

གསར་མང་། ༡

འདོན་མང་། ༤༠

རྣམ་ཤུགས་



སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

ཆོགས་དུས་བཅུ་པ།

གྲོས་ཆོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༣ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༤

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྷ་ཞིབ་དང་ཁྱུ་དག་ལ།

ཚོགས་བྱང་བསོད་ནམས་རྩོམ་ཞེ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ལ།

ཟླ་བ།

གསར་འགོད་ལ།

ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ།

སློ་བཟང་མཚོ་མོ།

བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས།

བསྟན་འཛིན་ཚེས་སྤྱིད།

བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ།

སྟོན་ས་བྱ་འཁྱིད།

ངག་དབང་སྒྲོལ་དཀར།

ངག་དབང་ལེགས་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད།

ཀློག་པ་འགོད་འཇུག་ལ།

ཚེས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་བྱང་།

ཆེ་དབང་རྒྱལ་མཚན།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:

www.chithu.org

www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	སྐོ་གྲངས།
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།	
༡	ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད།	༡་་་༡
༢	དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད།	༢་་་༢
༣	ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཆེན་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོ་གཞག	༣་་་༣
གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཁག		
༤	ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ།	༡༠་་་༡༡
༥	ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ།	༡༢་་་༡༣
༦	ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བ།	༡༣་་་༡༤
	ལས་བསྐྱེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན།	
༧	ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤་་་༢༥ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ བ།	༡༥་་་༢༦
༨	ཕྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བཟང་ཞིབ་འཕྲུག་གནད་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨ བ།	༢༦་་་༢༧
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།	
༩	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ།	༢༩་་་༣༠
༡༠	གོང་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་ཕྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རི་བཀག་ལ་བཀའ་ལག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༣༠་་་༣༡
༡༡	ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་ཕྱི་འཕྲུལ་བསྐྱེལ་སྤྱོད་དང་། བཀའ་ལག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༣༢་་་༣༣

12	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ། ཐུ་མཐུད་ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	217'00'00
13	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ། ཐུ་མཐུད་ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	705'00'00
14	ལས་བསྐྱམས་སྟན་སྟོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤'00'00 འཕྲི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱམས་སྟན་བསྐྱམས་སྟན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ།	707'00'00

༡༡། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༥༩ རབ་གནས་གིང་འབྲུག་ལོའི་བོད་ཆ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡༩ གྱི་ལོ་ ༣༠༣༥ ཆ་ ༩
ཆེས་ ༡༠ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་སྤོ་བྱ་གཞི་ ༩:༣༠ ཐོག་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པ་
དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན།

བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུལ་རྒྱ།

སྤྱི་ཞིའི་པན་བདེའི་འདོད་རྒྱུ་འབྲུང་བའི་གཏེར།

ཐུབ་བསྟན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་འོད་སྤང་འབར།

བསྟན་འགྲོར་ནོར་འཛིན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོང་བའི་མགོན།

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་མཆོ་རྒྱས།

རྩི་རྩེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱམས་བཅེས་སྐྱོང་།

གནམ་བསྐྱོས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་དབུ་འཐང་དགྲང་ལ་རེག།

ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་རྒྱས།

བོད་ལྗོངས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་ཁྱོན་ལ་བདེ་སྐྱིད་རྩོགས་ལྷན་གསར་བས་བྱབ།

ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དར།

ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་སྐྱོར།

བོད་ལྗོངས་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཆོན་ཉི་འོད་ཀྱིས།

བཟ་ཤིས་འོད་སྤང་འབྲུམ་དུ་འཕྲོ་བའི་གཟིས།

ནག་ཕྱོགས་སུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྲུང་ཅིག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ། ཚོགས་གཙོའི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ལྷ་སྐྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོའི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད།

༡༣། །ལྷ་ར་བཙས་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ། འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྟོ་གསུམ་གྲུས་བྲག་སྟོན་དུ་བུལ་བའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་ཐོག་ཕེབས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྦྱོང་མཆོག་དང་། བཀའ་སྟོན་ནམ་པ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་མཆོག་དང་། བཀྲའ་འོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་པ་ཆང་མར་ཐོག་མར་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་འཆོམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་སྐྱ་ཡིན།

དེ་རིང་ང་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་མ་གཉིས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ཆུ་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་དེ་སྟོན་ཅིས་དང་། ཕྱི་ཆུ་དགུ་པ་དེ་ལས་བསྡེམས་གྲོས་ཚོགས་ཞེས་དེ་རིང་ང་ཚོས་ལས་བསྡེམས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་འཁེལ་བསྟན་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་ལས་ཉིན་མང་ཆེ་བ་དེ། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པ་དེ་སྟོན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཚུར་གནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་འབྲས་ལ་སྟན་ཐོ་དང་རྩི་བ་ཁག་ཅིག་ཕེབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལས་བསྡེམས་བསྐྱར་བ་ཐད་ཀར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྟན་སྟོན་ལྷ་སྐྱའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཕྱི་ཆུ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ནས་ ༡༩ བར་ལས་ཉིན་བརྒྱད་བསྐྱར་རྒྱུའི་རིང་ལས་ཉིན་མང་བ་དེ་ང་ཚོས་ལས་བསྡེམས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་ཆགས་ཡོད་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ། ཉེ་སྟོན་ཕྱི་ཆུ་ ༤ ཚེས་ ༩ ཉིན་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་རེད། དེའི་ནང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལོ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་། འཛིན་སྲོད་གི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་བ་གང་བསྐྱར་ཡོད་པ་རྣམས་གསུང་བཤད་ཁག་ནང་གསལ་པོ་གསལ་བསྟན་ཡོད་རེད། མང་བས་དེའི་ཐོག་ནས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ངས་ཆོག་ཁག་ཤིག་བསྐྱར་ལྷག་བྲུས་ནས་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ང་ཚོས་ཕྱི་ཆུ་ ༡ པའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པ་དེ་ཚོགས་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དབུ་ཁྲིད་ཆེན་ཁག་རེད། སྤྱི་ཆབ་ཁག་རེད། དེ་བཞིན་ཚོགས་བཙའ་བ་ ༡༥༠ ཙམ་མཉམ་ཞུགས་བྲུས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གསེར་ཞལ་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེད་རིམ་པ་རྒྱན་མཐུད་ནས་ཕེབས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཀའ་འདྲིན་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཚོས་བརྒྱད་རིམ་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཆེན་པོ་

ཆེན་ཁག་དང་། སྐྱེ་ཆབ། ཆོག་པ་བཅར་བ་ཚང་མས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་
 ཆོག་པ་ཀྱི་ལས་ཉིན་མཐའ་མ་ལའང་དམིགས་བསལ་གྲོས་ཆོད་ཟུར་རྒྱུ་དོན་ཆོན་བཞི་ཅན་ཞིག་དེ་ལྟར་བཞག་ནས་མདོར་ན།
 སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ཤར་བསྐྱོད་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་
 དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལྷ་སྤེལ་མར་རྒྱུ་མཐུད་མེབས་པར་ཐེ་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཅ་བ་
 ཉིད་ནས་མོས་མཐུན་མེད་པ་གཅིག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་ངོས་ལེན་མེད་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོག་པ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་།
 སྤྱི་ཆེ་ ༡ ཆོས་ ༤ ལ་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བདུན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྡེ་ཆོན་ཐོག་ནས་ལྷ་སྤེལ་སྤྱི་ཐོག་
 མེབས་རྒྱ་དེ་བོད་མི་གཅིག་བུའི་ལག་དུ་ཡོད་པ། གཞན་གྱིས་ཐེ་བྱས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་
 རྒྱལ་ཆོག་པ་ཀྱི་ཇི་ནི་མའི་ཆོག་པ་ཆེན་ཐངས་ ༥༩ པ་ཆོག་པ་སྐབས་ཟུར་དུ་ཡིན་ཇིའི་གཞུང་ཆབ་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་བྱས་ནས་
 ཁག་ཅིག་ལྷན་འཛོམས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཐོག་རྒྱུ་མཐུད་མེབས་རྒྱ་
 དེ་བོད་མི་རང་གི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་གཅིག་རང་ལས། དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐེ་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཐད་ཀར་ཆོས་
 དད་རང་དབང་ལ་ཐེ་བྱས་བྱས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས། གང་ལྟར་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་ཐོག་རྒྱུ་མཐུད་
 ནས་མེབས་རྒྱ་དེ་རང་ཆོའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོག་པ་ཐོག་ནས་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་
 བྱས་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐེ་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ངོས་ལེན་མེད་པ་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་དད་རང་
 དབང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འགལ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་རིམ་བས་གསལ་བོ་ཆགས་
 ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བཟུང་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལོ་ང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་ ༩༠ ལ་མེབས་པའི་གོ་སྟོན་སྤྱད་བཅི་ལུས་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ལུས་
 པ། དེ་ལྟར་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུངས་ཡོད་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་
 ཡོད་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་
 ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་ཀྱི་ངོས་ནས་སྟོན་མ་ང་ཆོས་སྤྱི་ཡིར་ཐབས་བྱས་ཆོག་པ་འདྲེ་ཞིག་ཆོག་པ་ཡོད་རེད།
 སྐབས་དེ་དུས་ང་ཆོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡི་མཐུག་སྐྱོད་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གནང་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ང་
 ཆོའི་གྲོས་ཆོག་པ་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་ཁྲིན་རྗེས་བྲན་གྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་ཁྱུང་
 ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གྲོས་ཆོད་དེ་སང་ཉིན་མེབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གིས་སྤྱི་ཐོག་རྒྱུ་མཐུད་ནས་མེབས་རྒྱ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱིས་བཀའ་ཁྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཅོས་པས་
 དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐེ་བྱས་བྱས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ངོས་ལེན་ནམ་ཡང་མེད་པའི་གྲོས་ཆོད་ཁག་ཅིག་མེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་
 གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཉེ་ཆར་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེར་བ་བཅུགས་ནས་ལོ་ ༤༠ འཁོར་བ་རེད་ཅེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐྱབ་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་བཅུམས་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཀྱང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་
 དེ་འདྲ་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེར་བར་མེབས་ནས་མཛད་སྒོ་དབྱེད་འཛུགས་གནང་བ། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཆེ་ ༡ ཆོས་ ༣༠ ཡི་

དགོང་མོ་དེ་ལ་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་གཙོ་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་ནས་སྐབས་དེ་དུས་གཏམ་བཤད་གནང་བ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བལྟས་ཡོང་
 དུས། ཅ་བའི་རྩ་སར་ཐེབས་ཡོང་དུས་ནས་བོད་མི་དེ་ཆོར་དམིགས་བསལ་གྱིས་བཀོད་མངགས་བྱས་ནས། དམ་བྱག་གི་ཐོག་
 ནས་དགའ་བསུའི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞུ་བཅུག་པ། དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོའི་དགོས་མཁོ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཆེད་མངགས་
 འཁལ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞུ་འདུག་གི་ཡོད་པ་རང་ཆོ་ཆར་མས་མཐོང་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་
 གྱི་ཐོག་ནས་ཡང་དེ་ལ་ཞེ་པོ་དོ་སྣང་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་དེ་འདྲའི་འཁལ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་མདོན་བསྐྱད་པ་
 དེ་ར་ཆོས་མཐོང་བསྐྱད་པ་ཞིག་འདུག་སེ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མཇུག་སྟོར་དེ། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་བོད་རང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ས་གྱི་ས་གནས་ཁག་ དཔེར་ན་མངའ་རིས། གཞིས་ཀ་ཅེ། རྫོང་ཁ། རྒྱ་ཆུ། ཀོང་པོའི་ཉིང་ཁ། དེ་ནས་ཆབ་མདོ་ཟེར་ནས་
 ཁོ་རང་ཆོས་ཆོགས་རྒྱུ་ཆ་བཀོས་བྱས་ནས་རིགས་གཅིག་ས་གནས་ལ་ཐེབས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཤིང་ལ་བསྐྱབས་གནང་བ། དེ་ག་
 བར་བཞིན་གྱི་དམར་ཤོག་ཆོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོགས་སྤྱད་གནང་རྒྱ། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཡིག་དེ་བཀོལ་སྤྱོད་ཤུགས་ཆེ་བྱ་གཏོང་
 དགོས་པ་དང་། མི་རིགས་མཉམ་བཅུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཤུགས་ཆེ་བྱ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་གང་ལྟར་ལམ་སྟོན་དང་བརྒྱུད་
 སྤྱུལ་བྱེད་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ར་ཆོས་ཞུ་སྟོན་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཅ་མེད་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཅ་མེད་གཏོང་རྒྱ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
 བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཆོག་པ། དམ་བྱག་དེ་ཤུགས་ཆེ་བྱ་གཏོང་བསྐྱད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དེ་ལྟར་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད།
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཁལ་སྟོན་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ། བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ནང་སྤྱི་གནས་
 སྤངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་ཐེ་བྱས་བྱས་ན་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ཏེ། དུས་རྒྱུན་དུ་
 ནས་སྟོགས་སྤྱད་བྱེད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ར་ཆོའི་ངོས་ནས་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་
 ནང་གི་གནད་དོན་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་ཡིན་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་
 ཤུགས་ཆེ་བྱ་སྟོན་ཐུབ་དགོས་རྒྱ་དེ་ར་ཆོར་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ ད་གིན་གོང་དུ་ངས་ཞུས་མ་ཐག་པ་དེ་རེད།
 གསུབ་ས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་ཐེབས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་ནང་ནང་ལ་འཁྲུངས་དགོས་པ། དེ་ག་ནང་
 བཞིན་ཡུང་དབྱང་ལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས་པ། བྱེད་སྤངས་དེ་ཡང་གསེར་བྱས་དུག་འདོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་
 བཤད་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ར་ཆོ་དེར་སང་གི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅ་བའི་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོ་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིད་
 གཞུང་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་ཉམས་ཆག་ཆད་མེད་བཏང་མཁན་ཏ་ལས་པའི་
 རྒྱ་ཉེས་ཅན་ཟེར་ནང་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་
 མཁན་གཅིག་གི་ཡང་སྤྱིད་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐེ་བྱས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལག་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་དེ་ལ་ལག་པ་བརྒྱུད་ན་འགྲིགས་ཀྱི་པ་རེད་ཟེར་ནས་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་ཐེབས་ཡོང་གི་
 ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་ལྟ། དེ་ག་ནང་བཞིན་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། ར་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེ་ཆར་གོ་སྐྱོག་གནང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་
 ཆོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་དགུ་པ་དེ་ཉི་འོང་རྒྱལ་ས་ཁོ་ཀ་ཡོར་ (Tokyo) ཆོགས་རེད། སྐབས་

དེ་དུས་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༩ ནས་ཁྲི་ཚོགས་འཐུས་མི་དངོས་སུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་དང་། དེ་རྒྱུ་ལྟར་ནས་གསུང་བཤད་
 གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། ཚོགས་བཅར་བ་ ༡༥༠ ཡས་མས་དངོས་སུ་བཅར་ནས། སྐབས་དེ་དུས་ཉི་ཤོད་ཁྲི་ཚོགས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཁང་དུ་བའི་ནང་ལོགས་ལ་ཏ་ཅང་གྲ་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཚོགས་ཐུབ་པའི་ཐོག་ང་ཚོས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་
 ནས་བསྐྱབས་གཏམ་སྟེལ་རྒྱ་རེད། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་སྟེལ་རྒྱ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲུང་ལོ་དགུ་བཅུར་ཕེབས་པ་ཡིན་དུས། ཁོང་གིས་དེ་སྟོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ལ་
 མཛད་འཕྲིན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོར་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་འདྲུག་རྒྱ་རེད། ལུ་མཐུད་ནས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་གནས་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཁྲི་ཚོགས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་ཆབ་
 སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་ནག་གཅིག་ཕྱེའི་ནང་སྤྱི་ཤིང་གྱེ་བྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཆགས་མ་སོང་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
 དུ་ཆང་མ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་དེའི་སྟོན་དུ་སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 གོ་སྐྱིག་ལོག་ནས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཆེན་དེ་སྟེལ་ཇམ་ལ་ཚོགས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ལུང་པ་མང་པོ་ཞིག་ནས་
 མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་རེད། ཚོགས་བཅར་བ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་བོད་ནང་
 གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྐད་ཡིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། རིག་གཞུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་པོ་ཆགས་འཕྲོ་ཡི་འདུག་ལྟ་། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་
 ང་རང་ཚོས་འབྲེལ་བ་གཞག་རྒྱ་དང་། བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཤུགས་ཆེ་དུ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུར་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་
 འཛིན་སྟོར་བཀའ་འགག་གིས་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཁྲི་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་རེད། ལུ་མཐུད་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ཤུགས་
 སྟོན་རྒྱལ་ཐུབ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག

དེ་ག་ནང་བཞིན་ ༢༠༠༩ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ནང་གི་རྩ་རྒྱུ་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཟོ་སྦྲང་གནང་གི་ཡོད་
 རེད། ཐུགས་སྦྱང་གནང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་དུ་རྩ་རྒྱུ་གནས་སྐབས་ལུ་མཐུད་ནས་གནས་བསྐྱད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྟོན་བཅུད་ལས། སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་
 རགས་བརྒྱུ་རྒྱ། འིང་ནགས་གཅོད་འབྲེག་བྱ་རྒྱ། གཏེར་ཁ་སྟོག་འདོན་བྱ་རྒྱ། དམག་གི་མཆོན་ཆ་དེ་འདྲ་འཛུགས་སྐྱུན་བྱ་
 རྒྱ་དང་གསོག་འཛོག་བྱ་རྒྱ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ལ་ཉམ་ཆགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ཡོང་བསྐྱད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་ནང་གི་བོད་མི་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཚོས་བྱེད་མཁན་དག་འདུན་པ་
 དེ་ཚོ། བྲ་བཅུན་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་ཆོད་འཛིན་གནང་རྒྱ། དགོན་པ་ནས་ཕྱིར་འབུད་གནང་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁྲི་མ་སྐུལ་སྤྱོད་ག་
 ཅུ་མཆོན་གནས་ཡོད་མཁན། སྤྱི་ཚོགས་ལ་རྟོག་ཅུ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་མཁན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྟོག་ཅུ་ཆེ་མཛོང་
 ཡོད་མཁན་དེ་ཚོར། རིམ་བས་ནག་ཉེས་བཅུགས་ནས་བཅོན་བཅུག་གནང་རྒྱ། བཅོན་བཅུག་གནང་བ་ཅུ་མ་རེད། ནང་མི་
 དང་དགོན་སྡེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་པ་བཅུག་ནས་མཐའ་མར་བཅོན་ཁང་དུ་བཟོངས་པ། ཉེ་ཆར་གོ་འཛིན་
 ལོགས་ཀྱི་དགོན་པ་གཅིག་གི་ཚོས་རྒྱལ་སྐུལ་སྤྱོད་ཐེར་བ་དེ། ཉེ་ཆར་རང་སྐྱུ་བཟོངས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་སོང་ལྟ་། དེ་འདྲ་

མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་དངོས་སུ་པ་གིར་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་དེ་ང་ཚོས་བརྒྱད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཉོག་ནས་
 ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་གྲ།
 དེ་ག་ནང་བཞིན་འཁྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་རེད། ང་ཚོས་དྲ་རམ་ས་ལར་གོ་སྟོན་སྤྱད་བཅི་ཞུས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་
 བོད་ནང་ལོགས་ལ་ཆེད་མངགས་དཔེར་ན། འབྲས་སྤྱངས་དང་དགའ་ལྡན་དགོན་པ་དེ་ཆོ་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡ ལས་ ༤ པར་
 དུ་སློབ་གསོ་སྤྱད་ནས་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྟེན་དགོས་རེད། དེ་ནས་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་དགོས་པ། དེ་འདྲ་
 སློབ་གསོ་སྤྱད་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འདྲིགས་སྒྲུལ་དེ་འདྲ་གནང་འདུག་གྲ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་
 གི་ཆོས་དད་རང་དབང་རེད། སྤྱད་ཡིག་རང་དབང་རེད། དེ་ནས་འཁྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་རེད། དེ་ཆོ་ཉིན་རེ་
 བཞིན་དུ་རྩ་བ་ཆེ་དུ་འཁྲོ་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་ཉིན་ལ་ང་ཚོ་ཁྱོས་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 བོད་ནང་གི་གཞུང་མེས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཁྱོས་ཆོད་གཅིག་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ང་ཚོས་
 གང་ལ་གང་འཆམ་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཅན་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཐུགས་སྤྱད་གནང་
 ལ་དེ་ཆོ་ཉིན་ལ་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལོགས་ལ་གནད་དོན་དེ་ཆོ་ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་དགོས་ཟུ། ཞུ་སྒྲུལ་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོར་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་
 སོང་།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་གིན་གོང་དུ་ཟུར་ཙམ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། གཙོ་བོ་
 ལས་བསྡེམས་གྲོས་ཆོགས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ལས་བསྡེམས་གྲོས་ཆོགས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡ ལས་ཕྱི་
 ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ པར་གྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བསྡེམས་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བཟོ་སྒྲིང་དང་། བཀའ་ཤག་ངོས་
 ལས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཐེབས་དགོས་སྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྲོས་ཆོད་ཁག་གཉིས་གོང་དུ་
 ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན། གཞན་ང་ཚོ་ཆོགས་ཚུང་ཁག་གཉིས་པར་འབྱུངས་གནང་སྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་གཉིས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཁག་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྐར་ཉགས་ཙན་གྱི་ཇི་བཤག་ཅིག་ཐེབས་
 སོང་། དེ་ཆོ་རིམ་པས་ལས་རིམ་ནང་ལོགས་ལ་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ཁྱིམ་ས་བཅོའི་ལས་དོན་གྱི་
 ཐོག་ལ་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དགུ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་སྟོན་ཆོགས་ཚུང་གིས་ལུས་བཞག་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་འཕོ་འགྱུར་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འཁྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཐོགས་ཀྱི་སྤྱིག་
 གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམ་ས་འཆར་དེ་ང་ཚོས་གང་སངས་བཏང་ཡོད་རེད། ཆོགས་དུས་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ང་ཚོས་ཚུར་
 འདོན་ཟུ་རེད། དེ་གཅིག་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡང་ཆོགས་མི་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམ་
 པར་ཡིག་འབྲེལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེར་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་དེར་ཆོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཟེན་པ་རེད། བསྐྱར་ཞིབ་ཟེན་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ཆོགས་ཚུང་གིས་
 གསོ་རིག་གི་ཁྱིམ་ས་ཡིག་དེར་བསྐྱར་བཅོས་ཁག་ཅིག་ཐེབས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་མཉམ་དུ་

འབྲུལ་གྱི་ཡོད། འདི་གཅིག་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དབུ་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱམས་
པེབས་པའི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་འདི་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་བཟོ་སྒྲིང་གང་འཆོམ་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སྒྲི་
གཉིས་ཀྱིས་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་བཏང་ཡོད་རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་དེ་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ལ་པེབས་ཆར་
སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་འཆར་ཐེན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་པེབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལས་གཞན་པའི་ང་ཚོས་སྒྲིག་གཞི་
མཐུན་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། དེ་འབྲའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་ཅིག་པེབས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཁྱུ་ལྟ་ཡིན།

དེ་བཞེན་འོས་བསྟུ་འགན་འཁུར་ལས་འཕར་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྟུ་བསྐྱེད་ཡོང་གི་རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་དེ་སྤྱི་
སྤྱོད་བྱུག་ལ་འཕྲོར་ཆར་འདུག དེ་གཅིག་ཁྱུ་ལྟ་ཡིན། གནད་དོན་གཅིག་འདི་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་
༤ པའི་རྗེས་སུ་མཛད་གཅོ་བྱུང་བ་རིགས་ཤིག་སྐྱུ་གཤེགས་པ་དེ་འབྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སོང་། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་བྱུང་བ་ལྟ་
ཤིས་དབང་འདུས་ལགས། ཉེ་ཆར་རང་སྐྱུ་གཤེགས་པ་བཀའ་བྱུང་ཆེ་རིང་དོན་བྱུག་ལགས། དེ་ནས་སྤྱི་བྱུང་དག་དབང་བ་ལྟ་
ཤིས་ལགས་བཅས་ཁོང་ནས་པ་གསུམ་ལ་བྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་པེབས་ཡོང་གི་ཡོད།
ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་དེས་ལན་རེད། ཐུགས་སྦྱང་གཞན་སྐྱུལ་རེད། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་རེད། དེ་རྒྱུན་
ལྟར་ཉམས་བསྐྱེད་ཡོང་གི་རེད། ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ལྟར་ཁྱུ་ལྟ་ཡིན།

ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་བཅུ་པ་དེ་དེ་རིང་ནས་ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ བར་དུ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་མི་གཅིག་ད་རེས་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་དགོངས་པ་ཁྱུས་སོང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གཉིས་ཀྱིས་
ཉིན་མ་གཅིག་གཉིས་དེ་འབྲའི་དགོངས་པ་ཁྱུས་སོང་། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆ་ཆང་ཞིག་ཚོགས་
བཅར་ཁྱུས་ཡོད་ཅེས་སྟན་པའི་ཁྱུ་ལྟ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞོར་འཕྲོས་འབྲའི་པོ་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་སྟན་ཚོགས་སྐབས་ ༡༢ པ་འགོ་བཅུགས་པ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་ཁང་ཕྱི་ནང་ཆང་མར་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལེགས་བཅོས་དེ་འབྲའི་གནད་ཡོད་རེད། རྒྱུ་པ་ཆོས་པལ་ཆེར་གཟིགས་
ཀྱི་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ཡར་པེབས་པ་དང་ལམ་སེང་སྟེ་ལེན་བྱེད་སར་སྐྱུག་སྤྱོད་ཁང་ཐེར་གྱི་རེད་པ། ཐོག་ཁང་པེབས་
དུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོམས་ཆེན་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྒྱུ་པའི་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་ཆོ་ང་ཆོས་གང་ལ་གང་འཆོམ་
དགོས་ངེས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་བཞེན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་དུའང་གང་སྟོག་རེད། རྒྱུ་པ་ཆོར་ཁྱུ་
དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། གསུང་བར་དེ་ཡིན། སྐད་སྒྲུག་ཀྱང་ཐེར་གྱི་འདུག དེ་ང་ཚོས་གསར་བ་གཟིགས་ནས་ཅོག་ཅེ་
ཆང་མར་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་སྟོན་དེ་ལོ་བཅུ་པ་སྐྱུག་ཅམ་ཕྱིན་ཆར་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐད་འཐེན་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འབྲའི་ན་
དུས་སྐད་བྱུགས་ཆེན་པོ་གོ་རྒྱུ་སྐད་སྒྲུག་འཕར་མ་འཛོག་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོར་
གསར་བ་སྐྱུས་གཟིགས་བྱས་ཡོད། ཁུས་པ་ཡང་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་རེད། དེ་འབྲའི་ན་དུས་རྒྱུ་པ་
ཆོས་གསུང་བཤད་གནང་དུས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་གཞོན་གྱི་གསུང་སྐད་རན་པ་ཐེར་གྱི་རེད་སྟེ། དཔེར་ན། ང་ཚོས་
སྤྱི་བྱུ་འབྲུད་དུས་དབུགས་ཆེ་བཀ་ན་སྐད་ཅིར་ཡ་དང་། དབུགས་ཚུང་བཀ་ན་ཡང་སྤྱི་བྱུ་སྐད་མ་ཐོན་པའི་གནས་སྤངས་
ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ལའང་དེན་སྟོན་རན་པ་འབྲའི་ཞིག་བྱས་བཞག་ན། ཁ་སང་ཕྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདུན་པ་ག་

གཅིག་ཡར་མར་ཞིག་དེ་དེ་ནས་བསྐྱེགས་ཡོད་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ལམ་སངས་སྐད་ལྟགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་
ན། ལམ་སངས་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐོན་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་རོགས་གནང་
ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་རྗེས་སུ། མཐའ་མ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཅིག་མ་
གཏོགས་ལྷག་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚང་མས་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ཐོག་རེད། འཛིན་སྲུང་བཀའ་འགག་གི་ལན་
འདེབས་གནང་སྟངས་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་མ་ཆ་ཤས་བཞེས་སྟངས་རེད། ཚང་མ་པན་ཚུན་གང་ལ་གང་
འཆམ་གྱི་རྒྱས་ཡོད་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དུས་རྒྱུད་དུ་ཚོགས་གཙའི་ཐོག་ནས་ཡང་སེ་ཡང་སེ་ཅུ་ཡི་མེད།
དེ་སྔ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཐོག་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་
ཚུགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དང་འགལ་བ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། རིགས་ཤིག་ལ་ཐད་ཀར་ཅུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཅམ་
ཐུགས་སྦྱང་དང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞིར་ཉོག་ཅམ་གཞིགས་སྒྲུབ་ན་
དེའི་ནང་མ་མཆེན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དུག་ལས་གནང་སྟངས་དང་ཆ་ཤས་བཞེས་སྟངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་རེད། འདི་
ནས་ཡང་སེ་ཅུ་དགོས་རྒྱ་དང་། བཀའ་མོལ་གསུང་སྟངས་ཡིན་ནའང་དོན་དག་ག་དེ་ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་མ་གཏོགས། དེར་
ཟུར་བ་དང་ཞེ་སྒྲིབ་ཆེག་རྩལ་འདོན་རྒྱ་དེ་འདྲ་མ་གནང་ན། དེ་མི་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་
དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ནང་དུའང་དེ་ཚོའི་གས་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་
སྦྱང་གནང་ནས་གང་ལྟར་དེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལས་ཉིན་བརྒྱད་དེ་ཆང་མ་དོན་པན་ཡོང་རྒྱར་ཆང་མས་མཉམ་
དུབ་ཀྱི་མཐུན་རྒྱར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་དོན་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཏན་པ་དང་། རྒྱབས་
ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྤྱར་དུ་གསལ་བའི་སློན་འདུན་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙའི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ། ཚོགས་གཙའི་ལས་ཆབ་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་བསྐྱོ་བཞག་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

བགོད་ཁྲབ།

༡༣། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་
ཆུན་ ༤ པའི་ནང་གསལ་ ༡ པོ་ནང་གསལ། ཚོགས་གཙའི་དང་། ཚོགས་གཙའི་གཞིན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བཅུགས་མེད་པའི་སྐབས་

ཆོགས་འདྲེ་གཙོ་སྤྱད་གནང་མཁན་ཆོགས་གཙོ་ལས་ཆབ་ཀྱི་འོས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་མ་མང་བའི་མཆན་གཞུང་
 ཆོགས་གཙོས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སུ་གསལ་བསྐྱགས་དང་མོས་མཐུན་ཞུ་དགོས་པ་ལྟར། ད་རེས་
 སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་འཐུས་བཅུ་བ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་
 ༡༠ ནས་ ༡༩ བར་ཉིན་བརྒྱད་རིང་བསྐྱུང་རྒྱུ་འོས་སྐབས་ཆོགས་གཙོ་ལས་ཆབ་ཀྱི་འོས་མིའི་མཆན་གཞུང་གཤམ་གསལ།

༡༽ སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་བཀ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

༢༽ སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས།

༣༽ སྤྱི་འཐུས་ཚ་ནེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤེས་ལགས།

བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན། ཆོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༠ ལ།

བཀོད་ཁྲབ།

༢༣། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདྲེ་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་
 ཆན་ ༡༤ པའི་ནང་གསལ། ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་
 སློབ་སྟོན་འབྲུལ་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཆོགས་ཚུང་རེ་ཆོགས་གཙོ་ལྷན་ཀྱས་ནས་ཆོགས་
 དུས་རེ་རེ་བཞིན་གསར་བསྐྱོ་གནང་རྒྱ་ཞེས་གསལ་བ་བཞིན། ད་རེས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་འཐུས་བཅུ་བ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༠ ནས་ ༡༩ བར་བསྐྱུང་རྒྱུ་འོས་སྐབས་ལས་རིམ་
 ཆོགས་ཚུང་དུ་གཤམ་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ནམས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བ་ཡིན།

༡༽ སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

༢༽ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

༣༽ སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་དོ་རྩེ་ལགས།

༤༽ སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

༥༽ སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན། ཆོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༠ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྔ་པ། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་པའི་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་པའི་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་སྒྲིང་།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་བ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉིན་བཀའ་བླར་བཟུལ་གྱིས་དབང་འདུས་མཆོག་དགྲུང་གངས་ ༡༩ རྒྱུ་ཁེ་ན་ཁའི་
ཨོ་ཏ་ཁ་ (Ottawa, Canada) དགོངས་པ་རྒྱུ་ལས་པའི་ཡིད་སྤྲོད་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག།

དམ་པ་ཁོང་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་གསར་པའི་ཚོས་སྤྱི་པའི་འཐུངས་ཤིང་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་མ་མ་དང་མཉམ་དུ་བཅན་བྱོལ་དུ་ཕྱེས་པ། མ་སུ་རིང་བོད་སྐད་ ༢༥ ཡོད་པའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་དང་པོ་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་ཁོངས་ཨིན་ཉིན་གྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་གནང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་མ་སུ་རིང་འོན་བག་ཨེ་ལན་ (Wynberg Allen) སློབ་གྲྭར་བཅར་བ་ལྟར་ལོ་བཞིར་སློབ་སྦྱོང་གནང་སྟེ་སྤྱི་པའི་འཐུངས་ཅེར་སོན་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ནང་སྤྱི་པའི་འཐུངས་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་ཨིན་བྱུང་གི་ཞབས་ཞུ་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ ༡༩༩༣ ལོར་ཨིན་ཡུལ་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་ནས་ཏུར་ཏམ་ (Durham University) གཞུག་ལག་སློབ་ཁང་ནས་སྤྱི་དོན་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཐད་ཉེ་བའི་གཞུག་ལག་རབ་འབྲམས་པའི་བྲག་འབྲེར་བཞེས།

དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིར་ཕྱེས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ནང་སྤྱི་པའི་འཐུངས་ཀྱི་ཞན་བྱུང་དང་། བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་དབུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་དང་སྤྱི་བྲུབ་བྱུང་ཆེ་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ནང་སྤྱི་པའི་འཐུངས་ཀྱི་གཞོན་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཕྱི་ལོ་འོན་གཙོད་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་ལས་ཆབ་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ དང་། ༡༩༩༩ ལོར་བྱུང་ཆེ་བཅས་རིམ་བར་གནང་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ ༡༩༩༡ ལོར་ཕྱི་ལོ་འོན་གཙོད་ལས་ཆབ་དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་འོན་གཙོད་ལས་ཆབ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ ༡༩༩༩ ལོར་

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

མུ་ངན་གྲུས་འདུད་མཉམ་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་
སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༩

གཞུང་འབྲེལ་མུ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར།

སྒྲིག་སྒྲུང་།

༡༣། ཁྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་བ་ ༩ ཆོས་ ༡ ཞོགས་པ་བཀའ་བླུང་གི་བ་གཡང་དར་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་དགྲུང་གུང་ས་
༤༥ ཐོག་བཞུགས་སྐར་མེག་རྩན་གཞིམ་ཤག་ཏུ་དགོངས་པ་རྒྱུ་ལོ་ཡིད་སྤྱི་འཐུས་ཆུལ་ཐོན་འདུག

བཀའ་བླུང་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནི། ཁྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་སྟོད་རོང་ཤར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིང་། ༡༩༩༡ ལོར་
འཛིན་རིམ་ ༡༡ མ་སུ་རི་གཏན་སློབ་ནས་ཐོན། ༡༩༩༣ ལོར་ཅན་རྩི་རྩར་མཐོ་སློབ་ནས་ B.Com ཐོན། ༡༩༩༥ ལོར་སིམ་ལ་
གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ནས་ M.Com ཐོན། ཁྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཨ་རི་ Montana University ནས་ཆོད་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་
གི་སློབ་སྦྱང་ཐོན།

ཁྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་གན་བྱང་དུ་བསྐྱོད་གཞག་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡ ལ་བྱང་གཞོན་དུ་
གནས་སྐར་གྱིས་ཅིས་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་སྤྱིག་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡ ཉིན་བྱང་འབྲེལ་བྱང་ཆེར་གནས་སྐར་གྱིས་ཅིས་ཞིབ་ཏུ་
བཀོད་སྤྱིག་ ༡༩༩༣ ལོར་ཨ་རི་ལོ་ལོ་གཅིག་སློབ་བསྐྱོད། ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༡ ཉིན་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་བྱང་བྱང་དང་།
༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡ ལ་བྱང་ཆེ་ལས་འཕར་དུ་གནས་སྐར། ༢༠༠༠ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་གནས་རང་འཇགས་ཐོག་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེར་གནས་སྐྱོས། ༢༠༠༠ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་གནས་བྱང་ཆེར་གནས་སྐར་གྱིས་ལས་འགན་རང་
འཇགས། ༢༠༠༡ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེར་གནས་སྐྱོས། ༢༠༠༡ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༩ ཉིན་བཀའ་
ཤག་སྐབས་ ༡༣ ལོ་བཀའ་བློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱང་སྐབས་གཞུང་ཞབས་ཁོངས་ནས་གས་ཡོལ་སྐར་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཁྱི་ལོ་
རོ་ ༡༡ ལྷ་སྤྱི་འཐུས་ཞབས་འདེགས་བྱས་ཡོད།

༡༠༠༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༥ ནས་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༣ པའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་མཛད་འགན་དང་། ༡༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་བཀའ་ཤག་ ༡༩ པའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་དང་། ༡༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ནས་ ༡༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༤ བར་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱི་མཛད་འགན་བཞུས། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ནས་ ༡༠༡༧ ལོ་བར་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཡིག་ཆ་དང་དུ་བྲང་ཆའི་མཛད་འགན་བཞུས་གནང་ཡོད།

མདོར་ན་ཁོང་ནི་སྤྱི་ཚེ་ཕྱི་ལོ་བོད་བསྟན་སྤྱི་མི་རིགས་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ལ་འཛུགས། བོད་རྒྱ་ཆའི་མང་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞབས་ཁྱེད་མཐར་མོན་གནང་བའི་ལྷག་བསམ་གྱི་འཛུགས་སྤྱོད་ཆེད་བསྐྱེད་གནང་མཁན་མཛད་རྗེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས།

གྲོས་ཚད།

སྤྱི་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱབས་བཞེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམ་པ་ཁོང་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བྱས་བསགས་སྤྱི་ལ་ལྷུང་ནམས་བྲང་ཞིང་དག་ནས་དལ་ཉེན་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱར་དུ་རེག་པའི་སློན་འདུན་དང་། རྒྱལ་ལུས་ནང་མི་བྱ་སྤྱུག་གཉེན་ཉེ་ལྟོས་བཅས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥

གཞུང་འབྲེལ་ཟླ་རན་གུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར།

ཕྱོད་མེད་།

༢༡། ཁོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མངོན་ཁུར་བཞེས་སྤྱིར་མཐུན་སྤྱི་ཁྱུར་འབའ་པ་རྒྱུར་ཁར་བཀ་
དབང་བཟ་གིས་མཆོག་གི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་དགྲུང་གངས་ ༩༩ རོག་ཁེ་ན་རང་སྤྱི་ཆེན་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་
ཡིད་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག

ཁོང་ནི་ཁམས་འབངས་ལྗེ་ཁོངས་འབྲུམ་པ་རྒྱུད་ཁ་བའི་ནང་གིས་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ལོར་ཡབ་ལྷོ་བཟང་ཚེ་རིང་དང་ཡུམ་འཇམ་
དབང་ས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་ལ་བཅན་ཤོད་དུ་འབྱོར། དེ་རྗེས་སྤེལ་ཞོབ་ལྷགས་བསམ་
གཞིས་ཆགས་སུ་འབྱོར་དེ་ཕྱི་མི་དང་། བརྒྱ་དཔོན། མཉམ་སྦྲེལ་འགན་འཁུར་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བཞེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩
ལོར་ཕྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་མདོ་སྟོད་ཆོས་ཁའི་ཕྱི་འཕུས་སུ་འགྲོ་གཞག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ རས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ བར་བོད་མི་མང་ཕྱི་འཕུས་སྐབས་འབྱུང་བའི་ཕྱི་འཕུས་ཀྱི་མངོན་ཁུར་
བཞེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཁོ་ན་ཁའི་སྐོར་བྱེད་ཀྱི་རོན་ཀྱི་ཁུམ་དུ་བྱ་སྤྲུག་དང་ནང་མི་རྒྱ་བསྐྱེད་དུ་ཕེབས། མདོར་ན་ཁོང་ནི་སྐུ་
ཆེ་ཤིང་ལོར་བོད་བརྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་ཞབས་འདེགས་སྤྲུག་བསམ་ཀྱི་འཇུག་སྟོལ་ཆེར་བསྐྱེད་གནང་མཁན་
མངོན་རྗེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས།

གྲུ་ས་ཆོད།

ཕྱག་ལེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱགས་པ་མཛད་ཀྱང་དང་། དཔལ་ཁོང་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱས་བསགས་
ཕྱི་ལ་ལྷུང་ནམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་དཔལ་ཉེན་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐང་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་ལམ་དང་པ་ལྷུང་ཏུ་རྟེན་པའི་
མེན་འདུན་དང་། ལུང་ལྱས་ནང་མི་ཏུ་བྱུག་གཉིན་ཉི་ཁྱེས་བཅས་ནམས་ལ་བྱགས་གསོ་ཀྱང་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་མོས་ཆོད་དུ།
པོད་མི་མང་གྱི་འཕྲས་ལྷན་ཆོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ པ།།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷ་པོ་དག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་རིང་ཁྱ་ཡི་ཡིན། དག་བཅད་དཔུ་འཇུག་ས་ཁྱ་ལྷ་ཡིན། དག་བཅད་ལུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་རྒྱག་པ། ལས་བསྟོན་སྟན་འཕེལ་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ནང་གསེས་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་
མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤་་་་་་ ༢༥ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོན་སྟན་བསྟན་སྟན་འཕེལ་ལྷན་གྱི་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ ལ། སྟན་
སྟན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༤



༢༢། །བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་སྐོར་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥
ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོན་སྟན་བསྟན་པ།

རྒྱུད།

༢༣། །ཀྱུ་ནག་དམར་པོའི་སློབ་འཇུག་གིས་བོད་བཅན་བཟུང་བྱས་ཐེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་སྤྱོད་པ་ལོང་ས་ཡ་སྐབས་
མགོན་པོ་ཀྱུ་དབང་སྐྱེ་བའི་བཅན་པོ་མཆོག་བཅན་བྱོལ་དུ་ཡེན་པས་སོར་འཁོད་འབྲེལ་ཀྱུ་གར་དུ་བཅན་བྱོལ་བོད་
གཞུང་གཞི་འཇུག་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་སུ། ལོ་དེའི་ཕྱི་ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཚོས་དོན་བཀའ་སྟོན་ཞིག་བསྟོན་གཞག་དང་
འབྲེལ་ལས་ཁྲུངས་འདི་ཐོག་མར་དབུ་ཚུགས་ཤིང་། ལས་དོན་གཙོ་བོར་བོད་ཀྱི་རིས་མེད་ཚོས་སྟོན་ནམས་དང་། བོད་ཀྱི་སྟན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་སྟོན་ཁང་རྒྱན་འཛིན་ཐོག་མཐུན་འགྱུར་རོགས་མགོན་གང་ཐུབ་ཞུས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁྲུང་ཁྲོངས་སྟོན་ཚོན་གྱི་རོ་བོར་ཡེན་པས་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་མའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་ཀྱུ་
གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སྟོན་སྐྱེལ་བསྟན་སྟན་ཕྱི་ལྷ་དང་ཀྱུ་ཡུན་གནས་དང་། བསྟན་པ་དེ་
འཛིན་ཀྱང་གྱི་གཙུག་ལོར་ཡེན་པས་ཡེན་པས་མགོན་པོ་ཀྱུ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་

དབུས་པའི་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲེལ་ཆེན་དམ་པ་ནམས་སྤྱི་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་
བསོད་ནམས་གསོག་སྤེལ་དང་། བོད་གྱི་བདེན་མཐའ་སྤྱར་དུ་གསལ་བ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཁྱ་ལྟའི་བཀའ་ལུང་
དགོངས་དོན་རྒྱུ་འབར་རྒྱེན་སེལ་རིམ་གྱོ་སྤྲོན་སྤྱབ་ལུ་རྒྱས་མཆོན་ཁྱུང་བབས་ལུ་སྤྱོ་མཐའ་དག་འབད་བཅོན་ལྟོད་མེད་ལུས་
དང་ལུ་བཞེན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞེན་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་རིག་གཞུང་ཆོན་པ་ཞིག་གསར་འཛུགས་གྱིས་བོད་
གྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྤར་གསའི་ཆེད་ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱ་དང་མཐུན་འགྱུར་རམ་འདེགས་ལུས་
དང་ལུ་སྤྲེལ་སྤྱོད།

ཁྱབ་ཁོངས་སུ་རང་སྤྱོད་ཆོས་རིག་སྡེ་ཆོན་ ༥ དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་དགོན་སྡེ་གངས་ ༡༩༥ ཡོད་ཅིང་། དགོན་སྡེ་
དེ་དག་ནང་གྲ་བཅོམ་སྤྲུགས་གསུམ་ཞལ་གངས་ ༣༡,༡༩༩ ཡོད་པ་དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁྱུངས་སུ་ལས་བྱེད་འོ་ཡོད་ ༡༣
ཡོད། ཅིས་ལོའི་ནང་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱུངས་གྱི་ལས་བསྡོམས་སྤྱིང་བསྤྲུས་གཤམ་གསལ།

༡ ཆོས་སྤྲུགས་ཆོན་པ།

༡། ཁྱ་ལྟའི་བཀའ་ལུང་གི་ཞབས་རིམ།

ཅིས་ལོའི་ནང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཕྱ་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་གསོག་
བསྤྲེད། འབྲུང་བཞིའི་གནོད་འཆེ་རྒྱག་ཐབས། འཛམ་གླིང་སྤྱི་འགོ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་ལས་གྱི་ནམ་སྤྲོན་ནད་ཡམས་
འཁྲུག་ཅོད་རྒྱག་ཐབས་ཆེད། ཁྱ་ལྟའི་བཀའ་ལུང་དང་། དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་གང་དང་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་ཡིག་
སྤྱི་བསྐུལ་བཞེན། རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འོས་བབ་གྱི་ཞབས་རིམ་སྤྱབ་སྤྱུལ་ལུས་ཐོག་མཆོད་བསྟོན་ལུལ་བ་དང་།
མི་མང་ནས་ཞབས་རིམ་ཁག་ཅིག་གསོག་སྤྱབ་ཡོང་བའི་འཕོད་སྤྱུལ་བརྟེན་ཁྱབ་ལུས་ཏེ་སྤྲོན་སྤྱབ་ལུས། སྤྱི་རིམ་སྤྲོན་
སྤྱབ་རིམ་ལུས་གྱི་གངས་ཐོ་ཞིབ་ཕྲ་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ནང་གསལ་བཀོད་ལུས་ཡོད།

༡། དམིགས་བསལ་ཞབས་རིམ།

གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤྱན་འདེན་སྤྱབས་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཕྱ་དང་། བོད་བསྟན་མིན་ཆེད་འབྲལ་དུ་ཞབས་རིམ་
བསྤྱབ་གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་ལུང་ཐེབས་པའི་ཁོངས་དམ་ཆོག་རྟོ་རྩའི་བརྒྱས་པ་དང་སྤྲོན་ཁྱའི་གཞུངས་སྤྲུགས་འགོ་གང་
ཆེ་གནད་སྤྲོན་འབད་སྤྱབ་ལུ་དགོས་ཐེབས་པ་བཞེན། གསལ་བསྤྲུགས་བསྐྱེད་ཐོག་སྤྱབ་ཐོ་འཕྱོར་རིམ་བཞེན་ཐོ་
འགོད་ལུས་ཡོད། གངས་ཐོ་ཞིབ་ཕྲ་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ནང་གསལ་བཀོད་ལུས་ཡོད།

༣། དང་ཆེངས་ཞབས་རིམ།

པོད་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་ནས་རང་རེའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱོ་ཆེ་
ཡཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། པོད་མིའི་བདེན་
མཐའ་སྤྱར་དུ་གསལ་ནས་རང་དབང་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། དང་ཆེངས་
བསྟན་སྤྱད་ཞབས་རིམ་སྤྱི་མང་གི་སྤྱོད་ཐོ་ཕྱལ་འབྱོར་རི་བྱུང་ཞིབ་ཤེས་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ནང་གསལ་བཀོད་ལྟ་ས་
ཡོད།

༤། ས་ག་སྒྲ་བའི་སྲོག་སྒྲ་ཆེ་ཐར།

ལོ་ལྟར་ས་ག་སྒྲ་བར་ཡུལ་བའི་སྐྱོ་ཆེ་ཆེ་སྤྱོད་ལ་དམིགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གང་མང་སྲོག་སྒྲ་ཆེ་ཐར་གཏོང་ཐུས་བཞིན།
འདི་ལོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་བཅུ་ལ་འགྲོ་བོན་གཏོང་དམིགས་ཞལ་འདེབས་ཉིན་སྟོར་ ༡༥,༠༠༠
རེར་བཅིས་ཁྱོད་བསྐྱེམས་སྟོར་ ༡༥༠,༠༠༠ འབྲུལ་གཏོང་བྱས་པ་བརྒྱད་ས་གནས་སོ་སོའི་བཤམས་རྩ་ནས་གསོད་ལ་ཉེ་
བའི་སྲོག་ཆགས་གང་མང་སྲོག་སྒྲ་ཆེ་ཐར་བཏང་ཡོད།

༥། ཆེབས་བསྐྱར་སྤྱད་གསལ།

སྤར་སྲོལ་བཞིན་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་མགོན་དབྱང་དམ་པ་པོད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་
ཆེན་པོ་ཡུལ་དབང་སྐྱོ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་སྐྱར་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ཆེས་ནས་ཚུར་
ཡཞབས་སོར་མ་འཁོད་ཀྱི་བར་དུ། སྐྱོ་བཅར་ནམ་ཁུལ་གྱི་ཆང་དུ་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་ཁུལ་མོ་དང་། གནས་ཚུང་གྲ་
ཆང་དུ་གནས་ཚུང་ཆོས་ཁུལ་ཆེན་པོ། དགའ་གདོང་གྲ་ཆང་དུ་དགའ་གདོང་ཡོན་ཏན་ཁུལ་པོ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྱོད་གྲ་
ཆང་དུ་མགོན་ཆོས་གཉིས་བཅས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཆོས་སྤང་ནམས་ཀྱི་བསྐྱར་གསོ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་
ཆོག་གྲ་རྒྱར་ཆོགས་ཐོག་གནད་སྤྱོད་འབད་སྤྱོད་ལྟ་ས་དང་ལྟ་སྤྱོད་བཞིན་གོང་གསལ་གྲ་ཆང་བཞི་ནས་མཆོད་བསྟེན་
དོད་བཞེས་མེད་པར་ཡི་རང་བསྟུགས་བརྗོད་དང་སྤྱོད་ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་སྤྱོད་ཡིན།

༦། མཐུ་གྲ་རུའི་འབྲུམ་ཆོགས།

༡ སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན། པོད་ཀྱི་བསྟན་སྤྱད་རྒྱས་ཐབས་སུ་རང་
གཞུང་ནས་པོད་ཀྱི་ས་འབྲེལ་ལ་དྲགས་དང་། འབྲས་ལྗོངས། འབྲས་ལ། བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུལ། འབྲུག་བཅས་པར་

མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་མཁུ་ སློབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཁང་རེ་གསར་བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་ལྟར། སློབ་མོ་འདི་ལས་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་བོད་རྒྱ་དང་ཕྱི་ཆོས་བརྒྱུད་མཐོང་བོད་རྒྱ་ ༥ ཆོས་ ༡༠ གང་རུང་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་འབྲུམ་ཆོག་གནང་སྐྱོད་ཡོང་བའི་དགོ་སྤྱུལ་ཞུས་པ་བཞིན། འབྲུམ་ལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོད་གི་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་དང་སྐྱོད་ཀྱི་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་དུ་མཐུ་གུ་རུའི་འབྲུམ་ཆོག་སེགས་པར་སློན་སྤྱོད་ཞུས་པར་འབྲུམ་ཆོག་སྤྱི་ཆུ་མཆོ་ཆུ་ཐེགས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་ཞུས་འདེབས་ཉིན་སྟོར་ ༤༠,༠༠༠ རེ་བཅས་ཁྱོན་བསྐྱེམས་སྟོར་ ༡,༩༠༠,༠༠༠ བུལ་ཡོད།

ཁ བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་ལྷར་རྟ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱོད་བཅར་ནས་ཆུལ་གྲུ་ཆང་གི་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཉིན་གངས་ལྗེའི་རིང་མཐུ་གུ་རུའི་འབྲུམ་ཆོག་སེགས་པར་སློན་སྤྱོད་ཞུས་པ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༣ ནས་ ༡༧ བར་ཉིན་གངས་ལྗེའི་རིང་སྤྱོད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་འོད་ཟེར་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཉིན་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོར་འབྲུམ་གསེམ་གནང་ཐོག་བྱང་གཏེར་རིག་འཛིན་གཙུང་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་མཐུ་གུ་རུའི་འབྲུམ་ཆོག་སེགས་པར་སློན་སྤྱོད་ཞུས་ཀྱི་ཉིན་མཐུན་པའི་ཉིན་ཆུབ་དུ་སྤྱོད་པོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཨ་རིར་ཞབས་བྲུས་སྤྱོད་བཅས་ལམ་ལྟོང་ཡོང་བའི་ཆེད་སྤྱོད་པའི་ཞབས་རིམ་གནད་སློན་འབད་སྤྱོད་ཞུས་ཡོད།

ཉིན་ལྗེའི་རིང་གི་འབྲུམ་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོར་མཆོག་འདུས་པ་ཆུ་མཆོར་བསྟེན་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་འཕྲོ་ཐོན་ཆ་ཆང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཏང་ཡོད། ལོ་ལྷར་སྤྱོད་བཅར་ནས་ཆུལ་གྲུ་ཆང་གིས་མཐུན་འགྱུར་རམ་འདེགས་གནང་དང་གནང་སྤྱོད་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱེད།

༧ ཆོས་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཁག་ལ་ཞུས་འདེབས།

ལ་ཆུལ་བའི་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་སྤྱོད་དང་བོད་བསྟན་སྤྱོད་མི་རིགས་ལ་དམིགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་སོ་སོས་ལོ་ལྷར་དམིགས་བསལ་སྟོན་ལམ་གྱི་འདུ་འཛོམས་ཆེན་པོ་རེ་གནང་བཞིན་ཡོད་པར་སྤྱོད་ཆེད་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱད། ས་སྤྱོད་དགོ་ཐུགས། ཐོན། རོ་ནང་བཅས་ལ་མཆོད་སྤྱོད་ཞུས་འདེབས་སྟོར་ ༤༠,༠༠༠ རེ་བཅས་ཁྱོན་བསྐྱེམས་སྟོར་ ༣༤༠,༠༠༠ ཐམས་པ་བུལ་ཡོད།

༨ ལོ་རེའི་མཆོད་དོད་འབུལ་སྟོན།

ལོ་ལྷར་ཕྱི་ལྷ་ ༤ པའི་ནང་གཞུང་བསྟེན་དགུ་ལྷ་གཙོ་བོ་གནས་ཆུང་ཆོས་ཆུལ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་གཤོང་ཡོན་ཏན་

རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གསོལ་མཆོད་དོད་དང་། དེ་བཞིན་གནས་ཚུངས་དབང་ས་མིང་དང་། དགའ་གདོང་གསལ་བྱེད་
 མིང་། རྣམ་གྲུ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་མིང་བཅས་ལ་ཉིན་ལྷུས་ཡུལ་ལྷུས་མཆོད་དོད། གནས་ཚུངས་གྲུ་ཆོང་དུ་བོད་མིའི་
 སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་གེགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་སྤྱད་རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ནམ་ཡིན་ལ་གནས་ཚུངས་ཆོས་རྒྱལ་
 ཆེན་པོའི་འཕྲིན་བསྐྱེད་ལྷ་ཆེད་མཆོད་དོད། བོད་ཆ་ ༤ པའི་ནང་དུ་སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆོང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་
 མིང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་སྐུ་བ་མཆོད་གཉིས་གནང་སྐབས་
 མཆོད་དོད་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་ལྷུངས་ལྷ་དབང་གསོལ་ཉིན་བསྐྱེད་སྤྱད་དམར་ནག་གཉིས་ལ་བསྐྱངས་འཕྲིན་རྒྱལ་པོ་
 འབྲུལ་ཆེད་མཆོད་དོད་དང་། རྒྱག་པ་ཆེས་བཞི་ཉིན་ལྷ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་བྱ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱད་ཞབས་རིམ་མཆོད་འབྲུལ།
 ཡར་རོམར་རོམ་གསེ་སྤྱད་གི་མཆོད་དོད། བོད་ཆ་ ༤ པའི་ལྷ་བའ་དུས་ཆེན་གངས་སྤྱིད་མདུན་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་
 བརྒྱལ་མཆོད་ཉིན་ལ་སྐུ་དཀར་གསོལ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་བརྒྱལ་ཅན་བཅུ་གསུམ་སྤྱིན་སྐུ་བ་ཆེད་གནས་ཚུངས་གྲུ་ཆོང་དུ་མཆོད་
 དོད། ལོ་ལྷར་བོད་ཆ་ ༤ ཆེས་ ༡༡ ལྷ་བའ་དུས་ཆེན་ཉིན་གནས་ཆེན་ཁག་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་ཉིན་རྣམ་བརྒྱད་ལ་ལྷས་
 གསོལ་རབ་གནས་འབྲུལ་ལྷས་བཞིན། རྟོར་གདན་ཞེ་ཆེན་དགོན་དང་། དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་མིང་། ཟར་ཏ་ལྷ་ལྷན་
 ཆོ་འབྲུལ་སྤྱོན་ལམ་ཆེན་མོ། བལ་ཡུལ་བྲམས་ཆེན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་བཅས་ལ་མཆོད་དོད། བོད་ཆ་ ༡༡ པའི་ནང་
 དུ་གནས་ཚུངས་གྲུ་ཆོང་དང་། དགའ་གདོང་གྲུ་ཆོང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆོང་དུ་དགུ་གཏོར་དང་ལོ་གཏོར་བཅས་ལ་མཆོད་དོད་
 འབྲུལ་སྤོལ་ཡོད་པ་ལྟེ་ཡོད།

༤། མཆོད་འབྲུལ་སྤྱོན་ལམ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ཆ་ ༤ ཆེས་ ༤ ཉིན་ཆོས་རིག་བྱང་ཆེ་ཆེ་འདས་འཆི་མེད་ཆེ་དབང་ས་ལགས་དང་། ཆ་ ༤ ཆེས་ ༡༤
 ཉིན་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ལྷུངས་ཀྱི་སྤེ་འགན་ཆེ་འདས་བསྐྱེད་འཛིན་ལམ་བཟང་ལགས། ཆ་ ༥ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་ཆོས་རིག་
 བྱང་ཆེ་བྱར་པ་ཆེ་འདས་ཀྱི་གཞོན་མོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ཆ་ ༦ ཆེས་ ༥ ཉིན་དཔལ་འབྱོར་ཁྲུ་ཁོངས་ཀྱི་སྤེ་
 ཁར་སྤེ་ཆེན་ཀྱི་བྱང་གཞོན་ཆེ་འདས་བསྐྱེད་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ཆ་ ༧ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་བྱར་
 པ་ཆེ་འདས་ཚུངས་བདག་གོ་རན་ལགས། ཆ་ ༨ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་ཆོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བྱར་པ་དང་། བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཞོན་བྱར་པ་ཆེ་འདས་བྱ་དུར་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་མཆོག་ཆ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་བཀའ་
 བྱར་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བྱར་པ་ཆེ་འདས་ཞེ་བོ་མོ་བཟང་དར་རྒྱས་མཆོག་ཆ་ ༡༡ ཆེས་ ༤ ཉིན་ཆོས་རིག་བྱང་ཆེ་བྱར་
 པ་ཆེ་འདས་སྤྱིད་ཏ་ཁོར་བྱ་དོན་ལྷན་ལགས། ཆ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱ་གར་གི་སྤྱིད་མོན་བྱར་པ་ཆེ་འདས་སྐུ་ཞབས་
 མན་མོ་ཏན་སི་རྒྱ་མཆོག་ཆ་ ༡༣ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་ཨ་རིའི་སྤྱིད་འཛིན་བྱར་པ་ཆེ་འདས་སྐུ་ཞབས་རིམ་ཀ་ཁར་མཆོག་ཀྱི་

ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཆེ་འདས་སྐོར་ཁུལ་འཁོད་དབང་སྤྲོད་སྤྲོད་ལགས། ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢ ཉིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཆེ་འདས་ལྷན་གྱི་ཁྱུ་མཆན་མཆོག་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་བཀའ་ཁྲོན་ཁྱིམ་ཆེ་འདས་ལྷན་སྤྱི་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་བཅས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ནས་དམ་པ་ཁོང་ནམས་ལ་སྤྲོད་གྲུས་འདུད་ཞུ་མྱོད། གངས་སྤྱིད་སྤྱིད་སྤྱིད་ཆོགས་ཁང་ནང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཅོད་ནམ་པས་དབུས་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་བྱེད་བཅས་ཆང་འདྲིམས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལས་གོ་སྤྲིག་ཞུས་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བོད་ནང་དྲིང་རི་གཙོ་གྱུར་ཉེ་ཁུལ་ཁག་ལ་ས་ཡོམ་རྒྱུན་གྱིས་བོད་མི་གངས་༤༥ ཆེ་ཐོག་ཤོར་བ་དང་། ༡༢༠ ལ་རྒྱས་སྟོན་ཐོག་པའི་ཡིད་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ནས་ཁོང་ནམ་པས་སྤྲོད་གྲུས་འདུད་ཞུ་མྱོད། ཚེས་ ༢ ཉིན་གྱི་ཕྱི་རོ་ཐུག་ཆོད་ ༢ པའི་ཐོག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཅོད་ནམ་པས་དབུས་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་བྱེད་དང་སེར་སྐྱ་མི་མང་ལྷན་འདྲིམས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལས་གོ་སྤྲིག་ཞུས་ཡོད།

༡༠། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་རིམ།

བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆང་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་སོ་སོ་ཆོགས་གཏན་འཁེལ་བར། གཏོ་བཙུག་རི་དགའི་སྟོར་འགོ་པན་བོད་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་སྐར་དབུད་ཅིས་རིག་སྤྱི་ཆོན་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། ཆོགས་འདུའི་སྤྱི་ལོ་དུ་ཞབས་རིམ་སྟོན་སྐབས་ཞུ་སྟོ་ཁག་མཆོད་བསྟོན་སྐུལ་ནས་སྟོན་སྐབས་ཞུས་ཡོད།

༡༡། ཆོས་གཏོར་དང་དབྱེས་སྟོན་མཛད་སྟོ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་སྤྱི་རོ་ཐུ་ཆོད་ ༢ པར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོས་ཆེན་ཡང་སྤྱི་ལོ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གི་མཁན་སྟོན་འདུས་མང་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལྷ་མོའི་ཆོས་གཏོར་འབུལ་གཤོམ་དང་། དེ་རྗེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོས་ཆེན་དུ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཅོད་ནམ་པ་དང་ལས་བྱུར་ནམ་པ། སྤྱི་འབྲུས་ནམ་པ་དང་ལས་བྱུར་ནམ་པ། སྤྱི་ཁྱེད་བ་དང་ལས་བྱུར། དེ་བཞིན་མི་མང་འདུ་འདྲིམས་ཐོག་དབྱེས་སྟོན་མཛད་སྟོ་བསྐྱུངས། དེའི་སྐབས་སྤྱི་ལོ་བཞིན་གདན་ས་གྲྭ་ཆང་དུག་

དེ་མོས་ཀྱི་ཚོགས་ལངས་པ་གཉིས་གཏན་འདེན་ཞུ་བྱའི་ཁོངས། ད་ལན་ཚོགས་ལངས་པ་དགའ་ལྡན་ཤར་ཅི་བྱ་ཆར་
 དང་འབྲས་སྤྲངས་སྒོ་མར་བྱ་ཆར་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གཉིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་དང་། དེ་རིམ་པོད་
 ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་ཚོགས་པས་གར་སྐྱ་བཅས་ཕུལ་ནས་ཆོས་གཏོར་དང་དབྱེས་སྟོན་མཛད་སྒོ་གོལ། ཚོགས་ལངས་པའི་
 ལམ་གྲོན་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཆར་འདི་ག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤར་སྤྲས་བཞིན་ཕུལ་ཡོད།

༡༢། ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མའི་བསྟེན་བཀུར།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༥༩ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༣༠༣༥ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 སྤྱོད་ཕྱག་ཆོད་ ༡ བར་གསུང་ཆོས་རྩ་བར་སྤྱོད་ཅོར་ཡལ་པ་ལྟར་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱེས་
 རབས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སར་འདུས་མང་ལ་རྟེན་འབྱུང་གསལ་ཇ་འབྲས་སིལ་དང་། སྟོན་ལམ་འདུས་
 ཚོགས་སུ་མིང་བཏགས་ཐུག་པ། བྱ་བཙུན་སྤགས་གསུམ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠ རེའི་སྐྱེ་འབྱེད་ཕུལ་ནས་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་
 ལམ་ཆེན་མའི་བསྟེན་བཀུར་ཟབ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

༡༣། གསུམ་བརྒྱུད་མཆོད་འབུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡ ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དག་པོའི་ཁྱིམ་ས་གཞི་ལག་བསྟར་གྱིས་གཞིས་ལུས་
 བོད་མི་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་ཟད་པ་བྱུང་བའི་དྲན་རྟེན་དང་། གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་སྤྱིད་སྤྱག་མཉམ་སྦྱོར་།
 དེ་བཞིན་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་མཆོན་བྱེད་དུ་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡ ཉིན་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་ཞིག་གོ་སྤྱིག་ཞུ་
 ཐུས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༣༠༣༥ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡ ཉིན་སྤྱོད་ཆོད་ ༩༡༣༠ བར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་རྟ་སར་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་མོ་བྱུང་དུ་སྤྱགས་པའི་སྐྱབས་གནས་དགེ་འདུན་པས་དབུས་པོད་མའི་སྤྱིག་
 འཇུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་སྤྱི་ཞུ་བ། མང་ཚོགས། ཚོགས་སྤེ་སྤྱིག་འཇུགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་བཅས་འདུ་
 འཛེམས་ཀྱིས་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་གོ་སྤྱིག་ཞུས་ཡོད།

༡༤། གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུད་འཛིན།

ཕྱི་ལོ་ ༣༠༡༩ ལོར་བོད་མའི་ཆོས་ཚོགས་ཐངས་བཙུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཆོད་དགོངས་དོན་ཕྱི་ལོ་ ༣༠༣༩ ལྷ་ ༡༠ བའི་ནང་
 ཆོད་བཙུགས་མཁས་པའི་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་ད་ལོད་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྤྱིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་
 གནང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༣༠༣༩ ལྷ་ ༩ བར་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུད་འཛིན་སྐབས་གསུམ་པའི་སྟོན་གཉེར་བ་ ༡༩

གསར་བཟུང་ཡོད་པ་དང་། ཅེས་ལོའི་ནང་ཆེད་བཅུགས་མཁས་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་གྱི་ཆོག་སྒྲིལ་མི་བླ་གྱི་མཆན་དོད་
 དང་སློབ་གཉེར་བ་གྲངས་ ༡༩ སློབ་ཡོན། མཁས་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་གྱི་ཆོག་སྒྲིལ་མི་རྣམས་ནས་རྩིས་ཤོག་པར་སྒྲིན་གྱི་
 འགྲོ་བྱེད་སྒྲོལ་ ༤,༡༤༠ བཅས་ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་འགྲོ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱོར་སྒྲོལ་ ༥༥༤,༡༤༠ སོང་ཡོད། ལས་རིམ་
 གྱི་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ལོ་རིམ་དང་ལོའི་ནང་ཤོག་རིམ་ ༩༥ ཅན་གྱི་ཆེད་རྩིས་འབྲུལ་དགོས་པ་བཞིན་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་
 པའི་ཆེད་རྩིས་ལྷན་པ་རྣམས་ཆེད་བཅུགས་མཁས་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་གྱི་ཆོག་སྒྲིལ་མི་ལ་ལྷན་ཏེ་ཁོང་རྣམས་པར་དབྱེད་ཞིབ་
 གནང་བཞིན་ཡོད།

༡༥། གཞུང་ཆེན་རིས་མེད་བསྐྱོར་གྱི་སྒྲིལ་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་ནས་བཟུང་འདི་གའི་གོ་སྒྲིག་འོག་གཞུང་ཆེན་རིས་མེད་བསྐྱོར་ལོ་ལྟར་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་རེ་མོས་གྱིས་
 བསྐྱོར་ཆོག་སྒྲིལ་གནང་མཁུ་ལྟར། ད་ཐེངས་གཞུང་ཆེན་ཆེད་མའི་ཐོག་རིས་མེད་བསྐྱོར་ཐེངས་བདུན་པ་འདི་བཞིན་ཕྱི་
 ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་ ༤ ཆོས་ ༣ ལོ་ ༤ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་བཞུགས་སྐྱོངས་ཁམས་པ་སྐར་འབྲུག་མཐོ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་རའི་
 གཞུགས་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སྐྱོར་མ་ཆད་པའི་སློབ་གཉེར་བ་གྲྲ་བཅུན་གྲངས་ ༥༤
 དང་། གཏམ་བཤད་གནང་མཁུ་དགེ་འདུན་པ་ ༡༩ བཅས་བྱེད་བསྐྱོར་པའི་དགེ་འདུན་པ་གྲངས་ ༡༤ བཟུང་སྐྱོང་ཁུས་
 ཡོད་པ་དང་། ཁམས་པ་སྐར་དང་བཅུན་དགོན་དོན་བརྒྱུད་དགའ་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ནས་གྲྲ་བཅུན་གྲངས་ ༡༩༠ ཅམ་
 མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་འགྲོ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱོར་སྒྲོལ་ ༡,༤༤,༤༡༠ བཟུང་ཡོད།
 བསྐྱོར་ཉིན་བཞིའི་མཇུག་རིམ་ཆ་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་གྱིས་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཐོད་གྱི་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཐོག་ཐད་སྤྱི་
 ཁུས་ཡོད། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཐེབས་མཁུ་གྲྲ་བཅུན་རྣམས་ལ་འདི་ག་ལས་ཁུངས་ནས་སྐར་ལམ་བཞིན་ལམ་
 ཐོན་སོགས་ལྷན་ཡོད། ད་བར་གཞུང་ཆེན་རིས་མེད་བསྐྱོར་ཆོག་སྒྲིལ་སྐབས་ཆོག་སྒྲིལ་ལྷན་དགོན་སྤེ་སོ་སོ་ནས་མཐུན་
 འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གནང་བ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

༡༦། དགེ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་ ༩ པའི་ནང་བཅུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྤྱི་དབུ་དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱལ་སྤྱོད་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད་པ་
 དང་། ད་ལོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ནང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁག་པ་བཅུན་མ་གྲངས་ ༡༤༤ འབྲུག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྐར་ལམ་
 བཞིན་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་ཆེད་ཐེབས་རྩིས་རྒྱལ་སྤྱོད་འབྲུག་པ་བཞི་ལ་ལམ་ཐོན་དང་ལས་དོད། དགེ་བཤེས་མའི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་སྒྲིལ་གྱི་ཆོག་སྒྲིལ་མི་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐོན། དེ་བཞིན་ཡིག་རྒྱལ་སྤྱོད་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་ལས་དོད་

བཅས་ཁྱོན་སྡོད་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་སྒྲོར་ ༣༣༣,༤༩༠ སོང་ཡོད།

དེ་བཞིན་གནས་མཆོག་རྩི་རྩེ་གདན་དུ་བཅུན་མའི་ཆད་མའི་དགུན་ཆོས་འཆོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་སྐབས་
བདུན་པའི་དགེ་བཤེས་མ་སྟོབ་ཐོན་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལེགས་སྦྱོར་བྱས་པུ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་
༡༩༧༤ ནས་ད་བར་དགེ་བཤེས་མ་ཁྱོན་བསྟོམས་གངས་ ༡༣ ཅམ་ཐོན་ཡོད།

༡༡། དེང་དུས་ཆན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་།

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱེས་པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་མཐུན་འགྱུར་འོག་དེང་དུས་ཆན་རིག་འཛིན་གྲུ་མེད་པའི་
ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་འདུན་པ་དང་བཅུན་མ་ནམས་ལ་དམིགས་ཏེ་དེང་དུས་ཀྱི་ཆན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྟོན་ཞུ་བུས་
བཞིན། ཆན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་དགུ་པའི་ནང་སྟོབ་གཉེར་བ་གྲུ་པ་ ༡༢ དང་བཅུན་མ་ ༥ བཅས་བསྟོམས་སྟོབ་གཉེར་
བ་གངས་ ༡༧ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མི་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་དང་ཞལ་ལག
ལམ་གྱོན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཆོས་རིག་མ་དངུལ་ནས་སྒྲོར་ ༣༩༧,༩༥༣ བཏང་ཡོད།

༡༢། བཅུན་མའི་དགུན་ཆོས།

གནས་མཆོག་རྩི་རྩེ་གདན་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱུ་པོད་ཀྱི་བཅུན་མའི་ལས་འཆར་ཆོགས་པའི་གཞིགས་
སྦྱོང་འོག་བཅུན་མའི་འཇར་དགུན་ཆོས་ཐེངས་ ༡༩ དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༥ ནས་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༤
བར་ཟླ་གཅིག་རིང་ཆོགས་ཡོད་པ་དང་། འཇར་དགུན་ཆོས་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་བཅུན་དགོན་ཁག་བཅུ་དང་
དགེ་སྟོབ་བསྟོམས་གངས་ ༥༠༠ ལྷག་བྱུང་ཡོད། དེའི་ཉིན་མཐའ་མར་དགེ་སྟོབ་ཡོངས་ལ་ཉིན་འཁྱོངས་ཞལ་ལག་རྒྱས་
པ་དང་སྐྱེ་ཡོན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཆོས་རིག་མ་དངུལ་ནས་སྒྲོར་ ༡༡༣,༤༠༠ བཏང་ཡོད།

༡༣། ཆོས་བརྒྱུད་སྦྱིལ་ཐོག་ཉམས་ཆག་གང་ཕྱིན་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ།

པོད་མའི་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༡༤ པ་བསྐྱེད་པའི་གྲོས་གཞི་དོན་ཆན་དང་པོའི་གྲོས་ཆེད་ཨང་ ༡༣ པའི་གྲོས་ཆེད་
དགོངས་དོན་མཐུག་གཞི་ཞུ་བྱིར་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་དབུ་ཁྲིད་ཟླ་ཆེན་ནམ་པས་བསྟོན་གཞིག་གནང་བའི་ཆེད་
བཅུགས་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུད་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༡༡ ནས་ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༥ བར་ཆོགས་མི་བཅུ་
གཉིས་ཆོགས་རྒྱུད་བཞིར་བགོས་ཏེ། རིས་མེད་དགོན་སྡེ་གངས་ ༡༤ ཅམ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲོར་སྦྱོང་པེབས་རྩིས། ཟླ་ ༥
ཆོས་ ༡༥ ནས་ ༣༠ བར་སྐར་ཡང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བགྱིས་པའི་གྲུབ་དོན་
སྣེ་ཐོ་སྟོགས་བསྟོམས་དང་བཟོ་འགོད་ཞུས་ཡོད། ཆོགས་རྒྱུད་ནས་དགོངས་རྒྱུ་པེབས་པ་བཞིན་བྱུང་ཁོངས་དགོན་

སྒྲིལ་ནས་སྒྲོལ་བྱ་ཡོད་པ་ཁག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བྱིས་དེབ་དང་བྱིས་པའི་སྦྱང་དེབ་ཞལ་འདེབས་ཞུས་ནས་
འབྲེམས་སྒྲེལ་ཞུས།

སྟག་པར་དུ་བོད་མིའི་ཆོས་ཆོག་སྐུ་མཆོད་ ༡༥ གྲོས་གཞི་དོན་ཆེན་བཞི་པའི་གྲོས་ཆེད་ལྷ་པའི་དགོངས་དོན། འདི་ལས་
ནས་འགོ་པན་བོད་ཀྱི་སྟན་ཅིས་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལག་དེབ་མི་འབྲ་བ་བཅུ་དྲུག་ཞལ་འདེབས་ཞུས་ནས་འདི་གའི་
ཁྱབ་ཁོངས་དགོན་སྡེ་བྱ་ཆེད་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྒྲེལ་ཞུས། དེ་བཞིན་འདི་ལས་ནས་སྦྱར་ཡང་ཟས་བཅུད་དང་འཕྲོད་
བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱར་བཏང་ལས་སྟན་ཁག་དང་། རྒྱན་གཏན་ནད་རིགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྟན་འགོག་དང་ནད་ཉགས་
སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁག་ཆེད་ལྷན་དྲུག་ཆོག་ཤིག་ལས་གཞི་བཙུག་ནས་སྟོགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བོད་སྦྱར་ཞུས་ཏེ།
ནད་རིགས་སྟན་འགོག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཤེས་བྱ་ཞེས་པ་པར་འབྲེམས་ཞུས་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་ཁྱོད་བསྟོམས་
འགོ་སྟོན་ ༡༧, ༡༩, ༢༡, ༢༣ བཏང་ཡོད།

༣༠། སྦྱ་བསྟན་སྟོགས་བསྐྱེད་དང་། དཔེ་དེབ་པར་སྦྱར།

ཀ རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུད་བྱ་བཅུན་ནམས་དགོན་སྡེ་བྱ་ཆེད་ཁག་གི་མ་འོངས་སོན་ཅ་ཡིན་སྟབས། ལོ་རྒྱུད་དེ་
དག་རྒྱུད་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱུད་ཡིག་གོམས་སྟོལ་དང་བཅས་པའི་བྱི་ནང་ཤེས་ཡོན་སྣ་མང་
གི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ལྷན་པ་ཞིག་སྦྱེད་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ། འདི་ལས་ནས་ཅིས་མཐོང་ནང་བཀའ་བྱུང་
སྦྱབས་རྗེ་གི་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་སྟོབ་དེབ་སྟོགས་ལ་མགུལ་རྒྱན་གྱི་སྟན་འགོ་ནས་འཛིན་བྱ་གསུམ་པ་
བར་གྱི་དེབ་སྤེལ་ཁག་པར་སྦྱར་ཞུས་པའི་ཐོག་གི་རྟེན་བྱ་ཆེད་གི་རིག་གནས་སྟོབ་དཔོན་རེ་མཛད་སྟེ་ལགས་ཀྱིས་རོ་སྟོད་
གནང་རིམ་བཞིན་ལག་བསྟར་གནང་མཁན་དགོན་སྡེ་བྱ་ཆེད་ཁག་ལ་རིན་མེད་འབྲེམས་སྒྲེལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
ད་པན་ལ་དགོན་སྡེ་བྱ་ཆེད་ ༣༩ ལ་སྟན་འགོ་ནས་འཛིན་བྱ་གསུམ་པ་བར་གྱི་སྟོབ་དེབ་ཁྱོད་བསྟོམས་ ༩, ༣, ༣༠
འབྲེམས་སྒྲེལ་ཞུས་ཡོད།

ཁ མན་གྲུ་རུའི་འབྲམ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་གངས་ ༥༠༠ པར་སྦྱར་ཞུས།

ག ནད་རིགས་སྟན་འགོག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཤེས་བྱ་དེབ་གངས་ ༩, ༠༠༠ པར་སྦྱར་ཞུས།

ང། གཞུང་ཆེན་རིས་མེད་བསྟོ་སྤེལ་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་དབྱུང་ཅོམ་སྟོགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དཔེ་གངས་ ༣༥༠ པར་སྦྱར་ཞུས།

ཁ སྟོབ་ཡོན་ཆེན་པའི་ལས་བསྟོམས།

༡། ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྫོང་སྤྱོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་བཙན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པའི་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྫོང་སྤྱོད་ལས་གཞི་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཞིག་གཏན་འབེབས་དང་། མ་དངུལ་སྒྲིབ་ཉི་མེ་གསལ་སྤུལ་ཐོག་ས་གནས་ཁག་ཏུ་དམིགས་བསལ་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྫོང་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུ་རེ་གསར་དུ་བཙུགས་ནས་བོད་མིའི་གཞིས་སྤྱོད་ཁག་ཏུ་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྫོང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་སྤྱོད་ལྟར། ཅིས་ལོའི་ནང་ས་གནས་ཁག་བཙུགས་པ་ནས་ལས་གཞི་སྤེལ་བའི་སྟན་ཐོ་དང་ཅིས་ཁ་སྤུལ་འབྱོར་བཞིན་འགོ་བཙུག་བསྐྱོམས་སྟོར་ ༩༡,༩༩༩ ཐམ་བ་ཕྱིར་གསལ་བྱས་ཡོད།

༢། ཆོས་བརྒྱད་དབུ་ཁྲིད་དང་། དབུ་ཁྲིད་བྱར་པ། བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན། མཁན་ལས་བྱར་རྣམ་པའི་མཆན་དོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བཟོ་བཞོད་གནང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་དབུ་ཁྲིད་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་། མཁན་པོ། མཁན་བྱར་བཙས་ལ་མཆན་དོད་འབུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་དེར་དུས་བསྟན་བསྐྱར་བཙས་གཏན་འབེབས་ཆེད། བོད་མི་མང་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་རྣམ་པ་དང་སྟན་བཀའ་བསྟར་དང་། དབུ་ཁྲིད་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་པ་ནས་བཀའ་སློབ་བྱས་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་དགོངས་དོན་བཞིན། ཅིས་ལོའི་ནང་དབུ་ཁྲིད་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་པ་ ༣ དང་། དབུ་ཁྲིད་བྱར་པ་དང་བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་པ་ ༡༥། མཁན་པོ་ ༡༥ དང་མཁན་བྱར་ ༡༩ ལ་མཆན་དོད་འབུལ་ཐེངས་གཉིས་ཐོག་སྟོར་ ༡,༩༩༩,༩༩༩ ཐམ་བ་སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་སྤུལ་ཡོད།

༣། གཞུང་བསྟན་ཆོས་སྤྱོད་ཁག་གི་སྤྱི་ཉན་རྣམ་པའི་གསལ་ཐོགས་དོད།

གཞུང་བསྟན་དབུ་ལྷའི་གཙོ་བོ་གནས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཉན་ལ་སྒྲ་རེར་སྟོར་ ༡༥,༥༠༠ དང་། བཟ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་དང་། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། ལྷ་མོ་གཡུ་སྟོན་མ། ཁ་རག་ཁྲུང་བཙུན་མ། རྩ་རྩེ་གཡའ་མ་སྤྱོད་བཙས་ཀྱི་སྤྱི་ཉན་རྣམ་པར་ཐོགས་དོད་རེ་བོར་སྒྲ་རེར་སྟོར་ ༡༥,༠༠༠ རེ་འབུལ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ཅིས་ལོའི་ནང་སྤྱི་ཉན་རྣམ་པ་དབུག་ལ་གསལ་ཐོགས་དོད་བསྐྱོམས་སྟོར་ ༡,༠༩༩,༠༠༠ ཆོས་རིག་མ་དངུལ་ནས་སྤུལ།

༤། དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆེན་གྱི་ལེགས་གསལ།

དགོན་སྡེ་ཁག་གི་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་ལོར་ཐབས་ཐོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། དཔེ་ཁྲིད་དགེ་

ཀན་ཀམས་ལ་ཆེ་རེ་ལེགས་གསོལ་སྒྲོར་ ༣,༠༠༠ རེ་འབྲུལ་ཐུས་ཁར། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་བཟུང་
 བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་མ་དདུལ་དང་ཨི་ཏེ་ལི་ནང་བའི་མཐུན་ཆོགས་ནས་འདི་ག་བརྒྱུད་ཁྲབ་ཁོངས་བོད་
 པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གཞུང་ཆེན་དཔེ་ཁྱིད་དགེ་ཀན་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱབ་སྡེ་ཁག་གི་སྡོན་ཁྱིད་དགེ་ཀན། དགོན་སྡོན་
 ཁག་གི་གཞི་རིམ་ནང་རིག་དགེ་ཀན། དགོན་སྡེ་ཆུང་ཁག་གི་ཆོས་སྦྱོང་དཔེ་སྡོན་དགེ་ཀན་གྲངས་བཅད་ལ་ལེགས་
 གསོལ་མཆོན་བྱེད་འགྲེམས་འབྲུལ་ཁྱུ་གཏན་འཁེལ་བ་ལྟར། ཅིས་ལོའི་ནང་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༡༩༦ གྱི་དགེ་ཀན་གྲངས་
 ༤༩༤ ལ་ལེགས་གསོལ་མཆོན་བྱེད་སྦྱོང་བཅས་དང་པོ་སྡོན་ཅིས་མ་དདུལ་དང་། སྦྱོང་བཅས་གཉིས་པ་ཨི་ཏེ་ལི་ནང་
 པའི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་རོགས་དདུལ་བཅས་ནས་ཁྱོན་བསྡོམས་སྒྲོར་ ༡༦,༤༩༤,༠༠༠ རུལ་ཡོད།

༥། ཆོན་རིག་དགེ་ཀན་གྱི་ལེགས་གསོལ་དོད།

གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྦྱོང་བྱ་ཆར་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་གི་སྐྱ་ཆབ་མཁ་
 བསྐྱས་ཐོག་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་བསྐྱབ་པ་སྡོན་གཉེར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཐོག་བཤད་སྐྱབ་བསྐྱན་པ་གོང་འཕེལ་ལྷན་
 ཆོགས་ཞེས་པ་ཞིག་བསྐྱོང་ཆོགས་སྐྱབས། ཆོས་སྡེ་སོ་སོར་ཆོན་རིག་འཛིན་བྱ་འཛུགས་མཁན་ཀམས་ལ་དགེ་ཀན་
 གཅིག་གི་ཕོགས་དོད་གནང་རྒྱ་གནང་བ་ལྟར། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ནས་འགོ་བརྒྱུགས་ཏེ་ཆོས་སྡེ་སོ་སོའི་ཆོན་རིག་དགེ་
 ཀན་རེ་ལ་ཆེ་རེ་སྒྲོར་ ༣,༥༠༠ འབྲུལ་བཞེན་ཡོད་པ་ལྟར། ཅིས་ལོའི་ནང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཆོན་རིག་དགེ་ཀན་ ༡༤
 ལ་གསོལ་ཕོགས་བསྡོམས་སྒྲོར་ ༤༦༢,༠༠༠ ཆོས་རིག་མ་དདུལ་ནས་རུལ་ཡོད།

༦། རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཀན་གྱི་ལེགས་གསོལ་དོད།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོར་ལ་རྒྱལ་བའི་
 བསྐྱན་པ་རེན་པོ་ཆེ་སྤར་གསོ་དར་འཕེལ་ཡོང་ཐབས་དང་། རྒྱ་སྐད་རྒྱག་མཁན་མི་རིགས་ཀམས་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་
 བན་གྲོགས་ཡོང་ཐབས་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཀན་རེ་ལ་ཆེ་རེ་སྒྲོར་ ༤,༥༠༠ རེ་
 གསོལ་ཕོགས་དོད་མཐུན་འགྱུར་ཁྱུ་ཐུས་བཞེན། ཅིས་ལོའི་ནང་རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཀན་ ༩ ལ་བསྡོམས་སྒྲོར་ ༤༠༥,༠༠༠
 ཆོས་རིག་མ་དདུལ་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཁྱུས་ཡོད།

༧། དགོན་གཉེར་གྱི་ལེགས་གསོལ་དོད།

བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ནས་བོད་ཀྱི་བསྐྱན་སྤྱིད་བདེ་ཐབས་སུ་ཆེད་བཞེངས་གནང་བའི་བོད་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་

གང་རུང་གི་མཐའ་མཆོམས་སུ་བཞེངས་པའི་གུ་རུ་ལྟ་ཁང་ཁག་ལྔའི་དགོན་གཉིས་ནམས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐོག་ཆེ་
 རེར་ལེགས་གསོལ་དོད་སྒོར་ ༤,༥༠༠ དང་། ས་གནས་གཞིས་དཔོན་ཁག་གི་དགོན་གཉིས་ནམས་ལ་ཆེ་རེར་ལེགས་
 གསོལ་དོད་སྒོར་ ༩,༠༠༠ རེ་མཐུན་འགྱུར་ཁུ་ལྟ་ལྟར། ཅིས་ལོ་འདིར་གུ་རུ་ལྟ་ཁང་དང་གཞིས་དཔོན་བཅས་ཕྱེ་ཁག་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔའི་དགོན་གཉིས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གུ་ལ་ཆོས་རིག་མ་དདུལ་ནས་བསྐྱམས་སྒོར་ ༡༡༤,༠༠༠ ཐམ་པ་མཐུན་འགྱུར་
 ཞུས་ཡོད།

༩། རྩིས་འབྲུག་སློབ་ཡོན།

བོད་ནས་བོས་བྱོལ་དུ་ཕྱེབས་ཏེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་བོད་པའི་དགོན་ཕྱེ་ཁག་ཏུ་སྤྱི་གུ་ཞུགས་བྱ་བཅུན་ནམས་ལ་
 ཨ་རིའི་ཕི་ལྷུར་ཨེམ་སོགས་རོགས་ཆོགས་ཁག་གི་མཐུན་འགྱུར་འོག་ ཆེ་རེར་སྒོར་ ༥༠༠ རེ་སློབ་ཡོན་གྱི་རྩིས་
 རོགས་སྒྲིར་ཁུ་ལྟ་བཞིན། ཅིས་ལོ་འདི་ནང་སློབ་ཡོན་སྒྲིར་ཐེངས་དང་པོར་བྱ་བཅུན་གངས་ ༡,༠༩༩ དང་། སྒྲིར་ཐེངས་
 གཉིས་པར་བྱ་བཅུན་གངས་ ༡,༠༩༩ སྒྲིར་ཐེངས་གསུམ་པར་བྱ་བཅུན་གངས་ ༡,༠༩༩ བཅས་ལ་ཁྱོན་བསྐྱམས་སྒོར་
 ༤,༥༥༩,༥༠༠ ཐམ་པ་ཁུངས་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད།

༩། རུ་སོག་སློབ་ཡོན།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་དགོངས་བཞིན་རུ་སོག་གི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་
 བང་བསྟན་སྒྲར་གསོ་ཡོང་ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ། རུ་སོག་ཁུལ་ནས་ཕྱེབས་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཕྱེ་ཁག་ཅིག་ལ་དམིགས་
 བསལ་སློབ་ཡོན་ཆེ་རེར་སྒོར་ ༩༡༥ རེ་སྒྲིར་འབྲུལ་ཁུ་ལྟ་བཞིན། ཅིས་ལོ་འདི་ནང་ཆོས་ཕྱེ་ཁག་ལྔའི་རུ་སོག་སློབ་
 གཉེར་བ་གངས་ ༤༡༤ ལ་སྒྲིར་ཐེངས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་སློབ་ཡོན་སྒོར་ ༡,༩༡༩,༠༠༠ ཁུངས་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད།

༡༠། ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བཅུན་སློབ་ཡོན།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༠་་་༢༡ ལོ་ནས་བཟུང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དགོན་ཕྱེའི་ནང་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་
 པའི་ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བཅུན་ལ་ཆེ་རེར་སྒོར་ ༩༡༥ རེ་འབྲུལ་ཁུ་ལྟ་བཞིན། ཅིས་ལོ་འདི་སློབ་ཡོན་སྒྲིར་ཐེངས་དང་
 པོར་སློབ་གཉེར་བ་གངས་ ༥༡༥ དང་། སྒྲིར་ཐེངས་གཉིས་པར་སློབ་གཉེར་བ་གངས་ ༤༡༥ བཅས་ལ་ཁྱོན་བསྐྱམས་
 སྒོར་ ༩,༤༠༥,༥༠༠ ཁུངས་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད།

༡༡། རང་ལོ་ ༤༠ ཡན་གྱི་ཚས་རྒྱགས།

ཨ་རི་རོགས་ཚོགས་མི་ལྷན་ཨེམ་གྱི་རོགས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཚས་བརྒྱད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བྲ་བཅུན་སྒྲགས་གསུམ་རང་ལོ་ ༤༠ ཡན་ལ་ཚས་རྒྱགས་མཆོན་བྱེད་ཆེ་རེར་སྒྲོར་ ༤༠༠ རེ་འབྲུལ་སྤྲོས་ལྟར། ཅིས་ལོའི་ནང་སྔོན་ཐེངས་དང་པོ་བྲ་བཅུན་གྲངས་ ༣༣༥ དང་། སྔོན་ཐེངས་གཉིས་པར་བྲ་བཅུན་གྲངས་ ༣༣༣ སྔོན་ཐེངས་གསུམ་པར་བྲ་བཅུན་གྲངས་ ༣༣༤ བཅས་ལ་ཚས་རྒྱགས་བསྐྱམས་སྒྲོར་ ༡,༤༣༡,༣༠༠ རྩངས་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

༡༢། ཁ་འཁོར་བྲ་བཅུན་དང་མཆོམས་བསྐྱེན་པའི་ཚས་རྒྱགས།

དགོན་པའི་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་རྩ་ས་ཁུལ་དང་ཕྱོགས་མཐའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཁ་འཁོར་དང་མཆོམས་བསྐྱེན་བཞུགས་མཁན་བྲ་བཅུན་སྒྲགས་གསུམ་ལ་ཆེ་རེར་སྒྲོར་ ༤༠༠ རེ་ཚས་རྒྱགས་མཆོན་བྱེད་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར། ཅིས་ལོའི་ནང་སྔོན་ཐེངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་བྲ་བཅུན་གྲངས་ ༡༡༩ སྔོན་ཐེངས་གསུམ་པར་བྲ་བཅུན་གྲངས་ ༡༡༤ ལ་ཚས་རྒྱགས་ཁྱོན་བསྐྱམས་སྒྲོར་ ༩༤༤,༠༠༠ རྩངས་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

༡༣། བྲ་བཅུན་ལ་ནད་གསོ་ཁང་གི་མཐུན་རྒྱུ།

ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་རྩ་སར་སྤྱན་བཅོས་ཆེད་ཐེབས་པའི་རང་རིགས་བྲ་བཅུན་རྣམས་ལ་བཞུགས་གནས་གི་དཀའ་ངལ་མི་འཕྲད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཡིག་ཆང་ནས་ལྟ་རྒྱལ་རིང་ནད་གསོ་ཁང་ཞིག་ཆེད་བསྐྱེན་གནང་ཡོད་པ་དེར་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་དང་། འདི་ག་ཚས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བྲ་བཅུན་དེ་རིགས་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ངོས་སྐྱོར་འབྲུལ་བཞེན་ཡོད་པ་ལྟར། ཅིས་ལོ་འདྲིར་བྲ་བཅུན་གྲངས་ ༣༣ སྤྱན་བཅོས་སུ་ཐེབས་པར་སྐབས་འབྲེལ་རྟོག་ཞིབ་གིས་ངོས་སྐྱོར་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

༡༤། ངོས་སྐྱོར་མཐུན་འགྱུར།

ཁྲབ་ཁོངས་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་ཚས་ཕྱོགས་གི་ལས་དོན་ཆེད་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྐྱོད་མཁན་བྲ་བཅུན་རྣམས་ལ་ཐོངས་མཆན་ཞུ་རྒྱུའི་ངོས་སྐྱོར་ཕྲུལ་དང་འབྲུལ་སྤྲོས་དང་། དེ་བཞེན་པོད་གི་ཚས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་གནང་མཁན་དགོན་སྡེ་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཁག་ནས་འཇུགས་སྐྱེན་ལས་གཞི་སོགས་ལ་ཞལ་འདེབས་བཟུ་སྐྱོར་གི་ངོས་སྐྱོར་ཞུ་སྔོན་བྱེད་སྤྲོས་སུ་ཡོད།

༡༥། དགོན་པ་ཉམས་གསོ་དང་གསར་རྒྱུ་ཚུངས་ཅན་རིགས་ཀྱི་ལས་གཞིར་རོགས་སྐྱོར།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། གཞིས་དགོན། ཉེན་ཁང་སོགས་ཞིག་གསོའི་ལས་དོན་
ཆེད་རོགས་སྐྱོར་ཁྱེད་མཁན་ཁག་ལ་འདི་ག་བརྒྱུད་སྟོན་ཅིས་མ་དུལ་ཁོངས་ནས་རོགས་དུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མཐུན་
འགྲུར་ཁྱེད་སྐྱོར་བཞིན། ཅིས་མོའི་ནང་ས་གནས་ཁག་བཅུ་དྲུག་གི་དགོན་པ་དང་། ཉེན་ཁང་། ལྷ་ཁང་སོགས་ལ་ཉམས་
གསོའི་ཆེད་སྐོར་ ༩,༩༦༩,༩༧༩ མཐུན་འགྲུར་ཁྱེད་སྐྱོར་བྱས་ཡོད།

ག རིག་གཞུང་ཆོན་པའི་ལས་བསྐྱོར་ས།

༡། ལྷ་མོ་ཆོགས་པར་རོགས་སྐྱོར།

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་བོད་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱུན་ལྷ་མོའི་སྤྱི་ཅལ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་
སྤྱད་རོགས་དུལ་མཐུན་འགྲུར་ཁྱེད་སྐྱོར་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་ཐེངས་ ༢༧ པའི་
ཉིན་དང་བོད་སྐབས་ཞོ་སྟོན་དུ་མཉམ་ཁྱེད་སྐྱོར་གནང་མཁན་ལྷ་མོ་ཆོགས་པ་ཁག་བཅུ་གཉིས་ལ་རོགས་དུལ་སྐོར་
འབྲུམ་རེ་གནང་ཡོད། རོགས་དུལ་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་ཞོ་སྟོན་དུ་མཉམ་ཁྱེད་སྐྱོར་གནང་མཁན་ས་གནས་ལྷ་
མོའི་ཆོགས་པ་ཁག་ནས་ཞོ་སྟོན་ཆེད་སྐོར་བཅར་སྐབས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ཆེད་ཡིན།

༢། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་རིག་གཞུང་ཟབ་སྦྱོང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༣ ཉིན་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་ ༡༤ པ་གོ་སྐྱིད་
ཁྱེད་སྐྱོར་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། མོན། ལ་དྲུག་ས། འབྲུག་བཅས་ནས་གཞོན་
སྤྱོད་ ༢༥ ནས་མཉམ་ཁྱེད་སྐྱོར་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་དང་། ལོ་རྒྱུས། བཅའ་ཆོས། རྒྱུ་ལུ་གར་སོགས་ཀྱི་སྐོར་སྦྱོང་གནང་
ཡོད། དུས་ཡུན་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་འདིའི་འགོ་བྱེད་སྐོར་ ༤༤,༤༣༠ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་འགྲུར་
ཁྱེད་སྐྱོར་ཡོད།

༣། དབྱར་དུས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོ་ཉོགས་ལས་གཞི།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༤ ནས་ ༡༧ པར་ཉིན་གྲངས་བཅུ་བཞིའི་རིང་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་
དབྱར་དུས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོ་ཉོགས་ལས་གཞི་ཐེངས་གསུམ་པ་གོ་སྐྱིད་ཁྱེད་སྐྱོར་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་འདི་རྒྱ་གར་དང་བལ་
ཡུལ་ནང་སྐོར་གྱི་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་པར་གྱི་བོད་པའི་སློབ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་

ཆེད་དུ་གོ་སྤྲིན་ཁྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཟབ་སྦྱང་སྐབས་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། ཉང་པའི་ལྷ་གྲུབ། ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ཡུལ་སྐོལ་གོ་མས་གཤེས། ཡ་རབས་བཟང་སྦྱོད་སོགས་རོ་སྦྱོད་དང་། ཐོད་མའི་སྤྲིན་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། རིག་གཞུང་བསྟེ་གནས་ཁག་ཏུ་སྒྲོར་སྦྱོད་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་། རིག་གཞུང་བཅས་ཀྱི་གོ་ཉོགས་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱང་སོག་སྒྲོབ་སྤྲུག་གངས་ ༡༧ མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་འགོ་བོན་ཁྱོན་བསྡེམས་སྒྲོར་ ༤༥༩,༥༩༤ བཏང་ཡོད།

༧། ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ཅལ་ལས་གཞི།

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཐོད་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱུ་རིག་གཞུང་དང་དེར་རབས་ཐོད་ཀྱི་བཅོ་རིག་སྤྱི་ཅལ་རྒྱུ་འཛིན་དང་གོང་སྤེལ་སྤང། རྒྱ་གར་ནང་གནས་འཁོད་ཐོད་རིགས་སྤྱི་ཅལ་བ་དང་། རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་པ་བཅས་ལ་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། སྐད་ཡིག་སྤྱི་ཅལ་ཀྱི་ལས་འཆར་ཆེད་ཉིན་སྒྲོར་འབྲུམ་གཅིག་ནས་བཞི་བར་རོགས་དཔུལ་འབྲུལ་སྤྲུལ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༤ དང་ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༣ སོ་སོར་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ཅལ་ལས་གཞི་ཐེངས་བདུན་པའི་སྤྲོན་འབྲུལ་བ་ ༡༠༥ ལ་འདི་སྐྱེད་དང་དུ་སོག་གང་དུང་སོག་འདི་སྐྱེད་གནང་སྟེ་མཐར་སྤྲོན་འབྲུལ་བ་ ༣༤ འདེམས་སྤྲུག་བྱས་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་དོན་དུ་ཁྱོན་བསྡེམས་སྒྲོར་ ༡༣,༡༡༧,༩༠༡ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

༨། ཐོད་ཀྱི་བཅོ་རིག་སྤྱི་ཅལ་འགྲེམས་སྟོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༢༢ དང་ ༢༣ ཉིན་ཐོད་མའི་སྤྲིན་འཇུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཞུགས་སྐྱར་རྩ་རམ་ས་ལའི་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྐྱིད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡ་སྤྱི་བཅར་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་གི་མཁན་པོ་ཁྱོམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེས་ཐོད་ཀྱི་བཅོ་རིག་སྤྱི་ཅལ་འགྲེམས་སྟོན་དཔུ་འབྱེད་གནང་སྟེ། འགྲེམས་སྟོན་ནང་ཆོགས་སྒྲེར་ཁག་ ༡༤ ཡིས་དེར་རབས་དང་གནའ་པོའི་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་ཅལ་སྤྱི་ཆོགས་འགྲེམས་སྟོན་དང་ཆོང་སྤྱི་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་ཐང་གའི་རི་མོ་དང་། ཐོད་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱུ་ཁྱོན་ཆས། རྩོ་བཅོ། རོལ་ཆས། བྱེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེར་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཅལ་དངོས་རྒྱུ་དཔེ་དབ་སོགས་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ཡོད། ལས་གཞི་འདིར་འགོ་བོན་ཁྱོན་བསྡེམས་སྒྲོར་ ༤༤༩,༤༩༩ བཏང་ཡོད།

༩། ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ཟབ་སྦྱང་སོག་གཅིག་པ།

སྤྱིར་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་དང་། ཡང་སྒྲོས་རང་རིགས་གཞོན་སྤྱི་སྤྱི་བོ་པོ་མོ་ནམས་

གྱིས་ནང་པའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གོ་སྐབས་བསྐྱབ་ཕྱིར། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་སྡེ་ཚོས་རིག་
 ལས་ཁུངས་དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུན་སྒྲིལ་གྱི་ཆར་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་མཐོ་སློབ་ཐོན་པའི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་ཁག་ཅིག་
 ལ་ཆེ་བ་དྲུག་རིང་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྗེའི་སློབ་པོ་རོ་སློབ་དང་། རིགས་ལམ། ལུས་ཏྲུགས་དག་ཡིག་དེ་བཞིན་
 མཁས་དབང་གདན་ཞུས་གྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞི་འབྲེལ་མིན་ཐོག་གཏམ་བཤད། ཤེས་ཡོན་
 སྐོར་སློབ་ཀྱི་ལས་རིམ་བཅས་གོ་སྐྱོལ་ཞུས་པ་ཕན་འབྲས་གང་ཡིགས་བྱུང་བར་བརྟེན་ལུ་མཐུད་བཞིན་པའི་ཐོག་རྩིས་
 ལོ་འདིར་ཡང་ཕྱི་ཆེན་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་འགོ་བཙུགས་གྱིས་ཉོན་ལྷན་རྒྱུན་སྒྲིལ་གངས་ཅན་རིག་གནས་སློབ་ཕྲུག་ཟབ་ཁྲིད་
 ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པ་གོ་སྐྱོལ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ཆེ་དྲུག་རིང་སློབ་ཕྲུག་གི་ཟས་དོད་དང་། དགོ་ཆུན་གསལ་ཐོགས།
 ལག་དཔུལ། ལམ་གྲོན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་སྐོར་ ༡,༡༥༧,༢༡༠ བཏང་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་ཟབ་ཁྲིད་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་
 གནང་མཁན་མཐོ་སློབ་ཐོན་པའི་སློབ་ཕྲུག་ ༡༣ བྱུང་ཡོད།

༢། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཚིམ་སྐྱར་ཟབ་སྦྱང་ཐེངས་བཅུ་བདུན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོགས་དཔུལ་མཐུན་འགྱུར་ཐོག་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
 གི་ཚིམ་སྐྱར་ཟབ་སྦྱང་ཐེངས་བཅུ་དྲུག་པའི་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྒོ་ཆོགས་ཡོད། ཟབ་སྦྱང་འདིའི་ནང་བོད་རིགས་གཞོན་
 གྲུས་ ༤ མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཟབ་སྦྱང་གི་དུས་ལུན་ཆེ་གསུམ་རིང་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་བརྗོད་
 དང་། བརྗོད་རིག་པ། རྒྱལ་རབས། ཨིན་ཡིག་ཚིམ་སྐྱར་སོགས་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད། དབུ་འབྲེད་མཛད་སྒོ་དང་
 མཐུག་བསྐྱམས་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཆོས་རིག་བྱུང་འཕར་ཆེད་ཕེབས་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་
 ཆེད་ཁྲོན་བསྐྱམས་སྐོར་ ༥༥༠,༢༦༡ ཐམ་པ་མཐུན་འགྱུར་སྐྱར་སློབ་བྱས་ཡོད།

༣། ཆོས་སྡེའི་དགོ་ཆུན་ཟབ་སྦྱང་།

བོད་མིའི་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༡༧ པའི་གྲོས་ཆེད་དགོངས་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡ ལས་ཆེ་ ༤ ཆོས་ ༢༠
 བར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་བྱུང་ཁོངས་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཁག་གི་དགོ་
 ཆུན་རྣམས་ལ་གཞི་རིམ་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྐྱབས་སྐོར་གྱི་ཟབ་སྦྱང་ཐེངས་གཉིས་པ་གོ་སྐྱོལ་ཞུས་ཡོད།
 ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱང་ནང་རྒྱ་གར་སྡོ་སྒྲིགས་ཁུལ་དང་རྒྱ་ས་ཁུལ་དུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཁག་ ༡༡ ལས་
 དགོ་ཆུན་ ༡༥ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། ཉིན་གངས་ ༧༠ རིང་གི་ཟབ་སྦྱང་སྐབས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དགོ་ཆུན་རྣམས་

ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཁིད་ཐབས། སློབ་གསོ་རིག་པ། གྲིས་པའི་སེམས་ཁམས་ཤེས་ཡོན། སེམས་ཡོན། སློབ་ཁིད་
འཆར་གཞི་བཀོད་སློབ་ ཅུམ་རིག་ཁིད་ཐབས་སོགས་སྤྱི་བདེ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་བྱ་ཁག་ཏུ་སྐོར་སྐྱོད་ཀྱིས་སློབ་
ཚན་འཁྲིད་སྤངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་གནང་ཡོད། ཟབ་སྤྱི་ཆེད་འགོ་བོན་ཁྱོན་བསྡུས་སྐོར་ ༡,༡༠༠,༤༤༡ བཏང་ཡོད།

༩། མཐོ་སློབ་སློབ་བྱུག་ནམས་ལ་ནང་པའི་ལྟ་བུ་བྱུང་འོ་སྤྱོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ རས་ ༡༧ བར་འདི་ག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སློབ་འོག་ རྒྱ་གར་ནང་གི་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་
སློབ་སྤྱི་བདེ་གནང་བཞིན་པའི་བོད་པའི་སློབ་བྱུག་ནམས་ཀྱི་ནང་པའི་ལྟ་བུ་སྐོར་གོ་ཉོགས་གོང་འཕེལ་ཆེད། རང་པའི་ལྟ་
བུ་བྱུང་འོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་སྐྱོད་ལས་གཞི་ཐེངས་གཉིས་པ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་རྒྱ་ལན་རྩེ་དང་། མེ་ལྷ་ལོར། ལྷ་ལི་
བཅས་སུ་གོ་སློབ་ཞུས་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་ལས་གཞིའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་སློབ་མ་གྲངས་ ༢༥༠ ལྷག་ལ་
བཅུན་དགོན་སློབ་མ་གླིང་གི་ལྟ་བུ་དགོ་ཆུན་དགོ་བཤེས་མ་བདེ་ལེགས་དབང་མོ་ལགས་ཀྱིས་ནང་པའི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་
དང་། ཡང་སྐོར་ནང་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་བཟང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་བ་
མ་ཟད། སློབ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདི་ཕུལ་བ་ཁག་ལ་སློབ་
སྟོན་ལན་འདེབས་གནང་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་ཁྱོན་འགོ་བོན་སྐོར་ ༡༧༤,༢༥༠ བཏང་ཡོད།

༡༠། བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་གཞས་སྤྱི་ཆེད་པ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས།

འདི་ལས་ནས་བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་གཞས་སྤྱི་ཆེད་པའི་རིགས་སྐར་གསོ་བྱུང་ཐབས་སུ་བོད་ཀྱི་སློབ་གར་ཆོགས་པ་དང་
བྱང་འབྲེལ་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༢ རས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱི་ལྷན་པཅན་དང་མངའ་བདག་
ཁྲི་རལ་གྱི་མཇེད་ནམ་འཁྲབ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གར་དང་། བོད་ཀྱི་བཟོ་ཁིང་འབྲོག་གསུམ་གྱི་ལས་ཅོལ་བྱེད་
སྤངས་སོགས་ཡུལ་བྱ་ཁག་གི་གཞས་ཆེག་དང་། སྤྱི་གར་སོགས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ཞུས་ཏེ་ཕྱི་ལྷ་ ༡༠ པའི་ནང་ཁྱོན་
གཞས་སྤྱི་ ༣༤ ཕྱོགས་བསྐྱེགས་དང་། བོད་ཀྱི་སློབ་གར་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཅལ་བ་ནམས་ནས་འཁྲབ་སྟོན་ཞུས་པའི་
འཁྲབ་གཞས་ ༢༠ བཅུན་པར་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ཞུས་ཡོད། དེའི་དོན་དུ་ཁྱོན་བསྡུས་སྐོར་ ༡,༠༠༠,༠༠༠ མཐུན་འགྱུར་
ཞུས་ཡོད།

༡༡། བོད་ཀྱི་གནས་སྐོར་མཉམ་ཆས།

འདི་ལས་ནས་ཨ་རིའི་རོགས་ཆོག་གི་རོགས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོ་མཇུག་ནས་བོད་ཀྱི་ཆས་
 སྒེའི་གནས་སྐོར་མཉམ་ཆས་གསར་བཟོའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་འཇུག་སྟེ་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་མཉམ་
 ཆས་དང་བྱ་རྒྱ་བཅོ་སྟོན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད། མཉམ་ཆས་འདིར་བོད་ཀྱི་ཆས་སྡེ་ཁག་གི་དོ་སྟོན་དང་། ཆས་སྡེ་སོ་
 སོའི་ཅ་ཆའི་སྤྱི་ཉེན་ཁག་བོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་བཅས་བོད་རིགས་གཙོ་བོའི་རྒྱ་གར་བ་དང་། རྒྱ་སྤྱིའི་ཡུལ་སྐོར་སྤྱི་
 འཆས་པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཆས་སྡེ་ཁག་ནང་སྤྱོད་སྐབས་ཕྱིའི་ཁང་བ་དང་། སྤྱི་འོང་གཞི་བཟོན་ལྷན་པ་ཁག་གཞིགས་པ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྤྱི་ཉེན་ཁག་གི་དོ་སྟོན་མདོར་ཅམ་མཁུན་ཉོགས་ཡོང་སྟེ་ཡིན། ད་བར་
 མཉམ་ཆས་འདིའི་ནང་སྤྱོད་ཡིག་བོད་ཡིག་དང་། ཡིན་ཡིག་ཐོག་ཆས་སྡེ་ ༡༣༢ དང་། སྤྱི་ཉེན་ ༢༠༠ དོ་སྟོན་དང་། དེ་
 བཞིན་བོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་དང་ནང་པའི་གནས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་དོ་སྟོན་འཁོད་ཡོད། ལས་གཞི་འདིར་འགོ་བཙུག་སྐོར་
 ༣,༥༩༩,༧༥༠ བཏང་ཡོད།

༡༩། བོད་ཀྱི་གངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལས་གཞི།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཨ་རིའི་རོགས་ཆོག་གི་ USAID ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་འོག་བོད་མིའི་
 སྤྱི་ཆོགས་ནང་རིག་གཞུང་སོར་རྒྱུ་རྒྱས་པ་གོང་སྟེལ་ (Strengthening Cultural Resilience of Tibetan
 Communities) ཞེས་པའི་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ནང་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་རིག་གཞུང་བསྟེ་གནས་ཁང་
 ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་དཔེ་རྒྱུ་དང་ཅ་ཆའི་ཡིག་རིགས་རྣམས་དུས་དང་འཆམས་པའི་ཉར་ཆོགས་དང་སྤྱད་སྟོན་སྟེ་བོད་
 ཀྱི་གངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་གསར་བཟོའི་ལས་གཞི་དང་། བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་རིག་གཞུང་གོ་རྟོགས་དང་
 ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་རིམ་པ་ཞིག་གོ་སྟོན་ཞུས་ཡོད། གངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་གསར་བཟོའི་
 ལས་གཞི་འདིའི་སྟེང་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲུལ་ལས་ཆེད་ལས་ཁང་ལྷན་ལྷན་གྱི་བཅོས་མའི་རིག་རྩལ་ཐེབས་ཅུ་ (Wadhvani
 AI Foundation) དང་སྟོན་ལམ་བོད་ཀྱི་བརྒྱ་འཕྲིན་ཞེས་འཇུག་ཁང་། ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོགས་ལྟེ་གནས་ཁང་
 (BDRC) བཅས་མཉམ་ལས་ཀྱིས་ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ཀྱི་གངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅོ་སྟོན་མཉམ་ཆས་
 (Tibetan Library & Catalogue Management) གསར་བཅོ་དང་སྒྲགས་འདི་གའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་དང་
 རྣམས་ལ་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཐོབ་ཡོད། ལོ་དང་བོའི་འཆར་གཞི་གཞིར་བཟུང་རྒྱ་ས་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་སྟེན་ཞུས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་
 ཆོས་སྡེ་དང་རིག་གཞུང་བསྟེ་གནས་ཁག་ ༡༩ ནང་འབྲུལ་ལས་ཆེད་མཁས་མི་སྤྱི་དང་ཆོས་རིག་འབྲེལ་ལས་བཅས་
 ནས་བོད་ཀྱི་གངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅོ་སྟོན་མཉམ་ཆས་བཀོལ་སྤྱད་དང་ཡིག་ཆ་བཞེད་འབབས་

སྔགས་ཀྱི་སྒྲིང་བཅར་སྤྲད་ཡོད་པ་མ་ཟད། འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་བཞེར་འབེབས་ཡོ་ཆས། ཡིག་ཆ་གསལ་འཛིག་
 SSD སྔགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་སྤྲད་ཏེ་ཕྱག་དཔེ་ཁག་ ༥༠༠ ཙམ་བཞེར་འབེབས་བྱས་ཡོད་ལ། དཔེ་སྒྲིམ་ ༩,༠༠༠
 ལྟག་དང་། མ་དེབ་ ༥༠,༠༠༠ ལྟག་ལ་གསར་བའི་དྲ་མེག་ (QR Code) སྒྲིང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་རིགས་
 གཞོན་སྐྱེས་བརྒྱུད་འདེམས་སྤྱད་གིས་དུས་ལུན་ཆེ་བ་དུག་རིང་ལྷན་སྦྲེལ་བཅས་མའི་རིག་ཅལ་ཐེབས་ཅར་འབྲུལ་རིག་
 ཆེད་ལས་སྒྲིང་བཅར་དང་། སྤེང་ཡོར་དུ་ཡོད་པའི་འགྲུལ་བརྟན་ཆེད་ལས་སྒྲིང་བཅར་ཁང་ཞིག་ཏུ་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་
 བརྒྱུད་ལ་ཆེ་དགའི་རིང་འགྲུལ་བརྟན་བཅོ་སྤྱད་གི་སྒྲིང་བཅར་མཐུན་འགྱུར་བསྐྱུན་ཡོད། གཞན་ཡང་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་
 རིམ་སྒོ་བ་གཉེར་ཁང་དང་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ཉེན་གངས་བཞེའི་རིང་གཞོན་སྐྱེས་ ༤༥ ཙམ་མཉམ་ཞུགས་ཐོག་བོད་རིག་
 པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ཐབས་ལམ་བཟོ་སྒྲིང་ཆོགས་འདུ་ཞིག་འཆོགས་ཡོད། ལས་གཞི་འདིར་ཁྱོད་བསྐྱོམས་སྒྲིང་
 ༩༥,༥༩༤,༩༤༩ བཏང་ཡོད།

༨། ཆོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱགས་སྒྲིང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༥ ཉིན་ཁེ་ན་ལའི་ཁྱོད་ཁྱེར་གྱི་རྩོམ་ཁེ་ན་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་གངས་སྒྲིང་ས་ཆས་ལྷན་སྒྲིང་
 ཆོགས་ཁང་ནང་དེ་ལྟལ་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྤྱོད་ཆ་བཅར་མཇལ་མོལ། ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༤ ཉིན་ལ་དྲགས་བསོད་
 བསམ་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཆོས་རིག་བྱུང་ཁོངས་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་དེ་བཞིན་ལ་དྲགས་ནང་པའི་ཆོགས་འདུའི་ལས་
 ཁུངས་སུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་མཇལ་མོལ་ཞུས། ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༣༥ བས་ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༣ བར་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཁུལ་
 སྤར་ལ་ལ་དང་སྒོན་ལ། ཁེ་ར་འདོད་རྒྱ་སྒྲིང་། སྒྲིང་ཆང་། རྒྱུ་བྱང་། བདེ་སྦྱིད་སྒྲིང་། རོན་གྲུབ་སྒྲིང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་
 དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་གནས་མཇལ་དང་། དཔལ་ས་སྤྱོད་ཁོང་མ་ཁྱི་འཛིན་ཞེ་གཉིས་པ་རྩྭ་བརྩ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་།
 དཔལ་ས་སྤྱོད་ཁོང་མ་ཁྱི་འཛིན་ཞེ་གཉིས་པ་རྩྭ་བརྩ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་མཇལ་བཅར་ཞུས། དཔལ་ས་སྤྱོད་
 ཁོང་མ་ཁྱི་ཆེན་རྒྱུ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་སྡེ་མེ་སྡེ་སྤྱི་མགྱོན་དང་བོད་མའི་སྤྱིག་འཇུགས་
 བས་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་གྱི་མཇུག་སྒྲིང་ཆེད་བཅར་ཞུས། ཆོས་ ༡༥ དང་ ༡༩ ཉིན་གདན་ས་དཔལ་ཆེན་
 ཆོས་སྒྲིང་དུ་སྤྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཆབ་སྤྱོད་སྤེང་དང་པོ་བྱང་གོ་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་འཁུངས་ནས་མི་ལོ་ ༤༠༠
 འཁོར་བའི་དུས་བྱོན་སྤྱང་བཅི་དང་སྤྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་གྱི་མཇུག་
 སྒྲིང་ཆེད་བཅར་དང་། དེ་རྗེས་ལྷ་རི་ཞིང་གཡུང་རྱུང་ཀུན་གྲགས་སྒྲིང་དགོན་པ་དང་སྤེ་ལུང་དགོན་པར་གནས་མཇལ།
 ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༩ བས་ ༡༡ བར་བསྐྱུན་འཛིན་སྤྱང་དུ་ཡོད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་དགོན་པ་དང་། འབྲུལ་ལ་ཐུབ་མཆོག་
 དགའ་ཆལ་སྒྲིང་གྲུ་ཆང་གི་གཞུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དབུ་འབྱེད་དང་རབ་གནས་བྱིན་འབེབས་མཇུག་སྒྲིང་རོ་

བཅར། ས་ལུ་སྐར་ར་ཡོད་པའི་སྤང་རྒྱུད་བྲུ་ཆང་། ཀ་སྤྲུག་ཟེ་དཀར་ཆོས་ལྷེ་སྤྲིད་ཆལ་སྤྲིང་། དཔལ་ས་སྤྲིའི་ཆོས་བྲུ་
 བཅེ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་སྤྲིང་། དགེ་ལུན་ཐར་པ་ཆོས་སྤྲིང་དགོན་བཅས་ལ་གནས་མཇལ། འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་
 སྤྲིན་གྲོལ་སྤྲིང་གི་ཟངས་མདོག་དཔལ་འཛིན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་བྲུབ་ཀྱིས་རབ་གནས་
 དབྱ་འབྲེད་མཛད་སྒྲོར་ཆེད་བཅར་ཁྱུས། ཆོས་ ༡༩ དང་ ༡༧ ཉིན་རྒྱ་གར་སྤྲོ་ཕྱོགས་སུ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
 ཆབ་དགའ་ལུན་ཁྲི་ཐོག་ ༡༠༥ རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་བཟང་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཁྲི་འདོན་མཛད་སྒྲོ་དང་། དགའ་ལུན་
 ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་དགའ་ལུན་ཁྲི་བྱར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ལ་རི་བོ་དགེ་ལུན་པ་སྤྲི་དང་། བོད་མའི་སྤྲིག་
 འཇུགས་ནས་བཏན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་སྐྱབས་ཆེད་བཅར་ཁྱུས། དེ་བཞིན་དགའ་ལུན་སྤྲི་འདུས་མང་ལ་གཏམ་
 བཤད་དང་། བཅེ་ཆེན་དམ་ཆོས་སྤྲིང་དང་དོ་བྲག་གསར་སྤྲུགས་ཆོས་སྤྲིང་། འབྲེ་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་སྤྲི་སྤྲིང་དགོན་
 ཏུ་གནས་མཇལ་ཁྱུས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་ནས་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཁུལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་སྤྲོད་སྐབས་སྐབས་རྗེ་རྒྱལ་
 ཆེན་དགའ་ལོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཇལ་བཅར་དང་། འབྲུག་གསར་སྤྲུགས་ཆོས་སྤྲིང་དགོན་དང་། ས་སྤྲི་བྲུ་ཅུ་
 དགོན། ལུན་ཆོགས་རྩ་ཡབ་ཆོས་འཁོར་སྤྲིང་། བསམ་བློ་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྲིང་དགོན་བཅས་སུ་གནས་མཇལ། ཟླ་ ༡
 ཆོས་ ༡༩ ཉིན་བྲེས་ཀྱི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤྲི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཆོས་བྲུ་ཆེན་
 པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་འདུས་སྤྲི་ནས་གནས་བཏུ་དང་འབྲེལ་བའི་མདོ་ལུགས་བཏན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་གྱི་མཛད་
 སྒྲོར་རོ་བཅར་དང་། ཉིན་རྒྱུ་མེར་སྤྲད་ཐོས་བསམ་ལོར་སྤྲིང་བྲུ་ཆང་དང་མེར་བྲེས་མཁས་སྤྲིན་བྲུ་ཆང་ཏུ་གནས་
 མཇལ་དང་འདུས་མང་ལ་གཏམ་བཤད། ཆོས་ ༡༧ ཉིན་དཔལ་ལུན་གསར་ཆེན་སྤྲད་རྒྱུད་བྲུ་ཆང་ནས་སྤྲི་ལོར་ཡགོང་
 ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཏན་བཞུགས་འདེགས་འབྲུལ་སྐྱབས་མཉམ་ཁྱུགས། དེ་བཞིན་ཨོ་རྒྱན་སྤྲིང་
 དགོན་པ་དང་རྫོང་དཀར་ཆོས་ལྷེ་དགོན་པ་བཅས་སུ་འདུག་གནས་མཇལ་ཁྱུས་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཕན་ནས་མཛད་སྒྲོ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་། བཟོ་སྦྲང་སོགས་ཆོགས་འདུའི་རིགས་ལ་གང་སྐབས་འོ་བཅར་ཁྱུས་ཡོད་
 གྲང་། ལས་རིམ་སྤྲོད་བསྐྱོགས་རྒྱུན་པས་འོ་བཅར་མ་སྐབས་པ་ཁག་ལ་ཆོས་རིག་བྱང་ཆེ་རོ་བཅར་ཁྱུས་ཡོད།

ཅ། ཁྲུ་ཁོངས་རང་སྤྲོད་སྤྲེ་ཆོན་ཁག་གི་གནས་བབས།

འདི་གའི་ཁྲུ་ཁོངས་རང་སྤྲོད་སྤྲེ་ཆོན་བོད་ཀྱི་རྣམས་གར་ཆོགས་པ་དང་། སྤྲེ་ལི་བོད་ཁང་། ཨར་ཏ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཞུག་
 ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། རོར་སྤྲིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྲོད་ཁང་བཅས་ནས་ཅིས་ལོའི་

ནང་ལས་དོན་རིམ་སྒྲུབས་སོ་སོའི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཕུལ་བའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ནང་
འཁོད་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྟུས་སུ། ཚས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༠

ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དུག་པའི་ནང་གསེས་ཁ་བ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཚས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་
བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟེན་སྟོན་སློན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡ ལ། སྟེན་སློན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་
ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡

༢༡། །བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཚས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༩ ཚེས་
༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་
ལས་ནས་གཞིགས་ཞིབ་ཀྱིས་དོགས་འདྲི་ཁག་གཤམ་གསལ།

༡༽ ཚས་རིག་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༩ པར། རྒྱ་གར་ནས་དགོན་པ་གཅིག་དང་བལ་ཡུལ་ནས་དགོན་པ་
ལྔ། འབྲུག་ནས་དགོན་པ་བཞི་བཅས་བསྟོམས་དགོན་སྡེ་ཁག་བཅུ་ལ་འདི་ལས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་
ལན་མང་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུས་ཀྱང་འགོངས་ཤོག་གནང་འཕྲོར་མ་བྱུང་། ཞེས་གསལ་ཐད། དགོན་སྡེ་དེ་དག་གི་མཆོན་
གང་ཡིན་དང་། དེ་ནས་ཞབས་བསྐྱལ་གང་ཞིག་ཞུས་ཡོད་མེད་གསལ་འཁོད་མི་འདུག་པས་ཞིབ་སྤྲོད་གསལ་བཤད་
ཡོང་བ།

༢༽ ཚས་རིག་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ ཚས་བརྒྱུད་སྤྱིའི་ཐོག་ཉམས་ཆག་གང་ཕྱིན་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ།
ཞེས་པའི་འགོ་བརྒྱུད་འོག་དོན་ཆོད་ལྔའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་དགོན་སྡེ་ ༡༩ ཅམ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲོར་སྒྲོད་ལེགས་
བྱུང་བྱུང་། ཞེས་གསལ་བ་ཅམ་ལས། དགོན་སྡེ་ ༡༩ ལ་ཞིབ་འཇུག་གང་ཞིག་གནང་བའི་བྱུང་དོན་གསལ་འཁོད་
མེད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་དུ་དགོན་སྡེ་ ༡༩ ལས་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དམིགས་བསལ་

དགོན་སྡེ་ ༡༤ གཅིག་ཕྱར་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དང་། ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་འགྲོ་སོང་ག་ཆེད་བཏང་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་ལན་གསལ་དགོས་གཤམ།

༣༽ ཆོས་རིག་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༡༥། ༡༦ ནང་། ཅིས་ལོའི་ནང་གི་རྟེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་སློབ་དེབ་སློབ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་གྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༡༧ ལྷག་ཙམ་བཏང་ཡོད། ཅིས་གསལ་ཐད། རང་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་སློབ་དེབ་ཆ་ཆར་གཏན་འབེབས་དང་འབྲེམས་སྤེལ་གནང་དང་གནང་ཐུས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་སློབ་དེབ་སློབ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ཆེད་འགྲོ་སོང་ཕོན་ཆེ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༤༽ ཆོས་རིག་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༣༧ ཅིས་ལོའི་ནང་སྐུ་ཉེན་རྣམ་པར་གསོལ་ཕོག་དོད་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༡༠ དང་བརྒྱད་ཁྲི་བྱུག་སྟོར་ཐམ་པ་ཆོས་རིག་མ་དདུལ་ནས་ཕྱུལ། ཞེས་གསལ་ཐད། སྐུ་ཉེན་རྣམ་པ་རྒྱུན་དུ་ཕྱག་ལས་རི་ཡོད་དང་། ར་རམ་ས་ལར་རྒྱན་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། སྐུ་ཉེན་རྣམ་པར་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་ཐོབ་གནས་རིམ་འཕར་རྒྱ་ཡོད་མེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྐུ་ཉེན་ག་ཆེད་ཡོད་མེད། དམིགས་བསལ་གསོལ་ཕོག་སྟོན་དགོས་པའི་སྐུ་ཉེན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཆ་ཆར་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༥༽ ཆོས་རིག་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༣༡ ཅིས་ལོའི་ནང་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་དང་གསར་རྒྱག་རིགས་ལ་སྟོན་ཅིས་མ་དདུལ་ནས་ཉིན་སྟོར་ ༤,༤༡༤,༥༦༠ མཐུན་འགྱུར་གནང་གནས་གསལ་ཁོངས། སིམ་ལ་འཕགས་ཡུལ་རྫོང་ནང་མ་དགོན་ཉག་བཏུན་ཕུན་ཆོགས་ཆོས་སྤྱི་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་ཆེད་མཐུན་འགྱུར་རོགས་དདུལ་ག་ཆེད་གནང་ཡོད་མེད་དང་། བལ་ཡུལ་སློབ་ར་བཟུལ་སྤྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱེད་ཁོངས་བསམ་མཛོད་ཡོད་པའི་རྟ་སྐྱ་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་ཆེད་མཐུན་འགྱུར་གནང་གནས་གསལ་ཐད། རྟ་སྐྱ་དགོན་པ་ཞེས་པའི་དགོན་པ་དེའི་རྫོན་སྤྱི་དགོན་པ་སྐུ་དང་དེར་མཐུན་འགྱུར་གང་ཞིག་གནང་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༦༽ ཆོས་རིག་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༣༤ ཆོས་སྤེའི་དགོ་རྒྱན་ཟབ་སྦྱོང་། ཞེས་པའི་འགོ་བརྒྱུད་འོག་ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་དགོ་རྒྱན་རྣམ་པ་གཞི་རིམ་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྐྱེད་སྟོར་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྤྲིན་གནང་བར་བསྐྱབས་འོས་སུ་མཐོང་ཡང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ ༡༡ གི་དགོ་རྒྱན་ ༡༥ ཙམ་ལས་མཉམ་ཞུགས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རི་ཆགས་དང་། མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་སུ་མཐུད་གོ་སྤྲིན་གནང་འཆར་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་སྟོར་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༧༽ ཆོས་རིག་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༣༠ བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱན་གཞས་སྐྱ་རྟེན་པ་ཕྱོགས་བསྐྱབས། ཞེས་པའི་འགོ་བརྒྱུད་འོག་བོད་ཀྱི་བཟོ་ཞིང་འགྲོག་གསུམ་གྱི་ལས་རྩོམ་བྱེད་སྐྱེད་སྟོར་སོགས་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་གཞས་ཆོག་དང་།

བྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞིན་བ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
མེདས་བསྟན་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ག་ལ། བོད་གསལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་
བསྟུན་བ་དང་། གྱི་འཕྲུལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་
གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་སྟུན་སྟུན་ཐེན་པར་བསྟེན་དཔེས་པའི་སྟེན་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པར་གཟིགས་རིགས་གནང་། ཟླ་
འཆར་འདོན་མཁའ་གྱི་འཕྲུལ་སྟེན་དཔེན་སྟུབ་བསྟུན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

ཕྱི་འཕུས་སློབ་དཔོན་ཕུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་མང་། ༩

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༡༧། བོད་མིའི་ཕྱི་ལ་བརྟུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༣༠༣༧...༣༥ ལོའི་ལས་བརྟུགས་
 མིང་བརྟུགས་དང་། ཕྱི་བརྟུགས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༣༠༣༧...༣༥ ལོའི་ལས་
 བརྟུགས་རྒྱན་པར་ཞེས་བརྟུགས་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་བཅས་སྟུན་སྟུན་ཟེན་པའི་ཐོག་ཕྱི་ཡོངས་བཞེས་ཐོང་དགོས་པའི་ཁྲོས་བཅུར་དུ།
 བོད་མི་མང་ཕྱི་བརྟུགས་སྟུན་ཆོག་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༣༠༣༥ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༠ ལ།།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱལ་སྐོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

ཕྱི་འབྲས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ ལ་ལ་ལྷན་སྐྱོར་བྱ་ཡི་ཡོང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ང་ལ། གོང་གསལ་སྟན་ཐོན་གསལ་
སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

༡༡། །བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་
༡ རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་བར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་
ནས་གཞིགས་ཞིབ་ཀྱིས་དོགས་དྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས།

༡༢། ཚོས་རིག་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་བར་ཤོག་གུངས་ ༡ བར། རྒྱ་གར་ནས་དགོན་པ་གཅིག་དང་བལ་ཡུལ་ནས་དགོན་པ་
ལྔ། འབྲུག་ནས་དགོན་པ་བཞི་བཅས་བསྟོམས་དགོན་སྡེ་ཁག་བརྩ་ལ་འདི་ལས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་
ལན་མང་ཞབས་བསྟུལ་ཞུས་ཀྱང་འགོངས་ཤོག་གནང་འཁྱོར་མ་བྱུང་། ཞེས་གསལ་ཐད། དགོན་སྡེ་དེ་དག་གི་མཆོན་
གང་ཡིན་དང་། དེ་ནས་ཞབས་བསྟུལ་གང་ཞིག་ཞུས་ཡོད་མེད་གསལ་འཁོད་མི་འདུག་པས་ཞིབ་ཐ་གསལ་བཤད་
ཡོང་བ། ཞེས་པའི་ཐད།

ལན། རྒྱ་གར་ནས་དགོན་པ་གཅིག་ནི།

ཨང་།	དགོན་པའི་མཆོན།	ས་གནས།	ཚོས་བརྒྱུད།
༡	དཔལ་ཡུལ་གསང་ལྷགས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་།	ཀོ་ལི་རྩལ།	རྩིང་མ།

འབྲུག་ནས་དགོན་པ་བཞི་ནི།

༡	སྤྱོད་ཐག་མཁར་ཆུ་བདུད་འཛོམས་ནམ་པར་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་།	འབྲུག་འབྲུམ་ཐང་།	རྩིང་མ།
༢	ལྷ་ཡུང་ཐེག་མཆོག་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་།	འབྲུག་འབྲུམ་ཐང་།	རྩིང་མ།

༣	སྤྱི་ཤིང་ཞེ་ཆེན་སྐྱབ་སྡེ་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚེ།	འབྲུག	ཉིང་མ།
༤	བཙུན་དགོན་ཞེ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་རྡོར།	འབྲུག	ཉིང་མ།

བལ་ཡུལ་ནས་དགོན་ལྟ་ནི།

༡	དབལ་ཐུབ་བསྐྱབ་ངེས་དོན་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་གླིང་།	མཆོད་འཛོར།	བཀའ་བརྒྱད།
༢	དབལ་དེལ་ཡག་དགོན།	མཆོད་འཛོར།	བཀའ་བརྒྱད།
༣	སྤྱི་འབྲུར་རི་དགོན་བཟ་ཤིས་ཆོས་གླིང་།	རྒྱལ་འཕགས།	ཉིང་མ།
༤	སྤྱི་འབྲུར་སྐྱབ་སྡེ་དངོས་བྱལ་ཆར་འབེབས་གླིང་།	རྒྱལ་འཕགས།	ཉིང་མ།
༥	བན་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་དར་རྒྱས་གླིང་།	རྒྱལ་འཕགས།	བཀའ་བརྒྱད།

ཞབས་བསྐྱལ་ངེ་ཙམ་ཁྱས་པ་ཞིབ་སྒྲ།

རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་མྱོག་འཕྲིན་དང་ལས་བྱེད་ལ་ཞལ་བར་ཐོག་དགོ་འདུན་གངས་ཐོ་འགོངས་ཤོག་གནང་འབྱོར་མ་བྱུང་བར་ཞབས་བསྐྱལ་གྱིས་ས་གནས་ལས་བྱེད་ནས་དགོན་པར་ཞལ་བར་ཕུལ་བ་མ་ཟད་ཐེངས་གཅིག་བཅར་ཀྱང་འགོངས་ཤོག་གནང་སོན་མ་བྱུང་། འདི་ལས་ནས་ཞལ་བར་ཕུལ་ཀྱང་འགོངས་ཤོག་གནང་མ་བྱུང་།

འབྲུག་པོད་མིའི་འབྲེལ་མཐུད་པར་མྱོག་འཕྲིན་དང་འཆ་མས་འབྲིའི་བཀོལ་སྤྱོད་མཉེན་ཆས་ (whatsapp) བརྒྱད་ཞལ་བར་ཕུལ་བར་ཁོང་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཁྱས་པར་དེ་གའི་ལས་སྡེ་ནས་ཀྱི་འབྲུག་གཞུང་གི་མྱོག་གཞི་དགོངས་དོན་གནང་བདེ་མ་མཆིས་པར་ཞེས་གསུངས་བྱུང་།

བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་མཆོད་འཛོར་དང་རྒྱལ་འཕགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཅས་ལ་མྱོག་འཕྲིན་དང་འཆ་མས་འབྲིའི་བཀོལ་སྤྱོད་མཉེན་ཆས་བརྒྱད་ཞལ་བར་ཐེངས་འགའ་ཞབས་བསྐྱལ་ཁྱས་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་ཁོང་ནས་ནས་ཀྱང་དགོན་པར་འབྲེལ་བ་ཁྱས་ཀྱང་གནང་སོན་མ་བྱུང་བཅས་གསུངས་བྱུང་།

༡༥ ཆོས་རིག་ལས་བསྐྱེད་ཆུས་བཞུགས་པ་ཤོག་གངས་ ༡༤ ཆོས་བརྒྱན་སྤྱི་ཐོག་ཉམས་ཆག་གང་ཕྱིན་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ།
 ཞེས་པའི་འགོ་བརྗེད་འོག་དོན་ཚན་ལྗེ་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་དགོན་སྡེ་ ༡༤ ཅམ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲོར་སྒྲོན་ལེགས་
 གྲུབ་བྱུང་། ཞེས་གསལ་བ་ཅམ་ལས། དགོན་སྡེ་ ༡༤ ལ་ཞིབ་འཇུག་གང་ཞིག་གནང་བའི་གྲུབ་དོན་གསལ་འཛིན་
 མེད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་བལ་འཇུག་གསུམ་ཁུལ་དུ་དགོན་སྡེ་ ༡༤ ལས་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དམིགས་བསལ་
 དགོན་སྡེ་ ༡༤ གཅིག་ཤུར་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དང་། ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་འགྲོ་སོང་
 ག་ཆེད་བཏང་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་ལན་གསལ་དགོས་གཤམ། ཞེས་པའི་ཐད།

ལན། བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་སྒྲ་ཆེན་ཅམ་པས་སྐུ་ཆབ་ཆོགས་མི་གཉིས་རེ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་
 བའི་ཆེད་བཅུགས་ཆོགས་རྒྱུ་གིས་གོང་གསལ་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ཁག་ཏུ་བཤད་སྐབ་འཆད་ཉན་དང་། འདུལ་
 ཁྲིམས། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན། ཆོན་རིག་སྒྲོབ་ཁྲིད་བཅས་དོན་ཚན་ལྗེ་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་ཅིང་། གྲུབ་
 དོན་སྟན་ཐོའི་ནང་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆན་ཅམས་ལ་སྒྲོབ་ཁྲིད་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཐབ་སྦྱོར་དགོས་པ་དང་། ཆོན་རིག་སྦྱོར་
 འདོད་ཡོད་པའི་གྲུ་བཅུན་མང་པོ་ཡོད་པ། ཆོས་སྡེ་ཁག་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲོབ་དེབ་དང་བྲིས་པའི་སྐད་དེབ་ཀྱི་
 མཐུན་འགྱུར་དགོས་པ། ཆོས་སྡེའི་བསྐྱབ་པ་མཐར་མོན་ཅམས་ལ་ལག་འཁྱར་ཆད་ལྡན་ཡོང་ཐབས་དང་ཆོས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ནས་གཞུང་སྐྱོད་ཕྱག་འཁྱར་འབྱུང་འབྱུང་ཐབས། དགེ་ཆན་ཆད་ལྡན་བསྐྱོད་ཐབས་དང་ཆོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ནས་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆན་ལྟར་མཚན་དོད་གཅིག་མཚུངས་འབྱུང་ཐབས། ལོ་རེའམ་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་གྲུ་
 བཅུན་དགྲུང་ལོ་ ༤༠ ཡན་ལ་སྐུ་གཟུགས་བཟླ་བཟླ་དཔྱད་དང་། ཐས་བཅུད་བསྟེན་སྦྱངས་སོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལམ་
 སྟོན་གནང་ཐབས། སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་ཀྱི་ཤེས་ཆད་སྐྱོ་བའི་ཐད་ཆོས་རིག་ནས་
 ལས་གཞི་སྤེལ་ཐབས་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་འཁོད་པའི་སྟན་ཐོ་འགྲོར་ཡོད།

སྤྱིར་རྒྱ་བལ་འཇུག་གསུམ་ཁུལ་དུ་དྲུའི་ཆར་ཁྲབ་ཁོངས་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ ༡༤༥ ཡོད་ཀྱང་། འདི་ལས་ནས་བོད་
 ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱན་བཅས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་གི་གངས་འབོར་མང་ཉུང་ལ་གཞིགས་པའི་རྣམས་དང་།
 བཀའ་བརྒྱན། དགེ་ལུགས་བཅས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ཆེ་གས་ ༡༥ རེ་དང་། ས་སྐྱའི་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ཆེ་གས་ ༡༡།
 རོ་ནང་དང་། གཡུང་བྱུང་བོན། རིས་མེད་བཅས་ནས་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ ༡ རེ། བོ་དོང་དང་ཞ་ལུ་ནས་དགོན་སྡེ་གྲུ་
 ཆང་ ༡ རེ་བཅས་ཁྲོན་བསྐྱེད་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ ༤༤ འདེམས་སྐྱུག་ཞུས་པའི་ཐོག་ཆོགས་རྒྱུ་ནས་དགོངས་ཚུལ་
 ཐེབས་པ་བཞིན་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་འགའ་ཤས་བསྐྱར་ཏེ་ཁྲོན་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ ༡༤ ནང་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད།
 ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འགྲོ་བྱོན་སྒྲོར་ ༡༡, ༡༣, ༡༡༡/- བཏང་ཡོད།

ཆོག་གི་སྒྲིབ་ཐོག་འཁོར་བ་ལྟར་བྱེད་པ་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་གི་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་ཁག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ནས་ཤོག་མཐུག་གིས་དེབ་དང་གྲིས་བཞི་སྒྲིབ་དེབ་ཞལ་འདེབས་ཞུས་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས། དེ་བཞིན་འདི་
 ལས་ནས་ཟས་བཅུད་སོགས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་དང་། རྒྱུན་གཏན་ནད་རིགས་སྟོན་འགོག་དང་
 འཕྲོད་བསྟེན་ཤེས་བྱ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་ཞུས་ཏེ་པར་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

༣༽ ཆོས་རིག་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༡༥/༡༩ ནང་། ཅིས་ལོའི་ནད་གཉིད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་
 སློབ་དེབ་སློག་གསལ་མགྲུལ་རྒྱན་གྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་འབྲུག་ ༡༩ ལྷག་ཙམ་བཏང་ཡོད། ཅིས་གསལ་ཐད།
 རང་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་དེབ་ཆ་ཆང་གཏན་འབེབས་དང་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་དང་གནང་སྒྲུས་
 གྲང་དམིགས་བསལ་སློབ་དེབ་སློག་གསལ་མགྲུལ་རྒྱན་ཆེད་འགྲོ་སོང་ཕོན་ཆེ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་
 ནམ། ཞེས་པའི་ཐད།

ལན། ཅ་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་དེབ་ཆ་ཆང་གཏན་འབེབས་དང་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་གི་ཡོད་པ་
 བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། ལྷ་སྐབས་ཐེ་གཉིད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སློབ་དེབ་སློག་གསལ་མགྲུལ་རྒྱན་སྟོན་འགོ་ནས་འཛིན་
 རིམ་ ༤ བར་དེབ་སྤེང་ ༡༡ ཡོད་པ་ནམས་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ཁག་གི་གྲྭ་བཙུན་ཁོ་ནར་དམིགས་ནས་ཅོམ་སྤྲིག་མཛད་
 པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་གཉིད་གྲུས་པ་གྲུ་ཆང་གི་རིག་གནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དང་ལྷ་སྐབས་ཐེ་གཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་
 གསུང་ཅོམ་སྤྲིག་པ་འེ་མདོ་སྐླེ་ལགས་ཀྱིས་གྲུ་ཆང་གི་འགྲོ་སྟོན་བཏང་སྟེ། ཆོས་རིག་ཁུངས་ཁོངས་དང་ཁུངས་
 ཁོངས་མིན་པའི་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ཁག་ལ་བཅར་ནས་སློབ་དེབ་སློག་གསལ་མགྲུལ་རྒྱན་རོ་སློབ་གནང་བ་བཞིན།
 དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ ༤༡ ནས་སློབ་དེབ་དེ་ཉིད་མེད་སྟེད་གཏོང་འདོད་ཡོད་པ་གསུངས་སྐབས། དགོན་སྡེ་དེ་དག་གི་གྲུ་
 བཙུན་གསར་བྱ་བ་ནམས་སྤྱེད་སྤྱིར་ཆེད་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལོ་རྒྱུས་སོགས་འཁོར་པའི་སློབ་དེབ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་པར་སྐྱེད་དང་འགྲེམས་སྤེལ་མཐུན་འགྱུར་ཆེད་དུ་འགྲོ་སྟོན་བཏང་བ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟའི་ཆར་གོང་
 འཁོར་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་སློབ་དེབ་རོ་བོར་ལག་བསྟར་གནང་བཞིན་ཡོད།

ལར་ནས་སློབ་དེབ་སློག་གསལ་མགྲུལ་རྒྱན་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
 ནས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་ལྷ་ས་པའི་བཀའ་བློན་ཐེས་པོ་ལྷ་སྐད་བཅི་ཞུ་རྒྱའི་ལས་འཆར་ཁོངས་སུ་སློབ་དེབ་
 དེབ་སྤེང་ ༡༡ ཆ་ཆང་པར་གྲངས་ ༡༠༠༠ པར་སྐྱེད་གིས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁུངས་ཁོངས་དགོན་
 སྡེ་གྲུ་ཆང་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཤེས་རིག་ཁུངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། ལྷ་ས་དེར་བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་གྲོས་ཆོག་སུའང་བསྐྲགས་བཞེད་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད།

༧ ཆོས་རིག་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༡༧ ཅེས་མེད་ནང་སྐྱེ་ཉེན་ནམ་པར་གསོལ་ཕྱགས་དོད་ཉིན་སྟོར་
འབྲུམ་ ༡༠ དང་བརྒྱད་ཁྲི་བྱུག་སྟོང་ཐམ་པ་ཆོས་རིག་མ་དདུལ་ནས་བྱུང་། ཞེས་གསལ་ཐད། སྐྱེ་ཉེན་ནམ་པ་རྒྱུན་བྱ་
བྱུག་ལས་ཇི་ཡོད་དང་། ར་རམ་ས་ལར་རྒྱུན་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། སྐྱེ་ཉེན་ནམ་པར་གཞུང་འབྲེལ་གདན་
ཐོབ་གནས་རིམ་འཕར་རྒྱ་ཡོད་མེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྐྱེ་ཉེན་ག་ཆོད་ཡོད་མེད། དམིགས་བསལ་གསོལ་ཕྱགས་སྟོན་
དགོས་སའི་སྐྱེ་ཉེན་ནམས་ཀྱི་མཆན་ཆ་ཆང་བཅས་གསལ་བ་ཤད་ཡོང་བ། ཞེས་པའི་ཐད།

གཞུང་བསྐྱོད་ཆོས་སྒྲིང་རྣམ་པའི་མཆན་གཞུང་གཤམ་གསལ།

༥༽ ཆོས་རིག་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༣༡ ཅིས་ཡེ་ནང་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་དང་གསར་རྒྱག་རིགས་ལ་
 རྩོན་ཅིས་མ་དབུས་ནས་ཉིན་རྒྱུ་རྩ་ ༥༥, ༦༡, ༡༧༥ མཐུན་འགྱུར་གནང་གནས་གསལ་ཁོངས། ལིམ་ལ་འབགས་
 ཡུལ་རྫོང་ནང་མ་དགོན་རྒྱག་བརྟན་བྱུང་ཆོག་ཆོས་སྤྱིང་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་ཆེད་མཐུན་འགྱུར་རོགས་དབུལ་ག་
 ཆོད་གནང་ཡོད་མེད་དང་། བལ་ཡུལ་སྟོག་ར་བཟ་ཤིས་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱེད་ཁོངས་བསམ་མཛད་ཡོད་

པའི་རྟ་སྐྱོད་དགོན་པ་གསལ་བཞེངས་ཆེད་མཐུན་འགྱུར་གནང་གནས་གསལ་ཐད། རྟ་སྐྱོད་དགོན་པ་ཞེས་པའི་དགོན་པ་
 དེའི་རོ་སྤྲོད་སྟོང་བསྟན་དང་དེར་མཐུན་འགྱུར་གང་ཞིག་གནང་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ། ཞེས་པའི་ཐད།

ལན། སེམས་ལ་འཕགས་ཡུལ་རྫོང་ནང་མ་དགོན་རྟ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་སྒྲིབ་དགོན་པར་ཉམས་གསོའི་ཆེད་སྐྱོར་
 ༤,༤༩,༩༩༡ དང་། རྟ་སྐྱོད་དགོན་པར་སྐྱོར་ ༥,༠༠,༠༠༠ མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད། བལ་ཡུལ་སྟོག་ར་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིབ་ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་བྱེད་ཁོངས་བསམ་མཛོད་ཡོད་པའི་རྟ་སྐྱོད་པསྐྱ་ཆོས་སྒྲིབ་དགོན་པ་ནི། ཆལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་
 བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཞང་འཕྲོ་བའི་མགོན་པོའི་སྟོབ་མ་སངས་རྒྱས་ཆལ་གྱིས་བྱི་ལོ་ ༡༡༤༥ ལོར་མངའ་རིས་གྲང་
 ཐང་གི་བྲག་སྐྱོད་རྩེ་རྩེ་ཁོངས་སུ་ཐུག་བཅུག། དགོན་གནས་བཞེངས་ས་དེར་རྩོམ་རྩིས་ཀྱིས་ཐོག་ཞིག་ཡོད་པས་
 རྟ་སྐྱོད་དགོན་ཞེས་གྲགས། སྟོབ་གཉེར་བྱེད་པའི་བསྟན་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་དོལ་པོ་དང་སྟོ་སྟོན་ཐང་། གཉེ་ཤང་དང་
 རྩར་ཕུག་ཏུ་བ་རི་དང་བཅུ་མ་བཅས་ནས་སྟོབ་གཉེར་བ་མང་པོ་ཐེབས་ནས་ཆལ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཏུ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པ་མ་ཐད། བ་རྟ་སྐྱོད་དགོན་དང་། མ་མ་ཉི་སྐྱང་། བུ་སྐྱང་མེལ་དགོན་བཅས་མ་བུ་དགོན་གསུམ་པོའི་མཆོད་སྟན་
 ཡང་མངའ་རིས་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྟོགས་ཀྱན་ལ་བྱེད། བྱིས་སུ་འབྱོར་ནས་བཟུང་སྒྲ་མ་རྒྱ་མཆོད་དང་། སྒྲ་མ་ཆོས་
 འཕེལ། སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་བཅས་སྒྲ་རབས་གསུམ་བྱོན་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་དགོན་པའི་དབུ་སྒྲ་མཛད་ནས་བདག་སྐྱོང་
 གནང་། དགོན་དེར་སྟགས་པ་ནམས་འཛོམས་ཏེ་སྒར་བོད་དུ་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནམས་མ་ཆད་པར་སྟ་
 མཐུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་སྟགས་པ་ཞལ་གྲངས་ ༡༥ དང་། སྟགས་མ་ ༣ ཡོད། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་
 བལ་ཡུལ་ནང་ས་ཡོམ་གྱི་གོད་ཆག་ལུགས་ཆེ་བྱུང་སྐབས་དགོན་པ་འདིར་ཡང་གཞོད་སྟོན་ཕོག་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆ་
 མི་མང་ངོས་ནས་མ་བསྐྱུལ་དང་སྒྲངས་ཀྱིས་སྒྲར་ཡང་གསར་བཞེངས་གང་ཐུབ་གནང་ཡོད་པར། དགོན་པའི་ནང་གི་
 ཅིག་ལྟེབས་དང་། ལུས་ཁེབས། ཞལ་བཅས་ལ་པང་ལེབ་གདིང་ཆེད་འདི་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༦༥ **ཆོས་རིག་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༣༤ ཆོས་སྟེའི་དགོ་ཀན་ཐབ་སྤྱོད་།** ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་དོག་ཅིས་
 པའི་ནང་བོད་གྱི་ཆོས་སྟེ་ཁག་གི་དགོ་ཀན་ནམས་ལ་གཞི་རིམ་སྟོབ་ཁྱིད་གནང་སྟངས་སྟོར་ཐབ་སྤྱོད་གོ་སྟོན་གནང་བར་
 བསྟགས་པོས་སུ་མཛོང་ཡང་། དགོན་སྟེ་ཁག་ ༡༡ གི་དགོ་ཀན་ ༡༥ ཅུ་ལས་མཉམ་ཞུགས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྩེ་
 ཆགས་དང་། མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་སུ་མཐུད་གོ་སྟོན་གནང་འཆར་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་སྟོར་གསལ་
 བཤད་ཡོང་བ། ཞེས་པའི་ཐད།

ལན། ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༡༢ པའི་གྲོས་ཆེད་དང་ཆེད་བཅུགས་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྟན་ཐོ་ནང་གསལ་བཞེན།
 འདི་ལས་ནས་ཆོས་སྟེ་ཁག་གི་དགོ་ཀན་ནམས་ལ་སྟོབ་ཁྱིད་ཐབས་ལམ་ཡར་རྒྱས་ཆེད་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་ས་རྩ་
 བོད་གྱི་མཐོ་རིམ་སྟོབ་གཉེར་ཁང་དུ་བོད་གྱི་ཆོས་སྟེ་ཁག་གི་དགོ་ཀན་ནམས་ལ་གཞི་རིམ་སྟོབ་ཁྱིད་གནང་སྟངས་

སྐྱོར་ཟབ་སྐྱོང་ཞིག་གོ་སྤྲིན་ཞུས་པ་ཡིན། ཟབ་སྐྱོང་འདི་རིགས་དགེ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡག་པོ་ཡོང་བར་ལོ་
 རེའི་ནང་ཆོས་སྡེའི་དགེ་ཆེན་མང་མཐར་ཡང་ ༡༥ ལ་མ་གཏོགས་འབྲུལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་སྟབས། འདི་ལས་ནས་ས་
 རྒྱུགས་བཞེར་དཔྱེ་སྟེ་ལོ་དང་པོ་རྩིས་ལོ་ ༡༠༡༣...༡༤ ནང་བྱང་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་ཆེན་རྣམས་
 ལ་ཟབ་སྐྱོང་ཕུལ་བ་དང་། ༡༠༡༤...༡༥ ལོར་སྐྱོ་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཟབ་སྐྱོང་།
 རིམ་བས་ས་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཟབ་སྐྱོང་འབྲུལ་འཆར་ཡོད། ཐེངས་གཉིས་པའི་
 ཟབ་སྐྱོང་ནང་ཟབ་སྐྱོང་དུ་ཕེབས་མཁན་གྱི་ཆད་གཞི་ ༡༥ ཡིན་ཡང་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༡༡ ནས་དགེ་ཆེན་ ༡༥ ལས་
 མཉམ་ཞུགས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དགོན་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཟབ་སྐྱོང་འདི་རིགས་ལ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་བཙུ་
 བ་གནང་གི་མེད་པའི་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། འདི་ལས་ནས་ཟབ་སྐྱོང་མགོན་བན་ཡིག་ཐོག་ཕུལ་བ་མ་ཟད། ཐོག་འཕྲིན་
 དང་ཞལ་པར་བརྒྱུད་ཆོས་སྡེ་སོ་སོར་ཞབས་བསྐྱུལ་ལན་མང་ཞུས་ཡོད། ཆོས་སྡེ་མང་ཆེ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ནས་ཟབ་
 སྐྱོང་དུས་ཡུན་རིང་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱོར་དང་། ལ་ལས་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་དབྱར་
 གནས་དང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་གཞན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མི་ཐུབ་སྐྱོར་འབྲེལ་བརྗོད་
 གནང་བྱུང་།

ཟབ་སྐྱོང་གི་དུས་ཡུན་ས་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་འཆར་གཞི་གནང་བ་ལྟར་བྱས་ན་དུས་ཡུན་རྒྱ་བ་
 ཐུག་ཡིན་ཡང་འདི་ནས་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་
 དང་གོ་བསྐྱར་ཐོག་ཟབ་སྐྱོང་གི་དུས་ཡུན་རྒྱ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། ད་དུང་དེ་ལས་ཐུང་དུ་
 བཏང་ན་དགེ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་དེ་ཅུ་ཡོང་དཀའ། གང་ལྟར་ཡང་ཟབ་སྐྱོང་དུ་ཕེབས་མཁན་ཉུང་ཡང་
 ཕེབས་མཁན་རྣམས་ནས་ཟབ་སྐྱོང་འདི་ལོན་དུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐྱོར་གསུངས་བྱུང་བ་མ་ཟད་རང་ཉིད་
 གིས་གང་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་སྡེ་སོ་སོའི་དགེ་ཆེན་གཞན་ལ་ཡང་དོ་སློབ་སོགས་ཀྱང་གནང་གི་འདུག།

མ་ཐོངས་པར་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མང་དུ་ཡོང་བའི་ཆེད་འདི་ལས་ནས་ཆོས་སྡེ་སོ་སོའི་ལས་སྡེ་རྣམས་ལ་
 ཟབ་སྐྱོང་འདི་རིགས་ཀྱི་གལ་གནད་སྐྱོར་ཐུར་ལྷག་གསལ་བཤད་ཞུ་ཡི་ཡིན།

པ་༽ ཆོས་རིག་ལས་བརྩོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༤༠ བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གཞན་སྤྱི་ཆིང་པ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། ཞེས་པའི་
 འགོ་བརྗོད་འོག་བོད་ཀྱི་བཙུན་འབྲོག་གསུམ་གྱི་ལས་རྩིས་ཀྱི་སྐྱེད་སྦྱངས་སོགས་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་གཞན་ཆོག་དང་།
 ལྷ་གར་སོགས་ཁོན་གཞན་སྤྱི་ ༣༤ ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གཞན་སྤྱི་ཆིང་

བ་ ༣༩ རྒྱུགས་བསྐྱིགས་གནང་བ་དེ་དག་གི་མིང་དང་། གཞས་སྣ་དེ་དག་ལྷན་ཆེན་གང་དང་གང་གི་གཞས་སྣ་ཡིན་
བ་ཞིབ་སྤྲོད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ། ཞེས་བའི་ཐད།

ལན། གཞི་ཅིའི་གཞས་སྣ་ཁག་གི་གཞས་ཆོག་གི་ནང་དོན་ནམས་པོད་གངས་ཅན་ལྷོངས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོན་སོ་སོའི་བཟོ་ཤིང་
འབྲོག་གསུམ་གྱི་ལས་ཅོལ་བྱེད་སྤངས་དང་། དེ་བཞིན་བཅན་བྱོལ་ནང་གཞུང་འབྲེལ་དུས་སྟོན་ཁག་གི་མཛད་སྟེའི་
གཞས་སྣ་ཡང་གང་འཆོམས་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྲོང་ལྷེད་བཅན་གྱི་རྒྱལ་རབས་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་གཞས་ཆོག་
ནམས་ལ་སྐྱབས་ཐེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལྷགས་ཅོམ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རལ་བ་ཅན་གྱི་
རྒྱལ་རབས་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་གཞས་ཆོག་ནམས་ལ་སྐྱབས་ཐེ་ཁྱི་བྲང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལྷགས་ཅོམ་མཛད་ཡོད།
གཞས་སྣ་དེ་དག་རང་རེའི་བོད་རིགས་གཞོན་སྟེས་ཆོར་བརྒྱད་སྟོན་བྱུང་ཆེད་དུ་འཁྲབ་སྟོན་བར་ལེན་དང་གཞས་
ཆོག་དང་དབྱངས་རྟ་སོགས་ཞིབ་བཞུགས་ཀྱིས་དེ་བཞུགས་སུ་བར་སྐྱབས་ཞུས་ཡོད།

ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྲོང་ལྷེད་བཅན་གྱི་རྒྱལ་རབས་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་གཞས་སྣ་ཁག་གི་མིང་དང་ཡུལ་ལྷན་།		
ཨང་།	གཞས་མིང་།	ཡུལ་ལྷན་།
༡	གཞོན་ནུ་པོ་མོའི་སྤང་བྱེད་ཉི་མཱ་ཞེས་བཀའ་ཞུས་མཛལ་དར།	དབུས་གཙང་།
༢	བྱིས་བ་པོ་མོའི་སྟོ་གར་ལེགས་བྱུང་མཛད་བཟང་།	དབུས་གཙང་།
༣	དབུས་གཙང་གཞོན་ནུ་པོ་མོའི་རྫོགས་ལྷན་གསར་བ།	དབུས་གཙང་།
༤	གཞོན་ནུ་མ་ནམས་ནས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ།	གོང་པོ་དང་། མདོ་སྤྲད་ཟུང་འབྲེལ།
༥	བྱིས་བ་པོ་མོའི་ཅེད་མོ་ཅེ་ཚུལ།	དབུས་གཙང་།
༦	མདོ་སྤྲད་གཞོན་ནུ་པོ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉི་མཱ་དཀར་གསུམ།	མདོ་སྤྲད།
༧	ས་འདུལ་རིག་བཟང་གཞོན་ནུ་བཞིའི་ཐིག་རྒྱལ་གི་གཞས་ཆོག་	གཙང་གཞས།
༨	ཀུན་གསལ་ཉི་མ།	མཉམ་གཞས། དབུས་གཙང་།
༩	བྱིས་བ་པོ་མོའི་བཅེ་བའི་འཇུག་བག་	དབུས་གཙང་།
༡༠	མདོ་སྤྲད་གཞོན་ནུ་པོ་མོའི་དབྱིད་ཀྱི་སྤང་ཆར།	མདོ་སྤྲད།

༡༡	བྱིས་པ་པོ་མོའི་ལེགས་བཤད་ནོར་འབྱུང་།	དབྱུས་གཙང་དང་། མདོ་སྟོད་ཟུང་འབྲེལ།
༡༢	སྐྱེས་པ་གཞོན་ནུ་ནམས་ནས་དབྱར་གྱི་ཚུ་པོ།	མདོ་སྟོད།
༡༣	བྱིས་པ་པོ་མོའི་གྲུ་འཛིན་རི་པོ།	དབྱུས་གཙང་།
༡༤	ཚོལ་གསུམ་མི་རིགས།	ཚོལ་ཁ་གསུམ།
ཚོས་རྒྱལ་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་རབས་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་གཞས་གྱི་མིང་དང་། ཡུལ་ཡུང་།		
༡༥	བདེ་སྦྱིད་གསར་སྦྱོང་།	མཉམ་གཞས། ཚོལ་གསུམ།
༡༦	གཞོན་ནུ་པོ་མོའི་བློ་གངས་སྡོངས་ནོར་འཛིན།	དབྱུས་གཙང་།
༡༧	བྱིས་པའི་བློ་རང་དབང་གཞོག་རྒྱལས།	གཙང་གཞས།
༡༨	གཞོན་ནུ་པོ་མོའི་དབྱུས་གཙང་གྲོ་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན།	དབྱུས་གཙང་།
༡༩	བྱིས་པའི་བློ་གཅིས་པའི་ནོར་བུ།	མདོ་སྟོད་དང་། དབྱུས་གཙང་ཟུང་འབྲེལ།
༢༠	བྱིས་པའི་བློ་ལྷགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ།	མདོ་སྟོད།
༢༡	གཞོན་ནུ་པོ་མོའི་ཀོང་གཞས་མཛད་པའི་རྒྱལ་མེད།	ཀོང་པོ་དང་། མདོ་སྟོད་ཟུང་འབྲེལ།
༢༢	བྱིས་པའི་བློ་ལྷ་ཡི་ནོར་བུ།	མདོ་སྟོད།
༢༣	མདོ་སྟོད་གཞོན་ནུ་པོ་མོའི་བློ་ཚོས་གྱི་སྒྲེགས་བཅ།	མདོ་སྟོད།
༢༤	བྱིས་པའི་བློ་བྲག་བའི་མེ་ཉེག་ཚུན་པོ།	མདོ་སྟོད།
༢༥	གཞོན་ནུ་པོ་མོའི་མདོ་སྟོད་བློ་རང་གཞུང་གཅིས་འཛིན།	མདོ་སྟོད།
༢༦	དར་གྱི་གོས་རྒྱ།	དབྱུས་གཙང་།
༢༧	གཞོན་ནུ་ནམས་ནས་ཡང་དག་གསེར་གྱི་དཔལ་ལེན།	མདོ་སྟོད།

༢༩	བྱིས་པའི་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གར།	ལུང་ཚན་གང་ཡིན་གསལ་ཆ་བརྟེན་སོན་མ་བྱུང་།
༣༠	ནམ་དཀར་དུ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱ་དབྱངས།	དབྱས་གཙང་།
༣༡	གཟུགས་མཛེས་སྤྱ་སྟོན།	སྟོན་གཞས།
༣༢	ཆོལ་གསུམ་མི་རིགས།	ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་གཞས།
༣༣	དར་འབྲུལ་ནང་ལ་དགའ་སྟོན།	དབྱས་གཙང་།
བོད་གྱི་བརྗེ་ཞིང་འབྲོག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དམངས་སྟོལ་རིག་གནས་གྱི་གཞས་གྱི་མིང་དང་། ལུང་ལུང་།		
༣༤	བསྟོན་པའི་སྤྱ་དབྱངས།	དབྱས་གཙང་།
༣༥	གཞོན་ནུ་པོ་མོ་ནམས་ནས་དགའ་གཞས་སྤྱ་རེངས་དང་པོ།	དབྱས་གཙང་།
༣༦	ཞིང་ལས་བྱེད་ཚུལ།	གཙང་།
༣༧	འབྲོག་ལས་བྱེད་ཚུལ།	མདོ་སྟོན།

༡༽ ཆོས་རིག་བྱུང་ཁོངས་ལས་བསྟོལ་སྐྱུ་པ་བཞེག་གངས་ ༣༩༥ སྟོབ་གཉེར་བའི་བའི་ཆ་རྒྱུན་གནས་སྤངས། ཞེས་བའི་འགོ་བརྗེད་འོག་སྟོབ་སྤྱག་མང་ཆེ་བར་སྟོབ་ཡོན་གང་ཡང་མ་བཞེས་བའི་ཐོག་མ་འོངས་བོད་གྱི་མི་རིགས་སྟེང་གི་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ཞེས་འཁོད་ཐད། མཐོ་སྟོབ་འདིས་མ་འོངས་བོད་གྱི་མི་རིགས་སྟེང་གི་སྤྱི་ལོ་ཞེས་བ་སྟོབ་མས་མི་འབོར་འཕེལ་སྐྱུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་དང་། འོར་གྱིང་མཐོ་སྟོབ་ནང་ད་ལྟའི་ཆར་སྟོབ་མ་དང་དགེ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ། ཞེས་བའི་ཐད།

ལན། འོར་གྱིང་མཐོ་སྟོབ་ལ་འདས་པའི་ལོ་ལྟས་ནས་སྟོབ་མ་འཛུལ་བྱུགས་བྱེད་མཁན་ཆེས་ཉུང་དུ་སོང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤... ༢༠༢༣ ལྟུང་སྤྱི་ལོ་སྟོབ་མའི་སྤྱི་ལོ་ཞེས་ཆོན་ནང་སྟོབ་མ་གངས་ ༩ ལས་མེད་པའི་ཁོངས་ནས་བོད་མི་ ༤ སྟོབ་འཛུགས་སྤྱི་ལོ་དེ་བཞེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣... ༢༠༢༥ ལྟུང་སྤྱི་ལོ་སྟོབ་མའི་སྤྱི་ལོ་ཞེས་ཆོན་ནང་སྟོབ་མ་གངས་ ༥ ལས་བྱུང་མེད་པའི་ཁོངས་ནས་བོད་མི་ ༣ བྱུང་ཡོད།

སློབ་མའི་གངས་འཁོར་ཆེས་ཉུང་ཏུ་འགོ་བཞུགས་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སུ་ཞོར་གླིང་འཛིན་སྐྱོང་དང་སློབ་སྤྱི་
 དབར་གྲོས་བསྟུར་སྤྱད་པའི་ཐེངས་འགའ་ལྷན་མཐུན་མཐོ་སློབ་སུ་མཐུན་གནས་པ་ལ་སློབ་མ་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིད་
 མཁན་མང་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུས་རྒྱན་བཞུགས་སློབ་མ་ལོ་གསུམ་རེར་བསྟུ་རྒྱ་མིན་པར་ལོ་རེར་བསྟུ་རྒྱ་ཐག་གཅོད་
 བྱང་ནས་ ༢༠༢༤ ལོར་སྐབས་ ༡༠ པའི་སློབ་མ་བསྟུས་ཀྱང་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིད་མཁན་ ༣ ལས་བྱུང་མེད། དེའི་
 ཁོངས་བོད་མི་ ༡ རང་ཡིན། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་སློབ་མ་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིད་མཁན་ཉུང་ཏུ་སོང་བར་བརྟེན་སློབ་མ་
 འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིད་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་དང་གནས་ཆད་མི་ལོན་ནའང་མཐོ་སློབ་ཏུ་སུ་མཐུན་གནས་ཆེད་དམིགས་བསལ་
 ཐོག་སློབ་མ་ནམས་སློབ་འཛུགས་ལྟར་ཡོད།

ཞོར་གླིང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་ཞོར་གླིང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༢༠ (ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༢ ཆེས་ ༢༧) ཐོག་སློབ་མ་ཆེས་ཉུང་ཏུ་བྱིན་རྒྱུན་མཐོ་སློབ་བཅུགས་པའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་
 གཞིར་བཟུང་ཐན་ཐོགས་ཡོད་མེད་བསྐྱར་ཞིབ་དང་མཐོ་སློབ་སུ་མཐུན་གནས་དགོས་མིན་བསམ་ཞིབ་ཀྱིད་དགོས་
 སྐོར་དང་། ཡང་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༢༡ (ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཆེས་ ༢) ཐོག་འདི་ཐད་དགོངས་འཆར་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོར་སྐབས་ ༡༡ པའི་སློབ་མ་གསར་བསྟུའི་གསལ་བསྐྱགས་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༥ ནས་ཟླ་ ༦
 ཆེས་ ༡༢ བར་ཟླ་གཅིག་རིང་སྟན་ཞུ་བསྟུ་རྒྱུའི་དུས་ཆེད་ནང་བཅན་བྱོལ་ནང་གི་གསར་ཁང་ཆེ་ཁག་དང་། ཞོར་
 གླིང་དུ་རྒྱ་དང་རོ་དེབ། དེ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་དུ་ལམ་ཁག་བརྒྱུད་གསལ་བསྐྱགས་ཞུས་པ་མ་ཟད། དགོ་ཆུན་ཁག་ཅིག་
 གིས་སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་སློབ་མ་འཛུལ་ཞུགས་ཡོང་ཐབས་འབད་བཅོམ་ཡང་ཞུས་འདུག་ཀྱང་སྟན་ཞུ་གཅིག་ལས་
 འཁྱོར་མེད།

འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༦ པའི་ནང་སློབ་མ་ལྷ་མཐུན་སོན་བྱུང་རྗེས་མཐོ་སློབ་ནང་སློབ་མ་གསུམ་ལས་སྟག་མེད་པ་དང་།
 སྐབས་ ༡༡ སློབ་མ་གསར་བསྟུའི་གསལ་བསྐྱགས་རྗེས་སྟན་ཞུ་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ཐོག་
 མར་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་སྤྱི་ལས་ཆབ་དང་དགོ་ལས་ཡོངས་དང་གྲོས་བསྟུར་དང་། དེ་བཞིན་ཞོར་གླིང་གྲེ་ཆོན་ཆེ་ཁག་
 གི་དགོ་ཆུན་དང་འགན་འཛིན་ལས་སྐབས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་འདུ་སྐབས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་གྲོས་བསྟུར།
 དེ་རྗེས་ཞོར་གླིང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༢༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༡ སྐབས་
 གནད་དོན་འདིའི་སྐོར་བཀའ་བསྟུར་ཞིབ་སྒྲུབ་བའི་ནང་སློབ་མ་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིད་མཁན་མེད་པ་དང་། ཞོར་གླིང་
 མཐོ་སློབ་དང་འདྲ་བའི་བཅན་བྱོལ་ནང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་གནས་ཁང་གཞན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་སློབ་
 འགོ་རྒྱུག་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་དང་། ད་ཡོད་སློབ་མ་གསུམ་ལ་སུ་མཐུན་སློབ་སྐོང་གོ་སྐབས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་

བྱང་བ་གཞིར་བཟུང་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་མ་གསུམ་དེ་འཇུག་འདོད་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་
བྱང་མ་ཐག་ས་རྒྱ་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་བཀའ་ཕྱོང་ཞུས་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༢ རས་ཁོར་གླིང་སློབ་མ་གསུམ་དེ་སློབ་
བཞེས་གནང་ཡོད། སློབ་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་བསྐྱབ་པ་མཐར་མ་སོན་བར་ཁོར་གླིང་ནས་སློབ་ཡོན་སྤྲོད་རྒྱ་ཐག་
གཙོད་ཀྱང་བྱུང་ཡོད།

༤༽ ཚོས་རིག་བྱུང་ཁོངས་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༡༩༩༩ ཚོང་འབྲེལ་སྡེ་ཚན། ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འོག་ནོར་
གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱོད་ཁང་འདི་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་སྤྲོ་བས་
བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགན་ཚུན་ལྡན་པའི་ཁོམ་རྩའི་ནང་ཚོང་འབྲེལ་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱི་ལོ་དང་། ཞེས་གསལ་ཐད།
ཅིས་ལོའི་ནང་ནོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱོད་ཁང་གི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཁོངས་། འཁོར་འཆེམ་སྡེ་
ཚན། རས་ཚོན་སྡེ་ཚན། འཐག་ལས་སྡེ་ཚན། ཚོང་འབྲེལ་སྡེ་ཚན། ཕྱི་ཚོང་སྡེ་ཚན། ནང་ཚོང་སྡེ་ཚན། ཁོར་གླིང་
མགྲོན་ཁང་དང་ཟ་ཁང་བཅས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ནས་གཙང་ཁེ་རི་བྱུང་གི་བསྐྱོམས་འཁོར་དང་། སྤྱིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་
གཙང་ཁེའི་འབབ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་ཕྱལ་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་ལན་གསལ་ཡོད་བཞུགས། ཞེས་པའི་ཐད།

ལན། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༥ ལོའི་ནང་བྱུང་སོང་ (ཅིས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་ལྷག་ཡོད་
བས་) གནས་སྐབས་ཁག་གཞན་གསལ།

སྡེ་ཚན།	སྤྱི་ལོའི་ཐོག་ལྷག་ བསྐྱེད་མ་གནས།	བྱུང་དུལ།	སོང་དུལ།	ཐོག་ལྷག་བསྐྱེད་ མ་གནས།
རྟེན་བཞེངས་སྡེ་ཚན།	༡༩,༡༩,༠༢༩	༦༦,༡༢,༠༤༠	༤༥,༥༩,༡༠༩	༣༥,༤༣,༡༦༥
ལྷ་སྤྱིས་སྡེ་ཚན།	༡༣,༠༤,༩༣༩	༡༦,༡༣,༡༠༦	༢༦,༥༤,༢༣༠	༤༤,༡༩,༡༦༩
གོས་ཐང་སྡེ་ཚན།	༡༣,༡༢,༡༣༥	༦༥,༠༩,༢༥༢	༤༩,༩༢,༤༦༡	༣༣,༥༩,༡༤༤
ཤིང་བཀོས། ཤིང་བཅོ་ དང་ཤིང་ཆོན་སྡེ་ཚན།	༡༦,༡༩,༡༡༩	༡༢,༣༦,༩༦༠	༦༩,༥༩,༠༠༠	༡༢,༡༢,༠༤༣
འཐག་ལས་སྡེ་ཚན།	༢,༢༩,༡༦༩	༡,༠༤,༤༦༠	༡,༣༢,༡༠༩	༡,༥༦,༦༣༢

དབར་ཁང་གི་ཆོན།	3,44,760	34,41,444	1,01,122	7,44,233
ནོར་གླིང་ཟ་ཁང་དང་ མགོན་ཁང་།	62,033	7,44,03,203	7,00,00,432	4,77,222
ཆོས་ནོར་ཟ་ཁང་དང་ མགོན་ཁང་།	3,04,633	3,02,46,402	3,63,60,623	3,00,002

གོང་འཁོད་གྲུ་ཆོན་ཁག་ནས་ཁེ་སང་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཡོང་ཁུངས་མེད་པའི་གྲུ་ཆོན་གྱིས་བཅོལ་ཁང་དང་སྒྲོན་འགྲེལ་སློབ་གྲྭ། ཉམས་ཞིབ་གྲུ་ཆོན། རྒྱལ་བའི་མཛད་རྣམ་གྲུ་ཆོན། ནོར་གླིང་མཐོ་སློབ། ལག་ཤེས་སྒྱུ་རྩལ་སློབ་ཐུག་འཛིན་སློང་གི་རྒྱན་གཏན་འགོ་གོན་དང་ཆོང་འབྲེལ་དང་བྱུང་སོགས་ལ་འགོ་གོན་གཏོང་བཞིན་ཡོད། གཙང་ཁའི་ཐད་ཅིས་ལོ་དེའི་ཅིས་ཁྲར་རྒྱ་གར་ཅིས་ཞིབ་ (CA) དང་ཐོད་མའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་བུར་རྒྱ་ལྷག་ཡོད་པས་གཙང་ཁེ་འདོན་བྱུང་བས་བྲལ།

༡༠༥ ཆོས་རིག་བྱུང་ཁུངས་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གུངས་ 340 ཆོས་ནོར་མགོན་ཁང་དང་ཟ་ཁང་། ཞེས་པའི་འགོ་བརྗེད་འོག་ཆོས་ནོར་མགོན་ཁང་ནི་རྣ་ས་མེག་རྩན་གྱི་མགོན་ཁང་ཡག་ཤེས་གས་ཡིན་པ་མ་ཟད། མགོན་ཁང་འདིའི་ནང་ཐེབས་མཁན་མང་ཆེ་བ་འཛམ་གླིང་ནང་སྤྱན་གསུངས་ཡོད་པའི་མི་སྣ་ཁག་ཡིན། ཞེས་འཁོད་ཐད། ཅིས་ལོ་དེའི་ནང་སྤྱན་གསུངས་ཡོད་པའི་མི་སྣ་སྤྱི་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་ལས་བྱེད་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་དང་། ཅིས་ལོ་དེའི་ནང་རྒྱུང་སོང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་གནས་སྤངས་རྒྱུ་ཆགས་ཞིབ་གསལ་འབྲེལ་བཤད་ཡོང་བ། ཞེས་པའི་ཐད།

ལན། ཆོས་ནོར་མགོན་ཁང་དུ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་སྤྱི་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ཁུངས། དམིགས་བསལ་གཞུང་ཆབ་ཁག་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་རང་གཞུང་གི་སྤྱི་མགོན་ཁག་གུང་ཡོད། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཐོ་ཁག་ཅིག་གཤམ་གསལ།

Ms. Michelle Lang-Alli	Director of the Office of Health at USAID,
Dr. Christine Ho	U.S Embassy
Mr. Bobby Sager	American Philanthropist, Chairperson Sager Family foundation & Science for Monks

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟན་སྟོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དུག་པའི་ནང་གསལ་ཅ་བ། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཁྲུང་ཁྲོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྒྲུང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ལེབས་རྒྱ་ཡིན། སྐར་མ་ལྔ་རེ་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་གི་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་དེ། དུས་ཚོད་ཀྱིས་འདྲང་མིན་པལ་ཆེར་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་གང་སྐབ་སྐབ་བསྟུས་ཅམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ་ཆིབས་བསྟུར་སྟོན་གསལ་ཞེས་པ་དེའི་རྗེས་དེ་ལ་གྲ་ཆང་བཞི་ནས་མཆོད་བསྟོན་དོན་བཞེས་མེད་པར་ཡི་རང་བསྟུགས་བཞེད་དང་སྟུགས་སྟུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ལ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ར་ཆོ་བོད་པའི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་ཐོག་ནས་དགེ་འདུན་པ་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱེད་རྒྱ་དང་དེ་ཞུས་པ་དེ་མ་བཞེས་པར་སྟུགས་རྗེ་ཆེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་། བསྟུགས་བཞེད་ཡོད་པལ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ན་མེད་ན། དེའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ནའང་འདི་དང་འདིའི་རིགས་དེ་བསྟོན་བཀུར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཆོས་མ་བཞེས་དུས་སྟུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ལས་ཡག་ག་མི་འདུག་པལ་དུས། དེའི་ཤུགས་ལ་བཞེས་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་ཡང་ཏོག་ཅམ་ཞིག་མ་རངས་པའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཆགས་སྟངས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་དོགས་པ་བྱུང་སོང་། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་མཉུ་གུ་རུའི་འཐུས་ཚོགས་ནང་ལ་དོན་དག་ཆེན་པོ་གསལ་རེད་མི་འདུག་སྟེ། ཁ་བའི་ནང་ལ་སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་འོད་ཟེར་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག པལ་ཆེར་འོད་ཟེར་ཡིན་ས་མེད། འོད་གསལ་ཡིན་པ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་མིའི་མིང་དེ་ཆོ་ཞོར་འཕྲོ་བ་དེ་ཆོ་ཆེག་དེ་བེད་སྟོན་གཏང་རུང་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། སྟུགས་སྟངས་མ་བྱས་པ་དང་། ལས་རྒྱུན་གྲུས་ཞབས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་མིན་འཕྲོ་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་མ་འོངས་པར་སྟུགས་སྟངས་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཤོག་གངས་༡༠ པའི་ནང་ལ་ཆོན་རིག་དགེ་རྒན་གྱི་ལེགས་གསོལ་དོན་ཅེས་པ་དེ་ལ་གང་ལྟར་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཆེ་ལ་སྟོར་ ༣,༥༠༠ བྱས་ནས། མཐའ་མ་དེ་ལ་ག་རེ་པལ་འདུག་ཅེན་ཆོན་རིག་དགེ་རྒན་གངས་ ༡༤ ལ་གསོལ་ཐོགས་བསྟོམས་ ༤༢༩,༠༠༠ པལ་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་དུས་སྤྱིར་བཏང་ཆེག་དེ་གོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆེ་ལ་སྟོར་ ༣,༥༠༠ ལ་ཐོགས་པལ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ན། ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། དོན་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡང་དེ་ཏག་ཏག་འདྲ་ཞིག་བསྟན་གྱི་ཡོད་ན་བསམ་ནས་དེ་ཡང་དོགས་འདྲི་གཅིག་ཞུ་རྒྱའི་འོད་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་མཐའ་མ་གཅིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་ཐོག་གི་ཤི་བའི་ལན་ནང་ལ་ག་ལ་གང་འཆོམས་ཤིག་ཁ་གསལ་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དོགས་འདི་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ལོར་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅིས་སྤྱིར་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བར་ལས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་དང་། བསམ་ཚུལ་ལྷ་རྒྱ་དེ་འདྲ་གཅིག་ལ། ལོར་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅིས་སྤྱིར་ཁང་དེ་ཐོག་མ་དམིགས་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཙུགས། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་ཤོང་འཕེལ་དང་རྒྱན་འཛིན་གྱི་དཔེ་ཐོག་ལ་བུས་པ་དང་མཛད་རྗེས་རྒྱལ་མཆོན་པོ་མང་པོ་བཞག་ཡོད་པེད། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་ཆོལ་ཁྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དགོངས་གཞིའི་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པེད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འཛིན་སྤྱིར་བོད་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཡང་མཛད་རྗེས་མི་དམན་པ་བཞག་ཡོད་པེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤྱིའི་སྤྱ་གཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་ཆང་མའི་ཆ་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པེད། གུས་ཅན་དེ་འདྲ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བར་ལས་ལོར་སྤྱིར་གི་གནས་སྐབས་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་བྱིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ཤི་བའི་ནང་ལ་དེ་ཆོ་ལྷ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པེད། མ་འོངས་པར་དེའི་སྐད་ལ་རེ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་དེ་དོག་དོག་གུས་ནས་ཤི་བ་གཅིག་ལྷས་བཞག་ན་དེ་ཡི་འགྲིག་ས་ཡོད།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྒྲི་འབྲུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བ་མང་པོ་ཁྱ་ལྟ་ཡོད། གི་བ་མང་པོ་ཞིང་ག་འདི་ཡི་མིན། ཁ་སྐྱལ་ཁ་སྐྱལ་དོགས་པ་བ་བསྐྱད་
པ་ཁ་ཤས་ཤིག་འདི་ལྟ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་འདིའི་ཤོག་གྲངས་ ༣ པའི་ནང་གི་དོན་ཚན་རྣམས་པར་
མཐུ་གུ་རུའི་འབྲུམ་ཚོགས་ཟེར་བ་འདིའི་ཡིག་ཟེང་བརྟན་པའི་ནང་དུ། བསྐྱར་འཛིན་སྐྱར་གི་གུ་རུ་ལྟ་ཁང་དང་སྐྱར་རྟོག་གུ་རུ་
ལྟ་ཁང་དུ་མཐུ་གུ་རུའི་འབྲུམ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཐེགས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་ཉིན་མོར་ ༤༠,༠༠༠ རེ་ཞལ་འདེབས་
གནང་ཡོད་ཅེས་ལབ་འདུག བྱི་རྒྱལ་གཉིས་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད་སྟེ། འདིའི་ཤོག་པ་བསྐྱེམས་མོར་ ༡,༣༠༠,༠༠༠ གནང་ཡོད་
ཅེས་གིས་འདུག དེར་སྐྱད་གོང་གཅིག་འཛོལ་བ་འགོ་ཡིན་ས་རེད། དེ་གང་འབྲུག་ནས་འབྲུགས་པ་མི་ཤེས། གཞི་རྒྱའི་ཆ་
ནས་འདི་ནང་ཡིག་ཤོར་ཡང་རྟོག་ཅམ་འདུག་ལ། མིང་གཞུང་ཡང་ཤོར་བསྐྱད་ཡོད་པར་གོང་གི་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འབྲུས་ནས་
གསུངས་པར། དེའི་ཕྱིར་དོ་སྐྱར་རྟོག་ཅམ་བྱུང་མེད་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོར་བ་བསྐྱེདས་སོང་ཁྱ་ལྟ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༤ པའི་ནང་དོན་ཚན་ཁ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ནང་དུ། ཆོས་བརྒྱད་དབྱ་བྱིད་དང་། དབྱ་
བྱིད་ཟུར་པ། བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན། མཁན་ལས་ཟུར་ནས་པའི་མཚན་དོད་ཅེས་པའི་ཤོག་ཏུ། དབྱ་བྱིད་ཟུར་པ་དང་བསྟན་
བདག་སྒྲ་ཆེན་ནས་པ་ ༡༥ ཞེས་འཁོད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དབྱ་བྱིད་ཟུར་པ་དེ་ལས་ཆེར་ང་ཚོའི་མཛུབ་མོར་བསྟན་ནའང་ང་
འཛོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ནང་ནས་སྒྲ་ཆེན་ཟུར་པ་ལུང་པའི་བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན་ ༡༥ ཅམ་དེ་ག་རེ་ག་རེ་
རེད། དེ་གཅིག་དང་། ལུང་པར་དུ་ངས་ངེ་བ་འདི་འདོད་པ་ལ། མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལུན་པའི་ནང་དུ་ཇེ་ཡལ་སྤྲས་ཀྱི་ཆ་བ་ལྟ་
ལུ་དེ་དགའ་ལུན་གྱི་པ་དང་། ཤར་ཅེ་ཆོས་ཇེ་དང་བྱང་ཅེ་ཆོས་ཇེ་གཉིས་རེད། ཁོང་ནས་པ་གཉིས་བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན་གྱི་
ཁོངས་སུ་ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ་ཚུད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་པ་ངེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཤར་བྱང་གཉིས་ཀ་དེ་བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན་
ཁོངས་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱིར་བཏང་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་ལྷུལ་བ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན་ནས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་
གྱི་གལ་རིམ་དེ་མཛད་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་བུས་ནས་འཛོད་གོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ད་
ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་དམིགས་བསལ་ཡང་རྒྱགས་མར་རྒྱགས་བཅོས་པ་འདི་ལོའི་པོ་རྩོན་སྐབས་སུ་གོ་སྒྲིག་ཅ་བ་ནས་ཡག་
པོ་གནང་མི་འདུག་པས་ངར་ཅ་བ་ནས་འདོད་པ་མ་བྱུང་། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་འདས་པའི་པོ་རྩོན་ནང་ལ་གཞུང་
འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་མཛད་སྒོ་ག་རེ་ཞིག་འཆོག་གི་ཡོད་ནའང་། བསྟན་བདག་སྒྲ་
ཆེན་དེ་བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན་རང་གི་བཞུགས་གནས་སྤང་གཞིར་བཞག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་མཛད་སྒོ་ཁྱེ་བྱ་གཅིག་ལ་དམིགས་སུ་བཀའ་ཉེ་བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན་དེ་དག་གི་བཞུགས་ས་དེ་ཆོ་ཡང་མར་
དཔྲགས་བསྟན་པ་དེ་པོ་རྩོན་ནང་བྱང་མ་སྤྱོད་བ་ནག་གསུམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་བཞིན་འདུག ལུང་པར་དུ་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་
ལུན་པའི་ཤར་བྱང་གཉིས་སྒྲ་ཆེན་ནས་པའི་གལ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁ་རྒྱུ་རྟ་རམ་ས་ལའི་མཛད་སྒོའི་སྐབས་སུ་གཤམ་ཤོག་

ལ་མར་ཕུད་བཞག་འདུག དེ་ཚོ་ཚོས་བརྒྱད་དེ་ཚོ་ལ་དམའ་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་མཐོང་བཟུང་གི་འདུག ཐོག་མར་ཤར་བྱང་
ཚོས་རྩེ་གཉིས་ཀ་དེ་བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན་གྱི་གལ་ལ་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་འདྲིར་བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན་ ༡༥ ཟེར་
བ་དེ་སྤྱད་དང་སྤྱུ་རེད། དེ་ཚོ་འང་གསལ་བཤད་བྱེད་རོགས་ཞེས་གཅིག་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་འདྲིར་རྒྱན་ལས་གྱི་དྲི་བ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གྱི་ཤོག་གྲངས་ ༣ པའི་ནང་དུ། ཚོས་རིག་གི་ལས་
བསྟོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༡༥།༡༤ ཞེས་པ་དེའི་གསལ་བཤད་ནང་དུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་སྟོབ་དེབ་གཏན་
འབེབས་བཅོས་ཡོད་རེད་ཅེས་ལབ་བཞག་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་སྟོགས་ལ་མགུལ་རྒྱན་དེ་ཡང་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༤༡ ལས་
སྟོབ་དེབ་དེ་ལ་འདོད་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་ ༤༡ དེ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་རེ་རེ་བཞེན་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་
པ་གཅིག་དང་། གལ་སྲིད་བཅན་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཚོགས་ནང་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་སྟོགས་ལ་མགུལ་རྒྱན་དེ་སྟོན་སྟོབ་བྲལ་
གི་སྟོབ་ཆན་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་ན། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་སྟོབ་ཆན་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེ་ཚོ་ག་རེ་
བྱས་ནས་བཞག་གི་ཡོད་རེད། གཏན་འབེབས་བཅོད་གོས་གྱི་མ་རེད་ཟེ། མཇུག་སྒྲིལ་བའི་དུས་ཚོད་རེད། ཡང་ན་སྟོབ་བརྒྱབ་
པའི་དུས་ཚོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་ལན་འདེབས་ཤོག་གྲངས་ ༡༠ པའི་ལན་ནང་དུ་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་སྡེ་ཆན་ཁག་གི་ཆིས་ལོ་
༡༠༡༤...༡༠༡༥ ལོའི་བྱང་སོང་ཟེར་བ་དེའི་ནང་དུ་ཉེན་བཞེངས་སྡེ་ཆན་དང་། ལྷ་བྲིས་སྡེ་ཆན། གོས་ཐང་སྡེ་ཆན། ཤིང་
བཀོས། ཤིང་བཅོད་ཤིང་ཚོན་སྡེ་ཆན་ཞེས་པའི་འཐག་ལས་སྡེ་ཆན་གྱི་ནང་དུ་འང་ཁྲད་མཆར་ཞིག་བྲིས་བཞག་འདུག སྤྱི་
ལོའི་ཐོག་ལྷག་གི་ནང་དུ་གང་རེད་ཟེར་ན། ༡,༡༤,༡༤༡ བྲིས་བཞག་འདུག བྱང་དུལ་ནང་དུ་ ༡,༠༤,༤༤༠ འཁོད་འདུག
བྱང་དེ་འབྲུམ་བརྒྱད་དང་ཁྲི་མེད་བསྐྱབས་ཡོད་རེད། སོང་དེ་ ༡,༣༡,༡༠༡ བྲིན་པ་རེད། ད་དུང་ལྷག་སོང་བ་རེད། ལྷག་པ་དེ་
༡,༤༤,༤༤༡ ལྷག་བཟུང་ཡོད་རེད། དེ་གང་འབྲུག་རེད། སྤྱི་ལོའི་ཐོག་ལྷག་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནའང་འབྲུམ་བརྒྱད་མ་
གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། བྱང་ལ་བལྟ་ན་འབྲུམ་བརྒྱད་ལས་བསྐྱབས་ཡོད་མ་རེད། སོང་ཡང་འབྲུམ་བརྒྱད་དང་ཁྲི་གསུམ་
བྲིན་ཆར་རེད། ད་དུང་ཐོག་ལྷག་ལྷག་མ་དེ་ ༡,༤༤,༤༤༡ གང་འབྲུག་ཡོད་དམ། དེ་ཚོ་ཆང་མར་གསལ་བཤད་བྱེད་རོགས་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སལ་ཆར་དེ་ཅུ་ཡིན་ས་ཡོད། བསྐྱར་དུ་དྲི་བ་བྱུང་ན་ཆ་ཤིས་ལེན་གྱི་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤིས་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། དེ་ཡིན་
དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། རིས་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་ཁག་དང་། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རིག་གཞུང་སྟོབ་གཉེར་ཁག་དེ་རིགས་རྒྱན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་འགན་ཆགས་བཟུང་ཡོད་རེད། དེ་འབྲུག་དུས་

དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དགོན་སྡེ་ཁག་ཁོ་རང་ཆོ་ཆང་མ་རང་ཁ་རང་གསོ་རེད། རང་ཁ་རང་གསོ་ཅམ་
མ་ཟད། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཉེ་འཁོར་ལའང་དཔལ་འབྱོར་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདྲ་ག འཛོད་བསྟེན་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདྲ་ག ཤེས་ཡོན་
ཡིན་ནའང་འདྲ་འདྲ་ག རྩུགས་ག་ས་གང་ཐེབས་ནའང་དཔེ་མི་སྲིད་པ་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་ལ་ངས་དམིགས་
བསལ་གྱིས་རིས་སྤྱ་མ་མཆིས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་བ་མ་ཟད། ང་རང་ཆོའི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་
ལས་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཞུ་ས་ཞིག་དང་། ང་རང་ཆོ་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་ཀྱང་དེའི་སྐང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཀའ་བློན་བླ་
དགོས་པ། བཀའ་བློན་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ངས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་ང་ཆོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་པར་བཏུས་ཡོང་ན་ལས་བསྟོམས་འདི་ཤོག་གངས་བཅུ་དགུ་ཞིག་འདེའི་
ནང་ལའང་མང་ཤོས་དེ་ཞབས་རིམ་སྡེ་ཆན། ཞབས་རིམ་སྡེ་ཆན་དེ་འདྲ་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་
རིག་ལས་ཁུངས་གྱིས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་རིག་གཞུང་འདི་དར་སྤེལ་གྱི་སྐང་ལ་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་རིག་
གཞུང་གི་སྐང་ལ་རྒྱན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་དེ་དཔེ་ཉུང་ཉུང་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཁ་
སྤྲུག་བཏུས་ཡོང་ན་ཉོག་ཅམ་འཕུས་ཤོར་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་མིན་ན་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དཔེར་ན།
ཐོད་གྱི་སྒྲོས་གར་ཁང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོའི་རིག་གཞུང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡོང་དུས་དེ་ཆོ་དང་། ཡང་ན་
དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་གྱིས་བཀོད་བྱས་གཏོང་དགོས་ན། ག་རེ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་། ཐོད་གྱི་རིག་གཞུང་དེ་
རིགས་ཀྱང་ཁ་རི་ཁ་སྤྲུག་ལ་རྒྱན་འཛིན་དར་སྤེལ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དཔེ་མི་སྲིད་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་
དཔེར་ན། ང་རང་ཆོའི་ཐོད་གྱི་སྒྲོས་གར་ཆོགས་པ་ཁོ་རང་ཆོས་བྱེད་བྱས་རྒྱུ། བཤད་སའི་ཁོར་ལྷག་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་
དཔེར་ན། ཐོད་གྱི་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལུང་ཆན་བྱེད་བྱས་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་
ཆས་གོས་ཅམ་ཡང་བསྐྱུ་བྱས་བྱས་ནས་དེ་ཆོའང་བྱས་སྤེལ་བྱེད་དགོས་པ། གོམས་འདིས་བྱེད་དགོས་པ། དགོང་ཆོགས་
འཆོགས་དགོས་པ། དེ་ག་ནང་བཞུགས་མདོ་དབུས་ཁམས་ཅམ་མ་ཟད་ལུང་ཆན་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་ དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་པ་སྐྱད་
ལ་བ་དགོས་ནའང་འདྲ། ལུང་སྐྱད་ལ་བ་དགོས་ན། དེ་ཆོ་འགན་སྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། དེ་ཆོའི་སྐང་ལའང་དམིགས་བསལ་
གྱིས་ཤུགས་ཞིག་བརྒྱབ་ན་ཤུགས་རྒྱག་སྤྲུག་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་ཆོའང་ང་རང་ཆོས་གཅིག་འགྲོ་གོན་མང་པོ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་
གཅིག་ རོགས་ཆོགས་མང་པོ་བཅའ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་མཐོང་གི་མི་འདུག་ དེ་ཆོའི་སྐང་ལ་མ་འོངས་པར་ཤུགས་རྒྱག་
སྤྲུག་ལས་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཤུགས་རྒྱག་རོགས་བྱེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞུགས་དཔེར་ན། ང་ཆོ་སྒོ་བ་ཡོན་སྒོ་དུས་དེ་རིགས་ལའང་པར་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་རུ་སོག་ སོག་པོ་རྣམ་པ་
ཆོ་ལ་སྒོ་བ་ཡོན་འབྲུལ་ས་དེ་ ༢༡༤ འདུག་ ཡིན་ནའང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱད་ལ་ ༥༡༥ ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་
དུས་གངས་ཀའི་ཆ་ནས་སོག་པོ་དེ་ག་རང་ཡིན་གྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱད་ཀྱི་སྒོ་བ་སྤྲུག་དེ་བརྒྱ་ཆ་ཆད་མཐོ་
པོ་ཞིག་ཆོས་རིག་བཀའ་སྒོན་གྱིས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ ༥༡༥ མ་གཏོགས་མ་འབྲུལ་བ་དང་། ༥༡༥ འདི་དེའི་
ནང་གི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གསར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། འདིའི་བརྒྱད་རིམ་འདི་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་འདི་ངས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཛིན་དར་སྤེལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་སྐབ་ཡས་དང་། ང་རང་ཚོས་སྐབ་ན་གཞན་པས་ཚོས་ལུགས་དར་སྤེལ་འཛིན་སྐྱོང་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ན། དེ་ཚོ་ལའང་ངོ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ཡ་སྐབས་ཟླ་ལྔ་པ་མཁུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཚོ་འང་ང་རང་ཚོས་ངོ་ཤེས་དགོས་ཡས་དང་། དེ་ཚོ་ལའང་བཀའ་ཤིན་མཇུག་དགོས་པ་དཔེ་མི་སྤྲོད་པ་གལ་ཆེན་པོ་པེད། ང་རང་ཚོའི་རིག་གཞུང་འདི་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། དེའང་འཛམ་གླིང་གི་རིག་གཞུང་ཟེར་མཁན་དེས་བརྒྱད་སྤེལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོ་ཡང་ཉ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་ཁ་རྩ་དེ་རིང་ལྷག་དཀར་གྱི་ཞབས་མོ་དེ་འཛམ་གླིང་སྐྱང་ལའང་བྱུང་སྤེལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པེད། དེ་ཚོ་ལའང་ང་རང་ཚོས་དངོས་གནས་དེར་སྟེ་འཁྲིད་མཁན་དང་། དེར་གོ་སྤྲིན་བྱེད་མཁན་ཆོང་མ་ལ་ངས་དེ་རིང་སྤྲོད་ཆ་འདིའི་སྐྱང་ནས་སྤྲོད་ཆ་ཟླ་ལྔ་པ་མཁུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱུང་། མ་འོངས་པར་ཡང་ས་ཁུལ་འགའ་ཤས་ལ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་རིགས་གལ་སྤྲོད་ཡོད་ན། མ་འོངས་པར་ཡང་གཞོན་སྤྲོད་ཤིང་ཡོན་ཅན། བསམ་སྒྲོ་ཅན་ཚོ་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་གོ་སྤྲིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སྟེ་འཁྲིད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དེས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཆས་གོས། རིག་གཞུང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་གཞོན་སྤྲོད་ནས་པ་ཚོ་ཡང་པར་རྒྱུར་ངོ་ཤེས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ། ལ་སོགས་པ་ཡི་སྟོན་ནས་དཔེ་མི་སྤྲོད་པའི་འདིར་དགོ་མཆོན་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོར་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་། མ་འོངས་པར་དེ་དར་སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་བསམ་གྱི་འགན་ལེན་བྱེད་རོགས་བྱེད་ཅེས་འདི་ལྟར་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༠༡༥ ཡི་ལས་བསྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་མེད་པར། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཆེབས་བསྐྱར་སྟོད་གསོལ་བྱེད་རྒྱ་དེར་ཡི་རང་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཀྱར་མ་བཞེས་མཁན་ཚོར་སྤྲོད་ཆ་ཟླ་ལྔ་པ་མཁུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེ་པར་དེ་ན་ཞིང་ཡང་མེད་པ་པེད། ང་ཚོས་མཐོང་རྒྱུ་དང་ཡི་མ་རང་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། བོད་མི་སྤྱི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་རིམ་སྐབས་དགོས་པ་དེ་དག་ཆོང་མ་ལ་ང་ཚོས་ནས་རྒྱན་ནང་བཞེན་གྱི་ཞབས་སྐུལ་ལྷ་དགོས་རྒྱ་དང་། བཀོད་བྱུང་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གཏོང་སྟོད་གྱི་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་ཁྲུངས་སོ་སོ་ནས་ལྷ་ཡི་མིན་བྱས་ནས་ཡ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལཱ་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོ་རང་གིས་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ང་ཚོས་ལྷ་རྒྱ་ལས་རྒྱག་ཤིང་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱུངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་སོ་སོ་སོ་སོས་དང་དུ་

སྒྲུབ་ནས་གནང་བ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་འདི་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུས་པ་མ་གཏོགས། ཁོང་རྣམ་པ་ཆོས་བསྐྱེན་བཀུར་མ་
བཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡི་རང་བྱས་པའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཙམ་བཞིན་ནས་མིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་མཆོད་འོང་བ་ཡིན་
ན་ཞོར་བ་དེའང་བཅོས་ཆོག་པ་གྱིས། དེ་ཡང་མ་གྲུས་པ་དེ་འདྲ་ཙམ་བཞིན་ནས་མིན། ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཅོ་སྟོད་དུས་ག་
དུས་ཡིན་ནའི་ཉོག་ཙམ་ཉོག་ཙམ་ཞོར་སྟོད་ཀྱི་འདུག འདི་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོན་རིག་གི་དགེ་ཆུན་ ༡༩ ལ་རྒྱ་བ་རེ་རེ་སྒྲོར་ ༣༥༠༠ འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེར་བསྟོམས་སྒྲོར་
༩༡༩,༠༠༠ འགོ་ཡི་འདུག དེ་ལ་ཐོགས་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དང་མེད། དུལ་ཁེམས་དང་དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་
བསྟུང་གྱི་འདུག་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་འདྲིར་སྒྲིང་པ་སོང་ཙང་རྒྱ་བ་རེ་རེ་སྒྲོར་ཞིབ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་སྔ་མོ་
ནས་འགོ་སྟོད་ཡོད་རེད། མོ་མང་པོ་ནས་འགོ་བསྟུང་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་འདི་ཡིས་གསར་བ་བཅོས་
བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་མ་རེད། ཡང་འདི་གལ་སྟོན་མཐུན་དང་མ་མཐུན་ལམ་སང་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག མཆོད་དོད་ཞུ་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་ནའང་རེད། ག་རེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་རྗེས་སུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་
གོ་བསྐྱར་ཞུས་ནས་མ་འོངས་པར་སྟོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བསྟོམས་སྐབས་ལ་འགྱུར་
བ་གཏོང་དགོས་པའི་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་རེ་རེ་སྒྲོར་གཏང་ཆོག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་ཞོར་བྱ་སྒྲིང་གའི་སྒྲོར་དེ་རེད། དེའི་སྒྲོར་དེ་ལ་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཐོག་མའི་དཔྱད་པས་དུལ་དེ་བོད་
པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱད་སྟོབ་དང་། མི་ཉམས་གོང་སྟེལ་གཏོང་རྒྱའི་ལས་ཀ་གཙོ་བོ་འདྲ་བོ་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་
ལ་ཁ་སང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ནང་ལའང་རྒྱ་བ་རེ་རེ་སྒྲོར་བཞག་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཞོར་བྱ་སྒྲིང་གར་བཅར་
བའི་སྐབས་ལ་རེད། ཁ་སང་ཉེ་བའི་ཆར་ལ་མང་ཆོགས་ལ་གཏམ་བཤུད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལའང་སྐྱོ་རོ་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
ལགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གནང་བའི་རྗེས་ལ་ཞོར་བྱ་སྒྲིང་གའི་ནང་སྟེ་ཁྱེད་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཡོད་
མེད་དང་། ཐུགས་པན་ག་ཆོད་གསོས་ཡོད་མེད་དེ་དག་སྒྲོར་ལ་ཆ་ཆང་ཞིག་བཀའ་བློན་བྱེད་གསོའི་ཆེད་དུ་མ་གེར་མང་ཆོགས་
ལ་ཡང་ཞུས་ཡོད་ལ། རྒྱ་བ་རེ་རེ་སྒྲོར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ནང་ལའང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད། ད་ལྟ་སྐྱོ་
གཞུགས་གནས་བབ་ཀྱི་དབང་གིས་མཛད་འགན་བཞེས་སུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་
གཅིག་འགོ་དུས་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱད་ཆ་ཞིག་ལྷག་གི་འདུག་གླ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རེད། དེ་ནས་འི་བར་ད་ལྟའི་
གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ག་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་དེ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་
འདྲིར་ཞོར་བྱ་སྒྲིང་ག་ནས་ཡར་ལན་བཏང་གནང་བཞག་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྟེ་ཆོན་རེ་རེ་ལ་སྟོན་མ་ཐོག་གི་གནས་བབ་
ག་རེ་རེད། ད་མའི་མའི་ནང་ལ་ག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་རེད། ག་ཆོད་སོང་ཡོད་རེད། ཐོག་ལྷག་བསྟུང་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་དེའི་གནས་
སྟངས་འདི་ནས་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྟོན་ཐོ་བཏོན་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་གཙང་ཁའི་གནས་སྟངས་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་རྒྱ་གཅིག་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལོ་བྱི་ཟླ་ ༣ ནང་ལ་འདྲིར་ལངས་སྟོད་མཁན་འདི་ཆོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་གོ་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞོར་བྱ་སྒྲིང་
གའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ཐོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞག་རེད། ན་ནིང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཟེངས་གཅིག་
ཆོགས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གནས་ཚུལ་གང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲིང་སྒྲོར་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་རིང་འགན་

འདྲིན་ལྷན་ཚོགས་དེར་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་རང་གི་མིང་ཐོག་ནས་བཅར། བར་དེར་ནོར་བུ་སྒྲིང་གའི་
 འགན་འདྲིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ལྷ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་བྱི་ཆུ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༤ ཉིན་མོར་དགོངས་པ་ཞུས་
 གནང་བ་རེད། དེ་དགོངས་པ་ཞུས་པའི་ཆབ་དེར་ད་ལྟ་ནོར་བུ་སྒྲིང་གའི་འགན་འདྲིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལྷ་བསམ་རྗེ་
 སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་འགན་འདྲིན་ལྷན་ཚོགས་གསར་པ་གཉིས་ཤིག་ཡར་བཤམས་གནང་ཡོད་རེད། འདི་ནང་ལ་དགོ་
 བཤམས་ལྷ་ག་དོར་ལགས་དང་བདེ་སྤང་བཀའ་བླུང་འབྲོང་རྩུང་དངོས་བྱུང་ལགས་རེད། དེ་ནས་ཚོས་རིག་བྱུང་ཆེ་གཅིག་
 གཤེགས་པ་དེའི་ཆབ་དེ་ཡར་འགན་འདྲིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་ཐེབས། འདིའི་སྤང་ལ་ཚོགས་གཙོ་ལྷ་བསམ་རྗེ་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡོད་ཡོད་པ་བྱས། དེ་ནས་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་འདུག་བྱས་ནས་ད་ལྟ་འགན་འདྲིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མི་ལྷའི་གནས་སྤངས་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འགན་འདྲིན་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཚོགས་པའི་རྗེས་ལ་བྱི་ཆུ་ ༤ པའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཆུ་བཀའ་ལགས་ཀྱི་
 ནང་ལ་མ་གཅིག་འདྲིན་སྒྲིང་རིས་སྟོན་པར་དང་སྤངས་ཞབས་ཞུའི་ཐོག་ནས་གནང་སྟོན་མཁན་བཀའ་བླུང་སྟོ་བཟང་སྟོན་གྲགས་
 ལགས་སུ་ཆུ་བཀའ་སྤྲུམ་ནང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་མགོ་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས། འགན་འདྲིན་
 ལྷན་ཚོགས་ལ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡར་འབྱེད་ཡོང་རོགས་ཞུས་པར་ད་ལྟའི་ལན་འདེབས་ནང་ལ་གསལ་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཆུ་
 བཀའ་སྤྲུམ་ཀྱི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་སྐབས་ལ་ཆོང་གི་གནས་བབ་འདྲིར་ད་ལྟའི་རྩི་བ་དགུ་བ་
 ལ་ལན་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་ག་རང་རེད། འདིའི་རྗེས་འབྲས་དེའི་ཐོག་དེར་གསལ་བ་བཤད་ཞུས་པ་འདིའི་ནང་ཐོགས་ལ་བྱ་བཅོལ་
 ཁང་ཡོད་རེད། སྤྱིག་འཇུགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞེ་བཟང་ (Profit) རང་གི་ཐོག་
 ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ནོར་བུ་སྒྲིང་གའི་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུར་འདྲང་གི་མི་འདུག་ རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་འབྲུམ་ལྷ་བཅུ་ཞིག་
 རག་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་དང་ཞལ་འདེབས་གང་ལ་གང་འཆམས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཆོང་གི་
 ཞེ་བཟང་གཅིག་བྱས་འགྲོ་སྟོན་གཞན་པར་གཏོང་དགོས་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་བར་དུ་མཐོ་སྟོང་ཡོད་རེད། མཇུག་ནས་ཉམས་ཞིབ་
 བྱེད་མཁན་ཡོད་རེད། བྱིས་བཅོལ་ཁང་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སྟེ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བྱིས་
 བཅོལ་ཁང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་པོ་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ནས་འགྲོ་སོང་གནང་གི་མི་འདུག་ འདི་ནོར་བུ་སྒྲིང་ག་རང་
 གི་ཡོང་འབབ་ནས་དགོ་གན་བརྒྱད། བཅུར་སྤྲུམ་ཆ་སྤྲད་རྒྱུ་དང་། སྟོན་སྤྲུམ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་དག་ཆང་མ་ནོར་བུ་སྒྲིང་ཁ་རང་གིས་གནང་
 གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཡིན་ན་འདྲལ་འདེབས་དང་ཆང་མ་ཅིས་ནས་ཆོང་གི་ཞེ་བཟང་
 དེ་ཆོ་ཅིས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་འགྲོ་སོང་ཆང་མ་ཞིག་མར་བཏང་བ་ཡིན་ན་ད་དུང་འདྲང་མ་འདྲང་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་
 བསྐྱད་འདུག་ ཆོང་རང་གི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་མི་ཉུང་བྲགས་པའི་སྤྱིན་བྱས་ནས་མངག་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་
 བཟོ་མ་སྤྲུམ་པའི་དཀའ་ངལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་ནོར་བུ་སྒྲིང་གར་འཆེམ་བཟོའི་ཐོག་ནས་
 མཇུག་ཐང་བཞེངས་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་མང་དུ་ཞེ་པོ་བྱིན་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་མངག་མཁན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་
 བཟོ་མཁན་ཡང་ལས་བྱེད་མང་དུ་གཏོང་སྤྲུམ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་མཆུངས་ཀྱི་ཆོང་འབྲུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། མ་འོངས་པར་
 གནས་སྤངས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་བ་འདྲ་པོ་ཞུས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་འདྲ་ཆོང་ཟེར་བ་དེ་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ད་ལོ་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལ་དྲགས་ནས་རྟ་རམ་ས་ལ་བར་དུ་གནས་སྤངས་གཅིག་གྱུར་རེད་བཞག་ བྱི་

3. ལཱ་ཁྲོན་ལ་པ་ཀི་སི་ཐན་ (Pakistan) དང་རྒྱ་གར་གྱི་ Pahalgam གནས་ཚུལ་དེའི་རྒྱུ་ལྡན་ནས་ཡུལ་སྐོར་སྤྱོད་
 འཆམ་པ་མང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་ས་ཁུལ་ལ་ཡོང་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཡུལ་སྐོར་སྤྱོད་འཆམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོང་མང་པོ་ཞིག་ལ་གྱུར་གྱུར་
 འགོ་བསྐྱེད་བཞག་ལ་དྲགས་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་འདྲེལ་བའི་ཁུལ་དེ་དག་ཆང་མས་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་
 བཞེན་བྱས་ནས་ནོར་བུ་གླིང་ག་ལ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དེ་བཞེན་བྱས་བཞག་པའི་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་དེ་ཆོ་ཆང་མ་
 ཉག་ཉག་ཡོད་ཅིང་དེ། ཡིན་ནའང་འདི་ནང་ལོགས་ལ་ལས་དོན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མེད་དུས་འགན་འཛིན་ལྷན་
 ཆོག་ནས་ད་ལྟ་དེས་སྟོན་པ་ལ་མངགས་ནས་ད་ལོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལོ་རེད། ད་ལོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལོ་རྒྱུས་མར་སྤྲོ་ས་
 གས་གཏན་འབེབས་ཞུ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་བྱས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་དོན་སྟོན་ཐོག་ཆོའི་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་དེ་འགོ་དཔེ་བསྟན་སྐོར་གཅིག་བྱ་མ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་
 གས་སྟན་ཐོ་ནང་གང་འཁོད་པ་དེ་སྤྱིར་བསྟན་སྤྱིར་བསྟན་ཤིག་མར་བཀོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་འདི་གོས་
 ཆོག་ནས་ནང་ལོགས་ལ་འབྲེལ་ཐུབ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། འདི་ང་ཆོས་འབྲུལ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཆ་ཆང་
 གོས་ཆོག་གི་གསོལ་ཅིག་སྟེང་ལ་འབྲེལ་ཆོག་པ་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་འདི་གྲུ་རྒྱུན་དེ་
 རེད་གསུངས་པ་རེད། དེའི་སྟོན་ལ་ངས་བཤད་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་རིང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དེའི་ནང་ལོགས་
 ལ་དགོན་སྡེ་ ༡༥༥ ནང་ལ་གྲུ་བཅུན་གྱི་གངས་ཀ་འདི་མར་ག་ཆོད་ཀྱི་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡོད་མེད་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་
 ནའང་དགོན་སྡེ་ཁག་ཅིག་གི་གངས་ཐོ་མ་ཕུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞེན་ནས་ཡང་འདིས་བྱུང་བར་ཞིག་བཞེ་ཡི་འདུག་མི་འདུག་
 འདི་ང་ཆོས་བཟླ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆང་མས་མ་མཐུན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་བཅན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱི་ཆོག་ས་
 ནང་ལོགས་ལ་གྲུ་བཅུན་ཞུགས་མཁན་འདི་དཔེ་མི་སྤྱིར་ཀྱི་ཉུང་ཉུང་རེད། ཕལ་ཆེར་རྒྱ་གར་ནང་གི་དགོན་པ་ཆང་མར་བཅར་
 བ་ཡིན། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ནི་འགོ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འབྲུག་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་
 ལ་ཆང་མར་བཅར་བ་ཡིན། ཁ་སང་ངས་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་བོད་པའི་གངས་ཀ་འདི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ དང་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་བརྒྱ་ཆ་
 འདི་ ༤༩ ཉི་མུ་ལ་ཡ་དང་བོད་པ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༡ ཅུམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་གངས་ཀ་གསར་
 པ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་རྒྱུ་ལ་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལ་དྲགས་ནས་
 བྱས་ཉི་ཨ་རུ་ལྷ་ཅལ་བར་དུ་གྲུ་བཅུན་ཞུགས་རྒྱུ་ཆོས་སྡེ་ཆང་མས་འབད་བཅོན་བྱས་ནས་རེད། དཔེར་ན། ང་ཉི་ཆར་འགོ་
 སའི་ཀྱ་ལུ་དང་མ་ན་ལི་དེ་ཆོ་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བོད་པའི་དགེ་འདུན་པ་སྤྱོད་བཞེས་པ་དགེ་ལྡན་དང་དེ་འདྲ་གནང་མཁན་ཁ་
 ཤས་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ཆང་མ་ཉི་མུ་ལ་ཡ་ཆགས་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་འདི་ཆང་མས་མཐུན་སྟོན་གྱི་ཡོད་
 རེད། ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཞུ་སྟོན་གྱི་ཡོད། བོད་པས་ཉི་མུ་ལ་ཡར་ཅིས་སྤྱད་པ་དེ་འདྲའི་འགྱུར་བ་འགོ་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་
 Transition ཅིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཞག་བྱས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཞུས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད། གྲུ་བཅུན་གསར་དུ་
 ཞུགས་པ་ལ་བོད་པ་རང་ནས་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་གཞན་པ་ཆོར་ཞུགས་རོགས་བྱེད་ཐེར་ནས་འདི་ལ་ཐབས་ཤེས་འདྲ་ག་རེ་
 འདོན་རྒྱུ་ཡོད་ན། ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་འགོ། ཐོན་རྒྱུ་
 ཡོད་ན་མེད་ན་ཞེས་འདིའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་གྲུ་བཅུན་ཞུགས་ས་འདི་ཁུངས་ག་ས་ག་ས་ནས་བྱེད་

དགོས་ཟེར་ནས་ངས་ཅིང་མིའི་མཉམ་དུ་ད་འབར་མ་ལ་འགོ་ན་མ་གཏོགས་པའ་ཆེར་ཡོང་ས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གནས་
 ལྟངས་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་སྡོན་མ་ནས་ང་ཆོའི་བོད་པའི་ཆོས་དང་ཆོར་ནང་ཆོས་ལྟ་བུ་
 དེར་རྒྱ་མཚན་སྣ་མང་ཡོད་སྟེ་གི་རེད། ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་གི་གནས་
 ལྟངས་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱུང་བ་ལྟགས་ཆེན་པོ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འགོ་སྐོར་མང་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་གཏང་གི་
 རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་བ། ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ལྟངས་དེ་ཆོ་ཡང་རིམ་བས་རིམ་བས་ཉི་མ་ལ་
 ཡའི་སློབ་མའི་གྲངས་དེ་ཆོ་རྟག་ཅུ་རྟག་ཅུ་ཉུང་དུ་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ལྟངས་རེད་མ་
 གཏོགས་ང་ཆོ་སྤྱི་འཇུགས་གཅིག་ལྟ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་བྱས་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན། ཁ་སང་ཉི་ཆར་ལྷ་རྩ་ན་སིར་བྱིན་པ་ཡིན།
 ལྷ་རྩ་ན་སིར་བྱིན་དུས་ལ་འདྲེ་བའི་རིགས་བདག་པས་རེ་སྤྱུལ་གཅིག་རང་གཅིག་ཡོད། ལྷ་རྩ་ན་སིར་བྱིན་གྱི་ ༢༠༠ ལྷག་ཙམ་
 ཡོད། ད་ལྟ་བོད་པའི་སྤྱི་གྲྭ་ ༡༤ མ་གཏོགས་མེད། བོད་པའི་སྤྱི་གྲྭ་མང་དུ་གཏང་རྒྱུ་ཡོད། ཐོག་མ་འདིར་བོད་པའི་རིག་
 གནས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པར་བོད་པར་དམིགས་ནས་ཡིན་པ་རེད། ད་ལྟ་དགོ་ཤོན་ལས་བྱེད་ནང་ལོགས་ལ་བོད་པ་ ༥༤ ཙམ་
 ཡོད་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ན་འདྲ་སློབ་མ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་རེད། དེ་ནང་ནས་མང་པོས་མོན་ཏྲ་དབང་ནས་
 ༡༡༣ འདུག དེ་ནས་ལ་དྲགས་ནས་བརྒྱུད་ཅུ་དགྲ་བཅུ་འདུག་བྱས་གང་ལྟར་སློབ་མ་དྲག་བརྒྱ་ནང་ལོགས་ནས་བོད་པའི་སློབ་
 མ་དེ་ ༡༤ མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དམག་སྐར་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བོད་པའི་སྤྱི་གྲྭ་འཇུག་མཁན་ཡོང་གི་མི་འདུག ང་ཆོའི་
 གྲངས་ཆད་འདི་བོད་པས་འགོངས་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་དུས་ IG- Inspector General ལ་
 ཁྱས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཆོས་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་འདི་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ས་ལ་སོ་སོའི་སྤྱི་འཇུགས་སྐོར་ལ་ཁེ་བན་དང་དགོ་
 གང་ཡོད་མེད་འབྲེལ་བ་འདྲ་བརྒྱུ་བྱེད་ནས་རེད། རོ་བདག་སོ་སོའི་དང་དུ་ཆེངས་ནས་འཇུག་ཁྱུགས་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ང་
 ཆོས་ནི་ལྷ་ཚུགས་རྒྱག་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། བཀའ་གཏོང་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ན་ཞེས་ཁྱས་པ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞུགས་པོར་བྱ་སྤྱིར་གཤེས་གནས་ཚུལ་དེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད། ངས་མང་ཆོགས་ལ་ཁྱས་པའི་སྐབས་ལ་
 དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ན་བཟའ་ཆེན་མོ་ལགས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ན་བཟའ་ཆེན་མོ་ལགས་ཀྱི་བྱ་ལ་རྒྱུ་སྤྱིར་བོད་
 པ་མ་རག་པ་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་འགོ་དགོས་རྒྱུ་དང་། བོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གནས་ལྟངས་དེ་ཆོ་ད་གིན་ཁྱས་པ་
 ནང་བཞུགས་རེད། སློབ་གྲྭ་ནང་ལོགས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བོད་པའི་སློབ་མ་ག་ཆོད་ཅུ་ཞིག་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་དག་
 ཆང་མ་ང་ཆོས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མ་གཏོགས། བྱེ་བྲག་གཅིག་
 དང་སྤྱི་འཇུགས་གཅིག་ལ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་རེད་མི་འདུག གལ་སྟེ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེས་
 གནས་ཅང་གནས་བོད་པའི་གཞོན་སྤྱོད་ནང་ལོགས་ལ་གཞོན་སྤྱོད་ལས་མེད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཆོའི་
 སྐར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་ལ་ཡིག་ཆད་གཏང་རྒྱུ་
 སྡོན་མ་ཡིན་ན་ས་མིག་སྤྱོད་པ་འགའ་ཤས་གཅིག་ལ་ཡིག་ཆད་གཏོང་མཁན་མང་པོ་ཞེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་སང་

གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡིག་ཆ་དང་གཏོང་མཁན་མ་ཡོང་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
བསྟན་འདུག དེ་གཅིག་ཟུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་ཤོག་གངས་གསུམ་པའི་ནང་ལ་མཉུ་གུ་རུའི་འབྲམ་ཚོགས་ལ་
སྟོར་ ༤༠,༠༠༠ རེ་བཅེས་སྟོར་ ༡,༩༠,༠༠༠ གསུངས་པ་དེར་སྟོར་གཅིག་འཛོལ་བ་ཤོར་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ས་
རེད། མཉུ་གུ་རུ་དེའི་ནང་ལ་སྟོར་གཏོང་ཞིག་འཛོལ་བ་ཤོར་འདུག་དགོངས་སེལ་ཞུས་པ་དང་སྤྲུགས་དེ་བཅོས་གནང་རོགས་
གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་གངས་དགུ་པའི་ནང་ལོགས་ལ་བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན་བཙུ་གསུངས་པ་དེ་ལས་བསྟོན་ས་
རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ཉི་ཤུའི་ནང་ཡོད་གསུངས་བཞག་དེའི་ཐོ་དེ་གཅིག་གནང་ཐུབ་ན་སྟན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཡོང་ས་རེད།
ཡང་མིན་ན་ཉིན་དགུང་རྒྱུ་ལ་ཞུ་ཚོགས་པ་གིས། དེའི་བར་ལ་དབྱེ་བ་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན་ཟེར་
བ་དང་བསྟན་བདག་དབྱེ་བའི་སྒྲ་ཆེན་རྣམས་པ་ཟེར་བའི་ངེ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན་དེ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་
བརྒྱད་ཆང་མ་ནས་གང་འདྲ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་ན་དེའི་ཐོ་གཞུང་ད་ལྟ་བཙུ་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་
བདག་དབྱེ་བའི་སྒྲ་ཆེན་རྣམས་པ་ཟེར་བ་དེ་ད་གིན་ཆོས་བརྒྱད་དབྱེ་བའི་གང་ཡོད་པ་དེར་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་
གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་གི་ད་ལྟ་སྟན་ཐོ་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅན་ལ་འབྲམ་ཚོགས་པ་
གིས། ད་གིན་གྱི་སྟན་ཐོ་དེ་འབྲམ་ཚོགས་ཞུས་པ་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅན་སྐང་ལ་འབྲམ་གྱི་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཤོག་གངས་
ཆོས་ཇེ་རྣམས་པ་གཉིས་བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན་བཙུ་གསུངས་པ་ཆུད་དང་མ་ཆུད། དེ་ཆུད་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་སོང་།
བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན་ཆང་མའི་མཆན་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རེད། མཆན་དོད་འབྲམ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བའི་ཐུར་པ་དང་བསྟན་བདག་སྒྲ་
ཆེན་རྣམས་པའི་མཆན་གཞུང་འདི་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ར་ཆོས་གསར་པ་བཟོས་པ་གསལ་མ་རེད། འདིའི་
ནང་ལ་བཙུ་གསུངས་པ་ཡིན་ན།

ཡང་།	མཆན།	དགོན་པ།
༡	སྐབས་ཇེ་མཁོ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ།	འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྟོན་གྲོལ་སྤྱིང་།
༢	རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ།	རྫོག་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་སྤྱིང་།
༣	སྐབས་ཇེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྲམས་རིན་པོ་ཆེ།	ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་།
༤	འབྲི་གུང་སྐབས་མགོན་ཆེ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ།	འབྲི་གུང་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་།
༥	སྐབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ།	འབྲུག་གསར་སྤྲུགས་ཆོས་སྤྱིང་།

བྱུང་བ་སོང་ཅང་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ད་དུང་ཕྱ་མཐུད་ནས་འགྲེམས་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་ ༣༥ དེའི་ཐོག་ལ་བཞག་ཡོད་ཅིང།
དེར་མཐུག་སྐྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་གང་ལྟར་འདི་གང་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་དག་འཆར་འབྲལ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཆ་ཆང་འཛིན་སྐྱོད་
བཀའ་ཤག་གིས་གྲོས་ཆོགས་ལ་ཞུས་ནས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་རྗེས་བཟུང་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འཆར་
འབྲལ་མ་ཞུས་པ་གཅིག་དང་ཡང་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཐོབ་པར་བཟུང་བ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བྱས་ནས་
འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་རིག་ནས་སློབ་བྱ་སྤྱི་ལ་དགོས་མཁོ་གང་ཡོད་པ་འདི་འབྲལ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་གིས་ཤེས་
རིག་གི་སློབ་དེབ་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱད་དང་ད་ལྟ་སློབ་གསལ་མགུན་རྒྱན་གྱི་འགྲོ་སྐྱད་འདི་ཁག་ཁག་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ལོ་བུ་གླིང་གའི་ཅིས་ཁའི་ནང་དང་པོའི་བྱི་བ་འདིར་གཙང་ཁེ་ག་ཆོད་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། གཙང་ཁེ་
དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཅིས་ཞིབ་དང་ར་ཆོའི་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་མ་ཆར་བར་དུ་གཙང་ཁེ་འདི་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ནས་སྟོན་
པ་ཡིན་ན་འདི་ཉག་ཉག་སྟོན་གྱི་མེད་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་འདི་རེད། གཙང་ཁེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ འདི་
དུས་ཐོག་ནས་འབྲལ་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ། ཅིས་ཞིབ་དུས་ཐོག་དུ་བྱེད་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱད་དབང་གིས་ཁྱད་པར་
གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་འདིའི་ཅིས་ནང་ལ་ག་རེ་ལམ་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྤར་ལོའི་ཐོག་ལྟག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སྟོན་
མར་ཐོག་ (Stock) དེ་ག་ཅུ་ལྟག་ཡོད། ད་ལོའི་ལོར་ཅ་ལག་བཟོས་བཞག་པ་དང་བཙོངས་བཞག་པའི་བྱུང་གི་དཔུལ་དེ་
རེད། དེ་ནས་པར་འགྲོ་བའི་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་འདི་སྤྱི་ཆ་སྟོན་པ་དང་དེ་དག་ཆང་མའི་འགྲོ་སོང་འདི་རེད། སྟོན་མའི་ཐོག་ལྟག་
མ་དང་ད་ལོ་བྱུང་སོང་གཉིས་མར་འཐེན་རྗེས་ཁྱོན་བསྟོར་པའི་ཐོག་ལྟག་མ་འདི་ག་ཆོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལམ་ན། འབྲལ་
༣༥ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྟེ་ཆོན་རེ་རེ་ལ་གོ་བ་ལེན་སྐྱད་འབྲེལ་སྟོན་ཐོ་དེ་ལྟར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་
གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་ཆང་མར་ར་ཆོས་ག་དུས་ཡིན་ནའི་ཞུས་སྟོན་གྱི་ཡོད་
རེད། འདི་བོད་མའི་སྤྱི་ག་འཐུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟེ་ཁག་ཆང་མའི་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདི་ཨར་བཞེན་རྒྱ་
ཡོད་མ་རེད། དཔུལ་འདྲང་ཡས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་སྟེ་ཆོན་པོ་འདི་ཆོར་ཉིན་མ་རེ་རེ་ལ་དགེ་འདུན་པ་ ༥༠༠༠/༦༠༠༠ གི་
ཞལ་ལག་འབྲལ་རྒྱ་གཅིག་དུ་ལ་འགྲོ་སོང་ག་ཆོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་འདི་བསམ་སྟོན་བཏང་བ་ཡིན་ནའི་རེད། འདིར་བཀའ་འཛིན་
བསམ་ཤེས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རང་ཡིན་མ་གཏོགས། དེ་ལས་ལྗོགས་སྟེ་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་ཡི་ཡིན།
དགོན་སྟེ་ཁག་སོ་སོའི་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཆོས། རིག་གཞུང་དེ་ཆོ་ལ་ག་ཆོད་ཀྱིས་ཐུགས་པན་གསེས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ར་ཆོས་
ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་སྟེ། འདིར་བཙེ་བཀའ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། དགོན་སྟེ་ཁག་ཆང་མ་ལ་
མཇལ་ཁ་བཙུང་བ་ཡིན། དགོན་པའི་འགན་བཞེས་མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་ཆོས་གནས་ལ་བཞུགས་ཡོད་ན་མཇལ་ཁ་བཙུང་གྱི་ཡོད།
དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ར་ཆོས་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པ་ཆང་མར་གྱུས་བཙེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ལོ་བུ་གླིང་གའི་ ༡༩ ནང་ལོགས་ལ་ཞབས་རིམ་གྱི་སྟེ་ཆོན་འདི་མང་པོ་ཞིག་འདུག རིག་གཞུང་དང་དེ་ཆོ་
ཅུང་ཅུང་ཞིག་མཐོང་སོང་བས་དེ་འཐུས་ཤོར་གྱི་ནས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལས་ཁྱད་པར་རེ་རེའི་སྟེ་ཆོན་རེ་རེའི་ནང་

ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་ག་ཚོད་གཏོང་གི་འདུག ག་ཚོད་གཏོང་ཐུབ་ས་རེད། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ལ་མ་
 དུལ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ག་ཚོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚང་མར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་རེད་མ་
 གཏོགས། ལས་ཁུངས་རེ་རེས་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ང་ཚོའི་ཉིན་མ་བརྒྱད་ནང་ལ་ལས་ཁུངས་བདུན་ཚང་མས་གསུང་གི་
 རེད་ལྟ། རེ་རེས་གསུང་དུས་འདྲང་མ་འདྲང་སྒྲོར་བཤད། ང་ཚོས་ཁྲལ་བརྒྱབ་རྒྱ་ནི་མེད། ག་དུས་ཡིན་ནའི་ལག་བ་བརྒྱབ་ནས་
 སྒོར་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་སྒྲོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ས་ནས་གོག་ཡས་ཡོད་མ་རེད། གནམ་ནས་འབབ་རྒྱ་མེད། དཀའ་ལས་འདི་ལྟ་
 མཐུད་ནས་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཨམ་སྤག་ནང་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཐུག་རྒྱལ་ལྷ་ཡིན་ལྷ་
 ཡིན་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་དགོན་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་ཐབས་ཤེས་གནང་རྗེས་ཡག་ཐག་ཚོད་འགྲོ་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལས་བསྐྱེམས་འདིའི་ནང་གསལ་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་འགྲོ་སོང་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ང་ཚོ་ཚོས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྡེ་ཚན་མི་འདྲ་མི་འདྲ་དང་ལས་གཞི་མི་འདྲ་བར་གཏོང་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་བར་དུ་མཆོན་དོད་
 འབྲལ་རྒྱ་དང་དེ་ཚོ་གངས་འདི་གནང་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྫོས་གར་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ལའང་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་དང་། རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཐོག་དེ་ཚོར་ལུགས་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཟེར་བ་རེད། རྫོས་གར་ཚོགས་པ་འདི་ངོས་ནས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཞུས་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། རྫོས་གར་ཚོགས་པ་ལའང་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག སྤྱི་བཏང་གི་སྒྲོད་ཁང་དང་མཐུན་ཆེན་དེ་ཚོ་
 གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་སྤྱར་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྫོས་གར་གྱི་ཚོགས་ཁང་དེ་ལ་ཡང་འབྲུམ་ཉིས་བརྒྱ་ཞིག་འགྲོ་
 སོང་འགྲོ་དགོས་རྒྱ། མ་གཏིག་སྒྲོད་ས་དེ་ཚོ་བཙོ་བཙོས་བརྒྱབ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གསུང་གི་འདུག དེ་བརྒྱབ་ནས་ཞེ་
 འག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཐོག་མར་རྒྱག་དུས་ནས་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་མ་བསྐྱེགས་ན་འགྲོ་སོང་མང་པོ་གཏོང་དགོས་པའི་
 གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག ད་ལྟ་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་རྫོས་གར་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ང་ཚོས་ཁྲིམས་
 སྤྲིག་དེ་ཚོ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་གཅིག་ཆར་བ་རེད། ཁ་སང་གཟུང་སྡེན་པ་ལ་ཆང་མ་ཆར་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 ཡང་བར་ཆད་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གང་མཚྲོགས་མཚྲོགས་ཤིག་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་དེ་དག་ཆ་ཆར་གཅིག་གཏན་
 འབེབས་བྱས། རྫོས་གར་ནང་ཡོད་མཁན་གྱི་སྤྱ་གྱ་དེ་དག་ལའང་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་འདྲ་པོ་ཞིག་སྤྲད་རྒྱ་དང་། རྫོས་གར་
 གྱི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་གི་རྒྱབ་སྐྱོངས་དེ་ཚོ་ཤེས་ཐུབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་
 མི་ཆའི་ནང་ལོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གིས་པན་ཐོགས་རྒྱ་དང་། གཞན་པ་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་ནའང་པན་ཐོགས་ཐུབ་རྒྱའི་
 གནས་བབས་ཤིག་དང་། གལ་སྲིད་བྱུང་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་རྫོས་གར་ནང་ཡོད་མཁན་སློབ་སྤྲུག་དེ་ཚོ་ཡིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
 འཛིན་གྲ་བརྩེ་བ་བརྩེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་བཏང་བྱས་མ་འོངས་པར་མདུན་ལམ་གསར་བ་དེ་འདྲ་འཆོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 ཅ། དེ་འདྲའི་ལམ་གཞི་སྤངས་ལ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱར་འབད་བཅོམ་ཞིག་ཞུ་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་བཏང་ནས་རྫོས་གར་ཚོགས་པ་པར་
 རྩར་བྱི་རྒྱལ་དེ་བར་འཁྲིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཉུང་མཐར་འཁྲིད་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་དུས། ཉུང་ན་བཙོ་བརྒྱད་འཁྲིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཆང་མའི་གནམ་གྲོན་དང་སྒྲོད་ཁང་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱས་དུས་ད་

ལྷ་ངེ་ཆོས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བལྟས་དང་ལྷ་བཞིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྷ་འདིར་གཞས་སྒྲ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་སྟོགས་བསྟེགས་
བྱ་རྒྱ་དེ་ཆོ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ག་བར་ནས་ད་ལྷ་ལྷག་བསྐྱད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་འདྲ་པོ་ཞིག་
གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བྱས་ནས་སྤྱང་སྟོབ་དེ་ཆོ་བྱེད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་བྱས་ནས་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མ་འོངས་བར་
ཤུགས་རྒྱག་རོགས་གསུངས་པ་རེད། འདི་ང་ཆོས་མཐུན་རྒྱུན་ལ་དཔག་པའི་ཤུགས་བརྒྱབ་ཆོག

དེ་ནས་སོག་པོའི་སྟོབ་ཡོན་གྱི་སྟོར་དང་། ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་བརྒྱ་ཆ་ཆད་མཐོ་པོ་ ༥༧༥ འདུག དེ་ལྷ་མཁན་དེ་དག་མ་
གཏོགས་དཔེར་ན། ཨ་རུ་རྒྱ་ཅལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཨ་རུ་རྒྱ་ཅལ་ཁོ་རང་ཆོ་རང་གིས་ཨ་རུ་རྒྱ་ཅལ་གྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་
པ་དེ་དག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཞིག་སྟོར་གྱི་ཡོད་རེད། ལག་དཔལ་འདྲ་པོ་ཞིག་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་གས་དེ་ལ་
ང་ཆོས་སྤྱད་སྟོད་པ་ཡིན་ན་ལྷ་བ་འགྱུར་ཆགས་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་འདི་དགོན་པ་སོ་སོ་སའི་ནང་ལོགས་ནས་ལྷ་ས་ལ་དེ་དག་ལ་
ང་ཆོས་འབྱུལ་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྷ་ངས་འདི་ལས་ཁ་གསལ་བ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རེས་ལ་བཀའ་འདི་ལྷ་ས་བྱས་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་བྱེད་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་བྱས་ངས་ལྷ་ཆོག་པ་བྱེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདི་གང་འདྲ་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་འདི་དང་མཉམ་དུ་
ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག

མཐའ་མ་འདིར་ད་ལྷ་ལྷག་དཀར་ཞབས་ཐོ་དང་དེ་སྟེ་འཁྲིད་མཁན་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་ཡི་ཡོད། ལྷག་དཀར་
འདིའི་སྟོར་ལ་སྟེ་ཆོགས་ནང་ལོགས་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ད་ལྷ་ཁག་ཅིག་གིས་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་
ལྷག་དཀར་འབྲུབ་པ་དེ་བོད་ནང་ལོགས་ཀྱི་ལྷག་དཀར་གྱི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་དང་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུང་
མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་སྟོས་ཆོགས་འདི་ག་རང་ནང་ལ་ལྷ་ས་སྟོང་། གང་ལྟར་གང་ཡང་མེད་པ་ལས་ཡོད་པ་
གཅིག་ཡག་གི་རེད་དུ། དེ་ཡིན་དུས་ལྷག་དཀར་གྱི་གཞས་ཞབས་ཐོ་འབྲུབ་པ་དེ་ཆོའི་དགེ་མཆན་གཅིག་སྟེ། ང་ཆོས་མཐོང་
བསྐྱད་པ་དེ་གཞོན་སྟེས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་དེའི་སྤྱང་ལ་དོ་སྤང་སྟེབས། གཞོན་སྟེས་ཆོ་སྟེ་ཆོགས་ནང་ལོགས་ལ་ཚུར་བསྟེན་
རྒྱའི་ལས་ག་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། གོ་སྟོག་ལྷ་མཁན་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་
ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་ཆོ་ལ་སྤྱངས་འདྲིན་བྱ་རྒྱ་དེ་ཆོ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ས་གནས་སོ་སོས་
རང་འགྲུལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འགོ་བྱོན་ཡང་ང་ཆོས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཆང་མ་སོ་སོས་གནང་
སྟོད་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ལྷ་མཐུན་ནས་ཆང་མས་གནང་རོགས་གནང་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྟེ་འཐུས་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྗེ་རྩེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་བ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་ཕེབས་བཞེན་པ་རེད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཚྭ་དེ་ཀྱི་ལག་ཆ་རྒྱས་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་དེ་འདིར་ལངས་སྟོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གི་ངོས་ནས་ལྟ་རྟུས་ང་རང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་པའི་ཆོས་དང་། དེ་ནས་ཡོང་བའི་རིག་གཞུང་དེ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རིས་མེད་སྒྲ་ཆེན་ཁག་གིས་དབུ་འོག་དབུང་འདེགས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་བར་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོའི་གནས་སྒྲུངས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རེད། བོད་པའི་རིག་གཞུང་རེད། གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་འཛམ་བུ་སྒྲིང་འདིའི་ནང་དོ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་གནས་རྒྱུ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་བསྐྱོམས་འདིའི་ནང་ནས་པ་ཆོས་གསལ་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་བཀོད་གནང་འདུག དེར་ངས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཆང་མར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐབས་སུ་བབ་བ་ཞིག་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཆེན་རྒྱུ་ཅག་ཁག་འགའ་ཤས་ཞིག་འདུག དེ་ཆོ་ཞིག་ཞུས་བཞག་ན་བསམ་པ་བྱ་བྱུང་། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༩ རྟོན་ཆན་ ༡༩ པའི་ནང་ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་ཆོས་ཆོག་མཐུད་ ༡༩ གྲོས་གཞི་དོན་ཆེན་བཞེད་པའི་གྲོས་ཆོད་ལྟ་བུའི་དགོངས་དོན། འདི་ལས་ནས་འགོ་པན་བོད་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱུ་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལག་དེབ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་ཞལ་འདེབས་ཞུས་ནས་འདི་གའི་ཁྱབ་ཁོངས་དགོན་སྡེ་གྲྲ་ཆང་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས། རྒྱུ་གཏན་ནད་རིགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྟོན་འགོག་དང་ནད་རྟགས་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁག་ཆད་ལྷན་ཡོང་བའི་དོན་དུ་བྱུག་ལས་ཞིག་གནང་ཡིན་ཞེས་འདིའི་ནང་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱུ་གཏན་ནད་རིགས་བཅུ་དྲུག་དེ་ག་རེ་རེད། འདིར་ལངས་སྟོད་མཁན་གྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་གསུང་སྐབས་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༠ རྟོན་ཆན་ ༤ པའི་ནང་རྒྱ་ཡིག་དགེ་ལྡན་གྱི་ལེགས་གསོལ་དོད། དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་རྒྱ་ཡིག་དགེ་ལྡན་རེ་ལ་རྒྱ་རེར་སྟོར་ ༤༥༠༠ རེ་གསོལ་ཐོགས་དོད་མཐུན་འགྲུར་ལྷ་སྤྲུམ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་བཀོད་གནང་འདུག འདི་པལ་ཆེར་དམིགས་བསམ་ལ་གསར་བ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སྤྱི་ནོར་ལས་འཆར་འདི་འགོ་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ངས་ད་ལྟ་ཤེས་འདོད་པ་དེ་ང་ཆོས་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཙོ་བོ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་གཞི་རང་རེད། དགོངས་གཞི་དེ་ང་ཆོས་ལག་བསྟར་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བཅོལ་དགོས་པ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བྱུབ་འབྲས་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་སྐད་ཤེས་ནས་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་སྐབས་མཁན་གྱི་གྲངས་ག་ཆོད་ཅམ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གསལ་གཞིགས་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱ་ཆེ་མང་ཆོག་ནས་ལའང་ཉན་ཉན་སྤྲུགས་པན་གསོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ཟབ་ཁྱིད་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པ། དེ་མ་གཤིས་རྒྱུད་སྐད་གྲགས་ཆང་ནང་གནང་སྟོན་གྱི་
 ཡོད་རེད། སྤར་མོའི་ནང་མི་ ༡༣ ཅམ་ཐོན་འདུག ད་ཆ་དེའི་གངས་ཀ་ཉུང་དུ་ཞེ་བྲག་ས་ཕྱིན་འདུག ད་ལོ་འབྲཱ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐོད་
 རིགས་ནི་སྤྱ་གྲུ་ཁ་ཤིས་ཤིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག མོན་ཏྲ་དབང་ནས་འདུག རྒྱ་གར་བ་གཅིག་འདུག ང་རང་མཐོང་དུས་ཞེ་
 བྲག་གི་པངས་པོ་འབྲཱ་ཞིག་བྱུང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཏན་ཏན་རྒྱབ་ས་ཆེན་ཞིག་བཞེས་གནང་
 གི་ཡོད་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱུད་སྐད་གྲགས་ཆང་གི་སྤྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆོས་འཁུར་ཞེ་པོ་ཞིག་གནང་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་སྤར་
 ཐོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། དམིགས་བསལ་ཐོད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཞེ་པོ་ཞིག་སྟོན་ནས་གང་ལྟར་དེ་ནས་ཐོན་ཡོང་དུས་
 དེ་སྤྱོད་གྲུ་འགྲིམ་ནས་ཡོང་བ་དང་། དེར་རྒྱ་བ་བྱག་བར་བྲང་པོ་ཞུས་ན་ཁྱད་པར་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག ད་ལྟ་དེ་
 འབྲཱ་རིགས་ཁ་ཤིས་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ནང་། དང་པོ་འཇུག་ཞུགས་ཡོང་རྒྱུ་ཐོད་ཡིག་སྤྱད་བཅོམ་མར་ནས་བྱས་བཞག་པ་དེ་
 འབྲཱ་ཁ་ཤིས་ཡོད། དེ་འབྲཱ་ཡིན་དུས་སྟོན་སྤྱག་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་སྤངས་ཆ་གང་འབྲཱ་ཞིག་རག་པ་ཡིན་
 བའང་ཞུས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ང་ཆོས་རྒྱས་པ་གང་ཡང་ཐོན་གྱི་མི་འདུག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་བཞེས་གྱི་མི་
 འདུག་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། དེར་ཟུར་དུ་འགན་ཆེ་ཅམ་བཞེས་ནས་གང་ལྟར་དེ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན། དེས་སྤྱགས་
 པན་ཏན་ཏན་གསོ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་འདུག་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ངོས་པར་དུ་ཤུགས་བསྟོན་རོགས་
 གནང་ཞེས་འདི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

མཐའ་མ་དེར། ད་འབྲཱ་པོ་འབྲཱ་པོ་རེད། ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་བཞིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་རེད། རྒྱ་བ་བྱག་དེ་
 འབྲཱ་ཟབ་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་སུ་དེར་སྟོན་སྟོང་བྱེད་མཁན་དེར་རྒྱ་བ་བྱག་ད་ག་སེ་སྟོ་
 གསེང་ལྟ་བུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གམ། ཡང་དེའི་པན་རྒྱས་འབྲཱ་ཞིག་ག་རེ་འབྲཱ་པ་འདུག་གམ། འགྲོ་སོང་བཏང་བ་དེ་གཏོང་གོ་ཆོད་
 པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་འབྲཱ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིའི་ནང་སྟེང་མོར་དུ་ཡོད་པའི་
 འགྲུལ་བརྟན་ཆེད་ལས་སྟོང་བཅར་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཐོད་པའི་གཞོན་སྟེས་བརྒྱུད་ལ་རྒྱ་དགུའི་རིང་སྟོང་བཅར་མཐུན་འགྲུར་གནང་
 བ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་གནང་ནས་བྱུང་འབྲཱ་སུ་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ལས་དོན་གནང་བྱུང་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་
 འདི་ཞིག་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བྱག་ཆོད་ ༡༩༣༠ བར་དུ་དགྲུང་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཇུགས་ལྷུ་ཡི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཕེབས་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྟོ་བཟང་
ལན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྟོ་བཟང་ལན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱུ་ལའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༢ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྷུ་ཡོད། གནད་དོན་དེའི་ནང་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱིའི་ཐོག་ཉམས་ཆགས་གང་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་ཞིབ་
འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་བཞག་ ཞིབ་འཇུག་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་ལན་འདེབས་དེའི་ནང་དོན་ཚན་ལྔ་
ཅན་ཞིག་བཀོད་འདུག་ དེའི་ནང་ལོགས་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་དེ་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ཏུ་བཤད་སྟུང་འཆད་ཉན་ཟེར་བ་དེ་
དངོས་ཡོད་རེད། དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལ་བཤད་སྟུང་འཆད་ཉན་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དེར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་གནས་
སྟངས་ཉག་ཉག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདུལ་ཁྲིམས་སྒྲོར་ལ་ཉམས་ཆགས་ཞེས་པའི་ཞིབ་འཇུག་
ཅིག་བྱས་འདུག་ དེ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་ནས་བྱས་ཡོད་རེད་ཅེས་གནས་སྟངས་དེ་རེད། མཐའ་མ་དེ་ཚོན་
རིག་སྟོབ་ཁྲིད་རེད། ཚན་རིག་སྟོབ་ཁྲིད་དེ་གདན་ས་ཁག་ལ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསར་
གཏོང་མཛད་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ལོ་བཞི་ལྔ་ཞིག་མ་གཏོགས་འགོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་དམིགས་བསལ་སྟོབ་ཚན་ནང་
ལོགས་ལ་ཉམས་ཆགས་འགོ་དང་མ་འགྲོའི་ཞིབ་འཇུག་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། གནས་སྟངས་གཅིག་དེ་ཡོང་གི་འདུག་
ཁོང་ཚོའི་བྱ་བ་དོན་སྙན་ཐོའི་ནང་ལ་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆུན་ལྷ་རམས་པ་སྟོབ་ཁྲིད་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་
བཞག་ དེ་ཚོ་གྲངས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེར་རབས་ཀྱི་འགོ་སྟངས་འདྲ་པོའི་བཀའ་ཚོལ་དེ་གསུང་གི་ཡོད་
རེད་མ་གཏོགས། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཚོ་ངས་གང་ལ་གང་འཆམས་རྒྱས་མངའ་ཡོད་ཅང་། ཁོང་ཚོ་ནང་དོན་རིག་པ་ལ་
མཁས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། བྱེད་སྤྱོད་འབྲེལ་སྤྱོད་ལ་ཁོང་ཚོ་མཁས་པ་ཡོད་རེད། གདན་ས་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལ་དཔེ་ཁྲིད་དེ་སྤྱོད་སྟེ་
རྒྱན་ཀྱི་འགོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགེ་ཆུན་ལྷ་རམས་པ་ཚོས་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དེར་རབས་ནང་བཞུགས་ཀྱི་སྟོབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་
དེ་སྟོབ་དགོས་འདུག་ཅེས་པ་དེ་དུས་དང་མཚུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཅ་བའི་གདན་ས་ཁག་གི་དགེ་ཆུན་ལྷ་རམས་པ་ཚོས་སོ་སོའི་
ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆུན་པ་དེ་ཚོ་སྟངས་སོང་ནའང་དེ་ཚོའི་བརྒྱུད་འཛིན་རང་བྱེད་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་
ནས་སྟོབ་མ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བཅུན་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། གནའ་བོའི་སྟོབ་རྒྱན་ཀྱི་ཐོག་ནས་དང་། བོད་རང་གི་རིག་གཞུང་
དེ་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་ཏུ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སྟོབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། དེ་ལྟ་
སྟངས་དེར་ནམ་པ་ཚོར་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་གདན་ས་རང་ལ་སྟོབ་གཉེར་བྱས་ནས་ཡོང་མཁན་

ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དགེ་ཆེན་ཆོར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སློབ་དགོས་ཤིང་། ད་ལྟ་སློབ་ཁྱིད་ཟབ་སློབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་
 མཁན་ཁོང་རྣམ་པ་ཆོའི་ཤེས་ཚད་ལ་ལྟོས་དང་། དེ་འདྲ་བ་ཆོས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་ཞིབ་འཇུག་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཉམས་པ་
 ཆ་སོ་བྱེད་མཁན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག་གྲ། དེ་ཆོས་གདན་ས་གྲུ་ཆང་ཁག་ལ་ཉམས་སློབ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ངས་འཛིན་སློབ་ལ་ཁྱུ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཆོས་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 གང་ཅན་པ་དེ་ཁ་པར་བསྟན་ནས་འཁྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་སློབ་ལ་གཅིག་ལྟ། དགོན་སྡེ་གྲུ་
 ཆང་ཁག་གི་སློབ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་བསྟོན་པ་ཤིག་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་མ་གཏོགས། འཕྲུལ་དུ་
 དེང་དུས་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ནང་བཞེས་མཐོང་པ་དེ་ཆོར་བ་རང་གི་ཐོག་ནས་བཀོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཉམས་ཞིབ་
 བྱས་པ་དེས་པན་ཐོག་རྒྱུ་ལས། དེ་ཆོ་དགོན་པ་གྲུ་ཆང་ཁག་གིས་མཐོང་པ་ཡིན་ནའང་ཤིང་། དཔེ་ཁྱིད་དགེ་ཆེན་ཆོས་མཐོང་པ་
 ཡིན་ནའང་ཤིང་། རྫོང་མཁ་གྱི་གཞི་ལ་འགོ་ཡི་ཤིང་དུ་ཞེས་གནད་དོན་གཅིག་དེ་ཁྱུ་འོད་པ་བྱུང་སོང་།

གནས་སྟངས་གཞན་ཞིག་དེ་ད་ལྟ་སྐབས་ཇེ་གི་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་དཔེ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་མང་
 སོ་གསུངས་སོང་། ངས་ཀྱི་བ་དེ་ལ་འདུམ་བཤེས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། རི་སོ་དགེ་ལུན་པའི་གདན་ས་ཁག་གསུམ་གྱི་ནང་གྲུ་ཆང་
 ཁག་དུག་ཡོད་ཤིང་། གྲུ་ཆང་ཁག་དུག་གི་ནང་སློབ་སྒྲུག་སྟོང་ཐག་ཡོད་མཁན་ཡོད་ཤིང་ལ་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་མཁན་
 ཡང་ཡོད་ཤིང་། གྲུ་ཆང་དུག་གི་ནང་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་དཔེ་དེ་ལག་བསྟར་གནང་མཁན་ག་ཆོད་ཡོད་པ་ཁ་གསལ་སོ་ཞིག་ལན་
 འདེབས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱུ་ཡི་ཡོད།

མཐའ་མ་དེ་ལ། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་བྲུག་སྤེལ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། བཅོན་པོལ་ནང་ལ་མི་ལོ་དུག་བཅུ་འཛི་རིང་
 ལ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ཤིང་བསྟོན་གྱིས་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷག་པར་དུ་
 ང་རང་ཆོའི་པ་སྐད་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་མཁན་དེ་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ཁག་དེང་ཅེས་བཤད་ཆོག་གི་ཤིང་ལ་སློབས་པ་ཡང་ཡོད་ཤིང་།
 ང་ཆོས་གྲུས་བཀའ་ཁྱུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་གྲུས་བཀའ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་གསུང་པ་དེ་ལ་ཇེས་སྤྱོད་
 ཡི་རང་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གནས་སྟངས་གཅིག་དེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྟོང་མཆོག་ཉི་ཆར་ལྷེ་ལིར་མེབས་
 པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུངས་པ་ཤིང་། གནས་སྟངས་དེར་ངས་ག་རེ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ཉིན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་
 ཤིང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ཡང་དོགས་པ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཉིན་ཁ་ཞིག་ང་རང་ཆོའི་འགོ་ཁྱིད་མཁན་གྱིས་སློབ་གི་ཡོད་ཤིང་། སྐབས་དེ་དུས་
 ལྷེ་ལིར་མེབས་སྐབས་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཤིང་རྣམ་པ་ཆོས་དབྱེད་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཤིང་སྤྱ། བཀའ་མོལ་
 གསུང་པའི་སྐབས་ལ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཤིང་ཅེས། དགོན་པ་གྲུ་ཆང་ཁག་དང་། ལྷག་པར་དུ་གདན་ས་
 ཁག་གིས་ཁྱིམ་ས་མཐུན་གྱི་བྱེད་དགོས་རྒྱ་སྟོང་ལྷེ་ལིའི་མན་རྒྱ་ཏེ་ལར་བཀའ་སྟོན་འདྲ་སོ་ཞིག་མེབས་ཡོད་པ་ཤིང་། ང་རང་ཆོ་
 བོད་པ་ཆོང་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཤིང་། ལྷེ་ལིའི་མན་རྒྱ་ཏེ་ལའི་བྱེ་མའི་ཐོག་ལ་གོམས་པ་སློབ་པ་དང་གཅིག་པ་ཤིང་། དཀར་ནག་
 བཤད་ས་གང་ཡོད་མ་ཤིང་། རྒྱ་གར་གཞུང་བཀའ་ཁྱིན་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་ཤིང་། ཡར་བཀའ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་
 ཆོ་འགོ་བྱུང་གྱི་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྟོང་མཆོག་གིས་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ཁག་ལ་དམིགས་སྤྱོད་
 བཀའ་ནས་ལྷེ་ལི་མན་རྒྱ་ཏེ་ལའི་ཆོང་འབྲེལ་གྱི་འཇུགས་སྐབས་བརྒྱ་ཆ་དགྲུ་བཅུ་དེ་སྤྱོད་ཆོ་ཡོད་ཤིང་། དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ཁག་

བརྒྱུ་ཆ་བཅུ་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ཁག་དང་། གདན་ས་ཁག་གིས་ཁྱིམ་ས་མཐུན་དང་དེ་འདྲ་ལ་ཆོག་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཞེས་པའི་བཀའ་ཚོལ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ལབ་སྐྱདས་ཤིག་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་བོད་ལ་གཏམ་དཔེ་རེད། ཁྱི་བདག་པོས་འགོག་རྒྱ་མགོན་པོས། གཏམ་ཨ་པས་གཏོང་རྒྱ་ཨ་པས་བཤད། སྤྱི་ལི་མན་རྩ་ཉི་ལར་ཁྱིམ་ས་མཐུན་ག་ཆོད་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་སྤྱོད་ཡོད་རེད། གནས་སྐྱདས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བཞག་སྤྱོད་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་དམིགས་བསམ་གདན་ས་གྲུ་ཆང་ཁག་གིས་ཁྱིམ་ས་འགལ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་དེ་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ལ་ཐུག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ངའི་ཁྱི་བ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་གདན་ས་གྲུ་ཆང་ཁག་ལ་སྤྱི་ལི་མན་རྩ་ཉི་ལར་མགོན་ཁང་ཡོད་རེད། ཟ་ཁང་ཡོད་རེད། དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཀྱང་མཁུན་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་མི་རིགས་སྤྱོད་ཐུག་མང་པོ་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ཁག་ལ་སྤོབ་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རིགས་ལ་སྤོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོའི་འགོ་ཁྲིད་མཁན་གྱི་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ཁག་གི་ནང་ལོགས་ལ་ཁྱིམ་ས་འགལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཤད་དགོས་པ་དེར་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་དགོངས་གཞི་ག་རེ་ཡོད་དམ། དེའི་སྐོར་ལ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཅ་བའི་ངས་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་རྒྱ་གར་གཞུང་ལའང་དེ་ག་རང་ཡིན། དགོན་པ་གྲུ་ཆང་ཁག་གིས་ཁྱིམ་ས་འགལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་གདམ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གསར་ཉལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་མཁུན་དགོས་རེད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདྲིར་མཆོན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་སྤྱི་འཐུས་ ༡༤ ཡོད། ད་དུང་ ༡༤ ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབྲལ་གྱི་མིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་ནས་ཁྱི་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཞིག་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཉེ་ཆར་རྟ་རམ་ས་ལར་ཡ་རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དབྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱོད་བསྟན་བདག་རྣམ་པ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ནས་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༡༥ པ་དེ་ཆོགས་ཡོད་རེད། དེར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་གོ་སྤྱིག་གནང་སྐྱོད་ཆོགས་ཆུད་པོ། ཆད་ལྷན་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་གནང་སོང་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ང་རང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༤ ཅམ་ཞིག་ལ་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེའི་ནང་ནས་རྟ་རམ་ས་ལ་ས་གནས་ལ་དཔག་པའི་དངོས་གནས་གོ་སྤྱིག་བྱེད་སྐྱོད་ལག་ལོས་འདྲ་ཞིག་དེས་མཐོང་སོང་། དེར་ངས་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིའི་ཐུགས་རི་ནང་གི་ནོར་བུ་ག་རེ་མི་དགོས་ག་རེ་ལབ་པ་ཡིན་ནའང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་དེ་ཆོ་རེད། དེ་ཆོ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ཡོང་དུས་ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་འཐུས་ཤོར་བྱིན་པ་དང་། ག་སྤྱིག་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེར་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་

ཆགས་འབྲེལ་ཡོད་རེད། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཕྱིག་པའི་ལས་ཆ་བས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསལ་གྱུ་དང་།
འདིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་མིང་ཆད་ཡོང་གྱུ་དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་
གྱི་ཡོད་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ད་རེས་དངོས་གནས་ཆོགས་འདུ་བར་སྤྱི་གཞུགས། ཆོགས་ཞུགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ། བསྟན་
བདག་གླ་ཆེན་ཞུས་པར་གོ་སྤྱི་གཞུགས་སྤངས་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཞུ་གཅིག་དང་། དེ་མཉམ་དུ་ཞུ་གཅིག་
ག་རེ་འདུག་ཞུས་ན། མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གཅིག་ལ། ད་རེས་དེའི་ནང་རིགས་ཁ་ཤས་གནས་བྱ་ནང་
ཐེབས་མ་ཆོག་པ་དང་། Bus ནང་ཡོང་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ་འབྲེལ་འདུག ཆོས་ཆོགས་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་
ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། ཡོ་གསུམ་དང་བཞེ་ཡི་དབར་མ་གཏོགས་ཆོགས་སྟབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་འབྲེལ་ཆ་ཕྱེན་དེ་
མ་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག དཔེར་ན། དེའི་ནང་ང་ཆོའི་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཞུས་པ་ཁག་ཅིག་ཐེབས་ཡོད་རེད། གླུ་བས་དེ་
དུས་སྤྱི་འཐུས་ལ་མ་ཅིས་པའི་ཞུས་པ་འབྲེལ་པ་ཆོའི་སྤྱི་འཐུས་ཞུས་པ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐེབས་དུས་གནས་བྱ་ནང་ཐེབས་
ཆོག་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གླུ་བས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཆོགས་དེ་འབྲེལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདན་ཞུ་ཞིག་ཐེབས་
ཡོང་དུས་སྤྱི་འཐུས་ཞུས་པ་གནས་བྱ་ནང་ཐེབས་མི་ཆོག་པའི་གནས་བབ་ཅིག་བཞོས་འདུག དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་ཡང་འཐུས་
ཤོད་ཞིག་གི་ཞུས་པ་མཐོང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཙམ་ཞིག་ཡག་པོ་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་ཟེར་དུས་ག་
རེ་ཡིན་ནའང་དེ་འབྲེལ་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དགོངས་པའི་ནང་བཅང་གྱུ་འི་ཆེད་དུ། ཡག་པོ་ཡོང་གྱུ་འི་ཆེད་དུ་
སྟུག་བསམ་ཞུས་དག་གི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

གཞུང་གི་སློབ་གྲུ་མེད་སྤྱད་མེད་པའི་སློབ་དེབ་རྩིང་བ་དེ་ཆོ་གཞན་པར་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་འདུག པར་སྤྱོད་པ་དེ་ཆོ་
 དགོན་པ་གྲྭ་ཆང་ཞིག་རེད། ག་རེ་མི་དགོས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་མོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཞིག་སྤྱོད་གི་ཡོད་རེད། དེར་ང་ཆོས་མཐུན་
 རྒྱུ་སྤྱད་ཐུབ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལས་དུས། དམིགས་བསལ་གྱི་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་འགྲེམ་རྒྱུ་ལེ་མཐུན་རྒྱུ་དང་བཀའ་
 འཁོལ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་ཁོང་ཆོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཡང་སེ་ཞུ་ཡི་འདུག མོང་ཅང་སློབ་དེབ་རྩིང་བ་མེད་སྤྱོད་
 མེད་པ་དེ་ཆོ་སྤྱད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་། དེ་དང་དེ་མཚུངས་པའི་དགོན་པ་གྲྭ་ཆང་གི་མོད་ཡིག་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་
 གྲུ་སློབ་དེབ་དེ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་པར་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་པར་སྐྱོན་བྱས་བཞག་
 པ་དེ་མང་ཅམ་འགྲེམ་སྒྲེལ་དགོས་འདུག དེར་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་འདུག ད་ལྟ་དུས་ཆོད་ཞེ་བྲག་མེད་དུས་ཞུ་བྱས་རྒྱ་
 དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག གང་ལྟར་ཡང་དེ་དེས་པར་དུ་འགྲེམ་དགོས་ཀྱི་འདུག བཟམ་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རིན་མེད་ཐོག་
 གས་འགྲེམ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཆོའི་གྲྭ་བཙུན་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་མོད་ཡིག་མོད་སྐད་སྤྱོད་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་དུས་ཞེ་
 བོའི་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་སློབ་རྒྱུ་གྱི་གཞན་སྒྲུ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་གྲ། དེར་ངེ་བ་ངེས་པ་དེ་རེད། མོད་ཀྱི་བཅོ་ཞིང་འགྲོག་
 གསུམ་དང་འགྲེལ་བའི་དམངས་སློབ་རིག་གནས་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་མིང་དང་ཡུལ་ཡུང་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་གྲ། དེ་གནད་འགག་
 ཅིག་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། སློབ་རྒྱུ་གྱི་ནང་ནས་ཡུང་ཆོན་ག་རེ་རེད་ཅེས་ངེ་བ་འདི་ངེས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ནས་མར་
 ཡུང་ཆོན་དེ་ཁྱད་མཚར་ཞེ་པོ་ཞིག་གིས་ཡོད་རེད། དབུས་གཙང་། མདོ་སྟོད། མདོ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ། ཡུང་ཆོན་སོ་སོ་སོ་
 སོར་གཞན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། དབུས་གཙང་ནང་ལོགས་སུ་ལྷོ་ཁ་ལྷོ་ཁ་ཡི་གཞན། ཀོང་པོ་ལ་ཀོང་པོའི་གཞན། མངའ་
 རིས་ལ་མངའ་རིའི་གཞན། དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་ཆོན་སོ་སོ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་
 འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིས་ནས་ངེ་བ་བཏང་ཡོད་རེད་དེ། མདོ་སྟོད། མདོ་སྐད། དབུས་གཙང་ཞེས། དབུས་གཙང་དང་
 མདོ་སྐད་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གཞན། མདོ་སྐད་ཀྱི་གཅིག་གཅིག་གཅིག་ཟེར་ནས་ཁྱད་མཚར་ཞེ་པོ་ཞིག་བཅོས་བཞག་འདུག
 དེ་ཆོ་སློབ་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ཏེ་གོ་ཡི་མི་འདུག སློབ་རྒྱུ་ནང་དེ་འདྲ་མཉམ་འབྲེལ་གང་འདྲ་ཞིག་བཅོ་ཡི་ཡོད་ན། ཡུང་ཆོན་དེ་ཆོ་
 ཡག་པོ་ཞིག་འབྲི་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ནང་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་སློབ་རྒྱུ་གྱི་གཞན་གལ་ཆེན་པོ་
 ༣༩ ཐམ་པ་ང་ཆོས་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་ཟེར་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ནས་མར་ལྟ་ཡོང་དུས་སློབ་རྒྱུ་གྱི་གཞན། དམངས་
 སློབ་རིག་གནས་ཀྱི་གཞན་དེ་ལ་བཞེ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། བསྟོད་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཟེར་བ་དེར་དབུས་གཙང་། དེའི་ནང་
 དབུས་དང་གཙང་གི་གཞན་ཡོད་མེད་སུས་ཏེ་གོ། གཞོན་ནུ་པོ་མོ་ནམས་ནས་གཞན་སྤྱོད་རངས་དང་པོ་དེ་དབུས་གཙང་། ཞིང་
 ལས་བྱེད་ཚུལ་དེ་གཙང་། འགྲོག་ལས་བྱེད་ཚུལ་དེ་མདོ་སྟོད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་བྲག་བྲག་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ནས་གང་ལྟར་ཞིབ་
 ཆགས་པོ་མི་འདུག ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། གཞན་དང་ཞབས་སྟོ་དེ་ཆོ་སློབ་
 རྒྱུ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༡༠།༤༠ ཡུང་ཆོན་བྱེད་བྲག་པ་དེ་ཆོར་ལོ་རྒྱས་དང་རྒྱབ་སྤྱོད་ཤིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་དེ་
 འདྲ་བྱས་ནས་འདྲ་མེད་འདྲ། ར་མགོ་ལྷག་སྤྱད་བྱས་བཞག་ན་སློབ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེར་ལན་ཞིག་
 རྒྱུ་ཆགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསྟོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཆོག་ནས། རིལ་བཟང་བཏང་། །

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བོད་མིའི་ཚོས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངེས་པ་དེའི་
ལན་མ་ཞུ་གོང་། ད་གིན་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལས་ང་ཚོའི་ལས་བསྟོན་ནང་གསོལ་སོགས་ཞེས་འཁོད་པ་ལས་
སྤྱིར་བཏང་ལེགས་གསོལ་ནང་ལ་བསྐྱར་ཟེན་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཕྱིས་སྤྱི་འཐུས་གསོལ་རང་འཁོད་ཆོག་པ་གིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་མཆོན་ལ་འོད་ཟེར་རང་གསུང་གི་ཡོད་ཅེས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་འབྲུམ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་ལུལ་བའི་
སྐབས་སུ་དག་ཆ་དེ་ག་རང་གསུངས་གནང་འདུག དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ག་རང་ང་ཚོས་བརྒྱབ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་གིན་ངེ་བ་
གཅིག་གི་ནང་ལ་སློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་གྱི་དེབ་དེ་དགོན་སྡེ་གང་དང་གང་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དགོན་སྡེ་གངས་
མང་སོ་གསུངས་བཞག་པ་དེ་གང་དང་གང་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་སློབ་དེབ་སློ་གསལ་
མགུལ་རྒྱན་ཐུག་བསྟར་གནང་མཁན་གྱི་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་གི་གངས་ཐོ་མལ་ཆེར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཀྱང་
འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངེ་བ་ངེས་སོང་། མཆོན་འདི་ནང་ལ་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། དེས་ལན་འཐུས་པ་གནང་སོགས་གནང་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བལ་ཡུལ་ནང་སློབ་དེབ་སློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ཐུག་བསྟར་གནང་མཁན་གྱི་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་གི་གངས་ཐོ་གཤམ་གསལ།

ཡང་།	དགོན་པའི་མཆོན།	ཚོས་བརྒྱད།	ས་གནས།
༡	ཤེལ་དཀར་ཚོས་སྡེ་དགའ་ལྷན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲུ་ཆང་།	དགེ་ལུགས།	ཞོ་ན།
༢	ཤྱི་ཚུ་བཟང་གྲུ་ཆང་བསམ་གཏན་ཡང་ཅེ།	དགེ་ལུགས།	ཞོ་ན།
༣	བྱང་སྤྱང་ཨོ་རྒྱལ་ཚོས་སྤྱིང་གསང་ཆེན་ཕྲ་འགྱུར་རྩིང་མ།	རྩིང་མ།	ཤར་ཁུམ་བུ།
༤	ཀོ་བན་དགོན་འོག་མིན་བྱང་ཚུབ་ཚོས་སྤྱིང་གྲུ་ཆང་།	དགེ་ལུགས།	ཞོ་ན།
༥	བཙུན་དགོན་མཁའ་སྤྱོད་དགའ་འབྲིལ་སྤྱིང་།	དགེ་ལུགས།	ཞོ་ན།
༦	ཚུམ་ར་ཆེན་བཙུན་དགོན།	དགེ་ལུགས།	ཞོ་ན།
༧	ནམ་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་ཚོས་སྤྱིང་།	དགེ་ལུགས།	ཞོ་ན།
༨	གངས་རྩོམ་སྤྱང་མོ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲ།	དགེ་ལུགས།	ཞོ་ན།
༩	གསང་སྤྱགས་ཚོས་སྤྱིང་དགོན་པ།	དགེ་ལུགས།	ཞོ་ན།
༡༠	འོད་གསལ་ཀམ་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་བཙུན་དགོན།	བཀའ་བརྒྱད།	ཞོ་ན།
༡༡	ཤྱི་ཐར་ལམ་ས་བཟང་ནམ་རྒྱལ་སློབ་གཉེར་ཁང་།	ས་སྤྱ།	ཞོ་ན།

༡༢	ཕྱི་དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྒྲིང་།	དགེ་ལུགས།	སྟོག་ར།
༡༣	ཤངས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་གྲ་ཆང་།	དགེ་ལུགས།	སྟོག་ར།
༡༤	ཀམ་ཐེག་ཆེན་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་།	བཀའ་བརྒྱད།	ཞོ་ན།
༡༥	དཔལ་དེལ་ཡག་ཨེ་ཤི་དཔལ་རི་བཀ་ཤིས་མི་འགྱུར་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་སྒྲིང་།	ཉིང་མ།	ཞོ་ན།
༡༦	སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱད་བཀ་ཤིས་དཔལ་ལོར་བཞི་སྟོབ་སྒྲིང་།	བཀའ་བརྒྱད།	ཞོ་ན།
༡༧	བྱམས་ཆེན་ལྷ་ཁང་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན།	ས་སྒྲ།	ཞོ་ན།
༡༨	དགའ་ལྷན་བྱམས་མགོན་སྒྲིང་གྲ་ཆང་།	དགེ་ལུགས།	འཕགས་ཤིང་།
༡༩	གཉེར་སྐར་རེས་དོན་ལུང་རིགས་འདྲ་གསལ་དར་རྒྱས་སྒྲིང་།	བཀའ་བརྒྱད།	འཕགས་ཤིང་།
༢༠	རྩོ་ནང་དགོན་ནང་བསྟན་གཙུག་ལག་སྟོབ་སྒྲིང་།	རྩོ་ནང་།	ཡང་ལེ་ཤོད།
༢༡	སྤ་འགྱུར་མདོ་སྟགས་ཆོས་སྒྲིང་།	ཉིང་མ།	ཡང་ལེ་ཤོད།
༢༢	འཇམ་དབྱངས་རྒྱུ་ཅན་ནང་ཆོས་སྟོབ་གཉེར་ཁང་།	དགེ་ལུགས།	ཡང་ལེ་ཤོད།
༢༣	འཇམ་མགོན་གྲ་བཅུ་གི་གདན་ས་ཕུ་ལ་ཏ་རི་གྲ་ཆང་།	བཀའ་བརྒྱད།	ཞོ་ན།
༢༤	ཁྱི་བཏན་ལོར་བུ་ཅེ་ལེ་གྲ་ཆང་།	ཐོན་པོ།	ཞོ་ན།
༢༥	མཁའ་སྟོན་སྒྲུབ་གནས་བཅེ་ཆེན་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲིང་།	ས་སྒྲ།	ཞོ་ན།
༢༦	ཁ་འགྲུ་བཏན་དགོན་སྟོལ་མ་ལྷ་ཁང་།	བཀའ་བརྒྱད།	ཞོ་ན།
༢༧	སྒྱིད་ཤོང་བཀ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་གྲ་ཆང་།	དགེ་ལུགས།	ཞོ་ན།
༢༨	སྟག་མོ་ལུས་སྒྱིན་ཁ་འགྲུ་བཀ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན།	བཀའ་བརྒྱད།	ཞོ་ན།
༢༩	པོ་དོང་པཎ་ཆེན་གྱི་གདན་ས་སྟོ་རོང་དཔལ་ལོ་ཆོས་སྤྲིངས།	པོ་དོང་།	ཞོ་ན།
༣༠	ཅུ་དབར་འགོ་པན་སྒྲིང་གྲ་ཆང་།	དགེ་ལུགས།	ཞོ་ན།
༣༡	ཁ་འགྲུ་བཀ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་དགོན།	བཀའ་བརྒྱད།	ཅུ་བ་རི་ཉི་ནང་།
༣༢	གཉེར་སྐར་དགོན་པའི་གཞི་རིམ་སྟོབ་གྲ།	བཀའ་བརྒྱད།	འཕགས་ཤིང་།
༣༣	སྤ་འགྱུར་རི་དགོན།	ཉིང་མ།	ཡང་ལེ་ཤོད།
༣༤	གསེར་དགོན་བཤད་སྟོབ་བྱུང་འབྲེལ་སྒྲིང་།	ཉིང་མ།	ཤར་ཁུམ་བྱ།
༣༥	མེ་རྟོག་དཔལ་སྟེས་རྣམ་ཐོལ་ཆོས་སྒྲིང་གི་སྟོབ་གྲ།	ཉིང་མ།	ཤར་ཁུམ་བྱ།
༣༦	རྩོ་རོང་ཐུབ་བསྟན་ཤིས་རབ་སྟོ་འཕེལ་སྒྲིང་གི་སྟོབ་གྲ།	ཉིང་མ།	ཤར་ཁུམ་བྱ།
༣༧	བཏུན་མའི་བཤད་གྲ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ཆོས་སྒྲིང་།	ཉིང་མ།	ཤར་ཁུམ་བྱ།

36	ཐེག་ཆེན་བརྒྱ་ཆོས་སྤྱི་དགོན་པ།	ཉིང་མ།	ཤར་ཁུམ་བུ།
37	བཙུན་དགོན་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་ཆོས།	འབྲུག་བརྒྱད།	སྤུ་ཁུངས།
38	ཟུར་མང་བཙུན་དགོན།	བཀའ་བརྒྱད།	

དེ་དག་གི་ཡུལ་ནང་ལ་རེད་འདུག།

ཁྱེད་ཀྱི་ཉིང་མ་དེ་ལ་སྤྱི་གསལ་མགྲུལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུ་ཁུངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་གྱི་ཆང་གི་གྲངས་ཐོག་གཤམ་གསལ།

ཨང་།	དགོན་པའི་མཆན།	ཆོས་བརྒྱད།	ས་གནས།
1	མེད་བྱེས་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ།	དགེ་ལུགས།	ཟླ་ཤོ་བ།
2	གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤྱད་གྲྭ་ཆང་།	དགེ་ལུགས།	ཉོན་ལུང་།
3	བཙུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྤྱི་དགོན་པ།	དགེ་ལུགས།	མོན་ཆོ།
4	ས་སྐྱ་ཆོས་འཕེལ་སྤྱི་དགོན་པ།	ས་སྐྱ།	རུམ་བུག།
5	ས་ཆེན་སློབ་གྲྭ།	ས་སྐྱ།	རྩེ་ར་རྩོང་།
6	གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤྱད་གྲྭ་ཆང་།	དགེ་ལུགས།	ཉིང་མ།
7	བཀྲ་ཤིས་འབྲིང་།	དགེ་ལུགས།	རྩེ་ར་རྩོང་།
8	ཀུན་སྐྱབ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་སྤྱི་དགོན་པ།	བཀའ་བརྒྱད།	ཉིང་མ་ལུང་།
9	དཔལ་ལྷན་ཞུ་ལུ་དགོན་པ།	ཞུ་ལུ།	ཉིང་མ་ལུང་།
10	སྤུ་ཁུངས་ཐབ་གསང་ཆོས་འཕེལ་སྤྱི་དགོན་པ།	ཉིང་མ།	མཆོ་བརྒྱ།
11	རྩོང་སར་ཀའི་སྤུ་ཁུངས་སློབ་གྲྭ།	ས་སྐྱ།	ཆོན་ཉ་ར།
12	རྩོན་པ་མ་དགོན་ཉག་བཙུན་ལུན་ཆོག་ས་ཆོས་སྤྱི་དགོན་པ།	རྩོན་པ།	སིམ་ལ།
13	ཐེག་མཆོག་ཨེ་ཨེ་ལུ་བཙུན་གསང་སྤུ་ཁུངས་ཆོས་འཕེལ་དར་རྒྱས་སྤྱི་དགོན་པ།	ཉིང་མ།	ཨར་རྒྱ་ཅལ།
14	ཐོན་གྱི་གདན་ས་སྤུ་ཁུངས་པ།	ཐོན་པོ།	སོ་ལན།
15	རྩོང་ཆེ་བཀྲ་དགོན་པ།	ཉིང་མ།	སིམ་ལ།
16	འོག་མིན་ལུ་བཙུན་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་དགོན་པ།	བཀའ་བརྒྱད།	མཆོ་བརྒྱ།
17	འཛི་སྤུ་དགོན་པ།	བཀའ་བརྒྱད།	མཆོ་བརྒྱ།

༡༩	ལོན་མངའ་འཛིན་གྱི་ཆོང་།	དགེ་ལུགས།	མ་རྩ་ལི།
༡༩	དུགས་པོ་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིབ་གྱི་ཆོང་།	དགེ་ལུགས།	ཀྱ་ལ།
༢༠	རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིན་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྐད་སྐད་ཆོས་སྒྲིབ་།	ཉིང་མ།	ཕྱེ་ར་སྐྱུ།
༢༡	འབྲས་སྐྱེད་སྐྱོ་གསལ་སྒྲིབ་སྒྲོབ་གྲ།	དགེ་ལུགས།	མོན་མོ།
༢༢	འབྲས་ལ་དགོན་ཐེག་མཆོག་དགའ་ཆེན་སྒྲིབ་།	དགེ་ལུགས།	ཨར་རྩ་ཅལ།
༢༣	གནས་ཆུང་གྱི་ཆོང་།	ཉིང་མ།	ཉི་ས།
༢༤	མོན་པོ་གནས་མདོ་གསལ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་།	བཀའ་བརྒྱུད།	མོན་རྟེ་རང་།
༢༥	མོན་མེར་གྲེས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཁོར་སྒྲིབ་གྱི་ཆོང་།	དགེ་ལུགས།	ཨར་རྩ་ཅལ།
༢༦	སྐྱ་འབྱུང་ཉིང་མ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་སྒྲིབ་གྱི་ཆོང་།	ཉིང་མ།	བསམ་ཅེ།
༢༧	འཛོ་དཀར་དགོན་མི་ཉི་པའི་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་།	བཀའ་བརྒྱུད།	མི་རིག
༢༨	ཨོ་རྒྱན་ཀུན་བཟང་ཆོས་འཁོར་སྒྲིབ་།	ཉིང་མ།	རྟོར་སྒྲིབ་།
༢༩	གུམ་ས་སྐྱ་ཀུན་དགའ་སྒྲོབ་གྲ།	ས་སྐྱ།	གུམ།
༣༠	ས་སྐྱ་ཀུན་དགའ་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིབ་།	ས་སྐྱ།	ཁར་ཤང་།
༣༡	བསམ་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཆོས་སྒྲིབ་དགོན།	བཀའ་བརྒྱུད།	སོ་རྩ་ཏ།
༣༢	རྟེ་རང་སྐྱབ་གསུང་དགོན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ།	དགེ་ལུགས།	རྟེ་རང་།
༣༣	དཔལ་སྐྱེད་སྐྱེས་རབ་སྒྲིབ་སྒྲོབ་གྲ།	བཀའ་བརྒྱུད།	སྒྲིབ་།
༣༤	རྩར་མང་བཀའ་བརྒྱུད།	བཀའ་བརྒྱུད།	འབྲས་ལྗོངས།
༣༥	རུམ་བཞུགས་གདན་ས།	བཀའ་བརྒྱུད།	འབྲས་ལྗོངས།
༣༦	གདན་ས་དཔལ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་།	བཀའ་བརྒྱུད།	འབྲས་ལྗོངས།
༣༧	ཐེ་དཀར་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེད་ཆལ་སྒྲིབ་།	དགེ་ལུགས།	ཀ་སྐྱག
༣༨	ནམ་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།		འབྲས་ལྗོངས།

༣༩	བཙུན་དགོན་སྐྱེ་བྱའི་བདག་པོའི་ཆོས་སྤྱིང་། གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།	བཀའ་བརྒྱུད།	འབྲས་སྤྱོདས།
༤༠	གཉིང་སྤྱིས་དགོན་བྱང་དགོན་པ།	ཉིང་མ།	འབྲས་སྤྱོདས།
༤༡	འབྲས་སྤྱོདས་གཙུག་ལག་ཁང་།	ཉིང་མ།	འབྲས་སྤྱོདས།
༤༢	གཞུ་བས་ཆེན་གནས་ལྷགས་བཙུན་དགོན།	ཉིང་མ།	འབྲས་སྤྱོདས།
༤༣	མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་རིའི་བཙུན་དགོན།/བཙུན་ དགོན་བཀྲིས་ཆོས་སྤྱིང་།	ཉིང་མ།	འབྲས་སྤྱོདས།
༤༤	ཁྱིམ་མེའེས་རབ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱིང་།	དགེ་ལུགས།	ལ་དྲགས།
༤༥	ལྷ་དགོན་དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་།	དགེ་ལུགས།	ལ་དྲགས།
༤༦	རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་སྤྱོན་མེ་ཆོགས་པ།	དགེ་ལུགས།	ལ་དྲགས།
༤༧	སྤྱོད་མང་རི་ཁོད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་།	ཉིང་མ།	ལ་དྲགས།
༤༨	རྩ་ཕྱི་སྤོབ་གྲ།/ཕྱི་དབང་དགོན་པ་རྒྱང་། སྤོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་།	བཀའ་བརྒྱུད།	ལ་དྲགས།
༤༩	ཀམ་སྤྱབ་བརྒྱུད་ཆོས་སྤྱིང་།	བཀའ་བརྒྱུད།	ལ་དྲགས།
༥༠	རྩ་ཁོད་གྲ་ཆང་།	དགེ་ལུགས།	ལྟོ་ཕྱོགས།
༥༡	ཀྱན་བཅའི་སྤོབ་གྲ།	དགེ་ལུགས།	མོན།
༥༢	སྤྱ་འབྲུང་ཨོ་རྒྱན་བཀའ་གཉེར་རབ་རྒྱས་ སྤྱིང་།	ཉིང་མ།	ཀོ་ལི་རྩལ།
༥༣	ར་ལང་དགོན་ཆེན་ཀམ་རབ་བརྟན་སྤྱིང་།	བཀའ་བརྒྱུད།	འབྲས་སྤྱོདས།
༥༤	མཆི་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་།	བཀའ་བརྒྱུད།	འབྲས་སྤྱོདས།
༥༥	འབྲི་རུ་བསམ་འབྲུབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་།	ས་སྤྱ།	སྤྱིང་།
༥༦	ཨོ་རྒྱན་བསམ་ཡས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་།	ཉིང་མ།	མར་ཅ།
༥༧	ཀམ་དར་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་།	བཀའ་བརྒྱུད།	མན་སྤྱ།

ཁྱ་གར་ནང་ལ་ཁྱོན་བསྡེམས་ ༥༧ ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༡༩༥ ནང་ལ་མ་ཚུང་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དཔེ་དེབ་བཀྲས་པའི་མཆན་
གཞུང་ཁག་གཤམ་གསལ།

ཡང་།	དགོན་པའི་མཆན།	ཆོས་བརྒྱད།	ས་གནས།
༡	བྱང་སྤེང་ཨོ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིང་གསང་ཆེན་སྡེ་ འགྲུང་རྩིང་མ།	རྩིང་མ།	ཤར་ཁུམ་བྲ།
༢	རྣམ་རྒྱལ་བྱང་རྩལ་ཆོས་སྤྱིང་།	དགེ་ལུགས།	ཞོ་རྩ།
༣	གངས་ཇོ་མོ་གླང་མོ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲ།	དགེ་ལུགས།	ཞོ་རྩ།
༤	གསང་སྡགས་ཆོས་སྤྱིང་དགོན་པ།	དགེ་ལུགས།	ཞོ་རྩ།
༥	སྐྱུ་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་བཀའ་ཤིས་དཔལ་ལོར་ བཞུགས་སྤྱིང་།	བཀའ་བརྒྱུད།	ཞོ་རྩ།
༦	ག་མོ་ལུས་སྤྱིན་ཁ་འགྲུ་བཀའ་ཤིས་ཡང་ཅེ་ དགོན།	བཀའ་བརྒྱུད།	ཞོ་རྩ།
༧	གསེར་དགོན་བཤད་སྐྱུ་བྱང་འབྲེལ་སྤྱིང་།	རྩིང་མ།	ཤར་ཁུམ་བྲ།
༨	མེ་རྟོག་དཔལ་སྐྱེས་རྣམ་གྲོལ་ཆོས་སྤྱིང་གི་ སློབ་གྲ།	རྩིང་མ།	ཤར་ཁུམ་བྲ།
༩	བཙུན་མའི་བཤད་གྲ་དབྱེངས་ཅན་དགའ་ ཆལ་སྤྱིང་།	རྩིང་མ།	ཤར་ཁུམ་བྲ།
༡༠	ཐེག་ཆེན་བརྒྱ་ཆོས་སྤྱིང་དགོན་པ།	རྩིང་མ།	ཤར་ཁུམ་བྲ།
༡༡	བཙུན་དགོན་བཀའ་ཤིས་འཆི་མེད་ཆལ།	འབྲུག་བརྒྱུད།	སྤུས་ཁུངས།
༡༢	བྱང་མང་བཙུན་དགོན།	བཀའ་བརྒྱུད།	

རྒྱ་གར་ནང་ལ་ ༢༥༩ རང་ལ་མ་རྩུང་པའི་དགོན་པ་ཁག་གཅིག་གཤམ་གསལ།

ཡང་།	དགོན་པའི་མཆན།	ཆོས་བརྒྱད།	ས་གནས།
༡	ཐེག་མཆོག་ཨེ་ཨྱི་ཐུབ་བསྟན་གསང་སྡགས་ ཆོས་འཁོར་དར་རྒྱས་སྤྱིང་།	རྩིང་མ།	ཡང་རྒྱ་ཅལ།
༢	འབྲུམ་ལ་དགོན་ཐེག་མཆོག་དགའ་ཆལ་ སྤྱིང་།	དགེ་ལུགས།	ཡང་རྒྱ་ཅལ།
༣	མོན་ཇོ་མ་གནས་མདོ་གསང་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་།	རྩིང་མ།	མིམ་ལ།

༤	སྤྱེལ་བྱུང་རྩིང་མ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་ གྲུ་ཚང་།	རྩིང་མ།	བསམ་ཅེ།
༥	དེ་རང་སྤྱབ་གསུང་དགོན་ཡན་ལག་དང་ བཅས་པ།	དགེ་ལུགས།	དེ་རང་།
༦	ནམ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།	གསེར་ཤིང་།	འབྲས་ལྗོངས།
༧	འབྲས་ལྗོངས་གཙུག་ལག་ཁང་།	རྩིང་མ།	འབྲས་ལྗོངས།
༨	མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་རིའི་བཙུན་དགོན།	རྩིང་མ།	འབྲས་ལྗོངས།
༩	ཁྲིག་སེཤེས་རབ་སྤྱོད་ཚལ་གླིང་།	དགེ་ལུགས།	ལ་དྲགས།
༡༠	སྤྱ་དགོན་དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་གླིང་།	དགེ་ལུགས།	ལ་དྲགས།
༡༡	རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་སྤོན་མེ་ཆོགས་པ།	དགེ་ལུགས།	ལ་དྲགས།
༡༢	སྤྱོད་མང་རི་ཁོད་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་།	རྩིང་མ།	ལ་དྲགས།
༡༣	རྩྭ་ལྷོ་སྤོབ་གྲ།	བཀའ་བརྒྱུད།	ལ་དྲགས།
༡༤	ཀུན་བཅའ་སྤོབ་གྲ།	དགེ་ལུགས།	མོན།
༡༥	ར་ལང་དགོན་ཆེན་ཀམ་རབ་བཙུན་གླིང་།	བཀའ་བརྒྱུད།	འབྲས་ལྗོངས།
༡༦	མཁའ་ཆོས་འཁོར་གླིང་།	བཀའ་བརྒྱུད།	འབྲས་ལྗོངས།

ཁྲུ་ཁོངས་མིན་པའི་དགོན་པ་ཁྱོན་བསྡེམས་ ༢༩ ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་གིན་ངི་བ་བཏང་བཞག་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ལྷག་པ་དེ། བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་སྤྱེས་པའི་གྲུ་བཙུན་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་གྲུ་བཙུན་གྱི་སྤོབ་ཡོན་དེ་ཆོས་རིག་ཁྲུ་ཁོངས་སུ་གང་འདྲ་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཟེར་བར། ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་གངས་པེས་ཅན་ཞིག་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་གཏན་འཁེབས་པེད་འདུག་དེ་གཞིར་བཟུང་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོས་གཏོང་གནང་གི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་བོན་དང་བཅས་པའི་དགོན་སྤེ་གྲུ་ཚང་ཁག་ལ་འབྲལ་གྱི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཆ་རྒྱུན་ནི་དགོན་སྤེར་སྤོབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་གྲུ་བཙུན་རང་ལོ་ ༡༥ ནས་ ༢༥ བར་དགོས་པ་དང་། མོག་མའི་ཆ་བགོས་བྱེད་སྤྱངས་ནི། ས་དགེ་བཀའ་རྩིང་ཆོས་བརྒྱུད་རེ་ལ་གྲུ་བཙུན་ ༡༢༠ རེ་དང་། བོན་ལ་གངས་ ༣༠། རྫོང་ལ་གངས་ ༩ འབྲལ་གྱི་ཡོད་པས་ཁྱོན་བསྡེམས་གྲུ་བཙུན་ ༥༠༩ ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་མོག་དམིགས་བསམ་ལ་ལྷ་དགོས་ཁག་ལ་ཕུལ་དང་འབྲལ་བཞིན་པའི་གྲུ་བཙུན་གངས་ ༧༥ ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་བསྡེམས་ན། ད་ལྟའི་ཆར་གྲུ་བཙུན་

༥༩ ལ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། གྲུ་བཅུ་ལྟ་དང་སྤྱི་ལ་གནང་མིན་ཆོས་སྡེ་སོ་སོ་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ཁྲི་བ་ཐེབས་པའི་ནང་ལ་རྒྱན་གཏན་ནད་རིགས་ ༡༩ དེ་དག་གང་དག་རེད། དེ་ཤེས་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

༡། སོ་སོ་རྒྱལ་ཆ་ཅན། ༢། མཆོན་ནད་དུག་ཐབས། ༣། རུས་ཆད་ཁྲེང་གྲུ། ༤། གྲུམ་བུའི་ན་ཆ། ༥། དབྲུགས་མི་བདེ་བའི་ནད། ༦། གཅིན་སྟེ་ཟ་ཁ། ༧། མགོ་བྱེད་གཟེར་ནད། ༨། ཆོ་ནད་དང་ལྡིང་ཆད་བཟུལ་བ། ༩། སློ་ཆད། ༡༠། ཆམ་པ་དང་ཆམ་རིགས་སྟོན་འགོག་གི་མན་ངག་ ༡༡། སྟིང་ནད། ༡༢། གཞང་འབྲུམ། ༡༣། ཡ་མའི་ནད། ༡༤། ཁྲག་ཤེད། ༡༥། ཁྲག་གི་བ། ༡༦། སློ་ནད་ཉི་མེ། དེ་དག་གི་སློར་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ལ་མཁུན་རྟོགས་ཡོང་སླད་དེབ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཟུལ་ཡོད་རེད། ནད་ན་ཆ་བཅུ་དྲུག་གི་སྐར་ལ་སྟོན་འགོག་དང་ཐབས་ལམ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་དག་བཟུལ་ཡོད་རེད། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་ལས་བྱེད་མང་བ་ཡོད་སར་རྒན་བ་ཆོར་སྟོན་བཅོས་བཟླ་དབྱེད་བྱ་རྒྱས་མཆོན་པའི་དེ་འདྲ་གང་ཐུབ་ཐུབ་མངགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་བུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

ཤོག་གངས་ ༡༠ པའི་ནང་ལ་རྒྱ་ཡིག་དག་རྒན་གྱི་ལེགས་གསོལ་དེ་ ༩༥༠༠ དང་། གྲུབ་འབྲས་ག་ཆོད་ཐོན་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་ཆོ་སློབ་བྱའི་ནད་དུ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་བྲལ་དང་པོ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་འགྲིམ་སྐབས་གྲུབ་འབྲས་ག་ཆོད་ཐོན་དང་མ་ཐོན་དེ་ལོ་རེ་རེར་ཡིག་རྒྱལ་ས་བཏང་པའི་ཨང་གི་བརྒྱ་ཆའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས། སློབ་སྦྱང་སྦྱོར་པའི་སྐབས་ལ་གྲུབ་འབྲས་ག་རེ་ཐོན་མ་ཐོན་དེ་ལྟ་ཆོད་ཁག་པོ་རེད། སློབ་སྦྱང་དེ་རིམ་བཞིན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཆར་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད་ཟེ། རྒྱ་ཡིག་སློབ་སྦྱང་སྦྱོར་རྒྱ་དེ་ཆད་དང་ཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རིམ་བཤས་སློབ་བྱའི་ནད་ལ་བསྐྱབ་བཞག་པ་གཅིག་བྱ་མིན་པར་སོ་སོས་དོ་སྣང་དང་སློབ་སྦྱང་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་རྒྱ་སྐད་རྒྱག་སའི་ལུང་བ་དེ་ཆོའི་ནད་ལ་ནད་ཆོས་སྟེལ་དགོས་གྱི་ཡོད་ན་སྟེལ་ཐུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ལྟར་ཟེན་ནས་འགོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་ནད་ཆོས་སྟེལ་ཐུབ་མཁན་ག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་རེད། ལས་གཞི་དེ་སྟེལ་ཏེ་འཛིན་བྲལ་རིམ་བཞིན་ག་ཆོད་ཕྱིན་ཡོད་མེད་ཉག་ཉག་ཅིག་ད་ལྟ་ལྟ་བུ་མ་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་ཆོས་སྟེལ་ཐུབ་མཁན་འདི་དང་འདི་བྱུང་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་པལ་ཆེར་ལྟ་ཆོད་ཁག་པོ་འདྲ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གལ་སྟོན་ཞིབ་ཟླ་དགོས་གྱི་ཡོད་ན་ང་ཆོས་ཁུངས་སོ་སོར་སྐད་ཆ་ཁྲིམ་ཏེ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་འདི་ཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉོན་ལྷན་རྒྱུད་སྐད་གྲུ་ཆང་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ཟབ་ཁྲིད་ལྟ་སྟེག་གནང་བཞུགས་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ཡིན་ན་སྤྱི་གྱ་ ༩༩ འདུག་དུང་བོད་རིགས་ཅུང་དུ་ཕྱིན་འདུག་གསུངས་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་བོད་རིགས་དང་ཉི་མ་ལ་ཡ་དེ་དག་ནད་ཆོས་དང་བོད་སྐད་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆང་མ་ང་ཆོ་གཅིག་གྱུར་རང་བྱས་ནས་འགོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་ལས་དབྱེ་བ་འབྱེད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་རེད་ལ། བཀའ་ཤག་གིས་ལས་གཞི་

ག་རེ་སྒེལ་བ་ཡིན་ནའང་སྐད་ཡིག་དང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ལ་མཉམ་སྦྲེད་རང་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་
པའི་བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་གྱི་ཁེ་ཕན་སྐྱབ་སྐྱུ་དེ་དག་དང་ཆོས་བོད་རིགས་གཅིག་ཕྱུ་ལ་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་
དེ་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་སྐྱེད་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་སྤྲད་པ་དང་། མཉམ་ཞུགས་མང་བ་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཟབ་སྦྲོང་
དེ་དག་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཡོང་ཆེད་ལོ་སྟར་ཆགས་སུ་རྒྱུད་སྦྲེད་བྱ་ཆེད་དུ་ཆོག་ཤིང་ལོ་གང་འཆམ་ཕྱིན་ནའང་དང་ཆོད་ཅོང་སྤོངས་
ནས་གསལ་བསྐྱབས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། བོད་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བོད་པའི་སྤྱུ་གྲུ་ཆོད་དེ་དག་གི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་
བྱ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་བོད་པའི་སྤྱུ་གྲུ་མང་ཙམ་ཞིག་དེའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་
རྒྱུར་དང་ཆོས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་གོ་བསྟར་ཞུས་ཏེ་གསལ་བསྐྱབས་དང་བརྒྱུད་བསྐྱབས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་
མེད་གྱི་ཐོག་ལ། ད་ལྟ་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་འདིར་མེད་པས་བསྟན་ཡོད་རེད། ཁོ་ཆོ་མཉམ་དུ་ཆོག་ཤིང་གོས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་
དུས་ཁོ་ཆོར་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་ཆང་མ་ལ་མཁུན་རྟོགས་དང་མཉམ་ཞུགས་མང་བ་ཡོང་
རྒྱའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་མེད་ཐད་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གོ་བསྟར་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཡོངས་
ནས་དེ་ག་རང་རེད། གྲུབ་འབྲས་ག་ཆེད་ཐོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ། རྒྱ་བ་དུག་ལ་ཐེངས་གཅིག་སློབ་སྦྲོང་སྤྲད་པ་
དེས་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཙམ་ཐོན་སྟེང་ཟེར་བ་དེ་ཆེད་འཇལ་ཁག་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་རེད། དེའི་སྐད་ལ་སོ་སོས་སུ་མཐུད་
ནས་དོ་སྤྲང་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྲོང་བྱེད་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དུས་གཅིག་ལ་སློབ་སྦྲོང་སྤྲད་པ་གཅིག་ཕྱུས་པན་ཐོགས་ཏན་ཏན་ཡོད་
ངེས་རེད། གཞི་རིམ་གྱི་ནང་ཆོས་ལྟ་གྲུབ་དེ་དག་ཞེས་པ་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་བ་དུག་རིང་སློབ་སྦྲོང་སྤྲད་
པ་དེས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཤོག་གངས་ ༡༤ ནང་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་ཐོག་ཉམས་ཆག་གང་ཕྱིན་པའི་
ཐོག་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་དེ་དག་བྱས་འོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྒྲིལ་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དག་གང་འདྲ་
བྱེད་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། འདུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྒྲིལ་ལ་དང་ཆོད་ཅོང་སྤོངས་ནས་ཆོས་ཆོག་གིས་གོས་ཆོད་བཞག་པ་དེའི་
དགོངས་དོན་ལྟར་ཆོག་ཤིང་དེའི་ནང་ལ་མི་སྣ་སུ་དང་སུ་མེད་པས་དགོས་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐག་
གཅོད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་རེར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྟར་བྱ་
དགོས་པའི་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་བསྟན་བུད་ལྷ་ཆེན་རྣམ་པར་
འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་ནས་ལས་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐད་ལ་སྤྱི་ཆབ་གཏོང་གནང་རོགས་ཞེས་སྟན་སེང་ཞུས་
ནས་བསྟན་བུད་ལྷ་ཆེན་རྣམ་པ་ཆོད་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་དང་ཆོས་ཆོག་ཤིང་ནང་ལ་ཆོག་ཤིང་མི་བསྐྱོས་བཞག་པ་
ལས། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བདམས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། བསྟན་བུད་ལྷ་ཆེན་རྣམ་པ་ཆོས་བཏང་གནང་བ་ཡིན་
པས་ཆོག་ཤིང་རྒྱུད་ནང་ལ་མེད་པས་མཁན་དེ་དག་ཞུས་པ་ལྟར་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་

ཡོད་མ་གཏོགས། ཉམས་ཞིབ་པའི་ངོ་མོད་ཐོག་ནས་འཕྱས་ཆང་བྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དོགས་པ་
གང་ཡང་མེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཉམས་རྒྱུ་ཕྱིན་ཚུལ་དེ་ཉོག་ཞིབ་བྱེད་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་དགོན་
པ་སོ་སོའི་ནང་ལ་དགེ་འདུན་དམངས་དང་། དགེ་བསྐྱོས། དགེ་ཆན་བཅས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མར་བྱི་བ་བཏང་སྟེ་དེའི་ལན་
དུ་ཆོགས་རྒྱུ་གི་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་བསྐྱོས་པ་ཞིག་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་མཆོན་ཉིད་སྟོབ་
ཤུག་གི་ཞིབ་འཇུག་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་དག་ཞིབ་འཇུག་ག་རེ་སྒྲུབ་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། གང་འདྲ་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཆོགས་རྒྱུ་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པ་ཆོས་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་གནང་བ་
ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་པེད། གཞི་བཅོལ་ས་དེ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཆོད་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཕྱིན་པ་
རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕྱས་དེ་ག་རང་གིས་སྟོལ་རྒྱུ་སྟོབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐྱེད་པ་དང་དེར་དུས་སྟོབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐྱེད་པ་དེ་ཆོད་སྟོར་
ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་དགོན་པ་སོ་སོའི་དགོས་འདུན་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དགོས་མཁོ་སྐྱབ་བསྐྱར་
པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གིས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་
གང་ཞུས་པ་མཐའ་དག་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆང་མ་ལ་ཁུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེར་བརྟེན་སྟོལ་རྒྱུ་གྱི་སྟོབ་
ཁྲིད་གནང་སྐྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དོ་སྣང་མ་འགྲོ་བའི་བསམ་སྟོན་དེ་ཆོད་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོན་སྡེ་སོ་སོར་འདི་དང་འདི་གནང་ན་དགའ་འདུག་ འདི་མ་གནང་ན་དགའ་འདུག་ཅེས་ད་ལྟ་བར་དུ་
རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆོག་གཅིག་རྒྱུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་སོ་སོ་དང་ཆོས་ཆོགས་ནས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དེ་ཆོ་ཡིན་
ན་མཇུག་སྟོང་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། གལ་སྲིད་དགོན་སྡེ་ཁག་ཆང་མའི་ནང་ལ་གྲོས་
བསྐྱར་བྱང་སྟེ་དེར་དུས་སྟོབ་སྟོང་གི་ཐབ་སྟོང་དེ་འདྲ་སྟོང་དགོས་མི་འདུག་ སྟོལ་རྒྱུ་དེ་ག་རང་སྒྲུབ་ལ་འགྲོ་དགོས་པེད་
གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ང་ཆོས་སྤྱད་མ་དགོས་པ་རེད། དེ་མིན་བར་མཆོམས་བཞག་པ་ཡིན་ན་པན་
ཐོགས་འདུག་གསུང་མཁན་དེ་ཆོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད་ལྟ། སྤྱིར་བཏང་ནས་སྟོབ་སྟོང་སྟོང་རྒྱུའི་ནང་དོན་དེ་ནི་ནང་དོན་རིག་པ་
རང་རེད། དེ་ལ་བྱུང་པར་དང་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྟོབ་སྟོང་སྟོང་སྐྱེད་པ་དེ་སྟོལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག་
དེར་དུས་དང་མཆུངས་པའི་ཐོག་དེར་སང་དགོན་སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཡིན་ན་འང་གཞི་རིམ་སྟོབ་གྲུ་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་ཆོད་
ནང་འཛིན་གྲུ་བཅུ་པའི་བར་དེར་དུས་ཀྱི་སྟོབ་གྲུ་བཅུགས་ཏེ་འདབ་ཤོག་གཉིས་ལྡན་ཆགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་
གནང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པེད། གལ་ཏེ་སྟོལ་རྒྱུ་རང་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་
ཀྱི་རེད། དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་མཐུན་རྒྱུ་གང་སྟོར་
རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁུས་པ་དང་གནས་སྐྱེད་པ་དཔལ་གསུང་སྟོར་གྱི་ཡོད་
པེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་གསལ་མགུལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་རེད། གདན་ས་གསུམ་གྱི་བྲམ་ཆང་དུག་གི་ནང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཡོད་རེད་
དམ་མ་རེད། ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་གང་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་ནང་ལ་གང་ཡོད་པའི་གདན་ས་ཆ་ཆང་ཞིག་
གི་མིང་བསྐྱོར་ཐོག་པ་ཡིན། དེས་འཇུག་པ་གནང་རོགས་གནང་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་ཀྱང་
གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཆོར་ངོམ་རྒྱ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ནང་ཆོས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཆང་མས་ངོས་ལེན་
ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་ཐོད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་ཆོས། རིག་གཞུང་དེ་དག་གཅིས་སྤྱོད་དང་གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱའི་
ཆེད་དུ་ག་ཆོད་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཆང་མས་ཤེས་ཤེས་པ་འབྲས་པོ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱི་བ་དེ་ག་རེ་གསུང་གི་
ཡོད་རེད་ཟེར་ན། མིད་སྤྱོད་གིས་ལྷོ་ལིར་མང་ཆོགས་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་དེར་དགོན་སྡེ་བྲམ་ཆང་ལ་དམིགས་སུ་
བཀར་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་གནས་སྡུངས་དེ་འབྲེལ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཤད་པ་རེད་ཅེས་
བསྐྱོམས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གསུང་སྡུངས་དེ་འབྲེལ་ཞིག་རེད་འདུག། ལྷོ་ལི་བཟོ་འབྲེལ་གྱི་ན་ཏོ་བདག་འདིར་ལངས་སྤྱོད་
མཁན་གྱིས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཀ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ལྷོ་ལི་བསམ་ཡས་སྤྱི་གཞིའི་གཞིའི་ཆགས་སྐྱོར་ལ་གྲོས་ཆོགས་
འདིའི་ནང་ལ་ཁུས་སྤྱོད། ལོ་གཉིས་ཙམ་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་
ཟུག་སྟེ། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁག་གཅིག་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདི་ག་རང་ནང་ལ་མཉམ་དུ་ཡོད་རེད། ང་སྤྱི་
འཇུག་བྱས་པའི་སྐབས་དེ་དུས་ང་ཆོ་སྤྱི་འཇུག་ལྟ་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ནས་བསམ་ཡས་སྤྱི་གཞིའི་གཞིའི་ཆགས་དེ་སུ་མཐུད་ནས་
གནས་སུ་བརྒྱུད་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བསམ་ཤེས་དཔེ་མི་སྤྱོད་པའི་མང་པོ་བྱས་ཡོད་རེད།
འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་ལ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ལྷོ་ལི་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་མི་ཉར་བཙོ་ལྷ་སྟག་ཁང་པའི་ཐོག་བཅུགས་རྒྱག་ཆོག་གི་ཡོད་མ་
རེད། བསམ་ཡས་སྤྱི་གཞིའི་ལ་དེ་དག་བརྒྱལ་ནས་བརྒྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་ལུང་པ་གང་དུ་
བསྐྱད་ཡོད་ནའང་དེའི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ག་ཆོད་སྐབས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་ཆ་
བཤད་པའི་སྐབས་ལ། དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཇུགས་ (Society) དང་། དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱི་
དུལ་ལེན་ཆོག་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་མཁན་ Foreign Contribution Regulation Act དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་
དེ་འབྲེལ་ཡོད་མཁན་ཆང་མས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཆོ་གོམ་པ་རྒྱག་སྐབས་པ་དེ་
སོ་སོ་སའི་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པ་ལྟར་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་ཁུས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་འཇུགས་ཆང་མར་ཁུས་
ཡིན་མ་གཏོགས། དགོན་སྡེ་བྲམ་ཆང་གཅིག་སུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁུས་མེད། བསམ་ཡས་སྤྱི་གཞིའི་ལ་ཡིན་ནའང་དགོན་སྡེ་བྲམ་
ཆང་གི་མགོན་ཁང་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཁང་པ་རིང་བ་དང་ཆད་ལས་བརྒྱལ་བ་མང་པོ་ཞིག་དེ་ཆོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ དེའི་
གལ་གཤམ་གཤམ་ལའང་ཁང་པ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆད་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་བརྒྱབ་ཆར་བ་རེད། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་
པ་ཡིན་ན་ཐོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ལ་ཁུ་ཡོང་གི་རེད། ང་ཆོ་རྒྱག་དགོས་རེད་ལྟ། ང་ཆོ་རྒྱག་སྐབས་རྒྱ་མཚན་ཏག་ཏག་ཅིག་
ཡོད་རྒྱ་རག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ང་རང་ཆོས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་བྱེད་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་

ཆ་བཤད་པ་དང་མཉམ་དུ་དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་ནང་བཞུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་དུ། ད་གཟུབ་
 གཟུབ་བྱེད་དགོས་རེད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ཆོང་པའི་རྒྱན་ཚོགས་ལའང་དེ་ག་རང་ཞུས་པ་ཡིན། ཁལ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཅག་ནས་ཁེ་
 བན་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་བཏོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཁལ་ལས་སྤྲུག་ཙམ་ཞིག་གི་ཉེས་པ་དེ་འདྲ་ཐོག་
 མི་སྲིད་པ་མ་རེད་དུ། དེ་ཆོ་ད་ལྟ་ནས་གཟུབ་གཟུབ་བྱེད་རོགས་ཟེར་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཉེས་པ་དང་སྤྱོད་ཡོང་གི་ཡོད་
 པ་དེ་ཁ་སྤྲུག་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་འགན་ཁུར་མ་སོང་ཞེས་གསུང་སྲིད་པ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དེབ་སྐྱེལ་
 བྱས་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཁག་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཅི་ཡིན་མིན་དེ་ཆོ་དང་། ང་རང་ཆོའི་འཐབ་ཚིང་དེ་རྒྱན་གནས་སྤྲུབ་པར་
 འབྲེལ་བ་ག་ཆོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ག་རང་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་རོ་ཐོའི་ཐོག་
 བས་སྤུལ་བ་ཡིན། དེའི་སྐྱང་ལ་བཟོ་སྐྱེད་བྱུང་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་རེས་བྱུང་བའི་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་
 ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོས་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ནང་ལ། ང་ཚོས་ཐོག་མར་དེ་བ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་
 གར་གཞུང་གིས་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ Society ཡིན་ནའང་རེད། Trust ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་པ་དེ་ཆོ་དང་། དེའི་སྐྱང་ལ་
 སྤྱི་དཔལ་ལེན་ཚོག་པའི་ཐབ་སྤྱོད་ཞིག་རྒྱ་གར་གཞུང་རང་གི་མི་གདན་འདྲན་ཞུས་ཏེ་ང་ཚོ་ཐབ་སྤྱོད་ཚོགས་རྒྱ་ཞིག་བར་
 བསྐྱེགས་པ་རེད་དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རོས་ནས་ཁོ་ཆོ་ད་ལྟ་ལས་ཀ་སྤེལ་བ་ཞེ་སྟེ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག FCRA བཟོ་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་ན་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞེ་སྟེ་ཞིག་འདུག དུས་ཆོད་ཁོས་རྒྱ་དཔེ་ཁག་པོ་འདུག་ཅེས་ད་ལྟ་
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲོན་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་ལ་ནམ་རྒྱུན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་
 གནད་དོན་སྐྱང་ལ་ཆ་ཆང་ཤེས་མཁན་དང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་དགོན་པ་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ FCRA ཡི་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་སྤྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཆོའང་བྱེད་སྤྲུབ་པ་ཡོང་གི་འདུག བྱེད་མ་སྤྲུབ་པ་ཡོང་གི་འདུག ང་
 ཚོ་ཡང་གཞན་ཉེན་རེད་མ་གཏོགས་པོད་མའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་རྒྱའི་གནས་སྐྱབས་ཡོད་མ་རེད། དེར་བཞེན་ད་ལྟ་
 དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་དེ་འདྲའང་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་སེལ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་དང་འབད་བཅོམ་གང་སྤྲུབ་སྤྲུབ་
 ཅིག་ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་ནས་གནད་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་དེའི་སྒྲོར་ལ་དོ་སྣང་བྱས་པ་དང་། འགའ་ཤས་ཤིག་ FCRA
 ཤི་ཆར་བ་དང་འགག་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལྷ་བ་གཅིག་
 གཉིས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ཐབ་སྤྱོད་ཞིག་འཚོགས་རྒྱུ་བར་སྤྱིག་བཞག་ཡོད། དེ་བཞིན་སྒྲོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྲུག་སེང་ཞུས་
 པ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ Compliance Cell ཟེར་བ་ཞིག་བཙུགས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་
 སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ང་ཚོ་འགྲོ་སྤྲུབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་སྤྲུག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་
 ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་ནས་ལས་ཀ་བྱས་ནས་སྟོན་མཁན་ཡིན་སྐབས་འགྱུར་བ་གང་ཕྱིན་པ་དེ་ཉ་མ་
 གོ་བར་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་ཆར། དེའི་བར་ལ་འོར་འཁྲལ་ཕྱིན། འོར་འཁྲལ་འོར་རྗེས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ང་ཚོ་དུས་ཆོད་ཉག་ཉག་
 ལ་ཉ་གོ་མ་སོང་ཞེས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སར་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། སུ་ཡིན་ནའང་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཤིག་
 ཡིན་པ་དང་། སོ་སོ་སྒྲེར་ཀྱི་ཡིན་ན་དེ་ག་ཙམ་ཞིག་ཆོང་གིས་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་དམ་དོན་ཞེ་སྟེ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་
 རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་དེ་ཆོའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོ་ཐོད་

མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འགྲོ་སྐྱབས་དེའང་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཉག་ཉག་
 ཅིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་གཅིག་བྱ་ཞིག་འབྱར་དུ་བཏོན་ནས་
 ཁྱེས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། སྤྲུགས་སྒོ་མ་ཁེངས་པ་ཡིན་ན་སྐབས་དེ་དུས་ངས་སྐད་ཆ་གང་བཤད་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་
 གཟིགས་རྒྱ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་གས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་མཐུན་གྱི་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བོད་མིའི་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༡༥ པ་དེ་གོ་སྤྲིག་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་འདུག གང་བྱུང་བ་དེ་དག་ཆང་མ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 བྱང་ཆེ་དབུས་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོས་འགན་བཞེས་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆང་མར་
 སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་གནད་དོན་གཅིག་དེ་གནས་བྱུང་ཡོང་ཆོག་དང་མ་ཆོག་པ་དེ་ཆོའི་
 སྐོར་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་གོ་སྤྲིག་མ་ཁྱེས་པ་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ག་རེ་ག་རེ་འདུག འབྲེལ་ཡོད་ཆོར་སྐད་ཆ་
 འདྲི་གིན་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་སོང་། གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ག་རེ་ཆགས་སོང་། སྐད་ཆ་བྲིས་པ་ཡིན་
 ཏེ་དེའི་སྐོར་ལ་གསུང་མཁན་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གོས་ཆོགས་འདི་ནང་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་
 གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་
 བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་ང་ཆོར་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པར་ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག དེ་ཆོའང་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡིན་
 ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་སྒོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་འགྲེམ་རྒྱ་དེ་
 གནད་དོན་གཅིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་དེབ་པར་སྐྱོན་བྱས་པ་དེ་དག་དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་གང་
 མང་མང་ཞིག་སྟོབ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲེམ་གྱི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དེ་གོང་དུ་ངས་སྟན་སྟོན་
 བྱས་པའི་དགོན་པའི་ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དགོན་པ་སོ་སོའི་བྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་ལའང་སྒོ་
 གསལ་མགུལ་རྒྱན་དེ་འགྲེམས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་རིག་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་འགྲེམས་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད།
 ད་ལྟ་བྲི་བ་ལྷག་མའི་སྐབས་ལ་བར་གསེང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྐབས་དེ་དུས་ང་ཆོས་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་
 རེ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ཆོག་པ་གྱིས།

དེ་ནས་གོ་ལི་ལྷལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་དེ་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་འདིར་ལངས་སྟོད་མཁན་
 འདི་ཆོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་མིང་ཞིག་ཡོད་པས་ས་གནས་སུ་ཕྱོགས་སྟོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དགོན་སྡེ་ཆང་མར་མཇལ་ཁ་
 བཅར་བ་ཡིན། གོང་དུ་ཁྱེས་པ་བཞིན་བྱ་བཅུན་གསུང་དུ་ཁྱེས་པ་མཁན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ལྷག་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཆགས་
 བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དགུང་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལོ་བཞི་ལྷ་དུག་ནས་ཡར་བསྐྱེད་དུས་ས་གནས་གང་དུ་ཡོད་ནའང་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་སློབ་
 འདུག་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེས་དགོན་སྡེ་ཆོ་ལའང་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་

གསུང་གི་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན། ས་མཆམས་ནས་བསྐྱབས་ཡོང་དུས་ཀ་ཁ་ག་ང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་དུས། དགོན་པའི་ནང་གི་
སྐྱོ་ཞོགས་ཆུན་པ་ཆོ་མེ་པ་ཡི་དང་སྐད་གཞན་པ་དེ་ཆོ་མེས་པས་བསྐྱབ་རྒྱུ་དགའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་
ནང་ལ་བཏང་བྱས་དུས་སྤྱ་གྲུ་ལོ་རྒྱུད་ཆུང་ཆུང་ཆང་མ་འདྲ་མཉམ་བྱས་ནས་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་བསྐྱད་དུས་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱ་དང་བོད་
སྐད་ཤེས་རྒྱུ་ཁེ་ཕན་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཁ་སང་དགོན་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོ་དགོན་སྡེ་མང་ཆེ་བའི་སློབ་
མ་དེ་དག་གཏོང་རྒྱུ་རག་གི་ཡོད་རེད། ཁག་ཅིག་ད་ལྟོ་དགོན་རྒྱུ་རག་གི་མི་འདུག དཔེར་ན། ང་ཆོའི་ཁྱི་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་
གཅིག་ནས་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ལ་ཡིག་ཆའི་དགའ་ངལ་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭར་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཆོ་ལའང་ང་
ཆོས་དགའ་སེལ་ཐབས་ལམ་འདྲ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། མི་རིགས་གཞན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་སྤྱི་འཛུགས་
གཅིག་གི་ནང་ལ་བྱེད་དུས་ཆང་མར་ཕན་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་ནི་བ་འདྲི་མཁན་བྱུང་མ་སོང་སྟེ་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བཙུ་ལྔ་པའི་
ནང་ལ་གྲུ་རྒྱུན་ལ་ཞུགས་མཁན་ཆང་མ་གྲུ་བ་ཁྱདས་འབྱོལ་བ་ཆགས་པ་ངེས་པ་མིན་པ་སོང་ཅང་། དགྲུང་ལོ་རྒྱུད་ཆུང་ནས་གྲུ་
ཞུགས་རྒྱུན་མཐུད་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སོ་སོ་སོ་སོའི་ས་ཁུལ་ལ་ཕར་ཕྱིན་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་ཆད་མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ལག་འཁུར་དེ་འདྲ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡོང་
ཐུབ་ན་ཞེས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་ཞིག་ད་ལན་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བཙུ་ལྔ་པའི་གོས་ཆོད་ནང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་
དེ་སྤྱའང་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད་ལ། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་དགོན་སྡེ་སོ་སོར་བཅར་བའི་
སྐབས་སུ་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག ཆང་མ་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡི་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་ལག་འཁུར་དེ་འདྲ་
གང་འདྲ་ཡོད་མེད། ད་ལྟ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཁག་ཅིག་དང་། མེད་བསྐྱད་པ་མང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་གྲས་ཀྱི་དགའ་ངལ་
གང་འདྲ་སེལ་དགོས་པ་དེ་དག་རིམ་བཤིག་པས་འགོ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད་འདུག

ད་ལྟ་སྟོན་རྒྱུན་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཆུན་ཟེར་དུས་པལ་ཆེར་སྒྲོས་གར་ལ་གོ་བ་དེ་ཆོས་ཁ་འདྲ་པོ་ཞིག་གོ་བ་ཡིན་ཀྱི་
རེད། དེ་བྱས་ནས་ང་ཆོས་ཆོས་ཁ་གཙོ་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱར་འདུག གལ་སྲིད་གཞན་སྟེ་རེ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་ཁ་སོ་སོ་སོའི་ནང་
ལོགས་ནས་ལྟར་ཆུན་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཐོ་གཞུང་འདིའི་སྐད་ལ་ང་ཆོས་བསྐྱར་ཏེ་གོས་
ཆོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚིག་སྟེང་འབྲུལ་ཆོག་པ་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཕར་དྲི་བ་བཏང་བྱས་ལན་
གང་ཐེབས་པ་འདི་ང་ཆོས་ལུལ་བ་རེད། སྟོན་པ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་སྟོན་པ་བརྒྱབ་སྟེ་འབྲུལ་ཆོག་པ་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་དོ་རྩེ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུག་དབང་འདུས་དོ་རྩེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་ལྷན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཚན་པ་ནང་གི་མཆོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་དེ་བུ་དང་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྟ་ཡོད། ཅ་བའི་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཉ་གོ་གསལ་ལྟར་དེ་ལོ་ཆར་དུས་སྐབས་ལ་ཁྱེ་བ་
འགའ་ཤས་ཤིག་རིང་ནང་ལོགས་ཀྱི་གར་བྱང་ཤར་ངོས་ཕྱོགས་ལ་ཆུ་ལོག་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཅི་མར་བསྐྱེལ་བ། དེ་ནས་
སྤྱིན་པ་གསལ་བ་དེ་ཆོའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱང་ཤར་ངོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་བཞི་ཙམ་ལ་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འབྲུད་ཡོད་པ་དང་།
དེ་ཆོའི་ནང་ལོགས་ལ་དཔེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་སྤྱད་སའི་མངའ་སྡེ་དེ་མ་ཅལ་ (Himachal Pradesh) ཟུ་ཏར་ཁནཏྲ་
(Uttarakhand) བན་ཇབ་ (Punjab) ཇ་ཟུ་དང་ཀ་ཤི་མིར་ (Jammu and Kashmir) དེ་ཆོ་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་ལོ་མང་
པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་བྱང་མ་སྤྱོད་བ། ད་ལན་དངོས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུད་འདུག་དཔེར་ན། ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེ་
འབྲེལ་ཞིག་ལ་ཆ་མཆོན་ན། ཆོད་དཔག་བྱས་པ་འབྲེལ་ཡིན་ན། མི་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ད་ལན་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག་
དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་ལྷན་ཆོས་ཀ་རོར་ (Crore) ༩,༠༠༠ ནས་ ༡༠,༠༠༠ བར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀར་གྱུར་རག་
འདུག་ ཟུ་ཏར་ཁནཏྲ་ལ་དེ་དེ་བཞུགས་ཀྱི་མི་ ༣༠༠ མ་ཟེན་ཙམ་ཞིག་གྲོངས་བ་དང་། ཀ་རོར་སྤྱོད་ཐག་འགའ་ཤས་ཤིག་གྱུར་
རག་འདུག་ ཇ་ཟུ་དང་ཀ་ཤི་མིར་ལའང་མི་ ༣༠༠ ལྷག་ཅིག་གྲོངས་བ་དང་། ཀ་རོར་སྤྱོད་ཐག་འགའ་ཤས་གྱུར་རག་འདུག་ དེ་
ནང་བཞུགས་བན་ཇབ་ངོས་ཕྱོགས་ཡིན་ན། ཚུས་རྒྱུན་གྱིས་ཞིང་ཁ་ཉ་ལམ་ཨེ་ཀར་འབྲུམ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཆུའི་འོག་ལ་དེ་མ་བྱས།
དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འབྲུད་འདུག་ གནས་སྐབས་དེ་འབྲེལ་པོ་བྱང་ཤར་ངོས་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ཉི་མ་ཅལ་
ལ་དེ་འབྲེལ་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་ངའི་དེ་བུ་དང་ང་ཚོའི་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་ལ་ག་རེ་ཡིན་ལམ་བུ་འབྲེལ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་འཛིན་
སྤྱོད་གི་ངོས་ནས་ཡིད་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཞུས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་
འཛིན་སྤྱོད་གི་ངོས་ནས་མཆོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་གོ་སྤྲིག་ཞུས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདས་པའི་ལོ་འགའ་
ཤས་ཤིག་གི་རིང་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱ་གར་ང་ཚོར་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཉ་ཅང་གི་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཡིན་ལམ་ནས་ང་ཚོས་ཞུ་བསྐྱད་
ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞུགས་དེ་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པར་ Pahalgam ལ་རྒྱ་གར་མི་ཡུལ་སྤོར་སྤོར་འཆམ་པ་ ༣༤ བསད་པའི་སྐབས་
སུ་དེ་དུས་ང་ཚོའི་འཛིན་སྤྱོད་གི་ངོས་ནས་མཆོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་གོ་སྤྲིག་ཞུས་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལ་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་
སྡེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཆུ་ལོག་བསྐྱེལ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འཛིན་སྤྱོད་གི་ལས་བྱེད་ནམ་པ་ཆོས་སྤོར་
འབྲུམ་བཅུ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་སུ་བལ་ཡུལ་
ལ་ས་འགྲུལ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་བལ་སྤོར་དུལ་ ༣༠,༠༠༠,༠༠༠ དང་མཆོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་གོ་སྤྲིག་ཞུས་འདུག་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལའང་ཟུ་ཏར་ཁནཏྲ་ལ་ཆུ་ལོག་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་སྤོར་ ༣༠༠,༠༠༠ དང་མཆོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་གོ་སྤྲིག་
ཞུས་འདུག་ དེ་ཆོ་ངས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ག་རེ་ཡིན་ལམ་བུ་འབྲེལ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཞུས་པ་ནང་
བཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་རེད་ལམ་ནས་ཞུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་དེ་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་དངོས་

གནས་ཇོ་བླ་མོ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་མངའ་སྡེ་མངའ་སྡེ་ཞིག་གིས་མངའ་སྡེ་བཞི་ལ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 རོགས་རམ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། ཁ་རྩང་འདྲ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་མྱོན་མོ་ཉི་ (PM Narendra
 Modi) ཁོང་རང་འདྲ་མོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲིར་ཐེབས་པ་རེད། དེར་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ག་རེ་དང་ག་རེ་གནང་
 ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་བྱས་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ངེས་པར་
 དུ་ང་ཚོ་ཕྱིས་བླ་མ་འདྲུག་མ་གཏོགས་པའི་སྤྲ་བྲག་མི་འདྲུག་ཅེས་འདི་ཞུ་སྟེ་གོ་སྟོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ཉི་མ་ཚལ་མངའ་
 སྡེའི་དཀའ་ངལ་འདི་དངོས་གནས་ཀྱི་སེམས་པ་སྐྱོ་པོ་རེད་འདྲུག་ མི་གྲོངས་མཁན་གྱི་ནང་མི་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁ་རྩང་ང་
 ཚོ་འདྲིར་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་ཀུ་ལུ་རྫོང་གི་ནང་ལོགས་ལ་ཆེས་ ༩ གྱི་དགོང་དག་མཆན་ལ་ས་དེ་ཚོ་ལུག་ནས་ནང་མི་
 གཅིག་ཆ་ཆང་བུ་ཀུ་དང་བཅས་པ་གྲོངས་པ་དེ་འདྲའི་སེམས་པ་སྐྱོ་པོའི་གནས་སྐྱད་མཉམ་ཤིག་བྱུང་བསྐྱད་འདྲུག་ དེ་སྟོང་ཅང་ང་
 ཚོའི་ངོས་ནས་ངེས་པར་དུ་གལ་སྲིད་བྱས་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲིག་འདྲུག་ དེ་གལ་སྲིད་བྱས་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་
 དངོས་གནས་ཀྱི་དེ་ངས་འཇུག་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་སྟོང་ཅང་ངས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེས་པར་དུ་
 གལ་སྲིད་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་ང་ཚོས་གོ་སྤྲིན་ཞུས་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། གང་མཚོགས་མཚོགས་གོ་སྤྲིན་གནང་
 རོགས་བྱེད་ཅེས་དེ་ག་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོགས་འདི་ལ་གོ་མཆོན་དང་འབར་རྗེས་ལག་བསྟར་མི་བྱེད་པའི་ཞི་བདེའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བུ་དང་། ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་འདྲ་མོ་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
 མཆོག་ དེའི་ཆོར་བ་འདྲ་པོ་བྱུང་། དཔེ་དགའ་པོ་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤...༢༥ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྟུས་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་
 བཀའ་སྟོན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་ཅིག་ལ། ད་ལྟ་འདིའི་ཐེབ་མ་ ༩ པ་ནང་གསེས་ ༤ པར་ས་ག་ལྷ་བའི་སྟོག་སྒྲ་ཆེ་
 ཐར་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདྲུག་ ༧ གོང་ས་ ༧ སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ང་རང་ཆོར་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཁོང་སྐྱུ་ཆེ་ཞབས་པད་བཟན་པ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་བའི་ཐབས་ལམ་འདྲ་པོ་གཅིག་དེ་སྟོག་སྒྲ་ཆེ་
 ཐར་འདི་ལྟ་བུ་ཆ་གས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྐྱད་མ་ཞོར་བ་ཞིག་དཔེར་ན། ལས་བསྟོམས་ནང་
 གསལ་བར་ལོ་ལྟར་ས་ག་ལྷ་བར་ ༧ རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ཆེ་ཆེ་སྐབས་ལ་དམིགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གང་མང་སྟོག་སྒྲ་ཆེ་ཐར་གཏོང་ཐུས་
 བཞིན། འདི་ལོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་བརྩེ་ལ་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་དམིགས་ཞལ་འདེབས་ཉིན་སྟོང་ ༡༥,༠༠༠
 རེར་བཅིས་ཁྱོད་བསྟོམས་ ༡༥༠,༠༠༠ འབུལ་གཏོང་བྱས་པ་བརྒྱད་ས་གནས་སོ་སོའི་བཤས་རྩ་ནས་གསོད་ལ་ཉེ་བའི་སྟོག་

ཆགས་གང་མང་སློག་སྤྱི་ཆེ་ཐར་བཏང་ཡོད་ལས་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་གི་ནམ་རྒྱུན་བཏང་བསྐྱད་པ་དང་། ཉམས་ཐག་པའི་སེམས་
 ཅན་བཤས་རྩ་ནས་དམིགས་བསལ་སློག་གཅོད་མ་བཅུག་པ་བྱས་ནས་གཅིག་བཏང་འདུག དེ་གཉིས་བསྐྱེམས་ནས་དེ་འདྲའི་
 འགྲོ་གྲོན་རེད་དམ། ཡང་ན་དམིགས་བསལ་བཤས་རྩ་རང་ནས་གསོད་ལ་ཉེ་བའི་སློག་ཆགས་ཉན་ཁ་ཅན་དེ་འདྲ་སློག་སྤྱི་
 བཏང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་སློན་མ་ནས་ཞུས་ཡིན། དེ་དངོས་གནས་
 གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོའི་སློག་སྤྱི་གཏོང་གི་ཡོད་ལས་པ་ཅམ་དང་འགྲོ་གྲོན་ཆེན་པོ་བཏང་བཞག་པ་དེ་
 སློགས་གཅིག་ནས་ཚོང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་གཅིག་དང་། འདྲ་ཆགས་ཆགས་འདྲ་པོ། མགོ་གཡོག་མགོ་སྐྱོར་འདྲ་པོ་ཆགས་
 ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཡོང་གི་འདུག ངས་བསམ་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སློག་སྤྱི་ཞི་རྒྱ་མེད་པ་
 སློག་སྤྱི་བཏང་བཞག་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། གལ་སྲིད་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་དེ་ལ་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན། བདག་
 ཉར་བྱེད་མཁན་དམིགས་བཀར་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་དངོས་ནས་འཛོག་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཆོ་ལ་བྱ་སྤྲུག་དེ་འདྲ་སྤྱི་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་ཡང་མ་འོངས་པར་སློག་སྤྱི་ཆེ་ཐར་གྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་
 འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་བཞག དེ་ཡིན་ཅང་ད་ལྟ་འདི་ལ་དེ་འདྲ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་ལོ་རེར་མར་ཅིས་ཞིབ་འདྲ་པོ་དང་། འདི་འདྲ་བྱས་
 ནས་ཆེ་ཐར་བཏང་བཞག་པ་དེ་བཏང་གོ་ཆོད་སོང་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ནང་ཡོད་རེད་དམ་
 ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཤོག་གངས་ ༩ པའི་ནང་གསལ་ ༡༩ པར་བཅུན་མའི་དགུན་ཆོས་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག
 བཅུན་མའི་དགུན་ཆོས་དེའི་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་བཞག་འདུག དེ་དངོས་གནས་རང་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་དགོས་རེད། ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་། དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་དག་འདུན་
 བཅུན་པ་བཅུན་མ་རྣམས་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱི་དགུན་ཆོས་ལ་འདི་འདྲའི་ཕྱར་བ་བྱ་
 འདེགས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ས་དག་བཀའ་རྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགུན་ཆོས་ཆོགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་ལྷག་
 པར་དུ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ང་རང་གི་མཐོང་སྣང་མཛོན་བྱང་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དག་འདུན་པའི་དགུན་ཆོས་ཆོགས་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་
 ཡང་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ལ་ཡང་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ན་མ་ཞུས་པ་རེད་དམ།
 ཡང་ན་ཞུས་ནས་མཐུན་འགྱུར་མ་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡི་གནས་སྐྱངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་གཞུང་རྫོང་གར་དང་འབྲེལ་ནས་རེད། བོད་གཞུང་རྫོང་གར་དང་ལྷ་མོ་ཆོགས་པ་མང་པོ་འདུག དེ་ཆོ་
 འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་མིག་ལས་དུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་དེ་རང་གཞུང་རྫོང་གར་
 ཆོགས་པ་དང་ལྷ་མོ་ཆོགས་པ་དེ་ཆོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གཞུང་ཆོས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་མཐུན་འགྱུར་གང་འཛམ་བྱས་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེམས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་དང་

དམིགས་བསལ་གྱིས་ད་ལོ་ལྷ་མོའི་འབྲུག་གཞུང་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞེས་ཞིག་རང་གཞུང་སྒྲོམ་གར་ཆོག་པར་གནང་སོང་། དེ་ཆོ་
ཡིན་ན་ཡང་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་རེད་འདུག དཔེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཐད་ཀར་རང་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་རང་གཞུང་འབྲེལ་བ་མེད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ལ། ད་
ཡོད་ཀྱི་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་བོད་མི་མན་ཚུན་ངོ་སྤྱོད་
འདྲ་པོ་བྱེད་ས་དང་པར་ཚུར་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཆགས་སའི་ལྷག་དཀར་སྒྲོར་གཞས་ཆོག་པར་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱལ་ཁྲིའི་
ནང་ཁོ་ར་ཆོག་པར་ཟེར་བ་མང་པོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲའི་འབྲུག་གཞས་གནང་བསྐྱད་མཁན་དེ་འདྲ་དཔེ་མང་པོ་འདུག ད་གིན་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་ཆོ་ལ་ཐད་ཀར་སྐྱེད་ས་འདྲིན་བྱེད་མ་ཐུབ་ནའང་། ལྷགས་ཀྱིས་ཕྱར་བ་བྱ་འདེགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་
དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་དཔེ་ཡག་པོ་རེད་འདུག ད་ལྷའི་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་ཏེ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གཞན་པ་ར་
ཆོས་འདྲ་ཆགས་ཆགས་བཤད་བསྐྱད་པ་དང་སྒྲོབ་ཁྱིད་ཅམ་ཞིག་གིས་དེ་ཅམ་གྱིས་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་དང་དེ་འདྲ་འདུག་པ་
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྷ་ར་ཆོའི་སྒྲོར་གཞས་འབྲུག་པ་དེ་ཆོ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་ན། སེམས་ཁམས་ཀྱི་འཕྲོད་
བསྟེན། དེ་ནས་ལུས་ཁམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན། ལུས་སྦྱོང་། དེ་ནས་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། ར་ཆོ་ཁ་འཛོར་དགྲ་འཛོར་གྱི་
བོད་པ་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཚུར་འཛོམས་ས་ཡོད་པ། དེ་ཆོ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཆགས་ས། རོ་ཤེས་ས་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་
ལྷ་སྒྲོར་གཞས་འབྲུག་སྟོན་གནང་རྒྱ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ནམ་པ་ཆོས་མཐུན་འགྱུར་འདྲ་པོ་དང་རོགས་འདེགས་འདྲ་པོ། ལེགས་
གསོལ་བསྐྱགས་བརྗོད་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་ཞུ་བྱའི་འདོད་པ་གཅིག་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ད་གིན་གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་གཅིག་གིས་བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན་ནམ་པ། དབྱ་ཁྱིད་སྒྲ་ཆེན་ནམ་པའི་གྲངས་ཐོ་ཞིག་
གསུངས་པོག་ཞུས་སོང་། ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན་ནམ་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་
ནས་དེ་འདྲ་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ནས་དབྱ་ཁྱིད་སྒྲ་ཆེན་ནམ་པ་ཡང་དེ་འདྲ་པའི་གྲངས་ཐོ་ཞིག་མར་གསུངས་བཞག་
ན་ཡག་པོ་མེད་འཕྱོད་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ར་རང་གི་བློ་ཚུལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཡར་ཞུ་རྒྱ་
གཅིག་དེ། དཔེར་ན་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ཐོག་ལ། དེ་ནས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་
འགག་ཆེན་པོ། ལོ་རྒྱུས་རིང་པོ། གཏིང་ཟབ་པོ་ག་ཆོད་ཆགས་ཡོད་པ་དང་གཅིག་དང་། ད་ལྷ་ཡིན་ནའང་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་
ཡི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། མཁེན་བཅེ་རུས་གསུམ། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་གཏད་ས། བཀའ་སྒྲོབ་
གནང་བཞག་ས། བཀའ་འདོད་མོ་གནང་བཞག་ས་དེ་འདྲ་ཡི་སྒྲ་ཆེན། དེ་ལ་ཡང་ར་རང་ཆོའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་མེད་
ཆོར་མེད་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། དེར་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་དགོས་པ་དེ་ཏེ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་འདི་ཡིན། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། མ་འོངས་པར་
བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ར་རང་ཆོའི་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་མཆོན་སྟན་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་གཞིས་
བྱེས་གཉིས་སུ་ཐུགས་སྒྲོ་ཁྱིའང་པ། བན་ཐོགས་སྐབས་ཆེན་ཞིག་ཡོང་བར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད་ལ།
མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རེ་སྐུལ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རེ་བ་བཅོལ་བསྐྱད་པ་མང་པོ་ཆགས་

95

ཡིན་ན་ཡང་བརྒྱ་ཆ་འདྲ་པོ་ག་ཚོ་ད་ཅིག་མངའ་སྡེ་གཞུང་སྲ་དང་སྲ་ལ་འབྲུལ་དགོས་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་དང་པོ་ནས་གཏན་མ་
འཁེལ་ན་ཡང་ཡར་བསྐྱས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་རྟོག་བྱ་ཆགས་བསྐྱད་ན་ཅ་ཟེང་པོ་རེད་འདུག། དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
མེད་དེ་དག་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས། དེ་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལས་འཆོགས་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཡང་རྗེས་སུ་ཆར་
ཐག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆོད་ན་གཏན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཁེལ་འགོ་ཡི་རེད་སྟེ། དེ་ནས་གཅིག་བྱས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་སྟོན་ནང་ལ་འཁོར་
བསྐྱད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ས་ག་ལྷ་བའི་སྟོག་སྤྱི་ཆེ་ཐར་གཏོང་སྐྱབས་དེ་ཚོ་རེད། ང་ཚོ་ཆོས་རིག་
ལས་ཁུངས་ནས་རེ་རེ་ནི་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་ག་ཚོ་དང་ཆར་འབྲུལ་ཁྱེད་པ་དེར་གྲོས་ཆོགས་ནས་དེ་ལྟར་
ག་ཚོ་དང་བཀའ་ཤག་སྤྱད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ས་ཆ་བརྩུ་ལ་ཆ་བགོས་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་
ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སོ་སོ་སོ་སོའི་ས་ཁུལ་ནས་མང་ཆེ་བ་ཉ་དང་དེ་འདྲ་སྟོག་སྤྱི་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དངོས་སུ་པ་གིར་བྱིན་ན་མ་
གཏོགས་འདི་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱད་ནས་སྟོག་སྤྱི་གཏོང་རོགས་བྱེད་ལ་བ་ན་པན་གྱི་མ་རེད་སྟེ། ཁ་ཤས་ནས་ད་ལྟ་སྟོན་ནས་ཡང་
ཡར་འཐུས་འཛིན་གི་འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གསོ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ར་ལུག་དང་
དེ་ཚོ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལ་དྲགས་ལ་ཡིན་ན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་དྲགས་ལ་ཕེབས་སྟོང་མཁན་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད།
ལ་དྲགས་ཀྱི་འབྲོག་པ་རེ་རེ་ལ་ར་ལུག་ག་ཚོ་དང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡི་རྩ་ཅེས་ཆོན་ཁ་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། ཁ་སང་
སྟོན་མ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲ་ཅོར་ཆོན་ཁ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནས་གཅིག་དེ་སོ་སོས་བདག་དབང་རེད། གཅིག་དེ་མི་གཞན་བས་
རྗེ་བྱེད་རོགས་བྱེད་ཅེས་བཅོལ་བཞག་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལུས་མི་དེ་ཚོར་བཅོལ་བཞག་པ་དེ་ཚོ་རེད། དེ་ནས་ཁག་ཅིག་དེ་
ཆེ་ཐར་བཏང་བཞག་པ་དེ་ཚོ་རེད། ལ་དྲགས་སུ་ང་ཚོས་ཆེ་ཐར་བཏང་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱ་དེ་
འབྲོག་པ་ཚོ་བོད་པ་ཡང་རེད། ཆེ་ཐར་བཏང་ཆར་བ་སོང་ཅང་དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཆེ་ཐར་བཏང་བའི་གཏོང་གོ་ཆོད་པ་
ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་འདིར་གསུངས་པ་སོང་ཅང་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོ་ཡིན་པ་ཡིན་
ནའང་མ་འོངས་པར་ས་ག་ལྷ་བར་སྟོག་སྤྱི་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གནང་
སྤྱོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་གནང་གི་ཡོད་ཤིང་ཅི་ཡོད་ལ་དེ་གནང་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་བཙུན་མའི་འཇང་དགུན་ཆོས་དེའི་སྐོར་ལ་ན་ནིང་ཡང་བྱི་བ་དེ་ག་རང་ཕེབས་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་
ཚོ་ལ་ཁྱེད་མཁན་བྱུང་པ་ཡིན་ན་སྐབས་དེ་དུས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཆང་མ་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཁྱེད་
རྒྱུར་འབད་བཅོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་མཁན་མ་བྱུང་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད་སྟེ། དེ་མ་གཏོགས་ཁྱེད་མཁན་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ཆ་
ཆང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། དེ་ནས་སྒྲོས་གར་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་ནང་ལ་ཐད་ཀར་སྐྱབས་འཛིན་
བྱེད་རྒྱུ་པར་ཞོག་བརྒྱད་ནས་ཡང་བྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་རིགས་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་དེང་སང་བོད་ནང་དུ་
དར་ཁབ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཀྱང་ནང་དོན་རིག་པ་དང་མིའི་བསམ་སྟོན་དང་ཞེ་བླ་འབྲེལ་བ་མེད་དུས་བོད་པའི་

རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་ཅེས་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འདི་བྱས། རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་རིགས་ལ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཡི་གདངས་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་པས་བ་དང་། རྒྱ་ཡི་སྟོང་གོས་ཀྱི་ཤུན་དང་ཤུགས་དེ་འབྲེལ་གས་པའི་གནས་སྟངས་འབྲེལ་བའི་དེ་འབྲེལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ང་ཆོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་མཁན། ཆས་གོས་ཀྱི་སྟོལ་དེ་ཆོ་ཁག་ཅིག་བོད་ནང་ལ་གོ་བརྟེན་འཕྲོད་ནས་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་མི་མང་ཆོས་སོ་སོ་སོ་སོས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གནང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། གཞུང་གི་སྟངས་འཛིན་འོག་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་ཤུགས་ཀྱི་ཐེབས་སུ་བྱ་བ་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

མཐའ་མ་དེ་ལ་དཔལ་ལྗར་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོར་དེ་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་མེད་ཆོར་མེད་དེ་འབྲེལ་བ་རང་ནས་མིན། གནད་དོན་དེའི་ཐད་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འབྲེལ་བ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་གང་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཆོ་བཞག་བསྐྱེད་ཡོད། བཀའ་མོལ་ཡང་ཞུས་སྟོང་ཀྱི་ཡོད། གོ་མེད་ཆོར་མེད་ཅ་བ་རང་ནས་མིན། དཔལ་ལྗར་རྒྱལ་བ་ཀུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་མཛད་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཆོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ན་ཡང་དཔལ་ལྗར་རྒྱལ་བ་ཀུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཛད་པ་རྒྱལ་ཆེན་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡང་ང་ཆོས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་དང་གནད་འགག་དེ་ཆོ་མ་ཤེས་པ་དེ་འབྲེལ་བའི་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པོ་ཟེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྟོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྟོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་བྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གནད་དོན་ཁག་ཤིག་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལས་འགན་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཁག་ལ་ས་བཞོན་ཐོག་ནས་བཅར་རྒྱུ་དེ་བལ་ཡུལ་ལ་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ནང་ལོགས་ལ་ང་རང་ཆོའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་བྱུང་བོན་དང་བཅས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གང་ལྟར་ལྷག་ལ་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་མོང་། དུས་ཆོད་གཞིར་བཞག་གི་དགོན་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཅར་མ་ལྟར་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་མོང་། གང་ལྟར་གང་ལྟར་ལྷག་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བཅར་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལོགས་ནས་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཆེན་ཁག་དང་རྒྱ་སྤྱལ་ཁག་མཁན་པོ། དགེ་བཤེས་རྣམ་པ། སྟོན་དཔོན་རྣམ་པས་ལྷག་པོ་ཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་

རང་ཚོ་བོད་མི་ཙམ་མ་ཟད། དགེ་འདུན་པ་དང་བཙུན་མ་ཙམ་མ་ཟད་དེའི་ནང་ལོགས་ནས་ང་རང་ཚོ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ནང་ཡོད་
 བསྐྱད་པའི་ཁོ་རང་ཚོར་སྤྱགས་པན་ཞེ་པོ་གསོ་ཡི་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་
 ལོགས་ནས་རེ་བྱུང་ཞེ་པོ་གཅིག་གིས་ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་ཡིས་བལ་ཡུལ་ས་ཁུལ་གྱི་བཀའ་མོལ་བྱུང་གི་ཡོད་དུས། བལ་
 ཡུལ་དང་བོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་ལ་ཆགས་བསྐྱད་མཁན། དེའི་ནང་ལོགས་ནས་ང་རང་ཚོ་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྟོད་
 ཕྱོད་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་བསྐྱད་མཁན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལོགས་ནས་སྟན་སེང་ལྷ་དགོས་
 རྒྱ་རེ་གཉིས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཉེ་ཆར་ང་རང་ཚོས་སྟན་སྡེ་ཕྱུལ་བའི་ནང་ལོགས་ལ་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ལ་སྤྱབ་བསྟན་
 ཆོས་སྤྱིང་གི་དགོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤར་ཁུལ་ལ་ཡོད་པ་དེའི་སྟོར་ལ་ཡར་སྟན་གསང་ལྷས་རྒྱ་བྱུང་སོང་། ཁོ་རང་
 ཚོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡསྐྱབས་རྗེ་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་དགོངས་ཀྱི་གཞིར་བཟུང་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་ཀྱི་གཞིར་བཞག ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ནོར་ཡགོངས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ལམ་
 འབྲ་མིན་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་སྤྱགས་འགན་ཞེ་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་རེ་འདུན་
 རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལ། གལ་ཏེ་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ངོས་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་དགོན་པ་ལ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་
 དེ། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བོད་ཡིག་གི་དགེ་ཆེན་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་འདྲའི་དགོངས་འཆར་ཞིག་འཕེབས་སོང་། འདི་གཞིར་
 བཞག་གི་ཡར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྟན་སེང་ལྷས་པ་ཡིན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཆོག་གྲུབ་གཅིག་གི་ཐོག་དེ་
 ནས་བོད་དགེ་ཡི་མཐུན་འགྱུར་ལྷ་ཐབས་མ་མཆིས་ཞེས་ལྷགས་ལན་ཞིག་འཕྱོར་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་སློ་པམ་ཞེ་པོ་བྱུང་།
 དགོན་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བོད་མི་ཆང་མ་ལ་
 སན་ཐོགས་པ་ཞིག་ལྷས་ནས་འབྲིག་གི་འདུག དེ་འདྲའི་གནད་མཁན་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ངོས་ནས་རེ་འདུན་
 རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག བོད་དགེ་ཡི་གཏང་གནད་སྤྱབ་ན་བྱས་ནས་དེ་གའི་གསོལ་ཐོགས་དང་ཆང་མ་ཁོ་རང་
 ཚོས་སྤྱགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་མོལ་གཅིག་སྤེལས་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་མ་གཏོགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་འབྲེལ་བ་མེད་གསུང་སྤྱིད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དགེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 ང་རང་ཚོའི་དཔེ་བྱུང་དགེ་ཆེན་ཡིན་ནའི་རེད། ཐ་ན་ཆེན་རིག་དགེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 སྤྱགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཞིག་གནད་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལས་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་
 ནས་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག་ལ། ལྷགས་ལན་གནད་པའི་སྐབས་སུ་གཟིགས་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་གནད་གི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་
 ཞིག་གསུང་པ་ཡིན་ན་བྱག་ཡིག་དེ་ཆོ་པར་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ལ་སློ་
 པམ་བྱུང་མི་སྤྱིད་པ་ཞིག་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་སྤྱབ་སྤྱབ་གཅིག་ ང་རང་ཚོས་ཡོད་པ་དེ་
 ཆོ་ལ་རུབ་རུབ་བཅོས་གནད་རྒྱ་ཞིག་དང་ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་གངས་འབོར་ནང་ལོགས་ལ་ ༡༩༩༣ ཡོད་ཅས་
 གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལ་མཐུན་འགྱུར་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་འདྲ་ཞིག་གནད་སྤྱབ་རྒྱུར་འབད་བཅོན་ཉན་
 ཉན་ཞིག་གནད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུ་ལྷ་ཡི་ཡོད། ལྷགས་ལན་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྱོར་
 པ་ཡིན་ཅང་བསྐྱར་དུ་མ་ལྷ་ག་མེད་ཅིག་ཆགས་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དགོངས་བཞེས་གནད་རོགས་གནད་ལྷ་ཡི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེར་ས་གནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ཁག་ས་བྱས། ས་གནས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་ལྷ་མཁན་ནས་དགོངས་འཆར་དེ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། བལ་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆ་བཞག་ན་ཁ་གསལ་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ས་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ཐོག་ནས་གང་སྐབ་སྐབ་གཅིག་ས་གནས་ཀྱི་ས་ཐོག་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་རེད། བལ་ཡུལ་གྱི་མི་མང་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཆོའི་ཉི་མ་ལ་ཡར་བཞུག་མཁན་ཆོ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་གསལ་པོ་བྱུང་བ་དེ་ང་རང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས་དེའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟས་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེ་ཡི་གནས་སྟངས་གཞིར་བཞག་གི་རིས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་དང་ཆོག་ས་འདུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་རང་ཆོས་ལོ་སྤྱོད་གནང་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་འདུག ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ་བལ་ཡུལ་རང་ལ་ལྟས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་ལྷགས་ལན་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་འདྲ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་གོ་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་བལ་ཡུལ་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོང་གི་འདུག ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་མཁྱེན་དགོས་པ་དེ་བལ་ཡུལ་ནང་ལོགས་ལ་ང་རང་ཆོས་དགོན་པ་ ༡༩༣ ཡོད་རེད་གསུངས་བ་ནང་ལོགས་ནས་གྲངས་འཛོར་ནང་རྒྱུད་པ་དང་མ་རྒྱུད་པ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ང་ཆོས་གལ་ཉེ་གོ་སྤྱོད་ཞིག་གནང་སྐབ་པ་ཡིན་ན། གྲངས་འཛོར་དེའི་ནང་མ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དོ་དྲིངས་ཤིག་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ས་གནས་ལ་དོན་གཅོད་ཅིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དོན་གཅོད་ལས་ཁྱེད་ནས་བརྒྱུད་ནས་གང་ལྟར་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲ་སྒྲུལ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་ལམ་བཞག་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་ལ་གཟེགས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐད་ཀར་གོ་སྤྱོད་གནང་མ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དོན་གཅོད་མཉམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་གནང་པའི་ཐོག་ནས་གལ་ཉེ་གཅིག་གཟེགས་པ་ཡིན་ན། གནང་མ་སྐབ་པ་གཅིག་གྱང་ཨ་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག གལ་ཉེ་ང་རང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྤྱོད་འཇུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཀྱི་ནང་ལ་མ་འདྲངས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ན། རྒྱ་སྒྲུལ་ཁག་ལ་ལྟས་པ་ཡིན་ན་མ་རག་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོས་ཡར་སྟན་སེང་ལྷ་དུས་ལྷག་པར་དུ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཡར་སྟན་སེང་ལྷ་དུས་དེ་ལ་ལམ་སང་ལན་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་ཆོས་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་རྒྱ་སྐབས་བདེ་པོ་ཡོད་རེད་དེ། དགོངས་པ་ཉོག་ཅམ་བཞེས་གནང་བྱེད་གོས་བསྐྱར་ཉོག་ཅམ་གནང་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲའི་ལྷགས་ལན་ཞིག་འབྱོར་བ་ཡིན་ན་མི་མང་དང་། ལྷག་པར་དུ་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལོགས་ལ་སྒྲོ་བདེ་པོ་བྱུང་རྒྱུ་ཁྱད་པར་བཅོ་ཡི་རེད། ང་རང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱོད་འཇུགས་ལ་ཡང་སྒྲོ་གཏད་བྱེད་རྒྱུ་ཁྱད་པར་བཅོ་ཡི་རེད། དེར་ཡིན་ཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་གཉིས་པ་དེ་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

གསུམ་པ་ལྷ་རྒྱ་འདི་ང་རང་ཆོའི་སྒྲོས་གར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་རེད། སྒྲོས་གར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟན་གསང་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ནས་ང་རང་ཆོའི་སྒྲོས་གར་གྱི་ཕྱག་དབུལ་ཡོང་འབབ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་གཅིག་དེ་ཆོགས་ཁང་གཡར་རྒྱ་དང་། ཆོགས་ཁང་བརྒྱུད་བྱེད་ད་ལྟ་ཆོགས་ཁང་ནང་ལོགས་དང་ཕྱི་ལོགས་གཉིས་གཡར་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་ཡོང་འབབ་བཅོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། གོ་སྐབས་དེའི་

ཆོས་སློབ་གཉེར་བྱས་ནས་འདི་ནས་པར་ཐེབས་བྱས་ནས་འདི་ཡིས་ཤུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པེད། དེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མས་མཐུན་མཐུན་པ་པེད། བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ཆོས་སློབ་ཐེད་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཐོག་ནམས་ལ་ལག་འཁྱར་ཆད་ལྡན་ཡོང་ཐབས་ཟེར་བ་དེ་ངས་སློན་མ་འགའ་ཤས་ཞིག་ཁྱས་སྤྱོད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ཉན་ཉན་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདིར་ཁོང་ནམ་པའི་སྟུན་ཐོ་བསྐྱེབས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་གཅིག་ང་ཆོ་མ་འོངས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལོགས་ལ་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་གྲ་བཅུན་བསྐྱེད་བྱུང་བྱུང་ཡས་དེ་འབྲེལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མི་ཤིས་ཏེ། གང་ལྟར་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་ལག་འཁྱར་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ལག་འཁྱར་གྱི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་གནད་དུ་སྤྱིན་པ་བྱུང་བྱུང་པ་ཡིན་ན། དགོན་སྡེའི་ནང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ཁྱད་པར་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོན་སྡེ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐོད་མེད་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་འབད་བཅོལ་འབྲེལ་གནད་གི་ཡོད་པེད་དམ་མ་པེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་ལག་འཁྱར་ཆད་ལྡན་ཡོང་ཡས། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་དགོན་སྡེ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཐོག་ནས་དེ་འབྲེལ་གནད་གི་ཡོད་པེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོ་རྒྱུ་ཆོས་ལག་འཁྱར་ཆད་ལྡན་ཟེར་དུས་ང་རང་ཆོས་ལག་འཁྱར་སྤྱད་བཞག་པ་དེ་ཆོ་འོ་སྤྱད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་པེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་འོག་ནས་མཐོ་སློབ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ལག་འཁྱར་ཐོབ་པ་དེ་འབྲེལ་འོ་སོ་སོ་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་གནད་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་སྤྱགས་ཐན་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟ་འི་བ་གསུམ་པ་དེ་འདི་དང་འཕྲོས་བྱས་ནས་གོང་དུ་དེས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། བྱས་ཅང་འདིའི་ནང་ལ་ལན་ནམ་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་དེབ་ཆ་ཆང་གཉན་འཐེབས་དང་འགྲེམས་སྡེལ་གནད་གི་ཡོད་པ་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་ཟེར་བ་དེ་པེད། སྤྱིར་བཏང་ཡག་པོ་པེད། ད་ལྟ་ལྷ་སྐྱབས་ཇེ་གི་རྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སློབ་དེབ་མང་པོ་ཞིག་ཚོམ་སྤྱི་གཞུག་གནད་བཞག་པ། དེ་ཆོ་ཡག་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཁྱེ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་ཤིས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་དེབ་མང་པོ་ཞིག་འགྲེམས་སྡེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། མང་པོ་ཞིག་སྡེལ་གྱི་ཡོད་པེད། ད་ལྟ་བར་དུ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ག་པར་སོང་ན། སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞན་དེ་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཅར་གྱི་ཡོད་དུས་དེ་ཆོ་འོ་ནང་སློབ་དེབ་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུ་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་མ་འདང་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ཏ་ཅང་ཡག་པོ་དེ་འབྲེལ་མཐུན་རྒྱུ་བསྐྱེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་མཉམ་དུ་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལ་སློབ་དེབ་དེ་འབྲེལ་མཐུན་རྒྱུ་བསྐྱེད་བཞག་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་ངས་འགྲིག་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འབྲེལ་ཐོག་བསྐྱེད་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་འདི་བཀོད་འདུག "གྲྭ་བཅུན་ཁོ་ནར་ལ་དམིགས་ནས་ཚོམ་སྤྱི་གཞུག་མཛད་པ་" ཟེར་དུས་ད་ལྟ་འདི་ཚོམ་སྤྱི་གཞུག་མཛད་བཞག་པ་དེ་དང་ཤིས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་དེབ་པར་སྤྱད་གནད་བཞག་པ་དེ་ཆོ་འོ་ནང་མ་འབྲེལ་པོ་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཆང་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཆོ་འོ་ནང་བསྐྱབ་ཡས་ཁ་ཁ་གཅིག དེ་ནས་ང་རང་ཆོ་འོ་སྤྱད་ཆ་འབྲེལ་བསྐྱབ་

ཡས་ཁ་ཁ་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་གལ་སྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཚོས་དེ་དང་འདི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་
གསུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བསམ་སྒྲོ་གཏང་རྒྱུ་འོག་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་འདིར་མཉམ་དུ་འཁོར་
ག་འདྲ་པོ་བཟོས་ནས་ཡར་མར་འགྲོ་བཤུད་པ་ཡིན་ན། དེས་པན་ཐོགས་གལ་ཚོར་གྱི་མི་འདུག་ལ། ང་ཚོའི་འགྲོ་སོང་ཡིན་
ནའང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་ལྟག་མ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བཤུད་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་བཤུད་ཀྱི་འདུག མ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
ན་དེ་དང་འདི་མ་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། དགོན་ཕྱེ་ཁག་གི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལོགས་ལ་དེ་དང་འདི་སློབ་དགོས་རེད། འདི་ནས་རྒྱན་སློབ་
གྲུའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མ་འདྲ་བ་རྣམ་པ་ཚོས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་གསུང་ཐུབ་ན་
ཡག་པོ་འདུག

དེ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་དེ་ང་ཚོའི་ཁོར་སླིང་གི་མཐོ་སློབ་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་
ཞིག་འགྲོ་ནས་ད་ལན་ཁོར་སླིང་གི་མཐོ་སློབ་དེ་སློ་རྒྱུ་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་བྱུང་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དངོས་
གནས་སློ་པམ་བྱུང་སོང་། སླིང་བཏང་ང་ཚོ་སློབ་བྱ་ཁག་ཡིན་ནའང་ཆུ་སློལ་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་སློབ་སྒྲུག་གི་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་མཐོ་སློབ་བྱུང་པར་དུ་ཁོར་བྱ་སླིང་གའི་
མཐོ་སློབ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ལས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་མཐོ་སློབ་འབྲིམ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ངོ་བོ་འདྲ་མི་འདྲ་བཟོ་ཆོག་
གི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ལག་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་རྒྱུ་ཅལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་
ནའང་འདྲ། མང་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཐུབ་རྒྱུ་བཟོ་ཡས་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་
འདྲའི་ཐོག་ལ་དེ་སློ་རྒྱུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཚོ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་རྣམ་པ་ཚོ་དངོས་གནས་ང་ཚོ་
བོད་ནང་ལ་པར་བསམ་སྒྲོ་བསྐྱོར་ནས་སློབ་བྱ་དེ་འདྲ་སློ་བརྒྱུ་འདུག་ལས་དུས་ང་ཚོས་འདི་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་
སྟེ། ང་རང་ཚོར་གང་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་འདི་གཅིག་རེད། གནས་སྐབས་གཅིག་དེ་ད་ལྟ་ཁོར་བྱ་སླིང་གའི་མཐོ་སློབ་
ནང་བཞེན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ང་ཚོར་མཐོ་སློབ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱིས་ད་ལྟ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་
སྟེ། ངས་འདིར་གནད་དོན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་ཁ་གསལ་པོ་ཞུས་ན་དགོ་ཀན་གྱི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་ཡོད་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག དེ་རིང་ཁ་རྒྱུང་སློབ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོས་གདམ་ག་བྱས་ནས་འགྲོ་ས་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དགོ་ཀན་གྱི་
ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་མང་པོ་ཞིག་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ཉ་གོ་ཡི་རེད། དགོ་ཀན་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཆེད་ལས་ཀྱི་དགོ་ཀན། དམིགས་བསལ་གྱི་ཆེ་མཐོང་བྱེད་ས་ང་ཚོའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་
ཡིན་ནའང་འདྲ། རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན། དགོ་ཀན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སློབ་བྱ་དེ་འདྲ་སློ་རྒྱུ་དགོས་པའི་གནས་
སྐབས་ཅུ་བ་རང་ནས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་དགོ་ཀན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ངས་མ་ཁོར་བ་ཞིག་ལ་
ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོར་དགོངས་པ་ཆེ་བཞིས་བྱས་ནས་དགོ་ཀན་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་
དགོས་པ། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྤྲ་ཆ་དང་མཐུན་ཆེན་ཆད་ལྡན་སྤྲན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ངས་སློབ་བྱ་དེ་འདྲའི་འཇུག་ཞུགས་
བྱེད་ས་དེ་ལྟ་བུ་ང་ཚོར་མང་པོ་ཡོད་རེད་སྟེ། ཆང་མ་སློ་རྒྱུ་གི་མི་འདུག ཁོར་སླིང་མཐོ་སློབ་གཅིག་བྱ་ག་རེ་བྱས་ནས་སློ་རྒྱུ་
གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་གནས་སྐབས་གཅིག་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱེད་ས་པེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ངས་ད་ལྟ་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོས་ནོར་གླིང་འབྲུ་པོ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་མཁོ་
 ལྷུ་བ་བྱེད་ས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་དགོས་སྐྱེད་དངོས་གནས་ཡིན་ན་ཆགས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་
 དང་མ་གཞིར་ནོར་བུ་གླིང་ག་དང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་མིའི་ནང་ལ་ཆོང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་
 རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་གྱིས་འབྲུར་དུ་ཐོན་
 པའི་མི་སྣ་དེ་འབྲུ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་བཅུག་སྐབ་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ངས་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་
 མ་གཏོགས་ང་ཚོ་འདྲིར་ཁ་ཤས་ཤིག་དེ་འབྲུ་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་དེ་འབྲུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་གནས་
 སྐྱེད་ས་པེ་འབྲུ་རང་མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་མང་པོ་ཞིག་སྒྲོ་རྒྱ་དགོས་ཆགས་གྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་
 བཞེས་དགོས་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་འཕེལ་སྐྱབ་བསྟན་འགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་འཕེལ་སྐྱབ་བསྟན་འགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་གྱི་ལས་བསྟོམས་ནང་གསལ་དུ་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་
 དང་གཞུང་ཆེན་རིས་མེད་བཟོ་གྲུ་ཞེས་པའི་སྐྱོར་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འབྲུ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ཚོགས་ཁ་ཤས་ཁྱེད་ན་
 བསམ་སོང་། ཅ་བའི་ལྷ་བསམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དེ་སྤྱི་ལོ་མང་པོའི་སྤྱོད་ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པས་བཀའ་སློབ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཐེབས་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ང་རང་ཆོའི་མ་འོངས་པར་གཞོན་སྤྱོད་ཚོ་
 འདབ་ཤོག་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཤེས་ཡོན་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཐེབས་ཡོད་རེད། བཀའ་སློབ་དེ་ཚོ་ཐེབས་པའི་ཐོག་ནས་ང་
 རང་ཚོ་དེ་རིང་ཁ་སང་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་གི་བསྟོན་གནས་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་འཇོམ་བུ་གླིང་གི་གླིངས་ཆའི་སྒྲུང་ལ་ནང་ཚོས་གྱི་ཐོག་ལ་
 རོ་སྤྱོད་བྱེད་སྐབ་པའི་ལས་གཞི་སྤེལ་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དཔེ་མཆོན་ཅུ་བ་ཡིན་ན། ཨ་རི་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ཨེ་ཨོ་རི་
 གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ (Emory University) རོས་ནས་འཇོམ་བུ་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོའི་ནང་དུ་ནང་ཚོས་
 ཐོག་བཟོ་གྲུ་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་དེ་མཐོང་སྐབ་པ་ཞིག་རེད། བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་
 སོ་སོས་དུས་རྒྱུ་དུ་དཔེ་མཆོན་ཏུ་ས་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲིལ་དང་སྟགས།
 ད་ལྟ་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་སྐུར་དགོ་བཤེས་སྐབ་བསྟན་སྤྱོད་པ་ལགས་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ང་
 ཚོས་དཔེ་མཆོན་ཏུ་འོས་པའི་འདབ་ཤོག་གཉིས་ལྷན་དང་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཐོག་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་ཏུ་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་དང་རྒྱུན་གནས་སྐབ་རྒྱུར་དངོས་གནས་
 གྱི་ཁྱད་པར་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་གྱི་ལས་བསྟོམས་འདྲིའི་ནང་དུ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་

འཛིན་གྱི་ཐོག་ལ་འབྲུམ་ལྟ་དང་ལྟག་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་བཞག་མི་འདུག སྐར་ལ་ཚོགས་གཏོང་རྒྱུར་འབྲུམ་ ༡༥ ཙམ་ཞིག་
 འགོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དངོས་གནས་བསམ་སྒོ་གཏང་དགོས། ང་རང་ཚོས་བསྐྱོད་དང་
 རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་དེ་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་ནང་དུ་དུས་རྒྱུ་དུ་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ། ཡོ་བསྐྱད་ནས་ང་ཚོར་དོན་འབྲས་སོན་ཐུབ་
 པའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ས་བོན་ལྟ་བུར་ཡོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་
 ཞིག་ང་ཚོས་བསྐྱོད་དེ་འབྲུམ་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་གས་ཀ་མ་འོངས་པར་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་སོ་སོར་པར་
 བཀོད་མངགས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་དཔུལ་ཅིས་ཐུན་བྱ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་ཐོག་
 ལ་མ་འོངས་པར་རེ་སྐུལ་དང་ལྷགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༤ པའི་གོ་སྐོར་ཆོད་ནང་གསལ་ཚོགས་རྒྱུར་གི་
 སྟན་ཐོ་ཞིག་འདུག དང་པོ་ཚོགས་རྒྱུར་གི་སྟན་ཐོ་ཉམས་ཆག་ལབ་དུས་སོ་སོས་ལས་བསྐྱོམས་སྒོ་གཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་
 ཡིན་ན་བསམས་ཏེ་དང་པོ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཚོར་སྤང་འབྲུག་སོང་། དེར་མར་བལྟས་ཡོང་དུས་སྟན་ཐོའི་ནང་དུ་དགོན་པ་གྲ་ཆང་
 ལ་སྒོ་བ་དེ་བ་ཅིག་མ་གཏོགས་དགོས་མི་འདུག་ཅེས་འཁོད་འདུག དེ་འབྲེལ་དོན་དག་རྒྱུར་རྒྱུར་ཞིག་ལ་ཚོགས་རྒྱུར་དེ་འབྲུག་
 འབྲུམ་ཡིན་ན་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ད་དུང་གཞུག་གྱུར་ཚོགས་རྒྱུར་གི་སྟན་ཐོ་ཞིག་རྒྱུར་དུ་ཡོད་པ་འདྲ། དེར་བརྟེན་ཅ་བའི་
 དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་ནང་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ། སོ་སོ་འབྲུམ་པོ་ཆ་བཞག་ན་ལྟོ་ཕྱིགས་ནང་
 དུ་བསྐྱད་ནས་དུས་རྒྱུ་དུ་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་མང་པོའི་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མ་གི་ལ་འབྲེལ་ལས་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག
 དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་མང་པོ་ཞིག་ཁེ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་སྐུལ་བྱས་བཞག་
 ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ག་རེ་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་དང་མེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལས་དོན་ཁ་
 ཤས་ཐོག་ལ་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་དང་ཉག་ཉག་འགོ་གི་ཡོད་དང་མེད། དེ་ཚོའང་དཀའ་ངལ་གཅིག་རེད། དེ་ག་ནང་
 བཞིན་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བྱི་རྒྱལ་ནས་རྒྱུར་དཔུལ་ལེན་ཕྱོགས་ཐོག་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་གྱིས་གསུངས་སོང་།
 ད་ལྟ་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་ཆེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོ་གཅིག་ལྟག་ཙམ་ཞིག་འགོ་ཆར་བ་རེད། བྱི་རྒྱལ་ནས་དཔུལ་ལེན་ཚོག་པའི་
 FCRA ཡི་ཚོག་མཆན་དེ་རག་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་འགོ་སོང་གཏོང་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་
 པར་རྒྱུར་གཡས་གཡོན་ལ་བྱ་ལོན་གཡར་ཏེ་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་གས་ཇ་འགྲུལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གནད་
 འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱི་རྒྱལ་ནས་རྒྱུར་དེ་སྤྱད་དུལ་བཏང་བཞག་པ་དཔུལ་ཁང་ནང་དཔུལ་
 བཀག་བཞག་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྒྲོན་མའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཡོ་གཉིས་གསུམ་ལྟག་འགོ་ཡི་
 འདུག ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གནས་རྒྱལ་དེ་ཚོའི་གས་ལྟག་བསྐྱད་བཞག་སྐབས་རེ་སྐྱད་ཆ་ཡོང་གི་འདུག དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་གི་དགོ་
 འདུན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཚོ་དེར་ཡུན་རིང་པོ་བྱིན་སོང་། རིགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་ལབ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་
 སོའི་ངོས་ནས་སྐབས་དེ་དུས་སྒྲོན་མའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱད་ཆ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་མར་གང་ལྟར་གླི་ཡི་དོན་གཅོད་ངོས་
 ནས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་འབྲུག་སུང་གི་འདུག གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་ལམ་སྟོན་བྱེད་

བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དངོས་གནས་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་
འབྲེལ་ལས་དཔལ་ཐབ་དང་། བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་འགྲུབ་དེ་འབྲེལ་བར་གནད་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྩ་བ་གི་
ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་དགོས་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཀྱི་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་འདྲིའི་ནང་ལ་འཁོད་འདུག དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་གི་ནང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སློབ་གསོ་སྤྱོད་རྒྱ་དང་།
སྤྲུལ་རྒྱུ་ཁང་གི་བརྒྱུད་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཞེ་བྲག་རེད། དངོས་གནས་བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་འོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་
གཅིག་དུ་མིན་པར་ད་ལྟ་ཉེ་བའི་ཆར་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་མང་པོའི་ནང་ལ་དཔེ་ཁྲིད་དགོ་ཆུང་ཆང་དང་ལྷན་པ་སྟན་གསལ་ཡོད་
མཁན་དེ་འབྲར་ནད་ན་ཆ་རྒྱུག་ཅག་པོ་གསུམ་ཉེ་འདས་མྱོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་གསུང་གིས་དཔེ་ཁྲི་
དགོ་ཆུང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ནང་ལ་ཉེ་མ་གཅིག་ནང་ལ་འཛིན་གྲུ་ཐེངས་མ་བཅུ་བཅུ་གཉིས་འཁྲིད་པ་དེ་འབྲེལ་བྱས་
ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་མེད་པ་དང་། འཕྱས་ཤོར་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་ནད་ན་ཆ་དེ་འབྲེལ་
ཐོགས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲེལ་བསྐྱད་བསྐྱད་འདུག ར་ཆོར་དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་དེ་སྤངས་བྱུང་ཡོད་རེད། སྤྱོད་པ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་
པའི་ཐོག་ནས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བཀའ་སློན་ལ་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློན་ཐེབས་ཡོད་
རེད། དེ་ཚོའི་གསུང་འདི་མ་འོངས་པར་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་ནང་ལ་སྤྲུལ་ཁང་ཡོད་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་
འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་པར་དངོས་སུ་བཅར་ནས་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་ཞིག་སྟེལ་སྟེལ་ལག་པོ་འདུག་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕྱོད་ཤིག་གིས་བལ་བོད་ས་མཆོས་སུ་གནས་སྤོད་བལ་ཡུལ་ནང་གི་དགོན་
པ་ཤར་ཁུལ་སྟབ་བསྟན་ཆོས་སྤྱི་དགོན་པ་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་ཡིག་དགོན་ཆུང་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཆོས་
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱུ་རེད་ཟེར། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་གཅིག་མཆོངས་ཤིག་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་འཕྲོ་སྤངས་ཤིག་བཞེས་ཡོད་རེད། དགོན་པ་ལ་དགོ་འདུན་པའི་གངས་ཀ་ག་ཆོད་འདུག བཅུན་མའི་
གངས་ཀ་ག་ཆོད་འདུག དེ་ལ་དཔགས་པས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ག་ཆོད་བྱེད་སྟབ་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཆོས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་སྟབ་རྒྱ་རང་མེད་རེད། ཆ་ཆང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་
ར་ཆོའི་ལྷན་ཁང་གཞན་པ་ཆང་མའི་ལས་ཀ་བཞག་སྟེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་ར་ཆོ་འདང་
མ་འདང་གི་གནས་སྤངས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གང་སྟབ་པ་དེ་ར་ཆོས་ཀྱི་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནད་དོན་འགའ་ཤས་ལ་ར་ཆོའི་

ལས་སྟོན་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་གཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོ་དང་མཐུན་པ་འགྲོ་དགོས་ཅིང་མ་གཏོགས། དགོན་སྡེ་ཁག་གཅིག་གཅིག་ཤུའི་
དོན་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་དེ་པར་ཅམ་བཞག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅིང་། ད་ལྟ་གནས་སྟངས་དེ་ག་རེ་
ཆགས་འདུག ཤར་ཁུལ་སྐབ་བསྟན་ཆོས་སྤྱི་གཞི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་པ་ཅིང་། ང་ཚོས་ལན་དེ་འདྲ་བཏང་དགོས་པ་ག་
རེ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་ཅིང་། དེ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཇེས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་བཏང་ནས་དགོན་པ་རེ་རེ་རེ་རེ་རེ་
འདུན་བཏོན་ཡོང་དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་དགོན་པ་ ༡༩༥ ཡོད་ཅིང་། ཆང་མས་རེ་འདུན་རེ་རེ་རེ་
བཏོན་ཅིང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ག་ཚོད་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་དག་གན་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་སྤྱི་བཏོན་པ་དེ་སྤྱི་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། ཆང་མ་འགྲོ་
སྟངས་གཅིག་གི་འོག་ནས་འགྲོ་སྟོན་ཡོད་ཅིང་ཅེས་དེ་ཞུས་པ་མ་གཏོགས། ས་གནས་གཅིག་གཅིག་ཤུའི་རེ་འདུན་བསྐྱས་ཏེ་
ཆང་མ་བསྐྱེམས་ཡོང་ན་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་ཅེས་དེ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་རིས་མེད་བསྐྱེད་དེ་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་གནང་སྐབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཅིང་། ད་རེས་ཀྱི་ཆོས་
ཆོགས་ཆོགས་སྐབ་ཟེན་པ་དེའི་གོས་ཚད་ནང་དུ་འང་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་རིས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་འཆོག་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་
ཡོད་ཅིང་། དེ་གོས་ཚད་ནང་དུ་ཡོད་དུས། སུས་གོ་སྤྱི་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཆོས་བརྒྱུད་གང་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་
ནའང་དགོན་པ་གཅིག་གིས་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་འགན་བཞེས་པ་ཡིན་ན་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་ང་ཚོས་གོ་སྤྱི་གཞི་ཁྱེད་
རྒྱ་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་ཅིང་། ད་ལྟ་བར་དུ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་
ཆོགས་པ་ཆང་མ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ་སྟེ་དགོན་སྡེ་དེ་ག་རང་གིས་འགན་བཞེས་ཤིང་ཆང་མ་གོ་སྤྱི་གཞི་གནང་
གི་ཡོད་ཅིང་ཅེས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་གང་འདྲ་གནང་དང་མ་གནང་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སྟངས་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་གཞིར་
བཟུང་ཕྱིན་པ་ཅིང་། གཞན་ང་ཚོས་དོན་གཙོད་ལ་མངགས་ན་མ་འགྲིགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཅིང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་
འགྲོ་སྟངས་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱ་གར་ནང་དུ་གང་བྱས་པ་དེ་མ་འོངས་པར་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་གོ་སྤྱི་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་
བ་ཡིན་ན་གནང་ཆོག་པ་ཞིག་ཅིང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་མཐུན་འགྱུར་ག་རེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཅིང་ཅེས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་འི་བ་གསུམ་པ་འདི། རྒྱུ་གར་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་གཡར་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་
གསུངས་པ་ཅིང་། དེ་རྒྱུ་གར་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཡོད་ཅིང་། ཨ་ལས་རྒྱུ་གར་གནས་སྐབ་མ་སྐབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
ཡོང་གི་འདུག་ག། རོགས་དདུལ་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཅིང་། ཡོང་འབབ་དང་། ལས་བྱེད་དང་སློབ་མ་ཆང་མ་བསྐྱེམས་པས་
བདུན་བརྒྱ་བརྒྱུ་ཅུ་ཞིག་གི་ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་ཀའི་ནང་ལ་ཤུའི་
ཉལ་ཁང་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཉལ་ཁང་ཁག་ཅིག་འབྱུང་། ༡༠༠།༤༠༠ ཞིག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འཇར་མན་ཀྱི་རོགས་
ཆོགས་ GAT ནས་འདུག་སེ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་སྟོན་ཡོད་ཅིང་། ཆོགས་པ་རེ་རེ་རེ་རེ་རེ་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཆང་མ་
བོད་མའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཆགས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། མ་འོངས་པར་བོད་མའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་རང་ལ་
དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། སྟེ་མཁན་ཆང་མ་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཀྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཅིང་། དེར་བརྟེན་ཆོགས་པ་ཆང་མ་
ག་ཚོད་སྐབ་སྐབ་ཅིག་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་དགོས་ཅིང་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་འི་བ་བཏང་བ་དེ་གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་

སྤྲིག་འཇུགས་ཚོར་གཡར་བའི་སྐབས་སུ་ཁང་མ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དམ་ཡོད་མ་དེད་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་འགན་འཛིན་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གི་ཡོད་མ་དེད། དེ་ཆོ་ཚང་མ་ཚྲོས་གར་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་རང་གིས་ཐག་གཅོད་གི་ཡོད་
 རེད། རས་གོང་དུ་ལྷན་པ་བཞེན་ཚྲོས་གར་གི་ཡོང་འབབ་ཡག་ཏུ་གཏོང་ཀྱི་སྤྲད་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་རྒྱ་བར་འདྲ་བསྒྲིགས་པ་དེད་
 དེ། ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པར་གོ་སྤྲིག་ལྷ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་
 གི་འདུག རྟ་རམ་ས་ལར་ཡིན་ནའང་དབྱར་ཁ་ལུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་མང་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རེས་གཟའ་སྤེན་བ་ཉི་མ་ལ་
 ཚྲོས་གར་འཁམ་སྟོན་གོ་སྤྲིག་ལྷ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པེད། དེ་རྟ་རམ་ས་ལར་བསྐྱེབས་མཁན་དེ་ཆོ་ལའང་རིག་གཞུང་འཁམ་
 སྟོན་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་ཆགས་འགོ་ཡི་པེད། ཚྲོས་གར་ཁོ་རང་ཆོ་ལའང་བདུན་རེར་ཡོང་འབབ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ཆུང་
 ཆུང་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་ལ་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པེད་ཅེས་ལྷན་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཚྲོས་གར་རང་གི་ངོས་ནས་
 ཚོགས་ཁང་གི་ཁང་པ་གཡར་ཀྱི་དང་འགན་བཅས་པ་ཆང་མ་ཚྲོས་གར་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་རང་ནས་གནང་གི་ཡོད་པེད།
 ཕྱི་ལོགས་ལ་གཡར་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་གཞན་དང་བསྟུར་བ་ཡིན་ན་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་དེ་འདྲ་གཡར་ཆགས་གི་ཡོད་མ་དེད་
 བསམ་གི་འདུག

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་ཆག་ཕྱིན་པའི་ཚོགས་ཆུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 རས་གསུངས་པ་དེད། དགོན་པའི་ནང་ལ་བསྐབས་པ་སློབ་གཉེར་གི་སྐོར་དེད། དེའི་ནང་དོན་དག་གསུངས་པ་གཅིག་དེ། འདི་
 རས་སྤྲན་ཐོ་ཐོན་པ་དེ་དག་མཐོ་སློབ་དང་མཆུངས་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་ཚང་མ་ང་ཆོའི་ལག་པར་
 ཡོད་མ་དེད། ང་ཆོས་དགོན་པའི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་བཞག་པ་དེ་སློབ་གྲྭ་གཞན་གི་ཆད་མཉམ་དེ་དང་དེ་མཐུན་པ་ཞིག་བཟོ་
 དགོས་གི་ཡོད་པ་ཆང་མ་ང་ཆོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་མ་དེད་སྟེ། འབད་བཅོན་མུ་མཐུད་ནས་བྱེད་སྤྲོད་གི་ཡོད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 རྣམ་པ་ཆོའང་གོས་ཚོགས་འདི་ནང་ལ་བཞུགས་ཡོད་པེད། དགོན་སྡེ་ཁག་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྤྲོད་ཡོད་པེད། འཛིན་
 སྐྱོང་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དུས་ཉག་ཏུ་གོ་སྐབས་མེད་ན་མ་གཏོགས། གོ་སྐབས་ཡོད་ཆད་ཆང་མར་དེའི་སྐོར་ལ་ལྷ་སྤྲོད་གི་
 ཡོད་པ་ལས་མ་ལྷན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མ་དེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚིན་ ༣༩༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་
 གསེང་ཡིན།

ཆོག་གཏོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཇུག་སྤྱི་ཡི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
བསྐྱོད་ཐུང་དང་། གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་མེད་པ་བསྟན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་འཕྲོད་ཀྱི་གསུང་
རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟེན་བཞེས་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཏོ་མཆོག་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཕྱག་འཁྱེར་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་གྲུའི་ཕྱག་འཁྱེར་དང་མཚུངས་
པ་བཟོ་དགོས་སྟེ་དེ་དག་ཆང་མ་རྒྱུ་གཞན་བཏེན་རང་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། འབད་བཙོན་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཁྱུ་ཡི་ཡིན། ད་
ལྟ་བར་དུ་ཁྱུ་ཡོད་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབད་བཙོན་ཁྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བྱི་བ་གཅིག་དེ་ཤེས་རིག་གི་སློབ་དེབ་དང་། ལྷན་པས་
ཇི་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སློབ་གསལ་མཁུལ་རྒྱན་དེའི་བར་ལ་མི་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་རེད་འདི་གསུང་སྟབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་
གསུངས་པར་ངས་དེ་བཟུ་སྟེ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཆོ་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཟེར་བར་སློབ་དེབ་དེ་ཆོ་ཆང་མར་བཟུ་སྟེ་དུས་ཆོད་ཡོང་གི་
མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་མི་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཁྱུ་ཤེས་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ནང་ལ་དེབ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་ཡིན་
ནའང་ཟུར་བཟུ་བྱེད་སྟེ་པན་ཐོགས་ཤིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་པན་ཡོན་འདི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཅིས་བཞག་པ་ཡིན་ན་མ་
འགྲིག་པ་གང་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་དེ་ག་རང་གིས་ནོར་བུ་སྤྲིང་གའི་སློབ་གྲྭ་སློབ་བརྒྱུ་པའི་སློབ་སློབ་པས་བྱུང་གསུངས་པ་
རེད། འདི་ང་ཆོས་དགའ་དགའ་སློབ་སྤྱི་ལུ་ནས་སློབ་བརྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། འབྲེལ་བཤད་ཆ་ཆང་གཅིག་ད་གིན་ཡིག་ཐོག་ནས་
མར་ཕུལ་བཞག་ཡོད། གང་ལྟར་སློབ་སྤྱི་ལུ་གསུང་འདུག་པས་པའི་སྤྱི་ལུ་ལ་སློབ་སྤྱི་ལུ་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་བ་རེད།
དེའི་སྟེན་ལ་སློབ་སྤྱི་ལུ་གསུམ། སློབ་སྤྱི་ལུ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་དགོ་ཆན་བརྒྱད་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཆང་མར་གསོལ་ཐོགས་འབྲེལ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ནོར་བུ་སྤྲིང་ག་ཨར་མ་བཏེན་པའི་སྟེ་མཆོན་གཅིག་འདི་འབྲེལ་བས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
འཛིན་སློབ་གི་ཐག་གཅོད་འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་ཡོད་
གནས་ཚུལ་དང་མ་མཐུན་པ་གཅིག་ཐག་གཅོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེར་དཔུལ་བཅད་མེད་ཀྱིས་འགོ་སློབ་གཏོང་གི་འདུག་ཟེར་སྟེ་
སྤྲིང་ཆ་དེ་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་ལུ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟེ་མཆོན་དང་བཅས་ཆ་ཆང་བྱས་ནས་ལན་ཕུལ་བཞག་པའི་རྗེས་ལའང་སློ་
པས་བྱུང་སོང་ན། ག་རེ་ཡིན་པ་ཡང་མགོ་འཛོམས་ཀྱི་མི་འདུག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་སློབ་ཀྱི་
ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། དགོ་ཆན་གྱི་གནས་སྤངས་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཉན་ཉན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་དགོ་ཆན་གྱི་
གནས་སྤངས་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་འདི་ཡང་གོ་བ་གང་འབྲེལ་གི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་མེད་དེ་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའང་

དགེ་ཆེན་ཆོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གཅིག་ནས་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་འདྲ་བོ་འདི་མ་རྩ་ཉ་སེ་མཐོ་སློབ་སྡོན་མ་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད།
སྡོ་སྤྱུགས་ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་ལ་མཐོ་སློབ་གཅིག་བསྐྱབས་ཡོད་རེད། ས་རྩ་ལ་
ཡང་སློབ་འཇུག་གྲེང་མཁན་མང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྡོན་མ་ཡིན་ན་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་མང་བོ་ཡོད་རེད། བོད་ནས་ཡོང་
མཁན་མང་བོ་ཡོད་དུས་ང་ཆོར་སློབ་གཉེར་གྲེང་ས་ཡང་མང་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་ཐུག་གངས་
ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་ནང་བཞིན་ཆེན་པོ་ཆོའི་གངས་ཉུང་དུ་འགོ་དུས་སློབ་འཇུག་གྲེང་མཁན་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། སློབ་ཐུག་མེད་པར་
སློབ་གྲྭ་བཞག་དགོས་རེད་ཟེར་བ་འདི་ཡོང་མི་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་འདྲ་བོ་འདུག་སེ་བྱས་ནས་ཐུག་
བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པ། དེ་ལྟར་གཟིགས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་
དཔལ་འབྱོར་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འགོ་སྐོང་གཏོང་དགོས་རྒྱ་ཆེན་མང་ཐབས་ཤེས་གྲེང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་
གཏོགས། ཐབས་ཤེས་མ་བྱས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དདུལ་ཡོང་བསྐྱད་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། ཁོར་བྱ་སྤྱིང་གའི་དཔལ་འབྱོར་
གནས་སྤངས་དེ་ཆོ་ད་གིན་ལན་གཅིག་ནང་ལོགས་ལ་ཐུལ་བཞག་ཡོད། ད་ལྟ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ནང་ཡོད་མཁན་
ཆོགས་མི་ཐུ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད། ཕྱི་ནས་མང་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་བཅུག་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱིག་འཇུགས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་དེ་ཆོ་
ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལོགས་ལ་ཆོང་ལས་མཁས་པ་དེ་འདྲ་བཅུག་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཆོའི་གས་དེ་མ་འོངས་པར་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་
དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེར་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་རྒྱ་སྤྱིར་བདག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་
བསྐྱད་པ་དེ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ནང་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ཆང་མ་བོད་མའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤངས་
འཛིན་འོག་ལ་ཤར་སྤྱོད་གྲེང་མཁན་དེ་འདྲ་གསུག་ཡིན་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དང་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་སྡོན་འདི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ཡི་
ལས་ཀ་དེ་ཆོ་ལས་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ལས་བྱེད་ཆད་དང་ལྷན་པ་དགོས་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་
ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡིན།

འདིར་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་ནས་གསུངས་སོང་། སྙན་ཐོ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅན་ཐོག་ཕུལ་
 བཞག་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྙན་ཐོ་ནང་ལོགས་ནས་ཞིབ་ཚགས་སོ་བྱས་ནས་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ར་
 ཚོས་དེར་བསྐྱུས་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཐིས་ཡོད་མ་རེད། བསྐྱུས་པ་དེ་མ་གཏོགས་ཐིས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་འདི་སློབ་དེབ་གསར་པ་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་ཅན་གཅིག་གི་སྙན་ཐོ་འདོན་པ་དེ་འདྲས་གང་ཡང་མ་
 རེད། སྙན་ཐོ་ཆ་ཆང་ཞིག་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅན་སྟེང་ལ་ཕུལ་བཞག་ཡོད།

དེ་ནས་ད་གིན་གོང་དུ་བཀའ་མོལ་གཅིག་དང་གཅིག་པ་རེད། ཚོགས་པ་དེབ་སྟེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོས་སྤྱིག་
 གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ཉག་ཉག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དང་མེད། དགོན་སྡེ་ཁག་ཁ་ཤས་ལ་དཔུལ་ལེན་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟུང་ཡོད།
 དངོས་སུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་དགོན་པ་གཉིས་ཡོད། ངས་མིང་དེ་རིང་འདིར་འདོན་མི་དགོས་པ་གྱིས། ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་བྱ་
 ཆང་གཉིས་འདི་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཉེས་པར་ཆད་པ་ཞིག་རྒྱག་གི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁྲིམས་མ་ཁྲིར་ན་ཁྲིམས་འདི་
 གཞིར་བརྒྱུད་བྱས་ནས་ཉེས་པ་ཆད་པ་འདི་ཐོག་ཡོང་གི་འདུག་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་
 རོགས་པ་ཞུ་དགོས་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཞུས། རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ནང་མིང་ལས་ཁུངས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ཁ་ཤས་
 འིག་སྐར་ལ་གནད་དོན་འདི་དཔེ་ཆ་བས་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་དོན་གཅོད་ལའང་དེ་འདྲ་གསུངས་བཞག་ཁོང་
 རང་ལ་ང་ཚོས་དེ་ལ་བ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ད་ལྟ་ར་ཚོས་ལྷ་ཚུགས་འདི་ག་རང་བརྒྱབ་སྟོང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་འདི་ཉ་མ་གོ་ན་
 ང་ཚོས་གང་འདྲས་ནོར་བཅོས་བྱེད་དགོས་རེད། འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ཡན་ཆད་ཞུ་ཡི་
 ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་ཁོང་རང་ཚོར་སོ་སོའི་འགྲོ་སྐྱེད་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་འབད་བཅོལ་ད་ལྟ་
 བར་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན། སོ་སོའི་ཚོགས་པ་རང་གིས་ངོས་ནས་དཔུལ་ཁང་ཉར་སྤྲངས་རེད། དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་འདི་འགན་
 འཛིན་སྙན་ཚོགས་ནང་ལ་གང་ལྟར་བྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བྱི་རྒྱལ་རོགས་དཔུལ་ལེན་རྒྱ་བཀག་ཐག་གཅོད་རེད།
 དང་པོ་འདི་ག་རང་ལ་ལྟ་ཡི་འདུག་དེ་ནས་གཉིས་པ་འདི་དཔུལ་འདི་ཁུངས་གང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་འདི་ལྟ་ཡི་འདུག་ཁུངས་
 འདི་དག་འདི་ང་ཚོ་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་མ་སྟོས་པའི་གལ་སྲིད་རྒྱ་གར་གཞུང་རང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་
 མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དོགས་གཞི་ཆེན་པོ་བྱས་ཆེས་དེ་ཚོར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དཔེར་ན།
 རྟོང་གོང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ཐའེ་ཕན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་པར་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་
 ཞལ་འདེབས་འབུལ་མཁན་གྱི་མིང་དང་། ཁ་བྱང་ཆང་མ་སྟོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལུང་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
 དུས་དེ་འདྲའི་དོགས་གཞི་ཆ་བས་ཆེན་པོ་ཆགས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བྱི་རྒྱལ་དཔུལ་ལེན་ཚོག་གི་མ་
 རེད་ཟེར་ནས་བཀག་ཆར་བའི་ཆེས་ལ་དཔུལ་ཁང་ནང་ལ་དཔུལ་ཡོད་བཞག་པ། བྱི་རྒྱལ་དཔུལ་ལེན་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 སྟོང་ཀ་དང་། གང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དུས་བཀག་སྟོང་བཅོལ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོར་ལག་པ་མ་འཆང་ནས་གཞག་
 དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་བེད་སྟོང་བཏང་བ་ཡིན་ན། བེད་སྟོང་གང་བཏང་བ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཉུང་མཐར་ལ་ཁྲལ་ཟེར་ནའང་
 རེད། ཉེས་པ་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་བརྒྱབ་ཡོང་གི་འདུག་འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་

ཐོག་ནས་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ་ས་གནས་གནས་གནས་བྱས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་གང་མིན། མ་འོངས་པར་
 ང་ཚོ་རྒྱན་གནས་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་དག་ཆ་ཆང་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྩ་བཅུ་གི་
 གནད་དོན་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དགོན་པ་སོ་སོ་ལ་ FCRA མེད་པ་ཡིན་ན་དཔུལ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དཔུལ་ལེན་
 རྒྱ་མེད་ན་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ཞལ་ལག་འགྲོག་རྒྱ་དང་ག་རེར་དོ་སྟོན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའི་དེར་དོ་སྟོན་འགྲོ་བསྟན་གྱི་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་
 དུས་དང་པོ་ནས་སོ་སོ་རང་གིས་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སྒྲིག་འཇུག་སོ་སོའི་འགན་འཁུར་མཁན་ཆང་མས་འདི་བྱེད་རོགས་
 བྱེད། སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱར་འཕྲིན་ནང་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་ནའི་རེད། གློག་
 འཕྲིན་ (Email) དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་མངགས་ཀྱི་ཡོད་ནའི་ཉག་ཉག་པར་ལན་མ་བརྒྱབ་པ་བྱས།
 གཞུགས་པ་ལ་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་པར་སྐྱོན་བཅུགས། ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཚུར་སྐྱོན་བཅུགས་བྱས། སོ་སོས་
 རྣམས་འཇུག་བྱས་པ་འདི་ཁས་མ་ལེན་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག་དེར་བརྟེན་ཁ་སངས་སྤྱོད་མའི་
 གྲོས་ཆོག་ལ་འཇུག་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྒྲིག་འཇུག་ས་ ༡༩༠ ནས་ ༡༢༠ བར་
 ལ་འདུག་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ནས་ད་དུང་ཐོ་མ་བརྒྱབ་པ་ཡོད་ན་དཔུལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐོ་རྒྱག་རོགས། དེ་ནས་
 དཔུལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་མར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཟབ་སྦྱོང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མི་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་མི་
 དོ་ཆོད་པ་ཅིས་དང་དེ་ཚོར་ཤེས་མཁན་གཅིག་གཏོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་གཅིག་གི་སྒྲི་ཆབ་ཡིན། མི་འཛིན་སྦྱོང་
 སྐར་ལ་རྒྱན་གཏན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟེ་མཁན་གཏོང་བ་ཡིན་ན་ཅིས་སྐོར་ལ་དེ་ཚོ་ཤེས་རྒྱ་དཔེ་ཁག་པོ་རེད། དེ་ནས་དཀའ་
 འཇུག་སེལ་རྒྱ་འདི་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བྱ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྒྲིག་འཇུག་ས་མི་འདྲ་བ་
 ག་རེ་ག་རེ་ལ་དཀའ་འཇུག་ག་རེ་ག་རེ་འཕྲད་འདུག་དེ་དག་ལ་དཀའ་འཇུག་སེལ་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་རེད། འདི་ང་
 རང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བྱ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱ། འདིའི་སྐར་ལ་སྒྲིག་འཇུག་ས་སོ་སོས་ཤེས་དགོས་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
 ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་ལ་ཁྱི་བ་ཁྱིས་ས་དེ་འདྲ་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་འདྲ་ཞིག་རེད། དཔུལ་ལེན་མ་ཆོག་པ་དང་
 འདོན་མ་ཆོག་པ་དེ་དག་ཆང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྱིམ་ས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བཀའ་གཏོང་ཤིས་ཀྱི་མ་
 རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོ་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་བྱེད་གྱི་མི་འདུག་ན་འདི་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད། ཡང་དེ་ལས་རྒྱ་
 མཆན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞན་པ་གཅིག་ལ་རྟེན་དགོས་པ། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་གཞན་པ་ཞིག་ལ་རྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ན། ང་
 ཚོས་སྤྱ་འཇུག་ནས་འབད་བཅོམ་དང་འབོད་སྒྲུལ་དེ་ཚོ་ལྷ་སྟོན་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་བཀའ་
 གཏོང་ཤིས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འབད་བཅོམ་སྤྱ་འཇུག་ནས་ལྷ་སྟོན་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་པལ་ཆེར་ད་ལྟ་
 བར་དུ་ཕྱི་ཁྱིམ་ལས་ཁུངས་འོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་གིས་ FCRA སྐར་ལ་དུས་ཚོད་དེ་ག་ཅུ་མ་བཏང་ཡོད་ཀྱི་མ་
 རེད། སྤྱོད་མ་དེ་བར་ལ་དཀའ་འཇུག་སྟངས་ལྟོས་ན། སྐར་སོ་སོས་ཞུས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། རོ་ཤེས་པར་རོགས་པ་བྱེད་རོགས་
 བྱེད། གཅིག་གཅིག་བྱེད་རོགས་བྱེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་ས་རང་ནས་ལག་པ་འཆང་རྗེས་ང་ཚོས་ཆང་མ་པན་
 ཐོགས་པའི་རེ་བ་འདྲ་པོ་ལྷོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་རྒྱ་ག་མ་འཕྲད་པའི་སྤྱོད་ནས་ཁྱིམ་ས་དང་སྒྲིག་གཞི་འགྲོ་
 སྤངས་ཤིས་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་འཇུག་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས་དཀའ་འཇུག་ཞིག་ལ་ཚུད་ཆང་དུས་

དུས་ཚོད་འགོར་མིན་གྱི་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཆགས་མིན་པ་རེད། ཁོར་འཁྲལ་ང་རང་ཚོས་བྱས། བཀྲོགས་པོ་མ་ཆར་བ་
 ཡིན་ན་ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འབྲིགས་མ་སོང་། ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འབྲུད་རྒྱལ་གཏོང་ས་ཡོད་མ་རེད། ང་
 ཚོས་སྐད་ཆ་འདི་དགོས་ས་དང་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་བྱེད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཐག་
 གཅོད་ནས་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡོང་གི་འདུག
 ད་ལྟ་དགོན་སྡེ་ཁག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གལ་མིན་དངུལ་བསྐྱར་གསོ་ལམ་སང་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁ་ཤིག་ལ་དཀའ་ངལ་
 འདུག ལས་སྒྲུ་སོར་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་ས་མ་རེད། དེ་འདྲི་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དགོན་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་བྲླ་དང་ཆས་
 གསོ་ཁང་དེ་འདྲ་སྟོ་བསྐྱབ་དགོས་ཐུག་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་འདི་ཆགས་རྒྱ་རེད་བཞག ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ཐབས་ཤེས་གལ་མི་
 འདུག ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཐུ་མཐུད་ནས་བྱེད་སྟོད་ཡོད་འདི་ལྟར་རེད།

གནད་དོན་གཞན་པ་ཞིག་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོས་གོང་དུ་ཁྱུས་པ་
 ཡིན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་ཡོད་ས་དང་ལྷག་པར་དགྲུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཡོད་ས་དེ་དག་ཆང་མར་འཕྲོད་
 བསྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་མར་བྱིན་རྗེས་དཔེར་ན་ཁག་གཤེད་ཀྱི་བརྟག་དབྱེད་རེད། གཅིན་སྟེ་ཟ་ཁའི་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་རྒྱུར་ངས་
 པར་དུ་དགོན་པ་ལ་པར་བཅར་རྗེས་བྱས་སྟེ་བགྲེས་པ་ཚོར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་རེད་ཅེས་མངགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ལ།
 ཁྱེད་ས་སོ་སོར་སྟོར་སྟོར་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་རིང་ཚོས་རིག་གི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་ཉེ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཁྱུས་བཞག་ན་བསམ་པ་
 བྱུང་། དམིགས་བསམ་གྱི་འི་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་དེ་མ་ཁྱུས་གོང་ལ་ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ཐེངས་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷན་པས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་གོ་སྟོན་དང་
 འབྲེལ་ཉེ་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༡༥ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་རྒྱལ་ཆེན་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་
 ལུ་བའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་སྟོར་བཀའ་ཤིག་ལ་བ་ན་འབྲིག་གི་འདུག ད་ལན་གྱི་གོ་
 ལྷན་པས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གོ་ལྷན་པས་དམ་འཛིན་བྱས་ཉེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐར་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་གང་གི་ཐད་ནས་
 འུགས་ཆེན་སོ་ཞིག་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་ལྟར་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་གསར་འགོད་པ་སྐད་གསུངས་ཆེན་སོ་ ༣༠༠ ལྷག་
 གི་ནང་ལ་བསྟེན་ཐུབ་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤེལ་ལ་གང་ལྟར་ཡང་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་དེ་དམིགས་བསམ་ཞིག་ཆགས་སོང་ལྟར་
 ཡིན། དེ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱིས་འགན་ཡོད་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་གཅིག་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་
 རིང་ངས་ལྟ་དགོས་པ་གཅིག་དེ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ངས་དེ་ཁྱུས་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཡོད་མེད་དེ་

གནས་ཚུལ་ལོགས་དགར་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་ཤེས་བསྐྱད་པ་དཔལ་ལྡན་བ་ཇོ་ནང་པའི་སྐོར་རེད། དེ་རིང་ཡིན་ནའང་ང་
 ཚོ་ཆང་མ་ལ་སྟུན་ཞུ་ཞིག་སྤུལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྟུན་ཞུ་དེ་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་པར་
 དུ་ང་ཚོས་འདི་ནས་ནམ་ཞག་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་འཐབ་ཅོད་བྱེད་མཁན་ལམ་གྱི་སྒྲིང་ལ་བསྐྱེད་པས་ཉེ་ཐོད་མི་རིགས་
 དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དོན་དུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྒྲིང་འཐོད་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདི་ནང་བསྐྱེད་པས་བསྐྱད་ཡོད་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ང་རང་ཉིད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཀུས་པ་ཐོན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་
 ལས་བརྒྱབ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་ཚོ་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི། བཀའ་སློན་དང་དེ་འདྲ་མང་
 པོར་ཐུག་ནས་སྟུན་ཞུ་སྤུལ་བ་ཚོས་ཁ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དཔེ་མི་སྲིད་སློ་པས་བྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཚོ་ཡར་གཅིག་ཞུས་ཉེ་
 མར་ལ་ལན་ཞིག་གནང་དུས། དེ་རིང་གི་ལས་འགུལ་དེ་ཉོག་ཙམ་ཡག་པོ་ཆགས་སོང་བ་བསམ་བསམ་གྱི་སེམས་པར་དགའ་
 སློབས་སྤྱི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ང་ཚོ་དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་བ་ཇོ་ནང་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་སྟུན་
 ཞུ་བཏང་བ་རེད་དེ། དེ་ལ་ཁ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་བཀུར་འོས་ཐུག་འོགས་ང་གཉིས་རྩ་རམ་ས་ལ་
 དང་ཁ་ཤིང་དུ་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལ་བྱིན་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཇོ་ནང་དུས་འཁོར་གྱི་ཆང་གི་ངོས་ནས་ཆ་ཆང་ཞིག་བཤད་སོང་།
 བཤད་པས་མ་ཟད་གང་བཤད་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་སྤུལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 དེའི་སྐོར་ལ་བྱེད་རྒྱ་དེ་བྱས་མི་འདུག་མེད་པ་མ་ཟད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ལས་ནས་ང་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་སོང་། དེ་
 འདྲའི་ཕྱོགས་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ཇོ་ནང་
 གི་ཡི་གེ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་འདུག་གྲ། ངས་རྒྱལ་པ་ཚོར་འདི་ནང་ལ་གཅིག་ཁྲོག་པ་ཡིན་ན། **ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་**
བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ཡི་གེ་དེ་ཁྲོག་ཆོག་གི་མ་རེད། ། ལགས་སོ། དེ་ཁྲོག་མ་ཆོག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་ཁོང་ཚོར་
 དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ འདིའི་ནང་ལ་ཞུས་ཆར་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པ་ཚོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་
 ན། ང་ཚོས་ཐོད་ནང་དུ་དངོས་ཡོད་ཅད་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། དགོན་པ་རང་ཐད་དེ་ ༡༩༠ ལྷག་ཙམ་འདུག་གྲ། དེ་ལ་གྲ་
 བཅུན་གངས་ ༡༥༠༠༠ ལྷག་ཙམ་འདུག་ ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་ཤེས་ཀྱི་རེད། གང་མོ་མོར་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། ཆང་
 མས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་ན་ཤེས་ཀྱི་རེད། ཞིབ་འཇུག་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱེད་པར་མཆོག་གསུང་འདི་ནི་སྒྲིང་དུ་སོང་བསྐྱད་པ་ཡིན་
 ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་ན་ཐན་གྱིས། ལྷག་པར་དུ་ **ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་**
ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ཞེ་པོ་མ་གསུང་ན་བསམ་གྱི་འདུག་ ད་ལྟ་ལས་དོན་དེ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད། ཚོས་བརྒྱད་ཅིག་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ན་དེ་རེད་མ་གཏོགས། འབྲེལ་བ་ཞེ་པོ་ཡོད་མ་རེད། ། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་
 ཚོས་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། **ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དེ་ལ་
 ལས་རིམ་གལ་མེད་སྟེ། ། དེ་ལ་ཚོས་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་ངས་ཚོས་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་
 རེད། ཇོ་ནང་དེ་ཚོས་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཟེར་ནས་དེ་རིང་ཐག་གཅོད་གནང་ན། ངས་ཞུས་མི་ཡོང་། **ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་**
མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དེ་འདྲའི་ཐ་སྟེན་སྤུར་ནས་ཁྱིད་ཀྱི་ཡིན་ན་དེ་རེད་མ་གཏོགས། འབྲེལ་བ་
 ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་ཡིན་

ཉེ། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་རིང་ཆོས་བརྒྱད་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ས་ཞིག་གཞན་པ་གང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེད། རྒྱུ་ཆོག་གཙོ་མཁན་
 བོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ ༡༤ ཡོད་ཅེད། དེའི་
 སྟོན་ལ་གཙོ་བོ་ཆོས་ཆུང་གསུམ་བཞེས་སོང་། དེ་ནང་བཞེན་བཞེས་དགོས་ཅེད་སྟེ། སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་མཆུངས་བཞེས་དགོས་ཅེད་སྟེ།
 ༡ དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ངས་དེ་ག་རང་ཁྱེད་ཡོད། རྒྱུ་ཆོག་གཙོ་མཁན་བོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་
 ནས། རང་ཉིད་ནས་དེར་སྤངས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་དེ་འདྲ་གནང་བསྟན་ཀྱི་འདུག བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་རྒྱ་
 མཆོག་ཡོད་རྒྱུ་ཅེད་འན་ནས་ཉོག་ཅམ་གྱི་ཡངས་འབྲུག་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ད་དུང་དེ་ལྟགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བསྟན་ན་ཡག་སོ་
 ཡོད་མ་ཅེད། ཉོག་ཅམ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་ཅེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དགོས་ཀྱི་མ་ཅེད་ཅེས་ལན་སྟན་དུས། སྤྱི་
 འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ལན་ག་རེ་སྟན་པ་དེ་གསལ་སོ་བྱས་ནས་མང་གསུང་ན་ཏ་གོ་ཡི་ཅེད་སྟེ། དེ་ཡང་གསལ་སོ་གསུང་ན་
 ཡག་སོ་ཡོད་ཅེད། ༢ ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཡོད། འདྲ་
 བདེན་ཟེར་བ་དེ་ནམ་རྒྱུན་ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་རིང་འདི་ནས་ཁྱེད་ཡོད་མ་གཏོགས། དམིགས་བསལ་
 ཀྱི་ང་ཆོ་འདིའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་མཛོན་སྟམ་ཅེད་སྟེ། ཆང་མས་མཁུན་ཀྱི་འདུག མཁུན་བཞེན་དུ་ང་ཆོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
 དགོས་ཅེད་མ་གཏོགས་ནམ་ཞིག་བལ་ཡུལ་ (Nepal) ནང་བཞེན་ཡོང་སྟེད་ཀྱི་ཅེད་དྲ། དངོས་གནས་ལབ་ཀྱི་ཡོད། འགན་
 ཁུར་མཁན་ཅན་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཕྱོགས་འཛིན་བྱས། འདྲ་སོ་མ་བྱེད་པར་ག་འགྲོ་མ་འགྲོ་བྱས་ནས་སོང་བ་ཡིན་ན། ཡོང་སྟེད་ཀྱི་
 ཅེད་དྲ། རྒྱུ་ཆོག་གཙོ་མཁན་བོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ཉོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ༡

ཆོག་གཙོ་མཁན་བོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོས་ཆོག་ནང་ལ་སྤྲིགས་ར་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་ཅེད། གོས་ཆོག་ནང་ལ་སྤྲིགས་ར་སྤྲི་ལ་བཏང་གི་ཡོད་ཅེད། ག་རེ་གནང་བ་
 ཡིན་ནའང་འགན་སོ་སོས་འཁུར་དགོས་ཅེད་སྟེ། ཡོང་གི་ཅེད་དྲ། གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཅེད་དྲ། ཅེས་དེ་འདྲ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་མ་ཅེད། དེ་
 གོས་ཆོག་ཀྱི་བཟང་སྟོང་དང་འགལ་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཉོག་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཅེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དགོན་
 མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་ནས་གཞན་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞེན་ཡོད་ཅེད། ལས་རིམ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་
 བསྟན་ཀྱི་མི་འདུག གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་ཀྱི་མི་འདུག གལ་སྟེད་གནད་དོན་དེ་གོས་ཆོག་ནང་ལ་སྤྲིང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 ན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་མཆུང་གིས་གོས་ཆོད་འཁུར་ཡོང་། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱས། དེ་ནས་
 གོས་ཆོག་ནང་ལ་འཁུར་ཡོང་ན་ང་ཆོས་སྤྲིང་ཆོག་གི་ཅེད་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་གིན་ཚོགས་གཙོ་སྐད་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས།
མཐུག་བསྟུ་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མཐུག་ཡག་པོ་ཞིག་བསྟུས་བཅུག་མ་སོང་། དངོས་གནས་རེད། ལྷ་དགོས་པ་དེ་ཞུས་བཅུག་
མ་སོང་། ཚོགས་གཙོ་ལ་སྤྱད་བའདེད་ཅང་འདི་ག་རང་ལ་འཛོག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་རང་གི་ཆོག་ཁ་ཤས་
ཤིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་སྤྱིར་བཏང་ལས་གཞི་འདྲ་མཉམ་འདྲ་མཉམ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལོ་སྤྱིའི་གོ་སྟོན་དང་
འབྲེལ་བྱས་ནས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་མཉམ་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་དེ་ཚོས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་སོང་། རྩ་
རམ་ས་ལའི་ཁོར་ཡུག་དང་གནས་གཤིས་དེ་ཆོ་ལ་དཔག་པས་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེ་ཆོ་དངོས་
གནས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོས་ད་ལོ་གོ་སྟོན་སྤྱད་བཅི་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད། བྱམས་བཅེའི་ལོ་
ཡིན་ཟེར་བྱས་ནས་ (Number) ཡང་གི་དགྲ་བཅུ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ག་ས་ག་ལ་སྐར་བྱས་པ་མ་གཏོགས། འོན་ཏེ་པའི་ཁ་
ཡོད་ལག་ཡོད་བྱམས་བཅེའི་ལོ་དང་སྤྱིའི་གོ་སྟོན་གྱི་ལོ་སྤྱད་བཅི་ག་ཆོད་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་
ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་ཚོས་དོན་དམ་པས་གོ་སྟོན་སྤྱད་བཅི་ལྷ་དགོས་ན་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྤྱབ་དགོས་པ་དང་། ཁོང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་
མཛད་ཀྱི་བྱུང་པའི་དགོངས་གཞི་ག་རེ་ཡིན་པ་འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག
དཔེར་ན། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་རང་ཆོའི་ཐོད་པ་གཞིས་བྱས་གཉིས་སུ་མགོ་ནག་ཐོད་པ་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པ་དངོས་གནས་འདོད་པའི་དོན་དངོས་གནས་ཐུགས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་འདི་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་
པད་བཏན་རྒྱ་དང་ང་རང་ཆོའི་ཐོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུའི་དོན་དག་གཙོ་ཆེ་ཤོས་འདི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཐོད་པས་
ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་ང་རང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱ་དང་ནམ་དགར་
དགེ་བ་ཐོག་ལ་འབད་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ནས་རེ་བ་བྱེད་དགོས་རྒྱུར་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། སྟོན་མ་

བཀའ་ལག་གོང་མ་གོང་མ་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གོང་འཕེལ་བྱེད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རྩོམ་པ་སོགས་
 བ་དེ་འདྲར་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་བསྟན་བཅུག་སྒྲ་ཆེན་ནམས་ལ་བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་འདྲ་མང་པོ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་འདི་འཕེལ་ཆར་བ་ཡིན་
 བ། ཡང་ན་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་གང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལོ་སྤྱིའི་གོ་སྟོན་
 དང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཅིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོངས་གཞི་དེ་སྤྱིར་བཏང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་
 ཡོད་པའི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཡང་ན་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་པའི་བསྟན་པ་མི་
 ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་ཉམས་པ་སྦྲར་གསོ་བྱ་རྒྱ། ཡང་གོས་ལྷག་པར་ཅན་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 ཅིན་པོ་ཆེ་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཉམས་ཞིབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བུ་བྱ་དང་། རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བཅོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སུ་བ་དགོས་པ། རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཁོང་གི་
 དགོངས་གཞི་ཡོད་ན་མེད་ན་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་རང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་ཡིན་ན་རིས་
 མེད་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་དང་། རིས་མེད་ཀྱི་བྱུ་བ་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་མཁན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་
 པེད། ཉེ་བའི་དུས་རབས་ནང་ལོགས་ལ་ང་ཚོར་དཔེ་མཆོན་དུ་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེ་ཤོས་འདི་མཁུན་གོང་མཆོག་གསུམ་
 ཟེར་ནས་མཁུན་བཅེ་དབང་པོ་དང་གོང་སྤྱུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་སྤྱིང་པ་ལ་སོགས་
 པ་རིས་མེད་ཀྱི་དཔེ་མཆོན་ཉེ་ཤོས་འདྲ་པོ་དེ་ཁོང་ནས་བ་གསུམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད།

ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ཡིན་ན་དཔེར་ན། རྫོང་གསར་མཁུན་བཅེ་ཅིན་པོ་ཆེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་
 ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཅིན་པོ་ཆེ་ཡི་དགོངས་གཞི་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གང་ཟག་སྒྲེར་མཆོན་དང་བསྟན་པ་སྤྱི་མཆོན་ཟེར་བ་ནང་
 བཞིན། བསྟན་པ་སྤྱི་མཆོན་རང་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བྱས་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཅིན་
 པོ་ཆེ་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་ཉམས་པ་སྦྲར་གསོ་ཡོང་བའི་དོན་དག་ལ་གཙུག་ལག་སྒོ་བ་བྱ་དེ་འདྲ་ལ་སྒོ་བ་ཡོན་གནང་བ་
 དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡི་ཆོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་པར་སྦྲར་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་བརྒྱད་ནང་
 བསྟན་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་འདྲ་ལ་ཉར་ཆགས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲ་ཐོག་ལ་ཉ་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་འོ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལས་ཆད་མེད་པ་སྟོན་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཅིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནར་བྱགས་ལ་བརྟག་བྱས་ནས་འདི་འདྲ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་
 པེད། བྱས་ཅང་དངོས་གནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ན་རྫོང་གསར་མཁུན་བཅེ་ཅིན་པོ་ཆེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་བརྟན་
 བཞུགས་གཅིག་བཟུག་སུ་བ་ཡིན་ན་དངོས་ནས་དྲང་ནས་ང་ཚོས་གོ་སྟོན་སྤང་བཅེ་ཞུས་པའི་དགོངས་གཞི་དངོས་གནས་
 འདི་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐོག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས། རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐོག་ལ་བྱགས་
 བརྒྱབ། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་ཅིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱག་
 ལས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་པེད། དེ་འདྲའི་ནང་ནས་དཔེ་མཆོན་གཅིག་ད་ལྟའི་ཆར་བཏོན་ཤོག་ལ་བ་ན་རྫོང་གསར་
 མཁུན་བཅེ་ཅིན་པོ་ཆེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ཁོང་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཤིག་
 བཟུག་དེ་འདྲ་བྱེད་སུ་བ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་མོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་

པོ་མཆོག་གིས་མཁུན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡང་ཞལ་གསུངས་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་སྟེང་བ་
དང་། ལུང་བསྟན་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ང་རང་ཆོར་ཐད་ཀར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྟན་
པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྟོན་དང་སྟབས་བསྟན་བྱས་ནས་
རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་འདི་ཆོ་ད་ལྟ་ངས་དཔེ་མཆོན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེས་པ་རྫོང་གསར་མཁུན་
བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀྱི་གཞན་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་བརྟན་བཞུགས་གཅིག་བཟྱག་དགོས་པ་དེ་
གནད་འགག་ཅིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་འདིར། ད་ལྟ་ང་ཆོས་དགོན་པ་ཁག་ལ་ཉམས་ལེན་ཅིག་བྱས་ཡོད་པེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཉམས་
ཞེས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ག་རེ་བྱས་འདུག་ཟེར་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱིས་སྤྱང་དེ་ཆོ་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ཁག་ལ་གང་
སྤྱབ་སྤྱབ་ཅིག་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱ་དགོས་པ་དང་། གང་སྤྱབ་སྤྱབ་ཅིག་གནང་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་འདུག་ཟེར་ནས་ཞེས་
འདུག་པ་དེ་ཆོས་དགོངས་ཚུལ་འདི་བཏོན་བཞག་འདུག་ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་དེ་གནང་ཡོད་ཀྱི་པེད་དེ། ཡིན་ནའང་འོག་ལ་
མར་དོན་ཆོན་བཅུ་དགུ་དེར་མར་བསྐྱབས་དུས་ཀྱི་རྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་དེབ་དེ་དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་ཆོ་དང་། ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་
ནམ་དཀར་དགེ་བའི་དོན་དུ་བག་ཆགས་བཞག་རྒྱུའི་དོན་དུ་སྤྱད་ཡོད་ཟེར་ནས་ཀྱི་རྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་དེབ་དེ་མར་པོ་ཞིག་བཟམ་
འདུག་ དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་པེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཐོད་གཞུང་གིས་འགྲོ་སོང་བཏང་། ཆེད་དུ་སློབ་དེབ་ཙོམ་སྤྲིག་པའི་ཆོགས་
ཆུང་བཅུགས། ཆོགས་མི་བསྐྱོས། ཁྱད་པར་དུ་སློབ་དེབ་ཙོམ་སྤྲིག་པའི་ཆོགས་མི་དེ་ཆོ་ཁྱད་ལས་པ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མཁན་དེ་
འབྲེལ་བཅས་བྱས་ནས་སློབ་དེབ་ཙོམ་སྤྲིག་གི་ཆོགས་ཆུང་ལ་བསྐྱོས་ནས་སྤྲོ་ཆ་སྤྱད། གསོ་སྦྱོང་བྱས་བཞག་པའི་མི་དེ་ཆོས་
ཙོམ་སྤྲིག་བྱས་པའི་སློབ་དེབ་དེ་བྱར་དུ་བཞག་ནས། ང་རང་ཆོས་མི་གཞན་དག་གིས་ཙོམ་སྤྲིག་བྱས་པའི་དེབ་ཐོག་ལ་བྱགས་
བརྒྱབ་ནས་དེ་འབྲེལ་བཟམ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཀྱི་རྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དེབ་དེ་ཡག་པོ་པེད། འདི་དང་དེ་ནང་བཞིན་སྒྲ་མ་མང་པོས་
ཙོམ་སྤྲིག་བྱས་པའི་དེབ་མང་པོ་ཡོད་པེད། དེབ་མང་ཉུང་ལ་མ་སྟོས་པར་གསུང་འབྲུམ་མང་པོ་ཞེ་སྟགས་ཡོད་པེད། དཔེར་ན།
པོ་དོང་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་ཡིན་ན་པོད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པེད། དེ་ཆོ་ཡང་དངོས་གནས་བྱང་
གནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་
བསྟན་པ་བསམ་སྒོ་གཏོང་མཁན་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་ཡང་ང་ཆོས་འཆར་འབྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད།
ང་ཆོས་སློབ་དེབ་ནང་ལ་འཁོད་རྒྱུའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཡོད་པེད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀྱི་རྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་དེབ་དེ་པལ་ཆེར་ངས་དེབ་ཀྱི་མཛད་སྤྱང་དེ་མཐོང་དུས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
པར་སྤྱན་ཐེངས་མ་གཉིས་ཙམ་བྱས་པ་དེ་འབྲེལ་མཐོང་སོང་། བྱས་ཙམ་དེ་དང་འདི་ནང་བཞིན་པར་བརྒྱབ་ནས་ཅ་ཆེན་པོ་བཅེས་
ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཞན་པར་དེ་ཆོ་ལའང་དེ་ནང་བཞིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བྱེད་ཐོགས་བྱེད། དེ་ཆོ་གནད་འགག་
ཆེན་པོ་འདུག་ ངས་སློབ་དེབ་དེ་ཆོ་ཆང་མར་མ་འགྲིག་པ་དང་མ་འཐུས་པ་གལ་ལབ་ཀྱི་མེད་དེ། དེ་ཆོ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་
ལྷག་པར་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟ་ཡོད་བསྟན་པའི་སློབ་དེབ་རྟིང་པ་དེ་ཆོ་ངས་པར་དུ་པར་བསྤྱན་བྱེད་ནས་དགོན་སྡེ་

ཁག་ལ་འབྲེམས་རོགས་བྱེད། འདི་ར་ཆོས་སྤྱོད་གཅིག་ནས་དང་པའི་བརྟེན་དང་། གཉིས་ནས་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ནས་སྒོ་བ་
སྤྱོད་བྱེད་སར་གོ་ཆོད་ས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དང་པོ་དེ་ལ། ལས་
བསྟོམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པར། ཆོས་གཏོར་དང་དབྱེས་སྟོན་མཛད་སྟོལ་འོག་དེ་ལ་ད་ལན་ཆོགས་ལངས་པ་དགའ་ལྷན་
ཤར་ཅེ་གྲུ་ཚང་དང་འབྲས་སྤྲངས་སྟོ་མང་གྲུ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གཉིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱོད་དང་ཟེར་བ་
གཅིག་འདུག དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་འདིའི་ནང་དམིགས་བསལ་འཁོད་མི་འདུག རྗེས་མ་ནས་དགེ་
བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དེ་གཉིས་དེ་སྤྱི་ཡིན་མིན་གྱི་མཆོན་འགོད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་གདན་ས་གྲུ་
ཚང་ཁག་གིས་འདི་གཤམ་ཆེན་པོ་ལ་བརྩིས་ནས་ལོ་གཅིག་ནང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན་མཁན་ནང་ནས་ཅེ་ཕུད་དེ་ཆོ་
འདིར་བཏང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཆོན་དེ་ཡང་འཁོད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་གསེས་བརྒྱད་པ། ཆོས་སྤེའི་དགེ་ལྡན་ཟབ་སྦྱོང་ཞེས་པ་དེ་ལ་གཞི་ཅའི་གོང་དུ་བཀྱར་
འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དགོངས་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་འདི་ལ་བྲི་བ་གཅིག་
ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་གི་དགེ་ལྡན་དེ་ཆོ་ལ་གཞི་རིམ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་འབྲུལ་དགོས་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་གི་དགེ་ལྡན་ཟེར་བ་དེ་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་གི་སློབ་གྲུའི་དགེ་ལྡན་དེ་ཆོར་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་
དམ། ཡང་ན་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱན་དེ་ཆོ་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ར་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་ཐུབ་མ་སོང་། གཤམ་སྤྱིད་
དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱན་དེ་ཆོ་ལ་གཞི་རིམ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན། དེ་གདམ་སློང་
བའི་སྐད་ཆ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཆོན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། གདན་ས་གྲུ་ཚང་དགོན་སྡེ་ཆེ་
ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱན་དེ་ཆོ་གནའདེང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ། ལྷག་པར་དུ་སོ་སོས་སློབ་མ་དེ་ཆོ་ལ་སློབ་མའི་
ཁམས་དང་མོས་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་ནང་བཞེན་ཆོས་སྟོན་ཐུབ་མཁན་ཞིག་དང་། སློབ་མ་དེ་ཆོ་ཡིན་ན་ཡང་དགེ་ལྡན་དེ་ཆོ་ལ་
སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཟུང་ནས་དེ་འདྲ་སློབ་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་ནམ་གཞག་ཅིག་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གྲུ་མ་ཆག་གྲུ་མ་
ཉམས་པར་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་ནང་ལ་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་བའི་སློབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་དེ་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་ ཁྲིད་རང་གི་
ར་ལ་བསྐྱབ་ན་མ་གཏོགས་ཁྲིད་སློབ་ཆ་ལེན་སྟོན་ཡོད་རེད་ཅེས་ཟེར་བསྟན་མཁན་དེ་འདྲ་ཡི་སློབ་ཆོན་ཞིག་ཁྲིད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་
ནས་ལབ་པ་ཡིན་ན། དེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཀ་ཁ་མ་རེད་དམ། དེ་ཡིན་ཅང་གཤམ་སྤྱིད་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱན་དེ་ཆོ་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ན། དཔལ་
མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱན་དེ་ཆོ་འདིའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་མ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཅེས་ངས་ཆོག་ཐག་

ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ག་རེ་རེད་ལའང་ན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གདན་ས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན།
 དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆུན་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་ཁྲིད་ཆུན་དེ་དག་གིས་དངོས་གནས་ངང་གནས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་སྐྱངས་དང་སྒྲོ་
 སྒྲོབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་དེ་དེ་ཆོ་སྤྱུ་གཅིག་གིས་ཆོད་དཔག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་ནང་ཆོས་ག་ཆོད་ཅིག་གོ་རྟོགས་ཡོད་ན་
 བསམ་བསམ་ཞིག་གིས་ད་དུང་དེ་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་སྒྲོབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐྱངས་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་ལའང་ན་ག་རེ་ལའང་གྱི་ཡོད་རེད། བྱས་
 ཅང་གདན་ས་ལྷ་ཆོད་གི་སྒྲོབ་ལྷ་ཁག་གི་དགེ་ཆུན་ཆོ་ལ་ཐབ་སྦྱོར་དེ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་ལའང་ན་ཡིན་དང་ཡིན། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་
 ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་དཔེ་ཁྲིད་ཆུན་དེ་ཆོ་ལ་གཅིག་ལྷ་ཡི་ཡོད་ལའང་པ་ཡིན་ན། དེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཀ་ཁ་རེད། དེ་དགོས་
 རྒྱ་ཅ་བ་རང་ནས་མི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལོ་དངོས་གནས་ངང་གནས་པ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་ ༤༠ ལ་ཐེབས་པའི་གོ་
 སྟོན་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༡༥ པ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོན་པས་ཆོས་རིག་གི་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་
 ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་པ་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཁོང་རང་གིས་སྐྱབས་པོ་དང་ཐང་གིས་ད་ལོའི་གོ་སྟོན་དང་དེ་ཆོ་ཡིན་ན་
 ཡང་ཉ་ལས་པའི་དོན་པན་ལྷན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༡༥ པའི་སྐབས་སུ་གོ་སྒྲིག་
 བྱེད་སྒྲིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ནི་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བསྟོད་བསྐྱབས་གནང་སོང་། དེར་
 ཁོང་འདོད་པ་ཁེངས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་རང་རང་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལྷན་པའི་དགའ་ལྷན་ཁྲི་
 པ་དང་ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འབྲས་སྐྱངས་ཁྲི་པ་ཡོད་རེད། ད་ལོ་ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྡེ་ལེན་གནང་སྒྲིགས་དེ་ཉ་ལས་པའི་ཐབས་སྐྱོ་བོ་གནང་སོང་། ངས་དེ་རིང་
 འདིར་མ་ལྷས་ཐབས་མེད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ངས་ཆོས་རིག་གི་ལས་བསྐྱེད་མ་ཐོག་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ལ་ནམ་
 རྒྱུན་ཁོན་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཞིག་མིན། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ངས་ག་རེ་བྱས་ལྷས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་ཤར་
 བྱང་ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཐེབས་བསྐྱེད་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བྱང་ཆེ་མ་བྱང་ན་བྱང་འཕར་དེ་འདྲ་བཅར་གྱི་ཡོད་རེད།
 སྟོན་མ་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཡིན་དུས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་མཉམ་དུ་མོ་ཉ་ཁྲིད་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་
 བྱང་སོང་། ཁ་སང་ཆོས་རིག་ལ་པར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད་དུས་སྟོན་མ་ལུགས་སྟོན་མི་འདུག་ཅེས་བཅར་མ་སོང་། སྟོན་མ་
 ལུགས་སྟོན་ཡོད་རེད། ང་དང་མཉམ་དུ་དེ་འདྲར་བཅར་སྤྱོད་ཞེས་ལྷས་ཡིན་དེ་ཐེབས་བསྐྱར་བཅར་མ་སོང་། གཅིག་བྱས།

གཉིས་པ་དེ་སྟོན་མ་ཆོས་ཆོགས་ག་དུས་ཆོགས་ནའི་ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྡེ་ཤར་པ་ཡོད་རེད། ད་
 ལོ་ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྡེ་ཤར་པ་ཡང་མི་འདུག་ ཟད་དེ་གྲུ་པ་དགུས་མ་རང་བྱས་ནས་བཏང་སོང་། དེ་ག་ནང་
 བཞིན་ད་གིན་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ལའང་པ་ནང་བཞིན་ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གདན་ཐོབ་དེ་གྲུ་
 ཆོད་གི་མཁན་པོ་དང་གཅིག་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་བཞག་སོང་། ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་ནས་དེ་ལ་ལན་བརྒྱབ་དུས། ང་ཆོས་གང་
 ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་བྱས་བཞག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་དེ་བསྐྱན་བདག་སྒྲོ་
 ཆེན་བཙུ་ཡི་ནང་དུ་ཡོད་རེད། ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་ནས་བསྐྱན་བདག་སྒྲོ་ཆེན་བཙུ་ཡི་དེ་བཟང་ཡོད་དུས་མཐའ་མ་དེ་ལ་རྩོ་

ནང་རྒྱལ་ཆབ་སྲིད་པོ་ཆེ་བཟང་སོང་ལྟ། རྫོང་རྒྱལ་ཆབ་སྲིད་པོ་ཆེ་ཁ་སང་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཙུ་པའི་ནང་དབུ་ཁྲིད་སྒྲ་
 ཆེན་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ནས་ཞལ་མར་འཁོར་ནས་བཞུགས་ཡོད་རེད། མཇུག་སྐོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་རེད། ཆོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དབུ་ཁྲིད་སྒྲ་ཆེན་ཞིག་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་ད་ལྟ་
 ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ནས་བཟང་བསྟན་པའི་མཆན་ཐོ་བཙུ་པའི་ནང་ནས་ད་དུང་སྒྲ་མ་ཁག་ཤིག་དབུ་ཁྲིད་ནང་བཞུགས་
 བཞུགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཤར་བྱང་ཆོས་རྩིས་པ་གཉིས་དེ་ནད་དེ་མ་གཤིས་ལོག་ཏུ་བཞུགས་པ་དེར་ཉ་ཅང་གིས་སྒྲོ་པམ་
 བྱང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྟུས་ཐོག་ལ་
 ཆ་ཤས་སྒྲུངས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ཁག་ཤིག་ལྷན་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་རིག་གཞུང་ཆེན་པའི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་
 གསེས་གསུམ་པ་དེའི་ནང་དབུ་དུས་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་དེའི་ལོག་ལ་ད་ལྟ་ལོ་གསུམ་ཅམ་ཕྱིན་ནས། ས་
 རྒྱ་མཐོ་སྒོ་བ་ཀྱི་སྒོ་བ་གཉེར་ཁང་དུ་དབུ་དུས་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་འདི་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་
 ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་བ་ལྷན་པའི་འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་ཀྱི་བོད་པའི་སྒོ་བ་སྤྱུག་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གོ་སྤྱི་ག་
 རྒྱལ་པ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རིག་གཞུང་ཆེན་པའི་ལས་གཞི་འདི་ལོ་གཙོ་བོ་དེ་རིང་ཡིན་ནས། ལུ་མཐུད་ནས་ལོ་
 ཉལ་པར་གནང་རྒྱུ་ཞིག་རེད་དམ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཐེངས་འདིའི་ཐབས་སྤྱོད་ལ་སྒོ་བ་སྤྱུག་གངས་ ༡༥ འདུག་ལས་དུས། འདི་ལོ་སྒོ་བ་
 མ་ལས་མང་བ་ཆགས་ཡོད་དམ་ཉུང་བ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་ཐོ་བ་གཅིག་འདི་འདྲི་བྱང་སོང་། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 ས་རྒྱ་མཐོ་རིམ་སྒོ་བ་གཉེར་ཁང་འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གིས་རིག་གཞུང་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་སའི་བསྟོ་
 གནས་ཁང་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་གི་དགོ་ཆུན་ཆུན་པ་ཆོའི་སྤྱོད་པའི་དང་མཐུན་རྒྱུ་དེ་ཆོ་གང་
 བཟང་བཟང་ཞིག་གནང་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།

དེ་ག་རང་གི་ལོག་ལ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ཅལ་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་
 པའི་ཐོག་ནས་ངས་འདི་གཅིག་རྒྱལ་ན་བསམ་སོང་། དེ་རིང་ཁ་སང་བོད་པའི་ན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟུན་གྲགས་ཅན་
 རེད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ Toronto International Film Festival ལ་ལ་ཀུན་བཟང་སྤྱིད་རོང་ལགས་
 ཀྱིས་བཅོས་པའི་སྟུན་བསྟན་དེ་མ་གཤིས་ Festival རང་ལ་སྟུན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་སྟུན་གྲགས་ཅན་ཀྱི་དུས་སྟོན་རེད།
 དེར་སང་གོ་རྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་པོ་དང་ཡང་སྤྱི་ཅལ་པ་གཞན་པ་རི་མོ་འབྲི་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད།
 The Metropolitan Museum of Art དེ་འདྲ་ཡི་ནང་ལ་ཡང་ཆུད་པ་དེ་ཆོ་ལ་ང་ཆོས་ཆེ་མཐོང་གི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་གང་

ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ནས་གཞན་པ་གཤམ་གནང་རྒྱ་མེད་ན་ཡང་བྱུང་བ་སྤྲུགས་དང་སློབས་པ་ལྷན་པའི་
ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོར་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ར་ཆོ་ཆང་མས་དགའ་དགའ་སློ་སློའི་ཐོག་ནས་གནང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་
ཉུ་རྒྱ་གཅིག་དང་།

དེ་ནས་ནང་གསེས་དགུ་པར་མཐོ་སློབ་སློབ་སྤྲུག་ནམས་ལ་ནང་པའི་ལྷ་བྱུང་ངོ་སློད་ཅེས་པར་ཐེངས་འདིའི་ལས་
གཞིའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༥༠ ལྷག་ལ་བཅུན་དགོན་སློབ་མ་གླིང་གི་ལྷ་བྱུང་དགེ་ཆེན་དགེ་
བཤེས་མ་བདེ་ལེགས་དབང་མོ་ལགས་ཀྱིས་ནང་པའི་ལྷ་བྱུང་ཐོག་ལ་གནང་བ་དེ་དཔེ་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་
འདིའི་སྡོན་གྱི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ནས་ད་བར་དགེ་བཤེས་མ་ ༥༣ བྱུང་ཡོད་རེད་ཅེས་འཁོད་འདུག དེ་ཡིན་
དུས་དགེ་བཤེས་མ་དེ་ཆོ་ལ་ཡང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སློད་གནང་རྒྱ་དང་། བཟང་སློད་དང་
གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱའི་སྤྲོས་ཆ་བསྐྱུན་རྒྱ་དེ་ཡང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་གནང་རོགས་ཉུ་རྒྱ་
ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་ཀྱི་གངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལས་གཞི་འདིའི་འོག་ལ་ Wadhvani AI Foundation
ནང་ལ་བོད་རིགས་གཞོན་སྡེས་བརྒྱད་འདེམས་སྤྲུག་གིས་དུས་ལུན་ཆེ་བ་དུག་རིང་བཅོས་མའི་རིག་རྩལ་སྐྱར་ལ་སློང་བརྒྱར་
རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ AI དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁོང་རང་ཆོ་དེ་འདྲར་འདེམས་སྤྲུག་གནང་རྒྱ་དེ་གནང་སྐྱར་ས་
གང་འདྲ་གནང་ཡོད་མེད་དེ་ཆོའི་སློང་ལ་གཅིག་གསུངས་ཐུབ་ན་བསམ་སོང་། དེ་ལོ་གསུམ་གྱི་ལས་གཞི་རེད་འདུག ལོ་
གསུམ་ནང་ལ་ཐུ་མཐུད་ནས་གནང་རྒྱ་རེད་དམ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་བཀའ་འདི་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ་ནོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སློང་ཁང་གི་སློར་ལ་དེ་བ་དེས་སོང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་དང་མ་
འོངས་པར་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཆོའི་སློང་ལ་དེས་ནས་ལན་ཡང་བསྐྱེམས་སོང་། སོ་སོ་འདྲ་བོ་ཞིག་
ཡིན་ན་བསྐྱེམ་གནས་ཁང་དེ་དཔེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་འགྱུར་བ་ཞིག་འགོ་རེད། འགྱུར་བ་འགོ་དགོས་པ་དེ་ཡང་
འཐུས་ཤོར་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ལ་ག་རེ་སེམས་འཆབ་
ཅིག་འདུག་ཅེས་ཞུས་ན། ད་ལྟ་ནོར་བུ་གླིང་གར་བྱུག་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་འགོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ནོར་བུ་
གླིང་གའི་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་ཐོག་ནས་ཡིན་ཇི་ནང་ཞུས་ན་ Brand དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་ Quality
Control ལས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་ཆོའི་སློང་ལ་ཡང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཐུ་མཐུད་ནས་ཞིབ་ཆགས་པོ་གནང་དགོས་པ་དེ་དཔེ་
གནད་འགག་རེད་འདུག་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དེང་དུས་ཀྱི་བོད་པའི་ཆེད་ལས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སྐྱ་དགོས་ན་ཡང་སྐྱས་པའི་
ཐོག་ནས་འདི་སྤྲུས་དག་པོ་ཞིག་འགོ་བཙུབ་པ་ཞིག་ཁྲིམ་ར་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལ། སྤྱིར་བཏང་
ནས་ལས་ཀ་ཆགས་རྒྱུད་པོ་ཡོང་བར་འདི་ཐུ་མཐུད་ནས་གནས་ཐུབ་ན་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
གནང་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆེས་འིག་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་འིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གོ་སྟོན་གྱི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱི་དབང་ལྷན་པ་དེར་ཡག་པོ་བྱུང་
 སོང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། གཙོ་བོ་གོ་སྟོན་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇུག་པ་
 འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གལ་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཅས་ཡིན་
 མིན་དང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཆོན་གནས་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་
 བབས་དེའི་སྐོར་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སློང་སློང་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གོ་སྐབས་གང་
 འདྲ་ཡིན་ནའང་དེ་དམ་འཛིན་ཞིག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གོ་
 སྟོན་དང་བྱམས་བརྟེན་པོ་ཞེས་སྤང་བརྟེན་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་རེད། གཞན་པ་ལ་དགོངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་
 ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསར་འགོད་པ་ ༣༠༠ ཞེས་གསུངས་སོང་། ལྷི་ཁྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཐོ་བརྒྱབ་
 བཞག་པ་ཉག་ཉག་གང་ཡིན་པ་གསར་འགོད་པ་ ༣༡༤ རེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་འཆོང་མཁན་རིགས་ Agency
 དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོས་གཞན་པ་ལ་པར་བཅོངས་བཞག་པ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དེ་ར་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྐད་ཡིག་
 གཞན་པའི་ཐོག་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བཏོན་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ར་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་འདིར་བསྐྱབས་
 མཁན་ཆང་མ་པལ་ཆེར་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་མ་ཡིན་པར། པལ་ཆེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བདུན་སྟག་གཅིག་བཞུགས་ནས་གོ་སྟོན་གྱི་
 མཇུག་སྟོ་གཅིག་ལྷུ་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གཞན་པའི་སྤང་ལའང་གནས་ཚུལ་སྤེལ་ཡས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཞེ་བོ་
 ཞིག་ད་ལན་བྱུང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། གོ་སྟོན་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དེ་དག་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགན་བཞེས་
 ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལས་གྲུབ་ཚོ་སྤྱི་ཞིག་ལའང་རྒྱར་ཐག་འབད་ཐག་འབྱོས་ཨང་ཞེས་ལབ་དགོས་ཐུག་མ་སོང་། ག་རེ་
 རེད་ཟེར་ན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གོ་སྟོན་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ཆང་མས་གང་ཡག་ཡག་ཅིག་ཡོང་
 བ་ལ་འབད་བཅོན་གནང་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གོ་སྟོན་གོ་སྐྱེག་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་འགན་བཞེས་ཡས་དང་། གོ་སྟོན་གོ་
 སྐྱེག་ཞུ་མཁན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལྷུ་མ་རེད། བོད་མིའི་སྐྱེག་འཇུགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མཉམ་རུབ་བྱས་ནས་ད་
 ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱས་པ་མཉམ་སྤངས་ཟེར་བ་དེ་ཆང་མས་མཉམ་རུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དོན་དག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་
 དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྟགས་རྩི་བླ་བས་ཀྱི་འོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ། ར་ཆོ་ཆང་
 མས་མཁྱེན་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནད་དོན་གཞན་པར་ད་ལྟ་རྩོད་པོ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་
 གནད་དོན་དེ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་ལྷུ་པའི་ཐོག་ལ་གོས་ཚོད་གཅིག་བཞག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 བཀའ་ཤག་ལའང་གོ་བརྒྱུད་བྱས་ནས་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བརྒྱུད་བཅོས་དེ་འཁྱེར་ཐུབ་མ་སོང་། ག་རེ་

རེད་ཟེར་ན། རས་ཆོག་རི་མ་རི་བཞིན་ཐོན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། རོན་དག་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རོ་ནང་དེ་ཆོས་བསྐྱེད་རང་སྐྱེ་འཕེར་
 བ་ཞིག་ཡིན་པ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་འཁོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་ཆོག་ཅིག་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་
 འཁོད་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་ཆགས་འཁྲོ་ཡི་འདུག་
 བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་མར་འཁོད་དུ་འཁྲོ་དུས་དོན་ཆོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆ་དེའི་ནང་ལ་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་
 ཆོས་ཞེ་པོ་ཞིག་གཏིང་ཟབ་པོ་བསམ་སྟོན་གཏིང་རྒྱ་རག་མ་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆ་ནང་ལ་སྦྱར་ཡོད་དུས་རང་འཇགས་སྤྱི་
 འཐུས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པའི་གནད་དོན་འདྲིའི་སྟེན་ལ་འདྲ་གྲོས་ཆོགས་འདྲིའི་ནང་ལ་ཁྲེང་ཆར་བ་རེད། འདི་མ་ཕྱིན་བ་རེད།
 ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་འཁྲེང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ནས་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ནང་དོན་འདི་ཆ་ཆར་
 ཞིག་ཉོགས་པ་བྱས། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་འཁྲེང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐྱད་ལ་
 འདུག་སེ་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད། ད་ལན་གྲོས་ཆོགས་འདྲིའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འཁྲེང་བྱ་བ་མ་
 སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་འཁྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེའི་སྐྱད་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་
 པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་སྟོན་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཆོས་ཆོགས་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དང་། བྱམས་བཅའའི་ལོ་དང་གོ་སྟོན་དེ་ཆོ་གཅིག་
 བཟོ་རྒྱུའི་སྐྱད་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། སོ་སོར་དགོངས་ཚུལ་ཡོང་ཆོག་གི་རེད་ལྟ། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ད་ལོ་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ནང་ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་པར་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 དགོངས་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་བར་དུ་དཔེར་ན། རོ་འཕྲོད་མེད་ན་རོ་འཕྲོད་པ་བྱེད་རྒྱ། ར་ཆོས་མང་ཆོགས་ལ་འདྲ་ཁྲུས་པ་དེ་ག་དུས་
 ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་རིགས་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སུ་ཡིན་ནའང་གོ་སྟོན་དེ་བོད་པའི་སྤྱི་
 ཆོགས་གཅིག་ལུ་ལ་གོ་སྟོན་ཞུ་རྒྱ་མ་རེད། བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་བཞུལ་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་མི་གང་མང་མང་ཞིག་ལ་སྤྱི་
 རོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགོངས་བཞེས་དེ་ཆོ་གོ་ཉོགས་
 སྟེལ་བྱ་བ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་འདི་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་དམག་འཁྲུག་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་བྱམས་སྤྱི་རྩེ་
 དང་། བཟོད་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཆོའི་གསལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་དུས་དང་བསྐྱུན་བྱས། འདི་གསལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་བཅིས་ནས་གོ་སྟོན་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། རོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་ག་རང་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ། ར་ཆོས་སྐབས་བྱ་བ་རྒྱ་
 དེ་ཉི་མ་རེ་རེར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བྱམས་བཅའའི་ལོ་གཅིག་ལུ་ལ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐྱད་ཆ་དེ་འདྲ་གསལ་མ་རེད། ཉིན་
 རེ་ཉིན་རེ་ནས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དགོངས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ར་ཆོས་ཉོགས་པ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་རེད། དེ་
 དེ་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་བདག་དབུ་ཁྲིད་སྟེ་ཆེན་ཆུང་པ་ཆོད་རེད། ཆུང་ཆེན་ཆུང་པ་ཆོད་དགོངས་པར་ག་རེ་ཡོད་པ། བཀའ་སྟོབས་ག་རེ་
 གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ར་ཆོས་མཉམ་དུ་སྐྱབ་བྱ་བ་པར་འབད་བཅོཙ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡི་
 ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འགན་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་སྟ་ཡ་ (Gaya) ལ་འཛོམས་པ་ནས་བསྟན་བདག་ལྷ་ཆེན་ཆོ་ལ་བརྟན་བཞུགས་
 ཕུལ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལས་བསྟོན་པ་དེར་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆོས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡད་པ་ལ་ས་སྐྱ་གོང་མ་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལའང་
 བོད་མའི་སྤྱི་གཤམ་གསུངས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་ཡོད་པེད། མ་ཕུལ་བ་མ་རེད། དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟ་གསར་བ་བརྗེ་
 རྒྱའི་སྐབས་དེར་དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་ཐེངས་མ་གཉིས་ཙམ་འགྲོག་ཡས་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེ་མ་
 གཏོགས་གོ་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་བསྟན་བདག་དབྱ་ཁྱི་ལྷ་ཆེན་ཆོས་པ་དང་། བསྟན་བདག་ལྷ་ཆེན་ཆོས་པར་གང་འདྲ་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ནས་ལྷ་ཆེན་གཅིག་ལ་འདུག་མེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་
 ཡིན་ན། ཡང་ད་ལྟ་ཁྱོས་ཆོགས་དེ་ག་རང་ནང་སྐད་ཆ་དེ་ག་རང་རེད། གཅིག་ལ་བྱས་ན་གཞན་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པེད་ཟེར་བའི་
 སྐད་ཆ་དེ་ཡོང་བསྐད་ཀྱི་འདུག་དེ་སྤྱི་སྟོན་ལེགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཆང་མ་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཆང་མ་མཉམ་
 ཏུ་འཛོམས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ནང་ལ་སོ་སོར་དབག་པའི་རིམ་པ་གཅིག་མ་བཅོས་ན། གཅིག་ལ་བྱས་སོང་། གཅིག་ལ་
 བྱས་མ་སོང་ཟེར་བའི་རྟོག་བྱ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་སྟོན་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་ཆང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཡང་མིན་ན་ཆོས་
 བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོ་འཛོམས། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛོམས་བྱས། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་རིམ་པ་འདི་ཙམ་
 འདི་ཙམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བྱས་ན། ང་ཆོང་བྱེད་བདེ་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པེད། དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་གཙོ་བོ་བསྟན་བདག་གི་
 དབྱ་ཁྱི་ལྷ་ཆེན་ཆོས་པ་ཆོར་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་དགོས་པ་དེ་དག་ང་ཆོས་འབུལ་སྟོན་ཡོད་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་དང་
 མཉམ་ཏུ་ཡ་སྐབས་རྗེ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེའི་དེབ་དེ་སྟོབ་བྲ་ཁག་ལ་མན་ཐོགས་ཐུབ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ། བྱི་
 ལོ་ ༡༠༡༠ ལོར་ནས་དེབ་དེ་པར་སྐྱོན་བྱས་ནས་བཀའ་འགན་གིས་བཟུང་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་གསར་བ་དེ་འདྲ་གལ་མ་
 རེད། ལས་བསྟོན་པ་ནང་ལ་བསྐྱེབས་སྟོན་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་དེའི་ནང་ལའང་གོས་ཆོད་
 དེ་ག་རང་བཞག་ཡོད་པེད། དགོན་པ་དགོས་མཁན་དེ་དག་ལ་འགྲེམས་དགོས་པེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པེད། ཆོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་འདི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་གོས་ཆོད་བཞག་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་ཆོགས་ནང་ལ་གོས་
 ཆོད་བཞག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པེད། ཆོས་ཆོགས་ནང་ལ་གོས་ཆོད་བཞག་པ་གཅིག་གོས་ཆོགས་ཀྱིས་ཡང་
 བྱས་ཉེས་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གང་ལ་ཉན་དགོས་པེད། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཀྱི་
 གོས་ཆོད་དེར་ཉན་དགོས་པེད་དམ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོས་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་གསུངས་བཞག་པ་དེ་ལ་ཉན་
 དགོས་པེད། དེའང་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེའི་ནང་ལ་གསུང་མཁན་ཁག་ཅིག་ཆོས་ཆོགས་རང་ནང་ལ་
 མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཆོགས་ཆོགས་ཆེན་དེ་འཆོགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེའི་ནང་ལ་
 བསྟན་བདག་དབྱ་ཁྱི་ལྷ་ཆེན་ཆོས་པ་དང་སྐྱེ་ཆབ་རྣམ་པ་ཆང་མ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ང་ཆོས་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཅིས་བྱས། དེའི་
 ནང་ལ་གོས་ཆོད་གང་བཞག་པ་དེ་དག་ལག་ལེན་འཁེལ་ཐུབ་པར་འབད་བཅོམ་ཞུ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་འོས་དེ་ག་རང་རེད།
 གཅིག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆང་མ་ལ་གཅིག་པ་བྱེད་རྟོགས་བྱེད། གཅིག་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གཅིག་པ་གང་འདྲ་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་འདི་བཀའ་འགན་སྐབས་འདི་མ་བསྐྱེབས་སྟོན་ནས་པར་སྐྱོན་བྱས་རྗེས་བཟུང་ཟེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ ཀང་ལ་ད་ལྟ་ལྟ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་བཞེས་མཁན་
 གྱི་མཆན་དེ་འགོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་པར་ད་གིན་སྟོན་སྟོན་ཞུ་བའི་སྐབས་དེར་སོ་སོ་ལའང་ཆོར་བ་འབྲ་པོ་ཞིག་
 བྱུང་། དེའི་མཆན་འཁོད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འབྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ་བསམས་བྱུང་། མ་འོངས་པར་མཆན་འཁོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་
 ཞེས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་གཞི་རིམ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱངས་སྐྱོར་ལ་ད་ལྟ་དགེ་ཆུན་ལ་ཟེར་སྦྱོང་ཟེར་བ་དེ། སྤྱིར་བཏང་གོས་
 ཆོགས་ནང་ལ་དང་པོ་སོ་སོས་མཐུན་ཀྱི་མེད་ན། དེ་འི་བ་འདི་འིས། དེ་ནས་ལན་དེ་འདོད་པ་མ་ཁེངས་ན། དེའི་ཆེས་ནས་
 དགོངས་ཚུལ་གསུང་བ་ཡིན་ན། གསུང་བབ་ཡོད་རེད། གསུང་འོས་པ་རེད། ལན་མ་རག་སྟོན་ནས་སོ་སོའི་འོས་ནས་དེ་འབྲ་
 ཞིག་མིན་འགོ་བསམས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས། དེ་ཡིན་ན། ཡང་དེ་འབྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུང་ཡོང་དུས་གོས་ཆོགས་ཀྱི་དེབ་
 ཐེར་ནང་ལ་ལྟག་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞིའི་གོས་ཆོད་དེའི་ནང་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དཔེ་
 ཁྲིད་དགེ་ཆུན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བྲ་བཅུ་ན་གཞོན་ཆུས་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་མཁན་དགེ་ཆུན་ཆོར་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་
 དགེ་ཆུན་འོས་སྦྱོང་ཆད་ལྟན་སྦྱོང་ཐབས་དགོས་སྤྱི་ཟེར་ནས་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་གོས་ཆོད་ནང་ལ་འདི་བཀོད་ཡོད་རེད། དེ་དངོས་
 གུ་ལག་ལེན་བསྟར་དུ་འགོ་དུས་གོས་ཆོགས་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་ན། དེའི་ནང་ནས་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆུན་
 དགྲུང་ལོ་བཟེས་པ་དེ་ཆོ་མེབས་ཐུབ་སྤྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གདན་འདྲན་ཞུ་ཡི་མ་རེད། མཉམ་ཞུགས་ཀྱང་གནང་གི་མ་རེད།
 བྱས་ཅང་ཆུང་བ་དེ་ཆོར་སློབ་མཁན་དེ་དག་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་དགོན་པ་ཆོར་དེ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་གོས་ཆོད་བཞག་པ་གཞིར་
 བཟུང་བྱས་ནས་ང་ཆོས་ལག་ལེན་བསྟར་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་རང་གིས་ཐག་བཅད་བཞག་པ་དེ་འབྲ་ཅ་
 བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཆོགས་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་། གོས་ཆོད་བཞག་པ་མཐུན་ཀྱིན་མཐུན་ཀྱིན་ལ་
 གོས་ཆོགས་ནང་ལ་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་གསུང་སྟོང་བ་ཡིན་ན། ལག་ལེན་བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲིག་མ་འགྲིག་གསུང་
 ཆོག་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གོས་ཆོད་ཀྱི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དེར་འགྲིག་མ་འགྲིག་གསུང་
 བསྟར་བ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲད་ཡོང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་སྤྱི་ཡིན། དེ་ནས་གོ་སྟོན་ཀྱི་
 སྐབས་དེར་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤར་བྱང་ཆོས་རྩི་རྩིས་པ་གཉིས་སྡེ་ལེན་ཞུ་སྦྱངས་དང་དེ་ཆོར་རེད། རྩིས་པ་ཆོ་ཆད་
 མས་མ་མཐུན་པ་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་འཛིན་སྦྱོང་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་ག་ཆོད་ཆགས་བསྟར་ཡོད་རེད། སྤྱི་མཐོན་མང་
 པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། བསྟན་བདག་སྤྱི་ཆེན་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཆེན་རྩིས་པ་ཆོ་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་པར་བྱི་ནས་སྤྱི་མཐོན་ཡོང་མཁན་
 ཉི་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་གོ་སྟོན་སྦྱང་བཅི་ཞུ་དགོས་དུས་ཆད་མར་འགན་སྦྱང་བྱས། དེ་བྱེད་དགོས་པ་འདི་བྱས་ཡོད་རེད། རྩིས་
 ཆུན་ཀྱི་འགོ་སྦྱངས་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཆོས་ཆོགས་འཆོགས་པའི་སྐབས་ལ་བསྟན་བདག་སྤྱི་ཆེན་རྩིས་པ་ཆད་མ་ཡོད་རེད།
 ཡང་ཤར་བྱང་ཆོས་རྩི་རྩིས་པ་གཉིས་ཐུང་དུ་མེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཆོ་མེལ་བ་མེད་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན། ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཆོ་

ལྷ་དགོས་པ་ཆང་མ་ལྷ་ཡི་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ད་ལྷ་བར་དུ་ལྷ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ད་ལྷ་འདིར་ལངས་སྟོང་མཁན་ཆོས་རིག་
 བཀའ་ལློན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ཆོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་འདུ་མ་ཆོག་གས་སྟོན་ལ་བསྟན་བདག་དབུ་མིང་སྒྲ་ཆེན་ཆུ་མ་
 རེ་རེ་རེ་རེ་ཅར། སྐྱ་ཆབ་རེ་རེ་རེ་རེ་ཅར་སྐྱ་ཕྱག་ཕྱལ་བྱས་བཅར་བ་ཡིན། ཆང་མར་གུས་འདུད་དང་བཅས་ནས་བཅར་བ་
 ཡིན། བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་ཅམ་ཕྱི་པོ་ཐེབས་སོང་། ཡ་གིར་སྒྲོས་གར་ལའང་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཅམ། ཡང་ཡ་གིར་ལ་
 ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཡོང་དགོས་རེད་ལམ་གྱི་འདུག ཡ་གིར་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཅམ་མ་གཏོགས་བསྐྱད་རྒྱ་རག་མ་སོང་། སང་
 ཉིན་དེར་ཆོག་གས་འདུ་འཆོག་གས་ཀྱི་ཡོད་དུས་རིན་པོ་ཆེའི་མངལ་ཁར་བཅར་བྱས། གང་ལྟར་ཆང་མར་ཆེ་རིམ་མེད་པ་བྱས་ནས་
 སྐྱ་སྟོམས་བྱས་ནས་རིས་སྐྱ་མ་མཆིས་པ་ང་ཆོས་གུས་འདུད་དང་གང་མཆོན་བྱེད་ཆ་ཆང་ཞིག་ལྷ་དགོས་པ་དེ་ལྷ་ས་ཡོད། མ་
 གིར་བཞུགས་གཡལ་ལ་ཡིན་ནའང་བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན་བཙོ་ལྷ། ད་ལྷ་མཆོན་གཞུང་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་བསྟན་
 བདག་སྒྲ་ཆེན་ཆོའི་བཞུགས་ས་དེ་དག་མདུན་གཡལ་རང་ལ་ཤར་བྱང་ཆོས་ཇེ་རྣམ་པ་གཉིས་བཞུགས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། མ་
 གིར་མཁན་པོ་དེ་ཆོ་མཉམ་དུ་བཞག་གསུང་བ་དེ་ཆོ་ཏག་ཏག་སྟོང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྐྱ་བར་དེ་ཆོ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནའང་
 གཟིགས་ཀྱི་རེད་ལྷ། བཞུགས་གཡལ་གྱི་བསྟན་བདག་དབུ་མིང་སྒྲ་ཆེན་ཆུ་མ་པ་དང་། སྐྱ་ཆབ་རྣམ་པ་བརྒྱད། གཡལས་རོས་ལ་
 བསྟན་བདག་སྒྲ་ཆེན་བཙོ་ལྷ་ཐེབས་མཁན་དེ་དག་ཆང་མ་དེ་ལྷར་བྱས་ནས་བཞུགས་ཡོད་རེད། མཁན་པོ་རྣམ་པ་ཆོ་ཆང་མ་
 མདུན་ལ་མར་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཞུགས་གཡལ་སྐྱིག་སྐྱངས་དང་དེ་ཆོའང་ཁག་ཁག་ཅིག་བཙོས་ཡོད། མ་གུས་
 པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ཤར་བྱང་ཆོས་ཇེ་རྣམ་པ་གཉིས་རེ་རེའི་ཅར་གཟིམ་ཆུང་ལ་བཅར་རྒྱ་བྱང་མ་སོང་སྟེ། མང་ད་
 སྟོའི་སྐབས་ལ་བཅར་བྱས་མངལ་དར་འབྲལ་དགོས་པ་དེ་ཆོ་ཕྱལ་བ་ཡིན། གུས་འདུད་མཆོན་བྱེད་ལྷ་དགོས་པ་དེ་དག་ཆ་
 ཆང་ཞིག་ལྷ་ས་ཡོད་མ་གཏོགས། མ་གུས་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སློབ་ཡོན་གྱི་དོན་དེ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ནས་ཕུལ་བྱས། ས་རྒྱ་ནས་སློབ་སྦྱང་སྤྱད། འགྲོ་སོང་གཏོང་སྤངས་འདྲ་བོ་འདུག་
སེ་བྱས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་འཛུགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ཐད་ཀར་
དདུལ་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ལས་གཞིའི་བརྒྱུད་ནས་གཅིག་ཕན་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་ཆོ་བྱེད་སྤྱོད་
ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་པའི་སྤྲི་ཆོགས་ནང་ལ་ང་ཆོ་ལུང་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁ་འཐོར་བསྤྱད་ཡོད་རེད། སྐབས་སྐབས་ལ་གནས་
རྒྱུ་ཤེས་པ་གང་ཟག་གྲེ་བྲག་པས་ལས་དོན་བྱས་བཞག་པའི་གནས་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག་སྐབས་སྐབས་ལ་
གནས་རྒྱུ་མ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་འཆམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ལུང་གྲས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།
ཉེ་ཆར་ཁོ་རན་ཁོ་སྤྲིག་བརྒྱན་དུས་སྟོན་ (Toronto Film Festival) སྐབས་སུ་ཀུན་བཟང་སྤྱི་དོང་ལགས་གསུངས་སོང་
སྤྱ། ཁོ་རང་ཐེབས་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ངས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མ་སོང་། ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ན་ང་ཆོས་ཟུར་དུ་བྱག་གིས་དང་འཆམས་
འདྲི་འདྲ་བོ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྟོན་མ་ Busan International Film Festival ལ་ཁོང་ཆོས་བྱེད་དུས་ཀྱང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་
གནང་བཞིན་རྒྱུ་རྩལ་གྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཞི་བཞེད་ཐོན་པ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་གནང་བཞིན་གཞུང་དེ་འདྲ་ནས་
ཆེ་བསྟོད་དཔེར་ན། ཉེ་བའི་ཆར་པ་རན་སི་གཞུང་གིས་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེར་ཆེ་བསྟོད་ Legion of Honour ཕུལ་བ་རེད།
དེའི་སྟོན་ལ་ཁེ་ན་ཏའི་གཞུང་གིས་ཁེ་ན་ཏར་གཞིས་སྟོ་ལས་གཞིའི་སྤྱང་ལ་བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཁོ་རང་ལའང་ཆེ་བསྟོད་དེ་
འདྲ་ཕུལ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མར་ང་ཆོས་འཆམས་འདྲི་འདུག་སེ་བྱས་ནས་འབུལ་གྱི་ཡོད། བྱུང་བ་ཡིན་ན་བོད་མིའི་སྤྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་དུ་རྒྱུའི་སྤྱང་ལ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་མཐོ་སློབ་ནང་ལ་ནང་པའི་ལྷ་བྱུང་སྟོར་ཆོས་ལགས་ཀྱིས་གནང་བ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་བྲག་བྱུང་འདུག་སུ་མཐུད་
ནས་གནང་རོགས་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་གཞོན་སྤྱེས་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཡག་པོ་བྱས་
ནས་ཉན་མགོ་འཆོས་བྱས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་ལས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་གྲ། དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད་དུས་ང་ཆོས་ག་ཆོད་བྱབ་བྱབ་ཅིག་སུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་གངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དེར་མི་
བརྒྱད་ཅིག་ཐོག་མ་ནས་ NDI-National Democratic Institute ཡིས་དེ་དུས་ཆོད་གན་དེ་ཡན་ཡ་ནྱི་བཅོས་མའི་རིག་
རྩལ་ཐེབས་རྩ་ (Wadhvani AI Foundation) ཁོ་ཆོར་སྤྱད་པ་རེད། དེ་ང་ཆོས་ཐག་གཅོད་པ་མ་རེད། དགེ་བཤེས་སྟོན་
ལམ་ལགས་དེའི་ནང་ལ་བཞུགས་པ་དེ་ Wadhvani Foundation དེར་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཆོས་དགེ་
བཤེས་སྟོན་ལམ་ལགས་སྤྱས་བཞག་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་སྤྱས་བཞག་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
སྐབས་དེ་དུས་ཁོ་ཆོས་ཀྱང་ང་ཆོའི་གངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་འདིའི་སྤྱང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཁོ་ཆོའི་རོགས་
དདུལ་དེའི་ནང་ནས་བོད་པ་བརྒྱད་ཅམ་ལ་ང་ཆོས་བཅོས་མའི་རིག་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་སྤྱང་ལ་སློབ་སྦྱང་
སྟོན་གྱི་ཡིན་ལམ་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་རྗེས་ལ་ལས་ཀ་རག་དང་མ་རག་དེ་འདྲའི་སྤྱད་ཆ་གལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
ང་ཆོས་གོ་སྐབས་དེ་སྤངས་ནས་ཁོ་ཆོར་དེ་བྱེད། འདམས་སྤངས་འདི་སྐབས་དེ་དུས་ Wadhvani Foundation ཁོ་རང་
ཆོའི་མི་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཡར་ཡོང་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ TCRC དང་ Wadhvani Foundation མཉམ་དུ་གོ་

བསྐྱར་ཁྱུ་ཞུ་དང་སྤྱི་ལོ་གོ་སྐབས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཉན་ཉན་ཐག་གཅིད་བྱས་ཡོད་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ལོ་གསུམ་ཟེར་དུས་ཙུ་པའི་འཆར་གཞི་དེ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཅེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་དངུལ་ཆད་པ་ཅེད་སྟེ། དེའི་སྐད་ལ་ཆད་པ་ཅེད། རྒྱལ་དངུལ་གསར་པ་དེའི་ནང་ལ་དེའི་ཆ་ཤས་ཞིག་པར་སྒྲག་རྒྱ་དང་། མཐུག་སྐྱོད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། མཐུག་མ་སྐྱོད་རང་སྐྱོད་ཅེད། དེ་ཆོའི་གས་སྐད་ལ་ད་ལྟ་སྤྱོད་ཅིས་དང་དེ་ཆོའི་སྐད་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཆོ་གཉན་ལེལ་སོང་ན། ཁོས་ཆོགས་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དག་ཆ་ཆང་ཞིག་སྐབས་མཆམས་སོ་སོར་འབྲུལ་ཆོག་པ་གྱིས།

དེ་ནས་ནོར་བུ་སྤྱི་ལོ་གར་འབྱུར་བ་འགོ་བ་དང་དེ་ཆོའི་སྐྱོར་ཅེད། ནོར་བུ་སྤྱི་ལོ་ག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆེ་མཐོང་ཡོང་བ་གཅིག་དེ་ཅ་ལག་སྤྱི་ལོ་ག་དག་པོ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ནའང་གོང་ཡང་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཅ་ལག་གི་སྤྱི་ལོ་ག་ཆད་དེ་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱ། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་དེ་སྤྱི་མཐུད་ནས་ང་ཆོར་ཡང་ཁ་སང་སེམས་ཁྲལ་དེ་འདྲ་བྱུང་། འཛིན་སྐྱོར་ལ་འབྱུར་བ་གཅིག་ཕྱིན་བྱས་གཅིག་བསྐྱེབས་དུས་དེ་ཆོ་ཁྲུངས་འཁྲོལ་གྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། རི་མོ་དང་ Design དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅེད་སྟེ། དེ་ཆོ་ཁྲུངས་འཁྲོལ་གྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ན། དེ་ཆོ་སྤྱད་དག་མེད། ཁོང་ཆོའི་ཆན་པ་ཡག་པོ་ཡོད་བྱས་ནས་གསུང་གི་འདུག དེར་ད་ལྟ་སྤྱི་མཐུད་ནས་སྤྱི་ལོ་ག་ཆད་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་ཡོང་བར་སྤྱི་མཐུད་ནས་དེ་བྱེད་སྤྱོད་གྱི་ཡོད། ཆེད་ལས་པ་སྤྱི་དགོས་ས་ལ་སྤྱི་དགོས་རྒྱ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་སོ་སོར་ནོར་བུ་སྤྱི་ལོ་གའི་འཛིན་སྐྱོར་གི་འགན་འཁུར་མཁན་ཆོས་སྤྱི་ཡི་ཅེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྩལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྩལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མེད། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་ནས་ཆོག་གཅིག་ཞུ་བསམ་འདོད་པ་ཞིག་ལྷག་འདུག བྱས་ཅང་གོ་སྐབས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། ནོར་སྤྱི་ལོ་ག་གྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལན་ཡང་ཕེབས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཙུ་པའི་ག་ལ་གང་འཆམ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་བསྐྱར་དུ་ཞུ་འདོད་པ་གཅིག་ལ་ནོར་སྤྱི་ལོ་ག་གྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་གི་རེས་སྤྱོད་པ་རྩུར་པ་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་རྩར་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས་དགོངས་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས་ནོར་བུ་སྤྱི་ལོ་ག་དེ་བཅུགས་པ་ཅེད། དེ་ཡིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་ལོ་ག་ཐན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅེས་དུ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྟ་ཅང་གིས་པན་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅེད། དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱར་དུ་གཅིག་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་། དཔེར་ན། ང་ཆོ་བོད་ནས་སྤྱི་ལོ་ག་པའི་སྐབས་དེ་ལ་དེ་རིང་གོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་མང་པོ་

སྒྲིབ་བསྐྱད་པའི་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་ཁང་ནང་དུ་ཚུད་པ་ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ལ་ས་མིག་གསུམ། ཉི་མ་ལ་ཡི་རི་རྒྱད་ལ་ས་མིག་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་གོ་སྐབས་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཅིས་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་ནང་ཚུད་པ་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡི་རི་རྒྱད་ལ་ས་མིག་གསུམ། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ལ་ས་མིག་གསུམ་དེ་འདྲ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་དེ། འོར་བུ་སྒྲིབ་ག་ལ་ཁོ་རང་སློབ་སྦྱོར་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་རེད། ཡི་གེ་གང་ཡང་སྦྱོར་མ་སྦྱོར་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་དེ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདྲིའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཆང་མའི་ཆབ་བྱས་ནས་ཁྱས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་མི་ཆེ་ཡི་མདུན་ལ་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆང་མ་དེ་འོར་བུ་སྒྲིབ་ག་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱོད་སྐྱེལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀའི་ས་མིག་མེད་ན་ཡང་ཆེད་དུ་བསྐྱོན་ནས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དགྲ་ན་མཐོན་པོ། སྤྱོད་ཀྱུགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་བདེ་པོ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁོང་གི་བཀའ་འདྲིན་རྒྱུ་འབྱེད་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད་བསམས་ནས་དེ་ནན་པོ་བྱས་ནས་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་བྱང་།

དེ་ནས་དོན་དག་གཉིས་པ་དེར་དོགས་འདྲི་གཅིག་ཁྱེད་སྤྱོད་པོར། འོར་བུ་སྒྲིབ་ག་ལ་རྒྱས་ག་ལ་གང་འཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་སྤྲོད་མ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་འཛིན་སྦྱོར་གི་འགན་འཛིན་དེ་དགོངས་པ་ཁྱས་པའི་སྐབས་དེ་ལ། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་ཅིས་པ་དེ་ཡང་དགོངས་པ་མཉམ་དུ་ཁྱས་ནས་འགོ་སོང་། ད་ལོ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་འཛིན་སྦྱོར་གི་འགན་འཛིན་དེ་དགོངས་པ་ཁྱས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བྱེད་ཅིས་པ་དེ་དགོངས་པ་ཁྱས་ནས་ཐེབས་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཆོ་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་ཡོད་ན་བསམས་ནས་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་ཁྱས་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྦྱོངས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་མང་པོ་གང་མེད་དེ། ང་རང་གི་སེམས་ལ་འཛིན་སྦྱོར་གི་འགན་ཁུར་མཁན་དེ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཅིས་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་འགན་ཁུར་མཁན་དེ་ཆོ་དུས་ཆོད་གཅིག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བརྒྱད་རིམ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཁྱས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྦྱོར་གི་ཐོག་ནས། ལྷག་པར་དུ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་ངོས་ནས་བལྟས་ན། དེ་ཆོའི་སྤངས་ལ་རྒྱབ་སྦྱོངས་དང་རྒྱ་མཆན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་ངེ་བ་དེ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་བྱང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྟོ་རྩེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་ཐུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་
ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། བརྟན་གྱི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུས་ན། རིག་གཞུང་ཆོན་པའི་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ནང་
གསལ་བཞི་པར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ཅལ་ལས་གཞིའི་ནང་ལ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་རིག་གཞུང་དང་དེར་རབས་བོད་ཀྱི་
བཅོ་རིག་སྤྱི་ཅལ་སྤྱི་ལྷན་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཅལ་བ་རེད། དེ་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་པ། གང་ལྟར་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་ཉིན་སྟོར་
འབུམ་ ༡ ནས་ ༤ བར་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་ཅང་། མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ ༡༠༥ ལྷན་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ ༣༦
འདེམས་སྤྱུག་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་ཐུབ་པ། དེ་གོང་གི་ཅིས་ལོ་ནང་ལྷན་ཡོད་དུས་འདི་ལས་དོན་ལག་སོ་བསྐྱེམས་པར་ངོས་
འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་བློ་བ་ལ་ཉེ་ལམ་ང་ཆོར་ཨ་རིའི་རོགས་ཆོག་ས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལོའི་
ཅིས་ལོའི་ནང་ལས་གཞི་འདི་པལ་ཆེར་འཐེན་བ་ཡིན་ས་ཡོད། ཡིན་ནའང་དཔལ་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་གསོ་གང་ལ་གང་འཆམ་
ཐོབ་ཡོད་ཅང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་གཞིགས་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་ཐུབ་
རྒྱར་དགོངས་བཞེད་ཅིག་ཡོད་ས་རེད། བྱས་ཅང་ངས་ལས་དོན་འདི་གལ་ཆེན་སོ་མཐོང་གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ལས་དོན་མང་སོ་
ཞིག་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཡོད་མེད་དང་། གལ་ཆེ་ཆུང་མཐོང་མེད་དེ་འདྲའི་འོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་དང་ཐབས་སྤྱིར་མང་སོ་
སྤྱོད་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། འདིའི་ཅིས་གཞི་དེར་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་མང་སོ་ཡོད་པ་དང་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་རང་བཞིན་
གྱིས་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། གོང་དུ་ཐུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཅལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་
ཆོའི་ཆོས་ཟེར་ནའང་རེད། རིག་གཞུང་ཟེར་ནའང་རེད། འདི་ཁྱབ་སྤྱེལ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱར་འདི་ཞི་བའི་སྟོབས་ལྷགས་ཆད་མཐོན་སོ་
ཞེ་སོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཆང་མས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་རྒྱད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་སྤྱི་ཅལ་བ་རེད། ཆོག་ས་བ་
རེད། སྐར་མང་སོ་ཞིག་གིས་པལ་ཆེར་ངས་བལྟས་ན་ལོ་ལྷ་དུག་ནང་ཆད་མཐོན་སོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོག་བརྟན་ཡིན་
ནའང་རེད། ལྟ་མོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རི་མོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཅོམ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བ་འབྲི་རྒྱ་ཡིན་ནའང་
རེད། དེ་ཉ་ལས་པའི་ལག་སོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེའང་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ལོ་མང་སོ་རིང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁོར་ལུག་
མཉམ་སྤྱོད་སྤྱི་ཅལ་ཅང་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། དེར་གོང་དུ་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གཞུང་གི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། འཛམ་བུ་གླིང་
ནང་རང་བཅོམ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་མཁན་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྟོག་བརྟན་དང་སྤྱི་ཅལ་ལ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་དཔལ་ཞེ་སོ་
ཞིག་བཏང་སྟེ། སོ་སོའི་ལུང་པ་དང་སྤྱེལ་གཏོང་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། ང་རང་ཆོ་བོད་མའི་སྟོག་འཛུགས་
འདི་བཅོམ་བྱོལ་གྱི་སྟོག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་ཅང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་དང་རྒྱས་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་འདི་རིགས་ཀྱི་
ལས་གཞི་སྤྱི་ལྷན་ཡིན་ནའང་རེད། དེར་རབས་ཡིན་ནའང་རེད། འདི་གལ་ཆེན་སོ་ཅིས་ནས་ལོ་པལ་ཆེར་ལྷ་དུག་གི་གོང་དུ་
འགོ་བཙུགས་ཏེ་ད་ལྟ་བཙོ་བཞིན་བ་རེད། ཉེ་ལམ་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་རེད། དེའི་ལས་གཞི་འོག་ཏུ་སྤྱི་ཅལ་བ་
གསར་པ་དང་ཉམས་ཞིབ་པ། གང་ལྟར་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལས་ཀ་འགོ་འཛུགས་བཞིན་པ་ཆོར་ཏོག་ཙམ་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་
པ་ཞིག་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཆོག་ས་ནང་སྐྱེད་མོལ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་ཐུབ་ན་དཔེ་མི་

སྡེད་པ་ཡག་པོ་འདུག དཔེ་མཆོན་གྱི་ཚུལ་དུ་དབལ་ལྡན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གི་ཆོག་མཆོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཉེ་ལས་སློབ་པ་རྣམས་
 བཟོ་མཁན་གྱིས་ཁོ་རང་ཆོའི་ཆོག་ས་པ་ཞིག་བཅུག་ས་ཏེ་རྒྱ་རམ་ས་ལར་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་རྒྱུར་ཞེས་ཁོང་ཆོས་མིར་བཏགས་ཏེ་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་མིར་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་ལས་འབྲུག་ནང་དུ་འབད་དེ་འབྲའི་ཉམས་ཞུགས་བྱས། སྐབས་རེ་རེ་ཆོས་ཆབ་
 སྡེད་གྱི་ཐོག་ནས་མ་སློབ་སར་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིན་ནས་ལས་དོན་ཡག་པོ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་དེ་མཚུངས་པ་ཏེ་
 ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྐར་ཆང་མའི་མིང་འབོད་ན་འབོད་ཆོད་ཡོད་མ་རེད། ཆང་མར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་
 རྒྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་དོན་རྒྱུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་
དང་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་གཅིག་བྱས་ནས་སྤྲོད་མེད་ཅུ་ཡི་ཡིན། དང་པོ་དེར། ལས་བསྡེས་མོག་གངས་
བདུན་པའི་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༣ ནས་ ༤ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་བཀའ་ཤེས་སྒྲོངས་ཁམ་པ་སྐར་འབྲུག་མཐོ་སྤྱོད་
རྣམ་ཀུ་རའི་གཙུག་ལག་སྤོབ་གཉེར་ཁང་གི་མཐུན་འགྲུར་འོག་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སྤྲོད་མེད་པའི་སྤོབ་གཉེར་བ་གྲ་བཙུན་གངས་
༥༧ དང་། གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་དག་འདུན་བཅོ་བརྒྱུད་བཅས་ཁྱོན་བསྡེས་དག་འདུན་པ་ ༡༧ གསུངས་འདུག
འདིར་ ༥༧ དང་ ༡༩ གཉིས་བསྡེས་པ་ཡིན་ན་གངས་ ༡༩ རེད་འདུག གལ་ཏེ་ ༡༧ དེ་ཏག་ཏག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ ༥༧ དང་
༡༩ དེའི་ནང་གངས་ཀ་གཉིས་མེག་པལ་ཆེར་ཁོར་བསྐྱད་ཡོད་ས་རེད། ཡང་ ༥༧ དང་ ༡༩ གཉིས་ཏག་ཏག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་
བསྡེས་པའི་གངས་ ༡༧ ཟེར་བ་དེ་ ༡༩ ཡིན་ས་རེད། བྱས་ཅང་འདི་གང་ཡིན་མིན་གཅིག་ཐུགས་ཞིབ་གནང་རོགས་
གནང་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བསྡེས་ཀྱི་མོག་གངས་བཙུ་བྱག་གི་དོན་ཚན་ ༡༡ བར། བོད་ཀྱི་གནས་སྐོར་མཉེན་ཆས་ཞེས་
གསུངས་བཞག་གནས་སྐོར་མཉེན་ཆས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོ་ནས་པར་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་གནང་། དེ་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་
འགོ་གཅིག་བཙུགས་ནས་ལས་བསྡེས་ནང་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ཆ་ཆང་གྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས་འདུག གྲུབ་པ་མ་ཟད་འདི་དག་
བོད་སྐད་དང་ཡིན་ཡིག་བཅས་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་སྤེལ་གྱི་ ༡༩༩ དང་། སྤྱི་ཉིན་ ༢༠༠ ལ་གནང་བ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག བྱས་ཅང་འདི་དག་ཡག་པོ་བྱུང་བཞག་འགོ་ཐོན་ཐོན་ཆེན་པོ་སྐོར་འབུམ་ ༣༤ མ་ཟེན་ཅམ་གནང་
འདུག དེ་ནས་གནང་སའི་ཆོས་སྤེལ་གྱི་ ༡༩༩ དང་གཏོང་ས་དེ་དག་ཆང་མ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་དགོས་འདུག་བསམ་གྱི་
འདུག དངོས་སྤྱི་ཡོད་པ་འདི་ལག་ལེན་ལ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་རེད་ས་རེད། འདི་ནས་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་
གཟིགས། ཐབས་ཤེས་བྱས། འགོ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བཏང་ནས་མ་གཅིག་ཕྱག་ལན་ལ་འཁེལ་པ་
ཡིན་ན། འདི་ང་ཆོའི་དམིགས་ལྷལ་གཞིར་བཟུང་ཞིག་ཏག་ཏག་བསྐྱད་ཡོད་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དམིགས་ལྷལ་ངོ་མ་དེ་ས་
གནས་ཁག་ལ་ལྷལ་འཁོར་སྤྱོད་འཆམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གནས་སྐོར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། འདི་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་
དུས། དེ་ངས་པར་དུ་དུས་ནས་དུས་སྤྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཏན་ཏན་གནང་རྒྱ་གནང་གི་རེད་དེ། འདི་གནང་
ནས་ཏག་ཏག་ཅིག་ལག་ལེན་ལ་འཁེལ་པ་ཞིག་འགོ་ཡི་འདུག་མི་འདུག་གཟིགས་དགོས་པ་དེ་དག་གནང་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་
བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད། སྤོབ་ཡོན་ཆེན་པ་རེད། རིག་གཞུང་གི་
ཐོག་ལ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས། དེ་ག་ནང་བཞེན་བྱུང་ཁོངས་གདན་ས་ཁག་ ཆོས་སྐར་ཁག་ཆང་མས་ཆ་ཆ་འུར་འུར་གྱི་
ཐོག་ཕྱག་ལས་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་གནང་བཞག་ ཆང་མ་ལ་ལེགས་གསོ་བསྐྱགས་བརྗོད་ཅུ་ཡི་ཡིན། འདི་བསམ་ཚུལ་ནང་ལ་ད་ལྟ་
ང་ཆོའི་གདན་ས་ཆོས་སྐར་ཁག་ཆེ་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆང་མའི་ནང་ལ་ལུས་སྤོང་གི་མཐུན་ཆེན་འདི་ཏན་ཏན་ཆོས་རིག་ལས་

ཁྱད་མཁོ་ཤིང་མཁོ་ཤིང་གི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་གདན་ས་ཆོས་སྒྲར་ཁག་ནང་ལ་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་རང་
 ལ་ཆུ་ཆོད་ ༡༩ རིག་པ་སྒྲིམ་བྱས་ནས་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་གནང་། ལོ་མང་པོའི་མཐུག་ལ་སྒྲོབ་མཐར་འབྲེལ་ནས་མཁས་
 བའི་གལ་དུ་ཆོད་པ་དང་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་སྦྱང་གཞི་བཞེས། དེ་ག་ནང་བཞེན་དགྲུང་ལོ་ཡར་ ༥༠།༦༠ བསྐྱབས་པ་དང་ཁག་ཤིང་
 དང་གཅིན་སྟེའི་ན་ཆ། སོ་བའི་ན་ཆ། ད་ལྟ་སྐྱུ་ཅིས་ཁང་གི་ན་ཆ་བཅུ་བྱུག་འདི་དག་མང་ཆེ་བ་ཡོད་ཆུ་དེ་དག་དེ་དང་སོ་རང་
 ལས་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་སྦྱོར་བརྒྱུ་གནང་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་འདྲའི་སྦྱོར་བརྒྱུ་དེ་གནང་མ་ཐུབ་པ་བྱས།
 བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་རང་ལ་ཤུགས་བསྐྱོན་དག་ཆོད་ནས་མཐའ་མའི་སྒྲར་ལ་བསྐྱབས་ཡོད་དུས། ཤེས་ཡོན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་
 ཞིག་ལ་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱིས་མ་སྒྲོགས། སྐྱུ་གཟུགས་བདེ་སྟོན་པའི་གནས་སྐྱུ་སྒྲར་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཆོར་ཞེ་དག་གི་སྒྲོ་
 བམ་སྟེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་སྒྲོན་འགོག་གནང་རྒྱུ་ཟེས་བཅུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། བརྟག་དབྱེད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་རེད།
 གལ་ཆེ་ཤོས་དེར་གདན་ས་གྲ་ཆོར་ཆོས་སྒྲར་ལ་གྲ་བཅུན་གངས་འཁོར་མང་ཉུང་ལ་གཞིག་པའི་ལུས་སྦྱོར་ཁང་རྒྱ་ཆེ་ས་དེ་འདྲ།
 ལུས་སྦྱོར་གི་སྦྱོར་བརྒྱུ་དེ་ཡང་འདུལ་བའི་ཁྱིམ་ས་དང་མཐུན་པ་ཉན་ཉན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག འདུལ་བའི་ཁྱིམ་ས་
 དང་མ་མཐུན་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ཡོད་གི་མ་རེད། དེར་དུས་ཀྱི་སྦྱོར་བརྒྱུ་ཁང་མང་པོའི་ནང་ལ་འདུལ་ཁྱིམ་ས་དང་མཐུན་པ་ཉན་
 ཉན་རང་མང་ཐག་ཆོད་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་མཁོ་ཤིང་མཁོ་ཤིང་གི་ལས་སྐྱུ་ཞིག་གནང་།
 ཐུགས་འགན་ཞིག་བཞེས་ནས་དེ་ལ་སོན་ཅ་གཅིག་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་སྒྲར་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ཤིག་བཞེས་ནས་དེ་
 ལག་ལེན་ལ་བསྐྱར་སྐྱབ་པ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་ཉན་ཉན་གདན་ས་ཆོས་སྒྲར་ཁག་གི་ནང་སྐྱུ་གཟུགས་ཐང་
 སོ་ཡོད་པ། སྐྱུ་གཟུགས་སྦྱང་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཐང་སོ་ཡོད་པ་ཉན་ཉན་རང་གངས་འཁོར་དེ་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་།
 ད་ལྟ་སོ་བའི་ནང་པ་དང་ཁག་ཤིང་། སྟོང་གི་ན་ཆ་ལ་སོགས་ལ་དེ་ཆོའི་རིགས་ཉན་ཉན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་གི་རེད་
 བསམ་པ་ཞིག་འདི་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲུའི་ནང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་སྟོང་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་མཁོ་
 ཤིང་མཁོ་ཤིང་གི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསྟན་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་མཁོ་ཤིང་མཁོ་ཤིང་གི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིར་བཏགས་ཤོག་གངས་ལྗེ་པ། དོན་ཆོན་ ༡༡ བར་
 གནད་དོན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་ཆོས་གཏོར་དང་དགྲེས་སྟོན་མཛད་སྒྲིལ་བའི་ཞིག་འདུག ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་མཁོ་
 ཤིང་མཁོ་ཤིང་གསར་སྐྱབས་སུ་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་མང་སོ་ཞིག་བཟོ་ཡི་འདུག ལོ་གསར་གཏོར་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་གཞུང་འབྲེལ་ཆོས་གཏོར་
 དང་དགྲེས་སྟོན་མཛད་སྒྲིལ་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་མཛད་རིམ་སོགས་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས། ད་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་མ་
 འདྲ་བ་གསུམ་བུ་འདུག དང་སོ་འདིའི་ནང་ལ་རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་གཞུང་འབྲེལ་ཆོས་གཏོར་དང་དགྲེས་སྟོན་མཛད་

སྒྲིལ་ནས་མིས་བཞག་གཞན་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཤིང་སྒྲུབ་ཟེར་ནས་མིས་བཞག་དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་མར་ང་
ཚོ་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོ་ལ་གཏོང་ཡོང་གི་འདུག་འདི་ལོ་གཅིག་གི་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱབ་པའི་བཟོ་འདྲུ་ལོ་ཞིག་འདུག་དེ་ཚོ་མ་
འོངས་པ་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་དགོས་འདུག་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལ་གི་ནས་མཇུག་སྒྲོ་བཅི་སྤྱང་བྱེད་ས་ཚང་མ་ལ་བཏང་ཡོད་ཀྱི་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་པར་བལྟས་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། དེར་དོ་སྦྱང་གནང་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ཤོག་གྲངས་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་ཚོས་བརྒྱད་སྤྱི་འོག་ཉམས་ཆག་གང་ཕྱིན་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་ཟེར་བ་
དེའི་སྐོར་ལ་རེད། སྤྱན་ཐོད་སྤྱི་འཐུས་བཏང་པ་གིར་བཏང་ཡོད་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་ནས་གནང་དགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ཚོས་
བརྒྱད་པོ་པའི་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲོབ་གཉེར་ཆེད་གཉེར་གནང་སྤངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཆག་ཕྱིན་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་བཟུ་
དགོས་པ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་གསུངས་པ་ནང་ལ་གང་ཡང་
འདོན་མ་སོང་། ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་འདུག་གསུང་གི་མི་འདུག་ཉམས་ཆག་ཕྱིན་འདུག་གསུང་གི་མི་འདུག་དེ་ག་རང་བཟུང་བཞག་
འདུག་གྲང་གསུང་གི་མི་འདུག་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་བཟུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ། དེ་ནང་
བཞིན་གྱི་སྐབས་དེ་དུས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདི་མར་གཏོང་བཞག་པ་ཟེར་ནའང་འདྲ། དོན་དག་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་སོ་
སོས་མར་གཏོང་བཞག་པ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོའི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པའི་དེ་ཤོག་དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོས་བཟོས་
རེད་དམ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཟོས་པ་རེད། དང་པོ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་བྱ་བྱའི་ནང་ལ་བར་
ཐག་ཅིག་ལ་མར་བཟུམ་སོང་། བཟུམ་ཡོད་པ་འདི་ལ་བཟུས་དུས་འཕྲོད་བཟུན་སྐོར་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་འདུག་ཁྱེད་རང་ཤ་ཟ་ཡི་
ཡོད་དམ། ཅུམ་པ་ག་ཚོད་ཟ་ཡི་ཡོད། ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་ག་རེ་ཟ་ཡི་ཡོད། ཕྱི་དྲོ་ག་རེ་ཟ་ཡི་ཡོད། ཉིན་དགུང་ག་རེ་ཟ་ཡི་
ཡོད་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲུ་ལོ་བར་ཐག་ཅིག་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཟུམ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནད་དོན་དེ་ཡང་ད་
གིན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྒྱུན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ཚང་མ་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་ཚོས་མ་གཏོགས། ཚོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་གནང་གས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཤོག་དེ་སྤྱི་འཐུས་བཟོས་ཡིན་ན་དེ་གཅིག་འདྲི་འདོད་
བྱུང་སོང་།

མཐའ་མ་དེར་ངས་ཞུ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོས་ལུགས་པན་ཚུན་བར་ལ་
ཕྱོགས་རེས་དང་ཐག་དོག་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་གང་ཡང་མིན། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་སྒྲུལ་
འདྲ་པོ་བྱེད་སྤྱོད་མཁན་གྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་སོང་། ན་ནིང་ལ་དྲགས་ལ་ཞུ་དགའ་བཟུན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ལྟུངས་རྩེ་
སྤན་རེའི་ཁྱི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཐེབས་གནང་བ་རེད། ལྟུངས་དེ་དུས་ང་ཡང་པ་གིར་ཡོད། གནམ་ཐང་ལ་ཐེབས་བསྐྱུ་ཞུ་
མཁན་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཚབ་ཅིག་ཐེབས་འདུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཐེབས་མི་འདུག་སྤྱི་འཐུས་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་གྲང་སང་ལ་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་དེའི་མཇུག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་པ་གིར་ཐེབས་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ།
ཡིན་ནའང་མར་མ་ཐེབས་བར་དུ་བཅར་མ་སོང་། ཚོས་རིག་བྱང་ཆེ་པ་གིར་ཡོད་རེད། དེ་དུས་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་ཉེ་གོ་མ་
སོང་། དེ་ནང་བཞིན་ཉེ་ཆར་ལྟོགས་ལྟུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེབས་སྤྱི་འཐུས་བཟོས་པའི་རྩེ་ལ་ལྟུངས་རྩེ་དགའ་ལྷན་

ཁྱིའི་ཐོ་ཆེ་རེད། ལས་སྐྱོབ་པ་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རེད། དེ་ཆོ་ཡང་ཆེན་པོ་སྐྱུར་གནང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ངས་
 འདིར་ཁྱུ་རྒྱུར་ཀྱང་བདེ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དྲགས་པོད་ཁྱིམ་མཛད་སྒོའི་སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོར་ཆེན་པོ་སྐྱུར་གནང་གི་འདུག དེ་ལ་
 ལ་དྲགས་སྒོ་བྱང་གཞིས་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་བཞག དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་ལྟར་
 ས་གནས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ནམས་སྐར་རྒྱན་བཞིན་གོང་ཆོས་ཉིན་སྤྱོད་ཆེད་ ༩ རོག་ལ་དྲགས་སྤེལ་གནས་ཐང་དུ་རིན་པོ་
 ཆེར་ཐེབས་བསྐྱེད་ལོན་ཆེད་ཐེབས་དགོས་པ་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་ལྟ། དེ་ཡིན་དུས་ཀྱང་བདེ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་མ་
 བཙུ་ལྟ་ནང་མི་འདུག དེའི་སྐྱེད་ལ་ཡང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དབུ་ཁྱིའི་སྤྱོད་ཆེན་ནམས་པ་ཐེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བཀོད་ཁྱབ་
 དེ་འབྲེལ་གཏོང་སྤྱོད་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ས་གནས་རང་ནས་བཙོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡང་འདིའི་ནང་ཆོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་ལྟར་ཞེས་ཟེས་འདུག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་སྤྱིང་རང་ལ་དེ་འབྲེལ་དུ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་
 ཟེས་ཡོད་རེད་དམ་ག་རེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལས་སྐྱེད་ལྟར་ཀྱང་བདེ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་རེད། གནད་དོན་དེ་ཆོའི་རོག་ལ་བསམ་ཚུལ་
 གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་དེའི་རོག་ས་གནས་ནས་ང་ལ་ཡང་ཡང་བཏང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ན་ནིང་མི་འདུག ཐེབས་
 བསྐྱེད་ལ་བཅར་མ་སོང་སྟེ། དེ་དུས་བཀོད་ཁྱབ་དེ་འབྲེལ་བཏང་མི་འདུག་གྲ། ད་ལྟའི་བཀོད་ཁྱབ་དེ་གང་འབྲེལ་བཏང་ནས་བསྐྱེད་པས་
 རེད། དེ་ལ་ས་མཆོམས་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་ཐོབ་ཐང་འབྲེལ་བཏང་ཡང་ཚད་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེར་ས་
 མཆོམས་འབྲེལ་བཏང་ག་རེ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་འདི་ཁྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་སྤེལ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་གཏོར་དང་དབྱེས་སྟོན་མཛད་སྒོའི་ཆོགས་ལངས་ལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་
 བཅའ་བཞེས་མཁན་གཉིས་ནས་གཅིག་དེ་དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་གྲུ་ཆང་ནས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྤྱལ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་མཆོག་རེད་
 འདུག གཉིས་པ་དེ་འབྲེལ་སྤྱངས་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་ནས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བསྐྱེད་འཛིན་ཆེ་བ་མཆོག་གཉིས་རེད་འདུག་
 ཅེས་ཁྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དབྱར་དུས་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་དེ་ཐེངས་གཙོ་སྤེལ་ཡོད་རེད་ཟེར། ཐེངས་དང་པོ་དེར་
 མཉམ་ཁྲགས་གནང་མཁན་ ༡༩ བྱང་འདུག ཐེངས་གཉིས་པ་དེར་མཉམ་ཁྲགས་གནང་མཁན་ ༡༩། ཐེངས་གསུམ་པ་དེར་
 མཉམ་ཁྲགས་གནང་མཁན་ ༡༥། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༥་་་ ༢༩ ལ་མཉམ་ཁྲགས་གནང་མཁན་དེ་ ༢༠ ཆགས་སྟོད་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཁྱུ་
 ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ནོར་བུ་སྤྱིང་ག་དང་འབྲེལ་བའི་རོག་ནས་ངས་སྟོན་
 པ་རྒྱར་བ་སྐྱོ་རྒྱལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས་བཀའ་འཛིན་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་དང་། བཀའ་འཛིན་རྒྱུ་དགོས་པའི་

སྐོར་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་གི་ངོས་ནས། ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས། འོར་བུ་གླིང་གའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་
 ཀྱི་ངོས་ནས་གྲོས་ཚད་བཞག་པ་དང་དེ་དག་ཆ་ཆང་ཞིག་སྟན་མེད་ལྷན་ཟེན་པ་ཡིན། ཁ་མེད་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་ས་གནས་སུ་བཅར་
 བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེའི་སྐོར་དེ་མང་ཚོགས་ལ་ཡང་ལྷན་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་བའི་སྟེན་མ་ཡང་འགན་འཛིན་དགོངས་པ་
 ལྷན་ཅིས་པ་ཡང་དགོངས་པ་ལྷན་མོང་། ཉེ་ལམ་ཡང་འགན་འཛིན་དགོངས་པ་ལྷན་ཅིས་པ་དགོངས་པ་ལྷན་འདུག་དེ་
 ལ་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཀྱི་སྐྱོང་འདུ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་མེད་ན། གནས་ཚུལ་འདྲ་པོ་གཤམ་ཡོད་ན་མེད་ན་གསུངས་མོང་། སྟེན་མའི་དེ་ཆོང་
 ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དུས་དེ་ཆོང་དོ་སྐྱོང་གཤམ་བྱུང་མ་མོང་། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་འགན་འཛིན་དགོངས་པ་ལྷན་པའི་རྗེས་
 སུ་ཅིས་པ་གཅིག་བུ་མ་རེད། ལས་བྱེད་ཀན་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་དགོངས་པ་ལྷན་འདུག་དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆོས་འོར་མཐོན་ཁང་དུ་
 ཡང་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་དགོངས་པ་ལྷན་པའི་གནས་སྐྱོངས་ཆགས་ནས། གནས་ཚུལ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་རྩ་བའི་པོ་
 ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འོར་གླིང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་དེ་དག་ཆང་མ་མང་འཇམ་བསྟན་ཡོད། འགན་འཛིན་
 ལྷན་ཚོགས་གསར་པ་མེབས་པ་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངེས་སྟན་པ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱོང་བཀའ་བྱུང་སྟོ་བཟང་
 སྟན་གྲགས་ལགས་ནས་གནང་བཞུགས་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ཞལ་བཞེས་དེ་ལོ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། འགན་འཛིན་
 ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ངེས་སྟན་པ་སུ་མེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཡང་འགན་
 འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་རེད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་རིག་གཞུང་དང་སྐྱེ་ཅལ་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
 ...༢༥ ཡི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་འཁོད་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་བཀའ་འགན་སྐབས་ ༡༤ པའི་དུས་ལུན་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་རིང་དུ་
 གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ལ་རོགས་བྱེད་བྱུང་ཡོད་རེད། གཙོ་པོ་དེ་སྐྱེ་ཅལ་པ་དེ་ཆོ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་བྱུང་པ་དང་། སྐྱེ་ཅལ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་པ་དེ་དག་གིས་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་བྱུང་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་སྟག་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེ། དེ་
 ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་ས་ཡ་ ༡༤ ནས་བྱེད་ཀ་རྒྱར་རག་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་
 ནའང་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་བྱེད་ཅུང་དུ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཏང་བ་དང་། ཨ་རིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རོགས་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཀྱི་
 ཆན་པ་ USAID ཟེར་བ་དེ་ནས་ལས་བྱེད་སྐྱོང་ཐག་མང་པོ་ཅུང་དུ་བཏང་ནས། ལས་གཞི་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་པ་དེ་དག་ལ་
 སྐྱོངས་འཛིན་བྱེད་སྐྱོངས་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་རང་ནས་ད་ལྟ་གསལ་པོ་མེད་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་
 ཞིག་ཆགས་སྟོང་ཀྱི་འདུག་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་དེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལན་མ་རག་པའི་གནས་སྐྱོངས་ཆགས་ཡོད། ག་རེ་
 བྱས་ནས་ཟེར་ན། འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན། འགྲོ་སྐྱོངས་གསར་པ་དེ་དག་ཡང་བཟོ་མ་ཆར་བ་བྱས། འགྲོ་སྐྱོངས་རྒྱུ་པ་དེ་
 ཡང་ཆ་ཆང་ཞིག་འགྲོ་མ་བྱུང་པའི་གནས་སྐྱོངས་ཤིག་ཅ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཐེངས་མ་མང་པོ་ལྷན་ཟེན་པ་རེད། ཨ་རིའི་
 རོགས་དཔུལ་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བར་ཅིས་ལོ་ཅི་སྐྱོངས་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ནས་ཅི་ཡི་ཡོད་དུས། དཔེར་ན། ད་ལྟ་ལས་
 གཞི་ཁག་ཅིག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་བྱེད་མི་དགོས་པ། ཁག་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ། གསར་པ་
 དེ་འདྲ་སྟེབས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་སྐྱོངས་དེ་ཆོ་དང་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཆོ་གཏན་མ་ཞེས་ནས་བསྟན་པ་དང་།

ཡང་དདུལ་སྒྲིག་དུས་ཙམ་ལ་ཡང་སྒྲིག་སྐྱབས་དེ་ཡང་སྒྲིག་དང་མ་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་བའི་བསམ་སྒྲིག་ཡོད།
 འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་གཏན་ཁེལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱུ་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་ཐེབས་
 ཅ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཚང་མས་ལས་གཞི་ག་རེ་ག་རེ་ཡང་བསྐྱར་འདིའི་ནང་དུ་འདུག་ཐུབ་ས་རེད། དེ་དག་ཆ་ཚང་
 ཞིག་བཞོས་ནས། དེའི་ནང་དུ་ཆོར་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་འདད་གི་འདུག་ན། ག་རེ་བྱས་ནས་ཐེར་ན་ཕྱིར་ཀ་མར་ཆག་བ་རེད། དེ་
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་བ་རེད། ཕྱིར་ཀ་མར་ཆག་བསྐྱད་ཡོད་དུས། གཞན་ཁ་སངས་ལ་ ༡༥ ཡི་ནང་ནས་ས་ཡ་ ༩ ཞིག་
 ང་ཆོའི་འབྲོག་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བར་ཨ་མེ་རི་ཀ་ནས་མི་འཛོར་གཞིས་སྒོ་དང་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཐེར་ནས་ (Population,
 Immigration and Refugee) ནས་རག་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ད་མའི་ཕྱི་ཁྱོ་ ༡ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་མོ་ནས་ PRM ཡོངས་
 རྒྱལ་སྒོ་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཨ་མེ་རི་ཀ་ནས་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ PRM ཡི་ས་ཡ་ ༡༩ སྐང་ལ་
 ས་ཡ་ ༩ དེ་བསྟོམས་པ་ཡིན་ན་ས་ཡ་ ༡༥ རེད། ས་ཡ་ ༡༥ དེ་ནས་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅ་བརྒྱད་ནས་རག་རྒྱ་ས་ཡ་ ༤ དེ་དང་
 ལས་ཁུངས་གསུམ་ལ་ཐད་ཀར་རག་རྒྱུའི་ས་ཡ་ ༡ དེ་ད་ལྟ་རག་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། ལས་གཞི་དེ་ཆོ་ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་
 གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་དང་སྤྱི་བཞིན་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་སྐྱབས་དུས་སོ་སོ་ལ་སྤྱི་འཐུས་
 རྒྱུན་ལས་སུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཡིན་ཞུ་ཡིན་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ག་ཆོད་ལྟ་ག་
 དང་མི་ལྟ་ག་དེ་ཆོ་ལ་ཡང་བརྟ་རྒྱ་རེད། དདུལ་འཛོར་ལ་བརྟས་ནས་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། མོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་ནང་
 ལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐུགས་ཐན་གསོས་ཡོད་རེད། གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅིས་ནས་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་གནང་བ་རེད།
 གང་ལྟར་དོན་དག་གཅོ་བོ་དེ་སྒྱུ་ཅལ་བ་དང་ང་ཆོས་འཇམ་པོའི་སྟོབས་དེ་བཅད་སྟོན་བཏང་ནས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་ནང་བོད་དོན་
 ལ་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་པའི་རྒྱས་པའི་སྒྲོར་དེ་གསུངས་བ་རེད།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ཞོག་གངས་བདུན་པའི་ནང་བཟུལ་གྱིས་ལྗོངས་ཁམས་པ་སྐར་འདུག་མཐོ་སྒོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་རའི་གཙུག་ལག་སྒོ་བ་གཉེར་ཁང་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་བྱ་བཙུན་གྱི་གངས་ ༥༥ དང་།
 གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་དག་འདུན་པ་ ༡༩ གཉིས་གྱི་བསྟོམས་དེ་ ༡༩ ཡིན་པ་ལས་ ༡༥ བྱིས་པ་དེ་རེད་མི་འདུག་
 གསུངས་བ་རེད། དེ་གཉིས་གང་ནོར་ཡོད་པ་དེ་བཅོས་ནས་ཐོས་ཆོགས་ལ་སྟུན་སེང་ཞུ་ཆོག་པ་གིས།

དེ་ནས་ཞོག་གངས་ ༡༤ ནང་བོད་ཀྱི་གནས་སྒྲོར་མཉེན་ཆས་དེའི་སྒྲོར་ལ་རེད། བོད་ཀྱི་གནས་སྒྲོར་མཉེན་ཆས་དེ་ཁྱོ་
 བ་གསུམ་པའི་ནང་སྤྱིར་བཏང་གི་བཞོ་རྒྱ་དེ་ཆོ་འགྲིག་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་དེ་ལ་ཆད་ཡོད་མ་རེད། ལས་ཀ་དཔེ་མང་པོ་
 རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཐེར་ན། གནས་སྒྲོར་མཉེན་ཆས་དེར་དཔེར་ན་སྤྱི་ཉེན་འབྲེལ་བཤད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆོས་བརྒྱུད་རེ་
 རེ་ལ་ཁྱུ་ལ་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་བང་ཞིག་སྤྱི་དགོས་བ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཐེར་ན། ས་སྤྱི་
 དགོན་པ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ས་སྤྱིའི་ཁྱོ་བརྒྱུད་ཆང་མ་ཡོད་དུས། དེ་ཡི་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་རྒྱ་ཆང་མ་ཡོད་དགོས་གྱི་
 ཡོད་རེད། ཉིང་མ་ཡིན་ན་ཉིང་མ། དགོ་ལུགས་ཡིན་ན་དགོ་ལུགས་གྱི་དེ་ཆ་ཆང་དགོས་གྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ང་ཆོས་ཕྱོགས་
 བསྤྱིགས་ཐེན་པ་དེ་དག་དགོན་པ་ཁག་མང་ཆེ་བའི་ནང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཉེན་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་
 ནས་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཁྱོ་བརྒྱུད་རེ་རེ་བྱས་ནས་བཞོ་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་རིམ་བཞིན་ང་ཆོས་བཞོ་ཡིན་བཞོ་ཡིན་བྱས་ནས། གང་ལྟར་

ལོ་ག་ཚོད་ཅིག་འགོར་གྱི་ཡོད་ན་དེ་རིམ་བས་རིམ་བས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་གཞི་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་སྐད་ཡིག་དེ་ཡང་བོད་ཡིག་དང་ཨིན་རྟི་གཉིས་ནང་མ་མ་གཏོགས་བཅོས་སྒྲུབ་ཡོད་མ་རེད།
 བསམ་སྒྲོ་དེར་དེར་སང་བཙུག་མའི་རིག་ཅལ་དེ་ཡོད་དུས། དེའི་སྐད་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་ཆོ་སྒྲོ་ཕྱོགས་དེ་བར་ནས་ཀ་ན་ཏུ་ཀ་
 (Kannada) རེད། ཏྲ་མིལ་སྐད་ཡིག་(Tamil), མ་ལ་ཡ་ཡམ་སྐད་ཡིག་ (Malayalam) རེད། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྩོ་
 རྩོ་ཕུ་རི་ (Bhojpuri) ལྷུང་ར་ཏི་ (Gujarati) ལ་སོགས་པ་ག་རེ་བཟོ་དགོས་ན། གང་མང་མང་ཞིག་བཟོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན།
 བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཕེབས་དུས་ཁང་པའི་བཟོ་ལྷ་གཅིག་ཕུ་བལྟ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར། ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཏོག་ཙམ་
 བྱང་ནས་མ་འོངས་པར་ཕྱགས་རྒྱང་རིང་པོའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཆགས་རྒྱ་དང་། བྱ་བཅུན་ནང་དུ་ཡང་རྒྱ་གར་བ་
 འཛུལ་ཞུགས་ཁྱེད་རྒྱ་དང་། བོད་པའི་འཐབ་ཚོད་ལ་ཡང་རྒྱ་བསྐྱར་ཐོབ་སྒྲུབ་པར་ཕྱགས་རྒྱང་རིང་པོའི་དམིགས་ལུལ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་བཟུང་ནས་ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པ་རེད། ཅི་བ་དེ་ཕྱག་ལེན་ག་ཚོད་ཅིག་འཁེལ་གྱི་ཡོད་མེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཁ་སང་བོད་མའི་
 ཆོས་ཆོགས་ཐངས་ ༡༥ པའི་སྐབས་སུ་སྒོ་འབྱེད་བྱས་ཆར་ཙམ་རེད། འདི་མེད་སྟོན་གཏོང་སྟངས་ལ་གོ་རྟོགས་སྒྲེལ་བའི་ཆེད་
 དུ་བརྟན་སྤང་ཞིག་ཀྱང་བཅོས་ཡོད་རེད། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱན་བསྐྱར་ཞུས་ཡོད་རེད། དེར་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱད་སྟོད་
 གྱིས་ཕྱག་རོགས་གནང་ནས་བཅོས་ཡོད་དུས། རྩ་རམས་ས་ལའི་ཉེ་འགམ་ནས་བྱས་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རེ་
 རེའི་ནང་མེད་སྟོན་གཏོང་སྟངས་ཆར་མ་མར་སྐྱར་གྱི་རེད། ཉེ་ཆར་ད་རྒྱད་སྟོད་དུ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱད་སྟོད་ལ་དེ་སྐྱར་
 ཆར་འདུག དེ་ནས་རིམ་བས་རིམ་བས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁྲིངས་སུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཆར་མ་ལ་འབྲེམས་
 རྒྱ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ལ་སྟོན་འདྲ་ཤོར་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་བླ་རྒྱ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ QR Code དེ་བཞག་ནས་སོ་སོས་
 མར་བཏོན་ནས་སྐྱར་བཞག་ན་ཡང་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོས་ཐངས་གཅིག་རོགས་པ་བྱས་ན་ཡང་ཟད་དེ་ཆ་ཆར་
 རོགས་པ་ཁྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་མ་ཡིན་པར། དགོན་སྡེ་སོ་སོས་མེད་སྟོན་གཏོང་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་
 སྐར་ལ་ང་ཆོས་ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དང་།

དེ་ནས་ལུས་སྟོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཟེར་བ་དེ་ལས་སང་ཁས་ལེན་ཁྱེད་སྒྲུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་མིན་འགོ་བསམ་གྱི་འདུག གང་
 རེད་ཟེར་ན་ང་ཆོས་དགོན་སྡེ་ ༡༩༥ ཙམ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོན་སྡེ་ ༡༩༥ ལ་ལུས་སྟོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་རེ་རེ་སྐྱར་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་སྤྱ་གུ་རྒྱང་པའི་ལུས་སྟོང་གི་ཆེད་དུ་གཞིས་ཆགས་རེ་རེའི་ནང་བཅུགས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་སྟོན་
 མས་ཀྱང་མང་པོ་བཅུགས་པ་རེད། ད་རེས་བཀའ་ཤག་དེས་ཀྱང་རྒྱ་སྟོང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་བྱས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་
 ཁ་ཤས་ལ་དངོས་སུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་མེད་སྟོན་ཅ་བ་ནས་མ་བཏང་བར་རྩ་སྤྱོད། ཐོག་མར་ཉིད་ནས་འཆར་གཞི་
 བསྐྱེགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱ་གུ་ཡོད་ས་ལ་མ་བརྒྱབ་པ་བྱས་ནས། ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་མེད་སྟོན་ཆད་ལྷན་གཏོང་གི་མི་
 འདུག མ་དདུལ་ལྷག་རྒྱ་ནི་དེ་འདྲ་རེ་རེ་རྒྱག་པར་འབྲུམ་ ༡༠ ལྷག་གི་འགོ་སོང་བཏང་ཡོད་རེད། མེད་ས་ལ་ནི་དགོས་ཡོད་
 ལའང་གྱི་འདུག ཡོད་ས་ལ་ནི་མེད་སྟོན་མ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་བྱས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་དདུལ་མེད་སྟོན་ཏག་ཏག་ཅིག་ཡོང་གི་མེད་
 པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོང་སྟོན་གྱི་འདུག གཞུགས་པོ་ཡག་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་

གཅིག་ལུས་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ལྟ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ལུས་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་དེ་ངས་ནི་ན་བ་འགྲོ་ཡི་མེད་ཅེས་
 ལམ་གྱི་ཡོད། ལུས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ་པར་དཔུལ་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་འདུག གཞིས་ཆགས་ལ་སྤྱོད་མཁན་ཡིན་ན་ནང་གི་
 འཁྲིས་ལ་ཆེན་ཞིག་བཏབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལུས་སྤྱོད་ནི་རེད། ཆེན་དེ་སྤྱི་མོ་སོང་ན་ཟ་རྒྱ་ཡོད་རེད་ཟེ། པར་དཔུལ་སྤྲད་དགོས་
 མ་རེད། བོམ་པ་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་རེད། རྒྱག་ཤར་མོད་རྒྱ་ཡོད་རེད། འགྲོ་སོང་གཏོང་མི་དགོས་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
 རེད། དེང་སང་རྒྱུ་པོ་ཆགས་ཡོང་དུས་མཐུན་རྒྱུ་མང་པོ་སྤྱར་དགོས་པ་དང་། དངོས་སུ་བེད་སྤྱོད་ཡོང་དང་མི་ཡོང་གི་
 གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག ང་ཆོས་ལས་བྱེད་ཆོ་ལ་ཡང་ནང་དང་ལས་ཁུངས་ཐག་ཉེ་པོ་ཆགས་བསྤྲད་
 ཡོད་དུས། གཞུགས་པོ་ལ་ལུས་ཅལ་མེད་པར་ལུས་སྤྱོད་གི་མཐུན་རྒྱུ་ཞིག་སྤྱར་བཞག་ཡོད་རེད། བེད་སྤྱོད་ཆད་ལྷན་ག་ཆོད་
 ཅིག་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་ལྟ་ཐུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་འདུག མ་ཅུ་མང་པོ་ཞིག་ལྷགས། བེད་སྤྱོད་མ་བཏང་ན་དཔུལ་ཆད་ཆོས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྟས་ན་བསམས་སོང་། གང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདུལ་བའི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བཟོ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཡང་སློབ་སྟོན་ལྟ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། འདུལ་བའི་ཁྲིམས་ངས་ནི་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ལུས་སྤྱོད་ཡིན་ན་
 ཡང་འདུལ་བའི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འདུལ་བ་དང་ལུས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་མིན་ངས་ནི་སློབ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་མ་རེད། འབྲེལ་བ་ཡང་གང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་ལམ་སང་སྤྱོད་ཐུབ་མ་ཐུབ་ཀྱི་
 གནས་སྤངས་དེ་ཆོ་ལྟ་ཐུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་འདུག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༡༡ ནང་ལ་རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག་དང་ཤིང་
 སྤུལ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་བསྤྲད་འདུག་ཟེད། མ་འོངས་པར་ང་ཆོས་དེ་འདྲའི་ལོ་འཁྲུལ་མ་ཡོང་བ་དང་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་འདྲི་ལ་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ལོ་འཁྲུལ་མ་ཡོང་བར་དམ་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༩ ནང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་ཆད་ལྷན་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དེ་
 ཆོའི་ཆེད་དུ་ཞིབ་འཇུག་གི་འོག་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་མར་བཀུམ་འདུག
 བཤད་སྤྱོད་འཆད་ཉན་རེད། འདུལ་ཁྲིམས་རེད། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན། ཆོས་རིག་སློབ་ཁྱིད་དེ་དག་དོན་ཆུ་ལྡ་ཡི་ཐོག་ལ་
 བྱི་ཆུ་གྱི་ས་པོན་འདྲ་པོ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕུལ་འདུག ཆོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་དེའི་སྒྲོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་དང་གོ་
 བསྐྱར་ཕྱག་པོ་བྱས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འོག་བཏང་བཞག་པ་དེ་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་
 ཡིན།

དེ་ནས་བསྟན་བདག་དབུ་ཁྱིད་ཆེན་རྣམ་པ་ཆོ་ས་གནས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་
 ཡོངས་ནས་གསུངས་པར་བསྟན་བདག་དབུ་ཁྱིད་ཆེན་རྣམ་པ་ཆོ་ས་གནས་གང་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་
 གཙོད་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཆོས་སྟོན་མ་ནས་ལམ་སྟོན་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གར་ཆོ་བ་གསུམ་བཞི་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཐེངས་དང་

བོ་ཆེ་བས་བསྐྱར་གནང་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་པེ་བས་བསྐྱར་བཅར་དགོས་པ་དེ་བསྐྱར་བདག་དབྱ་ཁྲིད་ཆེན་ཆུང་ནས་བ་
 རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་དེ་འབྲེལ་བས་བ་ཡིན་
 བ། དེ་ཆོའི་གས་དེ་སྤྱི་མ་ནས་ལམ་སྟོན་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ལམ་
 སྟོན་གཅིག་གྱུར་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་བསྐྱར་བདག་ཆེན་ཆུང་ནས་བ་ཆོས་གནས་སྤྱི་པེ་བས་པའི་
 སྐབས་སྤྱི་མ་གནས་འགོ་འཛིན་པེ་བས་བསྐྱར་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱར་ནང་སྤྱི་པེ་ལས་
 ཁུངས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆང་མ་ལ་བཀོད་ཁྲབ་སྤྱི་མ་གར་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱི་པེ་ཁ་སྤྱི་མ་འབྲེལ་དགོས་ན་བརྒྱབ་
 བས་གསར་པ་ཞིག་གཏང་གི་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། ཀུན་བདེ་སྤྱི་པེ་པོ་ཆེའི་སྤྱི་པེ་དེ་ཁྲབ་བསྐྱབས་གར་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་
 མེད་ངས་ཉ་གོ་མ་སོང་། ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་ནས་ཤེས་མ་སོང་། ད་ལྟ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལ་དྲགས་
 ལ་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་བཞག་པ་གར་ཡང་མེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལའང་མངགས་པ་དེ་འབྲེལ་གར་ཡང་བྱུང་མེད། དག་ཐོག་
 བས་མངགས་པ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་མེད་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་བཏང་བ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་མེད། གལ་སྤྱི་པེ་ལ་དྲགས་ནས་གསལ་བསྐྱབས་དེ་
 འབྲེལ་གྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
 བས་གར་ཡང་མ་བཏང་བ་ཞིག་ལ་ས་གནས་ནས་དེ་གར་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་གས་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་
 ཀྱིས་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡིན་ན་འགོ་སྤྱི་པེ་དེ་གར་ལ་གར་འཆམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་མང་ཆོགས་
 ཀྱིས་བདམས་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བསྐྱབས་ཡོང་དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འགོ་འཇུག་འགོ་སྤྱི་པེ་ཆ་ཆང་ཤེས་མ་
 ཤེས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་པེ་རེད། སྤྱི་བཏང་བྱས་ན་ད་ལྟའི་ལ་སྤྱི་དེ་པ་གིར་གཞིས་ལས་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཚུང་མཁན་ཞིག་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ན། བྱུང་སྤྱི་པེ་ལམ་སྟོན་ཁྱེད་གོས་པ་དེ་དག་དོན་པོ་བྱེད་དེ་ཁྱེད་ཡི་ཡིན་
 ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁྲིའི་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོ་སྤྱོད་དང་། ལན་
 འདེབས་གསལ་བཤད་ཆ་ཆང་བེན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བདུན་པ། ལུ་མཐུད་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། བྱུང་གསེས་ཀ་པ།
 བྱུང་སྤྱི་པེ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༥ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་བསྐྱས་སྤྱི་སྤྱོད། ཡིག་
 ཆ་ཨང་ ༩ པ། སྤྱི་སྤྱོད་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་སྤྱི་པེ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།



༡༧། བོད་མིའི་སྒྲིག་འདུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༢༥
ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྟོནས་སྤྱིང་བསྟུས།

རྩ་མཐུན།

གྱེ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཅན་ཁྱེལ་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་གྱེ་ཙོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་
 བཅན་ཁྱེལ་ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁྱུངས་ནས་ཇོ་མཉན་ཐོག་རང་རིགས་རྣམས་གཞིས་འཁོད་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་
 ལས་དོན་ལྷན་འགོ་བཙུགས་ཏེ། འདི་ལས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་ཐོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་
 འཐབ་ཅོད་རྒྱན་གནས་དང་། རང་རེའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་རྣམས་མི་ཉམས་
 རྒྱན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྦྲར་གསོས་མཆོན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་བཅན་ཁྱེལ་དུ་གནས་སྟོད་རིང་གཞིས་འཁོད་སྤྱབ་
 ཐབས་དང་། གཞིས་འཁོད་ཟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་རྟེན་ཕྱགས་འཕེར་སྤྲ་བརྟན་ཡོང་སྤྱད་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་གཙོ་གྲུར་ལག་ཤེས་
 དང་། འབྲུལ་རིགས། ཆོང་ལས། འབྲོག་ལས། ཅ་གཞོན་རྣམས་ལ་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་གོ་སྐབས་བསྐྱབ་རྒྱ། དེ་བཞིན་
 མང་ཆོགས་ཁྱོད་ཉམ་ཐག་དང་ཁྲི་གཙོ་དགའ་ངལ་ཅན་རིགས་ལ་ཉ་སྟོང་ལྷ་རྒྱ་བཅས་ཡིན། ལྷག་པར་བཀའ་འགག་སྐབས་
 ༡༩ པ་ནས་བརྒྱུད་ཡོད་གཞིས་ཆགས་རྣམས་སྤྲ་བརྟན་སྤྱབ་ཐབས་སུ་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་སོ་ནམ་གྱི་ལས་དོན་མཐའ་
 དག་སྤྱེ་ལྷན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་གནང་མཛད་དེ་རྒྱན་གནས་སྤྱབ་པའི་འཆོ་རྟེན་ཡང་རྒྱས་གཏོང་
 ཐབས་བྱས་ཡོད། ཅན་སྤྱིད་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་གོང་གསལ་ལས་དོན་རྣམས་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཏུ་ལའི་བླ་མའི་དབུས་ཐོད་
 མིའི་ངལ་སེལ་ཆོགས་པ་ (His Holiness the Dalai Lama's Central Tibetan Relief Committee) ཡི་མཆོན་
 ཐོག་དེབ་སྤྱེལ་བརྒྱུད་ཁྲིམས་མཐུན་ལག་བསྟར་ལུ་བཞིན་ཡོད།

ལས་དོན་དེ་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཐོན།

གཞིས་ཆགས་གསར་སྐྱོད་དང་གཞན་འཛུགས་སྐྱོད།

ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་ཁག་རང་ཁ་རང་གསལ་ཡོང་འབབ་འཛུགས་སྐྱོད་ལས་གཞི།

- ༡ ལུགས་བསམ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་རང་ཁ་རང་གསལ་ཆེད་གཞིས་གྲོང་ ༡ པའི་ནང་ཆོང་ཁང་གངས་ ༤ དང་། ཟ་ཁང་གངས་ ༢ གི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཨི་ག་ཡིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མི་མ་ལ་རོགས་ཆོགས་བརྒྱད་ནང་པའི་མཐུན་ཐོགས་(UBI) ནས་སྒྲོར་ ༤༢,༣༤,༡༥༠ མཐུན་འགྱུར་གནང་བས་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཡོད།
- ༢ རྩ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་འཁྲིས་ཀྱི་སྐུ་མ་འཁོར་འཛོག་ཡུལ་དུ་ལམ་ཁྲོམ་སྟོན་མཁན་བོད་མིར་ཆོང་ཁང་གངས་ ༤༡ གསར་རྒྱག་ཆེད་ཅིས་ལོ་རང་བཀག་ནང་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དདུལ་ནས་ཉིན་སྒྲོར་འབྲས་ ༡༠ འགོ་བོན་གྱིས་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཞུས་ཏེ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༤ ནང་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་མ་དདུལ་ནས་འགོ་བོན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་འགོ་འཛུགས་ལས་གཞི་མཐུག་སྒྲོང་ཞུ་ཞུས་སུ་ཡོད།
- ༣ མིར་བོད་ཆོགས་ཀྱི་མཐོན་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་ནས་འགོ་བོན་མཐུན་འགྱུར་གནང་བའི་ཁོངས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༣...༢༤ ནང་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཞུས་ཏེ་ཅིས་ལོ་རང་བཀག་ནང་སུ་མཐུན་ཉིན་སྒྲོར་ ༡༠,༠༢,༤༤༡ འགོ་བོན་གྱིས་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན།

ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་གམ་ཉམས་གསལ་ལས་གཞི།

- ༡ སྤ་ལོའི་མཐུག་སྒྲོང་བྱ་བ་སྤྲད་ཁོངས་སྐྱོད་ད་ར་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན། ལས་གཞིར་ཁྲོན་འགོ་བོན་སྒྲོར་ ༢༥,༡༥,༠༠༠ སོང་ཡོད།
- ༢ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་མ་དདུལ་ནས་སྤ་ལོའི་མཐུག་སྒྲོང་བྱ་བ་སྤྲད་ཁོངས་མན་སྤར་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤག་གསུམ་གསར་རྒྱག་ཞུས་པའི་འགོ་བོན་སྒྲོར་ ༥༤,༥༠,༠༠༠ མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།
- ༣ སྤ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་ཁོངས་བལ་ཡུལ་བཀྲིས་དཔལ་འབྲིལ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་མཐུག་སྤྱིལ་ཟིན་ཏེ་འགོ་བོན་ཉིན་སྒྲོར་ ༢༢,༢༥,༠༠༠ ཟིན་ཡོད།
- ༤ སྤ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་ཁོངས་བལ་ཡུལ་མཆོད་འཛོར་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཉམས་བཟེའི་ལས་གཞི་མཐུག་སྤྱིལ་ཟིན་ཏེ་འགོ་བོན་ཉིན་སྒྲོར་ ༡༣,༡༥,༢༡༤ ཟིན་ཡོད།

- ༥ སྤ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་ཁོངས་བལ་ཡུལ་སློ་སྤྲིག་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤུག་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་བརྒྱ་
 ཆ་ ༩༠ ཙམ་བསྐྱབས་ཟེན་ལས་ལས་གཞི་འགོ་སྤྲོས་ཡིན། ཅིས་ལོའི་ནང་ད་བར་འགོ་བྱོན་ཉིན་སྟོར་ ༣༠,༠༠,༠༠༠
 ཕྱིན་ཡོད།
- ༦ མེའོ་ས་གནས་སུ་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་ཤུག་གཉིས་ལས་མེད་སྐབས་ལས་ཤུག་འཕར་མ་གཅིག་གསར་རྒྱག་སྤྱད་ཅར་མན་
 རོགས་ཚོགས་ (GAT) ནས་རོགས་དངུལ་གནང་སོན་བཞིན་ཨར་ལས་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་ད་བར་འགོ་བྱོན་སྟོར་
 ༡༣,༩༣,༥༣༠ ཕྱིན་ཡོད།
- ༧ ཉི་རྩེ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤུག་གསར་རྒྱག་ཆེད་སྟོར་ ༤༤,༧༠,༡༠༤ རོད་མེའི་སྤྲིག་འཇུགས་ནས་འགོ་བྱོན་
 མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་མཐུག་སྤྲིལ་ཟེན།
- ༨ ཀ་སྤྲུག་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤུག་གི་ཁང་ཐོག་ཕུགས་ཤོག་གསར་རྒྱག་ཆེད་འགོ་བྱོན་བསྐྱོམས་སྟོར་
 ༤,༡༠,༤༤༧ ཕྱིན་ཉི་ལས་གཞི་མཐུག་སྤྲིལ་ཟེན་ཡོད།
- ༩ ར་མང་ལ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤུག་ཉམས་བཟོ་དང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་བར་བྱམས། སྤྲུལ་འཁོར་འཛོགས་བཟོ་
 བཅོས་ཆེད་ཅར་མན་རོགས་ཚོགས་ནས་ཉིན་སྟོར་ ༧,༤༣,༧༣༤ མཐུན་འགྱུར་གནང་སོན་ལྟར་ལས་གཞི་ལེགས་
 གྲུབ་ཟེན།
- ༡༠ རྫོང་གླིང་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤུག་མཐོན་ཁང་། མི་མང་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་འགོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཕྱིའི་ཁང་སྟོམ་
 (Exterior structure) ལས་གཞི་ཆ་ཆང་ལ་ཨར་བྱོན་བསྐྱོམས་སྟོར་ ༣,༣༣,༩༥,༣༥༤ ཕྱིན་ཉི་ད་ལྟའི་ཆར་ཁང་
 བའི་ནང་རོལ་གྱི་ཨར་ལས་ (Interior work) ལས་གཞི་འགོ་སྤྲོས་ཡིན།
- ༡༡ སྤྲིང་བོད་ཚོགས་ལས་ཁུངས་དང་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་ཁོངས་བཀའ་འཁོལ་སྟོར་
 ༡༩,༩༧,༠༠༠ ནས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༩...༢༥ ནང་སྟོན་ཐེངས་ ༡ དང་ ༢ བའི་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༡༣,༩༡,༥༥༤ འགོ་
 བྱོན་བཏང་ཟེན་བ་དང་། འཕྲོས་ལས་གཞི་སྤྲུལ་མཐུད་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༦ ནང་མཐུག་སྟོང་ཁྱེད་འཆར་ཡོད།
- ༡༢ སྤྲུ་རུ་མ་ལ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤུག་ཁང་ཐོག་རུ་ཕུགས་ཤོག་གསར་རྒྱག་དང་ཆོན་ཅི་གཏོང་ཆེད་ཅར་མན་
 རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་དངུལ་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༧,༠༥,༣༣༧ གནང་སོན་བྱུང་བ་ལྟར་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་
 ཟེན་ཡོད།
- ༡༣ ལ་སྤྲི་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྲུལ་ལམ་བརྟན་འཕྲིན་ CCTV གསར་འཇུགས་ཆེད་ཅར་མན་རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་
 དངུལ་ཉིན་སྟོར་ ༣༩,༧༠༠ ཁྱུ་ཐོབ་བྱུང་བ་ལྟར་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟེན་ཡོད།

- ༡༤ སིམ་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་དང་བཅོམ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་དོན་སོ་སོར་དབྱེ་གསལ་ཞུས་ཏེ་སིམ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་ཆས་དང་འབྲུལ་ཆས་ནམས་བཅོམ་ཆོག་ལ་ཅིས་སྤྱོད་ཟེན་སྟབས། རར་མན་རོགས་ཆོག་ནས་རོགས་དངུལ་ཉིན་སྟོར་ ༣,༡༣,༤༩༤ ཞུས་ཐོབ་བྱུང་སྟེ་སིམ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཆེད་དགོས་མཁོའི་འཛིན་ཆས་དང་འབྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ་ཞུས།
- ༡༥ ཅོན་ཏ་ར་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་སུ་བ་གྱའི་ཞལ་ལ་ (Tiles Flooring) འདིང་ཆེད་རར་མན་རོགས་ཆོག་ནས་དགོས་དངུལ་སྟོར་ ༡,༡༩,༥༠༠ འགོ་བོན་མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་མཐུག་སྤྱིལ་ཟིན།
- ༡༦ ཀུམ་རའོ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲང་ཅིག་ར་བ་གསར་རྒྱག་ཆེད་འདི་གའི་མ་དངུལ་ནས་ཉིན་སྟོར་ ༤,༡༡,༡༡༠ འགོ་བོན་མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་མཐུག་སྤྱིལ་ཟིན།
- ༡༧ ཀུམ་རའོ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤག་གི་ཁང་ཐོག་སྤྱགས་ཤོག་གསར་རྒྱག་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་ནས་ཉིན་སྟོར་ ༩,༤༠,༥༩༤ འགོ་བོན་མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་མཐུག་སྤྱིལ་ཟིན།
- ༡༨ ཏར་བ་སྤྱར་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ར་བ་སྟོགས་གཅིག་ཆར་རྒྱང་བོས་གཏོར་སྟོན་བྱུང་བར་རར་མན་རོགས་ཆོག་ནས་སྟོར་ ༩༡,༡༥༠ གནང་སོན་ལྟར་ར་བ་ཉམས་གསའི་ལས་གཞི་མཐུག་སྤྱིལ་ཟིན།

གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་མི་མང་གི་སྤྱི་ཁང་དང་མགོན་ཁང་གསར་རྒྱག་གམ་ཉམས་གསའི་ལས་གཞི།

- ༡ ལུགས་བསམ་གཞིས་གྲོང་ ༥ དང་ ༦ གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་འགོ་བོན་བསྟོམས་སྟོར་འབུམ་ ༤༠ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན། འགོ་བོན་ཁོངས་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༩ དང་། ས་གནས་མི་མང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ བསྟུ་ཆ་ཞུས་ཡོད།
- ༢ མོན་ཆོ་གཞིས་གྲོང་ ༦ བའི་ཆོག་ཁང་གསར་རྒྱག་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཏེ་ཁྱོན་འགོ་བོན་སྟོར་འབུམ་ ༤༠ བྱིན་ཡོད། དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ མཐུན་འགྱུར་དང་། ས་གནས་མི་མང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ བསྟུ་ཆ་ཞུས་ཡོད།
- ༣ ཨོ་ཁྱི་ཤ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་བྱེད་གསལ་ཁང་བཅོ་བཙུལ་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་འགོ་བོན་བསྟོམས་སྟོར་ ༣,༤༤,༠༠༠ མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཏེ་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན།
- ༤ ཨོ་གཞིས་གྲོང་སྟེ་ ༩ བའི་སྤྱི་མའི་ལས་ཁུངས་གསར་རྒྱག་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་སྟོར་ ༣,༤༥,༡༡༠ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན།
- ༥ ཏོན་སུར་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་གྲོང་སྟེ་ A ཆོག་ཁང་དང་ཐབ་ཆང་གི་ཐོག་ཁེབས་རྩིང་བ་གསར་བརྩམས་ཆེད་ཁྱོན་འགོ་

- ཐོན་སྐྱོར་ ༡༠,༩༠,༠༠༠ ཕྱིན་ཏེ་ལས་གཞི་མཐུག་སྒྲིལ་བྱེད། དམིགས་བསལ་སྡོན་ཅིས་མ་དདུལ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།
- ༤ བདེ་སྐྱར་གྲོང་སྡེ་ ༡༠ བའི་ཚོགས་ཁང་རྙིང་པ་བཞེག་གཏོར་གྱིས་གསར་རྒྱག་ཆེད་ཁྱོན་འགོ་ཐོན་སྐྱོར་ ༣༩,༤༠,༠༠༠ རྩི་དམིགས་བསལ་སྡོན་ཅིས་མ་དདུལ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༩ མཐུན་འགྱུར་དང་། འཕྲོ་མ་མི་མང་ནས་བསྐྱུ་འདུལ་གྱིས་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་བྱེད་ཡོད།
- ༥ ཀ་སྐྱུག་ཁྲབ་ཁོངས་སྤྱ་ལུ་སྐར་མི་མང་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞིར་འགོ་ཐོན་བསྐྱེམས་སྐྱོར་ ༥༥,༠༠,༠༠༠ མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཏེ་ལས་གཞི་མཐུག་སྒྲིལ་བྱེད།
- ༦ སྐར་ཏོག་ཁྲབ་ཁོངས་རྫོང་གྲུག་འཕྲོག་གསར་སྤྱི་ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་རར་མན་རོགས་ཚོགས་ནས་སྐྱོར་ ༡༤,༤༠,༤༡༡ མཐུན་འགྱུར་གནང་སྟེ་ལས་གཞི་མཐུག་སྒྲིལ་བྱེད།
- ༧ ལ་བྱང་ཉི་མ་མི་མང་མགོན་ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་སྐྱོར་ ༡༤,༥༣,༠༠༠ རྩི་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅི་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འབབ་ཉིན་སྐྱོར་ ༩,༣༤,༥༠༠ དང་། དམིགས་བསལ་སྡོན་ཅིས་མ་དདུལ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འབབ་ཉིན་སྐྱོར་ ༩,༣༤,༥༠༠ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་བྱེད།
- ༨ ལ་བྱང་ཉི་མ་འཕྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱུར་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྡོན་ཅིས་ཁོངས་ནས་བསྐྱེམས་སྐྱོར་ ༥,༥༠,༠༠༠ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་མཐུག་སྒྲིལ་བྱེད།
- ༩ ས་ཁོན་ས་གནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགོན་ཁང་ལ་ཚོན་ཅི་གཏོར་ཆེད་རར་མན་རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་དདུལ་གནང་སོན་ལྟར་བསྐྱེམས་ཉིན་སྐྱོར་ ༥༥,༩༥༠ དང་། དེ་བཞིན་མགོན་ཁང་གི་སྐོ་དང་སྐུ་ཁུང་ཉམས་གསོའི་ཆེད་སྐྱོར་ ༡,༩༤,༠༤༠ འགོ་ཐོན་མཐུན་སྐྱོར་གྱིས་ལས་གཞི་མཐུག་སྒྲིལ་བྱེད།
- ༡༠ ཐོན་གཞིས་མི་མང་ཚོགས་ཁང་གི་ཁང་ཐོག་ལྷགས་ཤོག་ཉམས་གསོའི་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྡོན་ཅིས་ནས་སྐྱོར་ ༡༤,༡༠,༤༤༩ བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཐོབ་བྱང་སྟེ་ཁྱོན་བསྐྱེམས་སྐྱོར་ ༡༣,༣༥,༤༤༤ འགོ་ཐོན་གྱིས་ལས་གཞི་མཐུག་སྒྲིལ་བྱེད།
- ༡༡ མེའོ་མི་མང་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྡོན་ཅིས་ནས་སྐྱོར་ ༡,༤༤,༤༠,༥༩༩ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་མཐུག་སྒྲིལ་བྱེད།

གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་འགོ་ལམ་དང་། ལུ་ཡུར། གྲང་ཅིག་ར་བསྐྱོར་ལས་གཞི།

- ༡ མོན་རྩོ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་ཤག་གི་དབར་འགོ་ལམ་ཉམས་བཟོ་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྡོན་ཅིས་མ་དདུལ་

- ནས་འགོ་བོན་བསྐྱེད་སྒྲིལ་སྒྲོར་ ༤,༡༤,༩༥༠ གནང་སྟེ་ལས་གཞི་མཐུག་སྒྲིལ་བྱེད།
- ༩ ལུགས་བསམ་གྲོང་སྡེ་ ༡ པའི་ནང་དེ་སྡེ་ཆར་དུས་སྐབས་ཚུ་བུ་གི་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་སྦྲར་མི་ཡོང་འགོག་ཐབས་ཆེད་
ཅིས་ལོ་འཛིན་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་སྒྲོར་ ༡༥,༥༠,༠༠༠ འགོ་བོན་གྱིས་ཚུ་ཡུར་དང་གྲང་ཅིག་
གསར་རྒྱག་ཞུས་ཡོད།
- ༩ ལུགས་བསམ་སྡེ་ཉེར་གཞིས་གྲོང་གི་འགོ་ལམ་ཉམས་བཅོམ་ཆེད་བསྐྱེད་སྒྲིལ་སྒྲོར་ ༣༤,༡༤,༤༥༩ སོང་ཁོངས་དམིགས་
བསལ་སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་སྒྲོར་ ༣༤,༡༠,༥༣༩ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་བྱེད།
- ༡༠ སྟེལ་གོ་བ་ལུགས་བསམ་གཞིས་གྲོང་ ༣ པའི་ནང་འགོ་ལམ་ཉམས་བཅོམ་ཞུས་པར་འགོ་བོན་བསྐྱེད་སྒྲིལ་སྒྲོར་
༤༤,༥༥,༠༠༠ ནས་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་སྒྲོར་འབུམ་ ༡༥ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་ལེགས་
གྲུབ་བྱེད།
- ༡༡ མོན་སྟོ་གཞིས་གྲོང་ ༤ པའི་ནང་འགོ་ལམ་ཉམས་བཅོམ་ཞུས་པར་འགོ་བོན་སྒྲོར་ ༤༤,༥༠,༠༠༠ ནས་དམིགས་བསལ་
སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་སྒྲོར་འབུམ་ ༡ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་བྱེད།
- ༡༢ བདེ་སྦྲར་གྲོང་སྡེ་ ༡༠ པའི་ནང་འགོ་ལམ་ཉམས་གསོ་ཞུས་པར་འགོ་བོན་བསྐྱེད་སྒྲིལ་སྒྲོར་ ༤,༤༩,༠༠༠ ནས་དམིགས་བསལ་
སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་སྒྲོར་འབུམ་ ༡ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་བྱེད།
- ༡༣ ཀོ་ལི་རྩལ་གྲོང་སྡེ་ T འགོ་ལམ་ཉམས་གསོ་ཞུས་པར་འགོ་བོན་བསྐྱེད་སྒྲིལ་སྒྲོར་ ༣༥,༠༠,༠༠༠ ནས་དམིགས་བསལ་
སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་སྒྲོར་འབུམ་ ༡ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་བྱེད།
- ༡༤ ཀོ་ལི་རྩལ་གྲོང་སྡེ་ U འགོ་ལམ་ཉམས་གསོ་ཞུས་པར་འགོ་བོན་བསྐྱེད་སྒྲིལ་སྒྲོར་ ༣༤,༣༡,༠༠༠ ནས་དམིགས་བསལ་
སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་སྒྲོར་འབུམ་ ༡ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་བྱེད།
- ༡༥ ཉོན་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱི་དགའི་ཆགས་ལས་ཁྲུངས་དང་། མཉམ་འབྲེལ། དེ་བཞིན་ས་འཕུས་ལས་ཁྲུངས་བར་གྱི་སྤང་
ལམ་གསར་རྒྱག་ཆེད་ནང་སྤྱོད་མ་དངུལ་དང་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་སོ་སོ་ནས་འགོ་བོན་བྱེད་འབབ་རེ་ཅིས་ཁྱོད་འགོ་
བོན་བསྐྱེད་སྒྲིལ་སྒྲོར་ ༣,༠༡,༡༠༠ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་བྱེད་ཡོད།
- ༡༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤ ནང་སྤྱི་བུ་ལ་གཞིས་ཆགས་སུ་ཆར་ཞོད་རྒྱུ་པས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མདུན་གྱི་ཟམ་བ་
དང་དེའི་གཡས་སྟོགས་ཀྱི་གྲང་ར་རྒྱུན་བྱུང་བའི་རྩ་དག་དཀའ་སེལ་སྦྲད། ནང་སྤྱོད་མ་དངུལ་ནས་འགོ་བོན་ཉོན་
སྒྲོར་ ༡,༡༠,༤༤༠ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ཉམས་བཅོམ་ཞུས་ཡོད།
- ༡༧ སྟེ་ར་སྤྱན་ཁྲུང་ཁོངས་ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་མཆོམས་ར་སྒྲོར་ཆེད་སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་སྒྲོར་
༩༢,༣༠,༠༠༠ བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཐོབ་ཀྱིས་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་བྱེད།

- ༡༢ སྤེར་སྤྱན་བྱུང་ཁོངས་དགེ་འཕེལ་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་མཆོམས་སུ་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོགས་པའི་ས་
 ཆ་སྤང་སྐྱོབ་ཆེད་རིང་ཚད་མི་ཉེར་ ༥༢༠ ཅན་གྱི་གུང་ཅིག་ར་བ་ (Brick Wall with column approx. 740
 running feet) གསར་རྒྱག་ཆེད་སྔོན་ཅིས་མ་དབུས་ནས་བཀའ་འཁོལ་སྒྲོར་ ༢༢,༧༠,༣༢༠ ལུས་ཐོབ་ཀྱིས་ལས་
 གཞི་ལེགས་བྱས་ཟིན།
- ༡༣ སྔོན་ཁ་གཞིས་ཆགས་ནང་གི་ཚུ་འགོ་ཉམས་བཟོའི་ཆེད་ Tibet Relief Fund རོགས་ཆོགས་ནས་ཉིན་སྒྲོར་
 ༡,༤༤,༡༦༠ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན།
- ༡༤ ལ་བྱང་སུམ་མདོར་འགོ་ལས་གསར་རྒྱག་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྔོན་ཅིས་ནས་ཁྱོན་བསྐྱམས་སྒྲོར་ ༡༢,༠༩,༧༡༣
 མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན།

ས་འཕུས་ཆོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་དང་ཉམས་གསལའི་ལས་གཞི།

- ༡ ཀ་སྤྱག་ས་འཕུས་དང་རང་ཆོགས་ལས་ཁུངས་གསར་རྒྱག་གི་ད་བར་སྒྲོར་ ༣༠,༣༧,༥༤༤ ཕྱིན་ཡོད་པའི་ས་གནས་
 སུ་ལས་གཞི་འགོ་སྤེལ་ཡིན།
- ༢ སྤེར་བོད་ཆོགས་ས་འཕུས་ཆོགས་ཁང་ཉམས་གསལའི་ཆེད་ནང་སྤྲིད་མ་དབུས་ནས་སྒྲོར་ ༥,༡༤,༠༠༠ འགོ་བྱོན་མཐུན་
 འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན།
- ༣ ཀུམ་རའོ་ས་འཕུས་ཆོགས་ཁང་ཉམས་གསལའི་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྔོན་ཅིས་ནས་སྒྲོར་ ༩,༧༠,༤༥༠ འགོ་བྱོན་མཐུན་
 འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སངས་པུ་རྩོ་བྱུག་ཆེད་ ༤༩༣༠ བར་དུ་ཆོགས་གསལ་ཡིན།