གསོད་དང་བཙོན་འཇུག་བྱས་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་བར་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་མཁན་ཤེས་རྟོགས་གསལ་པོ་བྱུང་བ་བོད་མི་གྲངས་ ༡༥༧ གྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་རྒོལ་གནང་ཡོད། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་རང་གི་ཚེ་སྲོག་མེ་ལ་བསྒྲོན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཆེད་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དག་པོ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ལ་དབག་པོའི་དབང་བསྒྱུར་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། བོད་མི་མ་ཡ་བརྒལ་བ་དུས་མིན་སྤོག་སྒྲོན་དང་ཁྲི་ཐག་མང་པོ་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས། དགོན་སྡེ་བླ་ཚང་དུག་སྐྱོང་ལྷག་གཏོར་བཅོམ། བོད་ཡུལ་སྐྱོང་སྐད་བར་གསུམ་ནས་གཏེར་ཁ་སྤོག་འདོན་དང་། ནགས་ཚལ་གཅོད་འབྲེག གཙང་ཆུ་བཀག་སྐྱིལ་དང་ཁ་བསྒྱུར་སོགས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་སྒྲོན་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟའི་ཚར་ཡང་བོད་མི་དམར་གསོད་བཏང་། བཅོན་འདུག་གཅར་རྡུང་། བོད་མི་ཆོའི་འགྲོ་བ་མེའི་ཁོག་ཐང་དང་ཆོས་དད་རང་དབང་བཙན་འཛོག ཤག་ཡིག་རྩ་གཏོར་དང་འགྲོ་ཁོང་བཀག་སྡོམ། སྨྲ་བརྗོད་དང་གསར་འགོད་ཀྱི་རང་དབང་སོགས་ཡོངས་སུ་བཙན་འཛོག་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱ་ནག་ཅན་དུ་སྐྱུར་རྒྱའི་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། བོད་སྲུག་ག་གཞོན་ས་ཡ་གཅིག་སྐྱ་ཙམ་གཏན་དུ་སྐྱེས་ཤི་ནས་འཛིན་གྲོལ་སྐྱེ་བའི་ཐེམས་ལུགས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་སྤྱོད་ལས་ཡོངས་སུ་འགལ་བའི་བོད་མི་རིགས་རྣ་མེད་བཟོ་རྒྱའི་རྒྱ་སྐྱུར་གྱི་སྲིད་བྱས་ཆེས་གདུག་རྩྭ་ཅན་ལག་བསྟར་རྒྱན་འགྲོངས་བྱེད་སྐས་སུ་གྱུར་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཨ་རིའི་བོས་ཚོགས་ལ་བོད་ནང་བར་འགྲོ་ཚུལ་འོང་གི་གནས་སྐབས་དང་བོད་དོན་སྤོས་མོལ་དགོས་བའི་གནད་དོན་གཉིས་ཐོག་སྐྱན་ཐོ་བཏོན་ཡོད། བོད་ནང་བར་འགྲོ་ཚུལ་འོང་གི་གནས་སྐབས་གསལ་བའི་སྐྱན་ཐོའི་ནང་ནས་ཕྱི་སྲིད་མི་སྡུད་བྱ་ར་སོགས་བསྡུན་གཅོར་དང་འཇིགས་སྐྱལ་སུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་གསལ་འདོན་བྱས་ཡོད་པ་དང་། བོད་དོན་སྤོས་མོལ་གསལ་བའི་སྐྱན་ཐོའི་ནང་། ཚུ་ནག་དང་སྤྱི་ཧོར་ལ་ལྷམས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དབང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་བཟུང་འབྲེལ་བྱེས་མོལ་གང་ཡང་བྱང་མེད་པ་དང་། བོད་ཚུའི་དཀའ་སྡུག་སེལ་ཐབས་སུ་ཇི་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་གི་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཤིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐྱུར་ཚུན་འཛིན་ཡོང་བའི་གོ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཟད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐྱུར་འཛིན་ཡོང་བའི་གོ་སྐབས་སུ་མཐུད་འཚོལ་ཞིབ་ཞུ་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་བྱེད་བབ་ལ་བློ་འཛིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་མ་ཉེན་ཁ་ཤས་ཆེ་བའི་ཐོག་ཡོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་མི་རིགས་མཐུན་སྤྱིལ་ཡར་ཐོན་སྐུལ་སྤེལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཟེར་བར་བློ་འཚའ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེ་བསྟན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ཡུ་རོབ་ཚོགས་ཆོགས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་མི་རིགས་མཐུན་སྤྱིལ་ཡར་ཐོན་སྐུལ་སྤེལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཟེར་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་དེས་བཙན་དབང་གིས་བོད་དང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཅིས་མེད་རྒོག་རོལ་གཏོང་གི་ཡོད་པར་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་

བྱས་ཏེ་གློས་ཆོད་བཏོན་ཞིང་། ཡུ་རོབ་གློས་ཆོགས་འཛུས་མི་རྣམས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་བ་ ༧ ཚེས་ ༡ ནས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་ཁྲིམས་དེས་རྒྱ་ནག་གི་ལྟ་བ་གཅོ་བོར་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་སྐད་གལ་ཆེན་པོ་བཅུ་བྱུང་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། ཆོས་ལུགས། སྐད་ཡིག་བཅས་རྩ་མེད་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་བའི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་པ་ཉེན་བརྡ་བཏང་ཡོད། གློས་ཆོད་དེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆོས་ལྡོག་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཐེ་བྱས་བྱེད་བཞིན་པ་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་ཚེར་ཤགོང་ས་ཤསྒྲས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་རྒྱུ་ནག་སྲིད་གཞུང་ནས་ཐེ་བྱུས་མེད་བའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལམ་སྲོལ་ལྷུང་ཐག་བཅོད་བྱེད་དགོས་པ་གསལ་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཨ་རིའི་གློས་ཆོགས་གོང་མའི་འཛུས་མི་སྒུ་ཞབས་ Rick Scott ལགས་དང་ Jeff Merkley ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་ (Tibet Atrocities Determination Act) ཞེས་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་བཙན་གཞོན་ཆེ་ཟུ་གཏོང་བཞིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་ཆེད་འདོན་གནང་བར། ཁྲིམས་འཆར་དེས་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་རྩང་ཆེ་མཆོག་ལ་འབྲུང་འགྱུར་ལོ་གཅིག་ནང་ཚུན་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་བཙན་གཞོན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་མི་རིགས་སྤེབ་གསོད་ཀྱིས་རྩ་མེད་གཏོང་ཐབས་དང་ཡང་ན་འགྲོ་བ་མིར་གཉའ་བཞིན་ཐེ་བྱས་ཁྱིམས་ཐོག་ནག་ཉེས་ཤེག་ཡིན་མིན་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་རྩ་མེད་གཏོང་ཐབས་དང་ཡང་ན་འགྲོ་བ་མིར་གཉའ་བཞིན་ཐེ་བྱས་ཁྱིམས་ཐོག་ནག་ཉེས་ཤེག་ཡིན་མིན་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་རྩེས་བར་དུ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་པ་བྱེད་དགོས་པའི་བསྒུལ་མ་བྱས་ཡོད།

ཨ་རི་ནང་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་ཞིབ་ཆོགས་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༥ ཉིན་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་སྡོན་འགྲེས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བྱ་ཁག་གི་ནང་བཙན་ཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྐད་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཤོག་ཟུར་ ༧༣ ཙན་ཞིག་འདོན་སྤེལ་གནང་ཡོད་པའི་ནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོར་རྒྱ་ནག་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་ (Children’s Speech Harmonization Plan) ཞེར་བའམ་བྱིས་པའི་ཁ་སྐད་བཟང་སྦྱོང་སྤེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་) ཞེར་བའི་འོག་བོད་ཚུད་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་སློབ་འགྲིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་བཙན་ཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱིད་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ཚང་མ་རྒྱུ་ཡིག་ཁོ་ན་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་བཅད་ཡང་བཟེལ། རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤྱི་སྐད་ཁྲབ་སྟེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་མིང་འོག་ཆོས་ལུགས། སྲོལ་རྒྱུན་སོགས་ལ་བཙན་གྱིས་སྐད་གཞི་སྤེལ་གྲྭ་ནང་སློབ་གསོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་ཆད་ཀྱང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཚང་མ་རྒྱུ་ཡིག་ཁོ་ན་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་བཅད་ཡང་བཟེལ། རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤྱི་སྐད་ཁྲབ་སྟེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་མིང་འོག་ཆོས་ལུགས། སྲོལ་རྒྱུན་སོགས་ལ་བཙན་གྱིས་སྐད་གཞི་སྤེལ་གྲྭ་ནང་སློབ་གསོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་ཆད་ཀྱང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཚང་མ་རྒྱུ་ཡིག་ཁོ་ན་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་བཅད་ཡང་བཟེལ།

མདོ་དོན། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ས་བཙན་བཟུང་བྱས་པ་ནས་བོད་ཆོལ་གསུམ་མི་རིགས་དང་བཅས་པ་ཚེ་གསོན་ཚགས་འཛིག་གི་གནས་སུ་ལྷུང་རྒྱུའི་ཆེས་གཏུག་རྩྭ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་རྒྱུན་ཚད་མེད་པ་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། བོད་ནང་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རྣ་རེ་ནས་ལོ་རེར་དམ་དྲག་གཞི་ཉམས་གནོན་ཆེ་བའི་ང་དྲག་བང་སུ་མཐུད་གནས་སུས་

ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་གཉིས་ཀ་ཇེ་ཞན་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ད་ལན་སྐབས་ ༡༨ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་འདིའི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཇོག་དགོས་པ་གལ་ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

༡༽ ད་བར་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་མི་རྣམས་ལ་བཙན་གནོན་དང་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་འོག་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཆེད་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བློས་གཏོང་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་སྙིང་སྟོབས་ལ་ཡི་རངས་དང་། འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་སླར་ཡང་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་རྨད་བྱུང་མཛད་རྗེས་འཇོག་གནང་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་ཤུལ་ལུས་ཉེ་འབྲེལ་ལྟོས་བཅས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ།

༢༽ རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་འགལ་བའི་ཆེས་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་དྲག་གནོན་གྱི་སྲིད་བྱུས་རྣམས་འཕྲལ་དུ་མཚམས་འཇོག་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཆོས་ལུགས་ཀྱུང་གོ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྲིད་བྱུས་དང་། བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་རྣམས་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བཙན་གྱིས་འཁྲིད་དེ་རང་གི་ཕ་མ་དང་། སྤྱི་ཚོགས། སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཁ་བྲལ་དུ་གཏོང་བཞིན་པའི་རྒྱ་སྒྱུར་སྲིད་བྱུས་བཅས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་བཅས་ལ་རང་དབང་སྤྲོད་དགོས།

༣༽ ༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ (དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་)མཆོག་གིས་གཙོས་རྒྱ་གཞུང་གི་བཙན་འོག་ཏུ་སྡུག་སྦྱོང་མྱོང་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་རྣམས་གང་མགྱོགས་གློད་བཀྲོལ་བཏང་ནས། ཁོང་རྣམ་པའི་ཚེ་སྲོག་དང་། རང་དབང་ལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ནན་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ།

༤༽ བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་བོད་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ནམ་ཡང་མིན་པར་རང་བཙན་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཆེད་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་

དགོངས་དོན་ལྟར་རྒྱ་གཞུང་ནས་བསམ་ཞིབ་གྱིས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ནན་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ།

༥༽ རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། ཨ་རི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས། དེ་བཞིན་ཡུ་རོབ་དང་། ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་སོགས་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ།

༦༽ རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ས་ཧམ་བཟུང་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ཆེས་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་བཙན་གནོན་འོག་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་ཉིན་མཚན་འཁྱོལ་དཀའ་བའི་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་མྱངས་དང་མྱོང་བཞིན་པའི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་། རང་དབང་ལུང་པར་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་། སྲིད་གཞུང་ཁག་ལ་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་སྔར་ལྷག་ནུས་པ་མཉམ་སྤུངས་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ནུས་པ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་བྱ་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གོས་འཚར་དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་བཏོ་གྲེང་ལ་ཆཤག་ལེན་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཛེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཛེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངེ་རིང་སྐབས་ ༡༤ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་གོས་ཚོགས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གོས་འཆར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀང་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཞིག་ནི། བསྟར་སྤྱབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ན་ཏོག་ཙམ་ཡག་པ་མེད་འགོ་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གོས་ཆོད་ནང་གི་སྡེན་བྱེད་དང་གོས་ཆོད་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་གསལ་བསྟད་པ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེར་ན། ད་ལྟའི་ཚར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྲིད་བྱུས་ཤེག་བཟུང་སྟེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སྟེལ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་གཞིས་ཅྭེས་གཞིས་སུ་ཀྱང་བའི་བོད་མི་རྣམས་ཡིན་ན་ཡང་། སྔ་ཚུག་ལོག་ན་བུས་ཚུག་བཅའ་ཞེས་བའི་དབེ་ཕྱད། གང་ཕྱད་ང་ཚོ་གཞིས་ཅྭེས་གཞིས་སུ་ཁ་ཀྱེས་ཡོད་ཀྱང་སྐད་དང་ཡི་གའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་སོ་སོས་འགན་ཁྲུང་བླངས་ཏེ་སོ་སོའི་བུ་སྲུག་ཚོར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡག་པོ་སྐྱོབ་དགོས་པ་དང་། སོ་སོས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བཀོལ་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞེག་ཅེད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་སྲུག་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག བོད་ཅེར་བ་དེ་ཆུལ་ཁབ་གཅིག་དང་མི་རིགས་གཅིག་གི་སྤོག་ཙ་ནང་བཞིན་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་ཐང་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆུ་ནག་གཞུང་གིས་ཚུར་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆུ་ནག་གཞུང་གིས་གཅེ་ལ་སྤང་ཞོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཅུད་གཞིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་། རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་བཅས་པ་གང་ལ་ཡུགས་ཆེ་བ་སྤང་ཞོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ན། དེ་ཅོད་ཀྱི་སྤོག་ཙ་ཡིན་པ་གསལ་ཞོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་ཆུ་ནག་གཞུང་གིས་མངོན་སུམ་འཛེམ་མེད་ཀྱི་ཞོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཞོག་ལ་གཏིང་ཟབ་ཆེ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཏུ་ཁེངས་ཤོར་ཡོད་པ་རེད། ཟེ་ཡོ་ ༡༩༥༩ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆུ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། སྡེད་བཅུད་གཞིས་ཀའི་ཞོག་གཙུབ་གཅོད་ཅེག་སྟེལ་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྤོག་ཙ་གཅོད་ཐུབ་མེད་པ་གསལ་ཡོ་ཞེ་ཡོ་ཞིག་རེད། སྤོག་ཙ་ངོ་མ་དེ་སྐད་དང་ཡི་གེར་ཐུག་ཡོད་པ་ཆུ་ནག་གཞུང་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡག་པོ་སྐྱོབ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཁེངས་ཤོར་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཙ་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམ་དྲག་པོའི་ཐབས་ཤེས་ཞིག་ཏུ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངེད་ཚོས་ཐོག་མར་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱོབ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཏུ་སྐད་ཡིག་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱོབ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོས་གོང་ཁ་ཕྱིར་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱོབ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཞེན་ནས་ཐག་རིང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་གཏེར་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཞེན་ནས་ཐག་རིང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་གཏེར་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཞེན་ནས་ཐག་རིང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་གཏེར་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

འདུག ཞོ་ཞོས་ཞོ་ཞོར་འགན་ལྷར་ཏེ་སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱ་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་ཞོ་ཞེ་ཞོ་ཞེག་ཚགས་བསྡད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་འདི་ཚགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤུ་ཀུ་ཆུང་ཆུང་མང་ཞོ་ཞེག་བཅའ་སྟོད་སློབ་གྲང་བཙུག་པའི་ང་དྲག་གི་གནས་སྐངས་ཤེག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་བཏང་མིའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་སྤུ་གུའི་དུས་ཆོད་དེ་དའེ་མི་སྲིད་པའི་གནད་འགག་ཆེན་ཞོ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐུ་གུའི་དུས་ཆོད་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་མ་བསློབ་པར་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བསློབས། ཚ་མ་དང་རྒྱུན་རིང་ཞེག་ཁ་བལ་གཏོང་དུས། ཐུ་གུ་དེའི་བསམ་བློ་ཚང་མ་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གི་ཤུ་བ་ཟླུག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དའེ་མི་སྲིད་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་ཞོ་རེད། དེ་ལ་བཏེན་ནས་ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཞོ་ཤེའི་ཞོད་པའི་བུ་ཐུག་ཚོའི་བསམ་བློ་ཆུང་ཆུང་ཞེག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚང་མས་འགན་འཁྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་དགེ་ཚན་གཅིག་ཐུས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཁ་མ་མི་རེ་ངོ་རེས་ཚང་མས་འགན་འཁྱར་ནས་ཞོད་པ་གང་དུ་འཇོམས་པ་ཡིན་ནའང་དེར་ཞོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། སྐད་ཅེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་འགན་མཉམ་འཁྱར་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཉེན་གཅིག་དཀའ་ལས་ཁག་ཞོ་ཆགས་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐངས་ཤེག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཞོད་ནང་ལ་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཙན་ཞོ་དབང་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞོད་སྐད་རྒྱག་བཙུག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལུང་པའི་ནང་ལ་ཞོད་ནང་བཞེན་པའི་ང་དྲག་ཞོ་དང་ཉེ་མ་རེ་རེར་ཞེད་སྐང་དངངས་སྐྱག་མེད་པས། ཏོག་ཙམ་སྤྱིད་ཞོ་རྒྱགས་པ་མང་ཞོ་ཡོང་དུས་རང་བཞེན་ཀྱིས་ཞོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཉམས་འཚོ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཚ་ཞོ་ཞེག་ང་རང་འདྲ་ཞེག་ཡིན་ན་རེ་མེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐུ་གུ་ཆུང་ཆུང་གི་ཡོང་ཁུངས་ཀྱི་ཐུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཞེག་ཡོད་པ་རེད། ཐུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཞེག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཐུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཞེག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་

སྨྲི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྟོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱོས་ཚོད་བྱོས་འཚར། ཡིག་ཚ་ཨང་ ༦ བའི་ཐོག་ལ་ཟེབས་བཞིན་པ་རེད། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་རེར་དུས་བྱོས་ཚོགས་ནས་ཚུགས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱོས་འཚར་རེ་རེ་བསྡམས་ཟེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། ཏ་ལས་བའི་གལ་ཆེན་ཡོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀང་བྱོས་ཚོད་གཏོད་ཅིག་བཞག་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་གཅིག་ལུའི་ཐོག་ལ་མ་ལྷག་བར་དོན་དག་ཡང་སྟིང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་མཚོན་ཁུབ་བའི་ཐོག་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ག་རེ་གནང་དགོས་བའི་ཐོག་ལ་ཟེབས་རྒྱུ་ནི་ཞེ་ཡོ་ཞིག་གལ་ཆེན་ཡོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་ངས་འདི་ལྟར་དྲན་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ནང་ལ་རང་རིགས་གཞིས་ལུས་རྣམ་པ་ཚོ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ལ་གྱར་བསྡད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཟམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་བོད་ཞིའི་སྤྱིག་འཛུགས་འདི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་བློ་གཏད་བྱེད་ས་དེ་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་དང་། ཚོས་ཐྱོགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཁོར་ཅགོང་ས་ཅསྒྲགས་མཁོན་ཆེན་ཡོ་མཚོག་གིས་དབུ་འཛིད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རིས་མེད་ཐུ་ཆེན་ཁག་དང་། སྲིད་ཐྱོགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་བསྟི་གནས་དེ་བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལར་ཆགས་པ་འདིར་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཀའ་ཤག་དང་། དེ་བཞིན་བྱོས་ཚོགས་དང་ཞིམས་ཞེབ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་ཆགས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བར་ལ་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ཕྱིན་ནས་ཁོང་ཚོའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱར་བྱུ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁང་ལ་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ཕྱིན་ནས་ཁོང་ཚོའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱར་བྱུ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆ་རྐྱེན་སེམས་མེད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆ་རྐྱེན་ཀྱིས་མ་འདུག་པའི་སྐབས་འདི་ཚགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ང་རང་སྐྱེར་འདིར་ལངས་སྤོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ན་ཕྱི་ནས་ཁོང་ཚོའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱར་བྱུ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱིར་བསྐྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆ་རྐྱེན་ཀྱིས་མ་འདུག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བར་ལ་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ཕྱིན་ནས་ཁོང་ཚོའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱར་བྱུ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆ་རྐྱེན་ཀྱིས་མ་འདུག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཅུ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གཞུང་ལ་དངོས་གནས་དང་གནས་དོན་དང་ལྡན་པའི་ལན་ཁག་ཏུ་ཞུས་ཟིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་ང་ཚོའི་ཞུ་ཡིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐེམ་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ང་རང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ལ་སྐད་ཆ་ཆུང་ཆུང་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་གིར་འགྲོ་སར་ལན་སྤྲོད་ས་དེ་ལ། ང་རང་ཚོའི་བཅའ་བྱོལ་ནང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཨོ་མེའི་དབང་ཁྲད་བར་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ། དངོས་གནས་ཤོད་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ། ཁ་མའི་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན། དགའ་ལྡན་ཁྲི་ལ་ཐམ་ཀ་མེད་ཅེས་པ་ཤོད་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར། ངའི་བསམ་བར་བྱས་ན་དེ་ཞེ་ས་ཞིག་རྣབས་ཆེན་གྱིས་དང་རེས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ལ་གནས་པའི་བོད་མི་ཚོར་ལན་དང་། ལྟག་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདི་ལྟར་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་གཅིག་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཅའ་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་བར་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ལ་དོན་དག་ཁཡས་ཤེག་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ། ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུག་འདི་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ད་དུང་སྐུ་མཐུད་དེ་སྤ་བཏང་ཞིག་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཇི་ཙམ་གཡོ་འགྱལ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་ཤ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་གོམ་པ་གང་འདྲ་རྒྱག་པ་ཡིན་ནའང་འཛོམ་བྱ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་གཅིག་གི་གཞུང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱིག་འཇུག་ཀྱི་ཆཤག་སྤུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་གཅིག་ཐིན་ཡང་ཞུ་ས་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་དང་། ལབ་ས་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག མཐུན་རྐྱེན་རག་བསྡད་པའི་བཀའ་དྲིན་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་གཅིག་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ནམ་ཡང་འཛལ་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་། བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུག་ཟེར་བ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཉ་མོ་ཆུ་ནས་བཏོན་པ་བཞིན་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟའི་ཚ་ལ་ཁཡས་ཁཡས་ཀྱིས་ང་ལ་དུསལ་འབྱོར་ཡོད་མདོག་དང་འབྱོར་ལྡན་ཡིན་ཙང་འཁྲིག་བསྡད་ཡོད་བསམ་པ་འབྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དོན་དག་ངོ་མའི་ཐོག་འབབ་ས་ཞིག་ལ་སྐེནས་ཡོང་དུས། Jhopghi Jhopdi ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཞེ་ཏྲག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུག་ས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཆ་འཛོག་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་། དེ་ལ་རིན་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག རིན་ཐང་ཡོད་མཁན་དེ་ལ་བདག་པོ་རྒྱ་མཁན་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་བར་དུའང་རིན་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁོང་ཚོས་ཆོགས་ཤིས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷག་བར་དུའང་རིན་ཐང་ཡོད་པ་བཟོ་མཁན་དེ་ང་རང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཐོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོ་རེད། ཁོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རང་རེད། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ཤེས་ཤུགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁོང་ཚོས་ཆོགས་ཤིས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁོན་ཏ་གསུངས་པ་ནི་ཁོང་ཚོས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ཐོག་མར་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོས་ཆོགས་ཤིས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷག་བར་དུའང་རིན་ཐང་ཡོད་པ་བཟོ་མཁན་དེ་ང་རང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོ་རེད། ཁོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རང་རེད། ཐོག་མར་ཁོང་ཚོས་ཞེས་བ་དེ་ཐོག་བསྡུད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐོག་བསྡུད་དང་བགྲོ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོས་ཞེས་བ་དེ་ཐོག་བསྡུད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོས་ཆོགས་ཤིས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁོན་ཏ་གསུངས་པ་ནི་ཁོང་ཚོས་ཞེས་བ་དེ་ཐོག་ཐོག་ལ་ཆུ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཆོགས་ཤིས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷག་བར་དུའང་རིན་ཐང་ཡོ

ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཚ་ ༤༧ གིས་འགྱུར་བ་ཞེག་བཏང་བའི་ཉེན་མོར་གཏེ་ཡིན་པ་ཡིན་བཞེན་གོམས་པ་གཞན་དག་བརྒྱབ་གོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མེད་ན་ངཚོས་གོམ་པ་རྒྱག་ས་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་འཛོ་དགོས་པ་དེ་ཅ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གོང་དུ་བའི་ཐུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་གསུངས་སོང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འདས་པའི་ལོ་བྱག་ཅུའི་ནང་ལ། དང་པོ་བར་སྐབས་ཤེག་ལ་གཏེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེར་ན། ཆུ་མ་དང་དགོན་པ་ཅེར་མཁན་དང་། ནང་པའི་ཚོས་དང་པོད་ཞེན་གཉིས་ཁ་བྲལ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདུ་ཡིན་དུས་དགོན་པ་དང་ཆུ་མ། ནང་པའི་ཚོས་དེ་བསྡུབས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཁོ་རང་ཚོས་པོད་ཞེན་དེ་བྲལ་འཛོ་ཡི་རེད་བསམས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀུ་རྒལ་སྤྱགས་བྱས་ཀྱང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སྤུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ང་ཚོ་པོད་པའི་གཟེ་བརྙེད་རེད། ད་ལྟ་དེ་བྱང་མེད་དུས། རྒ་བ་རང་བཀོག་རྒྱའི་བསམས་བློ་བཏང་ནས། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོ་པོད་མིའི་སྐད་ཡིག་རང་མེད་བར་བཟོས་པ་ཡིན་ན། སྐད་ཡིག་མེད་པའི་ཉེན་མོ་ནས་བཟུང་ཚང་མ་ནག་ཁྱང་ཆགས་འཛོ་ཡི་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ང་ཚོས་སྤུང་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དེ། བཙན་བྱོལ་གྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གཞན་དབང་སྤྱབས་བསྟུན་བྱེད་མི་དགོས་པར་གང་ལ་གང་འཚམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་ཁོངས་པར་འཚར་གཞི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེག་དང་། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་དེ་འབྲ་ཞེག་བསྟམས་ཏེབས་དགོས། གང་ལྟར་གོད་པའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་བརྒྱས་པའི་ཉེན་མོ་ནས་བྱས། ངས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་ཆོར་ཥགོང་ས་ཥསྒྲབས་མགོན་ཆེན་ཡོ་མཆོག་གིས་སྡུ་རྗེས་མང་ཡོ་ལ་བཀའ་སློབ་གཏད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ཤུགས་ག་རེ་བསྒོན་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། ཤུགས་བསྒོན་མཁན་མི་དེ་ཚོའི་གོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་མཐོ་རིམ་པ་རྒྱུག་དུས་ཡིན་གཅིག་གཅིག ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་སང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གོད་དེ་རྒྱ་ནག་ཅན་དུ་བསྒྲུང་རྒྱ་དེ་ཤེན་ཏུ་ནས་གཏོམ་ནག་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་གཏོང་ལེན་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱང་དེ་ཚམ་ཚོ་ཁྱད་ཆེ་ཞིང་དུ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཁའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ཤུགས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱང་དེ་ཚམ་ཚོ་ཁྱད་ཆེ་ཞིང་དུ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན

ཡོད་ལག་ཡོད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ང་ཚོས་གྲོས་ཆོད་རྐྱང་རྐྱང་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་པཱ། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོད་དེ་ཤོག་བུའི་ཐོག་ལྷག་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བློ་ཕམ་པོ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་རེད་དེ། གང་ལྟར་ག་རེ་ཡིན་ནའང་མིན་ནའང་། ང་ཚོ་ཚང་མར་གྲོས་ཚོགས་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གསར་པ་ཕེབས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་ད་རེས་འདིའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་ངཱ་ཟེར་བ་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཡང་དེ་ག་རང་རེད། ང་ཚོའི་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལའང་ལན་དེ་ག་རང་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ག་རང་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་སྒང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་རིང་སྐབས་ ༡༨ པའི་གྲོས་ཚོགས་དང་པོའི་ཐོག་ལ་རེད། དེ་ཡང་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་འདི་ང་ཚོ་ལ་འཆར་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡིག་ཐོག་ཅིག་བཀོད་ཡོད་རེད། དེའི་སྒང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་མིན་གྱི་གནས་སྟངས་མ་རེད། སོ་སོའི་སེམས་བསམ་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བོད་ནང་དུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའི་འདྲ་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་རིག་གཞུང་གི་ཐད་ཡིན་ནའི་འདྲ་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་འགྲོ་འདུག་རང་དབང་ཡིན་ནའི་འདྲ་འདུག སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་ཡིན་ནའི་འདྲ་འདུག ཕྱོགས་གང་དུ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་གྱི་སྒང་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྒང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ཐོག་ལ་ཡང་སྟངས་འཛིན་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བླ་མ་བླ་ཆེན་ཡིན་ནའི་འདྲ། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྩོམ་པ་པོ་ཡིན་ནའི་འདྲ་འདུག ནུས་པ་ཡོད་པའི་བླ་ཆེན་མཁས་ཆེན་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འབུར་འཇོམས་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མཚམས་མཚམས་སུ་བོད་ནང་གི་གནས་བབ་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་ལག་བསྟར་དེ་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་དེ་སྤེལ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་

མི་མང་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱིད་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ད་ཚོ་ལ་དོགས་པ་རེད། དས་དེས་མཚོན་གཅིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ལྟ་བུའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་ཡོང་གི་འདུག ངས་དེས་གཅིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་སྣང་ལ་ཁྲོད་ཀི་ང་གསོན་ཀྱི་སྣང་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་མང་པོ་ཞེག་འདུག དེ་ཡང་འདས་པའི་ལོ་ལྟའི་རིང་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་། ངས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ལ་ངས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་གཞིས་ལུས་རྒྱུ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ང་ཚོ་ལ་བཅངས་བའི་རེ་བ་དེ་རྩ་བ་ནས་བརླག་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག མཚམས་མཚམས་སུ་ང་ཚོས་སྐྱིད་ན་མཉམ་སྐྱིད་དང་སྡུག་ན་མཉམ་སྡུག་ཅེས་མང་པོ་ཞེག་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་མཚམས་མཚམས་སུ། ངས་དེས་མཚོན་གཅིག་ཞུས་ན། ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེས་ཆུང་ཆུང་ཞེག་རེད། བློ་མ་ཞེག་གིས་འདི་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བཟང་བའམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅེང་བ་ཞེག་ཡོད་རེད། དེ་གা་ནང་བཞིན་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་སྤྱོགས་གཅིག་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག ཁཤག་ནས་དེའི་སྣང་ལ་བཏ་སྤྱོགས་ཀྱི་ཁ་རྡུང་བཏང་ནས་རྐུབ་སྟེགས་ཐོབ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་མཚམས་མཚམས་ལ་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་ཅེང་དགོས་རེད་དམ། བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་གཞིས་ལུས་རྒྱུ་ཆེའི་མི་མང་གིས་འདི་རིགས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་དངོས་གནས་དང་གནས་སེམས་གཉིད་ནས་སྐྱོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་འདུག དེས་ཆར་ཤ་རིའི་མི་བཞི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འཕྲུར་བྱུའི་ནང་བསྡུད་ནས་འཛོམ་སྒྲིང་གོ་ལ་ལས་བརྒལ་ཏེ་རླུ་བའི་གོ་ལར་སྐོར་བ་གཅིག་བརྒྱབ་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཚུར་འཁོད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་འགོ་བ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་དགོས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཚོ་འདུག་གླ། དེའི་སྐབས་སུ་གা་རེ་ལབ་འདུག་ཅེ་ན་ང་ཚོའི་འཛམ་བུ་གླིང་ཞེས་པ་འདི་དག་ཆུང་ཆུང་ཞེག་རེད་འདུག གོ་ལ་གཞན་དང་བསྡུར་ན་དག་ཆུང་ཆུང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གིས་འཚོ་ཐངས་ཆོད་དེ་འཛ་གা་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་དམ། མ་འོངས་པར་དེ་འབྲ་ཚ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་ཁོང་གིས་འཚོ་ཐངས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡི་དུས་ཀ་ཤ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་སྣར་མོ་གང་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ དས་རེ་བ་དེ་ཡང་འདི་ཡིན། ད་ལྟ་སྣང་ནས་ཐུག་རོགས་ཁཤག་ནས་དེའི་སྣང་ལ་རེ་བ་བཏོན་སོང་། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་ཀྱང་གསར་པ་ཚོའི་སྣང་ལ་ཁྱོད་ཤི་ང་གསོན་ཀྱི་སྣང་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་ཀྱང་གསར་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱང་མང་པོ་ཞེག་གསར་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་འཛིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཐྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོས་མི་གཅིག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་ལ་ཆི་གླིལ་ཀྱི་ནུས་པ་ཞེག་བཏང་ཡིན་ན་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་འཛིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཐྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོས་མི་གཅིག་ཤས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་ལ་ཆི་གླིལ་ཀྱི་ནུས་པ་ཞེག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཚུར་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་ལ་ཆི་གླིལ་ཀྱི་ནུས་པ་ཞེག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ ངས་རེ་བ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་ལ་ཆི་གླིལ་ཀྱི་ནུས་པ་ཞེག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ཐུབ་ཐག་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་སྐོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོས་མི་གཅིག་ལ་ཐོབ་འཚོ་རྒྱུ་དང་གཅིག་ཤོད་འཚོ་རྒྱུ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྣང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འཐད་མ་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། དཀའ་ངལ་འཐད་མ་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་ཤུང་པའི་སྣང་ལ་བརྟན་པོ་བསྡད་ཡོད་པའི་གནད་ཡོད་མང་པོ་དེས་མཚོན་ཡོད་རེད། དེ་འབྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ཁྲོད་ཤི་ང་གསོན་པ་དེས་དངོས་གནས་གོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་རྒྱུ་ཆེའི་མི་མང་ལ་སྡོག་ཐོག་ཀྱི་ཐོག་སྟོན་ཀྱི་འདུག དེའི་སྣང་ལ་ཤཱཀ་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱི་ཚུ་ཡོད་བྱུང་། དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོ་ཁྲོད་ཤི་ང་གསོན་ཀྱི་ནུས་པ་དེས་དངོས་གནས་གོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་རྒྱུ་ཆེའི་མི་མང་ལ་ཐོབ་ཐག་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་སྐོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོས་མི་གཅིག་ཤས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་ལ་ཆི་གླིལ་ཀྱི་ནུས་པ་ཞེག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ཁྲོད་ཤི་ང་གསོན

གཉེས་པ་དེ་བོད་ནང་དུ་གནས་བབ་མང་པོ་ཞེག་གི་སྣང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞེག་འཐུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གི་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞེག་གིས་གཅིག་རྟེས་གཉེས་མཐུད་ཀྱིས་ཆེ་བྱི་མའི་ལམ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་འབབ་པ་ཡངས་པྱིང་རྩོ་རྟེ་རེད། དེ་གི་ནང་བཞིན་དཀར་མཇེས་ཟླ་མ་ལམ་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ཡང་ཉེ་ཆར་ཉེ་ཆར་རང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ལམ་ལ་ཞེབས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོས་ཏ་གོ་དགོས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁོང་རྣམ་པ་གཉེས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་གཉན་འཐུང་ཅན་ཀྱི་སྐབས་སུ། འཇིག་རྟེན་ཆགས་འཇིག་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤཡཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཞེང་བཙུ་བའི་ཐུགས་གཡས་གཡོན་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ལས་གནང་ནས། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་རེག་གཞུང་། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤེས་ལ་སོགས་པ་གུ་ཚོད་ཅིག་བདག་པོ་བརྒྱལ་ཡོད་རེད་དམ། དཔེ་གཅིག་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྟེ་དགེ་དཔང་ཁང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོ་གཅིག་བྱས་སྟུང་སྐྱོབ་བྱས་པའི་གནས་བབ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཏ་ལས་པའི་ཐུགས་རྟེས་རླབས་ཆེན་བཞག་འདུག་གླ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེ་ཚོ་ཤེས་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ཚོ་ཏ་མི་གོ་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་བསྡུད་པ་ཡིན་ན་གནད་ཡོད་མི་སྟ་ཚོ་ཡང་ཏག་ཏག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ཅས་འདི་ཚོ་ལ་ཡང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་ཐུབ་རྟེས་བྱེད་ཀྱི་གནས་བབ་ཡོད་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་འཁྱར་དགོས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འཕྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐབས་སྐབས་སུ་གནད་ཡོད་མི་སྟ་ཚོ་ང་རང་ཚོས་ཏ་མི་གོ་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་བསྡུད་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མིའང་ལ་ཡང་སེམས་ཤུགས་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཡང་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འདི་ཚོ་གནས་བབ་གཅིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

དེ་གི་ནང་བཞིན་འདིར་ང་རང་ཚོ་མ་འངས་པར་རང་དབང་རང་བཙན་ཐོབ་པའི་ཉིན་མོར་ཐུགས་ཡག་ཤོས་དེ་ང་ཚོ་མང་གཅོའི་ལམ་ཁར་འགྲོ་འདི་རེད། འདི་ལས་ལྷག་ཅིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཤགོང་ས་ཤསྒྲས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་རིང་ནས་སྙིང་དུ་བརྩག་པའི་འདོད་པའི་དོན་འདི་རེད། ང་ཚོ་མང་གཅོའི་ལམ་ལ་འགྲོ་ནས་མི་འོ་༤༠ ལྷག་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། མི་འོ་བདུན་ཆུ་ལ་ཟེན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་ལྟ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་མང་གཅོའི་ལྟ་བྱབ། མང་གཅོའི་གོ་རྟོགས་ཟེར་དགོས་ནའང་རེད། མང་གཅོའི་ལག་ལེན་དེ་གི་ཚོད་ཅིག་ལ་སྤེལས་ཀྱི་འདུག་གམ། ངས་བསམ་བློ་བཏང་ན་ང་རང་ཚོའི་མང་གཅོའི་གནས་བབ་འདི་དང་དུང་ཡང་ཀླད་ཀོར་ཆགས་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་འདིའི་སྣང་ལ་གা་རེའི་སྣང་ནས་ལྷག་ཤོས་རྒྱག་ཏུ་ཐུག་དགོས་ཀྱི་འདུག འཇིན་སྤྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་འདིའི་སྣང་ལ་གང་འབྲ་བྱས་ནས་ལྷག་ཤོས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ལ་མང་གཅོའི་གནས་བབ་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་ས་རེད། མེད་ན་དེ་ལ་ལྷག་ཤོས་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། མང་གཅོའི་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གা་རེ་བྱས་ནས་ལྷོག་ཐོག་ལས་ཤེག་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད་དམ། འདི་ཚོ་གནས་བབ་ཅིག་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག དེ་གི་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་ལྟང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་ཀྱི་བདེན་པ་གསལ་རྒྱུ་དེ་རེད། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་བར་ཚང་མས་རྗོག་ཅ་གཅིག་སྤེལ་དང་ནུས་ཤུགས་གཅིག་སྤེལ་ཀྱི་སྐོར་ནས་ང་ཚོ་ལ་སྤྱི་སེམས་ཤེག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེང་སང་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་སེམས་དེ་ཡང་ཀླད་ཀོར་ཆགས་འགྲོ་ཆགས་འགྲོ་རེད། སོ་སོ་སྐྱེ་ཀྱི་

ཁེ་ཕན་ཆུང་ཆུང་རེ་མཐོང་དུས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་འགྲོ་བའི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་མཐོང་ཡོང་བ་ཡིན་ན་སེམས་ཤུགས་ཆག་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཏན་ཏན་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་མཚམས་མཚམས་སུ་རང་བཙན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཞིན་སྣང་བ་དག་ནས་ང་དང་པོ། ཁྱོད་དང་པོ་ཟེར་བའི་གནས་བབ་ཀྱང་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཟེར་བ་འདིའི་གནས་བབ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ལྗིད་མཉམ་སྟངས་འཛིན་གྱི་སྐང་ལ་ཡང་མི་གཅིག་གཅིག་གིས་སྐང་ལ་སློབ་གསོ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། གཅིག་གཅིག་གིས་སྐང་ལ་ག་རེ་ཟེར་དགོས་རེད། འདི་བྱེད་དགོས་རེད། འདི་བྱེད་དགོས་མ་རེད་ཅེས་པའི་གནས་བབ་དེ་ངས་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལྗིད་མཉམ་སྟངས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཆེ་མཐོང་བྱས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གུས་བཀུར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་མིག་དཔེ་ཞིག་འཇོག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་རྡོག་རྩ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ། ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་ཞིག་དང་ཉི་མ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤར་གྱི་རེད་ཅེས་ངས་འདི་འདྲའི་འཆར་སྣང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ག་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ག་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པའི་ཐོག་ལ་ཆཤས་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ནང་ལ་གསལ་བ་ནང་བཞིན་བོད་ནང་ཁ་སེང་རྒྱ་ནག་གིས་ཁྲིམས་འཆར་གསར་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད་པྲ། ཁྲིམས་འཆར་དེ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ། དེ་ཡང་དགྲ་བོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་ནང་ལ་གནས་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ཁོང་ཚོས་སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བོད་ནང་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་ནང་ལ་གནས་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་སོ་སོའི་ཟ་ཁང་རེད། ཚོང་ཁང་རེད། དེ་ཚོའི་སྒོ་བྱང་ལ་རང་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་སྦྱར་བ་དེ་མར་བཙན་དབང་གི་ཐོག་ནས་མར་བཀོག་པ་དང་གཏོར་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཚར་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་དེ་བློ་འཚབ་ཆེན་པོ་

ཞེག་ལ་རྩེ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་མི་རིགས་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་སྐད་ཡིག་འདི་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་ཙ་ལྟ་བུ་ཞེག་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་ནམ་ཞིག་བོད་དབང་དང་བཅན་ཐོབ་པའི་ཉིན་མོར་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དེ་མེད་ན། ང་ཚོ་སྲོག་ཙ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་འགྱུར་ཀྱི་ཡོད་ཅང་སྐད་ཡིག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་དང་དེ་ནང་བཞིན་རྒྱལ་ཡོངས་མཐོ་རྒྱགས་སྐབས་སུའང་སྤྱ་མོ་བོད་ཡིག་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་རྒྱ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་བོད་ཡིག་ཡིག་རྒྱགས་མེད་པ་བཟོས་ཚར་ནས་ཁ་སང་མཐོ་སློབ་རྒྱགས་སློང་གིའོ་ཐད་ཀྱི་བོད་པའི་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཉེན་ཁ་ལ་མ་འཛེམས་ནས་དྲྭ་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་འདོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་འདྲ་འདོན་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལབ་ན། ང་ཚོར་རྒྱགས་ཤོག་དེ་ལག་པ་ལ་རག་སོང་། དེ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྐྱ་ཀུ་བཙུགས་ཐུབ་ཀྱི་མེན་འདུག དེར་སྐྱ་ཀུ་བཙུགས་ནས་སྐད་མ་བཞེ་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ཚང་ཚར་ན་ང་ཚོར་བོད་ཡིག་རྒྱགས་སློང་གིའོ་བའི་ལས་དབང་དེ་རྩོགས་སོང་། བོད་ཡིག་རྒྱགས་སློང་གིའོ་བའི་ལས་དབང་དེ་རྩོགས་པ་མ་ཐད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཡིག་གི་ལས་དབང་དེའང་རྩོགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྲོན་མ་ནང་བཞིན་མེད་པ་དེའང་སོ་སོ་དང་ལས་དབང་མཉམ་དུ་རྩོགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་མ་ཐད་ང་ཚོའི་རྩེས་ཀྱི་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་ཡིག་རྒྱགས་སློང་གིའོ་བར་རྒྱགས་ཤོག་ལག་ལ་མི་ཚོན་པ་དེ་འབྲཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སོ་སོས་ཉེན་ཁ་ལ་མ་འཛེམས་ནས་བོད་ཡིག་རྒྱགས་གིའོ་མཐོ་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་སུ་ངས་གཅེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པ་ལ་སྤོད་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུའི་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྲིན་ཡིན་ནའང་འདུ། སྐེད་ཡིན་ནའང་འདུ། ཟ་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་། གཅེ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་དང་ཞིན་ཇིའི་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། ཐོག་མར་ང་རང་ཚོས་བོད་ཡིག་ཡི་གེ་དེ་འབྲི་དགོས་པ། ཁ་སང་མར་ཐྱོགས་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དུས་སྟོན་དེ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་དེར་ཐྱིན་པ་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་ཡིག་ཁྲོན་ནས་མི་འདུག མང་པོ་ཞིག་ཡག་པོ་འདུག བོད་ཡིག་བྲིས། ཞིན་ཇི་བྲིས་བཞག་འདུག ང་ཚོར་ཞིན་ཇི་དགོས་རེད། ང་ཚོ་གཞན་གྱི་ལུང་པའི་ནང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་དུས་བོད་ཡིག་ཨེས་ཀེ་ཡུ་ཡིན་དུས་ སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དེ་སྐོ་བྱང་གི་ཐོག་ལ་དང་པོ་འབྲི་དགོས་རྒྱ། དེ་མ་ཟད་དུ་ལྟ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་ཆ་ཚང་ཙམ་ཞིག

དང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དེ་དང་པོར་བཞག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གིན་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་འདྲའི་ལག་བསྟར་ཞིག་བྱེད་ན་དང་ཐོག་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་དེ་ཕྱི་ལོགས་ནས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ནང་ལ་འདྲ་ཡིན་ན་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་རང་དབང་དང་། གང་ཟག་སྒེར་སོ་སོའི་རང་སྲོག་གློད་གཏོང་གི་སྒོ་ནས། སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ནའང་། སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་གྱིས་ནུས་པ་བཏོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ཕྱི་ལོགས་ལ་སྡོད་ཡོད་དུས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་ང་རང་ཚོ་ཕྱི་ལོགས་ལ་སྡོད་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་མ་ཡིན་ནའང་རེད། དང་པོ་གང་ཟག་སྒེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ང་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཨཱ། ངའི་སྐད་ཡིག་དེ་ངས་དང་པོ་སྦྱོང་དགོས་ཡོད་བསམ་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ག་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་སྐྱིད་ལགས། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཕེབས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དང་པོ་དེ་རེད། ཚང་མས་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཨང་ ༣ པ། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་ཚད་མཐོ་པོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དོན་དུ་གང་བྱས་དགྲ་བོའི་སྡུག་རྩུབ་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་འོག་ལ་ཚེ་སྲོག་ཤོར་བའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཤུལ་ལུས་ནང་མི་རྣམས་ལའང་དེ་རིང་འདིར་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དགྲ་ཡི་བཙན་འོག་ལ། ང་ཚོས་ཁ་རྒྱུན་ནང་བཞིན་ཞུས་བསྡད་པ་བཞིན་ཉིན་འཁྱོལ་བ་ཡིན་ནའང་མཚན་མ་འཁྱོལ་བའི་དཀའ་ངལ་གྱི་འོག་ཏུ་མྱོང་བཞིན་པའི་བོད་ནང་གི་གཞིས་བཞུགས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་རྗེས་དྲན་ཆེན་པོའི་གུས་བཀུར་ཞུ་ཡི་ཡོད། སོ་སོར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭའི་བརྒྱུད་རིམ་རེད། ལྷག་དོན་དུ་མཐོ་སློབ་དང་རླབས་ཆེན་གྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་འགན་འཁྱེར་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་ལྟ་དུས། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་རྩིས་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན། ད་རེས་འདིར་སོ་སོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་

སྟེབས་ཏེ་བོས་ཚོད་འདིའི་ནང་ཆ་ཤས་བཞེས་པ་འདི་སེམས་ནང་སྨོབས་པ་ཆེན་པོ་ཞེག་གི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ཞུས་བསྡད་པ་ཞེག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དབུ་ནོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་རང་ཚོའི་བོད་ས་བཅན་འཛོག་བྱས་ཏེ་ཁག་གཅིག་བའི་བོད་མི་ས་ཡ་མང་པོའི་ཚེ་སྲོག་འཛོག་རྒྱུ། དབུ་བོའི་སྲིད་དྲུས་ཀྱི་འོག་ནས་བོད་སྤེ་རྒྱ་སྤེར་སྐྱུར་རྒྱུ། བོད་མི་རིགས་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་སྲིད་དྲུས་སྤྱ་མང་ཞེག་འགལ་བསྐྱར་བྱས། བོད་ནང་ད་ལྟ་འདིར་ང་ཚོའི་བོས་ཚོད་ནང་འཁོད་པ་ནང་བཞིན་རྩ་རེ་ནས་ཡོ་རིར་ཏ་དྲག་ཚེ་རུ་འཚོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞེག་རེད། བོད་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམ་པ་ཚོས་བློ་གཏེར་ས། ཡིད་ཆེས་བྱེད་ས། རེ་བ་བྱེད་ས་འདི་ད་རེས་གོང་དུ་ཐུག་སྤྲེལ་ཁག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འདིར་བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་པའི་ང་རང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་མི་མང་། དེ་གི་ནང་བཞིན་གཅོ་བོ་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དེ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས། བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་། དེ་འདུ་ཡིན་དུས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུགས་རྗེའི་རིན་མཆོག་ལ་བཀྲེན་ནས་ང་ཚོ་དེ་དེང་འདིར་མང་གཅོའི་འབྲོ་ལུགས་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཡོད་བསྡད་པ། མང་གཅོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་དབུས་བའི་འཛིན་སྐྱོང་ཡོད་བསྡད་པ། ཁྲིམས་ཀྱི་སྐངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་ཡོད་བསྡད་པ། མང་གཅོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལྷན་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཡོད་བསྡད་པ་འདི། གང་ལྟར་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་ནས་ནས་ང་ཚོར་དཔའ་ངོམས་ཡོད་བསྡད་བའི་གནས་སྐངས་དང་གནད་འགག གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་གཅིག དེའི་སྤྲོམ་གཞི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་མི་མང་། ཐུག་སྤྲེལ་ང་རང་ཚོ་མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་ཚོ་རེད། མང་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་པོག་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅན་བྱོལ་ནང་ཡོད་བའི་བོད་མི་ཚང་མ་བོད་ནང་དུ་བཞུགས་བའི་གཞིས་བཞུགས་བོད་མིའི་ཚེའི་མཐིན་ཚབ་པ་ཞེག་ཡིན་བསམ་བའི་ཐོག་ནས། འདིར་འགན་འཛིན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདུ་འདུག མང་ཚོགས་འདིར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཞུགས་བསྡད་མཁན་ཚང་མས་བསམ་བློའི་འཛིན་སོ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་གནང་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅས་བསམ་བཞིན་ཡོད། དུས་རྒྱུན་དུ་མང་ཚོགས་མཐུ་ལའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་དབུ་འབྲིང་ཀྱི་ཚུལ་ཞེག་ཏུ། སོ་སོར་གཞི་རྩའི་བསམ་བློ་འདི་ཡོད་པ་དེ་དབུ་སྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་སེ་ཞུ་བསྡད་པ་ཞེག་ཅིག་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐུག་ཡིན་པ་ཞེག་རེད།

བོད་ནང་དུ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཐོག་ང་དུག་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དེ་རིང་འདིར་གོས་ཚོད་ནང་གསལ་བ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཐོག་ནས་མི་རིགས་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱའི་སྲིད་དྲུས་ཐོག་ དེ་རིང་ཁ་སང་གཞུང་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་ཚེ་ཚེ་ལྡན་ཞེས་ཡོ་རིར་ཏ་ཟེར་ཞིང་། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་ཚེ་ཚེ་ལྡན་ཞེས

དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གསར་འགྱུར་རྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་སྤེལ་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་འདི་བོད་མི་རིགས་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་སྲིད་ཇུས། དེའི་ཆཤས་སུ་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་གཏོར་གཤིག་གཏོང་རྒྱུ། བླ་སྤྲུལ་དགེ་བཤེས་ཁག་ཉེས་མེད་ཀྱི་འཛིན་བཟུང་དང་སྐུ་སྲོག་བཀྲོངས་རྒྱུ། དེ་བཞིན་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་གདུང་བ་ཡོད་པ། ཚོར་བ་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་བསྡད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཉེས་མེད་ཉེས་འཛུགས་བྱས་ནས་བཙན་འཁྲིད་བྱ་རྒྱུ། ཉེན་ཚབས་ཆེ་ཤོས་དེ་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ། དེ་རིང་ཁ་སང་

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། གཞུག་གུར་གོ་སྐབས་འབུལ་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་ཐུན་མོང་གི་སྐུ་པར་བསྒྲོན་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་དེ་ཕྱག་ཚོད་ ༡༡༔༢༥ བར་དུ་བྱས། ཕྱག་ཚོད་ ༡༡༔༢༥ ཡི་རྗེས་སུ་ཚང་མ་ཡར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཀྱི་སྒྲུན་གཉེས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་ལགས། སུ་མཐུད་བཀའ་མོལ་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭའི་ལས་རིམ། འདིས་གང་ལྟར་སྲིད་རྩེས་འཚར་གཞིའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་ཆུང་བྱིས་པ་སློབ་ཐུག་ཚོར་སོ་སོའི་ཡ་མ་དང་ཁ་བལ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་སྐད་སློབ། རྒྱ་ཡིག་སློབ། རྒྱ་ནག་གི་ལྟ་བ་དེ་དག་བསླབས་ནས། དོན་གྱི་གང་བྱས་བོད་རིགས་ཆམས་རྒྱ་རིགས་བཟོ་རྒྱ། བོད་མི་རིགས་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱའི་ཆང་གཞི་རང་ནས་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་སྲིད་རྩེས་ཤེག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བའི་དྲག་པོའི་སྲིད་རྩེས་ཤེག་ཆགས་ཆེ་བའི་ཐུན་ཚོད་ཤིག་ལ་ཡོད་རེད། དངཔ་ཆོས་ཐོག་ནས་རང་དབང་ལུང་བའི་ནང་དུ་ངཔ་ཆོའི་ངོས་ནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་བཞིན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གཅོས་བའི་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཌ་དྲག་ཡིན་པ་འདི་གསལ་དོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་གང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག གཉིས་ཐད་ནས་འདིང་ཡོང་དུས། ཟླ་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་དབུ་བོ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་སྲིད་རྩེས་ཤེས་པ་གཅིག་དེ་ལས་ལྟ་བུའི་ཡོད་ཅས་དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ཆགས་ཡོད་དུས། དེའི་གོང་དུ་ངཔ་ཆོའི་ངོས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་ངཔ་ཆོའི་འཐབ་རྩོད་ལས་ཀ་ཚེས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅས་ཤེས་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་། ཚེ་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་དང་དེ་འབྲའི་ཐོག་ནས་སྐུ་དལ་འཐུད་ཐོག་ཏུ་ Maori མི་རིགས་ཁོ་རང་ཚོར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་། Maori མི་རིགས་ཁོ་རང་ཚོར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅས་ཤེས་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་། ཁོང་ཚོ་ཡང་ཁོ་ཚོའི་ཡུལ་ཁུལ་ན

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་ལགས། སྐབས་ ༡༩ བའི་ཟློས་ཚོགས་ནང་བཀལ་མོལ་གནང་བ་ཞིངས་དང་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བོད་ནང་གི་ང་ཏྲག་གནས་སྐངས་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཟོས་ཚོད་ཟོས་འཚར། ཡིག་ཚ་ཨང་ ༣ བའི་ཐོག་ཚཤན་ལེན་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཟོས་འཚར་འདི་བསྟམས་ཟེབས་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཟོས་འཚར་གྱི་སྟོན་གྲེང་དང་དེ་བཞིན་ཟོས་ཚོད་ཚང་མ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཞུ་འདོད་པ་འདིའི་ནང་ནས་ཟོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༥ པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་དུ་བོད་དེ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་མེན་པ་དང་། རང་དབང་རང་བཙན་གཙང་མ་ཡིན་པ། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་དཀའ་རྙོག་མེལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་ཟོས་མོལ་ལམ་ནས་གསལ་དགོས་རྒྱའི་ནན་བརྩོད་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཟོས་ཚོད་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཚེག་འགའ་ཤས་ཤིག་དང་ཐབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་འདི་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གཞུང་ཞབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་དུས། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་དེ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་སྲིད་འཛིན་རེད། ཟོས་ཚོགས་འགྲུས་མི་རེད། གསར་འགོད་པ་རེད། མི་མང་རེད། དེ་གཅིག་བཞིན་བོད་ནང་དུའང་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་ཆུལ་དེ་ཤེས་དུས་སེམས་ཤུགས་ཞེ་སོ་ཞིག་འཚར་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྐངས་དེ་ཚོ་ཡོད་པ། དེས་ན། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱ་ཚབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ན། ཐ་རན་སིའི་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་འབྲུག་གནང་། དོན་ཐག་ལྡན་པའི་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཡོང་རྒྱུར་ངང་ཚོའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག ད་ལྟ་གནས་སྐངས་གང་འབྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་ཞ་ནི་རེད། གང་ལྟར་སྲིད་འཛིན་དང་སྲིད་བློན་དེ་འབྲ་ཡིས་བཀའ་འབྲུག་གནང་ནས་ཁུགས་སྐངས་ཞེ་སོར་ཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་གནས་དོན་འདི་དོན་དག་སོན་དང་མ་སོན་ཟེར་བ་དེ་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེའང་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས

དེ་མ་ཡིན་པའི་ང་ཚོའི་ཐོག་ཆོས་འཁྲུས་མི་ཚོའི་ངོས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ནང་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྐོར་སྐྱོད་བེའབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཐོས་ཚོགས་འཁྲུས་མི་དང་མཉམ་བའི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་གཅིག་དེ་བོད་རྒྱ་ཞེ་མོལ་ཡོང་རྒྱུར་ཐོས་ཚོགས་འཁྲུས་མི་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་ཞུ་དགོས་པ་འདི་ཤེན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན། ཞུ་གཏུག་གི་ལས་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞེག ང་རང་ཐོབ་ཁྲངས་ཙོ་མེ་ཀྱེ་ཤི་ཡོད། དེས་ན། ཞུ་གཏུག་གི་ལས་ནས་ཀྱིས་ཤི་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞེག ང་རང་ཐོབ་ཁྲངས་ཙོ་མེ་ཀྱེ་ཤི་ཡིན་ན། ཙོ་མེ་ཀྱེ་ཤི་ཡིའི་ནང་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་། ཤིན་སྐད་ནང་ཞུས་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག Australia Tibet Council ཡིས་སྟེ་ཁྱིད་ནས་ལོ་ལྔར་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཉིན་མོ་ཞེས་གི་སྒྲིག་ཞུ་ཡི་རེད། གོ་སྒྲིག་བྱེད་སཁན་དེ་ཙོ་མེ་ཀྱེ་ཤི་ཡའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་བྱས། མཉམ་ཞུགས་བྱེད་སཁན་ནང་ཚབ་སྲིད་བཙོན་རྒྱར། འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཁོངས་ནས་སྒེབས་བའི་ཏན་དང་གཞོན་གསུམ་ཚང་མ་ཚུང་བའི་མི་ཉི་ཤུ་སྐབས་ཞུ་ཡི་རེད། ཞུ་གཏུག་བྱས་བའི་ནང་དཔེར་ན། ང་ཚོས་ཞུ་གཏུག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་བའི་སྐབས་སུ་དོན་ཚན་མང་པོ་མ་འཛུངས་བར། དོན་ཚན་གསུམ་ཙམ་འཛུངས་ནས་དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། གང་བྱས་ནས་ཟེར་ན། དུས་ཚོད་ཆུ་ཚོད་ཐྱེད་ཀ་གནང་གི་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་མཚམས་རེ་ལམ་སེང་ཐོས་ཚོགས་འཁྲུས་མི་རྣམ་པ་ཝེབས་དགོས་པ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་དུས་དོན་ཚན་ཏོག་ཙམ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞུ་རྒྱུ་ཨ་རག་པ་ལྟག་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན། མ་འངས་པའི་ཤརྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ། གང་ལྟར་བསྟུད་མར་ཡོ་གསུམ་བཞིའི་ཞུ་གཏུག་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱིས་ཨོ་མེ་ཀྱེ་ཤི་ཡའི་གཞུང་གིས་དང་པོ་གསལ་ཁ་དེ་ཙམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་བདམ་རྒྱུར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཀྱིས་ཐེ་བྱས་བྱས་ནས་འཕྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་དེ་ཙམ་གསལ་ཁ་མེད་པ། སུ་ལའང་གོ་ཚོག་རྒྱུ་འདུ་པོ་ཞེག ཕྱིས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ བའི་ནང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་ངོས་ནས་གཅེས་ཅེ་གསུངས་རེད་ཅེ་ན། ཤརྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མ་འངས་པའི་ཡང་སྲིད་འདི་བདམ་རྒྱུའམ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ། དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཐེ་བྱས་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཆ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཁ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཞེག ཤསྐྱ་མདུན་ཀྱི་མཚན་ཡོད་པ་བྱས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཡང་ཡོད་པ་བྱས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཞུ་གཏུག་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སོན་ཡོད། འབད་བརྩོན་དེ་དང་དུང་སུ་མཐུད་ནས་གཅེ་བྱུ་འདུག་ཅེར་ན། ཙོ་མེ་ཀྱེ་ཤི་ཡའི་ཀྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་རང་གི་ཞལ་ནས་ཙོ་མེ་ཀྱེ་ཤི་ཡའི་གཞུང་གི་ལངས་ཀྱོགས་འདི་གསལ་སོར་གསུང་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཞུ་གཏུག་ལ་ཝེབས་དུས་དང་སོ་ནས་སྤྱོར་བརྡར་འབྲེལ་ཞེས་ཀྱང་ཞོན་ཡོད། འབད་བརྩོན་དེ་དང་དུང་སུ་མཐུད་ནས་གཅེ་བྱུ་འདུག་ཅེར་ན། ཙོ་མེ་ཀྱེ་ཤི་ཡའི་ཞྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་དང་གི་ཞལ་ནས་ཙོ་མེ་ཀྱེ་ཤི་ཡའི་གཞུང་གི་ལངས་ཀྱོགས་འདི་གསལ་སོར་གསུང་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཞུ་གཏུག་ལ་ཝེབས་དུས་དང་སོ་ནས་སྤྱོར་བརྡར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞུ་གཏུག་གི་ལས་ནས་ཀྱིས་ཤི་ཀྱེ་ཤི་ཡའི་གཞུང་གི་ལངས་ཀྱོགས་འདི་གསལ་སོར་གསུང་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཞུ་གཏུག་ལ་ཝེབས་དུས་དང་སོ་ནས་སྤྱོར་བརྡར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱ

གཏུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་ག་རེ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། འདི་དང་པོ་ནས་ཚོགས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཚོར་སྤྲོད་བརྡར་འདུ་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། དོན་དག་རྟོག་རྟོག་དེ་བོད་ཆུ་ཞི་མོལ་ཡོང་རྒྱུར་ཚང་མས་སྐུགས་འཁྱར་ཆེ་ཅམ་བཞེས་རོགས་གནང་། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བོད་ནང་དུ་ཆུ་ནག་གཞུང་གིས་སྲིད་རྒྱས་འདུ་མི་འདུ་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད་རེད། ཐ་ན་སྐད་ཡིག་ཡན་ཆད་ནས་ཀ་མེད་བཙོ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོའི་སྙིང་སྟོབས་དེ་རི་ནང་བཞིན་བཏྲན་པོ་བསྟད་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་ནུས་པ་མཉམ་སྡུངས་དང་རྟོག་རྩ་ཆེག་སྤྲིལ་བྱས། གནད་དོན་ཆུང་ངུ་ཆུང་ངུ་དེ་ཚོར་མ་མཐུན་པ་ཡོང་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆེ་ས་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲིལ་ནས་ཐུག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་འབྲས་བུ་སོན་རྒྱུ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ནང་དུའང་སེམས་ཤུགས་འཕར་གྱི་རེད་ལ་ང་ཚོས་བཅན་བྱོལ་ནང་གི་མིག་དུས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྟན་ནས་རིམ་པས་དོན་དག་སོན་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྟོག་རྟོག་འདིར་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཡོང་རྒྱུར་དུལ་ལ་སྐྱོང་མཚོག་གི་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་ཤག་དང་། གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཅོ་སྤྲེལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཕྱོགས་རྒྱུས་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ཤུགས་ཆེ་ཅམ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཅོ་སྤྲེལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྐལ་བཟང་ཆེ་རིང་ལགས། སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞེབས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དང་པོ་རེད། ཚང་མས་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོད་མཚོག་ཚོས་སྤྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོད་མཚོག་ཚོས་སྤྲོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག བོད་ནང་གི་ང་བྱག་གནས་སྐྱངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཚར། ཡིག་ཚ་ཨང་ ༣ པའི་ཐོག་ལ་ཚཤས་ལེན་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པ་ག་ཚོད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཐྲེང་སྤྲོང་བྱས་བསྟད་པ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཉེ་ཚར་སྤྱི་ ༣ པའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པ་རེད། དེ་སྐབས་ ༡༤ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༦ པ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ལ་ཚཤས་ལེན་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུས་ཡོད། དུ་ལྷ་བཀའ་ཤག་གསར་པ་ཞེབས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱང་གསར་པ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་རང་བཙུན་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པ་ཞིག་ཚགས་བསྟད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། སོ་སོས་གཅོ་བོ་བོད་ནང་གི་ང་བྱག་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་དེར་ད་ལྟ་གོང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གི་བཀའ་མོལ་ཀྱི་ནང་ལ་ཁོར་ཡུག་རེད། མི་རིགས་ཙ་མེད་གཏེར་ཆུ་རེད། སྐད་ཡིག་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཆུ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་ཙ་མེད་གཏེར་གི་

ཡོད་པ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གཅོ་ཆེ་ཤོས་དེ་གა་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཀལ་ངལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སེལ་བ་ལ། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་དེས་བར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་རབ་དང་རིམ་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བྱུང་འབྲས་ཐོན་གྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉེན་གྱི་རེད། གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ ༡༤ པ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིང་ལ་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ག་དུས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་དེ་འཁྲེར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་བར་དུ་བྱུབ་འབྲས་གུ་རེ་ཐོན་སོང་ཐོན་མ་སོང་། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཐོང་བསྡད་པ་ཞེག་རེད་མ་གཏོགས། མི་གཅིག་གིས་བཤད་ནས་འདི་རེད་མ་རེད་ལབ་ནས་ལབ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུབ་འབྲས་ཐོན་གྱི་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་ཆུ་འབྲེལ་མོལ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དེས་བར་དུ་གནང་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུད། ད་ལྟ་སྤྱིད་སྐྱོང་གིས་ཉན་གྱི་ཡོད་མེད་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག མིག་དེ་མར་བསྒོམས་ནས་བསྡད་བཞག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་གཅོ་གོ་སྤྱིད་སྐྱོང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་པ་ཡིན་དུས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚབ་སྤྱིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་སྤྲོན་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྐུ་དབང་མར་ཁེས་སྤྲོད་གནང་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱིད་སྐྱོང་གི་མིང་དེ་ཚབ་སྤྱིད་ཀྱི་འགན་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། སྤྱིད་སྐྱོང་དེ་བཀགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྤྱིད་སྐྱོང་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༦ བའི་དུས་ཡུན་ལོ་ལྟའི་ནང་ལ་བོད་རྒྱུ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་དེད། སོ་སོས་དེའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ཡོད་དེ་ལན་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོས་མཐོང་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ལབ་ན། ཐབས་བྱས་ཚོགས་འདུ་ལབ་ནས་ཁོ་རེ་རེད་གཅིག་འཚོགས་སྟོད་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་ཐུག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དྲི་བ་ག་ཚོད་དྲིས་པ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་འཁྲུང་བའི་ཐོག་ནས་ལན་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་དེའི་སྟོན་དེ་ག་རང་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁྲུང་ནས་ལན་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཞི་བསྟུན་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁྲུང་ནས་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་ཁ་ཏོག་ཙམ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་ཁ་ཏོག་ཙམ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་ཁ་ཏོག་ཙམ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང

ཁོ་རང་ཚོས་བསམ་ཚུལ་བཏོན་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དོན་ངོ་མར་ང་ཚོས་ལག་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ལབ་ན། ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ལག་ལེན་ཐུབ་པ་ལ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལབ་ན། ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་འཚོལ་གྱི་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་བྱུང་བར་དུ། དེའི་གོང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཤད་སོང་བླ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་རེད་ལབ་སོང་། དེ་ཚོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོ་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་ཐུག་རྒྱུ་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཐུག་རྒྱུ། བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། དེས་དཀའ་ངལ་ངོ་མ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་པས་ལབ་ན། རྩ་བ་ཉིད་ནས་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ངས་ཐག་གཅོད་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཐད་ཀར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་དུས་ནམ་ཡང་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མི་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔས་འགན་འཁུར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་པས་ལབ་ན། ང་གང་ཟག་འདི་ཡིས་ང་ཚོ་ལ་དུས་ནམ་ཡང་འགན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་གཙོ་བོ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལའང་ཡོད་པ་ངས་དྲན་གྱི་མེད། ཐག་གཅོད་ངོ་མ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོའི་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་རྗེས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་རྟག་པར་རེ་ཞིག་བཤད་སྡོད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ལ་ཁོར་ཡུག་རེད། མི་རིགས་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་རེད། སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་ལ། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་སེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྲིད་སྐྱོང་གཉིད་ཁུག་སྡོད་ཀྱི་འདུག འདིར་ང་ཚོས་བཤད་པ་དེ་གོ་ཆོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེར་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་རོགས། ཕ་གིར་གཟིགས་རོགས་བྱེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་རང་ཞོགས་པ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་སློབ་ནང་ལ་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་གསལ་བ་དང་། བདེན་དོན་མ་གསལ་བར་དུ་ང་ཚོ་གསོན་པར་གནས་དགོས་རེད་ཅེས་པའི་བཀའ་མོལ་གལ་ཆེ་ཤོས་གཉིས་ཤིག་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རང་གཉིས་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ངས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བའི་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་བཀའ་སློབ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་གནང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྒྱ་ཚར་

ཚུལ་དུ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་བདེན་པ་གསལ་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པ་ར་འཁོད་འདུག་པ། བདེན་པ་སྡི་ལོགས་ལ་ཏ་གོ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོང་ཙང། དང་པོ་དེར་བདེན་དོན་དང་འབྲེལ་བར་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཞུ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ང་རང་གི་ཚེད་ལས་རེད། སྡི་ཚོགས་ནང་ལ་ཉམས་སྐྱོང་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བོད་རྒྱ་གཉིས་འབྲེལ་མོལ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་རེད། དེ་གི་ནང་བཞིན་སྡི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་གནས་སའི་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དེ་བོད་ལ་ལོ་ཁྲི་ཐག་སྟོང་ཐག་ཁྱིས་མཆེས་བྱས་ནས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བོད་གང་ཡིན་མིན་མཁྱེན་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གཅིག་ཡོད་མི་སྣ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། མང་ཚོགས་སྡི་ཡོངས་ཀྱི་སོད་དོན་གྱི་གནས་སྟངས་དངོས་གནས་གཅེ་ཡིན་པ་དེ་མཁྱེན་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་མཁྱེན་དགོས་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། འཛིན་སྐྱོང་རེད། སྡི་འཕྲས་རེད། དེ་གཞིས་ཀྱིས་དངོས་ཡུགས་བརྒྱུད་གསུམ་བརྒྱུད་ནས་གང་ལྟར་བྱེས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ་དག་ཐུད་པའི་ཐོག་མང་ཚོགས་སྡི་ཡོངས་ནས་གང་ལྟར་གནང་ཐུབ་ཚད་མས་གནང་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཤུར་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ཐྲངས་དེ་བར་ནས་ང་ཚོས་ཀྱི་ལོགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱངས་ཡོད་པ་རེད། དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་ཚན་སྦྱང་ཡོད་པ་རེད། དེང་དུས་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་མི་འདྲ་བའི་སྐད་ཡིག་སྦྱང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་གིས་དེ་ལྟར་ལྟ་དུས་མཚམས་ཤེག་ལ་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་ནང་ཆུ་ཆ་དེ་ཐུན་སྒྲུབ་ཚོགས་པོ་ཞེ་པོ་འདུག དམིགས་བསལ་ང་རང་ཚོས་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་གསར་འགྱུར་གཅིག་བྱ་ཉན་པ་ཡིན་ནའི་བལ་ཡུལ་སྐད་རེད། ཨ་རན་སི་སྐད་ (French) རེད། ཇར་མན་སྐད་ (German) རེད། ཆུ་སྐད་རེད། སྤྱོན་མ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠།༧༠ ནང་ལ་ལག་པ་རིང། ཕྱ་ཐུང་ཐུང་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་བསམ་ནའང་མི་ལ་ལབ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞེག་རེད། ལྷག་བསམ་དང་དེ་འབྲ་ཞེ་པོ་ཞེག་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟའི་ཚར་ཕྱི་ལོགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཆུང་ང་ཚོའི་ལོ་ཆུང་བ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་གཅིག་ལས་གཅིག་དྲག་ཅང་ཆུང་འབྲ་ཝོ་འདུག ᠈སྐུ་མདུན་ཡིད་བཞིན་ཧོར་བུ་དང་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་ཆནག་རབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོས་སྐུ་ལས་བསྟོན་པ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཐུབ་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

ཚོས་གལ་ཆེ་དོན་ཆན་ཞེ་སོ་ཅོས་ནས་ང་རང་ཚོས་དུ་ལྟ་བར་དུ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པ་དེ་དག་གནད་ལ་སྦིན་པ་ཞིག བོད་ཀྱི་སོན་རྩ་ཟེར་བ་དེ་ལ་སོན་རྩ་ཡར་སྦིན་ནས་སྤྲོང་པོའི་ཡལ་གā་རྒྱས། མེ་ཏོག་བཞད་ནས་འབྲས་བུ་སྦིན་པའི་སྐབས་དེར་ཡོངས་སྐྱོང་ཁུབ་དགོས་པ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་དྲན་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར། དམིགས་བསལ་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་བྱ་ཐོག་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད་སྨ། གནའ་སྤུ་མོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་གཞན་བའི་སྒང་ལ་ Tibet Review ཟེར་བའི་དུས་དེབ་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེང་སང་ཞལ་ཡོད་ཚད་དང་ཐུག་ཡོད་ཚད་ལ་དངོས་གནས་བྱས་ན་བདེན་དོན་གསལ་བའི་ཐུག་ལས་འགྲུབ་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐབས་ཞེ་སོ་ཡོད་རེད། ས་ཆ་གཅིག་ཁང་བཞུགས་ནའང་གང་ལྟར་ཁྱབ་པར་ཁྱོན་ནས་མེད་པར། ཚང་མ་སོ་སོའི་ལྟོག་རྩེ་དང་སོ་སོའི་ལག་བའི་སྒང་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་དེ་ང་ཚོས་མཚམས་མཚམས་ལ་ལྟ་ཡི་དངོས་བྱད་འབྲ་ཞེག་ཡིན་མཁན་ལྟར། གཅིག་གིས་གཅིག་འཛམ་བུ་ཐྲིང་གā་བར་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག་སྟེ། ཁྱོགས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་ང་རང་ཚོར་མཚོན་ན། མི་ཉུང་ཉུང་དེ་ཙད་དེ་བྱ་དེས་བཅོག་པ་གཏེར་བ་ནང་བཞིན་འཛམ་བུ་ཐྲིང་དེའི་སྒང་ལ་གཏེར་ཡོད་དེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་བདེན་དོན་འབྱུག་པར་གā་བར་སྤྲོད་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲོད་ས་དེ་ནས་བྱུག་ཀྱི་ཡོད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་གཞན་པ་ཞིག་བྱས། བྱས་ཙང་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཅོས་མཐའ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་ང་རང་ཚོས་སྤྱི་དོན་ཀྱི་བདེན་དོན་གསལ་བར་ཤུགས་བསྐྱོན་རྒྱུ་ཞེག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཏན་ཏན་ལམ་སྤྲོན་དང་རྒྱས་སྤྲོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་ད་གཟེ་ཚོར་བ་ཆེན་ཞོ་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཡིག་སྐུང་སྐྱོབ་དེ་རེད། ད་ལྟ་ཐོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་བཞུགས་མཁན་ཚོར་ངས་ཝེ་ཚོམ་དེ་འདྲ་གང་མེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཆ་སྒོག་རེད་ཅེར་བ་དེར། ཆ་སྒོག་ཡིན་པའི་ངོ་སྤྲོད་ར་འཛོད་ཡག་ཞོ་ཞེག་དགོས་ཀྱི་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དམིགས་བསལ་ད་དུང་བཤད་མཁན་ང་འདྲ་ཞོ་མགོ་རིལ་རིལ་ཀྱོན་ཆས་དམར་ཞོ་ཀྱོན་མཁན་ཞེག་དང་། ཞོ་ཁྲན་ཙམ་ཡིན་ན་དབུང་ཞོ་ཆུང་བ་དང་མང་ཞོ་ཞེག་གིས་དེ་འདྲ་ཁོང་ཚོས་བཤད་ཐུབ་པ་རེད་བསམ་བསམ་ཞེག་རེད་སྟེ། དེས་ན། ཚོས་ཅེར་དུས་གྲྭ་བ་ཙ་ནིས་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཡོང་གི་འདུག་གྲྭ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཛོ་སྐྱངས་ལྟར་ཁྲན་པ་ཚོས་བཤད་རྒྱུ་རེད། རབ་བྱང་བཙུན་པ་ཚོས་བཤད་རྒྱུ་རེད་བསམ་བསམ་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ལ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེར་བ་དེ་འདྲའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་མེད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ང་ཚོ་བོད་ཀི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྐྱན་ཀྱིས་བོད་པའི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་དེ་སོ་སོའི་སྲོག་ཡིན་སྐྱངས་དེ་གསལ་པོ་མ་ཤེས་ན་དེར་ཤུགས་བརྒྱབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དགā་རེད། སྤྱིར་བཏང་མི་རིགས་ཚང་མའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་དེ་སོ་སོའི་སྲོག་ཡིན་སྐྱངས་དེ་གསལ་པོ་མ་ཤེས་ན་དེར་ཤུགས་བརྒྱབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་ཚོར་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མི་རིགས་དེ་དུས་རབས་བདུན་པ་ནས་བྱས་ཏེ་ལོ་ ༡༦༠༠ ཙམ་ཀྱི་རིང་ལ་མིའི་ཀུས་ཤུགས། དབལ་འབྱོར་ཀྱི་ཀུས་པ། རྟག་དབྱོད་ཀྱི་ཀུས་པ་ཡོངས་རྫོགས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱངས་ནས་ད་ལྟའང་འཛིན་བྱ་ཐུབ་འདིའི་ནང་ལ་བོད་མི་རིགས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རིན་ཐང་སྤྱད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་རགā་པ་དེ་རིག་གནས་སྐང་ནས་རགā་གི་ཡོད་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐངས་ཆོར་ཡོད་

ན་དགོངས་དག་ཞུ་ཡི་ཡིན། བྱས་ཙང་ཕྱི་ལོགས་མིས་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པ་འདི་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་བན་ཐོགས་འདུག་བསམ་པ་འདི་ང་རང་ཚོ་སོ་སོའི་ནོར་བུའི་ནོར་ཉམས་དེ་མ་ཚོད་པ་ཡིན་ན། ཉེ་མ་གཅིག་ནོར་བུ་མི་ལ་ཤོར་དུས་ཙམ་ལབ་ཆུ་ཚགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དུས་ཕྱི་དག་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འཇུ་སོང་ང་རང་ཚོས་སོ་སོའི་བློ་སྟོག་དེ་ཡིན་སྐྱངས་ཤེས་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེལར་ན། སྐད་ཡིག་བློ་སྟོག་ཡིན་སྐྱངས་དེར་ངས་ཞིབ་ཐུ་བཤད་ཀྱི་མིན། འཛིན་བྱ་འཁྲིད་མཁན་འཇུ་པོ་ཚགས་འགྲོ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད།

ང་ཚོའི་ཚོས་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཡིན། ལམ་རིམ་འཇུ་པོ་ཞིག་རེད། དུགས་པོ་ཐང་རྒྱན་འཇུ་པོ་རེད། གུ་རེ་ཡིན་ནའང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཡིན་ལབ་ནས་གང་ལྟར་ངོ་ཤེགས་དང་པོ་དེ་མར་སྒོག་ནས་ཟེབས་ཀྱི་མི་འདུག་ན། དེའི་དོན་དག་དེ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ན་ཚར་ཚར་བ་རེད། དེང་སང་མི་ཚང་མ་ཡི་གེ་འབྲི་སྒོག་བཤད་ཉན་བཞིར་ལོངས་སྤྱོད་མཁན་རྒྱང་རྒྱང་རེད། གནའ་སྔ་མོ་ཡིན་ན་ཉུང་ཤས་ཤེགས་རེད་མ་གཏོགས། མང་ཆེ་བས་བཤད་རྒྱུ་དང་ཉན་རྒྱུ་དེའི་སྣང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་འཚོ་བ་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་བརྒྱས་ཚར་མཁན་དེས་གུ་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ལབ་ན། ལམ་གྱི་རང་བརྗེ་སོ་ཟེབས་ཀྱི་རེད། ཁོས་སྒོག་པས་དེབ་དང་འབྲི་རྒྱུའི་ཡི་གེ། གང་ཟག་དེས་ཉན་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཚ་ཚང་སྐད་ཡིག་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བརྗེན་གྱི་རེད། གཞན་པ་ལ་བརྗེན་དུས་ང་ཚོའི་བརྗེད་བྱ་ཡོང་ཆོག་གེ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མི་དེས་བརྗེན་རྒྱུའི་བརྗེད་བྱ་ཐལ་ཆེ་བ་དེ་ལོ་ ༡༩༠༠ རིང་ལ་བོད་མི་རིགས་ནང་ལ་བྱང་མ་སྤྱོང་བ། མི་རིགས་གཞན་པའི་སྐད་ཡིག་ནང་ལ་བྱང་། དེབ་ཅིག་སྒྲིག་ནའང་མི་གཞན་པའི་དེབ་ཅིག་སྒྲིག་གི་རེད། བསྒབ་བྱ་ཞིག་ལེན་ནའང་མི་གཞན་པའི་བསྒབ་བྱ་ཞིག་ལེན་འགྲོ་ཡི་རེད། སྐད་ཡིག་གི་བརྒྱུད་ལམ་དེའི་ཚ་ནས་རེད། བརྒྱུད་ལམ་དེ་མ་གཏོགས་མེད་ཙང་ཁོང་རང་ལ་ཁག་ཡོད་མ་རེད། དེ་འབྲ་སོང་ཙང་ཁོས་གཙང་བ་བརྩི་རྒྱུ་དང་ཡག་གཅིག་ཤུག་གཅིག་བཟང་བ། ངན་པ་བརྩི་རྒྱུ། ཚན་གཞོན་བར་ལ་རིམ་པ་བརྩི་རྒྱུ། ཡག་སྡུག་གི་རེ་རྩིས་པ་ཡིན་ནའི་དེའི་ནང་ལ་རྒྱབས་ཤུགས་འབྲི་སོ་རིམ་པ་བྱེད་ནས་མ་གཏོགས། རོབ་དེ་ཁ་ལ་འགྱུར་བ་ཟེབས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། གཅིར་གཅིར་ཤ་རུས་པགས་པ་ཐམས་ཅད་བོད་འབངས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ནང་གི་བསམ་བློ་གཏོང་སྐྱངས་དང་བྱེད་སྐྱངས་དེ་དག་བོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཆགས་ཡོང་དུས། སང་ཉིན་སྤྲ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་དང་རྒྱབ་འགལ་གཅིག་ཅིར་ཡང་ལེང་གཅིག་ཆགས་ནས་ངའི་སྤྲ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེད་སྐྱངས་མཁེགས་པོ་ཡོད་རེད། ཁྱད་མཚར་འདུག རྗེས་ལུས་རེད་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་སྤྱ་གུ་ལམ་གཅིག་པ་ཕྱིན་བའི་བྱུབ་འབྲས་རེད། ཆ་ཚང་ཡིན་པའི་དེས་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་རེད། དེར་བཞེན་སྐད་ཡིག་སྤྱོག་ཡིན་སྐྱངས་དེ་རེད།

སོ་སོས་ཤེས་པར་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷག་པར་དུ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་འདུག དེལར་ན། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་སྒོག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་མཁས་པ་དང་ཟླུན་པོ། རབ་བྱེད་ལུགས་ཚང་མའི་ནང་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བ། ངས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཚོ་མི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྟན་པའི་གཞུང་རེད། ངས་ནམ་རྒྱུན་དེ་ཚོ་སྤྱང་དགོས་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་སོ་བརྒྱབ་ནས་མ་ཕེབས་པ་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་རེད། ཁོ་ཚོ་ཡ

རེད། དེང་སང་དྲྭ་ཐོག་ལ་བོད་སྐད་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུ་རྒྱག་མཁན་ལ་ངས་ཀྱང་བསྟོད་ར་བཏང་གི་ཡོད། ངས་ཁྱོན་ནས་སྣང་ཆུང་བཏང་གི་མེད། སྒྲ་དག་པོ་མེད་ནའང་བསྟོད་ར་བཏང་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་དང་སློབ་མ་ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཟ་སྐད་དང་འཐུང་སྐད་ཤེས་པ་ཙམ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་དམ་ཟེར་ན། མ་རེད། དེ་མི་རིགས་དེའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་པྲ། ང་ཚོའི་ཕ་མ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཞལ་འདོན་ཀློག་ཤེས་ཙམ་བྱུང་ན་ངའི་ཕྲུ་གུ་འགྲིག་ས་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ངས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭར་གཏོང་གི་ཡོད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག ཀློག་ཤེས་ཙམ་གྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་སློབ་སྦྱོང་དང་སྐད་ཡིག་གི་ནང་དོན་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཟ་སྐད་འཐུང་སྐད་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པའི་དངོས་པོ་དེ་བདག་པོ་བརྒྱབ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་དགོས་པ་དང་མཉམ་དུ་གསུང་སྟངས། གསུང་བའི་ཚད་དང་གསུང་འོས་པའི་ཚད་དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག

རྩ་བའི་ད་ལྟ་ངས་མང་པོ་ཞུས་ན་མང་དྲགས་ཀྱི་རེད། གཅིག་དེ་ད་གིན་སྔོན་ལ་ཞུས་མཁན་བྱུང་སོང་། སྐད་ཡིག་སྲུང་སྟངས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དེ་བཀོལ་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་དེ་ག་རང་རེད། སྐད་ཡིག་དང་གཟུགས་པ། འཕྲུལ་ཆས་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞེ་པོ་འདུག་གྲ། བེད་སྤྱོད་ག་ཚོད་མང་བ་བཏང་ན། ཡང་ཅ་ལག་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཚད་ལས་འགལ་བ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ན་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་ག་ཚོད་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་བཏང་། ཉི་མ་གཅིག་བཞག གཉིས་བཞག བེད་སྤྱོད་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བཙའ་བརྒྱབ་འགྲོ་བ། སྐད་ཡིག་ཀྱང་དེ་ག་རང་རེད། དཔེར་ན། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་འབྲོག་པའི་ཕྲུ་གུ་རེད། ལོ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་བར་སྐད་ལ་དཀའ་ངལ་ཁྱོན་ནས་ཡོད་མ་རེད། ངས་ཡི་གེ་སྦྱང་རྒྱུ་དེ་ལོ་བཅུ་བདུན་དེ་བར་ནས་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་བཤད་རྒྱུ་དང་ཉན་རྒྱུ། ལོ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ནས་ཁ་བདེ་ཐག་ཆོད་ཡོད། གང་རེད་ཟེར་ན། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་བསྡད་པ་དེ་ག་རང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་སོང་ན་ཤེས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། བཀོལ་སྤྱོད་མ་བྱེད་ན་ཁྱོན་ནས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ད་གིན་གསུངས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་བཀོལ་སྤྱོད་དེ་འབྲི་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་མོལ་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྣེ་འཁྲིད་མཁན་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་ཚོར་འགན་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་མཚམས་ང་ཚོས་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་སྒང་ལ་སྐད་ཡིག་གཞན་པ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། ནམ་རྒྱུན་ང་རང་ཚོས་ནང་ཁུལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་དེ་དར་ཕྱིན་ན། ང་ཚོའི་འོག་གི་མིག་དཔེ་བལྟ་མཁན་ཚོས་མིག་དཔེ་ག་པར་ལྟ་ཡི་རེད། དེ་ཚོར་མིག་དཔེ་བལྟ་བ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་གཟིགས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཞེ་པོ་ཞིག་ཉམས་བཞག ངས་འདིར་རེ་རེ་བྱེད་ནས་ཞུ་ཡི་མིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། མདོར་བསྡུས་ནས་ང་རང་གི་ཐབས་ཆེ་བ་གཉིས་ནས་གཅིག་དེ་འཚོ་རྟེན་ལ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་བཟོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངས་དེ་རིང་འདིར་ཞུས་ན་ཕལ་ཆེར་འགྲིག་གི་འདུག གནད་ལ་འཁེལ་བ་རེད་འདུག དཔེར་ན། ངས་ད་གིན་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་ཙམ་དང་། ཉན་ཐུབ་ཙམ་གྱིས་ང་

ཚོའི་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་འདུ་ཞིག་རེད། བཀའ་ཉན་ཐུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡི་གེ་འབྲི་སྟངས་མཉེས། ང་ཚོའི་གཞུང་དེ་དག་ཚ་སྨོག་བརྒྱབ་མཉེས། སྤྱན་ཞུ་ཞིག་ཀྱང་འབྲི་མ་ཐུབ། དས་ནམ་རྒྱུན་སྐོབ་བྱ་ཁག་ལ་བཅར་དུས་ལབ་ཀྱི་ཡོད། འོག་ནས་བཅིས་པའི་འཛིན་བྱ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་ཆན་ཚོར་འཛིན་བྱ་བཙུ་གཉིས་ཐོན་འགྲོ་དུས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟངས་དང་སྤྱན་ཞུ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གམ། དེ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་འཕྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན་ཡོས་ལ་འབབ་རྒྱུ་རྩམ་པ་རེར་བ་བབས་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་ལ་རང་རྒྱ་འབེར་བ་རེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་ན་འཕྲིག་གི་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་བྱེད་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོང་བྱས་ཚར་ན་འཕྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་གཅིག་བསྡུབས་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་བསྡུབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་བསྡུབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ད་དུང་དེས་འཕྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱན་ཡོ་གཡར་ནས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱོན་གཡར་ནས་ཙོར་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ལ་ཉམས་ཞིབ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་ནས་དེའི་སྤྱོན་སེལ་ཐབས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བས་ཡང་བསྒྲུབ་ཐར་ཕྱིར་འཛེབ་བརྒྱབ་ནས་འཛོ་བ་ཡིན་ན། འཚོ་རྟེན་ལ་གཏོང་ཐུབ་ཐྱིས་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དེ་བེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་དང་པོ་རེད།

གཉེས་པ་དེང་ཞི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅེར་བ་དེ་རེད། ཞི་རིགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཅེར་བ་དེ་ཡོད་ན་ཐལ་ཆེར་འཕྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོའི་ཁ་གཏད་གཅོག་སའི་རྒྱ་ཞི་གྱང་ཁྲན་ཏང་ཡིན་ན། ང་ཐྱི་ལོགས་དེ་བར་ཞེ་པོ་འཕྲོ་མ་སྐྱོང་སྟེ། ཐྱི་ལོགས་ཨོ་ཞི་ཇོ་ཚི་ཡ་དང་ཨ་རི་ལ་སོགས་པར་ཤེབས་མཁན་ཚོས་རྒྱ་ཞི་དེ་ཚོ་རྡད་དེ་ཁོང་རང་ཚོ་རྒྱ་ནག་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག སོ་སོའི་ཁང་བའི་ནང་དང་དེ་བར་ལ་ཡི་གེ། ཁ་བྱང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་པལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ལ་སྐྱེས་པ་ནང་བཞིན་འདུག ཁོང་ཚོ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚར་དུས། ང་འཛམ་བུ་གླིང་སྐང་ལ་གསོན་པོ་བྱེད་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡིན། འཆི་དགོས་མཁན་དེ་མིན། ང་མི་རིགས་གཞན་པར་ལད་ཟློས་བྱེད་དགོས་མཁན་དེ་མིན་ཅེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་བར་ང་ཚོར་ཐབས་ལམ་ག་རེ་ཡོད་རེད། ཆུང་ཆུང་འཛིན་བྱ་གཉིས་པ་གསུམ་པ། བཞི་པ་ནས་སྟོབ་གསོ་གང་འདུས་གཏོས་འདུག དེ་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་བགོ་གཞི་ཞིག་ཀྱི་དཀའ་ཤག་གཅིག་བྱ་མ་རེད། སྤོས་ཚོགས་གཅིག་བྱ་མ་རེད། དོད་མི་སྤྱི་ཙོ་གནས་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་དབུང་ཙེ་བཙུ་བདུན། བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་པའི་ལས་འགན་ཆེན་ཙོ་ཞེ་ཙོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་དུན་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ལ་མཚོན་ན། ཞེ་ཙོ་ཞེག་ཉམས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཉམས་སྐྱངས་ཉམས་ལུགས་དེ་ངས་འདིར་ཞུ་ཡི་མིན། ཉམས་པའི་རྒྱུགས་དང་མཚན་མ་ཞེ་དུག་མང་ཙོ་རེད། མངོན་སུམ་རང་ཉམས་ལུགས་དེ་ཞུ་ཆོག་པ་རེད་དེ། དེ་དག་ཞུ་ཡི་མིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེ་དག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཏེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་འཕྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་ན་ཐལ་ཆེར་འཕྲིག་གི་ཡོད་རེད། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཞེ་ཙོ་ཞེ་ཙོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞེ་ཙོ་ཞེ་ཙོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཡག་ཆ་ཞིག

འདུག ཞོར་དུ་ཡང་བསྐྱར་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུར་ཕ་སྐད་དང་མ་ཡིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ལ་སྦྱང་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད། ཕ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ཕ་མའི་སྐད་ཡིན་ཙང་ཕ་མའི་རྩ་ནས་སྦྱང་རྒྱུ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཕྲུ་གུའི་སྐད་ཡག་པོ་མེད་པའི་འགན་དེ་སུ་ལ་ཡོད་མེད་དེ་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་རེད། གལ་ཏེ་སྙན་ངག་དང་སུམ་རྟགས་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ན། དགེ་རྒན་ཚོར་ཏན་ཏན་ཁག་དཀྲི་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཆ་ཚང་གི་བྱེད་སྟངས་ཤིག་ནོར་གྱི་ཡོད་ན། དབུ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོས་གཟིགས་རྟོག་གནང་ནས་མཛུབ་སྟོན་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་པ་གང་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ལགས། སྐབས་ ༡༨ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཕེབས་ནས་གསུང་བཤད་དང་པོ་རེད། ཚང་མས་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སོག་སྟོད་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སོག་སྟོད་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པའི་སྔོན་གླེང་དང་གྲོས་ཆོད་ཁག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་གཅིག ཤོག་གྲངས་ ༩ པའི་ནང་ལ། "ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ Rick Scott ལགས་དང་ Jeff Merkeley རྣམ་གཉིས་ནས་ (Tibet Atrocities Determination Act) " ཞེས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་མཆོག་ དེའི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་བསྣམས་ཕེབས་འདུག ད་རེས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་དངོས་སུ་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཟིན་བྲིས་སུ་མ་ལྷག་པར་དོན་དག་བསྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་རེད། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་བཅས་པ་ཚང་མ་བརྒྱུད་ནས་གང་ལྟར་མུ་མཐུད་དེ་དོན་དག་འདི་བསྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་འཇུག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་དེ་ག་རང་གི་མཐའ་མར། "མདོ་དོན། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ས་བཙན་བཟུང་ " ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེར་བྱུང་ན་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་བཙན་བཟུང་ཞེས་ " ཡོངས་རྫོགས་ " ཟེར་བ་ཞིག་ཚུད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཏོག་ཙམ་ཁྱབ་ཆེ་བ་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག་པས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་ཚང་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དོན་ཚན་དྲུག་པ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ལུས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ག་རེ་མྱོང་བཞིན་པ་ནི་ཚང་མས་ཧ་གོ་དོན་གསལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཧ་གོ་དོན་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་

ཀྱི་འདུག ས་ིད་གཞུང་ཁག་ལ་ཞུ་གཏུག་གང་འདུ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ནུས་པ་མཉམ་སྦྱངས་རྗེ་ལྟར་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་གསལ་བར་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རེད། སྐད་ཡིག་སྐུང་སྐྱོབ་རེད། ལྟག་བར་དུ་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མར་འཛེལ་བསྡད་པའི་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་རང་ཞོགས་པ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ང་ཚོར་རྩོག་ཟེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། རྩོག་ཟེས་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་འགན་ཡིན་པས། གཅོ་བོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཞིག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྟར་ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ལུས་སྤྱན་ཟུ་ཚོའི་སེམས་ཤུགས། དེ་བཞིན་རང་དབང་ལྡང་པའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོའི་ཞིག་ནས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་ནུས་པ་མཉམ་སྦྱངས་གནང་བའི་འབྲས་བུར་བརྟེན། ང་རང་ཚོས་ཡོངས་ཀྱིས་སུ་བཤད་པ་དེ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་དུ་བཅོན་སྤྲོལ་བ་མང་ཙོ་ཞེ་དག་ཡོད་རེད་སྟ། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ནང་ནས་གཞན་དང་མི་འཁྲབ་པ་དེ་གཅོ་ཙོ་ཤ་རྒྱལ་བ་རིན་ཙོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྒྲུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པ་དང་། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་འབྱུར། ང་རང་ཚོ་ད་ལྟ་འདིར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ཚེ་བ་ཚ་བ་མ་རྙལ་བ་དང་རྩེ་མོ་མ་སྐྱམ་པ་ཡོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་རྒྱ་ནག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་དེར་གཡར་ཕྱིན་ནའང་ཁ་གཏུང་གཅོག་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་དང་བར་དུ་ཁ་གཏུང་བཅག་དང་གཅོག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ང་ཚོས་དུ་དུང་སུ་མཐུད་དེ་ཚུགས་ཚུད་དོ་ནན་གང་འཛུ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་མི་རིང་རེར་ལས་འགན་ཡོད་པ་རེད། གཅོ་བོ་དེ་ང་ཚོའི་ཐོས་ཚོགས་འདི་ལ་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཐོས་ཚོགས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ནུས་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ལེགས་པའི་ནུས་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞེག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མཐོང་ཆ་འརྩོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཞུ་གཏུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་མི་གཞན་དབྱུས་མ་ཞིག་དང་ཚོགས་པ་ཞིག་ཕྱི་བ་ལས། ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་ཟེར་པ་ཡིན་ན་དེར་ཁོག་དང་ཆེ་མཐོང་མ་སོང་ན་ཞེ་དགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་སྟ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོ་ཐོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཚེ་དང་ལས་ཀ་ཀོ་ལེ་ཇི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་འདིའི་ནང་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ

དགོས་ཀྱི་འདུག་ཀ་བསམ་པ་ཞེག་གི་ཏན་ཏན་ཐན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞེག་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་རྗེ་བཞིན་ཚང་བ་ཞེག་ས་བྱང་བ་ཡིན་ན། སང་ཚོགས་ནང་ལ་གློས་ཚོགས་བལྟས་པ་ལ་བརྒེན་ནས་སེམས་ཤུགས་ཆག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ནང་ཁུལ་ལ་འཁོན་རྩོད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡོང་རྒྱུ་བུའི་གནས་སྐངས་ཤེག་གི་སྐང་ལ་ཟྱིན་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམ་པོའི་གནས་སྐངས་ཤེག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གློས་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་ག་བར་སྟེབས་པ་རེད། ནུས་པ་དེ་ལ་སྤྱང་ཀི་ལུག་པགས་ཀྱི་མི་ཁ་ཤས་ཤེག་གིས་བེད་སྤྲོད་བཏང་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཟུ་དཀྲག་མདའ་དཀྲག་བཙོ་བ། དེ་རིང་ཁ་སང་རང་དབང་ཆེ་ཐག་ཆོད་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་རང་དབང་ལྟུགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མི་བསམ་མེད་ཅོལ་ཆུང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ལ་ད་དུང་ཆོག་གཉིས་གསུམ་ཞེག་མ་གཏོགས་བཤད་མེད་པ་ཡིན་ན། ཚོག་བཅུ་བཅོ་ལྔར་རྒྱབ་སྐྱར་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་གང་ས་གང་དུ་ཁྲབ་སྟེལ་བྱས་པ་དེ་ང་ཚོ་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ནུས་པ་བཏོག་རྒྱུ་ཞེ་བ་ནས་མ་རེད་པ། ཐར་ཐྲོགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་བཅའ་གཏོན་བྱེད་མཁན་རྒྱ་ནག་པ་དེ་ཚོ་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ནུས་པ་བཏོག་རྒྱུ་ཞེ་བ་ནས་མ་རེད་པ། ཚང་ཐོག་ཆོས་བྱ་རྒྱའི་ཚབ་ཏུ་བོད་པ་རང་གི་མི་ཡིན་པ་སྤྱང་ཀི་ལུག་པགས་ཀྱིན་མཁན་ཞེག་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ང་ཚོར་དེ་མི་སྲིད་པའི་སྐོ་ཐམ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐངས་ཤེག་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་འདི་གི་དུས་ཡིན་ནའང་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་ཚོར་མས་དོགས་གཅོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བསྟེགས་བཅད་བརྟན་གསུམ་རང་གནང་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁོ་ལོ་ཐོས་ལོ་དང་གནས་སྐངས་ག་རེ་ཐོན་པ་དེ་དག་རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས་ཀྱི་རྣམ་པཤ་སྐྱ་སྐང་ལ་ཟྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དོན་དག་ངོ་མ་བསྒྲབ་རྒྱའི་ཚབ་ཀུ་ལབ་རྒྱ་སྒེང་རྒྱ་ལྷང་པ་གང་དང་ནང་ཁུལ་རང་ལ་དེའི་མདུད་ཐག་བཀྲོལ་མ་ཚར་བར་གནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། གཞེས་ལུས་སྤྱན་རྩ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ལ་ང་ཚོས་པན་ཀྱི་འདུག་གམ་གནོད་ཀྱི་འདུག གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ལ་པན་པ་ཞེག་གི་ཐོག་ང་ཚོས་ཉེན་ཞག་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་མི་རེ་ངོ་རེས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་དེ་ལ་པན་པ་ཞེག་གི་རེད་ཀྱི་འདུག གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ལ་ང་ཚོས་ཉེན་ཞག་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་མི་རེ་ངོ་རེས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་དེ་ལ་པན་པ་ཞེག་གི་རེད་ཀྱི་འདུག ཉེན་མཚན་ལྷོས་མེད་དཀའ་སྡུག་སྡོང་བཞིན་པ་དེ་དག་མེལ་ཐབས་སུ་ང་ཚོས་གི་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་འདི་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། བོད་རྒྱ་ཞེ་མོལ་ཟེར་བ་དེ་དག་མེལ་ཐབས་སུ་ང་ཚོས་གི་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱབ་ནས་འབྱེལ་བ་ཡོད་པ་ཞེག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཐབས་མེས་ཤེག་བྱས་ནས་གང་ལྟར་མདུན་ལ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞེག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ང་ཚོས་གནང་དགོས་པ་ཞེག་རེད་འདུག རྒྱབ་གཅིག་བུ་ཁ་ཆང་ཁ་ཞེག་ཡོང་ཁ་ཡོད་པ་ཞེག་གི་ཐོག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཐབས་མེས་ཤེག་བྱས་ནས་གང་ལྟར་མདུན་ལ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞེག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ང་ཚོས་གནང་དགོས་པ་ཞེག་རེད་འདུག རྒྱབ་གཅིག་བུ་ཁ་ཆང་ཁ་ཞེག་ཡོང་ཁ་ཡོད་པ་ཞེག་གི་རེད་ཀྱི་འདུག ཉེན་མཚན་ལྷོས་མེད་དཀའ་སྡུག་སྡོང་བཞིན་པ་དེ་དག་མེལ་ཐབས་སུ་ང་ཚོས་གི་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་འདི་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། བོད་རྒྱ་ཞེ་མོལ་ཟེར་བ་དེ་དག་མེལ་ཐབས་སུ་ང་ཚོས་གི་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱབ་ནས་འབྱེལ་བ

སྨྱེ་འཕྲས་ངག་དབང་བློ་གྲོས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བོད་ནང་གི་ང་དྲག་གནས་སྐབས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱོས་ཚོད་བྱོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཞང་ ༢ བའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཚོག་པ་ཀྱིས། སྤྱིར་བཏང་གི་ང་ཚོའི་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཟེར་ནའང་རེད། བོད་ནང་ལ་སྤྲོད་མཁན་ཀྱི་བོད་མི་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཁོང་རྣམ་པ་བོད་ནང་རྒྱ་གཞུང་ཁྲན་ཀྱི་གདུག་རྩྭ་དང་། ཁོང་རྣམ་པས་དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སྒོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པས་སེམས་ཤུགས་མ་ཚག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ས་དེ་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་བཞུགས་པ་ཚགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་སེམས་ཤུགས་ལ་ང་རང་ངོས་ནས་གུས་བཀུར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་དུ་ལན་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་རང་གིས་གོང་གི་བྱོས་ཚོད་ཁག་ཚང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་ཀློག་ཏུ་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ནང་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཛུམ་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོའི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ནང་གཅིག་ཀ་བ་གསུམ་ཟེར་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཛུམ་ལྟན་ཚོགས་ཟེར་ནའང་། ང་ཚོའི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྟན་ཁང་དེ་ཞེ་ངག་གི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེག་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞེག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དེ་རིང་ང་རང་འདི་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞེག་དང་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞེག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། དེ་རིང་ང་རང་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་མི་རབས་གསུམ་པ་ཞེག་ཆགས་ཡོང་དུས་སྐབས་སུ་ང་རང་ལ་སྤྲོབས་པ་དང་སེམས་ཚོར་འབྲ་པོ་ཞེག་བྱུང་། མ་འོངས་པར་མི་རབས་བཞི་པས་དེ་ནང་བཞིན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ང་རང་ངོས་ནས་སྤྲོན་འདུན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་གི་ང་ཚོའི་བོད་ཅེར་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཅེར་ནའང་རེད། བོད་མི་རིགས་ཅེར་ནའང་རེད། དེ་མི་ལོ་སྐྱོང་ཐུགམང་ཡོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པ། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་མི་རབས་གོང་མ་རྣམ་པས་སྐུ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲོན་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་། ཚོས། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལུགས་སྲོལ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་ཆུང་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཅང་གི་མི་རིགས་ཐུགས་པོ་ཞིག་དང་རྣེ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གོང་མ་ཁོང་རྣམ་པའི་བཀའ་དྲིན་དེ་མ་བརྗེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྤྲོབས་པ་བྱེད་ཅེས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཐྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོ་ནས་བཟུང་སྐེ་བོད་མདོ་སྟོད་སྨད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་དམར་གྱང་ཁྲན་གྱིས་བཙན་འཛུལ་བྱས་

ནས་ང་ཚོའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བཙན་འཕྲོག་བྱས་པ་རེད། བཙན་འཕྲོག་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ནས་མི་རབས་གོང་མ་རྣམ་པས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བཙན་རྒོལ་རྒྱལ་སྐྱོབ་བྱས་ཏེ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོས་རང་སྲོག་གློད་བཏང་བྱས་བཞག་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་ཁོང་རྣམ་པར་གུས་འདུད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ད་ལན་བཙན་བྱོལ་ལུང་པར་སླེབས་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་སྡོད་པ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་ག་རེ་བྱས་ནས་སླེབས་པ་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་པ་དང་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་བོད་ནང་ལ་ནང་ཁུལ་མ་འགྲིག་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་ཟ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་མེད་པར་སླེབས་བསྡད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་འདིར་སླེབས་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་མི་གུང་ཁྲན་གྱི་བཙན་གནོན་དང་གདུག་རྩུབ་འོག་ལ་གནས་མ་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་རང་གི་སྲོག་མགོ་བསྐྱབས་ནས་བྲོས་ཏེ་སླེབས་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུས་པའི་མི་རབས་གོང་མ་རྣམ་པས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་རང་དབང་སླར་གསོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་བཙུགས་བཞག་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མ་འཐབ་རྩོད་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མི་གུང་ཁྲན་གྱིས་བོད་ས་ཚང་མ་བཙན་འཕྲོག་བྱས་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྩ་གཏོར་བཏང་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཉེ་ཆར་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་སྐུལ་སྤེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅིག་བཞག་ནས་བོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་མི་རིགས་དེ་རྩ་བརླག་གཏང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་སྒྲིག་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཧ་ཅང་གི་ཛ་དྲག་པོའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་ཐུག་སྡོད་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་རང་དབང་སླར་གསོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་ནང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་ང་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐབས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ཚོས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམ་པ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ས་དེ་བཟུང་ནས་སྡོད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་རྣམ་པས་ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་སྡོད་མཁན་གྱི་བོད་མི་རྣམ་པ་ང་ཚོ་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་སྡོད་དུས་སྐབས་སུ་ཡིད་ཆེས་དེ་ང་ཚོས་མ་བརླག་པར་གནས་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པྲ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དེ་རྒྱུན་རིང་པོ་གནས་རྒྱུ་དེ་མ་འོངས་པའི་སོན་རྩ་རྣམས་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་ནས་མི་རབས་གསུམ་པ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་རབས་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་རག་ལུས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་ལ་རྒྱ་དང་སེམས་ཤུགས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམ་པར་མ་འོངས་པར་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་འགྲུབ་པར་ལས་དོན་མང་པོ་ཡོད་རེད། རྩ་བའི་ལས་འགན་དང་ལག་ཆ་གཙོ་བོ་འདྲ་པོ་དེ་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

གཉིས་པ་དེར་ང་ཚོ་ཚང་མ་བོད་པ་ཡིན་པའི་སྤོབས་པ་ཡོད་དགོས་པ་དེ་ཞེ་དྲགས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གསུམ་པ་དེ་ལ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ། ང་ཚོས་བོད་སྐད་གཙང་མ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ང་ཚོ་ཚང་མས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་རང་དབང་སླར་གསོ་ཡོང་བར་ང་རང་གི་སྨོན་འདུན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ༼* **ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་འབོད་སྒྲ་དེབ་ཐེར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས།** ༽

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འབོད་སྒྲ་དེ་དག་རྒྱག་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་གསར་པ་ཡིན་ཙང་ཕལ་ཆེར་ཁྲིམས་སྒྲིག་རྒྱུས་མངའ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འབོད་སྒྲ་དེ་དག་རྒྱག་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ངག་དབང་བློ་གྲོས་ལགས་སྐབས་ ༡༨ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཕེབས་ཏེ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དང་པོ་རེད། དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཐོག་ལ་ད་ལན་སྐད་ཆ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་མིན། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤོད་རྒྱུ་མིན། གཏིང་ཟབ་པོ་ཡང་ཤོད་རྒྱུ་མིན། མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཡིན། ང་ཚོའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ནང་དུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། བྲིས་པ་ཇི་བཞིན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དངོས་གནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་དགོས་པ་དེ། ང་ཚོས་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད་བསམས་ནས། སོ་སོ་ཡིན་ན་དེ་བསམ་གྱི་ཡོད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་ཐུབ་པ་ཞིག ཁ་བཤད་དོན་ལ་གནས་དགོས་པ་དང་ལག་ལེན་དོན་ལ་གནས་དགོས་པ་གནད་འགག་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་བསམ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གྲོས་ཚོགས་གསར་པ་ཞིག་འགོ་འཛུགས་བཞིན་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ཀྱང་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དུ་མ་འོངས་པའི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་རྩིས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་ལས་ཡུན་གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ལོ་ལྔ་དྲུག་ཅིག་གི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད། དེ་རིང་གི་ཡིག་ཆ་འདི་ལ་ཆ་བཞག་སྟེ་ང་ཚོས་ལོ་ལྔའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད། དེ་ང་ཚོར་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད་བསམས་ནས་སོ་སོས་དེ་བསམ་བཞིན་ཡོད། རེད། གོང་དུ་བཀའ་སློབ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། ཚང་མ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆོས་དང་སྐད་ཡིག རིག་གཞུང་བཅས་པ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཚགས་ཚུད་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཤད་སོང་། དེ་དག་མ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། ཡག་པོ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ང་

ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ལ་ང་ཚོར་ལྟོག་ཏུ་མེད་པའི་ལས་འགན་གཅེ་ལེ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེར་ན། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་བདེ་ཐབས་ཅིར་བ་དེ་གཉེས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་ལྟ། དོན་ཚན་དེ་གཉེས་ཀྱི་སྐང་ལ་ང་ཚོས་གཅེ་ལེ་བྱེད་ཐབས་མེད། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་སུ་ང་ཚོས་གཅེ་ལེ་བྱེད་ཐབས་རེད། ང་ཚོས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གང་འདྲ་གསལ་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ནང་ནས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེའི་སྐང་ལ་འབབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག རི་སྤིད་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་མ་ཐུབ་པ་དེ་སྤིད་རིང་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་དང་བདེ་དོན་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཐུ་ལ་ཐུན་བུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་དང་ཤེས་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུ་རེད། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་ཡི་བདེན་པའི་མཐའ་དེ་གང་རེད། བོད་རང་བཙན་ཡིན་པ་བདེན་པའི་མཐའ་དེ་རེད། དེ་ད་ལྟ་མིའི་ལག་ཏུ་ཤོར་ཚར་བ་རེད། དེ་ཉིན་གཅིག་ཚུར་རག་པའི་ཉིན་མོར་བདེན་པའི་མཐའ་དེ་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད་བསམས་ནས་སོ་སོས་འདི་ལྟར་དྲན་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པར་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཚེ་ལྟའི་རིང་ལ་བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་མཁན། བོད་ནང་ལ་ང་ཚོས་གང་ཡང་བྱེད་མ་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་རྒྱལ་ཞེན་དང་སྡིང་སྟོབས་ཞུམ་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ང་ཚོས་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རང་བཙན་ཡིན་པ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་མི་གཞན་ལ་ཚོར་ཡོད་པ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་འགྲེལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞེག་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་བརྟ་འཛོད་སྤུབ་པ་ཞེག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག མ་གཏོགས་ང་ཚོ་འདི་ལྟར་བསྡད་པ་ཡིན་ན། གང་འཚམ་ཞེག་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་བོད་རང་བཙན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཚོར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་བ་ཡིན་ན། ཏ་ལས་པའི་ཐབས་རྩོལ་ཚགས་རྒྱུའི་གནད་འགག་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཚོར་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ལྟའི་རིང་གི་ལས་ཀ་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་བཙན་བྱོལ་བོད་པ་མི་རེ་ངོ་རེའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་ཤུས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཐག་རིང་པོ་མང་པོའེས་ཀྱི་མེད་དེ། རྒྱ་གར་གྱིས་རང་བཙན་འཛབ་རྩོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མི་མང་པོ་ཤེ་ཡོད་ས་རེད། མི་མང་པོས་འགོ་ཁྲིད་ཡོད་ས་རེད། མི་མང་པོས་བློས་གཏོང་མང་པོ་བྱེད་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་གི་རྒྱབ་ལ་རྒྱ་གར་མི་མང་གི་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་སྐྱིང་སྟོབས་དང་སེམས་ཤུགས་དེ་ཞུམ་པ་ཡོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་བདེན་པའི་མཐའ་དེ་གསལ་སྤྲུལ་ནས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་པ་རེད། རང་བཙན་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། མ་གཏོགས་མི་འབོད་ཁྲིད་ཁཤས་ཤེག་སྟོན་ལ་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་ཤུགས་ནས་དེ་གཅིག་བྱས་པའི་གནས་སྐྱིད་ཡིན་མ་མ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་ནའང་བདེན་པའི་མཐའ་དེ་གསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་པ་མི་རེའི་ངོ་རེའི་རྒྱུད་ལ་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པ་དང་དེ་བཙན་དབང་འོག་མི་ལ་ཤོར་སོང་བའི་བསམ་བློ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་ཞེན་དང་སྡིང་སྟོབས་ཀྱི་བསམ་བློ་རེད། གཏུས་ཡིན་ནའང་ང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ལ་རང་བཙན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་བོད་པ་ཡིན་བསམ་པའི་སྡིང་སྟོབས་དེ་གཅོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་བའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་གཅོད་ལྟག་པ་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་སྤ་ཕྱི་ཙམ་ལས་གཞིས་བྱེས་མཉམ་

འཛོམས་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་ཆེ་ཤོས་དེ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་སྟེ་ཨསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་ཞབས་སོར་འཁོད་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། དེ་བྱས་སོང་ན་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་དེ་ཚང་མའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་དེ་གྲུབ་པ་རེད། དེ་མ་སྒྲུབ་པར་ཟུར་ལ་བཞག་བྱས་ནས། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་གཅིག་གཅིག་འགོ་ཁྲིད་ཆགས་ན་ཨང་ཀི་དང་པོ་རེད། གཉིས་གཉིས་ཆགས་སོང་ན་ཆེ་མཐོང་ཡོང་གི་རེད། གཅིག་རེད། གཉིས་རེད་ཟེར་ན་གང་ཡང་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེས་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དམིགས་ཡུལ་མ་གྲུབ་ན་ང་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲ་བཤད། སྣང་བ་འདྲ་དག་ནས་གཅིག་བཤད་བསྡད་པ་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དོན་དག་དངོས་གནས་དེ་འགྲུབ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་འདིར་སྒྲིག་འཛུགས་འཛུགས་དགོས་པ་དང་། ཨསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ཁྲིད་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་སྔ་རྗེས་རིམ་པ་གནང་བ་དེ་དག་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་ཆེད་དུ་བཙུགས་པ་རེད། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དོན་དག་དང་པོ་འདི་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། ང་ཚོས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྔོན་མ་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྡུའི་བགྲོ་གླེང་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་གང་དུ་སླེབས་ཡོད་ནའང་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་མི་མང་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞེས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སྔོན་མ་འོས་མིར་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ལོ་ལྔའི་རིང་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་ཅེས་ཏན་ཏན་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་བར་དུ་གསུངས་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད་ན་རེད་དང་། མ་ཐུབ་ན་མ་ཐུབ་པ་རེད། ང་ཚོས་ནད་པ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། སྨན་ཁང་དེས་ནད་བཅོས་ཐུབ་ས་རེད་ན་རེད་དང་། མ་རེད་ན་མ་རེད། དེ་ཧ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནད་པ་ཁོ་རང་གིས་ཧ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ནད་པ་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་ཚང་གིས་ཧ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་སྨན་ཁང་དེས་བཅོས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། སྨན་ཁང་བརྗེ་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། སྨན་པ་བརྗེ་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་རེ་བྱེད་ནའང་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེར་ Glucose བཏང་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ནད་པ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཡང་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ན། ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། མེད་ན་མེད་པ་ཞིག་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཤད་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ནའང་སྤེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱས་ནའང་བྱེད་སྟངས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཞུ་གཏུག་བྱས་ནའང་བྱེད་སྟངས་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ལུང་པའི་ནང་ཞུ་གཏུག་བྱས་ནའང་བྱེད་སྟངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཤི་མེད་རོ་མེད་བྱས་ནས་བཞག་རྒྱུ་མི་འདུག ད་ལན་བཀའ་ཤག་གིས་གསུང་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་ན་མེད་པ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག སྒོ་རྒྱབ་ལོགས་ལ་ཡོད་ནའང་

རེད། ཕྱི་ལོགས་ལ་ཡོད་ནའང་རེད། ནང་ལོགས་སོགས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གཅིག་ཡོད་ནའང་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀ་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྐྱངས་ལ་ཐན་ཞིག་ཐོགས་ས་རེད། དེ་དག་ང་ཚོར་ཁ་གསལ་པོ་དགོས་ས་རེད་མ་གཏོགས། ཡིན་ལ་མིན་ལ་ལྟག་ན་དུས་ཚོད་དེ་ཤོར། དེ་འདྲ་ཆགས་ན། ང་རང་ཚོ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཤ་སྟག་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དཀྱང་ལོ་བཅུ་དང་སུམ་ཅུ་བར་དུ་བཞུགས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ད་དུང་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་གི་རྩེ་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་དཔོན་གནས་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གང་མཐོགས་མཐོགས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཐུབ་ན་ཡག་གི་རེད་མ་གཏོགས། བོད་ནང་ལ་མི་མང་པོས་རེ་སྐུག་བྱས་ནས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གང་མཐོགས་མཐོགས་ཤིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་རང་ཚོ་བཅའ་བློ་ལྡན་ཞིག་ཡོད་པའི་བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅོ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱལ་ཞེན་ཀྱི་སྟེང་སྟོབས་ཡོད་དགོས་པ་དང་། གཅོ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤྱི་སེམས་ཡོད་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག ང་རང་ཚོར་སྤྱི་སེམས་དགོས་པ་དང་། ང་རང་ཚོ་མི་རིགས་གཞན་དང་མི་འབྲ་བར་འཐབ་རྩོད་བྱེད་མཁན་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པས་སྤྱི་པ་གལ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་ཞེན་བྱེད་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཚན་དེ་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཚང་སོང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་སྤྱང་ཀི་ལུག་པགས་སྤོན་མཁན་ཡིན་ནའང་འབྲ། བོང་བུ་གཟེག་པགས་སྤོན་མཁན་ཡིན་ནའང་འབྲ། གང་ལྟར་དེ་ཚང་མ་མེད་པ་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་མ་ཆགས་ན་ང་ཚོས་གཙོ་ཆེ་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དོན་དག་འབྲུབ་ཐུང་དང་འབབ་ཐུབ་ས་ཞེ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ལ་བསྟད་ནས་སྤྲིག་འཇུགས་ཚགས་ཚུད་པོ་བཙོ་ཐུ་དང་། བོད་སྐད་ཐུག་ཐུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། དམིགས་ཡུལ་དངོས་གནས་དེ་བོད་ནང་དུ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་ཐུ་དེ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ཆེ་ཆུང་རིམ་པ་ཐན་གཞོན་བར་གསུམ་གྱིས་ཤུགས་ཐུག་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད་འདུག ང་ཚོ་སྐད་ཅ་ལ་འཕྲལ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་རེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཁོ་ཚོ་ཡོད་ཚེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཁོ་ཚོ་མེད་ཚེ་ཡང

སྤྱི་འཐུས་བ་དེ་རྣམ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་རིས་བོད་ནང་གི་ང་ཐུག་གནས་སྐངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མዓམ་སྐྱེད་ཀྱི་སྒོས་ཚོད་སྒོས་འཚར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་མཉམ་དུ། སྤྱིར་བཏང་གི་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེར་ནི། ང་ཚོ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྟན་ཁང་ནས་སྒོས་ཚོད་ཅིག་ཐོག་ཡོང་དུས། དེ་ཚད་མཐོ་ཤོས་འདུ་ཤེག་ཆགས་བསྡད་པ་དང་། སྒོས་ཚོད་དེ་བཞག་ཚར་དུས། ཁོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ཞེག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཆོག་དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་ཅིག་ནན་བཤད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་མ་དང་རྩེས་མ་ཚང་མ་མཐུན་པ་དེ་འདུ་ཡོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུ་ཞེག་མཐོང་ནས། དེ་མཉམ་དུ་དལ་སྐྱ་བས་ཀྱང་ཐུབ་སོང་།

དང་པོ་དེ་གა་ངེ་རེད་ཅེར་ན། ཤོག་ངོས་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་ “རྒྱ་ནག་དམངཔ་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་མའོ་རྩེ་ཏུང་གི་དུས་སྐབས་ཤྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ ནས་ ༡༩༧༩ བོའི་བར་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་ཅེར་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་མཁངཔ་དབང་བཙན་འཛོག་བྱས།” ཅེར་བ་ཞེག་འདུག་གླ། དེའི་ཚེག་ལ་བཤུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་དངོས་མཁངཔ་དབང་བཙན་འཛོག་བྱས་པ་ཙམ་ཞེག་རེད་འདུག་གླ། དོན་དམ་པའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བོད་ལ་གོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དེ་སྐབས་དེ་དུས་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོར་ᠬᠣᠯᠠᠭ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་བདུན་གྱི་སྐྱན་ཞུའི་ནང་ལ་བྱུང་བསྡད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་དེའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་གྱིས་བོད་མི་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་བཤད་པའི་མ་ཡ་བརྒལ་བ་ཞེག་གིས་བོང་སོང་བ་དང་། བསད་སོང་བ། བཟུང་སོང་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐབས་དེ་དུས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ནན་ཡོ་ཞེག་མ་བྱིས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་དངོས་འཛོག་པ་ཙམ་དེ་འདུ་ཞེག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་ཡོད་དམ། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཐ་སྙད་ལ་དངོས་སུ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་ཅེར་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་ཅེར་བ་ཞེག་འདུག་གླ། དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་ཅེར་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་ཅེར་དུས། ལས་འགུལ་ཞེག་སྤེལ་ཏེ། དེ་བོད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དམིགས་བསྡད་པ་མིན་པ། འགྲེལ་བཤད་གཞན་པ་དེ་འདུ་བྱུང་སྲིད་པ་རེད་ལྟ། ཡང་ཚུང་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སྟེ་མང་པོས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་བྱས་ན། གཅེ་རེད་ཅེར་ན། ཡྱག་བར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ དང་དེ་ཚོ་ནས་མི་མང་སྤྱི་ཁང་ཅེར་བའི་མིང་ཐོག དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་དང་མི་མང་སྤྱི་ཁང་བཙུགས། དེ་ནས་བོད་མི་རྩད་དེ་འབུམ་ཐུག་མང་པོ་རྩ་མེད་བཏང་བ་དང་། སྐུ་གེ་ཞེབས་པ། ཡྱག་བར་དུ་དགོན་པ་མང་ཆེ་བ་ཞེག་གིས་ཚར་བ་རེད། རིག་གནས་གསར་བརྩེ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལ་གིྲོར་བ་དེ་ཉུང་ཤས་ཤེག་རེད་ཀྱི་ཡོད། དགོན་པ་གིྲོར་བ་དེ་ཚོ་པཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་བདུན་གསུང་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེག་ནན་བཤད་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེ

རེད། ༡ ལགས་སོ། དེ་ནས་དངོས་གནས་བྱས་ན། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་དུས་སྐབས་ཟེར་བ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ་

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག སྐར་མ་གཅིག་བཞུགས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྐང་ནས་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཟེར་བ་དེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོས་བཀག་ནས་ལས་རིམ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་ག་ནས་བཀག་ཡོད་དམ། བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ལུང་འདྲེན་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ནས་ཚོགས་གཙོས་གང་ལབ་པ་དེ་ཚོགས་གཙོའི་སྟངས་འཛིན་རེད། དེ་ཚོགས་གཙོ་ལ་སྐུ་དབང་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། འབོད་སྒྲ་དང་དེ་ཚོ་བྱེད་མ་ཆོག་པ་དེ་ག་པར་འདུག སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་གཟིགས་གནང་དང་། དེ་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བ་རི་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བ་རི་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལགས་སོ། དེ་མུ་མཐུད་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། དེའི་དུས་སྐབས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ནས་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་ཟེར་བའི་མིང་ཐོག་བྱས། ལས་འགུལ་མེད་པ་བྱས། དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་གྱི་མིང་ཐོག་མི་མང་སྤྱི་ཁང་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་མི་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་དམར་གསོད་བཏང་། དགོན་པ་རྩ་གཏོར་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་བདུན་གྱི་ནང་གསལ་པོ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་པཱ། ངས་ཚིག་དང་ཐ་སྙད་ཏག་ཏག་ཅིག་དྲན་མ་སོང་། ངས་དོན་དག་དང་ཚིག་དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་རེད།

དེ་ནས་ཤོག་ངོས་དེའི་སྐང་དེ་ག་རང་ལ། “ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཟེར་བ་བཙན་ཤེད་ཀྱི་འོག་ནས་འཇོག་ཏུ་བཅུག་པ་དེར་བོད་མི་རྣམས་ནས་བཟང་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་བཅང་ཡང་། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཧམ་སེམས་དང་། མ་རུངས་ཁོག་བཅང་གི་གདོང་རིས་མངོན་གསལ་དུ་གྱུར་ཏེ་བོད་མིར་དྲག་གནོན་ཤུགས་ཆེར་བཏང་པར་བརྟེན་”ཟེར་དུས། དྲག་གནོན་བཏང་བ་དང་དེ་ཚོ་མ་འགྲིག་པ་མ་རེད་དེ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་གང་རེད་ཟེར་ན། དོན་ཚན་བཅུ་བདུན། ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་ལ་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་བཞག་ནས་ལོ་འཁོར་བ་རེད་པཱ། དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་དེ་བཙན་དབང་བྱས་ནས་བཞག་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཕར་ཚུར་བཏོན་

རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་འགྲོ་དུས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་དེ་རྔོག་རོལ་ཅིས་མེད་བཏང་ནས། བོད་མིས་ངོ་ཚྭལ་བྱེད་དགོས་ཐུག་པ་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་དོན་དེར་རྔོག་རོལ་ཅིས་མེད་བཏང་ཞེར་བའི་ཚོགྱེ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་རྒྱབ་ལོགས་དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་ཅིག་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག བཙན་དབང་བཏང་ཞེར་བ་དེ་རྒྱུ་མཚན་གཅེས་ནས་བཙན་དབང་བཏང་བ་ཡིན་ཞེར་ན། སྤྱིར་བཏང་གཞུང་དང་སྤྱིག་འཛུགས། གཞུང་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་བཙན་དབང་གི་ལག་ཆ་ཞིག་རེད་པ། ཁྲིམས་ཤིག་བཞག་ཚར་དུས། ཁྲིམས་དེ་ལག་ལེན་མ་བྱེད་ན་སྐོར་སྐྱང་བ་ (Police) བཏང་ནས་བཙན་དབང་བྱེད་ཀྱི་རེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་ཁྲིམས་འགལ་མིན་པ་ཡིན་ན། བཙན་དབང་བཏང་ཞེར་བ་དེ་བཙན་དབང་ཙམ་གཅིག་བུས་པན་ཀྱི་མི་འདུག་གླ། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཁྲིམས་འགལ་ཀྱིས་བཙན་དབང་གིྲང་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་པ་རེད་མ་གིྲགས། ཁྲིམས་འགལ་ཀྱི་བཙན་དབང་གིྲང་རྒྱུ་དེ་གང་རེ་ཞེར་ན། དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་རྔོག་རོལ་གིྲང་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་གཅིག་ང་ཚོས་བྱེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ནམ་རྒྱུན་ཀྱི་ལངས་ཤོག་དེ་དང་ཏག་ཏག་མཐུན་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ཤོག་ངོས་འདི་གཅད་གི་འོག་དེར། “དབྱ་ཝོ་རྒྱ་དམངཔ་གཞུང་གིས་ཝོད་ལ་དབག་ཡོའི་དབང་བསྒྱུར་བྱས་པ་ནས་བརྒྱང་། ཝོད་མི་ས་ཡ་བརྒལ་བ་དུས་མིན་སྲོག་སྐྱོན་ཞེར་བ་དེ། ས་ཡ་བརྒལ་བ་མ་རེད། དེ་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲེལ་གཉིས་དེ་ང་ཚོའི་རྒྱབ་ཤ་དཀར་ཡོའི་ནང་ཨང་དང་ཡོ་ནས་བྱེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་ཝོད་གཞུང་གི་ལངས་ཐོག་པ་རེད། དེའི་གྲངས་ཀ་དེ་དེའི་སྣང་ལ་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐུ་མཐུད་དུ་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲེལ་དེ་གསལ་ཁ་བརྒྱབ་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར། ཐོས་ཚོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཅེ་རེད་ཅེར་ན། ཐོས་ཚོད་གཉིས་པ་དེར། “རྒྱ་གཞུང་གིས་ཝོད་ནང་འཁོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཐོག་ཀུའི་ཐོབ་ཐང་དང་འགལ་བའི་ཆས་གཏུག་རྩྭབ་ཆེ་བའི་དུག་གནོན་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཆམས་འཛལ་དུ་མཚམས་འཇོག་དགོས་པ་དང་”། ཅེར་བ་དེ་འགྲིག་པ་བྱས། “དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་གོ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྲིད་བྱུས་དང་། ཝོད་ཀྱི་བྱེས་པ་རྣམས་བཅའ་སྡོད་སྒོབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བཙན་གྱིས་འཁྱེད་དེ་རང་གི་ཐ་མ་དང་། སྤྱི་ཚོགས། སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཁ་བྱལ་དུ་གཏོང་བཞིན་པའི་ཚེ་ང་ཚོས་སྣང་ལ་བཤད་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེར་ན། རྒྱ་གི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅེར་བ་ཞིག་འདུག་གླ། ང་ཚོས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མ་གཅོ་ཆ་བ་དེ་རེད་གླ། སྲིད་བྱུས་གཅིག་པུ་མ་རེད། ཁྲིམས་ཡིག་རེད་གླ། དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དེ་འཇུ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཝོད་ཀྱི་བྱེས་པ་རྣམས་བཅའ་སྡོད་སྒོབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བཙན་གྱིས་འཁྱེད་དེ་རང་གི་ཐ་མ་དང་། སྤྱི་ཚོགས། སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཁ་བྱལ་དུ་གཏོང་བཞིན་པ། དེའི་ནང་ལ་གཏོང་བཞིན་པའི་མི་རིགས་རྩ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱིད་བྱུས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་ཅེར་ནས། གཅོ་ཝོ་ལག་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ཚོས་ལུགས་དང་སྐད་ཡིག་སྤུང་སྐྱོབ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་ཅེར་ནས། གཅོ་ཝོ་ལག་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ཚོས་ལུགས་དང་སྐད་ཡིག་སྤུང་སྐྱོབ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་ཅེར་ནས།

རིགས་རྩ་མེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་རེད་པཱ། མི་རིགས་རྩ་མེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་ཅེས། རྒྱ་སྒྱུར་སྲིད་བྱུས་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་གཙོ་ཆེ་བ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ལ། སྲིད་བྱུས་ཟེར་བ་དེ་ལ་གོ་བ་གཉིས་འདུག་གཱ། གོ་བ་གཅིག ཁོང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་འདྲ་ག་རེ་ཡིན་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་འདུག་གཱ། གོ་བ་གཅིག་དེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཁོ་རང་རང་གིས་གཏན་འཁེལ་བའི་ཁྲིམས་དང་འགྲོ་སྟངས་འདྲ་ཞིག་འདུག་གཱ། འགྲོ་སྟངས་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་གི་རེད། དེ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་དང་དེ་ཚོའི་སྒང་ནས་འགྲོ་དུས། ང་ཚོ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་དུས། གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག

དེ་ནས་དེ་ཚོ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་གསལ་པོ་འདུག དེ་གཉིས་དེར་ངས་བཤད་དགོས་པ་གང་རེད་ཟེར་ན། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཟེར་བ་དེ། དམིགས་ས་དོན་ཚན་གཉིས་ལ་དམིགས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། གཅིག་དེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས། དམིགས་ས་དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་གཅིག་རྒྱང་དམིགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཉིས་དེ་ག་རེ་རེད། བོད་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་དང་སྲོག་རྩ་རེད་པཱ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཕྲོས་དེར་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་ངོས་ཕྱོགས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་བོད་པས་རྒྱ་མིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་དེ་ལ་བསྟུན་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་པཱ། རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཆོས་ལུགས་སྲ་བརྟན་འགྲོ་རྒྱུ། ཆོས་ལུགས་སྲ་བརྟན་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ངས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དྲན་བསྡད་ཀྱི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། ང་ཚོར་བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡོད་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཅིག་གཅིག་གིས་ལུང་འདྲེན་གཉིས་གཉིས་བྱེད་སོང་ཞེས། ང་ཚོར་འདོན་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་སྔོན་མ་ངས་དུས་རབས་བདུན་ཅུ། བརྒྱད་ཅུ་དགུ་ཅུ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ངས་བལྟས་མྱོང་། དེའི་ནང་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་སྒྲོལ་མ་འབུམ་ག་ཚོད་བསགས་པ་ཡིན། གཅིག་གཅིག་མང་པོ་བསགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པཱ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོ་གཅིག་བྱས་ན་དགོས་ཀྱི་རེད་པཱ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཁུངས་ཤིག་རེད་པཱ། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་བསྟུན་ནས། ང་ཚོ་བོད་བརྒྱུད་ནང་ཆོས་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་སྲ་བརྟན་གང་འདྲ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཡོད་བསྡད་པ་དེ་སྲ་བརྟན་བཟོ་རྒྱུ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་དང་། བོད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ང་ཚོས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཁྱབ་སྤེལ་བྱས་ནས། ཁྱབ་སྤེལ་གྱི་བརྒྱུད་ནས་བརྟན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཁྱབ་སྤེལ་གྱི་བརྒྱུད་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལམ་ཁ་ཡག་ཤོས་ཤིག་རེད་ཅེས་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཡར་རྒྱས་དེར་དཔེ་བཞག་ན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༡༨༣༠ བར་དུ་ཉིན་དགུང་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བདུན་པ། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་འདེམས། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་འདེམས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་རེད། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོགས་རེད། དེ་དག་གི་ནང་ལ་བཀྲད་འོས་སྤྱི་འཁུས་རྣམ་བས་མ་མཉེན་པ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་ཁྲིམས་སྤྱིག་དེ་མར་ལྷགས་ཀློག་ཞུས་ནས་སྐྱན་སེང་ཞེག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་སྐྱན་སྤྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཞེར་གཞིས་པ། བཀོན་བློན་གྱི་འོས་འདེམས། འདེམས་ཐོན་ཐོག་དམ་འབུལ་ཞིན་པའི་སྲིད་སྐྱོང་དེས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་བློན་རྣ་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བརྒལ་བའི་མི་འགྲེའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༧ པར་གསལ་བའི་འོས་ཚོས་ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཁུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་དང་སྦྱགས་འབུལ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་བྱང་ན་སྟོས་མེད། མ་བྱང་ཚེ་སྤྱི་མོས་མ་བྱང་བའི་འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་ངོ་ཚའི་ཡོད་སྤྱི་འཁུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་ཚོག་འཛའངས་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས། ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཁུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཚོག་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་ཐོག་བཀའ་བློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ། གོས་ཚོགས་སུ་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཐོན་པའི་རིགས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཀའ་བློན་དུ་བསྐོ་གཞན་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ། སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཀོན་པའི་འོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སམ་གང་རུང་ལ་མང་མོས་མ་ཐོག་ཚེ་འོས་གཞི་གསར་པ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གོང་བཞིན་སྤྱི་འཁུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཅར་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རེད།

དེ་ནས་གོད་མི་མང་སྤྱི་འཁུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་ཀྱ་རྒྱག་པ། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་འདེམས།
སྲིད་སྐྱོང་དེས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་བློན་གྱི་མི་འགྲོ་བདུན་ལས་མ་བརྒལ་བའི་མི་འགྲེའི་གསལ་བཤད་དང་འོས་བསྒུ།

༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༢ གཞིར་བཟུང་བཀའ་བློན་ཏེ་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བརྒལ་བའི་མི་འགྲེའི་མིང་དང་། ལོ་རྒྱུས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༧ ནང་གསལ་བའི་འོས་ཚོས་ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཁུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་དེ་དེ་བཞིན་གསལ་བཤད་དང་སྦྱགས་ཐུལ་འཐུལ་ཚོགས་གཙོས་འོས་དམིགས་དེ་དེ་བཞིན་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་གཟིགས་རྒྱུ།

༢ དགག་བྱ་མ་བྱང་ཚེ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་བྱང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

རྣ་ལ་ཏེ་སྨྱེ་འཕྲས་སུ་རུང་གིས་བཀའ་བློན་མི་འགྲོ་སུ་ཡང་རུང་བར་དགག་བྱ་བྱུང་ན། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྱིས་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བཤད་དགོས་པ་དང་། སྲིད་སྐྱོང་གིས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གླག་མཚམས། བགྲོ་གླེང་མ་དགོས་པར་ངོ་ཡོད་སྨྱེ་འཕྲས་ཀྱིས་གསང་བའི་ཁོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་ཁོས་འདེམས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ངོ་ཡོད་སྨྱེ་འཕྲས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་ཁོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་བློན་དུ་ཁོས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ། འདིའི་གསལ་ཁ་འདི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྨྱེ་འཕྲས་ཀན་དགེ་ལེགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྨྱེ་འཕྲས་ཀན་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག བཀའ་བློན་ཁོས་འདེམས་རེད། བྱས་ཙང་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཞེར་གཞིས་ཀ་ལུང་དྲངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཞེར་གཞིས་བའི་ནང་ལ་ངོ་ཡོད་སྨྱེ་འཕྲས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གསང་བའི་ཁོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་ཁོས་ཤོག་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ་ ༡ ལས་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཚབ་ཏུ་ཁོས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ། འདིའི་གསལ་ཁ་འདི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྨྱེ་འཕྲས་ཀན་དགེ་ལེགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

ཚོགས་གཅོ་སློལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག་གིས་སྨྱེ་འཕྲས་དང་མཉམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཚང་ལ་ཞུ་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོའ

འདྲ་གང་ཡང་གསུངས་ཡོད་མ་ཤེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཞུ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་བློན་འོས་འདེམས་ཐོན་པར་སྤྱི་འཐུས་ཀྲངས་གཅོད་དགོས་ཀྱི་ཤེད་ཅས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀུད་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གཟེགས་རོགས་གནང་། ངས་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་སྒོག་གི་ཡོད། དེ་ངས་བཙོས་ནས་རྟོག་བཙོ་བྱེད་ཀྱི་མེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། ཚོག་ཀངས་ ༢༧ གི་ཡིག་ཟེང་བཞེ་བའི་ནང་ "གོས་ཆོགས་སུ་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཐོན་པའི་རིགས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཀའ་བློན་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།" དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་མང་དབང་ཚད་སྤྲད་པ་འདི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འོས་གཅོད་དགོས་ཀྱི་རིད་ཅེས་པ་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཆ་ཤས་མ་བྱངས་པ་དང་། སྤྱོང་པ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བྱངས་ཀའི་ནང་ལ་བཅོ་རྒྱུ་མེད་དུས། ཚོགས་གཙོས་འདི་ནས་ད་གཟ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་རེད་ཅེས་ལབ་ཅེས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྒྱ་ཆ་སྐོར་དགོས་ཀྱི་རེད། བརྒྱ་ཆ་བསྐོར་ནས་མང་མོས་བྱང་བ་ཡིན་ན་བཀའ་བློན་ལ་འོས་འདེམས། ཡང་ན་སྤྱི་མོས་བྱང་བ་ཡིན་ན་འོས་འདེམས་འདི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ཆོར་བྱ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ཆོར་བྱ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བརྒྱད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་ ༩༩ གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལ་སྐོར་བ་ཡིན་ན་གཅོད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ༢༣ དེ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་ང་བདང་ཚོའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་མེབས་སྟོད་ཡོད་དུས། དེ་སྟོན་ནས་ཞུས་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། རྩེས་སུ་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་ཚའི་རྩེ་སུ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྟོན་ནས་ཞུས་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། རྩེས་སུ་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་ཚའི་རྩེ་སུ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གླ། གལ་སྲིད་སྤྱི་འཐུས་ ༤༦ ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་དེ་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་གཅོད་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཨང་རྩིས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ ༤༦ ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་སྐོར་བ་ཡིན་ན་ ༢༢ མ་མཐའ་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག འདིའི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༧ དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༡་༡ སྟེབས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྤྱ་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཐད་ནས་ཉམས་སྲོང་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟོན་ནས་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་རྩེས་སུ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟའི་ངོ་ཡོད་གྲངས་ཀ་འདིའི་ཐོག་ནས་ ༩༥ ཡིན་པ་ཡིན་ན་ ༢༢་༥ ཡོད་རེད། གྲངས་ཆུང་བརྩི་དགོས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ལབ་ཡོད་རེད། ༩༩ ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་པར་འོས་གྲངས་ ༢༢ དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་

༢༡། ༢༢ ཚགས་པ་ཡིན་ན་དེ་མང་མོས་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ ༢༢ ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་མོས་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གཟེགས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིག་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འཁོར་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཐྲོག་ཀྱི་ཚིག་གཞི་གཉིས་ཀར་གཟེགས་ནས། དེའི་ནང་དུ་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེས་བའི་ཚིག་དེ་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། སྔང་དེ་ལ་སྤྱི་མོས་དང་མང་མོས་གསུངས་པ་དེ་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ལས་མང་བ་རགས་པ་ཡིན་ན་མང་མོས་ཚགས་འཁོར་ཡི་ཡོད་རེད། སྤྱི་མོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཚགས་འཁོར་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་པ་འདིའི་ཚོར་དོན་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་དོ་བདག་འདིར་ལངས་སྟོད་མཁན་གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྐངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ལབ་ཡོད་དུས། ༩༩ ཡོད་པ་ཡིན་ན་ ༢༡། ༢༢ ཚགས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་འོན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་བར་དེས་འཐུས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞེག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མཐའ་མར་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ག་རེ་ཐག་གཅོད་གནང་ཡིན་ནའང་དེའི་སྔང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་གཟེགས་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཅེ་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་སྔང་དེ་ལ་མང་མོས་དང་སྤྱི་མོས་ཞེས་པ་དེ་འོས་བསྡུ་བྱས་བའི་རྗེས་སུ། བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ལས་ལྷག་རགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མང་མོས་ཚགས་འཁོར་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མོས་ཚགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་རེད། འདིའི་ཚོ་བ་མིན་འཁོར་བསམ་པ་ཞིག ཚོ་བ་ལེན་ཐྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་འདུ་ཞིག་ཐུས་ན་བསམ་སོང་། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གཅིག་ཏུ་ཐག་གཅོད་ནའང་ཐུག་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་པ་ཡིན་ན་ཐུག་ཅེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཐག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་དཔོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འཁོར་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཐྲོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། "བསྟོད་གྲངས་མ་དགོས་པར་ཅོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསང་བའི་ཁོ་ན་ཞེས་ཟེས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་ཁོས་འདེམས་བྱ་དགོས་ཤེང་། དེ་ལ་ཅོད་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་ཁོས་ཤོག་ཐོབ་ནས་གཏའ་བློན་དུ་ཁོས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་"ཞེས་འདི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་གློག་པ་ཡིན། དེ་གློག་པ་ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་མང་མོས་དང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་དགོས་རེད་ཟེར་དུས། ལས་དོན་བྱེད་ཐྲོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འདི་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པ་རེད་དམ། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་རེད། འདི་གཉིས་ཀྱི་འགལ་རྩ་དང་གདམ་ཀ་ཞིག་ཚགས་འཁོར་ཡི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྦེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་གཙོ་བོར་བཟུང་དགོས་ཀྱི་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་འོག་ནས་བཀའ་བློན་འོས་འདེམས་བྱེད་པའི་སྒྲིག་གཞི་འདི་བཟོས་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་མང་མོས་དང་སྤྱི་མོས་ཟེར་དུས། མང་མོས་ཞུས་དུས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མང་བ་དང་། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་འདི་འོས་བསྡུ་བྱས་ཚར་བའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་གཞི་བཞག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། མང་མོས་དང་སྤྱི་མོས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞིབ་ཕྲ་མར་འགྲོ་ཡོང་དུས་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་གསུངས་བཞག་དུས། ༩༩ ཡིན་ན་ ༢༢། ༢༢ ཆགས་པ་ཡིན་ན་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་གཙོ་ཆེ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་ནས་ཞིབ་ཕྲ། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཞིབ་ཕྲ་ཚང་མ་བླུགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་པླ། དེ་ཡིན་དུས་ཞིབ་ཕྲ་དེ་དག་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་མར་བཟོས་ནས་སླེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཙམ་པར་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་འདྲ་པོ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༢ ནང་ལ་དེ་ག་རང་གསུངས་འདུག ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་བློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་དེ་བརྒྱ་ཆའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་རྩ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་དང་། མང་མོས་དང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིའི་སྐང་ལ་དེ་སྔ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྙིང་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ ༢༡། ༢༡ བྱས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཡིན་ཞེས་འགྲོ་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་བློན་འོས་འདེམས་ཡིན་ཞེས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། མཐའ་མ་དེ་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དེར་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དམ་འབུལ་བྱས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་སྐབས་དེ་དུས་ཁོ་རང་བཀའ་བློན་ཆགས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ད་ལྟ་ཡང་ ༢༢། ༢༢ དེ་ཡང་བསྐྱར་གསུང་སྡོད་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་དེ་ག་རང་འཕྲད་ཀྱི་རེད་དླ། དེར་བརྟེན་འདིའི་ནང་དུ་ངོ་ཡོད་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་གསུངས་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ ༩༩ ཡོད་དུས། ག་ཚོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་གསལ་པོ་བཟོ་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་ཙ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་ཙ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དེ་མ་ཞུས་ཀ་མེད་རེད་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ་དེར། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་འདེམས་ཟེར་བ་དེ་འདུག་གཱ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་ ༩༩ ཡོད་ན། སྤྱི་འཐུས་ ༢༢ ནས་བླུགས་ཡོད་ན་བརྒྱ་ཆར་སྐོར་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་རང་གསུངས་འདུག་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་དུ་སྐར་ཆ་དང་། མང་མོས་སྤྱི་མོས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་གསུངས་མི་འདུག བྱས་ཙང་གལ་སྲིད་འོས་ ༢༢ རག་པ་ཡིན་ན་བཀའ་བློན་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྗེས་སུ་གལ་སྲིད་གནས་སྟངས་མ་འདྲ་ཞིག་གིས་འོག་ཏུ་ངོ་ཡོད་ ༩༣ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་བརྒྱ་ཆ་དེ་ད་ལྟ་ནས་ཏག་ཏག་ཅིག་རྩིས་སྐོར་ན་མ་གཏོགས་དེ་སྔ་ང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་སྤྱི་འཐུས་ ༩༣ ཡོད་ན། རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ ༢༢ ཡོད་ན་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ང་གཅིག་ལྷག་ཅིག་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་མིན་པར་སྤྱི་འཐུས་ ༩༣ ནས་ ༢༡ ཡོད་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ལྷག་ཅིག་མ་གཏོགས་སླེབས་ཀྱི་མེད་དུས། ཡང་ང་ཚོས་གྲངས་ཀྱི་**ཚེག**་གི་རྗེས་དེ་དག་རྩིས་མེད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་བརྒྱ་ཆ་སྐོར་སྟངས་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག རྩ་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུའང་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེས་ཡོད་རེད། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ནང་ལའང་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་དགོས་པ་ཞིག་གསུངས་དུས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ ༩༩ ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ ༢༢ ཀྱིས་འོས་འཕངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་གྱི་ཡོད་དུས། དེ་བཀའ་བློན་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལ་བརྩི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུར་ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གཅིག་འཁོད་ཡོད་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ང་ཚོས་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་གསལ་བ་བཞིན་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཏག་ཏག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཕེབས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིའི་སྔོན་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་བཀའ་བློན་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ ༢༡། ༢༡ ཆགས་པ་དེ་རྩ་འཛིན་གནང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ ༢༢ དེ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གནང་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་རྩ་འཛིན་མ་གནང་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེ་སྔ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འོས་ཐོན་༢༣ ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ ༢༢། ༢༢ གཅིག་པ་ཆགས་སོང་བླ། ༢༣ ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཀྱང་བཀག་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ལ་ ༩༣ ཆགས་ན་ལབ་ཀྱི་འདུག་གླ། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་འདི་ལ་མི་ ༩༩ ཡོད་རེད། ༩༣ ཆགས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་ང་ཚོས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ ༩༣ མེད་པ་ལ་ ༩༣ ཆགས་ན། ༩༣ ཆགས་ན་ཞེས་པ་འདི་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་ཤིག་གིས་གཅིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་སུ་ངོ་ཡོད་ ༩༩ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ༢༢ བྱུང་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ Exact Fifty Percent ལོན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་གསུང་ཡོད་དུས། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ ༩༩ ནས་གལ་སྲིད་ ༢༢ ཐོབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ Exact Fifty Percent ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་བང་སྒྲིག་ནས་འབུལ་ཆོག་པ་གྱིས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྒྲིལ་འཁྱས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞན་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དཔལ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་བསྟོན་གྱི་འདུག ངའི་གོ་དོན་ལྟར་བྱང་ན་བཅའ་ཁིམས་ཀྱི་ནང་དུ་ “ངོ་ཡོད་སྒྲིལ་འཁྱས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ”ཞེས་འཁོད་ཡོད་རེད། བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེས་པའི་ཚེགཏེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ལས་མང་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཚོགཏེས་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་གཞི་བཞག་གིས་ང་ཚོའི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཐྲོག་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་འདི་བཅའ་ཁིམས་འདིའི་འོག་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་ཙང་། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཐྲོག་ཀྱི་ནང་དུ་མང་མོས་དང་སྒྲི་མོས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདིར་སྟོན་མའི་རྟོག་དྲ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་རྟེས་མ་ཆེས་མཐོའི་ཁིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དམ་བཅའ་ལེན་གྱི་རྟོག་དྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་འཐར་མ་མ་རེད་དམ། ད་ལྟ་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་རེད་བ་འདི་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ལས་མང་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགྲེལ་བཤད་འདྲ་མི་འདྲ་རྒྱུག་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགྲེལ་བཤད་འདྲ་མི་འདྲ་རྒྱུག་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ད་གེན་ཐོག་མར་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ནང་བཞིན་འགྲོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྒྲིལ་འཁྱས་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྒྲིལ་འཁྱས་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་རང་ཚོར་སྟོན་མ་ནས་རིམ་པས་དཀའ་ངལ་འཐད་པ་དེ་སྒྲིག་གཞིའི་སྣང་ལ་ཐུག་དུས་ཡར་མར་འཕེན་སྟོང་པ་དེས་དཀའ་ངལ་འཐད་པ་རེད་དུན་གྱི་འདུག དེས་ན། ཐོག་མར་ཚོགས་གཙོས་བཅའ་ཁིམས་ཀྱི་ནང་མཁས་དཔྱད་ཀ་ནས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ངས་གཅེས་ཞུ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྒྲིལ་བཏང་འདི་ལ་གཅེས་ཀྱང་ཁག་བསྟད་ཀྱི་ཟ་ཡོད་ཀ་བསམ་པ་འདི་ཡིན། ངས་གཅེས་ཞུ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྒྲིལ་བཏང་འདི་ལ་གཅེས་ཀྱང་ཁག་བསྟད་ཀྱི་ཟ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྒྲིལ་བཏང་འདི་ལ་གཅེས་ཀྱང་ཁག་བསྟད་ཀྱི་ཟ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཤེད་སྒྲིང་གིས་བཏོན་པའི་ཚོགས་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་ས་ཆོད་མཐུན་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། གཅིག་འདི་རེད།

གཉིས་ནས་ང་འདིར་སྐེབས་ནས་ཟབ་སྒྲིང་མང་པོར་འགྲོ་སྐྱོང་ཡོད། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁིམས་ལ་ཐུག་སོང་ནས་ཁིམས་སྒྲིག་གཞན་པ་གང་གི་ནུས་མེད་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གླ། ད་རེས་འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་ལོག་པ་རྒྱག་ཡོང་གི་འདུག་གླ། ཁིམས་སྒྲིག་གཞི་ལ་ཐུག་དུས་གོ་བ་དེ་སྟན་དག་ནང་བཞིན་རྒྱག་ས་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཚོ་ཐུགས་ལ་བཞག་

པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་རིམ་པས་རིམ་པས་རྩོད་གླེང་མ་ལྷག་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་འགྲོ་བསམ་ནས་ངའི་དོན་དག་འདི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་ཙ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་ཙ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༢ པའི་ནང་གི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེས་པ་འདིའི་གོ་བ་ག་རེ་ལེན་དགོས་རེད་དམ། འདི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་གསལ་པོ་གནང་ན་མ་གཏོགས། གལ་སྲིད་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཏག་ཏག་ལོན་པ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཉུང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་འདི་གསལ་པོ་བཟོས་ན་དཀའ་ངལ་འདི་ཕལ་ཆེར་སེལ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཡར་ཞུས་པ་འདི་དོགས་འདྲི་དང་ཕྱག་ལས་ཤིག་མ་གནང་སྔོན་དུ་འདི་ཚོ་ཞུས་པ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་རྟོག་དྲ་མ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མུ་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱུར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་བཞག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྒྲིག་གཞིའི་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་དེ་ག་རང་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་འོངས་པར་ཡང་ང་ཚོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་གཏན་ཞིག་འཁེལ། ཡང་མ་འོངས་པར་དེ་འགྲིག་མི་འདུག དེ་དུས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་ནོར་འདུག ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ནོར་འདུག་ཅེས་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་འདྲེན་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས་སུ་གཅིག་ལ་ཁེ་ཕན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྐབས་སྔོན་མར་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཞིག་གསུངས་པ་

རེད། གནས་ཚུལ་འདིའི་སྐང་ལ་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཡོད་རེད། སངས་ཉིན་ཉིན་གང་གི་དུས་ཚོད་ཡོད་རེད། དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནའི་རེད། དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་གནང་དགོས་ནའི་རེད། ཡིག་ཆར་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའི་རེད། དེ་ལ་གཟིགས་བྱས་ནས། སྔོན་མའི་གནས་སྐངས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱང་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ཐོས་ཚོགས་ནང་ཚོགས་གཙོ་རྩིས་བའི་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཛུས་གা་ཚོད་ཡོད་རེད། གা་ཚོད་ཀྱིས་འོས་འཐངས་ཡོད་རེད། འདུ་མཉམ་གা་ཚོད་ཆགས་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་དང་མ་ལོན་ཟེར་བ་དེ་ལ་གང་འདུ་བྱས་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་གིས་ལག་པ་འཆང་དགོས་སུག་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྐངས་ཆ་ཚང་ཞེག་གཟེགས། དེ་ནས་མར་གཅེག་ཟེབས་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་རྒྱས་ལོན་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱས་བཞག་པ་དེ་ལ་ཡང་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་གིས་ལག་པ་འཆང་མི་དགོས་པའི་གནས་སྐངས་ཤིག་བཟོ་དགོས་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་དས་ད་ལྟ་གཅོ་ཙོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། དས་ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་འཁྲེར་མེད་པ་སོང་ཙང་ལྷག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡོང་གི་མི་འདུག་སྟེ། དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག་གིས་ཟེངས་མ་གཉིས་ལུང་འཛིན་གནང་སོང་། དེ་གནང་བཞིན་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིར་བཀའ་བློན་འོས་འདེམས་བྱེད་སྤྱོགས་དེའི་ཐོག་ཡའང་དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག་གིས་ལུང་འཛིན་གནང་སོང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ནང་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེས་པ་དེ་འགོད་ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཛུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེས་པ་དེ་འགོད་ཡོད་དུས། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེད་དུས། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་གོ་བ་དེ་ལེན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེད་དུས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུའི་སྐང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་ན། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུའི་སྐང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དེར་བྱེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་འདུ་ལ་བྱོས་ཚོགས་ནང་ངཚོས་གོ་བ་ལེན་སྤྱོགས་སྣ་ཚོགས་ཤེཔ་ཅགས་བསྡུད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་བྱོས་ཚོགས་རང་གི་གནས་བབ་གང་འདུ་ཆགས་ས་རེད། ཡང་མིན་ན་གོ་བ་ལེན་སྤྱོགས་ཐོག་ལ་དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཐག་གཅོད་པར་སྐུ་ངལ་འཐུད་ཀྱི་ཡོད་ན། བྱོས་ཚོགས་ནང་ནས་འོས་བསྡུས་ན་གོ་བ་ལེན་སྤྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནས་སྐངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་དེ་མིན་ན་ད་ལྟ་བྱོས་ཚོགས་བར་མཚམས་ཇོག་ཅམ་བཞག་གནང་ནས་དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་འཚོགས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གা་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཞེས་པའི་འཇུག་ཁང་ཞིག་ཏམ་བཞག་གནང་ནས་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་དུ་རེས་ཀྱི་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་འདི་ལ་བཀའ་ཁག་གི་ངོས་ནས་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ནམ་རྒྱུན་ནང་བཞིན་རེ་བ་ཞུས་བསྡུད་ཡོད་མ་གཏོགས། ཐོན་མ་ཐོན་ཞེས་པ་དེ་བཀུང་ཟོས་སྤྱི་འཛུས་རྣམ་པ་ཚོ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ཐག་གཅོད་པ་དེ་ང་ཚོའི་བྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་རྩིག་དྲ་མེད་པ་བྱས་ནས། གཙང་མ་བྱས་ནས་འགྲོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་དེས་ཐུགས་ཤན་གསོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་འགྲོ། བཀའ་ཁག་གི་གོ་བ་ལེན་སྤྲད་འདི་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེས་འཁོད་ཡོད་རེད། བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་དུས་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་རེད། སྤྱི་མོས་དང་མང་མོས་ཟེར་བ་འདི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མང་བ་ཞོབ་ན་དེ་མང་མོས་རེད། སྤྱི་མོས་རང་ཞོབ་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་རང་རེད། འདིའི་ཚེགས་གི་འགྲོ་སྐངས་འདི་དང་འདི་གཉིས་དབྱེ་བ་ཞེག་འཛུ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་

ན་འདི་གོ་བ་ལོག་སྐྱབ་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཞེག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རེས་བྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྲོན་མའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བཞག་པ་ཞེག་གསུངས་པ་སོང་ཙང་། དེའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚ་ཚང་ཞེག་བྱོས་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ལོན་མི་འདུག་ཅེས་པ་དེའི་རྩིས་གང་འདྲ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད་དམ། དེ་དུས་བྱོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དབུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གུ་ཚོད་ཡོད་རེད། གུ་ཚོད་ཀྱིས་འོས་འཚངས་ཡོད་རེད། ཅིས་སྐོང་སྐྱངས་དེ་གང་འབྲ་བསྐོང་ཡོད་མེད་འདི་བྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་པོ་བྱང་ན་བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཐག་གཅོད་པར་ཏན་ཏན་ཐུགས་པན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་དགོས་པ་འདི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀན་དགེ་ལེགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རང་བཏོན་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ལས་རིམ་འདི་རྒྱུན་ནས་རྗོགས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་དུ།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དེལལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དཔལ་དེལལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གསུངས་གནད་སོང་། བཅའ་ཁྲིམས་རེད། དེ་གི་ནང་བཞིན་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཐྲོག་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ་ལྷ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཟེར་བ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་གི་ངང་བདེན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། གལ་སྲིད་བརྒྱ་ཚ་ལྷ་བཅུའི་སྣང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བརྒྱ་ཚ་ལྷ་བཅུ་ཡན་ཞེས་གསུངས་དགོས་པ་ཚགས་ཀྱི་རེད་སྨ། ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་བརྒྱ་ཚ་ལྷ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་དུས། བརྒྱ་ཚ་ལྷ་བཅུ་ལོན་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དཔེ་གིན་གོང་དུ་དས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་སྔ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཐད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་འཐད་པའི་སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཁ་གྲངས་ཀ་ཤས་ཅིག་ཨ་ཅ་ཉིས་བཅུ་ཚ་ལྔ་རེད། དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་གྲངས་ཀྱི་ཕྱེད་ལས་ཉུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་།

རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དག་གང་ཡང་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་གསང་བའི་འོས་བསྡུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་བློ། གསང་བའི་འོས་བསྡུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། མང་མོས་སྤྱི་མོས་གཏང་རྒྱུ་དེར་ལག་ལ་བརྩང་ན་འཕྲིག་གི་འདུག་གླ།

ཚོགས་གཙོ་སློལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་སྐོར་ལ་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་བའི་ཞུ་མ་དགོས་ན་བསམ་སོང་། གསལ་ཏོ་ཞེ་ཏོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༢ པ། བཀའ་ becl་འོས་འདེམས་ཀྱི་ནང་ཡོད་པ་ཚ་ཚང་སྒོག་གི་མིན། གང་ལྟར་ད་ལྟ་བཤད་བསྡད་པར་ “ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་ becl་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་”ཞེས་པ་འདི་རེད། དེ་གར་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་སུ་སཐུད་ནས་གང་རེ་ཡོད་རེད་ལབ་ན། “ ཀྲོས་ཚོགས་སུ་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཐོན་བའི་རིགས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཀའ་ becl་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།” དེ་གར་ནི་ཚིག་འཛོ་ལ་གནམ་རེ་ཡོད་རེད་ལབ་ན། “སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཀོད་བའི་འོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སམ་གང་རུང་ལ་མང་མོས་མ་ཐོབ་ཆེ་འོས་གཞི་གསར་པ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གོང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་”ལབ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་རང་གི་ནང་ལ་རེད་བློ། ཁཤག་ཀྱིས་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ཅིར་བ་དེ་གཅིག་པུ་བཤད་ཀྱི་འདུག འདིའི་འོག་མིང་མོས་ཞེས་པ་འདི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད་མདོག་མདོག་ཀྱང་ལབ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པའི་ཚིག་རང་གི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། གལ་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གསལ་ཏོ་གསལ་རྒྱང་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་དགིན་སྲོན་ལ་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་སོང། དེ་འདྲ་ཞེག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་བྱུང་ན། མང་མོས་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་དེ་བསྒྲུང་དུ་འོས་ཤོག་བྱོལ་ལ་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་སོང་

སྤྱི་འཐུས་འཛུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྒྲིན་ལཀས་ནས།

དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག ང་ཚོས་དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་བར་སྐུགས་ཐན་གསོ་ན་བསམ་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པ་ཙམ་གྱིས་མ་འགྲིག་པ་དང་མ་འཐུས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གསུངས་ཡོང་དུས། སྲིད་སྐྱོང་གིས་གཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ལབ་ན། བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བཅུ་ལབ་དུས་འོས་གྲངས་ ༢༢། ༢༢ ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེ་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བཅུ་ཐོན་པ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད་གླ། ད་ལྟ་འདིའི་སྟོན་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བོས་ཚོགས་སུ་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ལབ་དུས་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བཅུ་ལས་ཡར་བརྒལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མང་མོས་ལབ་དུས་ཐོག་ཚར་བ་རེད་གླ། ༢༢། ༢༢ ལས་ ༢༣ སྟེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་མིན་ན་ ༢༩ སྟེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་བར་ ༢༢། ༢༢ སྟེབས་པ་ཡིན་ན་འདིའི་སྟོན་དུ་བཀའ་མོལ་བྱང་བ་ནང་བཞིན་ ༢༧། ༢༧ ཆགས་ནས ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བཅུ་ལོན་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་རྩིས་མེད་བཏང་བ་རེད་གླ། སྟོན་མ་དེའི་སྐབས་སུ་མི་ ୧༣ ཡོད་དུས་ ༢༧། ༢༧ ཆགས་པ་རེད་གླ། འོས་གྲངས་ ༢༧། ༢༧ ཆགས་ནས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་པ་ཆགས་དུས་ད་ལྟ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ ༢༧ བྱས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བཅུ་ལོན་ཚར་བ་རེད་གླ། འདི་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྟོན་མ་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་འོས་གྲངས་ ༢༢། ༢༢ ཡིན་ན་ ༢༢ དེ་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བཅུ་ལ་ལོན་པ་ལ་བརྩེ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་གི་ཡོད་རེད་གླ། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འཐུད་བརྒྱ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་རེད་དུ། སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ལབ་དུས་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བཅུ་ལས་མང་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་མོས་ཡིན་ན་བཀའ་མོལ་དགོས་པ་རེད་གླ། ཚང་མས་སྤྱི་མོས་རེད་གླ། འོས་བློགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བཙོ་བློང་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ལབ་དུས། མང་མོས་རེད་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བཅུ་ལས་མང་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཟེར་བ་ཡོད་མ་རེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་ ༢༢། ༢༢ བྱས་ནས་བཀའ་བློན་འོས་འདེམས་བྱང་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ངོས་ལེན་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་སྐྱོག་དུ་ལུང་བ་གང་བཟོ་ཡི་རེད་དུ། འདིར་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཅོ་སྒྲིལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་རུ་དགེ་ལེགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་ཀན་རུ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག བཅའ་ཁྱིམས་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ད་དུང་གོ་བརྡ་འཚོད་ཀྱི་མི་འདུག བྱས་ཀང་མང་མོས་སྤྱི་མོས་གཉང་རྒྱུ་ཡིན་ན་མི་ ༦༠ བྱས་ན་འཐིག་གི་རེད། མི་ ༡༥ དང་ ༣༠ བྱེད་ན་ ༣༠ དེ་མང་མོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་གླ། བརྒྱ་ཆ་བལྟ་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་གླ། མི་བཅོ་ལྔས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས། མི་བཅུས་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་བྱས་ན་

ཁོ་རང་ཐོབ་རེད་པྲ། མང་མོས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་ཐོབ་ན་ཡང་ཐོབ་རེད་པྲ། དེའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་པྲ། འདིའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འོས་ ༢༢ བྱུང་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་འདིར་རྩིས་བསྐོར་བཞག་ཡོད། རྩིས་བསྐོར་ནས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་དེ་ག་སེ་སྟོང་པ་བཤད་ཀྱི་མེད། འདི་ཚོགས་གཙོས་གཟིགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་འདི་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་མི་དགོས་ན་དྲན་སོང་། ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་འགྱིག་བྱི་རིལ་ནང་བཞིན་ཡར་འཐེན་མར་འཐེན་བྱས་ནས། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་གྱིན་གསལ་གྱིན་ཡང་གོ་བ་ལེན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། མདུན་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ལོག་པར་འགྲེལ་ནས་གོ་བ་ལེན་ཤེས་གྱི་མི་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༢ པ། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་འདེམས་ནང་གི་ཆ་ཚང་ད་གིན་སྒང་ནས་གཅིག་ཀློག་ཚར་བ་དེ་རེད། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་དབྱེ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཀའ་བློན་འདེམས་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་དགོས་རེད། བྱེ་བྲག་གི་ཆ་ནས་དེ་གཉིས་བསྡོམས་ནས་འདྲ་མཉམ་ཆགས་སོང་ན་སྤྱི་མོས་དང་མང་མོས་ཞེས་གོ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། མ་གཏོགས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་དེར་ ༢༢། ༢༢ ཆགས་པར་ཕར་ཕྱོགས་དེ་ཐོབ་ཚར་བའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་འོས་ཤོག་མཉམ་ནས་རྒྱལ་ཕམ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མི་ཐུབ་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༡༦ པའི་ནང་ལ་ཡང་དེ་ག་རང་འདུག་གྲ། དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་སྒང་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱུང་ན་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ། གལ་སྲིད་འདྲ་མཉམ་བྱུང་སོང་ན་དེ་ཤོར་བར་བརྩི་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་དེར་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་གྱི་འདུག་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ཚིག་རྗེས་མ་དེ། དེ་མ་ཐག་གི་འོག་གི་ཚིག་དེའི་ནང་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་སྤྱི་མོས་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལ་གོ་བ་བླངས་ནས་འདྲ་མཉམ་ཆགས་སོང་ན་ཤོར་བའི་དབང་དུ་ཐག་གཅོད་དགོས་རེད། འདི་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་སྒང་གི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་གཅིག་པུ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་འོག་གི་དེ་དག་སྣང་མེད་བཞག་ན་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ངས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གོ་བ་ལེན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཐག་གཅོད་ནས་བཤད་ཐུབ་པ་འདི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྨྱེ་འཐུས་དབུ་ཅ་བསོད་ནམས་ཆོར་བུ་ལགས།

སྨྱེ་འཐུས་དབུ་ཅ་བསོད་ནམས་ཆོར་བུ་ལགས་ནས།

དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཅ་ཟེང་པོ་འདུ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་ཁྱུ་དེ་དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་བཀའ་འདྲི་རང་ཁྱུ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེས་བྱིས་པ་འདིའི་འཛེལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་ཀྱིས། དེ་བ་དེ་ལ་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ཏྲག་ཏྲག་ལོན་གྱི་ཡོད་ན་ཐག་གཅོད་ག་རེ་གནང་གི་རེད། འདི་ད་ལྟའི་ལས་རིམ་འདི་མ་འགྲོ་བའི་སྔོན་གྱི་དྲི་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ཐུག་སྟེལ་སྨྱེ་འཐུས་ཤེག་གིས་གོང་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་སྔ་ ༢༡། ༢༧ ཚགས་རེད། ཏྲན་ཏྲན་རེད། དེ་དུས་ངོ་ཡོད་སྨྱེ་འཐུས་ ༡ཁ ཡོད་རེད། ༡ཁ ནས་ ༢༡། ༢༧ ལ་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་རེད་འབ་ནས་ངཚོས་འདི་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་བ་རེད། དེ་ང་བང་ཚོ་སྨྱེ་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རེད། དེ་ལ་ངས་དགག་པ་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དེ་ངོས་བཞེས་མ་གནང་དུས། ང་བང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་འཐུད་སོང་བླ། དེ་དུས་ང་ཚོས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡིན་པ། དེ་ཐལ་ཆེ་ང་ཚོ་རྣེ་བ་ཚང་མས་མཉེན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་བཏུ་ཆ་སྒོར་སྤྱངས་འདི་འཛོམ་བུ་གྲིང་གི་འགྲོ་སྤྱངས་རེད། ངས་ད་གིན་ཞུ་རྩིས་མེད། BODMAS ལབ་ནས་འཛོམ་བུ་གྲིང་གི་བཏུ་ཆ་སྒོར་སྤྱངས་ལ་ཨང་རྩིས་ཀྱི་འགྲོ་སྤྱངས་འདི་འབྲ་རེད། B - ལབ་ན་ Brackets རེད། དང་པོ་ Brackets དེ་ཡོད་ནས་དེས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ O - Orders གྲིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ D - Division ལབ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དགོངས་དག ཞིན་སྐད་ཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏང་ཚོག་པ་ཀྱིས། དེའི་རྗེས་སུ་ M - Multiplication དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འདེའི་རྗེས་སུ་སྟོམ་ཡས། (A - Addition) འདེའི་རྗེས་སུ་འཛེན་ཡས། (S - Subtraction) འདྲུག་སེ་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་བཏུ་ཆ་ཏྲག་ཏྲག་སྐོར་གྱི་རེད། དེ་སྔ་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་གུ་རང་འཐུད་རེད། ད་ལྟ་ཡང་དཀའ་ངལ་དེ་གུ་རང་འཐུད་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས་དམ་སེམས་འཚབ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། མ་གཞི་བཏུ་ཆ་གཅིག་གིས་ཡར་འགྲོ་དང་མར་འགྲོ་བ་དེ་ང་ལ་ཁྱད་པར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཏུ་ཆ་སྒོ་བཏང་ལྟར་ཡིན་ན། ང་བང་ཚོ་ཡང་ཐུག་ཏྲག་ཏྲག་ལོན་ཏེ་ང་ལ་ཁྱོད་པར་ཆོག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སང་ཉིན་རྐྱེག་དྲ་མ་ཆགས་ན་བསམ་ནས་ངས་ཞུ་རྒྱུའི་དོན་དག་གཅོ་བོ་འདི་ཡིན། དེལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་བཀུར་འོས་སྨྱེ་འཐུས་རྣམ་པའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞུག་ཚང་མ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཚང་མ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ཚོགས་གཙོ་ལ་འདི་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོས་ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཞུས་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁས་ལེན་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁས་ལེན་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་ཁས་ལེན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་ཡོད་དམ། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁས་ལེན་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་ཁས་ལེན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་ཡོད་དམ།

འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོ་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རྐྱང་རྐྱང་བཏོན་བསྡད་པ་ཡིན་ན་འབབ་ས་ཞིག་ལ་འབབ་ཀྱི་མེད་དུས་ཙ་ནས་ལས་རིམ་འདི་བཞག སྔོན་ལ་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དེ་ལེན། དེ་བར་ལ་ང་ཚོའི་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་གི་རྗེས་སུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དང་སྔོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས། དེ་ནས་ང་ཚོར་འདིར་གཅིག་སླེབས་སོང་ན་ཐག་ཅིག་ཆོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ངས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད་དཱ། ལས་རིམ་འགྲོ་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་སོ་སོའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདིར་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གནང་མཁན་ཡོད་ན་མུ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྒང་གི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་མཁན་གྱིས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བསམ་བློ་གཏང་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་བཱ། འདི་ཚོགས་གཙོ་ལ་དྲི་བ་ཡིན། དེ་གཞིར་བཟུང་ཐག་གཅོད་གནང་རོགས་ཞེས་གསུངས་སོང་། ངས་ཀྱང་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཞེས་པ་འདི་ག་པར་བརྩི་དགོས་རེད་ཅེས་འདི་ཡང་ཚོགས་གཙོས་གསལ་པོ་ཐག་གཅོད་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོས་ལས་རིམ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་ཕར་འགྱངས་བསྡད་ན་སྐད་ཆ་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། མུ་མཐུད་ནས་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོའི་སྐུ་དབང་རེད། དེའི་སྒང་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕར་འགྱངས་ཚུར་འགྱངས། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་བར་ལ་འགྱངས། གཅིག་གིས་ཡར་བཤད། གཅིག་གིས་མར་བཤད་ནས་སྐད་ཆ་མང་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཅིག་འདི་རེད།

གཉིས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་གྱི་ཡོད་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། བཀའ་བློན་འོས་འདེམས་ནང་གི་ལུང་དེ་མར་དྲངས་ཡོང་དུས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེས་པ་དེ་གསལ་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་འོག་ཏུ་དོན་ཚན་གཉིས་ཡང་བསྐྱར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དཱ། "གྲོས་ཚོགས་སུ་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཐོན་པའི་རིགས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཀའ་བློན་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ། དེ་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཏོན་པའི་འོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སམ་གང་རུང་ལ་མང་མོས་མ་ཐོབ་ཚེ་འོས་གཞི་གསར་པ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གོང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་"ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱག་གི་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངའི་དྲི་བ་འདི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁཤས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཟེར་བ་འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས་དེ་ག་རང་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག་གཱ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་འོག་དེར་ཚིག་རང་འཇགས་བླུགས་པ་དེ་ལ་ནུས་པ་ག་རེ་ཡོད་རེད། ཕན་ཐོགས་ག་རེ་ཡོད་རེད། དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཚིག་ཀང་གཅིག་རང་སྒྲུག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཏག་ཏག་བསྡད་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་འོག་ལ་ཀང་བཙུགས་ནས་ཚིག་འདི་བཞག་འདུག་གཱ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་ཕན་གསོ་རྒྱུ་རང་གི་ཆེད་དུ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིའི་སྔོན་དུ་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒང་ལ་ཞུས་སོང་། གཅིག་ག་རེ་སྒང་ལ་ཞུས་སོང་ལབ་ན། ཐོག་མར་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་དུས། ངས་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ལབ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་དོན་ཚན་གཉིས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལབ་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Criteria ལབ་ཀྱི་རེད་པཱ། བཀའ་བློན་འདེམས་པར་ Criteria གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒང་ལ། གཅིག་ག་རེ་རེད་འདུག་ལབ་ན། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ། འདི་ལ་དཔེ་མཚོན་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ ༢༢། ༢༢ སླེབས་པ་ཡིན་ན་དེས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་གཱ། ཡིན་ནའང་ Criteria གཉིས་པ་ག་རེ་འདུག་ལབ་དུས། མང་མོས་ལབ་དུས་མང་མོས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་གཱ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་མཚམས་མཚམས་ལ་འོས་འཕེན་པའི་སྐབས་སུ་ ༢༢ ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས། ༢༡ གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་བྱས་ན་མང་བ་ཆགས་ཚར་སོང་བཱ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གཱ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་འདི་འདྲ་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལབ་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འགྲེལ་བཤད་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་སྒང་ལ་རེད་བསམ་ནས་ཕན་ཐོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དོགས་འཇེ་གཅིག་འཇེ་རྒྱུ་འདུག སྤྱིར་བཀྲང་འདིའི་ནང་ཁ་གསལ་པོ་འཇུ་པོ་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག འདིའི་ནང་གི་སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ ཚང་མས་བརྒྱ་ཆ་སྐོར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བརྒྱ་ཆ་སྐོར་མ་ཤེས་མཁན་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་སྔོན་ལ་དཀའ་རྙོག་ཅིག་བྱུང་བའི་ལས་རིམ་ཞིག་གསུང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་དེའི་སྔོན་ལ་བརྒྱ་ཆ་བསྐོར་ནས་ ༢༣ ལ་བྱངས་ཀ་རྩེ་ཡི་ཡིན་ཞེས་མར་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་གནང་སོང་ན། ༢༣ འདི་ག་རེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། འདི་ཏི་ན་དང་པོ་དེ་ཡིན།

དེ་ན་གཉིས་པ་དེ་ལ་འདིའི་ནང་དུ་ཁཤམས་ནས་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུང་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག་གླ། འདི་གསུང་པའི་འོས་བབ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། སོ་སོས་མགོ་མ་འཚོས་ན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་བསྡད་པ་དང་། འདིའི་ནང་ལ་དོ་ཤོག་བཏང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་ཕྱ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞེས་པ་འདིའི་འོག་དེ་ལ་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ལབ་དུས། བརྒྱ་ཆ་ ༢༡། ༢༢ འོས་ཤོག་བླུག་པ་འདུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་མང་མོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་བླ། འདུ་མཉམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བླ། ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་མཐའ་བསྟོམས་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཕྱིར་འགྲངས་མ་བྱས་པར་གོང་དུ་ ༢༣ ལ་ཐག་གཅོད་གནང་བ་དེ་ལ་སྐུ་མཐུད་ནས་ཝེབས་པ་འདུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་སོ་སོས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་རྡོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་རྡོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་གང་མེད། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བར་མཚམས་ཤིག་བཞག་གི་ཡིན་ཞེས་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེར་བར་མཚམས་ཤིག་བཞག་ན། ཡག་པོ་བྱས་ནས་འཁོ་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སང་ཉིན་ཡང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཅིག་འཁྲིག་མེ་འདུག གཉིས་འཁྲིག་མེ་འདུག་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་ཡང་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཐད་པ་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བཙུ་ཆ་ཕྱ་བཅུ་ལོན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་བརྒྱ་ཆའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་མང་མོས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད་མ་རེད། དེ་

འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་མཚམས་ཤིག་བཞག་ནས། ང་ཚོས་བབ་བརྟེང་བརྒྱ་གསུམ་བྱས་ནས་ཟེབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མིན་ན་ང་ཚོ་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཚོགས་གཙོས་གར་དེ་ཐག་བཅད་པ་དེ་ག་རང་ལ་ཟེབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སློབ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སློབ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་ཚེས་ཤོག་སྟེ་བཅུ་ལྔ་ལས་ཉུང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་མང་བ་མ་རེད། ཉུང་བ་མ་རེད། བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་དེ་ཐ་རང་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་མང་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ལབ་དུས་གལ་སྲིད་བཀའ་བློན་ཀྱི་འོས་གཞི་མར་བཏོན་པའི་སྐབས་སུ་དགག་བྱ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ལགས་པ་བརྒྱད་ནས་མང་མོས་དང་སྤྱི་མོས་སྐང་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བསམ་སོང་། ལགས་འོང་། གསང་བའི་འོས་བསྡུ་བྱས་ནས། ད་ལྟ་སྐང་ལ་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ལབ་པ་དང་འོག་གི་སྤྱི་མོས་མང་མོས་ཞེས་པ་འདི་གཞིས་ཀ་འགལ་ཟླ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག སྐང་ལ་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ལབ་དུས་ ༢༢། ༢༣ ལབ་དུས་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ལོན་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། འདིའི་འོག་ལ་ཡང་མང་མོས་དང་སྤྱི་མོས་ལབ་དུས། ང་ཚོས་གཅིག་བཤད་ནའང་དེ་གར་ཐི་སྐང་ལ་འགྲོ་སྟོད་ས་རེད། ང་ཚོས་ཡར་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་ཁྲིམས་དང་སྦྱིག་གཞིའི་གོ་བ་ལེན་རྒྱགས་ཀྱི་གནད་དོན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་དུས། ད་གཅིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་བབ་བརྟེང་བརྒྱ་གསུམ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བཅུ་ལྔ་ལས་ཉུང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་རན་ཡོད་ཚེ

པ་གཅིག་དེ་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་བློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་ག་རང་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་མ་དེ་དག་དེའི་འོག་གི་འགྲེལ་བཤད་རེད་པཱ། འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པའི་སྐབས་དེར་ཚིག་དེ་ལ་མང་མོས་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འཁོད་བསྡད་ཡོད་དུས། དེའི་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྩོད་པ་ཞིག་ཡོང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའི་རེད། ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་འཚོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའི་རེད། ཡང་མིན་ན་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་རང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡོད་ནའི་རེད། ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའི་སྔོན་མའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་བྱུང་འདུག ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་གསུང་རྒྱུ་གཅིག་དེ་སྔོན་མ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཕྱག་འཆང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གསུང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བརྩིས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོགས་མི་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། ངས་གོ་བ་ལྟར་བྱས་ན་སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་འཐུས་ ༩༣ ཡོད་པ་ཞིག སྤྱི་འཐུས་ ༩༣ ཡོད་པ་བྱས། འོས་ ༢༡། ༢༡ ཆགས། ཚོགས་གཙོས་འོས་མ་འཕངས་བ་སོང་ཙང་ ༢༡། ༢༡ བྱས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་སོང་ཞེས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དེ་ལ་ཚོགས་གཙོ་བརྩིས་ཡོང་དུས་ངོ་ཡོད་ ༩༣ ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་པཱ། དེས་བརྒྱ་ཆ་བསྐོར་དུས་ལྔ་བཅུ་མ་ལོན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བྱས། ང་སྐབས་དེ་དུས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་གོ་བ་དེ་རེད། དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བདེན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐབས་ལ་རྩོད་པ་མི་འདུག་གཱ། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་ཡོད་མ་རེད་པཱ། ཡང་མིན་ན་ཚོགས་གཙོས་དེ་དུས་འོས་འཕེན་དགོས་རེད་པཱ། ཚོགས་གཙོས་འོས་འཕེན་ཡོད་ན་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུའི་སྒང་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད་པཱ། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ང་གཉིས་ང་གསུམ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་པཱ། རྩོད་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་གཅིག་བྱས།

དེ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལ་གཏན་འབེབས་བྱས། ཡང་བསྐྱར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འོས་བསྡུ་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་གསར་པ་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ནང་དུ་སྔོན་མ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། སྔོན་མའི་འོས་བསྡུ་དེ་འདྲ་ལ་འདྲ་མཉམ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་དུས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཟེར་བ་དེ་རྩི་སྟངས་གང་འདྲ་བརྩིས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་གཅིག་གཟིགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ན་ལམ་ལུགས་གཅིག་ཡོང་གི་རེད་པཱ། ང་ཚོའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་འདུག་སེ་བྱས་ནས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གཟིགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བབ་བརླིང་བརྟན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་དཱ། བཀའ་ཤག་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པ་དེར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ ༢༣ ཚང་དགོས་ཡོད། ༢༢ ཀྱིས་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ག་ཚོད་ཚང་དང་མ་ཚང་དེར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་འདིའི་སྒང་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་ཚང་མར་གཟིགས་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་མང་པོ་ཕེབས་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་སྣང་བྱུང་ཡོད་མེད་

ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལོ་མང་པོར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ནས་ཀྱང་སོ་སོ་སོ་སོའི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་ག་ཚོད་ཕྱིན་པ་རེད། ལག་བསྟར་ག་ཚོད་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཚང་མ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་གོ་སྐབས་གནང་བ་སོང་ཙང་། གལ་སྲིད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བར་མཚམས་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་མུ་མཐུད་ནས། ཡང་བར་གསེང་སྐབས་སུ་གནང་གི་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག གང་ལྟར་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན་ནའང་འདི་བབ་བརླིང་བརྟན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས། འདས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོར་ཡག་པོ་ཞིག་གཟིགས་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་ཐུབ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ལའང་ཏག་ཏག་སྡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་རེ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེར་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་སྐོར་སྟངས་ཐོག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་ནང་ལ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༢ པའི་ནང་དུ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེའི་འོག་ལ་མང་མོས་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་རེད། འདི་གཉིས་ཀ་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་རྩི་སྟངས་དེ་དཔེར་ན། དེ་རིང་ལྟ་བུ་ང་ཚོས་ ༩༩ ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ ༢༢ དེ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་མི་ ༢༢ ཀྱིས་འོས་པ་བླུགས་བཞག་ཡོད་ན་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་དེ་ལོན་ཡོད་རེད། གཞན་པ་མི་ ༢༢ ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་སྟོང་པ་བཞག མི་ ༢༡ ཀྱིས་མ་འོས་པ་བླུགས་ཡོད་ན། ཁོ་ལ་མང་མོས་ཐོབ་བསྡད་ཡོད་རེད། རེད་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་མི་ ༢༢ ཀྱིས་འོས་པ་བླུགས། མི་ ༢༢ ཀྱིས་མ་འོས་པ་བླུགས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་དེ་ཚང་ཡོད་རེད་དེ། མང་མོས་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། འདི་མང་མོས་མ་ཆགས་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༢ ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་དང་འགལ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དང་པོ་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ནང་བཞིན་ ༢༣ དེ་མང་མོས་ལ་རྩི་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་ ༢༢ ཆགས་པ་བྱས། ཡིན་ནའང་མ་འོས་པ་དེ་ལ་ ༢༡ མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་མང་མོས་དང་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་གཉིས་ཀ་ལོན་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་ ༢༢ ནས་འོས་པ་དང་། ༢༢ ནས་མ་འོས་པ་བླུགས་ཡོད་ན་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་ཡོད་རེད་དེ། མང་མོས་ཐོབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་རྩི་ཡི་མ་རེད། དེའི་ཐག་གཅོད་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཅིག་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་སྔོན་མའི་དཀའ་ངལ་གྱི་བཀའ་མོལ་ཞེག་གནང་གི་ཡོད་རེད། སྔོན་མའི་དཀའ་ངལ་འཐད་སྐངས་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེར་ན། གོང་དུ་བཀུར་ཏོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ༡ཆ ཚགས་རེད། ༡ཆ ཚགས་དུས་སྐབས་དེ་དུས་སྐངས་འཛིན་གནང་མཁན་གྱི་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོས་བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ དེ་ ༢༧ རེད། བྱངས་ཆུང་ཅི་དགོས་མ་རེད། མི་གཅིག་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་གང་ཟགས་ཁོ་རང་བརྒྱ་ཚ་བསྒོར་ནས་བཅིས་ཡོང་དུས་ ༢༧ དེ་བརྒྱ་ཚ་ལྔ་བཅུ་དང་། དེའི་བར་གྱི་མི་གཅིག་དེ་བརྒྱ་ཚ་ལྔ་བཅུ་ང་གཅིག་ཡིན་ཙང་། བརྒྱ་ཚ་བསྒོར་ནས་བྱངས་ཆུང་ཅི་མི་དགོས་ཞེས་པ་འདིའི་ཁོངས་སུ་བཅིས་ནས་ ༢༧ བཅིས་པ་རེད། ༢༧ དེ་ལ་བརྒྱ་ཚ་ལྔ་བཅུ་ཐོབ་པར་བཅིས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་གི་བརྒྱ་ཚ་སྒོར་སྐངས་དེ་གང་ཟགས་ ༡ཆ དེ་ལ་བརྒྱ་ཚ་མ་བསྒོར་པར་བརྒྱ་ཚ་ ༡༠༠ ཐམ་པ་དེ་གང་ཟགས་ ༡ཆ ལ་མར་བསྒོར་ཡོང་དུས་གང་ཟགས་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཚ་གཉིས་ལྷག་རེ་བསྒོར་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་བསྒོར་ཡོང་དུས་གང་ཟགས་གཅིག་ཚད་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་ཚ་གཉིས་ལྷག་ཅིག་ཚད་ཡོད་དུས། བརྒྱ་ཚ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་ལོན་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེའི་གནས་སྐངས་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་མང་མོས་དང་བརྒྱ་ཚ་ལྔ་བཅུ་ལས་ཁྱད་བ་ཟེར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཚགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དེ་རིང་དུས་ལྟ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག་གིས་དང་པོའི་ཐག་གཅོད་དེ་ལ་མ་གནས་བར་གལ་སྲིད་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཚ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཁྱད་བ་ཟེར་བ་དེའི་སྐང་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་ནས། སྔོན་མ་ང་རང་ཚོས་འདིའི་ནང་དུ་ཐག་བཅད་ཚར་བ་རེད། འདེམས་ཐོན་བྱང་བ་རེད་ཅེས་དུས་ལྟ་ལྡན་ཚོགས་གཅོས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཚར་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་གིས་བཅཞ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནང་བཞིན་བརྒྱ་ཚ་ཉིས་ཅུ་ཐམ་པ་དེ་རིང་ཚོས་ཀྱི་སྐང་ཟེར་ན། ཁ་ཡིག་ ༢༣ ལ་བཅིས་ནས། མ་འོས་པ་ ༢༣ དང་འོས་པ་ ༢༣ ཆགས་ནས་བརྒྱ་ཚ་ལྔ་བཅུ་ལོན་པ་ལ་བཅིས་ནས་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་གིས་སང་ཉིན་དེ་གཅད་མང་མོས་ཐོབ་མི་འདུག་ཅེས་དང་འབྲེ་མཉན་ཆགས་རེད་པ། ནས་རྒྱུན་ཡིན་ན་ང་ཚོས་འོས་བླུགས་ཚར་བ་རེད་པ། སྐབས་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་བླུགས་ཡོང་དུས་འབྲེ་མཉན་ཆགས་དུས་ཚོགས་གཅོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ཞེག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདིར་ཚོགས་གཅོས་ནང་བཟུང་སྟེ་ཚང་མས་འོས་བླུགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ཞེག་ས་དེ་མེད་ཡོང་དུས། དེ་མང་མོས་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། མང་མོས་མ་ཆགས་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་མང་མོས་ཐོབ་དགོས་ཞེས་པ་འདི་ལོན་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་ཐག་གཅོད་འདི་ང་ཚོས་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་ལ་འཁྲེལ་མ་འཁྲེལ་ཡོད་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་གা་རང་རེད། ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་རང་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐབས་ཞིག་ཡིན།

ཚོགས་གཅོ་སྒོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་སྔོན་མའི་འབྲུང་ཀུན་རྒྱས་ལོན་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤེལས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྔོན་མའི་བརྒྱད་རིམ་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལགས་ཟེར་ན། ཚོགས་གཅོ་ ༡ཆ རེད་འདུག ༡ཆ གྱི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་དེ་ ༡ཆ རེད་འདུག་ དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་བ་ཡིན།

ཡོད་ ༤ཟ ཡོད་པ་བྱས། ༤ཟ ལ་ ༢༧ གེས་འོས་ཀྱི་རེད་ལབ་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བསྒོར་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་དེ་ ༤༡་༡ཟ རེད་འདུག དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལོན་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་གི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལོན་མི་འདུག་ཅེས་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་མ་ལོན་པ་ཡིན་ཙང་བདམས་ཐོན་བཀའ་བློན་དེ་ལ་དམ་འབུལ་མ་གནང་བའི་གནས་ལུགས་དེ་ཆགས་འདུག དེ་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་རགས་པ་ཡིན་ན་བདམས་ཐོན་དུ་བཅུ་དགོས་པའི་གནས་སྐངས་ཤེག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ནས་མང་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུ་ལ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྱག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྱག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག སྡོན་མའི་ཐག་གཅོད་དེར་ངས་དུ་གིན་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་རེད། གཅིག་གིས་སྟོང་པ་བཞག་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུར་བཅོས་པ་དེ་ ༤ཟ ཀྱི་ནང་ནས་ ༢༧། ༢༧ དེ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལ་རྩི་ཡི་ཡིན། མི་གཅིག་དེའི་གྲངས་ཆུང་རྩི་མི་དགོས་ཞེས་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡོད་རེད། གཅིག་གིས་སྟོང་པ་བཞག་པའི་ཚ་ནས་ ༢༧ གེས་འོས་པ་དང་། ༣༠ ནས་མ་འོས་བླུགས་ཡོད་པ་སོང་ཙང་མང་མོས་ཐོབ་པ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལོན་པ་ལ་བརྩེས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་གི་བརྒྱ་ཆ་སྒོར་སྐངས་དེ་གང་ཟགས་ལ་མ་བསྒོར་བར་ཞང་ཀྱི་ལ་བསྒོར་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༡ མ་གཏོགས་ལོན་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འཐུད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་མང་མོས་མ་ཐོབ་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཅོ་སྒོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག ང་ཚོའི་འབྲེལ་བཤད་དེ་རིང་ཐུང་སྐྱ་ཚོགས་ཤེག་ཡོང་གི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་འདིར་སྡོན་མའི་གནས་ཚུལ་གཅེ་ཡོད་ཞེས་ཐོག་སྐྱན་གནང་སོང་། འདི་ལ་གནས་སྐངས་གཅེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག་གིས་སྐྱན་སྐྱོན་གནང་བ་དེའི་ནང་ལྟར་བ་ཡིན་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེབ་ཁང་གི་གཟེགས་སྐངས་དེ་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་དེ་ ༤ཟ ཡོད་པ་བྱས། ༤ཟ ནས་ ༢༧། ༢༧ བྱས། གཅིག་དེ་སྟོང་པ་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་བྱས་དུས་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ཚང་མིན་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཡོང་བ་རེད་པས། དེ་བྱས་དུས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག ཨིན་རྟེ་ནང་ལ་ Odd Number 43 ཚགས། ༤ཟ ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡིན་

གཅིག་མིན་གཅིག་ ༢༢ ཐོབ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཚ་ཕྲ་བཅུ་དང་ཕྲ་བཅུ་ལས་བརྒལ་བའི་གནས་སྟངས་ཚགས་པ་ཞེག འདི་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་རེད། དེས་ན། ད་ལྟ་འདུ་ཡོ་ཞེག་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཐོས་ཚོགས་ནང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ ༩༩ ཡོད་རེད། ༩༩ ལས་ ༢༢ ལོན་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཚ་ཕྲ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཅག་ཅག་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་ ༩ཇ ཚགས་པ་ཡིན་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ ༢༢ དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིར་འདུག་ས་བྱས་ནས་གཟིགས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཡར་མར་གཉིས་ཀར་འཕེལ་བཤད་བསྒྱིན་བསྟད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་རྩིས་སྒོར་སྟངས་དེ་རང་གང་དུ་སྐེབས་འགྲོ་ཡོད་མེད། Odd Number ཚགས་པ་ཡིན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གཅིག་འཕོལ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཀྲངས་ཀ་དེ་ ༢།୧།༦།༡།୦ མ་ཡིན་པར་ ༧།༣།༥།୶།୧ ཡིན་པ་ཡིན་ན། གཅིག་འཕོལ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་གཅིག་པ་ཡིན་ན། དབལ་སྟོན་གཅིག་པ་ཡིན་ན། བཅུ་མཉན་བྱང་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཚ་ཕྲ་བཅུ་ལོན་པ་ཞེག་ལ་དེ་ཕྱི་དབལ་སྟོན་ཁེམས་ཞེབ་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་དང་དེའི་ཚོག་དེ་ཚོ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་གོ་བ་དེ་འབྲི་ཡོ་ཞེག་རེད་འདུག དེ་ལ་ཐག་གཅོད་གཅིག་དེ་གནང་གི་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ལས་རིམ་ནང་ལྟར་ལས་སུ་མཐུད་ནས་ཟེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཅོ་སྒོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་སྟོན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག བསྐུར་དུ་ཡང་གཅིག་ཞུ་དགོས་ཐུག་སོང་། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་ཚེ་རྒྱས་ཁཡས་ནས་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་དང་། ད་ལྟ་ཡིག་ཚའི་ནང་ལ་ཡང་མི་གཅིག་གིས་སྟོང་པ་བཞག་འདུག་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་གསུང་གི་འདུག་དེ་འབྲ་རྟ་བཀྲིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ངཡོད། ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དུན་པ་བརྟན་པོ་ཡོད། དེ་ཚོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟས་ནས་ལབ་ན་སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་གཅོས་འོག་ཆུགས་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་གཅོས་འོག་ཆུགས་བཞག་ཡོད་ན་ཡིན་མིན་གང་རུང་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད་དེ། ཚོགས་གཅོས་འོག་ཆུགས་ནས། སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་གཅོས་འོག་ཆུགས་བཞག་ཡོད་ན་ཡིན་མིན་གང་རུང་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད་དེ། ཚོགས་གཅོས་འོག་ཆུགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་བརྒྱ་ཚ་སྐོར་སྐྱངས་དེ་ལ་སྐབས་སྤོན་མའི་ཚོགས་གཅོ་དེ་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་ཁོང་རང་རུ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་རྩེ་ཡི་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་བུ་ཞེག་འཁྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་མའི་ཚོགས་གཅོ་དེ་ཡིས་བརྒྱ་ཚ་རྩེ་དུས་དེ་འདུ་བསྐོར་དགོས་རེད་ལབ་ལས་ཁྱངས་ནང་ཚོགས་ཁྲིད་འདུག དེ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་གཅིག་གིས་སྟོང་པ་བཞག་པ་མ་རེད། དབལ་སྟོན་ཚོགས་གཅོས་དེ་དུས་འོས་ཚོག་ཆུགས་ཡོད་མ་རེད། ཕྱིས་སུ་ང་ཚོར་སྐད་ཚ་མང་པོ་བྱུང་ནས་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ལབ་དུས་ཚོགས་གཅོས་འོག་ཆུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་

རྟེས་སུ་ཞུས་པ་རེད། དོན་དག་གཞན་པ་མང་པོ་བྱུང་རེད་མ་གཏོགས། དེ་དུས་གཅིག་གིས་སྟོང་པ་བཞག་པ་མ་རེད། དོན་དག་གཅིག་དེ་ཚོགས་གཅོམ་བྱགས་ཡོད་མ་རེད། འདི་ལོ་རྒྱུས་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དུ་གིན་གོང་དུ་ཁཡོས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་དགོས་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་ཐོབ་ན་ཟེར། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཏོན་པའི་འོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སམ་གང་རུང་ལ་མང་མོས་མ་ཐོབ་ཆེ་འོས་གཞི་གསར་པ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གོང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཞེས་པ་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིག་རེད་དུ། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་མང་མོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཁཡོས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་གཅིག་བུ་ལབ། ཡང་ཁཡོས་ཀྱིས་འོག་གི་འདི་གཅིག་བུ་ལབ་པ་དེ་འདུ་བྱས་ན་དོན་དག་མ་རེད། འདི་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རང་གི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཚོགས་འཛིན་ན་བསམ་བློ་གཏང་དགོས་པ་ཞེག་འདུག སྔོན་མ་དོ་སྣང་ཞེག་ཀྱང་བྱུང་། སྐང་གི་ཚོག་དང་འོག་གི་ཚོག་འདི་གཉིས་ཁྱད་མཚར་ཞེག་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞེག་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་དོན་དག་ངོ་མར་ཁཡོས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་འོན་ན་འཁྱིག་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་སྨྲོན་ནས་ལབ་ཀྱི་མི་འདུག་གླ། ཡིན་ནའང་འོག་དེ་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་མང་མོས་མ་ཐོབ་ཚེ་ཞེས་བཅའ་ཁྲིམས་རང་གི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། བསྒྲུར་དུ་འོས་གཞི་གསར་པ་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལབ་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེར་དངོས་གནས་ངས་བལྟས་ན་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་རེད། ང་ཚོ་ལ་འདི་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་རེད། འདི་ལ་ཐག་མ་ཆོད་པ་གང་ཡང་མི་འདུག དངོས་གནས་འདི་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཡང་མིན་ན་མ་འོངས་པར་འགྱུར་བ་ཞེག་གཏང་ནས། གསར་པ་ཞེག་བཟོས་ན་ལམ་གা་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་འདི་ལ་མང་མོས་དགོས་རེད་དུ། འདི་བཅའ་ཁྲིམས་རང་གི་ནང་ལ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཅོམ་སྒྲིལ་མ་ཚོ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོམ་མཚོག ལག་པ་ཟེངས་མ་ཁཡོས་ཤེག་བརྒྱངས་ཡིན་དེ་གོ་སྐབས་རག་མ་སོང་། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། མང་པོ་ཞེག་གིས་སྤྱི་མོས་དང་མང་མོས་ཞེས་བཀྱང་གི་འདུག གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁཡོས་ཀྱིས་གསུངས་གནང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་ཡིན་ན་ཁང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཟེར་ན་ལེགས་ཤོག་ཟེར་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཀའ་ཆོན་དུ་བསྐོ་བཞག་བྱ་རྒྱུ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་འདི་ལ་ཟེ་བྱས་བྱ་དགོས་མ་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཇུས་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བརྒྱ་ཚ་ཕྱ་བཅུ་རེས་བར་དུ་ལོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་སུས་འོས་ཤོག་བླུགས་ན་རེད། མ་བླུགས་ན་རེད། སྤྱོད་པ་བཞག་ན་རེད། གཅེ་བཞག་ནའང་དཔྱ་ངོ་ཡོད་སྲིད་འཐུས་གཙོད་ཡོད་རེད། འདིར་མང་མོས་དང་སྲིད་མོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ངོ་ཡོད་སྲིད་འཐུས་གཙོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོས་བླུགས་དང་མ་བླུག་དེ་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སློལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྲིད་འཐུས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ཆོར་བྱ་ལགས།

སྲིད་འཐུས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ཆོར་བྱ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འདི་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཚའི་སྐོར་རེད། ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་འགྲེལ་བཤད་གནང་གི་ཡོད་རེད། བདེན་པ་རེད། བརྒྱ་ཚ་ལྟ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཟེར་བའི་ཚེགཅིག་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཐུག་སྤེལ་སྲིད་འཐུས་ཤེགས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མང་མོས་ཞེས་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། མང་མོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་བཅའ་ཁྲིམས་རང་ལ་ཡོད་རེད། འདི་ང་ཚོས་གསལ་པོ་ཞིག་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་བོད་མི་མང་སྲིད་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ལ་སང་ཉིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐུག་ཅིག་འཆང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་གཅེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་འགན་བཞེས་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེར་བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་རེད་དང་མ་རེད་ཅེར་ནས་ཐུ་ཚུགས་རྒྱུ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤེགས་རེད་མི་འདུག ད་གིན་སྤོན་ལ་ཐུག་སྤེལ་སྲིད་འཐུས་ཤེགས་གསུངས་སོང་། མང་མོས་སྲིད་མོས་ཞེས་པ་འདི་ལ་སྲིད་བཏང་སྲིད་མོས་འགྲོ་བའི་ལམ་གཡོད་རེད། དགག་བྱ་མེད་ན་བཀའ་བློན་སྲིད་མོས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ངས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཙང་ངས་བསྟོམས་རྗོག་རྗོག་དེ་བྱང་ན་ང་ཚོས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་ནས་བཀའ་མོལ་ལྷག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁོ་ངས་ཐུག་ཏུ་ཞུས་ཡོད། བྱ་ཙང་ངས་བསྟོམས་རྗོག་རྗོག་དེ་བྱང་ན་ང་ཚོས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་ནས་བཀའ་མོལ་ལྷག་པོ་དང་བཅས་བཞུགས་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་ཅིག་ལ་སྲིད་འཐུས་ཤེགས་གསུངས་སོང་། མང་མོས་སྲིད་མོས་ཞེས་པ་འདི་ལ་སྲིད་བཏང་སྲིད་མོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ལ་ཐུག་སྤེལ་སྲིད་འཐུས་ཤེགས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་ཅིག་ལ་ཐུག་སྤེལ་སྲིད་འཐུས་ཤེགས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་ཅིག་ལ་ཐུག་སྤེལ་སྲིད་འཐུས་ཤེགས་གསུངས་ཡོད་རེད།

རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དེ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་པ་དེ་ ༤༣ བྱས། འོས་པ་བླུགས་མཁན་ ༢༡། མ་འོས་པ་བླུགས་མཁན་དེ་ ༡༨ ། སྟོང་པ་གཅིག རྩིས་མེད་གཉིས་ཞེས་འདུག་སེ་ཕྱིན་ནས་ད་ལྟའི་འོས་ ༢༡ ཅིག་ཡོད་རེད་པྲ། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་འདུག འདི་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ངོ་ཡོད་ ༤༣ དེར་ ༢༡ རག་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཐོབ་མི་འདུག་ཅེས་དེས་དམ་འབུལ་མ་གནང་བ་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་འདི་རེད་འདུག སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ང་ཚོས་ལས་རིམ་འདི་ཡག་པོ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་གིན་དང་པོར་ཐག་གཅོད་གང་གནང་བ་དེའི་སྒང་ལ་བཞུགས་ན་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཡང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགལ་གྱི་མི་འདུག དེ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། ༢༢། ༢༢ ཆགས་པ་ཡིན་ན་མང་མོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ༢༣ དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་པ་དེ་བྱས་ན་ང་ཚོ་སུ་གཅིག་ལ་ཁག་དཀྲི་བསྟོན་འཛུགས་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་འོག་ཏུ་སླ་རུ་སླ་རུ་བཏང་ནས། དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ། དེ་ནས་འོག་གི་དེར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ། འདིའི་ཚིག་འདི་ཆ་ཚང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མང་མོས་མ་ཐོབ་ཚེ་ཞེས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཐག་བཅད་ཚར་བ་རེད། ང་ཚོས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཡང་མིན་ན་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་རེད། མང་མོས་མ་ཐོབ་ཚེ་ཞེས་འདི་ཕར་བཀོག་ན་ལས་སླ་མོ་ཆགས་ཚར་བ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཚོགས་གཙོས་དང་པོའི་ཐག་གཅོད་ལ་གནས་བསྡད་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བཀའ་བློན་ཚང་མ་བདམས་ཚར་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་ལབ་པ་ཡིན་དྲ། དེ་མར་སླ་རུ་སླ་རུ་བཏང་ནས། ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་དང་པོ་དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དངོས་གནས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགལ་མེད་པ། རྙོག་དྲ་ཡོང་བའི་གཞི་ཁྱོན་ནས་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་བྲ། ད་འགྲེལ་བཤད་ལུང་པ་གང་བརྒྱབ་ནས་བལྟ་ས་ལྟོས་ས་གང་ཡང་མེད་པར་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་དགོས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་གང་འདྲ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་རེད་དམ། ཡང་མིན་ན་ང་ཚོས་ད་ལྟ་རང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་འཁྱེར་ཡོང་ནས་འདིའི་འོག་གི་འདི་བཀོག་རྒྱུ་རེད། འདི་བཀོག་པའི་དབང་ཚད་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མི་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཐད་ཀར་འགག་བསྡད་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྒྲོན་ལཁས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དམིགས་བསལ་ཞེ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་རང་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཚང་མ་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཐག་གཅོད་གནང་རྗེས་ཐྲིན་འཐེན་བྱེད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་ཐག་གཅོད་གནང་ནས་འོས་བསྡུ་བྱེད་དགོས་ནའི་རེད། ག་རེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

གོང་དུ་ཐུག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་གིས་གོ་སྤྲོག་ཅིག་བྱས་ན་ཞེས་པ་འདི་ངས་ཉོག་ཙམ་ཞིག་བབ་བརྟེང་བརྟན་གསུམ་མིན་ན་དྲན་ཀྱི་འདུག སྔོན་མ་ཡང་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འདིའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ཚ་གི་ཆི་གི་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཐྲད་སོང་ལྟ། ང་ཚོ་རང་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དུ་ལམ་ཁག་ཏུ་དང་པོ་བྱས་མིན་དང་ཁྱིམས་སྒྲིག་འགལ་མིན་གྱི་བརྒྱ་ཚ་གཅིག་སྤྲད་ཡོང་གི་འདུག་གླ། སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཛུག་གཞི་ཞེབས་ཀྱི་འདུག་གླ། འདི་ཚོ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སྐབས་རེ་ཚོགས་གཙོའི་སྐུ་དབང་ཡིན་པའི་བཟོ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་མང་ཚོགས་ལ་ལ་དག་ས་རེད་དམ། འདས་པའི་ལོ་ལྟའི་རིང་ལ་ང་ཚོས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞེག་རྩོགས་སྐྱབ་ཡོད་རེད་སྟ། དས་ཞུ་དགོས་པ་གཅིག་དེ་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ངས་འདིར་གསལ་པོ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་འདི་ལ་ཉོག་ཙམ་ཅ་ཟེར་པོ་འདུག སོ་སོས་འདོད་སྲོགས་དེ་ས་གཏོགས་ཀློག་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་གླ། བརྒྱ་ཚ་ལྟ་བཅུ་ཕྱེད་བཞི་བཅུ་ཐམ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ཚོགས་ཆུང་གི་མི་འདུག་གླ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚ་ཚང་མགོ་སྐོང་ཟེབས་བསྟད་པ་དེ་རེད་འདུག ངས་འདིར་བཅའ་ཁྱིམས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། འདི་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་རེད། ང་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གསང་བའི་ཚོགས་ཁག་ཅིག་ཡོད་ཟེར་ན་ཁོ་ཚོས་འདེམས་བྱེད་དགོས། འདི་ལ་དོན་ཚན་གསུམ་ཡོད་རེད། དང་པོ། ང་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ་ཕྱ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཀོག་ཐོབ་ན་བཀའ་བློན་དུ་ཚོས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ། དོན་ཚན་གཅིག་བྱས། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཐོན་པའི་རིགས་ལ་སྤྱིད་སྐྱོང་གིས་བཀའ་བློན་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་གཉིས་འདུག་གླ། མཐའ་མ་དང་གསུམ་པར། སྤྱིད་སྐྱོང་གིས་བཀོན་པའི་ཚོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སམ་གང་རུང་ལ་མང་མོས་མ་ཐོབ་ཚེ་ཚོས་གཞི་

གསར་པ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གོང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཞེས་རིགས་གཅིག་གིས་འདིའི་དོན་ཚན་གཅིག་མ་གཏོགས་ཁྱོན་ནས་གློག་གི་མི་འདུག་གཱ། དེས་མང་ཚོགས་མགོ་སྐོར་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། འདིར་གསར་རྙིང་གི་སྐད་ཆ་མེད་པར་ཆ་ཚང་གིས་མཁྱེན་གྱི་རེད་པཱ། ད་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་ན་འགྲིག་གི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་དེ་ལ་རྦད་དེ་ཨུ་ཚུགས་དང་དགག་པ་རྒྱག་གི་འདུག དམིགས་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་འགྲོ་དྲན་གྱི་རེད་པཱ། དམིགས་ཡུལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འདི་ཚོའི་གྲས་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འདས་པའི་ལོ་ལྔའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་གི་ཉམས་མྱོང་དེ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པཱ། གྲོས་ཚོགས་སུ་ལ་དག་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་དག་གི་ཡོད་མ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་དག་ན་མང་ཚོགས་ལ་ལ་དག་གི་ཡོད་མ་རེད། འདིར་ཟང་ངི་ཟིང་ངི་བྱེད་སྡོད་ན་གང་འདྲ་ཡོང་ས་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འོས་གཞིར་སུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སུ་གང་གིས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོས་ཐོག་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་ག་རང་ལ་གནས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་འདི་ལ་གསལ་ཁ་གཏོད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་གསལ་ཁ་གཏོད་དེ་ལབ་གླེང་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་མང་མོས་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་དུས། འོས་མ་ཐོབ་པར་བརྩི་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འོག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གི་དེ་ནང་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་དགོངས་དོན། སྲིད་སྐྱོང་གིས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་བློན་གྱི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་དགོས་པ་ལྟར།

སྐབས་ ༡༧ པའི་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་བློན་འོས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་འབུལ་རྒྱུར།

མཚན།	ཚེ་རྒྱལ།
ཡབ།	སྦྲ་གཉིས་པད་རྒྱལ། (ཚེ་འདས།) ཕག་རི་བ།
ཡུམ།	དབྱངས་སྐྱིད། (ཚེ་འདས།) ཕག་རི་བ།

སྐུ་ཟླ། ཚེ་རིང་དཔལ་སྒྲོན།

འཁྲུངས་ཡུལ། ཕག་རི་ཆུ་སྐྱ།

འཁྲུངས་ལོ་ཟླ་ཚེས། ༡༩༦༦།༠༢།༠༢

ད་ལྟའི་བཞུགས་གནས། ཟླ་རམ་ས་ལ།

དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཨང་། | I | N | 9 | 5 | 9 | 5 | 8 | 1 | 9 |

སློབ་སྦྱོང་ཇི་བྱས།

རྡོར་གླིང་གཏན་སློབ་ནས་འཛིན་རིམ་ ༡༢ ཐོན་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོར་རྡོར་གླིང་མཐོ་སློབ། Government College ནས་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབས་བྱམས་པ་ B.A. ཐོན། མཐོ་སློབ་འགྲིམས་སྐབས་ཨིན་ཡིག་མཛུབ་གནོན་ལྕགས་པར་ཟླ་གྲངས་ ༡༠ ཟུར་སྦྱོང་ཐོན།

རྡོར་གླིང་གཏན་སློབ་ཏུ་འཛིན་རིམ་ ༡༡ སྐབས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བུམ་སྐྱོན་གསུམ་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་མའམ་བྱ་དགའ་གསོལ་བསྩལ་བྱུང་། གཏན་སློབ་ཀྱི་བུའི་སྤྱི་པའི་རྒན་བདག་དང་སློབ་གྲྭའི་ས་གནས་གཞོན་ནུའི་རུ་ཁག་གི་འཐུས་མིའི་ལས་འཁུར་ཞུས།

ལས་ཁུར་ཞབས་ཞུ་ཇི་ཞུས།

༡། ༡༩༩༡།༡༠།༡༠ ནས་ ༡༩༩༣།༠༩།༣༠ བར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཞུས།

༢། ༡༩༩༣།༡༠།༡ ནས་དྲུང་གཞོན་ལས་རོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་དུ་འདེམས་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཚུད་དེ་གཞུང་ཞབས་གསར་བསྐོ་གནང་རྗེས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་གནང་།

༣། ༡༩༩༧།༠༥།༠༩ དྲུང་གཞོན་དུ་གནས་སྤར་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐོ་གཞག་གནང་།

༤། ༢༠༠༠།༠༩།༠༡ ནས་ཊལ་ཧོར་བཟོ་འགོ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་ལྕོགས་སུ་གནས་སྤོ་བསྐོ་གཞག་གནང་།

༥། ༢༠༠༢།༠༧།༠༨ ནས་ཟུང་དྲུང་ལ་གནས་སྤར་གྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་གནས་སྤོ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་།

༦། ༢༠༠༤།༠༦།༡༠ ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུང་དྲུང་དུ་གནས་སྤོ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་སྡེ་ར་ལྡུན་མངོན་དགའ་བོད་ཕྲུག་དམིགས་གསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་དུ་གནས་སྤོ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་།

༧། ༢༠༠༩།༠༧།༠༦ ཉིན་ ༢༠༠༩་་་༡༠ ལོའི་གཞུང་ཞབས་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ཁོངས་ནས་བྱས་རྗེས་གཟེངས་ཐོན་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་གཟེངས་རྟགས་གསོལ་རས་གནང་།

༨། ༢༠༡༠།༠༡།༢༠ ནས་དྲུང་འཕར་དུ་གནས་སྤར་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་གནས་སྤོ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་།

༩། ༢༠༡༩།༡༠།༠༧ ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ལས་ཚབ་ཏུ་བསྐོ་གཞག་གནང་།

༡༠། ༢༠༡༩།༡༠།༡༣ ནས་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོར་གནས་སྤར་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེར་བསྐོ་གཞག་གནང་།

༡༡། ༢༠༡༦།༠༣།༡༥ ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེར་གནས་སྤོ་གནང་།

༡༢། ༢༠༡༦།༠༤།༠༡ ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེར་གནས་སྤོ་གནང་།

༡༣། ༢༠༡༩།༠༩།༠༤ ནས་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་དྲུང་ཆེར་གནས་སྤོ་གནང་།

༡༩། ༢༠༢༠།༠༢།༠༣ ནས་བཀའ་དྲུང་གི་ལས་འགན་ཐོག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེའི་ལས་འགན་གཅིག་ལྟོགས་བསྐོ་གཞག་གནང་།

༡༥། ༢༠༢༡།༠༤།༠༣ ཉིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེའི་ལས་འགན་རྩིས་སྤྲོད་ཞུས་ནས་བཀའ་དྲུང་གི་ལས་འགན་ཞུ་མུས་ཐོག །དབུས་གོ་སྟོན་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་དང་། ལས་བྱེད་གནས་སྤོ་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་། ལས་འབོར་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་བཅས་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ཆུང་ཁག་ ༡༡ གི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཁུར་ཞུས་དང་ཞུ་མུས།

ཁྱོན་ད་བར་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ལོ་ ༢ དང་གཏན་འཇགས་གཞུང་བསྐོས་ལས་བྱེད་ལོ་ ༣༣ བསྡོམས་ལོ་ངོ་ ༣༥ རིང་ཞབས་འདེགས་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་དང་། དོ་བདག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༡ པར་གསལ་བའི་འོས་ཆོས་ཚང་ཡོད་པ་བཅས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ ལ་ཕུལ།།

ཟུར་འབུལ། དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ངོ་བཤུས།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་བློན་གྱི་འོས་གཞི་དང་པོ་ཚེ་རྒྱལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནམ་རྒྱུན་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་མི་བཏོན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཤོག་བུ་དེ་ང་ཚོ་ལ་བཀྲམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་བཀྲམ་མ་སོང་། གང་རེད་དམ། དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་ཤག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་གིས་འོས་མི་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་དེའི་ཁ་ཤོག་དེ་ཚོགས་གཙོས་འགྲེམས་འཐུས་ཞེས་མཚན་རྟགས་ཞུས་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་འགྲེམ་རྒྱུ་དེ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་གཞི་དེ་དག་འགྲེམ་དགོས་པ་ཁྲིམས་སྒྲིག་གང་དུ་ཡང་གསལ་ཡོད་མ་རེད། སྔོན་མ་དེ་འདྲ་ཕུལ་བ་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད། མ་ཕུལ་བ་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་རིང་འདིར་འབུལ་རྒྱུ་མིན། རེ་རེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དེ་གསུངས་སོང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ཙམ་གྱིས་ལ་དག་གི་མ་རེད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེའི་ཤོག་བུ་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཡར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔྱ་ཁྲལ་གྱི་བསྡུས་འབབ་དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་སྤྲད་འདུག་མི་འདུག དེ་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ང་ཚོས་དགག་པ་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱི་མོས་གཏང་དགོས་མིན་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་ལ་དབང་ཚད་ཡོད་དུས་ཙམ་པར་ངེས་པར་དུ་ཤོག་བུ་ཐོག་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། འདིར་ཀློག་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ལས་རིམ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་འགོག་རྐྱེན་ཕྲན་བུ་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག སྐུ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཏོག་ཙམ་སྟངས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་འགོག་རྐྱེན་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག་གཱ། དེ་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་ངོའི་ནས་ལས་རིམ་ཏག་ཏག་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཏོན། དྲི་བ་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཏང་། བསམ་ཚུལ་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཏོན་པ་དེ་ང་ཚོ་ལ་དབང་ཚད་ཡོད་པ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་བཏོན་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགོག་རྐྱེན་འགྲོ་ཡི་འདུག་གསུངས་ན་ཏག་ཏག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིར་ལངས་སྡོད་མཁན་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་མཁན་ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་ནས་སྤྱི་འཐུས་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཡིན་ནའི་རེད། སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་ནའི་རེད། འོས་མི་བཏོན་པའི་ལམ་སྲོལ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ནས་བཟུང་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་ནས་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་དུ་བརྒྱུད་རིམ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡོད་མེད་དེ་རྣམ་པ་ཚོས་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ནས་བྱས་ཏེ་ཡིག་ཆ་བཀྲམ་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་མ་རེད། འདི་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་ནས་འདུག་སེ་བྱས་ནས་བདམས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ལམ་སྲོལ་འདི་མེད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལངས་སྡོད་པའི་སྲིད་སྐྱོང་འདིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལ་བསམ་བློ་གསར་པ་ཞིག་བཏང་ནས། ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་ནས་སྐབས་དེ་དུས་སྐབས་སུ་འོས་མི་ཚང་མ་བཀྲམ་པ་ཡིན། དེ་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཐག་གཅོད་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་བཀྲམ་པ་རེད་མ་གཏོགས་གྲོས་ཚོགས་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་

ཟེར་ནས་བཀྲམ་བཞག་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་སུ་སླེབས་བསྡད་ཡོད། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ཕུལ་ཡོད་དང་མེད་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་འདི་ནས་མར་ཀློག་ནས་ཕུལ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་འདིར་ཡོད། འོས་ཆོས་ཚང་ཡོད་ཅེས་ཆ་ཚང་འདིར་ཞུས་ཡོད། འོས་ཆོས་ཚང་མེད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་སྲིད་སྐྱོང་གིས་འགན་འཁྱེར་དགོས་པ་རེད་པཱ། དེ་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ་འདིའི་འགན་འཁྱེར་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལའང་འདྲ་བཤུས་ཕུལ་ནས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རེད་པཱ། འདྲ་བཤུས་ཕུལ་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་འདྲ་བཤུས་དན་རྟགས་བསྐྱོན་ནས་ཕུལ་བཞག་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་སྦས་གསང་བྱས་པའི་སྐད་ཆ་མ་རེད་པཱ། དེ་ཡིན་དུས་སྔོན་མ་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཐད་ཀར་འབུལ་བའི་ལམ་སྲོལ་དེ་ཡོད་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ལ་འདྲ་བཤུས་འབུལ་བའི་ལམ་སྲོལ་འདི་སྐབས་ ༡༦ པའི་བཀའ་ཤག་གི་ང་རང་སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། ངས་འགན་འཁྱེར་ནས་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་དེ་བྱས་པ་དེ་ཏག་ཏག་བསྡད་མ་སོང་། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ད་ལྟ་བསྐྱར་ལོག་བྱས་ནས་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་ལས་རིམ་འདི་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་བསྡུ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་སུ་གཅིག་པུ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གོང་མའི་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་ང་ཚོ་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་སྤྲད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་དེ་རིང་འདིར་སློབ་གྲྭའི་འགན་བདག་འདེམ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ལྷན་ཁང་ཞིག་གི་བཀའ་བློན་འདེམ་གྱི་ཡོད་རེད། འདེམ་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྙིང་པ་ཡོད་རེད་ལ་གསར་པ་ཡང་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་དང་འདྲ་ཡི་མི་འདུག་གཱ། སྔོན་མ་སྐལ་བ་བཟང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་བློན་དེ་ཚོ་མ་འདེམ་སྔོན་ནས་མི་དེ་ཚོའི་མིང་དང་རྟགས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེང་སང་བཀའ་བློན་ཡིན་ནའི་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའི་རེད། ཤ་རུས་འདུས་པ་ནང་བཞིན་འདུས་ཡོང་གི་འདུག་གཱ། དེ་ཚོ་ངོས་འཛིན་ནས་འོས་ཤོག་བླུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་མདུན་ལ་ཡིག་ཆ་མེད་པར་ཁྱོན་ནས་འོས་ཤོག་བླུག་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ག་རང་རེད། ད་ལྟ་སྲིད་སྐྱོང་གི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པར་སྲིད་སྐྱོང་གིས་དབང་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐབས་ ༡༦ པའི་སྐབས་སུ་སྤྲད་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་གཱ། ང་ཚོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་ནས་དེའི་སྔོན་ནས་སྤྲད་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ཡང་དམིགས་བསལ་ང་ཚོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཔྱ་ཁྲལ་དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་སྤྲད་ཡོད་མེད་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ལབ་པ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཚོགས་གཙོས་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཚོགས་གཙོ་ཕར་ཕུད་པའི་ང་ཚོ་མི་ ༩༥ འདི་ག་རེ་བྱེད་མཁན་རེད། ང་ཚོ་ལ་འགྲིག་འདུག་མིན་ལྟ་བའི་དབང་ཚད་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཀློག་དུས་ཙམ་ལ་ནོར་བ་མང་པོ་ཀློག་གི་འདུག སྐད་ཆ་བཤད་དུས་ཀྱང་ནོར་བ་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ནའང་འདི་ནས་ལྟ་དུས་ནོར་བ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། མི་ ༩༥ ལ་མིག་ཡོད་དུས་ཙམ་ལ་ཁཤས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ཁཤས་ཀྱི་མ་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་པཱ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཤོག་བུ་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་མེད་པར་ལམ་སང་འོས་ཤོག་འཕེན་རྒྱུ་དང་སྤྱི་མོས་མང་མོས་བལྟ་ན་འགྲིག་མི་འདུག འདི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོ་ལ་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་འདི་མར་ཡག་པོ་འགྲོ་བ་དང་ཆུ་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མི་རེ་ངོ་རེའི་གསོལ་ཅོག་སྒང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མང་མོས་ཉུང་མོས་ཤིག་བལྟས་ནས་དེ་ག་རང་འགྲོ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པའི་ནང་། འདེམས་ཐོན་ཐོག་དམ་འབུལ་ཟིན་པའི་སྲིད་སྐྱོང་དེས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་བློན་ཇི་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བརྒལ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་

ཁྱེམས་དོན་ཚན་ ༢༧ བར་གསལ་བའི་འོས་ཆོས་ཚང་ལྷགས་བཅས་སྤྱི་འཕྲུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་དང་སྦྱགས་འབྱལ་རྒྱུ་དང་ཞེས་གསལ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཡིག་ཐོག་ནས་འབྱལ་དགོས་རེད་ཅེས་ཁྱེམས་དང་སྤྱི་གཞི་གང་གིས་ནང་དུ་ཡང་གསལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་གསལ་མེད་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་སྐྱབས་མི་འདུ་བ་མི་འདུ་བ་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡུད་ཡོད་རེད། མ་འངེམས་པར་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདི་ཁྱེམས་སྤྱི་ནང་ལ་བཀོད་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་གིན་བཀའ་མོལ་དེ་བྱང་སོང་བླ། ཁྱེམས་སྤྱི་ནང་ལ་གསལ་པོ་མེད་པ་ཞིག་རྟོག་དེ་ཁ་ལ་བྱོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་གནང་ཡོང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཕྲུས་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ་དེ་དག་ཚང་མ་བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ལ་རྩི་དགོས་རེད་དམ་གང་འདུ་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལྷགས་ལ་བསམ་བློ་གཏད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྦྱལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་མིང་བཏོན་པ་དེ་གང་ས་ཀྱིད་ནང་ལ་འོ་མང་པོར་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་ལས་གསར་པ་དེ་འབྲ་ཁྲོན་ནས་མ་རེད། བཅའ་ཁྱིམས་ནང་ལ་ཡང་ཁལ་སྦྱད་འོ་རྒྱས་སྲིད་སྐྱོང་དེས་མར་ཟློག་པ་དེ་གིས་ཇེས་སུ་སྤྱི་མོས་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་འོས་བསྡུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཡོད་རེད། དགག་པ་ཡོད་ན་དགག་པ་བྱེད་མཁན་ལ་གསན་བྱས། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་འདི་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འོ་རྒྱས་དེ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྡུ་རྒྱུ་བྱས། མ་འངེམས་པར་ཡོ་རྒྱས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་ཁྱེམས་སྤྱི་ནང་ལ་གསལ་ཁ་གཏོང་ནས། ཁྱེམས་སྤྱི་ནང་ལ་འོ་རྒྱས་ཆ་ཚང་བར་རིམ་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱི་ཡོད་ཀའི་རེད། གལ་ཏེ་ཡིན་འཚང་དེ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེམས་སྤྱི་ནང་ལ་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་འདུག་ན་ཁྱེམས་སྤྱི་ནང་ལ་གསལ་ཁ་གཏོང་ནས། ཁྱེམས་སྤྱི་ནང་ལ་ཡོ་རྒྱས་ཆ་ཚང་བར་རིམ་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱི་ཡོད་ཀའི་རེད། གལ་ཏེ་ཡིན་དུས་དེ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེམས་སྤྱི་ནང་ལ་ཡོ་རྒྱས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་བཅའ་ཁྱིམས་བསྒྲུབ་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཟེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས། བཀའ་བློང་ཟུར་བ། སྤྱི་འཕྲུས་འཛུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྤྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཕྲུས་འཛུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྤྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྱེམས་དང་སྦྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་གསལ་དང་མ་གསལ་གཅིག་ཡོད་རེད། ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་ཐོག་ནས་གཅིག་ཡོད་རེད། ཡང་སྤྱི་འཕྲུས་འཕྲུས་མི་ཞོ་ཞོ་ནས་རེ་སྐུལ་བཏོན་ནས་འགྲོ་སྐྱབས་ཤེཔག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རེ་སྐུལ་བཏོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་རེར་ན། དབུ་ཁྲལ་གྱི་དངུལ་ཏག་ཏག་སྤྲད་ཡོད་མེད་དང་། ཞོ་ན་ཡིན་ནའང་ཏག་ཏག་བསྐྱད་ཡོད་མེད། སྟོན་མ་ཡང་ང་ཚོ་ལ་ཞོ་ཡི་དཀའ་ངལ་འཐད་ནས་དཀའ་ངལ་བྱང་བ་རེད་སྣ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ཡར་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཁྱེམས་ནང་གསལ་མ་གསལ་གྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དང་པོ་འོས་བླུག་དང་མ་བླུག་གི་སྔོན་ལ་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚོགས་གཙོ་ཆགས་ཙང་ངའི་མིང་བརྗེད་ཡིན་ས་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༢ པ་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་འདེམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྣམས་ནས་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ལབ་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསལ་བཤད་བྱས་རེད་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་འབུལ་དགོས་རེད་ཅེས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་གྱི་མ་རེད་ཟེར། གཅིག་བྱས་ནས་ངའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེབ་འདི་དང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ཁག་ཁག་ཡིན་མིན་འགྲོ། འདིའི་ནང་འགོ་ནས་ཆ་ཚང་གློག་གི་མིན། དོན་ཚན་ ༢༡ པར་གསལ་བའི་འོས་ཆོས་ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་དང་སྦྲགས་འབུལ་རྒྱུ་ཟེར་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ག་རེ་འབུལ་རྒྱུ་རེད། གསལ་བཤད་གཅིག་པུ་རེད་དམ། འབུལ་རྒྱུ་ཟེར་ན་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། ལོ་རྒྱུས་འབུལ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། འདིར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་དོ་སྣང་མང་ཙམ་གནང་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག མ་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་བཤད་གཅིག་པུ་རེད་ཟེར། གསལ་བཤད་དང་སྦྲགས་ཟེར་ན་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ཝ་ར་ཎ་སིའི་མཁས་དབང་མང་པོ་ཡོད་རེད་པླ། འགྲེལ་བཤད་རྒྱོབ་དང་། དེ་ནས་འབུལ་རྒྱུ་ལབ་འདུག་གླ། གསལ་བཤད་དང་སྦྲགས་འབུལ་རྒྱུ་ཟེར་འདུག་གླ། གསལ་བཤད་དང་སྦྲགས་འབུལ་ཟེར་ན་གསལ་བཤད་གཅིག་པུ་བྱས་ནས་བཞག་ཅེས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་ཡར་འབུལ་རྒྱུ་ཟེར་བ་རེད་དམ། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་རེས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཁོ་རང་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྐབས་སུ་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་མི་དེ་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་བཀྲམ་པ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ཞལ་རྫུན་ཆེ་དྲག་མིན་འགྲོ། ང་སྐབས་ ༡༦ པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཡོད། སྐབས་ ༡༦ པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་སྲིད་སྐྱོང་མ་རེད། དེ་དུས་ཀྱང་བཀའ་བློན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཅིག་བཀྲམ་སོང་། བྱས་ཙང་ད་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྐབས་གཅིག་པུ་ལ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཀྲམ་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཅི་རིགས་པ་རེད་དེ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་འབུལ་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་བྲིས་བཞག་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཡིག་ཆ་མ་བཀྲམ་པ་ཡིན་ན་འོས་འཕེན་རྒྱུ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་འོས་མ་འཕེན་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་མང་མོས་སྤྱི་མོས་གསུང་སྡོད་ཀྱི་འདུག མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་འོས་མ་འཕེན་པ་ཡིན་ན་མང་མོས་ཕྱིན་པ་ཞིག་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་དགོངས་པར་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དེ་སྔའི་དཀའ་ངལ་དེ་རང་འཇགས་འཕྲད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཡིན། དེ་ག་རང་དེའི་ནང་ལ་ཚིག་དེ་གསུངས་འདུག མང་མོས་མ་ཐོབ་ཚེ་འོས་གཞི་གསར་པ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གོང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་གསོལ་ཅོག་སྒང་ལ་ཕུལ་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཕུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕུལ་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་འཐུས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་མི་རེ་ངོ་རེའི་གསོལ་ཅོག་སྒང་ལ་འབུལ་དགོས་ཞེས་དེ་ཡང་གསལ་ཁ་མི་འདུག བྱས་ཙང་ངས་ད་གིན་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་མི་རེ་ངོ་རེའི་གསོལ་ཅོག་སྒང་ལ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག མང་མོས་ཉུང་མོས་ཤིག་བལྟས་ནས་འགྲོ་བཞག་ན་སྟབས་བདེ་པོ་མི་འདུག་གམ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་གི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ངས་བཀའ་བློན་འོས་མི་བླུག་གི་མིན་ཟེར། དེ་ངས་རྩ་བ་ནས་ཞུས་མེད་དཱ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མིང་སྨོས་ཆོག་པ་གྱིས། ཀརྨ་དགེ་ལེགས། ཚོགས་གཞོན་གྱི་འོས་མིར་ལངས་མཁན་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་ངས་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་མི་བླུག་གི་མིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་བཤད་མེད། སྐྱག་རྫུན་དེ་འདྲ་བཤད་ཉན་གྱི་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིའི་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་རྒྱུར། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་གསོལ་ཅོག་ཐོག་ལ་ཕུལ་ཡོད་རེད་པྲ། དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་པར་སློག་གནང་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་ག་རེ་དཀའ་ལས་ཡོད་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེར་དཀའ་ལས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དུས་ཚོད་འགོར་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་པྲ། སྤྱི་འཐུས་དཔོན་ཚང་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དཔོན་ཚང་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀའ་བློན་འོས་མིའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་གསོལ་ཅོག་སྒང་ལ་ཕུལ་དང་མ་ཕུལ་ཐད་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ང་ཚོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག ང་ཚོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། སུའི་སྐུ་ཚབ་བྱས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད་དམ། ང་ལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ངའི་ཚབ་བྱས་ནས་སྐད་ཆ་འདི་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཡིན་ན་དེ་སྔ་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་འདུག འགྲོ་ལུགས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་དེ་ག་རང་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་འགྲོ་ཡི་མེད་ན་མང་མོས་བྱས་ནས་མང་བས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན་དགོས་པ་རེད། མི་དགོས་ཟེར་ན་མི་དགོས་པ་རེད། དེ་ལས་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་ཁ་ཤུགས་ལ་བལྟས་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་རེས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་འབུལ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེར། འདི་ནང་འབུལ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་ཚོགས་གཙོ་ལ་འབུལ་ཟེར་མི་འདུག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལའང་འབུལ་ཟེར་མི་འདུག འདི་ནང་འབུལ་ཟེར་བ་དེ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་

ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཚོགས་གཙོར་འབུལ་དགོས་པ་དེས་གོ་ཆོག་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ། དེ་དོ་བདག་གཅིག་ལ་མི་དགོས་ན་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ལ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། སྤྱི་མོས་མང་མོས་ག་རེ་བལྟ་ནའང་དགོས་ཟེར་མཁན་ལ་དེ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལ་དབང་ཚད་ཡོད་པ་རེད། ཤོད་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ག་རེ་བཤད་ནའང་གཅིག་གིས་བཤད་པ་དེ་ཕར་འཐེན་མདོག་མདོག་ཚུར་འཐེན་མདོག་མདོག་གི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་མ་རེད། གོང་དུ་ནུས་པ་མཉམ་སྤུངས་དང་རྡོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་ཞེས་འདྲ་ཆག་ཆག་གང་འདྲ་བཤད་སོང་། ད་ལྟ་ཧ་གོ་ཡི་འདུག་གཱ། ནུས་པ་མཉམ་སྤུངས་གང་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་པར་མཉམ་སྤུངས་གང་འདྲ་བྱས་ཡིན། འདྲ་ཆག་ཆག་དེ་རེད། ཁ་བཤད་ལག་ལེན་ཕྱིན་མེད་པ་དེ་རེད། ང་ཚོས་ཁས་རྐྱང་རྐྱང་འདྲ་ཆག་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག་གཱ། འདི་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་གཡུགས་བཞག་གི་འདུག་གཱ། བཅའ་ཁྲིམས་མང་པོ་གཡུགས་ཚར་བ་ཡིན་པཱ། ངས་སྐབས་ ༡༨ པ་འདི་ཡག་པོ་འགྲོ་ས་རེད་འདྲ་བསམས། སྤྱིར་བཏང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆ་ཤས་མི་ལེན་ན་དྲན་སོང་། ད་ཕལ་ཆེར་ལེན་དགོས་ཐུག་ས་རེད་བསམ་བསམ་བྱུང་། སྐབས་ ༡༨ པ་འདི་དངོས་གནས་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ཡག་པོ་འགྲོ་ན་ཅི་ཤེས། ཁྱད་པར་དུ་ད་ལོ་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཡག་པོ་ཕེབས་འདུག ལོ་གཞོན་གཞོན་ཡག་པོ་ཕེབས་འདུག ཡག་པོ་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་པ་དྲན་སོང་སྟེ། ཁ་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་རྡོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་བཤད། དོན་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པ་ཚང་མས་བཅའ་ཁྲིམས་ཡར་འཐེན་མར་འཐེན་གྱི་འདུག་གཱ། དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་འཐེན་ཉན་གྱི་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་ཙ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་ཙ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་བཅའ་ཁྲིམས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་གནང་སོང་། འགྲེལ་བཤད་དེ་གང་དུ་འཐེན་ནའང་སོ་སོའི་སྐུ་དབང་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བྱུང་རིམ་གྱི་སྐོར་ལ་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སྔ་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་མི་གཅིག་གི་རང་ལོའི་ལོ་ཚད་ཕྲན་བུ་ཚང་མ་ཚང་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་དེ་དུས་ཤོག་བུ་མ་བཀྲམ་པའི་གནས་སྟངས་རྐྱེན་པས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ཕྱིས་སུ་ཤོག་བུ་བཀྲམ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་རེད། དེ་དུས་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མང་པོས་འཐུས་ཤོར་ཤོར་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད་པཱ། ང་ཚོས་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞིར་འགྲེལ་བཤད་ག་རེ་རྒྱག་རྒྱག་རེད། ང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་འདིར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ངོ་བཤུས་དེ་གཅིག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཏོག་ཙམ་བརྟན་གྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྨྲི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྨྲི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ད་གེན་གོང་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཉ་ལམ་ཐག་གཅོད་ལ་སློབས་གྲབས་སློབས་གྲབས་བྱས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ནས་ཁ་སྐྱར་ཏེ་ཕྱིན་ནས་རྣད་དེ་ནང་སོང་བ། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་དགོངས་འཚར་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། གང་གས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་ཡིད་ཆེས་ཤུ་ཡི་ཡོད། དོན་དག་འདི་འདྲ་འགག་རྩ་ཆུང་ཆུང་རེད་ཟེར་ན་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོག་ལ་འཛིལ་བརྟོད་ལེན་སྐངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཚ་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ཡང་སྤྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། དོ་བདག་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་མར་གསུངས་བྱས་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་ན་དགག་བྱ་ཡོད་ཅེས་གསལ་པོ་གསུངས་བཞག་པ་ཡིན་ན་འོས་ཐོབ་ཀྱི་འདུག་མིན་བཟླ་རྒྱུ་རེད་སྟ། གང་ལྟར་མདོ་དོན་དེར་ད་གིན་ཐག་གཅོད་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཁར་ཝེབས་བྱབས་གནང་བ་དེ་གའི་ཐོག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལས་མཚམས་འདིའི་སྐོར་ལ་བཞག་བྱས་ནས་བར་སྐྱན་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། ཚང་མའི་འདོད་པ་མཐུན་པ་ཞིག་ཐོག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་ཤས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ན།

ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་ཁ་གཏོད་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དང་པོ་འདིད་བཀའ་སྩལ་ཀྱི་འོས་གཞི་ཚོའི་མིང་དང་། ལོ་རྒྱུས། དེ་གা་ནང་བཞིན་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་བར་སྟོག་དེ་དག་ཐོས་ཚོགས་ནང་བཀན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཚོས་ཐུག་རྒྱང་རོགས་གནང་། འདི་ཚོགས་གཅོའི་ཐག་གཅོད་ཡིན། དཔལ་བཞེངས། སྤྱི་འཐུས་ཀན་རྣ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་རྣ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག གལ་སྲིད་མང་མོས་ཐོག་ནས་བཀན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ལས་རིམ་བར་གསེང་བཞག་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ལས་རིམ་འདི་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཟིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་འདི་སྐུ་མཐུད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཚར་བ་རེད་ལྟ། འོས་མི་གཅིག་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཟིན་པ་རེད་ལྟ། འོས་མི་གཅིག་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཟིན་པ་ཡིན་པས་དེའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཚགས་ཀྱི་རེད།

ཚོགས་གཅོ་སྒྲིལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཚོགས་གཅོའི་ཐག་གཅོད་དེ་ལ་ཏོག་ཙམ་གདེང་འཇོག་གནང་། རེད་ལྟ། ཚོགས་གཅོས་ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ང་ཚོས་པར་སྒྲིག་རྒྱག་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ལྟ། ང་རང་ཚོ་དེ་རིང་དུས་ཚོད་ག་ཚོད་འགོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཐུས་ཏེ་གང་བྱས་དེ་འབྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སང་ཉིན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་དམ་འབུལ་ཞུས་ཏེ་འདིད་སྒོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཟེབས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞེག་བཟོ་རོགས་གནང་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གང་བྱས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་མཁན་ཚོས་ཐུག་རྒྱང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཛུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྤྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྤྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་ཚར་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅིག་བཏོན་ནས་ཡང་མར་འདོན་དགོས་རེད་ཟེར། མར་འདོན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་འདིད་བསྡད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། པར་སྒྲིག་བརྒྱབ་ནས་ཡར་འཕེར་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྨྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྨྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཐག་གཙོད་གཅོད་མ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཐག་གཙོད་ཅིག་གནང་ཚར་དུས་དེའི་སྐང་ལ་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱིག་གཞི་རང་ནང་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པའི་རྗེས་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཐག་གཙོད་གང་བྱས་པའི་ཐོག་ལ་བཏོ་སྐྱེད་མི་ཚོག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། མི་ཚོག་གསུངས་ཚར་དུས་ད་དུང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་བསྐུར་གོ་སྐབས་སྤྲད་པ་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་ཚོད་བསྒྲི་ཚགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་བསྒྲི་ཚགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ད་གེན་བཀྲམ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཐལ་ཆེར་ཕྱིན་ཚར་བ་ཡོད། དེར་བཟེན་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཆ་ཚང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཐག་གཙོད་གཅོད་མ་དང་ནན་པོ། ཐག་ཚོད་པོ་ཞིག་གནང་མ་ཐུབ་པར་ཐུག་གི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་ཐག་ཚོད་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོས་འདི་ནས་མར་གཙང་མ་དང་ནན་པོ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་མིན་ནའང་གང་ལྟར་ཐག་གཙོད་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཉན་འཛོག་གནང་རྒྱུ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་འགན་རེད། ཐར་ཐྲོགས་དེ་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡོད་ཅེར་དུས་གོ་སྐབས་མ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རེད་སྟ། དེའི་ཐོག་ནས་བྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་བློན་འོས་གཞིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དབུ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཤོག་བུ་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གནང་རོགས་གནང་གསུང་མཁན་ཚོས་ཐུག་རྒྱོང་རོགས་གནང་། ཡར་ཅམ་རྒྱོང་གནང་། འདི་འདྲ་བྱས་ན་མཐོང་གི་མི་འདུག ཉེ་ཤུས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་སྔ་དྲོའི་རིང་ལ་ཁྲིམས་སྤྲི་བསྒྲུར་བཅོས་མ་འགྲོ་བར་དུ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དེ་རིང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་མཁན་ཚོས་ཐུག་རྒྱོང་རོགས་གནང་། དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་མཁན་ ༡༧ བྱུང་སོང་། བར་སྤྲོག་དེ་རྒྱག་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་བཀའ་བློན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདིར་སྟེབས་ཡོང་དུས་ཚོགས་གཅོའི་གསོལ་ཅོག་ནས་བཞེས་ཏེ་བར་སྤྲོག་དེ་བརྒྱག་ ང་ཚོར་འགོར་གཞི་ཡོང་གི་རེད་དེ་བཙོད་བསྒྲུབ་གནང་རྒྱུ་རེད། ཐུག་ཚོད་ ༢༠༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཌའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་གཞི་དང་པོ་ཚེ་རྒྱལ་ཐོག་འོས་གཞིར་སྤྱི་མོས་སུ་གཏོང་བར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་མོས་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་མོས་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་ནས་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་གསལ་བཤད་གང་ཡོད་དམ། དེ་མེད་དུས་འོས་ཤོག་འཁྲེལ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྒོབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་སྒོབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འོས་ཤོག་འདེད་འོས་པར་རྟགས་རྒྱག་ན་འཕྲིག་གི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་འོས་པ་དེ་བཀོག་ན་འཕྲིག་གི་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་རེད། དེ་བཀོག་ནས་ཟློག་ཡོད་རེད་དམ། འཕྲིག་རྟགས་རྒྱག་རྒྱུ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདི་ལ་འོས་ཀྱི་འདུག་ན་འོས་པ་དེར་འཕྲིག་རྟགས་རྒྱོག འོས་ཀྱི་མི་འདུག་ན་མ་འོས་པ་དེར་འཕྲིག་རྟགས་རྒྱོག ཤོག་བུ་དེ་དབྱལ་རྒྱུ་མེད་པར་རང་སོར་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བློན་འོས་གཞི་ཚེ་རྒྱལ་ལགས་སུ་འོས་པ་དེ་ ༣༠ བྱས། མ་འོས་པ་དེ་ ༡༩ བྱས། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་བློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱང་སོང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་དགོངས་དོན། སྲིད་སྐྱོང་གིས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་བློན་གྱི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་དགོས་པ་ལྟར། སྐབས་ ༡༧ པའི་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་བློན་འོས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་འབུལ་རྒྱུར།

མཚན།	དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ།
ཡབ།	ཚེ་འདས་གཙོ་གཙོ་དཔོན་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ།
ཡུམ།	ཚེ་འདས་ཚེ་རིང་བཟང་མོ། བཀྲ་ཤིས་སྒང་།
སྐུ་ཟླ།	འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཛོམ་བྷོ་ཊི་ཡ། (Bhutia)
འཁྲུངས་ཡུལ།	ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་།
འཁྲུངས་ལོ་ཟླ་ཚེས།	༡༩༦༩།༠༧།༠༦
ད་ལྟའི་བཞུགས་གནས།	ཟླ་རམ་ས་ལ།
དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཨང་།	I N 7 5 6 2 7 9 8

སློབ་སྦྱོང་ཇི་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ལོར་ལ་དྭགས་བོད་ཕྲུག་ཁྲིམ་སྡེར་སློབ་འཇུག་གིས་འཛིན་རིམ་ ༩ པའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༦ ལོར་ཞ་ཏ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་བཞེས་གནང་བ་དང་། སློབ་གཉེར་སྐབས་སུ་ས་སྐྱའི་བདེ་དོན་ཚོགས་མི་ཐེངས་གཉིས། སློབ་ཕྲུག་བདེ་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཐེངས་གཅིག བོད་ཁྲིམ་སློབ་ཟུར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་བཅས་སུ་འོས་ཤོག་ཐོན་པ་ལྟར་ཞབས་འདེགས་ཞུས། དབུས་ཞ་ཏ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ཐོན།

ལས་ཁུར་ཞབས་ཞུ་ཇི་ཞུས།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་བ་ ༥ པའི་ནང་སློབ་དཔོན་འཛིན་རིམ་ཐོན་ནས་ངོར་དཔལ་ཨེ་ཞཾ་ཆོས་ལྡན་དགོན་དུ་དགེ་རྒན་དང་དྲུང་ཡིག་གཅིག་ལྟོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཞུས།

༢། ༡༩༩༦།༠༣།༢༥ ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན་ལས་རོགས་སུ་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་པ་ལྟར་ཟླ་དྲུག་སྦྱོང་བརྡར་དང་། ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཀ་སྦུག་བདེ་དོན་ལས་རོགས་སུ་གནས་སྤོས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་།

༣། ༢༠༠༠།༠༧།༡༣ ནས་དྲུང་གཞོན་ལ་གནས་སྤར་གྱིས་ཀ་སྦུག་བདེ་དོན་གྱི་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་གནང་།

༤། ༢༠༠༡།༠༣།༠༡ ནས་མེའོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་གནས་སྤོས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་།

༥། ༢༠༠༢།༠༤།༡༥ ནས་ཨོ་ཊི་ཤ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་གནས་སྤོས་གནང་།

༦། ༢༠༠༦།༠༨།༢༡ ནས་ར་ཞང་ལ་ཀུན་ཕན་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་གནས་སྤོས་གནང་།

༧། ༢༠༠༧།༡༠།༨ ནས་རྡོར་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་གནས་སྤོས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་།

༨། ༢༠༠༨།༠༢།༡༥ ནས་ཟུང་དྲུང་ལ་གནས་སྤར་གྱིས་རྡོ་གླིང་དང་བསུ་ན་མདའི་ས་འགོའི་ལས་འགན་དུ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་།

༩། ༢༠༠༨།༠༥།༢༦ ནས་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱུ་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་གནས་སྤོས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་།

༡༠། ༢༠༡༡།༨།༡༦ ནས་ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་གི་དྲུང་ཆེའི་ལས་འགན་དུ་གནས་སྤོས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་།

༡༡། ༢༠༡༣།༡༡།༡༥ ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུང་དྲུང་ལས་འགན་དུ་གནས་སྤོས་གནང་།

༡༢། ༢༠༡༤།༠༨།༠༨ ནས་དྲུང་འཕར་ལ་གནས་སྤར་གྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་།

༡༣། ༢༠༡༦།༠༧།༠༡ ནས་དབུས་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལ་གནས་སྤོས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་།

༡༤། ༢༠༡༩།༠༥།༠༡ ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེར་གནས་སྤོས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་།

༡༥། ༢༠༢༢།༡༠།༡༡ ནས་ད་བར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེའི་ལས་འགན་ཞུ་མུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་དང་། དོ་བདག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༡ པར་གསལ་བའི་འོས་ཆོས་ཚང་ཡོད་པ་བཅས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ ལ་ཕུལ།།

ཟུར་འབུལ། དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ངོ་བཤུས།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་བློན་འོས་མི་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་མཆོག སྤྱི་མོས་གཏོང་བར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་འོས་འདེམས་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་དགོངས་དོན། སྲིད་སྐྱོང་གིས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་བློན་གྱི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་དགོས་པ་ལྟར། སྐབས་ ༡༧ པའི་བཀའཤག་ཏུ་བཀའ་བློན་འོས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་འབུལ་རྒྱུར།

མཚན།	ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།
ཡབ།	བློ་བཟང་བསམ་འཕེལ། རྒྱལ་ཐང་།
ཡུམ།	པདྨ་ཆོས་སྒྲོན། གཞིས་རྩེ།
སྐུ་ཟླ།	ཆོས་ཉིད་ཀུན་བཟང་།
འཁྲུངས་ཡུལ།	སིམ་ལ།
འཁྲུངས་ལོ་ཟླ་ཚེས།	༡༩༧༠།༠༣།༡༨
ད་ལྟའི་བཞུགས་གནས།	དྷ་རམ་ས་ལ།
དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཨང་།	I N 3 0 4 1 4 1 2

སློབ་སྦྱོང་ཇི་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ནས་ ༡༩༨༡ ལོར་སིམ་ལའི་ཉེ་འདབ་ཁ་རྟ་སྤ་ཐར་བོད་གཞུང་གཏན་སློབ་ནས་སྔོན་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ལོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབུམ་སྐྱོན་གསུམ་འབྲེལ་གྱི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ། ༡༩༨༡ ལོ་ནས་ ༡༩༨༦ བར་སིམ་ལ་གཏན་སློབ་ནས་འཛིན་རིམ་ ༡༠ པ་སློབ་མཐར་སོན་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༧ ལོར་ཊལ་ཧོར་གཏན་སློབ་ནས་འཛིན་རིམ་ ༡༢ དང་། ནང་མི་དང་སྒེར་གྱི་དཀའ་སེལ་སླད་ལོ་ངོ་བཞི་ཙམ་ཚོང་ལས་བྱེད་ཞོར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་ཧི་མ་ཅཱལ་མངའ་སྡེའི་སློབ་ཁོངས་ནས་སྒེར་ཐོག་ཡིག་རྒྱུགས་བརྒྱུད་འཛིན་ ༡༢ ཐོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་ཧི་མ་ཅཱལ་མངའ་སྡེའི་མཐོ་སློབ་ནས་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ B.A. ལག་འཁྱེར་ཐོབ།

ལས་ཁུར་ཞབས་ཞུ་ཇི་ཞུས།

- ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གནས་གཞོན་དྲུང་ཐོག་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཁོངས་ཞུགས་པ་དང་བོད་གཞུང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་།
- ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་གནས་དྲུང་གཞོན་ལས་རོགས་སུ་ཡིག་རྒྱུགས་ཐད་གཏོང་གིས་རྒྱུགས་ཁྲོད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༡ པོའི་ནང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་གནང་།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་ལོ་གཉིས་རིང་ཕོགས་མེད་གུང་སེང་ཞུས་འཁྲོལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་ཕོགས་མེད་གུང་སེང་ནས་ཕྱིར་འཁོར་གྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་གནང་།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཕླ་རན་སི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་སུ་གནས་སྤོས་བཀོད་སྒྲིག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ བར་ལོ་ངོ་ ༥ དང་ཕྱེད་ལྷག་ལས་དོན་གྲུབ་རྗེས་ཕྱིར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་གནས་སྤོ་དང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་ཟླ་༦ པའི་ནང་ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་དུ་གནས་སྤོ་བཀོད་སྒྲིག་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དྲུང་ཆེའི་ལས་ཁུར་ཞུས།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་དྲུང་འཕར་དུ་གནས་སྤར་ཐོག་དྷ་ས་དབུས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དུ་གནས་སྤོ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༧ པར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་དུ་གནས་སྤོ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོར་གནས་སྤར་གྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེའི་ལས་འགན་ཁུར་བཞིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་དང་། དོ་བདག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༡ པར་གསལ་བའི་འོས་ཆོས་ཚང་ཡོད་པ་བཅས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ ལ་ཕུལ།།

ཟུར་འབུལ། དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ངོ་བཤུས།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་བློན་གྱི་འོས་མི་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས། སྤྱི་མོས་སུ་གཏོང་བར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་རེད་པླ། གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་མོས་གཏོང་བར་དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འོས་ཤོག་འགྲེམ་རོགས་གནང་། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་མི་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས་སུ་འོས་པའི་འོས་གྲངས་དེ་ ༣༣། མ་འོས་པ་དེ་ ༡༡། བཀའ་བློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་དགོངས་དོན། སྲིད་སྐྱོང་གིས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་བློན་གྱི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་དགོས་པ་ལྟར། སྐབས་ ༡༧ པའི་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་བློན་འོས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་འབུལ་རྒྱུར།

མཚན།	ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན།
ཡབ།	ཚེ་འདས་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་། གཙང་མདོ་ཆེན།
ཡུམ།	སྤེན་པ་ཆུང་སྐྱིད། ཕྱི་འབྲོག
སྐུ་ཟླ།	རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་མོ།
འཁྲུངས་ཡུལ།	སྒང་ཏོག
འཁྲུངས་ལོ་ཟླ་ཚེས།	༡༩༦༩།༠༣།༢༨
ད་ལྟའི་བཞུགས་གནས།	མོན་གྷོ་འདོད་རྒུ་གླིང་།
དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཨང་།	I N 4 6 0 2 0 0 5

སློབ་སྦྱོང་ཇི་བྱས།

གཞི་རིམ་སློབ་སྦྱོང་ཊལ་ཧོར་གཏན་སློབ་དང་། དེ་ནས་རྡོར་གླིང་གཏན་སློབ་བཅས་ནས་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༢ ལོར་རྡོར་གླིང་གཏན་སློབ་ནས་འཛིན་རིམ་ ༡༢ ཐོན་རྗེས། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་སློབ་ཁག་ནས་འཛིན་རིམ་ ༡༢ ཐོན་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཨང་རིམ་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་ཤོས་བཅོ་ལྔར་མཐོ་སློབ་ཏུ་སྐྱོད་རྒྱུའི་སློབ་ཡོན་གནང་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༥ ལོར་ཅན་ལྡི་སྒར་མཐོ་སློབ། Government College for Men ནས་ཉེ་བའི་

གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ B.A. ཐོན། དེ་ནས་ ༡༩༩༢ ལོར་མའི་སོར་བཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ M.A. Sociology ཐོན།

ལས་ཁུར་ཞབས་ཞུ་ཇི་ཞུས།

རྡོར་གླིང་གཏན་སློབ་ཏུ་འཛིན་རིམ་ ༡༡ འགྲིམ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ནས་ ༡༩༨༡ བར་ས་གནས་གཞོན་ནུའི་རྩིས་པའི་ལས་ཁུར་ཞུས།

དེ་བཞིན་ཅན་ལྡི་སྒར་མཐོ་སློབ་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ནས་ ༡༩༨༥ བར་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚོགས་ཆུང་གི་དངུལ་གཉེར་གྱི་ལས་ཁུར་ཞུས།

རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་གྷོ་འདོད་རྒུ་གླིང་བོད་མིའི་གཞི་ཆགས་སུ་གནས་སྡོད་སྐབས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་ ༡༩༩༣ བར་ས་གནས་གཞོན་ནུའི་དྲུང་ཆེའི་ལས་ཁུར་ཞུས།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ ༡༩༩༧ བར་གཞིས་ཆགས་དེའི་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཞོན་གྱི་ལས་ཁུར་ཞུས། དེའི་རྗེས་སུ་མུ་མཐུད་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ནས་ ༢༠༠༠ བར་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཁུར་ཞུས།

དེ་བཞིན་སྐབས་ ༡༣ པའི་བོད་མི་མང་དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་སུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༦ ནས་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༥ བར་ལས་ཡུན་ཆ་ཚང་ཞུས་པའི་རིང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་། ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་ལས་ཁུར་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས་བོད་མིའི་གནས་སྡོད་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོའི་བཀོད་ཁྱབ་ལྟར་གནས་སྟངས་རྟོག་ཞིབ་སླད་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་སྐྱོད་ཞུས།

གཞན་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ནས་ ༢༠༠༨ དང་། ༢༠༠༨ ནས་ ༢༠༡༡ བར་སོ་སོར་དབུས་གཙང་ཆོལ་ཁའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་གི་ཕྱི་འབྲེལ་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུར་ཞུས། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་ ༢༠༡༡ བར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་མི་མང་ལས་འགུལ་ཁང་གི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཁུར་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣༠ བར་ལོ་ངོ་དྲུག་གི་རིང་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུར་ཞུས། སྐབས་དེར་གཙོ་བོ་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐད་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་པའི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་གླེང་སློང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་བོད་ནང་ས་བྱི་ཞི་རྒོལ་ཆེ་མོ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་དུས་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བརྒྱུད་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། གཞན་བཙན་བྱོལ་ནང་མང་གཙོ་དང་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

བོད་ཀྱི་འཚོ་བ་མེའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཅོ་འཛེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་སྤྱི་ས་ཁྲུན་འཛུར་བའི་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལའི་ལོ་མཇུག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོ་མཇུག་བར་ལོ་ངོ་དགུ་ཙམ་རིང་ཞེས་ཤེ་ལོ་ཡ་རང་དབང་ཆུང་འཕྲིན་ཁང་གི་བོད་སྐད་སྟེ་ཚན་གྱི་རྒ་རམ་ས་ལའི་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་མར་གསར་འགོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུར་གཅིག་སྡོམ་གྱུར།

དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༢ ནས་ ༢༠༢༤ ལོའི་ཟླ་ ༣ བ་བར་ཞ་རི་ཆུང་འཕྲིན་ཁང་གི་བོད་སྐད་སྟེ་ཚན་གྱི་རྒ་རམ་ས་ལའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུར་ཞུས་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྡིང་བསྡུས་དང་། དོ་བདག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༧ བར་གསལ་བའི་འོས་ཆོས་ཚང་ཡོད་པ་བཅས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢ ལ་ཟུལ།།

རྒྱབ་འབྲུལ། དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ངོ་བཤུས།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་བློན་གྱི་འོས་མི་ཚོ་རྒྱབ་བསྟན་འཛིན་ལགས་བཀའ་བློན་དུ། སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཛེལ་ལགས། དགག་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཛེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་བློན་གྱི་འོས་མི་ཚོ་རྒྱབ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ལ་དགག་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དགག་ལ་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་བར་ཆེག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གསར་འགོད་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་བཞུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་འོས་འདེམས་བྱས་ནས། དམ་བཅའ་འབྱུལ་མ་ཐུབ་པར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་འཐུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐོག་མར་གཅིག་རང་ལ་ལྟུང་ནས་འཁྲིག་ཅིང་ཐག་མར་བཏང་ནས། ཐོག་མ་གཅིག་ལ་ལྟུང་བསྡད་པའི་མི་དེ་འཐུ་ཞིག་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་ཀྱག་དེའི་སྐང་ལ་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་བྱས་ནས་ངས་དགག་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འོས་ཤོག་འགྲེམ་རོགས་གནང་། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་མི་ཚོ་རྒྱབ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ལ་འོས་པ་དེ་ ༢༩། མ་འོས་པ་དེ་ ༢༠། བཀའ་བློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་དགོངས་དོན། སྲིད་སྐྱོང་གིས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་བློན་གྱི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་དགོས་པ་ལྟར། སྐབས་ ༡༧ པའི་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་བློན་འོས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་འབུལ་རྒྱུར།

མཚན།	ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས།
ཡབ།	ཐུབ་བསྟན། (ཚེ་འདས།) ས་སྐྱ།
ཡུམ།	དབྱངས་ཅན། (ཚེ་འདས།) སྨར་ཁམས།
སྐུ་ཟླ།	བསྟན་འཛིན་ཕན་ཐོགས།
འཁྲུངས་ཡུལ།	ལྷ་ས།
འཁྲུངས་ལོ་ཟླ་ཚེས།	༡༩༦༣།༡༢།༤
ད་ལྟའི་བཞུགས་གནས།	ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་ནིའུ་འཇར་སི།
དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཨང་།	I N 1 1 1 9 0 8 2

སློབ་སྦྱོང་ཇི་བྱས།

སློབ་ཆུང་ལོ་ལྔ་དང་། སློབ་འབྲིང་ལོ་བཞི། མཐོ་འབྲིང་ལོ་གསུམ་བསྒྲིམས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༢ ལོའི་ཟླ་ ༧ པར་མཐོ་འབྲིང་མཐར་ཕྱིན། སློབ་ཆུང་ནས་མཐོ་འབྲིང་བར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སའི་ས་གནས་ལྷ་ས་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར།

ལས་ཁུར་ཞབས་ཞུ་ཇི་ཞུས།

བོད་དུ་ཡོད་དུས་ནས་བཞུགས་སྐར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྗེས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོའི་རྒྱ་ ༡༢ ནང་བདེ་སྡུང་ལས་ཁྲངས་ནས་བདེ་སྡུང་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་། ᠬᠡᠯᠡᠨ་ས་ཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཞོར་དུ། བཀའ་རྒྱུད་སྐྱ་ལྷ་ཟུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གིས་མཁོ་སྒྲུབ་གནང་བའི་རྒྱུ་ཡིག་ཚགས་བར་དང་ཡིག་ཆ་བོད་སྒྱུར་གྱི་ཞབས་ཏྲེས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ཉིན་བདེ་སྡུང་བོད་གནས་ཉན་ཞིབ་ཁང་གི་གཞོན་རྩུང་དུ་བསྐོ་བཞག་དང་། ༡༩༥༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡ ནས་བདེ་སྡུང་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ (དེ་སྔོན་ལས་ཁྲངས་མིང་བདེ་སྡུང་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཟེར།) ཁང་གི་ཚན་རྩུང་དུ་གནས་སྐབས་བྱུང་། ༡༩༥༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ནས་བདེ་སྡུང་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྔེ་ཚན་འགན་འཛིན་དུ་གནས་སྐབས་གནང་། ༡༩༥༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ནས་བདེ་སྡུང་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩུང་གཞོན་ལས་རིགས་སུ་གནས་སྐབས་བསྐོ་གཞག་གནང་། ༡༩༥༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་བདེ་སྡུང་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་རྩུང་གཞོན་ལས་རིགས་སུ་གནས་སྐབས་བསྐོ་གཞག་གནང་། ༡༩༥༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ཞེ་ཁན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྩུང་གཞོན་དུ་གནས་སྐབས་བསྐོ་བསྐོ་གཞག་གནང་། ༡༠༠༢ ལོའི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ ནས་བདེ་སྡུང་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་རྩུང་གཞོན་དུ་གནས་སྐོས་བསྐོ་གཞག་དང་། ༡༠༠༤ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཟླང་རྩུང་དུ་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༨ ནས་བཟླང་བདེ་སྡུང་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ཟླང་རྩུང་གི་ལས་འགན་བསྐོ་གཞག་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ནས་ཨ་དི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཆུ་དེགས་ལས་དོན་ཀྱི་ཟླང་རྩུང་དུ་གནས་སྐོས་གནང་། ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ ནས་རྩུང་ཆེ་ལས་འཛར་དུ་གནས་སྐབས་བྱུང་ཞིང་། ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣ ནས་ཨ་དི་སྐུ་ཚན་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྩུང་འཛར་ཀྱི་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་གནང་། ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བདེ་སྡུང་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་རྩུང་འཛར་དུ་གནས་སྐོས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་། ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་སྤྱང་ཡང་ཨ་དི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཆུ་དེགས་འབྲེལ་མཐུད་བར་གནས་སྐོས་བསྐོ་གཞག་གནང་། ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ནས་བྱང་ཡིག་ཆེན་མོར་གནས་སྐབས་བྱུང་། ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༩ ནས་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་དུ་ཆུ་ནག་གནད་དོན་དཔྱད་ཞིབ་དང་ཆུ་དེགས་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་རྩུང་ཆེའི་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་བསྐོ་གཞག་གནང་། ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༦ ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཟླ་ཚེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྟར་ཞལ་ཕྱག་ལྷ་ཟུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གིས་མཁོ་སྒྲུབ་གནང་བའི་རྒྱུ་ཡིག་ཚགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཉིན་ལོ་ ༦ གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་བར་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཞུད། དེ་བྱིངས་མི་ལོ་ ༣༡ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཞབས་ཞྱེ་ཞུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་དང་། དོ་བདག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༧ བར་གསལ་བའི་ཇོས་ཆོས་ཚང་ཡོད་པ་བཅས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ལ་ཞུལ།

རྒྱབ་འབྲུལ། དབྱ་དཔྱལ་ལགས་དེབ་ངོ་བཤུས།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་བློན་གྱི་འོས་གཞི་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། སྤྱི་མོས་གཏོང་བར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་ཡོད་ཙང་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་ཁོང་བཀའ་བློན་ལ་འོས་པོ་མཐོང་གི་མེད། ཡིན་ནའང་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་སྤྱི་མོས་གཏོང་བར་དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འོས་ཤོག་འགྲེམ་རོགས་གནང་། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་མི་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ལ་འོས་པའི་གྲངས་ ༢༩། མ་འོས་པའི་གྲངས་ ༡༥། བཀའ་བློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་དགོངས་དོན། སྲིད་སྐྱོང་གིས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་བློན་གྱི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་དགོས་པ་ལྟར། སྐབས་ ༡༧ པའི་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་བློན་འོས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་འབུལ་རྒྱུར།

མཚན།	པདྨ་མཆོ།
ཡབ།	བདེ་ཆེན། ཁྱུང་མཆུ་རྗོང་མཐོང་སྨོན་སྡེ་བ།
ཡུམ།	བསོད་སྒྲོན། ཇ་བ་རྗོང་མཚན་ཉིད་མཐའ་བ།
འཁྲུངས་ཡུལ།	གསེང་དེའིའབར་ཁམས།
འཁྲུངས་ལོ་ཟླ་ཚེས།	༡༩༤༦།༠༣།༡༢

ད་ལྟའི་བཞུགས་གནས། ཟླ་རམ་ས་ལ།

དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཨང་། | I | N | 6 | 5 | 7 | 5 | 2 | 7 | 2 |

སློབ་སྦྱོང་ཇི་བྱས།

ཆུང་དུས་ནས་མཐོང་སྨོན་སྡེ་བའི་སློབ་ཆུང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཁྱུངས་མཆུ་རྫོང་རེ་སྨོན་སློབ་ཆུང་དང་། ཁྱུང་མཆུ་རྫོང་བོད་ཡིག་སློབ་འབྲིང་བཅས་ནས་བསླབ་པ་མཐར་ཕྱིན། སློབ་འབྲིང་སྐབས་བོད་རྔ་བ་ཁུལ་གཞོན་ནུའི་རྩོམ་ཡིག་འགྲན་སྡུར་ཁྲོད་ཨང་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཆུང་འབྲིང་གི་རིག་རྩལ་འགྲན་སྡུར་མང་པོའི་ནང་བྱ་དགའ་ཐོབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་ཆེད་གཉེར་སློབ་གྲྭར་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཚུད་དེ་བོད་རྒྱ་ཡིག་སྒྱུར་ཐོག་ལོ་གསུམ་རིང་ཆེད་སྦྱོང་བྱས། སློབ་གླིང་གི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱུགས་ཁྲོད་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་པར་བརྟེན། ཨ་དཀོན་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པ་ཁོང་གི་བོད་ཁུལ་གྱི་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་རོགས་སྐྱོར་ཐེབས་རྩ་(Akong Rinpoche ROKPA International) ནས་ལོ་གསུམ་སློབ་ཡོན་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། གཞི་རིམ་སློབ་ཆུང་ནས་མཐོ་སློབ་བར་སྦྱོད་ཡོན་གཙང་གསུམ་ལྡན་པའི་སློབ་མ་རྩེར་སོན་གྱི་བྱ་དགའ་ཐེངས་ ༦ ཐོབ།

ལས་ཁུར་ཞབས་ཞུ་ཇི་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་བ་ ༧ པའི་ནང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཅེན་བོད་ཡིག་ཆེད་གཉེར་སློབ་གྲྭ་ནས་བསླབ་པ་མཐར་སོན་རྗེས། བོད་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྟེ་གནས་གྲོང་ཁྱེར་ཟི་ལིང་སྤང་རྒྱན་དཔར་ཁང་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཁུར་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བོད་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་འབྱོར། དེ་ནས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་དུ་ཟླ་ཤས་རིང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་རྗེས་མཚོ་པདྨའི་འབྲི་གུང་དགོན་དང་སུ་ཛྙ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭར་དགེ་རྒན་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་གསར་ཁང་ (Tibet Post International) གི་གསར་འགོད་པ་དང་། ཤམ་བྷ་ལ་བོད་ཡིག་དྲ་བའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པའི་ལས་འགན་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་བོད་ཀྱི་དུས་བབ་གསར་ཁང་དུ་གསར་འགོད་པའི་ལས་འགན་ཞུས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བོད་ཀྱི་དུས་བབ་གསར་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པར་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ལྟར་ལས་མུས་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་ཨ་རིའི་ཨིན་ཌི་ཡ་ན་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ (Indiana University) བོད་རིག་པའི་སྡེ་ཁག་དང་། ཁོ་ལིམ་བྷི་ཡ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ (Columbia University) བོད་རིག་པའི་སྡེ་ཁག་གིས་མགྲོན་འབོད་གནང་བ་ལྟར། གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ལས་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་ཞུས།

ལས་ཞོར་དུ་བོད་ཀྱི་གསར་འགོད་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལེན་རྩོམ་པ་ཡོའི་མཐུན་ཚོགས་ (PEN International) བོད་ཀྱི་ལེན་རྩོམ་པ་ཡོའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས། དེ་བཞིན་བོད་ལྗོངས་མདོ་སྨད་ཆོལ་ཁའི་ᠬᠣᠰᠣᠭᠤའི་ཞོག་གོ་སྤྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་དྲུང་ཡིག་གི་ལས་འགན་ཞུས་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་སྐབས་ ༡༣ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མདོ་སྨད་ཆོལ་ཁའི་འོས་མིར་ལངས་ཏེ་འདེམས་ཐོན་བྱང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སུ་འདེམས་ཐོན་བྱང་བ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་དང་། དོ་བདག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༧ བར་གསལ་བའི་འོས་ཆོས་ཚང་ཡོད་པ་བཅས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ ༤ ཚེས་ ༢ ལ་སྤུལ།།

རྒྱབ་འབྲུལ། དབྱ་དཔྱལ་ལགས་དེབ་ངོ་བཤྱས།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་བློན་ཀྱི་འོས་མི་བརླ་མཆོ་ལགས། བཀའ་བློན་དུ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་འདེམས་ཐོན་ཡོང་བར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་བློན་ཀྱི་འོས་གཞི་དེ་སྤྱི་མོས་སུ་གཏོར་བར་དགག་བྱ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་བློན་ཀྱི་འོས་གཞི་དེ་སྤྱི་མོས་སུ་གཏོར་བར་དགག་བྱ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དགག་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་འོས་ཤོག་འཁེམ་རོགས་གནང་། བཀའ་བློན་ཀྱི་འོས་མི་བརླ་མཆོ་ལགས་སུ་འོས་བའི་གྲངས་ ༢༠། མ་འོས་བའི་གྲངས་ ༡༦། བཀའ་བློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱང་སོང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཀྱི་འོས་བསྡུ་དེར་ཞལ་ཆེར་མཚན་གཞུང་དེ་གཅིག་ཡིན་པ་རེད།

དཔྱ་ངོ་ཚོས་སུ་མཐུད་དེ་བོད་ནང་གི་ངོ་དྲག་གནས་སྟངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོག་ལ་འཛོམ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བ་རི་བློ་བ་ཚེ་རིང་ལགས། སུ་མཐུད་ནས་བོད་ནང་གི་ངོ་དྲག་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བ་དེ་རྣ་བ་ཆེ་དེང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ནས་སྐུ་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱུར། སྤྱིར་བཏང་བཟོ་བཅོས་བྱེད་རྒྱལ་བསམ་འཚར་དེ་དག་སང་ཉིན་ངས་ཡིག་ཐོག་ལ་འབྲལ་ཆོག་པ་གྱིས། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་བོད་མི་རིགས་དེ་འཚོ་གནས་སྐབས་བར་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཙོ་ཆེ་བར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཆོས་ལུགས་ཐོག་ལ་དམིགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིས་དེ་གཉིས་སྐང་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ཡིག་ཐོག་ང་ཚོ་ཚང་མས་མང་པོ་ཞུས་སོང་།

དེ་ནས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་དེ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་དེ་རྒྱབ་རྒྱུ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདུ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་འདུ། མ་འོངས་ཡིན་ནའང་འདུ། ང་ཚོ་མི་རིགས་དེ་རྟོག་ཚ་ཆེག་སྤེལ་རྒྱབ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་འདི་སྐལ་ཆེགས་ནང་བཞིན་ཞེག་རེད། གལ་སྲིད་ཆོས་ལུགས་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མི་རིགས་དེ་ཚང་མ་ཐར་ཚུར་གཡས་གཡོན་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་དར་པོ་དེ་འདུ་རང་རེད་མི་འདུག་གླ། ཤེ་མ་ལ་ཡའི་དི་རྒྱུད་ལ་འོ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཡིན་པ་ལ། རྗེས་སུ་ཆོས་ལུགས་དེ་ཚོ་ཉམས་མེད་འགྲོ་བསྡད་པ་དེ་འདུའི་ས་ཆ་མང་པོ་ང་ཚོས་མཐོང་རྒྱུ་འདུག་གླ། དེ་ཚོ་མཐོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་མི་རིགས་རིགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་རྒྱ་དར་པོ་དང་རྟོག་ཚ་ཆེག་སྤེལ། སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ། མི་རིགས་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མ་འདྲ་བ་ཞེག་གནས་སྐབས་པ། དེ་འདྲའི་ཁྱས་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེག་མི་འདུག་གླ། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་དེ་འཛམ་ཀླུ་སྤྱིང་གི་ཐོག་ལ་གནས་སྐབས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་རྒྱུ། ནང་ལྷལ་ལ་མཐུན་སྤྱིལ་ཚགས་རྒྱུ། རྒྱབ་རྒྱབ་ཚགས་རྒྱུ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཆོས་ལུགས་རེད་འདུག རྒྱ་མིས་དེ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་བསྡད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་གྱི་ནང་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་རེད་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་ངས་ཆོས་རིག་ལས་ལྷངས་རེད། ང་ཚོའི་ཆོས་རིག་ལས་ལྷངས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ལྷངས་ཤེག་རེད་ན་གཏོགས། དགོན་པ་འབྲ་པོ་དང་ཆོས་ཚོགས་མ་རེད་གླ། དེ་འབྲ་བྱས་དུས་ཆོས་རིག་ལས་ལྷངས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་ཆོས་དེ་ལྷབ་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དགོན་པ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ལ་ཞབས་ཀྱི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཅིག་པུ་མིན་པར། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོ་བོ་དང་མི་སྡུའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ནང་ཆོས་ག་རེ་སྤེལ་བ། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་བོད་དོན་ཏུལ་བསྒྲགས་དང་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་ཐལ་ཆེར་ང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འབྲོ་བུས་མང་ཆེ་བས་བཤད་ཀྱི་རེད། ཞང་དང་ཡོ་ག་རེ་རེད། དགེ་འདུན་སྤེབས་ཏེ་ཆོས་སྤེལ། དེ་ནས་ཆོས་སྤེལ་སྤོད་པ་དེ་ཆོས་བོད་དེ་དོར་ཤེས། བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ། གང་ལྟར་ཞང་ཀི་དང་ཡོ་འབྲོ་རྒྱུ་དེ་ཚང་མ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲོ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ཆོས་ལུགས་དེ་ང་ཚོས་གུ་དུས་ཡིན་ནའང་། ཕྱི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནའང་འདུ། ནང་ལ་མཐུན་སྤྱིལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་གཞི་འཛིན་ས་ཞེག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། དེ་ནས་ག་རེ་བྱང་བར་མ་སྟོས་པར། དེ་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཅོས་འཛིན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ལྷངས་དང་དེ་ཚོས། ཆོས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལ་རྒྱ་རེར་ནའང་མི་འདུག དེར་ཡག་ཡོ་ཞེག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེས་ཆོས་རིག་ལས་ལྷངས་ལ་གཟེ་བརྡེད་ཡག་ཡོ་སྤེབས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞབས་ཀྱི་ཡང་མང་ཡོ་ཞུས། གང་རེད་ཟེར་ན། དགེ་འདུན་ཀྱི་སྤེལ་ཙམ་མིན་

བར། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཞབས་ཀྱི་ཞུ་རྒྱུ་དེའང་། ལམ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་གང་རུང་ན། ང་ཏ་ལམ་དང་ཆུ་ཆུ་ལམ་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། དགེ་འདུན་གྱི་ལམ་ག་མེད་པར་དེ་མིན་གྱི་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབད་བཙོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ལགས་སོ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲུས་བ་རི་རླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས། སྐབས་ ༡༡ པའི་ཙོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ནས་དེ་རིང་གཏམ་བཤད་ཞེངས་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཕྲུས་མཁན་པོ་ཀཱཤྨག་དཔོས་བྱུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲུས་མཁན་པོ་ཀཱཤྨག་དཔོས་བྱུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དུ་ལྟ་ཙོད་ནང་གི་ང་ཏྲག་གནས་སྐངས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐྲོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢ པར་བཙོ་བྱེང་འཛོ་བཞིན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཆཤེས་ལེན་གྱི་ཡོད། འདིའི་ཚོག་གྲངས་ ༩ པ་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་ཙོང་གི་བཀུར་ཙེས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེས་སྤྱིར་བཏང་ད་རང་གི་བཤད་འདོད་པ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཚར་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་བསྐྱར་རྒྱོས་གང་ལྷེད་ཀྱི་མིན། ཡིན་ནའང་ད་རེས་གོང་ནས་བཀུར་ཙེས་དེས་བཤད་ཡོང་གི་རེད་བསམས་སོང་སྟེ། བཤད་མ་སོང་། ཏོག་ཙམ་ལྟག་སོང་། དེ་ལ་བསྐྱར་རྒྱོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༩ པའི་དུམ་མཚམས་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ “རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ནས་ ༡༩೨༡ བོའི་བར་དམངས་གཙོ་བཙོས་བསྒྲུབ་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་”” ལབ་པ་ཞེག་འདུག དེའི་བརྗེད་བྱའི་དོན་དེ་ཆོར་བ་འདྲ་ཞེག་མཐོང་སོང་ལ། ཁྱེ་ལོ་དང་དེ་ཚོ་ཡང་ཆོར་བ་འདྲ་ཞེག་མཐོང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག མའོ་ཙེ་ཏུང་གིས་ཁྱེ་ལོ་ ༡༩೯༩ ལོར་གནམ་བདེ་སྐྱོ་མོ་ཆེན་པོའི་མདུན་ཐང་དུ་དམངས་གཙོའི་གསང་བརྡེ་འགོ་འཛུགས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད། སྐབས་སུ་དམངས་གཙོ་བཙོས་བསྒྲུབ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དམངས་གཙོ་བཙོས་བསྒྲུབ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཉིད་ཞོ་ཕིན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དམངས་གཙོ་བཙོས་བསྒྲུབ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་གཙོ་འཛིན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་གཉིས་ཀའི་ནང་ནས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཉིན་ཞོ་ཕིན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ཚོར་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ནས་ ༡೨༡ བར་ལ་མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་དུས་སྐབས་ལབ་ནས་བཞག་འདུག་གླ། མའོ་ཙེ་ཏུང་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡೨೨༦ རླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ལ་ཁོ་ཤི་ཚར་བ་རེད། ཤི་ཚར་དུས་འདིའི་བར་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༡೨೨༦ ཅེས་དེའི་དུས་ཚོད་དེ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་བྱས་ན། ད་གིན་སྐང་དུ་བཀུར་འོས་དེས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ དེའི་དུས་ཚོད་ལ་བོད་དུ་ང་བཀག་ཆེ་ཤོས་ཅེར་ན་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གཞི་ཆ་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ང་བཀག་གི་

དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་འདྲ་ཞིག་ཤེལ་བསྡད་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་འདིར་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྲུབ་ཞེས་བའི་དུས་ཚོད་འདི་ཡང་ཏག་ཏག་བསྡད་མི་འདུག་ལ། ཟླ་དུས་ཆེས་གྲངས་ཀྱང་ཏག་ཏག་རྩ་བ་ནས་ཆ་འཛོད་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱུན་ལས་ནས་འདི་ཚད་འཛིན་གང་ལ་བཞག་ནས་བྱེས་བཞག་ཡོད་དམ། འདིའི་གོང་དུ་ཆ་མི་འཛོད་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྲུབ་དེ་མའི་ཅེ་ཀྱང་གི་དུས་སྐབས་སུ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཉིང་ཁོ་ཤིང་གི་སྐབས་ལ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ཟེར་དུས་ཟླ་དུས་ཚེས་གྲངས་འཁྱིག་གི་མི་འདུག མའོ་ཅེ་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ལ་ཁོ་ཤེ་ཚང་དུས། འདི་རྩ་བ་ནས་ཆ་འཛོད་ཀྱི་མི་འདུག འདི་ཚད་འཛིན་དང་ཆ་འཛོག་གང་ལ་བཞག་ནས་བཟོས་བཞག་ཡོད་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ལོ་བརྒྱད་དམ་ལོ་བཅུའི་ངོས་འཛིན་རེས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ནང་བཤད་སྲོལ་མ་འབྲ་བ་མ་འབྲ་བ་ཞེག་ཡོད་རེད། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་དུ་ལོ་བརྒྱད་དང་བཅུའི་འཛིན་རེས་བྱས་ནས་ཞེས་བཤད་སྲོལ་མ་ཞེག་ཡོད་རེད། ལོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གང་གིས་རྒྱ་ནག་ལ་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྲུབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་མའོ་ཅེ་ཀྱང་གི་སྐབས་སུ་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྲུབ་དེ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞེག་ཆགས་བསྡད་འདུག དབེན་ནུ། མའོ་ཅེ་ཀྱང་གི་སྐབས་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༧-༡༩༧༦) བར་དུ་དམངས་གཙོའི་གསར་བརྩེ་བྱུང་བ་རེད། ཉིང་ཞོ་ཤིང་གི་སྐབས་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡-༡༩༨༩) བར་དུ་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྲུབ་བྱུང་བ་རེད དེ་ཡིན་དུས་རྒྱུན་ལས་ནས་འདི་ཚད་འཛིན་གང་འབྲ་བ་བྱས་ནས་ཞེས་བཤད་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་མི་ཤེས་ཀྱི་རེད་ནའང་ཡོད་ཅེས་གཙོ་བོ་ངས་ཆོད་འཛུལ་འདི་སྟོན་གྱི་ཡོད། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྲུབ་སྐོར་སྐང་དུ་བཀུར་འོས་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ཚར་དུས། བསྒྲུབ་རྒྱོས་རྩ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་རིང་སྐབས་ ༡༦ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དང་པོ་རེད་ལ། དེའི་སྟེང་ལ་ཁྲད་བར་དུ་འདི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཡིན་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་འབྲ་ཞིག་ཡིན་ན་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་སྐོར་ནས་དོགས་འདྲི་ཞེ་དགུ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་མིན། སྐབས་གཉིས་པ་འགོ་འཛུགས་དུས་ཆ་ཤས་གུ་རེ་ལེན་དགོས་ནའང་། གཅིག་བཤད་དགོས་བྱང་ནའང་འཆོར་སྡང་དང་ཞེང་སྡང་མེད་བར་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ནང་བཞིན་སྤུའི་གདོང་ལ་མཐུག་མོ་བཙུགས་ནས་ཞུ་དགོས་བྱང་ནའང་བཤད་པའི་སྐོབས་པ་ཡོད་ལ། བཤད་པའི་ཀ་སྐྱིག་ཆ་ཚང་ཡོད། དེ་རིང་འདིའི་ཐད་ནས་ཞེ་དགུ་བཤད་ཀྱི་མིན། ཡིན་ནའང་བཤད་འདོད་པ་གཅིག་གི་རེ་བྱང་སོང་ལབ་ན། བོད་ནང་གི་ང་དགུ་གནས་སྐངས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁྱབ་འདིའི་ནང་ཡར་སྐེབས་ཚར་ན་གང་བཤད་བཤད་ཆོག་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། གང་བཤད་བཤད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྲ་ཡོ་དང་། སྤྱང་གི་རྣམ་པ་འབྲ་ཡོ་དང་དེ་འབྲ་སྐང་བ་དག་ནས་བཤད་མཁན་མང་ཡོ་བྱང་སོང་བ། འདིའི་ནང་ལ་སྟོས་དང་། ས་གནས་གང་དུ་རེད་འདུག་གམ། བོད་ནང་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྐངས་ག་རེ་རེད་རེས་ན་ཇ་དུག་རེད། ཇ་དུག་གི་གནས་སྐངས་འདི་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་རེ་བྱས་ནས་རེས་ན་སྒོས་ཆོད་འཛོག་གི་ཡོད་རེད། འདིའི་ཆོག་ལ་གོ་ལེན་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གི་སྟེང་ས་ཆའི་སྐྱང་ལ་བཤད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། འདིའི་སྤྲོམ་གཞི་འདི་ཡར་བཞག་ནས་སྤྱང་འབྲ་ཡོ་ཡར་མར་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན། གཅིག་ནས་ཁག་མེད། ཚང་མ་འདི་ལ་སྤྱངས་ཆོག་གི་རེད་དྲན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་སྐངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཞེག་རེད། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པ་འདིའི་སྟོན་གྲེང་དང་གོས་ཚོད་ནང་ཡོད་པ་

ལས་ལྷག་ཅིག་དང་རེས་སུ་གཅིག་གིས་བཤད་མ་སོང་། སོ་སོ་གཅིག་ཡིན་མདོག་མདོག ཕིན་མདོག་མདོག་བཤད་སོང་སྟེ། སྔོན་བླེང་ནང་ལ་མ་ཚུད་པ་ཞིག་དང་ཐོས་ཚོད་ནང་ལ་མ་ཚུད་པ་ཞིག་སུ་གཅིག་ལ་འཐོལ་པ་ལྷག་པ་བཤད་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་སྔོན་བླེང་དང་ཐོས་ཚོད་གཉིས་ཀ་ལ་གཞི་རྩའི་ཚ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་དཔེ་གཞི་སྔོན་བླེང་གི་ཚོག་དེ་འགྱུར་བ་གཏང་དགོས་མིན་རྒྱུན་ལས་ནས་བསྒྱུར་དུ་གོ་བསྟུང་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཚགས་མེད་འགྲོ་བསམ། དེ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་རིང་འདི་ཅམ་ནས་མཚམས་འཇོག་གི་ཡིན། དེ་རིང་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་མིན། དང་པོ་ནས་འདིའི་ནང་དུ་ཉ་རེ་ཉེ་རེ་བཤད་ན་ཡག་པོ་མེ་འདུག སྐབས་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་འདིའི་ནང་གི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་གདོང་ལ་མཇུག་མོ་བསྡུགས་ནས་བཤད་རྒྱུའི་ཐ་སྙིག་ཚ་ཚང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨོ་རྒྱན་སྐྱབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨོ་རྒྱན་སྐྱབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ང་སྤྱི་འཐུས་གསང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། དང་པོ་བརྗོད་གཞིའི་སྐང་ལ་སྐད་ཆ་མ་བཤད་པའི་སྔོན་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རེད། དེ་གা་ནང་བཞིན་ཚོགས་གཞོན་མཚོག་ལ་ང་ཚོས་སྤྱི་སྡེ་སྐྱོང་མཚོག དེ་གཅིག་ཡང་བཞིན་བཀའ་བློན་ཚོ་དང་ལྷ་བཞུགས་མི་འདུག བརླག་མཚོ་ལགས་པ་གིང་བཞུགས་འདུག ཐད་གཏོང་ནང་དུ་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འདེམས་ཐོན་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཡང་བཞིན་བཀུར་འོས་ཐུགཔ་སྤྱི་སྡེ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚ་ཚང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་འཚམས་འདྲིའི་བཀུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ངས་དེ་རིང་གི་ཐོས་ཚོད་གོད་ནང་གི་ང་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢ འདི་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་གོད་ནང་དུ་གནས་སྟངས་ང་དྲག་པོ་གཅོད་ཡིན་མིན་སྐང་ལ་དུ་ལྷ་ལབ་དགོས་པ་ཞིག་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག འདིའི་སྔོན་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ཚང་མས་ཐག་ཆེར་མཉེན་ཡང་མཉེན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཅ་གཅོད་གཅོད་བའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་ཟླ། དེ་ལ་འདུག་སེ་ལྷ་དུས་རིམ་པ་གཉིས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༡ ནས་ ༡༩༧༠ འའི་ཙམ་བར་དུ་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་མི་དེ་ཚོ་ཚུར་ཡོང་ནས་འཚེ་བ་དང་དེ་འདྲ་རང་གི་ཐོག་ནས་བཀག་བསྟོམས་བྱེད་པ་དང་། གསོད་རྒྱུ་གཏུབ་རྒྱའི་སྲིད་བྱུས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞེག་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཅ་གཅོད་གཅོད་བའི་སྲིད་བྱུས་དེ་འདྲ་སྟེགས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ རྗེས་སུ་མང་ཆེ་བ་སྲིད་བྱུས་དེ་འདྲ་མིན་སྟ་ཚོགས་དེ་འདྲ་སྤྲོལ་ནས། སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ལམ་གা་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅ་གཅོད་གཅོད་བའི་རིམ་པ་དེ་འདྲ་ཞེག་ལ་སྟེགས་རེད་ཟླ། ད་ལྟ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བཅའ་སྡོད་སྟོན་གྱ་རེད། དེ་གা་ནང་བཞིན་ཐུ་ཀུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་ཤ་མ་དང་སོ་སོའི་རིགས་གཞུང་གི་ཁོར་ཡུག་དེ་ནས་བཅའ་

ཁྱིད་བྱས་ནས་བཅའ་སྤྲོད་སློབ་གྲལ་ནང་ལ་སྤྲོད་བཅུགས། ཉེ་ཚར་རང་ངོ་དེབ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ན་བརྟན་དེ་འདུ་འཛོལ་ཡི་འདུག་གླ། ཁྱེད་རང་གི་མིང་ལ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་དུས། སོ་སོའི་མིང་དེ་ཡང་བོད་སྐད་ནང་ལ་བཤད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདུ་ཡོང་གི་འདུག་གླ། དེ་འདུ་མཐོང་དུས་མེམས་པའི་ནང་ལ་ཏ་ཅང་གི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེག་ཡོང་གི་འདུག མེམས་པ་དབེ་སྐྱོ་ཡི་འདུག དེ་གི་ནང་བཞིན་ཉེ་ཚར་གྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྐྱེལ་གྱི་ཁྱིམས་ཡིག་དེ་རེད། དེ་འདུ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཞེད་སྐང་ཚ་པོ་དེ་འདུ་ཞིག་སློབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་བར་དུ་ངོས་གཅེས་གི་རེ་གནང་གི་ཡོད་རེད་ལབ་ན་ངོ་ཚ་ཚང་མས་གསུངས་བསྟད་པ་དེ་གི་རང་རེད། ང་ཚོས་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་སོ་སོའི་ཐ་མ་ལ་འགན་ཡོད་རེད་ཅེས་པ་དང་། ངཚོའི་སྤྱོན་གྲལ་ནང་དུ་དགེ་ཆན་དེ་ཚོའི་སྐུས་ཀ་རྩེ་ཡག་ཏུ་གཏོང་དགོས་པ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་གི་ནང་བཞིན་ངར་ངོ་ཚའི་ཤེས་ཡོན་སྤིད་བྱུས་གསར་པ་དེ་འདུ་ཞིག་ཡིན་དུས། བོད་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་སྐྱང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འགྲིག་གི་འདུག་མིན་ཀྱི་སྐང་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། འགྲིག་གི་ཡོད་པ་དང་། ཞིན་རྗེ་རྗེས་སུ་སློབས་དུས་ཙམ་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འཐུད་པ་དང་། སྤོན་མཉེས་ཡོན་སྤིད་བྱུས་གསར་པ་དེ་མ་སློབས་སྤོན་གྱི་བྱག་འབྲས་དང་སློབས་ཚར་བའི་རྗེས་ཀྱི་བྱག་འབྲས་གཉིས་ཀ་བསྡུར་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ད་ལྟ་འདི་ལ་ཞིན་རྗེའི་དཀའ་ངལ་འཐུད་ཀྱི་མེད་ན། ད་དུང་བོད་ཡིག་མང་དུ་གཏང་དགོས་མིན་བལྟ་རྒྱུ་དང་། དེ་གི་ནང་བཞིན་བློག་དེབ་དང་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་གཞན་པ་ནས་བསྒྱུར་བ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཞེས་རྟ། ད་ལྟ་ཕྱི་ལོ་ Tibetan Values བརྗོད་གཞི་འདིའི་སྐང་ལ་བཞག་ནས་སྤྱང་བཟོ་དགོས་པ་དང་། སྤྱོན་ཚན་བཟོ་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་སྐང་ལ་ང་རང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གི་ནང་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ང་ཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཁག་ཏུ་ང་རང་ཚོས་བསམ་བློ་མང་པོ་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཤུགས་རྒྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདིའི་སྐང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོངས་གྲགས་འབྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཀྱང་ཚ་ནང་སོང་། ངས་གསར་པ་ཞིག་ག་རེ་ལབ་རྒྱུ་ཡོད་ལབ་ན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མི་འབོར་ཁྲོན་བསྡོམས་ས་ཡ་བདུན་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་གླ། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་འབུམ་གཅིག་དང་ཉེ་ཚར་ཕྱེད་ཀ་ཡིན་དུས། བརྒྱ་ཚ་ལ་བསྡུར་དུས་བརྒྱ་ཚ་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་འདུག བརྒྱ་ཚ་ ༩༧༠ འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག དངོས་གནས་དཀའ་ལས་རྒྱ་མཁན་དེ་ང་ཚོ་བརྒྱ་ཚ་གཉིས་དེ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བཅན་བྱོལ་མི་འབོར་གྱི་ཉེད་ཀ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སློབས་ཚར་བ་རེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སློབས་དུས་མང་པོ་ཞིག་ཁ་འཛོར་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས། གཟབ་མཐུན་སྤྱོན་བ་རེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཚམ་འཐུས་ཤོར་འཚོ་ཡི་ཡོད་རེད་བླ། དེ་ཁག་ཡོད་མ་རེད། ཁོར་ཡུག་དེ་གི་རང་རེད་བླ། དེ་ཕུད་པའི་བརྒྱ་ཚ་གཅིག་ལྷག་ཅིག་ལས་མི་འདུག་གླ། བརྒྱ་ཚ་གཅིག་ལྷག་གིས་དཀའ་ལས་གི་ཚོད་བརྒལ་པ་ཡིན་ནའང་། དཀའ་ལས་རྒྱ་དགོས་རེད། གང་ཐུབ་ཐུབ་རྒྱ་དགོས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ངཚོས་དངོས་གནས་དམིགས་ས་དེ་བོད་ནང་དུ་དམིགས་དགོས་རེད་བསམ་བསམ་ཞེག་འདུག་གི་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་བརྒྱ་ཚ་ ༥༡ ཀྱི་མི་གངས་དེ་བོད་ནང་དུ་ཡོད་རེད་ལྟ། འདི་གི་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། བོད་ནང་དུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་འདུ་ལབ་སྨིད་ཀྱི་རེད། འདི་ང་སྨྱི་འཐུས་ལ་ལངས་དུས་དྲིལ་བསྡུགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཡོད་ན་ཞེད་ན་གཅིག་ཡིན། ཁཤས་ནས་སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་གཏུབ་པ་དང་། ཁོག་ཙམ་ཞེག་ཆོད་ཆ་ཚོད་ཡོད་བའི་བཟོ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ཁཤས་ཤེག་འདུག ཡིན་ནའང་དས་འདི་ལ་ལབ་བའི་སྤོབས་པ་དེ་གང་འབུ་སློབས་སོང་ལབ་ན་ང་ལ་སྐེད་

ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་ཁཤགས་ཤེག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡང་དེ་གུ་ས་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དེ་འདྲ་ཚབ་སྤེད་ལ་རེད་འདུག དོ་སྣང་ཞེ་ཡོ་བྱས་ནས་སྤྲིངས་ཆ་མང་ཡོར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་རེད་འདུག དས་ངོ་མཤེས་པ་ཡང་དེའི་ནང་ལ་གཉིས་ཤ་ཡིན། དེ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ལམ་ག་དེ་རང་ལ་འགྲོ་ན་མ་གཏོགས་ལམ་གཅིག་ཡིན་པ་ཞེག་མི་འདུག་ལབ་ཀྱི་འདུག དས་ངོ་མཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་སོ་སོའི་རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡང་ང་ལ་གསུངས་ཡོང་གི་འདུག བརྒམས་ཚོས་ཡོད་པའི་རྩོམ་པ་ཡོ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་སྐབས་ལ་གཅིག་མ་བཤད་ན་ཡང་འགྲིག་གི་མི་འདུག དས་དྲིལ་བསྡུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་གཅིག་གཉིས་ནས་རྩོད་རྟྭིག་རེད་ཅེས་བཀྲམ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། དས་འདིའི་སྐབས་ལ་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་རྩལ་བྱས་མེད་ཅང་། འདི་རྩོད་རྟྭིག་ཅན་ཤྱི་བརྗོད་གཞི་ཞེག་ཡིན་བར་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་མི་སྣ་གལ་ཆེན་དེ་ལྟ་བུས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོང་དུས། དས་སྤྲིངས་ཆ་འདིའི་སྐབས་ལ་གཅིག་ལབ་དགོས་པ་དེ་དས་ཀ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། དས་གུ་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལབ་ན། ང་ཚོས་འདས་པའི་ལོ་ ༤༥ ཤྱི་རིང་ལ་བཅན་བྱོལ་གོད་མིའི་སྤྱི་གླགས་འཛུགས་འདི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྤྱི་གླགས་ཤེག་ཡིན་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟླ། འཐབ་རྩོད་བྱེད་སྐྱངས་དེ་གུ་རེ་རེད་ལབ་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་རང་ལ་བསྟོབས་ནས་ཞུ་གཏུག་བྱེད་རྒྱུ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་རྒྱུ་རེད། དེ་འབྲ་རང་གནང་ནས་ཡོང་རེད། དེ་གུ་རང་ཡག་གོ་བྱང་བ་རེད། ང་ཚོ་གོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡིངས་ཚའི་སྐྱང་མི་མང་གོས་ཚོ་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱོར་ཡང་རག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མི་སྣ་གལ་ཆེན་དེ་ལྟ་བུས་དེ་འབྲ་གསུངས་ཡོང་དུས། ཁོ་ཚོས་ཡང་ཞེས་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རེད། ཕད་གར་རྒྱ་ནག་གཞུང་དེ་ལ་གནོན་ཤུགས་ཤེག་སྐེབས་ཁྲབ་ཀྱི་མི་འདུག་གླ། གནོན་ཤུགས་ཕད་གར་གཅིག་སྐེབས་ནས་ཁ་སང་ཉེ་སྤོན་བྱེད་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་རེད། སྤོན་མ་ཡང་དེ་འབྲའི་སྲིད་བྱུས་དེ་འབྲ་སྐེབས་སྒོང་ཡོད་རེད། ཕད་གར་ཕར་སྒོགས་ལ་གནོན་ཤུགས་སྐེབས་ནས་དེའི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་ཞེབས་པ་དེ་འབྲའི་གནས་སྐྱངས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཤ་གིར་གནོན་ཤུགས་སྐེབས་ནས་སྲིད་བྱུས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཁོ་རང་ཚོས་བྱེད་སྐྱངས་དེ་འབྲ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ། དེ་གང་འབྲ་བྱས་ནས་སྐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐེབས་སྒོང་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་ན། ཤ་གིར་གོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གོད་པ་དེ་ཚོས་མ་དགག་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་དང་ཁྲབ་ཆེན་གོས་ངོ་ཆོལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འབྲ་བྱས་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་ཀྱོག་ཅམ་འགྲོ་བའི་ལམ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཀུ་དྲིལ་བསྡུགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་གོ་རེད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་རོགས་རམ་ཡིན་ན་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་དང་། གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དེ་འབྲ་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཞ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེག་ཡིན་ན་ཁྲིམས་དེ་འབྲ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད་ཟླ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་དགོས་པ་དེ་གང་རེ་རེད་ལབ་ན། དངོས་གནས་ཐད་ཀར་དུ་ང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཏོམ་དང་ང་ཚོའི་ངོ་བོ་རང་རྩ་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་ཟླ། དེ་འབྲའི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་དུས། དང་པོ་བདེན་མཐའ་དང་བཅན་དང་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ཚོ་ཐར་བཞག་ཞོག ང་རང་ཚོའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཚོ་ལ་འགྱུར་བ་ཞེག་འགྲོ་དགོས་ན་ང་ཚོས་བསམ་བློ་ག་རེ་གཏང་དགོས་རེད་ལབ་ན། དང་པོ་མི་འགོར་བརྒྱ་ཚ་ ༥༡ བོད་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐར་དམིགས་ནས་གཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཞེག་འདུག་གམ་མི་འདུག ང་ཚོས་འདུག་ཅས་འདི་ལ་བལྟ་དགོས་པ་དེ་ཀ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་འདུག་ས་ལྟ་དུས་སྟོན་མ་མའོ་ཅེ་ཏུང་གི་སྐབས་སུ་ཞེད་སྐང་ཚ་པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་སྐེབས་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་གུ་ཡངས་ཀོག་ཅམ་ཞེག་སྐེབས་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཞེད་སྐང་ཚ་རྩ་ཚ་རྩ། དམ་དག་ཚ་རྩ་ཚ་རྩ་ཕྱིན་ཀེ་ད་ལྟ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རང་ཀ་མེད་གཀོང་རྒྱའི་སྲིད་བྱུས་

དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ལམ་ག་འདི་གཅིག་ཏུ་ལ་འཚོ་བ་ཡིན་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་རགས་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ང་ཚོ་ལ་དུས་ཐན་གྱི་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་མ་འངེས་པར་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་འགྱུར་བ་ཞེག་འཚོ་བ་ལྟ་བུ་དང་དེ་འདའི་སྐབས་སུ་ཐར་གཅིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དེས་ཐན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་གི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཚོ་ལ་འགྱུར་བ་འཚོ་བ་དང་། དེ་འདའི་སྐང་ལ་ཐད་ཀར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་འཚོ་ཡི་མི་འདུག་གླ། ངས་འདི་ལབ་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལབ་ན། ང་ཚོས་དེ་ག་མེ་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ལ་ནུས་ཤུགས་ཟེར་ན་རེད། མཐུན་རྐྱེན་དུས་ཚོད་ཟེར་ན་ཡོད་ལགས་ཀི། ཀ་ཅང་གི་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་གསུམ་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། དང་པོ་ག་རེ་རེད་ལབ་ན་གཞིས་ལུས་རྐྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ལྟག་བསམ་དང་སྟོང་སྟོངས་དེ་རེད། དེ་ཞུམ་པ་མེད་བར་ད་ལྟ་བར་དུ་འཚོ་བ་མེའི་ཚེ་རྒྱུས་ནང་ལ་རྒྱ་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་བའི་རང་བཞིན་དང་ཚོ་བཅོན་ངོལ་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་གང་ས་གང་ནས་མི་སྟེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འཛེལ་བ་ཞེག་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཛེལ་གཏུག་བྱེད་རྒྱུའི་སྐང་ལ་ང་ཚོར་ལས་སྣ་ཚོགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་སྐང་ལ་གསུམ་པ་དེ་དྲྭ་རྒྱ་རེད། དྲྭ་རྒྱའི་སྐང་ནས་འཛེལ་མཐུད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱེད་སྤྱད་པའི་ཞལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་ཡིན་དུས་ད་ཚོ་བཅོན་ངོལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རེད། དེ་འདྲ་མངོ་ཞེག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོ་བེད་སྤྱོད་བཀྲངས་ནས། ངཚོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་འཚོ་སོང་ཏོག་ཙམ་བཀྲངས་ཆུང་འཛུགས་དགོས་ན་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཁག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་རེད། ང་ཚོས་དེ་འདའི་སྐང་ལ་བསམ་བློ་ཞེག་གཏང་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་དགོས་པ་དེ་ཀ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་བསྡུག་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་མང་པོ་ཞེག་རེད་བཞག་གི་ཡོད་རེད། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་དེ་འདྲ་མཉེགས་པོ་བཟང་བསྡད་ཡོད་དུས། ཐ་གིར་ལ་ཐད་ཀར་དུ་གཏོན་ཡུགས་ཤིག་སྟེབས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་ཚུར་ཕུལ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བཏུ་ཆ་གཅིག་གཉིས་རེད་གླ། ཐ་གིར་ལ་དམིགས་དགོས་པ་དེ་ཀ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་འདུག་ས་སྟེབས་རེད་གླ། ཀ་ཅང་གི་ཐན་ཡོད་རེད། བོད་དོན་ཁྲབ་བསྟུགས་དང་དེ་འདྲ་མངོ་འཚོ་ཡོད་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་མངོ་རགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཉེན་ཁ་ཚ་པོ་དེ་འདྲ་རེད་ལབ་ནས། ངས་དེང་སང་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་དང་པོ་ལྟ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་དང་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུའི་སྟོན། དྲྭ་རྒྱ་དང་འདིའི་རིགས་འདི་མ་ཡོང་གོང་གི་དེ་འདའི་ཞེང་སྐང་ཚ་པོ་དང་ཉེན་ཁ་ཚ་པོ་ཞེག་ངས་བསྟོང་གི་མི་འདུག འཚོ་བ་མི་སྤྱི་ལ་འཚོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལབ་པ་དང་། མིའི་རིན་ཐང་དང་མིའི་མཚོང་དང་དེའི་གྲས་ལ་ལྟ་སྐངས་དེ་འཚོ་བ་མི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚད་མཐོ་རུ་ཞེ་དྲག་འཚོ་ཡོད་རེད། འཚོ་བ་མིའི་ཆེ་སྲོག་གི་རིན་ཐང་ལབ་པ་དེ་འདའི་སྐང་ལ་ལྟ་སྐངས་ཤེག་ཡོད་རེད་གླ། དངལ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚད་མཐོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་རེད་ཀྱི་ཡིན་ན། Human Dignity ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་གླ། དེ་ལ་ལྟ་སྐངས་དེ་ཀ་ཅང་གིས་ཁྲབ་ཆེན་པོ་ཚགས་ཡོད་པ་དང་ཚོར་བ་རྟོན་པོ་ཚགས་བསྟོད་ཡོད་དུས། ད་དུང་དེའི་སྐང་ལ་དྲྭ་རྒྱ་ཡོད་རེད་གླ། མི་རེ་རེའི་ལག་པར་ཁ་བར་རེ་ཡོད་དུས། འདྲ་མིན་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དབེ་བཞག་ན་ཤར་ཏུར་ཀི་མི་ཐན་ (East Kurdistan) དེ་ཚོར་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དབེར་བརྗོད་བཞག་མཁན་ཡོད་ཀྱི་རེད་གླ། མི་རིགས་ཁོ་རང་ས་ཡ་གཅིག་ལྟག་དེ་འདྲ་བཅོན་ཁང་ལ་བཏུག་ནས་བཞག་འདུག་ལབ་རྒྱུ་ཞེག་ཡོད་རེད་གླ། དེ་དང་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་འདི་ཡང་ཏོག་ཙམ་འདྲ་ཡི་མ་རེད། ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དང་སྤྱིར་བཏང་ཞེ་འཇམ་ཀྱི་མི་རིགས་ཤེག་ཡིན་པའི་སྐྱན་ཀྱིས་དེ་འཇམ་བུ་སྒེང་ལ་ཡོད་རེད། རང་

ལུས་ཤེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མི་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོ་ཁ་ཆེ་(Muslim) ཡིན་ཙང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འཛིགས་སྐྱལ་རིང་ལུགས་པར་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་དེ་རྒྱ་མིས་འཇུས་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟ། ང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཆོག་ཆོག་ཅེག་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པ་དེ་ང་ཚོས་འདི་ནས་འཆར་གཞི་སྤྲིག་སྡུངས་དང་གོ་སྤྲིག་བྱེད་སྡུངས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མིན་དེ་འདྲ་དང་ལ་རག་ལས་འགྲུལ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་ལས་འགྲུལ་དེ་འདྲ་སྤེལ་ཡོང་ན་མི་དེ་འདྲ་འཇུ་ཡི་རེད། འཇུས་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྒྲུབ་རྒྱབ་སྤྲོད་བྱས་ནས་གང་འདྲ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱབ་སྤྲོད་བྱེད་སྡུངས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒད་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་གུ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་ཉེན་ཁ་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་སྤེལ་བས་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན་སྤེལ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཞེད་ཆ་ཚ་ཙ་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཉེན་ཁ་གཅོད་ཅེག་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོས་ཐར་ལམ་སྐོན་དང་སྟེ་ཁྱེད་བྱེད་སྡུངས་དེ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིའི་ཐུས་ལ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏད་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་གསར་པ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་འགོ་ཁྱེད་ཅིག་ཡིན་ནའང་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལེགས་འགྱུབ་མ་བྱུང་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འགྲོ་བ་མིའི་ལོ་རྒྱས་ནང་ལ་དངོས་གནས་ལོ་རྒྱས་ནང་ལ་ལྷག་དགོས་པའི་འགོ་ཁྱེད་ཅིག་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་ཤེས་ཡོན་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འགྲོ་བ་མིའི་ལོ་རྒྱས་ནང་ལ་དངོས་གནས་ལོ་རྒྱས་ནང་ལ་ལྷག་དགོས་པའི་འགོ་ཁྱེད་ཅིག་ཆགས་དགོས་མིན་དེ་རྙད་དེ་གསར་པ་དེ་འདྲ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། གནད་འགག་གི་སྐབས་སུ་འགོ་གང་འདྲ་ནས་འཁྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅས་པ་དེ་འདའི་སྐབས་སུ་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟ། ཉེན་ཁའི་སྐང་ལ་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་འགྲོ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཐལ་ཆེར་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འདའི་སྐང་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་རྒྱུ་དང་བསམ་བློ་གཏད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཞེ་པོ་ཞིག་གི་གཞི་རྩའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཁ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེ

དུས། ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཕར་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས། ང་ཚོས་བསྒྲགས་གཏམ་དེ་འདྲ་སྤེལ་ཆོག་གི་རེད་པཱ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཁོ་རང་རྩ་མེད་འགྲོ་ས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྲིད་བྱུས་འདི་རང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཆེད་དུ་ཕར་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ཡིན་ཞེས་ལབ་ན་སྐྱོན་མི་འདུག་གཱ། དེ་ལ་ཞེད་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་འཐབ་རྩོད་ལབ་ན་མ་ལབ་ན་མཐའ་མ་དེ་ལ་བོད་ནང་གི་མི་འབོར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༨ དེ་ཕར་བཞག ང་ཚོ་འདིར་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ནས་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལབ་ན། ང་ཚོས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཚོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཉར་ཚགས་ཀྱིས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཆོས་དང་། སྐད་ཡིག་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་རེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྲོག་རྩ་ཡིན་ན་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་ཞིག་དགོས་རེད་པཱ། བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་མི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་གཏང་བར་གང་ལ་གང་འཚམ་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། གང་ལ་གང་འཚམ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་འཐོར་དང་ལུང་པ་གཞན་པ་ལ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་རིགས་གཞན་པ་དང་མཉམ་དུ་འཐིམ་བསྡད་ཡོད་དུས། དཀའ་ལས་ག་ཚོད་ཅིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་འབྲས་བུ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཐོན་རྒྱུ་ཨ་ཡོད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག གཙོ་བོ་དམིགས་ཡུལ་དེ་བོད་ནང་གི་མི་འབོར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༨ དེ་ལ་དམིགས་དགོས་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་མྱོང་ཡོད་རེད་པཱ། དེའི་སྒང་ལ་བསམ་བློ་གཏང་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག ད་ལྟ་ཚར་འགྲོ་ཡོད་ས་མ་རེད། མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། སང་སྔ་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་ ༩༔༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།