



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གྱི་གནས་འཕྲིན།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༣ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟ࿳་ཆེ་བྲག་པ་དང་། འདུན་པ།

འདོན་ཐེངས་ ༡༥ པ།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྷ་ཞིབ་དང་ཁྱ་དག་ལ། - ཚོགས་བྱང་བསོད་ནམས་དོ་རྗེ།
པར་པ་དང་ཚུལ་སྤྲིག་ལ། - བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།
དེབ་གཟུགས་བྱས་འགོད། - ལྷོ་བཟང་མཚོ་མོ།
འགྲེམས་སྤེལ་ལ། - ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

དཀར་ཆག

༡༠༡༩ མའི་ཕྱི་ཟླ་དྲུག་པ། June

- ༡༽ ལ་ཤོང་ས་མཆོག་གི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ། ༡
- ༢༽ བདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བཙུན་ཁང་སྤྱི་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་དང་། བདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞིན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་
ནམ་གཉིས་གནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་པ། ༣
- ༣༽ སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཁུར་དམ་བཅའ་བུལ་བ། ༣
- ༤༽ སྐབས་ ༡༩ པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་པ། ༤
- ༥༽ སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོར་བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་ ༡༥ པའི་བཀའ་སློབ་ནམ་པ་
འོས་འདེམས་གནང་བ། ༥
- ༦༽ སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་
གསུང་བཤད་གནང་བ། ༩
- ༧༽ སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཚོགས་འདུ་མཇུག་བཟློམས་ཀྱི་
གསུང་བཤད་གནང་བ། ༡༡
- ༨༽ སྐབས་ ༡༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསལ་དུ་ཕེབས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པར་བཅན་ཤྱོལ་བོད་མའི་སྤྱི་གཞུག་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤྱི་གཞུག་ཁག་དང་སྤྱི་དབུ་སོགས་ཀྱི་
ཟབ་སྦྱང་དབུ་འཇུགས་གནང་བ། ༡༤
- ༩༽ བཟུལ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ཁུར་དམ་འབུལ་ཞུས་པ། ༡༥
- ༡༠༽ བཀའ་རྒྱུར་རྫོང་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་རིང་མཆོག་སྤྱི་ཆའི་འཕེལ་བ་རྒྱུ་ལས་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བྱུགས་གསོ་ཞུས་པ། ༡༤
- ༡༡༽ མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྤང་དུག་བསྟན་སྤང་དང་སྤངས་དམག་གི་སྤྱི་གཞུག་ཀྱི་དབུ་བརྟེན་ནས་མི་མོ་ཕྱི་ལ་པོ་ ༤༩ འཁོར་བའི་དུས་བྱོན་སྤང་བཅི་ཞུས་པ། ༡༤
- ༡༢༽ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ས་ཁྱི་ལོར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་ཁང་གི་ཆབ་སྤྱི་དཔྱད་ཆོན་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་
མཇུག་འབྲེལ་གནང་བ། ༡༣
- ༡༣༽ སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་འབུམ་རམས་པ་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་མཆོག་ནམ་གཉིས་རྩ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྱབ་ཁོངས་དང་།
ཁྲལ་རྩོར་ལྷན་ཚོགས་སྤོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྱབ་ཁོངས་བཅས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་འཆམས་གཟིགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་པར་བྱུག་པ། ༡༣
- ༡༤༽ སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནམ་གཉིས་ཀྱི་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཤི་ན་སྤང་དང་། དཀར་འབྲེལ།
ལ་དུགས་སྤྱི་བྱང་ཞུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་འཆམས་གཟིགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་པར་བྱུག་པ། ༡༤

༡༥༽ “བོད་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ། མང་གཙོ། གྲོས་མོལ། དབུ་མའི་ལས་” ཞེས་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོར་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ། ༣༣

༡༠༡༩ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་བདུན་པ། July

༡༩༽ རྫོང་གྲག་གྲུབ་ཆེན་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་བཞུགས་ནས་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བློ་ཆེན་མོའི་མཛད་སྤྱིའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ། ༣༧

༡༨༽ རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱ་འཁོར་ཆོ་དགའ་ལགས་ནས་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་
གསར་འགོད་བསྐྱབས་གཏམ། ༤༠

༡༧༽ དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བླ་ས་ཁང་སྤྱི་མཆོག་ལ་དྲགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ། ༤༢

༡༤༽ རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྤྱེས་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་བཞི་པའི་མཇུག་བཟླ་མས་མཛད་སྤྱིའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་
གསུང་བཤད་གནང་བ། ༤༦

༡༠༽ སྤྱི་ནོར་ལྔ་ཤོང་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲང་གངས་ ༩༡ ལ་ཕེབས་པའི་ལྷ་སྤྱིའི་འཁྲུངས་སྐར་མཛད་སྤྱིའི་ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད། ༤༩

༡༡༽ དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་རིག་
སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དང་དགེ་ལུགས་སྤྱི་ཚུར་ལེ་རི་འཛིགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་བཙུགས་གནང་བའི་ “འཛམ་མགོན་ས་བཏུ་ལེགས་བཤད་འཕུལ་གྱི་བའི་
འབྲུ་འབྲེལ་མི་ཚོས་རིག་པའི་མེ་ལོང་།” ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྤྱིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ། ༥༣

༡༣༽ སྐུ་སྐུ་བཞུགས་འཛིན་བདེ་ལེགས་གྲུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྐུ་བཀོངས་ནས་ལོ་རྒྱུ་གཅིག་འཁོར་བའི་
རྗེས་བློ་དང་། ཆ་མོ་ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱི་མི་ཆེད་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་རྩ་སྟོར་བུ་གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྤྱིའི་ཐོག་
དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བླ་ས་ཁང་སྤྱི་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ། ༥༩

༡༣༽ སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སློན་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཀའ་ལྷན་མཆོག་ནམ་གཉིས་རྒྱ་གར་རྫོང་ཕྱོགས་སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་དང་།
སྤྱི་མཛད་མའི་མའི་མོར། མེད་མོར་བཅས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་འཆམས་གཟིགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་བ། ༦༠

༡༢༽ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བླ་ས་ཁང་སྤྱི་མཆོག་གིས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཚོན་སྐུ་ཞབས་ཨན་ཁྱི་སྤྱན་མཆོག་ལ་འཆམས་འདྲི་ཞུས་བ། ༦༥

༡༥༽ དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་སྤེལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྐུ་ཆབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་
རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷ་མིར་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ། ༦༦

༡༦༽ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྩོད་མཆོག་ནམ་གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷ་མི་ལུལ་དུ་
གཞུང་འབྲེལ་འཆམས་གཟིགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་བ། ༧༢



ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མང་གཙའི་འཕེལ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ།



འདོན་ཐེངས་སྟོན་མའི་འཕྲོས།

ང་རང་ཆོའི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་རབ་བརྒྱལ་གཅིག་ལ་བརྩི་བཅངས་གཉིས་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་གཉིས་མི་དགོས་པར། དེ་རིང་བསྐྱར་བཅོས་ཞིག་བཏང་ན་བསམ་བློར། འོ་ན་བསྐྱར་བཅོས་འདི་གང་འབྲེལ་བཏང་དགོས་ཞེས་ལབ་ན། འོས་གཞི་ངས་བཏོན་མི་དགོས་པར་བཀའ་སློན་གྱི་པ་སྤྱི་འཐུས་འོས་འདེམས་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཐོད་ནང་གནས་པའི་ཐོད་མི་རྣམས་བཅོན་ཁྱོལ་དུ་འོས་འཕེན་པའི་ནང་ལ་ཞུགས་ཐབས་ཡོད་མ་རེད་དེ། བཅོན་ཁྱོལ་ནང་གི་ཐོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་འོས་འཕེངས་ནས་བཀའ་སློན་གྱི་པ་གདམ་རྒྱ་ཞིག་བཅོས་ན་སྟུང་། དེ་ཡང་འོས་གཞི་བཏོན་ཁྱོགས་སྟོང་ལ་ང་ཚོར་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཚོགས་པ་སོ་སོས་མི་འགྲོ་བཏོན་ཡོང་གི་

རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་མེད་པས་འོས་གཞི་བཏོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་འབྲེལ་བྱས་ན་དགའ་མིན་གྱི་གོ་བསྐྱར་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་བློར། འོས་གཞི་བཏོན་མཁན་དེ་ངས་ད་ལྟ་ཉིད་སྟེ་བསམ་བློའི་ནང་ལ་འཁོར་བ་ལ་བཀའ་བྱར་དང་སྤྱི་འཐུས་བྱར་པ་དང་། ད་དུས་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་བྱས་ན་བྱར་ཆེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལས་བྱེད་བྱར་པ་དང་། དེ་མིན་ཚོགས་པ་སྤྱི་འཐུས་གི་འཐུས་མི་རྣམས་ཞུགས་ཚོག་གི་རེད། བཀའ་བྱར་དང་སྤྱི་བྱར་ད་དུང་ཉིན་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལས་བྱེད་བྱར་པ་རྣམས་བཅིས་ཏེ་ཉ་ལམ་མི་ཉི་ཤུ་སྟུང་ཅུ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་གཞིན་ནུ་ཚོགས་པ་བྱེད་མེད་ཚོགས་པ་སོགས་ནས་ཡོང་ཆོག་གི་རེད། གང་ལྟར་བཅོན་ཁྱོལ་དུ་མི་ཆེག་འཐུས་སྟུང་གི་བཞི་ཞི་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ལ་ཡན་མན་ཤར་གསུམ་ནས་ཆང་མས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་

བྱས་ཏེ་ཐག་སྐྱོག་བརྒྱབ་ནས་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མི་གཅིག་རེད། སྟོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་བརྒྱུའི་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཏོན་ནས་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་། དེ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་བསྐྱར་ཏེ་འོས་གངས་མཐོ་ཤོས་སྟེབས་པ་ཅེ་བཏོག་གིས་མི་གཉིས་མས་གསུམ་གྱི་འོས་གཞི་སྤར་ཡང་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་ནས་བཀའ་སློན་གྱི་པ་འདི་མང་ཚོགས་ནས་འོས་འཕེན་གྱི་གཏན་འཁེལ་ཐུབ་ན་སྟུང་། དེ་ཡང་འདིའི་ཐོག་ལ་བྱེད་རང་ཚོས་ལེགས་ཆའི་བསམ་བློ་ག་རེ་གཏང་རྒྱ་ཡོད་པ་བཏང་སྟེ་གོས་བསྐྱར་བྱས་ནས། སྟོན་ལ་ཐོག་མའི་སྟོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་འདོན་མཁན་གང་འབྲེལ་བྱས་ན་དགའ་བ་ཡོད་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་གཏན་འཁེལ་བསམ་གཏང་། དེས་སྟོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་བཏན་པ་རྣམས་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འོས་གང་དུ་མང་བ་འཕེན་པའི་ཐོག་ལ་མཐའ་མའི་འོས་འདེམས་ཀྱང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་སྟེ་བཀའ་སློན་གྱི་པའི་འོས་འདེམས་གནང་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་ཐུབ་ན། དེས་གནས་མང་མོས་ཀྱི་འདེམས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་བྱེད་ན་མ་འོངས་པ་ལའང་སྤར་ཡང་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་དགོས་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ད་ལན་ངས་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཤིག་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དུའང་བསྐྱར་བཅོས་ཆེ་ཙམ་གཏང་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཡོད། དེས་ན་ད་ལྟ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་བྱེད་ན་དེས་གནས་བཅོན་ཁྱོལ་སྤྱི་འཐུས་གཞི་འཛིན་སྟོང་གི་གཙོ་



འདི་ན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་དོན་དུ་མིན་སྟོན་
 འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་འོས་འདེམས་
 མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡང་སླེབས་ཐུབ་པ་
 ཞིག་ཆགས་ན་བསམ་བློར། ཡིན་ནའང་
 ངས་འཁུར་ལེན་གྱི་མིན་ཞེས་ཞུ་གི་མེད།
 གང་ལྟར་བཀའ་སློན་གྱི་པ་དོས་བསྐྱུ་བྱས་
 ནས་ཡང་སླེབས་པ་དེས་ཡུལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་མ་རེད་ལ། རྒྱལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བསམ་འཆར་བཤད་
 དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལྷག་བསམ་ནས་
 དག་གིས་བཤད་གྱི་རེད། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་
 ཞིག་བཤད་གྱི་མ་རེད། དེས་ན་མང་ཆོག་གས་
 གྱིས་དྲག་འདེམས་བྱས་ནས་སླེབས་པ་འདི་
 མི་དེས་ང་དང་མཉམ་དུ་འཁུར་མཉམ་ལེན་
 བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་མ་གཏོགས་
 སྟོང་གཅོག་སྟོག་མཁན་ཞིག་ཅ་ནས་ཡོད་
 གི་མ་རེད་བསམ་དཔྱད་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་
 ངས་ཞུས་པའི་བསམ་འཆར་གྱི་ཐོག་ནས་
 བཀའ་སློན་གྱི་པ་དོས་འདེམས་བྱུང་ན་
 ཡག་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དེས་ཀྱི་
 འདུག དེ་ནས་མ་འོངས་པ་ལའང་བསྐྱར་
 བཅོས་གཏང་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་
 མིན་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་
 པའི་སྐྱབས་ལ་སྐྱག་ས་ནས་བཤད་ན་མ་
 འོངས་པ་ལ་ང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཐུ་མཐུད་
 ནས་གལ་ཏེ་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་བསྟན་
 དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་པའི་
 དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ལོ་ཉི་ཤུ་སྟུ་
 ཅུའི་མཚམས་ལ་ང་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་
 སླེབས་དུས་སྐར་ཡང་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་
 དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། སོང་ཅང་ད་
 ལྟ་ང་ཡོད་སྟེ་ཅས་དུ་མ་ཟད་སྤྱིར་བཏང་
 ནས་བཤད་ན་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟ་པོ་

དྲག་ཅུའི་སྐར་ལ་སླེབས་བསྟན་ཡོད་རེད་དེ།
 བཏང་འགོ་བཞག་སྟེད་འཕེར་བ་ཞིག་གི་
 བྱས་གཏོགས་གང་དུ་བྱེད་ནའང་བྱེད་ཐུབ་
 པའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་ལ། ང་ཚོའི་
 མང་ཆོག་གས་ནས་བཀའ་སློན་གྱི་པ་དོས་
 བསྐྱུ་བྱས་ནས་བཏོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན།
 ཕྱིན་ཆད་དེ་གའི་ཐོག་ལ་ལས་བྱུང་ནས་
 འགོ་བསྟན་གྱི་རེད། དེ་ཡང་ད་ལྟ་བསྐྱར་
 བཅོས་ཤིག་གཏོང་གི་ཡོད་ཅང་བསྐྱར་
 བཅོས་གཏོང་པའི་ཞོར་ལ་སྐྱབས་ཆེ་ཅམ་
 ཞིག་བཏང་ཐུབ་ན། མ་འོངས་པར་ཡང་
 ནས་ཡང་དུ་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་མི་དགོས་
 པ་དང་མང་གཙོའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་
 པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་གི་རེད། སྟོན་འགྲོའི་འོས་
 གཞི་འཕོར་ཆེ་ཅམ་ཞིག་བཏོན་ནས་མི་མང་
 གིས་འོས་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་དྲག་སྐྱབས་བསྐྱབ་
 པའི་མི་གཉིས་གསུམ་གྱི་འོས་གཞི་བསྐྱར་
 དུ་བཀའ་ནས་འོས་འདེམས་ཐུབ་ན་མང་
 གཙོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་
 ལ། རྒྱ་མི་ལའང་ལན་ཆ་ཆར་བརྒྱབ་ཆར་
 བ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་རིང་པའི་གནས་དོན་
 འདི་བཤད་ན་བསམ་བློར། འདིའི་སྟོང་ལ་
 བཀའ་སློན་ཆོར་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་མ་
 སོང་ལ། ཆོག་གཙོ་ལའང་གྲོས་བསྐྱར་
 བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་བས་ངས་ཐག་ཆོད་པ་བྱས་
 ནས་བཤད་པ་གང་ཡང་མིན། གསར་ཤོག་
 འགོད་མཁན་ཆོས་གཞན་ལ་བཀའ་མི་
 དགོས་པ་ཡིན།
 ད་ལྟའི་ང་དྲག་གིས་འདིར་ཡོད་
 ནས་ཞུ་དགོས་དོན་ནི་གྲོས་ཆོག་གས་སུ་
 བཀའ་བསྐྱར་གནང་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཡོད་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་
 ཞིག་ལ་མ་འོངས་པར་བཀའ་སློན་གྱི་པ་དང་
 | བཀའ་སློན་གྱི་པ་དེས་བཀའ་སློན་གཞན་

ནས་ས་བསྐྱོ་རྒྱའི་གས་སུ་བཀའ་སློན་ལས་
 འཁུར་ཐེངས་གཉིས་སུ་མཐུད་བྱས་ཆར་བ་
 དེ་རིགས་བསྐྱར་དུ་བཀའ་སློན་བྱེད་མི་ཆོག་
 པའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ལའང་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོར་མི་ཆ་འབེལ་པོ་
 ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་པ་ནས་ས་གྲིས་ལས་
 དུས་ཐེངས་གཉིས་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་
 སྐར་ཡང་བསྐྱར་ཞུགས་མི་དགོས་པ་བྱས་
 ན་བདེ་པོ་དང་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་
 ལ་མི་ཆ་དགོན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། མི་ཆ་
 འབེལ་པོ་བརྒྱ་འདེམས་སྟོང་སྐྱབས་བྱེད་རྒྱ་
 ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བཤད་མ་དགོས་ཀྱང་།
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་མཐུ་
 མའི་སྟེང་ལ་གངས་ཀ་བརྒྱབ་དུས་དགོན་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས་བཀའ་སློན་ཐེངས་
 གཉིས་བྱས་ཆར་ནའང་འོས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་
 སྐར་ཡང་འོས་གཞིའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཆོག་པ་
 བྱུང་ན་གྲུ་ཡངས་པ་ཡོད་འགོ་སྟུམ།
 གང་ལྟར་དེ་རིང་གི་དོན་ཆོན་གཙོ་
 པོ་ནི་བཀའ་སློན་གྱི་པ་བསྐྱོ་གཞན་གྱི་
 རྒྱུགས་ཐད་ངས་འོས་གཞི་འདོན་མཁན་གྱི་
 ཆོག་ཆུང་ངམ་སྤྱི་གཞན་འཇུགས་གང་འདྲ་
 བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་
 ང་ཚོས་བསམ་བློ་བཏང་། དེ་ནས་འོས་
 གཞིའི་ཐོག་ལ་མང་ཆོག་གས་ཀྱིས་འོས་འཕེན་
 ནས་མང་ཤོས་གཅིག་གཉིས་ལ་སྐར་ཡང་
 མང་ཆོག་གས་ནས་འོས་འཕེན་ནས་ཐག་
 གཙོད་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན། ཕྱི་ནང་སྟུས་བཞུས་
 ཀྱང་མང་གཙོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་
 འགོ་བསྟན་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་
 བཞིན་དོན་དོ་མའི་ཆ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་
 ཡང་བཅོས་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་
 ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་ཞིག་གཏན་འཁེལ་



ནས་ང་འདིར་གསོན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
གནད་དོན་གང་གི་ཐོག་ལ་བྱས་གཏོགས་
དང་བསམ་འཆར་བཤད་པའི་རྒྱས་པ་ཆ་
ཆང་ཡོད་པའི་རིང་ལ་འགྲོ་སྐྱབས་ཀྱི་ལམ་
བྱང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་མིན་
འགྲོ་བསམ་བློ་པ་རེད། དེ་མིན་ཞུ་རྒྱུ་གང་
ཡང་མི་འདུག།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱི་
འཐུས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་དུས་བཅུ་
གཅིག་པར་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ། གྲོས་ཚོགས་
ལས་རིམ་གསར་ཤོག་དེ་བ་གངས་ ༡༠ པ་གསར་
ཨང་ ༣ པའི་ཤོག་གངས་ ༡ ནས་ ༣ པར་གསལ།

**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡ ཉིན་སྤྱི་
འཐུས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོགས་གཙོ་
ཚོགས་གཞོན་ནམ་འབྲུལ་སྐབས་བསྐུལ་
བའི་བཀའ་སློབ།**

ཆང་མ་ལ་བཟ་གིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།
དམིགས་བསལ་ད་བཞུན་དག་ཞུ་རྒྱུ་གང་
འདུག ངས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག སྐབས་
བཅུ་གསུམ་པ་རེད་པ། ད་རེ་ཆོ་བོད་ལ་
དུས་ལོག་བྱུང་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཕྱིན་པ་
རེད། ལྷ་བཅུ་ད་དགའི་རྒྱུ་ཆག་བྱུང་སྐྱེ་ང་
ཆོ་བཅོན་བྱོལ་བ་ཆགས་ཏེ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་
གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་པ་རེད། འདས་པའི་
ལོ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ནང་ལ་ཕྱི་མིག་ཅིག་
བསྐྱོགས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་དཀའ་
ངལ་དང་གཏོར་བཤིག་ཆད་ལས་འདས་པ་
ཞིག་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་
ན་ཏུ་ཅང་ཐབས་སྤྲུག་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་

བསྐྱད་པ་དེ་ཡང་ང་ཆོས་དང་མོས་བྱས་པ་
དེ་འབྲུག་ཡང་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ང་ཆོའི་མི་ཐོག་
འདི་གང་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་ནས་དུས་ལོག་
བྱུང་། བཅོན་བྱོལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཞིག་
མ་རེད། མི་ཐོག་ཁ་ཤས་གོང་ནས་ང་ཆོས་
འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་
༡༩༥༠ དུས་ཆོད་སྐབས་པའི་ཁ་སྐྱུག་ལ་ང་
རང་ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་
བསྐྱད་པའི་རྒྱུ་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོངས་
སྤྱོད་ནས་དངོས་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་ཐོགས་
མེད་བྱུང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་བཅོས་སྤྱོད་
པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་
འབྲའི་གནས་ཚུལ་སྤྲུག་ཤོས་ཤིག་གི་འོག་
ལ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་མ་ལྷག་པའི་འོག་ལ་
ང་ཆོ་གཙོ་བོ་བོད་རྒྱུ་ཆེ་མི་མང་གི་ལྷག་
བསམ་དང་སྤྱི་དམངས་དེ་འབྲའི་འོག་ནས་
མི་ལོ་དགུ་ཙམ་རིང་རྒྱ་མིའི་མཉམ་དུ་
གཤིབས་ནས་བསྐྱད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་
དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་སྤོན་
ལ་དབུགས་གཏོར་ཡངས་གཞོད་ཡོང་ཡོང་
ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤིས་བྱས་བསྐྱད་པ་
རེད།

ཅ་བའི་རྒྱ་ནག་གིས་ཕྱོགས་
གཅིག་ནས་དངོས་གནས་གསར་བརྗེ་བར་
བའི་སྐབས་དེར་པལ་ཆར་ཅིག་བྱས་ན་
ལྷག་བསམ་ཞིག་མིན་ནམ་སོ་སོ་སོ་སོའི་ལྷ་
བ་མཆོག་འཛིན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གྲང་བཞུ་
ཏང་གི་མང་ཁེ་སེ་དང་། ཡིན་ན། Marx,
Lenin རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་
དངོས་གནས་མི་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་མི་སྤྱི་བ་
ནམས་ལ་བན་ཐོགས་ཤིག་ཡོང་བྱུང་རྒྱུའི་
བ་ཡང་བྱས་པ་རེད་ལ། པལ་ཆར་ཡོད་
ཆེས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན་

ལས་འགུལ་དེ་འབྲུག་བྱས་པ་རེད། བོད་
ལ་ཡིན་ནའང་བསམ་པ་དེ་འབྲུག་ཞིག་འབྱེར་
ནས་པལ་ཆར་འགོ་སྤྱོད་དེར་དེ་འབྲུག་
མིན་ནམ། ཡིན་ན་ཡང་གང་ལྟར་བོད་ལ་
དངོས་སྤྱོད་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་
ལ་བོད་མིའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོར་སྐྱབས་དེ་རྒྱ་
མིའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོར་སྐྱབས་དང་ཅ་བ་ནས་
མི་འབྲུག་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
དེ་འབྲུག་གི་རྒྱུ་པས་རྒྱ་མིས་འདོད་པ་
ནང་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པའི་
སྐབས་དེར་བོད་མིའི་དོས་ནས་དང་ལེན་ཅ་
བ་ནས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་
ནས་དེ་འབྲུག་ཡོང་བའི་ཁ་སྐྱུག་ལ་
གཅིག་བསྐུས་རིང་ལུགས་གང་དང་གང་
ཡིན་ཡང་འགོག་རྒྱུ་ཞིག་འབྲུད་པ་ཡིན་ན།
དེར་པན་ཚུན་སྤྱང་བཤད་བྱས། པན་ཚུན་
བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཉན། གོ་
བསྐྱར་བྱས། གཉིས་མོས་ཤིག་གི་ཐབས་
ཤིས་གང་བྱེད་རྒྱུ་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་
སྒྲོ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གཅིག་བསྐུས་རིང་ལུགས་
ལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འབྲའི་འོག་ནས་འགོག་
རྒྱུ་ཐན་བྱ་ཞིག་ཐད་པའི་ཁ་སྐྱུག་ལ་དེར་
བཀ་གནོན་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་དོག་རིལ་
གཏོར་དགོས་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་འདི་འབྲུ་
ཞིག་གི་འོག་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་
སྤྲུག་ཏུ་སྤྲུག་ཏུ་ཕྱིན་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥
ལོ་མཇུག་ ༡༩༥༤ དེ་འབྲུག་ནས་བོད་
ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྲུག་ཏུ་སྤྲུག་ཏུ་ཕྱིན་
པ་རེད། མཐའ་མ་ ༡༩༥༩ གནས་ཚུལ་དེ་
འབྲུག་པ་རེད།

འདོན་ཐེངས་རྗེས་མར་སྤྱོད་འགོད་རྒྱ།



བདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བླ་མ་ཁྱེད་མཆོག་དང་། བདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞིན་མཁན་པོ་
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ཀྱིས་གནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་པ།



ཁྱེད་ཀྱིས་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྤྱི་བདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བླ་མ་ཁྱེད་མཆོག་དང་། བདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
གཞིན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ཀྱིས་ད་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་དགུ་ལག་ཁང་དང་། གནས་ཆུང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་
ལྷ་ཆུང་། དགའ་གདོང་གསལ་ལྷ་ཆུང་ལྷ་ཆུང་བཅས་སུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་བསོད་ནམས་རྩོམ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་
ལོ་ལྷ་ཉེ་གནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་།

༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་
སྤྱི་བདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་
བླ་མ་ཁྱེད་མཆོག་དང་། བདམས་ཐོན་
སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞིན་མཁན་པོ་བསོད་
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ཀྱིས་གནས་
ལས་འཁུར་དམ་འབྲུལ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་།
སྤྱི་ལོ་ལྷ་ ༢༠༠ ན་ད་ས་ཐེག་ཆེན་
ཆོས་སྤྱི་དགུ་ལག་ཁང་དང་། གནས་
ཆུང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་ལྷ་ཆུང་། དགའ་གདོང་
གསལ་ལྷ་ཆུང་ལྷ་ཆུང་བཅས་སུ་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་
བསོད་ནམས་རྩོམ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་
ལྷ་ཉེ་གནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་ཡོད། །

སྐབས་ ༡༩ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བླ་མ་ཁྱེད་མཆོག་གཞིན་མཁན་ཀྱིས་
ལས་ཁུར་དམ་བཅའ་ཕྱེད་པ།

༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡
རེས་གཟའ་ལྷ་བ་ཉིན་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་
༤༡༣༠ ཐོག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཐུགས་ཀྱི་
སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཆུང་ཆོགས་ཁང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཁྲིམས་
ཞིབ་བཞེས་པའི་ལོ་ལྷ་ཆུང་ཆོག་གི་
མཁུན་དུ་བདམས་ཐོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བླ་མ་ཁྱེད་མཆོག་
དང་། བདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
གཞིན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་

འཕེལ་མཆོག་ཀྱིས་གནས་གཟིགས་ཀྱིས་ལས་ཁུར་
དམ་བཅའ་ཕྱེད་པ།
དེ་ཡང་བོད་ཆོས་ཉིན་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་
ཆུང་༤༡༣༠ ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཞིབ་
བཞེས་པའི་ལོ་ལྷ་ཆུང་ཆོག་དང་།
དཔལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཞིབ་བཞེས་པའི་གཞིན་མཁན་
སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཆུང་ཆོག་དཔལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཞིབ་བཞེས་
པའི་གཞིན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་
ཐོག་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཆུང་ཆོག་

བཞེས་པའི་ལོ་ལྷ་ཆུང་ཆོག་དང་དབང་ཅན་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་
ལྷ་གི་འགན་འཁུར་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་
ཆུང་ལྷ་ཆུང་ཆོག་དུང་ཆོག་ཀྱིས་
བཅས་བཞུགས་ཀྱིས་དུ་འཁོར་མཆོམས་
གནས་ཆུང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་གི་དགའ་འདུན་
བཞེས་ཀྱིས་བཞུགས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
བཞུགས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ རེས་གཟའ་ལྷ་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ཆ་ཚོང་ ༥༡༣༠ ཟླ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཚོགས་ཁང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བདམས་ཐོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་དང་། བདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མཆོག་ལ་ཆེན་འབྲེལ་མཆོག་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་ཁྲུང་དམ་བཅའ་འབྲུལ་སྐྱབས།

གི་ཡསྐྱུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཐུལ་
 ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་དང་། རིམ་
 བས་བདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་
 སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས་མཐུལ་ཉེན་
 གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་དང་། དཔལ་ལྷན་
 ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་མཆོག་གི་མདུན་དུ་
 ལས་ཁུངས་དམ་འབྲུལ་ཁྲུས་རྩེས། ཁྲིམས་
 ཞིབ་བ་ཆེ་བ་མཆོག་གིས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
 འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཆེན་འབྲེལ་
 མཆོན་གྱིད་མཇུག་དང་སྤྱོད་འབྲུལ་གནང་
 གྲུབ་མཆམས་དམ་འབྲུལ་མ་དེབ་རྩ་མཆོན་
 ཉུགས་བཀོད་གནང་སོང་།

དེ་བཞིན་བདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མཆོག་ལ་བསྐྱོད་ནམས་
 བསྐྱོད་འཕེལ་མཆོག་ནས་མཐུལ་ཉེན་
 གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་དང་། དཔལ་ལྷན་
 ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་མཆོག་གི་མདུན་དུ་
 ལས་ཁུངས་དམ་འབྲུལ་ཁྲུས་རྩེས། ཁྲིམས་
 ཞིབ་བ་ཆེ་བ་མཆོག་གིས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
 འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཆེན་འབྲེལ་
 མཆོན་གྱིད་མཇུག་དང་སྤྱོད་འབྲུལ་གནང་
 གྲུབ་མཆམས་དམ་འབྲུལ་མ་དེབ་རྩ་མཆོན་
 ཉུགས་བཀོད་གནང་སོང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་
 མཆོག་གིས་གཙོ་མཆོག་མཆོག་ལ་མཆོག་པས་
 ཡལོངས་ཡསྐྱུ་བས་མཆོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་ཡསྐྱུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཐུལ་
 ཉེན་དོད་དང་མཇུག་དང་སྤྱོད་འབྲུལ་དང་
 འབྲེལ། ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པོ་མཆོག་ལ་



འཆམས་འདྲིའི་མཇུག་དང་སྒྲིག་ཏེ་དམ་འབུལ་གྱི་མཇུག་སྒྲིག་གནང་ཡོད། །

སྐབས་ ༡༩ པའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྐབས་ ༡༩ པའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་གནང་སྐབས།

༢༠༢༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་
གྱི་ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཆོད་ ༡༡༡༠༠ ཐོག་ བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༩ པའི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་
ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་གནང་ཡོད།
དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྐབས་དང་པོར། དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་
གིས་གཙོ་སློབ་གནང་ཐོག་ དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཞིན་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་
བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་
ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་མཆོག་ སྤྱི་
འཐུས་བསྟན་བུ་ཡར་འཕེལ་མཆོག་ སྤྱི་
འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བུ་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་
བརྟན་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་
བསྟན་ཀྱུ་མཆོན་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་དགེ་

བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་ཀྱུ་མཆོན་
མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་དཔོན་ཆང་སློབ་ཐུབ་
བསྟན་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
མཆོན་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་
མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ག་རྒྱ་ཀྱུ་མཆོན་ཆོས་
སྤྱི་མཆོག་བཅས་ཆོགས་བཅར་གནང་
ཡོད་ཅིང་། ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༩ པའི་
རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོར་
ཐེབས་པའི་ཆོགས་མི་ཡོངས་ལ་འཆམས་
འདྲི་དང་སྒྲིག་སྐབས་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ཆང་མས་
ཐུར་གྱི་མཉམ་འདེགས་ཡོང་བ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་

- ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་།
- སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་སྤེ་
ཆན་གསུམ་ལ་དབྱེ་བཤོས་གནང་སློབ་
བཞིན་གཤམ་གསལ་ལྟར་ལས་བཤོས་
བཀོད་སྤྲིད་གནང་།
- རྒྱུན་འཕེལ་སྤེ་ཆན།
- ༡༽ སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་
སྒྲོན་མཆོག་
- ༢༽ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བུ་ཨ་
ཁྱུག་ཆེ་བརྟན་མཆོག་
- ཆབ་སྤེད་སྤེ་ཆན།
- ༡༽ སྤྱི་འཐུས་བསྟན་བུ་ཡར་འཕེལ་མཆོག་
- ༢༽ སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་ཀྱུ་
མཆོན་མཆོག་
- ༣༽ སྤྱི་འཐུས་དཔོན་ཆང་སློབ་ཐུབ་
བསྟན་མཆོག་
- ༤༽ སྤྱི་འཐུས་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་
- ༥༽ སྤྱི་འཐུས་ག་རྒྱ་ཀྱུ་མཆོན་ཆོས་སྤྱི་
མཆོག་
- འཛིན་སློབ་རྒྱུ་ཞིབ་སྤེ་ཆན།
- ༡༽ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་
ཆེན་ཀྱུ་མཆོན་མཆོག་
- ༢༽ སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོན་མཆོག་
བཅས་ལ་སྒྲགས་གཏན་འཁེལ་ཡོད། །



སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོར་བཀའ་ལག་སྐབས་ ༡༧ པའི་བཀའ་
ཁྲོན་ནམ་པ་འོས་འདེམས་གནང་བ།

༢༠༡༩ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༩
ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཚོགས་
ཚོགས་ཁང་ནང་སྐབས་བཙུག་བརྒྱུད་པའི་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམ་
ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་ཚོགས་གནང་སོང་།

ཉིན་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཚོགས་ཚོགས་
དུས་བཞི་པར། བཀའ་ཁྲོན་འོས་འདེམས་ཀྱི་
ལས་རིམ་ཐོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་
བཀའ་ཁྲོན་འོས་མིའི་མཆན་དང་ལོ་རྒྱུས་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཚོགས་
ཚོགས་སྐབས་གནང་བ་དང་། བཀའ་ཁྲོན་
ཆེ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ལགས་སྤྱི་མོས་
ཐོག་འོས་འདེམས་གནང་བ་དང་། འོས་མི་
གཞན་ནམས་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་སྐབས་
ཁྲིམས་སྤྱི་ག་ལྟར་འོད་སྤྱི་འཐུས་ནམ་
པས་གསང་བའི་འོས་བསྐྱེད་གནང་སྟེ།
བཀའ་བྱུང་ཆུ་སྤྱི་གཉིས་ཆེ་རྒྱལ་ལགས་
དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་
ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས། སྤྱི་བྱུང་ཨོ་རྒྱུན་
བསྐྱེད་འཛིན་ལགས། བྱུང་ཆེ་བྱུང་བ་ཀྱན་
དགའ་བཀའ་ལོས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་པ་རྒྱ་
མཆོ་ལགས་བཅས་ལ་སྤྱི་འཐུས་འོད་
བརྒྱུ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ཡན་གྱིས་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་
རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་
བཀའ་ཁྲོན་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་
གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཡོད།



ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༩ ཉིན་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་འོས་མི་ནམས་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་སྐབས་ཁྲིམས་སྤྱི་ག་ལྟར་འོད་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་གསང་
བའི་འོས་བསྐྱེད་གནང་སྟེ།



ཆུ་སྤྱི་གཉིས་ཆེ་རྒྱལ།



དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ།



བྱུང་གསང་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།



ཨོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་འཛིན།



ཀྱན་དགའ་བཀའ་ལོས།



པ་རྒྱ་མཆོ།



གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་བྲལ་ནས་མིའི་ལུང་པར་
སླེབས། སླེབས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པའི་
གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་གྱི་ཐོག་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་སྤུང་ཅུ་མོ་བྲངས་ནང་ལ་ཁ་ཐོར་
དགུ་ཐོར་ལ་གནས་ཡོད་ནའང་། ང་ཚོ་
མཐུན་མོང་གིས་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་དོན་
དེ་ཐོད་རང་དབང་སྤར་གསོ་དང་། རང་
དབང་སྤར་གསོ་མ་ཐུབ་བར་དུ་ཐོད་མི་
རིགས་འདི་རྒྱན་གནས་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་ལས་
དོན་ཡོངས་རྫོགས་ང་ཚོར་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་
ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
དུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་ཀྱིས་མང་
གཙོ་གསོལ་རས་གནང་བ་བཞིན་ང་རང་
ཆོའི་གནད་སྤྱི་མོའི་སྤྱི་བཟེས་པ་ཆོས་སྤྱི་
ལས་བསྐྱོན་བ་དེའི་སྤང་ལ་དེའི་ཞབས་རྩེས་
སུ་སྟེག་བྲས། སྐབས་དེ་ང་རང་ཆོར་དགེ་
སྐྱོན་ཡོང་གི་རེད། མཐུན་པ་ཡོང་གི་རེད་ལ།
མ་མཐུན་པ་ཡང་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་
ནམ་ཞག་རྒྱན་དུ་ང་ཚོས་བཟོ་སྐྱེད་ལ་ཆ་
ཤས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཆང་མས་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་གུས་བརྟེ་ཡོད་པའི་ཐོག་
ནས། ང་ཚོས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་
གསུངས་དུས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱར་
ཟ་མེད་པར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གུས་
བརྟེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ནང་ཁྲལ་གོ་བསྐྱར་
སྤང་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཏུ་ཅང་གལ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བས་མ་གྱི་



འདུག

ཅུ་བའི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། མང་གཙོ་ཆོད་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ཆགས་ཟེར་བ་དེ་མི་
 མང་གིས་ཆེད་དུ་བཅུགས་པའི་གཞུང་དང་
 སྤྱིག་འཇུགས་དེ་ཡིས་མི་མང་གི་མངོན་
 འདོད་དང་འཆམ་པའི་ལས་དོན་ཞིག་བྱེད་
 གི་འདུག་དང་། མི་འདུག་དེ་མཆོམས་ཟེན་
 ས་གཅིག་ལ་མཁས་པ་ཆོས་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོས་འདི་ལ་མི་
 མང་གིས་བདམས་པའི་སྐྱེ་ཆབ་ཆོས་མི་
 མང་གི་མངོན་འདོད་གཞི་མར་བཞག་པའི་
 ཐོག་ནས་དེའི་ནང་ལ་མང་ཆོགས་ཀྱི་མངོན་
 འདོད་དང་མཐུན་པའི་ལས་དོན་བྱེད་དགོས་
 པ་དེ་དེ་ཆོའི་ལས་ཀ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་སྐབས་དེར་དེ་ཆོའི་
 འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་རེད། གྲོས་ཆོགས་
 ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོའི་ཅུ་བའི་ལས་ཀ་དེ་
 བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་འདི་
 རེད། བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དེ་ཡང་
 བོད་རང་བཙན་ཡིན་པའི་ཁུངས་སྤྱིལ་གཞི་
 མར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དབྱ་མའི་ལས་ཀྱི་
 སྤྱིད་བྱས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མར་འདོན་
 གནང་མཛད་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་
 ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྤྱིད་བྱས་དེའི་ཐོག་
 ནས། དེ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་བོད་
 ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་རག་ཐབས་དང་། བོད་ཀྱི་

བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་
 རང་ཆོས་རྒྱས་པ་མཉམ་སྦྲེད་དགོས་
 པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོག་ཆགས་བསྐྱད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཅུ་བའི་སོ་
 སོ་ལ་ལྟ་བུར་དང་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་སྤྱིད་
 ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་འཐབ་ཆོད་བྱེད་མཁན་
 ཀྱི་མི་མང་ཆོའི་ནང་ལ་རང་གི་ལྟ་བུར་དང་།
 རང་གི་ལངས་སྤྱོད་དེ་གཞི་རྩར་མ་བཟུང་
 བའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱས་པ་སྦྲེད་
 དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཞིག་
 ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་དེའི་སྤྱོད་ས་
 འཆར་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེ་ཆོ་གྲོས་
 ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉི་མ་བཅུ། མཆོམས་རེ་
 ཉི་མ་བཅུ་གསུམ་རེད། དེའི་རིང་ལ་ལས་
 རིམ་སྤྱ་མང་གི་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱར་སྐྱར་
 བཤད་ཡོང་གི་རེད། དེ་དེ་ཆོའི་ལས་དོན་

གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 བྱིས་སྤྱིག་དང་སྤྱིད་བྱས་བཅོ་སྟུ། འཛིན་
 སྐྱོང་ལ་ལྟ་བུར་དང་སྦྲེད་ས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་
 ལས་དོན་གཅིག་རེད། དེ་ལས་གཞན་པ་
 དེ་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཆོ་ཆ་བགོས་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་དབང་ཡོད་པའི་
 མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་བོད་དོན་ཁུ་
 གཏུག་ལ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ག་ནང་བཞིན་དེ་དེ་ཆོའི་གཞི་ས་ཆགས་
 ཁག་དང་། བོད་མི་ཁ་ཐོར་ལ་ཡོད་པ་ཆོའི་
 བཞུགས་ཁག་ཆང་མའི་ནང་ལ་སོ་སོ་
 བདམས་མཁན་ཀྱི་མི་མང་མཉམ་དུ་མར་
 ཕྱིན་ནས། ཁོང་ཆོའི་རེ་བ་དང་དགོས་
 འདུན། ཁོང་ཆོས་དེ་ཆོ་ལ་རེ་འདོད་ག་རེ་
 བཅོལ་གྱི་འདུག མར་ཐེབས་ནས་དེ་ཆོས་
 དེ་ལ་དཔག་པའི་གནད་དོན་དེ་དག་གྲོས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡ ཉིན་སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དང་བོད་ཐོག་དཔལ་ལྷན་
 ཆོགས་གཙོ་བླ་མ་ཁོང་མཆོག་གིས་ཆོགས་འདུད་འཇུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།



ཆོག་གི་ཕྱི་མཆོད་ཆོག་ལ་སྤྲོད་དགོས་
 བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་
 གྱིས་ཐོས་ཆོག་གི་ལས་རིམ་ནང་ལ་ང་
 ཆོས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་
 ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་དེ་
 དག་མཐའ་མ་ལས་དོན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ།
 ལས་དོན་གྱི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཆ་ཆ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ཞུགས་སྐབས་སྐྱོ་
 དེ་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་ཆོག་གི་གཙོ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་ནས་མང་ལས་
 འཆར་བསྐྱེད་ཡོང་གི་རེད། དང་ཐོག་དེར་
 སྤྱི་འཐུས་ཆོ་ས་ཆ་བཀོས་ཀྱིས་འཆམས་
 གཟིགས་ལ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 འཆམས་གཟིགས་ལ་ཐེབས་པའི་རྗེས་སུ་
 ང་ཆོས་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་འབབ་ལ་གཞིག་
 པའི་ལས་འཆར་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་མེད་སྤེལ་ཡོང་གི་རེད། དེ་དེ་བཞིན་
 ཐོས་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་ཆོག་གི་ཆུང་ཁག་
 མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དཔེར་ན། མང་ཆོག་ཅིས་ཁྲའི་ཆོག་ས་
 ཆུང་དང་ཕྱོད་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
 ཆོག་ཆུང་དེ་དག་ག་དུས་ཡིན་ནའི་ཡོད་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐོས་ཆོག་ས་
 ཀྱི་ཆོག་ཆུང་བསྐྱོད་དགོས་པ་དེ་དག་གི་
 ནང་ལ་ཆང་མས་དང་དང་དོད་དོད་ཀྱིས་
 བཞུགས་པའི་ཐོག་ལ་ཆོག་གི་གཙོ་གཉིས་
 ཀྱིས་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གཞིས་ཆགས་

ཁག་རེད། བོད་མི་འདུ་སྟོང་ས་བཀོས་ཁག་
 ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་དེར། ཁ་སང་དཔལ་
 ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམ་བཅའ་ལུས་
 བའི་སྐབས་དེ་ལ་ང་རང་ཆོའི་བཅན་བྱོལ་
 ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཉམ་ཐག་དང་འཁོས་ཁ་
 ཞན་པ་དེ་དག་ལ་ལྟ་ཞིག་གནང་སྐྱོད་ཀྱི་གལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་བཅི་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་
 ནང་བཞིན། འདྲི་སྤྱོད་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་
 ནས་ལས་འཆར་གང་འདྲ་ཞིག་གོ་སྐྱེད་
 གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཆོའི་
 ཐོས་ཆོག་འཐུས་མིའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་
 དཔུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འགལ་
 ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་བཞུ་སྐྱོད་དེ་ག་ནང་
 བཞིན་ལས་འཆར་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བ་
 ཡིན་ནའང་དེ་དག་གཞི་རིམ་མང་ཆོག་ས་
 འཁོས་ཁ་ཞན་པ་དང་། ཉམ་ཐག་ལ། ལྷ་མ་
 ཐུབ་མཁན། ཤེས་མ་ཐུབ་མཁན་དེ་དག་གི་
 ཐོག་ལ་འབབ་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་ དེ་དག་
 བཞུ་དགོས་པ་དེ་ང་ཆོའི་ཐོས་ཆོག་གི་
 ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་ཞེས་
 བསམ་ཚུལ་འདི་གཅིག་ཞུ་སྐྱོད་འདོད་པ་
 བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་ལས་
 འཆར་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ན་དུ་གིན་ལྷས་པ་
 ནང་བཞིན་རེད། རང་གི་ལུང་པ་བྲལ་ནས་
 འདིར་སྤྱིར་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ལས་རྗེ་བཀའ་འབྱོར་ལ་
 ང་ཆོས་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 འར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འར་སྤྱོད་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་ལས་འགན་

འབྲུག་གི་དེ་གཞིས་ལུས་སྐྱོད་ཆེའི་མང་
 ཆོག་གི་མངོན་འདོད་དེ་མངོན་པར་
 གསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཆོའི་ཐོས་
 ཆོག་ག་དུས་ཆོག་གི་ཡིན་ནའང་བོད་
 ནང་གི་རྩ་བཀའ་གི་གནས་སྤངས་དེ་མང་དང་
 པོ་འབྱེད་ནས་ཆང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་སོ་
 སའི་ཆོར་བ། སོ་སའི་བསམ་ཚུལ། སོ་སོས་
 དེའི་ཐོག་ལ་བྱེད་སྤྱོད་ནས་གཞག་དེ་དག་
 གསུང་སྐྱོད་དུས་ཆོད་ཅིག་དེ་རིང་གི་ལས་
 རིམ་འདིའི་ནང་ལ་འབྱེད་ཡོད་པ་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་འདྲི་སྤྱོད་བཀའ་
 འགག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་
 ཐེབས་ཆར་བ་རེད་དེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
 འཐུས་མཆོག་ལ་ཐུག་རྒྱུ་ལྟར་ཁང་བདུན་
 ཀྱི་བཀའ་ལློན་ནས་པ་དེ་ང་ཆོས་བསྐྱོད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ལས་རིམ་དང་
 བྱས་ཏེ་དེ་རིང་ང་ཆོའི་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 རིམ་འདིའི་ནང་ལ་ལས་རིམ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོའི་ཐོས་
 ཆོག་ནང་གི་གྲུབ་ཆ་ལ་ཆ་མཆོད་པ་ཡིན་
 བ། དཔུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་གསལ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཐུག་
 ལས་གནང་བཞིན་པའི་ནང་ནས་སྐུ་ལ་
 ཐོབ་པའི་མི་གངས་ ༡༩ ཆགས་ཀྱི་འདུག་
 དེའི་ནང་གསར་པ་ཐེབས་མཁན་མི་གངས་
 ༡༧ ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ བྱད་མེད་ ༩
 བྱས་ནས་ང་ཆོའི་གྲུབ་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ང་
 ཆོས་གསར་རྒྱུད་བརྗེ་ལེན་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་



ཡིན་པ་དེ་རང་འཇགས་མ་གནས་པའི་ཐོག་
ནས་མི་མང་གི་སོ་སོའི་རེ་བ་དང་། འདོད་
བ་མཐུན་པའི་ཡོ་ལུ་རེར་འགྱུར་བ་ཞིག་
བཏང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་
བཀའ་ལག་རེད། བཀྱར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་
ནམ་པ་ཆང་མས་ང་ཆོའི་གྲུབ་ཆ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ཆང་མས་
རྒྱས་པ་མཉམ་སྦྲངས། དཀའ་ངལ་ག་པར་
གཤོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ནའང་ང་ཆོས་དཀའ་
ངལ་ལ་གཤོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ང་ཆོས་
ཁྱིམ་སྤྱིག་དེ་དག་བཟོས་པའི་སྐབས་དེར་

ཆང་མས་སྤྱགས་སྤང་ཐབ་པོས་གནང་
དགོས་པ་རེད། མཆམས་མཆམས་སྟོན་མ་
བཟོས་པའི་ཁྱིམ་སྤྱིག་དེ་དག་སྤྱི་འཐུས་
པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་གསུང་སྒྲིག་བསྟོན་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་
གི་འདུག་གླ། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་མ་འགྲོ་བའི་
དམ་དོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རང་རང་ཆོ་མི་
༥༥ ཆང་མས་རྒྱས་པ་རྩལ་དུ་སྦྲངས་ནས་
རྒྱར་སྐྱེད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

མཐའ་དོན། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་

ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱི་ཆེ་
ཡའབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་།
སྤྱགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷན་
གྱིས་འགྲུབ་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གཞིས་
ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་རེ་
བ་བྱེད་པ་ལྟར་ང་ཆོས་དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་
ཐོག་ལ་ཆང་མས་རྒྱས་པ་གང་རྒྱས་སྦྲང་
རྒྱའི་རེ་བ་དང་བཅས་མཆམས་བཞག་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། །

སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཚོགས་འདུ་མཇུག་བསྟོམས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༩ ཉིན་སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བགྲས་ཁང་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་ཚོགས་འདུ་མཇུག་བསྟོམས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

པའི་བཀའ་སློན་ལྷན་རྒྱས། དེ་ག་ནང་
བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་
དབུས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆང་
མ་ལ་ང་ཆོས་དང་པོ་འགོ་བཅུགས་པ་ནས་
མཇུག་བསྐྱུ་སྦྲངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་
ན། གང་ཡང་རྟག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་
འགོ་ཡི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདྲིའི་
བརྒྱུད་རིམ་ནང་ནས་སྐབས་བཙུ་བརྒྱུད་
པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་འོས་
གཞི་བཏོན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆོའི་

༢༢། །དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ར་པའི་ནང་ཡོད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་དབུས་



ཐོག་ནས་བདམས་ཐོན་གནང་བའི་བཀའ་
 གྲོན་དུག་དེ་ལྟར་ཐེབས་པ་དེར་སྐབས་བཙོ་
 བརྒྱད་པའི་ཁྲི་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 འཆམས་འདྲིའི་བཀའ་ཁྲིའི་བཤེས་ཁྲི་རྒྱ་
 དང་། ལས་དོན་མཐའ་དག་ལྟན་གྱིས་
 འབྲུབ་པ། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་
 ལ་དབུ་ལ་ལྟན་མིན་སྐྱོང་མཆོག་གིས་
 ཐུགས་རེ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཐོད་མེད་
 རང་དབང་གི་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་
 དུ། ཐོད་མི་རྒྱན་གནས་ཐུབ་ཐབས་དང་
 འཁོས་ཀ་ཞན་པའི་དགོས་ངེས་མེད་ངེས་ཀྱི་
 ཉན་པ་ཡིན་ནའི་རེད། ཉམ་ཐག་ཡིན་ནའི་
 རེད། དེ་དག་མ་ལུས་པར་གནས་སྐབས་
 ཅམ་གྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་བདག་སྤྱོད་གནང་
 མཁན་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་
 དག་གྲུ་བ་ལས་འཕྲོ་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་ལྟ་
 ཡི་ཡོད།

ཁྲི་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་
 ང་རང་ཆོའི་ལས་རིམ་འདྲིའི་ནང་ལ་བཀའ་
 གྲོན་བསྐྱོས་སྤྱི་མཆོན་པའི་ལས་རིམ་མང་
 བོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བརྒྱད་རིམ་
 ཉན་པ་བཅའ་ཁྲིམས་རེད། ང་རང་ཆོའི་
 ལས་དོན་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་རེད། དེ་
 དག་ཐོག་ལ་འདོད་པ་མཐུན་དང་མ་མཐུན།
 འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་སྤངས་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་
 བསྐྱད་པ་དེ་དག་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ནང་ལ་
 གསལ་ཁ་གཅིག་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གནང་
 འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་
 དེ་འདྲའི་དཀའ་ཚུན་དེ་དག་མ་འོངས་པ་ལ་

མ་ཡོང་བར་ཁྲི་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 འགན་འཁུར་ནས་དེ་དག་ལ་གསལ་ཁ་
 གཏོང་དགོས་རྒྱ།

དེ་ནས་རྒྱ་ཆའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་
 མཁུན་དགོས་པ་ག་རེ་རེད་ཟེར་དུས།
 ཁྲིམས་ལ་བཟོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཆལས་ལེན་དུས་ཁྲི་
 ཚོགས་ཀྱི་ཁོང་ལྷག་དེ་སྤྱོད་སྤྱང་ཅན་དང་
 ། སྤྱོད་གཅོར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་རྣམ་ཡང་
 བཞེས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ངས་འདི་ལྟ་
 ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མཆམས་མཆམས་
 ལ་ཁྲི་ས་ཚོགས་དེ་དབྱེད་པ་བྱེད་པའི་སློ་ར་
 ཞིག་ཡིན་དུས། འདིར་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་
 སྐབས་ལ་མང་ཚོགས་ནས་དེར་གཟེགས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་ཐུགས་འཆབ་
 ཡོང་བ་དང་། ཐུགས་སློ་མ་ཁེངས་པར་གང་
 འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མེད་
 འགོ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་
 ཡིན་དུས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་
 འདུག དེ་དག་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 ཐུགས་བདེ་པོ་གནང་དགོས་རེད། སྐད་ཆ་
 སོད་ས་ལ་བཤད། འཛིག་ས་ལ་བཞག་རྒྱ་
 མཆོན་བཅར་ལ་གཅོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་
 ཆོའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ལ་གོ་བ་ལེན་ཐབས་བྱེད་
 རྒྱ་དང་། གསལ་ཁ་བཙོ་དགོས་པ་དེ་རེ་ཆོ་
 ཁྲིམས་བཙོ་སྤྱོད་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
 ང་རང་ཆོའི་འགན་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་བཀའ་མོལ་གནང་

བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་སོ་སོས་བཤད་རྒྱ་
 དེ་བཤད། དེ་ནས་གཞན་གྱི་བཤད་སྤངས་
 ལ་འབྲེལ་བཞིན་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། འབྲེལ་བ་
 བཏགས་སྤངས་སྤྱོད་ཚོགས་དེ་བྱས་པ་ཡིན་
 བ་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ན་
 བསམ་བསམ་ཞིག་སློན་མ་ཡང་འདྲ་གྱི་
 ཡོད། ད་ལྟ་ཚོགས་གཅོའི་རྒྱུ་ལྷག་སྐར་ལ་
 བསྐྱད་པའི་སྐབས་ལ་འདྲ་འདྲ་གྱི་འདུག
 ཆང་མ་ལ་བཀའ་མོལ་གསུང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་འགན་
 ཁུར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་རྣམ་པས་གསུང་གི་ཡོད་དུས་གང་
 གསུངས་པ་དེ་སོ་སོས་འགན་བཞེས་གནང་
 གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་
 དུས་ཆོད་ལ་མི་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་ནས་
 བན་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག རང་
 གིས་རང་བཙོས་དགོས་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་
 རེད་འདུག་མ་གཏོགས། གཞན་ལ་མཐུ་བ་
 མོ་བཙུགས་ནས་བཙོས་ཐབས་ཡོད་པའི་
 གནས་སྤངས་ཤིག་ཁག་པོ་རེད་འདུག་
 བསམ་གྱི་འདུག བཙོས་ཐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་དབྱ་ཡར་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་
 བདག་སྤྱོད་ཆེན་རྣམ་པས་བཀའ་སློབ་རབ་
 དང་རིམ་པ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ང་ཆོའི་གཤམ་སྤྱོད་དེ་དག་ཏོག་
 ཅམ་འཇམ་རྩུབ་བྱེད་པར་འགོ་དགོས་པ་
 ཞིག་རེད་དེ། བྱེད་པར་ཞེ་པོ་ཞིག་མེད་པའི་
 བཙོ་འདྲ་ཞིག་རང་འཇགས་ཡིན་བསྐྱད་པ་



ལ་བལྟས་དུས་སོ་སོ་སོ་སོས་ལྷག་གཙུག་
བྱས། སོ་སོའི་དམ་བཅའ་ལ་དབག་པའི་སྒོ་
གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ལ་བྱང་པར་གཏང་
དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་གྱི་
འདུག ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་གཅིག་བྱེད་
རོགས་གནང་ཞེས་འཕྲོད་སྐྱེལ་ཁྱུ་ཡི་མིན།
ཁུས་ནས་པན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད། གང་
བྱས་གང་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདི་ཆེ་
མཐོང་ལྟར་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡིན་
མིན་དེ་ར་རང་ཚོ་འདིར་གནས་པའི་དབྱ་
སྤྱི་དང་སྤྱི་ནས་བཀའ་སྒྲོན་རྣམས་པ་དང་།
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་དབྱས་
པའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུག་རྣམས་པ་ར་རང་ཚོ་
ལ་རག་ལུས་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ར་རང་
ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་དེ་གང་འདྲ་
ཞིག་ལ་སྐྱེལ་གྱི་ཡིན་མིན་དེ་ར་རང་ཚོས་
དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ལས། དེ་གྱི་
ལོགས་ནས་སྤྱི་གང་གིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
ཆེ་མཐོང་དེ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས། ར་ཚོ་ཡར་
བཟུགས་ནས་མཐོ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ལུས་
བཀའ་ཡོད་པ་ཆགས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཅ་བཞིན་
ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་
བཀའ་མོལ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་
ཡིན་ནའང་ཆེ་མཐོང་ལྟར་པའི་ཐོག་ནས་
གནང་རོགས་གནང་། ལུས་བཅི་ལྟར་པའི་
ཐོག་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དབྱ་
འཛུགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ལའང་ཁུས་ཡོད།
ད་ལྟ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་
ཞེས་ངས་དེ་ལྟར་འཕྲོད་སྐྱེལ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ར་རང་ཚོའི་བོད་
ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་རེད།
ཁྱིམ་ས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་
གནད་དོན་དེ་དག་བཅར་ཤིག་གཅོད་གྱིན་
གཅོད་གྱིན། གསལ་ཁ་གཏོང་གྱིན་གཏོང་
གྱིན། ཆང་མས་གོ་བདེ་པོ་ཡོད་པ། དེ་ལ་རྒྱ་
མ་ནང་བཞེན་འཐེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་
པར་ཐད་དེ་སྤྱི་བལྟ་བ་ཡིན་ནའང་ཐག་
ཚད་པ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ར་རང་ཚོའི་ལས་
འགན་རེད།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ར་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
བཅོན་བྱོལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཅོན་བྱོལ་བ་ཡིན་དུས་མིང་
རྒྱལ་ཁུངས་ཀྱིས་ར་རང་ཚོ་ལ་ལས་འགན་
ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་མི་སྤྱི་པོ་
གནམ་བསྐྱན་ཡོངས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་
ཁུངས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བཅི་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་
དུས་ཆང་མས་ར་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་
ཀྱི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་མིན་པར་ས་ཆ་མང་པོ་
ལ་ཡོད་ཆེ་བ་བསྐྱད་ནས་མི་སྐྱེར་སོ་སོས་
བོད་དོན་ཁྱུ་གཉིད་གི་ལས་འགུལ། དངོས་
གནས་ཐད་དེ་ཉ་སང་བའི་སྤེལ་སྤྱོད་མཁན་
ཆང་མ་ལ་སྐྱབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེ། ཡི་
རངས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། དེ་དེ་
བཞེན་དེ་འདྲའི་ཡོ་དང་རྒྱ་བ་བསྐྱད་ནས་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་
པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་དེ་ཉ་མ་ཐོས་

བྱས་ཅམ་དུ་མ་ཐད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱང་
ཚོས་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ་ནག་སྤྱི་གཏོང་
བའི་མཆམས་ལ་སྤེལ་བསྐྱད་ཡོད་རེད།
གནམ་སྤྱོད་མིན་ན་ཤོག་ཐོག་ལ་སྐྱད་ཡིག་
གཉིས་ལྟར་གྱི་སྒོ་བ་གསོ་ཡོད་ཅེས་དེ་
བཤད་གྱི་ཡོད་རེད། སྐད་ཡིག་གཉིས་ལྟར་
ཞིག་པར་བཞག་ནས། བྱིས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་
སྤྱོད་འགྲོའི་སྒོ་བ་གྲུ་མ་གཏང་གོང་ནས་ཁྱིམ་
དུ་པ་མ་ཚོས་སྤྱི་གཞུགས་རྒྱུ་སྐྱོད་རྒྱུ་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཅོན་བཀའ་ཞིག་བཏང་ཡོང་
གི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་
ཁོང་ཚོས་བྱེད་བབ་ལ་གཞིགས་པར་ར་
ཚོར་དུས་ཚོད་མི་འདུག ར་ལས་ཀར་འགྲོ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་རྒྱུ་ལ་རམ་ནས་སྤྱི་གཞུགས་
ལ་དུས་ཚོད་གཏང་མ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། ཉན་
ཉན་རང་ར་རང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་བྱང་
ཚོས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ལེགས་བྱང་དེ་དག་
ན་རྒྱུད་རྣམས་ལ་བཞག་མ་སྐབ་པའི་གནས་
སྟངས་ཐབས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་ཉེན་
ཁའི་མཆམས་སྤྱོད་བསམ་ཡོད་དུས། པ་མ་
ཆང་མས་ཆེ་བཞག་རྒྱུ་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་
ནས་སོ་སོའི་བྱ་བརྒྱད་ལ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་ཅམ་དུ་མ་ཐད་སོ་སོའི་མི་རིགས་
ཀྱི་ཡོ་རྒྱས། སོ་སོའི་མེས་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་
ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་སྤེལ་བའི་སྐྱབས་སྤྱོད་
ཤི་སྐྱབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཤི་འདུག ག་རེ་
བྱས་ནས་ཤི་འདུག དེ་དག་གི་བརྒྱུད་རིམ་
དེ་སྤྱི་གཞུགས་ཁོག་པའི་སྤྱི་ལ་བཞག་བྱས་
ནས། སྤྱི་གཞུགས་ཁོག་ཀྱི་ནང་ལ་ལ་རྒྱུའི་



གཞུང་ལ་འཇུག་ཅིག་ལ་བཅུག་དགོས་པ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་ཞི་ལོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཅེས་
འདི་ལྟ་འདོད་བྱུང་། བ་མ་གྲོངས་ཆར། ལྷ་
གྲུ་ལོ་རྒྱུ་མ་ཤེས་པར་སོ་སོའི་པ་མས་
དཀའ་ལས་བརྒྱུ་བ་ཡང་ཉ་མ་གོ་བའི་
གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་གླ། དེ་
དག་དཔེ་ཐབས་སྒྲི་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
དེར་སང་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་དུས་ཆོད་རེད།
བརྒྱད་ལམ་འབྲེལ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཨ་ལེ་
ཕྱིར་བསྐྱུགས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་སོ་
སོའི་རྒྱ་གུ་བྱ་བརྒྱད་ལ་སོ་སོའི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་
དཀའ་ངལ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་ལ་བཅེངས་བཀོལ་
བཏང་བའི་མིང་འབྲེལ་ཏེ་བོད་ཉམ་ཐོས་བྱེད་
པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་མི་བརྒྱད་ནང་ལ་
གང་འདྲ་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་མི་ཐོག་
རྗེས་མར་བཞག་དགོས་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
གནད་འགག་རེད་ཅེས་འདི་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་
ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་བོད་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས། བོད་ཀྱི་རིག་
གཞུང་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པའི་སྤྱ། ཐ་ན་
བོད་པའི་མི་ཆེ་སྤྱེལ་སྤངས་ཡན་ཆད་ནས་
རྒྱ་དམར་པོས་འགྱུར་བ་གཏོང་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ད་ལོའི་ལོ་གསར་
ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆབ་མདོ་སྤྱི་ཁབ་ཀྱི་ཡོད་
ཟེར་དགོན་པ་ཀ་བའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྲིས་
ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དགོན་པའི་ནང་དུ་བྲིས་
པ་ན་རྒྱུང་འཇུག་ལྷགས་ཆོག་གི་མ་རེད་
ཅེས་བཀོད་རྒྱ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་

གཅིག་ལ་བྲིས་པ་ན་རྒྱུང་དགོན་པར་འཇུག་
ཆོག་གི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་
གཉིས་ལ་བཅའ་སྤྲོད་སྒོའི་བྲའི་ནང་ལོགས་
ཀྱི་སྤྱ་གུ་ན་རྒྱུང་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་རོ་རྒྱལ་གྱིས་
རྒྱའི་རིག་གཞུང་ཁྲུ་ཕྱེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ན་
རྒྱུང་བྲིས་པའི་ལག་ཏུ་མེ་མདའ་སྤྲད་བྲས་
ནས་མེ་མདའ་གང་འདྲ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
མེད་བསྐྱབས་པའི་གནས་སྤངས་ལ་བལྟས་
པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་།
གོ་མས་གཤིས་ཡན་ཆད་ཅ་བརྒྱུ་འགོ་
རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཏུ་སྤྱེལ་བ་སྤྲད་ཡོད་པ་
རེད། བཅའ་སྤྲོད་སྒོའི་བྲའི་ཅམ་དུ་མ་ཟད་
ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གངས་
ནས་མགོ་བཅུགས་འདུག་སྟེ། ད་ལྟོ་ཆ་ལ་
མ་གཏོགས་ང་ཆོས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
འབྲིང་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་སྒོའི་བྲའི་ནས་བོད་
ཀྱི་སྒོའི་སྤྱུ་ཅེ་ཕུད་དེ་དག་རྒྱ་ནག་ཏུ་
འཕྱིད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་ཆེ་ས་ལྷའི་ནང་
དུ་བོད་ཀྱི་སྒོའི་བྲའི་ཟེར་བ་ཞིག་བཅུགས་ཏེ།
དེ་དག་པ་མ་དང་རྒྱུན་རིང་པོ་ཁ་སྤལ་ཏེ་རྒྱ་
ནག་གི་ཡར་ཐོན་ཆོས་པ་དེ་དག་བཏོན་ནས་
བོད་དེ་རྗེས་ལུས་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་
སེམས་ལ་སྤྱེ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་དག་རྒྱ་
མི་རིགས་ལ་དགའ་ཞེན་དང་རྒྱ་མི་རིགས་
ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་དགའ་མོས་ཡོད་པའི་
གཞོན་སྤྱེས་སྤྱུན་ཐབས་ཀྱི་སྲིད་ཀྱིས་ཤིག་
ལག་བསྟར་སྤེལ་བཞིན་པ་རེད། དེ་དག་ག་
པར་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་པ་

ཡོངས་རྫོགས་ཆགས་འདིག་གི་གནས་
སྐབས་སུ་ང་ཆོ་འདིར་ང་དང་ཁྱོད་ཅེས་ཟེར་
ནས་བསྐྲད་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ལས་
རྒྱ་འབྲས་ལ་འགོ་ཡི་མ་རེད། རྒྱ་ཆོགས་བྱ་
ལམ་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་མང་
པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཆོགས་བྱ་ལམ་
ནང་ལ་མང་པོ་གསུང་གི་འདུག་རེས་པར་དུ་
དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། རྒྱ་
ཆོགས་བྱ་ལམ་ཁག་ཏུ་གསུང་མཁན་དེ་
དག་ལ་དཔུལ་འདྲ་པོ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད།
བྲས་ཅང་དཔུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་མཐུན་སྤྱིལ་ལ་རོ་ཐོགས་འགོ་ཡི་
འདུག་ན། དེ་རྗེས་གཏོང་གནང་རོགས་
གནང་ཞེས་དེ་རིང་འདི་ནས་རེ་བ་ལྟ་རྒྱ་
ཡིན། ང་ཆོ་ལ་གཅིག་མི་འདུག་གཉིས་མི་
འདུག་ཅེས་འབྲུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
རེད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱིས་འབྲུར་གྱི་རེད། ཁོ་ཆོ་ག་པར་ལ་
ཞེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་བས་
མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོས་
བཅུགས་པའི་སྤྱི་གཞུགས་འདི་ལ་ཞེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོག་
ནས་འདིར་མི་སྤྱིར་གཅིག་གི་དབང་ཤེད་
འགོ་ས་མེད་པ་དེ་ལ་ཁོ་ཆོ་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་འགོ་བའི་དབང་རྟགས་གང་རེད་
ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱིར་མཆོག་གི་
དམ་འབྲུལ་སྐབས་སུ་བལ་ཡུལ་ནས་མི་མ་
གཏོང་རོགས་བྱེད་ཟེར་མཁན་ཁོང་ཆོས་ལྷ་
པ་འཐེན་སྤངས་དེ་ག་རང་ནས་ང་ཆོས་ཉ་



གོ་ཡི་རེད། དེས་ང་ཚོའི་སྟོབས་ཤུགས་
 སྤྲིན་འཛུགས་འདི་ལ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་
 མཐུན་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་
 རང་ཚོ་ཆང་མས་ཆེ་བཞག་ཚུང་བསྐྱར་
 རྱེད་དགོས་པ་དང་། སྐད་ཆ་ཉིད་པ་དེ་དག་
 བསྐྱར་སྒོར་དང་བསྐྱར་སྒོར་བྱས་ན་པན་
 ཐོགས་རྒྱན་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 ངས་འདི་ནས་མཐའ་དོན་དུ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་
 ཟེར་ན། ང་ཚོའི་འཐབ་ཚིད་འདི་ལ་ཆེག་
 སྤྱིལ་གྱི་རུས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན།
 ཆང་མས་ཆེ་བཞག་ཚུང་བསྐྱར་གྱི་བསམ་
 རྩོམ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་
 ཆེན་པོ་རེད། རྒྱུ་ཆང་མས་ངས་བྱེད་གྱི་ཡོད་
 ལ་བ། གཞན་གྱི་བྱེད་གྱི་མི་འདུག་ལ་བ་བ་
 ཡིན་ན། བྱེད་མཁན་དེ་སྤྱི་ཆགས་གྱི་ཡོད་
 དས། ངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་
 གང་བྱས་ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་པར་ལའང་
 མཛུབ་མོ་མ་བཅུགས། ཚུར་ལའང་མཛུབ་
 མོ་མ་བཅུགས། མོ་མའི་ངོས་ནས་དངོས་
 གནས་རང་ང་རང་ཚོས་བོད་སྤྱི་པ་ལ་པན་
 པའི་བསམ་རྩོམ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡིན་བསམས་
 པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོའི་ལས་ཀར་དེ་རིང་
 བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་བཀའ་སློབ་
 དངོས་གནས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ། ལས་

འགྲུལ་སྤེལ་སྤངས་དང་ལས་འཆར་སྤྲིན་
 སྤངས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བོད་ཀྱི་
 བརྒྱུ་ཆད་ཀྱི་མཉེན་ཆས་བཟོ་སྤངས་ཡན་
 ཆད་ལ་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་ཕེབས་སོང་།
 བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ས་
 གནས་ས་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཐང་ལ་འདོན་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། ཐང་ལ་ཐོན་པའི་
 སྐབས་ལ་ཆད་ལུས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་
 ཆང་མས་དང་དང་དོད་དོད་ཀྱིས་དེའི་ནང་
 ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་པར། ཚོགས་གཙོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་
 དུས་མང་པོ་ཞིང་ག་བཤད་ནས་པན་ཐོགས་
 གང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་
 གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ ༡༩ ཡིས་
 ཆ་ཤས་ལེན་སོང་། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་
 ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་ཡིན་པ་བཅུ་བཞིའི་
 ཐོག་ནས། དེ་རིང་བོད་ནང་གི་རྩ་བ་
 གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་
 དགོངས་འཆར་དེ་དག་ལུས་པ་བྱུང་སོང་།
 དེ་དག་ཆང་མ་ཉར་སང་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་
 སོང་། འདིར་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་
 ཡིན།

དེ་ནས་དེ་རིང་གི་ང་རང་ཚོའི་དམ་
 འདུལ་གྱི་རྩེ་ལ་ག་སྤྲིན་དེ་དག་ལ་མ་སང་

གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ། བྱི་བྱིལ་སྤྱོད་བརྟན་ཆོན་
 པའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་དེ་ཆོ་ཐད་གཏོང་
 གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོར་རྟོགས་པན་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་གོས་ཚོགས་འཆོགས་པའི་
 རིང་བྱི་མི་སྤྱང་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་
 ཀྱི་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ག་ནང་བཞིན་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ས་ཁང་ཆོན་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་གི་ཡོ་ཆས་
 དང་འབྲེལ་བའི་བཀོལ་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་ཐུག་
 རྟོགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་
 ཀྱིས་གཙོ་པོ་འདི་ང་ཚོ་ཚོགས་བྱང་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་
 ལངས་དང་། བྱི་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་
 རིང་གི་ལས་དོན་དེ་དག་འཐུས་ཆང་བྱུང་
 བར་ཐུག་རྟོགས་གནང་མཁན་ཆང་མ་ལ་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་
 ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་
 ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་
 མཐའ་སྤྱར་དུ་གསལ་བ། ང་རང་ཚོ་སྤྱན་
 མོང་གི་ལས་དོན་དེ་དག་འགོགས་མེད་
 སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྟོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཐུགས་རྩེ་ཆེ་གནང་། །



སྐབས་ ༡༩ པའི་ཁྱོས་ཚོ་གས་ནང་གསར་དུ་ཕེབས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པར་པཅན་ཁྱོད་པོ་དེ་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་ག་
ཁག་དང་མིང་ལྷན་ལོགས་ཀྱི་ཟབ་སྤྱོད་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།

[illegible]

༡༣། གླུ་བས་མེད་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་རྣམ་པར་ཟུང་
 འཁུལ་སྒོལ་ཡོད་པ་ལྟར། གྲི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་
 ༤ ཆེས་ ༤ ཉིན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྤྱི་ག་འོག་པོད་མི་དེ་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་དཔལ་འབྱོར་ཀམ་ལུ་ཁར་སྤྱི་ཚན་
 གྲི་ཚོགས་ཁང་ནང་གྱི་ཆེས་ ༤ ལས་འགོ་
 བཙུགས་ཏེ་ཉིན་གངས་གསུམ་མེད་གླུ་བས་
 ༡༥ པའི་ཤོས་ཚོགས་ནང་གསར་དུ་ཕེབས་
 པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པར་བཅོན་ཤོལ་པོད་
 མི་དེ་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་ག་ཁག་དང་
 སྤྱི་དབུས་སོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འཇུགས་
 གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་ཕྱོད་ཆུ་
 ཆོད་ ༩༣༠ ཟླ་ཆོག་གསུང་བཤད་
 བསམ་རྟེན་ཆེ་ལགས་ཀྱིས་སྐབས་ ༡༩ པའི་

ཁྲོས་ཆོགས་ནང་གསར་དུ་ཕྱེས་པའི་སྤྱི་
འཐུས་རྣམ་པར་འཛུགས་འདི་དང་སྒྲགས།
ཐབ་སྡོད་དངོས་སུ་དབུ་འཛུགས་གནང་
ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་ཆོགས་ཐངས་གཉིས་ཡིང་།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོན་ཅིས་ཚན་
བའི་དྲུང་གཞོན་སྐལ་བ་ཟང་སྲིད་ཚས་
ལགས་དང་། ལས་དོ་བཅོད་བ་རྒྱ་མཚོ་
ལགས་ནས་གཉིས་ཀྱིས་བཅན་ཁྱུ་མོད་
མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལ་
འཁོར་ཚོན་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྐྱེས་འཛིན་
བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་། མོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་ཚོན་ཅིས་འཆར་འབྲལ་གནང་
ཚུགས་སྐོར་ལ་ཟབ་འཁེད་དང་།

ཉིན་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་པོ་དེ་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞིན་མཁན་པོ་བསོད་
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་ཚོགས་
ཐེངས་གཉིས་རིང་བཅན་ཁྱོད་པོ་དེ་མིའི་
བཅའ་ཁྲིམས་སྐོར་ལ་ཟབ་འཁྲིད་གནང་བ་
དང་། དེ་བཞིན་ཟབ་སྦྱོང་ནང་བཞུགས་

[illegible]



མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པམ་དོགས་འདི་ཕུལ་
བ་ཁག་ལ་ཟབ་འཁྱིད་གནང་མཁན་རྣམས་
ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་
འདུག།

ཐངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་གསར་
དུ་ཕེབས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀོང་ཅ་ལྷ་མོ་ཆེ་
རིང་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་
མཆོག་སྤྱི་འཐུས་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་
སྤྱི་འཐུས་ག་རྒྱ་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་སྤྱིད་
མཆོག་སྤྱི་འཐུས་བ་རི་རྩ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་
སྤྱི་འཐུས་དག་དབང་སྒོ་གོས་མཆོག་སྤྱི་
འཐུས་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་མཆོག་སྤྱི་
འཐུས་སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་

བསྟན་འཛིན་དཔལ་མོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་
རིང་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་མོ་སྦྱབས་མཆོག་
སྤྱི་འཐུས་ཨོ་རྒྱལ་སྦྱབས་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་
སྒོ་དུག་སྐལ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་སྤྱི་
འཐུས་ཆེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་སྤྱི་
འཐུས་བསྟན་འཛིན་དབང་སྒྲུབ་དཀར་མཆོག་
སྤྱི་འཐུས་སྐལ་བཟང་ཆེ་རིང་མཆོག་བཅས་
མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཉིན་
ལྷ་པོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལས་བསྟན་པ་ཡར་
འཕེལ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བ་དཔོན་
ལུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་རྣམ་གཉིས་
ཆེད་བཅར་གནང་འདུག།

ཟབ་སྦྱོང་གི་ཉིན་གཉིས་པར་

དཔལ་ལྷན་མིང་སྦྱོང་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་
གིས་པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་མིང་ལྷན་
དབུ་མའི་ལས་དང་། པོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་
སྒོར་ལ་ཟབ་འཁྱིད་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་
བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་པོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་གཟིགས་
སྒོར་ཕེབས་རྒྱ། ཉིན་མཐའ་མར་དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་
པོད་མི་མང་གི་འཕུལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་
ཁྲེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞིའི་སྒོར་ལ་ཟབ་
འཁྱིད་གནང་འདུག།

བཟུང་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དཔལ་ལྷན་ལ།

༢༢། པོད་མི་མང་མདོ་སྨད་སྤྱི་འཐུས་
བརྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་
༡ ཉིན་པོད་མི་མང་གི་འཕུལ་ལྷན་ཚོགས་
ནས་བཀའ་སྒོན་དུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་རྗེས།
ཕྱི་ཆེས་ ༢ ཉིན་སྐབས་ ༡༩ པའི་སྤྱི་འཐུས་
ནས་ཅ་དགོངས་ཞུས་པའི་སྟན་ཞུ་འཕྲོར་
མཆོམས། སྐབས་ཞིན་དེ་འབྲེལ་དབུས་འོས་
བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཡིག་རྒྱུ་ཕུལ་བ་དང་།
དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཅན་ཕྱོལ་
པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆོན་ ༥༢ པའི་
ནང་གསལ་ ༡ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༢༤ ལོའི་པོད་མི་མང་གི་འཕུལ་

སྐབས་ ༡༩ པའི་མདོ་སྨད་སྤྱི་འཐུས་དངོས་
གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྤྱུག་ཐོའི་བར་
རིས་དང་པོ་བཟུང་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་
ནས་ཚོགས་དབུ་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་ཁུངས་
དཔལ་ལྷན་ཞུ་སྒོ་འབྲེལ་གཏུགས་དགོས་
པའི་བཅུ་ཐོ་བཏང་འཕྲོར་བཞིན། ཕྱི་ལོ་
༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༩ ཉིན་པོད་མི་མང་གི་
འཕུལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་
ཁང་ནང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་
ཆེ་རིང་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བདམས་ཐོན་སྤྱི་
འཐུས་བཟུང་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་
སྐབས་ ༡༩ པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་

དཔལ་ལྷན་ལྷན་གནང་པོར།
དེ་ཡང་པོད་ཆེས་ཉིན་གྱི་ལྷ་པོ་རྒྱ་
ཆོད་ ༡༠༡༠ ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་དང་། པོད་མི་མང་གི་འཕུལ་ལྷན་
ལས་རྣམས་པ་བཅས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
ཁང་ནང་ལྷན་འདྲེས་ཀྱིས་ཐོག་མར་
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་
ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་དཀར་
གཙང་མཇལ་དར་བསྐྱོན་འབུལ་དང་། དེ་
རྗེས་བདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་བཟུང་པའི་སྤྱི་
འཐུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བཙུན་ཁང་
སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་བཟང་ལེས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་སྐབས་ ༡༩ བའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་
འབྲུག་ལྷན་ཁག་གི་

གྲུབ་མཆམས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་གི་མདུན་ནས་ལས་ཁུངས་འབྲུག་
དང་། དམ་འབྲུག་མ་དབ་ཐོག་མཆོན་
རྟགས་བཀོད་གནང་མོང་།

དེ་རྗེས་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་ནང་
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་། སྤྱི་
འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནམ་པ། ཚོགས་རྒྱུང་
བཅས་ནས་སྤྱི་འཐུས་བཟང་ལེས་དོན་གྲུབ་
མཆོག་ལ་འཆམས་འདྲིའི་མཇུག་དང་
བསྐྱོན་འབྲུག་ཞུས་རྗེས། ཉིན་འབྲུང་གསལ་
རྩ་དང་། འབྲས་མིལ་འདེགས་འབྲུག་ཞུས་
ཉི། ཐེངས་འདིའི་དམ་འབྲུག་མཇུག་སྐོ་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།

སྤྱི་འཐུས་བཟང་ལེས་དོན་གྲུབ་
མཆོག་ནི། བ་ཆེ་འདས་མགོ་ལོག་གསེར་
རྟ་བཟང་ལེས་རྒྱ་བ་དང་མ་ཆེ་རིང་བརྒྱ་
གཉིས་ཀྱི་བུ་རུ་བལ་ཡུལ་སྤོ་སྤོན་ཐང་དུ་
སྤྱུས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ མཐོ་སྤོབ་ཐོན་རྗེས་ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༢༠༠༠ བར་བལ་ཡུལ་
སྤོག་ར་སྤོ་སྤོག་ཁྱབ་ཁོངས་ཆོང་ལས་སྤེ་
ཆོན་ཨར་ན་བུར་ན་མགོན་ཁང་ (Hotel
Annapur-na) ལྷ་ལས་འགན་འདྲ་མིན་
ཐོག་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཀྱི་ཉམས་ལྷོང་།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༢༠༠༠ བར་སྤོག་ར་
བུམས་པ་སྤྱིང་ས་གནས་གཞོན་ནུའི་རྒྱུན་
ལས་བྱས། དེ་ནས་རང་གཞུང་དཔལ་

འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་ཐོག་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༠༠ ལྷ་ ༢༠༠༣ བར་བལ་ཡུལ་
བོད་ཀྱི་གསོལ་མགོན་ཁང་ (Hotel Tibet)
གི་འགན་འཛིན་ལས་རོགས་དང་དེ་རྗེས་
གནས་སྐབས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཐོག་ཞབས་ཞུ་
ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལྷ་ ༢༠༠༤ དང་
༢༠༠༤ ལྷ་ ༢༠༠༩ བར་བལ་ཡུལ་ནང་
སྐར་མ་གསུམ་ཅན་ཀྱི་མགོན་ཁང་གངས་
རྒྱུངས་ (Hotel Gangjong) དང་མ་ནང་
(Hotel Manang) གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་
འགན་འཛིན་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་
༢༠༡༡ དང་ཡང་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༢༠༡༩
བར་རང་གཞུང་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ཁྱབ་ཁོངས་ཆེ་རིང་རྒྱན་གསོལ་ཁང་གི་འགན་
འཛིན་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༢༠༡༩
བར་མདོ་སྐད་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་
སྐབས་ ༡༥ དང་ ༡༦ གི་ཕྱི་འབྲེལ་འགན་
འཛིན་བྱས། བལ་ཡུལ་མདོ་སྐད་
སྐབས་ ༥ ལྷ་ད་ལྷའི་སྐབས་ ༡༠ བའི་
ས་གནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ལས་
འགན་ཐོག་སྤེ་རྗེས་ཐེངས་དྲུག་བསྐྱེད་མར་
བྱ་སྤྱོད་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་
༡༥ དང་། ༡༦། ༡༧ བཅས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་
ལས་འགན་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
སྤྱིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་།



བཀའ་བླར་རྫོང་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་རིང་མཆོག་གྱུ་ཆེད་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྲུག་ས་གསོ་ཁུས་པ།



དམ་པ་བཀའ་བླར་རྫོང་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་རིང་མཆོག་གྱུ་ཆེད་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྲུག་ས་གསོ་ཁུས་པ།

༢༧། །དཔལ་ལྷན་བཀའ་བླར་རྫོང་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་རིང་མཆོག་གྱུ་ཆེད་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྲུག་ས་གསོ་ཁུས་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྲུག་ས་གསོ་ཁུས་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྲུག་ས་གསོ་ཁུས་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྲུག་ས་གསོ་ཁུས་པ།

འཕེན་ཡིག་སྤུལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། བཀའ་བླར་རྫོང་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་རིང་མཆོག་གྱུ་ཆེ་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་གྱུ་ཆེ་མ་ཐེན་པའི་ཡིད་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་སློབ་པ་གྱི་གནས་སྤྱད་ཀྱང་ཅིང་། དམ་པ་ཁོང་གི་ལུལ་ལུས་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ལྷོས་བཅས་ནམས་སྤྲུག་ས་གསོ་ཡིད་གདུང་ཆེན་པོའི་ངང་ཡོད་པེས་ཀྱང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་སྤྱོད་འགྲོ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་འཆིའི་རང་དབང་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་པ་དང་འབྲེལ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་ནམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་ཀྱི་གནང་སློ་རིམ་པར་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས། འདི་ནས་སྤྲུག་ས་གསོ་ཁུས་པ་ ༡༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པར་སྤྱི་མཆུངས་གཞུང་འབྲེལ་ལྷན་ཁུས་འདུད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཆེད་གྲོས་འཆར་བསྐྱུལ་སྟེ། གྲོས་ཚོགས་ནས་གྲོས་

ཆེད་གཏན་འཕེབས་ཐེན་འབྲེལ་དེ་གར་འབྲེལ་ལམ་ཁྱུ་རྒྱ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་བསྐྱོན་སྤྱི་མི་རིགས་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས། བོད་རྒྱ་ཆེད་མང་ཆོགས་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞབས་ཁྱུ་མཐར་སོན་གནང་བའི་མཛད་རྒྱུ་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རྒྱུ་མཆོད་སྤྱན་དང་བཅས་གང་གིས་བྱས་བསགས་སྤྱི་གཞུང་ནམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས། ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་འཕགས་མཆོག་བྱས་ན་བསྐྱོད་རྒྱུ་སྤྱད་སྟེ། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱར་དུ་རིག་པའི་སྤྱོད་འདུན་དང་སྤྲུག་ས་གསོ་ལུས་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ལྷོས་བཅས་ཡོངས་ལ་སྤྲུག་ས་གསོ་ཁུས་པ་ཞེས་འཁོད་འདུག །

མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐང་དུག་བསྐྱོན་སྤྱད་དང་སྐངས་དཔག་གི་སྤྱི་གཞུགས་དུག་བསྐྱོན་ནས་མི་ལོ་རྒྱུ་པོ་ ༤༩ འཁོར་བའི་དུས་འབྲེལ་བཞེ་ཁུས་པ།

༢༨། །ཁྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡༤ ཉིན་སྤྱོད་ཆུ་ཆོད་ ༢། ༣༠ ཐོག་བཞུགས་སྐར་དྲ་ས་ལྷ་རྒྱལ་རིའི་ཉེན་མཁར་མདུན་དུ་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐང་དུག་བསྐྱོན་སྤྱད་དང་སྐངས་དཔག་གི་སྤྱི་གཞུགས་

འཕྲུགས་དུག་བསྐྱོན་ནས་མི་ལོ་རྒྱུ་པོ་ ༤༩ འཁོར་བའི་དུས་འབྲེལ་བཞེ་ཁུས་པོང་། སྐབས་དེའི་མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐོན་གཙོ་བོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆུ་ཆེད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་

དཔོན་བྱུང་བསྐྱོན་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྤྱོད་མཐོན་དུ་དྲ་རམ་ས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དཀོན་མཆོག་མིག་དཔར་ལགས། གཞན་སྤྱོད་མཐོན་དུ་སྤྱོད་འཕྲུག་རྒྱལ་ལས་འཕྲུ་ཆེད་དཀོན་མཆོག་



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ཉེན་བཞུགས་སྤྱི་ཤིང་ཉེན་མཁར་མདུན་ཏུ་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྤྱང་དྲུག་བསྟན་སྤྱང་དང་
མཁར་དམག་གི་སྤྱི་གཙུག་པོ་དབུ་བརྒྱུ་ནས་མི་ལོ་ཕྱེད་ལོ་ ༤༩ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྤྱང་བཞི་ཉེན་མཁར་མཛད་སྤྱི་སྤྱི་མཐོན་གཙོ་བོར་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སློབ་དཔོན་བུའ་བསྟན་ཆུལ་མཆོན་མཆོག་ནས་དུས་དྲན་དང་འབྲེལ་བའི་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤའ་སྤྱོད་སྤྱང་གནང་སྐབས།

ཆོས་སློན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་
 བསྟན་པ་ཡར་འབྲེལ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་
 ལས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་གྲག་ཆེ་
 བཟོན་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དགེ་
 བཤེས་ཨ་གྲོང་ཡོད་ཆེན་ཆུལ་མཆོན་མཆོག་
 སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ག་རྒྱ་ཆོས་སྤྱིད་མཆོག་
 ཡོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་
 རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་མཆོག་
 དང་། སྤྱི་འཐུས་བ་དེ་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་
 མཆོག་ དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་
 ཆོགས་པ་ཁག་གི་ལས་སྤྱེ་དང་། ས་གནས་
 མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྤྱང་དྲུག་གི་འགན་
 འཛིན་གཙོ་བོ་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ལ། སེར་
 སྤྱི་མི་མང་བཅས་ཐེབས་ཡོད།

སྐབས་དེའི་མཛད་སྤྱི་ལོ་ཐོག་མར་
 དགེ་འདུན་པ་ཁག་ཅིག་གིས་དབུ་མཛད་

ནས་བོད་བསྟན་སྤྱིད་ཀྱི་དཀར་སྤྱོད་སྤྱང་
 བའི་བོད་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱང་འཕྲིན་སྤྱུལ་དང་
 འབྲེལ་བསངས་གསོལ་གནད་སྤྱིན་གནང་
 བ་དང་། དེ་ནས་ཡོད་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་
 བར་མཛོང་སྤྱོད་ཡོད་ཆེ་དང་། དཔལ་བོ་
 ར་སག་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཟླ་ཤིས་
 མཆོག་གི་སྤྱི་བར་བཅས་གཉིས་ལ་སྤྱི་
 མགོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་སྤྱི་
 མགོན་རྣམས་པ་དང་། མང་ཆོགས་བཅས་
 ནས་མཛལ་དང་སྤྱོད་འབྲེལ་གནང་རྒྱུ་
 ཆོགས་བཅས་བ་ཡོངས་ནས་སྤྱི་བཞེངས་
 ཐོག་བོད་ཆུལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཆུལ་སྤྱེ་དང་།
 ཆུ་སྤྱང་དམག་སྤྱི་བཅས་བཏང་བ་དང་། དེ་
 ནས་བོད་མི་རིགས་དང་བསྟན་སྤྱིད་ཆེད་སྤྱི་
 སྤྱོད་ཤོར་བའི་རང་རིགས་ཆུལ་གཙེས་
 དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་

བོད་བསྟན་སྤྱིད་མི་རིགས་ཆེད་དུ་རང་ལུས་
 མེར་སྤྱོད་གནང་མཁན་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་
 རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་
 སྤྱི་ཆུབ་ཅན་གྱི་སྤྱིད་བྱས་ལོག་བཙོན་ཁང་
 ཅན་སྤྱི་སྤྱང་མཁར་གཙོ་དུ་སྤྱང་བཞིན་པའི་
 བོད་རིགས་སྤྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱི་
 རན་རག་བཅད་སྤྱང་མ་གཅིག་རིང་ཞུས་
 གྲུབ་མཆེས་ཤིང་། ཉེན་འབྲེལ་གསོལ་ར་
 འབྲས་སིལ་འདེགས་འབྲེལ་ཞུས་གནང་
 སོང་།

ར་རམ་ས་ལ་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་
 སྤྱང་དྲུག་དབུས་ཡན་ལག་འགན་འཛིན་
 ཡུང་ཆུབ་ཡོན་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་མདོ་
 ཁམས་ཆུ་བཞི་སྤྱང་དྲུག་དབུས་སྤྱི་ཁབ་
 རྒྱུན་ལས་ཁང་གི་གསུང་འཕྲིན་སྤྱོད་སྤྱང་
 གནང་རྒྱུ་སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོ་བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་སྤྱི་འཐུས་
 རྒྱུན་ལས་སློབ་དཔོན་བུའ་བསྟན་ཆུལ་
 མཆོན་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤའ་སྤྱོད་སྤྱང་
 གནང་བ་དང་། དེ་རྒྱུ་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་
 སྤྱང་དྲུག་གི་དབུས་ཆོགས་གཙོ་དགེ་
 བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སློ་བཟང་སྟན་གྲགས་
 ལགས་ཀྱིས་དུས་དྲན་དང་འབྲེལ་བའི་
 གསུང་བཤའ་དང་། ར་སའི་ས་གནས་ཆུ་
 སྤྱང་དུ་ཆེ་སྤྱོད་ཆེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱང་
 ཞུས་གསུང་བཤའ་གནང་སོང་།

སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་
 དུས་དྲན་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་



འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་སློབ་གསུང་གནང་དོན། མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐར་རྩ་ག་བསྟན་སྐྱོང་དང་ཁྲུང་ས་དམག་གི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཐོག་མར་དབུ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་མི་ལོ་ ༤༩ འཁོར་བའི་དུས་འདྲི་བའི་ཐོག་མར་འཛུགས་པའི་སྤྱི་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། ཆུ་སྐར་དབུ་ས་མའི་རྒྱུན་ལས་ཆེན་པོ། མི་མང་བཅས་ཚང་མར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་འཆ་མས་འདྲིའི་བཀའ་ཁྱིམ་བཞུགས་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐར་རྩ་ག་བསྟན་སྐྱོང་དང་ཁྲུང་ས་དམག་གི་སྤྱི་ག་འཛུགས་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་བོད་ལྗོངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུ་ཡིན།

ཐང་དུ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་ཇ་སག་ཨ་འཐུག་མགོན་པོ་བཀའ་ཁྱིམ་མཆོག་གི་དབུ་ཁྲིད་ལོག་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཞུས་ཡོངས་ནས་དཔལ་མཛེངས་བརྟུལ་བོད་ཅན་གྱི་དཔལ་ལོན་རྣམས་ཀྱིས་བོད་བསྟན་སྤྱི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅོན་རྒྱལ་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་བཅོན་འཛུལ་བ་རྣམས་བོད་ནས་མཐར་སྐྱོད་གཏོང་ཆེད་མ་བཟོས་བསམ་བ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་བཅོན་གས་གནང་ཞིང་། བོད་བསྟན་སྤྱི་མི་རིགས་དང་བཅས་པ་སྐྱོབ་ཆེད་ཆུ་སྐར་དཔལ་ལོན་ཆོས་སོ་སོའི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་སྐྱོས་གཏོང་གནང་སྟེ་དབུ་ལོ་རྒྱལ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་སར་བཅོན་འཛུལ་རིམ་བྱུང་ལ་པར་ཆོལ་འཐབ་འཛིང་ལན་མང་གནང་བ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩

ལོར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་སྐྱེ་མཆོང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་བཅོན་ཀྱིས་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་སྐབས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་ལ་སྐྱེའི་ཉེན་སྲུང་གི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་ཆེན་བསྐྱབས་ཏེ་ལ་གོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་དུ་ལ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་སྐབས་ལ་བྱུང་ཡོད། དེའི་རྗེས་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལོན་ཆོས་སྐྱོང་སྟོབས་ཞུས་པ་མེད་པར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་གསའི་ཆེད་རྒྱ་ནག་ལ་པར་ཆོལ་གྱི་གྲུ་སྤྱི་ག་སྐྱེ་མཐུད་གནང་བ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཛེད་རྗེས་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཆོག་སྤྱི་ག་འཛུགས་ནང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བོད་བསྟན་སྤྱི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐབས་དུས་སོ་སོར་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་བའི་རྒྱལ་གཅེས་བརྟུལ་བོད་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་གྲུས་འདུད་དང་བཀའ་འདྲི་རྗེས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དུས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་གར་སར་གནས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ས་གནས་སུ་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་དུས་འདྲི་སྐྱོང་བཞུགས་ཏེ་ཞུ་ཆོག་པར་ཡི་རངས་བསྐྱུགས་བཞེད་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས། རང་དབང་བཅས་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེར་གྱི་ཆར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱོན་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་བཞུགས་སྐྱོང་དུ་ས་ལྗོངས་འཛུགས་པའི་ཐོག་མར་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐར་རྩ་ག་བསྟན་སྐྱོང་དང་ཁྲུང་ས་དམག་གི་སྤྱི་ག་འཛུགས་དབུ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༤༩ འཁོར་བའི་དུས་འདྲི་སྐྱོང་བཞུགས་ཞུ།



མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་འོག་ཐོད་སྤྱི་པའི་ཅ་
 འོན་འཐབ་ཚོད་དང་། བསྟན་སྡིད་མི་རིགས་
 གྱི་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་སྐྱུ་དེ་དེ། འདས་
 ལོ་བཅུ་ལྷག་དྲུག་ལྷག་གི་རིང་ཐོད་ནང་རྒྱ་
 བྱ་གཞུང་གིས་ཐོད་པའི་ཆོས་དང་། རིག་
 གཞུང་། རྒྱུད་ཡིག་སོགས་ཅ་མེད་གཏོང་
 བའི་སྤྱི་དབུ་རྒྱ་པ་སྤྱི་མང་ཇི་ལྟར་སྤེལ་
 ཡང་། བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་ཅ་མེད་པའི་
 དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ཅོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་
 མ་གོན་ཡ་སྐྱབས་ལྷན་པའི་ཅ་མེད་པ་
 མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འདྲིན་ཉག་གཅིག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་
 གཞུང་། རྒྱུད་ཡིག་སོགས་མི་ཉམས་རྒྱུ་
 འཛིན་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུ་ཐུབ་པ་བྱུང་
 ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་ཐོད་ནང་གི་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་དང་། ཚུལ་པ་པོ། ཐོད་དགེ་
 སོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་རལ་འཛེམས་མེད་ཐོག་
 ཐོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་སོགས་སྤྱི་མཐུན་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གཅེས་སྤྱི་མཐུན་པའི་བཀའ་འདྲིན་ལ་
 བརྟེན་ཐོད་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ཐོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་རོ་པོ་གསོན་པོར་གནས་ཐུབ་པ་
 བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བྱ་གཞུང་གིས་

ཐོད་ནང་བཅའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་སྤྱི་དབུ་
 དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྤྱི་ལ་ཐོན་སྐྱུ་
 འདེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཡིག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་
 ཐོད་རིགས་རྒྱ་རིགས་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཐུས་སྤྱི་མཐུན་ལག་བསྟར་བྱས་དང་ཕྱེད་
 ཐུས་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་ཐོད་ནང་ཐོད་དང་
 ཐོད་མིའི་གནས་སྤྱོད་ཅ་ཅང་རྒྱ་བྱ་གི་རོ་
 ཐོར་རྒྱར་བཞེན་ཡོད་པས། རྒྱ་སྤྱི་མཐུན་
 འཛུགས་ནས་ཀྱང་རང་དེའི་བཅོམ་བྱེད་
 ཐོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཁོད་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་དང་།
 རིག་གཞུང་། རྒྱུད་ཡིག་དེ་བཞིན་ཡ་རབས་
 བཟང་སྤྱོད་དང་བྱམས་སྤྱོད་ཇི་ཇི་ཁྱད་ཆོས་
 སོགས་ཐོད་འཕེལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལས་གཞི་
 གང་མང་སྤེལ་དགོས་རྒྱ་ལོན་དུ་གལ་
 འགངས་ཆེན་པོ་བཅི་བཞེན་ཡོད།
 རྒྱ་སྤྱི་མཐུན་འཛུགས་འོས་ནས་
 བཅོམ་བྱེད་དུ་མཐོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོན་དང་།
 ཆས་གསོ་ཁང་གསར་རྒྱུ་དང་འཛིན་སྤྱོད་
 ། བཟུང་སོང་ལ་འཆོ་སྤྱོད། རྒྱུད་ཡིག་
 འཛིན་བྱ་རྒྱར་འཁྲིད་སོགས་བརྒྱད་རང་
 དེའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་ཅན་མཐུན་འཛུགས་
 རྒྱར་དང་སྤྱོད་བཞེན་པ་ཡང་བསྐྱུ་འོས་

སྤྱི་མཐོང་།
 གཞན་ཡང་རྒྱ་སྤྱི་མཐུན་འཛུགས་
 ཀྱི་ས་གནས་ཡན་ལག་རྒྱ་བལ་གཉིས་དང་།
 ཨ་རི། ཡུ་ཤོ་ལ། ཨོ་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་ནང་
 བསྐྱེམས་གངས་ ༢༢ བཅུགས་ཐུབ་ཡོད་
 པ་དེ་དག་བརྒྱུད་དེ་དབུས་ས་ཁོན་ཡོངས་
 བསྐྱེམས་ཐོད་བསྐྱེམས་སྤྱོད་དང་། ཐོད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཡིག་རིག་གཞུང་། སྤྱི་ཆོགས་བདེ་དོན་
 བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་གང་མང་ཅས་
 གནང་ཡོང་བའི་བསྐྱུར་དུ་འཐོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 འདོད་བྱུང་།
 མཐའ་དོན་སྤྱི་ཅོར་ཡ་གོང་ས་
 ཡ་སྐྱབས་མ་གོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱུ་ཆེ་
 ཡ་ཞབས་བདེ་བསྐྱུར་བརྒྱར་བརྟེན་ཅིང་།
 རྒྱ་བས་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་
 མཐའ་དག་འབད་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་
 དང་། ཐོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྤྱོད་དུ་གསལ་
 བ། མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞེད་སྤྱོད་དུ་གསལ་
 དོན་མཐའ་དག་ལས་སྤྱོད་ཡོང་བའི་སྤྱོད་
 འདུན་ལྷན་བཅས། ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༥
 ཆོས་ ༡༡ ལ།



དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ཡིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་ཁང་གི་ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཆན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་མངལ་འཕུད་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༢ རྟེན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ཡིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་ཁང་གི་ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཆན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སྡེ་ཆན་ལེག་ ཁེ་རེ་མར་ (Mike Cramer) ལགས་དང་། ལྷ་ས་སྤྱི་ཚུ་རྟེན་ཐ་གུ་རེ་ཡ་ (Radharani Thakuria) ལགས་རྣམས་གཉིས་དང་ལྷན་མངལ་འཕུད་གནང་སྐབས།

༢༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༢ རྟེན་གྱི་སྤྱི་ཚུ་རྟེན་ ༡༡༥༥ ཐོག་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ཡིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་ཁང་གི་ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཆན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སྡེ་ཆན་ལེག་ ཁེ་རེ་མར་ (Mike Cramer) ལགས་དང་། ལྷ་ས་སྤྱི་ཚུ་རྟེན་ཐ་གུ་རེ་ཡ་ (Radharani Thakuria) ལགས་རྣམས་གཉིས་དང་ལྷན་མངལ་འཕུད་གནང་སོང་།

མངལ་འཕུད་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་གསུངས་དོན། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་བོད་རྒྱུ་

ཚོད་རྟོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་བྲིམ་ས་ཡིག་གཏན་འབེབས་དང་། དེར་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་མཆོག་ནས་མཆོན་ཉག་ས་གོང་དེ་ཨ་རིའི་གཞུང་འབྲེལ་སྲིད་བྱས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་བ། ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ (USAID) ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་བཟོན་ཡོང་སྤྱད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་མཐུན་འགྱུར་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་བ་སོགས་ཨ་རིའི་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ད་བར་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱགས་ཆེ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་དོན་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འབྲེལ་བརྗོད་ཡིག་པ་བྱེད་བཞིན་པར་གདོང་ལེན་ཆེད། ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་བོད་རྒྱུ་

ཚོད་རྟོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་བྲིམ་ས་ཡིག་གི་གལ་གནད་སྐོར་དང་། བྲིམ་ས་ཡིག་དེ་ནི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚོ་ལ་འདར་མིག་དཔེ་བལྟ་ས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་སོགས་གསུངས་སོང་།

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གོ་སྤྱི་གུ་བཞིན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དགུ་པའི་སྐབས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ཤོག་ཡོ་སྤྱི་བསྐྱགས་དང་། མ་འོངས་ལག་བསྟར་འཆར་གཞི། གྲོས་ཚོད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ངོ་སྤྱོད་གནང་སོང་།

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས། མཐོ་སྐང་བོད་ཀྱི་ས་ཆའི་ཆགས་བབས་དང་། ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་བབས་པའི་གཙང་པོ་ཆེ་ཁག་གི་འབྱུང་ཁུངས་བོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་ལ་མཐོ་སྐང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕུག་རྗེ་ཅན་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཆོའི་བདེ་འཇགས་ལ་འདར་



དེ་ལྟར་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟེ།
རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལིར་འཆོགས་བཞིན་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་གཙོ་བྱས་པའི་ཆོགས་
ཆེན་ (BRICS Summit) དང་འབྲེལ་ཏེ།
དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་
གསར་གཏོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་ནི་བཟང་

སྟོན་དང་བར་བཞེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་
དགོས་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་
དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་པན་ཚུན་གྲུས་
བཅི་ལྡན་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་དང་རིག་
གཞུང་མི་འབྲེལ་མཉམ་གནས་བྱུང་པའི་སྤྱི་
ཆོགས་ཤིག་བསྐྱེད་བྱུང་དགོས་སྟེ།

སོགས་གསུངས་སོང་།
མཇལ་འཕྲད་སྐབས་དཔལ་
འབྱོར་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་
ལས་བྱེད་སྐབ་བསྐྱེད་རིག་འཛིན་ལགས་
མཉམ་བཅར་ཞུས་འདུག།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་འབྲུམ་རམས་པ་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་དྲ་ས་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ཁྱབ་ཁོངས་དང་། རལ་ཉོར་ལུན་ཆོགས་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྱབ་ཁོངས་བཅས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་འཆ་མས་གཟིགས་
ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་པར་བྱུང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་འབྲུམ་རམས་པ་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་མཆོག་རྣམ་
གཉིས་ནས་བཙུན་དགོན་སྤྱི་ལ་མ་སྤྱིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་དགོན་པའི་ཡིག་ཚང་དང་བཙུན་པའི་ལས་འཆར་ཆོགས་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་བྱེད་རྣམས་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐབས།

འཇུགས་གནང་ཡོད་འདུག།
དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་
ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོད་ ༩༡:༣༠ ཐོག་སྤྱི་འཐུས་
རྣམ་པ་གཉིས་འགྲོ་པན་པོད་ཀྱི་སྐབ་ཅིས་
ཁང་དུ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས། སྐབ་ཅིས་ཁང་གི་
སྤྲེ་ཆོན་ཁག་ལ་གཟིགས་སྟོར་དང་། ཚུ་
ཚོད་ ༡༡:༢༥ ལ་སྐབ་ཅིས་ཁང་གི་ལས་
སྟོབ་ཆང་འཛོམས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་དགེ་
ལེགས་མཆོག་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇུང་
འཕྲིན་དང་། ཐོད་མའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཡང་
དག་པའི་མང་གཙོའི་ལས་དུ་རྩི་ལྟར་བསྐྱར་
གནང་མཇུང་ཚུལ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
གཤམ་གནད་སྟོར་གསུངས་པ་དང་། དེ་རྗེས་
སྤྱི་འཐུས་འབྲུམ་རམས་པ་རིག་འཛིན་ལྷན་
གྲུབ་མཆོག་ནས་པོད་ནང་གི་རྩིས་གནས་
སྟངས་སྟོར་ལས། རྒྱ་གཞུང་གིས་པོད་མཐོ་

༢༣། |སྐབས་ ༡༩ པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་རྣམ་པས་མཇུང་འཁུར་བཞེས་ཐེན་
རྗེས། ཐོག་མར་མང་ཆོགས་ལ་གཞུང་
འབྲེལ་འཆ་མས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་རྒྱུའི་
ལས་རིམ་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་

༤ པའི་ཚེས་ ༢༣ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་དགེ་
ལེགས་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་འབྲུམ་
རམས་པ་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་མཆོག་རྣམ་
གཉིས་ནས་དྲ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་ལ་འཆ་མས་གཟིགས་དབུ་



སྐད་དུ་གཙང་ཆུ་བཀག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆུ་
 མཛོད་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱིས་བཞེད་པས། ཁོར་
 ཡུལ་ཆགས་འཛིན་གནས་སྤངས་དང་། ཆུ་
 གཞུང་གི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་
 སྐུལ་སྤེལ་ཟེར་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་འོག་བོད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་སྤངས་རྩ་བ་དང་
 བཞེད་དུ་འགྱུར་བཞེད་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་།
 ཆུལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
 འགྱུར་འཛོམས་ལ། ཨ་རི་གཞུང་གིས་བོད་
 དོན་ཐོག་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་རིམ་
 གུར་གི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཆུལ་སྤྱིའི་
 བོད་བོད་དོན་གནས་བབ་ཇི་ཆགས་སྐོར་ལ་
 གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་། དེ་བཞིན་ལན་གྱི་
 ལས་རིམ་བསྐྱུངས་ཡོད་འདུག

ཉིན་ཆུག་ཆུ་ཆོད་ ༣༡༠༠ ལ་ནས་
 སྤྱི་འཐུས་ནུས་གཉིས་གངས་སྤྱིད་དཔེ་སྟོན་
 སློབ་གྲྭ་འཆོམས་གཞིགས་ཐེབས་ཤིང་།
 འཛིན་གྲྭ་དང་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུལ་ལ་
 གཞིགས་སྐོར་དང་། དེ་ནས་དགེ་ལས་
 རྒྱུ་ལ་གསུང་བཤད། དེ་བཞིན་ལན་གྱི་
 ལས་རིམ་ཆུ་ཆོད་ ༣༡༠༠ ལ་བར་བསྐྱུངས་
 ཡོད་འདུག

ཆུ་ཆོད་ ༣༡༣༠ ལ་སྤྱོད་སྤྱི་
 རྒྱལ་ཡིག་ཆང་དང་། རྩ་ཤོད་དཔེ་སྟོན་སློབ་
 གྲྭ། ཤེས་རབ་དགའ་ཆའ་སློབ་གྲིང་བཅས་
 སུ་འཆོམས་གཞིགས་གནང་ཞིང་། སྤྱི་རྒྱལ་
 ཡིག་ཆང་དང་། སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུལ་ཏུ་
 གཞིགས་སྐོར་གནང་། ཆུ་ཆོད་ ༤༡༡༥ ལ་
 དགེ་ལས་སློབ་སྤྲུལ་ཆང་འཛོམས་ཐོག་ སྤྱི་

འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས་སྤྱི་
 ཁོར་ཡུལ་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་མཐོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་མཛོད་འཛིན་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་
 མང་གཙོའི་ལས་སློབ་ཇི་ལྟར་བཏོད་གནང་
 མཛོད་པའི་སྐོར། དེ་བཞེད་བོད་རིགས་ན་
 གཞུང་ཆོར་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོར་གི་གོ་
 སྐབས་མཐུན་འགྱུར་གྱི་མཛོད་འཛིན་
 རྒྱལ་ཆེན་བསྐྱུངས་པའི་སྐོར་དང་། དེར་
 འདུས་པའི་དགེ་སློབ་རྣམས་ནས་ཀྱང་སློབ་
 སྦྱོར་ལ་འབད་བཅོན་དང་། སྤར་ལྷག་མཐུན་
 བསྐྱོད་གནང་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་གནང་།

དེ་རྗེས་སྤྱི་འཐུས་འབྲུམ་རམས་པ་
 རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་མཆོག་ནས་དགེ་ལས་
 སློབ་སྤྲུལ་ཡོངས་ལ། བོད་ནང་གི་རྩ་བ་
 གནས་སྤངས་སྐོར་ལ། ཆུ་གཞུང་གིས་

བོད་མཐོ་སྐད་གི་ཁོར་ཡུལ་གཏོར་བཤེག་
 གི་ལས་རིགས་ཇི་ལྟར་བཅམས་དང་རྩལ་
 བཞེད་ཡོད་པ་ལས། ཆུ་མཛོད་འཛུགས་
 བསྐྱུན་གྱི་ལས་འཆར་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དང་།
 དེ་བཞེད་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་
 སྐུལ་སྤེལ་ཟེར་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་འོག་བོད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཅ་མེད་བཟོ་འཆར་གྱི་སྤྱིད་
 གུས་ལག་བསྟར་དང་། དེའི་གཞོད་འཆོ་
 དང་ཉེན་ཁ་ཅི་ཡོད། དེ་དག་ལ་བཅན་བྱོལ་
 བོད་མི་ཆོས་གདོང་ལན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་
 སྐོར། ཆུལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་
 བའི་གནས་ཚུལ་སྐོར། ཨ་རི་གཞུང་གིས་
 བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱིད་གུས་ལ་འགྱུར་བ་
 ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་དུ་ཆུལ་སྤྱིའི་
 བོད་བོད་དོན་གྱི་གནས་བབ་ཇི་ཆགས་སྐོར་



སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༤ ཆོས་ ༢༤ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་འབྲུམ་རམས་པ་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་མཆོག་ནས་
 གཉིས་ནས་རྩ་ཤོད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་འཆོམས་གཞིགས་གནང་སྐབས།



བཅས་གསུང་བཤད་དང་། ཚུ་ཆོད་ ༥༡༠༠
པར་ཉིན་དེའི་ལས་རིམ་ཡོངས་སུ་ལེགས་
པར་གྲུབ་པ་དང་།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༣ རེས་གཟའ་མིག་
དམར་ཉིན་གྱི་སྤོ་ཚུ་ཆོད་ ༤༡༣༠ མོག་སྤྱི་
འཐུས་ཀླུ་མ་གཉིས་ནས་ཞོར་བྱ་སྤྱིང་གཏེ་
ཁོར་ཡུག་དང་། ལག་ཤེས། སྤྱི་ཅལ་བཅས་
ཕྱི་ཆོན་ཁག་དང་། ཞོར་བྱ་སྤྱིང་གཏེ་སྤོ་
འགྲོ་དང་བྱིས་བཅོལ་ཁང་བཅས་ལ་
གཟིགས་སྒྲོར་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་
བཅུན་དགོན་སྤོ་མ་སྤྱིང་བྱ་ཕེབས་ཏེ།
དགོན་པའི་ཡིག་ཆ་དང་བཅུན་མའི་ལས་
འཆར་ཆོགས་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་
ཡོད་ལས་བྱེད་ཀླུ་མ་དང་མཇལ་མོལ་
གནང་རྒྱུ་དཔེ་དཔྱད་གནས་མཇལ་
དང་གཟིགས་སྒྲོར་ཕེབས་གནང་འདུག

ཚུ་ཆོད་ ༡༣༡༠ ལ་ཞོར་སྤྱིང་
ཁུལ་དུ་བཞུགས་པའི་མི་མང་འདུ་འཛོམས་
ཐོག་ སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་མ་གཉིས་ནས་སྤྱི་ཞོར་
ཡམོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོའི་མཇེད་
འཕྲིན་དང་། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་
སྤྱངས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་གསུང་བཤད་གནང་
འདུག

ཉིན་རྒྱུ་ཚུ་ཆོད་ ༡༣༥ ལ་བོད་
ཀྱི་སྤོ་གར་ཆོགས་པའི་ཡིག་ཆ་དང་།
དགོ་སྤོ་ལས་ཤག་གསར་པ། འཆམ་
ཁང་། ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཅས་སུ་གཟིགས་
སྒྲོར། ཚུ་ཆོད་ ༡༣༥ ལ་དགོ་ལས་སྤོ་
གཉེར་བ་ཀླུ་མ་ཆོགས་ཁང་དུ་ཆང་

འཛོམས་ཐོག་ སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་མ་དགོ་ལེགས་
མཆོག་ནས་ཡམོང་ས་མཆོག་གི་མཇེད་
འཕྲིན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་རང་བཞིན་མང་གཅོ་
ཅན་དུ་བསྐྱར་གནང་མཇེད་པ་དང་། བཅའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་རིམ་དང་། གལ་གནད་
བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་གསུང་བཤད་དང་། སྤྱི་
འཐུས་འབྲུམ་རམས་པ་རིག་འཛིན་ལྷན་
གྲུབ་མཆོག་ནས་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་
སྤྱངས་སྒྲོར་དང་། བཅུན་བྱོལ་བོད་མིའི་
འོས་འགན་དང་། སྤོ་གར་ཆོགས་པའི་
དགོ་ལས་སྤོ་མ་ཆོས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་སྤྱི་
ཅལ་ཀླུ་མ་བདག་སྤྱང་དང་། དར་འབྲེལ་
གཏོར་རྒྱུའི་གལ་གནད་དང་སྤོ་མ་གནང་
འདུག

ཕྱི་ཆོད་ཚུ་ཆོད་ ༤༡༣༠ ལ་བྱམས་
པ་སྤྱིང་ཀླུ་མ་གསོ་ཁང་དུ་འཆ་མས་
གཟིགས་དང་། ཀན་འཁོགས་ཐུག་འཕྲད།
སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་མ་གཉིས་ནས་གསུང་བཤད་
མདོར་བསྐྱུས་རེ་གནང་བ་དང་། ཀླུ་མ་གསོ་
ཁང་གི་ཉལ་ཁང་དང་། གསོལ་ཐབ། སྤོ་
ཁང་བཅས་སུ་གཟིགས་སྒྲོར་བཅས་ལེགས་
པར་གྲུབ་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༤ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་མ་
གཉིས་ནས་སྤོ་ཚུ་ཆོད་ ༤༡༣༠ མོག་སྤྱི་
སྤོ་བོད་ཁྲིམ་སྤོ་བྱར་འཆ་མས་གཟིགས་
གནང་ཞིང་། སྤོ་བྱ་ཆུང་བའི་སྤོ་འགྲོ་
ནས་འཛིན་བྱ་རིམ་པའི་འཛིན་ཁང་དང་།
དཔེ་མཛོད། ཁྲིམ་ཆང་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་

སྤོ་བྱ་ཆེ་བའི་འཛིན་ཁང་དང་། དཔེ་
མཛོད། ཉལ་ཁང་བཅས་སུ་གཟིགས་སྒྲོར་
ཕེབས་རྒྱུ་ཚུ་ཆོད་ ༡༡༡༠༠ མོག་འཛིན་
བྱ་དུག་པ་ཡན་གྱི་སྤོ་མ་དང་དགོ་ལས་
ཆང་འཛོམས་ཐོག་ སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་མ་དགོ་
ལེགས་མཆོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་འཆ་མས་
གཟིགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལམ་སྤོ་
གང་ཡོད་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་དང་། དེ་
ནས་སྤྱི་ཞོར་ཡམོང་ས་ཡུལ་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇེད་འཕྲིན་སྤྱི་དང་། བྱེ་
བྲག་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་མང་གཅོའི་
ལམ་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རི་ལྟར་
བསྐྱར་མཇེད་གནང་བའི་སྒྲོར། བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་སྤོ་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་འབྲེལ་དང་།
ལས་འགན་དང་ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་
བཅས་རྩ་སྤོ་དང་། དེ་བཞིན་ཡམོང་ས་
མཆོག་ནས་ཐོག་མཉེད་ནས་བཅུན་བྱོལ་དུ་
སྤོ་བྱ་ཁག་ཆེད་འཇུགས་རི་ལྟར་བསྐྱར་
གནང་བའི་དགོས་དཔེ་གསུང་དང་། ཤེས་
ཡོན་གྱི་གལ་གནད་སྒྲོར་ལ་གསུང་བཤད་
དང་། སྤྱི་འཐུས་འབྲུམ་རམས་པ་རིག་
འཛིན་ལྷན་གྲུབ་མཆོག་གིས་བོད་ནང་གི་རྩ་
བའི་གནས་སྤྱངས་སྒྲོར་ལས། བོད་ནང་
བཅའ་སྤོ་སྤོ་བྱ་ཐེར་བ་གང་ཡིན་དང་རྒྱ་
གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་སྤོ་ཡིག་ཅ་མེད་བཅོ་
བའི་སྤོ་བྱས་ལག་བསྐྱར་རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་
ཡོད་པའི་རྩ་བའི་གནས་སྤྱངས་དང་། བོད་
ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཤེག་གི་སྤོ་བྱས་
ལག་བསྐྱར་རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་རྩ་



འགྲུབ་གནས་སྤངས་དེ་དག་ལ་བཅན་ཤོལ་
བོད་མི་ཚོས་རི་ལྷོ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་
པ་དང་འགན་འཁུར་གང་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་
གསུང་བཤད་དང་། ཚོགས་བཅར་བའི་རི་
བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་
གནང་ཡོད་འདུག།

ཉིན་རྒྱུ་ཚུ་ཚོད་ ༣༡༣༠ ལས་
༣༡༧ བར་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གཉིས་ནས་
དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་དུ་གནས་
མཇུག་དང་། གྲྭ་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་བཅས་
སྤྱ་གནས་གཞིགས་དང་། ཚུ་ཚོད་ ༣༡༥
ཐོག་སྤྱ་ར་མཐོ་སྟོབ་དུ་འཆོམས་གཞིགས་
དང་། མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་དཔེ་
མཛོད་བཅས་སྤྱ་གཞིགས་སྒྲོར་གནང་ཡོད་
འདུག།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་ཚུ་

ཚོད་ ༡༠༡༣༠ ཐོག་གོ་བཤམ་ཕྱར་བོད་ཁྱིམ་
སྟོབ་གྲར་འཆོམས་གཞིགས་སྤྱ་ཐེབས་ཏེ།
སྟོབ་གྲྭ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་བའི་འཛིན་ཁང་དང་།
དཔེ་མཛོད་བཅས་ཁོར་ཡུག་ལ་གཞིགས་
སྒྲོར་གནང་རྒྱུ་ཚུ་ཚོད་ ༡༡༠༠ ལས་
དགོ་ལས་སྟོབ་མ་ཆང་འཛོམས་ཐོག་སྤྱ་
འཐུས་རྣམས་གཉིས་ནས་སྤྱ་རོར་ཡུལ་ས་
ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛེད་
འཛིན་དང་། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་
སྤངས་སྒྲོར་གསུང་བཤད་དང་། དགོ་སྟོབ་
རྣམས་ཀྱི་ཁྱ་སྤྱལ་དང་རི་བར་ལན་འདེབས་
གསལ་བཤད་བཅས་ཚུ་ཚོད་ ༡༣༡༣༠
བར་ལས་རིམ་བསྐྱེད་ཡོད་འདུག།

ཉིན་རྒྱུ་ཚུ་ཚོད་ ༣༡༠༠ བའི་
ཐོག་རྩ་སྤྱལ་ཁོར་བསམ་གྲུབ་སྤྱི་གཞི་
ཆགས་ཀྱི་མི་མང་ཐུག་འཕྲད་དང་། མི་མང་

གི་བདེ་སྤྱལ་ལ་གཞིགས་ཞིབ་དང་། ཁྱ་
སྤྱལ་དང་རི་བར་ལན་འདེབས་དང་དཀའ་
སེལ་ཅི་དགའི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་བསྐྱར་སྤྱལ་
པོ་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་ཚུ་ཚོད་ ༣༡༠༠
བར་རྩ་སྤྱལ་དགོན་དགའ་ལྷན་ཆོས་
སྤྱི་དུ་གནས་མཇུག་དང་། དགོན་པའི་ཁོར་
ཡུག་ལ་གཞིགས་སྒྲོར་ཚུ་ཚོད་ ༣༡༥
ལ་རྩ་སྤྱལ་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་
ལ་གཞིགས་སྒྲོར་བཅས་གནང་རྒྱུ་ཚུ་
ཚོད་ ༤༡༠༠ བར་རྩ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆོགས་
ཁང་གསར་ཆོགས་ཁང་དུ། མི་མང་འདུ་
འཛོམས་ཐོག་སྤྱ་འཐུས་རྣམས་གཉིས་ནས་
གསུང་བཤད་མདོར་བསྐྱེད་པའི་གནང་བ་
དང་། དེ་རྒྱུ་ལ་རི་བར་ལན་འདེབས་དང་
དཀའ་སེལ་ཅི་དགའི་ཁོར་བསམ་གྲུབ་འཆར་
དང་། ཁྱ་སྤྱལ་དེ་བར་ལན་འདེབས་དང་
གསལ་བཤད་བཅས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ཚོད་
༤༡༠༠ བར་བསྐྱེད་གནང་འདུག།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༦ ཉིན་རྒྱུ་ཚུ་ཚོད་
༡༡༣༠ ཐོག་ཁྱ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆོགས་སྤྱི་
གཞི་ཆགས་སྤྱ་ཐེབས་འཕྲོར་བྱུང་བ་དང་
། ཚུ་ཚོད་ ༣༡༣༠ ལས་སྤྱ་གསལ་སྤྱི་སྟོབ་
མ་ལྷ་ཁང་དུ་གནས་མཇུག་དང་། འབྲེལ་
ཡོད་འགན་འཛིན་རྣམས་དང་ལྷན་བཀའ་
མོལ་གནང་། ཚུ་ཚོད་ ༣༡༣༠ ལ་བོད་པའི་
ཁྱིམ་རང་གཞིགས་སྒྲོར་ཐེབས། ཚུ་ཚོད་
༤༡༠༥ ལ་རྒྱུད་སྟོད་ཆོགས་ཁང་དུ་གནས་
མཇུག་དེ་ནས་བཞེས་པའི་ལས་འགའ་ཁག་
དང་། གཞི་ཆགས་ཀྱི་ཆེ་རིང་ཁང་དང་།
སྤྱལ་བཟང་ཁང་གཉིས་ལ་གཞིགས་སྒྲོར་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོ་ ༤ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་འབྲུམ་རམས་པ་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་
གཉིས་ནས་རྩ་སྤྱལ་ཁོར་བསམ་གྲུབ་སྤྱི་གཞི་ཆགས་ཀྱི་མི་མང་ཐུག་འཕྲད་གནང་སྐབས་།



ཐེབས་ཐེས། སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་སོགས་ཐུག་
འཕྲད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ཆུ་ཚོད་ ༦༡༠༠ བར་ཉིན་
དེའི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་པར་བྱ།

སྤྱི་ཚེས་ ༡༥ ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་
༦༡༠༠ བའི་ཐོག་ ཅེ་ཆེན་ཆོས་ལོང་གི་དང་།
ས་འབྲུས་ལས་ཁུངས། རང་བདེན་ཆོགས་
ཆུང་ལས་ཁུངས། འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲན་ཁང་།
སློབ་གྲྭ། ས་འགོ་དང་བཟོ་བྲའི་ལས་ཁུངས།
སྒྲན་ཅིས་ཁང་། གཞིན་ཅུ་དང་བྱང་མེད།
དབྱ་མའི་ལས་བཅས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ་
འཆ་མས་གཟིགས་དང་། ཆོགས་པ་སོ་སོའི་
ཆོགས་གཙོ་གཙོས་རྒྱ་ལས་ནམས་ཐུག་
འཕྲད་གནང་འདུག།

ཆུ་ཚོད་ ༡༡༡༠༠ ཐོག་ཁ་ཤིང་ར་
ས་གནས་ཀྱི་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་
ཆོགས་འཕྲུས་མི་བྱར་པ་ལྷ་མ་སྐུ་ལྷ་ཤུ་ ཀྱ་
ལྷ་ཆེ་ (Smt Asha Kumari, former
Member of the Himachal Pradesh
Legislative Assembly) མཆོག་མཇུག་
འཕྲད་དང་། ཁོང་གིས་ཡུན་རིང་བོད་དོན་
དང་ས་གནས་བོད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་རོགས་
རམ་ཅི་གནང་ལ་ཐུགས་རྟེན་ཆེ་ཞུས་པ་དང་།
ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྤྱི་དང་
སློས་སུ་བཅའ་ཕྱོད་སློབ་གྲྭ་དང་། བོད་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཅེ་མེད་གཏོང་
བའི་རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་



སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱི་འབྲུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་སྤྱི་འབྲུས་འབྲུས་རམས་པ་རིག་འཛིན་ལྷན་བྱུང་མཆོག་ནས་
གཉིས་ནས་ཅེ་ཆེན་ཆོས་ལོང་གི་དང་། ས་འབྲུས་ལས་ཁུངས། རང་བདེན་ཆོགས་ཆུང་ལས་ཁུངས། འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲན་ཁང་། སློབ་གྲྭ། ས་འགོ་
དང་བཟོ་བྲའི་ལས་ཁུངས། སྒྲན་ཅིས་ཁང་། གཞིན་ཅུ་དང་བྱང་མེད། དབྱ་མའི་ལས་བཅས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ་འཆ་མས་གཟིགས་དང་།
ཆོགས་པ་སོ་སོའི་ཆོགས་གཙོ་གཙོས་རྒྱ་ལས་ནམས་ཐུག་འཕྲད་གནང་སྐབས།

ཆུ་ཚོད་ ༡༡༡༠༠ བར་སྒྲན་གསོལ་གྲེང་
མོལ་ཞུས་འདུག ཆུ་ཚོད་ ༡༡༡༥ ལ་ཉིན་
བོད་མཇུག་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ་
དམག་དཔོན་བྱར་པ་རྒྱུ་ཁ་ཤིང་ར་ཆེ་ལེ་ཆེ་
ལྷོན་ (Dr. (Capt) G.S.Dhillon, Chair-
man of Dalhousie Public school
and President, Indo Tibetan friend-
ship society) མཆོག་མཇུག་འཕྲད་དང་
བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཀའ་མོལ་
ཆུ་ཚོད་ ༡༡༢༠ བར་གནང་འདུག།

ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡༠༠ ནས་
༡༡༠༠ པ་བར་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་སུ་
བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས། དེ་

རིས་ཆུ་ཚོད་ ༡༡༠༠ བར་ས་གནས་སྤྱི་ཁང་
དུ་མི་མང་ལ། སྤྱི་འབྲུས་ནམ་གཉིས་ནས་སྤྱི་
ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་མཇུག་འཕྲེན་དང་། བོད་ནང་གི་
རྩ་བའི་གནས་སྟངས་སྐོར་གསུང་བཤད་
དང་། དེ་རིས་མང་ཆོགས་ནས་ཞུ་སྐུལ་དང་
། དགོངས་འཆར། དེ་བ་དེས་ལན་དང་
གསལ་བཤད་བཅས་ཆུ་ཚོད་ ༡༡༣༠ བར་
བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་ཐེངས་འདིའི་འཆ་མས་
གཟིགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ཡོངས་སུ་
ལེགས་བྱུང་བྱུང་འདུག།



སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནཱ་གཉིས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཕྱི་ན་སྐར་དང་།
དཀར་འབྲིལ། ལ་དྲགས་སྡེ་བྱང་ཁུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་འཆམས་གཟིགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནཱ་གཉིས་དང་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་
རྒྱ་གར་ལེགས་པར་སྐྱོ་ལ་ཐུག་པའི་མིང་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་སྤྱི་ཁབ་ས་ཨོ་མར་ ཞབ་རྩུ་ལ་མཆོག་ (Shri Omar
Abdullah, Chief Minister of J&K) ལ་མཇུག་བཅར་ཞུ་སྐབས།

༡༢། གྲླབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ནཱ་པས་མཇུང་འཁུར་བཞེས་ཟིན་
ཟེས། ཐོག་མར་མང་ཆོག་ལ་གཞུང་
འབྲེལ་འཆམས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་རྒྱུ་
ལས་རིམ་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་ཚོས་
གྲགས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་
མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནཱ་གཉིས་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་ཆུ་
༤༠༠ པའི་ཐོག་ཕྱི་ན་སྐར་ལ་ཕེབས་འབྱོར་
མཆམས། ལ་སྤྱི་སྤྱོད་བཟུང་པའི་དོན་འགྲུབ་
ལགས་དང་། ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་བཟུང་
པའི་ལགས་ནཱ་གཉིས་ནས་སྡེ་ལེན་
ཕེབས་བསུ་ཞུས།
ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་ཆུ་
ཆུང་ ༡༠།༣༠ ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ནཱ་པ་

གཉིས་དང་། ལ་སྤྱི་སྤྱོད་བཟུང་པའི་དོན་
གྲུབ་ལགས་བཅས་ནས་ཇ་སུ་ཀ་ཕི་མིར་
མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་སྤྱི་ཁབ་ས་
ཨོ་མར་ ཞབ་རྩུ་ལ་ (Shri Omar Abdullah,
Chief Minister of J&K) མཆོག་ལ་
མཇུག་བཅར་ཞུས་ནས། གྲླབས་བཅོ་
བརྒྱད་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་བློན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱལ་སྤྱོད་
འཆམས་འདྲི་ཞུས་ཟེས། ཕྱི་ན་སྐར་ས་
གནས་སུ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་གཞིས་
ཆགས་ཀྱི་ས་ཆ་གཅིག་གི་ཐད་དཀར་འཕམ་
འབྲུག་བཞིན་པའི་བདེ་སྤྱོད་སྐྱོར་སྐྱོར་སེང་
ཞུས་པར། སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་མཆོག་ནས་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལྷན་བཀའ་བསྐྱར་
ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཞུ་དེས་ཡིན་པའི་ཞུས་

བཞེས་བཟང་པོ་ཕེབས་འདུག་པ་དང་། དེ་
བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ནཱ་པ་གཉིས་ནས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་
ཆེན་མཆོག་དང་། ཁོང་གི་ནང་མི་མི་རབས་
ཁ་ལས་རིང་ས་གནས་ཁྲབ་ཁོངས་བོད་མི་
ནཱ་པ་ལ་གཟིགས་ཆོག་དང་། སྤྱི་ནོར་
ལ་ཐོང་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ལ་ཐེངས་མང་མཇུག་ཁ་ཞུས་ཏེ། སློ་ཐག་ཉེ་
པོས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་
སྤྲོས་ནི་བོད་མིའི་འཐབ་རྩེད་ལ་རེ་བ་དང་
། སློབས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་མ་འོངས་
པར་ཡང་སྤར་ལྷག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྐྱོར་
ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་ཞུས་གནང་འདུག གཞན་
ཡང་སྤྱི་འཐུས་ནཱ་པས། མངའ་སྡེའི་སྤྱི་
ཁྱབ་སློབ་ཆེན་མཆོག་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
བྱང་ཆེ་དང་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་ནཱ་གཉིས་
དང་། མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་མཆོག་
གི་སྤྱི་བྱང་བཅས་དང་ལྷན་མཇུག་འབྲུག་
གནང་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱི་ན་སྐར་ས་གནས་
བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ (Tibetan Public
School) ཞེས་པའི་ནང་གཟིགས་སྐྱོར་
གནང་སྟེ། དེ་གཞི་སློབ་ཐུག་དང་དགོ་ཆུ།
ལས་བྱེད་ནཱ་པ་དང་ལྷན་སློབ་གྲུའི་གནས་
སྡེས་དང་དཀར་འཕམ་ཐད་གང་སྐབས་རྒྱས་
ལོན་གནང་ཡོད་འདུག
ཕྱི་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་དཀར་འབྲིལ་
བརྒྱུད་ལ་དྲགས་སྡེ་བྱང་ཕྱོགས་ཐོན་གྱིས་ས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས་གཉིས་ལ་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་
ཁོངས་ལ་དྲགས་བསོད་ནམས་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་མང་གཅིད་ཀྱི་བ་གསུམ་གྱི་ལས་སྡེ་ནམ་པ་དང་། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་
ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ཉེར་གཅིག་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ནམས་ནས་སྡེ་ལོན་པེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱབ་སྤྲོད།

གནས་སུ་འཕྱོད་སྐབས། ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཁོངས་
ལ་དྲགས་བསོད་ནམས་གླིང་གཞིས་
ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་མང་གཅིད་ཀྱི་བ་
གསུམ་གྱི་ལས་སྡེ་ནམ་པ་དང་། གཞུང་དང་
གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་
ཉེར་གཅིག་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ནམས་
ནས་སྡེ་ལོན་པེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་
འདུག

དེ་རྗེས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་
ཕྱོགས་པེབས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་དབུ་
བཞུགས་ཐོག་ས་གནས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་
སྣ་གངས་སུ་བཅུ་ལྷག་དང་ལྷན་བཞུགས་
མོལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་
སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་ནས་འཛམ་ས་འབྲི་
གསུང་བཤད་དང་། ཚོགས་བཅར་བའི་བྱི་
བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་

མཐེལ་བྱིན་གནང་བ་སོགས་དུས་ལྡན་ཆུ་
ཚོད་གཅིག་ལྷག་རིང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་
གནང་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་དང་ལྷན་། ས་
འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དོན་འབྲུབ་ཆེ་རིང་
ལགས་དང་། ལ་སྤྱི་ལས་བློ་རྒྱ་རིན་
ཆེན་ལགས་ནས་ཐོ་བྲང་དགེ་འཕེལ་གླིང་
ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ཀྲུ་སྐབ་བརྒྱད་
ཚོས་གླིང་དགོན་པ། གཡུང་བློ་ཅེ་བོན་
གྱི་དགོན་པ། རུ་ཐོག་སྤྱོད་གྲུབ་ཚོས་སྤྱིངས་
དགོན་པ་བཅས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་གནས་
གཞིགས་པེབས་ཡོད་འདུག

ཉིན་རྒྱུ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༠༠ པའི་
ཐོག་ལ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། མཉམ་འབྲེལ་ལས་

ཁུངས། འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱོད་ཁང་། གླེ་བྱང་
རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་ལས་ཁུངས། ས་
གནས་ཚོས་རིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་
ཁུངས། གླེ་འགྲོ་པན་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་
གི་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཁང་བཅས་སུ་འཛམ་ས་
གཞིགས་གྲུབ་རྗེས། ས་འཐུས་ཚོགས་ཁང་
ནང་ས་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ནམས་དང་ལྷན་
དུས་ལྡན་ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༣༠ རིང་ཚོགས་འདུ་
ཚོགས་ཏེ། ཚོགས་བཅར་བའི་བྱི་བ་ཁག་ལ་
སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་ནས་ལན་འདེབས་
ཞུས་པ་མ་ཟད། འབྲེལ་ཡོད་དགོན་སྡེ་དང་
ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་ཞུས་པའི་གནད་དོན་
ཁ་ཤས་སྐབས་ཐོག་རང་དུ་ཐབས་ཤེས་
ཀྱིས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དང་།
གནད་དོན་རེ་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་དང་།
དེ་བཞིན་དབུས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཁག་
ལ་ཞུ་ཆེད་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབས་ཡོད་འདུག
ཕྱི་ཚེས་ ༢༦ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ནམ་པ་གཉིས་དང་ལྷན་། ལ་སྤྱི་སྤྱོད་བཟུ་
ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་དང་། ལས་བློ་རྒྱ་
རིན་ཆེན་ལགས་བཅས་ནས་ལ་དྲགས་
དབུས་འཛིན་མངའ་སྲུང་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེ་
ཨ་ཕྱི་ལ་ ཀུན་རྒྱ་ར་ (Shri Ashish Kun-
dra, IAS Chief Secretary of UT La-
dakh) ལགས་དང་། ཉིན་རྒྱུ་དགོན་སྤྱོད་
ཞབས་ཨ་ནན་ད་ རེན་ (Shri Anand Jain,
IPS Director General of Police
(DGP) Ladakh) ལགས་ནས་གཉིས་ཀྱི་
ལས་ཁུངས་སུ་ཆེད་བཅར་ཀྱིས། ས་གནས་



མི་མང་གི་འཕུས་ཆ་ལ་རྒྱུ་ཆོག་གི་གནས་འཛིན།
 བའི་དཀའ་ངལ་ཁག་དང་། ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་
 གྲངས་ཆའི་བདག་དབང་གི་གནད་དོན་
 ཁག་ཅིག་ཐད་ཡིག་རྒྱ་གཉིས་ཐོག་ནས་
 སྤྱོད་མེད་ཞུས་འབྲས་སུ། སྤྱི་འཕུས་རྒྱུ་
 བའི་མཐུན་ས་རང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་
 དཔོན་ (DC) ལ་བཀོད་མངགས་ཀྱིས་
 དཀའ་ངལ་རྒྱུ་ཆོག་གི་མཐུན་ས་ལ་
 ཐབས་དཔོན་པ་དང་། ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་ས་གནས་སུ་བཞུགས་ཡུན་རིང་།
 གོང་དུ་ལས་དོན་ཞུས་པ་ཁག་འབྲུབ་
 དཔོན་པའི་བཀོད་མངགས་གནང་འདུག
 གཞན་ཡང་ལ་དྲུག་པོ་དེ་ཁྱིམ་སློབ་བྱ་དང་
 ། སྤྱོད་ལྷ་ཡན་ལག་སློབ་བྱ་ ཡག་སྤྱིང་ཡན་
 ལག་སློབ་བྱ་ མོད་ཁྱིམ་གྲན་གསོ་ཁང་
 བཅས་སུ་འཆོམས་གཟིགས་དང་། དགོ་
 སློབ་རྒྱུ་ཆོག་ལ་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་
 དང་། སློབ་ཐུག་རྒྱུ་ཆོག་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ཁག་ལ་
 ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་
 འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༧ ཉིན་ལ་དྲུག་པ་
 བསོད་ནམས་སྤྱིང་སྤྱོད་གཞིས་ཁྱོད་ཁག་ ༡༩
 དང་། དེ་བཞིན་མ་ཁུར་དང་། རྒྱ་བྱུང་
 གཉིས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་གསར་བ་བཅས་
 ལ་འཆོམས་གཟིགས་གནང་ཞིང་། གཞིས་
 ཁྱོད་རེ་རེ་བརྒྱ་དཔོན་དང་འཕུས་མི་
 རྒྱུ་ཆོག་དང་ལྷན་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་
 དང་དཀའ་ངལ། དེ་བཞིན་ལས་འཆར་
 སོགས་ཀྱི་ཐད་རྒྱུ་ཆོག་ཞིབ་ཆོག་ཞུས་

འདུག
 སྤྱི་འཕུས་དེར་ས་འཕུས་ཆོག་གི་
 གཞི་དོན་འབྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས་དང་། ལ་སྤྱི་
 སྤྱོད་བཟུལ་གྱི་དོན་འབྲུབ་ལགས། ལ་སྤྱི་
 ལས་དྲུང་ཀླུ་རིན་ཆེན་ལགས་བཅས་ལྷན་
 བཅས་ཞུས་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་པོད་
 མིའི་སྤྱོད་པོད་པའི་དབྱ་ཁྱིམ་སྤྱོད་པོད་
 ས་ལ་སྤྱི་འཕུས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་
 དྲུག་པ་སྤྱོད་པོད་པའི་འཕྲོད་སྤྱོད་གསུང་
 བཅས་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུ་ཆོག་གི་ཐབས་བསྟར་
 བཅས་བཤད་། ཉིན་རྒྱུ་ལ་དྲུག་པ་བསོད་
 ནམས་སྤྱིང་མང་ཆོག་ལ་འདྲེམས་ཐོག་
 སྤྱི་འཕུས་རྒྱུ་ཆོག་གི་ནས་གསུང་བཤད་
 དང་། མང་ཆོག་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ཁག་ལ་ལན་
 འདེབས་གསལ་བཤད། དེ་བཞིན་མི་མང་

ནས་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུ་ཆོག་གི་ལ་ཐབས་བསྟར་
 གཞིས་སྤྱོད་ཁག་ཅིག་གཟིགས་འདུལ་ཞུས་
 འདུག

སྤྱི་འཕུས་དེར་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་
 ཞིབ་པ་བརྒྱ་བཟང་པོ་ལགས་དང་། ས་
 འཕུས་ཆོག་གི་གཞི་དོན་འབྲུབ་ཆེ་རིང་
 ལགས། ལ་སྤྱི་སྤྱོད་བཟུལ་གྱི་དོན་འབྲུབ་
 ལགས། ས་འཕུས་ཆོག་གི་གཞི་དོན་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གསུང་ལགས་བཅས་ལྷན་བཅས་ཞུས་
 འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ དང་ ༢༠ ཉིན་
 བཟང་གཉིས་རིང་། ལ་དྲུག་པ་བྱང་ཐང་ས་
 སྤྱོད་དང་། སུམ་མདོ། སུམ་མདོ་བོད་ཁྱིམ་
 ཡན་ལག་སློབ་བྱ་ དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱོད་བཅས་
 སུ་གཞུང་འབྲེལ་འཆོམས་གཟིགས་ཐབས་
 འིང་། སྤྱི་འཕུས་སོ་སོར་ས་གནས་མི་མང་



ཕྱི་ཆེས་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༦ ཆེས་ ༡༨ ཉིན་སྤྱི་འཕུས་ཆོག་གི་ཐབས་བསྟར་ལ་སྤྱི་འཕུས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱུ་ཆོག་གི་ནས་ལ་དྲུག་པ་
 བསོད་ནམས་སྤྱིང་མང་ཆོག་ལ་འདྲེམས་ཐོག་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུ་ཆོག་གི་ནས་གསུང་བཤད་དང་། མང་ཆོག་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་
 གསལ་བཤད་གནང་སྤྱོད་པོད་



ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གཉིས་ལ་ཕེབས་བསུ་
ཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མི་མང་
འདུ་འཛོམས་སོ་སོར་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གཉིས་
ནས་གསུང་བཤད་དང་། མང་ཆོག་གས་ཀྱི་བྱི་
བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་
མཐེལ་བྱིན་གནང་འདུག

བྱི་ཆེས་ ༡ ཆེས་ ༡ ཉིན་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གཉིས་བྱང་ཐང་ས་
གནས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་ནི་ཉི་ཤེ་ རྒྱ་རོ་རྒྱ་
(DC Nitish Rajora, IAS) ལགས་དང་
མངལ་འབྲུད་གནང་ཡོད་འདུག

གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གཉིས་
ནས་ས་གནས་བོད་ཁྱིམ་ཡན་ལག་སློབ་
བྱར་གཞིགས་སློར་དང་། ཉི་མ་གཞིས་
ཆགས་མི་མང་ལ་གསུང་བཤད་དང་བྱི་
བྱིས་ལན། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གཉིས་

ནས་བྱང་ཐང་ས་གནས་ཉན་ལེ་དང་། སློ་
ཡུལ། དེ་བཞིན་བཀག་གཞུང་བཅས་སྤྱི་
གཞུང་འབྲེལ་འཛམ་ས་གཞིགས་གནང་
ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་
དྲུགས་བྱང་ཐང་ས་གནས་ཉན་ལེ་དང་། སློ་
ཡུལ། བཀག་གཞུང་བཅས་སྤྱི་ཕེབས་
སྐབས། ས་གནས་མི་མང་ནས་སྤྲོ་ལེན་
ཕེབས་བསུ་དང་། དེ་བཞིན་མི་མང་འདུ་
འཛོམས་སྐབས་སོ་སོར་གསུང་བཤད་དང་
། མང་ཆོག་གས་ཀྱི་བྱི་བ་ཁག་ལ་ལན་
འདེབས་སྒྲུག་པོ་གནང་སྟེ་ལས་རིམ་
བསྐྱངས་ཡོད།

བྱི་ཆེས་ ༢ ཉིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཆུ་ཆོད་
༤། ༣༠ ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གཉིས་ཉི་མ་
དཔོན་པ་དང་། མ་ཉེ་དཔོན་པ་བཅས་
གཉིས་ལ་གནས་གཞིགས་ཞུས་ཇེས། ལ་

དྲུགས་སྤེ་རུ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་རྒྱལ་གཅེས་
དཔའ་བོ་སློ་དགའ་རང་བཅན་ལགས་ཀྱི་
ཆེད་མར་མེའི་ཁྱིམ་སློར་ཞིག་གོ་སློག་
གནང་བཞིན་པའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གྱིས་
མི་མང་ལ་གསུང་བཤད་གནང་།

བྱི་ཆེས་ ༡ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་རྣམས་གཉིས་ནས་ཁྱིམ་སེ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་ལ་མངལ་ཁ་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
ལ་དྲུགས་རང་སྤྱོད་རི་སྤྱོད་ས་ཡར་རྒྱས་
ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཙོ་བྱུང་བ་བཀ་
ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ལ་མངལ་འབྲུད་
ཞུས་གནང་འདུག

གཞན་ཡང་དེ་ཉིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
གཉིས་ནས་ཁྱིམ་སེ་དཔོན་པ་དང་། ཤེས་
དཔོན་པ་བཅས་སྤྱི་གནས་གཞིགས་ཕེབས་
གནང་འདུག

བྱི་ཆེས་ ༤ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་རྣམས་གཉིས་ནས་ལ་དྲུགས་མེས་
ཆོག་འཐུས་མི་བྱུང་བ་དང་ཡུན་རིང་བོད་
དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཞབས་སྐབ་བསྟན་ཆེ་
དབང་ལགས་དང་། ལ་དྲུགས་ནང་པའི་
ཆོག་པའི་ཆོག་གས་གཙོ་ཆེ་རིང་རྩོ་
ལགས། ལ་དྲུགས་གཞོན་ཅུ་ཆོག་པའི་
ཆོག་གས་གཙོ་འཛིགས་མེད་ལགས་དང་རྒྱན་
ལས་རྣམས་ལ། ལ་དྲུགས་དཔོན་པ་ཆོག་གས་
པའི་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་བཅས་དང་ལྷན་
མངལ་འབྲུད་གྱིས་བོད་མེའི་བླ་ན་མེད་པའི་
དབྱ་ཁྱིད་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ཕེབས་བསུའི་སྐབས་དང་།



བྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ཆེས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་མགོན་པོ་དོན་བྱུང་མཆོག་རྣམས་གཉིས་ནས་ས་གནས་
བོད་ཁྱིམ་ཡན་ལག་སློབ་བྱར་གཞིགས་སློར་ཕེབས་སྐབས།



ལ་སྤྱིའི་འཐུས་སྐད་སྐབས། དེ་བཞིན་
མགོན་པོ་མཆོག་ལ་དྲགས་སུ་བཞུགས་
ཡུན་རིང་སོགས་ཀྱི་སྐབས། ལ་སྤྱིའི་ལས་
ཁུངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ལས་དོན་སྒྲི་
མང་ཐོག་ཕྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་ཞུས་དང་
ཞུ་བཞིན་པ་སོགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་
དང་། ལྷག་དོན་མ་འོངས་པར་ཡུལ་མི་དང་
ས་གནས་སུ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་དབར་
སུ་མཐུན་མཐུན་ལམ་གནང་སྟེ། རིག་
གཞུང་དང་ཆོས་ལུགས་གཅིག་པའི་བོད་
རིགས་དང་ལ་དྲགས་མི་མང་པོ་ཚུན་བར་

ཐུག་ལས་རྒྱ་མཐུད་གནང་སྐྱོད་ཡོང་བ་
སོགས་ཀྱི་འཛོད་སྐུལ་ཞུས་པར་གང་ཐུབ་
ཞུ་རེས་ཡིན་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་འདུག
ཉིན་རྒྱུ་ཚུ་ཆོད་ ༩༡༠༠ པའི་
ཐོག་ལ་དྲགས་སྡེ་ཞུལ་བོད་མི་སྤྱབས་
བཅོལ་བའི་ཆོང་པའི་བདེ་དོན་སྤྱི་ག་
འཛུགས་ (Tibetan Refugee Market
Welfare Association) ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་
དང་རྒྱ་ལས་ནམས་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་
དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་ཐད་རྒྱས་ལོན་དང་།
ཚུ་ཆོད་ ༩༡༠༠ པའི་ཐོག་བསོད་ནམས་

སྤྱིང་ཅེད་རིགས་ཚོགས་རྒྱུང་ནས་བརྒྱ་
ཤོག་ཁག་ནང་པན་ཚུན་རྒྱུང་སྤྱོད་འགན་
བསྐྱར་གོ་སྤྱི་ག་ཞུས་པའི་ཉིན་མཐའ་མའི་
མཐུག་བསྐྱེམས་མཛད་སྐོར་སྤྱོད་པའི་བས་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནམ་གཉིས་སྤྱི་མགོན་
དྲུག་དན་ཞུས་སྐར་ཆེད་བཅར་ཞུས་པ་
བཅས་ཐེངས་འདིའི་འོ་ན་སྐར་དང་། དཀར་
འབྲེལ། ལ་དྲགས་སྡེ་བྱང་ཞུལ་གྱི་གཞུང་
འབྲེལ་འཆ་མས་གཟིགས་ཀྱི་ལས་རིམ་
ཁག་ཡོངས་སུ་ལེགས་བྱུང་བྱུང་ཡོད།

“བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ། མང་གཏོ། གྲོས་མོལ། དབུ་མའི་ལམ་” ཞེས་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོར་ཆེད་པེབས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་དབུས་སྡེ་ལོན་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོང་བརྒྱུད་ཁང་དུ་ “བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ། མང་གཏོ། གྲོས་མོལ། དབུ་མའི་ལམ་” ཞེས་པའི་ཚོགས་འདུའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྐོར་སྤྱི་སྤྱོད་གཙོ་བོར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བླ་སྐུ་མཆོད་མཆོག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

སུ་ཆགས་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་
དབུས་སྡེ་ལོན་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོང་
བརྒྱུད་ཁང་དུ་ “བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ། མང་གཏོ། གྲོས་མོལ།
དབུ་མའི་ལམ་” ཞེས་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་
དབུ་འཛུགས་གནང་བ་དང་། སྐབས་དེའི་
དབུ་འབྱེད་མཛད་སྐོར་སྤྱི་སྤྱོད་གཙོ་བོར་
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བླ་སྐུ་
ཁང་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་དང་། དམིགས་
བསལ་སྤྱི་མགོན་དྲུག་སྤྱི་འཐུས་བ་རི་ཁླ་བ་ཆེ་
རིང་མཆོག་ཕྱི་ལི་ཤིབ་ ཀ་རྩར་ (Shiv Na-
dar University) གཞུག་ལག་སྐོབ་གཉེར་
ཀང་གི་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཀ་ཤི་རི་ རྟེལ་

༢༩། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལའི་ཉེ་འབྲེས་



(Prof. Kaveri Gill la) ལགས། བོད་དང་
ཐེ་མན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འབྲེལ་མཐུན་
ཁང་གི་སྤྱི་ཁབ་བྱུང་ཆེ་བ་ཀྱི་ཤིས་ཆེ་རིང་
ལགས། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་
པའི་ཆོག་སྟེ་ཁག་གི་ལས་སྟེ་ནུས་པ། རྒྱ་
གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕེབས་པའི་ཆོག་སྟེ་
བཅར་བ་ནུས་པ་བཅས་ཕེབས་འདུག

མཛད་སྒྲིའི་ཐོག་སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོ་
དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་སྟེ་
གཙོ་བཙུན་ཁང་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་
གིས་ཐོག་མར་འཆམས་འདྲི་དང་སྒྲགས་
གསུངས་དོན། དེ་རིང་ང་ལ་བཞུགས་གཞི་
གནང་བཞག་པ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། བོད་
རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གལ་གནད་ཅེས་
གསུངས་འདུག བོད་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་
དབར་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་གལ་
གནད་ཀྱི་འབྲུང་རྩ་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་། ང་
ཆོའི་དབར་འབྲེལ་མོལ་ཞིག་མ་བྱེད་པ་ཡིན་
ན། དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གང་ནས་
བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཐོག་
ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། རྒྱ་
ནག་གི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་དམར་ལོག་ཅན་
དུ་བསྐྱར་རྗེས། མའོ་ཅི་ཏུང་གིས་སྟེ་ཁྱིད་
པའི་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ས་ཉམ་བཟུང་བྱས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གལ་གནད་
ཞེས་པའི་འོག་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་
། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་རབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩
ནས་ ༡༩༧༩ བར་ང་ཆོས་བོད་དང་བཅན་

ཆོད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
གཉིས་སྟན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་
དགོངས་འཆར་འདོན་གནང་མཛད་པ་དང་།
དེར་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་སྟེ་ཐོག་ནས་ཆད་མཐོ་
པའི་མང་མོས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུར་དང་། བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་སྟེ་ནས་སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་པའི་སྲིད་བྱས་དབུ་མའི་
ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་དགོས་པའི་བརྒྱུད་
རིམ། དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་བཞུགས་གཞི་
འདིའི་ནང་ལ་རྒྱུད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། མང་
ཆེ་བ་དེ་བྱ་རྒྱའི་ནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དབུ་མའི་ལམ་མི་མང་ལས་འགྲུལ་ཁང་གི་
ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་
གནང་ནས་འབྲེམས་སྟེལ་གནང་གི་ཡོད་
ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོའི་ནང་ཉན་ཉན་
ཡོད་རེད། དེས་མ་ཟད། ཁྱིད་རྒྱལ་པ་ཆང་
མ་ལོགས་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་དམིངས་དང་
སྤྱགས་སྤང་ཡོད་པ་ཤིས་ལོག་ཡིན་དུས། ཡང་
བསྐྱར་ལྷ་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་བཤད་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡང་མི་འདུག གང་
ལྟར་ང་རང་ཆོའི་ཕྱོགས་ནས་ག་དུས་ཡིན་
ནའང་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བྱ་རྒྱ་སྒོ་བྱེ་
ནས་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཆོའི་ཐོག་
ནས་དེར་ཆོད་སེམས་ཉན་ནས་སྟེབས་ཀྱི་
ཡོད་མ་རེད། ཁོ་ཆོའི་སེམས་ནང་བོད་རྒྱའི་
དཀའ་རྙོག་དེ། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་པའི་སྐབས་

ལ་སེལ་དགོས་པའི་གདེང་ཆོད་ཅིག་ཅ་བ་
ནས་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གདེང་ཆོད་མ་
སྟེབས་པའི་ཐོག་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གང་
འདྲ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཆོང་འབྲེལ་གྱི་
འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཤེས་
ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་
རེད། རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ནའང་རེད། གང་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཆོར་ག་
རེ་བཅན་བཀའ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེ་
ན། རྒྱ་ནག་གཅིག་གི་སྲིད་བྱས་ཟེར་བ་
དེར་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་བཅན་བཀའ་
གཏོང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གཅིག་གི་སྲིད་
བྱས་ཟེར་བ་དེ་ང་ཆོས་ཤེས་དགོས་པ་གལ་
ཆེན་པོ་ཞིང་ཤིག་རེད། ཅ་བའི་རྒྱ་ནག་
གཅིག་གི་སྲིད་བྱས་ཟེར་བ་དེ། ཐའེ་མན་
དང་། རྒྱ་ནག་ཨ་རི་བཅས་གསུམ་གྱི་བར་
ལ་བཞག་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་མ་
གཏོགས། དེའི་ནང་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་
བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད།
དེ་ང་ཆོས་ངས་བར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་
རེད། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་ཐའེ་མན་
ལ་འཛིན་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ཐོག་ལ། ཐའེ་
མན་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་སྟེ་ཐོག་ནས་ལན་
རྒྱག་གི་ཡོད་རེད།

ཅ་བའི་འཛམ་གླིང་གི་མང་གཙོ་
དོན་གཉེར་ཅན་དང་། གཞུང་གི་གནད་ཡོད་
མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཆོག་སྟེ་སྤྱི་ཕེབས་སྐབས། ང་ཆོས་



གལ་ཆེན་པོས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན།
 ཁྱེད་རྣམས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་སུ་ཐེབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་
 ཡི་ཡོད། ཁྱེད་རྣམས་འདིར་ཐེབས་པ་དེས་
 གང་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། བོད་རྒྱུ་
 དཀའ་ཉུག་མ་སེལ་བར་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་
 བྱེད་དགོས་སུ་དེ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་
 དང་། བོད་མིའི་དོ་ཆ་འདི་ཡིན་པར་ཁྱེད་
 རྣམས་འདི་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། དེ་
 ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡི་
 ཡོད། བོད་རྒྱུ་དཀའ་ཉུག་དེ་སེལ་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་
 མཉམ་དུ་སྐྱོད་ཆ་མ་བཤད་པར་འགྲོ་ས་
 གཅིག་དང་། རྒྱ་མི་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ནོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་
 ཡོད་བསྐྱད་པ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་
 པའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱུ་དཀའ་ཉུག་སེལ་
 ཐབས་མེད་པ་དེར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 དུས། ཁོང་རྣམས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལ་
 བརྟེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་ཐེབས་
 ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོས་དཀའ་བསུ་ཞུ་ཡི་
 ཡོད་ཅེས་མོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཅིག་གི་
 སྤྱི་བྱས་དང་མཉམ་དུ། བོད་འདི་རྒྱ་ནག་
 གི་ཆ་ཤས་རེད་ཅེས་འབྲུར་དུ་བཏོན་ནས་
 ཁས་ལེན་བྱེད་བཅུག་གི་ཡོད་ཟེར། རྒྱ་ནག་
 དམངས་གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ཆོང་

འབྲེལ་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་དེ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་བྱེད་བཅུག་གི་ཡོད་ཟེར།
 གཞི་ཅིའི་རྒྱ་ནག་གི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་ལ་བོད་ཀྱི་བདག་དབང་བྱ་རྒྱུ་
 རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་
 མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོབ་
 ཐང་མེད། དེ་བས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 ཐོབ་ཐང་མེད། དེའི་ནང་ནས་ཁོང་ཚོས་སོ་
 སོར་བདག་དབང་མེད་པ་དེར། རྒྱལ་ཁབ་
 གཞན་ཀྱི་ངོས་ལེན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལེན་
 ཐབས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་
 ཟེར། དེ་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་ཞེས་བཅོ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། དཔེ་མཆོད་ཅུ་ཞེག་
 ལུས་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༢ པའི་
 རང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་ཁྲན་མག་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་
 བསྐྱེད་སྐྱབས། ཁྲན་མག་གི་སྤྱི་ཁྲོན་
 དང་། ཕྱི་སྤྱི་ཁྲོན་ཆེན་གྱིས་ཐེབས་བསུ་
 ལྷེ་ལེན་ལུས་ཡོད་ཟེར། དེར་རྒྱ་ནག་གི་
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱོད་
 བཟོད་དོ་ཆོལ་ལུགས་ཆེ་བྱས་པར་བརྟེན་
 ནས། ཁྲན་མག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ ༡༩༩༩
 ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཆོས་ ༩ ཉིན་བོད་ཀྱི་གཞན་དོན་
 དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཉ་གོ་
 སོང་། རྒྱ་ནག་གིས་དོ་ཆོལ་བྱས་པ་དེར་ཉ་
 ཅང་གི་རྩ་བ་པོ་ཡིན་པར་ངོས་ལེན་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ཐོག་
 ནས་རྒྱ་ནག་གི་འདོད་པ་གཙོ་བོ་ (Core
 Interest) གལ་ཆེན་པོ་བཅེས་པའི་ཐོག་རྒྱ་

ནག་གཅིག་གི་སྤྱི་བྱས་ལ་སུ་མཐུད་རྒྱུ་
 སྤྱིར་ཡོད་ཅེས་གསལ་སྟོན་དང་། བོད་ལ་
 རྒྱ་མིར་བདག་དབང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཁས་
 ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་
 ཟེར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞེག་སོ་
 སོའི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་ཁེ་བན་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་
 གི་གཞོན་ལུགས་ལ་བསྟུན་དགོས་པ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར།
 བོད་བཅོན་པོའི་དུས་རབས་
 སྐབས་ཀྱི་སྟོབས་ལུགས་དང་། ལྷག་པར་
 ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྐབས་བོད་རྒྱ་
 གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་དོ་རིང་བཅུགས་
 ཡོད་པ་སོགས་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་
 ནས་བོད་འདི་ནམ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་
 མིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་ཀྱང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་སྤྱི་བྱེད་བཅུགས་པའི་སྐབས་སུ།
 རྒྱལ་ཁབ་དབང་ཆེད་ལོག་བཞག་རྒྱུས་
 མཆོན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འབྲེལ་བ་གཞན་
 འགོ་བཅུགས་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༡༣ ལོར་བོད་རང་བཅོན་བསྐྱར་ནན་གྱི་
 གསལ་བསྐྱགས་མཛད་ཡོད་པ། དེ་ཡིན་
 དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༡༣ ནས་ ༡༩༥༠ བར་བོད་འདི་རང་
 དབང་རང་བཅོན་གཙང་མ་ཡིན་པ་ཞེག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡
 ལོར་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཕ་ཤིང་ཁོན་ལ་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ཁྲོས་ཆོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་
 སྤྱིར་ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་སྐབས། ཨ་རིའི་



གྲོ་མོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ལས་དོན་ཚོགས་
 རྒྱུ་ (Congressional Executive
 Commission on China) མདུན་དུ་
 “བོད་ཀྱི་དཀའ་ཚུགས་ལྟོ་མཉམ་ཐབས་ཐོག་འཕྲད་
 བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ།” ཞེས་པའི་བརྗོད་
 བཞིའི་ཐོག་བོད་དོན་ཉན་ཞིབ་ཅིག་ཚོགས་
 པ་རེད། སྐབས་དེར་ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་སློབ་
 དཔོན་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་སྤྱི་ཞབས་ཉོན་
 ཤིང་ལཱུ་ (Hon-Shiang Lau) ལགས་
 ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆར་
 ཉམས་ཞིབ་བྱས་པར། བོད་འདི་གནའ་སྡེ་
 མོ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་སུ་མིན་པའི་
 སློང་གསུངས་པ་དང་། ད་ཆ་ཁོང་གིས་
 བརྒྱམས་པའི་ཉམས་ཞིབ་དེ་བའི་འདྲི་པར་
 བསྐྱུར་བའི་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྐབས་དེར་
 ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་མཁན་གི་རི་ཏེ་ (Kred-
 dha) ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོད་རྒྱུག་འདུམ་
 འགྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྤྱི་ཞབས་མནི་
 ཀལ་ཕུན་ཕལ་ཏེ་ (Michael Van Walt)
 ལགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གནས་བཤུས་ཉི་ཤུ་ཉི་
 ཤུ་ (The Tibet Brief 20/20) ཞེས་པ་
 བརྒྱམས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཚོ་
 ཆོད་མས་བཟུ་སྟོག་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཟད།
 སོ་སོ་བསྐྱེད་སར་ཡོད་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
 ཆོད་མའི་ནང་དེ་དག་སྤེལ་སྤྱོད་བྱས་པ་བྱ་

དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་འདི་གནའ་སྡེ་མོ་
 ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཟེར་བའི་བོད་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འཁྲིག་བཤད་བྱེད་བཞིན་པ་
 དེས། བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་མོལ་ལ་གཞོད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་དེ་གང་ནས་ར་འཕྲོད་ཀྱི་རེད་ཟེར་
 བ། ལུ་མ་སྤྱི་ཨ་རི་རྒྱ་རྒྱུ་ (Uzra Zeya)
 མཆོག་ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་
 འབྲེལ་མཐུད་པར་བསྐྱོ་གཞག་བྱུང་རྗེས།
 ཨ་རིའི་གྲོ་མོ་ཚོགས་འཐུས་མི་བཅུ་དྲུག་
 གིས་ཁོང་ལ་ཞུ་ཡིག་ཅིག་ཕུལ་ཡོད་རེད།
 དེའི་ནང་ཆོད་མ་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་
 དོན་རྒྱུར་རེད། དེའི་ནང་ཆོད་བོད་ཀྱི་གནད་
 དོན་ (Tibet Status) ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་
 རེད། དེའི་ནང་ག་དེ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ། སྤྱི་
 ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་སྟུན་
 མོ་དེའི་ནང་བོད་འདི་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་
 ཡིན་ཞེས་འཁོད་མིན་འདུག་པ་དེར་ལེགས་
 སོ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་
 གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། བོད་འདི་གནའ་
 སྡེ་མོ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཟེར་བ་
 ཙམ་མ་ཟད། འདི་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བོད་རྒྱ་
 འབྲེལ་མོལ་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་བཞག་ཡོད་

རེད། ཆ་རྒྱུན་བཞག་པ་དེར། སྤྱི་ནོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་དཔང་མེད་པའི་
 སྤྱུག་རྒྱུན་འདི་འདྲ་བཤད་བྱས་ཀྱི་མ་རེད་
 ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་མི་
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་འདི་
 རྒྱ་མིའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཟེར་བ་འདྲིར་རྒྱལ་
 ཁབ་མང་པོས་ངོས་ལེན་བྱས་པ་
 དེས། བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་མོལ་ལ་གཞོད་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། བོད་རྒྱ་
 འབྲེལ་མོལ་བྱུང་མ་བྱས་པ་དེ། རྒྱ་ནག་
 དམར་གཞུང་གིས་སྤྱུག་རྒྱུན་འཁྲིག་བཤད་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་འཆེ་མེད་
 ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་གཏད་གཅིག་དགོས་ཀྱི་
 རེད། བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་དེ་མི་རིགས་ཤིག་
 གི་འཐབ་ཚོད་ཡིན་པས། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་
 མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་
 རྒྱུས་ཁག་ལ་སུ་མཐུད་གཏོང་ལེན་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སོགས་གསུངས་
 སོང་།
 གཞན་ཡང་མཇུག་སྐོའི་ཐོག་སྤྱི་
 འཐུས་བ་རི་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་བོད་
 རྒྱ་འབྲེལ་བ་དང་ད་ཡོད་རྒྱ་ནག་སྤྱི་གཞུང་
 འོག་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཞེས་པའི་བརྗོད་
 བཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་སོང་། །



སྡོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གི་སྐུ་བལྟམས་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་བརྒྱ་འཁོར་བའི་བཀའ་བློན་རྗེས་བླ་ཆེན་མོའི་
མཛད་སྒོའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་བཞུགས་སྐར་དྭ་རམ་ས་ལ་པོད་ཀྱི་སྐྱོན་གར་ཆོག་གས་ཁང་ནང་སྡོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་
མཆོག་གི་སྐུ་བལྟམས་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་བརྒྱ་འཁོར་བའི་བཀའ་བློན་རྗེས་བླ་ཆེན་མོའི་མཛད་སྒོར་སྐུ་བལྟམས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

༢༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡
ཉིན་བཞུགས་སྐར་དྭ་རམ་ས་ལ་པོད་ཀྱི་
སྐྱོན་གར་ཆོག་གས་ཁང་ནང་སྡོ་བྲག་གྲུབ་
ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གི་སྐུ་
བལྟམས་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་བརྒྱ་འཁོར་བའི་
བཀའ་བློན་རྗེས་བླ་ཆེན་མོའི་མཛད་སྒོ་
ཞིག་ཆོག་གས་གནང་སོང་།

སྐབས་དེའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་
བཀའ་བློན་ཁྱི་བྱར་སྒོ་བ་དཔོན་ཟམ་གདོང་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། འབྲས་སྤངས་ཁྱི་
ཆབ་རྒྱུད་སྟོད་མཁན་བྱར་ལས་སྐབས་རྗེ་
བཀའ་འཕྱར་བ་སྟོབས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་ ལས་སྐབས་རྗེ་འབྲུལ་ཞིག་མཆོག་
སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ རྒྱལ་སྤྱི་དགེ་ལྷན་
ལྷན་ཆོག་གི་བྱང་ཆེད་དགའ་ལྷན་འཁར་ཅེ་

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱལ་
མཆོག་ ལས་སྐབས་མགོན་སྤྱི་བོད་མ་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་ཆབ་སྤྱི་བྱར་རྩོད་གསར་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྒྱུ་ཆེ་རིང་མཆོག་ སྤྱི་
ལུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་སྤྱོད་
བའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བ་དང་། པོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཕྲུག་གི་དཔལ་ལྷན་ཁྱིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་
བ་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་མཆོག་དང་། དཔལ་
ལྷན་སྤྱི་འཕུལ་ཆོག་གས་གཙོ་བཀའ་ཁང་
སྤྱོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་
ཁྱིམས་ཞིབ་བ་གཞན་རྣམས་བ་གཉིས་དང་།
རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་ཁག་གི་འགན་
འཛིན་རྣམས་ལ། སྤྱི་འཕུལ་རྒྱལ་ལས་འཕྲུ་
ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྤྱོད་མཆོག་ སྤྱི་

འཕུལ་རྒྱལ་ལས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་
ཨ་གྲག་ཆེ་བཟན་མཆོག་ སྤྱི་འཕུལ་རྒྱལ་
ལས་སྤྱོད་དཔོན་ལྷན་བཟན་རྒྱལ་མཆོན་
མཆོག་ སྤྱི་འཕུལ་རྒྱལ་ལས་དཔོན་ཆང་ཆེ་
བཟང་ལྷན་བཟན་མཆོག་ སྤྱི་འཕུལ་རྒྱལ་
ལས་ག་རྒྱ་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་སྤྱི་དཔེ་མཆོག་
སྤྱི་འཕུལ་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ སྤྱི་འཕུལ་ཡེ་
ཤེས་སྤྱོལ་མ་མཆོག་ སྤྱི་འཕུལ་མཁན་པོ་
ཀུན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་མཆོག་
སྤྱི་འཕུལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་གོ་པོ་ཆེ་
བཟང་མན་བདེ་མཆོག་ སྤྱི་འཕུལ་དབང་
འདུས་རྩོད་ཆེ་མཆོག་ སྤྱི་འཕུལ་གོང་ཅུ་ལྷ་མོ་
ཆེ་རིང་མཆོག་བཅས་ཆེད་བཅར་གནང་
ཡོད་འདུག།

སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་
གཙོ་བཀའ་ཁང་སྤྱོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་
གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ཁམས་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མེད་པའི་དབྱ་
ཁྱིད་སྤྱི་ལོར་ལྷོ་གོང་ས་ལས་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་ལ་སྤྱོད་གསུམ་གྲུས་ཕྱག་སྤོན་དུ་
ལུལ་བའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་འདིར་མཆོག་
ཏུ་བཀྱར་བ་འོས་པའི་སྤྱོད་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གིས་དབྱས་པའི་སྐབས་ལུལ་
མཁན་ཆུ་སྤུལ་དགེ་བཤེས་འདུས་མང་རྒྱ་
མཆོ་དང་། དེ་བཞིན་མང་གཙོའི་ཀ་བ་
གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་ལ། དོན་གཉེར་
ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ནས་ཐེབས་



པའི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་པ་བཅས་ཆང་མ་
ལོགས་ལ་དེ་རིང་ལྟོ་བྲག་བྲལ་ཆེན་ནས་
མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་སྐུ་བལྟམས་ནས་
ལོ་ངོ་ ༢༠༠ འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་རྗེས་
འདྲེན་ཐོག་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་དང་། ང་རང་སྐེར་ངོས་ནས་ཐོག་
མར་དགའ་དད་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་
འཆོམས་འདྲིའི་བཀའ་ཁྱིམ་བདེ་ལེགས་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན།

དེ་རིང་གི་དུས་ཚིགས་ཁྲུང་པར་
ཅན་འདི་སྐད་བཅི་ལྷ་མཁན་གྱི་གོ་སྤྱི་ག་
ཚོགས་ཆུང་རེད། ཆང་མ་ལོགས་ནས་འདི་
འདྲའི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་སྐབས་དང་།
འདི་འདྲའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྒྱར་
བསྐྱར་བ་དེར་བཀའ་ཁྲིན་ཆེ་དང་ལེགས་
སྟོའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་གིན་
གོང་དུ་མཁས་དབང་མང་པོས་བཀའ་
གནང་བསྐྱབས་སོང་། ལྟོ་བྲག་བྲལ་ཆེན་
ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གི་གསུང་
གི་བདུན་ཅི་དེ་དག་མི་ཉམས་པར་རྒྱན་
འཛིན་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་ ༢༠༠ རིང་ཉར་སྐབས་
པ་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཅིག་དང་
། བོད་བསྐྱར་བའི་ལེགས་སྤྱོད་ལེགས་ཀྱང་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ང་
རང་ཆོ་བོད་པར་ཆ་བཞག་ན། ཁོང་གི་
གསུང་འབུམ་རྣམས་ད་དུང་ཡང་ཉར་
ཆགས་བྱ་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་སྣ་མེན་ཡོད་པ་
ཆང་མའི་ནང་ལོགས་ལ་ཉར་ཆགས་བྱ་རྒྱ་
ཙམ་མ་ཟད། ཉར་ཆགས་བྱེད་པའི་རིང་ལ་

དེ་དག་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་དགོས་པ། གང་ཡིན་
ཟེར་ན། གསུང་འབུམ་དེ་དག་དེད་དུས་ཀྱི་
Fashion རང་བཞིན་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཐབས་
མེད་པ། རི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འཁོར་ལོ་འདྲིའི་
ནང་འགོ་བ་ཡོད་པ། དེ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བའི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་ཐབས་སུ་གསུང་གི་
བདུན་ཅི་དེ་དག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དགེ་
འདུན་འདུས་མང་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ན་ཨ་ཅང་
ཅང་། ཁྱིམ་པ་མི་ནག་ཡིན་ནའང་། དུས་
རྒྱུན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་འབྱུང་བསྐྱར་
འབྱུང་གསུང་འབུམ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་
སྟོབ་སྟོང་བྱ་རྒྱའི་བསྐྱེད་པ་ཞི་རང་ལ་བཅིས་
ནས་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེར་
སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་ཁྱིམ་པ་མི་ནག་ཆོས་
ཀྱང་ཉགས་གསལ་མཆོན་ཉིད་གཏོང་ལྟ་
རེད། ཁྱིམ་པ་མི་ནག་ཆོས་ནང་ཆོས་ལ་
སྐྱངས་བཅོམ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་
གཅིག་ལ། ལྷ་མ་མཁས་དབང་མང་པོ་ཞིག་
གིས་བཀའ་གནང་ཡོད་རེད། སྐྱངས་བཅོམ་
བྱས་ནས་མཁས་པ་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་ལྱར་
ཆོག་མཁེས་པ་བྱས། སྐྱངས་བཅོམ་བྱས་
ནས་མཁས་པའི་མཁས་ཉགས་སྟོན་རྒྱར།
ཆོས་དང་འབྲེལ་པ་འབྲེལ་རྒྱ་གཅིག་ལྱར་ཆོག་
མཁེས་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་ཉམས་ལེན་
ཐོག་ལ་བབ་སྐབས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཡང་
ཡང་བཀའ་གནང་གི་འདུག དེ་པལ་ཆེར་
གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཡིན་
དུས། དགེ་འདུན་འདུས་མང་རྒྱ་མཆོར་ངས་

ལྷ་སྐབས་རྒྱའི་སྟོབས་པ་བྲལ་བ་རེད། ཁྱིམ་པ་
མི་ནག་ཆོས་བཀའ་སྟོབ་དེ་དག་རྗེས་སུ་
བསྐྱེད་ནས་རང་གི་གཤེས་རྒྱུད་འདུལ་
ལྟ་དང་། གཤེས་རྒྱུད་འདུལ་བ་དང་མཉམ་
དུ་ཀྱན་སྟོང་དེ་གཞན་པར་གྱི་བསམ་སྟོ་
ཡོད་བསྐྱད་པ། ལས་དོན་གང་དང་གང་
བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་རང་གི་གནད་
དོན་དང་། ང་གཙོ་བོར་ཟེན་པའི་བྲ་གཞག་
དེ་སྟོན་གཏོང་བའི་ཐོག་གཞན་པར་གྱིས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྟོང་པ་ཞིག་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཡིན་ས་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་དེ་
རིང་ལྟོ་བྲག་བྲལ་ཆེན་ནས་མཁའ་རྒྱལ་
མཆོན་མཆོག་སྐུ་བལྟམས་ནས་ལོ་ངོ་ ༢༠༠
འཁོར་བའི་རྗེས་འདྲེན་དང་བསྐྱར་ནས། ང་
རང་ཆོ་ཆང་མས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྐྱངས་
བཅོམ་བྱས་ནས་གང་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་སོ་
སོའི་གཤེས་རྒྱུད་ཐོག་ལ་བབ་སྐབས་དགོས་
པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་འགོ་ཞེས་གཅིག་དེ་
འདྲེན་ཀྱི་ཡོད།

གཉིས་ནས་ཆོས་བྱས་པའི་ཁྲུང་
པར་དེ། ཆོས་མ་བྱེད་མཁན་དང་བྱེད་
མཁན་གྱི་ཁྲུང་པར་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་སྟོན་
དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན།
མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་ལྟ་ལ། ང་
རང་ཉམས་ལེན་ཡོད་མ་རེད་དྲ། དེ་རིང་ང་
ལ་འདྲིར་གོ་གནས་མིང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་
ཆ་ནས་གཅིག་བཤད་དགོས་རེད་ཟེར་དུས།
ཁྱེད་རང་ཆོའི་རྩ་ཆེན་པོའི་དུས་ཚོད་གཅིག་



ལེན་དགོས་ཡུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་
དུས། སྐད་ཆ་འདྲ་པོ་གཅིག་བཤད་པ་ཡིན་
ནའང་། སྐད་ཆ་དང་པོ་དང་རག་འཇམ་པོ།
དེ་བཞིན་སྟོང་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་པན་པ།
ཀུན་སྐོང་དེ་ཡང་རང་དོན་དང་ར་རྒྱལ་མེད་
པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་པལ་ཆེར་
ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། དེ་ར་
རང་ཆོས་གལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཨེ་ཐུབ་
མི་ཐུབ་བསྟན་གོས་པ་དེ། བཀའ་བློན་རྗེས་
དབྱེད་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལ། བསྟན་པ་རྒྱས་
པའི་ཞབས་དྲོག་གྲང་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཆེན་པོས་
དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་
པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་ཡང་དེ་རིང་གི་སྐོར་ ༡ པའི་
ཆོས་ ༡ ཉིན་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་ཡར་
ཐོན་སྐྱེལ་འདེད་ཟེར་བ་དེ་དངོས་སུ་ཁྱིམ་ས་
སུ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་ཉིན་མོ་ཞིག་
ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། མིང་
ལ་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་ཡར་ཐོན་
ཞེས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་རྒྱ་ནག་དམར་
གཞུང་གི་བཅན་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་
ཅམ་མ་ཡིན་པར། གངས་ཉུང་མི་རིགས་
རྣམས་ལ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཅམ་
ཡང་ཉར་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་
བསྟན་པ། རང་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡོད་པའི་
ཅ་དངོས་ཅམ་ཡང་ཉར་རྒྱུའི་དབང་ཆ་མེད་
བསྟན་པའི་དུས་ཆོད་དེ་ལ། སྐལ་འདེད་

ཅེས་སྐལ་ནས་དེད་ཤར་གཏོང་བའི་རྣམ་པ་
དེས་གང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བོད་
ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་
སོ་སོའི་མི་རིགས་དེ་གཅིག་ཆེར་འཛིན་
ནས་གཞན་གྱིས་གང་བསྐྱལ་བའི་བྱ་བ་ལ་
དགའ་ཞིང་སྟོ་ཞིང་འཕྲུག་གི་མེད་པ་དེ་ནས་
གསལ་པོ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
རྒྱ་མི་དེ་དག་ལྷ་ཐུག་ནས་སྐལ་ནས་དེད་
ཤར་གཏོང་གི་ཡིན། རང་ཆོས་དེད་ཤར་དེ་སྟོ་
ཐུགས་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་གི་རེད་སྟེ།
ཁོང་ཆོས་མི་ལ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་དེ་རིང་
དངོས་སུ་ལག་བསྟར་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་
རེད། དེའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། ར་
རང་ཆོས་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུ་ཀྱི་
རིག་གནས་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཁག་རང་དབང་ཡོད་པའི་
བོད་མི་ཆོས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐར་
ཆོགས་རི་སྟེད་ཡོད་པའི་བྱང་ནས་སྐར་ས་
བཅོན་བྱས་ནས་རེས་པར་དུ་སོ་སོའི་མི་
རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོར་དེ་སོ་སོས་ཤེས་ཐུབ་པ་
ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ར་རང་ཆོའི་ལས་འགན་
ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་
འདུག དེ་ཡིན་དུས། དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་
བཟུང་ནས། བསྟན་བདག་ལྷ་ཆེན་རྣམ་པས་
ད་བར་སྐུ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མེབས་
ནས། འཕྲོ་བ་མི་ཡོངས་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་
གནས་དང་། ཐུག་བསྐལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་
ཐོག་ལ་ནང་དོན་རིག་པ་སྟོན་སྟོང་གནང་

རྒྱུའི་ཐོག་ལ་སྐུ་ངལ་བསྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་
གྲས་མོས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞེས་
དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། བོད་ནང་ལ་དགོན་པ་གྲུ་ཆང་གིས་
སྟོན་བྱུག་གི་གྲུང་གསེང་དང་བསྟན་ནས།
སྐུ་གྲུང་ནང་ཆོས་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་
བསྐྱབ་ཡུ་དེ་ཁྱིམ་ས་འགལ་བཅོས་བཞག་པ་
དེར། ར་རང་ཆོའི་དེར་རང་དབང་ལུང་པའི་
ནང་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་སོ་སོའི་
མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་། རང་མི་
རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་པོད་ཐུག་ན་
གཞོན་རྣམས་ལ་སྟོན་སྟོང་གནང་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་དམ་འཛིན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་
ཞེ་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་དག་ཆང་མར་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་དེ་བཟུང་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ར་རང་ཆོའི་ཡུལ་ལ་གྱུར་ནས།
སྤྱི་ཆོགས་རུབ་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་གཞིས་
ཆགས་ཁག་དེ་དག་རེད། གཞིས་ཆགས་
ཁག་ལ་ཡོད་པའི་ན་གཞོན་གཅིག་གཉན་
ཆད་རེག་དུག་གིས་འཕྲོ་བཞག་ཕྱིན་པ་
ཡིན་ནའང་རེད། བག་མེད་ཡོངས་སྟོང་ཆང་
རག་གི་ཐོག་ནས་དུལ་འབེལ་དུག་པའི་
ཐོག་ནས་འཕྲོ་བཞག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་
རེད། དེ་འདྲའི་གཅིག་འཕྲོ་བཞག་ཕྱིན་པ་
ཡིན་ནའང་། ར་རང་ཆོའི་མི་རིགས་གཅིག་
གི་སོན་ཅ་གཅིག་འཕྲོ་བཞག་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་



དུས། བ་མ་ཆོ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་རེད། ཆང་
མར་འགན་ཡོད་དུས། ཆང་མས་དེ་དག་
འཕྲོ་བརྒྱུ་མ་འགོ་བ་བྱས་ནས་གསོ་སྦྱོར་
བྱེད་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་
བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་ཡོད་པ་
ནམས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་དོན་དག་ལ་ཞེ་པོ་སྤྱི་
ལས་བསྐྱོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་
སྐབས་ལ་རང་གི་སྤྱ་གྲུང་རང་གི་སྤྱད་ཡིག་
རྒྱག་མ་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
ཞེ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ཆེ་བཞག་རྒྱུ་
བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུལ་ཁྲུང་དགོས་
པ། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་ཐོག་ནས་ཐོད་མི་
རིགས་ཀྱི་ན་གཞོན་ནམས་བཅའ་ཕྱོད་སྒྲོབ་
གྲུའི་ནང་འཁྲིད་ནས་སྤྱ་གྲུ་ན་རྒྱུ་ཆོའི་
སེམས་ནང་སོ་སོའི་པ་མ་ལའང་གསང་།

སྤྱལ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཅའ་ཀྱི་ཡོད་རེད།
དེ་འབྲེལ་དུས་ཆོད་ལ་ར་ཆོས་ཆེན་པོ་དེ་
པར་སྒོས་བཏང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཐེན་ནས་རྒྱ་
དངོས་པོ་རང་ལ་འཐམ་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་
ན། མ་འོངས་པར་འགྱོད་པ་སྤྱེས་ནས་ཁག་
གི་མིག་རྒྱ་འདོན་པ་ཡིན་ནའང་འདོན་ཐུབ་
ཐབས་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན་
དུས། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱར་
བའི་འགན་དེ་རེས་པར་དུ་ར་རང་ཆོ་པ་མ་
ཆོས་སྤྱབ་ནས་གཞུག་གྲུང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
འཛུམས་པའི་སྐབས་ལ་རའི་སྤྱ་གྲུས་ཐོད་
སྤྱད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རའི་སྤྱ་གྲུས་ཐོད་ཡིག་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྒྲོབས་པ་བྱེད་ཆོག་པའི་
མི་རིགས་ཤིག་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ལས་
འགན་སྤྱབ་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་རིང་གོ་

སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།
མཐའ་དོན། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྤྱབ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱི་ཆེ་
ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་།
ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྟན་
ཀྱིས་འགྲུབ་པ། དེ་བཞིན་བསྐྱར་པ་ཡུན་དུ་
གནས་པ་དང་། བསྐྱར་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་
ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་
དང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་
འགྲུབ་ནས་ར་ཆོ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་
འཛུམས་ཀྱི་ཉི་མ་སྤྱར་དུ་འཆར་བའི་སྒོན་
འདུན་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས།
གསུངས་འདུག །

**རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་པོ་རང་བཙན་སྒོ་དགའ་ལགས་ནས་ཐོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་གནང་བར་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ནས་གསར་འགོད་བསྐྱབས་གཏམ།**

༢༠༡༩ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༩
རེས་གཟའ་ལུང་བྱ་ཉིན་གྱི་ཕྱི་རོ་རྒྱ་ཆོད་ལྷ་
པ་ཙམ་ལ་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྲུང་ནིུ་ཡོག་ཏུ་
ཡོད་པའི་འཛུམ་སྤྱིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མདུན་ཐང་དུ་རྒྱལ་
གཅེས་དཔའ་པོ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནས་
རང་བཙན་སྒོ་དགའ་ལགས་ནས་ཐོད་ཀྱི་
རྒྱལ་དར་འཁྲིད་ནས་ལམ་མཛོད་རྒྱལ་དར་
སྤྱིང་འཛུགས་གནང་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གིས་

ཐོད་ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་མིན་བྱས་སྤྱི་ཚོགས་
སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པར་རོ་ཞོལ་གྱིས་རང་
ལུས་མེར་བསྐྱབས་བཏང་འདུག མེ་འབར་
འུགས་ཆེ་བྲགས་ནས་རྒྱུང་མ་འགོར་བ་ས་
ལ་འབྲེལ་ཉེ་གང་ཙམ་རྗེས་རྩ་བྲག་སྤྱར་
སྒྲོབ་རུ་ཁག་སྤེལ་འདུག་ཅིང་། དེ་རྗེས་
ནིུ་ཡོག་གི་རྟེ་ལུ་ཕུའེ་ (Bellevue)སྤྲོན་
ཁང་དུ་བསྐལ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་གཞུགས་ལ་
མེར་བསྐྱབས་ཏུ་ཅང་འུགས་ཆེར་བྱུང་བའི་

རྒྱུ་གྱིས་དགོང་ཐོའི་རྒྱ་ཆོད་བདུན་པ་ཡོལ་
ཙམ་ལ་སྤྱི་ཆེ་མ་ཐེན་པ་བྱུང་འདུག
ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྲུང་ནིུ་ཡོག་ཏུ་
གནས་སྤྱོད་དམ་པ་ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩
ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ཉིན་ལ་བསྐྱོད་ནམས་དར་
རྒྱས་(བསྐྱོད་དགའ་)དང་། ལུས་རྩི་རྩི་ལོ་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐོད་མཛོད་ཁམས་དཀར་
མཛེས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆུང་དུས་ནས་རང་
ལུས་དགོན་པར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལོ་



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡ རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ཉིན་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུ་ཚོད་ལྷ་པ་ཙམ་ལ་ཨ་རིའི་གོང་ཁྲུང་ནིུ་ཡོག་ཏུ་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མདུན་ཐང་ཏུ་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་རྒྱ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནས་རང་བཙན་རྒྱོང་གཤམ་ལགས་ནས་བོད་དང་བོད་རང་བཙན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་བ།

རབས་དགུ་བཅུ་ཉེ་ནང་བཙན་བྱོལ་དུ་
ཕེབས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་དགའ་ལྷན་
བྱང་ཅེ་གྲུ་ཆང་དུ་ཆོས་ཞུགས་གནང་། དེ་
རྗེས་ཨ་རིར་ཕེབས་ཤིང་བོད་རང་དབང་
རང་བཙན་ཐོག་རྒྱུན་དུ་ལས་འགུལ་བྱུགས་
ཆེར་སྒྲེལ་མཁན་ཞིག་ཡིན།

རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་བཙན་བཟུང་
བྱས་པ་ནས་ད་བར་བོད་ཀྱི་སྡོད་བཅུད་
གཉིས་ཀ་དོག་ལོ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ལྷག་

པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་།
སྐད་ཡིག་སོགས་ཅ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འི་
སྲིད་བྱས་མཁེགས་འཛིན་གྱིས། ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༩ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་
མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ཡར་ཐོན་སྒྲུལ་སྒྲེལ་
ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཟེར་བ་དངོས་སུ་ལག་
བསྟར་བྱས་པའི་ཉིན་གཉིས་པར་དམ་པ་
ཁོང་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱིས་ཞི་
ཁོལ་བྱས་ཡོད། རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་

མ་གནང་བའི་སྡོན་ལ་མཐའ་མའི་ཞལ་
ཆེས་ཀྱི་བརྟན་ཐུང་ནང་། “རྒྱ་ནག་གུང་
ཁབ་ཀྱིས་བོད་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱས་དང་
། བོད་མི་རིགས་ཅ་མེད་རང་གཏོང་རྒྱུ་འི་
ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཅས་དང་། བོད་ནང་ལ་སྡོད་མཁན་ཀྱི་བོད་
པ་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དངོས་
གནས་བྱང་གནས་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ལྷག་བསམ་
ནམ་དག་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་



གོ། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་པོང་
 འཕེལ་ཉམས་པ་སྐྱབས་གནས་གནང་བར་
 དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱིས་ཏ་ལས་པ་
 རེད་བཞག་དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་
 བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཞེས་དང་། ང་ཆོ་
 བཅན་ཁྱོལ་ནང་ལ་སྔོན་མཁན་ཆོར་བསམ་
 ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་དུ། ང་རང་ཆོ་དངོས་གནས་
 དང་གནས་ཐེར་རྒྱུ་དེ། མི་རིགས་གཅིག་གི་
 འཐབ་ཚད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞི་ཅའི་གང་ཡང་
 གྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རྩ་བ་ནས་
 རག་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་པར་སོང་ང་ཆོ་
 བཅན་ཁྱོལ་གྱི་ནང་ལ་སྔོན་མཁན་དེ་ཆོས་
 རུགས་མང་ཙམ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་འདུག་
 ཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཆོར་མང་གཙོ་མི་སྤྱི་
 རོར་ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ཀྱིས་དངོས་གནས་དང་གནས་མང་གཙོ་
 ཆད་ལྡན་གནང་བར་ང་ཆོར་དངོས་གནས་
 དང་གནས་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་བཀའ་བློན་
 ཆེན་པོ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་གྱིས་ང་ཆོ་མི་
 རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་སོང་གང་ཡང་གཏོང་
 མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་རོར་ལ་ཤོང་ས་
 ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མང་
 གཙོ་མང་གནང་ནའང་ང་ཆོས་མི་དགོས་
 ཐེར་ནས་ཡང་སྤུལ་བསྟུང་རེད། ཡིན་ནའང་
 སྤྱི་རོར་ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གིས་མང་གཙོ་ཆད་ལྡན་ཞིག་གནང་
 བཞག་ཡོད་པ་རེད། ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མང་གཙོ་གནང་

བ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། རང་ལོགས་ལ་ནང་
 འཛིང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད།
 དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དང་། བོད་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡང་རྒྱས་ཤིག་འགྲོ་བྱུང་ན།
 ལྷག་པར་དུ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲོན་མ་
 ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུ་རོབ་
 དང་ཨ་རི་ལ་སྔོན་མཁན་ཡིན་ན་ཁང་པ་
 དང་མོ་ཁ་ཞིག་རག་ན། ད་ང་འགྲིག་སོང་
 བསམས་ནས་བསྟུང་བ་ཡིན་ན་ཞབས་
 འབྲེན་རེད་དྲ། ཞེད་ཆོ་གང་ག་བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་མགྲིན་ཆབ་པ་ཡིན་དྲ། བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་མགྲིན་ཆབ་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་ལས་
 དགོས་ཀྱི་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་ཅས་དེ་
 གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཅས་དང་། དེ་ཡིན་
 དུས་དེས་ནས་བཟུང་སྟེ་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་
 ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁབ་ཀྱིས་བོད་མི་
 རིགས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཐེར་ན་མི་འདུག་
 བོད་མི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དབྱེ་བ་བྱེ་ཡོད་
 མ་རེད། གཙབས་པ་རེད་དྲ། གཙབ་ཅིག་
 གཙབས་ཡོད་པ་རེད། མདོ་སྟོད་མདོ་སྟོད་
 དབུས་གཙང་ཞེས་དབྱེ་བ་བྱེ་ཡོད་མ་རེད།
 གང་ག་གཙབས་ཡོད་པ་རེད་དྲ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོ་གང་ག་བོད་པ་
 རེད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་
 ལས་དགོས་ཀྱི་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་ལས་ཀ་ལས་དགོས་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་
 གང་གང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མི་འདུག་སྤྱི་

བརྗོད་རང་དབང་མི་འདུག་ སྤྱི་རོར་ལ་ཤོང་
 ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་
 བར་བཞག་རྒྱའི་རང་དབང་མི་འདུག་ཟེར་
 དུས། རང་དབང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དེ་ག་
 རེ་བྱས་ནས་མེད་པ་རེད། བོད་རང་བཙན་
 ཤོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པར་
 ཆགས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་དུས་ང་
 ཆོ་གང་གས་ཉིན་མོ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ།
 བོད་གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འབྲུས་སྤྱི་
 ཆོགས་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མི་མང་ཡིན་
 ནའང་རེད། གང་ག་རྒྱ་རྩ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལ་
 བས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་ཆོ་བོད་རྒྱལ་
 ཁབ་དང་མི་རིགས་འདིའི་ཆེད་དུ་ང་ཆོ་གང་
 གས་ཐུག་ལས་གནང་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྩ་ཆེག་
 སྤྱི་ལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད་འདུག་ རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་
 ཟེར་ན། བཅན་ཁྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་
 ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བོད་པ་དེ་ཆོ། ཆོལ་ཁ་
 དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱག་པའི་ཐོག་
 བས། ང་བོད་པ་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཤ།
 ཞེས་དང་། རང་བཙན་མེད་པ་མ་རེད། རང་
 བཙན་ཡོད་པ་རེད། ཤོར་སོང་རེད། ཚུར་
 ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་གང་
 གས། དེ་ཡིན་དུས། ད་ང་ཆོ་གང་གས་རྒྱ་
 རྩ་གཅིག་ཏུ་བསྤྱི་ལ་ཉེ་བོད་རང་བཙན་གྱི་
 ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ། བོད་རང་
 བཙན་གྱི་ཆེད་དུ་ཐུག་ལས་གནང་རྒྱ་དེ་ལ།
 ངས་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ཞེས་ལག་གཉིས་



ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། བཅོན་བྱིས་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བྱུག་ལས་དེ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱུ་གཅིག་དང་། གཉིས་པའི་ཆ་ལ། དེ་རིང་གལ་སྤྱད་ངས་ལས་འགྲུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། སྤེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོའི་རིག་གཞུང་དེ་ཆོ། དཔེར་ན། སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲུང་ལོ་ ༤༡ ཐེབས་པའི་སྤྱི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅས་དང་། སྤྱི་རྒྱུན་གཞིར་བཟུང་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དེ་ལྷགས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་རྒྱ། ག་རྒྱས་པོ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གཞས་ཞབས་སྤོ་འབྲུབ་མཁན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། གཞས་ཞབས་སྤོ་འབྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དྲ། དེ་བཀག་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། སྤྱང་ན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། དེ་འབྲུབ་པའི་ཞོར་ལ་སོ་སོ་བོད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་འདུག་ག་རེ་ལས་རྒྱ་འདུག་འདི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། སྤྱི་མཐུན་ཐུགས་རྗེ་གཅིགས། མ་འོངས་པར་རྣམ་པ་ཆོ་གང་གས་དེ་ལྷགས་ཆེ་ཙམ་གནང་

རོགས་གནང་ཞེས་ངས་འབོད་སྐུལ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུ་བ་ཡིན་ན། གལ་སྤྱད་ངས་ལས་འགྲུལ་ཞེད་སྤང་ཆ་པོ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། ག་རེ་བྱས་ནས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་བཟུང་རྒྱ་མ་རག་པ་ལ་སྤྱོན་རྒྱ་མ་རག་ངས་སྤྱག་བསྐུལ་བྱས་ནས་མ་རེད། ངས་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ཆེད་དུ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ཆེད་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ཆེད་དུ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལ་གང་ཡོད་པ་གང་གས་སུ་མཐུད་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅས་དང་། ང་ཆོར་ག་རེ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་མེད་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་མེད་པ་རེད། རང་བཅོན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན། ང་ཆོར་བཅོན་མོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད་དྲ། རང་བཅོན་རག་པ་ཡིན་ནང་ཆོར་གང་ག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོར་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་རེད། རང་བཅོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་བཅོན་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་གས་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མི་གང་གས་སུ་མཐུད་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱག་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་རང་བཅོན་རྒྱལ་ལོ། བོད་རྒྱལ་ལོ། བོད་རང་བཅོན་རྒྱལ་ལོ།” ཞེས་ཞལ་ཆེས་ནང་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་བོད་དང་བོད་དོན་ཆེད་དུ་དམ་པ་ཁོང་ནས་རང་གི་ཅ་ཆའི་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང་གནང་བ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་

རྒྱས་ནང་ནམ་ཡང་བསུབ་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལས་བཟུང་ད་བར་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་གནང་མཁན་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་དང་བྱེད་སྤྱུག་བྱུང་བ་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་སྟེ་ཞི་ཆོལ་གྱི་ལས་འགྲུལ་ལུན་རིང་ཤོས་དང་། གངས་ཆད་མང་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གཞུང་དང་། སྤྱོད་ཆོགས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཆེན་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྤྱིལ་ཡང་ཐོན་སྐུལ་སྤེལ་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཡིག་ཟེར་བ་དེར་ང་འག་རང་ཁྱིམ་ས་དོན་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་སྟེ། མི་རིགས་ཅ་གཏོར་གྱི་ནག་ཉེས་འགོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་གང་ཡོད་བརྟེན་གནང་ཡོང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནས་ཀྱང་མི་རིགས་ཅ་གཏོར་གྱི་ནག་ཉེས་གསོག་མཁན་སུ་ཡིན་གྱི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་འགན་ཁུར་བཅད་ཞིབ་གྱིས། ཉེས་ཅན་ཡན་པོར་མ་སོང་བའི་ཁྱིམ་ས་ཆད་ནན་པོ་གཅོད་ཐབས་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ།

རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་བཅོན་འཛུལ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་གཏོང་ཆེན་པོས་ལོ་ངོ་ ༡༢ རིང་རྒྱོལ་རིམ་པ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་བྱི་ལོ་



༡༠༠༩ ནས་བཟུང་ད་བར་རང་ལུས་མེར་
བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞི་ཁྲོལ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་
གནང་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ནག་དབུས་
སའི་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཁག་ནས་
དབུད་ཞིབ་མཐེལ་ཕྱིན་བྱས་ཏེ་བོད་ཐོག་

འཛིན་པའི་བྲག་གཞོན་དང་སྤྱག་རྩལ་ཅན་
ཀྱི་སྲིད་བྱས་རྣམས་འབྲལ་དུ་མཆམས་
འཛོག་གིས་དོན་པན་ལྷན་པའི་བོད་རྒྱ་
གཉིས་དབར་དཀའ་ལྷོག་སེལ་ཐབས་
དགོས་པའི་གྲོས་མོལ་གྱི་ལས་དོན་འབྲལ་

དུ་འགོ་འཇུགས་དགོས་པ་ནན་སྒྲུལ་བྱ་རྒྱ་
བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་
ནས་རབ་གནས་མེ་ཏྲ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༧
ཚེས་ ༣ ལ། །

དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ཚོགས་གཙོ་བླ་ས་ཁང་སློལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ལ་དྲགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཐེབས་
ལེགས་བྱུང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༤ ཉིན་ལ་དྲགས་ས་གནས་སུ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྤྱི་ནོར་
ཡལོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲང་གངས་ ༤༡ ལ་ཐེབས་པའི་ཡ་སྤྱའི་འཁྲུངས་སྐར་མཇུག་སྤྱི་ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འབྲས་ཚོགས་
གཙོ་བླ་ས་ཁང་སློལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་འཕྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་སྐབས།

༤ ཉིན་རྒྱལ་ས་ཕྱི་མི་ནས་ལ་དྲགས་སུ་
ཐེབས་འབྲོར་བྱུང་སྐབས། ས་གནས་སུ་
གཞུང་འབྲེལ་འཆམས་གཟིགས་ལ་ཐེབས་
པའི་སྤྱི་འབྲས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་
དང་། སྤྱི་འབྲས་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་
རྣམ་གཉིས་དང་། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་
བརྒྱ་བཟང་པོ་ལགས། ས་འབྲས་ཚོགས་
གཙོ་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས། ལ་སྤྱི་བླ་
ལེས་དོན་གྲུབ་ལགས། ས་འབྲས་ཚོགས་
གཞོན་མོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས། དེ་
བཞིན་ས་གནས་བོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་
དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་
ཁག་གི་ལས་སྡེ་དང་། སྤྱི་ཚབ་རྣམ་པས་སྡེ་
ལེན་ཐེབས་བསུ་ཞུས་གནང་ཡོད་འདུག

༢༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༤
ཉིན་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ལ་དྲགས་སུ་བོད་
མིའི་སྒྲན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་
ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲང་
གངས་ ༤༡ ལ་ཐེབས་པའི་ཡ་སྤྱའི་འཁྲུངས་
སྐར་སྤྱང་བཅི་ཞུ་རྒྱའི་མཇུག་སྤྱི་ཉིན་ཐོག་
དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ཚོགས་

གཙོ་བླ་ས་ཁང་སློལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་སྤྱི་
མགོན་དུ་གདན་ཞུས་སྐར་གཞུང་འབྲེལ་
ཕྱོགས་ཐེབས་ལེགས་བྱུང་འདུག
དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣ ཉིན་བཞུགས་
སྐར་དྲ་རམ་ས་ལ་ནས་ཨམ་རི་ཏྲ་སར་
(Amritsar) ལ་ཐེབས་ཐོན་དང་། ཕྱི་ཚེས་

ཕྱི་ཚེས་ ༥ ཉིན་ལ་དྲགས་ས་
གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་རྣམ་པ་དང་། བོད་
མིའི་སྤྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མང་གཙོ་ལྷན་གྱི་
གསུམ་གྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པར་ག་རན་ཁྱི་
ཁྱེར་ལྷོན་ (Grand Dragon) ཞེས་པའི་



གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་གསོལ་ཆོགས་ཤིག་
གོ་སྤྲིན་ཁྱེད་པའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་བབས་ཁང་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་
དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་
སྤྱི་འཐུས་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་མཉམ་
ཞུགས་གནང་ཡོད་འདུག།

ཉིན་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
བབས་ཁང་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་དང་།
བོད་མིའི་སྤྲིན་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
སྐྱོང་སྡེ་བཙུག་པོ་ཆེ་རིང་མཆོག་ཀྱིས་གཉིས་
ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཆུང་ཆོས་སྤྱི་དགོན་པ་དང་།
གཡུང་རྒྱུ་ཅེ་བོན་གྱི་དགོན་པ། རུ་ཐོག་
ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྤྱི་དང་དགོན་པ་བཅས་ལ་
གནས་གཟིགས་ཐེབས་འདུག་པ་དང་།
སྐབས་སོ་སོར་དགོན་སྡེའི་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་ལོན་ཐེབས་བསྟུ་

དང་། དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་གནས་སྤངས་དང་
ལས་དོན་སྐོར་འཛུགས་གནང་ཡོད་འདུག དེ་
བཞིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་
མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསར་བཞེངས་གནང་
བཞིན་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་
གཞིར་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ཡོད་འདུག།

དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་མཆོག་
རྣམ་གཉིས་ལ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་། དེ་
བཞིན་ས་གནས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
དང་། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས། ས་གནས་
མཉམ་འབྲེལ། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྡེ་
ཁང་། ས་གནས་བོད་མིའི་མདུན་ལམ་ལམ་
སྟོན་ཁང་། སྤྱི་བྱང་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་།
ས་གནས་ཆོས་རིག་ཚོགས་ཆུང་། སྤྱི་འགྲོ་
མན་བོད་ཀྱི་སྡེ་ཅིས་ཁང་གི་ཡན་ལག་

སྡེ་ཁང་བཅས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་
གཟིགས་སྐོར་ཐེབས་ཡོད་འདུག།

དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱངས་
འཛིན་ལོག་ཡོད་པའི་ཨ་ཀ་མ་འབྲུལ་ལས་
ཁུངས་ལའང་གཟིགས་སྐོར་ཐེབས་ཡོད།

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཆེ་བ་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་མཆོག་དང་།
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་
སྤྱི་སྐྱོང་མཆོག་བཅས་ལ་དྲུག་སྟེ་གསེ་
དགོན་པར་གནས་མཇལ་ལ་ཐེབས་ཏེ།
ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཁྲིག་སེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་
ཆུང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཇལ་ཁ་ཞུས་
གནང་འདུག།

ས་གནས་སུ་གཟིགས་སྐོར་གྱི་
ལས་རིམ་སྐབས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་མཆོག་
རྣམ་གཉིས་དང་ལྷན་ ས་གནས་བོད་མིའི་
གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་། ལ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་མཉམ་བཅའ་ཞུས་
འདུག།

ཕྱི་ཆེས་ ༤ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ལོངས་
ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལྷ་སྤྱིའི་
འཁུངས་སྐོར་ཉིན་ལ་དྲུག་ནང་པ་ཆོགས་
འདུ་དང་ལ་དྲུག་སྟེ་དགོན་པ་ཡོངས་ཀྱི་
ཆོགས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྤྲིན་འཛུགས་
བཅས་ཀྱིས་ལ་དྲུག་སྟེ་ཞི་བའི་ཆལ་གསུང་
ཆོས་རྩ་བར་ལྷ་སྤྱིའི་འཁུངས་སྐོར་གཟབ་
ཀྱས་སྤྱང་བཅི་ཞུས་པར་མགོན་པ་གང་ཉིད་
མཆོག་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ཏེ་བཀའ་

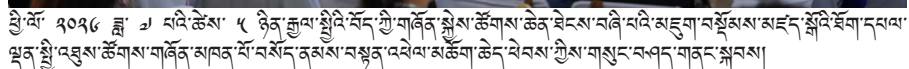


ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ས་པའི་ཆེས་ ༤ ཉིན་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བ་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་མཆོག་དང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་
མཆོག་ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་སྡེ་བཙུག་པོ་ཆེ་རིང་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་ ལ་
དྲུག་སྟེ་དགོན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལྷན་ཞི་བའི་ཆལ་གསུང་ཆོས་རིག་ཚོགས་ཆུང་ལ་མཆོད་ལགས་བཅས་ཀྱིས་ལ་དྲུག་སྟེ་ཞི་བའི་ཆལ་གསུང་
ཆོས་རིག་ཚོགས་ཆུང་ལ་མཆོད་ལགས་བཅས་ཀྱིས་ལ་དྲུག་སྟེ་ཞི་བའི་ཆལ་གསུང་ཆོས་རིག་ཚོགས་ཆུང་ལ་མཆོད་ལགས་བཅས་ཀྱིས་ལ་དྲུག་སྟེ་ཞི་བའི་ཆལ་གསུང་



འབྲུལ་ཁྲུས་པའི་ཐོག་ཆེད་བཅར་གནང་།
 གྱེ་ཆེས་ ༥ ཉིན་ལ་དྲགས་ནང་
 པའི་ཆོག་གས་འདུ་དང་ལ་དྲགས་དགོན་སྤྱི་
 ལྷན་ཆོག་གས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གྱིས། བོད་
 མི་སྤྱིག་འདུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་
 དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཡིག་ཆང་གི་
 བྱང་ཆེ་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་བཅས་ལ་གསོལ་
 ཉོན་འདེགས་འབྲུལ་ཁྲུས་འདུག།
 གྱེ་ཆེས་ ༦ ཉིན་ལ་དྲགས་ནས་ཕྱི་
 ཡི་དང་། གྱེ་ཆེས་ ༧ ཉིན་ཕྱི་ཡི་ནས་
 བཞུགས་སྐར་དྲ་སར་བྱིང་ཐེབས་གྱིས་ལ་
 དྲགས་སུ་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་
 གྱུབ་བྱང་འདུག།

ལྷ་པ་སྤྱིའི་པོད་ཀྱི་གཞོན་སྤྱེས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཞི་པའི་མཇུག་བསྟོར་མ་ཇུང་སྤྱིའི་ཐོག་དབུ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་
ཆེན་པོེས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

[illegible]

༡༡ གྲི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༥ ཉིན་གྲི་གྲི་རྩོ་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལ་

སྐུ་བཅུ་དེའི་མཛུགས་བརྒྱུ་མཁས་



མཛད་སྒྲིལ་སྤྱི་མཐོན་གཙོ་བོར་དཔལ་ལྷན་
པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་
པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་།
གཞན་སྤྱི་མཐོན་དུ་ཕྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
བྱུང་འཕར་ནམ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་ལགས། རྒྱ་
གར་ Konrad-Adenauer-Stiftung
འགན་འཛིན་ལས་རོགས་ཨན་ཇ་ལི་རལ་
ཾ་ (Anjali Rawat) ལགས། རར་མན་
ཁྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
རར་མན་དང་པོ་ལེ་རྩ་འབྲེལ་ལས་ཐོག་
མཁས་པ་སྤྱི་ཞབས་ཇོ་ལྷ་སི་ གོ་ལེ་གི་ (Jo-
nas Koleccki) ལགས། ཚོགས་ཆེན་གྱི་
ཐབ་ཁྲིད་པ་ཨོ་སྤྱིང་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་
ཁྲིད་གྱི་ཐོན་རྫས་འདེམས་ཞེས་པའི་ཆོང་
ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཆེ་བརྟན་སྒྲོལ་མ་
ལགས་བཅས་པེབས་འདུག

མཛད་སྒྲིལ་སྤྱི་མཐོན་གཙོ་བོ་
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་
འཆོམས་འཕྲི་དང་སྒྲགས་གསུང་བཤད་
གནང་དོན་གཙོ་བོ། སོ་སའི་རྒྱལ་ཁབ་
གཞན་གྱིས་བཅན་བཟུང་བྱས་པའི་མི་
རིགས་ཤིག་ཡིན་ན། རང་གི་རིག་གཞུང་
དང་། རྒྱ་ཡིག་རོ་བོ་བཅས་སྤྱད་སྒྲོབ་བྱེད་
པ་དང་། རང་དབང་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་པའི་
ཆེད་དུ་སྤྱི་ཚོགས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་
སྦྱང་ལས་དོན་ཆེན་ལཱ་འཛིན་གལ་ཆེའི་
ལས་དོན་ནམས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྒྲོར་
གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་དོན་ཆེན་དང་པོ།
རིག་གཞུང་དང་རྒྱ་ཡིག་མི་ཉམས་རྒྱན་

འཛིན། བཅན་བཟུང་མཁའ་གྱིས་རྒྱན་དུ་
བཅན་གཞོན་ལོག་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་
བོ་བསྐྱབ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། རང་གི་
ཆོས་ལུགས། རིག་གཞུང་། གོམས་གཤིས།
ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ཡིག་མི་ཉམས་པོར་
འཕེལ་དང་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཆེས་གལ་
ཆེན་ཡིན། རྒྱ་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་
གནས་ན་མི་རིགས་དེ་གསོན་པོར་གནས་
ཐུབ། དོན་ཆེན་གཉིས་པ། ཤེས་ཡོན་དང་
བསམ་པའི་རྒྱས་པ་པོར་མཐོང་གཏོང་བ།

མི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་
ལས་ནི་ན་གཞོན་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་ལ་ཐུག་
ཡོད། རང་གི་སྤོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་དང་
། དེར་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རིག་གནས། ཁྲིམས་
ལུགས། ཆབ་སྲིད་བཅས་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱུང་
ཐག་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིང་རང་གི་རྩ་
སྤྱིང་ཐུབ་པའི་ཤེས་འཛོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མི་
སྤྱོད་ཐབས་དང་གསོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས།
དོན་ཆེན་གསུམ་པ། བདེ་ལྷལ་རྟོག་ཅ་
གཅིག་སྤྱིལ། ཕྱི་སྤྱོགས་ཀྱི་བཅན་གཞོན་ལ་
གདོང་ལེན་བྱེད་པར། མི་རིགས་ནང་ཁུལ་
དུ་ལུང་ཆེན་དང་། ཆོས་ལུགས། ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་
དབྱེ་བ་མེད་པར་ཆིག་སྤྱིལ་བྱེད་རྒྱ་ནི་རྒྱས་
པ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། བདེ་ལྷལ་གྱི་མཐུན་
ལས་ནི་དག་པོའི་གཡོ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་མཆོན་
ཆ་ཡིན། དག་པོས་བཅན་གཞོན་མི་ཐུབ་
པའི་རྟོ་རྟེ་པ་ལམ་ལྷ་བྱ་ཡིན། དོན་ཆེན་བཞི་
པ། ཞི་བའི་འཐབ་ཅོད་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་
བ། བྱང་བདེན་དང་ཞི་བའི་ལམ་ནས་རང་

གི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་འཐབ་
ཅོད་བྱེད་པ་དང་། རང་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་ཤེས་རྟོགས་ཀྱིས་རང་གི་བདག་དབང་
ཅོད་ལེན་བྱ་རྒྱ། རང་གི་པ་ལུལ་ནང་བྱུང་
བཞིན་པའི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་ནམས་
ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་
ཚོགས་དང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་
ལ་བསྒྲགས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འཆོལ་
ཐབས་བྱེད་དགོས། དོན་ཆེན་ལྔ་པ། ཁྲིམས་
མཐུན་དང་སྤྱིག་འཇུགས་ལྡན་པའི་ལས་
འགུལ། རང་གི་རྩ་དོན་དང་དམིགས་ལུལ་
འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། སྤྱིག་འཇུགས་ཆགས་
ཅོད་པོ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་འཇུགས་པ་དང་
། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འགྲོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་གི་རྩ་འཛིན་དམིགས་ཆེད་བཟུང་
ནས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་
དབང་སྤྱད་སྦྱང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་
བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྒྲོར་ལ་གསུང་བཤད་
ཞིབ་ཤ་གནང་སོང་།

གཞན་ཡང་མཛད་སྒྲིལ་སྤྱི་མཐོན་
བྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་འཕར་ནམ་རྒྱལ་ཆེ་
དབང་ལགས་དང་། རྒྱ་གར་ Konrad-
Adenauer-Stiftung འགན་འཛིན་ལས་
རོགས་ཨན་ཇ་ལི་རལ་ཾ་ (Anjali
Rawat) ལགས་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་
རྟེན་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་ཐངས་
འདིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་པོད་ཀྱི་གཞོན་སྤྱི་ཚོགས་
ཆེན་ཐངས་བཞི་པ་མཇུག་བསྐལ་གནང་
ཡོད།



སྤྱི་ནོར་ཡཔོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་ ༩། ལ་མེབས་པའི་ཡ་སྐའི་འབྲུངས་སྐར་མཇེད་སྤྱི་ནོར་བོད་མི་ མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤམ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡཔོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་ ༩། ལ་མེབས་པའི་ཡ་སྐའི་འབྲུངས་སྐར་མཇེད་སྤྱི་ནོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤམ་སྤྱོད་གནང་སྐབས།

༢༡། །རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱི་ཚེའི་རང་གཞུགས་
འཕགས་མཆོག་འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ། ས་
སྤྱི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་མངའ་
བདག་ མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་
འདྲིས་པའི་མཇེད་བཤེས་ཆེན་པོ། འཛིག་
ཉེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། ལྷ་
བཅས་སྤྱི་ཞིའི་གཞུག་རྒྱུ་ཡཔོང་ས་སྤྱི་
ཕྱོང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ། རོན་གྱི་སྤྱད་དུ་
མཆོན་ནས་སྤྱོས་ན་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་
རག་དབང་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་གསུམ་དབང་སྐར་མཆུངས་པ་
མེད་པའི་སྤྱེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་བོད་
ཤིང་པག་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལྷ་
༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་བོད་མང་སྤྱོད་ས་ཡིས་ཐེག་
ལེར་བྱིས་གཞིས་སུ་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་

ཆོ་འབྲང་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་བསམ་
བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་བཟུང་སྟེ་འདི་ལོར་དགྲུང་
གྲངས་ ༩། ལ་མེབས་པའི་ཡ་སྐའི་འབྲུངས་
སྐར་དུས་ཆེན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་མོར།
འཇམ་སྤྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོ་སེམས་
འཁོལ་བའི་རང་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་
ལ་འབྲུངས་ཤིང་བསོད་ནམས་གསོག་སྤྱོད་
ལ་གེལ་བའི་སྐབས་འདིར། མོར་བཅུའི་
འདབ་མ་སྤྱི་ཁར་བཟུང་སྟེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་
མཆོག་ལ་གུས་ཕྱག་གྲངས་མེད་སྟོན་དུ་
ཕུལ་ནས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་
ཆབ་ཞུས་ཏེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆོགས་ནས་དགའ་དད་སྤྱོ་གསུམ་གྱི་རང་
འཆམས་འདི་བཟུང་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱ་
དང་། སུ་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱེ་འགྲོ་སྤྱི་དང་

སྤྱོས་སུ་བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་བོད་འབངས་
རྣམས་ལ་མགོན་སྤྱོད་དུང་གཉེན།
སྤྱོད་དང་རེ་ས་འཆའ་ཡུལ་ཡ་སྐབས་
མགོན་རོན་གྱི་བདག་པོ་བྱེད་ཉིད་གཅིག་
དུར་རེས་པ་ལགས་ན་མགོན་པོ་མཆོག་
ཡཞབས་བད་མི་འབྱུང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་
རྒྱ་བཟང་པའི་ངོ་བོར་རྟག་རྒྱ་བཟན་ཅིང་།
མཇེད་འཕྲིན་འཛིག་ཉེན་ཀྱན་ལ་དར་བྱལ་
ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་འདུན་
འཁྱུགས་འགྲུ་ཞུ་ཡིན།

བོད་ཆོས་ལྷན་ཞིང་དེར་སྤྱོས་
བཅོན་དུར་སྤྱིག་གར་གྱི་རྣམ་རྟེན་ཡ་རྒྱལ་
མཆོག་ཡ་སྐའི་ཕྱོང་རིམ་ཅན་དུ་ཡ་སྐའི་སྤྱི་བ་
བཟུང་སྟེ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེའི་འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་ཁམས་དང་མོས་
པ་ཡོངས་སུ་འཆམས་པའི་ངོ་མཆར་
ཐུགས་རྩེའི་མཇེད་འཕྲིན་མཐའ་སྤྱོད་སུ་
མཐའ་མེད་པར་བསྐྱུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་
ཆ་ཤས་ཅན་ཡང་བདག་ཅག་སོ་སྤྱེའི་སྤྱོད་
ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་བསམ་བ་དང་བགྲང་
བར་དཀའ་བའི་གནས་ལགས། ལྷག་པར་
དུ་སྤྱི་ཞིའི་རྣམ་འཕྲོན་ཡཔོང་ས་ཡ་སྐབས་
མགོན་ཡ་སྐའི་ཕྱོང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་ཐུན་མོང་སྤྱོད་རྩེའི་མཇེད་འཕྲིན་
རྒྱ་མཆོ་ལྷ་རྒྱ་ལས་འདིར་རྒྱ་ཐེགས་ཅན་
ཞིག་བཀའ་བྱིན་རྩེས་བཅུ་གྱི་སྤྱད་དུ་གསོལ་
ན།



ཀྱུལ་མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་མཛད་བཟང་ཁྱེད་
གཅིག་ལུས།

བདག་གིར་བཞེས་ནས་སྐབ་བསྟན་ཡིན་ནོ་
ཅག །

རིས་མེད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ལ་མཐུ་ཐོབ་པ།
འཇམ་དཔལ་དག་གི་དབང་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན། ལྷ་
ལྷའི་ལུང་ལྟར་བརྟག་དབྱང་ཞེས་ལྷའི་ལམ་
ནས་རིས་པ་རྟེན་དེ་ལྷ་ལྷན་གྱ་འཛིན་གཉིས་
པའི་པོ་གྲང་པོ་ཏེ་ལའི་གསེར་གྱི་ཁྱི་འཕང་
མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
ཟུངས་ཟད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཟེན་པའི་
སྐབས་དགུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་སོན་
ཀྱང་བོད་འབངས་ལྷ་སྤེལ་མི་སྤེལ་ཡོངས་ཀྱིས་
མགྲིན་གཅིག་དེ་བཅོལ་ཞུས་ཏེ་ལུགས་ཟུང་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་ཁུར་བཞེས་ཏེ་བོད་ཀྱུལ་
ཁབ་དང་ཆབ་འབངས་རྣམས་འཕམ་ཡུན་
བདེ་ཐབས་ལྟར་བཞེས་བསྐྱངས། ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་མ་ཐག་ཀྱི་ཁུབ་
ཆབ་འབངས་ཀྱི་བདེ་ཅུང་དགོངས་ཏེ་རྒྱུ་
འགྲོ་ལག་འདོན་གྱི་ཁལ་དང་། ལམ་ཡིག་
མི་རབས་སོང་བའི་བྱུན་རྟེན་སོགས་གང་
སར་ཞེས་འཇུག་གིས་ཅ་ཆག་དང་། སྤྱིད་
ཆག་གཏན་འཇགས་ལམ་ཡིག་ཕྱིར་བསྐྱ་
སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ལེགས་བཅོས་ལས་
ཁུངས་ཆེད་འཇུགས་གནང་ཡང་། ཀྱི་ནག་

དམར་གཞུང་གི་དག་པོའི་དམག་དབུང་
གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་གདུག་རྩལ་རྗེ་ཆེར་ཕྱིན་
ཆུན་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༧
ཀྱི་མཆོན་པོར་ཡལ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་
ཞེག་བོད་བསྟན་སྤྱི་མི་དེགས་ཀྱི་རང་
དབང་སྤར་གསོའི་ཆེད་ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱུལ་
ཁབ་ཀྱི་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཅན་
ཁྱོལ་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་དགོས་བྱུང་།

ཀྱི་གར་དུ་ཡུལ་ས་སོར་འཁོད་
མ་ཐག་བོད་མི་མང་གི་བདེ་སྐྱུག་གནད་དོན་
རྣམས་འཛམ་གླིང་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱུལ་ཆོགས་
སུ་ཞུ་འཕོད་ལས་རིམ་དབྱུ་བཅུགས། བོད་
ཀྱུལ་ཁབ་དང་མི་དེགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་དང་།
དེག་གཞུང་། སྤྱད་ཡིག་སོགས་ཉམས་པ་
སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་ཆུན་འཛིན་སྤྱད་
བཅན་ཁྱོལ་དུ་བོད་མིའི་འདུ་སྤྱད་གཞིས་
ཆགས་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས།
སློབ་གྲྭ་ཁག་དགོན་སྤེ་དང་ཆོས་སྤར་ཁག་
བོད་ཀྱི་རྫོས་གར་དང་དཔེ་མཛོད་སོགས་
དེག་གཞུང་གཅིག་སྐྱོང་ཁང་ཁག་གསར་
འཇུགས་དང་། བོད་སྐད་རྣམས་ལ་གནའ་
དེང་ཤེས་ཡོན་དང་། བྲ་བཅུན་སྐད་ས་
གསུམ་ལ་སློབ་གཉེར་སོགས་ཀྱི་ལོ་སྐབས་
བཀའ་བློན་བསྐྱངས་གནང་བར་བརྟེན་བོད་
ཀྱི་མི་རབས་གཞོན་པ་ཆོས་རྒན་པའི་
མཐུད་ཀྱི་སྐབ་སྤེ་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱི་འཇུགས་
བཅན་ཁྱོལ་བ་འབྲེལ་འབྲེལ་ནས་འབྲུང་དུ་
ཐོན་པ་དེའང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་

རྗེའི་སྐུ་བྱིན་ཉག་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣ ཉིན་གནས་
མཆོག་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཆོལ་གསུམ་ཆོས་
ལུགས་དང་བཅས་པའི་མི་འཐུས་ནས་
བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་དང་འབྲེལ་
ལྷང་དོར་ཆོལ་བཞེན་ཞུ་རྒྱའི་མནའ་གན་
མཐུ་མོ་ཆེ་འབུལ་ལམ་ཞུས་སྐབས་བཀའ་
སློབ་ཟབ་མོ་ཐེབས་དགོངས་བཞིན། སྐབས་
དང་བོའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
ཡལ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ནས་ཐུག་ཉག་ས་བསྐལ་དོན་བཞིན་ཕྱི་ལོ་
༡༩༦༠ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༣ ཉིན་ལས་ཁུར་དམ་
འབུལ་ཞུས་པ་དང་སྐགས་བོད་མིའི་མང་
གཙོ་ཐོག་མར་དབྱུ་བརྟེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡
ལོར་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྱིམས་སྤྱི་དོན་
དང་། ༡༩༦༣ ལོར་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྱིམས་
ཡོངས་ཁུབ་གསལ་བསྐྱུགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༡ ལོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆོགས་དེ་ཉིད་མིང་དོན་མཆུངས་པའི་
ཁྱིམས་བཙོ་ལྷན་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་གནང་
མཛད་པ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་
གཅིག་པས་གཏན་ལ་པབ་པའི་བཅན་ཁྱོལ་
བོད་མིའི་བཅའ་ཁྱིམས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་
༦ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡལ་གོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོག་
མཆན་བསྐུལ་ཉིན་ནས། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་སློལ་ཡང་
དག་པའི་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་སུ་བསྐྱར་
གནང་མཛད། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་



གསལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤྱོད་དང་། བོད་གཞུང་གི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་འཛེབ་མེད་པའི་ལས་ལ་འབྲིང་གནང་མཛད་པ་མ་ཟད། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་འབྲུ་མཉམ་བཤེས་སྤྱུག་མཉམ་གནས་གཉིས་སྤྱོད་དབུ་མའི་ལས་བཟང་གིས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ཚུན་སེལ་ཐབས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཛད་བཟང་བསྐྱུངས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་པ་མི་མང་གིས་ཐེངས་དང་པོ་ཐད་ཀར་འོས་བསྐྱའི་ལས་ནས་འདེམས་བསྐྱོས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གཞུང་ས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གིས་བོད་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་དབང་ལོ་བཞི་བརྒྱུད་ཉེ་བའི་རིང་བསྐྱུངས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཆོར་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་དག་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་དོ་ཆ་བ་དང་སྤྱི་ཞུ་སྐབས་པའི་རྒྱ་ལྷན་སྤྱི་གཞུགས་སྤྱོད་བསྐྱུར་གནང་མཛད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སྐབས་ ༡༩ པ་དང་། བཀའ་འགན་སྐབས་ ༡༦ པ་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ནས་ལས་དོན་དུ་བཞུགས་བཞིན་མཆིས་ལགས།

མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ལྷ་སྤྱོད་རི་མ་མེད་པའི་སྤྱོད་ནས་འབྱུངས་པའི་བོད་ཆོས་ལྷན་ཞིང་གི་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་

པའི་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་མཛོན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པའི་གཞི་ཅ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རུས་པ་གོང་སྤེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོར་ཕྱག་སྤྱོད་དང་། ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྦྱོར། དམག་འཐབ་དང་འབྲུག་ཅོད་ཞི་ཐབས་སོགས་འཛུལ་སྤྱོད་ཞི་བདེར་སྤྱོད་པའི་འཛིན་ཉེན་ཀྱན་ཁུབ་འགན་འཁུར་གྱི་མཛད་འཕྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་མཛད་སྤྱུས་མ་ཟད། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བཟློན་པའི་བཟང་སྤྱོད་གོང་སྤེལ་ཆེད་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། སེམས་སྤྱོད་། བཟང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞི་(SEE Learning) སྤོབ་བྲུ་ཁག་མང་པོའི་ནང་སྤོབ་འབྲིད་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ། དེ་བཞིན་ནང་ཆོས་དང་ཆོན་རིག་གཉིས་དབར་ཕན་ཚུན་བསམ་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་དབྱེད་ཞིབ་མཉམ་ལས་ཀྱིས་འགོ་བ་མིར་བདེ་སྤྱོད་བསྐྱུར་ཐབས་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སེམས་དང་སྤོབ་གི་ལྷེ་གནས་ཁང་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་བཙུགས་གནང་མཛད་པ་ནས་ད་བར་སེམས་དང་སྤོབ་གི་སྤོར་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་ ༣༩ འཆོགས་གནང་ཡོད།

ཡལོང་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་དགྲང་བྲངས་ ༩༠ ལ་ཐེབས་པའི་ཡལྱལ་བའི་གོ་སྟོན་དང་བསྐྱུར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༦ ཆོས་ ༤ ནས་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༦ ཆོས་ ༥ བར་ལོ་འཁོར་མོར་བྱམས་བཅའི་ལོ་སྤྱང་བཅི་ཞུ་རྒྱའི་ཆ་ལས་སུ། འཛུལ་སྤྱོད་ས་ཕྱོགས་

གང་སར་བོད་མི་གནས་སྤོད་ལྷ་ཅི། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས། ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་དད་བྱས་ཅེ་གཅིག་ཞུ་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་བ་དང་བོད་ཀྱི་ཁྲོགས་པོ་རྣམས་ནས་ཡལྱལ་བའི་དགོངས་གཞི་དང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་སྤྱོད་པ་བསྐྱིགས་ཏེ་ཡལྱལ་བའི་གོ་སྟོན་ཀྱི་བྱམས་བཅའི་ལོ་སྤྱང་བཅི་ཐབ་རྒྱས་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ནི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། འཛུལ་སྤྱོད་གི་ཁོར་ཕྱག་སྤྱོད་དང་འགོ་བ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རི་ཅམ་བྱས་པ་དེ་ཆོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་འཛུལ་སྤྱོད་ཞི་བདེར་བཀོད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་སོང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་ལྷེ་འགོ་བ་མི་ལ་གཅིག་མཆུངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་བསྐྱུར་ཐབས། ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་མཐུན་འབྲེལ། བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ། རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་བཅས་དེད་གི་ཤེས་ཡོན་ལས་ལུགས་དང་མཉམ་སྤེལ་གྱིས་བསྐྱུར་གསོ་གནང་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་དུས་ཉལ་ཏུ་སྤོབ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱུར་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུན་དུ་བྱམས་བཅེས་ཀྱན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་རྒྱ་ནི་ཡལྱལ་བ་དགྲེས་པའི་མཆོད་



སྤྱི་དྲུང་འབྲུག་རེས་ལ་སོང་དེ་དོན་ཆང་མས་
མཛད་སྤྱོད་ལས་ཡོང་བའི་སྤྱུལ་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༢

ཉིན་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་མི་རིགས་
མཐུན་སྦྲེལ་ཡར་ཐོན་སྤྱུལ་འདེད་ཀྱི་ཁྲིམས་
ཡིག་ཟེར་བ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་འདི་
ལོའི་ཕྱི་ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡ རས་དངོས་སྤྱུལ་ག་
བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པར། བོད་ནང་བོད་ཕྱག་
ལོ་ན་མ་སོན་པ་རྣམས་བཅའ་སྟོན་སྟོབ་
གྲར་བཅན་འཁྲིད་ཀྱིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་
བོད་རིག་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཅ་བོད་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་རྒྱ་ལ་འཛིན་སྐབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྲལ་བ་
ཅམ་དུ་མ་ཟད། ས་མའི་བྱམས་བཅེས་
མོངས་པའི་གནས་སྤྱུ་གྲར་ཡོད་ན། འདི་
ལོའི་འགོ་སྟོན་དུ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་རིག་གཞུང་གི་གནད་
འགག་ཡིན་པ་ཞེས་པ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་ཐོག་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་དགོས་
པའི་བཀའ་སྟོབ་ཟབ་མོ་མེད་པས་པ་བཞིན།
རང་དབང་ལུང་པར་གནས་པའི་བོད་མི་
ཡིན་ནོ་ཅོག་གིས་བོད་སྤྱག་ན་གཞོན་
རྣམས་ལ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་གང་སྐབ་ཅི་
སྐབ་ཀྱིས་བེད་སྤྱད་དེ་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་
བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགན་རོ་འཕྲོད་སྐབ་པ་ཅམ་དུ་
མ་ཟད། བ་གཞོན་རྣམས་རྒྱ་ཅེད་རིགས་
དང་བག་མེད་ལོངས་སྟོན་ཀྱིས་རང་ཉིད་
དང་ཁྲིམ་ཆང་། བོད་མི་རིགས་ཕྱང་གཞིའི་
ལས་ལ་མི་འཇུག་པར་ལ་རབས་བཟང་པོའི་

སྟོན་པར་འབད་འབྲངས་སྟོན་མེད་གནད་
གལ་ཀྱི་བཅ་སྤྱུལ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡

ཉིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་
ཡར་ཐོན་སྤྱུལ་སྤྱེལ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཟེར་བ་
དངོས་སྤྱུལ་ག་བསྟར་བྱས་པའི་ཉིན་གཉིས་
པར། ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྲེང་ནིུ་ཡོག་དུ་ཡོད་
པའི་འཛམ་སྐྱིད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་
ཀྱི་ལས་ཁུངས་མདུན་ཐང་དུ་ཨ་རིའི་གྲོང་
ཁྲེང་ནིུ་ཡོག་དུ་གནས་སྟོན་རྒྱལ་གཅེས་
དཔལ་པོ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནམ་རང་
བཅན་སྟོ་དགའ་ལགས་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
དར་འཁྲེང་ནས་ལམ་མདོར་རྒྱལ་དར་སྐྱོང་
འཇུགས་གནད་བ་དང་། ཨིན་ཡིག་ནང་རྒྱ་
ནག་བོད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་དགོས་ (China
Out Of Tibet) ཞེས་པ་སོགས་བསྐྱམས་
ཤིང་བཀའ་ནས། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཅ་
མེད་བཟོ་རྒྱུའི་སྤྱིད་བྱས་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱེལ་
བཞིན་ཡོད་པར་རོ་སྟོལ་ཀྱིས་རང་ལུས་
མེར་བསྐྱེགས་བཏང་ནས་མཐར་སྐྱ་ཆེ་མ་
ཟེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད།

རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་མ་གནད་

པའི་སྟོན་ལ་མཐའ་མའི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་
བརྟན་བྱང་ནང་། “རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁུན་ཀྱིས་
བོད་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱིད་བྱས་དང་། བོད་མི་
རིགས་ཅ་མེད་རང་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་
འགུལ་སྤྱེལ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དང་། ང་རང་ཆོ་
དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཟེར་རྒྱ་དེ། མི་
རིགས་གཅིག་གི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞི་

ཅའི་གང་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་
ཅ་བ་ནས་རག་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་པར་
སོང་ང་ཆོ་བཅན་ཁྱོལ་ཀྱི་ནང་ལ་སྟོན་
མཐུན་དེ་ཆོས་བྱུགས་མང་ཅམ་ཞིག་རྒྱག་
དགོས་འདུག་ཅེས་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཆེད་དུ་ལས་ཀ་ལས་དགོས་ཀྱི་རེད། བོད་
མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་ལས་དགོས་
རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་གང་གར་འཕྲོ་བ་མའི་ཐོབ་
ཐང་མི་འདུག་སྤྱ་བཞིན་རང་དབང་མི་འདུག་
སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་སྤྱ་པར་བཞག་རྒྱུའི་རང་དབང་མི་
འདུག་ཟེར་དུས། རང་དབང་ཡོངས་སྤྱ་
ཆོགས་པ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་མེད་པ་རེད།
བོད་རང་བཅན་ཞོར་བའི་རྒྱ་མཆན་ལ་
བརྟེན་ནས་མེད་པར་ཆགས་པ་རེད། རྒྱ་
མཆན་དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་གང་གས་ཉིན་མོ་
དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། བོད་གཞུང་ཡིན་
ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཁྲོས་ཆོགས་ཡིན་
ནའང་རེད། བོད་མི་མང་ཡིན་ནའང་རེད།
གང་ག་དོག་ཅ་གཅིག་དུ་སྤྱེལ་ནས་དེ་རིང་
ནས་བཟུང་སྟེ་ང་ཆོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་
རིགས་འདིའི་ཆེད་དུ་ང་ཆོ་གང་གས་བྱག་
ལས་གནད་རྒྱ་དང་དོག་ཅ་ཆིག་སྤྱེལ་བྱ་རྒྱ་
དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་
ཅེས་དང་། ང་ཆོ་རང་བཅན་ཞོར་བའི་རྒྱ་
མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད་དྲ། རང་བཅན་
རག་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོར་གང་ག་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོར་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་རེད།
རང་བཅན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་



བཅན་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།
གང་གས་དཀའ་ལས་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་རེད།
དེ་མི་གང་གས་སུ་མཐུད་ནས་དཀའ་ལས་
རྒྱལ་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། བོད་
རང་བཅན་རྒྱལ་ལོ། བོད་རྒྱལ་ལོ། བོད་རང་
བཅན་རྒྱལ་ལོ།” ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
བོད་དང་བོད་དོན་ཆེད་དུ་དམ་པ་ཁོང་ནས་
རང་གི་ཅ་ཆེད་ལུས་སྲོག་སློབ་གཏོང་
གནང་བ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ནས་ཡང་
བསུབ་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཛད་
རྒྱུ་ལོག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩
ནས་བཟུང་ད་བར་བོད་གཞིས་ཁྱེས་གཉིས་
སུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་རང་ལུས་མེར་
བསྐྱོན་གཏོང་གནང་མཁན་བརྒྱ་ཕྱག་
གཅིག་དང་བྱེད་ལྷན་བྱུང་བ་འདི་ནི་འཛམ་
གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་རང་ལུས་མེར་
བསྐྱོན་བཏང་སྟེ་ཞི་ཆོལ་གྱི་ལས་འགུལ་
ཡུན་རིང་ཤོས་དང་། གངས་ཆད་མང་ཤོས་
ལོག་ཆགས་ཡོད་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་
གཞུང་ཁག་དང་། རྒྱལ་ཆོག་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཆུང་
ནས་རྒྱ་ནག་གི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྤྱིལ་ཡར་ཐོན་
སྤུལ་སྤེལ་གྱི་ཁྱིམ་སྡོད་ཐེང་བ་དེར་ང་

ངག་ངང་ཁྱིམ་སྡོད་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་སྟེ།
མི་རིགས་ཅ་གཏོར་གྱི་ནག་ཉེས་འགོག་
སྒྲུལ་གྱི་ཐབས་ཚུལ་གང་ཡོད་བཞེན་ཏེ་
འགོག་ཐབས་ཡོང་བའི་རེ་སྤུལ་ཁྱེ་རྒྱ་དང་།
ལྷན་པར་དུ་རྒྱ་ནག་དབུས་སའི་གཞུང་གི་
དཔོན་རིགས་ཁག་ནས་དབྱེད་ཞིབ་མཐེལ་
ཕྱིན་བྱས་ཏེ་བོད་ཐོག་མཐེགས་འཛིན་གྱིས་
ངག་གཞོན་དང་། སྤུལ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྤྱི་
བྱས་ནམས་འབྲལ་དུ་མཆམས་འཛིན་གྱིས་
དོན་པན་ལྷན་པའི་བོད་རྒྱ་གཉིས་དབར་
དཀའ་འཛུགས་མེད་ཐབས་དགོས་པའི་གྲོས་
མོལ་གྱི་ལས་དོན་འབྲལ་དུ་འགོ་འཛུགས་
དགོས་པ་ནན་སྒྲུལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཆོ་མི་ཡུལ་ས་མཐར་བཅན་
ཁྱོས་དུ་གྱུར་ནས་མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལྷན་བཞུལ་
བའི་རིང་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་། རིག་གཞུང་
སྐད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྷན་བསམ་
ནམ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁན་གཙོ་
ཆེ་རྒྱ་གང་གཞུང་མང་གཉིས་དང་། ཨ་རི་
དང་ཡུ་རོབ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་བོད་དོན་
རྒྱལ་སྤྱིར་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་བློན་ལོན་དུ་
ཆེ་ཁྱེ་རྒྱ་དང་། སྐད་མར་ཡང་བོད་དོན་
བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་སུ་མཐུད་
རོགས་སྤྱོད་གནང་སྤྱོད་ཡོང་བའི་འཕོད་

སྤུལ་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།
མཐའ་དོན། ཉམ་ཐག་སྤྲུལ་རུམ་
འཐེབས་པའི་གངས་ཅན་འདིར།

མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་མེ་འབར་བའི་
གཟེས།

པན་དང་བདེ་བའི་སྤང་བ་འགྱེད་
བཞིན་དུ།

སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་མི་གཡོ་ཏྲག་བརྟན་ཤོག
། ཅེས་བྲང་སྲོང་བདེན་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་
བ་རི་བཞིན་ལ་སྤྱི་ཆེ་ལ་ཞབས་བད་ཆོས་
བདུན་དོ་རྗེ་དྲངས་མའི་རང་ཁམས་སུ་
བསྐྱལ་བ་ཞི་ཕྱག་ནས་ཞི་ཕྱག་གི་བར་
བརྟན་པར་བཞུགས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་
བཞེད་དགོངས་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
པ། གཞིས་ཁྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉི་མ་
སྤུར་དུ་ཤར་ནས་ལ་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་བོད་ཁ་
བ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤུལ་འཁོད་དེ་བདེ་
སྤྱིད་རོགས་ལྷན་གྱི་དབལ་ལ་རོལ་བའི་
སྒོན་འདུན་ཁྱེ་རྒྱ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཆོག་གྱིས་རབ་གནས་མེ་རྟ་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ ༡ ཆོས་ ༩ ལ། །



དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞིན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་
ཆེན་གྱི་ཚུལ་རིག་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དང་དགེ་ལུགས་སྤྱི་ལཱ་ལེ་རི་འཛིགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་བཅའ་སྒྲུབ་གནང་བའི་ “འཇམ་
མགོན་ས་པཌ་ལེགས་བཤད་འབྲུལ་གྱི་བའི་འབྲུལ་མེ་ཆོས་རིག་པའི་མེ་ལོང་།” ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྲེད་མཇུག་སྟེའི་
ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ།



ཁྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞིན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་ལྷ་ཆ་
བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་གྱི་ཚུལ་རིག་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དང་དགེ་ལུགས་སྤྱི་ལཱ་ལེ་རི་འཛིགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་བཅའ་སྒྲུབ་གནང་
བའི་ “འཇམ་མགོན་ས་པཌ་ལེགས་བཤད་འབྲུལ་གྱི་བའི་འབྲུལ་མེ་ཆོས་རིག་པའི་མེ་ལོང་།” ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྲེད་མཇུག་
སྟེའི་ཐོག་གསུང་བཤད་

༢༠། ཁྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡
ཉིན་རྒྱ་ཆུ་ཆུང་ ༣ པའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞིན་མཁན་
པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་
དཔེགས་བསལ་སྤྱི་མགོན་དུ་ཆེད་པེབས་
ཀྱིས་རྩ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་
ཆོག་ཁང་དུ། ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་
སློབ་ཆེན་གྱི་ཚུལ་རིག་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་
དང་སྤྱི་ལཱ་ལེ་རི་འཛིགས་མེད་ལགས་
ཀྱིས་བཅའ་སྒྲུབ་གནང་བའི་ “འཇམ་མགོན་
ས་པཌ་ལེགས་བཤད་འབྲུལ་གྱི་བའི་འབྲུལ་

མེ་ཆོས་རིག་པའི་མེ་ལོང་།” ཞེས་
པའི་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་མཇུག་སྟེའི་
ཐོག་གསུང་བཤད་ཀྱིས་ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་
སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞིན་མཁན་པོ་
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་
ཐོག་མར་འཆམས་འདྲི་དང་སྤྱད་ཀྱིས་
བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་གོང་དུ་གསུང་
བཤད་གནང་མཁན་ཆང་མ་རིག་གནས་
དང་དེ་འདྲ་ལ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་

ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེད། ཁོང་རྒྱ་ས་པས་
གསུངས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ངས་གསུང་བ་
གང་ཡང་ཁྱ་ལྟ་མི་འདུག ཅ་བའི་དགེ་
བཤེས་པེ་རི་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་འབྲུ་
ཞིག་མཆོན་ན་ཚུལ་པ་པོ་བྲགས་ཅན་
ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེད། ཁོང་ར་གཉིས་
ཡུན་རིང་པོ་ནས་ངོ་ཤེས་ཆགས་བསྟན་
ཡོད་པེད། ཁྱོགས་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་
པེད་ཟེར་ནའང་ཁྱ་ཆོག་གི་པེད། ང་དང་པོ་
སྐབས་ ༡༤ པའི་སྤྱི་འཐུས་ལ་སླེབས་དུས་
ཁོང་ཡང་སྤྱི་འཐུས་པེད་འདུག དེ་དུས་ང་ཆོ་
སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གཅིག་པ་འཕེལ་བསྟན་
ཡོད་པེད། དེ་དུས་མི་རེ་རེ་ལ་ལས་ཁུངས་
ཡོད་མ་པེད། ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཆ་དུ་པལ་ཆེར་
མི་ ༥ དེ་དག་མཉམ་དུ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པེད། རྟོག་ཞིབ་སྡེ་ཆ་ནང་མི་ ༣ མཉམ་དུ་
སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། རྒྱུ་འབྲེལ་སྡེ་
ཆ་ནང་མི་ ༩ མཉམ་དུ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པེད། དེ་དུས་སློག་སྐྱོད་གཅིག་མ་
གཏོགས་ཡོད་མ་པེད། བ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་
གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་པེད། སོང་ཅང་
ཆང་མར་བེད་སྟོན་གཏང་རྒྱ་ཡོད་མ་པེད།
ཞལ་ལག་གི་བར་གསེང་ཆུ་ཆུང་ ༡ ཡོད་
པེད་སྟེ། དེ་དུས་ལྷ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཆང་མ་



ལ་བེད་སྲོད་གཏོང་བྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་
འདྲའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ཞལ་ལག་གི་བར་
གསེང་ཆུ་ཚོད་ ༡ ཡོད་དུས་དེ་དུས་དགེ་
བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་
བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཁོང་བརྒྱད་ནས་རྫོང་
གསར་བཤད་གྲུའི་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་
དབང་ལུག་དེ་དུས་སྤྱི་གཤེགས་ནས་ཁོང་
གི་རྗེས་བྲན་གྱི་ཚོམ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡི་འདུག
དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་བརྒྱད་ནས་ཁོང་ལ་
ཚོམ་རོགས་ཞེས་ཚོམ་སྐྱེས་ཞིག་སྤེལ་ས་
འདུག དེ་དུས་ང་ཚོ་ཆང་མ་ཆབ་སྲིད་སྡེ་
ཆན་ལ་མཉམ་དུ་ཆགས། དེ་དུས་དགེ་
བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ལ་
སྟོག་ཁྲད་གྱི་ཅ་ལག་འདུག དགེ་བཤེས་ཚེ་
རིང་པོས་ཁོང་ལ་ཁྱེད་དུས་ཁོང་ནས་དེ་ག་
རང་ཆགས་དོགས་མེད་པར་མར་གསུངས།
དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་
གིས་དེ་དག་སྟོག་ཁྲད་ནང་བཅུག ཤོ་ལོ་ག་
དེ་ཅུ་མ་རེད་པེ་ཟེར་རྒྱུ་ལྟེན་གནས་སྤངས་
ཆགས་ཡོད་རེད། འཕྲི་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་
ངལ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལ་ཆོག་སྒྲུར་འདྲ་
དང་། ཆོག་གོང་རིམ་འདྲ། མོ་གཞུང་ཟེར་
ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་རྩོམ་
རིགས་ཀྱི་ནུམ་དཔྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།
སོང་ཅང་གོང་དུ་ཁོང་ནུམ་པས་གསུངས་པ་
གཞིར་བཟུང་རེད། ཁོ་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་
རིག་གནས་དང་ལྷག་པར་དུ་ཚོམ་གྱི་ཐོག་
ལ་ཐུགས་སྤང་གནང་བསྐྱད་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་
སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཉན་ཉན་གྱི་པན་ཐོགས་ཆེན་

པོ་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་
གྱི་ཡོད།
དེ་བཞིན་མི་ཚོས་རིག་པའི་
ལེགས་བཤད་འབྲུལ་གྱི་བའི་འབྲུལ་འབྲུལ་
ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་ཉ་ཅང་གི་གང་ལྟར་གོང་
དུ་དགེ་བཤེས་ལྷག་ཤོར་ལགས་གིས་
གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་
ཚོགས་ལ་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པ་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེང་
སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རིག་གཞུང་
ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆབ་སྲིད་གི་གནས་སྤངས་
ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་
འདུག་ཟུ། ངོས་འཛིན་ཅ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་མ་རེད། གཞན་པ་ཞིག་ལ་ལད་རྒྱུས་
བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞན་པ་ཞིག་ནས་ལུང་འཛིན་
བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ལེ་ཐབས་ཤིག་གཏང་རྒྱུ་མ་
གཏོགས་སོ་སོར་ཡོད་པ་དེ་ཡར་སྟོན་རྒྱུ་
གོམས་གཤིས་དེ་དཔེ་ཉུང་ཉུང་། དེ་ཅུ་
སྟོན་ནས་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེར་
མི་ཤེས་པ་དང་། དེའི་ཐུགས་བརྒྱུད་མེད་པ་
འདྲ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཆགས་འགོ་
ཆགས་འགོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟུ། མཁས་
དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་གཅིག་
གསུངས་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་བོད་ནང་ལས་
སྤྱི་བའི་དོན་དག་དེ་པར་མཆིགས་ཏུ་
མཆིགས་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མཁས་
དབང་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག དཀའ་
བ་དེ་ཚོ་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་ནང་དེ་

མཁས་པ་མིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་
ཞིག་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་
ང་ཚོར་ཡོད་པ་དེ་ཅུ་སྟོན་ནས་བཤད་
མཁན་དེ་ཚོར་རིན་ཐང་རྒྱུང་རྒྱུང་འདྲ་ཞིག་
གཞན་པ་ཞིག་ནས་རྒྱུར་སྤངས་ནས་གོང་
མཁན་ཚོར་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཅིས་སྤྲོད་
མཁན་ཞིག་འདུག་ཟུ། དེ་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་
བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་
འདུག ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་
ཅུ་སྟོན་ནས་མི་རིགས་གཞན་ལ་ངོ་སྤྲོད་
དང་ཁུབ་སྤེལ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་དེ་
དག་ལོན་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
འདུག དཔེར་ན། དེང་སང་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་
རིག་པའི་ལག་འཁྱེར་སྤངས་ཡོད་རེད་ཟེར་
ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཅིས་གྱི་ཡོད་རེད་ཟུ།
དངོས་གནས་བྱས་ན་ལུང་གི་བསྟན་ཚོས་
དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཆབ་སྲིད་རིག་པའི་བསྟན་
ཚོས་རང་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཟུ། སོང་
ཅང་། དེ་ཚོའི་གསར་ང་ཚོས་སྤང་མེད་མ་
བཏང་བའི་སྟོན་ན། ད་ལྟ་མི་ཚོས་རིག་པ་དེ་
ཡིན་ནའང་ཉ་ལས་པ། དངོས་གནས་བྱས་
ན་ང་ཚོའི་སྟོན་དེ་བུ་དང་སྟོན་གྲུའི་ཁོང་
ཡུག་ནང་དེ་ཡུགས་ཆེན་པོ་བེད་སྲོད་གཏོང་
ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལ་རབས་སྤྱི་བའི་བཟང་ཟེར་
རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ལམ་ཟེར་རྒྱུ་དང་། བཅི་
བཀྱར་གུས་ཞབས། འཆམ་མཐུན་ཟེར་རྒྱུ་
ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤེལ་ཐུབ་རྒྱུ་
ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་ཟུ། མི་ཚོས་
རིག་པའི་ནང་དོན་འདྲ་གཙ་པོ་དེ་རེད་



འདུག་ཟུ། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་རྟོག་ཅམ་
 རྟུགས་རྒྱག་དགོས་པ། དེ་རིང་ཀན་གྱི་ཚོམ་
 དེབ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་མ་འོངས་པ་ཡིན་
 བཤུངས་ཤིག་ལས་ཁུངས་རེད། འབྲེལ་
 ཡོད་ཁག་ནས་དགེ་བཤེས་ལེ་རི་འཛིགས་
 མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་གདན་
 འདྲེན་ཞུས་ནས་མི་ཚོས་རིག་པའི་སྐོར་གོ་
 རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉན་
 ཉན་སྤྲུགས་པན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག། དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་དུ། གང་ཡིན་ཟེར་
 བ། དེར་གཞིན་སྤྱི་མང་པོ་ཞིག་འདུ་
 འཛོམས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞན་ང་
 ཚོའི་གཞིན་སྤྱི་མང་པོ་འཛོམས་བྱེད་མ་ཐུབ་
 སར་གསུང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་དམོས་ལོ་
 དང་གོ་ལོ་ཅམ་བཞག་པ་མ་གཏོགས་ལག་
 ལེན་བསྐྱར་རྒྱུར་ག་ཚོད་ཅམ་བསྐྱར་ཐུབ་
 ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་རྒྱ་མི་འདུག་ཟུ། འུས་
 ཅང་གཞིན་སྤྱི་མང་པོ་འདུགས་ཆེ་ཅམ་ཁུབ་
 སྤེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་མི་རབས་
 རྗེས་མ་དང་ད་ལྟའི་མི་རབས་ལའང་འདུགས་
 རྒྱུན་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུར་སྤྲུགས་པན་གསོ་ཡི་
 མེན་ནམ་སྤྱི་མང་པོ་འདུག་ཞུ་འདོད་
 བུང་།

ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་
 བཞིན་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མདང་དགོང་རང་
 དེའི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། འདིར་ཡོང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག། སྐད་ཆ་འགའ་གས་འོད་

དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་
 ལ་དམིགས་བསལ་གྲ་སྤྲིག་ཞེ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་
 འབྲེལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ལྷག་པར་དུ་
 ས་སྤྱི་མང་པོ་ཉ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་
 ཡིན་ན་ཡོངས་གྲགས་རེད། གངས་ཅན་
 འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ། ས་སྤྱི་མང་པོ་
 ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྤྱོད་ཆེན་
 རབ་འབྱམས། དེ་བཞིན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་ཁོང་རྣམ་གསུམ་ལ་ང་ཚོས་གངས་ཅན་
 འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་
 གྲགས་རེད། རྗེས་སུ་ང་ཚོས་གངས་ཅན་
 འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་ཞེས་ཐ་སྙད་དེ་
 འབྲེལ་མང་པོ་མེད་སྤྱོད་གཏོང་སྤོད་ཀྱི་འདུག་
 ཟུ། དེ་ཚོའི་གས་གཟབ་གཟབ་དགོས་རེད།
 ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་ཐུབ་དུ་བྱུང་བ་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ས་སྤྱི་མང་པོ་
 རྒྱ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་ཐ་སྙད་རིག་པའི་ནང་
 བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་ནང་མཁས་པ་ཁོང་
 ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནའང་ལབ་ཐུབ་
 རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད།
 བོད་ནང་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཆད་མའི་རིག་
 པའི་གཏོར་དེ་ས་པཌ་རང་གིས་བཙུམས་
 གནང་བ་ཆགས་ཡོད་རེད། བོད་ནང་ཆད་
 མའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚུལ་མཁན་ཁོང་ཐོག་ལ་
 ལྟ་བུ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ཡིན་
 བ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་
 དེ་འབྲེལ་བྱུང་ཡོད་རེད། བོད་ནང་ཆད་མའི་
 གཞུང་བཙུམས་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་རིགས་
 ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཙུགས་ཐུབ་པ་དེ་ས་

སྤྱི་མང་པོ་རང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་
 བཞིན་ས་སྤྱི་མང་པོ་ལག་ལེན་ཡོངས་
 གྲགས་ཆགས་བསྐྱད་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་
 འདིར་ལག་ལེན་འཐུས་ཀྱི་མེ་འོང་ཟེར་
 བ་དེའི་ནང་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཞིག་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟུ། དེར་གཙོ་བོ་མི་ཚོས་
 རིག་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་ ད་ལྟ་
 དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོར་དགོས་མཁོ་ཞེ་པོ་ཞིག་
 གི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དེ་
 ཡིན་དུས་དེ་རིང་སྐད་ཆ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྤྱོད་པ་འབྲེལ་
 ཞིག་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྟོག་ཅམ་གོ་
 བར་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ང་
 ཚོར་དེ་འབྲེལ་འདུག་ཟུ་ཞེས་མིང་ཅམ་
 ཞིག་གོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་དོ་སྤང་
 འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུར་རེ་བ་འབྲེལ་མེད་ན་
 བསམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤེལ་སོང་།
 དེ་ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད།
 འདིར་མི་ཚོས་རང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ཡོང་
 དུས། སྤྱིར་བཏང་གི་བཤད་སྤངས་མང་པོ་
 འདུག་ཟུ། ཡིན་ནའང་མདོར་བསྡུས་ཅམ་
 ཞུས་པ་ཡིན་ན། མིའི་རྒྱས་པ་དང་ཤེས་རབ་
 དེ་གཙོ་བོ་འཛིན་དགོས་རྒྱ། དེ་མ་གཏོགས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོའི་ལྷ་ཟེར་རྒྱ་དང་།
 དེ་ཚོར་ཡིད་ཆེས་གཙོ་བོ་མི་བྱེད་པ། སོ་སོ་
 མི་རང་གི་སེམས་དང་དེའི་རྒྱས་པ། ཤེས་
 རབ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་
 སྤྱབ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་དུ། དེ་གཙོ་བོ་ཅེས་
 དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག་ཟུ། ང་ཚོའི་ཚོས་ནང་བཤད་ཡོང་



དུས་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་གསུང་གི་ཡོད་
 རེད་ལྟ། རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉེན་ཡག་
 འོས་དེ་མིའི་ལུས་ཉེན་དེ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་རེད་
 ལྟ། བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྐྱེས་ནས།
 །ཕན་དང་གཞོན་པའང་ངོ་ཤེས་ནས། །གང་
 ཡིན་ཟེར་ན་ང་མིའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྡངས་རེད།
 ལྡངས་ཆར་བའི་མཐུག་ལ་དེས་པན་གྱི་
 འདུག་གས། དེས་གཞོན་གྱི་འདུག་ལྡང་དོར་
 གུ་ལྟ། ལྡང་ཟེར་ན་ཆུར་ལེན་ལྟ། དོར་ཟེར་
 ན་པར་སྤང་ལྟ། དེར་མིའི་རྣམ་དཔྱད་དེ་
 ཡག་འོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞན་ལྟ་
 ཟེར་ལྟ་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཕོ་ཟེར་ལྟ་དེ་
 དག་ལ་ཡིད་ཆེས་གཙོ་བོ་མ་གྱིད་པར་སོ་
 སའི་རྣམ་དཔྱད་དང་རིག་པ་དེ་གཙོ་ཅིས་
 དགོས་རེད། དེ་གསལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཅིས་ཀྱི་
 འདུག་ལྟ།

དེ་བཞིན་དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དེ།
 ཆོས་ཁས་ལེན་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 ཆོས་ཁས་ལེན་མཁན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཐར་པ་
 ཟེར་ལྟ་དང་ཞིང་ཁམས་ཟེར་ལྟ་དང་། ཆེ་སྒ་
 བྱི་ཁས་ལེན་མཁན་ཡིན་ན་ཆེ་བྱི་མ་དེ་ཆོ་
 གཙོ་བོ་འཛིན་ལྟ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་རེད་ལྟ།
 དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་ནས་སྒོས་གཏོང་བྱ་ལྟ་
 དེ་འདྲ། ཡིན་ནའང་། དེ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ལ་ཆེ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ཞིང་
 ཁམས་ཆེ་འདྲི་ལ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 ཐར་པ་འདྲིར་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 ཆོས་སྒྲིགས་ནས་ངོ་མ་བཤད་ཡོང་དུས་

ཐར་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་
 གངས་སྤྱད་དགོས་ལྟ་ཡོད་མ་རེད་ལྟ། ཞིང་
 ཁམས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་རི་
 ལྟ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལྟ། ཐར་
 པ་ཟེར་བ་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཉེན་མོངས་
 བའི་ཉེན་པ་དེ་ལས་སྒོལ་སོང་ན་ཐར་པ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་ཆོར་བ་དེ་
 དག་གཉིན་དེ་བའི་ཐར་པ་སོང་བ་ཡིན་ན།
 དེ་ཞིང་ཁམས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ལྟ།
 གཙོ་བོ་དེ་སོ་སོའི་ལུས་ཉེན་འདྲིའི་ཐོག་ནས་
 བྱེད་སྒྲུབ་ལྟ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལྟ། ཆེ་བྱི་མ།
 ཐར་པ། ཞིང་ཁམས་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ཆེ་འདྲི་
 ལས་ད་དུང་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་བ་ཞིག་ངོས་འཛིན་
 གུ་ལྟ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ལྟ།
 ཆེ་འདྲི་ནས་སོ་སོས་ལ་རབས་སྤྱད་བཟང་
 གུ་ལྟ། སྒོལ་སྤྱོད་གུ་ལྟ། སྤྱི་ཆོགས་གཞན་
 ལ་པན་ཐོགས་ལྟ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཞིང་
 ཁམས་ངོ་མ་དེ་རེད། སོ་སོའི་ཆེ་འདྲི་ནས་
 ཞིང་ཁམས་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུག་ལྟ། དེའང་ང་
 ཆོའི་སྤྱད་འཇུག་ནང་གསུངས་ཡོད་རེད།
 ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ལྷགས་
 བསྐྱེད་ས་ས་གཞི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །མེ་
 ཆོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱིག་སེམས་ཡིན་
 པ་སྒྲུབ་པས་གསུངས། །ང་ཆོས་དཔུལ་
 བའི་ཆ་གང་གི་སྤྱིག་བསྐྱེད་དེ་ཆོ་བཤད་ཀྱི་
 ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་ཆོའི་གས་སྤྱི་བཟོས་པ་
 རེད། ག་རེ་ལས་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ལྟ་དེ་ག་
 བར་སྤྱིག་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་སོ་སོའི་

སེམས་དེར་སྤྱིག་གི་ཡོད་རེད། སྤྱིག་
 སེམས། སོ་སོའི་མི་དག་བའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་
 བྱ་སྤྱོད་མི་དག་བར་བཞེན་ནས་སྤྱིག་བསྐྱེད་
 དེ་ཆོ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། ཆེ་འདྲི་ཡིན་ནའང་
 སོ་སོས་ལ་རབས་སྤྱད་བཟང་བྱེད་མ་སྤྱིག་
 མི་གཞན་ལའང་པན་ཐོགས་ཀྱི་ལུས་པ་བྱེད་
 མི་སྤྱིག་པ། སོ་སོས་སྒོལ་སྤྱོད་བྱེད་མ་སྤྱིག་
 ན་ཆེ་འདྲི་ནང་སྤྱིག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྤྱོད་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལྟ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆེ་
 འདྲིའི་ཐོག་ནས་མི་ཆོས་རིག་པའི་ཐོག་ནས་
 སོ་སོའི་བདེ་བ་དེ་འཆོལ་སྤྱིག་ལྟ་དེ་གསལ་
 ཆེན་པོ་ཞེ་བོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། མི་
 ཆོས་རིག་པ་ཟེར་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་
 གཉིས་ང་ཆོས་ཆོས་ཤིག་ཁས་ལེན་པའི་
 རིས་སྤྱི་ཆེ་འདྲི་ལས་ལྟ་བུ་འདྲི་སྐྱེ་བ་འདྲི་
 ལས་ལྟ་བུ་པའི་ཐར་པ་དང་ཞིང་ཁམས་དང་
 དེ་འདྲ་ངོས་འཛིན་བྱས། དེ་ལས་ལྟ་བུ་པའི་
 བདེ་བ་སྤྱིག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལྟ། ཆེ་འདྲི་
 ནས་ང་ཆོས་སྤྱིག་སྤྱིག་དགོས་ལྟ་ཞིག་མི་
 ཆོས་རིག་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱིག་སྤྱིག་ན་རང་
 བཞིན་གྱི་སོ་སོ་ལའང་བདེ་སྐྱིད་དང་།
 འཆམ་མཐུན་ཡོང་སྤྱིག་ལྟ་རང་བཞིན་
 ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དོན་ཆེན་གསུམ་པ་དེ། དེ་ཆོ་སྤྱིག་
 ལྟ་དཔེར་ན། ཁང་པ་འདྲ་ཡིན་ན། ནང་དུ་
 ཡར་འཇུག་ལྟ་ཡང་ན་སྒོ་འཕྲེ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། སྒོ་ལ་ཐྱེ་མིག་བསྐྱེད་ཡོད་ན་ཐྱེ་
 མིག་འཕྲེ་ནས་ནང་དུ་ཡར་འཇུག་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། ཁང་པ་ཡག་པོ་གང་ཞིག་ལ་སྒོ་



བརྒྱུ་ཡོད་ན་ནང་དུ་འཇུག་ཐུག་གི་མ་རེད་
སྤྱ། སོང་ཅང་དེའི་རྒྱུ་དང་རྒྱ་མཚན་འདྲ་
གཙོ་མོ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཟེར་དུས། གཙོ་མོ་
སོ་སོའི་ནང་དུ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་ སོ་སོར་
ཡོད་པའི་སྒོ་སྤྱུས་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་བཅེ་བ་
འདིའི་ཐོག་ནས་མི་ཚོས་རིག་པ་ཟེར་ནའང་
མི་འདུག་ མི་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་སྐྱབ་དགོས་
རྒྱ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ལྟ། དེང་སང་གི་བཤད་
སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་གཅིག་འགྱུར་གྱི་
འདུ་ཤེས། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་
ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྟ། མི་གཅིག་འགྱུར་གྱི་
འདུ་ཤེས་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བཅི་བཀྱར་བྱེད་
ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་དུ་རྒྱུ་པ་ཆོས་མང་
པོ་གསུངས་སོང་སྤྱ། མི་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་
ཡིན་ན་དབྱེ་བ་འབྱེད་པས་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་བཅི་བཀྱར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཐུགས་
ལ་སླེབ་ཡོང་གི་འདུག་ལྟ། བཅི་བཀྱར་མ་
བྱེད་པ་དེ་སླེབ་ཡོང་དུས་དེ་ལས་འགལ་སྒྲ་
ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཅི་བཀྱར་
བྱེད་དགོས་རྒྱ། དེས་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུར་
འགྱུར་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སོ་སོར་
བྱམས་པ་དང་བཅེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
པ་དེ་ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། བྱམས་པ་བཅེའི་སྟོན་ནས་བཅི་བཀྱར་ཟེར་
རྒྱ་དང་མི་གཅིག་འགྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཟེར་བ་
དེ་ཆོ་རང་བཞིན་གྱི་ཡར་སླེབ་ཐུབ་རྒྱ་དེ་
ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད། སོ་སོར་ཡོད་པའི་སྤྱན་

སྤྱན་གྱི་བྱམས་པ་བཅེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ནང་ནས་མི་ཡིན་ཕྱིན་
ཆད་པ་མའི་བྱམས་པ་བཅེར་བཞེན་ནས་ཡར་
འཆར་ཡོངས་རྒྱུར་ཡོད་དུས་པ་མའི་བྱམས་
པ་བཅེ་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡར་འདྲ། ཤེས།
དེ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་མི་གཞན་ལ་འདྲ་
དེ་འདྲའི་བྱམས་པ་བཅེའི་བཅི་བཀྱར་དང་བཅེ་
བ་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་སྤྱན་
སྤྱན་གྱི་བྱམས་པ་བཅེའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མི་
གཅིག་འགྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས། བཅི་བཀྱར་
ཟེར་རྒྱ་དང་། སྤྱིར་རྒྱུ་དང་བྱམས་པ་བཅེའི་
ཐོག་ནས་སོ་སོའི་བྱམས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་
ནའང་འདྲ། འཛམ་གླིང་ཡིན་ནའང་འདྲ།
དེའི་ཐོག་ནས་འཆམ་མཐུན་དང་ཞི་བདེ་ཟེར་
བ་དེ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་
འདུག་ལྟ། ད་ལྟ་ངས་བོད་དུ་ཞུས་པ་མང་པ་
དེ་རུ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་པ་ཟེར་ནའང་མི་
འདུག་ གང་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་མི་ཚོས་རིག་
པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྤངས་ཤིག་
རེད། སྤྱི་དཔྱད་ནང་བཤད་དུས་པར་
བསམ་སྒོ་གཏོང་ཡོང་དུས་བདག་གཞན་
མཉམ་པའི་བསམ་སྒོ་དེ་སླེབ་ཡོང་གི་འདུག་
ལྟ། བདག་ལས་གཞན་གཅིས་ཟེར་བ་དེ་
ལུགས་ཆེན་པོ་ཞི་པོ་རེད་དེ་བདག་གཞན་
མཉམ་པ་འདྲ་ཞིག་སླེབ་ཡོང་གི་འདུག་ལྟ།
སྤྱི་དཔྱད་ནང་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་

ཟེར་ན། བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
བསལ། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྤྱུག་
བཞིན། བདག་གི་གཞན་ལ་པན་པར་བྱ།
སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན།
སོ་སོར་སྤྱུག་བསྐྱལ་སླེབ་ཡོང་དུས་དེ་སེམས་
རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་སྤྱ།
མི་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་སོ་སོའི་སྤྱུག་
བསྐྱལ་ནང་བཞིན་གྱི་བསམ་སྒོ་དེ་འཁུར་
ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ། གང་ཡིན་ཟེར་ན།
སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེ་གོ་
ཡི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་བདག་གིས་གཞན་
ལ་པན་པར་བྱ་དགོས་པ་དེ་སེམས་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདག་གི་ལུས་
བཞིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། བདག་གི་ལུས་སོ་
དེ་ཆོ་བ་ཆོག་ཡོང་དུས་རྒྱུར་འཁོར་ནང་
བསྐྱད་རྒྱ། གང་སྟོག་གཏོང་རྒྱ་དེ་བྱེད་ཀྱི་
རེད་སྤྱ། གང་སྟོགས་ཡོང་དུས་ཆོ་སྟོག་
གཏོང་རྒྱ། སོ་སོས་སོ་སོར་ཆོ་གང་སྟོབ་
ཐུབ་རྒྱར་ཉེ་འཁོར་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་
ནའང་དེར་བཞེན་ནས་གང་ལྟར་བདེ་བ་
འཆོལ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་
སྤྱ། དེ་ནང་བཞིན་མི་གཞན་ལ་འདྲ་དེ་འདྲའི་
བདེ་བ་འཆོལ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་པ་
ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བྱམས་པ་བཅེའི་སྟོ་
སླེབ་རྒྱ། མི་གཅིག་འགྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་སླེབ་
རྒྱ་དེ་ལས་སྤྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་ཐུབ་རྒྱ་དེ་
རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད།
དེ་ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་།
གང་ལྟར་ང་ཚོའི་མི་ཚོས་རིག་པ་ཟེར་ནའང་



མི་འདུག ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཟེར་
ནའང་མི་འདུག དེ་ཆོར་གཞི་བཞག་ནས་ང་
ཆོས་གོ་ཉོགས་སྒེལ་སྐབ་དགོས་སྐྱེད་དང་།
གོ་བ་ལེན་སྐབ་དགོས་སྐྱེད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད་འདུག་ལྟ་སྐྱེད་ཡིན།

དེ་རིང་མཛད་སྒོ་འདིར་ཕེབས་
མཁན་ནམ་པ་རེད། དངོས་སུ་དེ་བཙུན་པ་
པོ་འཕྲིན་ལུ་གསུང་བཤད་གནང་གི་ཡོད་
རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོར་དམིགས་
བསལ་གྱི་སྒོ་སྐྱེད་རག་སྐྱེད་ལེ་བ་ཡོད་རེད།

སོང་ཅང་དེ་ཆོར་དོ་སྤང་གནང་རོགས་
གནང་ལྟ་སྐྱེད་ཡིན། ལུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་
གསུངས་གནང་སོང་།

གཞན་ཡང་མཛད་སྒོ་འདི་ཐོག་སྐྱེད་
མགོན་གཙོ་བོ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ལྷ་བ་ལུན་སྐྱེད་
མཆོག་ནས་དཔེ་དེབ་དབྱུང་འབྱེད་དང་། ཨ་
མྲུ་ས་མ་ཆེན་པོ་དེ་གི་རིག་གཞུང་ཞིབ་
འཇུག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འཇུ་བསྟན་
སྒྲོང་ལགས། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུང་ཉམས་ཞིབ་

ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་ཇོ་མ་གླ་
བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས་དཔེ་དེབ་
དང་ཆོས་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་
བཤད་གནང་སོང་། གཞན་ཡང་མཛད་སྒོ་འདི་
ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་དང་།
ཞིབ་འཇུག་པ། ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་སྒོ་བ་
སྤྱག་ཁག་ཅིག་སོགས་གནད་ཡོད་མང་པོ་
ཞིག་ཀྱང་ཕེབས་འདུག །

སྤྱི་སྐྱེད་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་སྐབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྐྱེད་བཀོད་ས་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་
གཅིག་འཁོར་བའི་རྗེས་བྱས་དང་། ཆ་མོ་ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱི་མི་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་རྩ་སྤྱོད་པ་ནས་བྱ་གསོལ་མགོན་
ཁང་དུ་དབྱུང་འབྱེད་མཛད་སྒོ་འདི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གཙོ་བྱས་ཁང་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་གསུང་
བཤད་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་སྤྱི་སྐྱེད་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་སྐབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྐྱེད་བཀོད་ས་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་
གཅིག་འཁོར་བའི་རྗེས་བྱས་དང་། ཆ་མོ་ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱི་མི་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་རྩ་སྤྱོད་པ་ནས་བྱ་གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་དབྱུང་འབྱེད་མཛད་སྒོ་འདི་ཐོག་དཔལ་
ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གཙོ་བྱས་ཁང་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

༢༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༣
ཉིན་སྤྱོད་ ༡༡། ༣༠ ཐོག་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གཙོ་བྱས་ཁང་
སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས་སྤྱི་སྐྱེད་
བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་སྐབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་
དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
སྐྱེད་བཀོད་ས་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་གཅིག་འཁོར་
བའི་རྗེས་བྱས་དང་། ཁོང་གི་ཆ་མོ་ཉི་མ་ལྷ་
མོ་ལགས་ཀྱི་མི་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་
དེབ་ཅིག་རྩ་སྤྱོད་པ་ནས་བྱ་གསོལ་མགོན་ཁང་
དུ་དབྱུང་འབྱེད་གནང་བའི་མཛད་སྒོར་སྐྱེད་



མཐོན་གཙོ་བོར་གདན་ཁུས་ལྷན་ཆེད་
མེས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྲེད་དང་གསུང་
བཤད་གནང་སོང་།

དཔེ་དེབ་དེ་ཡང་དཔར་སྐྱབ་
གནང་མཁན་བཞུགས་སྐྱར་དུ་ཉེན་གཞི་
བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་
མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་ཡིན་
འདུག་པ་དང་། ཨོན་ཇིའི་ནང་འདོན་སྤེལ་
གནང་བའི་དཔེ་དེབ་དེའི་མིང་དུ་ <<No
Tongues in Their Mouths: Allega-
tions of Assassination in Tenzin
Delek Rinpoche's Death>> ཞེས་པ་
དང་། དཔེ་དེབ་དེ་བསྐྱར་པ་པོ་ནི་བོད་སྐད་
དཔེ་སྐྱབ་ཁང་གི་ཚོམ་སྤྲིག་པ་ལུ་མ་ར་བུ་
ཚུང་བསོད་ནམས་ལགས་ཡིན་འདུག།

ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་
ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་པ་ལགས་ནས་དཔེ་
དེབ་དཔར་སྐྱབ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་
གལ་གནད་སྐོར་ལ་གསུངས། དེ་རྗེས་སྤྱི་
སྤྱོད་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གི་ཞབས་ཏུ་ཆོག་པའི་ཆོག་པས་
གཙོ་དང་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཐུང་དགེ་བཤེས་
ཆེ་རིང་རྟོ་རྩེ་ལགས་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་འཛིན་
འཛིན་བདེ་ལེགས་མཆོག་གི་སྐོར་གཏམ་
བཤད་གནང་། དགོ་ཤིང་དང་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་
ཆོས་རིག་ཉམས་ཞིབ་པ་ཤན་རྟོ་རྩེ་རིན་
ཆེན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་འཛིན་བདེ་
ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་ལ་སྤེལ་བའི་དཔེ་

སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
གཏམ་བཤད་གནང་སོང་།

སྤྱི་སྤྱོད་འཛིན་གཙོ་བོ་
དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
གཙོ་བཙུན་ཁང་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་
ནས་ཐོག་མར་འཆོམས་འདི་དང་སྤྱི་གས་
གཙོ་བོ་གསུང་དོན། སྤྱི་སྤྱོད་འཛིན་
བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་དང་མཛད་
རྩེས་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་བོད་ནང་སྤངས་
པའི་མནར་གཅོད་དང་། ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེད་སྐོར་གཏོང་གནང་
བའི་མཆོན་ཉམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས།
ཁོང་ཉིད་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་
དཔལ་བོ་ཞིག་ཏུ་རྩེས་བཞུགས་པ་ཡིན་
གསུངས།

དེ་བཞིན། ཁོང་གིས་ཉེན་ཁ་ལ་མ་
འཛེམས་པར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
གི་གནས་སྤངས་དངོས་ཡོད་ཡིག་ཐོག་
འགོད་པ། ཤེས་ཡོན་དང་མི་ནམས་ཀྱི་ནམ་
གཞག་གོང་འཕེལ་ཆེད་སྐོར་གྱི་འདུགས་པ་
སོགས་ཀྱི་མཛད་རྩེས་ནམས་ལས། རྒྱལ་
ཞེན་དང་འགན་འཁུར་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་
ཆོས་སྐོར་དགོས་པ་ནན་བཤད་གནང་།

ཆོག་པས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་
མཐུད་དུ། ཁོང་གི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་བཅོམ་
བྱོལ་དུ་མེད་པའི་དང་། ལྷོ་མ་མགོན་རིན་
པོ་ཆེའི་སྤྱོད་འཛིན་ནས་དགོ་སྐོར་གི་སྤྲོམ་པ་
བཞེས། ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་སྤྱི་སྤྱོད་པས་
འཛིན་གནང་ཡང་། བདེ་བའི་འཆོ་བ་ལ་མ་

བཞུགས་པར། ཉེན་ཁ་ཡོད་ཀྱང་པ་ལུ་ལ་ལ་
མེད་པས་ནས་མི་མང་ལ་ཞབས་ཏུ་སྤྱོད་པར་
གནང་བའི་སྐོར་གསུངས།

ད་ལྟའི་བོད་མི་ཆོས་སྤྱི་ཚོགས་དུ་
ལམ་ནང་ཕྱགས་རིས་དང་འགལ་ཆེའི་ཆོག་
གིས་སྤྱི་ཚོགས་དགྲ་གཞི་ལྱང་བར། རྒྱལ་
གཅེས་དཔལ་བོ་ཆེའི་མཛད་རྩེས་ལས་སྐོར་
སྤྱི་སྤྱོད་པས་ཉེ། བོད་མི་རིགས་དང་བསྐྱར་
པ་སྤྱི་དོན་དུ་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་ཞབས་
ཏུ་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་པ་དང་། ལྷོ་
མ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ཁྲིད་པའི་
འཆོ་མཛད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་བརྟན་པོར་གནས་
དགོས་པ་ནན་ཏན་གསུངས་པ་དང་། བོད་
སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་སྤྱོད་ནི་བོད་
མི་ཆང་མའི་འགན་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་
བསལ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་བོད་ཀྱི་
སྐད་དང་ཡི་གེ་མཛད་པ་བཟོ་ཡོད་པས་ད་
ཆོ་བཅོམ་བྱོལ་ནང་ཡོད་མཁན་ཆོས་གཞོན་
སྤྱི་སྤྱོད་པས་བོད་ཡིག་སྐོར་པ་གལ་ཆེན་ཡིན་
པར་གསུངས་ཤིང་། ཆོག་པས་གཙོ་མཆོག་
ནས་ང་ཆོ་ཆང་མ་འཐབ་ཅོད་པ་ཞིག་ཡིན་
དུས་འཐབ་ཅོད་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་བོད་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་དང་། ལྷོ་མ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱར་
པ་མཛད་པའི་འགན་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་
བྱས་ནས། བདེ་ལེགས་ཀྱི་ནོར་འཁུལ་
བསྐྱར་དུ་མི་ཤོར་བའི་འབྲོག་བསྐྱེད་གནང་།

ཆོག་པས་གཙོ་མཆོག་ནས་སྤྱི་
མཐུད་གསུང་དོན། ཉི་མ་ལྷོ་མོ་ལགས་ནས་



སོ་སོའི་ཨ་ཞང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཀོད་སྒྲིལ་བ་
 དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིའི་ཆ་ག་པར་རྒྱ་ག་པ་ཡིན་
 བ་འདྲ་དེར་ཐེབས་གནང་ནས་ཞུ་གཞུག་གི་
 ལས་འགུལ་མང་པོ་སྤེལ་བ་དེ་ནི་བསྐྱེད་སྤེལ་
 བརྗེད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའང་སོ་སོའི་མ་
 བཙུན་དང་སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུ་ལོ་ ༤ ནང་དུ་བཞག་
 ནས་ཐོད་དོན་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིར་བཞག་དཔང་
 གནང་བ་དེ་ལས་སྤྱ་པོ་ཞིག་མིན་པ་དང་
 ཁོང་ལ་གྲུས་བརྗེད་ཞུས་གནང་སོང་།

ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ནས་རེ་འདུན་
 གནང་དོན་ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་
 དང་དེ་འདྲ་བའི་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཞག་
 དཔང་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ Think

Tank དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་རེས་བར་དུ་འབྲེལ་སྤེལ་
 གནང་ཐུབ་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་
 ཕྱོགས་རེས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཁ་གཏད་གཙོ་ག་
 དགོས་པར་བསྐྱེད་མ་གནང་།

མཐར་། རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་འཛིན་བདེ་
 ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཐོད་ཀྱི་
 དཔེ་མཛོད་དཔེ་མོ་རྣམས། དམིགས་བསལ་
 དུ་དཔེ་མོ་སྤོངས་པར་བཅོན་ལགས་ལ་
 དཔེ་སྤྱད་སྟེ། ཐོད་མི་རིགས་ཆེད་སྤོངས་
 གཏོང་གནང་མཁན་ཆང་མར་རྗེས་བྲན་དང་
 སྤྱིར་ནས་གྲུས་འདུད་ཞུས་གནང་རྗེས། ཐོད་
 མི་ཆང་མས་གཅིག་སྤྱིལ་བྱས་སྟེ། ཐོད་ཀྱི་

རྒྱལ་ཁབ། ཆོས་རིག་སྐད་ཡིག་བཅས་སྤྱང་
 སྤྱོད་ཆེད་བྱུགས་མཉམ་རྒྱག་དགོས་པའི་
 འཕྲོད་སྤྱུལ་བཅས་གནང་། སྤྱབས་དེར་
 རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་གི་ཆ་མོ་ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱིས་
 ཐེངས་འདིའི་རྗེས་བྲན་གྱི་གཏམ་བཤད་
 བརྗེད་ཐུང་གཟིགས་འབྲུལ་ཡང་ཞུས།
 མཐུག་དུ་ཐོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་
 མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་
 ལས་བྱེད་ཕྱར་དུ་སྤོངས་མ་ལགས་ཀྱིས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གཏམ་བཤད་གནང་། །

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྤོན་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུ་གིས་མཆོག་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་
 སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་དང་། སྤྱི་ལོར། མའི་སོར། མང་ལོར་བཅས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་འཆ་མས་གཟིགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་
 ལེགས་པར་བྱུང་བ།

༢༢། །སྤྱབས་ ༡༩ པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཐུས་རྣམ་པས་མཛད་འཁུར་བཞེས་ཐོན་
 རྗེས། ཐོག་མར་མང་ཆོག་ལ་གཞུང་
 འབྲེལ་འཆ་མས་གཟིགས་སུ་ཐེབས་རྒྱུའི་
 ལས་རིམ་ཡོད་པ་ལྟར། ཐོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྤོན་
 མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུ་
 གིས་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤
 ལོ་ ༡ པའི་ཆོས་ ༡༢ ནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་

ཕྱོགས་སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་གཞིས་
 ཆགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་འཆ་མས་གཟིགས་
 གནང་འགོ་བཙུགས་ཡོད།

དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་
 ནས་ཕྱི་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ཉི་མ་ཅལ་ནས་རྒྱལ་
 ས་ཁྲི་ལིར་ཐེབས་ཐོན་དང་། ཕྱི་ཆོས་ ༡༦
 རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ཉིན་གྱི་ཕྱི་རོ་རྒྱ་ཆོད་
 ༥། ༢༠ ཐོག་སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་
 གཞིས་ཆགས་སུ་ཐེབས་ཐོན་གྱིས་ས་

གནས་སུ་འབྱོར་སྤྱབས། ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་གཙོ་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་བ་དང་།
 གནད་ཡོད་མི་སྤྱ་བཅས་ནས་སྤེལ་ཀོབ་
 སྤྱར་ཁམས་མཐོན་ཁང་དུ་ཐེབས་བསུའི་སྤྱོད་
 ལེན་ཞུས་འདུག

ཕྱི་ཆོས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་ཕྱི་རོར་སྤྱི་
 འཐུས་རྣམ་གཉིས་སྤེལ་ཀོབ་མི་རྩོམ་སྤོབ་
 བྱའི་དགོ་སྤོབ་ཡོངས་ནས་ཐེབས་བསུའི་སྤྱོད་
 ལེན་ཞུས་རྗེས། སྤོབ་བྱའི་ཆོག་ཁང་དུ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྤྱོད་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུལ་ཤིས་མཆོག་ནས་གཉིས་ནས་སྤེལ་གོ་བ་ལྟེན་སྤྱོད་ལྷ་ར་འཆོམས་གཞིགས་ཐེབས་སྐབས་དེ་གཤིང་དགོས་ཡོངས་ནས་ཐེབས་བསུའི་སྤྱི་ལོ་ཞུ་སྐབས།

དགོ་ལས་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱས་ལ་གསུང་
བཤད་དང་། སྤྱོད་གྲུའི་འཛིན་ཁང་དང་སྤྱི་
ཆོན་ཁག་བཅས་ལ་གཞིགས་སྐྱོར་ཐེབས་
བ་དང་། དེ་རྗེས་འབྲུག་དཀར་སྐྱབ་བརྒྱུད་
ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤིང་དགོན་བར་
གནས་མཇུག་དང་། དེམ་བས་སྤྱོད་ལ་ཐ་ལ་
སྤྱོད་ལ་ལན་ལག་སྤྱོད་བྱ་དང་། སྤྱོད་འགྲོའི་
སྤྱོད་བྱ། བྱ་བཅོམ་ཁང་བཅས་སུ་གཞིགས་
སྐྱོར་དང་། དགོ་ལས་ཡོངས་ལ་གསུང་
བཤད་གནང་བྱུང་རྗེས། ཀ་རུ་ན་པན་བདེ་
དགའ་ཆལ་དུ་གཞིགས་སྐྱོར་དང་གསུང་
བཤད་གནང་ཡོད་འདུག ཉིན་རྒྱུ་ཆུ་ཆོད་
༡༠༠ བ་ནས་ས་སྤྱོད་བཅེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་
སྤིང་དགོན་བར་མཆོད་མཇུག་དང་། འགྲོ་
པན་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་གི་ལན་ལག་
སྤྱོད་ཁང་། གཞིས་མཉམ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
ཁུངས་བཅས་སུ་གཞིགས་སྐྱོར་དང་། ཀམ་

བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་བར་གནས་མཇུག་
བཅས་ཐེབས་ཡོད་འདུག
ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཀྱི་སྤྱོད་ཆུ་ཆོད་
༢༡༡༥ ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་བ་གཉིས་འབྲི་
གྲུང་ཆོས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་བ་
ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཨུམ་དབང་སྤོ་པོ་ཆེ་མཆོག་
གི་སྤྱོད་གསུང་ཞུགས་འདུལ་གྱི་མཇུག་སྐྱོར་
ཆེད་བཅར་ཞུས་བ་དང་། ཉིན་རྒྱུ་ཕྱི་
གོ་བ་གཞིས་སྤྱོད་ལྷ་སྐབས་བའི་པོ་བྱང་དུ་
གནས་མཇུག་ཞུས་འདུག
ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཀྱི་སྤྱོད་ཆུ་ཆོད་
༩༡༠༠ བའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ནས་
སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་བསམ་མི་མང་རྒྱུ་ལ་
སྤྱོད་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལ་ལྷ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་མཇུག་འཛིན་དང་། བོད་ནང་གི་
རྩ་བའི་གནས་སྤངས། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་
བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆལ་སྤིང་གི་གནས་བསམ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ ༡༩ བའི་ཐོག་ས་
ཆོགས་ཆོགས་དུས་དང་བའི་ཐོག་ཆོད་ཁག་
ལྷག་བར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡
ཉིན་ཨ་རིའི་ནིལུ་ཡོག་གི་ཁྲིའི་དུ་ཡོད་པའི་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་མཐུན་དུ་རྒྱལ་
གཅིས་དཔལ་པོ་རང་བཅན་སྤྱོད་དགའ་
ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཅར་
སྤྱོད་འདུས་གྲུ་གྲུར་བའི་དམ་བ་ཁོང་
གི་ཞལ་ཆེམས་སྐྱོར་མ་དུག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་
བཅས་ཀྱི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བྱུང་
མཆོམས་མི་མང་གི་དེ་བར་ལན་འདེབས་
གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་འདུག
ཕྱི་ཆེས་ ༢༠ ཉིན་ཀྱི་སྤྱོད་ཆུ་ཆོད་
༩༡༠༠ བའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ནས་
སྤེལ་གྲུ་ཕྱིའི་འདུ་ཁང་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་
སྤེལ་གྲུ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་འདུས་
མང་ཡོངས་ལ་གསུང་བཤད་དང་། དེ་བར་
ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་།
དེ་རྗེས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤེལ་གྲུ་མཁས་
སྤྱོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཁང་དང་། གདན་ས་
ཆེན་པོ་སྤེལ་གྲུ་ཐོས་བསམ་ལོ་སྤིང་གི་
གཞུག་ལག་ཁང་བཅས་སུ་དེམ་བཞིན་
མཆོད་མཇུག་ལ་ཐེབས་ཤིང་། སྐབས་དེར་
གྲུ་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྐབས་རྗེ་མཁན་ཆལ་
དེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་གདན་
ས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་དང་ཁྲིམས་བདག་
དགོ་བསྐྱོར་ཆོགས་ཆེན་དུ་མཇུག་སྤྱོད་སྤྱོད་
ལས་སྤྱོད་ལྷན་རྒྱས་ཐེབས་བསུའི་སྤྱོད་
ལེན་གཞུག་རྒྱས་གནང་འདུག



ཉིན་རྒྱུ་བཅུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་
བཤད་སྤྱོད་དང་། ཐེག་མཆོག་རྣམ་ཐོལ་
བཤད་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅས་སུ་མཆོད་
མཇུག་དང་། བཤད་བྱའི་འདུ་ཁང་ནང་དུ་
བཤད་བྱའི་མཁན་པོ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གྱ་
བཅུན་རྣམས་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
གོང་བཞིན་གསུང་བཤད་དང་ཁྱི་བ་ཁྱི་ས་
ལན་གནང་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་ཕྱི་རོ་ཆུ་ཆོད་
༩༡༠༠ པའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་
པ་གཉིས་སྡེལ་གོ་བ་བོད་ཁྱི་ས་སྤྱོད་གྲུ་
ཕེབས་འཕྱོར་སྐབས། སྤོབ་བྱའི་འགན་
འཛིན་དང་། སྤོབ་སྤྱི། དགེ་སྤོབ་ཡོངས་
ནས་ཕེབས་བསུའི་སྡེ་ལེན་ཞུས་ཤིང་། སྤོབ་
བྱའི་ཆོག་མཁན་ཁང་དུ་དགེ་ལས་སྤོབ་སྤྱོད་
རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་དང་།

ཁྱི་བ་ཁྱི་ས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་གྲུ་
མཆོམས། སྤོབ་བྱའི་འཛིན་ཁང་དང་། སྤེ་
ཆོན་ཁག་བཅས་ལ་གཞིགས་སྒྲོར་ཕེབས་
པ་དང་། དེ་རྗེས་ཆུ་ཆོད་ ༡༠༡༣༠ ཅུ་ལ་
གེ་ལ་ལ་སྤྱི་ར་སྤོབ་ལན་ལག་སྤོབ་གྲུ་
དང་། སྤོབ་འཕྱོད་སྤོབ་གྲུ་ རྒྱ་བཅོལ་ཁང་།
འཆོ་བྱེད་ཁང་གསར་འཕྲོད་བསྐྱེད་སྐྱེན་
ཁང་། སྤོབ་སྤྱོད་ས་གནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་
ཁུངས་། ཆེ་རིང་དགེ་འཕེལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལག
སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
ཁང་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་བཅོལ་གཞིས་སྤྱོད་
བསྐྱེད་གསོའི་ལས་གཞི་ཡོད་པའི་ས་ཆ་
བཅས་ལ་གཞིགས་སྒྲོར་ཕེབས་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་ཕྱི་རོ་ཆུ་ཆོད་ ༩༡༠༠
པའི་ཐོག་གཞིས་དགོན་ཐེག་ཆོན་སྤྱོད་
དགོན་པར་མཆོད་མཇུག་ཞུས་པ་དང་། དེ་
རྗེས་ས་གནས་རྣམས་གསོ་ཁང་དུ་གཞིགས་
སྒྲོར་ཕེབས་ཤིང་། སྐབས་དེར་རྣམས་གསོ་
ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྡེ་ལེན་དང་། ཆན་ཆོན་
རེ་རེ་བཞིན་རོ་སྤོབ་གནང་གྲུ་བ་མཆོམས།
སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་ནས་ལས་རོན་ཁག་
ལ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་ཡོད་འདུག

དེ་ནས་ཨར་ལི་ཀྱ་མ་རེ་སྤོབ་
ལན་ལག་སྤོབ་གྲུ་དང་། སྤོབ་འཕྱོད་སྤོབ་གྲུ་
ལུ་བཅོལ་ཁང་བཅས་སུ་རིམ་བཤས་
གཞིགས་སྒྲོར་གནང་གྲུ་ཤིང་། ལྷགས་
བསམ་གཞིས་མོང་བདུན་པ་བོད་ནས་རྗེས་
འཕྱོར་པའི་ཞི་བདེ་མོང་སྤོབ་ཕེབས་འཕྱོར་
སྐབས། དེར་ཡོད་མི་མང་ནས་ཕེབས་
བསུའི་སྡེ་ལེན་ཀྱིས་ཆོག་མཁན་ཁང་དུ་མི་མང་
འདུ་འཛོམས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་
ནས་གསུང་བཤད་སྤྱོད་ཅུ་ལ་གནང་ཤིང་།
དགའ་ངལ་ཅན་གྱི་ཁྱི་ས་ཆོང་ཁག་ཅིག་ལ་
གཞིགས་སྒྲོར་ཕེབས་ཡོད་འདུག

དེ་ནས་ས་གནས་རང་བདེན་
ཆོག་མཁན་ཁང་དང་། སྤོབ་སྤོབ་མཉམ་འབྲེལ་
བཅས་སུ་གཞིགས་སྒྲོར་ཕེབས་ཏེ། ཐངས་
འདྲིའི་སྡེལ་གོ་བ་ལྷགས་བསམ་གཞིས་
ཆགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ཡོངས་སུ་ལེགས་
པར་གྲུ་ག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན་སྤོབ་གོ་བ་

ལྷགས་བསམ་ས་གནས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་
སྤོབ་རྣམས་ནས་ཕེབས་སྤོབ་ཞུས་ཤིང་། རྒྱ་
གར་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་ཁྱི་ས་མའི་སོར་དུ་
ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ཉིན་རྒྱུ་ཆུ་ཆོད་ ༣༡༣༠
ཅུ་ལ་མའི་སོར་ས་གནས་སུ་འཕྱོར་
མཆོམས། སྤོབ་སྤོབ་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
བསྐྱེད་འཛིན་ཆེ་དཔལ་ལགས་དང་། མའི་
སོར་བོད་ཀྱི་སྤོབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་
བྱེད་ཆེ། སྤོབ་སྤོབ་མཉམ་ཆོག་ཀྱི་ཆོག་མཁན་
གཙོ་དང་རྒྱ་ལས་བཅས་ནས་ཕེབས་
བསུའི་སྡེ་ལེན་ཞུས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་སྤོབ་ཁང་
འགན་འཛིན་དང་། བྱེད་ཆེ་སྤོབ་ས་གནས་
ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་རྒྱུ་ལོན་དང་དགོངས་
ཚུལ་བཅས་པན་ཚུན་བཀའ་བསྐྱེད་སྤོབ་སྤོབ་
གནང་ཡོད་འདུག

ཕྱི་རོ་ཆུ་ཆོད་ ༩༡༠༠ པ་ཅུ་ལ་
མའི་སོར་ཁུལ་གྱི་མཐོ་སྤོབ་འབྲེལ་ཁང་
སྤོབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་བོད་པའི་སྤོབ་
སྤོབ་རྣམས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་
གཉིས་ནས་སྤོབ་བཞིན་གསུང་བཤད་དང་།
སྤོབ་སྤོབ་རྣམ་པས་དགོངས་ཚུལ་དང་ཁྱི་བ་
ལུ་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་
བཤད་གནང་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་ཕྱི་རོ་ཆུ་
ཆོད་ ༩༡༣༠ ཅུ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་
འགོ་པན་བོད་ཀྱི་སྤོབ་ཅིས་གསོ་རིག་མཐོ་
སྤོབ་དུ་ཕེབས་འཕྱོར་སྐབས། དེ་གའི་
འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་
སྤོབ་ལེན་ཞུས་ཤིང་། རིམ་བཞིན་མཐོ་སྤོབ་ཀྱི་



འཛིན་ཁང་དང་། སྤེ་ཚན་ཁག་བཅས་ལ་
གཞིགས་ཞིབ་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་ཏུ་
ལའི་སློབ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་
ཕེབས་ཤིང་། དེར་འབྱོར་སྐབས་སློབ་སྤྱི་
དང་། འགན་འཛིན། དགེ་ལས། སློབ་མའི་
གན་བདག་བཅས་ནས་ཕེབས་བསུ་སྟེ་ལེན་
ཁུས་རྒྱུ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་བོད་ཡིག་སྟེ་
ཚན་དང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་ཁང་། མཐོ་
སློབ་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་བཅས་ལ་གཞིགས་སྟོར་
བྱུང་རྒྱུ་དེ་གའི་དགེ་ལས་སློབ་སྤྱི་
ནམས་འདུ་འཛུལ་སྟེ་འཐུས་ཚན་
གཉིས་ནས་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་
དང་། སློབ་སྤྱི་ཚོའི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་
འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་འདུག
དེ་རྗེས་སྤང་ལོར་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་
འབྲེལ་ལས་ཁང་དུ་གཞིགས་སྟོར་ཕེབས་བ་

དང་། སྐབས་དེར་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་ཁྱབ་
འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་ནམས་ནས་
ཕེབས་བསུ་སྟེ་ལེན་དང་སྤྱགས། སྤྱི་མཐུན་
མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཁང་དུ་གཞིགས་སྟོར་
ཕེབས་རྒྱུ་སྤང་ལོར་སྤྱི་ལས་ཁང་སྤངས་
སུ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་དེ་གར་འབྱོར་སྐབས།
སྤྱི་ལས་ཁང་སྤངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་། སྤང་
ལོར་བོད་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཁང་འགན་འཛིན་དང་
སློབ་སྤྱི་ནམས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་སྟེ་
ལེན་གྱིས་མཐོན་ཁང་དུ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་
འདུག

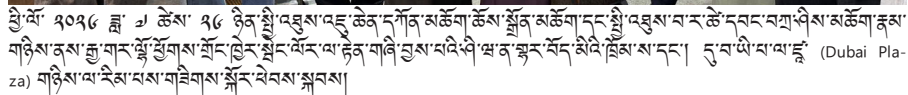
ཕྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཆུ་ཚོད་
༡༠།༠༠ ལ་ནས་སྤང་ལོར་སྤྱི་ལས་
ཁང་དང་། སྤང་ལོར་བོད་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཁང་
ཀྱི་ལས་ཁང་དང་དཔེ་མཛོད། ལུ་དང་བྱ་
མའི་སྤྱོད་ཁང་བཅས་སུ་གཞིགས་སྟོར་དང་

གནས་སྤངས་རྒྱས་ལོན་གནང་བ་དང་། དེ་
ནས་རིམ་བཞིན་སྤང་ལོར་གོ་ར་མཛུ་ལ་
འགོ་བཙུག་གི་སྤྱན་རྟེན་ཁང་དང་། སྤང་
ལོར་མ་ཏུ་ལག་ལ་མི་འགོ་བཙུག་གི་སྤྱན་
རྟེན་ཁང་བཅས་སུ་ཕེབས་སྐབས། སྤྱན་
ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་ནམས་
ནས་ཕེབས་བསུ་སྟེ་ལེན་དང་སྤྱགས།
འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་སྤྱན་སྤྱོད་ཁང་
གི་གནས་སྤངས་ཐོག་བཟོ་སྤྱོད་ལྷག་པོ་
བྱུང་རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་ཆུ་ཚོད་ ༦།༣༠ ཙམ་ལ་
སྤང་ལོར་བོད་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཁང་གི་ཚོགས་
ཁང་དུ་སློབ་སྤྱི་དང་། ཚོགས་སྤེལ་གི་
སྤྱི་ཚབ། མི་མང་བཅས་ལྷན་འཛུལ་སྟེ་
སྤྱི་འཐུས་ཚན་གཉིས་ནས་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་
ཁེ་ཏུ་ཡོག་ཏུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་དུ་རྒྱལ་
གཅེས་པ་རང་བཅོན་སློབ་གསུང་ལགས་ཀྱིས་
རང་ལུས་མེར་སྟོན་བཏང་སྟེ་འདས་གྱོངས་
སུ་གྱུར་པའི་དམ་པ་ཁོང་གི་ཞལ་ཆེམས་
སྐར་མ་དུག་ཅན་གྱི་སྟོར་སོགས་གསུང་
བཤད་དང་། ཚོགས་བཅར་བའི་དྲི་བར་
ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་མཐེལ་བྱིན་
གནང་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ཚན་གཉིས་རྒྱ་གར་སྟོ་
ཕྱགས་གྱོང་ཁྲིར་སྤང་ལོར་ལ་ཉེན་གཞི་
བྱས་པའི་ཁེ་ཏུ་ཟུར་བོད་མའི་ཁྲོམ་ས་
དང་། དུ་བ་ཡི་བ་ལ་ཇོ་ (Dubai Plaza)
གཉིས་ལ་རིམ་བསྐྱོད་གཞིགས་སྟོར་དང་

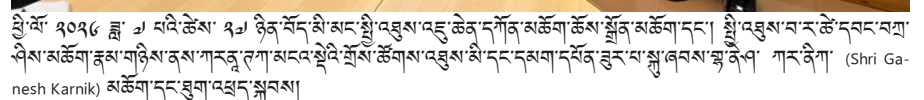


ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་འཐུ་ཚན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྤྱན་རྟེན་ཁང་དང་སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆོད་བར་བཟུ་ལོས་མཚོག་ནས་
གཉིས་ནས་ཏུ་ལའི་སློབ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་གཞིགས་སྟོར་ཕེབས་སྐབས།



ཀྱི་བླ་རྟོག་སྤྲུང་རྒྱལ་སྐྱེད་སྤྲུང་ཏེ་
འཁོམས་འདྲིའུས་གནང་འདུག
 ཉིན་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལྷན་སྦྲེལ་སྤྲུང་
མཛོ་སྦྲེལ་ཀྱི་སྦྲེལ་སྤྲུང་སྤྲུང་ཏེ་མ་ཎི་སི་

རི་མཚོ་ (Dr Fatima D'silva, Principal of
 Nitte Usha Institute of Nursing Sci-
 ences) མཆོག་དང་། BSc Nursing,
 General Nursing བཅས་ཀྱི་འགན་
 འཛིན་དང་དགེ་རྒན་སོ་སོར་སྤྱད་པ་
 གིས་བོད་པའི་སློབ་སྤྱད་རྒྱུ་ལ་
 སྐད་སྒྲུབ་ལོན་དང་། མཐོ་སློབ་ནང་སློབ་
 གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་བོད་སྤྱད་རྒྱུ་
 ལ་གཞིགས་ཏེ་གྲྭ་གང་ཆེ་གནང་བར་
 སྤྱད་པ་རྗེས་ཀྱིས་པ་མ་ཟད། བོད་མི་མང་
 གྲིལ་འཕུས་སྤྱད་ཆོག་ཀྱི་འོད་སྤྱད་
 ཏེ་གསུམ་ལྷན་སྤྱད་པ་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ཆུ་ཆོད་
 ༢༠༠༠ པའི་ཐོག་མེད་ལོར་ཁྱུང་གི་མཐོ་
 སློབ་འཕུལ་ལོན་ནང་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་
 པའི་བོད་པའི་སློབ་སྤྱད་རྒྱུ་ལ་བོད་མི་
 མང་གི་འཕུས་རྒྱུ་གཉིས་ནས་སྐད་བཞིན་





གསུང་བཤད་དང་། གློབ་སླུག་ནམ་པས་ གནང་སྟེ། ཐངས་འདྲིའི་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་འཆ་མས་གཞིགས་ཀྱི་ལས་
 དགོངས་ཚུལ་དང་དེ་བུ་ལུ་བུ་ཁག་ལ་ སྟེལ་གོ་བ་ལུགས་བསམ་གཞིས་ཆགས་ དེམ་ཡོངས་ལེགས་བྱུང་བྱུང་འདུག །
 ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་མཐེལ་བྱིན་ དང་མཉེ་སོར། སྤང་ལོར། མཉེ་ལོར་བཅས་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བགས་ཁང་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་སྲིད་མྱོན་སྐྱེ་ཞབས་ཨན་ཏི་སྐན་ཏམ་མཆོག་ལ་
 འཆ་མས་འདྲི་ཞུས་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༩༣ ཉིན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བགས་ཁང་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་གཞིས་ཁྱེས་བོད་
 མི་ཡོངས་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ། གསུང་དུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་ཨིན་ཡུལ་གྱི་སྲིད་མྱོན་སྐྱེ་ཞབས་ཨན་ཏི་
 སྐན་ཏམ་ (Andy Burnham) མཆོག་ལ་འཆ་མས་འདྲི་ཞུས་པ།

དང་ཨིན་རྒྱུ་དབར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དམིགས་
 བསལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་
 རྒྱ་གར་ཨིན་གཞུང་གི་དུས་སྐབས་སུ་བོད་
 དང་ཨིན་གཞུང་དབར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་
 བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་
 བོད་བཙན་བཟུང་མ་བྱས་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་གནས་བབ་དངོས་སུ་མཐོང་ཡོད། དེ་
 བཞིན་ཕྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་ཨིན་ཡུལ་ནང་ཆིབས་
 བསྐྱར་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཨིན་ཡུལ་དང་
 བོད་མིའི་དབར་སྐར་ལྷག་འབྲེལ་བ་དམ་
 ཟུང་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་མགོན་པོ་
 མཆོག་གིས་བྱམས་བཅེ་དང་འཆེ་བ་མེད་
 བའི་ལམ་སྟོན་ཐོག་ནས་ཨིན་ཡུལ་མི་མང་
 དང་བོད་རིགས་དབར་མཇེའ་བཅེའི་འབྲེལ་
 བ་འགྱུར་མེད་གནས་བྱུང་ཡོད།

༢༠༡༩ ལྷ་ ༡ བའི་ཆེས་
 ༩༣ ཉིན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ཚོགས་གཙོ་བགས་ཁང་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་
 མཆོག་གིས་གཞིས་ཁྱེས་བོད་མི་ཡོངས་
 དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
 ཆབ་ཞུས་ཏེ། གསུང་དུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་
 བའི་ཨིན་ཡུལ་གྱི་སྲིད་མྱོན་སྐྱེ་ཞབས་ཨན་
 ཏི་སྐན་ཏམ་ (Andy Burnham) མཆོག་
 ལ་འཆ་མས་འདྲི་ཞུས་གནང་འདུག

འཁོད་དོན། དས་གཞིས་ཁྱེས་བོད་མི་
 ཡོངས་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ། སྐྱེད་ནས་ཨིན་
 ཡུལ་སྲིད་མྱོན་གྱི་མཇེད་འགན་བཞེས་པར་
 དགའ་བསུའི་འཆ་མས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཨིན་ཡུལ་གྱིས་མང་གཙོ་དང་།
 འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་
 བཅོམ་གནང་བཞིན་པར་བོད་མི་ཆོས་གྲུས་
 བཅོམ་ཐོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཞན་ཡང་བོད་

ཨིན་ཡུལ་སྲིད་གཞུང་རིམ་བུ་དང་
 ། གྲོས་ཚོགས་རིམ་བུ། མི་མང་བཅས་ནས་
 བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་དབར་རྒྱ་བསྐྱར་བཟུན་
 ཐོ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞི་
 བདེ་དང་། གྲོས་མོལ། རང་དབང་། འགྲོ་བ་
 མིའི་རིན་ཐང་བཅས་གོང་མཐོར་གཏོང་



66



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་དོན་ཁྱེད་སྐྱེལ་ཚོགས་ཚུངས་གཉིས་པས་ཀྱི་གར་དབུས་གཞུང་གི་འཛོལ་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ལྷན་ཁང་གི་སློབ་ཆེན་གཞིན་པ་འབྲུམ་རམས་པ་ཨེ་སི་ བེ་ སི་ཏྲ་ སྤ་ལྷེལ་ (Shri (Prof.) S. P. Singh Baghel, Union Minister of State of Fisheries, Animal Husbandry and Dairying and Member of Lok Sabha (BJP)) མཆོག་དང་མཇུག་འཕྲུལ་གྱིས་བོད་དོན་ཁྱེད་སྐྱེལ་གནང་སྐབས།

ཞབས་རྩལ་རྩ་རྒྱར་ མཇུག་ཉི་ (Shri Balabhadra Majhi, Member of Lok Sabha) མཆོག་བཅས་དང་སློབ་ཆེན་པས་མཇུག་འཕྲུལ་གནང་འདུག།

བོད་དོན་ཁྱེད་སྐྱེལ་ཚོགས་ཚུངས་གཉིས་པས། ཀྱི་གར་དབུས་གཞུང་གི་འཛོལ་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ལྷན་ཁང་གི་སློབ་ཆེན་གཞིན་པ་འབྲུམ་རམས་པ་ཨེ་སི་ བེ་ སི་ཏྲ་ སྤ་ལྷེལ་ (Shri (Prof.) S. P. Singh Baghel, Union Minister of State of Fisheries, Animal Husbandry and Dairying and Member of Lok Sabha (BJP)) མཆོག་དང་། Rashtriya Lok Dal སྤོང་དོན་ཚོགས་པའི་ཀྱི་གར་ཁྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འབྲུམ་མི་སྤྱི་ཞབས་རྩལ་རྩ་རྒྱར་ སྤྲུ་ལྷེལ་ (Shri Dr. Rajkumar Sangwan, Member of the Lok Sabha)

མཆོག་ རྩེ་ཇེ་བེ་སྤོང་དོན་ཚོགས་པའི་ཀྱི་གར་ཁྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འབྲུམ་མི་སྤྱི་ཞབས་སུ་རྩེ་ཀྱི་མར་ (Shri Sujeet Kumar, MP Rajya Sabha) མཆོག་བཅས་

དང་སློབ་ཆེན་པས་མཇུག་འཕྲུལ་གནང་འདུག།

གཞན་ཡང་ཀྱི་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོགས་བྱང་བཤེན་དང་ཁུས་སྤྲོལ་གོང་སྤེལ་སློབ་ཆེན་སྤྱི་ཞབས་རམ་རྩེ་སི་ ཨ་ཐ་ལེ་ (Shri Ramdas Athawale, Minister of State for Social Justice and Empowerment) མཆོག་གིས་དེ་ཉིན་དགོང་ཕྱི་སློབ་ཆེན་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་སུ་བོད་མི་མང་གི་འཕུས་ལྷན་པས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་ལ་གསོལ་སྟོན་ཞིག་བཙུགས་འདུག།

ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བོད་དོན་ཁྱེད་སྐྱེལ་ཚོགས་ཚུངས་དང་པོས། ཀོང་རེ་སི་སྤོང་དོན་ཚོགས་པའི་ཀྱི་གར་ཁྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འབྲུམ་མི་སྤྱི་ཞབས་ཨེ་ལེ་ བར་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བོད་དོན་ཁྱེད་སྐྱེལ་ཚོགས་ཚུངས་དང་པོས་རྩེ་ཇེ་བེ་སྤོང་དོན་ཚོགས་པའི་ཀྱི་གར་ཁྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འབྲུམ་མི་དང་། ཀྱི་གར་དབུས་གཞུང་གི་སློབ་ཆེན་ཐུང་པ་སྤྱི་ཞབས་རྩལ་རྩ་རྒྱར་ སྤྲུ་ ཀྱི་ལེ་སེ་ (Shri Faggan Singh Kulaste, Member of Lok Sabha (BJP) and Former Minister of State for Rural Development and Steel of India) མཆོག་དང་མཇུག་འཕྲུལ་གནང་སྐབས།



མཉམ་སྐྱོད་ (Shri Akhilesh Prasad Singh, Member of Rajya Sabha) མཆོག་དང་། རྩི་ཐོ་མི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ ཞབས་ལྷན་མི་ལལ་ ལྷུང་ཇར་ (Shri Bansilal Gurjar, Member of Rajya Sabha) མཆོག་ རྒྱ་གར་གྲོ་ཕྱོགས་ཀར་ན་ ཅ་ཀ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་ཟུར་པ་ དང་། རྩི་ཐོ་མི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་རྒྱ་གར་ གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ རྩི་ལྷུང་ཞེ་ཤི་ཤེ་ཅར་ (Shri Jagadish Shet- tar, Member of Lok Sabha and for- mer Chief Minister of Karnataka) མཆོག་ རྩི་ཐོ་མི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ གར་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ ཞབས་ལྷན་མི་ལལ་ ཀེ་ ལྷན་ཁྲ་ལྷེ་ (Shri Narayanasa K. Bhandage, Member of Rajya Sabha) མཆོག་བཅས་དང་ལྷན་ དེམ་པས་མཇལ་འཕྲད་གནང་འདུག

བོད་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཚུང་ གཉིས་པས། རྒྱ་གར་གྲོ་ཕྱོགས་སློབ་ཆེན་ཟུར་ པ་དང་། ཀོང་ལེ་མི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ ཞབས་ལྷན་མི་ལལ་ ལྷུང་ཞེ་ཤི་ (Shri Salman Khurshid, Member of Lok Sabha (INC) and former Minister of External Affairs of India) མཆོག་དང་ ། དམར་ཤོག་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་རྒྱ་གར་ གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ལྷུང་ཞེ་ཤི་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་བོད་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཚུང་གཉིས་ཟུན་མོང་ནས་ཀོང་ལེ་མི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ལྷན་མི་ལལ་ ཀེ་ ལྷན་ཁྲ་ལྷེ་ (Shri Vivek Tankha, Member of Rajya Sabha) མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་བོད་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཚུང་དང་པོས་རྩི་ཐོ་མི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་ མི་སྤྱི་ཞབས་ལྷན་མི་ལལ་ ལྷུང་ཇར་ (Shri Bansilal Gurjar, Member of Rajya Sabha) མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་བོད་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཚུང་གཉིས་པས་ཀོང་ལེ་མི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ལྷན་མི་ལལ་ ལྷུང་ཞེ་ཤི་ (Shri Salman Khurshid, Member of Lok Sabha (INC) and former Minister of External Af- fairs of India) མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐབས་།



ཀུ་མར་ (Shri P. Santhosh Kumar, Member of Rajya Sabha) མཆོག་ (Janata Dal (United)) སྤྱི་དོན་ཆོག་གི་ བའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོག་འོག་མའི་འཕུས་ མི་སྤྱོད་འབས་རམ་པའི་ཤེ་ (Shri Ramprit Mandal, Member of Lok Sabha) མཆོག་ རྩི་ཐེ་པེ་སྤྱི་དོན་ཆོག་གི་བའི་རྒྱ་ གར་གྲོས་ཆོག་འོག་མའི་འཕུས་མི་སྤྱོད་ འབས་པ་རྩ་མེན་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་ (Shri Praveen Khandelwal, Member of Lok Sabha) མཆོག་ ཀོང་རེ་མི་སྤྱི་དོན་ ཆོག་གི་བའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོག་འོག་མའི་ འཕུས་མི་སྤྱོད་འབས་ཤེ་ཀེ་ རྩ་མེན་ཕན་ (Shri M. K Raghavan, Member of Lok Sabha) མཆོག་ རྩི་ཐེ་པེ་སྤྱི་དོན་ ཆོག་གི་བའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོག་འོག་མའི་ འཕུས་མི་སྤྱོད་འབས་སའི་མི་ཏུ་རྩ་ འཕྲུལ་ (Shri Saumitra Khan, Member of Lok Sabha) མཆོག་ རྩི་ཐེ་པེ་སྤྱི་དོན་ ཆོག་གི་བའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོག་གོང་མའི་ འཕུས་མི་སྤྱོད་འབས་རྩ་རེ་ཤི་ རྩ་མེན་སའ་ (Shri Naresh Bansal, Member of Rajya Sabha) མཆོག་བཅས་དང་ལྷན་ དེམ་བས་མཇུག་འཕྲད་གནང་འདུག།

གཞན་ཡང་ཆོག་གི་རྒྱ་གཉིས་ ཐུན་མོང་ཐོག་ཀོང་རེ་མི་སྤྱི་དོན་ཆོག་གི་ བའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོག་གོང་མའི་འཕུས་ མི་སྤྱོད་འབས་ཤེ་ཕྱི་ཀེ་ ཏན་ཀ་ (Shri Vi- vek Tankha, Member of Rajya Sab-

ha) མཆོག་དང་ལྷན་མཇུག་འཕྲད་གནང་ འདུག།

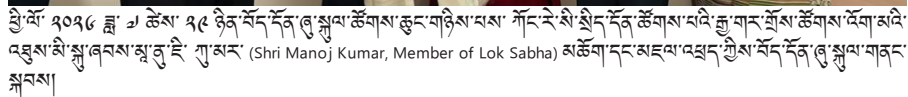
ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་དོན་ལྷ་ སྤྱོད་ཆོག་གི་རྒྱ་དང་པོས། ཀོང་རེ་མི་སྤྱི་ དོན་ཆོག་གི་བའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོག་འོག་ མའི་འཕུས་མི་སྤྱོད་འབས་ཤེ་པེ་ཏར་ ཏུ་ཏུ་ ཅ་ (Shri Deepender Singh Hooda, Member of Lok Sabha) མཆོག་དང་། ཏར་ཡ་ན་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཆོག་གི་ རྒྱ་གར་འགལ་ཆོག་གི་བའི་ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་ འབས་རྩ་པེ་རྩ་མིང་ཏུ་ཏུ་ (Shri Bh- upinder Singh Hooda, Leader of Opposition Haryana Legislative As- sembly) མཆོག་ ལྷ་ཏར་བར་དེ་ཤི་མངའ་ སྡེའི་སྤྱོད་འབས་ཆོག་གཞན་པ་ལུང་པ་དང་ ། རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོག་གོང་མའི་འཕུས་མི་

སྤྱོད་འབས་ཤེ་ཤི་ ཤར་མ་ (Shri Dr. Dinesh Sharma, Member of Rajya Sabha and former Deputy Chief Minister of Uttar Pradesh) མཆོག་ རྒྱ་ གར་གྲོས་ཆོག་འོག་མའི་འཕུས་མི་སྤྱོད་ འབས་ལུ་མེ་ཤི་རྩལ་ རྩ་ཏུ་རྩལ་ཐེ་ པ་ཤེལ་ (Shri Umeshbhai Babubhaiji Patel, Member of Lok Sabha (Indepen- dent)) མཆོག་ རྩི་ཐེ་པེ་སྤྱི་དོན་ཆོག་གི་ བའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོག་འོག་མའི་འཕུས་ མི་སྤྱོད་འབས་ཀེ་ སུ་རྩ་ཀར་ (Shri Dr. K. Sudhakar, Member of Lok Sabha) མཆོག་བཅས་དང་ལྷན་དེམ་བས་མཇུག་ འཕྲད་གནང་འདུག།

བོད་དོན་ལྷ་སྤྱོད་ཆོག་གི་རྒྱ་ གཉིས་བས། རྩི་ཐེ་པེ་སྤྱི་དོན་ཆོག་གི་བའི་

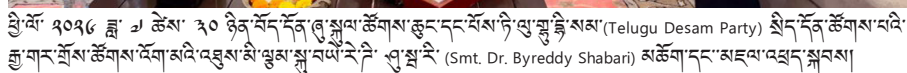
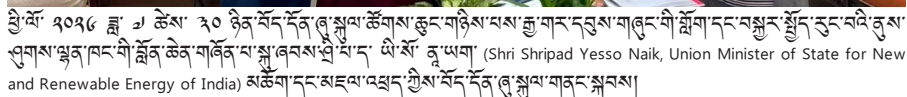
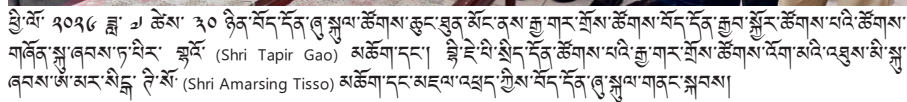


ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་དོན་ལྷ་སྤྱོད་ཆོག་གི་རྒྱ་དང་པོས་ཀོང་རེ་མི་སྤྱི་དོན་ཆོག་གི་བའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོག་འོག་མའི་ འཕུས་མི་སྤྱོད་འབས་ཤེ་པེ་ཏར་ ཏུ་ཏུ་ ཅ་ (Shri Deepender Singh Hooda, Member of Lok Sabha) མཆོག་དང་མཇུག་འཕྲད་གནང་ འདུག།



མ་ཏ་ མུ་ནེ་ཐ་ རན་ (Shri Mohmad Ha-
 neefa Jan, Member of Lok Sabha
 (Independent)) མཆོག་ ས་མང་ཕ་ཉི་
 སྲིད་དོན་ཆོག་ས་པའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོག་ས་
 གོང་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་རམ་ཅི་ ལལ་
 སུ་མན་ (Shri Ramji Lal Suman,
 Member of Rajya Sabha) མཆོག་ རྟེ་
 ཅི་པེ་སྲིད་དོན་ཆོག་ས་པའི་རྒྱ་གར་གྲོས་
 ཆོག་ས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཅིན་
 ཏ་མ་ནི་ མ་ཏ་རང་ (Shri Chintamani
 Maharaj, Member of Lok Sabha) མཆོག་ རྟེ་ཅི་པེ་སྲིད་དོན་ཆོག་ས་པའི་རྒྱ་
 གར་གྲོས་ཆོག་ས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་
 ཞབས་ཕྱི་ཅི་ སྐ་ལྷེལ་ (Shri Vijey Ba-
 ghel, Member of Lok Sabha) མཆོག་
 བཅས་དང་ལྷན་རིམ་པས་མངལ་འཕྲད་
 གནང་འདུག

ཐོད་དོན་ཁྱ་སྐུལ་ཆོག་ས་ཆུང་
གཉིས་པས། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྒོག་
དང་བསྐྱར་སྤྱོད་རུང་བའི་རྒྱས་ཤུགས་ལྡན་
ཁང་གི་སྒོན་ཆེན་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་ཤི་པ་
ད་ ཡི་ཤོ་ རྒྱ་ཡག་ (Shri Shripad Yesso
Naik, Union Minister of State for
New and Renewable Energy of In-



ཆོག་ས་ལྷུང་གཉིས་ཐུན་མོང་ཐོག་པོ་

བོད་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཉིན་ལྟ་བུ་ལས་

མཐའ་མ་བྱེ་ཆེས་ ༣༡ ཉིན་བོད་དོན་ཁྱེད་
སྐུལ་ཆོག་ས་ཚུང་གཉིས་ནས། རྒྱ་གར་
དབྱུས་གཞུང་གི་རལ་ཚོལ་དང་ཅེད་རིགས་
ལྷན་ཁང་གི་སློན་ཆེན་མན་སུག་ ལག་ས་
མན་བལྟེ་ མན་ཏ་མེ་ཡ་ (Shri Dr. Man-
sukh Laxmanbhai Mandaviya,
Union Minister of Labour and Em-
ployment and Union Minister of
Youth Affairs and Sports) མཆོག་དང་
། རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོག་ས་བོད་དོན་རྒྱལ་སློང་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་བོད་དོན་ཁྱུ་སྐྱེལ་ཚོགས་ཚུངས་པོས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁང་གི་
མཛུགས་མཉམ་སྐྱེལ་ ལག་ས་མན་བལྟ་ མན་པ་ལེ་ཡ་ (Shri Dr. Mansukh Laxmanbhai Mandaviya, Union Minister of Labour and
Employment and Union Minister of Youth Affairs and Sports) མཆོག་དང་མཇུག་འབྲས་འབྲས་ལྷན་ཁང་གི་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་བོད་དོན་ཁྱུ་སྐྱེལ་ཚོགས་ཚུངས་པོས་ Janata Dal (United) སྤྱི་དོན་ཚོགས་པོའི་རྒྱ་གར་གྱིས་
ཚོགས་པོའི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁང་གི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁང་གི་ (Shri Kaushalendra Kumar) མཆོག་དང་མཇུག་འབྲས་འབྲས་ལྷན་ཁང་གི་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་བོད་དོན་ཁྱུ་སྐྱེལ་ཚོགས་ཚུངས་པོས་རྒྱ་གར་གྱིས་ཚོགས་པོའི་དོན་རྒྱུ་ཚོགས་པོའི་ཚོགས་པོའི་གཙོ་
སྐྱེལ་ཁང་གི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁང་གི་ (Shri Bhartruhari Mahtab) མཆོག་དང་མཇུག་འབྲས་འབྲས་ལྷན་ཁང་གི་

ཚོགས་པོའི་ཚོགས་པོའི་གཙོ་སྐྱེལ་ཁང་གི་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁང་གི་ (Shri Bhartruhari
Mahtab) མཆོག་ Janata Dal (United)
སྤྱི་དོན་ཚོགས་པོའི་རྒྱ་གར་གྱིས་ཚོགས་
པོའི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁང་གི་འཛིན་པ་
ཆེན་པོ་ལྷན་ཁང་གི་ (Shri Kaushalendra Ku-
mar) མཆོག་ རྒྱ་གར་གྱི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
ཚོགས་པོའི་རྒྱལ་ཡོངས་མཁུན་ཆབ་པ་སྐྱེལ་
ཁང་གི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁང་གི་ (Shri Dr. Udit Raj)
མཆོག་བཅས་དང་འབྲས་འབྲས་ལྷན་ཁང་གི་
འབྲས་ལྷན་ཁང་གི་

མཇུག་འབྲས་འབྲས་ལྷན་ཁང་གི་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁང་གི་ (Shri Bhartruhari
Mahtab) མཆོག་ Janata Dal (United)
སྤྱི་དོན་ཚོགས་པོའི་རྒྱ་གར་གྱིས་ཚོགས་
པོའི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁང་གི་འཛིན་པ་
ཆེན་པོ་ལྷན་ཁང་གི་ (Shri Kaushalendra Kumar)
མཆོག་ རྒྱ་གར་གྱི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
ཚོགས་པོའི་རྒྱལ་ཡོངས་མཁུན་ཆབ་པ་སྐྱེལ་
ཁང་གི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁང་གི་ (Shri Dr. Udit Raj)
མཆོག་བཅས་དང་འབྲས་འབྲས་ལྷན་ཁང་གི་
འབྲས་ལྷན་ཁང་གི་

མཇུག་འབྲས་འབྲས་ལྷན་ཁང་གི་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁང་གི་ (Shri Bhartruhari
Mahtab) མཆོག་ Janata Dal (United)
སྤྱི་དོན་ཚོགས་པོའི་རྒྱ་གར་གྱིས་ཚོགས་
པོའི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁང་གི་འཛིན་པ་
ཆེན་པོ་ལྷན་ཁང་གི་ (Shri Kaushalendra Kumar)
མཆོག་ རྒྱ་གར་གྱི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
ཚོགས་པོའི་རྒྱལ་ཡོངས་མཁུན་ཆབ་པ་སྐྱེལ་
ཁང་གི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁང་གི་ (Shri Dr. Udit Raj)
མཆོག་བཅས་དང་འབྲས་འབྲས་ལྷན་ཁང་གི་
འབྲས་ལྷན་ཁང་གི་



ཅ་མེད་བཟོ་བཞིན་པ་སོགས་ཁྲིམས་ཡིག་
 དེའི་ཉེན་ཆབས་སྐྱོར་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ཁྱེ་
 ༡ ཆོས་ ༢ ཉེན་ཨ་རིའི་ཁྱོད་ཁྱེར་ནི་ཁྱེ་ཡོག་
 ཁྱེ་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
 ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མཐུན་ཐང་དུ་རྒྱལ་
 གཅེས་དཔལ་འཁོར་རང་བཅན་གྱི་དགའ་
 ལགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འཁྲེལ་ནས་
 ལམ་མཛོད་རྒྱལ་དར་སྤྱོད་འཛུགས་གནང་
 གྱེ། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་མི་
 རིགས་ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་སྤྱི་བུས་ལྷ་
 ཚོགས་སྤེལ་བཞིན་པར་ངོ་ཚོལ་གྱིས་རང་
 ལུས་མེར་བསྐྱེད་ལས་ལུས་བའི་སྐྱོར་དང་
 འབྲེལ་ཏེ། དམ་པ་ཁོང་གི་ཞལ་ཆེས་ནང་།
 “ང་ཚོར་ག་རེ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་མེད་ས་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་མེད་
 པ་རེད། རང་བཅན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན། ང་
 ཚོ་རང་བཅན་ལོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཏེན་
 བས་རེད་དུ། རང་བཅན་རག་པ་ཡིན་ནང་
 ཚོར་གང་ག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་
 ཚོར་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་རེད། རང་བཅན་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་བཅན་ཆེད་དུ་
 ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་གས་དཀའ་
 ལས་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མི་གང་གས་
 ལྷ་མཐུད་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱལ་དོགས་
 གནང་ཞེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྐོར། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་རྒྱལ་
 མཚམས་ལས་བཞུལ་བའི་བྲག་གཞོན་བྱེད་
 བཞིན་པའི་སྐོར་སོགས་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་
 ར་བྲག་གནས་སྤངས་ངོ་སྤྱོད་དང་སྤྲུགས།

༡) རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པས་
 རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་
 བྱས་པའི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་
 སྤྱལ་འདེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཟེར་བ་དེའི་ཉེན་
 ཆབས་སྐྱོར་གྲོས་ཚོགས་ནང་དང་འབྲེལ་
 ཡོད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ནང་སྤེང་
 སྤོང་ཡོང་ཐབས་དང་།
 ༢) བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཀོལ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་རྒྱ།
 ༣) རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་རྒྱ་གར་ནང་
 ལ་གནས་སྤོད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་མང་གཙོའི་
 རང་དབང་དང་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་
 བཞིན་པའི་རྒྱལ་མཚམས་ལས་བཞུལ་བའི་
 བྲག་གཞོན་རིགས་ལ་ངོ་ཚོལ་གནང་རྒྱ། ༤) རྒྱ་
 རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་འགལ་
 བཅན་བཟུང་མ་བྱས་གོང་བོད་འདི་ལོ་རྒྱུས་
 ཐོག་རང་དབང་རང་བཅན་གཙང་མའི་རྒྱལ་
 ཁབ་གཅིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
 ༥) བོད་རྒྱའི་དཀའ་འཛོལ་འབྲེལ་མོལ་བརྒྱུད་
 སེལ་ཐབས་སྤྱད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་
 ཁྲིད་རྣམས་ལ་འཛོད་སྤྱུལ་ཁྱེ་རྒྱ་དང་། དེ་
 བཞིན་སྤྱི་ལོར་ལ་ལོར་ས་ལ་སྤྱུབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་བོད་
 མི་རིགས་ཀྱི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་འཐབ་ཅོད་
 ཐོག་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྤྱུ་མཐུད་རྒྱལ་
 སྐྱོར་གནང་སྤྱོད་ཡོང་བ་བཅས་དོན་ཆན་
 ལྷའི་ཐོག་ཁྱེ་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེ་གནང་འདུག
 གཞན་ཡང་སྤྱུལ་དེར་སྤྱི་འཐུས་

སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་སྤོན་ཆེན་དང་
 གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པར། བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་
 སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་
 ཡིག་ཆ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་
 སྤྱལ་འདེད་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་
 བྱས་པར་གཤོང་ལེན་གནང་སྤྲུགས་དང་
 འབྲེལ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆེད་དང་།
 བོད་ནང་གི་ར་བྲག་གནས་སྤངས་ལ་གཏུང་
 སེམས་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོས་ཆེད། རྒྱལ་
 གཅེས་དཔལ་འཁོར་རང་བཅན་གྱི་དགའ་
 ལགས་ནས་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་ལས་གནང་བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་གསར་འགོད་
 བསྐྱེད་ལས་གཏམ་བཅས་ཀྱི་ངོ་བལྟས་ལུས་
 འདུག
 བོད་དོན་ཁྱེ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཚོགས་
 རྒྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་
 ལགས་དང་། བསྐྱེད་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་
 ལགས། ལུན་ཚོགས་རྒྱ་མཆོ་ལགས།
 བསྐྱེད་འཛིན་དཔལ་ལྷན་ལགས་བཅས་
 ཚོགས་ཆུང་གཉིས་དང་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་
 འཐུས་མི་རྣམ་པ་མཇལ་འཕྲད་སྤྱུལ་སྤྱུན་
 བཅར་ཁུས་ཡོད། །



སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བརྟན་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རོང་མཆོག་ནམ་གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ཡི་
ཁུལ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་འཆ་མས་གཞིགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་པར་བྱུང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བརྟན་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རོང་མཆོག་ནམ་གཉིས་
ནས་ལྷི་ཡི་བོད་ཁྱིམ་ཉིན་སློབ་ཏུ་འཆ་མས་གཞིགས་སུ་ཕེབས་སྐབས།

༢༣། །སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ནམ་པས་མཛད་འཁུར་བཞེས་ཟིན་
ཟེས། མོག་མར་མང་ཆོགས་ལ་གཞུང་
འབྲེལ་འཆ་མས་གཞིགས་སུ་ཕེབས་རྒྱུ་
ལས་རིམ་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་
བརྟན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རོང་
མཆོག་ནམ་གཉིས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་
༩ པའི་ཆེས་ ༢༩ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་
ཡི་ཁུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་འཆ་མས་གཞིགས་
གནང་འགོ་བཙུགས་ཡོད།

ཕྱི་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་ཕྱི་སྤོ་
ཆུ་ཆོད་ ༩༡༠༠ པའི་མོག་ལྷི་ཡི་བསམ་ཡས་
སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་གྱིས་སྤྱི་ལེན་
མོག་ ལྷི་ཡི་བོད་ཁྱིམ་ཉིན་སློབ་ཏུ་འཆ་མས་

གཞིགས་སུ་ཕེབས་པ་དང་། སྐབས་དེར་
སློབ་གྲུའི་ནང་འདྲིན་རིམ་ཁག་པའི་ཡིག་
རྒྱུགས་འགྲོ་བཞིན་པར་གཞིགས་ཞིབ་དང་
། དེ་ཟེས་བུ་བཅོལ་ཁང་དང་། སྤྱི་འཐུས་
སློབ་གྲྭ་ཁག་གསུམ་བཅས་ལ་གཞིགས་
སྐོར་ཕེབས་སྐབས། སློབ་སྤྱི་མིག་དམར་ཆེ་
རིང་ལགས་གྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྤྱི་ལེན་དང་
འབྲེལ་སློབ་གྲུའི་གནས་སྐབས་སྐོར་འོ་སྤྱོད་
དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ནམ་གཉིས་གྱིས་
སློབ་གྲུའི་མ་འོངས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་
མོག་ལ་ལས་སྤོན་གནང་འདུག

དེ་ཉིན་སྤོ་ཆུ་ཆོད་ ༡༠༡༣༠
མོག་ ལྷི་ཡི་འབགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་
ཁུངས་སུ་འཆ་མས་གཞིགས་ཕེབས་
སྐབས། དེ་གའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནམ་

པས་སྤྱི་ལེན་ཁུས་ཟེས། སྤྱི་འཐུས་ནམ་
གཉིས་ནས་འབགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔྱེའི་ལས་དོན་མོག་རྒྱས་
ཡོན་དང་ཆབས་ཅིག་ མ་འོངས་པར་ལས་
དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་སྤོན་དང་དགོངས་
ཚུལ་ལུག་པ་དང་། དེ་ཟེས་ཆུ་ཆོད་
༡༡༣༠ མོག་ལྷི་ཡི་བོད་ཁང་དུ་ཕེབས་ཤིང་
། སྐབས་དེར་དེ་གའི་བྱང་ཆེ་ཡིས་དབུས་
པའི་ལས་བྱེད་ནམ་པས་ཕེབས་བསུ་སྤྱི་
ལེན་དང་འབྲེལ། བྱང་ཆེ་ནས་ལྷི་ཡི་བོད་
ཁང་གི་ལས་དོན་སྐོར་སྤོན་མེད་དང་། དེ་
བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ནམ་གཉིས་ནས་ལྷི་ཡི་བོད་
ཁང་གི་དཔར་གྱི་ལས་དོན་གནང་སྤྱོད་
སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་དགེ་བཤེས་དོ་ཟླ་
དག་འདུལ་ལགས་གྱིས་ནང་ཆོས་རོ་སྤྱོད་
སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷག་ལས་གནང་
བཞིན་པ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་གི་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པ་མ་ཟད། མ་འོངས་པར་ཡང་སྤྱི་
མཐུད་མཐུག་སྤྱོད་དགོས་པའི་ལས་སྤོན་
གནང་ཟེས། དེ་གའི་འབྲེལ་སྤོན་དང་།
སློབ་ཁང་བཅས་ཆང་མར་གཞིགས་སྐོར་
ཕེབས་ཡོད་འདུག

དེ་ཟེས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་
ལྷི་ཡི་ཁེ་རྫུ་སུ་ཁྱིམ་སྤོན་ཅིས་ཁང་ལ་
འཆ་མས་གཞིགས་སུ་ཕེབས་པ་དང་།
སྐབས་དེར་དེ་གའི་བྱང་ཆེ་ཡིས་སྤྱི་ལེན་
དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཁེ་རྫུ་སུ་ཁྱིམ་སྤོན་ཅིས་ཁང་

75



ལམ་ཟུང་ཁྲིམ་སྟོན་ཆོགས་པ་དང་ཆོང་ཁང་
 ཆོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་དབུས་
 བའི་ཆོགས་མི་ནམས་དང་ལྷན། ལ་དྲགས་
 ཟུ་ཏ་མེ་ཏར་ས་གནས་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱད་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་བསྟུ་ལེན་
 དང་། སྤྱི་འཐུས་ནམ་གཉིས་ནས་ལམ་སྟོན་
 ལུ་མྱོ་ཁག་ལུས་གནང་འདུག།

གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ནམ་གཉིས་
 ནས་དེ་གའི་རྒྱ་སྟོང་སྟོལ་མ་ལྟ་ཁང་དང་།
 ལ་དྲགས་དགོན་པ། ལམ་ཟུང་ཁྲིམ་གཞུང་
 བཅས་ལ་འཆ་མས་གཟིགས་མེབས་འདུག།

ཕྱི་ཆེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་སྔ་དོ་ཆུ་
 ཆོད་ ༥། ༣༠ བའི་ཐོག་ཕྱི་ལི་བསམ་ཡས་
 སྤང་ནས་མེབས་ཐོན་གྱིས། ཕྱི་ལི་བོད་ཀྱི་
 སྤྱི་ཆ་བ་དོན་གཙོ་དང་ཁང་དུ་འཆ་མས་
 གཟིགས་སུ་མེབས་ཤིང་། སྐབས་དེར་ཕྱི་
 ལི་སྤྱི་ཆ་བ་དོན་གཙོ་དང་འཛིགས་མེད་ཆེ་རིང་
 ལགས་དང་། བྱང་ཆེ་ཡིས་གཙོས་བའི་
 ལས་བྱེད་ནམ་བས་མེབས་བསུའི་སྤྱི་ལེན་
 དང་འབྲེལ། ཕྱི་ལི་དོན་གཙོ་དང་ལས་ཁུངས་
 ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་དོ་སྟོན་སྟོན་མེད་ལུས་
 རེས། སྤྱི་འཐུས་ནམ་གཉིས་ནས་ཐོག་མར་
 གསར་དུ་མེབས་བའི་ཕྱི་ལི་སྤྱི་ཆ་བ་དོན་
 གཙོ་དང་མཆོག་ལ་འཆ་མས་འདི་དང་སྤྱགས།
 རྒྱ་གར་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དང་། ཕྱི་
 བསྟོན་ལག་དེབ་མེད་མོའི་གནས་སྟངས་སྤྱི་
 དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་སྟོན་ཕྱོགས་ལུ་
 དང་། ར་རམ་ས་ལ་ལུ་ལ་གནས་སྟོན་
 བོད་མི་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་གར་སྐབས་བཅོལ་



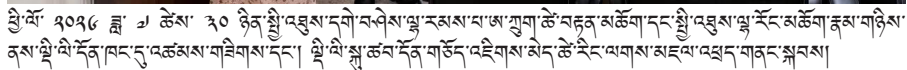
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་ལ་དྲགས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རོང་མཆོག་ནམ་གཉིས་
 ནས་ཕྱི་ལི་བསམ་ཡས་སྤང་བརྒྱ་འཐུས་ཆོགས་ཁང་དུ་མང་ཆོགས་སྤྱགས་འབྲང་གནང་སྐབས།

ལག་དེབ་དང་། ཕྱི་བསྟོན་ལག་དེབ་མེད་
 སོ་བཅས་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོན་
 སོ་དང་སྤྱགས་སྤང་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་
 བའི་ལམ་སྟོན་གནང་འདུག།

ཉིན་གྲང་ཆུ་ཆོད་ ༡༡། ༣༠ ཐོག་
 ཕྱི་ལི་བོད་སྤང་བསམ་ཡས་སྤང་དུ་ཉིན་
 གཞི་བྱས་བའི་བྱང་ཆེ་ལྷ་མོ་ཁང་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་ལྟ་ཁང་། འབྲས་སྤངས་སྤྱགས་པ་བྲ་
 ཆང་བཅས་ལ་གནས་གཟིགས་སུ་མེབས་
 པ་དང་། སྐབས་སོ་སོར་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱག་
 མཛོད་དང་དགོ་འདུན་པ་ནམ་བས་སྤྱི་ལེན་
 དོ་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་བརྒྱ་འཐུས་ལས་
 ཁུངས་དང་། ས་གནས་སྤྱན་ཅིས་ཁང་། ས་
 གནས་རང་བདེན་ཆོགས་ཆུང་། ས་གནས་
 འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱན་ཁང་བཅས་སུ་རིམ་བས་
 འཆ་མས་གཟིགས་སུ་མེབས་སྐབས།
 འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནམ་བས་ཁུངས་སོ་

སོའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱགས་སྐོར་དོ་སྟོན་དང་
 ། ས་གནས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་སྐོར་སྟོན་མེད་
 ལུས་གནང་འདུག།

ཉིན་རྒྱལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ནམ་བ་གཉིས་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐང་
 དུག་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱལ་ལས་ཁང་གི་ལས་
 ཁུངས་སུ་འཆ་མས་གཟིགས་སུ་མེབས་ཤིང་
 ། སྐབས་དེར་དབུས་སྤྱི་ཁབ་བྱང་ཆེ་ཀྲ་
 བསམ་འབྲུབ་ལགས་དང་། དབུས་གཉིར་
 དགོ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་དངོས་བྲུབ་
 ལགས་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་མེབས་བསུའི་སྤྱི་
 ལེན་དང་། མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐང་དུག་
 དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱལ་ལས་ཁང་གི་ཐོག་ནས་
 ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་སྤྱག་ལས་
 གང་དང་གང་གནང་གི་ཡོད་བའི་སྐོར་དོ་
 སྟོན་ལུ་རེས། མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐང་
 དུག་དབུས་མོའི་རེས་བཞུགས་ཁང་ནང་



ཕྱི་འབྲས་ལྟ་རོང་མཆོག་གིས་
གཙོ་བོ་དུ་མཁའ་ལོང་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་
སྐབས་ཕྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐུ་ལས་ ༡༩
པའི་ཐོད་མི་མང་ཕྱི་འབྲས་ལྟ་རོང་ཆོག་གིས་ཀྱི་
ཁྲོས་ཆོག་གིས་ཆོག་གིས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་ལ་

77

སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་གླིང་འཐུས་ནུས་པ།

2006-2011



མདུན་གྲལ།

མདོ་སྟོང་ཆབ་མདོ་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན། བྱང་ཨ་རི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ལུན། དབུས་གཙང་དིང་རི་ར་ཆུ་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་། ཡུ་རོལ་སྟོན་མཁར་བསོད་ནམས་ལུན་ཆོགས།

རྒྱབ་གྲལ། 1

དགེ་ལུགས་སེར་ཤེས་ལཱ་བ་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་འཕེལ་རྒྱས། དགེ་ལུགས་དགེ་བཤེས་ལེ་རི་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ། རྟིང་མ་གོ་འཛོཾ་རིང་ལུན་ཆོགས།
(བཀའ་བློན་ཏུ་བསྐྱོས་ཆབ་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ།) ས་སྐུ་རུ་ཐོག་བྱང་སྟོང་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས། **ཆོགས་གཙོ་**དབུས་གཙང་སྟོང་མངའ་རིས་བཟ་བདུན་ཀླུ་ཆོས་འཕེལ། (2006/1/11 27 ནས་ 2009/1/11 30 བར།) **ཆོགས་གཞོན་**མདོ་སྟོང་ཉག་རོང་རྒྱ་རི་སྟོབ་མ། **ཆོགས་གཙོ་**མདོ་སྟོང་སྐང་ར་སྟེན་བ་ཆེ་རིང་། (2009/1/11 27 ནས་ 2011/1/11 30 བར།) དབུས་གཙང་རྒྱལ་ལོ་ཆེ་དབང་། མདོ་སྟོང་ཆབ་བྲག་ལྷ་མོ་སྐུབས།

རྒྱབ་གྲལ། 2

གཡུང་རྩུང་བོན་ལྷུང་པོ་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཤིན། བཀའ་བརྒྱུད་ཡངས་བ་ཅན་ཀུན་ལེས་རབ་མཐར་ཤིན། མདོ་སྟོང་སྐར་ཁམས་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ། དབུས་གཙང་བྲག་སྟེ་སྟོབ་མ་ཆེ་རིང་། དབུས་གཙང་དིང་རི་བར་འཛོཾ་དག་དབང་ལྷ་མོ། དབུས་གཙང་རྫོང་དགའ་གཙང་ཆེ་རིང་སྟོབ་མ། མདོ་སྟོང་དཀར་མཛེས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན། མདོ་སྟོང་རྒྱལ་རོང་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་། མདོ་སྟོང་སྐུ་པ་ཆོས་སྟོང་དབང་ལུག དབུས་གཙང་གམ་བ་རྒྱ་བ་ལུན་སྟེན། མདོ་སྟོང་ཕྱེ་དགེ་འབྱུང་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན།

རྒྱབ་གྲལ། 3

ས་སྐུ་གོ་འཛོཾ་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཆེ་རིང་པོ། གཡུང་རྩུང་བོན་ལྷུང་པོ་དགེ་བཤེས་གཡུང་རྩུང་རྒྱལ་མཆོན། མདོ་སྟོང་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར། མདོ་སྟོང་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། མདོ་སྟོང་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས། དབུས་གཙང་གླིང་འཐུས་ཀུན་ལེས། བཀའ་བརྒྱུད་འཁོར་ཆ་བསོད་ནམས་དགའ་འདུལ། མདོ་སྟོང་ལི་ཐང་བདེ་བ་ཆང་རྟོ་རྩེ་དབང་འདུས། མདོ་སྟོང་ལྷག་མཆོར་བསྟན་འཛིན་མཁས་བྲུབ། དབུས་གཙང་མངའ་རིས་ར་བང་ལྷ་ཅན་ལེས་ལུན་ཆོགས།

རྒྱབ་གྲལ། 4

མདོ་སྟོང་སྐལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱུ་སྟོབས་རྒྱལ། དབུས་གཙང་འབྲོག་སྐང་ཆེ་བཏན་ལོང་བ། ཡུ་རོལ་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་པར་སི། རྟིང་མ་རྒྱ་རི་བུ་བྲག མདོ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་མགོན་པོ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་གསལ་གསལ་དུ་ཆེན་ནས་གཟིགས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

For More Information about Tibetan Parliament-in-Exile, follow our website, Facebook, Instagram and Twitter using QR codes below



 www.chithu.org



 Tibetan Parliament-in-Exile



 tibparliament



 Tibparliament

Tibetan Parliament-in-Exile

CTA, Gangchen Kyishong

Dharamshala -176215

Distt: Kangra, H.P. India

Tel: +91-1892-222481

Email: tpieadmin@tibet.net

chithu@tibet.net