



༡༡། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སློབ་ཁག་བྱོལ་ས་བསློབ་སྡེ།



༢༠༢༤

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༧ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ བར་གྱི་བསྐྱར་བཙུག་འབེབས་དང་བཅས།

བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུང་ཕྱོད་པོ་བསྐྱོད་པ།

དེ་བཞུགས་པར་སྤྱོད་པ།

པར་ཐངས་དང་པོ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ དེ་བཞུགས་པ།	༢༠༠༠ (རྒྱུ་ལོ་ཕྱོད་པོ་)
པར་ཐངས་གཉིས་པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ དེ་བཞུགས་པ།	༢༠༠ (རྒྱུ་ལོ་མེད་སྤྱོད་པོ་)
པར་ཐངས་གསུམ་པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ དེ་བཞུགས་པ།	༢༠༠༠ (རྒྱུ་ལོ་ལྷན་གྱི་མཐའ་ཐོག་ཅན་པོ་)
པར་ཐངས་བཞི་པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ དེ་བཞུགས་པ།	༡༥༠༠ (རྒྱུ་ལོ་ལྷན་གྱི་ཅན་པོ་)
པར་ཁང་།	ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཐང་པར་ཁང་།	

སྤྱི་ལྷན་པོ་ཆོག་པ་ནས་ཐབས་ལེན་ཆེད་པ། དེ་བཞུགས་པ། (PDF)

ཐངས་དང་པོ།	༢༠༢༣༥༥༡
ཐངས་གཉིས་པ།	༢༠༢༤༥༥༤
ཐངས་གསུམ་པ།	༢༠༢༤༥༥༥༥༥
ཐངས་བཞི་པ།	༢༠༢༤༥༥༥༥༥༥
ཐངས་ལྷན་པ།	༢༠༢༤༥༥༥༥༥༥༥

ཆེད་བརྗོད།

༡༡། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་གཟིགས་བདེའི་སྤྲད་དེབ་གཟུགས་གཅིག་གི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ནང་ ༢༠༢༠།༢༠༢༡ ལོ་སོ་སོར་པར་བསྐྱར་ཁྱུས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིས་འབྲུང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་འདིའི་མཆོམས་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་སྐྱར་ཐངས་རེ་བྱ་འཆར་ཡོད་ན་ཡང་། བ་ཆོགས་ནས་པལ་ལེན་དང་གཟིགས་བདེའི་ཆེད་དེབ་གཟུགས་སུ་ཕྱོགས་བསྐྱགས་བགྱིས་པ་(PDF)སྤྱི་ལྟན་བ་ཆོགས་སུ་རིམ་པས་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ཐངས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༡༡ པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༢༡ བར་བསྐྱར་བཙུགས་གཏན་འབེབས་རིམ་སོང་བཅས་དེབ་གཟུགས་གཅིག་གི་ནང་ཕྱོགས་བསྐྱགས་པར་སྐྱར་བགྱིས་པ་ཡིན།

ཐངས་འདིའི་པར་སྐྱར་ནང་གཏན་འབེབས་ཡིག་ཆ་ངོ་མ་ཁག་དང་ཞིབ་བསྐྱར་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོར་འཁྱུལ་བྱུང་ཡོད་ཆེ་གཏན་འབེབས་ཡིག་ཆ་ངོ་མར་ཅ་འཛིན་དང་སྒྲགས། སྤྲད་མར་བསྐྱར་བཙུགས་འབེབས་ཇི་སོང་ནམས་སྐབས་དུས་སོ་སོར་སྤྱི་ལྟན་བ་ཆོགས་(བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོགས། www.chithu.org)དང་། དབུས་དང་བོད་མི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་འབྲེམས་སྤེལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྤྲུགས་སྤང་འགན་འཁུར་ཆེར་བསྐྱེད་གྱིས་ཅ་འཛིན་ལག་བསྟར་ཡོང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ནས། བོད་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོ་ ༣ ལོ་གནས་མེ་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༢༠ པ།

དཀར་ཆག

བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། ----- ༡

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༤༥

- ༡ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་----- ༤༦
- ༢ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་གཞི་----- ༥༩
- ༣ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་----- ༩༥
- ༤ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་----- ༩༦
- ༥ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐབས་ཅིའི་སྤྱི་གཞི་----- ༩༩
- ༦ བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཆུས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་----- ༡༠༡
- ༧ ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉེན་རླུང་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སྤྱི་གཞི་----- ༡༠༣

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༡༠༥

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞི་----- ༡༠༦
- ༢ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་----- ༡༣༥
- ༣ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བཟུང་ཤག་བཙོ་འབྲེལ་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་----- ༡༣༩
- ༤ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་ཆས་པར་གཞེངས་ཏྲགས་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་----- ༡༤༩
- ༥ བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་གཞི་སྒྲིམ་ཁག་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བོད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་----- ༡༥༣
- ༦ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་----- ༡༦༦
- ༧ བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་ཆོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་----- ༡༦༩
- ༨ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་ཏྲགས། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་----- ༡༧༡

བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་ངོས་བསྟུང་སྤྱི་གཞི་----- ༡༩༥

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༢༤༡

- ༡ བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ --- ༢༤༣
- ༢ བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་དང་སྤངས་དབྱ་དབུལ་དང་བསྐྱུ་དབུལ་གཞན་དག་གི་འབྲེལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་----- ༢༤༧
- ༣ བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་གཞི་----- ༢༥༩
- ༤ བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་----- ༢༥༣
- ༥ རེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འདུ་འགོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་----- ༢༥༩

བོད་མིའི་སློབ་འཁུགས་ཀྱི་མཛད་གཙུག་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་ཕོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི་ཁག་----- ༡༩༡

- ༡ བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་
བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ----- ༡༩༣
- ༢ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་མཐོང་དོད། ཉིན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ----- ༡༩༣
- ༣ བོད་མིའི་སློབ་འཁུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ----- ༡༩༤
- ༤ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ----- ༣༠༧
- ༥ འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ----- ༣༡༧
- ༦ བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས།
ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ----- ༣༣༧

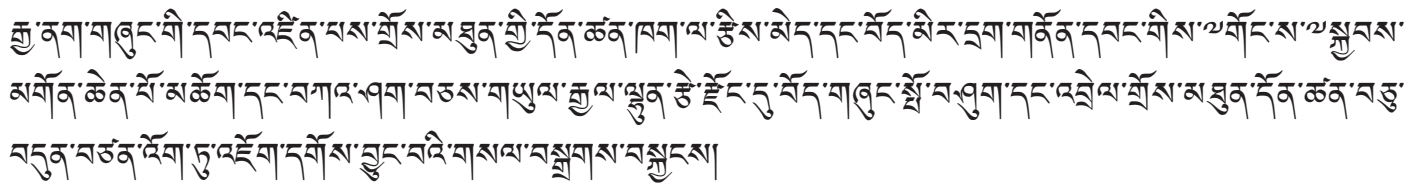


༡༡། བཅན་བྱེད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དཀར་ཆག

བཅན་གྱི་འོད་མེ་བཅའ་ཁྲིམས།

ཕྱི་ལོ་ལྟེང་།	-----	༣
ལེའུ་དང་པོ།	གཞི་ཅིའི་ལས་སྟོན།	----- ༥
ལེའུ་གཉིས་པ།	གཞི་ཅིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན།	----- ༧
ལེའུ་གསུམ་པ།	སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཅ་བའི་བྱེད་སྟོལ་ལས་སྟོན།	----- ༩
ལེའུ་བཞི་པ།	སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན།	----- ༡༡
ལེའུ་ལྔ་པ།	ཁྲིམས་བཅོའི་དབང་འཛིན།	----- ༡༥
ལེའུ་དྲུག་པ།	ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན།	----- ༡༩
ལེའུ་བདུན་པ།	ཐོད་མེའི་གནས་ལུལ་ས་གནས་ཁག་གི་སྤྱི་གཞུགས།	----- ༢༤
ལེའུ་བརྒྱད་པ།	འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན།	----- ༢༩
ལེའུ་དགུ་པ།	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱེའི་ལས་དོན།	----- ༣༥
ལེའུ་བརྒྱ་པ།	ཅིས་ཞིབ་ལས་དོན།	----- ༣༦
ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།	བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་། སྐད་ཡིག་ཆད་འཛིན།	----- ༣༧
	བྱེད་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཁག་	----- ༣༩



གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ལགོད་ས་ལས་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་བཀའ་ལག་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་བོད་མིའི་
 ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གཞུང་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་དང་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། བཀའ་ཚོན་གྱི་པ་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་
འོས་འདེམས་བྱས་ཏེ། མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ནང་མདུན་པ་ལྟོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་ཡོད།

བཅན་ཐོས་པོ་དེ་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་། ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞུང་གི་འགན་འཛིན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
དབྱ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དང་། བོད་མི་རྒྱུས་གང་ཟག་
གཅིག་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་འབྲལ་ཡུན་དགག་དགོས་སྐྱེ་མཆན་དུ་མར་གཟིགས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ལགོང་
ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་བཞེས་སྐྱེ་མིན་པ་དང་། འབྲུང་འབྲུང་ཆབ་སྲིད་དང་
འཛིན་སྐྱོང་གཉིས་ཀའི་འགོ་འཁྲིད་མང་ཆོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པའི་བཀའ་ལླུ་བསྒྲིག་མེད་ཁྲོས་ཆོགས་སུ་ཕེབས་པ་ལ་བསྐྱར་དུ་དགོངས་བཞེས་ཡོང་
པའི་གསལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བར་ཕྱིར་སྒྲིག་བྱུང་བ་དང་། བོད་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པས་
ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མེད་འཇམ་ཐོན་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱ་འཁྲིད་ཀྱི་མཛད་འཁུར་སྐྱོང་བཞེས་ཡོང་པའི་གསལ་
འདེབས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན། བཀའ་དགོངས་དང་ལེན་མ་ཁུས་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཕྱི་ལྷན་སྐབས་བཅུ་བཞི་
པའི་ཆོགས་དུས་འཕར་མ་ཞིག་ཆོགས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་འདི་ཉིད་མངའ་
དབང་ལྡན་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དབང་ལྡན་འཛིན་སྐྱོང་བ་དང་། རོ་ཆབ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་རྒྱན་སྐྱོང་ཐོག་དེ་ཡོད་བཅའ་
ཁྲིམས་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་གཞིར་བཟུང་། ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་ཆོག་མཆན་བསྐྱུལ་བའི་སྐོ་
ནས་ལགོང་ས་མཆོག་གི་སྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ཁག་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཆོར་བསྐྱལ་ཏེ་དེ་དག་གཞིས་བྱས་བོད་མི་
ཡོངས་ཀྱི་རོ་ཆབ་དང་སྤྱི་ཁྱེས་པའི་ནུས་ལྡན་དུ་མཛད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ནས་རྩ་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན།



ལེབ་དང་པོ། གཞི་ཅིའི་ལམ་སྟོན།

དོན་ཚན་དང་པོ། བོད་དང་བོད་མིའི་མགོན་སྐྱབས་དང་མཆོན་ཏྲགས།

བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་སྐྱབས་ལུ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་འཛིན་ཏེན་ཞེ་བདེའི་དེད་དཔོན་དང་། ས་སྟངས་ཡ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས། སྤྱི་མཐོན་པའི་དབུ་འཁྱེད། སྤང་དོར་ལམ་སྟོན་པ། བོད་མིའི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་མཆོན་ཏྲགས། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་ལྡན་པའི་མགོན་ཆབ་པ་བཅས་ཡིན། གནས་བབ་འདི་དག་ནི་ལོ་གངས་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་བྱང་རབས་དང་། རིག་གཞུང་། མངའ་དབང་ལྡན་པའི་བོད་མིའི་མདོན་འདོད་བཅས་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱོང་རིམ་བྱོན་ནས་ཀྱང་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་བའང་རྣམས་བཞེས་སྐྱོང་མཛད་ཀྱི། དེའི་ཕྱིར་གཤམ་གསལ་གྱི་མཛད་འགན་དང་སྐྱེད་བའང་རྣམས་རང་ཆས་སུ་ཡོད།

- ༡ བོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་བསམ་སྦྱོར་གྱི་ཡར་རྒྱས། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་སྦྱོར་དང་དར་སྤེལ། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱིས་མཆོན་བོད་མི་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལྟུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་དང་བཀའ་སྟོན། སྐལ་ལྷག་གནང་ཀྱི།
- ༢ ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགོས་གཤམ་ནས་གཟིགས་སྐབས་དང་། འགོ་འཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ནས་ཁྱེད་པོ་བོད་མི་རིགས་དང་། སྤྱི་ཆོགས། བསྟན་སྤྱིད་ཀྱི་གཤམ་ཆའི་ལས་དོན་ཐོག་གོས་ཆོགས་དང་བཀའ་འགའ་ལ་དགོངས་འཆར་དང་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོན་བསྐུལ་ཀྱི།
- ༣ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལྟུགས་དང་བོད་མི་མང་གི་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་འཁྱེད་རྣམས་པ་དང་། གཤམ་ཆའི་མི་སྣ་ཁག་དང་མཛལ་འཕྲད་བཀའ་བསྐུར་གནང་ཀྱི་དང་། བཀའ་འགའ་གིས་བསྐོ་འཁྱེད་ཀྱིས་པའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་དང་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཆབ་རྣམས་ལ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱི་མཆོན་གནས་བསྐུལ་ཀྱི་བཅས།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། བྱུང་ཆད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལྟུགས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ལ་བྱུང་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ནི་འཆེ་མེད་ཞེ་བའི་ལྷ་བར་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་རང་དབང་དང་། སྤྱི་ཆོགས་བདེ་དོན། ཆོས་སྤྱིད་ཟུང་འབྲེལ། མང་གཞོ། ཡུལ་མིའི་སྤྱི་སྦྱོང་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གཤིས། བཙན་ཁྲིལ་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱང་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཤམ་འཁོད་ལེབ་བཅུ་གཅིག་པའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་མ་གཏོགས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལ་བསྐུར་བཀོད་གཏོང་རྒྱ་མིན།



དོན་ཚན་བཞི་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཅ་དོན།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱགས་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས། རིག་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་། དུལ་མི། སྤྱི་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་ཡུང་གཞན་ཁག་ནས་ཀྱང་བརྩི་སྲུང་ཡོང་ཐབས། ལྷག་པར་དུ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་དང་དངོས་པོའི་ཁེ་ཕན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་འགན་བསྐྱབ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་འཛིན།

- 1 ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ། སྤྱི་གཞི་བཅས་གང་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་དང་འགལ་ཆེ་འགལ་བའི་ཆ་དེ་ཅ་འཛིན་མེད་པ་བྱ་རྒྱ།
- 2 གོང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གནད་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་འགལ་མིན་ཅོད་སྒྲེང་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ། སྤྱི་གཞི་བཅས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ལྷག་དོན་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མི་འགལ་བ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དམག་འཐབ་སྡོད་པ།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁབ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་བསྐྱེད་གནས་སུ་གནས་རྒྱ་དང་། གོ་མཚོན་དུག་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་འབད་ཅོལ་བྱ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་དོན་གནད་གང་གི་ཆེད་དུ་འདུང་དམག་འཐབ་སྡོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི།

- 1 བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྤྱེས་པའི་བོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྤྱེས་པའི་བོད་པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན། བོད་རིགས་པ་མ་གང་རུང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྤྱེས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་ཞུགས་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- 2 བཅན་བྱོལ་བོད་མི་སུ་ཞིག་འཕྲལ་རྒྱུན་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་རིགས་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ 13 པ་ནང་གསལ་གྱི་འཁུར་འགན་ཁག་འགལ་མེད་བསྐྱབས་ཕྱིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་རང་བཞིན་འདོར་མི་དགོས།
- 3 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་ལུགས་མཐུན་གཉེན་སྤྱི་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་ལོ་གསུམ་ལས་



བཀའ་བ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་གཞུག་འདོད་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་
ཞུགས་ཆོག།

༤ གོང་གསལ་དོན་ཆེན་ཁག་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་
གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་གཉིས་པ།

གཞི་ཅིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་ལག་ན།

དོན་ཆེན་དགུ་པ། ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲེལ་མཉམ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆང་མ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲེལ་མཉམ་ཡིན། མོ་མོ་དང་། རིགས་རུས། སྐད་ཡིག་ཆོས་ལུགས། སེར་སྤྱོད་
དབུལ་སྤུག་སྤྱི་ལུགས་སྤྱི་ཆོག་གི་འབྲུང་ཁུངས། གོ་གནས། གནས་སྐྱེད་སྐྱོང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་
ལེའུ་འདིར་འཁོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཆེན་བཅུ་པ། ཆོས་དད་རང་དབང་།

ཆོས་ལུགས་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲེལ་མཉམ་ཡིན། བོད་མི་རེ་རེར་བསམ་སྒྲོལ་དང་། རྣམ་དཔྱད། ཆོས་
ལུགས་བཅས་རང་མོས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། ཁེར་རྒྱུང་ངམ། མཉམ་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ལ་དད་མོས་ཉམས་ལེན་
དང་། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ། ཆོས་འཆད་སྤེལ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཅི་རིགས་བཅས་མཛོན་གསལ་དུ་བྱེད་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཆེན་བཅུ་གཅིག་པ། འོས་བསྐྱེད་དང་། འོས་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་།

ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་བལ་བ་ལྟ། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་མོ་མོ་རང་ལོ་ ༡༩ ནིལ་པོར་ལོན་
པ་ཡན་ཆང་མར་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་གཞིར་ཞུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་བལ་བ་ལྟ། དེ་མིན་
བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆང་མར་འོས་གཞིར་ཞུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་ནང་གསལ་རང་ལོ་བཅི་ཕྱོགས་བཅན་གྱི་ལོ་མོ་མེད་དང་སྐྱེད་དུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་སྤྱི་
ཆོས་ལ་རྩ་འཛིན་བྱ་དགོས།

དོན་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པ། གཞི་ཅིའི་རང་དབང་དང་། ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་

བོད་མིའི་འཕུལ་སྤུགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་། མང་ཆོག་གི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་འོག་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དགོས་
དང་། ལས་བྱེད་སོ་སོའི་ལས་རྒྱ་རིང་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་གིས་བཀག་པ་ལྟ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆང་མར་གཤམ་གསལ་རང་དབང་དང་། ཐོབ་
ཐང་ཁག་ཡོད།



- ༡ ལུས་སྒོག་དང་། འདོད་དབང་། མཁར་དབང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།
- ༢ གཏམ་བརྗོད།
- ༣ འགྲོ་ལོང་།
- ༤ གསར་ཤོག་དང་། ཏུས་དེ་བ། རྩོམ་ཡིག་རིགས་དཔར་འགྲེམས་དང་། རྩལ་སྤྲེལ།
- ༥ གོ་མཚོན་མེད་པར་ཞི་བའི་འདུ་ཆོག་ས།
- ༦ ཁྲིམས་ཚྭ་ཁྱུ་གཏུགས་སྐབས་མཐུན་རྒྱུན་མེད་རིགས་ལ་སྤྲེལ་མེད་ཁྲིམས་ཚྭ་པ་དང་། སྐད་སྦྱར་རིགས།
- ༧ ཆོས་དང་། རིག་གནས། དཔལ་འབྱོར། མཉམ་འབྲེལ། སྤྱི་མཐུན་བཅས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཁག་འཛུགས་པ་དང་། ཆོག་ས་པར་ཁྱུགས་པ།
- ༨ རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་འཚམས་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་ཀྱི་ལས་རིགས་གང་རུང་ཏུ་ཁྱུགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འབྲེལ་མཉམ་པ།
- ༩ གནས་ལུས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ལས་རིགས་དང་། ཆོང་འཁོས། ས་ཁང་ཉོ་ཆོང་། ལས་དོན་གཞན་དག་གང་རུང་བྱེད་པ།
- ༡༠ སྤྱ་གྲུ་རང་ལོ་བཅུ་བཞི་ཕྱི་ལོ་ལོན་པ་མན་ཆད་ངལ་རྩོལ་ལ་ཁྱུགས་མི་དགོས་པ་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ལུས་མིའི་ལས་འགན།

བོད་ཀྱི་ལུས་མི་ཚང་མས་སྦྱབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་གཤམ་གསལ།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་ལ་སྦྱང་ནས་བརྩི་བཀྱར་དང་། ཉམས་ལེན།
- ༣ བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱ།
- ༤ ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་དུ་ཁྱུགས་སྦྱབ་འབྲེལ།
- ༥ བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་དང་། མང་ཆོག་ས་ལ་རྩལ་རྒྱུན་རྒྱུ་སྐབས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་ལག་ལེན་དོན་འཁེལ།

གོང་འཁོད་དོན་ཚན་ཁག་ནང་གསལ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་ཁག་ལ་གཞི་དཔག་ལྗང་ཆེ་དོན་ཚན་ ༡༢ པ་ནང་གསལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལྟར། དེ་མིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་ལ་སྐབས་བསྐྱར་ཁྱུ་གཏུགས་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་དག་ལ་གོང་འཁོད་ཐོབ་ཐང་ཁག་སྤྱད་སྦྱོར་ཆེད་དགོས་ངེས་བཞག་འདོམས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད།



ལེའུ་གཤམ་པ། སྤྱི་ལཱ་གསུང་གི་ཅ་བའི་བྱེད་སྒོ་ལམ་སྟོན།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བཅན་ཕྱོད་མེད་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ཐབས།

བོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་གསུང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཡང་དག་ལ་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བོད་མཐོ་སྒྲིལ་གི་ས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་ནི་འཛམ་གླིང་གི་དང་ཁྲད་པར་དུ་ཨེ་ཤ་ཡའི་གླིང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་མི་མང་དག་ཅིག་ལ་གཤམ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་སྤྱད་སྒྲོལ་ཆེད་བོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་གསུང་དང་། བོད་མི་ཆང་མས་རྒྱལ་གྱི་འོ་ཁྲུང་ལས་འགུལ་རེ་མང་སྤེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།

གནས་སྐབས་སྤུའང་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་དཀའ་ཉེན་ལས་སྒྲོལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཅན་ཕྱོད་མེད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བདེ་བདེན་དང་། འབྲམ་མཉམ། དཔལ་འབྱོར་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱི་སྤྱོད་ཡོང་བའི་འགྲོ་ལུགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཡང་དག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཁྲད་པར་གཞོན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་བཟང་པོའི་གོམས་གཤེས་འཛགས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཆད་ལྡན་སྤྱོད་ཐབས་དང་། ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་དུ་འཆར་ཡོངས་ཡོང་བའི་འགྲོད་བསྐྱོན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་སྤྱོད་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་རྣམས་སྤྱོད་བཀོད་ལས་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན།

- ༡ བཅན་ཕྱོད་མེད་མེད་པའི་སྤྱོད་ཆེད་འཆོ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་སྤྱོད་ཐབས་དང་། ལུས་སེམས་ཞི་བདེར་གནས་ཐབས་ལ་འབད་རྒྱུ། ངལ་སེལ་གྲོགས་པན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འབྲམ་མཉམ། གཞུང་དང་། གཞུང་ཁོངས་ལས་དོན་འབྲམ་མཉམ་ལ་སྤྱོད་ཐོགས་འབྲམ་མཉམ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ལག་བསྟར་དང་། ཡོང་འབབ་ལ་གཞིགས་པའི་ཆ་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་ཁྲུང་འགྲོ་ལུགས་བཅོ་རྒྱུ།
- ༢ བདེ་གཙུག་དང་། དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན། འཁོས་དམན་ཉམ་ཐག་སྤྱ་གྲུ་མང་བས་འཆོ་སྤྱོད་དང་། ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་བཅས་དངོས་འབྲེལ་བྱིས་འཆོ་མ་ཟེན་པའི་རིགས་ལ་ལམ་སྟོན་སྤྱོད་གསོ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་སྤྱོད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ། གཞན་གྱིས་བྱོལ་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞོན་ལུགས་རིགས་མི་འབྱུང་བའི་འགོག་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ ཁྲད་པར་བོད་མིའི་གཞིས་སྤྱོད་དང་། འདུས་སྤྱོད་ཁག་ཁ་འཐོར་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་སོ་ནམ་ལས་རིགས་དེར་རབས་ཅན་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་། བཅོལ་ས་འཛམ་གླིང་གི་དེ་དག་གི་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྱི་ལཱ་གསུང་གི་ལྷན་གྲུང་མཉམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ལས་རིགས། ཆོང་ལས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་གང་དགོས་འཛམ་གླིང་གི་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་།

- ༡ མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱགས་བྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྟེན་ཐོག་ བོད་མིའི་སྤྱ་གྲུ་བཅན་ཕྱོད་མེད་



- བ་སློབ་ལོ་སོན་པ་ཆང་མར་གཞི་རིམ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་བསྐྱུན་ཏུ།
- ༡ ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་དོན་དམ་བོད་ཀྱི་གཞི་ཅིའི་དགོས་མཁོ་དང་འཆམས་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་བུས་ཡང་དག་ཅིག་བཟོ་ཏུ།
 - ༢ གཞིས་སྐྱར་སོ་སོའི་བྱ་བུ་རྣམས་ས་གནས་དེ་གའི་ཉིན་སློབ་ཏུ་གནས་ཐབས་དང་། དགོས་ཤིང་རྣམས་སུ་སློབ་བྱུག་སྤྱོད་ཁང་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་ཐབས།
 - ༣ ཁ་འཐོར་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་བོད་ཀྱི་སློབ་བྱ་མེད་རིགས་ཀྱི་བྱ་བུ་འདབས་འབྲེལ་སློབ་ཁག་ཏུ་འཇུག་ཐབས།
 - ༤ སློབ་བྱུག་རྣམས་ལ་ཕྱགས་ལམ་འདེམས་ཕྱོགས་སློབ་སྦྱོན་པ་ཁྱད་མཁས་མི་སྤྱིའི་མཐུན་ཁྱེན་སྐྱབ་ཐབས།
 - ༥ འབྲོར་འཁོས་བྲག་རིགས་ལ་བྱ་བུའི་སློབ་སྦྱོང་མཐུག་སྦྱོང་ཆེད་དགོས་ཤིང་སློབ་གྲོན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ལམ་སྦྱོན་བྱ་ཏུ།
 - ༦ ཤེས་སྦྱོང་གཟེངས་ཐོན་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་བཀར་ལས་རིགས་དང་། བཟོ་རིག་ལག་ཅུ། མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་དང་། སློབ་གྲོན་གཏོང་ཏུ་མེད་རིགས་ལ་མཐུན་ཁྱེན་རིགས་རམ་སྦྱོང་ཐབས་བྱ་ཏུ།
 - ༧ གཞི་འབྲིང་མཐོ་གསུམ་གྱི་གཞུང་སྐྱེར་གྱི་གཏན་སློབ་དང་ཉིན་མོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་། སློབ་ཆོན་རྣམས་རིམ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་སློབ་འཁྱིད་ཐབས་བྱ་ཏུ་དང་། ཆོས་ལུགས་རྣམས་དང་། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ནས་བསྟན་པའི་ཡ་རབས་སྦྱོང་བཟང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དམིགས་བསལ་རྩལ་བཏོན་གྱིས་གཞི་རིམ་སློབ་ཆོན་ཏུ་འཛོག་ཏུ།
 - ༨ སློབ་རིམ་ཆང་མའི་སློབ་དགོ་རྣམས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་མཐོང་ཆེར་བཅིས་ཏེ་ཤེས་ཡོན་བཟང་ཤོས་ཁག་སློབ་དགོར་འཇུག་ཐབས།
 - ༩ རབ་བྱུང་དང་། གོས་དཀར་ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་སྡེ་ཁག་ཆགས་ཚུད་སྐྱུས་དག་ཡོང་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་མཐུན་ཁྱེན་ལོག་འཆོས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མཐུན་ཡོང་ཐབས།
 - ༡༠ ཕྱོགས་འཛིན་མེད་པའི་ཡ་རྒྱལ་བསྟན་རིམ་མེད་ཀྱི་བཞེད་སློབ་བཟང་ལོ་གོང་མཐོར་སྡེལ་ཐབས།
 - ༡༡ བྱ་བཅུན་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། འཛོད་བསྟེན་གྱིས་མཆོན་པའི་འོས་འཆམས་སྤྱི་ཆོགས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གཞུག་ཏུ་ལམ་སྦྱོན་དང་མཐུན་ཁྱེན་སྦྱོར་ཐབས་བྱ་ཏུ།
 - ༡༢ བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། རྒྱུ་གར་། ལུགས་ཐངས་གསེར་དཔུལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རིགས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱུང་ཆག་ལུགས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་བཟོ་རིག་དང་། ལག་ཅུལ་རྩ་བརྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་ཉིན་ཅན་རྣམས་རྒྱན་འཛིན་དང་། ཁྱབ་སྡེལ། ལག་རྩལ་མཁས་རིགས་ལ་ལྟ་སྦྱོང་གཟེངས་བསྟོད།
 - ༡༣ ཆོན་རིག་གིས་མཆོན་དེར་རབས་ཀྱི་སློབ་ཆོན་གལ་ཆེ་རྣམས་དམིགས་བཀར་སློབ་སྦྱོན་དང་། ཆོན་རིག་དང་སྐྱེ་རྩལ་གྱི་ཉམས་ཞིབ་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྐྱབ་ཐབས་བྱ་ཏུ།
 - ༡༤ ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་འཛིན་སྦྱོང་གི་བསྟེན་གནས་ཆོས་སྡེ་དང་། གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་། སློབ་ལས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ཁག་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབ་ཏུ།



༡༩ ཅེད་རིགས་དང་། ལུས་སྦྱོང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། འཕྲོད་བསྟེན།

- ༡ མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད། གཙང་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་བཅོས་བཅས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་འདུང་ངེས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། འཁོས་དམན་ནམས་ལ་རིན་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས། གཙང་ནད་དང་། འཁོས་ནད་རིགས་སྤྱོད་འགོག དམིགས་བསལ་སྤྱོད་བཅོས། ཁོར་ལུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ཁྱད་པར་བོད་ཀྱི་གནའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་དེར་རབས་ཀྱི་གསོ་རིག་དབར་པན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་ཉམས་ཞིབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས།
- ༣ བོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་ཡོངས་ཐབས་སུ་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་བཞི་པ།

སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། འགན་འཛིན་དབང་ཆ།

སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དབང་ཆ་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཡོད་ཅིང་། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་གཞུགས་གིས་ཐད་ཀར་རལ། བཀའ་སྤྱོད་ནམས་པ་དང་། འགན་འཁུར་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་དབང་ལུང་ཁྲབ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ། ཁྱད་པར་སྤྱི་གཞུགས་འཛིན་སྤྱོད་འགན་འཛིན་ཀྱི་འགན་དབང་ཐོག་ནས།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཆོག་མཆན་དང་གསལ་བསྐྱབས།
- ༢ བྱས་ཐེས་གཞུང་སྤྱོད་དང་། གོ་མིང་བདག་རྒྱུ།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལས་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། གཏན་བཞག་གསལ་བཞག་བྱ་རྒྱུ་བཅས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། སྤྱི་གཞུགས་དང་། བཀའ་འགན།

སྤྱི་གཞུགས་གི་འགོ་འཁྲིད་འོག་བོད་མེད་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འཛིན་སྤྱོད་དང་། ཆབ་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་ཆར་ལེན་བྱེད་པོ་བཀའ་འགན་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན། བཀའ་འགན་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་གཅིག་དང་། བཀའ་སྤྱོད་བདུན་ལས་མ་མང་བ་ཞིག་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། སྤྱི་གཞུགས་དང་། བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་འོས་ཆས།

སྤྱི་གཞུགས་དང་། བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་འོས་གཞིར་བཞུགས་པོ་ཞི།



- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་སོ་ལྔ་ཉིལ་བོར་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་ངམ། སྒྲན་པ་ཆད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཆོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ འུ་ལོན་སྒྲུབ་འདལ་མ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅུ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་གཞིར་མ་འོས་པར་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༧ ཡུན་ཆད་གཉིས་བསྐྱེད་མར་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སློན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༨ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་ ༢༤ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པའི་ ༡ ནང་ ༤ པ་ལྟར་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སློན་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༩ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དཔུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་སམ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཅིར་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ༡༡ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏན་མེད་པའམ། བོད་མིའི་ཅུ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་། དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཆེན་ཉེར་གཅིག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་གི་འོས་བསྐྱེད་

སྤྱི་སྤྱོད་གི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་གཏན་འབེབས་པའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་བཟུང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་འོས་ཐོན་བྱང་བ་དེས་སྤྱི་སྤྱོད་གི་འགན་འཁུར་ལེན་རྒྱུ།

- ༡ འོས་གཞི་གཉིས་ལ་འོས་གངས་འདྲ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་འདྲ་མཉམ་ཐོན་པའི་འོས་གཞི་གཉིས་ལ་སྒྲར་ཡང་མང་ཆེན་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱང་བ་ཡིན་ན། རང་གི་འཐུས་མིའི་ལས་འཁུར་འཁུར་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་གཞི་འཕྲུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་དང་བཀའ་སློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱང་བ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ནས་ཅུ་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་སློན་འཁུར་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་མཐུན་ལོ་དང་གནས་རིམ་དེའི་ཀླས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་སྤྱི་གཞི་ལྟར་འཕྲོལ་རྒྱུ།

དོན་ཆེན་ཉེར་གཅིག་གསུམ་གྱི་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས་

འདེམས་ཐོན་ཐོག་དམ་འབུལ་ཟེན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་དེས་རང་གི་བཀའ་འགན་ལྷན་ཆེན་སྤྱི་གཞི་དེ་དགོས་མང་མཐའ་



བདུན་ལས་མ་བརྒལ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བར་གསལ་བའི་འོས་ཚས་ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་དང་སྤྲུགས་འབུལ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་སློས་མེད། མ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་མོས་མ་བྱུང་བའི་
འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས། རོ་ཡོད་
སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་སློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྤྲུགས་བྱ་རྒྱུ། ཐོས་ཚོགས་སུ་སྤྱི་
མོས་སམ་མང་མོས་ཐོན་པའི་རིགས་ལ་སྤྱི་སྡོད་གིས་བཀའ་སློན་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ། སྤྱི་སྡོད་གིས་བཏོན་པའི་འོས་གཞི་ཡོངས་
རྫོགས་སམ་གང་རུང་ལ་མང་མོས་མ་ཐོབ་ཆེ་འོས་གཞི་གསང་བ་སྤྱི་སྡོད་གིས་གོང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་ལ། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་ཚུགས།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༣ བའི་ནང་གསལ་བཀའ་སློན་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་རིགས་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དུ་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་ལ། སྤྱི་སྡོད་དང་བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཡུན་ཚད་མ་རྫོགས་གོང་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་
ལས་སྤྱི་སྡོད་དང་བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་ལ། སྤྱི་སྡོད་དང་། བཀའ་སློན་རྣམ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འཛིག་

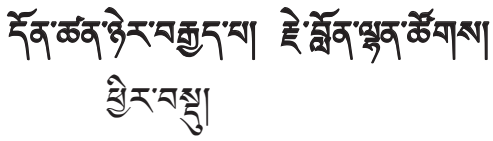
འདེམས་ཐོན་སྤྱི་སྡོད་དང་། བཀའ་སློན་རྣམ་པ་བཅས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་
ཞིབ་བ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་མེད་ཆོ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་
ཆིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དང་གསང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ལ། ལས་ལེན་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་ལ། སྤྱི་སྡོད་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་ཀྱི་ཐོགས་ཐོབ།

སྤྱི་སྡོད་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་ཀྱི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་པབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ལས་ཡུན་རིང་འཛིབ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་ལ། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས།

བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་སྤྱི་སྡོད་གིས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་སྡོད་མེད་སྐབས་ངོ་ཡོད་བཀའ་སློན་རྣམས་ནས་
གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ལས་ཁུངས་གྲལ་རིམ་བཀའ་སློན་དེས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ།



१ བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་ནི་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སློན་ཆང་མ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱན་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ལྷན་ཁུ་དང་། ཇི་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས།
 २ བཀའ་སློན་སོ་སོར་འགན་དབང་དང་། ལས་ཁུངས་ཆ་བགོས་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱོད་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
 ३ ཀ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསལ་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་ཐག་པའམ། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་འཐུས།
 ཁ སྤྱོད་སྤྱོད་དུས་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། འཕོ་འགྱུར་སོང་ཆེ་བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་རྒྱ།
 འོན་ཀྱང་སྤྱོད་དུས་ཆོས་སུ་གྱུར་ཆོ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆན་ ३१ ཀ་པ་ནང་གསལ་ལྟར་འོས་འདེམས་མ་བྱུང་བར། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆན་ ३२ པ་ནང་གསལ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ལས་ཁུངས་བྱལ་འཕྲུལ་བཀའ་སློན་དེས་སྤྱོད་གི་ལས་ཆ་བྱ་རྒྱ།
 ལ སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་བཀའ་སློན་གྱི་ཐག་པ་སུ་བྱུང་དགོངས་ཁུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བཏོན་ཆེ་བཀའ་སློན་དེས་འོས་པར་དུ་དགོངས་པ་ཁུ་དགོས། སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་དེ་འདྲའི་བཀའ་སློན་སུ་ཞིག་དགོངས་པ་ཁུ་དགོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་འདོན་དགོས་བྱུང་རྒྱུ་མཆན་གྲོས་ཆེན་གསལ་འཆོགས་སུ་ཡིན་ན་དེ་རང་དང་། དེ་མིན་ཆེན་གསལ་དུས་རྗེས་མར་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས།
 ॥ བཀའ་ཤག་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དཔུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཉིན་ནས་ཉིན་གངས་ १३० རང་ཚུན་སྤྱོད་གི་འོས་བསྐྱུ་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས། བཀའ་སློན་གྱི་ཐག་པ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསལ་ཀྱི་ཆེན་གསལ་འདུ་འཆོགས་སུ་ཡིན་ན་ཆེན་གསལ་དུས་དེ་གའི་ནང་དང་། དེ་མིན་ཆེན་གསལ་དུས་རྗེས་མའི་ནང་སྤྱོད་གིས་ཆ་བཀས་ར་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆན་ ३३ པ་ནང་གསལ་བཞིན་མིང་འདོན་བྱེད་དགོས།
 ॥ བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཆད་རྫོགས་མཆོམས་སྤྱོད་གསལ་པའི་དམ་འབྲུལ་མ་ཟེན་བར་བཀའ་ཤག་ཉིང་པས་ལས་འཁུར་རྒྱན་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། དོན་ཆན་འདྲིའི་ནང་གསལ་ ३ པ་དང་ ॥ བཅའ་ཀྱི་འོག་བཀའ་སློན་གྱི་ཐག་པ་ཞིག་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ཆེ་དེས་འབྲུལ་དུ་ལས་འཁུར་མཆོམས་འཛོག་བྱེད་དགོས། བཀའ་ཤག་ཆ་ཆང་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ཆེ་སྤྱོད་གསལ་པའི་དམ་འབྲུལ་མ་ཟེན་བར་ལས་འཁུར་རྒྱན་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་བར་བཀྲལ་གྱི་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་འཆར་ཅན་བྱེད་སྒོ་ཅམ་ལས་སྤྱོད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐག་གཅོད་གསལ་པའི་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག།

ཡེ་ཤིང་འཕྲུག་ས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་མིང་ལྟོང་གི་མིང་ཐོག་ནས་བྱ་བྱུ་དང་། འཛིན་ལྟོང་གི་ལས་དོན་གྱིང་བདེ་དང་། ལས་



དོན་ཐག་གཙོད་བྱེད་ཕྱོགས། སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སློན་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་དང་། རང་འཁྲིའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་བྱེད་ཕྱོགས་
བཅས་ཀྱི་སློང་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྤྲིག་གཞི་ཞིབ་གསལ་བཀོད་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཅ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས།
བྱུང་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་ལ།
བྱུང་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་།
བྱུང་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་འཕྲོ་འགྲུལ།
བྱུང་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུན་ཚད་དང་། ཐོགས་ཐོག་
བྱུང་བསྐྱུ།

ལེ་བྱ་ལྔ་ལ། ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་འཛིན།

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་ལ། ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཆ།

ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོངས་ཚྡོགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད་
པ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དེ་དག་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་ལ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཤམ་གསལ།

༡ ཀ བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་པོ་མོ་བྱུང་མེད་བཅུ་རེ།



- ཁ རྟེན་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྤྱ། དག་ལུགས། གཡུང་བྱང་བོན་བཅས་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ནས་འོས་བསྟར་བྱས་པའི་སྤྱི་
འཐུས་གཉིས་རེ།
- ག བྱང་ཨ་རི་དང་། ལྷོ་ཨ་རི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྟར་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།
- ང ཡུ་རོབ་དང་། ཨ་ཕི་རི་ཀའི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྟར་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།
- ཅ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྟར་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།
- ༡ གོང་གསལ་ ༡ རང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་པོ་མོ་ཁྱད་མེད་བརྩེ་ལེ་ནང་ནས་ཉུང་མཐར་བྱད་མེད་གཉིས་རེ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དགོས་གཤམ་གཟིགས་མཆོམས་ས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ས་ཁོངས་སྤྱི་འཐུས།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཆས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་ལ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༡༥ ཡིས་པོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་དམ། ལྷན་པ་ཆད་ལྷན་གྱིས་རིག་འཆོམ་ཟེན་པར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བྱ་ལོན་སྤྱབ་འཇལ་མ་སྤྱབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་སོགས་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༨ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྟར་ཁྲིམས་ལུགས་སམ། ཁྲིམས་སྤྱི་གཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ༩ བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློག་ཏད་མེད་པའམ། བོད་མིའི་ཅ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་། དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་ཏུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན་ཆད།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཆད་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དུས་ཚོགས་དམ་འབྲུལ་མ་སྤྱབ་ཆེ་རྟེན་པས་ལས་འཁུར་རྒྱུ་འཁྱོང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ།

འཆར་ཅན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཆེས་དང་། དུས་ཡུན། ས་གནས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་།



གོ་བསྐྱར་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱུ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ལྟར་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་ཚོགས་
བསྐོར་བར་བྱས་པ་ལོར་རྒྱ་དང་། ཚོགས་འདུ་སྡོན་མ་གྲོལ་བ་ནས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཚོགས་འདུ་རྗེས་མ་དབྱ་ཚུགས་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུ།
འོན་ཀྱང་ནད་ཡམས་དང་། དམག་འཁྲུག་ འབྱུང་བའི་འདྲིལ་བ་བཅས་གང་རུང་དབང་གིས་དཀའ་ངལ་ཕྱོག་མེད་འཕྲད་སྐབས་ཚོགས་
འདུ་ཕར་འགྲངས་བྱ་ཚོགས་པ་དང་། ལྷན་ཚོད་དེས་ཅན་ནང་སྡོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་དང་བཀའ་འཁྲོལ་བྱ་དགོས་ནམས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་
ལས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ཞིབ་འདུག་དང་འབྲེལ་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་ཚོགས་

དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཕར་མ།

བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་། རྒྱུ་ལས་བཅས་སོ་སོའི་ཚོགས་མིའི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ཡན་གྱིས་ཁྱེད་སྤྱི་འཐུས་
ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཕར་མ་བསྐྱོར་བྱེད་འཐུས།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་དགོས་པར་ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་སྤྱི་
འཐུས་གཉིས་རེ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་རེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་བཅས་གོང་གསལ་ཁྲུངས་སོ་སོས་འོས་བསྐྱེད་པ། ཡང་ན་དམིགས་
འཛུགས་གང་འོས་སྐབས་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལོ་རེའི་མཆམས་ནས་བསྐྱར་འདེམས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། དབང་ཆ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཁྲུགས་
སམ། སྤྱི་གཞི་ལྟར་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཡོགས་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་དང་གསུང་འཕྲིན།
ཕྱིར་བསྐྱེད།**

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་། བཀའ་སྒྲོན་ནམས་ཚོགས་ཁྲུགས་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་། བཀའ་སྒྲོན་ནམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཁྲུགས་པ་དང་།
གསུང་བཤད། བཞེ་སྤྱོད་། གོས་འཆར་འདོན་པ་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སྐབས་སོ་སོའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རང་ཁྲིངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་
གཞོན་པ་གཅིག་སྤྱི་གཞི་ལྟར་གསལ་བའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས།
- ༢ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འོས་བསྐྱེད་ཟིན་འཕྲལ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཁྲུགས་གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་



ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྲིད་སྐྱོང་གི་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་
པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།

- ༣ ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སུ་རུང་སྟེ་འཕུས་ནས་བྱད་པའམ། ཡང་ན་ཆོགས་གཙོ་འམ། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་
པ་འཕོ་འགྱུར་དགོས་པའི་སྟེ་འཕུས་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གྲོས་ཆོད་བྱུང་ན། དེ་ཉིན་ནས་
རང་གི་ལས་འཁུར་བཞོལ་དགོས།
- ༤ ལྷན་ཆོགས་སུ་ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སུ་རུང་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་དགོས་སྐོར་གྲོས་བསྟུར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
དེའི་རིང་རང་ཉིད་ནས་གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་མི་ཆོག།
- ༥ དགོངས་ཁུས་སམ་འཕོ་འགྱུར། དུས་ཆོས་སུ་བྱུར་བ་བཅས་ཀྱིས་ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་གོ་ཡུལ་སྐོར་
པ་ནས་བྱུང་ལ་གང་སྟུང་ཆབ་གསར་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་ཞེ་བླུག་ལ། སྟེ་འཕུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྟེ་འཕུས་སུ་རུང་ནས་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཆོགས་སམ། དེའི་ཆོགས་ཚུང་གང་རུང་ནང་གོས་མོལ་གླེང་ཕྱོགས་དང་། འོས་བསྐྱུ་
བྱེད་སྐབས་འགྲིག་མིན་གྱི་སྐོར་ལ་སུས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཁྱེད་གཏུགས་མི་ཆོག།
- ༢ སྟེ་འཕུས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཆོགས་རང་ནས་སྐབས་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་བྱ།

དོན་ཆན་ཞེ་བདུན་ལ། སྟེ་འཕུས་ཀྱི་དམ་འབུལ།

- ༡ འདེམས་ཐོན་སྟེ་འཕུས་ཁོངས་ནས་སྟེ་འཕུས་ལས་རྒྱན་རིང་ཤོས་དེར་སྟེ་འཕུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བར་བཀལ་ཆོགས་གཙོར་
བསྐོས་གཞག་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ལས་རྒྱན་འདྲ་མཉམ་བྱུང་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་རང་ལོ་བགྲེས་ཤོས་དེར་བསྐོས་གཞག་བྱེད་
དགོས། བར་བཀལ་ཆོགས་གཙོས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྲིད་སྐྱོང་གི་
མདུན་སྟེ་འཕུས་ཀྱི་དམ་འབུལ་བྱེད་དགོས།
- ༢ འདེམས་ཐོན་སྟེ་འཕུས་རེ་རེས་རང་ཉིད་སྟེ་འཕུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཁྱེད་གས་གོང་བར་བཀལ་ཆོགས་གཙོའི་མདུན་ཁྲིམས་
ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།
- ༣ ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཞོན་དམ་འབུལ་ཐོན་མེས། འདེམས་ཐོན་སྟེ་འཕུས་དམ་བཅའ་འབུལ་དགོས་ལྷན་ཆོགས་
གཙོའི་མདུན་དམ་འབུལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་གཙོ་མེད་སྐབས་ཆོགས་གཞོན་མདུན་དམ་འབུལ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་ཞེ་བརྒྱད་ལ། སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཆོགས་སུ་འོས་བསྐྱུ་

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཆན་ཁག་ནང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་དོན་གནད་ལྷན་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་
ལས་དོན་ཆང་མ་མང་མོས་ངེ་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་བྱ། འོས་ཤོག་འདྲ་མཉམ་བྱུང་སྐབས་ངོ་ཡོད་ཆོགས་གཙོས་ཕྱོགས་གང་མོས་སུ་



འོས་འཕེན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་འཐུས།

དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་ལ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉུང་ཚད།

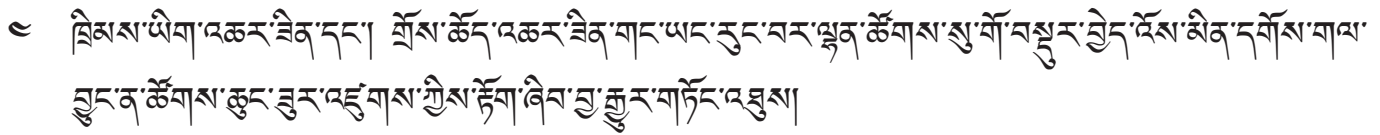
- 1 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། དེའི་རྒྱུན་ལས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙུང་ལོ་རྒྱུ་གི་གསུམ་ཆ་གཉིས་འདོམས་ན་ཚོགས་གཙོ་
ཚོགས་གཞིན་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུའི་མཆོན་རང་རང་གི་ལས་དོན་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་ཙུང་ལོ་རྒྱུ་དང་
ཡོད་ཆ་བཞོས་ཅིས་སྐོར་སྐབས་འཕྲོས་ལྷག་སྐར་ཆ་བཅི་མ་དགོས།
- 2 སྤྱི་འཐུས་ཉུང་མཐའི་གྲངས་ཚད་མ་ལོངས་པར་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གྲངས་བདུན་ལྷག་པར་འགྲངས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཚོགས་
གཙོ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་འདུ་པར་འགྲངས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- 3 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་གི་ས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་མིན་པའི་མི་ཞིག་ཚོགས་
ཞུགས་བྱས་པ་དང་། འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་རྗེས་སུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡང་ལས་དོན་ཐད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱིས་རྗེ་ལྷར་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་དེ་དོན་ཙུང་ལོ་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་ཚོགས་ཞུགས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཤིགས་ཀྱི་
སྤྱི་བོ་སུ་རུང་སྤྱད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་མི་འོས།

དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱུ་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཆན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་རེའི་ལས་དོད།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་མཆན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་རེའི་ལས་དོད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་
ལ་པའི་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་དམ་བཅའ་ཤུལ་ཉིན་ནས་མ་འཁྲུང་བར་འཕྲོལ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་དགུ་ཅིག་ལ། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་འགོད་འབུལ་དང་། གཏན་འཁེབས།

- 1 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་གཉེར་མེད་པར་དབྱེ་ཁུལ་འགོལ་བའམ། འཕྲུལ་མེལ་ཆག་ཡང་། ཙུང་ཆག་
བསྐྱར་བཀོད། ཡང་ན་ཁུལ་འབབ་གང་རུང་གི་སྤྱི་གཞི་བཞི་དང་། སྤྱི་གཞི་འཕྲུལ་ཀྱི་དབྱེ་ཁུལ་བཞི་པའམ། འགན་ལེན་བྱེད་
ཕྱོགས་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ཤིགས་འགོད་འབུལ་མི་ཆོག འོན་ཀྱང་འགོད་འབུལ་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་
ཡིག་འཆར་གསལ་ཁུལ་འབབ་གང་རུང་འཕར་ཆག་གམ། ཆག་ཡང་གི་དོན་གནད་སྐོར་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་
གི་རྒྱུ་གཉེར་དགོས་པ་མ་ཡིན།
- 2 ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་ཁྲིམས་དོན་ལག་བསྟར་སྐབས་གཞུང་ཕྱོན་འབྱུང་གཞིའི་ཤིགས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་
གཉེར་མེད་པར་གཏན་འཁེབས་མི་ཆོག།
- 3 གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ། སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། ཕྱོས་
ཆོད་འཆར་ཟིན་གང་ཡང་འགོད་འབུལ་དང་། དེ་དག་ལ་བཟོ་བཅོས་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་
གཞི་ལྟར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།



༡ བགའ་ཤག་ནས་ལོ་ལྷར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་སུ་སྤྱིག་འཛུགས་དང་། སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབུལ་ཅིས་འཆར་ལོའི་ཡོང་འབབ་རི་ཡོད་དང་། འགོ་སོང་གཏོང་འཆར་རི་ཡོད་ཟུར་འཛོག་དང་འཆོམས་ལུས་མེད་པའི་ལོ་འཁོར་ལྷན་ཅིས་འགོད་འབུལ་བྱེད་དགོས། ལོ་འཁོར་ལྷན་ཅིས་ནང་གཞུང་ལྷན་ནམས་གཤམ་གསལ་སྡེ་ཆོན་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས།

ཁ དེ་མི་རྒྱུ་ག་འཇུག་སུ་གི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་གཏོང་འོས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོལ་འཆར་གཞི་གཞན་དག་གི་དངུལ་འཕོར་བཅས།

ག ཡལོང་ས་ཡལྱལས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱིའི་ཉེན་སྲུང་གཙོ་ས་འབྲོ་བྲོན་ཁག

ཁ རྩི་རྒྱས་རྒྱུ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཙོ་དང་། ཆོག་ས་གཙོ་གཞོན་པའི་མཆོན་དོད་དང་། ལས་དོད།

ག ཆེས་མཐོའི་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། གྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་དང་། ཟུང་
ཕྱགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་ཁག

༨ ལྷིག་པུགས་ལ་འགྲི་བའི་བྱ་སེལ་དཔེགས་ལྷུང་དང་། མ་དུལ་ལྷིད་འབབ་བཅས།

3 གོང་གསལ་ངེས་ཅན་གྱི་འཁོལ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་འཕྲས་ལྷན་ཆོག་གས་སུ་ངོས་བཟུའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོང་གྱིད་དགོས་མེད། འོན་ཀྱང་ལྷན་ཆོག་གས་སུ་གོས་བཟུར་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད།

གོང་གསལ་ནང་གསེས་དང་པོའི་ཁ་བ་ནང་གསལ་དུལ་གྱི་འབྲོ་སྐྱོད་དགོས་ཤིགས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
 གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱོད་ཅིས་གྱི་སྤྱི་ག་གཞི་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཀའ་འབྲོའི་ཁྱུ་དགོས་ཤིང་། ལྷན་ཚོགས་ནས་
 བཀའ་འབྲོའི་དང་། ཕྱོད་འཕྱི། འཆར་གཞི་བྱིར་སྤྱི་ག་པཅས་རིའོས་ཐག་གཅོད་བྱ་སྟུ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་སྟེ་འཕུས་སྟུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་གྱི་དེ་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བཙུག་ཏེ་སྟེ་འཕུས་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་དེ་དོན་ཅ་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར་སྟེ།



དོན་ཚན་དང་བཞི་པ། གྲོས་བསྐྱར་བཀའ་གསལ་སྒྲིལ།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་
ཆོག་གསུམ་རྒྱུ་འཇུག་གསུམ་གྱིས་ཉོག་ཞིབ་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་སྤྱན་ཐོ་འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཁྲིམས་
ཞིབ་པའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་སྤྱོད་སྤོང་དང་། གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ། ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས།

ཁྲིམས་ཡིག་དང་། སྤྱི་གཞི་ལྷན་པས་ཀྱི་འཆར་ཟིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བར་སྤྱི་དུས་སྤྱོད་གིས་
ལས་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུན་ཆོག་མཆན་མིང་ཉག་གསུམ་འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་དང་དྲུག་པ། མང་ཆོག་གསུམ་ལ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱུ།

བོད་དང་བོད་མིའི་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་སྤྱི་འཐུས་གཏན་འབེབས་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་རྩ་འཁོར་
གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་བའམ། བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་རྩ་འཁོར་བཞི་ཆ་
གསུམ་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན། དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་བརྒྱུད་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱུའི་ལས་རིམ་རྩིས་ཚུལ་ཆོག་ཅིང་།
མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ལས་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུན་སྤྱི་དུས་སྤྱོད་གིས་མང་མོས་བྱུང་བའི་ཆེད་འཛིན་དང་མིང་ཉག་གསུམ་བཀོད་དེ་གསལ་
བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་དང་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་བྱེད་ཐབས་འཕོ་འགྱུར།

- 1 སྤྱི་འཐུས་སུ་འོས་འདེམས་ཟིན་པའི་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༣༩ བར་གསལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་འོས་
ཆོས་གང་རུང་མ་ཆང་བར་གྱུར་བའམ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ནས་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུར་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་
གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་རང་ཉིད་སྤྱི་འཐུས་ནས་འཕོ་དགོས།
- 2 དེ་ལྟའི་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་དགོངས་ཁྱུས་དང་། དུས་ཆོས་སུ་གྱུར་པ། བཀའ་ཁྲོན་དུ་
འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་བསྐྱུ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཡོང་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་
གིས་སྤྱི་འཐུས་གངས་ཆད་ལོངས་ཇེས་དེའི་འོག་དགོས་ངེས་འོས་ཐོབ་པའི་འོས་གཞི་ལྷག་མ་ལྷན་པས་འོས་ཐོབ་མང་
ཉུང་གོ་རིམ་ལྟར་སྤྱི་གཞི་ཐོད་དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དུ་བདག་ཉར་ཡོད་པ་དེ་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་ཆབ་གསུམ་འབྲེལ་དུ་དམ་
འབྲེལ་ཞུ་དགོས། གལ་ཏེ་སྤྱི་གཞི་ཐོན་ནང་སྤྱི་འཐུས་མེད་ཆེ་ས་སྤོང་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་གངས་ ༡༩༠ ནང་ཚུན་སྤྱི་
འཐུས་གསུམ་པའི་འོས་བསྐྱུ་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུ།

གལ་སྤྱི་དུས་རྒྱུན་རྒྱ་མཚན་ཆེད་ལྷན་བཞོག་མེད་དབང་གིས་གོང་གསལ་ཉིན་གངས་ནང་ཚུན་འོས་བསྐྱུ་མ་
ཐུབ་པ་བྱུང་ཆེ། འོས་བསྐྱུ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱིས་འོས་བསྐྱུ་འཕར་འགྱུར་བྱེད་འཐུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་
འཆོག་གསུམ་བཞིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཐོག་དང་། དེ་མིན་དེ་མ་ཐག་པའི་ཆོག་གསུམ་དུས་ཇེས་མའི་ནང་འོས་བསྐྱུ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་



གྱིས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་གི་སྟན་ཐུ་དང་སྒྲགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱུ་འཕར་འགྲུངས་ཚོག་པའི་བཀའ་
འཁོལ་ཐུ་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གི་བཀའ་འཁོལ་དུས་ཚེས་ནང་འོས་བསྐྱུ་འཕར་བར་ཟིན་པ་དགོས།

དོན་ཚན་དང་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གི་ལས་དོན་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཅད་གཅོད་མི་ཚོག་པ།

- 1 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཕྱོགས་ལྷན་ཚོགས་གི་སྤྱི་གཞི་དང་
མཐུན་མིན་ལ་བསྟུང་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཅད་གཅོད་མི་ཚོག་
- 2 ལྷན་ཚོགས་གི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་བཟོ་འགོད་བཅས་གི་ཆེད་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཐོག་ནས་སྤྱད་པའི་དབང་ཚད་ལག་
བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གི་ཚོགས་མི་སུ་ཡང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་གི་འདུ་ཁྲིམས་སུ་མེད།

དོན་ཚན་དགུ་པ། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན།

- 1 རང་བྱུང་དང་། གལ་ཆེད་ལས་དོན་ཐོག་རྒྱ་ཆེད་མང་ཚོགས་གི་བསམ་གྲོས་བསྟར་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་བཀའ་
ལག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་བཅས་གྲོས་བསྟར་གྱིས་དམིགས་བསལ་
ཚོགས་ཆེན་བསྐྱེད་བསྐྱོང་བྱེད་འཐུས།
- 2 ཚོགས་ཆེན་འདི་རིགས་གི་ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གི་ཐོག་
སྐབས་བསྐྱེད་ཚོགས་འཐུས་ཇི་དགོས་དང་། ཚོགས་འདུའི་གྲོས་གཞི། ཚོགས་དུས་དང་། འཚོགས་ཡུལ་བཅས་བཀའ་ལག་
དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ། ཡང་ན་བཀའ་ལག་དང་། རྒྱུན་ལས་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- 3 ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་། གྲོས་གཞི། ཚོགས་དུས། འཚོགས་ཡུལ་བཅས་གཏན་འབེབས་ཟིན་འཕུལ་ཚོགས་བྱུང་ལས་
ཁུངས་གིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཆེན་གི་ཉིན་གངས་ ༥༥ ཡི་སྟོན་དུ་བརྟུན་བཀོད་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ་ཙུ་པ། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གི་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་།

- 1 བཅོན་ཕྱིར་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་ཁུལ་གང་སར་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གི་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་རེ་
དགོས་པར་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ས་གནས་མི་མང་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་། བཙུ་
གཅིག་ལས་མ་མང་བ་རེ་དགོས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་དབར་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་བོད་
དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བོད་མིའི་བསམ་སྤྱོད་དང་དངོས་པོའི་ཁེ་ཕན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་སྤྲོད་པའི་
ལས་དོན་བསྐྱུ་རྒྱ།
- 2 ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་གསར་འཛུགས་དང་། ཕྱིར་བསྐྱུ་ ཆ་སྤྱིལ་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གི་བཀོད་ཁྲབ་འོག་བྱ་རྒྱ།
- 3 ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས། དཔྱ་ཁུལ་བསྐྱུ་འབྲེལ་ལ་ཞིབ་འཛུགས་བཅས་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གི་ཐད་ཀའི་ལྟ་སྦྱོང་འོག་བྱ་རྒྱ་བཅས།



- ༤ གོང་གསལ་ནང་གསལ་ ༡ ནང་གསལ་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཆོགས་ཚུང་འཇུགས་མི་སྤྱབ་པའི་རིགས་ལ་ད་ལྟ་སྤྲིག་འཇུགས་ཇི་ཡོད་གནས་འཇུག་སྤྱི་ལྷན་ནས་དམིགས་བསལ་ཆོག་མཆན་གནང་འཇུག།

དོན་ཆན་རེ་གཅིག་ལ། ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོགས་ལ་གཏན་འཇགས་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཤིག་དགོས་པར་སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེ་གཅིག་དང་། ལས་བྱེད་ཇི་དགོས་ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པས་བཀའ་ཤིག་དང་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ལས་བྱེད་སྤྲིག་སློལ་ལྟར་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཆན་རེ་གཅིག་ཀྱི་ལ། ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས།

སྤྱི་འཇུག་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོང་འོག་ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས་ཤིག་འཇུགས་ཆོག་པ་དང་། ལས་ཁུངས་འདི་ནས་བཀའ་ཤིག་དང་། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོགས། བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་གྱི་བྲག་པ་སོ་སོ་བཅས་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་བཟོ་འགོད་དང་ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ལ་རྒྱས་སྟོན་བྱ་རྒྱ།

ལེབ་བྲུག་ལ།

ཁྲིམས་ལྷགས་དབང་འཛིན།

དོན་ཆན་རེ་གཅིག་ལ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་། མི་མང་གི་གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་དང་འཆ་མས་པའི་ཁྲིམས་ལྷགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ནང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོགས་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་གྲངས་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ལྷགས་མ་བཟོས་བར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་རེ་གསུམ་ལ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ལ།

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སོ་སོའི་གོ་ཡུལ་སྐྱོང་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན། སྤྱི་ཁྱོང་བཅས་ཆང་འཛོམས་བྱུང་ན་སློས་མེད་དང་། གཤམ་ཏེ་ཆང་འཛོམས་མ་སྤྱབ་ཆེ་ངོ་ཡོད་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་བསྐོ་འཇུགས་བྱས་པའི་མི་འགོ་གསུམ་མཐུ་ཡོད་པའི་འདེམས་སྒྲུག་ཆོགས་ཚུང་གིས་ཉིས་ལྷག་ལས་མ་ཉུང་བའི་འཆར་བུལ་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོགས་སུ་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་མང་མོས་ཐོབ་པ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།



- 3 ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་མེས་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ནི།
 ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་དང་།
 ༢ རང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཕྱི་ལོ་ལོན་པ་ཡིན།
 ༣ ཁྱིམ་མེས་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྔ་འཛིན་ཕྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཁྱིམ་མེས་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱས་ཐོང་བའམ། ཡང་ན་ཉུང་མཐར་ལོ་བཅུ་འཛིན་ཁྱིམ་མེས་ཚོད་མཁས་པའི་གས་སུ་ཚུད་པ་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་འོས་བབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྱིམ་མེས་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་བཞི་བཅུ་འཛིན་ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་མེས་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་བསྐོས་གཞག་དགོས་ཅིག་ས་ནང་གསེས་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ལ་བསྐྱུན་གནང་མི་དགོས།
- 3 ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འོས་ཐོན་བྱུང་འབྲེལ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ། ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྟེ་འཇུག་ཆོག་ས་གཙོའི་མདུན་ཁྱིམ་མེས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་བྱུང་འབྲེལ་ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ། ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྟེ་འཇུག་ཆོག་ས་གཙོའི་མདུན་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྱིམ་མེས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།
- 4 སྟེ་འཇུག་ལྟར་ཆོག་ས་ཀྱི་སྟེ་འཇུག་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་མེས་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་བྱུང་འཕྲོ་འགྱུར་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་བཞག་སྟེ་འཕྲོ་འགྱུར་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་ལོ་ལྔ་འཛིན། རང་ལོ་བྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ཕྱི་ལོ་ལོན་པ་གང་སྟེ་བར་ཡིན།
- 5 ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་མེས་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་བྱུང་ལས་འཁུར་ནས་ཀླས་ཡོལ་ཐོན་པའམ་འཕྲོ་འགྱུར་བྱས་པའི་སྟེ་བོ་སུ་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་འཇུགས་ཀྱི་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་དུ་ཞུགས་མི་ཆོག།
 (རྒྱར་བརྒྱུད། བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་འཇུགས་ཀྱི་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་ཞེས་པ་ནི། བོད་མི་མང་སྟེ་འཇུག་ལྟར་ཆོག་ས་སམ། སྟེ་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པ་དང་། བཀའ་ལག་གིས་དམིགས་བསམ་ལ་བསྐོས་གཞག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་བཅས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན།)
- 6 ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ཆབ་བསྐོས་གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་བཅའ་ཁྱིམ་མེས་དོན་ཆོན་ 62 པའི་འོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྤྱི་འཇུག་གཞི་ལྟར་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཆོན་རེ་བཞི་ལ། བཤེར་དཔང་།

- 1 ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་མེས་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་མེས་ལས་དོན་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཆེད་ཆོག་ས་མི་གསུམ་ལས་མི་མང་བའི་བཤེར་དཔང་ལྟར་ཆོག་ས་ཤིག་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་འཇུགས་ཆོག་དེའི་ཆོག་ས་མི་རྣམས་བཀའ་ལག་ལ་གོ་བསྐྱར་ཐོག་ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ། བཤེར་དཔང་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཆད་ལྟན་མཐོ་སྤྱོད་ཅིག་ནས་ཁྱིམ་མེས་ཚོད་པའི་ལག་ཁྱེད་ཐོན་པ་དགོས། བཤེར་དཔང་ལྟར་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་མིའི་ལས་རྒྱུན་ལོ་གསུམ་ལས་མི་མང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སུ་མཐུན་བསྐྱར་དུ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད།
- 2 བྱོད་གཞི་གཤམ་ཆའི་ཅིག་ས་ཀྱི་ཁྱིམ་མེས་ལ་དགོས་གཤམ་ནམ་བྱུང་མཆོམས་བཤེར་དཔང་གསུམ་ཐོག་བྱོད་གཞིའི་གནད་

• ३५ •



ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་བཟོ་འགོད་འཆར་འབྲུལ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་
འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཅ་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ། (ཟུར་བཞོན། ཆ་རྒྱུན་འདིའི་འོག་དེ་སྔོན་བཟོས་ཟེན་པའི་ཁྱིམ་སྡེ་ལག་རྒྱུས་ཀྱང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས།)

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་ནས་བསམ་འཆར་བཞེས་འབྲུལ།
ཕྱིར་བསྟུ།

དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ། ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་གི།

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་གིས་ས་གནས་སོ་སོའི་འགོ་འཛིན་ཁག་དང་། དེ་མིན་ལས་བྱེད་དང་། སྤྱི་བོ་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཁྱིམ་སྡེ་
ཞིབ་ཀྱི་དབང་ཆ་སྤྲད་དེ་གཏན་འཇགས་དང་། འབྲུལ་སེལ། ཡང་ན་སྐྱོར་བསྐྱོད་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་འོག་མའི་ལས་
དོན་སྐྱབས་བསྐྱུན་གྱིས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༢ ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་གི་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་པ་དང་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་པ་སོ་སོར་དགོས་གཤམ་དང་བསྐྱུན་པའི་བཤེར་དབང་དང་།
གཟུང་དབང་ཆོག་མེ་རི་དགོས་བཅས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་
ལ་གོ་བསྟུར་གྱིས་བསྐྱོར་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། ཁྱིམ་སྡེ་དོན་ལས་ཁུངས།
ཕྱིར་བསྟུ།

ལེབ་བདུན་པ།

བོད་མིའི་གནས་ལུགས་ས་གནས་ཁག་གི་སྤྱི་གཞུང་ལྟེན་ལུགས།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། བཅན་སྤྱི་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལྟེན་ལུགས་གཤམ་གསལ།

- ༡ སོ་ནམ་གཞིས་སྐྱར།
- ༢ བཟོ་ལས་གཞིས་སྐྱར་དང་། བཟོ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་
- ༣ ཆོས་སྤེལ་ཁག་
- ༤ སློབ་གྲྭ་དང་། སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག་
- ༥ རང་འཛོལ་ལྟེན་སྡོད།
- ༦ ཁ་འཕྲོད་གནས་སྡོད།



༥ དེ་མིན་བོད་མི་གནས་ཡུལ་གཞན་དག་བཅས།

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རྒྱུས་ལ།

ས་གནས་སོ་སོར་འགོ་འཛིན་དང་། ས་གནས་ཆེ་མང་འགོ་འཛིན་ལས་རྒྱུས་རེ་དགོས་པ་ནི།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པ་དང་ ༣༩ པ་ནང་འཁོད་ལྟར་གྱི་བྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ས་གནས་དེ་གའི་ཁོངས་གཏོགས་བོད་མི་སེར་སྤྱོ་པོ་མོ་ཡོངས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་དང་། འོས་འདེམས་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱོ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཁྲིམས་འདེམས་མ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ འགོ་འཛིན་ལས་རྒྱུས་དགོས་ངེས་ཁག་ལ་མང་ཆོགས་ནས་ཐད་ཀའི་འོས་བསྐྱེད་མ་དགོས་པར། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོགས་འདུ་ནས་འོས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་དང་། འདེམས་ཐོན་ཡོང་བ་ལ་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་འོས་འདེམས།

- ༡ ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་ནས་སྡོན་འགྲོའི་འོས་དམིགས་རེ་འདེམས་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ འོས་ཤོག་མང་ཐོན་ཅེ་བཏོག་གིས་འོས་གཞི་མི་གངས་གཉིས་འདེམས་བསྐྱུགས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས་པ་ཡིན།
- ༣ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོགས་འདུའི་ཆོགས་མི་སུ་རུང་དང་། ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་སུ་རུང་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རྒྱུས་འདེམས་ཐོན་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ལས་འཁུར་བ་ཤོལ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། དབུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རྒྱུས་ལ།

- ༡ མི་མང་རང་ཁོངས་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའམ། མང་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱོ་འཕྲོས་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་འདོད་བབ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ།
- ༢ ས་གནས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་འགོ་འཛིན་དེས་ལས་འགན་རྗེ་བཞིན་མ་ཐེག་བའམ། ཡང་ན་མང་མོས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། ཆབ་གསར་ཡང་མང་ཆོགས་རང་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་སྤྱོ་མོས་མ་བྱུང་བ་བཅས་བྱུང་ཆེ་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རྒྱུས་གཉིས་ཀའམ། སུ་རུང་དབུས་ནས་བསྐྱོ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་ལྔ་པ། དབུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་བརྗེ་ལེན།

ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་དབུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རྒྱུས་ཡོད་བཞིན་པར། ས་གནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་འགོ་འཛིན་གྱི་བྱད་ཆོས་ལྡན་པ་ཐོན་མཆོམས་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོགས་འདུ་ནས་སྤྱོ་ཤོག་འགྱུར་ཆེ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་དབུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་བརྗེ་ལེན་བྱེད་དགོས།



དོན་ཚན་དོན་རྒྱལ་པ། འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད།

- 1 སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་གཞིར་བཟུང་ཡུན་ཚད་མ་རྫོགས་གོང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།
- 2 བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༢༡ བ་ནང་གསལ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རྒྱུས་སྤངས་མར་ཐེངས་གཉིས་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།

དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན།

- 1 ས་གནས་སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྒོ་ཆེ་མ་ཐུབ་དག
- 2 ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསྐྱར་བའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ལས་འཁུར།
- 3 ས་གནས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་དང་། བོད་མི་དང་ས་གནས་ཡུལ་མིའི་དབར་ཞི་མ་སྤྱད་མཉམ་གནས། བདེ་འཇགས་བརྟན་སྤངས་ཡོང་ཆེད་ས་གནས་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་སྤངས་དང་ཡུལ་མིའི་གོ་མས་སློལ་ལ་བརྟེན་བཀྲུ།
- 4 ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འཁེབས་གཞིར་བཟུང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། བཀའ་ཤག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཆོན་དབུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་བསྐྱར་བའི་བྱེད་སྒོ་ཁག།
- 5 གཞན་ཡང་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱབས་བསྐྱར་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་རིགས་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་ཅ་འཛིན་ལག་ལེན་བསྐྱར་བྱ་བཅས།

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཆོགས་འདུ།

- 1 བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་སོ་སོར་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཆོགས་འདུ་རེ་དགོས།
- 2 ཀ འཐུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐུ་ཤོ་མོ་ཆང་མ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བ་དང་ 36 བ་ནང་གསལ་ལྟར་འོས་བསྐྱར་དང་འོས་གཞིར་ཞུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- 3 ཁ གོང་གསལ་ 2 བའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་མ་སྤྱོད་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་གཞིས་གྲོང་དང་། ཁ་འཕྲོད། བྱ་ཆད་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ས་འཐུས་གྲངས་འཕོར་རྒྱུ་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱར་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུར་འོག་ས་གནས་རང་ནས་གྲངས་བཅད་ཀྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་ན་འང་ཆོག།
- 4 ག ཅི་སྟེ་མང་ཆོགས་ནང་གོང་གསལ་ 2 བ་དང་ 3 བ་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་མིན་ཅི་དུ་སྤྱོད་བྱུང་ཆེ་ཆུང་ཁོངས་མི་མང་ནས་མང་མོས་འོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ལྟར་ཅ་འཛིན་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། ས་གནས་འཐུས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་། ཡུན་ཚད།

- 1 ས་གནས་འཐུས་མིའི་གྲངས་ཚད་ས་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ཆོགས་མི་གྲངས་ 36 ལས་མི་བཞུལ་བ་དང་། 2 ལས་མི་ཉུང་བ་དགོས།



- ༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཡུན་ཆད་མ་རྫོགས་གོང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཆད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

- ༡ སྐབས་སོ་སོའི་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་འཕུས་མི་རང་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག་གསར་བའི་འོས་བསྐྱེས་ཀྱིས་མང་མོས་འདེམས་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མདུན་སར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་པའི་སྐབས་དང་། ས་སྟོང་ནམ་བུ་མཆམས་ཆབ་གསར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འོས་བསྐྱེས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྲ་གཅིག་པ། འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན།

བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་གཞི་ལྟར། ས་གནས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་འགན་འཁུར་ལེན་དགོས།

དོན་ཚན་གྲ་གཉིས་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་དབང་ཆ་ད།

ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་བཙོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་གོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ལ་གོ་བསྐྱུར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་གྲ་གསུམ་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ནང་འོས་བསྐྱེ།

སྤྱི་འཕུས་ལྟར་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཐོན་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་དོན་གནད་ནམས་ལུད། དེ་མིན་དོན་གནད་གང་ཅིའི་སྐོར་ལ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་གྲོས་བསྐྱུར་གྱིས་སྤྱི་མོས་སམ། ཡང་ན་མང་མོས་ཇི་བུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གྲ་བཞི་པ། ཚོགས་འདུར་འཕུས་མིའི་ཉུང་ཆ་ད།

ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུར་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་འཛོམས་ཕྱིན་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་ཆ་བགོས་བྱེད་སྐབས་འཕྲོས་ལྷག་སྐར་ཆ་བཅི་མ་དགོས་པ་ཡིན།



དོན་ཚན་གྱི་ལྔ་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་ག་ཞན་ཁག

ས་གནས་འཕུས་མིར་ལས་དོན་དང་འགྲིམ་འབྲུལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་ལྷན་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གྱི་དྲུག་པ། ས་གནས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཕྱོད་ཅིས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོགས་འདུར་ལོ་འཁོར་ཕྱོད་ཅིས་འཆར་ལོའི་ཡོང་འབབ་དང་། འགོ་སོང་སྒྲོར་ལོ་འཁོར་ཕྱོད་ཅིས་འགོད་འབུལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལོ་འཁོར་ཕྱོད་ཅིས་ནང་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པ་ནི།

༡ དབུས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལོགས་ཐོབ་དང་། ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགོ་བློན་གཏོང་འོས་ཁག

༢ དེ་མིན་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ལོགས་ཐོབ་དང་། འགོ་བློན་གཏོང་འོས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ག་ཞན་ཁག་ལ་ས་གནས་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་ཕྱོད་ཅིས་འཆར་གཞི་ཁག་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུན་ནས་བཀའ་འཁོལ་དང་། གཙོག་འཕྲི་ཕྱིར་སྒྲོག་བཅས་ཇི་འོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གྱི་བདུན་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་ག་གཞི།

ས་གནས་ཁག་གི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་སོ་སོས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྒྲོགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་རེ་བཅོས་ཏེ་འཕུས་མི་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཅ་འཛིན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ། དོ་ཡོད་འཕུས་མིའི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་སྤྱི་ག་གཞི་དང་། སྤྱི་ག་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱི་བརྒྱད་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཚོགས་ཞུགས་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་། བཟོ་སྐྱེད་། སྤྱི་བར་ལན་འདེབས། གསལ་བཤད་བཅས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་གྱི་དགུ་པ། གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་།

ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲོགས་དང་། སྤྱི་ག་གཞི། ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་ལ་བསམ་འཆར་དང་། གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུར་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་མི་ཆང་མར་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཕུས་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བོ་སུ་ཞིག་ནས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་གང་རུང་སྒྲོར་ལ་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་འཕུས་མི་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན།



དོན་ཚན་དགུ་བཅུ་པ། གྲོས་བསྐུར་བཀའ་གསུངས།

- ༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་གྱིས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བུང་ན་ལས། དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་བཞུགས་པ་དང་། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གི་བཞུགས་པའི་ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གླེང་སྟོང་དང་། གྲོས་བསྐུར་གྱི་མི་ཚོགས་
- ༢ འོན་ཀྱང་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ལ་མོས་མཐུན་ཐག་གཅོད་བུང་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་མཐའ་མའི་ཚོགས་མཆན་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་གཅིག་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་འཕོ་འགྱུར།

- ༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་ཚུལ་བུང་ཆེ་ས་གནས་རང་ཁོངས་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བུང་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཚོགས་པ་ཡིན།
- ༣ དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་བུང་སྐབས་མཐའ་མའི་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་པོར་དོ་བདག་ལ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུར་གསལ་བཤད་གྱི་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་། ཐོབ་ཐང་སྟོན་དགོས།

དོན་ཚན་གོ་གཉིས་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དང་། འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར།

- ༡ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་གོ་བསྐུར་གྱིས་ས་གནས་འཕུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བུང་ན་ས་གནས་མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་།
- ༢ ཡང་ན་འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བུང་ཆེ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བུང་ན་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་འཕུས།
- ༣ འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕམ། འཕུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བུང་ཆེ་ཉིན་གངས་ ༣༠ རང་ཚུད་གསར་དུ་འོས་འདེམས་ཐོག་པ་དགོས་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་གསུམ་པ། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་དབང་དང་། འཛིན་སྐྱོང་།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བདག་པོ་ནི་མ་སྐལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དང་། ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་པོ་ནི་དེའི་མ་སྐལ་བདག་པོ་རྣམས་ཡིན།
- ༢ བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཁེ་འབབ་ཇི་ཡོད་ནས་སྤྱིག་གསལ་ལྟར་མ་



འོངས་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཆེད་ཟུར་བཅད་ཤུད། དེ་འཕྲོས་མ་སྐལ་བདག་པོ་འཕམ་རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཁོ་ནའི་ཆེད་
གཏོང་དགོས།

- ༣ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་སྐལ་བདག་པོ་དང་། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོགས་འདུ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་
ལས་དོན་དང་། གྲེད་འཆར་སྒྲོར་གསལ་བསྒྲགས་དང་། གོ་བསྟུར་ཡང་ཡང་གྲེད་དགོས།

དོན་ཚན་གོ་བཞི་པ། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༢ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་སོ་སོར་གཏན་འཇགས་སམ། འབྲེལ་མེལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རེ་
འཇུགས་ཆོག་པ་དེ་དག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སུ་འོས་ལ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གོ་ལྔ་པ། བོད་མིའི་འདུ་གནས་གསར་ཆགས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོགས་འདུ་མེད་རིགས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་ཐད།

- ༡ ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་གཏན་སྡོད་གྲེད་པའི་བོད་མི་ཁྲིམ་ཆང་ ༥༠ ནས་ ༡༥༠ བར་དང་། ཡང་ན་མི་གྲངས་ ༥༠༠ ནས་
༤༠༠ མན་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་འཆོ་བའི་མདུན་ལམ་ས་གནས་དེ་གར་སྤྱོད་པུགས་འཕེར་བཅས་ཡོད་ཆེ་བཅའ་
ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༩ པ་ནང་གསལ་ཀྱི་ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་འཇུགས་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༢ ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བོད་མི་ཁྲིམ་ཆང་ ༡༥༠ ཡན་དང་། ཡང་ན་མི་གྲངས་ ༤༠༠ ཡན་ཡོད་ཆེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༩
པ་དང་ ༢༩ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་འཕུས་མི་ཆོགས་འདུའི་སྤྱི་གཞུགས་
གཉིས་ཀ་འཇུགས་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༣ འོན་ཀྱང་དེ་ལྟའི་འོས་བབ་མཆིས་མིན་དབུས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཉོག་ཞིབ་ནན་ཏན་གྲེད་དགོས་པ་ཡིན།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན།

དོན་ཚན་གོ་དྲུག་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཕུས་རྣམས་དང་། ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ། མིང་སྐྱོང་། གཞན་
ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱེའི་གྲེད་སྒོ་ཅི་རིགས་དང་། བོད་དང་བོད་མིའི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེ་ཐག་
གཙོད་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་དབང་ལྡན་པའི་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་བདུན་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་དབང་།

- ༡ ཀ དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ནས་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་



ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་། སྤྱི་ཚོང་བཅས་ཆང་འདྲིམས་བྱུང་ན་སྤྱི་མེད་དང་།
 གཤམ་ཏེ་ཆང་འདྲིམས་མ་ཐུབ་ཆེ་དོ་ཡོད་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་
 དམིགས་འཇུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྷལ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་
 སུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་
 འཛིན་བྱ་རྒྱུ། དེ་མེན་ལས་བྱེད་རི་དགོས་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱིས་བཀའ་འགུལ་གོ་
 བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བཀའ་འགུལ་ནས་སྐབས་མོ་མོར་བསྐྱོ་གཞག་བཀོད་སྤྲིད་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན།

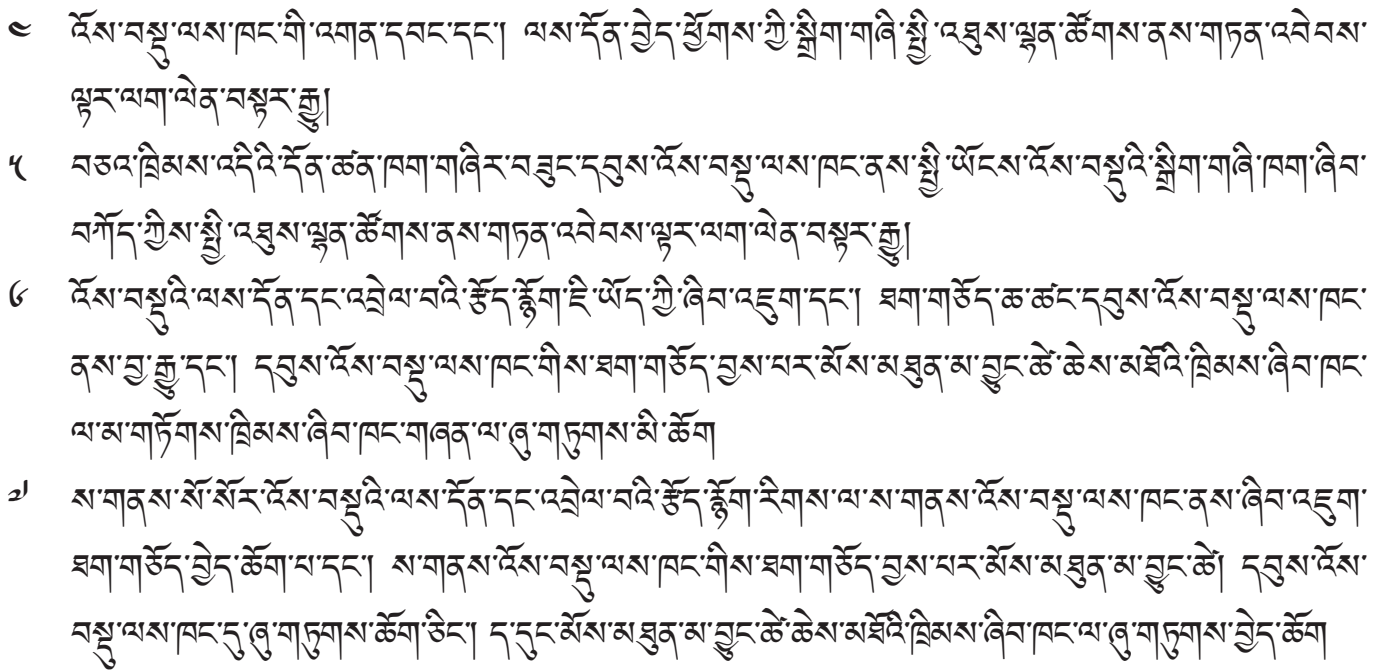
ཁ གཤམ་ཏེ་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་འདེམས་བྱེད་
 དགོས་བྱུང་ཆེ། གོང་གསལ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་
 ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་དགོས།

༡ ག སྤྱི་ཚོང་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་ནམ་དགོས་སྐབས་འོས་བསྐྱུའི་ལས་རིམ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ནས་དངོས་
 གཞིའི་བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་མ་ཟིན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་འོས་བསྐྱུའི་འགན་
 འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་།
 སྤྱི་ཚོང་བཅས་ཆང་འདྲིམས་བྱུང་ན་སྤྱི་མེད་དང་། གཤམ་ཏེ་ཆང་འདྲིམས་མ་ཐུབ་ཆེ་དོ་ཡོད་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་
 སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྷལ་
 ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་
 ལས་ཁང་གི་འོས་བསྐྱུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། ཡང་ན་ཚོགས་ཚུང་དེས་ལས་
 བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་གཉིས་ལ་ཞོར་སྒྲོགས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ན་སྤྱི་
 འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སུ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་དོན་བྱེད་འཐུས།

ཁ གཤམ་ཏེ་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྐྱུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐྱོ་
 གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ། གོང་གསལ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་
 རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་དགོས།

ག དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་
 ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོགས་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་
 མདུན་ནམ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་དམ་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་བྱེད་དགོས།

༢ དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་བསྐྱོ་གཞག་ཟིན་པ་ནས་འོས་བསྐྱུའི་དངོས་གཞིའི་བྱུང་འབྲས་གསལ་
 བསྒྲགས་མ་ཟིན་བར། འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་
 འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་བཅས་གསུམ་ཀའི་སྤྱི་མོས་སམ། མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འོས་བསྐྱུ་འགན་
 འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་འདོམས་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ།



१ དབྱས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་སྟོགས་དང་། ཟུར་སྟོགས། ལས་ཐོན་སྟོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་
 དག་བཅས་སྤྱི་འཕྱས་ལྷན་ཆོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཅི་བྱས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།
 २ དབྱས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་སྟོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་སྟོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གཞི་ད་
 རྒྱུན་འགྲོ་བའི་བསྐྱུར་བཅས་དང་། གཅོག་འཕྲི་མི་ཆོག།
 ३ དབྱས་འོས་བསྐྱེལ་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་ཞོར་སྟོགས་ཡིན་ན་སྟོགས་དང་། ཟུར་སྟོགས། ལས་ཐོན་སྟོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་
 གཞན་དག་བཅས་ཟུར་དུ་གཏན་འབེབས་མ་དགོས་ཤིང་། མི་འགོ་ཟུར་བསྐྱོས་ཡིན་ན། ལས་ཐོན་སྟོགས་ཐོབ་མ་གཏོགས།
 སྟོགས་དང་། ཟུར་སྟོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག དེ་མཚུངས་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན།

༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅུ་འཕོང་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་པའི་སྤྱི་ཆོད་བཞག་ན་ལས། ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་ལས། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷན་པ་གང་སྤྱི་བར་ཡིན།

༢ དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་ནས་ལས་ཐོན་ནས། བླ་མ་ལོ་ལས། འཕོ་འགྲུར་སོང་བའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་ཁེ་ཕོད་ལས་འཁུན་དུ་ཞུགས་མི་ཆོག།



ལེའུ་དགུ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོར་ལས་དོན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་ཐམ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོར་ལྟན་ཁང་།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འགན་འཁུན་གྱི་ཚན་དང་ལས་བྱེད་ལྟན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོར་སྤྱད་རང་དབང་ལྟན་པའི་
ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོར་ལྟན་ཁང་གི་འགན་འཁུན་ལ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག་ འདེམས་བསྐྱོར་ལྟན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞུང་གི་འགན་འཁུན་ལ།

- ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོར་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་མི་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤོང་
བ་ནས་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ནི་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཚང་འཛོམས་
བྱུང་ན་སྤོང་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཆང་འཛོམས་མ་བྱུང་ཆེ་འོ་ཡོད་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྤྱད་ཁོ་ནའི་
ཆེད་མི་འབྲོག་སྤྱད་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྔ་བ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཤུལ་བར་སྤྱི་
འཐུས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐྱོར་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་འོས་
ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ།
- གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐྱོར་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་རུང་གོས་ཚོགས་མ་འཛོགས་པའི་སྐབས་འོས་འདེམས་བྱེད་
དགོས་བྱུང་ཆེ་གོང་གསལ་འདེམས་སྤྱད་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འཁུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་
གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་དགོས།
- ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོར་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་
འབེབས་བྱས་པའི་ཚོགས་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་
མེད་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་དམ་བཅའ་ལ། ལས་ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཉིས། འདེམས་བསྐྱོར་ལྟན་ཁང་གི་འགན་དབང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཁང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བརྱུང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འགན་འཁུན་གྱི་
ཚན་དང་། ལས་བྱེད་ལྟན་ཁང་གི་འདེམས་བསྐྱོར་དང་། སྤྱི་བཟང་། ཐོབ་ཐང་དང་ལས་འགན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གསུམ། འདེམས་བསྐྱོར་ལྟན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས།

འདེམས་བསྐྱོར་ལྟན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱི་གཞུང་གི་ཞིབ་ཞུ་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཁང་གི་ནས་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་
གཞིར་བརྱུང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི། འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་ཐོབ།

འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ། འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་ནམས་ཀྱི་ཕོགས་དང་ཟུར་ཕོགས། མཚན་དོད། ལས་དོད། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་བཅས་ལ་གཞི་རྒྱུ་འགོ་གཞིའི་བསྐྱར་བཅས་དང་། གཙོ་གཞི་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ། འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད།

- 1 འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་ནམས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་ལས། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ཕྱི་ལོ་ལོན་པ་གང་སྤེལ་བར་ཡིན།
- 2 སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྩ་འཛུགས་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་པའི་གྲོས་ཚད་བཞག་ན། འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་གང་རུང་ལས། ཆ་ཚད་འཕྲོ་འགྲུར་བྱེད་ཆོག།
- 3 འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འགུར་ནས་ལས་ཐོན་ནས། ཆུས་ཡོལ། འཕྲོ་འགྲུར་སོང་བའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁེ་ལོད་ལས་འཛིན་དུ་ཞུགས་མི་ཆོག།

ལེའུ་བཅུ་བ།

ཅིས་ཞིབ་ལས་དོན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དྲུག་ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་།

ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁྲུག་ཕུད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། ག་གཞན་ལོག་ལས་ཁང་ས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཡོང་འབབ་དང་། འགྲོ་གྲོན་ཡོད་དོ་ཅོག་དབྱས་ནས་དགོས་དུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་ཆང་མར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་ཆེད་རང་དབང་ལྟན་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞུགས་

- 1 ཀ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤོང་པ་ནམ་ཐོན་སྐབས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན། སྤྱི་སྤྱོད་བཅས་ཆང་འཛོམས་བྱུང་ན་སྤྱོད་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཆང་འཛོམས་མ་བྱུང་ཆེ་འོ་ཡོད་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྤྱད་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྷག་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་བུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱབས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་།



བར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

ཁ གཤམ་ཏེ་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་གྲོས་ཆོག་མ་འཛོགས་པའི་སྐབས་འདེམས་བྱེད་
དགོས་བྱུང་ཆེ་གོང་གསལ་འདེམས་སྤྱད་ཆོག་མཆུགས་ཆུང་གིས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅ
འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་དགོས།

༡ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ཕྱགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་
པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་
ཆོག་མཆུགས་གཙོའི་མདུན་ལས་འཁུར་དང་གསང་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་།

- ༡ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁྲུག་ཕྱད། དབུས་སྤྱི་ག་འཇུགས་དང་། ག་ཤམ་འོག་ལས་
ཁུངས་མ་ལག་དང་། དབུས་ནས་དགོས་དདུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཅིས་ཁྲུག་དང་། བྱང་སོང་
ཁ་འཐབ་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱོམས་ཁ་འོག་བཅས་ཁྲིམས་ཕྱགས་ལྟར་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་བཅོ་འགོད་བྱས་པའི་ཅིས་ཀྱི་
ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ལྟངས་འཛིན། འདི་ཅད་བཅས་བྱ་རྒྱའི་འགན་དབང་ཆ་ཆང་ཡོད།
- ༢ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་ཞིབ་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་
ཆོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།
- ༣ དདུལ་ཅིས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་མཇུག་བསྐྱོམས་ཟིན་པའི་གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་བཟུན་གྱི་ནང་ཚུན་ཅིས་ཞིབ་ཟིན་
པ་བྱས་ཏེ་དག་མཆན་འཁོད་པའི་ཅིས་ཁྲུག་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་བྱིར་སློད་དགོས་
རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་དག་མཆན་འཁོད་པའི་ཅིས་ཁྲུག་དང་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོར་གསལ་བཤད་དང་སྤྱགས་
དདུལ་ཅིས་ལོ་མཇུག་བསྐྱོམས་པ་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་བཟུན་གྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོག་སུ་ཕུལ་ཟིན་པ་དགོས།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་དགུ། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་ཐོབ།

- ༡ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཐོབ་ཐང་
གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོག་ནས་ཁྲིམས་ཕྱགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།
- ༢ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གཞོད་སྟོན་
འགོ་གཞིའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་གཅོག་འཕྲིམ་མི་ཆོག།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་བཅུ། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཡུན་ཆད།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོག་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་པའི་
གྲོས་ཆོད་བཞག་ན་ལས། ལས་འཁུར་ཡུན་ཆད་ལོ་ལྔ་ལས། རང་ལོ་བྱུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ན་པ་གང་ལྟའི་བར་ཡིན།



༡ ཅེས་ཞིབ་སྤྲི་བྱ་བ་ལས་འཁུར་ནས་ལས་ཐོན་ནས། སྐས་ཡོལ། འཕོ་འགྱུར་སོང་བའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་
ཀྱི་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཆོག

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་། སྐད་ཡིག་ཆད་འཛིན།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྔོན་གླེང་དང་། ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཆན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
པའི་དོན་ཆན་ཡོངས་ཚུགས་ལྷན་དུ། དེ་མིན་དོན་ཆན་གང་རུང་ལ་སྔོན་འཁྱེད་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅུ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་
གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཏྲགས་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་སློན་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་རྒྱ།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྔོན་གླེང་དང་། ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཆན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
པའི་དོན་ཆན་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅུ་འཕོར་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་
གྱིས་མོས་མཐུན་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཏྲགས་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་སློན་ནས་
བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་རྒྱ།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་། མང་ཆོག་ལོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད། ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་། བར་བཞུག་གི་ཆ་རྒྱུ། ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་། སྤྱི་ག་འཛུགས་བསྐྱར་བཅོས། ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ། སྐད་ཡིག་ཆད་འཛིན།

དབྱེན་ཡིག་དང་། སྐད་ཡིག་གཞན་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་པའི་བསྐྱར་བྱས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་
ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་དག་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆད་ལྷན་དུ་ཆ་འཛིན་བྱ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བཅོད་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཅོད་གླེང་
བྱུང་ཆེ་བོད་ཡིག་ཐོག་གིས་པའི་ཡིག་གཞིར་ཅ་འཛིན་བྱ་རྒྱ་བཅས་སོ། །



སྲིད་སྲྀང་དང་། བཀའ་སྟོན་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡༢༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གས་ཀྱི་སྲིད་སྲྀང་ལ་འོས་ཐོན་/བཀའ་སྟོན་དུ་
བསྟོན་གཞག་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། སྟོན་གཏན་གྱི་ཐོག་ནས། སྲིད་སྲྀང་གི་/བཀའ་
སྟོན་གྱི་ལས་འཁུར་ཁྱེ་སྟོན་མཐའ་དག་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་ རང་དོན་ཕྱོགས་ལྗང་དང་། འཛིགས་ཁྱེ་ཆགས་
སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྟོན་ནས། རང་རྒྱས་གང་ཐེག་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡི།

- ༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན།

གསང་རྒྱུ་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡༢༢། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ་སྲིད་སྲྀང་གི་/བཀའ་སྟོན་གྱི་/ལས་འཁུར་ཁྱེ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་
གསང་བའི་དོན་གནད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་རྣམས། བོད་དང་བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ཆེད་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་གཞུང་འབྲེལ་ཐག་
གཅོད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སུ་ལའང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ནམ་ཡང་བྱིར་བསྐྱགས་མི་བྱེད་པའི།

- ༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན།



སྤྱི་འཐུས་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། སྐབས་.....བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་
འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ཁུ་
སྒོ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་། འཛིགས་ཁུ་ཆགས་སྤང་མེད་པར། བྱང་
བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་བྱུས་གང་ཐེག་ཁུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་ཁུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ར་/ཚོགས་
གཙོ་གཞོན་པར་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཚོགས་
གཙོ་ར་/ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་ལས་འཁུར་ཁུ་སྒོ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་ཕྱོགས་ལྷུང་
དང་། འཛིགས་ཁུ་ཆགས་སྤང་མེད་པར། བྱང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་བྱུས་གང་ཐེག་ཁུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་ཁུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན།



ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༢༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་/ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། གློ་གཏང་གི་ཐོག་ནས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་/ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་ལྷན་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྱོད་ལུང་དང་། འཛིགས་ལྷན་ཆགས་སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྟོན་ས་རང་གི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། ལུས་ས་གང་ཐེག་ལྷ་རྒྱུ་ལོ།

- ༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༢༢། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དུ་/འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། གློ་གཏང་གི་ཐོག་ནས། དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་/འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་ལས་འཁུར་ལྷན་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྱོད་ལུང་དང་། འཛིགས་ལྷན་ཆགས་སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྟོན་ས། རང་ལུས་གང་ཐེག་ལྷ་རྒྱུ་ལོ།

- ༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།



ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༢༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་ར་/ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། གློ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་/ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་ཁྱ་སློ་མཐའ་དག་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་ རང་དོན་སྤྱོད་ལས་ལྷུང་དང་། འཛིགས་ཁྱུ་ཆགས་སྤང་མེད་པར། གྲང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སློན་ནས། རང་ལུས་གང་ཐེག་ཁྱ་རྒྱ་ལྟེ།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་ཁྱ་རྒྱ་ལྟེ།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁྱ་རྒྱ་ལྟེ།

སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༢༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། གློ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ལས་འཁུར་ཁྱ་སློ་མཐའ་དག་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་ རང་དོན་སྤྱོད་ལས་ལྷུང་དང་། འཛིགས་ཁྱུ་ཆགས་སྤང་མེད་པར། གྲང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སློན་ནས་རང་གི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། ལུས་པ་གང་ཐེག་ཁྱ་རྒྱ་ལྟེ།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་ཁྱ་རྒྱ་ལྟེ།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁྱ་རྒྱ་ལྟེ།

གསང་རྒྱུ་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་
སྤྱི་བྱུང་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། ལས་འཁུར་ལྷན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་བའི་དོན་གནད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ནམས། བོད་
དང་བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ཆེད་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་གཞུང་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལའང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་
གསུམ་ནས་ནམ་ཡང་བྱིར་བསྐྱབས་མི་བྱེད་པའི།

- ༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།



༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ག་གཞི་ཁག

དཀར་ཆག

- ༡ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ཐུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། ----- ༩༧
- ལེའུ་དང་པོ། རྩོད་འགྲོ། ----- ༩༧
- ལེའུ་གཉིས་པ། ཚོགས་འདུ་བསྐྱོད་དང་། བཞུགས་གྲལ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཆན་གཞུང་། ----- ༩༧
- ལེའུ་གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་། ----- ༩༩
- ལེའུ་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས། ----- ༩༩
- ལེའུ་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྤྱོད་དང་། རོ་གཞུང་བཟོ་འགོད། ----- ༩༩
- ལེའུ་དྲུག་པ། ལ་ཤོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྐྱུར། ----- ༩༩
- ལེའུ་བདུན་པ། རི་བ་རིས་ལན། ----- ༩༩
- ལེའུ་བརྒྱད་པ། རི་བ་རིས་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་གྲོས་བསྐྱུར། ----- ༩༩
- ལེའུ་དགུ་པ། ཚོགས་འདུ་མཆན་ལ་འཛིན་གྲོས་འཆར། ----- ༩༩
- ལེའུ་བརྒྱ་པ། ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱུལ། ----- ༩༩
- ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། གསལ་བཤད། ----- ༩༩
- ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། གྲོས་ཚད་ཁག། ----- ༩༩
- ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ། གྲོས་འཆར་ཁག། ----- ༩༩
- ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པ། ཁྲིམས་བཟོ། ----- ༩༩
- ལེའུ་བརྒྱ་ལྔ་པ། དཔལ་འཕྱོར་གྱི་ལས་དོན། ----- ༩༩
- ལེའུ་བརྒྱ་དྲུག་པ། ལས་རིམ་ལྷན་གཞུག། ----- ༩༩
- ལེའུ་བརྒྱ་བདུན་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་ལས་འཁུར་ནས་བྱིར་འཐེན། ----- ༩༩
- ལེའུ་བརྒྱ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསར་བའི་ཚོགས་འདུ། ----- ༩༩
- ལེའུ་བརྒྱ་དགུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཕྲོལ་ཞུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། ----- ༩༩
- ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། སྤྱི་བཏང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞན་ཁག། ----- ༩༩
- ལེའུ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། དབང་ཆ་ལྷན་ལ། ----- ༩༩
- ལེའུ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ཁག། ----- ༩༩

- ༢ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྤྱི་གཞི། ----- ༩༩
- ༣ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། ----- ༩༩
- ༤ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་བའི་ཁྲིམས་ཡིག། ----- ༩༩
- ༥ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐབས་ཅའི་སྤྱི་གཞི། ----- ༩༩
- ༦ བོད་མི་མང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། ----- ༩༩
- ༧ ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སྤྱི་གཞི། ----- ༩༩



༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེན་གསུང་གི་སྒྲིག་གཞི།

ལེབ་ཕྱོད་པོ།

སྒྲིག་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྒྲིག་གཞིའི་མིང་།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེན་གསུང་གི་སྒྲིག་གཞི་
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ལོ་ ༡༩༩༢ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུན་།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༣ པའི་འོག་བཞག་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཛུགས་།

སྒྲིག་གཞི་འདི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་ནས་བརྒྱུད་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

ལེབ་ཕྱོད་གཉིས་པ།

ཚོགས་འདུ་བསྐྱོད་དང་། བཞུགས་གྲུལ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ཚོགས་སྐོང་།

ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེས་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚེས་དང་། ཚོགས་ལུས་ས་གནས་བཅས་འཁོད་པའི་
ཚོགས་སྐོང་བཅུ་ཐོ་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེ་ལ་གཏོང་དགོས། འོན་ཀྱང་རྫོང་གིས་དུས་ལུན་བྱང་དུའི་ནང་ཚོགས་སྐོང་བྱ་དགོས་བྱུང་
རེགས་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེ་བཅུ་ཐོ་གཏོང་མ་དགོས་པར་ས་གནས་དང་། དུས་ཚེས་བཅས་འཁོད་པའི་ཚོགས་བཅུ་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་
བསྐྱབས་དང་། གསར་འོག་ཐོག་འཁོད་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེ་སྐོག་འཕྲིན་ཐོག་ནས་བཅུ་ཁྱབ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། བཞུགས་གྲུལ་།

ཚོགས་ཁང་ནང་སྤྱི་འཐུས་ནམས་བཞུགས་གྲུལ་གོ་རེམ་ཚོགས་གཙོའི་བཞག་སྒྲིག་ལྟར་བཞུགས་དགོས།



དོན་ཚན་དྲུག་པ། ལས་འཁུར་དམ་བཅའ།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༧ ནང་དོན་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ས་ལས་འཁུར་དུ་མ་བྱེད་པ་ཤིང་དམ་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ཞུ་
དགོས། དམ་བཅའ་འབྲུལ་བསྐྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རིགས་ནས་སྡོན་བཅུ་གཞིར་བཟུང་ཆོག་པ་གཙོ་བོར་ཆོག་པ་གཙོ་བོར་བཞུགས་
གི་མཁུན་དུ་དམ་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་མཚན་གཞུང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་ཞིག་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་འབྲུལ་
བཞུགས་གཡང་དུ་མ་འཁོད་ཤོང་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཆེད་མཁུན་དུ་བཞག་པའི་མཚན་གཞུང་ནང་མཚན་རྟགས་འཁོད་དགོས།

ལེའུ་གསུམ་པ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་སུ་ཀྱི་ཆོག་པ་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཆོག་པ་གཙོ་དང་ཆོག་པ་གཙོ་གཞོན་པ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་སུ་ཀྱི་ཆོག་པ་དུས་ཐམས་ཅད་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༥ ལྟར་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་མོས་
སམ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་ཆོག་པ་གཙོ་དང་། ཆོག་པ་གཙོ་གཞོན་པ་སུ་རུང་གིས་ཆོག་པ་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ཆོག་པ་གཙོ་ལས་ཆ་པ།

- 1 ཆོག་པ་གཙོ་དང་། ཆོག་པ་གཙོ་གཞོན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བཞུགས་མེད་པའི་སྐབས་ཆོག་པ་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་མཁན་ཆོག་པ་
གཙོའི་ལས་ཆ་པ་ཀྱི་འོས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་མ་མང་བའི་མཚན་གཞུང་ཆོག་པ་གཙོ་སུ་བཅོ་འཁོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆོག་པ་སུ་གསལ་བསྐྱབས་དང་མོས་མཐུན་ཞུ་དགོས། མཚན་གཞུང་དེ་ཆོག་པ་དུས་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་བཞོད་བྱ་རྒྱུ།
- 2 ཤོང་གསལ་མཚན་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ས་ཆོག་པ་གཙོ་དང་། ཆོག་པ་གཞོན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བཞུགས་མེད་
སྐབས་རེ་མོས་ཀྱིས་ལྷན་ཆོག་པ་སུ་ཆོག་པ་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ།
- 3 ཆོག་པ་གཙོ་གཞོན་པ་དང་འོས་མིའི་མཚན་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཡང་ལྷན་ཆོག་པ་ཀྱི་ཆོག་པ་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་
གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཁག་གི་ནང་གསལ་བའི་ཆོག་པ་གཙོ་སུ་ཆོག་པ་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་
སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་འགན་དབང་ཆ་ཆང་ཡོད་ཅིང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གང་རུང་ནང་ཆོག་པ་གཙོའི་མཚན་སྟོན་
གང་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་དེར་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེར་གོ་དགོས།
- 4 ཆོག་པ་གཙོ་དང་། ཆོག་པ་གཙོ་གཞོན་པ། ཆོག་པ་གཙོའི་ལས་ཆ་པ་འོས་མིའི་མཚན་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ས་
མ་གཏོགས་གང་ཟག་གཞན་སུས་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་ཀྱི་ཆོག་པ་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་མི་ཆོག་



ལེའུ་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ཚོགས་ཐེངས།

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉུང་མཐའི་གྲངས་ཚད་ལོངས་ཤིང་། ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཚོགས་གཞོན། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་རྩེད་གིས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བའི་སྐབས་ཉིན་རེའི་ཚོགས་ཐེངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆ་ཚད་བར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ཚོགས་ཐེངས་འགོ་འཛུགས་དང་། མཐུག་བསྐུ་བྱེད་སྐྱེད་ས།

ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་སྤྱིར་བཏང་ཉིན་རེའི་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་ཤོད་ཆུ་ཚོད་ ༥༥ ༣༠ ཐོག་འགོ་འཛུགས་དང་། དགོང་ཤོད་ཆུ་ཚོད་ ༥ པའི་ཐོག་ཚོགས་གསེང་གནང་རྒྱུ། ཉིན་གྲང་ཆུ་ཚོད་གཅིག་རིང་གྲང་ཚོགས་བར་གསེང་འཛིན་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ལས་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་དུས་ལུན་འཕར་ཆག་ཅི་དགོས་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། ཚོགས་འདུའི་ཉིན་གྲངས་དང་། ཚོགས་གསེང་འཛིན་སྟེན་གསུང་ཁྱེད་

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གྲངས་ཅི་ཚོགས་དང་། ཚོགས་གསེང་ནས་འཛིན་ལས་དོན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བསྟུན་ནས་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་གནང་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ཚོགས་འདུ་གོ་ལ་བཅུ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་རྗེས་བསྐྱར་ཚོགས་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་ཚོགས་རྩེད་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མར་ཡིག་ཐོག་བཅུ་ཐོ་འབྲུལ་དགོས།

ལེའུ་ལྔ་པ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྤྱོད་དང་། ཐོ་གཞུང་བཅོ་འགོད།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྐོར་དམིགས་བསལ་གསལ་ཆེར་བཅིས་ཏེ་གོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་ལ་ཚོགས་རྩེད་གིས་གོས་གཞི་གོ་རིམ་འཆར་སྤྱོད་དང་། ཚོགས་གཙོས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ།
- ༢ ཚོགས་གཙོས་དགོས་གཤམ་གཞིགས་ཆེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་སྟོན་ཟིན་གྱི་ཉིན་དེའི་ལས་དོན་གོས་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཆོག འོན་ཀྱང་གོས་བསྐྱར་དབུ་འཛུགས་ཟིན་པའི་གོས་གཞི་ཞིག་ལ་ཏ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ལས་བསྐྱར་བཅོས་མི་ཆོག།



དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད།

- ༡ རེས་གཟུང་པ་སངས་ནམ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་ཐེངས་སྤྱི་འཐུས་ཁྲེང་གི་མོ་མོ་ལས་དོན་ཚོད་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་བྱེད་དགོས།
- ༢ འོན་ཏང་རེས་གཟུང་པ་སངས་ཉིན་གལ་ཆེད་དོན་གནད་གཞན་སྐོར་གྲོས་བསྐྱར་དགོས་གཤམ་གཟིགས་ཆེ་ཆོག་གཙུག་གཙུག་པ་གཏོང་འཐུས།
- ༣ དེ་ལྟའི་དགོས་གཤམ་བྱུང་བའོ། རེས་གཟུང་པ་སངས་ཉིན་སྐོར་ཚོགས་མེད་པ་འཁེལ་ཆོ། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་ལས་དོན་ཚོད་རེས་གཟུང་གཞན་ནམ་དུས་ཚོད་གཞན་ལ་གོ་བཞེ་གནད་འཐུས།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། ལས་རིམ་ཐོག་གཞུང་བཞོ་འགོད།

- ༡ ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བདུན་པའི་ལས་རིམ་ཐོག་གཞུང་བཞོ་འགོད་ཀྱིས་བདུན་དང་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་ཉུང་མཐའ་ཉིན་གཉིས་སྟོན་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པར་འགྲེམས་སྟེལ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། དེ་རྗེས་བདུན་པའི་བཞིན་ཚོགས་འདུའི་ལས་ཉིན་མཐའ་མ་དེར་བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་འགྲེམས་སྟེལ་ཁྱེད་དགོས།
- ༢ ལས་རིམ་ཐོག་གཞུང་བཞོ་འགོད་སྐབས་སྤྱི་གཤམ་སྟོན་བརྒྱ་དགོས་རིགས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཁག་སྟོན་བརྒྱ་དུས་ཐོག་མ་འབྱོར་བར་ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་ལས་ལས་རིམ་དུ་འགོད་མི་ཆོག།
- ༣ ཐོ་འགོད་ཟེན་པའི་ཉིན་པའི་ལས་རིམ་དུས་ཐོག་མ་ཟེན་པ་བྱུང་ཆེ་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་སྤྱི་འཐུས་ཉིན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་དུ་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཚོགས་གཙོས་སྐབས་འཕམ་ཐག་གཅོད་གནད་རྒྱ།
- ༤ གྲོ་བུར་རྒྱུན་དབང་གིས་ཚོགས་འདུ་བར་མཆམས་འཛོགས་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཉིན་དེའི་ལས་རིམ་བསྐྱར་འགོད་བྱེད་ཐུགས་ཚོགས་གཙོའི་བཀོད་སྤྱི་གཤམ་ཉུང་བྱེད་དང་། བདུན་པའི་ལས་རིམ་བདུན་རྗེས་མའི་མ་སྐྱག་པའི་འབད་ཚོལ་བྱེད་དགོས།
- ༥ སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་གྲོས་འཆར་མང་རྒྱུན་སྟོན་བརྒྱ་ཡོད་ཆེད་ལས་རིམ་དུ་ཚུད་དཀའ་བ་བྱུང་ཆོ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་འཆར་གཤམ་གནད་ཆེ་རིགས་ཚོགས་གཙོས་འདེམས་སྐྱབས་རྗེས་འབྲེམས་གྲོས་འཆར་རི་ཅམ་ཚུད་པ་དེ་ཅམ་རྒྱུན་ཤོག་བཏོན་ཏེ་ཐོན་རིམ་བཞིན་ཐོག་གཞུང་དུ་འཛོགས་བྱེད་དང་། ཉིན་པའི་ལས་རིམ་མ་ཟེན་པའི་སྐྱབས་འབྲེམས་གྲོས་འགོ་མ་ཚུགས་པ་གཤམ་གནད་རྒྱུང་རིགས་ཉིན་རྗེས་མའི་ཐོ་འགོད་མ་དགོས་པར་ཅིས་མེད་གཏོང་འཐུས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་རིམ་ཚོགས་རྒྱུད།

ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོག་འགོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སྟོན་སྟོན་འབུལ་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ནམ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་རྒྱུད་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་རྒྱས་ནམ་ཚོགས་དུས་པའི་པའི་བཞིན་གསུམ་བསྐྱོ་གནད་རྒྱ།



དགོས་པ་ཡིན།

- གལ་ཏེ་དེ་བཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལས་མང་བས་མཆན་ཉགས་བཀོད་ཡོད་ཆེ་དེ་བཞིན་མཆན་གཅི་ལོ་མཆན་ཉགས་འགོད་མཆན་དང་ཐོ་དེ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་གྲུ།

དོན་ཆན་ཉེར་གཅིག་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སློན་ཆོར་དེ་བཞིན་རྒྱུ་འོ་ཐོ་གཞུང་།

ཆོགས་གཙོ་འོ་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཆོགས་བྱང་གིས་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གང་ཡིན་དེར་དེ་བའི་སྤྱོད་བཟང་བྱེད་ཉེན་ལུ་མ་སོང་བའི་སྤྱོད་ལ་དེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཐོ་གཞུང་ཁོངས་འགོད་མི་ཆོག

དོན་ཆན་ཉེར་གཅིག་ལ། སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གྱི་

སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་གི་དེ་བར་ངག་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་ལས་ལན་དགོས་ཤིགས་ཁག་ལ་སྐར་ཉགས་ཅན་བཟུབ་དགོས་པ་ཡིན། སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དེ་སྤྱོད་ལས་ཉེན་གཅིག་གོང་དེ་བཞིན་མཆན་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ལ་འབྱོར་དགོས། གལ་ཏེ་སྐར་ཉགས་ཅན་ཅེ་ཆེ་དེ་བའི་ཆོང་མར་ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་རྒྱུ་པས་འཐུས་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་ཉེར་གཅིག་ལ། དེ་བའི་སྤྱོད་ལས་ལན་གྱི་ཉེན་གྱངས་ཆ་བཞོས།

དེ་བཞིན་ལ་དེ་སྤྱོད་ལས་ལན་བཟུབ་རྒྱུ་འོ་དུས་ཆོད་ཐད་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སློན། བཀའ་སློན་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་འབྲེལ་བབས་ཆ་ནས་ཉེན་མོ་སོར་སྐབས་བསྐྱུན་ཆོགས་གཙོ་འོ་དགོངས་དབྱེད་ལྟར་དེས་མོས་ཀྱི་དུས་ཆོད་ཟུར་བཅད་ཆ་བཞོས་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ལས་སྤྱོད་དུ་དུས་ཆོད་ཟུར་བཅད་ཆ་བཞོས་བྱས་པའི་དེ་བའི་ཐོ་གཞུང་ལྟར་ལས་གཏོང་མི་ཆོག

དོན་ཆན་ཉེར་གཅིག་ལ། སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དེ་བར་ལན་དང་། དེ་བཞིན་མཆན་དོ་བདག་མེད་ལ།

- སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ལན་ངག་ཐོག་དགོས་པའི་ཐོ་གཞུང་གི་ཁོངས་སུ་དུས་ཆོད་ཟུར་བཅད་ཡོད་ན་འདྲིན་དེར་དེ་སྤྱོད་ལས་ལན་འདེབས་མཆན་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་བཞིན་མཆན་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་འདུར་མེད་ཆེ་དེ་བའི་སྤྱོད་ལས་ལན་གྱི་དུས་ཆོད་མཐའ་བསྐྱུམས་མ་བྱས་གོང་དེ་བའི་བྱ་ལུ་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སློན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་དེ་སྤྱོད་ལས་ལན་ཆོགས་བྱང་བཟུད་སྤྱོད་དགོས།
- གལ་ཏེ་ཆོགས་འདུ་པར་འགྱུར་གཏོང་བའོ། བར་མཆོམས་བཞག་ལ། ཡང་ན་དོན་གནད་གཞན་ཞིག་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་འོ་དུས་ཆོད་བྱང་བའི་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བའི་སྤྱོད་ལས་ལན་གྱི་དུས་ཆོད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཆོགས་ཐེངས་རྗེས་མའི་དེ་བའི་སྤྱོད་ལས་ལན་གྱི་ཟུར་བཅད་དུས་ཆོད་དེར་དེ་སྤྱོད་ལས་ལན་ནམས་ཡིག་ཐོག་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། དགོས་གལ་དང་དུས་ཆོད་བྱང་ན་ཆོགས་གཙོ་འོ་དགོངས་པའི་ཐོ་གཞུང་ཁྱབ་གནང་འཐུས།



དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་ཚོར་ངི་བ་ངེས་ལན།

སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། གྲོས་ཚད་འཆར་ཟིན། གཞན་ཡང་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་ངི་བ་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་གཞན་སུ་རུང་ནས་བཀའ་སློན་ཞིག་ལ་ངི་བ་གཏོང་སྟངས་དང་འདྲ་བར་གཏོང་ཆོག།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། ངི་བ་ཚོགས་མིན་གྱི་ཆད་གཞི།

མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཆེད་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་གི་འོག་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སློན་སུ་རུང་ལ་ངི་བ་གཏོང་ཆོག།

- ༡ ངི་བ་རྒྱུས་ཁག་གསལ་ཞིང་། དོན་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། དམིགས་བསལ་ལན་འདེབས་མ་བྱུང་བའི་ཆེད་སྤྱིར་བཏང་དང་། སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་ཚོའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ།
- ༢ ངི་བ་ཁག་གསལ་ཡོང་ཆེད་དགོས་གལ་མེད་པའི་གཏམ་བཤད་དང་མིང་སློབ་མེད་པ།
- ༣ ངི་བའི་ནང་ཁ་ཚོན་ཆེད་པའི་བརྗོད་ཆོག་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁྲུང་ས་སྤྱི་ལ་འགན་འཁུར་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་གིས་བྱེད་དགོས།
- ༤ ཆོད་གཞི་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱི་ཚོད་། རྒྱག་གཏམ་དང་ཁ་རྩལ་ལན་སྤྱོད་ཆོག་རིགས་མེད་པ།
- ༥ བསམ་ཚུལ་ཅན་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་སྟོར་གྱི་ངི་བ། གཞི་མེད་སྟོར་བཏགས་གྱི་ངི་བའི་རིགས་མིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་སྟོར་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཚོད་ཆུང་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་སྟོར་གྱི་ངི་བའི་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༧ ངི་བ་གཅིག་གི་རིང་ལུང་མིང་ཆོག ༡༥༠ ལས་མ་བརྒལ་བ།
- ༨ ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གི་ལས་དོན་སྟོན་ཐོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་མ་བྱུལ་གོང་། དེའི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་སྟོར་གྱི་ངི་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༩ སྤྱི་ཚོད་ཆུང་ལ་སྟོན་འཇུགས་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ ངེས་ལན་ཅན་གྱིས་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། གསལ་པོ་མེད་པའི་སྤྱོད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ངི་བ་མིན་པ།
- ༡༡ ལན་འདེབས་བྱས་ཟིན་པའམ། ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་བྱས་པའི་གནད་དོན་རིགས་ལ་ཁྲུང་ས་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་ངི་བ་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་བསྐྱར་འདྲི་མི་ཆོག།
- ༡༢ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྟོར་ལ་ངི་བ་མི་བྱེད།
- ༡༣ མཇུག་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ལ་བཅི་མེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་མིང་འབོད་མི་བྱེད།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་ཐག་གཅོད་གནང་ཚུགས།

- ༡ ངི་བ་གང་ཞིག་སྤྱི་གཞི་འདིའི་འབྲུ་དོན་ལྟར་ངི་སྟོར་ཚོགས་མིན་དང་། འདི་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ལས་བརྒལ་བའམ། ཡང་ན་སྤྱི་



འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དང་སྤྱོད་སྤྲོད་ལུགས་ལུགས་ཡིན་མིན་ཚོགས་གཙོས་དགོངས་དབྱེད་ཀྱིས་
ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

- 2 ངག་ཐོག་ནས་ངེས་ལན་དགོས་པའི་ཁོངས་སུ་བཞག་ཟིན་པའི་དེ་ལ་ཞིག་ཚོགས་གཙོས་དགོས་གཤམ་གཟིགས་ཆེ་དེ་ལ་འདྲི་
མཁན་དེར་འདྲི་ཞིབ་རྗེས་ཡིག་ཐོག་ངེས་ལན་གྱིས་འཕུས་པའི་ཁོངས་སུ་ཁ་བསྐྱར་བྱ་འཕུས།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། རི་བ་ཕྱིར་འཐེན་དང་། ཕྱི་སྐྱར་པ།

སྤྱི་འཕུས་གང་ཞིག་གིས་རང་གི་རི་བ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའམ། ཕྱི་སྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཚོགས་འདུ་མ་འཛོགས་པའི་གོང་དུ་བརྗོད་
ཁུབ་ཡིག་ཚུངས་ནང་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས་པ་དང་། རི་བ་དེ་དག་ཉིན་རྗེས་མ་ཞིག་ཏུ་འདྲི་སྤོང་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ཁྱུང་མཐུག་ཏུ་འཛོགས་ཚོགས་

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། རི་བ་ངེས་ལན་གྱི་ཐབས་ལམ།

- 1 རི་བ་ངེས་ལན་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དུ་སྐྱེབས་པ་དང་། རི་བའི་ཐོག་ཁྱུང་ནང་གསལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་འཕུས་རེ་རེ་བཞིན་
མིང་འབོད་གནང་རྒྱུ།
- 2 གཤམ་ཏེ་རི་བ་གང་ཞིག་སྐབས་མཆོམས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་འདུན་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་མིང་འབོད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཕུས་དེས་རང་
གནས་སུ་ལངས་ཏེ་རི་བ་འདྲི་དགོས།
- 3 རི་བ་འདྲི་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཕུས་དེ་ཚོགས་འདུར་སྐྱེབས་མེད་ཆེ་དེ་ལ་དེ་གསལ་བསྐྱགས་མ་དགོས་ནའང་། སྤྱི་འཕུས་གཞན་
སུ་རུང་ནས་འབོད་བསྐྱེད་བྱུང་ཆེ་དེ་ལ་དེར་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་ཁུབ་གནང་རྒྱུ།

དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པ། འཕྲོས་དོན་དེ་ལ།

- 1 ངག་ཐོག་ངེས་ལན་དགོས་པའི་རི་བ་འདྲི་སྐབས་དོན་གནད་གསལ་པོ་བཟོ་ཐབས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལས་
འཕྲོས་པའི་འཕྲོས་དོན་གྱི་རི་བ་བྱེད་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
- 2 འཕྲོས་དོན་གྱི་རི་བ་འདྲི་མི་ཚོགས་པའི་དོན་ཚན་གསལ་གསལ་ལས།
 - ཀ རང་གི་ཐོག་མའི་རི་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་རིགས།
 - ཁ གནས་ཚུལ་ཉོགས་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་ཆབ་ཏུ་གནས་ལུགས་གསལ་བཤད་བྱེད་པ།
 - ག གནས་ཚུལ་ཞིག་ཁས་ལེན་དང་། ཡང་ན་དགག་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ།
- 3 རི་བ་ངེས་ལན་གྱི་ཚོགས་ཐེངས་རིང་རི་བ་ངེས་ལན་དང་མ་འབྲེལ་པའི་གནད་དོན་ལ་གྲོས་བསྐྱར་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ། དུས་ཚོད་ཡོལ་པའི་དེ་ལ།

སྤྱི་འཕུས་སུ་རུང་གིས་རི་བ་བྱས་པར། རི་ལུལ་དེས་དུས་ཐོག་ངེས་ལན་མ་བྱུང་བར་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་ཕྱི་འགྲུངས་བྱུང་ན་སྤྱི་
འཕུས་དེས་མོས་མཐུན་བྱུང་ཆེ་ཉིན་རྗེས་མའི་རི་བའི་ཐོག་ཁྱུང་ཁོངས་འཛོགས་མ་དགོས་པར་ཅིས་མེད་གཏོང་འཕུས།



དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ། དྲིས་ལན་ཁག་སྟོན་ཚུད་ཁྲབ་བསྐྱགས་མི་ཚོགས་པ།

དེ་བཀའ་ཞིག་ལ་སྲིད་སྲོལ་དམ་བཅའ་སྟོན་ཞིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་དྲིས་ལན་མ་བརྒྱབ་སྟོན་དང་། ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་གི་དྲིས་ལན་ཚོགས་བྱུང་ལ་མ་སྤྱད་གོང་དྲིས་ལན་དེ་དག་གསལ་བསྐྱགས་འགྲེམས་སྤེལ་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། དུས་མུང་སྟོན་བཅུ་ལྟེན་འདི་དེ་བཀའ་

- 1 དེ་བཀའ་ཞིག་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་ཇ་བྲག་གལ་ཆེ་ཡིན་ཆེ། ཚོགས་གཙོས་དགོངས་དབྱེད་ཀྱིས་ སྲིད་སྲོལ་དམ་བཅའ་ཡོད་བཅའ་སྟོན་ལ་སྤྱི་གཞི་གསལ་གཏན་འབེབས་དུས་ཚོད་གོང་དྲིས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་བཅའ་ ཁྲབ་གནང་འཐུས།
- 2 སྲིད་སྲོལ་དམ་བཅའ་སྟོན་གང་ཞིག་གིས་དུས་མུང་གི་སྟོན་བཅུ་ནང་ཚུན་དྲིས་ལན་སྤྱབ་ཐབས་མེད་ཆེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ རོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤྱི་གཞི་ནང་གསལ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ཚུན་དྲིས་ལན་བྱ་རྒྱུའི་ཐོ་ གཞུང་གི་ཐོག་མར་བཞག་སྟེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་དག་ཐོག་ནས་དྲིས་ལན་བྱེད་དགོས།
- 3 གལ་ཏེ་དོན་གནད་གཅིག་གི་སྒྲོལ་ལ་དེ་བའི་མཁན་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་འདི་མཁན་གཅིག་ལ་ཅ་ འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟའི་དེ་བཅུ་མས་ལ་སྲིད་སྲོལ་དམ་བཅའ་ཡོད་བཅའ་སྟོན་གྱིས་གཅིག་སྟེད་ཀྱིས་དྲིས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ བཅུ་ཁྲབ་བྱ་འཐུས།
- 4 སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་གིས་དུས་མུང་སྟོན་བཅུའི་དེ་བའི་དག་ཐོག་དྲིས་ལན་དགོས་ཤིག་མ་ཇ་བྲག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་ བསྐྱས་བཀོད་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་བཀོད་མེད་ཆེ་དེ་བའི་བཞེན་སྤྱི་འཐུས་དེར་ཕྱིར་སྟོན་བྱེད་ དགོས།
- 5 ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རིམ་སྤེལ་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་དེས་རང་གནས་སུ་ལངས་ཏེ་དེ་བའི་དགོས་པ་ དང་། དེར་སྲིད་སྲོལ་དམ་བཅའ་ཡོད་བཅའ་སྟོན་ནས་ལས་མེད་དྲིས་ལན་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞེན་སྤྱི་འཐུས་ གཅིག་ལས་མང་བས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད་ཆེ་མིང་རྟགས་དང་པོ་འགོད་མཁན་དེར་ཚོགས་གཙོས་མིང་འབོད་གནང་རྒྱ་ དང་། གལ་ཏེ་དང་པོ་དེ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་མིང་འབོད་གནང་འཐུས།
- 6 དགོས་གལ་གང་བྱུང་ཆེད་ཚོགས་གཙོས་བསྐྱར་བཀོད་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དུས་མུང་སྟོན་བཅུའི་དེ་བ་ དག་ཐོག་ནས་དྲིས་ལན་དགོས་ཤིག་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དེ་བའི་དྲིས་ལན་སྤྱིར་བཏང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

དེ་བའི་དྲིས་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་གྲོས་བསྐྱར།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ། ཚུ་ཚོད་བྱེད་རིང་གི་གྲོས་བསྐྱར།

- 1 ཉེན་ཤས་སྟོན་དྲིས་ལན་བྱས་པའི་ཁོངས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་ཡོད་པའི་ཡིག་ངག་གི་དྲིས་ལན་འགའ་ཤས་ལ་



བསྐྱར་དུ་བྱི་སྒྲོང་དང་། གསལ་བཤད་ཆེད་བདུན་གཅིག་ནང་ཆོག་གས་ཐེངས་གསུམ་པེང་ཆུ་ཆོད་བྱེད་ཀ་ལེའི་དུས་ལྟན་ཟུར་
བཅད་གནང་འཇུག།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཉིན་ལས་སྔོན་ནི་བ་དེས་ལན་བྱས་ཐེན་པའི་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་གང་ཞིག་སྒྲོར་བསྐྱར་དུ་བྱི་སྒྲོང་
བཟོ་སྒྲེང་བྱེད་འདུན་ཡོད་ཆེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་སྔོན་ཆོག་གས་དྲུང་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་སྒྲགས་ཡིག་ཐོག་སྔོན་བཅུ་སྔོན་དགོས།
- ༢ དེ་བ་དང་སྒྲེང་སྒྲོང་བྱ་རྒྱ་དེའི་སྒྲོར་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་གནད་ཡོད་མེད་ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
དབྱེད་ཀྱིས་ངོས་ལེན་འོས་མེན་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།
- ༣ སྒྲེང་སྒྲོང་སྔོན་བཅུ་གཉིས་ལས་མང་བ་འབྱོར་ཆེ་ཆོག་གས་དྲུང་གིས་འབྱོར་ལྷ་ཉིང་གི་ཐོག་ནས་སྔོན་བཅུ་གཉིས་འདོན་རྒྱ་དང་།
སྒྲེང་སྒྲོང་གང་ཞིག་ཆོག་གས་ཐེངས་དེ་གའི་རིང་མ་ཆར་ན་ཆོག་གས་ཐེངས་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་ནང་འཛོག་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་
སྤྱི་འཇུག་དེས་དགོས་འདུན་དམིགས་བསལ་བཏོན་ཆེ་ཆོག་གས་ཐེངས་རྗེས་མ་གང་དྲུང་ལ་འཛོག་འཇུག།
- ༤ ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་སྤྱི་འཇུག་དེས་ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་བར་གསལ་ཆ་འདོན་ཆེད་བསྐྱར་དུ་
དོན་གནད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་དང་བཟོ་སྒྲེང་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། དེར་སྤྱི་སྒྲོང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་དེས་
ལན་འདེབས་དགོས། འོན་ཀྱང་ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་གྱི་དེ་བ་གཏོང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་གཞན་
གྱིས་དེ་བ་འཕར་མ་འདི་མི་ཆོག།

ལེའུ་དགུ་པ།

ཆོག་གས་འདུ་མཚམས་འཛོག་གྲོས་འཆར།

དོན་ཆན་སོ་ལྔ་པ། ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་བཀའ་འཁྲོལ།

སྤྱི་གཞི་འདིའི་འབྲུ་དོན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཞིག་འབྲེལ་དུ་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་
རྒྱུའི་ཆེད་བྱེད་བཞིན་པའི་གྲོས་བསྐྱར་ཐོག་གི་ཆོག་གས་འདུ་བར་མཚམས་འཛོག་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་བཀའ་འཁྲོལ་དང་
བསྐྱར་འདོན་ཆོག།

དོན་ཆན་སོ་དྲུག་པ། གྲོས་འཆར་བཅུ་གཉིས་

ཆོག་གས་འདུ་བར་མཚམས་འཛོག་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་གྱི་བཅུ་གཉིས་དེ་གའི་ཆུ་ཆོད་ ༩༡༣༠ བོང་ཆོག་གས་དྲུང་ལ་སྔོན་དགོས་
པ་དང་། དེའི་ངོ་བཤུས་གཏོང་དགོས་གཤམ་གསལ། ༡། ཆོག་གས་གཙོ་དང་། ༢། ཆོག་གས་གཙོ་གཞོན་པ། ༣། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྒྲོན།
གལ་ཏེ་གྲོས་འཆར་བཅུ་གཉིས་ཆུ་ཆོད་ ༩༡༣༠ རྗེས་སུ་འབྱོར་ན། ཕྱི་ཉིན་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོག་གས་ཚུགས་པ་དང་སྤྱན་སེང་ལྷ་རྒྱ།

དོན་ཆན་སོ་བདུན་པ། གྲོས་འཆར་གནད་དོན།

མང་ཆོག་གས་ཀྱི་ངོ་བཤུས་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་དེས་ཅན་ཞིག་གི་སྒྲོར་གྲོས་བསྐྱར་ཆེད་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་འདུ་



མཚམས་འཛོགས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལྟར་གྱི་ཚོགས་པ་ཡིན།

- ༡ ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་གི་ནང་ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛོགས་གྲོས་འཆར་གཅིག་ལས་བརྒལ་བ་འདོན་མི་ཚོག
- ༢ གྲོས་འཆར་རེ་རེའི་ནང་དོན་གནད་གཅིག་ལས་མང་བ་འགོད་མི་ཚོག
- ༣ གྲོས་འཆར་དེ་དག་ཉི་དུས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་གནད་དོན་རེས་ཅན་ཞིག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།
- ༤ གྲོས་འཆར་དེ་ཚོའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་སྐོར་སྐྱོང་མི་ཚོག
- ༥ དོན་གནད་གང་ཞིག་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་ནང་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་བསྐྱར་དུ་སྐྱོང་སྐོར་མི་ཚོག
- ༦ ཚོགས་ཚུང་ཟུར་བརྟགས་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་བཀོད་མངགས་བྱས་པའི་དོན་གནད་སྐོར་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ནང་ཚུན་ཚོགས་འདུར་གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་གོང་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོག
- ༧ ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གྱི་བཞུགས་པའི་གནད་དོན་གང་ཅིའི་སྐོར་ལ་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོག
- ༨ བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྒྲིག་གཞི་འདིའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རིགས་ལ་སྔོན་ཚུད་ཚོགས་བྱུང་བརྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་བཏང་བར་སྐྱོང་སྐོར་མི་ཚོག
- ༩ གནད་དོན་གང་ཞིག་ཁྲིམས་དོན་གྱི་ཞིབ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གང་རུང་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། བྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དང་། ཡང་ན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་རམ་གྱི་ཞིབ་གང་རུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གྱི་བཞུགས་པའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོག འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་གྱི་ཕྱོགས་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་དང་གྱི་ཞིབ་པས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་ལ་གཞི་བཟུངས་མ་གྱུར་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་དགོངས་དཔྱད་ལྟར་སྐྱོང་སྐོར་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་འཇུག།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། གྲོས་འཆར་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བཀག་འགོག

- ༡ སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༥ ནང་གསལ་ལྟར་གྲོས་འཆར་གང་ཞིག་སྐོར་གྲོས་བསྐྱར་བྱའོས་ཡིན་ཆེ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་འབོད་བྱས་མཚམས་རང་ས་ནས་ཡང་ཡངས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱེད་བཞུགས་པའི་ལས་དོན་བར་མཚམས་འཛོགས་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་འགོ་འཇུགས་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ གལ་ཏེ་གྲོས་འཆར་དེ་བཞུགས་པའི་གྲོས་བསྐྱར་བྱའོས་མ་གཟིགས་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་གྲོས་འཆར་སྟེན་ཐོ་ཚོགས་འདུར་གསལ་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱའོས་མེད་པའི་གནས་ལུགས་གསལ་བཤད་ཀྱིས་གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་བྱས་པ་དེར་སྐྱོན་བརྗོད་གྱིད་མཁན་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་གྲོས་འཆར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིད་མི་ཇི་ཡོད་གཟིགས་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་འཐུས་བརྟུ་ལས་མི་ཉུང་བས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་ཆེ་གྲོས་འཆར་ངོས་ལེན་གནང་རྒྱུ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིད་མཁན་བརྟུ་ལས་ཉུང་བ་བྱུང་ཆེ་གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་བྱས་པ་དེ་ལ་གནས་རྒྱུ།
- ༤ ཚོགས་གཙོས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་ཡང་ལས་དོན་མཚམས་འཛོགས་གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་གི་གྲོས་འཆར་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བཏོན་ན་འདོན་མཁན་དེས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་མཛད་བསྐྱས་ཤིག་ལས་བཟོ་སྐྱོང་མ་དགོས་པར་འབྲལ་དུ་



འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། ཚོགས་འདུ་བསྐྱར་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚོགས་འདུ་བར་མཆམས་བཞག་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཇ་དྲག་གལ་ཆེ་གཞན་སྐོར་གོས་བསྐྱར་ཆེད་བསྐྱར་ཚོགས་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྤོང་རྒྱུ། དེའི་ཉིན་ཕྱི་འོ་ཚོགས་ཐེངས་འཕར་མ་ཚོགས་ཏེ་བར་མཆམས་བཞག་པའི་ལས་ངེས་ནམས་ཀྱང་ཇ་དྲག་དོན་གནད་གཞན་གོས་བསྐྱར་ཟིན་ཇེས་འགྲུབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་བརྩ་པ།

ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱལ།

དོན་ཚན་བཞི་བརྩ་པ། ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱལ་གྲོས་འཆར།

- 1 སྤོང་ཚུད་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱགས་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་སྐོར་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སློན་ཞིག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་དགོས་པའི་གཞིན་བསྐྱལ་བྱེད་ཚོག་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སློན་དེས་སྐབས་དེར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའལ། ཡང་ན་ཇེས་སུ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེས་གངས་དང་། དུས་ཚོད་ལྷ་དགོས།
- 2 གསལ་བཤད་དེ་རིགས་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱགས་དོན་གནད་དེ་སྐོར་འཕྲོས་དོན་ཁྱིམ་པ་འདོན་ཚོག་པ་དང་། སྐབས་སོ་སོར་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སློན་དེས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།
- 3 ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་གི་རིང་དོན་གནད་དེ་རིགས་གཉིས་ལས་བཞུལ་བ་སྐྱེད་མི་ཚོག་པ་དང་། ཚོགས་མི་གཅིག་གིས་དོན་གནད་གཉིས་ལ་མཐུད་སྐྱེད་མི་ཚོག་དོན་གནད་གཉིས་པ་ཡོད་ན་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་གཞན་ཞིག་སྐབས་སྐྱེད་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན།
- 4 ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་གི་རིང་དོན་གནད་གཅིག་ལས་མང་བ་འབྱུལ་མི་བྱུང་ཆོ། གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་རིམ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- 5 བདུན་སྐག་དེའི་རིང་སྟོན་ཐོ་འབྱོར་བ་ནམས་ལ་སྐྱེད་སྤོང་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མ་ཐོབ་ཆོ། ཚོགས་གཙོས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་འཇུགས་རྒྱུར་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱུ།

ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ།

གསལ་བཤད།

དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བཤད།

- 1 གཞུང་གི་ཆབ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གསར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པའལ། འུ་རྒྱུར་བསམ་ཞིབ་བྱེད་



བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསུམ། ལག་ལེན་བསྐྱར་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱས་ལ་གཤམ་ཆེད་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ། ཡང་ན་ཉེ་དུས་སུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གཤམ་ཆེ་ཞིག་གི་སྒྲོར་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བཏོན་བཤམ། སྤྱི་འཐུས་སུ་བྱུང་གིས་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་ལ་དེ་དོན་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སྲིད་སྲོང་ངམ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཆེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཙག་ཐོག་འཛིན་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྲོད་དགོས།

- ༡ དེ་འབྲེལ་གསལ་བཤད་ཆེད་སྡོན་བརྒྱུང་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོས་ལས་དོན་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་དགོས་གཤམ་དང་བསྐྱར་པའི་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་གསལ་བཤད།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྲག་པ་སུ་བྱུང་གིས་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་གཤམ་ཆེ་གསལ་བཤད་བྱེད་འདོད་བྱུང་ཆེ་ཉུང་མཐའ་ཉིད་གཅིག་གི་གོང་སྡོན་བརྒྱུང་ཐོག་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་བྱུང་བསྐྱར་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆོག

དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། གསལ་བཤད་ལ་ངོས་ལེན་དང་གྲོས་བསྐྱར།

- ༡ གཞུང་འབྲེལ་དང་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་སུ་བྱུང་གིས་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོད་བྱས་ཟིན་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་སུ་བྱུང་གིས་གསལ་བཤད་གསལ་གྲོས་འཆར་གང་རུང་འདོན་ཆོག།
- ༡ གསལ་བཤད་ཀྱི་དོན་གཞན་ནམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་ངེས་བྱུང་སྲོང་ཞེས་པའི་གྲོས་ཆེད་འཛིན་རྒྱུ།
- ༢ གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོད་ནང་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བའི་དོན་གཞན་དམིགས་བཀར་གང་རུང་ཐོག་བསྐྱར་དུ་འབྲེལ་བཟོད་དམ། ཡིག་ཆ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་མཐུན་སྲིད་སྲོང་། བཀའ་སློན་ཞིག་གིས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས།
- ༣ གསལ་བཤད་བྱས་པའི་དོན་གཞན་སྤྱི་ཡོངས་མཐུན། བྱེད་བྲག་དམིགས་བཀར་གང་རུང་ཐོག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས།
- ༤ གོང་གསལ་གྲོས་འཆར་ཁག་གང་རུང་ལྟར་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། བསྐྱོར་བྱ་དགོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་དགོས་ངེས་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། བཀའ་སློན་དགོངས་ལྟ།

- ༡ བཀའ་སློན་དགོངས་པ་ལྷུ་མཁན་བྱུང་སྐབས་སྲིད་སྲོང་ལ་སྐྱེད་སྲོང་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་རྗེས་རང་ཉིད་དགོངས་ལྟ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་སྒྲོར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐབས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། གཤམ་སྲིད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་དགོངས་ལྟ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་བདུན་ནང་ཚུན་སྲིད་སྲོང་ངམ་བཀའ་སློན་གཞན་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བཟོད་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆོག
- ༢ འབྲེལ་བཟོད་གསལ་བཤད་འདི་རིགས་ཐོག་བསྐྱོར་བྱེད་མི་ཆོག་འོན་ཀྱང་བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བཟོད་ཟིན་རྗེས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་བཀའ་སློན་གཞན་ཞིག་གིས་དོན་གཞན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆོག



ལེའུ་བཙུག་ཉིས་པ། གྲོས་ཚད་ཁག

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་གྱི་གསལ།

སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུ་ལེ་ཟུར་བཀག་གི་དུས་ཚད་ཉིན་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་ཅིས་ཡོད་ཆེ་ཉིན་གཉིས་གོང་ཚོགས་རྒྱུད་བརྒྱད་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འབྲུལ་མཁན་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་ཏགས་འཁོད་པའི་སྟན་ཤོག་འབྲུལ་དགོས། སྟན་ཤོག་མང་པོ་ཡོད་ན་འབྲོར་ཕྱེད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་གྲོས་འཆར་ལས་རིམ་དུ་འགོད་རྒྱ། གྲོས་འཆར་ཉ་ཅང་མང་བས་ཆང་མ་ཚུད་ཐབས་མེད་ཆེ་ཅི་ཅམ་ཚུད་པ་དེ་ཅམ་རྒྱུ་ཤོག་འདོན་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱིག་གཞི་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་སྤྱི་འཐུས་སམ། སྤྱི་སྤྱོད་། བཀའ་སློན་སུ་རུང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་།

གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གཤམ་གསལ་དོན་གནད་རྣམས་ཆང་དགོས།

- ༡ བརྗོད་བྱའི་དོན་གནད་གསལ་པོར་བཀོད་པ།
- ༢ དོན་གནད་དམིགས་བཀར་གཅིག་གི་སྒྲིར་ཡིན་པ།
- ༣ དོན་གནད་དེའི་ནང་ཚོད་སྐྱེད་དང་། ཚོད་དཔག་ཟུར་ཅ་དང་དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཆེག་སྒྲིར་རིགས་མེད་པ།
- ༤ གཞུང་མང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་མ་གཏོགས་སྤྱི་པོ་སྤྱིར་བྱེད་སྤྱོད་སྒྲིར་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་གི་བྱུང་ཁྲིའི་ལོག་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད།

གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གང་ཞིག་ཆ་ཆང་ངམ། དེའི་ཆ་ཤས་གང་རུང་འདོན་ཚོག་མིན་དང་། སྤྱིག་གཞི་དང་མ་ཐུན་མིན་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཕྱིར་འཐེན་དང་། གཞན་ལ་དབང་ཆ་སྤྲད་པ།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སམ། སྤྱི་སྤྱོད་། བཀའ་སློན་གང་ཞིག་གིས་མིང་གསལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ན་ལས། དེ་མིན་མིང་འབོད་བྱེད་སྐབས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་ལུགས་མ་ཐུན་ཐོག་ནས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན།



- ༡ སྤྱི་འཐུས་སུ། སྤྱི་སྡོད་། བཀའ་སློན་ཞིག་གི་མིང་གསལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་བ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་སུ་བཀའ་སློན་གཞན་སུ་རུང་ལ་སློན་སློན་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བསྟན་སྟངས་ཚོགས་

དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅས་གྲོས་འཆར།

- ༡ གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཞིག་གླེང་སློང་ཟིན་རྗེས་དེར་བཟོ་བཅས་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོགས་
༢ གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཞིག་ལ་བཟོ་བཅས་གྲོས་འཆར་གླེང་སློང་བྱ་རྒྱུའི་ཉིན་གཅིག་གོང་དུ་ལ་མེད་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་སུ་
དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་དགག་བྱ་བྱེད་ཚོགས་

དོན་ཚན་ད་གཅིག་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་འོས་བསྐྱུ།

- ༡ བཟོ་སླེང་ཟིན་འདུལ་ཚོགས་གཙོ་སུ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དང་། རང་གསེས་དོན་ཚན་འགའ་ཤས་ཡོད་ཆེ་དོན་ཚན་རེ་རེ་
བཞིན་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
༢ འོས་བསྐྱུ་གནང་སྐབས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འགའ་ཤས་རིགས་ཚོགས་གཙོའི་གཞིགས་དབུད་ཀྱིས་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་
ཚོགས་རྒྱུང་ནས་མཚན་གཞུང་ལྷགས་སྟོན་གནང་སྟེ་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ།

ལེ་ལྷན་བཅུ་གསུམ་པ།

གྲོས་འཆར་ཁག་

དོན་ཚན་ད་གཉིས་པ། གྲོས་འཆར་མེད་པར་གྲོས་བསྐྱར་མི་ཚོགས་

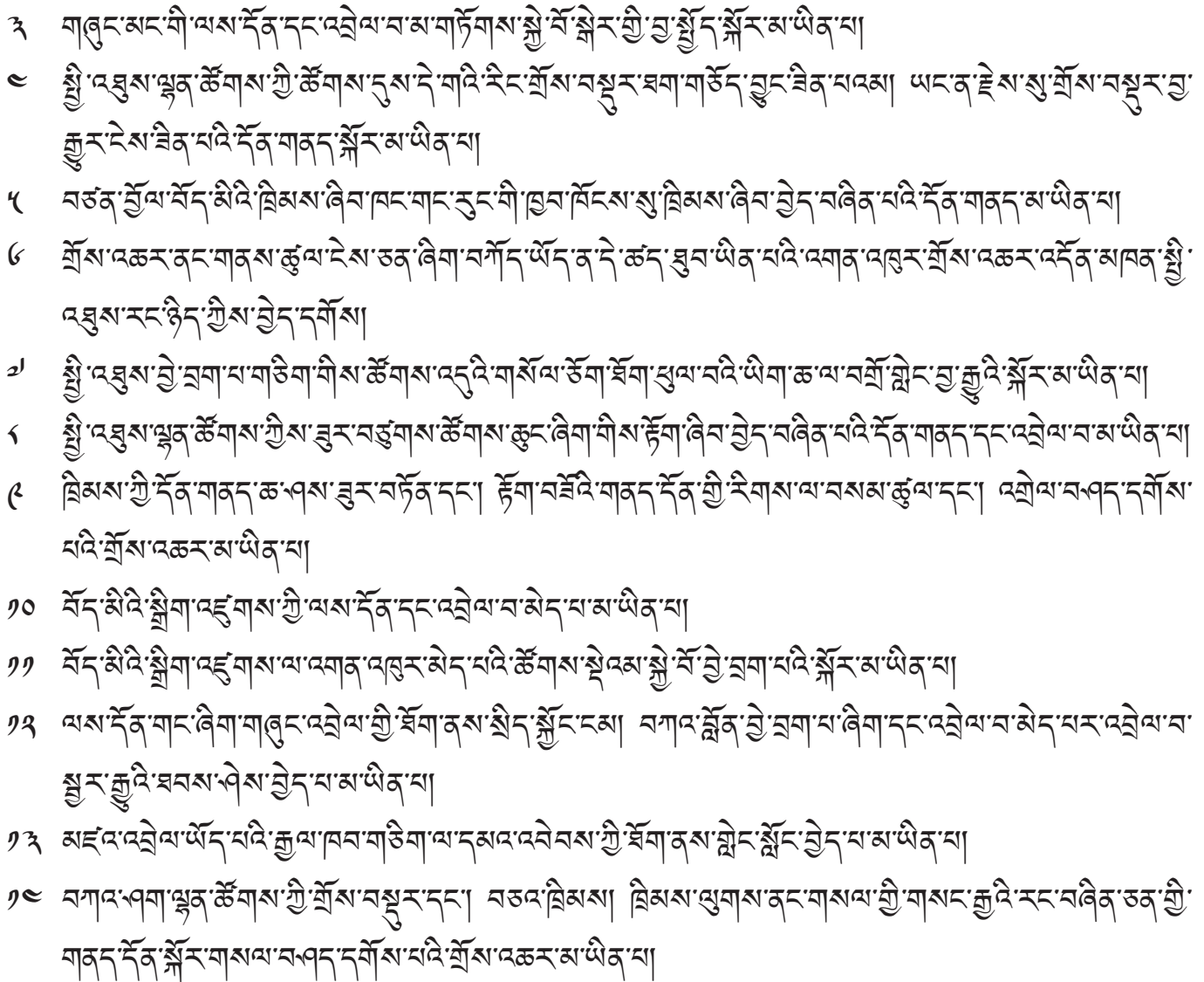
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་གང་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་གི་ནང་
གསལ་བ་རྣམས་དུད། དེ་མིན་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་ཆད་ལྷན་གྲོས་འཆར་བཏོན་རིགས་མ་གཏོགས་གྲོས་བསྐྱར་
མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་ད་གསུམ་པ། གྲོས་འཆར་སྟན་ཐོ་འབྲུལ་སྟངས།

གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་སྟན་ཐོ་ཁག་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོས་མིང་རྟགས་
བཀོད་པ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་མིང་ཐོག་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ད་བཞི་པ། གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུ།

- ༡ དོན་གནད་དམིགས་བཀའ་གཅིག་གི་སྐོར་ཡིན་པ།
༢ དོན་གནད་དེའི་ནང་ཚོད་གླེང་དང་། ཟུར་ཟ། དམའ་འཁེབས་ཀྱི་ཆོག་སྟོར་རིགས་མེད་པ།



དོན་ཚན་ང་ལྟ་བུ། སྤྱི་འཐུས་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྤྱི་ལ་གཞི་འཆར་བྲིན།

- ༡ གྱི་འཇུག་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་སྡིག་གམ་གྱི་ག་གཞི་འཆར་ཟེན་འབྲུལ་རྒྱུ་འེ་རིགས་ཐོག་མར་འཆར་ཟེན་ལ་གྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོག་ས་
སུ་གཏན་འཛེབས་ཆེད་འབྲུལ་འཇུག་གྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
- ༢ བཀའ་འཁོལ་བྱུང་མཆོམས་ཁྱིམ་སྡིག་གམ་གྱི་ག་གཞི་འཆར་ཟེན་དང་། གྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཡིག་ཆར་།
ཁྲལ་འབབ་དང་དདུལ་ཕོན་གྱི་འཕྲེལ་བ་ཡོད་རིགས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱལ་གཉེར་དང་། དདུལ་ཕོན་ཆོད་དཔག་སྟོན་ཅིས་
བཅས་མཉམ་སྦྲུང་གྱིས་ཉུང་མཐའ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྟོན་བདེ་ཆོག་ས་བྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་གཏོང་དགོས།



དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ། བཀའ་ཅད་ཁྲབ་བསྐྱུགས་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་དང་བདུན་པ། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན།

གསལ་དུ་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ནས། སྒྲིག་གཞི་འཆར་ཟིན་གང་ཡང་འབྲེལ་
ཡོད་བཀའ་ཁྲོན་ནས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་གཞིར་བཟུང་འདོན་བྱ།

དོན་ཚན་དང་བརྒྱད་པ། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱལ་གཉེར་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན།

- ༡ དཔྱ་ཁལ་འགོལ་བའམ་འཕྲལ་སེལ་ཆག་ཡང་། ཅ་ཆག་བསྐྱར་བཀོད། ཡང་ན་ཁལ་འབབ་གང་རུང་གི་སྒྲིག་གཞི་དང་།
གཞུང་གི་དངུལ་བྱན་ལེན་པའམ། འགན་ལེན་བྱེད་སྟེན་གསུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། ཁྲིམས་དོན་ལག་
བསྟར་སྐྱབས་གཞུང་གོན་ཡོད་གཞིའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞིའི་འཆར་ཟིན་རིགས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱལ་གཉེར་མེད་པར་
འགོད་འབུལ་མི་ཆོག།
- ༢ གོས་གཞིར་རྒྱུ་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གམ་སྒྲིག་གཞིའི་འཆར་ཟིན་དུ་གསལ་བའི་ཁལ་འབབ་ལ་འཕར་ཆག་གི་དོན་གནད་
སྒྲོར་བཅོས་གོས་འཆར་འདོན་བྱུང་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱལ་གཉེར་མི་དགོས།

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་བཀའ་ཤག་འགོག

- ༡ ཁྲིམས་ཡིག་གམ་སྒྲིག་གཞིའི་འཆར་ཟིན་ཞིག་གོས་གཞིར་འདུག་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ནས་བཀའ་ཤག་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་གོས་
འཆར་བཀོད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱབས་དགག་བྱའི་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་
འཆར་ཟིན་འདོན་མི་སོ་སོས་དོན་གནད་སྒྲོར་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་རེ་བྱས་ཇེས་བཟོ་སྒྲིང་མ་དགོས་པར་འོས་བསྡུས་
མང་མོས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ གལ་ཏེ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེ་ཁྲིམས་བཅོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་ལས་བཀའ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བཟོད་པ་ཡིན་ན།
དེ་སྒྲོར་བཟོ་སྒྲིང་ཆ་ཆད་བྱས་ཇེས་འོས་བསྡུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༣ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་གོས་གཞིར་འདུག་འོས་མིན་ཚོགས་རྒྱུར་བཅུགས་ཀྱིས་ཉོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་གཏོང་
དགོས་ཀྱི་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་བྱུང་ན་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སོ་སོས་དོན་གནད་
སྒྲོར་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་རེ་བྱས་ཇེས་བཟོ་སྒྲིང་མ་དགོས་པར་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་
རྒྱུ་ལ་གཏོང་རྒྱུར་ཐག་ཆོད་བྱུང་ཆེ་དེ་འཕྲལ་ཚོགས་གཙོས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་མི་འགྲོ་མིང་འདོན་བྱས་པར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
མོས་མཐུན་ཇི་བྱུང་ལྟར་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་གམ། སྒྲིག་གཞི་འཆར་ཟིན་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོ་བསྐྱར་
བྱེད་དགོས་མིན་ཉོག་ཞིབ་ཆེད་བཏང་སྟེ་དུས་ཆོད་ཅན་ནང་ལྷན་ཤོག་ཏུ་རྒྱལ་གཉེར་ཇི་བྱུང་ལྟར་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།



དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། གྲོས་གཞིར་ཚུད་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།

- ༡ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ནས་སྤྲོད་གཞིའི་འཆར་ཟིན་གྲོས་གཞིར་ཚུད་ཟིན་འཕྲུལ་བཟོ་བ་དང་པོ་འགོ་འཇུག་སྒྲིང་།
བཟོ་བ་དང་པོའི་རིང་འཆར་ཟིན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་གསལ་བཤད་དང་། ཆ་སྒྲིན་སོ་སོའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ཡུལ་ཁྲབ་
ཚད་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་འབྲེལ་བཟོ་བ་དགོས་ཤིག་སྤྲོད་རྒྱ་མ་གཏོགས་འཆར་ཟིན་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་། བཟོ་བཅོས་གྲོས་
འཆར་འདོན་མི་ཆོག།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་བཟོ་བ་དང་པོར་འཆར་ཟིན་ཆ་ཆད་སྒྲོག་དགོས་ཀྱི་རེ་འདུན་རུང་ན་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཐུས་སྒྲིང་སོ་
སོས་ཞིབ་སྒྲོག་ཟིན་པར་ཆ་འདོག་གིས་དོགས་འདི་ཡོད་པའི་ཐད་མ་གཏོགས་ཆ་ཆད་མ་སྒྲོག་ཀྱང་འཐུས།
- ༣ བཟོ་བ་དང་པོ་ཟིན་འཕྲུལ་ཁྲིམས་འཆར་དོ་སྒྲོད་བྱེད་མཁན་དེའམ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་གཞན་སུ་རུང་ནས་གཤམ་གསལ་
གྲོས་འཆར་གང་རུང་འདོན་རྒྱ།
 ༡ འཆར་ཟིན་ཐོག་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་བཟོ་སྒྲིང་གཏན་འཁེབས་གནང་རྒྱ།
 ༢ འཆར་ཟིན་ཞིབ་འཇུག་སྒྲིང་ཆེད་བཅུགས་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་གཏོང་རྒྱ།
 ༣ མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱུ་རྒྱུའི་ཆེད་འབྲེམས་སྤེལ་བྱ་རྒྱ།
- ༤ གོང་གསལ་གྲོས་འཆར་ ༡ པར་གཏན་འཁེབས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན་དེ་འཕྲུལ་བཟོ་བ་གཉིས་པ་འགོ་འཇུག་སྒྲིང་དོན་ཚན་
རེ་རེ་བཞིན་བཟོ་སྒྲིང་དང་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་ཡོད་རིམ་པས་འདོན་རྒྱ་དང་། བཟོ་བ་གཉིས་པ་ཟིན་རྗེས་གཏན་
འཁེབས་འཆར་ཟིན་མཐའ་མ་བཟོ་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་བཟོ་བཅོས་དེ་ཕྱིན་གྱི་འདྲ་བལྟས་རེ་ལུ་མིག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་
ནམས་ལ་འབྲེམས་སྤེལ་ཟིན་མཆམས་བཟོ་བ་གསུམ་པ་དང་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱ།
- ༥ གོང་གསལ་གྲོས་འཆར་ ༢ པ་དང་། ༣ པ་གང་རུང་གཏན་འཁེབས་རྒྱུ་ཆེ་དེ་དོན་བཞིན་བྱ་རྒྱ་དང་། ཆོགས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་
གཉེར་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དེ་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཆོགས་རྒྱུ་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འཆར་ཟིན་ལ་
དགོས་ཤིང་སྒྲོན་འཕྲི་བཟོ་བཅོས་བྱས་ཏེ། ཆོགས་འདུ་རྗེས་མར་གྲོས་གཞིར་འཇུག་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མ་དགོས་པར་
ཐད་ཀར་ལས་རིམ་དུ་བཅུག་སྟེ་བཟོ་བ་གཉིས་པ་འགོ་འཇུག་སྒྲིང་འཐུས།

དོན་ཚན་རེ་གཅིག་པ། ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱར་སྒྲོག་

འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་ཆེད་བཅུགས་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་བཏང་བའམ། མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱུ་རྒྱུ་
འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱུ་བཟོ་བཅོས་ཟིན་པ་ཞིག་བཟོ་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཆ་ཆད་འམ། དོན་ཚན་གྱི་
བྲག་པ་ཁ་ཤས་བསྐྱར་དུ་ཆེད་བཅུགས་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའམ། མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱར་བསྐྱུ་དགོས་པའི་
གྲོས་འཆར་རྒྱུ་ན་མང་མོས་ལྟར་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་ཆེད་བཅུགས་ཆོགས་རྒྱུ་འམ། མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཆེད་ལན་
གཅིག་བསྐྱར་གཏོང་བྱ་འཐུས།

- ༡ བཛོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེའི་བྲུབ་ཚད་དམིགས་ལྟུང་དང་མི་འགལ་ཞིང་། སྐབས་བབས་ཀྱི་དོན་
ཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།
- ༢ དེ་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དང་མ་མཐུན་པ་མིན་པ།
- ༣ ཚོག་བརྗོད་ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་གཞི་མཆུངས་ཤིང་། བརྗོད་དང་མཐུན་པ་བཅས་དགོས།

སྤྱི་འབྲུག་ལྷན་ཆེགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་སྤྱི་མོས་སམ་དགོས་ངེས་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་ཐེན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཐེན་ནས། སྤྱིག་གཞི་འཆར་ཐེན་ལ་སྤྱི་འབྲུག་ལྷན་ཆེགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་ཞུས་པའི་ཆད་འཛིན་དང་རྒྱ་ཆེས་བཅས་བཞོད་པའི་ཆོགས་གཙོའི་མིང་རྟགས་འབྱུང་མའི་ངོ་བོ་ལྟས་གཉིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་དུས་ཆེས་ནས་ལས་ཉིན་ ༡༩ རང་ཚུན་སྤྲོད་པ་ཆོག་མཆན་མིང་རྟགས་འབོད་ཆེད་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་བཞི་པ། བྱིས་པ་འཆར་བྱིར་སློག་ལ་གྲོས་བསྟུན།
བྱིར་བསྟུན།

དོན་ཚན་རེ་ལུ་པ། བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྲིམས་ཡིག་འཆར་བྲིན།

- १ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བཞིན་འབྲུལ་ཚུལ་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་དང་། གཞུང་འབྲེལ་བསྐྱར་བཅོས་བཅས་
 གོང་གི་དོན་ཚན་ཁག་ནང་གསལ་བའི་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་ལྟར་ཡིན།
 २ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བཤོ་སྐྱེད་རྗེས་དོན་ཚན་གཅིག་ལས་མང་བ་དང་། དོན་ཚན་རེ་རེར་ནང་གསལ་
 དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ནང་གསལ་རེ་རེ་དང་དོན་ཚན་རེ་རེར་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་དང་། དེ་རྗེས་ཡོངས་རྫོགས་ཐོག་འོས་བསྐྱུ་ཐག་
 གཅོད་བྱེད་དགོས།
 ३ དོན་ཚན་རེ་རེར་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྡོན་སྐྱེད་དང་།
 ལེ་ཏུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེ་ཏུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་
 འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ཙུང་འཕོར་གྱི་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་
 འཛུགས་དང་དེ་མིན་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།
 ༤ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཚན་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ཙུང་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་
 གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འཛུགས་དང་དེ་མིན་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱུང་བར་ངོས་
 འཛིན་བྱ་རྒྱ།



- ༥ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བྱུང་རིགས་ཀྱང་གོང་གི་ནང་གསེས་ ༣ ནང་ ༧ ནང་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་མང་མོས་བྱུང་ན་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་ངོས་འཛིན་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ།
- ༦ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་རྗེས་སྤིང་སྤྱོད་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་ཤོགས་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་ཡོངས་ལྟར་ཡིན།

ལེབ་བཅོམ་ལ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན།

དོན་ཚན་རེ་བྲག་ལ། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་དང་། སྔོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྔོན་ཅིས་འཆར་ལོའི་ཡོང་འབབ་དང་། འབྲོ་སོང་ཇི་ཡོད་བྱུང་འཛོགས་བཅས་འཆོམས་ལུས་མེད་པའི་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་འགོད་འབུལ་བྱུང་བ་གྲོས་ཆོགས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་གོ་བསྟར་ཆེད་སྔོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་ཞིག་ཆོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཆོགས་མི་དེ་དགོས་དམིགས་འཇུགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་དགོས། དེའི་དུས་ལུན་ཆོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་གཏན་འབེབས་ཇི་བྱས་ལྟར་ཡིན།
- ༢ ཆོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།
 - ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འཆར་ལོའི་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་ཅིས་ཤོག་འབུལ་དགོས་ངེས་ལྷན་ཁྲིམས་སྤྱི་གཙུག་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
 - ༢ འཆར་འབུལ་སྔོན་ཅིས་གང་ཞིག་སྤྱི་གཙུག་དོན་ལྟར་མེད་པའམ། དགོས་གཤམ་མཆིས་མིན་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྔོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ལ་གཅོག་འཕྲི་བྱ་འོས་བྱ་རྒྱུ།
 - ༣ སྔོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་སྔ་མའི་སྤྱན་ཐོའི་ལས་དོན་མཇུག་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་ཡོད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
 - ༤ དགོས་གཤམ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཆོགས་གཙོའི་ལས་སྔོན་ལྟར་ལས་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུ།
 - ༥ ཆོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྐྱོམས་དང་། གྲོས་འཆར། སྔོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་ཞུ་ཤོགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་ཅི་མཆིས་བཅས་སྤྱི་འཇུག་སྤྱན་ཆོགས་སུ་འབུལ་རྒྱུ།
 - ༦ ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་ལྷན་མ་ཆ་བཙོས་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་བསྐྱོམས་དང་། ཆོགས་ཚུང་གིས་གཅོག་འཕྲི་དེ་གནང་བཅས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་ཆེད་ལས་རིམ་བཞིན་གྲོས་ཆོགས་སུ་སྤྱན་སྤྱོད་དང་། གསལ་བཤད་བྱ་འོས་ཆོགས་མི་སུ་རུང་ནས་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་ཡོང་འབབ་དང་། འབྲོ་སྔོན་གྱི་ཅིས་ཁྲ་ལྷན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པ་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་ཉིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤོང་གིས་སྤྱི་འཇུག་སྤྱན་ཆོགས་སུ་འབུལ་དགོས།



དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་གྲོས་བསྐྱར།

- ༡ ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཡུལ་ཁེས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཆེས་དེ་ནས་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༢ གྲོས་བསྐྱར་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་བཀའ་ལག་གིས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༣ དགོས་ལཱ་གཟིགས་ཆེ་གྲོས་བསྐྱར་དང་། གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཚོགས་གཙོས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་བཅོ་ཚེག་

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ། དགོས་དངུལ་བཀའ་ཁྲོལ་སྒྲོར་འོས་བསྐྱར།

- ༡ ཚོགས་གཙོས་དགོས་དངུལ་བཀའ་ཁྲོལ་གྱི་སྒྲོར་གྲོས་བསྐྱར་དང་འོས་བསྐྱའི་ཆེད་ཉིན་གངས་ཅི་དགོས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་བྱེད་དགོས།
- ༢ གྲོས་བསྐྱར་དང་། དགོས་དངུལ་བཀའ་ཁྲོལ་མཇུག་བསྐྱེད་མ་བྱས་གོང་ཚོགས་གཙོས་དགོས་དངུལ་བཀའ་ཁྲོལ་གྱི་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་བ་ལྷག་བསྐྱད་ནམས་ཟིན་པ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ། དགོས་དངུལ་སྒྲོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར།

- ༡ དགོས་དངུལ་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུ་རྒྱའི་དངུལ་འབོར་ཐོག་ནས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་གང་རུང་གི་ཐོག་སྒྲོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚུགས།
 - ༡ དགོས་དངུལ་བཀའ་ཁྲོལ་དགོས་པའི་གནད་དོན་རྒྱ་མཚན་ལ་ངོས་ལེན་མ་བྱུང་བ།
 - ༢ ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཡུལ་ཐང་དང་མི་མཐུན་པ།
 - ༣ གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་གཞི་དུ་སྒྲོན་འབྱུང་གཞི་ཡོད་པ་བཅས་ལ་སྡེ་ཚན་རེ་རྒྱང་ནས་སྒོམ་ཆོད་སྒྲོན་འཕྲི་བྱེད་པའམ། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། ཡང་ན་སྡེ་ཚན་རེ་རྒྱང་གི་འཕྲི་བྱེད་སྒྲོས་འཆར་འདོན་ཚུགས།
- ༢ དགོས་དངུལ་སྒྲོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་གོང་ཚོགས་དུང་བརྒྱད་གྲོས་འཆར་འབུལ་དགོས། གྲོས་འཆར་དེར་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གྱིས་བཀག་འགོག་བྱེད་ཚུགས་དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་རྒྱང་སྐབས་འོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༣ དགོས་དངུལ་སྒྲོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྐྱར་གྱིས་མཐའ་མར་འོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར།

ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་དགོས་དངུལ་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུས་རིགས་ལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ཐོག་གྲོས་བསྐྱར་དང་འོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་ཟིན་ཆེས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་འགོད་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་གྲོས་འཆར་དང་གྲོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་འགྲོས་བཞིན་བྱ་རྒྱ།



དོན་ཚན་དོན་གཅིག་ལ། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཚོག་མཆན་ཞུ་སྟེ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཐོག་པའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་དང་ལོ་འཁོར་ཕྱིན་ཅིས། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་
ཁྲིམས་འཆར་དང་ཡིག་ཆ་གཞན་དག་རྗེ་ཡོད་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་མཆོངས་བཞིན་སྤྱོད་ལ་ཚོག་མཆན་ཞུ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་ལ། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱེལ་ལེན།

- ༡ ལོ་ལྟར་བྱི་ཁྲི་ ༣ པའི་ཆེས་ ༣༡ རང་ཚུན་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ལོ་འཁོར་ཕྱིན་ཅིས་གཏན་འབེབས་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་
བྱུང་བའམ། ཡོང་རྒྱུ་དེས་ཆེ་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ཁྲི་བ་དང་པོ་བཞིའི་འགྲོ་གྲོན་དགོས་དུལ་གྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་
འོས་ཤོག་བསྐྱེལ་ཏེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཆོག།
- ༢ དེ་འདྲའི་དགོས་ལཱ་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་ཅིས་
ལོ་རྗེས་མའི་ཁྲི་གངས་དང་པོ་བཞིའི་དགོས་དུལ་བསྐྱེལ་འཁོར་ཁ་ཤོག་དང་། ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་དགོས་
དུལ་བསྐྱེལ་འཁོར་ཁ་ཤོག་འགྲོ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ཚོད་དཔག་ཞིབ་ཅིས་བཅས། ལོ་འཁོར་ཕྱིན་ཅིས་བྱི་ཁྲི་ ༣ པའི་
ཆེས་ ༣༠ རང་ཚུན་འགོད་འབུལ་མི་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་བཤད་དང་། ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ཁྲི་གངས་དང་པོ་བཞི་མ་
རྩོགས་གོང་ལོ་འཁོར་ཕྱིན་ཅིས་ཁྲིམས་ལྟགས་ལྟར་འབུལ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་དང་བཅས་འགོད་འབུལ་ཞུ་དགོས།
- ༣ དེ་ལྟར་འགོད་འབུལ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་ཚོགས་གཙོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་
ཚན་སོ་སོའི་དགོས་དུལ་ཐོག་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་རྗེས་འོས་བསྐྱེལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ འོས་བསྐྱེལ་ཐག་གཅོད་ཐོག་པའི་ཁྲི་བཞིའི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་སྤྱོད་ལ་ཚོག་མཆན་ཞུ་དགོས།

ལེའུ་བཅུ་དྲུག་ལ།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་ལ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་དང་སྐྱངས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་
ཡང་ན་རྒྱུན་གོས་སོའི་ལྟགས་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པ་བྱུང་ཆེ་ལས་རིམ་གང་ཡིན་དེ་འགོ་འཛུགས་བྱ་
ཉེའམ་བྱས་མ་ཐག་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་འདོན་ཆོག།
- ༢ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ལ་ཕྱིན་བཟང་མ་དགོས་ཤིང་། ཐད་ཀར་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོར་དང་སྒྲགས་
བསམ་འཆར་འདོན་འཐུས།
- ༣ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ནང་ཚོགས་གཙོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ལས་རིམ་དེ་བཅས་ཁྲིམས་སམ། སྤྱི་གཞི་
གཞི། ཡང་ན་རྒྱུན་གོས་སོའི་ལྟགས་གང་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེའི་ཚབ་དུ་ལས་



- རིམ་ཇི་འབྲ་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་གསལ་པོ་བསམ་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་མདོར་བསྡུས་སུ་བཙུགས་པ།
- ༤ བཅའ་ཁྲིམས་སམ། སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་དང་འགལ་བའམ་འགལ་བར་དོགས་པ། ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྒོལ་ལུགས་གང་དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་མེད་པ་དང་། མི་འགལ་བའི་བྱེད་སྟེན་གསུང་གི་ཐབས་ལམ་འདི་ཡིན་གསལ་པོ་མེད་རིགས་ལ་ངོས་ལེན་མི་དགོས་ཤིང་། གསལ་པོ་ཡོད་ན་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་ཐོག་ཚོགས་གཙོས་དགོངས་དབྱེད་གྱིས་ཐག་གཅོད་གཤམ་གསལ་གང་རུང་གནང་རྒྱ།
- ༥ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་མི་འོས་བསམ་ལས་རིམ་སྡོན་མ་རང་འཇགས་བྱ་རྒྱ།
- ༦ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་གྱིས་ལས་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་བསམ་འཆར་བཞིན་བྱ་རྒྱལ་མ། ཡང་ན་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ཚོགས་ཐེངས་དེར་ཅིས་མེད་བྱ་རྒྱ།
- ༧ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་རིམ་གནས་སྐབས་པར་འགྲུངས་གྱིས་ལས་རིམ་འོག་མ་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱ།
- ༨ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ཐོག་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ལ་ཆ་འདོག་བྱ་རྒྱལ་མ་བཟོ་སྐྱེད་མི་ཆོག

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། སྒྲིག་གཞི་དམིགས་བསལ།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་བྱུང་ཡང་ལས་རིམ་ལ་འགྱུར་བ་མ་བཟང་བའི་སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་ཁ་མེད་པའི་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ཚོགས་ཐེངས་དེའི་རིང་བཅི་འདོག་མ་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་ཚོགས་གཙོས་བྱ་འཐུས། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་ཁ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་གང་ལའང་ཅིས་མེད་བྱེད་མི་ཆོག

ལེའུ་བཙུ་བདུན་པ།

ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་འཁུར་ནས་ཕྱིར་འཐོན།

དོན་ཚན་དོན་ལྔ་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་བཞེས།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་གིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཉིས་ཀའམ། སུ་རུང་ལས་འཁུར་ནས་ཕྱིར་འཐོན་བྱེད་སྟེན་གྱི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཆེ་སྟོན་པོག་ཚོགས་རུང་བརྒྱུད་གཏོང་དགོས།
- ༢ སྒྲིག་གསལ་སྟོན་པོག་དང་། གྲོས་འཆར་འབྱོར་རྗེས་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༣ གྲོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ཁུངས་ནང་ཐོ་འགོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་གཙོས་ཉིན་བདུན་རྗེས་དུས་ཆེས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།



- ༤ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥
ནང་གསལ་ ༤ པ་ནང་གསལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་མི་ཚོ་གསལ་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་ཀྱི་མིང་ཐོར་ཡོད་པ་
ཞེས་གསལ་གཙོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ གྲོས་འཆར་དེ་རིགས་ཚད་ལྡན་ཡོང་བར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ཚད་དགོས།
 ༧ སྐྱོན་འཇུགས་བྱ་རྒྱུའི་དོན་གནད་རི་ཡིན་དེས་གསལ་ཡོད་པ།
 ༨ ཚུད་སྐྱོང་དང་། ཚུད་དཔག་ཟུར་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུར་རིགས་མེད་པ།

དོན་ཚན་དོན་བྱུག་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ལ་ཐག་གཅོད།

- ༡ གྲོས་འཆར་འདོན་མི་མིང་འབོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་འཆར་འགོ་འཇུགས་བྱེད་པ་ལས། གཞན་གྱིས་གཏམ་བཤད་
 རིགས་མི་ཚོ་ག
- ༢ ཚོགས་གཙོ་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ཡང་ན་སྐབས་དེའི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཆབ་སུ་ཡིན་དེས་ཚོགས་འདུར་གྲོས་འཆར་
 ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་སྤྱད་དེ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཐེས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཚོགས་གཞོན།
 ཡང་ན་གཉིས་ཀར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤྱད་དགོས།
- ༣ དོ་བདག་གི་གསལ་བཤད་ཐེས་བཟོ་སྐྱོང་མ་དགོས་པར་གྲོས་འཆར་ཐོག་འོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥
 ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙུ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་དེ་ཉིན་ནས་ལས་འཁུར་
 བཞུགས་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ།

དོན་ཚན་དོན་བྱུག་པ། གསང་བའི་ཚོགས་ཐེངས།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ་འཚོག་རྒྱུར་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་མཆམས་ཚོགས་གཙོས་ཉིན་གཅིག་
 གས། དེའི་ཆ་ཤིང་ཞིག་གསང་བའི་ཚོགས་ཐེངས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་ཐེངས་རིང་ཕྱི་མི་སུ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དང་། ཚོམས་འགག་བར་
 ཁུམས་བཅས་སུ་ཕེབས་བཞུགས་མི་ཚོ་ག
- ༣ གསང་བའི་ཚོགས་འདུའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་སུ་མཐུད་གསང་རྒྱ་དགོས་གཤམ་མེད་པར་གྱུར་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲུལ་
 དང་བསྐུན་གསང་རྒྱ་མ་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོག་པ་དང་། གྲོས་འཆར་དེར་མོས་མཐུན་བྱུང་བསྐུན་ཚོགས་བྱུང་
 གིས་ལས་དོན་ཁག་གི་སྐོར་ཐོ་བཟོ་འགོད་དང་། པར་སྐྱུན་བྱེད་སྤངས་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྐོན་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་
 བསྐྱར་དགོས།



- ༥ སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་གསང་བའི་ཚོགས་འདུའི་དོན་གནད་ཁག་གསང་རྒྱའི་དུས་ཡུན་རིང་ཐབས་ལམ་གང་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བྱིར་བསྐྱགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་ལ་ཆེས་བརྩི་མེད་བྱས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

ལེབ་བཅུ་དགུ་པ།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁྲོལ་ཞུ་སྟེན་གསུང་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི

དོན་ཚན་དོན་བཅུ་དགུ་པ། དགོངས་ཤོག

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་འོང་མཚན་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་དགོངས་ཤོག་འབུལ་དགོས།
- ༢ དགོངས་ཤོག་ནང་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁྲོལ་དུས་ཡུན་རིང་ཅམ་དགོས་པ་གསལ་ཐོར་འགོད་དགོས།
- ༣ བྱད་མེད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་སྤྱི་བཅས་ནས་ཆེ་གཅིག་མ་ལོན་པ་གཟུགས་བབ་ཀྱིས་མ་འཕེར་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་ནད་མནར་ཆབས་ཆེའི་དབང་གིས་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ཉལ་དགོས་རིགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དང་། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁག་སོ་སོར་ཕྱོག་མེད་ཇ་དྲག་དབང་གིས་ཡོངས་བྱགས་འབྲུལ་བཞུད་བཀག་སྐྱོམ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་རིགས་བཅས་དམིགས་བསལ་བྱད། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་ཚོགས་དུས་གཅིག་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཚོགས་བཅར་མ་ཞུས་ཆེ་ཚོགས་དུས་སྤྲོད་མ་གྲོལ་མཚམས་ནས་ཚོགས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་ཚོགས་དུས་བར་གྱི་མཚན་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཚོགས་བཅར་ཞུས་ཀྱང་ཚོགས་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཚོགས་བཅར་མ་ཞུས་ན་ཚོགས་དུས་དེའི་སྟེན་གསུང་གཅིག་གི་ཕེབས་གྲོན་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཚོགས་དུས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་བཅར་མ་ཞུས་ཆེ་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་གྲོལ་ཉིན་ནས་སྤྱི་འཐུས་འཕྲོ་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། (ཟུར་བཞེད། བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཉིད་སྐབས་ ༡༤ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པ་དབུ་བཅུགས་ཉིན་ནས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།)

ལེབ་ཉི་ལྔ་པ།

སྤྱིར་བཏང་སྒྲིག་གཞི་གཞན་ཁག

དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། སྒྲིག་གཞི

- ༡ སྒྲིག་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་ཀྱི་སྒྲིག་བཅུ་གཏོང་དགོས་རྣམས་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་གི་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ། གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་ནང་ཚོགས་དུང་ལ་སྒྲོད་དགོས།
- ༢ གལ་ཏེ་སྒྲིག་བཅུ་གང་ཞིག་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚོགས་དུང་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ན། ཉིན་རྗེས་མའི་ལས་དུས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།



- དོན་ཚན་གྱ་གཅིག་པ། ལྷན་ཆེ་གས་གནང་བའི་སྐབས་སྤང་བཅི་དགོས་པའི་སྤྲིག་ལམ།

- २३ •



- ༡༩ ཡི་གེ་དང་། འོག་འཛུལ་ སྤྱི་ཡིག ནི་འོག་རིགས་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་ཚོགས་ཁང་ནང་འབྲེལ་སྤེལ་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅན་ཐོག་འཛུལ་མི་ཚོག
- ༡༩ དབུ་ཞུ་དང་། ལག་འཛུལ་རིགས་མདུན་ཅན་ཐོག་བཞུགས་མི་ཚོག
- ༡༩ གཞུགས་གཞིའི་བབས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་འཁར་རྒྱུག་ཚོགས་ཁང་ནང་མཉམ་འབྲེལ་མི་ཚོག
- ༡༩ སྤྱི་འཐུས་འཁོར་ལོ་དང་། བར་ཆས་རིགས་ཚོགས་ཁང་དུ་བེད་སྤྱོད་མི་ཚོག
- ༢༠ ཚོགས་འདུའི་ཡིག་ཆའི་རིགས་ཚོགས་ཁང་ནང་དབུ་ཞུ་བ་དང་། གཞུགས་འཕེན་མི་ཚོག
- ༢༡ ཚོགས་གཙོས་མིང་འབོད་མ་བྱུང་བར་རང་འཆ་མས་ཀྱིས་བཀའ་ཁོལ་གནང་མི་ཚོག
- ༢༢ གཞུགས་གཞིའི་བབས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཞབས་སྟེགས་ཐོག་བཞུགས་བཞིན་པར་བཀའ་ཁོལ་གནང་མི་ཚོག
- ༢༣ སྤྱི་བདུན་མེད་པར་བཀའ་ཁོལ་གནང་དགོས་བྱུང་རིགས་མཐའ་དག་བྱུག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་གཙོར་བདུན་སྟོན་ཞུས་པར་མིང་འབོད་བྱུང་མཆ་མས་གཞི་ནས་བཀའ་ཁོལ་གནང་དགོས།
- ༢༤ ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། ལས་བྱེད། ལུས་ཉན་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་འབོད་དང་། སྤྱི་འཐུས་མི་ཚོག
- ༢༥ ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་བཞེངས་གནང་སྟེ་གསུང་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ཚོགས་རང་གནས་སུ་བཞུགས་ཏེ་གསན་འཛུལ་གནང་དགོས།

དོན་ཆན་གྱི་གཉིས་པ། ཚོགས་འདུའི་ནང་བག་ཡོད་བསྟེན་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཚོགས་འདུའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མས་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་གནང་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཚུལ་མཐུན་བག་ཡོད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་གནང་རྒྱུ་དང་། ཚུལ་མེན་སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་བྱུང་ཆེ་མཇུག་སྟོན་སྒྲུབ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཐབས་མེད་བྱུང་ན་ཚོགས་འདུ་ནས་བྱིར་འབྲུད་དང་། ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ནས་ཚོགས་དུས་དེའི་ཚོགས་འདུ་མ་གྲོལ་བར་བཅས་དུས་ཚོད་རིང་བྱུང་གང་ལོས་ཚོགས་བཅར་མི་ཚོག་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་རྒྱུ། ཡང་ན་དུས་ལྷན་གང་འཆ་མས་ཚོགས་གསལ་འཛུལ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཡོད།

དོན་ཆན་གྱི་གསུམ་པ། ཚོགས་གཙོའི་གསུང་བཤད་

ཚོགས་འདུའི་ནང་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པ་སུ་ཡིན་གྱིས་དགོས་གཤམ་བྱུང་མཆ་མས་རང་དོས་ནས་སུ། སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གི་རེ་བསྐྱུལ་བྱུང་ན་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་བསྐྱུར་ལ་ཕན་ཆེད་བཟོ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པའི་གྲོས་གཞི་གང་གི་ཐོག་དུའང་འབྲེལ་བཞེད་དང་གསལ་བཤད། དགོངས་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་འདུའི་དབུ་ཞུགས་དང་མཇུག་བསྟོར་སྤྱོད་



སྐབས་ཚོགས་དུས་དེའི་ལས་རིམ་དང་། གྲུབ་འབྲས་སྒྲིབ་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་འོས་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསུང་བཤད་འདི་རིགས་
 ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཅོད་བཀོད་ཁྲབ་ཏུ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱ་བཞི་པ། ཚོགས་ཁང་བེད་སྤྱོད།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལས་གཞན་པའི་ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་འདེད་སྤྱོད་
 མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་གྱ་ལྔ་པ། ཟུར་ཉན་པ།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འོས་ལས་ཀྱི་དང་། གསར་འགོད་པ། གཞན་ཡང་ཟུར་ཉན་དུ་བཅར་འདོད་ཡོད་
 རིགས་ལ། སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གི་མཚན་ཉག་ལ་འཁོད་པའི་ངོས་སྤྱོད་ཐོག་ཚོགས་ཟུང་ནས་ཚོགས་ཐེངས་གངས་བཅད་ཀྱི་
 ཞབས་སྟེགས་གངས་ཆད་ལས་མ་བཟུལ་བའི་ཕྱག་འཁེར་སྤྱོད་འཐུས།
- ༢ མཐོང་རིམ་ལས་ཀྱི་དང་གཞན་འབྲེལ་ཟུར་ཉན་ཐེབས་དགོས་རིགས་སྤྱོད་ངམ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་སྤྱོད་ཐོག་
 ཕྱག་འཁེར་འབྲེལ་འཐུས།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་སློན་རྣམས་ལ། ཚོགས་ཟུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དང་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་མི་སུ་ཡང་
 ཟུར་ཉན་གྱི་ཕྱག་འཁེར་མེད་པར་ཚོགས་ཁང་དུ་ནམ་ཡང་ཐེབས་བཞུགས་མི་ཚོགས་
- ༤ ཕྱག་འཁེར་ཡོད་པའི་ཟུར་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོས་གཤམ་ཟུང་ན་ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་
 འཐུས།

དོན་ཚན་གྱ་དྲུག་པ། བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་འདེམས།

- སྤྱོད་སྤྱོད་དེས་རང་གི་བཀའ་འགྲུ་ཏུ་བཀའ་སློན་གྱི་མི་འགོ་བདུན་ལས་མ་བཟུལ་བའི་མི་འགོ་འགྲུ་གསལ་བཤད་དང་འོས་བསྐྱུ།
- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༢ གཞིར་བཟུང་བཀའ་སློན་རི་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བཟུལ་བའི་མི་འགོ་འགྲུ་མིང་དང་།
 འོ་རྒྱུ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༡ རང་གསལ་བའི་འོས་ཚུལ་ཆད་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་རེ་རེ་བཞེན་
 གསལ་བཤད་དང་སྒྲགས་ཕུལ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོས་འོས་དམིགས་རེ་རེ་བཞེན་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་གཞིགས་རྒྱ།
 - ༢ དགག་བྱ་མ་བྱུང་ཆེ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།
 - ༣ གཤམ་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་བཀའ་སློན་མི་འགོ་སུ་ཡང་རུང་བར་དགག་བྱ་བྱུང་ན། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྱིས་རྒྱ་
 མཚན་གསལ་བཤད་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བྱུང་མཚམས། བཞི་སྤྱོད་མ་དགོས་
 པར་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་འོག་འཕངས་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཟུ་
 ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འོག་ཐོབ་ན་བཀའ་སློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱ།



ལེའུ་ཉིར་གཅིག་པ།

དབང་ཚད་ལྷག་མ།

དོན་ཚན་གྲ་བདུན་པ། ཚོགས་གཙོའི་སྐངས་འཛིན།

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་། ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེན་གསུང་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་སྤྱིའི་ལྷ་བྱ་བ་དང་མི་འགལ་བར་ཚོགས་གཙོས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྐངས་འཛིན་ལས་སྟོན་གནང་རྒྱ།

ལེའུ་ཉིར་གཉིས་པ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཁག་

དོན་ཚན་གྲ་བརྒྱད་པ།

ཚོགས་ཚུང་ཞེས་པ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་དོན་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་ཆེད་བཙུགས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ལ་གོ་དགོས།

དོན་ཚན་གྲ་དགུ་པ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་ཚོགས་མི་ཇི་དགོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གྲོས་འཆར་བཏོན་པའམ་འོས་འདེམས། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་དམིགས་འཛུགས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་ནང་ས་སྟོང་ཐོན་རིགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གྲོས་འཆར་བཏོན་པའམ་འོས་འདེམས། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་དམིགས་འཛུགས་བྱ་རྒྱ་བཅས་སྐབས་འབྲེལ་གང་འོས་ལྟར་བྱ་རྒྱ།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིར་བསྐོ་གཞག་མ་བྱས་གོང་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་འདོད་མོས་ཡོད་མེད་ཅད་གཙོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་བཅུ་པ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སུ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་སྐར་དང་། དུལ་དངོས། ཡང་ན་ཐད་ཀའི་ཁེ་པན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ལ་གཞོད་སྟོན་དུ་བྱུང་པའི་སྐབས་སུ་འགོ་ཁྲིམས་གཤམ་གསལ།

- ༡ སྟོན་འདོན་བྱེད་མཁན་ཚོགས་མི་དེས་སྟོན་འཛུགས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གནས་ལུགས་གསལ་པོ་བཟོད་དགོས།
- ༢ སྟོན་འདོན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་འདོན་བྱ་ཡུལ་ཚོགས་མི་དེར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྟོན་དགོས།
- ༣ གལ་ཏེ་སྟོན་འཛུགས་བྱས་པ་དེའི་སྐོར་ཅོད་གཞི་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་སྟོན་འདོན་བྱེད་མཁན་དང་། བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཀར་



- ٦٢ •



དོན་ཚན་གོ་བཞི་པ།

ཚོགས་མི་ཞིག་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་སྐོར་འཁོར་མེད་པར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་ཆད་བྱུང་བ་
ཡིན་ན། ཚོགས་མི་དེ་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་ལྔ་པ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་ཆད་མ་ཚོགས་མི་ངོ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚེས་སམ་མང་ཚེས་ཚེས་
བསྟུན་ལས་ནས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་དྲུག་པ།

གཤམ་ཏེ་འོས་ཤོག་འབྲེལ་མཉམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ནས་འོས་ཤོག་འཕངས་
ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་བདུན་པ།

- 1 ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ཏུ་ནང་ཁུལ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་ཇི་དགོས་བསྐོས་ཆུ་དང་དེའི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཐོག་ཞིབ་
འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དྲུང་ཚོགས་ཚུང་ཨ་མ་དང་འབྲེལ་མཉམ་ཡིན། ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ལས་དོན་སྟན་ཏུ་
ཚོགས་ཚུང་ཨ་མར་གནང་དགོས་ཤིང་དེ་ནས་བཀའ་བསྟུར་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་ཚུང་སྤྱིའི་ལས་བསྐྱེམས་ཡིན་པར་
ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཆོག
- 2 ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཚན་ནམས་ཚོགས་ཚུང་ཨ་མས་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་འབོད་
དགོས་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་པ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཆེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་སྐོར་འཁོར་མེད་པར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་
འཁོར་མེད་པར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་
ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་དགུ་པ།

- 1 ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཆད་ཚོགས་བྱུང་གི་སྐབས་འཁོར་མེད་པར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་
འཁོར་མེད་པར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་
འཁོར་མེད་པར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་



- ༡ ཆོགས་ཚུང་ནས་མཁུན་ཏྲོག་ས་དང་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་འབྲུལ་ལམ་ཁྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་ཕྱིར་འཐོན་དང་བཟོ་བཅོས་མི་ཆོག།

དོན་ཆན་བརྒྱ་ཐམ་པ།

ཆོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ནས་སྤྱི་ལོ་དང་། ཡིག་ཆ། ལོ་རྒྱུས་ཟིན་ཐོ་བཅས་ནི་དགོས་བཀའ་འགྲུག་དང་སྤྱན་རླུང་བཀའ་ཁྲབ་དང་དངོས་ཆས་གཞུགས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་དེ་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་ཆེ་གཞུང་ནས་ཡིག་ཆ་སྤྱན་རླུང་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་སྤྱན་སང་ཁྱེད་ཆོག།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་གཅིག་

- ༡ ཆོགས་ཚུང་ནས་བཀའ་འགྲུག་གནང་བའི་དབང་པོ་གང་ཞིག་ལ་དམ་བཅའ་འཛོག་བཅུག་དགོས།

- ༢ དམ་བཅའ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

བདག་..... ཞེས་བཀྱི་བས་.....ཆོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་དེ་གནད་དོན་ཐོག་རང་ངོས་ནས་ར་སྤྱོད་གསལ་བཤད་ཁྱེད་རྒྱུ་དེ་དོན་ཆན་རྣམས་སྤྱི་གསལ་མེད་པར་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཁྱེད་རྒྱུ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མི་ཁྱེད་པའི་.....

- ༡༽ མཆོག་གསུམ་དབང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ཁྱེད་ཡིན།

ཡང་ན།

- ༢༽ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁྱེད་ཡིན།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་གཉིས།

ཆོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་དབང་པོར་ཞིབ་འཇུག་འདི་ཅད་བྱེད་སྤངས་གཤམ་གསལ།

- ༡ ཆོགས་ཚུང་ནས་དབང་པོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་རིམ་བ་དང་། རི་བ་ཁག་སྡོན་ཚུད་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།

- ༢ གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་གཙོས་ཐོག་མར་དབང་པོར་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རི་བ་ཁག་གཏོང་རྒྱུ།

- ༣ ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་གཙོས་ཆོགས་མི་གཞན་རྣམས་ལ། རིམ་བ་བཞིན་རི་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གོ་སྐབས་སྤྱོད་རྒྱུ།

- ༤ དབང་པོར་གོང་གསལ་རི་བ་ཁག་ནང་མ་ཚུད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཆན་དོ་བདག་ནས་ཆོགས་ཚུང་མདུན་ཁྱེད་གོས་ངེས་སུ་མཐོང་བ་རྣམས་སྤྱན་སང་ཁྱེད་གོ་སྐབས་སྤྱོད་དགོས།

- ༥ ཆོགས་ཚུང་མདུན་དབང་པོ་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་ལས་རིམ་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་ཆ་ཆང་ཞིག་བདག་ཉར་དགོས།

- ༦ ཆོགས་ཚུང་མདུན་སྤུལ་བའི་ཁྱད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆོགས་མི་ཆང་མར་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱུ།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གསུམ།

ཚོགས་ཚུང་གི་གྲོས་ཚད་ཁག་གི་ཟིན་ཐོ་བཟོ་ཉར་ཐོག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་བཀོད་ཁྲབ་འོག་ཚོགས་མི་ནམས་ལ་
འབྲེམས་སྟོན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་ལས། ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་ཡིག་དག་གང་རུང་
ཐོག་ཕུལ་བའི་ཁུངས་སྤྱིལ་ར་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ལས་བསྟུམས། ཡང་ན་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་བཅས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
ཙམ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་སྟེང་མ་ཕུལ་གོང་སུས་ཀྱང་བལྟ་རྟོག་མི་ཚོག
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་བཞག་པའི་ཁུངས་སྤྱིལ་ར་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ནམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་
ལས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་སྟེང་མ་ཕུལ་གོང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་འཕགས་སྤྱི་བོ་སུ་ཞིག་ནས་འབྲེམས་སྟེལ་བྱེ་གྱར་མི་
ཚོག

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ།

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ནས་ཕུག་ལས་གནང་རྒྱུ་རིང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་བའམ་ལས་
འགན་གྱི་ཐོ་གཞུང་ནང་མ་ཚུད་པའི་གནད་དོན་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་ཚོགས་གཙོས་དེས་བར་མཁྱེན་དགོས་པ་
མཐོང་ཆེ་དེའི་སྐོར་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟན་ཐོ་བཟོ་འབྲུལ་ཚོག་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དྲུག་

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་ལས་བསྟུམས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའམ། ཡང་ན་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ལ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོར་དུས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་
ཚུལ་ལྡན་ཚོགས་ཚུད་ཡོང་ཆེད་འོས་འཚམས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཚོག
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་རིམ་མཐའ་གཞན་ཡང་གནད་དོན་གང་གི་ཐད་དོགས་གཞི་བྱུང་རིགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་
འོས་འཚམས་གཟིགས་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོར་སྟན་མེད་ཞུ་ཆོག་ཅིང་། སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
སྤྱིལ་པོས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།

ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལས་དོན་མཆམས་འཛུགས་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཁེ་གཙང་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱུ་མིན་པར་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལས་ཁུངས་མཐུག་སྐྱོང་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་རྒྱུན་ལུན་ཆད་མ་ཚོགས་སྡོད་ནས། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕྲོ་འགྲུར་མ་སོང་གོང་ལས་དོན་
མཐུག་སྤྱིལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་སུ་སྡོད་སེང་ཞུ་ཆོག་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་
ཟིན་པའི་ཡིག་ཆ་ནི་ཡོད་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་ཅིས་སྤོང་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ།

ཚོགས་ཚུང་ཆང་མར་ལས་དོན་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་མཁས་པ་དང་། ལས་རིགས་ཁྱད་ཡོན་ཅན། འཕུལ་ལས་པ།
ལས་རྒྱུང་བཅས་ལས་བྱེད་ཇི་དགོས་བསྐྱོད་འཇུགས་ཆོག་ཁར། ལས་དོན་འབྲེལ་ཡོད་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞུ་སྡོད་ཆོག་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཅོད་ལ་འབྲེལ་བཞིན་བྱ་དབང་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཐག་
གཅོད་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཆེ་ཚོགས་ཚུང་དེ་གའི་ནང་བསྐྱོད་མེད་པར་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཐུས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས།

ཚོགས་ཚུང་ཁག་ནང་གོས་འཆར་དང་བསྐྱར་བཅས་གོས་འཆར་འདོན་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཡིན་
ཀྱང་གོས་འཆར་འདོན་སྤྲོད་སྡོད་སྡོད་བཞིན་སྤོང་བྱེད་མཁན་མི་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་ལེ་ལུ་འདིའི་ནང་མིང་འཁོད་མེད་པའི་དུས་ཟུང་འཕུལ་སེལ་ལས་དོན་ཆེད་
དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གོས་འཆར་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་འཇུགས་ཆོག་ཅིང་དེའི་ལས་འགན་དང་དབང་ཆ་སོགས་སྐབས་
མཆམས་སོ་སོར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི།

ཚོགས་ཚུང་གི་བྲག་པ་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཡོད་ན་ལས་དེ་མིན་ལེ་ལུ་འདིའི་ནང་འཁོད་སྤྱིར་བཏང་



སྤྱི་གཞི་ཁག་ཚོགས་ཚུང་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟའི་དམིགས་བསལ་སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཞིག་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་གཞི་དང་
སྟེན་ལགལ་དུ་གྱུར་ཆེ་དམིགས་བསལ་སྤྱི་གཞི་བཅི་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྔ།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་བཅུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཚོགས་མི་སྤྱི་ཞིག་ནས་ཚོགས་
ཚུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བྱི་བསྐྱབས་མི་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་སྐབས་སམ། ཡང་ན་དུས་བབ་གང་རུང་ཐོག་ཚོགས་གཙོས་རང་ཉིད་ཐེ་བའི་ཚོགས་
མི་ལྔ་ལས་མ་མང་བའི་ལས་དོན་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐོ་གཞག་གནང་ཆོག དེའི་གཙོ་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོས་གནང་དགོས།
དུས་ལུན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རེའི་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ཁག་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་རིམ་བུ་དང་། དུས་ཚོད་རིམ་བུ་དགོས་
མིན་གྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོས།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་སྐད་ལས་དོན་ཐོ་གཞུང་ནང་ཐོ་འགོད་མ་བྱས་གོང་
ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་འོ་སྤྱོད་ཟིན་རྗེས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་དགོངས་བཞེས་མ་གནང་གོང་
དེ་དག་གི་འོ་བོ་དང་། རོ་བྲག་གལ་གནད་ཆེ་ཚུང་བཅས་ཀྱི་རིམ་བུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ་ཀ་སྟེ་དང་ཁ་སྟེ་ཞེས་འགོད་དགོས།
ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེར་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་དགོས།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཆ་དུ་ལས་བཞུས་
བ་ཡིན་པར་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཀྱང་འབྲལ་སེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་རིགས་ཆང་མར་
ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༥ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་དགོངས་འོག་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་
སྤྱི་གཞི་འདིའི་ལུ་ ༡༩ པའི་ནང་དོན་ལྟར་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱི་ལྷན་ལ་སྤྱོད་ཐོ་འབྲལ་དགོས་རྒྱ།
- ༦ ཚོགས་ཚུང་གི་བསམ་འཆར་ཁག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱོད་ཐོའི་ལམ་ནས་འབྲལ་དགོས།
- ༧ གྲོས་ཚོགས་སུ་སྤྱོད་ཐོ་སྤུལ་རྗེས་དེར་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་དང་། བཟོ་བཅོས་དགོས་མིན་གྱི་གྲོས་འདོན་ཐག་གཅོད་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཐོག་ཚུ་ཆོད་བྱེད་ཀ་ལས་མི་མང་བའི་དུས་ཚོད་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རེ་



ནས་སྐར་མ་ ༥ ལྷག་བཀའ་མོལ་གནང་མི་ཆོག།

- ༩ ཟུར་བཅད་དུས་ཡུན་ནང་ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། ལས་དོན་གཞན་ཁག་ལས་འཆར་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ཆོག་གས་གཙོ་ས་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་ལས་དོན་ནམས་མཐུག་སྤྱིལ་ཟིན་བ་དགོས་རྒྱ།
- ༩ གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ངོས་ལེན་དང་། ཆོག་གས་གཙོ་ས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་འདོན་བྱས་བ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ནས་ངོས་ལེན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དུས་ཆོད་གོ་རིམ་ཆ་བགོས་བྱས་བར་སྦྱར་བཅས་གཏོང་མི་ཆོག་འོན་ཀྱང་ཆོག་གས་གཙོ་ས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་གྲོས་ཆོད་མ་དགོས་བར་རྒྱ་ཆོད་ ༡ ལས་མི་བརྒྱལ་བའི་དུས་ཆོད་སྤར་ཆོག།
- ༡༠ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་སམ་ཡང་ན་ཆོག་གས་གཙོ་སྤེལ་པོས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་ནམས་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བརྒྱད། ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟིན་སྐོར་ཆེད་བཅུགས་ཆོག་གས་རྒྱུད།

ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ཞིག་ལ་ཆེད་བཅུགས་ཆོག་གས་རྒྱུད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་སྐབས་ཆོག་གས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཆོག་གས་མི་ཇི་དགོས་དམིགས་འཛུགས་ཀྱིས་ཆོག་གས་རྒྱུད་ཞིག་བསྐོ་གཞག་བྱ་ཆོག་ འདིའི་དུས་ཡུན་ཆོག་གས་གཙོ་སྤེལ་པོས་གཏན་འབེབས་ཇི་བྱས་ལྟར་ཡིན།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ། ཆོག་གས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཆོག་གས་རྒྱུད་ནས་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆེད་བཅུགས་ཆོག་གས་རྒྱུད་གི་ཆོག་གས་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གས་བཞུགས་ཆོག་ འོན་ཀྱང་བསམ་འཆར་ཤོད་བ་དང་ཆོག་གས་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་མི་ཆོག།
- ༢ ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ཆེད་བཅུགས་ཆོག་གས་རྒྱུད་ལ་ཕུལ་ཟིན་ཇེས་ཆོག་གས་མི་ཞིག་ནས་ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ཆན་ཞིག་ལ་བཟོ་བཅས་གཏོང་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་འབུལ་ཆོག་ འོན་ཀྱང་ཆོག་གས་རྒྱུད་གི་ཆོག་གས་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་ནས་གྲོས་འཆར་ཕུལ་ཆེ་གྲོས་འཆར་དེ་ཆོག་གས་རྒྱུད་གི་ཆོག་གས་མི་ཞིག་ནས་མ་བཏོན་བར་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
- ༣ ཆེད་བཅུགས་ཆོག་གས་རྒྱུད་ནས་མཁས་དབང་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེས་དོ་ཐོག་ཐེབས་པའི་འཐུས་མི་ནམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཉན་ཆོག།
- ༤ ཆོག་གས་རྒྱུད་གི་ཆོག་གས་གཙོ་འམ་ལས་ཆ་བ་ནས་ཆེད་བཅུགས་ཆོག་གས་རྒྱུད་གི་ལས་བསྐྱོམས་དང་། མོས་མཐུན་མེད་པའི་བསམ་འཆར་ཡོད་རིགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་སུ་འབུལ་དགོས།
- ༥ ཆེད་བཅུགས་ཆོག་གས་རྒྱུད་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཡོད་ཆད་ཆོག་གས་བྱུང་ནས་བར་སྐྱུན་བྱ་དགོས་བ་མ་ཟད། ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་འོ་བུས་རེ་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་འབུལ་གཏོང་དགོས། ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། ལས་བསྐྱོམས་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཤོག་ནང་བར་འབྲེམས་དགོས་བ་ཡིན།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔ་ཐམ་གཤམ་ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིམ་ཚོགས་རྒྱུ་

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་བྱེད་ཆེད་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱེད་པའི་དཔུང་འཛོམས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་དང་། གཞུང་གི་ཆོང་ལས་སྡེ་ཚོན་ཁག་དམིགས་བཀའ་རྒྱུ་འཛུགས་དཔུང་ཆུང་པའི་ལོ་འཁོར་དཔུང་གི་ཅིས་ཤོག་འཆར་ཅིས་ཁག་གཞན་ཡང་སྤྱི་ལྷན་ལ་འབྲལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཚོགས་མི་ལྷན་ལས་མི་ཉུང་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཛུགས་ཚོགས་འདིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་པ་ནས་ལྷན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔ་གཅིག་གཤམ་ ཚོགས་རྒྱུ་གི་ལས་འགན།

- 1 ཅིས་ཁྲིམ་ནང་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཁུངས་གསལ་བའི་དཔུང་འབབ་དེ་དག་བྱུང་སྐྱེས་དང་། ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཡོད་མེད། ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་བཀའ་དེ་རང་ཐོག་འགྲོ་སོང་བཏང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- 2 འགྲོ་བྱེད་ཁག་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་བཏང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- 3 འགྲོ་བྱེད་གཏོང་ཡུལ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་རིགས་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཆད་ལྷན་དབང་ཆད་ཅན་གྱིས་བཟོ་འགོད་བྱས་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- 4 རང་སྐྱོང་དང་། བྱེད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་བྱུང་སོང་ཅིས་ཤོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་བཀའ་ཁྲུབ་སོང་བའི་ཅིས་ཞིབ་སྐྱོན་ལྷན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- 5 ཅིས་ལོ་གང་ཞིག་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་དོན་གང་ཞིག་གི་ཆེད་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱེད་པའི་དཔུང་འཛོམས་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱེད་བཏང་ཡོད་ཆེ། ཚོགས་རྒྱུ་ནས་རྒྱ་མཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་སྐྱབས་བསྐྱོད་དགོངས་འཆར་གནང་འོས་གནང་རྒྱུ།
- 6 འཆར་ཅིས་ཀྱི་གཞི་ཅིའི་སྤྱི་བྱས་དང་མ་ཐུན་པའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ལེགས་བཅོས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱེས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ཚགས་རྒྱུ་དམིགས་བཅོས་བཅས་ཇི་ལྟར་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤྱོད་གསུངས་ཐད་སྐྱོན་ཤོག་འབྲལ་རྒྱུ།
- 7 དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱེས་དང་། སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཚགས་རྒྱུ་དཔུང་ཐབས་སྤྱད་ལེགས་ཆའི་སྤྱི་བྱས་ཐོས་འདོན་བྱ་རྒྱུ།
- 8 འཆར་ཅིས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ནང་གསལ་ལྟར་དཔུང་འཛོམས་འགྲེལ་ཚུལ་བཞིན་བྱུང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- 9 འཆར་ཅིས་ཁག་རྣམས་ལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲལ་སྤྱོད་གསུངས་སྐྱོར་བསམ་འཆར་འདོན་རྒྱུ།
- 10 ཚོགས་རྒྱུ་ནས་འཆར་ཅིས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དུས་ནས་དུས་སུ་ཅིས་ལོ་ཕྱི་ལ་པོའི་དུས་ལུན་རིང་བྱེད་ཚོག་ཅིང་། ཞིབ་འཇུག་གནང་རིམ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་ཤོག་འབྲལ་འཐུས། ཚོགས་རྒྱུ་ནས་ལོ་གང་ཞིག་གི་འཆར་ཅིས་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་པས་ཁྲུབ་པ་མེད། ཚོགས་རྒྱུ་ནས་སྐྱོན་ཤོག་སྤུལ་མེད་ཀྱང་དགོས་དཔུང་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རྒྱུ་འོས་བསྐྱེད་ཆོག
- 11 གཞུང་གི་ཆོང་ལས་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་དང་། ཅིས་ཕྱར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- 12 གཞུང་གི་ཆོང་ལས་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་སྐྱོར་ཅིས་ཞིབ་སྐྱོན་ཐོ་དང་། དེའི་ལན་འདེབས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།



- ༡༣ གཞུང་གི་ཆོང་ལས་སྡེ་ཆན་ཁག་ཆོང་ལས་ཀྱི་ཅ་དོན་གཞིར་བཟུང་ཆགས་ཚུད་དང་། དམིགས་ཡུལ་དོན་འཁེལ་ཆོང་དོན་
སྒྲུབ་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༤ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་མཉམ་དཔེ་རྒྱུན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་ཆུས་ས་བསྐྱབ་རྒྱུ།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་པ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁོར་ཡུག་སྐྱོད་ཀྱི་ཆོག་མཉམ་ཚུད་

གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་གཞི་ཅའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུང་དང་ཁོར་ཡུག་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོབ་མིའི་
སྤྱི་གཞི་འཇུག་ནས་ལས་དོན་སྤེལ་བཞིན་པར་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཆེད་ཆོག་མཉམ་མི་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བའི་
ཆོག་མཉམ་ཚུད་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ནས་འཇུག་ཆོག་འདིའི་དུས་ཡུན་ཆོག་མཉམ་ཚུད་བཟུགས་པ་ནས་ལྷན་བཟུགས་གཉིས་བར་ཡིན།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་པ། ཆོག་མཉམ་ཚུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ རྒྱ་མིས་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བཅི་མེད་རྟོག་རྩལ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་སྤྱོད་བཟུང་དང་ཁོར་ཡུག་
ལའང་གཏོར་བཤེག་ཆབས་ཆེ་བཏང་དང་གཏོར་བཞིན་པ་བཅས་ལ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཅི་མཆིས་སྤེལ་ཏེ་སྤྱི་ནོར་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞེ་བའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཆན་ལྔ་ནང་འཁོད་ལྟར་ལག་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོང་
ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ བོད་ནང་རྒྱ་མིས་མི་མེར་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་སྤིང་བྱས་ངེས་གཏན་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རྣམས་རང་ཡུལ་ནང་གྲངས་ཉུང་
མི་རིགས་སུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་ཐབས་ཆེད་ལས་འགྲུལ་རི་ཡོད་སྤེལ་རྒྱུ།
- ༣ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོག་མཉམ་འདུ་ནས་ཡོངས་ཁྲབ་གཏན་འབེབས་ཟེན་པའི་གཞི་ཅའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་
གཞིའི་འབྲུ་དོན་རྣམས། བོད་ནང་རྒྱ་མིས་བཅི་མེད་གཏོར་བཞིན་པར་སྤྱད་སྐྱོབ་བྱུང་ཐབས་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆོག་མཉམ་སྡེ་དང་། མི་སྣ་གྲགས་ཅན། གཞུང་དང་གྲོས་ཆོག་ཁག་སོགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་
ནག་གཞུང་ཐོག་གཞོན་འཁྲུགས་སྤེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ རྒྱ་མིས་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁོར་ཡུག་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤིང་བྱས་ལོག་པ་རྣམས་འཛམ་གླིང་ནང་ར་སྤོད་ཕྱིར་
ཐབས་ཤེས་གང་ཤོས་བརྒྱུད་བྱིལ་བསྐྱབས་རྒྱ་གང་ཆེ་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ ཆོག་མཉམ་ཚུད་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ལས་དོན་ལ་སྒྲན་པའི་བསྐྱོད་སོགས་ཆོག་མཉམ་འདུ་འབྲེལ་མིན་བསྐྱབ་སྐྱོང་དང་དེ་ལྟའི་
ཆོག་མཉམ་འདུ་ཁག་གང་མང་ནང་ཞུགས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༦ གོང་གསལ་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་འགྲུབ་ཐབས་གཙུག་པོ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱགས་བཞེད་ལྟར།
བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། བོད་དེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་ས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཞེ་བའི་བསྐྱེ་
གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་དེ་གཉིས་ཉག་ཅིག་ཡིན་གཤིས་དེ་ཐོག་འབད་འབྱུངས་བྱ་རྒྱུ།
- ༧ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁོར་ཡུག་སྐྱོད་ཆེད་སྤེལ་བཞིན་པའི་སྤིང་བྱས་ཁག་ལ་ཞིབ་



འཇུག་ཐོག་དགོས་ངེས་ལས་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དམིགས་བསལ་
བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་ལ། ཚོས་རིག་ཚོགས་རྒྱུད་ཀྱི་

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་འགྲོ་ལོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་བྱ་བ་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་འཆར་གཞིར་ཞིབ་
འཇུག་ཆེད་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་སོ་སོའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇུགས་ཚོག་པར་
ཚོགས་མི་ཚོས་བརྒྱུད་རང་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས། འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་རྒྱུད་བཅུགས་པ་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་
གཉིས་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་ལ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་བྱ་བ་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་རབ་བྱུང་དང་། ལྷགས་འཆར་
གི་བཤད་སྒྲུབ་ཚོས་སྤྱི་ཁྱེད་ཚོགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོང་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་མ་ཐུན་སྤྱི་ལོག་འཆོས་མ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་
མ་ཐུན་ཡོང་ཐབས་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱོད་པའི་འཛིན་མེད་པའི་ཡ་རྒྱལ་བསྐྱོད་རིས་མེད་ཀྱི་བཞེད་སྤྱོད་བཟང་པོ་གོང་མཐོར་སྤྱོད་ཐབས་
ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འོས་འཚམས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༣ བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ལྷགས་ཐངས་། གསལ་དདུལ་ལྷ་བྱའི་རྒྱ་རིགས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་
ཚོག་ལུགས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བཟོ་རིག་དང་། ལག་ཅལ་ཅ་བརྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་ཉན་ཅན་ནམས་རྒྱན་འཛིན་དང་། བྱ་སྤྱོད་ལག་
ཅལ་མཁས་རིགས་ལ་ལྷ་སྤྱོད་གཟེངས་བསྟོད་གནང་རྒྱུའི་འཁུར་འགན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ལག་ལེན་
འཇུག་གཅང་ཡོང་མེན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་ནམས་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དྲུག་ལ། གཞིས་ཆགས་ལས་གཞི་ཚོགས་རྒྱུད་ཀྱི་

བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཇུགས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་དོན་ཆེད་ཚོགས་མི་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོག་ འདིའི་དུས་ཡུན་
ཚོགས་རྒྱུད་བཅུགས་པ་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་ལ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་འགྲོ་ལོག་ནང་གི་དཔལ་ཁུངས་དང་། དེའི་བྱ་བ་ཁོངས་ཁག་ནས་བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་མན་



བདེ་སྐྱབ་ཆེད་འཛོལ་མཐུན་རྒྱུ་འབྲུག་ཐབས་དང་། ལུས་སེམས་ཞི་བདེར་གནས་ཐབས་ཆེད་ལས་དོན་འདྲ་མིན་སྒེལ་བཞིན་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ཅན་དཔལ་སེལ་གྲོགས་པན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་། གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་ལས་དོན་འདྲ་མཉམ་ལ་སྒྲ་ཐོགས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་འཁེལ་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནད་གཅོང་དང་། དབང་པོ་སྡོན་ཅན། འཁོས་དམན་ཉམ་ཐག ལྷ་གྲ་མང་བས་འཛོལ་སྤྱོད་མི་སྲུབ་པ་བཅས་དངོས་འབྱེལ་བྱིས་འཛོལ་མ་ཟེན་པའི་རིགས་ལ་ནད་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ལམ་སྟོན་སློབ་གསོ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་སྤྱད་དེ་གཞན་གྱིས་བྱ་གཞི་ཏུ་བཀོལ་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞོན་ཤུགས་རིགས་མི་འབྱུང་བའི་འགོག་ཐབས་གནང་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་ཡོང་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ཆེད་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༣ ནད་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་དང་། འདུ་སྟོད་ཁག་ཁ་འཛོར་དུ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་སོ་ནམ་ལས་རིགས་དེར་རབས་ཅན་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་། བཅོལ་ས་འཇུགས་སྐྱོན། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཡོད་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དང་། བཅོ་བྲུ་ཆོང་ལས་སོགས་ཆགས་ཚུད་ཡོད་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་འཛམས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༤ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཛོལ་ཐབས་དཔལ་འབྱོར་རང་རྒྱུ་འཕེར་ཞིང་ལྷ་མཐུད་སོར་གནས་སྲུབ་ཐབས་སྤྱད་གཞུང་འཛིན་ཅན་མིན་པར་སྐྱེར་རོས་ནས་རང་ཉིད་སྟོད་ཡུལ་ས་གནས་ནང་སོ་ནམ་དང་། བཅོ་བྲུ་ཆེ་ཆུང་། ལག་ཤེས་བཅོ་བྲུ་ཆོང་ལས་འདྲ་མིན་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཇུགས་སྐྱོན་བྱ་རྒྱུར་ལམ་སྟོན་གནང་ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༥ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་གི་ཤེས་ཆ་དང་འཛམས་པར་གཞུང་དང་། གཞུང་འཛིན་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གང་རུང་གི་ལས་རིགས་སུ་ཞུགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་སྟོད་དགོས་ཐད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༦ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུ་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་ནམས་བསྐྱབ་རྒྱུ།

དོན་ཆན་བརྒྱུད་དང་ཉེར་བརྒྱུད་པ། ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་སྤྱི་དང་། ཁུང་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་ཤྲ་དང་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཆན་ཁག་ནས་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཆེད་སྒེལ་བཞིན་པའི་ལས་དོན་ཡོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་སྟོན་རིགས་སྤྱད་སྤྱོད་ཚོགས་མི་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཆོག་འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་པ་ནས་ལྷ་བ་བཙུགས་པར་ཡིན།

དོན་ཆན་བརྒྱུད་དང་ཉེར་དབྱུག་པ། ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དང་། སམ་རྩོམ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ། བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅ། བོད་བྱིས་ཁག་བཅས་ཀྱིས་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་ཤྲ་ཁག་གི་ནང་སློབ་འཇུག་དང་སློབ་སྤྱོད་གི་གནས་ཆད་ཆད་ལྷན་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་གནང་སྟེ། ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སྐོར་འཆར་གཞི་སྤྲོན་ཐོ་བཅོ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱུ།



- ༡ སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་། སློབ་འཁྱིད་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་། སློབ་དཔ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལེགས་བཅོས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༢ བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་འཇུགས་གནང་བའི་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོ་གཞིན་སྤྱི་ཚུལ་ལ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་རིག་གཞུང་སློབ་འཁྱིད་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་རྒྱན་འཇུགས་སྤྱོད་ཐབས་ཡིན་པར་ཉམས་ཆགས་ཐུག་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་དང་རབས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ཐོག་ནས་མིག་ལྡན་དན་པ་མི་ཡོང་སྤྱོད་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ཆོས་ལུགས་རྣམས་དང་། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ནས་བསྟན་པའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་རྩལ་བཏོན་ཀྱིས་དམིགས་བསམ་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༣ ཤེས་ལས་དང་བྱུང་ཁོངས་ཡན་ལག་ཁག་ནས་བོད་སྤྱི་ཚུལ་ཐག་བཟུང་དགོས་ངེས་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་སྤྱོད་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་གཉིས་ཐོན་མཆོམས་ལས་དོན་སྤྱོད་བཟང་དང་། མཐོ་རིམ་སློབ་སྤྱོད་ལ་བསྤྱོད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སློབ་ཡོན་སྤྱོད་བཞིན་པ་དེ་དག་དང་བདེན་ཐུག་མིན་དང་། འདི་འབྲེལ་གྱི་བདེ་སྤྱུག་ཉེན་སྲུང་ཞུས་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱ།
- ༤ སློབ་སྤྱུག་རྣམས་ལ་ལུགས་ལམ་འདེམས་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་སྟོན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཆོན་རིག་ལ་དོ་དམིངས་དང་། མ་འོངས་རྒྱལ་ཁབ་འཇུགས་སྤྱོད་ལ་མཁོ་བའི་དམིགས་བཀའ་ལས་རིགས་དང་། བཟོ་རིག་ལག་རྩལ་མཐོ་རིམ་སློབ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་ཐབས་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་དང་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༥ ཤེས་ལས་ནས་ཅེད་རིགས་དང་། ལུས་སྤྱོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཆེད་སྤྱི་དགོས་པའི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༦ ལུང་ཁྱུག་དང་། ས་ཐག་རིང་བའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དམིགས་བསམ་འཆར་གཞི་བཟོ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱས་མཆོན་སློབ་གྲྭ་དང་། ཉལ་ཁང་གི་མཐུན་ཁྱེན་རྣམས་སྤྱི་སྟོམས་སུ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༧ སློབ་རིམ་ཆང་མའི་སློབ་དགེ་རྣམས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྤྱོད་བཟང་དང་། གནས་སྤྱོད་གོ་སྐབས་སོགས་དགོས་ངེས་མཐུན་ཁྱེན་སྤྱོད་ཉེ་ལས་འགན་དོན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ཐབས་ལམ་འཆོལ་ཞིབ་བྱ་རྒྱ།
- ༨ བོད་ཡིག་ཅུ་ཡང་འབྲེ་སྤྱོད་མི་ཤེས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་ལས་ཞོར་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་ཆགས་རྩལ་ཡོང་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༩ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་དག་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཆོན་བརྒྱ་དང་སྤྱི་ཚུལ་ཐག་བཟུང་། འགྲོད་བསྟེན་ཚོགས་རྒྱུད་

བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་ཤིག་འོག་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་བྱུང་ཁོངས་ཁག་ནས་བོད་མིའི་འགྲོད་བསྟེན་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་འདད་ངེས་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་མི་ལྷན་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཆོག་འདིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་རྒྱུད་བཟུགས་པ་ནས་ཁྱེན་བཟུང་གཉིས་བར་ཡིན།



- དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་མོ་གཉིས་པ། སྤྱི་ལ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

• ५५ •



༣༡ ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱི་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༡ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༡ པའི་འོག་བཞག་སྤྱི་གཞི་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཛུགས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་དབང་ཚད།

བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་འཕོ་འགྱུར་དང་སྡོན་ཅིས་ཀྱིས་མཆོན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་གོས་ཚོད་ཁག་ནང་རྒྱུན་ལས་ནས་ཐག་གཅོད་མི་ཆོག་པ་ཁག་སྤྱད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱུན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་རིགས་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བརྱུང་སྐབས་སོ་སོར་ལག་བསྟར་ཆོག་རྒྱ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ རྒྱུན་ལས་པ་ནམས་དམ་གཙང་ཆེག་བསྐྱེལ་གྱི་སྡོ་ནས་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་སྤྱི་དང་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་དགོ་འདོན་སྡོན་སེལ་ཞུ་འོས་དེ་སྤྱད་མེད་པར་ཞུ་རྒྱ།
- ༢ བོད་བསྟན་སྲིད་བདེ་ཐབས་ཁོ་ནར་སྤྱན་པའི་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སློབ་གནང་དགོས་ཞུ་མི་བྱུང་ཆེ་རྒྱུན་ལས་ནས་དགོངས་བཞེས་བཀའ་བསྟར་དང་འབྲེལ་འདྲིས་གནང་འོས་གནང་རྒྱ།
- ༣ རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གཞི་ཅིའི་ལས་འགན་དང་མི་འགལ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་སུ་ཐད་ནས་རྒྱུན་ལས་པ་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་བཀའ་སྡོན་འཛུགས་བྱུང་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིབ་དཔྱད་དང་འབྲེལ་འགལ་གཞི་མེད་ཆེ་རྒྱུན་ལས་པ་སྤྱིར་སྡོན་འཛུགས་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱ།
- ༤ རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་དང་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་དང་མཐུན་མིན་དཀའ་ངལ་རིགས་སྐབས་འབྲེལ་སེལ་ཐབས་ཞུ་འོས་ཞུས་ཐོག་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་གོ་བསྟར་གྱིས་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་འོས་གནང་རྒྱ་མ་ཟད། གཞུང་གིས་མཛད་



- བྱས་སྐྱོད་ཕྱོགས་བཅས་མང་ཆོག་གིས་གསལ་ཉོག་སྤྱོད་ཐབས་དང་སློབ་གསོ་བཞོན་ཁྲབ་འཁུས་ཆང་ནན་ཏན་ལྟ་བུ།
- ༥ ལྷན་ལས་ཆང་འདྲིམས་ཐོག་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་དོན་སྐྱོར་གོ་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་གནང་འོས་རིགས་དང་ཕྱི་ཁག་ནས་འབྱོར་བའི་
ཡིག་རིགས་སྐོག་སྤྱད་དང་འབྲེལ་འབྲིན་ལན་སྤྱོད་ཕྱོགས་སོགས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་དགོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཐད་སྐྱབས་སོ་
སོར་ཆོག་གས་གཙོས་སྤངས་འཛིན་གནང་བུ།
- ༦ ལྷན་ཆོག་སྐྱབས་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་དོན་ལ་དོ་སྤྱད་མེད་པར་སྐྱེར་ཡིག་འབྲི་སྐོག་དང་ལྷན་ཆོག་སྐྱོལ་བར་དགོངས་ལྟ་མེད་
པར་འགོ་ཐལ་དང་ལས་བཅར་དུས་ཚོད་ལས་འགྲུངས་རིགས་ནས་ཡང་མི་ཆོག།
- ༧ ལྷན་ལས་སྤྱི་འཁུས་དང་དེ་མིན་སྤྱི་འཁུས་སུ་རུང་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྤྱི་ཁྱེད་སློབ་ཅི། རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་
དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་རིགས་ཀྱང་ཆོག་གས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ཕྱིར་གང་བྱུང་འབྱེད་ཐལ་མི་ཆོག།
- ༨ ལས་ཁུངས་ནང་ལས་དོན་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་གང་བྱུང་འབྱེད་ཐལ་མི་ཆོག།
- ༩ སྤྱི་འཁུས་གང་ཞིག་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་ཐེབས་སྐྱབས་ལྷན་ཆོག་གི་ཡིག་ཆ་མཁོ་གཤམ་བྱུང་བ་མཉམ་འབྱེད་དགོས་རིགས་
དོ་བདག་ནས་ཁོངས་སོ་སོར་འཛིན་ཤོག་ཟུར་འབུལ་གྱིས་ལྟ་ལེན་དང་། ཕྱིར་འཁོར་མཆམས་ཡིག་ཆ་གང་འབྱེད་ནམས་
ཁོངས་སོ་སོར་ཅིས་འབུལ་དང་འབྲེལ་འཛིན་ཤོག་ཕྱིར་ལྟ་དགོས་ཀྱི་དང་། སྤྱི་འཁུས་སུ་ཐད་ནས་སྤྱི་ཇུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
རུང་སྐྱེར་གྱིས་བེད་སྤྱོད་ནམ་ཡང་མི་ཆོག།
- ༡༠ ཀ ཆོག་གས་གཙོ་ཆོག་གས་གཞོན་བཞེ་ལེན།
- ༡ ཆོག་གས་གཙོ་ཆོག་གས་གཞོན་བཞེ་ལེན་སྐྱབས་ཡིག་རིགས་གཤམ་ཆེ་ཁག་དང་སྤྱི་ལྷན་དངུལ་ཅིས་གནས་སྤངས་ཡིག་
ཐོག་ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་ལྟ་ཇེས་ལྷན་ལས་སུ་སྤྱོད་འབུལ་དགོས།
- ༢ ཆོག་གས་གཙོ་ཆོག་གས་གཞོན་བཞེ་ལེན་སྐྱབས་ལས་དོན་མཐུག་སྐྱོད་རྒྱས་མངའ་ཆོག་ཐོ་འདྲི་དགོས།
- ཁ ལྷན་ལས་བཞེ་ལེན།
- སྤྱི་འཁུས་ལྷན་ལས་བཞེ་ལེན་ནམ་བྱུང་ལ་སྤྱེ་ཆན་ཁོངས་གཤམ་ཆེའི་ཡིག་རིགས་དང་འཛིན་ཆས་སོགས་ཇི་ཡོད་
ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་དང་། ལས་དོན་མཐུག་སྐྱོད་གི་ཆོག་ཐོ་འདྲི་དགོས།
- ག ལྷན་ལས་བཞེ་ལེན་གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐྱབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་ལྷག་གང་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་
རང་གི་སྤྱ་གྲུ་ངོ་མ་ཇི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གྲུ་ངོ་མ་མེད་རུང་བྱ་ཆབ་བམ་གསེས་སྤྱག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་
མིའམ་འག་ཆང་ཡོངས་གྲགས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཆོག་གས་གཙོས་དོས་སྤྱོད་གནང་ཆེ་སྤྱི་འཁུས་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་
གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཆང་ཡོད། ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་སྤྱོད་པས་སྤྱི་ཇུས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་
ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་ན་སྐྱབས་མཆམས་ཇེས་སུ་ལྷན་བསྐྱེལ་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་ཆོག་གས་
གཙོ་སྤྱོད་པོར་ལྟ་དགོས་པ་དང་། ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་པོས་ལྷན་ལས་སུ་ལྟ་དགོས།
- ང བདལ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་དངོས་ཆས་ལྷིད་ཆད་གི་ལོ་ ༡༩༠༠ ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་ཆས་ཀྱི་ལྷིད་ཆད་འདེགས་
འགྲོག་བྱས་པའི་སྤྱ་འབབ་སྤྱད་འཛིན་དགོས་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོང་ཐོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་



དངོས་རིགས་འཁེར་མི་ཚོགས་ རང་གི་དངོས་ཆས་ནམས་མཉམ་འཁེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་འཐུས་འཛུལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཁེར་ན་གོང་གསལ་ཐོབ་ཐང་མེད། འོན་ཀྱང་མཉམ་འཁེར་མི་སྤྱོད་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཅ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་དང་སྤྲུགས་འོར་འབྲེན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོར་བཀའ་འཁུལ་ཞུ་དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འཁེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) གནས་སྤྱི་གཞི་ལས་མ་བཞུལ་བའི་ཐོག་གནས་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ ༥ ལས་མང་བ་འཁེར་མི་ཚོགས་ ཡང་རྒྱུན་ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འཁེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྡིང་ཆད་གནས་བྱ་སོ་སོའི་ཆད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འཁེར་ཚོགས་ གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེ་བ་རིགས་སོགས་མཉམ་འཁེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྡིང་ཆད་རིན་འབབ་ཇི་ཤེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ཞུ་སྤྱོད་ཚོགས་

- ཅ དོས་རྒྱག་དང་། ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྒྲ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤྲོམ་ཆོད་སྒྲོར་ ༥༠༠༠༠ རེ་འཐོབ་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༤༠༠ ནང་ཚུན་འགྲུལ་བཞུད་སྤྱི་འཐུས་འཁོར་རམ། དོས་སྤྱི་འཐུས་འཁོར་སྤྱི་འབབ་ཞུ་སྤྱོད་ཚོགས་རྒྱ།
- ཆ བདལ་སྤྱི་འཐུས་དཔལ་ཞུས་ན་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་དེས་གཞིགས་ཆེ་མང་མཐར་སྒྲོར་ ༥༠༠༠ བཀའ་འཁུལ་གནང་ཚོགས་
- ཇ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་། རྒྱུན་ལས་བརྗེ་ལེན་སྐབས་ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་དང་། ལས་དོན་རྒྱས་མངའི་ཆེད་ཉིན་གསུམ་རིང་ལས་དོད་དང་མཐོན་ཁང་དོད་འཐོབ་རྒྱ།
- ཉ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་། རྒྱུན་ལས་བརྗེ་ལེན་སྐབས་རྒྱུན་ལས་ལས་བཅར་ཞུ་མཁན་དང་འཕྲོས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལ་སོ་སོའི་གཏན་སྤྱོད་ས་གནས་ནས་ད་ས་བར་ཡར་མར་ལས་བར་གཏན་འཁེབས་ཉིན་གུངས་ཇི་འགོར་ལ་ལས་དོད་དང་ཉིན་དོད་འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན།

ཚོགས་གཙོ་བགྲེས་གཞོན་གཉིས་ཕྱད་དེ་བྱིངས་ནམས་གཤམ་གསལ་སྤྱི་ཚན་ཁག་གསུམ་ལ་ལས་བཀོས་གནང་རྒྱ།

- ༡ རྒྱུན་འབྲེལ་སྤྱི་ཚན།
 - བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ལས་དོན་སྒྲོར་འགན་འཁུར་ཞུ་ཕྱོགས་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།
- ༢ ཆབ་སྤྱི་ཚན།
 - ༡ འཛུལ་སྤྱི་དང་ཁྱིམ་མཆེས་རྒྱ་དཀར་ནག་སྒྲོས་སུ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་བསྟན་ཕྱི་རིལ་ཞུ་སྒྲོ་དང་རྩ་དག་གི་ལས་འགྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་དོན་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་གསར་སྤྱི་ཚན་ཞུ་དགོས་རིགས་སྐབས་སོ་སོར་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མཚན་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།



ཁ ཟླ་གསུམ་པུན་གསུམ་གྱི་འཕུལ་གདུང་ནས་དམིགས་བསལ་སྒོ་བྱར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པའི་ཞལ་བར་རམ།
སྟན་ཞོག་འབྱོར་ཆེ་རྒྱན་ལས་པ་ཆོས་སྐབས་བསྟན་དགོངས་བཞེས་བཀའ་བསྟར་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

༣ འཛིན་སྐྱོང་རྟོག་ཞིབ་སྡེ་ཆུ།

གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྲིག་གཞི་ལེགས་བཅོས་ཐོག་ཁོངས་སོ་སོའི་སྤྲིག་གཞི་ཅ་བརྒྱུད་
དང་འབྲེལ་ལས་དོན་སྐྱོར་ཡར་རྒྱས་ཆགས་ཚུད་ཡོད་མེད་དང་དགེ་སྐྱོན་ཅི་མཆིས་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། དེ་འབྲེལ་ལེགས་
སྤེལ་ཉེས་འཕྱོག་གི་བསམ་ཚུལ་དང་གཞིན་སྐུལ་བྱ་འོས་རིགས་སྐབས་སོ་སོར་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཆོག་མཆན་དང་འབྲེལ་ལག་
ལེན་བསྟར་རྒྱ།

གོང་གསལ་སྡེ་ཆུ་ཁག་གི་ལས་དོན་ཅི་བྱས་སྐྱོར་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱན་ལས་ནས་མཁུན་རྟོགས་དང་། བཀའ་
བསྟར། ཐག་གཅོད་བཅས་གནང་སྟངས་རྒྱན་ལས་ཆོགས་སྐབས་སོ་སོར་སྡེ་ཆུ་རང་ཁོངས་ནས་སྟན་སེང་ཞིབ་ཐུ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཆན་བདུན་པ། གྲུང་གསེང་ཁག་

༡ ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་དོན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ག་ཤས་གསལ་ནད་དགོངས་ཁག་ཕྱད་ལས་དོན་གནང་རྒྱན་གྱི་བདུན་
རེར་ཉིན་རེ་ཅིས་མང་མཐའ་ཉིན་གྲངས་ ༥༩ ཡོད། ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ཁྲུས་རྗེས་ལོ་འཁོར་ལས་རྒྱན་མ་ཆང་གོང་རྒྱན་
ལས་སུ་མ་བཞུགས་ཆེ་ལས་ཉིན་རི་ཆད་གྱི་ཅིས་བསྐྱོར་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་རི་ཆད་གྱི་ལས་དོན་གཅོག་རྒྱ། ལས་དོན་
ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་སྟག་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་བའི་གྲུང་གསེང་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཆན་ཞིབ་བཀོད་
དགོངས་སྟན་རྒྱན་ལས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་མཆན་མ་བཀའ་བསྟར་དང་འབྲེལ་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་གཟིགས་ཆེ་ལས་དོན་
མེད་པའི་གྲུང་གསེང་མང་མཐའ་ཉིན་ ༣༠ ལས་མ་བཞུགས་བཀའ་ཆོག་དེ་ལས་བཞུགས་ཆེ་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་ནས་རང་
བཞིན་གྱི་དགོངས་པ་ཁྲུས་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

༡༡ གོང་གསལ་ནད་དགོངས་ཁག་ཕྱད་ཅས་པ་ནི་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་གང་ཞིག་ནད་མནར་ཆབས་ཆེས་སྟན་ཁང་དུ་
བསྟན་ཉལ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ལས་དོན་མེད་པའི་ནད་དགོངས་རི་ཅམ་གནང་དགོས་མིན་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་
ནས་སྐབས་བསྟན་དགོངས་དབྱེད་གནང་རྒྱ།

ཁ རྒྱན་ལས་སྤྱི་འཕུས་བྱད་མེད་ནམས་ལ་སྤྱ་གུ་བཅས་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ དང་། སྤྱ་གུ་ཤོར་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༩༥
ལས་དོན་ཡོད་པའི་གྲུང་གསེང་ཁྲུ་སྒྲོད་ཆོག་རྒྱན་ལས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་བཟའ་ཆེར་སྤྱ་གུ་བཅས་སྐབས་ཁྲོ་གར་ལས་དོན་
ཡོད་པའི་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ཁྲུ་སྒྲོད་ཆོག་

༢ རྒྱན་ལས་གང་ཞིག་སྐར་དོན་ཆེད་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལས་མ་བཞུགས་བར་དགོངས་འཁོལ་ཁྲུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཆོགས་གཙོར་
ཁྲུ་དང་། དེ་ལས་མང་བ་ཁྲུ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ཉུང་མཐར་བདུན་ཕྲག་གཅིག་སྟན་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་སུ་
ཕུལ་ཉེ་བཀའ་འཁོལ་ཁྲུ་ཐོབ་དགོས།

༣ གྲུང་གསེང་གི་དུས་ཆེད་བརྒྱུད་སྟངས་ནི་དཔེར་ན་ཆུ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་གྲུང་གསེང་བསྐྱོད་དུས་འཁལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཉིན་



རེས་གཟའ་ཉི་མ་སོགས་འཆར་ཅན་གྲུང་གསེང་གང་རུང་འཁེལ་ཆེ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆེས་ ༩ ནས་འགོ་འཇུགས་ཚོགས་དང་།
གྲུང་གསེང་རྫོགས་དུས་ཀྱི་རེས་གཟའ་ཉི་མ་སོགས་འཆར་ཅན་གྱི་གྲུང་གསེང་འཁེལ་ན་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ལས་བཅར་ཚོགས་
པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལས་ཉིན་མཐའ་མ་དང་། གྲུང་གསེང་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་གཉིས་ལ་ལས་བཅར་མེད་ཆེ། དེའི་བར་ཚུད་པའི་
གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་གསེང་རིམ་ཡོད་དགོངས་ཁུ་ལ་བཅི་རྒྱ།

༤ གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་བསྐྱོད་སྐབས་འཁེལ་བའི་རེས་གཟའ་སྤོང་པ་ཉི་མ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་གསེང་ཁག་འཁེལ་བར་
གྲུན་གསལ་ཁུ་སྤྱོད་མི་ཚོགས་ཅིང་། ཚོགས་བསྐྱོད་རིང་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ཁུ་སྤྱོད་བྱུང་ཆེ་དེའི་རིང་ཉིན་དོད་མེད།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཚུན་ལས་ཚུགས་གྲོལ།

- ༡ ཚུན་ལས་ཚུགས་གྲོལ་གྱི་དུས་ཚོད་ནི། གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་སྤྱི་མཆུངས་གནང་རྒྱ།
- ༩ ལས་ཁུངས་ཚུགས་དུས་ལས་སྐར་མ་ ༡༥ འགྲངས་རིགས་འབྱོར་དེབ་ཞིབ་འཇུག་པས་འབྱོར་ཐོ་འགོད་དེབ་ཚོགས་གཙོར་
སྤྱན་བསྟར་དང་འབྲེལ་ཚུ་ཆོད་སྐར་མ་ ༡༥ རེ་ཐེངས་གསུམ་བསྟུན་མར་འགྲངས་ཆེ་ལས་དོད་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ནས་
ཉིན་གཅིག་གཙོག་རྒྱ།

དོན་ཚན་དགུ་པ། གསང་རྒྱ།

ཚུན་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་དམིགས་བསལ་དགོས་དབང་ཅན་གསང་རྒྱ་ཁུ་དགོས་རིགས་སྐབས་སོ་སོར་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་
ཁུ་མེབས་དགོངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཆང་མས་ཕྱིར་བསྐྱགས་མི་བྱ་བའི་གསང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཁུ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། སྤྱི་གཞི་བཅི་སྤྱད།

གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་འདིའི་ནང་ཆོག་གསལ་འཁོད་མིན་ལ་མ་ཁྲོས་པར་ཚུན་ལས་པ་ཆང་མས་འགལ་མེད་བཅི་སྤྱད་ཁུ་
ཐོག་སྤོང་དུ་དམ་བཅའ་ཐུབ་པའི་ཆོག་དོན་རྣམས་སེམས་བཅངས་ཚུན་འབྱོངས་དང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཐོག་འཁུར་སེམས་ཆེ་བསྐྱོད་
ཁུ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། གཞིགས་གསོལ།

སྤྱི་འཐུས་ཚུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཚུན་ལོ་གཅིག་ཡིན་སྐབས་ལས་ཚུན་ལོ་རེ་རྫོགས་མཆམས་སུ་བསྐྱར་འདེམས་བྱུང་མིན་
ལ་མ་ཁྲོས་པར་ལས་ཚུན་སྐབས་སོ་སོའི་གཞིགས་གསོལ་ལྷ་གཅིག་ཐོགས་འབབ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་ཅིས་དམིགས་
བསལ་ཚུན་ཐོན་ཁོངས་འཆར་གཞི་བཀའ་འཁོལ་ཁུ་ཏེ་གནང་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ཚུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཚུན་ཉིལ་པོ་མ་ལོངས་པའི་རིགས་
ལ་གཞིགས་གསོལ་མི་འཛོལ། ལས་ཚུན་བཅི་ཚོགས་ཐད་ལོ་གཅིག་ཉིལ་པོ་ཚུན་ལས་སུ་ཁུགས་པ་དང་། ཐོབ་གསེང་རྣམས་རྫོགས་
ཏེ་ཐོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༡༦ ལས་མ་བཞུག་བ་ཁུ་རིགས་ལ་ལས་ཚུན་ལོངས་པར་བཅི་རྒྱ་ཡིན།



དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་མཆོམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་ཏྲགས་འགོད་དགོས། །



ཡིག་གཞི་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་གཞི་ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༠ ཟླ་ལོ་
 ༡༩༩༣ ཞེས་འབོད་རྒྱུ།

ཡེག་གཞི་འདི་པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༣༠ ཟླ་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ རས་འགོ་འདྲུགས་པུ་རྒྱ།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༦༡ པའི་ནང་གསལ་སྟུང་གཏན་འཇགས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཆེ་གཅིག་དང་།
དེའི་ལོག་འགན་འཁུར་སྡེ་ཚན་དང་། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ས་དམིགས་རི་དགོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཚོགས་མཉམ་གཏོག་གིས་ཐག་གཅོད་
སྟུང་དགོས་པ་ཡིན།

༡ གྱི་འབྲས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་འཆར་འཕར་གྱི་ཆོགས་འདུ་ཡོངས་ལ་ཆོགས་ཆེས་དང་། ཏུས་ལུན། ས་གནས་བཅས་འཁོད་པའི་
ཆོགས་ཕྱོད་བདུ་བྱ་བ་གཏོང་ལྟ།

༢ གྱི་འབྲས་ཆོགས་འདུ་ནས་ཆོགས་ལ་ཆོགས་འདུའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གོ་སྟེ་ག་དང་པར་འདེབས་ཀྱིས་གྱི་འབྲས་སོ་སོར་ཏུས་
ཐོག་འབྲེམས་སྟེ་ལ་བྱ་ལྟ།

༣ ཆོགས་གཙུག་ཆོགས་གཞིན་དང་ལས་རིམ་ཆོགས་ཚུར་བཅས་ཀྱི་གཞིགས་ཕྱོད་འོག་ལས་རིམ་གཏན་འཁེབས་དང་གསལ་
བསྐྱགས་ཏུས་ཐོག་བྱ་ལྟ།

༤ གྱོས་ཆོགས་ཀྱི་ཏི་བ་ཁག་ཏུས་ཐོག་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་ལམ། མིན་ཕྱོད། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཁྲོན་སོ་སོ་བཅས་ལ་འབྲུག་
གཏོང་དང་བཀའ་ལན་ཏུས་ཐོག་འབྱོར་མིན་རྟོག་ཞིབ་བྱ་ལྟ།

༥ གྱོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུ་འདུག་བྱ་ལྟ་དང་། དེ་དག་རིམ་བས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་པབ་སྟེ་བྱ་དག་དང་བདག་
གཉེར་བྱ་ལྟ།

༦ ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྟེན་གཞི། གྱོས་ཚུད་བཅས་ཀྱི་ཅ་འཁྲིན་ཡིག་
ཆ་དོ་མ་རྣམས་གཞུང་ཁ་དཀར་ཆག་དང་བཅས་བདག་ཉར་བྱ་ལྟ།



- ༥ ཁྱིམ་ས་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་པར་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས་ནོར་འཁྱལ་མི་ཡོང་ཆེད་ཁྱེད་ཀྱི་དག་དང་། དག་མཆན་སློང་རྒྱ།
- ༦ ཆོག་ས་ཆེན་སྐབས་བྱུང་ཉན་དང་གསར་འགོད་པ་ནམས་གཏོང་རྒྱུར་སྐྱེད་ས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།
- ༧ ཆོག་ས་ཆེན་སྐབས་གྲོས་ཆོག་ས་གསར་ཤོག་འདོན་སྤེལ་ཆེད་ལྷན་ཡོང་བའི་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱ།
- ༡༠ ཆོག་ས་ཆེན་སོ་སོའི་སྐབས་ཕྱོགས་ཐེབས་སྤྱི་འཐུས་ནམས་ཀྱི་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིག་གནང་དགོས་ལ་ལྟ་རྟོག་དང་སྒྲིག་ཤིང་གྲ་བྱ་རྒྱ།
- ༡༡ རྒྱུན་ལས་དང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ས་ཚུང་ཁག་གི་ཆོག་ས་འདུའི་གོ་སྒྲིག་དང་ཡིག་ཆ་བདག་ཉར་བཅས་འཆོམས་མེད་བྱ་རྒྱ།
- ༡༢ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཁག་གསར་སྒྲིག་དང་བསྐྱར་བཅས་དགོས་རིགས་སྐབས་མཆོམས་སོ་སོར་བེན་བྲིས་འགོད་རྒྱ་དང་། ཆོག་ས་གཙོ་གཉིས་ལ་ཆོག་ས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་སྐོར་གསལ་འདེབས་དང་མཐུན་འགྱུར་བྱ་རྒྱ།
- ༡༣ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཁང་མ་ལག་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་ དེ་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་འཛིན་ཆས་དང་ཡོ་བྱད་ནམས་མཁོ་སྒྲུབ་དང་བདག་གཉེར་ཉམས་གསོ་བཅས་ལ་ལྟ་རྟོག་བཀོད་འདོམས་བྱ་རྒྱ།
- ༡༤ རྒྱུན་ཏུ་ཆོག་ས་བྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཡིག་འབྲུལ་དང་། དཔུལ་ཅིས། སྤྱི་མིར་འབྲེལ་གཏུག་བྱ་རྒྱ་བཅས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལྟ་རྟོག་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱ།
- ༡༥ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་དང་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཁུ་བཅས་དུས་ཐོག་ཏུ་འགོད་འབྲུལ་བྱ་རྒྱ།
- ༡༦ གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཆེ་སྔ་དང་། ཆོག་ས་གཙོ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀོད་བྱས་ཤིང་གནང་གི་ལས་དོན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་འགན་དབང་ཡོད།

དོན་ཆན་ལྔ་པ། སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཆེའི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ ཆོག་ས་གཙོ་ཐུན་མོང་ངམ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་བྱུང་ནས་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱུན་ལས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཆོག་ས་བྱུང་གནས་སྤོས་མི་ཆོག་
- ༢ ཆོག་ས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཆེའི་གནས་རིམ་བཀའ་བྱུང་དང་འབྲེལ་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། བཞུགས་གཤམ་བཀའ་བྱུང་དང་ཆོག་ས་བྱུང་སོ་སོའི་ཞབས་ལོ་ཀན་གཞིན་ལྷང་དགོས་རྒྱ།
- ༣ གནས་སྤོས་ཆོག་པའི་ཆོག་ས་བྱུང་དེས་རང་མོས་གནས་སྤོས་ཁུ་རིགས་ཆོག་ས་གཙོ་ཐུན་མོང་གིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་། བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྐྱར་ཐོག་ཆོབ་གསར་བསྐྱོ་གཞིག་བྱུང་འཕལ་གནས་སྤོས་བྱ་འཐུས།

དོན་ཆན་དྲུག་པ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤིང་སྤྱོད་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཏྲགས་འགོད་དགོས། །



- ༡ གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཆེད་དུས་ཡུན་རིས་ཅན་བར་ཆོག་ས་གཙོ་སྤེལ་པོའི་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ན་བོད་སྤྱོད་བྱེད་
ཆོག
- ༢ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ལས་དོན་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ཡང་ལས་བྱེད་སྡོད་ཤིང་ཤུག་དང་གཉེར་ཆང་ལྟ་བུར་བོད་སྤྱོད་ཆེད་
བཀའ་འཁོལ་ཞུ་གཏོང་མི་ཆོག

དོན་ཆན་བྲུག་པ། ཁང་པ་ཕྱིར་སློག་ ཕྱིར་བསྟུ།

དོན་ཆན་བདུན་པ། ཁང་པའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཉམས་གསོ།

- ༡ སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོག་ས་གྱི་ཁང་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ཁང་ཁྱུངས་ནམས་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཉམས་གསོ་ཆོག་ས་བྱུང་
ལས་ཁྱུངས་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཆེད་ལོ་ལྟར་ཆོག་ས་བྱུང་ལས་ཁྱུངས་གྱི་ཕྱོན་ཅིས་སུ་ཅིས་འགོ་བུར་དུ་འབྱེད་དགོས།
- ༢ ཉམས་གསོ་དང་གསར་རྒྱག་གང་ཡིན་གྱི་ཨར་ལས་ཆོག་ས་བྱུང་ལས་ཁྱུངས་གྱིས་ཐད་ཀར་རམ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་
གྱི་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་བརྒྱུད་དེ་ལ་འབབ་བུར་བཅུག་གིས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཆན་བརྒྱད་པ། ཁྱིམ་ས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་མཆམས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོག་ས་གྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་
སྤྱོད་སྤྱོང་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཉག་ས་འགོད་དགོས། །



༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐབས་ཅིའི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང།

སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐབས་ཅིའི་སྤྱི་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་ལོ་ ༡༩༩༧ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཐབས་ཅིའི་དགོས་དམིགས།

བོད་མི་དང་། བོད་མིར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་རིགས་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་དབང་གིས་ངལ་སེལ་དགོས་མཁོ་བྱུང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གནས་ཚུལ་དང་། དགོས་གཤམ་ལ་གཞིགས་པའི་ངལ་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་ཆེད་ཐབས་ཅི་འདི་བཙུགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཐབས་ཅིའི་མ་དདུལ་བསྐྱེལ།

- ༡ ངལ་སེལ་ཐབས་ཅི་འདིའི་ཆེད་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། ཚོགས་པ། སྤྱི་གཞི་འཛུགས། སྤྱི་བོ་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་སྡེ་གྲང་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་ན་ཚོགས་གཙོ་ལ། ཚོགས་གཞོན། ཡང་ན་ཚོགས་ཁྲུང་བཅས་སྤྱི་ཡོད་འབྲུལ་ཆོག་ཅིང་། ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་གིས་ཞལ་འདེབས་ལེན་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་གིས་ལེན་འོས་ངེས་ཆེད་བྱུང་ན་ལེན་ཆོག།
- ༢ དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཐོག་ཞལ་འདེབས་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྤྱི་སྡེ་གྲང་བ་དང་། འདྲ་འགོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་གང་འོས་སྤྱོད་ཆོག།
- ༣ སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ཁྲུང་བའི་བྱ་གཞུགས་དང་། ཅ་དངོས་མཁོ་མེད་རིགས་ཆོང་བསྐྱར་དང་། འགོ་ཡུལ་ངེས་ཅན་མེད་པའི་འབྲུལ་དདུལ་བྱུང་རིགས། ཕྱིར་སྤྱོད་མ་དགོས་པའི་ལས་དོན་གཞན་ཀྱི་དདུལ་ལྷན་བཅས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལྷན་ཐབས་ཅིའི་མ་དདུལ་ལྷན་བཙུག་ཆོག།
- ༤ ལོ་ལྷ་རེའི་མཆོམས་མ་དདུལ་ཀྱི་སྤྱི་འབབ་ངལ་སེལ་ལྷན་གྲོང་ལྷན་བསྐྱེད་ཆེ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཙུག་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་མ་དདུལ་ཐོག་བསྐྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ངལ་སེལ་སྤྱོད་ཡུལ།

བཅན་བྱོལ་བོད་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་ན་ཅོག་དང་། བོད་མི་མིན་ཡང་བོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་དམ། མཐུན་འགྱུར་བྱེད་མཁན། བོད་མིར་ཆབ་སྲིད་དང་། ཤེས་ཡོན། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་རུང་ཐོག་འབྲེལ་ལམ་གྲིང་ཐབ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ངལ་སེལ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག།



དོན་ཚན་ལྔ་པ། ངལ་སེལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ།

- 1 ངལ་སེལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ནི། མེ་བྱར་འབྱུང་བའི་འཛིགས་པ་ལས། བཟུང་ཆག་སྤྱོད་དོན་ནམ་ཉིན་ཁ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཕྱོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་འཕྲོག་བཅོམ། མོག་ཉན་ཡོད་པའི་ནད་མནར་ཆབས་ཆེར་སྤྲོན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུ་མ་འདྲོམས་པ་བཅས།
- 2 དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གཞན་ཡང་ལལ་སེལ་སྤྱོད་དགོས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ངལ་སེལ་ཐེབས་ཅིའི་འདུ་འཁོད།

- 1 ངལ་སེལ་ཐེབས་ཅིའི་མ་དདུལ་ཡོངས་ཇོགས་བརྟན་ཆ་ཡིད་ཆེས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་འབབ་གང་མཐོ་ཡོད་པའི་མ་འཇུགས་ཁག་གི་ནང་གཏན་འཇགས་བཅོལ་འདྲིལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཐེབས་ཅིར་ཞལ་འདེབས་བྱུང་རིགས་སྤྱོད་ཡོད་མ་འཇུགས་མ་བྱས་པར་ཆེ་བ་གཉིས་ལྷག་ཉར་མི་ཆོག
- 2 མ་འཇུགས་བྱ་ཡུལ་གར་བཟང་དུས་ནས་དུས་སུ་ཆོགས་གཙོ་བོ་ཐུན་མོང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་མ་འཇུགས་ལས་དོན་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་བྱེད་དགོས།
- 3 སྤྱོད་འབབ་ཆེ་བྱུག་རེའི་ནང་ལེན་ཏེ་དདུལ་ཁང་གར་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་ཆགས་ཅིས་འཁོའི་འོག་བཅུག་ཉར་བྱེད་དགོས།
- 4 ཆེ་བ་བྱུག་རེ་བཞིན་སྤྱོད་འབབ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་དདུལ་འཁོར་ཅིས་ཁ་ཆོགས་གཙོ་བོ་ཐུན་མོང་གིས་ཤེས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན།
- 5 ཐེབས་ཅིའི་མ་འདྲིལ་དང་། དདུལ་ཁང་ཅིས་ཁ་བཅས་ཆོགས་གཙོ་བོ་ལལ་སེལ་མ་དདུལ་མིང་ཐོག་འདྲིལ་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ངལ་སེལ་སྤྱོད་སྤངས།

- 1 ངལ་སེལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནམ་བུར་མཆོམས། སྐབས་དེར་ཐེབས་ཅིའི་སྤྱོད་འབབ་ཇི་ཡོད་བསྐྱེད་མས་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ 35 ལས་མ་བརྒལ་བའི་དདུལ་འཁོར་ཆོགས་གཙོ་བོ་གཞིན་པ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ 30 ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ཆོགས་གཙོ་བོ་ཐག་གཅོད་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོག
- 2 སྤྱོད་འབབ་ཀྱི་བསྐྱེད་མས་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ 30 ལས་བརྒལ་བ་དང་། མ་དདུལ་ནས་སྤྱོད་དགོས་བཅས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- 3 ཐེབས་ཅིའི་མ་དདུལ་ནས་ལལ་སེལ་སྤྱོད་དགོས་ནམ་བུར་སྐབས་མ་དདུལ་སྤངས་གསོ་བྱུང་ཐེབས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལས་འགལ་སྤེལ་ཆོག
- 4 ལོ་འཁོར་སྤྱོད་འབབ་ནས་ལལ་སེལ་སྤྱོད་སྐབས་སྤྱོད་འབབ་མ་འཁོར་སྤོན་དུ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་དདུལ་འབབ་གཞན་ནས་སྤོན་བྱེད་ཆོག

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཉགས་འཁོད་དགོས། །



༡༡། བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་ བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྒྲིག་གཞིའི་མིང་།

བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་
ལོ་ ༡༩༥༩ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༤ བའི་འོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རྒྱུ་ཚད།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ས་ཕྱོགས་བཞུགས་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། འགོ་འཛུགས།

བོད་མི་མང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། བོད་རྒྱལ་
ལོ་ ༡༩༥༩ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་གནང་ཕྱོགས།

- ༡ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མངའ་སྡོད་ཁག་དང་། སྤྱི་ཚོལ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ལས་ཁག་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན།
- ༢ ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ལས་ཁག་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན།
- ༣ ཕྱོགས་བཞུགས་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན།



མོང་མུན་མེང་དང་འབྲེལ་དགག་བྱ་མེད་ན་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ངོས་བཞེས་གནང་འཇུག།

- ༤ རང་ཉིད་ལྟོད་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་མིན་ཡང་ས་གནས་གཞན་དུ་ངེས་པར་བཅར་དགོས་བྱུང་ཆེ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
- ༥ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་དུ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཁག་ཐུན་མོང་གི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཁག་ཐུན་མོང་གིས་བོད་དོན་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཕྱོགས་བརྒྱགས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཐེབས་པར་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་གནང་རྒྱུ།
- ༦ སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ངོས་བཞེས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་ལས་སྟོན་གནང་འཇུག།

དོན་ཚན་བྲུག་པ། ཐེབས་སྤྲིག་མཐུན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་

- ༡ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྟོ་ཁག་དུ་བརྒྱགས་གཤམ་སྤྲིག་ཕྱོགས་སྤྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
- ༢ ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་སྒྲ་ཆེན་རྣམས་པ་ཐེབས་བསུ་སྤྱིལ་དང་། སོ་སོའི་ལྟོད་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྟོ་ཁག་བཅས་ལ་བཅར་སྐབས་ཐེབས་འཁོར་གོ་སྤྲིག་མེད་ཆེ་སྒྲ་འཁོར་སྒྲས་ཏེ་འཛིན་གསལ་འགྲོ་གྲོལ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁོངས་ནས་གཏོང་འཇུག།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལས་བསྐྱེམས་དང་ཅིས་ཁྱེད་ཀྱི་

གཞུང་འབྲེལ་དུ་ངོས་བཞེས་གནང་བ་ཁག་གིས་ལས་བསྐྱེམས་དང་ཅིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཅས་ལས་དོན་གྲུབ་ནས་ཉིན་ ༡༥ རང་ཅུང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་དང་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁོངས་བཅས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་ཐོག་པ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐབས། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སམ། སྤྱི་འཇུག་གང་རུང་ནས་འཆར་འབུལ་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤིང་སྤྱོད་གིས་ཆོག་མཚན་མིང་རྟགས་འཁོད་དགོས།



སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སྒྲིག་གཞི་ཕྱི་མོ་
 ༢༠༡༠ ལོས་འབོད་རྒྱ།

ཕྱིག་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༥ བའི་འོག་བཞུགས་པ་ཡིན།

ཡིག་གཞི་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ རས་འགོ་འཇུགས་བྱ་བ།

ཡིག་གཞི་དེས་སྐྱབས་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་འབྲུག་ཆོག་པ་ཡོངས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན།

ས་གནས་འཁྱུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དངོས་སུ་ཚུགས་མེད་ཉིན་འཁོར་ལས་དོད་ཀྱི་ཐོག་ཐང་སྤྱི་འཁྱུས་སྐྱོན་ལས་ཀྱིས་དུས་ནས་
དུས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཛོམ་སྤྱོད།

ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉེར་ ༡༩ བཟུང་ཉེ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ཡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ལམ་གྲོན་དང་ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་
ཡོད། ཉུས་ལུན་ཆུ་ཚོད་ ༦ མན་དང་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཡན་ལ་ཟུར་ཕོགས་ཕྱེད་འཛོལ་སྟུ། འགྲིམ་འགྲུལ་དང་ཟུར་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ས་
གནས་སོ་སོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཐོབ་ཐང་འཛོལ་སྟུ།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱུར་བཅས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་སྐྱབས་སྤྱི་འབྱུང་དེ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱུར་
བཅས་ལ་སྤེད་སྐྱོང་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།། །།



༣༣། བོད་མིའི་སློབ་འཁུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གཞི་ཁག

དཀར་ཆག

- ༡ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྤྱི་ལོ་ལྟོ་སྤྱི་གཞི། ----- ༡༠༧
- བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྤྱི་ལོ་ལྟོ་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བ་དང་། ༦ བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་སྤྲིག་འཇུག་ཁག་དང་།
ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱི་ཚན་ཁག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་འཇུག་ཐོག་ཀྱི་འབྲེལ་བ། ----- ༡༡༤
- ༢ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟ་ཁུངས་སྤྲིག་གཞི། ----- ༡༣༥
- ༣ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྤྱི་ལོ་ལྟོ་སྤྱི་གཞི་དང་བསྐྱོད་ལྟ་བུ་བཞི་ལྟོ་སྤྱི་གཞི། ----- ༡༣༩
- ༤ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྤྱི་ལོ་ལྟོ་སྤྱི་གཞི་དོན་གཞུང་སྤྱི་ཚན་ལྟ་བུ་ལྟོ་སྤྱི་གཞི། ----- ༡༤༩
- ༥ བཅན་གྱི་བོད་མིའི་གཞི་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཇུག་དང་བོད་སྤྱི་བྱེད་ལྟོ་སྤྱི་གཞི། ----- ༡༥༣
- རྒྱ་རྒྱུ་འཇུག་ ----- ༡༦༡
- ༦ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྟ་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ ----- ༡༦༧
- རྒྱ་རྒྱུ་འཇུག་ ----- ༡༧༣
- ༧ བཅན་གྱི་བོད་མིའི་ཆོས་དོན་ལྟ་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་----- ༡༧༩
- ༨ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་ཉག་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་གཞི། ----- ༡༨༡
- ལེའུ་དང་ལོ་སྤྱི་ལྟོ་ ----- ༡༨༡
- ལེའུ་གཉིས་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཀྱི་སྤྱི་བཞག་ ----- ༡༨༡
- ལེའུ་གསུམ་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བོད་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་གཞི། ----- ༡༨༣
- ལེའུ་བཞི་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་ཀྱི་སྤྱི་བཞག་ ----- ༡༨༥
- ལེའུ་ལྔ་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་བོད་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་གཞི། ----- ༡༨༦
- ལེའུ་དྲུག་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ ----- ༡༨༧
- རྒྱ་རྒྱུ་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེད་ལྟོ་སྤྱི་གཞི། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་ ----- ༡༩༠



༢༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུ།

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༠ འོག་བཀོད་སྤྱི་གུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་སྤྱི་གཞི།

སྤྱི་གཞི་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ རྒྱལ་འགོ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྱི་གཞིའི་བྱ་བ་ཆད།

སྤྱི་གཞི་འདིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཡོངས་དང་། རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་རྣམས་ལ་བྱ་བ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཁག་

ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་བཀོད་སྤྱི་གུས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རིམ་བུ་གཤམ་གསལ།

༡ བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ཁག་

༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༤ པའི་ནང་གསལ་ ༡ རྒྱལ་གསལ་ལྟར་འགན་དབང་སྤྲད་པའི་བཀའ་སློན་ཞིག་གིས་ཐད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ལས་རིགས་ལྟར་བཀོད་སྤྱི་གུས་པའི་དབུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་རྣམས་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ཡིན། (དེ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སྤྱི་གཞིའི་བྱ་བ་འཛུགས་དང་པོར་གསལ།)

ཁ བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ཤིག་གསལ་འཇུག་དང་ཕྱིར་བཟུ་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བཟུར་གྱིས་མོས་མཐུན་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

ག བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱ་བ་ཆད་འོག་དགོས་ངེས་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ས་མིག་བཀོད་སྤྱི་གུས་དགོས།

ང བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་གཅིག་ནང་ལས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གསལ་ཆའི་སྡེ་ཚན་ཁག་ཁ་གསལ་ཡོད་ཆེ་འགན་འཛིན་



བྱང་ཆེ་རེ་བསྐྱོད་གཞག་ཆོག་པ་དང་། དེ་མིན་ལས་རིགས་སྡེ་ཆོན་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་འགན་འཛིན་བྱང་
ཆེ་ལས་འཕར་རམ། བྱང་འབྲེལ་བྱང་ཆེ་ཞིག་གིས་བྱ་འཇུག་། བྱང་ཆེས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལ་འགན་འཁུར་ལན་
འདེབས་དགོས།

༡ སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་

- ཀ བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱོད་འཇུགས་གནང་ཞིང་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཀྱི་མཆོན་གནས་
བསྐྱེལ་བའི་དོན་གཅོད་དམ། དེ་དང་གནས་ཆད་མཉམ་པའི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་བཀོད་སྤྲིན་བྱས་པའི་
ལས་ཁུངས་ཁག་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཡིན། (དཔེ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཆོན་ཐོ་སྤྲིན་གཞིའི་བྱར་
འཛར་གཉིས་བར་གསལ།)
- ཁ ལས་ཁུངས་དེ་དག་གི་འགན་འཛིན་བྱང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་རེ་དགོས་པ་དང་། དེའི་འོག་ལས་དོན་ལ་
གཞིགས་པའི་ལས་བྱེད་ཅི་དགོས་ཀྱི་ས་མིག་གཏན་འཁེབས་དང་འབྲེལ་བཀོད་སྤྲིན་བྱ་རྒྱ།
- ག སྐྱེ་ཆ་བ་ཁག་གིས་བྱེད་ལ་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་བཀའ་ཤག་ལ་འགན་འཁུར་ལན་འདེབས་ཞུ་དགོས།
- ང ལས་ཁུངས་འདི་རིགས་གསར་འཇུགས་དང་བྱིར་བསྐྱེད་ཅི་དགོས་བཀའ་ཤག་གིས་བྱེད་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ལ་གོ་བསྐྱར་
བྱིས་མོས་མཐུན་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

༢ གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་

- ཀ བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་གང་རུང་རམ། དམིགས་བསལ་སྡེ་ཆོན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་གང་རུང་འོག་དབྱས་དང་ས་
གནས་གང་རུང་ཐད་ཀར་བཀོད་སྤྲིན་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཡིན། (དཔེ་དོན་
གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཆོན་ཐོ་སྤྲིན་གཞིའི་བྱར་འཛར་གསུམ་བར་གསལ།)
- ཁ ལས་ཁུངས་འདི་དག་གི་འགན་འཛིན་གནས་རིམ་ཅི་དགོས་སྐབས་མཆོམས་སྤྲིན་གཞི་ལྟར་བཀོད་སྤྲིན་བྱ་རྒྱ་དང་།
འགན་འཛིན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ལ་འགན་འཁུར་ལན་འདེབས་ཞུ་དགོས།
- ག ལས་ཁུངས་འདི་རིགས་གསར་འཇུགས་དང་བྱིར་བསྐྱེད་བྱས་ཁོངས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱབ་གཉེར་ཐོག་བཀའ་ཤག་
གི་ཐག་གཅོད་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

༣ དམིགས་བསལ་སྡེ་ཆོན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་

- ཀ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་། ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་
ཆོན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་། གཞན་ཡང་དེ་དག་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་རྣམས་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཆོན་
ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ཡིན། (དཔེ་དོན་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཆོན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཆོན་ཐོ་སྤྲིན་གཞིའི་བྱར་འཛར་བཞི་བར་
གསལ།)
- ཁ སྡེ་ཆོན་དེ་དག་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱའི་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྲིན་གཞི་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་
བཀོད་སྤྲིན་བྱ་རྒྱ།



ག རྟེན་ཆ་དེ་དག་གི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱའི་རྟེན་ཆ་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་གོང་རིམ་ལ་འགན་འཁུར་
ལན་འདེབས་དགོས།

དོན་ཆ་བྱུག་པ། བྱུང་ཁོངས་རྟེན་ཆ་ཁག

༡ འཛིན་སྐྱོང་དབང་བྱས་འོག་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་རྟེན་ཆ་ཁག

ག བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་གང་རུང་དམ། དམིགས་བསལ་རྟེན་ཆ་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་གང་རུང་གིས་དགོས་དམིགས་
བྱུང་པར་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་གཞི་གི་ལྟར་། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་དེ་བརྟེན་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་གང་
འཆམས་རེ་གོ་གནས་མེས་འབྲེལ་གྱིས་འགན་འཛིན་ཆོག་མེད་པ་ཡོད་པ་དང་། དགོས་དམིགས་གཞུང་གིས་གཏོང་
དགོས་མིན་ལ་མ་ཁྲོལ་པར་འཆར་བྱས་དང་འབྲེལ་པའི་ལས་དོན་ཁག་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་སྟན་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་
རིགས་འཛིན་སྐྱོང་དབང་བྱས་འོག་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་རྟེན་ཆ་ཡིན། (དཔྱད་རང་སྐྱོང་རྟེན་ཆ་འདི་རིགས་ཀྱི་མཆན་གཞུང་
སྤྱི་གཞིའི་ཟུར་འཛར་ལྟ་བུར་གསལ།)

ཁ རྟེན་ཆ་འདི་རིགས་ཀྱི་ཆོག་མེད་དམིགས་ཡུལ་བཟེད་བྱང་དང་། སྤྱི་གཞི་གཞི་ཁག་གི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་དབང་བྱས་ཟུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེས་པར་དགོས།

ག འདི་རིགས་གསར་འཛུགས་བྱ་དགོས་བྱུང་མཆམས་དམིགས་ཡུལ་བཟེད་བྱང་དང་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་བཀའ་
འགའ་གིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ། ཕྱིར་བསྐྱར་བྱ་དགོས་རིགས་བཀའ་འགའ་གིས་སྤྱི་
འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ཆོག་མེད་པའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།

༢ དངུལ་ཕྱོན་བསྐྱུར་དགོས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་རྟེན་ཆ་ཁག

ག བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱིས་ཆེད་བཅུགས་བྱས་པ་མིན་ཡང་། དངུལ་ཕྱོན་ཆ་ཆང་དམ་ཆ་ཤས་འཛིན་སྐྱོང་ནས་
བསྐྱུར་དགོས་ཀྱི་རྟེན་ཆ། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་དེ་བརྟེན་བྱས་པའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ནམས་
དངུལ་ཕྱོན་བསྐྱུར་དགོས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་རྟེན་ཆ་ཡིན། (དཔྱད་རང་སྐྱོང་རྟེན་ཆ་འདི་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཐོ་སྤྱི་གཞིའི་
ཟུར་འཛར་བྱུག་པར་གསལ།)

ཁ འདི་རིགས་ལ་གཞུང་ཕྱོན་བསྐྱུར་རྒྱུའི་བཀའ་འཁོལ་མ་གནང་གོང་རྟེན་ཆ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་བཟེད་བྱང་དང་། སྤྱི་གཞི་
གཞི་བཅས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་མིང་བྱས་དང་མཐུན་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ། སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འབྲེལ་
ཡོད་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཁག་བཅི་སྤྱང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་བཀོད་དགོས་པ་མ་ཟད།
འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོག་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཆེད་བསྐྱོས་འཐུས་མི་ཚུད་པ་དགོས།

ག འདི་རིགས་ལ་དགོས་དངུལ་བཀའ་གསྐྱུར་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ལེན་ཕྱིར་འཐེན་གནང་དགོས་རིགས་
དང་། གསར་དུ་ངོས་ལེན་དང་དགོས་དངུལ་གནང་དགོས་རིགས་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱལ་
གཉེན་ཐོག་བཀའ་འགའ་གི་ཐག་གཅོད་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།



༣ མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྤྱོད་སྡེ་ཚན་ཁག

༡ བོད་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་རང་སྤྱོད་སྡེ་ཚན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བཅུགས་པའི་སྤྱིག་འཛུགས་
ལ་གོང་ས་མཆོག་གས། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཆོགས་མི་ཡོད་པའི་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་
སྤྱོད་སྡེ་ཚན་ཡིན། (དེ་ཡོད་རང་སྤྱོད་སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ཐོ་སྤྱིག་གཞིའི་ཟུར་འཛར་བདུན་པར་གསལ།)

ཁ སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ལ་སྤྱི་ཚབ་ཆོགས་མི་གོ་འཕེར་བཏང་སྟེ་ལས་དོན་རྣམས་བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་སྤྱིན་པེས་ཡོང་
ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས།

ག ཆོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འགལ་ཆབས་ཆེ་བའི་ལས་
དོན་བྱས་པ་བཀག་འཁོག་མ་བྱུང་ཆེ་བཀའ་ཤག་གིས་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱི་ཚབ་ཆོག་ཐོ་མཆོག་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་
ཞུས་ཏེ་སྤྱི་ཚབ་ཆོགས་མི་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་འཐུས། གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་གང་དུ་འང་མ་ཚུད་པའི་ཆོགས་པ་བོད་མིའི་སྤྱིག་
འཛུགས་ཀྱི་དབང་བྱུས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ཆེ་ཆོགས་པ་དེ་གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་གང་དུ་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཐབས་ཀྱི་
ཆ་རྒྱུན་བཟོ་དགོས་ཤིང་། འཛིན་སྲོད་དབང་བྱུས་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱོང་གསལ་ཁ་མེད་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་
འཛུགས་ཀྱི་འཆར་ཅན་དགོས་དུལ་ལས་མཐུན་རྒྱུན་སྲོད་མི་ཆོག

༤ གོང་གསལ་ནང་གསལ་ ༡ ནས་ ༣ བར་གྱི་ནང་མ་ཚུད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བའི་རང་སྤྱོད་སྡེ་ ཚན་ཁག

བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་སྤང་ཆེད་འཛུགས་གནང་བའི་སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་
ཡོད་མེད་དང་། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཆོགས་མི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཉྟོས་པར་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་གས་
དབུས་སའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ལ་དགོངས་བསྐྱོར་བཀའ་བསྟུར་དང་། ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ལ་གོ་བསྟུར་གནང་
དགོས། སྡེ་ཚན་དེ་དག་གི་བདག་དབང་བོད་མིར་ཡོད་པ་དང་། སྡེ་ཚན་གྱི་ཡོང་འབབ་བོད་མིའི་བདེ་ཆའི་ཆེད་བེད་སྤྱོད་
དགོས་པ་ཅན་གྱི་རང་སྤྱོད་སྡེ་ཚན་ཁག་ཡིན། (དེ་ཡོད་རང་སྤྱོད་སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ཐོ་སྤྱིག་གཞིའི་ཟུར་འཛར་བཅུད་པར་
གསལ།)

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལས་བྱེད་ལས་འགན་བཞོད་སྤྱིག་དང་། ས་མིག་གཏན་འཁེབས།

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ཡིག སྤྱིག་གཞི་ཁག་གཞིར་བཟུང་སྲིད་སྤྱོད་གིས་ཐད་ཀར་རམ། ཐབས་ལམ་གཞན་བཅུད་
བཞོད་སྤྱིག་གནང་དགོས་རིགས་དང་། གོ་མིང་ཇེས་འབྲེལ་གྱི་བཞོད་སྤྱིག་བྱེད་དགོས་རིགས་ལུང་། དེ་བྱེད་སྤྱོད་འགན་འཛིན་དང་།
ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལས་དོན་བཞོད་སྤྱིག་བྱེད་ཐོག་གས་སྤྱིག་གཞི་ཟུར་ཡོད་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུད་པ། བཀའ་ཤག་གི་འགན་དབང་།

༡ བཀའ་ཤག་ནི། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོད་གི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལེན་བྱེད་པའི་འགན་



འཁོལ་ཁྱུ་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མཚུངས་ཕྱིར་འཁོར་རྗེས་སྤྱི་གཙུག་ལས་ཐོན་དང་། འགྲོ་ཐོན་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ཅིས་
ཁྱེད་ལས་བསྐྱོམས་འབྲུལ་འབྲུལ་གནང་དགོས།

- ༡ བཀའ་ཤག་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་གཤམ་ཆེད་ལས་དོན་ཞིག་བཀའ་སློན་སུ་རུང་ལ་དམིགས་བཀར་འགན་འཁུན་གནང་ཆེ་དེའི་
ལས་དོན་འགྲོ་ཐོན་སྤྱོད་འཆར་དང་། དེའི་རྗེས་སྐབས་མཆོམས་སོ་སོར་དུས་འགྲུངས་མེད་པར་མང་མཐའ་སྒྲིབ་གཉིས་
ནང་ཚུན་ཅིས་ཁྱུ་འགད་གཅོང་དགོས་པ་མ་ཟད། ལས་བསྐྱོམས་ཡིག་ཐོག་བཀའ་ཤག་སྒྲན་ཆོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཆན་བཅོ་ལྔ་པ། དེའི་བསྐྱགས་གསང་རྒྱ།

པོད་མེད་སྤྱི་གཙུག་གི་སྲིད་བྱས་མཛད་སྤྱོད་གསལ་གཞི་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་རྒྱ་དང་། ལས་དོན་གཤམ་ཆེ་གསང་
དགོས་རིགས་ཀྱི་བསྐྱགས་གནང་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བར་གསང་རྒྱ་དང་། ཅ་འཛིན་གཅིག་གྱུར་གནང་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་དྲུག་པ། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་།

- ༡ བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་གི་ལས་འགན་ནི། བཀའ་ཤག་ནས་ཐག་གཅོད་བཀོད་བྱུང་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ལས་དོན་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ལག་བསྟར་དང་། བརྒྱུད་བསྐྱགས་བཅས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཕྱི་ནང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁག་དང་། མང་ཆོགས་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཁྱེས་འབྱོར་རིགས་
བཀའ་ཤག་སྒྲན་རྒྱས་ལ་སྒྲན་མེད་དང་འབྲེལ་ཁུངས་སོ་སོར་ཐག་གཅོད་བཀའ་གསལ་རྗེ་གནང་ལྟར་བཀོད་མངགས་བྱ་རྒྱ།
- ༣ གཞན་ཡང་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་གི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བབས་ལ་གཞིགས་པའི་གང་ཅིའི་ལས་དོན་མི་འདྲ་བ་སོ་
སོར་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཁུར་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བཀོས་སྤྱི་གཙུག་གཞི་བཀའ་བྱུང་ནས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ལ་སྒྲན་
མེད་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཆན་བཅུ་དྲུག་པ། སྤྱི་གཙུག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཙུག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སམ་སྤྱི་འཐུས་གང་
རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཆོག་མཆན་
མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །



༡༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བ་དང་། ༦ བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་ སྤྱི་གཞུང་ཁག་དང་། ཁྲབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་བྱ་ར་འཛུགས་མཚན་ཐོག་ཏུ་འབེབས།

༡༽ བཅོམ་བྱུང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་གསལ་ ༡ བའི་ 'ག' ནང་གསལ་ད་
 ཡོད་བཀའ་སློན་ལས་ཁྲབ་ཁག་གི་མཚན་ཐོག་སྤྱི་གཞིའི་བྱ་ར་འཛུགས་དང་པོ།

- ༡.༡ ཆོས་རིག་ལས་ཁྲབ་སྤྱི་གཞི།
- ༡.༢ ནང་སྤྱི་གཞི་ལས་ཁྲབ་སྤྱི་གཞི།
- ༡.༣ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁྲབ་སྤྱི་གཞི།
- ༡.༤ ལེས་རིག་ལས་ཁྲབ་སྤྱི་གཞི།
- ༡.༥ བདེ་སྤྱི་གཞི་ལས་ཁྲབ་སྤྱི་གཞི།
- ༡.༦ ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁྲབ་སྤྱི་གཞི།
- ༡.༧ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲབ་སྤྱི་གཞི།

༢༽ བོད་གསལ་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་གསལ་ ༢ བའི་ 'ག' ནང་གསལ་ད་ཡོད་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁྲབ་ཁག་
 གི་མཚན་ཐོག་སྤྱི་གཞིའི་བྱ་ར་འཛུགས་གཉིས་པ།

- ༢.༡ ལྷོ་ལེ་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁྲབ་སྤྱི་གཞི།
- ༢.༢ ལྷོ་ལེ་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁྲབ་སྤྱི་གཞི།
- ༢.༣ བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁྲབ་སྤྱི་གཞི།
- ༢.༤ སྤྱད་སེ་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁྲབ་སྤྱི་གཞི།
- ༢.༥ ཉི་འོང་དང་ཤར་ཨེ་ལེ་ཡའི་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁྲབ་སྤྱི་གཞི།
- ༢.༦ ཨིན་ལན་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁྲབ་སྤྱི་གཞི།
- ༢.༧ སྤར་སེ་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁྲབ་སྤྱི་གཞི།
- ༢.༨ རུ་སོག་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁྲབ་སྤྱི་གཞི།
- ༢.༩ ཨོ་སེ་ཁོ་ལེ་ཡའི་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁྲབ་སྤྱི་གཞི།
- ༢.༡༠ ལྷོ་ལེ་ལེ་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁྲབ་སྤྱི་གཞི།
- ༢.༡༡ བའི་ཕན་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁྲབ་སྤྱི་གཞི།



༣.༡༢ བེ་རི་སི་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས།

༣.༡༣ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས།

༣.༥ གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་
མཚན་ཐོ་སྤྱི་གཞིའི་བྱ་ར་འཛུགས་པ།

༣.༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱ་ར་འཛུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དོན་མ་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༣.༡.༡ རྒྱུ་རྐྱེད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

༣.༡.༢ བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

༣.༡.༣ ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

༣.༡.༤ ལ་དྭགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

༣.༢ བཀའ་བླང་ཡིག་ཚང་གི་བྱ་ར་འཛུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དོན་མ་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༣.༢.༡ ཡིག་ཚགས་དང་བར་བཞུལ་ལས་བཀོད་སྡེ་ཚན།

༣.༣ རྒྱུ་རྐྱེད་ལས་ཁུངས་བྱ་ར་འཛུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དོན་མ་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༣.༣.༡ སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རྐྱེད་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༢ མོན་ལྷོ་འདོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རྐྱེད་ལས་ཁུངས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༣ སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རྐྱེད་ལས་ཁུངས་བྱ་ར་འཛུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དོན་མ་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༣.༣.༤ བསོད་ནམས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རྐྱེད་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༥ ཀོ་ལི་ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་རྐྱེད་ལས་ཁུངས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༦ སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རྐྱེད་ལས་ཁུངས་བྱ་ར་འཛུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དོན་མ་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༣.༣.༧ རྒྱུ་རྐྱེད་ལས་ཁུངས་བྱ་ར་འཛུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དོན་མ་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༣.༣.༨ ཨོ་ཏི་ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་རྐྱེད་ལས་ཁུངས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༩ མེ་འོ་ཆེས་འབྲེལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རྐྱེད་ལས་ཁུངས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༡༠ འབྲེལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རྐྱེད་ལས་ཁུངས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༡༡ བསྐྱར་འཛིན་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རྐྱེད་ལས་ཁུངས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༡༢ མན་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རྐྱེད་ལས་ཁུངས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༡༣ སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རྐྱེད་ལས་ཁུངས་བྱ་ར་འཛུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དོན་མ་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༣.༣.༡༤ ཏི་ཏི་དང་ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་རྐྱེད་ལས་ཁུངས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༡༥ ལེས་ལོ་རྒྱུ་རྐྱེད་ལས་ཁུངས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།



- 3.3.76 འབྲུག་སྤྱོད་བོད་མིའི་ལྷ་རྟོག་འགན་འཁུར་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.77 སྤར་སྤེད་གོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.78 སྤར་ནང་ཆེན་ཚོན་ཏ་ར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.79 སྤར་བོད་ཆོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.80 སེམ་ལ་སྤྱི་བྱུང་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.81 ཏལ་ཏྱར་བྱུང་ཆོག་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.82 སྤར་མ་ལ་ས་སྤྱི་གཞིས་ཆགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.83 སྤོན་ཏེ་ཆོལ་གསུམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.84 ས་ཏོན་ཀ་ཆོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.85 གྲུམ་རའོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.86 ཏོ་ལན་ཇི་བོན་གཞིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.87 རྟ་རམ་ས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.88 གྲུ་ལུ་དཔལ་རབ་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.89 མན་ཏི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས། (བྱུང་ཁྲིངས་སྤོན་ཏོ་བཀྲིས་སྤྱིང་། མཆོ་པ་སྤྱི་ སྤོན་དར་ན་ལྟར།
 མན་ཏི་བཅས།)
 3.3.90 སྤང་རྟོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.91 ར་མང་ལ་གྲུན་པན་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.92 རོར་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.93 ཀ་སྤྱི་གས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.94 བསྐྱུ་ན་མདའ་བཀྲིས་སྤྱིང་འབྲེལ་མ་སྤྱད་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.95 སྤེ་ར་སྤྱི་གས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས། (བྱུང་ཁྲིངས་ས་ཁག་དགུ)
 3.3.96 ཏར་བ་སྤྱི་ར་འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.97 སྤེ་མི་བསམ་ཡས་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.98 བལ་ཡུལ་འཛོམས་ལས་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.99 བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་དང་འཕགས་ཤིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.100 བལ་ཡུལ་མཆོད་འཛོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.101 བལ་ཡུལ་སྤོག་ར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྲེལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།
 3.3.102 བལ་ཡུལ་སྤོག་ར་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས།



- 3.3.23 བལ་ཡུལ་དོར་སྤྱོད་ཞུ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཙུག་གི་འཛིན་ལས་ཁུངས། (ཁྱབ་ཁོངས་མ་ནང་། ཅུམ། ཅུབ་རེ།)
- 3.3.24 བལ་ཡུལ་ལ་མ་ར་གསུམ་སྤྱོད་འཛིན་ལས་ཁུངས། (ལཱ་ཁུངས་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་། མ་ཁུངས་བསམ་འཕེལ་སྤྱོད་། ར་སྤྱོད་ལྟེ་སྤྱོད་།)
- 3.3.25 བལ་ཡུལ་སྤྱོད་ར་སྤྱོད་སྤྱི་གཙུག་གི་འཛིན་ལས་ཁུངས། (བུམས་པ་སྤྱོད་དང་། དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་། བཟ་ལེས་སྤྱོད་།)
- 3.3.26 བལ་ཡུལ་སྤྱོད་ཆེ་རོགས་ཞུ་བའི་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.27 སྤྱོད་བཟ་ལེས་སྤྱོད་སྤྱོད་། (གཞུང་བསྐྱོས་སུ་རང་ཁོངས་ནས་སྤྱོད་མཐུན་འཕྲུལ་བཟ་བའི་སྤྱོད་འཛིན་མེད།)
- 3.3.28 གུ་ཀྱིང་སྤྱོད་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.4 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་ཐོ།
- 3.4.1 ལས་བྱེད་གསལ་ཆ་དང་།
- 3.4.2 ཀྱི་སྤྱོད་ལྟེ་ཆ་དང་།
- 3.5 བདེ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་ཐོ།
- 3.5.1 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལྟེ་ཆ་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ལྟེ་ཆ་དང་།
- 3.6 སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་ཐོ།
- 3.6.1 སྤྱོད་ལས་ལྟེ་ཆ་དང་།
- 3.6.2 ཐོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ལྟེ་ཆ་དང་།
- 3.7 འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་ཐོ།
- 3.7.1 མཚན་དག་ལྟེ་ཆ་དང་སྤྱོད་ལས་ལྟེ་ཆ་དང་ལྟེ་ཆ་དང་།
- 3.7.2 བདེ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལྟེ་ཆ་དང་།
- 3.7.3 སྤྱོད་ལས་ལྟེ་ཆ་དང་ལྟེ་ཆ་དང་ལྟེ་ཆ་དང་།
- 3.7.4 མཚན་ལྟེ་ཆ་དང་ལྟེ་ཆ་དང་།
- 3.7.5 སྤྱོད་ལས་ལྟེ་ཆ་དང་ལྟེ་ཆ་དང་།
- 3.7.6 སྤྱོད་ལས་ལྟེ་ཆ་དང་ལྟེ་ཆ་དང་།
- 3.7.7 ལས་ལྟེ་ཆ་དང་ལྟེ་ཆ་དང་།
- 3.7.8 བཟ་ལེས་སྤྱོད་ལས་ལྟེ་ཆ་དང་།
- 3.7.9 གུ་ཀྱིང་ལྟེ་ཆ་དང་། མཚན་ 14 འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱོད་ལས་ལྟེ་ཆ་དང་།
- 3.7.10 སྤྱོད་ལས་ལྟེ་ཆ་དང་ལྟེ་ཆ་དང་།



- 3.2.11 མཆོ་བ་སྤྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.12 ཁལ་ཏྲོ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.13 རོ་ལན་ཇི་བོན་གཞིས་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.14 སྟོན་པ་ཆོས་གསུམ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.15 སྤར་མ་ལ་ས་སྤྱ་གཞིས་ཆགས་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.16 ས་ཁོན་ཀའོག་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.17 ཀྱམ་རའོ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.18 ཏར་བ་སྤར་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.19 རོན་གྲུབ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.20 གླིང་ཆང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.21 མེའོ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.22 ཉི་ཚུ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.23 བྱ་གྲིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.24 བསྟན་འཛིན་སྤང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.25 ར་མང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.26 བསྟན་མདའ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.27 ལི་རིན་ཟུར་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.28 བལ་ཡུལ་དབལ་འབྲུང་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.29 བལ་ཡུལ་བྱམས་བ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.30 བལ་ཡུལ་མ་ལུང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.31 བལ་ཡུལ་བྱབ་བསྟན་ཆོས་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.32 བལ་ཡུལ་འཛོར་བ་ཁེ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.33 བལ་ཡུལ་མ་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.34 བལ་ཡུལ་སྟོག་ར་བཀ་ལིས་དབལ་འབྲུང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.35 བལ་ཡུལ་སྟོག་ར་བཀ་ལིས་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.36 བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.37 བལ་ཡུལ་གློ་ཆེ་རོགས་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.38 བལ་ཡུལ་རྟོར་སྤ་ཁོན་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།



༥་༩་༣ བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་དོན་ཚོགས་པ།

༥་༩་༣ སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ།

༥་༩་༩ གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁུ་ཁང་།

༥་༥ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དེབ་སྤྱིལ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༥་༥་༡ བོད་མིའི་དང་རྒྱངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པ།

༥་༥་༢ མོན་རྩོད་འདོད་ཀྱི་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྡེ་ཁང་།

༥་༥་༣ སྤེལ་གོ་བ་འཆོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྡེ་ཁང་།

༥་༥་༤ ཉོན་ལྷན་པན་བདེ་སྡེ་ཁང་།

༥་༥་༥ གོ་ལི་ལྷལ་དོན་ལྷན་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྡེ་ཁང་།

༥་༥་༦ ཨོ་ཏེ་ཤ་ལུན་ཚོགས་གླིང་སྡེ་ཁང་འཕྲོད་བསྟེན་སྡེ་ཁང་།

༥་༦ སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དེབ་སྤྱིལ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༥་༦་༡ ཨ་རི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ།

༥་༦་༢ བལ་ཡུལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ཚོགས་པ།

༥་༦་༣ ཉི་ཁོང་བོད་ཁང་།

༥་༦་༤ ཨིན་ལན་བོད་ཁང་།

༥་༦་༥ རུ་སོག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་དྲིལ་བསྐྱགས་བསྟེན་གནས་ཁང་།

༥་༦་༦ ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་།

༥་༦་༧ ཐའེ་ཕན་ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་གི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅ།

༥་༦་༨ བེ་རི་སི་བོད་ཁང་།

༥་༦་༩ བོད་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་ཚོགས་པ།

༦་༡ གོང་གསལ་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༦ ནང་གསལ་ ༡ པའི་ 'ཀ' ནང་གསལ་དཔྱད་གཞུང་གི་ཆེད་བཅུགས་བྱས་པ་མིན་ཡང་། དདུལ་བྱོན་ཆ་ཆང་ངམ་ཆ་ཤས་གཞུང་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སྤྱིག་གཞིའི་ལུང་འཛིན་བྱས་པ།

༦་༡ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཐོ།

༦་༡་༡ བོད་ཀྱི་རྫོས་གར་ཚོགས་པ།

༧་༡ གོང་གསལ་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༦ ནང་གསལ་ ༣ པའི་ 'ཀ' ནང་གསལ་དཔྱད་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་



ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སློབ་གཞིའི་ཟུར་འཛར་བདུན་པ།

༡.༡ བྱིར་བཏུ།

༡.༡.༡ བྱིར་བཏུ།

༡.༢ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱི་ཁྱོད་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༡.༢.༡ སྡེ་མི་བོད་ཀྱི་ཁང་པ།

༡.༢.༢ བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༡.༢.༣ ཨར་ཏ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།

༡.༢.༤ རོར་སྒྲིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་།

༡.༣ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བྱི་ཁྱོད་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༡.༣.༡ རྟ་ས་བོད་བྱིས་

༡.༣.༢ མ་སུ་རི་བོད་བྱིས་

༡.༣.༣ རྒྱ་གར་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་པ།

༡.༣.༤ ཤེས་རིག་དཔེ་ཁང་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅ།

༡.༣.༥ བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅ།

༡.༤ འཕྲོད་བསྟེན་བྱི་ཁྱོད་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༡.༤.༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲན་ཆོག་པ།

༡.༤.༢ འཕྲོ་པན་བོད་ཀྱི་སྒྲན་ཆོག་པ།

༡.༤.༣ བདེ་ལེགས་སྒྲན་ཆོག་པ།

༡.༤.༤ བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཅེད་རིགས་ཆོག་པ།

༡.༥ སློབ་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ རང་གསེས་ ༤ བ་དགོངས་དོན་སློབ་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ རང་གསེས་ ༡ རས་ ༣ བར་མ་ཚུད་པའི་
བོད་མིའི་སློབ་ཆོག་པ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སློབ་གཞིའི་ཟུར་འཛར་བརྒྱད་པ།

༡.༦ ཆོག་པ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱི་ཁྱོད་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༡.༦.༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོག་པ་འདུ་ཁག་

༡.༦.༢ བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཆོག་པ་ཚུང་ཁག་

༡.༧ རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱི་ཁྱོད་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱི་མཚན་ཐོ།

༡.༧.༡ བོད་མིའི་སློབ་ཆོག་པ་མཉམ་འབྲེལ་

༡.༧.༢ ལུགས་བསམ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ་



- འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
 བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་གསོ་བོད་མིའི་སོ་ནམ་གཞི་རིམ་མཉམ་འབྲེལ།
 ཉོན་ལྷན་རབ་སྤྱིང་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ།
 དོན་ལྷན་སྤྱིང་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ།
 ཨོ་ཏི་ཤ་ལྷན་ཆོག་སྤྱིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
 མན་སྤྱིང་བདེ་སྤྱིང་མི་སྤྱི་མཉམ་འབྲེལ།
 སྤྱིང་ད་རྒྱལ་སྤྱིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
 ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
 ཉི་ཚུ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
 བསྐྱེད་འཛིན་སྤྱིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
 ལ་དྲགས་བསོད་ནམས་སྤྱིང་ལྷོ་བྱང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
 རྩ་ས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་བཅོ་གྲུ།
 ར་མང་ལ་ཀྱན་པན་སྤྱིང་མཉམ་འབྲེལ།
 བསྐྱེད་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱིང་མཉམ་འབྲེལ།
 འཕར་ཁུམ་མཉམ་འབྲེལ།
 རོ་ཁེལ་མཉམ་འབྲེལ།
 སྤྱིང་ར་བཞུགས་དཔལ་འབྱེལ་མཉམ་འབྲེལ།
 ཉོན་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།
 སྤྱིང་གོ་བ་ལྷགས་བསམ་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།
 སྤྱིང་གོ་བ་བདེ་སྤྱིང་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།
 གོ་ལི་ལྷགས་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།
 ར་ལ་ཉོན་ལྷགས་བཅོལ་བོད་མིའི་ལག་ཤེས་བཅོ་གྲུ།
 སིམ་ལ་སྤྱིང་བཅོལ་བོད་མིའི་རང་འཛོ་བཅོ་གྲུ།
 སྤྱིང་བོད་ཆོག་སྤྱིང་ལག་ཤེས་བཅོ་གྲུ།
 སྤྱིང་ཚོན་ཉ་ར་ནང་ཆོན་བཅོ་གྲུ།
 སྤྱིང་སྤྱིང་གོ་བཅོ་གྲུ།
 སྤྱིང་མ་ལ་ས་སྤྱིང་ཆོག་སྤྱིང་ལ།
 སྤྱིང་ལ་ཆོག་སྤྱིང་བོད་མིའི་བཅོ་ཆོག་སྤྱིང་ལ།



- ༤་ན་༣༡ སྔོན་ཁོ་བགྱིས་སྤྱིང་བཅོ་གྲ
- ༤་ན་༣༢ ཏ་སྤྱར་འདོད་ཀྱ་གཡུལ་ཀྱལ་སྤྱིང་བཅོ་གྲ
- ༤་ན་༣༣ ཐོད་ཀྱི་ཐོན་པོ་ཚོགས་པ།
- ༤་ན་༣༤ ཀྱམ་རཏོ་སྤྱ་པ་བདེ་དོན་ཚོགས་པ།
- ༤་ན་༣༥ རང་སྤྱར་བྱེད་མཉམ་ལས་བཅོ་གྲ
- ༤་ན་༣༦ ས་ཁོན་ཁམས་ཀ་ཚོགས་ཚོགས་པ།
- ༤་ན་༣༧ བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་མཉམ་ལས་བཅོ་གྲ
- ༤་ན་༣༨ བགྱིས་སྤྱིང་ས་བཅོ་གྲ
- ༤་ན་༣༩ བལ་ཡུལ་འཛོ་ཁེལ་སྤྱན་སྤྱིང་མ་ལག་བཅོ་གྲ
- ༤་ན་༤༠ བལ་ཡུལ་སྤྱོག་ར་བགྱིས་དཔལ་འབྱེལ་བཅོ་གྲ
- ༤་ན་༤༡ བལ་ཡུལ་སྤྱོག་ར་བགྱིས་སྤྱིང་བཅོ་གྲ
- ༤་ན་༤༢ བལ་ཡུལ་སྤྱོག་ར་སྤྱོ་སྤྱོག་ཚོགས་པ་མ་ལག
- ༤་ན་༤༣ ཨ་ཁྱུང་བསམ་འཕེལ་སྤྱིང་བཅོ་གྲ
- ༤་ན་༤༤ ར་སྤྱ་ཨ་དགེ་ཀྱམ་སྤྱིང་བཅོ་གྲ
- ༤་ན་༤༥ འཕ་ཁུམ་བདེ་སྤྱིང་བཅོ་གྲ་བཅས།



༣༡ །ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི།

ལེབ་དང་པོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང་།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུ།

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༣ འོག་བཞག་སྤྱི་གཞི་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་སྤྱི་གཞི།

སྤྱི་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ རྒྱལ་འགོ་འཇུག་སྤྱི་གཞི་བྱས་པ་ཡིན།

ལེབ་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་སྤྱི་གཞི།

༡ ་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༡ རྒྱལ་གསལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་མི་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་དགོས་པ་རེ། གོ་ཡུལ་སྤྱི་བཟུངས་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན། སྤྱི་སྤྱོད་བཅས་ཆང་འདོམས་བྱུང་ན་སྤྱོད་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཆང་འདོམས་མ་སྤྱོད་ཆེ་འོ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྤྱད་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུག་སྤྱི་གཞི་འདི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྔ་བཟུངས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལྷན་པ་བཟུངས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འདོན་བྱ་རྒྱུ།

ཁ ་། གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་རུང་གོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་གོང་གསལ་འདེམས་སྤྱད་ཚོགས་ཆུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་དགོས།

༢ ་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༥ རྒྱལ་གསལ་ ༡ རྒྱལ་གསལ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཆད་ལོ་ལྔ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷན་པ་ལོ་ལྔ་ལོ་ན་པ་གང་སྤེལ་བར་ཡིན།



དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཕྱིར་བསྐྱུ།

ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་དོན་ནས། ཡང་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ལོ་བརྒྱད་ལས་མ་
ཉུང་བ་ཡོད་པ།
- ༣ སྤྱན་ཁང་ངམ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་རིག་འཛོམས་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བའམ་རང་བཞིན་བྱད་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བྱ་ལོན་སྤྱབ་འཇལ་མ་སྤྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་དབུལ་ཅིས་ཆད་འབུལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༧ སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་གང་རུང་གི་ཚོགས་མི་དང་། སློབ་སྦྱོར་པ། ཆེ་མཐོང་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།
- ༨ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དབུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་
ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚོགས་དུས་དང་ལས་དོན་ཐག་གཅོད།

- ༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ལས་དོན་ཐོག་དགོས་གཤམ་ནས་བྱང་སྐབས་ལྟར་ཚོགས་བསྐྱེད་དགོས་ཐོག་ནས་ཀུན་མཁ
རེའི་ནང་ལྟར་འཛོམས་ཐངས་རེ་ངེས་པར་དགོས་རྒྱུ།
- ༢ ལྟར་ཚོགས་ནས་ཡིན་ལ་ཚོགས་མི་ཅུ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཆང་འཛོམས་ངེས་པར་དགོས་པ་དང་།
འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་བྱང་ཆེས་ལྟར་ཚོགས་སུ་ལས་དོན་འབྲེལ་བ་འདེད་དང་། བསམ་ཚུལ་འདོན་ཚོག་ཀྱང་། ཐག་གཅོད་
དང་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༣ འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ནས་ཐག་བཅད་ཟེན་པའི་ལས་དོན་ཉམས་ཚོགས་གཙོའི་གཟིགས་སྤྱོད་འོག་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲལ་
འབྲལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ལས་ཁུངས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ལ་རྒྱན་ལྷན་ལས་ཁུངས་འཁོག་དགོས་པ་དང་། དེའི་འཛིན་སྐྱོང་ཆེད་ཚོགས་གཙོའི་འོག་
འགན་འཛིན་བྱང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་འོག་གི་ས་མིག་བཟོ་རྒྱུ་དང་བསྐྱོད་གཞག་བཅས་ལས་བྱེད་སྤྱིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།



དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་འགྲུབ་གི་འགན་དབང་།

- ༡ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འདེམས་སྒྲུག་དང་། བསྐོས་གཞག་གནས་སྤར། བྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅས་། གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་རང་དབང་བདེན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དོར་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་སྒྲིག་གཞི་བཀའ་ཤག་གིས་བཟོ་འགོད་གིས་འཆར་འབྲུལ་དང་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་འགྲུབ་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་གནས་སྤར་བཀའ་བསྐུལ་དང་། གནས་རིམ་ཕབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ། ཅ་དགོངས་སྤོད་པ། གནས་དབྱུང་། ཅ་དགོངས་ཁུ་འཁོལ། བཟུངས་ཡོལ་སྤྱོད་བསྐྱར་དང་དུས་འགྲུངས་བཅས་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བཀའ་ཤག་ནས་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་རིགས་ལ་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་གིས་འོས་འཆམས་ལ་མོས་མཐུན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གང་བྱུང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་དམིགས་བསལ་བྱུང་ལས་ཞབས་གཡར་ཁུ་དགོས་དང་གཉིས་མོས་ཆོད་དོན་ལོག་ལོ་དུས་རྒྱས་བཅད་གིས་བསྐོས་གཞག་དགོས་རིགས་སྒྲིག་གཞི་བྱུང་འགོད་ལྟར་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་རིགས་ལ་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་གིས་འོས་འཆམས་ལ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ གཞན་ཡང་ལས་བྱེད་འདེམས་སྒྲུག་གི་རྒྱགས་ལེན་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་འགོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་རྒྱགས་ཞིབ་ཆོགས་ཚུང་ཁག་བསྐོས་འཛུགས་གིས་མཆོན་པའི་འཆར་འཕར་ལས་དོན་རྗེ་བྱུང་བསྐྱབ་རྒྱུ།

ལེའུ་གསུམ་པ།

ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྤངས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ལས་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན།

- ༡ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གཤམ་གསལ་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་རྒྱུ།
 - ༡ འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད།
 - ༢ ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད།
- ༢ མ་འོངས་པར་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ནང་དུ་འང་ཤེས་རིག་དང་། བྱི་འབྲེལ། འཛིན་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ནང་གསལ་སྡེ་ཚན་དབྱེ་འབྲུམ་ཀྱང་། དེ་འབྲེལ་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་བར་སྡེ་ཚན་གཅིག་ཏུ་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ལས་བྱེད་ས་མིག

- ༡ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ས་མིག་རྗེ་ཡོད་ཀྱི་མ་དབང་དང་། ལས་བྱེད་མིང་གཞུང་མ་



དེབ་ཁ་གསལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་བུ་གི་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱན་ཉར་བྱེད་དགོས།

- ༡ བཀའ་ཤག་སྐབས་རེར་ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་ཆོག་མཁན་མཁུང་ཐེངས་གཉིས་རེ་བཅུགས་ཏེ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྟུ། བརྗེ་སྦྱར་བཅས་གང་དགོས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཆོག་མཁན་བླ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྟུ། བརྗེ་སྦྱར་བཅས་གང་དགོས་ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་ཆོག་མཁན་མཁུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གོ་བསྟར་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དུ་འབྲལ་རྒྱ།
- ༢ ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་ཕྱིར་བསྟུ་རིམ་བྱས་འཆར་ལོའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དགོས། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་བཀའ་ཤེལ་ཟེན་རྗེས་ས་མིག་གསར་གཏོད་གཏན་འཁེལ་བར་ངོས་འཛིན་གྱིས་དེར་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེའི་བར་འབྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་འཛིན་དགོས། ལས་ངོན་གསར་གཏོད་དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ས་མིག་གསར་བ་མ་བཟོས་མཐུ་མེད་བྱུང་ཆེ། སྐབས་མཆོམས་བཀའ་ཤག་ནས་ས་མིག་གསར་གཏོད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དུ་ཡིག་ཐོག་སྟན་མེད་ཞུ་དགོས།
- ༣ ས་མིག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྡེ་ཆུང་དང་། གནས་རིམ། ལས་འགན། ཐོགས་རིམ། ཤེས་ཆད། ལོ་ཆད། མོ་མོའི་བྱེད་པར་ཡོད་མེད། གཞན་ཡང་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་བཅས་གསལ་འཁོར་གྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྒྲུག་གི་རྒྱགས་ལེན་སྤྲོད་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆུང་བཅུ་གཉིས་ལ། ལས་བྱེད་གནས་རིམ།

- ༡ འགན་འཛིན་སྡེ་ཆུང་གི་ལས་བྱེད་ནམས་གཤམ་གསལ་གནས་རིམ་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས།
 - ༡ རྒྱུད་གཞོན་ལས་རོགས།
 - ༢ རྒྱུད་ཆེ་གཞོན་པ།
 - ༣ རྒྱུད་འབྲེལ་རྒྱུད་ཆེ།
 - ༤ རྒྱུད་ཆེ་ལས་འཕེལ།
 - ༥ རྒྱུད་ཡིག་ཆེན་མོ་བཅས། ལས་འགན་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་མིང་འདྲ་མིན་གང་འདོགས་ཀྱང་། འགན་འཛིན་སྡེ་ཆུང་གི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གནས་རིམ་ལྟའི་ནང་འདུ་དགོས། གནས་རིམ་རེ་རེའི་ནང་དུ་འང་ཡང་རིམ་དང་གཉིས་བྱེ་རྒྱུ་དགོས་གཤམ་རྒྱུད་ཆེ་འདེམས་ལྷན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག།
- ༢ ལས་བྱའི་སྡེ་ཆུང་གི་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱང་གཤམ་གསལ་གནས་རིམ་དུ་གྱུར་བྱེད་དགོས།
 - ༡ ལས་བྱ།
 - ༢ གཞོན་བྱེད།
 - ༣ གན་བྱེད།



- ང ལས་བྱེད་།
- ཅ ལས་ཁུངས་དོ་དམ་བ།
- ཆ སྡེ་ཚོན་འགན་འཛིན་བཅས། ལས་འགན་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་མིང་འདྲ་མིན་གང་འདོགས་ཀྱང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གནས་ཤིང་བྱ་གཞི་ནང་འདུ་དགོས།
- ༣ གོང་གསལ་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་ནམས་ཞབས་ལོ་དང་ད་ལྟའི་ཕོགས་ཤིང་ལ་གཞིགས་པའི་གནས་ཤིང་གང་འོས་སུ་འདུག་སྐྱེའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་གཞུག་གཞི་ལ་མཆན་གཞུང་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- ༤ ཀྱི་གཞི་གཞུག་གཞི་ལ་མཆན་གཞུང་འགོ་དཔོན་སྐྱེད་སྤྱོད་གནས་ཤིང་གོང་མ་གོང་མ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་ཀྱི་པ་དང་། གནས་ཤིང་གཅིག་གྱུར་ལ་ཕོགས་ཤིང་མཐོ་དམན་ཡོད་ན་ཕོགས་ཤིང་མཐོ་བ་ཀྱི་པ་དང་། གནས་ཤིང་དང་ཕོགས་ཤིང་འདྲ་མཉམ་ནམས་ཞབས་བཅར་རྒྱ་ཆེས་སུ་ཉིད་དང་། ཞབས་བཅར་རྒྱ་ཆེས་གཅིག་གྱུར་ནམས་གནས་ཤིང་འོག་མའི་ཞབས་ལོ་ཀྱི་གཞི་དང་། དེ་ཡང་མེད་ན་རང་ལོ་ཀྱི་གཞི་དང་། དེ་ཡང་གཅིག་གྱུར་སྤྱི་ཆེ་མིང་ཡིག་དང་པོའི་ཀ་མད་སྡོད་ཆེས་ལྟར་འདོགས་རྒྱ། ད་དུང་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་ཆེ་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

ལེབ་བཞི་བ།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིག་སྒྲ།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་བ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་བྱ་ལམ།

- ༡ ས་མིག་གཏན་འབེབས་ཤིང་བྱུང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་མ་སོང་བར་གྱི་དུས་ལྷན་རིང་། བཀའ་ཤག་གམ་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་གནས་ཤིང་གང་དང་གང་གི་ས་སྤོང་ཁ་སྤོང་ཤིང་དགོས་ཀྱི་ཞུ་སྤྱོད་འབྱོར་སྒྲིག་སྒྲ། འདེམས་ལྷན་ནས་གནས་ཤིང་སོ་སོའི་ས་མིག་གཏན་འབེབས་ཤིང་ཡོད་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གཞི་ཅར་བཟུང་སྟེ། གཤམ་གསལ་ལྟར་བརྒྱ་ཆའི་གངས་ཆད་ཅིས་བསྐྱོར་གྱིས་གནས་སྤར་རམ། གསར་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས།

གནས་ཤིང་།	གནས་སྤར་བརྒྱ་ཆ།	གསར་བསྐྱོར་བརྒྱ་ཆ།
བྱེད་ཆེ།	༩༥	༥
བྱེད་འཕར།	༩༥	༥
བྱེད་བྱེད་།	༩༠	༡༠
བྱེད་གཞི་།	༩༥	༡༥
བྱེད་ལས།	༩༠	༡༠
སྡེ་འགན།	༡༠	༩༠



ལས་དོ།	༤༥	༣༥
ལས་བྱང་།	༤༠	༤༠
གན་བྱང་།	༥༠	༥༠
གཞོན་བྱང་།	༠	༡༠༠
ལས་བྱ།	༠	༡༠༠

གསར་བསྐྱོ་ཞེས་པ་གནས་རིམ་སོ་སོར་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐྱོད་དང་། ཚོད་གན། ཞབས་གཡར། འདེམས་ལྷན་ནས་བཀའ་འཁྲུག་ཐོབ་པའི་འབྲུལ་སེལ་བཅས་གང་རུང་ཐོག་གསར་དུ་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པར་གོ་དགོས་ཤིང་། བྱང་གཞོན་དང་དེ་ཡན་གྱི་གནས་རིམ་དུ་སླིག་གཞི་འདིར་དམིགས་བསལ་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་རིགས་ཕྱད་ཞབས་གཡར་རམ་ཚོད་གན་མ་གཏོགས་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐྱོ་མི་ཚོག

- ༡ བཀའ་འགག་གིས་ས་མིག་ཁ་སྐོང་ཞུ་སྐྱུལ་བྱས་པའི་གནས་རིམ་སོ་སོར་འདེམས་བསྐྱོའི་བརྒྱ་ཆ་ཆང་རྗེས། ས་མིག་སྤྱོད་པ་ཐོན་ཉིན་ནས་བཟུང་ཟླ་གངས་ ༡༩ ལས་ལྷག་པའི་དུས་ཡུན་ནང་གནས་སྤར་ཆད་འོས་ཚས་ཆང་བའི་མི་འགྲོ་མེད་ཆེ། ལས་བྱང་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་ནས་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐྱོའི་བརྒྱ་ཆ་མང་དུ་གཏོང་ཆོག་པ་དང་། གསར་བསྐྱོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་བྱང་ཆེ། བཀའ་འགག་གི་རྒྱུ་བཀའ་བྱང་ན་སླིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༤ རང་གསེས་ ༤ ལྷན་གནས་སྤར་བྱང་ཆོག
- ༢ འདེམས་ལྷན་ནས་རྒྱལ་ས་ཐོན་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་ཏེ་ཉིན་གངས་ ༣༠ རང་ཚུན་བཀའ་འགག་གིས་ལས་འགན་བཀོད་སླིག་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས།

- ༡ འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་བྱང་ལས་གནས་རིམ་དུ་འདེམས་རྒྱལ་ས་སུ་ཞུགས་པ་ལ།
 - ཀ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ཉིར་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་། བཞི་བཅུ་ལས་མ་བཞུལ་བ།
 - ཁ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་ཡིག་རྒྱལ་ས་ཆད་ལྷན་བརྒྱུད་བོད་ཡིག་གཙོ་གྱུར་སྐད་ཡིག་གང་རུང་གི་ཐོག་དེ་དང་གནས་ཆད་མཉམ་པར་ངོས་ལེན་ཐུབ་པའི་ཤེས་ཆ་ཡོད་པ།
 - ག བཟང་སྤྱོད་དང་འགལ་བའི་ནག་ཉེས་བྱས་པར་གྲིམས་ཁང་ནས་ཉེས་ཆད་ཐོག་པ་མ་ཡིན་པ།
 - ང བོད་མིའི་སླིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་མ་ཡིན་པ།
 - ཅ སྤྱད་དོན་ཚོགས་པ་གང་རུང་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།
 - ཆ སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་ནས་གསར་འདེམས་ཐོག་བཀའ་འགག་ནས་ལས་འགན་བཀོད་སླིག་ཟིན་པ་ཞིག་ཅ་དགོངས་སམ་རང་མཚམས་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་རིགས་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་འདེམས་རྒྱལ་ས་སུ་འཇུག་ཞུགས་མི་ཚོག



- ༡ ལོ་ལྟར་རམ་ལོ་ངོ་གཉིས་གསུམ་མཆམས་འཛིན་སྐྱོང་ཁོངས་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ས་མིག་སྐྱོང་བ་ཐོན་པར་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོང་ཁུ་བསྐྱལ་བཀའ་འགན་ནས་འགྲོའ་བ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོང་ཁུ་བསྐྱལ་བཀའ་འགན་བརྒྱུད་བྱུང་འཕལ་ལས་བྱེད་འདེམས་སྒྲུག་གི་རྒྱུགས་ལེན་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་འཁོད་པའི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ གསལ་བསྒྲགས་སུ་འཁོད་པའི་དུས་ཆེས་ནང་ཚུན་གཏན་འབེབས་སྟུན་ཤོག་རེ་ཅུ་མིག་བསྐྱངས་ཏེ་ཕུལ་འགྲོའ་བྱུང་བའི་སྟུན་ཤོག་རྣམས་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་ཆ་རྒྱུན་ཆང་བའི་འོས་མི་ཆང་མར་འཁོད་བརྟེན་ཏེ་འབྲི་རྒྱུགས་ལེན་རྒྱུ།
- ༣ འབྲི་རྒྱུགས་ལེན་ཐོན་རྣམས་ལ་ངོ་འཕྲད་དག་རྒྱུགས་ཆད་ལྷན་ལེན་རྒྱུ།
- ༤ འབྲི་རྒྱུགས་དང་ངོ་འཕྲད་དག་རྒྱུགས་གཉིས་ཀ་འཕྲོད་པའི་འོས་མི་དེ་ཡོད་ཀྱི་ཨང་ཐོབ་བསྐྱོམས་པའི་མང་ཅུང་གོ་རིམ་འབྲུག་མེད་ཀྱི་མཚན་གཞུང་བཅོས་ཐོག་ས་མིག་སྐྱོང་བ་དེ་ཡོད་ལ་ཨང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་འཕྲོས་མིང་གཞུང་བསྐྱོ་གཞག་གི་གསལ་བསྒྲགས་དང་ལོ་ཐོན་པའི་ཆེས་གངས་ནས་ཉིན་ ༡༥༠ རིང་བདག་ཉར་བྱས་ཏེ་རྒྱུག་ཐོའི་བང་རིམ་དུ་འཛོག་རྒྱུ། སྟུན་དུ་བསྐྱོ་གཞག་སོང་ཁོངས་ནས་ཞབས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་ས་མིག་དང་། ཉིན་གངས་ ༡༥༠ ནང་ཚུན་ས་མིག་སྐྱོང་བ་ཐོན་རིགས་བཅས་སུ་རྒྱུག་ཐོའི་བང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་མིང་མཆམས་གར་འཁལ་ནས་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་འཕུས། ཁོང་གསལ་ཉིན་གངས་ ༡༥༠ འདས་རྗེས་འཕྲོས་རྒྱུག་ཐོའི་མིང་གཞུང་ཅིས་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུ། དེ་རྗེས་འདེམས་བསྐྱོད་གོས་རིགས་གསལ་བསྒྲགས་དང་རྒྱུགས་བཞེས་གསར་དུ་གནང་དགོས།
- ༥ ཀ བྱུང་ལས་གནས་རིམ་དུ་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུར་འབྲི་རྒྱུགས་དང་། ངོ་འཕྲད་དག་རྒྱུགས་དེ་དགོས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྒྲུག་གི་རྒྱུགས་ལེན་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ། བྱུང་ལས་གནས་རིམ་གྱི་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐྱོང་རྒྱུགས་སྐྱོད་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སམ་སྤྱི་སྡེར་སྡེ་ཚན་གང་ཅུང་ནང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་སྐྱོང་ལོ་བཞི་ཡོད་དགོས།
- ཁ ལས་བྱེད་ཡིན་མཁས་རིགས་ཀྱི་སྟུན་ཤོག་སྡེ་ཚན་གང་ཡིན་དེའི་འགན་འཛིན་ནས་འབུལ་བརྒྱུད་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་པ་དང་། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་བསྐྱུད་མ་གསུམ་གྱི་གསང་སྟུན་ནང་བརྫོད་ཆོག་ངན་པའི་སྐོར་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་དུ་འབྲལ་བརྫོད་ཞུས་ཏེ་ལེགས་བཅོས་མ་བྱུང་བའི་སྐྱོན་གནད་ལྷག་རིགས་མེད་ན། ཞབས་ལོ་དུག་ལོན་པ་བྱུང་གཞོན་དང་། ཞབས་ལོ་བརྒྱུད་ལོན་པ་རྣམས་བྱུང་བྱུང་གནས་རིམ་བར་གྱི་རྒྱུགས་སྐྱོད་དུ་ཞུགས་འཕུས།
- ཉ སྡེ་ཚན་གང་གི་ཆད་ཞབས་གཡར་དུ་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་གནས་རིམ་གང་དུ་ཡིན་ཅུང་བཀའ་འགན་ནས་ཤེས་ཆད་ལོ་རྒྱུས་དབྱུང་ཞིབ་ཐོག་འཆར་འབུལ་བྱུང་བསྟུན་འབྲི་རྒྱུགས་མ་དགོས་ཀྱང་། ངོ་འཕྲད་དག་རྒྱུགས་དགོས་མིན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཕུས།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས།

- ༡ འཛིན་སྐྱོང་ཁོངས་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ས་མིག་སྐྱོང་བ་ཐོན་པར་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོང་ཁུ་བསྐྱལ་བཀའ་འགན་ནས་འགྲོའ་བ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོང་ཁུ་བསྐྱལ་བཀའ་འགན་



བརྒྱུད་བྱུང་མཆོམས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་ལ་ལེན་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འཁོད་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་
གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། གསལ་བསྒྲགས་སུ་གསལ་བའི་འོས་ཆོས་ཆང་བ་ཁོ་ནས་འཆང་སྟན་འབྱུང་ཆོག

- ༡ ལས་བྱའི་སྤྱི་ཚན་དུ་རང་ལོ་ ༡༩ ནས་ ༤༣ བར་འདེམས་རྒྱལ་ལ་ལེན་སྒྲིག་ཆོག
- ༢ བློ་བྱེད་གནས་རིམ་ཡན་ཆད་དུ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་ཡིན་ན། སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༤ ནང་གསལ་
༤༩ བཞིར་བཟུང་གནས་རིམ་གོང་མའི་རྒྱལ་ལ་ལེན་སྒྲིག་ཆོག་པ་དང་། གཏན་འཛེབས་ལོ་ཆད་ནས་མང་མཐའ་ལོ་ལྔ་
བར་དམིགས་བསལ་གོ་སྐབས་སྒྲིག་འཇུག་
- ༣ སྤྱི་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་སུའང་གནས་རིམ་གོང་མར་རྒྱལ་ལ་ལེན་སྒྲིག་བྱུང་བསྟན་སྟོན་གྱི་ཞབས་ཡུན་རི་ཡོད་
ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སུ་བཅུ་རྒྱུ་ཡང་། ཞབས་ཡུན་ལྔ་མའི་སྤྱི་བ་གསོག་གྲུང་སེང་ཅིས་ཁྲུང་མི་ཆོག རྒྱ་བྱལ་ཆོད་ལྟ་ངེས་པར་
བརྒྱུད་དགོས།
- ༤ ཞབས་གཡར་དུ་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་གནས་རིམ་གང་དུའང་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་དབྱེད་ཞིབ་ཐོག་ འཕྲི་རྒྱལ་མ་
དགོས་ཀྱང་། རོ་འཕྲད་རྒྱལ་ལ་ལེན་སྒྲིག་དགོས་མིན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག་
- ༥ ཐུན་མོང་བ་དང་ཁྱད་པར་བའི་ས་མིག་སོ་སོའི་ཆེད་རྒྱལ་ལ་ལེན་སྒྲིག་སྟོན་ལམ་མང་མང་ཅུང་གི་གོ་རིམ་ལྟར་ཅེ་བཏོག་གིས་ས་
མིག་སྟོང་བ་རི་ཡོད་ལྟར་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ་དང་། འདེམས་བསྐྱོད་གསལ་བསྒྲགས་དང་ལོ་ཐོན་ཉིན་ནས་ཉིན་ ༡༥ རིང་མིང་
ཐོ་བདག་ཉར་གྱིས་སྟོན་བསྐྱོས་ཞབས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཆབ་དང་། དུས་ཡུན་མ་རྒྱུས་གོང་ས་མིག་སྟོང་བ་
གསལ་ཐོན་བཅས་ལ་མིང་མཆོམས་གར་འཁེལ་ནས་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ། གོང་གསལ་དུས་ཡུན་འདས་རྗེས་རྒྱལ་ལ་ལེན་སྒྲིག་སྟོན་མིང་
ཐོ་ཅིས་མེད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་བྱེད་གནས་སྤྱོད་དང་། བཏོད་སྒྲིག་འཕྲོ་ལེན།

- ༡ ལས་བྱེད་རྣམས་གནས་རིམ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་ཐུག་ཞབས་ལོ་བདུན་ཉིལ་ལོར་ལོན་པ་རྣམས་གནས་རིམ་གོང་མར་གནས་སྤྱོད་
བྱ་རྒྱུའི་འོས་ཆོས་ཆང་བ་ཡིན། ལས་དོན་མཆོམས་འཛོག་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། བཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྟོན་སྟེང་གྲུང་
གསེར་། ཐོགས་མེད་གྲུང་གསེར་བཅས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རྣམས་གོང་གསལ་ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སུ་མི་བཅུ་ཞིང་། དམིགས་བསལ་
ནད་དགོངས་དང་ནད་དགོངས་འཕར་མ་རི་ཞུས་རྣམས་ཐོགས་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་ ༣༥ རི་ཡིན་ཞབས་ལོར་ཅིས་བསྐྱོར་
བྱེད་དགོས།
- ༢ ལོ་ལྟར་བྱི་རྒྱ་ ༡ དང་ ༢ པ་སོ་སོར་ཞབས་ལོ་བདུན་ལོངས་པའི་གནས་རིམ་གཅིག་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདས་
མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་གསལ་སྟན་རེ་ལྟ་མིག་སྟེང་། ཁྱད་པར་གནས་སྤྱོད་འོས་མིན་གྱི་རེ་ལྟ་མིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས།
བརྗོད་ཆོག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། གནས་སྤྱོད་འོས་པའི་རྒྱུ་བཏོད་ཡོད་རིགས་རྣམས་གནས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་མིང་ཐོ་
བློན་གཞོན་གྲལ་རིམ་གཞིར་བཟུང་གིས་བཞེས་ཏེ་གནས་རིམ་གོང་མར་གནས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་བྱལ་ནང་ཚུན་གནས་རིམ་
གོང་མའི་ས་མིག་སྟོང་བ་མ་ཐོན་ན། བཀའ་ཤག་ལ་སྟོན་བརྗོད་བཏང་སྟེ་ལས་བྱེད་དེ་རིགས་གནས་རིམ་གོང་མར་གནས་སྤྱོད་བྱ་



- ཀྱ། ཞབས་ལེའི་གནས་སྤར་འདི་རིགས་གནས་སྤར་གྱི་བརྒྱ་ཆའི་ནང་བཅི་མི་དགོས།
- ༣ ཞབས་ལོ་ཆང་ཡང་གསང་སྟན་ཐོག་ནས་གནས་སྤར་འོས་ཆོས་མ་ཆང་བའི་རིགས་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་གྱི་ཡིག་ཚུངས་སྤྲད་དེ་དོ་བདག་སོ་སོར་ལེགས་བཅོས་གཏོང་རྒྱུའི་གཞི་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ལོ་གཉིས་མཆམས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱ།
- ༤ གནས་རིམ་གོང་མར་གནས་སྤར་ཆེད་ས་མིག་སྤྲོད་པ་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་གནས་རིམ་གྱི་བྲག་པའམ་དུ་མར་དགོས་མཁའི་ལས་བྱེད་ཁ་སྐོང་གི་ཁྱ་སྒྱལ་འབྱོར་ཆེ། སྤྲིག་གལ་སྤྱིའི་སྡེ་ཆེན་ཁོངས་གནས་རིམ་འོག་མའི་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་དེར་ཆེད་བཟུང་དང་ཕོགས་མེད་གུང་གསལ་དུས་ལྟན་སྤྱད་ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ཞབས་ཁུས་ཟིན་པ། གསང་སྟན་རེའུ་མིག་གི་བརྗོད་ཆེད་ལེགས་ཤོས་མང་བ་ཡོད་པ་བཅས་བྱུང་ན་ཀན་རིམ་ལྷར་གནས་སྤར་བྱ་འཕུས།
- ༥ གནས་སྤར་གོ་རིམ་ཞབས་ལོ་ཀན་རིམ་ལ་དེས་བར་ལྟོས་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་བྱས་རྗེས་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་གསང་སྟན་དུ་ཀན་རིམ་རིམ་མོས་མ་སྒྲིག་བར་གནས་སྤར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ལོ་གཉིས་བསྐྱེད་མར་རྒྱབ་གཉེར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཐོག་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་ཆེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་སྟན་ཆོགས་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་ཀན་རིམ་རིམ་མོས་མ་སྒྲིག་བར་གནས་སྤར་བྱ་འཕུས། འདི་རིགས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་གསལ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་དགོས།
- ༦ གནས་སྤར་གང་ཡང་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་རིམ་གོང་མ་དེར་མ་གཏོགས་གནས་རིམ་གཅིག་ལས་མང་བ་རྒྱངས་སྤར་ནས་ཡང་མི་ཆོག འོན་ཀྱང་གནས་སྤར་དང་ལེན་མ་ཁུས་ཆེ་དོ་བདག་གང་དེར་གནས་སྤར་མ་ཁུས་པའི་དུས་ཆེས་ནས་ལོ་བདུན་རིང་གནས་སྤར་བྱ་རྒྱུའི་འོས་ཆོས་ཆང་བར་ངོས་འཛིན་མི་དགོས། དང་ལེན་མ་ཁུས་ཆེ་འདེམས་ལྷན་ནས་གནས་སྤར་གནང་ཆེས་ནས་ཉིན་གངས་ ༣༠ ནང་ཚུད་དོ་བདག་ནས་བཀའ་ཤག་ཏུ་ཁྱ་སྒྱལ་འབྱོར་ཟིན་པ་དགོས། གནས་རིམ་གཅིག་གནས་སྤར་བྱུང་རྗེས་གནས་སྤར་རྗེས་མའི་འོས་ཆོས་དང་། ལོ་དུས་གོང་གསལ་དོན་ཆེན་ཁག་ཏུ་འཁོད་པ་ལྷར་ཆང་དགོས།
- ༧ ཆོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་། རང་དབང་ལྷན་པའི་སྡེ་ཆེན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་བཅས་ཀྱི་ས་མིག་གཏན་འབེབས་ལྷར་གྱི་དགོས་མཁའི་ལས་བྱེད་བཀོད་སྤྲིག་དང་། འཕོ་ལེན་མ་གནང་གོང་ཁུངས་སོ་སོར་གོ་བསྐྱར་དགོས་རྒྱ། ཆོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དབུས་སའི་ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་གནས་སྡོད་དགོས་རིགས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ཐག་བཅད་དེ་གསལ་བསྒྲགས་དང་། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དང་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆང་ལ་བད་སྤྲོད་བྱ་རྒྱ།
- ༨ ས་མིག་བསྐྱར་རྒྱུར་དུས་ལྟན་འགོར་གཞི་ཡོད་པ་དང་། གནས་རིམ་གོང་མའི་ལས་འགན་ལེན་སྐབ་པའི་འོས་འཕེར་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོད་ཆེ། སྡེ་ཆེན་གཉིས་ཀའི་གནས་རིམ་གོང་མའི་ས་མིག་གང་རུང་དུ་གནས་རིམ་གཅིག་ལས་དམའ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིག་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བཞུལ་བར་ལས་ཆབ་ཏུ་བསྐོས་གཞག་བྱེད་ཆོག་ཅིང་། ལས་ཆབ་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་རིང་གནས་རིམ་གོང་མའི་ཕོགས་དང་ཐོབ་ཐང་རི་ཡོད་ཁྱ་སྤྲོད་བྱེད་ཆོག།



- དོན་ཆན་བཅོ་བརྒྱད་པ། འཕྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད།

- १ ལྷུང་ལས་དང་དེ་མཚན་གྱི་ས་མིག་སྟོང་བ་ལུགས་མ་ཐུན་གྱིས་བསྐྱར་རྒྱུར་རྩ་བ་གསུམ་ལྷག་འགོར་རྒྱུན་ཡོང་གཞི་ཡོད་
 བ། གནས་ཆད་ཆད་བའི་འབྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་ས་མིག་གང་ཡིན་དེའི་ཕོགས་རིམ་ཐོག་རྩ་བ་གསུམ་ལས་མ་བཟལ་བའི་
 དུས་ལུན་རིང་སྡེ་ཆན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་འཇུག། རྩ་བ་གསུམ་ལས་བཟལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་བསྐྱོ་
 གཞག་བྱ་དགོས་རིགས་འོས་མིའི་ཤེས་ཆད་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་བཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་
 ཅས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
 २ ས་མིག་མེད་པར་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་འཕར་མ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འབྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་དགོས་ཤར་བའམ།
 ལས་བྱེད་གང་ཞིག་རྩ་བ་གསུམ་ཡན་དགོངས་བ་ཞུས་འཁྲོལ་རྒྱུང་ཆབ་དུ། རྩ་བ་གསུམ་ལས་མ་བཟལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་
 ཕོགས་ཕྱོན་དགོས་དུལ་འཕར་མ་ཞུ་དགོས་མེད་ན་སྡེ་ཆན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་འཇུག། རྩ་བ་གསུམ་
 ལས་བཟལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་དགོས་རིགས་འོས་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་བཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་
 འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་ཅས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
 ३ འབྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་སྤྱའང་ཁྱོད་རྩ་བ་ १༢ ལས་བཟལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་བསྐྱོ་གཞག་མི་ཆོག
 ༤ ལྷུང་གཞོན་དང་དེ་ཡན་གྱི་གནས་རིམ་དུ་ས་མིག་སྟོང་བ་ཡོད་མེད་རྗེ་ལྟར་ཡང་འབྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་མི་ཆོག་
 ཅིང་། ས་མིག་སྟོང་བ་རྒྱུན་རིང་ལུས་བ་རྒྱུང་ཆེ་གནས་རིམ་འོག་མའི་ལས་བྱེད་གཞན་ཞིག་ལ་མཉམ་སྡེ་གས་ལས་འགན་སྤྱད་



རྒྱལ་ཁབ་ འོན་ཆོན་ ༡༢ རང་གསལ་ ༩ རང་གསལ་ལྟར་ལས་ཆབ་བསྐྱོད་གཞི་བྱེད་ཆོག གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་འབྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་གཞི་བཞག་བཞག་ཁྲབ་རང་གསལ་གྱི་ཐོགས་དང་ཁེ་ཕན་ཁག་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་སྤྱི་
མཆུངས་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅིང་། གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་ཞུགས་སྐབས་ཀྱང་སྤྱི་མཆུངས་འབྲུག་བསྐྱར་
བྱ་རྒྱལ་སྤྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་མེད།

- ༥ ཀྲས་ཡོལ་ལམ་ལས་འབྲུར་དུས་མཆམས་སྤྱབས་ཏེ། རྫོག་མེད་དབང་གིས་དུས་ཐོག་ཆབ་གསར་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་
ཆོ། བཀའ་ཤག་གིས་མང་མཐར་ཆུ་བ་གསུམ་རིང་གནས་རིམ་དང་ཐོགས་རིམ་དེ་རང་ཐོག་འབྲུལ་སེལ་བསྐྱོད་གཞི་བྱེད་
འཇུག་ དེ་ལས་བརྒལ་བར་བསྐྱོད་གཞི་བཞག་དགོས་ཆོ། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་བཅས་འདེམས་ལྟན་ནས་བཀའ་འཁོལ་
ཞུ་དགོས།

དོན་ཆོན་བཅུ་དགུ་ལ། དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་གཞི་བཞག་

- ༡ བྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་རྣམས་སྤིང་སྤྱོད་དང་བཀའ་སློན་ཆོང་འདྲིམས་ཞིབ་བྱོས་བྲག་འདེམས་གྱིས་བཀའ་ཤག་
ནས་བསྐྱོད་འཇུགས་གནང་བར་ཡགོང་ས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆབ་གྱི་མཆོན་གནས་བསྐུལ་རྒྱུར་སྤྲིག་གཞི་
འདིའི་དོན་ཆོན་ཁག་དང་བསྐུན་གནང་མ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱོད་གཞི་འདི་རིགས་གྱི་མི་འབྲོ་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་
ན་ཐོགས་རིམ་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་དག་བསྐྱོད་གཞི་བཞག་དང་ཆབས་ཅིག་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ན་
དོན་གཅོད་ལས་རྒྱུན་རིང་བྱུང་ཆེའི་གནས་རིམ་དང་དེའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ལོ་བཞི་ཟེན་མཆམས་
གནས་སྤོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དགོས་པ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་བྱུང་རིགས་ལ་ལོ་གཉིས་པར་འབྱུངས་ཆོག་རྒྱ། དོན་གཅོད་འབྲུར་
རྒྱུ་སྤྱི་མཆུངས་གནས་སྤོར་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་སྤོར་མའི་གནས་རིམ་དང་། ཀྲན་རིམ་གང་ཡིན་གྱི་གྲལ་མཆམས་རང་
སོར་གནས་རྒྱ།
- ༢ བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པར་གསར་བའི་ལས་བྱེད་མི་འབྲོ་གསར་འདེམས་བྱེད་ཕྱོགས་གྱི་འཆར་གཞི་
ཞིབ་གསལ་བཀའ་ཤག་ཏུ་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་ཞིབ་འཇུག་སྤངས་འདྲིན་གནང་སྟེ་འོས་བབས་མཆིས་རིགས་
ལས་བྱེད་འདེམས་ལྟན་དུ་འབྲུལ་རྒྱ། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྟན་ནས་བཀའ་ཤག་དང་གོ་བསྐྱར་གྱིས་དམིགས་བསལ་ཁྲད་
ལས་ཡོད་པའི་ཆོགས་རྒྱུར་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བཟླ་དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་གིས་འདེམས་སྤྱོད་ཅི་བྱུང་ལས་བྱེད་སྤྱི་
མཆུངས་ལྟར་ངོས་བཞེས་བསྐྱོད་གཞི་བཞག་བསྐུལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གསལ་བསྐྱབས་གནང་མ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༣ འགན་འཛིན་སྡེ་ཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་བྱུང་བྱུང་མན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཆོན་གཉིས་ཀའི་གནས་རིམ་གང་འོས་ཐོག་བོད་དབྱིན་
ཡུད་པའི་སྤྱད་ཡིག་ཆོད་འཕེར་ཅན་གྱི་དགོས་རེས་ལས་བྱེད་བསྐྱོད་གཞི་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་ནས་
ཁུངས་འཕེར་རྒྱུ་མཆོན་དང་སྤྱོད་ལས་བྱེད་ས་མིག་ཅི་དགོས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་ལ་འཆར་འབྲུལ་གནང་
རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་དགོས་པ་ལ་གཞིགས་ཆེ་འདེམས་བསྐྱོད་ཆོག་རྒྱ། དེ་འབྲེལ་
རིགས་སྤྱབས་བབས་མཁོ་གནང་ལ་གཞིགས་ཏེ་མང་མཐར་ལོ་རེར་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ས་མིག་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ལས་མ་



མང་བ། གཞི་ཅི་ཆ་རྒྱུ་དང་། ལོ་ཆད། བསྐྱོ་ལས་བཅས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་འདེམས་རྒྱུགས་སྤྲིག་གཞི་
ཅ་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཤེས་ཚད་ལག་འཁྱར་ངེས་པར་མི་དགོས།

༤ ལྷ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁག་ཏུ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་བྱུང་དགེ་ཆུན་གྱི་ས་མིག་ཏུ་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞི་དགོས་
གལ་བྱུང་ཆེ། ཟུང་བྱུང་མན་གྱི་གནས་རིམ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འཆར་འབྲུལ་ལ་བཀའ་ཤག་
གིས་རྒྱབ་གཉེར་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ལ་བཀའ་ཤོལ་ཞུས་ཏེ་མང་མཐར་ལས་ཡུན་ལོ་ལྔ་འི་རིང་དམིགས་བསལ་
བསྐྱོ་གཞི་ཆོག་རྒྱ། ལས་བྱེད་འདི་རིགས་བཀའ་ཤག་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཆད་ནང་ས་མིག་ཅ་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡་༥ ལས་
བརྒྱལ་བ་བསྐྱོ་གཞི་མི་ཆོག།

༥ ལས་ཁུངས་གང་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ལས་གྱི་ལས་རིགས་གཏན་འཇགས་སུ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་སྤང་
བྱུང་ལས་པ་བསྐྱོ་གཞི་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ། ལས་ཁུངས་སོ་སོས་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་དགོས་མཁོ་ཇི་ཆགས། ཤེས་ཚད་
དང་ཉམས་སྦྱང་གི་ཆ་རྒྱུ་ཇི་དགོས་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་བརྒྱུ། བཀའ་ཤག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་བྱས་ཆེ། ལས་
བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྤྲིག་གི་རྒྱུགས་ལེན་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བསྐྱོ་གཞི་བྱ་རྒྱ། བྱུང་ལས་པ་འདི་
རིགས་བསྐྱོ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་གིས་འབྲེལ་མེད་ལས་དོན་གཞན་ཐོག་གནས་སྤོས་སམ།
འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་བསྐྱར་མ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དོན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆུན་ཉི་ཤུ་ལ། ལས་བྱེད་པར་ཉེས་ཆད།

འགན་འཛིན་སྤྱེ་ཆུན་དང་། ལས་བྱེད་སྤྱེ་ཆུན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་སྤྱེ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་མི་ཐེག་པའམ། ཆ་བས་
ཆེའི་རན་སྤྱོད་སྤེལ་བ། ལས་བྱེད་པའི་འོས་ཆོས་མ་ཆང་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྤངས་བྱུང་སྤྱེ་གནས་སྤར་བཀའ་བསྐྱེལ་ལམ། གནས་
རིམ་པབ་ལ། བགྲེས་ཡོལ་སྤྱ་བསྐྱར། ཅ་དགོངས་སྤྱོད་ལ། གནས་དབྱུང་གཏོང་བ་བཅས་གང་རུང་གི་འཆར་གཞི་བཀའ་ཤག་གིས་སྤུལ་
རིགས་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གིས་ཉོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཆམས་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱ་དང་། འོས་འཆམས་མིན་རིགས་
འཆར་གཞི་ཕྱིར་སྤོག་དང་། འདི་བཅས་བྱ་དགོས་རིགས་མཐེལ་ཕྱིན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆུན་ཉེར་གཅིག་ལ། བགྲེས་ཡོལ་དང་ཅ་དགོངས་ཞུ་འཇོག་ལ།

༡ ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་ལོ་ལྔ་འི་ཕྱི་ཟླ་དང་པོ་དང་བདུན་པའི་བདུན་པའི་དང་པོའི་ནང་ཟླ་བྱུག་ནང་ཚུན་ལས་བྱེད་བགྲེས་
ཡོལ་ཐོན་རན་ཇི་ཡོད་དང་། བགྲེས་ཡོལ་སྤྱ་བསྐྱར་ཞུ་མཁན་ཇི་ཡོད་ཀྱི་མིང་གཞུང་བཀོད་དེ་སྤོན་ཚུད་ནས་བཀའ་ཤག་ཏུ་
སྤོན་བརྒྱུ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་དེ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བྱེད་སྐྱོན་མས་ཆགས་ཚུད་དགོས་རྒྱ།

༢ བགྲེས་ཡོལ་དུས་འགྲངས་ཞུ་དགོས་རིགས་སྤྱེ་ཆུན་སོ་སོ་ནས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ཅུང་མཐར་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཆོད་སྤོན་
ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་དུ་འབྲུལ་འབྱོར་དགོས། འདེམས་ལྷན་ནས་ཉོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཆམས་མཆིས་ཆེ་ཐད་
ཀར་དུས་འགྲངས་སྤོད་རྒྱ་དང་། འོས་འཆམས་མིན་ཆེ་འཆར་གཞི་ཕྱིར་སྤོག་བྱ་རྒྱ།

● ၇၃၂ ●



༡༡། བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བསྐོས་ཤག་བཞོ་འགྲེམས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སློབ་གཞིའི་མིང་དང་བྱུང་བ།

- ༡ བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བསྐོས་ཤག་བཞོ་འགྲེམས་ཀྱི་སློབ་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༣༠ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཞེས་འབོད་རྒྱ།
- ༢ སློབ་གཞི་འདི་ས་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བསྐོས་ཤག་དམིགས་བསལ་གཞུང་ནས་ལས་ཤག་གོ་སློབ་དགོས་རིགས་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འགོ་འཛུགས།

སློབ་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༣༠ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ རྒྱས་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། དབྱས་ལས་ཤག་བཞོ་འགྲེམས་ཚོགས་རྒྱུ།

- ༡ དབྱས་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ལས་ཤག་བཞོ་འགྲེམས་ཀྱི་ཆེད་ཚོགས་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་པ་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐོས་འཛུགས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཚོགས་རྒྱུ་དེའི་ནང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོ་ཆ་བཟུང་བ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་འཕྲུས་མི་གསུམ། ས་ཁང་དོ་དམ་བ་བཅས་དགོས་ཤིང་། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོ་ཆ་བཟུང་བའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ས་ཁང་དོ་དམ་བས་ཚོགས་བྱུང་བྱ་རྒྱ།
- ༣ རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོ་ཆ་བཟུང་བའི་གཏན་དུ་ཚོགས་གཙོ་གཙོ་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་འཕྲུས་མི་རྣམས་ལོ་གཉིས་རེ་ནས་བརྗེ་ལེན་བྱ་རྒྱ། ལས་བྱེད་འཕྲུས་མི་གསུམ་གནས་རིམ་མི་གཅིག་པ་དང་། རྗེ་ཚོགས་གཉིས་ནས་དགོས་ཤིང་། གང་ཟག་གཅིག་བསྐྱེད་མར་ལན་གཉིས་ལས་མང་བར་ལས་བྱེད་པའི་འཕྲུས་མིར་བསྐོས་འཛུགས་མི་ཚོགས།
- ༤ འཕྲུས་མི་གང་ཞིག་འཕྲུ་རྒྱུ་ལྷན་ཆེ་དེའི་ཆ་བཟུང་བའི་གཏན་དུ་བཟོ་བའི་ལས་ཤག་བཞོ་འགྲེམས་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཤག་བཞོ་འགྲེམས་ཀྱི་སློབ་གཞི་འདི་ལས་ཤག་བཞོ་འགྲེམས་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་ཡོད།
- ༥ ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་གི་བྱུང་བའི་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ལས་ཤག་བཞོ་འགྲེམས་ཀྱི་སློབ་གཞི་འདི་ལས་ཤག་བཞོ་འགྲེམས་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་ཡོད།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ས་གནས་ལས་ཤག་བཞོ་འགྲེམས་ཚོགས་རྒྱུ།

- ༡ བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་རྗེ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ལས་ཤག་བཞོ་འགྲེམས་ཚོགས་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་པ་ས་གནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུ་ཞིག་བསྐོས་འཛུགས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་བྱ་རྒྱ།
- ༢ རྗེ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ལས་ཤག་བཞོ་འགྲེམས་ཀྱི་སློབ་གཞི་འདི་ལས་བྱེད་པའི་ལས་ཤག་བཞོ་འགྲེམས་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་ཡོད།



གཞུང་གི་རང་བདག་དང་། སྐྱ་གཡང་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་སྟོད་ལུས་བཅས་ལས་ཤག་ཏུ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ཁང་
ཁུངས་ཡོངས་ཇོགས་གཤམ་གསལ་བྲལ་རིམ་ཁག་ཏུ་དབྱེ་རྒྱ།

(ལྷན་བརྒྱུད། མ་འོངས་པར་ལས་ཤག་གསར་བསྐྱུན་རིགས་ཆད་གཞི་འདི་ལྟར་བཟོ་སྐྱུན་བྱ་ལྟ།)

ཨ ཁང་ཁྱོན་བཅི་ཚུ་ལ། བཅད་མེད་བར་སྤྲུམ་ས་མ་གཏོགས་ཐོག་ཡོད་ཁང་མིག་དང་། གསང་སྟོང་སྤྲུམ་ཁང་ཐབ་ཆང་བཅས་
ཡོངས་རྫོགས་བཅི་ཚུ་དང་། རྒྱ་ཁྱོན་ཆོད་དཔག་རགས་ཅིས་གྱིས་གྲལ་རིམ་དཔེ་ཚུ་ལས་རེས་གཏན་ཡོང་དགའ་ཡང་མི་གི་
གངས་ཆད་གང་ལ་ཉེ་བ་དེར་ཆད་པ་རྫོལ་བྱ་ཚུ་དང་། ཁང་པའི་སྤྲུམ་ཆད་དང་། བཟོ་དབྱེད་ལ་གཞིགས་པའི་གྲལ་རིམ་དཔེ་
ཚུ། ཁང་ཁྱངས་དེ་དག་ཉམས་གསོ་ཞུ་སྤྲུམ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྟོན་འཕྲི་
དང་། གྲལ་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་འཇུག།

ཁ ཁར་པའི་སྐྱུ་ཁྱོན་པེ་ཤེ་བྱ་བཞི་དགུ་བསྐྱུ་པས་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ལས་ཤག་གཅིག་ཏུ་འཛོལ་མི་ཚོ་ལ

༡ ལས་ཤག་གལ་ཅིང་དང་པོའི་ཀ་པ།

ང ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་དང་། བཀའ་སློན་རྣམ་པ།

༩ ལས་ཤག་གལ་རིམ་དང་ཤིའི་ཁ་པ།

ག རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ།



- ཁ སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནམ་པ།
- ༣ ལས་འགན་གྲལ་རིམ་གཉིས་པའི་ཀ་པ།
འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་བྱང་ཆེ།
- ༤ ལས་འགན་གྲལ་རིམ་གཉིས་པའི་ཁ་པ།
འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་བྱང་ཆེ་ལས་འཕར་དང་བྱང་བྱང་བཅས།
- ༥ ལས་འགན་གྲལ་རིམ་གསུམ་པའི་ཀ་པ།
འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་བྱང་གཞོན་དང་། བྱང་གཞོན་ལས་རོགས།
- ༦ ལས་འགན་གྲལ་རིམ་གསུམ་པའི་ཁ་པ།
ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན། ལས་ཁུངས་དོ་དམ་པ། ལས་བྱང་།
- ༧ ལས་འགན་གྲལ་རིམ་གསུམ་པའི་ག་པ།
ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཞན་བྱང་དང་། གཞོན་བྱང་། ལས་བྱ་བཅས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལས་འགན་བཟོ་འགྲེམས།

- ༡ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དངོས་སུ་ས་གནས་སུ་ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་ལས་འགན་དགོས་གཤམ་ནམ་བུང་སྐབས་ལས་འགན་ཆེད་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་དུ་སྟན་ཏུ་འབྱུང་དགོས། ལས་འགན་གྲལ་རིམ་སྟོང་བ་མེད་ཆེ་སྤྱི་གཞི་ཐོའི་ནང་བཞག་སྟེ་ཁང་དོད་དུ་ས་གནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཞུ་ཆོག་སྟན་ཏུ་མ་ཕུལ་བའི་རིགས་ལ་ཁང་དོད་ཏུ་སྟོན་མི་ཆོག་ལས་འགན་བཟོ་སྟོན་སྐབས་འཛིན་ཆས་ཐོ་གཞུང་འགོངས་ཤོག་བསྐྱར་སྟེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་ལ་འབྱུང་དགོས། དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དབང་གིས་ལས་འགན་སྤྱི་གཞི་ཐོའི་ནང་ཡོད་ལས་བྱེད་ལས་འགན་གྲལ་རིམ་དང་སྤྱི་གཞི་ཐོའི་གནས་སྟངས་གཅིག་པ་ཕན་ཚུན་དཀའ་སེལ་སྤྱད་གཉིས་མོས་ཏུ་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་བྱང་རིགས་ལ་ཏུ་དོན་ལྟར་ལས་འགན་སྤྱི་གཞི་ཐོ་བང་རིམ་སྤྱི་ཉིང་བཞེ་བསྐྱར་ཆོག་རྒྱ།
- ༢ ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་ནས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུང་ལ་སྟན་ཤོག་ཇི་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཐོ་མཚན་རིམ་ཐོབ་ཐང་གི་ཁང་པའི་གྲལ་རིམ་ལྟར་སོ་སོར་བཞོས་ཏེ་ལས་འགན་བཟོ་འགྲེམས་ཆོག་ས་ཁང་ལ་འབྱུང་རྒྱ། དེ་མཚུངས་ལས་འགན་སྟོང་བ་ཇི་ཡོད་དང་། ལྷ་བ་རྗེས་མའི་ནང་སྟོང་བ་ཐོན་དེས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་གསལ་བཟོ་འགྲེམས་ཆོག་ས་ཁང་ལ་འབྱུང་དགོས།
- ༣ འོག་མ་མཐའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དབུས་སུ་གནས་སྟོས་ཀྱིས་ལས་བཅར་ཞུ་ཉིན་ནས་ཉིན་ ༡༥ ནང་ཚུན་སྟན་ཏུ་ཕུལ་བསྟན་ལས་འགན་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་གཞི་ཐོ་དང་པོར་འཛོག་ཆོག་དེ་ལྟར་བཞག་ཟིན་རྗེས་ཕན་ཚུན་བཞེ་བསྐྱར་ནམ་ཡང་མི་ཆོག་འོན་ཀྱང་རང་དང་འདོད་གཅིག་ནང་མི་སུ་རུང་ལ་ལས་འགན་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་གཞི་ཐོ་སྤྱི་མཚུངས་ནང་འཛོག་དགོས།
- ༤ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་སྤར་གྱིས་ལས་འགན་གྲལ་རིམ་གོང་མའི་ཐོབ་ཐང་ཅན་དུ་གྱུར་རིགས་གྲལ་རིམ་གོང་མའི་སྤྱི་གཞི་ཐོ་ནང་གནས་སྤར་གྱི་ཆེས་ཆ་གོ་རིམ་གཞི་བཟུང་འགོད་རྒྱ་དང་། དེ་རིགས་ལ་གྲལ་རིམ་གོང་མའི་ལས་འགན་བཟོ་འགྲེམས་བྱང་མཚམས་ཀ་གོར་མེད་པར་ལས་འགན་ཅིས་ལེན་གྱིས་ལས་འགན་ཉིང་བ་སྟོང་བ་བཞོད་དགོས་རྒྱ།



- ༥ སྤྱིར་བཏང་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་འཆམས་པའི་ལས་ཤག་གཤམ་རིམ་བཟོ་འགྲེམས་དགོས་ཀྱང་། གནས་རིམ་དང་མཚུངས་པའི་ལས་ཤག་མེད་ཆེ་གཤམ་རིམ་གོང་ལོག་གང་རུང་ལ་ལས་ཤག་སྟོང་བ་ཡོད་ན་འབྲུལ་སེལ་སྟོང་འབྲུལ་ལས་ཤག་བཟོ་འགྲེམས་ཆོག་ས་ཚུང་གིས་སྤྱག་ཐོ་དང་ལས་ཤག་སྟོང་པའི་ཐོ་གཞིར་བཟུང་ཞིབ་འཇུག་གིས་ལས་ཤག་བཟོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུ།
- ༦ ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་གིས་ལས་ཤག་བཟོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཐེན་རིགས་ནས་འགྲིག་མེན་ཀའོར་ཁྱ་མི་ཆོག་གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་དོ་བདག་ལ་དགོས་གཤམ་མེད་པའི་ངོས་འཛིན་དང་། ཁང་དོད་ཀྱང་ཁྱ་སྟོང་མི་ཆོག།
- ༧ ལས་ཤག་ཁང་འཕྲོས་མེད་སྐབས་ལྷ་རེའི་སྤྱག་ཐོ་ནམས་ལྷ་གངས་གོང་རིམ་བཞིན་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་སྤྱག་ཐོ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། སྤྱད་ཁང་ཁུངས་ཐོན་རིམ་བཞིན་སྤྱག་ཐོའི་གོ་རིམ་གཞིར་བཟུང་ལས་ཤག་བཟོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུ།
- ༨ རྒྱ་མཆན་དམིགས་བསལ་དབང་གིས་ལས་བྱེད་སྤྱིག་ཐོའི་གོ་རིམ་ནང་སྤྱག་ཐོ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་ཐོད་བཀྲལ་གྱིས་ལས་ཤག་བཟོ་འགྲེམས་བྱ་དགོས་རིགས་ལ་ལས་ཤག་བཟོ་འགྲེམས་ཆོག་ས་ཚུང་གི་རྒྱ་མཆན་གསལ་འཁོད་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་མཆམས་བཀའ་ཤག་གིས་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༩ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ལས་ཤག་ཐ་དད་དུ་ཡོད་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་གཉིས་གཉིན་སྤྱིག་བྱས་ཆེ་དུས་ཡུན་ལྷ་གཅིག་ནང་ལས་ཤག་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བསྐྱེལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཁྱོ་ལྷག་སྤེའི་ལས་ཤག་ཏུ་ལྷ་བསྐྱེལ་བྱ་རྒྱུར་རང་མོས་ཀྱིས་འདེམས་འབྲུལ།
- ༡༠ ཁྱོ་ལྷག་མིན་ཡང་འདོད་གཅིག་ཐབ་གཅིག་གི་མི་ཆང་གཅིག་ནས་ལས་བྱེད་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་ཆེ་ལས་ཤག་དང་ཁང་དོད་གཅིག་ལས་མང་བ་བཟོ་འགྲེམས་མི་ཆོག་ཁང་ལྷ་བསྐྱེལ་ལས་མཉམ་སྟོད་གནང་མཁན་གྱི་གཞུང་བསྐྱོས་དང་། ཟུར་སྟོང་། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་སྤྱིག་ལ་ཡང་ལས་ཤག་དང་། ཁང་དོད་སྤྱི་ཆོན་གཅིག་ནས་མ་གཏོགས་ཁྱ་སྟོང་མི་ཆོག་ཡང་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གི་ལོ་མི་ཅེར་ ༥ ནང་ཚུན་རང་གི་བཟའ་ཡར་ཁྲབ་ཁོངས་ཟུར་སྟོང་སྤྱི་ཆོན་ཞིག་ནས་ལས་ཤག་ཐོབ་ཡོད་པའི་ནང་མཉམ་སྟོད་བྱེད་པས་འགྲིག་ངེས་ཡོད་ན་ལས་ཤག་གནང་རྒྱ་མིན་ཅིང་། ཟུར་སྟོང་སྤྱི་ཆོན་ནས་ཐོབ་པའི་ལས་ཤག་ཁང་ཁུངས་ཚུང་རྒྱུ་གྱིས་མ་སྟོ་ཐབས་མེད་གྱུར་ཆེ་ལས་ཤག་ཁྱ་འབྲུལ་ཀྱང་ཟུར་སྟོང་སྤྱི་ཆོན་ནས་ཐོབ་པའི་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབྲུལ་ཁྱས་པའི་ངོས་སྟོར་ནང་སྤྱི་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ངམ་ས་གནས་ལས་ཤག་དང་འགྲེམས་ཤག་བཟོ་འགྲེམས་ཆོག་ས་ཚུང་གང་རུང་ལ་འབྲུལ་དགོས། ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་གཅིག་ལས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་ལེན་ཉར་མི་ཆོག་གཤམ་ཉེ་ཟུར་སྟོང་སྤྱི་ཆོན་དུ་བཟའ་ཡའི་ལས་ཤག་ནང་མཉམ་སྟོད་བྱས་ཆེ་ཁང་དོད་ཁྱ་སྟོང་མི་ཆོག།
- ༡༡ ལས་བྱེད་སྤྱུང་རང་གི་ལས་འཁུར་ཁྱ་སའི་ལས་ཁུངས་ནས་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཅེར་ལྷ་ཡི་ནང་ཚུན་རང་ཉིད་དམ། རང་དང་འདོད་གཅིག་ཐབ་གཅིག་གི་རང་བདག་ཁང་བ་ཡོད་ཆེ་གཞུང་གི་ལས་ཤག་ཁྱ་སྤེའི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅིང་། དེ་རིགས་ལ་རང་བྱིས་དོད་སྐབས་མཆམས་སོ་སོར་བཀའ་ཤག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ། ལས་ཤག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་རང་ཉིད་དམ། རང་དང་འདོད་གཅིག་ཐབ་གཅིག་གི་བྱིས་མི་གང་རུང་མིང་ཐོག་རང་བདག་ཁང་བ་གསར་རྒྱག་གཤམ་སྤྱས་ཉོ་བྱས་ཆེ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབྲུལ་ཁྱ་དགོས།



༡༣ ལས་བྱེད་གཉིས་ལས་ཤུགས་གཅིག་ནང་མཉམ་སྡོད་ཡོད་ན་ལས་བྱེད་གནས་ཤིང་མཐོ་བའི་སློབ་གསལ་ལས་ཤུགས་ཕྱིར་འབྲུལ་དགོས་ཤིག་ནས་ཕྱིར་འབྲུལ་གྱིས་གནས་ཤིང་དམའ་བ་དེ་ལས་ཤུགས་སློབ་ཐོང་བའི་དམ་དང་པོར་འཛོག་དགོས། གོང་གསལ་ནང་གསལ་ ༣ བ་དང་ནང་གསལ་འདི་གཉིས་སྟན་ཏུ་འབྱོར་སྤྱིར་སློབ་ཐོང་འཛོག་རྒྱུ་ཡང་། མཛད་གཅི་ནས་བ་ལས་འབྲུར་རྗེས་ཀྱི་བཟའ་ལྷ་སོ་སོའི་ལས་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིན་དེའི་སློབ་ཐོང་དང་པོར་འཛོག་དགོས། དེ་ཡང་སོ་སོའི་གནས་ཤིང་ལས་ཤུགས་མཐོ་བར་ཁང་དོད་ཏུ་སློབ་ཆོག་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལས་ཤུགས་ནང་གནས་སྡོད་དང་། ལས་ཤུགས་ཐོབ་དོད།

- ༡ ལས་བྱེད་སྤྱད་ལས་ཤུགས་བཞོ་འགྲོམས་ཀྱི་བཞོད་ཁྲབ་ཡི་གེ་ཐོབ་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་ ༡༥ ནང་ཚུན་བཞོ་འགྲོམས་བྱས་པའི་ལས་ཤུགས་ནང་སློབ་ཐོབ་པ་དགོས། ཅི་སྟེ་ཉིན་ ༡༥ ནང་མ་སློབ་ཆེ་བཞོ་འགྲོམས་བཞོད་ཁྲབ་ཕྱིར་བསྐྱུ་ཐོབ་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། དེ་ཉིན་ནས་བཟུང་ལྷ་བ་ ༡༩ ནང་ཡང་བསྐྱར་ལས་ཤུགས་དང་ཁང་དོད་ཏུ་སློབ་ཐོབ་ཐང་མེད། ལྷ་བ་ ༡༩ ཀྱི་དུས་ཚོད་རྩོགས་མཆོམས་བསྐྱར་དུ་སྟན་ཏུ་གསར་བ་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ ལས་ཤུགས་ཅིས་ལེན་སྐབས་གཏན་འབེབས་འགོ་དང་སོགས་སྟེ་དོ་བདག་གི་ས་རྒྱལ་འགོད་རྒྱ་དང་། ལས་ཤུགས་ལ་ཅག་ཅིག་བཟོ་བཅོས་དགོས་ཤིག་སོ་སོའི་སྟན་ཏུ་ཕུལ་བསྟན་དགོས་གསལ་གཞིགས་པའི་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ནས་ཉམས་གསོ་གནང་རྒྱ། དེ་རྗེས་དོ་བདག་གནས་ཡུན་རིང་ལས་ཤུགས་ཆགས་སྟོན་མི་ཡོང་བའི་དམ་དོན་དགོས་ཐོག་དེ་ཤིག་སྤྱད་ཆེ་དོ་བདག་སོ་སོས་བཟོ་བཅོས་དགོས་པ་ཡིན། ལས་ཤུགས་ནང་ཚུ་སྟོག་ལ་བསྐྱེད་ཆགས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁང་ཐོག་དང་། ལས་ཤུགས་གཡས་གཡོན་མི་ཀྱི་བཅོ་ལཱའི་རྒྱུ་ཚད་ཀྱི་གཙང་སྒྲ་འཕྲོད་བསྟེན། འིང་སྒྲ། མེ་རྟོག་འདེབས་ཡུལ་ཡོད་ཤིག་ནས་དོ་འཁུར་འགན་ལེན་ཏུ་གསལ། ལས་ཤུགས་དོ་བདག་ནས་བཟོ་བཅོས་ཆེ་བའི་ཤིག་དང་། དཀར་ཅི་གང་བྱུང་གཏོང་ཐལ་མི་ཆོག་ཅིང་། གསལ་ཏེ་དགོས་གསལ་ཆེ་ཆགས་བྱུང་ཆེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆོད་ཤིང་ཏུ་དགོས་པ་ལས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་བཟོ་བཅོས་མི་ཆོག་པ་དང་། རང་ཉིད་ལས་ཤུགས་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པར་དགའ་གཉེན་སོགས་འཛོག་པའམ། ཁང་སྒྲར་གཏོང་ཤིག་གཏན་ནས་མི་ཆོག།
- ༣ བཞོ་འགྲོམས་བྱས་པའི་ལས་ཤུགས་པན་ཚུན་བརྗེ་བསྐྱར་ནས་ཡང་མི་ཆོག་ ཅི་སྟེ་གསལ་ཤིང་གཞིར་བཟུང་ཐོབ་པའི་ལས་ཤུགས་ནང་འཕྲོད་མིན་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་བྱུང་ཆེ་དོས་ཡོད་རྒྱུ་མཆོན་དན་རྒྱལ་དང་སྐབས་བསྐྱར་དུ་སྟན་ཏུ་ཕུལ་བསྟན་ལས་ཤུགས་བཞོ་འགྲོམས་ཆོག་རྒྱུ་དང་ནས་དབྱེད་ཞིབ་ཀྱིས་རྒྱུ་མཆོན་དོས་ཡོད་མཐོང་མཆོམས་སློབ་ཐོང་འཛོག་གིས་གསལ་ཤིང་དེའི་ནང་ལས་ཤུགས་སྟོང་པ་ཐོན་ཆེ་བརྗེ་བསྐྱར་ཆོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་སྟན་ཏུ་ཐེངས་གཅིག་ལས་མང་བ་འབྲུལ་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་ཤུགས་ཕྱིར་འབྲུལ།

- ༡ སློབ་གཞི་འདིའི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལས་ཤུགས་བཞོ་འགྲོམས་བྱུང་བ་སྤྱད་ལས་དུས་རྩོགས་པ་དང་། བསྐྱོན་ཡོལ་ཐོན་པ། རྩ་དགོངས་ཏུས་པ། གནས་དབྱེད་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ལས་དོན་མཆོམས་འཛོག་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་།



མང་མཐར་ཁྲི་བ་གཉིས་ནང་ལས་ཤག་ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།

- ༡ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལས་འཁུར་ཞུ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདས་གོང་ས་སུ་གྱུར་ཆེ་དེའི་ནང་མིར་ལོ་འཁོར་འདས་མཆོད་བར་ཐོབ་དོན་མ་དགོས་པར་ལས་ཤག་ཏུ་རང་འཇགས་བསྐྱད་འབྲུས་དང་། ལོ་མཆོད་གཙང་འབྲུལ་ལས་ཤག་གླེང་མེད་ཕྱིར་འབྲུལ་ངེས་ཞུ་དགོས་སྟེ།
- ༢ གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་དུ་གཏོང་དགོས་བྱུང་རིགས་མང་མཐར་ལོ་གཅིག་རིང་ལས་ཤག་རང་འཇགས་དང་། དེ་ལས་བཞུལ་བར་ལས་ཤག་བདག་ཉར་མི་ཆོག།
- ༣ སྤྱི་གཞི་དོན་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲང་གསེང་དང་། དམིགས་བསལ་ཐོགས་མེད་གྲང་གསེང་ལ་དུས་ལུག་ཉིན་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནང་ཚུན་ཡིན་ན་འདོད་གཅིག་ནང་མི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤོང་ཤག་རང་གནས་ཆོག་སྟེ།
- ༤ ཉིན་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་དུས་ལུག་ལས་བཞུལ་བའི་གྲང་གསེང་ཞུས་རིགས་ལ་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ལུག་ནང་ལས་བཅར་ཞུས་ཆེ་ཐོག་མའི་ཁྲི་བ་བྱུང་། འཕྲོས་ཉིན་གངས་རི་སོང་ལ་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆོན་ ༩ པའི་ནང་གསེས་ ༩ པ་ལྟར་ཁང་དོད་ཕུལ་ཏེ་ལས་ཤག་བདག་ཉར་བྱེད་ཆོག་ཁང་དོད་རི་འབབ་གྲང་གསེང་དུ་མ་ཐོན་གོང་སྐབས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། ལོ་གཅིག་ནང་ལས་བཅར་མ་ཞུས་ཆེ་ལས་ཤག་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་སྟེ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲང་གསེང་དང་། དམིགས་བསལ་ཐོགས་མེད་གྲང་གསེང་དུ་ལོ་གཅིག་ཡན་སྤོང་མཁན་གྱིས་གྲང་གསེང་ཐོན་ཉིན་ནས་ཉིན་གངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབྲུལ་བྱེད་དགོས།
- ༥ དབྲུས་དང་། ཕྱོགས་མཐར་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་སློབ་དང་ཞབས་གཡར་འགོ་རྒྱུའི་བཀོད་ཁྲབ་བྱུང་སྐབས་ཐོན་ཉིན་ནས་དོ་བདག་སོ་སོས་ལས་ཤག་དང་ཐོ་གསལ་འཛིན་ཆས་ཁག་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་དུ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་གནད་དོན་གང་རུང་གིས་དགོངས་བཞེས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་སྐྱུན་ཞུ་དང་སྐྱགས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཉིན་གངས་བྱུ་ཅུ་བར་བཞག་ཆོག་ཀྱང་། དེ་ལས་བཞུལ་བའི་འབྲངས་ཆ་ཞུ་སྤོང་མི་ཆོག་ ཅི་སྟེ་ལས་ཤག་ཅིས་སྤོང་མ་བྱས་པར་དོག་ཐོན་གྱིས་འཛིན་ཆས་སོགས་ཆང་མིན་གྱི་རིགས་ལ་དོ་བདག་སོ་སོའི་གསོག་དབྱུལ་དང་སྒྲ་ཐོགས་གང་རུང་ནས་གཅོག་སྟེ།
- ༦ གྲང་གསེང་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་གྱིས་ཁྲི་བ་བྱུག་ནས་བཞུལ་ཆེ་བཞུལ་ཉིན་ནས་ལས་ཤག་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་སྟེ།
- ༧ གོང་གསལ་ནང་གསེས་ ༦ ནང་གསལ་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྐྱུག་ས་གནས་དེའི་སློབ་བྲལ་གྱི་ཉིན་སློབ་ཏུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལོ་མཆོམས་འཁེལ་གྱི་ཡོད་ཆེ། ལོ་དེའི་མཐའ་མའི་ཡིག་རྒྱུགས་མ་ཐོན་བར་གཏན་འབེབས་ལས་ཤག་ཁང་དོད་ཐོག་བདག་ཉར་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འབྲུས་དང་། བྱ་སྐྱུག་ནམས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཐོན་པའི་དུས་ཆེས་ནས་ཉིན་བཅུའི་ནང་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཅུ་དགོངས་ཞུས་པ་དང་། ཅུ་དགོངས་སྤྱད་པ། གནས་དབྱུང་བཏང་བ་ལ་འདྲིའི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༨ དོན་ཆོན་འདྲིའི་ནང་གསེས་དང་ཐོ་ནས་ལྷ་པ་བར་གྱི་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས་དུས་ལུག་སོ་སོའི་ནང་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབྲུལ་མ་ཞུས་ཆེ། ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ནས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བསྐྱུན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྲི་བ་གཅིག་གི་

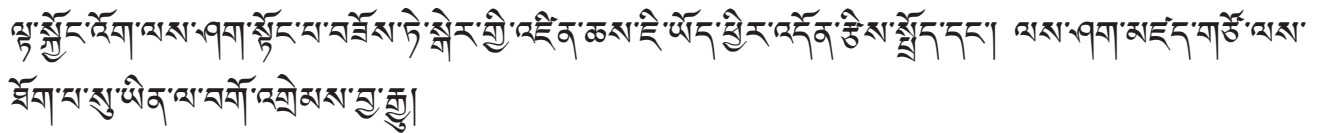
- ༡༡ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་དབྱུང་བྱས་པར་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ཞུ་གཏུགས་ཀྱིས་གཤམ་སྲིད་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ལས་ཤག་གནས་སྐབས་ཅིས་སྲོད་མི་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཆེ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བྱོད་ཐག་མ་ཆོད་བར་ལས་ཤག་ནང་བསྟན་ཆོག

དོན་ཚན་བརྩུ་བ། དམིགས་བསལ་ཁང་གྲྭ།

- ཡ ལས་ཤག་གལ་རིམ་དང་པོའི་ཀ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཅན་ནམས་རྟ་སར་རང་བདག་བཞུགས་ཁང་མེད་ཆོ། ལས་ཤག་ངེས་པར་
འབྲུལ་དགོས་གས་ཡིན་པས་ཁང་ཁྱངས་ཐོན་མིན་བྱུང་ཆོ། གལ་རིམ་དང་པོའི་ལས་ཤག་གི་རྒྱ་ཁྱོན་ལས་མི་བཞུལ་བའི་ཕྱིར་
ཁང་ངམ། མཁོན་ཁང་ཁང་སྒྲར་སྒྲངས་ཏེ་དེའི་ཡུལ་ཐང་ཁང་སྒྲ་ཐད་ཀར་ཁང་བདག་ལ་སྟོན་དགོས།
- 3 དེ་འཛོམས་ལས་བྱེད་ལས་ཤག་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་དུས་སྐབས་མོ་མོར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁང་
དོད་ལས་ཡུལ་ཐང་ཁང་སྒྲ་ཐོབ་ཐང་མེད། ལས་ཤག་མ་ཁུས་པ་དང་ལས་ཤག་སྟེད་ཀྱང་མ་སྒྲངས་པར་ཁང་པ་ཕྱིར་གཡར་
བྱས་རིགས་ལ་ཁང་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཆོད་བརྩུ་གཅིག་པ། ཆེད་དམིགས་ལས་ཤག

- ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། ཆོག་ས་གཙོ་དང་ཆོག་ས་གཞོན། མིང་སྟོང་དང་། བཀའ་
ཐོན་ནས་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ནས་པ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་པ་བཅས་ལ་ཆེད་དམིགས་
ལས་འགན་བཟོ་སྒྲུབ་ཞིན་མཆོམས་ནས་ལས་འགན་དེ་དག་གོ་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཐོག་ནས་པ་མ་གཏོགས་ལས་ཀྱི་དང་
གཞན་ལ་བཀོ་འབྲེམས་མི་ཆོག་གནས་ཤིང་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིན་ཆས་ཆད་སྒྲུབ་སྟོང་དགོས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ ༥ པའི་
ནང་གསེས་ ༡༡ དང་འབྲེལ་བ་མེད། ལས་འོན་འཇུག་ཆེས་ནས་བརྒྱུད་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ནང་ཚུན་ལས་འགན་ས་ཁང་བདག་
གཉེར་ཁང་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། དུས་ཐོག་ལས་འགན་གྱིར་འབྲུལ་མ་ཞུས་ཆེ་ལས་འགན་བཀོ་འབྲེམས་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་



༩ གྲིག་གསལ་དུས་ཡུན་རིང་ལས་ཤག་མ་ཐོན་ཆེ་གཞུང་ནས་འཕྲལ་སེལ་དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ནང་གསེས་ ༡ ནང་གསལ་ལྟར་
མགོན་ཁང་ངམ་ཁང་སྐྱ་གོ་གྲིག་བྱ་བ།

༡ བཟེས་ཡོལ་ཐོན་བའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྟོང་ཁང་སྟོང་རྒྱའི་ཆེད་གཞུང་ནས་ཆེད་མངགས་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་བཤམ། ཁང་
སྐྱ་ལེན་བ་གང་ཡང་བཟེས་ཡོལ་བའི་སྟོང་ཤག་ཏུ་ཆེད་དམིགས་རྒྱུར་བཅད་བྱས་པའི་ཁང་བ་གང་འཆོམས་རེ་ནང་སྟོང་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་གནས་གང་ཅིས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། བཟེས་ཤག་དེ་རིགས་ནང་སྟོང་ལས་ཁུངས་ནས་གསལ་
རིམ་དབྱེ་བགོས་ཅི་གནང་ལྟར་བགོ་འབྲེལ་སྤྱི་བྱ་རྒྱུ།

༩ ཀ བཟེས་ཡོལ་ཐོན་སའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཞིས་ཆགས་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། ས་གནས་གང་དུའང་རང་བདག་གི་
 ཁང་པ་མེད་ཅིང་། བཟེས་ཡོལ་སྟོད་ཁང་ཡོད་སའི་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་རང་ཉིད་གཏན་སྟོད་བྱ་འདུན་ཡོད་ཆོ། བཟེས་
 ཡོལ་གྱི་སྟོད་ཁང་ལྷ་ཆོག

ཁ བཟེས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་ཆུང་དུས་པ་མ་དང་མཉམ་དུ་གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཀྱང་པོ་མང་རྗེས་བཟང་ཆེ་བུ་ཕྱག་
དང་བཅས་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕྱིར་ཡོག་གཏན་སྡོད་བྱ་ཡུལ་ཁང་ཁུངས་མེད་པའི་རིགས་ལ་གཞིས་ཆགས་ས་ཁང་དང་
བཟེས་ཤག་གཉིས་གང་དུང་གོ་བརྗེས་ཁྱེའོག་ བཟེས་ཤག་བདམས་པ་ཡིན་ན། གཞིས་སྐྱལ་ཐོབ་ཐང་ནམས་ས་གནས་
ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཆུང་བརྒྱད་དབུས་པོད་མིའི་ངམ་སེལ་ཆོགས་པར་ཅིས་འབུལ་བྱེད་དགོས།

3 ཀ ཞབས་ལོ་ 30 ཡན་ལོན་པ་བཟེས་ཤག་ཁུ་འདུན་ཡོད་མཁན་སོ་སོས་སྟོན་ཁུ་གཏན་འབེབས་འགོངས་ཤོག་བསྐངས་
 ཉེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ལ་སྤུལ་འབྱོར་མཆོམས། མིང་ཐོ་གཞིར་བཟུང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བཟེས་ཡོལ་ལམ་
 བཟེས་ཡོལ་སྲ་སྲུང་བའི་མཆོན་ཐོ་ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བཟེས་ཤག་བཤོ་འཁྲུམས་མ་བྱུང་བར་དུ་ཁང་དོད་ཇི་འཛོལ་
 བཀའ་ཤག་གིས་དུས་ནས་དུས་སྲ་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཁུ་ཆོག

ཁ བཟེས་ཡོལ་བ་གང་དེས་བཟེས་ཤག་མ་རྒྱས་པར། བཟེས་ཤོགས་རི་ཁོབ་ལོ་བརྒྱས་པ་ལྟར་བའི་དདུལ་འཁོར་སྒྲེབ་
གཅིག་ལ་བཟེས་ཤག་གི་དོད་དུ་རྒྱ་སྒྲོད་ལྟེད་ཆོག་ འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བཟེས་ཤག་གི་ཁོབ་ཐང་མེད།

༩ ཀ བཟེས་ཡོང་སྟོད་ཁང་ས་གནས་གར་ཡོད་ཏུ་སྐྱལ་མོའི་གོ་རིམ་ལྟར་དབྱས་ལས་ཤག་དང་བཟེས་ཤག་བཤོ་འཟེམས་
 ཚོགས་ཚུར་གིས་བཤོ་འཟེམས་བྱ་བ།

ཁ ལྷ་རྒྱལ་འི་འགྲེམ་ཤག་ནམས་འི་མ་བཞེན་ལས་ཤག་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ད་ཡོད་འགྲེམ་ཡོལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་འདོད་གཅིག་ནང་མི་ལ་ས་གནས་གཞན་ཏུ་བཞེས་ཤག་བསྐྱལ་ལུང་ཁང་ས་འགྲེམས་སྟོན་ཚོག་དོ་བདག་བཞེས་ཡོལ་ཚོན་སྐབས་སོ་སོའི་འགྲེམ་ཐོགས་སོ་བཅུས་བསྐྱར་བའི་འབབ་ཀྱི་འགྲེམ་ཤག་དོད་འགྲེམ་ཡོལ་བ་ཁྱེད་སྐྱར་ཞུ་མཇུག།

- དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། དམིགས་བསལ་ལས་ཤིག་དང་། གཞུང་གི་ས་ཁང་བེད་སྤྱོད་ཁྱེད་སྤྱོད་གས།

- ㄱ ㄴ ●



བཟུང་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་ཡི་གེ་སྟོན་དགོས།

- ༡ ཀ གཞུང་ཁང་གང་ཡང་ལས་ཤག་བཞོ་འགྲེམས་དང་། བཞེས་ཡོལ་སྟོན་ཁང་བཞོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་བཞོ་འགྲེམས་མ་བྱས་པར་སྤྲིས་ཀྱང་བདག་ཉར་བེད་སྟོན་བྱེད་མི་ཆོག།
- ཁ གཞུང་གི་ས་ཆའི་ཐོག་ལས་བྱེད་དམ། གཞན་པ་སྤྱི་ཐད་ནས་འབྲལ་སེལ་ལམ། གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱག་པ་དང་། ཆར་གཡབ་བཟོས་པ། བྱར་ཕྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་སྟོན་ཤག་དང་། ལས་གྲྭ་སྟོན་ཕྱགས་འཇུག་ལུལ། གནས་ཚུལ་གཞན་གང་རུང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བེད་སྟོན་གཏོང་རིགས་རྩ་བ་ནས་མི་ཆོག།
- ག སྤྲིག་གཞི་འདི་འགོ་འཇུགས་མ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་དབྱས་དང་ས་གནས་གང་དུའང་གཞུང་སའི་ཐོག་སྤྲིས་ཀྱིས་འཇུགས་སྤྱན་བེད་སྟོན་བྱས་པ་ཡོད་ཆེ། སྤྲིག་གཞི་འདི་འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཚུན་གཞུང་ས་ཕྱིར་འབྲལ་དགོས་རྒྱ་དང་། དེའི་ཆེད་པན་ཚུན་གཉིས་བདེའི་བྱེད་སྟོན་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ནས་དོ་བདག་སོ་སོར་འཕྲོས་མོལ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཆན་བཅུ་བཞི་པ། ལས་ཤག་དང་། སྟོན་ཁང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཆ་ད།

ལས་ཤག་དང་བཞེས་ཡོལ་སྟོན་ཁང་། དམིགས་བསལ་ལས་ཤག་བཅས་བཞོ་འགྲེམས་བྱས་པའི་གཞུང་ཁང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་། དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་བ་གཅིག་གི་སྟོན་བདེའི་ཐོག་ཕྱིར་ལེན་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཆ་ད་ཆ་ཆར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་ཡོད།

དོན་ཆན་བཅུ་ལྔ་པ། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤིང་སྟོང་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །།





འབྲུལ་ལམ་ཁྱེད་གོས།

- ༡ བཀའ་སློན་ལས་ཁྲུངས་དང་། དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་ཁྲུངས་ཁག་ཏུ་བྱང་ཆེན་གནས་ཅིམ་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་མེད་སྐབས་བྱང་ཆེ་ལས་ཆབ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཞིབ་བཞེས་ཆོག་པ་ཞེས་ཆོག་གས་གཙུག་ལྗོངས་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་། བཀའ་སློན་དང་། རང་དབང་ལྷན་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཆོག་གས་གཙུག་དང་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་ གཞུང་སྐྱོད་ལྷན་ཁྲུངས་ཀྱི་མིང་ཐོ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་ཆོས་གཤམ་གསལ།

- ༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐོས་གཞག་གནང་བའི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ གོང་བསྐོས་གཞག་བྱས་པའི་དབྱུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པ།
- ༢ ཆོད་བལྟའི་དུས་ལྷན་བཅུ་པའི་ཞབས་ལོ་ལྷ་ཡན་ལོན་པ།
- ༣ བྱང་ཆེན་གནས་ཅིམ་ཅན་མིན་པ།
- ༤ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་སྤྱོད་ནང་བཞུགས་ཆོག་པ་མེད་པ།
- ༥ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་དོན་མཆོམས་འཛིན་དང་། ལན་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཉེས་བཞུགས་ལས་ཅིམ་མ་བྱུང་བ།
- ༦ གཞུང་དབྱུལ་ཅིས་སྤྱོད་དང་འབྲུལ་ཆད་མེད་པ།
- ༧ མིང་ཐོ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མིང་ཐོ་གང་ནས་འབྲུལ་བའི་ལས་ཁྲུངས་དེའི་ནང་ལྷ་མ་བྱུང་བ་བཅས་གཉིས་ལྷན་ལས་དོན་བྱེད་བཞིན་པ།
- ༨ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་བྱེད་དེའི་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུལ་ལྷན་ཆོག་གས་སུ་སྤྱོད་བཞུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བཞུགས་བྱུང་སྤྱོད་ར་འཛོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༩ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་མིང་ཉགས་དང་ཁ་བྱང་གསལ་པོ་འཛོད་པའི་བོད་ཀྱི་ལྷ་མི་བཅས་ལས་བཞུགས་པ་མཉམ་འབྲུས་སམ། རེ་རེའི་དོན་ནས་གཞི་ཅིམ་གྱི་དན་ཉགས་ཆད་བའི་སྤྱོད་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་ཏུ་གོང་ཅིམ་ལ་འབྲུལ་ཡོད་པ་དང་འབྲུལ་མཁན་མི་དོ་ར་འཛོད་དོན་ལེན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དམ། སྤྱོད་སྤྱོད་། བཀའ་སློན། སྤྱི་འབྲུས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ། རང་དབང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་བཅས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་རང་འཁྲིའི་འཆར་འཕར་ལས་དོན་གང་རུང་གི་ཐོག་སྤྱོད་པ་ཁོངས་པའི་ཆོག་ཐོ་ཁྲུངས་ལྷན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པར་དབྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་། ཡང་ན་བཀའ་ཞག་ནས་དོན་ལེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༡ ཅིས་བཤམ། དབྱུལ་གཉིས། ཡང་ན་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་ལྟ་བུའི་ཅིས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ན། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕྱུལ་བའི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱོད་ཐོན་གཞུང་དབྱུལ་གྱི་ལྷན་སོང་བའི་སྤྱོད་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་ཏུ་གོང་ཅིམ་ལ་འབྲུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།



དོན་ཚན་བདུན་པ། གཞིར་ས་ཏྲགས་སྔོན་ཡུལ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུང་།

ལོ་ངོའི་གཞིར་ས་ཏྲགས་སྔོན་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་གཉིས་འདེམས་སྒྲུག་ཆེད་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དགོས་པ་གཤམ་གསལ།

- ༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ། ཚོགས་གཙོ།
- ༢ སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པ། ཚོགས་གཞོན།
- ༣ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་མི་གཉིས། ཚོགས་མི།
- ༤ བཀའ་བླང་། ཚོགས་མི་ / ཚོགས་བླང་།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུ།

- ༡ བཀའ་བླང་ཡིག་ཚང་ནས་ལོ་ལྟར་བྱི་ཟླ་ལྔ་པའི་བདུན་པ་ལ་དང་པོའི་ནང་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུང་ལྟན་ཚོགས་གནང་སྟེ། གཞིར་ས་ཏྲགས་སྔོན་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་སྒྲུག་ལས་དོན་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ འོས་མིའི་ལོ་རྒྱུས་འགོར་ས་ཤོག་དང་། འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྤྱི་གཞི་བཞི་ནང་གསལ་ལྟར་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- ༣ འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ནང་ལས་ཁུངས་ཁག་སོ་སོ་ནས་འབྲུལ་འབྱོར་གྱི་མིང་ཐོ་རྣམས་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་གྱིས་འོས་ཚུལ་མ་ཆང་བ་རྣམས་བྱར་དབྱེ་དང་། འོས་ཚུལ་ཆང་བའི་མིང་ཐོ་ཐོ་ཡོད་བྱི་ཟླ་ལྔ་པའི་ཆེས་ ༡༥ འབྲུངས་མེད་ལས་བྱེད་ཡོངས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་བཅས་པར་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱ།
- ༤ ལས་བྱེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་སུ་བྱུང་ནས་མིང་ཐོར་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་སུ་ལའང་སྒྲོན་བརྗོད་དང་དགག་བྱ་ཡོད་ཆེ་བྱི་ཟླ་བྲུག་པའི་ཆེས་ ༡༥ མ་འབྲུངས་པར་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྟན་ཅུ་འབྲུལ་འཐུས།
- ༥ དེ་འབྲེལ་སྟན་ཅུ་འབྱོར་རིགས་བྱང་ཆེ། འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་གཞུག་ནན་གྱིས་མིང་གཞུང་ནས་བྱིར་འཐོན་དགོས་མིན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༦ དེའི་རྗེས་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་ལོ་མཆོམས་དེའི་གཞིར་ས་ཏྲགས་སྔོན་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་གཉིས་སྤྱི་མོས་སམ། མང་མོས་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཐོག་བྱི་ཟླ་བྲུག་པའི་ཆེས་ ༢༥ འབྲུངས་མེད་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱ།
- ༧ གཞིར་ས་ཏྲགས་སྔོན་ཡུལ་ཆ་རྒྱུན་འདོམས་མིན་བྱང་ཆེ་བྱི་མོས་སམ། མང་མོས་གྱིས་ལོ་གཅིག་བྱི་བའོལ་བྱ་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱ་འཐུས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། གཞིར་ས་ཏྲགས་གནང་ཆེས།

ལོ་ལྟར་བྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ཆེས་ ༤ སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་འཐུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཇོད་སྟོའི་ཐོག་གཞིར་ས་ཏྲགས་གསོལ་སྤུལ་གནང་རྒྱ།



དོན་ཚན་བཅུ་པ། འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐག་གཅོད།

འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གླེང་སྟོན་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་མ་གཏོགས་ཞུ་གཏུག་མི་ཚོག

དོན་ཚན་བཅུ་པ་ཅིག་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་། བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་
ནས་འཆར་འབུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་
གིས་ཚོག་མཆན་མིང་ཏྲགས་འགོད་དགོས། །



७७। |བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་ བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲིག་གཞི་
ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞི་འགོ་འཇུག་ས།

སྤྱི་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མཉམ་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
ཆོག་མཆན་བསྩལ་ཉིན་ནས་འགོ་འཇུག་ས་ལག་བརྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྤྱི་གཞིའི་བྱུང་བ་ཆད།

རྒྱ་གར་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་ས་ཀྱིས་ཆེད་བཅུག་ས་བྱས་པའི་གཞིས་ཆགས་གཤམ་གསལ་བྱར་འཛར་ཡིག་ཆ་ ༡༽
བ་ནང་གསལ་དང་། གཞན་ཡང་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཐད་ཀའི་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེད་སྤྱོད་འཛིན་འོག་གསལ་སྤྱོད་ལས་པའི་གཞིས་
ཆགས་ཁག་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ས་ཆའི་བདག་དབང་དང་། བོགས་གཡར་བྱ་སྒྲུབ་ས།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་ས་ཀྱི་དབྱུང་འཕྲུལ་སེལ་ཆོག་པས་སྤྱི་ཉེ་བྱས་པའི་ས་ཆ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཆོག་སྟེ་དང་སྤྱོད་གང་
ཞིག་ནས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ས་ཁང་རྣམས་ཀྱི་བདག་དབང་བཅས་དབྱུང་འཕྲུལ་སེལ་ཆོག་པས་
ཡོད་པ་ལས་གཞིས་མི་སྤྱི་ལའང་མེད།
- ༢ གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བོད་མི་སྤྱི་བས་བཅོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་ཐབས་ཆེད་བོགས་གཡར་གནང་བའི་ས་ཆའི་བདག་
དབང་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་སོ་སོར་ཡོད། བོགས་མའི་གན་ཡིག་རྒྱ་གར་དབྱུང་འཕྲུལ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་
འབེབས་གནང་བའི་བཅན་བྱུང་བོད་མིར་མཐུན་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲིག་གཞི་སྤྱོད་བྱས་ ༢༠༡༤ དོན་ཚན་ ༤ ཟུར་འཛར་
ཅ། དགོངས་དོན་ལྟར་འཛིན་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ས་ཞིང་བེད་སྤྱོད།

- ༡ སྤྱི་བས་བཅོལ་བོད་མི་ཆོར་བཅན་བྱུང་བྱུང་གནས་སྤོང་རིང་སྤོང་ཡུལ་དང་འཆོ་རྟེན། ཞིང་ལས། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཤེས་



ཡོན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་སོ་སོ་ནས་དབྱུང་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོག་ས་
 བར་བོག་ས་མར་བཏང་བའམ། ས་ཐོ་ལག་འཛིན་གྱི་བྱ་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་ནས་གཞི་མི་སོ་སོར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་
 བཅུག་བའམ། ཆོག་ས་སྡེ་དང་སྡེར་གང་ཞིག་ནས་དབྱུང་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོག་ས་བར་ཅིས་འབྲེལ་ཞུས་པ། ཡང་ན་
 དབྱུང་ངལ་སེལ་ཆོག་ས་བས་སྤྱི་ཉེ་བའི་གཞི་མི་ས་ནས་གཞི་མི་སོ་སོར་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཡར་བ་ཡིན་
 བས། ས་ཁང་ཐོབ་པའི་གཞི་མི་འམ། དེའི་འདོད་གཅིག་ནང་མི་སྤྱི་བཏང་གཅིག་ལས་མ་ཉུང་བ་གཞི་མི་ཁང་སོ་སོའི་ནང་
 ལོ་གཉིས་རེར་ཉུང་མཐར་ཆེ་གཅིག་གནས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཐོག་ས་ཞིང་ནས་བདག་གཅིས་ཆད་ལྡན་གྱིས་སོ་ནས་དང་།
 སྤྱོད་ཆལ། ལྷུ་རྒྱ། སྤྱི་ཤིང་འདེབས་འཛུགས། སྤྱོད་ཁང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན། སྤྱི་ཆོག་ས་
 ཞབས་ཞུ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

- ༡ ཀ དགོས་མཁོའི་དབང་གིས་ས་ཆའི་ཆ་ཤས་གང་དུ་སྤྱོད་ཁང་དང་། སོ་ནམ་ཞིང་ལས། ཆོང་དོན། ཆོས་ཕྱོགས་དང་རིག་
 གཞུང་། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན། སྤྱི་ཆོག་ས་ཞབས་ཞུ་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་འཛུགས་སྐྱོན་ནམ། དེ་མཚུངས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ས་བཀོས་སྤྱོད་ནས་འཆོ་རྟེན་ལ་པན་པའི་བྱ་བ་སྤྱི་དགོས་ཁག་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་ཆེན་སྤྱོད་
 བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུས་ ༡༠༡༤ ཡི་ཆ་ཆེན་ལྟར། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཆུང་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་
 བཤད་གྱིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སམ། མངའ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་འཛུགས་སྐྱོན་ཆོག་
 པའི་སྤྱི་ག་མཐུན་བཀའ་འཁོལ་ངེས་བར་ཞུ་དགོས།
- ཁ དོན་ཆུང་ ༤ ནང་གསལ་གྱི་ས་ཁང་ནས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ནང་བལྟག་བྱེད་འདོད་ཡོད་རིགས་ཀྱིས། ཁང་ས་ནང་
 བལྟག་བྱ་རྒྱུར་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཆུང་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཆོག་པ་དང་། ཞིང་ས་ནང་བལྟག་བྱེད་པར་
 ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཆུང་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་བཅས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
- ༢ སྤྱི་ས་གང་ཡོད་བེད་མེད་ས་སྤྱོད་དུ་མ་བཞག་པར་སྤྱིའི་བདེ་ཅའི་ཆེད་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཆུང་གིས་ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག

དོན་ཆུང་ལ། ས་ཁང་ཆོང་བསྐྱར་དང་། ལུལ་སྤྱོད།

- ༡ སྤྱི་ག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཉིན་ནས་སྤྱིའི་བདེ་ཅའི་ཆེད་གཞུང་འབྲེལ་རིགས་ལྷན། དེ་མིན་གཞི་མི་
 མི་སྤྱི་ཀྱང་ས་ཁང་མི་གཞན་ལ་ཆོང་བསྐྱར་དང་། སྤྱི་མི་ལ་ཁང་སྤྱོད་གཏོང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག
- ༢ གཞི་མི་སྤྱི་གཞི་གིས་སྤྱི་མི་ལ་ས་ཁང་ཆོང་བསྐྱར་བྱས་ཆེ། ས་གནས་ལུལ་ཁྲིམས་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་
 སྤྱི་ག་ཁག་ལ་བཅི་མེད་བྱས་པའི་ཉེས་འཛུགས་བྱ་རྒྱ། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཆུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་
 དངོས་ར་འཕྲོད་ན་འཛིན་སྤྱོད་ནས་ཉེས་འཛོལ་བྱེད་པོ་ནས་བོད་ཀྱི་ལུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་སྤྱི་མཐུན་ལུལ་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་
 གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ནང་མིར་གན་བྱིས་རོགས་རམ་དང་། རྒྱ་བ་གཉེར་ཁག་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྤྱི་སྡེར་གྱི་བསྐྱོད་རྒྱུར་
 དགོས་མཁོ་སྤྱོད་དགོས་བཅས་ཇི་ཡོད་བཀག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།



- ༣ དེ་སྔོན་ས་ཁང་ཆོང་བསྐྱར་དང་། སྤུལ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་རིགས་ལ་བྱིར་སློག་བྱུང་སྟེ་རང་བདག་སྤྱབ་ན་དེའི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་དགོས། དེ་མིན་བོད་མི་ལན་ཚུན་ས་ཁང་ནང་བལྟག་བྱེད་དགོས་རིགས་ནས་དོན་ཚན་ལྟ་པའི་ ༡(ལ) ཀའི་ར་བཟུང་མིང་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་མིང་གཞུང་མ་དེས་ནང་དེས་འགོད་ཀྱི་དགོས།
- ༤ བོད་མི་ནང་ཁུལ་གཞིས་སྐྱལ་ཐོབ་ཐང་མེད་མཁན་ནམ། དེས་སྤྱེལ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་གྲ་ཆང་ངམ། མཉམ་འབྲེལ། བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད། སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཁུ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ལ་ས་ཁང་སྤུལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཆོ། གཉིས་མོས་གན་རྒྱུ་ཐོག་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནང་གི་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཀྱི་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ས་ཁང་ཐོགས་གཡང་།

- ༡ ཀ གཞིས་མི་སྤྱི་ཞིག་གིས་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཁང་པ་དང་། ས་ཞིང་རྣམས་བཅན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་མི་མིན་པའི་བྱི་མི་ལ་བོགས་གཏོང་མི་ཆོག ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུད་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་བྱི་མི་ལ་བོགས་གཏོང་བྱས་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཆོ། ཞིང་ས་རི་ཡོད་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ཅིས་ལེན་བྱས་ཏེ་དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་འབྲུལ་དགོས།
- ཁ ལོ་ལྟར་བྱི་རྒྱ་ ༤ པའི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་རང་ཁོངས་ཞིང་ས་རང་འདེབས་དང་བོགས་འདེབས་བྱེད་མཁན་རི་ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་གནས་མ་དཔེ་བྱུང་འཛུར་ ༣༥ ཞིབ་བསྐྱངས་ཀྱིས་ནང་གི་ལས་ཁུངས་སྤུལ་དགོས། འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་གང་དེར་སྟོན་ཉེས་ཐོག་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་སྟན་ཐོ་འདི་ལ་ཅ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ གཞིས་མི་གས་འཁོགས་དང་། ནད་གཅོང་རང་གི་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་སྤྱབ་རེ་བྲལ་བའི་རིགས་ལ་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས། དོ་བདག་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་རོགས་རམ་སྦྲར་ཏེ། ཞིང་ས་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༣ ནད་མནར་རམ་རྒྱུན་པར་དབང་གིས་ལོ་རེ་བྱུང་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་མ་སྤྱབ་པའི་རིགས་དང་། ཞིང་ལས་འཕེར་བའི་མི་ཆ་མེད་མཁན་གྱི་བྱིས་ཆང་རིགས་བཅས་ལ་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་གང་རུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ལས་སྤྱི་པའི་སྤྱིག་འཇུག་སྤུལ་ཡང་ན་གཞིས་མི་སྤྱོད་གང་རུང་ལ་དུས་ཆོད་ངེས་ཅན་རིང་བོགས་གཏོང་ཆེད་མཐུན་འགྱུར་བྱ་ཆོག

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རིས་བྲལ་ལ་ས་ཁང་བགོ་སྤྱོད།

- ༡ ཐོག་མར་ས་ཁང་བགོ་འབྲེམས་སྐབས་བཅོས་མའི་ལྟ་ཆོན་གཅིག་ནང་བྱིས་ཆང་ཁག་གཉིས་དང་ཕྱིར་པོ་གཅིག་ལྟ་བུའི་མི་ལྔར་ས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མཁན་ཞིག་མི་ཕྱིར་པོ་དེ་འདས་གྲོངས་སམ་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱས་ཆོ། གོང་



གསལ་བྱིས་ཚང་གཉིས་ནས་ལྷ་ཁང་ཐོབ་སྐྱེལ་མ་རག་པའི་སྤྱ་གྲུ་མང་བ་དེར་ཐོབ་དགོས། སྤྱ་གྲུ་མང་ཉུང་གཅིག་པ་ཡིན་ཆེ་
ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་གིས་རྗེས་ལྷུ་ཚན་རིམ་བཞིན་བགོ་སྟོང་བྱེད་ཆོག བྱིས་ཚང་གཉིས་ཀར་སྤྱ་གྲུ་
མེད་ན་གཞིས་སྐྱེལ་རྗེ་ཡོད་དབྱས་ཐོད་མེད་པའི་ལམ་སེལ་ཆོག་ས་པར་རྩིས་འབྲུལ་བྱེད་དགོས།

༢ ལྷ་ཁང་དེའི་མ་དེབ་ནང་གསལ་ས་ཁང་བདག་དབང་ཡོད་པ་འདས་གོངས་སམ། གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱུང་རིམ་
བཞིན་ཞིང་ས་རྣམས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་བརྒྱད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་དབྱས་ཐོད་
མེད་པའི་ལམ་སེལ་ཆོག་ས་པར་རྩིས་འབྲུལ་དགོས་ཤིང་། འཛོ་གནས་མི་གཅིག་ལས་མ་ལྷག་ཆོ། དེ་ནས་འཛོའི་བར་ལྷ་ཁང་
དེའི་ཁང་ས་རྗེ་ཡོད་བདག་གཉེར་བྱེད་ཆོག གཞིས་སྐྱེལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པའམ། གཞིས་སྐྱེལ་ཐོབ་ཐང་དབྱས་ཐོད་མེད་པའི་
ལམ་སེལ་ཆོག་ས་པར་རྩིས་འབྲུལ་ཞུས་ཐོན་པའི་མནའ་མའམ། མག་པ་གང་དེ་སོ་སོའི་བཟའ་ཆུའི་ལྷ་ཁང་དེའི་སྤྱ་ག་ཐོའི་ཁོངས་
སྤྱ་བཞག་སྟེ་སྤྱི་མཚུངས་བགོ་སྟོང་བྱེད་ཆོག

༣ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་གཞིས་ཁོངས་སོ་སོའི་ས་ཞིང་བགོ་འགྲེམས་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ནང་བོགས་གཏོང་བ་
དང་། བོགས་ལེན་པ། ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་བཅས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་ཆེན་སྟོར་སྟོང་བྱེད་ཕྱགས་ཀྱི་
སྤྱིད་བྱས་ ༡༠༡༩ འོན་ཆོན་ ༩ རང་གསེས་ ༩། བ་ལྟར་ཡིན་ཡིག་ཐོག་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་དུས་བརྒྱན་ཁ་སྟོང་བྱས་པའི་
ངོ་བོ་ལྷུས་རེ་བོགས་གཏོང་གན་ཡིག་ལྟར་ལོ་རེ་བཞིན་མངའ་གཞུང་དང་དབྱས་པའི་ལམ་སེལ་ཆོག་ས་པར་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན།

སྤྱིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསེས་ ༡ རང་གསལ་ལྟར་གཞིས་མི་རྣམས་ལོ་གཉིས་རེའི་ནང་ཉུང་མཐར་ཆེ་བ་
གཅིག་གཞིས་ཆགས་སོ་སོར་གཏན་སྟོང་དགོས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན་ཆོག་པའི་དམིགས་བསལ་ཁག་གསལ་གསལ།

༡ གཞིས་མི་སྤྱི་ཞིག་ཐོད་མེད་སྤྱིག་འཇུག་ས་ལག་གི་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱོ་གཞག་བྱུང་བ་རང་ཉིད་དང་འདྲོད་གཅིག་ནང་མི།
དང་སྟོབ་ཁོངས་ཚུད་པ་རང་ཉིད་དང་འདྲོད་གཅིག་ནང་མི། སྟོབ་བྱ་དང་ལས་རིགས་སྟོང་བརྟེན་འགྲེམས་བཞིན་པ། ཆོས་
སྟེ་ཁག་གི་སྤྱིག་གལ་དུ་ཞུགས་པ་བཅས་ལ་ལོ་ལྟར་སྟོབ་གཉེར་ཁང་པམ། སྟེ་ཆོན་གང་ཡིན་གྱི་ལས་ཤོག་སྟེང་འགན་འཛིན་
གྱི་མཆོན་ཉགས་འཁོད་པའི་ངོས་སྟོར་ལུལ་རིགས་རྣམས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་ནས་ལུན་དུས་མ་
གཅང་བར་གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན་དུ་བརྩི་ཆོག

༢ ཀ ཆོང་འཁོས་དང་། གཉེན་འཕམ། སྤྱི་སྤྱེར་གཉིས་ཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་གཞིས་སྟོང་བྱེད་མཁན། རང་མནའ། གལ་ཆེའི་
ལས་དོན་ཆེད་བསྟོད་དེ་ལོ་གཉིས་རེའི་ནང་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་མ་ཐུབ་ཆོ། བརྒྱ་དཔོན་ནས་སྤྱི་མི་བརྒྱད་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཡིག་ཐོག་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཐོབ་ཡོད་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན་ཆོག

ཁ ལོ་གཉིས་རེའི་ནང་ཆེ་བ་གཅིག་གཞིས་ཆགས་དེར་གནས་སྟོང་མ་བྱས་ཆོ། གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་དུ་ངོས་
འཛིན་གྱིས་གཞིས་སྐྱེལ་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་དབྱས་ཐོད་མེད་པའི་ལམ་སེལ་
ཆོག་ས་པར་རྩིས་འབྲུལ་བྱེད་དགོས།

• ၅၄၃ •



ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་སོ་སོ་ས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོག་ས་པར་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།
 ༨ ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཁང་སའམ། ཞིང་སའི་ཐོག་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱེད་མཁན་དེས་སྟོན་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་
 གསར་བསྐྱུན་བྱས་རིགས་ལ་དབྱུས་ས་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས། ཨར་ཕྱོན་
 གུན་གསལ་འོས་འཚམས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་ས་ཁང་བགོ་འགྲེམས་བྱ་ཡུལ་འགྲེལ་ཆགས་སུ་ཡིན་དེར་སྟོན་
 སྟོན་བྱེད་བྱ་འཇུག་དགོས།

- ༩ ས་ཁང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱུང་བ་རྣམས་དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོག་ས་པར་ཅིས་འབྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དབྱུས་ས་ཁང་བགོ་
 འགྲེམས་ཆོག་ས་ཚུང་ནས་གཞིས་སྐྱལ་མ་ཐོབ་པའམ། དགོས་མཁོ་ཅན་ལ་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱ།
- ༡༠ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཆང་མས་བྱུར་འཛུར་ ག། ཅེ་ནང་གསལ་ལྟར་སྐྱབ་ཐོ་འགོད་ཡུལ་གྱི་མ་དེབ་རེ་བདག་ཉར་
 བྱས་ཏེ། སྐྱབ་ཐོའི་གནས་བབ་ལོ་རེ་བཞིན་དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོག་ས་པར་སྟན་གསལ་ཞུ་དགོས།
- ༡༡ དབྱུས་ས་ཁང་བགོ་འགྲེམས་ཆོག་ས་ཚུང་གི་སྐྱབ་ཐོའི་ནང་འགོད་ཆོག་པ་གཤམ་གསལ།
 ག། གཞིས་ཁོངས་སུ་འཛོ་སྟོན་བྱེད་སྟོ་ཡོད་པའི་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ།
 ཁ། དམིགས་བསལ་དང་། དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ནས་གཞིས་ཁོངས་གང་ཞིག་ཏུ་གཞིས་སྟོན་བྱེད་འདོད་ཡོད་མཁན།
 ག། ད་བར་གཞིས་ཁོངས་ཐོབ་སྐྱལ་མེད་པའི་བོད་མི་རང་འཛོ་བྱེད་མཁན།
- ༡༢ རྗེ་ཆེན་ཁག་ཏུ་བགྲུས་ཤིག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། གཞིས་ཁོངས་ཐོབ་སྐྱལ་མེད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་འཛིན་
 སྟོང་སྤྱི་གཙུག་ལེན་ནང་གསལ་འཛིན་སྟོང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་རྗེ་ཆེན་ཁག་
 གི་ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡན་ལོན་པ་རྣམས་ལ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་བགྲུས་ཤིག་བསྐྱབ་ཡུལ་ཁང་ས་སྐྱབ་ཐོའི་
 བོད་འཛོག་འཇུག་
- ༡༣ ས་གནས་ཁག་ནས་གཞུང་འབྲུལ་ལམ། ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ས་ཁང་གི་གནས་སྟངས་རྗེ་ཆགས་དང་། ས་ཁང་ཐོབ་སྐྱལ་སྟན་
 འབྲུལ་ཞུ་མཁན་གྱི་སྐྱབ་ཐོའི་གནས་སྟངས་ལོ་ལྟར་དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོག་ས་པས་བཀའ་ཤིག་ཏུ་སྟན་གསལ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པ། ཉམ་ཐོས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད།

- ༡ གཞིས་གྲོང་སྤྱི་པའི་ས་སྟོང་ལྷག་བསྐྱེད་རིགས་ལ་གཞན་སྤྱི་སྒྲེར་སུ་ཐད་ནས་བེད་སྟོད་ཉམ་ཐོས་མི་ཆོག།
- ༢ ཁྱིམ་ཆང་སོ་སོའི་བདག་ཐོབ་ཀྱི་ས་མཆམས་ལས་བཞུགས་ཏེ་སྤྱིའི་འགྲོ་ལམ་ལ་གཞོད་སྟོན་དང་། ལུ་སྤྱོད་ས་འདྲེས་ཁག་གི་
 ས་ཆ་ཉམ་ཐོས་ཀྱིས་རྩོད་གཞི་བཟོ་མི་ཆོག།
- ༣ ས་ཆ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེད་འཇུག་གིས་བཅུ་གས་པའི་རྫོ་རྟགས་རང་འཚམས་ཀྱིས་གནས་སྟོན་དང་། བསྐྱར་བཟོ་མི་ཆོག་ཅིང་། ཞིང་
 ཆོག་ས་དབར་གྱི་འགྲོ་ལམ་བཀག་གཅོད་རིགས་མི་ཆོག།
- ༤ གོང་གསལ་ནང་གསལ་གང་རུང་དང་འགལ་རིགས་བྱུང་ཆོ། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་
 གིས་ཉེས་འཛོལ་བྱེད་པོ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་སྐྱབ་མཁན་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ་དང་།



ནང་མིར་ཀླན་གྱིས་རོགས་རམ་དང་། རྒྱལ་གཉེར་ཁག་གི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྤྱི་སྤེར་གྱི་བསྐྱོད་རྒྱུར་དགོས་མཁོ་སྤྱོད་དགོས་
བཅས་ཇི་ཡོད་བཀག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཉེས་ཆད་བཅི་འཁུར་མ་བྱས་ཆེ་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ས་ཁང་བདག་གཅེས།

- ༡ གཞི་སྒྲིག་སོ་སོར་རང་གི་ས་ཁོང་རྒྱ་ཁྱོན་དང་། དེའི་ས་མཆམས། ཁང་བ་སོགས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་མྱོང་ས་
གནས་གཞུང་གི་ཡིག་ཆར་ཇི་གསལ་ལྟར་དང་། ཡིག་ཆའི་འབྲུ་བ་ལྟས་བཅས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དུ་ཅ་འཛིན་
ཡིག་ཆའི་གས་སུ་བདག་ཉར་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ཁྲལ་དེབ་ཡིག་ཆའི་ནང་རང་སྤྱོགས་ནས་སྒྲིན་འཕྲི་ཞུ་
དགོས་དེ་དག་སྐབས་མཆམས་སོ་སོར་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྒྲགས་ནང་སྤྱིད་
ལས་ཁུངས་སུ་སྒྲན་གསན་ཞུ་དགོས།
- ༢ གཞི་སྒྲིག་སའི་ཐོག་སྒྲིན་ཡོད་རྒྱ་ལམ་དང་། ཀྲང་ལམ། ཟམ་པ། རྒྱལ་ཁྱུ་ རྒྱ་མིག་ རྒྱ་ཡུར་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་གཞུང་བདག་ཉར་དང་
སྤྱད་སྒྱུ་བྱེད་དགོས།
- ༣ གཞི་སྒྲིག་སའི་ས་མཆམས་ཁག་ཏུ་ཉམ་ཐོས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་རྒྱུ་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དང་སྤྱི་བརྒྱ། ས་ཁང་
བདག་པོ་སོ་སོ་ནས་ལྟ་རྟོག་དགོས་པ་དང་། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ས་ཆང་མར་ཞིང་བདག་སོ་སོས་ས་ཁྲགས་རྩི་ཅིག་སྒྲ་
བརྟན། དགོས་གལ་གར་ཡོད་དུ་ཞིང་ཆོགས་འབྱར་དོད་ཆེ་ཅམ། ཡང་ན་ཅི་ཤིང་གི་ལྷགས་རིམ་རིབ་མ་སྒྲ་བརྟན་བཅོས་སྒྲན་
བྱེད་སྒྲུབ་པ་དགོས། ཅི་སྟེ་བཅན་ཤིང་ཉམ་ཐོས་བྱུང་ཆེ་ཁྲིམས་གཏུགས་དོན་ནས་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་ཚད་པ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་
འགོ་གྲོན་ས་གནས་ནས་གོ་སྒྲིག་མ་སྒྲུབ་ཆེ་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
- ༤ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་རམ་གཞི་སྒྲིག་མི་སོ་སོས་ས་ཁོང་སོགས་ལེན་ལག་དེབ་ཞུས་ཏེ་བདག་ཉར་དགོས་པ་དང་།
ལག་དེབ་ཀྱི་དུས་ཆོགས་སྐབས་མཆམས་སོ་སོར་བྱིར་འགྱངས་ཞུ་རྒྱུ་དུས་འགྱངས་མ་སོང་བར་ཞུ་དགོས། མངའ་གཞུང་
གི་བོགས་དུས་རྒྱུ་ས་བཅད་མ་རྩིགས་པའི་སྒྲིན་ཚུད་ལོ་གཉིས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་བོགས་དུས་
པར་འགྱངས་ཞུ་རྒྱུ་འུ་གཏུགས་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་བྱེད་དགོས།
- ༥ གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུས་སའི་གཞུང་དང་། ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས། ཁྲོད་སྤེལ་ཁུངས་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
ཁུངས་ལ་ས་ཁྲལ་དང་། ཁང་ཁྲལ་ལྟ་བུའི་ཁྲལ་རིགས་ཇི་ཐོབ་དུས་ཐོག་ཏུ་འབྲལ་སྒྲུབ་ཐེན་པ་བྱེད་དགོས། ས་ཁང་ཁྲལ་
རིགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱུད་འབྲལ་དགོས། ས་ཁྲལ་བསྐྱུ་འབྲལ་ཇི་བྱེད་ཐོ་འགོད་ཆེད་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་ཁང་དུ་ཅ་འཛིན་མ་དེབ་ཀྱི་མ་དཔེ་བྱུར་འཛར་ ང་། དེའི་ས་བར་ཉར་དགོས།
- ༦ གཞི་སྒྲིག་སའི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱུད་ཁྲིམས་མ་སྒྲན་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཐོག་མེད་པར་ཁང་བ་གསར་རྒྱག་
དང་། ས་འོག་ནས་རྒྱ་འཕྲེན། ལམ་དང་རྒྱ་ཡུར་གསར་བཅོ། ཤིང་སྤྱོད་གཅོད་འབྲེག་ས་རྩི་གཞན་དུ་འོར་འཕྲེན། གཞི་སྒྲིག་ས་
ནས་ས་པག་ཐོན་སྤྱོད་བཅོ་བ་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་ས་ཞིང་བདག་གཅེས་ལ་གཞོད་པའི་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་གནང་འོས་མཆེས་མིན་ཞིབ་གནས་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་སུ་སྤལ་ཏེ་དགོངས་སྐོར་ཞུ་དགོས།



- ༡ གཞིས་ཁོངས་སུ་ཤིང་སྤོང་ཇི་ཡོད་སྤང་སྟོབ་དགོས་པ་དང་། ཞིང་གི་མཐའ་འཁུད་དང་། གཞུང་ལམ་གཡས་གཡོན། ཁང་བའི་མཐའ་སྟོན། གཞན་ཡང་སྤྱི་ས་ལྷན་འཛོམས་དང་། འོས་འཆམས་ཀྱི་རང་བདག་ས་ཁྱོན་གར་ཡོད་དུ་ས་ཁུལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་འཆམས་པའི་སྤྱི་ཤིང་འདེབས་འཇུགས་ལོ་རེ་བཞིན་བྱེད་དགོས།
- ༢ སྤྱི་ཤིང་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་པོ་སུ་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱི་ཤིང་གར་དུ་ཡོད་པའི་ས་བདག་དེར་བདག་ཀྱུ།
- ༣ ལོང་གསལ་ནང་གསེས་དོན་ཆན་ཁག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གིས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལེན་དགོས་ཁར་སྤྱིག་འཇུགས་གཞན་དང་གཞིས་མི་ཆང་མས་མཉམ་རུབ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་བཞི་པ། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུང་།

- ༡ ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཆན་ཁག་འཆམས་མེད་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུང་རེ་དགོས།
- ༢ ཆོགས་ཚུང་དེའི་ཆོགས་གཙོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ཆོགས་གཞོན་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་ཆོགས་མི་རང་ཁོངས་ནས་འདེམས་བསྐྱོ་བྱ་རྒྱུ། ཆོགས་གཙོ་མ་ཐེ་བའི་ཆོགས་མི་བཞི་ནས་བརྒྱུད་བར་དགོས་པ་ས་གནས་སོ་སོའི་མང་ཆོགས་ནས་འོས་བསྐྱོ་བྱ་རྒྱུ། ཆོགས་ཚུང་དེའི་ཆོགས་བྱང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱང་ནས་བྱེད་དགོས།
- ༣ གཞིས་མི་རང་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱོ་བྱས་པའི་ཆོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཡུན་ལོ་གསུམ་ཡིན་ཅིང་། བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།
- ༤ སྤྱིག་གཞི་འདིའི་འབྲུ་དོན་ལྟར་ལག་བསྟར་དང་སྤངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཆོགས་ཚུང་ལ་ཡོད།
- ༥ ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུང་གི་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཅོད་རྟོག་ཐག་གཅོད་དང་། བཀོད་སྒྲུབ་ཁག་ལ་དང་ལེན་མ་བྱུང་ཆོ། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཁུ་གཏུགས་དང་། དེར་བཅི་བཀྲམ་མ་ཁུ་ཆོ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་ཆོག
- ༦ ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་འདུ་ནམ་ཆོགས་སྐབས་ཆོགས་བཅར་དང་ལས་དོན་ཇི་ཁུ་ཀྱི་ལས་བཟོ་མས་སྤྱིང་བསྐྱས་ལམ་སྟོན་ལྟར་འབྲུལ་དགོས། ཆོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ།

དོན་ཆན་བཅོ་ལྔ་པ། ས་གནས་ཀྱི་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི།

- ༡ སྤྱིག་གཞི་འདི་འགོ་འཇུགས་བྱས་ཉིན་ནས་དེའི་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་དང་། ས་གནས་འཕུས་མི་ཆོགས་འདུས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི། བཀའ་ཤག་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་ས་གནས་བཅས་ནས་བཟོས་པའི་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ།
- ༢ ས་གནས་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་དང་འཆམས་པའི་སྤྱིག་གཞི་ཞིབ་པ་དགོས་གལ་བྱུང་ན་སྤྱིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཆན་ཁག་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་སོ་སོས་ལས་དོན་བྱ་ལམ་བྱེད་བདེ་གཏན་འབེབས་བྱ་འཕུས།



དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་ལ། བར་བཞུལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན།

སྤྱིག་གཞི་འདི་འགོ་འཇུག་ས་བྱང་འཕམ་ས་གནས་སོ་སོར་ནང་སྤྱི་ཚབ་དང་། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུང་ཐུན་མོང་གིས་ས་ཁང་བདག་ཐོབ་ཀྱི་མ་དེབ་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་བགྱིས་པའི་སྟུན་ཐོ་ཕུལ་འབྱོར་ལ་གཞིགས་པའི་སྤྱིག་མཐུན་བཟོ་ཐབས་ཇི་ཡོད་སྐབས་བཟུན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ལ། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས།

སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུ་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅས་ལ་སྤྱི་ཚུལ་ཆོག་མཆན་མིང་རྟགས་འཁོད་དགོས། །

༡༡། །ནང་སྤྱི་ཚུལ་ཁོངས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཐོ་གཞི། ཟུར་འཇར་ ༡༡།

ཨང་།	ས་གནས།
༡	མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིང་།
༢	སྤེལ་གོབ་ལུགས་བྱང་བསམ་བྱབ་སྤྱིང་།
༣	ལ་སྤེལ་བསོད་ནམས་སྤྱིང་དང་། ལ་བྱང་ས་ཁག་
༤	གོ་མི་རྩལ་དོན་ལྷན་སྤྱིང་།
༥	སྤེལ་གོབ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་གསོ།
༦	ཉོན་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་།
༧	ཨ་ཏི་ལ་ཕུན་ཆོགས་སྤྱིང་།
༨	མེའོ་ཆས་འཕེལ་སྤྱིང་།
༩	འབུམ་སྤེལ་བསྐྱར་འཛིན་སྤྱིང་།
༡༠	མན་སྤྱིང་ཕན་བདེ་སྤྱིང་།
༡༡	སིམ་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ཆལ་སྤྱིང་།
༡༢	ཉི་ཏུ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་།



༡༣	ཕན་ད་ར་ཞོར་རྒྱས་སྒྲིང་།
༡༤	ར་བང་ལ་ཀྱན་པན་སྒྲིང་།
༡༥	ཕྱེ་ར་སྤྱན་བདེ་སྒྲིང་དང་ཆེ་རིང་དོན་ལྡན།
༡༦	ཀྱ་ལྷ་དཔལ་རབ་སྒྲིང་།
༡༧	ཁལ་ཉོར་ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་།

༡༡། ཕྱི་ལོ་ _____ ཁྱིམ་སྐྱོང་འདེབས་དང་སྐོག་སྐྱོང་མ་གཏོང་ལེན་གྱི་བྱེད་ཁུགས་ལོ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་འབྲུལ་བྱས་པ་གསལ་གསལ་ལ། ཟུར་འཇར་ ཁ་ཤོད།

གཞིས་ཆགས། _____ མོང་སྒྲེ། _____

ཨང་།	ནང་མི་འགན་ཁུར་བའི་མིང་།	ཁང་ཨང་།	ནང་མི་གྲངས།	ཐོབ་སྐྱེལ་ལོ་གཞི་གྲངས།	རང་ལོ་གཞི་གྲངས།	སྐོག་སྐྱོང་ལོ་གཞི་གྲངས།	འདེབས་ལས་བསྐྱོམས་ལོ་གཞི་གྲངས་	སྐོག་སྐྱོང་ལོ་གཞི་གྲངས་ལྟུང་ལྟུང་འབྲུལ་བྱས་པ་གསལ་གསལ་ལ།				ཟུར་འཇར་
								མིང་།	ཁང་ཨང་།	མོང་སྒྲེ།	ལོ་གཞི་གྲངས་	
བསྐྱོམས་												

ཕྱིས་པ།/ལས་ཁུངས་ཁྲུང་/སྐོག་སྐྱོང་སྐོག་སྐྱོང་ལ།
 མིང་། _____ སྐོག་སྐྱོང་ལོ་གཞི་གྲངས་ _____

སྐོག་སྐྱོང་ལོ་གཞི་གྲངས་
 མིང་། _____ སྐོག་སྐྱོང་ལོ་གཞི་གྲངས་ _____

༡༡། མངའ་གཞུང་ས་ཁམས་བསྐྱབས་པུ་པུལ་ཇི་ཤིན་མོ་ཤིན་མེད་ཅེས། ཟུང་པེར་ངེ།

གཞིས་ཆགས། _____ ཟླ་ལྷོ། _____

ཨང་།	ནང་མི་འགན་ཁུར་བའི་མིང་།	ཁང་ཨང་།	ནང་མི་ མངས།	ས་ཁིང་ཨི་ ཀར་མངས།	ཨི་ཀར་ཇེ་ ལ་ས་ཁམས་ འབབ་ཚེད།	བསྐྱམས་ ཚེད།	ཕྱི་ལོ་ _____			ཟུང་བཟློད།
							བྱང་འཛིན་ཨང་།	ཆེས་མངས།	ཚེད།	
བསྐྱམས།										



༄༅། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག

ལེབ་ཕྱོད་པོ། སྒྲིན་འཕྲོ་

དོན་ཚན་དང་པོ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༠ གྱི་ལོ་ ༡༠༠༣ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུན།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་སྡ ༣ པ་དང་ ༣ པའི་འོག་བཞག་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རྒྱབ་ཚད།

ཁྲིམས་ཡིག་འདིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཁྲོད་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འཛིན་སྒྲན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཡིག་འདིར་བཅི་བཀུར་དང་ལེན་ཅུ་འདོད་ཡོད་མཁན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འཛིན་སྒྲན་པ་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། དམིགས་ལུལ།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འཛིན་སྒྲན་པ་དང་། སློབ་གཉེར། སྒྲན་སྦྱོར། སྒྲན་རྒྱས། བཏྱུག་ཐབས། སྒྲན་བཅོས་ལག་ལེན་བཅས་གཞུང་ལུགས་ལྷན་ཆེད་ལྷན་ཡོང་ཐབས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། འགོ་འཛུགས།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་གྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ལ་བོད་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྒྲན་སེང་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ཉན་ནས་ལག་བསྟར་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱ།



ལེབྱ་གཉིས་པ། ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཆོག་གསལ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ལྷན་ཆོག་གསལ་གྱི་ཆོག་གསལ་མི།

- ༡ བོད་ཀྱི་གསལ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། སྤྱན་སྦྱོར་། ཉན་གཞི་བརྟག་ཐབས། སྤྱན་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་། ཚན་རིག་དང་མ་གཅིག་པའི་ཉམས་ཞིབ་བཅས་ཆད་ལྷན་ཡོང་ཆེད་སྤྲུངས་འཛིན་དང་ལྷ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བོད་ཀྱི་གསལ་བ་རིག་ལྷན་ཆོག་གསལ་གྱི་ཆོག་གསལ་མི་གསལ་གསལ་ལ།
- ༡༡ ལ་པོ་ལོང་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བོད་ཀྱི་གསལ་བ་རིག་པའི་སྦྱོར་སྤྱན་ནམ་སྤྱན་ཞབས་ཁྱེད་པའི་ཁོངས་ནས་འདེམས་གཏོང་བྱས་པའི་སྤྱན་པའི་སྦྱོར་ཆ་བ། ༡
- ༡༢ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་འཛོལ་བ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་འཕེལ།
- ༡༣ འགྲོ་པན་བོད་ཀྱི་སྤྱན་རྩིས་ཁང་གི་རིག་གཞུང་ལྷན་ཆོག་གསལ་ནས་འདེམས་གཏོང་བྱས་པའི་སྤྱན་པའི་སྦྱོར་ཆ་བ། ༢༡
- ༡༤ གཞན་ཡོང་ཁུངས་ནས་ཆོག་གསལ་མི། ༢༦
- ༡༥ ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༥ པའི་ཆ་རྒྱུན་ལྷན་པའི་བོད་ཀྱི་གསལ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དམ་སློབ་གཉེར་སྡེ་ཆེན་ཁག་སོ་སོ་ནས་འདེམས་གཏོང་བྱས་པའི་སྦྱོར་ཆ་བ་ ༥ ལས་མ་བཞུགས་པ།
- ༡༦ གསལ་བ་རིག་འབྲུམ་བཞིའི་རྒྱན་འཛིན་སྤྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྤྱན་པ། ༡
- ༡༧ ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱན་པ་གཅིག་འཛོལ་བ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༨ བོད་ཀྱི་གསལ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དམ་སློབ་གཉེར་སྡེ་ཆེན་གང་དུ་ཡང་མ་ཆུད་པའི་དེབ་སྦྱོལ་སྤྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྤྱན་པའི་སྦྱོར་ཆ་བ་ ༣ དང་། གསལ་བ་རིག་ལྷན་ཆོག་གསལ་འོག་དེབ་སྦྱོལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱན་པ་རྣམས་ནས་རང་ཁོངས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྤྱན་པ། ༢
- ༡༩ བོད་ཀྱི་གསལ་བ་རིག་ལྷན་ཆོག་གསལ་གྱི་ཆོག་གསལ་གཙོ་གཅིག་དང་། ཆོག་གསལ་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག་བྱང་ཆེ་གཅིག་བཅས་དགོས་པ་བོད་ཀྱི་གསལ་བ་རིག་ལྷན་ཆོག་གསལ་གྱི་ཆོག་གསལ་མིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢༠ བོད་ཀྱི་གསལ་བ་རིག་ལྷན་ཆོག་གསལ་གྱི་ཆོག་གསལ་མི་འོས་འདེམས་བྱ་ཕྱོགས་ཐད། རྟོག་སློང་རིགས་བྱང་ཆེ་འཛོལ་བ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལྷན་ཆོག་གསལ་གྱི་ཆོག་གསལ་མིའི་འོས་ཆོས།

- ༡ བོད་མིའི་སྦྱོར་ཆ་བ།
- ༡༡ དང་སྤྲུངས་དཔྱད་དཔྱུལ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༢ གསལ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཆོག་གསལ་འོག་དེབ་སྦྱོལ་ཡོད་པ།
- ༡༣ ཁྲིམས་ཁང་དམ་སྤྱན་པ་ཆད་ལྷན་གྱིས་རིག་འཛོལ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།

- १६८ ●



- ༥ དེ་བ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྤྱན་པ་གང་ཞིག་ལ་བྱོད་འཇུགས་དཀའ་ཆོག་བྱུང་སྐབས་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིར་བསྟུན་ཏེ་དཀའ་སེལ་དང་ཐག་གཅོད་གནང་འོས་གནང་རྒྱ།
- ༦ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་དོན་གནད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་མི་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཡོད་དགོས།
- ༧ གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོར་དང་སྤྱན་སྦྱར་ལག་ལེན་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་འཆར་ཅན་དང་འཕར་མའི་བྱེད་སློབ་འོས་ལ་འགན་འཁུར་ལག་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།
- ༡༠ བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་གསུམ་པ། དེ་བ་སྐྱེལ་དང་ཆད་འཛིན།

དོན་ཆད་བཅུ་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། སློབ་ཐོན་སྤྱན་པ། སྤྱན་སྦྱོར་གྲེ་ཆད་བཅས་དེ་བ་སྐྱེལ་དང་ཆད་འཛིན་བྱ་སྒྲིགས།

- ༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་དེ་བ་སྐྱེལ་ཞུ་ཆེད་ཆ་རྒྱུན་ཆད་དགོས་ཅི་ཡོད་དང་། དེ་བ་སྐྱེལ་ཆེད་སྤྱན་ཤོག་འགོངས་སྒྲིགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།
- ༢ སློབ་གཉེར་ཁང་ལ། སློབ་གཉེར་གྲེ་ཆད་ཁག་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་དང་། བསྐྱོད་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་རིགས་ཐོག་མར་ལོ་གསུམ་ནས་ལྷ་ཡི་རིང་འཕམ་སེལ་དེ་བ་སྐྱེལ་དང་། དེ་རྗེས་ཆ་རྒྱུན་ཆད་རིགས་གཏན་འཇགས་དེ་བ་སྐྱེལ་ཐོག་ཆད་འཛིན་ལག་འཁུར་སྤྱད་འཕུས།
- ༣ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱན་པ་རྣམས་དེ་བ་སྐྱེལ་ཞུ་སྒྲིགས་ཐད། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆད་ལྷན་ཞིག་ནས་སློབ་ཐོན་ལག་འཁུར་ཡོད་རིགས་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་ཨང་གངས་སྤྱད་འཕུས།
- ༤ སྤྱན་སྦྱོར་ཐོན་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱ་སྒྲིགས་ཀྱང་སྤྱི་གཞི་གཏན་འབེབས་བཞིན་སྤྱི་གཞི་མཐུན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་ཆེད་གཉེར་ཀྱིས་རྒྱབ་གཉེར་སྤྱན་ཞུ་བྱུང་མཆོམས་ཐོག་མར་ལོ་གསུམ་འཕམ་སེལ་དེ་བ་སྐྱེལ་དང་། དེ་ནས་གཏན་འཇགས་དེ་བ་སྐྱེལ་སྤྱད་འཕུས།
- ༥ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་སློབ་གཉེར་གྲེ་ཆད་དང་། སྤྱན་པ། སྤྱན་སྦྱོར་བ་གང་ཞིག་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་དེ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཆད་འཛིན་ལག་འཁུར་མེད་ཆེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་འོས་ལེན་མེད།
- ༦ བོད་ནང་གི་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སྤྱན་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་ལག་འཁུར་དང་ཆད་མཉམ་ཡོད་པ་རྣམས་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཡིག་རྒྱགས་ཚོགས་ཚུངས་བྱུང་འཇུགས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱགས་དང་དག་རྒྱགས་སྒྲངས་ཏེ་སྤྱི་དོན་ལྷན་དེ་བ་སྐྱེལ་ཨང་གངས་སྤྱོད་ཆོག།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲན་སྒྲོར་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཅ་འཛིན་འོས་པའི་དཔེ་དཔ་ཐོ་གཞུང་ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདིའི་ཟུར་
 འཛར་ ༡༩ པར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཟེས་དཔེ་རྒྱན་ཆད་ལྷན་དཀོན་རིགས་གསར་ཆེད་བྱུང་
 ཆོ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲན་ཆོགས་ནས་གྲོས་ཆོགས་སུ་འཆར་འབྱལ་གཏན་འབེབས་གྱིས་ཟུར་ཐོའི་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། སྤོང་རྩལ་དང་སྤོང་སྦྱོར་བསྐྱེད་བཀའ་ལཱོག།

- ༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐབ་སྐྱོར་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་ཁག་གི་སྐབ་རྩུས་དང་སྐབ་སྐྱོར་བསྐྱོད་ཡོད་མེད་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐབ་ཆོག་གས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།
- ༢ སྐབ་རྩུས་དང་སྐབ་རྩུར་བསྐྱོད་ཡོད་པའི་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ཟུར་འཛིན་ ཁ། བའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན། ཁྲིམས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཐེས་སྐབ་རྩུས་དང་སྐབ་སྐྱོར་བསྐྱོད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་གཞན་བྱུང་རིགས་ཆེད་བསྐྱོས་མཁས་པའི་ཆོག་ས་རྒྱུ་གིས་རྒྱབ་གཏེར་བྱང་མཆོམས་གྲོས་ཆོག་ས་སུ་འཆར་འབྱུང་གིས་བཀའ་འཁོམ་ཞུས་ཏེ་ཟུར་འཛིན་ ཁ། བའི་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱ།

ལེ་བྱ་བཞི་པ།

ཁྱིམ་ས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བརྩམས་པ། བློ་སྒྲུབ་པ་ལོ་ལྔ་པ།

ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱི་འཐུས་གང་ཅུང་ནས་
 འཆར་ཕུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱུར་བཅོས་ལ་མིང་སྟོང་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་
 འཕྲོད་དགོས། །

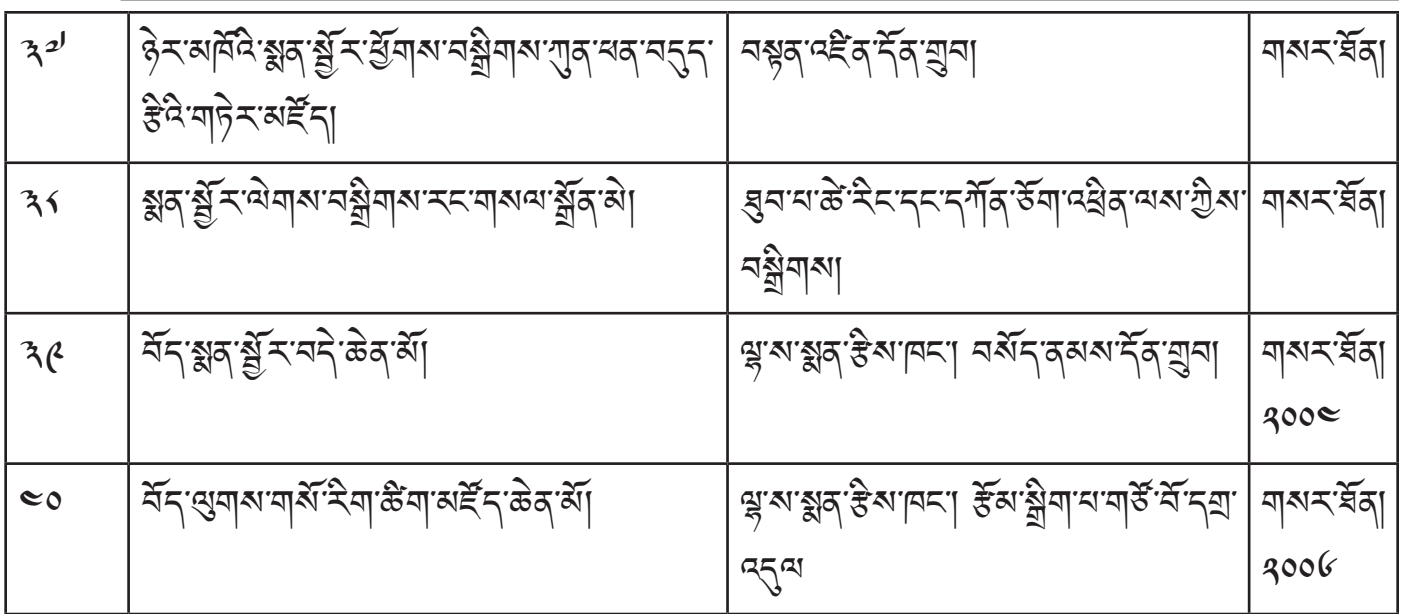


༡༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲུབ་ཆོག་གས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༡ བའི་དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་
སྒྲུབ་སྒྲོལ་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཅ་འཛིན་འོས་པའི་དཔེ་དེབ་ཐོག་གཞུང་ཟུར་འཛུལ་ ༡༡ ལ།

ཨང་།	བྲག་དཔེའི་མཚན།	ཚུལ་པ་སོ།	འཁུངས་ལོ།
༡	ཅ་བ་ཐུགས་འབྲུམ་མཁའ་ལྡོག།	སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་སོ།	བྱི་ལོའི་ ལྷོ་ན། ༡༩༠༡ལ
༢	ནམ་རྒྱལ་སྒྲུབ་འབྲུམ་དཀར་སོ།	"	
༣	གསོ་བྱའི་ནད་འབྲུམ་ནག་སོ།	"	
༤	གསོ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེད་འབྲུམ་ཁ་སོ།	"	
༥	དུག་བཅོས་གཡུང་རྒྱུད་འབྲུམ་ལ།	བྲང་སྲོང་དབྱེད་བྱ་ཁྲི་ལེས།	༡༩༤༩
༦	གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི།	གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་སོ།	ལ'༠༩
༧	མན་ངག་གྲེ་བ་རིལ་བསྐྱེལ།	ཟུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྟོ་རྟེ།	༡༩༣༩
༨	མན་ངག་ཉམས་ཡིག་བརྒྱ་ཅ།	གོང་སྒྲུབ་དཀོན་མཆོག་པན་དཔ།	༡༩༡༡
༩	གཅེས་བསྐྱུས་པན་བདེའི་སྟོང་སོ།	འཕྲི་གྲུང་ཆེ་དབང་བསྐྱུས་པ།	༡༩༣༡
༡༠	གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ།	དར་མོ་སྒྲུབ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས།	༡༩༣༩
༡༡	མན་ངག་སྒྲུབ་ཐབས།	སྟེ་སྟེད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ།	༡༩༥༣
༡༢	ཤེས་གོང་ཤེས་ཐོང་། ཉེར་ལྟ་བརྒྱ་ཅ།	དེའུ་དམར་བསྐྱུས་འཛིན་ཕུན་ཆོག་གས།	༡༩༣༥
༡༣	སྒྲུབ་བསྐྱུས་མམ།	ཀམ་རེས་ལེགས་བསྐྱུས་འཛིན།	༡༩༣༣
༡༤	གཅེས་བསྐྱུས་འཆི་མེད་ལོ་ལྷོང་།	ཀམ་རེས་དོན་བསྐྱུས་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་ རྒྱས།	༡༩༣༠
༡༥	ཐེན་ཏིག་གཅེས་བསྐྱུས་བདུད་རྩིའི་ཐིག་གས་པ།	གོང་སྐུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ།	༡༩༡༣
༡༦	དབྱལ་རྒྱའི་ལག་ལེན་ནམ་པར་གསལ་བ་འཆོ་བྱེད་ མཁས་པའི་སྟོང་བཅུད།	དགེ་སྦྱོང་ཀམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ།	༡༩༡༣
༡༧	སྟོ་སྟོར་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ།	མི་པམ་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ།	༡༩༤༩



༡༩	གཅེས་བསྐྱུས་པན་བདེའི་བང་མཛོད།	མི་པམ་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༩༩
༡༩	ཟིན་ཏིག་མཛེས་རྒྱན་བདུད་ཅིའི་སྤྲུལ་མཛོད།	ཨོ་རྒྱན་བསྐྱུས་འཛིན།	༡༩༩༠
༢༠	ལག་ལེན་ཉེར་མཁོའི་སྦྱོར་དཔེ། འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ བུམ་བཟང་།	ཆེ་སྤྲུལ་མཁའ་རབ་ལོ་རྒྱུ།	༡༩༩༣
༢༡	གསལ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བའི་ཡང་སྤྲོད་འགྲོ་ཀྱན་འབྲུང་ འབྲུག་པའི་བདུད་ཀྱན་སེལ་སྤྲུལ་སྦྱོར་སྦྱོར་ཅ།	ཁྱེད་སྤྲུལ་འཛིན་པའི་མེད་ནམ་མཁའི་དོ་རྒྱུ།	༡༩༩༢
༢༢	འཆི་བདག་ཞགས་གཅོད་བདེ་བའི་དབྱགས་འབྲིན།	"	"
༢༣	ཐུར་རྒྱན་ཉེར་མཁོ་དཔེ་བསམ་སྤྲོད་ཤིང་།	"	"
༢༤	གསལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་བཟོ་བསམ་བ་ཏའི་འབྲུལ་ འཁོར་གསལ་ཀྱི་དེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།	"	"
༢༥	གསལ་བའི་སྤྲུལ་ཆེད་སྤྲུལ་གཞི་ཅིའི་ཤེས་ཡོན།	དགེ་སྦྱོར་བསྐྱུས་འཛིན་དབང་གྲགས།	༡༩༩༣
༢༦	སྤྲུལ་རྒྱུ་འབྲས་པའི་རྩ་བའི་ཤེས་ཡོན།	"	"
༢༧	སྤྲུལ་སྦྱོར་པའི་རྩ་བའི་ཤེས་ཡོན།	"	"
༢༨	སྤྲུལ་རྒྱུ་འབྲས་པའི་རྩ་བའི་ཤེས་ཡོན།	"	"
༢༩	མན་ངག་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཚོ།	ཕྱི་དགེ་ཆེ་སྤྲུལ་པའི་ཆེན་འོད་ཟེར།	
༣༠	གཅེས་བསྐྱུས་པའི་ཆེན་ཐེང་བ།	ཐུག་དོར་མགོན་པོ།	
༣༡	མན་ངག་པའི་ཆེན་འབྲུང་གནས།	ལྷ་སྤྲུལ་སྦྱོར་པའི་འཇམ་དབལ།	
༣༢	པན་བདེའི་འབྲུང་གནས།	མི་ཏུའི་བཀའ་འབྲུལ་ ཐ སྤྲུལ་གསལ།	
༣༣	སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོར་ཡོན་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ།	དགེ་སྦྱོར་ཆེ་བ།	
༣༤	བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱུ་འབྲས་པའི་སྦྱོར་དཔེ།	ལྷ་ས་སྤྲུལ་ཅིས་ཁང་།	
༣༥	སྦྱོར་ཆེན་ཆེན་མོ།	སྤྲུལ་ཅིས་ཁང་།	
༣༦	ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་སྤྲུལ་ཉེ་མའི་དབང་པོ་ཉི་འོད་རབ་གསལ།	སྤྲུལ་གཞི་འབྲུང་ཉེ་རྒྱུ།	"



● ၇၃၆ ●



- ༣ ལྷན་ཁུས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དང་། ཕྱི་འཐུས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད། སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ནང་མགོ་སྐོར་དང་མ་ཡིན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རྩོད་གཏམ་རིགས།
- ༤ ལྷན་གཞུང་ནས་གང་བཤད་པ་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་རིལ་ཅི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ།
- ༥ ལྷན་མིང་རྩམ་ཏེ་ལྷན་གཞན་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་བཀྲམ་བཤམ། བཅོང་བ། སྤྱད་པ།
- ༦ བསྐྱ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷན་གྱི་ཤུབས་སམ་ཕྱི་སྒྲིམ། འོག་སྒྲིམ། ལས་ཐམ་སོགས་གཞན་ལྷན་ལྟར་ལང་བཅོ་བྱས་པ།
- ༧ དེབ་སྐྱེལ་དངོས་མེད་པའི་བཅོ་བྲམ་ལ། འགྲེམས་ཆོང་བ་གང་ཞིག་གིས་མིང་རྩམ་བཅོ་བྲའི་མིང་བྱང་དང་ལས་ཐམ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལྷན་བཅོ་བྱས་པ།
- ༨ ལྷན་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་བའི་ལྷན་གྱི་འམ་རྩམ་རིགས་ཆབ་གཏོང་བྱས་པ།
- ༩ ལྷན་སྐྱོར་བ་གང་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་དོན་དུ་དེའི་བཅོ་དངོས་མ་ཡིན་པ།



༡༡ །བཙན་བྱེད་ཐོག་མེད་ཆོས་དོན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་

ལེབ་དང་པོ།

སྟོན་འགྲོ།

དོན་ཆོད་དང་པོ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བཙན་བྱེད་ཐོག་མེད་ཆོས་དོན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༣༤ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཞེས་
འབོད་རྒྱ།

དོན་ཆོད་གཉིས་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུན།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཙན་བྱེད་ཐོག་མེད་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆོད་ ༡༥ པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༡༠ པ་དང་། ༡༡ པ། ༡༢ པ་བཅས་ཀྱི་
འོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཆོད་གསུམ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་བྲུབ་ཆ་དང་།

བོད་མེད་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྲུབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་
བྱང་བོན་བཅས་ལ་བྲུབ་པ་ཡིན།

དོན་ཆོད་བཞི་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་འགོ་འཇུག་སྟེ།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་ཡུ་གོང་ས་ཡུལ་འཕེལ་འགོ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོག་མཆན་བསྐྱེད་ཉན་ནས་འགོ་འཇུག་སྟེ།

ལེབ་གཉིས་པ།

ཆོས་དོན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གས།

དོན་ཆོད་ལྔ་པ། ཆོས་དོན་ལྷན་ཆོག་གས།

བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱང་བོན་བཅས་པའི་ཆོས་སྤྱི་གས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ལ་ལས་སྟོན་སྟངས་འཛིན་



དང་། སྤྱི་གཤིས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པོའི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བྱུང་བ། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ།

- ༡ ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མཆོག་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐད་བསྐྱོས་གནང་བའི་ཚོགས་མི་གཅིག
- ༢ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུབ་བོན་བཅས་ཀྱི་ཡོངས་གྲགས་དབུ་ཁྲིད་ནས་པའམ། དེ་དག་གིས་དམིགས་བསལ་འགན་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་ཆ་བ་ནས་པ།
- ༣ ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚོགས་མིའི་དུས་ཡུན།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུབ་བོན་བཅས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ནས་འཛིན་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མཛུགས་འགན་བཞེས་པའི་རིང་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་ཚོགས་མི་ཡིན།
- ༢ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུབ་བོན་བཅས་པའི་དབུ་ཁྲིད་འོས་ཚོགས་ཐེབས་མ་ཐུབ་སྐབས་དམིགས་བསལ་འགན་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་ཆ་བ་གཏོང་གནང་ཆོག་པ་དང་། དེ་དག་ཚོགས་དུས་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་ནི། ཡང་ན་ཚོགས་དུས་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཚོགས་ཐེངས་གང་འོས་རིང་ཚོགས་མི་ཡིན། ཚོགས་དུས་རེ་རེ་བཞིན་འགན་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་ཆ་བ་གསར་བསྐྱོད་དགོས་པ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བར་དགག་བྱ་མེད།
- ༣ ཡལོང་ས་མཆོག་གི་ཐད་བསྐྱོས་ཚོགས་མི་ལོ་གསུམ་རེ་ནས་འཕོས་རྒྱ་དང་། བསྐྱར་དུ་ཐད་བསྐྱོས་གནང་བར་དགག་བྱ་མེད།
- ༤ ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་བཀའ་ལློན་གྱི་ལས་རྒྱ་བར་དུ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུབ་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ནས་འཛིན་པའི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞོན་གནང་རྒྱ། དེ་ཡང་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་རིང་གནང་རྒྱ་དང་སྤྱེལ་གྱི་གོ་རིམ་ཐོན་སྤེལ་གྱི་ལས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་ཐེབས་མ་ཐུབ་སྐབས་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྟོང་གནང་རྒྱ།
- ༣ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་སུའང་ཚོགས་ཐེབས་མ་ཐུབ་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུབ་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དགུང་ན་བཅའ་ས་སུ་ཡིན་དེས་ཚོགས་གཙོ་གནང་རྒྱ།
- ༤ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུབ་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་སུའང་ཚོགས་ཐེབས་མ་ཐུབ་པར་སྐྱེ་ཆ་བ་རྒྱུད་པ་འཁེལ་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་སུ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་དེས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གནང་རྒྱ།



དོན་ཚན་དགུ་པ། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས།

- 1 བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ནུས་པའི་སྤྱི་ཚབ་རེ།
- 2 ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་བཅས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་པ། རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་ཡུན།

- 1 བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ནུས་པའི་སྤྱི་ཚབ་རྒྱན་ལས་སོ་སོའི་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན། ལོ་གསུམ་རེ་སྤེལ་མི་འགོ་སྤྲུལ་བསྐྱར་དུ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བར་དགག་བྱ་མེད།
- 2 ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་བཀའ་ལློན་གྱི་ལས་རྒྱན་བར་དུ་ཡིན།

ལེབ་གསུམ་པ།

ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། འཆར་ཅན་ཚོགས་འདུ།

- 1 ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་ཅན་ཚོགས་འདུ་ལོ་རེའི་ནང་གེངས་རེ་དེས་བར་དུ་འཚོགས་དགོས་ཤིང་། ཚོགས་དུས་སྤེལ་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱ་གངས་བརྒྱ་གཉིས་ལས་མ་བཟུལ་བ་དགོས།
- 2 ཚོགས་འདུ་སོ་སོའི་འགོ་འཛུགས་ཚོགས་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་སྡོན་ཚོགས་ཆེས་དང་། ཚོགས་ཡུལ། ཚོགས་འདུའི་ཉིན་གངས། གྲོས་གཞི་རྒྱ་ཡོད་བཅས་འཁོད་པའི་ཚོགས་བཅུ་ཚོགས་འཐུས་ཡོངས་ལ་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནས་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ།

- 1 ལས་དོན་གལ་ཆེའི་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་བསྐྱབས་སྐྱོང་བྱ་དགོས་ལྷན་ཆེ་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནས་ཉིན་གངས་བརྒྱ་ལས་མ་ཉུང་བའི་སྡོན་བཅའི་ཐོག་བསྐྱབས་སྐྱོང་བྱེད་ཆོག།
- 2 ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྤྲུལ་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ཚོགས་བསྐྱོང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་ན་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁུལ་དང་འབྲེལ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་བསྐྱབས་སྐྱོང་བྱེད་ཆོག།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། ཚོས་ཚོགས།

ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་དགོས་གལ་ནུས་གཞིགས་སུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་བཅས་སོ་སོའི་མཁན་རྒྱ་དང་། མཁས་དབང་། གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་ཁག་སྐབས་བསྐྱེད་གདན་ཁུས་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་ཚོགས་བསྐྱོང་གནང་ཆོག།



ལེའུ་བཞི་པ།
ཆོས་དོན་ལྷན་ཆོག་གི་འགན་དབང་།

དོན་ཆན་བཅུ་བཞི་པ། འགན་དབང་།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་མེད་རྒྱན་འཛིན་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཚུད་སྤང་བསྟན་ཅ་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་སྤང་དོར་ཁྲིམས་སྤྲིག་གཏན་འབེབས་དང་། ཁྲིམས་སྤྲིག་སྤང་བཅི་ཡོང་ཐབས་སུ་གཞིགས་ཏོག་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༢ རྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྤོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་བྱ་བ་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ཆེད་ལམ་སྟོན་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༣ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་རང་རང་གི་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱན་རི་ཡོད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཚུད་ཡོང་ཐབས་གནང་རྒྱ།
- ༤ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་དཔེ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་ནམས་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་གྱི་ཆེད་ལུ་སྤྲིག་དང་། བར་སྒྲུབ། དེ་བཞིན་གཞུང་ལུགས་གསར་ཅོམ་ནམས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་གནང་ཕྱོགས་ལ་དོ་དམ་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༥ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་རང་རང་གི་སྟོལ་རྒྱན་དང་མཐུན་པའི་གཞུང་ཆེན་སྟོབ་གཉེར་དང་། རྒྱགས་སྟོད། མིང་རྟགས་ལག་འཁུར་སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྟོལ་གཏན་འབེབས་དང་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༦ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་སོ་སོའི་མཁན་སྟོབ་དང་། ལས་སྡེ་བཀོད་སྤྲིག་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྟོལ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།
- ༧ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཆེན་ཁག་གི་ཡང་སྤྱི་དང་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་མཆོན་གནས་གསར་བཞེས་གནང་མཁན་ནམས་ལ་མཆོན་གནས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྟོལ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།
- ༨ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་སོ་སོའི་ཆོས་ཆོག་དང་། སྤྲིག་འཇུགས་ཁག་ངོས་བཞེས་དང་། ལམ་ལུགས་ལམ་སྟོན། ཁྲིམས་སྤྲིག་བཅའ་ཡིག་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱས་མཆོན་སྐབས་མཆོམས་གཞིགས་སྟོང་དང་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༩ ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་མཐུན་འབྲེལ་དང་མཉམ་དུ་བྱ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་སྟེལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༠ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་པན་ཚུན་དབར་དང་རང་ཁོངས་སུ་ཅོད་རྟོག་དང་འགལ་ཆེ་བྱུང་རིགས་ཅོད་བ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བའི་ཐབས་ཚུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༡ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་རང་རང་གི་དྲི་མ་མེད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་གང་དགོས་གནང་རྒྱ།



ལེའུ་ལྷ་བ། ཁྱིམ་ས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྷ་བ། བསྐྱར་བཅོས།

ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་སྐབས་ཚོས་དོན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་ལྟར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ཀྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྲོད་སྤྱོད་གིས་ཚོགས་མཆན་མིང་ཏྲགས་འགོད་
དགོས།།



༡༡། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་ཉག་སྤྱོད་ཐོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

ལེབ་དང་པོ།

སྡོན་ལྷོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་ཉག་སྤྱོད་ཐོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུ།

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པའི་ཆ་རྒྱུ་འོག་ནས་བཞག་སྤྱི་གཞི་བྱས་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་སྤྱོད་ཐོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

སྤྱི་གཞི་འདི་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཐོན་ཕྱོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་སྤྱི་དུང་ལོ་ལྔ་པའི་ཆ་རྒྱུ་འོག་ནས་བཞག་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་འགོ་འཇུག་སྤྱོད་ཐོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བྱས་བ་ཡིན།

ལེབ་གཉིས་པ།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཀྱི་སྤྱི་བཞག་ཐོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རྒྱལ་དར་ཀྱི་བྱུང་རིམ།

བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར་ནི་མི་ལོ་སྟོང་ཕྱུག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་དར་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་འགོ་འཇུག་སྤྱོད་ཐོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བྱས་བ་ཡིན། རྒྱལ་དར་ནི་མི་ལོ་སྟོང་ཕྱུག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་འགོ་འཇུག་སྤྱོད་ཐོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བྱས་བ་ཡིན། རྒྱལ་དར་ནི་མི་ལོ་སྟོང་ཕྱུག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་འགོ་འཇུག་སྤྱོད་ཐོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བྱས་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། རྒྱལ་དར་ཀྱི་མཚན་དོན་འབྲེལ་བཞག་ཐོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

༡ དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ནས་མཁའ་སྡོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་འགོ་འཇུག་སྤྱོད་ཐོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བྱས་བ་ཡིན།



- ༡ ནམ་མཁའ་འོ་ལོ་སྤྱོད་མདངས་དཔར་པོ་དྲུག་འཕྲོ་བས། གདོང་དཔར་བོད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་མིའུ་གཤུང་དྲུག་མཆོན་པས་བོད་རྒྱལ་
ཁབ་ཆེན་པོའི་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མཆོན།
- ༢ ནམ་མཁའ་ཁ་མདོག་སྡོ་ནག་དང་། རིགས་ཀྱི་ཁ་མདོག་དཔར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་བསྟན་སྤང་མ་དཔར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་
བསྟན་སྤང་སྤྱོད་གི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་དུ་སྦྱབ་པ་མཆོན།
- ༣ གངས་རིའི་ཅེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་ཁྲབ་དུ་འཕྲོ་བས། བོད་མི་སྤྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱིས་རང་དབང་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤང་བར་ཀུན་སྟོམས་སྤྱོད་པ་མཆོན།
- ༤ གངས་རིའི་ལོ་སྤྱོད་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡ་འབར་བའི་སེཌ་ཟུང་ནམ་པར་འགྱུངས་པས། ཆོས་སྤྱོད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་
ཐབས་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་མཆོན།
- ༥ སེཌ་ཟུང་གིས་འོར་བུ་མེ་འབར་ཁ་མདོག་གསུམ་ལྡན་གོང་དུ་འདེགས་པས། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་མཁུན་བཅེ་རུས་
གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྦྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ནམ་པ་གསུམ་གཙུག་ཏུ་
བཀྱར་བ་མཆོན།
- ༦ སེཌ་ཟུང་གིས་ལག་ཏུ་འོར་བུ་དགའ་འབྲེལ་ཁ་མདོག་དཔར་ནག་གཉིས་ལྡན་ཞིག་བཟུང་བས། ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མི་
ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་སྟོང་པོར་གྱུར་པའི་ལུགས་ཟུང་སྤང་དོར་ཀྱི་རང་ཁྱིམས་གཅིས་སྤང་བྱེད་པ་མཆོན།
- ༧ མཐའ་ལྷགས་ཁ་མདོག་སེར་པོས་བརྒྱན་པས། གསེར་སྤངས་བཙོ་མ་ལྷ་བུའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་
དར་ཞིང་རྒྱས་པ་མཆོན་པ་དང་། གཡས་ལ་མཐའ་ལྷགས་མེད་པས། ཕྱི་ནང་གི་རིག་གནས་བརྗེ་ལེན་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོ་
ཕྱེ་ཡོད་པ་མཆོན།

དོན་ཆན་དྲུག་པ། རྒྱལ་དར་ཀྱི་ཆད་གཞི།

- ༡ རྒྱལ་དར་ཀྱི་བཅོ་དབྱེབས་གྲུ་བཞི་ནར་མོ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། མཐོ་ཆད་རིང་ཆད་ལས་སུམ་ཆ་གཉིས་ཡིན་དགོས་པར་
དཔེར་ན། སྤྱིར་བཏང་སྤྱོད་འཇུགས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དར་ཆད་ལྡན་ཀྱི་རིང་ཆད་ལ་ཨིན་ཅི་ ༥༢ དང་། མཐོ་ཆད་ལ་ཨིན་ཅི་
༣༩ དགོས།
- ༢ རྒྱལ་དར་རིང་ཆད་ཨིན་ཅི་ ༥༢ དང་། མཐོ་ཆད་ཨིན་ཅི་ ༣༩ ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན།
༣ མཐའ་ལྷགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཨིན་ཅི་ ༩ །
༤ དབུས་ཀྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། གངས་རིའི་ཅེ་མོ་ལྷོ་བར་བཟུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མཐའ་སྒོར་ལ་ཨིན་
ཅི་ ༩ །
༥ ཉི་ཟེར་བཅུ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཨིན་ཅི་ ༩ རེ་དགོས་པ་དེ་དག་འོད་མདངས་དཔར་པོ་དང་། སྡོ་ནག་རེ་རེའི་དཀྱིལ་ནས་འཕྲོ་
བ་ཞིག་དགོས།
༦ བསྟན་སྤང་དཔར་ནག་གི་མཆོན་དོན་འོད་མདངས་དཔར་པོ་དང་། སྡོ་ནག་གི་ཅ་བ་ཉི་མའི་མཐའ་བསྒོར་ཆ་བཅུ་གཉིས་

● १५३ ●



ག ལྷའི་འཁྱུངས་སྐར་དུས་ཆེན།

ང་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན།

ཅ ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ནི་ཟླེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ལྷུལ་བའི་དུས་ཆེན།

༡༡ གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་དུས་ཆེན་ཆེ་ཁག་ལའང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་སྐྱེད་འཛུགས་དགོས་པ་ཡིན།

༡༩ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྐྱེད་པ་མན་གྱི་གྲོན་ཆས་སམ་གྲོན་གོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་རུང་དུ་བེད་སྤྱོད་མི་ཆོག་ལ། གདིང་བྱའི་གདན་
དང་འཁོལ་གདན། ཉེར་སྤྱོད་ལག་ཕྱིས་དང་། ཁ་ཕྱིས། ལྷམ་དང་ཀླུ་བས་ལྷ་བྱ་གང་རུང་སྟེང་འཆོམ་བྱ་བ་སམ་པར་
འདེབས་བྱེད་མི་ཆོག།

༡༣ བོད་མི་སྤྱ་འབྲེག་གིས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་རམ་ཡང་ན་དེའི་ཆ་གས་མེ་ལ་སླེབ་པ་ལམ། བཙོག་པ་བཙོག་ རྟོག་རྟོག་གཏོང་
བ། ཀྱང་བཅུགས་ནས་ས་ངོས་སྤྱ་ཐུག་ཤིག་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག

༡༤ བོད་ཀྱི་སྐྱམ་དར་ནི་བོད་མི་མང་གི་རེ་བ་དང་། བོད་སྐྱམ་ཁབ་ཀྱི་མཆོན་རྟགས་ཡིན་པས། བོད་མི་མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་དེ་ལ་བཅི་
འཛེག་དང་། གཅེས་སྒྲིས། སྤང་སྤོབ་ལྟེད་དགོས།

༡ དཔལ་ལྷན་གྲིམས་ཞིབ་བཤེར་དང་། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ། དཔལ་ལྷན་མིང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
དང་སྤྱད་པའ་གྲིས་ཐུང་ན་གྲུས་འདུད་ཅུ་དགོས།

གཤམ་གསལ་དོན་གནད་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀོད་བྱས་ནས་སྤང་ལ་དབྱས་དང་ས་གནས་ཁག་གིས་རྒྱལ་དང་ཕྱི་
ལའ་གིས་ཐུང་བ་བྱས་འདུད་ཅུ་དགོས།

ག བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་མཛད་རྗེས་སྐྱ་མེད་བཞག་པའི་མི་སྣ་དང་། འཛམ་སྐྱིད་ཞི་བདེའམ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་ལ་མཛད་རྗེས་སྐྱ་མེད་བཞག་པའི་མི་སྣ་བཅས་སྤྱི་ཁྱེད་ས་ཆོ།

ཁ རང་བྱུང་གཞི་དཔེ་སོགས་འཆི་སྐྱོན་ཆ་བས་ཆེན་གྱི་དོན་སྐྱོན་ཅིགས་བྱུང་ཆེ།

ག བ་ཐུན་ཕྱོགས་སྐྱུལ་ཁབ་གང་ཞིག་ལ་སྐྱུལ་ཁབ་ཆགས་པ་དངེག་གིས་མཆོན་པོད་ཆག་རིགས་ལྟར་ཆོ་

ང བཀའ་ཤག་གིས་སྐབས་མཆམས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྤོ་ཁག་བཅས།

3 རྒྱལ་དང་ཕྱེད་པ་བ་ཀྱི་དུས་ལྷན་དང་། རྒྱ་དན་ཀྱི་ཞིབ་ཆའི་ཕྱེད་སྡོ་རྣམས་བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ཕྱེད་དགོས།

༩ གྲུལ་དར་བྱེད་པའ་ག་ཤམ་གསལ་ལྟར་བྲ་གྲུ།

ག རྒྱལ་དར་མཉེན་པལ་གྱི་བཀོད་ཁྲབ་འཕྲོར་སྐབས། སུང་པོ་ཞུགས་འབྲུལ་པམ་དུར་སྐྱེས་གྱི་དུས་ཆེས་དེ་སྤྲིག་གཞི་འདིའི་
དོན་ཚན་ ༩ ལྷན་གསལ་ས་ ༡༠ ལྷན་གསལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མང་ད་སྒྲིའི་ཉིན་འཁེལ་ཆེ། སུང་པོ་འཛོགས་ལུལ་གྱི་ཁང་



ཁྲུང་ས་གང་དེའི་ཐོག་ཅེས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྲེལ་ལས་དྲུང་སྤྲེལ་གྱི་ཡུལ་དེ་རང་ལས་གཞན་པའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་རྒྱལ་
དར་བྱེད་པའ་མ་དགོས་ཤིང་། སྤྱང་པོ་འཛོག་ཡུལ་ནས་གདན་འདྲེན་ཟིན་པའམ། རྒྱལ་སྤྲེལ་ལས་དྲུང་སྤྲེལ་གྱི་
མཆོམས་རྒྱལ་དར་ཅེས་སྤྱིང་བྱེད་དགོས།

- ཁ འདས་གྲོངས་སམ་དོན་རྒྱུ་གང་ཞིག་བྱུང་མ་ཐག་པའི་དུས་ཆེས་དེ་རང་དུ་རྒྱལ་དར་བྱེད་པའ་གི་མྱ་ངན་ལྷ་དགོས་
ནའང་། འདས་གྲོངས་ཀྱི་དུས་ཆོད་ཉིན་རྒྱལ་འཁེལ་ཆེ། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་ནས་རྒྱལ་དར་བྱེད་པའ་གི་མྱ་ངན་ལྷ་དགོས།
- ག རྒྱལ་དར་བྱེད་པའ་དགོས་སྐབས། ཐོག་མར་དར་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་བར་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཤིང་། དལ་བྱུང་མར་འཁེལ་བཞིན་དར་
ཤིང་གི་བྱེད་ཀའི་མཆོམས་སུ་འདོགས་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་བའ། རྒྱལ་དར་སྤྱི་ཕུང་ལ་འགོ་བས་པ།

- ༡ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཇུག་གཅི་ལས་བྱུང་སུ་ཡིན་སྤྱི་ཕུང་ཆེ་སྤྱི་ཕུང་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འགོ་བས་ཆོག
- ༢ མཇུག་གཅི་ལས་བྱུང་ལས་གཞན་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས། ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་ལ་མཇུག་རྩིས་སྤྱི་ཕུང་ཆེ་སྤྱི་ཕུང་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འགོ་བས་ཆོག འོན་ཀྱང་བཀའ་འགན་ལ་སྒྲིན་སེང་གིས་བཀའ་ཁྲོལ་ཐོབ་ན་ལས་དེ་
མིན་སྤྱི་ཕུང་གང་བྱུང་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འགོ་བས་མི་ཆོག
- ༣ སྤྱི་ཕུང་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འགོ་བས་པའི་མྱ་ངན་ལྷ་སྐབས་སྤྱི་ཕུང་དང་ལྷན་དུ་རྒྱལ་དར་དྲུང་སྤྲེལ་པའམ། མེར་བསྐྱེད་
མི་ཆོག

ལེའུ་བཞི་བ།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་སྤྲེལ་གྱི་སྒྲིག་བཀའ།

དོན་ཆན་བཅུ་གཅིག་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་སྤྲེལ་གྱི་བྱུང་རིམ།

བོད་ནི་མི་ལོ་སྟོང་ཕྱུག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་རང་བཙན་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ལ། བོད་རྒྱུ་རིམ་བྱོན་ནས་ལུགས་
གཉིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཇུག་འགན་བཞེས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆ་དང་། བཅོ་ལྷ། ཆོན་མདོག་འདྲ་མིན་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཉག་སྤྲེལ་སམ་
ཉག་སྤྲེལ་ཐམ་བཅོས་ཡོད། ལྷག་པར་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱི་ཕུང་བཅུ་བཞི་བ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཕུང་ལོད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་སྤྲེལ་སམ་ཉག་སྤྲེལ་ཐམ་ཁག་ལ་
གཞི་འཛིན་གྱིས། ད་ལྟའི་རྒྱལ་ཉག་སྤྲེལ་འདི་བཅོས་ནས་བོད་གཞུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་གཞུང་
འབྲེལ་ཁྲབ་བསྐྱེད་སྤྲོད་པ་ནས་བྱུང་ཡོད།

དོན་ཆན་བཅུ་གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་སྤྲེལ་གྱི་མཆོན་དོན་འབྲེལ་བཀའ།

- ༡ ལྷན་སྐྱེས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་གསུམ་བཟུང་ཆགས་སུ་གནས་པས་གངས་རི་ར་བས་བསྐྱོར་པའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་སྤྱོད་
ཀྱི་བཀོད་པ་མཆོན།



- ༡ གངས་རིའི་ངོས་སུ་མི་འདིགས་གདོང་ལྡན་འབར་བའི་སེངྒེ་བྱང་རྣམ་པར་འགྱུར་པ་ས། ཆོས་སྲིད་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཆོན།
- ༢ སེངྒེ་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བར་ནོར་བུ་དགའ་འབྲིལ་ཁ་དོག་གསུམ་ལྡན་མཉམ་འདེགས་བྱེད་པ་ས། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་མཁྱེན་བཅེ་བྱས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྟུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྦྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བ་མཆོན།
- ༣ མཁའ་དབྱེངས་སུ་ཉི་མཁའ་བརྒྱན་པ་ས། གཞུང་གི་ཆོས་སྲིད་སྐྱོང་ཐབས་ཀྱན་སྟོན་ཉི་མཁའ་སྐྱེ་འགོ་རྣམས་ལ་རང་དབང་བདེ་སྲིད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐོབ་ལྟེ་མོངས་སུ་གྱུར་གྱི་ཆ་གདུང་སེལ་ནས་ཉག་ཏུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར་བ་མཆོན།
- ༤ མཆོན་བྱང་དུ་ “བདེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག” ཅས་པས་བོད་མི་རྣམས་བདེན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་བདེན་རྩལ་གྱི་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་དེ་བདེན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་མཆོན།
- ༥ དར་དཀར་ཡུག་གཅིག་གིས་བརྒྱན་པ་དེས། བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་དར་གྱི་རྒྱ་སྟེན་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་དམ་ཞིང་ཟབ་ལ། དམ་ཆོག་གཙང་བ་དར་དཀར་ཡུག་གཅིག་དང་མཚུངས་པར་མཆོན།
- ༦ མཐའ་ལྷགས་གསེར་མདོག་གིས་བརྒྱན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་མཆོན།

དོན་ཆན་བཅུ་གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་གི་བཟོ་དབྱིབས།

- ༡ རྒྱལ་ཉག་གི་ཆེ་ཆུང་དང་། རྒྱ་ཆ། འབྲུང་རིས་སོགས་གང་ཞིག་བཟོ་འགོད་གནང་བར་དགག་བྱ་མེད།
- ༢ རྒྱལ་ཉག་གི་བཟོ་དབྱིབས་ལ་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་གཏོང་མི་ཆོག། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཉག་གི་འབྲུང་མ་དང་ཆེས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ལྷགས་ནང་ནོར་བུ་དང་འོད་ཟེར་རིགས་འབྲི་བར་དགག་བྱ་མེད།

ལེའུ་ལྷ་པ།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་གི་བཟོ་སྦྱོར་བྱ་ཚུལ།

དོན་ཆན་བཅུ་བཞི་པ། གཞུང་གི་ལས་ཤོག་དང་། ལས་ཐམ། མཆོན་བྱང་།

དབྱུས་དང་ས་གནས་ཁག་གི་ལས་ཤོག་དང་། མཆོན་བྱང་ཐོག་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཉག་གི་འགོད་བྱ་ཆོག་པར་མ་ཟད། ལས་ཐམ་ཡང་བཟོ་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་མིན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོགས་སྡེ་གཞན་སུས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་གི་བཟོ་སྦྱོར་མི་ཆོག།

དོན་ཆན་བཅུ་ལྔ་པ། སྐར་གྱི་ལས་ཤོག་དང་། ལས་ཐམ།

མཛད་གཙོ་ལས་ཤོག་རྣམ་པས་སྐར་གྱི་ལས་ཤོག་དང་། ལས་ཐམ་ལ་གཞུང་གི་གཏན་འབེབས་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་ཉག་གི་བཟོ་སྦྱོར་ཆོག་པ་ཡིན།

མཛད་གཙོ་ལས་ཐོག་ནས་པ་དང་། གཞུང་ཞབས་བྱུང་གཞིན་ལས་རིགས་ཡན། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག ས་གནས་ལགོ་
ལོན་ཁག་བཅས་ཀྱིས་སྡེ་གྱི་རྒྱུན་མཆན་བྱུང་ཐོག་བྱལ་རྟགས་ཅན་བཞེད་ཆོག

१ རྒྱལ་ཏྟགས་ཐོག་གཏན་འབེབས་སྒྲུབ་ལས་དེ་མིན་ཡི་གེ་དང་། རི་མོ་འབྲ་མིན་རིགས་གང་བྱུང་འབྲི་འགོད་མི་ཆོག
 २ རྒྱ་ཆ་འབྲ་མིན་དང་གིས་འབྱར་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏྟགས་བཙོ་བསྐྱུན་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་། རེས་བར་ཁྲིམས་མ་ཐུན་
 ཆོད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་དགོས།
 ३ རྒྱལ་ཏྟགས་དེ་འཕྲོ་ལམ་དང་། རྒྱུ་ཆས། ས་གདན་སོགས་མཐོང་ཆུང་འཕྲོ་གཞིའི་རིགས་ལ་དཔར་བ་དང་འབྲི་འགོད་རིགས་
 མི་ཆོག
 ༤ རྒྱལ་ཏྟགས་སྒྲིན་ཅན་རིགས་རྒྱལ་ཏྟགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་མེད་པ་བཙོ་དགོས།
 ༥ དབྱས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཆོགས་འདུ་དང་མཇོད་སློབ་སྐྱབས། གིས་འབྱར་གང་རུང་ལས་བྱུབ་པའི་རྒྱལ་ཏྟགས་
 བཀའ་སློབ་གནང་མཐའ་ཀྱི་མདུན་ཕྱོག་ཐོག་དང་། བཤད་ཕྱོག་གི་མདུན་གཡོག་བྱས་བར་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་ཏྟགས་
 ལ་གྲུས་ཞབས་མེད་པའི་རྣམ་པ་མི་མཐོང་བ་རེས་བར་བྱེད་དགོས།
 ༦ མི་སྲ་རུང་ནས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར། རྒྱལ་ཏྟགས་སམ་རྒྱལ་ཏྟགས་དང་བཀོད་དབྱིབས་ཉེ་བའི་ཏྟགས་རིས་
 བཀོལ་སྟོང་བྱས་ཏེ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མདོག་སྟོན་ཐབས་བྱེད་མི་ཆོག
 ༧ མི་སྲ་རུང་ནས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར། རྒྱལ་ཏྟགས་བཀོལ་སྟོང་བྱས་ཏེ། རྣམ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཆོང་འབྲེལ་ལམ།
 ལས་རིགས་གཉེར་མི་ཆོག་པ་དང་། ཆོང་ཐོག་རིགས་ཀྱི་ཆོང་ཏྟགས་དང་། ཕྱིའི་རྩས་འགོད་དུ་བཀོལ་སྟོང་བྱེད་མི་ཆོག
 ༨ མི་སྲ་རུང་ནས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར། རྒྱལ་ཏྟགས་སམ་རྒྱལ་ཏྟགས་དང་བཀོད་དབྱིབས་ཉེ་བའི་ཏྟགས་རིས་
 བཀོལ་སྟོང་བྱས་ཏེ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མདོག་སྟོན་ཐབས་བྱེད་མི་ཆོག
 ༩ མི་སྲ་རུང་ནས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར། རྒྱལ་ཏྟགས་བཀོལ་སྟོང་བྱས་ཏེ། རྣམ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཆོང་འབྲེལ་ལམ།
 ལས་རིགས་གཉེར་མི་ཆོག་པ་དང་། ཆོང་ཐོག་རིགས་ཀྱི་ཆོང་ཏྟགས་དང་། ཕྱིའི་རྩས་འགོད་དུ་བཀོལ་སྟོང་བྱེད་མི་ཆོག



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ཨ་ཤི་ཡའི་ཆོག་མཆོག་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་བསམ་གཏན་སྤྱིར་བཏང་འདུག་པ་དང་། དེའི་ཇེས་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་
དང་བའི་འཁོར་སྤྱི་ལ་མ་བཟོས་ཤིང་། བཅན་ཤྱོལ་དུ་འབྱོར་ཇེས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱོར་ལ་
བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་ད་ལྟ་གཏོང་བཞིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཞིའི་པན་བདེ་མ་འདི་བྱང་ཡོད།

དོན་ཆན་བཅུ་དགུ་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་

༡༧། །སྤྱི་ཞིའི་པན་བདེའི་འདོད་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་གཏེར།

ཐུབ་བསྟན་བསམ་འཕེལ་ཞོར་བྱའི་འོད་སྤང་འབར།

བསྟན་འགྲོའི་ཞོར་འཛིན་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་བའི་མགོན།

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་མཆོ་རྒྱས།

རྫོགས་ཁམས་སྤྱི་བཏན་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱམས་བཅེས་སྤྱོད།

གནས་བསྐྱོས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་དབྱ་འཕང་དགུང་ལ་རེག།

ཕུན་ཆོག་སྤྱི་བཞིའི་མངའ་ཐང་རྒྱས།

བོད་ལྗོངས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ལ་བདེ་སྤྱི་རྫོགས་ལྷན་གསར་བས་བྱབ།

ཆོས་སྤྱི་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དར།

ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པས་འཛམ་སྤྱིར་ཡངས་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད།

བོད་ལྗོངས་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཆན་ཉི་འོད་ཀྱིས།

བཟུང་གིས་འོད་སྤང་འབྱུང་དུ་འགྲོ་བའི་གཟིས།

ནག་ཕྱོགས་སུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

དོན་ཆན་ཉི་ལྔ་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱངས་ཡིག་

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་རོལ་གྱི་དབྱངས་ཡིག་ཟུར་འཛུར་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལྟར་དགོས་རྒྱུ།

དོན་ཆན་ཉེར་གཅིག་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བཅུ་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ།

༡ བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གུས་བཅེད་དང་ཆེ་མཐོང་ལྷན་པའི་སློན་སྤྱི་སྤྱི་ལ་འཇུགས་དང་། སློབ་གྲྭ་མི་མང་

སྤྱི་ཡར་རྒྱལ་སྤྱི་གཏོང་བར་དགག་བྱ་ཅིང་།

༢ སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ལེན་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལེན་པའི་སྐབས་དང་འབྲུག་ཆོ། འགྲོ་སྤྱོད་མི་བྱེད་པར་ལུས་བྱང་པོར་འབྱེད།

སློ་སྤྱི་ལེན་རྒྱལ་སྤྱི་ལེན་དགོས།

༣ མཛད་སློ་སྤྱི་ལེན་གྱི་སྐབས་གནས་ལུས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལེན་དགོས་ཆེ་སྤྱི་ལེན་མར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་དེ་ཇེས་རྒྱལ་



ཁབ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལེན་དགོས།

- ༤ རྒྱལ་སྤྱོད་ལེན་སྐབས་དག་རྒྱུ་པ་དང་། རོལ་དབྱེད་མཉམ་ལེན་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག རོན་ཀྱང་ཁྱིམ་སྤྱི་གཤམ་གཞི་ལྟར་འབེབས་དང་མི་མཐུན་པར་རང་སྤྱང་གང་ཤར་གྱིས་ལེན་མི་ཆོག།

དོན་ཆན་ཉེར་གཉིས་པ། སྤྱི་གཤམ་དང་། ཉེས་ཆད།

- ༡ བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་ཏྲགས། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་མཐོང་ཆོ། ཉང་ཁུལ་ལར་ཞེན་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་རྟོག་འཁུལ་ཡོ་བསྐང་གི་གོ་བསྐྱོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཁ་ཏར་མ་ཉན་ཆོ་འབྲེལ་ཡོད་ལ་གནས་ཚུལ་སྟན་གསན་ཁུ་རྒྱ།
- ༢ མཇུག་སྒྲོ་དང་འདུ་འཛོམས། ཁོམ་སྒྲོ་ད། སྤྱི་པའི་བྱེད་སྒྲོ་ཁག་བཅས་པར་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་ཏྲགས། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཆད་མཐུན་ཡོང་བའི་འགན་ཁུར་འབྲེལ་ཡོད་གོ་སྤྱི་གཤམ་བྱེད་པོས་ལེན་དགོས།
- ༣ ཀྱང་བཅུགས་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་ཏྲགས། རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བཅི་མེད་དང་། དམའ་འབེབས། ཁྱད་གསོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་བྱུང་ཆོ། སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་སུ་སྤྱི་གཤམ་གོ་བསྐྱོན་དང་། དྲིས་འབྱུང་རྟོག་འཁུལ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་བསྐང་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས།
- ༤ སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་སྤྱོད་བསྐང་གི་ཐག་གཅོད་ལ་བཅི་བཀྱར་མ་བྱས་ཆོ། བཀའ་འགུལ་སྟན་གསན་ཁུས་ཏེ། ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུང་ཆེད་བཅུགས་ཀྱི་སྟན་ཐོར་བཀའ་འགུལ་གིས་དབྱེད་ཞིབ་ཀྱིས། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཀའ་བསྐྱེལ་ལམ། དཔུལ་ཆད། ཆད་པ་གཞན་གང་འོས་འགོལ་རྒྱ།

དོན་ཆན་ཉེར་གསུམ་པ། སྤྱི་གཤམ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཤམ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་མཆོམས་སྤྱི་འཐུས་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤིང་སྤྱོད་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཏྲགས་འགོད་དགོས། །



ཐུང་འཛེན། དང་པོ།

༄༅། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱངས་ཡིག





ཟུར་འཛིན། གཉིས་ས།

༄༅། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྐྱེད་དབྱངས་ཡིག

1=F $\frac{4}{4}$ ♩=165

0	0	0	0	0	0	0	0	5.	<u>6</u>	<u>i</u>	<u>2</u>	2.	<u>i</u>	6	i			
5	-	-	-	5	<u>i</u>	6	5	3	6	5	3	1	-	-	-			
2.	<u>3</u>	5	6	5	<u>i</u>	6	5	3	-	-	-	2.	<u>3</u>	5	-			
6	<u>i</u>	5	-	5	6	5	3	1	2	-	-	5	-	5	-			
5	3	1	-	5	3	5	<u>i</u>	5	-	6	-	5	6	5	3			
5	-	-	-	5	<u>i</u>	<u>6</u>	5	3	1	<u>2</u>	<u>3</u>	5	-	3	5	<u>i</u>	5	
3	5	6	5	6	<u>i</u>	5	3	1	-	3	-	2	-	-	-			
6	<u>i</u>	5	-	6	3	5	-	1.	<u>2</u>	3	5	6.	<u>5</u>	6	<u>i</u>			
1	2	5	3	1	<u>2</u>	<u>3</u>	5	3	2	-	-	-	5	3	5	<u>i</u>		
5	6	5	3	5	-	-	-	5	<u>i</u>	<u>6</u>	5	3	1	<u>2</u>	<u>3</u>	6	5	
6	-	-	-	1	2	3	6	5	-	6	-	3	-	2	-			
i	-	-	-	0	0	0	0											









༢༡། བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི།

དཀར་ཆག

བཅན་སྤྱོད་བོད་མིའི་འོས་བསྟུའི་སྤྱི་གཞི།

ལེའུ་དང་གོ།	སྤྱི་གཞི་རིམ་གྱི་དོན། -----	༡༩༥
ལེའུ་གཉིས་པ།	དབྱུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ། -----	༡༩༥
ལེའུ་གསུམ་པ།	ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ། -----	༢༠༠
ལེའུ་བཞི་པ།	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྟུ། -----	༢༡༤
ལེའུ་ལྔ་པ།	སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་འོས་བསྟུ། -----	༢༢༢
ལེའུ་དྲུག་པ།	སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྟུ། -----	༢༢༣
ལེའུ་བདུན་པ།	ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་འོས་བསྟུ། -----	༢༢༤
ལེའུ་བརྒྱད་པ།	ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རིམ་གྱི་འོས་བསྟུ། -----	༢༢༩
ལེའུ་དགུ་པ།	ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་འོས་བསྟུ། -----	༢༣༡
	བྱུང་འཇུག་ཁག། -----	༢༣༤



༡༡། བཅན་བྱེད་པོ་མིའི་འོས་བསྟུའི་སྤྱི་གཞི།

ལེབ་དང་པོ། སྤྱི་གཞི་དོ་སྟོང་།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང་།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བཅན་བྱེད་པོ་མིའི་འོས་བསྟུའི་སྤྱི་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུ།

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༢ རང་གསལ་ ༩ བ་དང་ ༥ བའི་ཆ་རྒྱུ་ལོག་བཟོ་འགོད་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་སྤྱི་གཞི།

སྤྱི་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ རྒྱལ་འགོ་འཇུག་གིས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། བྱེད་པོ་ཆ་རྒྱུ།

སྤྱི་གཞི་འདིས་སྤྱི་དང་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཆོག་གས་གཙོ་ཆོག་གས་གཞོན། ས་གནས་འཐུས་ཆོག་གས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཆོག་གས་གཙོ་ཆོག་གས་གཞོན། ས་གནས་འགོ་འཇུག་དང་འགོ་འཇུག་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོག་གས་མི་དང་ཟུར་དཔང་། ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་གས་ཚུང་གི་ཆོག་གས་མི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཆོག་གས་གཙོ། ཟུར་ཅིས་དང་དབུལ་གཉེར་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྟུ་ཁག་དང་། ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྟུ་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འཆར་འཕར་གཞུང་འབྲེལ་འོས་བསྟུའི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པོ་ཡིན།

ལེབ་གཉིས་པ།

དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་སྤྱི་གཞི།

- ༡ སྤྱི་གཞི་འདི་དེ་དོན་ཚན་ ༩ བ་རང་གསལ་ལ་འོས་བསྟུའི་ལས་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེད་དུ་རང་དབང་ལྡན་བའི་དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས།



- 3 དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོག་པ་གཙོ་ཆོག་པ་གཞོན། སྤྱི་སྤྱོད་བཅས་ཆང་འདྲིམས་བྱུང་ན་སློས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཆང་འདྲིམས་མ་བྱུང་ཆེ་འོ་ཡོད་ལྟ་ཆོག་པ་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཆོག་པ་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྡན་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྟ་ཆོག་པ་སྤྱི་འཐུས་བསྟུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སྤྱི་ཐོབ་ལ་དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། གལ་ཏེ་དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྲོས་ཆོག་པ་མ་འཆོག་པ་པའི་སྐབས་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆོ། གོང་གསལ་འདེམས་སྤྱད་ཆོག་པ་ཆུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཆུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་དགོས།
- 3 སྤྱི་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྟུ་ནས་དགོས་སྐབས་འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་དངོས་གཞི་བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་མ་ཐེན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དུ་འོས་བསྟུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོག་པ་གཙོ་ཆོག་པ་གཞོན། སྤྱི་སྤྱོད་བཅས་ཆང་འདྲིམས་བྱུང་ན་སློས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཆང་འདྲིམས་མ་བྱུང་ཆེ་འོ་ཡོད་ལྟ་ཆོག་པ་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཆོག་པ་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྡན་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྟ་ཆོག་པ་སྤྱི་འཐུས་བསྟུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སྤྱི་ཐོབ་ལ་དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྟུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། གལ་ཏེ་དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྲོས་ཆོག་པ་མ་འཆོག་པ་པའི་སྐབས་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆོ། གོང་གསལ་འདེམས་སྤྱད་ཆོག་པ་ཆུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཆུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་དགོས།
- ༤ དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་རིམ་དགོས་སྐབས་བསྟུན་དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྟར་དང་འབྲེལ། བཀའ་ཤག་གིས་བསྐོ་གཞག་དང་འཕྲོ་ལེན་བྱེད་འཐུས།
- ༥ དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་བཞུ་སྤྱོད་བཀོད་བྱས་འོག་བོད་མི་གནས་ཡུལ་ཕྱོད་སྐར་སོ་སོར་འོས་བསྟུའི་ལས་དོན་བྱང་བདེན་ཆགས་ཆུང་འབྱུང་སྒྲད་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་རེ་དགོས།
- 6 སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཞུས་པ་ནས་མཐུག་བསྐེལ་མ་བྱུང་བར་ས་གནས་འོས་བསྟུའི་འགན་འཛིན་ནམས་དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་ལ་བཀའ་བསྟར་མེད་པར་བཀའ་ཤག་གིས་འཕྲོ་ལེན་གཏོང་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་ཐུག་པ། དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་འོས་ཆོས།

- 1 བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- 2 རང་ལོ་ 35 ནིལ་ལོ་ལོན་པ།



- ༣ ཁྲིམས་ཁང་ངས། སྒྲན་པ་ཆད་ལྷན་གྱིས་རིག་འཛོམ་ཟེན་པར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བྱ་ལོན་སྒྲུབ་འཇལ་མ་སྟབས་དང་། གཞུང་དབུལ་ཅིས་ཆད་འབུལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་པོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་སྒྲུལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དབུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཆན་བདུན་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་ཡུན་ཆད།

དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ནས་དགོས་སྤྱོད་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་མ་ཟེན་གྱི་བར་ཡིན།

དོན་ཆན་བརྒྱད་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་།

- ༡ སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཆན་ ༤ པ་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ཆ་ཆད་ཡོད།
- ༢ འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཅོད་རྟོག་རི་བྱུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཐག་གཅོད་ཆ་ཆད་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བྱེད་དགོས། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ། བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཞུ་གཏུགས་མི་ཆོག།
- ༣ སྤྱི་ཡོངས་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་ཟེན་གྱིས་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་ཟེན་པའི་སྒྲིག་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅས་དགོས་རིགས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འཆར་ཟེན་བཀོད་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སུ་འབུལ་དགོས།
- ༤ དམིགས་བསལ་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བྲག་པ་ཁག་གི་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་འགོད་དགོས་རིགས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འཆར་ཟེན་བཀོད་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སུ་འབུལ་དགོས།
- ༥ འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་མཁོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བྱ་སྒྲིག་ཨང་གསར་གྱིས་སློ་བུར་འཕར་མའི་འོས་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་བྱུང་རིགས་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་འོས་བསྐྱེད་སྟབས་བྱེད་དགོས།
- ༦ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོར་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་རིགས་བསྐོས་གཞན་བྱེད་དགོས།
- ༧ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཆོགས་མི་གང་རུང་ཆོགས་མིར་མི་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་རིགས་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་ཆེ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བྱིར་འཐེན་དགོས་པའི་བཀའ་བྲུག་གཏོང་དགོས།
- ༨ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ཆོགས་མི་སུ་རུང་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཚུད་དེ། ཞུགས་འདོད་ཡོད་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འཁུར་ནས་ཅད་གོང་ས་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཆབ་གསར་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཆན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༩ དང་ ༣ དེ་བཞིན་དོན་ཆན་ ༡༩ དང་ ༡༣ ནང་གསལ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།



དོན་ཚན་བརྒྱ་པ། དབྱུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དང་། ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་གཤམ་ཆེའི་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན།

- ལེབ་བཟུམ་པ།

དོན་ཚན་བརྩུ་གཅིག་པ། ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། ས་གནས་ཅེས་བརྒྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་རོགས།

• 300 •



དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི།

༡ ཚོགས་མི་ཡོང་ཁུངས།

༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཅིག་དང་། འགན་འཛིན་ལས་རོགས།

༢ ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་མི་འཕུས་རེ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩེ་བོན་བཅས་ནས་མི་འཕུས་རེ།

༣ ཡུ་རོབ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་དང་། བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་རི། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡ་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཉུང་མཐར་ལྔ་རེ་བཅས།

༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཆེན་གྱི་གངས་འཕོར་ལ་གཞིགས་ཏེ། ས་གནས་དེར་དངོས་ཡོད་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་མི་འཕུས་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་སྤར་འཕུས། ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་བྱེད་མཁན་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་འོས་འཕེན་པ་མེད་རིགས་ལ་ཐོབ་ཁུངས་ཆང་དགོས་པའི་རེས་པ་མེད།

༣ མི་འཕུས་ཀྱི་གངས་ཆད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་། ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་ཟིན་འཕྲལ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འོས་ཐོབ་མི་འཕུས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་སྤྱད་མེད་ཚོག་མཆན་ཐོབ་མཆམས་ལས་འཁུར་དུ་ཞུགས་དགོས།

༤ ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་ལྷན་དབང་རེ་དང་། ཡུ་རོབ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ། བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་རི། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་ས་གནས་དེར་ཉུང་མཐར་ལྔ་རེ་དབང་གསུམ་རེ་བཅས་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་ཟིན་འཕྲལ་འོས་ཐོབ་ལྷན་དབང་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་རེ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འཕྲལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་ཁོངས་གཏོགས་ལས་བྱ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་འོས་གཞིར་དང་སྤངས་འཇུག་ཞུགས་བྱ་འཆར་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། མིང་སྤྱོད་དང་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་འཕུས་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད། ཡང་ན་འོས་འཕེན་པའི་མཆན་ཉིད་མི་ལྷན་པའམ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ར་འཕྲོད་འཕེར་རེས་ཀྱི་ལྷན་ཀ་ཡོད་རིགས་ལ་བསྐྱོད་གཞིག་ནས་ཡང་མི་ཚོག་གལ་སྤྱིད་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་གང་ཞིག་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་ཁོངས་ཡོད་ཆེ། གསལ་བསྐྱགས་ཡིག་ཆ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འབྲོར་ཆེས་ནས་བཟུང་བདུན་པུག་གཅིག་གི་ནང་ཚུན་དོ་བདག་གིས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ནས་རང་བཞིན་ཕྱིར་འཕེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཆབ་གསར་སྐབས་འཕྲལ་སོ་སོར་དོན་ཚན་ ༡༢ དང་ ༡༣ རང་གསལ་ལྟར་བསྐྱོད་གཞིག་དགོས། གལ་སྤྱིད་དོ་བདག་ནས་སྤྱི་གཞི་དོན་ཉམས་ལེན་མ་ཞུས་ཆེ་ཉེས་ཆད་དུ་ས་གནས་དེ་ནས་འོས་བསྐྱེད་དངོས་གཞིའི་སྐབས་འོས་གཞི་དེར་



འོས་གངས་ཤི་ཡོད་དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་ཟུར་དཔང་གི་ཡུན་ཚད།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་། ཟུར་དཔང་མི་འོས་བའི་གནས་ཚུལ་རིགས་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་མི་དང་ཟུར་དཔང་བཅས་ཀྱི་ལས་ཡུན་འགོ་འཇུགས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་ཡུན་ཚད་ལོ་ ༥ རེ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་གི་འགན་དཔང་།

- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་གིས་འོས་བསྐྱེལ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་ནམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་བསྐོས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལས་བྱེད་འཕར་མ་ཤི་དགོས་འོས་བབ་སྐབས་བསྐྱེད་ཐད་བསྐོས་ཚོགས་པ་ཡིན།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་ས་ཁུལ་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེལ་སྤྱི་གཞི་ཁག་གཞིར་བཟུང་། ས་གནས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེལ་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ལམ་སྟོན་བྱ་སྤྱི་གཞི་དང་། ལྷོ་ལྷོ་བཀོད་ཁྱབ་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་འཁུར་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སོ་སོར་འོས་ཤོག་བཅོ་སྟེན་བྱེད་དགོས།
- ༤ ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ནས་ཟུར་འཛིན། ༡༡ གཞིར་བཟུང་ཁྱབ་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ཅིག་བཅོ་འགོད་ཀྱིས་གཏན་འཇགས་ཉར་ཚགས་བྱེད་དགོས།
- ༥ ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེལ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྒྱུ་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ། དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ལ་ཁྱུ་གཉེན་ཚོགས་དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྱུ་གཉེན་ཚོགས་པ་ཡིན།
- ༦ དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འཕེབས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་འོས་བསྐྱེལ་ལས་རིམ་ཁག་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་སོ་སོས་ཚགས་ཚུད་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལས། ས་གནས་ཀྱི་བྱང་གསེང་སོགས་ལ་བསྟུན་དེ་ཕྱིར་འགྲུངས་ནས་ཡང་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་བྱ་དང་། འབྲེལ་བཤད། ལས་འགན།

- ༡ ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེལ་ལས་བྱ་གཅོད་ལ་ཆེ་བ་ནམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ནམས་ལ་བསྐོས་



གཞག་བྱ་རྒྱ་དང་། ལས་བྱ་འཕར་མ་ཇི་དགོས་ལོས་བབ་ཁག་ལ་ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཐད་ཀར་བསྐྱོད་གཞག་
བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་ཁྲབ་ཁྲིད་ས་ས་ཁུལ་གྱི་ལོས་བསྐྱེད་ལས་
དོན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་འགན་འཁུར་བྱེད་པ་ལས། ཆོག་མཁན་མི་སྤྱི་མཆུངས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་དམིགས་བསལ་ལས་འཁུར་ཆ་
བགོས་ནང་ཞུགས་མི་ཆོག།

༡ ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན། ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཞེས་པ་དོན་ཆེན་ ༡༩ པ་ནང་
གསལ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་ཁྲབ་ཁྲིད་ས་ས་ཁུལ་སོ་སོར་སྤྱི་གཞི་འདིའི་
དོན་ཆེན་ཁག་དང་། དབྱས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྩ་འཛིན་ལས་སྟོན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ལོས་
བསྐྱེད་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་འགན་འཁུར་དང་ལྟ་སྦྱོང་སྤྱེད་ཁྲབ་བཅས་བྱ་རྒྱའི་འགན་དབང་ཡོད།

༢ ལོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་འགན་འཛིན། ལོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་གནས་
ཁྲབ་ཁྲིད་ས་ཀྱི་ལོས་འཕེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞུང་ཐོ་འགོད་བྱེད་མི་ཡིན་པ་དང་། ལོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་རྣམས་ཆོས་
ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོ་སྡེ་ཆེན་འབྲེས་མེད་བཅོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་དང་།
བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་རི། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གྲེ་ལེ་ཤི་ཡ་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་གི་ཁྲབ་ཁྲིད་ས་ལོས་འཕེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞུང་ཆོས་ཁ་ཆོས་བརྒྱད་དབྱེད་མེད་བཅོ་དགོས།

༣ དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་ལས་རོགས། དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་རོགས་ཞེས་པ་གོང་གསལ་ལོས་འཕེན་པའི་མིང་
གཞུང་དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཆེན་ཆུང་ཡོང་ཐབས་སུ་ལས་རོགས་བྱེད་མི་ཡིན་ཞིང་། ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་
ལས་ཁང་སོ་སོའི་རང་ཁྲིད་ས་ས་ཁུལ་རྒྱ་ཁྲོན་དང་། མི་འབོར་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལས་རོགས་དང་། དམིགས་བསལ་ལས་བྱ་
འཕར་མ་དགོས་པའི་བྱུང་ན་དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་ནས་ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་སྟར་སེང་དང་འབྲེལ་བསྐྱོད་གཞག་
བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

༤ ལོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཆེན་འགན་འཛིན། ལོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཆེན་འགན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་
གཅིག་གི་ཁྲབ་ཁྲིད་ས་མི་འབོར་དང་། ས་གནས་རྒྱ་ཁྲོན་ལ་གཞིགས་པའི་ལོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཆེན་ཕྱོགས་བགོས་བྱས་
པའི་ནང་གསལ་སྡེ་ཆེན་རེ་རེར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པའི་འགན་འཛིན་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། འགན་འཛིན་འདི་དག་ས་གནས་ལོས་
བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཆོག་མཁན་མི་རིམ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་གཞག་པའི་པར་བྱེད་དགོས།

༥ ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བྱའི་ལྟ་རྟོག་པ། ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བྱ་ལྟ་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ལོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཆེན་སོ་སོར་ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་
བྱ་རྒྱའི་ཡོད་ལ་གསང་རྒྱ་གནས་ཐབས་སུ་ལྟ་རྟོག་པ་རེ་དགོས་པ་སྡེ་ཆེན་དེའི་འགན་འཛིན་ནས་ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་
ལ་སྟར་སེང་དང་སྤྱགས་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་ཆོག།

དོན་ཆེན་བཙན་བརྒྱད་ལ། ལོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་བྱེད་ཕྱོགས།

༡ ས་གནས་སོ་སོའི་ལོས་བསྐྱེད་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་བསྐྱོད་གཞག་གཏན་འབེབས་ཟིན་མཆའས་དོན་ཆེན་ ༡༧



ནང་གསེས་ ༣ པའི་འོག་བརྗོད་དོན་ཁག་གཞིར་བཟུང་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེ་བའོད་འགན་འཛིན་ནས་ས་གནས་
མི་མང་གི་མིང་གཞུང་སྡོན་ཡོད་ཁག་གཞིར་བཟུང་དག་བཤེར་བྱེད་པའམ། གསར་དུ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་འཕུལ་
དུ་འགོ་འཇུག་ས་དགོས་པ་དང་། ས་ཁུལ་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མི་འབོར་ལ་གཞིགས་པའི་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཆུང་རེར་མིང་གཞུང་
ཐོ་འགོད་བྱེད་མི་རེ་བྱུང་དེ་བའོད་འགན་འཛིན་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་སྒྲན་སེང་དང་འབྲེལ་བསྐྱོད་གཞག་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་མིང་གཞུང་དེ་བའོད་བྱ་ཡུལ་ས་ཁུལ་དང་། དུས་ཚེས་གཏན་འབེབས་ཟིན་འཕུལ་ས་
གནས་མི་མང་ལ་སྡོན་ཚུད་ནས་བརྗོད་ལན་བཏང་སྟེ་མིང་གཞུང་དེ་བའོད་དངོས་གཞི་བྱེད་སྐབས་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་འོས་
འཕེན་པའི་ལོ་ཆ་དང་སྐབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་ནང་མི་རྣམས་ལ་སྤྱད་ནས་དེ་བའོད་ཆོག་པ་ཡིན།

༣ ཀ རོ་བདག་རེ་རེ་བཞིན་དེ་བ་སྐྱེལ་ཨང་གྲངས་གཅིག་ནས་འགོ་འཇུག་ས་དགོས་པ་མ་ཟད། མིང་ཐོ་འཆོལ་བཤེར་བདེ་
ཐབས་སུ་སྡོད་ཁང་ཨང་གྲངས་སོགས་གོ་རིམ་སྤྱི་གཤིས་དགོས།

ཁ མིང་གཞུང་དེ་བའོད་ཟིན་འཕུལ་འོས་འཕེན་པ་སོ་སོའི་དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱུལ་ལག་དེ་བ་ནང་འབུལ་ཆད་ཡོད་མེད་
ཞིབ་འཇུག་དང་སྒྲགས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་འཕེན་པའི་ཐོབ་ཁུངས་གང་ཡིན་གསལ་བཀོད་ཀྱིས་
ལས་ཐམ་པའ་སྟེ་གཤམ་དུ་དེ་བའོད་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་རྟགས་དང་དེ་བའོད་བྱས་པའི་ཨང་གྲངས་རེ་འགོད་
དགོས།

ག དེ་བའོད་འགན་འཛིན་བསྐྱོད་གཞག་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༩ ཟླ་ལོ་གསར་དུ་སོན་པ་གང་ཞིག་དེ་བ་
འགོད་བྱ་འདོད་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ནས་དོན་ཆུང་ ༡༩ ནང་གསེས་ ༥ གཞིར་བཟུང་ཞིབ་
འཇུག་གིས་སྡེ་ཆུང་སོ་སོ་འདྲེས་མེད་ཀྱིས་དེ་བའོད་བྱ་འཇུག་

༤ འོས་འཕེན་པའི་ཆ་རྒྱུ།

ཀ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ ༡༩ ཟླ་ལོ་ལོན་པ་ཡན།

ཁ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་དང་ཕྱོགས་འགལ་མིན་པ།

ག འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེ་བ་ནང་དེ་བ་སྐྱེལ་ཟིན་པ།

༥ སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་བྲལ་ཞིང་། མིང་གཞུང་དེ་བ་སྐྱེལ་མི་ཆོག་པ།

ཀ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་མིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ལོ་ཆད་མ་ལོན་པ།

ཁ ཁྲིམས་ཁང་དམ། སྒྲན་པ་ཆད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཆོ་མ་ཟིན་པར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཟིན་པ།

ག འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་དང་འགལ་འདྲིལ་གྱི་བྱས་ཉེས་ལ་བརྟེན་ནས་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་པའི་
རིགས།

ང དབྱ་དབྱུལ་འབུལ་ཆད་ཡོད་པ།



དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་ལ། འོས་འཕེན་པ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དང་། ཡིག་ཚེངས་ལ་རོགས་རམ།

འོས་འཕེན་པ་ཡིག་འབྲི་དང་འོས་ཉགས་རྒྱག་མི་སྐབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དང་། ཡིག་ཚེངས་པ་སོ་སོ་ནས་སྐྱོན་འབྱེད་འོས་
དམིགས་འདེམས་སྒྲིག་སྐབས་རང་མོས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་རོགས་པ་འབྲིན་དེ་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་བྱའི་ནང་མཉམ་བསྐྱོད་
ཐོག་དོ་བདག་གི་འདོད་མོས་ལྟར་འོས་མིང་འབྲི་བ་ལས། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་ལོང་བ་དང་ལག་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱོན་
ཅན་ལ་མ་གཏོགས་ཡིག་ཚེངས་ཅན་ནས་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་བྱའི་ནང་རོགས་རམ་བྱེད་མི་མཉམ་འབྲིན་མི་ཚོགས་དེ་འབྲེལ་
རོགས་རམ་བྱེད་མི་གཅིག་ནས་འོས་འཕེན་པ་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་རོགས་པ་བྱེད་མི་ཚོགས་འོན་ཀྱང་བྲིམ་ཆང་འདོད་
གཅིག་ནང་མི་སྤྱི་ཞིག་ནས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དང་། ཡིག་ཚེངས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་འབྲི་རོགས་པ་དོ་བདག་གི་འདོད་མོས་
ཡོད་ན་བྱེད་ཆོག།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་ལ། མིང་ཐོ་སྒྲོན་འཕྲི་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ལུག།

- ༡ མིང་གཞུང་དེ་བ་འགོད་ཟིན་མེས་ཉིན་གྲངས་ ༡༤ ནང་ཚུན་མིང་ཐོ་འབྲུལ་འཆེམས་གྲུར་པ་རྣམས་ནས་མིང་ཐོ་འབྲུལ་ཆོག་
པ་དང་། དེ་བ་འགོད་ཟིན་པ་ཁྲུངས་འཛོལ་བྱུང་རིགས་དང་། འོས་འཕེན་པའི་བྱེད་ཆོས་ལྡན་མིན་སྒྲོར་བཅས་ལ་ས་གནས་
འོས་འཕེན་པ་སྤྱད་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མི་རང་ཉིད་ལ་འོས་འཕེན་པའི་
བྱེད་ཆོས་ལྡན་ཁར་མིང་གཞུང་དེ་བ་སྤྲེལ་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས།
- ༢ གོང་གསལ་གསར་དུ་མིང་ཐོ་འགོད་འབྲུལ་ཁུ་མི་དང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་གཏན་འབེབས་ཅུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་གཞིར་
བཟུང་བཟླ་ཞིབ་གྲོས་བསྐྱེད་མེས་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ཉིན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ནས་གནད་དོན་ཐག་
གཅོད་ཇི་སྒྲུང་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།
- ༣ འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱ་སྒྲི་དང་། ལྷག་པར་དེ་བ་འགོད་འགན་འཛིན་དང་ལས་རོགས་བཅས་ནས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ལ་
གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་དང་། ཚུལ་མིན་སྒྲོན་འཕྲི་བྱེད་རིགས་ནས་ཡང་མི་ཚོགས་
- ༤ འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དང་། འོས་གཞིའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཅི་རིགས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་
སྤྱི་ཀྱང་རང་བྲིམ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད། གཞན་དག་ལ་འདྲི་གཞུང་མི་ཚོགས་
- ༥ དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འབྲོལ་མ་བྱུང་བར་འོས་བསྐྱེད་པའི་མིང་གཞུང་ཁག་དང་། འོས་བསྐྱེད་
ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཡིག་ལམ་དུ་ཉར་འཛོག་དགོས་
པ་ཡིན།



དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དབ་གཏན་འབེབས།

- ༡ གཏན་འབེབས་དུས་ཚེས་ནང་མིང་གཞུང་ཁག་ལ་མིང་ཐོ་སྟོན་འཕྲི་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་ཁག་ལྟ་དག་དང་། ཐག་གཅོད་གཅོད་བཤེར་ཟེན་མཚམས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དབ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བྱུང་ཁོངས་སོ་སོའི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དབ་ལ་སྟོན་འཕྲི་བྱེད་པ་ལས། འོས་བསྐྱེད་སྐབས་རེ་རེར་དབ་སྐྱེལ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་མི་དགོས།
- ༣ ཀ སྤྱི་འཐུས་སྐབས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དབ་གཞིར་བཟུང་། ཟུར་འཛུགས་ ཁ༽ ལྟར་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་མིང་གཞུང་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས།
ཁ ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་གཏན་འབེབས་ཟེན་འཕྲུལ། ས་གནས་དེར་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོར་འོས་འཕེན་པ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་མིང་གཞུང་འདྲ་བ་བྱས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འབྲུལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་མིང་གཞུང་དེ་དག་གཅོར་བཟུང་གིས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་འགྲེམས་གཏོང་བྱེད་དགོས།
- ༤ ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན། རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སོ་སོར་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དབ་གཞིར་བཟུང་། ཟུར་འཛུགས་ ཀ༽ ལྟར་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོས་ཤོག་བསྐྱེད་ལུལ་སྤྱེ་ཚན་སོ་སོའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་ ༥ པ་ནང་གསལ་ས་གནས་དེར་གཏན་འཇགས་གནས་སྡོད་ཀྱི་མི་མང་ལ་གོ་དགོས།
- ༢ ས་གནས་གཞན་ནས་གནས་སྡོད་བྱས་པ་གང་ཞིག
ཀ ས་གནས་སྤྱི་ལོ་ཉིལ་ལོ་ ༥ ལན་བསྟན་ཟེན་པ།
ཁ གཞིས་ཁོངས་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་སྐྱེལ་སྟོན་བཏང་ཟེན་པ།
- ༣ གཉེན་སྲིག་བག་ལེན་གྱི་ལམ་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་གནས་སྡོད་བྱས་པ།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། འོས་གཞིར་ལུགས་ཕྱོགས་ཚད་ཚྭ་སྟོང་།

- ༡ སྤྱི་ཚུལ་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་འཆར་འདེམས་སྐྱུག་བྱས་པའི་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་འོས་གཞིའི་འོས་ཚོས་ཆང་མིན་གྱི་ཐུན་ཀ་བྱུང་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ན་བརྗོད་མེད་དང་། དེ་མིན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ལྟ་གཏུགས་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༢ ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་འོས་གཞིའི་ཁོངས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུལ་མེད་ལུགས་འཐུས་དང་། འོས་འཕེན་པ་རྣམས་དགོན་ཁག་དང་། དེ་མིན་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚུང་ཞིག་ནང་ཡོད་པའི་གྲ་རིགས་སྤྱུགས་བཅུན་ངས་པར་ཡིན་དགོས།



དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། དབུལ་དངོས་སོགས་སྒོག་ཅན་སྤྱོད་ལེན་དང་རྒྱུད་སྐྱེལ་ཐབས་ཤེས།

- ༡ འོས་གཞིའི་སྤྱི་བོའམ། དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་བྱེད་མི། གཞན་ཡང་སྤྱི་བོ་སྤྱི་རུང་ནས་དབུལ་དངོས་སོགས་སྒོག་ཅན་སྤྱོད་ལེན་ནམ། སྤྱོད་དོན་བྱེད་རྒྱུར་ཁས་ལེན་གྱིས་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་
 - ༡ འོས་གཞིར་འཇུག་ཕྱགས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་འོས་གཞིར་ཕྱགས་པ་ནས་བྱིར་འཐེན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་བཅས་ལ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་སྐྱེལ་བྱེད་པ།
 - ༢ ཕྱོགས་མཚུངས་འོས་འཐེན་པ་ཞིག་ནས་འོས་ཤོག་འཐེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཐེན་དུ་མི་འཇུག་པ་བཅས་ལ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་སྐྱེལ་བྱེད་པ།
- ༢ ཡང་ན་འོས་གཞིའམ། འོས་འཐེན་པ་ཞིག་ལ་དག་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིགས་སྒྲུལ་བའམ། སྤྱི་བོ་གང་དག་འོས་གཞིར་འཇུག་འཐེན་བྱེད་པ་དང་། འོས་བསྐྱེད་བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་བཅས་འོས་བསྐྱེད་རང་དབང་ལ་ཐེ་བྱས་དང་འགལ་བྱེད་བྱེད་པ།
- ༣ ཡང་འོས་གཞིའི་སྤྱི་བོ་གཞན་ཞིག་གམ། དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས། གཞན་ཡང་སྤྱི་བོ་སྤྱི་རུང་ནས་སྤྱི་བོ་གཞན་ཞིག་ལ་འོས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁ་མ་ཐོབ་པའི་བསམ་སྒྲུར་རན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གཞི་མེད་སྤྱོད་བཏགས་གྱིས་སྤྱོད་བཞེད་དམའ་འབབས་བྱེད་པ་དང་། ལུང་ཚན། ཆོས་བརྒྱུད། སྤྱི་ཆོགས་བཅས་ཀྱི་དབང་དབྱེད་སྤྱོད་གྱིས་པན་ཚུན་འཁོན་འཁྲུག་འབྱུང་གཞིའི་བྱེད་སྤྱོད་བྱེད་པ།
- ༤ འོས་གཞིའམ། ཕྱོགས་གཏོགས་བྱེད་མི། གཞན་ཡང་སྤྱི་བོ་སྤྱི་རུང་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་པན་གཞིར་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རོགས་རམ་དགོས་པའི་འབོད་བསྐྱེལ་དང་། སྐབས་འཆོལ་བྱུང་རིགས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱ་སྤྱོད་ཐད་ནས་གོ་དབང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ།
- ༥ འོས་གཞི་སྤྱི་ཐད་ནས་དབུས་སའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་སྤྱོད་མི་མང་དང་། གསར་འགོད་པ་བསྐྱོང་ཆོགས་གྱིས་བྱང་བདེན་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་དང་ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤྱེལ་བྱེད་པའི་རིགས།
- ༦ དབུས་དང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ནས་འོས་བསྐྱེད་གསར་རྒྱ་དགོས་རིགས་བྱི་གྲགས་མ་སོང་བར་གནས་པ་དང་། གནས་པའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་མཇུག་གོགས་དང་། རང་ཁོངས་ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆོགས་པ་བཅས་ལ་བྱི་བསྐྱགས་བྱེད་པའམ་ཡིག་རིགས་ཁག་གང་བྱུང་སྤྱང་མེད་བྱི་བྱར་དུ་འབྲོག་གཞིའི་རིགས་བཅས་ནས་ཡང་མི་ཆོག་
 - ༧ ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྤྱིག་འཇུགས་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱུག་ཁག་བཅས་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞི་འདོན་པ་དང་། རྒྱལ་གཉེར་གསལ་བསྒྲགས་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག་
 - ༨ འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཁྱིམས་སྤོལ་དང་མཐུན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་འགལ་མེད་བེད་སྤྱོད་གྱིས་མང་ཆོགས་འདུ་འཛོམས་སར་འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་འབྲེར་སྤྱངས་དང་། མི་མང་ལ་ལས་དོན་ཁས་ལེན་གྱི་གསལ་བསྒྲགས། ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤྱེལ་བྱེད་པ་བཅས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་གི་བཞེད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ་ཁྱིམས་འགལ་དུ་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མིན་རུང་། འོས་བསྐྱེད་དུས་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་གངས་གཉིས་གོང་ནས་འོས་བསྐྱེལ་ཐེན་



- དོན་ཚན་ཉིད་ལྟ་བུ། འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་ལག་ལ་སྐྱེན་བྱེད་པོར་ཉིས་ཆད།

འོས་གཞིའམ། དེར་སྟོན་གསུངས་ཀྱི་མི་དང་། འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཀྱི། གཞན་སྤེལ་སྤྱད་བཅས་ནས་དོན་ཚན་ ༥༧
པའི་ནང་གསལ་ཁག་སོ་སོར་འགལ་འཁྲོལ་ར་འཁྲོད་བྱུང་ཡིགས་ལ་གོ་མི་པ་ཞིག་ཉེས་ཆད་གཤམ་གསལ་ལྟར་འགྲེལ་དགོས།

- 305 •



ཁ གནས་ཡུལ་ཕན་ཚུན་ས་ཁད་རྒྱུ་ཚད་ཀྱིས་མི་མང་ནམས་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འདྲུ་འཛོམས་དཀའ་རིགས།

- 2 ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་ཚན་ཕྱོགས་བཞོམ་བྱས་པའི་ས་ཆ་སོ་སོའི་མིང་དང་། འོས་འཕེན་པའི་འགོ་ཁྲིམས་བཅས་གཏན་འཕེབས་ཅི་བྱུང་ཡིག་ཐོག་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།
- 3 འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་ཚན་རེ་རེར་སྤྱི་ལ་བྱ་དང་། འོས་སྒྲུལ། གཞན་དགོས་མཁོ་ཁག་བཅས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བྱ་སྤྱི་ག་དང་འགོ་བོན་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ཉིད་བརྒྱུད་ལ། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བྱ།

འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བྱ་ཞེས་པ་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་ཚན་རེ་རེར་འོས་འཕེན་པ་སོ་སོས་གསང་བའི་སྒོ་ནས་རང་མོས་འོས་མི་འདེམས་ཐབས་སྟུ། ཁང་མིག་གསལ། རས་དང་ཤིང་སོགས་ལས་བཅོས་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཡོལ་བ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། འོས་འཕེན་པའི་གངས་འབོར་དང་སྤྱི་ལ་བྱའི་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ། སྤྱི་ལ་བྱ་རེར་བཅད་མཚམས་ཅི་དགོས་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་སོ་སོས་སྡོན་ཚུད་བྱ་སྤྱི་ག་འཕུས་ཆང་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མང་ཚོགས་འདྲུ་འཛོམས་སར་འོས་མིང་འབྲི་བའམ་འོས་ཏྲགས་རྒྱག་རིགས་ནམ་ཡང་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་ཉིད་དགུ་ལ། འོས་སྒྲུལ།

འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་ཚན་རེ་རེར་འོས་འཕེན་པའི་མི་འབོར་ལ་གཞིགས་པའི་འོས་སྒྲུལ་ཅི་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གོ་སྤྱི་ག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འོས་བསྐྱེད་བྱེད་སྒྲུབས་འོས་སྒྲུལ་ཁག་སྤྱི་ལ་བྱའི་ཉེ་འབྲེམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་སར་སྤྱི་ག་འཛོག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ནང་གསེས་ ༩ པ་གཞིར་བཟུང་འོས་སྒྲུལ་དེ་དག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཏྲགས་ཐེལ་རྒྱག་དགོས།

དོན་ཚན་སྟུ་ཅུ་ལ། འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲུག་

- 1 འོས་བསྐྱེད་སྒྲུབས་སོ་སོའི་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲུག་སྒྲུབས། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་བཀོད་ཁྲབ་ལྟར། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་མི་མང་ལ་བརྟུན་གཏོང་དགོས།
- 2 འོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་ནས་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུའི་འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་ཟུར་འཛར། ༨ ་ ལྷར་གཏན་འཕེབས་གངས་ཆད་གཞིར་བཟུང་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་ལ། འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་དང་འོས་ཤོག་འབྲེམས་སྟོན།

- 1 འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་སོ་སོ་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་གཞིར་བཟུང་འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་དང་འོས་ཤོག་ཅི་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ལེན་ཁམས་དྲངས་བྱེད་དགོས།



- ༡ འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་དང་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས། འོས་འཕེན་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གྲངས་དང་དབྱ་དབྱལ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་གྱིས་ལག་དེབ་ནང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཐམ་དང་ཆུ་ཆོས་བཀོད་རྗེས། འོས་ཤོག་སྟོན་རིམ་བཞིན་དོ་བདག་གི་སེན་མོར་བསྐྱབ་དཀའ་བའི་སྐྱབ་རིམ་བཀོད་དེ་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ནང་མིང་རྟགས་འགོད་དུ་འཇུག་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ། འོས་འཕེན་སྐབས་དང་གསང་བ།

- ༡ འོས་བསྐྱེད་སྐབས་འོས་འཕེན་བ་སྐྱེ་བོ་སོ་སོ་དང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་ཆེ་ཤ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་འབྲེལ་མཉམ་དང་། རང་དབང་། གསང་བ་བཅས་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐྱབ་པའི་འཁུར་འགན་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས།
- ༢ འོས་འཕེན་བ་སོ་སོར་འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་གམ་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟོན་དང་ཆབས་ཅིག
 - ༡ འོས་འཕེན་བ་རེ་རེ་བཞིན་འོས་བསྐྱེད་སྐྱེལ་བྱའི་ནང་འཇུལ་ཞུགས་གྱིས་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཏོན་པའི་འགོངས་ཤོག་སྟེང་རང་རང་འདོད་མོས་གྱི་འོས་དམིགས་བསྐྱང་དགོས།
 - ༢ དངོས་གཞིའི་སྐབས་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཏོན་པའི་འོས་ཤོག་སྟེང་འོས་ཐམ་མ་ནོར་བ་བྱུག་དགོས།
 - ༣ འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་གམ་འོས་ཤོག་ལྟེན་ཅིས་བརྒྱབ་ཏེ་ལམ་སེང་སྐྱེལ་བྱ་ནས་བྱིར་ཐོན་གྱིས་འོས་སྐམ་གྱི་ཁུང་བྱའི་ནང་འཇུག་དགོས།
 - ༤ འོས་བསྐྱེད་སྐྱེལ་བྱའི་བཅད་མཆའ་ས་རེའི་ནང་འོས་འཕེན་བ་གཅིག་ལས་མང་བ་ཞུགས་མི་ཆོག
 - ༥ དམིགས་བསལ་དགོས་དོན་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་སྐྱེལ་བྱའི་བཅད་མཆའ་ས་ནང་གང་བྱུང་འཇུལ་ཞུགས་མི་ཆོག
 - ༦ འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལ་བཅེ་མེད་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་རིགས་བྱུང་ཆེ་ལམ་སེང་འོས་འཕེན་པའི་ཁོངས་ནས་བྱིར་འབྱུང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། འོས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཚན་སོ་སོ་ནས་འོས་བསྐྱེད་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་བདག་གཉེར་བྱེད་ཚུགས།

- ༡ འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་ཟིན་མཆའ་ས་སྐྱེ་ཚན་དེའི་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་འོས་སྐམ་དེ་དག་གི་ཁུང་བྱ་ནས་འོས་ཤོག་འཇུག་འདོན་མི་སྐྱབ་པའི་དམ་སྲུང་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་ཅ་འཕོར་རྗེ་བྱུང་དང་། འོས་འཕེན་པར་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྐྱེལ་རྗེ་སོང་། ལྷག་མ་རྗེ་ཡོད་བཅས་གྲངས་བཞེར་གྱིས་བྱུང་སོང་བསྐྱད་གསུམ་གྱི་ཐོ་གཞུང་གསལ་འགོད་ཐོག་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་གྱི་འགན་འཛིན་དང་། འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྐྱེལ་བྱེད་པོ། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་བདག་གཉེར་བྱེད་པོ། ཟུར་དབང་བཅས་ནས་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།
- ༣ འགྲེམས་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་འོས་ཤོག་ལྷག་འཕྲོས་དང་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་



ཆེད་ཡིག་རིགས་ཁག་བཅས་འཐུས་བསྐྱེལ་གྱིས་རྟགས་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

- ༤ གོང་གསལ་འོས་སྤྲོད་དང་། འོས་ཤོག་ལྷན་འཛོམས། ཡིག་ཆ་རྟགས་སྤྲོད་བཅས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ལ་ཅིས་སྤྲོད་གྱིས་བསྡོག་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་འབེབས་དུས་ཆེས་བར་རང་འཇགས་བཟོན་འཛིན་བྱེད་དགོས།
- ༥ འོས་སྤྲོད་དང་། ཡིག་ཆ་རྟགས་བསྡོག་འཛིན་གངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་འབེབས་ཉིན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་གི་ཆོགས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འདུ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་འདུ་འཛོམས་མ་སྟབས་ཤིང་སྐབས་འགན་འཛིན་འོས་པ་དང་། ཆོགས་མི་འཛིན་པ་འོས་བསྐྱེལ་ཆ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་ཟུར་དཔང་གི་ཆོགས་མི་འཛིན་པ་འོས་བསྐྱེལ་ཆ་གཉིས་བཅས་འདུ་འཛོམས་བྱུང་བྱིན་འགན་འཛིན་ནས་འོས་སྤྲོད་དང་། ཡིག་ཆ་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཐེལ་སྒྲིན་ཆག་ཡོད་མེད་པ་རྟག་ཞིབ་ནན་ཏན་གྱིས་འགན་འཛིན་དང་། ཆོགས་མི། ཟུར་དཔང་བཅས་སུ་རུང་ནས་དོགས་གཞི་དང་། གྲོ་ཁ་མ་ཁེངས་པ་བྱུང་རིགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱ་སོ་སོར་འཛིན་བྱེད་ཆོག།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ། འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་

- ༡ འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་འབེབས་ཉིན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་འཐུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འདུ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་འདུ་འཛོམས་མ་སྟབས་ཤིང་སྐབས་འགན་འཛིན་འོས་པ་འཛིན་པ་འོས་བསྐྱེལ་ཆ་གཉིས་དང་། ཟུར་དཔང་གི་ཆོགས་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་བཅས་འདུ་འཛོམས་བྱུང་བྱིན་འོས་ཤོག་དང་། ཡིག་ཆ་འཐུས་བསྐྱེལ་ཁག་བསྡོག་བཤེར་བྱེད་ཆོག།
- ༢ འོས་ཤོག་བསྡོག་བཤེར་བྱེད་རིམ་བཞིན་གངས་བཤེར་འགོ་འཇུག་གིས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་གང་རུང་བྱུང་ན་འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ།
- ༣ འོས་ཤོག་རིམ་སུ་འོས་འབེན་པ་སུ་ཡིན་རིམ་འཛིན་སྟབས་ཤིང་རྟགས་སྤྲོད་མི་མེད་འཁོད་པ་དང་། གྲིས་བསྟུབ་བྱས་པ། འོས་འདེམས་སྤྲོད་བྱས་ཀྱི་པར་བཤུས་སྤྱི་ཆོགས་ཏུ་ལམ་ཁག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལ་བྱས་པ།
- ༤ རང་མོས་འོས་འདེམས་སྤྲོད་བྱེད་མི་མེད་དང་འོས་ཐམ་གང་ཡང་མི་གསལ་པ།
- ༥ ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆེད་གངས་ཆོད་ལས་བཞུགས་པའི་མི་མེད་དང་འོས་ཐམ་བརྒྱབས་པ།
- ༦ འོས་འདེམས་སྤྲོད་དང་། སྤྲོད་བྱེད་རིམ་འཛིན་མ་བདེ་བའི་མི་མེད་དང་འོས་ཐམ་གང་རུང་བརྒྱབས་པ།
- ༧ སྤྲོད་འགོ་སྐབས་འོས་མིའི་རྟགས་ཆོད་པའི་ཁུངས་སྤྱིལ་ཁ་གསལ་མེད་པ།
- ༨ དངོས་གཞིའི་སྐབས་འོས་ཤོག་ནང་མ་གསལ་བའི་རང་མོས་འོས་གཞི་མིང་གསལ་བའོད་རིགས།
- ༩ འོས་ཤོག་རིམ་མིན་པའི་དོགས་གནས་ཅན་གྱི་རིགས་བཅས།
- ༡༠ ཅིས་མེད་བཏང་བའི་འོས་ཤོག་དེ་དག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་ཅིས་མེད་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་ཟུར་མཚན་མདོར་བསྟུས་རེ་དང་། འགན་འཛིན་གྱིས་མིང་རྟགས་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན།
- ༡༡ འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱེད་སྐབས་ལས་རྒྱན་བར་མཚམས་དང་། སྤྲོད་བྱེད་ལས་ཁུངས་ཚུགས་གྲོལ་སོ་སོར་འོས་ཤོག་



དང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་སྒྲོར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལོར་གྲུང་དང་། སྒྲིན་ཆག་མི་འབྱུང་བའི་འཇུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཆོག་མེད་མི་
བྱུང་སྐྱེད་གྱི་ཐོག་ནས་འགན་འཛིན་གྱིས་ཐམས་ཀ་པམ་བཤམ། ཡང་ན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོར་ཏྲགས་ཐེལ་རྒྱག་དགོས་ཤིང་། རྟེ་
མིག་དང་ཐེལ་གཉིས་ཀ་མི་གཅིག་ནས་ཉར་མི་ཆོག།

ལ འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་སྐྱབས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་དང་། ཆོག་མེད་མི། རྒྱུར་དབང་བཅས་སུ་བྱུང་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཁེངས་བཤམ། གངས་ལོར་བྱུང་བའི་སྒྲོ་དོགས་བྱུང་མཆམས་ཞིབ་འབྱུག་དང་། གངས་བཤེར་
བསྐྱར་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་འདོན་པ་དང་དོགས་གཅོད་བྱེད་ཆོག།

༦ ཀ ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་ཟེན་རྗེས་ཚུ་ཆོད་ ༡༩ རྗེས་ལ་མ་གཏོགས་གངས་བཤེར་མི་ཆོག་ འོན་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་
གྱི་གནས་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ནས་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་དུས་ཆོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་
གངས་བཤེར་དགོས་རྒྱ། འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཟེན་རྗེས་ཚུ་ཆོད་ ༡༩ ལས་མ་འགྲུངས་པར་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་
འོས་དམིགས་སམ་འོས་གཞི་དོ་བདག་སོ་སོར་ས་གནས་དེ་ནས་འོས་གངས་རྗེ་ཐོབ་འོས་བསྐྱེད་ཆོག་མེད་དང་། རྒྱུར་
དབང་མཉམ་འཛུམས་ཐོག་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ནས་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས། གསལ་བསྐྱགས་
ཟེན་པའི་འོས་དམིགས་སམ་འོས་གཞི་དོ་བདག་སོ་སོར་འོས་གངས་རྗེ་ཐོབ་བསྐྱེད་མས་འཛོལ་འཁོད་པའི་རེལ་མིག་
རྒྱུར་འཛུལ་ ཅ ། ལྟར་ཁ་གསལ་ཁམས་དྲངས་ཤིག་དང་། དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་གངས་འཛོལ་རྗེ་
བྱུང་དང་། འོས་འཕེན་པ་རྣམས་ལ་འབྲེམས་སྐྱེད་ཀྱི་སོར་། ལྷག་མ་རྗེ་ཡོད། འོས་ཤོག་རྩིས་མེད་རྗེ་སོར་བཅས་བྱུང་
སོར་བསྐྱད་གསུམ་གྱི་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོ་གཞུང་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་ཏྲགས་དང་། ཆོག་མེད་
ཚུང་གི་ལས་ཐམས་པོ་དེ་འབྲལ་དུ་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འབྲལ་དགོས། དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་
དུས་ཆོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྒྲིག་གསལ་བཞིན་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཟེན་རྗེས་མཐའ་བསྐྱེད་མས་
འོས་བསྐྱེད་གྲུབ་འབྲས་གསར་ཤོག་དང་། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཁག་བཅས་
བརྒྱུད་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས།

ཁ གངས་བཤེར་ཟེན་པའི་འོས་ཤོག་རྣམས་དང་། འོས་ཤོག་ལྷག་མ་རྗེ་ཡོད་བཅས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་
ཁུངས་སོ་སོར་འཇུག་བསྐྱེད་ཏྲགས་སྐྱར་གྱིས་ས་གནས་སུ་བཏན་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་ནས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་གང་བྱུང་བསྐྱོག་བཤེར་བྱས་ཆེ་འབྲེལ་ཐོགས་པར་དོན་ཆུན་ ༡༥ པའི་ནང་གསལ་
༩ དགོངས་དོན་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས།

དོན་ཆུན་སོ་ལྔ་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་མཐུན་འགྱུར།

ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རོགས་རམ་དགོས་ལུགས་རེ་སྐྱེད་བྱུང་
རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དོན་ཆུན་ཚུང་ཡོང་སྐྱད་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་མེད་རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་མཐུན་ཆུན་ཐབས་འཛོལ་བྱེད་དགོས།



དོན་ཚན་སོ་བཅུ་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཆོག་མེད་ཟུར་དཔང་གི་ལས་དོན།

- ༡ སྤང་སྐྱོང་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་སྐབས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཆོག་མེད་སོ་སོ་དང་ཟུར་དཔང་བཅས་ལ་ལས་རྒྱུན་རིང་ལས་དོན་དེ་དགོས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འཆར་ཅིས་བཞེ་འགྲོ་དེ་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་སུ་གཏན་འབེབས་ཆེད་སྐབས་སོ་སོར་སྡོན་ཅིས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
- ༢ སྤང་སྐྱོང་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ཀྱི་སྡོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་འོས་བསྐྱེད་དེ་མིན་ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་མཆོན་འཆར་འཕར་གྱི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཁུལ་བཅས་སུ་འོས་བསྐྱེད་ལས་རྒྱུན་རིང་ལས་དོན་གཅིག་གྱུར་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་སྐབས་དེའི་འོས་བསྐྱེད་ཆོག་མེད་དམིགས་བསལ་ལེགས་སེའི་གནས་འབྲུལ་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ ལས་རྒྱུན་རིང་འགོར་དོ་བདག་སོ་སོའི་མིང་ཉག་ས་འཁོད་པའི་འགོངས་ཤོག་སྤྱིང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ནས་དག་མཆན་བཀོད་དེ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་སྐབས་འབྲུལ་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་དགོས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཆོག་མེད་དང་། ཟུར་དཔང་ཁོན་ལས་དེ་མིན་ལས་བྱ་གཞན་ལ་ལས་དོན་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༤ གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་སྡེ་ཚན་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ས་གནས་སོ་སོས་ཐབས་འཆོལ་མི་ཐུབ་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་དང་། དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་སྐབས་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་དགོས་ལྷན་ཆོག་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་སྡོན་ཅིས་ཁོངས་འཆར་འབྲུལ་ཞུ་འཁྲོལ་དགོས།

ལེའུ་བཞི་པ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་

དོན་ཚན་སོ་བཅུ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་གྲངས་ཆ་ད།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༥ པའི་དགོངས་དོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་ཡོང་ཁུངས་དང་། ཅ་འབོར་གྱི་གྲངས་ཆ་ད།

- ༡ བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོ་བྱེད་མེད་བཅུ་རེ་དང་། དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་བྱེད་མེད་གཉིས་རེ་དགོས།
- ༢ ཉིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྤྱོད། དག་ལུགས། གཡུང་བྱང་བོན་བཅས་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེ།
- ༣ བྱང་ཨ་རི་དང་། ལྷོ་ཨ་རི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།
- ༤ ཡུ་རོབ་དང་། ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།
- ༥ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུང་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་



སྤྱི་འཐུས་གཅིག་བཅས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཙུང་ལོན་ ༤༥ རེས་པ་ཡིན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་བྱི་
རྒྱལ་ཡུལ་སྲུ་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བོད་མིས་ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་དང་འོས་ཤོག་འཕེན་
མི་ཆོག།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཆད།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཆད་དམ་བཅའ་ཤུལ་ཉིན་ནས་བརྒྱད་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཆོས།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་ལ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༢༥ རྩེལ་པོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་དམ། སྤྱན་བ་ཆད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཆོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཤོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅེས་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་
དབྱུས་དང་། གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་སྤྱི་ཞུ་སྐྱབ་བཞིན་པའི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དང་། ཆོད་གན། དམིགས་
བསལ་ལས་བྱེད་བཅས་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ལས་བྱེད་འདི་རིགས་འོས་གཞིར་སྤྱོད་པས་ཤིང་རང་དོས་ནས་འོས་གཞིར་
ཞུགས་འདོད་ཡོད་ཆེ་ལས་བྱེད་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུས་འཁྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དཔུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་
ཡིན་པ།
- ༨ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་སམ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ༩ བཅན་བྱེད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་མེད་པའམ། བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་
དང་། དངོས་ལུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་ཏུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལ་མ་འོས་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད།

སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་གོང་འཁོད་དོན་ཚན་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ལ་མ་འོས་པའི་ཁྲན་ཀ་སྤྱི་སྡེར་སུ་ཐད་ནས་བྱུང་རིགས་དབྱུས་
འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མ་བྱུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་ཆོག།



དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་ལ། འོས་གཞིར་དང་སྒྲངས་འཇུག་ལ་ཞུགས་དང་འདེམས་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུགས།

- ༡ སྤྱི་གཞི་འདི་དང་། གཙོ་བོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་ཁག་གི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བོ་སྤྱི་རྒྱུང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་དང་སྒྲངས་འཇུག་ལ་ཞུགས་ཆོག།
- ༢ སྟེ་བོ་གང་ཞེ་གཞི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་དང་སྒྲངས་འཇུག་ལ་ཞུགས་བྱེད་པ་ལ།
 - ༡ དོན་ཚན་ ༣༩ རྣམ་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཆས་ཆང་བ།
 - ༢ ཐོབ་ཁུངས་དེ་གའི་འོས་འཕེན་པ་ཆད་ལྷན་རྒྱས་ཅན་ ༥༥ རྣམ་འགན་འཁུར་གྱིས་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོད་པ།
- ༣ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཁྲུབ་བསྐྱབས་དགོས་པ་གཤམ་གསལ།
 - ༡ ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོབ་ཆའི་འོས་གཞིར་དང་སྒྲངས་འཇུག་ལ་ཞུགས་བྱེད་ཚུགས་ཀྱིས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འགོངས་ཤོག་ཞུ་ལེན་དང་། དོ་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཕྱིར་འབུལ་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཆེས།
 - ༢ དང་སྒྲངས་འཇུག་ལ་ཞུགས་བྱས་པའི་འོས་གཞི་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཏག་ཞིབ་ཅད་གཅོད་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཆེས།
 - ༣ སྟེ་བོ་གང་ཞེ་གཞི་དང་སྒྲངས་འོས་གཞི་ནས་རང་མོས་ཕྱིར་འཕེན་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཆེས།
 - ༤ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་བསྐྱོམས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་འོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་། འབྲེལ་པར། མཆོན་ཏགས། ཐོབ་ཁུངས། ད་ལྟའི་སྟོད་གནས། ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་པ་བཅས།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་ལ། དང་སྒྲངས་འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག་འབུལ་ཚུགས་དང་འབུལ་དུས།

- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་འོས་གཞིར་དང་སྒྲངས་འཇུག་ལ་ཞུགས་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཞུ་ལེན་ཀྱི་དང་སྒྲངས་འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག་དང་། རྒྱུ་སྐྱོར་འགོངས་ཤོག་ཅིས་ལེན་བྱེད་དགོས།
- ༢ ཟླ་འཛུལ་ ༨ ཉེ་དང་ ༩ ཉེ་གཞིར་བཟུང་འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་འགོངས་ཤོག་ནང་འཆེམས་ལུས་ནོར་འབུལ་མེད་པར་བསྐྱངས་ནས། དང་སྒྲངས་འོས་གཞིར་འཇུག་ལ་ཞུགས་བྱེད་པོ་རང་ཉིད་དང་། ཐོབ་ཁུངས་དེ་གའི་འོས་འཕེན་པ་ཆད་ལྷན་རྒྱས་ཅན་ ༥༥ རྣམ་འགན་འཁུར་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་མིང་ཏགས་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་བཅས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཕུལ་ཐེན་པ་དགོས།
- ༣ དང་སྒྲངས་འཇུག་ལ་ཞུགས་བྱེད་པོ་སོ་སོ་ནས་འགོངས་ཤོག་ཁག་དང་ཆབས་ཅིག་འབའ་དབུལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཉིན་རྒྱུ་ ༡༥༠༠༠ རེ་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནས་ཨ་སློར་ ༥༠༠ རེ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་ཟླ་འཛུལ་བྱེད་དགོས།
 - ༡ དང་སྒྲངས་འཇུག་ལ་ཞུགས་བྱས་པའི་སྟེ་བོ་གང་ཞེ་གཞི་ཐོབ་ཁུངས་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་དེའི་འོས་གཞིའི་མི་གྲངས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་འོས་ཐོབ་གྲངས་འཛོར་ཡོངས་རྫོགས་ཚུགས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་འཛོར་དེ་དག་འོས་གཞི་རྣམས་ལ་ཆ་སྟོམ་དུ་བགོས་པའི་གྲངས་འཛོར་དེའི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ཐམས་པ་དོ་བདག་དེར་ཐོབ་ན་སྤྱི་འཐུས་སུ་འདེམས་ཐོན་མ་



བྱུང་བྱུང་། ཐོག་མར་བྱུང་འཛོག་བྱས་པའི་འབའ་དངུལ་རྣམས་དོ་བདག་ལ་ཕྱིར་སློང་བྱེད་དགོས། བོད་གསལ་ལྷ་རྩེ་གི་བརྒྱ་ཆ་མ་ལོན་ཆེ་འབའ་དངུལ་དེ་དག་ཕྱིར་སློང་བྱེད་མི་དགོས།

ཁ དང་སྒྲངས་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་པོར་འབའ་དངུལ་ཕྱིར་སློང་དགོས་མིན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་བསྐྱོར་གྱིས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་བརྒྱད་དོ་བདག་སོ་སོར་བདུན་ཐོག་ཏོར་རྒྱ་དང་། ཕྱིར་སློང་མ་དགོས་པའི་དངུལ་འབའ་རྣམས་གཞུང་གི་བྱོགས་བསྐྱོམས་མ་དངུལ་ནང་འཛོག་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། དང་སྒྲངས་འོས་གཞིར་བརྟག་ཞིབ་ཅད་གཅོད་དུས་ཆེས།

- ༡ དང་སྒྲངས་འོས་གཞི་རྣམས་འོས་མིན་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འགོངས་ཤོག་འབྲུལ་རྒྱུའི་དུས་ཆེས་རྩོགས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་འགོ་འཇུགས་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཆོགས་མི་དང་། དང་སྒྲངས་འོས་གཞིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པོ་བཅས་ཆོགས་བསྐྱོར་བདུན་ཐོག་གཞིར་བཟུང་འདུ་འཛོམས་ཐོག་འགོངས་ཤོག་ཡོངས་རྩོགས་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་དུས་ཆེད་སློང་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ཆོགས་ཐོག་ཏུ་འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་གིས་འོས་གཞི་གང་ཞིག་གཤམ་གསལ་དོན་གནད་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཕྱིར་འཕྲེན་བྱེད་དགོས།
- ༤ ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་ནང་གསལ་འཇུག་མིའི་འོས་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ།
- ཁ གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་ནང་འགོངས་ཤོག་ཕྱུལ་འབྱོར་མ་བྱུང་བ།
- ག འབའ་དངུལ་བྱུང་འཛོག་མ་བྱས་པ།
- ང འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག་ཐོག་དང་སྒྲངས་པ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཀའི་མིང་རྟགས་དོ་མ་མེད་པ།
- ཅ འོས་གཞི་རང་ཉིད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་རང་བཞིན་དོར་ཅིན་པའམ། དབྱ་དངུལ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་པ།
- ཆ བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློག་ཏུ་མེད་པའམ། བོད་མིའི་ཅ་དོན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་དོན་གང་བྱུང་དང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་བཅས།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། དང་སྒྲངས་འོས་གཞི་ནས་ཕྱིར་འཕྲེན།

- ༡ དང་སྒྲངས་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཕྲེན་ཆོག་པའི་དུས་ཆེས་མཐའ་མ་འོས་གཞིར་བརྟག་ཞིབ་ཅིན་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དུས་བཀག་དེའི་ནང་ཚུན་ཕྱིར་འཕྲེན་བྱས་ཤིགས་ནས་འབའ་དངུལ་ཕྱིར་ཞུ་བྱེད་ཆོག
- ༢ རང་ཉིད་འོས་གཞི་ནས་ཕྱིར་འཕྲེན་བྱ་རྒྱུའི་མིང་རྟགས་སྤྱིར་མཐུན་ཞུ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཕུལ་རྗེས་སྤྱིར་ཡང་སྐབས་དེའི་དང་སྒྲངས་འོས་གཞིར་འཇུག་ཞུགས་མི་ཆོག



དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། དང་སྒྲངས་འོས་གཞིའི་དུས་ཚེས་དང་། མིང་ཐོ་འབྲུལ་སྒྲིག་པ།

དང་སྒྲངས་འོས་གཞིར་འཇུག་ཕྱག་སྐྱེད་དང་། བརྟག་ཞིབ། སྤྱིར་འཐེན་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་ཉིན་གཉིས་གོང་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་བྱ་དགོས། ཐག་གཅོད་ཟིན་མཚམས་སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག་དང་། འོས་གཞི་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཅས་དཔུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། སྤྱི་འཐུས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲིག་པ།

སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ལ་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲིག་དགོས་པའི་བཀོད་བྱས་དང་། བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་

- ༡ སྤྱི་འཐུས་འོས་འཐེན་པའི་མིང་གཞུང་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཐོབ་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཚན་མ་འདྲེས་པ་བྱ་རྒྱུ། ཚོལ་ཁ་མི་འདྲ་བའི་བཟུང་ཚང་རྣམས་ཚོལ་ཁོངས་དོ་བདག་སོ་སོའི་རང་དབང་འདོད་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཅིང་བྱས་ལ་ཅུ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟའི་བཟུང་ཚང་གི་སྤྱི་ཁྱུ་རང་ལོ་ ༡༩ ནིལ་པོ་ལོན་མཚམས་པ་མ་སྤྱི་རྒྱུ་དེ་གི་ཚོལ་ཁར་རང་མོས་ཀྱིས་ཕྱག་སྐྱེད་ཚོགས་སྤྱི་ཚོལ་ཁ་གཞན་གྱི་བཟུང་ཚང་ལ་བརྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐངས་གཅིག་སྤྱོད་ཆོག།
- ༢ འོས་འཐེན་པ་རྣམས་ནས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲིག་པ་བྱས་གོང་འོས་དམིགས་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་འོས་ཚོས་ཅི་དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་རྟོགས་ཆེད། སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཁག་ནང་གསལ་འོས་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། འབྲེལ་བ་འདྲ་བྱེད་དགོས།
- ༣ འོས་འཐེན་པ་སོ་སོ་ནས་འདེམས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་འོས་དམིགས་ཀྱི་གངས་ཚད་ཚོལ་ཁ་དེ་དེར་སྤྱི་འཐུས་པོ་མོ་ཁྱེད་མེད་བཅུ་དེ་དང་། དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་བྱེད་མེད་གཉིས་དེ་དགོས། དགོན་ཁག་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྡོད་ཁག་ནས་རང་རང་ཚོལ་ཁའི་ཐོབ་ཆའི་གངས་ཚད་སྤྱི་མཐུངས་ཐོབ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་དེ། བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་རི་ཁུལ་དུ་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས། ཡུ་ཤོར་དང་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་ཁུལ་དུ་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་དུ་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་བཅས་ལས་བརྒྱལ་བ་འདེམས་སྒྲིག་མི་ཆོག།
- ༤ འོས་འཐེན་པ་སོ་སོ་ནས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་འོས་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་། བ་ཡུལ། ད་ལྟའི་སྤྱོད་གནས། ད་ལྟའི་ལས་གནས་སམ་སྡོན་གྱི་ལས་གནས། ཁྱད་མིང་ངམ་ནང་མིང་ལྟ་བུ་མིང་འདྲ་གཞན་དང་མི་ཞོར་བའི་ཁྱད་མིང་དེ་བཅས་ཁ་གསལ་འགོད་ཐབས་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། འོས་ཐོབ་གངས་བཤེར་སྒྲིག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་འོས་གཞི་གཏན་འཁེབས་པ།

- ༡ དཔུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་ནང་ཚུན་སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཁག་ནས་འོས་གཞིའི་ཐོ་གཞུང་ཡིག་ཆ་ཁག་དཔུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་དུས་ཐོག་དེས་འབྲུལ་སྤྱོད་པ་དགོས། གལ་སྲིད་སྤྱི་འཐུས་ཐག་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་ཅི་བཞིན་མེད་རིགས་ཁག་ནས་འོས་གཞིའི་ཐོ་གཞུང་ཡིག་ཆ་རྣམས་དུས་ཐོག་འབྲུལ་འབྱོར་



- མ་བྱུང་ཆེ་ས་ཁུལ་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་དང་། མི་འབོར་མང་ཉུང་ལ་སྟབས་བསྟུན་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་འོས་གཞི་གཏན་
འབེབས་བྱེད་སྒྲུའི་དུས་ཆེས་ནས་ལས་ཉིན་བདུན་རིང་གི་སྤྱི་བྱེད་ཆོག
- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱས་པའི་ཐོ་གཞུང་ཡིག་ཆ་ཅམས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་ལ་བྱིར་འབུལ་བྱུང་མཚམས་སོ་སོར་འབྱོར་ཐོ་དེ་བ་བཏོད་ཀྱིས། འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གངས་བཤེར་བྱ་སྒྲུའི་དུས་
ཆེས་བར་ཡིག་ཆ་ཅམས་ཁུངས་གཅིག་ཏུ་ཉར་འཛིན་དགོས་པ་ལས་གང་བྱུང་སྡོག་བཤེར་བྱེད་མི་ཆོག
- ༢ འོས་གངས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་སྒྲུའི་དུས་ཆེས་ཉིན་དོན་ཆོན་ ༡༠ རང་གསེས་ ༣ གཞིར་བཟུང་འོས་ཐོབ་ཐོ་གཞུང་དང་། ཡིག་
ཆ་ཅམས་བསྡོག་བཤེར་བྱེད་ཆོག
- ༣ འོས་གངས་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་འོས་ཐོབ་གངས་འབོར་མང་རིམ་བསྐྱར་བསྒྲིགས་ཀྱིས་མིང་དང་། བ་ཡུལ། ད་ལྟའི་སྡོད་
གནས། ད་ལྟའི་ལས་གནས་སའ་སྡོད་ཀྱི་ལས་གནས། འོས་གངས་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་གངས་འབོར་གསལ་བཏོད་ཀྱིས་མིང་གཞུང་
རེའུ་མིག་བཙོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཟུར་དབང་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་
ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་དམིགས་འཇུགས་གནང་དགོས། ཅ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་བྱུང་བྱིན་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱེད་
ཆོག
- ༤ མིང་གཞུང་རེའུ་མིག་ནས་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གངས་འབོར་དེའི་ཉིས་ལྷག་གྱི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་
དགོས། གལ་ཏེ་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་སྤྱི་སྡོད་ངས། སྤྱི་འཐུས་ཐོབ་ཁུངས་གཉིས་གྱི་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཡོད་ན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་
ལས་ཁང་ནས་དོ་བདག་ཁུངས་གང་ཞིག་གི་ནང་ཞུགས་འདོད་ཡོད་མེད་འདི་ཅད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།
- ༥ འོས་དམིགས་ནང་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་སྒྲུའི་འོས་གཞི་ཅམས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཟླ་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་གཞི་
གང་ཞིག་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༢༥ རང་གསེས་ ༡༢༡༣༡༠༡༡ བཅས་དང་། དོན་ཆོན་ ༣ རང་གསེས་ ༣ བ་གཞིར་
བཟུང་བྱིར་འབུལ་བྱེད་ཆོག

དོན་ཆོན་ཞེ་བརྒྱད་པ། འོས་ཤོག་བཙོ་སྒྲིག་

- ༡ ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོ་འོས་འཛིན་བདེ་ཆེད་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་ཆོན་མདོག་མི་འདྲ་བ་བཙོ་སྒྲིག་གཏན་
འབེབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ འོས་ཤོག་སོ་སོའི་ནང་འོས་གཞིའི་མིང་ཐོ་ཅམས་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་པའི་མིང་གཞུང་གོ་རིམ་ལྟར་དང་། མིང་འདྲ་ཡོད་ཆེ་
པན་ཚུན་འོས་འཛིན་བདེ་ཆེད་གསལ་ཁ་འགོད་དགོས།
- ༣ འོས་གཞི་སོ་སོའི་འདྲ་བར་དང་མཆོན་རྟགས་རེ་འགོད་དགོས།

དོན་ཆོན་ཞེ་དགུ་པ། འོས་གཞི་གསལ་བསྐྱགས་

- ༡ དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱགས་མ་བྱས་པོར་དུ་འོས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ཞུ་བྱིར་འབུལ་བྱ་སྒྲུའི་གོ་
སྐབས་སྤྱོད་ཆེད།

- ཀ འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་པའི་ཉིན་གངས་ ༣༠ གོང་ཐོབ་ཁྲུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གངས་
 ཆད་ཀྱི་གསུམ་ལྟ་བུ་ལས་མི་ཉུང་བའི་སྡོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།
 ཁ སྡོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་ནས་དགོངས་ཞུ་བྱེད་འདོད་ཡོད་རིགས་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་ཐད་ཀར་དགོངས་པ་ཞུ་
 འཁོལ་དགོས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་ཇེས་དགོངས་ཞུ་མི་ཆོག
 ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་སོ་སོའི་བྱུང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་འོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱུ་ལེན་གྱིས་ཞིབ་
 འཇུག་དང་སྒྲགས་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས།
 དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་སྡོན་འགྲོའི་འོས་གཞིར་སྒྲིག་གསལ་འོས་ཆོས་ཆང་ཡོད་མེད་དང་། དབྱ་དབྱལ་འབྲུལ་ཆད་
 ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་ཅུང་གཙུག་དང་། དགོངས་ཞུའི་རིགས་བཅས་བྱུང་ཇེས་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་
 བྱེད་དགོས།
 ཀ དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱའི་ཉིན་གངས་ ༣༠ གོང་། དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་སྡོན་སོང་
 རང་གསལ་ཐོབ་ཁྲུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གངས་ཆད་ཀྱི་ཉིས་ལྟ་བུ་ཐོག་དང་སྒྲུངས་ཇི་ཡོད་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་
 བསྐྱུས་རེ་དང་། འབྲ་པར། འོས་གཞིའི་མཆོད་རྟགས་བཅས་མཐའ་བསྟོམས་གཏན་འབེབས་གྱིས་ཡོངས་བྱུང་གསལ་
 བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།
 ཁ དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་འོས་གཞི་དེ་དག་གི་སྒྲོར་དང་བཀོད་བྱུང་བཅས་ས་གནས་
 འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་སོ་སོར་གཏོང་དགོས། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་གཞིར་
 བརྒྱུད་འོས་བསྐྱུ་བྱ་ལུལ་སྡེ་ཆོན་སོ་སོའི་བྱུང་ཁོངས་མི་མང་ལ་འོས་གཞི་ཁག་ཡིད་འཇགས་སྒྲོ་ངེས་བྱུང་པའི་གསལ་
 བསྒྲགས་འཕྲས་ནན་ཐོག་མི་ཆོགས་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ས་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྐྱར་བྱེད་དགོས།
 དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་ཇེས་སུ་འང་འོས་བསྐྱུ་མ་བྱས་གོང་འོས་གཞི་སུ་རུང་ལ་འོས་ཆོས་ཆང་
 མིན་གྱི་ཁྲུག་ཀ་སྒྲི་སྒྲེར་སུ་ཐད་ནས་བྱུང་བའོ། དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྐབས། ཁྲིམས་མཐུན་
 ཞིབ་འཇུག་གིས་སྒྲིག་དོན་གཞིར་བརྒྱུད་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་འོས་གཞི་ཆ་ཆང་ངམ་འོས་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་སུ་རུང་ཕྱིར་
 འཐེན་ཆོག་ཅིང་། འོས་གཞི་ཆ་ཆང་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འོས་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་
 ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པའོས་སྒྲོ་བྱར་འཆི་སྒྲོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་གཞིའི་གངས་འཁོར་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་འཕྲས།

དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱ་པ། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱུ།

དངོས་གཞིའི་འོས་བསྟུན་སྐབས་བའ་ལས་དོན་ཀམས་དོན་ཚན་ ༣༡ དང་ ༣༢༡༣༣༣༣༣ གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། འོས་ཤོག་འབྲེམས་སྟེན་སྐབས་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་བཞིས་ཀར་བལ་ཏེ་ས་གནས་གཞན་ནས་སྟེབས་པའི་མི་
ཞིག་ལ་ཡོང་ཁུངས་ས་གནས་དེ་ནས་དང་ཟུངས་དབྱ་དབྱལ་གྱི་ལག་དེབ་ཐོག་ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གི་ལས་ཐམ་འཁོད་པའི་
མིར་གཞུང་དེའ་འགོ་དེ་གི་མིང་ཉགས་དང་སྐྱལ་ལ་དེའ་འགོ་དེ་བུས་པའི་ཨང་གངས་མིག་སྟོན་བྱ་བྱ་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་དེ་རང་གི་མིང་



གཞུང་ནང་མེད་ན་ཡང་ཐོབ་ཁུངས་མ་ནོར་བར་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། ཐོབ་ཁུངས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་གཞུང་རེའུ་
མིག་གཤམ་དུ་སྤྲོད་གནས་དང་། མི་མིང་། འོས་བསྐྱེད་བའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་ཨང་གྲངས། དཔྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་གྱི་ཨང་གྲངས་བཅས་
གསལ་པོ་འགོད་དགོས། སྤྲོད་སྟོང་གི་ཐད་ཟུར་འཛར་གྱི་འགྲོག་འཁོར་བཞིན་ལག་དེབ་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་པོ་འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་དགའི་པ། འོས་ཤོག་གྲངས་བཞེད་སྟོན་གསལ་བསྐྱེད་པས།

འོས་ཐོབ་གྲངས་བཞེད་དོན་ཚན་ ༣༥ གཞིར་བཞག་ཐོག་

- ༡ ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཁོངས་ནས་འོས་གྲངས་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་ཆོལ་ཁ་རེར་པོ་མོ་བྱུང་མེད་བཅུ་རེ་དང་། དེའི་ནང་ཉུང་
མཐར་བུད་མེད་གཉིས་རེ། ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོར་མི་གྲངས་གཉིས་རེ། དུ་རོབ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་དུ་མི་གྲངས་གཉིས་
དང་། བྱང་ཨ་རི་དང་སྟོ་ཨ་རི་ཁུལ་དུ་མི་གྲངས་གཉིས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤྱད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་
ཁུལ་དུ་མི་གྲངས་གཅིག་བཅས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འདུས་བྱུང་བ་ཡིན།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་དུས་ཡུན་ནང་ས་མིག་སྟོང་བ་ཐོན་ཆེ། བར་པའི་འོས་བསྐྱེད་མ་དགོས་པར་སྤྱི་གཞི་གྲལ་མཆོམས་གར་འཁེལ་
ནས་ཆབ་གསར་འཕུག་རྒྱུའི་ཆེད། འོས་ཐོབ་མང་རིམ་བཞིན་ཐོར་བཀོད་དེ་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་དང་། ཟུར་དཔང་
ནམས་གྱི་མཆོན་ཉག་ས་བཀོད་པ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་ཉར་དགོས།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དོན་ཡོངས་རྩོག་སྤྱི་འཐུས་གསར་བས་དམ་འབུལ་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ཆེས་གྱི་ཉིན་གྲངས་ ༡༥
གོང་དུ་རེས་པར་མཐུག་བསྐེལ་བྱུང་བ་དགོས།

དོན་ཚན་དགའི་པ། རྒྱ་བལ་གསལ་བསྐྱེད་པས་དང་། འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་བརྒྱལ་བའི་སྟོན་ཐོགས།

- ༡ འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནམས་གྱི་མིང་དང་། འབྲུ་པར། ད་ལྟའི་སྟོན་གནས། འོས་གྲངས་བཅས་དབུས་
འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྐྱེད་པས་བྱེད་དགོས།
- ༢ འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་སྤྱི་གཞི་བཞག་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་
འབུལ་བར་རེས་བཅར་དགོས་རྒྱུའི་ཆེས་གྲངས་ཁ་གསལ་འཁོད་པའི་བརྒྱལ་བའི་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་རེས་པར་
འཕྲོད་ཐབས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དགའི་པ། སྤྱི་འཐུས་དང་། སྤྲོད་སྟོང་གི་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་དུས་ཡུན།

སྤྱི་འཐུས་དང་སྤྲོད་སྟོང་གི་འོས་བསྐྱེད་ནམ་དགོས་སྐབས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ལས་འཐར་གཉིས་གྱིས་ལས་འཁུར་དམ་
འབུལ་ཞུས་པ་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་འགོ་འཛུགས་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྐྱེད་པས་བྱས་པའི་ཉིན་སྐབས་
དེའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དོན་གྲུབ་པར་རོལ་འཛིན་བྱེད་དགོས།



ལེའུ་ལྷ་བཀ

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱུ

དོན་ཚན་དང་བཞི་བཀ འོས་གཞིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་། འོས་བསྐྱུ་བྱེད་པོ།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་གཞི་ཡོང་ཁུངས་དང་། འོས་བསྐྱུ་བྱེད་པོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་ན་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་ལྷ་བཀ འོས་བསྐྱུ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༥ རྒྱུ་གསལ་ལ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག་
དགོས་པར་སྤྱི་ལ་ཚོགས་གཙོའི་འོས་བསྐྱུ་དང་། དེ་རྗེས་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱུ་གཉིས་སུ་རྗེས་གོ་རིམ་བཞིན་བྱེད་
དགོས། འོན་ཀྱང་དོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ནམས་ཀྱིས་འོས་མི་ཞིག་ལ་སྤྱི་མོས་བྱུང་ཆེ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་ཐག་
གཅོད་བྱུང་མཚམས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་ཆོག།

དོན་ཚན་དང་ལྷ་བཀ ཚོགས་གཙོའི་འོས་བསྐྱུ།

དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་བཀའ་བའི་ལས་ཐམས་ལྷོ་མའི་འོས་ཤོག་ནང་གསལ་འོས་གཞི་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་
ནས་སུ་འོས་གཅིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་མོ་མོས་རང་མོས་འོས་ཐམས་བརྒྱབས་ཏེ་གསལ་བའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས།

དོན་ཚན་དང་བདུན་བཀ འོས་གྲངས་འདྲ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི།

- 1 འོས་གྲངས་མང་ཐོན་ཆེ་བཏོག་འདྲ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་འོས་གྲངས་འདྲ་མཉམ་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་དུ་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས། ལུ་
མཐུད་འདྲ་མཉམ་ཐེངས་གསུམ་ཐོན་ཆེ་སྤྱི་ལ་དོན་ཚན་ ༥༩ པ་ལྟར་འོས་བསྐྱུ་བྱ་དགོས།
- 2 སྤྱི་ལ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཀྱང་གོང་གསལ་ནང་གསལ་ 1 ལྟར་འདྲ་མཉམ་ཐེངས་གསུམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལྷན་ཐམས་དེའི་སྤྱི་
འཐུས་དུས་ཡུན་ཆ་བཤོས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་རེས་མོས་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་དང་བརྒྱད་བཀ འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི།

འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་སྐབས་དོན་ཚན་ 39 རྒྱུ་གསལ་ 3 རྒྱུ་གསལ་ལྟར་རལ། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་གོ་
སྤྱིག་བྱས་པའི་འོས་ཐམས་བེད་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི་འོས་ཤོག་དེ་ཉིད་ཅིས་མེད་དང་། འོས་སྐྱམ་ནས་འོས་འཕེན་པའི་གྲངས་ཆད་ལས་
བཟུལ་བའི་འོས་ཤོག་ཐོན་ཆེ། འོས་ཤོག་ཡོངས་རྫོགས་ཅིས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས།



དོན་ཚན་དགུ་པ། འདེམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་གསལ་བསྐྱགས།

- ༡ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཟིན་མཚམས་འོས་གངས་མང་ཤོས་ཐོབ་བ་དེར་འདེམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུ་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས།
- ༢ གསལ་བསྐྱགས་བྱས་བ་དེ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་མཁན་བྱུང་ཆེ་འོས་གངས་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་འདེམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུ་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་གྲུ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ་ཅུ་པ། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱེད།

ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱེད་དོན་ཚན་ ༥༦ ནས་ ༥༩ བར་གཞིར་བཟུང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དེ་གཅིག་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གྱི་དམ་འབུལ།

ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱེད་གྲུ་འབྲས་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་རྗེས་དུས་ཆེས་གཏན་འབེབས་ཉིན་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་དམ་འབུལ་བྱ་དགོས།

ལེའུ་ལྔ་པ།

སྤྱི་ཚོམ་གྱི་འོས་བསྐྱེད།

དོན་ཚན་ལྔ་པ་ཅུ་པ་དེ་གཅིག་པ། སྤྱི་ཚོམ་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ལོ་

ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་ལྟར། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ ༡༩ ཡིས་ཐོ་ལོན་བ་ཡན་ལ་འོས་འཐེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ལྔ་པ་ཅུ་པ་དེ་གཞུག་པ། སྤྱི་ཚོམ་གྱི་འོས་ཚུལ།

སྤྱི་ཚོམ་གྱི་འོས་གཞིར་བཟུང་བའི་སྤྱི་ཐོ་ནི།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༣༥ ཡིས་ཐོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་དམ། སྤྱི་བ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཛོམ་ཟིན་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ ལུ་ལོན་སྤྱོད་འཇུག་མ་ལུ་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནང་ནག་ཉེས་ར་འཁྲོད་གྱིས་ཉེས་པ་ཤོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ སྤྱི་འབྲས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲས་ཅ་འཕོར་གསལ་ཆ་གཅིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་གྱིས་སྤྱི་ཚོམ་དམ་བཀའ་སྤྱོད་གྱི་འོས་གཞིར་མ་འོས་པར་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ།



- 2' ཡུན་ཚད་གཉིས་བསྟན་མར་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- 6 བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ 34 རང་གསེས་ 3 པའི་ 7 ནང་ 9 པ་ལྟར་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སྒྲོན་འཕྲོ་འགྲུར་བྱེད་དགོས་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པ།
- 6 བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དཔུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- 10 བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- 11 སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྟུན་ཁྲིམས་ལུགས་སམ་ཁྲིམས་སྤྱི་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- 12 བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲོ་གཏད་མེད་པའམ། བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གནོད་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་། དངོས་ལུགས་བརྒྱན་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་བྱག་ཅུ་རེ་བཞི་པ། སྤྱོད་གི་ཡུན་ཚད།

བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཡུན་ཚད་མ་ཇོགས་གོང་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱང་ན་ལས་སྤྱོད་གི་ཡུན་ཚད་དམ་འབུལ་བྱས་ཉིན་ནས་དུས་ཡུན་ལོ་ལྔ་ཡིན།

དོན་ཚན་བྱག་ཅུ་རེ་ལྔ་པ། སྤྱོད་གི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་།

སྤྱོད་གི་འོས་བསྟུན་ཆེད་བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྟུན་སྤྱི་གཞི་ཟུར་འཇར་ 7 ལྟར་མིང་གཞུང་མ་དེབ་གཞིར་བཟུང་འོས་བསྟུན་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་བསྐྱར་ཞིབ་བམ་བཅོ་འགོད་གཏན་འབེབས་ཟིན་འབྲལ། མིང་གཞུང་འདྲ་བལྟས་དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ལ་འབུལ་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་མིང་གཞུང་དེ་དག་གཙོ་བོར་བཟུང་གིས་དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་འབྲེམས་སྤྲེལ་བྱེད་དགོས། སྤྱོད་གི་འོས་བསྟུན་ནས་དགོས་སྐབས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་བསྐྱར་ཞིབ་བམ་བཅོ་འགོད་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཤིང་ཅན་དུས་བཀག་འོག་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བྱག་ཅུ་རེ་དྲུག་པ། སྤྱོད་གི་འོས་ཤོག་བཅོ་སྟུན།

- 1 དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་སྤྱོད་གི་འོས་ཤོག་བཅོ་སྟུན་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།
- 2 བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྟུན་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ 96 རང་གསེས་ 3 ནང་ 3 ལྟར་བྱེད་དགོས།
- 3 དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གིས་སྤྱོད་འགྲོའི་འོས་ཤོག་ཟུར་འཇར་ 87 བཞིན་བཅོ་དགོས།

དོན་ཚན་བྱག་ཅུ་རེ་བདུན་པ། སྤྱོད་གི་སྤྱོད་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྟུན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས།

- 1 བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ 16 ནིལ་ཕོ་ལོན་པ་ཡན་སོ་སོ་ནས་སྤྱོད་འགྲོའི་འོས་དམིགས་རེའི་མིང་དང་། བ་ཡུལ། ད་ལྟའི་སྤྱོད་

• ३३५ •



གངས་ ༡༩༠ ནང་ཚུན་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཟིན་པ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བྱ་ཅུ་རེ་བརྒྱད་པ། འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་མས།

- ༡ སྲིད་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་ཤོག་ཕྱོགས་བསྐྱེད་མས་གངས་བཤེར་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཆེན་ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་ལས་འཕར་འདུ་འཛོམས་ཐོག་ཟུར་དཔང་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་དམིགས་འཛུགས་གནང་དགོས། ཅ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་བྱུང་བྱིན་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱེད་ཆོག
- ༢ འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་གཏོང་ཕྱོགས་དང་། མིང་ཉགས་འཁོད་པ། ལས་རྒྱུན་བར་མཆོམས། དོགས་གཅོད་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༧ ནང་གསེས་ ༣ པ་ནས་ ༥ པ་བར་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བྱ་ཅུ་རེ་དགུ་པ། འདེམས་ཐོན་སྲིད་སྐྱོང་གསལ་བསྐྱགས།

འོས་ཤོག་ཕྱོགས་བསྐྱེད་མས་གངས་བཤེར་ཟིན་པའི་བསྐྱེད་མས་འབོར་གྱི་ཡིག་ཆར་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་ལས་འཕར། ཟུར་དཔང་རྣམ་པས་མིང་ཉགས་བཀོད་ཟིན་འབྲལ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྐྱགས་དང་། དོ་བདག་ལ་འོས་ཐོན་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་བརྟེན་འཁོད་རེས་གཏོང་དགོས།

ལེབ་བདུན་པ།

ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཆོགས་འདུའི་འོས་བསྐྱེད་པ།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། ས་གནས་འཐུས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་འོས་བསྐྱེད་པོ།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ ནང་གསལ་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་ས་གནས་སོ་སོར་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཆོགས་འདུ་རེ་དགོས།
- ༢ ཀ འཐུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་བྱེད་མེད་དོན་ཚན་ ༢༩ ལྟར་ཡིན་དགོས།
 ཁ གོང་གསལ་ ༥ པའི་དགོངས་དོན་ཕེབས་མ་ཐུབ་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་གཞིས་གོང་དང་། ཁ་འཐོར། གྲ་ཆང་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ས་འཐུས་གངས་འབོར་རྒྱུ་ལྷན་ཆེན་གྱི་འགན་འཁུར་འོག་ས་གནས་རང་ནས་གངས་བཅད་ཀྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་ནའང་ཆོག
 ག ཅི་སྟེ་མང་ཆོགས་ནང་གོང་གསལ་ ༥ པ་དང་། ཁ པ་གང་དུ་འགོ་དགོས་མིན་ཅོད་སྒྲེང་བྱུང་ཆེ་ཁྱབ་ཁོངས་མི་མང་ནས་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ལྟར་ཅ་འཁུར་བྱ་དགོས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
 ༢ རང་ལོ་ ༢༥ ཉིས་པོ་ལོན་པ།
 ༣ ཁྱིམ་ས་ཁང་ངམ། སྤོན་པ་ཆོད་ལྷན་གྱིས་རིག་འཆོལ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
 ༤ བུ་ལོན་སྐྱབ་འངལ་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
 ༥ ཁྱིམ་ས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
 ༦ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
 ༧ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དངུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
 ༨ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱའི་ཁྱིམ་ས་ཁགས་སམ། ཁྱིམ་ས་སྤྱིག་ཅི་རིགས་དང་མེ་འགལ་བ།
 ༩ བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
 ༡༠ ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཐད་ཀའི་སྤངས་འཛིན་འོག་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
 ༡༡ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྱིམ་ས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

- ༡ ས་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་འཕྲུལ་མི་གྲངས་ཆ་དང་། ༢ ལས་མི་བཞུལ་བ་དང་། ༣ ལས་མ་ཉུང་བ་ས་གནས་མོ་མོའི་
མང་ཆོག་གས་ཀྱིས་གྲོས་བསྟུར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འཕྲུལ་མིའི་ཆོག་གས་འདྲེའི་ཡུན་ཆ་དང་མ་ཆོག་གས་གོང་འཕོ་འཁྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་
རྒྱལ་ས་འདྲེའི་ཡུན་ཆ་དང་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།

- १ ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ནམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་
 ཆོན་ཁག་གཞིར་བཞག་གིས་ལག་བསྟར་གྱིད་དགོས།
 २ ས་གནས་འཕུས་མི་འོས་འདེམས་གྱིད་པར་སྡོད་འཁོད་དང་དངོས་གཞི་ཐེངས་གཉིས་དགོས་ཡིད། དངོས་གཞིའི་གསལ་
 བསྐྱགས་མ་བྱས་གོང་འོས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ཀྱི་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་སྐྱེད་གནས་ཚུལ་བྱུང་རིགས་ཁག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་
 ལས་ཁང་ནས་སྐབས་བསྐྱེད་དགོངས་འཁོལ་གཏོང་འཕུས་དང་། དངོས་གཞི་གཏན་འཁེབས་གསལ་བསྐྱགས་ཐེན་རྗེས་



དགོངས་ཁུ་ཕྱིར་འཐེན་རིགས་མི་ཚོགས་

- ༣ འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་བསྐྱར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གྲངས་འབོར་ལྟར་ལས་མེད་ཆེ་འོས་འཐེན་མ་དགོས་པར་གཏན་འཁེལ་བྱ་འཇུག་གཏན་འབེབས་གྲངས་འབོར་ལས་འོས་གཞི་མང་བ་ཡོད་ཆེ་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་ས་གནས་འཇུག་མིར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། གཏན་འབེབས་གྲངས་ཚད་ལས་འོས་གཞི་ཉུང་བ་ཆགས་ཆེ་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ།
- ༤ ས་གནས་འོས་བསྐྱར་ལས་ཁང་ནས་འདེམས་ཐོན་འཇུག་མི་སོ་སོར་དམ་བཅའ་འབྲུལ་བར་ངེས་བཅར་དགོས་རྒྱུའི་དུས་ཆེས་བཀོད་པའི་བརྗེ་ལན་གཏོང་དགོས། ས་འཇུག་འཇུག་མི་དང་། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ནས་སྤྲིག་གཞི་འདིའི་ཟུར་འཛིན་ ༡༥ ༡ དང་ ༡ བ་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མདུན་དུ་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ཁུ་དགོས། དེའི་རྗེས། ས་འཇུག་དམ་བཅའ་འབྲུལ་དགོས་རིགས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱི་མདུན་དུ་དམ་འབྲུལ་ཁུ་དགོས།
- ༥ ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་ས་མིག་སྟོང་བ་ཐོན་རིགས་བྱུང་ཆེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༡ ནང་གསལ་ས་ ༣ དགོངས་དོན། ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ནང་ཚུན་ཆབ་གསར་འོས་འདེམས་ཟིན་བ་དགོས་རྒྱུ་གསལ་བ་ལྟར་བར་མའི་འོས་བསྐྱར་དགོས་པར་ཐོག་མའི་འོས་འདེམས་སྐབས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་དེ་འོག་ལྷག་མ་རྣམས་འོས་ཐོབ་མང་ཉུང་གོ་རིམ་ལྟར་མཚན་གཞུང་བཀོད་པའི་སྤྲིག་ཐོར་ས་གནས་འོས་བསྐྱའི་འགན་འཛིན་དང་ཟུར་དཔང་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ཉགས་བཀོད་དེ་ས་གནས་འོས་བསྐྱར་ལས་ཁང་དུ་བདག་ཉར་བྱས་པ་ནས་སྐབས་འཕྲལ་བསྐྱོད་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

- ༡ འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་ས་འཇུག་རྣམས་ནས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མདུན་དུ་ལས་འཁུར་དམ་འབྲུལ་ཟིན་རྗེས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ ནང་གསལ་ས་ ༡ ནང་གསལ་སྐབས་སོ་སོའི་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་མའི་ཐོག་འཇུག་མི་རང་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག་སྤྲེས་གསལ་བའི་འོས་བསྐྱའི་ལམ་ནས་འདེམས་དགོས།
- ༢ འོས་བསྐྱའི་ལས་རིམ་རྣམས་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༦ ནས་ ༥༩ བར་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ཕྱོགས་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འཇུག་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་མོས་མཐུན་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འཕོ་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་སྐབས་དང་། ས་སྟོང་ནས་བྱུང་མཚམས་ཆབ་གསར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འོས་བསྐྱེད་དགོས།
- ༤ ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་སུ་རུང་དགོངས་པ་ཁུ་དགོས་ན་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ལ་ཁུ་དགོས་པ་དང་། འཇུག་མི་ནས་དགོངས་པ་ཁུ་དགོས་ན་ཚོགས་གཙོ་དང་ཁུ་དགོས།



དོན་ཚན་དོན་ལྗེ་ལ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དང་། འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར།

- ༡ ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ས་གནས་འཕུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན། ས་གནས་མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལྟར་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ འཕུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་སམ། བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཉིན་གངས་ ༣༠ ནང་ཚུན་གསར་དུ་འོས་འདེམས་བྱེད་པ་དགོས།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་

དོན་ཚན་དོན་ལྗེ་ལ། ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་པ།

- ༡ དོན་ཚན་ ༢༢ ནང་གསལ་ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་བྱུང་མེད་འོས་ཚོས་ཆང་བ་རྣམས་ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་ཆོག།
- ༢ འོས་བསྐྱེད་པ།
 - ༡ འཕོ་འཛིན་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་པོ་ནི་འོས་འཕེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཆང་བའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ཡིན།
 - ༢ འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་པོ་ནི་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་རྣམས་ཡིན། འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་སུ་འདེམས་ཐོན་ཡོང་བ་ལ་འཕུས་མིའི་ཙུ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱེད་དགོས།
- ༣ སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁག་འོས་འདེམས་མི་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ། ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་ཚོས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༢༥ རྒྱུ་པོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་དམ། སྤན་པ་ཆད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཛོམ་ཟེན་པར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བུ་ལོན་སྒྲིབ་འཇལ་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་པོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།



- 2) བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དངུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- 6 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱའི་ཁྲིམས་ལུགས་སམ། ཁྲིམས་སྒྲིག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- 8 བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གནོད་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- 10 ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སོ་སོའི་ལས་འཁུར་ལྟར་ཆད་གཉིས་བསྟུང་མར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- 11 བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱུད་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱའ།

- 1 ཀ ས་གནས་ཀྱི་མི་འཁོར་ལ་གཞིགས་པའི་རང་ཁྲིངས་མི་མང་རྣམས་ནས་སྡོན་འགྲོའི་འོས་དམིགས་རེ་འདེམས་དགོས་པ་ཡིན།
- ཁ འོས་གཞི་ནས་དགོངས་ཁུ་བྱ་འདོད་ཡོད་རིགས་ཀྱིས་ཉིན་གསུམ་ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱའ་ལས་ཁང་ནས་དགོངས་པ་ཁུ་འཁྲོལ་དགོས།
- ག ས་གནས་འོས་བསྐྱའ་ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཁྲིངས་ནས་དགོངས་ཁུ་བྱས་རིགས་ལུང་། འོས་ཤོག་མང་ཐོན་ཅེ་བཏོག་གིས་འོས་གཞི་མི་གྲངས་ 3 འདེམས་བསྐྱགས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས། གལ་སྲིད་འོས་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྡོན་འགྲོའི་འོས་ཤོག་ཁྲོན་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ 10 ལས་མི་ཉུང་བའི་རྒྱུ་སྐྱེར་ཐོབ་ཡོད་ཆེ་ཁ་གཏད་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཆེ་སྡོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱའི་ལས་རིམ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་དགོས།
- 2 ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྤྱི་རུང་དང་། ས་གནས་རང་ཁྲིངས་ལས་བྱེད། ཚོགས་སྡིད་ཁག་གི་ལས་བྱེད་བཅས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གང་རུང་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ལས་འཁུར་བཞོལ་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། འགོ་འཛིན་འདེམས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས།

ས་གནས་འོས་བསྐྱའ་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་གྲངས་བཞེར་ཟིན་མཆམས་འདེམས་ཐོན་འགོ་འཛིན་སྤྱི་ཡོན་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྟན་མེད་ཁུ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་ཅུ་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལྷན་ཆད།

- 1 བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ 10 ནང་གསལ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་



འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།

- ༡ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གང་རུང་གི་ས་སྟོང་ཐོན་ཆེ་ཆབ་གསར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རང་ཚུན་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱས་ཟིན་པ་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སྐུའང་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད། འོན་ཀྱང་ཡུན་ཚད་གཉིས་བསྐྱད་མར་བྱས་རྗེས་བར་མཆམས་འཛིག་དགོས།

ལེའུ་དགུ་པ།

ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་འོས་བསྐྱེད་

དོན་ཚན་གྲ་གཅིག་པ། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་། འོས་བསྐྱེད་ཐོ།

དོན་ཚན་ ༣༡ རང་གསལ་གྱི་ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་བྱུང་མེད་འོས་ཚོས་ཆང་བ་རྣམས་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་དང་། དོན་ཚན་ ༡༩ རང་གསལ་སྐོར་གྱི་རང་གསལ་འོས་འཕེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཆང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་ཤོག་འཕེན་ཚོགས་

དོན་ཚན་གྲ་གཉིས་པ། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ་

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༡༨ ནིལ་པོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་དམ། སྤྱན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཛོམས་ཟིན་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཤོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༨ སྤྱི་འཐུས་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལྷགས་སམ། ཁྲིམས་སྒྲིག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་པ།
- ༩ བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ལྷགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།



དོན་ཚན་གྱི་གསུམ་པ། ཚོགས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་ཡུན་ཚད།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ རྒྱུ་གསུམ་ ༡ རྒྱུ་གསུམ་ལ་ས་གནས་མི་མང་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་ ༣ ལས་མི་
ཉུང་ཞིང་ ༡༡ ལས་མི་མང་བ་རེ་དགོས།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ རྒྱུ་གསུམ་ ༣ རྒྱུ་གསུམ་ལ་ལྷན་ཁྲིའི་བསྐྱུ་དང་རྒྱ་བསྐྱེལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་
ལས་དེ་མིན་ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བསྐྱུར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།

དོན་ཚན་གྱི་བཞི་པ། ཚོགས་མིའི་འོས་བསྐྱུ་

- ༡ ས་གནས་ཀྱི་མི་འཕོར་དང་གཞི་ཁྱོན་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཚོགས་མིའི་གྲངས་འཕོར་གཏན་འབེབས་ཟིན་མཚམས་
རང་ཁོངས་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་བྱུང་མེད་འོས་འབེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་ནས་སྡོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་ཐེངས་གཉིས་དགོས་
ཤིང་། དངོས་གཞི་གསལ་བསྐྱགས་མ་བྱས་གོང་འོས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ཞུ་བྱུང་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་
ནས་སྐབས་བསྐྱུན་དགོངས་འཁྲོལ་གཏོང་འཇུག། དངོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་རྗེས་དགོངས་ཞུ་རིགས་
མི་ཚོགས་
- ༢ ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱུང་ཁོངས་སུ་སྡོད་གནས་ཁ་འཐོར་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་འཇུག་རེ་ཚོགས་
ཚུང་གི་འཇུག་མིར་འཚུད་ཐབས་སུ། ཐོག་མ་ནས་ས་གནས་ཁ་འཐོར་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འོས་མི་གྲངས་འཕོར་རི་དགོས་འོས་
འདེམས་དགོས་ཏུ།
- ༣ འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གྲངས་ཚད་གཞིར་བཟུང་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས། ས་
གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྐྱགས་དང་ཆབས་ཅིག་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་ཏུ་
ལས་སུ་སྡོན་སེང་ཞུ་དགོས།
- ༤ འདེམས་ཐོན་ཟིན་པའི་འཇུག་མིའི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཡུང་ཅིས་གཅིག་དང་ལ་གཉེར་གཅིག་བཅས་
འདེམས་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས།
- ༥ འཇུག་མི་གང་ཞིག་ལོ་དུས་མ་རྗེས་གོང་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་བའམ་ས་མིག་སྟོང་བ་ཐོན་རིགས་བྱུང་ཆེ་བར་མའི་འོས་
བསྐྱུ་མ་དགོས་པར་ཐོག་མའི་འོས་འདེམས་སྐབས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་གོ་རིམ་ལྷན་མཚན་གཞུང་བཏོད་པའི་
སྤྱུག་ཐོ་བདག་ཉར་ཡོད་པ་ནས་ཆབ་གསར་འཕམ་དུ་བསྐྱོད་དགོས། སྤྱུག་ཐོ་མེད་རིགས་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རྒྱུ་ཚུན་དང་།
ཚོགས་གཙོ་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་འཁྲོལ་བྱུང་ན་ཆབ་གསར་སྤྱི་གཞི་དོན་བཞིན་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས།
- ༦ ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་མི་སུ་རུང་ནས་དགོངས་ཞུ་དགོས་རིགས་ཚོགས་གཙོར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ནས་
དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཏུ་ལས་ནས་ཞུ་འཁྲོལ་དགོས།
- ༧ གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་དོན་ལྷན་བྱུག་ལེན་མི་བྱུང་པའི་རིགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ རྒྱུ་གསུམ་ ༤ རྒྱུ་གསུམ་གྱི་
འཇུག་



དོན་ཚན་གྲུ་ལུ་བ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་སྐབས་དོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་
སྤྲོད་སྐྱོང་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་ཏགས་འགོད་དགོས། །



༡༡། །ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཕེན་བའི་མིང་གཞུང་།

འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན།

ཐོབ་ཁུངས།

ཨང་།	མིང་དང་ཁྱད་མིང་།	དེབ་སྐྱེལ་ཨང་།	དང་ཆེད་སྡེ་དབུ་འཁུག་དེབ་ཨང་།	འོས་འཕེན་བའི་མིང་རྟགས།

༡༢། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༠ རྒྱུ་གསལ་ ༣ བ་རྒྱུ་གསལ་ཟུར་འཛེལ་ ༨ །

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་འགོ་དང་སྤོག་

(Tibetan Parliamentarian's Primary Election Form)

མིང་། ཁྱད་མིང་། (Name / Surname)	བ་ཡུལ། (Native Origin)	ད་ལྟོ་སྡོད་གནས། (Present Residence)	ད་ལྟོ་ལས་གནས་སའ་སྡོན་གྱི་ ལས་གནས། (Present Or Former Occupation)

༡༣། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༤ རྒྱུ་གསལ་ ༤ གཤམ་གསལ་རེ་བྱ་མིག་ཟུར་འཛེལ་ ༩ །

ཨང་།	མིང་། ཁྱད་མིང་།	བ་ཡུལ།	ད་ལྟོ་སྡོད་གནས།	ད་ལྟོ་ལས་གནས་སའ་སྡོན་གྱི་ལས་གནས།	འོས་གྲངས།	ཟུར་བཞེད།



ཐོབ་ཁུངས་.....

མེད་ རྒྱུ་ལྷན་ རྒྱུ་ལྷན་ ལྷན་ མེད་ རྒྱུ་ལྷན་གནས་ཁ་ལྷན་

ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི།

ཁྱི་ལོ་ ཟླ་ ཚེས་ ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་རྟགས་.....



༡༡། བཅན་བྱུང་ཐོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༤ ནང་གསལ་སྟེན་གསལ་ལྟར་འཛུགས་ ༩༽

སིཙ་སྐྱོང་གི་སྡོན་འགྲུའི་འོས་བསྐྱེད་འགོངས་ཤོག

(Sikyong's Primary Election Form)

མིང་། བྱུང་མིང་། (Name / Surname)	བལྟལ། (Native Origin)	ད་ལྟའི་སྡོད་གནས། (Present Residence)	ད་ལྟའི་ལས་གནས་སའ་སྡོན་ གྱི་ལས་གནས། (Present Or Former Occupation)



༡༡། བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༥ རང་གསུམ་ ༡ རང་གསུམ་ཟུར་འཛུགས་ ༡༥ ༡ དང་ ༡༥ ༡༥

༡༡། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མིའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན། ཟུར་འཛུགས་ ༡༥ ༡

༡༡། བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། ས་གནས་ཀྱི་སྐབས་.....
.....བའི་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་འཕུས་མིར་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་
ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ས་འཕུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ཁྱེད་མཐའ་དག་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་ རང་
དོན་སྤྱོད་ལུང་དང་། འཛིགས་ཁྱེད་མཐའ་དག་སྤང་མེད་པར། དང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་རང་བྱུང་གང་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱི་

༡། མཚོགས་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཡང་ན།

༡། ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

༡༡། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན། ཟུར་འཛུགས་ ༡༥ ༡༥

༡༡། བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། ས་གནས་ཀྱི་སྐབས་.....བའི་
ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་གཙོར་/ཚོགས་གཞོན་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་
ཆེས་སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ས་འཕུས་ཚོགས་གཙོའི་/ཚོགས་གཞོན་གྱི་ལས་འཁུར་ཁྱེད་མཐའ་དག་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
འགལ་མེད་ཐོག་ རང་དོན་སྤྱོད་ལུང་དང་། འཛིགས་ཁྱེད་མཐའ་དག་སྤང་མེད་པར། དང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་རང་
བྱུང་གང་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱི་

༡། མཚོགས་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཡང་ན།

༡། ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།



༡༡། བོད་མིའི་སློབ་འཁུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གཞི་ཁག

དཀར་ཆག

- ༡ བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་གཞུང་དཔལ་འདུ་འགོད་དང་། འོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། དཔལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། --- ༡༩༣

ལེའུ་དང་པོ།	སྟོན་འགོ། -----	༡༩༣
ལེའུ་གཉིས་པ།	གཞུང་དཔལ་འདུ་འགོད། -----	༡༩༣
ལེའུ་གསུམ་པ།	འོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་འབྲལ་ཚུལ། -----	༡༩༥
ལེའུ་བཞི་པ།	དཔལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན། -----	༡༩༧
	ཅིས་ཤོག་རེའུ་མིག་ཁག། -----	༡༩༠
- ༢ བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་དང་སྤངས་དབྱ་དཔལ་དང་བསྐྱ་དཔལ་གཞན་དག་གི་འབྲལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག། ----- ༡༩༡

ལེའུ་དང་པོ།	སྟོན་འགོ། -----	༡༩༡
ལེའུ་གཉིས་པ།	དང་སྤངས་དབྱ་དཔལ། -----	༡༩༡
ལེའུ་གསུམ་པ།	རེས་ཅན་བསྐྱ་དཔལ། -----	༡༩༣
ལེའུ་བཞི་པ།	རེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བསྐྱ་དཔལ། -----	༡༩༥
ལེའུ་ལྔ་པ།	དང་སྤངས་དབྱ་དཔལ་དང་དཔལ་འབབ་གཞན་བསྐྱ་ཕྱོགས། -----	༡༩༥
ལེའུ་དྲུག་པ།	ཁྲིམས་ཡིག་ཅ་འཛིན་དང་བསྐྱར་བཅོས། -----	༡༩༩
- ༣ བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྒྲིག་གཞི། ----- ༡༩༢
- ༤ བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི། ----- ༡༩༣
- ༥ རེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འདུ་འགོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ----- ༡༩༤



༡༡། བཅན་བྱེད་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲི་བཀའ་ལུགས།

ལེབ་ཕྱེད་པོ། སྡོན་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། མིང་།

སྤྲི་བཀའ་ལུགས་འདི་ལ་བཅན་བྱེད་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲི་བཀའ་ལུགས་ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཞེས་འབོད་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུན།

སྤྲི་བཀའ་ལུགས་འདི་བཅན་བྱེད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༣ པའི་ནང་གསལ་སྡོད་དང་། དོན་ཚན་ ༡༠༩ ཀྱི་ནང་གསལ་སྡོད་དང་། ༡ བཅས་ཀྱི་འོག་བཀོད་སྤྲི་བཀའ་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་གསལ།

སྤྲི་བཀའ་ལུགས་འདི་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༡ ནས་འགོ་འཇུག་གསལ་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། བྱེད་པོ་ལྟར་།

སྤྲི་བཀའ་ལུགས་འདི་སྤྲི་བཀའ་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་། རང་སྤྱོད་ཆོག་གསལ་པ་ཁག་བཅས་གཞུང་དངུལ་འགོ་འཇུག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྤྲི་བཀའ་ལུགས་ཡོངས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན།

ལེབ་ཕྱེད་གཉིས་པ། གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཐོག་སྤྲོད་ཆ་རྒྱུས་མ་དངུལ། (Consolidated Fund)

༡ བོད་མིའི་སྤྲི་བཀའ་ལུགས་ཀྱི་འབབ་ཡོང་དངུལ་དང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གསོལ་སྤྲོད་ཀྱི་ནང་གི་རོགས་དངུལ་



ཞལ་འདེབས། བསྐྱེད་ཆུ་ཡོན། གཞུང་འབྲེལ་བཟོ་ཞིང་ཆོང་བྱ་ཁེ་འབབ། ཉེས་ཆད། ཅག་ཅིག་ཡོང་འབབ་བཅས་འབབ་
དངུལ་ཡོད་དོ་ཅིག་འཆོམས་མེད་ཕྱོགས་བསྐྱེད་མས་མ་དངུལ་དུ་ཚུད་པ་བྱེད་དགོས།

- ༡ ཕྱོགས་བསྐྱེད་མས་མ་དངུལ་དུ་མ་ཚུད་པའི་དངུལ་འབབ་གང་ཡང་གཞུང་དངུལ་དུ་མི་བཅི་ཞིང་། གཞུང་གོན་དུ་གཏོང་མི་
ཆོག
- ༢ ཕྱོགས་བསྐྱེད་མས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་གང་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གིས་གཏན་འཁེབས་ལོ་རེའི་
གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ (Appropriation Act) གཤམ། ཆོད་དབག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུས་པའི་ (Vote on
Account) ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་འགྲོ་སོང་སྤྱོད་བཏང་བཀའ་འཁྲོལ་རྗེས་ཀྱི་ཅིས་འགྲོ་ནམ་ཡང་གཏོང་
མི་ཆོག
- ༣ གོང་གསལ་ནང་གསལ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་གང་རུང་དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིག་
གཞི་དང་འགལ་ཆབས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པས་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཁེའི་ལས་བྱེད་ངོས་བཟུང་ཐེར་འདོན་
ཐོག་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཉེས་ཆད་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་གཏོང་དགོས། སྤྱིག་གཞི་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་བཟུགས་པའི་
བཀའ་འགན་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་ཆོག་གཏོང་འཕྲོ་སྤྱོད་ལ་ཐེབས་ཅུང་མ་དངུལ་དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
འཆར་ཚན་མིན་པའི་མཆོད་འབྲུལ་དང་། ཞབས་བརྟན་འཕར་དངུལ་བཅས་དོན་ཆེན་འདིའི་ནང་ཚུད་མ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཆེན་ཐུག་པ། དེས་མེད་དགོས་དངུལ།

- ༡ སློ་བུར་དེས་མེད་གཞུང་གོན་གཏོང་དགོས་རིགས་ཀྱི་ཆེད་སློམ་ཆོད་དངུལ་འབབ་མང་མཐའ་ལོ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་ཆོད་
དཔལ་འགྲོ་གྲོན་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་བཞི་ལས་མ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་དེས་མེད་དགོས་དངུལ་ཞེས་པའི་ཅིས་འགོའི་
འོག་ལོ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིས་སུ་བཀའ་འགན་གི་ཅིས་ཁོངས་སུ་འཛོག་རྒྱ་དང་། དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་ལ་བཀའ་འགན་ལྷན་རྒྱས་
ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་ཆོག་མཆན་དང་། དགོས་དངུལ་སྤྱོད་འཐུས། (སློ་བུར་དེས་མེད་ཅེས་པ་ལོ་
འཁོར་སྤྱོད་ཅིས་འགོའི་སྐབས་གཏོང་དགོས་ཆོད་དབག་མེད་པར་སློ་བུར་དགོས་དེས་ཀྱི་གཏོང་དགོས་གསར་བྱུང་གསལ་ལ་གོ་དགོས།)
- ༢ དེས་མེད་དགོས་དངུལ་ནས་ལས་བྱེད་པའི་ཕོགས་དང་ཁེ་ཕན་གཞན། སློ་བུར་མིན་པའི་མཁར་དབང་ཉ་སྤྱོད། ཨར་ལས།
སྤྱ་གཡམ། བུན་སྦྱེད་བཅས་སུ་གཏོང་མི་ཆོག
- ༣ ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོད་དང་། གནས་སྤར། གནས་སྤོ། ཆོད་གན། བར་བརྒྱལ་བའོད་སྤྱིག་བཅས་བར་མའི་དུས་ལུན་གྱི་
སྤྱ་ཕོགས་ཆེད་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆང་གི་ཅིས་ཁོངས་སུ་སློམ་དངུལ་གྱི་ཅིས་འགོའི་འོག་དངུལ་འཕོར་རན་འཆོམས་ཤིག་
འཛོག་འཐུས་དང་། དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་སྐབས་བཀའ་འགན་ནས་འདོན་སྤྱོད་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
- ༤ ལོ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་རྒྱན་གོན་ཅིས་འགོ་ཕོགས་ནང་ཐོབ་གསེང་དངུལ་བསྐྱར་དང་། དུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་ཆ་ཐོ་བྱུང་
སྤྱོད་དམིགས་ཆེད་སློམ་དངུལ་རན་འཆོམས་བྱུང་དུ་ཞུ་དགོས། སློམ་དངུལ་འདི་ནས་སྤྱ་ཕོགས་ཐོག་ཁ་བསྐྱར་མི་ཆོག



ལེའུ་གསུམ་པ། ལོ་འཁོར་ལྷན་ཅིས་འབྲུལ་ཚུལ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལོ་འཁོར་ལྷན་ཅིས།

- 1 ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱ་ཁུངས་སུ་ཡོད་པའི་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་དང་། སྤུང་ཁང་། སློབ་གྲྭ། འཛིན་སྐྱོང་དབང་བུས་འོག་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། འགོ་བོན་ཆ་ཆེད་གཞུང་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་བཅས་ནས་འཆར་མེད་ལོ་འཁོར་ལྷན་ཅིས་གཏན་འཁེབས་རེ་འུ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་དང་རང་སྐྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་ཡིན་ན་སྒྲིག་འཛུགས་སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་བཅས། ལོ་ལྟར་གྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ འགྲངས་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སམ། སྡེ་ཚན་སོ་སོར་ཕུལ་ཐེན་པ་དགོས་ཀྱི། གོང་གསལ་དུས་བཀག་ནང་ཕུལ་མ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་ཆུ་མཆན་དང་སྒྲགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སམ། སྡེ་ཚན་ནས་དུས་འགྲངས་ཁྱེད་དགོས། དགོས་དངུལ་དབྱས་ནས་གཏོང་མ་དགོས་པ་ཡིན་ཆེ་ལོ་རེའི་ལྷན་ཅིས་ས་གནས་འཕུས་མེད་ཆོག་གས་འདྲེ་སོ་སོ་ནས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་ནང་ཁྱེད་དགོས། ས་འཕུས་མེད་རིགས་དབྱས་ནས་ཁྱེད་དགོས།
- 2 རྒྱན་ལྷན་དང་དམིགས་བསལ་ཡོད་ཁུངས་དང་། འགོ་བོན་གྱི་ཅིས་འགོ་མ་འབྲེས་པར་བཀོད་ཐོག་དམིགས་བསལ་འབབ་གྲོན་ཡོངས་ལ་ལས་འཆར་དང་དགོས་དམིགས་རྒྱ་མཆན་གསལ་བཤད་མཉམ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི།
- 3 ཨར་ལས་དང་། བཅོམ་འབྲུལ་འཛུགས་སྐྱོན་རིགས་ཀྱི་ཆོད་དཔག་ཅིས་འཆར་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱེད་མཁས་ཀྱི་མི་སྣས་སློལ་མ་བྱན་བཀོད་པ་དགོས་ཤིས་ཀྱི་ས་ཁྱེད་དང་། ཆོད་རིས་བཅས་ཆ་ཆེད་མཉམ་སྦྲུང་དགོས་པ་དང་། ཅ་དངོས་ཉི་མུལ་དགོས་རིགས་གོང་ཐང་ཆོད་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་ཀྱང་མཉམ་སྦྲུང་གིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་གས་ཚུང་ལ་འབྲུལ་དགོས། ཅི་སྟེ་དེ་འབྲེལ་ཞིབ་ཆེད་ཆོད་དཔག་ལྷན་ཅིས་འགོད་འབྲུལ་མ་བྱས་པའི་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་རོབ་ཆོད་ཀྱི་ཆོད་གཞི་ལྟར་ལྷན་ཅིས་སུ་བཀོད་པ་བཀའ་འཁོལ་ཆོག་རྒྱ་དང་། དངུལ་འབབ་མ་བཏོན་ལྷན་དུ་ཞིབ་ཆེད་སློལ་མ་བྱན་ཆོད་དཔག་ལྷན་ཅིས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ། ས་ཁྱེད་དགོས་རིགས་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་སུ་ཕུལ་ཏེ་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་མཆམས་དགོས་དངུལ་འདོན་འཕུས།
- 4 ལོ་འཁོར་ལྷན་ཅིས་ནང་ཅིས་འགོ་གསལ་འགོད་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་གསང་བའི་འགོ་བོན་ཁག་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་གསང་བའི་ལྷན་ཅིས་ནང་སྡེ་ཚན་དང་། འགོ་ཁུངས་ཞིབ་བཀོད་ཀྱིས་བཀའ་འགག་གི་ཆོག་མཆན་ཡིག་ཐོག་བཀོད་ཇེས། སྤྱི་ཡོངས་ལྷན་ཅིས་ནང་གསང་བའི་འགོ་བོན། ཞེས་པའི་ཅིས་འགོ་ཙམ་ལས་གསལ་ཁ་མི་དགོས།
- 5 བཀའ་འགག་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་སུ་ཐད་ནས་རིགས་དངུལ་དང་། ལྷན་དངུལ་གསར་དུ་ལེན་དགོས་མཐའ་དག་ལེན་འཕུས་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ཆོད་ཡིག་ཁག་གི་འཆར་ཐེན་རྣམས་དང་། འགོ་བོན་གཏོང་སྤྱོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཁ་གསལ་བཅས་བཀའ་འགག་བརྒྱུད་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་གས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ཆོག་གས་ཚུང་ནས་ཆོག་མཆན་ཁྱེད་དགོས། ཆོག་མཆན་འདི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཁྱེད་ཆོག་གས་བྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱོར་བ་ནས་ལས་ཉིན་བཅུ་དྲུག་ལན་གསལ་མ་བྱུང་ཆེ་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པར་ཆ་འཛིན་བྱ་འཕུས།



- ༤ ལས་ཁུངས་སམ། སྤེ་ཚན་སོ་སོས་བྱུང་ཁྲིམས་གཤམ་ལོག་ལས་ཁུངས་དང་། རང་སྐྱོང་སྤེ་ཚན་ཁག་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཅིས་དེ་དག་ཞིབ་འཇུག་གིས་མཐའ་མའི་དདུལ་འབབ་ལས་ཁུངས་སམ། སྤེ་ཚན་སོ་སོའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱི་ཚུད་པ་བྱས་ཏེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཅིས་ཁ་ཤོག་དང་བཅས་ལོ་ལྟར་བྱི་རྒྱ་ ༡ ཆེས་ ༡ འགྲུངས་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ལུ་ཐེན་པ་དགོས་རྒྱུ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་འབྲོ་བྱོན་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ནམས་སྤྱོད་ཅིས་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་ཆེས་ཀྱི་ལས་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་སྤྱོད་ནས་འགྲུངས་མེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ལུ་ཐེན་པ་དགོས། བོད་གསལ་ཆེས་ཆའི་ནང་འབྲུལ་མ་བྱུང་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་རྒྱ་མཚན་དང་སྤྱུགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་འགྲུངས་ཞུ་དགོས།
- ༥ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁྲིམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཁུངས་དང་། སྤེ་ཚན། རང་སྐྱོང་བཅས་ཆང་མའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་བློན་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་བརྒྱད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སྤྱི་འཐུས་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་བྱུང་ཁྲིམས་དང་བཅས་པ། དཔལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ལས་ཁང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་། སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་བྱུང་ཁྲིམས་དང་བཅས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཅིས་ཐད་ཀར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སྤྱི་གཏོང་དགོས།
- ༦ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཅིས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་མས་མ་དདུལ་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚུན་བྱོན་ལས་གཞན་པའི་ལས་དོན་བྱེ་བྲག་པ་དང་། ཟུར་བཀོལ་ཅིས་བྱོན་ཀྱི་ཅིས་འགོ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་རིགས་དངོས་སྤྱི་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐྱབས་མ་འདང་བའམ། འཕར་བྱུང་། ལས་མཇུག་མ་བསྐྱེད་པའི་དདུལ་ལྷག་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ནང་ལས་དོན་མཇུག་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ། ཡང་ན་སྤྱི་བྱུང་གལ་ཆའི་ལས་དོན་གསར་པ་བྱུང་ཆེ་དེའི་འབྲོ་བྱོན་འཆར་གཞི་ཁ་གསལ་བཀའ་ཤིག་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་མ་ཆོགས་པའི་སྐྱབས་སྤྱི་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་ཆོག་མཚན་ཞུ་དགོས། སྤྱི་བྱུང་ལས་དོན་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚུན་བྱོན་ཅིས་འགོ་ཟུར་དུ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་དོན་དེ་འབྲེལ་ཀྱི་འབྲོ་བྱོན་ཆ་ཆང་ཚུད་དགོས་པ་ལས་རྒྱན་བྱོན་ནས་གཏོང་མི་ཆོག།
- ༧ ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་ཅིས་ཁྲིམས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཐེན་པའི་ལས་འཆར་གང་ཞིག་ལས་མཇུག་མ་བསྐྱེད་པའི་དདུལ་ལྷག་ཡོད་ཆེ་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་མའི་སྤྱོད་ཅིས་ནང་མཇུག་སྐྱོང་ཆེད་འབྲོ་སོང་གཏོང་འཐུས་བཀའ་ཤིག་བརྒྱད་དོན་ཆེན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ ༤ པ་ལྟར་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ།

- ༡ བོད་མའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁྲིམས་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡོང་འབབ་དང་། འབྲོ་སོང་ཞིབ་འཁོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་འཆར། དབྱ་དདུལ་ཁག་གི་ཁྲིམས་འཆར། འབབ་ཁུངས་གཞན་དག་གི་ཁྲིམས་འཆར་དང་། སྤྱི་གཤམ་འཆར་གསར་པ། ཁྲིམས་སྤྱི་གཤམ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་བཞི། དདུལ་འབབ་ཡོང་ཁུངས་གཏན་འཁེལ་བཞི་རིགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ལམ། ཆོད་དོན་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་ཕྱོགས་སྤྱི་གཤམ་གིས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཅིས་གཏན་འཁེལ་དུས་ཆེས་ཉིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གསུང་བཤད་དང་བཅས་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་དགོས།



- ༡ དེ་ལྟར་འགོད་འབུལ་ཞུས་པའི་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྩམས་ཤིང་ཆོན་འདྲེས་མེད་རིམ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་གོས་བསྐྱར་ཀྱིས་སྔོན་འཕྲི་བསྐྱར་བཅོས་ཅི་དགོས་བྱ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ལས་དོན་གྱི་བྲག་པར་དམིགས་པའི་དངུལ་འབབ་ཀྱི་རོགས་རམ་གཏན་འཁེལ་ཟིན་པ་ནམས་ལ་སྔོན་འཕྲི་དང་། གཏོང་ཡུལ་བརྗེ་བསྐྱར་མི་བྱེད། ལས་འཆར་གྱི་བྲག་པར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟུར་བཀོལ་ཀྱི་དངུལ་འབབ། ལས་འཆར་གྱི་བྲག་པའམ། དངུལ་འབབ་ཡོང་ཁུངས་གྱི་བྲག་པ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་དང་མོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གས་ཀྱི་སྤྲིད་བྱས་དང་མི་མཐུན་པའི་རིགས། ཡང་ན་ཆབ་སྤྲོད་ལ་གཞོན་སྟོན་འབྱུང་གཞིའི་དོགས་གནས་ཡོད་རིགས་བཅས་ལ་བཀག་འགོག་དང་། དངུལ་འབབ་ཡོང་ཁུངས་གཏན་འཁེལ་མ་ཟིན་པའི་ལས་འཆར་རིགས་ལ་སྔོན་འཕྲི་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་འཐུས།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་སུ་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་བཟོ་སྒྲུབ་ལོས་བསྐྱུ་ཟིན་ཏེ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་ལ་སྤྲོད་སྟོང་གིས་ཆོག་མཆན་སྤུལ་ཐོན་བྱུང་རྗེས་འཛིན་སྟོང་ལ་དེར་གསལ་ཀྱི་དབྱ་དངུལ་ཡོང་འབབ་བསྐྱུ་ལེན་དང་། འཕྲོ་ཐོན་གཏོང་རྒྱའི་དབང་ཚད་ཐོབ་པ་བཞིན་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་དང་། རང་སྟོང་སྤྲེ་ཆོན་བཅས་པར་བཀའ་འཁོལ་བཀོད་བྱུང་གཏོང་རྒྱ།
- ༣ ཕྱི་ཁྱོད་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ནང་ཚུན་འཆར་ལོའི་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གིས་གཏན་འབེབས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་འཆར་ལོའི་ཁྱོད་ཀྱངས་དང་མོ་བཞིའི་གཞུང་གོན་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱས་ཏེ་
(Vote on Account) བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ཁ་བསྐྱར་

- ༡ ཐོགས་ཐོབ་དང་དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཕྱོན་སྤྱད་པའི་ཅིས་འགོ་གཅིག་ནས་གཞན་རྒྱན་ཕྱོན་ཅིས་འགོ་ཁག་ལ་དངུལ་འབབ་ཁ་བསྐྱར་དགོས་རིགས་ལས་ཁུངས་དང་བྱུང་ཁུངས་བཅས་པས་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཁྱོད་ ༤ ཆེས་ ༣༠ དང་ཕྱི་ཁྱོད་ ༡༢ ཆེས་ ༣༡ སོ་སོའི་ནང་ཚུན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སུ་ཕུལ་ཏེ་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཁྱོད་ ༡༠ ཆེས་ ༡༥ དང་ཕྱི་ཁྱོད་ ༡ ཆེས་ ༡༥ སོ་སོའི་ནང་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐུབ་པ་དགོས།
- ༢ ཅིས་ལོའི་ནང་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འཁོལ་དངུལ་ལྷན་ལས་འཆར་གཞན་དུ་ཁ་བསྐྱར་དགོས་རིགས་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་བཀའ་འགག་གི་རྒྱུ་གཉེར་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།

ལེའུ་བཞི་པ།

དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། དངུལ་ཅིས་ལོ་མཆོམས།

- ༡ ཕྱི་ཁྱོད་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་རྗེས་ལོའི་ཕྱི་ཁྱོད་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་ལ་དངུལ་ཅིས་ལོ་འཁོར་དུ་མཆོམས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཁྱོད་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ལ་འདས་ལོའི་ཅིས་སྟོན་བརྒྱུ་རྒྱུ་དང་། ཁྱོད་ ༤ ཆེས་ ༡ ལ་གསལ་ལོའི་ཅིས་འགོ་འཇུག་སྤྲོད་ཀྱིས།



- 2 ཅིས་ཞིབ་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཅིས་སློབ་རྒྱུ་བས་པ་ནས་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་ནང་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཅིས་ཁྲ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་འབྲལ་དགོས་པ་དང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ཞིབ་གནང་སྟེ་སྟུན་ཤོག་ཅིས་སློབ་རྒྱུ་བས་པ་ནས་ཆེ་དགའི་ནང་ཚུན་ཆོག་གས་དུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཐེན་པ་དགོས། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁྲ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་པོ་ཅིས་ཞིབ་ཆོག་གས་ཚུང་རེ་ལོ་སྟུར་སྟེ་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་གཞག་གནང་རྒྱ་དང་། དེས་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་གཏོང་ཡོང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་པོ་ཉེ་དག་མཆན་འཁོད་པའི་སྟུན་ཤོག་གོང་བཞེན་ཆེ་དགའི་ནང་ཚུན་ཆོག་གས་དུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཐེན་པ་དགོས།
- 3 འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཆན་གྱིས་ཅིས་ཁྲ་དུས་ཐོག་ཅིས་ཞིབ་པར་མ་ཕུལ་བའོ། ཅིས་ཞིབ་པའི་བྱི་བ་དང་དགག་བྱར་ལན་འདེབས་ཚུལ་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་གོང་གསལ་དུས་ཡུན་ནང་ཅིས་ཞིབ་སྟུན་ཐོ་མ་འབྱོར་བ་བྱུང་ཆེ་སྟེ་ཆན་དེའི་དགོས་དངུལ་སྐབས་བསྟུན་བཀའ་ཤག་གས་སྟེ་འཕུས་ཀྱིས་བཀག་བསྐྱེལ་བྱེད་ཆོག

དོན་ཆན་བཅུ་གཅིག་པ། གཏོང་ལེན་དང་། ཅིས་ཀྱི་འགན་དབང་།

- 1 བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཆ་དང་། གཏོང་ལེན། ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་བརྒྱུད་དབང་ཆ་དེ་ཁྲབ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ།
- 2 ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱུང་ཆེ་དང་། འགན་འཛིན། དེ་དག་གི་ལས་རོགས། ཡང་ན་ལས་བྱེད་གཞན་དག་བཅས་ལ་སྐབས་བསྟུན་དངུལ་འབོར་གངས་བཅད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཆ་དུས་ནས་དུས་སུ་སྟོན་རྒྱ་དང་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་དུ་བསྟོན་གཞག་བྱ་རྒྱུ་བཅས་བཀའ་ཤག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྲབ་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱུ།
- 3 འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཆང་ངམ། ཆ་ཤས་གཞུང་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྟེ་ཆན་མཐའ་དག་གི་ཆོག་གས་པའི་དམིགས་ཡུལ་བརྟེན་བྱེད་དང་། སྒྲིག་གཞི་སྟེ་འཕུས་སྟུན་ཆོག་གས་སམ། སྟེ་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། གནས་ཡུལ་གཞུང་གི་དེབ་སྐྱེལ་ཁྲིམས་སྟོལ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། དེབ་སྐྱེལ་ལག་འཁུར་ཆད་ལྡན་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཁར། ཆོག་གས་པ་རང་གི་སྒྲིག་གཞིར་གསལ་བའི་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་དགོས་དངུལ་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱུང་བཅི་ཞུ་དགོས། རང་སྐྱོང་སྟེ་ཆན་དེ་དག་ལ་རོགས་དངུལ་སྟོན་འོས་མིན་མཐུན་རྫོགས་སྐྱུང་སྟེ་ཆན་དེ་དག་གི་སྟེ་ལོའི་ཅིས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཅིས་ཁྲ་ཆ་ཆང་འབྲལ་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་གཉིས་པ། དངུལ་ཁང་ཅིས་སློབ་

- 1 ལས་ཁུངས་སམ། སྟེ་ཆན་སོ་སོའི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཅིས་ཀྱི་འབབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་བསྟོམས་མ་དངུལ་གྱི་གཞུང་དངུལ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་ཡོད་རུང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པའི་དངུལ་ཁང་གི་ནང་བཀའ་ཤག་ནས་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་མཆན་ཐོག་ཏུ་འཛིན་དགོས་ཤིང་། ལོ་རེའི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཅིས་གཏོང་འཆར་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་ཆེ་དུས་རྒྱས་བཅད་ཀྱི་གཏན་འཇགས་དང་། རྒྱུན་འགྲོའི་ཅིས་ཁག་ཏུ་འཛིན་རྒྱུ།

- ३८८ ●

ଆବାସପ୍ରାପ୍ତ

ཨང་།	ཕྱིས་འགོ་ ལས་རྒྱུ་	༢༠༡༣་་་་༡༤			༢༠༡༤་་་་༡༥	༢༠༡༥་་་་༡༦			ཟླ་བ་རྒྱུ་
		བཀའ་ འགྲོལ་།	དངོས་ སྤྲོད་།	ལྷན་ བསྟོན་།		ཆོད་དཔག་ སྤྲོད་།	བཀའ་འགྲོལ་ ཐུབ་གཉེན་།	བཀའ་འགྲོལ་ གཏན་འཁེབས་།	
	བསྐྱེམས།								

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་གི་



༣༡ །བཅན་བྱེད་ཐོད་མིའི་དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུལ་དང་བསྐྱ་དཔུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག

ལེབ་དང་པོ།

སྡོན་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། མིང་།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བཅན་བྱེད་ཐོད་མིའི་དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུལ་དང་བསྐྱ་དཔུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུ།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཅན་བྱེད་ཐོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༣ པའི་ནང་གསལ་སྡེ་ ༤ པ་དང་། དོན་ཚན་ ༥༡ པའི་ནང་
གསལ་སྡེ་ ༡ པའི་ཁྲི་འོག་བཞག་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་སྒྲིག་

ཁྲིམས་ཡིག་འདི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ རྒྱུ་འགོ་འཇུག་སྒྲིག་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རྒྱུ་ཆ་དང་།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ས་བཅན་བྱེད་ཐོད་མི་ཡོངས་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན།

ལེབ་གཉིས་པ།

དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུལ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུལ་གྱི་དོ་བོ།

དབྱ་དཔུལ་འདི་ནི་བཅན་བྱེད་ཐོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་སྒྲིག་ལ་དོ་སྒྲིབ་དང་བཅི་མཐོང་གི་མཆོན་བྱེད་དུ་
མ་བསྐྱེད་དང་སྒྲངས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་སྡོན་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲིག་
ཆེན་དུ་ཐག་བཅད་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་ལྟར་རང་མོས་དང་སྒྲངས་ཀྱིས་འབྲུལ་སྐྱབ་དགོས་པའི་དབྱ་དཔུལ། བཅན་བྱེད་ཐོད་མིའི་
བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༣ པའི་ནང་གསལ་སྡེ་ ༤ པར་གསལ་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན།



དོན་ཚན་དྲུག་པ། དང་ཆེང་ས་དབྱ་དཔུལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལེ་ཐོབ་ཐང་།

ཁྲིམས་ཡིག་འདིར་གསལ་གྱི་དང་ཆེང་ས་དབྱ་དཔུལ་འབྲུལ་བའི་ཐོབ་ཐང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཁོ་ནར་ཡོད་ཅིང་། དང་ཆེང་ས་དབྱ་དཔུལ་དང་ཟས་བཅད་དོད། ཐོག་ས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་ཆད་མེད་སྐྱབ་འབྲུལ་མི་བྱེད་མཁན་སྲུང་གུང་བཅན་གྱི་ལོ་མེད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཆོག་

དོན་ཚན་བདུན་པ། དང་ཆེང་ས་དབྱ་དཔུལ་འབབ་ཆད།

- 1 རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་སྤྱ་གནས་སྡོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠ འབབ། རང་ལོ་ ༤ སོན་པ་ནས་ ༡༢ བར་ལོ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༩༠ འབབ།
- 2 གོང་གསལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༤ སོན་པ་ནས་ ༡༢ བར་ཆེ་རེ་ཨ་སྟོར་ ༡ རེ་དང་། རང་ལོ་ ༡༩ ནས་ ༤༩ བར་ཆེ་རེ་ཨ་སྟོར་ ༩ རེ་འབབ།
- 3 དབྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་ནང་གསལ་རང་ལོ་ ༢༠ ཡན་སོན་པ་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་རང་ལོ་ ༤༥ བར་གྱི་དང་ཆེང་ས་དབྱ་དཔུལ་འབབ་སྤེལ་འབྲུལ་ཆོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་དེ་རིགས་ནས་དེ་སྤེལ་དང་ཆེང་ས་དབྱ་དཔུལ་ཆད་མེད་སྤེལ་ཐོབ་ཞིག་ངེས་པར་ཡིན་དགོས།

ལེའུ་གསུམ་པ།

ངེས་ཅན་བསྐྱ་དཔུལ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ངེས་ཅན་བསྐྱ་དཔུལ་གྱི་རིམ།

བསྐྱ་དཔུལ་འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་གས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ཐུན་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་མང་ཆོག་གས་ཀྱིས་དང་ཆེང་ས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་བཅན་གྱི་ལོ་མེད་མི་ལོངས་ཀྱིས་ངེས་ཅན་དུ་འབྲུལ་དགོས་པའི་བསྐྱ་དཔུལ་ཞིག་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ངེས་ཅན་བསྐྱ་དཔུལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལེ་ཐོབ་ཐང་།

ངེས་ཅན་བསྐྱ་དཔུལ་འབྲུལ་བའི་ཐོབ་ཐང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཁོ་ནར་ཡོད།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ངེས་ཅན་བསྐྱ་དཔུལ་ཟས་བཅད་དོད་ཀྱི་འབབ་ཆད།

- 1 རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ཉིན་གཉིས་རེའི་ཟས་བཅད་དོད་ཉིན་སྟོར་ ༥༠ རེ།
- 2 གོང་གསལ་ཡུལ་ཁག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ཟས་བཅད་དོད་ལོ་རེར་ཨ་སྟོར་ ༡༠ རེ་བཅས།



དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། དེས་ཅན་བསྐྱུ་དབུ་ཐོག་སྐོབ་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ཆད།

- 1 རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་གསུམ་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཐོག་སྐོབ་ཡོད་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ཅ་ཐོག་སྐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཞེད། སྒྲུབ་ཐོག་སྐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་གང་མང་བ་དེ་འབྲུལ་དགོས། ཅ་ཐོག་སྐོབ་དང་སྒྲུབ་ཐོག་སྐོབ་ཐ་སྙད་གསལ་ཁ་མེད་པ་ལས་དོད་དང་མཚན་དོད་ཐོབ་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ལས་དོད་དང་མཚན་དོད་འབབ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འབྲུལ་དགོས། ཉིན་གྲའི་ཐད་ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཚན་གཅིག་གི་ནང་ཉིན་གངས་ ༥༠ ལས་མང་བ་ཞུ་སྡོད་བྱ་དགོས་རིགས་ནས་ཉིན་གྲའི་ཐོབ་ཀྱི་འབབ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༡ འབྲུལ་དགོས།
- 2 རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཐོག་སྐོབ་ཡོད་ནམས་ཀྱིས་ལོ་རེར་ཨ་སྒོར་ ༥༠ རེ་འབྲུལ་དགོས།
- 3 རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཙན་བྱུང་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཐོག་སྐོབ་ཐོབ་མེད་པ་ཆོང་ཁེའི་ཡོང་འབབ་ཡོད་རིགས་ནམས་ནས་སྒྲོས་བཙན་ཀྱིས་ཆོང་ཕྱད་ཞལ་འདེབས་ལོ་ལྟར་བསྐྱུ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། དེས་ཅན་བསྐྱུ་དབུ་གཙང་ཁེའི་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ཆད།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནས་གཏན་འབེབས་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་སྤྱི་པའི་མཉམ་ལས་དང་། བཅོ་ཆོང་ནམས་ཀྱིས་ལོ་རེའི་གཙང་ཁེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ རེ་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ཞིབ་གནང་བའི་ཁེ་བྱུང་ཅིས་འབྲས་སྟན་ཐོག་ཞེས་བཟུང་འབྲུལ་རྒྱ། སྤྱི་པའི་མཉམ་ལས་དང་བཅོ་ཆོང་སྡེ་ཚན་གང་ཞིག་ལོ་རེར་བཀག་ཅིས་གསལ་གཙང་ཁེ་གསལ་གྱི་ཡོད་རུང་། ལོ་སྟོན་མ་ནམས་སུ་སྡེ་ཚན་མ་ལག་དང་བཙན་བྱུང་ (Accumulated) རྒྱགས་བསྐྱུ་མས་ཅིས་གསལ་དུ་སྡེ་བ་གསོག་གྱོང་བྱུང་ཡོད་རིགས་ཁ་གསལ་མ་ཟིན་བར་ལོ་འཁོར་གཙང་ཁེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ འབྲུལ་མི་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ལ། བསྐྱུ་དབུ་ཆག་ཡང་།

- 1 བོད་མི་འཁོས་ཞན་དབུ་དབུ་དང་དེས་ཅན་བསྐྱུ་དབུ་འབྲུལ་བསྐྱུ་བ་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ་ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་སྐྱུང་དང་འགོ་འཛིན་སུ་རུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྤྲུགས་ཆག་ཡང་སྟན་ཞུ་རྒྱུ་ཆོ་སྤྱི་འབྲས་རྒྱུན་ལས་ནས་ལོ་གཉིས་ལས་མ་བཟུལ་བའི་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་རེ་ཆག་ཡང་གནང་འབྲས། ཆག་ཡང་དུས་ཡུན་རྩོགས་རྩེས་བསྐྱུར་ཞིབ་གནང་དགོས།
- 2 བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་པའི་བོད་མི་ནམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ལེན་ཁང་གིས་ཐོག་མར་ངོས་སྤྱོད་གནང་བ་ནས་བཟུང་ལོ་གཅིག་རིང་དབུ་དབུ་བསྐྱུ་ལེན་མ་དགོས་པར་ཆག་ཡང་ཡོད། དེའི་རྩིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་སྤྱི་མཆུངས་བཞེད་འབྲུལ་དགོས།
- 3 རང་ལོ་ ༡༥ ཡན་སོན་པ་ནམས་ལ་ལོ་ནའི་བབ་ཀྱིས་ཆེ་མཐོང་དང་གུས་བཅི་མཚོན་བྱེད་དང་སྒྲུབ་དབུ་འབྲུལ་དགོས་མེད།



ལེབ་བཞི་བ། རེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བསྟུ་དངུལ།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་བ། རེས་མེད་ཞལ་འདེབས།

རེས་ཚན་བསྟུ་དངུལ་ཁག་ལས་གཞན་པ། བོད་མིར་བརྟེན་ཞེན་ལྡན་པ་དང་བོད་མི་སྤྱི་ཁྱབ་དང་སྦྲངས་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་རེ་བཞིན་ནམ། ལོ་རེ་བཞིན་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་འབྲུལ་འཐུས་དང་། དེའི་ལས་སྒོ་སྤྱོད་གཞི་གང་དགོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཟིན་བྱིས་བཅོས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་དགོས།

ལེབ་ལྔ་བ། དང་སྦྲངས་དབྱ་དངུལ་དང་དངུལ་འབབ་གཞན་བསྟུ་ཕྱོགས།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་བ། འབབ་དངུལ་བསྟུ་ལེན།

- ༡ བོད་མི་གནས་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་ཚུངས་ཁག་གིས་རང་གི་བྱ་བ་ཁོངས་བོད་མི་རང་ལོ་ ༦ ཡན་སོན་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་བདག་ཉར་ཐོག་ཐུབ་ན་རྒྱ་བཅོ་རེ་བཞིན་དང་། དེ་མིན་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་པའི་དུས་ཡུན་གང་འཆམས་རེའི་ནང་དངུལ་འབབ་བསྟུ་ལེན་གྱིས་ཅིས་ལོ་རེའི་དངུལ་འབབ་ཅིས་ལོ་དེ་གའི་ནང་བསྟུ་ལེན་དང་བྱང་འཛིན་ཐམས་མཁུར་རེས་པར་ཟིན་བ་བྱེད་དགོས།
- ༢ འབབ་དངུལ་གང་ཡིན་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཆོད་ལྡན་བྱང་འཛིན་སྟོན་ལེན་མ་བྱས་པར་འབྲུལ་བ་དང་ལེན་བ་གཉིས་ཀ་མི་ཆོག།
- ༣ རང་བདེན་ཚོགས་ཚུངས་པ། ཚོགས་ཚུངས་ཡིག་ཐོག་བཀོད་མངགས་བྱས་པའི་མི་སྣ་ལས་གཞན་པས་དབྱ་དངུལ་དང་འབབ་དངུལ་གཞན་དག་གང་ཡང་བསྟུ་ལེན་མི་ཆོག།
- ༤ བསྟུ་ལེན་ཟིན་པའི་འབབ་དངུལ་རྣམས་རྒྱ་རེའི་ནང་ཚུན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཟིན་པ་དགོས་སྒྱུ་དང་། བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་དངུལ་འབབ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུངས་ཏུ་རྒྱ་གཅིག་བཀའ་བར་ཉར་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཡུན་རི་སོང་ཡུལ་སྒོལ་དངུལ་ཁང་གི་སྟེན་འབབ་བསྟུ་བ་དགོས།
- ༥ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་གནས་སྟོན་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དངུལ་འབབ་བསྟུ་ལེན་དང་། རང་གི་བྱ་བ་ཁོངས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་བདག་ཉར་ཐོག་དངུལ་འབབ་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡོངས་ཇོགས་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་ལེན་དགོས།



དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། དབྱ་དཔུང་དང་རེས་ཅན་བསྟུ་དཔུང་འབྲུལ་ཆེས་འགོ་འཇུག་པ།

- ༡ དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུང་དང་ཕོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ ནས་འབྲུལ་དགོས། དེ་རྗེས་རང་ལོ་ ༩ སོན་པ་ནས་དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུང་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། ཕོགས་ཐོབ་བྱུང་ཆེས་ནས་བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ ནས་བཟུང་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་ནས་ཀྲིས་ཟས་བཅད་དོད་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། དབྱ་དཔུང་དང་བསྟུ་དཔུང་ལོ་དུས།

- ༡ དབྱ་དཔུང་དང་བསྟུ་དཔུང་ལོ་དུས་ཕྱི་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་ཡིན།
- ༢ འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་དབྱ་དཔུང་དང་བསྟུ་དཔུང་རྗེས་ལོའི་ ཕྱི་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༣༠ ནང་ཚུན་བསྟུ་ལེན་ཐུབ་པ་དགོས།
- ༣ བསྟུ་ལེན་ཟིན་པའི་འབབ་དཔུང་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དུས་ཡུན་ནང་ཚུན་ཕྱུ་ཟེན་པ་དགོས།
- ༤ ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་མཁུ་ཚུང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་ལྷ་ལྷ་ཕྱི་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༣༠ འགྲངས་མེད་དབྱ་དཔུང་འབྲུལ་འབབ་དང་བྱུང་སོང་བསྐྱད་གསུམ་གྱི་མཐའ་མའི་ཅིས་སྒོ་བརྒྱབས་ཏེ་ཅིས་ཁྲ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཆོག་མཁུ་འདུ་སོ་སོར་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བརྒྱད་པ། དབྱ་དཔུང་དང་རེས་ཅན་བསྟུ་དཔུང་ཆད་གསལ་གྱི།

- ༡ དབྱ་དཔུང་དང་རེས་ཅན་བསྟུ་དཔུང་འབྲུལ་ཆད་གྲུར་བསྐྱད་གསལ་དུ་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་མཁུ་ཚུང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་བརྒྱད་སྟོན་ཤོག་བསྐྱངས་ཏེ་འབྲུལ་འགོ་འཇུག་ཆོག།
- ༢ དབྱ་དཔུང་དང་རེས་ཅན་བསྟུ་དཔུང་འབྲུལ་ཆད་གྲུར་ཆེ། དོ་བདག་གི་འཁོས་བབ་ལ་དཔག་པའི་ལོ་རེའི་འབྲུལ་འབབ་ནམས་ཐེབ་འབྲུལ་ལས། ཆ་བགོས་ཀྱིས་འབྲུལ་ཆོག།
- ༣ དངོས་འབྲེལ་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་དམན་ཆད་དཔུང་འབྲུལ་སྤྱི་ཐེ་ཐུབ་རེས་ཅན་རིགས་ཆག་ཡང་སྟོན་ཞུ་གཏན་འབེབས་འགོངས་ཤོག་ཏུ་བསྐྱངས་ཏེ་མིང་རྟགས་བཀོད་ཐོག་ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་མཁུ་ཚུང་གིས་རྒྱབ་གཉེར་དང་བཅས་ཕྱུ་འབྱོར་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཆད་དཔུང་ཆ་ཆང་ངམ། ཆ་ཤས་ཆག་ཡང་གནང་འཐུས།
- ༤ ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་བའི་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་སམ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དགོས་གལ་གཟིགས་ན། དབྱ་དཔུང་དང་རེས་ཅན་བསྟུ་དཔུང་གསལ་དུ་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་དུས་བཀག་རྒྱས་བཅད་ཀྱིས་སྤྱི་ཐེ་ཐུབ་འབྲུལ་ཆད་ཆག་ཡང་གནང་འཐུས།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། དབྱ་དཔུང་དང་བསྟུ་དཔུང་བྱུང་འཛིན་ལག་དེབ།

- ༡ དབྱ་དཔུང་དང་བསྟུ་དཔུང་གཞན་དག་བསྟུ་ལེན་དང་བྱུང་འཛིན་གཏོང་བའི་ལག་དེབ། སྤྱི་ཐེ་ཐུབ་ཡང་ན། ཉགས་ཐམ་མས་བྱུང་འཛིན་ཅི་ལོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་དང་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ།



- ༡ དབྱ་དངུལ་དུས་ཐོག་བསྐྱུ་ལེན་སྐབ་པའི་ཆེད་ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་ས་ཚུང་ཁག་ལ་བྱང་འཛིན་ལག་དེབ་དང་། སྐྱར་ཐམ་བཅས་ཆ་རྒྱུ་ཇི་དགོས་དུས་འགྲངས་མ་སོང་བར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་འཕྲོད་སྐབ་པ་དགོས་རྒྱ་དང་། དེའི་ཆེད་ཞིབ་ཆའི་སྤྲིག་གཞི་དང་། ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཇི་དགོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། དབྱ་དངུལ་དང་བསྐྱུ་དངུལ་བཞེས་དགོས་པ།

- ༡ བོད་མི་སྤྱི་ཞིག་དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་མཉམ་འབྲེར་གྱིས་དབྱ་དངུལ་དང་བསྐྱུ་དངུལ་འབྲུལ་བསྐྱབ་ཞུ་བར་ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་ས་ཚུང་གང་དུ་བཅར་ཡང་ས་གནས་དེའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་གནས་སའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཡིན་དེའི་ཡུལ་ཐང་དངུལ་འབབ་ངེས་པར་བཞེས་དགོས།
- ༢ རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ཏུ་གཏན་སྡོད་བྱེད་མཁན་ནས་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་ལས་བཞུགས་པ་བསྐྱད་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གའི་དབྱ་འབབ་སྤྱི་མཚུངས་འབྲུལ་དགོས་པ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་པ་མ་ཉི་འབྲེལ་ནས་འབབ་དངུལ་ཚུང་ཐབས་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་འབྲུལ་ཞུ་མི་ཆོག།
- ༣ དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་ཞུ་བྱེད་མཁན་གང་དུ་བྱང་ཡང་བོད་མི་ཡིན་པའི་དན་རྟགས་ཆད་ལྷན་ཡོད་རིགས་ཆང་མར་ལག་དེབ་ངེས་པར་སྤྲོད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། དང་མཛུངས་དབྱ་དངུལ་ཡིག་ཟམ་བརྒྱུད་འབྲུལ་པ།

ཁ་འཐོར་གནས་སྡོད་བོད་མི་སྤྱི་ལྷང་དབྱ་དངུལ་དང་བསྐྱུ་དངུལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སམ། འབྲེལ་མཚུངས་རང་བདེན་ཆོག་ས་ཚུང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་གང་ཞིག་ལ་ཡིག་ཟམ་བརྒྱུད་འབྲུལ་ཆོག་ཅིང་། འདི་རིགས་ལ་ལག་དེབ་དང་བྱང་འཛིན་ཕྱིར་གཏོང་གི་ཡིག་ཟམ་བཏལ་སྤྲི་ཇི་ཐོབ་དོ་བདག་གིས་འབྲུལ་དགོས།

ལེའུ་བྱུག་པ།

ཁྲིམས་ཡིག་ཅ་འཛིན་དང་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་ཅ་འཛིན།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། སྤྲིག་གཞི་སྟོན་མའི་འབྲུ་དོན་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་མི་མ་སྐྱོན་པའི་ཆ་དེ་ཕྱི་མེད་ཡིན།



དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་སྐབས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྒྲགས་སྤྱི་འཐུས་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །



ཆེད་བྱ།

ཐུག་།

གོང་གསལ་མིང་འཁོད་ལྟམས་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་ཞུན་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྟོན་གྱི་ཆད་དདུལ་འབུལ་བསྐྱབ་ཞུ་
ཐབས་གཏན་ནས་མི་འདུག་ན་ཆག་ཡང་གནང་སྟོང་ཡོང་བའི་སྐབ་གཉེར་དུ། ས་གནས་རང་བདེན་ཆོགས་ཅུང་ནས་ ༣༠.....
ཟླ་ཆོས་ལ།

ཆོག་ས་གཙོ་ལོ་མིང་རྟག་ས་



༡༡། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་གི་མིང།

བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཚོགས་ཆུང་།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ལས་དོན་དང་། འགན་དབང་།

- ༡ བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་སྤྱོད་འཕྲོའི་ཚོགས་ཆེན་ནས་བཞག་པའི་གྲོས་ཚོད་གཞིར་བཟུང་གི་ལས་དོན་ཁག་སྐབས་བབས་དུས་བསྟུན་ཐོག་ལག་ལེན་བསྟར་སྤྱོད་གས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་ཡོན་ལ་གནང་རྒྱ།
- ༢ གཙོ་ཐོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་བྱས་དང་བསྟུན་ཏེ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ། ས་གནས་གནས་ཚུལ་བབས་བསྟུན་གྱིས་ལས་དོན་ཚོམ་དགོས་རིགས་བྱེད་སྒྲིའི་འཆར་གཞི་དང་སྒྲགས་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་དམ། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དང་། འགོ་འཛིན། ལས་བྱེད་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཡོན་ལ་འབྲེལ་བསྟར་གསལ་པོར་ཁུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་རྒྱུན་ལས་ལ་དགོངས་བསྐོར་ཁུ་དགོས།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་རྒྱུན་ལས་ནས་གཏན་འབེབས་ཐག་གཙོད་བྱས་པའི་ལས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག་དམིགས་བསལ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་པས་འབྲལ་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་མ་ཐུབ་པའི་རིགས་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་དམ། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དང་། འགོ་འཛིན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སོ་སོར་གོ་བསྟར་གྱིས་རྒྱ་མཚན་གསལ་འཁོད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་གནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་འབྲལ་དུ་འབྲལ་དགོས།
- ༤ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྐྱེད་དུལ་དང་། བསྐྱེད་དུལ་འབྲལ་འབབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཞིར་བཟུང་གཞུང་དུལ་བསྐྱེད་འབྲལ་བྱག་ལེན་ངེས་བསྟར་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཚོགས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་། ལས་དོན།

- ༡ ཚོགས་ཆུང་ནང་ས་གནས་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་བ་དང་། བཅུ་གཅིག་ལས་མ་བཞུལ་བ་དགོས།
- ༢ ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ནམས་ལས་བཅར་སྐབས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སྤྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།



དོན་ཚན་བཞི་པ། ཚོགས་མིའི་འོས་འདེམས།

- ༡ བཅོམ་བྱེད་པོ་དེ་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་གནང་དགོས།
- ༢ འཕུས་མི་གང་ཞིག་ལོ་དུས་མ་རྫོགས་པའི་གོང་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་པའམ་ས་མིག་སྤོང་བ་ཐོན་རིགས་བྱང་ཆོ། ཚབ་གསར་དུས་ཡུན་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་མ་བཟུལ་བའི་ནང་བཅོམ་བྱེད་པོ་དེ་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ ནང་གསེས་ ༦ བ་ནང་གསལ་ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་སྐད་དང་། གོང་གསལ་ལྟར་བྱང་རིགས་ནས་འཕུས་མི་སྤྱི་མཐའ་དུས་ཡུན་གྱི་ལྷན་མ་རྩི་ཡོད་དེའི་བར་ལས་འཁུར་དགོས་སྐད་དུ།
- ༣ ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱེད་ཁོངས་སུ་སྡོད་གནས་ཁ་འཐོར་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་འཕུས་རེ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཕུས་མིར་འཚུད་ཐབས་སུ་ཐོག་མ་ནས་ས་གནས་ཁ་འཐོར་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འོས་མི་བྱངས་འཁོར་རྩི་དགོས་འོས་འདེམས་དགོས་སྐད་དུ།
- ༤ འོས་འདེམས་བྱ་ཆེས་སྤྱི་འཕུས་སྐབས་སུ་སྟོན་སེང་གིས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་བསྐབས་ཐག་གཅོད་དགོས་སྐད་དུ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ།

- ༡ ཀ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
 ཁ རང་ལོ་ ༢༥ ཉིས་པོ་ལོན་པ།
 ག ཁྱིམ་ས་ཁང་ངམ། སྤོང་བ་ཆད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཛོམ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
 ང བྱ་ལོན་སྐབས་འཇུག་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
 ཅ ཁྱིམ་ས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
 ཆ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
 ཇ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
 ཉ སྤྱི་འཕུས་ལྟར་ཚོགས་གྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྱིམ་ས་ལུགས་སམ། ཁྱིམ་ས་སྤྱི་གཞི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ་བཅས།
- ༢ ཀ ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་བྱེད་མཁན།
 ཁ ས་གནས་གཞན་ནས་གནས་སྡོད་བྱས་པ་གང་ཞིག་གཞིས་ཁོངས་སུ་མའི་ཐོབ་སྐྱལ་སྒོས་བཏང་ཟེན་པ།
 ག ས་གནས་སུ་ལོ་ཉིས་པོ་ལྔ་ཡན་བསྟན་ཟེན་པ།
 ང གཉེན་སྤྱི་གཞི་བག་ལེན་གྱི་ལམ་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་གནས་སྡོད་བྱས་པ།



དོན་ཚན་བྲུག་ལ། ཚོགས་མིའི་ལས་ལུན།

- 1 ཚོགས་མིའི་ལས་ལུན་འགོ་འཛུགས་ལྷན་ 6 ཚེས་ 9 རས་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།
- 2 ཚོགས་མི་སྤྱི་འདུ་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།

དོན་ཚན་བདུན་ལ། ཚོགས་མི་འཕོ་འགྱུར།

- 1 གཞུགས་གཞིའི་བབས་གྱིས་འཇུག་མིའི་ལས་འཁུར་ནས་ཅ་དགོངས་ཁུ་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་སྤྱན་པའི་ལག་འཁུར་ཐོག་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་སམ། འགོ་འཛིན་གྱི་ངོས་སྤྱོད་འགྱོར་མཆོམས་དགོངས་འཁུལ་གནང་རྒྱ།
- 2 འཇུག་མི་ཞིག་ལ་ས་གནས་མི་མང་ནས་མོས་མཐུན་མེད་པའི་སྤྱོད་བཟོད་རིགས་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ས་གནས་དེའི་མི་མང་གསུམ་ཆ་གཉིས་ནས་མོས་མཐུན་མེད་པ་ར་འགྲོད་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་པ་ཡིན།
- 3 བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱུང་བའི་རིགས་ཚོགས་འཇུག་ནས་ཅ་དགོངས་ཁུ་དགོས།
- 4 ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུར་དགོངས་ཁུ་མེད་པར་བསྐྱད་མར་ཐེངས་གསུམ་ལས་མང་བ་བསྐྱད་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་ལ། ཚོགས་མིའི་ལས་འགན་ཆ་བགོས།

འོས་འདེམས་ཟིན་པའི་འཇུག་མིའི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། བྱང་ཅིས་གཅིག་དཔུལ་གཉེར་གཅིག་འདེམས་སྤྲུག་གནང་རྒྱ། གཞན་ཚོགས་ཆུང་གི་འཇུག་མི་ནམས་ཚོགས་གཙོ་དང་བྱང་ཆེ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ལས་བགོས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དགུ་ལ། ལས་དོན་ཐག་གཅོད།

ཚོགས་ཆུང་འདིའི་ནང་ལས་དོན་བཀའ་བསྐྱར་རི་བྱུང་སྤྱི་མོས་སམ། མང་མོས་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་བའི་དོན་འབྲས་ཁག་ལ་ཚོགས་མི་ངོ་ཡོད་གྱི་མཚན་རྟགས་འཁོད་པའི་གྲོས་ཚོད་མ་དེབ་ཉར་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་ལ། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད།

- 1 བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྐངས་དཔུ་དཔུལ་དང་བསྐྱར་དཔུལ་གཞན་དག་འབྲལ་འབབ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྐྱར་དགོས་རྒྱ།
- 2 ཚོགས་ཆུང་གི་ལོ་རེའི་འགྲོ་བྱོན་དཔུལ་རི་དགོས་གྱི་སྤྱོད་ཅིས་འཆར་གཞི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་འབྲལ་རྒྱ།
- 3 རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་བསྐྱར་ལེན་ཟིན་པའི་དཔུལ་འབོར་ཐོག་དཔུལ་སྤྱོད་རི་བྱུང་ཆ་ཆང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་གཏན་འབེབས་དུས་ཚོད་ནང་འབྲལ་དགོས།



༤ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུ་མེད་སར་དང་སྒངས་དབྱ་དཔུལ་བསྐྱུ་རྒྱུ་འགན་འཁུར་
བཞེས་མཁན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིག་འཇུགས་གོང་གསལ་ནང་གསལ་ས་ ༡ དང་ ༢ འོག་རྒྱན་གྲོན་
བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་སྐུལ་མེད་རིགས་ལ་དབྱ་དཔུལ་དང་བསྐྱུ་དཔུལ་འབྲུལ་འབབ་གཞན་ཇི་བྱང་ནས་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་འགྲོ་གྲོན་
ཆེད་ཞུ་ཆོག

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་འདུ།

ཚོགས་རྒྱུ་ལྟན་འཛུགས་གནང་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྐབས་བསྐྱུན་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་དང་། ཇོ་བོ་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤོན་ཚུད་
ནས་ཚོགས་གཙུག་པོ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གཞི་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། ཚོགས་རྒྱུ་ཕྱིར་བསྐྱུ།

དགག་དགོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ས་གནས་ཚོགས་རྒྱུ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་མིའི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ནས་མོས་མཐུན་བྱུང་ཆེ་སྤྱོད་གི་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ་དང་
། གཞན་ཡང་ས་གནས་ཚོགས་རྒྱུ་རེ་བྱུང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སམ། དེའི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་མིའི་རྩ་
འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ནས་མོས་མཐུན་བྱུང་མཆིས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་འཐུས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ལ། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་
བཅོས་ལ་སྤྱོད་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །



མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གང་རུང་ནང་ཉུང་མཐར་ལོ་ ༩ རིང་ལས་འཁུར་ཞུས་སྤྱིང་ཡོད་པ།

༣། སྤྱི་ཁབ་ངམ་ཁྱིམ་ས་ཁབ་ནས་རིག་འཛོམ་མ་ཐེན་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།

༤། ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བའམ་རང་བཞིན་བྱད་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།

༥། ཁྱིམ་ས་ཁབ་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཐེན་པ་མ་ཡིན་པ།

༦། བུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞུང་དབུལ་ཅིས་ཆད་འབྲུལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

༧། མིང་དོན་ཆོག་ས་པ་གང་རུང་གི་ཆོག་ས་མི་དང་། སློབ་སྟོན་པ། ཆེ་མཐོང་ཆོག་ས་མི་མ་ཡིན་པ།

༨། བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གནོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དབུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།

༩ ཀ སྤྱི་ཁབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁབ་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པའི་འོག་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་དགོས་མཁོ་ཇི་མཆིས་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་ཆོག་ས་ཆུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་རྒྱུ་བཀའ་བྱུང་གིས་བཀའ་ཤག་ནས་ས་མིག་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱང་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ལ་གོ་བསྐྱར་ཐོག་བསྐྱོད་གཞག་དགོས་རྒྱ། གཤམ་མིང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་དུས་ཐོག་ས་མིག་བསྐྱང་མ་སྐྱབ་པར་ལས་དོན་ལ་འཇུག་ཤོར་འགོ་གཞི་ཡོད་ཆེ་འགན་འཛིན་སྡེ་ཆེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་འདེམས་ལྟན་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆེན་ ༡༧ རང་གསེས་ ༣ རང་གསལ་ལྟར་ཆོད་གན་ཐོག་ལོ་གཅིག་ལས་མ་བཀའ་བ་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཆེན་ཡིན་ན་འདེམས་ལྟན་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆེན་ ༡༩ རང་གསེས་ ༡ ལྟར་འཕུལ་སེལ་ཐོག་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པས་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ལ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་འཇུག།

ཁ ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁབ་དུ་ལས་བྱེད་འཕོ་ལེན་དང་གནས་སྐྱར་གནང་རྒྱ་བཅས་ལ་བཀའ་ཤག་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ནས་སྤྱི་ཁབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁབ་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པར་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

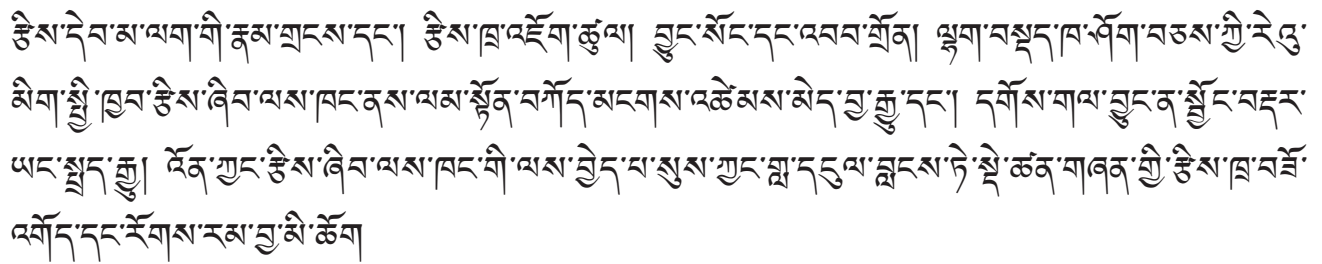
༩ ཀ ཅིས་ཞིབ་ལས་བྱེད་པའི་ནང་ས་མིག་རྩ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་མ་མཐར་ཅིས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ལག་འཁུར་ (B.Com) ཐོན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཁབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁབ་གི་དོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཅིས་ཞིབ་ཆེད་སྤྱིང་ཐོན་པ་དང་། ཡང་ན། ཅིས་པའི་ལས་འཁུར་ལོ་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞུས་པའི་ཅིས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱིང་ཡོད་ཐོག་ཅིས་ཞིབ་ཆེད་སྤྱིང་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས།

ཁ ཞར་ལས་དང་འབྲུལ་ཆས་འཛུགས་སྐྱོན། ཉེ་སྐྱབ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་ཅིས་ཞིབ་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་ཁྱད་མཁས་ཅིས་ཞིབ་པ་ཆེད་འཛུགས་བྱ་འཇུག།

ག དམིགས་བསལ་ཅིས་ཞིབ་ལྟ་བུ་ལས་དོན་འཕར་མ་ཤུགས་ཆེ་བྱུང་སྐབས་འཕུལ་སེལ་ལས་བྱེད་འཕར་མ་ཇི་དགོས་ཉེན་སྲུང་། ཆོད་གན་སྤྱི་ཁབ་ཐོག་དུས་ལུན་རྒྱ་བཀའ་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་འཇུག། རྒྱ་བཀའ་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཆོད་རྒྱལ་པ། ཅིས་ཞིབ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ།

- ༡ ཅིས་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱི་ལ་འཇུག་ས་ཡོངས་ལ་སྤྱི་ཁབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་གཏན་འཛུགས་བཅའ་ཁྲིམས་བྱས་པའི་



- ३२६ •



ཐོབ་གསལ་། ཉན་དགོངས། ཐོགས་མེད་དགོངས་ཞུ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོད་ཅིས་ཤོག་བཅས་པར་གསལ་
འོག་བྱང་ཆེན་བྱང་འཕར་གང་བྱང་ལ་མཆོད་རྟགས་འཕོད་ཆོག་པའི་འགན་དབང་ཁྱབ་བསྐྱར་ཆོག་ཀྱང་།

དོན་ཆན་བདུན་པ། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ཙ་བའི་ལངས་ཕྱོགས།

ཅིས་ཞིབ་སྐབས་གཞི་ཅིའི་ཅིས་ཁྲ་འཛོག་ཚུལ་ཆད་ལྡན་དང་། ཅིས་མིག་ར་འཕྲོད་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་སྒྲིམ་
མེད་ཐོག་གསལ་གསལ་དོན་གནད་རྣམས་ཙ་བའི་ལངས་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།

- ༡ འགྲོ་གྲོན་དཔུལ་འབབ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཅིས་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན་མིན།
- ༢ དམིགས་ལུལ་གང་གི་ཆེད་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱེད་པ་དེ་རང་ལ་སྒྲན་པར་བཏང་ཡོད་མེད།
- ༣ དམིགས་ལུལ་གང་གི་ཆེད་འགྲོ་གྲོན་བཏང་བའི་ལས་དོན་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དེ་བྱུང་ཡོད་མེད།
- ༤ དགོས་ངེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་དང་། གྲོན་ཚུང་ཆེད་འབད་ཚོལ་བྱས་ཡོད་མེད།
- ༥ རིན་ཐང་སྐོར་སྤྱིག་དང་། སྤྱི་ཆད་དག་ཞན། ཐོབ་ཁྲ་དང་བྱང་འཛིན་ཆད་ལྡན། ལུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་ཁྲུལ་འཆོམས་མེད་ལུལ་
ཡོད་མེད།
- ༦ ཆད་འཛིན་ཡོད་རིགས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཁག་ཆད་གཞི་ལས་བཞུལ་ཡོད་མེད།
- ༧ ཁྲིམས་སྤྱིག་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་རིགས་ཞུས་ཡོད་མེད།

དོན་ཆན་བརྒྱད་པ། བསྐྱར་ཞིབ་གནད་ཕྱོགས།

- ༡ ཅིས་ཞིབ་བྱ་ལུལ་གང་ཞིག་གི་ཅིས་ཁྲར་ཁྲིམས་མཐུན་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་གནད་འཕྲད་རིགས་ཤར་ཆེ་ཅིས་ཞིབ་པས་
འཛེམས་ཐོན་དང་། རོ་དགའ་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པར་སྤྱོད་ཆ་ཞིབ་གསལ་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོད་ནང་འཕོད་འབུལ་དགོས་ཀྱང་།
- ༢ ཅིས་ཞིབ་བྱ་ལུལ་སོ་སོར་སྤྲེ་ཆན་ཆ་བཤོས་ཀྱིས་ཅིས་ཞིབ་ཟེན་རིགས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་སྤྲད་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་
ནས་ཅིས་ཞིབ་པ་གཉིས་ནས་གསུམ་བར་ཆོགས་ཚུང་བྱར་བཙུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་གང་ནན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་དགུ་པ། གསང་བའི་ཅིས་ཁྲར་ཅིས་ཞིབ།

- ༡ གཞུང་གི་གསང་བའི་ལས་དོན་ཁག་གི་ཐོག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་དཔུལ་འབབ་བསྐྱེད་པ་གངས་སྤྱོད་ཅིས་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཟེན་པ་དེ་རིགས་འཆར་ཅན་ཅིས་ཞིབ་ཏུ་འགྲོ་མ་དགོས་ཀྱང་། གསང་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཅིས་ཁྲ་
འཛོག་སྐབས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཅིས་ལོ་མཇུག་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཆེས་ནས་ཁྲ་བ་བཞིའི་ནང་ཚུན་ཅིས་ཁྲ་ཅིས་
ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་འབུལ་དགོས།
- ༢ ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པས་ཅིས་ཁྲ་དེ་རིགས་ལ་ཅིས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་དོགས་འདྲི་དགོས་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་དབང་ལྡན་འགན་
འཛིན་དང་ཡིག་འབྲུལ་ལམ། རོ་འཕྲད་འདྲི་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཅིས་ཁྲ་དང་། གསལ་བཤད་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་གསང་བའི་ཡིག་



ཆའི་ཁོངས་སུ་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས།

- ༣ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་ཚུང་། ཚོགས་གཙོ་བཙེས་གཞིན། བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་མོན་སུ་རུང་ནས་དོགས་སྤང་འདྲི་ཅད་བྱང་བཤམ། ཡང་ན་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་བ་རང་ཉིད་ལ་དོགས་པ་བྱང་ཆེ་འདས་ལོ་བཅུའི་ནང་ཚུན་གྱི་གསང་བའི་ཅིས་ཁྲ་ཁག་ལ་གསང་བའི་ཅིས་ཞིབ་བཤ། ཡང་ན་འཆར་ཅན་ཅིས་ཞིབ་བྱ་དགོས་སུ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་བས་བཀོད་བྱུང་བྱ་འཐུས་དང་། དེ་འདྲའི་ཅིས་ཞིབ་བྱུང་འབྲས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་ སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱང་སྐབས་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་བ་དང་། བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཞི་ཚོགས་མཆན་མིང་རྟགས་འཕོད་དགོས། །



༡༡། ཁྲིམ་མཐོང་ཞལ་འདེབས་འདུ་འཁོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། མིང་།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་རེས་མཐོང་ཞལ་འདེབས་འདུ་འཁོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཅེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུན།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱུང་དང་། བསྐྱ་དབྱུང་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་ལེའུ་
༤ པའི་དོན་ཚན་ ༡༤ པའི་འོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་སྒྲིག་

སྒྲིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡལྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཚོགས་མཆན་སྤྲུལ་བ་ནས་འགོ་འཇུག་སྒྲིག་

དོན་ཚན་བཞི་པ། བྱུང་ཆ་དང་།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་མིན་ལ་མ་གྲོས་པར་སྒྲིང་བའམ། ཚོགས་སྤྱི། སྒྲིག་འཇུག་སྒྲིག་བཅས་བཅན་གྱོལ་བོད་
མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དང་། བོད་མིའི་བྱང་བདེན་གྱི་འཐབ་ཚུན་ལ་རྒྱུ་རྒྱུར་དང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱིས་དང་སྤངས་ཞལ་
འདེབས་འབྲུལ་མཁན་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཞལ་འདེབས་ཀྱི་རོ་བོ།

ཞལ་འདེབས་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་མིན་ལ་མ་གྲོས་པར་མི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བོད་མི་དང་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཇུག་སྒྲིག་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་ཚུན་བཅས་ལ་བཅེ་ཞེན་དང་། རྒྱུ་རྒྱུར་མཆོན་བྱེད་དུ་མ་བསྐྱུལ་དང་སྤངས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་
བསྐྱ་དབྱུང་ཞིག་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཞལ་འདེབས་འབབ་ཆ་དང་།

ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་མཁན་སོ་སོས་རང་རང་སྒྲོས་བཅད་ཀྱིས་འབྲུལ་འབབ་རིེ་བྱུང་བསྐྱ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཆད་གཞི་གཏན་
འབེབས་གང་ཡང་མེད།



དོན་ཚན་བདུན་པ། ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་ན།

- ༡ ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཅོད་ཁག་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་ལ་ངེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་ན་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ངེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་རིགས་ཀྱི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་བདག་ཉར་ཐོག་ཞལ་འདེབས་ལོ་ལྟར་བསྐྱེལ་དང་། དོ་བདག་སོ་སོར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱད་པའི་ལག་དེབ་ནང་དབྱལ་འབབ་ལ་གཞིགས་པའི་སྤྱར་ཐམ་ངེས་པར་སྤྱར་དགོས། ལག་དེབ་དང་སྤྱར་ཐམ་མེད་པའི་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་ན་མི་ཆོག།
- ༢ བསྐྱེལ་ན་ཟིན་པའི་འབབ་དབྱལ་ཆེ་བྱུག་རེའི་ནང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འགོངས་ཤོག་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཅིས་སྤྱོད་ཟིན་པ་དགོས། ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་དབྱལ་འབབ་དངོས་སུ་གཏོང་མ་དགོས་པར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེལ་ལམ་སྟོན་ཇི་བྱང་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་བྱེད་ཕྱོགས།

- ༡ ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་ཆེད་བྱང་འཛིན་དང་ལག་དེབ། སྤྱར་ཐམ་བཅས་གང་དགོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ངེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་མཁན་སོ་སོར་ལག་དེབ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་བཅོ་སྤྱོད་དང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྐུས་འཁོད་པའི་གྲངས་ཐོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཉར་ཆགས་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་ཆེད་ཆོག་ཚུགས་ཆུང་འབྱུང་ཐབས་སུ་ལམ་སྟོན་ཇི་དགོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཁའ་དོན་ཁང་ཁག་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་སོ་སོས་སྤྱར་ཐམ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་སོང་བསྐྱད་གསུམ་གྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་ཉར་དགོས་ཐོག་ལོ་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་ངེས་པར་དགོས་རྒྱུ།
- ༥ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་ན་ཇི་བྱང་གཞུང་གི་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་མ་དབྱལ་དུ་ཆུད་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དབྱལ་འབབ་འདི་དག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དབྱལ་ཐོག་བསྐྱེལ་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་གཉེར་དང་སྒྲགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱོད་ཤིང་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །



༡༡། རོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་མཛད་གཙུག་རྣམ་པའི་སྐོར་སྐོར་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ལག་ལྷན་

དཀར་ཆག

- ༡ བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་
བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༢༩༣
- ༢ བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོད་མཐོང་དོད། ཉན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ---- ༢༩༣
- ༣ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་རྒྱལ་པོའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༢༩༤
- ༤ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱ་འགན་འཛིན་ཀྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༣༠༧
- ༥ འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༣༡༧
- ༦ བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་བྱ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས།
ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༣༢༧



༡༡། འབཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། བྲིམས་ཞིབ་པ་ གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕྱགས། ལས་ཐོན་ཕྱགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྲིག་གཞིའི་མིང་།

སྤྲིག་གཞི་འདིའི་མིང་ལ་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། བྲིམས་ཞིབ་པ་
གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕྱགས། ལས་ཐོན་ཕྱགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་
༡༩༩༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་ཀྱི།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུ།

སྤྲིག་གཞི་འདི་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་ ༤ དོན་ཚན་ ༤༥ འོག་བཞག་སྤྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྤྲིག་གཞི་འགོ་འཇུགས།

- ༡ སྤྲིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩ ཉིན་ཚོགས་མཆན་སྤྲུལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས།
- ༢ སྤྲིག་གཞི་འདི་ལག་ལེན་འགོ་འཇུགས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིན་ཀྱི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། བྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལས་
ཐོན་བགྲུས་ལོ་དུ་སོང་བེན་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྤྲིག་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་ལས་ཐོན་ཕྱགས་དང་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་མཆུངས་འཐོབ་ཀྱི།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྲིག་གཞིའི་བྱུང་ཆ་དང་།

སྤྲིག་གཞི་འདིས་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་ ༤ པའི་དོན་ཚན་ ༤༣ ནང་གསལ་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། བྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་
གཉིས་གང་རུང་དུ་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཀྱིས་པ་ཡོངས་ལ་བྱུང་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཕྱགས་ཐོབ་

- ༡ ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། བྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་ཐོབ་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་གནད་ལྟར་འཐོབ་ཀྱི།
- ༢ ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ལས་བྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་སྐབས་ཕྱིན་ཀྱི་ལས་གནས་



གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་འཁོལ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། གྲུང་གསལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲུང་གསལ་དུ་མ་སྒྲངས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་ཆོག དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་རེས་མེད་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༤ ཞུ་སྟོན་ཆོག་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ཞུ་སྟོན་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་ཞུ་སྟོན་མི་ཆོག།
- ༢ ཐོབ་གསལ་ཆེ་གཅིག་ཀྱིས་པོ་མ་འོངས་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་མི་ཆོག འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ཞུ་རིང་གྲུང་གསལ་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་ཆད་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ གྲུང་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་དུས་ཡུན་ལོན་ཆོག་པ་དང་། དེ་ལས་བཞུགས་ན་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ཞུ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་སྟོན་མི་ཆོག ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་མཚམས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དོ་ཡོད་ནམས་ནས་བཀའ་བསྟར་དང་འབྲེལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསལ་མང་མཐའ་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་བཞུགས་པ་སྟོན་ཆོག།
- ༣ ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་བ་གི་གྲུང་གསལ་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དོ་ཡོད་ནམས་ནས་བཀའ་བསྟར་དང་འབྲེལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསལ་མང་མཐའ་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་བཞུགས་པ་གནང་ཆོག།
- ༤ ཀ ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། རྩ་བ་ནང་མཐར་ཀྱིས་སྤྲོད་ཁང་དུ་ཉལ་སྟོན་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། བདེ་བའི་ཉུ་ལྷེ་བས་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་བྱས་པར་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་གི་ཉལ་སྟོན་དགོས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དགོངས་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དོ་ཡོད་ནམས་ནས་བཀའ་བསྟར་ཀྱིས་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཚན་དང་བསྟན་ཉེ་ཕོགས་ཡོད་ཆེ་བ་བྱུག་དང་། ད་དུང་བྱུག་སྟེད་མེད་པར་དགོངས་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་ན་ཆེ་བ་བྱུག་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསལ་སྟོན་ཆོག དེའི་རྗེས་སུ་འང་ལས་བཅར་མ་སྟབ་ཆེ་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་ཅ་དགོངས་ཞུ་དགོས།
- ཁ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བྱུང་མེད་ནམས་ལ་སྟུ་གུ་བཅས་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ དང་། སྟུ་གུ་ཤོར་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༤༥ ཕོགས་ཡོད་གྲུང་གསལ་ཞུ་སྟོན་ཆོག ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་བཟའ་ཆེར་སྟུ་གུ་བཅས་སྐབས་ཁྱོ་གར་ཕོགས་ཡོད་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ཞུ་སྟོན་ཆོག།
- ག བདེ་མཐར་ཀྱིས་ལས་བཅར་མ་སྟབ་པར་ཆད་ལྷན་སྤྲོད་པའི་དོ་སྟོན་ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་བཞུགས་པ་བྱེད་ཕོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྤང་ཕོགས་ཐོག་བརྩེ་བསྐྱར་ཀྱིས་བདེ་དགོངས་ཞུ་ཆོག ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་བཞུགས་པའི་བདེ་དགོངས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་དང་། གྲུང་གསལ་སྟེབ་གསོག་རྩི་ཡོད་ནས་ཞུ་དགོས།



- ༥ ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཤུལ་ཉིན་ནས་ཞབས་ཡུན་ཆེ་གཅིག་སོང་རྗེས་སྤྱི་ལོ་འདས་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཅུ་ཐོག་གི་བརྒྱ་ཆ་
༥༥ ཐོབ་འབབ་རྗེས་ཤུལ་ནང་མི་འཛོལ་ཉིན་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་མཐའ་ཆེ་གངས་ ༡༩ རིང་འཐོབ་རྒྱ།

༦ གྲང་གསེང་ལྷག་མ་བཅི་ཕྱོགས།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༣ པའི་ནང་གསལ་བཞིན་རང་ཉིད་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་ལས་
བཅར་ཁུས་པ་ནས་བརྒྱུད་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་རྒྱ་རིང་གི་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་ནམས་བཅི་དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་དེ་སྤྱོད་སྤྱེ་
ཚན་གཞན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ཁུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲང་གསེང་ལྷག་མ་ནམས་བཅི་འཁུར་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྱི་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྤྱི་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

ནད་མནར་སྤྱི་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ སྤྱི་བཅོས་བྱ་ཡུལ།

- ༡ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གང་ཞིག་རྩ་བ་ནས་རྩ་བ་ལོན་ན་མནར་སྤྱི་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཐང་། ས་
གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁབ་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བཅོས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁུལ་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་
འགན་འཛིན་སུ་ཡིན་ནས་ནད་བབས་ངོས་སྤྱོད་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཁབ་དེ་ནས་སྤྱི་བཅོས་བྱེད་དགོས།
ཁ སྤྱི་ཁབ་དེ་ནས་སྤྱི་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མཐུན་སྤྱི་འཛོམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ངོས་སྤྱོད་དང་སྤྱི་ཁབ་
རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁབ་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྤྱི་ཁབ་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྤྱི་
བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ནད་བབས་འབྲེལ་མིན་དང་། རྩ་བ་ཆེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཆ་སྤྱི་མ་འཛོམས་པ་བཅས་
བྱུང་ན་སྤྱི་བཅོས་སྤྱི་ཁབ་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཆོག།
ག གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁབ་ལ་ཡན་ལག་སྤྱི་ཁབ་བཅས་
མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྤྱི་བཅོས་སྤྱི་ཁབ་དང་སྤྱི་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་འོས་སུ་སྤྱི་བཅོས་བྱེད་དགོས།
ང སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེན་དང་། རིག་འཛོམས་མེན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཁབ་གང་རུང་ལ་བསྟེན་
གཏུགས་བྱ་རྒྱ།

༣ སྤྱི་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།

- ༡ བཞུགས་སྐར་དུ་སྤྱི་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྤྱི་ཁབ་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་
མི་ཐུབ་པའི་རིགས་སྤྱི་ཁབ་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱའི་སྒྲིག་གསལ་ནད་བབས་གཞིར་བརྒྱུད་ངོས་སྤྱོད་དང་
འབྲེལ་ལམ་སྤྱོད་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། ནད་བབས་རྒྱུ་ཚབ་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐབས་གོང་
གསལ་སྤྱི་ཁབ་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བང་རིམ་དུ་སྤྱི་ཁབ་སྤྱོད་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་སྤྱོད་དགོས།
ཁ བན་ཚུན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཁུལ་ཁོངས་



ཕྱི་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་མཆོངས་སྤྱོད་བཅོས་འགན་ཁུར་
བྱེད་དགོས།

༥ སྤྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བུ།

- ༡ སྤྱོད་བཅོས་བྱ་ལུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བུ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་
ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་སྤྱོད་ཆེན་འགྲིག་ས་ཤེས་ཡོད་ན་དེས་འབྲས་རྒྱ།
- ༢ ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤྱོད་བཅོས་ཆེད་སྤྱོད་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་ལས་དོན་
ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཡོད་ལྟར་དང་། ནད་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་
གྱུར་ཡིན། ནད་པར་གོ་བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། ནད་གཡོག་ལ་ཆན་བྱུང་དང་འབྲས་བུའི་བྱར་ཕོགས་འཐོབ་རྒྱ།
- ༣ དགོས་གཤམ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞུས་སྐབས་མེད་ཆེ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་
དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྤྱོད་བཅོས་བབས་བརྟག་དབྱེད་ཐེངས་དེ་གནང་རྒྱུར་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་སུ་
སྤྱོད་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།
- ༤ ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤྱོད་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་
བཟོད་མེད་པ། ཇི་བྲག་ཆེ་བ། ནད་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྤོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཞོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་
འཕྲོ་འཕེར་དེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྤྱིལ་ཞུ་
དགོས་པ་ཡིན། གཤམ་སྤྱིད་རྒྱ་མཆན་ཁུངས་འཕེར་འདང་དེས་མེད་ན་ཅིས་འཕྲོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་བྱར་
ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༥ སོའི་སྤྱོད་བཅོས་འཕྲོད་བཞེན་ཁུངས་ཕྱི་ལུགས་སྤྱོད་ཁང་དུ་བཞེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྤྱོད་གོན་འཛིན་གསལ་འཐོབ་
རྒྱ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཁང་དུ་བཞེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བཞེན་ཁུངས་ཕྱི་ལུགས་སྤྱོད་ཁང་ནས་དོས་སྤྱོད་དང་
སྤྱོད་པའི་ ༣ ནང་སྤྱོད་ཡོན་འཕྲོ་གོན་བོད་མིའི་སྤྱོད་འཕྲུགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེར་ཇི་ཐོབ་ལྟར་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག་ དེ་རིགས་ལ་ལམ་
གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༦ སྤྱོད་པའི་བརྟག་དབྱེད་ལྟར་མིག་ཤེས་དང་། གོ་རུས་ཡོ་ཆས་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བཟོ་དགོས། ཆག་སྤྱོན་སོང་
བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༣ ནང་མིག་ཤེས་དང་། ལོ་ ༣ ནང་གོ་རུས་ཡོ་ཆས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱོད་འཕྲུགས་ཀྱི་བྱུང་
ཆེར་ཇི་ཐོབ་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤོན་ཚུད་བཀའ་
འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།
- ༧ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྤོང་དོན་སྤྱོད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྤྱོད་
བཅོས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་འཕྲོ་གོན་ཇི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྤྱོད་དགོས།
- ༨ སྤྱོད་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྤྱོད་ཕྱག་འཁུར་དེ་
འབུལ་དགོས།



༥ སྒྲན་བཅོས་མ་སྒྲན་རྒྱུ།

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་ནས་ཆེ་འཕྲི་སྒྲན་ཕོགས་ཀྱི་
བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱུང་དགོས།
- ཁ སྒྲན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་
འདྲོད་མོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་ཆེ་འཕྲི་སྒྲན་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྟུ་
འབྱུང་མི་དགོས།
- ག གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་འབེབས་ལྟར་སྒྲན་བཅོས་དོད་ལུལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནད་མནར་སྒྲན་
བཅོས་སྐབས་སྒྲིག་མ་སྒྲན་སྒྲན་བཅོས་འགྲོ་གྲོན་ཇི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།
- ང ནད་མནར་སྐབས་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ཀྱི་སྒྲན་བཅོས་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྒྲན་སང་
བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་ཇ་འགྲོ་གི་ནད་མནར་རིགས་ནས་ཉིན་བཅུ་ལྔ་ཙམ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་
འཇུག་
- ཅ སྒྲན་བཅོས་ཇི་བྱས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ཆེ་བ་ ༣ ནང་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་
བཅས་ཅིས་འགྲོ་འཕེར་ངེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་འབྱུང་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་།

ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་བཅས་རྒྱ་བཀར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགྲོ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་བཅས་ལ་གནས་གཞུང་དཔྱད་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་
དང་པོ། གང་སྒྲོག་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་སྒྲོག་ཨང་གཉིས་པར་གཞིམ་གྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གང་
སྒྲོག་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག།
- ༢ ཟུར་ཕོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་། ས་ཐག་བཙུང་སྟངས།
- ༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༩ བཀའ་ཏེ་རྒྱ་ཆོད་ ༦ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་ཇི་སོང་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཆང་འཐོབ་རྒྱ་
དང་། དུས་ཡུན་རྒྱ་ཆོད་ ༦ མན་དང་རྒྱ་ཆོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།
- ཁ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ཡུན་ཉིན་གངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཆང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གངས་ ༡༥
བར་ལ་ཟུར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ། དེ་ལས་བཀའ་རིགས་ལ་ཟུར་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཆོགས་ནར་
གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།
- ག གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ རྒྱུ་ཁད་ལས་མེད་རིགས་ལྷན་ཆོན་འབྲེལ་མིན་ཇི་ཡོད་ལ་
ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཙུང་རྒྱ་དང་། གོང་ཁྲེར་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ཟུང་གི་ཆད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཙུང་རྒྱ།



༣ གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་གྲོན།

ག གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བཞེས་ཡོད་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་
ཆེ་གང་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གྲུ་དོ་མ་ཇི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གྲུ་དོ་མ་མེད་རུང་བྱ་ཆ་བ་བཅས་གསོས་སྤྱད་ཉར་
བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། འག་ཆང་ཡོངས་གཤགས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་དོས་སྒྲུར་ཡོད་ཆེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལས་གྲོན་ཆ་ཆང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། ཉར་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྤྱ་
རྩིས་སྤྱ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་རྩིས་སྤྱ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཁྲིམས་ཞིབ་
པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་ཁྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་ལྷན་ཆོགས་སྤྱ་
ཁྱེད་དགོས།

ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྗིད་ཆད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ བདལ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྗིད་ཆད་འདེགས་འབྱེགས་བྱས་པའི་སྤྱ་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་།
རྒྱན་ལྷན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོང་ཐོག་དང་། གཞན་ཀྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྱེར་མི་ཆོག་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་
མཉམ་འབྱེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྱ་རྩིས་རིམ་འཛར་དུ་འབྱེར་ན་གོང་གསལ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་། མཉམ་འབྱེར་མི་ཐུབ་
པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔང་
འཕེར་ཡིག་ཆ་ཁུས་ཉེ་རྩིས་སྤྱ་འོར་འབྲེན་ཆོག་པའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཆོག་མཚན་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེད་
དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in
baggage) གནས་སྤྱིག་ལྷར་ལས་མ་བཀལ་བའི་ཐོག་གནས་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ ༢༥ ལས་མང་བ་
འབྱེར་མི་ཆོག་ཡང་རྒྱན་ལྷན་གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage)
ལྗིད་ཆད་གནས་སྤྱ་སོ་སོའི་ཆད་གཞི་ལྷར་མཉམ་འབྱེར་ཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེ་བཞིགས་སོགས་མཉམ་
འབྱེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྗིད་ཆད་རིན་འབབ་ཇི་ཤེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྷར་ཁྱེད་སྤྱོད་ཆོག།

ག གོ་སྐྱོད་ཀྱི་དང་། ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྤྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤོམ་ཆོད་སྒྲོར་ ༥༠༠༠༠ རེ་འཐོབ་རྒྱ་དང་།
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༤༠༠ ཉར་ཆུན་འབྲུལ་བཞུད་སྤྱིམ་འཁོར་རམ། གོ་སྤྱོད་འཁོར་སྤྱིམ་འབབ་
ཁྱེད་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱ།

ང བདལ་སྤྱིམ་སྤོམ་དཔུལ་ཁུས་ན་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་དོས་གཟིགས་ཆེ་མང་མཐར་སྒྲོར་ ༩༠༠༠ བཀའ་འཁྲོལ་
གནང་ཆོག།

དོན་ཆན་དགུ་པ། ལས་འག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ་

ལས་འག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཤེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་འག་བགོ་
འགྲེམས་སྤྱིག་གཞི་ལྷར་བྱ་རྒྱ།



དོན་ཚན་བཅུ་ལ། སྤྱ་ཁྲིམས་འཇུག་

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ནས་ཀྱི་སྤྱ་ཁྲིམས་འཇུག་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱ་ཁྲིམས་འཇུག་དང་སྤྱི་མཆོངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཁྲིམ་བཅས་སུ་སྐབས་སོ་སོར་སྒྲིག་མ་གུར་བྱུང་བྱེད་གིས་སྤྱ་ཁྲིམས་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ཁྲིམས་ཞིབ་བའི་ལས་འཁུར་འཁུར་མཆོངས་ནས་སྤྱོད་གྲུ་མ་གྱུར་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་གཉིས་རྩེ་པོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སྤྱོད་ལོན་ཆ་ཆོང་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས་བ་དང་། དེ་མིན་སྤྱོད་ལོན་འབྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མིག་གཞན་གསལ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ།	སྤྱོད་ལོན་བརྒྱ་ཆ།
༡	༣༠
༢	༣༠
༣	༡༠
༤	འབྲུལ་མི་དགོས།
- ༣ འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སྤོང་གི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སྤྱ་ཁྲིམས་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་ནང་དེ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གདམ་ཀ་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། གསོག་དངུལ་ཐོབ་ཐང་།

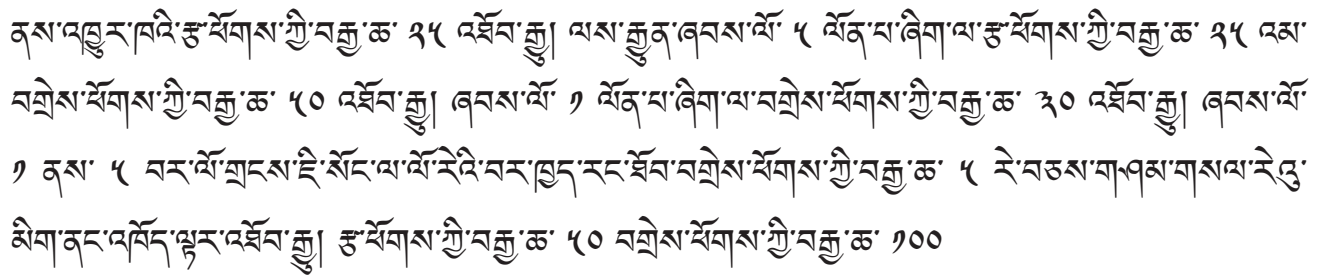
བྱིར་བསྐྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། ཆོག་མཆོད་དང་། ཅིས་ཁ།

ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། གསར་འདེམས་ལས་བཅར། བགྲེས་ཡོད། བྱིར་ལོག་སྐབས་ལས་ཐོན་དང་། བདལ་སྤྱོད་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གང་རུང་ནས་ཆོག་མཆོད་ཞུ་དགོས་བ་ལས། རང་ཉིད་ནས་ཆོག་མཆོད་སྤོང་མི་ཆོག་འགོ་བོན་ཅིས་འགོ་འཁེར་ངེས་ཁམས་དངས་ལྷན་བ་ ༡ རང་ཆུན་ངེས་བར་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ལ། ལས་ཐོན་བགྲེས་ཐོག་ས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་

- ༡ ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ཞུས་ཉིན་ནས་ལས་ཁུར་ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡ རྩེ་པོ་ལོན་པ་ནས་མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༥ ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཐོག་ས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བགྲེས་ཐོག་ས་བཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་ཉིད་ལས་འཁུར་



3 ལས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་ཆ་གནང་སྐབས་ཀྱི་མཚོང་ས་བཅའ་ཤོག་ས་ཚོག་སྤར་ཆ་འཛོལ་ལྟ།

ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་སྟགས་ཐོབ་ལྷ་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་
བཅས་གང་རུང་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་འི་ལས་ཐོན་བཟེས་སྟགས་དང་། ལས་བྱེད་པ་འི་བཟེས་སྟགས་
ཐོབ་ཐང་བཅས་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ལྷ་སྤྱོད་ཆོག་ འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡ ཉིན་
ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་ལས་བཅར་ལྷ་སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་བསྐྱོ་གཞག་
དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་འཕམ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་འི་ལས་རྒྱན་རི་སོང་ལས་བྱེད་པ་འི་ཞབས་ཡོར་
བསྐྱོན་ཏེ་བཟེས་སྟགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷ་སྤྱོད་ཆོག་

• 310 •



རྒྱ་དང་། བགྲོས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲོས་ཤག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་བགྲོས་ཤག་གོ་སྒྲིག་མ་གྲུབ་བར་ཁང་དོད་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མཐུན་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བགྲོས་ཤག་དང་ཁང་སྤྱི་མཐུན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁུར་ལྷན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་མཁས་ཤིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་དུ་བསྐོས་གཞག་གམ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་རིགས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་བགྲོས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། ཐོན་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བགྲོས་ཤག་བགོ་འབྲེམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྟར་བགྲོས་ཤག་མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་བཞིན་ལྷན་སྐྱོད་ཆོག་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐང་ས་གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟོ་ལས་ཁུར་འབྱུར་སྐབས་བགྲོས་ཐོགས་རི་ཐོབ་ལོ་བཅུས་བསྐྱར་བའི་དུལ་འཁོར་བགྲོས་ཤག་དོད་དུ་ལྷན་སྐྱོད་ཆོག་ཀྱང་མང་མཐའི་ཆོད་གཞི་གོང་གསལ་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལས་མ་བཟུལ་བ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བགྲོས་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། ལྷ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤག་གི་འབྲུལ་ལྷན་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། བགྲོས་ཡོལ་སྤྲོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་པའི་བགྲོས་ཡོལ་སྤྲོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་བྱུང་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་གཏན་འབེབས་རི་གནང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། ནང་མིའི་བགྲོས་ཐོགས་ཤག་གསལ་།

རྒྱུན་འདས་གྲུར་པའི་བགྲོས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་ལྷན་འཐུས་ལྷན་ཆེ་མེད་འཛོལ་བའི་རིང་བགྲོས་ཡོལ་ཐོགས་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ འབབ་དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱར་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབས་པའམ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཆོ། འཛོལ་ཏེན་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ལྟོས་བཅས་སུ་གྱུ་རང་ལོ་ ༩༥ མན་ཡོད་ན་དེ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བུར་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་ནས་འཆར་འབུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་ཆོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །



༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆུང་མི་མང་གི་མཆན་མཐོང་དོད། ཉིན་རེའི་ལས་དོད།

ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཆན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆུང་མི་མང་གི་མཆན་མཐོང་དོད། ཉིན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཆན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུ།

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆན་ ༥༠ དང་དོན་ཆན་ ༤༦ རང་གསེས་ ༡ པའི་འོག་བཞག་སྤྱི་གཞི་བཅས་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་སྤྱི་གཞི།

སྤྱི་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཆོག་མཆན་སྤྲུལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཇུག་སྤྱི་གཞི་ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཆན་བཞི་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཁྲབ་ཆད།

སྤྱི་གཞི་འདིས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆན་ ༣༧ རང་གསེས་འདེམས་ཐོན་གྱིས་དོན་ཆན་ ༤༧ དགོངས་དོན་དམ་བཅའ་བུལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་ལྔ་པ། སྤྱི་གཞི་བཅས་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྤྱི་གཞི་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

ནད་མནར་སྤྱི་གཞི་བཅས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ སྤྱི་གཞི་བཅས་བྱ་ལུལ།

༡༡ སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་རྩིས་དང་། རྩིས་མ་ཡིན་པའི་ནད་མནར་སྤྱི་གཞི་བཅས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ལུལ་ཐང་ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འདི་ལྷོ་སྤྱི་ཁྲབ་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་འཁུར་སྤྱི་ཁྲབ་ཡིན་ནས་ནད་བབས་ངོས་སྤྱི་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཁང་དེ་ནས་སྤྱི་གཞི་བཅས་བྱེད་དགོས།

༡༢ སྤྱི་ཁང་དེ་ནས་སྤྱི་གཞི་བཅས་མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱུང་རྒྱུ་འདྲིམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ངོས་སྤྱི་ཁྲབ་དང་སྤྱི་གཞི་བཅས་ཀྱི་བལ་འབྲུག་གསུམ་པ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྤྱི་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྤྱི་གཞི་བཅས་ཀྱི་ཁྲབ་ཆད་ཡིན།



བཅོས་བྱེད་དགོས། གཤམ་སྲིད་ནད་བབས་ལྟ་མིན་དང་། རྩ་བཤམ་ཆེ་བ། རྩ་ཆོད་དང་། ཆ་རྒྱུན་མ་འདྲོམས་པ་བཅས་
བྱུང་ན་སྐར་པའི་སྒྲིག་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཆོག།

ག གཤམ་སྲིད་ཐོད་མའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། རྩ་བཤམ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྒྲིག་ཁང་། ཡན་ལག་སྒྲིག་ཁང་བཅས་
མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྐར་པའི་སྒྲིག་ཁང་དང་སྒྲིག་བཅོས་བྱེད་ལུགས་གང་འདྲེས་སུ་སྒྲིག་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང རྩོད་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེན་དད། རིག་འཛོམ་ཟེན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིག་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་
གཏུགས་བྱ་རྒྱ།

༣ སྒྲིག་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།

ག བཞུགས་སྐར་དུ་སྒྲིག་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྒྲིག་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྒྲིག་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་
མི་ཐུབ་པའི་རིགས་སྒྲིག་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱའི་སྒྲིག་གསལ་ནད་བབས་གཞིར་བཟུང་ངོས་སྒྱུར་དང་
འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། ནད་བབས་རྒྱུ་ཚབ་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐབས་
གོང་གསལ་སྒྲིག་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཆུངས་བང་རིམ་དུ་སྒྲུག་སྒྲོད་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཆོད་སྒྲོད་
དགོས།

ཁ བན་རྒྱུན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཁོངས་
ཕྱི་ལུགས་དང་། ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྒྲིག་ཁང་གང་འདྲེས་ནས་སྤྱི་མཆུངས་སྒྲིག་བཅོས་འགན་འཁུར་
བྱེད་དགོས།

༤ སྒྲིག་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བཞག་

ག སྒྲིག་བཅོས་བྱེད་ལུགས་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བཞག་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་ཀྱི་
ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་ཐུན་རྒྱུན་འཁྲིགས་ངེས་ཡོད་ན་དེས་འཐུས་རྒྱ།

ཁ སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྒྲིག་བཅོས་ཆེད་སྒྲིག་ཁང་གང་ཞིག་དུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་བཅས་ལས་དོན་
ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཡོད་ལྟར་དང་། ནད་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་
བྱུང་ཡིན། ནད་པར་གོ་བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། ནད་གཡོག་ལ་ཁྱད་བྱུང་དང་འབྲས་པའི་ཐུར་ཕོགས་འཐོབ་རྒྱ།

ག དགོས་གཤམ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྒྲིག་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞུས་སྐབས་མེད་ཆེ་བཟླ་དབྱེད་བྱ་
དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྒྲུགས་གཟུགས་བབས་བཟླ་དབྱེད་ཐེངས་དེ་གནང་རྒྱུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་
སྒྲིག་མེད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།

ང སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྒྲིག་བཅོས་བྱེད་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བའོད་
མེད་པ། རྩ་བཤམ་ཆེ་བ། ནད་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྒྲོན་རྒྱུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་འགོ་
འཁེར་ངེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྤྱིལ་ཞུ་
དགོས་པ་ཡིན། གཤམ་སྲིད་རྒྱ་མཆན་ཁུངས་འཁེར་འདང་ངེས་མེད་ན་ཅིས་འགོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་ཉིན་



དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སེའི་སྤྱོད་བཅས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ཡུགས་སྤྱོད་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྤྱོད་ཐོན་འཛིན་གསལ་འཛོལ་
རྒྱ། སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ཡུགས་སྤྱོད་ཁང་ནས་ངོས་སྤྱོད་དང་
སྤྱོད་ལོ་ ༣ ནང་སྤྱོད་ལོ་འགྲོ་བྱེད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤིས་འཕྲུགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེར་དེ་ཐོབ་ལྟར་ལྷན་སྤྱོད་ཆོག དེ་རིགས་ལ་ལས་
ཐོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཆ སྤྱོད་ལོ་བརྟན་དབྱེད་ལྟར་མིག་ཤེས་དང་། གོ་རུས་ཡོ་ཆས་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བཟོ་དགོས། ཆག་སྤྱོད་སོང་
བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༣ ནང་མིག་ཤེས་དང་། ལོ་ ༣ ནང་གོ་རུས་ཡོ་ཆས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤིས་འཕྲུགས་ཀྱི་བྱུང་
ཆེར་དེ་ཐོབ་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱོད་ཚུད་བཀའ་
འཁོལ་ལྷན་སྤྱོད་དགོས།

ཇ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྤྱིར་དོན་སྤྱོད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཡུལ་ཁྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྤྱོད་རིང་ནད་མནར་སྤྱོད་
བཅས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་བྱེད་དེ་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྤྱོད་དགོས།

༨ སྤྱི་གཤིས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྤྱོད་ཕྱག་འཁེར་རེ་
འབྲེལ་དགོས།

༥ སྤྱོད་བཅས་མ་སྤྱོད་རྒྱུ།

༡ སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་བྱེད་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བྱ་དགོས་ཆེ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་དོད་དང་ལས་དོད་
འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣ རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་དགོས། གལ་སྤྱོད་གོང་གསལ་སྤྱོད་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཆ་བསྐྱེད་
འབྲེལ་མ་ལྷན་རིགས་ལ་ནད་མནར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱོད་བཅས་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་འགན་ལེན་
བྱ་དགོས་མེད།

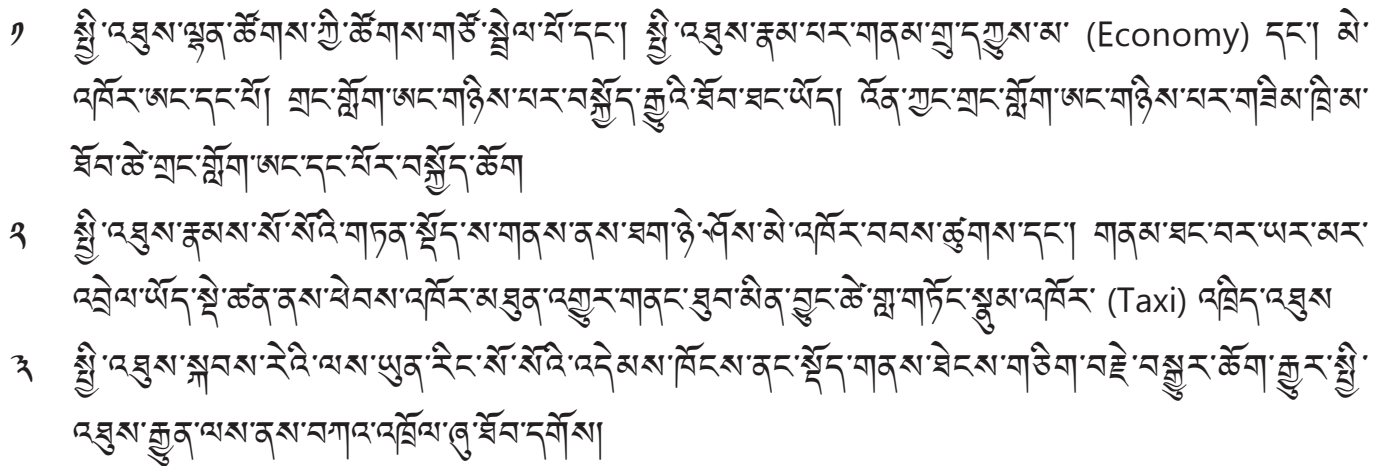
༢ གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྤྱོད་བཅས་དོད་ཕྱལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནད་མནར་སྤྱོད་
བཅས་སྐབས་སྤྱི་གཤིས་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་བྱེད་དེ་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།

༣ ནད་མནར་སྐབས་སྤྱི་གཤིས་ལྟར་ཀྱི་སྤྱོད་བཅས་འགྲོ་བྱེད་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱོད་སོང་
བཀའ་འཁོལ་ལྷན་དགོས། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་བཅས་ལྟར་ནད་མནར་རིགས་ནས་ཉིན་བཅུ་ལྷན་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་འཐུས།

༤ སྤྱོད་བཅས་དེ་བྱས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་སྤྱོད་བཅས་ ༣ ནང་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་
བཅས་ཅིས་འགྲོ་འཕེར་རེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་འབྲེལ་དགོས།

དོན་ཆན་ཐུག་པ། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བྱེད་འཕྲུལ་འགྲོ་བྱེད་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱི་འཐུས་རྣམས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་
བསྤྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་བྱེད་འཕྲུལ་འགྲོ་བྱེད་ཐོབ་ཐང་།



• 316 •



དོན་ཆན་བརྒྱུད་པ། རྒྱུགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཆུས་པར་བཞུགས་ཤག་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱི་འཐུས་ཆུས་མྱོས་ཚོགས་ཚོགས་བཅར་དང་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་སོགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བཅར་སྐབས་མཐོན་ཁང་ཆེད་ལྗན་སྤྲེལ་མེད་པོ་སྤྱི་གཞི་གནང་དགོས།

དོན་ཆན་དགུ་པ། སྤྱ་གུ་སློབ་འཇུག

- 1 སྤྱི་འཐུས་སུ་འདེམས་ཐོན་གྱིས་དམ་འབྲུལ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱ་གུ་སློབ་འཇུག་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱ་གུ་སློབ་འཇུག་དང་སྤྱི་མཆོངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་བྱིས་བཅས་སུ་སྐྱབས་སོ་སོར་སྤྱི་གཞི་མཐུན་ཆུན་ཆུག་གིས་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- 2 ལས་འཁུར་འཁུར་མཆོམས་ནས་སྤྱ་གུ་སློབ་གྲར་སུ་མཐུན་བཞག་ཆེ་ལས་ཡུན་ལོ་ལྷའམ་སྐྱབས་གཅིག་ཉིལ་པོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སློབ་ཡོན་ཆ་ཆང་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། ལས་ཡུན་སྐྱབས་གཅིག་ཉིལ་པོ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་། ལས་ཡུན་སྐྱབས་གཅིག་ཉིལ་པོ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ནས་འབྲུལ་མི་དགོས།
- 3 སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སློབ་གྲར་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐྱབས་སུ་གུ་སློབ་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་ད་ལྟའི་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག་དང་ལས་འཁུར་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་ནས་གངས་ཀ་ཚོག་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་བཅུ་པ། ཁ་པར་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཐོན།

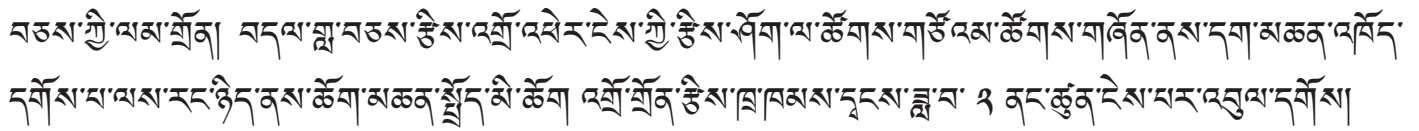
རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རེ་ལ་ཅིས་ལོ་གཅིག་ནང་མཆན་གནས་ཇེས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཁུ་ཆེད་ཁ་པར་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་འབབ་དོད་ཉིན་སྟོར་ 3000000 རེ་དང་། བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་རེ་ལ་ཉིན་སྟོར་ 1300000 རེ་ཁུ་སྤྱོད་ཆོག།

དོན་ཆན་བཅུ་གཅིག་པ། སྤྱི་འཐུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་བྱར་པའི་བཞུགས་གཤམ།

- 1 སྤྱི་འཐུས་བྱར་པ་ནམས་ལ་མཆན་མཐོང་མཆོན་ཆེད་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་དང་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྟོ་ནམས་སུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བྱར་པ་ནམས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བྱར་པའི་མཆོམས་དང་། ཚོགས་གཞོན་བྱར་པ་ནམས་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་བྱར་པའམ། སྤྱི་འཐུས་བྱར་པའི་མཆོམས། སྤྱི་འཐུས་བྱར་པ་ནམས་སྤྱི་འཐུས་ཆུས་པའི་མཆོམས་སུ་གོ་སྤྱི་གཞི་ཁུ་དགོས།
- 2 རྒྱུགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཆུས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་དུ་དང་། ས་གནས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཆུས་པ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་གོང་དུ་གོ་སྤྱི་གཞི་ཁུ་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་གཉིས་པ། ཚོག་མཆན་དང་། ཅིས་ཁྲ།

སྤྱི་འཐུས་ཆུས་མྱོས་ཚོགས་ཚོགས་བཅར་དང་། གཞུང་དོན་རྒྱུགས་བསྐྱོད། གཞན་ཡང་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ལ་ལས་བཅར་



ཕྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གས་ནས་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་གང་ཅུང་ནས་འཆར་འཁུལ་གྱིས་སྤྱི་
འཐུས་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་མིད་སྐྱོང་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །



༡༡། བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྡེ་དང་བཀའ་སློན་ནམ་པའི་ཕྱགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕྱགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སློབ་གཞིའི་མིང།

བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྡེ་དང་བཀའ་སློན་ནམ་པའི་ཕྱགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕྱགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་
སློབ་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུ།

སློབ་གཞི་འདི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ཅེ་ ༩ པའི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་འོག་བཞག་སློབ་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཛུགས།

སློབ་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡ ཉིན་ཚོགས་མཆན་སྤྲུལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཛུགས་ཞུས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སློབ་གཞིའི་ཁྲབ་ཆད།

སློབ་གཞི་འདིས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠ དང་ ༡༡ ཀ་པའི་ནང་གསལ་ ༡ དང་ ༢ དོན་ཚན་ ༡༣
བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འདེམས་ཐོན་དམ་འབུལ་ཞུས་པའི་སྤྱི་སྡེ་དང་། བཀའ་སློན་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཕྱགས་ཐོབ།

- ༡ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ དགོངས་དོན་སྤྱི་སྡེ་དང་། བཀའ་སློན་ནམ་པའི་ཕྱགས་ཐོབ་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།
- ༢ སྤྱི་སྡེ་དང་བཀའ་སློན་ཏུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་སྐབས་སྡོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་འཁོལ་དགོས་
པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། གྲུང་གསལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྤྱི་སྡེ་དང་། བཀའ་སློན་ནམ་པའི་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་



དག་གུང་གསེང་དུ་མ་སྒྲུངས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོང་ཆོག་ དེ་བཞིན་
ལོ་གཅིག་ནང་དེས་མེད་གུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༥ ཞུ་སྟོང་ཆོག་ཀྱང། འོན་ཀྱང་ཞུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་ཞུ་
སྟོང་མི་ཆོག

- ༡ ཐོབ་གསེང་ཆེ་གཅིག་ཕྱི་ལོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ཆེ་
གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོང་མི་ཆོག འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ཞུ་རིང་གུང་གསེང་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་
ཆད་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ གུང་གསེང་ཞུ་རིང་དུས་ཡུན་ལོན་ཆོག་པ་དང་། དེ་ལས་བཀལ་ན་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་
གཅིག་ལ་དགོངས་ཞུ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་སྟོང་མི་ཆོག ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་ཆུ་
མཆན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་མཆམས། བཀའ་ཤག་ཏུ་གོ་བསྟར་དང་འབྲེལ་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ ལས་མ་བཀལ་
བ་སྟོང་ཆོག
- ༢ ཐོབ་ཆའི་གུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་རིགས་ལ་ཇ་ཅག་གི་གུང་གསེང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་ཆུ་མཆན་ཞིབ་འཁོད་
དགོངས་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་མཆམས་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་བསྟར་དང་འབྲེལ་ཕོགས་མེད་གུང་གསེང་མང་མཐའ་ཉིན་
གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་བཀལ་བ་གནང་ཆོག ལས་ཆུན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དེ་ལྟའི་གུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ ལྷག་ཞུ་སྟོང་མི་ཆོག
- ༣ ག སྤིང་སྟོང་ལ་ཐོབ་ཆའི་གུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། བད་མཁར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་བྱུང་ཆེ་མང་མཐའ་ཆེ་བ་ ༣
ལས་མ་བཀལ་བ་ཕོགས་ཡོད་གུང་གསེང་ཞུ་སྟོང་ཆོག་ཀྱང་། ཉིན་གྲངས་ ༥༠ བད་ཆུན་ལས་བཅར་མ་བྱུང་ན་རང་
གི་ལས་གནས་ནས་དགོངས་བ་ཞུ་དགོས། བཀའ་ཁྲོན་ནམས་ལ་ཐོབ་ཆའི་གུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། བད་མཁར་
གྱིས་ལས་བཅར་མ་བྱུང་ཆེ་མང་མཐའ་ཆེ་བ་ ༣ ལས་མ་བཀལ་བ་ཕོགས་ཡོད་གུང་གསེང་ཞུ་སྟོང་ཆོག ད་དུང་ཅག་
སྟོང་མེད་པར་དགོངས་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་མཆམས་ཆེ་བ་ ༣ ཕོགས་མེད་གུང་གསེང་ཞུ་སྟོང་ཆོག དེའི་རྗེས་
སུའང་ལས་བཅར་མ་བྱུང་ཆེ་རང་གི་ལས་གནས་ནས་དགོངས་བ་ཞུ་དགོས།
- ཁ སྤིང་སྟོང་དང་བཀའ་ཁྲོན་བྱུང་མེད་ནམས་ལ་སྤུ་གུ་བཅས་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ དང་། སྤུ་གུ་ཤོར་སྐབས་ཉིན་གྲངས་
༧༥ ཕོགས་ཡོད་གུང་གསེང་ཞུ་སྟོང་ཆོག སྤིང་སྟོང་དང་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་བཟའ་རྒྱར་སྤུ་གུ་བཅས་སྐབས་ཁྱོ་གར་ཕོགས་
ཡོད་གུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ཞུ་སྟོང་ཆོག
- ག བད་མཁར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་བྱུང་པར་ཆད་ལྷན་སྟན་པའི་རོ་སྟོང་ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་
བཀལ་བ་ཕྱིད་ཕོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྐར་ཕོགས་ཐོག་བཞེ་བསྟར་གྱིས་བད་དགོངས་ཞུ་ཆོག ཉིན་
གྲངས་ ༣༠ ལས་བཀལ་བའི་བད་དགོངས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་ཆུན་ཐོབ་ཆའི་གུང་གསེང་དང་། གུང་གསེང་ཕྱི་
གསོག་རིམ་ཡོད་ནས་ཞུ་དགོས།

དོན་ཆན་བདུན་ལ། སྟན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྟན་བཅོས་གྱི་འགན་འཁུར།

བད་མཁར་སྟན་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།



༡ སྤྱི་བཅོས་བྱ་ཡུལ།

- ༡ སྤྱི་སྡེ་དང་བཀའ་སློན་གང་ཞིག་ཇ་བྲག་དང་། ཇ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ནད་མནར་སྤྱི་བཅོས་བསྐྱེད་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་
ཐད་ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྱི་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་འཛིན་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཡོད་ན་དང་།
དེ་མིན་འགན་འཛིན་སྤྱི་ཡིན་ནས་ནད་བབས་ངོས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཁང་དེ་ནས་སྤྱི་བཅོས་བྱེད་དགོས།
- ཁ སྤྱི་ཁང་དེ་ནས་སྤྱི་བཅོས་མ་སྐབ་བ་དང་། མཐུན་སྦྲེན་འཛོམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ངོས་སྤྱོད་དང་སྤྱི་གས་
ཏུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྤྱི་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྐྱེད་གཏུགས་སྤྱི་
བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྤྱི་ནད་བབས་འབྲས་མིན་དང་། ཇ་བྲག་ཆེ་བ། ཏུས་ཆོད་དང་། ཆ་སྦྲེན་མ་འཛོམས་པ་བཅས་
བྱུང་ན་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྐྱེད་གཏུགས་ཆོག།
- ག གལ་སྤྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་དང་། ཏུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁང་། ཡན་ལག་སྤྱི་ཁང་བཅས་
མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཁང་དང་སྤྱི་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་འོས་སུ་སྤྱི་བཅོས་བྱེད་དགོས།
- ང སྤྱི་ནད་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེན་དད། རིག་འཆོམ་ཐེན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྐྱེད་
གཏུགས་བྱ་རྒྱ།

༢ སྤྱི་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།

- ༡ བཞུགས་སྐར་དུ་སྤྱི་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྤྱི་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་
མི་སྐབ་པའི་རིགས་སྤྱི་ཁང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་གཏུགས་བྱ་རྒྱའི་སྤྱི་གསལ་ནད་བབས་གཞིར་བཟུང་ངོས་སྤྱོད་དང་
འབྲེལ་ལམ་སྤྱོད་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། ནད་བབས་ཆུང་ཅག་རིགས་བསྐྱེད་གཏུགས་སྐབས་
གོང་གསལ་སྤྱི་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཆུངས་བང་རིམ་དུ་སྤྱི་གས་སྤྱོད་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཆོད་སྤྱོད་
དགོས།
- ཁ བན་ཚུན་སྤྱི་གས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཁབ་ཁོངས་
སྤྱི་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྤྱི་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་མཆུངས་སྤྱི་བཅོས་འགན་འཁུར་
བྱེད་དགོས།

༣ སྤྱི་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བུ།

- ༡ སྤྱི་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བུ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་
ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མཐུན་སྦྲེན་འགྲིགས་ངེས་ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱ།
- ཁ སྤྱི་སྡེ་དང་། བཀའ་སློན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤྱི་བཅོས་ཆེད་སྤྱི་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་
ལས་དོན་སྤྱི་གས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཡོད་ལྟར་དང་། ནད་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་བ་གང་ཡིན་དེ་
དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། ནད་པར་གོ་བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། ནད་གཡོག་ལ་ཁྱན་བྱུང་དང་འབྲས་པའི་ཐུར་ཐོགས་
འཐོབ་རྒྱ།



- ག) དགོས་གཤམ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞུས་སྐུལ་མེད་ཆོ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་
དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྒྲགས་གཟུགས་བབས་བརྟག་དབྱེད་ཐངས་རེ་གནང་རྒྱུ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་སུ་
སྤྲོད་མེད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།
- ང) སྤྲོད་སྤྲོད་དང་བཀའ་ཕྱོད་གང་ཞིག་ནང་མནར་སྤྲོད་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་
བདེ་བཟོད་མེད་པ། རང་བྱ་ཆེ་བ། རྒྱ་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྤྲོད་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་
ཅིས་འགོ་འཁེར་ངེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་
སྤྲེལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། གཤམ་སྤྲོད་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཁེར་འདང་ངེས་མེད་ན་ཅིས་འགོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་
བྱུང་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ཅ) མའི་སྤྲོད་བཅོས་འཕྲོད་བཞེན་བྱེད་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྤྲོད་ཁང་དུ་བཞེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྤྲོད་ཐོན་འཛིན་གསལ་འཐོབ་
རྒྱ། སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཁང་དུ་བཞེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བཞེན་བྱེད་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྤྲོད་ཁང་ནས་ངེས་སྤྲོད་དང་
སྒྲགས་ལོ་ ༣ རྒྱ་སྤྲོད་ལོན་འགོ་བཙུག་ཐོན་མའི་སྤྲོད་འཕྲུགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེར་རི་ཐོབ་ལྟར་ཞུ་སྤྲོད་ཆོག་ དེ་རིགས་ལ་ལམ་
ཐོན་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ཆ) སྤྲོད་པའི་བརྟག་དབྱེད་ལྟར་མིག་ཤེལ་དང་། གོ་ཁུས་ཡོ་ཆས་གསལ་དུ་བཙོད་དགོས་དང་། བཟེ་དགོས། ཆག་སྤྲོད་སོང་
བ་བཙོད་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༣ རྒྱ་མིག་ཤེལ་དང་། ལོ་ ༣ རྒྱ་གོ་ཁུས་ཡོ་ཆས་ལ་བོད་མའི་སྤྲོད་འཕྲུགས་ཀྱི་བྱུང་
ཆེར་རི་ཐོབ་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་ཐོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲོད་ཚུད་བཀའ་
འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།
- ཇ) གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྤྲོད་དོན་སྤྲོད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྤྲོད་
བཅོས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་འགོ་བཙུག་རི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྤྲོད་དགོས།
- ཉ) སྤྲོད་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་འབྲེར་རེ་
འབྲེལ་དགོས།

༥ སྤྲོད་བཅོས་མཐུན་རྒྱུ།

- ༡) སྤྲོད་སྤྲོད་དང་། བཀའ་ཕྱོད་རྣམས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྤྲོད་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་
དགོས།
- ཁ) སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་འགོ་བཙུག་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་
འདོད་སོམ་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྤྲོད་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱུ་
འབྲེལ་མི་དགོས།
- ག) གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འཁེབས་ལྟར་སྤྲོད་བཅོས་དོད་ཕུལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནད་མནར་སྤྲོད་
བཅོས་སྐབས་སྤྲོད་མཐུན་སྤྲོད་བཅོས་འགོ་བཙུག་རི་སོང་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།



- ང བད་མཉམ་སྐབས་སྤྱི་གཙུག་གི་སློན་བཅས་འགྲོ་བྱོན་གཏོང་དགོས་ཅིག་མཁས་འབྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སློན་སེང་བཀའ་འཁོལ་ཁུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སློན་བྱུང་ཇི་ཟེར་གི་ནད་མཉམ་སྐབས་ནས་ཉིན་བཅུ་ལྔ་ཙམ་བཀའ་འཁོལ་ཁུ་འབྲུག།
- ཅ སློན་བཅས་ཇི་བྱས་ཀྱི་འགྲོ་སེང་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་སྒྲིབ་ ༣ ནང་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་བཅས་ཅིས་འགྲོ་འཕེར་ངེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་ཟུར་ཐོགས།

སྤྱི་སྡེ་དང་། བཀའ་སློན་ནམ་པ་རྒྱ་ལམ་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགྲོ་བྱོན་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྤྱི་སྡེ་དང་། བཀའ་སློན་ནམ་པ་ལ་གནམ་གྲུ་དཔྱུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གང་སློག་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འཕེར་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་སློག་ཨང་གཉིས་པར་གཞིམ་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གང་སློག་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག།
- ༢ ཟུར་ཐོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་། ས་ཐག་བཅི་སྤངས།
 - ༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༩ བཀའ་ཏེ་ཚུ་ཆོད་ ༦ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་ཇི་སོང་ལ་ཉིན་རེ་ལྷུར་ཐོགས་ཆ་ཆང་འཐོབ་རྒྱུ་དང་། དུས་ཡུན་ཆུ་ཆོད་ ༦ མན་དང་ཆོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉིན་རེ་ལྷུར་ཐོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱུ།
 - ༢ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེ་ལྷུར་ཐོགས་ཆ་ཆང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གངས་ ༡༥ བར་ལ་ལྷུར་ཐོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱུ། དེ་ལས་བཀའ་རིགས་ལ་ལྷུར་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཆིགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེ་ལྷུར་ཐོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱུ།
 - ༣ གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ རྒྱུང་ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཆོན་འབྲུ་མིན་ཇི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱུ་དང་། གོང་ཁྲུང་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ཐུང་གི་ཆད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱུ།
- ༣ གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ལས་དོན་བསྐྱབ་བྱེད་ཆེད་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་ལས་རོགས་ཤིག་མཉམ་འབྲེད་ཆོག་ཅིང་། ལས་རོགས་ལས་བྱེད་མིན་ནའང་ཆོག ལས་རོགས་ལས་བྱེད་མིན་པ་འབྲིད་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལམ་གྲོན་དང་ཉིན་དོད་སྡེ་ཆོན་འབྲུ་འཛིན་གྱི་ཆད་གཞི་སྤྱད་སྐྱོད་ཆོག།
- ༤ སྤྱི་སྡེ་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༣༠༠ ཆད་གཞི་འཛིན་པ་སྤྱུ་རིན་དང་། ཁ་ལོ་པའི་ཉིན་རེ་ལྷུར་ཐོགས་སྤྱི་སྡེ་དོན་ཕྱོགས་འབྲེད་ཆོག།
- ༥ གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན།
 - ༡ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་བྱེད་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གྲུ་རོ་མ་ཇི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གྲུ་རོ་མ་མེད་ཐུང་བུ་ཆབ་བམ་གསོས་སྤྱག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། འག་ཆང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་ངོས་སྤྱོད་ཡོད་ཆེ་བཀའ་སློན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་



གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལས་ལྷོན་ཆ་ཆང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅུང་། ཉང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྤྲེལ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་བཀའ་ཤག་ལ་རྩེས་སྤྲོད་བསྐྱེད་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཆོག་མཚན་ཞུ་དགོས།

- ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྷིད་ཆད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ བདལ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྷིད་ཆད་འདེགས་འབྱེགས་བྱས་པའི་སྤྱི་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱན་ལྷན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོང་ཐོག་དང་། གཞན་ཀྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྱེར་མི་ཆོག་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འབྱེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྲེལ་རིམ་འཛར་དུ་འབྱེར་ན་གོང་གསལ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅུང་། མཉམ་འབྱེར་མི་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ་རྩེས་སྤྲོད་འཛིན་ཆོག་པའི་བཀའ་ཤག་ནས་ཆོག་མཚན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) གནས་སྤྱིག་ལྟར་ལས་མ་བཞུལ་བའི་ཐོག་གནས་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ ༢༥ ལས་མང་བ་འབྱེར་མི་ཆོག་ཡང་རྒྱན་ལྷན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྷིད་ཆད་གནས་གྲུ་སོ་སོའི་ཆད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྱེར་ཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་སོགས་མཉམ་འབྱེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྷིད་ཆད་རིན་འབབ་ཇི་ཤེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ཞུ་སྤྲོད་ཆོག་
- ག དོས་རྒྱག་དང་ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ཆད་སྤོམ་ཆོད་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་འཕྲོག་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༦༠༠ ཉང་ཚུན་འབྲུལ་བཞུད་སྤྱི་འཕྲོག་རམ་དོས་སྤྱི་འཕྲོག་སྤྱི་འབབ་ཞུ་ཆོག་
- ང བདལ་སྤྱི་སྤོམ་དཔུལ་ཞུས་ན། རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་དེས་གཞིགས་ཆེ་མང་མཐའ་སྟོར་ ༩༠༠༠ བཀའ་འཁོལ་གནང་ཆོག་

དོན་ཆན་དགུ་པ། ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ།

ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཤེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་སྤྱིག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཆན་བཅུ་པ། སྤྱི་ལྷན་སྤོམ་འཇུག

- སྤྱི་ལྷན་སྤོམ་དང་། བཀའ་སྟོན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་སྤོམ་འཇུག་ལས་ཤེད་པའི་སྤྱི་ལྷན་སྤོམ་འཇུག་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཁྱིམ་བཅས་སྤྱི་ལྷན་སྤོམ་སོ་སོར་སྤྱིག་མཐུན་རྒྱན་རྒྱག་གིས་སྤོམ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ལས་འཁུར་འཁུར་མཚམས་ནས་སྤྱི་ལྷན་སྤོམ་གྲར་སྤྱི་མཐུད་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་གཉིས་ཟླ་བོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སྤོམ་ཡོན་ཆ་ཆང་ཁུངས་སྤྱི་ལྷན་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སྤོམ་ཡོན་འཇུག་ཕྱོགས་རེ་ལྷན་གཤམ་གསལ།

3 འོན་ཀྱང་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་ནམས་ཀྱི་ལས་འབྲུང་དུ་མ་ཞུགས་མྱོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སུ་གུ་སློབ་
འབྲུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་ད་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འབྲུང་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་
ནས་གདམ་ཀ་ཆོག་པ་ཡིན།



༡༡། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གྱི་ཐོག་ས་དང་། ཟུར་ཐོག་ས།

ལས་ཐོན་ཐོག་ས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞི་འདི་མིང་།

སྤྱི་གཞི་འདི་འདི་མིང་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གྱི་ཐོག་ས་དང་། ཟུར་ཐོག་ས། ལས་ཐོན་ཐོག་ས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞི་འདི་ཆ་རྒྱུ།

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་ ༤ དོན་ཚན་ ༤༩ རང་གསེས་ ༡ འོག་བཞག་སྤྱི་གྲས་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྤྱི་གཞི་འདི་འགོ་འཛུགས།

- ༡ སྤྱི་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོགས་མཆན་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཛུགས་ཞུས།
- ༢ སྤྱི་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་མ་གྲས་བའི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གྱི་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་ལས་ཐོན་བགྲུས་ཡོལ་དུ་སོང་བེན་བ་རྣམས་ལ་འང་ལས་ཐོན་ཐོག་ས་ཐོབ་སྤྱི་མཆུངས་འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྱི་གཞི་འདི་ཁྲབ་ཚད།

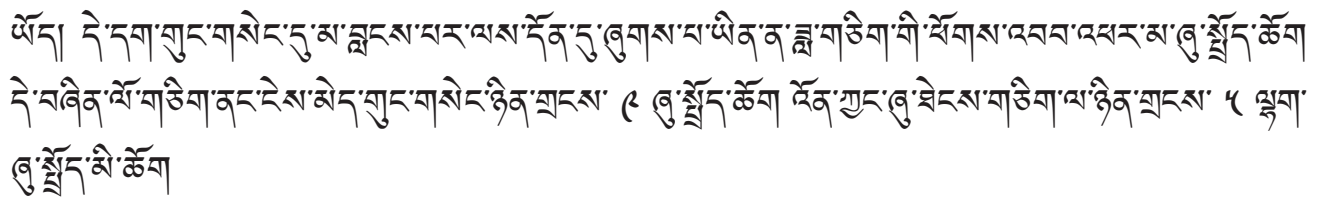
སྤྱི་གཞི་འདིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་ ༤ དོན་ཚན་ ༤༩ རང་གསེས་ ༡ འོག་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་བ་དེར་ཁྲབ་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཐོག་ས་ཐོབ།

- ༡ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གྱི་ཐོག་ས་ཐོབ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།
- ༢ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་དུ་འོས་ཐོན་རྒྱུ་སྐབས་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་བ་དེ་ནས་དགོངས་བ་ཞུ་འཁོལ་དགོས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། གྲུང་གསེང་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་ལ་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༣༠



- ३०५ •



གཞན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ཞུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་གསེང་སྒྲགས་ནམས་བཅི་འཁུར་མི་ཚོ་ག

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྱི་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྤྱི་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར་།

ནད་མནར་སྤྱི་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ སྤྱི་བཅོས་བྱ་ཡུལ།

༡ དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གང་ཞིག་ཇོ་བོ་དང་། ཇོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ནད་མནར་སྤྱི་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཐང་། ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བཅོས་འཛིན་སྐྱོར་སྤྱི་ཁྱབ་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་འཛིན་སྤྱི་ཡིན་ནས་ནད་བབས་འོས་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཁང་དེ་ནས་སྤྱི་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ཁ སྤྱི་ཁང་དེ་ནས་སྤྱི་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མཐུན་ཆུན་འཛོམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་འོས་སྐྱོར་དང་སྒྲགས་ཀྱི་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྤྱི་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྤྱི་བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ནད་བབས་འབྲུམ་མིན་དང་། ཇོ་བོ་ཆེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཆ་ཆུན་མ་འཛོམས་པ་བཅས་བྱུང་ན་སྤྱི་བཅོས་ཀྱི་སྤྱི་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཆོག

ག གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། ཀྱི་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁང་། ཡན་ལག་སྤྱི་ཁང་བཅས་མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྤྱི་བཅོས་སྤྱི་ཁང་དང་སྤྱི་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་འོས་སྤྱི་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང སྤྱི་ནད་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེ་ནད། རིག་འཛོམས་ཐོན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ།

༣ སྤྱི་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར་།

༡ བཞུགས་སྐར་དུ་སྤྱི་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྤྱི་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་སྤྱི་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱི་གཞི་གསལ་ནད་བབས་གཞིར་བཟུང་འོས་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་ལམ་སྤྱི་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། ནད་བབས་ཚུང་ཅག་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐབས་གོང་གསལ་སྤྱི་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བང་རིམ་དུ་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་སྤྱོད་དགོས།

ཁ བན་ཚུན་སྤྱི་གས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྤྱི་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་སྤྱི་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས།

༤ སྤྱི་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་པ།

༡ སྤྱི་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་བོད་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མཐུན་ཆུན་འགྲིགས་ཤིང་ཡོད་ན་དེས་འབྲས་རྒྱ།



- ཁ དབུས་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤོང་བཅོས་ཆེད་སྤོང་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལས་ཁྲོན་ལས་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཡོད་ལྟར་དང་། རད་གཡོག་གཅིག་གི་ལས་ཁྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། རད་པར་གོ་བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། རད་གཡོག་ལ་ཆུན་བྱང་དང་འབྲེ་བྱང་ཕོགས་འཛོལ་རྒྱ།
- ག དགོས་གལ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱེལ་མེད་ཆེ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྤྱུགས་གཟུགས་བབས་བརྟག་དབྱེད་ཐེངས་རེ་གནང་རྒྱུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྤོང་མེད་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།
- ང དབུས་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤོང་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལས་མེད་པ་དང་། ས་ལས་བདེ་བཟོད་མེད་པ། ར་བྱ་ཆེ་བ། རད་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྤོང་ཆུང་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་འགོ་འཁེར་ངེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྤྱེལ་ལྷན་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཆན་ཁུངས་འཁེར་འདང་ངེས་མེད་ན་ཅིས་འགོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་བྱར་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ཅ མིའི་སྤོང་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྤོང་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྤོང་ཁྲོན་འཛིན་གསལ་འཛོལ་རྒྱ། རྒྱུ་མེད་པའི་སྤོང་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྤོང་ཁང་ནས་ངོས་སྤྱོར་དང་སྤྱུགས་ལོ་ ༣ རང་སྤོང་ཡོན་འགོ་ཁྲོན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་བྱང་ཆེར་ཇི་ཐོབ་ལྟར་ལྷན་སྐྱོད་ཆོག་དེ་རིགས་ལ་ལས་ཁྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ཆ སྤོང་པའི་བརྟག་དབྱེད་ལྟར་མིག་ཤེལ་དང་། གོ་རྒྱས་ཡོ་ཆས་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བཟོ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༣ རང་མིག་ཤེལ་དང་། ལོ་ ༣ རང་གོ་རྒྱས་ཡོ་ཆས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་བྱང་ཆེར་ཇི་ཐོབ་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལས་ཁྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤོང་ཆུང་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།
- ཇ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྒྲིལ་དོན་སྤྱད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྤོང་བཅོས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་འགོ་ཁྲོན་ཇི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྤྱོད་དགོས།
- ༩ སྤྱི་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ངོ་སྤྱོད་ཕྱག་འཁེར་རེ་འབུལ་དགོས།

༥ སྤོང་བཅོས་མཐུན་རྒྱུ།

- ༡ དབུས་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ནས་ཟླ་རེའི་སྐར་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་དགོས།

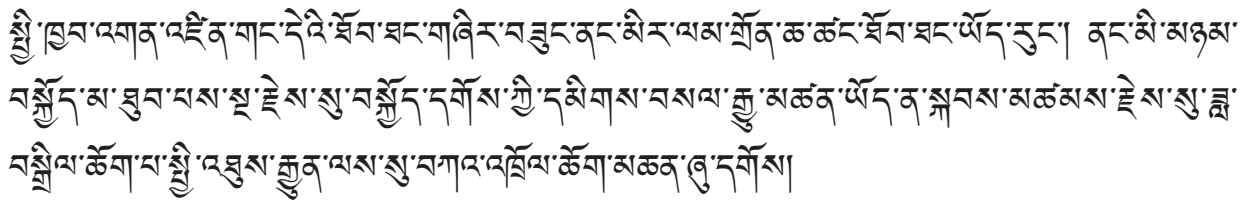


- ཁ སྤྱི་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་བྱོན་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་
འདྲི་མོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་ཆེ་རེ་སྐར་ཐོག་སྤྱི་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩ རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱེད་འབྲུལ་
མི་དགོས།
- ག གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འཁེབས་ལྟར་སྤྱི་བཅོས་དོན་ལུ་འཛིན་ལ་བརྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནད་མནར་སྤོབ་
བཅོས་སྐབས་སྤྱི་གཞི་མཐུན་སྤོབ་བཅོས་འགྲོ་བྱོན་ཅི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།
- ང བན་མནར་སྐབས་སྤྱི་གཞི་ལྟར་ཀྱི་སྤྱི་བཅོས་འགྲོ་བྱོན་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤོབ་སེང་
བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སྤྱི་བཅོས་ཅི་ལྟར་བན་མནར་རིགས་ནས་ཉིན་བཅུ་ལྔ་ནང་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཐུས།
- ཅ སྤྱི་བཅོས་ཅི་བྱས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ཆེ་བ་ ༩ བན་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་
བཅས་ཅིས་འགྲོ་འཕེར་ངེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཐོག་སྐོར་ཐང་།

དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་གྱི་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
ཡུལ་གྱ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགྲོ་བྱོན་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་ལ་གནམ་གྱ་དཀྱུས་མ་ (Economy) དང་། མི་འཁོར་ཡང་དང་པོ་
གང་སློབ་ཡང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འཕྲོད་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་སློབ་ཡང་གཉིས་པར་གཟེམ་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གང་སློབ་ཡང་
དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག།
- ༩ ཟུར་ཐོག་སྤྱི་བཅོས་ལྟར་དང་། ས་ཐག་བཅི་སྤངས།
- ག ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༩ བརྒྱལ་ཏེ་ཆུ་ཆོད་ ༤ ཡན་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཅི་སོང་ལ་ཉིན་རེ་ལྟར་ཟུར་ཐོག་སྤྱི་བཅོས་ཆ་ཆང་འཕྲོད་རྒྱ།
དུས་ཡུན་ཆུ་ཆོད་ ༤ མན་དང་ཆུ་ཆོད་ ༩ ཡན་ལ་ཉིན་རེ་ལྟར་ཟུར་ཐོག་སྤྱི་བཅོས་བྱེད་འབབ་འཕྲོད་རྒྱ།
- ཁ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ཡུན་ཉིན་གངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེ་ལྟར་ཟུར་ཐོག་སྤྱི་བཅོས་ཆ་ཆང་དང་། དེའི་མེས་ཉིན་གངས་ ༩༥
བར་ལ་ཟུར་ཐོག་སྤྱི་བཅོས་བྱེད་འབབ་འཕྲོད་རྒྱ། དེ་ལས་བརྒྱལ་རིགས་ལ་ཟུར་ཐོག་སྤྱི་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཆོག་སྤོབ་
གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེ་ལྟར་ཟུར་ཐོག་སྤྱི་བཅོས་བྱེད་འབབ་འཕྲོད་རྒྱ།
- ག གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ རྒྱུ་ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྤྱི་ཆོན་འབྲུ་མིན་ཅི་ཡོད་ལ་
ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ་དང་། གོང་ཁྲེ་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་སྤང་གི་ཆད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ།
- ༩ གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན།
- ག གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བཟུང་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟུང་
ཆེ་གང་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གྲུ་རོ་མ་ཅི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གྲུ་རོ་མ་མེད་རུང་བཟུང་བཟ་གསོས་སྤྱག་
ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདྲི་གཅིག་ནང་མི་འདུག འག་ཆང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་ངོས་སྤྱི་ཡོད་ཆེ་འོས་བསྐྱེད་



- ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྷིད་ཆད་ཀི་ལོ་ ༡༩༠༠ བདལ་སྒྲེའི་ཐོབ་ཐང་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྷིད་ཆད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྒྲིལ་བཟང་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་།
རྒྱན་ལྗན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོང་ཐོག་དང་། གཞན་ཀྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྱེར་མི་ཆོག་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་
མཉམ་འབྱེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྲེལ་རིམ་འཛར་དུ་འབྱེར་ན་གོང་གསལ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་། མཉམ་འབྱེར་མི་སྟབ་
པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཆན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཆན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔང་
འཕེར་ཡིག་ཆ་ལྷན་ཏེ་རྒྱུ་ཁོར་འབྲེན་ཆོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་དགོས།
ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱེད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in bag-
gage) གནས་སྤྱིག་ལྟར་ལས་མ་བརྒལ་བའི་ཐོག་གནས་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀི་ལོ་ ༢༥ ལས་མང་བ་འབྱེར་མི་
ཆོག་ཡང་རྒྱན་ལྗན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྐབས་མཉམ་འབྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྷིད་ཆད་
གནས་བྱ་སོ་སོའི་ཆད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྱེར་ཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་སོགས་མཉམ་འབྱེར་དགོས་
རིགས་ཀྱི་ལྷིད་ཆད་རིན་འབབ་ཇི་ཤེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ལྷུ་སྤྱོད་ཆོག་
- ག དོས་རྒྱག་དང་ཅ་དངོས་ཁོར་འབྲེན། ལས་མའི་ལས་སྒྲིལ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤྲོམ་ཆོད་སྒྲོར་ ༥༠༠ རེ་འཐོབ་རྒྱུ་དང་། ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་ས་ཐག་ཀི་ལོ་མི་ཉར་ ༤༠༠ རང་ཚུན་འབྲེལ་བཞུགས་འཁོར་རམ། དོས་སྤྱེལ་འཁོར་སྒྲེའི་སྒྲིལ་བཟང་ལྷུ་
སྤྱོད་ཆོག་རྒྱ།
- ང བདལ་སྒྲིལ་སྤྲོམ་དངུལ་ལྷུ་དགོས་རིགས་རྒྱ་མཆན་ཁུངས་འཕེར་འདང་དེས་གཞིགས་ཆེ་མང་མཐའ་སྒྲོར་ ༩༠༠༠
བཀའ་འཁོལ་གནང་ཆོག་
- ཅ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ལས་རྒྱན་རིང་སྤེར་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྐབས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་ཀི་ལོ་མི་ཉར་ ༩༠༠ ཆད་གཞིའི་ནང་སྤྲོམ་རིན་དང་། ཁ་ལོ་པའི་ཉིན་རེའི་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཟུར་
སོགས་སྤེར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྲོམ་འཁོར་འབྲིང་ཆོག་

ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང་། མིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་མོད་མིའི་ཡིག་འབྲུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དྲན་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་ཤག་བཤོ་འབྲེལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡིག་གཞི་རྒྱུ་ལྟ།

༡ དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་ཏུ་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་སྤྱི་ཁྱོེ་འཁྲུག་ལས་ཁྲེད་པའི་



༩ ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་ཆ་གནད་སྐབས་མྱི་མཆོངས་བཞེས་པོགས་ཐོག་སྤར་ཆ་འཛོལ་ཞུ།

ལས་བྱེད་བགྲུས་ཡོང་ཕོགས་ཐོབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལོང་བ་ཞིག་དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱེད་འགན་འཁུར་དུ་
 འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱེད་འགན་འཁུར་གྱི་ལས་ཐོན་བགྲུས་ཕོགས་དང་། ལས་བྱེད་
 པའི་བགྲུས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ཞུ་སྟོན་ཆོག འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ༣༠༠༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་
 ༩ ཉིན་དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱེད་འགན་འཁུར་དུ་ལས་བཅར་ཞུ་ཐུས་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་བསྐྱོ་གཞག་དང་
 འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱེད་འགན་འཁུར་གྱི་ལས་རྒྱུན་རིམ་ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་
 ཡོར་བསྐྱོན་ཏེ་བགྲུས་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞུ་སྟོན་ཆོག

མཉམས་ཐུང་བཟེས་ཡོལ་སོང་ཟིན་པ་ཞིག་དཔུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་དུ་འོས་ཐོན་ལྷན་རིགས་ལ་ལས་འཁུར་ཞུ་ཡུན་རིང་དེ་སྤེལ་བཟེས་སོགས་ཞུ་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་བའི་ནུ་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཁུས་ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་ཕྱི་ལ་ལོ་རྗེ་སོང་ལ་
མཛད་འགན་འཁུར་ཁའི་རྒྱ་རེའི་ཐོག་ས་ཐོབ་བསྐྱེད་འབབ་གཞིགས་གསོལ་འཛོལ་བྱུ།

ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བཟེས་ཡོང་སྤྱི་མཆུང་ས་དྲུང་ཆེན་གནས་རིམ་གྱི་བཟེས་ཤག་འཛོལ་
 རྒྱ་དང་། བཟེས་ཡོང་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ནིལ་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བཟེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་
 མིན་བཟེས་ཤག་གོ་སྤྱིལ་མ་ཐུབ་པར་ཁང་དོད་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འཁེབས་སྒྲུང་འཛོལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མཆུང་
 གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཟེས་ཤག་དང་ཁང་སྤྱི་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

● 多ク ●



བྱུང་རིགས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་བཟུངས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་གྱི་ལས་ཤག་དང་བཟུངས་ཤག་
བགོ་འབྲེམས་གྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྟར་བཟུངས་ཤག་མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་
བཞིན་ཞུ་སྟོང་ཆོག་ཏུ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐངས་གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་
ད་ལྟའི་ལས་ཁུར་འཁུར་སྐབས་བཟུངས་ཐོག་སྐོར་ཐོབ་ལོ་བཅུས་བསྐྱར་བའི་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ཤག་དོད་དུ་ཞུ་སྟོང་ཆོག་ཏུ་མང་
མཐའི་ཆད་གཞི་ཡོད་གསལ་སྤྱི་གཞི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལས་མ་བཟུངས་པ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་
དེའི་རྗེས་བཟུངས་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤག་གིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། བཟུངས་ཡོལ་སྤྲོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་པའི་བཟུངས་ཡོལ་སྤྲོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་གཞིའི་ནང་གསལ་བྱུང་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་གཏན་འབེབས་རིམ་གནང་ལྟར་
འཐོབ་ཏུ།

དོན་ཚན་བཅུ་བརྒྱད་པ། ནང་མིའི་བཟུངས་ཐོག་སྐོར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གཞི་

རྒྱུ་འདས་གྱུར་པའི་བཟུངས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་ལྷན་བཟུངས་ལྷན་ཆེ་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་པའི་རིང་བཟུངས་ཡོལ་ཐོག་སྐོར་གསུམ་གྱི་བརྒྱ་
ཆ་ ༩༥ འབབ་དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱར་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབས་པའམ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཆེ། འཛུགས་ཡོད་འབབ་མེད་པའི་ལྟོས་བཅས་
སུ་གྲུ་རང་ལོ་ ༩༥ མན་ཡོད་ན་དེ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། འགན་འཁུན་ལས་འཁར་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་འདས་ལྟེ་སྐབས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་
ལས་འཁར་གཉིས་དགོས་པ་ལ་བཟུངས་ཐོག་སྐོར་དང་། གཞིགས་གསལ་མ་གཏོགས་འགན་འཁུན་དང་འབྲུལ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་།

སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བུར་སྐབས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་དང་།
བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་
སྤྱི་གཞི་གཞི་ཆོག་མཆན་མིང་ཏྲགས་འགོད་དགོས། །



༡༡། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕྱག་སྐད་ལྟར་ལས་ཐོན་ཕྱག་སྐད་ཐོབ་ ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྲིག་གཞིའི་མིང་།

སྤྲིག་གཞི་འདིའི་མིང་ལ་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕྱག་སྐད་ལྟར་ལས་ཐོན་ཕྱག་སྐད་ཐོབ་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ཞེས་འབོད་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུ།

སྤྲིག་གཞི་འདི་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ ༤ པའི་དོན་ཚན་ ༡༠༥ རང་གསེས་ ༡ འོག་བཀོད་སྤྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྤྲིག་གཞི་འགོ་འཇུག་སྐད།

- ༡ སྤྲིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོགས་མཆན་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཇུག་སྐད་ཀྱིས།
- ༢ སྤྲིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིན་དུ་འདེམས་བསྐོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཡོལ་དུ་སོང་བེན་པ་རྣམས་ལ་འང་ལས་ཐོན་ཕྱག་སྐད་ཐོབ་སྤྱི་མཆུངས་འཛོལ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྲིག་གཞིའི་བྱ་བ་ཚད།

སྤྲིག་གཞི་འདིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ ༤ དོན་ཚན་ ༡༠༡ འོག་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་བྱས་པ་དེར་བྱ་བ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཕྱག་སྐད་ཐོབ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཚོགས་གཙོའི་ཕྱག་སྐད་ཐོབ་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་གནད་ལྟར་འཛོལ་རྒྱུ།
- ༢ འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཚོགས་གཙོར་འོས་ཐོན་བྱུང་སྐབས་ཕྱིན་ཀྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ལྟ་འཁྲོལ་དགོས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། གུང་གསལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ལ་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གུང་གསལ་དུ་མ་སྒྲངས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་གཅིག་གི་ཕྱག་སྐད་འབབ་འཕར་མ་ལྟ་སྤྲོད་ཆོག དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་

- ནང་པེ་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གངས་ ༤ ལྷ་སྤྲོད་ཆོག་འོན་ཀྱང་ལྷ་སྤྲོད་མེ་ཆོག་ ༥ ལྷ་སྤྲོད་མེ་ཆོག་
 ཐོབ་གསེང་ལྷ་གཅིག་མིལ་པོ་མ་ཡོངས་པར་ཉིན་གངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ལྷ་
 གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ལྷ་སྤྲོད་མེ་ཆོག་ འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ལྷ་རྒྱན་རིང་གྲུང་གསེང་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་
 ཆད་ཉིན་གངས་ ༦༠ གྲུང་གསེང་ལྷ་རྒྱུ་དེ་དུས་ཡུན་ལེན་ཆོག་པ་དང་། དེ་ལས་བཀལ་ཆེ་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་
 གཅིག་ལ་དགོངས་ལྷ་ཉིན་གངས་ ༣༠ ལྷ་སྤྲོད་མེ་ཆོག་ ཉིན་གངས་ ༣༠ ལྷ་སྤྲོད་གོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཆོན་
 ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་མཆོམས་ཉིན་གངས་ ༤༠ ལས་མ་བཀལ་བ་སྤྲོད་ཆོག་
 ལས་རྒྱན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལྷ་ག་མ་མེད་རིགས་ལ་ཇ་འག་གི་གྲུང་གསེང་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཆོན་
 ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་མཆོམས་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གངས་ ༤༠ ལས་མ་
 བཀལ་བ་སྤྲོད་ཆོག་
- ག ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལྷ་ག་མ་མེད་ཀྱང་། ཇ་འག་ནད་མནར་གྱིས་སྤོང་ཁང་དུ་ཉལ་སྤོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ནད་
 བབ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བས་སྤོང་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་བས་མན་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་བྱིས་དུ་སྤོད་དགོས་དངོས་འབྱེལ་ཡིན་
 པའི་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་མཆོམས་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཆོན་དང་བསྟུན་ཏེ་ཕོགས་ཡོད་
 རྒྱ་བ་བྱུག་དང་། ད་དུང་འག་སྤྲོད་མེད་པར་དགོངས་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་ན་རྒྱ་བ་བྱུག་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་སྤྲོད་
 ཆོག་ དེའི་རྗེས་སུ་འང་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་ཆེ་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་ཅ་དགོངས་ལྷ་དགོས།
- ཁ འདེམས་སྟན་ཆོགས་གཅི་བྱད་མེད་ལ་སྤྱ་གྲུ་བཅས་སྐབས་ཉིན་གངས་ ༤༠ དང་། སྤྱ་གྲུ་ཤོར་སྐབས་ཉིན་གངས་ ༤༥
 ཕོགས་ཡོད་གྲུང་གསེང་ལྷ་སྤྲོད་ཆོག་ འདེམས་སྟན་ཆོགས་གཅིའི་བཟའ་རྒྱར་སྤྱ་གྲུ་བཅས་སྐབས་ཁྱོ་གར་ཕོགས་ཡོད་
 གྲུང་གསེང་ཉིན་གངས་ ༡༥ ལྷ་སྤྲོད་ཆོག་
- ག ནད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པར་ཆད་ལྷན་སྤོང་པའི་དོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉིན་གངས་ ༣༠ ལས་མ་
 བཀལ་བ་བྱེད་ཕོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གངས་ ༡༥ སྤང་ཕོགས་ཐོག་བཟེ་བསྐྱར་གྱིས་ནད་དགོངས་ལྷ་ཆོག་ ཉིན་གངས་
 ༣༠ ལས་བཀལ་པའི་ནད་དགོངས་ལྷ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་རྒྱན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་དང་། གྲུང་གསེང་ཐེབ་གསོག་ཇི་
 ཡོད་ནས་ལྷ་དགོས།
- ལས་འཁུར་ལྷ་སྤོང་ཉིན་ནས་ཞབས་ཡུན་ཉུང་མཐར་ལྷ་གཅིག་སོང་རྗེས་རྒྱུན་འདས་གྲུར་བ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་
 ༣༥ ཐོབ་འབབ་རྗེས་ཕུལ་ནང་མི་འཆོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་མཐའ་ལྷ་གངས་ ༡༣ རིང་འཐོབ་རྒྱ།
 གྲུང་གསེང་ལྷ་ག་མ་བཅི་ཕྱོགས།
- བཅའ་བྲིམས་དོན་ཆོན་ ༡༠༡ ནང་གསེས་ ༡ ནང་གསལ་བཞེན་རང་ཉིད་འདེམས་སྟན་གྱི་ཆོགས་གཅི་ལས་འཁུར་
 ལྷ་ས་པ་ནས་བཟུང་ལས་རྒྱན་རིང་གི་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ནམས་བཅི་དགོས་པ་ལས་དེ་སྤོན་སྤེ་ཆོན་གཞན་གང་བྱུང་དུ་
 ལས་ཞབས་ལྷ་ས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་གསེང་ལྷ་ག་མ་ནམས་བཅི་འཁུར་མི་ཆོག་



དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

ནད་མནར་སྤྱོད་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ སྤྱོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ།

༡ འདེམས་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོ་གང་ཞིག་རྩིས་ཀྱིས་འདེམས་སྤྱོད་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་
ཐད་ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ཁྱབ་ཡོད་ན་དང་།
དེ་མིན་འགན་འཛིན་སྤྱི་ཡོད་ནས་ནད་བབས་ངོས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཐོག་སྤྱོད་ཁང་དེ་ནས་སྤྱོད་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ཁ སྤྱོད་ཁང་དེ་ནས་སྤྱོད་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཐུན་རྒྱུ་འཛོམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ངོས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཁང་
རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྤྱོད་
བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ནད་བབས་འབྲེལ་མིན་དང་། རྩིས་ཚོད་དང་། ཆ་རྒྱུ་མ་འཛོམས་པ་བཅས་
བྱུང་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཆོག།

ག གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཁང་། ཡན་ལག་སྤྱོད་ཁང་བཅས་
མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཁང་དང་སྤྱོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ལོས་སྤྱོད་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེན་དུ། རིག་འཛོམས་ཐོབ་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་
གཏུགས་བྱ་རྒྱུ།

༣ སྤྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།

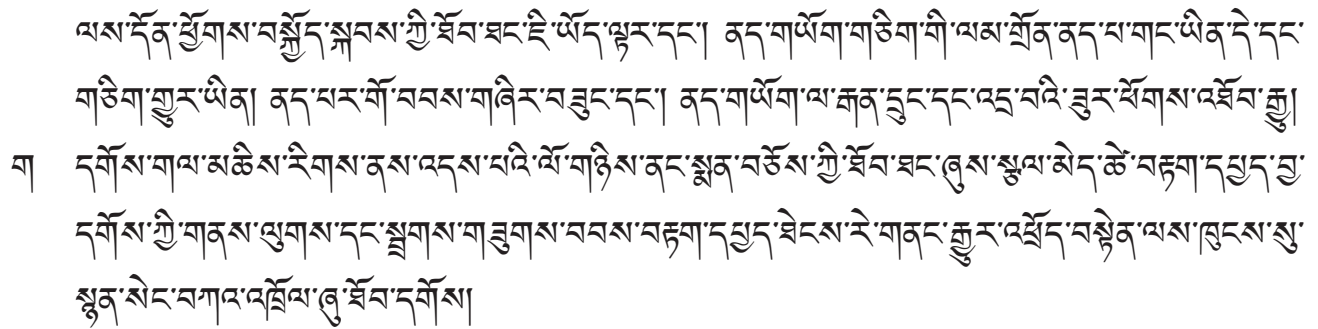
༡ བཞུགས་སྐྱར་དུ་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྤྱོད་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྤྱོད་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་
མི་ཐུབ་པའི་རིགས་སྤྱོད་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲིག་གསལ་ནད་བབས་གཞིར་བཟུང་ངོས་སྤྱོད་དང་
འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། ནད་བབས་རྒྱུ་ཚབ་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐབས་
གོང་གསལ་སྤྱོད་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བང་རིམ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་སྤྱོད་
དགོས།

ཁ བན་ཚུན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་
ཕྱི་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཁང་གང་ལོས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་སྤྱོད་བཅོས་འགན་འཁུར་
བྱེད་དགོས།

༤ སྤྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བུ།

༡ སྤྱོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བུ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་
ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་ཐུན་རྒྱུ་འགྲིགས་ངེས་ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱུ།

ཁ འདེམས་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོ་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤྱོད་བཅོས་ཆེད་སྤྱོད་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་



ང་འདིམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤོང་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བཅོད་མེད་པ། རོ་བྲག་ཆེ་བ། ནད་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྤོང་ཚུད་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་རྩིས་འཕྲོ་འཕེར་ངེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བཅོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྤེལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཆན་ཁུངས་འཕེར་འདང་ངེས་མེད་ན་རྩིས་འཕྲོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་བྱུང་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སེའི་སྒྲན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱགས་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྒྲན་ཕོན་འཛིན་གསལ་འཛོལ་
 ལྷ། ཡེར་པའི་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་དཀོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱགས་སྒྲན་ཁང་ནས་ངོས་སྟོར་དང་
 ལྷགས་ལོ་ ༣ ལྟར་སྒྲན་ཕོན་འཕྲོ་ཕོན་མཐོ་ཆད་བོད་མིའི་སྤྱི་ལ་འཇུགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེར་རི་ཐོབ་སྐྱར་ཁྱེད་ཆོག་དེ་རིགས་
 ལ་ལམ་གྱོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཆ སྒྲུབ་པའི་བརྟག་དབྱུང་ལྷུང་མིག་ཤེས་དང་། གོ་བྱས་ཡོ་ཆས་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བཟོ་དགོས། ཆག་སྒྲོན་སོང་
བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༢ རང་མིག་ཤེས་དང་། ལོ་ ༣ རང་གོ་བྱས་ཡོ་ཆས་ལ་ཁོད་མའི་སྒྲིག་འཇུག་ལས་ཀྱི་བྱང་
ཆེར་དེ་ཐོབ་ལྷུང་འཕྲོ་བྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྒོན་ཚུད་བཀའ་
འཁོལ་བྱ་ཐོབ་དགོས།

༤ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྒྲེད་དོན་སྒྲུབ་སྐྱབས་པ་ལ་འབྲུག་གསུམ་ཡུང་ལྷིའི་སྐྱུ་ལ་ཁབ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མཁར་སྒྲན་
 བཅོས་ཡུང་ཤོས་མཆིས་ཆེ་སྒྲན་བཅོས་ཀྱི་འཁོ་ཁྱོན་དེ་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྐྱོད་དཤོས།

9 གླེག་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་དེར་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁྱངས་ནས་ངོ་སྤྱོད་བྱུག་འཁྱར་འབྲུལ་
དགོས།

༥ སྒྲན་བཅོས་མཐུན་རྒྱུ།

ག འདེམས་སྒྲུབ་ཚོགས་གཙོ་ནས་སྐྱེ་མེད་སྐྱད་པོགས་ཀྱི་བསྐྱེལ་ཆ་གཉིས་མེ་འཕྲོད་བསྐྱེད་པས་སྤངས་སྒྱུ་འབྲུག་དགོས།

ཁ ལྷན་བཅས་ཀྱི་འཕྲོ་ཐོན་ལག་ལུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་
འདྲོད་མོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་ལྷ་མེའི་སྐང་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་མེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྟུ་
འབྲུལ་མི་དགོས།

ག གོང་གསལ་བསྐྱེད་ཆ་གཏན་འཛེབས་ལྟར་སྒྲན་པའོས་དོད་ལུས་རིགས་ལ་སྐྱེ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནང་མཁར་སྒྲན་



- བཅོས་སྐབས་སྒྲིག་མཐུན་སྒྲན་བཅོས་འགྲོ་བྱོན་རི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།
- ང ནད་མནར་སྐབས་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་གྱི་སྒྲན་བཅོས་འགྲོ་བྱོན་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྒྲན་སེང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་རྩ་བའི་ནད་མནར་རིགས་ནས་ཉིན་བཅུ་ལྔ་ཙམ་ཆུང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཇུག།
- ཅ སྒྲན་བཅོས་རི་བྱས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་རྩིས་ཁ་ཐང་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་སྒྲ་བ་ ༣ ནང་ཆུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་བཅས་རྩིས་འགྲོ་འཕེར་ངས་ཀྱི་རྩིས་ཁ་ཐང་སྤངས་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་།

འདེམས་སྒྲན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྒྱ་ལང་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགྲོ་བྱོན་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ གནས་གྲུ་དུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གང་སྒྲོག་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་སྒྲོག་ཨང་གཉིས་པར་གཞིམ་ཁྲིམ་ཐོབ་ཆེ་གང་སྒྲོག་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག
- ༢ ཟུར་ཐོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་། ས་ཐག་བཙུགས།
- ༣ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༢ བཀའ་ཏེ་ཆུ་ཚོད་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་རི་སོང་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཐོགས་ཆ་ཆང་འཐོབ་རྒྱ།
- དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༤ མན་དང་ཆུ་ཚོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཐོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།
- ༤ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཐོགས་ཆ་ཆང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གངས་ ༣༥ བར་ལ་ཟུར་ཐོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ། དེ་ལས་བཀའ་རིགས་ལ་ཟུར་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཆོགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཐོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།
- ༥ གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ རྒྱུ་ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཚོན་འབྲུ་མིན་རི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་རྒྱུ་དང་། གོང་ཁྲུང་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ཐུང་གི་ཆད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་རྒྱ།
- ༦ གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན།
- ༣ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བགྲུས་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་རྒྱ་གང་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གུ་རོ་མ་རི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གུ་རོ་མ་མེད་རུང་བཟའ་གསོས་སྤྱ་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། འག་ཆང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་ངོས་སྒྲོར་ཡོད་ཆེ་འདེམས་སྒྲན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བརྒྱུད་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཆང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་སྤྱབ་པས་སྤྱ་རྗེས་སྤྱ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཆམས་རྗེས་སྤྱ་རྒྱ་བསྐྱེལ་ཆོག་པ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སྤྱ་བཀའ་འཁོལ་ཆོག་མཚན་ཞུ་དགོས།
- ༤ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་སྤྱི་ཆད་གི་ལོ་ ༡༩༠༠ བདལ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྤྱ་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་།



རྒྱུན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོད་ཟོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེར་མི་ཆོག་རང་གི་ཅ་དངོས་ནུས་མཉམ་འབྲེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྲུལ་རིམ་འཛུལ་དུ་འབྲེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་མཉམ་འབྲེར་མི་སྤྱབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱུ་མཆན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཆན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ་རྒྱུ་ཁོར་འབྲེན་ཆོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) གནས་སྤྱིག་ལྟར་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་ཐོག་གནས་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ ༥ ལས་མང་བ་འབྲེར་མི་ཆོག་ཡང་རྒྱུན་ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྡིང་ཆད་གནས་བྱ་སོ་སོའི་ཆད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྲེར་ཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་སོགས་མཉམ་འབྲེར་དགོས་རིགས་གྱི་ལྡིང་ཆད་རིན་འབབ་ཇི་ཤེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ཞུ་སྟོན་ཆོག།

ག དོས་རྒྱག་དང་ཅ་དངོས་ཁོར་འབྲེན། ལས་མའི་ལས་སྤྲུལ་བཅས་གྱི་ཆད་སྒོམ་ཆོད་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་འཐོབ་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༤༠༠ ནང་ཚུན་འབྲུལ་བཞུད་སྐྱུལ་འཁོར་རམ་དོས་སྤྱེལ་འཁོར་སྤྱི་ལྟ་འབབ་ཞུ་སྟོན་ཆོག་རྒྱ།

ང བདལ་སྤྱོད་དུལ་ཞུ་དགོས་རིགས་རྒྱུ་མཆན་ཁུངས་འཕེར་འདང་ངེས་གཟིགས་ཆེ་མང་མཐའ་སྟོར་ ༥༠༠༠ བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཆོག།

ཅ འདེམས་ལྟན་ཆོགས་གཙོ་ལས་རྒྱུན་རིང་སྟེར་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༥༠༠ ཆད་གཞིའི་ནང་སྐྱུལ་རིན་དང་། ཁ་ལོ་པའི་ཉིན་རེའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལུང་ཕོགས་སྟེར་སྟོན་གྱིས་སྐྱུལ་འཁོར་འབྲེན་ཆོག།

དོན་ཆན་དགུ་པ། ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ།

ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ་བཅས་གྱི་སྟོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཁྲེད་ནུས་ཀྱི་ལས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་སྤྱིག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཆན་བཅུ་པ། སྤྱི་གཞུགས་འཇུག

༡ འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོ་ལས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་སྤྱི་གཞུགས་འཇུག་ལས་ཁྲེད་པའི་སྤྱི་གཞུགས་མཚུངས་ལྟར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་བྱིམ་བཅས་སུ་སྐབས་སོ་སོར་སྤྱིག་གསལ་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱག་གིས་སྟོབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

༢ འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོ་ལས་འཁུར་འཁུར་མཆན་ནས་སྤྱི་གཞུགས་ལྟར་སྤྱི་གཞུགས་འཇུག་ཆེ་ཞབས་ལོ་ ༥ ཡིས་ལོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སྟོབ་ཡོན་ཆ་ཆང་ཁུངས་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སྟོབ་ཡོན་འབྲུལ་ཕྱོགས་རེ་ལྟ་མིག་



གཤམ་གསལ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ།

སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ།

༡

༣༠

༢

༣༠

༣

༡༠

༤

འབྲུལ་མི་དགོས།

- ༣ འོན་ཀྱང་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སྟོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སུ་གྲུ་སློབ་འབྲུག་གི་
ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་། འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་
གདམ་ཀ་ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། གསོག་དངུལ་ཐོབ་ཐང་།

ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། ཚོགས་མཆན་དང་། ཅིས་ཁ།

འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དམ། གསར་འདེམས་ལས་བཅར། བགྲེས་ཡོལ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ལས་གོན་
དང་། བདལ་སྒྲ་བཅས་ཅིས་འགོ་འཁེར་ངེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་ཁུངས་སོ་སོའི་དྲུང་ཆེའམ་འགན་འཁུར་སྟེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ནས་
དག་མཆན་འཁོད་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཚོགས་མཆན་སྟོད་མི་ཚོགས་འགོ་གོན་ཅིས་ཁ། ཁུངས་དྲངས་སྒྲ་བ་ ༡ རང་ཚུན་ངེས་པར་
འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ལས་ཐོན་བགྲེས་ཐོག་སྐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བཅི་ཕྱོགས།

- ༡ འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོར་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱུན་ཉུང་མཐར་ལོ་ ༡ ཆ་ཆང་ལོན་པ་དང་། མང་
མཐར་ཞབས་ལོ་ ༥ ཆ་ཆང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཐོག་སྐོབ་ཐང་ཡོད། བགྲེས་ཐོག་སྐོབ་ཐང་རང་ཉིད་
ལས་འཁུར་ནས་འཁུར་ཁའི་ཅ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐོག་ཅིས་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱུ། ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཆ་ཆང་ལོན་པ་ཞིག་
ལ་ཅ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ཡང་ན་བགྲེས་ཐོག་སྐོབ་ཐང་ ༥༠ འཛོལ་རྒྱུ། ཞབས་ལོ་ ༡ ཆ་ཆང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་
ཐོག་སྐོབ་ཐང་ ༣༠ གཤམ་གསལ་རེ་ལྷན་ལྷན་འཛོལ་རྒྱུ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ།

བགྲེས་ཐོག་སྐོབ་ཐང་གི་བརྒྱ་ཆ།

༥

༥༠

༣

༣༥



3	༤༠
2	34
1	30

2 ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་ཆ་གནང་སྐབས་སྤྱི་མཆོངས་བགྲེས་པོགས་ཐོག་སྤར་ཆ་འཛོལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། བགྲེས་པོགས་གདམ་ཀ

- 1 ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་པོགས་ཐོབ་ཞུ་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་འོས་ཐོན་བྱང་བ་ཡིན་ན་
འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་འོས་ཐོན་བགྲེས་པོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བགྲེས་པོགས་ཐོབ་ཐང་བཅས་གཉིས་ནས་གང་
མང་བ་དེ་ཞུ་སྟོན་ཆོག འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ 2002 ལྷ་ 2 ཆེས་ 1 ཉིན་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་
གཙོ་འོས་བཅར་ཞུ་ཐུས་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་བསྐོ་གཞག་དང་འདེམས་ཐོན་བྱང་བ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་འོས་ལྷན་རི་སོང་ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་ལོར་བསྐྱོན་ཏེ་བགྲེས་པོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞུ་སྟོན་ཆོག
- 2 ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་སོང་ཐོན་པ་ཞིག་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་འོས་ཐོན་བྱང་རིགས་ལ་ལས་འཁུར་ཞུ་ཡུན་རིང་དེ་
སྤེལ་བགྲེས་པོགས་ཞུ་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། གཞིགས་གསོལ།

འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་ཕྱི་ལོ་ལོ་རི་སོང་ལ་མཇུག་
འགན་འཁུར་ཁའི་རྒྱ་དེའི་པོགས་ཐོབ་བམ་མཚན་དོད། ལས་དོད་ཀྱི་བསྐྱར་འབབ་གཞིགས་གསོལ་འཛོལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་ཐོན་བགྲེས་འག་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བགྲེས་ཡོལ་སྤྱི་མཆོངས་བྱང་ཆའི་གནས་རིམ་གྱི་བགྲེས་འག་ཐོབ་
རྒྱ་དང་། བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུ་ཞབས་ལོ་ 4 ཕྱི་ལོ་ལོ་ན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་འག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་
མིན་བགྲེས་འག་གོ་སྤྱི་མ་ཐུབ་བར་ཁང་དོད་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མཆོང་
གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བགྲེས་འག་དང་ཁང་སྤྱི་འོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཕྱི་ལོ་ 2004 ལྷ་ 3 ཆེས་ 2 ཉིན་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་འོས་ལྷན་ཞུ་བཞིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་
བྱེད་པ་ཡིན་ཐུས་འག་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་འོས་བསྐོ་གཞག་གམ་འདེམས་ཐོན་བྱང་རིགས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་
བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་འག་དང་བགྲེས་འག་བཞོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་
12 པའི་ནང་གསལ་ 3 པ་ནང་གསལ་ལྟར་བགྲེས་འག་མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་བཞིན་ཞུ་སྟོན་ཆོག་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཁང་
ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐེངས་གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟོ་ལས་ཁུར་འཁུར་སྐབས་བགྲེས་



ཐོགས་ཅི་ཐོབ་ལོ་བཅུས་བསྐྱར་བའི་དབུལ་འབོར་བགྲུས་ཤལ་དོད་དུ་ཁྱེད་ཚོགས་ཀྱང་མང་མཐའི་ཆད་གཞི་གོང་གསལ་སྒྲིག་གཞི་དོན་
ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལས་མ་བརྒལ་བ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བགྲུས་ཤལ་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་
དང་། རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤལ་གི་ཕྱིར་འབུལ་ཁྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། བགྲུས་ཡོལ་སྐྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ར་ལས་བྱེད་པའི་བགྲུས་ཡོལ་སྐྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་བྱང་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་
གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། ནང་མིའི་བགྲུས་ཐོགས་ཤལ་།

རྒྱུ་འདས་གྲུར་པའི་བགྲུས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་ཤལ་བཟའ་རྒྱུ་ཅི་སྲིད་འཆོ་བའི་རིང་བགྲུས་ཡོལ་ཐོགས་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་
ཆ་ ༩༥ འབབ་དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱར་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབས་པའམ་འདས་གོངས་སུ་གྲུར་ཆོ། འཆོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ལྟོས་བཅས་
སྤྱ་གྲུ་རང་ལོ་ ༩༥ མན་ཡོད་ན་དེ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། འདེམས་ལྷན་ཚོགས་མིའི་ཐོབ་ཐང་།

འདེམས་ལྷན་ཚོགས་མི་ནམས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་རིང་མཚན་དོད། ལས་དོད་བཅས་པ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༥ དགོངས་
དོན་སྐབས་དུས་སོ་སོར་སྤྱི་ལྷན་ནས་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱང་སྐབས་འདེམས་ལྷན་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། བཀའ་ཤལ་སྤྱི་འཐུས་
གང་རུང་ནས་འཆར་འབུལ་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་
སྲིད་སྲོད་གིས་ཚོགས་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །



༢༡། བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཕོགས་དང་།

ཟུང་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱིག་གཞིའི་མིང་།

སྤྱིག་གཞི་འདིའི་མིང་ལ་བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུང་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུ།

སྤྱིག་གཞི་འདི་བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་ ༡༠ དོན་ཚན་ ༡༠༩ རང་གསེས་ ༡ འོག་བཞག་སྤྱིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྤྱིག་གཞི་འགོ་འཛུགས།

- ༡ སྤྱིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༤ ཉིན་ཚོགས་མཆན་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཛུགས་ཞུས།
- ༢ སྤྱིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་ཕྱི་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཡོལ་དུ་སོང་ཐོན་པ་རྣམས་ལའང་ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ་སྤྱི་མཆུངས་འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྱིག་གཞིའི་ཁྱབ་ཚད།

སྤྱིག་གཞི་འདིས་བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༥ རང་གསེས་ ༡ འོག་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་པ་དེར་ཁྱབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཕོགས་ཐོབ།

- ༡ སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་རི་གནང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།
- ༢ སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་སྐབས་ཕྱི་ཀྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་འཁྲོལ་དགོས།



དོན་ཚན་བཅུ་ལ། གྲུང་གསལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲུང་གསལ་དུ་མ་སྒྲངས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་གཅིག་གི་ཐོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་ཆོག དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་ངེས་མེད་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༤ ཞུ་སྟོན་ཆོག འོན་ཀྱང་ཞུ་སྟོན་ཐོབ་ཐང་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་ ཞུ་སྟོན་མི་ཆོག
- ༢ ཐོབ་གསལ་ཆེ་གཅིག་ཀྱིས་པོ་མ་ཡོངས་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ཆེ་ གཅིག་གི་ཐོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་མི་ཆོག འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ཞུ་རིང་གྲུང་གསལ་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་ ཆད་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ གྲུང་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་དུས་ཡུན་ལོན་ཆོག་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒལ་ན་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་ གཅིག་ལ་དགོངས་ཞུ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་སྟོན་མི་ཆོག ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་མཆམས་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་སྟོན་ཆོག
- ༣ ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་བ་གི་གྲུང་གསལ་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་མཆམས་ཐོགས་མེད་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་ བརྒལ་བ་སྟོན་ཆོག
- ༤ ཀ ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། རྩ་བ་ནང་མནར་ནས་བྱུང་ལ་སྤྲོད་ཁང་དུ་ཉལ་སྟོན་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། བད་བབ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་བྱས་པན་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་ཁྱིམ་དུ་སྟོན་དགོས་དངོས་ འབྲེལ་ཡིན་པའི་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་མཆམས་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཚན་དང་བསྟན་ཏེ་ ཐོགས་ཡོད་ཆེ་བ་བྱུག་དང་། ད་དུང་བྱུག་སྟེད་མེད་པར་དགོངས་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་ན་ཆེ་བ་བྱུག་ཐོགས་མེད་གྲུང་ གསལ་ཞུ་སྟོན་ཆོག དེའི་རྗེས་སུ་འང་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་ཆེ་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུ་དགོས།
- ཁ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱི་གུ་བཅས་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ དང་། སྤྱི་གུ་ཤོར་ སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༤༥ ཐོགས་ཡོད་གྲུང་གསལ་ཞུ་སྟོན་ཆོག ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་བཟའ་རྒྱུ་གུ་བཅས་སྐབས་ ཁྱོ་གར་ཐོགས་ཡོད་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ཞུ་སྟོན་ཆོག
- ག བད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པར་ཆད་ལྷན་སྤྲོད་པའི་རོ་སྟོན་ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་ བརྒལ་བ་བྱེད་ཐོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྤང་ཐོགས་ཐོག་བཞེ་བསྐྱར་གྱིས་ནད་དགོངས་ཞུ་ཆོག ཉིན་ གྲངས་ ༣༠ ལས་བརྒལ་བའི་ནད་དགོངས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་དང་། གྲུང་གསལ་སྤེལ་ གསོག་རྩི་ཡོད་ནས་ཞུ་དགོས།
- ༥ ལས་འཁུར་ཞུས་ཉིན་ནས་ཞབས་ཡུན་ཉུང་མཐར་ཆེ་གཅིག་སོང་རྗེས་རྒྱུན་འདས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་རྩ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ཐོབ་འབབ་རྗེས་ཕུལ་ནང་མི་འཆོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་མཐའ་སྒྲིག་གྲངས་ ༡༣ རིང་འཐོབ་རྒྱ།
- ༦ གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་བཅི་ཕྱོགས།



བཅན་ཁྱིམ་སྐོར་ཆོས་ ༡༠༧ ནང་གསལ་ ༩ ནང་གསལ་བཞིན་རང་ཉིད་སྤྱི་ཁྱེད་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱེད་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་ལས་བཅར་ཁུས་པ་ནས་བཟུང་ལས་རྒྱུན་རིང་གི་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསལ་རྣམས་བཅི་དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་དེ་སྤོན་སྤེ་ཆོན་གཞན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ཁུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲང་གསལ་སྐྱབ་པ་རྣམས་བཅི་འཁུར་མི་ཆོག།

དོན་ཆོན་བདུན་ལ། སྤྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

ནད་མནར་སྤྱོད་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ སྤྱོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ།

༡ སྤྱི་ཁྱེད་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱེད་པ་གང་ཞིག་རྩ་བ་དང་། རྩ་བ་མ་ཡིན་པའི་ནད་མནར་སྤྱོད་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཐང་ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ཁྱེད་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་འཛིན་སུ་ཡིན་ནས་ནད་བབས་ངོས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཐོག་སྤྱོད་ཁང་དེ་ནས་སྤྱོད་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ཁ སྤྱོད་ཁང་དེ་ནས་སྤྱོད་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ངོས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཁང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྤྱོད་བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ནད་བབས་འབྲེལ་མིན་དང་། རྩ་བ་ཆེ་བ། དུས་ཆོད་དང་། ཆ་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ་བཅས་བྱུང་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཆོག།

ག གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཁང་། ཡན་ལག་སྤྱོད་ཁང་བཅས་མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཁང་དང་སྤྱོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ལོས་སུ་སྤྱོད་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང སྤྱོད་ཁང་གི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེ་ནད། རིག་འཛོམ་མ་ཐེན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ།

༣ སྤྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།

༡ བཞུགས་སྐྱར་དུ་སྤྱོད་ཅེས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྤྱོད་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྤྱོད་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་སྤྱོད་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱི་གཞི་གསལ་ནད་བབས་གཞིར་བཟུང་ངོས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་བྱ་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། ནད་བབས་རྒྱུ་ཅན་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐབས་གོང་གསལ་སྤྱོད་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བང་རིམ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཆོད་སྤྱོད་དགོས།

ཁ བན་ཚུན་སྤྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱོད་ཁང་ཁོངས་སྤྱི་ཐུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཁང་གང་ལོས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་སྤྱོད་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས།



- ㄗㄗㄗ ●



ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནས་མིར་ལས་གྲོན་ཆ་ཆང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅུང་། ནང་མི་
མཉམ་བསྐྱོད་མ་གྲུབ་པས་ཕྱ་ཇེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་ཇེས་སུ་ཟླ་
བསྐྱེལ་ཆོག་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཚན་ཞུ་དགོས།

ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྡིང་ཆད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ བདལ་སྒྲིའི་ཐོབ་ཐང་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྡིང་ཆད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྒྲ་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་།
རྒྱན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོང་ཐོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྱེར་མི་ཆོག་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་
མཉམ་འབྱེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཕྱ་ཇེས་རིམ་འཛར་དུ་འབྱེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅུང་མཉམ་འབྱེར་མི་གྲུབ་
པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔང་
འཕེར་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ་ཇེས་སུ་འོར་འབྲེན་ཆོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོག་མཚན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནམ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in bag-
gage) གནམ་སྒྲིག་ལྟར་ལས་མ་བཟུལ་པའི་ཐོག་གནམ་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ ༢༥ ལས་མང་བ་འབྱེར་མི་
ཆོག་ ཡང་རྒྱན་ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྡིང་ཆད་
གནམ་གྲུ་མོ་མོའི་ཆད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྱེར་ཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་སོགས་མཉམ་འབྱེར་དགོས་
རིགས་ཀྱི་ལྡིང་ཆད་རིན་འབབ་ཇི་ཤེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག་

ག རོས་རྒྱག་དང་ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མི་ལས་སྒྲ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྒྲོམ་ཆོད་སྒྲོར་ ༥༠༠ རེ་འཐོབ་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༦༠༠ ནང་ཚུན་འབྲུལ་བཞུད་སྐྱུམ་འཁོར་རམ་དོས་སྒྲེལ་འཁོར་སྒྲའི་སྒྲ་འབབ་ཞུ་
སྤྱོད་ཆོག་

ང བདལ་སྒྲ་སྒྲོམ་དངུལ་ཞུ་དགོས་རིགས་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་ངེས་གཟིགས་ཆེ་མང་མཐའ་སྒྲོར་ ༩༠༠༠
བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཆོག་

ཅ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་སྒྲེར་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དགོས་གལ་བྱུང་ན་ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༩༠༠ ཆད་གཞིའི་ནང་སྐྱུམ་རིན་དང་། ཁ་ལོ་པའི་ཉིན་རེའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཟུར་ཕོགས་
སྒྲེར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱུམ་འཁོར་འབྲིང་ཆོག་

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ།

ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཤེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཤག་བགོ་འབྲེམས་
སྤྱིག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།



བ་ཞིག་ལ་རྩ་ཤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ཡང་ན་བཟེས་ཤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཛོལ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ ༡ ཆ་ཆང་ལོན་བ་ཡན་ལ་
བཟེས་ཤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཤམ་གསལ་རེའུ་མིག་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ། བཟེས་ཤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ།

༥	༥༠
༩	༩༥
༣	༩༠
༡	༣༥
༡	༣༠

༡ ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་ཆ་གནང་སྐབས་སྤྱི་མཆོངས་བཟེས་ཤོགས་ཐོག་སྤར་ཆ་འཛོལ་རྒྱ།

དོན་ཆན་བཅུ་བཞི་པ། བཟེས་ཤོགས་གདམ་ཀ

- ༡ ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་ཤོགས་ཐོབ་ཁུ་རྒྱུ་འོས་ཐང་ཡོད་བ་ཞིག་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པར་འོས་
ཐོན་བྱང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པའི་ལས་ཐོན་བཟེས་ཤོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་
བཟེས་ཤོགས་ཐོབ་ཐང་བཅས་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ཁུ་སྤྱོད་ཆོག འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་
༤ ཉིན་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པར་ལས་བཅར་ཁུ་སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་བསྐྱོ་གཞག་དང་
འདེམས་ཐོན་བྱང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པའི་ལས་རྒྱན་རྗེ་སོང་ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་
ལོར་བསྐྱན་ཏེ་བཟེས་ཤོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཁུ་སྤྱོད་ཆོག
- ༢ ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་སོང་བེན་བ་ཞིག་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པར་འོས་ཐོན་བྱང་རིགས་ལ་ལས་
འཁུར་ཁུ་ཡུན་རིང་དེ་སྤྱི་བཟེས་ཤོགས་ཁུ་རྒྱུ་འོས་ཐང་མེད།

དོན་ཆན་བཅུ་ལྔ་པ། གཞིགས་གསོལ།

སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པའི་ལས་གནས་སུ་འོས་ཐོན་དམ་འབུལ་ཁུ་སྤྱོད་ནས་ཞབས་ལོ་ཕྱི་ལོ་འོ་
སོང་ལ་མཛད་འགན་འཁུར་ཁའི་ལྷ་རེའི་ཤོགས་ཐོབ་བསྐྱར་འབབ་གཞིགས་གསོལ་འཛོལ་རྒྱ།

དོན་ཆན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་ཐོན་བཟེས་ཤོགས་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བ་ཞིག་ཡིན་ན་བཟེས་ཡོལ་སྤྱི་མཆོངས་བྱང་ཆའི་གནས་རིམ་གྱི་བཟེས་ཤོགས་ཐོབ་ཐང་
རྒྱ་དང་། བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཕྱི་ལོ་ལོན་བ་ཞིག་ལ་བཟེས་ཤོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་
མིན་བཟེས་ཤོགས་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་གཞི་ཐུབ་པར་ཁང་དོད་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་ཐོན་



གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བགྲུས་ཤིང་ཁང་སྒྲིའི་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་
རྗེས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་མཁན་ལས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པར་བསྐྱོད་གཞིག་གམ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་རིགས་ནས་
ལས་བྱེད་པའི་བགྲུས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤིག་དང་བགྲུས་ཤིག་བཞིན་འགྲུལ་མཁན་གྱི་སྤྱི་གཞི་
གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྟར་བགྲུས་ཤིག་མ་ཐོབ་པར་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་བཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་ཆོག་གྱུ་
དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐང་ས་གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟོ་ལས་ཁུངས་
འཛུར་སྐྱབས་བགྲུས་ཕྱགས་ཇི་ཐོབ་ཡོད་པུས་བསྐྱར་བའི་དབུ་ལ་འབོར་བགྲུས་ཤིག་དོད་ཏེ་ཏེ་སྤྱོད་ཆོག་གྱུང་མང་མཐའི་ཆོད་གཞི་གོང་
གསལ་སྤྱི་གཞི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལས་མ་བཞུགས་པ་བྱུང་གོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བགྲུས་ཤིག་
གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། ལྷ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤིག་ཕྱིར་འབུལ་ཏེ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ལ། བགྲུས་ཡོལ་སྤྱོད་བཙན་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་པའི་བགྲུས་ཡོལ་སྤྱོད་བཙན་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་གཞི་གཞི་དོན་ཚན་ལས་བྱུང་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་
འཐོབ་གྱུ་།

དོན་ཚན་བཙུན་ལ། རང་མིའི་བགྲུས་ཕྱགས་།

རྒྱུ་འདས་གྱུར་པའི་བགྲུས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་ལུང་བཟའ་ལྷ་ཇི་སྤྱོད་འཆོ་བའི་རིང་བགྲུས་ཡོལ་ཕྱགས་ཐོབ་ཀྱི་བཟུ་
ཆ་ ༢༥ འབབ་དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱར་དུ་ཆང་ས་བཟུབས་པའམ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཆོ། འཆོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ལྟོས་བཙན་
སུ་གྲུ་རང་ལོ་ ༢༥ མན་ཡོད་ན་དེ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་ལ། སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱར་བཙན་།

སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཙན་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐྱབས་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པ་དང་།
བཀའ་ཤིག་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་ནས་འཆར་འབུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཙན་ལ་
སྤྱོད་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །