



၃၀၃၆

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༧ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༣
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ བར་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འཁེབས་དང་བཅས།

བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མི་འཛིན་གྱི་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁོར་ལག་ཕྱོགས་བསྐྱེད་གསལ།

དེབ་གཟུགས་པར་སྐྱུན།

པར་ཐེངས་དང་པོ།	ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ དེབ་གྲངས།	༡༠༠༠ (རྒྱུ་ལོ་ཕྱོད་པོ།)
པར་ཐེངས་གཉིས་པ།	ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ དེབ་གྲངས།	༡༠༠ (རྒྱུ་ལོ་མེད་སྤྱོད།)
པར་ཐེངས་གསུམ་པ།	ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ དེབ་གྲངས།	༡༠༠༠ (རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ལྷན།)

བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་ལེན་ཆེད། དེབ་གཟུགས། (PDF)

ཐེངས་དང་པོ།	༡༩༩༣༥༥༥
ཐེངས་གཉིས་པ།	༡༩༩༤༥༥༥
ཐེངས་གསུམ་པ།	༡༩༩༤༥༥༥༥༥
ཐེངས་བཞི་པ།	༡༩༩༥༥༥༥༥༥༥
ཐེངས་ལྔ་པ།	༡༩༩༦༥༥༥༥༥

ཆེད་བརྗོད།

༡༡། །བཙན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་གཟིགས་བདེའི་སྤྲད་དེབ་གཟུགས་གཅིག་གི་ནང་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ནང་ ༢༠༢༠།༢༠༢༡ ལོ་སོ་སོར་པར་བསྐྱར་ཁྱུས་ཡོད་པ་དང་། གྱིས་འབྲུང་གྱི་འཐུས་སྐབས་རེའི་མཆོམས་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་སྐྱར་ཐེངས་རེ་བྱ་འཆར་ཡོད་ན་ཡང་། བ་ཆོགས་ནས་པལ་ལེན་དང་གཟིགས་བདེའི་ཆེད་དེབ་གཟུགས་སུ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བགྲིས་པ་(PDF)གྱི་ལྷན་བ་ཆོགས་སུ་རིམ་པས་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན། ད་ཐེངས་སྤར་ཡང་བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༡༡ པ། གྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༣༡ པར་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་རིམ་སོང་བཅས་དེབ་གཟུགས་སུ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བགྲིས་པ་(PDF)གྱི་ལྷན་བ་ཆོགས་སུ་བཀོད་ཡོད།

སྤྲད་མར་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་རིམ་སོང་ནམས་སྐབས་དུས་སོ་སོར་གྱི་ལྷན་བ་ཆོགས་(བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས། www.chithu.org)དང་། དབུས་དང་བོད་མི་གནས་ལུལ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་སྤང་འགན་འཁུར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཅ་འཛིན་ལག་བསྟར་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་ཆོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ནས། གྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༢ པ།

དཀར་ཆག

བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅང་གྲིམས། -----”

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༥༥

१	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དཔེ་འཛུགས་དང་། ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡིག་གཞི།	----- ༤༧
२	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྡིག་གཞི།	----- ༤༩
३	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡིག་གཞི།	----- ༥༥
༤	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཁྱིམ་ཡིག་	----- ༥༧
༥	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐབས་ཅའི་སྡིག་གཞི།	----- ༥༩
༦	བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡིག་གཞི།	----- ༡༠༡
༧	ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སྡིག་གཞི།	----- ༡༠༣

བོད་མིའི་སློབ་འཁུར་གྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལྟེན་འབྲེས་བའི་སློབ་གཞི་ཁག་----- ༡༠༥

- १ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིག་གཞི། ----- १०༧
 २ ལས་ཁྲེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི། ----- १३༥
 ३ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ལག་དང་བཟེས་ལག་བཟོ་འཁེམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ----- १३༩
 ༤ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁྲེད་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་རྒྱུ་པར་གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ----- १༤༩
 ༥ བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བོད་སྟོན་ཁྲེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ----- १༥༣
 ༦ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག ----- १༦༧
 ༧ བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་ཆོས་དོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག ----- १༧༩
 ༨ བོད་ཀྱི་སྐུལ་དར་དང་། སྐུལ་རྟགས། སྐུལ་སྤྱོད་ཁྲེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ----- १༨༡

བཅན་ཐུལ་བོད་མིའི་ལོ་རྒྱུ་བཟུང་ཆོག་གཞི། ----- ༡༩༥

བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་དབང་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གཞི་ཁག་----- ༡༤༡

- ༡ བཅོམ་བྱེད་པོ་དེ་མིའི་གཞུང་དཔུང་འཕྲོད་དང་། ལོ་འཕོང་སྒོར་ཅིས། དཔུང་ཅིས་སྒྲངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། --- ༡༤༣
 ༢ བཅོམ་བྱེད་པོ་དེ་མིའི་དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུང་དང་བསྐྱུ་དཔུང་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག ----- ༡༤༧
 ༣ བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༡༥༤
 ༤ བཅོམ་བྱེད་པོ་དེ་མིའི་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༡༥༣
 ༥ དེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འདྲུ་འཕྲོད་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༡༥༤

བོད་མིའི་སློབ་འཁུགས་ཀྱི་མཛད་གཙུག་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་ཕོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི་ཁག་----- ༡༩༡

- ༡ བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་
བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ----- ༡༩༣
- ༢ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་མཐོང་དོད། ཉན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ----- ༡༩༣
- ༣ བོད་མིའི་སློབ་འཁུགས་ཀྱི་སྲིད་སྲོང་དང་བཀའ་སློན་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ----- ༡༩༤
- ༤ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ----- ༣༠༧
- ༥ འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ----- ༣༡༧
- ༦ བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཆེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱུ་ཆེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས།
ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ----- ༣༣༧



༢༡། བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དཀར་ཆག

བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

ཕྱོད་ཁྲིམས།	-----	3
ལེའུ་དང་པོ།	གཞི་ཅའི་ལས་སྟོན།	----- 4
ལེའུ་གཉིས་པ།	གཞི་ཅའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན།	----- 21
ལེའུ་གསུམ་པ།	སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཅ་བའི་བྱེད་སྟོལ་སྟོན།	----- 4
ལེའུ་བཞི་པ།	སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན།	----- 11
ལེའུ་ལྔ་པ།	ཁྲིམས་བཅོའི་དབང་འཛིན།	----- 14
ལེའུ་དྲུག་པ།	ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན།	----- 23
ལེའུ་བདུན་པ།	བོད་མིའི་གནས་ལུལ་ས་གནས་ཁག་གི་སྤྱི་གཞུགས།	----- 26
ལེའུ་བརྒྱད་པ།	འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན།	----- 33
ལེའུ་དགུ་པ།	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱེའི་ལས་དོན།	----- 34
ལེའུ་བརྒྱ་པ།	ཅིས་ཞིབ་ལས་དོན།	----- 36
ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།	བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་། གླུ་ཡིག་ཆ་དུ་འཛིན།	----- 37
	བྱེད་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཁག་	----- 38



ཀྱུ་ནག་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་པས་ཁྲོམ་མཐུན་གྱི་དོན་ཚན་ཁག་ལ་ཅིས་མེད་དང་བོད་མིར་དྲག་གཞོན་དབང་གིས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བཀའ་ཤག་བཅས་གཡུལ་རྒྱལ་ལྷན་ཅེ་རྫོང་དུ་བོད་གཞུང་སྡོམ་བཟུགས་དང་འབྲེལ་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་བཅན་ལོག་ཏུ་འཛིན་དགོས་བྱུང་བའི་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱབས།

དེའི་རྗེས་བཅན་གྱིས་དུ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་མ་ཐག་ཀྱི་གར་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲུང་དུ་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཟེར་བ་དེ་དོས་ལེན་མེད་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱབས།

གཞིས་བྱས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་བཀའ་ཤག་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་བོད་མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གཞུང་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་དང་དོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཅན་གྱིས་བོད་གཞུང་ཀྱི་གར་དུ་གཞི་རྒྱུགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་རིང་ནས་སྐྱགས་ལ་བརྒྱགས་པའི་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་སྐྱབས་གསོལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་མང་ཆོག་གིས་དོས་འདེམས་བྱས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསར་འཛུགས་བསྐྱབས་པ་དང་། བྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་སྤྲོད་དོན་དང་། ༡༩༦༣ ལོར་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་། བྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསར་འཛུགས་པའི་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོག་མཆན་བསྐྱེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། བཅན་གྱིས་བོད་གཞུང་འདི་གཞི་རྒྱུ་ཅའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཡོད་པའི་དེང་རབས་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱབས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་གནང་མཛད།

བྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། བཀའ་ཁྲོན་གྱི་པ་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་དོས་འདེམས་བྱས་ཏེ། མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ནང་མདུན་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་། ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་སྐུ་ཕྱིན་ན་རིམ་གཞུང་གི་འགན་འཛིན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུར་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དང་། བོད་མི་རྣམས་གང་ཐག་གཅིག་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་འཕལ་ལུན་དགག་དགོས་རྒྱུ་མཚན་དུ་མང་གཞིགས་ཏེ། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་བཞེས་རྒྱུ་མིན་པ་དང་། འབྲུང་འབྲུང་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གཉིས་ཀའི་འགོ་འཁྲིད་མང་ཆོག་གིས་དོས་འདེམས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པའི་བཀའ་ཕྱི་བསྐྱོགས་མེད་གྲོས་ཆོག་སུ་ཕེབས་པ་ལ་བསྐྱར་དུ་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་བཅུག་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བར་བྱིར་སློག་བྱུང་བ་དང་། བོད་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་ཆེན་ཐངས་གཉིས་པས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐུ་ཕྱིན་རིམ་བྱོན་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་གྱི་མཛད་འཁུར་སྐྱོང་བཞེས་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན། བཀའ་དགོངས་དང་ལེན་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་དུ་བྱུང་ཏེ། སྤྱི་ལྷན་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཆོག་གསུམ་འཕར་མ་ཞིག་ཆོག་གསུམ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་འདི་ཉིད་མངའ་དབང་ལྡན་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དབང་ལྡན་འཛིན་སྐྱོང་པ་དང་། རོ་ཆབ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཐོག་ད་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་གཞིར་བཟུང་། ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་ཆོག་མཆན་བསྐྱེད་པའི་སྡོ་ནས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མཆོག་གི་སྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ཁག་དོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཆོར་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་དག་གཞིས་བྱས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རོ་ཆབ་དང་སྤྱི་ཞུ་བའི་རྒྱས་ལྡན་དུ་མཛད་དེ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་ཅ་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན།



ལེའུ་དང་པོ། གཞི་ཅིའི་ལམ་སྟོན།

དོན་ཚན་དང་པོ། བོད་དང་བོད་མིའི་མགོན་སྐྱབས་དང་མཆོན་ཏྲགས།

བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྔ་པོ་དང་ས་ལྷ་སྐལ་སྐུན་མགོན་སྐྱབས་ལེའུ་བཞེས་པའི་ཆེན་མོ་མཆོན་ཏྲགས་ཀྱི་མངའ་བདག་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས། སྐུ་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད། སྤང་དོར་ལམ་སྟོན་པ། བོད་མིའི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་མཆོན་ཏྲགས། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་ལྡན་པའི་མགོན་ཆབ་སྐྱོང་གི་བཅས་ཡིན། གནས་བབ་འདི་དག་ནི་ལོ་གངས་བརྒྱ་ལྷ་མོ་མངའ་བའི་བྱང་རབས་དང་། རིག་གཞུང་། མངའ་དབང་ལྡན་པའི་བོད་མིའི་མདོན་འདོད་བཅས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་སྐལ་དབང་སྐྱབས་ལེའུ་བཞེས་པའི་བྱོན་ནས་ཀྱང་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་བའང་རྣམས་བཞེས་སྐྱོང་མཛད་ཀྱི། དེའི་ཕྱིར་གཤམ་གསལ་གྱི་མཛད་འགན་དང་སྐྱེད་བའང་རྣམས་རང་ཆས་སུ་ཡོད།

- ༡ བོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་བསམ་སྦྱོར་གྱི་ཡར་རྒྱས། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་སྦྱོར་དང་དར་སྤེལ། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱིས་མཆོན་བོད་མི་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལྟུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་དང་བཀའ་སྟོན། སྐལ་ལྷག་གནང་ཀྱི།
- ༢ ལྔ་པོ་དང་ས་ལྷ་སྐལ་སྐུན་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོན་གྱིས་དགོས་གཤམ་ནས་གཟིགས་སྐྱབས་དང་། འགོ་འཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ནས་ཁྱེད་པའི་བོད་མི་རིགས་དང་། སྤྱི་ཆོགས། བསྟན་སྤྱིད་ཀྱི་གཤམ་ཆེའི་ལས་དོན་ཐོག་གྲོས་ཆོགས་དང་བཀའ་འགའ་ལ་དགོངས་འཆར་དང་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོན་བསྐུལ་ཀྱི།
- ༣ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལྟུགས་དང་བོད་མི་མང་གི་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་འཁྲིད་རྣམས་པ་དང་། གཤམ་ཆེའི་མི་སྣ་ཁག་དང་མཛལ་འཕྲད་བཀའ་བསྐུར་གནང་ཀྱི་དང་། བཀའ་འགའ་གིས་བསྐོས་འཁྲིད་ཀྱིས་པའི་སྐྱེད་ཆབ་དོན་གཅོད་དང་དམིགས་བསམ་སྐྱེད་ཆབ་རྣམས་ལ་ལྔ་པོ་དང་ས་ལྷ་སྐལ་སྐུན་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོན་གྱི་སྐྱེད་ཆབ་ཀྱི་མཆོན་གནས་བསྐུལ་ཀྱི་བཅས།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། བྱུང་ཆད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལྟུགས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་རང་བཞིན།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྤྱིད་ནི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་བར་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་རང་དབང་དང་། སྤྱི་ཆོགས་བདེ་དོན། ཆོས་སྤྱིད་ཟུང་འབྲེལ། མང་གཅོད། ཡུལ་མིའི་སྤྱི་སྦྱོང་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གཤིས། བཙན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱང་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཤམ་འཁོད་ལེའུ་བཞེས་པའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་མ་གཏོགས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལ་བསྐུར་བཀོད་གཏོང་རྒྱུ་མིན།



དོན་ཚན་བཞི་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཅ་དོན།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས། རིག་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་། ཡུལ་མི། སྤྱི་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་ལུང་གཞན་ཁག་ནས་ཀྱང་བརྩི་སྲུང་ཡོང་ཐབས། ལྷག་པར་དུ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་དང་དངོས་པོའི་ཁེ་ཕན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་འགན་བསྐྱབ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་འཛིན།

- 1 ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ། སྤྱི་གཞི་བཅས་གང་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་དང་འགལ་ཆེ་འགལ་བའི་ཆ་དེ་ཅ་འཛིན་མེད་པ་བྱ་རྒྱ།
- 2 གོང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གནད་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་འགལ་མིན་ཅོད་སྒྲེང་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ། སྤྱི་གཞི་བཅས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ལྷག་དོན་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མི་འགལ་བ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དམག་འཐབ་སྦྲང་བ།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་བསྐྱེད་གནས་སུ་གནས་རྒྱ་དང་། གོ་མཚོན་དུག་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་འབད་ཅོལ་བྱ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་དོན་གནད་གང་གི་ཆེད་དུ་འདེད་ཐབས་སྤྲང་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི།

- 1 བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྤྱེས་པའི་བོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྤྱེས་པའི་བོད་པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན། བོད་རིགས་པ་མ་གང་རུང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྤྱེས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་ཞུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- 2 བཅན་བྱོལ་བོད་མི་སུ་ཞིག་འཕྲལ་རྒྱུན་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་རིགས་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ 13 པ་ནང་གསལ་གྱི་འཁུར་འགན་ཁག་འགལ་མེད་བསྐྱབས་ཕྱིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་རང་བཞིན་འདོར་མི་དགོས།
- 3 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་ལུགས་མཐུན་གཉེན་སྤྱི་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་ལོ་གསུམ་ལས་



བཀའ་བ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་གཞུག་འདོད་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་
ཞུགས་ཆོག།

༤ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་
གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

ལེབ་གཉིས་པ།

གཞི་ཅིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་ལག་ན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲམ་མཉམ།

བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆང་མ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲམ་མཉམ་ཡིན། བོ་མོ་དང་། རིགས་རུས། སྐད་ཡིག་ཆོས་ལུགས། སེར་སྤྱོད་
དབུལ་སྤྱུག་སྤྱི་ལུགས། སྤྱི་ཆོག་གི་འབྲུང་ཁུངས། གོ་གནས། གནས་སྐྱེད་སྐྱོང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་
ལེབ་འདྲིར་འཁོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ཆོས་དད་རང་དབང་།

ཆོས་ལུགས་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲམ་མཉམ་ཡིན། བོད་མི་རེ་རེར་བསམ་སྒྲོལ་དང་། རྣམ་དཔྱད། ཆོས་
ལུགས་བཅས་རང་མོས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། ཁེར་རྒྱུང་ངམ། མཉམ་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ལ་དད་མོས་ཉམས་ལེན་
དང་། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ། ཆོས་འཆད་སྤེལ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཅི་རིགས་བཅས་མཛོན་གསལ་དུ་བྱེད་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། འོས་བསྐྱར་དང་། འོས་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་།

ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་བསྐྱར་ཐོབ་ཐང་བལ་བ་ལུད། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་བོ་མོ་རང་ལོ་ ༡༩ ནིལ་པོར་ལོན་
པ་ཡན་ཆང་མར་འོས་བསྐྱར་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་གཞིར་ཞུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་བལ་བ་ལུད། དེ་མིན་
བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆང་མར་འོས་གཞིར་ཞུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་ནང་གསལ་རང་ལོ་བཅི་ཕྱོགས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྤངས་དབྱ་དབུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་སྤྱི་
ཆོས་ལ་རྩ་འཛིན་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། གཞི་ཅིའི་རང་དབང་དང་། ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་

བོད་མིའི་འཕུལ་སྤྱུག་གི་རྩ་དོན་དང་། མང་ཆོག་གི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་འོག་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དགོས་
དང་། ལས་བྱེད་མོ་མེའི་ལས་རྒྱ་རིང་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་གིས་བཀག་པ་ལུད། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆང་མར་གཤམ་གསལ་རང་དབང་དང་། ཐོབ་
ཐང་ཁག་ཡོད།



- ༡ ལུས་སྒོག་དང་། འདོད་དབང་། མཁར་དབང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།
- ༢ གཏམ་བརྗོད།
- ༣ འགྲོ་ལོང་།
- ༤ གསར་ཤོག་དང་། ཏུས་དེ་བ། རྩོམ་ཡིག་རིགས་དཔར་འགྲེམས་དང་། རྩལ་སྤྲེལ།
- ༥ གོ་མཚན་མེད་པར་ཞི་བའི་འདུ་ཆོག་ས།
- ༦ ཁྲིམས་ཚྭ་ཁྱུ་གཏུགས་སྐབས་མཐུན་རྒྱུན་མེད་རིགས་ལ་སྤྲེལ་མེད་ཁྲིམས་ཚྭ་པ་དང་། སྐད་སྦྱར་རིགས།
- ༧ ཆོས་དང་། རིག་གནས། དཔལ་འབྱོར། མཉམ་འབྲེལ། སྤྱི་མཐུན་བཅས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཁག་འཇུགས་པ་དང་། ཆོག་ས་པར་ཁྱུགས་པ།
- ༨ རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་འཚམས་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་ཀྱི་ལས་རིགས་གང་རུང་ཏུ་ཁྱུགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འབྲེལ་མཉམ་པ།
- ༩ གནས་ལུས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ལས་རིགས་དང་། ཆོང་འཁོས། ས་ཁང་ཉོ་ཆོང་། ལས་དོན་གཞན་དག་གང་རུང་བྱེད་པ།
- ༡༠ སྤྱ་གྲུ་རང་ལོ་བཅུ་བཞི་ཕྱི་ལོ་ལོན་པ་མན་ཆད་ངལ་རྩོལ་ལ་ཁྱུགས་མི་དགོས་པ་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ལུས་མིའི་ལས་འགན།

བོད་ཀྱི་ལུས་མི་ཚང་མས་སྦྱབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་གཤམ་གསལ།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་ལ་སྦྱང་ནས་བརྩི་བཀུར་དང་། ཉམས་ལེན།
- ༣ བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱ།
- ༤ ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་དུ་ཁྱུགས་སྦྱབ་འབྲེལ།
- ༥ བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་དང་། མང་ཆོག་ས་ལ་ཇ་དག་རྒྱུན་འཇུག་སྐབས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་ལག་ལེན་དོན་འཁེལ།

གོང་འཁོད་དོན་ཚན་ཁག་ནང་གསལ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་ཁག་ལ་གཞི་དཔག་ལྗང་ཆེ་དོན་ཚན་ ༡༢ པ་ནང་གསལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལྟར། དེ་མིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་ལ་སྐབས་བསྐྱར་ཁྱུ་གཏུགས་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་དག་ལ་གོང་འཁོད་ཐོབ་ཐང་ཁག་སྤྱད་སྦྱོར་ཆེད་དགོས་ངེས་བཞག་འདོམས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད།

• *π* •



- བ་སློབ་ལོ་སོན་པ་ཆང་མར་གཞི་རིམ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་བསྐྱུན་ཏུ།
- ༡ ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་དོན་དམ་བོད་ཀྱི་གཞི་ཅའི་དགོས་མཁོ་དང་འཆམས་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྲོད་
བྱས་ཡང་དག་ཅིག་བཟོ་ཏུ།
 - ༢ གཞིས་སྐྱར་སོ་སོའི་བྱ་བུ་རྣམས་ས་གནས་དེ་གའི་ཉིན་སློབ་ཏུ་གནས་ཐབས་དང་། དགོས་ངེས་རྣམས་སུ་སློབ་བྱུག་སྤྲོད་
ཁང་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་ཐབས།
 - ༣ ཁ་འཐོར་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་མེད་རིགས་ཀྱི་བྱ་བུ་འདབས་འབྲེལ་སློབ་ཁག་ཏུ་འཇུག་ཐབས།
 - ༤ སློབ་བྱུག་རྣམས་ལ་ཕྱགས་ལམ་འདེམས་ཕྱོགས་སློབ་སྦྱོན་པ་ཁྱད་མཁས་མི་སྤེའི་མཐུན་ཁྱེན་སྐྱབ་ཐབས།
 - ༥ འབྲོར་འཁོས་བྲག་རིགས་ལ་བྱ་བུའི་སློབ་སྦྱོང་མཐུག་སྐྱོང་ཆེད་དགོས་ངེས་སློབ་གྲོན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ལམ་སྦྱོན་བྱ་ཏུ།
 - ༦ ཤེས་སྦྱོང་གཟེངས་ཐོན་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་བཀར་ལས་རིགས་དང་། བཟོ་རིག་ལག་ཅུ། མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་
སྐབས་དང་། སློབ་གྲོན་གཏོང་ཏུ་མེད་རིགས་ལ་མཐུན་ཁྱེན་རོགས་རམ་སྦྱོང་ཐབས་བྱ་ཏུ།
 - ༧ གཞི་འབྲིང་མཐོ་གསུམ་གྱི་གཞུང་སྐྱེར་གྱི་གཏན་སློབ་དང་ཉིན་མའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་། སློབ་ཆོན་
རྣམས་རིམ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་སློབ་འཁྱིད་བྱུང་ཐབས་བྱ་ཏུ་དང་། ཆོས་ལུགས་རྣམས་དང་། ལུགས་ཀྱི་
བསྟན་བཅོས་དག་ནས་བསྟན་པའི་ཡ་རབས་སྦྱོང་བཟང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དམིགས་བསལ་རྩལ་བཏོན་གྱིས་གཞི་རིམ་
སློབ་ཆོན་ཏུ་འཛོག་ཏུ།
 - ༨ སློབ་རིམ་ཆང་མའི་སློབ་དག་རྣམས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་མཐོང་ཆེར་བཅུས་ཏེ་ཤེས་ཡོན་བཟང་ཤོས་ཁག་སློབ་དགེར་འཇུག་
ཐབས།
 - ༩ རབ་བྱུང་དང་། གོས་དཀར་ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་སྡེ་ཁག་ཆགས་ཚུད་སྐྱུས་དག་ཡོང་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་
མཐུན་ཁྱེན་ལོག་འཆོས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མཐུན་ཡོང་ཐབས།
 - ༡༠ ཕྱོགས་འཛིན་མེད་པའི་ཡ་རྒྱལ་བསྟན་རིམ་མེད་ཀྱི་བཞེད་སློབ་བཟང་ལོ་གོང་མཐོར་སྡེལ་ཐབས།
 - ༡༡ གྲ་བཙུན་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་མཆོན་པའི་འོས་འཆམས་སྤྱི་ཆོགས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་
གཞུག་ཏུ་འཕམ་སྦྱོན་དང་མཐུན་ཁྱེན་སྦྱོར་ཐབས་བྱ་ཏུ།
 - ༡༢ བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། རྒྱུ་གར་། ལུགས་ཐངས་གསེར་དཔུལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རིགས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱུང་ཆག་
ལུགས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་བཟོ་རིག་དང་། ལག་ཅུལ་རྩ་བརྒྱུག་ཏུ་འབྲོ་ཉིན་ཅན་རྣམས་རྒྱན་འཛིན་དང་། ཁྱབ་སྡེལ། ལག་
རྩལ་མཁས་རིགས་ལ་ལྟ་སྦྱོང་གཟེངས་བཟོད།
 - ༡༣ ཆོན་རིག་གིས་མཆོན་དེར་རབས་ཀྱི་སློབ་ཆོན་གལ་ཆེ་རྣམས་དམིགས་བཀར་སློབ་སྦྱོན་དང་། ཆོན་རིག་དང་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་
ཉམས་ཞིབ་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྐྱབ་ཐབས་བྱ་ཏུ།
 - ༡༤ ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་འཛིན་སྦྱོང་གི་བསྟེན་གནས་ཆོས་སྡེ་དང་། གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་། སློབ་ལས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ཁག་ལ་རྒྱབ་
སྦྱོར་མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབ་ཏུ།

● ㄱ ●



- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་སོ་ལྔ་ཉིལ་བོར་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་ངམ། སྒྲན་པ་ཆད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཆོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ འུ་ལོན་སྐྱབ་འངལ་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙུང་ལོ་ལོ་ལས་མཉམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་གཞིར་མ་འོས་པར་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༧ ཡུན་ཆད་གཉིས་བསྐྱད་མར་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སློན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༨ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆོན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པའི་ ༡ དང་ ༤ པ་ལྟར་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སློན་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༩ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་སམ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཅིར་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ༡༡ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་མེད་པའམ། བོད་མིའི་ཙུང་ལོ་ལོ་ལས་མཉམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་འོས་གཞིར་བཅད་དང་། དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྒྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཆོན་ཉེར་གཅིག་གས་སྤྱི་སྤྱོད་གི་འོས་བསྐྱེད་

སྤྱི་སྤྱོད་གི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་པའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་བཟུང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་འོས་ཐོན་བྱང་བ་དེས་སྤྱི་སྤྱོད་གི་འགན་འཁུར་ལེན་རྒྱ།

- ༡ འོས་གཞི་གཉིས་ལ་འོས་གངས་འདྲ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་འདྲ་མཉམ་ཐོན་པའི་འོས་གཞི་གཉིས་ལ་སྒྲན་ཡང་མང་ཆོག་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱང་བ་ཡིན་ན། རང་གི་འཐུས་མིའི་ལས་འཁུར་འཁུར་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་གཞི་འཕྲུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་དང་བཀའ་སློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱང་བ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ནས་ཙུང་ལོ་ལོ་ལས་མཉམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་འོས་གཞིར་བཅད་དང་། འོས་གངས་སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་སློན་འཁུར་རྗེས་སྤྱི་མཉམ་ཐོན་ཐོན་པའི་ཞབས་ལོ་དང་གནས་རིམ་དེའི་རྣམས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་སྤྱི་གཞི་ལྷན་འཕེན་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཆོན་ཉེར་གཅིག་གས་ བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས་

འདེམས་ཐོན་ཐོག་དམ་འབུལ་ཟེན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་དེས་རང་གི་བཀའ་ལག་ལྷན་ཆོག་གས་སྤྱི་སྤྱོད་དེ་དགོས་མང་མཐའ་



བདུན་ལས་མ་བཞུལ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བར་གསལ་བའི་འོས་ཚད་ཆུགས་བཅས་སྤྱི་
 འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་དང་སྒྲགས་འབུལ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་སྒྲོས་མེད། མ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་མོས་མ་བྱུང་བའི་
 འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་རྩོམ་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས། རྩོམ་སྤྱི་
 འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་སློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ། འོས་ཚོགས་སུ་སྤྱི་
 མོས་སམ་མང་མོས་ཐོན་པའི་རིགས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་བཀའ་སློན་དུ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ། སྤྱི་སྤྱོད་གིས་བཀའ་སློན་པའི་འོས་གཞི་ཡོངས་
 རྫོགས་སམ་གང་རུང་ལ་མང་མོས་མ་ཐོབ་ཆེ་འོས་གཞི་གསང་བ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་གོང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་ལ། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་ཕྱོགས།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༣ བའི་ནང་གསལ་བཀའ་སློན་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་རིགས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དུ་
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཡུན་ཚད་མ་རྫོགས་གོང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་
 ལས་སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སློན་རྣམ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འཛིག་

འདེམས་ཐོན་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སློན་རྣམ་པ་བཅས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་
 ཞིབ་བ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་མེད་ཆོ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་
 ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དང་གསང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ལས་ལེན་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་ཀྱི་ཐོགས་ཐོབ།

སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་ཀྱི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་པབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ལས་ཡུན་རིང་འཛིན་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་ལ། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས།

བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་མེད་སྐབས་རྩོམ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་རྣམས་ནས་
 གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ལས་ཁུངས་གྲལ་རིམ་བཀའ་སློན་དེས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ།



དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། རྩི་ཕྱོད་ལྷན་ཆོག་གསུམ།

ཕྱིར་བུ།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་དང་། འཕྲོ་འགྲུལ།

- ༡ བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་ནི་སྤྱི་དྲྀ་སྤྱི་དྲྀ་དང་། བཀའ་ཕྱོད་ཚང་མ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱུན་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྤྲུལ་ཁྱེད་དང་། འི་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ བཀའ་ཕྱོད་སོ་སོར་འགན་དབང་དང་། ལས་ཁུངས་ཆ་བཞོས་བྱེད་ཚུགས་སྤྱི་དྲྀ་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ ཀ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་སྤྱི་དྲྀ་དང་། བཀའ་ཕྱོད་ཀྱི་ཐག་བཅད་ལ། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲོ་འགྲུལ་གཏོང་འཐུས།
- ཁ སྤྱི་དྲྀ་དྲུས་ཚོས་སྤྱི་དྲྀ་དྲུས་པ་དང་། འཕྲོ་འགྲུལ་སོང་ཆེ་བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲོ་འགྲུལ་འགྲོ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་དྲྀ་དྲུས་ཚོས་སྤྱི་དྲྀ་དྲུས་ཆོ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ ཀ་པ་ནང་གསལ་ལྟར་འོས་འདེམས་མ་བྱུང་བར། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༢ པ་ནང་གསལ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ལས་ཁུངས་གྲལ་རིམ་བཀའ་ཕྱོད་དེས་སྤྱི་དྲྀ་གི་ལས་ཆ་བྱ་རྒྱུ།
- ཅ སྤྱི་དྲྀ་གིས་བཀའ་ཕྱོད་ཀྱི་ཐག་བཅད་སྤྱི་དྲྀ་དྲུས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བཏོན་ཆེ་བཀའ་ཕྱོད་དེས་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་ལྟ་དགོས། སྤྱི་དྲྀ་གིས་དེ་འདྲི་བཀའ་ཕྱོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བསམ་འཆར་འདོན་དགོས་བྱུང་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཆོག་ཆོག་གསུམ་འཆོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ལ་འགན་ཁུར་དེ་རང་དང་། དེ་མིན་ཆོག་གསུམ་རྩིས་མར་གསལ་བ་འདྲེད་དགོས།
- ཆ བཀའ་ཤག་འཕྲོ་འགྲུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་གིས་གསལ་བསྐྱེད་བྱས་ཉིན་ནས་ཉིན་གྲངས་ ༡༢༠ རང་ཚུན་སྤྱི་དྲྀ་གི་འོས་བསྐྱེད་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་གསལ་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས། བཀའ་ཕྱོད་ཀྱི་ཐག་བཅད་འཕྲོ་འགྲུལ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོག་གསུམ་འདུ་འཆོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་དེ་གའི་ནང་དང་། དེ་མིན་ཆོག་གསུམ་རྩིས་མའི་ནང་སྤྱི་དྲྀ་གིས་ཆ་བཅད་གསལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༣ པ་ནང་གསལ་བཞིན་མིང་འདོན་བྱེད་དགོས།
- ཇ བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད་རྫོགས་མཚམས་སྤྱི་དྲྀ་གསལ་བའི་དམ་འབུལ་མ་ཐེན་བར་བཀའ་ཤག་རྫིང་པས་ལས་འཁུར་རྒྱུན་སྤྱི་དྲྀ་བྱེད་དགོས། དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་དང་ ༤ པ་བཅས་ཀྱི་འོག་བཀའ་ཕྱོད་ཀྱི་ཐག་བཅད་འཕྲོ་འགྲུལ་བྱུང་ཆེ་དེས་འབུལ་དུ་ལས་འཁུར་མཚམས་འདྲི་བྱེད་དགོས། བཀའ་ཤག་ཆ་ཚང་འཕྲོ་འགྲུལ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་དྲྀ་གསལ་བའི་དམ་འབུལ་མ་ཐེན་བར་ལས་འཁུར་རྒྱུན་སྤྱི་དྲྀ་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་བར་བཞུགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་འཆར་ཅན་བྱེད་སྤྱོ་ཅམ་ལས་སྤྱི་དྲུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐག་གཅོད་གསལ་བའི་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་སྤྱུ་ཅུ་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས།

སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དྲྀ་གི་མིང་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། འདྲི་སྤྱི་དྲྀ་གི་ལས་དོན་བྱེད་བདེ་དང་། ལས་



དོན་ཐག་གཙོད་བྱེད་ཕྱོགས། སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སློན་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་དང་། རང་འཁྲིའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་བྱེད་ཕྱོགས་
བཅས་ཀྱི་སློང་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྤྲིག་གཞི་ཞིབ་གསལ་བཀོད་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཅ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས།
བྱུང་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་ལ།
བྱུང་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་།
བྱུང་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་འཕེ་འགྱུར།
བྱུང་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུན་ཚད་དང་། ཐོགས་ཐོག་
བྱུང་བསྐྱུ།

ལེའུ་ལྔ་ལ། ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་འཛིན།

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་ལ། ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཆ།

ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོངས་ཚྡོགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད་
པ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དེ་དག་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་ལ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཤམ་གསལ།

༡ ཀ བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་པོ་མོ་བྱུང་མེད་བཅུ་རེ།



- ཁ རྟེན་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྤྱ། དག་ལུགས། གཡུང་བྱང་བོན་བཅས་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ནས་འོས་བསྟར་བྱས་པའི་སྤྱི་
འཐུས་གཉིས་རེ།
- ག བྱང་ཨ་རི་དང་། ལྷོ་ཨ་རི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྟར་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།
- ང ཡུ་རོབ་དང་། ཨ་ཕི་རི་ཀའི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྟར་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།
- ཅ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྟར་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།
- ༡ གོང་གསལ་ ༡ རང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་པོ་མོ་ཁྱད་མེད་བརྩེ་ལེ་ནང་ནས་ཉུང་མཐར་བྱད་མེད་གཉིས་རེ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དགོས་གཤམ་གཞིགས་མཆོམས་ས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ས་ཁོངས་སྤྱང་འཐུས།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཆས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་ལ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༡༥ ཡིས་པོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་དམ། ལྷན་པ་ཆད་ལྷན་གྱིས་རིག་འཆོམ་ཟེན་པར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བྱ་ལོན་སྤྱབ་འཇལ་མ་སྤྱབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༨ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྟར་ཁྲིམས་ལུགས་སུ། ཁྲིམས་སྤྱི་གཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ༩ བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློག་ཏད་མེད་པའམ། བོད་མིའི་ཅ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་། དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་ཏུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན་ཆད།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཆད་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དུས་ཚོག་དམ་འབུལ་མ་སྤྱབ་ཆེ་རྟེན་པས་ལས་འཁུར་རྒྱུ་འཁྱོང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོག་ལུགས་འདུ།

འཆར་ཅན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོག་ལུགས་འདུའི་ཆོག་ལུགས་ཆེས་དང་། དུས་ཡུན། ས་གནས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་།



གོ་བསྐྱར་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱུ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ལྟར་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་ཚོགས་
བསྐོར་བར་ཁྱབ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཚོགས་འདུ་སྡོན་མ་གྲོལ་བ་ནས་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོགས་འདུ་རྗེས་མ་དབུ་ཚུགས་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུ།
འོན་ཀྱང་ནད་ཡམས་དང་། དམག་འཁྲུག་འབྱུང་བའི་འདྲིལ་བ་བཅས་གང་རུང་དབང་གིས་དཀའ་ངལ་ཕྱོག་མེད་འཕྲད་སྐབས་ཚོགས་
འདུ་ཕར་འགྲངས་བྱ་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོད་དེས་ཅན་ནང་སྡོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་དང་བཀའ་འཁྲོལ་བྱ་དགོས་ནམས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་
ལས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ཞིབ་འདུག་དང་འབྲེལ་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་ཚོགས་

དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཕར་མ།

བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་། རྒྱུ་ལས་བཅས་སོ་སོའི་ཚོགས་མིའི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ཡན་གྱིས་ཁྱུ་སྤྱི་ཚུང་ན་
ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཕར་མ་བསྐྱོར་བྱེད་འཐུས།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དགོས་པར་ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་སྤྱི་
འཐུས་གཉིས་རེ་དང་། ཚས་བརྒྱད་རེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་བཅས་གོང་གསལ་ཁུངས་སོ་སོས་འོས་བསྐྱེད་པ། ཡང་ན་དམིགས་
འདུགས་གང་འོས་སྐབས་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལོ་རེའི་མཆམས་ནས་བསྐྱར་འདེམས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲོགས་དང་། དབང་ཆ་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཁྲུགས་
སུ། སྤྱི་གཞི་གཞི་ལྟར་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཡོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་དང་གསུང་འཕྲིན།
ཕྱིར་བསྐྱེད།**

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། སྤྱི་ཚོང་དང་། བཀའ་སློན་ནམས་ཚོགས་ཁྱུགས་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱི་ཚོང་དང་། བཀའ་སློན་ནམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཁྱུགས་པ་དང་།
གསུང་བཤད། བཞི་སྤྱོད་། གོས་འཆར་འདོན་པ་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སྐབས་སོ་སོའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རང་ཁྱོང་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་
གཞོན་པ་གཅིག་སྤྱི་གཞི་ལྟར་གསལ་བའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས།
- ༢ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འོས་བསྐྱེད་ཟིན་འཕྲལ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཁྱུགས་གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་



ཁྱིམ་མེས་ཞེས་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ། ཁྱིམ་མེས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྲིད་སྐྱོད་གི་མདུན་ཁྱིམ་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་
པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།

- ༣ ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སུ་རུང་སྟེ་འཕུས་ནས་བྱད་པའམ། ཡང་ན་ཆོགས་གཙོ་འམ། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་
པ་འཕོ་འགྱུར་དགོས་པའི་སྟེ་འཕུས་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གྲོས་ཆོད་བྱུང་ན། དེ་ཉིན་ནས་
རང་གི་ལས་འཁུར་བཞོལ་དགོས།
- ༤ ལྷན་ཆོགས་སུ་ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སུ་རུང་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་དགོས་སྐོར་གྲོས་བསྟུར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
དེའི་རིང་རང་ཉིད་ནས་གཙོ་སྐྱོད་བྱེད་མི་ཆོག།
- ༥ དགོངས་ཁུས་སམ་འཕོ་འགྱུར། དུས་ཆོས་སུ་བྱུར་བ་བཅས་ཀྱིས་ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་གོ་ཡུལ་སྐོར་
པ་ནས་བྱུང་ལ་གང་སྟུང་ཆབ་གསར་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་འོས་བསྟུ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་ཞེ་བླུག་ལ། སྟེ་འཕུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྟེ་འཕུས་སུ་རུང་ནས་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཆོགས་སམ། དེའི་ཆོགས་ཚུང་གང་རུང་ནང་གོས་མོལ་གླེང་ཕྱོགས་དང་། འོས་བསྟུ་
བྱེད་སྐབས་འགྲིག་མིན་གྱི་སྐོར་ལ་སུས་ཀྱང་ཁྱིམ་མེས་ཁང་དུ་ཁྱེད་གཏུགས་མི་ཆོག།
- ༢ སྟེ་འཕུས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཆོགས་རང་ནས་སྐབས་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་མེས་ལུགས་བཟོ་རྒྱ།

དོན་ཆན་ཞེ་བདུན་ལ། སྟེ་འཕུས་ཀྱི་དམ་འབུལ།

- ༡ འདེམས་ཐོན་སྟེ་འཕུས་ཁོངས་ནས་སྟེ་འཕུས་ལས་རྒྱན་རིང་ཤོས་དེར་སྟེ་འཕུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བར་བཀལ་ཆོགས་གཙོར་
བསྐོས་གཞག་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ལས་རྒྱན་འདྲ་མཉམ་བྱུང་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་རང་ལོ་བགྲེས་ཤོས་དེར་བསྐོས་གཞག་བྱེད་
དགོས། བར་བཀལ་ཆོགས་གཙོས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་མེས་ཞེས་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ། ཁྱིམ་མེས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྲིད་སྐྱོད་གི་
མདུན་སྟེ་འཕུས་ཀྱི་དམ་འབུལ་བྱེད་དགོས།
- ༢ འདེམས་ཐོན་སྟེ་འཕུས་རེ་རེས་རང་ཉིད་སྟེ་འཕུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཁྱེད་གས་གོང་བར་བཀལ་ཆོགས་གཙོའི་མདུན་ཁྱིམ་ས་
ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།
- ༣ ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཞོན་དམ་འབུལ་ཐོན་མེས། འདེམས་ཐོན་སྟེ་འཕུས་དམ་བཅའ་འབུལ་དགོས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་
གཙོའི་མདུན་དམ་འབུལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་གཙོ་མེད་སྐབས་ཆོགས་གཞོན་མདུན་དམ་འབུལ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་ཞེ་བརྒྱད་ལ། སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཆོགས་སུ་འོས་བསྟུ།

བཅའ་ཁྱིམ་མེས་འདིའི་དོན་ཆན་ཁག་ནང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་དོན་གནད་ལྷན་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་
ལས་དོན་ཆང་མ་མང་མོས་ངེ་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ། འོས་ཤོག་འདྲ་མཉམ་བྱུང་སྐབས་ངོ་ཡོད་ཆོགས་གཙོས་ཕྱོགས་གང་མོས་སུ་



འོས་འཕེན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་འཕུས།

དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་ལ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉུང་ཚད།

- 1 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། དེའི་རྒྱུན་ལས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙུང་ལོ་རྒྱུ་གི་གསུམ་ཆ་གཉིས་འདོམས་ན་ཚོགས་གཙོ་
ཚོགས་གཞིན་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུའི་མཆོན་རང་རང་གི་ལས་དོན་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་ཙུང་ལོ་རྒྱུ་དང་
ཡོད་ཆ་བཞོས་ཅིས་སྐོར་སྐབས་འཕྲོས་ལྷན་སྐར་ཆ་བཅི་མ་དགོས།
- 2 སྤྱི་འཐུས་ཉུང་མཐའི་གྲངས་ཚད་མ་ལོངས་པར་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གྲངས་བདུན་ལྷག་པར་འགྲངས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཚོགས་
གཙོ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་འདུ་པར་འགྲངས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- 3 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་གི་ས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་མིན་པའི་མི་ཞིག་ཚོགས་
ཞུགས་བྱས་པ་དང་། འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་རྗེས་སུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡང་ལས་དོན་ཐད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱིས་རྗེ་ལྷར་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་དེ་དོན་ཙུང་ལོ་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་ཚོགས་ཞུགས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཤིགས་ཀྱི་
སྤྱི་བོ་སུ་རུང་སྤྱད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་མི་འོས།

དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱུ་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཆན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་རེའི་ལས་དོད།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ནམས་ལ་མཆན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་རེའི་ལས་དོད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་
ལ་པའི་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་དམ་བཅའ་ཤུལ་ཉིན་ནས་མ་འཁྲུང་བར་འཕྲོལ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་དགུ་ཅེག་ལ། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་འགོད་འབུལ་དང་། གཏན་འཁེབས།

- 1 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་གཉེར་མེད་པར་དབྱ་ཁལ་འགོལ་བའམ། འཕུལ་མེལ་ཆག་ཡང་། ཙུང་ཆག་
བསྐྱར་བཀོད། ཡང་ན་ཁལ་འབབ་གང་རུང་གི་སྤྲིག་གཞི་དང་། སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དཔུལ་བུན་ལེན་པའམ། འགན་ལེན་བྱེད་
ཕྱོགས་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ཤིགས་འགོད་འབུལ་མི་ཆོག འོན་ཀྱང་འགོད་འབུལ་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་
ཡིག་འཆར་གསལ་ཁལ་འབབ་གང་རུང་འཕར་ཆག་གམ། ཆག་ཡང་གི་དོན་གནད་སྐོར་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་
གི་རྒྱུ་གཉེར་དགོས་པ་མ་ཡིན།
- 2 ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་ཁྲིམས་དོན་ལག་བསྟར་སྐབས་གཞུང་གོན་འབྱུང་གཞིའི་ཤིགས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་
གཉེར་མེད་པར་གཏན་འཁེབས་མི་ཆོག།
- 3 གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ། སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། གོས་
ཆོད་འཆར་ཟིན་གང་ཡང་འགོད་འབུལ་དང་། དེ་དག་ལ་བཟོ་བཅོས་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིག་
གཞི་ལྟར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།



- ༤ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བྱེད་དང་། གྲོས་ཚད་འཆར་བྱེད་གང་ཡང་བྱུང་བར་ལྷན་ཆེན་གསུ་གོ་བསྐྱུར་བྱེད་འོས་མིན་དགོས་གསུ་
བྱུང་ན་ཆེན་ཆུང་བྱུང་འཇུགས་ཀྱིས་ཉོན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་གཏོང་འཇུགས།

དོན་ཚན་དགཉིས་པ། སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ཡོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས།

- ༡ བཀའ་ཤག་ནས་ཡོ་ལྷར་སྤྱི་འཇུགས་ལྷན་ཆེན་གསུ་སྤྱི་འཇུགས་དང་། སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི་དངུལ་ཅིས་འཆར་ལེའི་ཡོང་འབབ་ཇི་ཡོད་དང་། འགྲོ་སོང་གཏོང་འཆར་ཇི་ཡོད་བྱུར་འཛོག་དང་འཆོམས་ལུས་མེད་པའི་
ཡོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་འགོད་འཇུག་བྱེད་དགོས། ཡོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ནང་གཞུང་གོན་ཆུང་སྤྱི་འཇུགས་གསུ་སྤྱི་འཇུགས་སུ་
དབྱེ་དགོས།
- ༡ སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་གསུ་གསུ་གསུ་ལ་ནང་གསུ་གསུ་པའི་ནང་འཁོར་འཁོར་ཅན་གྱི་འགྲོ་གོན་གཏོང་
རྒྱུའི་དངུལ་འབོར་དང་།
- ༢ དེ་མིན་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་གཏོང་འོས་ཀྱི་འགྲོ་གོན་འཆར་གཞི་གཞི་དག་གི་དངུལ་འབོར་བཅས།
- ༣ གོང་གསུ་ལ་ནང་གསུ་དང་པོའི་ ༡ པའི་ཁོངས་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་ཅན་གྱི་འགྲོ་གོན་ཁག་
གསུ་གསུ་གསུ་གསུ་
༡ ཡོང་ས་ཡ་སྤྱི་འཇུགས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་འཇུགས་སུ་གཏོང་ས་འགྲོ་གོན་ཁག་
༢ སྤྱི་འཇུགས་ལྷན་ཆེན་གསུ་ཆེན་གསུ་གཏོང་དང་། ཆེན་གསུ་གཏོང་གཞི་པའི་མཆན་དོད་དང་། ལས་དོད།
༣ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞི་གཞི་བཅས་ཀྱི་ཐོག་གསུ་དང་། བྱུར་
ཐོག་སྤྱི་འཇུགས་ཐོན་ཐོན་ཐང་ཁག་
༤ སྤྱི་འཇུགས་ལ་འཁྲི་བའི་བྱུར་སེལ་དམིགས་ལུས་དང་། མ་དངུལ་སྤྱི་འཇུགས་ཐོན་ཐོན་ཐང་ཁག་
༥ གོང་གསུ་ལ་པའི་ཅན་གྱི་འགྲོ་གོན་ཆུང་སྤྱི་འཇུགས་ལྷན་ཆེན་གསུ་ཡོས་བསྐྱུར་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་མེད། འོན་
ཀྱང་ལྷན་ཆེན་གསུ་གོས་བསྐྱུར་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད།
- ༦ གོང་གསུ་ལ་ནང་གསུ་དང་པོའི་ཁ་བ་ནང་གསུ་ལ་དངུལ་གྱི་འགྲོ་སོང་དགོས་པའི་གསུ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཇུགས་ལྷན་ཆེན་གསུ་
ཀྱིས་གཏོན་ལ་པའི་པའི་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུགས་ལྷན་ཆེན་གསུ་སྤྱི་འཇུགས་ལྷན་ཆེན་གསུ་ལ་བཀའ་འཁོར་ཞུ་དགོས་པའི་དང་། ལྷན་ཆེན་གསུ་
བཀའ་འཁོར་དང་། ལྷན་ཆེན་གསུ་འཆར་གཞི་བྱེད་སྤྱི་འཇུགས་བཅས་ཇི་ཡོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་དགའུམ་པ། སྤྱི་འཇུགས་ལྷན་ཆེན་གསུ་ལས་དོན་སྤྱི་འཇུགས་གཞི།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་འཇུགས་ལྷན་ཆེན་གསུ་ཀྱིས་ཆེན་གསུ་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་
ཐོག་གསུ་སྤྱི་འཇུགས་ལྷན་ཆེན་གསུ་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཆ་གཞིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་དེ་དོན་ཅ་འཛིན་ལག་ལེན་བསྐྱུར་རྒྱུ།



དོན་ཚན་དང་བཞི་པ། གྲོས་བསྐྱར་བཀའ་གསུངས།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་
ཆོག་གསུང་རྒྱུ་འདྲུགས་ཀྱིས་ཉོག་ཞིབ་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུངས་སྟེ་ཐོ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཁྲིམས་
ཞིབ་པའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་སྐོར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུངས་སྐོར་སྤྱོད་དང་། གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ། ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས།

ཁྲིམས་ཡིག་དང་། སྤྱི་གཞི་ལྷན་པས་ཀྱི་འཆར་ཟིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུངས་གཏན་འབེབས་གནང་བར་སྤྱི་དུང་གིས་
ལས་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུན་ཆོག་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་དང་དྲུག་པ། མང་ཆོག་གསུངས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱུ་

བོད་དང་བོད་མིའི་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་སྤྱི་འཐུས་གཏན་འབེབས་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུངས་རྩ་འཁོར་
གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་བའམ། བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་འཛུགས་ཀྱིས་རྩ་འཁོར་བཞི་ཆ་
གསུམ་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན། དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་བརྒྱུད་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱུའི་ལས་རིམ་རྩིས་ཚུལ་ཆོག་ཅིང་།
མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ལས་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུན་སྤྱི་དུང་གིས་མང་མོས་བྱུང་བའི་ཆེད་འཛིན་དང་མིང་ཉགས་བཀོད་དེ་གསལ་
བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་དང་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་བྱེད་ཐབས་འཕོ་འགྱུར།

- 1 སྤྱི་འཐུས་སུ་འོས་འདེམས་ཟིན་པའི་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༣༩ བར་གསལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་འོས་
ཆོས་གང་རུང་མ་ཆང་བར་གྱུར་བའམ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུངས་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུར་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་
གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་རང་ཉིད་སྤྱི་འཐུས་ནས་འཕོ་དགོས།
- 2 དེ་ལྟའི་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་དགོངས་ཁྱུས་དང་། དུས་ཆོས་སུ་གྱུར་པ། བཀའ་ཁྲོན་དུ་
འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་བསྐྱུ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཡོང་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་
གིས་སྤྱི་འཐུས་གངས་ཆད་ལོངས་ཇེས་དེའི་འོག་དགོས་ངེས་འོག་ཐོབ་པའི་འོས་གཞི་ལྷག་མ་ལྷན་པས་འོས་ཐོབ་མང་
ཅུང་གོ་རིམ་ལྟར་སྤྱི་གཞི་ཐོད་དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དུ་བདག་ཉར་ཡོད་པ་དེ་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་ཆབ་གསར་འབྲེལ་དུ་དམ་
འབུལ་ཞུ་དགོས། གལ་ཏེ་སྤྱི་གཞི་ཐོན་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཆེན་མོ་སྤྱི་དུང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་གངས་ ༡༩༠ ནང་ཚུན་སྤྱི་
འཐུས་གསར་པའི་འོས་བསྐྱུ་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུ།

གལ་སྤྱི་དུང་རྒྱུན་རྒྱ་མཚན་ཆེད་ལྷན་བརྒྱུ་མེད་དབང་གིས་གོང་གསལ་ཉིན་གངས་ནང་ཚུན་འོས་བསྐྱུ་མ་
ཐུབ་པ་བྱུང་ཆེ། འོས་བསྐྱུ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱིས་འོས་བསྐྱུ་འཕར་འགྱུར་བྱེད་འཐུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུངས་
འཆོགས་བཞིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཐོག་དང་། དེ་མིན་དེ་མ་ཐག་པའི་ཆོག་དུས་ཇེས་མའི་ནང་འོས་བསྐྱུ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་



གྱིས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་གི་སྟན་འཉེ་དང་སྒྲགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱུ་འཕར་འགྲུངས་ཚོག་པའི་བཀའ་
འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གི་བཀའ་འཁོལ་དུས་ཚེས་ནང་འོས་བསྐྱུ་འཕར་བར་ཐོག་པ་དགོས།

དོན་ཚན་དང་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གི་ལས་དོན་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཅད་གཅོད་མི་ཚོག་པ།

- 1 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཕྱོགས་ལྷན་ཚོགས་གི་སྤྱི་གཞི་དང་
མཐུན་མིན་ལ་བསྟུང་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཅད་གཅོད་མི་ཚོག་
- 2 ལྷན་ཚོགས་གི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་བཟོ་འགོད་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཐོག་ནས་སྤྱད་པའི་དབང་ཚད་ལག་
བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གི་ཚོགས་མི་སུ་ཡང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་གི་འདུ་ཁྲིམས་སུ་མེད།

དོན་ཚན་དགུ་པ། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན།

- 1 རང་བྱུང་དང་། གལ་ཆེད་ལས་དོན་ཐོག་རྒྱ་ཆེད་མང་ཚོགས་གི་བསམ་གྲོས་བསྟར་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་བཀའ་
ལག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་བཅས་གྲོས་བསྟར་གྱིས་དམིགས་བསལ་
ཚོགས་ཆེན་བསྐྱེད་བསྐྱོང་བྱེད་འཐུས།
- 2 ཚོགས་ཆེན་འདི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་
སྐབས་བསྐྱེད་ཚོགས་འཐུས་ཇི་དགོས་དང་། ཚོགས་འདུའི་གྲོས་གཞི། ཚོགས་དུས་དང་། འཚོགས་ཡུལ་བཅས་བཀའ་ལག་
དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ། ཡང་ན་བཀའ་ལག་དང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- 3 ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་། གྲོས་གཞི། ཚོགས་དུས། འཚོགས་ཡུལ་བཅས་གཏན་འབེབས་ཐོག་འཕམས་ཚོགས་བྱུང་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་གངས་ ༥༥ ཡི་སྟོན་དུ་བརྒྱབ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ་ཅུ་པ། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་།

- 1 བཅོན་ཕྱིར་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་ཁུལ་གང་སར་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་རེ་
དགོས་པར་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ས་གནས་མི་མང་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་། བཅོ་
གཅིག་ལས་མ་མང་བ་རེ་དགོས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་དབར་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་བོད་
དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བོད་མིའི་བསམ་སྦྱོར་དང་དངོས་པོའི་ཁེ་ཕན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་སྤྲོད་པའི་
ལས་དོན་བསྐྱུ་རྒྱ།
- 2 ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་གསར་འཛུགས་དང་། ཕྱིར་བསྐྱུ་ ཆ་སྤྱིལ་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་འོག་བྱ་རྒྱ།
- 3 ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས། དཔྱ་ཁུལ་བསྐྱུ་འཕུལ་ལ་ཞིབ་འཛུགས་བཅས་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ལྟ་སྦྱོང་འོག་བྱ་རྒྱ་བཅས།



༤ གོང་གསལ་ནང་གསལ་ ༡ ནང་གསལ་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཆོགས་ཚུང་འཇུགས་མི་སྤྱབ་པའི་རིགས་ལ་ད་ལྟས་སྤྲིག་
འཇུགས་ཇི་ཡོད་གནས་འཇུག་སྤྱི་ལྷན་ནས་དམིགས་བསལ་ཆོག་མཆན་གནང་འཇུག།

དོན་ཆན་རེ་གཅིག་ལ། ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོགས་ལ་གཏན་འཇགས་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཤིག་དགོས་པར་སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེ་གཅིག་དང་། ལས་བྱེད་
ཇི་དགོས་ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པས་བཀའ་ཤིག་དང་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ལས་བྱེད་སྤྲིག་སློལ་ལྟར་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཆན་རེ་གཅིག་ཀྱི་ལ། ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས།

སྤྱི་འཇུག་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོང་འོག་ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས་ཤིག་འཇུགས་ཆོག་པ་དང་། ལས་ཁུངས་འདི་
ནས་བཀའ་ཤིག་དང་། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོགས། བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་གྱི་བྲག་པ་སོ་སོ་བཅས་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་
ཟེན་བཟོ་འགོད་དང་ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ལ་རྒྱས་སྟོན་བྱ་རྒྱ།

ལེབ་བྲུག་ལ།

ཁྲིམས་ལྷགས་དབང་འཛིན།

དོན་ཆན་རེ་གཅིག་ལ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་། མི་མང་གི་གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་དང་འཆ་མས་པའི་ཁྲིམས་ལྷགས་དབང་
འཛིན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ནང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། སྤྱི་འཇུག་
ལྷན་ཆོགས་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་གྲངས་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ལྷགས་མ་བཟོས་བར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་དགོས་པ་
ཡིན།

དོན་ཆན་རེ་གཅིག་ལ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ལ།

༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སོ་སོའི་གོ་ཡུལ་སྐྱོང་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན། སྤྱི་ཁྱོང་བཅས་ཆང་འཛོམས་བྱུང་ན་སྒྲོས་མེད་དང་།
གལ་ཏེ་ཆང་འཛོམས་མ་སྤྱབ་ཆེ་ངོ་ཡོད་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་བསྐོ་འཇུགས་བྱས་
པའི་མི་འགོ་གསུམ་མཐུ་ཡོད་པའི་འདེམས་སྒྲུག་ཆོགས་ཚུང་གིས་ཉིས་ལྷག་ལས་མ་ཉུང་བའི་འཆར་བུལ་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་
ལྷན་ཆོགས་སུ་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་མང་མོས་ཐོབ་པ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་
ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།



ག ཁྱིམ་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྗེ་འི་རིང་ལུ་མ་སྤྱང་ཁྱིམ་པ་དཔོན་གྱི་ལས་པ་ཁྱེད་བྱས་སྤོང་བའམ། ཡང་ན་ཉུང་མཐར་ལོ་བཅུ་འི་རིང་ཁྱིམ་པ་ཚོད་མཁས་པ་འི་བྱས་སུ་ཚུད་པ་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་འོས་བབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྱིམ་པ་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་བཞི་བཅུ་འི་རིང་ཁྱིམ་པ་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་པ་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་བསྐྱོད་གཞག་དགོས་འདུག་ནང་གསེས་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ལ་བསྟུན་གནང་མི་དགོས།

3 ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འོས་ཐོན་བྱུང་འབྲེལ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་བྱུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།

༥ གྱི་འཇུག་ལྟོགས་ཀྱི་གྱི་འཇུག་ཙ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སྟུང་འཕོ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཁྲོས་ཆོད་བཞག་སྟེ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ད་དགོས་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལྟན་པོ་ལྟེངས། རང་པོ་བྱུག་ཙ་འཕོ་འགྱུར་པོ་ལོན་པ་གང་སྟེ་བར་ཡིན།

ཕ ཆེས་མཐོའི་བློམས་ཞིབ་ཁང་གི་བློམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། བློམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་རྩེ་ལས་འཁྱུར་ནས་གས་
ཡོལ་ཐོན་བའམ་འཕོ་འགྱུར་བྱས་པའི་སྤྱི་བོ་སུ་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་དུ་ཞུགས་མི་ཆོག
(རྒྱུར་བཞིན། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་ཞེས་པ་ནི། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གས་སམ། སྤྱི་འཐུས་སྤྱན་ལས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་
བྱས་པ་དང་། དགའ་འགྲུག་གིས་དམིགས་བསམ་པ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་བཅས་ལ་ཤོད་གོས་པ་ཡིན།)

ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིག་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ཞིག་པ་ཆེ་བའི་པ་ས་ཆ་བ་བསྟོན་གཞག་གུང་དགོས་ལྷན་ཆེ་བཅའ་ཁྱིམ་ས་དོན་ཆན་ ༤༧
 པའི་འོག་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཕྱི་ག་གཞི་ལྟར་བསྟོན་གཞག་གུ་ལྟ།

2 ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ས་དོན་ལ་མ་སྟན་འགྱུར་ཆེད་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་མི་མང་བའི་བཞེར་དཔང་ལྟན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་འདྲུགས་ཚོགས་དེའི་ཚོགས་མི་ནུམ་ས་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྟར་ཐོག་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ས་བསྟོན་གཞག་བྱ་རྒྱུ། བཞེར་དཔང་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཆད་ལྟན་མཐོ་སྟོབ་ཅིག་ནས་ཁྱིམ་ས་ཚོད་པའི་ལག་ཁྲིར་ཐོན་བ་དགོས། བཞེར་དཔང་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་སྟན་ལོ་གསུམ་ལས་མི་མང་བ་ཡིན། ཐོན་ཀྱང་ལུ་མ་སྟན་བསྟར་དུ་བསྟོན་གཞག་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད།

3 ལྷོད་གཞི་གལ་ཆེན་དེ་གས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་དགོས་གལ་ནམ་ལྷུང་མཆོམ་ས་བཤེར་དབང་གསུམ་ཆོག་ལྷོད་གཞིའི་གནད་



དོན་ཐོག་ཉམས་སྲུང་ཡོད་པའི་གཞུང་པའ་ཚོགས་མི་དགུ་ལས་མ་བཞུལ་བ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཐད་ཀར་སྐབས་སོ་སོར་
བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་ཆོག།

དོན་ཚན་རེ་ལྔ་པ། ཆས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ཕོགས་ཐོབ།

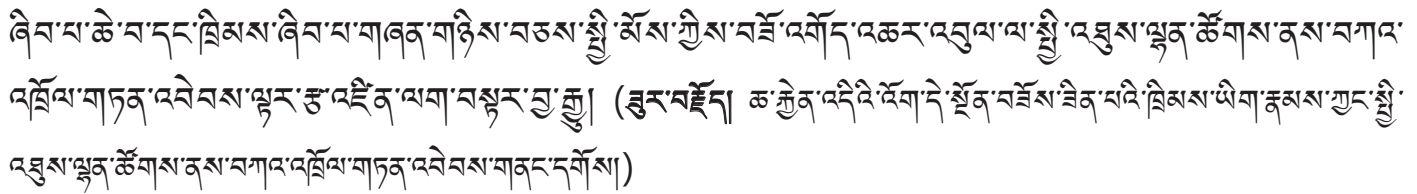
- ༡ ཆས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས།
ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཇི་བྱས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ།
- ༢ ཆས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས།
ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གཞོན་སྟོན་འབྲེ་བའི་བསྐྱར་བཅས་དང་། གཅིག་འབྲེ་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་རེ་དྲུག་པ། ཆས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབང་ཚད།

- ༡ ཆས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནི་བཅན་བྱུང་བོད་མི་སྤྱི་སྐྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཞུ་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན།
- ༢ བཅན་བྱུང་བྱ་གནས་རིང་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་འོག་ཏུ་གནས་དགོས་སྐབས་ན་གཉིས་དང་མཁར་དབང་
ཅོད་རྒྱུ་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་འབྲེལ་བ་མེད་ན་འདྲ་གཅོ་ཆེད།
- ༣ བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཅོད་སྐྱེད་དང་།
- ༤ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལས་ཁུངས་སམ། ལས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། དང་བདེན་བྱུང་
མིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཅོད་སྐྱེད་།
- ༥ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་ལས་དོན་དང་། ཁེ་ཕན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཅོད་སྐྱེད་།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱོད་སྤྲུང་ཁག་གི་ས་ཁང་སྐོར་གྱི་ཅོད་སྐྱེད་།
- ༧ བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཅོད་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས།
- ༨ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ནང་མ་གསལ་བའི་ཅོད་གཞི་ཁག་བཅས་ལ་གཞུང་བོད་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཐབས་གཅིད་
བྱ་རྒྱུ་དང་།
- ༩ གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ནུས་དང་། ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་དོན་བྱེད་
ཕྱོགས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་བར་ཞིབ་འཇུག་ལམ་སྟོན་དང་། སྐྱེད་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད།

དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། ཆས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། སྤྱི་གཞུག་གཞི།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་གི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་
བརྒྱུད་ཐོག་ཆས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། འབྲེ་ལུགས་སྤྱི་གཞུག་གཞི་བཅས་ཁྲིམས་



དོན་ཚན་རེ་དབྱ་བ། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག

- ཧ ཆེས་མཐོའི་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ས་གནས་སོ་སོའི་འགོ་འཛིན་ཁག་དང་། དེ་མིན་ལས་བྱེད་དང་། རྒྱུ་བོ་སྤྱའོས་ལ་གྲིམས་
 ཞིབ་ཀྱི་དབང་ཆ་སྤྱད་དེ་གཏན་འཇགས་དང་། འཕྲུལ་སེལ། ཡང་ན་སྒོར་བསྐྱོད་བཅས་ཀྱི་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མའི་ལས་
 འོན་སྐབས་བརྟུན་གྱིས་སྤྱད་ཆོག་པ་ཡིན།
- ཉ གྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་གི་གྲིམས་ཞིབ་པ་དང་གྲིམས་ཞིབ་པ་སོ་སོར་དགོས་གཤམ་དང་བརྟུན་པའི་བཞེད་དབང་དང་།
 གཟུང་དབང་ཆོགས་མི་འི་དགོས་བཅས་ཆེས་མཐོའི་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་གྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་
 ལ་གོ་བརྟུན་གྱིས་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་བདུན་པ།
བོད་མིའི་གནས་ལུང་ས་གནས་ཁག་གི་རྒྱུག་འཛུགས།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་ལ། བཅན་སྤྱི་ལ་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་ཁལ་ཏུ་གནས་སྤོང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལས་གསལ་གསལ་ལ།

- १ སོ་ནམ་གཞིས་སྒྲུབ།
- २ བཟོ་ལས་གཞིས་སྒྲུབ་དང་། བཟོ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག
- ३ ཆོས་སྡེ་ཁག
- ॣ སློབ་གྲྭ་དང་། སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག
- ॥ རང་འཆོ་འདུས་སྡེ་ད།
- ० ཁ་འཛོར་གནས་སྡེ་ད།



༥ དེ་མིན་བོད་མི་གནས་ཡུལ་གཞན་དག་བཅས།

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རྒྱུས་ལ།

ས་གནས་སོ་སོར་འགོ་འཛིན་དང་། ས་གནས་ཆེ་མང་འགོ་འཛིན་ལས་རྒྱུས་རེ་དགོས་པ་ནི།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པ་དང་ ༣༩ པ་ནང་འཁོད་ལྟར་གྱི་བྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ས་གནས་དེ་གའི་ཁོངས་གཏོགས་བོད་མི་སེར་སྤྱོ་པོ་མོ་ཡོངས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་དང་། འོས་འདེམས་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱོ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཁྲིམས་འདེམས་མ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ འགོ་འཛིན་ལས་རྒྱུས་དགོས་ངེས་ཁག་ལ་མང་ཆོགས་ནས་ཐད་ཀའི་འོས་བསྐྱེད་མ་དགོས་པར། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོགས་འདུ་ནས་འོས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་དང་། འདེམས་ཐོན་ཡོང་བ་ལ་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་འོས་འདེམས།

- ༡ ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་ནས་སྡོན་འགྲོའི་འོས་དམིགས་རེ་འདེམས་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ འོས་ཤོག་མང་ཐོན་ཅེ་བཏོག་གིས་འོས་གཞི་མི་གངས་གཉིས་འདེམས་བསྐྱུགས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས་པ་ཡིན།
- ༣ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོགས་འདུའི་ཆོགས་མི་སུ་རུང་དང་། ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་སུ་རུང་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རྒྱུས་འདེམས་ཐོན་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ལས་འཁུར་བ་ཤོལ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། དབུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རྒྱུས་ལ།

- ༡ མི་མང་རང་ཁོངས་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའམ། མང་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱོ་འཕྲོས་འོས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུར་འདོད་བབ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ།
- ༢ ས་གནས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་འགོ་འཛིན་དེས་ལས་འགན་རྗེ་བཞིན་མ་ཐེག་བའམ། ཡང་ན་མང་མོས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། ཆ་བཤགས་ཡང་མང་ཆོགས་རང་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུར་སྤྱོ་མོས་མ་བྱུང་བ་བཅས་བྱུང་ཆེ་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རྒྱུས་གཉིས་ཀའམ། སུ་རུང་དབུས་ནས་བསྐྱོ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་ལྔ་པ། དབུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་བརྗེ་ལེན།

ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་དབུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རྒྱུས་ཡོད་བཞིན་པར། ས་གནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་འགོ་འཛིན་གྱི་བྱད་ཆོས་ལྡན་པ་ཐོན་མཚམས་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོགས་འདུ་ནས་སྤྱོ་ཤོག་འཕྲོར་ཆེ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་དབུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་བརྗེ་ལེན་བྱེད་དགོས།



དོན་ཚན་དོན་རྒྱལ་ལ། འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད།

- 1 སྤྱི་གཤིས་དོན་ཚན་གཞིར་བཟུང་ཡུན་ཚད་མ་རྩོགས་གོང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།
- 2 བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༢༡ བ་ནང་གསལ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རྒྱུས་སྤངས་མར་ཐེངས་གཉིས་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།

དོན་ཚན་དོན་བདུན་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན།

- 1 ས་གནས་སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྒོ་ཆེ་མ་ཐུབ་དག
- 2 ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསྐྱར་བའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ལས་འཁུར།
- 3 ས་གནས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་དང་། བོད་མི་དང་ས་གནས་ཡུལ་མིའི་དབར་ཞི་མ་སྤྱད་མཉམ་གནས། བདེ་འཇགས་བརྟན་སྤངས་ཡོང་ཆེད་ས་གནས་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་སྤངས་དང་ཡུལ་མིའི་གོ་མས་སློལ་ལ་བརྟེན་བཀུར།
- 4 ཁྲིམས་ལྟགས་གཏན་འཁེབས་གཞིར་བཟུང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། བཀའ་ཤག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཆོན་དབུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་བསྐྱར་བའི་བྱེད་སྒོ་ཁག
- 5 གཞན་ཡང་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱབས་བསྐྱར་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་རིགས་སྤྱི་གཤིས་ལྟར་ཅ་འཛིན་ལག་ལེན་བསྐྱར་བྱ་བཅས།

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་ལ། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཆོགས་འདུ།

- 1 བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་སོ་སོར་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཆོགས་འདུ་རེ་དགོས།
- 2 ཀ འཐུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐྱ་ཤོ་མོ་ཆང་མ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བ་དང་ 36 བ་ནང་གསལ་ལྟར་འོས་བསྐྱར་དང་འོས་གཞིར་ཞུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- 3 ཁ གོང་གསལ་ 2 བའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་མ་སྤྱོད་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་གཞིས་གྲོང་དང་། ཁ་འཕོར། གྲ་ཆང་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ས་འཐུས་གྲངས་འཕོར་རྒྱུ་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱར་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུར་འོག་ས་གནས་རང་ནས་གྲངས་བཅད་ཀྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་ན་འང་ཆོག
- 4 ག ཅི་སྟེ་མང་ཆོགས་ནང་གོང་གསལ་ 2 བ་དང་ 3 ཁ བ་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་མིན་ཅི་དུ་སྤྱོད་བྱུང་ཆེ་ཆུང་ཁོངས་མི་མང་ནས་མང་མོས་འོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ལྟར་ཅ་འཛིན་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་དགུ་ལ། ས་གནས་འཐུས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་། ཡུན་ཚད།

- 1 ས་གནས་འཐུས་མིའི་གྲངས་ཚད་ས་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ཆོགས་མི་གྲངས་ 36 ལས་མི་བཞུལ་བ་དང་། 2 ལས་མི་ཉུང་བ་དགོས།



- ༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཡུན་ཚད་མ་རྫོགས་གོང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

- ༡ སྐབས་སོ་སོའི་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་འཕུས་མི་རང་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག་གསར་བའི་འོས་བསྐྱུས་ཀྱིས་མང་མོས་འདེམས་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མདུན་སར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་པའི་སྐབས་དང་། ས་སྟོང་ནམ་བུ་མཆམས་ཆབ་གསར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འོས་བསྐྱུས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྲ་གཅིག་པ། འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན།

བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་གཞི་ལྟར། ས་གནས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་འགན་འཁུར་ལེན་དགོས།

དོན་ཚན་གྲ་གཉིས་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་དབང་ཚད།

ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་བཙོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་གོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ལ་གོ་བསྐྱུར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་གྲ་གསུམ་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ནང་འོས་བསྐྱུ།

སྤྱི་འཕུས་ལྟར་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཐོན་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་དོན་གནད་ནམས་ལྟར། དེ་མིན་དོན་གནད་གང་ཅིའི་སྟོར་ལ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་གྲོས་བསྐྱུར་གྱིས་སྤྱི་མོས་སམ། ཡང་ན་མང་མོས་ཇི་བུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གྲ་བཞི་པ། ཚོགས་འདུར་འཕུས་མིའི་ཉུང་ཚད།

ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུར་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་འཛོམས་ཕྱིན་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་ཆ་བགོས་བྱེད་སྐབས་འཕྲོས་ལྷག་སྐར་ཆ་བཅི་མ་དགོས་པ་ཡིན།



དོན་ཚན་གྱི་ལྔ་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་ག་ཞན་ཁག

ས་གནས་འཕུས་མིར་ལས་དོན་དང་འགྲིམ་འབྲུལ་རྒྱར་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གྱི་ལྷན་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གྱི་དྲུག་པ། ས་གནས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཕྱོད་ཅིས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོགས་འདུར་ལོ་འཁོར་ཕྱོད་ཅིས་འཆར་ལོའི་ཡོང་འབབ་དང་། འགོ་སོང་སྐྱོར་ལོ་འཁོར་ཕྱོད་ཅིས་འགོད་འབུལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལོ་འཁོར་ཕྱོད་ཅིས་ནང་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པ་ནི།

༡ དབུས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགོ་བློན་གཏོང་འོས་ཁག

༢ དེ་མིན་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། འགོ་བློན་གཏོང་འོས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ག་ཞན་ཁག་ལ་ས་གནས་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་ཕྱོད་ཅིས་འཆར་གཞི་ཁག་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུན་ནས་བཀའ་འཁོལ་དང་། གཙོག་འཕྲི་ཕྱིར་སློག་བཅས་ཇི་འོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གྱི་བདུན་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་ག་གཞི།

ས་གནས་ཁག་གི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་སོ་སོས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་རེ་བཅོས་ཏེ་འཕུས་མི་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཅ་འཛིན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ། དོ་ཡོད་འཕུས་མིའི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་སྤྱི་ག་གཞི་དང་། སྤྱི་ག་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱི་བརྒྱད་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཚོགས་ཞུགས་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་། བཟོ་སྐྲུག་གི་རི་བར་ལན་འདེབས། གསལ་བཤད་བཅས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་གྱི་དགུ་པ། གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་།

ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་ག་གཞི། ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་ལ་བསམ་འཆར་དང་། གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུར་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་མི་ཆང་མར་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཕུས་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བོ་སུ་ཞིག་ནས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་གང་རུང་སྐོར་ལ་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་འཕུས་མི་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན།



དོན་ཚན་དགུ་བཅུ་པ། གྲོས་བསྐྱར་བཀའ་སྤྱོད་མ།

- ༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་གྱིས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་བཞུགས་པ་དང་། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གི་བཞུགས་པ་འཕུས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གླེང་སྤྱོད་དང་། གྲོས་བསྐྱར་གྱི་མི་ཚོགས་
- ༢ འོན་ཀྱང་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ལ་མོས་མཐུན་ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་མཐའ་མའི་ཚོགས་མཆན་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་གཅིག་པ། ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་འཕོ་འགྱུར་

- ༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་ས་གནས་འཕོ་འཛིན་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་རང་ཁོངས་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ས་གནས་འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཚོགས་པ་ཡིན།
- ༣ དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་མཐའ་མའི་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་པོར་དོ་བདག་ལ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུར་གསལ་བཤད་གྱི་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་། ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་དགོས།

དོན་ཚན་གོ་གཉིས་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དང་། འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་

- ༡ ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱུར་གྱིས་ས་གནས་འཕུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ས་གནས་མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་།
- ༢ ཡང་ན་འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་འཕུས།
- ༣ འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕམ། འཕུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཉིན་གངས་ ༣༠ རང་ཚུད་གསར་དུ་འོས་འདེམས་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་གསུམ་པ། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་དབང་དང་། འཛིན་སྐྱོང་།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བདག་པོ་ནི་མ་སྐལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དང་། ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་པོ་ནི་དེའི་མ་སྐལ་བདག་པོ་རྣམས་ཡིན།
- ༢ བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཁེ་འབབ་ཇི་ཡོད་ནས་སྤྱིག་གསལ་ལྟར་མ་



འོངས་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཆེད་ཟུར་བཅད་བྱས། དེ་འཕྲོས་མ་སྐལ་བདག་པོ་འཕམ་རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཁོ་ནའི་ཆེད་
གཏོང་དགོས།

- ༣ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་སྐལ་བདག་པོ་དང་། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་
ལས་དོན་དང་། གྲེད་འཆར་སྒྲོར་གསལ་བསྒྲགས་དང་། གོ་བསྟར་ཡང་ཡང་གྲེད་དགོས།

དོན་ཚན་གོ་བཞི་པ། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༢ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་སོ་སོར་གཏན་འཇགས་སམ། འབྲེལ་མེལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རེ་
འཇུགས་ཚོག་བ་དེ་དག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་རྣམས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སུ་འོས་ལ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གོ་ལྔ་པ། བོད་མིའི་འདུ་གནས་གསར་ཆགས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་རིགས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་ཐད།

- ༡ ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་གཏན་སྡོད་གྲེད་པའི་བོད་མི་ཁྲིམ་ཆང་ ༥༠ ནས་ ༡༥༠ བར་དང་། ཡང་ན་མི་གྲངས་ ༥༠༠ ནས་
༤༠༠ མན་ཡོད་བ་དང་། དེ་དག་གི་འཚོ་བའི་མདུན་ལམ་ས་གནས་དེ་གར་སྤྱོད་བྱུགས་འཕེར་བཅས་ཡོད་ཆེ་བཅའ་
ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༩ པ་ནང་གསལ་གྱི་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་འཇུགས་ཚོག་བ་ཡིན།
- ༢ ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བོད་མི་ཁྲིམ་ཆང་ ༡༥༠ ཡན་དང་། ཡང་ན་མི་གྲངས་ ༤༠༠ ཡན་ཡོད་ཆེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༩
བ་དང་། ༢༩ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་གཞུང་གས་
གཉིས་ཀ་འཇུགས་ཚོག་བ་ཡིན།
- ༣ འོན་ཀྱང་དེ་ལྟའི་འོས་བབ་མཆིས་མིན་དབུས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཉོག་ཞིབ་ནན་ཏན་གྲེད་དགོས་བ་ཡིན།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན།

དོན་ཚན་གོ་དྲུག་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཕུས་རྣམས་དང་། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ། མིང་སྤྱོད་། གཞན་
ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱེའི་གྲེད་སྒོ་ཅི་རིགས་དང་། བོད་དང་བོད་མིའི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེ་ཐག་
གཙུག་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་དབང་ལྡན་པའི་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་བདུན་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་དབང་།

- ༡ ཀ དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤྱོད་བ་ནས་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་



ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་། སྤྱི་ཚོང་བཅས་ཆང་འདྲིམས་བྱུང་ན་སྤྱི་མཐོང་དང་།
 གཤམ་ཏེ་ཆང་འདྲིམས་མ་ཐུབ་ཆེ་དོ་ཡོད་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་
 དམིགས་འཇུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྔ་པ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་
 སུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་
 འཛིན་བྱ་རྒྱུ། དེ་མཉམ་ལས་བྱེད་རིམ་དགོས་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱིས་བཀའ་འགུལ་གོ་
 བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བཀའ་འགུལ་ནས་སྐབས་སོ་སོར་བསྐོས་གཞག་བཀོད་སྤྲིད་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན།

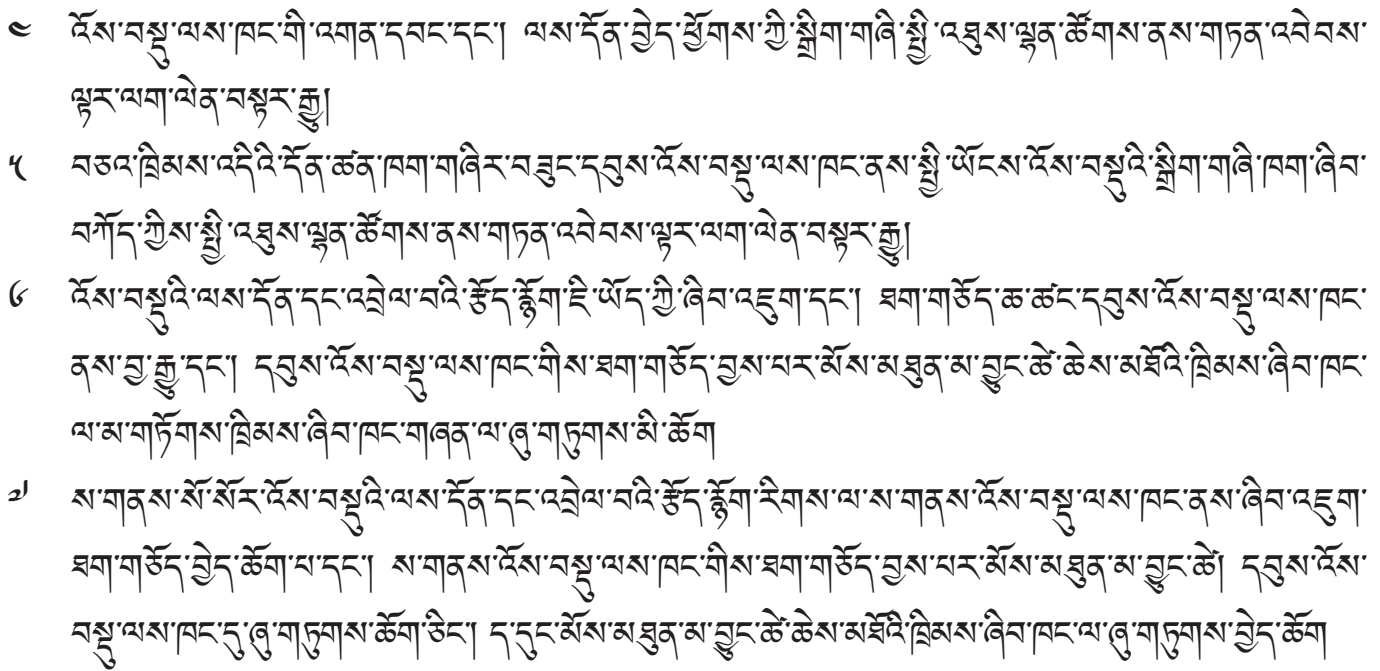
ཁ གཤམ་ཏེ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་འདེམས་བྱེད་
 དགོས་བྱུང་ཆེ། གོང་གསལ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་
 ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་དགོས།

༡ ག སྤྱི་ཚོང་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་ནམ་དགོས་སྐབས་འོས་བསྐྱུའི་ལས་རིམ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ནས་དངོས་
 གཞིའི་བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་མ་ཟིན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་འོས་བསྐྱུའི་འགན་
 འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་།
 སྤྱི་ཚོང་བཅས་ཆང་འདྲིམས་བྱུང་ན་སྤྱི་མཐོང་དང་། གཤམ་ཏེ་ཆང་འདྲིམས་མ་ཐུབ་ཆེ་དོ་ཡོད་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་
 སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྔ་
 པ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་
 ལས་ཁང་གི་འོས་བསྐྱུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། ཡང་ན་ཚོགས་ཚུང་དེས་ལས་
 བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་གཉིས་ལ་ཞོར་སྒྲོགས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ན་སྤྱི་
 འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སུ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་དོན་བྱེད་འཐུས།

ཁ གཤམ་ཏེ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྐྱུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོས་
 གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ། གོང་གསལ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་
 རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་བསྐོས་གཞག་བྱེད་དགོས།

ག དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་
 ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོགས་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་
 མདུན་ནམ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་དམ་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་བྱེད་དགོས།

༢ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་བསྐོས་གཞག་ཟིན་པ་ནས་འོས་བསྐྱུའི་དངོས་གཞིའི་བྱུང་འབྲས་གསལ་
 བསྒྲགས་མ་ཟིན་བར། འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་
 འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་བཅས་གསུམ་ཀའི་སྤྱི་མོས་སམ། མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འོས་བསྐྱུ་འགན་
 འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་འདྲེམས་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ།



१ དབྱས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་སྟོགས་དང་། ཟུར་སྟོགས། ལས་ཐོན་སྟོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་
 དག་བཅས་སྤྱི་འཕྱས་ལྷན་ཆོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་རི་བྱས་ལྷང་འཐོབ་རྒྱ།
 २ དབྱས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་སྟོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་སྟོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གཞོད་
 རྒྱུན་འགྲོ་བའི་བསྐྱུར་བཅས་དང་། གཅོག་འཕྲི་མི་ཆོག།
 ३ དབྱས་འོས་བསྐྱེལ་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་ཞོར་སྟོགས་ཡིན་ན་སྟོགས་དང་། ཟུར་སྟོགས། ལས་ཐོན་སྟོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་
 གཞན་དག་བཅས་ཟུར་དུ་གཏན་འབེབས་མ་དགོས་ཤིང་། མི་འགོ་ཟུར་བསྐྱོས་ཡིན་ན། ལས་ཐོན་སྟོགས་ཐོབ་མ་གཏོགས།
 སྟོགས་དང་། ཟུར་སྟོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག དེ་མཚུངས་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན།

༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅུ་འཕོང་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་པའི་སྤྱི་ཆེད་བཞག་ན་ལས། ལས་འཁུར་ཡུན་ཆད་ལོ་ལྷུང་མ། རང་ལོ་བྱུག་ཅུ་རེ་ལྷུ་ཅིལ་པོ་ལོན་པ་གང་སྤེའི་བར་ཡིན།

༢ དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་ནས་ལས་ཐོན་ནས། བླ་མ་ལོ་ལ། འཕོ་འགྲུར་སོང་བའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་ཁེ་ཕོད་ལས་འཁུན་དུ་ཞུགས་མི་ཆོག།

• ३५ •



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི། འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་ཐོབ།

འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་ནམས་ཀྱི་ཕོགས་དང་ཟུར་ཕོགས། མཚན་དོད། ལས་དོད། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་བཅས་ལ་གཞི་རྒྱུ་འགོ་གཞིའི་བསྐྱར་བཅས་དང་། གཙོ་གཞི་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ། འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད།

- 1 འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་ནམས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་ལས། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ཕྱི་ལོ་ལོན་པ་གང་སྤེལ་བར་ཡིན།
- 2 སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྩ་འཛུགས་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་པའི་གྲོས་ཚད་བཞག་ན། འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་གང་རུང་ལས། ཆ་ཚང་འཕྲོ་འགྲུར་བྱེད་ཆོག།
- 3 འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འགུར་ནས་ལས་ཐོན་ནས། ཆུས་ཡོལ། འཕྲོ་འགྲུར་སོང་བའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁེ་ལོད་ལས་འཛིན་དུ་ཞུགས་མི་ཆོག།

ལེའུ་བཅུ་བ།

ཅིས་ཞིབ་ལས་དོན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དྲུག་ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་།

ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁྲུག་ཕུད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། ག་གཞན་ལོག་ལས་ཁང་ས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཡོང་འབབ་དང་། འགྲོ་གྲོན་ཡོད་དོ་ཅོག་དབྱས་ནས་དགོས་དུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་ཆང་མར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་ཆེད་རང་དབང་ལྟན་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞུགས་

- 1 ག སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤོང་པ་ནམ་ཐོན་སྐབས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན། སྤྱི་སྤྱོད་བཅས་ཆང་འཛོམས་བྱུང་ན་སྤོས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཆང་འཛོམས་མ་བྱུང་ཆེ་འོ་ཡོད་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྤྱད་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྷག་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་བྱུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱབས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་།



བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

ཁ གཤམ་ཏེ་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་གྲོས་ཚོགས་མ་འཛོགས་པའི་སྐབས་འདེམས་བྱེད་
དགོས་བྱུང་ཆེ་བོད་གསལ་འདེམས་སྤྱད་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབྲལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅ
འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་དགོས།

༡ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་པོད་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་
པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་
ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ལས་འཁུར་དང་གསང་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་།

- ༡ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁྲུག་ལུག་དང་། དབུས་སྤྱིག་འཇུགས་དང་། གཤམ་འོག་ལས་
ཁུངས་མ་ལག་དང་། དབུས་ནས་དགོས་དདུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྤྱིག་འཇུགས་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཅིས་ཁྲུག་དང་། བྱང་སོང་
ཁ་འཐབ་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱོམས་ཁ་འོག་བཅས་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་བཅོ་འགོད་བྱས་པའི་ཅིས་ཀྱི་
ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ལྟངས་འཛིན། འདི་ཅད་བཅས་བྱ་རྒྱའི་འགན་དབང་ཆ་ཚད་ཡོད།
- ༡ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ཞིབ་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་
ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།
- ༢ དདུལ་ཅིས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་མཇུག་བསྐྱོམས་ཟིན་པའི་གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་ནས་ཁྲིམ་བ་བདུན་གྱི་ནང་ཚུན་ཅིས་ཞིབ་ཟིན་
པ་བྱས་ཏེ་དག་མཆན་འཁོད་པའི་ཅིས་ཁྲུག་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་བྱིར་སློད་དགོས་
རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་དག་མཆན་འཁོད་པའི་ཅིས་ཁྲུག་དང་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོར་གསལ་བཤད་དང་སྤྱགས་
དདུལ་ཅིས་ལོ་མཇུག་བསྐྱོམས་པ་ནས་ཁྲིམ་བ་དགུའི་ནང་ཚུན་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སུ་བུལ་ཟིན་པ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་ཐོབ།

- ༡ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཐོབ་ཐང་
གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།
- ༡ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གཞོད་སྟོན་
འགོ་གཞིའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་གཅོག་འཕྲིམ་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཡུན་ཆད།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་པའི་
གྲོས་ཚད་བཞག་ན་ལས། ལས་འཁུར་ཡུན་ཆད་ལོ་ལྔ་ལས། རང་ལོ་བྱུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ཕྱི་ལོ་ལོན་པ་གང་ལྟའི་བར་ཡིན།



༡ ཅེས་ཞིབ་སྒྲིག་བྱས་པ་ལས་འཁུར་ནས་ལས་ཐོན་ནས། སྐས་ཡོལ། འཕོ་འགྱུར་སོང་བའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་
 གྱི་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཆོག་

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་། སྐད་ཡིག་ཆད་འཛིན།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྔོན་གླེང་དང་། ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཆན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པའི་དོན་ཆན་ཡོངས་ཚུགས་ལྷན་དུ། དེ་མིན་དོན་ཆན་གང་རུང་ལ་སྔོན་འཁྱེད་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅུ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་སྤྱི་དུ་སྐྱོང་གིས་
 ཆོག་མཆན་མིང་ཏྲགས་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་སྔོན་སྐྱོར་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་རྒྱ།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྔོན་གླེང་དང་། ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཆན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པའི་དོན་ཆན་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅུ་འཕོར་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་
 གྱིས་མོས་མཐུན་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་སྤྱི་དུ་སྐྱོང་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཏྲགས་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་སྔོན་སྐྱོར་
 བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་རྒྱ།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་། མང་ཆོག་ལོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད། ཕྱིར་བུ།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་། བར་བཞུག་གི་ཆ་རྒྱུ། ཕྱིར་བུ།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་། སྤྱི་ག་འཛུགས་བསྐྱར་བཅོས། ཕྱིར་བུ།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ། སྐད་ཡིག་ཆད་འཛིན།

དབྱེན་ཡིག་དང་། སྐད་ཡིག་གཞན་ཐོག་གཞན་འབྲེལ་པའི་བསྐྱར་བཅོས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་
 བཅའ་ཁྲིམས་འཆར་ལ་སྤྱི་དུ་སྐྱོང་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཏྲགས་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་སྔོན་སྐྱོར་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བཅོད་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཅོད་གླེང་
 བྱུང་ཆེ་བོད་ཡིག་ཐོག་གིས་པའི་ཡིག་གཞིར་ཅ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་བཅས་སོ། །



སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༄༅། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་ལ་འོས་ཐོན་/བཀའ་སློན་དུ་
བསྐོས་གཞག་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། སློབ་གཏན་གྱི་ཐོག་ནས། སྲིད་སྐྱོང་གི་/བཀའ་
སློན་གྱི་ལས་འཁུར་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་ཕྱོགས་ལྗང་དང་། འཛིགས་ཁྱུ་ཆགས་
སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་སློན་ནས། རང་རྒྱས་གང་ཐེག་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ལོ།

- ༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ལོ།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ལོ།

གསང་སྐྱོང་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༄༅། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ་སྲིད་སྐྱོང་གི་/བཀའ་སློན་གྱི་/ལས་འཁུར་ཁྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་
གསང་བའི་དོན་གནད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ནས། བོད་དང་བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ཆེད་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་གཞུང་འབྲེལ་ཐག་
གཅོད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སུ་ལའང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་ནམ་ཡང་བྱིར་བསྐྱབས་མི་བྱེད་པའི།

- ༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ལོ།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ལོ།



སྤྱི་འཐུས་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡༧། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། སྐབས་.....བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་
འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ཁུ་
སྒོ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་ཕྱོགས་ལྗང་དང་། འཛིགས་ཁུ་ཆགས་སྤང་མེད་པར། བྱང་
བདེན་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རང་བྱས་གང་ཐེག་ཁུ་རྒྱ་རྒྱུ།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟླ་པོ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡༧། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ར་/ཚོགས་
གཙོ་གཞོན་པར་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཚོགས་
གཙོ་ར་/ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་ལས་འཁུར་ཁུ་སྒོ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་ཕྱོགས་ལྗང་
དང་། འཛིགས་ཁུ་ཆགས་སྤང་མེད་པར། བྱང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རང་བྱས་གང་ཐེག་ཁུ་རྒྱ་རྒྱུ།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟླ་པོ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།



ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༢༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་/ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། གློ་གཏང་གི་ཐོག་ནས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་/ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་ལྷན་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྱོད་ལུང་དང་། འཛིགས་ལྷན་ཆགས་སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྟོན་ས་རང་གི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། ལུས་ས་གང་ཐེག་ལྷ་རྒྱུ་ལོ།

- ༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༢༢། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དུ་/འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། གློ་གཏང་གི་ཐོག་ནས། དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་/འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་ལས་འཁུར་ལྷན་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྱོད་ལུང་དང་། འཛིགས་ལྷན་ཆགས་སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྟོན་ས། རང་ལུས་གང་ཐེག་ལྷ་རྒྱུ་ལོ།

- ༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།



ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༢༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་ར་/ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། གློ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་/ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་ཁྱེད་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་། འཛིགས་ཁྱུ་ཆགས་སྤང་མེད་པར། གྲང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས། རང་ལུས་གང་ཐེག་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁང་གི་ལས་འཁུར་བྱེད་པར་འགྲུབ་ཀྱི་ཡིན།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༢༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། གློ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ལས་འཁུར་ཁྱེད་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་། འཛིགས་ཁྱུ་ཆགས་སྤང་མེད་པར། གྲང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་རང་གི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། ལུས་པ་གང་ཐེག་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁང་གི་ལས་འཁུར་བྱེད་པར་འགྲུབ་ཀྱི་ཡིན།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

གསལ་བྱེད་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་
སྤྱི་བྱུང་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། ལས་འཁུར་ཞུ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བའི་དོན་གནད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ནམས། བོད་
དང་བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ཆེད་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་གཞུང་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སུ་ལའང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་
གསུམ་ནས་ནམ་ཡང་བྱིར་བསྐྱབས་མི་བྱེད་པའི།

- ༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ཞུ་བྱེད་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཞུ་བྱེད་ཡིན།



༡༡། རོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ག་གཞི་ཁག

དཀར་ཆག

[illegible]



༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེན་གསུལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི།

ལེབ་ཕྱོད་པོ།

སྒྲིག་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྒྲིག་གཞིའི་མིང་།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེན་གསུལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ལོ་ ༡༩༩༢ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུན།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༣ པའི་འོག་བཞག་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཛུགས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་ནས་བརྒྱུད་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

ལེབ་ཕྱོད་གཉིས་པ།

ཚོགས་འདུ་བསྐྱོད་དང་། བཞུགས་གྲུལ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ཚོགས་སྐོང་།

ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཆེས་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚེས་དང་། ཚོགས་ལུས་ས་གནས་བཅས་འཁོད་པའི་
ཚོགས་སྐོང་བཅུ་ཐོ་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེ་ལ་གཏོང་དགོས། འོན་ཀྱང་རྫོང་གིས་དུས་ལུན་བྱུང་དུའི་ནང་ཚོགས་སྐོང་བྱ་དགོས་བྱུང་
རེགས་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེ་བཅུ་ཐོ་གཏོང་མ་དགོས་པར་ས་གནས་དང་། དུས་ཚེས་བཅས་འཁོད་པའི་ཚོགས་བཅུ་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་
བསྐྱབས་དང་། གསར་འོག་ཐོག་འཁོད་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེ་སྐོག་འཕྲིན་ཐོག་ནས་བཅུ་ཁྱབ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། བཞུགས་གྲུལ།

ཚོགས་ཁང་ནང་སྤྱི་འཐུས་ནམས་བཞུགས་གྲུལ་གོ་རེམ་ཚོགས་གཙོའི་བཞག་སྒྲིག་ལྟར་བཞུགས་དགོས།



དོན་ཚན་དྲུག་པ། ལས་འཁུར་དམ་བཅའ།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༧ ནང་དོན་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ས་ལས་འཁུར་དུ་མ་བྱུགས་གོང་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ཞུ་
དགོས། དམ་བཅའ་འབྲུལ་བསྐྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རིགས་ནས་སྡོན་བཟང་གཞིར་བཟུང་ཆོགས་གཙོ་ལམ་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་བ་གང་རུང་
གི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་མཆན་གཞུང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ས་ཀྱི་མཆན་གཞུང་ཞིག་དགོས་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ས་དམ་བཅའ་ལུལ་འཕྲུལ་
བཞུགས་གཤམ་དུ་མ་འཁོད་གོང་སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེད་མདུན་དུ་བཞག་པའི་མཆན་གཞུང་ནང་མཆན་རྟགས་འཁོད་དགོས།

ལེའུ་གསུམ་པ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་དུས་ཐམས་ཅད་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༥ ལྟར་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་མོས་
སམ་མང་མོས་འོས་བསྟུ་བྱས་པའི་ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་བ་སུ་རུང་གིས་ཆོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ཆོགས་གཙོ་ལས་ཆ་བ།

- 1 ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་བ་སུ་ཡང་ངོ་བཞུགས་མེད་པའི་སྐབས་ཆོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཆོགས་
གཙོའི་ལས་ཆ་བ་ཀྱི་འོས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་མ་མང་བའི་མཆན་གཞུང་ཆོགས་གཙོ་ས་བཟོ་འཁོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆོགས་སུ་གསལ་བསྐྱབས་དང་མོས་མཐུན་ཞུ་དགོས། མཆན་གཞུང་དེ་ཆོགས་དུས་རེ་རེ་བཞིན་གསར་འཁོད་བྱ་རྒྱུ།
- 2 གོང་གསལ་མཆན་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ས་ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཞོན་སུ་ཡང་ངོ་བཞུགས་མེད་
སྐབས་རེས་མོས་ཀྱིས་ལྷན་ཆོགས་སུ་ཆོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ།
- 3 ཆོགས་གཙོ་གཞོན་བ་དང་འོས་མིའི་མཆན་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཡང་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་
གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཁག་གི་ནང་གསལ་བའི་ཆོགས་གཙོ་ས་ཆོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་
སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་འགན་དབང་ཆ་ཆང་ཡོད་ཅིང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གང་རུང་ནང་ཆོགས་གཙོའི་མཆན་སྟོས་
གང་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་དེར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེར་གོ་དགོས།
- 4 ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ཆོགས་གཙོའི་ལས་ཆ་བ་འོས་མིའི་མཆན་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ས་
མ་གཏོགས་གང་ཟག་གཞན་སུས་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མི་ཆོག



ལེའུ་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ཚོགས་ཐེངས།

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྒྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉུང་མཐའི་གྲངས་ཚད་ལོངས་ཤིང་། ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཚོགས་གཞོན། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་རྩེད་གིས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བའི་སྐབས་ཉིན་རེའི་ཚོགས་ཐེངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆ་ཚད་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ཚོགས་ཐེངས་འགོ་འཛུགས་དང་། མཐུག་བསྐུ་བྱེད་སྐབས།

ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་སྤྱིར་བཏང་ཉིན་རེའི་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་ཤོད་ཚུ་ཚོད་ ༥༥ ༣༠ ཐོག་འགོ་འཛུགས་དང་། དགོང་ཤོད་ཚུ་ཚོད་ ༥ པའི་ཐོག་ཚོགས་གསེང་གནང་རྒྱུ། ཉིན་གྲུང་ཚུ་ཚོད་གཅིག་རིང་གྲུང་ཚོགས་བར་གསེང་འཛིན་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ལས་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་དུས་ཡུན་འཕར་ཆག་ཅི་དགོས་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། ཚོགས་འདུའི་ཉིན་གྲངས་དང་། ཚོགས་གསེང་འཛིན་སྒྲིག་སྐབས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གྲངས་ཅི་ཚོགས་དང་། ཚོགས་གསེང་ནས་འཛིན་ལས་དོན་གི་གནས་སྐབས་ལ་བསྟུན་ནས་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་གནང་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ཚོགས་འདུ་གོ་ལ་བཅད་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་རྗེས་བསྐྱར་ཚོགས་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་ཚོགས་རྩེད་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མར་ཡིག་ཐོག་བཅད་ཐོ་འབུལ་དགོས།

ལེའུ་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་དང་། ཐོ་གཞུང་བཙོ་འགོད།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྐོར་དམིགས་བསལ་གསལ་ཆེར་བཅིས་ཏེ་གོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་ལ་ཚོགས་རྩེད་གིས་གོས་གཞི་གོ་རིམ་འཆར་སྒྲིག་དང་། ཚོགས་གཙོས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ།
- ༢ ཚོགས་གཙོས་དགོས་གཤམ་གཞིགས་ཆེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་སྟོན་ཟིན་གྱི་ཉིན་དེའི་ལས་དོན་གོས་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཆོག འོན་ཀྱང་གོས་བསྐྱར་དབུ་འཛུགས་ཟིན་པའི་གོས་གཞི་ཞིག་ལ་ཏ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ལས་བསྐྱར་བཅོས་མི་ཆོག



- དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ལས་རིམ་གྱི་གཞུང་བཟོ་འགོད།

- १ ཆོགས་བྱང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བདུན་དེའི་ལས་རིམ་ཐོག་ཀླུང་བཅོ་ལོན་གྱིས་བདུན་དང་པོའི་ལས་རིམ་ཆོགས་འདུ་དམུ་
 འཇུགས་ཀྱི་ཉུང་མཐའ་ཉིན་གཉིས་སྟོན་སྟེ་འཇུས་ནམ་པར་འབྲེམས་སྟེལ་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་རྗེས་བདུན་དེ་བཞིན་ཆོགས་འདུའི་
 ལས་ཉིན་མཐའ་མ་དེར་བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་འབྲེམས་སྟེལ་ལྷ་དགོས།
 २ ལས་རིམ་ཐོག་ཀླུང་བཅོ་ལོན་སྐབས་སྟེག་གསལ་སྟོན་བདད་གོས་རིགས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཁག་སྟོན་བདད་དུས་ཐོག་མ་
 འབྱོར་བར་ཆོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་ལས་ལས་རིམ་དུ་འཁོད་མི་ཆོག།
 ३ ཐོ་འཁོད་ཟེན་པའི་ཉིན་དེའི་ལས་རིམ་དུས་ཐོག་མ་ཟེན་པ་བྱུང་ཆེ་ཕྱི་དྲོའི་ཆོགས་ཐེངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་སྤར་རྒྱུ་ལམ། ཉིན་རྗེས་
 མའི་ལས་རིམ་དུ་བསྐྱུན་རྒྱ་རི་འོས་ཆོགས་གཙོས་སྐབས་འཕལ་ཐག་གཙོད་གནང་རྒྱ།
 ༤ སྟོ་བྱར་རྒྱུན་དབར་གྱིས་ཆོགས་འདུ་བར་མཆམས་འཛོག་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཉིན་དེའི་ལས་རིམ་བསྐྱར་འཁོད་ཁྱེད་སྟོགས་
 ཆོགས་གཙོའི་བཀོད་སྟེག་ལྟར་བྱ་རྒྱ་དང་། བདུན་དེའི་ལས་རིམ་བདུན་རྗེས་མར་མ་ལྷག་པའི་འབད་ཚལ་ཁྱེད་དགོས།
 ༥ སྟེ་འཇུས་སྟེར་གྱི་གྲོས་འཆར་མང་རྒྱུན་སྟོན་བདད་ཡོད་ཆད་ལས་རིམ་དུ་རྩད་དཀའ་བ་བྱུང་ཆོ། མང་ཆོགས་ཀྱི་ལས་དོན་
 དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་འཆར་གལ་གནད་ཆེ་རིགས་ཆོགས་གཙོས་འདེམས་སྒྲག་རྗེས་འཕྲོས་གྲོས་འཆར་རི་ཅན་རྩད་པ་དེ་
 ཅན་རྒྱན་ཤོག་བཏོན་ཏེ་ཐོན་རིམ་བཞིན་ཐོག་ཀླུང་དུ་འཛོག་རྒྱ་དང་། ཉིན་དེའི་ལས་རིམ་མ་ཟེན་པའི་ལྷག་འཕྲོས་གྲོས་འཁོ་
 མ་རྩུགས་པ་གལ་གནད་རྒྱུང་རིགས་ཉིན་རྗེས་མར་ཐོ་འཁོད་མ་དགོས་པར་ཅིས་མེད་གཏོང་འཇུས།

དོན་ཚན་བརྩུ་བ། ལས་རིམ་ཆོག་མཁན་མཆོད།

ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་རྒྱུད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོ་བཤོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སློབ་སྟོན་འབྲུལ་མཁན་སྤྱི་
འབྲུས་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཆོགས་ཆུང་དེ་ཆོགས་གཙོ་ལྷན་ཁྲུས་ནས་ཆོགས་རྒྱུས་དེ་དེ་བཞིན་གསར་བསྐྱོ་
གནང་གྱུ།



དགོས་པ་ཡིན།

- གལ་ཏེ་དེ་བཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལས་མང་བས་མཆན་ཉགས་བཀོད་ཡོད་ཆེ་དེ་བཞིན་མཆན་གཅོ་བོ་མཆན་ཉགས་འགོད་མཆན་དང་ཐོ་དེ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་གྲུ།

དོན་ཆན་ཉེར་གཅིག་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སློན་ཆོར་དེ་བཞིན་རྒྱུ་འོ་ཐོ་གཞུང་།

ཆོགས་གཙོ་ལོ་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཆོགས་བྱང་གིས་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གང་ཡིན་དེར་དེ་བའི་སྤྱོན་བརྒྱུ་ཉེར་སྤྱོན་ལ་མ་སོང་བའི་སྤྱོན་ལ་དེ་བའི་སྤྱོན་ལ་ཐོ་གཞུང་ཁོངས་འགོད་མི་ཆོག

དོན་ཆན་ཉེར་གཅིག་ལ། སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གྱི་

སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་གི་དེ་བར་ངག་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གསལ་སྐར་ཉགས་ཅན་བཞུགས་དགོས་པ་ཡིན། སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དེ་སྤྱོད་ཉེར་གཅིག་གོང་དེ་བཞིན་མཆན་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ལ་འབྱོར་དགོས། གལ་ཏེ་སྐར་ཉགས་ཅན་ཆེ་དེ་བའི་ཆོང་མར་ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་རྒྱུ་པས་འཐུས་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་ཉེར་གཅིག་ལ། དེ་བའི་སྤྱོད་ལན་གྱི་ཉེར་གྲངས་ཆ་བཞོས།

དེ་བཞིན་ལ་དེ་སྤྱོད་ལན་བཞུགས་རྒྱུ་དུས་ཆོད་ཐད་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སློན། བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་ཉེར་སོ་སོར་སྐབས་བསྐྱེད་ཆོགས་གཙོ་ལོ་དགོངས་དབྱེད་ལྟར་དེས་མོས་ཀྱི་དུས་ཆོད་ཟུར་བཅད་ཆ་བཞོས་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ལས་སྤྱོན་དུ་དུས་ཆོད་ཟུར་བཅད་ཆ་བཞོས་བྱས་པའི་དེ་བའི་ཐོ་གཞུང་ལྟར་ལས་གཏོང་མི་ཆོག

དོན་ཆན་ཉེར་གཅིག་ལ། སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དེ་བར་ལན་དང་། དེ་བཞིན་མཆན་དོ་བདག་མེད་ལ།

- སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ལན་ངག་ཐོག་དགོས་པའི་ཐོ་གཞུང་གི་ཁོངས་སུ་དུས་ཆོད་ཟུར་བཅད་ཡོད་ན་འདྲིན་དེར་དེ་སྤྱོད་ལན་འདེབས་མཆན་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་བཞིན་མཆན་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་འདུར་མེད་ཆེ་དེ་བའི་སྤྱོད་ལན་གྱི་དུས་ཆོད་མཐའ་བསྐྱེད་མ་བྱས་གོང་དེ་བའི་བྱ་ལུ་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སློན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་དེ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱང་བཞུགས་སྤྱོད་དགོས།
- གལ་ཏེ་ཆོགས་འདུ་པར་འགྲུངས་གཏོང་བའི་ལན་མཆན་ལ། ཡང་ན་དོན་གནད་གཞན་ཞིག་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དུས་ཆོད་བཏང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བའི་སྤྱོད་ལན་གྱི་དུས་ཆོད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཆོགས་ཐེངས་རྗེས་མའི་དེ་བའི་སྤྱོད་ལན་གྱི་ཟུར་བཅད་དུས་ཆོད་དེར་དེ་སྤྱོད་ལན་ནམས་ཡིག་ཐོག་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། དགོས་གལ་དང་དུས་ཆོད་བྱུང་ན་ཆོགས་གཙོ་ལོ་དགོངས་པའི་ཐོ་གཞུང་ཁུངས་ཀྱི་ལན་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་འཐུས།



དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་བྱེད་ཐབས་ལ་ཆོད་ཅི་བ་དྲིས་ལན།

སྤྱི་འཐུས་བྱེད་ཐབས་ལ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། གྲོས་ཚད་འཆར་ཟིན། གཞན་ཡང་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་དེ་བ་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་གཞན་སུ་རུང་ནས་བཀའ་སློན་ཞིག་ལ་དེ་བ་གཏོང་སྟངས་དང་འདྲ་བར་གཏོང་ཆོག།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། དེ་བ་ཚོགས་མིན་གྱི་ཆད་གཞི།

མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཆེད་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་གི་འོག་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སློན་སུ་རུང་ལ་དེ་བ་གཏོང་ཆོག།

- ༡ དེ་བ་ནམས་ཁ་གསལ་ཞིང་། དོན་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། དམིགས་བསལ་ལན་འདེབས་མ་བྱུང་བའི་ཆེད་སྤྱིར་བཏང་དང་། སྤྱི་འཐུས་བྱེད་ཐབས་ལ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བའི་ཆད་ཆོད་ཅི་བ་ལྟར་ལྟར་ཡིན་པ།
- ༢ དེ་བ་ཁ་གསལ་ཡོང་ཆེད་དགོས་གལ་མེད་པའི་གཏམ་བཤད་དང་མིང་སློབ་མེད་པ།
- ༣ དེ་བའི་ནང་ཁ་ཚོན་ཆོད་པའི་བརྗོད་ཆོག་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁྲུང་ས་སྤྱི་ལ་འགན་འཁུར་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་གིས་བྱེད་དགོས།
- ༤ ཆོད་གཞི་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་བྱེད་ཐབས་ལ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བའི་ཆད་ཆོད་ཅི་བ་ལྟར་ལྟར་ཡིན་པ།
- ༥ བསམ་ཚུལ་ཅམ་དང་། ཁྲིམས་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བ། གཞི་མེད་སྤྱོད་བཏགས་ཀྱི་དེ་བའི་རིགས་མིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་སྤྱོད་མ་གཏོགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བའི་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༧ དེ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལྷན་མིང་ཆོག ༡༥༠ ལས་མ་བརྒལ་བ།
- ༨ ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གི་ལས་དོན་སྟོན་ཐོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་མ་བྱུང་བོང་། དེའི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༩ སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་འཇུགས་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ དེས་ལན་ཅམ་གྱིས་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། གསལ་པོ་མེད་པའི་སྤྱོད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་མིན་པ།
- ༡༡ ལན་འདེབས་བྱས་ཟིན་པའམ། ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་བྱས་པའི་གནད་དོན་རིགས་ལ་ཁྲུང་ས་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་དེ་བ་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་བསྐྱར་འདྲི་མི་ཆོག།
- ༡༢ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྱོད་ལ་དེ་བ་མི་བྱེད།
- ༡༣ མཇུག་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ལ་བཅེ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་མིང་འཛོད་མི་བྱེད།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་ཐབས་གཅོད་གནང་ཚུགས།

- ༡ དེ་བ་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འདིའི་འབྲུ་དོན་ལྟར་དེ་སྤྱོད་ཆོག་མིན་དང་། འདི་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ལས་བརྒལ་བའམ། ཡང་ན་སྤྱི་



འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལཱ་ཡིན་མིན་ཚོགས་གཙོས་དགོངས་དཔྱད་ཀྱིས་
ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

- 2 ངག་ཐོག་ནས་ངེས་ལན་དགོས་པའི་ཁོངས་སུ་བཞག་ཟིན་པའི་དེ་ལ་ཞིག་ཚོགས་གཙོས་དགོས་གཤམ་གཟིགས་ཆེ་དེ་ལ་འདྲི་
མཁན་དེར་འདྲི་ཞིབ་རྗེས་ཡིག་ཐོག་ངེས་ལན་གྱིས་འཕུས་པའི་ཁོངས་སུ་ཁ་བསྐྱར་བྱ་འཕུས།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། རི་བ་ཕྱིར་འཐེན་དང་། ཕྱི་སྐྱར་པ།

སྤྱི་འཕུས་གང་ཞིག་གིས་རང་གི་རི་བ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའམ། ཕྱི་སྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཚོགས་འདུ་མ་འཛོག་པའི་གོང་དུ་བརྗོད་
ཁུབ་ཡིག་ཚུངས་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས་པ་དང་། རི་བ་དེ་དག་ཉིན་རྗེས་མ་ཞིག་ཏུ་འདྲི་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ཁྲུང་མཐུག་ཏུ་འཛོག་ཚོག

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། རི་བ་ངེས་ལན་གྱི་ཐབས་ལམ།

- 1 རི་བ་ངེས་ལན་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དུ་སྐྱེབས་པ་དང་། རི་བའི་ཐོག་ཁྲུང་ནང་གསལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་འཕུས་རེ་རེ་བཞིན་
མིང་འབོད་གནང་རྒྱུ།
- 2 གཤམ་ཏེ་རི་བ་གང་ཞིག་སྐབས་མཆོམས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་འདུན་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་མིང་འབོད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཕུས་དེས་རང་
གནས་སུ་ལངས་ཏེ་རི་བ་འདྲི་དགོས།
- 3 རི་བ་འདྲི་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཕུས་དེ་ཚོགས་འདུར་སྐྱེབས་མེད་ཆེ་དེ་ལ་དེ་གསལ་བསྐྱགས་མ་དགོས་ནའང་། སྤྱི་འཕུས་གཞན་
སུ་རུང་ནས་འབོད་བསྐྱེད་བྱུང་ཆེ་དེ་ལ་དེར་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་ཁུབ་གནང་རྒྱུ།

དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པ། འཕྲོས་དོན་དེ་ལ།

- 1 ངག་ཐོག་ངེས་ལན་དགོས་པའི་རི་བ་འདྲི་སྐབས་དོན་གནད་གསལ་པོ་བཟོ་ཐབས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལས་
འཕྲོས་པའི་འཕྲོས་དོན་གྱི་རི་བ་བྱེད་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
- 2 འཕྲོས་དོན་གྱི་རི་བ་འདྲི་མི་ཚོག་པའི་དོན་ཚན་གསལ་གསལ་ལ།
ག རང་གི་ཐོག་མའི་རི་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་རིགས།
ཁ གནས་ཚུལ་ཉོག་པས་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་ལ་ཏུ་གནས་ལུགས་གསལ་བཤད་བྱེད་པ།
ག གནས་ཚུལ་ཞིག་ཁས་ལེན་དང་། ཡང་ན་དགག་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ།
- 3 རི་བ་ངེས་ལན་གྱི་ཚོགས་ཐེངས་རིང་རི་བ་ངེས་ལན་དང་མ་འབྲེལ་པའི་གནད་དོན་ལ་གྲོས་བསྐྱར་མི་ཚོག

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ། དུས་ཚོད་ཡོལ་པའི་དེ་ལ།

སྤྱི་འཕུས་སུ་རུང་གིས་རི་བ་བྱས་པར། རི་ལུལ་དེས་དུས་ཐོག་ངེས་ལན་མ་བྱུང་བར་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་ཕྱི་འགྲུངས་བྱུང་ན་སྤྱི་
འཕུས་དེས་མོས་མཐུན་བྱུང་ཆེ་ཉིན་རྗེས་མའི་རི་བའི་ཐོག་ཁྲུང་ཁོངས་འཛོག་མ་དགོས་པར་ཅིས་མེད་གཏོང་འཕུས།

འདི་ལ་གང་ཞིག་ལ་མིང་སྟོང་རམ་པ་གང་མོའི་ཞིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསུང་འཇམ་ལ་བརྒྱབ་སྟོན་དང་། ཡང་ན་
ཡིག་ཐོག་གི་འཇམ་ཆེན་ཆོག་པ་འདྲེང་ལ་མ་སྟུང་གོང་འཇམ་ལ་ནད་དག་གསལ་བསྟུགས་འབྲེམས་སྟེལ་མི་ཆོག

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། དུས་ཟུང་སྡོན་བད་ཟུལ་བའི་བྱི་བ།

- १ ཅི་བ་གང་ཞིག་མང་ཆོག་གི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་ཇོ་བོ་གལ་ཆེ་ཡིན་ཆོ། ཆོག་ས་གཙོ་ས་དགོངས་དབྱེད་ཀྱིས་
 མིན་སྐྱོང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལ་སྤྲིག་གསལ་གཏན་འབེབས་དུས་ཆོད་གོང་དེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་
 ཁྲབ་གནང་འཇུག།
 २ མིན་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སློན་གང་ཞིག་གིས་དུས་མུང་གི་སྡོན་བདེན་ཚུན་དེས་ལན་སྟབ་ཐབས་མེད་ཆོ། མང་ཆོག་གི་ལས་
 འོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤྲིག་གཞི་ནང་གསལ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ཚུན་དེས་ལན་བྱ་རྒྱའི་ཐོ་
 གཞུང་གི་ཐོག་མར་བཞག་སྟེ་སྤྱི་འཇུག་སྟེ་ཆོག་ས་ནང་དག་ཐོག་ནས་དེས་ལན་བྱེད་དགོས།
 ३ གལ་ཏེ་དོན་གནད་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ལ་དེ་བའི་མཁན་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་འདི་མཁན་གཅིག་ལ་རྩ་
 འཛིན་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟའི་དེ་བ་རྣམས་ལ་མིན་སྐྱོང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་གཅིག་སྟེད་ཀྱིས་དེས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱའི་
 བདེ་ཁྲབ་བྱ་འཇུག།
 ༤ སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་གིས་དུས་མུང་སྡོན་བདེན་དེ་བའང་ག་ཐོག་དེས་ལན་དགོས་ཤིག་ས་ཇོ་བོ་ས་པའི་རྒྱ་མཆན་མདོར་
 བསྟུས་བཀོད་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་མཆན་གང་ཡང་བཀོད་མེད་ཆེ་དེ་བའི་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་དེར་བྱིར་སློག་བྱེད་
 དགོས།
 ༥ ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟེ་བས་སྐབས་སྤྱི་འཇུག་དེས་རང་གནས་སུ་ལངས་ཏེ་དེ་བའི་དགོས་པ་
 དང་། དེར་མིན་སྐྱོང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ནས་ལམ་སངས་དེས་ལན་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིག་ལ་སྤྱི་འཇུག་
 གཅིག་ལས་མང་བས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད་ཆེ་མིང་རྟགས་དང་པོ་འགོད་མཁན་དེར་ཆོག་ས་གཙོ་ས་མིང་འབོད་གནང་རྒྱ་
 དང་། གལ་ཏེ་དང་པོ་དེ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་མིང་འབོད་གནང་འཇུག།
 ༦ དགོས་གལ་གང་དུང་ཆེད་ཆོག་ས་གཙོ་ས་བསྐྱར་བཀོད་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དུས་མུང་སྡོན་བདེན་དེ་བ་
 དག་ཐོག་ནས་དེས་ལན་དགོས་ཤིག་ས་རྣམས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིམས་དེ་བའི་ལན་སྤྱིར་བཏང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན།

ལེ་ཏུ་བརྒྱད་པ།

དི་བ་དེས་ལན་ལས་འཕྲོས་བའི་གྲོས་བསྟུན།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ། ལྷ་ཚོད་ཐུང་རིང་གི་ཁྲིམ་བསྐྱར།

- ༡ ཉེན་ཤས་སྟོན་ངེས་ལན་བྱས་པའི་ཁོངས་ནས་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་གས་གནད་ཡོད་པའི་ཡིག་ངག་གི་ངེས་ལན་འགའ་ཤས་ལ་



བསྐྱར་དུ་བྱི་སྒྲོང་དང་། གསལ་བ་ཤད་ཆེད་བདུན་གཅིག་ནང་ཆོག་གས་ཐེངས་གསུམ་རིང་ཆུ་ཆོད་བྱེད་ཀ་རེའི་དུས་ཡུན་ནུར་
བཅད་གནང་འཇུག་།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་སུ་ཞིག་གིས་ཉིན་ལས་སྔོན་ནི་བ་དྲིས་ལན་བྱས་ཐེན་པའི་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་གང་ཞིག་སྒྲོར་བསྐྱར་དུ་བྱི་སྒྲོང་
བཟོ་སྒྲེང་བྱེད་འདུན་ཡོད་ཆེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་སྔོན་ཆོག་གས་དྲུང་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་སྒྲགས་ཡིག་ཐོག་སྔོན་བཅུ་སྔོན་དགོས།
- ༢ དེ་བ་དང་སྒྲེང་སྒྲོང་བྱ་རྒྱ་དེའི་སྒྲོར་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་གནད་ཡོད་མེད་ཆོག་གས་གཙོ་ས་དགོངས་
དབྱེད་ཀྱིས་ངོས་ལེན་འོས་མེན་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།
- ༣ སྒྲེང་སྒྲོང་སྔོན་བཅུ་གཉིས་ལས་མང་བ་འབྱོར་ཆེ་ཆོག་གས་དྲུང་གིས་འབྱོར་ལྷ་ཉིང་གི་ཐོག་ནས་སྔོན་བཅུ་གཉིས་འདོན་རྒྱ་དང་།
སྒྲེང་སྒྲོང་གང་ཞིག་ཆོག་གས་ཐེངས་དེ་གའི་རིང་མ་ཆར་ན་ཆོག་གས་ཐེངས་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་ནང་འཛོག་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་
སྤྱི་འཇུག་དེས་དགོས་འདུན་དམིགས་བསལ་བཏོན་ཆེ་ཆོག་གས་ཐེངས་རྗེས་མ་གང་དྲུང་ལ་འཛོག་འཇུག་།
- ༤ ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་སྤྱི་འཇུག་དེས་ཆོག་གས་གཙོ་འཇུག་འཁྲོལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་བར་གསལ་ཆ་འདོན་ཆེད་བསྐྱར་དུ་
དོན་གནད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་དང་བཟོ་སྒྲེང་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། དེར་སྤྱི་སྒྲོང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་དེས་
ལན་འདེབས་དགོས། འོན་ཀྱང་ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་གྱི་དེ་བ་གཏོང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་སུ་རུང་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་གཞན་
གྱིས་དེ་བ་འཕར་མ་འདྲི་མི་ཆོག་།

ལེའུ་དགུ་པ།

ཆོག་གས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གྲོས་འཆར།

དོན་ཆན་སོ་ལྔ་པ། ཆོག་གས་གཙོ་འཇུག་འཁྲོལ།

སྤྱི་ག་གཞི་འདིའི་འབྲུ་དོན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཞིག་འབྲེལ་དུ་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་
རྒྱུའི་ཆེད་བྱེད་བཞིན་པའི་གྲོས་བསྐྱར་ཐོག་གི་ཆོག་གས་འདུ་བར་མཆམས་འཛོག་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ཆོག་གས་གཙོ་འཇུག་འཁྲོལ་དང་
བསྐྱར་འདོན་ཆོག་།

དོན་ཆན་སོ་དྲུག་པ། གྲོས་འཆར་བཅུ་གཉིས་

ཆོག་གས་འདུ་བར་མཆམས་འཛོག་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་གྱི་བཅུ་གཉིས་དེ་གའི་ཆུ་ཆོད་ ༩༡༣༠ བོང་ཆོག་གས་དྲུང་ལ་སྔོན་དགོས་
པ་དང་། དེའི་ངོ་བཤུས་གཏོང་དགོས་གཤམ་གསལ། ༡། ཆོག་གས་གཙོ་དང་། ༢། ཆོག་གས་གཙོ་གཞོན་པ། ༣། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྒྲོན།
གལ་ཏེ་གྲོས་འཆར་བཅུ་གཉིས་ཆུ་ཆོད་ ༩༡༣༠ རྗེས་སུ་འབྱོར་ན། ཕྱི་ཉིན་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོག་གས་ཚུགས་པ་དང་སྐྱན་མེད་ལྷ་རྒྱ།

དོན་ཆན་སོ་བདུན་པ། གྲོས་འཆར་གནད་དོན།

མང་ཆོག་གས་ཀྱི་ངོ་བཤུས་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་དེས་ཅན་ཞིག་གི་སྒྲོར་གྲོས་བསྐྱར་ཆེད་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་འདུ་



མཚམས་འཛོགས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལྟར་གྱི་ཚོགས་པ་ཡིན།

- ༡ ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་གི་ནང་ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛོགས་གྲོས་འཆར་གཅིག་ལས་བརྒལ་བ་འདོན་མི་ཚོག
- ༢ གྲོས་འཆར་རེ་རེའི་ནང་དོན་གནད་གཅིག་ལས་མང་བ་འགོད་མི་ཚོག
- ༣ གྲོས་འཆར་དེ་དག་ཉི་དུས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཁྱོད་གི་གནད་དོན་རེས་ཅན་ཞིག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།
- ༤ གྲོས་འཆར་དེ་ཚོའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་སྐོར་སྐྱོང་མི་ཚོག
- ༥ དོན་གནད་གང་ཞིག་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་ནང་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་བསྐྱར་དུ་སྐྱོང་སྐོར་མི་ཚོག
- ༦ ཚོགས་ཚུང་བྱུང་བཅུགས་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་བཀོད་མངགས་བྱས་པའི་དོན་གནད་སྐོར་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ནང་ཚུན་ཚོགས་འདུར་གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་གོང་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོག
- ༧ ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གི་ཁོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་གང་ཅིའི་སྐོར་ལ་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོག
- ༨ བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྒྲིག་གཞི་འདིའི་འབྲེལ་བཟོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རིགས་ལ་སྔོན་ཚུད་ཚོགས་བྱུང་བརྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་བཏང་བར་སྐྱོང་སྐོར་མི་ཚོག
- ༩ གནད་དོན་གང་ཞིག་ཁྲིམས་དོན་གྱི་ཞིབ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གང་རུང་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། བྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དང་། ཡང་ན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་རམ་གྱི་ཞིབ་གང་རུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གི་ཁོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོག འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་ཕྱོགས་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་དང་གྱི་ཞིབ་པས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་ལ་གཞི་བཟུང་སྟེ་མ་གྱུར་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་དགོངས་དཔྱད་ལྟར་སྐྱོང་སྐོར་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་འཇུག།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། གྲོས་འཆར་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བཀག་འགོག

- ༡ སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༥ ནང་གསལ་ལྟར་གྲོས་འཆར་གང་ཞིག་སྐོར་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཆེ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་འབོད་བྱས་མཚམས་རང་ས་ནས་ཡང་ཡངས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་དོན་བར་མཚམས་འཛོགས་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་འགོ་འཇུགས་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ གལ་ཏེ་གྲོས་འཆར་དེ་བཞིན་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་པའི་མ་གཞིགས་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་གྲོས་འཆར་སྟེན་ཐོ་ཚོགས་འདུར་གསལ་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་པའི་གནས་ལུགས་གསལ་བཤད་ཀྱིས་གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་བྱས་པ་དེར་སྟེན་བཟོད་བྱེད་མཁན་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་གྲོས་འཆར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མི་ཇི་ཡོད་གཞིགས་རྒྱ་དང་། སྤྱི་འཐུས་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་ཆེ་གྲོས་འཆར་ངོས་ལེན་གནང་རྒྱ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་བཅུ་ལས་ཉུང་བ་བྱུང་ཆེ་གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་བྱས་པ་དེ་ལ་གནས་རྒྱ།
- ༤ ཚོགས་གཙོ་སྐུ་འཁྲུག་འཁྲོལ་བྱུང་ཡང་ལས་དོན་མཚམས་འཛོགས་གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་གི་གྲོས་འཆར་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བཏོན་ན་འདོན་མཁན་དེས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་མཛད་བསྐྱུས་ཞིག་ལས་བཟོ་སྐྱོང་མ་དགོས་པར་འབྲལ་དུ་



འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། ཚོགས་འདུ་བསྐྱར་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚོགས་འདུ་བར་མཆམས་བཞག་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཇ་དྲག་གལ་ཆེ་གཞན་སྐོར་གོས་བསྐྱར་ཆེད་བསྐྱར་ཚོགས་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྤོང་རྒྱུ། དེའི་ཉིན་ཕྱི་འོ་ཚོགས་ཐེངས་འཕར་མ་ཚོགས་ཏེ་བར་མཆམས་བཞག་པའི་ལས་ངེས་ནམས་ཀྱང་ཇ་དྲག་དོན་གནད་གཞན་གོས་བསྐྱར་ཟིན་ཇེས་འགྲུབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་བརྩ་པ།

ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱལ།

དོན་ཚན་བཞི་བརྩ་པ། ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱལ་གྲོས་འཆར།

- 1 སྤོན་ཚུད་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱགས་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་སྐོར་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སྐྱོན་ཞིག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་དགོས་པའི་གཞིན་བསྐྱལ་བྱེད་ཚོག་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སྐྱོན་དེས་སྐབས་དེར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའལ། ཡང་ན་ཇེས་སུ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེས་གངས་དང་། དུས་ཚོད་ལྷ་དགོས།
- 2 གསལ་བཤད་དེ་རིགས་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱགས་དོན་གནད་དེ་སྐོར་འཕྲོས་དོན་བྱི་བ་འདོན་ཚོག་པ་དང་། སྐབས་སོ་སོར་སྤྱི་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སྐྱོན་དེས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།
- 3 ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་གི་རིང་དོན་གནད་དེ་རིགས་གཉིས་ལས་བཞུལ་བ་སྐྱེད་མི་ཚོག་པ་དང་། ཚོགས་མི་གཅིག་གིས་དོན་གནད་གཉིས་ལ་མཐུད་སྐྱེད་མི་ཚོག་དོན་གནད་གཉིས་པ་ཡོད་ན་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་གཞན་ཞིག་སྐབས་སྐྱེད་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན།
- 4 ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་གི་རིང་དོན་གནད་གཅིག་ལས་མང་བ་འབྱལ་མི་བྱུང་ཆོ། གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་རིམ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- 5 བདུན་སྐག་དེའི་རིང་སྟོན་ཐོ་འབྱོར་བ་ནམས་ལ་སྐྱེད་སྤོང་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མ་ཐོབ་ཆོ། ཚོགས་གཙོས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་འཇུགས་རྒྱུར་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱུ།

ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ།

གསལ་བཤད།

དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བཤད།

- 1 གཞུང་གི་ཆབ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གསར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པའལ། འུ་རྒྱུར་བསམ་ཞིབ་བྱེད་



བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསལ། ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པའི་སྲིད་བླ་ས་ལ་གཤམ་ཆེད་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ། ཡང་ན་ཉེ་དུས་སུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གཤམ་ཆེ་ཞིག་གི་སྒྲོར་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བཏོན་པའམ། སྤྱི་འཐུས་སུ་བྱུང་གིས་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་ལ་དེ་དོན་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སྲིད་སྲོད་ངམ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཆེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཙག་ཐོག་འཛིག་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྲོད་དགོས།

- ༡ དེ་འབྲེལ་གསལ་བཤད་ཆེད་སྡོན་བརྗེ་བྱུང་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་སྐབས་ལས་དོན་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་དགོས་གཤམ་དང་བསྟན་པའི་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་གསལ་བཤད།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྲག་པ་སུ་བྱུང་གིས་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་གཤམ་ཆེ་གསལ་བཤད་བྱེད་འདོད་བྱུང་ཆེ་ཉུང་མཐའ་ཉིད་གཅིག་གི་གོང་སྡོན་བརྗེ་ཐོག་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་བྱུང་བསྟན་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆོག

དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། གསལ་བཤད་ལ་ངོས་ལེན་དང་གྲོས་བསྟར།

- ༡ གཞུང་འབྲེལ་དང་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་སུ་བྱུང་གིས་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོད་བྱས་ཟིན་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་སུ་བྱུང་གིས་གསལ་བཤད་གསལ་གྲོས་འཆར་གང་རུང་འདོན་ཆོག
- ༡ གསལ་བཤད་ཀྱི་དོན་གཞན་ནམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་ངེས་བྱུང་སྤང་ཞེས་པའི་གྲོས་ཆོད་འཛིག་རྒྱུ།
- ༢ གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོད་ནང་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བའི་དོན་གཞན་དམིགས་བཀར་གང་རུང་ཐོག་བསྐྱར་དུ་འབྲེལ་བཟོད་དམ། ཡིག་ཆ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་མཐུན་སྲིད་སྲོད་། བཀའ་སློན་ཞིག་གིས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས།
- ༣ གསལ་བཤད་བྱས་པའི་དོན་གཞན་སྤྱི་ཡོངས་མཐུན། བྱེ་བྲག་དམིགས་བཀར་གང་རུང་ཐོག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས།
- ༤ གོང་གསལ་གྲོས་འཆར་ཁག་གང་རུང་ལྟར་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། བསྐྱོར་བྱ་དགོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་སྐབས་དེས་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། བཀའ་སློན་དགོངས་ལྟ།

- ༡ བཀའ་སློན་དགོངས་པ་ལྷུ་མཁན་བྱུང་སྐབས་སྲིད་སྲོད་ལ་སྟན་སྤང་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་རྗེས་རང་ཉིད་དགོངས་ལྟ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་སྒྲོར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐབས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། གཤམ་སྲིད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་དགོངས་ལྟ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་བདུན་ནང་ཚུན་སྲིད་སྲོད་ངམ་བཀའ་སློན་གཞན་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བཟོད་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆོག
- ༢ འབྲེལ་བཟོད་གསལ་བཤད་འདི་རིགས་ཐོག་བསྐྱོར་བྱེད་མི་ཆོག་འོན་ཀྱང་བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བཟོད་ཟིན་རྗེས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་བཀའ་སློན་གཞན་ཞིག་གིས་དོན་གཞན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆོག



ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། གྲོས་ཚད་ཁག

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་གྱི་གསལ།

སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུ་ལེ་ཟུར་བཀག་གི་དུས་ཚད་ཉིན་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་ཅིས་ཡོད་ཆེ་ཉིན་གཉིས་པོར་ཚོགས་རྒྱུ་དང་བརྒྱུད་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འབྲུལ་མཁན་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་ཏྲགས་འཁོད་པའི་སྟན་ཤོག་འབྲུལ་དགོས། སྟན་ཤོག་མང་པོ་ཡོད་ན་འབྲོར་ཕྱེད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་གྲོས་འཆར་ལས་རིམ་དུ་འགོད་རྒྱ། གྲོས་འཆར་ཉ་ཅང་མང་བས་ཆང་མ་ཚུད་ཐབས་མེད་ཆེ་ཅམ་ཚུད་པ་དེ་ཅམ་རྒྱུ་ཤོག་འདོན་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱིག་གཞི་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་སྤྱི་འཐུས་སམ། སྤྱི་སྤྱོད་། བཀའ་སློན་སུ་རུང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་།

གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གཤམ་གསལ་དོན་གནད་རྣམས་ཆང་དགོས།

- ༡ བརྗོད་བྱའི་དོན་གནད་གསལ་པོར་བཀོད་པ།
- ༢ དོན་གནད་དམིགས་བཀར་གཅིག་གི་སྒྲིར་ཡིན་པ།
- ༣ དོན་གནད་དེའི་ནང་ཚོད་སྒྲེང་དང་། ཚོད་དཔག་ཟུར་ཅ་དང་དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཆེག་སྒྲིར་རིགས་མེད་པ།
- ༤ གཞུང་མང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་མ་གཏོགས་སྤྱི་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་སྒྲིར་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་གི་བྱུང་ཁྲིའི་ལོག་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད།

གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གང་ཞིག་ཆ་ཆང་ངམ། དེའི་ཆ་ཤས་གང་རུང་འདོན་ཚོག་མིན་དང་། སྤྱིག་གཞི་དང་མ་ཟུན་མིན་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཕྱིར་འཐེན་དང་། གཞན་ལ་དབང་ཆ་སྤྲད་པ།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སམ། སྤྱི་སྤྱོད་། བཀའ་སློན་གང་ཞིག་གིས་མིང་གསལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ན་ལས། དེ་མིན་མིང་འབོད་བྱེད་སྐབས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་ལུགས་མ་ཟུན་ཐོག་ནས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན།



- ༡ སྤྱི་འཐུས་སུ། སྤྱི་སྡོད་། བཀའ་སློན་ཞིག་གི་མིང་གསལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་བ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་སུ་བཀའ་སློན་གཞན་སུ་རུང་ལ་སློན་སློན་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཚོགས་གཙའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བསྟན་སྨྲ་དེ་ཆོག

དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅས་གྲོས་འཆར།

- ༡ གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཞིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་འདོན་ཆོག
- ༢ གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཞིག་ལ་བཟོ་བཅས་གྲོས་འཆར་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་འདོན་གྱི་ཆོག་གཙའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བསྟན་སྨྲ་དེ་ཆོག

དོན་ཚན་ད་གཅིག་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་འོས་བསྐྱུ།

- ༡ བཟོ་སྐྱེད་ཅིན་འབྲེལ་ཆོག་གཙའི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དང་། རང་གསལ་དོན་ཚན་འགའ་ཤམ་ཡོད་ཆེ་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༢ འོས་བསྐྱུ་གནང་སྐབས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འགའ་ཤམ་རིགས་ཚོགས་གཙའི་གཞིགས་དབུ་གྱིས་གཤམ་ཆེའི་དོན་གནད་ཆོག་རྒྱུ་དང་ནས་མཚན་གཞུང་ལུགས་སྒྲིག་གནང་སྟེ་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ།

ལེ་ལྷན་བཅུ་གསུམ་པ།

གྲོས་འཆར་ཁག་

དོན་ཚན་ད་གཉིས་པ། གྲོས་འཆར་མེད་པར་གྲོས་བསྐྱར་མི་ཆོག་པ།

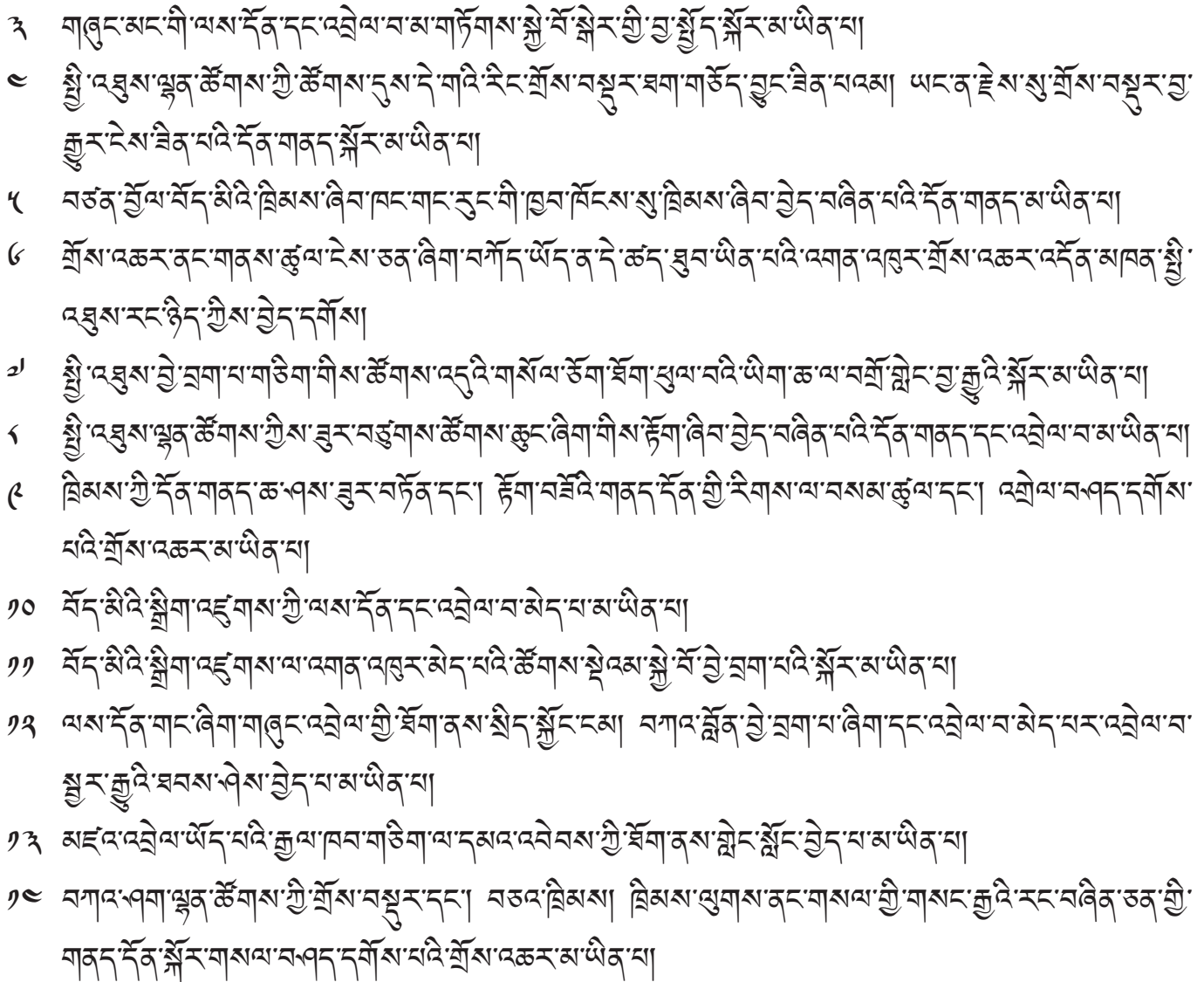
མང་ཆོག་གི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་གང་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྒྲིག་གཞི་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་གི་ནང་གསལ་བ་རྣམས་ལྟར། དེ་མིན་ཆོག་གཙའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་ཆེད་ལྷན་གྲོས་འཆར་བཏོན་རིགས་མ་གཏོགས་གྲོས་བསྐྱར་མི་ཆོག

དོན་ཚན་ད་གསུམ་པ། གྲོས་འཆར་སྟན་ཐོ་འབྲེལ་སྤྱད་སྟེ།

གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་སྟན་ཐོ་ཁག་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་རྒྱུ་སྡོད་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོམ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་ཆོག་རྒྱུ་གི་མིང་ཐོག་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ད་བཞི་པ། གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུ།

- ༡ དོན་གནད་དམིགས་བཀའ་གཅིག་གི་སྐོར་ཡིན་པ།
- ༢ དོན་གནད་དེའི་ནང་ཚོད་སྤོང་དང་། ལུང་ལ། དམའ་འཁེབས་ཀྱི་ཆོག་སྐོར་རིགས་མེད་པ།



དོན་ཚན་ང་ལྟ་བུ། སྤྱི་འཐུས་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྤྱི་ལ་གཞི་འཆར་བྲིན།

- ༡ གྱི་འཇུག་སྒྲེད་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཡིག་གས་སྒྱིག་གཞི་འཆར་བཟོན་འབྲུལ་རྒྱུ་འེ་རིགས་ཐོག་མར་འཆར་བཟོན་ལ་གྱི་འཇུག་སྒྲེད་ཆོག་ས་
སུ་གཏན་འཛེབས་ཆེད་འབྲུལ་འཇུག་གྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
- ༢ བཀའ་འཁོལ་བྱུང་མཆོམས་ཁྱིམ་ས་ཡིག་གས་སྒྱིག་གཞི་འཆར་བཟོན་དང་། གྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཡིག་ཆུང་།
ཁྲལ་འབབ་དང་དདུལ་ཕོན་གྱི་འཕེལ་བ་ཡོད་རིགས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱལ་གཉེར་དང་། དདུལ་ཕོན་ཆོད་དཔག་སྒོན་ཅིས་
བཅས་མཉམ་སྦྲུང་གྱིས་ཉུང་མཐའ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྒོན་བདེ་ཆོག་ས་བྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་གཏོང་དགོས།



དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ། བཀའ་ཅད་ཁྲབ་བསྐྱུགས་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ བྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་དང་བདུན་པ། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན།

གསལ་དུ་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ནས། སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟིན་གང་ཡང་འབྲེལ་
ཡོད་བཀའ་ཁྲོན་ནས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་གཞིར་བཟུང་འདོན་བྱ།

དོན་ཚན་དང་བརྒྱད་པ། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱལ་གཉེར་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན།

- ༡ དཔྱ་ཁལ་འགོལ་བའམ་འཕྲལ་སེལ་ཆག་ཡང་། ཅ་ཆག་བསྐྱར་བཀོད། ཡང་ན་ཁལ་འབབ་གང་རུང་གི་སྤྱི་གཞི་དང་།
གཞུང་གི་དངུལ་བྱན་ལེན་པའམ། འགན་ལེན་བྱེད་སྟེན་གསུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། ཁྲིམས་དོན་ལག་
བསྟར་སྐྱབས་གཞུང་གོན་ཡོད་གཞིའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟིན་རིགས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱལ་གཉེར་མེད་པར་
འགོད་འབུལ་མི་ཆོག།
- ༢ གོས་གཞིར་རྒྱུ་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གམ་སྤྱི་གཞིའི་འཆར་ཟིན་དུ་གསལ་བའི་ཁལ་འབབ་ལ་འཕར་ཆག་གི་དོན་གནད་
སྒྲོར་བཅོས་གོས་འཆར་འདོན་བྱུང་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱལ་གཉེར་མི་དགོས།

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་བཀའ་ཤག་འགོག

- ༡ ཁྲིམས་ཡིག་གམ་སྤྱི་གཞིའི་འཆར་ཟིན་ཞིག་གོས་གཞིར་འདུག་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ནས་བཀའ་ཤག་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་གོས་
འཆར་བཀོད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱབས་དགག་བྱའི་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་
འཆར་ཟིན་འདོན་མི་སོ་སོས་དོན་གནད་སྒྲོར་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་རེ་བྱས་ཇེས་བཟོ་སྒྲིང་མ་དགོས་པར་འོས་བསྡུས་
མང་མོས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༢ གལ་ཏེ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེ་ཁྲིམས་བཅོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་ལས་བཀའ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བཟོད་པ་ཡིན་ན།
དེ་སྒྲོར་བཟོ་སྒྲིང་ཆ་ཆད་བྱས་ཇེས་འོས་བསྡུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༣ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་གོས་གཞིར་འདུག་འོས་མིན་ཚོགས་རྒྱུར་བཅུགས་ཀྱིས་ཉོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་གཏོང་
དགོས་ཀྱི་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་བྱུང་ན་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སོ་སོས་དོན་གནད་
སྒྲོར་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་རེ་བྱས་ཇེས་བཟོ་སྒྲིང་མ་དགོས་པར་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་དང་། ཚོགས་
རྒྱུ་ལ་གཏོང་རྒྱུར་ཐག་ཆོད་བྱུང་ཆེ་དེ་འཕྲལ་ཚོགས་གཙོས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་མི་འགྲོ་མིང་འདོན་བྱས་པར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
མོས་མཐུན་ཇི་བྱུང་ལྟར་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་གམ། སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟིན་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོ་བསྐྱར་
བྱེད་དགོས་མིན་ཉོག་ཞིབ་ཆེད་བཏང་སྟེ་དུས་ཆོད་ཅན་ནང་ལྷན་ཤོག་ཏུ་རྒྱལ་གཉེར་ཇི་བྱུང་ལྟར་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།



དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། གྲོས་གཞིར་ཚུད་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།

- ༡ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ནས་སྤྲིན་གཞིའི་འཆར་ཟིན་གྲོས་གཞིར་ཚུད་ཟིན་འཕྲུལ་བཟོ་བ་དང་པོ་འགོ་འཇུག་སྒྲིང་།
བཟོ་བ་དང་པོའི་རིང་འཆར་ཟིན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་གསལ་བཤད་དང་། ཆ་རྒྱུན་སོ་སོའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ཡུལ་ཁྲབ་
ཚད་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་འབྲེལ་བཟོ་བ་དགོས་ཤིག་སྤྲད་རྒྱ་མ་གཏོགས་འཆར་ཟིན་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་། བཟོ་བཅོས་གྲོས་
འཆར་འདོན་མི་ཆོག།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་བཟོ་བ་དང་པོར་འཆར་ཟིན་ཆ་ཆར་སྒྲོག་དགོས་ཀྱི་རེ་འདུན་རུང་ན་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཐུས་སྒྲེར་སོ་
སོས་ཞིབ་སྒྲོག་ཟིན་པར་ཆ་འདོག་གིས་དོགས་འདི་ཡོད་པའི་ཐད་མ་གཏོགས་ཆ་ཆར་མ་སྒྲོག་ཀྱང་འཐུས།
- ༣ བཟོ་བ་དང་པོ་ཟིན་འཕྲུལ་ཁྲིམས་འཆར་དོ་སྒྲོད་བྲེད་མཁན་དེའམ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་གཞན་སུ་རུང་ནས་གཤམ་གསལ་
གྲོས་འཆར་གང་རུང་འདོན་རྒྱ།
 ༡ འཆར་ཟིན་ཐོག་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་བཟོ་སྒྲིང་གཏན་འཁེབས་གནང་རྒྱ།
 ༢ འཆར་ཟིན་ཞིབ་འཇུག་སྒྲིང་ཆེད་བཅུགས་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་གཏོང་རྒྱ།
 ༣ མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱུ་རྒྱུའི་ཆེད་འབྲེམས་སྤེལ་བྱ་རྒྱ།
- ༤ གོང་གསལ་གྲོས་འཆར་ ༡ པར་གཏན་འཁེབས་རྒྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་འཕྲུལ་བཟོ་བ་གཉིས་པ་འགོ་འཇུག་སྒྲིང་དོན་ཚན་
རེ་རེ་བཞིན་བཟོ་སྒྲིང་དང་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་ཡོད་རིམ་པས་འདོན་རྒྱ་དང་། བཟོ་བ་གཉིས་པ་ཟིན་རྗེས་གཏན་
འཁེབས་འཆར་ཟིན་མཐའ་མ་བཟོ་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་བཟོ་བཅོས་དེ་ཕྱིན་གྱི་འདྲ་བལྟས་རེ་ལུ་མིག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་
ནུས་ལ་འབྲེམས་སྤེལ་ཟིན་མཆམས་བཟོ་བ་གསུམ་པ་དང་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱ།
- ༥ གོང་གསལ་གྲོས་འཆར་ ༢ པ་དང་། ༣ པ་གང་རུང་གཏན་འཁེབས་རྒྱུར་ཆེ་དེ་དོན་བཞིན་བྱ་རྒྱ་དང་། ཆོགས་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་
གཉེར་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དེ་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཆོགས་རྒྱུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འཆར་ཟིན་ལ་
དགོས་ཤིང་སྤྱོད་འཕྲི་བཟོ་བཅོས་བྱས་ཏེ། ཆོགས་འདུ་རྗེས་མར་གྲོས་གཞིར་འཇུག་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མ་དགོས་པར་
ཐད་ཀར་ལས་རིམ་དུ་བཅུག་སྟེ་བཟོ་བ་གཉིས་པ་འགོ་འཇུག་སྒྲིང་འཐུས།

དོན་ཚན་རེ་གཅིག་པ། ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱར་སྒྲོག་

འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་ཆེད་བཅུགས་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་བཏང་བའམ། མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱུ་རྒྱུར་
འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱུ་བཟོ་བཅོས་ཟིན་པ་ཞིག་བཟོ་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཆ་ཆར་འམ། དོན་ཚན་གྱི་
བྲག་པ་ཁ་ཤས་བསྐྱར་དུ་ཆེད་བཅུགས་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའམ། མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱར་བསྐྱུ་དགོས་པའི་
གྲོས་འཆར་རྒྱུར་ན་མང་མོས་ལྟར་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་ཆེད་བཅུགས་ཆོགས་རྒྱུང་འམ། མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཆེད་ལན་
གཅིག་བསྐྱར་གཏོང་བྱ་འཐུས།



དོན་ཚན་རེ་གཉིས་ལ། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར།

ཁྲིམས་ཡིག་གས་སྒྲིག་གཞི་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་རིགས་གསལ་འཁོད་ལྟར་འབྲུལ་ཆོག།

- ༡ བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེའི་བྱ་བ་ཆད་དམིགས་ཡུལ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། སྐབས་བབས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།
- ༢ དེ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དང་མ་མཐུན་པ་མིན་པ།
- ༣ ཆོག་བརྗོད་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་གཞི་མཚུངས་ཤིང་། བརྗོད་དང་མཐུན་པ་བཅས་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་གསུམ་ལ། གཏན་འཁེབས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཆོག་མཆན།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་སྤྱི་མོས་སམ་དགོས་ངེས་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ནམ། སྒྲིག་གཞི་འཆར་ཟིན་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་ཞུས་པའི་ཆད་འཛིན་དང་ཆེ་ཆེས་བཅས་བཀོད་པའི་ཆོག་གཙོའི་མིང་ཉགས་འབྱར་མའི་ངོ་བུས་གཉིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་དུས་ཆེས་ནས་ལས་ཉིན་ ༡༤ རང་ཚུན་སྤྲོད་ལ་ཆོག་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་ཆད་འབྲུལ་ལས་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་བཞི་ལ། ཁྲིམས་འཆར་བྱིར་སློག་ལ་གྲོས་བསྐྱར། བྱིར་བསྐྱར།

དོན་ཚན་རེ་ལྔ་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་འབྲུལ་ཚུལ་སྤྱི་འཐུས་སྐེད་དང་། གཞུང་འབྲེལ་བསྐྱར་བཅོས་བཅས་གོང་གི་དོན་ཚན་ཁག་ནང་གསལ་པའི་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱིའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལྟར་ཡིན།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བཟོ་སྐྱེད་མེས་དོན་ཚན་གཅིག་ལས་མང་བ་དང་། དོན་ཚན་རེ་རེ་ནང་གསལ་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ནང་གསལ་རེ་རེ་དང་དོན་ཚན་རེ་རེ་འོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་དང་། དེ་མེས་ཡོངས་ཚོགས་ཐོག་འོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༣ དོན་ཚན་རེ་རེ་འོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྒྲིག་སྐྱེད་དང་། ལེ་ལུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་ལ། བཞི་ལ། ལེ་ལུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཡོངས་ཚོགས་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ཚུ་འཛོར་གྱི་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འཁེབས་དང་དེ་མིན་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཚན་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ཚུ་འཛོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འཁེབས་དང་དེ་མིན་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།



- ༥ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བྱུང་རིགས་ཀྱང་གོང་གི་ནང་གསེས་ ༣ ནང་ ༧ ནང་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་མང་མོས་བྱུང་ན་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་ངོས་འཛིན་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ།
- ༦ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་རྗེས་སྤིང་སྤྱོད་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་ཤོགས་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་ཡོངས་ལྟར་ཡིན།

ལེབ་བཅོམ་ལ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན།

དོན་ཚན་རེ་བླ་བ། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་དང་། སྔོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྔོན་ཅིས་འཆར་ལོའི་ཡོང་འབབ་དང་། འབྲོ་སོང་ཇི་ཡོད་བྱུང་འཛོགས་བཅས་འཆོམས་ལུས་མེད་པའི་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་འགོད་འབུལ་བྱུང་བ་གྲོས་ཆོགས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་གོ་བསྟར་ཆེད་སྔོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་ཞིག་ཆོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཆོགས་མི་དེ་དགོས་དམིགས་འཇུགས་ཀྱིས་བསྐོ་གཞག་བྱ་དགོས། དེའི་དུས་ལུན་ཆོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་གཏན་འབེབས་ཇི་བྱས་ལྟར་ཡིན།
- ༢ ཆོགས་ཆུང་གི་ལས་འགན།
 - ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འཆར་ལོའི་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་ཅིས་ཤོག་འབུལ་དགོས་ངེས་ལྟམས་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
 - ༢ འཆར་འབུལ་སྔོན་ཅིས་གང་ཞིག་སྤྱི་གཞུང་དོན་ལྟར་མེད་པའམ། དགོས་གཤམ་མཆིས་མིན་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྔོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ལ་གཙོག་འཕྲི་བྱ་འོས་བྱ་རྒྱུ།
 - ༣ སྔོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་སྔ་མའི་སྣན་ཐོའི་ལས་དོན་མཇུག་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་ཡོད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
 - ༤ དགོས་གཤམ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཆོགས་གཙོའི་ལས་སྔོན་ལྟར་ལས་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུ།
 - ༥ ཆོགས་ཆུང་གི་ལས་བསྐྱམས་དང་། གྲོས་འཆར། སྔོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་ཞུ་ཤོགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་ཅི་མཆིས་བཅས་སྤྱི་འཇུག་སྣན་ཆོགས་སུ་འབུལ་རྒྱུ།
 - ༦ ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་མི་ལྟམས་ཆ་བཤོས་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་བསྐྱམས་དང་། ཆོགས་ཆུང་གིས་གཙོག་འཕྲི་དེ་གནང་བཅས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་ཆེད་ལས་རིམ་བཞིན་གྲོས་ཆོགས་སུ་སྣན་སྤྱོད་དང་། གསལ་བཤད་བྱ་འོས་ཆོགས་མི་སུ་རུང་ནས་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་ཡོང་འབབ་དང་། འབྲོ་སོན་གྱི་ཅིས་ཁྲ་ལྟམས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པ་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་ཉིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤོང་གིས་སྤྱི་འཇུག་སྣན་ཆོགས་སུ་འབུལ་དགོས།



དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་གྲོས་བསྐྱར།

- ༡ ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཡུལ་ཁེས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཆེས་དེ་ནས་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༢ གྲོས་བསྐྱར་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་བཀའ་ལག་གིས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༣ དགོས་པ་ལྡན་གཞིགས་ཆེ་གྲོས་བསྐྱར་དང་། གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཚོགས་གཙོས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་བཅོ་ཚུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ། དགོས་དངུལ་བཀའ་ཁྲོལ་སྒྲོར་ལོས་བསྐྱར།

- ༡ ཚོགས་གཙོས་དགོས་དངུལ་བཀའ་ཁྲོལ་གྱི་སྒྲོར་གྲོས་བསྐྱར་དང་ལོས་བསྐྱར་ཆེད་ཉིན་གངས་ཅི་དགོས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་བྱེད་དགོས།
- ༢ གྲོས་བསྐྱར་དང་། དགོས་དངུལ་བཀའ་ཁྲོལ་མཇུག་བསྐྱེད་མ་ཐུག་གོང་ཚོགས་གཙོས་དགོས་དངུལ་བཀའ་ཁྲོལ་གྱི་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ལྷན་གསལ་ཞུས་ཐོག་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ། དགོས་དངུལ་སྒྲོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར།

- ༡ དགོས་དངུལ་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུ་རྒྱའི་དངུལ་འབོར་ཐོག་ནས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་གང་རུང་གི་ཐོག་སྒྲོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚུགས།
 - ༡ དགོས་དངུལ་བཀའ་ཁྲོལ་དགོས་པའི་གནད་དོན་རྒྱ་མཚན་ལ་ངོས་ལེན་མ་བྱུང་བ།
 - ༢ ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཡུལ་ཐང་དང་མི་མཐུན་པ།
 - ༣ གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་གཞི་བཟུང་སྒྲོན་འབྱུང་གཞི་ཡོད་པ་བཅས་ལ་སྤེ་ཆན་རེ་རུང་ནས་སྒྲོས་ཆོད་སྒྲོན་འཕྲི་བྱེད་པའམ། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ། ཡང་ན་སྤེ་ཆན་རེ་རུང་བྱེད་འཐེན་བྱ་རྒྱའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚུགས།
- ༢ དགོས་དངུལ་སྒྲོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་གོང་ཚོགས་དང་བརྒྱུད་གྲོས་འཆར་འབྲལ་དགོས། གྲོས་འཆར་དེར་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གྱིས་བཀག་འགོག་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ལྟའི་གནས་ཚུལ་རྒྱང་སྐབས་ལོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༣ དགོས་དངུལ་སྒྲོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྐྱར་གྱིས་མཐའ་མར་ལོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར།

ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་དགོས་དངུལ་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུས་རིགས་ལ་སྤེ་ཆན་སོ་སོའི་ཐོག་གྲོས་བསྐྱར་དང་ལོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་ཟིན་མེས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་འགོད་འབྲལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་གྲོས་འཆར་དང་གྲོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་འགྲོས་བཞིན་བྱ་རྒྱུ།



དོན་ཚན་དོན་གཅིག་ལ། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཚོག་མཆན་ཞུ་སྟེ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཐོག་པའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་དང་ལོ་འཁོར་ཕྱིན་ཅིས། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་
ཁྲིམས་འཆར་དང་ཡིག་ཆ་གཞན་དག་རྩི་ཡོད་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་མཆོངས་བཞིན་སྤྱོད་ལ་ཚོག་མཆན་ཞུ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་ལ། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱེ་ལེན།

- ༡ ལོ་ལྟར་བྱི་ཁྲི་ ༣ པའི་ཆེས་ ༣༡ རང་ཚུན་ཅིས་ལོ་རྩེས་མའི་ལོ་འཁོར་ཕྱིན་ཅིས་གཏན་འབེབས་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་
བྱུང་བའམ། ཡོང་རྒྱུ་དེས་ཆེ་ཅིས་ལོ་རྩེས་མའི་ཁྲི་བ་དང་པོ་བཞིའི་འགྲོ་གྲོན་དགོས་དུལ་གྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་
འོས་ཤོག་བསྐྱེས་ཏེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཆོག།
- ༢ དེ་འདྲའི་དགོས་ལལ་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་ཅིས་
ལོ་རྩེས་མའི་ཁྲི་གངས་དང་པོ་བཞིའི་དགོས་དུལ་བསྐྱེམས་འཁོར་ཁ་ཤོག་དང་། ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་དགོས་
དུལ་བསྐྱེམས་འཁོར་ཁ་ཤོག་འགྲོ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ཚོད་དཔག་ཞིབ་ཅིས་བཅས། ལོ་འཁོར་ཕྱིན་ཅིས་བྱི་ཁྲི་ ༣ པའི་
ཆེས་ ༣༠ རང་ཚུན་འགོད་འབུལ་མི་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་བཤད་དང་། ཅིས་ལོ་རྩེས་མའི་ཁྲི་གངས་དང་པོ་བཞི་མ་
རྩིགས་གོང་ལོ་འཁོར་ཕྱིན་ཅིས་ཁྲིམས་ལྟགས་ལྟར་འབུལ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་དང་བཅས་འགོད་འབུལ་ཞུ་དགོས།
- ༣ དེ་ལྟར་འགོད་འབུལ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་ཚོགས་གཙོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་
ཚན་སོ་སོའི་དགོས་དུལ་ཐོག་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་རྗེས་འོས་བསྐྱེས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ འོས་བསྐྱེ་ཐག་གཅོད་ཐོག་ཐོག་པའི་ཁྲི་བཞིའི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་སྤྱོད་ལ་ཚོག་མཆན་ཞུ་དགོས།

ལེའུ་བཅུ་དྲུག་ལ།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་ལ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་དང་སྐྱངས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་
ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྟོན་ལུགས་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པ་བྱུང་ཆེ་ལས་རིམ་གང་ཡིན་དེ་འགོ་འཛུགས་བྱ་
ཉེའམ་བྱས་མ་ཐག་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་འདོན་ཆོག།
- ༢ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ལ་ཕྱིན་བཟང་མ་དགོས་ཤིང་། ཐད་ཀར་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྒྲགས་
བསམ་འཆར་འདོན་འཐུས།
- ༣ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ནང་ཚོགས་གཙོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ལས་རིམ་དེ་བཅས་ཁྲིམས་སམ། སྤྱི་གཞི་
གཞི། ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྟོན་ལུགས་གང་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེའི་ཚབ་དུ་ལས་



- རིམ་ཇི་འབྲ་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་གསལ་པོ་བསམ་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་མདོར་བསྡུས་སུ་བཙུགས་པ།
- ༤ བཅའ་ཁྲིམས་སམ། སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་དང་འགལ་བའམ་འགལ་བར་དོགས་པ། ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྒོལ་ལུགས་གང་དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་མེད་པ་དང་། མི་འགལ་བའི་བྱེད་སྟེན་གསུང་གི་ཐབས་ལམ་འདི་ཡིན་གསལ་པོ་མེད་རིགས་ལ་ངོས་ལེན་མི་དགོས་ཤིང་། གསལ་པོ་ཡོད་ན་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་ཐོག་ཚོགས་གཙོས་དགོངས་དབྱེད་གྱིས་ཐག་གཅོད་གཤམ་གསལ་གང་རུང་གནང་རྒྱ།
- ༥ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་མི་འོས་བསམ་ལས་རིམ་སྡོན་མ་རང་འཇགས་བྱ་རྒྱ།
- ༦ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་གྱིས་ལས་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་བསམ་འཆར་བཞིན་བྱ་རྒྱལ་མ། ཡང་ན་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ཚོགས་ཐེངས་དེར་ཅིས་མེད་བྱ་རྒྱ།
- ༧ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་རིམ་གནས་སྐབས་པར་འགྲུངས་གྱིས་ལས་རིམ་འོག་མ་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱ།
- ༨ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ཐོག་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ལ་ཆ་འདོག་བྱ་རྒྱལ་མ་བཟོ་སྐྱེད་མི་ཆོག

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། སྒྲིག་གཞི་དམིགས་བསལ།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་བྱུང་ཡང་ལས་རིམ་ལ་འགྱུར་བ་མ་བཟང་བའི་སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་ཁ་མེད་པའི་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ཚོགས་ཐེངས་དེའི་རིང་བཅི་འདོག་མ་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་ཚོགས་གཙོས་བྱ་འཐུས། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་ཁ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་གང་ལའང་ཅིས་མེད་བྱེད་མི་ཆོག

ལེའུ་བཙུ་བདུན་པ།

ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་འཁུར་ནས་ཕྱིར་འཐོན།

དོན་ཚན་དོན་ལྔ་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་བཞེས།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་གིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཉིས་ཀའམ། སུ་རུང་ལས་འཁུར་ནས་ཕྱིར་འཐོན་བྱེད་སྟེན་གྱི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཆེ་སྟོན་པོག་ཚོགས་རུང་བརྒྱད་གཏོང་དགོས།
- ༢ སྒྲིག་གསལ་སྟོན་པོག་དང་། གྲོས་འཆར་འབྱོར་རྗེས་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༣ གྲོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་ཁུང་ནང་ཐོ་འགོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་གཙོས་ཉིན་བདུན་རྗེས་དུས་ཆེས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།



- ༤ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥
ནང་གསལ་ ༤ པ་ནང་གསལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་མི་ཚོགས་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་ཀྱི་མིང་ཐོར་ཡོད་པ་
ཞེས་གསལ་གཙོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ གྲོས་འཆར་དེ་རིགས་ཚད་ལྡན་ཡོང་བར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ཚད་དགོས།
 ༧ སྐྱོན་འཇུགས་བྱ་རྒྱུའི་དོན་གནད་རི་ཡིན་དེས་གསལ་ཡོད་པ།
 ༨ ཚུད་སྐྱོང་དང་། ཚུད་དཔག་ཟུར་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུར་རིགས་མེད་པ།

དོན་ཚན་དོན་བཟུགས་ལ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ལ་ཐག་གཅོད།

- ༡ གྲོས་འཆར་འདོན་མི་མིང་འབོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་འཆར་འགོ་འཇུགས་བྱེད་པ་ལས། གཞན་གྱིས་གཏམ་བཤད་
 རིགས་མི་ཚོགས་
- ༢ ཚོགས་གཙོའམ་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ཡང་ན་སྐབས་དེའི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཆབ་སུ་ཡིན་དེས་ཚོགས་འདུར་གྲོས་འཆར་
 ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་སྤྱད་དེ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཐེས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་གཙོའམ་ཚོགས་གཞོན།
 ཡང་ན་གཉིས་ཀར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤྱད་དགོས།
- ༣ དོ་བདག་གི་གསལ་བཤད་ཐེས་བཟོ་སྐྱོང་མ་དགོས་པར་གྲོས་འཆར་ཐོག་འོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥
 ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙུ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་དེ་ཉིན་ནས་ལས་འཁུར་
 བཞོལ་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ།

དོན་ཚན་དོན་བཟུགས་ལ། གསང་བའི་ཚོགས་ཐེངས།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱུར་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་མཚམས་ཚོགས་གཙོས་ཉིན་གཅིག་
 གས། དེའི་ཆ་ཤིང་ཤིག་གསང་བའི་ཚོགས་ཐེངས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་ཐེངས་རིང་ཕྱི་མི་སུ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དང་། ཚོམས་འགག་བར་
 ཁུམས་བཅས་སུ་ཕེབས་བཞུགས་མི་ཚོགས་
- ༣ གསང་བའི་ཚོགས་འདུའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་སུ་མཐུད་གསང་རྒྱ་དགོས་གཤམ་མེད་པར་གྱུར་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲུལ་
 དང་བསྐུན་གསང་རྒྱ་མ་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོགས་པ་དང་། གྲོས་འཆར་དེར་མོས་མཐུན་བྱུང་བསྐུན་ཚོགས་བྱུང་
 གིས་ལས་དོན་ཁག་གི་སྐོར་ཐོ་བཟོ་འགོད་དང་། པར་སྐྱོན་བྱེད་སྐད་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྐོན་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་
 བསྐྱར་དགོས།



- ༤ སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་གསང་བའི་ཚོགས་འདུའི་དོན་གནད་ཁག་གསང་རྒྱའི་དུས་ཡུན་རིང་ཐབས་ལམ་གང་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བྱིར་བསྐྱུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་ལ་ཆེས་བརྩི་མེད་བྱས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁྲོལ་ཞུ་སྟེན་གསུང་ཁྲི་སྤྲིད་གཞི

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱུད་པ། དགོངས་ཤོག

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་འོག་མཆན་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་དགོངས་ཤོག་འབུལ་དགོས།
- ༢ དགོངས་ཤོག་ནང་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁྲོལ་དུས་ཡུན་རིང་ཅམ་དགོས་པ་གསལ་ཐོར་འགོད་དགོས།
- ༣ བྱད་མེད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་སྤྱི་བཅས་ནས་ཆེ་གཅིག་མ་ལོན་པ་གཟུགས་བབ་ཀྱིས་མ་འཕེར་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་ནད་མནར་ཆབས་ཆེའི་དབང་གིས་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ཉལ་དགོས་རིགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དང་། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁག་སོ་སོར་ཕྱོག་མེད་ཇ་དག་དབང་གིས་ཡོངས་བྱགས་འབྲུལ་བཞུད་བཀག་སྐྱོམ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་རིགས་བཅས་དམིགས་བསལ་བྱད། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་ཚོགས་དུས་གཅིག་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཚོགས་བཅར་མ་ཞུས་ཆེ་ཚོགས་དུས་སྤྲོད་མ་གྲོལ་མཆན་ཐོག་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཚོགས་བཅར་ཞུས་ཀྱང་ཚོགས་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཚོགས་བཅར་མ་ཞུས་ན་ཚོགས་དུས་དེའི་སྟེན་གཅིག་གི་ཐོབ་ཐང་གོ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཚོགས་དུས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་བཅར་མ་ཞུས་ཆེ་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་གྲོལ་ཉིན་ནས་སྤྱི་འཐུས་འཕྲོལ་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། (ཟུར་བརྒྱུད། བསྐྱར་བཅས་འདི་ཉིད་སྐབས་ ༡༤ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པ་དབུ་བཅུགས་ཉིན་ནས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།)

ལེའུ་ཉི་ལྔ་པ།

སྤྱིར་བཏང་སྤྲིད་གཞི་གཞན་ཁག

དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། སྤྲིད་བཅུ་པ།

- ༡ སྤྲིད་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་ཀྱི་སྤྲིད་བཅུ་པ་གཏོང་དགོས་རྣམས་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་གི་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ། གསལ་བསྐྱུགས་བྱས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་ནང་ཚོགས་དུང་ལ་སྤྲོད་དགོས།
- ༢ གལ་ཏེ་སྤྲིད་བཅུ་པ་གང་ཞིག་གསལ་བསྐྱུགས་བྱས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚོགས་དུང་ལ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན། ཉིན་རྗེས་མའི་ལས་དུས་ཀྱི་སྐབས་སྤྲོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།



- དོན་ཚན་གྱ་གཅིག་པ། ལྷན་ཆེ་གས་གནང་བའི་སྐབས་སྤང་བཅི་དགོས་པའི་སྤྲིག་ལམ།

- २३ •



- ༡༩ ཡི་གེ་དང་། འོག་འཛུལ་ སྤྱི་ཡིག ནི་འོག་རིགས་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་ཚོགས་ཁང་ནང་འབྲེལ་སྤེལ་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅན་ཐོག་འཛུལ་མི་ཚོག
- ༡༩ དབུ་ཞུ་དང་། ལག་འཛུལ་རིགས་མདུན་ཅན་ཐོག་བཞུགས་མི་ཚོག
- ༡༩ གཞུགས་གཞིའི་བབས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་འཁར་རྒྱུག་ཚོགས་ཁང་ནང་མཉམ་འབྲེལ་མི་ཚོག
- ༡༩ སྤྱི་འཐུས་འཁོར་ལོ་དང་། བར་ཆས་རིགས་ཚོགས་ཁང་དུ་བེད་སྤྱོད་མི་ཚོག
- ༢༠ ཚོགས་འདུའི་ཡིག་ཆའི་རིགས་ཚོགས་ཁང་ནང་དབུ་བ་དང་། གཞུགས་འཕེན་མི་ཚོག
- ༢༡ ཚོགས་གཙོས་མིང་འབོད་མ་བྱུང་བར་རང་འཆ་མས་ཀྱིས་བཀའ་ཁོལ་གནང་མི་ཚོག
- ༢༢ གཞུགས་གཞིའི་བབས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཞབས་སྟེགས་ཐོག་བཞུགས་བཞིན་པར་བཀའ་ཁོལ་གནང་མི་ཚོག
- ༢༣ སྤྱི་བདེ་མེད་པར་བཀའ་ཁོལ་གནང་དགོས་བྱུང་རིགས་མཐའ་དག་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཏེ་ཚོགས་གཙོར་བདེ་སྟོན་ཞུས་པར་མིང་འབོད་བྱུང་མཆ་མས་གཞི་ནས་བཀའ་ཁོལ་གནང་དགོས།
- ༢༤ ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། ལས་བྱེད། ལུས་ཉན་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་འབོད་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་མི་ཚོག
- ༢༥ ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་བཞེངས་གནང་སྟེ་གསུང་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ཚོགས་རང་གནས་སུ་བཞུགས་ཏེ་གསན་འཛུལ་གནང་དགོས།

དོན་ཆན་གྱི་གཉིས་པ། ཚོགས་འདུའི་ནང་བག་ཡོད་བསྟེན་སྒྲུབ་ས།

ཚོགས་འདུའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མས་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་གནང་སྒྲུབ་ས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཚུལ་མཐུན་བག་ཡོད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་གནང་རྒྱུ་དང་། ཚུལ་མེན་སྤྱི་གཞི་འགལ་བྱུང་ཆེ་མཇུག་སྟོན་ཐུག་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཐབས་མེད་བྱུང་ན་ཚོགས་འདུ་ནས་བྱིར་འབྱུང་དང་། ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ནས་ཚོགས་དུས་དེའི་ཚོགས་འདུ་མ་གྲོལ་བར་བཅས་དུས་ཚོད་རིང་བྱུང་གང་ལོས་ཚོགས་བཅར་མི་ཚོག་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་རྒྱུ། ཡང་ན་དུས་ལུན་གང་འཆ་མས་ཚོགས་གསལ་འཛུལ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཡོད།

དོན་ཆན་གྱི་གསུམ་པ། ཚོགས་གཙོའི་གསུང་བཤད་སྤྱད་སྒྲུབ་ས།

ཚོགས་འདུའི་ནང་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པ་སུ་ཡིན་གྱིས་དགོས་གཤམ་བྱུང་མཆ་མས་རང་དོས་ནས་སམ། སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གི་རེ་བསྐྱལ་བྱུང་ན་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་བསྐྱེད་ལ་ཕན་ཆེད་བཟོ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པའི་གྲོས་གཞི་གང་གི་ཐོག་ཏུ་འདེམ་འབྲེལ་བཞིན་དང་གསལ་བཤད། དགོངས་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་འདུའི་དབུ་འཛུགས་དང་མཇུག་བསྟོམས་



སྐབས་ཚོགས་དུས་དེའི་ལས་རིམ་དང་། གྲུབ་འབྲས་སྒྲིབ་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་འོས་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསུང་བཤད་འདི་རིགས་
 ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཅོད་བཀོད་ཁྲབ་ཏུ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱ་བཞི་པ། ཚོགས་ཁང་བེད་སྤྱོད།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལས་གཞན་པའི་ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་འཇུག་པེད་སྤྱོད་
 མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་གྱ་ལྔ་པ། ཟུར་ཉན་པ།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འོས་ལས་ཀྱི་དང་། གསར་འགོད་པ། གཞན་ཡང་ཟུར་ཉན་དུ་བཅར་འདོད་ཡོད་
 རིགས་ལ། སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གི་མཚན་ཉག་ལ་འཁོད་པའི་ངོས་སྤྱོད་ཐོག་ཚོགས་ཟུང་ནས་ཚོགས་ཐེངས་གངས་བཅད་ཀྱི་
 ཞབས་སྟེགས་གངས་ཆད་ལས་མ་བཟུལ་བའི་ཕྱག་འཁེར་སྤྱོད་འཐུས།
- ༢ མཐོང་རིམ་ལས་ཀྱི་དང་གཞན་འབྲེལ་ཟུར་ཉན་ཐེབས་དགོས་རིགས་སྤྱོད་ངམ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་སྤྱོད་ཐོག་
 ཕྱག་འཁེར་འབྲེལ་འཐུས།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་སློན་རྣམས་པ། ཚོགས་ཟུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དང་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་མི་སུ་ཡང་
 ཟུར་ཉན་གྱི་ཕྱག་འཁེར་མེད་པར་ཚོགས་ཁང་དུ་ནམ་ཡང་ཐེབས་བཞུགས་མི་ཚོགས་
- ༤ ཕྱག་འཁེར་ཡོད་པའི་ཟུར་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོས་གཤམ་ཟུང་ན་ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་
 འཐུས།

དོན་ཚན་གྱ་དྲུག་པ། བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་འདེམས།

- སྤྱོད་སྤྱོད་དེས་རང་གི་བཀའ་འགན་ཏུ་བཀའ་སློན་གྱི་མི་འགོ་བདུན་ལས་མ་བཟུལ་བའི་མི་འགོ་འོས་གསལ་བཤད་དང་འོས་བསྐྱུ།
- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༢ གཞིར་བཟུང་བཀའ་སློན་རི་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བཟུལ་བའི་མི་འགོ་འོས་མིང་དང་།
 འོ་རྒྱུ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༡ རང་གསལ་བའི་འོས་ཚུལ་ཆད་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་རེ་རེ་བཞེན་
 གསལ་བཤད་དང་སྐྱབས་ཕུལ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོས་འོས་དམིགས་རེ་རེ་བཞེན་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་གཞིགས་རྒྱ།
 - ༢ དགག་བྱ་མ་བྱུང་ཆེ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།
 - ༣ གཤམ་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་བཀའ་སློན་མི་འགོ་སུ་ཡང་རུང་བར་དགག་བྱ་བྱུང་ན། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྱིས་རྒྱ་
 མཚན་གསལ་བཤད་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བྱུང་མཚམས། བཞོ་སྐྱོང་མ་དགོས་
 པར་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་འོག་འཕངས་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་
 ཚ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འོག་ཐོབ་ན་བཀའ་སློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།



ལེབ་ཕྱོད་གཅིག་པ།

དབང་ཚད་ལྡན་མ།

དོན་ཚན་གྱི་བདུན་པ། ཚོགས་གཙོའི་སྐད་སྒྲིག་འཛིན།

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་གཞི་ཁག་གི་ནང་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་། ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེན་གསུང་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་སྤྱིའི་ལྟ་གྲུབ་དང་མི་འགལ་བར་ཚོགས་གཙོས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྐད་སྒྲིག་འཛིན་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱ།

ལེབ་ཕྱོད་གཉིས་པ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ཁག་

དོན་ཚན་གྱི་བརྒྱད་པ།

ཚོགས་ཆུང་ཞེས་པ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་དོན་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་ཆེད་བཙུགས་ཚོགས་ཆུང་ཁག་ལ་གོ་དགོས།

དོན་ཚན་གྱི་དགུ་པ།

- ༡ ཚོགས་ཆུང་གང་ཞིག་གི་ཚོགས་མི་རྩི་དགོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གྲོས་འཆར་བཏོན་པའམ་འོས་འདེམས། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་དམིགས་འཛུགས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཚོགས་ཆུང་གང་ཞིག་གི་ནང་ས་སྟོང་ཐོན་རིགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གྲོས་འཆར་བཏོན་པའམ། འོས་འདེམས། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་དམིགས་འཛུགས་བྱ་རྒྱ་བཅས་སྐབས་འབྲེལ་གང་འོས་ལྟར་བྱ་རྒྱ།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མིར་བསྐོས་པའམ་བྱས་པོང་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་འདོད་མོས་ཡོད་མེད་ཅིང་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ་བཅུ་པ།

ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སུ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་སྐར་དང་། དུལ་དངོས། ཡང་ན་ཐད་ཀའི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་ལ་གཞོད་སྟོན་དུ་བྱུང་པའི་སྐབས་སུ་འགོ་ཁྲིམས་གཤམ་གསལ།

- ༡ སྟོན་འདོན་བྱེད་མཁན་ཚོགས་མི་དེས་སྟོན་འཛུགས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གནས་ལུགས་གསལ་པོ་བཟོད་དགོས།
- ༢ སྟོན་འདོན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་འདོན་བྱ་ཡུལ་ཚོགས་མི་དེར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྟོན་དགོས།
- ༣ གལ་ཏེ་སྟོན་འཛུགས་བྱས་པ་དེའི་སྐོར་ཅིང་གཞི་བྱང་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་སྟོན་འདོན་བྱེད་མཁན་དང་། བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཀར་



ཅོད་གཞིའི་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་ཡིག་ཐོག་གཤམ། ཡང་ན་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་གཞན་པ་དགོས་པའི་འཁོད་བསྐྱེལ་བྱ་ཆོག།

- ༤ ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་ས་གཙོ་ས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཆེས་ཐག་གཙོད་ཇི་བྱས་དེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཙོད་ཡིན།
- ༥ ཆོག་ས་ཁྲུང་བྱ་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པའི་ཆོག་ས་མི་དེར་སྐྱོན་འཇུག་ས་བྱས་པའི་སྐྱོར་ཆོག་ས་གཙོ་ས་ཐག་གཙོད་མ་བྱས་བར་ལས་དོན་ལུ་མཐུད་བྱ་རྒྱ་དང་གྲོས་བསྐྱར་ནང་ཞུགས་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༦ གལ་ཏེ་སྐྱོན་འཇུག་ས་བྱ་ཡུལ་ཆོག་ས་མི་དེས་རང་ཉིད་ལ་དོན་གནད་གང་རུང་ཐོག་སྐྱོན་དང་མོར་འབྱུང་མེད་པའི་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་མ་བྱས་བར་ཆོག་ས་གཙོ་ས་ངོས་འཛིན་གནང་ཆེ་རང་ཉིད་ཆོག་ས་ཁྲུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེས་ཆོག་ས་ཁྲུང་གི་ལས་དོན་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགྲོ་དགོས་མེད།

དོན་ཆན་གོ་གཅིག་པ།

- ༡ ཆོག་ས་མི་གང་ཞིག་ཆོག་ས་ཁྲུང་གི་ལས་འཁུར་ནས་ཅ་དགོངས་ཞུ་དགོས་རིགས་རྒྱ་མཆན་གསལ་འཁོད་དང་སྒྲགས་ཆོག་ས་གཙོ་ས་མཆན་ཐོག་ཆོག་ས་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་དགོངས་ཤོག་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ གལ་ཏེ་ཅ་དགོངས་ཞུ་ཤོག་དེའི་ནང་དུས་ཆེས་གང་ཡང་འཁོད་མེད་ཆེ་ཆོག་ས་གཙོ་ས་དགོངས་ཤོག་འབྱུར་བའི་དུས་ཆེས་ནས་ཅ་དགོངས་སྐུལ་བར་བཅི་རྒྱ།

དོན་ཆན་གོ་གཉིས་པ།

- ༡ ཆོག་ས་ཁྲུང་གི་ཆོག་ས་མིའི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ས་ཁྲུང་གི་ཆོག་ས་གཙོ་གཅིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱིལ་པོས་བསྐྱོ་གཞག་གཤམ། རང་ཁོངས་ནས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཙོ་སལ། ཆོག་ས་གཞོན། ཆོག་ས་ཁྲུང་གི་ཆོག་ས་མི་ཡིན་ཆེ་ཆོག་ས་ཁྲུང་གི་ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱི་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་སལ་ཆོག་ས་གཞོན་གྱིས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཆོག་ས་ཁྲུང་གི་ཆོག་ས་གཙོ་ས་ལས་འགན་བསྐྱབ་མ་བྱས་ཆེ་སྤྱི་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱིལ་པོས་ཆོག་ས་ཁྲུང་གི་ཆོག་ས་གཙོ་ཆབ་གསར་བསྐྱོ་གཞག་ཆོག་རྒྱ།
- ༣ ཆོག་ས་ཁྲུང་གི་ཆོག་ས་ཐེངས་གང་ཞིག་སྐབས་ཆོག་ས་གཙོ་ངོ་བཅར་མ་བྱས་ཆེ་ཆོག་ས་ཐེངས་དེའི་རིང་ཆོག་ས་གཙོ་ལས་ཆབ་ཅིག་ཆོག་ས་མི་ནང་ཁུལ་ནས་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཆན་གོ་གསུམ་པ།

- ༡ ཆོག་ས་ཁྲུང་གི་ཆོག་ས་འདུ་ནས་ཚུགས་ཀྱི་ཆོག་ས་མིའི་ཉུང་ཆད་ཇི་དགོས་སྐབས་མཆན་སོ་སོར་ཆོག་ས་ཁྲུང་ནས་ཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཆོག་ས་ཁྲུང་གི་ཆོག་ས་མིའི་ཉུང་ཆད་མ་འོངས་པར་ཐེངས་གཉིས་བསྐྱར་མར་ཆོག་ས་འདུ་པར་འགྱངས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་སམ་དེའི་རྒྱལ་ལས་ལ་སྤྱན་མེད་ཞུ་དགོས།



དོན་ཚན་གོ་བཞི་པ།

ཚོགས་མི་ཞིག་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་སྐོར་འཁོར་མེད་པར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་ཆད་བྱུང་བ་
ཡིན་ན། ཚོགས་མི་དེ་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་ལྔ་པ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་ཆད་མ་ཚོགས་མི་ངོ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚེས་སུ་མང་ཚོས་འོས་
བསྟུའི་ལམ་ནས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་དྲུག་པ།

གཤམ་ཏེ་འོས་ཤོག་འབྲེལ་མཉམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མ་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཆ་བ་ནས་འོས་ཤོག་འཕའ་ས་
ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་བདུན་པ།

- 1 ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ཏུ་ནང་ཁུལ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་ཇི་དགོས་བསྐོས་ཚུ་དང་དེའི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཐོག་ཞིབ་
འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དྲུང་ཚོགས་ཚུང་ཨ་མ་དང་འབྲེལ་མཉམ་ཡིན། ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ལས་དོན་སྟན་ཏུ་
ཚོགས་ཚུང་ཨ་མར་གནང་དགོས་ཤིང་དེ་ནས་བཀའ་བསྟུར་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་ཚུང་སྤྱིའི་ལས་བསྐྱེམས་ཡིན་པར་
ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཆོག
- 2 ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཚན་རྣམས་ཚོགས་ཚུང་ཨ་མས་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་འགྲོད་
དགོས་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་པ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཆེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་སྐོར་འཁོར་མེད་པར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་
ཆད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གི་དུང་ཆེས་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཆེས་གཉན་འབེབས་བྱེད་
ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་དགུ་པ།

- 1 ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཆད་ཚོགས་དུང་གི་སྟན་འཕྲིན་པའི་བཀོད་རྒྱུའི་ལམ་ནས་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་དཔང་པོར་བཀའ་
འགྲུག་གནང་ཆོག་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ཇི་དགོས་འབྲུལ་ལམ་ཏུ་དགོས།



- ༡ ཆོགས་ཚུང་ནས་མཁུན་ཏྲོག་ས་དང་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་འབྲུལ་ལམ་ཁྱེད་མེད་པའི་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་ཕྱིར་འཐོན་དང་བཟོ་བཅོས་མི་ཆོག།

དོན་ཆན་བརྒྱ་ཐམས་པ།

ཆོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ནས་སྤྱི་ལོ་དང་། ཡིག་ཆ། ལོ་རྒྱུས་ཟིན་ཐོ་བཅས་ནི་དགོས་བཀའ་འགྲུག་དང་སྤྱན་ཁྱེད་བཀའ་ཁྲུབ་དང་དངོས་ཆས་གཞུགས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་དེ་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་ཆེ་གཞུང་ནས་ཡིག་ཆ་སྤྱན་ཁྱེད་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་སྤྱན་སེང་ཁྱེད་ཆོག།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་གཅིག་

- ༡ ཆོགས་ཚུང་ནས་བཀའ་འགྲུག་གནང་བའི་དབང་པོ་གང་ཞིག་ལ་དམ་བཅའ་འཛོག་བཅུག་དགོས།

- ༢ དམ་བཅའ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

བདག་..... ཞེས་བཀྱི་བས་..... ཆོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་དེ་གནད་དོན་ཐོག་རང་ངོས་ནས་ར་སྤྱོད་གསལ་བཤད་ཁྱེད་རྒྱུ་དེ་དོན་ཆན་རྣམས་སྤྱོད་གསལ་མེད་པར་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཁྱེད་རྒྱུ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མི་ཁྱེད་པའི་.....

- ༡༽ མཆོག་གསུམ་དབང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ཁྱེད་ཡིན།

ཡང་ན།

- ༢༽ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁྱེད་ཡིན།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་གཉིས།

ཆོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་དབང་པོར་ཞིབ་འཇུག་འདི་ཅད་བྱེད་སྤངས་གཤམ་གསལ།

- ༡ ཆོགས་ཚུང་ནས་དབང་པོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་རིམ་བ་དང་། རི་བ་ཁག་སྡོན་ཚུང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།

- ༢ གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་གཙོ་ས་ཐོག་མར་དབང་པོར་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རི་བ་ཁག་གཏོང་རྒྱུ།

- ༣ ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་གཙོ་ས་ཆོགས་མི་གཞན་རྣམས་ལ། རིམ་བ་བཞིན་རི་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གོ་སྐབས་སྤྱོད་རྒྱུ།

- ༤ དབང་པོར་གོང་གསལ་རི་བ་ཁག་ནང་མ་ཚུད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཆན་དོ་བདག་ནས་ཆོགས་ཚུང་མདུན་ཁྱེད་དགོས་ངེས་སུ་མཐོང་བ་རྣམས་སྤྱན་སེང་ཁྱེད་གོ་སྐབས་སྤྱོད་དགོས།

- ༥ ཆོགས་ཚུང་མདུན་དབང་པོ་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་ལས་རིམ་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་ཆ་ཆང་ཞིག་བདག་ཉར་དགོས།

- ༦ ཆོགས་ཚུང་མདུན་སྤུལ་བའི་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆོགས་མི་ཆང་མར་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱུ།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གསུམ།

ཚོགས་ཚུང་གི་གྲོས་ཚད་ཁག་གི་ཟིན་ཐོ་བཟོ་ཉར་ཐོག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་བཀོད་ཁྲབ་འོག་ཚོགས་མི་ནམས་ལ་
འབྲེམས་སྟོན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་ལས། ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་ཡིག་དག་གང་རུང་
ཐོག་ཕུལ་བའི་ཁུངས་སྤྱིལ་ར་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ལས་བསྟུམས། ཡང་ན་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་བཅས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
ཙམ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་སྟེང་མ་ཕུལ་གོང་སུས་ཀྱང་བལྟ་རྟོག་མི་ཚོག
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་བཞག་པའི་ཁུངས་སྤྱིལ་ར་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ནམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་
ལས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་སྟེང་མ་ཕུལ་གོང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་འཕགས་སྤྱི་བོ་སུ་ཞིག་ནས་འབྲེམས་སྟེལ་བྱེ་གྱར་མི་
ཚོག

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ།

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ནས་ཕུག་ལས་གནང་རྒྱུ་རིང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་བའམ་ལས་
འགན་གྱི་ཐོ་གཞུང་ནང་མ་ཚུད་པའི་གནད་དོན་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་ཚོགས་གཙོས་དེས་བར་མཁྱེན་དགོས་པ་
མཐོང་ཆེ་དེའི་སྐོར་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟན་ཐོ་བཟོ་འབྲུལ་ཚོག་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དྲུག་

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་ལས་བསྟུམས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའམ། ཡང་ན་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ལ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོར་དུས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་
ཚུལ་ལྡན་ཚོགས་ཚུད་ཡོང་ཆེད་འོས་འཚམས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཚོག
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་རིམ་མཐའ་གཞན་ཡང་གནད་དོན་གང་གི་ཐད་དོགས་གཞི་བྱུང་རིགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་
འོས་འཚམས་གཞིགས་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོར་སྟན་མེད་ཞུ་ཆོག་ཅིང་། སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
སྤྱིལ་པོས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།

ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལས་དོན་མཆམས་འཛུགས་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཁེ་གཙང་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱུ་མིན་པར་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལས་ཁུངས་མཐུག་སྐྱོང་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་རྒྱུན་ལུན་ཆད་མ་ཚོགས་སྡོད་ནས། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕྲོ་འགྲུར་མ་སོང་གོང་ལས་དོན་
མཐུག་སྤྱིལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་སུ་སྡོད་སེང་ཞུ་ཆོག་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་
ཟིན་པའི་ཡིག་ཆ་ནི་ཡོད་ཚོགས་ཟུང་ལ་ཅིས་སྤོང་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ།

ཚོགས་ཚུང་ཆང་མར་ལས་དོན་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་མཁས་པ་དང་། ལས་རིགས་ཁྱད་ཡོན་ཅན། འཕུལ་ལས་པ།
ལས་ཟུང་བཅས་ལས་བྱེད་ཇི་དགོས་བསྐྱོད་འཇུགས་ཆོག་ཁར། ལས་དོན་འབྲེལ་ཡོད་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞུ་སྡོད་ཆོག་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཅོད་ལ་འབྲེལ་བཞིན་བྱ་དབང་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཐག་
གཅོད་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཆེ་ཚོགས་ཚུང་དེ་གའི་ནང་བསྐྱོད་མེད་པར་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཐུས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས།

ཚོགས་ཚུང་ཁག་ནང་གོས་འཆར་དང་བསྐྱར་བཅོས་གོས་འཆར་འདོན་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཡིན་
ཀྱང་གོས་འཆར་འདོན་སྤྲོད་སྡོད་སྡོད་ཆེ་ཚོགས་ཚུང་དེ་གའི་ནང་བསྐྱོད་མེད་པར་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཐུས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་ལེ་ལུ་འདིའི་ནང་མིང་འཁོད་མེད་པའི་དུས་ཟུང་འཕུལ་སེལ་ལས་དོན་ཆེད་
དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གོས་འཆར་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་འཇུགས་ཆོག་ཅིང་དེའི་ལས་འགན་དང་དབང་ཆ་དུ་སོགས་སྐབས་
མཆམས་སོ་སོར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི།

ཚོགས་ཚུང་གི་བྲག་པ་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཡོད་ན་ལས་དེ་མིན་ལེ་ལུ་འདིའི་ནང་འཁོད་སྤྱིར་བཏང་



སྤྱི་གཞི་ཁག་ཚོགས་ཚུང་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟའི་དམིགས་བསལ་སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཞིག་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་གཞི་དང་
སྟེན་ལགལ་དུ་གྱུར་ཆེ་དམིགས་བསལ་སྤྱི་གཞི་བཅི་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྔ།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་བཅུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཚོགས་མི་སྲུ་ཞིག་ནས་ཚོགས་
ཚུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བྱི་བསྐྱབས་མི་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་སྐབས་སམ། ཡང་ན་དུས་བབ་གང་རུང་ཐོག་ཚོགས་གཙོས་རང་ཉིད་ཐེ་བའི་ཚོགས་
མི་ལྔ་ལས་མ་མང་བའི་ལས་དོན་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐོ་གཞག་གནང་ཆོག དེའི་གཙོ་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོས་གནང་དགོས།
དུས་ལུན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རེའི་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ཁག་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་རིམ་བུ་དང་། དུས་ཚོད་རིམ་བུ་དགོས་
མིན་གྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོས།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་སྐད་ལས་དོན་ཐོ་གཞུང་ནང་ཐོ་འགོད་མ་བྱས་གོང་
ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་འོ་སྤྱོད་ཟིན་རྗེས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་དགོངས་བཞེས་མ་གནང་གོང་
དེ་དག་གི་འོ་བོ་དང་། རོ་བྲག་གལ་གནད་ཆེ་ཚུང་བཅས་ཀྱི་རིམ་བུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ་ཀ་སྟེ་དང་ཁ་སྟེ་ཞེས་འགོད་དགོས།
ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེར་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་དགོས།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཆ་དུ་ལས་བཞུས་
པ་ཡིན་པར་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཀྱང་འཕྲལ་སེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་རིགས་ཆང་མར་
ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༥ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་དགོངས་འོག་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་
སྤྱི་གཞི་འདིའི་ལེའུ་ ༡༩ པའི་ནང་དོན་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་སྤྱི་ལྷན་ལ་སྤྱོད་ཐོ་འབྲལ་དགོས་རྒྱ།
- ༦ ཚོགས་ཚུང་གི་བསམ་འཆར་ཁག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱོད་ཐོའི་ལམ་ནས་འབྲལ་དགོས།
- ༧ གྲོས་ཚོགས་སུ་སྤྱོད་ཐོ་སྤུལ་རྗེས་དེར་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་དང་། བཟོ་བཅོས་དགོས་མིན་གྱི་གྲོས་འདོན་ཐག་གཅོད་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཐོག་ཚུ་ཆོད་བྱེད་ཀ་ལས་མི་མང་བའི་དུས་ཚོད་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རེ་



ནས་སྐར་མ་ ༥ ལྷག་བཀའ་མོལ་གནང་མི་ཆོག

- ༩ ཟུར་བཅད་དུས་ཡུན་ནང་ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། ལས་དོན་གཞན་ཁག་ལས་འཆར་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ཆོག་ས་གཙོ་ས་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱིས་ལས་དོན་ནམས་མཐུག་སྤྱིལ་ཟིན་བ་དགོས་རྒྱུ།
- ༩ གྲོས་ཆོག་ས་གྱི་ངོས་ལེན་དང་། ཆོག་ས་གཙོ་ས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་འདོན་བྱས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ནས་ངོས་ལེན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དུས་ཆོད་གོ་རིམ་ཆ་བགོས་བྱས་པར་སྐུར་བཅོས་གཏོང་མི་ཆོག་འོན་ཀྱང་ཆོག་ས་གཙོ་ས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་གྲོས་ཆོད་མ་དགོས་པར་ཚུ་ཆོད་ ༡ ལས་མི་བརྒྱལ་བའི་དུས་ཆོད་སྐར་ཆོག
- ༡༠ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་སམ་ཡང་ན་ཆོག་ས་གཙོ་ས་སྤྱིལ་པོས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐུར་བའི་ལས་དོན་གཞན་ནམས་བསྐྱབ་རྒྱུ།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད། ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟིན་སྐོར་ཆོད་བཅུགས་ཆོག་ས་རྒྱུད།

ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ཞིག་ལ་ཆོད་བཅུགས་ཆོག་ས་རྒྱུད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་སྐབས་ཆོག་ས་གཙོ་ས་སྤྱིལ་པོས་ཆོག་ས་མི་ཇི་དགོས་དམིགས་འཛུགས་ཀྱིས་ཆོག་ས་རྒྱུད་ཞིག་བསྐོ་གཞག་བྱ་ཆོག་འདིའི་དུས་ཡུན་ཆོག་ས་གཙོ་ས་སྤྱིལ་པོས་གཏན་འབེབས་ཇི་བྱས་ལྟར་ཡིན།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ། ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཆོག་ས་རྒྱུད་ནས་གྲོས་བསྐུར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོད་བཅུགས་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ཆོག་ས་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ས་བཞུགས་ཆོག་འོན་ཀྱང་བསམ་འཆར་ཤོད་པ་དང་ཆོག་ས་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་མི་ཆོག
- ༢ ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ཆོད་བཅུགས་ཆོག་ས་རྒྱུད་ལ་ཕུལ་ཟིན་ཇེ་ས་ཆོག་ས་མི་ཞིག་ནས་ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ཆན་ཞིག་ལ་བཟོ་བཅོས་གཏོང་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་འབུལ་ཆོག་འོན་ཀྱང་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ཆོག་ས་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་ནས་གྲོས་འཆར་ཕུལ་ཆེ་གྲོས་འཆར་དེ་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ཆོག་ས་མི་ཞིག་ནས་མ་བཏོན་པར་གྲོས་བསྐུར་བྱེད་མི་ཆོག
- ༣ ཆོད་བཅུགས་ཆོག་ས་རྒྱུད་ནས་མཁས་དབང་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེས་དོ་ཐོག་ཐེབས་པའི་འཐུས་མི་ནམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཉན་ཆོག
- ༤ ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ཆོག་ས་གཙོ་ས་ལས་ཆ་བ་ནས་ཆོད་བཅུགས་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ལས་བསྐྱོམས་དང་། མོས་མཐུན་མེད་པའི་བསམ་འཆར་ཡོད་རིགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་སུ་འབུལ་དགོས།
- ༥ ཆོད་བཅུགས་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཡོད་ཆོད་ཆོག་ས་དུང་ནས་པར་སྐྱུན་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་འོ་བུས་རེ་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་འབུལ་གཏོང་དགོས། ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། ལས་བསྐྱོམས་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འོག་ནང་པར་འབྲེམས་དགོས་པ་ཡིན།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔ་ཐམ་གྱི་ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་བྱོན་ཆེད་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱེད་པའི་དཔུལ་འབོར་གྱི་ཅིས་ཤོག་དང་། གཞུང་གི་ཆོང་ལས་སྡེ་ཚོན་ཁག་དམིགས་བཀའ་རྒྱུ་དཔུལ་ཆུང་པའི་ལོ་འཁོར་དཔུལ་གྱི་ཅིས་ཤོག་འཆར་ཅིས་ཁག་གཞན་ཡང་སྤྱི་ལྷན་ལ་འབུལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཚོགས་མི་ལྷན་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཛུགས་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་ནས་ལྷན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་གི་ ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཅིས་ཁྲིའི་ནང་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཁུངས་གསལ་བའི་དཔུལ་འབབ་དེ་དག་བྱུང་སྐྱེད་དང་། ཁྲིམས་མཐུན་ཡོད་མེད། ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་བཀའ་དེ་རང་ཐོག་འགྲོ་སོང་བཏང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ འགྲོ་བྱོན་ཁག་སྤྱི་ག་ཞི་གཞིར་བཟུང་བཏང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ འགྲོ་བྱོན་གཏོང་ཡུལ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ཤིགས་སྤྱི་ག་ཞི་གཞིར་བཟུང་ཆད་ལྷན་དབང་ཆད་ཅན་གྱིས་བཟོ་འགོད་བྱས་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ རང་སྤྱོད་དང་། བྱེད་རང་སྤྱོད་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་བྱུང་སོང་ཅིས་ཤོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་བཀའ་ཁྲུབ་སོང་བའི་ཅིས་ཞིབ་སྐྱོན་ལྷན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ ཅིས་ལོ་གང་ཞིག་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་དོན་གང་ཞིག་གི་ཆེད་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱེད་པའི་དཔུལ་འབོར་ལས་བཀའ་བའི་འགྲོ་བྱོན་བཏང་ཡོད་ཆེ། ཚོགས་ཚུང་ནས་རྒྱ་མཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་སྐྱབས་བསྐྱོད་དགོངས་འཆར་གནང་འོས་གནང་རྒྱུ།
- ༦ འཆར་ཅིས་ཀྱི་གཞི་ཅིའི་སྤྱི་བྱས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ལེགས་བཅོས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུང་། ལེགས་བཅོས་བཅས་ཇི་ལྟར་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤྱོད་གསུངས་ཐད་སྐྱོན་ཤོག་འབུལ་རྒྱུ།
- ༧ དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱེད་དང་། སྤྱི་ག་འཛུགས་ཚོགས་ཚུང་འབྱུང་ཐབས་སྤྱད་ལེགས་ཆའི་སྤྱི་བྱས་བྱོས་འདོན་བྱ་རྒྱུ།
- ༨ འཆར་ཅིས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ནང་གསལ་ལྟར་དཔུལ་འབོར་བཀོ་འབྲེལ་སྐྱེད་པའི་ཆུང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༩ འཆར་ཅིས་ཁག་རྣམས་ལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་སྤྱོད་གསུངས་སྤྱོད་བསམ་འཆར་འདོན་རྒྱུ།
- ༡༠ ཚོགས་ཚུང་ནས་འཆར་ཅིས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དུས་ནས་དུས་སུ་ཅིས་ལོ་ཕྱི་ལ་པོའི་དུས་ཡུན་རིང་བྱེད་ཆོག་ཅིང་། ཞིབ་འཇུག་གནང་རིམ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་ཤོག་འབུལ་འཐུས། ཚོགས་ཚུང་ནས་ལོ་གང་ཞིག་གི་འཆར་ཅིས་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་པས་ཁྲུབ་པ་མེད། ཚོགས་ཚུང་ནས་སྐྱོན་ཤོག་སྤུལ་མེད་ཀྱང་དགོས་དཔུལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རྒྱུ་འོས་བསྟུ་བྱེད་ཆོག།
- ༡༡ གཞུང་གི་ཆོང་ལས་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ལས་བསྡོམས་དང་། ཅིས་ཕྱར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༢ གཞུང་གི་ཆོང་ལས་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་སྤྱོད་ཅིས་ཞིབ་སྐྱོན་ཐོད་དང་། དེའི་ལན་འདེབས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།



- ༡༣ གཞུང་གི་ཆོང་ལས་སྡེ་ཆན་ཁག་ཆོང་ལས་ཀྱི་ཅ་དོན་གཞིར་བཟུང་ཆགས་ཚུད་དང་། དམིགས་ཡུལ་དོན་འཁེལ་ཆོང་དོན་
སྒྲུབ་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༤ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསུམ་མཁ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱུ།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་པ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁོར་ཡུག་སྐྱོད་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཚུད་།

གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་གཞི་ཅའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུང་དང་ཁོར་ཡུག་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བོད་མིའི་
སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ནས་ལས་དོན་སྤེལ་བཞིན་པར་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཆེད་ཆོག་ལས་མི་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བའི་
ཆོག་ལས་ཚུད་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསུམ་འཇུག་ཆོག་འདིའི་དུས་ཡུན་ཆོག་ལས་ཚུད་བཟུགས་པ་ནས་ལྷ་བ་བཟུགས་པར་ཡིན།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་པ། ཆོག་ལས་ཚུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ རྒྱ་མིས་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བཅི་མེད་རྟོག་རྩལ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་སྤྱོད་བཟུང་དང་ཁོར་ཡུག་
ལའང་གཏོར་བཤེག་ཆབས་ཆེ་བཏང་དང་གཏོར་བཞིན་པ་བཅས་ལ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཅི་མཆིས་སྤེལ་ཏེ་སྤྱི་ནོར་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞེ་བའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཆན་ལྔ་ནང་འཁོད་ལྟར་ལག་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོང་
ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ བོད་ནང་རྒྱ་མིས་མི་མེར་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ངེས་གཏན་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རྣམས་རང་ཡུལ་ནང་གྲངས་ཉུང་
མི་རིགས་སུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་ཐབས་ཆེད་ལས་འགྲུལ་རི་ཡོད་སྤེལ་རྒྱུ།
- ༣ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོག་ལས་འདུ་ནས་ཡོངས་ཁྲབ་གཏན་འབེབས་ཟེན་པའི་གཞི་ཅའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་
གཞིའི་འབྲུ་དོན་རྣམས། བོད་ནང་རྒྱ་མིས་བཅི་མེད་གཏོར་བཞིན་པར་སྤྱད་སྐྱོབ་བྱུང་ཐབས་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆོག་ལས་སྡེ་དང་། མི་སྣ་གྲགས་ཅན། གཞུང་དང་གྲོས་ཆོག་ལས་ཁག་སོགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་
ནག་གཞུང་ཐོག་གཞོན་འུགས་སྤེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ རྒྱ་མིས་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁོར་ཡུག་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་བྱས་ལོག་པ་རྣམས་འཛམ་གླིང་ནང་ར་སྤྱོད་ཕྱིར་
ཐབས་ཤེས་གང་འོས་བརྒྱུད་བྱེད་པ་བསྐྱབས་རྒྱ་གང་ཆེ་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ ཆོག་ལས་ཚུད་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ལས་དོན་ལ་སྒྲན་པའི་བསྐྱོད་སོགས་ཆོག་ལས་འདུ་འབྲེལ་མིན་བསྐྱབས་སྐྱོད་དང་དེ་ལྟའི་
ཆོག་ལས་འདུ་ཁག་གང་མང་ནང་ཞུགས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༦ གོང་གསལ་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་འགྱུར་ཐབས་གཙོ་བོ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར།
བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་ཐག་རང་གཙོ་དུ་ཐོབ་ཐང་དང་། བོད་དེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་ས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཞེ་བའི་བསྐྱེ་
གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་དེ་གཉིས་ཉག་ཅིག་ཡིན་གཤིས་དེ་ཐོག་འབད་འབྱུངས་བྱ་རྒྱུ།
- ༧ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁོར་ཡུག་སྐྱོད་ཆེད་སྤེལ་བཞིན་པའི་སྤྱི་བྱས་ཁག་ལ་ཞིབ་



འཇུག་ཐོག་དགོས་ངེས་ལས་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སའ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་དམིགས་བསལ་
བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་ལ། ཚོས་རིག་ཚོགས་རྒྱུད་

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་འགྲོ་ལོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་བྱ་བ་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་འཆར་གཞིར་ཞིབ་
འཇུག་ཆེད་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་སོ་སོའི་སྤྱི་འཐུས་འཕྲོད་བའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་འཇུགས་ཚོག་བར་
ཚོགས་མི་ཚོས་བརྒྱུད་རང་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས། འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་རྒྱུད་བཅུགས་བ་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་
གཉིས་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་ལ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་བྱ་བ་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་སྤྱི་དང་ལྷག་བར་རབ་བྱུང་དང་། ལྷགས་འཆར་
གི་བཤད་སྐབ་ཚོས་སྤྱི་ཁག་ཚོགས་རྒྱུད་སྤྱི་དག་ཡོང་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་མ་ཐུན་སྤྱི་ལོག་འཆོས་མ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་
མ་ཐུན་ཡོང་ཐབས་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་གཞི་འཇུག་མེད་པའི་ལྷ་ལ་བསྐྱོད་རིས་མེད་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་བཟང་པོ་གོང་མཐོར་སྤེལ་ཐབས་
ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འོས་འཚམས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༣ བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། རྫོས་གར། ལྷགས་ཟངས། གསེར་དུལ་ལྷ་བུའི་རྒྱ་རིགས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་
ཚོག་ལུག་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བཟོ་རིག་དང་། ལག་ཅལ་ཅ་བརྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་ཉན་ཅན་ནམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། བྱ་སྤེལ། ལག་
ཅལ་མཁས་རིགས་ལ་ལྷ་སྤྱོད་གཟེངས་བསྟོད་གནང་རྒྱུའི་འཁུར་འགན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ལག་ལེན་
འཇུག་གཙང་ཡོང་མེན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སའ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་ནམས་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དྲུག་ལ། གཞིས་ཆགས་ལས་གཞི་ཚོགས་རྒྱུད་

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཇུགས་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་དོན་ཆེད་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོག་ འདིའི་དུས་ཡུན་
ཚོགས་རྒྱུད་བཅུགས་བ་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་ལ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་འགྲོ་ལོག་ནང་གི་དཔལ་ཁུངས་དང་། དེའི་བྱ་བ་ཁོངས་ཁག་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་མན་



བདེ་སྐྱབ་ཆེད་འཆོ་བའི་མཐུན་ཀློན་འབྲུག་ཐབས་དང་། ལུས་སེམས་ཞི་བདེར་གནས་ཐབས་ཆེད་ལས་དོན་འདྲ་མིན་སྒེལ་བཞིན་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསར་པ་ལ་སེམས་ཐོག་པ་ལྟ་བུར་གྱི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་པ། གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་ལས་དོན་འདྲ་མཉམ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ལྟ་བུར་གྱི་སྤྱི་གཞུང་གི་བཞིན་ལག་ལེན་འཁེལ་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནད་གཅོད་དང་། དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན། འཁོས་དམན་ཉམ་ཐག་སྤྱ་གྲུ་མང་བས་འཆོ་སྐྱོང་མི་སྤྱབ་པ་བཅས་དངོས་འབྱེད་ཁྲིམ་འཆོ་མ་ཟེན་པའི་རིགས་ལ་ནད་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས་ནས་ལམ་སྟོན་སྤྱོད་པ་གསོ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་སྤྱད་དེ་གཞན་གྱིས་བྱ་གཞི་ལ་ཉུ་བཞེད་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞོན་ཤུགས་རིགས་མི་འབྱུང་བའི་འགོག་ཐབས་གནང་དགོས་པ་ལྟ་བུར་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ཡང་རྒྱས་ཆེད་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༣ ནད་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས་ནས་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་དང་། འདུ་སྟོད་ཁག་ཁ་འཐོར་དུ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་སོ་ནམ་ལས་རིགས་དེར་རབས་ཅན་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་། བཅོ་ལས་འཇུགས་སྤྱོད་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཡོད་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དང་། བཅོ་གྲུ་ཆོང་ལས་སོགས་ཆགས་ཚུད་ཡོད་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་འཆམས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༤ བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཆོ་ཐབས་དཔལ་འབྱོར་རང་རྒྱུ་འཕེར་ཞིང་སྤྱ་མཐུད་སོར་གནས་སྤྱབ་ཐབས་སྤྱད་གཞུང་འཛིན་ཅམ་མིན་པར་སྐྱེར་དོས་ནས་རང་ཉིད་སྤྱོད་ཡུལ་ས་གནས་ནང་སོ་ནམ་དང་། བཅོ་གྲུ་ཆེ་ཆུང་། ལག་ཤེས་བཅོ་གྲུ་ཆོང་ལས་འདྲ་མིན་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཇུགས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་ལམ་སྟོན་གནང་ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༥ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསར་པ་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་གི་ཤེས་ཆ་དང་འཆམས་པར་གཞུང་དང་། གཞུང་འཛིན་སྤྱི་གཞུང་གསར་པ་དང་རང་གི་ལས་རིགས་སྤྱ་ལུགས་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱབས་འདྲ་མཉམ་སྤྱོད་དགོས་ཐད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༦ སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སྤྱ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་ནམས་བསྐྱབ་རྒྱུ།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསར་པ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་གཞུང་སྤྱི་དང་། ཁྲུང་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དང་། དེའི་ཁྲུང་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཚོགས་ཁག་ནས་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཆེད་སྤྱོད་པ་ཞིབ་འཁེལ་པའི་ལས་དོན་ཡོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་སྟོན་རིགས་སྤྱོད་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཆོག་འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་པ་ནས་ལྷོ་བ་བཙུགས་པའི་ཡིན།

དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུ་པ། ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ དཔུས་བོད་སྤྱོད་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་དང་། སམ་རྟོ་པ་བོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ། བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅ། བོད་ཁྲིམ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཁག་གི་ནང་སྤྱོད་འཇུག་དང་སྤྱོད་པ་གནས་ཆད་ཆད་ལྷན་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་གནང་སྟེ། ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སྐྱོར་འཆར་གཞི་སྤྱོད་པ་བཅོ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱུ།

- 21 •



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་གཅིག་པ། ཆོག་པ་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ མང་ཆོག་པ་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། གཙང་སྤྱ། སྤྱན་བཙུག་པ་ཅས་གི་མཐུན་རྒྱུན་འདར་ངེས་ཡེང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། འཁོས་དམན་ནམས་ལ་རིན་མེད་སྤྱན་རླིན་སྤྱོད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ། གཙང་ནད་དང་། འགོས་ནད་རིགས་སྤྱོད་འགོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྤྱན་བཙུག་བྱ་རྒྱུ་བཅས་གི་ཆེད་གཞུང་གི་ལས་གཞི་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་དེ་དག་ཆ་སྤྲོམས་སུ་ཐོབ་ཐུབ་པའི་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༢ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་གནའ་སྤྱོད་སྤྱན་གི་ལག་ལེན་དང་། སྤྱན་སྤྱོད། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་དེང་རབས་ཀྱི་གསོ་རིག་དབར་པན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་ཉམས་ཞིབ་ཡེང་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སྒོར་ལས་དོན་ཇི་སྟེལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་འཚམས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༣ འཕྲོད་ལས་ནས་བོད་སྤྱན་གི་སྤྱན་སྤྱོད་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤྱོད་ཆེད་ལྡན་ཡོང་ཐབས་སུ་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ལྟོག་སྐྱར་ས་འཛིན་གནད་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཆ་ལོང་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་གཞན་ནམས་བསྐྱབ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཙུག་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་གཤམ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སམ་སྤྱི་འཐུས་གང་བྱུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གིས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཙུག་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །



༢༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྤྱི་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༡ པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་གཞི་འདི་གི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཛུགས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ རྒྱུ་གི་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་དབང་ཚད།

བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་འཕོ་འགྱུར་དང་སྤྱི་ཚེས་ཀྱིས་མཚོན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་གོས་ཚོད་ཁག་ནང་རྒྱུན་ལས་ནས་ཐག་གཅོད་མི་ཚོགས་པ་ཁག་ལྟར། སྤྱི་བཟང་རྒྱུན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་རིགས་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་སྐབས་སོ་སོར་ལག་བསྟར་ཚོགས་རྒྱ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ལས་འགན།

- ༡ རྒྱུན་ལས་པ་ནམས་དམ་གཙང་ཆེན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་སྤྱི་དང་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་དགོ་འདོན་སྤྱོད་སེལ་ཞུ་འོས་དེ་སྤྱོད་པར་ཞུ་རྒྱ།
- ༢ བོད་བསྟན་སྲིད་བདེ་ཐབས་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པའི་ལེགས་སྤྱོད་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སློབ་གནང་དགོས་ཞུ་མི་བྱུང་ཆེ་རྒྱུན་ལས་ནས་དགོངས་བཞེས་བཀའ་བསྟར་དང་འབྲེལ་འདྲིས་གནང་འོས་གནང་རྒྱ།
- ༣ རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གཞི་ཅའི་ལས་འགན་དང་མི་འགལ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་སུ་ཐད་ནས་རྒྱུན་ལས་པ་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་བཀའ་སྤྱོད་འཛུགས་བྱུང་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིབ་དཔྱད་དང་འབྲེལ་འདྲིས་གཞི་མེད་ཆེ་རྒྱུན་ལས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་འཛུགས་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱ།
- ༤ རྒྱ་ཆའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་དང་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་དང་མཐུན་མིན་དཀའ་ངལ་རིགས་སྐབས་འཕྲེལ་སེལ་ཐབས་ཞུ་འོས་ཞུས་ཐོག་གཞི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་འདྲིས་ལ་གོ་བསྟར་གྱིས་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་འོས་གནང་རྒྱ་མ་ཟད། གཞི་ལས་མཛད་



- བྱས་སྐྱོད་ཕྱོགས་བཅས་མང་ཆོག་གིས་གསལ་ཉོག་སྤྱོད་ཐབས་དང་སློབ་གསོ་བཞོན་ཁྲིམས་འཁུར་ཆར་ནན་ཏན་ལྟ་བུ།
- ༥ ལྷན་ལས་ཆར་འཛོམས་ཐོག་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་དོན་སྐྱོར་གོ་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་གནང་འོས་རིགས་དང་ཕྱི་ཁག་ནས་འབྱོར་བའི་
ཡིག་རིགས་སྐོག་སྤྱི་དང་འབྲེལ་འབྲིན་ལན་སྤྱོད་ཕྱོགས་སོགས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་དགོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཐད་སྐབས་སོ་
སོར་ཆོག་གསལ་གཅོས་སྤངས་འཛིན་གནང་བུ།
- ༦ ལྷན་ཆོག་སྐབས་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་དོན་ལ་དོ་སྤྱོད་མེད་པར་སྒྲེར་ཡིག་འབྲི་སྐོག་དང་ལྷན་ཆོག་སྐབས་མ་གྲོལ་བར་དགོངས་ལྟ་མེད་
པར་འགོ་ཐལ་དང་ལས་བཅར་དུས་ཚོད་ལས་འགྲུངས་རིགས་ནས་ཡང་མི་ཆོག།
- ༧ ལྷན་ལས་སྤྱི་འཁུར་དང་དེ་མིན་སྤྱི་འཁུར་སྤྱི་རུང་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྤྱི་ཁྱེད་སློབ་ཅི། རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་
དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་རིགས་ཀྱང་ཆོག་གསལ་གཅོའི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ཕྱིར་གང་བྱུང་འབྱེད་ཐལ་མི་ཆོག།
- ༨ ལས་ཁུངས་ནང་ལས་དོན་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་གང་བྱུང་འབྱེད་ཐལ་མི་ཆོག།
- ༩ སྤྱི་འཁུར་གང་ཞིག་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་ཐེབས་སྐབས་ལྷན་ཆོག་གི་ཡིག་ཆ་མཁོ་གཤམ་བྱུང་བ་མཉམ་འབྱེད་དགོས་རིགས་
དོ་བདག་ནས་ཁོངས་སོ་སོར་འཛིན་ཤོག་ཟུར་འབྲུལ་གྱིས་ལྟ་ལེན་དང་། ཕྱིར་འཁོར་མཆམས་ཡིག་ཆ་གང་འབྱེད་ནམས་
ཁོངས་སོ་སོར་ཅིས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་འཛིན་ཤོག་ཕྱིར་ལྟ་དགོས་ཀྱི་དང་། སྤྱི་འཁུར་སྤྱི་ཐད་ནས་སྤྱི་ཇུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
རུང་སྒྲེར་གྱིས་བེད་སྤྱོད་ནམ་ཡང་མི་ཆོག།
- ༡༠ ཀ ཆོག་གསལ་གཅོ་ཆོག་གསལ་གཞོན་བཞེ་ལེན།
- ༡ ཆོག་གསལ་གཅོ་ཆོག་གསལ་གཞོན་བཞེ་ལེན་སྐབས་ཡིག་རིགས་གཤམ་ཆེ་ཁག་དང་སྤྱི་ལྷན་དངུལ་ཅིས་གནས་སྤངས་ཡིག་
ཐོག་ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་ལྟ་ཇེས་ལྷན་ལས་སྤྱི་ལྷན་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ ཆོག་གསལ་གཅོ་ཆོག་གསལ་གཞོན་བཞེ་ལེན་སྐབས་ལས་དོན་མཐུག་སྐྱོད་རྒྱས་མངའ་ཆོག་ཐོ་འཛོག་དགོས།
- ཁ ལྷན་ལས་བཞེ་ལེན།
- སྤྱི་འཁུར་ལྷན་ལས་བཞེ་ལེན་ནམ་བྱུང་ལ་སྤྱི་ཆར་ཁོངས་གཤམ་ཆེའི་ཡིག་རིགས་དང་འཛིན་ཆས་སོགས་ཇི་ཡོད་
ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་དང་། ལས་དོན་མཐུག་སྐྱོད་གི་ཆོག་ཐོ་འཛོག་དགོས།
- ག ལྷན་ལས་བཞེ་ལེན་གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་ལྷན་གང་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་
རང་གི་སྤྱ་གྲུ་ངོ་མ་ཇི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གྲུ་ངོ་མ་མེད་རུང་བྱ་ཆབ་བམ་གསེས་སྤྱ་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་
མིའམ་འག་ཆར་ཡོངས་གྲགས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཆོག་གསལ་གཅོས་དོས་སྤྱོད་གནང་ཆེ་སྤྱི་འཁུར་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་
གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཆར་ཡོད། ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་སྤྱོད་པས་སྤྱི་ཇུས་སྤྱི་ཐད་དགོས་
ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཆམས་ཇེས་སྤྱི་ལྷན་འབྲུལ་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཚན་ཆོག་སྤྱི་
གཅོ་སྤྱོད་པོར་ལྟ་དགོས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་གཅོ་སྤྱོད་པོས་ལྷན་ལས་སྤྱི་ལྟ་དགོས།
- ང བདལ་སྤྱི་ཐོབ་ཐང་དངོས་ཆས་ལྷིད་ཆད་གི་ལོ་ ༡༩༠༠ ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་ཆས་ཀྱི་ལྷིད་ཆད་འདེགས་
འགྲོག་བྱས་པའི་སྤྱི་འབབ་སྤྱད་འཛིན་དགོས་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོང་ཐོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་



དངོས་རིགས་འཁྲུང་མི་ཚོགས་ རང་གི་དངོས་ཆས་ནམས་མཉམ་འཁྲུང་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་འཐུས་འཛུལ་ཁྲུང་གི་གོང་གསལ་ཐོབ་ཐང་མེད། འོན་ཀྱང་མཉམ་འཁྲུང་མི་སྤྱོད་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཅ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་དང་སྤྲུགས་འོར་འབྲེན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོར་བཀའ་འཁུལ་ཞུ་དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འཁྲུང་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) གནས་སྤྱི་གཞི་ལས་མ་བཟུང་བའི་ཐོག་གནས་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ ༥ ལས་མང་བ་འཁྲུང་མི་ཚོགས་ ཡང་རྒྱུན་ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འཁྲུང་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྷིད་ཆད་གནས་བྱ་སོ་སོའི་ཆད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འཁྲུང་ཚོགས་ གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེ་བའི་རིགས་སོགས་མཉམ་འཁྲུང་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྷིད་ཆད་རིན་འབབ་ཇི་ཤེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ཞུ་སྤྱོད་ཚོགས་

- ཅ དོས་རྒྱག་དང་། ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྒྲ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱོད་ཆོད་སྟོར་ ༥༠༠༠༠ རེ་འཐོབ་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉུང་ ༤༠༠ ནང་ཚུན་འབྲུལ་བཞུགས་ལའོར་རམ། དོས་སྤྱོད་ལའོར་སྤྱོད་འབབ་ཞུ་སྤྱོད་ཚོགས་རྒྱ།
- ཆ བདལ་སྤྱོད་དུལ་ཞུས་ན་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་དེས་གཞིགས་ཆེ་མང་མཐར་སྟོར་ ༥༠༠༠ བཀའ་འཁུལ་གནང་ཚོགས་
- ཇ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་། རྒྱུན་ལས་བརྗེ་ལེན་སྐབས་ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་དང་། ལས་དོན་རྒྱས་མངའི་ཆེད་ཉིན་གསུམ་རིང་ལས་དོད་དང་མཐོན་ཁང་དོད་འཐོབ་རྒྱ།
- ཉ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་། རྒྱུན་ལས་བརྗེ་ལེན་སྐབས་རྒྱུན་ལས་ལས་བཅར་ཞུ་མཁན་དང་འཕོས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལ་སོ་སོའི་གཏན་སྤྱོད་ས་གནས་ནས་ད་ས་བར་ཡར་མར་ལས་བར་གཏན་འཁེབས་ཉིན་གུངས་ཇི་འགོར་ལ་ལས་དོད་དང་ཉིན་དོད་འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན།

ཚོགས་གཙོ་བགྲེས་གཞོན་གཉིས་ཕྱད་དེ་བྱིངས་ནམས་གཤམ་གསལ་སྤྱི་ཚན་ཁག་གསུམ་ལ་ལས་བཀོས་གནང་རྒྱ།

- ༡ རྒྱུན་འབྲེལ་སྤྱི་ཚན།
 - བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ལས་དོན་སྟོར་འགན་འཁུར་ཞུ་ཕྱོགས་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།
- ༢ ཆབ་སྤྱི་སྤྱི་ཚན།
 - ༡ འཛུལ་སྤྱོད་སྤྱི་དང་ཁྱིམ་མཆེས་རྒྱ་དཀར་ནག་སྟོས་སུ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་བསྟར་སྤྱི་འཐུས་ཞུ་སྟོན་དང་ཇ་དྲུག་གི་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་དོན་ཀྱི་ལས་འགུལ་གསར་སྤྱོད་ཞུ་དགོས་རིགས་སྐབས་སོ་སོར་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མཚན་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།



ཁ ཟླ་གསུམ་པུན་གསུམ་གྱི་འཕུལ་གཤམ་དཔེ་གསུམ་བསལ་སྒོ་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་དགོས་པའི་ཞལ་བར་རམ།
སྟན་ཤོག་འབྱོར་ཆེ་རྒྱན་ལས་པ་ཆོས་སྐབས་བསྟན་དགོངས་བཞེས་བཀའ་བསྟར་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

༣ འཛིན་སྐྱོང་རྟོག་ཞིབ་སྡེ་ཆུ།

གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་གཤམ་གཞི་ལེགས་བཅོས་ཐོག་ཁོངས་སོ་སོའི་སྤྱི་གཤམ་གཞི་ཅ་བརྒྱུད་
དང་འབྲེལ་ལས་དོན་སྐྱོར་ཡར་རྒྱས་ཆགས་ཚུད་ཡོད་མེད་དང་དགེ་སྐྱོན་ཅི་མཆིས་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། དེ་འབྲེལ་ལེགས་
སྒྲེལ་ཉེས་འཕྱོག་གི་བསམ་ཚུལ་དང་གཞིན་སྒྲུལ་བྱའོས་རིགས་སྐབས་སོ་སོར་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཆོག་མཆན་དང་འབྲེལ་ལག་
ལེན་བསྟར་རྒྱ།

གོང་གསལ་སྡེ་ཆུ་ཁག་གི་ལས་དོན་ཅི་བྱས་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱན་ལས་ནས་མཐུན་རྟེན་གསུང་དང་། བཀའ་
བསྟར། ཐག་གཅོད་བཅས་གནང་སྟངས་རྒྱན་ལས་ཆོགས་སྐབས་སོ་སོར་སྡེ་ཆུ་རང་ཁོངས་ནས་སྟན་སེང་ཞིབ་ཐུ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཆན་བདུན་པ། གྲུང་གསེང་ཁག་

༡ ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་དོན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་གཤམ་གསལ་ནད་དགོངས་ཁག་ཕྱད་ལས་དོན་གནང་རྒྱན་གྱི་བདུན་
རེར་ཉིན་རེ་ཅིས་མང་མཐའ་ཉིན་གྲངས་ ༥༩ ཡོད། ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ཁྱུང་རྒྱུ་ལོ་འཁོར་ལས་རྒྱན་མ་ཆང་གོང་རྒྱན་
ལས་སུ་མ་བཞུགས་ཆེ་ལས་ཉིན་རི་ཆད་ཀྱི་ཅིས་བསྐྱོར་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་རི་ཆད་ཀྱི་ལས་དོན་གཅོག་རྒྱ། ལས་དོན་
ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་སྟག་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་བའི་གྲུང་གསེང་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཆན་ཞིབ་བཀོད་
དགོངས་སྟན་རྒྱན་ལས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་མཆན་མ་བཀའ་བསྟར་དང་འབྲེལ་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་གཟིགས་ཆེ་ལས་དོན་
མེད་པའི་གྲུང་གསེང་མང་མཐའ་ཉིན་ ༣༠ ལས་མ་བཞུགས་བཀའ་ཆོག་དེ་ལས་བཞུགས་ཆེ་སྤྱི་འཕུལ་རྒྱན་ལས་ནས་རང་
བཞིན་གྱི་དགོངས་པ་ཁྱུང་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

༡༡ གོང་གསལ་ནད་དགོངས་ཁག་ཕྱད་ཅས་པ་ནི་སྤྱི་འཕུལ་རྒྱན་ལས་གང་ཞིག་ནད་མནར་ཆབས་ཆེས་སྟན་ཁང་དུ་
བསྟན་ཉལ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ལས་དོན་མེད་པའི་ནད་དགོངས་རི་ཅམ་གནང་དགོས་མིན་སྤྱི་འཕུལ་རྒྱན་ལས་
ནས་སྐབས་བསྟན་དགོངས་དབྱེད་གནང་རྒྱ།

ཁ རྒྱན་ལས་སྤྱི་འཕུལ་བྱུང་མེད་ནམས་ལ་སྤྱ་གུ་བཅས་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ དང་། སྤྱ་གུ་ཤོར་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༩༥
ལས་དོན་ཡོད་པའི་གྲུང་གསེང་ཁྱེད་ཆོག་རྒྱན་ལས་སྤྱི་འཕུལ་གྱི་བཟའ་ཆེར་སྤྱ་གུ་བཅས་སྐབས་ཁྱོ་གར་ལས་དོན་
ཡོད་པའི་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ཁྱེད་ཆོག་

༢ རྒྱན་ལས་གང་ཞིག་སྐར་དོན་ཆེད་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལས་མ་བཞུགས་བར་དགོངས་འཁོལ་ཁྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཆོགས་གཅོར་
ཁྱེད་དང་། དེ་ལས་མང་བ་ཁྱེད་དགོས་མཆིས་ཆེ་ཉུང་མཐར་བདུན་ཕྲག་གཅིག་སྟན་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཕུལ་རྒྱན་ལས་སུ་
ཕུལ་ཉེ་བཀའ་འཁོལ་ཁྱེད་ཐོབ་དགོས།

༣ གྲུང་གསེང་གི་དུས་ཆེད་བརྒྱུད་སྟངས་ནི་དཔེར་ན་ཆུ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་གྲུང་གསེང་བསྐྱོད་དུས་འཁལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཉིན་



རེས་གཟུང་ཉི་མ་སོགས་འཆར་ཅན་གྲུང་གསེང་གང་རུང་འཁེལ་ཆེ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆེས་ ༩ ནས་འགོ་འཇུགས་ཚོགས་དང་།
གྲུང་གསེང་རྫོགས་དུས་ཀྱི་རེས་གཟུང་ཉི་མ་སོགས་འཆར་ཅན་གྱི་གྲུང་གསེང་འཁེལ་ན་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ལས་བཅར་ཚོགས་
པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལས་ཉིན་མཐའ་མ་དང་། གྲུང་གསེང་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་གཉིས་ལ་ལས་བཅར་མེད་ཆེ། དེའི་བར་ཚུད་པའི་
གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་གསེང་རིམ་ཡོད་དགོངས་ཁུ་ལ་བཅི་རྒྱ།

༤ གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་བསྐྱོད་སྐབས་འཁེལ་བའི་རེས་གཟུང་སྤོང་པ་ཉི་མ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་གསེང་ཁག་འཁེལ་བར་
གྲུན་གསལ་ཁུ་སྤྱོད་མི་ཚོགས་ཅིང་། ཚོགས་བསྐྱོད་རིང་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ཁུ་སྤྱོད་བྱུང་ཆེ་དེའི་རིང་ཉིན་དོད་མེད།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཚུན་ལས་ཚུགས་གྲོལ།

- ༡ ཚུན་ལས་ཚུགས་གྲོལ་གྱི་དུས་ཚོད་ནི། གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་སྤྱི་མཆུངས་གནང་རྒྱ།
- ༩ ལས་ཁུངས་ཚུགས་དུས་ལས་སྐར་མ་ ༡༥ འགྲངས་རིགས་འབྱོར་དེབ་ཞིབ་འཇུག་པས་འབྱོར་ཐོ་འགོད་དེབ་ཚོགས་གཙོར་
སྤྱན་བསྟར་དང་འབྲེལ་ཚུ་ཆོད་སྐར་མ་ ༡༥ རེ་ཐེངས་གསུམ་བསྟུན་མར་འགྲངས་ཆེ་ལས་དོད་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ནས་
ཉིན་གཅིག་གཙོག་རྒྱ།

དོན་ཚན་དགུ་པ། གསང་རྒྱ།

ཚུན་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་དམིགས་བསལ་དགོས་དབང་ཅན་གསང་རྒྱ་ཁུ་དགོས་རིགས་སྐབས་སོ་སོར་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་
བྱུང་ཐེབས་དགོངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཆང་མས་ཕྱིར་བསྐྱགས་མི་བྱ་བའི་གསང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཁུ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། སྤྱི་གཞི་བཅི་སྤྱད།

གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་འདིའི་ནང་ཆོག་གསལ་འཁོད་མིན་ལ་མ་ཁྲོས་པར་ཚུན་ལས་པ་ཆང་མས་འགལ་མེད་བཅི་སྤྱད་ཁུ་
ཐོག་སྤོང་དུ་དམ་བཅའ་ཐུབ་པའི་ཆོག་དོན་རྣམས་སེམས་བཅངས་ཚུན་འབྱོངས་དང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཐོག་འཁུར་སེམས་ཆེ་བསྐྱོད་
ཁུ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། གཞིགས་གསོལ།

སྤྱི་འཐུས་ཚུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཚུན་ལོ་གཅིག་ཡིན་སྐབས་ལས་ཚུན་ལོ་རེ་རྫོགས་མཆུམས་སུ་བསྐྱར་འདེམས་བྱུང་མིན་
ལ་མ་ཁྲོས་པར་ལས་ཚུན་སྐབས་སོ་སོའི་གཞིགས་གསོལ་ལྟ་གཅིག་ཐོགས་འབབ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་ཅིས་དམིགས་
བསལ་ཚུན་ཐོན་ཁོངས་འཆར་གཞི་བཀའ་འཁོལ་ཁུ་ཏེ་གནང་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ཚུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཚུན་ཉིལ་པོ་མ་ལོངས་པའི་རིགས་
ལ་གཞིགས་གསོལ་མི་འཛོལ། ལས་ཚུན་བཅི་ཚོགས་ཐད་ལོ་གཅིག་ཉིལ་པོ་ཚུན་ལས་སུ་ཁུགས་པ་དང་། ཐོབ་གསེང་རྣམས་རྫོགས་
ཏེ་ཐོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༡༦ ལས་མ་བཞུག་བ་ཁུ་རིགས་ལ་ལས་ཚུན་ལོངས་པར་བཅི་རྒྱ་ཡིན།



དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་མཆོམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་ཏྲགས་འགོད་དགོས། །



༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༢༠ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འགོ་འཛུགས།

སྤྱི་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༢༠ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ རྒྱལ་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་འཛུགས།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༡ བའི་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འཇགས་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་གཅིག་དང་། དེའི་འོག་འགན་འཁུར་སྡེ་ཚན་དང་། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ས་དམིགས་ཅི་དགོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐག་གཅོད་ ལྟར་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེའི་འགན་དབང།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་འཕམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཡོངས་ལ་ཚོགས་ཚེས་དང་། དུས་ཡུན། ས་གནས་བཅས་འཁོད་པའི་ ཚོགས་སྐོར་བདེ་ཁུལ་གཏོང་རྒྱ།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་འདུ་ནས་ཚོགས་ལ་ཚོགས་འདུའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གོ་སྤྱི་གཞི་དང་པར་འདེབས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་དུས་ ཐོག་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུ་རྒྱ།
- ༣ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་དང་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་བཅས་ཀྱི་གཟིགས་སྐོར་འོག་ལས་རིམ་གཏན་འབེབས་དང་གསལ་ བསྐྱགས་དུས་ཐོག་ཞུ་རྒྱ།
- ༤ གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་དུས་ཐོག་བཀའ་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་དང་། སྤྱི་སྐོར་། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྐོར་སོ་སོ་བཅས་ལ་འབྲལ་ གཏོང་དང་བཀའ་ལན་དུས་ཐོག་འབྱོར་མིན་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱ།
- ༥ གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཐུས་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་དག་རིམ་བས་ཡིག་ཐོག་དུ་པར་སྤྲེལ་ཞུ་དག་དང་བདག་ གཉེར་བྱ་རྒྱ།
- ༦ ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི། གྲོས་ཚོད་བཅས་ཀྱི་ཅ་འཛིན་ཡིག་ ཆ་རོ་མ་ནམས་གཞུང་ཁྲ་དཀར་ཆག་དང་བཅས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ།



- ༥ ཁྱིམ་ས་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་པར་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས་ནོར་འཁྱལ་མི་ཡོང་ཆེད་ཁྱེད་ཀྱི་དག་དང་། དག་མཆན་སློང་རྒྱ།
- ༦ ཆོག་ས་ཆེན་སྐབས་བྱུང་ཉན་དང་གསར་འགོད་པ་ནམས་གཏོང་རྒྱུར་སྐད་ས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།
- ༧ ཆོག་ས་ཆེན་སྐབས་གྲོས་ཆོག་ས་གསར་ཤོག་འདོན་སྤེལ་ཆེད་ལྷན་ཡོང་བའི་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱ།
- ༡༠ ཆོག་ས་ཆེན་སོ་སོའི་སྐབས་ཕྱོགས་ཐེབས་སྤྱི་འཐུས་ནམས་ཀྱི་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིག་གནང་དགོས་ལ་ལྟ་རྟོག་དང་སྒྲིག་ཤིང་གྲ་བྱ་རྒྱ།
- ༡༡ རྒྱུན་ལས་དང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ས་ཚུང་ཁག་གི་ཆོག་ས་འདུའི་གོ་སྒྲིག་དང་ཡིག་ཆ་བདག་ཉར་བཅས་འཆོམས་མེད་བྱ་རྒྱ།
- ༡༢ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཁག་གསར་སྒྲིག་དང་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ཤིག་སྐབས་མཆོམས་སོ་སོར་བེན་བྲིས་འགོད་རྒྱུ་དང་། ཆོག་ས་གཙོ་གཉིས་ལ་ཆོག་ས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་སྐོར་གསལ་འདེབས་དང་མཐུན་འགྱུར་བྱ་རྒྱ།
- ༡༣ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཁང་མ་ལག་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་ དེ་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་འཛིན་ཆས་དང་ཡོ་བྱད་ནམས་མཁོ་སྒྲུབ་དང་བདག་གཉེར་ཉམས་གསོ་བཅས་ལ་ལྟ་རྟོག་བཞུགས་འགོད་འདོམས་བྱ་རྒྱ།
- ༡༤ རྒྱུན་ཏུ་ཆོག་ས་བྱང་ལས་ཁུངས་སུ་ཡིག་འབྲུལ་དང་། དཔུལ་ཅིས། སྤྱི་མིར་འབྲེལ་གཏུག་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལྟ་རྟོག་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱ།
- ༡༥ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་དང་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཁུ་བཅས་དུས་ཐོག་ཏུ་འགོད་འབྲུལ་བྱ་རྒྱ།
- ༡༦ གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཆེ་སྔ་དང་། ཆོག་ས་གཙོ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་བཞུགས་ཤི་གནང་གི་ལས་དོན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་འགན་དབང་ཡོད།

དོན་ཆན་ལྟ་བུ། སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ ཆོག་ས་གཙོ་ཐུན་མོང་རམ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་བྱང་ནས་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱུན་ལས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱང་ན་མ་གཏོགས་ཆོག་ས་བྱང་གནས་སྤོས་མི་ཆོག་
- ༢ ཆོག་ས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེད་གནས་རིམ་བཀའ་བྱང་དང་འབྲེལ་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། བཞུགས་གཤམ་བཀའ་བྱང་དང་ཆོག་ས་བྱང་སོ་སོའི་ཞབས་ལོ་ཀླན་གཞིན་ལྷང་དགོས་རྒྱ།
- ༣ གནས་སྤོས་ཆོག་པའི་ཆོག་ས་བྱང་དེས་རང་མོས་གནས་སྤོས་ཁུ་རིགས་ཆོག་ས་གཙོ་ཐུན་མོང་གིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་། བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྐྱར་ཐོག་ཆོབ་གསར་བསྐྱོ་གཞིག་བྱང་འཕམ་གནས་སྤོས་བྱ་འཐུས།

དོན་ཆན་ཏུག་པ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤིང་སྤྱོད་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཏྲགས་འགོད་དགོས། །



༢༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཁྱིམ་ས་ཡིག

དོན་ཚན་དང་པོ། ཁྱིམ་ས་ཡིག་གི་མིང།

ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཁྱིམ་ས་ཡིག་གི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འགོ་འཇུག་སྒྲུབ་པ།

ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདི་གི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༣༩ ནས་འགོ་འཇུག་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། དགོས་དམིགས་སྒྲུབ་པ།

མང་གཙོ་རིང་ལུགས་སྤྱི་སྲོལ་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མཆེན་མཐོང་དང་། དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་ལ་བཅི་སྤྱད་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ཁྱིམ་ས་མཐུན་དང་། མགྲོགས་སྤྱད་འཛིན་ཐང་ལྡན་པར་བྱ་རྒྱུར་འགལ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་དང་འཛིན་སྤྱོད་གཞན་དབང་སྤྱད་པ་བསྟན་མི་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཁང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཟུར་བཅད་ཐོག་ཁང་ཁྱུངས་མེད་སྤྱོད་དང་། སྤྱད་སྤྱོད་ལ་འཇུག་ཁྱུངས་ལ། ཟུར་ཉན་ལྟ་སྒྲོར་བ་བཅས་ཀྱི་མཆེན་མས་འཛིན་ནམས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པོའི་ཐད་ཀའི་སྤྱད་སྤྱོད་འཛིན་བཞོད་བྱས་འོག་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་ཁང་པའི་གསལ་བསྐྱགས་སྒྲུབ་པ།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་དབང་ཆེད་ལྡན་འོག་ཡོད་པའི་ཁང་པ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་གསལ་རྒྱག་བྱས་པའམ། དེ་ལས་གཞན་ལ། ཡང་ན་ཁྱིམ་ས་མཐུན་ཁང་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་ཁང་པའམ། ཁང་མིག་གང་རུང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བཞིན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པོས་འཛིན་སྤྱོད་བཞོད་ཁྱབ་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་འཐུས་དང་། གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ཆེས་གངས་ནས་བཟུང་དེར་གསལ་ཁང་པའམ། ཁང་མིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེད་སྤྱོད།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པར་གསལ་བསྐྱགས་ཐེན་པའི་ཁང་ཁྱུངས་གང་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མ་ཡིན་པའི་ལས་དོན་གཞན་ཀྱི་ཆེད་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པོའི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་མེད་སྤྱོད་མི་ཆོག



- ༡ གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཆེད་དུས་ཡུན་རིས་ཅན་བར་ཆོག་ས་གཙོ་སྤེལ་པོའི་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ན་བོད་སྤྱོད་བྱེད་
ཆོག
- ༢ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ལས་དོན་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ཡང་ལས་བྱེད་སྡོད་ཤིང་ཤུག་དང་གཉེར་ཆང་ལྟ་བུར་བོད་སྤྱོད་ཆེད་
བཀའ་འཁོལ་ཞུ་གཏོང་མི་ཆོག

དོན་ཆན་བྲུག་པ། ཁང་པ་ཕྱིར་སློག་ ཕྱིར་བསྟུ།

དོན་ཆན་བདུན་པ། ཁང་པའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཉམས་གསོ།

- ༡ སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོག་ས་གྱི་ཁང་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ཁང་ཁྱུངས་ནམས་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཉམས་གསོ་ཆོག་ས་བྱུང་
ལས་ཁྱུངས་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཆེད་ལོ་ལྟར་ཆོག་ས་བྱུང་ལས་ཁྱུངས་གྱི་སྤོན་ཅིས་སུ་ཅིས་འགོ་བུར་དུ་འབྱེད་དགོས།
- ༢ ཉམས་གསོ་དང་གསར་རྒྱག་གང་ཡིན་གྱི་ཨར་ལས་ཆོག་ས་བྱུང་ལས་ཁྱུངས་གྱིས་ཐད་ཀར་རམ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་
གྱི་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་བརྒྱུད་དེ་ལ་འབབ་བུར་བཅུག་གིས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཆན་བརྒྱད་པ། ཁྱིམ་ས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་མཆོམས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོག་ས་གྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་
སྤྱོད་སྤྱོང་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། ༥



༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐབས་ཅིའི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང།

སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐབས་ཅིའི་སྤྱི་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཐབས་ཅིའི་དགོས་དམིགས།

བོད་མི་དང་། བོད་མིར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་རིགས་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་དབང་གིས་ངལ་སེལ་དགོས་མཁོ་བྱུང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གནས་ཚུལ་དང་། དགོས་གཤམ་ལ་གཞིགས་པའི་ངལ་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་ཆེད་ཐབས་ཅི་འདི་བཙུགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཐབས་ཅིའི་མ་དདུལ་བསྟུ་ལུ།

- ༡ ངལ་སེལ་ཐབས་ཅི་འདིའི་ཆེད་སྤྱི་གཞི་དང་། ཚོགས་པ། སྤྱི་གཞི་འཛུགས། སྤྱི་ཐོ་སྤྱོད་བཅས་སྤྱི་ཡོད་ཞུས་ཀྱང་ཞུས་འདེབས་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་ན་ཚོགས་གཙོ་ལ། ཚོགས་གཞོན། ཡང་ན་ཚོགས་འཛུགས་ལ་འབྲུལ་ཆོག་ཅིང་། ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་གིས་ཞུས་འདེབས་ལེན་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་གིས་ལེན་འོས་ངེས་ཆེད་བྱུང་ན་ལེན་ཆོག།
- ༢ དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་རྒྱ་ནག་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཐོག་ཞུས་འདེབས་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཡོད་བྱེད་པ་དང་། འདྲ་འཁོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་གང་འོས་སྤྱོད་ཆོག།
- ༣ སྤྱི་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་གཞུགས་དང་། ཅ་དངོས་མཁོ་མེད་རིགས་ཚོར་བསྐྱར་དང་། འགོ་ཡུལ་ངེས་ཅན་མེད་པའི་འབྲུལ་དདུལ་བྱུང་རིགས། སྤྱི་ཡོད་མ་དགོས་པའི་ལས་དོན་གཞན་ཀྱི་དདུལ་ལྷན་བཅས་རྒྱ་ནག་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལྟར་ཐབས་ཅིའི་མ་དདུལ་དུ་བཙུག་ཆོག།
- ༤ ལོ་ལྷ་རེའི་མཆོམས་མ་དདུལ་ཀྱི་སྤྱི་འབབ་ངལ་སེལ་དུ་གཏོང་ལྷན་བསྐྱར་ཆེ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཙུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་མ་དདུལ་ཐོག་བསྐྱར་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ངལ་སེལ་སྤྱོད་ཡུལ།

བཅན་བྱོལ་བོད་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་ན་ཅོག་དང་། བོད་མི་མིན་ཡང་བོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་དམ། མཐུན་འགྱུར་བྱེད་མཁན། བོད་མིར་ཆབ་སྲིད་དང་། ཤེས་ཡོན། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་དུང་ཐོག་འབྲེལ་ལམ་གཏིང་ཐབ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ངལ་སེལ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག།



དོན་ཚན་ལྔ་པ། ངལ་སེལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ།

- 1 ངལ་སེལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ནི། མེ་བྱར་འབྱུང་བའི་འཛིགས་པ་ལས། བཟུང་ཆག་སྤྱོད་དོན་ནས་ཉེན་ཁ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་བྱུང་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་འཕྲོག་བཅོམ། མེ་ཉེན་ཡོད་པའི་ནད་མནར་ཆབས་ཆེར་སྤྲོན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུ་མ་འདྲོམས་པ་བཅས།
- 2 དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གཞན་ཡང་ལལ་སེལ་སྤྱོད་དགོས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ངལ་སེལ་ཐེབས་ཅིའི་འདུ་འཁོད།

- 1 ངལ་སེལ་ཐེབས་ཅིའི་མ་དདུལ་ཡོངས་ཇོགས་བརྟན་ཆ་ཡིད་ཆེས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་འབབ་གང་མཐོ་ཡོད་པའི་མ་འཇུགས་ཁག་གི་ནང་གཏན་འཇགས་བཅོལ་འདྲིལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཐེབས་ཅིར་ཞལ་འདེབས་བྱུང་རིགས་སྤྱོད་ཡོད་མ་འཇུགས་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་གཉིས་ལྷག་ཉར་མི་ཆོག
- 2 མ་འཇུགས་བྱ་ཡུལ་གར་བཟང་དུས་ནས་དུས་སུ་ཆོགས་གཙོ་བོ་ཐུན་མོང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་མ་འཇུགས་ལས་དོན་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་བྱེད་དགོས།
- 3 སྤྱོད་འབབ་རྒྱ་དྲུག་རེའི་ནང་ལེན་ཏེ་དདུལ་ཁང་གར་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་ཆགས་ཅིས་འཁོའི་འོག་བཅུག་ཉར་བྱེད་དགོས།
- 4 རྒྱ་བ་དྲུག་རེ་བཞིན་སྤྱོད་འབབ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་དདུལ་འཁོར་ཅིས་ཁ་ཆོགས་གཙོ་བོ་ཐུན་མོང་གིས་ཤེས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན།
- 5 ཐེབས་ཅིའི་མ་འདྲིལ་དང་། དདུལ་ཁང་ཅིས་ཁ་བཅས་ཆོགས་གཙོ་བོ་ལལ་སེལ་མ་དདུལ་མིང་ཐོག་འདྲིལ་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ངལ་སེལ་སྤྱོད་སྤངས།

- 1 ངལ་སེལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནས་བྱུང་མཚམས། སྐབས་དེར་ཐེབས་ཅིའི་སྤྱོད་འབབ་ཇི་ཡོད་བསྐྱེད་མས་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ 35 ལས་མ་བརྒལ་བའི་དདུལ་འཁོར་ཆོགས་གཙོ་བོ་གཞིན་པ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ 30 ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ཆོགས་གཙོ་བོ་ཐག་གཅོད་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོག
- 2 སྤྱོད་འབབ་ཀྱི་བསྐྱེད་མས་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ 30 ལས་བརྒལ་བ་དང་། མ་དདུལ་ནས་སྤྱོད་དགོས་བཅས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- 3 ཐེབས་ཅིའི་མ་དདུལ་ནས་ལལ་སེལ་སྤྱོད་དགོས་ནས་བྱུང་སྐབས་མ་དདུལ་སྤངས་གསོ་བྱུང་ཐེབས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཆོག
- 4 ལོ་འཁོར་སྤྱོད་འབབ་ནས་ལལ་སེལ་སྤྱོད་སྐབས་སྤྱོད་འབབ་མ་འཁོར་སྤྱོད་དུ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་དདུལ་འབབ་གཞན་ནས་སྤྱོད་ཆོག

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་ཆོག་མཚན་མིང་ཉགས་འཁོད་དགོས། །



༡༡། བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྡོད་འཕུས་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་ བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྒྲིག་གཞིའི་མིང་།

བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྡོད་འཕུས་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་
ལོ་ ༡༩༥༩ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༧༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༤ བའི་འོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རྒྱབ་ཚད།

སྒྲིག་གཞི་འདིས་ཕྱོགས་བཞུགས་སྡོད་འཕུས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། འགོ་འཛུགས།

བོད་མི་མང་སྡོད་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་སྤྱི་དམངས་ཚོགས་མཆན་མིང་ཉགས་བཀོད་ཉིན་ནས་ཅ་འཛིན་
ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་གནང་ཕྱོགས།

- ༡ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མངའ་སྡོད་ཁག་དང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་
དབུ་འཁྲིད་མཛུ་ཆེན་རྣམས་ལ། སོ་སོའི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེའི་ནང་ཆེབས་སྐྱར་སྐྱབས་པེབས་བསུ་སྦྲེལ་དུ་བཅར་བ་རྣམས་
གཞུང་འབྲེལ་དུ་ངོས་བཞེས་གནང་རྒྱ།
- ༢ ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེབས་བསུ་རྒྱུ་གྱི་པེབས་བསུ་སྦྲེལ་སྐྱབས། རང་ཉིད་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་མིན་
ཡང་ངེས་པར་དུ་བཅར་དགོས་བྱུང་ཆེ་རྒྱུ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
- ༣ ཕྱོགས་བཞུགས་སྡོད་འཕུས་སུ་བྱང་ལ་ས་གནས་མངའ་སྡེ་དེར་ཆོགས་འདུ་དང་མངའ་སྡོད་མགོན་བཅའ་འབྲེལ་རིགས་དང་།
གཞན་ཡང་འཆམས་འབྲི་དང་ཐུགས་གསོ་བཅས་སུ་པེབས་དགོས་བྱུང་ཆེ། སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཆོགས་གཙོ་སྦྲེལ་



མོང་མུན་མེང་དང་འབྲེལ་དགག་བྱ་མེད་ན་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ངོས་བཞེས་གནང་འཇུག།

- ༤ རང་ཉིད་ལྟོད་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་མིན་ཡང་ས་གནས་གཞན་དུ་ངེས་པར་བཅར་དགོས་བྱུང་ཆེ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
- ༥ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་དུ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཁག་ཐུན་མོང་གི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཁག་ཐུན་མོང་གིས་བོད་དོན་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཕྱོགས་བརྒྱགས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཐེབས་པར་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་གནང་རྒྱུ།
- ༦ སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ངོས་བཞེས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་ལས་སྟོན་གནང་འཇུག།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཐེབས་སྤྲིག་མཐུན་རྒྱུ།

- ༡ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྟོ་ཁག་དུ་བརྒྱགས་གཤམ་སྤྲིག་ཕྱོགས་སྤྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
- ༢ ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་པ་ཐེབས་བསུ་སྤྲེལ་དང་། སོ་སོའི་ལྟོད་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྟོ་ཁག་བཅས་ལ་བཅར་སྐབས་ཐེབས་འཁོར་གོ་སྤྲིག་མེད་ཆེ་སྒྲ་འཁོར་སྒྲས་ཏེ་འཛིན་གསལ་འགྲོ་གྲོན་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁོངས་ནས་གཏོང་འཇུག།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལས་བསྐྱེམས་དང་ཅིས་ཁ།

གཞུང་འབྲེལ་དུ་ངོས་བཞེས་གནང་བ་ཁག་གིས་ལས་བསྐྱེམས་དང་ཅིས་ཁ་བཅས་ལས་དོན་གྲུབ་ནས་ཉིན་ ༡༥ རང་ཅུང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་དང་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁང་བཅས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་ཐོག་བཞག་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐབས། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སམ། སྤྱི་འཇུག་གང་རུང་ནས་འཆར་འབུལ་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤིང་སྦྱོང་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འཁོད་དགོས།



༡༡། །ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སྤྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྲིག་གཞིའི་མིང་།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སྤྲིག་གཞི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཞེས་འབོད་ཀྱི།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུན།

སྤྲིག་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༥ པའི་འོག་བཀོད་སྤྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུགས།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༧ ནས་འགོ་འཇུགས་བྱ་ཀྱི།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ཁྲུབ་ཚད།

སྤྲིག་གཞི་འདི་སྐྱུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཉིན་རེའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་།

ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དངོས་སུ་ཚུགས་རིང་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཐོབ་ཀྱི།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། འགྲིམ་འབྲུལ་བྱུང་ཕོགས།

ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཇར་ ༡༢ བཀལ་ཉེ་ཆུ་ཆོད་ ༤ ཡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ལས་གྲོན་དང་བྱུང་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དུས་ཡུན་ཆུ་ཆོད་ ༤ མན་དང་ཆུ་ཆོད་ ༣ ཡན་ལ་བྱུང་ཕོགས་བྱེད་འཐོབ་ཀྱི། འགྲིམ་འབྲུལ་དང་བྱུང་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ས་གནས་སོ་སོའི་ས་གནས་འགོ་འཇུག་ལ་ཇི་ཐོབ་ལྟར་འཐོབ་ཀྱི།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུང་སྐབས་སྤྱི་འཕུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་ཏགས་འགོད་དགོས། །།



༡༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཁག

དཀར་ཆག

- ༡ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྤྱི་ལོ་ལྟེན་སྤྱི་ལོ་གཞི། ----- ༡༠༧
- བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྤྱི་ལོ་ལྟེན་སྤྱི་ལོ་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བ་དང་། ༦ བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་སྤྲིག་འཇུག་ཁག་དང་།
ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱི་ཚན་ཁག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་མཚན་ཐོག་ཏུ་འབེབས། ----- ༡༡༤
- ༢ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༡༣༥
- ༣ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྤྱི་ལོ་ལྟེན་སྤྱི་ལོ་གཞི་དང་བསྐོས་ལྟར་བསྐོས་ལྟེན་སྤྲིག་གཞི། ----- ༡༣༩
- ༤ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྤྱི་ལོ་ལྟེན་སྤྱི་ལོ་དོན་གཞུང་སྤྱི་ཚན་ཐོག་ནས་བར་གཞུང་སྤྲིག་འཇུག་སྤྲིག་གཞི། ----- ༡༤༩
- ༥ བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་གཞི་ཆགས་ཁག་གི་སྤྱི་ལོ་དང་བཅན་སྤྱི་ལོ་བཅན་སྤྲིག་གཞི། ----- ༡༥༣
- རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་ཁག་ ----- ༡༦༡
- ༦ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྟར་ཆོག་སྤྱི་ལོ་ཆོག་ལྟར་ཁག་ ----- ༡༦༧
- རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་ཁག་ ----- ༡༧༣
- ༧ བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་ཆོས་དོན་ལྟར་ཆོག་སྤྱི་ལོ་ཆོག་ལྟར་ཁག་ ----- ༡༧༩
- ༨ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་ཉག་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བཅན་སྤྱི་ལོ་བཅན་སྤྲིག་གཞི། ----- ༡༨༡
- ལེའུ་དང་ལོ་སྤྱི་ལོ་ ----- ༡༨༡
- ལེའུ་གཉིས་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཀྱི་སྤྱི་བཤུ། ----- ༡༨༡
- ལེའུ་གསུམ་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བཅན་སྤྱི་ལོ་བཅན་སྤྲིག་སྤྱི་ལོ་ ----- ༡༨༣
- ལེའུ་བཞི་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་ཀྱི་སྤྱི་བཤུ། ----- ༡༨༥
- ལེའུ་ལྔ་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་བཅན་སྤྱི་ལོ་བཅན་སྤྲིག་ ----- ༡༨༦
- ལེའུ་དྲུག་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ ----- ༡༨༧
- རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་ཁག་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེད་ལྟར་ཁག་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་ ----- ༡༩༠



༢༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུ།

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༠ འོག་བཀོད་སྤྱི་གུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུགས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ རྒྱལ་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྱི་གཞིའི་བྱ་བ་ཆད།

སྤྱི་གཞི་འདིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཡོངས་དང་། རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་རྣམས་ལ་བྱ་བ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཁག་

ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་བཀོད་སྤྱི་གུས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རིམ་བུ་གཤམ་གསལ།

༡ བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ཁག་

༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ༡ རང་གསལ་ལྟར་འགན་དབང་སྤྲད་པའི་བཀའ་སློན་ཞིག་གིས་ཐད་ཀའི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ལས་རིགས་ལྟར་བཀོད་སྤྱི་གུས་པའི་དབུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་རྣམས་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ཡིན། (དེ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སྤྱི་གཞིའི་བྱ་བ་འཛུགས་དང་པོར་གསལ།)

ཁ བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ཤིག་གསར་འཇུགས་དང་བྱེད་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བསྐྱུར་གྱིས་མོས་མཐུན་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

ག བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱ་བ་ཆད་འོག་དགོས་ངེས་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་ས་མིག་བཀོད་སྤྱི་གུས་དགོས།

ང བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་གཅིག་ནང་ལས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གསལ་ཆའི་སྡེ་ཚོན་ཁག་ཁ་གསལ་ཡོད་ཆེ་འགན་འཛིན་



བྱང་ཆེ་རེ་བསྐྱོད་གཞག་ཆོག་པ་དང་། དེ་མིན་ལས་རིགས་སྡེ་ཚན་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་འགན་འཛིན་བྱང་
ཆེ་ལས་འཕར་རམ། བྱང་འབྲེལ་བྱང་ཆེ་ཞིག་གིས་བྱ་འཇུག་། བྱང་ཆེས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལ་འགན་འཁུར་ལན་
འདེབས་དགོས།

༡ སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག

- ༡ བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱོད་འཇུགས་གནང་ཞིང་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཀྱི་མཆོན་གནས་
བསྐྱེལ་བའི་དོན་གཅོད་དམ། དེ་དང་གནས་ཚད་མཉམ་པའི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་བཀོད་སྤྲིན་བྱས་པའི་
ལས་ཁུངས་ཁག་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཡིན། (དཔེ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཆོན་ཐོ་སྤྲིན་གཞིའི་བྱར་
འཛར་གཉིས་བར་གསལ།)
- ཁ ལས་ཁུངས་དེ་དག་གི་འགན་འཛིན་བྱང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་རེ་དགོས་པ་དང་། དེའི་འོག་ལས་དོན་ལ་
གཞིགས་པའི་ལས་བྱེད་ཅི་དགོས་ཀྱི་ས་མིག་གཏན་འཁེབས་དང་འབྲེལ་བཀོད་སྤྲིན་བྱ་རྒྱ།
- ག སྐྱེ་ཆ་བ་ཁག་གིས་བྱེད་ལ་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་བཀའ་ཤག་ལ་འགན་འཁུར་ལན་འདེབས་ཞུ་དགོས།
- ང ལས་ཁུངས་འདི་རིགས་གསར་འཇུགས་དང་བྱིར་བསྐྱེད་ཅི་དགོས་བཀའ་ཤག་གིས་བྱེད་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ལ་གོ་བསྐྱར་
བྱིས་མོས་མཐུན་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

༢ གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག

- ༡ བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་གང་རུང་རམ། དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་གང་རུང་འོག་དབྱས་དང་ས་
གནས་གང་རུང་ཐད་ཀར་བཀོད་སྤྲིན་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཡིན། (དཔེ་དོན་
གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཆོན་ཐོ་སྤྲིན་གཞིའི་བྱར་འཛར་གསུམ་བར་གསལ།)
- ཁ ལས་ཁུངས་འདི་དག་གི་འགན་འཛིན་གནས་རིམ་ཅི་དགོས་སྐབས་མཆོམས་སྤྲིན་གཞི་ལྟར་བཀོད་སྤྲིན་བྱ་རྒྱ་དང་།
འགན་འཛིན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ལ་འགན་འཁུར་ལན་འདེབས་ཞུ་དགོས།
- ག ལས་ཁུངས་འདི་རིགས་གསར་འཇུགས་དང་བྱིར་བསྐྱེད་བྱས་ཁོངས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱབ་གཉེར་ཐོག་བཀའ་ཤག་
གི་ཐག་གཅོད་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

༣ དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་།

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་། ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཁང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་
ཚན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་། གཞན་ཡང་དེ་དག་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་རྣམས་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་
ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ཡིན། (དཔེ་དོན་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཆོན་ཐོ་སྤྲིན་གཞིའི་བྱར་འཛར་བཞི་བར་
གསལ།)
- ཁ སྡེ་ཚན་དེ་དག་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱའི་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྲིན་གཞི་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་
བཀོད་སྤྲིན་བྱ་རྒྱ།

• ୨୦୮ •



༣ མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྤྱོད་སྡེ་ཚན་ཁག

༡ བོད་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་རང་སྤྱོད་སྡེ་ཚན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བཅུགས་པའི་སྤྱིག་འཛུགས་
ཡགོང་ས་མཆོག་གས། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཆོགས་མི་ཡོད་པའི་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་
སྤྱོད་སྡེ་ཚན་ཡིན། (དེ་ཡོད་རང་སྤྱོད་སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ཐོ་སྤྱིག་གཞིའི་ཟུར་འཛུར་བདུན་པར་གསལ།)

ཁ སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ལ་སྤྱི་ཚབ་ཆོགས་མི་གོ་འཕེར་བཏང་སྟེ་ལས་དོན་རྣམས་བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་སྤྱིན་པེས་ཡོང་
ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས།

ག ཆོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འགལ་ཆབས་ཆེ་བའི་ལས་
དོན་བྱས་པ་བཀག་འཁོག་མ་བྱུང་ཆེ་བཀའ་ཤག་གིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་འཁྲུལ་
ཞུས་ཏེ་སྤྱི་ཚབ་ཆོགས་མི་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་འཐུས། གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་གང་དུ་འང་མ་ཚུད་པའི་ཆོགས་པ་བོད་མིའི་སྤྱིག་
འཛུགས་ཀྱི་དབང་བྱུས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ཆེ་ཆོགས་པ་དེ་གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་གང་དུ་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཐབས་ཀྱི་
ཆ་རྒྱུན་བཟོ་དགོས་ཤིང་། འཛིན་སྲོད་དབང་བྱུས་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་གསལ་ཁ་མེད་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་
འཛུགས་ཀྱི་འཆར་ཅན་དགོས་དུལ་ལས་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་མི་ཆོག

༤ གོང་གསལ་ནང་གསལ་ ༡ ནས་ ༣ བར་གྱི་ནང་མ་ཚུད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བའི་རང་སྤྱོད་སྡེ་ ཚན་ཁག

བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་སྤང་ཆེད་འཛུགས་གནང་བའི་སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་
ཡོད་མེད་དང་། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཆོགས་མི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཉྟོས་པར་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་
དབྱས་སའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ལ་དགོངས་བསྐྱོར་བཀའ་བསྟུར་དང་། ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ལ་གོ་བསྟུར་གནང་
དགོས། སྡེ་ཚན་དེ་དག་གི་བདག་དབང་བོད་མིར་ཡོད་པ་དང་། སྡེ་ཚན་གྱི་ཡོང་འབབ་བོད་མིའི་བདེ་ཆའི་ཆེད་བེད་སྤྱོད་
དགོས་པ་ཅན་གྱི་རང་སྤྱོད་སྡེ་ཚན་ཁག་ཡིན། (དེ་ཡོད་རང་སྤྱོད་སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ཐོ་སྤྱིག་གཞིའི་ཟུར་འཛུར་བརྒྱུད་པར་
གསལ།)

དོན་ཆན་བདུན་ལ། ལས་བྱེད་ལས་འགན་བཞོད་སྤྱིག་དང་། ས་མིག་གཏན་འཁེབས།

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་ སྤྱིག་གཞི་ཁག་གཞིར་བཟུང་སྲིད་སྤྱོད་གིས་ཐད་ཀར་རམ། ཐབས་ལམ་གཞན་བརྒྱུད་
བཞོད་སྤྱིག་གནང་དགོས་རིགས་དང་། གོ་མིང་ཇེས་འབྲེལ་གྱི་བཞོད་སྤྱིག་བྱེད་དགོས་རིགས་ལུ། དེ་བྱེད་སྤྱོད་འགན་འཛིན་དང་།
ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལས་དོན་བཞོད་སྤྱིག་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱིག་གཞི་ཟུར་ཡོད་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཆན་བརྒྱུད་ལ། བཀའ་ཤག་གི་འགན་དབང་།

༡ བཀའ་ཤག་ནི། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོད་གི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལེན་བྱེད་པའི་འགན་



འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་མཐོ་ཤོས་དེ་ཡིན་པས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་
སྡེ་རྒྱུ་ལྟོགས་དང་བཅས་པར་སྤྱི་བྱ་བ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་རྟོག་ཞིབ། བཀོད་བྱས་སྐྱེད་སྐྱོང་འཛིན། ཐག་གཅོད་བཅས་བྱེད་པའི་
འགན་དབང་ཡོད།

- ༡ བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་ནི་སྤྱི་དུས་དང་། བཀའ་སློན་ནམས་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡིན་པས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་
འཛུགས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྤྱི་དུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་གནད་ནམས་སྤྱི་དུས་དང་བཀའ་སློན་ནམས་སྤྱི་མོས་སམ་མང་
མོས་ཀྱིས་གྲོས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སྤྱི་དུས་དང་བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་མི་ཆོག
- ༢ བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་དོན་གནད་གང་ལའང་བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པར་མོས་སམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་
བཀའ་སློན་གྱི་ལས་འཁུར་ནས་དགོངས་ཏེ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མོས་སམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་
ཆོགས་སུ་གསུང་བཤད་དང་། གསར་འགོད་ཟིལ་བསྐྱུགས་རིགས་མི་ཆོག
- ༣ སྤྱི་དུས་དང་བཀའ་སློན་ནམས་མཉམ་འདུས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་དང་། དེའི་རྒྱུན་ལས་བཅས་ལ་འགན་འཁུར་པའི་
ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྟོན་ཏེ་དང་ཟིལ་བསྐྱུགས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆོན་དགུ་ལ། བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པའི་འགན་དབང་།

- ༡ བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་རེ་རེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་གི་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དང་ཆབས་ཅིག་སོ་སོའི་བྲག་པའི་འགན་
སློན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་བ་ལམ་སྟོན་དང་། བཀོད་བྱས་སྐྱེད་སྐྱོང་འཛིན། ཐག་གཅོད། ལས་ཁུངས་དེའི་ལས་དོན་ཆེ་སྒོ་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་དུས་དང་མཉམ་འདུས་པ་ཡོང་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་འགན་དབང་ཡོད།
- ༢ སོ་སོའི་བྲག་པའི་འགན་སློན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡིན་ཅུང་སྤྱི་དུས་གཏན་འབེབས་དང་། གཏན་ལ་པབ་པའི་སྤྱི་
དུས་ལ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་འབྲེལ་ཆོད་དོན་འཛིན་དགོས་རིགས་བཅས་བཀའ་ཤག་དང་ཞིབ་སྐྱོང་མོལ་བསྐྱུར་དགོས་པ་
ལས། བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་གིས་རང་འཆོམས་ཐག་གཅོད་མི་ཆོག

དོན་ཆོན་བཅུ་ལ། དཔལ་འབྱོར་དབང་ཆ་དང་།

- ༡ འོ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་བཀའ་འཁྲོལ་ཟིན་པ་དང་། མཐའ་མའི་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་གསལ་
དདུལ་འབབ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཏོང་ལེན་དབང་ཆ་དང་ཆ་ཆ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད།
- ༢ བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་སློན་སོ་སོ་དང་གཤམ་འོག་འགན་འཛིན་སོ་སོར་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལྟར་སྐབས་བསྐབས་ཀྱི་དབང་ཆ་སྤྱད་དེ་
གཏོང་ལེན་དང་ཅིས་ཉར་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ རེས་མེད་དགོས་དདུལ་ནས་འགོ་སྟོན་གཏོང་དགོས་ཅི་བྱུང་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ལས་བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་
པས་ཐག་གཅོད་མི་ཆོག



འཁོལ་ཁྱུ་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མཚུངས་ཕྱིར་འཁོར་རྗེས་སྤྱི་གཞི་མཐུན་ལས་ཐོན་དང་། འགྲོ་ཐོན་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ཅིས་
ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་ལས་འབྲུལ་འབྲུལ་གནང་དགོས།

- ༡ བཀའ་ཤག་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་གཤམ་ཆེད་ལས་དོན་ཞིག་བཀའ་སྐྱོན་སུ་རུང་ལ་དམིགས་བཀར་འགན་འཁུན་གནང་ཆེ་དེའི་
ལས་དོན་འགྲོ་ཐོན་སྤྱོད་འཆར་དང་། དེའི་རྗེས་སྐབས་མཆོས་སོ་སོར་དུས་འགྲུངས་མེད་པར་མང་མཐའ་སྒྲིབ་གཉིས་
ནང་ཚུན་ཅིས་ཁྱུ་འགད་གཅོད་དགོས་པ་མ་ཟད། ལས་བསྐྱེད་ལས་འཁུན་ཐོག་བཀའ་ཤག་སྐྱོན་ཆོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཆོན་བཅོ་ལྔ་པ། དེའི་བསྐྱེད་ལས་གསལ་བྱ།

པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་མཛད་སྤྱོད་གསལ་བྱུང་བའི་གསལ་བསྐྱེད་ལས་གནང་བྱ་དང་། ལས་དོན་གཤམ་ཆེ་གསལ་
དགོས་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལས་གནང་བྱའི་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བར་གསལ་བྱ་དང་། ཅ་འཛིན་གཅིག་བྱུང་གནང་དགོས།

དོན་ཆོན་བཅོ་དྲུག་པ། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་།

- ༡ བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་གི་ལས་འགན་ནི། བཀའ་ཤག་ནས་ཐག་གཅོད་བཀོད་བྱུང་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ལས་དོན་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ལག་བསྟར་དང་། བརྒྱུད་བསྐྱེད་ལས་བཅས་བྱ་བྱ།
- ༢ ཕྱི་ནང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁག་དང་། མང་ཆོགས་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་རིགས་
བཀའ་ཤག་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་མེད་དང་འབྲེལ་ཁུངས་སོ་སོར་ཐག་གཅོད་བཀའ་གསལ་དེ་གནང་ལྟར་བཀོད་མངགས་བྱ་བྱ།
- ༣ གཞན་ཡང་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་གི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞིགས་པའི་གང་ཅིའི་ལས་དོན་མི་འདྲ་བ་སོ་
སོར་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཁུར་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བཀོས་སྤྱི་གཞི་གཞི་བཀའ་བྱུང་ནས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ལ་སྤྱོད་
མེད་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་བྱ་བྱ།

དོན་ཆོན་བཅོ་དྲུག་པ། སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱེད་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱེད་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་མཉམ་སྤྱི་འཐུས་གང་
རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱེད་བཅོས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཆོག་མཆན་
མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། ༥



༡༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞུང་གི་དོན་ཚན་ ༥ བ་དང་། ༦ བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་ སྤྱི་གཞུང་ཁག་དང་། རྒྱ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་རྒྱ་འཛུང་མཚན་ཐོག་ཏུ་འབེབས།

༡༽ བཅོམ་བྱུང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞུང་གི་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་གསལ་ ༡ བའི་ 'ཀ' ནང་གསལ་ད་
 ཡོད་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཐོག་སྤྱི་གཞུང་གི་རྒྱ་འཛུང་དང་པོ།

- ༡.༡ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས།
- ༡.༢ ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས།
- ༡.༣ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས།
- ༡.༤ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།
- ༡.༥ བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས།
- ༡.༦ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས།
- ༡.༧ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས།

༢༽ བོད་གསལ་སྤྱི་གཞུང་གི་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་གསལ་ ༢ བའི་ 'ཀ' ནང་གསལ་ད་ཡོད་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་
 གི་མཚན་ཐོག་སྤྱི་གཞུང་གི་རྒྱ་འཛུང་གཉིས་པ།

- ༢.༡ ལྷོ་ལེ་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༢ ཨ་རི་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༣ བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༤ སུང་མི་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༥ ཉི་འོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༦ ཨིན་ལན་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༧ སྤར་མིལ་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༨ རུ་སོག་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༩ ཨོ་མི་ཁོ་ལེ་ཡའི་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༡༠ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༡༡ བའི་ཕན་སྐྱེ་ཆ་བཟོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།



༣.༡༢ བེ་རི་སི་འབྲེལ་མ་གྲུབ་ལས་ཁུངས།

༣.༡༣ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས།

༣.༥ གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་བཞི་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སྤྱི་གཞིའི་བྱ་ར་འཛུགས་པ།

༣.༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱ་ར་འཛུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དོན་མ་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་

༣.༡.༡ རྟོག་རྟོག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

༣.༡.༢ བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

༣.༡.༣ ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

༣.༡.༤ ལ་དྲགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

༣.༢ བཀའ་བླང་ཡིག་ཚང་གི་བྱ་ར་འཛུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དོན་མ་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་

༣.༢.༡ ཡིག་ཚང་གས་དང་བར་བཞུགས་ལས་བཀོད་སྡེ་ཚན།

༣.༣ རྟོག་སྤྱི་ལས་ཁུངས་བྱ་ར་འཛུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དོན་མ་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་

༣.༣.༡ སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༢ མོན་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཁུངས་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༣ སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཁུངས་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཁུངས་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༤ བསོད་ནམས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༥ ཀོ་ལི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཁུངས་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༦ སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཁུངས་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཁུངས་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༧ རྟོག་སྤྱི་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཁུངས་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༨ ཨོ་ཏི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཁུངས་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༩ མེ་འོ་ཆེས་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཁུངས་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༡༠ འབྲེལ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༡༡ བསྐྱར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཁུངས་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༡༢ མན་སྤྱི་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཁུངས་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༡༣ སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཁུངས་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༡༤ ཏི་ཏི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཁུངས་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་ཁུངས།

༣.༣.༡༥ ལེས་ལོ་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཁུངས་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་ཁུངས།



- 3.3.76 འབྲུག་སྟོན་བོད་མིའི་ལྷ་རྟོག་འགན་འཁུར་ལས་ཁུངས།
 3.3.77 སྤར་སྡེ་དགེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.78 སྤར་ནང་ཆེན་ཅན་ཏ་ར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.79 སྤར་བོད་ཆོག་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.80 སེམ་ལ་སྤྱི་བྱུང་ལས་ཁུངས།
 3.3.81 ཏལ་ཏྲ་ཕུན་ཆོག་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.82 སྤར་མ་ལ་ས་སྤྱི་གཞིས་ཆགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.83 སྟོན་ཏེ་ཆོལ་གསུམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.84 ས་ཏོན་ཀ་ཞོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.85 ཀྱམ་རའོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.86 ཏོ་ལན་ཇི་བོན་གཞིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.87 རྟ་རམ་ས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.88 ཀྱ་ཕུ་དཔལ་རབ་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.89 མན་ཏི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། (བྱུང་ཁོངས་སྟོན་ཏོ་བཀྲིས་སྤྱིང་། མཆོ་བསྒྲ། སྟན་དར་ན་ལྟ།
 མན་ཏི་བཅས།)
 3.3.90 སྤང་རྟོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.91 ར་མང་ལ་ཀྱན་པན་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.92 རོར་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.93 ཀ་སྤྱུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.94 བསྟན་མདའ་བཀྲིས་སྤྱིང་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས།
 3.3.95 སྡེ་ར་སྤྱན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། (བྱུང་ཁོངས་ས་ཁག་དགུ)
 3.3.96 ཏར་བ་སྤྱར་འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.97 སྤྱི་མི་བསམ་ཡས་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.98 བལ་ཡུལ་འཛོམས་བསམ་གྲུབ་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.99 བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་དང་འཕགས་ཤིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.100 བལ་ཡུལ་མཆོད་འཛོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.101 བལ་ཡུལ་སྟོག་ར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྲིལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
 3.3.102 བལ་ཡུལ་སྟོག་ར་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

- ၇၇၃ •



- 3.2.11 མཆོ་བ་སྤྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.12 ཁལ་ཏྲོང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.13 རོ་ལན་ཇི་བོན་གཞིས་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.14 སྟོན་པ་ཆོས་གསུམ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.15 སྤར་མ་ལ་ས་སྤྱ་གཞིས་ཆགས་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.16 ས་ཁོན་ཀའོག་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.17 ཀྱམ་རའོ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.18 ཏར་བ་སྤར་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.19 རོན་གྲུབ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.20 གླིང་ཆང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.21 མེའོ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.22 ཉི་ཚུ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.23 བྱ་གྲིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.24 བསྟན་འཛིན་སྤང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.25 ར་མང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.26 བསྟན་མདའ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.27 ལི་རིན་ཟུར་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.28 བལ་ཡུལ་དབལ་འབྲུང་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.29 བལ་ཡུལ་བྱམས་བ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.30 བལ་ཡུལ་མ་ལུང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.31 བལ་ཡུལ་བྱབ་བསྟན་ཆོས་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.32 བལ་ཡུལ་འཛོར་བ་ཁེ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.33 བལ་ཡུལ་མ་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.34 བལ་ཡུལ་སྟོག་ར་བཀ་ལིས་དབལ་འབྲུང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.35 བལ་ཡུལ་སྟོག་ར་བཀ་ལིས་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.36 བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.37 བལ་ཡུལ་གློ་ཆེ་རོགས་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།
 3.2.38 བལ་ཡུལ་རྟོར་སྤ་ཁོན་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་།



༥་༩་༣ བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་དོན་ཚོགས་པ།

༥་༩་༣ སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ།

༥་༩་༩ གངས་སྤྱོད་ས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁུ་ཁང་།

༥་༥ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དེབ་སྤྱིལ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༥་༥་༡ བོད་མིའི་དང་རྒྱངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པ།

༥་༥་༢ མོན་རྩོད་འདོད་ཀྱི་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱོད་ཁང་།

༥་༥་༣ སྤྱིལ་གོ་བ་འཚོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྤྱོད་ཁང་།

༥་༥་༤ ཉོན་ལྷན་པན་བདེ་སྤྱོད་ཁང་།

༥་༥་༥ གོ་ལི་ལྷན་དོན་ལྷན་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱོད་ཁང་།

༥་༥་༦ ཨོ་ཏེ་ཤ་ལྷན་ཚོགས་གླིང་སྤྱོད་ཁང་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱོད་ཁང་།

༥་༦ སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དེབ་སྤྱིལ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༥་༦་༡ ཨ་རི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ།

༥་༦་༢ བལ་ཡུལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ཚོགས་པ།

༥་༦་༣ ཉི་ཁོང་བོད་ཁང་།

༥་༦་༤ ཨིན་ལན་བོད་ཁང་།

༥་༦་༥ རུ་སོག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་དྲིལ་བསྐྱེད་ལས་བསྟེན་གནས་ཁང་།

༥་༦་༦ ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་།

༥་༦་༧ ཐའེ་ཕན་ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་ཁང་མཚན་ཐོ་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅ།

༥་༦་༨ བེ་རི་སི་བོད་ཁང་།

༥་༦་༩ བོད་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱེད་ལས་ཚོགས་པ།

༦་༡ གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༦ ནང་གསལ་ ༣ པའི་ 'ཀ' ནང་གསལ་དཔྱད་གཞུང་གི་ཆེད་བཅུགས་བྱས་པ་མིན་ཡང་། དདུལ་བྱོན་ཆ་ཆང་ངམ་ཆ་ཤས་གཞུང་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སྤྱི་གཞི་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ཐེབས་ཅ།

༦་༡ ཚས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཐོ།

༦་༡་༡ བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཚོགས་པ།

༧་༡ གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༦ ནང་གསལ་ ༣ པའི་ 'ཀ' ནང་གསལ་དཔྱད་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་



ཁག་གི་མཆན་ཐོ་སློབ་གཞིའི་ཟུར་འཛར་བདུན་པ།

༡.༡ བྱིར་བཏུ།

༡.༡.༡ བྱིར་བཏུ།

༡.༢ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱི་ཁྱོད་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཆོན་ཁག་གི་མཆན་ཐོ།

༡.༢.༡ སྡེ་མི་བོད་ཀྱི་ཁང་པ།

༡.༢.༢ བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༡.༢.༣ ཨར་ཏ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།

༡.༢.༤ རོར་སྒྲིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་།

༡.༣ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བྱི་ཁྱོད་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཆོན་ཁག་གི་མཆན་ཐོ།

༡.༣.༡ རྟ་ས་བོད་བྱི་མ།

༡.༣.༢ མ་སུ་རི་བོད་བྱི་མ།

༡.༣.༣ རྒྱ་གར་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་ལ།

༡.༣.༤ ཤེས་རིག་དཔེ་ཁང་ཡི་དཔེ་ཆས་དག་ཅ།

༡.༣.༥ བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅ།

༡.༤ འཕྲོད་བསྟེན་བྱི་ཁྱོད་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཆོན་ཁག་གི་མཆན་ཐོ།

༡.༤.༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲན་ཆོག་ལ།

༡.༤.༢ འཕྲོ་པན་བོད་ཀྱི་སྒྲན་ཆོས་ཁང་།

༡.༤.༣ བདེ་ལེགས་སྒྲན་ཁང་།

༡.༤.༤ བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཅེད་རིགས་ཆོག་ལ།

༡༽ སློབ་གཞི་དོན་ཆོན་ ༤ རང་གསེས་ ༤ བ་དགོངས་དོན་སློབ་གཞི་དོན་ཆོན་ ༤ རང་གསེས་ ༡ རས་ ༣ བར་མ་ཚུད་པའི་
བོད་མིའི་སློབ་ཆོག་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཆོན་ཁག་གི་མཆན་ཐོ་སློབ་གཞིའི་ཟུར་འཛར་བརྒྱད་པ།

༡.༡ ཆོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱི་ཁྱོད་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཆོན་ཁག་གི་མཆན་ཐོ།

༡.༡.༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོག་ལས་འདུ་ཁག་

༡.༡.༢ བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཆོག་ལས་ཁུངས་ཁག་

༡.༢ རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱི་ཁྱོད་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཆོན་ཁག་གི་མཆན་ཐོ།

༡.༢.༡ བོད་མིའི་སློབ་ཆོན་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་

༡.༢.༢ ལུགས་བསམ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་



- འདོད་ཀྱི་གླིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
 བདེ་སྲིད་སྤྲུལ་གསོ་བོད་མིའི་སོ་ནམ་གཞི་རིམ་མཉམ་འབྲེལ།
 ཉོན་ལྷན་རབ་གླིང་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ།
 དོན་ལྡན་གླིང་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ།
 ཨོ་ཏི་ཤ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
 མན་སྤར་པན་བདེ་གླིང་མི་སྤྱི་མཉམ་འབྲེལ།
 སྤན་ད་རྩོལ་གྱི་གླིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
 ཚོས་འཕེལ་གླིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
 ཉི་ཚུ་དར་གྱིས་གླིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
 བསྐྱེད་འཛིན་སྤར་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
 ལ་དྲགས་བསོད་ནམས་གླིང་ལྷོ་བྱང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
 རྩ་ས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་བཅོ་གྲུ།
 ར་མང་ལ་ཀུན་པན་གླིང་མཉམ་འབྲེལ།
 བསྐྱེད་ན་མདའ་བགྱིས་གླིང་མཉམ་འབྲེལ།
 ཤར་ཁུམ་མཉམ་འབྲེལ།
 རྩོག་ར་བགྱིས་དཔལ་འབྱེལ་མཉམ་འབྲེལ།
 ཉོན་ལྷན་རབ་གྱིས་གླིང་ལོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།
 སྤལ་གྲོ་བ་ལྷགས་བསམ་ལོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།
 སྤལ་གྲོ་བ་བདེ་སྤར་ལོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།
 གོ་ལི་རྩལ་ལོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།
 རལ་ཉོར་སྤྱབས་བཅོལ་བོད་མིའི་ལག་ཤེས་བཅོ་གྲུ།
 སིམ་ལ་སྤྱབས་བཅོལ་བོད་མིའི་རང་འཚོ་བཅོ་གྲུ།
 སྤར་བོད་ཚོགས་ལག་ཤེས་བཅོ་གྲུ།
 སྤར་ཚོན་ཉ་ར་ནང་ཚེན་བཅོ་གྲུ།
 སྤར་སྤེད་གོ་བཅོ་གྲུ།
 སྤར་མ་ལ་ས་སྤྱོད་ཚོགས་པ།
 སྤོན་ལ་ཚོལ་གསུམ་བོད་མིའི་བཅོ་ཚོགས།



- ༤་ན་༣༡ སྔོན་ཁོ་བགྱིས་སྤྱིང་བཅོ་གྲུ
༤་ན་༣༢ ཏ་སྤྱར་འདོད་ཀྱི་གཡུལ་ཀྱུལ་སྤྱིང་བཅོ་གྲུ
༤་ན་༣༣ ཐོད་ཀྱི་ཐོན་པོ་ཚོགས་པ།
༤་ན་༣༤ ཀྱམ་རཏོ་སྒྲ་པ་བདེ་དོན་ཚོགས་པ།
༤་ན་༣༥ རང་སྤྱར་བྱེད་མཉམ་ལས་བཅོ་གྲུ
༤་ན་༣༦ ས་ཁོན་ཁམས་ཀ་ཚོགས་ཚོགས་པ།
༤་ན་༣༧ བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་མཉམ་ལས་བཅོ་གྲུ
༤་ན་༣༨ བགྱིས་སྤྱིང་ས་བཅོ་གྲུ
༤་ན་༣༩ བལ་ཡུལ་འཛོ་ཁེལ་སྤྱན་སྤྱིང་མ་ལག་བཅོ་གྲུ
༤་ན་༤༠ བལ་ཡུལ་སྤྱོག་ར་བགྱིས་དཔལ་འབྱེལ་བཅོ་གྲུ
༤་ན་༤༡ བལ་ཡུལ་སྤྱོག་ར་བགྱིས་སྤྱིང་བཅོ་གྲུ
༤་ན་༤༢ བལ་ཡུལ་སྤྱོག་ར་སྤྱོ་སྤྱིག་ཚོགས་པ་མ་ལག
༤་ན་༤༣ ཨ་ཁུང་བསམ་འཕེལ་སྤྱིང་བཅོ་གྲུ
༤་ན་༤༤ ར་སྤྱ་ཨ་དགེ་ཀྱུས་སྤྱིང་བཅོ་གྲུ
༤་ན་༤༥ འཁར་ཁུམ་བདེ་སྤྱིང་བཅོ་གྲུ་བཅས།



༢༡ །ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི།

ལེབ་དང་པོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང་།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུ།

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༣ འོག་བཞག་སྤྱི་གཞི་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་སྤྱི་གཞི།

སྤྱི་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ རྒྱལ་འགོ་འཇུག་སྤྱི་གཞི་བྱས་པ་ཡིན།

ལེབ་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་སྤྱི་གཞི།

༡ ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༡ རྒྱལ་གསལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་མི་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་དགོས་པ་རུ། གོ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ནས་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན། སྤྱི་སྤྱོད་བཅས་ཆང་འདོམས་བྱུང་ན་སྤྱོད་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཆང་འདོམས་མ་སྤྱོད་ཆེ་འོ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྤྱད་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུག་སྤྱི་གཞི་འདི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྔ་བ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་བྱུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འདོན་བྱ་རྒྱ།

ཁ ། གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་རུང་གོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་གོང་གསལ་འདེམས་སྤྱད་ཚོགས་ཆུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་དགོས།

༢ ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༥ རྒྱལ་གསལ་ ༡ རྒྱལ་གསལ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་ནམས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཆད་ལོ་ལྔ་ལས་ལྔ་ལྔ་ལོ་རྒྱུ་ཅུ་རེ་ལྔ་ཕྱི་ལོ་ལོན་པ་གང་སྤེའི་བར་ཡིན།



དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཕྱིར་བསྐྱུ།

ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་དོན་ནས། ཡང་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ལོ་བརྒྱད་ལས་མ་
ཉུང་བ་ཡོད་པ།
- ༣ སྤྱན་ཁང་ངམ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་རིག་འཛོམས་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བའམ་རང་བཞིན་བྱད་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བྱ་ལོན་སྤྱབ་འཇལ་མ་སྤྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་དབུལ་ཅིས་ཆད་འབུལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༧ སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་གང་རུང་གི་ཚོགས་མི་དང་། སློབ་སྦྱོར་པ། ཆེ་མཐོང་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།
- ༨ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དབུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་
ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚོགས་དུས་དང་ལས་དོན་ཐག་གཅོད།

- ༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ལས་དོན་ཐོག་དགོས་གཤམ་ནས་བྱང་སྐབས་ལྟར་ཚོགས་བསྐྱེད་དགོས་ཐོག་ནས་ཀུན་མཁ
རེའི་ནང་ལྟར་འཛོམས་ཐངས་རེ་ངེས་པར་དགོས་རྒྱུ།
- ༢ ལྟར་ཚོགས་ནས་ཡིན་ལ་ཚོགས་མི་ཅུ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཆང་འཛོམས་ངེས་པར་དགོས་པ་དང་།
འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་བྱང་ཆེས་ལྟར་ཚོགས་སུ་ལས་དོན་འབྲེལ་བ་འདེད་དང་། བསམ་ཚུལ་འདོན་ཚོག་ཀྱང་། ཐག་གཅོད་
དང་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༣ འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ནས་ཐག་བཅད་ཟེན་པའི་ལས་དོན་ཉམས་ཚོགས་གཙོའི་གཟིགས་སྤྱོད་འོག་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲལ་
འབྲལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ལས་ཁུངས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ལ་རྒྱན་ལྷན་ལས་ཁུངས་འཁོག་དགོས་པ་དང་། དེའི་འཛིན་སྐྱོང་ཆེད་ཚོགས་གཙོའི་འོག་
འགན་འཛིན་བྱང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་རི་དགོས་ཀྱི་ས་མིག་བཟོ་རྒྱུ་དང་བསྐྱོད་གཞག་བཅས་ལས་བྱེད་སྤྱིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།



དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་འགྲུབ་གི་འགན་དབང་།

- ༡ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འདེམས་སྒྲུག་དང་། བསྐོས་གཞག་གནས་སྤར། བྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅས་། གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་རང་དབང་བདེན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དོར་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་སྒྲིག་གཞི་བཀའ་ཤག་གིས་བཟོ་འགོད་གིས་འཆར་འབྲུལ་དང་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་འགྲུབ་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་གནས་སྤར་བཀའ་བསྐུལ་དང་། གནས་རིམ་ཕབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ། ཅ་དགོངས་སྤོད་པ། གནས་དབྱུང་། ཅ་དགོངས་ཁུ་འཁོལ། བཟུངས་ཡོལ་སྤྱོད་བསྐྱར་དང་དུས་འགྲུངས་བཅས་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བཀའ་ཤག་ནས་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་རིགས་ལ་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་གིས་འོས་འཆམས་ལ་མོས་མཐུན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གང་བྱུང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་དམིགས་བསལ་བྱུང་ལས་ཞབས་གཡར་ཁུ་དགོས་དང་གཉིས་མོས་ཆོད་དོན་ལོག་ལོ་དུས་རྒྱས་བཅད་གིས་བསྐོས་གཞག་དགོས་རིགས་སྒྲིག་གཞི་བྱུང་འགོད་ལྟར་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་རིགས་ལ་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་གིས་འོས་འཆམས་ལ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ གཞན་ཡང་ལས་བྱེད་འདེམས་སྒྲུག་གི་རྒྱགས་ལེན་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་འགོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་རྒྱགས་ཞིབ་ཆོགས་ཚུང་ཁག་བསྐོས་འཛུགས་གིས་མཆོན་པའི་འཆར་འཕར་ལས་དོན་རྗེ་བྱུང་བསྐྱབ་རྒྱུ།

ལེའུ་གསུམ་པ།

ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྤངས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ལས་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན།

- ༡ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གཤམ་གསལ་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་རྒྱུ།
 - ༡ འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད།
 - ༢ ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད།
- ༢ མ་འོངས་པར་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ནང་དུ་འང་ཤེས་རིག་དང་། བྱི་འབྲེལ། འཛིན་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ནང་གསལ་སྡེ་ཚན་དབྱེ་འབྲུམ་ཀྱང་། དེ་འབྲེལ་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་བར་སྡེ་ཚན་གཅིག་ཏུ་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ལས་བྱེད་ས་མིག

- ༡ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ས་མིག་རྗེ་ཡོད་ཀྱི་མ་དབང་དང་། ལས་བྱེད་མིང་གཞུང་མ་



དེབ་ཁ་གསལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱན་ཉར་བྱེད་དགོས།

- ༡ བཀའ་ཤག་སྐབས་རེར་ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་ཆོག་མཆོག་ལྟར་ཐེངས་གཉིས་རེ་བཙུགས་ཏེ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྟུ། བརྗེ་སྦྱར་བཅས་གང་དགོས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཆོག་མཆོག་ལྟར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྟུ། བརྗེ་སྦྱར་བཅས་གང་དགོས་ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་ཆོག་མཆོག་རྒྱུ་བཀའ་ཤག་ལ་གཞི་བཅུ་ཏེ་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གོ་བསྟུར་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྟན་དུ་འབྱུང་རྒྱུ།
- ༢ ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་ཕྱིར་བསྟུ་རིམ་བྱས་འཆར་ལོའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དགོས། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་བཀའ་ཤག་ལ་ཐོག་ཅིན་རྗེས་ས་མིག་གསར་གཏོད་གཏན་འཁེལ་བར་ངོས་འཛིན་གྱིས་དེར་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེའི་བར་འབྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་འཛིན་དགོས། ལས་ངོན་གསར་གཏོད་དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ས་མིག་གསར་བ་མ་བཟོས་མཐུ་མེད་བྱུང་ཆེ། སྐབས་མཆོམས་བཀའ་ཤག་ནས་ས་མིག་གསར་གཏོད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྟན་དུ་ཡིག་ཐོག་སྟན་མེད་ཞུ་དགོས།
- ༣ ས་མིག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྡེ་ཆོན་དང་། གནས་རིམ། ལས་འགན། ཐོགས་རིམ། ཤེས་ཆ་དང་། ལོ་ཆ་དང་། མོ་མོའི་ཁྲུང་པར་ཡོད་མེད། གཞན་ཡང་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་བཅས་གསལ་འཁོར་གྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྒྲུག་གི་རྒྱལ་ལེན་སྤྲོད་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆོན་བཙུག་ཉམས་པ། ལས་བྱེད་གནས་རིམ།

- ༡ འགན་འཛིན་སྡེ་ཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་ནམས་གཤམ་གསལ་གནས་རིམ་ལྟ་བུ་དེ་བྱེད་དགོས།
 - ༡ རྒྱུད་གཞོན་ལས་རོགས།
 - ༢ རྒྱུད་ཆེ་གཞོན་པ།
 - ༣ རྒྱུད་འབྲེལ་རྒྱུད་ཆེ།
 - ༤ རྒྱུད་ཆེ་ལས་འཕེལ།
 - ༥ རྒྱུད་ཡིག་ཆེན་མོ་བཅས། ལས་འགན་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་མིང་འདྲ་མིན་གང་འདོགས་ཀྱང་། འགན་འཛིན་སྡེ་ཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གནས་རིམ་ལྟར་ནང་འདུ་དགོས། གནས་རིམ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་ཨང་རིམ་དང་གཉིས་བྱེ་རྒྱུ་དགོས་པ་རྒྱུད་ཆེ་འདེམས་ལྟན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཁུམ།
- ༢ ལས་བྱེད་སྡེ་ཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱང་གཤམ་གསལ་གནས་རིམ་དུ་གྱུར་བྱེད་དགོས།
 - ༡ ལས་བྱུ།
 - ༢ གཞོན་བྱུ།
 - ༣ གན་བྱུ།



- ང ལས་བྱེད་།
- ཅ ལས་ཁུངས་དོ་དམ་པ།
- ཆ སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་བཅས། ལས་འགན་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་མིང་འདྲ་མིན་གང་འདོགས་ཀྱང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གནས་ཤིང་བྱ་གཞི་ནང་འདུ་དགོས།
- ༣ གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་ནམས་ཞབས་ལོ་དང་ད་ལྟའི་ཕོགས་ཤིང་ལ་གཞིགས་པའི་གནས་ཤིང་གང་འོས་སུ་འདུག་སྐྱེའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་གཞུང་གི་ལས་མཆན་གཞུང་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- ༤ ཀྱི་གཞི་གཞུང་གི་ལས་མཆན་གཞུང་འཁོད་སྟངས། གནས་ཤིང་གོང་མ་གོང་མ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་ཀྱི་པ་དང་། གནས་ཤིང་གཅིག་གྱུར་ལ་ཕོགས་ཤིང་མཐོ་དམན་ཡོད་ན་ཕོགས་ཤིང་མཐོ་བ་ཀྱི་པ་དང་། གནས་ཤིང་དང་ཕོགས་ཤིང་འདྲ་མཉམ་ནམས་ཞབས་བཅར་རྒྱ་ཆེས་སུ་ཉིད་དང་། ཞབས་བཅར་རྒྱ་ཆེས་གཅིག་གྱུར་ནམས་གནས་ཤིང་འོག་མའི་ཞབས་ལོ་ཀྱི་གཞི་དང་། དེ་ཡང་མེད་ན་རང་ལོ་ཀྱི་གཞི་དང་། དེ་ཡང་གཅིག་གྱུར་སྤྱི་ཆེ་མིང་ཡིག་དང་པོའི་ཀ་མད་སྡོད་ཆེས་ལྟར་འདོགས་རྒྱ། ད་དུང་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་ཆེ་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

ལེབ་བཞི་པ།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིག་སྒྲ།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་བྱ་ལམ།

- ༡ ས་མིག་གཏན་འབེབས་ཤིང་བྱུང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་མ་སོང་བར་གྱི་དུས་ལུན་རིང་། བཀའ་ཤག་གམ་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་གནས་ཤིང་གང་དང་གང་གི་ས་སྟོང་ཁ་སྐོང་ཤིང་དགོས་ཀྱི་ཞུ་སྤྱོད་འབྱོར་སྐབས། འདེམས་ལྷན་ནས་གནས་ཤིང་སོ་སོའི་ས་མིག་གཏན་འབེབས་ཤིང་ཡོད་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གཞི་ཅར་བཟུང་སྟེ། གཤམ་གསལ་ལྟར་བརྒྱ་ཆའི་གངས་ཆད་ཅིས་བསྐྱོར་གྱིས་གནས་སྤར་རམ། གསར་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས།

གནས་ཤིང་།	གནས་སྤར་བརྒྱ་ཆ།	གསར་བསྐྱོད་བརྒྱ་ཆ།
བྱེད་ཆེ།	༩༥	༥
བྱེད་འཕམ།	༩༥	༥
བྱེད་བྱེད་།	༩༠	༡༠
བྱེད་གཞི་།	༩༥	༡༥
བྱེད་ལས།	༩༠	༡༠
སྡེ་འགན།	༡༠	༩༠



ལས་དོ།	༤༥	༣༥
ལས་བྱང་།	༤༠	༤༠
གན་བྱང་།	༥༠	༥༠
གཞོན་བྱང་།	༠	༡༠༠
ལས་བྱ།	༠	༡༠༠

གསར་བསྐྱོ་ཞེས་པ་གནས་རིམ་སོ་སོར་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐྱོད་དང་། ཚོད་གན། ཞབས་གཡར། འདེམས་ལྷན་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་འབྲུལ་སེལ་བཅས་གང་རུང་ཐོག་གསར་དུ་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པར་གོ་དགོས་ཤིང་། བྱང་གཞོན་དང་དེ་ཡན་གྱི་གནས་རིམ་དུ་སླིག་གཞི་འདིར་དམིགས་བསལ་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་རིགས་ཕྱད་ཞབས་གཡར་རམ་ཚོད་གན་མ་གཏོགས་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐྱོ་མི་ཚོག

- ༡ བཀའ་འགག་གིས་ས་མིག་ཁ་སྐོང་ཁྱུ་སྐུལ་བྱས་པའི་གནས་རིམ་སོ་སོར་འདེམས་བསྐྱོའི་བརྒྱ་ཆ་ཆང་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་ཐོན་ཉིན་ནས་བཟུང་ཟླ་གང་ས་ ༡༩ ལས་ལྷག་པའི་དུས་ཡུན་ནང་གནས་སྤར་ཆེད་འོས་ཚས་ཆང་བའི་མི་འགྲོ་མེད་ཆེ། ལས་བྱང་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་ནས་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐྱོའི་བརྒྱ་ཆ་མང་དུ་གཏོང་ཆོག་པ་དང་། གསར་བསྐྱོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་བྱང་ཆེ། བཀའ་འགག་གི་རྒྱལ་གཉིད་བྱང་ན་སླིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༤ རང་གསེས་ ༤ ལྷན་གནས་སྤར་བྱེད་ཆོག
- ༢ འདེམས་ལྷན་ནས་རྒྱལ་ཐོན་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་ཏེ་ཉིན་གང་ས་ ༣༠ རང་ཚུན་བཀའ་འགག་གིས་ལས་འགན་བཀོད་སླིག་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས།

- ༡ འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་བྱང་ལས་གནས་རིམ་དུ་འདེམས་རྒྱལ་སྤྱུ་ཞུགས་པ་ལ།
 - ཀ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ཉིར་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་། བཞི་བཅུ་ལས་མ་བཞུལ་བ།
 - ཁ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་ཡིག་རྒྱལ་སྤྱུ་ཆེད་ལྷན་བརྒྱུད་བོད་ཡིག་གཙོ་གྱུར་སྤྱད་ཡིག་གང་རུང་གི་ཐོག་དེ་དང་གནས་ཆེད་མཉམ་པར་ངོས་ལེན་ཐུབ་པའི་ཤེས་ཆ་ཡོད་པ།
 - ག བཟང་སྦྱོང་དང་འགལ་བའི་ནག་ཉེས་བྱས་པར་གྲིམས་ཁང་ནས་ཉེས་ཆད་ཐོག་པ་མ་ཡིན་པ།
 - ང བོད་མིའི་སླིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་མ་ཡིན་པ།
 - ཅ སྤྱད་དོན་ཚོགས་པ་གང་རུང་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།
 - ཆ སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་ནས་གསར་འདེམས་ཐོག་བཀའ་འགག་ནས་ལས་འགན་བཀོད་སླིག་ཟིན་པ་ཞིག་ཅ་དགོངས་སམ་རང་མཆོམས་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་རིགས་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་འདེམས་རྒྱལ་སྤྱུ་འཇུག་ཞུགས་མི་ཚོག



- ༡ ལོ་ལྟར་རམ་ལོ་ངོ་གཉིས་གསུམ་མཆམས་འཛིན་སྐྱོང་ཁོངས་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ས་མིག་སྐྱོང་བ་ཐོན་པར་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོང་ཁུ་བསྐྱལ་བཀའ་འགན་ནས་འགྱོར་བ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོང་ཁུ་བསྐྱལ་བཀའ་འགན་བརྒྱུད་བྱུང་འཕལ་ལས་བྱེད་འདེམས་སྒྲུག་གི་རྒྱུགས་ལེན་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་འཁོད་པའི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ གསལ་བསྒྲགས་སུ་འཁོད་པའི་དུས་ཆེས་ནང་ཚུན་གཏན་འབེབས་སྟུན་ཤོག་རེ་ཅུ་མིག་བསྐྱངས་ཏེ་ཕུལ་འགྱོར་བྱུང་བའི་སྟུན་ཤོག་རྣམས་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་ཆ་རྒྱུན་ཆང་བའི་འོས་མི་ཆང་མར་འཁོད་བརྟེན་ཏེ་འབྲི་རྒྱུགས་ལེན་རྒྱུ།
- ༣ འབྲི་རྒྱུགས་ལེན་ཐོན་རྣམས་ལ་ངོ་འཕྲད་དག་རྒྱུགས་ཆད་ལྷན་ལེན་རྒྱུ།
- ༤ འབྲི་རྒྱུགས་དང་ངོ་འཕྲད་དག་རྒྱུགས་གཉིས་ཀ་འཕྲོད་པའི་འོས་མི་དེ་ཡོད་ཀྱི་ཨང་ཐོབ་བསྐྱོམས་པའི་མང་ཅུང་གོ་རིམ་འབྲུག་མེད་ཀྱི་མཆན་གཞུང་བཅོས་ཐོག་ས་མིག་སྐྱོང་བ་དེ་ཡོད་ལ་ཨང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་འཕྲོས་མིང་གཞུང་བསྐྱོ་གཞག་གི་གསལ་བསྒྲགས་དང་ལོ་ཐོན་པའི་ཆེས་གངས་ནས་ཉིན་ ༡༥༠ རིང་བདག་ཉར་བྱས་ཏེ་རྒྱུག་ཐོའི་བང་རིམ་དུ་འཛོག་རྒྱུ། སྟུན་དུ་བསྐྱོ་གཞག་སོང་ཁོངས་ནས་ཞབས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་ས་མིག་དང་། ཉིན་གངས་ ༡༥༠ ནང་ཚུན་ས་མིག་སྐྱོང་བ་ཐོན་རིགས་བཅས་སུ་རྒྱུག་ཐོའི་བང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་མིང་མཆམས་གར་འཁལ་ནས་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་འཕུས། ཁོང་གསལ་ཉིན་གངས་ ༡༥༠ འདས་རྗེས་འཕྲོས་རྒྱུག་ཐོའི་མིང་གཞུང་ཅིས་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུ། དེ་རྗེས་འདེམས་བསྐྱོད་གོས་རིགས་གསལ་བསྒྲགས་དང་རྒྱུགས་བཞེས་གསར་དུ་གནང་དགོས།
- ༥ ཀ བྱུང་ལས་གནས་རིམ་དུ་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུར་འབྲི་རྒྱུགས་དང་། ངོ་འཕྲད་དག་རྒྱུགས་དེ་དགོས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྒྲུག་གི་རྒྱུགས་ལེན་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ། བྱུང་ལས་གནས་རིམ་གྱི་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐྱོང་རྒྱུགས་སྐྱོད་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་ཐོད་མའི་སྒྲིག་འཛུགས་སམ་སྤྱི་སྐྱེར་སྡེ་ཚན་གང་ཅུང་ནང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་སྐྱོང་ལོ་བཞི་ཡོད་དགོས།
- ཁ ལས་བྱེད་ཡིན་མཁས་རིགས་ཀྱི་སྟུན་ཤོག་སྡེ་ཚན་གང་ཡིན་དེའི་འགན་འཛིན་ནས་འབུལ་བརྒྱུད་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཡོད་པ་དང་། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་བསྟུང་མ་གསུམ་གྱི་གསང་སྟུན་ནང་བརྫོད་ཆོག་ངན་པའི་སྐོར་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་དུ་འབྲལ་བརྫོད་ཞུས་ཏེ་ལེགས་བཅོས་མ་བྱུང་བའི་སྐོན་གནད་ལྟག་རིགས་མེད་ན། ཞབས་ལོ་དུག་ལོན་པ་བྱུང་གཞོན་དང་། ཞབས་ལོ་བརྒྱུད་ལོན་པ་རྣམས་བྱུང་བྱུང་གནས་རིམ་བར་གྱི་རྒྱུགས་སྐྱོད་དུ་ཞུགས་འཕུས།
- ཉ སྡེ་ཚན་གང་གི་ཆད་ཞབས་གཡར་དུ་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་གནས་རིམ་གང་དུ་ཡིན་ཅུང་བཀའ་འགན་ནས་ཤེས་ཆད་ལོ་རྒྱུས་དབྱུང་ཞིབ་ཐོག་འཆར་འབུལ་བྱུང་བསྟུན་འབྲི་རྒྱུགས་མ་དགོས་ཀྱང་། ངོ་འཕྲད་དག་རྒྱུགས་དགོས་མིན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཕུས།

དོན་ཆན་བཅོ་ལྔ་པ། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས།

- ༡ འཛིན་སྐྱོང་ཁོངས་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ས་མིག་སྐྱོང་བ་ཐོན་པར་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོང་ཁུ་བསྐྱལ་བཀའ་འགན་ནས་འགྱོར་བ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོང་ཁུ་བསྐྱལ་བཀའ་འགན་



བརྒྱུད་བྱུང་མཆོམས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་ལ་ལེན་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འཁོད་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་
གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། གསལ་བསྒྲགས་སུ་གསལ་བའི་འོས་ཆོས་ཆང་བ་ཁོ་ནས་འཆང་སྟན་འབྱུང་ཆོག

- ༡ ལས་བྱའི་སྤྲེལ་ཆོན་དུ་རང་ལོ་ ༡༩ ནས་ ༢༢ བར་འདེམས་རྒྱལ་ལ་ལེན་སྒྲིག་ཆོག
- ༢ ཆན་བྱུང་གནས་རིམ་ཡན་ཆད་དུ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་ཡིན་ན། སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཆོན་ ༡༢ ནང་གསེས་
༤༩ གཞིར་བཟུང་གནས་རིམ་གོང་མའི་རྒྱལ་ལ་སྤྲོད་དུ་ཞུགས་ཆོག་པ་དང་། གཏན་འཛེབས་ལོ་ཆད་ནས་མང་མཐའ་ལོ་ལྔ་
བར་དམིགས་བསལ་གོ་སྐབས་སྤྲོད་འཇུག་
- ༣ སྤྲེལ་ཆོན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་སུའང་གནས་རིམ་གོང་མར་རྒྱལ་ལ་འཕྲོད་བཞེད་སྒྲིག་བྱུང་བསྟན་སྟོན་གྱི་ཞབས་ཡུན་རི་ཡོད་
ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སུ་བཅུ་རྒྱུ་ཡང་། ཞབས་ཡུན་ལྔ་མའི་སྤྱི་བ་གསལ་གྲུང་སེང་ཅིས་ཁྲུང་མི་ཆོག་ རྒྱ་བྱ་ཆོད་ལྟ་ངེས་པར་
བརྒྱུད་དགོས།
- ༤ ཞབས་གཡར་དུ་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱའི་རིགས་གནས་རིམ་གང་དུའང་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་དབྱེད་ཞིབ་ཐོག་ འཕྲི་རྒྱལ་མ་
དགོས་ཀྱང་། རོ་འཕྲད་རྒྱལ་ལ་སྤྲོད་དགོས་མིན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག་
- ༥ ཐུན་མོང་བ་དང་ཁྱད་པར་བའི་ས་མིག་སོ་སོའི་ཆེད་རྒྱལ་ལ་ཐོན་རྒྱལ་ལ་མང་ཐོབ་མང་ཉུང་གི་གོ་རིམ་ལྟར་ཅེ་བཏོག་གིས་ས་
མིག་སྟོང་བ་རི་ཡོད་ལྟར་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ་དང་། འདེམས་བསྐྱོད་གསལ་བསྒྲགས་དང་ལོ་ཐོན་ཉིན་ནས་ཉིན་ ༡༥ རིང་མིང་
ཐོ་བདག་ཉར་གྱིས་སྟོན་བསྐྱོས་ཞབས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཆབ་དང་། དུས་ཡུན་མ་རྩོགས་གོང་ས་མིག་སྟོང་བ་
གསལ་ཐོན་བཅས་ལ་མིང་མཆོམས་གར་འཁེལ་ནས་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ། གོང་གསལ་དུས་ཡུན་འདས་རྗེས་རྒྱལ་ལ་ཐོན་མིང་
ཐོ་ཅིས་མེད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཆོན་བཅུ་བྱུག་པ། ལས་བྱེད་གནས་སྤྱར་དང་། བཞེད་སྒྲིག་འཕོ་ལེན།

- ༡ ལས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ལེན་སྒྲིག་གི་ཆོས་ཆོང་བ་ཡིན། ལས་དོན་མཆོམས་འཛིན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྒྲོབ་སྒྲོང་གྲུང་
གསེང་། ཐོགས་མེད་གྲུང་གསེང་བཅས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རྒྱལ་ལ་ལེན་སྒྲིག་གོང་གསལ་ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སུ་མི་བཅུ་ཞིང་། དམིགས་བསལ་
ནད་དགོངས་དང་ནད་དགོངས་འཕར་མ་རི་ཞུས་རྒྱལ་ལ་ཐོགས་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་ ༢༥ རི་ཡིན་ཞབས་ལོར་ཅིས་བསྐྱོར་
བྱེད་དགོས།
- ༢ ལོ་ལྟར་བྱི་རྒྱ་ ༡ དང་ ༢ པ་སོ་སོར་ཞབས་ལོ་བདུན་ལོངས་པའི་གནས་རིམ་གཅིག་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་འདས་
མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་གསལ་སྟན་རེ་ལྟ་མིག་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་གནས་སྤྱར་འོས་མིན་གྱི་རེ་ལྟ་མིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས།
བརྗོད་ཆོག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། གནས་སྤྱར་འོས་པའི་རྒྱལ་ལ་ལེན་སྒྲིག་ཡོད་རིགས་རྒྱལ་ལ་ལེན་སྤྱར་བྱ་རྒྱའི་མིང་ཐོ་
ཆན་གཞིན་གྲལ་རིམ་གཞིར་བཟུང་གིས་བཅོས་ཏེ་གནས་རིམ་གོང་མར་གནས་སྤྱར་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་བྱ་ནང་ཚུན་གནས་རིམ་
གོང་མའི་ས་མིག་སྟོང་བ་མ་ཐོན་ན། བཀའ་ཤག་ལ་སྟོན་བརྗོད་བཏང་སྟེ་ལས་བྱེད་དེ་རིགས་གནས་རིམ་གོང་མར་གནས་སྤྱར་བྱ་



- ཁྱུ། ཞབས་ལེའི་གནས་སྤར་འདི་རིགས་གནས་སྤར་གྱི་བརྒྱ་ཆའི་ནང་བཅི་མི་དགོས།
- ༣ ཞབས་ལོ་ཆང་ཡང་གསང་སྟན་ཐོག་ནས་གནས་སྤར་ལོ་ཆོས་མ་ཆང་བའི་རིགས་ལ་ཁྱུ་མཆོན་གསལ་བཀོད་གྱི་ཡིག་ཚུངས་སྤྲད་དེ་དོ་བདག་སོ་སོར་ལེགས་བཅོས་གཏོང་རྒྱུའི་གཞུང་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ལོ་གཉིས་མཆོས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ གནས་རིམ་གོང་མར་གནས་སྤར་ཆེད་ས་མིག་སྤྲོད་བ་ཡོད་བ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་གནས་རིམ་བྱེ་བྲག་པའམ་དུ་མར་དགོས་མཁའི་ལས་བྱེད་ཁ་སྐོང་གི་ཁྱུ་སྐྱེལ་འབྱོར་ཆོ། སྤྲིག་གལ་སྤྱིའི་སྡེ་ཆོན་ཁོངས་གནས་རིམ་ལོག་མའི་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་དེར་ཆོད་བལྟ་དང་ཕོགས་མེད་གུང་གསལ་དུས་ལྟན་སྤྱད་ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ཞབས་ཁུས་ཟིན་པ། གསང་སྟན་རེའུ་མིག་གི་བརྗོད་ཆོག་ལེགས་ཤོས་མང་བ་ཡོད་བ་བཅས་བྱུང་ན་ཀན་རིམ་ལྷར་གནས་སྤར་བྱ་འཇུག།
- ༥ གནས་སྤར་གོ་རིམ་ཞབས་ལོ་ཀན་རིམ་ལ་དེས་བར་ལྟོས་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་བྱས་རྗེས་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་གསང་སྟན་དུ་ཀན་རིམ་རིས་མོས་མ་སྐྱེག་བར་གནས་སྤར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ལོ་གཉིས་བསྐྱེད་མར་རྒྱབ་གཉེར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཡོད་བ་དང་། དེ་ཐོག་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་ཆོ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་སྟན་ཆོགས་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་ཀན་རིམ་རིས་མོས་མ་སྐྱེག་བར་གནས་སྤར་བྱ་འཇུག། འདི་རིགས་ལ་ཁྱུ་མཆོན་ཞིབ་གསལ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་དགོས།
- ༦ གནས་སྤར་གང་ཡང་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་རིམ་གོང་མ་དེར་མ་གཏོགས་གནས་རིམ་གཅིག་ལས་མང་བ་རྒྱངས་སྤར་ནས་ཡང་མི་ཆོག འོན་ཀྱང་གནས་སྤར་དང་ལེན་མ་ཁུས་ཆོ་དོ་བདག་གང་དེར་གནས་སྤར་མ་ཁུས་པའི་དུས་ཆེས་ནས་ལོ་བདུན་རིང་གནས་སྤར་བྱ་རྒྱུའི་ལོ་ཆོས་ཆང་བར་ངོས་འཛིན་མི་དགོས། དང་ལེན་མ་ཁུས་ཆོ་འདེམས་ལྷན་ནས་གནས་སྤར་གནང་ཆོས་ནས་ཉིན་གངས་ ༣༠ ནང་ཚུད་དོ་བདག་ནས་བཀའ་ཤག་ཏུ་ཁྱུ་ཡིག་སྤྱེལ་འབྱོར་ཟིན་པ་དགོས། གནས་རིམ་གཅིག་གནས་སྤར་བྱུང་རྗེས་གནས་སྤར་རྗེས་མའི་ལོ་ཆོས་དང་། ལོ་དུས་གོང་གསལ་དོན་ཆོན་ཁག་ཏུ་འཁོད་བ་ལྷར་ཆང་དགོས།
- ༧ ཆོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་། རང་དབང་ལྷན་པའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་བཅས་ཀྱི་ས་མིག་གཏན་འབེབས་ལྷར་གྱི་དགོས་མཁའི་ལས་བྱེད་བཀོད་སྤྲིག་དང་། འཕོ་ལེན་མ་གནང་གོང་ཁུངས་སོ་སོར་གོ་བསྐྱར་དགོས་ཁྱུ། ཆོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དབུས་སའི་ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་གནས་སྡོད་དགོས་རིགས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ཐག་བཅད་དེ་གསལ་བསྐྱེད་དང་། འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་དང་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆང་ལ་བད་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༨ ས་མིག་བསྐྱར་རྒྱུར་དུས་ལྟན་འགོར་གཞི་ཡོད་བ་དང་། གནས་རིམ་གོང་མའི་ལས་འགན་ལེན་སྐབ་པའི་ལོ་འཁེར་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོད་ཆོ། སྡེ་ཆོན་གཉིས་ཀའི་གནས་རིམ་གོང་མའི་ས་མིག་གང་རུང་དུ་གནས་རིམ་གཅིག་ལས་དམའ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིག་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བཀྲལ་བར་ལས་ཆབ་ཏུ་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་ཆོག་ཅིང་། ལས་ཆབ་ཀྱི་ལས་ཁྱུན་རིང་གནས་རིམ་གོང་མའི་ཕོགས་དང་ཐོབ་ཐང་རི་ཡོད་ཁྱུ་སྤྲོད་བྱེད་ཆོག།



དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ཞབས་གཡར་དང་ཚོད་དོན་བསྐྱོ་གཞག

- ༡ འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གང་དུ་འདར་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གང་ཞིག་ནས་ལས་བྱེད་གཡར་པོ་བྱ་དགོས་རིགས་གཏན་འབེབས་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་བསྐྱར་སྟེ་ས་མིག་གང་གི་ཆེད་ཞབས་གཡར་ཁུ་རྒྱུ་དུ་གོས་མཁོ་དང་འཆམས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འོས་འཆམས་ཡོད་ཆེ་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བརྒལ་བའི་དུས་ཡུན་བར་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་འཇུག་གི་འཇུག་པོ་
- ༢ སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་གང་ཡང་སྤྱི་གཞི་འཇུག་སྟེ་ཞབས་གཡར་གཏོང་འཆར་ཡོད་རིགས་ཀྱང་བཀའ་ལག་བརྒྱུད་འཆར་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཆམས་མཆིས་ན་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བརྒལ་བའི་དུས་ཡུན་རིང་གཏོང་ཆོག
- ༣ སྤྱི་གཞི་འཇུག་སྟེ་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་མིན་ཡང་ལོ་དུས་རྒྱུས་བཀག་གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་འོག་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་དགོས་རིགས་གཏན་འབེབས་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་ནང་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱར་སྟེ་ས་མིག་གང་གི་ཆེད་ཚོད་དོན་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྡེ་ཚན་དང་ས་མིག་མེད་པར་དམིགས་བསལ་ལས་གཞིའི་འོག་ལས་གཞིའི་དགོས་དུལ་ནས་ཐོགས་འབབ་སྤྱད་དེ་ཚོད་དོན་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་དགོས་རི་ལྟར་ཡང་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འོས་ཆེ་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བརྒལ་བའི་དུས་ཡུན་བར་ལས་འགན་དང་། ཐོགས་རིམ། ཁེ་ཕན་གཞན་བཅས་ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་ཐོག་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ཚོད་གན་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་འཇུག་གི་

དོན་ཚན་བཅུ་བརྒྱད་པ། འབྲེལ་ཁེལ་ལས་བྱེད།

- ༡ རྒྱུ་ལས་དང་དེ་མཐུན་གྱི་ས་མིག་སྤྱོད་པ་ལུགས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱར་རྒྱུར་ཆོ་བ་གསུམ་ལྟག་འགོར་རྒྱུ་ཡོང་གཞི་ཡོད་ན། གནས་ཚད་ཆང་བའི་འབྲེལ་ཁེལ་ལས་བྱེད་ས་མིག་གང་ཡིན་དེའི་ཐོགས་རིམ་ཐོག་ཆོ་བ་གསུམ་ལས་མ་བརྒལ་བའི་དུས་ཡུན་རིང་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་འཇུག་གི་ཆོ་བ་གསུམ་ལས་མ་བརྒལ་བའི་དུས་ཡུན་རིང་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་དགོས་རིགས་འོས་མིའི་ཤེས་ཚད་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་བཀོད་ཀྱིས་བཀའ་ལག་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟར་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
- ༢ ས་མིག་མེད་པར་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་འཕར་མ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་ཁེལ་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་དགོས་ཤིང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ཆོ་བ་གསུམ་ཡན་དགོངས་པ་ཞུས་འཁྲོལ་བྱུང་ཆོ་བ་ཏུ། ཆོ་བ་གསུམ་ལས་མ་བརྒལ་བའི་དུས་ཡུན་རིང་ཐོགས་ཐོན་དགོས་དུལ་འཕར་མ་ཞུ་དགོས་མེད་ན་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་འཇུག་གི་ཆོ་བ་གསུམ་ལས་མ་བརྒལ་བའི་དུས་ཡུན་རིང་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་དགོས་རིགས་འོས་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་བཀོད་ཀྱིས་བཀའ་ལག་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟར་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
- ༣ འབྲེལ་ཁེལ་ལས་བྱེད་སྤྱི་འཇུག་ཆོ་བ་ ༡༢ ལས་བརྒལ་བའི་དུས་ཡུན་རིང་བསྐྱོ་གཞག་མི་ཆོག
- ༤ རྒྱུ་གཞན་དང་དེ་ཡན་གྱི་གནས་རིམ་དུ་ས་མིག་སྤྱོད་པ་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་ཁེལ་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་མི་ཆོག་ཅིང་། ས་མིག་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་རིང་ལུས་པ་བྱུང་ཆེ་གནས་རིམ་འོག་མའི་ལས་བྱེད་གཞན་ཞིག་ལ་མཉམ་སྦྲེག་སྟེ་ལས་འགན་སྤྱད་



རྒྱལ་ཁབ་ འོན་ཆོན་ ༡༢ རང་གསལ་ ༩ རང་གསལ་ལྟར་ལས་ཆབ་བསྐྱོད་གཞི་བྱེད་ཆོག གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་འབྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་གཞི་བཞག་བཞག་ཁྲབ་རང་གསལ་གྱི་ཐོགས་དང་ཁེ་ཕན་ཁག་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་སྤྱི་
མཆུངས་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅིང་། གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་ཞུགས་སྐབས་ཀྱང་སྤྱི་མཆུངས་འབྲུག་བསྐྱར་
བྱ་རྒྱལ་སྤྲི་མཉམ་གསལ་བསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་མེད།

- ༥ ཀླས་ཡོལ་ལས་ལས་འབྲུར་དུས་མཆམས་སྤྲོབས་ཏེ། རྫོག་མེད་དབང་གིས་དུས་ཐོག་ཆབ་གསར་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་
ཆོ། བཀའ་ཤག་གིས་མང་མཐར་ཆུ་བ་གསུམ་རིང་གནས་རིམ་དང་ཐོགས་རིམ་དེ་རང་ཐོག་འབྲུལ་སེལ་བསྐྱོད་གཞི་བྱེད་
འཇུག་། དེ་ལས་བརྒལ་བར་བསྐྱོད་གཞི་དགོས་ཆོ། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་བཅས་འདེམས་ལྟན་ནས་བཀའ་འཁོལ་
ཞུ་དགོས།

དོན་ཆོན་བཅུ་དགུ་ལ། དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་གཞི་

- ༡ བྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་རྣམས་སྤིང་སྤྱོད་དང་བཀའ་སློན་ཆོང་འདྲིམས་ཞིབ་བློས་བྲག་འདེམས་གྱིས་བཀའ་ཤག་
ནས་བསྐྱོད་འཇུགས་གནང་བར་ཡགོང་ས་སྤྲོབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆབ་གྱི་མཆོན་གནས་བསྐུལ་རྒྱུར་སྤྲིག་གཞི་
འདིའི་དོན་ཆོན་ཁག་དང་བསྐུན་གནང་མ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱོད་གཞི་འདི་རིགས་གྱི་མི་འབྲོ་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་
ན་ཐོགས་རིམ་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་དག་བསྐྱོད་གཞི་དང་ཆབས་ཅིག་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ན་
དོན་གཅོད་ལས་རྒྱུན་རིང་བྱུང་ཆེའི་གནས་རིམ་དང་དེའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ལོ་བཞི་ཟེན་མཆམས་
གནས་སྤོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དགོས་པ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་བྱུང་རིགས་ལ་ལོ་གཉིས་པར་འབྱུངས་ཆོག་རྒྱ། དོན་གཅོད་འབྲུར་
རྒྱུ་སྤྱི་མཆུངས་གནས་སྤར་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་སྤོན་མའི་གནས་རིམ་དང་། ཀླན་རིམ་གང་ཡིན་གྱི་གྲལ་མཆམས་རང་
སོར་གནས་རྒྱ།
- ༢ བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པར་གསར་བའི་ལས་བྱེད་མི་འབྲོ་གསར་འདེམས་བྱེད་ཕྱོགས་གྱི་འཆར་གཞི་
ཞིབ་གསལ་བཀའ་ཤག་ཏུ་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་ཞིབ་འཇུག་སྤངས་འདྲིན་གནང་སྟེ་འོས་བབས་མཆིས་རིགས་
ལས་བྱེད་འདེམས་ལྟན་དུ་འབྲུལ་རྒྱ། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྟན་ནས་བཀའ་ཤག་དང་གོ་བསྐྱར་གྱིས་དམིགས་བསལ་ཁྲད་
ལས་ཡོད་པའི་ཆོགས་རྒྱུར་བྱུང་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བཟླ་དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་གིས་འདེམས་སྤྲོག་རི་བྱུང་ལས་བྱེད་སྤྱི་
མཆུངས་ལྟར་ངོས་བཞེས་བསྐྱོད་གཞི་བསྐུལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གསལ་བསྐྱེད་གནང་མ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༣ འགན་འཛིན་སྡེ་ཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་བྱུང་བྱུང་མན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཆོན་གཉིས་ཀའི་གནས་རིམ་གང་འོས་ཐོག་བོད་དབྱིན་
ཡུད་པའི་སྤྱད་ཡིག་ཆོད་འཕེར་ཅན་གྱི་དགོས་རེས་ལས་བྱེད་བསྐྱོད་གཞི་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་ནས་
ཁུངས་འཕེར་རྒྱུ་མཆོན་དང་སྤྲོགས་ལས་བྱེད་ས་མིག་རི་དགོས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་ལ་འཆར་འབྲུལ་གནང་
རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་དགོས་པ་ལ་གཞིགས་ཆེ་འདེམས་བསྐྱོད་ཆོག་རྒྱ། དེ་འབྲེལ་
རིགས་སྤྲོབས་བབས་མཁོ་གནང་ལ་གཞིགས་ཏེ་མང་མཐར་ལོ་རེར་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ས་མིག་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ལས་མ་



མང་བ། གཞི་ཅི་ཆ་རྒྱུ་དང་། ལོ་ཆད། བསྐྱོ་ལས་བཅས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་འདེམས་རྒྱུགས་སྤྲིག་གཞི་
ཅ་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཤེས་ཚད་ལག་འཁུར་ངེས་པར་མི་དགོས།

༤ ལྷ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁག་ཏུ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་བྱུང་དགེ་ཆུན་གྱི་ས་མིག་ཏུ་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞི་དགོས་
གལ་བྱུང་ཆེ། ཟུང་བྱུང་མན་གྱི་གནས་རིམ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འཆར་འབྲུལ་ལ་བཀའ་ཤག་
གིས་རྒྱབ་གཉེར་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ལ་བཀའ་ཤེས་ཞུས་ཏེ་མང་མཐར་ལས་ཡུན་ལོ་ལྔ་འཛི་རིང་དམིགས་བསལ་
བསྐྱོ་གཞི་ཆོག་རྒྱ། ལས་བྱེད་འདི་རིགས་བཀའ་ཤག་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཆད་ནང་ས་མིག་ཅ་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡་༥ ལས་
བརྒྱལ་བ་བསྐྱོ་གཞི་མི་ཆོག།

༥ ལས་ཁུངས་གང་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ལས་གྱི་ལས་རིགས་གཏན་འཇགས་སུ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་སྤང་
བྱེད་ལས་པ་བསྐྱོ་གཞི་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ། ལས་ཁུངས་སོ་སོས་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་དགོས་མཁོ་ཇི་ཆགས། ཤེས་ཚད་
དང་ཉམས་སྦྱང་གི་ཆ་རྒྱུ་ཇི་དགོས་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་བརྒྱུ། བཀའ་ཤག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་བྱས་ཆེ། ལས་
བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྤྲིག་གི་རྒྱུགས་ལེན་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བསྐྱོ་གཞི་བྱ་རྒྱ། བྱུང་ལས་པ་འདི་
རིགས་བསྐྱོ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་གིས་འབྲེལ་མེད་ལས་དོན་གཞན་ཐོག་གནས་སྤོས་སམ།
འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་བསྐྱར་མ་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆུན་ཉི་ཤུ་ལ། ལས་བྱེད་པར་ཉེས་ཆད།

འགན་འཛིན་སྤྱེ་ཆུང་དང་། ལས་བྱེད་སྤྱེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་སྤྱེ་ཆུང་གི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་མི་ཐེག་པའམ། ཆ་བས་
ཆེའི་རན་སྤྱོད་སྤེལ་བ། ལས་བྱེད་པའི་འོས་ཆོས་མ་ཆང་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྤངས་བྱུང་སྤྱེ་གནས་སྤར་བཀའ་བསྐྱེལ་ལམ། གནས་
རིམ་པབ་ལ། བགྲེས་ཡོལ་སྤྱ་བསྐྱར། ཅ་དགོངས་སྤྱོད་ལ། གནས་དབྱུང་གཏོང་བ་བཅས་གང་རུང་གི་འཆར་གཞི་བཀའ་ཤག་གིས་སྤུལ་
རིགས་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གིས་ཉོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཆམས་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱ་དང་། འོས་འཆམས་མིན་རིགས་
འཆར་གཞི་ཕྱིར་སྤོག་དང་། འདི་བཅས་བྱ་དགོས་རིགས་མཐེལ་ཕྱིན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆུན་ཉེར་གཅིག་ལ། བགྲེས་ཡོལ་དང་ཅ་དགོངས་ཞུ་འཇོག་ལ།

- ༡ ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་ལོ་ལྔ་ཕྱི་ཟླ་དང་པོ་དང་བདུན་པའི་བདུན་པ་གསལ་དང་པོའི་ནང་ཟླ་བྱུག་ནང་ཚུན་ལས་བྱེད་བགྲེས་
ཡོལ་ཐོན་རན་ཇི་ཡོད་དང་། བགྲེས་ཡོལ་སྤྱ་བསྐྱར་ཞུ་མཁན་ཇི་ཡོད་ཀྱི་མིང་གཞུང་བཀོད་དེ་སྤོན་ཚུད་ནས་བཀའ་ཤག་ཏུ་
སྤོན་བརྒྱུ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་དེ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བྱེད་སྐོ་ནམས་ཆགས་ཚུད་དགོས་རྒྱ།
- ༢ བགྲེས་ཡོལ་དུས་འགྲངས་ཞུ་དགོས་རིགས་སྤྱེ་ཆུང་སོ་སོ་ནས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ཅུང་མཐར་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཆོད་སྤོན་
ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་དུ་འབྲུལ་འབྱོར་དགོས། འདེམས་ལྷན་ནས་ཉོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཆམས་མཆིས་ཆེ་ཐད་
ཀར་དུས་འགྲངས་སྤོད་རྒྱ་དང་། འོས་འཆམས་མིན་ཆེ་འཆར་གཞི་ཕྱིར་སྤོག་བྱ་རྒྱ།



- ༣ བཞེས་ཡོད་སྐབས་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་ཅ་དགོངས་ཁྱེད་དགོངས་རིགས་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་ཡང་སྤྱི་ཚན་གང་ཡིན་དེའི་འགན་འཁུར་དང་། བཀའ་འགག་གི་འགྲེལ་བཞེད་རྒྱུ་བཀའ་ཉེས་དང་སྒྲིགས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་དུ་སྤྱི་འབྱོར་མཆོམས་འདེམས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀག་བསྐྱེད་གང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་ལ། ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ཁྱེད་གཞུགས།

- ༡ སྤྱི་ཚན་གང་རུང་གི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཚན་གཞོན་ནུ་ལ་རིམ་མིང་གཞུང་འབོད་ཕྱོགས་དང་། གསར་འདེམས། གནས་སྤང་ཕྱོགས་རིམ། གཞན་ཡང་ཞབས་ཁུའི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འགྲིག་མིན་དེ་བྱུང་ཁྱེད་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཡོད་རིགས་རང་གི་སྤྱི་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་དུ་ཁྱེད་གཞུགས་ཀྱི་འཇུག་དང་། དོ་བདག་གི་ཁྱེད་གཞུགས་སྤྱོད་ཁུའི་དོ་བདུས་འདེམས་སྤྱོད་དུ་ཐད་ཀར་འབྲུལ་ཆོག།
- ༢ ཁྱེད་གཞུགས་སྤྱོད་ཁུའི་རིགས་སྤྱི་ཚན་གང་ཡིན་དེའི་འགན་འཁུར་ནས་འབྲེལ་བཞེད་དང་སྒྲིགས་ཡིག་ཟུང་བརྒྱུད་འབྲུལ་དགོས་ཡིན་ན་ཡིག་ཟུང་གི་འབོར་ཡུན་སྤྱད་པའི་ལས་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་ནང་ཚུན་འདེམས་སྤྱོད་དུ་སྤྱི་ཐུན་བཀའ་དགོས། ཉིན་གངས་བཅོ་ལྔ་ནང་སྤྱི་འབྱོར་མ་བྱུང་ཆེ་འདེམས་སྤྱོད་ནས་དོ་བདུས་ཐོག་ནས་རྟོག་ཞིབ་ཅད་གཅོད་ཀྱི་འཇུག་ཀྱིས་ཐད་ཀར་འབྲུལ་ཆོག།
- ༣ ཁྱེད་གཞུགས་སྤྱོད་ཁུའི་རིགས་ལ་འདེམས་སྤྱོད་ནས་འཇུག་དུ་རྟོག་ཞིབ་ཅད་གཅོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཁུའི་ཆེས་ནས་མང་མཐའ་ལྷན་བཀའ་སྤྱོད་ལས་མ་བཀའ་བའི་དུས་ཡུན་ནང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། ལྷན་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་ཆེ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱེད་ཞིབ་ཁང་དུ་ཁྱེད་གཞུགས་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་དོ་བདག་ལ་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་ལ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བྱུང་སྐབས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་དང་བཀའ་འགག་གང་རུང་ནས་འཆར་གཞི་སྤྱི་བའམ། ཡང་ན་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་བའམ་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤིང་སྤྱོད་གིས་ཆོག་མཆོད་མིང་ཉམས་འབོད་དགོས། །



༡༡། བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བསྐོས་ཤག་བཞི་འབྲེམས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སློབ་གཞིའི་མིང་དང་བྱུང་བ།

- ༡ བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བསྐོས་ཤག་བཞི་འབྲེམས་ཀྱི་སློབ་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༣༠ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཞེས་འབོད་རྒྱ།
- ༢ སློབ་གཞི་འདི་ས་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བསྐོས་ཤག་དམིགས་བསལ་གཞུང་ནས་ལས་ཤག་གོ་སློབ་དགོས་རིགས་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འགོ་འཛུགས།

སློབ་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༣༠ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། དབྱས་ལས་ཤག་བཞི་འབྲེམས་ཚོགས་རྒྱུ།

- ༡ དབྱས་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ལས་ཤག་བཞི་འབྲེམས་ཀྱི་ཆེད་ཚོགས་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་པ་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐོས་འཛུགས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཚོགས་རྒྱུ་དེའི་ནང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོ་ཆ་བཟུང་བ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་འཕྲུས་མི་གསུམ། ས་ཁང་དོ་དམ་བ་བཅས་དགོས་ཤིང་། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོ་ཆ་བཟུང་བའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ས་ཁང་དོ་དམ་བས་ཚོགས་བྱུང་བྱ་རྒྱ།
- ༣ རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོ་ཆ་བཟུང་བའི་གཏན་དུ་ཚོགས་གཙོ་གཙོ་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་འཕྲུས་མི་རྣམས་ལོ་གཉིས་རེ་ནས་བརྗེ་ལེན་བྱ་རྒྱ། ལས་བྱེད་འཕྲུས་མི་གསུམ་གནས་རིམ་མི་གཅིག་པ་དང་། རྗེ་ཚོགས་གཉིས་ནས་དགོས་ཤིང་། གང་ཟག་གཅིག་བསྐྱེད་མར་ལན་གཉིས་ལས་མང་བར་ལས་བྱེད་པའི་འཕྲུས་མིར་བསྐོས་འཛུགས་མི་ཆོག།
- ༤ འཕྲུས་མི་གང་ཞིག་འཕྲུ་རྒྱུ་ལྷན་ཆེ་དེའི་ཆ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཆུང་ས་བཅོ་ལྷན་པར་བསྐོས་གཞུག་བྱུང་བ་དགོས།
- ༥ ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་གི་བྱུང་ཁུངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཁང་ཁུངས་བཞི་འབྲེམས་དང་། ཕྱིར་བསྐྱེད་སློབ་གཞི་མཚོན་པའི་ལས་དོན་ལྷན་ཁྲུ་མཐའ་དག་གི་འགན་དབང་ལས་ཤག་བཞི་འབྲེམས་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་ཡོད།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ས་གནས་ལས་ཤག་བཞི་འབྲེམས་ཚོགས་རྒྱུ།

- ༡ བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་རྗེ་ཚོགས་གང་དུའང་། ལས་ཤག་སློབ་དགོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ས་མིག་བརྒྱ་ལས་མང་བ་ཡོད་ས་དེར་ས་གནས་ལས་ཤག་བཞི་འབྲེམས་ཚོགས་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་པ་ས་གནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུ་ཞིག་བསྐོས་འཛུགས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་བྱ་རྒྱ།
- ༢ རྗེ་ཚོགས་གང་དུ་ལས་ཤག་སློབ་དགོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ས་མིག་བརྒྱ་ལས་ཉུང་བ་ཡོད་ས་རྣམས་སུ་ལས་ཤག་བཞི་འབྲེམས་



१ གཞུང་གི་རང་བདག་དང་། སྒྲ་གཡང་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་སྟོན་ལུལ་བཅས་ལས་ཤག་ཏུ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་ཁང་
 ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་གཤམ་གསལ་གྲལ་རིམ་ཁག་ཏུ་དབྱེ་རྒྱ།
 ཀ ཁང་ཁྱོན་མི་གི་བྱ་བཞི་བདུན་བརྒྱ་ནས་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་དགུ་ (༢༠༠ ནས་ ༡༩༩) བར། གྲལ་རིམ་དང་པོའི་
 ཀ མི་གི་བྱ་བཞི་དྲུག་བརྒྱ་ནས་དྲུག་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་དགུ་ (༤༠༠ ནས་ ༤༩༩) བར། གྲལ་རིམ་དང་པོའི་ ཁ
 ཁ མི་གི་བྱ་བཞི་ལྔ་བརྒྱ་ནས་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་དགུ་ (༥༠༠ ནས་ ༥༩༩) བར། གྲལ་རིམ་གཉིས་པའི་ ཀ མི་གི་བྱ་
 བཞི་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་བཞི་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་དགུ་ (༤༥༠ ནས་ ༤༩༩) བར། གྲལ་རིམ་གཉིས་པའི་ ཁ
 ཀ མི་གི་བྱ་བཞི་བཞི་བརྒྱ་ནས་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ལོ་དགུ་ (༤༠༠ ནས་ ༤༤༩) བར་གྲལ་རིམ་གསུམ་པའི་ ཀ
 མི་གི་བྱ་བཞི་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་སུམ་བརྒྱ་ལོ་དགུ་ (༣༥༠ ནས་ ༣༩༩) བར་གྲལ་རིམ་གསུམ་པའི་ ཁ
 མི་གི་བྱ་བཞི་སུམ་བརྒྱ་ནས་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ལོ་དགུ་ (༣༠༠ ནས་ ༣༤༩) བར་གྲལ་རིམ་གསུམ་པའི་ ཀ
 (རྒྱ་བརྗོད། མ་ཡོངས་པར་ལས་ཤག་གསར་བསྐྱབ་རིགས་ཆད་གཞི་ཡོད་ལྟར་བཟོ་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱ།)
 २ ཁང་ཁྱོན་བཙེ་ཚུལ། བཅད་མེད་བར་ཁུམས་མ་གཏོགས་ཐོག་ཡོད་ཁང་མིག་དང་། གསར་སྟོན་ཁུས་ཁང་ཐབ་ཆད་བཅས་
 ཡོངས་རྫོགས་བཙེ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཁྱོན་ཆོད་དཔག་རགས་ཅིས་ཀྱིས་གྲལ་རིམ་དབྱེ་རྒྱ་ལས་ངེས་གཏན་ཡོང་དཀའ་ཡང་མི་གི་
 གངས་ཆད་གང་ལ་ཉེ་བ་དེར་ཆད་འཛིན་བྱ་རྒྱ་དང་། ཁང་པའི་སྤྱི་ཆད་དང་། བཟོ་དབྱེད་ལ་གཞིགས་པའི་གྲལ་རིམ་དབྱེ་
 རྒྱ། ཁང་ཁུངས་དེ་དག་ཉམས་གསོ་ཞུ་སྐབས་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྟོན་འཕྲི་
 དང་། གྲལ་རིམ་བསྒྱུར་བཅོས་བྱ་འཕུས།
 ཀ གྲལ་རིམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ཀ་ཁ་གཉིས་སུ་དབྱེ་རྒྱ།
 ཁ ཁང་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་མི་གི་བྱ་བཞི་དགུ་བརྒྱ་ལས་བརྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་ཤག་གཅིག་ཏུ་འཛོག་མི་ཆོག

༡ ལས་ཤག་གལ་རིམ་དང་པོའི་ཀ་པ།
 ༡ གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། གྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས།
 ༢ སྤྱི་འཇུག་ཆོགས་གཙོ།
 ༣ སྤེད་སྤྱོད།
 ༤ ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དང་། བཀའ་སློན་རྣམ་པ།
 ༢ ལས་ཤག་གལ་རིམ་དང་པོའི་ཁ་པ།
 ༡ རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྲེ་ཆོན་ཁག་གི་འགན་འཁུན་རྣམ་པ།



- ཁ སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནམ་པ།
- ༣ ལས་ཤུག་གྲལ་རིམ་གཉིས་པའི་ཀ་པ།
འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གི་བྱང་ཆེ།
- ༤ ལས་ཤུག་གྲལ་རིམ་གཉིས་པའི་ཁ་པ།
འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གི་བྱང་ཆེ་ལས་འཕར་དང་བྱང་བྱང་བཅས།
- ༥ ལས་ཤུག་གྲལ་རིམ་གསུམ་པའི་ཀ་པ།
འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གི་བྱང་གཞོན་དང་། བྱང་གཞོན་ལས་རོགས།
- ༦ ལས་ཤུག་གྲལ་རིམ་གསུམ་པའི་ཁ་པ།
ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གི་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན། ལས་ཁུངས་དོ་དམ་པ། ལས་བྱང་།
- ༧ ལས་ཤུག་གྲལ་རིམ་གསུམ་པའི་ག་པ།
ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གི་གན་བྱང་དང་། གཞོན་བྱང་། ལས་བྱ་བཅས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལས་ཤུག་བགོ་འབྲེམས།

- ༡ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དངོས་སུ་ས་གནས་སུ་ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་ལས་ཤུག་དགོས་གཤམ་ནམ་བུང་སྐབས་ལས་ཤུག་
ཆེད་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་དུ་སྟོན་ཞུ་འབྲུལ་དགོས། ལས་ཤུག་གྲལ་རིམ་སྟོང་བ་མེད་ཆེ་སྐྱབ་ཐོའི་ནང་བཞག་སྟེ་ཁང་
དོད་དུ་ས་གནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཞུ་ཆོག་སྟོན་ཞུ་མ་ཕུལ་བའི་རིགས་ལ་ཁང་དོད་ཞུ་སྟོན་མི་ཆོག་ ལས་ཤུག་བགོ་
སྟོན་སྐབས་འཛིན་ཆས་ཐོ་གཞུང་འགོངས་ཤོག་བསྐྱར་སྟེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་ལ་འབྲུལ་དགོས། དམིགས་
བསལ་དཀའ་ངལ་དབང་གིས་ལས་ཤུག་སྐྱབ་ཐོའི་ནང་ཡོད་ལས་བྱེད་ལས་ཤུག་གྲལ་རིམ་དང་སྐྱབ་ཐོའི་གནས་སྟངས་
གཅིག་པ་ཕན་ཚུན་དཀའ་སེལ་སྤྱད་གཉིས་མོས་ཞུ་སྟོན་ཕུལ་འབྱོར་བྱང་རིགས་ལ་ཞུ་དོན་ལྟར་ལས་ཤུག་སྐྱབ་ཐོ་བང་རིམ་
སྟེང་བཞེ་བསྐྱར་ཆོག་རྒྱ།
- ༢ ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་ནས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུང་ལ་སྟོན་ཤོག་ཅི་འབྱོར་གི་སྐྱབ་ཐོ་མཚན་རིམ་ཐོབ་ཐང་གི་ཁང་
པའི་གྲལ་རིམ་ལྟར་སོ་སོར་བཞོས་ཏེ་ལས་ཤུག་བགོ་འབྲེམས་ཆོག་ས་ཁང་ལ་འབྲུལ་རྒྱ། དེ་མཚུངས་ལས་ཤུག་སྟོང་བ་ཅི་
ཡོད་དང་། ལྷ་བ་རྗེས་མའི་ནང་སྟོང་བ་ཐོན་པའི་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་གསལ་བགོ་འབྲེམས་ཆོག་ས་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས།
- ༣ ཕྱི་གས་མཐའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དབུས་སུ་གནས་སྟོས་གིས་ལས་བཅར་ཞུ་ཉིན་ནས་ཉིན་ ༡༥ ནང་ཚུན་སྟོན་ཞུ་ཕུལ་
བསྐྱར་ལས་ཤུག་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱབ་ཐོ་དང་པོར་འཛིན་ཆོག་ དེ་ལྟར་བཞག་ཟིན་རྗེས་ཕན་ཚུན་བཞེ་བསྐྱར་ནམ་ཡང་མི་ཆོག་
འོན་ཀྱང་རང་དང་འདོད་གཅིག་ནང་མི་སུ་རུང་ལ་ལས་ཤུག་ཡོད་ཆེ་སྐྱབ་ཐོ་སྤྱི་མཚུངས་ནང་འཛིན་དགོས།
- ༤ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་སྤར་གིས་ལས་ཤུག་གྲལ་རིམ་གོང་མའི་ཐོབ་ཐང་ཅན་དུ་གྱུར་རིགས་གྲལ་རིམ་གོང་མའི་སྐྱབ་ཐོ་
ནང་གནས་སྤར་གི་ཆེས་ཆ་གོ་རིམ་གཞི་བཟུང་འགོད་རྒྱ་དང་། དེ་རིགས་ལ་གྲལ་རིམ་གོང་མའི་ལས་ཤུག་བགོ་འབྲེམས་
བྱང་མཚམས་ཀ་གོར་མེད་པར་ལས་ཤུག་ཅིས་ལེན་གིས་ལས་ཤུག་ཉིང་བ་སྟོང་བ་བཞོ་དགོས་རྒྱ།



- ༥ སྤྱིར་བཏང་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་འཆམས་པའི་ལས་ཤག་གལ་རིམ་བཟོ་འགྲེམས་དགོས་ཀྱང་། གནས་རིམ་དང་མཚུངས་པའི་ལས་ཤག་མེད་ཆེ་གལ་རིམ་གོང་ལོག་གང་རུང་ལ་ལས་ཤག་སྟོང་བ་ཡོད་ན་འབྲུལ་སེལ་སྟོང་འབྲུལ་ལས་ཤག་བཟོ་འགྲེམས་ཆོག་ས་ཚུང་གིས་སྤྱག་ཐོ་དང་ལས་ཤག་སྟོང་པའི་ཐོ་གཞིར་བཟུང་ཞིབ་འཇུག་གིས་ལས་ཤག་བཟོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུ།
- ༦ ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་གིས་ལས་ཤག་བཟོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཐེན་རིགས་ནས་འགྲིག་མེན་ཀའོར་ཁུ་མི་ཆོག་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་དོ་བདག་ལ་དགོས་གལ་མེད་པའི་ངོས་འཛིན་དང་། ཁང་དོད་ཀྱང་ཁུ་སྟོང་མི་ཆོག།
- ༧ ལས་ཤག་ཁང་འཕྲོས་མེད་སྐབས་ལྷ་རེའི་སྤྱག་ཐོ་ནམས་ལྷ་གངས་གོང་རིམ་བཞིན་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་སྤྱག་ཐོ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། སྤྱད་ཁང་ཁུངས་ཐོན་རིམ་བཞིན་སྤྱག་ཐོའི་གོ་རིམ་གཞིར་བཟུང་ལས་ཤག་བཟོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུ།
- ༨ རྒྱ་མཆན་དམིགས་བསལ་དབང་གིས་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་སྤྱག་ཐོའི་གོ་རིམ་ནང་སྤྱག་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་ཐོད་བཀྲལ་གྱིས་ལས་ཤག་བཟོ་འགྲེམས་བྱ་དགོས་རིགས་ལ་ལས་ཤག་བཟོ་འགྲེམས་ཆོག་ས་ཚུང་གི་རྒྱ་མཆན་གསལ་འཁོད་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་མཆམས་བཀའ་ཤག་གིས་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༩ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ལས་ཤག་ཐ་དད་དུ་ཡོད་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་གཉིས་གཉིན་སྤྱིག་བྱས་ཆེ་དུས་ཡུན་ལྷ་གཅིག་ནང་ལས་ཤག་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བསྐྱེལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཁྱོ་ལྷག་སུའི་ལས་ཤག་ཏུ་ལྷ་བསྐྱེལ་བྱ་རྒྱུར་རང་མོས་ཀྱིས་འདེམས་འབྲུལ།
- ༡༠ ཁྱོ་ལྷག་མིན་ཡང་འདོད་གཅིག་ཐབ་གཅིག་གི་མི་ཆང་གཅིག་ནས་ལས་བྱེད་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་ཆེ་ལས་ཤག་དང་ཁང་དོད་གཅིག་ལས་མང་བ་བཟོ་འགྲེམས་མི་ཆོག་ཁང་ལྷ་བསྐྱེལ་ལས་མཉམ་སྟོད་གནང་མཁན་གྱི་གཞུང་བསྐྱོས་དང་། ཟུར་སྟོང་། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་སུ་ལ་ཡང་ལས་ཤག་དང་། ཁང་དོད་སྟེ་ཆོན་གཅིག་ནས་མ་གཏོགས་ཁུ་སྟོང་མི་ཆོག་ཡང་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གི་ལོ་མི་ཅེར་ ༥ ནང་ཚུན་རང་གི་བཟའ་ཡར་ཁྲབ་ཁོངས་ཟུར་སྟོང་སྟེ་ཆོན་ཞིག་ནས་ལས་ཤག་ཐོབ་ཡོད་པའི་ནང་མཉམ་སྟོད་བྱེད་པས་འགྲིག་ངེས་ཡོད་ན་ལས་ཤག་གནང་རྒྱ་མིན་ཅིང་། ཟུར་སྟོང་སྟེ་ཆོན་ནས་ཐོབ་པའི་ལས་ཤག་ཁང་ཁུངས་ཚུང་རྒྱུ་གྱིས་མ་སྟོ་ཐབས་མེད་གྱུར་ཆེ་ལས་ཤག་ཁུ་འབྲུལ་ཀྱང་ཟུར་སྟོང་སྟེ་ཆོན་ནས་ཐོབ་པའི་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབྲུལ་ཁུ་ས་པའི་ངོས་སྟོར་ནང་སྤྱིར་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ངམ་ས་གནས་ལས་ཤག་དང་འགྲེམས་ཤག་བཟོ་འགྲེམས་ཆོག་ས་ཚུང་གང་རུང་ལ་འབྲུལ་དགོས། ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་གཅིག་ལས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་ལེན་ཉར་མི་ཆོག་གལ་ཏེ་ཟུར་སྟོང་སྟེ་ཆོན་དུ་བཟའ་ཡའི་ལས་ཤག་ནང་མཉམ་སྟོད་བྱས་ཆེ་ཁང་དོད་ཁུ་སྟོང་མི་ཆོག།
- ༡༡ ལས་བྱེད་སུ་འང་རང་གི་ལས་འཁུར་ཁུ་སའི་ལས་ཁུངས་ནས་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཅེར་ལྷ་ཡི་ནང་ཚུན་རང་ཉིད་དམ། རང་དང་འདོད་གཅིག་ཐབ་གཅིག་གི་རང་བདག་ཁང་བ་ཡོད་ཆེ་གཞུང་གི་ལས་ཤག་ཁུ་སྟེ་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅིང་། དེ་རིགས་ལ་རང་བྱིས་དོད་སྐབས་མཆམས་སོ་སོར་བཀའ་ཤག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ། ལས་ཤག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་རང་ཉིད་དམ། རང་དང་འདོད་གཅིག་ཐབ་གཅིག་གི་བྱིས་མི་གང་རུང་མིང་ཐོག་རང་བདག་ཁང་བ་གསར་རྒྱག་གམ་སྤྱས་ཏེ་བྱས་ཆེ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབྲུལ་ཁུ་དགོས།



༡༣ ལས་བྱེད་གཉིས་ལས་འགན་གཅིག་ནང་མཉམ་སྡོད་ཡོད་ན་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་མཐོ་བའི་སྤྱི་གཞི་གསལ་ལས་འགན་ཕྱིར་འབྲུལ་དགོས་རིགས་ནས་ཕྱིར་འབྲུལ་གྱིས་གནས་རིམ་དམའ་བ་དེ་ལས་འགན་སྤྱུག་ཐོའི་བང་རིམ་དང་པོར་འཛོག་དགོས། གོང་གསལ་ནང་གསལ་ ༣ བ་དང་ནང་གསལ་འདི་གཉིས་སྟན་ཅུ་འབྱོར་ལྟ་ཏེ་ལྟར་སྤྱུག་ཐོར་འཛོག་རྒྱུ་ཡང་། མཛད་གཅི་ནས་བ་ལས་འབྲུར་རྗེས་ཀྱི་བཟའ་ལྷ་སོ་སོའི་ལས་འགན་གྲལ་རིམ་གང་ཡིན་དེའི་སྤྱུག་ཐོ་ཨང་དང་པོར་འཛོག་དགོས། དེ་ཡང་སོ་སོའི་གནས་རིམ་ལྟར་ལས་འགན་མཐོ་བ་བར་ཁང་དོད་ཅུ་སྟོན་ཆོག་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལས་འགན་ནང་གནས་སྡོད་དང་། ལས་འགན་ཐོབ་དོད།

- ༡ ལས་བྱེད་སྤྱལ་ལས་འགན་བཟོ་འགྲེམས་ཀྱི་བཞོན་ཁུབ་ཡི་གེ་ཐོབ་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་ ༡༥ ནང་ཚུན་བཟོ་འགྲེམས་བྱས་པའི་ལས་འགན་ནང་སྟོན་ཟེན་བ་དགོས། ཅི་སྟེ་ཉིན་ ༡༥ ནང་མ་སྟོན་ཆེ་བཟོ་འགྲེམས་བཞོན་ཁུབ་ཕྱིར་བསྐྱུ་ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། དེ་ཉིན་ནས་བཟུང་ཆེ་བ་ ༡༩ ནང་ཡང་བསྐྱར་ལས་འགན་དང་ཁང་དོད་ཅུ་སྟོན་ཐོབ་ཐང་མེད། ཆེ་བ་ ༡༩ ཀྱི་དུས་ཚོད་རྫོགས་མཆམས་བསྐྱར་དུ་སྟན་ཅུ་གསར་བ་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ ལས་འགན་ཅིས་ལེན་སྐབས་གཏན་འབེབས་འགོངས་ཤོག་སྟེ་དོ་བདག་གི་ས་རྒྱལ་འགོད་རྒྱ་དང་། ལས་འགན་ལ་ཅག་ཅིག་བཟོ་བཅོས་དགོས་རིགས་ཐོ་འགོད་སྟན་ཅུ་ཕུལ་བསྟན་དགོས་གལ་ལ་གཞིགས་པའི་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ནས་ཉམས་གསོ་གནང་རྒྱ། དེ་རྗེས་དོ་བདག་གནས་ལུན་རིང་ལས་འགན་ཆག་སྟོན་མི་ཡོང་བའི་དམ་དོན་དགོས་ཐོག་དེ་རིགས་བྱུང་ཆེ་དོ་བདག་སོ་སོས་བཟོ་བཅོས་དགོས་བ་ཡིན། ལས་འགན་ནང་ཚུ་སྟོག་ལ་བསྐྱེད་ཆགས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁང་ཐོག་དང་། ལས་འགན་གཡས་གཡོན་མི་ཀྱི་བཅོ་ལཱའི་རྒྱུ་ཚད་ཀྱི་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན། ཤིང་སྤྱོད་མེ་ཏོག་འདེབས་ལུལ་ཡོད་རིགས་ནས་དོ་འཁུར་འགན་ལེན་ཅུ་གལ། ལས་འགན་དོ་བདག་ནས་བཟོ་བཅོས་ཆེ་བའི་རིགས་དང་། དཀར་ཅི་གང་བྱུང་གཏོང་ཐལ་མི་ཆོག་ཅིང་། གལ་ཏེ་དགོས་གལ་ཆེ་ཆགས་བྱུང་ཆེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་དེས་ཅུ་དགོས་བ་ལས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་བཟོ་བཅོས་མི་ཆོག་བ་དང་། རང་ཉིད་ལས་འགན་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པར་དགའ་གཉེན་སོགས་འཛོག་པའམ། ཁང་སྤྱོད་གཏོང་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག།
- ༣ བཟོ་འགྲེམས་བྱས་པའི་ལས་འགན་པན་ཚུན་བརྗེ་བསྐྱར་ནས་ཡང་མི་ཆོག་ ཅི་སྟེ་གལ་རིམ་གཞིར་བཟུང་ཐོབ་པའི་ལས་འགན་ནང་འཕྲོད་མིན་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་བྱུང་ཆེ་དོས་ཡོད་རྒྱུ་མཆན་དན་རྒྱལ་སྤྱུག་སྐྱར་དུ་སྟན་ཅུ་ཕུལ་བསྟན་ལས་འགན་བཟོ་འགྲེམས་ཆོགས་རྒྱུ་ནས་དབྱེད་ཞིབ་ཀྱིས་རྒྱུ་མཆན་དོས་ཡོད་མཐོང་མཆམས་སྤྱུག་ཐོ་བྱུང་འཛོག་གིས་གལ་རིམ་དེའི་ནང་ལས་འགན་སྟོང་བ་ཐོན་ཆེ་བརྗེ་བསྐྱར་ཆོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་སྟན་ཅུ་ཐེངས་གཅིག་ལས་མང་བ་འབྲུལ་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་འགན་ཕྱིར་འབྲུལ།

- ༡ སྤྱི་གཞི་གཞི་འདིའི་ཁུབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལས་འགན་བཟོ་འགྲེམས་བྱུང་བ་སྤྱལ་ལས་དུས་རྫོགས་བ་དང་། བསྐྱོར་ཡོལ་ཐོན་པ། རྩ་དགོངས་ཅུས་པ། གནས་དབྱུང་བྱས་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ལས་དོན་མཆམས་འཛོག་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་།



མང་མཐར་ཁྲི་བ་གཉིས་ནང་ལས་ཤག་ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།

- ༡ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལས་འཁུར་ཞུ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདས་གོང་ས་སུ་གྱུར་ཆེ་དེའི་ནང་མིར་ལོ་འཁོར་འདས་མཆོད་བར་ཐོབ་དོན་མ་དགོས་པར་ལས་ཤག་ཏུ་རང་འཇགས་བསྐྱད་འབྲུས་དང་། ལོ་མཆོད་གཙང་འབྲུལ་ལས་ཤག་གླེང་མེད་ཕྱིར་འབྲུལ་ངེས་ཞུ་དགོས་སྟེ།
- ༢ གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་དུ་གཏོང་དགོས་བྱུང་རིགས་མང་མཐར་ལོ་གཅིག་རིང་ལས་ཤག་རང་འཇགས་དང་། དེ་ལས་བཞུལ་བར་ལས་ཤག་བདག་ཉར་མི་ཆོག།
- ༣ སྤྱི་གཞི་དོན་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲང་གསེང་དང་། དམིགས་བསལ་ཐོགས་མེད་གྲང་གསེང་ལ་དུས་ཡུན་ཉིན་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནང་ཚུན་ཡིན་ན་འདོད་གཅིག་ནང་མི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤོང་ཤིང་ཤིང་གནས་ཆོག་སྟེ།
- ༤ ཉིན་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་དུས་ཡུན་ལས་བཞུལ་བའི་གྲང་གསེང་ཞུས་རིགས་ལ་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་ནང་ལས་བཅར་ཞུས་ཆེ་ཐོག་མའི་ཁྲི་བ་བྱུང་། འཕྲོས་ཉིན་གངས་རི་སོང་ལ་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆོན་ ༩ པའི་ནང་གསེས་ ༩ པ་ལྟར་ཁང་དོད་ཕུལ་ཏེ་ལས་ཤག་བདག་ཉར་བྱེད་ཆོག་ཁང་དོད་རི་འབབ་གྲང་གསེང་དུ་མ་ཐོན་གོང་སྐབས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། ལོ་གཅིག་ནང་ལས་བཅར་མ་ཞུས་ཆེ་ལས་ཤག་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་སྟེ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲང་གསེང་དང་། དམིགས་བསལ་ཐོགས་མེད་གྲང་གསེང་དུ་ལོ་གཅིག་ཡན་སྤོང་མཁན་གྱིས་གྲང་གསེང་ཐོན་ཉིན་ནས་ཉིན་གངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབྲུལ་བྱེད་དགོས།
- ༥ དབྲུས་དང་། ཕྱོགས་མཐར་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་སློབ་དང་ཞབས་གཡར་འགོ་རྒྱུའི་བཀོད་ཁྲབ་བྱུང་སྐབས་ཐོན་ཉིན་ནས་དོ་བདག་སོ་སོས་ལས་ཤག་དང་ཐོ་གསལ་འཛིན་ཆས་ཁག་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་དུ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་གནད་དོན་གང་རུང་གིས་དགོངས་བཞེས་དགོས་གཡུང་ན་སྐྱོན་ཞུ་དང་སྐྱབས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཉིན་གངས་བྱུ་ཅུ་བར་བཞག་ཆོག་ཀྱང་། དེ་ལས་བཞུལ་བའི་འབྲངས་ཆ་ཞུ་སྤོང་མི་ཆོག་ ཅི་སྟེ་ལས་ཤག་ཅིས་སྤོང་མ་བྱས་པར་དོག་ཐོན་གྱིས་འཛིན་ཆས་སོགས་ཆང་མིན་གྱི་རིགས་ལ་དོ་བདག་སོ་སོའི་གསོག་དབྱུལ་དང་སྒྲ་ཐོགས་གང་རུང་ནས་གཅོག་སྟེ།
- ༦ གྲང་གསེང་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་གྱིས་ཁྲི་བ་བྱུག་ནས་བཞུལ་ཆེ་བཞུལ་ཉིན་ནས་ལས་ཤག་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་སྟེ།
- ༧ གོང་གསལ་ནང་གསེས་ ༦ ནང་གསལ་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྐྱབས་གནས་དེའི་སློབ་བྲལ་གྱི་ཉིན་སློབ་ཏུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལོ་མཆོམས་འཁེལ་གྱི་ཡོད་ཆེ། ལོ་དེའི་མཐའ་མའི་ཡིག་རྒྱུགས་མ་ཐོན་བར་གཏན་འབེབས་ལས་ཤག་ཁང་དོད་ཐོག་བདག་ཉར་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འབྲུས་དང་། བྱ་སྐྱབས་ནམས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཐོན་པའི་དུས་ཆེས་ནས་ཉིན་བཅུའི་ནང་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཅུ་དགོངས་ཞུས་པ་དང་། ཅུ་དགོངས་སྤྱད་པ། གནས་དབྱུང་བཏང་བ་ལ་འདྲིའི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༨ དོན་ཆོན་འདྲིའི་ནང་གསེས་དང་ཐོ་ནས་ལྷ་པ་བར་གྱི་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས་དུས་ཡུན་སོ་སོའི་ནང་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབྲུལ་མ་ཞུས་ཆེ། ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ནས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བསྐྱོན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྲི་བ་གཅིག་གི་



འིང་ཁང་དོད་མི་གི་བྱ་བཞི་མ་རེ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠ དང་། ཟླ་བ་གཅིག་བཟུལ་ཉིན་ནས་གྲུང་གསེང་ཁྱོན་ལོ་གཅིག་མ་ཟིན་བར་གྱི་ཟླ་གྲངས་རི་སོང་ལ་ཟླ་རེར་ཁང་དོད་མི་གི་བྱ་བཞི་མ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༤༠ འབབ་དོ་བདག་སོ་སོའི་སྟོན་པ་ལྟར་གཞིགས་གསོལ། གསོག་དུལ་གང་རུང་ནས་གཅོག་འཐེན་གྱིས་སྤྱི་གཞི་ཆོག་དེའི་ནང་ལས་བཅར་ཞུས་ཆེ་ལས་ཤུགས་རང་འཇགས་གནས་སྤྱོད། དེ་ལས་བཟུལ་ཆེ་ལས་ཤུགས་བཞོ་འགྲོམས་ཆོག་ཆུང་གི་ལྟ་སྟོང་འོག་ལས་ཤུགས་སྟོང་བ་བཟོས་ཏེ་སྟོར་གྱི་འཛིན་ཆས་རི་ཡོད་ཐོ་འཕྲོད་གྱིས་བྱུང་འཛིན་དང་། ལས་ཤུགས་ལས་བྱེད་གཞན་ལ་བཞོ་འགྲོམས་བྱ་རྒྱ།

༡༠ སྤྱི་གཞི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡ ནང་གསལ་སྟེ་ ༡ བ་ནང་གསལ་གྱི་ལས་ཤུགས་ཐོབ་རིགས་དང་། ལས་བྱེད་ལས་དུས་རྒྱུས་ལ། བསྐྱོན་ཡོལ། དགོངས་ཞུས། གནས་དབྱུང་བཅས་ལ་ལས་ཤུགས་ཕྱིར་འབྱུང་ཟིན་པའི་ངོས་སྟོར་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ནས་མ་བྱུང་བར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གསོག་དུལ་དང་། བསྐྱོན་སྟོན་དུལ་འབབ་སྟོན་བསྐྱེད་གཞན་གང་ཡང་སྟོན་ཐལ་མི་ཆོག་ཅིང་། གནས་སྟོན་སོང་རིགས་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་ལས་ཤུགས་ཕྱིར་འབྱུང་མ་ཞུས་ཆེ་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༩ པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༩ བ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱ་འཇུག་

༡༡ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་དབྱུང་བྱས་པར་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ཞུ་གཏུགས་གྱིས་གཤམ་སྟོན་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ལས་ཤུགས་གནས་སྐབས་ཅིས་སྟོན་མི་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཆེ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་གྲོད་ཐག་མ་ཆོད་བར་ལས་ཤུགས་ནང་བསྐྱེད་ཆོག་

དོན་ཚན་བཅུ་ལ། དམིགས་བསལ་ཁང་སྤྱོད་

༡ ལས་ཤུགས་གྲལ་རིམ་དང་པོའི་ཀ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཅན་ནམས་དྭ་སར་རང་བདག་བཞུགས་ཁང་མེད་ཆེ། ལས་ཤུགས་རེས་པར་འབྱུང་དགོས་གསལ་ཡིན་པས་ཁང་ཁུངས་ཐོན་མིན་བྱུང་ཆེ་གྲལ་རིམ་དང་པོའི་ལས་ཤུགས་གི་རྒྱ་ཁྱོན་ལས་མི་བཟུལ་བའི་སྟོར་ཁང་རལ། མགྲོན་ཁང་ཁང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་དེའི་ཡུལ་ཐང་ཁང་སྤྱོད་ཐང་ཀར་ཁང་བདག་ལ་སྟོན་དགོས།

༢ དེ་འཕྲོས་ལས་བྱེད་ལས་ཤུགས་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་ལ་བཀག་ཤིང་ལས་ཤུགས་སྐབས་སོ་སོར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁང་དོད་ལས་ཡུལ་ཐང་ཁང་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་མེད། ལས་ཤུགས་མ་ཞུས་པ་དང་ལས་ཤུགས་སྤྱོད་ཀྱང་མ་སྤྱོད་པར་ཁང་བ་སྟོར་གཤམ་བྱས་རིགས་ལ་ཁང་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། ཆེད་དམིགས་ལས་ཤུགས་

༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། ཆོག་གཅོད་ཆོག་གཞན་གཞིན། སྟོན་སྟོང་དང་། བཀག་སྟོན་ནམ་ལ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟེ་ཆོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ནམ་ལ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནམ་པ་བཅས་ལ་ཆེད་དམིགས་ལས་ཤུགས་བཟོ་སྐྱོན་ཐེན་མཆོས་ནས་ལས་ཤུགས་དེ་དག་གོ་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཐོག་ནམ་པ་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་གཞན་ལ་བཞོ་འགྲོམས་མི་ཆོག་གནས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིན་ཆས་ཆོད་ཐུན་སྟོན་དགོས་པ་དང་། དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༡༡ དང་འབྲེལ་བ་མེད། ལས་དོན་འཁྱུར་ཆེས་ནས་བཟུང་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ནང་ཚུན་ལས་ཤུགས་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ལ་ཅིས་འབྱུང་ཞུ་དགོས། དུས་ཐོག་ལས་ཤུགས་ཕྱིར་འབྱུང་མ་ཞུས་ཆེ་ལས་ཤུགས་བཞོ་འགྲོམས་ཆོག་ཆུང་གི་



ལྷ་སྐྱོང་ལོག་ལས་ཤག་སྐྱོང་བ་བཅོས་ཏེ་སྒྲིལ་གྱི་འཛིན་ཆས་ཅི་ཡོད་ཕྱིར་འདོན་ཅིས་སྐྱོད་དང་། ལས་ཤག་མཛད་གཙོ་ལས་
ཐོག་བ་སྤྱི་ཡིན་ལ་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱ།

- ༢ སྤྱིག་གསལ་དུས་ཡུན་རིང་ལས་ཤག་མ་ཐོན་ཆེ་གཞུང་ནས་འབྲེལ་སེལ་དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ནང་གསེས་ ༡ ནང་གསལ་ལྟར་
མགོན་ཁང་ངས་ཁང་སྤྱོད་གོ་སྤྱིག་ལྷ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། བགྲེས་ཡོལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྔོན་ཁང་།

- ༡ བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་སྔོན་ཁང་སྔོན་རྒྱུ་ཆེད་གཞུང་ནས་ཆེད་མངགས་འཇུགས་སྐྱོད་བཤམ། ཁང་
སྤྱོད་ལེན་བ་གང་ཡང་བགྲེས་ཡོལ་བའི་སྔོན་ཤག་ཏུ་ཆེད་དམིགས་བྱུང་བཅད་བྱས་པའི་ཁང་བ་གང་འཆམས་རེ་ནང་སྤྱིད་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་གནས་གང་ཤོས་སྤྱོད་གོ་སྤྱིག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། བགྲེས་ཤག་དེ་རིགས་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ནས་བྲལ་
རིམ་དེ་བཞག་ཅི་གནང་ལྟར་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཀ བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། ས་གནས་གང་དུ་འང་རང་བདག་གི་
ཁང་བ་མེད་ཅིང་། བགྲེས་ཡོལ་སྔོན་ཁང་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་རང་ཉིད་གཏན་སྔོན་བྱ་འདུན་ཡོད་ཆེ། བགྲེས་
ཡོལ་གྱི་སྔོན་ཁང་ལྷ་ཆོག།
ཁ བགྲེས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་ཆུང་དུས་པ་མ་དང་མཉམ་དུ་གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅུང་ལོ་མང་རྗེས་བཟའ་ཆེན་བྱ་སྤྱུག་
དང་བཅས་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་ཕྱིར་ལོག་གཏན་སྔོན་བྱ་ཡུལ་ཁང་ཁུངས་མེད་པའི་རིགས་ལ་གཞིས་ཆགས་ས་ཁང་དང་
བགྲེས་ཤག་གཉིས་གང་ཅུང་གོ་བརྗེས་ལྷ་ཆོག། བགྲེས་ཤག་བདམས་པ་ཡིན་ན། གཞིས་སྐྱལ་ཐོབ་ཐང་ནམས་ས་གནས་
ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཆུང་བརྒྱད་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོགས་པར་ཅིས་འབྲེལ་བྱེད་དགོས།
- ༣ ཀ ཞབས་ལོ་ ༢༠ ཡན་ལོན་བ་བགྲེས་ཤག་ལྷ་འདུན་ཡོད་མཁན་སོ་སོས་སྐྱོན་ལྷ་གཏན་འབེབས་འགོངས་ཤོག་བསྐྱངས་
ཏེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ལ་བྱུལ་འབྱོར་མཆམས། མིང་ཐོ་གཞིར་བཟུང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བགྲེས་ཡོལ་ལས་
བགྲེས་ཡོལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་མཆུ་ཐོ་ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བགྲེས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་མ་བྱུང་བར་དུ་ཁང་དོད་ཅི་འཐོབ་
བཀའ་ཤག་གིས་དུས་ནས་དུས་སྤྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལྷ་ཆོག།
ཁ བགྲེས་ཡོལ་བ་གང་དེས་བགྲེས་ཤག་མ་ལྷ་ས་པར། བགྲེས་ཤོགས་ཅི་ཐོབ་ལོ་བཅུས་བསྐྱར་བའི་དདུལ་འབོར་སྤྱོད་
གཅིག་ལ་བགྲེས་ཤག་གི་དོད་དུ་ལྷ་སྔོན་བྱེད་ཆོག། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བགྲེས་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༤ ཀ བགྲེས་ཡོལ་སྔོན་ཁང་ས་གནས་གང་ཡོད་དུ་སྤྱུག་ཐོའི་གོ་རིམ་ལྟར་དབུས་ལས་ཤག་དང་བགྲེས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་
ཆོགས་ཆུང་གིས་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱ།
ཁ ལྷ་རྒྱལ་རིའི་བགྲེས་ཤག་ནམས་རིམ་བཞིན་ལས་ཤག་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་བྱ་རྒྱ་དང་། ད་ཡོད་བགྲེས་ཡོལ་བ་དང་། དེ་
དག་གི་འདོད་གཅིག་ནང་མི་ལ་ས་གནས་གཞན་དུ་བགྲེས་ཤག་བསྐྱོན་ཡུལ་ཁང་ས་འགྲེམས་སྔོན་ཐོག་དོ་བདག་
བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་སྐབས་སོ་སོའི་བགྲེས་ཤོགས་ལོ་བཅུས་བསྐྱར་བའི་འབབ་ཀྱི་བགྲེས་ཤག་དོད་བགྲེས་ཡོལ་བ་
བྱེད་སྐྱོར་ལྷ་ཆོག།

- དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། དམིགས་བསལ་ལས་ཤིག་དང་། གཞུང་གི་ས་ཁང་བེད་སྤྱོད་ཁྱེད་སྤྱོད་གས།

- ㄱ ㄴ ●



བཟུང་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་ཡི་གེ་སྟོན་དགོས།

- ༡ ཀ གཞུང་ཁང་གང་ཡང་ལས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་དང་། བཞེས་ཡོལ་སྟོན་ཁང་བགོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་བགོ་འགྲེམས་མ་བྱས་པར་སྤྲོས་ཀྱང་བདག་ཉར་བེད་སྟོན་བྱེད་མི་ཆོག།
- ཁ གཞུང་གི་ས་ཆའི་ཐོག་ལས་བྱེད་དམ། གཞན་པ་སྤྱི་ཐད་ནས་འཕུལ་སེལ་ལམ། གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱག་པ་དང་། ཆར་གཡབ་བཟོས་པ། བྱར་ཕྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་སྟོན་ཤག་དང་། ལས་གྲྭ་སྟོན་ཕྱགས་འཇུག་ལུལ། གནས་ཚུལ་གཞན་གང་རུང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བེད་སྟོན་གཏོང་རིགས་རྩ་བ་ནས་མི་ཆོག།
- ག སྤྲིག་གཞི་འདི་འགོ་འཇུགས་མ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་དབྱས་དང་ས་གནས་གང་དུའང་གཞུང་སའི་ཐོག་སྤྲོས་ཀྱིས་འཇུགས་སྤྱན་བེད་སྟོན་བྱས་པ་ཡོད་ཆེ། སྤྲིག་གཞི་འདི་འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཚུན་གཞུང་ས་ཕྱིར་འབུལ་དགོས་རྒྱ་དང་། དེའི་ཆེད་པན་ཚུན་གཉིས་བདེའི་བྱེད་སྟོན་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ནས་དོ་བདག་སོ་སོར་འཕྲོས་མོལ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཆན་བཅུ་བཞི་པ། ལས་ཤག་དང་། སྟོན་ཁང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཆ་ད།

ལས་ཤག་དང་བཞེས་ཡོལ་སྟོན་ཁང་། དམིགས་བསལ་ལས་ཤག་བཅས་བགོ་འགྲེམས་བྱས་པའི་གཞུང་ཁང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་། དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་སྤྱོད་བཞེས་ཀྱི་སྟོན་བདེའི་ཐོག་ཕྱིར་ལེན་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཆ་ད་ཆ་ཆར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་ཡོད།

དོན་ཆན་བཅོ་ལྔ་པ། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྲོད་སྟོང་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །།



༢༡ ། བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཞིར་ས་ཐོན་རྣམས་པར་གཞིར་ས་ཏྟགས་ འབུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། གཞིར་ས་ཏྟགས་ཀྱི་མིང།

གཞིར་ས་ཏྟགས་འདི་ལ་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཞིར་ས་ཐོན་གཞིར་ས་ཏྟགས་ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སློབ་གཞི་འགོ་འཛུགས།

སློབ་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཉིན་ནས་དངོས་སུ་ཅ་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། གཞིར་ས་ཏྟགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ།

གཞིར་ས་ཏྟགས་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ནི།

- ༡ གཞུང་དོན་སྤེལ་ལས་དོན་ཐོག་དམིགས་བསལ་རྒྱ་བཙོན་དང་ལྷན་སྐྱོང་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་ཇེས་ཅེ་ཕུད་ཐོན་མཁན་རྣམས་ངོས་འཛིན་དང་གཞིར་ས་བསྟོན་བྱ་རྒྱ།
- ༢ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་གཞན་དག་ལ་མིག་དཔེ་དང་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྟར་རྒྱ།
- ༣ མང་ཚོགས་ནས་ལས་བྱེད་ལྷན་བསམ་དང་འབད་བཙོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་ཐབས་བཅས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། གཞིར་ས་ཏྟགས་ཀྱི་གངས་དང་ལེགས་སྦྱེས།

ལོ་ལྟར་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གཉིས་སོ་སོ་ནས་བྱས་ཇེས་ཅེ་ཕུད་ཅན་ཀྱི་ལས་བྱེད་རེར་གཞིར་ས་ཏྟགས་སུ་གཞིར་ས་བསྟོན་ལག་འབྲེར་དང་། མངལ་དར་ནང་མཛོད། ལེགས་སྦྱེས་ཉིན་མོར་ཆེག་ཁྲི་རེ་གནང་རྒྱ་དང་། ཞབས་ཡུན་ལོ་གཅིག་སྤར་རྒྱ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། གཞིར་ས་ཏྟགས་སྟོན་ཡུལ་འདེམས་སྒྲིག།

- ༡ བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་བླང་ཆེ་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་དང་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་བླང་ཆེའི་གནས་རེས་ཅན་ཀྱི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཁྱབ་འོག་ལས་བྱེད་ཁག་གི་ཁོངས་ནས་གཞིར་ས་ཏྟགས་སྟོན་ཡུལ་ཀྱི་འོས་མི་ཡོད་ཆེ། ལོ་རེའི་ནང་སྡེ་ཚན་རེ་ནས་ལས་བྱེད་གཉིས་ལས་མ་མང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་གཏན་འབེབས་ལྟར་བསྐྱར་སྟེ་ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་བཞི་པའི་ཆེས་ ༣༠ ནས་མ་འགྲངས་པར་གཞིར་ས་ཏྟགས་འདེམས་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུངས་ལ་ངེས་པར་



- དོན་ཚན་བྱུང་བ། བཞེངས་ཏྲགས་སྟོན་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོང་ཚུད་རྒྱུའི་ལོ་མཆོས་གཤམ་གསལ།

- ୨୪୦ •



དོན་ཚན་བདུན་པ། གཞུང་སྐྱབས་སྤྱོད་ཡུལ་འདེམས་སྤྱད་ཆོག་སྟེང་།

ལོ་ངོའི་གཞུང་སྐྱབས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་གཉིས་འདེམས་སྤྱད་ཆོག་སྟེང་ཞིག་དགོས་པ་གཤམ་གསལ།

- ༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ཆོག་སྟེང་གཙོ་སྤྱོད་ཆོག་སྟེང་།
- ༢ སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པ། ཆོག་སྟེང་གཙོ་སྤྱོད་ཆོག་སྟེང་།
- ༣ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ཆོག་སྟེང་མི་གཉིས། ཆོག་སྟེང་མི།
- ༤ བཀའ་བློན་། ཆོག་སྟེང་མི་ / ཆོག་སྟེང་བློན་།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། འདེམས་སྤྱད་ཆོག་སྟེང་གི་ཆོག་སྟེང་འབྲུལ་།

- ༡ བཀའ་བློན་ཡིག་ཚང་ནས་ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་བདུན་པའི་དང་པོའི་ནང་འདེམས་སྤྱད་ཆོག་སྟེང་ལྟར་ཆོག་སྟེང་གནང་སྟེ།
གཞུང་སྐྱབས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་སྤྱད་ཆོག་སྟེང་ལས་དོན་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ འོས་མིའི་ལོ་རྒྱུས་འགོ་དང་། འདེམས་སྤྱད་ཆོག་སྟེང་གི་ཐབས་ལམ་སྤྱི་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་ཆོག་སྟེང་ཐེངས་
དང་པོར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ འདེམས་སྤྱད་ཆོག་སྟེང་གི་ཆོག་སྟེང་ཐེངས་དང་པོའི་ནང་ལས་ཁུངས་ཁག་སོ་སོ་ནས་འབྲུལ་འབྱོར་གྱི་མིང་ཐོ་རྣམས་ཞིབ་
འཇུག་ནན་ཏན་གྱིས་འོས་ཆོས་མ་ཆང་བ་རྣམས་ཐུང་དཔྱད་དང་། འོས་ཆོས་ཆང་བའི་མིང་ཐོ་རྣམས་ལོ་ངོའི་ཆོས་ ༡༥
འབྲུལ་མེད་ལས་བྱེད་ཡོངས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་བཅས་པར་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ ལས་བྱེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་སུ་བྱུང་ནས་མིང་ཐོར་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་སུ་ལའང་སྤྱོད་བཞིན་དང་དགག་བྱ་ཡོད་ཆོ་བྱེད་ཆོས་
པའི་ཆོས་ ༡༥ མ་འབྲུལ་པར་འདེམས་སྤྱད་ཆོག་སྟེང་ལ་སྤྱོད་ཆོ་བྱེད་ཆོས་ལ་འཐུས་།
- ༥ དེ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཆོ་བྱེད་རིགས་བྱུང་ཆོ། འདེམས་སྤྱད་ཆོག་སྟེང་གིས་ཞིབ་འཇུག་གཞུག་ནན་གྱིས་མིང་གཞུང་ནས་ཕྱིར་
འཐོན་དགོས་མིན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༦ དེའི་རྗེས་འདེམས་སྤྱད་ཆོག་སྟེང་གིས་ལོ་མཆོམས་དེའི་གཞུང་སྐྱབས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་གཉིས་སྤྱི་མོས་སམ།
མང་མོས་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཐོག་བྱེད་ཆོས་ལ་འཐུས་པའི་ཆོས་ ༢༥ འབྲུལ་མེད་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ།
- ༧ གཞུང་སྐྱབས་སྤྱོད་ཡུལ་ཆ་རྒྱུན་འདོམས་མིན་བྱུང་ཆོ་བྱེད་སྤྱི་མོས་སམ། མང་མོས་གྱིས་ལོ་གཅིག་བྱེད་ཆོས་ལ་འཐུས་པའི་ཐག་
གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་དགུ་པ། གཞུང་སྐྱབས་གནང་ཆོས།

ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆོས་ ༤ སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་འབྲུལ་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་
གཞུང་འབྲུལ་མཇུག་སྟེང་ཐོག་གཞུང་སྐྱབས་གསོལ་སྤུལ་གནང་རྒྱུ།



དོན་ཚན་བཅུ་པ། འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐག་གཅོད།

འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གླེང་རྟོག་བྱང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་མ་གཏོགས་ཞུ་གཏུག་མི་ཚོག

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་། བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་
ནས་འཆར་འབུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྲོད་སྤྱོད་
གིས་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །



༡༡། བཅན་བྱེད་ཐོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་ བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྒྲིག་གཞིའི་མིང།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བཅན་བྱེད་ཐོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲིག་གཞི་
ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་གཞི་འགོ་འཇུག་སྒྲིག་

སྒྲིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མཉམ་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
ཆོག་མཆན་བསྩལ་ཉིན་ནས་འགོ་འཇུག་སྒྲིག་ལག་བརྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྒྲིག་གཞིའི་བྱ་བ་ཚད།

རྒྱ་གར་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་གིས་ཆེད་བཅུགས་བྱས་པའི་གཞིས་ཆགས་གཤམ་གསལ་བྱར་འཛར་ཡིག་ཆ་ ༡༥
བ་ནང་གསལ་དང་། གཞན་ཡང་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཐད་ཀའི་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེད་སྤྱོད་འཛིན་འོག་གསལ་སྤྱོད་ལས་པའི་གཞིས་
ཆགས་ཁག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ས་ཆའི་བདག་དབང་དང་། བོགས་གཡར་བྱ་སྒྲུབ་སྒྲིག་

- ༡ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་གི་དབྱུང་རལ་སེལ་ཆོག་པས་སྤྱི་ཉེ་བྱས་པའི་ས་ཆ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཆོག་སྟེ་དང་སྤྱོད་གང་
ཞིག་ནས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཅིས་འབྲལ་ཞུས་པའི་ས་ཁང་རྣམས་ཀྱི་བདག་དབང་བཅས་དབྱུང་རལ་སེལ་ཆོག་པས་
ཡོད་པ་ལས་གཞིས་མི་སྤྱི་ལའང་མེད།
- ༢ གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བོད་མི་སྤྱི་བས་བཅོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་ཐབས་ཆེད་བོགས་གཡར་གནང་བའི་ས་ཆའི་བདག་
དབང་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་སོ་སོར་ཡོད། བོགས་མའི་གན་ཡིག་རྒྱ་གར་དབྱུང་རལ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་
འབེབས་གནང་བའི་བཅན་བྱེད་ཐོད་མི་མཉམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲིག་གི་སྤྱོད་བྱས་ ༢༠༡༤ དོན་ཚན་ ༤ ཟུང་འཛར་
ཅ། དགོངས་དོན་ལྟར་འཛིན་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ས་ཞིང་བེད་སྤྱོད།

- ༡ སྤྱི་བས་བཅོལ་བོད་མི་ཆོར་བཅན་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྤོང་སྤོང་ཡུལ་དང་འཆོ་རྟེན། ཞིང་ལས། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཤེས་



ཡོན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་སོ་སོ་ནས་དབྱུང་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོག་ས་
 བར་བོགས་མར་བཏང་བའམ། ས་ཐོ་ལག་འཛིན་གྱི་བྱ་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་རྣམས་གཞིས་མི་སོ་སོར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་
 བཅུག་བའམ། ཆོག་ས་སྤེ་དང་སྤེར་གང་ཞིག་ནས་དབྱུང་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོག་ས་བར་ཅིས་འབྲེལ་ཞུས་པ། ཡང་ན་
 དབྱུང་ངལ་སེལ་ཆོག་ས་བས་སྤྱི་ཉེ་བའི་གཞིས་ས་རྣམས་གཞིས་མི་སོ་སོར་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཡའ་བ་ཡིན་
 བས། ས་ཁང་ཐོབ་པའི་གཞིས་མིའམ། དེའི་འདོད་གཅིག་ནང་མི་སྤྱུ་རུང་གཅིག་ལས་མ་ཉུང་བ་གཞིས་ཁང་སོ་སོའི་ནང་
 ལོ་གཉིས་རེར་ཉུང་མཐར་ཆེ་གཅིག་གནས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཐོག་ས་ཞིང་རྣམས་བདག་གཅེས་ཆད་ལྡན་གྱིས་སོ་ནམ་དང་།
 སྤྱོད་ཆལ། ལྷན་རྒྱ། སྤྱི་ཤིང་འདེབས་འཇུགས། སྤྱོད་ཁང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན། སྤྱི་ཆོག་ས་
 ཞབས་ཞུ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

- ༡ ཀ དགོས་མཁོའི་དབང་གིས་ས་ཆའི་ཆ་ཤས་གང་དུ་སྤྱོད་ཁང་དང་། སོ་ནམ་ཞིང་ལས། ཆོང་དོན། ཆོས་ཕྱོགས་དང་རིག་
 གཞུང་། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན། སྤྱི་ཆོག་ས་ཞབས་ཞུ་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་འཇུགས་སྤྱོད་ནས། དེ་མཚུངས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ས་བཀོས་སྤྱོད་ནས་འཆོ་རྟེན་ལ་པན་པའི་བྱ་བ་སྤྱོད་དགོས་ཁག་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་ཆེན་སྤྱོད་
 བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུས་ ༡༠༡༤ ཡི་ཆ་ཆེན་ལྟར། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་
 བཤད་གྱིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སམ། མངའ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་འཇུགས་སྤྱོད་ཆོག་
 པའི་སྤྱིག་མཐུན་བཀའ་འཁོལ་ངེས་བར་ཞུ་དགོས།
- ཁ དོན་ཆེན་ ༤ ནང་གསལ་གྱི་ས་ཁང་རྣམས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ནང་བལྟག་བྱེད་འདོད་ཡོད་རིགས་ཀྱིས། ཁང་ས་ནང་
 བལྟག་བྱ་རྒྱུར་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཆོག་པ་དང་། ཞིང་ས་ནང་བལྟག་བྱེད་པར་
 ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་བཅས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
- ༢ སྤྱི་ས་གང་ཡོད་བེད་མེད་ས་སྤྱོད་དུ་མ་བཞག་པར་སྤྱིའི་བདེ་ཅའི་ཆེད་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་གིས་ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག

དོན་ཆེན་ཐུག་པ། ས་ཁང་ཆོང་བསྐྱར་དང་། ལུལ་སྤྱོད།

- ༡ སྤྱིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཉིན་ནས་སྤྱིའི་བདེ་ཅའི་ཆེད་གཞུང་འབྲེལ་རིགས་ལྷན། དེ་མིན་གཞིས་
 མི་སྤྱི་ལྷན་གྲངས་ཁང་མི་གཞན་ལ་ཆོང་བསྐྱར་དང་། སྤྱི་མི་ལ་ཁང་སྤྱོད་གཏོང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག
- ༢ གཞིས་མི་སྤྱི་ཞིག་གིས་སྤྱི་མི་ལ་ས་ཁང་ཆོང་བསྐྱར་བྱས་ཆེ། ས་གནས་ལུལ་ཁྲིམས་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་
 སྤྱིག་ཁག་ལ་བཅི་མེད་བྱས་པའི་ཉེས་འཇུགས་བྱ་རྒྱ། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་
 དངོས་ར་འཕྲོད་ན་འཛིན་སྤྱོད་ནས་ཉེས་འཛོལ་བྱེད་པོ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ལུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་སྤྱོད་མཁུན་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་
 གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ནང་མིར་གན་བྱིས་རོགས་རམ་དང་། རྒྱ་བ་གཉེར་ཁག་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྤྱི་སྤེར་གྱི་བསྐྱོད་རྒྱུར་
 དགོས་མཁོ་སྤྱོད་དགོས་བཅས་ཇི་ཡོད་བཀག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།



- ༣ དེ་སྔོན་ས་ཁང་ཆོང་བསྐྱར་དང་། ལུལ་སྦྱིན་བྱེད་མཁན་རིགས་ལ་བྱིར་སློག་བྱུང་སྟེ་རང་བདག་སྐབ་ན་དེའི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་དགོས། དེ་མིན་བོད་མི་ལན་ཚུན་ས་ཁང་ནང་བལྟག་བྱེད་དགོས་རིགས་ནས་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ ༡(ཁ) གཞིར་བཟུང་མིང་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ནང་དེབ་འགོད་ཞུ་དགོས།
- ༤ བོད་མི་ནང་ཁུལ་གཞིས་སྐྱལ་ཐོབ་ཐང་མེད་མཁན་ནམ། དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་གྲ་ཆང་ངམ། མཉམ་འབྲེལ། བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད། སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ལ་ས་ཁང་ལུལ་སྦྱིན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཆོ། གཉིས་མོས་གན་རྒྱའི་ཐོག་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུད་བརྒྱད་ནང་གི་དཔལ་ཁུངས་ཁྲུང་ས་བཀའ་འབྲོལ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ས་ཁང་ཐོགས་གཡང་།

- ༡ ཀ གཞིས་མི་སྤྱི་ཞིག་གིས་རང་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཁང་པ་དང་། ས་ཞིང་རྣམས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་མིན་པའི་བྱི་མི་ལ་བོགས་གཏོང་མི་ཆོག ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུད་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་བྱི་མི་ལ་བོགས་གཏོང་བྱས་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཆོ། ཞིང་ས་རི་ཡོད་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ཅིས་ལེན་བྱས་ཏེ་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་འབྲུལ་དགོས།
- ཁ ལོ་ལྟར་བྱི་རྩེ་ ༤ པའི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་རང་ཁོངས་ཞིང་ས་རང་འདེབས་དང་བོགས་འདེབས་བྱེད་མཁན་རི་ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་གནས་མ་དཔེ་ཟུར་འཛར་ ཁ། ཞིབ་བསྐྱངས་ཀྱིས་ནང་གི་དཔལ་ཁུངས་སྤྱི་འབྲུལ་དགོས། འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་གང་དེར་སྟོན་ཉེས་ཐོག་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་སྟན་ཐོ་འདི་ལ་ཅ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ གཞིས་མི་གས་འཁོགས་དང་། ནད་གཅོང་རང་གི་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་སྐབ་རེ་བྲལ་བའི་རིགས་ལ་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས། དོ་བདག་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་རོགས་རམ་སྦྲར་ཏེ། ཞིང་ས་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༣ ནད་མནར་རམ་རྒྱུན་པར་དབང་གིས་ལོ་རེ་ཟུང་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་མ་སྐབ་པའི་རིགས་དང་། ཞིང་ལས་འཕེར་བའི་མི་ཆ་མེད་མཁན་གྱི་བྱིས་ཆང་རིགས་བཅས་ལ་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་གང་རུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ལས་སྤྱི་པའི་སྒྲིག་འཇུག་སྤྱི་ལོ་ན་གཞིས་མི་སྐར་གང་རུང་ལ་དུས་ཆོད་ངེས་ཅན་རིང་བོགས་གཏོང་ཆེད་མཐུན་འགྱུར་བྱ་ཆོག

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རྩིས་ལུལ་ལ་ས་ཁང་བགོ་སྤྱོད།

- ༡ ཐོག་མར་ས་ཁང་བགོ་འབྲེམས་སྐབས་བཅོས་མའི་ལྔ་ཚན་གཅིག་ནང་བྱིས་ཆང་ཁག་གཉིས་དང་ཕྱིར་ཕོ་གཅིག་ལྟ་བུའི་མི་ལྔར་ས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མཁན་ཞིག་མི་ཕྱིར་ཕོ་དེ་འདས་གྲོངས་སམ་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱས་ཆོ། གོང་



གསལ་བྱིས་ཆང་གཉིས་ནས་ལྷ་ཁང་ཐོབ་སྐྱལ་མ་རག་པའི་སྤྱ་གྲུ་མང་བ་དེར་ཐོབ་དགོས། སྤྱ་གྲུ་མང་ཉུང་གཅིག་པ་ཡིན་ཆེ་
ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཆུང་གིས་རྗེས་ལྷུ་ཀླན་རིམ་བཞིན་བགོ་སློང་བྱེད་ཆོག བྱིས་ཆང་གཉིས་ཀར་སྤྱ་གྲུ་
མེད་ན་གཞིས་སྐྱལ་རྗེ་ཡོད་དབྱས་ཐོད་མེད་ལའ་སེལ་ཆོག་ས་པར་ཅིས་འབྲལ་བྱེད་དགོས།

༢ ལྷ་ཁང་དེའི་མ་དེབ་ནང་གསལ་ས་ཁང་བདག་དབང་ཡོད་པ་འདས་གྲོངས་སམ། གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱུང་རིམ་
བཞིན་ཞིང་ས་རྣམས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཆུང་བརྒྱད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་དབྱས་ཐོད་
མེད་ལའ་སེལ་ཆོག་ས་པར་ཅིས་འབྲལ་དགོས་ཤིང་། འཆོ་གནས་མི་གཅིག་ལས་མ་ལྷག་ཆོ། དེ་ནས་འཆོའི་བར་ལྷ་ཁང་
དེའི་ཁང་ས་རྗེ་ཡོད་བདག་གཉེར་བྱེད་ཆོག གཞིས་སྐྱལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པའམ། གཞིས་སྐྱལ་ཐོབ་ཐང་དབྱས་ཐོད་མེད་ལའ་
སེལ་ཆོག་ས་པར་ཅིས་འབྲལ་ཞུས་ཐོན་པའི་མནའ་མའམ། མག་པ་གང་དེ་སོ་སོའི་བཟའ་ཆུའི་ལྷ་ཁང་དེའི་སྤྱ་གྲུ་ཐོན་ཁོངས་
སུ་བཞག་སྟེ་སྤྱི་མཆུངས་བགོ་སློང་བྱེད་ཆོག

༣ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་གཞིས་ཁོངས་སོ་སོའི་ས་ཞིང་བགོ་འགྲེམས་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ནང་བོགས་གཏོང་བ་
དང་། བོགས་ལེན་པ། ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་བཅས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་ཆེན་སྦྱོར་སློང་བྱེད་ཕྱགས་ཀྱི་
སྤྱིད་བྱས་ ༡༠༡༥ འོན་ཆོན་ ༥ རང་གསེས་ ༩། བ་ལྟར་ཡིན་ཡིག་ཐོག་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་དུས་བརྒྱན་ཁ་སློང་བྱས་པའི་
ངོ་བོ་ལྷུས་རེ་བོགས་གཏོང་གན་ཡིག་ལྟར་ལོ་རེ་བཞིན་མངའ་གཞུང་དང་དབྱས་ལའ་སེལ་ཆོག་ས་པར་འབྲལ་དགོས།

དོན་ཆོན་དགུ་ལ། གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན།

སྤྱིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཆོན་ ༥ པའི་ནང་གསེས་ ༡ རང་གསལ་ལྟར་གཞིས་མི་རྣམས་ལོ་གཉིས་རེའི་ནང་ཉུང་མཐར་ཆེ་བ་
གཅིག་གཞིས་ཆགས་སོ་སོར་གཏན་སློང་དགོས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན་ཆོག་པའི་དམིགས་བསལ་ཁག་གསལ་གསལ།

༡ གཞིས་མི་སུ་ཞིག་ཐོད་མེད་སྤྱིག་འཇུག་ས་ལག་གི་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱོ་གཞག་བྱུང་བ་རང་ཉིད་དང་འདྲོད་གཅིག་ནང་མི།
དང་སློབ་ཁོངས་ཆུང་བ་རང་ཉིད་དང་འདྲོད་གཅིག་ནང་མི། སློབ་གྲྭ་དང་ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྗེས་འགྲིམས་བཞིན་པ། ཆོས་
སྤེལ་གྱི་སྤྱིག་གལ་དུ་ཞུགས་པ་བཅས་ལ་ལོ་ལྟར་སློབ་གཉེར་ཁང་དམ། སྤེལ་གང་ཡིན་གྱི་ལས་ཤོག་སྤེང་འགན་འཛིན་
གྱི་མཆོན་ཉགས་འཁོད་པའི་ངོས་སྦྱོར་ལུས་རིགས་རྣམས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཆུང་ནས་ལུན་དུས་མ་
གཅང་བར་གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན་དུ་བཅེ་ཆོག

༢ ཀ ཆོང་འཁོས་དང་། གཉེན་འཕམ། སྤྱི་སྤྱེར་གཉིས་ཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་གཞིས་སློབ་བྱེད་མཁན། རྟ་མནལ། གལ་ཆེའི་
ལས་དོན་ཆེད་བསྐྱོད་དེ་ལོ་གཉིས་རེའི་ནང་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་མ་ཐུབ་ཆོ། བརྒྱ་དཔོན་ནས་སྤྱི་མི་བརྒྱད་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཡིག་ཐོག་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཐོབ་ཡོད་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན་ཆོག

ཁ ལོ་གཉིས་རེའི་ནང་ཆེ་བ་གཅིག་གཞིས་ཆགས་དེར་གནས་སློང་མ་བྱས་ཆོ། གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་དུ་ངོས་
འཛིན་གྱིས་གཞིས་སྐྱལ་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཆུང་དབྱས་ཐོད་མེད་ལའ་སེལ་
ཆོག་ས་པར་ཅིས་འབྲལ་བྱེད་དགོས།

• ၅၄၃ •



ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་སོ་སོ་ས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོག་ས་པར་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།
 ༨ ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཁང་སའམ། ཞིང་སའི་ཐོག་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱེད་མཁན་དེས་སྟོན་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་
 གསར་བསྐྱུན་བྱས་རིགས་ལ་དབྱུས་ས་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས། ཨར་ཕྱོན་
 གུན་གསལ་འོས་འཚམས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་ས་ཁང་བགོ་འགྲེམས་བྱ་ཡུལ་འགྲེལ་ཆགས་སུ་ཡིན་དེར་སྟོག་
 སྟོན་བྱེད་བྱ་འཇུག་དགོས།

- ༩ ས་ཁང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱུང་བ་རྣམས་དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོག་ས་པར་ཅིས་འབྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དབྱུས་ས་ཁང་བགོ་
 འགྲེམས་ཆོག་ས་ཚུང་ནས་གཞིས་སྐྱལ་མ་ཐོབ་པའམ། དགོས་མཁོ་ཅན་ལ་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱ།
- ༡༠ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཆང་མས་བྱུར་འཛུར་ ག། ཅེ་ནང་གསལ་ལྟར་སྐྱབ་ཐོ་འགོད་ཡུལ་གྱི་མ་དེབ་རེ་བདག་ཉར་
 བྱས་ཏེ། སྐྱབ་ཐོའི་གནས་བབ་ལོ་རེ་བཞིན་དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོག་ས་པར་སྟན་གསལ་ཞུ་དགོས།
- ༡༡ དབྱུས་ས་ཁང་བགོ་འགྲེམས་ཆོག་ས་ཚུང་གི་སྐྱབ་ཐོའི་ནང་འགོད་ཆོག་པ་གཤམ་གསལ།
 ག། གཞིས་ཁོངས་སུ་འཛོ་སྟོན་བྱེད་སྟོ་ཡོད་པའི་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ།
 ཁ། དམིགས་བསལ་དང་། དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ནས་གཞིས་ཁོངས་གང་ཞིག་ཏུ་གཞིས་སྟོན་བྱེད་འདོད་ཡོད་མཁན།
 ག། ད་བར་གཞིས་ཁོངས་ཐོབ་སྐྱལ་མེད་པའི་བོད་མི་རང་འཛོ་བྱེད་མཁན།
- ༡༢ རྗེ་ཆེན་ཁག་ཏུ་བགྲེས་ཤིག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། གཞིས་ཁོངས་ཐོབ་སྐྱལ་མེད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་འཛིན་
 སྟོང་སྤྱི་གཙུག་ལེན་ནང་གསལ་འཛིན་སྟོང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་རྗེ་ཆེན་ཁག་
 གི་ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡན་ལོན་པ་རྣམས་ལ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་བགྲེས་ཤིག་བསྐྱབ་ཡུལ་ཁང་ས་སྐྱབ་ཐོའི་
 བཤུགས་འཇུག་འཇུག་
- ༡༣ ས་གནས་ཁག་ནས་གཞུང་འབྲུལ་ལམ། ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ས་ཁང་གི་གནས་སྟངས་རྗེ་ཆེན་ཁག་དང་། ས་ཁང་ཐོབ་སྐྱལ་སྟན་
 འབྲུལ་ཞུ་མཁན་གྱི་སྐྱབ་ཐོའི་གནས་སྟངས་ལོ་ལྟར་དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོག་ས་པས་བཀའ་ཤིག་ཏུ་སྟན་གསལ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉམ་ཐོས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད།

- ༡ གཞིས་ཁོངས་སྤྱི་པའི་ས་སྟོང་ལྷན་བསྐྱེད་རིགས་ལ་གཞན་སྤྱི་སྤྱི་ཐུ་ཐང་ནས་བེད་སྟོད་ཉམ་ཐོས་མི་ཆོག།
- ༢ ཁྱིམ་ཆང་སོ་སོའི་བདག་ཐོབ་ཀྱི་ས་མཆམས་ལས་བཞུགས་ཏེ་སྤྱིའི་འགྲོ་ལམ་ལ་གཞོད་སྟོན་དང་། ལུ་སྤྱིལ་ས་འདྲེས་ཁག་གི་
 ས་ཆ་ཉམ་ཐོས་ཀྱིས་རྩོད་གཞི་བཟོ་མི་ཆོག།
- ༣ ས་ཆ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆང་འཇུག་གིས་བཅུ་གས་པའི་རྩོད་ཁག་ས་རང་འཚམས་ཀྱིས་གནས་སྟོན་དང་། བསྐྱར་བཟོ་མི་ཆོག་ཅིང་། ཞིང་
 ཆོག་ས་དབར་གྱི་འགྲོ་ལམ་བཀག་གཅོད་རིགས་མི་ཆོག།
- ༤ གོང་གསལ་ནང་གསེས་གང་རུང་དང་འགལ་རིགས་བྱུང་ཆོ། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་
 གིས་ཉེས་འཛོལ་བྱེད་པོ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་སྐྱབ་མཁན་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ་དང་།



ནང་མིར་ཆུན་གྱིས་རོགས་རམ་དང་། རྒྱལ་གཉེར་ཁག་གི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྤྱི་སྤེར་གྱི་བསྐྱོད་རྒྱུར་དགོས་མཁོ་སྤྱོད་དགོས་
བཅས་ཇི་ཡོད་བཀག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཉེས་ཆད་བཅི་འཁུར་མ་བྱས་ཆེ་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ས་ཁང་བདག་གཅེས།

- གཞི་སྒྲིག་སོ་སོར་རང་གི་ས་ཁའི་རྒྱ་ཁྲིན་དང་། དེའི་ས་མཆམས། ཁང་བ་སོགས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་མྱ་ས་
གནས་གཞུང་གི་ཡིག་ཆར་ཇི་གསལ་ལྟར་དང་། ཡིག་ཆའི་འབྲུ་བ་བྱས་བཅས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དུ་ཅ་འཛིན་
ཡིག་ཆའི་གས་སུ་བདག་ཉར་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ཁྲལ་དེབ་ཡིག་ཆའི་ནང་རང་ཕྱོགས་ནས་སྒྲིན་འཕྲི་ཞུ་
དགོས་དེ་དག་སྐབས་མཆམས་སོ་སོར་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྒྲགས་ནང་སྤྱི་
ལས་ཁུངས་སུ་སྒྲན་གསན་ཞུ་དགོས།
- གཞི་སྒྲིག་སའི་ཐོག་སྒྲིན་ཡོད་རྒྱ་ལམ་དང་། ཀྲང་ལམ། ཟམ་པ། རྒྱལ་ཁྱུ་ རྒྱ་མིག་ རྒྱ་ཡུར་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་གཞུང་བདག་ཉར་དང་
སྤྱད་སྒྱུ་བྱེད་དགོས།
- གཞི་སྒྲིག་སའི་ས་མཆམས་ཁག་ཏུ་ཉམ་ཐོས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་རྒྱུ་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དང་སྤྱི་བརྒྱ། ས་ཁང་
བདག་པོ་སོ་སོ་ནས་ལྟ་རྟོག་དགོས་པ་དང་། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ས་ཆར་མར་ཞིང་བདག་སོ་སོས་ས་ཁྲགས་རྩི་ཅིག་སྒྲ་
བརྟན། དགོས་གཤམ་གར་ཡོད་དུ་ཞིང་ཆོགས་འབྱར་དོད་ཆེ་ཅམ། ཡང་ན་ཅི་ཤིང་གི་ལྷགས་རིམ་རིབ་མ་སྒྲ་བརྟན་བཅོས་སྒྲན་
བྱེད་སྒྲུབ་པ་དགོས། ཅི་སྟེ་བཅན་ཤིང་ཉམ་ཐོས་བྱུང་ཆེ་ཁྲིམས་གཏུགས་དོན་ནང་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་ཅོད་པ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་
འགོ་གྲོན་ས་གནས་ནས་གོ་སྒྲིག་མ་སྒྲུབ་ཆེ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
- ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་རམ་གཞི་སྒྲིག་མི་སོ་སོས་ས་ཁའི་བོགས་ལེན་ལག་དེབ་ཞུས་ཏེ་བདག་ཉར་དགོས་པ་དང་།
ལག་དེབ་ཀྱི་དུས་ཆོགས་སྐབས་མཆམས་སོ་སོར་བྱིར་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུ་དུས་འགྱུར་མ་སོང་བར་ཞུ་དགོས། མངའ་གཞུང་
གི་བོགས་དུས་རྒྱུས་བཅད་མ་རྩིགས་པའི་སྒྲིན་ཚུད་ལོ་གཉིས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་བོགས་དུས་
པར་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུའི་ཞུ་གཏུགས་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་བྱེད་དགོས།
- གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུས་སའི་གཞུང་དང་། ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས། ཁྲོད་སྤེ་ལས་ཁུངས་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
ཁུངས་ལ་ས་ཁྲལ་དང་། ཁང་ཁྲལ་ལྟ་བུའི་ཁྲལ་རིགས་ཇི་ཐོབ་དུས་ཐོག་ཏུ་འབྲལ་སྒྲུབ་ཐེན་པ་བྱེད་དགོས། ས་ཁང་ཁྲལ་
རིགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱུད་འབྲལ་དགོས། ས་ཁྲལ་བསྒྲུ་འབྲལ་ཇི་བྱེད་ཐོ་འགོད་ཆེད་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་ཁང་དུ་ཅ་འཛིན་མ་དེབ་ཀྱི་མ་དཔེ་བྱུར་འཇར་ ང་། དེའི་ས་བར་ཉར་དགོས།
- གཞི་སྒྲིག་སའི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱུད་ཁྲིམས་མ་སྒྲན་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཐོག་མེད་པར་ཁང་བ་གསར་རྒྱག་
དང་། ས་འོག་ནས་རྒྱ་འཕྲེན། ལམ་དང་རྒྱ་ཡུར་གསར་བཅོ། ཤིང་སྤྱོད་གཅོད་འབྲེག་ས་རྩི་གཞན་དུ་འོར་འཕྲེན། གཞི་སྒྲིག་ས་
ནས་ས་པག་ཐོན་སྤྱོད་བཅོ་བ་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་ས་ཞིང་བདག་གཅེས་ལ་གཞོད་པའི་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་གནང་འོས་མཆམས་མིན་ཞིབ་གནས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་སུ་སྤལ་ཏེ་དགོངས་སྐྱོར་ཞུ་དགོས།



- ༡ གཞིས་ཁོངས་སུ་ཤིང་སྤོང་ཇི་ཡོད་སྤང་སྟོབ་དགོས་པ་དང་། ཞིང་གི་མཐའ་འཁུད་དང་། གཞུང་ལམ་གཡས་གཡོན། ཁང་བའི་མཐའ་སྟོན། གཞན་ཡང་སྤྱི་ས་ལྷན་འཛོམས་དང་། འོས་འཆ་མས་ཀྱི་རང་བདག་ས་ཁྱོན་གར་ཡོད་དུ་ས་ཁུལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་འཆ་མས་པའི་སྤྱི་ཤིང་འདེབས་འཇུགས་ལོ་རེ་བཞིན་བྱེད་དགོས།
- ༢ སྤྱི་ཤིང་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་པོ་སུ་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱི་ཤིང་གར་དུ་ཡོད་པའི་ས་བདག་དེར་བདག་ཀྱུ།
- ༣ ལོང་གསལ་ནང་གསེས་དོན་ཆན་ཁག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གིས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལེན་དགོས་ཁར་སྤྱི་ག་འཇུགས་གཞན་དང་གཞིས་མི་ཆང་མས་མཉམ་བུལ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་བཞི་པ། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུང་།

- ༡ ས་ཁང་སྤྱི་ག་གཞི་འདིའི་དོན་ཆན་ཁག་འཆ་མས་མེད་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུང་རེ་དགོས།
- ༢ ཆོགས་ཚུང་དེའི་ཆོགས་གཙོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ཆོགས་གཞོན་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་ཆོགས་མི་རང་ཁོངས་ནས་འདེམས་བསྐྱོ་བྱ་རྒྱུ། ཆོགས་གཙོ་མ་ཐེ་བའི་ཆོགས་མི་བཞི་ནས་བརྒྱུད་བར་དགོས་པ་ས་གནས་སོ་སོའི་མང་ཆོགས་ནས་འོས་བསྐྱོ་བྱ་རྒྱུ། ཆོགས་ཚུང་དེའི་ཆོགས་བྱང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱུང་ནས་བྱེད་དགོས།
- ༣ གཞིས་མི་རང་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱོ་བྱས་པའི་ཆོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལུན་ལོ་གསུམ་ཡིན་ཅིང་། བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།
- ༤ སྤྱི་ག་གཞི་འདིའི་འབྲུ་དོན་ལྟར་ལག་བསྟར་དང་སྤངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཆོགས་ཚུང་ལ་ཡོད།
- ༥ ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུང་གི་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཅོད་རྟོག་ཐག་གཅོད་དང་། བཀོད་སྲབ་ཁག་ལ་དང་ལེན་མ་བྱུང་ཆོ། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཁུ་གཏུགས་དང་། དེར་བཅི་བཀྲར་མ་ཁུ་ཆོ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་ཆོག
- ༦ ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་འདུ་ནམ་ཆོགས་སྐབས་ཆོགས་བཅར་དང་ལས་དོན་ཇི་ཁུ་གྱི་ལས་བཟོ་མས་སྤྱིང་བསྐྱུས་ལམ་སྟོན་ལྟར་འབྲེལ་དགོས། ཆོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ།

དོན་ཆན་བཅོ་ལྔ་པ། ས་གནས་ཀྱི་ས་ཁང་སྤྱི་ག་གཞི།

- ༡ སྤྱི་ག་གཞི་འདི་འགོ་འཇུགས་བྱས་ཉིན་ནས་དེའི་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ས་ཁང་སྤྱི་ག་གཞི་དང་། ས་གནས་འཕུས་མི་ཆོགས་འདུས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ས་ཁང་སྤྱི་ག་གཞི། བཀའ་ཤག་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་ས་གནས་བཅས་ནས་བཟོས་པའི་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ།
- ༢ ས་གནས་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་དང་འཆ་མས་པའི་སྤྱི་ག་གཞི་ཞིབ་བླ་དགོས་གལ་བྱུང་ན་སྤྱི་ག་གཞི་འདིའི་དོན་ཆན་ཁག་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་སོ་སོས་ལས་དོན་བྱ་ལམ་བྱེད་བདེ་གཏན་འབེབས་བྱ་འཕུས།



དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་ལ། བར་བཞུལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན།

སྤྱིག་གཞི་འདི་འགོ་འཇུག་ས་བྱང་འཕམ་ས་གནས་སོ་སོར་ནང་སྤྱི་ཚབ་དང་། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་ཐུན་མོང་གིས་ས་ཁང་བདག་ཐོབ་ཀྱི་མ་དེབ་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་བགྱིས་པའི་སྟུན་ཐོ་ཕུལ་འབྱོར་ལ་གཞིགས་པའི་སྤྱིག་མ་ཐུན་བཟོ་ཐབས་ཇི་ཡོད་སྐབས་བཟུན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ལ། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས།

སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུ་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅས་ལ་སྤྱི་ཚུང་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་རྟགས་འཕོད་དགོས། །

༡༡། །ནང་སྤྱི་ཚུང་ཁོངས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཐོ་གཞི། ཟུར་འཇར་ ༡༡།

ཨང་།	ས་གནས།
༡	མོན་རྟོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིང་།
༢	སྤེལ་གོབ་ལུགས་བྱང་བསམ་བྱབ་སྤྱིང་།
༣	ལ་སྤེལ་བསོད་ནམས་སྤྱིང་དང་། ལ་བྱང་ས་ཁག་
༤	གོ་མི་རྩལ་དོན་ལྷན་སྤྱིང་།
༥	སྤེལ་གོབ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་གསོ།
༦	ཉོན་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་།
༧	ཨ་ཏི་ལ་ཐུན་ཆོག་ས་སྤྱིང་།
༨	མེའོ་ཆས་འཕེལ་སྤྱིང་།
༩	འབུམ་སྤེལ་བསྟན་འཛིན་སྤྱིང་།
༡༠	མན་སྤྱིང་ཕན་བདེ་སྤྱིང་།
༡༡	སིམ་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ཆལ་སྤྱིང་།
༡༢	ཉི་ཏུ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་།



༡༣	ཕན་ད་ར་ནོར་རྒྱལ་གླིང་།
༡༤	ར་བང་ལ་ཀྱན་པན་གླིང་།
༡༥	ཕྱེ་ར་སྤུན་བདེ་སྦྱིད་གླིང་དང་ཆེ་རིང་དོན་ལྡན།
༡༦	ཀྱ་ལུ་དཔལ་རབ་གླིང་།
༡༧	ཏལ་ཉོར་ཕུན་ཚོགས་གླིང་།

༡༡། མངའ་གཞུང་ས་ཁམས་བསྐྱབས་པུ་པུལ་ཇི་ཤིན་མོ་ཤིན་མེད་ཅེས། ཟུང་པེར་ངེ།

གཞིས་ཆགས། _____ གོང་ཤྱ། _____

ཨང་།	ནང་མི་འགན་ཁུར་བའི་མིང་།	ཁང་ཨང་།	ནང་མི་ གྲངས།	ས་ཁིང་ཨི་ ཀར་གྲངས།	ཨི་ཀར་ཇེ་ ལ་ས་ཁུལ་ འབབ་ཚེད།	བསྐྱམས་ ཚེད།	ཕྱི་མོ་ _____			ཟུང་བཟློད།
							བྱང་འཛིན་ཨང་།	ཆེས་གྲངས།	ཚེད།	
བསྐྱམས།										



༡༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག

ལེབ་དང་པོ། སྒྲིག་འགྲུལ་

དོན་ཚན་དང་པོ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༠ གྱི་ལོ་ ༡༠༠༣ ཞེས་འབོད་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་སྒྲིག་།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་སྡེ་ ༣ པ་དང་ ༣ པའི་ལོག་བཞུགས་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རྒྱབ་ཆ་དང་།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཁྲོད་སྡེ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འཛིན་སྒྲན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཡིག་འདིར་བཙུགས་དང་ལེན་ཅུ་འདོད་ཡོད་མཁན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འཛིན་སྒྲན་པ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། དམིགས་ལུགས་།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འཛིན་སྒྲན་པ་དང་། སློབ་གཉེར། སྒྲན་སྒྲོལ། སྒྲན་རྒྱས། བཏག་ཐབས། སྒྲན་བཅོས་ལག་ལེན་བཅས་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ཆད་ལྡན་ཡོང་ཐབས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། འགོ་འཛུགས་།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྡེ་ཁོར་ས་ལ་སྤྱད་སྡོམ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྒྲན་སེང་ཆོག་མཆོག་ཐོབ་ཉན་ནས་ལག་བསྟར་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ།



ལེབྱ་གཉིས་པ། ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས།

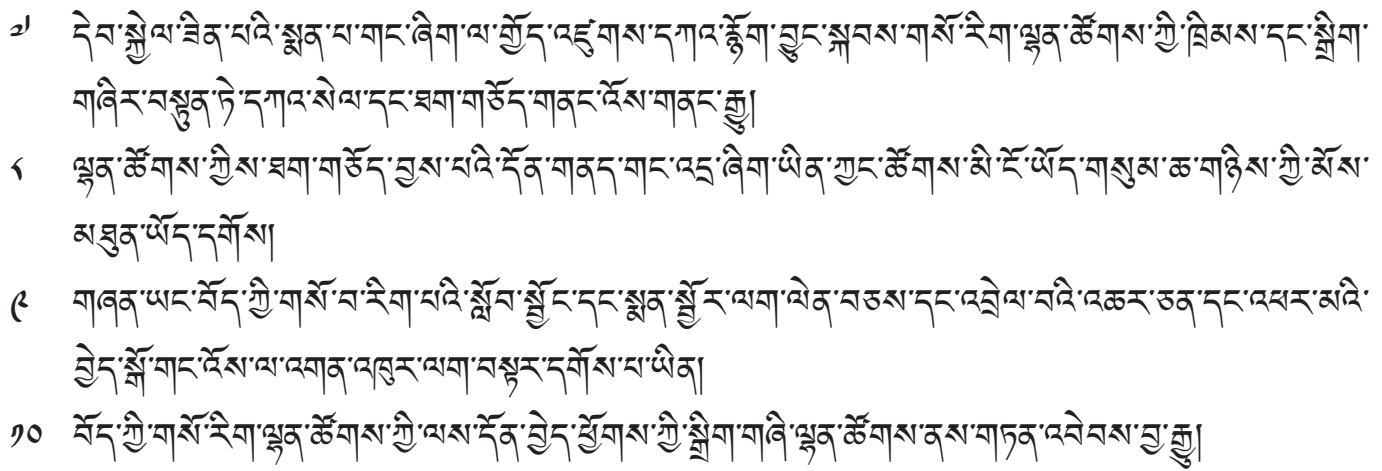
དོན་ཚན་དྲུག་པ། ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་མི།

- ༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། སྒྲན་སྦྱོར། ཉན་གཞི་བརྟག་ཐབས། སྒྲན་དབྱེད་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་། ཚན་རིག་དང་མ་གཅིག་པའི་ཉམས་ཞིབ་བཅས་ཆད་ལྷན་ཡོང་ཆེད་སྒྲངས་འཛིན་དང་ལྷ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་མི་གསལ་གསལ།
- ༡༡ ལ་ཡོང་ས་ལ་སྒྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྦྱོང་བ་སྒྲན་ནམ་སྒྲན་ཞབས་ཁྲུ་བའི་ཁོངས་ནས་འདེམས་གཏོང་བྱས་པའི་སྦྱོང་བ་ ༡
- ༡༢ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་འཕལ།
- ༡༣ འགྲོ་པན་བོད་ཀྱི་སྒྲན་ཅིས་ཁང་གི་རིག་གཞུང་ལྷན་ཆོག་གས་ནས་འདེམས་གཏོང་བྱས་པའི་སྒྲན་པའི་སྦྱོང་བ་ ༢༡
- ༡༤ གཞན་ཡོང་ཁུངས་ནས་ཆོག་གས་མི། ༤
 - ༡ ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ནང་གསལ་ ༥ པའི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་དེབ་སྦྱོལ་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ངམ་སློབ་གཉེར་སྡེ་ཆེན་ཁག་སོ་སོ་ནས་འདེམས་གཏོང་བྱས་པའི་སྦྱོང་བ་ ༥ ལས་མ་བཞུགས་པ།
 - ༢ གསོ་བ་རིག་འབྲུམ་བཞིའི་རྒྱན་འཛིན་སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྒྲན་པ། ༡
 - ༣ ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲན་པ་གཅིག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་འཛུགས་བྱ་རྒྱ།
 - ༤ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ངམ་སློབ་གཉེར་སྡེ་ཆེན་གང་དུ་ཡང་མ་ཆུད་པའི་དེབ་སྦྱོལ་སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྒྲན་པའི་སྦྱོང་བ་ ༣ དང་། གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཆོག་གས་འོག་དེབ་སྦྱོལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་སྒྲན་པ་རྣམས་ནས་རང་ཁོངས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྒྲན་པ། ༢
- ༢ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཆོག་གས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག་བྱང་ཆེ་གཅིག་བཅས་དགོས་པ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་མིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ།
- ༣ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་མི་འོས་འདེམས་བྱ་ཕྱོགས་ཐད། རྟོག་སློང་རིགས་བྱང་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་མིའི་འོས་ཆོས།

- ༡ བོད་མིའི་སྦྱོང་བ་
 - ༡༡ དང་སྒྲངས་དབྱེད་དུལ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
 - ༡༢ གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་འོག་དེབ་སྦྱོལ་ཡོད་པ།
 - ༡༣ ཁྲིམས་ཁང་ངམ་སྒྲན་པ་ཆད་ལྷན་གྱིས་རིག་འཛོམ་ཐེན་པར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།

- १६५ ●



• ୨୭୦ •

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲན་སྒྲོར་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཅ་འཛིན་འོས་པའི་དཔེ་དཔ་ཐོ་གཞུང་ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདིའི་ཟུར་
འཛར་ ༡༧ པར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཟེས་དཔེ་རྒྱན་ཆད་ལྷན་དཀོན་རིགས་གསར་ཅིད་བྱུང་
ཆོ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲན་ཆོགས་ནས་གྲོས་ཆོགས་སུ་འཆར་འབྱུང་གཏན་འབེབས་གྱིས་ཟུར་ཐོའི་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྩ་གཉིས་པ། སྤྱོད་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་སྤྱོར་བསྐྱེད་བཀའ་ལགོ་ག

- ༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐབ་སྐྱོར་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་ཁག་གི་སྐབ་རྩུས་དང་སྐབ་སྐྱོར་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་བོད་ཀྱི་གསོ་
 བ་རིག་པའི་སྐབ་ཆོག་གས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།
 ༢ སྐབ་རྩུས་དང་སྐབ་རྩུར་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་འཛིན་བྱེད་ཚོགས་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ཟུར་འཛིན་ ཁ། བའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན།
 ཁྲིམས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཐེས་སྐབ་རྩུས་དང་སྐབ་སྐྱོར་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་གཞན་
 བྱུང་རིགས་ཆེད་བསྐྱོས་མཁས་པའི་ཆོག་ས་རྒྱུད་གིས་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་མཚམས་གྲོས་ཆོག་ས་སུ་འཆར་འབྲལ་གྱིས་བཀའ་
 འཁོམ་ཞུས་ཏེ་ཟུར་འཛིན་ ཁ། བའི་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱ།

ལེ་བྱ་བཞི་པ།

ཁྱིམ་ས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བརྩ་གསུམ་པ། བྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅས།

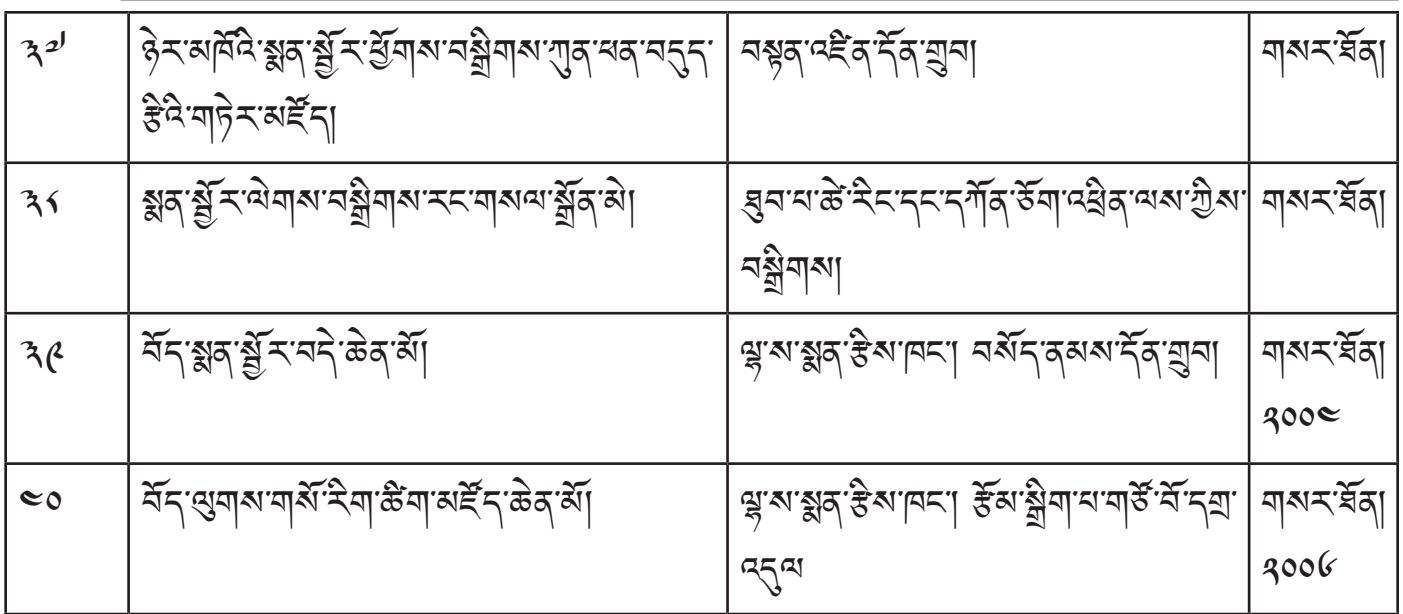
ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱི་འཐུས་གང་ཅུང་ནས་
 འཆར་ཕུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱུར་བཅོས་ལ་མིང་སྟོང་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་
 འཕྲོད་དགོས། །



༡༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༡ བའི་དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་
སྒྲན་སྒྲོར་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཅ་འཛིན་འོས་པའི་དཔེ་དེབ་ཐོག་གཞུང་བྱུང་འཇུག་ ༡༡ ལ།

ཨང་།	བྱུག་དཔེའི་མཚན།	ཚུལ་པ་སོ།	འཇུག་པ་ལོ།
༡	ཅ་བ་བྱུགས་འབྲུམ་མཁའ་སྒྲོན།	སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་མི་སོ།	བྱི་ལོའི་ སྒྲོན། ༡༩༠༡ཡ
༢	ནམ་རྒྱལ་སྒྲན་འབྲུམ་དཀར་སོ།	"	
༣	གསོ་བྱའི་ནད་འབྲུམ་ནག་སོ།	"	
༤	གསོ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེད་འབྲུམ་ཁ་སོ།	"	
༥	དུག་བཅོས་གཡུང་བྱེད་འབྲུམ་ལ།	བྱེད་སྒྲོལ་དབྱེད་བྱ་ཁྲི་ལེས།	༡༩༤༩
༦	གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི།	གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་སོ།	ཡོ་མོ་
༧	མན་ངག་གྲེ་བ་རིལ་བསྐྱེད།	བྱུང་མཁའ་མཉམ་ཉིད་རྟོ་རྟེ།	༡༩༣༩
༨	མན་ངག་ཉམས་ཡིག་བརྒྱ་ཅ།	གོང་སྒྲན་དཀོན་མཆོག་པན་དཔ།	༡༩༡༡
༩	གཅེས་བསྐྱུས་པན་བདེའི་སྒྲིང་སོ།	འབྲི་གྲུང་ཆེ་དབང་བསྐྱུས་པ།	༡༩༣༡
༡༠	གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ།	དར་མོ་སྒྲན་རམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྲགས།	༡༩༣༤
༡༡	མན་ངག་སྒྲན་ཐབས།	སྒྲེ་སྒྲིང་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ།	༡༩༤༣
༡༢	ཤེས་གོང་ཤེས་སྒྲིང་། ཉེར་ལྷ་བརྒྱ་ཅ།	དེའུ་དམར་བསྐྱུས་འཛིན་བྱུན་ཆོག་པ།	༡༩༣༥
༡༣	སྒྲན་བསྐྱུས་ཐམས།	ཀམ་རེས་ལེགས་བསྐྱུས་འཛིན།	༡༩༣༣
༡༤	གཅེས་བསྐྱུས་འཆི་མེད་ལོ་རྒྱུད་སྒྲིང་།	ཀམ་རེས་དོན་བསྐྱུས་འཛིན་འབྲིན་ལས་རབ་ རྒྱས།	༡༩༢༠
༡༥	ཐེན་ཏིག་གཅེས་བསྐྱུས་བདུད་རྩིའི་ཐིག་པས་པ།	གོང་སྐུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ།	༡༩༡༣
༡༦	དབྱེད་ཆུའི་ལག་ལེན་ནམ་པར་གསལ་བ་འཆོ་བྱེད་ མཁའ་པའི་སྒྲིང་བཅུད།	དགེ་སྦྱོང་ཀམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ།	༡༩༡༣
༡༧	སྒྲོ་སྒྲོར་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ།	མི་པམ་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ།	༡༩༤༩

● ၇၃၃ ●



● ၇၃၆ ●



- ༣ ལྷན་ཁུས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དང་། ཕྱི་འཐུས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད། སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ནང་མགོ་སྐོར་དང་མ་ཡིན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རྩོམ་གཏམ་རིགས།
- ༤ ལྷན་གཞུང་ནས་གང་བཤད་པ་དེ་ལས་སྒོག་པའི་རིལ་ཅི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ།
- ༥ ལྷན་མིང་རྩམ་ཏེ་ལྷན་གཞན་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་བཟུམ་བཤམ། བཅོང་བ། སྤྱད་པ།
- ༦ བསྐྱ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷན་གྱི་ཤུབས་སམ་ཕྱི་སྒྲོམ། འོག་སྒྲུམ། ལས་ཐམ་སོགས་གཞན་ལྷན་ལྟར་ལང་བཅོ་བྱས་པ།
- ༧ དེབ་སྐྱེལ་དངོས་མེད་པའི་བཅོ་བྱེད་ལམ། འགྲེམས་ཆོང་བ་གང་ཞིག་གིས་མིང་རྩམ་བཅོ་བྱེད་མིང་བྱང་དང་ལས་ཐམ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལྷན་བཅོ་བྱས་པ།
- ༨ ལྷན་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་བའི་ལྷན་གྱི་འམ་རྩམ་རིགས་ཆབ་གཏོང་བྱས་པ།
- ༩ ལྷན་སྐྱོར་བ་གང་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་དོན་དུ་དེའི་བཅོ་དངོས་མ་ཡིན་པ།



༄༅། །བཅན་བྱེད་པོ་མེད་ཆོས་དོན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་

ལེབ་དང་པོ།

སྟོན་འགྲོ།

དོན་ཆོད་དང་པོ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བཅན་བྱེད་པོ་མེད་ཆོས་དོན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༣༤ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཞེས་
འབོད་རྒྱ།

དོན་ཆོད་གཉིས་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུན།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཅན་བྱེད་པོ་མེད་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆོད་ ༡༧ པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༡༠ པ་དང་། ༡༡ པ། ༡༢ པ་བཅས་ཀྱི་
འོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཆོད་གསུམ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་བྲབ་ཆ་ད།

བོད་མེད་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྲབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་
བྱང་བོན་བཅས་ལ་བྲབ་པ་ཡིན།

དོན་ཆོད་བཞི་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་འགོ་འཇུག་སྟེ།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་ཡུ་གོང་ས་ཡུལ་སྤྱི་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོག་མཆན་བསྩལ་ཉིན་ནས་འགོ་འཇུག་སྟེ།

ལེབ་གཉིས་པ།

ཆོས་དོན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གས།

དོན་ཆོད་ལྔ་པ། ཆོས་དོན་ལྷན་ཆོག་གས།

བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱང་བོན་བཅས་པའི་ཆོས་སྤྱི་གས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ལ་ལས་སྟོན་སྟངས་འཛིན་



དང་། སྤྱི་གཤིས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པོའི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བྱུང་བ། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ།

- ༡ ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མཆོག་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐད་བསྐྱོས་གནང་བའི་ཚོགས་མི་གཅིག
- ༢ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུབ་བོན་བཙུང་གི་ཡོངས་གྲགས་དབུ་ཁྲིད་ནས་པའམ། དེ་དག་གིས་དམིགས་བསལ་འགན་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་ཆ་བ་ནས་པ།
- ༣ ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚོགས་མིའི་དུས་ལུན།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུབ་བོན་བཙུང་གི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་ཚོགས་མི་ཡིན།
- ༢ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུབ་བོན་བཙུང་གི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་པོ་མ་ཚོགས་ཐེབས་མ་ཐུབ་སྐབས་དམིགས་བསལ་འགན་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་ཆ་བ་གཏོང་གནང་ཆོག་པ་དང་། དེ་དག་ཚོགས་དུས་གཅིག་གི་དུས་ལུན་ནམ། ཡང་ན་ཚོགས་དུས་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཚོགས་ཐེངས་གང་འོས་རིང་ཚོགས་མི་ཡིན། ཚོགས་དུས་རེ་རེ་བཞིན་འགན་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་ཆ་བ་གསར་བསྐྱོད་དགོས་པ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བར་དགག་བྱ་མེད།
- ༣ ཡལོང་ས་མཆོག་གི་ཐད་བསྐྱོས་ཚོགས་མི་ལོ་གསུམ་རེ་ནས་འཕོས་རྒྱ་དང་། བསྐྱར་དུ་ཐད་བསྐྱོས་གནང་བར་དགག་བྱ་མེད།
- ༤ ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་བཀའ་ལློན་གྱི་ལས་རྒྱ་བར་དུ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུབ་བོན་བཙུང་གི་དབུ་ཁྲིད་ནས་རེས་མོས་ཀྱིས་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞོན་གནང་རྒྱ། དེ་ཡང་དུས་ལུན་ལོ་གསུམ་རིང་གནང་རྒྱ་དང་སྔ་ཐོན་གྱི་གོ་རིམ་ཐོན་སྤེལ་གྱི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་ཐེབས་མ་ཐུབ་སྐབས་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྟོང་གནང་རྒྱ།
- ༣ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་སྐུའང་ཚོགས་ཐེབས་མ་ཐུབ་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུབ་བོན་བཙུང་གི་དབུ་ཁྲིད་དགུང་ན་བཅའ་ས་སུ་ཡིན་དེས་ཚོགས་གཙོ་གནང་རྒྱ།
- ༤ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུབ་བོན་བཙུང་གི་དབུ་ཁྲིད་སྐུའང་ཚོགས་ཐེབས་མ་ཐུབ་པར་སྐྱེ་ཆ་བ་རྒྱུ་ལེའུ་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་སུ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་དེས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གནང་རྒྱ།



དོན་ཚན་དགུ་པ། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས།

- 1 བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ནས་པའི་སྤྱི་ཚབ་རེ།
- 2 ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་བཅས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་པ། རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་ཡུན།

- 1 བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ནས་པའི་སྤྱི་ཚབ་རྒྱན་ལས་སོ་སོའི་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན། ལོ་གསུམ་རྗེས་མི་འགོ་སྤྱད་བསྐྱར་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་བར་དགག་བྱ་མེད།
- 2 ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་བཀའ་ལློན་གྱི་ལས་རྒྱན་བར་དུ་ཡིན།

ལེབ་གསུམ་པ།

ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། འཆར་ཅན་ཚོགས་འདུ།

- 1 ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་ཅན་ཚོགས་འདུ་ལོ་རེའི་ནང་གེངས་རེ་དེས་བར་དུ་འཚོགས་དགོས་ཤིང་། ཚོགས་དུས་སྤྱི་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱ་གངས་བརྒྱ་གཉིས་ལས་མ་བཟུལ་བ་དགོས།
- 2 ཚོགས་འདུ་སོ་སོའི་འགོ་འཇུག་ཚོགས་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་སྡོན་ཚོགས་ཆེས་དང་། ཚོགས་ཡུལ། ཚོགས་འདུའི་ཉིན་གངས། གྲོས་གཞི་རྗེ་ཡོད་བཅས་འཁོད་པའི་ཚོགས་བཅུ་ཚོགས་འཇུག་ཡོངས་ལ་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནས་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ།

- 1 ལས་དོན་གལ་ཆེའི་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་བསྐྱབས་སྐྱོང་བྱ་དགོས་ལྷན་ཆེ་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནས་ཉིན་གངས་བརྒྱ་ལས་མ་ཉུང་བའི་སྡོན་བཅའི་ཐོག་བསྐྱབས་སྐྱོང་བྱེད་ཆོག།
- 2 ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྤྱི་ལྔ་ཉུང་དམིགས་བསལ་ཚོགས་བསྐྱོང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་ན་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲུག་དང་འབྲེལ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་བསྐྱབས་སྐྱོང་བྱེད་ཆོག།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། ཚོས་ཚོགས།

ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་དགོས་གལ་ནས་གཞིགས་སུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་བཅས་སོ་སོའི་མཁན་རྒྱ་དང་། མཁས་དབང་། གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་ཁག་སྐབས་བསྐྱེད་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་ཚོགས་བསྐྱོང་གནང་ཆོག།



ལེའུ་བཞི་པ། ཆོས་དོན་ལྷན་ཆོག་གི་འགན་དབང་།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། འགན་དབང་།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་མེད་རྒྱུན་འཛིན་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཕྱེད་སྟེང་བསྟན་ཅ་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་སྤངས་དོར་ཁྲིམས་སྤྲིག་གཏན་འབེབས་དང་། ཁྲིམས་སྤྲིག་སྤྱད་བཅི་ཡོང་ཐབས་སུ་གཞིགས་ཏེ་གསུངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༢ རྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྤོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་བྱ་བ་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ཆེད་ལམ་སྟོན་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༣ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་རང་རང་གི་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུན་རི་ཡོད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཕྱེད་ཡོང་ཐབས་གནང་རྒྱ།
- ༤ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་དཔེ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་རིགས་ནམས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་ཆེད་ལུ་སྤྲིག་དང་། བར་སྒྲུབ། དེ་བཞིན་གཞུང་ལུགས་གསར་ཅོམ་ནམས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་གནང་ཕྱོགས་ལ་དོ་དམ་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༥ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་རང་རང་གི་སྟོལ་རྒྱུན་དང་མཐུན་པའི་གཞུང་ཆེན་སྟོབ་གཉེར་དང་། རྒྱགས་སྟོད། མིང་རྟགས་ལག་འཁུར་སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྟོལ་གཏན་འབེབས་དང་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༦ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་སོ་སོའི་མཁན་སྟོབ་དང་། ལས་སྡེ་བཀོད་སྤྲིག་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྟོལ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།
- ༧ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཆེན་ཁག་གི་ཡང་སྤྱི་དང་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། སྤྱོད་ཆེན་མཆོན་གནས་གསར་བཞེས་གནང་མཁན་ནམས་ལ་མཆོན་གནས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྟོལ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།
- ༨ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་སོ་སོའི་ཆོས་ཆོག་དང་། སྤྲིག་འཇུགས་ཁག་ངོས་བཞེས་དང་། ལམ་ལུགས་ལམ་སྟོན། ཁྲིམས་སྤྲིག་བཅའ་ཡིག་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུས་མཆོན་སྐབས་མཆོམས་གཞིགས་སྟོང་དང་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༩ ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་མཐུན་འབྲེལ་དང་མཉམ་དུ་བྱ་བྱེད་ཐོག་ནས་སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་སྟེལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༠ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་པན་ཚུན་དབར་དང་རང་ཁོངས་སུ་ཅོད་རྟོག་དང་འགལ་ཆེ་བྱུང་རིགས་ཅོད་བ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བའི་ཐབས་ཚུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༡ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་རང་རང་གི་དྲི་མ་མེད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་གང་དགོས་གནང་རྒྱ།



ལེའུ་ལྷ་བཀ ཁྱིམ་ས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྷ་བཀ བསྐྱར་བཅོས།

ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་སྐབས་ཚོས་དོན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་ལྟར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ཀྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྲོད་སྤྱོད་གིས་ཚོགས་མཆན་མིང་ཏྲགས་འགོད་
དགོས།།



༡༡། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་ཉག་སྤྲུལ་ལྷན་ཁག་གི་སྤྱི་གཞི་

ལེབ་དང་པོ།

སྟོན་ལམ།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་ཉག་སྤྲུལ་ལྷན་ཁག་གི་སྤྱི་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༣ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུ།

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པའི་ཆ་རྒྱུ་འོག་ནས་བཞག་སྤྱི་གཞི་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་སྤྱི་གཞི།

སྤྱི་གཞི་འདི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་སྤྱི་དབང་གིས་ཚོགས་མཆན་མིང་ཉག་སྤྲུལ་བཞག་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་འགོ་འཇུག་སྤྱི་གཞི་བྱ་རྒྱ།

ལེབ་གཉིས་པ།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་གི་སྤྱི་བཞག་

དོན་ཚན་བཞི་པ། རྒྱལ་དར་གི་བྱུང་རིམ།

བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར་ནི་མི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་དར་རྟེན་གྱིས་ཤིག་ཡིན་ལ། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་རྒྱལ་དར་བྱུང་རིམ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས། དམག་དར་ནས་ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་དར་དུ་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འབྲིང་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་དམག་དར་གི་བཞག་རིམ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་དུས་བསྐྱེད་གཅིག་གྱུར་མཛད་ནས་ད་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འདི་བྱུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། རྒྱལ་དར་གི་མཚོན་དོན་འབྲེལ་བཞག་

- ༡ དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོའི་འོག་ཏུ་ལྷན་སྐྱེས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་བརྩིན་ཆགས་སུ་གནས་པས་གངས་རི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་སྟོན་གི་བཞག་པ་མཚོན།



- ༡ ནམ་མཁའ་འོ་ལོ་སྤྱོད་མཛུགས་དཔལ་འཛོམས་ལྷན་ཁག་གི་ཕྱི་མོ་མིའུ་གཙུག་ལྷན་ཁག་མཆོན་པས་བོད་རྒྱལ་
ཁབ་ཆེན་པོའི་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མཆོན།
- ༢ ནམ་མཁའ་ཁ་མདོག་སྡོད་ལྷན་དང་། རིགས་ཀྱི་ཁ་མདོག་དཔལ་འཛོམས་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་བསྟན་སྤྱང་མ་དཔལ་ནག་གཉིས་ཀྱིས་
བསྟན་སྤྱང་སྤྱོད་གི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་དུ་སྦྱབ་པ་མཆོན།
- ༣ གངས་རིའི་ཅེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་ཁྲབ་དུ་འཕྲོ་བས། བོད་མི་སྤྱོད་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱིས་རང་དབང་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱང་བར་ཀྱུན་སྟོན་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པ་མཆོན།
- ༤ གངས་རིའི་ལོ་སྤྱོད་མི་འཛིགས་གཞི་ལྷན་འབར་བའི་སེམས་ཅན་ལྷན་པས་འབྱེད་པས་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་
ཐབས་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱུན་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་མཆོན།
- ༥ སེམས་ཅན་གིས་ཞོར་དུ་མེ་འབར་ཁ་མདོག་གསུམ་ལྷན་གོང་དུ་འདེགས་པས། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་
གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་སྦྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་པ་གསུམ་གཙུག་ཏུ་
བཀྱར་བ་མཆོན།
- ༦ སེམས་ཅན་གིས་ལག་ཏུ་ཞོར་དུ་དགའ་འཁྱེལ་ཁ་མདོག་དཔལ་འཛོམས་གཉིས་ལྷན་ཞིག་བཟུང་བས། ལྷ་ཆོས་དག་པ་བཅུད་དང་། མི་
ཆོས་གཙང་མ་བཅུད་ལྷན་གི་སྤྱོད་པོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དོར་ཀྱི་རང་ཁྱིམ་གཅིག་སྤྱང་བྱེད་པ་མཆོན།
- ༧ མཐའ་ལྷན་ཁ་མདོག་སེར་བོས་བརྒྱན་པས། གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་ལྷ་བྱའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱུན་ཏུ་
དར་ཞིང་རྒྱས་པ་མཆོན་པ་དང་། གཡས་ལ་མཐའ་ལྷན་མེད་པས། ཕྱི་ནང་གི་རིག་གནས་བརྗེ་ལེན་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོ་
ཕྱེ་ཡོད་པ་མཆོན།

དོན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་དར་ཀྱི་ཆོད་གཞི།

- ༡ རྒྱལ་དར་ཀྱི་བཟོ་དབྱེས་སྤྱོད་བཞི་ནམ་མོ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། མཐོ་ཆོད་རིང་ཆོད་ལས་སུམ་ཆ་གཉིས་ཡིན་དགོས་པར་
དཔེར་ན། སྤྱིར་བཏང་སྤྱོད་འཇུགས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དར་ཆོད་ལྷན་ཀྱི་རིང་ཆོད་ལ་ཨིན་ཅི་ ༥༧ དང་། མཐོ་ཆོད་ལ་ཨིན་ཅི་
༣༦ དགོས།
- ༢ རྒྱལ་དར་རིང་ཆོད་ཨིན་ཅི་ ༥༧ དང་། མཐོ་ཆོད་ཨིན་ཅི་ ༣༦ ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན།
༣ མཐའ་ལྷན་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཨིན་ཅི་ ༧ །
༤ དཔུས་ཀྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། གངས་རིའི་ཅེ་མོ་ལྷོ་བར་བཟུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མཐའ་སྒོར་ལ་ཨིན་
ཅི་ ༧ །
༥ ཉི་ཟེར་བཅུ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཨིན་ཅི་ ༧ རེ་དགོས་པ་དེ་དག་འོད་མཛུགས་དཔལ་འཛོམས་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པ་མཆོན་པ་
ལ་ཞིག་དགོས།
༦ བསྟན་སྤྱང་དཔལ་འཛོམས་གི་མཆོན་དོན་འོད་མཛུགས་དཔལ་འཛོམས་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པ་མཆོན་པ་ལ་ཞིག་དགོས་



སྤྱི་བཙོས་པ་དགྲུང་དང་མཐའ་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཆ་བཞི་རེ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས།

- ༣ མདོར་ན་རྒྱལ་དར་ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཆོག་ས་བཟོ་ཆོག་ཀྱང་བཟོ་དབྱིབས་བྱ་བཞི་ནར་སོ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེའི་མཐོ་ཆད་
རིང་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་གཉིས་དགོས་པ་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན།

དོན་ཆན་བདུན་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་གྱི་ཆོན་མདོག་

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་གྱི་ཆོན་མདོག་ནི་ཟུར་འཛར་གསུམ་པའི་རྒྱལ་དར་ལྟར་དགོས་རྒྱུ།

ལེའུ་གསུམ་པ།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བོད་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་

དོན་ཆན་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་དར་སྤྱོད་འཛུགས་

- ༡ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་མ་ལག་དང་། གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཆོག་ས་སྤྱེ། སློབ་གྲྭ། ཆོག་ས་སྤྱོད་སྤྱི་བཙོས་སྤྱོད་ཕྱོགས་གཞི་འདི་
གཞིར་བཟུང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ལ་གྲུས་བཅི་ཆེ་མཐོང་ལྟར་པའི་སྤྱོད་ཕྱོགས་བཟོ་སྤྱོད་དང་། བཞེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་
- ༢ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྤྱོད་འཛུགས་བྱེད་སྐབས་ཆེ་མཐོང་དང་མདོན་གསལ་ཆེ་བའི་ས་ཆར་སྤྱོད་འཛུགས་བྱེད་དགོས།
- ༣ སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཞིག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྤྱོད་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཞུགས་པའམ། རྒྱལ་དར་སྤྱོད་པའི་སྐབས་དང་འཕྲད་ཆོ། ཁ་རྒྱལ་དར་གྱི་
ཕྱོགས་སྤྱི་འཁོར་ནས། ལུས་བྱང་པོར་འབྱེད་། མིག་ལུས་ཚུགས་སྤྱི་རྒྱལ་དར་ལ་གཏད་པའི་གྲུས་ལུགས་ཞུ་དགོས།
- ༤ སྤྱི་བཙོས་ནས་བྱེད་ཆོན་དངོས་པོ་སོགས་དབྱུ་འབྱེད་མཛད་སྤྱོད་སྐབས་རྒྱལ་དར་བོད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོ། རྒྱལ་དར་དེ་ཉིད་མདོན་
གསལ་དོད་ཤོས་དང་། མི་མང་གི་མཐོང་ཡུལ་དུ་མདོན་སྤྱོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། སྤྱི་བཙོས་ནས་ཅ་དངོས་ཅི་རིགས་ཀྱི་
ཁེབས་གཡོག་དང་། བྱི་སྤྱི་ལྟ་བུར་བཞེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཆོག་
- ༥ སྤྱོད་ཆ་དང་། གཏམ་བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་དར་གྱི་ཁེབས་གཡོག་དང་། མདུན་ཐད་དུ་དབྱངས་སྒྲར་
བྱེད་མི་ཆོག་། སྤྱོད་ཆ་ཆེ་སྤྱོད་རྒྱལ་དར་སྤྱོད་འཛུགས་བྱེད་སྐབས་། གསུང་བཤད་གནང་མཁན་མང་ཆོག་ས་ལ་ཁ་གཏད་པའི་
གཡས་ཟུར་གྱི་དར་ཤིང་སྤྱོད་རྒྱལ་དར་བསྐྱོན་པའམ། གསུང་བཤད་གནང་མཁན་དེའི་རྒྱལ་དར་གྱི་ཅིག་པར་སྤྱོད་དགོས།
- ༦ རྒྱལ་དར་ཐོག་ཡི་གེ་དང་། རི་མོའི་རིགས་གང་ཡང་འབྲི་མི་ཆོག་
- ༧ དར་ཤིང་གཅིག་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་མཉམ་དུ་རྒྱལ་དར་གཞན་ནས། དར་ཆ་གཞན་སྤྱོད་འཛུགས་བྱེད་མི་ཆོག་
- ༨ མདོག་དབྱིབས་དང་བཞེད་རིས། ཆ་ཆད་གང་ཅི་སྤྲིག་གཞི་འདི་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་དར་རམ། རྒྱལ་དར་སྤྱོད་ཅན་རིགས་
སྤྱོད་འཛུགས་བྱེད་མི་ཆོག་
- ༩ རྒྱལ་དར་སྤྱོད་ཅན་རིགས་རྒྱལ་དར་གྱི་ཆེ་མཐོང་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་མེད་པ་བཟོ་དགོས།
- ༡༠ དབྱུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་གཤམ་གསལ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྤྱོད་སྐབས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དེས་པར་དུ་
སྤྱོད་འཛུགས་བྱེད་དགོས།



ག ལྷའི་འཁྱུངས་སྐར་དུས་ཆེན།

ཅ ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ནོ་རྟེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཕྱུལ་བའི་དུས་ཆེན།

༡༡ གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་དུས་ཆེན་ཆེ་ཁག་ལའང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་སྐྱེད་འཛུགས་དགོས་པ་ཡིན།

༡༩ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྐྱེད་པ་མན་གྱི་གྲོན་ཆས་སམ་གྲོན་གོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་རུང་དུ་བེད་སྤྱོད་མི་ཆོག་ལ། གདིང་བུའི་གདན་
དང་འཕོམ་གདན། ཉེར་སྤྱོད་ལག་ཕྱིས་དང་། ཁ་ཕྱིས། ལྷམ་དང་ཀླུ་བས་ལྷ་བུ་གང་རུང་སྟེང་འཆོམ་བུལ་བམ་པར་
འདེབས་བྱེད་མི་ཆོག།

༡༣ བོད་མི་སྤྱི་ལོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་རམ་ཡང་ན་དེའི་ཆ་གས་མེ་ལ་སླེག་བཤམ། བཙོག་བ་བཙོག་ རྟོག་རྟོག་གཏོང་
བ། ཞང་བཅུགས་ནས་ས་ངོས་སྤྱི་ལྷག་ཤིག་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་བ་སློགས་གཏན་ནས་མི་ཚོག

༡༥ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་ནི་བོད་མི་མང་གི་རེ་བ་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཆོན་རྟགས་ཡིན་པས། བོད་མི་མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་དེ་ལ་བཙེ་
འཛེག་དང་། གཅེས་སྒྲུ་ས། སྤང་སྤྱོད་ལྟེན་དགོས།

༡ དཔལ་ལྷན་གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ། དཔལ་ལྷན་མིང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཆེ་བ་
དང་སྤྱད་པའ་གྲིས་ཐུང་ན་གྲུས་འདུད་ལྷ་དགོས།

གཤམ་གསལ་དོན་གནད་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀོད་བྱས་ནས་རྩེ་ལ་དབྱས་དང་ས་གནས་ཁག་གིས་རྒྱལ་དང་ཕྱི་
ལ་བ་གིས་ཐུང་བ་བྱས་འདུད་ཅུ་དགོས།

ག བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་མཛད་རྗེས་སྐྱ་མེད་བཞག་པའི་མི་སྣ་དང་། འཛམ་སྐྱིད་ཞི་བདེ་འཕེལ་འཕེལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་ལ་མཛད་རྗེས་སྐྱ་མེད་བཞག་པའི་མི་སྣ་བཅས་སྤྱི་ཁོངས་ཆེ།

ཁ རང་བྱུང་གཞི་དཔེ་སོགས་འཆི་སྐྱོན་ཆ་བས་ཆེན་གྱི་དོན་སྐྱོན་ཅིགས་བྱུང་ཆེ།

ག བ་ཕུན་ཕྱོགས་སྐྱུལ་ཁབ་གང་ཞིག་ལ་སྐྱུལ་ཁབ་ཆགས་པ་དེའི་གཏིས་མཆོད་པོད་ཆག་རིགས་ལྟར་ཆོ་

ང བཀའ་ཤག་གིས་སྐབས་མཆམས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྤོ་ཁག་བཅས།

3 རྒྱལ་དང་ཕྱེད་པ་བ་ཀྱི་དུས་ལྷན་དང་། རྒྱ་དན་ཀྱི་ཞིབ་ཆའི་ཕྱེད་སྒོ་རྣམས་བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ཕྱེད་དགོས།

༤ གྲུལ་དར་བྱེད་པའ་ག་ཤམ་གསལ་ལྟར་བྲ་གྲ།

ག རྒྱལ་དར་ཁྱེད་པལ་གྱི་བཀོད་བྱུང་འཕྲོར་སྐབས། སུང་པོ་ཞུགས་འབྲུལ་པམ་དྲུང་སྐྱས་གྱི་དུས་ཆེས་དེ་སྤྲིག་གཞི་འདིའི་
དོན་ཚན་ ༩ ལྷན་གསེས་ ༡༠ ལྷན་གསལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མངའ་སྡེའི་ཉིན་འཁེལ་ཆེ། སུང་པོ་འཛོགས་ལུལ་གྱི་ཁང་



ཁུངས་གང་དེའི་ཐོག་ཅེས་ཀྱི་ཞུགས་འབྲུལ་ལས་དྲུང་སྤྲུལ་གྱི་ཡུལ་དེ་རང་ལས་གཞན་པའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་རྒྱལ་
དར་ཕྱོད་པའ་མ་དགོས་ཤིང་། སྤང་བོ་འཛོག་ཡུལ་ནས་གདན་འདྲེན་ཟིན་པའམ། ཞུགས་འབྲུལ་ལས་དྲུང་སྤྲུལ་གྱི་
མཆོམས་རྒྱལ་དར་ཅེར་སྤྱོད་ཕྱོད་དགོས།

- ཁ འདས་གྲོངས་སམ་དོན་རྒྱུན་གང་ཞིག་བྱུང་མ་ཐག་པའི་དུས་ཆེས་དེ་རང་དུ་རྒྱལ་དར་ཕྱོད་པའ་ཀྱི་མྱ་ངན་ཞུ་དགོས་
ནའང་། འདས་གྲོངས་ཀྱི་དུས་ཆོད་ཉིན་རྒྱལ་འཁེལ་ཆེ། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་ནས་རྒྱལ་དར་ཕྱོད་པའ་ཀྱི་མྱ་ངན་ཞུ་དགོས།
- ག རྒྱལ་དར་ཕྱོད་པའ་དགོས་སྐབས། ཐོག་མར་དར་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་བར་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་དཔེ་བུ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་
ཤིང་གི་ཕྱོད་ཀའི་མཆོམས་སུ་འདོགས་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་བཅུ་རྒྱལ་དར་སྤྱོད་ལ་འགོ་བས་པ།

- ༡ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཇུག་གཅི་ལས་བྱུང་སུ་ཡིན་སྤྱོད་གྲོངས་ཆེ་སྤྱོད་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འགོ་བས་ཆོག
- ༢ མཇུག་གཅི་ལས་བྱུང་ལས་གཞན་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས། ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་ལ་མཇུག་རྒྱུ་མེད་བཞག་པའི་མི་སྤྱོད་
སྤྱོད་གཞིགས་ཆེ་སྤྱོད་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འགོ་བས་ཆོག འོན་ཀྱང་བཀའ་འགན་ལ་སྤྱོད་སེང་གིས་བཀའ་ཁྲོལ་ཐོབ་ན་ལས་དེ་
མིན་སྤྱོད་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འགོ་བས་ཆོག
- ༣ སྤྱོད་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འགོ་བས་པའི་མྱ་ངན་ཞུ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དུ་རྒྱལ་དར་དྲུང་སྤྲུལ་པའམ། མེར་བསྐྱེད་
མི་ཆོག

ལེའུ་བཞི་བཅུ་

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱི་བཤམ།

དོན་ཆན་བཅུ་གཅིག་བཅུ་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་སྤྲུལ་གྱི་བྱུང་རིམ།

བོད་ནི་མི་ལོ་སྟོང་ཕྱུག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་རང་བཙན་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ལ། བོད་རྒྱུ་རིམ་བྱོན་ནས་ལུགས་
གཉིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཇུག་འགྲན་བཞེས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆ་དང་། བཅོ་ལྷ། ཆོན་མདོག་འདྲ་མིན་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཉག་སྤྲུལ་སམ་
ཉག་སྤྲུལ་ཐམ་བཅོས་ཡོད། ལྷག་པར་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་བཅུ་མཆོག་གིས་སྤང་ཡོད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་སྤྲུལ་ཐམ་ཁག་ལ་
གཞི་འཛིན་གྱིས། ད་ལྟའི་རྒྱལ་ཉག་སྤྲུལ་འདི་བཅོས་ནས་བོད་གཞུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་གཞུང་
འབྲེལ་ཁྲབ་བསྐྱེད་སྤྲོད་པ་ནས་བྱུང་ཡོད།

དོན་ཆན་བཅུ་གཉིས་བཅུ་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་སྤྲུལ་གྱི་མཆོན་དོན་འབྲེལ་བཤམ།

- ༡ ལྷན་སྤྱུག་གངས་ཀྱི་རི་བོ་གསུམ་བཟུང་ཆགས་སུ་གནས་པས་གངས་རི་ར་བས་བསྐྱོར་པའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་སྤྱོད་
ཀྱི་བཀོད་པ་མཆོན།



- ༡ གངས་རིའི་ངོས་སུ་མི་འདིགས་གདོང་ལྡན་འབར་བའི་སེངྒེ་བྱང་རྣམ་པར་འགྱུངས་པས། ཆོས་སྤྱི་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆབ་སྤྱི་ཉི་འཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཆོན།
- ༢ སེངྒེ་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བར་ནོར་བུ་དགའ་འབྲིལ་ཁ་དོག་གསུམ་ལྡན་མཉམ་འདེགས་བྱེད་པས། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་མཁྱེན་བཅེ་བྱས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བ་མཆོན།
- ༣ མཁའ་དབྱེངས་སུ་ཉི་མཁའ་བརྒྱན་པས། གཞུང་གི་ཆོས་སྤྱི་བྱང་ཐབས་ཀྱན་སྟོན་ཉི་མཁའ་བཞེན་སྤྱི་འགྲོ་རྣམས་ལ་རང་དབང་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐོབ་ལྟེ་མྱོངས་སུན་གྱི་ཆ་གདུང་སེལ་ནས་ཉག་ཏུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་མཆོན།
- ༤ མཆོན་བྱང་དུ་ “བདེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག” ཅས་པས་བོད་མི་རྣམས་བདེན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་བདེན་རྩུན་གྱི་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་དེ་བདེན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་མཆོན།
- ༥ དར་དཀར་ཡུག་གཅིག་གིས་བརྒྱན་པ་དེས། བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་དར་གྱི་རྒྱ་སྐྱོན་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་དམ་ཞིང་ཟབ་ལ། དམ་ཆོག་གཙང་བ་དར་དཀར་ཡུག་གཅིག་དང་མཚུངས་པར་མཆོན།
- ༦ མཐའ་ལྷགས་གསེར་མདོག་གིས་བརྒྱན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་མཆོན།

དོན་ཆན་བཅུ་གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་གི་བཟོ་དབྱིབས།

- ༡ རྒྱལ་ཉག་གི་ཆེ་ཆུང་དང་། རྒྱ་ཆ། འབྲུང་རིས་སོགས་གང་ཞིག་བཟོ་འགོད་གནང་བར་དགག་བྱ་མེད།
- ༢ རྒྱལ་ཉག་གི་བཟོ་དབྱིབས་ལ་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་གཏོང་མི་ཆོག། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཉག་གི་འབྲུང་མ་དང་ཆེས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ལྷགས་ནང་ནོར་བུ་དང་འོད་ཟེར་རིགས་འབྲི་བར་དགག་བྱ་མེད།

ལེའུ་ལྡན་པ།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་གི་བཟོ་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ།

དོན་ཆན་བཅུ་བཞི་པ། གཞུང་གི་ལས་ཤོག་དང་། ལས་ཐམ། མཆོན་བྱང་།

དབྱས་དང་ས་གནས་ཁག་གི་ལས་ཤོག་དང་། མཆོན་བྱང་ཐོག་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཉག་གི་འགོད་བྱ་ཆོག་པར་མ་ཟད། ལས་ཐམ་ཡང་བཟོ་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་མིན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་གཞན་སུས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་གི་བཟོ་སྤྱོད་མི་ཆོག།

དོན་ཆན་བཅུ་ལྔ་པ། སྤྱི་ལས་ཤོག་དང་། ལས་ཐམ།

མཇེད་གཙོ་ལས་ཤོག་རྣམས་སྤྱི་ལས་ཤོག་དང་། ལས་ཐམ་ལ་གཞུང་གི་གཏན་འབེབས་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་ཉག་གི་བཟོ་བཟང་ཆོག་པ་ཡིན།

མཛད་གཙོ་ལས་ཐོག་ནས་པ་དང་། གཞུང་ཞབས་བྱུང་གཞིན་ལས་རིགས་ཡན། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁག་ ས་གནས་ལགོ་
འཛིན་ཁག་བཅས་ཀྱིས་སྡེ་གྱི་རེ་སྒྲོན་མཆན་བྱུང་ཐོག་བྱལ་རྟགས་ཅན་བཞོད་ཆོག།

१ རྒྱལ་ཏྟགས་ཐོག་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལས་དེ་མིན་ཡི་གེ་དང་། རི་མོ་འབྲ་མིན་རིགས་གང་བྱུང་འབྲི་འགོད་མི་ཆོག
 २ རྒྱ་ཆ་འབྲ་མིན་དང་གིས་འབྱར་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏྟགས་བཟོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་། རེས་བར་ཁྲིམས་མ་ཐུན་
 ཆོད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་དགོས།
 ३ རྒྱལ་ཏྟགས་དེ་འགོ་ལམ་དང་། རྒྱུ་ཆས། ས་གདན་སོགས་མཐོང་ཆུང་འགྲོ་གཞིའི་རིགས་ལ་དཔར་བ་དང་འབྲི་འགོད་རིགས་
 མི་ཆོག
 ༤ རྒྱལ་ཏྟགས་སྒྲིན་ཅན་རིགས་རྒྱལ་ཏྟགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་མེད་པ་བཟོ་དགོས།
 ༥ དབྱས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཆོགས་འདུ་དང་མཇུག་སྒྲིའི་སྐབས། གིས་འབྱར་གང་རུང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཏྟགས་
 བཀའ་སློབ་གནང་མཐའ་ཀྱི་མདུན་ཕྱོག་ཐོག་དང་། བཤད་ཕྱོག་གི་མདུན་གཡོག་བྱས་བར་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་ཏྟགས་
 ལ་གྲུས་ཞབས་མེད་པའི་རྣམ་པ་མི་མཐོང་བ་རེས་བར་བྱེད་དགོས།
 ༦ མི་སྲ་རུང་ནས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར། རྒྱལ་ཏྟགས་སམ་རྒྱལ་ཏྟགས་དང་བཀོད་དབྱིབས་ཉེ་བའི་ཏྟགས་རིས་
 བཀོལ་སྟོང་བྱས་ཏེ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མདོག་སྟོན་ཐབས་བྱེད་མི་ཆོག
 ༧ མི་སྲ་རུང་ནས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར། རྒྱལ་ཏྟགས་བཀོལ་སྟོང་བྱས་ཏེ། རྣམ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཆོང་འབྲེལ་ལམ།
 ལས་རིགས་གཉེར་མི་ཆོག་པ་དང་། ཆོང་ཐོག་རིགས་ཀྱི་ཆོང་ཏྟགས་དང་། ཕྱིའི་རྩས་འགོད་དུ་བཀོལ་སྟོང་བྱེད་མི་ཆོག
 ༨ མི་སྲ་རུང་ནས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར། རྒྱལ་ཏྟགས་སམ་རྒྱལ་ཏྟགས་དང་བཀོད་དབྱིབས་ཉེ་བའི་ཏྟགས་རིས་
 བཀོལ་སྟོང་བྱས་ཏེ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མདོག་སྟོན་ཐབས་བྱེད་མི་ཆོག
 ༩ མི་སྲ་རུང་ནས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར། རྒྱལ་ཏྟགས་བཀོལ་སྟོང་བྱས་ཏེ། རྣམ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཆོང་འབྲེལ་ལམ།
 ལས་རིགས་གཉེར་མི་ཆོག་པ་དང་། ཆོང་ཐོག་རིགས་ཀྱི་ཆོང་ཏྟགས་དང་། ཕྱིའི་རྩས་འགོད་དུ་བཀོལ་སྟོང་བྱེད་མི་ཆོག

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་དམག་སྤྱི་མཉམ་གཞུང་སྤྱི་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཏུ་ཡུལ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དམག་སྤྱོད་སོ་སོས་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྡེ་ཆེ་ཁག་ལ་བཏང་སྟེ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་དམག་སྤྱི་མཉམ་གཞུང་སྤྱི་མེད་ཞིང་། དེ་ནི་མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་ཚོན་ནས་ཡུང་འདུག་ཕྱིས་སུ་



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ཨ་ཤི་ཡའི་ཆོག་མཆོག་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་བསམ་གཏན་སྤྱིར་བཏང་འདུག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་
དང་བའི་འཁོར་སྤྱོད་མ་བཟོས་ཤིང་། བཅན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོག་སྤྱོར་ལ་
བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་ད་ལྟ་གཏོང་བཞིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཞིའི་པན་བདེ་མ་འདི་བྱུང་ཡོད།

དོན་ཆན་བཅུ་དགུ་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་

༡༧། །སྤྱོད་ཞིའི་པན་བདེའི་འདོད་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་གཏེར།
ཐུབ་བསྟན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་འོད་སྣང་འབར།
བསྟན་འགྲོའི་ནོར་འཛིན་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོར་བའི་མགོན།
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་མཆོ་རྒྱས།
རྫོགས་ཁམས་སུ་བཏྲན་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱམས་བཅེས་སྦྱོར།
གནས་བསྐྱོས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་དབྱ་འཕང་དགུང་ལ་རེག།
ཕུན་ཆོག་སྤྱེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་རྒྱས།
བོད་ལྗོངས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བྱོན་ལ་བདེ་སྦྱོར་རྫོགས་ལྷན་གསར་བས་བྱབ།
ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དར།
ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པས་འཛམ་སྤྱིར་ཡངས་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར།
བོད་ལྗོངས་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཆན་ཉི་འོད་ཀྱིས།
བཟང་གིས་འོད་སྣང་འབྱུང་དུ་འགྲོ་བའི་གཟིས།
ནག་ཕྱོགས་སུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

དོན་ཆན་ཉི་ལྔ་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབྱངས་ཡིག་

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཞིའི་ཀྱི་དབྱངས་ཡིག་ཟུར་འཛུང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལྟར་དགོས་རྒྱུ།

དོན་ཆན་ཉི་ལྔ་པ་གཅིག་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཞིའི་ཆུ་ལ།

- ༡ བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གུས་བཅེད་དང་ཆེ་མཐོང་ལྷན་པའི་སློན་སྤྱི་སྤྱིའི་སྤྱིའི་འཇུགས་དང་། སྤྱོད་ཞི་མི་མང་
སུས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཏོང་བར་དགག་བྱ་ཅིང་།
- ༢ སྤྱི་བོ་སུ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལེན་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལེན་པའི་སྐབས་དང་འབྲུག་ཆོ། འགྲོ་སྤྱོད་མི་བྱེད་པར་ལུས་བྱང་བོར་འབྱེད་།
སྤྱོད་ཞི་སྤྱིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལེན་དགོས།
- ༣ མཛད་སློན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལེན་དགོས་ཆེ་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དང་དེ་རྗེས་རྒྱལ་



ཁབ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཁྱེད་དགོས།

- ༤ རྒྱལ་ཁྱེད་ལོན་སྐབས་དག་རྒྱུ་ཡིད་ལ་མཉམ་ལེན་གང་ལྟར་ཀྱང་ཆོག འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་སྒྲིག་གཏན་འབེབས་དང་མི་མཐུན་པར་རང་སྤང་གང་ཤར་གྱིས་ལོན་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་ལ། སྒྲིག་འདོམས་དང་། ཉེས་ཆད།

- ༡ བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་ཏྲུག་སྤྱི་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་མཐོང་ཆོ། ཉང་ཁུལ་ལར་ཞེན་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཁྱོར་འཁུལ་ཡོ་བསྐང་གི་གོ་བསྐོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཁ་ཏར་མ་ཉན་ཆོ་འབྲེལ་ཡོད་ལ་གནས་ཚུལ་སྟན་གསན་ཁུ་རྒྱ།
- ༢ མངའ་སྡོད་འདུ་འཛོམས་། ཁྱིམ་སྐོར། སྤྱི་པའི་བྱེད་སྐོར་ཁག་བཅས་པར་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་ཏྲུག་སྤྱི་བཟུང་བྱེད་ཕྱོགས་ཆད་མཐུན་ཡོང་བའི་འགན་ཁུར་འབྲེལ་ཡོད་གོ་སྒྲིག་བྱེད་པོས་ལོན་དགོས།
- ༣ ཀྱང་བཅུགས་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་། རྒྱལ་ཏྲུག་སྤྱི་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་མེད་དང་། དམའ་འབེབས་། ཁྱད་གསོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་བྱུང་ཆོ། སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་སུ་སྒྲིག་འདོམས་གོ་བསྐོན་དང་། དུས་འབྱུང་ཁྱོར་འཁུལ་མི་འབྱུང་བའི་སྐོན་བསྐང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
- ༤ སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་སྐོན་བསྐང་གི་ཐག་གཅོད་ལ་བརྩི་བཀུར་མ་བྱས་ཆོ། བཀའ་འགུལ་སྟན་གསན་ཁུས་ཏེ། ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུང་ཆེད་བཅུགས་ཀྱི་སྟོན་ཐོར་བཀའ་འགུལ་གིས་དབྱེད་ཞིབ་ཀྱིས། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཀའ་བསྐྱེལ་ལམ། དཔུལ་ཆད། ཆད་པ་གཞན་གང་འོས་འགོལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་ལ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་མཆོམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤིང་སྤྱོད་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཏྲུག་སྤྱི་བཟུང་བྱེད་དགོས། །



ཐུང་འཛེན། དང་པོ།

༄༄། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབྱངས་ཡིག





ཟུར་འཛུགས་ གཉིས་སྒྲིག་

༢༡། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྐུ་བཅོམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

1=F $\frac{4}{4}$ ♩=165

0	0	0	0	0	0	0	0	5.	<u>6</u>	<u>i</u>	<u>2</u>	2.	<u>1</u>	<u>6</u>	<u>i</u>
5	-	-	-	5	<u>i</u>	<u>6</u>	<u>5</u>	3	<u>6</u>	<u>5</u>	<u>3</u>	1	-	-	-
2.	<u>3</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	5	<u>i</u>	<u>6</u>	<u>5</u>	3	-	-	-	2.	<u>3</u>	<u>5</u>	-
6	<u>i</u>	<u>5</u>	-	5	<u>6</u>	<u>5</u>	<u>3</u>	1	<u>2</u>	-	-	5	-	<u>5</u>	-
5	<u>3</u>	<u>1</u>	-	5	<u>3</u>	<u>5</u>	<u>i</u>	5	-	<u>6</u>	-	5	<u>6</u>	<u>5</u>	<u>3</u>
5	-	-	-	5	<u>i</u>	<u>6</u>	<u>5</u>	3	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	5	-	<u>3</u>	<u>5</u>
3	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>5</u>	6	<u>i</u>	<u>5</u>	<u>3</u>	1	-	<u>3</u>	-	2	-	-	-
6	<u>i</u>	<u>5</u>	-	6	<u>3</u>	<u>5</u>	-	1.	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>5</u>	6.	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>i</u>
1	<u>2</u>	<u>5</u>	<u>3</u>	1	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>5</u>	3	2	-	-	-	5	<u>3</u>	<u>5</u>
5	<u>6</u>	<u>5</u>	<u>3</u>	5	-	-	-	5	<u>i</u>	<u>6</u>	<u>5</u>	3	1	<u>2</u>	<u>3</u>
6	-	-	-	1	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>6</u>	5	-	<u>6</u>	-	3	-	<u>2</u>	-
i	-	-	-	0	0	0	0								









༢༡། བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི།

དཀར་ཆག

བཅན་སྤྱོད་བོད་མིའི་འོས་བསྟུན་སྤྱི་གཞི།

ལེའུ་དང་གོ།	སྤྱི་གཞི་རིམ་གྱི་དོན། -----	༡༩༥
ལེའུ་གཉིས་པ།	དབྱུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྟུན་འོས་ཤིང་། -----	༡༩༥
ལེའུ་གསུམ་པ།	ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྟུན་འོས་ཤིང་། -----	༢༠༠
ལེའུ་བཞི་པ།	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྟུན། -----	༢༡༥
ལེའུ་ལྔ་པ།	སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གས་གཙོ་དང་། ཆོག་གས་གཙོ་གཞི་བཞུགས་འོས་བསྟུན། -----	༢༢༢
ལེའུ་དྲུག་པ།	སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྟུན། -----	༢༢༣
ལེའུ་བདུན་པ།	ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཆོག་གས་འདུན་འོས་བསྟུན། -----	༢༢༤
ལེའུ་བརྒྱད་པ།	ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རྒྱུས་ཀྱི་འོས་བསྟུན། -----	༢༢༤
ལེའུ་དབུ་པ།	ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་གས་ཚུང་གི་འོས་བསྟུན། -----	༢༢༧
	བྱུང་འཇོག་ཁག་-----	༢༢༥



༡༡། བཅན་བྱེད་པོ་མིའི་འོས་བསྟུའི་སྤྱི་གཞི།

ལེབ་དང་པོ། སྤྱི་གཞི་དོ་སྟོན།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བཅན་བྱེད་པོ་མིའི་འོས་བསྟུའི་སྤྱི་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུ།

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༡ རང་གསལ་ ༩ བ་དང་ ༥ བའི་ཆ་རྒྱུ་ལོག་བཟོ་འགོད་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུགས།

སྤྱི་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ རྣམས་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། བྱེད་ཆད།

སྤྱི་གཞི་འདིས་སྤྱི་དུང་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་མཐུས་རྣམས་དང་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་དང་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། ས་གནས་འགོ་འཇུག་དང་འགོ་འཇུག་ལས་རྒྱལ། ས་གནས་འོས་བསྟུའི་ཚོགས་མི་དང་བྱུང་དཔང་། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་ཚོགས་གཙོ། བྱུང་ཅིས་དང་དབུལ་གཉེར་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྟུ་ཁག་དང་། ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྟུ་བཅས་ཀྱིས་མཆོད་འཆར་འཕར་གཞུང་འབྲེལ་འོས་བསྟུའི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན།

ལེབ་གཉིས་པ།

དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས།

- ༡ སྤྱི་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༩ བ་རང་གསལ་འོས་བསྟུའི་ལས་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་དབང་ལྡན་བའི་དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས།



- 3 དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོག་པ་གཙོ་ཆོག་པ་གཞོན། སྤྱི་སྤྱོད་བཅས་ཆང་འདྲིམས་བྱུང་ན་སློས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཆང་འདྲིམས་མ་བྱུང་ཆེ་འོ་ཡོད་ལྟ་ཆོག་པ་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཆོག་པ་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྡན་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྟ་ཆོག་པ་སྤྱི་འཐུས་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སྤྱི་ཐོབ་ལ་དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། གལ་ཏེ་དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྲོས་ཆོག་པ་མ་འཆོག་པ་པའི་སྐབས་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆོ། གོང་གསལ་འདེམས་སྤྱད་ཆོག་པ་ཆུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་དགོས།
- 3 སྤྱི་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྟུ་ནས་དགོས་སྐབས་འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་དངོས་གཞི་བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་མ་ཐེན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དུ་འོས་བསྟུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོག་པ་གཙོ་ཆོག་པ་གཞོན། སྤྱི་སྤྱོད་བཅས་ཆང་འདྲིམས་བྱུང་ན་སློས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཆང་འདྲིམས་མ་བྱུང་ཆེ་འོ་ཡོད་ལྟ་ཆོག་པ་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཆོག་པ་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྡན་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྟ་ཆོག་པ་སྤྱི་འཐུས་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སྤྱི་ཐོབ་ལ་དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྟུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། གལ་ཏེ་དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྲོས་ཆོག་པ་མ་འཆོག་པ་པའི་སྐབས་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆོ། གོང་གསལ་འདེམས་སྤྱད་ཆོག་པ་ཆུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་དགོས།
- ༤ དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་རིམ་དགོས་སྐབས་བསྟུན་དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྟར་དང་འབྲེལ། བཀའ་ཤག་གིས་བསྐོ་གཞག་དང་འཕྲོ་ལེན་བྱེད་འཐུས།
- ༥ དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་བཞུ་སྤྱོད་བཀོད་བྱས་འོག་བོད་མི་གནས་ཡུལ་ཕྱོད་སྐར་སོ་སོར་འོས་བསྟུའི་ལས་དོན་བྱང་བདེན་ཆགས་ཆུང་འབྱུང་སྐད་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་རེ་དགོས།
- 6 སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཞུས་པ་ནས་མཐུག་བསྐེལ་མ་བྱུང་བར་ས་གནས་འོས་བསྟུའི་འགན་འཛིན་ནམས་དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་ལ་བཀའ་བསྟར་མེད་པར་བཀའ་ཤག་གིས་འཕྲོ་ལེན་གཏོང་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་ཐུག་པ། དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་འོས་ཆོས།

- 1 བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- 2 རང་ལོ་ 35 ནིལ་ལོ་ལོན་པ།



- ༣ ཁྲིམས་ཁང་ངས། སྒྲན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཛོམ་ཟེན་པར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བྱ་ལོན་སྒྲུབ་འཇལ་མ་སྟབས་དང་། གཞུང་དབུལ་ཅིས་ཆད་འབུལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་སྒྲུལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དབུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་གྱི་ཡུན་ཚད།

དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་གཉིས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་ནི་སྤྱི་ལོ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ནས་དགོས་སྤྱོད་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་མ་ཟེན་གྱི་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་།

- ༡ སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༤ པ་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ཆ་ཚད་ཡོད།
- ༢ འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཅོད་རྟོག་རི་བྱུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཐག་གཅོད་ཆ་ཚད་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བྱེད་དགོས། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ། བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཞུ་གཏུགས་མི་ཆོག།
- ༣ སྤྱི་ཡོངས་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་ཟེན་གྱིས་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་ཟེན་པའི་སྒྲིག་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅས་དགོས་རིགས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འཆར་ཟེན་བཀོད་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་དགོས།
- ༤ དམིགས་བསལ་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བྲག་པ་ཁག་གི་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་འགོད་དགོས་རིགས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འཆར་ཟེན་བཀོད་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་དགོས།
- ༥ འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་མཁོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྲ་སྒྲིག་ཞང་གསར་གྱིས་སློ་བུར་འཕར་མའི་འོས་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་བྱུང་རིགས་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་འོས་བསྐྱེད་སྟབས་བྱེད་དགོས།
- ༦ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོར་འགན་འཁུན་དང་འགན་འཁུན་ལས་རིགས་བསྒྲོ་གཞན་བྱེད་དགོས།
- ༧ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་གང་རུང་ཚོགས་མིར་མི་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་རིགས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཆེ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བྱིར་འཐེན་དགོས་པའི་བཀའ་བྲུག་གཏོང་དགོས།
- ༨ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུན་དང་ཚོགས་མི་སུ་རུང་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཚུད་དེ། ཞུགས་འདོད་ཡོད་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འཁུར་ནས་ཅད་གོང་ས་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཚབ་གསར་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༩ དང་ ༣ དེ་བཞིན་དོན་ཚན་ ༡༩ དང་ ༡༣ ནང་གསལ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།



དོན་ཚན་དགུ་པ། དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་སྤྱུ་

དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་དང་། ཅིས་ཁྱ་བཅས་ལ་དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱིས་འགན་འཁུར་སྤངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཁག་གཞུང་དོན་སྤྱུ་ལས་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་འགན་གྱིས་དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ལ་བཀའ་འཁོར་དང་ལས་བསྐྱོར་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱིས་དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གཞུང་དོན་སྤྱུ་ལས་བསྐྱོད་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་བཀའ་འཁོར་ཁྱ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་པ། དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དང་། ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་གཤམ་ཆེད་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ།

- ༡ འོས་བསྟུ་འོས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཅོད་སྒྲུབ་ཐག་གཅོད།
- ༢ འོས་གཞིར་བརྟུག་ཞིབ་ཅད་གཅོད།
- ༣ སྡོན་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེད།
- ༤ འོས་སྐྱུ་ལ་རྟགས་ཐེལ་རྒྱག་པའི་སྐྱབས་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དུ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་རོགས། རྒྱུར་དཔང་གི་གསུམ་ཆ་གཉིས་དེས་བར་འཛོམས་དགོས།

ལེབྱ་གསུམ་པ།

ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྟུ་འོས་རིམ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་།

སྤྱི་དཔྱད་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་འཛུགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ནུས་དང་ཆོག་པ་གཅོད་ཆོག་པ་གཞིའི་ས་གནས་འོག་འཛིན་དང་འོག་འཛིན་ལས་རོགས། རང་བདེན་ཆོག་པ་རྒྱུད་གི་ཆོག་པ་མི་དང་ཆོག་པ་གཅོད། རྒྱུད་ཅིས་དང་དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྟུ་འོས་ཆེད་དུ་དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་བོད་མི་འདུ་སྡོད་སོ་སོར་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་རེ་འཛུགས་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་རོགས།

དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་སོ་སོར་འགན་འཛིན་གཅིག་དང་འགན་འཛིན་ལས་རོགས་དགོས་དེས་ས་གནས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་སྡེར་འཁོད་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་གཞུག་བྱ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ས་གནས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་མེད་རིགས་ལ་ས་གནས་དེར་སྡོད་འོས་བབ་ཁག་གང་དགོ་བབ་བལྟས་ཀྱིས་བསྐྱོད་གཞུག་བྱེད་དགོས།



དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི།

༡ ཚོགས་མི་ཡོང་ཁུངས།

༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཅིག་དང་། འགན་འཛིན་ལས་རོགས།

༢ ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་མི་འཕུས་རེ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩེ་བོན་བཅས་ནས་མི་འཕུས་རེ།

༣ ཡུ་རོབ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་དང་། བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་རི། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡ་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཉུང་མཐར་ལྔ་རེ་བཅས།

༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཆེན་གྱི་གངས་འཕོར་ལ་གཞིགས་ཏེ། ས་གནས་དེར་དངོས་ཡོད་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་མི་འཕུས་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་སྤར་འཕུས། ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་བྱེད་མཁན་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་འོས་འཕེན་པ་མེད་རིགས་ལ་ཐོབ་ཁུངས་ཆང་དགོས་པའི་རེས་པ་མེད།

༣ མི་འཕུས་ཀྱི་གངས་ཆད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་། ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་ཟིན་འཕྲལ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འོས་ཐོབ་མི་འཕུས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེད་ཚོག་མཆན་ཐོབ་མཆམས་ལས་འཁུར་དུ་ཞུགས་དགོས།

༤ ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་བྱར་དབང་རེ་དང་། ཡུ་རོབ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ། བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་རི། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་ས་གནས་དེར་ཉུང་མཐར་བྱར་དབང་གསུམ་རེ་བཅས་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་ཟིན་འཕྲལ་འོས་ཐོབ་བྱར་དབང་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་རེ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འཕྲལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་ཁོངས་གཏོགས་ལས་བྱ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་འོས་གཞིར་དང་སྤངས་འཇུག་ཞུགས་བྱ་འཆར་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། སྤེད་སྦྱོར་དང་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་འཕུས་གསལ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད། ཡང་ན་འོས་འཕེན་པའི་མཆན་ཉིད་མི་ལྷན་པའམ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ར་འཕྲོད་འཕེར་རེས་ཀྱི་ལྷན་ཀ་ཡོད་རིགས་ལ་བསྐྱོད་གཞིག་ནས་ཡང་མི་ཚོག་གལ་སྤེད་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་གང་ཞིག་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྐྱབས་ཟིན་ཁོངས་ཡོད་ཆེ། གསལ་བསྐྱབས་ཡིག་ཆ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འབྱོར་ཆེས་ནས་བཟུང་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་ཚུན་དོ་བདག་གིས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ནས་རང་བཞིན་ཕྱིར་འཕེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཆབ་གསར་སྐབས་འཕྲལ་སོ་སོར་དོན་ཚན་ ༡༢ དང་ ༡༣ རང་གསལ་ལྟར་བསྐྱོད་གཞིག་དགོས། གལ་སྤེད་དོ་བདག་ནས་སྤྱི་གཞི་དོན་ཉམས་ལེན་མ་ཞུས་ཆེ་ཉེས་ཆད་དུ་ས་གནས་དེ་ནས་འོས་བསྐྱེད་དངོས་གཞིའི་སྐབས་འོས་གཞི་དེར་



ས་གནས་འོས་བསྐྱའི་འགན་འཛིན་ཕུད་ས་གནས་འོས་བསྐྱའ་ལས་ཁང་གི་ཆོགས་མི་དང་། ཟུར་དབང་མི་འོས་པའི་གནས་
 ཚུལ་རིགས་ཟུང་ན་ལས། དེ་མིན་ཆོགས་མི་དང་ཟུར་དབང་བཅས་ཀྱི་ལས་ཕུན་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡ ནས་ཕུན་ཚད་ལོ་
 ༥ རེ་ཡིན།

၁. ^၁ ^၂ ^၃ ^၄ ^၅ ^၆ ^၇ ^၈ ^၉ ^{၁၀} ^{၁၁} ^{၁၂} ^{၁၃} ^{၁၄} ^{၁၅} ^{၁၆} ^{၁၇} ^{၁၈} ^{၁၉} ^{၂၀} ^{၂၁} ^{၂၂} ^{၂၃} ^{၂၄} ^{၂၅} ^{၂၆} ^{၂၇} ^{၂၈} ^{၂၉} ^{၃၀} ^{၃၁} ^{၃၂} ^{၃၃} ^{၃၄} ^{၃၅} ^{၃၆} ^{၃၇} ^{၃၈} ^{၃၉} ^{၄၀} ^{၄၁} ^{၄၂} ^{၄၃} ^{၄၄} ^{၄၅} ^{၄၆} ^{၄၇} ^{၄၈} ^{၄၉} ^{၅၀} ^{၅၁} ^{၅၂} ^{၅၃} ^{၅၄} ^{၅၅} ^{၅၆} ^{၅၇} ^{၅၈} ^{၅၉} ^{၆၀} ^{၆၁} ^{၆၂} ^{၆၃} ^{၆၄} ^{၆၅} ^{၆၆} ^{၆၇} ^{၆၈} ^{၆၉} ^{၇၀} ^{၇၁} ^{၇၂} ^{၇၃} ^{၇၄} ^{၇၅} ^{၇၆} ^{၇၇} ^{၇၈} ^{၇၉} ^{၈၀} ^{၈၁} ^{၈၂} ^{၈၃} ^{၈၄} ^{၈၅} ^{၈၆} ^{၈၇} ^{၈၈} ^{၈၉} ^{၉၀} ^{၉၁} ^{၉၂} ^{၉၃} ^{၉၄} ^{၉၅} ^{၉၆} ^{၉၇} ^{၉၈} ^{၉၉} ^{၁၀၀} ^{၁၀၁} ^{၁၀၂} ^{၁၀၃} ^{၁၀၄} ^{၁၀၅} ^{၁၀၆} ^{၁၀၇} ^{၁၀၈} ^{၁၀၉} ^{၁၁၀} ^{၁၁၁} ^{၁၁၂} ^{၁၁၃} ^{၁၁၄} ^{၁၁၅} ^{၁၁၆} ^{၁၁၇} ^{၁၁၈} ^{၁၁၉} ^{၁၂၀} ^{၁၂၁} ^{၁၂၂} ^{၁၂၃} ^{၁၂၄} ^{၁၂၅} ^{၁၂၆} ^{၁၂၇} ^{၁၂၈} ^{၁၂၉} ^{၁၃၀} ^{၁၃၁} ^{၁၃၂} ^{၁၃၃} ^{၁၃၄} ^{၁၃၅} ^{၁၃၆} ^{၁၃၇} ^{၁၃၈} ^{၁၃၉} ^{၁၄၀} ^{၁၄၁} ^{၁၄၂} ^{၁၄၃} ^{၁၄၄} ^{၁၄၅} ^{၁၄၆} ^{၁၄၇} ^{၁၄၈} ^{၁၄၉} ^{၁၅၀} ^{၁၅၁} ^{၁၅၂} ^{၁၅၃} ^{၁၅၄} ^{၁၅၅} ^{၁၅၆} ^{၁၅၇} ^{၁၅၈} ^{၁၅၉} ^{၁၆၀} ^{၁၆၁} ^{၁၆၂} ^{၁၆၃} ^{၁၆၄} ^{၁၆၅} ^{၁၆၆} ^{၁၆၇} ^{၁၆၈} ^{၁၆၉} ^{၁၇၀} ^{၁၇၁} ^{၁၇၂} ^{၁၇၃} ^{၁၇၄} ^{၁၇၅} ^{၁၇၆} ^{၁၇၇} ^{၁၇၈} ^{၁၇၉} ^{၁၈၀} ^{၁၈၁} ^{၁၈၂} ^{၁၈၃} ^{၁၈၄} ^{၁၈၅} ^{၁၈၆} ^{၁၈၇} ^{၁၈၈} ^{၁၈၉} ^{၁၉၀} ^{၁၉၁} ^{၁၉၂} ^{၁၉၃} ^{၁၉၄} ^{၁၉၅} ^{၁၉၆} ^{၁၉၇} ^{၁၉၈} ^{၁၉၉} ^{၂၀၀} ^{၂၀၁} ^{၂၀၂} ^{၂၀၃} ^{၂၀၄} ^{၂၀၅} ^{၂၀၆} ^{၂၀၇} ^{၂၀၈} ^{၂၀၉} ^{၂၁၀} ^{၂၁၁} ^{၂၁၂} ^{၂၁၃} ^{၂၁၄} ^{၂၁၅} ^{၂၁၆} ^{၂၁၇} ^{၂၁၈} ^{၂၁၉} ^{၂၂၀} ^{၂၂၁} ^{၂၂၂} ^{၂၂၃} ^{၂၂၄} ^{၂၂၅} ^{၂၂၆} ^{၂၂၇} ^{၂၂၈} ^{၂၂၉} ^{၂၃၀} ^{၂၃၁} ^{၂၃၂} ^{၂၃၃} ^{၂၃၄} ^{၂၃၅} ^{၂၃၆} ^{၂၃၇} ^{၂၃၈} ^{၂၃၉} ^{၂၄၀} ^{၂၄၁} ^{၂၄၂} ^{၂၄၃} ^{၂၄၄} ^{၂၄၅} ^{၂၄၆} ^{၂၄၇} ^{၂၄၈} ^{၂၄၉} ^{၂၅၀} ^{၂၅၁} ^{၂၅၂} ^{၂၅၃} ^{၂၅၄} ^{၂၅၅} ^{၂၅၆} ^{၂၅၇} ^{၂၅၈} ^{၂၅၉} ^{၂၆၀} ^{၂၆၁} ^{၂၆၂} ^{၂၆၃} ^{၂၆၄} ^{၂၆၅} ^{၂၆၆} ^{၂၆၇} ^{၂၆၈} ^{၂၆၉} ^{၂၇၀} ^{၂၇၁} ^{၂၇၂} ^{၂၇၃} ^{၂၇၄} ^{၂၇၅} ^{၂၇၆} ^{၂၇၇} ^{၂၇၈} ^{၂၇၉} ^{၂၈၀} ^{၂၈၁} ^{၂၈၂} ^{၂၈၃} ^{၂၈၄} ^{၂၈၅} ^{၂၈၆} ^{၂၈၇} ^{၂၈၈} ^{၂၈၉} ^{၂၉၀} ^{၂၉၁} ^{၂၉၂} ^{၂၉၃} ^{၂၉၄} ^{၂၉၅} ^{၂၉၆} ^{၂၉၇} ^{၂၉၈} ^{၂၉၉} ^{၃၀၀} ^{၃၀၁} ^{၃၀၂} ^{၃၀၃} ^{၃၀၄} ^{၃၀၅} ^{၃၀၆} ^{၃၀၇}

༡ ས་གནས་སེ་སེ་འོས་བསྐྱེ་པས་བྱ་བའི་གཤམ་མེ་བ་ལྷན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་པས་ཁང་གི་ཆོག་ས་མི་ལྷན་པ་པ་ལྟེ་



གཞག་བྱ་རྒྱ་དང་། ལས་བྱ་འཕར་མ་ཇི་དགོས་ལོས་བབ་ཁག་ལ་ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཐད་ཀར་བསྐྱོད་གཞག་
བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་ས་ཁུལ་གྱི་ལོས་བསྐྱེད་ལས་
དོན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་འགན་འཁུར་བྱེད་པ་ལས། ཆོག་མཁན་མི་སྤྱི་མཆོངས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་དམིགས་བསལ་ལས་འཁུར་ཆ་
བགོས་ནང་ཞུགས་མི་ཆོག།

༡ ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན། ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཞེས་པ་དོན་ཆེན་ ༡༩ པ་ནང་
གསལ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་ས་ཁུལ་སོ་སོར་སྤྱི་གཞི་འདིའི་
དོན་ཆེན་ཁག་དང་། དབྱས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྩ་འཛིན་ལས་སྟོན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ལོས་
བསྐྱེད་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ལ་འགན་འཁུར་དང་ལྟ་སྦྱོང་སྤྱེད་ཁྱབ་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོད།

༢ ལོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་འགན་འཛིན། ལོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་གནས་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལོས་འཕེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞུང་ཐོ་འགོད་བྱེད་མི་ཡིན་པ་དང་། ལོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་རྣམས་ཆོས་
ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོ་སྡེ་ཆེན་འབྲེས་མེད་བཅོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་དང་།
བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་རི། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གྲེ་ལེ་ཤི་ཡ་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ལོས་འཕེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞུང་ཆོས་ཁ་ཆོས་བརྒྱད་དབྱེར་མེད་བཅོ་དགོས།

༣ དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་ལས་རོགས། དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་རོགས་ཞེས་པ་གོང་གསལ་ལོས་འཕེན་པའི་མིང་
གཞུང་དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཆེན་ཆུང་ཡོང་ཐབས་སུ་ལས་རོགས་བྱེད་མི་ཡིན་ཞིང་། ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་
ལས་ཁང་སོ་སོའི་རང་ཁོངས་ས་ཁུལ་རྒྱ་ཁྱོན་དང་། མི་འབོར་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལས་རོགས་དང་། དམིགས་བསལ་ལས་བྱ་
འཕར་མ་དགོས་པའི་བྱུང་ན་དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་ནས་ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་སྟར་སེང་དང་འབྲེལ་བསྐྱོད་གཞག་
བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

༤ ལོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཆེན་འགན་འཛིན། ལོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཆེན་འགན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་
གཅིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་མི་འབོར་དང་། ས་གནས་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་གཞིགས་པའི་ལོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཆེན་ཚུགས་བགོས་བྱས་
པའི་ནང་གསལ་སྡེ་ཆེན་རེ་རེར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པའི་འགན་འཛིན་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། འགན་འཛིན་འདི་དག་ས་གནས་ལོས་
བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཆོག་མཁན་མི་རིམ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་གཞག་པའི་པར་བྱེད་དགོས།

༥ ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བྱའི་ལྟ་རྟོག་པ། ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བྱ་ལྟ་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ལོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཆེན་སོ་སོར་ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་
བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ལ་གསང་རྒྱ་གནས་ཐབས་སུ་ལྟ་རྟོག་པ་རེ་དགོས་པ་སྡེ་ཆེན་དེའི་འགན་འཛིན་ནས་ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་
ལ་སྟར་སེང་དང་སྤྱགས་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་ཆོག།

དོན་ཆེན་བཙུན་པ། ལོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་བྱེད་ཚུགས།

༡ ས་གནས་སོ་སོའི་ལོས་བསྐྱེད་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་འགན་འཛིན་བསྐྱོད་གཞག་གཏན་འབེབས་ཟིན་མཆོམས་དོན་ཆེན་ ༡༧



ནང་གསེས་ ༣ པའི་འོག་བརྗོད་དོན་ཁག་གཞིར་བཟུང་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེ་བའོད་འགན་འཛིན་ནས་ས་གནས་
མི་མང་གི་མིང་གཞུང་སྡོད་ཡོད་ཁག་གཞིར་བཟུང་དག་བཤེར་བྱེད་པའམ། གསར་དུ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་འཕུལ་
དུ་འགོ་འཇུག་ས་དགོས་པ་དང་། ས་ཁུལ་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མི་འབོར་ལ་གཞིགས་པའི་འོས་བསྟུ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཆུང་རེར་མིང་གཞུང་
ཐོ་འགོད་བྱེད་མི་རེ་བྱར་དུ་དེ་བའོད་འགན་འཛིན་ནས་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་སྟུན་སེང་དང་འབྲེལ་བསྟོར་གཞག་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

༢ ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་མིང་གཞུང་དེ་བའོད་བྱ་ཡུལ་ས་ཁུལ་དང་། དུས་ཆེས་གཏན་འབེབས་ཟིན་འཕུལ་ས་
གནས་མི་མང་ལ་སྡོད་ཚུད་ནས་བརྗོད་པའི་སྟེ་མིང་གཞུང་དེ་བའོད་དངོས་གཞི་བྱེད་སྐབས་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་འོས་
འཕེན་པའི་ལོ་ཆུང་སྟེ་བས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་ནང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་སྟེ་དུང་ནས་དེ་བའོད་ཆོག་པ་ཡིན།

༣ ཀ རོ་བདག་རེ་རེ་བཞིན་དེ་བ་སྐྱེལ་ཨང་གྲངས་གཅིག་ནས་འགོ་འཇུག་ས་དགོས་པ་མ་ཟད། མིང་ཐོ་འཆོལ་བཤེར་བདེ་
ཐབས་སྟེ་སྡོད་ཁང་ཨང་གྲངས་སོགས་གོ་རིམ་སྟོན་དགོས།

ཁ མིང་གཞུང་དེ་བའོད་ཟིན་འཕུལ་འོས་འཕེན་པ་སོ་སོའི་དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱུལ་ལག་དེ་བ་ནང་འབུལ་ཆད་ཡོད་མེད་
ཞིབ་འཇུག་དང་སྒྲགས་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་འོས་འཕེན་པའི་ཐོབ་ཁུངས་གང་ཡིན་གསལ་བཀོད་ཀྱིས་
ལས་ཐམ་པའི་སྟེ་གཤམ་དུ་དེ་བའོད་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་རྟགས་དང་དེ་བའོད་བྱས་པའི་ཨང་གྲངས་རེ་འགོད་
དགོས།

ག དེ་བའོད་འགན་འཛིན་བསྟོར་གཞག་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༩ ཟླ་ལོ་གསར་དུ་སོན་པ་གང་ཞིག་དེ་བའོད་
བྱ་འདོད་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་འོས་བསྟུའི་འགན་འཛིན་ནས་དོན་ཆུང་ ༡༩ རང་གསེས་ ༥ གཞིར་བཟུང་ཞིབ་
འཇུག་གིས་སྡེ་ཆུང་སོ་སོ་འདྲེས་མེད་ཀྱིས་དེ་བའོད་བྱ་འཇུག་

༤ འོས་འཕེན་པའི་ཆ་རྒྱུ།

ཀ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ ༡༩ ཟླ་ལོ་ལོན་པ་ཡན།

ཁ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་དང་ཕྱོགས་འགལ་མིན་པ།

ག འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེ་བ་ནང་དེ་བ་སྐྱེལ་ཟིན་པ།

༥ སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་བྲལ་ཞིང་། མིང་གཞུང་དེ་བ་སྐྱེལ་མི་ཆོག་པ།

ཀ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་མིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ལོ་ཆུང་མ་ལོན་པ།

ཁ ཁྲིམས་ཁང་ལ། སྟུན་པ་ཆད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཆོལ་མ་ཟིན་པར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཟིན་པ།

ག འོས་བསྟུའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་དང་འགལ་འདྲིལ་གྱི་བྱས་ཉེས་ལ་བརྟེན་ནས་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་པའི་
རིགས།

ང དབྱ་དབྱུལ་འབུལ་ཆད་ཡོད་པ།



དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་ལ། འོས་འཕེན་པ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དང་། ཡིག་ཚེངས་ལ་རྟོགས་རམ།

འོས་འཕེན་པ་ཡིག་འབྲི་དང་འོས་ཉམས་རྒྱག་མི་སྤྱི་པའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དང་། ཡིག་ཚེངས་པ་སོ་སོ་ནས་སྐྱོན་འབྱེད་འོས་
དམིགས་འདེམས་སྒྲིག་སྐབས་རང་མོས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་རྟོགས་པ་འབྲིན་དེ་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་བྱེད་ནང་མཉམ་བསྐྱོད་
ཐོག་དོ་བདག་གི་འདོད་མོས་ལྟར་འོས་མིང་འབྲི་བ་ལས། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་ལོང་བ་དང་ལག་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱོན་
ཅན་ལ་མ་གཏོགས་ཡིག་ཚེངས་ཅན་ནས་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་བྱེད་ནང་རྟོགས་རམ་བྱེད་མི་མཉམ་འབྲིན་མི་ཆོག དེ་འབྲེལ་
རྟོགས་རམ་བྱེད་མི་གཅིག་ནས་འོས་འཕེན་པ་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་རྟོགས་པ་བྱེད་མི་ཆོག འོན་ཀྱང་བྲིམ་ཆང་འདོད་
གཅིག་ནང་མི་སྤྱི་ཞིག་ནས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དང་། ཡིག་ཚེངས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་འབྲི་རྟོགས་པ་དོ་བདག་གི་འདོད་མོས་
ཡོད་ན་བྱེད་ཆོག

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་ལ། མིང་ཐོ་སྐྱོན་འཕྲི་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ལུག།

- ༡ མིང་གཞུང་དེ་བ་འགོད་ཟིན་མེས་ཉིན་གྲངས་ ༡༤ རང་ཚུན་མིང་ཐོ་འབྲུལ་འཆེམས་གྲུར་པ་རྣམས་ནས་མིང་ཐོ་འབྲུལ་ཆོག་
པ་དང་། དེ་བ་འགོད་ཟིན་པ་ཁྲུངས་འཛོལ་བྱུང་རིགས་དང་། འོས་འཕེན་པའི་བྱེད་ཆོས་ལྡན་མིན་སྒྲོར་བཅས་ལ་ས་གནས་
འོས་འཕེན་པ་སྤྱི་ལུང་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མི་རང་ཉིད་ལ་འོས་འཕེན་པའི་
བྱེད་ཆོས་ལྡན་ཁར་མིང་གཞུང་དེ་བ་སྤྱི་ལུང་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས།
- ༢ གོང་གསལ་གསར་དུ་མིང་ཐོ་འགོད་འབྲུལ་ལྷུ་མི་དང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་གཏན་འབེབས་ཅུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་གཞིར་
བཟུང་བཟླ་ཞིབ་གྲོས་བསྐྱེད་མེས་དུས་ཆོད་གཏན་འབེབས་ཉིན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ནས་གནད་དོན་ཐག་
གཅོད་ཇི་སྒྲུང་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།
- ༣ འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དེ་བ་འགོད་འགན་འཛིན་དང་ལས་རྟོགས་བཅས་ནས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ལ་
གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་དང་། ཚུལ་མིན་སྐྱོན་འཕྲི་བྱེད་རིགས་ནས་ཡང་མི་ཆོག
- ༤ འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་མཉམ་འཛོལ་དགོས་པ་དང་། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་
འགན་འཛིན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་འོས་འཕེན་པ་སྤྱི་ལུང་ནས་མིང་གཞུང་ཁག་ལ་བཟླ་ཞིབ་དང་འབྲུལ་ཆོག་པའི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད།
- ༥ འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དང་། འོས་གཞིའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཅི་རིགས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་
སྤྱི་ལུང་རང་བྲིམ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད། གཞན་དག་ལ་འདྲི་གཞུང་མི་ཆོག
- ༦ དཔུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་མ་བྱུང་བར་འོས་བསྐྱེད་པའི་མིང་གཞུང་ཁག་དང་། འོས་བསྐྱེད་
ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་ཇོགས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཡིག་ལམ་དུ་ཉར་འཛོལ་དགོས་
པ་ཡིན།



དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དབ་གཏན་འབེབས།

- ༡ གཏན་འབེབས་དུས་ཚེས་ནང་མིང་གཞུང་ཁག་ལ་མིང་ཐོ་སྟོན་འཕྲི་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་ཁག་ཞུ་དག་དང་། ཐག་གཅོད་གཅོད་བཤེར་བཤེར་མཚམས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དབ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བྱུང་ཁོངས་སོ་སོའི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དབ་ལ་སྟོན་འཕྲི་བྱེད་པ་ལས། འོས་བསྐྱེད་སྐབས་རེ་རེར་དབ་སྐྱེལ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་མི་དགོས།
- ༣ ཀ སྤྱི་འཐུས་སྐབས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དབ་གཞིར་བཟུང་། ཟུར་འཛུགས་ ཁ༽ ལྷན་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་མིང་གཞུང་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས།
 ཁ ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་གཏན་འབེབས་བཟོ་འཕྲུལ། ས་གནས་དེར་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོར་འོས་འཕེན་པ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་མིང་གཞུང་འདྲ་བ་བྱས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འབྲུལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་མིང་གཞུང་དེ་དག་གཅོར་བཟུང་གིས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་འབྲེམས་གཏོང་བྱེད་དགོས།
- ༤ ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན། རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སོ་སོར་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དབ་གཞིར་བཟུང་། ཟུར་འཛུགས་ ཀ༽ ལྷན་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོས་ཤོག་བསྐྱེད་ལུལ་སྤྱེ་ཚན་སོ་སོའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་ ༢ པ་ནང་གསལ་ས་གནས་དེར་གཏན་འཇགས་གནས་སྡོད་ཀྱི་མི་མང་ལ་གོ་དགོས།
- ༢ ས་གནས་གཞན་ནས་གནས་སྡོད་བྱས་པ་གང་ཞིག
 - ཀ ས་གནས་སྤྱི་ལོ་ཉིལ་ལོ་ ༥ ལན་བསྟན་བཞིན་པ།
 - ཁ གཞིས་ཁོངས་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་སྐྱེལ་སྟོན་བཏང་བཞིན་པ།
- ༣ གཉེན་སྲིག་བག་ལེན་གྱི་ལམ་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་གནས་སྡོད་བྱས་པ།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། འོས་གཞིར་ཞུགས་ཕྱོགས་ཚད་ཚྭ་སྟོན་པ།

- ༡ སྤྱི་ཚུལ་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་འཆར་འདེམས་སྐྱུག་བྱས་པའི་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་འོས་གཞིའི་འོས་ཚོས་ཆང་མིན་གྱི་ཐུན་ཀ་བྱུང་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ན་བརྗོད་མེད་དང་། དེ་མིན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༢ ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་འོས་གཞིའི་ཁོངས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུལ་མེད་ཞུགས་འཐུས་དང་། འོས་འཕེན་པ་རྣམས་དགོན་ཁག་དང་། དེ་མིན་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚུལ་ཞིག་ནང་ཡོད་པའི་གྲ་རིགས་སྤྱུགས་བཅུན་ངས་པར་ཡིན་དགོས།



དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། དབུལ་དངོས་སོགས་སྒྲོག་ཆན་སྤྱོད་ལེན་དང་རྒྱུད་སྐྱུལ་ཐབས་ཤེས།

- ༡ འོས་གཞིའི་སྤྱི་བོའམ། དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་བྱེད་མི། གཞན་ཡང་སྤྱི་བོ་སྤྱི་རུང་ནས་དབུལ་དངོས་སོགས་སྒྲོག་ཆན་སྤྱོད་ལེན་ནམ། སྤྱོད་དོན་བྱེད་རྒྱུར་ཁས་ལེན་གྱིས་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་
 - ༡ འོས་གཞིར་འཇུག་ཕྱགས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་འོས་གཞིར་ཕྱགས་པ་ནས་བྱིར་འཐེན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་བཅས་ལ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་སྐྱུལ་བྱེད་པ།
 - ༢ ཕྱོགས་མཚུངས་འོས་འཐེན་པ་ཞིག་ནས་འོས་ཤོག་འཐེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཐེན་དུ་མི་འཇུག་པ་བཅས་ལ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་སྐྱུལ་བྱེད་པ།
- ༢ ཡང་ན་འོས་གཞིའམ། འོས་འཐེན་པ་ཞིག་ལ་དག་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིགས་སྒྲུལ་བའམ། སྤྱི་བོ་གང་དག་འོས་གཞིར་འཇུག་འཐེན་བྱེད་པ་དང་། འོས་བསྐྱེད་བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་བཅས་འོས་བསྐྱེད་རང་དབང་ལ་ཐེ་བྱས་དང་འགལ་བྱེད་བྱེད་པ།
- ༣ ཡང་འོས་གཞིའི་སྤྱི་བོ་གཞན་ཞིག་གམ། དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས། གཞན་ཡང་སྤྱི་བོ་སྤྱི་རུང་ནས་སྤྱི་བོ་གཞན་ཞིག་ལ་འོས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁ་མ་ཐོབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་རན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཉེ་གཞི་མེད་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱིས་སྦྱོན་བརྩོད་དམའ་འབབས་བྱེད་པ་དང་། ལུང་ཚན། ཆོས་བརྒྱུད། སྤྱི་ཆོགས་བཅས་ཀྱི་དབང་དབྱེད་སྦྱོར་གྱིས་པན་ཚུན་འཁོན་འཁྱུག་འབྱུང་གཞིའི་བྱེད་སྤྱོད་བྱེད་པ།
- ༤ འོས་གཞིའམ། ཕྱོགས་གཏོགས་བྱེད་མི། གཞན་ཡང་སྤྱི་བོ་སྤྱི་རུང་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་པན་གཞོད་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྦྱོར་རོགས་རམ་དགོས་པའི་འཕོད་བསྐྱུལ་དང་། སྐབས་འཆོལ་བྱུང་རིགས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱ་སྤྱི་ཐད་ནས་གོ་དབང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ།
- ༥ འོས་གཞི་སྤྱི་ཐད་ནས་དབུས་སའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་སྦྱོར་མི་མང་དང་། གསར་འཕོད་པ་བསྐྱོང་ཆོགས་ཀྱིས་བྱང་བདེན་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་པ་དང་ཡིག་ཆ་འགྲེམས་སྤྲེལ་བྱེད་པའི་རིགས།
- ༦ དབུས་དང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ནས་འོས་བསྐྱེད་གསར་རྒྱ་དགོས་རིགས་ཀྱི་གྲགས་མ་སོང་བར་གནས་པ་དང་། གནས་པའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིཉི་མང་འགྲོགས་དང་། རང་ཁོངས་ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆོགས་པ་བཅས་ལ་བྱི་བསྐྱགས་བྱེད་པའམ་ཡིག་རིགས་ཁག་གང་བྱུང་སྤྱང་མེད་བྱི་བྱར་དུ་འབྲོ་གཞིའི་རིགས་བཅས་ནས་ཡང་མི་ཆོག་
 - ༧ ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྤྱིག་འཇུགས་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱུག་ཁག་བཅས་ཀྱིས་སྤྱིད་སྦྱོང་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞི་འདོན་པ་དང་། རྒྱལ་གཉེར་གསལ་བསྐྱགས་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག་
 - ༨ འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཁྱིམས་སྤོལ་དང་མཐུན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་འགལ་མེད་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མང་ཆོགས་འདུ་འཛོམས་སར་འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་འབྲེར་སྤངས་དང་། མི་མང་ལ་ལས་དོན་ཁས་ལེན་གྱི་གསལ་བསྐྱགས། ཡིག་ཆ་འགྲེམས་སྤྲེལ་བྱེད་པ་བཅས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་གི་བརྩོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ་ཁྱིམས་འགལ་དུ་འོས་འཛོན་བྱ་རྒྱུ་མིན་རུང་། འོས་བསྐྱེད་དུས་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་གངས་གཉིས་གོང་ནས་འོས་བསྐྱེད་མ་ཐེན་



- དོན་ཚན་ཉིད་ལྟ་བུ། འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་ལག་ལ་སྐྱེན་བྱེད་པོར་ཉིས་ཆད།

འོས་གཞིའམ། དེར་སྟོན་གསུངས་ཀྱི་མི་དང་། འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཀྱི། གཞན་སྤེལ་སྤྱད་བཅས་ནས་དོན་ཚན་ ༥༧
པའི་ནང་གསལ་ཁག་སོ་སོར་འགལ་འཁྲོལ་ར་འཁྲོད་བྱུང་ཡིགས་ལ་གོ་མི་པ་ཞིག་ཉེས་ཆད་གཤམ་གསལ་ལྟར་འགོལ་དགོས།

- 305 •



ཁ གནས་ཡུལ་ཕན་ཚུན་ས་ཁང་རྒྱུ་ཆོད་ཀྱིས་མི་མང་རྣམས་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འདྲུ་འཛོམས་དཀའ་རིགས།

- 2 ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་ཆོན་ཕྱོགས་བགོས་བྱས་པའི་ས་ཆ་སོ་སོའི་མིང་དང་། འོས་འཕེན་པའི་འགོ་ཁྲིམས་བཅས་གཏན་འཕེབས་ཇི་སྒྲུང་ཡིག་ཐོག་སྡེ་ཆོན་སོ་སོའི་མང་ཆོག་ས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།
- 3 འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་ཆོན་རེ་རེར་སྤྱི་ལ་བྱ་དང་། འོས་སྒྲུལ། གཞན་དགོས་མཁོ་ཁག་བཅས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྤྱི་མཆོངས་བྲ་སྤྱི་ག་དང་འགོ་ཕྱོན་གཏོང་དགོས།

དོན་ཆོན་ཉེར་བརྒྱད་ལ། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བྱ།

འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བྱ་ཞེས་པ་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་ཆོན་རེ་རེར་འོས་འཕེན་པ་སོ་སོས་གསང་བའི་སྒོ་ནས་རང་མོས་འོས་མི་འདེམས་ཐབས་སྤྱ། ཁང་མིག་གསལ། རས་དང་ཤིང་སོགས་ལས་བཅོས་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཡོལ་བ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། འོས་འཕེན་པའི་གངས་འབོར་དང་སྤྱི་ལ་བྱའི་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ། སྤྱི་ལ་བྱ་རེར་བཅད་མཆའས་ཇི་དགོས་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་ཆོན་འགན་འཛིན་སོ་སོས་སྡོན་ཚུད་བྲ་སྤྱི་ག་འཐུས་ཆང་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མང་ཆོག་ས་འདྲུ་འཛོམས་སར་འོས་མིང་འབྲི་བའམ་འོས་ཏྲགས་རྒྱག་རིགས་ནས་ཡང་མི་ཆོག

དོན་ཆོན་ཉེར་དགུ་ལ། འོས་སྒྲུལ།

འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་ཆོན་རེ་རེར་འོས་འཕེན་པའི་མི་འབོར་ལ་གཞིགས་པའི་འོས་སྒྲུལ་ཇི་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གོ་སྤྱི་ག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འོས་བསྐྱེད་བྱེད་སྒྲུབས་འོས་སྒྲུལ་ཁག་སྤྱི་ལ་བྱའི་ཉེ་འབྲེམ་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་མཐོང་སར་སྤྱི་ག་འཛོག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དོན་ཆོན་ ༡༠ པའི་ནང་གསེས་ ༩ པ་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་སྒྲུལ་དེ་དག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཏྲགས་ཐེལ་རྒྱག་དགོས།

དོན་ཆོན་སྟུང་ཅུ་ལ། འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲུག་

- 1 འོས་བསྐྱེད་སྒྲུབས་སོ་སོའི་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲུག་སྒྲུབས། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་བཀོད་ཁྲབ་ལྟར། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་མི་མང་ལ་བརྟུན་གཏོང་དགོས།
- 2 འོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་ནས་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུའི་འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་ཟུར་འཛར། ༨༥ ལྷན་གཏན་འཕེབས་གངས་ཆོད་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆོན་སོ་གཅིག་ལ། འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་དང་འོས་ཤོག་འབྲེམས་སྒྲོད།

- 1 འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་ཆོན་འགན་འཛིན་སོ་སོ་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་དང་འོས་ཤོག་ཇི་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ལེན་ཁམས་དྲངས་བྱེད་དགོས།



- ༡ འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་དང་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས། འོས་འཕེན་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གྲངས་དང་དབྱ་དབྱལ་
འབྲུལ་ཆད་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་གྱིས་ལག་དེབ་ནང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཐམ་དང་ཆུ་ཆོས་བཀོད་རྗེས། འོས་ཤོག་
སྟོན་རིམ་བཞིན་དོ་བདག་གི་སེན་མོར་བསྐྱབ་དཀའ་བའི་སྒྲིག་རིམ་བཀོད་དེ་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ནང་མིང་རྟགས་
འགོད་དུ་འཇུག་དགོས།

དོན་ཆན་སོ་གཉིས་པ། འོས་འཕེན་སྐབས་དང་གསང་བ།

- ༡ འོས་བསྐྱེད་སྐབས་འོས་འཕེན་བ་སྐྱེ་བོ་སོ་སོ་དང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་ཆེ་ཤ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་འབྲུལ་མཉམ་དང་། རང་དབང་།
གསང་བ་བཅས་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐབས་པའི་འཁུར་འགན་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས།
- ༢ འོས་འཕེན་བ་སོ་སོར་འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་གམ་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟོན་དང་ཆབས་ཅིག
༣ འོས་འཕེན་བ་རེ་རེ་བཞིན་འོས་བསྐྱེད་སྐྱེལ་བྱའི་ནང་འཇུག་ཞུགས་གྱིས་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་ནས་བཏོན་པའི་འགོངས་ཤོག་སྟངས་རང་རང་འདོད་མོས་གྱི་འོས་དམིགས་བསྐྱང་དགོས།
༤ དངོས་གཞིའི་སྐབས་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཏོན་པའི་འོས་ཤོག་སྟངས་འོས་ཐམ་མ་ནོར་བ་བྱུག་དགོས།
༥ འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་གམ་འོས་ཤོག་ལྟེན་ཅིས་བརྒྱབ་ཏེ་ལམ་སེང་སྐྱེལ་བྱ་ནས་བྱིར་ཐོན་གྱིས་འོས་སྐམ་
གྱི་ཁུང་བྱའི་ནང་འཇུག་དགོས།
༦ འོས་བསྐྱེད་སྐྱེལ་བྱའི་བཅད་མཆམས་རེའི་ནང་འོས་འཕེན་བ་གཅིག་ལས་མང་བ་ཞུགས་མི་ཆོག
༧ དམིགས་བསལ་དགོས་དོན་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་སྐྱེལ་བྱའི་བཅད་
མཆམས་ནང་གང་བྱུང་འཇུག་ཞུགས་མི་ཆོག
༨ འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལ་བཅེ་མེད་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་རིགས་བྱུང་ཆེ་ལམ་སེང་འོས་འཕེན་པའི་ཁོངས་ནས་བྱིར་
འབྱེད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་སོ་གསུམ་པ། འོས་བསྐྱེད་སྟེ་ཆན་སོ་སོ་ནས་འོས་བསྐྱེད་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་བདག་གཉེར་བྱེད་ཚུགས།

- ༡ འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་ཟིན་མཆམས་སྟེ་ཆན་དེའི་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱ་རྣམས་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་འོས་
སྐམ་དེ་དག་གི་ཁུང་བྱ་ནས་འོས་ཤོག་འཇུག་འདོན་མི་སྐབས་པའི་དམ་སྲུང་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་ཅ་འཕོར་རྗེ་བྱུང་དང་། འོས་འཕེན་པར་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟེལ་རྗེ་སོང་། ལྷག་
མ་རྗེ་ཡོད་བཅས་གྲངས་བཞེར་གྱིས་བྱུང་སོང་བསྐྱད་གསུམ་གྱི་ཐོག་གཞུང་གསལ་འགོད་ཐོག་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་གྱི་འགན་
འཛིན་དང་། འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟེལ་བྱེད་པོ། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་བདག་གཉེར་བྱེད་པོ། ཟུར་དབང་བཅས་ནས་
མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།
- ༣ འགྲེམས་སྟེལ་ཟིན་པའི་འོས་ཤོག་ལྷག་འཕྲོས་དང་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་



ཆེད་ཡིག་རིགས་ཁག་བཅས་འཐུས་བསྐྱེལ་གྱིས་རྟགས་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

- ༤ གོང་གསལ་འོས་སྤྲོད་དང་། འོས་ཤོག་ལྷན་འཛོམས། ཡིག་ཆ་རྟགས་སྤྲོད་བཅས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ལ་ཅིས་སྤྲོད་གྱིས་བསྡོག་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་འབེབས་དུས་ཆེས་བར་རང་འཇགས་བཟོན་འཛིན་བྱེད་དགོས།
- ༥ འོས་སྤྲོད་དང་། ཡིག་ཆ་རྟགས་བསྡོག་འཛིན་གངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་འབེབས་ཉིན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་གི་ཆོགས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འདུ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་འདུ་འཛོམས་མ་སྟབས་ཤིང་སྐབས་འགན་འཛིན་འོས་པ་དང་། ཆོགས་མི་འཛིན་པ་འོས་བསྐྱེལ་ཆ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་ཟུར་དཔང་གི་ཆོགས་མི་འཛིན་པ་འོས་བསྐྱེལ་ཆ་གཉིས་བཅས་འདུ་འཛོམས་བྱུང་བྱིན་འགན་འཛིན་ནས་འོས་སྤྲོད་དང་། ཡིག་ཆ་རྟགས་གྱི་རྟགས་ཐེལ་སྟོན་ཆག་ཡོད་མེད་པ་རྟག་ཞིབ་ནན་ཏན་གྱིས་འགན་འཛིན་དང་། ཆོགས་མི། ཟུར་དཔང་བཅས་སུ་རུང་ནས་དོགས་གཞི་དང་། གྲོ་ཁ་མ་ཁེངས་པ་བྱུང་རིགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱ་སོ་སོར་འཛིན་བྱེད་ཆོག

དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ། འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་

- ༡ འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་འབེབས་ཉིན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་འཐུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འདུ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་འདུ་འཛོམས་མ་སྟབས་ཤིང་སྐབས་འགན་འཛིན་འོས་པ་འཛིན་པ་འོས་བསྐྱེལ་ཆ་གཉིས་དང་། ཟུར་དཔང་གི་ཆོགས་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་བཅས་འདུ་འཛོམས་བྱུང་བྱིན་འོས་ཤོག་དང་། ཡིག་ཆ་འཐུས་བསྐྱེལ་ཁག་བསྡོག་བཤེར་བྱེད་ཆོག
- ༢ འོས་ཤོག་བསྡོག་བཤེར་བྱེད་རིམ་བཞིན་གངས་བཤེར་འགོ་འཇུག་གིས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་གང་རུང་བྱུང་ན་འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ།
- ༣ འོས་ཤོག་རིམ་སུ་འོས་འཐེན་པ་སུ་ཡིན་རིམ་འཛིན་སྟབས་ཤིང་རྟགས་སྤྲོད་མི་མེད་འཁོད་པ་དང་། གྲིས་བསྐྱབ་བྱས་པ། འོས་འདེམས་སུ་བྱས་ཀྱི་པར་བཤུས་སྤྱི་ཆོགས་ཏུ་ཁྱེད་སྤྱོད་བྱས་པ།
- ༤ རང་མོས་འོས་འདེམས་སུ་བྱེད་མི་མེད་དང་འོས་ཐམ་གང་ཡང་མི་གསལ་པ།
- ༥ ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆེད་གངས་ཆོད་ལས་བཞུགས་པའི་མི་མེད་དང་འོས་ཐམ་བརྒྱབས་པ།
- ༦ འོས་འདེམས་སུ་དང་། སུར་བྱེད་རིམ་འཛིན་མ་བདེ་བའི་མི་མེད་དང་འོས་ཐམ་གང་རུང་བརྒྱབས་པ།
- ༧ སྤྱི་འཛོམས་སྐབས་འོས་མིའི་རྟགས་ཆོད་པའི་ཁུངས་སྤྱོད་ཁ་གསལ་མེད་པ།
- ༨ དངོས་གཞིའི་སྐབས་འོས་ཤོག་ནང་མ་གསལ་བའི་རང་མོས་འོས་གཞི་མེད་གསལ་བཀོད་རིགས།
- ༩ འོས་ཤོག་རིམ་མིན་པའི་དོགས་གནས་ཅན་གྱི་རིགས་བཅས།
- ༡༠ ཅིས་མེད་བཏང་བའི་འོས་ཤོག་དེ་དག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་ཅིས་མེད་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་ཟུར་མཚན་མདོར་བསྐྱེལ་རེ་དང་། འགན་འཛིན་གྱིས་མིང་རྟགས་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན།
- ༡༡ འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱེད་སྐབས་ལས་རྒྱན་བར་མཚམས་དང་། སྤྲོད་པོར་ལས་ཁུངས་ཚུགས་གྲོལ་སོ་སོར་འོས་ཤོག་



དང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལོར་གྲུང་དང་། སྐོན་ཆག་མི་འབྱུང་བའི་འཇུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཚོགས་མི་
ཟུང་སྒྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འགན་འཛིན་གྱིས་ཐམ་ཀ་པ་བ་བའམ། ཡང་ན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐོར་ཏྲགས་ཐེལ་རྒྱག་དགོས་ཤིང་། ལྷོ་
མིག་དང་ཐེུ་གཉིས་ཀ་མི་གཅིག་ནས་ཉར་མི་ཚོག

༥ འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་སྐབས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་དང་། ཚོགས་མི། ཟུར་དབང་བཅས་སུ་ཟུང་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
དོན་བྱེད་ཚུགས་ལ་སློ་ཁ་མ་ཁེངས་བའམ། གངས་ལོར་བྱུང་བའི་སློ་དོགས་བྱུང་མཚམས་ཞིབ་འཇུག་དང་། གངས་བཤེར་
བསྐྱར་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་འདོན་པ་དང་དོགས་གཅོད་བྱེད་ཚོག

༦ ཀ ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་ཟུར་ཟུར་ཆུ་ཚོད་ ༡༥ ཟུར་ལ་མ་གཏོགས་གངས་བཤེར་མི་ཚོག འོན་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་
གྱི་གནས་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ནས་དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་
གངས་བཤེར་དགོས་རྒྱ། འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཟུར་ཟུར་ཆུ་ཚོད་ ༡༥ རྣམས་འགྲུངས་པར་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་
འོས་དམིགས་སམ་འོས་གཞི་དོ་བདག་སོ་སོར་ས་གནས་དེ་ནས་འོས་གངས་ཅི་ཐོབ་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་དང་། ཟུར་
དབང་མཉམ་འཛུམས་ཐོག་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ནས་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས། གསལ་བསྐྱགས་
ཟུར་ཟུར་ཆུ་ཚོད་འོས་དམིགས་སམ་འོས་གཞི་དོ་བདག་སོ་སོར་འོས་གངས་ཅི་ཐོབ་བསྐྱེད་འཛུམས་འཛོལ་འཁོད་པའི་རེུ་མིག་
ཟུར་འཛུམས་ ཅ ་ ་ ་ ལྟར་ཁ་གསལ་ཁམས་དྲངས་ཤིག་དང་། དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་གངས་འཛོལ་ཅི་
བྱུང་དང་། འོས་འཕེན་པ་རྣམས་ལ་འབྲེམས་སྒྲེལ་ཅི་སོང་། ལྷག་མ་ཅི་ཡོད། འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་ཅི་སོང་བཅས་བྱུང་
སོང་བསྐྱད་གསུམ་གྱི་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོ་གཞུང་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་ཏྲགས་དང་། ཚོགས་
ཆུང་གི་ལས་ཐམ་བཞོད་དེ་འབྲལ་དུ་དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འབྲལ་དགོས། དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་
དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྒྲིག་གསལ་བཞིན་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཚུགས་བསྐྱེད་ཟུར་ཟུར་ཆུ་ཚོད་མཐའ་བསྐྱེད་མས་
འོས་བསྐྱེད་གྲུབ་འབྲས་གསར་ཤོག་དང་། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཁག་བཅས་
བརྒྱུད་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས།

ཁ གངས་བཤེར་ཟུར་ཟུར་འོས་ཤོག་རྣམས་དང་། འོས་ཤོག་ལྷག་མ་ཅི་ཡོད་བཅས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་
ཁུངས་སོ་སོར་འཇུག་བསྐྱེད་ཏྲགས་སྐྱར་གྱིས་ས་གནས་སུ་བཏན་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་ནས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་གང་བྱུང་བསྐྱོག་བཤེར་བྱས་ཆེ་འབྲེལ་ཐོགས་པར་དོན་ཚན་ ༡༥ པའི་ནང་གསལ་
༥ དགོངས་དོན་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་མཐུན་འགྱུར།

ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རོགས་རམ་དགོས་ལུགས་རེ་སྐྱེལ་བྱུང་
རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཡོང་སྐྱད་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་མེད་རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་མཐུན་ཆུན་ཐབས་འཚོལ་བྱེད་དགོས།



དོན་ཚན་སོ་བཅུ་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཆོག་མེད་ཟུར་དཔང་གི་ལས་དོན།

- ༡ སྤྱི་ཚུངས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཕྱོད་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་སྐབས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཆོག་མེད་སོ་སོ་དང་ཟུར་དཔང་བཅས་ལ་ལས་རྒྱུན་རིང་ལས་དོན་དེ་དགོས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འཆར་ཅིས་བཞེ་འགོ་དུ་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་སུ་གཏན་འབེབས་ཆེད་སྐབས་སོ་སོར་ཕྱོད་ཅིས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
- ༢ སྤྱི་ཚུངས་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆུང་མས་ཀྱི་ཕྱོད་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་འོས་བསྐྱེད་དེ་མིན་ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་མཆོན་འཆར་འཕར་གྱི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཁུལ་བཅས་སུ་འོས་བསྐྱེད་ལས་རྒྱུན་རིང་ལས་དོན་གཅིག་གྱུར་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་སྐབས་དེའི་འོས་བསྐྱེད་ཆོག་མེད་དམིགས་བསལ་ལེགས་སེའི་གནས་འབྲུལ་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ ལས་རྒྱུན་རིང་འགོར་དོ་བདག་སོ་སོའི་མིང་ཉག་ས་འཁོད་པའི་འགོངས་ཤོག་སྟེང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ནས་དག་མཆན་བཀོད་དེ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་སྐབས་འབྲུལ་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་དགོས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཆོག་མེད་དང་། ཟུར་དཔང་ཁོ་ན་ལས་དེ་མིན་ལས་བྱ་གཞན་ལ་ལས་དོན་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༤ གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་སྡེ་ཚན་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ་མཐུན་ཤིང་ས་གནས་སོ་སོས་ཐབས་འཆོལ་མི་ཐུབ་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་དང་། དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་སྐབས་འགྲོ་གྲོལ་གཏོང་དགོས་ཆུང་མས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་ཕྱོད་ཅིས་ཁོངས་འཆར་འབྲུལ་ཞུ་འཁྲོལ་དགོས།

ལེའུ་བཞི་པ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་

དོན་ཚན་སོ་བཅུ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་གྲངས་ཆ་ད།

- བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༥ པའི་དགོངས་དོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆུང་མས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་། ཅ་འབོར་གྱི་གྲངས་ཆ་ད།
- ༡ བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལོ་མོ་བྲད་མེད་བཅུ་རེ་དང་། དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་བྲད་མེད་གཉིས་རེ་དགོས།
 - ༢ ཉིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐྱ། དགེ་ལུགས། གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེ།
 - ༣ བྱང་ཨ་རི་དང་། ལྷོ་ཨ་རི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།
 - ༤ ཡུ་རོབ་དང་། ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།
 - ༥ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་



སྤྱི་འཐུས་གཅིག་བཅས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཙུང་ལོན་ ༤༥ རེས་པ་ཡིན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་བྱི་
རྒྱལ་ཡུལ་སྲུ་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བོད་མིས་ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་དང་འོས་ཤོག་འཕེན་
མི་ཆོག།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཆད།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཆད་དམ་བཅའ་ཤུལ་ཉིན་ནས་བརྒྱད་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཆོས།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་ལ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༢༥ རྩལ་པོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་དམ། སྤྱན་བ་ཆད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཆོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཤོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅེས་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་
དབྱུས་དང་། གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་སྤྱི་ཞུ་སྐྱབ་བཞིན་པའི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དང་། ཆོད་གན། དམིགས་
བསལ་ལས་བྱེད་བཅས་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ལས་བྱེད་འདི་རིགས་འོས་གཞིར་སྤྱོད་པས་ཤིང་རང་དོས་ནས་འོས་གཞིར་
ཞུགས་འདོད་ཡོད་ཆེ་ལས་བྱེད་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུས་འཁྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དཔུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་
ཡིན་པ།
- ༨ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་སམ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ༩ བཅན་བྱེད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་མེད་པའམ། བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་
དང་། དངོས་ལུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་ཏུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལ་མ་འོས་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད།

སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་གོང་འཁོད་དོན་ཚན་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ལ་མ་འོས་པའི་ཁྲན་ཀ་སྤྱི་སྡེར་སུ་ཐད་ནས་བྱུང་རིགས་དབྱུས་
འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་ཆོག།



- དོན་ཚན་ཞིག་ཉིས་པ། དང་སྒྲངས་ཅེས་གཞིའི་འགོངས་སོག་འབྲུལ་སྟོགས་དང་འབྲུལ་དུས།

- ३१६ •



བྱུང་བྱུང་། ཐོག་མར་བྱུང་འཛོག་བྱས་པའི་འབའ་དངུལ་རྣམས་དོ་བདག་ལ་ཕྱིར་སློང་བྱེད་དགོས། བོད་གསལ་ལྷ་
གྱི་བརྒྱ་ཆ་མ་ལོན་ཆེ་འབའ་དངུལ་དེ་དག་ཕྱིར་སློང་བྱེད་མི་དགོས།

ཁ དང་སྒྲངས་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་པོར་འབའ་དངུལ་ཕྱིར་སློང་དགོས་མིན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་བསྐྱོར་
གྱིས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་བརྒྱད་དོ་བདག་སོ་སོར་བདེ་ཐོ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཕྱིར་སློང་མ་དགོས་པའི་དངུལ་
འབའ་རྣམས་གཞུང་གི་སྒྲིག་སྐྱོམས་མ་དངུལ་ནང་འཛོག་དགོས།

དོན་ཆན་ཞེ་གསུམ་ལ། དང་སྒྲངས་འོས་གཞིར་བརྟུག་ཞིབ་ཅད་གཅོད་དུས་ཆེས།

- ༡ དང་སྒྲངས་འོས་གཞི་རྣམས་འོས་མིན་བརྟུག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འགོངས་ཤོག་འབྲུལ་རྒྱུའི་དུས་ཆེས་རྫོགས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་འགོ་
འཇུགས་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཆོག་མི་དང་། དང་སྒྲངས་འོས་གཞིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པོ་
བཅས་ཆོག་ས་བསྐྱོར་བདེ་ཐོ་གཞིར་བཟུང་འདུ་འཛོམས་ཐོག་འགོངས་ཤོག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྟུག་ཞིབ་ཐུབ་པའི་དགོས་
ངེས་ཀྱི་དུས་ཆེད་སློང་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ཆོག་ས་ཐོག་ཏུ་འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་གིས་འོས་གཞི་
གང་ཞིག་གཤམ་གསལ་དོན་གནད་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས།
- ༤ ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་ནང་གསལ་འཇུག་མིའི་འོས་ཆོས་དང་མི་ལྡན་ལ།
- ཁ གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་ནང་འགོངས་ཤོག་ཕྱུལ་འབྱོར་མ་བྱུང་ལ།
- ག འབའ་དངུལ་བྱུང་འཛོག་མ་བྱས་ལ།
- ང འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག་ཐོག་དང་སྒྲངས་པ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཀའི་མིང་རྟགས་དོ་མ་མེད་ལ།
- ཅ འོས་གཞི་རང་ཉིད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་རང་བཞིན་དོར་ཅིན་པའམ། དབྱ་དངུལ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་ལ།
- ཆ བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་མེད་པའམ། བོད་མིའི་ཅ་དོན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་དོན་གང་
བྱུང་དང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་བཅས།

དོན་ཆན་ཞེ་བཞི་ལ། དང་སྒྲངས་འོས་གཞི་ནས་ཕྱིར་འཐེན།

- ༡ དང་སྒྲངས་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཆོག་པའི་དུས་ཆེས་མཐའ་མ་འོས་གཞིར་བརྟུག་ཞིབ་ཅིན་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་གཉིས་
པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དུས་བཀག་དེའི་ནང་ཚུན་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཤིགས་ནས་འབའ་དངུལ་ཕྱིར་ཞུ་བྱེད་ཆོག
- ༢ རང་ཉིད་འོས་གཞི་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་མིང་རྟགས་སྐྱར་མའི་སྟན་ཞུ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཕུལ་རྗེས་སྐར་
ཡང་སྐབས་དེའི་དང་སྒྲངས་འོས་གཞིར་འཇུག་ཞུགས་མི་ཆོག



དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། དང་སྒྲངས་འོས་གཞིའི་དུས་ཚེས་དང་། མིང་ཐོ་འབྲུལ་སྒྲིག་པ།

དང་སྒྲངས་འོས་གཞིར་འཇུག་ཕྱག་སྐྱེད་དང་། བརྟག་ཞིབ། སྤྱིར་འཐེན་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་ཉིན་གཉིས་གོང་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་བྱ་དགོས། ཐག་གཅོད་ཟིན་མཚམས་སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག་དང་། འོས་གཞི་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཅས་དཔུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། སྤྱི་འཐུས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲིག་པ།

སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ལ་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲིག་དགོས་པའི་བཀོད་བྱས་དང་། བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་

- ༡ སྤྱི་འཐུས་འོས་འཐེན་པའི་མིང་གཞུང་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཐོབ་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཚན་མ་འདྲེས་པ་བྱ་རྒྱུ། ཚོལ་ཁ་མི་འདྲ་བའི་བཟུང་ཚང་རྣམས་ཚོལ་ཁོངས་དོ་བདག་སོ་སོའི་རང་དབང་འདོད་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཅིང་བྱས་ལ་ཅུ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟའི་བཟུང་ཚང་གི་སྤྱི་འཐུས་རང་ལོ་ ༡༩ ནིལ་པོ་ལོན་མཚམས་པ་མ་སྤྱི་རུང་གི་ཚོལ་ཁར་རང་མོས་ཀྱིས་ཕྱག་སྐྱེད་ཚོགས་སྤྱི་ཚོལ་ཁ་གཞན་གྱི་བཟུང་ཚང་ལ་བརྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐེངས་གཅིག་སྤྱོད་ཆོག།
- ༢ འོས་འཐེན་པ་རྣམས་ནས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲིག་པ་བྱས་གོང་འོས་དམིགས་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་འོས་ཚོས་ཅི་དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་རྟོགས་ཆེད། སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུང་གསལ་འོས་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། འབྲེལ་བའདད་བྱེད་དགོས།
- ༣ འོས་འཐེན་པ་སོ་སོ་ནས་འདེམས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་འོས་དམིགས་ཀྱི་གངས་ཚད་ཚོལ་ཁ་དེ་དེར་སྤྱི་འཐུས་པོ་མོ་ཁྱད་མེད་བཟུང་རེ་དང་། དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་བྱུང་མེད་གཉིས་རེ་དགོས། དགོན་ཁག་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་རང་རང་ཚོལ་ཁའི་ཐོབ་ཆའི་གངས་ཚད་སྤྱི་མཐུངས་ཐོབ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེ། བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་རི་ཁུལ་དུ་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས། ཡུ་ཤོབ་དང་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་ཁུལ་དུ་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་དུ་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་བཅས་ལས་བརྒྱལ་བ་འདེམས་སྒྲིག་མི་ཆོག།
- ༤ འོས་འཐེན་པ་སོ་སོ་ནས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་འོས་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་། བ་ཡུལ། ད་ལྟའི་སྤྱོད་གནས། ད་ལྟའི་ལས་གནས་སམ་སྡོན་གྱི་ལས་གནས། ཁྱད་མིང་ངམ་ནང་མིང་ལྟ་བུ་མིང་འདྲ་གཞན་དང་མི་ཞོར་བའི་ཁྱད་མིང་དེ་བཅས་ཁ་གསལ་འགོད་ཐབས་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། འོས་ཐོབ་གངས་བཤེར་སྒྲིག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་འོས་གཞི་གཏན་འཁེབས་པ།

- ༡ དཔུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་ནང་ཚུན་སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཁག་ནས་འོས་གཞིའི་ཐོ་གཞུང་ཡིག་ཆ་ཁག་དཔུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་དུས་ཐོག་དེས་འབྲུལ་སྤྱོད་པ་དགོས། གལ་སྲིད་སྤྱི་འཐུས་ཐག་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་ཅི་བཞིན་མེད་རིགས་ཁག་ནས་འོས་གཞིའི་ཐོ་གཞུང་ཡིག་ཆ་རྣམས་དུས་ཐོག་འབྲུལ་འབྱོར་



- མ་བྱུང་ཆེ་ས་ཁུལ་དེ་དག་གི་གནས་སྡངས་དང་། མི་འབོར་མང་ཉུང་ལ་སྟབས་བསྟུན་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་འོས་གཞི་གཏན་
འབེབས་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཆེས་ནས་ལས་ཉིན་བདུན་རིང་གི་སྤྱི་ལུང་བྱེད་ཆོག།
- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱས་པའི་ཐོ་གཞི་ཡིག་ཆ་རྣམས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་ལ་ཕྱིར་འབུལ་བྱུང་མཚམས་སོ་སོར་འབྱོར་ཐོ་དེ་བ་བཏོད་ཀྱིས། འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་
ཆེས་བར་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཁུངས་གཅིག་ཏུ་ཉར་འཛིན་དགོས་པ་ལས་གང་བྱུང་སྡོག་བཤེར་བྱེད་མི་ཆོག།
- ༢ འོས་གངས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཆེས་ཉིན་དོན་ཆོན་ ༡༠ རང་གསེས་ ༣ གཞིར་བཟུང་འོས་ཐོབ་ཐོ་གཞི་གཏན་དང་། ཡིག་
ཆ་རྣམས་བསྡོག་བཤེར་བྱེད་ཆོག།
- ༣ འོས་གངས་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་འོས་ཐོབ་གངས་འབོར་མང་རིམ་བསྐྱར་བསྒྲིགས་ཀྱིས་མིང་དང་། བ་ཡུལ། ད་ལྟའི་སྡོད་
གནས། ད་ལྟའི་ལས་གནས་སའ་སྡོད་ཀྱི་ལས་གནས། འོས་གངས་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་གངས་འབོར་གསལ་བཏོད་ཀྱིས་མིང་གཞི་
རེ་ལྷན་མིག་བཞེ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཟུར་དབང་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་
ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་དམིགས་འཛུགས་གནང་དགོས། ཅ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་བྱུང་བྱིན་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱེད་
ཆོག།
- ༤ མིང་གཞི་རེ་ལྷན་མིག་ནས་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གངས་འབོར་དེའི་ཉིས་ལྷག་གྱི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་
དགོས། གལ་ཏེ་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་སྤྱི་ལྷན་ཆོང་ངས། སྤྱི་འཐུས་ཐོབ་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཡོད་ན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་
ལས་ཁང་ནས་དོ་བདག་ཁུངས་གང་ཞིག་གི་ནང་ཞུགས་འདོད་ཡོད་མེད་འདི་ཅན་གྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།
- ༥ འོས་དམིགས་ནང་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུའི་འོས་གཞི་རྣམས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཟླ་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་གཞི་
གང་ཞིག་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༢༥ རང་གསེས་ ༡༢༡༣༡༠༡༡ བཅས་དང་། དོན་ཆོན་ ༣ རང་གསེས་ ༣ བ་གཞིར་
བཟུང་བྱིར་འཐེན་བྱེད་ཆོག།

དོན་ཆོན་ཞེ་བརྒྱད་ལ། འོས་ཤོག་བཞེ་སྒྲིག་

- ༡ ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོ་འོས་འཛིན་བདེ་ཆེད་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་ཆོན་མདོག་མི་འདྲ་བ་བཞེ་སྒྲིག་གཏན་
འབེབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ འོས་ཤོག་སོ་སོའི་ནང་འོས་གཞིའི་མིང་ཐོ་རྣམས་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་པའི་མིང་གཞི་གོ་རིམ་ལྟར་དང་། མིང་འདྲ་ཡོད་ཆེ་
པ་ཆུན་འོས་འཛིན་བདེ་ཆེད་གསལ་ཁ་འགོད་དགོས།
- ༣ འོས་གཞི་སོ་སོའི་འདྲ་བར་དང་མཆོན་རྟགས་རེ་འགོད་དགོས།

དོན་ཆོན་ཞེ་དགུ་ལ། འོས་གཞི་གསལ་བསྐྱགས་

- ༡ དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱགས་མ་བྱས་པོར་དུ་འོས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ཞུ་བྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་སྤྱོད་ཆེད།



- ཀ འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་པའི་ཉིན་གངས་ ༣༠ གོང་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གངས་
ཆད་ཀྱི་གསུམ་ལྟ་བུ་ལས་མི་ཉུང་བའི་སྡོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།
- ཁ སྡོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་ནས་དགོངས་ཀྱི་བྱེད་འདོད་ཡོད་རིགས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཐད་ཀར་དགོངས་པ་ཀྱི་
འཁོལ་དགོས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་རྗེས་དགོངས་ཀྱི་མི་ཆོག་
༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་སོ་སོའི་བྱུང་ཁོངས་སྤྱི་ཡོད་པའི་འོས་གཞི་ནམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞིབ་
འཇུག་དང་སྒྲུགས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྡོན་འགྲོའི་འོས་གཞིར་སྤྲིག་གསལ་འོས་ཆོས་ཆད་ཡོད་མེད་དང་། དཔྱད་དབུལ་འབྲུལ་ཆད་
ཡོད་མེད་བཅུག་ཞིབ་ཅད་གཅོད། དགོངས་ཀྱི་རིགས་བཅས་བྱུང་རྗེས་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་
བྱེད་དགོས།
- ཀ དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱའི་ཉིན་གངས་ ༣༠ གོང་། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་སྡོན་སོང་
ནང་གསལ་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གངས་ཆད་ཀྱི་ཉིས་ལྟ་བུ་ཐོག་དང་སྒྲུངས་རྗེ་ཡོད་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་
བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲུ་པར། འོས་གཞིའི་མཆོན་ཉགས་བཅས་མཐའ་བསྐྱེད་མས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡོངས་བྱུང་གསལ་
བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།
- ཁ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་འོས་གཞི་དེ་དག་གི་སྐོར་དང་བཀོད་བྱུང་བཅས་ས་གནས་
འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོར་གཏོང་དགོས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་གཞིར་
བཟུང་འོས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལྟར་སྡོན་སོང་ཀྱི་ཐོབ་ཆའི་བྱུང་ཁོངས་མི་མང་ལ་འོས་གཞི་ཁག་ཡིད་འཇགས་སྐོར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་གསལ་
བསྒྲགས་འཇུག་ནན་ཐོག་མི་ཆོགས་འདྲུ་འཛོམས་ཆེ་ས་ཁག་ལ་འགྲེམས་སྤྱད་བྱེད་དགོས།
- ༧ དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སྤྱི་ཡོད་འོས་བསྐྱེད་མ་བྱས་གོང་འོས་གཞི་སྤྱི་ཡོད་ལ་འོས་ཆོས་ཆད་
མིན་ཀྱི་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྱི་སྡོད་སྤྱི་ཡོད་ནས་བྱུང་བའོ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྐབས། ཁྲིམས་མཐུན་
ཞིབ་འཇུག་གིས་སྤྲིག་དོན་གཞིར་བཟུང་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་འོས་གཞི་ཆ་ཆད་ངམ་འོས་གཞི་བྱེད་བྱུང་བ་སྤྱི་ཡོད་
འཐེན་ཆོག་ཅིང་། འོས་གཞི་ཆ་ཆད་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འོས་གཞི་བྱེད་བྱུང་བ་
ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པའོ་སྤྱི་ཡོད་འཐེན་སྡོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་གཞིའི་གངས་འཐོར་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག་

དོན་ཆད་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་

དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་བབ་ལས་དོན་ནམས་དོན་ཆད་ ༣༡ དང་ ༣༢། ༣༣། ༣༤ གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྤྱོད་སྐབས་སྡོན་འགྲོའི་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀར་གལ་ཏེ་ས་གནས་གཞན་ནས་སྤྲོད་པའི་མི་
ཞིག་ལ་ཡོང་ཁུངས་ས་གནས་དེ་ནས་དང་སྒྲུངས་དཔྱད་དབུལ་གྱི་ལག་དེབ་ཐོག་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལས་ཐམ་འཁོད་པའི་
མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་ཀྱི་མིང་ཉགས་དང་སྒྲུགས་དེབ་འགོད་བྱས་པའི་ཨང་གངས་མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་དེ་རང་གི་མིང་



གཞུང་ནང་མེད་ན་ཡང་ཐོབ་ཁུངས་མ་ནོར་བར་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟོང་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། ཐོབ་ཁུངས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་གཞུང་རེའུ་
མིག་གཤམ་དུ་སྤྲོད་གནས་དང་། མི་མིང་། འོས་བསྟུན་བའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་ཨང་གྲངས། དཔྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་གྱི་ཨང་གྲངས་བཅས་
གསལ་པོ་འགོད་དགོས། སྤྲོད་སྟོང་གི་ཐད་ཟུར་འཛར་གྱི་འགྲོགས་པའི་ཐད་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་པོ་འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་ང་གཅིག་ལ། འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་སྟུགས་བསྟོན་པ།

འོས་ཐོབ་གྲངས་བཤེར་དོན་ཚན་ ༣༥ གཞིར་བཞག་ཐོག་

- ༡ ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཁོངས་ནས་འོས་གྲངས་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་ཆོལ་ཁ་རེར་པོ་མོ་བྱུང་མེད་བཅུ་རེ་དང་། དེའི་ནང་ཉུང་
མཐར་བུད་མེད་གཉིས་རེ། ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོར་མི་གྲངས་གཉིས་རེ། དུ་རོབ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་དུ་མི་གྲངས་གཉིས་
དང་། བྱང་ཨ་རི་དང་སྟོ་ཨ་རི་ཁུལ་དུ་མི་གྲངས་གཉིས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་
ཁུལ་དུ་མི་གྲངས་གཅིག་བཅས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འདུས་བྱུང་བ་ཡིན།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་དུས་ཡུན་ནང་ས་མིག་སྟོང་བ་ཐོན་ཆེ། བར་པའི་འོས་བསྟུན་མ་དགོས་པར་སྤྱི་གཞི་གྲུ་མཆོམས་གར་འཁེལ་
ནས་ཆབ་གསར་འཕྲུག་རྒྱུའི་ཆེད། འོས་ཐོབ་མང་རིམ་བཞིན་ཐོར་བཀོད་དེ་འོས་བསྟུན་འགན་འཛིན་དང་། ཟུར་དཔང་
ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཉགས་བཀོད་པ་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་དུ་ཉར་དགོས།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་དོན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཐུས་གསར་བས་དམ་འབུལ་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་ ༡༥
གོང་དུ་རེས་པར་མཐུག་བསྐེལ་བྱུང་བ་དགོས།

དོན་ཚན་ང་གཉིས་ལ། རྒྱ་ཁབ་གསལ་བསྟུགས་དང་། འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་བརྗེ་ལན་སྟོང་སྟུགས།

- ༡ འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནམས་ཀྱི་མིང་དང་། འབྲ་པར། ད་ལྟོ་སྟོང་གནས། འོས་གྲངས་བཅས་དབུས་
འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྟུགས་བྱེད་དགོས།
- ༢ འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་འོས་བསྟུན་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་སྤྱི་གཞི་བཞག་སྐར་དུ་དམ་བཅའ་
འབུལ་བར་རེས་བཅར་དགོས་རྒྱུའི་ཆེས་གྲངས་ཁ་གསལ་འཁོད་པའི་བརྗེ་ལན་དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་རེས་པར་
འཕྲོད་ཐབས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ང་གསུམ་ལ། སྤྱི་འཐུས་དང་། སྤྲོད་སྟོང་གི་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གི་དུས་ཡུན།

སྤྱི་འཐུས་དང་སྤྲོད་སྟོང་གི་འོས་བསྟུན་ནམ་དགོས་སྐབས་འོས་བསྟུན་འགན་འཛིན་ལས་འཐར་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འཁུར་དམ་
འབུལ་ཞུས་པ་ནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་འགོ་འཇུགས་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྟུགས་བྱས་པའི་ཉིན་སྐབས་
དེའི་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་དོན་གྲུབ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས།



ལེའུ་ལྷ་བཀ

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱུ

དོན་ཚན་དང་བཞི་བཤ འོས་གཞིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་། འོས་བསྐྱུ་བྱེད་པོ་

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་གཞི་ཡོང་ཁུངས་དང་། འོས་བསྐྱུ་བྱེད་པོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་ན་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་ལྔ་བཤ འོས་བསྐྱུ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥ རྒྱུ་གསལ་ལ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག་
དགོས་པར་སྤྱི་ལ་ཚོགས་གཙོའི་འོས་བསྐྱུ་དང་། དེ་རྗེས་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱུ་གཉིས་སུ་རྗེས་གོ་རིམ་བཞིན་བྱེད་
དགོས། འོན་ཀྱང་དོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ནམས་ཀྱིས་འོས་མི་ཞིག་ལ་སྤྱི་མོས་བྱུང་ཆེ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་ཐག་
གཅོད་བྱུང་མཚམས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་ཆོག།

དོན་ཚན་དང་དྲུག་བཤ ཚོགས་གཙོའི་འོས་བསྐྱུ

དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་བཀའ་བའི་ལས་ཐམས་ལྷན་པའི་འོས་ཤོག་ནང་གསལ་འོས་གཞི་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་
ནས་སུ་འོས་གཅིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་མོ་མོས་རང་མོས་འོས་ཐམས་བརྒྱབས་ཏེ་གསལ་བའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས།

དོན་ཚན་དང་བདུན་བཤ འོས་གྲངས་འབྲེལ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་

- 1 འོས་གྲངས་མང་ཐོན་ཅེ་བཏོག་འབྲེལ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་འོས་གྲངས་འབྲེལ་མཉམ་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་དུ་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས། ལུ་
མཐུད་འབྲེལ་མཉམ་ཐོན་གསུམ་ཐོན་ཆེ་སྤྱི་ལ་དོན་ཚན་ ༥༦ པ་ལྟར་འོས་བསྐྱུ་བྱ་དགོས།
- 2 སྤྱི་ལ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཀྱང་གོང་གསལ་ནང་གསལ་ 1 ལྟར་འབྲེལ་མཉམ་ཐོན་གསུམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལྷན་པའི་དེའི་སྤྱི་
འཐུས་དུས་ཡུན་ཆ་བཤོས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་རེས་མོས་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་དང་བརྒྱད་བཤ འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་

འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་སྐབས་དོན་ཚན་ 3༤ རྒྱུ་གསལ་ 3 རྒྱུ་གསལ་ལྟར་རལ། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་གོ་
སྤྱིག་བྱས་པའི་འོས་ཐམས་བཤེད་སྤྱི་ལ་བྱས་པའི་འོས་ཤོག་དེ་ཉིད་ཅིས་མེད་དང་། འོས་སྐམ་ནས་འོས་འཕེན་པའི་གྲངས་ཆ་དུ་ལས་
བཟུལ་བའི་འོས་ཤོག་ཐོན་ཆེ། འོས་ཤོག་ཡོངས་རྫོགས་ཅིས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས།

- ༡ དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཟིན་མཆའ་མས་འོས་གངས་མང་ཤོས་ཐོབ་པ་དེར་
འདེམས་ཐོན་ཆོག་གས་གཙོར་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས།
- ༢ གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་དེ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆེ་འོས་གངས་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་འདེམས་ཐོན་ཆོག་གས་
གཙོར་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱ།

ཆོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་འོས་བསྐྱོད་ཆོན་ ༥༦ ནས་ ༥༩ བར་གཞིར་བཟུང་བྱེད་དགོས།

ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་ཙོས་བརྒྱའི་ཡུལ་འབྲས་གསལ་བསྐྲགས་ཟིན་རྗེས་དུས་ཚེས་གཏན་འཁེབས་ཉིན་
བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་དམ་འབྱུང་ཁྱེད་ཀྱིས།

མིང་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱུ།

ཁྱིམ་ས་ཕྱགས་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་བསྟུན་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་ལྟར། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ ༡༩ ཟླ་ལོ་ལོན་པ་ཡན་ལ་
འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཡིད་སྐྱོར་གི་འོས་གཞིར་རུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ནི།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
 ༢ རང་ལོ་ ༣༥ ཉིན་པོ་ལོན་པ།
 ༣ ཁྱིམ་ས་ཁང་ངམ། ལྷན་པ་ཆད་ལྟན་གྱིས་རིག་འཆོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
 ༤ བུ་ལོན་སྐྱབ་འངལ་མ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ།
 ༥ ཁྱིམ་ས་ཁང་ནང་ནག་ཉེས་ར་འཁྲོད་གྱིས་ཉེས་པ་ལོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
 ༦ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་གྱིས་སྤིང་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སློན་གྱི་ལོས་
 གཞིར་མ་ལོས་པར་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ།



- 2' ཡུན་ཚད་གཉིས་བསྟན་མར་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- 6 བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ 34 རང་གསེས་ 3 པའི་ 7 ནང་ 9 པ་ལྟར་སྤྱོད་ངམ་བཀའ་སྒྲོན་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།
- 6 བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- 10 བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- 11 སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྟུན་ཁྲིམས་ལུགས་སམ་ཁྲིམས་སྤྱི་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- 12 བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲོ་གཏད་མེད་པའམ། བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གནོད་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་། དངོས་ལུགས་བརྒྱན་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་བྱག་ཅུ་རེ་བཞི་པ། སྤྱོད་གི་ཡུན་ཚད།

བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཡུན་ཚད་མ་རྗེ་གསུམ་གྲོང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས་སྤྱོད་གི་ཡུན་ཚད་དམ་འབུལ་བྱས་ཉིན་ནས་དུས་ཡུན་ལོ་ལྔ་ཡིན།

དོན་ཚན་བྱག་ཅུ་རེ་ལྔ་པ། སྤྱོད་གི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་།

སྤྱོད་གི་འོས་བསྟུན་ཆེད་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་འོས་བསྟུན་སྤྱི་གཙུག་གཞི་རྒྱུར་འཇོམ་གྱི་ ལྟར་མིང་གཞུང་མ་དེབ་གཞིར་བཟུང་འོས་བསྟུན་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་བསྐྱར་ཞིབ་བམ་བཅོ་འགོད་གཏན་འབེབས་ཟིན་འབྲལ། མིང་གཞུང་འདྲ་བལྟས་དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ལ་འབུལ་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་མིང་གཞུང་དེ་དག་གཙོ་བོར་བཟུང་གིས་དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་འབྲེམས་སྤྲེལ་བྱེད་དགོས། སྤྱོད་གི་འོས་བསྟུན་ནས་དགོས་སྐབས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་བསྐྱར་ཞིབ་བམ་བཅོ་འགོད་སྤྱི་གཙུག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཤིང་ཅན་དུས་བཀག་འོག་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བྱག་ཅུ་རེ་དྲུག་པ། སྤྱོད་གི་འོས་ཤོག་བཅོ་སྟུན།

- 1 དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་སྤྱོད་གི་འོས་ཤོག་བཅོ་སྟུན་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།
- 2 བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་འོས་བསྟུན་སྤྱི་གཙུག་གཞི་དོན་ཚན་ 96 རང་གསེས་ 3 ནང་ 3 ལྟར་བྱེད་དགོས།
- 3 དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གིས་སྤྱོད་འགྲོའི་འོས་ཤོག་རྒྱུར་འཇོམ་ 97 བཞིན་བཅོ་དགོས།

དོན་ཚན་བྱག་ཅུ་རེ་བདུན་པ། སྤྱོད་གི་སྤྱོད་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྟུན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས།

- 1 བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ 16 ནིལ་ལོ་ལོན་པ་ཡན་སོ་སོ་ནས་སྤྱོད་འགྲོའི་འོས་དམིགས་རེའི་མིང་དང་། བ་ཡུལ། ད་ལྟའི་སྤྱོད་

• 334 •



གངས་ ༡༩༠ ནང་ཚུན་སྤྱི་དགུང་གི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཟིན་པ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བྱ་ཅུ་རེ་བརྒྱད་པ། འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་མས།

- ༡ སྤྱི་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་ཤོག་ཕྱོགས་བསྐྱེད་མས་གངས་བཤེར་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཆེན་ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་དང་། འགན་འཁུན་ལས་འཕར་འདུ་འཛོམས་ཐོག་ཟུར་དཔང་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་དམིགས་འཛུགས་གནང་དགོས། ཅ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་བྱུང་བྱིན་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱེད་ཆོག།
- ༢ འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་གཏོང་ཕྱོགས་དང་། མིང་ཉགས་འགོད་པ། ལས་རྒྱུན་བར་མཆོམས། དོགས་གཅོད་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༧ ནང་གསེས་ ༩ པ་ནས་ ༥ པ་བར་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བྱ་ཅུ་རེ་དགུ་པ། འདེམས་ཐོན་སྤྱི་དགུང་གསལ་བསྐྱགས།

འོས་ཤོག་ཕྱོགས་བསྐྱེད་མས་གངས་བཤེར་ཟིན་པའི་བསྐྱེད་མས་འབོར་གྱི་ཡིག་ཆར་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་དང་། འགན་འཁུན་ལས་འཕར། ཟུར་དཔང་རྣམ་པས་མིང་ཉགས་བཀོད་ཟིན་འབྲལ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྐྱགས་དང་། དོ་བདག་ལ་འོས་ཐོན་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་བརྟེན་འཁོད་རེས་གཏོང་དགོས།

ལེའུ་བདུན་པ།

ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཆོགས་འདུའི་འོས་བསྐྱེད་

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། ས་གནས་འཐུས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་འོས་བསྐྱེད་པོ།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ ནང་གསལ་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་ས་གནས་སོ་སོར་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཆོགས་འདུ་རེ་དགོས།
- ༢ ཀ འཐུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་བྱེད་མེད་དོན་ཚན་ ༩༩ ལྟར་ཡིན་དགོས།
ཁ གོང་གསལ་ ༥ པའི་དགོངས་དོན་ཕེབས་མ་ཐུབ་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་གཞིས་གོང་དང་། ཁ་འཐོར། གྲ་ཆང་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ས་འཐུས་གངས་འབོར་རྒྱུ་ལྷན་ཆེན་གྱི་འགན་འཁུར་འོག་ས་གནས་རང་ནས་གངས་བཅད་ཀྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་བྱེད་ནའང་ཆོག།
ག ཅི་སྟེ་མང་ཆོགས་ནང་གོང་གསལ་ ༥ པ་དང་། ཁ པ་གང་དུ་འགོ་དགོས་མིན་ཅོད་སྒྲེང་བྱེད་ཆེ་ཁྱབ་ཁོངས་མི་མང་ནས་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ལྟར་ཅ་འཁུན་བྱ་དགོས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
 ༢ རང་ལོ་ ༢༥ ཉིས་པོ་ལོན་པ།
 ༣ ཁྱིམ་ས་ཁང་ངམ། སྤོན་པ་ཆོད་ལྷན་གྱིས་རིག་འཆོཾ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
 ༤ བུ་ལོན་སྐྱབ་འངལ་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
 ༥ ཁྱིམ་ས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
 ༦ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
 ༧ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དངུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
 ༨ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱའི་ཁྱིམ་ས་ཁགས་སམ། ཁྱིམ་ས་སྤྱིག་ཅི་རིགས་དང་མེ་འགལ་བ།
 ༩ བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
 ༡༠ ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཐད་ཀའི་སྤངས་འཛིན་འོག་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
 ༡༡ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྱིམ་ས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

- ༡ ས་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་འཕྲུལ་མི་གངས་ཆོད་ ༣༥ ལས་མི་བཀྲལ་བ་དང་། ༥ ལས་མ་ཉུང་བ་ས་གནས་མོ་མོའི་
མང་ཆོགས་ཀྱིས་གོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འཕྲུལ་མིའི་ཆོགས་འདྲའི་ཡུན་ཆོད་མ་རྩོགས་གོང་འཕོ་འཁྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་
རྒྱལ་ས་འདི་ཡུན་ཆོད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།

- १ ས་གནས་འཇུག་ཆོག་གས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཤིང་ལྷན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་
 ཚན་ཁག་གཞིར་བཞག་གིས་ལག་བསྟར་གྱིད་དགོས།
 २ ས་གནས་འཇུག་མི་འོས་འདེམས་གྱིད་པར་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཐེངས་གཉིས་དགོས་ཡིད། དངོས་གཞིའི་གསལ་
 བསྐྱབས་མ་བྱས་གོང་འོས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ཞུ་བྱིང་འཐེན་བྱ་སྐྱེད་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཤིགས་ཁག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་
 ལས་ཁང་ནས་སྐབས་བསྐྱེད་དགོངས་འཁོལ་གཏོང་འཇུག་དང་། དངོས་གཞི་གཏན་འཁེབས་གསལ་བསྐྱབས་ཐེན་རྗེས་



དགོངས་ཁྱུ་ཕྱིར་འཐེན་རིགས་མི་ཚོགས་

- ༣ འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་བསྐྱར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གྲངས་འབོར་ལྟར་ལས་མེད་ཆེ་འོས་འཐེན་མ་དགོས་པར་གཏན་འཁེལ་བྱ་འཇུག་གཏན་འབེབས་གྲངས་འབོར་ལས་འོས་གཞི་མང་བ་ཡོད་ཆེ་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་ས་གནས་འཇུག་མིར་འདེམས་ཐོབ་བྱུང་བར་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། གཏན་འབེབས་གྲངས་ཚད་ལས་འོས་གཞི་ཉུང་བ་ཆགས་ཆེ་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ ས་གནས་འོས་བསྐྱར་ལས་ཁང་ནས་འདེམས་ཐོབ་འཇུག་མི་སོ་སོར་དམ་བཅའ་འབྲུལ་བར་ངེས་བཅར་དགོས་རྒྱུའི་དུས་ཆེས་བཀོད་པའི་བརྗེ་ལན་གཏོང་དགོས། ས་འཇུག་འཇུག་མི་དང་། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ནས་སྤྱིག་གཞི་འདིའི་བྱར་ལོར་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་ ༢༠༠༩ ལོ་བར་གསལ་ལྟར་ས་གནས་ཁྱིམ་མིའི་མཐུན་དུ་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ཁྱུ་དགོས། དེའི་རྗེས་ས་འཇུག་དམ་བཅའ་འབྲུལ་དགོས་རིགས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱི་མཐུན་དུ་དམ་འབྲུལ་ཁྱུ་དགོས།
- ༥ ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་ས་མིག་སྤྱོད་པ་ཐོབ་རིགས་བྱུང་ཆེ་བཅའ་ཁྱིམ་སྡོད་ཚན་ ༤༩ རང་གསེས་ ༣ དགོངས་དོན། ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རང་ཚུན་ཆབ་གསལ་འོས་འདེམས་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུ་གསལ་བ་ལྟར་བར་མའི་འོས་བསྐྱར་དགོས་པར་ཐོག་མའི་འོས་འདེམས་སྐབས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་དེ་འོག་ལྷག་མ་རྣམས་འོས་ཐོབ་མང་ཉུང་གོ་རིམ་ལྟར་མཚན་གཞུང་བཀོད་པའི་སྤྱིག་ཐོར་ས་གནས་འོས་བསྐྱར་འགན་འཛིན་དང་བྱར་དཔང་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ཉག་ས་བཀོད་དེ་ས་གནས་འོས་བསྐྱར་ལས་ཁང་དུ་བདག་ཉར་བྱས་པ་ནས་སྐབས་འཕྲལ་བསྐྱོད་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

- ༡ འདེམས་ཐོབ་བྱུང་བའི་ས་འཇུག་རྣམས་ནས་ས་གནས་ཁྱིམ་མིའི་མཐུན་དུ་ལས་འཁུར་དམ་འབྲུལ་ཟིན་རྗེས། བཅའ་ཁྱིམ་སྡོད་ཚན་ ༥༠ རང་གསེས་ ༡ རང་གསལ་། སྐབས་སོ་སོའི་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་མའི་ཐོག་འཇུག་མི་རང་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག་སྤྱེས་གསལ་བའི་འོས་བསྐྱར་ལས་ནས་འདེམས་དགོས།
- ༢ འོས་བསྐྱར་ལས་རིམ་རྣམས་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༦ རས་ ༥༩ བར་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གྱི་འོས་བསྐྱར་བྱེད་ཐོག་སྤྱིག་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འཇུག་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་མོས་མཐུན་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འཕོ་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་སྐབས་དང་། ས་སྤྱོད་ནས་བྱུང་མཚན་མཚན་ཆབ་གསལ་ཁྱིམ་མིའི་ལྷག་ལྟར་འོས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས།
- ༤ ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་སྤྱི་དགོངས་པ་ཁྱུ་དགོས་ན་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ལ་ཁྱུ་དགོས་པ་དང་། འཇུག་མི་ནས་དགོངས་པ་ཁྱུ་དགོས་ན་ཚོགས་གཙོ་དང་ཁྱུ་དགོས།



དོན་ཚན་དོན་ལྗེ་ལ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དང་། འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར།

- ༡ ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱུར་གྱིས་ས་གནས་འཕུས་མི་ཡོངས་
རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན། ས་གནས་མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལྟར་ལ་
ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་
མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ འཕུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་སམ། བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཉིན་གངས་ ༣༠ ནང་ཚུན་གསར་དུ་འོས་
འདེམས་བྱེད་པ་དགོས།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་

དོན་ཚན་དོན་བྱུག་པ། ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་པ།

- ༡ དོན་ཚན་ ༢༢ ནང་གསལ་ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་བྱུང་མེད་འོས་ཚོས་ཆང་བ་རྣམས་ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་།
འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་ཆོག།
- ༢ འོས་བསྐྱེད་པ།
 - ༡ འཕོ་འཛིན་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་པོ་ནི་འོས་འཕེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཆང་བའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ཡིན།
 - ༢ འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་པོ་ནི་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་རྣམས་ཡིན། འཕོ་འཛིན་ལས་
རོགས་སུ་འདེམས་ཐོན་ཡོང་བ་ལ་འཕུས་མིའི་ཙུ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱེད་དགོས།
- ༣ སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁག་འོས་འདེམས་མི་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ། ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་ཚོས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༢༥ རྒྱུ་པོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་དམ། སྤན་པ་ཆད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཛོམ་ཟེན་པར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བུ་ལོན་སྒྲིབ་འཇལ་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་པོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།



- 2) བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དངུལ་དངོས་གྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- 6 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱའི་ཁྲིམས་ལུགས་སམ། ཁྲིམས་སྒྲིག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- 8 བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གནོད་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ལུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- 10 ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སོ་སོའི་ལས་འཁུར་ལྟར་ཆད་གཉིས་བསྟུང་མར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- 11 བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ།

- 1 ཀ ས་གནས་ཀྱི་མི་འཁོར་ལ་གཞིགས་པའི་རང་ཁྲིངས་མི་མང་རྣམས་ནས་སྡོན་འགྲོའི་འོས་དམིགས་རེ་འདེམས་དགོས་པ་ཡིན།
- ཁ འོས་གཞི་ནས་དགོངས་ཁུ་བྱ་འདོད་ཡོད་རིགས་ཀྱིས་ཉིན་གསུམ་ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་དགོངས་པ་ཁུ་འཁྲོལ་དགོས།
- ག ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཁྲིངས་ནས་དགོངས་ཁུ་བྱས་རིགས་ལུད། འོས་ཤོག་མང་ཐོན་ཅེ་བཏོག་གིས་འོས་གཞི་མི་གྲངས་ 3 འདེམས་བསྐྱུགས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས། གལ་སྲིད་འོས་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྡོན་འགྲོའི་འོས་ཤོག་ཁྲོན་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ 10 ལས་མི་ཉུང་བའི་རྒྱུ་སྐྱེར་ཐོབ་ཡོད་ཆེ་ཁ་གཏད་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཆེ་སྡོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱུའི་ལས་རིམ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་དགོས།
- 2 ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྤྱད་དང་། ས་གནས་རང་ཁྲིངས་ལས་བྱེད། ཚོགས་སྡིད་ཁག་གི་ལས་བྱེད་བཅས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གང་རུང་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ལས་འཁུར་བཞོལ་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། འགོ་འཛིན་འདེམས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས།

ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་གྲངས་བཞེར་ཟིན་མཆམས་འདེམས་ཐོན་འགོ་འཛིན་སྤྱི་ཡོན་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྟན་མེད་ཁུ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལྷན་ཆད།

- 1 བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ 10 ནང་གསལ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་



འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།

- ༡ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གང་རུང་གི་ས་སྟོང་ཐོན་ཆེ་ཆབ་གསར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རང་ཚུན་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱས་ཟིན་པ་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སྐུའང་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད། འོན་ཀྱང་ཡུན་ཚད་གཉིས་བསྐྱད་མར་བྱས་རྗེས་བར་མཆམས་འཛིག་དགོས།

ལེའུ་དགུ་པ།

ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་འོས་བསྐྱེད་

དོན་ཚན་གྱ་གཅིག་པ། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་། འོས་བསྐྱེད་ཐོ།

དོན་ཚན་ ༣༡ རང་གསལ་གྱི་ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་བྱུང་མེད་འོས་ཚོས་ཆང་བ་རྣམས་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་དང་། དོན་ཚན་ ༡༩ རང་གསལ་སྐོར་གྱི་རང་གསལ་འོས་འཕེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཆང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་ཤོག་འཕེན་ཚོགས་

དོན་ཚན་གྱ་གཉིས་པ། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚོས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༡༨ ནིལ་པོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་དམ། སྤྱན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཆོ་མ་ཟིན་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཤོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༨ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལྷགས་སམ། ཁྲིམས་སྒྲིག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ༩ བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ལྷགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།



དོན་ཚན་གྱ་གསུམ་པ། ཚོགས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་ཡུན་ཚད།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ རྒྱུ་གསུམ་ ༡ རྒྱུ་གསུམ་ལ་ས་གནས་མི་མང་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་ ༣ ལས་མི་
ཉུང་ཞིང་ ༡༡ ལས་མི་མང་བ་རེ་དགོས།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ རྒྱུ་གསུམ་ ༣ རྒྱུ་གསུམ་ལ་ལྷན་ཁྲིའི་བསྐྱུ་དང་རྒྱ་བསྐྱེལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་
ལས་དེ་མིན་ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བསྐྱུར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།

དོན་ཚན་གྱ་བཞི་པ། ཚོགས་མིའི་འོས་བསྐྱུ་

- ༡ ས་གནས་ཀྱི་མི་འཕོར་དང་གཞི་ཁྱོན་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཚོགས་མིའི་གྲངས་འཕོར་གཏན་འབེབས་ཟིན་མཚམས་
རང་ཁོངས་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་བྱུང་མེད་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་ནས་སྡོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཐེངས་གཉིས་དགོས་
ཤིང་། དངོས་གཞི་གསལ་བསྐྱགས་མ་བྱས་གོང་འོས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ཁྱུ་བྱུང་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་
ནས་སྐབས་བསྐྱུན་དགོངས་འཁྲོལ་གཏོང་འཇུག། དངོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་རྗེས་དགོངས་ཁྱུ་རིགས་
མི་ཚོགས་
- ༢ ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱུང་ཁོངས་སུ་སྡོད་གནས་ཁ་འཐོར་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་འཇུག་རེ་ཚོགས་
ཚུང་གི་འཇུག་མིར་འཚུད་ཐབས་སུ། ཐོག་མ་ནས་ས་གནས་ཁ་འཐོར་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འོས་མི་གྲངས་འཕོར་རི་དགོས་འོས་
འདེམས་དགོས་སྟེ།
- ༣ འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གྲངས་ཚད་གཞིར་བཟུང་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས། ས་
གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྐྱགས་དང་ཆབས་ཅིག་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་སྟེ་
ལས་སུ་སྡོན་སེང་ཁྱུ་དགོས།
- ༤ འདེམས་ཐོན་ཟིན་པའི་འཇུག་མིའི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཟུང་ཅིས་གཅིག་དང་ལ་གཉེར་གཅིག་བཅས་
འདེམས་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས།
- ༥ འཇུག་མི་གང་ཞིག་ལོ་དུས་མ་རྗེས་གོང་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་བའམ་ས་མིག་སྟོང་བ་ཐོན་རིགས་བྱུང་ཆེ་བར་མའི་འོས་
བསྐྱུ་མ་དགོས་པར་ཐོག་མའི་འོས་འདེམས་སྐབས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་གོ་རིམ་ལྷན་མཚན་གཞུང་བཏོད་པའི་
སྤྱུ་ག་ཐོ་བདག་ཉར་ཡོད་བ་ནས་ཆབ་གསར་འཕམ་དུ་བསྐྱོད་དགོས། སྤྱུ་ག་ཐོ་མེད་རིགས་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རྒྱུ་ཚུན་དང་།
ཚོགས་གཙོ་ནས་དགོངས་པ་ཁྱུ་འཁྲོལ་བྱུང་ན་ཆབ་གསར་སྤྱི་གཞི་དོན་བཞིན་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས།
- ༦ ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་མི་སུ་རུང་ནས་དགོངས་ཁྱུ་དགོས་རིགས་ཚོགས་གཙོར་ཁྱུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ནས་
དགོངས་པ་ཁྱུ་དགོས་བྱུང་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟེ་ལས་ནས་ཁྱུ་འཁྲོལ་དགོས།
- ༧ གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་དོན་ལྷན་བྱག་ལེན་མི་བྱུང་པའི་རིགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ རྒྱུ་གསུམ་ ༤ རྒྱུ་གསུམ་གྱི་
འཇུག།



དོན་ཚན་གྲུ་ལུ་བ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅས་ནམ་དགོས་སྐབས་དེ་ཡོད་སྟེ་འཕུས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅས་ལ་
སྤྱོད་གོས་ཆོག་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །



༡༡། །ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཕེན་བའི་མིང་གཞུང་།

འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྤྱི་ཚན།

ཐོབ་ཁུངས།

ཨང་།	མིང་དང་ཁྱད་མིང་།	དེབ་སྐྱེལ་ཨང་།	དང་ཆེད་སྤྱད་དུལ་ལག་དེབ་ཨང་།	འོས་འཕེན་བའི་མིང་རྟགས།

༡༢། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༠ རྣམ་གསུམ་ ༣ བ་རྣམ་གསུལ་ཟུར་འཛུགས་ ང་།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་འགོ་དང་ས་ཤོག

(Tibetan Parliamentarian's Primary Election Form)

མིང་། ཁྱད་མིང་། (Name / Surname)	བ་ཡུལ། (Native Origin)	ད་ལྟོ་སྡོད་གནས། (Present Residence)	ད་ལྟོ་ལས་གནས་སའ་སྡོན་གྱི་ ལས་གནས། (Present Or Former Occupation)

༡༣། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༤ རྣམ་གསུམ་ ༤ ག་རྣམ་གསུལ་རེ་ལྟ་མིག་ཟུར་འཛུགས་ ཅ་།

ཨང་།	མིང་། ཁྱད་མིང་།	བ་ཡུལ།	ད་ལྟོ་སྡོད་གནས།	ད་ལྟོ་ལས་གནས་སའ་སྡོན་གྱི་ལས་གནས།	འོས་གྲངས།	ཟུར་བཞུགས།



༢༡། བཙན་བྱུང་པོད་མིའི་འོས་བསྟུན་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༩ རྒྱུ་ལས་ ༩ རྒྱུ་ལས་ལ་རྩེ་འཛུལ་ ཇོ།

སྤྱི་འཐུས་དང་སྒྲུང་འོས་གཞིར་རྒྱུ་སྤྱོད་འགོ་དང་ཤོག

རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་པོས་བསྐྱར་རྒྱ།

ཕན་.....སྤྱི་ལུ་.....སྤྱི་ལོ་..... ཟླ་.....ཆེས་.....ཐོབ་

ཁུངས།.....

ད་ལྟའི་ཕྱོད་གནས་ཁ་བྱང་།.....

.....འོས་འཕེན་པའི་དེབ་བཀོད་ཨང་.....དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་ཨང་.....

ཡིན་པ་ནས། དང་སྒྲུང་འཛུལ་ཞུགས་.....དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་ཨང་.....

.....ཅན་ལ་ཐོབ་ཁུངས་.....

སྤྱི་འཐུས་དང་སྒྲུང་འོས་གཞིར་འཛུལ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་འོས་ཆོས་ཆང་ཡོད་པའི་འགན་ལེན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ ཆེས་ ལ་དང་སྒྲུང་འོས་གཞིར་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་པོའི་མིང་ཏྲགས་.....

ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་བསྐྱར་རྒྱ།

གོང་གསལ་ཐོབ་ཁུངས་.....སྤྱི་འཐུས་དང་སྒྲུང་འོས་གཞིར་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་པོ་

.....ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་.....ནི་ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ ཆེས་ ཉིན་འདི་ག་ས་

གནས་.....འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ནང་དེབ་བཀོད་ཟིན་ཅིང་། འོས་བསྟུན་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩

རྒྱུ་ལས་ལ་གྱི་འོས་འཕེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་ཆང་བར་ཁྲིམས་མཐུན་དོས་ལེན་ཟིན་པ་བཅས།

ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ ཆེས་ ལ་ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་ཏྲགས་.....



༡༡། བཅན་བྱུང་ཐོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༤ ནང་གསལ་སྟེན་གསལ་ལྟར་འཛུགས་ ཉེ།

སིཙ་སྐྱོང་གི་སྡོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་འགོངས་ཤོག

(Sikyong's Primary Election Form)

མིང་། བྱུང་མིང་། (Name / Surname)	བལྟལ། (Native Origin)	ད་ལྟའི་སྡོད་གནས། (Present Residence)	ད་ལྟའི་ལས་གནས་སའ་སྡོན་ གྱི་ལས་གནས། (Present Or Former Occupation)



༡༡། བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༥ རང་གསུང་ ༡ རང་གསུང་ཟུར་འཛུགས་ ༡༥ ༡༥ རང་ ༡༥ ༡༥ ༡༥

༡༡། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མིའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན། ཟུར་འཛུགས་ ༡༥ ༡༥

༡༡། བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། ས་གནས་ཀྱི་སྐབས་.....
.....བའི་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་འཕུས་མིར་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་
ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ས་འཕུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ཁྱེད་མཐའ་དག་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་ རང་
དོན་སྤྱོད་ལུང་དང་། འཛིགས་ཁྱེད་མཐའ་དག་སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སློན་སྐུ་རང་བྱུང་གང་ཐེག་ཁྱེད་ཀྱི་

༡། མཚོག་གསུམ་དབང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཡང་ན།

༡། ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

༡༡། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན། ཟུར་འཛུགས་ ༡༥ ༡༥

༡༡། བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། ས་གནས་ཀྱི་སྐབས་.....བའི་
ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་གཙོ་དང་/ཚོགས་གཞོན་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་
ཆེས་སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ས་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་དང་/ཚོགས་གཞོན་གྱི་ལས་འཁུར་ཁྱེད་མཐའ་དག་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
འགལ་མེད་ཐོག་ རང་དོན་སྤྱོད་ལུང་དང་། འཛིགས་ཁྱེད་མཐའ་དག་སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སློན་སྐུ་རང་
བྱུང་གང་ཐེག་ཁྱེད་ཀྱི་

༡། མཚོག་གསུམ་དབང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཡང་ན།

༡། ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།



༣༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཁག

དཀར་ཆག

- ༡ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། --- ༡༩༣

ལེའུ་དང་པོ། སྡོན་འགོ། ----- ༡༩༣

ལེའུ་གཉིས་པ། གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད། ----- ༡༩༣

ལེའུ་གསུམ་པ། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་འབྲལ་ཚུལ། ----- ༡༩༥

ལེའུ་བཞི་པ། དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན། ----- ༡༩༧

 ཅིས་ཤོག་རེའུ་མིག་ཁག ་----- ༡༩༠
- ༢ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྤངས་དབྱ་དངུལ་དང་བསྐྱ་དངུལ་གཞན་དག་གི་འབྲལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག། ----- ༡༩༡

ལེའུ་དང་པོ། སྡོན་འགོ། ----- ༡༩༡

ལེའུ་གཉིས་པ། དང་སྤངས་དབྱ་དངུལ། ----- ༡༩༡

ལེའུ་གསུམ་པ། རེས་ཅན་བསྐྱ་དངུལ། ----- ༡༩༣

ལེའུ་བཞི་པ། རེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བསྐྱ་དངུལ། ----- ༡༩༥

ལེའུ་ལྔ་པ། དང་སྤངས་དབྱ་དངུལ་དང་དངུལ་འབབ་གཞན་བསྐྱ་ཕྱོགས། ----- ༡༩༥

ལེའུ་དྲུག་པ། ཁྲིམས་ཡིག་ཅ་འཛིན་དང་བསྐྱར་བཅོས། ----- ༡༩༩
- ༣ བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ----- ༡༩༩
- ༤ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི། ----- ༡༩༣
- ༥ རེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འདུ་འགོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ----- ༡༩༩



༡༡། བཅན་བྱེད་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

ལེབ་དང་པོ། སྡོན་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། མིང་།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བཅན་བྱེད་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུན།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བཅན་བྱེད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་ནང་གསལ་སྟེ་དང་། དོན་ཚན་ ༡༠༩ ཀྱི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༡ བཅས་ཀྱི་འོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུགས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷོ་ལོ་ ༡༡ ནས་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། བྱུང་ཆ་དང་།

སྒྲིག་གཞི་འདིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས། རང་སྐྱོང་ཆོག་པ་ཁག་བཅས་གཞུང་དངུལ་འགོ་འཇུག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྒྲིག་འཇུགས་ཡོངས་ལ་བྱུང་ཆ་ཡིན།

ལེབ་གཉིས་པ། གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཐོགས་བསྐྱེད་མ་དངུལ། (Consolidated Fund)

༡ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འབབ་ཡོང་དངུལ་དང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གསོལ་སྦྱུལ། རྒྱ་ནང་གི་རོགས་དངུལ་



ཞལ་འདེབས། བསྐྱེད་ཆུ་ཡོན། གཞུང་འབྲེལ་བཟོ་ཞིང་ཆོང་བྱུན་ཁེ་འབབ། ཉེས་ཆད། ཅག་ཅིག་ཡོང་འབབ་བཅས་འབབ་
དངུལ་ཡོད་དོ་ཅིག་འཆོམས་མེད་ཕྱོགས་བསྐྱེད་མས་མ་དངུལ་དུ་ཚུད་པ་བྱེད་དགོས།

- ༡ ཕྱོགས་བསྐྱེད་མས་མ་དངུལ་དུ་མ་ཚུད་པའི་དངུལ་འབབ་གང་ཡང་གཞུང་དངུལ་དུ་མི་བཅི་ཞིང་། གཞུང་གོན་དུ་གཏོང་མི་
ཆོག
- ༢ ཕྱོགས་བསྐྱེད་མས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་གང་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གིས་གཏན་འཁེབས་ལོ་རེའི་
གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ (Appropriation Act) གཤམ། ཆོད་དབག་འཆར་རྩིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུས་པའི་ (Vote on
Account) ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་འགྲོ་སོང་སྤྱོད་བཏང་བཀའ་འཁྲོལ་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩེས་འགྲོ་ནམ་ཡང་གཏོང་
མི་ཆོག
- ༣ གོང་གསལ་ནང་གསལ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་གང་རུང་དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིག་
གཞི་དང་འགལ་ཆབས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པས་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཁེའི་ལས་བྱེད་ངོས་བཟུང་ཐེར་འདོན་
ཐོག་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཉེས་ཆད་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་གཏོང་དགོས། སྤྱིག་གཞི་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་བཟུགས་པའི་
བཀའ་འགའ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་ཆོག་གཏོང་འཕྲོ་སྤྱོད་ལ་ཐེབས་ཚུལ་མ་དངུལ་དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
འཆར་ཚན་མིན་པའི་མཆོད་འབུལ་དང་། ཞབས་བརྟན་འཕར་དངུལ་བཅས་དོན་ཆེན་འདིའི་ནང་ཚུད་མ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཆེན་བྱུག་པ། དེས་མེད་དགོས་དངུལ།

- ༡ སློ་བུར་དེས་མེད་གཞུང་གོན་གཏོང་དགོས་རིགས་ཀྱི་ཆེད་སློམ་ཆོད་དངུལ་འབབ་མང་མཐའ་ལོ་འཁོར་སྤྱོད་རྩིས་ཀྱི་ཆོད་
དཔལ་འགྲོ་གྲོན་སྤྱི་བསྐྱེད་མས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་བཞི་ལས་མ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་དེས་མེད་དགོས་དངུལ་ཞེས་པའི་རྩིས་འགོའི་
འོག་ལོ་འཁོར་སྤྱོད་རྩིས་སུ་བཀའ་འགའ་གི་རྩིས་ཁོངས་སུ་འཛོག་རྒྱ་དང་། དགོས་གལ་ནམ་བྱུང་ལ་བཀའ་འགའ་ལྷན་རྒྱས་
རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་སོས་མཐུན་ཆོག་མཆན་དང་། དགོས་དངུལ་སློད་འཐུས། (སློ་བུར་དེས་མེད་ཅེས་པ་ལོ་
འཁོར་སྤྱོད་རྩིས་འགོའི་སྐབས་གཏོང་དགོས་ཆོད་དབག་མེད་པར་སློ་བུར་དགོས་དེས་ཀྱི་གཏོང་དགོས་གསར་བྱུང་གསལ་ལ་གོ་དགོས།)
- ༢ དེས་མེད་དགོས་དངུལ་ནས་ལས་བྱེད་པའི་ཕོགས་དང་ཁེ་བན་གཞན། སློ་བུར་མིན་པའི་མཁར་དབང་ཉོ་སྤྲོད། ཨར་ལས།
སྤྲ་གཡམ། བུན་སྦྱེད་བཅས་སུ་གཏོང་མི་ཆོག
- ༣ ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོད་དང་། གནས་སྤར། གནས་སྤོ། ཆོད་གན། བར་བརྒྱལ་བའོད་སྤྱིག་བཅས་བར་མའི་དུས་ལུན་གྱི་
སྤྱོ་ཕོགས་ཆེད་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆང་གི་རྩིས་ཁོངས་སུ་སློམ་དངུལ་གྱི་རྩིས་འགོའི་འོག་དངུལ་འཁོར་རན་འཆོམས་ཤིག་
འཛོག་འཐུས་དང་། དགོས་གལ་ནམ་བྱུང་སྐབས་བཀའ་འགའ་ནས་འདོན་སློད་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
- ༤ ལོ་འཁོར་སྤྱོད་རྩིས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་རྩིས་འགོ་ཕོགས་ནང་ཐོབ་གསེང་དངུལ་བསྐྱར་དང་། དུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་ཆ་རི་བྱུང་
སློད་དམིགས་ཆེད་སློམ་དངུལ་རན་འཆོམས་བྱུང་དུ་ཞུ་དགོས། སློམ་དངུལ་འདི་ནས་སྤྱོ་ཕོགས་ཐོག་ཁ་བསྐྱར་མི་ཆོག



ལེའུ་གསུམ་པ། ལོ་འཁོར་ལྷན་ཅིས་འབྲུལ་ཚུལ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལོ་འཁོར་ལྷན་ཅིས།

- 1 ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱ་བ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱོད་ཁུངས་། སྤྱོད་པ་། འཛིན་སྐྱོང་དབང་ལྷན་འོག་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། འགོ་བོན་ཆ་ཆེད་གཞུང་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྤྲིག་འཛུགས་ཁག་བཅས་ནས་འཆར་མེད་ལོ་འཁོར་ལྷན་ཅིས་གཏན་འབེབས་དེ་ལྟ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་དང་རང་སྐྱོང་སྤྲིག་འཛུགས་ཡིན་ན་སྤྲིག་འཛུགས་སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་བཅས། ལོ་ལྟར་གྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ འགྲངས་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སམ། སྡེ་ཚན་སོ་སོར་ཕུལ་ཐེན་པ་དགོས་ཀྱི། གོང་གསལ་དུས་བཀག་ནང་ཕུལ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་ཆུ་མཆན་དང་སྤྲིག་འཛུགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སམ། སྡེ་ཚན་ནས་དུས་འགྲངས་ཁྱེད་དགོས། དགོས་དབུལ་དབུས་ནས་གཏོང་མ་དགོས་པ་ཡིན་ཆེ་ལོ་རེའི་ལྷན་ཅིས་ས་གནས་འཕུས་མེད་ཆོག་གས་འདུ་སོ་སོ་ནས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་ནང་ཁྱེད་དགོས། ས་འཕུས་མེད་རིགས་དབུས་ནས་ཁྱེད་དགོས།
- 2 རྒྱན་ལྷན་དང་དམིགས་བསལ་ཡོང་ཁུངས་དང་། འགོ་བོན་གྱི་ཅིས་འགོ་མ་འབྲེས་པར་བཀོད་ཐོག་དམིགས་བསལ་འབབ་གོན་ཡོངས་ལ་ལས་འཆར་དང་དགོས་དམིགས་རྒྱ་མཆན་གསལ་བཤད་མཉམ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི།
- 3 ཨར་ལས་དང་། བཅོམ་འབྲུལ་འཛུགས་སྐྱོན་རིགས་ཀྱི་ཆོད་དཔག་ཅིས་འཆར་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱེད་མཁས་ཀྱི་མི་སྣས་སྤོལ་མ་ཐུན་བཀོད་པ་དགོས་ཤིས་ཀྱི་ས་ཁྱེད་དང་། ཆོད་རིས་བཅས་ཆ་ཆེད་མཉམ་སྦྲུང་དགོས་པ་དང་། ཅ་དངོས་ཉི་མུལ་དགོས་རིགས་གོང་ཐང་ཆོད་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་ཀྱང་མཉམ་སྦྲུང་གིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་གས་ཚུང་ལ་འབྲུལ་དགོས། ཅི་སྟེ་དེ་འབྲེལ་ཞིབ་ཆེད་ཆོད་དཔག་ལྷན་ཅིས་འགོད་འབྲུལ་མ་ཐུབ་པའི་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རོབ་ཆོད་ཀྱི་ཆོད་གཞི་ལྟར་ལྷན་ཅིས་སུ་བཀོད་པ་བཀའ་འཁོལ་ཆོག་ཀྱི་དང་། དབུལ་འབབ་མ་བཏོན་ལྷན་དུ་ཞིབ་ཆེད་སྤོལ་མ་ཐུན་ཆོད་དཔག་ལྷན་ཅིས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ། ས་ཁྱེད་དགོས་རིགས་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་སུ་ཕུལ་ཏེ་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་མཆམས་དགོས་དབུལ་འདོན་འཕུས།
- 4 ལོ་འཁོར་ལྷན་ཅིས་ནང་ཅིས་འགོ་གསལ་འགོད་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་གསང་བའི་འགོ་བོན་ཁག་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་གསང་བའི་ལྷན་ཅིས་ནང་སྡེ་ཚན་དང་། འགོ་བོན་ཞིབ་བཀོད་ཀྱིས་བཀའ་འགག་གི་ཆོག་མཆན་ཡིག་ཐོག་བཀོད་ཇེས། སྤྱི་ཡོངས་ལྷན་ཅིས་ནང་གསང་བའི་འགོ་བོན། ཞེས་པའི་ཅིས་འགོ་ཙམ་ལས་གསལ་ཁ་མི་དགོས།
- 5 བཀའ་འགག་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་སུ་ཐད་ནས་རིགས་དབུལ་དང་། ལྷན་དབུལ་གསར་དུ་ལེན་དགོས་མཐའ་དག་ལེན་འཕུས་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ཆོད་ཡིག་ཁག་གི་འཆར་ཐེན་རྣམས་དང་། འགོ་བོན་གཏོང་སྤྲིག་གས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཁ་གསལ་བཅས་བཀའ་འགག་བརྒྱུད་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་གས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ཆོག་གས་ཚུང་ནས་ཆོག་མཆན་ཁྱེད་དགོས། ཆོག་མཆན་འདི་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་ཁྱེད་ཆོག་གས་བྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱོར་བ་ནས་ལས་ཉིན་བཅུ་དྲུག་ལན་གསལ་མ་བྱུང་ཆེ་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པར་ཆ་འཛིན་བྱ་འཕུས།



- ༤ ལས་ཁུངས་སམ། སྤེ་ཚན་སོ་སོས་བྲལ་ཁོངས་གཤམ་ལོག་ལས་ཁུངས་དང་། རང་སྤྱོད་སྤེ་ཚན་ཁག་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཅིས་དེ་དག་ཞིབ་འཇུག་གིས་མཐའ་མའི་དདུལ་འབབ་ལས་ཁུངས་སམ། སྤེ་ཚན་སོ་སོའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད་པ་བྱས་ཏེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཅིས་ཁ་ཤོག་དང་བཅས་ལོ་ལྟར་བྱི་ཆེ་ ༡ ཆེས་ ༡ འགྲུངས་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སྤྱོད་པ་བྱས་ཅིན་པ་དགོས་སྤྱོད་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་འབྲོ་བྱོན་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ནམས་སྤྱོད་ཅིས་ཆོག་ལས་འདུ་ཆོག་ཆེས་ཀྱི་ལས་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་སྤྱོད་ནས་འགྲུངས་མེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སྤྱོད་པ་བྱས་ཅིན་པ་དགོས། བོད་གསལ་ཆེས་ཆའི་ནང་འབྲལ་མ་བྱལ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་སྤྱོད་མཆན་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ལས་སམ་དེའི་སྤྱོད་ལས་ནས་དྲུང་འགྲུངས་ཁྱེད་དགོས།
- ༥ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྲལ་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཁུངས་དང་། སྤེ་ཚན། རང་སྤྱོད་བཅས་ཆང་མའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་བློན་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་བརྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སྤྱོད་པ་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ལས་དྲུང་ལས་ཁུངས་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་བྲལ་ཁོངས་དང་བཅས་པ། དབུས་ལོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་། སྤྱི་བྲལ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་བྲལ་ཁོངས་དང་བཅས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཅིས་ཐད་ཀར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སྤྱོད་དགོས།
- ༦ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དདུལ་ཁོངས་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ཞུན་པའི་ལས་དོན་བྱེ་བྲག་པ་དང་། ཟུར་བཀོལ་ཅིས་བྱོན་ཀྱི་ཅིས་འགོ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་རིགས་དངོས་སྤྱོད་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐྱབས་མ་འདང་བའམ། འཕར་བྱུང་། ལས་མཇུག་མ་བསྐྱུ་པའི་དདུལ་ལྷག་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ནང་ལས་དོན་མཇུག་བསྐྱུ་བྱ་སྤྱོད་ཡང་ན་སྤྱོད་པ་གལ་ཆའི་ལས་དོན་གསར་པ་བྱུང་ཆེ་དེའི་འབྲོ་བྱོན་འཆར་གཞི་ཁ་གསལ་བཀའ་ཤིག་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ལས་ཆོག་ལས་པའི་སྐྱབས་སྤྱོད་དེའི་སྤྱོད་ལས་ནས་ཆོག་མཆན་ཁྱེད་དགོས། སྤྱོད་པ་ལས་དོན་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཅིས་འགོ་ཟུར་དུ་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྤྱོད་པར་ལས་དོན་དེ་འབྲལ་ཀྱི་འབྲོ་བྱོན་ཆ་ཆང་ཆུད་དགོས་པ་ལས་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་གཏོང་མི་ཆོག།
- ༧ ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་ཅིས་ཁོངས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཅིན་པའི་ལས་འཆར་གང་ཞིག་ལས་མཇུག་མ་བསྐྱུ་པའི་དདུལ་ལྷག་ཡོད་ཆེ་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་མའི་སྤྱོད་ཅིས་ནང་མཇུག་སྤྱོད་ཆེད་འབྲོ་སོང་གཏོང་འཐུས་བཀའ་ཤིག་བརྒྱུད་དོན་ཆན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ ༤ པ་ལྟར་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་བརྒྱུད་པ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ།

- ༡ བོད་མའི་སྤྱིག་འཇུག་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་པ་བསྐྱུ་ལས་ཀྱིས་ཡོང་འབབ་དང་། འབྲོ་སོང་ཞིབ་འཁོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཅིས་དབུ་དདུལ་ཁག་གི་ཁྲིམས་འཆར། འབབ་ཁུངས་གཞན་དག་གི་ཁྲིམས་འཆར་དང་། སྤྱིག་འཆར་གསར་པ། ཁྲིམས་སྤྱིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་བེན། དདུལ་འབབ་ཡོང་ཁུངས་གཏན་འཁེལ་བེན་རིགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ལམ། ཆོད་དོན་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་སྤྱོད་པ་སྤྱིག་གིས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཅིས་གཏན་འཁེལ་དྲུང་ཆེས་ཉིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ལས་སྤྱོད་པ་གསུང་བཤད་དང་བཅས་འབྲལ་ལམ་ཁྱེད་དགོས།



- ༡ དེ་ལྟར་འགོད་འབུལ་ཞུས་པའི་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བསྐྱར་སྤྲེལ་ཆོད་པའི་མཐོང་ཐོས་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་གོས་བསྐྱར་ཀྱིས་སྔོན་འཕྲི་བསྐྱར་བཅོས་ཅི་དགོས་བྱ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ལས་དོན་གྱི་བྲག་པར་དམིགས་པའི་དངུལ་འབབ་ཀྱི་རོགས་རམ་གཏན་འཁེལ་ཟིན་པ་ནམས་ལ་སྔོན་འཕྲི་དང་། གཏོར་ཡུལ་བརྗེ་བསྐྱར་མི་བྱེད། ལས་འཆར་གྱི་བྲག་པར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟུར་བཀོལ་ཀྱི་དངུལ་འབབ། ལས་འཆར་གྱི་བྲག་པའམ། དངུལ་འབབ་ཡོང་ཁུངས་གྱི་བྲག་པ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་དང་མོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྲིད་བྱས་དང་མི་མཐུན་པའི་རིགས། ཡང་ན་ཆབ་སྤྲོད་ལ་གཞོན་སྟོན་འབྱུང་གཞིའི་དོགས་གནས་ཡོད་རིགས་བཅས་ལ་བཀག་འགོག་དང་། དངུལ་འབབ་ཡོང་ཁུངས་གཏན་འཁེལ་མ་ཟིན་པའི་ལས་འཆར་རིགས་ལ་སྔོན་འཕྲི་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་འཇུག།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་བཟོ་སྦྱང་འོས་བསྐྱུ་ཟིན་ཏེ་གཏོར་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་ལ་སྤྲོད་སྟོང་གིས་ཚོག་མཆན་སྤུལ་ཐོན་བྱུང་རྗེས་འཛིན་སྟོང་ལ་དེར་གསལ་ཀྱི་དབྱ་དངུལ་ཡོང་འབབ་བསྐྱུ་ལེན་དང་། འཕྲོ་ཐོན་གཏོར་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཐོབ་པ་བཞིན་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་དང་། རང་སྟོང་སྤྲེལ་ཆོད་བཅས་པར་བཀའ་འཁོལ་བཀོད་བྱུང་གཏོར་རྒྱ།
- ༣ ཕྱི་ཁྱོད་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ནང་ཚུན་འཆར་ལོའི་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་གཏོར་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གིས་གཏན་འབེབས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་འཆར་ལོའི་ཁྱོད་ཀྱངས་དང་མོ་བཞིའི་གཞུང་གོན་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱས་ཏེ་
(Vote on Account) བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ཁ་བསྐྱར་

- ༡ ཐོགས་ཐོབ་དང་དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཕྱོན་ཕྱད་པའི་ཅིས་འགོ་གཅིག་ནས་གཞན་རྒྱན་ཕྱོན་ཅིས་འགོ་ཁག་ལ་དངུལ་འབབ་ཁ་བསྐྱར་དགོས་རིགས་ལས་ཁུངས་དང་བྱུང་ཁུངས་བཅས་པས་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཁྱོད་ ༤ ཆེས་ ༣༠ དང་ཕྱི་ཁྱོད་ ༡༢ ཆེས་ ༣༡ སོ་སོའི་ནང་ཚུན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སུ་ཕུལ་ཏེ་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཁྱོད་ ༡༠ ཆེས་ ༡༥ དང་ཕྱི་ཁྱོད་ ༡ ཆེས་ ༡༥ སོ་སོའི་ནང་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐུབ་པ་དགོས།
- ༢ ཅིས་ལོའི་ནང་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འཁོལ་དངུལ་ལྷན་ལས་འཆར་གཞན་དུ་ཁ་བསྐྱར་དགོས་རིགས་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་བཀའ་འགག་གི་རྒྱུ་གཉེར་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།

ལེའུ་བཞི་པ།

དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། དངུལ་ཅིས་ལོ་མཆོམས།

- ༡ ཕྱི་ཁྱོད་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་རྗེས་ལོའི་ཕྱི་ཁྱོད་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་ལ་དངུལ་ཅིས་ལོ་འཁོར་དུ་མཆོམས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཁྱོད་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ལ་འདས་ལོའི་ཅིས་སྟོན་བརྒྱུ་དང་། ཁྱོད་ ༤ ཆེས་ ༡ ལ་གསལ་ལོའི་ཅིས་འགོ་འཇུགས་དགོས།



- 2 ཅེས་ཞིབ་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཅེས་སྒྲོ་བརྒྱབས་པ་ནས་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་ནང་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཅེས་ཁྲ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅེས་ཞིབ་གནང་སྟེ་སྟུན་ཤོག་ཅེས་སྒྲོ་བརྒྱབས་པ་ནས་ཆེ་དགུའི་ནང་ཚུན་ཆོག་གས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཐེན་པ་དགོས། ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅེས་ཁྲ་ཅེས་ཞིབ་བྱེད་པོ་ཅེས་ཞིབ་ཆོག་གས་ཚུང་རེ་ལོ་སྟུར་སྟེ་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་གཞག་གནང་རྒྱ་དང་། དེས་ཅེས་ཞིབ་ཀྱི་གཏོང་ཡོང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཅེས་ཁྲ་ཅེས་ཞིབ་བྱེད་པོ་ཏེ་དག་མཆན་འཁོད་པའི་སྟུན་ཤོག་གོང་བཞེན་ཆེ་དགུའི་ནང་ཚུན་ཆོག་གས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཐེན་པ་དགོས།
- 3 འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཆན་གྱིས་ཅེས་ཁྲ་དུས་ཐོག་ཅེས་ཞིབ་པར་མ་ཕུལ་བའོ། ཅེས་ཞིབ་པའི་བྱི་བ་དང་དགག་བྱར་ལན་འདེབས་ཚུལ་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་གོང་གསལ་དུས་ཡུན་ནང་ཅེས་ཞིབ་སྟུན་ཐོ་མ་འབྱོར་བ་བྱུང་ཆེ་སྟེ་ཆན་དེའི་དགོས་དངུལ་སྐབས་བསྟུན་བཀའ་ཤག་གས་སྟེ་འཕུས་ཀྱིས་བཀག་བསྐྱེལ་བྱེད་ཆོག

དོན་ཆན་བཅུ་གཅིག་པ། གཏོང་ལེན་དང་། ཅེས་ཀྱི་འགན་དབང་།

- 1 བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཆ་དང་། གཏོང་ལེན། ཅེས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་བརྒྱུད་དབང་ཆ་དེ་ཁྲབ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ།
- 2 ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་དྲུང་ཆེ་དང་། འགན་འཛིན། དེ་དག་གི་ལས་རོགས། ཡང་ན་ལས་བྱེད་གཞན་དག་བཅས་ལ་སྐབས་བསྟུན་དངུལ་འབོར་གངས་བཅད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཆ་དུས་ནས་དུས་སུ་སྒྲོད་རྒྱ་དང་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་དུ་བསྒྲོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་བཅས་བཀའ་ཤག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྲབ་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱུ།
- 3 འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཆང་ངམ། ཆ་ཤས་གཞུང་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྟེ་ཆན་མཐའ་དག་གི་ཆོག་པའི་དམིགས་ཡུལ་བརྟེན་བྱེད་དང་། སྒྲིག་གཞི་སྟེ་འཕུས་སྟུན་ཆོག་གས་སམ། སྟེ་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། གནས་ཡུལ་གཞུང་གི་དེབ་སྐྱེལ་ཁྲིམས་སྟོལ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། དེབ་སྐྱེལ་ལག་འཁུར་ཆད་ལྡན་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཁར། ཆོག་གས་པ་རང་གི་སྒྲིག་གཞིར་གསལ་བའི་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་དགོས་དངུལ་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཅེས་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སྤང་བཅི་ཞུ་དགོས། རང་སྐྱོང་སྟེ་ཆན་དེ་དག་ལ་རོགས་དངུལ་སྒྲོད་འོས་མིན་མཁུན་རྟོགས་སྤང་སྟེ་ཆན་དེ་དག་གི་སྟེ་ལོའི་ཅེས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཅེས་ཁྲ་ཆ་ཆང་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་གཉིས་པ། དངུལ་ཁང་ཅེས་སྒྲོ།

- 1 ལས་ཁུངས་སམ། སྟེ་ཆན་སོ་སོའི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཅེས་ཀྱི་འབབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱེལ་མ་དངུལ་གྱི་གཞུང་དངུལ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་ཡོད་རུང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པའི་དངུལ་ཁང་གི་ནང་བཀའ་ཤག་ནས་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་མཆན་ཐོག་ཏུ་འཛིན་དགོས་ཤིང་། ལོ་རེའི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཅེས་གཏོང་འཆར་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་ཆེ་དུས་རྒྱས་བཅད་ཀྱི་གཏན་འཇགས་དང་། རྒྱུན་འགྲོའི་ཅེས་ཁབ་ཏུ་འཛིན་རྒྱུ།

- ३८८ ●

༡༡། ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༥ ~ ༡༠༡༩ ལོའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདམ་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྡོམ་ཐོན་ཅིས།

ལས་ཁྲིམས་

མང་།	ཅིས་ལོ	༡༠༡༣~༡༤ རང་ལོ་།	༡༠༡༥~༡༦ མཐའ་མའི་བཀའ་ འཁྲིམས།	ཚོད་དཔག་སོང་།	༡༠༡༥~༡༩ བཀའ་འཁྲིམས་རྒྱུ གཉིད།		རྒྱུ་བརྒྱད།
					བཀའ་འཁྲིམས་རྒྱུ གཉིད།	བཀའ་འཁྲིམས་གཉིད་ འདེབས།	
༡	ཐོག་ས་དང་ཁི་མན་གཞོན།						
༢	ཡིག་ཆས་དང་། དཔར་ཐོན།						
༣	ཁ་པར་ཉར་འཕྲིན།						
༤	སྒྲིག་མཁུ་						
༥	འབྲིམ་འབྲུལ་དང་རྩོག་ས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལོག་ས།						
༦	ཉེ་འཁོར་ལམ་ཐོན།						
༧	ཁང་མཁུ་						
༨	ཚུ་ཐོན་ག						
༩	བདེ་ལ་མཁུ་						
༡༠	བརྟན་དེ་བ་དང་། གསར་ལོག་ག						
༡༡	སྤེ་ལོན།						
༡༢	ཆོས་རྩོག་ས།						
༡༣	ལས་ཁྲིམས་འཁྲུལ་ཆས་བཟོ་བཅོས་དང་བདག་གཉིས།						
༡༤	སྤྱི་ལོར་བཟོ་བཅོས་དང་ཉིན་སྤང་།						
༡༥	སྤྱི་ལོར་སྤྱི་ལོར་ལོན།						
༡༦	སྤྱི་ལོར་བཟོ་བཅོས་དང་ཉིན་སྤང་།						
༡༧	དམིགས་བསལ་རྒྱུན་སྡོམ།						
	བསྐྱེད་སྤྱོད་						

འཆར་འབྲུལ་གཏོ་འདྲིན་མཆོན་ཉག་ས།

བཀའ་ཤག་རྒྱུ་བཟོ་བཅོས་

སྤྱི་འབྲུས་བཀའ་འཁྲིམས།

பா.வ.கு.பா.

མངཉ།	ཕྱིས་འགོ་	༢༠༡༣་་་༡༤			༢༠༡༤་་་༡༥	༢༠༡༥་་་༡༦			ཟླ་བ་རྫོང་།
		བཀའ་ འགྲོལ།	དངོས་ མེད།	ལྷག་ བསྟན།		ཆོད་དཔག་ མེད།	བཀའ་འགྲོལ་ བྱ་བ་གཉེན།	བཀའ་འགྲོལ་ གཏན་འབྲེགས།	
	ལས་རྒྱུ་								
	བསྐྱེམས།								

འཕྲུལ་བཀའ་འགྲོལ།

ཨ་མ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩེ་བཀོལ་ཕྱོག་རྩེ་སྤྱི་ལོ་གོ་གཉིས་ལོ་གྱི་ཕྱི་ལོ་

ལས་ཁུངས།

ཨང་།	ཕྱི་ལོ་	༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ཕྱི་ལོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་	༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་			༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་		༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་		རྩེ་བཀོལ་ཕྱོག་རྩེ་སྤྱི་ལོ་
			ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་	ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་	ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་	ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་	ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་	ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་	ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་	
༡༠	ལས་འཆར་འགྲོ་སྒྲིག་									
༡༡	འཛུགས་སྒྲིག་									
༡༢	ས་ཆ་གསར་ཤོད་									
༡༣	ཁུངས་འགན་ཁུངས་ཀྱི་									
༡༤	གཞི་									
༡༥	བསྐྱོར་སྒྲིག་ (༡)									
༡༦	འཛུགས་ཀྱི་ཆས་འཛུགས་ཀྱི་									
༡༧	འཛུགས་ཀྱི་ཆས་འཛུགས་ཀྱི་									
༡༨	འཛུགས་ཀྱི་ཆས་འཛུགས་ཀྱི་									
༡༩	འཛུགས་ཀྱི་ཆས་འཛུགས་ཀྱི་									
༢༠	འཛུགས་ཀྱི་ཆས་འཛུགས་ཀྱི་									
༢༡	འཛུགས་ཀྱི་ཆས་འཛུགས་ཀྱི་									
༢༢	འཛུགས་ཀྱི་ཆས་འཛུགས་ཀྱི་									
༢༣	འཛུགས་ཀྱི་ཆས་འཛུགས་ཀྱི་									
༢༤	འཛུགས་ཀྱི་ཆས་འཛུགས་ཀྱི་									
༢༥	འཛུགས་ཀྱི་ཆས་འཛུགས་ཀྱི་									
༢༦	འཛུགས་ཀྱི་ཆས་འཛུགས་ཀྱི་									
༢༧	འཛུགས་ཀྱི་ཆས་འཛུགས་ཀྱི་									
༢༨	འཛུགས་ཀྱི་ཆས་འཛུགས་ཀྱི་									
༢༩	འཛུགས་ཀྱི་ཆས་འཛུགས་ཀྱི་									
༣༠	འཛུགས་ཀྱི་ཆས་འཛུགས་ཀྱི་									



༣༡ །བཅན་བྱེད་ཐོད་མིའི་དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུལ་དང་བསྐྱ་དཔུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག

ལེབ་དང་སྒྲིག་

སྒྲིག་འགྲོ་

དོན་ཚན་དང་སྒྲིག་ མིང་།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བཅན་བྱེད་ཐོད་མིའི་དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུལ་དང་བསྐྱ་དཔུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ ཆ་ཁྲིག་།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཅན་བྱེད་ཐོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༣ པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༥ པའི་དང་། དོན་ཚན་ ༥༡ པའི་ནང་
གསལ་སྤྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་བཞག་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་ཀྱི་ འགོ་འཇུག་།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ རྒྱུ་འགོ་འཇུག་སྤྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་

དོན་ཚན་བཞི་ཀྱི་ བྱེད་ཐོད་།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ས་བཅན་བྱེད་ཐོད་མི་ཡོངས་ལ་བྱེད་ཐོད་པ་ཡིན།

ལེབ་གཉིས་ཀྱི་

དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུལ་།

དོན་ཚན་ལྔ་ཀྱི་ དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུལ་གྱི་དོ་སྒྲིབ་།

དབྱ་དཔུལ་འདི་ནི་བཅན་བྱེད་ཐོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་སྤྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་དོ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་མཚན་བྱེད་དུ་
མ་བསྐྱེད་དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུལ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་སྒྲིག་འགྲོའི་ཆོག་སྤྱི་
ཆེན་དུ་ཐག་བཅད་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་ལྟར་རང་མོས་དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུལ་གྱིས་འབྲུལ་སྐྱབ་དགོས་པའི་དབྱ་དཔུལ་ བཅན་བྱེད་ཐོད་མིའི་
བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༣ པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༥ པའི་དང་གསལ་སྤྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན།



དོན་ཚན་དྲུག་པ། དང་ཆེང་ས་དབྱ་དཔུལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལེ་ཐོབ་ཐང་།

ཁྲིམས་ཡིག་འདིར་གསལ་གྱི་དང་ཆེང་ས་དབྱ་དཔུལ་འབྲུལ་བའི་ཐོབ་ཐང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཁོ་ནར་ཡོད་ཅིང་། དང་ཆེང་ས་དབྱ་དཔུལ་དང་ཟས་བཅད་དོད། ཐོག་ས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་ཆད་མེད་སྒྲིབ་འབྲུལ་མི་བྱེད་མཁན་སྲུང་ཁྲིམས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དང་ཆེང་ས་དབྱ་དཔུལ་འབབ་ཆད།

- 1 རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་སྤྱ་གནས་སྡོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་བ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠ འབབ། རང་ལོ་ ༤ སོན་བ་ནས་ ༡༥ བར་ལོ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༩༠ འབབ།
- 2 གོང་གསལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༤ སོན་བ་ནས་ ༡༥ བར་སྤྱི་ལོ་སྟོར་ ༡ རེ་དང་། རང་ལོ་ ༡༩ ནས་ ༤༩ བར་སྤྱི་ལོ་སྟོར་ ༩ རེ་འབབ།
- 3 དབྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་ནང་གསལ་རང་ལོ་ ༥༠ ཡན་སོན་བ་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་རང་ལོ་ ༤༥ བར་གྱི་དང་ཆེང་ས་དབྱ་དཔུལ་འབབ་སྒྲིབ་འབྲུལ་ཆོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་དེ་རིགས་ནས་དེ་སྤེའི་དང་ཆེང་ས་དབྱ་དཔུལ་ཆད་མེད་སྒྲིབ་ཐོབ་ཞིག་ངེས་པར་ཡིན་དགོས།

ལེའུ་གསུམ་པ།

ངེས་ཅན་བསྐྱ་དཔུལ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ངེས་ཅན་བསྐྱ་དཔུལ་གྱི་རིམ།

བསྐྱ་དཔུལ་འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་དབལ་འབྱོར་མ་ཐུན་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་མང་ཆོག་གིས་དང་ཆེང་ས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་བོད་མི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ངེས་ཅན་དུ་འབྲུལ་དགོས་པའི་བསྐྱ་དཔུལ་ཞིག་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ངེས་ཅན་བསྐྱ་དཔུལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལེ་ཐོབ་ཐང་།

ངེས་ཅན་བསྐྱ་དཔུལ་འབྲུལ་བའི་ཐོབ་ཐང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཁོ་ནར་ཡོད།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ངེས་ཅན་བསྐྱ་དཔུལ་ཟས་བཅད་དོད་ཀྱི་འབབ་ཆད།

- 1 རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་བ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ཉིན་གཉིས་རེའི་ཟས་བཅད་དོད་ཉིན་སྟོར་ ༥༠ རེ།
- 2 གོང་གསལ་ཡུལ་ཁག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་བ་ཡན་གྱིས་ཟས་བཅད་དོད་ལོ་རེར་སྤྱི་ལོ་སྟོར་ ༡༠ རེ་བཅས།



དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། དེས་ཅན་བསྐྱུ་དུལ་ཐོག་ས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ཆད།

- 1 རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་གསུམ་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཐོག་ས་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཅ་ཐོག་ས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་འཕམ། སྒྲུབ་ཐོག་ས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་གང་མང་བ་དེ་འབྲུལ་དགོས། ཅ་ཐོག་ས་དང་སྒྲུབ་ཐོག་ས་ཐ་སྙད་གསལ་ཁ་མེད་པ་ལས་དོད་དང་མཚན་དོད་ཐོབ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དོད་དང་མཚན་དོད་འབབ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འབྲུལ་དགོས། ཉིན་སྐྱེའི་ཐད་ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཚན་གཅིག་གི་ནང་ཉིན་གང་ས་ ༥༠ ལས་མང་བ་ཞུ་སྡོད་བྱ་དགོས་རིགས་ནས་ཉིན་སྐྱེའི་ཐོབ་ཀྱི་འབབ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༡ འབྲུལ་དགོས།
- 2 རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཐོག་ས་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རེར་ཨ་སྒོར་ ༥༠ རེ་འབྲུལ་དགོས།
- 3 རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཙན་སྐྱོབ་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཐོག་ས་ཐོབ་མེད་པ་ཆོང་ཁེའི་ཡོང་འབབ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ནས་སྒོམ་བཙན་གྱིས་ཆོང་སྤྱད་ཞལ་འདེབས་ལོ་ལྟར་བསྐྱུ་འབྲུལ་དགོས་སྟེ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། དེས་ཅན་བསྐྱུ་དུལ་གཙང་ཁེའི་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ཆད།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་ནས་གཏན་འབེབས་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་སྤྱི་པའི་མཉམ་ལས་དང་། བཅོ་ཆོང་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རེའི་གཙང་ཁེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ རེ་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ཞིབ་གནང་བའི་ཁེ་བྱུང་ཅིས་འབྲས་སྟོན་ཐོག་ཞེར་བཟུང་འབྲུལ་སྟེ། སྤྱི་པའི་མཉམ་ལས་དང་བཅོ་ཆོང་སྡེ་ཚན་གང་ཞིག་ལོ་རེར་བཀག་ཅིས་གསལ་གཙང་ཁེ་གསལ་གྱི་ཡོད་ཅུང་། ལོ་སྟོན་མ་རྣམས་སྤྱི་སྡེ་ཚན་མ་ལག་དང་བཙན་པའི་ (Accumulated) རྒྱུག་ས་བསྐྱུ་མས་ཅིས་གསལ་དུ་སྡེབ་གསོག་གྱོང་བྱུང་ཡོད་རིགས་ཁ་གསལ་མ་ཟིན་བར་ལོ་འཁོར་གཙང་ཁེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ འབྲུལ་མི་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ལ། བསྐྱུ་དུལ་ཆག་ཡང་།

- 1 བོད་མི་འཁོས་ཞན་དུ་དུལ་དང་དེས་ཅན་བསྐྱུ་དུལ་འབྲུལ་བསྐྱུ་བ་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ་ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་ས་ཆུང་དང་འགོ་འཛིན་སྤྱད་གི་རྒྱུ་གཉེར་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆག་ཡང་སྟོན་ཞུ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འབྲས་རྒྱུན་ལས་ནས་ལོ་གཉིས་ལས་མ་བཟུལ་བའི་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་རེ་ཆག་ཡང་གནང་འཇུག། ཆག་ཡང་དུས་ཡུན་རྩོག་ས་རྩིས་བསྐྱུར་ཞིབ་གནང་དགོས།
- 2 བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ལེན་ཁང་གིས་ཐོག་མར་ངོས་སྤྱོད་གནང་བ་ནས་བཟུང་ལོ་གཅིག་རིང་དུ་དུལ་བསྐྱུ་ལེན་མ་དགོས་པར་ཆག་ཡང་ཡོད། དེའི་རྩིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་སྤྱི་མཆུངས་བཞིན་འབྲུལ་དགོས།
- 3 རང་ལོ་ ༡༥ ཡན་སོན་པ་རྣམས་ལ་ལོ་ནའི་བབ་ཀྱིས་ཆེ་མཐོང་དང་གྲུས་བཅི་མཚོན་བྱེད་དང་སྒྲུབ་དུལ་འབྲུལ་དགོས་མེད།



ལེབ་བཞི་བ། རེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བསྟུ་དངུལ།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་བ། རེས་མེད་ཞལ་འདེབས།

རེས་ཚན་བསྟུ་དངུལ་ཁག་ལས་གཞན་པ། བོད་མིར་བརྟེན་ཞེན་ལྡན་པ་དང་བོད་མི་སྤྱི་ཁྱབ་དང་སྦྲངས་ཞལ་འདེབས་སྒྲུ་རེ་བཞིན་ནས། ལོ་རེ་བཞིན་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་འབྲུལ་འབྲུས་དང་། དེའི་ལས་སྒོ་སྤྱོད་གཞི་གང་དགོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཟིན་བྱིས་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་དགོས།

ལེབ་ལྔ་བ། དང་སྦྲངས་དབྱ་དངུལ་དང་དངུལ་འབབ་གཞན་བསྟུ་ཕྱོགས།

དོན་ཚན་བཙུ་བ། འབབ་དངུལ་བསྟུ་ལེན།

- ༡ བོད་མི་གནས་ལུལ་གྱི་ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་ཚུངས་ཁག་གིས་རང་གི་བྱ་ཁུངས་བོད་མི་རང་ལོ་ ༦ ཡན་སོན་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་བདག་ཉར་ཐོག་ཐུབ་ན་སྒྲུ་བའི་རེ་བཞིན་དང་། དེ་མིན་ལུལ་དུས་དང་བསྟུན་པའི་དུས་ལུན་གང་འཆམས་རེའི་ནང་དངུལ་འབབ་བསྟུ་ལེན་གྱིས་ཅིས་ལོ་རེའི་དངུལ་འབབ་ཅིས་ལོ་དེ་གའི་ནང་བསྟུ་ལེན་དང་བྱང་འཛིན་ཐམས་ཅད་རེས་པར་ཟིན་པ་བྱེད་དགོས།
- ༢ འབབ་དངུལ་གང་ཡིན་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཆོད་ལྡན་བྱང་འཛིན་སྟོན་ལེན་མ་བྱས་པར་འབྲུལ་བ་དང་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་མི་ཆོག།
- ༣ རང་བདེན་ཚོགས་ཚུངས་པ། ཚོགས་ཚུངས་ལོག་ཐོག་བཞུགས་པའི་མི་སྣ་ལས་གཞན་པས་དབྱ་དངུལ་དང་འབབ་དངུལ་གཞན་དག་གང་ཡང་བསྟུ་ལེན་མི་ཆོག།
- ༤ བསྟུ་ལེན་ཟིན་པའི་འབབ་དངུལ་རྣམས་སྒྲུ་རེའི་ནང་ཚུན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ལུལ་ཟིན་པ་དགོས་སྒྱུ་དང་། བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་དངུལ་འབབ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུངས་ཏེ་གཅིག་བཞུགས་པར་ཉར་ཐོག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དུས་ལུན་ནི་སོང་ལུལ་སྒོལ་དངུལ་ཁང་གི་སྟེན་འབབ་བསྟུ་བ་དགོས།
- ༥ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལུལ་ཁག་ཏུ་གནས་སྟོན་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དངུལ་འབབ་བསྟུ་ལེན་དང་། རང་གི་བྱ་ཁུངས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་བདག་ཉར་ཐོག་དངུལ་འབབ་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡོངས་ཇོགས་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་ལེན་དགོས།



དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། དབྱ་དཔུལ་དང་རེས་ཅན་བསྟུ་དཔུལ་འབྲུལ་ཆེས་འགོ་འཇུག་པ།

- ༡ དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུལ་དང་ཕོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ ནས་འབྲུལ་དགོས། དེ་རྗེས་རང་ལོ་ ༩ སོན་པ་ནས་དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། ཕོགས་ཐོབ་བྱུང་ཆེས་ནས་བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ ནས་བཟུང་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་ནས་ཀྲིས་ཟས་བཅད་དོད་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། དབྱ་དཔུལ་དང་བསྟུ་དཔུལ་ལོ་དུས།

- ༡ དབྱ་དཔུལ་དང་བསྟུ་དཔུལ་ལོ་དུས་ཕྱི་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་ཡིན།
- ༢ འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་དབྱ་དཔུལ་དང་བསྟུ་དཔུལ་རྗེས་ལོའི་ ཕྱི་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༣༠ ནང་ཚུན་བསྟུ་ལེན་ཐུབ་པ་དགོས།
- ༣ བསྟུ་ལེན་ཟིན་པའི་འབབ་དཔུལ་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དུས་ཡུན་ནང་ཚུན་ཕུལ་ཟིན་པ་དགོས།
- ༤ ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་མཁུ་ཚུང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་ལྷ་ལྷ་ཕྱི་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༣༠ འགྲངས་མེད་དབྱ་དཔུལ་འབྲུལ་འབབ་དང་བྱུང་སོང་བསྟུན་གསུམ་གྱི་མཐའ་མའི་ཅིས་སྒོ་བརྒྱབས་ཏེ་ཅིས་ཁྲ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཆོག་མཁུ་འདུ་སོ་སོར་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བརྒྱད་པ། དབྱ་དཔུལ་དང་རེས་ཅན་བསྟུ་དཔུལ་ཆད་གསལ་གྱི།

- ༡ དབྱ་དཔུལ་དང་རེས་ཅན་བསྟུ་དཔུལ་འབྲུལ་ཆད་གྲུར་བསྟུན་གསལ་དུ་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་མཁུ་ཚུང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་བརྒྱད་སྟུན་ཤོག་བསྐྱངས་ཏེ་འབྲུལ་འགོ་འཇུག་ཆོག།
- ༢ དབྱ་དཔུལ་དང་རེས་ཅན་བསྟུ་དཔུལ་འབྲུལ་ཆད་གྲུར་ཆེ། དོ་བདག་གི་འཁོས་བབ་ལ་དཔག་པའི་ལོ་རེའི་འབྲུལ་འབབ་ནམས་ཐེབ་འབྲུལ་ལས། ཆ་བགོས་ཀྱིས་འབྲུལ་ཆོག།
- ༣ དངོས་འབྲེལ་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་དམན་ཆད་དཔུལ་འབྲུལ་སྤྱི་མི་ཐུབ་རེས་ཅན་རིགས་ཆག་ཡང་སྟུན་ཁྲུ་གཏན་འབེབས་འགོངས་ཤོག་ཏུ་བསྐྱངས་ཏེ་མིང་རྟགས་བཀོད་ཐོག་ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་མཁུ་ཚུང་གིས་རྒྱབ་གཉེར་དང་བཅས་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཆད་དཔུལ་ཆ་ཆང་ངམ། ཆ་ཤས་ཆག་ཡང་གནང་འཐུས།
- ༤ ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་བའི་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་སམ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དགོས་གཤམ་གཟིགས་ན། དབྱ་དཔུལ་དང་རེས་ཅན་བསྟུ་དཔུལ་གསལ་དུ་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་དུས་བཀག་རྒྱས་བཅད་ཀྱིས་སྤྱི་མིའི་འབྲུལ་ཆད་ཆག་ཡང་གནང་འཐུས།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། དབྱ་དཔུལ་དང་བསྟུ་དཔུལ་བྱུང་འཛིན་ལག་དེབ།

- ༡ དབྱ་དཔུལ་དང་བསྟུ་དཔུལ་གཞན་དག་བསྟུ་ལེན་དང་བྱུང་འཛིན་གཏོང་བའི་ལག་དེབ། སྤྱིར་ཐམ། ཡང་ན། ཉགས་ཐམ་མས་བྱུང་འཛིན་ཅི་ལོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་དང་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ།



- ༡ དབྱ་དངུལ་དུས་ཐོག་བསྐྱུ་ལེན་སྒྱུ་པའི་ཆེད་ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་ས་ཚུང་ཁག་ལ་བྱང་འཛིན་ལག་དེབ་དང་། སྒྱར་ཐམ་བཅས་ཆ་རྒྱུན་ཅི་དགོས་དུས་འགྲུངས་མ་སོང་བར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་འཕྲོད་སྒྱུ་བ་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཆེད་ཞིབ་ཆའི་སྤྲིག་གཞི་དང་། ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཅི་དགོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། དབྱ་དངུལ་དང་བསྐྱུ་དངུལ་བཞེས་དགོས་པ།

- ༡ བོད་མི་སྤྱི་ཞིག་དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་མཉམ་འབྲེར་གྱིས་དབྱ་དངུལ་དང་བསྐྱུ་དངུལ་འབྲུལ་བསྐྱུ་བ་ཞུ་བར་ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་ས་ཚུང་གང་དུ་བཅར་ཡང་ས་གནས་དེའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་གནས་སའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཡིན་དེའི་ཡུལ་ཐང་དངུལ་འབབ་ངེས་པར་བཞེས་དགོས།
- ༢ རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ཏུ་གཏན་སྡོད་བྱེད་མཁན་ནས་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་ལས་བཞུགས་པ་བསྐྱུ་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གའི་དབྱ་འབབ་སྤྱི་མཚུངས་འབྲུལ་དགོས་པ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་པ་མ་ཉི་འབྲེལ་ནས་འབབ་དངུལ་ཚུང་ཐབས་ལྟ་བུའི་བསྐྱུ་འབྲུལ་ཞུ་མི་ཆོག།
- ༣ དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་ཞུ་བྱེད་མཁན་གང་དུ་བྱང་ཡང་བོད་མི་ཡིན་པའི་དན་རྟགས་ཆད་ལྡན་ཡོད་རིགས་ཆང་མར་ལག་དེབ་ངེས་པར་སྡོད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། དང་མཛུངས་དབྱ་དངུལ་ཡིག་ཟམ་བརྒྱུད་འབྲུལ་པ།

ཁ་འཐོར་གནས་སྡོད་བོད་མི་སྤྱི་ཞིག་ཀྱང་དབྱ་དངུལ་དང་བསྐྱུ་དངུལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སམ། འབྲེལ་མཚུངས་རང་བདེན་ཆོག་ས་ཚུང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་གང་ཞིག་ལ་ཡིག་ཟམ་བརྒྱུད་འབྲུལ་ཆོག་ཅིང་། འདི་རིགས་ལ་ལག་དེབ་དང་བྱང་འཛིན་ཕྱིར་གཏོང་གི་ཡིག་ཟམ་བཤལ་སྤྱི་ཅི་ཐོབ་དོ་བདག་གིས་འབྲུལ་དགོས།

ལེའུ་བྱུག་པ།

ཁྲིམས་ཡིག་ཙ་འཛིན་དང་བསྐྱུར་བཅོས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་ཙ་འཛིན།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། སྤྲིག་གཞི་སྟོན་མའི་འབྲུ་དོན་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་མི་མ་སྒྱུན་པའི་ཆ་དེ་ཕྱི་མེད་ཡིན།



དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་སྐབས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྒྲགས་སྤྱི་འཐུས་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །



ཆེད་ལྷན་

ସୂଚୀ

གོང་གསལ་མིང་འཁོད་ལྟམས་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་ཞུན་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྟོན་གྱི་ཆད་དདུལ་འབུལ་བསྐྱབ་ཞུ་
ཐབས་གཏན་ནས་མི་འདུག་ན་ཆག་ཡང་གནང་སྟོང་ཡོང་བའི་སྐབ་གཉེར་དུ། ས་གནས་རང་བདེན་ཆོགས་ཅུང་ནས་ ༣༠.....
ཟླ་ཆོས་ལ།

ཆོག་ས་གཙོ་ལོ་མིང་རྟག་ས་



༡༡། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་གི་མིང།

བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཚོགས་ཆུང་།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ལས་དོན་དང་། འགན་དབང་།

- ༡ བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་སྤྱོད་འཕྲོའི་ཚོགས་ཆེན་ནས་བཞག་པའི་གྲོས་ཚོད་གཞིར་བཟུང་གི་ལས་དོན་ཁག་སྐབས་བབས་དུས་བསྟུན་ཐོག་ལག་ལེན་བསྟར་སྤྱོད་གས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་ཡོན་ལ་གནང་རྒྱ།
- ༢ གཙོ་ཐོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་བྱས་དང་བསྟུན་ཏེ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ། ས་གནས་གནས་ཚུལ་བབས་བསྟུན་གྱིས་ལས་དོན་ཚོམ་དགོས་རིགས་བྱེད་སྒྲིའི་འཆར་གཞི་དང་སྒྲགས་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་དམ། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དང་། འགོ་འཛིན། ལས་བྱེད་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཡོན་ལ་འབྲེལ་བསྟར་གསལ་པོར་ཁུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་རྒྱུན་ལས་ལ་དགོངས་བསྐོར་ཁུ་དགོས།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་རྒྱུན་ལས་ནས་གཏན་འབེབས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་ལས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག་དམིགས་བསལ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་པས་འབྲལ་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་མ་ཐུབ་པའི་རིགས་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་དམ། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དང་། འགོ་འཛིན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སོ་སོར་གོ་བསྟར་གྱིས་རྒྱ་མཚན་གསལ་འཁོད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་གནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་འབྲལ་དུ་འབྲལ་དགོས།
- ༤ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྐྱེད་དུལ་དང་། བསྐྱེད་དུལ་འབྲལ་འབབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཞིར་བཟུང་གཞུང་དུལ་བསྐྱེད་འབྲལ་བྱག་ལེན་ངེས་བསྟར་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཚོགས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་། ལས་དོན།

- ༡ ཚོགས་ཆུང་ནང་ས་གནས་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་བ་དང་། བཅུ་གཅིག་ལས་མ་བཞུགས་བ་དགོས།
- ༢ ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ནམས་ལས་བཅར་སྐབས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སྤྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།



དོན་ཚན་བཞི་པ། ཚོགས་མིའི་འོས་འདེམས།

- ༡ བཅོམ་བྱེད་ཐོག་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་གནང་དགོས།
- ༢ འཕུས་མི་གང་ཞིག་ལོ་དུས་མ་རྫོགས་པའི་གོང་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་པའམ་ས་མིག་སྤོང་བ་ཐོན་རིགས་བྱུང་ཆོ། ཚབ་གསར་དུས་ཡུན་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་མ་བཟུལ་བའི་ནང་བཅོམ་བྱེད་ཐོག་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ ནང་གསེས་ ༦ བ་ནང་གསལ་ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་སྐད་དང་། གོང་གསལ་ལྟར་བྱུང་རིགས་ནས་འཕུས་མི་སྤྱི་མཐའ་དུས་ཡུན་གྱི་ལྷན་མ་རྩི་ཡོད་དེའི་བར་ལས་འཁུར་དགོས་སྐད་དུ།
- ༣ ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱེད་ཁོངས་སུ་སྤོང་གནས་ཁ་འཐོར་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་འཕུས་རེ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཕུས་མིར་འཆུད་ཐབས་སུ་ཐོག་མ་ནས་ས་གནས་ཁ་འཐོར་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འོས་མི་བྱངས་འཁོར་རྩི་དགོས་འོས་འདེམས་དགོས་སྐད་དུ།
- ༤ འོས་འདེམས་བྱ་ཆེས་སྤྱི་འཕུས་སྐབས་སུ་སྤྱི་མཐའ་གིས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་བསྐབས་ཐག་གཅོད་དགོས་སྐད་དུ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ།

- ༡ ཀ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ཁ རང་ལོ་ ༢༥ ཉིས་པོ་ལོན་པ།
- ག ཁྱིམ་ས་ཁང་ངམ། སྤོང་བ་ཆད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཛོམ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ང བྱ་ལོན་སྐབས་འཇུག་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།
- ཅ ཁྱིམ་ས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ཆ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ཇ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༩ སྤྱི་འཕུས་ལྟར་ཚོགས་གྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྱིམ་ས་ལྷན་པ་མཁུ་ཁྱིམ་ས་སྤྱི་གཞི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ་བཅས།
- ༢ ཀ ས་གནས་དེར་གཏན་སྤོང་བྱེད་མཁུ།
- ཁ ས་གནས་གཞན་ནས་གནས་སྤོང་བྱས་པ་གང་ཞིག་གཞིས་ཁོངས་སུ་མའི་ཐོབ་སྐྱལ་སྤོང་བཏང་ཟེན་པ།
- ག ས་གནས་སུ་ལོ་ཉིས་པོ་ལྔ་ཡན་བསྟན་ཟེན་པ།
- ང གཉེན་སྤྱི་གཞི་བག་ལེན་གྱི་ལམ་ནས་ལྷན་པ་མཁུ་གནས་སྤོང་བྱས་པ།



དོན་ཚན་བྲག་པ། ཚོགས་མིའི་ལས་ལུན།

- ༡ ཚོགས་མིའི་ལས་ལུན་འགོ་འཇུག་ས་ཆུང་ ༤ ཚེས་ ༡ རས་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།
- ༢ ཚོགས་མི་སྤྱི་འདུ་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚོགས་མི་འཕོ་འགྱུར།

- ༡ གཞུགས་གཞིའི་བབས་གྱིས་འཇུག་མིའི་ལས་འཁུར་ནས་ཅ་དགོངས་ཁུ་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་སྤྱན་པའི་ལག་འཁུར་ཐོག་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་སམ། འགོ་འཇུག་གི་ངོས་སྤྱོད་འགྱོར་མཆོམས་དགོངས་འཁུལ་གནང་རྒྱ།
- ༢ འཇུག་མི་ཞིག་ལ་ས་གནས་མི་མང་ནས་མོས་མཐུན་མེད་པའི་སྤྱོད་བཞེད་རིགས་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུ་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ས་གནས་དེའི་མི་མང་གསུམ་ཆ་གཉིས་ནས་མོས་མཐུན་མེད་པ་ར་འགྱོད་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་པ་ཡིན།
- ༣ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱུང་བའི་རིགས་ཚོགས་འཇུག་ནས་ཅ་དགོངས་ཁུ་དགོས།
- ༤ ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུར་དགོངས་ཁུ་མེད་པར་བསྐྱད་མར་ཐེངས་གསུམ་ལས་མང་བ་བསྐྱད་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་པར་ངོས་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཚོགས་མིའི་ལས་འགན་ཆ་བགོས།

འོས་འདེམས་ཟིན་པའི་འཇུག་མིའི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། བྱང་ཅིས་གཅིག་དཔུལ་གཉེར་གཅིག་འདེམས་སྤྲིག་གནང་རྒྱ། གཞན་ཚོགས་ཆུང་གི་འཇུག་མི་ཅམས་ཚོགས་གཙོ་དང་བྱང་ཆེ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ལས་བགོས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་དོན་ཐག་གཅོད།

ཚོགས་ཆུང་འདིའི་ནང་ལས་དོན་བཀའ་བསྐྱར་རི་བྱུང་སྤྱི་མོས་སམ། མང་མོས་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་བའི་དོན་འབྲས་ཁག་ལ་ཚོགས་མི་ངོ་ཡོད་གྱི་མཚན་རྟགས་འཁོད་པའི་གྲོས་ཚོད་མ་དེབ་ཉར་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད།

- ༡ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྐངས་དཔུ་དཔུལ་དང་བསྐྱར་དཔུལ་གཞན་དག་འབྲལ་འབབ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྐྱར་དགོས་རྒྱ།
- ༢ ཚོགས་ཆུང་གི་ལོ་རེའི་འགྲོ་བྱོན་དཔུལ་རི་དགོས་གྱི་སྤྱོད་ཅིས་འཆར་གཞི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་འབྲལ་རྒྱ།
- ༣ རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་བསྐྱར་ལེན་ཟིན་པའི་དཔུལ་འབོར་ཐོག་དཔུལ་སྤྱོད་རི་བྱུང་ཆ་ཆང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་གཏན་འབེབས་དུས་ཚོད་ནང་འབྲལ་དགོས།



༤ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུ་མེད་སར་དང་སྒངས་དབྱ་དཔུལ་བསྐྱུ་རྒྱུ་འགན་འཁུར་
བཞེས་མཁན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིག་འཇུགས་གོང་གསལ་ནང་གསལ་ས་ ༡ དང་ ༢ འོག་རྒྱན་གྲོན་
བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་སྐུལ་མེད་རིགས་ལ་དབྱ་དཔུལ་དང་བསྐྱུ་དཔུལ་འབྲུལ་འབབ་གཞན་ཇི་བྱང་ནས་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་འགོ་གྲོན་
ཆེད་ཞུ་ཆོག

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་འདུ།

ཚོགས་རྒྱུ་ལྟན་འཛུལ་ས་གནས་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྐབས་བསྐྱུན་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་དང་། ཇོ་བོ་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤོན་ཚུད་
ནས་ཚོགས་གཙུག་པོ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གཞི་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། ཚོགས་རྒྱུ་ཕྱིར་བསྐྱུ།

དགག་དགོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ས་གནས་ཚོགས་རྒྱུ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་མིའི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ནས་མོས་མཐུན་བྱུང་ཆེ་སྤྱོད་གི་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ་དང་
། གཞན་ཡང་ས་གནས་ཚོགས་རྒྱུ་རེ་བྱང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སམ། དེའི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་མིའི་རྩ་
འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ནས་མོས་མཐུན་བྱུང་མཆན་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་འཐུས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ལ། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་
བཅོས་ལ་སྤྱོད་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །



མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གང་རུང་ནང་ཉུང་མཐར་ལོ་ ༩ རིང་ལས་འཁུར་ཞུས་སྤྱིང་ཡོད་པ།

༣། སྤྱི་ཁབ་ངམ་ཁྱིམ་ས་ཁབ་ནས་རིག་འཛོམ་མ་ཐོན་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།

༤། ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བའམ་རང་བཞིན་བྱད་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།

༥། ཁྱིམ་ས་ཁབ་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཐོན་པ་མ་ཡིན་པ།

༦། བུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞུང་དབུལ་ཅིས་ཆད་འབྲུལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

༧། མི་དོན་ཚོགས་པ་གང་རུང་གི་ཚོགས་མི་དང་། སློབ་སྟོན་པ། ཆེ་མཐོང་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།

༨། བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གནོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དབུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།

༩ ཀ སྤྱི་ཁབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁབ་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པའི་འོག་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་དགོས་མཁོ་ཇི་མཆིས་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་རྒྱུ་བཀའ་བྱུང་གིས་བཀའ་ཤག་ནས་ས་མིག་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱང་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ལ་གོ་བསྐྱར་ཐོག་བསྐྱོད་གཞག་དགོས་རྒྱུ། གཤམ་མིན་རྒྱུ་ཆེན་གཞན་གྱིས་དུས་ཐོག་ས་མིག་བསྐྱང་མ་སྐྱབ་པར་ལས་དོན་ལ་འཇུག་ཤོར་འགོ་གཞི་ཡོད་ཆེ་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་འདེམས་ལྟན་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༧ རང་གསེས་ ༣ རང་གསལ་ལྟར་ཆོད་གན་ཐོག་ལོ་གཅིག་ལས་མ་བཀའ་བ་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་ཡིན་ན་འདེམས་ལྟན་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ རང་གསེས་ ༡ ལྟར་འཕུལ་སེལ་ཐོག་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པས་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ལ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་འཇུག།

ཁ ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁབ་དུ་ལས་བྱེད་འཕོ་ལེན་དང་གནས་སྤར་གནང་རྒྱུ་བཅས་ལ་བཀའ་ཤག་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ནས་སྤྱི་ཁབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁབ་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པར་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

༩ ཀ ཅིས་ཞིབ་ལས་བྱེད་པའི་ནང་ས་མིག་རྩ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་མ་མཐར་ཅིས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ལག་འཁུར་ (B.Com) ཐོན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཁབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁབ་གི་དོན་ལེན་ཡོད་པའི་ཅིས་ཞིབ་ཆེད་སྤྱིང་ཐོན་པ་དང་། ཡང་ན། ཅིས་པའི་ལས་འཁུར་ལོ་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞུས་པའི་ཅིས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱིང་ཡོད་ཐོག་ཅིས་ཞིབ་ཆེད་སྤྱིང་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས།

ཁ ཞར་ལས་དང་འབྲུལ་ཆས་འཛུགས་སྐྱོན། ཉེ་སྐྱབ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་ཅིས་ཞིབ་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་ཁྱད་མཁས་ཅིས་ཞིབ་པ་ཆེད་འཛུགས་བྱ་འཇུག།

ག དམིགས་བསལ་ཅིས་ཞིབ་ལྟ་བུ་ལས་དོན་འཕར་མ་འབྱུགས་ཆེ་བྱུང་སྐབས་འཕུལ་སེལ་ལས་བྱེད་འཕར་མ་ཇི་དགོས་ཉེན་སྲུང་། ཆོད་གན་སྤྱི་ཁབ་ཐོག་དུས་ལུན་རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་མ་བཀའ་བ་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་འཇུག། རྒྱ་བ་གསུམ་བཀའ་བར་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུ་དགོས།

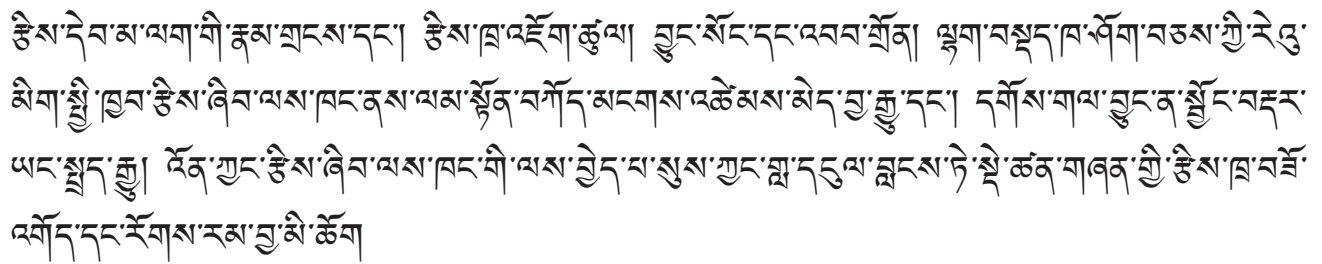


དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་།

- ༡ ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁྱུ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། གཞུང་ནས་དགོས་དངུལ་ཆ་ཆར་བསྐྱུལ་ཡུལ་གྱི་རང་སྤྱོད་སྒྲིག་འཛུགས་བཅས་ཀྱི་ལོ་རེའི་འབབ་ཁྱོན་ཅིས་ཞིབ་དེས་ཅན་གྱིས་མཛུགས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་དང་། ཅིས་ལོ་མཛུགས་བསྐྱེད་པ་ཞིན་པའི་དུས་ཚེས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འབབ་ཁྱོན་དང་ལྔ་པ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། དག་མཆན་འཁོད་པའི་ཅིས་ཁྱུ་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྐྱོན་ཐོ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་བྱིར་སློང་དགོས་ཀྱི་དང་། དེའི་ངོ་བལྟས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་བཀའ་འགན་ཏུ་འབྱུང་དགོས། དེས་ཅན་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཅིས་སྐྱོན་དངུལ་ཅིས་ལོ་མཛུགས་བསྐྱེད་པ་ཞིན་པའི་དུས་ཚེས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འབབ་ཁྱོན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་གསལ་བཤད་དང་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འཆེམས་ལུས་མེད་པར་ཕུལ་ཐོག་པ་དགོས།
- ༢ གཞུང་ནས་དགོས་དངུལ་ཆ་འགས་སམ། དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཆེད་བསྐྱུལ་བའི་རང་སྤྱོད་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་གི་ཟུར་བཀོལ་ཅིས་ཁྱེད་ཅིས་ཞིབ་དངུལ་ཅིས་ལོ་མཛུགས་བསྐྱེད་པ་ཞིན་པའི་དུས་ཚེས་ནས། ལོ་གཅིག་ནང་ཚུན་ནས། དགོས་དངུལ་ལུ་མཐུད་བསྐྱུལ་དགོས་རིགས་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་མའི་གནད་ཐེངས་མཐའ་མ་མ་བསྐྱུལ་གོང་བེད་སྤྱོད་འགྲིགས་མཆན་སྐྱོན་ཞེས་པ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཐོག་པ་བྱེད་དགོས། དེའི་ངོ་བལྟས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་བཀའ་འགན་ཏུ་འབྱུང་དགོས།
- ༣ ཀ དེས་ཅན་དང་། ཟུར་བཀོལ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་གང་དུའང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་དགོས་ལུ་མཐོང་ཆེ་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་གྱི་ཅིས་ཁྱུ་དམིགས་བསལ་བསྐྱར་ཞིབ་རྒྱས་པ་བྱེད་ཆོག།
 ཁ ཡང་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས། བཀའ་འགན་བཅས་ནས་རེ་འདུན་ནས་དགོངས་འཆར་བྱུང་ཆེ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་འཐུས། བསྐྱར་ཞིབ་སྐྱབས་ཅིས་ཞིབ་སྐྱོན་ཐོ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཆེ་སྐྱོན་གྱི་འགྲིགས་མཆན་རིགས་ཅིས་མེད་གཏོང་ཆོག།
 ག དེས་ཅན་དང་། ཟུར་བཀོལ། དམིགས་བསལ་བསྐྱར་ཞིབ་གང་ཞིག་ཏུ་ཅིས་ར་མ་འཕྲོད་པ་དང་། ཁྲིམས་འགལ་ཅིས་ཉེས་བྱུང་རིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྐྱོན་འདོན་ཞིབ་སྤྱོད་འཁོད་པའི་སྐྱོན་ཞེས་པ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཁྲོན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དུས་ཚེས་དེས་ཅན་ནང་ཚུན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྱུང་དགོས།
- ༤ གཞུང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་དགོས་དངུལ་གཞུང་ནས་སྐྱུལ་མ་དགོས་པའི་རང་སྤྱོད་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་གི་ལོ་རེའི་འབབ་ཁྱོན་དང་དབལ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་བཅས་པར་ཞིབ་འཛུགས་སྤངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟའི་ཅིས་ཞིབ་སྐྱོན་ཐོ་དང་ཅིས་འབྲས་ཅིས་ཞིབ་ཐོག་པ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲས་ཐོན་ནང་ཚུན་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཚན་ལ་འབྱུང་དགོས་པ་དང་། དེའི་ངོ་བལྟས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་བཀའ་འགན་ཏུ་འབྱུང་དགོས། སྤྱི་ཚན་སོ་སོས་དབུས་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཆོག་པ་ལྟ་ནང་ཚུན་གསལ་བཤད་དང་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཕུལ་ཐོག་པ་དགོས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཅིས་ཞིབ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ།

- ༡ ཅིས་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་ལས་ཁུངས་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་ཡོངས་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་



- ३२६ •



ཐོབ་གསལ་། ཉན་དགོངས། ཐོགས་མེད་དགོངས་ཞུ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཅེས་ཞིབ་སྟན་ཐོད་ཅེས་ཤོག་བཅས་པར་གཤམ་
འོག་བྱང་ཆེམས་བྱང་འཕར་གང་བྱང་ལ་མཆོན་ཏྲགས་འཕོད་ཆོག་པའི་འགན་དབང་ཁྱབ་བསྐྱར་ཆོག་ལྟ།

དོན་ཆན་བདུན་པ། ཅེས་ཞིབ་ཀྱི་རྩ་བའི་ལངས་ཕྱོགས།

ཅེས་ཞིབ་སྐབས་གཞི་རྩའི་ཅེས་ཁྲ་འཛོག་ཚུལ་ཆད་ལྡན་དང་། ཅེས་མིག་ར་འཕྲོད་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་སྒྲིམ་
མེད་ཐོག་གཤམ་གསལ་དོན་གནད་རྣམས་རྩ་བའི་ལངས་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།

- ༡ འགོ་གྲོན་དངུལ་འབབ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐུལ་བའི་སྟོན་ཅེས་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན་མིན།
- ༢ དམིགས་ལུལ་གང་གི་ཆེད་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐུལ་བ་དེ་རང་ལ་སྤྲོད་པར་བཏང་ཡོད་མེད།
- ༣ དམིགས་ལུལ་གང་གི་ཆེད་འགོ་གྲོན་བཏང་བའི་ལས་དོན་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དེ་བྱུང་ཡོད་མེད།
- ༤ དགོས་ངེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆགས་དང་། གྲོན་རྒྱུ་ཆེད་འབད་རྩིས་བྱས་ཡོད་མེད།
- ༥ རིན་ཐང་སྐོར་སྒྲིག་དང་། སྤྱི་ཆད་དག་ཞན། ཐོབ་ཁྲ་དང་བྱང་འཛིན་ཆད་ལྡན། ལུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་ཁྲུལ་འཆེམས་མེད་ལུལ་
ཡོད་མེད།
- ༦ ཆད་འཛིན་ཡོད་རིགས་ཀྱི་འགོ་སོང་ཁག་ཆད་གཞི་ལས་བཞུལ་ཡོད་མེད།
- ༧ ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་རིགས་ཞུས་ཡོད་མེད།

དོན་ཆན་བརྒྱད་པ། བསྐྱར་ཞིབ་གནད་ཕྱོགས།

- ༡ ཅེས་ཞིབ་བྱ་ལུལ་གང་ཞིག་གི་ཅེས་ཁྲར་ཁྲིམས་མཐུན་མེད་པ་དང་། སྟོན་གནད་འཕྲད་རིགས་ཤར་ཆེ་ཅེས་ཞིབ་པས་
འཛེམས་ཐོན་དང་། རོ་དགའ་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པར་སྟོན་ཆ་ཞིབ་གསལ་ཅེས་ཞིབ་སྟན་ཐོད་ནང་འཕོད་འབུལ་དགོས་ལྟ།
- ༢ ཅེས་ཞིབ་བྱ་ལུལ་སོ་སོར་སྤྲེ་ཆན་ཆ་བཤོས་ཀྱིས་ཅེས་ཞིབ་ཟེན་རིགས་ལ་ངེས་བརྟེན་སྤྲད་སྤྱི་ཁྱབ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་
ནས་ཅེས་ཞིབ་པ་གཉིས་ནས་གསུམ་བར་ཆོགས་རྒྱུ་བྱར་བཙུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་གང་ནན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་དགུ་པ། གསང་བའི་ཅེས་ཁྲར་ཅེས་ཞིབ།

- ༡ གཞུང་གི་གསང་བའི་ལས་དོན་ཁག་གི་ཐོག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་དངུལ་འབབ་བསྐྱེད་པ་གངས་སྟོན་ཅེས་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཟེན་བ་དེ་རིགས་འཆར་ཅན་ཅེས་ཞིབ་ཏུ་འགོ་མ་དགོས་ཀྱང་། གསང་བའི་འགོ་གྲོན་ཅེས་ཁྲ་
འཛོག་སྐྱངས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཅེས་ལོ་མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་ཆེས་ནས་ཁྲ་བ་བཞིའི་ནང་ཚུན་ཅེས་ཁྲ་ཅེས་
ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་འབུལ་དགོས།
- ༢ ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པས་ཅེས་ཁྲ་དེ་རིགས་ལ་ཅེས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་དོགས་འདྲི་དགོས་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་དབང་ལྡན་འགན་
འཛིན་དང་ཡིག་འབྲུལ་ལམ། རོ་འཕྲད་འདྲི་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཅེས་ཁྲ་དང་། གསལ་བཤད་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་གསང་བའི་ཡིག་



ཆའི་ཁོངས་སུ་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས།

- ༣ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་ཚུང་། ཚོགས་གཙོ་བཙེས་གཞིན། བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་མོན་སུ་རུང་ནས་དོགས་སྤང་འདྲི་ཅད་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་བ་རང་ཉིད་ལ་དོགས་པ་བྱུང་ཆེ་འདས་ལོ་བཅུའི་ནང་ཚུན་གྱི་གསང་བའི་ཅིས་ཁྲ་ཁག་ལ་གསང་བའི་ཅིས་ཞིབ་བམ། ཡང་ན་འཆར་ཅན་ཅིས་ཞིབ་བྱ་དགོས་སུ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་བས་བཀོད་བྱུང་བྱ་འཐུས་དང་། དེ་འདྲའི་ཅིས་ཞིབ་བྱུང་འབྲས་བཀའ་ཤག་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་ སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅས་

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅས་དགོས་གལ་ནམ་བྱུང་སྐབས་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་བ་དང་། བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འཁོད་དགོས། །



༡༡། ཁྲིམ་མཐོན་ཞལ་འདེབས་འདུ་འཁོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། མིང་།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་རེས་མཐོན་ཞལ་འདེབས་འདུ་འཁོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༡༡ ཅེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུན།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱུང་དང་། བསྐྱ་དབྱུང་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་ལེའུ་
༤ པའི་དོན་ཚན་ ༡༤ པའི་འོག་བཞག་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཛུགས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡལྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༡༡ ཟ࿳་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཚོག་མཆན་སྤྲུལ་བ་ནས་འགོ་འཛུགས་ཞུས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། བྱུང་ཆ་དང་།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་མིན་ལ་མ་གྲོས་པར་སྒྲིང་བའམ། ཚོགས་སྡེ། སྒྲིག་འཛུགས་བཅས་བཅན་གྱོལ་བོད་
མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དང་། བོད་མིའི་བྱང་བདེན་གྱི་འཐབ་ཚུན་ལ་རྒྱུ་རྒྱུར་དང་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱིས་དང་སྤངས་ཞལ་
འདེབས་འབྲུལ་མཁན་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཞལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་བོ།

ཞལ་འདེབས་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་མིན་ལ་མ་གྲོས་པར་མི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བོད་མི་དང་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་
སྒྲིག་འཛུགས། བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་ཚུན་བཅས་ལ་བཅེ་ཞེན་དང་། རྒྱུ་རྒྱུར་མཆོན་བྱེད་དུ་མ་བསྐྱུལ་དང་སྤངས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་
བསྐྱ་དབྱུང་ཞིག་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཞལ་འདེབས་འབབ་ཆ་དང་།

ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་མཁན་སོ་སོས་རང་རང་སྒྲོས་བཅད་ཀྱིས་འབྲུལ་འབབ་རིམ་བྱུང་བསྐྱ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཆད་གཞི་གཏན་
འབེབས་གང་ཡང་མེད།



དོན་ཚན་བདུན་པ། ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་ན།

- ༡ ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཅོད་ཁག་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་ལ་ངེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་ན་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཆ་ཚད་ཡོད་ཅིང་། ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ངེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་རིགས་ཀྱི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་བདག་ཉར་ཐོག་ཞལ་འདེབས་ལོ་ལྟར་བསྐྱེལ་དང་། དོ་བདག་སོ་སོར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱད་པའི་ལག་དེབ་ནང་དབྱལ་འབབ་ལ་གཞིགས་པའི་སྤྱར་ཐམ་ངེས་པར་སྤྱར་དགོས། ལག་དེབ་དང་སྤྱར་ཐམ་མེད་པའི་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་ན་མི་ཚོགས།
- ༢ བསྐྱེལ་ན་ཟིན་པའི་འབབ་དབྱལ་ཆེ་བྱུག་རེའི་ནང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འགོངས་ཤོག་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཅིས་སྤྱོད་ཟིན་པ་དགོས། ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་དབྱལ་འབབ་དངོས་སུ་གཏོང་མ་དགོས་པར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེལ་ལམ་སྟོན་ཇི་བྱང་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་བྱེད་ཕྱོགས།

- ༡ ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་ཆེད་བྱང་འཛིན་དང་ལག་དེབ། སྤྱར་ཐམ་བཅས་གང་དགོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ངེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་མཁན་སོ་སོར་ལག་དེབ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་བཅོ་སྤྱོད་དང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྐུས་འཁོད་པའི་གྲངས་ཐོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཉར་ཆགས་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་ཆེད་ཆུང་འབྱུང་ཐབས་སུ་ལམ་སྟོན་ཇི་དགོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཁའ་དོན་ཁང་ཁག་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་སོ་སོས་སྤྱར་ཐམ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་སོང་བསྐྱད་གསུམ་གྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་ཉར་དགོས་ཐོག་ལོ་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་ངེས་པར་དགོས་རྒྱུ།
- ༥ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེལ་ན་ཇི་བྱང་གཞུང་གི་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་མ་དབྱལ་དུ་ཆུད་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དབྱལ་འབབ་འདི་དག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དབྱལ་ཐོག་བསྐྱེལ་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྒྲགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱོད་ཤིང་གིས་ཚོགས་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །



དཀར་ཆག

- ༡ བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་
བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༢༩༣
- ༢ བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་སྤྱི་མཆན་མཐོང་དོད། ཉན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ---- ༢༩༣
- ༣ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྲིད་སྲོང་དང་བཀའ་སློན་རྒྱལ་པོའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༢༩༤
- ༤ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱ་འགན་འཛིན་ཀྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༣༠༧
- ༥ འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༣༡༥
- ༦ བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་བྱ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱ་པོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས།
ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༣༢༧



༡༡། །བཅན་གྱི་ལ་ཐོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་བློས་སྤྲོས་ཞིབ་ཁང་གི་བློས་སྤྲོས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། བློས་སྤྲོས་པ་
གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ལུང་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། ལྷིག་གཞིའི་མིང་།

གྲིག་གཞི་འདི་མིང་ལ་བཅན་སྤྱི་ལ་བོད་མིའི་ཆེས་མགོ་མིང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
 གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐོབ་དང་། ལུང་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་གྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་
 ༡༩༩༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཞེས་འབོད་རྒྱུ།

དོན་ཆན་གཉིས་པ། སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

ཡེ་ཤིག་ཤིག་པོ་དེ་བཅས་ཀྱིས་མོ་མོ་མེད་པའི་མཚན་མཛུགས་ཀྱི་མེ་ལུ་ ༩ རྟོག་ཆེན་ ༩༥ རོག་བཀོད་ཤིག་ལུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྒྲིག་གཞི་འགོ་འཛུགས།

- ༡ གྲོག་གཞི་དེ་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཛུགས་གྱིས་ལོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
པོད་རྒྱལ་པོ་ ༣༡༣༡ གྱི་པོ་ ༣༠༠༧ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༩ ཉིན་ཆོག་མཆན་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་པོ་འཇུགས་ཁུལ།
- ༢ གྲོག་གཞི་དེ་པོ་པ་ལ་ལེན་པོ་འཇུགས་མ་གྲུས་པའི་སྤོན་གྱི་ཁྱིམ་ཁེབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ཁེབ་པ་གཞན་གཉིས་ལས་
ཐོན་བཟུམས་ཡོད་ཏུ་སོང་ཐོན་བ་རྣམས་ལ་འདྲེན་གྲོག་གཞི་དེ་པོ་ནང་གསལ་ལས་ཐོན་པོགས་དང་ཐོན་ཐང་སྤྱི་མཆུངས་འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཆན་བཞི་པ། སྒྲིག་བཞིའི་བྱ་བ་ཆད།

ཕྱིག་གཞི་ཡོད་པ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུང་ ༤ པའི་དོན་ཚན་ ༤༣ བཅའ་གསལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཡོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་པ་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།

དོན་ཆན་ལྟ་བུ། ཕྱགས་ཐོབ།

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཐོགས་ཐོབ་སྤྱི་འབྲུས་
སྟེན་ཆོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྟར་འཛོལ་བྱ།
- ༢ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་ཏུ་དེ་ལོས་ཐོན་ལྟར་སྐབས་སྟོན་ཀྱི་ལས་གནས་



གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་འཁོལ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། གྲུང་གསལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲུང་གསལ་དུ་མ་སྒྲངས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་ཆོག དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་རེས་མེད་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༤ ཞུ་སྟོན་ཆོག་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ཞུ་སྟོན་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་ཞུ་སྟོན་མི་ཆོག།
- ༢ ཐོབ་གསལ་ཆེ་གཅིག་ཀྱིས་པོ་མ་འོངས་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་མི་ཆོག འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ཞུ་རིང་གྲུང་གསལ་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་ཆད་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ གྲུང་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་དུས་ཡུན་ལོན་ཆོག་པ་དང་། དེ་ལས་བཞུགས་ན་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ཞུ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་སྟོན་མི་ཆོག ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་མཚམས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དོ་ཡོད་ནམས་ནས་བཀའ་བསྟར་དང་འབྲེལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསལ་མང་མཐའ་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་བཞུགས་པ་སྟོན་ཆོག།
- ༣ ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། རྩ་བཅུ་གི་གྲུང་གསལ་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དོ་ཡོད་ནམས་ནས་བཀའ་བསྟར་དང་འབྲེལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསལ་མང་མཐའ་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་བཞུགས་པ་གནང་ཆོག།
- ༤ ཀ ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། རྩ་བཅུ་ནང་མཐར་ཀྱིས་སྤྲོད་ཁང་དུ་ཉལ་སྟོན་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། བད་བབ་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་བས་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་བྱས་པར་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་གི་མ་དུ་སྟོན་དགོས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དགོངས་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དོ་ཡོད་ནམས་ནས་བཀའ་བསྟར་གྱིས་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཚན་དང་བསྟན་ཉེ་ཕོགས་ཡོད་ཆེ་བ་བྱུག་དང་། ད་དུང་བཀའ་སྟོན་མེད་པར་དགོངས་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་ན་ཆེ་བ་བྱུག་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསལ་སྟོན་ཆོག དེའི་རྗེས་སུ་འང་ལས་བཅར་མ་སྟབ་ཆེ་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་ཅ་དགོངས་ཞུ་དགོས།
- ཁ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བྱུང་མེད་ནམས་ལ་སྟུ་གུ་བཅས་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ དང་། སྟུ་གུ་ཤོར་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༤༥ ཕོགས་ཡོད་གྲུང་གསལ་ཞུ་སྟོན་ཆོག ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་བཟའ་ཆེར་སྟུ་གུ་བཅས་སྐབས་ཁྱོ་གར་ཕོགས་ཡོད་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ཞུ་སྟོན་ཆོག།
- ག བད་མཐར་ཀྱིས་ལས་བཅར་མ་སྟབ་པར་ཆད་ལྡན་སྤྲོད་པའི་དོ་སྟོན་ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་བཞུགས་པ་བྱེད་ཕོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྤང་ཕོགས་ཐོག་བརྗེ་བསྐྱར་གྱིས་བད་དགོངས་ཞུ་ཆོག ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་བཞུགས་པའི་བད་དགོངས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་དང་། གྲུང་གསལ་སྟེན་གསོག་ཅི་ཡོད་ནས་ཞུ་དགོས།

- བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༣ པའི་ནང་གསལ་བཞིན་རང་ཉིད་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་དཔལ་འབྱུང་དང་འབྲེལ་ལས་
བཅར་ཁུམ་པ་ནས་བཟུང་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་རྒྱུན་རིང་གི་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་རྣམས་བཙུ་དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་དེ་སྡོན་སྡེ་
ཚན་གཞན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ཁུམ་པའི་གྲང་གསེང་ལྷག་མ་རྣམས་བཙུ་མི་ཆོག།

• ३५५ •



ཕྱི་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་མཆོངས་སྤྱོད་བཅོས་འགན་ཁུར་
བྱེད་དགོས།

༥ སྤྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བཞི།

- ༡ སྤྱོད་བཅོས་བྱ་ལུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བཞི་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་
ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་སྤྱོད་ཆེན་འགྲིག་ས་ཤེས་ཡོད་ན་དེས་འབྲས་རྒྱ།
- ༢ ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤྱོད་བཅོས་ཆེད་སྤྱོད་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་ལས་དོན་
ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཡོད་ལྟར་དང་། ནད་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་
གྱུར་ཡིན། ནད་པར་གོ་བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། ནད་གཡོག་ལ་ཆན་བྱུང་དང་འབྲས་བུའི་བྱར་ཕོགས་འཐོབ་རྒྱ།
- ༣ དགོས་གཤམ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞུས་སྐབས་མེད་ཆེ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་
དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྤྱོད་བཅོས་བབས་བརྟག་དབྱེད་ཐེངས་དེ་གནང་རྒྱུ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་སུ་
སྤྱོད་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།
- ༤ ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤྱོད་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་
བཟོད་མེད་པ། ཇི་བྲག་ཆེ་བ། ནད་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྤོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཞོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་
འཕྲོ་འཕེར་དེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྤྱིལ་ཞུ་
དགོས་པ་ཡིན། གཤམ་སྤྱིད་རྒྱ་མཆན་ཁུངས་འཕེར་འདང་དེས་མེད་ན་ཅིས་འཕྲོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་བྱར་
ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༥ སོའི་སྤྱོད་བཅོས་འཕྲོད་བཞེན་ཁུངས་ཕྱི་ལུགས་སྤྱོད་ཁང་དུ་བཞེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྤྱོད་གྲོན་འཛིན་གསལ་འཐོབ་
རྒྱ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཁང་དུ་བཞེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བཞེན་ཁུངས་ཕྱི་ལུགས་སྤྱོད་ཁང་ནས་དོས་སྤྱོད་དང་
སྤྱོད་པའི་ ༣ ནང་སྤྱོད་ཡོན་འཕྲོ་གྲོན་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེར་ཇི་ཐོབ་ལྟར་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག་ དེ་རིགས་ལ་ལམ་
གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༦ སྤྱོད་པའི་བརྟག་དབྱེད་ལྟར་མིག་ཤེས་དང་། གོ་རུས་ཡོ་ཆས་གསལ་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བཟོ་དགོས། ཆག་སྤྱོད་སོང་
བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༣ ནང་མིག་ཤེས་དང་། ལོ་ ༣ ནང་གོ་རུས་ཡོ་ཆས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་
ཆེར་ཇི་ཐོབ་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤོན་ཚུད་བཀའ་
འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།
- ༧ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྤོང་དོན་སྤྱོད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསལ་སྤྱོད་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྤྱོད་
བཅོས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་འཕྲོ་གྲོན་ཇི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྤྱོད་དགོས།
- ༨ སྤྱི་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྤྱོད་བྱུག་འབྱེར་དེ་
འབྲེལ་དགོས།



༥ སྒྲན་བཅོས་མ་སྒྲན་རྒྱུ།

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་ནས་ཆེ་འོ་སྒྲན་ཕོགས་ཀྱི་
བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱུང་དགོས།
- ༢ སྒྲན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་
འདྲོད་མོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་ཆེ་འོ་སྒྲན་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྟུ་
འབྱུང་མི་དགོས།
- ༣ གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཞན་འབེབས་ལྟར་སྒྲན་བཅོས་དོད་ལྷལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནད་མནར་སྒྲན་
བཅོས་སྐབས་སྒྲིག་མ་སྒྲན་སྒྲན་བཅོས་འགྲོ་གྲོན་ཇི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།
- ༤ ནད་མནར་སྐབས་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ཀྱི་སྒྲན་བཅོས་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྒྲན་སེང་
བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་ཇ་འགྲོ་གི་ནད་མནར་རིགས་ནས་ཉིན་བཅུ་ལྔ་ཙམ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་
འཇུག་
- ༥ སྒྲན་བཅོས་ཇི་བྱས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ཆེ་བ་ ༣ ནང་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་
བཅས་ཅིས་འགྲོ་འཕེར་ངེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་འབྱུང་དགོས།

དོན་ཆེན་བརྒྱུད་པ། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་།

ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་བཅས་རྒྱ་བཀར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགྲོ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་བཅས་ལ་གནས་གུ་དཔྱུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་
དང་པོ། གང་སྒྲོག་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་སྒྲོག་ཨང་གཉིས་པར་གཞིམ་གྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གང་
སྒྲོག་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག།
- ༢ ཟུར་ཕོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་། ས་ཐག་བཅི་སྟངས།
- ༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༩ བརྒྱལ་ཏེ་ཚུ་ཆོད་ ༦ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་ཇི་སོང་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཆང་འཐོབ་རྒྱ་
དང་། དུས་ཡུན་ཚུ་ཆོད་ ༦ མན་དང་ཚུ་ཆོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།
- ༢ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ཡུན་ཉིན་གངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཆང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གངས་ ༡༥
བར་ལ་ཟུར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ། དེ་ལས་བརྒྱལ་རིགས་ལ་ཟུར་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཆོགས་ནར་
གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།
- ༣ གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ རྒྱུ་ཁད་ལས་མེད་རིགས་ལྷན་ཆེན་འབྲེལ་མིན་ཇི་ཡོད་ལ་
ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ་དང་། གོང་ཁྲེར་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ཐུང་གི་ཆད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ།



དོན་ཚན་བཅུ་པ། སྤྲུལ་སྤྲོད་འཇུག་

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲོད་འཇུག་ལས་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲོད་འཇུག་དང་སྤྱི་མཆོངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཁྲིམ་བཅས་སུ་སྐབས་སོ་སོར་སྤྲིག་མ་ཐུན་རྒྱན་རྒྱག་གིས་སྤྲོད་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་འཁུར་མཆོམས་ནས་སྤྲོད་བྱུང་སྤྲུལ་སྤྲོད་འཇུག་ཆེ་ཞབས་ལོ་གཉིས་རྩེ་པོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སྤྲོད་འོན་ཆ་ཆོང་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སྤྲོད་འོན་འབྲུལ་སྤྲོད་ཤིང་མིག་གཤམ་གསལ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ།	སྤྲོད་འོན་བརྒྱ་ཆ།
༡	༣༠
༢	༣༠
༣	༡༠
༤	འབྲུལ་མི་དགོས།
- ༣ འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སྤོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སྤྲུལ་སྤྲོད་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་ན་དེ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གདམ་ཀ་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། གསོག་དངུལ་ཐོབ་ཐང་།

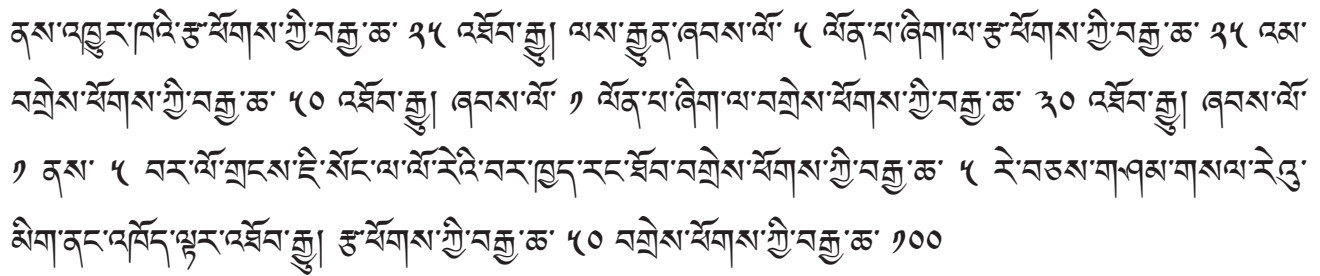
བྱིར་བཏུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། ཆོག་མཆན་དང་། ཅིས་ཁ།

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་སྤྲོད་ཤིང་། གསར་འདེམས་ལས་བཅར། བགྲེས་ཡོད། བྱིར་ལོག་སྐབས་ལམ་གྲོན་དང་། བདལ་སྤྱོད་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གང་རུང་ནས་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་ནས་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་མི་ཆོག་འགོ་གོན་ཅིས་འགོ་འཁེར་ངེས་ཁམས་དངས་ལྷན་བ་ ༡ རང་ཚུན་ངེས་པར་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ལས་ཐོན་བགྲེས་ཐོག་ས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བཅི་སྤྲོད་ཤིང་།

- ༡ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ཞུས་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱུན་ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡ རྩེ་པོ་ལོན་པ་ནས་མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༥ ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཐོག་ས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བགྲེས་ཐོག་ས་བཅི་སྤྲོད་ཤིང་ལས་འཁུར་



3 ལས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་ཆ་གནང་སྐབས་ཀྱི་མཚུངས་བཞེས་ཤོགས་ཚོགས་སྤར་ཆ་འཛོལ་ལྟ།

ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་སྟགས་ཐོབ་ལྷ་སྐྱེའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་
བཅས་གང་རུང་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པའི་ལས་ཐོན་བཟེས་སྟགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བཟེས་སྟགས་
ཐོབ་ཐང་བཅས་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ལྷ་སྐྱེད་ཆོག་ འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༡ ཉིན་
ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་ལས་བཅར་ལྷ་སུ་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་བསྐྱོ་གཞག་
དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པའི་ལས་སྐྱོན་རི་སོང་ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་ཡོར་
བསྐྱོན་ཏེ་བཟེས་སྟགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷ་སྐྱེད་ཆོག་

• 310 •



རྒྱ་དང་། བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་
མིན་བགྲེས་ཤག་གོ་སྤྲིག་མ་ཐུབ་བར་ཁང་དོད་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྤྲི་མེད་
གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བགྲེས་ཤག་དང་ཁང་སྤྲི་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

བྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁུར་ལྷ་བཞེན་པ་དང་། དེའི་
རྗེས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཐུས་ཤིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་དུ་བསྐྱོད་གཞག་གམ་འདེམས་ཐོན་
བྱུང་རིགས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། ཐོན་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བགྲེས་ཤག་བགོ་
འབྲེམས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྟར་བགྲེས་ཤག་མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་བཞེན་
ལྷ་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐངས་གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་ད་
ལྟའི་ལས་ཁུར་འབྲུར་སྐབས་བགྲེས་ཐོག་མ་ཐོབ་ཡོད་ཐུས་བསྐྱར་བའི་དདུལ་འཁོར་བགྲེས་ཤག་དོད་དུ་ལྷ་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱང་མང་མཐའི་
ཆོད་གཞི་གོང་གསལ་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལས་མ་བཟུལ་བ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་
རྗེས་བགྲེས་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། ལྷ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤག་བྱིར་འབུལ་ལྷ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། བགྲེས་ཡོལ་སྤྲོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་པའི་བགྲེས་ཡོལ་སྤྲོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་བྱུང་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་གཏན་འབེབས་རི་གནང་ལྟར་
འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། ནང་མིའི་བགྲེས་ཐོག་མ་

རྒྱན་འདས་བྱུར་པའི་བགྲེས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་ལྷུལ་བཟའ་རྒྱ་རི་སྤྱོད་འཆོ་བའི་རིང་བགྲེས་ཡོལ་ཐོག་མ་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་
ཆ་ ༢༥ འབབ་དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱར་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབས་པའམ་འདས་གོངས་སུ་བྱུར་ཆོ། འཆོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ལྟོས་བཅས་
སུ་གྲུ་རང་ལོ་ ༢༥ མན་ཡོད་ན་དེ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བུར་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཐུས་གང་
རུང་ནས་འཆར་འབུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱོད་སྤྲོད་གིས་ཆོག་མཆན་
མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །





བཅོས་བྱེད་དགོས། གཤམ་སྲིད་ནད་བབས་ལྟ་མིན་དང་། རྩ་བཤམ་ཆེ་བ། རྩ་ཆོད་དང་། ཆ་རྒྱུན་མ་འདྲོམས་པ་བཅས་
བྱུང་ན་སྐར་པའི་སྒྲིབ་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཆོག།

ག གཤམ་སྲིད་ཐོད་མའི་སྒྲིབ་འཇུགས་དང་། རྩ་བཤམ་འཇུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྒྲིབ་ཁང་། ཡན་ལག་སྒྲིབ་ཁང་བཅས་
མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྐར་པའི་སྒྲིབ་ཁང་དང་སྒྲིབ་བཅོས་བྱེད་ལུགས་གང་འདྲེས་སྒྲིབ་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང རྩོམ་པ་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེ་ནད། རིག་འཛོམ་མེན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིབ་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་
གཏུགས་བྱ་རྒྱུ།

༣ སྒྲིབ་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།

ག བཞུགས་སྐར་དུ་སྒྲིབ་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྒྲིབ་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྒྲིབ་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་
མི་སྲུབ་པའི་རིགས་སྒྲིབ་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱེད་རྒྱུའི་སྒྲིབ་གསལ་ནད་བབས་གཞིར་བཟུང་འོས་སྒྲུར་དང་
འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། ནད་བབས་རྒྱུ་ཅན་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐབས་
གོང་གསལ་སྒྲིབ་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཆུངས་བང་རིམ་དུ་སྒྲུབ་སྟོན་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུ་ཆོད་སྟོན་
དགོས།

ཁ བན་རྒྱུན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཁོངས་
ཕྱི་ལུགས་དང་། ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྒྲིབ་ཁང་གང་འདྲེས་ནས་སྤྱི་མཆུངས་སྒྲིབ་བཅོས་འགན་འཁུར་
བྱེད་དགོས།

༤ སྒྲིབ་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བཞུགས་

ག སྒྲིབ་བཅོས་བྱེད་ལུགས་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བཞུགས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་ཀྱི་
ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་སྒྲིབ་རྒྱུ་འགྲིགས་ཤེས་ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱུ།

ཁ སྤྱི་འཇུགས་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྒྲིབ་བཅོས་ཆེད་སྒྲིབ་ཁང་གང་ཞིག་དུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་བཅས་ལས་དོན་
ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཡོད་ལྟར་དང་། ནད་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་
བྱུང་ཡིན། ནད་པར་གོ་བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། ནད་གཡོག་ལ་ཆན་བྱུང་དང་འབྲས་པའི་ཟུར་ཐོགས་འཐོབ་རྒྱུ།

ག དགོས་གཤམ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྒྲིབ་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞུས་སྐབས་མེད་ཆེ་བཟླ་དབྱེད་བྱ་
དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྒྲུགས་གཟུགས་བབས་བཟླ་དབྱེད་ཐེངས་ཤི་གནད་རྒྱུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སྤྱི་
སྒྲིབ་མེད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།

ང སྤྱི་འཇུགས་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྒྲིབ་བཅོས་བྱེད་དགོས་སྐབས་ས་གནས་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བའོད་
མེད་པ། རྩ་བཤམ་ཆེ་བ། ནད་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྟོན་རྒྱུ་དུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྩིས་སྤྱི་ཅིས་འགོ་
འཁེར་ཤེས་ཐོབ་འདྲིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྤྱི་ཞུ་
དགོས་པ་ཡིན། གཤམ་སྲིད་རྒྱུ་མཆན་ཁུངས་འཁེར་འདང་ཤེས་མེད་ན་ཅིས་འགོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། འདི་རིགས་ལ་ཉིན་



དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སེའི་སྤྱོད་བཅས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ཡུགས་སྤྱོད་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྤྱོད་ཐོན་འཛིན་གསལ་འཐོབ་
རྒྱ། སྒྲིབ་པའི་སྤྱོད་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ཡུགས་སྤྱོད་ཁང་ནས་ངོས་སྤྱོད་དང་
སྤྱོད་ལོ་ ༣ ནང་སྤྱོད་ཡོན་འགོ་བོན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེར་དེ་ཐོབ་ལྟར་ཁུ་སྤྱོད་ཆོག དེ་རིགས་ལ་ལས་
ཐོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཆ སྤྱོད་པའི་བརྟག་དབྱེད་ལྟར་མིག་ཤེས་དང་། གོ་རུས་ཡོ་ཆས་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བཟུང་དགོས། ཆག་སྤྱོད་སོང་
བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༣ ནང་མིག་ཤེས་དང་། ལོ་ ༣ ནང་གོ་རུས་ཡོ་ཆས་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བྱུང་
ཆེར་དེ་ཐོབ་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱོད་ཚུད་བཀའ་
འཁོལ་ཁུ་སྤྱོད་དགོས།

ཇ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྒྲིབ་དོན་སྤྱོད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྤྱོད་རིང་ནད་མནར་སྤྱོད་
བཅས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་འགོ་བོན་དེ་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྤྱོད་དགོས།

༨ སྤྲིག་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ངོ་སྤྱོད་བྱལ་འབྲེལ་རེ་
འབྲེལ་དགོས།

༥ སྤྱོད་བཅས་མ་སྤྱོད་རྒྱུ།

༡ སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་འགོ་བོན་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བྱ་དགོས་ཆེ་ཆེ་རེར་མཆན་དོན་དང་ལས་དོན་
འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣ རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་དགོས། གལ་སྲིད་གོང་གསལ་སྤྱོད་དོན་གྱི་ཐོབ་ཆ་བསྐྱེད་
འབྲེལ་མ་ཁུ་སྤྱོད་ལ་ནད་མནར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱོད་བཅས་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་འགན་ལེན་
བྱ་དགོས་མེད།

༢ གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྤྱོད་བཅས་དོན་ཡུལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནད་མནར་སྤྱོད་
བཅས་སྐབས་སྤྲིག་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་འགོ་བོན་དེ་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།

༣ ནད་མནར་སྐབས་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་ཀྱི་སྤྱོད་བཅས་འགོ་བོན་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱོད་སེང་
བཀའ་འཁོལ་ཁུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ནད་མནར་རིགས་ནས་ཉིན་བཅུ་ལྷག་བཀའ་འཁོལ་ཁུ་འཐུས།

༤ སྤྱོད་བཅས་དེ་བྱས་ཀྱི་འགོ་སོང་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ཆེ་བ་ ༣ ནང་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་
བཅས་ཅིས་འགོ་འཕེར་ངེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དམས་དམས་འབྲེལ་དགོས།

དོན་ཆན་བྱུག་པ། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྤྱོད་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲེལ་འགོ་བོན་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱི་འཐུས་རྣམས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་
བསྤྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲེལ་འགོ་བོན་ཐོབ་ཐང་།



- १) སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པར་གནས་བྱུང་ཤུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གང་སློག་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འོས་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་སློག་ཨང་གཉིས་པར་གཟིམ་གྲིམ་ཐོབ་ཆེ་གང་སློག་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག།
- २) སྤྱི་འཐུས་རྣམས་སོ་སོའི་གཏན་སྡོད་ས་གནས་ནས་ཐག་ཉི་ཤོས་མེ་འཁོར་བབས་ཚུགས་དང་། གནས་ཐང་བར་ཡར་མར་འབྲེལ་ཡོད་སྤེ་ཆོན་ནས་ཕེབས་འཁོར་མཐུན་འགྱུར་གནང་བུ་མིན་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་གཏོང་སྤྱུ་འཁོར་ (Taxi) འཁྲིད་འཐུས་
- ३) སྤྱི་འཐུས་སྐབས་རེའི་ལས་ལུན་རིང་སོ་སོའི་འདེམས་ཁྲིའི་ནང་སྡོད་གནས་ཐངས་གཅིག་བརྗེ་བསྐྱར་ཆོག་རྒྱུ་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཆན་མཐོང་དོད་དང་། ལས་དོད། ཉིན་དོད། དེ་བཞིན་གཞུང་དོན་སློབ་སྦྱོང་གི་ལས་དོད་དང་། ཉིན་དོད་ཐོབ་ཐང་།

- १) སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་མཆན་མཐོང་དོད་དང་། ལས་དོད། ཉིན་དོད་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་རྒྱུ་དང་།
 སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་། སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གཞུང་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་། སློབ་ཚོགས་ཚོགས་བཅར། ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་རྒྱུང་ཁག་ལ་ལས་བཅར་སྐབས་ཡར་མར་ལམ་བར་ཉིན་གངས་ཅི་འགོར་དང་ལས་ལུན་ཉིན་གངས་ཅི་འགོར་ལ་རེས་གཟུང་སྤོང་བ་དང་སོ་སྤྱད་དེ་མིན་རེས་གཟུང་སྤོང་ཉི་རྣམས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱུང་གསེང་ཁག་བཅས་རྒྱུད་བའི་ལས་དོད་ཐོག་ཉིན་རེའི་སློབ་སྦྱོང་ཉིན་དོད་འཐོབ་རྒྱུ།
- २) སློབ་སྦྱོང་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད་ཀྱི་དུས་ལུན་དང་ས་ཐག་བཅི་སྤངས་ནི།
 - ཀ) ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ १३ བཀའ་ཉེ་རྒྱ་ཆོད་ ८ ཡན་གྱི་དུས་ལུན་ཅི་སོང་ལ་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད་ཆ་ཆང་འཐོབ་རྒྱུ་དང་། དུས་ལུན་ཆོད་ ८ མན་དང་རྒྱ་ཆོད་ ३ ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད་བྱེད་འཐོབ་རྒྱུ།
 - ཁ) ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ལུན་ཉིན་གངས་ १५ བར་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད་ཆ་ཆང་དང་། དེ་རྗེས་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ལུན་ཉིན་གངས་ ३५ བར་ཉིན་དོད་བྱེད་འཐོབ་རྒྱུ། དེ་ལས་བཀའ་བར་ཉིན་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཆོགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱུ།
 - ག) གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏར་ १० འགྲངས་ཁང་ལས་མེད་རིགས་སྤེ་ཆོན་འབྲེལ་མིན་ཅི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱུ་དང་། གོང་ཁྲེང་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ཐུང་གི་ཆད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱུ།
 - ང) སློབ་སྦྱོང་ལས་རྒྱུན་ཉིན་གངས་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལས་ས་གནས་སུ་ཉིན་གངས་གསུམ་ཡན་འགོར་རིགས་རྒྱ་མཆན་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་མཆན་མ་ཞུས་པར་རང་འཆམས་འགོར་སྤྱོད་མི་ཆོག།

ཕྱི་འབྲུག་ནམས་ཁྲོས་ཚོགས་ཚོགས་བཅར་དང་ཆེད་བརྒྱགས་ཚོགས་ཚུང་སོགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བཅར་སྐབས་
མཁོན་ཁང་ཆོད་ལྗན་ལྷ་མེད་ལོ་ཕྱིག་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། སྤྱ་གུ་སྒོ་བ་འདུག

- १ གླེ་འབྲུག་སྤྱི་འདེམས་ཐོན་གྱིས་དཔལ་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག་ལས་ཁྱེད་པའི་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག་དང་གླེ་
 བཙུངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱདས་དང་། བོད་བྱིས་བཅས་སྤྱ་སྐབས་ལོ་ལོར་གླིག་མཐུན་རྒྱན་རྒྱག་གིས་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
 २ ལས་འཁུར་འཁུར་མཆོམས་ནས་སྤྱ་གྲུ་སློབ་གྲར་སྤྱ་མཐུད་བཞག་ཆེ་ལས་ཡུན་ལོ་ལྗེམས་སྐབས་གཅིག་ཉིལ་ལོ་མ་ལོན་པའི་
 རིགས་ནས་སློབ་ཡོན་ཆ་ཆང་ཁྱདས་སྤྱ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། ལས་ཡུན་སྐབས་གཅིག་ཉིལ་ལོ་ལྗེམས་ལོ་ལྗེ་ལོན་པ་ནས་བརྒ་
 ཆ་ ༥༠ དང་། ལས་ཡུན་སྐབས་གཉིས་ཉིལ་ལོ་ལྗེམས་ལོ་བརྒ་ལོན་པ་ནས་འབྲུལ་མི་དགོས།
 ३ གླེ་འབྲུག་གི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སྟེན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག་གི་སློབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་
 དང་ད་ལྟའི་གླེ་འབྲུག་ལས་སློབ་དང་ལས་འཁུར་སྐབས་གྱི་སློབ་ཐང་གཉིས་ནས་གངས་ཀ་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་བརྩུ་བ། ཁ་པར་བེད་སྤྱོད་གྱི་འགྲོ་གྲོན།

རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རེ་ལ་ཅིས་ལོ་གཅིག་ནང་མཆོད་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཁྱེད་ཆེད་ཁ་
 བར་བཅུ་སྟེང་གི་རིན་འབབ་དོན་ཉིན་ལྟོར་ ༣༠༠༠༧༠༠ རེ་དང་། མི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་རེ་ལ་ཉིན་ལྟོར་ ༡༣༠༠༠༧༠༠ རེ་
 ཁྱེད་ཆོག་།

དོན་ཚན་བརྩ་གཅིག་པ། སྤྱི་འཐུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་བྱར་བའི་བཞུགས་གྲལ།

- ཉ རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་མཐོང་མཆོན་ཆེད་ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་དང་གཞུང་
འབྲེལ་མཇུག་གྲོ་རྣམས་ལུ་ཐོད་མི་མང་རྒྱ་འབྲས་ཆོག་པ་གཙོ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་རྒྱུ་པ་འི་མཆོམས་དང་།
ཆོག་པ་གཞོན་རྒྱུ་པ་རྣམས་བཀའ་ཐོན་ཁྱིམ་ས་རྒྱུ་པ་འམ། མིད་ཕྱོད་རྒྱུ་པ་འི་མཆོམས། རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་པ་རྣམས་རྒྱ་
འབྲས་རྣམ་པ་འི་མཆོམས་ལུ་པོ་ཕྱིག་ཞུ་དགོས།
- ཏ རྒྱ་པ་བཞུགས་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་པ་ས་ལྟན་དུ་དང་། ས་གནས་ལུ་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པ་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་
པ་འི་པོད་དུ་པོ་ཕྱིག་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྩམས་པ། ཚོགས་མཆན་དང། ཕྱིས་ཁྲ།

ཕྱི་འབྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚོགས་བཅད་དང༌། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད། གཞན་ཡང་ཚོགས་ཆུང་ཁག་ལ་ལས་བཅད་



བཅས་ཀྱི་ལམ་གྱོན། བདལ་སྤྱ་བཅས་ཅིས་འགྲོ་འཁོར་ངེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་ཆོགས་གཙོ་ལམ་ཆོགས་གཙོ་ནས་དག་མཆན་འཁོར་
དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཆོག་མཆན་སྤྱོད་མི་ཆོག་འགྲོ་གྱོན་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་སྒྲ་བ་ ༡ ནང་ཚུན་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་གསུམ་ལ། སྤྱི་གཤམ་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཤམ་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྱུང་གིས་སྤྱི་
འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །



- ۳۴۴ •



དག་གུང་གསེང་དུ་མ་སྒྲུངས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོང་ཆོག་ དེ་བཞིན་
ལོ་གཅིག་ནང་དེས་མེད་གུང་གསེང་ཉིན་གངས་ ༥ ཞུ་སྟོང་ཆོག་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ཞུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉིན་གངས་ ༥ ལྷག་ཞུ་
སྟོང་མི་ཆོག་

- ༢ ཐོབ་གསེང་ཆེ་གཅིག་ཕྱི་ལོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ཆེ་
གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོང་མི་ཆོག་ འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ཞུ་རིང་གུང་གསེང་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་
ཆད་ཉིན་གངས་ ༦༠ གུང་གསེང་ཞུ་རིང་དུས་ཡུན་ལོན་ཆོག་པ་དང་། དེ་ལས་བཀལ་ན་རྩིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་
གཅིག་ལ་དགོངས་ཞུ་ཉིན་གངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་སྟོང་མི་ཆོག་ ཉིན་གངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་ཞུ་
མཆན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་མཆམས། བཀའ་ཤག་ཏུ་གོ་བསྟར་དང་འབྲེལ་ཉིན་གངས་ ༦༠ ལས་མ་བཀལ་
བ་སྟོང་ཆོག་
- ༣ ཐོབ་ཆའི་གུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་རིགས་ལ་ཇ་ཅག་གི་གུང་གསེང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་ཞུ་མཆན་ཞིབ་འཁོད་
དགོངས་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་མཆམས་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་བསྟར་དང་འབྲེལ་ཕོགས་མེད་གུང་གསེང་མང་མཐའ་ཉིན་
གངས་ ༣༠ ལས་མ་བཀལ་བ་གནང་ཆོག་ ལས་ཞུ་ཡོངས་ཇོགས་ལ་དེ་ལྟའི་གུང་གསེང་ཉིན་གངས་ ༦༠ ལྷག་ཞུ་སྟོང་མི་ཆོག་
- ༤ ཀ མིང་སྟོང་ལ་ཐོབ་ཆའི་གུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། བད་མཁར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་བྱུང་ཆེ་མང་མཐའ་ཆེ་བ་ ༣
ལས་མ་བཀལ་བ་ཕོགས་ཡོད་གུང་གསེང་ཞུ་སྟོང་ཆོག་ཀྱང་། ཉིན་གངས་ ༥༠ བད་མཁར་ལས་བཅར་མ་བྱུང་ན་རང་
གི་ལས་གནས་ནས་དགོངས་བ་ཞུ་དགོས། བཀའ་ཁྲོན་ནམས་ལ་ཐོབ་ཆའི་གུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། བད་མཁར་
གྱིས་ལས་བཅར་མ་བྱུང་ཆེ་མང་མཐའ་ཆེ་བ་ ༣ ལས་མ་བཀལ་བ་ཕོགས་ཡོད་གུང་གསེང་ཞུ་སྟོང་ཆོག་ ད་དུང་ཅག་
སྟེང་མེད་པར་དགོངས་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་མཆམས་ཆེ་བ་ ༣ ཕོགས་མེད་གུང་གསེང་ཞུ་སྟོང་ཆོག་ དེའི་རྗེས་
སུའང་ལས་བཅར་མ་བྱུང་ཆེ་རང་གི་ལས་གནས་ནས་དགོངས་བ་ཞུ་དགོས།
- ཁ མིང་སྟོང་དང་བཀའ་ཁྲོན་བྱུང་མེད་ནམས་ལ་སྤྱ་གུ་བཅས་སྐབས་ཉིན་གངས་ ༦༠ དང་། སྤྱ་གུ་ཤོར་སྐབས་ཉིན་གངས་
༤༥ ཕོགས་ཡོད་གུང་གསེང་ཞུ་སྟོང་ཆོག་ མིང་སྟོང་དང་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་བཟའ་རྒྱར་སྤྱ་གུ་བཅས་སྐབས་ཁྱོ་གར་ཕོགས་
ཡོད་གུང་གསེང་ཉིན་གངས་ ༡༥ ཞུ་སྟོང་ཆོག་
- ག བད་མཁར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་བྱུང་པར་ཆད་ལྷན་སྟན་པའི་ངོ་སྟོང་ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉིན་གངས་ ༣༠ ལས་མ་
བཀལ་བ་ཕྱིད་ཕོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གངས་ ༡༥ སྐར་ཕོགས་ཐོག་བཞེ་བསྟར་གྱིས་བད་དགོངས་ཞུ་ཆོག་ ཉིན་
གངས་ ༣༠ ལས་བཀལ་བའི་བད་དགོངས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་ཞུ་ཐོབ་ཆའི་གུང་གསེང་དང་། གུང་གསེང་ཕྱི་
གསོག་རིམ་ཡོད་ནས་ཞུ་དགོས།

དོན་ཆན་བདུན་ལ། སྟན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྟན་བཅོས་གྱི་འགན་འཁུར།

བད་མཁར་སྟན་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།



༡ སྤྱི་བཅོས་བྱ་ཡུལ།

- ༡ སྤྱི་སྡེ་དང་བཀའ་སློན་གང་ཞིག་ཇ་བྲག་དང་། ཇ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ནད་མནར་སྤྱི་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་
ཐད་ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྱི་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་འཛིན་སྲོང་སྤྱི་ཁབ་ཡོད་ན་དང་།
དེ་མིན་འགན་འཛིན་སྤྱི་ཡིན་ནས་ནད་བབས་ངོས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཁང་དེ་ནས་སྤྱི་བཅོས་བྱེད་དགོས།
- ཁ སྤྱི་ཁང་དེ་ནས་སྤྱི་བཅོས་མ་སྐབ་བ་དང་། མཐུན་སྦྲེན་འཛོམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ངོས་སྤྱོད་དང་སྤྱི་གས་
ཏུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྤྱི་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྤྱི་
བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྤྱི་ནད་བབས་འབྲས་མིན་དང་། ཇ་བྲག་ཆེ་བ། ཏུས་ཆོད་དང་། ཆ་སྦྲེན་མ་འཛོམས་པ་བཅས་
བྱུང་ན་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཆོག།
- ག གལ་སྤྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་དང་། ཏུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁང་། ཡན་ལག་སྤྱི་ཁང་བཅས་
མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཁང་དང་སྤྱི་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་འོས་སུ་སྤྱི་བཅོས་བྱེད་དགོས།
- ང སྤྱི་ནད་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེན་དད། རིག་འཆོམ་ཐེན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་
གཏུགས་བྱ་རྒྱ།

༢ སྤྱི་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།

- ༡ བཞུགས་སྐར་དུ་སྤྱི་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྤྱི་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་
མི་སྐབ་པའི་རིགས་སྤྱི་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱའི་སྤྱི་གསལ་ནད་བབས་གཞིར་བཟུང་ངོས་སྤྱོད་དང་
འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། ནད་བབས་ཆུང་ཅག་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐབས་
གོང་གསལ་སྤྱི་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཆུངས་བང་རིམ་དུ་སྤྱི་གས་སྤྱོད་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཆོད་སྤྱོད་
དགོས།
- ཁ བན་ཚུན་སྤྱི་གས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཁབ་ཁོངས་
སྤྱི་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྤྱི་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་མཆུངས་སྤྱི་བཅོས་འགན་འཁུར་
བྱེད་དགོས།

༣ སྤྱི་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བུ།

- ༡ སྤྱི་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བུ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་
ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མཐུན་སྦྲེན་འགྲིགས་ངེས་ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱ།
- ཁ སྤྱི་སྡེ་དང་། བཀའ་སློན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤྱི་བཅོས་ཆེད་སྤྱི་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་
ལས་དོན་སྤྱི་གས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཡོད་ལྟར་དང་། ནད་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་བ་གང་ཡིན་དེ་
དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། ནད་པར་གོ་བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། ནད་གཡོག་ལ་ཁྱན་བྱུང་དང་འབྲས་པའི་ཐུར་ཐོགས་
འཐོབ་རྒྱ།



- ག དགོས་གཤམ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞུས་སྐུལ་མེད་ཆོ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་
དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྒྲགས་གཟུགས་བབས་བརྟག་དབྱེད་ཐངས་རེ་གནང་རྒྱུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་
སྤྲོད་མེད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།
- ང སྤྱི་ལོ་དང་བཀའ་བློན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤྲོད་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་
བདེ་བཟོད་མེད་པ། རང་བྱ་ཆེ་བ། རྒྱུ་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྤྲོད་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་
ཅིས་འགོ་འཁེར་ངེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་
སྤྱིལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། གཤམ་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཁེར་འདང་ངེས་མེད་ན་ཅིས་འགོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་
བྱུང་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ཅ མའི་སྤྲོད་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྤྲོད་ཐོན་འཛིན་གསལ་འཐོབ་
རྒྱུ། སྤྱི་ལོ་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྤྲོད་ཁང་ནས་ངེས་སྤྱོད་དང་
སྒྲགས་ལོ་ ༣ རྒྱུ་སྤྲོད་ལོན་འགོ་བཙུག་ཐོན་མའི་སྤྱི་ལོ་འཇུགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེར་རི་ཐོབ་ལྟར་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག་ དེ་རིགས་ལ་ལམ་
ཐོན་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ཆ སྤྲོད་པའི་བརྟག་དབྱེད་ལྟར་མིག་ཤེས་དང་། གོ་ལུས་ལོ་ཆས་གསལ་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བཟུང་དགོས། ཆག་སྤྱོད་སོང་
བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༣ རྒྱུ་མིག་ཤེས་དང་། ལོ་ ༣ རྒྱུ་གོ་ལུས་ལོ་ཆས་ལ་བོད་མའི་སྤྱི་ལོ་འཇུགས་ཀྱི་བྱུང་
ཆེར་རི་ཐོབ་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་ཐོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲོད་ཚུད་བཀའ་
འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།
- ཇ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྲོད་ཁང་ལ་འབྲུག་གསུམ་ལུང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྤྲོད་
བཅོས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་འགོ་བཙུག་རི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྤྱོད་དགོས།
- ༨ སྤྱི་ལོ་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ངོ་སྤྱོད་བྱུག་འབྱེད་རེ་
འབྲུལ་དགོས།

༥ སྤྲོད་བཅོས་མཐུན་རྒྱུ།

- ༡ སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་དང་། བཀའ་བློན་རྣམས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྤྱང་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་
དགོས།
- ༢ སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་འགོ་བཙུག་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་
འདོད་སོམ་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྤྱང་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱུ་
འབྲུལ་མི་དགོས།
- ༣ གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་འབེབས་ལྟར་སྤྲོད་བཅོས་དོད་ལུལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནད་མནར་སྤྲོད་
བཅོས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་མཐུན་སྤྲོད་བཅོས་འགོ་བཙུག་རི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱུ།

- ३०३ •



གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལས་ལྷོན་ཆ་ཆང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅུང་། ཉང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་བཀའ་ཤག་ལ་རྤེལ་སྤྲེལ་བསྐྱོད་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཆོག་མཚན་ཞུ་དགོས།

- ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྷིད་ཆད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ བདལ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྷིད་ཆད་འདེགས་འབྱེགས་བྱས་པའི་སྤྱི་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱན་ལྷན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོང་ཐོག་དང་། གཞན་ཀྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྱེར་མི་ཆོག་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འབྱེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྲེལ་རིམ་འཛར་དུ་འབྱེར་ན་གོང་གསལ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅུང་། མཉམ་འབྱེར་མི་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ་རྤེལ་སྤྲེལ་འཛིན་ཆོག་པའི་བཀའ་ཤག་ནས་ཆོག་མཚན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) གནས་སྤྱིག་ལྟར་ལས་མ་བཞུལ་བའི་ཐོག་གནས་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ ༢༥ ལས་མང་བ་འབྱེར་མི་ཆོག་ཡང་རྒྱན་ལྷན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྷིད་ཆད་གནས་བྱ་སོ་སོའི་ཆད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྱེར་ཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་སོགས་མཉམ་འབྱེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྷིད་ཆད་རིན་འབབ་ཇི་ཤེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག།
- ག དོས་རྒྱག་དང་ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཆད་སྤོམ་ཆོད་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་འཕྲོག་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༦༠༠ ཉང་ཚུན་འབྲུལ་བཞུད་སྤྱུལ་འཁོར་རམ་དོས་སྤྱོད་འཁོར་སྤྱིའི་སྤྱི་འབབ་ཞུ་ཆོག།
- ང བདལ་སྤྱོད་དུལ་ཞུས་ན། རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་དེས་གཟིགས་ཆེ་མང་མཐའ་སྟོར་ ༩༠༠༠ བཀའ་འཁོལ་གནང་ཆོག།

དོན་ཆན་དགུ་པ། ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ།

ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཤེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་སྤྱིག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཆན་བཅུ་པ། སྤྱི་ལྟ་སྤྱོད་འཇུག

- ༡ སྤྱི་ལྟ་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སྟོན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཤེད་པའི་སྤྱི་ལྟ་སྤྱོད་འཇུག་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཁྱིམ་བཅས་སྤྱི་ལྟ་སྤྱོད་སོ་སོར་སྤྱིག་མཐུན་རྒྱན་རྒྱག་གིས་སྤྱོད་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ལས་འཁུར་འཁུར་མཚམས་ནས་སྤྱི་ལྟ་སྤྱོད་གྲར་སྤྱི་ལྟ་སྤྱོད་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་གཉིས་ཟླ་བོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སྤྱོད་ཡོན་ཆ་ཆང་ཁུངས་སྤྱི་ལྟ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སྤྱོད་ཡོན་འཇུག་ཕྱོགས་རེ་ལྟ་མིག་གཤམ་གསལ།

3 འོན་ཀྱང་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་ནམས་ཀྱི་ལས་འབྲུང་དུ་མ་ཞུགས་མྱོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སུ་བྱ་སློབ་
འབྲུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་ད་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འབྲུང་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་
ནས་གདམ་ཀ་ཆོག་པ་ཡིན།



༡༡། དབྱུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས།

ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱིག་གཞིའི་མིང་།

སྤྱིག་གཞི་འདིའི་མིང་ལ་དབྱུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུ།

སྤྱིག་གཞི་འདི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་ ༤ དོན་ཚན་ ༤༩ རང་གསེས་ ༡ འོག་བཞག་སྤྱིག་བྱས་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྤྱིག་གཞི་འགོ་འཛུགས།

- ༡ སྤྱིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོགས་མཆན་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཛུགས་ཞུས།
- ༢ སྤྱིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིན་གྱི་དབྱུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཡོལ་དུ་སོང་ཟིན་བ་རྣམས་ལ་འང་ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ་སྤྱི་མཆུངས་འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྱིག་གཞིའི་ཁྱབ་ཚད།

སྤྱིག་གཞི་འདིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་ ༤ དོན་ཚན་ ༤༧ རང་གསེས་ ༡ འོག་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་བ་དེར་ཁྱབ་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཕོགས་ཐོབ།

- ༡ དབྱུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།
- ༢ དབྱུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་སྐབས་ཕྱིན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་བ་ཞུ་འཁྲོལ་དགོས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། གྲུང་གསལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ དབྱུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ལ་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠



ཡོད། དེ་དག་གྲུང་གསེང་དུ་མ་སྒྲངས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་གཅིག་གི་སྟོན་ལྟར་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་ཆོག་
 དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་དེས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༤ ཞུ་སྟོན་ཆོག་ འོན་ཀྱང་ཞུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་
 ཞུ་སྟོན་མི་ཆོག་

༢ ཐོབ་གསེང་ཆེ་གཅིག་ཕྱི་ལོ་མོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ཆེ་
 གཅིག་གི་སྟོན་ལྟར་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་མི་ཆོག་ འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ཞུ་རིང་གྲུང་གསེང་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་
 ཆད་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ གྲུང་གསེང་ཞུ་རིང་དུས་ཡུན་ལེན་ཆོག་པ་དང་། དེ་ལས་བཀལ་ཆེ་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་
 གཅིག་ལ་དགོངས་ཞུ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་སྟོན་མི་ཆོག་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་
 མཆན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྟེ་འཕུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་མཆམས་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ ལས་མ་བཀལ་བ་སྟོན་ཆོག་

༣ ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་རིགས་ལ་ཇ་ཟག་གྲུང་གསེང་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་
 མཆན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྟེ་འཕུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་མཆམས་སྟོན་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ ལས་མ་བཀལ་
 བ་སྟོན་ཆོག་

༤ ཀ ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། ཇ་ཟག་ནད་མནར་གྱིས་སྤོང་ཁང་དུ་ཉལ་སྟོན་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ནད་
 བབས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་སྤོང་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་བྱས་པན་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནད་ཁྱིམ་དུ་སྟོན་དགོས་དོས་འབྲེལ་
 ཡིན་པའི་དགོངས་སྟན་སྟེ་འཕུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་མཆམས་དོས་ཡོད་རྒྱ་མཆན་དང་བསྟེན་ཏེ་སྟོན་
 ཡོད་ཆེ་བ་ཟུག་དང་། ད་དུང་ཟུག་སྟེད་མེད་པར་དགོངས་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་ན་ཆེ་བ་ཟུག་སྟོན་མེད་གྲུང་གསེང་
 སྟོན་ཆོག་ དེའི་རྗེས་སུ་འང་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་ཆེ་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་ཅ་དགོངས་ཞུ་དགོས།

ཁ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྟེ་བྱུང་འགན་འཛིན་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱ་གུ་བཅས་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ དང་། སྤྱ་གུ་ཤོར་
 སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༧༥ སྟོན་ཆོག་ ཡོད་གྲུང་གསེང་ཞུ་སྟོན་ཆོག་ དབུས་འོས་བསྐྱུ་འགན་འཛིན་གྱི་བཟའ་ཆེར་སྤྱ་གུ་
 བཅས་སྐབས་ཁྱོ་གར་སྟོན་ཆོག་ ཡོད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ཞུ་སྟོན་ཆོག་

ག ནད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པར་ཆད་ལྷན་སྤོང་པའི་དོ་སྟོན་ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་
 བཀལ་བ་བྱེད་སྟོན་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྤང་སྟོན་སྟོན་བཞེ་བསྐྱར་གྱིས་ནད་དགོངས་ཞུ་ཆོག་ ཉིན་
 གྲངས་ ༣༠ ལས་བཀལ་བའི་ནད་དགོངས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་དང་། གྲུང་གསེང་སྟེ་བ་
 གསོག་རི་ཡོད་ནས་ཞུ་དགོས།

༥ ལས་འཁུར་ཞུས་ཉིན་ནས་ཞབས་ཡུན་ཉུང་མཐར་ཆེ་གཅིག་སོང་རྗེས་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཅ་སྟོན་གྱི་བཟུ་ཆ་
 ༣༥ ཐོབ་འབབ་རྗེས་ཕུལ་ནད་མི་འཆོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་མཐའ་སྟོན་གྲངས་ ༡༢ རིང་འཐོབ་རྒྱ།

༦ གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་བཅི་སྟོན་གས།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆོན་ ༤༢ པའི་ནད་གསེས་ ༡ ནད་གསལ་བཞིན་རང་ཉིད་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྟེ་བྱུང་འགན་

འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་ཞུས་པ་ནས་བཟུང་ལས་རྒྱུན་རིང་གི་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ནམས་བཅི་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་དེ་སྟོན་སྟེ་ཆོན་



གཞན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ཞུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་གསེང་སྟག་མ་རྣམས་འཛིན་པའི་འཁུར་མི་ཚོ་ག

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར་།

ནད་མནར་སྐྱོན་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ སྐྱོན་བཅོས་བྱ་ཡུལ།

༡ དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་གང་ཞིག་ཇོ་བོ་དང་། ཇོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ནད་མནར་སྐྱོན་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཐང་། ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་བཅོས་འཛིན་སྐྱོར་སྤྱི་ཁྱབ་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་འཁུར་སྤྱི་ཡིན་ནས་ནད་བབས་འོས་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཐོག་སྐྱོན་ཁང་དེ་ནས་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ཁ སྐྱོན་ཁང་དེ་ནས་སྐྱོན་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མཐུན་ཆུན་འཛོམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་འོས་སྐྱོར་དང་སྐྱགས་ཀྱི་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྐྱོན་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ནད་བབས་འབྲེལ་མིན་དང་། ཇོ་བོ་ཆེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཆ་ཆུན་མ་འཛོམས་པ་བཅས་བྱུང་ན་སྐྱོར་པའི་སྐྱོན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཆོག།

ག གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། ཀྱི་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྐྱོན་ཁང་། ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་བཅས་མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྐྱོར་པའི་སྐྱོན་ཁང་དང་སྐྱོན་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་འོས་སྤྱོད་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང སྐྱོན་དེ་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེ་ནད། རིག་འཛོམས་ཐོན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱོན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ།

༣ སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར་།

༡ བཞུགས་སྐར་དུ་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྐྱོན་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་སྐྱོན་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱི་གཞི་གསལ་ནད་བབས་གཞིར་བཟུང་འོས་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། ནད་བབས་ཚུང་ཅག་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐབས་གོང་གསལ་སྐྱོན་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བང་རིམ་དུ་སྤྱི་གཞི་སྟོན་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་སྟོན་དགོས།

ཁ བན་ཚུན་སྤྱི་གསུམ་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་སྐྱོན་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས།

༤ སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་པ།

༡ སྐྱོན་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་བོད་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མཐུན་ཆུན་འགྲིགས་ཤེས་ཡོད་ན་དེས་འབྲས་རྒྱ།



- ཁ དབུས་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤོང་བཅོས་ཆེད་སྤོང་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་ལས་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རི་ཡོད་ལྟར་དང་། རད་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། རད་པར་གོ་བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། རད་གཡོག་ལ་ཆུན་བྱང་དང་འབྲེ་བྱུང་ཕོགས་འཛོལ་རྒྱ།
- ག དགོས་གལ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱེལ་མེད་ཆེ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྤྱགས་གཟུགས་བབས་བརྟག་དབྱེད་ཐེངས་རེ་གནང་རྒྱུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྤོང་མེད་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།
- ང དབུས་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤོང་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བཟོད་མེད་པ། ར་བྱག་ཆེ་བ། རད་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྤོང་ཆུང་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་འགོ་འཁེར་ངེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྤྱེལ་ལྷན་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཆན་ཁུངས་འཁེར་འདང་ངེས་མེད་ན་ཅིས་འགོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་བྱུང་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ཅ མིའི་སྤོང་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྤོང་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྤོང་གོན་འཛིན་གསལ་འཛོལ་རྒྱ། མེར་པའི་སྤོང་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྤོང་ཁང་ནས་ངོས་སྤྱོར་དང་སྤྱགས་ལོ་ ༣ རང་སྤོང་ཡོན་འགོ་གོན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆེར་རི་ཐོབ་ལྟར་ལྷན་སྐྱོད་ཆོག་དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ཆ སྤོང་པའི་བརྟག་དབྱེད་ལྟར་མིག་ཤེལ་དང་། གོ་རྒྱས་ཡོ་ཆས་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བཟོ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༣ རང་མིག་ཤེལ་དང་། ལོ་ ༣ རང་གོ་རྒྱས་ཡོ་ཆས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆེར་རི་ཐོབ་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤོང་ཆུང་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།
- ཇ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྒྲིལ་དོན་སྤྲོད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤྱད་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྤོང་བཅོས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་འགོ་གོན་རི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྤྱོད་དགོས།
- ༩ སྤྱི་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་ནམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ངོ་སྤྱོད་ཕྱག་འཁེར་རེ་འབྲུལ་དགོས།

༥ སྤོང་བཅོས་མཐུན་རྒྱུ།

- ༡ དབུས་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ནས་ཟླ་རེའི་སྐར་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

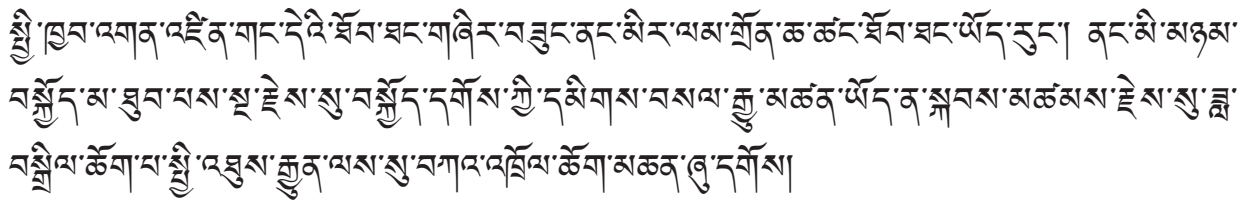


- ཁ སྤྱི་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་བྱོན་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་
འདྲི་མོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་ཆེ་རེ་སྐར་ཐོག་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༩ རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱེད་འབྲུལ་
མི་དགོས།
- ག གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འཁེབས་ལྟར་སྤྱི་བཅོས་དོན་ལུ་འཛིན་ལ་བརྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནད་མནར་སྤོབ་
བཅོས་སྐབས་སྤྱི་གཞི་མཐུན་སྤོབ་བཅོས་འགྲོ་བྱོན་ཅི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།
- ང བན་མནར་སྐབས་སྤྱི་གཞི་ལྟར་གྱི་སྤྱི་བཅོས་འགྲོ་བྱོན་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤོབ་སེང་
བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སྤྱི་བཅོས་ཅི་ཡང་བན་མནར་རིགས་ནས་ཉིན་བཅུ་ལྷེ་ནང་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཐུས།
- ཅ སྤྱི་བཅོས་ཅི་བྱས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ཆེ་བ་ ༩ བན་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་
བཅས་ཅིས་འགྲོ་འཕེར་ངེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཐོག་སྐོར་ཐང་།

དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་གྱི་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
ཡུལ་གྱ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགྲོ་བྱོན་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་ལ་གནམ་གྱ་དཀྱུས་མ་ (Economy) དང་། མི་འཁོར་ཡང་དང་པོ་
གང་སློག་ཡང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འཕྲོད་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་སློག་ཡང་གཉིས་པར་གཟེམ་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གང་སློག་ཡང་
དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག།
- ༢ ཟུར་ཐོག་གི་དུས་ཡུན་དང་། ས་ཐག་བཅི་སྤངས།
- ག ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༩ བརྒྱུ་ཏེ་ཚུ་ཆོད་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་ཅི་སོང་ལ་ཉིན་རེ་ལྟར་ཟུར་ཐོག་སྐོར་ཐང་འཕྲོད་རྒྱ།
དུས་ཡུན་ཚུ་ཆོད་ ༤ མན་དང་ཚུ་ཆོད་ ༩ ཡན་ལ་ཉིན་རེ་ལྟར་ཟུར་ཐོག་སྐོར་ཐང་འཕྲོད་རྒྱ།
- ཁ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ཡུན་ཉིན་གངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེ་ལྟར་ཟུར་ཐོག་སྐོར་ཐང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གངས་ ༩༥
བར་ལ་ཟུར་ཐོག་སྐོར་ཐང་འཕྲོད་རྒྱ། དེ་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་གསལ་ལ་ཟུར་ཐོག་སྐོར་ཐང་ཐང་། གསོལ་ཆོག་ནས་
གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེ་ལྟར་ཟུར་ཐོག་སྐོར་ཐང་འཕྲོད་རྒྱ།
- ག གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ རྒྱུང་ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྤྱི་ཚན་འབྲུ་མིན་ཅི་ཡོད་ལ་
ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱུ་དང་། གོང་ཁྲེ་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་སྤང་གི་ཆད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ།
- ༣ གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན།
- ག གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བཟུང་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟུང་
ཆེ་གང་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གྲུ་འོ་མ་ཅི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གྲུ་འོ་མ་མེད་རུང་བཟུང་ཐོབ་གསོས་སྤྱ་
ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདྲི་གཅིག་ནང་མི་འདུག་ འག་ཆང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་ངོས་སྤྱིར་ཡོད་ཆེ་འོས་བསྐྱེད་



- ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྗིད་ཆད་ཀི་ལོ་ ༡༩༠༠ བདལ་སྒྲེའི་ཐོབ་ཐང་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྗིད་ཆད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྒྲིལ་བཟུང་ལྷན་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་།
རྒྱན་ལྷན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོང་ཐོག་དང་། གཞན་ཀྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྱེར་མི་ཆོག་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་
མཉམ་འབྱེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྲེལ་རིམ་འཛར་དུ་འབྱེར་ན་གོང་གསལ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་། མཉམ་འབྱེར་མི་སྟབས་
པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཆན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཆན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔང་
འཕེར་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ་རྒྱུ་ཁོར་འབྲེན་ཆོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱེད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in bag-
gage) གནས་སྤྱིག་ལྟར་ལས་མ་བརྒལ་བའི་ཐོག་གནས་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀི་ལོ་ ༢༥ ལས་མང་བ་འབྱེར་མི་
ཆོག་ཡང་རྒྱན་ལྷན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྐབས་མཉམ་འབྱེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྗིད་ཆད་
གནས་བྱ་སོ་སོའི་ཆད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྱེར་ཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་སོགས་མཉམ་འབྱེར་དགོས་
རིགས་ཀྱི་ལྗིད་ཆད་རིན་འབབ་ཇི་ཤེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ཞུ་སྟོན་ཆོག་
- ག དོས་རྒྱག་དང་ཅ་དངོས་ཁོར་འབྲེན། ལས་མའི་ལས་སྒྲིལ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤྲོམ་ཆོད་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་འཐོབ་རྒྱུ་དང་། ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་ས་ཐག་ཀི་ལོ་མི་ཉར་ ༤༠༠ རང་ཚུན་འབྲེལ་བཞུགས་འཁོར་རམ། དོས་སྒྲེལ་འཁོར་སྒྲེལ་འབབ་ཞུ་
སྟོན་ཆོག་རྒྱ།
- ང བདལ་སྒྲིལ་སྟོམ་དངུལ་ཞུ་དགོས་རིགས་རྒྱ་མཆན་ཁུངས་འཕེར་འདང་དེས་གཞིགས་ཆེ་མང་མཐའ་སྟོར་ ༩༠༠༠
བཀའ་འཁོལ་གནང་ཆོག་
- ཅ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ལས་རྒྱན་རིང་སྤེར་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྐབས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་ཀི་ལོ་མི་ཉར་ ༩༠༠ ཆད་གཞིའི་ནང་སྤྲོམ་རིན་དང་། ཁ་ལོ་པའི་ཉིན་རེའི་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཟུར་
སོགས་སྟེར་སྟོན་གྱིས་སྤྲོམ་འཁོར་འབྲིང་ཆོག་

ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང་། མིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་མོད་མིའི་ཡིག་འབྲུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དྲན་སྙམ་ཀྱི་ལས་ཤག་བཤོ་འབྲེམས་ཡིག་གཞི་རྒྱ་ལྡན།

༡ དབྱུང་ལོས་བརྒྱ་པ་མ་ཁང་གི་སྤྲི་བླ་པ་ལན་པ་ཆོན་དུ་ལོས་ཆོན་པ་ས་བཅར་བྱས་ཉིན་ནས་སྐྱ་གྱེ་ལ་འཇུག་པ་ས་ཁྲེད་པའི་



ཞབས་ལོ་ལོན་པ། བཟེས་པོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ།

༥	༥༠
༧	༧༥
༩	༩༠
༩	༩༥
༡	༩༠

༩ ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་ཆ་གནང་སྐབས་སྤྱི་མཆོངས་བཟེས་པོགས་ཐོག་སྤར་ཆ་འཛོལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། བཟེས་པོགས་གདམ་ཀ

- ༡ ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་པོགས་ཐོབ་ཞུ་རྒྱུ་འོས་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཐོན་བཟེས་པོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བཟེས་པོགས་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༩ ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དུ་ལས་བཅར་ཞུ་ཐུས་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་བསྐྱོ་གཞག་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་རྒྱུན་ཇི་སོང་ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་ལོར་བསྐྱར་ཏེ་བཟེས་པོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག
- ༢ ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་སོང་བེན་པ་ཞིག་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་རིགས་ལ་ལས་འཁུར་ཞུ་ཡུན་རིང་དེ་སྤྱི་བཟེས་པོགས་ཞུ་རྒྱུ་འོས་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། གཞིགས་གསོལ།

དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་ཤིང་པོ་ཇི་སོང་ལ་མཛད་འགན་འཁུར་ཁའི་ལྷ་རེའི་པོགས་ཐོབ་བསྐྱར་འབབ་གཞིགས་གསོལ་འཛོལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་ཐོན་བཟེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བཟེས་ཡོལ་སྤྱི་མཆོངས་བྱུང་ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བཟེས་ཤག་འཛོལ་རྒྱ་དང་། བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཤིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བཟེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་བཟེས་ཤག་གོ་སྤྲིན་མ་ཐུབ་བར་ཁང་དོད་དུས་ནས་དུས་སྤྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མཆོངས་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཟེས་ཤག་དང་ཁང་སྤྱི་འོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཁྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩༧ ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དུ་བསྐྱོ་གཞག་གམ་འདེམས་ཐོན་



བྱུང་རིགས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་བགྲུ་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བགྲུ་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྟར་བགྲུ་ཤག་མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་བཞིན་ཆུ་སློང་ཆོག་ཏུ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐང་གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟའི་ལས་ཁྱར་འཁྱར་སྐབས་བགྲུ་ཤག་ཐོག་སྤྱི་གཞི་ཐོབ་ཐང་ལོ་བཅུས་བསྐྱར་བའི་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ཤག་དོད་དུ་ཆུ་སློང་ཆོག་ཏུ་མང་མཐའི་ཆད་གཞི་གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལས་མ་བཟལ་བ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བགྲུ་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤག་གི་ཕྱིར་འབྲལ་ཆུ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། བགྲུ་ཡོལ་སྤྱན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་པའི་བགྲུ་ཡོལ་སྤྱན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་གཞིའི་ནང་གསལ་བྱུང་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་གཏན་འབེབས་རིམ་གནང་ལྟར་འཛོལ་བྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་བརྒྱད་པ། ནང་མིའི་བགྲུ་ཤག་ཐོག་སྤྱི་གཞི་

ཆུན་འདས་གྱུར་པའི་བགྲུ་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་ཤུལ་བཟའ་རྒྱ་རིམ་སྤྱི་གཞི་འཛོལ་བའི་རིང་བགྲུ་ཡོལ་ཐོག་སྤྱི་གཞི་བཟུ་ཆ་ ༡༥ འབབ་དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱར་དུ་ཆང་ས་བཟུ་བས་པའམ་འདས་གྲོང་ས་སུ་གྱུར་ཆོ། འཛོལ་རྒྱུ་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ལྟོས་བཅས་སུ་གྱུར་པའོ་ ༡༥ མན་ཡོད་ན་དེ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། འགན་འཁུར་ལས་འཁར་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱི་གཞི་དོད་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚན་པའི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུར་ལས་འཁར་གཉིས་དགོས་པ་ལ་བགྲུ་ཤག་ཐོག་སྤྱི་གཞི་དང་། གཞིགས་གསལ་མ་གཏོགས་འགན་འཁུར་དང་འབྲལ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་།

སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་དང་། བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་གཞི་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཏྲགས་འགོད་དགོས། །



༡༡། འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕྱག་སྐད་ལྟར་། ཟུང་ཕྱག་སྐད་ ལས་ཐོན་ཕྱག་སྐད་ ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྲིག་གཞིའི་མིང་།

སྤྲིག་གཞི་འདིའི་མིང་ལ་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕྱག་སྐད་ལྟར་། ཟུང་ཕྱག་སྐད་ ལས་ཐོན་ཕྱག་སྐད་ ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ཞེས་འབོད་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུ།

སྤྲིག་གཞི་འདི་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ ༤ པའི་དོན་ཚན་ ༡༠༥ རྒྱུ་གསལ་ ༡ འོག་བཞག་སྤྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྤྲིག་གཞི་འགོ་འཇུག་སྐད།

- ༡ སྤྲིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོགས་མཆན་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཇུག་སྐད་ཀྱིས།
- ༢ སྤྲིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིན་དུ་འདེམས་བསྐོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཡོལ་དུ་སོང་བེན་པ་རྣམས་ལ་འང་ལས་ཐོན་ཕྱག་སྐད་སྤྱི་མཆུངས་འཛོལ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྲིག་གཞིའི་བྱུང་ཆ་དང་།

སྤྲིག་གཞི་འདིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ ༤ དོན་ཚན་ ༡༠༡ འོག་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་པ་དེར་བྱུང་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཕྱག་སྐད་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ འདེམས་བསྐོས་ཚོགས་གཙོའི་ཕྱག་སྐད་ཐོབ་ཐང་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་གནད་ལྟར་འཛོལ་རྒྱུ།
- ༢ འདེམས་བསྐོས་ཚོགས་གཙོར་འོས་ཐོན་བྱུང་སྐབས་ཕྱིན་ཀྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་འཁྲོལ་དགོས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། གྲུང་གསལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ འདེམས་བསྐོས་ཚོགས་གཙོ་ལ་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲུང་གསལ་དུ་མ་རྒྱུངས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་གཅིག་གི་ཕྱག་སྐད་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྤྲོད་ཆོག དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་

- ནང་པེས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གངས་ ༥ ལྷག་སྤྱོད་མི་ཆོག
 ཐོབ་གསེང་ལྷག་ཅིག་མིལ་པོ་མ་ཡོངས་པར་ཉིན་གངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ལྷ་
 གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ལྷ་སྤྱོད་མི་ཆོག འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ལྷ་རྒྱན་རིང་གྲུང་གསེང་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་
 ཆད་ཉིན་གངས་ ༦༠ གྲུང་གསེང་ལྷ་རྒྱུ་དེ་དུས་ཡུན་ལེན་ཆོག་པ་དང་། དེ་ལས་བཀལ་ཆེ་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་
 གཅིག་ལ་དགོངས་ལྷ་ཉིན་གངས་ ༣༠ ལྷག་སྤྱོད་མི་ཆོག ཉིན་གངས་ ༣༠ ལྷག་ལྷ་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཆོན་
 ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་མཆོམས་ཉིན་གངས་ ༦༠ ལས་མ་བཀལ་བ་སྤྱོད་ཆོག
 ལས་རྒྱན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་རིགས་ལ་ཇ་ཟག་གི་གྲུང་གསེང་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཆོན་
 ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་མཆོམས་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གངས་ ༦༠ ལས་མ་
 བཀལ་བ་སྤྱོད་ཆོག
- ག ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། ཇ་ཟག་ནད་མནར་གྱིས་སྦྱན་ཁང་དུ་ཉལ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ནད་
 བབ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བས་སྦྱན་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་བས་མན་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་བྱིས་དུ་སྤྱོད་དགོས་དངོས་འབྱེལ་ཡིན་
 པའི་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་མཆོམས་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཆོན་དང་བསྟུན་ཏེ་ཕོགས་ཡོད་
 ལྷ་བ་བྱག་དང་། ད་དུང་ཟག་སྤྱོད་མེད་པར་དགོངས་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་ན་ལྷ་བ་བྱག་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་སྤྱོད་
 ཆོག དེའི་རྗེས་སུ་འང་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་ཆེ་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་ཅ་དགོངས་ལྷ་དགོས།
- ཁ འདེམས་སྟན་ཆོགས་གཙོ་བྱད་མེད་ལ་སྤྱ་གྲུ་བཅས་སྐབས་ཉིན་གངས་ ༦༠ དང་། སྤྱ་གྲུ་ཤོར་སྐབས་ཉིན་གངས་ ༣༥
 ཕོགས་ཡོད་གྲུང་གསེང་ལྷ་སྤྱོད་ཆོག འདེམས་སྟན་ཆོགས་གཙོའི་བཟའ་རྒྱར་སྤྱ་གྲུ་བཅས་སྐབས་ཁྱོ་གར་ཕོགས་ཡོད་
 གྲུང་གསེང་ཉིན་གངས་ ༡༥ ལྷ་སྤྱོད་ཆོག
- ག ནད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པར་ཆད་ལྷན་སྦྱན་པའི་དོ་སྤྱོད་ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉིན་གངས་ ༣༠ ལས་མ་
 བཀལ་བ་བྱེད་ཕོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གངས་ ༡༥ སྐར་ཕོགས་ཐོག་བཟེ་བསྐྱར་གྱིས་ནད་དགོངས་ལྷ་ཆོག ཉིན་གངས་
 ༣༠ ལས་བཀལ་པའི་ནད་དགོངས་ལྷ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་རྒྱན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་དང་། གྲུང་གསེང་སྤེབ་གསོག་ཇི་
 ཡོད་ནས་ལྷ་དགོས།
- ལས་འཁུར་ལྷ་ཉིན་ནས་ཞབས་ཡུན་ཉུང་མཐར་ལྷ་གཅིག་སོང་རྗེས་རྒྱུན་འདས་གྲུར་བ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་
 ༣༥ ཐོབ་འབབ་རྗེས་ཕུལ་ནང་མི་འཆོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་མཐའ་ལྷ་གངས་ ༡༢ རིང་འཐོབ་རྒྱ།
 གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་བཅི་ཕྱོགས།
- བཅའ་བྲིམས་དོན་ཆོན་ ༡༠༡ ནང་གསེས་ ༡ ནང་གསལ་བཞེན་རང་ཉིད་འདེམས་སྟན་གྱི་ཆོགས་གཙོ་ལས་འཁུར་
 ལྷ་བ་ནས་བཟུང་ལས་རྒྱན་རིང་གི་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ནམས་བཅི་དགོས་པ་ལས་དེ་སྟོན་སྟེ་ཆོན་གཞན་གང་བྱུང་དུ་
 ལས་ཞབས་ལྷ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་ནམས་བཅི་འཁུར་མི་ཆོག



དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

ནད་མནར་སྤྱོད་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ སྤྱོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ།

༡ འདེམས་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོ་གང་ཞིག་རྩིས་ཀྱིས་ལོ་ནད་མནར་སྤྱོད་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་
ཐད་ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ཁྱབ་ཡོད་ན་དང་།
དེ་མིན་འགན་འཛིན་སྤྱི་ཡོད་ནས་ནད་བབས་ངོས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཐོག་སྤྱོད་ཁང་དེ་ནས་སྤྱོད་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ཁ སྤྱོད་ཁང་དེ་ནས་སྤྱོད་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ངོས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཁང་
རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྤྱོད་
བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ནད་བབས་འབྲེལ་མིན་དང་། རྩིས་ཚོད་དང་། ཆ་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ་བཅས་
བྱུང་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཆོག

ག གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཁང་། ཡན་ལག་སྤྱོད་ཁང་བཅས་
མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཁང་དང་སྤྱོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ལོས་སྤྱོད་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང སྤྱོད་ཁང་གི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེན་དང་། རིག་འཛོམས་ཐོན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་
གཏུགས་བྱ་རྒྱུ།

༣ སྤྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།

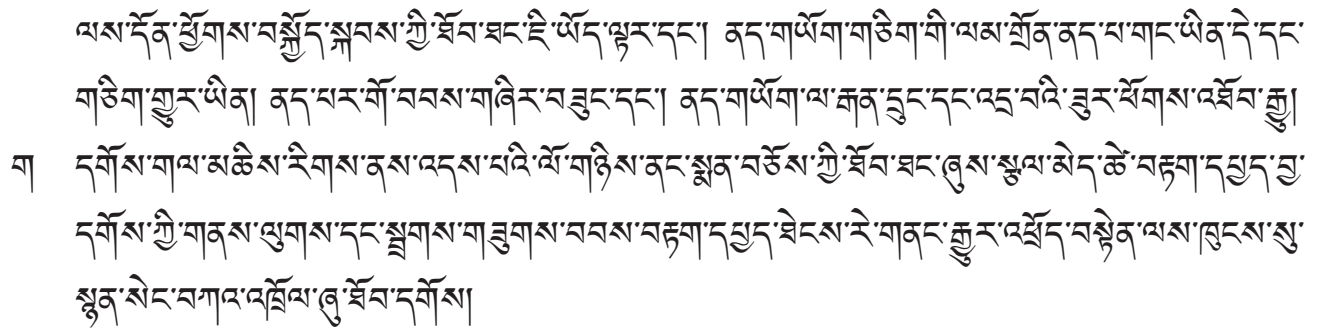
༡ བཞུགས་སྐྱར་དུ་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྤྱོད་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྤྱོད་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་
མི་ཐུབ་པའི་རིགས་སྤྱོད་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲིག་གསལ་ནད་བབས་གཞིར་བཟུང་ངོས་སྤྱོད་དང་
འབྲེལ་ལམ་སྤྱོད་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། ནད་བབས་རྒྱུང་ཚག་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐབས་
གོང་གསལ་སྤྱོད་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཆུངས་བང་རིས་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་སྤྱོད་
དགོས།

ཁ བན་རྒྱུན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་
ཕྱི་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཁང་གང་ལོས་ནས་སྤྱི་མཆུངས་སྤྱོད་བཅོས་འགན་འཁུར་
བྱེད་དགོས།

༤ སྤྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བུ།

༡ སྤྱོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བུ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་
ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་ཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་གསུམ་པུ་ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱུ།

ཁ འདེམས་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོ་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤྱོད་བཅོས་ཆེད་སྤྱོད་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་



ང་འདིམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤོང་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བཞིན་མེད་པ། རོ་བྲག་ཆེ་བ། ནད་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྤོང་ཚུད་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་རྩིས་འཕྲོ་འཕེར་ངེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བཞིན་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྐྱེལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཆན་ཁུངས་འཕེར་འདང་ངེས་མེད་ན་རྩིས་འཕྲོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་བྱུང་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སེའི་སྒྲན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱགས་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྒྲན་ཕོན་འཛིན་གསལ་འཛོལ་
ཟུ། ཡེར་པའི་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྟེན་དཔོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱགས་སྒྲན་ཁང་ནས་ངོས་སྟོར་དང་
ལྷགས་ལོ་ ༣ ལང་སྒྲན་ཕོན་འཕྲོ་ཕོན་མཐོ་ཆད་བོད་མིའི་སྤྱི་ལ་འཇུགས་ཀྱི་བྱང་ཆེར་རི་ཐོབ་སྐྱར་ཁྱེད་ཆོག་དེ་རིགས་
ལ་ལམ་གྱོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཆ རྒྱལ་པའི་བརྟག་དབྱུང་ལྷུང་མིག་ཤེས་དང་། གོ་བྱས་ཡོ་ཆས་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བཟོ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་
 བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༡ རང་མིག་ཤེས་དང་། ལོ་ ༢ རང་གོ་བྱས་ཡོ་ཆས་ལ་ཁོད་མེད་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་བྱང་
 ཆེར་དེ་ཐོབ་ལྷུང་འཕྲོ་ཤུ། དེ་དེགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱོན་ཚུད་བཀའ་
 འཁོལ་བྱ་ཐོབ་དགོས།

༤ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྒྲེད་དོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུང་ཕྱི་ལོ་སྒྲུབ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྒྲན་
 བཅོས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྒྲན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་བྱེད་ཅི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྒྲོད་དགོས།

9 གླེག་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་དེར་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁྲངས་ནས་ངོ་སྤྱོད་བྱུག་འཁྲུང་འབྲུལ་
དགོས།

༥ སྒྲན་བཅོས་མཐུན་རྒྱུ།

ག འདེམས་སྒྲུབ་ཚོགས་གཙོ་ནས་སྐྱེ་མེད་སྐྱད་པོགས་ཀྱི་བསྐྱེལ་ཆ་གཉིས་མེ་འཕྲོད་བསྐྱེད་པས་སྤངས་སྒྱུ་འབྲུག་དགོས།

ཁ ལྷན་བཅས་ཀྱི་འཕྲོ་ཐོན་ལག་ལུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་
འདྲོད་མོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་ལྷ་མེའི་སྐང་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་མེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྟུ་
འབྲུལ་མི་དགོས།

ག གོང་གསལ་བསྐྱེད་ཆ་གཏན་འཛེབས་ལྟར་སྒྲན་པའོས་དོད་ལུས་རིགས་ལ་སྐྱེ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནང་མཁར་སྒྲན་



- བཅོས་སྐབས་སྒྲིག་མཐུན་སྒྲན་བཅོས་འགྲོ་བྱོན་རི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།
- ང ནད་མནར་སྐབས་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་གྱི་སྒྲན་བཅོས་འགྲོ་བྱོན་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྒྲན་སེང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་རྩ་བའི་ནད་མནར་རིགས་ནས་ཉིན་བཅུ་ལྔ་ཙམ་ཆུང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཇུག།
- ཅ སྒྲན་བཅོས་རི་བྱས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་རྩིས་ཁ་ཐང་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་སྒྲ་བ་ ༣ ནང་ཆུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་བཅས་རྩིས་འགྲོ་འཕེར་ངས་ཀྱི་རྩིས་ཁ་ཐང་སྤངས་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་།

འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྒྱ་ལང་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགྲོ་བྱོན་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ གནས་ཁྱུ་དུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གྲང་སློག་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲང་སློག་ཨང་གཉིས་པར་གཞིམ་ཁྲིམ་ཐོབ་ཆེ་གྲང་སློག་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག
- ༢ ཟུར་ཕོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་། ས་ཐག་བཙུགས་སྤངས།
- ༣ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༢ བཀའ་ཏེ་ཆུ་ཆོད་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་རི་སོང་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཆང་འཐོབ་རྒྱ། དུས་ཡུན་ཆུ་ཆོད་ ༤ མན་དང་ཆུ་ཆོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།
- ༤ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཆང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གྲངས་ ༣༥ བར་ལ་ཟུར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ། དེ་ལས་བཀའ་རིགས་ལ་ཟུར་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཆོགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།
- ༥ གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བཞི། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ རྒྱུང་ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཆོན་འབྲུ་མིན་རི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་རྒྱུ་དང་། གྲོང་ཁྲེང་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ཐུང་གི་ཆད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་རྒྱ།
- ༦ གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན།
- ༧ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བགྲེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་རྒྱ་གར་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གུ་རོ་མ་རི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གུ་རོ་མ་མེད་རུང་བྱ་ཆབ་བམ་གསོས་སྤྱ་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། འག་ཆང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་ངོས་སྒྲིར་ཡོད་ཆེ་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བརྒྱུད་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཆང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་སྤྱབ་པས་སྤྱ་རྗེས་སྤྱ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཆམས་རྗེས་སྤྱ་རྒྱ་བསྐྱེལ་ཆོག་པ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སྤྱ་བཀའ་འཁོལ་ཆོག་མཚན་ཞུ་དགོས།
- ༨ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་སྤྱི་ཆད་གི་ལོ་ ༡༩༠༠ བདལ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྤྱ་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་།



རྒྱུན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོད་ཟོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེར་མི་ཆོག་རང་གི་ཅ་དངོས་ནུས་མཉམ་འབྲེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྡུ་རྩེས་རིམ་འཛུལ་དུ་འབྲེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་མཉམ་འབྲེར་མི་སྤྱོད་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ་རྩིས་སྤྲོད་འབྲེན་ཆོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོག་མཚན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) གནས་སྤྱིག་ལྟར་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་ཐོག་གནས་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ ༥ ལས་མང་བ་འབྲེར་མི་ཆོག་ཡང་རྒྱུན་ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྡིང་ཆད་གནས་བྱ་སོ་སོའི་ཆད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྲེར་ཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་སོགས་མཉམ་འབྲེར་དགོས་རིགས་གྱི་ལྡིང་ཆད་རིན་འབབ་རྩི་བྱེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག།

ག རོས་རྒྱག་དང་ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མའི་ལས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཆད་སྤོམ་ཆོད་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་འཐོབ་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉུང་ ༤༠༠ ནང་ཚུན་འབྲུལ་བཞུགས་ལའོར་རམ་རོས་སྤྱིལ་འའོར་སྤྱིལ་འབབ་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱ།

ང བདལ་སྤྱོམ་དངུལ་ཞུ་དགོས་རིགས་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་ངེས་གཟིགས་ཆེ་མང་མཐའ་སྟོར་ ༥༠༠༠ བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཆོག།

ཅ འདེམས་ལྟན་ཆོགས་གཙོའི་ལས་རྒྱུན་རིང་སྟེར་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉུང་ ༥༠༠ ཆད་གཞིའི་ནང་སྤྱོད་རིན་དང་། ཁ་ལོ་པའི་ཉིན་རེའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལུང་ཕོགས་སྟེར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལའོར་འབྲེན་ཆོག།

དོན་ཆན་དགུ་པ། ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ།

ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོར་བོད་མའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ནུས་ཀྱི་ལས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་སྤྱིག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཆན་བཅུ་པ། སྤྱི་ལུ་སྟོབ་འཇུག

- 1 འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོར་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་སྤྱི་ལུ་སྟོབ་འཇུག་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལུ་སྟོབ་མཚུངས་ལྟར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཁྱིམ་བཅས་སུ་སྐབས་སོ་སོར་སྤྱིག་གསལ་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱག་གིས་སྟོབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- 2 འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོའི་ལས་འཁུར་འཁུར་མཚམས་ནས་སྤྱི་ལུ་སྟོབ་གྲར་སྤྱོད་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་ 3 ཡིས་ལོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སྟོབ་ཡོན་ཆ་ཆང་ཁུངས་འབྲུལ་དགོས་བ་དང་། དེ་མིན་སྟོབ་ཡོན་འབྲུལ་ཕྱོགས་རེ་ལྷན་གྱིས་



གཤམ་གསལ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ།

སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ།

༡

༣༠

༢

༣༠

༣

༡༠

༤

འབྲུལ་མི་དགོས།

- ༣ འོན་ཀྱང་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙའི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སྟོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སུ་གྲུ་སློབ་འབྲུག་གི་
ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་། འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙའི་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་
གདམ་ཀ་ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། གསོག་དངུལ་ཐོབ་ཐང་།

ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། ཚོགས་མཆན་དང་། ཅིས་ཁ།

འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙའི་ཕོགས་བསྐྱོད་དམ། གསར་འདེམས་ལས་བཅར། བགྲེས་ཡོལ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ལས་གོན་
དང་། བདལ་སྤྱོད་བཅས་ཅིས་འགོ་འཁེར་ངེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་ཁུངས་སོ་སོའི་དྲུང་ཆེའམ་འགན་འཁུར་སྟེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ནས་
དག་མཆན་འཁོད་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཚོགས་མཆན་སྟོན་མི་ཚོགས་འགོ་བོན་ཅིས་ཁ། ཁུངས་དྲངས་སྤྱོད་པ་ ༡ རང་ཚུན་ངེས་པར་
འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ལས་ཐོན་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བཅི་ཕྱོགས།

- ༡ འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙའི་ཕོགས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱུན་ཉུང་མཐར་ལོ་ ༡ ཆ་ཆང་ལོན་པ་དང་། མང་
མཐར་ཞབས་ལོ་ ༥ ཆ་ཆང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བགྲེས་ཕོགས་བཅི་ཕྱོགས་རང་ཉིད་
ལས་འཁུར་ནས་འཁུར་ཁའི་ཆ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐོག་ཅིས་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱུ། ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཆ་ཆང་ལོན་པ་ཞིག་
ལ་ཆ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ཡང་ན་བགྲེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཛོལ་རྒྱུ། ཞབས་ལོ་ ༡ ཆ་ཆང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་
ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ གཤམ་གསལ་རེ་ལྟ་མིག་ལྟར་འཛོལ་རྒྱུ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ།

བགྲེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ།

༥

༥༠

༣

༣༥



3	༤༠
2	34
1	30

2 ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་ཆ་གནང་སྐབས་སྤྱི་མཆོངས་བགྲེས་པོགས་ཐོག་སྤར་ཆ་འཛོལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། བགྲེས་པོགས་གདམ་ཀ

- 1 ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་པོགས་ཐོབ་ཞུ་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་འོས་ཐོན་བྱང་བ་ཡིན་ན་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་འོས་ཐོན་བགྲེས་པོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བགྲེས་པོགས་ཐོབ་ཐང་བཅས་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ཞུ་སྟོན་ཆོག འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ 2002 ལྷ་ 2 ཆེས་ 1 ཉིན་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་འོས་པ་བཅས་ཞུ་ཐུས་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་བསྐོས་གཞག་དང་འདེམས་ཐོན་བྱང་བ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་འོས་ལྷན་རི་སོང་ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་ལོར་བསྐྱོད་ཏེ་བགྲེས་པོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞུ་སྟོན་ཆོག
- 2 ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་སོང་ཟིན་པ་ཞིག་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་འོས་ཐོན་བྱང་རིགས་ལ་ལས་འཁུར་ཞུ་ཡུན་རིང་དེ་སྤེལ་བགྲེས་པོགས་ཞུ་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། གཞིགས་གསོལ།

འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་ཕྱི་ལོ་ལོ་རྗེ་སོང་ལ་མཇུག་འགན་འཁུར་ཁའི་རྒྱ་དེའི་པོགས་ཐོབ་བམ་མཚན་དོད། ལས་དོད་ཀྱི་བསྐྱར་འབབ་གཞིགས་གསོལ་འཛོལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བགྲེས་ཡོལ་སྤྱི་མཆོངས་བྱང་ཆའི་གནས་རིམ་གྱི་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་རྒྱ་དང་། བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་ལྷན་ཞབས་ལོ་ 4 ཕྱི་ལོ་ལོ་རྗེ་ལ་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་བགྲེས་ཤག་གོ་སྤྱོད་མ་ཐུབ་བར་ཁང་དོད་དུས་ནས་དུས་སྤྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མཆོངས་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བགྲེས་ཤག་དང་ཁང་སྤྱི་འོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཕྱི་ལོ་ 2004 ལྷ་ 3 ཆེས་ 2 ཉིན་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་འོས་ལྷན་ཞུ་བཞིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཐུས་ཤིག་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་འོས་བསྐོས་གཞག་གམ་འདེམས་ཐོན་བྱང་རིགས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བགྲེས་ཤག་བཞོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུག་གཞི་དོན་ཚན་ 12 པའི་ནང་གསལ་ 3 པ་ནང་གསལ་ལྟར་བགྲེས་ཤག་མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་བཞིན་ཞུ་སྟོན་ཆོག་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐེངས་གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟོའི་ལས་ཁུར་འཁུར་སྐབས་བགྲེས་

• ३३५ •



༢༡། བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཕྱགས་དང་།

ཟུང་ཕྱགས། ལས་ཐོན་ཕྱགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱིག་གཞིའི་མིང་།

སྤྱིག་གཞི་འདིའི་མིང་ལ་བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཕྱགས་དང་། ཟུང་ཕྱགས། ལས་ཐོན་ཕྱགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུ།

སྤྱིག་གཞི་འདི་བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་ ༡༠ དོན་ཚན་ ༡༠༩ རང་གསེས་ ༡ འོག་བཞག་སྤྱིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྤྱིག་གཞི་འགོ་འཛུགས།

- ༡ སྤྱིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩ ཉིན་ཚོགས་མཆན་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཛུགས་ཞུས།
- ༢ སྤྱིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་ཕྱི་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཡོལ་དུ་སོང་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་འང་ལས་ཐོན་ཕྱགས་ཐོབ་སྤྱི་མཆུངས་འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྱིག་གཞིའི་ཁྱབ་ཚད།

སྤྱིག་གཞི་འདིས་བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༥ རང་གསེས་ ༡ འོག་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་པ་དེར་ཁྱབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཕྱགས་ཐོབ།

- ༡ སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཕྱགས་ཐོབ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་རི་གནང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།
- ༢ སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་སྐབས་ཕྱི་ཀྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་འཁྲོལ་དགོས།



དོན་ཚན་བཅུ་ལ། གྲུང་གསལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲུང་གསལ་དུ་མ་སྒྲངས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་གཅིག་གི་ཐོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་ཆོག དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་ངེས་མེད་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༤ ཞུ་སྟོན་ཆོག འོན་ཀྱང་ཞུ་སྟོན་ཐོབ་ཐང་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་ཞུ་སྟོན་མི་ཆོག
- ༢ ཐོབ་གསལ་ཆེ་གཅིག་ཀྱིས་པོ་མ་ཡོངས་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་གི་ཐོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་མི་ཆོག འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ཞུ་རིང་གྲུང་གསལ་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་ཆད་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ གྲུང་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་དུས་ཡུན་ལོན་ཆོག་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒལ་ན་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ཞུ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་སྟོན་མི་ཆོག ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་མཆམས་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་སྟོན་ཆོག
- ༣ ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་བཅུ་གི་གྲུང་གསལ་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་མཆམས་ཐོགས་མེད་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་སྟོན་ཆོག
- ༤ ཀ ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། རྩ་བཅུ་ནང་མནར་ནས་བྱུང་ལ་སྤྲོད་ཁང་དུ་ཉལ་སྟོན་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། བད་བབ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་བྱས་པན་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་ཁྱིམ་དུ་སྟོན་དགོས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་མཆམས་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཚན་དང་བསྟན་ཏེ་ཐོགས་ཡོད་ཆེ་བ་བྱུག་དང་། ད་དུང་བྱུག་སྟེད་མེད་པར་དགོངས་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་ན་ཆེ་བ་བྱུག་ཐོགས་མེད་གྲུང་གསལ་ཞུ་སྟོན་ཆོག དེའི་རྗེས་སུ་འང་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་ཆེ་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུ་དགོས།
- ཁ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱི་བཅས་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ དང་། སྤྱི་བཅས་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༤༥ ཐོགས་ཡོད་གྲུང་གསལ་ཞུ་སྟོན་ཆོག ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་བཟའ་ཆུང་སྤྱི་བཅས་སྐབས་ཁྱོ་གར་ཐོགས་ཡོད་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ཞུ་སྟོན་ཆོག
- ག བད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པར་ཆད་ལྷན་སྤྲོད་པའི་རོ་སྟོན་ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་བྱེད་ཐོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྤང་ཐོགས་ཐོག་བཞེ་བསྐྱར་གྱིས་ནད་དགོངས་ཞུ་ཆོག ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་བརྒལ་བའི་ནད་དགོངས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་དང་། གྲུང་གསལ་སྤེལ་གསོག་རྩི་ཡོད་ནས་ཞུ་དགོས།
- ༥ ལས་འཁུར་ཞུས་ཉིན་ནས་ཞབས་ཡུན་ཉུང་མཐར་ཆེ་གཅིག་སོང་རྗེས་རྒྱུན་འདས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་རྩ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ཐོབ་འབབ་རྗེས་ཕུལ་ནང་མི་འཆོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་མཐའ་སྒྲིག་གྲངས་ ༡༣ རིང་འཐོབ་རྒྱ།
- ༦ གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་བཅི་ཕྱོགས།



བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༥ ནང་གསལ་ ༡ ནང་གསལ་བཞིན་རང་ཉིད་སྤྱི་ཁྱེད་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱེད་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་ལས་བཅར་ཁུས་པ་ནས་བཟུང་ལས་རྒྱུན་རིང་གི་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་ནུས་པ་བཅི་དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་དེ་སྤོན་སྤེ་ཆོན་གཞན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ཁུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲང་གསེང་སྒྲག་པ་ནུས་པ་བཅི་འཁུར་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

ནད་མནར་སྤྱོད་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ སྤྱོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ།

༡ སྤྱི་ཁྱེད་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱེད་པ་གང་ཞིག་རྩ་བ་དང་། རྩ་བ་མ་ཡིན་པའི་ནད་མནར་སྤྱོད་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཐད་ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ཁྱེད་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་འཛིན་སུ་ཡིན་ནས་ནད་བབས་ངོས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཐོག་སྤྱོད་ཁང་དེ་ནས་སྤྱོད་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ཁ སྤྱོད་ཁང་དེ་ནས་སྤྱོད་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ངོས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཁང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྤྱོད་བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ནད་བབས་འབྲེལ་མིན་དང་། རྩ་བ་ཆེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཆ་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ་བཅས་བྱུང་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཆོག།

ག གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཁང་། ཡན་ལག་སྤྱོད་ཁང་བཅས་མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཁང་དང་སྤྱོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ལོས་སུ་སྤྱོད་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང སྤྱོད་ཁང་གི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེན་དད། རིག་འཛོམས་མེད་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ།

༣ སྤྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།

༡ བཞུགས་སྐར་དུ་སྤྱོད་ཅེས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྤྱོད་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྤྱོད་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་སྤྱོད་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ནད་བབས་གཞིར་བཟུང་ངོས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་བྱ་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། ནད་བབས་རྒྱུ་ཚབ་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐབས་གོང་གསལ་སྤྱོད་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བང་རིམ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་སྤྱོད་དགོས།

ཁ བན་ཚུན་སྤྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཁང་གང་ལོས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་སྤྱོད་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས།



༤

སྒྲོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་པ།

- ༡ སྒྲོན་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མཐུན་སྒྲིལ་འགྲིག་པ་དེས་ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱ།
- ༢ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྒྲོན་བཅོས་ཆེད་སྒྲོན་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་ལས་དོན་སྤྲོད་སྒྲོན་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རིམ་པ་ཡོད་ལྟར་དང་། རད་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། རད་པར་གོ་བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། རད་གཡོག་ལ་ཆུན་བྱང་དང་འབྲ་བའི་བྱར་པོགས་འཐོབ་རྒྱ།
- ༣ དགོས་གཤམ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྒྲོན་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞུས་སྐབས་མེད་ཆེ་བརྟག་དབྱུང་བྱ་དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྒྲགས་གཟུགས་བབས་བརྟག་དབྱུང་ཐེངས་དེ་གནང་རྒྱུ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྒྲོན་མེད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།
- ༤ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྒྲོན་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བའོད་མེད་པ། རྫོང་གཞི་བ། རད་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྤོང་ཆུང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་འབྲོ་འཕེར་དེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྤྱིལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། གཤམ་སྤྱི་རྒྱ་མཆན་ཁུངས་འཕེར་འདར་དེས་མེད་ན་ཅིས་འབྲོ་གཏོང་རྒྱ་མེན། འདི་རིགས་ལ་བྱར་པོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༥ སོའི་སྒྲོན་བཅོས་འཕྲོད་བཞེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྒྲོན་ཁང་དུ་བཞེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྒྲོན་གྲོན་འཛིན་གསལ་འཐོབ་རྒྱ། སྒྲེར་པའི་སྒྲོན་ཁང་དུ་བཞེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བཞེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྒྲོན་ཁང་ནས་དོས་སྒྲེར་དང་སྒྲགས་ལོ་ ༣ རང་སྒྲོན་ཡོན་འབྲོ་གྲོན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ཀྱི་བྱང་ཆེར་རིམ་པ་ལྟར་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག་དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༦ སྒྲོན་པའི་བརྟག་དབྱུང་ལྟར་མིག་ཤེལ་དང་། གོ་བྱས་ཡོ་ཆས་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བཟོ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༣ རང་མིག་ཤེལ་དང་། ལོ་ ༣ རང་གོ་བྱས་ཡོ་ཆས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ཀྱི་བྱང་ཆེར་རིམ་པ་ལྟར་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག་དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤོང་ཆུང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།
- ༧ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྒྲེར་དོན་སྤྲད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཡུད་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྒྲོན་བཅོས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྒྲོན་བཅོས་ཀྱི་འབྲོ་གྲོན་རིམ་པ་དོ་བདག་སོ་སོས་སྤྱོད་དགོས།
- ༨ སྤྱི་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་དེར་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྤྱོད་ཕྱག་འཁེར་འབྲེལ་དགོས།

༥ སྒྲོན་བཅོས་མཐུན་སྒྲིལ།

- ༡ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ནས་ལྷ་རེའི་སྐར་པོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་དགོས།

- 337 ●



ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནས་མིར་ལས་གྲོན་ཆ་ཆང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅུང་། ནང་མི་
མཉམ་བསྐྱོད་མ་གྲུབ་པས་ཕྱ་ཇེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་ཇེས་སུ་ཟླ་
བསྐྱེལ་ཆོག་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཚན་ཞུ་དགོས།

ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྡིང་ཆད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ བདལ་སྒྲིའི་ཐོབ་ཐང་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྡིང་ཆད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྒྲ་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་།
རྒྱན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོང་ཐོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེར་མི་ཆོག་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་
མཉམ་འབྲེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཕྱ་ཇེས་རིམ་འཛར་དུ་འབྲེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅུང་མཉམ་འབྲེར་མི་གྲུབ་
པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔང་
འཕེར་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ་ཇེས་སུ་འོར་འཐེན་ཆོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོག་མཚན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནམ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in bag-
gage) གནམ་སྒྲིག་ལྟར་ལས་མ་བཟུལ་པའི་ཐོག་གནམ་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ ༢༥ ལས་མང་བ་འབྲེར་མི་
ཆོག་ ཡང་རྒྱན་ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྡིང་ཆད་
གནམ་གྲུ་མོ་མོའི་ཆད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྲེར་ཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་སོགས་མཉམ་འབྲེར་དགོས་
རིགས་ཀྱི་ལྡིང་ཆད་རིན་འབབ་ཇི་ཤེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག་

ག དོས་རྒྱག་དང་ཅ་དངོས་འོར་འཐེན། ལས་མི་ལས་སྒྲ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྒྲོམ་ཆོད་སྒྲོར་ ༥༠༠ རེ་འཐོབ་རྒྱུ་དང་། ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༩༠༠ ནང་ཚུན་འབྲུལ་བཞུད་སྐྱུ་འཁོར་རམ་དོས་སྒྲེལ་འཁོར་སྒྲའི་སྒྲ་འབབ་ཞུ་
སྤྱོད་ཆོག་

ང བདལ་སྒྲ་སྒྲོམ་དངུལ་ཞུ་དགོས་རིགས་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་ངེས་གཟིགས་ཆེ་མང་མཐའ་སྒྲོར་ ༩༠༠༠
བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཆོག་

ཅ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་སྒྲེར་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དགོས་གལ་བྱུང་ན་ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༩༠༠ ཆད་གཞིའི་ནང་སྐྱུ་འཁོར་དང་། ཁ་ལོ་པའི་ཉིན་རེའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཟུར་ཕོགས་
སྒྲེར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱུ་འཁོར་འཁྲིད་ཆོག་

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ།

ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཤེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཤག་བགོ་འབྲེམས་
སྤྱིག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།

● 333 ●



བ་ཞིག་ལ་རྩ་ཐོག་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ཡང་ན་བགྲམ་ཐོག་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཛོལ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ ༡ ཆ་ཆང་ལོན་པ་ཡན་ལ་
བགྲམ་ཐོག་གི་བརྒྱ་ཆ་གཤམ་གསལ་རེའུ་མིག་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ། བགྲམ་ཐོག་གི་བརྒྱ་ཆ།

༥	༥༠
༩	༩༥
༣	༩༠
༡	༣༥
༡	༣༠

༡ ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་ཆ་གནང་སྐབས་སྤྱི་མཆོངས་བགྲམ་ཐོག་གི་ཐོག་སྤར་ཆ་འཛོལ་རྒྱ།

དོན་ཆན་བརྩ་བཞི་པ། བགྲམ་ཐོག་གི་གདམ་ཀ

- ༡ ལས་བྱེད་བགྲམ་ཡོལ་ཐོག་གི་ཐོག་སྤར་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པར་འོས་
ཐོན་བྱང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལས་ཐོན་བགྲམ་ཐོག་གི་གདམ་ཀ་ ལས་བྱེད་པའི་
བགྲམ་ཐོག་གི་ཐོག་སྤར་བཅས་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ལྟ་སྤྱོད་ཆོག འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་
༤ ཉིན་སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པར་ལས་བཅར་ལྟ་སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་བསྐྱོད་གཞག་དང་
འདམས་ཐོན་བྱང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལས་རྒྱན་རྗེ་སོང་ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་
ལོར་བསྐྱུན་ཏེ་བགྲམ་ཐོག་གི་ཐོག་སྤར་ཆ་ལྟ་སྤྱོད་ཆོག
- ༢ ལས་བྱེད་བགྲམ་ཡོལ་སོང་བའི་ཐོག་གི་ཐོག་སྤར་ཆ་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པར་འོས་ཐོན་བྱང་དེགས་ལ་ལས་
འཁུར་ལྟ་སྤྱོད་དེ་སྤྱི་བྱེད་ཐོག་གི་ཐོག་སྤར་ཆ་ཡིན།

དོན་ཆན་བཅུ་ལྔ་པ། གཞིགས་གསལ་ལ།

སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལས་གནས་སུ་འོས་ཐོན་དམ་འབུལ་ལྟ་སྤྱོད་ནས་ཞབས་ལོ་ཕྱི་ལོ་འོ་
སོང་ལ་མཛད་འགན་འཁུར་ཁའི་ཟླ་དེའི་ཐོག་གི་ཐོག་སྤར་ཆ་འབབ་གཞིགས་གསལ་ལ་འཛོལ་རྒྱ།

དོན་ཆན་བརྩ་བཞི་པ། ལས་ཐོན་བགྲམ་ཤག་ཐོག་ཐང་།

ལས་བྱེད་བགྲམ་ཡོལ་ཐོག་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བགྲམ་ཡོལ་སྤྱི་མཆོངས་བྱང་ཆའི་གནས་ཤིང་གི་བགྲམ་ཤག་ཐོག་
རྒྱ་དང་། བགྲམ་ཡོལ་ཐོག་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཕྱི་ལོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲམ་ཤག་ཐོག་ཐང་ཡོད། དེ་
མིན་བགྲམ་ཤག་ཐོག་སྤྱི་ག་མ་ཐུབ་པར་ཁང་དོད་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་ཐང་



གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཁང་སྒྲིལ་དོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་སྤྱི་བྱ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱ་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་
རྗེས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་མཁན་སྤྱི་བྱ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱ་པར་བསྐོས་གཞིགས་པའི་འདུགས་ཐོན་བྱུང་རིགས་ནས་
ལས་བྱེད་པའི་བཞུགས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། བོད་མེད་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤུགས་དང་བཞུགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་འདུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་
གཞི་དོན་ཆེན་ ༡༢ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་ཐོབ་ཐང་ཁང་དོན་གཏན་འབེབས་བཞུགས་ལུ་སྤྱོད་ཆོག་གྱུ་
དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐང་སྤྱི་གཞི་དེར་གནས་ཅིམ་དེར་དུ་ལྟེ་ལས་ཁུངས་
འཛུར་སྐྱབས་བཞུགས་ཕྱགས་ཅི་ཐོབ་ལོ་བཅུས་བསྐྱར་བའི་དབུ་ལ་འབོར་བཞུགས་ཤིང་དུ་ལྟེ་སྤྱོད་ཆོག་གྱུར་མང་མཐའི་ཆོད་གཞི་གོང་
གསལ་སྤྱི་གཞི་གཞི་དོན་ཆེན་ ༡༢ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལས་མ་བཞུགས་པ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བཞུགས་ཤིང་
གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། ལྷ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤུགས་བྱིར་འབུལ་ལྟ་དགོས།

དོན་ཆེན་བཅུ་བདུན་ལ། བཞུགས་ཡོལ་སྤྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་པའི་བཞུགས་ཡོལ་སྤྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་གཞི་གཞི་དོན་ཆེན་གསལ་བྱུང་ཆེད་ཐོབ་ཐང་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྟར་
འཐོབ་གྱུ་།

དོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལ། ནང་མེད་བཞུགས་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

ཁྱེན་འདས་གྱུར་པའི་བཞུགས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་ལུ་བཟའ་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་འཆོ་བའི་རིང་བཞུགས་ཡོལ་ཕྱགས་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་
ཆ་ ༢༥ འབབ་དང་། གཞི་ཉེ་བསྐྱར་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབས་པའི་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཆོ། འཆོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ལྟོས་བཅས་
སུ་གྲུ་རང་ལོ་ ༢༥ མན་ཡོད་ན་དེ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཆེན་བཅུ་དགུ་ལ། སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཞི་ནས་བྱུང་སྐྱབས་སྤྱི་བྱ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱ་པ་དང་།
བཀའ་ཤུགས་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་ནས་འཆར་འབུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་
སྤྱོད་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །

Contact:

Tibetan Parliamentary Secretariat

Central Tibetan Administration

Dharamshala-176215, Himachal Pradesh

India Tel: +91-1892-222481

E-Mail: tibetanparliament@tibet.net

Website: www.chithu.org / www.tibetanparliament.org