གསར་ཨང་། ༢ འདོན་ཨང་། ༦༡ རྣམ་ཤུལྔ

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

ཚོགས་དུས་བཅུ་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༨

ཚོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་ཞིབ་དང་ཞུ་དག་པ།

ཚོགས་དྲུང་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།

ཚོམ་སྒྲིག་པ།

ཟླ་བ།

གསར་འགོད་པ།

ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ།

བློ་བཟང་མཚོ་མོ།

བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྐྱིད།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

སྟོན་པ་བུ་འཁྲིད།

ངག་དབང་སྒྲོལ་དཀར།

ངག་དབང་ལེགས་ལྡན།

བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད།

ཀཾ་པྱུ་ཊར་འགོད་འཛུགས་པ།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་དྲུང་།

ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:
www.chithu.org
www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།** བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ།	༡…༦
༢	གོང་གསལ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་།	༦…༣༤
༣	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།** མུ་མཐུད་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་།	༣༥…༦༠
༤	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།** མུ་མཐུད་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་།	༦༡…༦༧
༥	**ལས་བསྒོམས་སྙན་སྒྲོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན།** མུ་མཐུད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤…༢༥ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ།	༦༧…༩༩
༦	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ།	༩༩…༡༠༡
༧	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།** མུ་མཐུད་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ།	༡༠༢…༡༠༨
༨	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ།	༡༠༩…༡༠༩
༩	གོང་གསལ་སྙན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༠༩…༡༢༥
༡༠	ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༢༦…༡༤༧

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡
དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་གཉིས་པ་ཚགས་བསྡད་ཡོད། དེ་རིང་སྔ་དྲོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་དབང་ཐམས་བཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༣

བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར།

སྔོན་གླེང་།

༄༅། །བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དང་། ས་སྟེང་༸རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས། བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད། བླང་དོར་ལམ་སྟོན་པ། བོད་མིའི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་མཚོན་རྟགས། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་ལྡན་པའི་མགྲིན་ཚབ་པ་མཚན་དངོས་ནས་སློས་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལུགས་དགུང་གྲངས་ ༩༠ ལ་ཕེབས་པའི་༸སྐུའི་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་དགུང་གྲངས་ ༡༨ ནས་དགུང་གྲངས་ ༩༠ ལ་ཕེབས་པའི་དུས་ཡུན་ནང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་། བྱེ་

བྲག་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་བསྟན་སྲིད་མར་མེ་སྣུམ་ཟད་ཀྱིས་ཉག་ཕྲ་བའི་དུས་སྐབས་སུ་སྐུ་ངལ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་འགན་དབང་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་བསྐྱངས་དང་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད།

དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ཤིང་ཕག་བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་བོད་ཤར་ཕྱོགས་མདོ་སྨད་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་གྱི་སྟག་འཚེར་གྲོང་ཚོར་ཡབ་ཆོས་སྐྱོང་ཚེ་རིང་དང་། ཡུམ་བསོད་ནམས་འཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་བལྟམས་པའི་ཁྱིའུ་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནི་ཪོག་མར་ལྷ་མོའི་བླ་མཚོའི་ནང་ཤར་བའི་མཚོ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་དང་། ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྔོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཛད་སྤྱོད་སོགས་ལ་བོད་གཞུང་གི་ཡང་སྲིད་རྩད་གཅོད་ཚོགས་ཆུང་ནས་བསྙེགས་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་བརྟག་པ་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ་བོད་ལྗོངས་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་ནས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པར་ངོས་འཛིན་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་མཛད་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ལྡན་ཞིང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོར་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ཚོམས་ཆེན་སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ནང་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཞུས་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ལ་སློབ་གཉེར་གསན་བསམ་མཛད་བཞིན་པའི་དུས་སུ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ནང་དྲག་པོའི་བཙན་འཛུལ་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཏེ། བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆེས་ཛ་དྲག་གཉན་འཕྲང་ཅན་དུ་གྱུར་སྐབས། བོད་འབངས་ལྷ་སྤྱི་མི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་སྟེང་བོད་ལུགས་ལྟར་ན་དགུང་གྲངས་༡༦ ལས་སོན་མེད་པའི་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་དངོས་སུ་བཞེས་དགོས་བྱུང་། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་གི་དངོས་ཡོད་བདེ་སྡུག་ལ་གཟིགས་ནས་དེ་སྐབས་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་ལ་ལེགས་བཅོས་དགོས་གལ་གཟིགས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོར་ལེགས་བཅོས་ལས་ཁུངས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་གྲོད་ཞིབ་ལས་ཁུངས་གསར་འཛུགས་གནང་། དུས་མཚུངས་ལོ་མང་རིང་རྒྱ་གཞུང་ལ་བསྟུན་མཁས་མཉམ་གནས་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པ་མ་ཟད། བཙན་འོག་ཏུ་བཞག་པའི་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་ ༡༧ ཟེར་བ་རྒྱ་གཞུང་གིས་རྩིས་མེད་ཐོག་ཪོལ་བཏང་བར་བརྟེན། བོད་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་མི་འདོད་པའི་ངོ་རྒོལ་གྱི་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་སོགས་ཆེས་ཛ་དྲག་གི་གནས་བབ་ཅིག་ཏུ་གྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་༧གོང་ས་མཆོག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་འཇོག་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས། རྒྱ་གཞུང་གིས་༧གོང་ས་མཆོག་རྒྱའི་དམག་སྒར་དུ་གཟིགས་མོར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཕེབས་གཏན་འཁེལ་ཡང་། རྒྱ་གཞུང་གི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་༧གོང་ས་མཆོག་མཉམ་སྐུ་སྲུང་རེ་གཉིས་དང་དེ་ཡང་གོ་མཚོན་འཁྱེར་མི་ཚོག་པ་སོགས་དོན་དུ་སྐུ་ཕྱུར་བདོ་བའི་ལས་དན་བརྩམས་པར། ལྷ་སར་གནས་བཞུགས་ཚོལ་གསུམ་བོད་མི་ཡོངས་ནས་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་དེ་ཉིན་༧གོང་ས་མཆོག་རྒྱའི་དམག་སྒར་དུ་གཟིགས་མོར་ཕེབས་གནང་མི་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་དུས་མཚུངས་༧རྒྱལ་བའི་བཞུགས་གནས་ཕོ་བྲང་ནོར་བུ་གླིང་ཁ་མཐའ་བསྐོར་ནས་སྐུ་ཕྱུར་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོ་དེར་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཞེས་ད་ཆ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་དམག་གིས་ནོར་བུ་གླིང་ཁའི་ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་སུ་མེ་སྒྱོགས་རྒྱག་འགོ་བཙུགས་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༣

ཚེས་ ༡༧ མཚན་མོར་༧གོང་ས་མཆོག་སྐུ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ལྷ་ས་ནོར་བུ་གླིང་ཁ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༣ པའི་ནང་རྒྱ་གར་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་མ་ཐག་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་ནེ་རུ་མཆོག་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་མཐུན་འགྱུར་ཡོང་ཐབས་སོགས་འབོད་སྐུལ་རིམ་ཞུས་གནང་། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་འཁྲིད་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་སྲུ་མཐུད་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཁག་གསར་འཛུགས། དེ་བཞིན་ཆོས་སྐར་དང་། གཞིས་སྐར། ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་སྔེ་ཁག་སོགས་རིམ་པས་བཙུགས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བཅས་ད་ཆ་བཙན་བྱོལ་ནང་སྲ་བརྟན་གནས་ཐུབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་ཡོད།

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་བཞིན་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ཕྱར་བསྐྱོད་ཐུབ་རྒྱུར་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གསར་འཛུགས་བསྐྲུངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་སྙིང་དོན་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་བོད་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་གནང་མཛད་པ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཚོག་མཆན་བསྩལ་ཉིན་ནས། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དེ་བཞིན་གཞི་རྩའི་ཁྲིམས་ཡིག་ལྡན་པའི་དེང་རབས་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་གནང་མཛད་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་ཁག་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོར་གསོལ་སྩལ་གནང་སྟེ་དེ་དག་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་དང་སྲི་ཞུ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་ལྡན་དུ་མཛད།

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཐོག་མར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་མ་ཐག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་བོད་རང་བཙན་སླར་གསོའི་ཐོག་འབད་འབུངས་གནང་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་བབ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཙོ་འཛིན་ཏེང་ཞའོ་ཕིང་ནས་བོད་རང་བཙན་ཕུད་གཞན་གང་ཡིན་ཡང་བཀའ་མོལ་ཞུ་ཆོག་པའི་ལན་ཞིག་བྱུང་སྐབས། རང་ཕྱོགས་ནས་ཐག་གཅོད་སྔར་ཡོད་ལས་གཉིས་ཕན་གྱི་དགོངས་གཞི་བཞེས་ཤིང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྐུ་ཚབ་བོད་ནང་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཕན་ཚུན་འགྲོ་འོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་དབར་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་དགུ་ཙམ་གནང་ཡང་། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་པ་ཚོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོད་སེམས་དང་བློ་སྤོབས་མེད་པའི་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་འོག་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བའི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་མདུན་བསྐྱོད་བྱུང་ཐུབ་མེད། དེ་དག་གི་ལན་ཁག་ནི་རྒྱ་གཞུང་ཁོ་ན་ལ་ཡོད།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩།༡༩༦༡།༡༩༦༥ ལོ་སོ་སོར་མཉམ་སྡེབ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་སྐོར་གྱི་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་སོགས་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་ནས་བོད་དོན་སྐོར་གྱི་གྲོས་ཆོད་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་སྲིད་འཛིན་ནས་མཚན་རྟགས་བཀོད་པའི་བོད་དོན་ཁྲིམས་ཡིག་སྔ་རྗེས་བཞག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

མདོར་ན་བཙན་བྱོལ་དུ་མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གྲངས་གནས་པའི་རིང་། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་འོག་རང་རེ་བཙན་བྱོལ་བ་འདྲ་འདྲའི་ཁོངས་ནས་གཟེངས་སུ་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ལ། ༧གོང་ས་མཆོག་ནས་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེར་སྨན་པའི་མཛད་འཕྲིན། འཇིག་རྟེན་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་བྱམས་བརྩེ་དང་སྙིང་རྗེ་དར་སྤེལ། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་ཕྱག་བཞེས། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོལ་གསུམ་ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་པའི་བོད་མི་རྣམ་ཟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་རྫོག་རྩ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཐུབ་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འཛམ་གླིང་གང་སར་ཁྱབ་ཐུབ་པ་སོགས་ནི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སོང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་༧སྐུའི་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཇོག་དགོས་པ་གལ་འགངས་ཆེ་བར་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

༡༽ སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཐུབ་ལྷག་རིང་༧སྐུ་འཚོ་བཞུགས་ཐུབ་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ། ལུང་བསྟན་སོགས་ཡོད་པའི་བཀའ་བཟང་ལན་མང་ཕེབས་པར་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་སྨྲུགས། མགོན་པོ་གང་ཉིད་སྲུ་མཐུད་བོད་དང་བོད་མིའི་མགྲིན་ཚབ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས། འཛམ་གླིང་ཁྲོན་ལ་ཞི་བདེ་དང་བྱམས་བརྩེ་དར་རྒྱས་ཡོང་སླད་དུ་སྐུ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣ ནས་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པ་བསྐྱངས་སྐབས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་རྒྱུན་མཐུད་ཕེབས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་བཀའ་དྲིན་སྐྱལ་སྨིན་བྱུང་བར་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་དང་། འདི་ལོ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་དབང་གིས་ཟེ་བྱུས་བྱས་རིགས་བྱུང་ཆེ་ངོས་ལེན་ནམ་ཡང་མེད།

༢༽ སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༡༨ ཐོག་ནས་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་གཙང་བཞེས་དང་། དེ་རྗེས་བཙན་བྱོལ་ནང་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་གསོལ་སྩལ་གནང་ཞིང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་སྐུ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཀྱི་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷུར་བཞེས་མཛད་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་

ཐབས་སོགས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རླབས་ཆེན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཞིང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་བོད་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་ཡོངས་སུ་བཞེས་རིང་། གཞིས་བྱེས་ཚོལ་གསུམ་བོད་རིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཁག་རིས་སུ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་བཙན་བྱོལ་དུ་སླར་གསོ་ཐུབ་པ་ནི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་ཉག་གཅིག་ལས་བྱུང་བར་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུ།

༣༽ རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག མི་རིགས་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་ངན་བྱུས་ནི། འཛམ་རྩུབ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། བཙན་བྱོལ་ནང་གཙོ་བོ་༸གོང་ས་མཆོག་གི་བླ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་འཕྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་སོགས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། ཉམས་པ་སླར་གསོ་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་དག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ངོ་སྟང་དང་། ཆེ་མཐོང་སྐྱེབས་ཐུབ་པ་ནི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མགོན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་བཞིན་རང་རིགས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྲུ་མཐུད་རྒྱུན་འཛིན་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།

༤༽ ༸གོང་ས་ཧྭ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་གཞོལ་ཞིང་། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དམ་ཆོས་ཟབ་མོའི་སྙིང་དོན་རྒྱུད་ལ་འབྲིངས་ནས་དད་ལྡན་ནང་པ་རྣམས་ལྷ་ཅི་སློས། དེང་དུས་སྔན་གྲགས་ལྡན་པའི་ཚན་རིག་པའི་མཉམ་ནང་པའི་གཞུང་ལས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཐད་བགྲོ་གླེང་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་མ་ཟད། གདན་ས་ཁག་གི་ནང་ཚན་རིག་སློབ་གཉེར་གསར་གཏོད་སོགས་ཆོས་ལུགས་ཡོད་མེད་ཁྱད་མེད་ཀུན་གྱིས་གུས་བཀུར་ཞུ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱིའི་བསླབ་གཞིའི་ཁོངས་སུ་འཛོག་ཐུབ་པར་བརྟེན་ཚུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་བཟང་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་ཐུབ་པ་བཅས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་འཛམ་གླིང་ནང་དམིགས་བསལ་དགའ་གུས་དང་། ངོ་སྟང་བྱེད་གཞི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཐུབ་པ་ནི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བར་བརྟེན་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ།

༥༽ མགོན་པོ་མཆོག་བཙན་བྱོལ་དུ་བཞུགས་རིང་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་བསྙེན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུར་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ལམ་སྟོན། ཞི་བདེའི་སྣེ་འཁྲིད་མཛད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་དང་། ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་གྱི་མཚན་སྙན་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཆེས་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེང་རྟགས་སོགས་ཁྱོན་

གཟིངས་རྟགས་དང་ཆེ་བསྟོད་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་འབུལ་བཞེས་མཛད་ཡོད་ཅིང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་དངོས་སུ་ཕྱག་བསྟར་མཛད་བཞིན་པ་དེར་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་ས་ནས་དགའ་མོས་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར། ལག་བསྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་ནི་ཆེས་ཟླ་ན་མེད་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རང་རིགས་གཙོས་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚང་མས་ལག་བསྟར་ཡོང་ཐབས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་གནས་ཤིང་སྦྲུལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ནས་བགྲོ་གླེང་གི་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོད་ཆོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་འདི་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། བཤད་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ང་ཚོས་བརྗོད་གཞི་ལ་སྤྱུངས་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཟླ་ན་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་ཆགས་དང་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ལ་གསོན་ཤུགས་འདྲ་པོ་སྤྲད་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་གནས་ཡོད་པ་དེའང་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་དེ་ང་ཚོས་བསྒོམས་འདྲ་ཞིག་རྒྱག་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་ནས་ཆོས་སྤྱིད་

གཉིས་ཀྱི་དབྱུ་འབྲིད་ཅེས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ང་ཚོ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཅིག་རེད་འདུག ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཅིག་རེད་འདུག་ཅེས་བསམ་བློ་གཏོང་ཡོང་བ་ཡིན་ན་རེད། དཔེར་ན་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་དུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བུ་སློབ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བླ་ན་མེད་པའི་དབྱུ་འབྲིད་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགུང་ལོ་ ༡༨ ཐོག་ནས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབྱུ་འབྲིད་གནང་ནས་ང་རང་ཚོར་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་འཛིན་བུ་སློབ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་རེད། ང་རང་ཚོས་དྲང་པོ་བཤད་ན་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་མིག་ཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི། གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལུགས་པར་ཚུན་གྱི་མཐུན་ལམ་དམ་ཚིག་དེ་དྲང་པོ་བཤད་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགལ་འཛོལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། སྐབས་སྐབས་ལ་ཆོས་ལུགས་པར་ཚུན་དབར་ལ་འགལ་ཟླ་ཟེར་ནའང་འདྲ། མ་མཐུན་པ་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་འཁྲུད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བླ་ན་མེད་པའི་དབྱུ་འབྲིད་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཁམས་ལ་བྱོན་ཏེ་ང་ཚོའི་མགོན་ལ་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི། གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་པར་ཚུན་གྱི་དམ་ཚིག་འོ་ཆ་འདྲེས་པ་ལྟར་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་སྣང་ལ་བྱུང་མ་མྱོང་བ་རེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཚོ་གདན་གཅིག་ལ་འཛོམས་ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཐུགས་ཁུར་གནང་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་དེ་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་སྣང་ལ་བྱུང་མ་མྱོང་བ་དེ་བླ་ན་མེད་པའི་དབྱུ་འབྲིད་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་། བྱམས་བརྩེ་ཉིད་རིང་མེད་པ་ཞིག་སྐྱོང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོ་བོད་འབངས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ༩༠ ཡིས་དེ་ཁས་ལེན་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་དབྱུ་འབྲིད་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ནང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ལུགས་པར་ཚུན་མཐུན་སྒྲིལ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བ་རེད། རེ་ཟུང་གཅིག་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཟེར་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྐབས་སྐབས་ལ་མང་ཕྱོགས་ནས་བླ་རྒན་ཞིག་གྲོད་ཁོག་བཤལ་ནས་གྲོངས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ལ་ལན་ཁག་དགྲིང་བ་འདྲ་པོ་དང་། ཡང་ཡ་གིར་བླ་མ་གཅིག་ཆོས་མགོ་མ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་དེར་ལན་ཁག་དགྲིས་དེ་འདྲ་རེ་ཟུང་ཞིག་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ཡིས་དེ་ཁས་བླངས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་རྒྱུས་སྣང་ལ་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་ཆོས་ལུགས་པར་ཚུན་མཐུན་སྒྲིལ་འོ་ཆུ་ལྟར་འདྲེས་པ་དེ་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཞག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆོས་ལུགས་དར་སྤེལ་གྱི་ཐོག་ད་ལྟ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ལ་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་དེ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཁས་ལེན་པ་དང་ལྟ་བ་མཁྲེགས་ཤོས་ཚན་རིག་གི་མཁས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་བླ་ན་མེད་པའི་དབྱུ་འབྲིད་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་གནང་བཞག་པའི་བྱམས་བརྩེ

དང་། སྙིང་རྗེའི་བྱིན་རླབས་འདྲ་པོ་དེ་འཇུག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་བསྐྱོད་བསྡུགས་བཏང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་ཤིག་ང་ཚོས་དེ་རིང་དྲན་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་དྲང་གནས་འཛམ་གླིང་གི་ཐོག་ལ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ཟེར་སྐྱོད་མཁན་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དམག་དང་། གོ་མཚོན། གཡོ་སྒྱུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུས་ཡོད་ན་མེད་ཚད་གཏོང་ནས་བོད་ཟེར་བ་དེ་འཛམ་གླིང་ས་སྟེང་དེའི་སྒང་ལ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ང་ཚོའི་མགོན་དུ་ཕེབས་ནས་དགུང་ལོ་ ༡༨ ཐོག་ནས་བོད་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་གནང་ནས་དགྲ་བོ་རྒྱ་ནག་ལ་དམག་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་རེད། དབང་ཆ་ཆེན་པོ་རེད། འཛམ་གླིང་ཐོག་ལ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གྲས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགེ་སློང་གི་རྣམ་པ་ཅན། ཆོས་གོས་ལུས་ལ་མནམས་མཁན་གྱི་བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བླ་མ་དེ་གཅིག་པུའི་ཁ་གཏད་ལ་དགྲ་བོ་རྒྱ་ནག་གིས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཅགས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོའི་བོད་ཟེར་བ་དེ་འཛམ་གླིང་འདི་སྒང་ལ་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་དེར་ལམ་ལྗོངས་མ་བྱུང་བ་རེད། ག་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལྗོངས་མ་བྱུང་བ་རེད། བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐུ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། ཁོང་གིས་འཛམ་གླིང་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་སྒང་ལ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ངས་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་དུས་ག་རེ་འབུལ་གྱི་རེད་ཟེར་ན། མདའ་མཚོན་གོ་ཆ་མ་སོང་བར། རང་ཉིད་གཅིག་པུས་བྱེ་བའི་བདུད། མ་ལུས་ཕམ་མཛད་གཡུལ་གྱི་ལས་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། མདའ་དང་མཚོན། གོ་ཆ། དབང་། སྟོབས་ཤུགས་གང་ཡང་མེད་པ། བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ལ། བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་དགྲ་བོ་རྒྱ་དམར་འཛམ་གླིང་གི་ཐོག་ལ་སྟོབས་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིས་ཀྱང་གླགས་མ་འཁེལ་བར་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ས་སྟེང་འདིའི་སྒང་ལ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཡར་ལངས་སྡོད་ཡོད་རེད། དགྲ་བོ་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཟེར་བ་དེ་ས་སྟེང་འདིའི་སྒང་ལ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཕམ་པ་རེད། ཉེ་ཆར་དགུང་ལོ་ ༥༠ ཕེབས་པའི་གོ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྣང་གནང་སྟངས་དང་། རྒྱ་ནག་གི་དངངས་འཚབ་གནང་སྟངས་དེ་ཚོ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དེ་དགྲ་བོ་རྒྱ་ནག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བཞིན་འཛམ་གླིང་གི་ཐོག་ལ་སེང་གེ་ནང་བཞིན་འགྱིང་སྡོད་ཡོད་པ་ ༼**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དྲིལ་བརྡ་བཏང་། ༽

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་པོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་ངའི་བསམ་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ཡོད། རྩ་བའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆད་ལུས་མེད་པ་བྲིས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་རྩ་བའི་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་གང་གས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མི་ལོ་ ༧༠ ཡི་རིང་ལ་བོད་མི་རིགས་འདིའི་བདེ་སྡུག་གི་ཆེད་དུ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ང་ཚོས་རྗེས་སུ་དྲན་དགོས་པ་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཙན་བྱོལ་ལ་མི་ལོ་ ༦༥ རིང་ལ་དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་ལ་ཕེབས་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་མཐོ་དམའ་སུ་འདྲ་ཞིག་ལའང་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་འདིའི་བདེ་སྡུག་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཕེབས་བསྡད་པ་དེ་ང་ཚོ་གང་གས་གནས་སྟངས་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐོར་ལ་རྒྱས་པ་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཙན་བྱོལ་ལ་ཐོག་མར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ང་རང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ནམ་རྒྱུན་ག་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་དགོངས་བཞེད་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མི་ཐལ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་བསྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་ཞིག ༧གོང་ས་མཆོག་བཙན་བྱོལ་ལ་ཐོག་མར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལའང་དགོངས་བཞེད་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལོགས་ལ་གཞིས་ཆགས་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་བསྐྱངས་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༩༠ ཟེར་བ་དེ་དག་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ་རྒྱས་སྤྲོས་མ་དགོས་པ་བྱེད། སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་བྱས་ཡོད་རེད། སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་དེ་མི་ལོ་ ༨༠ ཡི་རྗེས་ལ་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ཡས་མས་ཀྱི་སློབ་གྲྭར་ཕེབས་མཁན་ཚོར་ང་ཚོས་ཡར་ཕྱི་ལྟས་ཤིག་བྱེད་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་སློབ་ཕྲུག་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་དེ། ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གི་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་དང་། སྔོན་འགྲོ་དེ་བར་དུ་འཛུགས་མཁན་ཞིག་ལ་སྐུ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ག་ཚོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ངོ་སོ་ག་ཚོད་ཅིག་བསྒྲུང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རིགས་འདིའི་སྐད་ཡིག་དང་ལོ་རྒྱུས་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་དེར་ང་ཚོས་རྗེས་དྲན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོས་མཐོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན།

ཁ་རྩང་ང་ཚོས་ཉེ་ཆར་གླེང་བསྡད་པ་དེ་རེད། བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་སྐུ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་དེ་ཞེ་པོ་རེད་ཟེར་ནས་བསྟུགས་བརྗོད་ཡུལ་གྱི་ཡོད་རེད། བསྟུགས་བརྗོད་འབུལ་སའི་རྩ་བ་ཐོག་མ་དེ་༧གོང་ས་མཆོག་བཙན་བྱོལ་ལ་ཐོག་མ་སླེབས་དུས་རིམ་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་གསར་འཛུགས་བྱེད་དགོས་པ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དེ་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ནང་བཞིན་ལྟ་ཁང་བརྒྱབ། དེ་མིན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། བཤད་ཤཱ་བྱེད་དགོས་པ་དང་ལོ་མང་པོ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོད་དགོས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་རིམ་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གང་གར། མི་སྐྱ་ཚོས་བཤད་སྦྲོལ་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། "ཕ་བཤུལ་བུས་འཛིན་"ཟེར་བ་ནང་བཞིན་གྱི་རྣན་རབས་ཚོ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནའང་གཞོན་རབས་བླ་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་ཚོས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་དྲང་པོ་ཞུས་ན། ངོམ་

ཐུབ་པ་དེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་དེ་རེད། དེའང་༧གོང་ས་མཆོག་མཉམ་དུ་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཚོས་སྐབས་དེ་དུས་ཅི་གསུང་བཀའ་སྩལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་ང་ཚོའི་དམ་ཚིག་ལོ་ རྒྱུ་གཅིག་འདྲེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ནའང་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་དགོངས་བཞེས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལོགས་ལ་གཞིས་ཆགས་གསར་འཛུགས། སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས། རིས་མེད་དགོན་སྡེ་གསར་འཛུགས་དེ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ང་རང་ཚོས་གནས་སྟངས་དེ་ག་རེ་བལྟ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ཡིན་ནའང་པ་ཕའི་ལས་དོན་དེ་ལ་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་རྒྱུང་བས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ཕུ་གུ་དེ་ཆོས་ཕ་མ་རྒན་པོ་ཆགས་སོང་། དྲ་ང་ཆོས་རྒྱུན་འཛིན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་པ། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དེ་འདྲའི་རྣབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་བཞེད་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོའི་མདུན་ལ་བཞག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་དང་ང་འདྲ་བའི་ང་ཚོའི་མི་རབས་འདིས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད་དམ། ང་ཚོ་ཁ་ཕྱོགས་ག་པར་བསྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་དང་བསྟོད་ཚིག་འབུལ་བསྡད་ན་ཁྱད་པར་གལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་དེ་ང་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་མཆོང་གྲྭ། གཞིས་ཆགས་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡིན་པས། སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་དེ་མཇུག་སྐྱོང་གང་འདྲ་བྱེད་དམ། རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་མཇུག་སྐྱོང་ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད། དེ་ང་ཚོ་གང་ག་ལ་ལོས་འབབ་ཡོད་རེད། འགན་འཁྲི་བསྡད་ཡོད་རེད་པ། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་ནན་པོ་ཞེ་དྲག་མིན་པར། ཧག་པར་རེ་ཞིག་བསྟོད་ཚིག་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་བསྡད་པ་དེའང་ང་རང་སྙིར་གྱི་ཐོག་ནས་བློ་ཁ་ཚིམ་མཁན་དེ་མིན། དེ་བྱས་དུས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཁ་རྟང་བརྟམས་པའི་བོད་དང་བོད་མིའི་མཁྲིན་ཚབ་ཅེས་པའི་ནང་ལོགས་ལ་ང་རང་ཆོས་མ་འོངས་པར་འཐབ་རྩོད་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ང་ལ་ཟེ་ཚོམ་མེད་གསུངས་འདུག་གྲྭ། འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་བོད་རིགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོར་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཆོས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པ་དེའང་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་འདིའི་ནང་ལོགས་དང་པོ་ག་རེ་བྲིས་འདུག མ་རྩ་གཅིག་དེ་ང་ཚོར་ཚིག་སྒྲིལ་དགོས་པ་དེ་གསུངས་འདུག་གྲྭ། ང་ཚོ་ཚིག་སྒྲིལ། བརྟན་པོ། ཕུགས་བསམ་ཡོད་ན་དོན་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་གྲས་ཀྱིས་ད་ལོའི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་མཇུག་ལ་ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཞུགས་སྣོན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱག་གི་ཡིན་ནམ། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་འབོད་སྐུལ་དང་སྦྲགས་ནས་ངའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་འདི་ཡིན།

བསམ་ཚུལ་གཉིས་པ་འདི། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་ནང་ལོགས་ལ་ཡིན་དང་ཡིན། ༧གོང་ས་མཆོག་དགུང་གྲངས་དགུ་བཅུ་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ <<བོད་དང་བོད་མིའི་མཁྲིན་ཚབ་>> ཅེས་པའི་ནང་ལོགས་ལ་ཚིག་དེ་འདྲ་བཀོད་ཡོད་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་པ་མཆོན་སྲིད་དབང་འཛིན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཡང་སྲིད་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་པ་བྱུང་ཚེ། དེ་ལ་སུས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་དང་དད་མོས་བྱེད་མི་ཐུབ་གསུངས་འདུག་གྲྭ། དེ་ཚོའི་སྐོར་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་

བྱེད་དམ། དཔེར་ན། ང་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་གཅིག་རེད། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོགས་ལ་ཁ་བརྟུང་གཏོང་ས་གཅིག་ང་ཚོ་ལ་རེད། སྐད་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། སྐད་རིགས་ཤེས་མཁན་ཆོས་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཁ་སེང་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣ ཉིན་སྐུ་ཕྲེང་བཅོ་ལྔ་པ་ཕེབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་ཚར་བའི་མཇུག་ལ་སྙིང་སོ་སོར་ལ་དབང་པའི་དྭ་རྒྱ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ལ་མར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཐོན་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ འདི་དང་བཀའ་ཤག་གཙོས་པའི་གང་གའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དྲང་པོ་བཤད་ན་ང་ཚོ་སྙིང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་༄གོང་ས་མཆོག་གི་དེ་སྐད་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་སྤེལ་མཁན་ཡོད་རེད་དམ། ང་ཚོས་མ་བྱེད་དུས་གཞན་སྐྱེས་དེ་ཚོའང་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ། འཛམ་གླིང་གི་གསར་འགྱུར་ཁག་ཁག་རེད། ང་རང་ཚོ་ནང་ཡོགས་ལ་སྐད་རིགས་ཤེས་མཁན་ཆ་ཚང་གིས་འདི་འགན་འཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་མི་རབས་གཞོན་པ་ཚོར་བརྒྱུད་སྐྱེལ་བྱས་ནས་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མི་འདྲའི་གྲས་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་མཐའ་སྡོམ་འདི་རྒྱག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དུ་ལྟ་འདིར་བསྣམས་ཕེབས་པར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཚང་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཆབས་ཅིག་ཏུ་འདི་ནས་གང་ཟག་འདིར་ལངས་སྡོད་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། སྤྱི་ནོར་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་དང་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། གང་ཟག་ང་དང་ང་ལྟ་བུ་ཞིག་འདིར་ལངས་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཡོང་རྒྱུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཞིག་གཞི་གྲུབ་བཤད་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་དབུ་འོག་ལ་བསྡད་དེ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆབ་འཐབས་ཀྱི་མི་སེར་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཛད་པ་ག་རེ་ག་རེ་བསྐྱངས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་ཚུར་ལེན་ཏེ་ཞུ་བ་ཡིན་ན། རྩ་བའི་རྒྱུན་ལས་ནས་བསྣམས་ཕེབས་པའི་སྔོན་གླེང་འདིའི་ནང་དུ་འོག་ནས་བརྩིས་པའི་ཡིག་ཕྲེང་གསུམ་པའི་ནང་དུ། “དགུང་གྲངས་ ༡༨ ནས་དགུང་གྲངས་ ༥༠ ལ་ཕེབས་པའི་དུས་ཡུན་ནང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་བསྟན་སྲིད་མར་མེ་སྨུམ་ཟད་ཀྱིས་ཉག་ཕྲ་བའི་དུས་སྐབས་སུ་སྐུ་ངལ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་འགན་དབང་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་བླ་ན་མེད་པ་བསྐྱངས་ཡོད།” ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་གིས་བསྡོམས་ཤིག་བརྒྱབ་བཤད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ངས་འདི་

མཐོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སྐོར་ལ་གཅིག་ཞུ་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་ཞུ་བ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་༧རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ཐེབས་པར་བརྟེན་ང་རང་ཚོའི་ཚིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་དེ། ད་གིན་གོང་དུ་ཕྲུག་སྒྲིལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཚིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚོལ་གསུམ་ཚིག་སྒྲིལ་དེ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆོས་ལུགས་ནང་ཁུལ་གྱི་མཐུན་ལམ་རེད། དེ་དག་དེ་སྔ་བྱུང་མ་མྱོང་བ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཕྱིར་བལྟས་ཤིག་བསྐྱོགས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ང་དང་ང་ལྟ་བུ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཤེས་མཁན་གང་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བྱུང་མེད་པ་ཞིག་དངོས་ར་འཕྲོད་བསྟུད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྟུད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་ངོ་མ་ཐེབས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཛམ་བུ་གླིང་ཁྱོན་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་དེ་རིང་སང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ཏ་ལམ་བསྟུད་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག དེ་དག་གང་ག་གཙོ་བོ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། དེའི་འོག་ལ་རིས་མེད་བླ་ཆེན་ཁག་གིས་དབུ་འོག་དབུང་འདེགས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ་དག་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་པའི་ཚོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་པའི་བོད་རིགས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཀུན་གཟིགས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཟིགས་བསྟུད་མཁན་གྱི་དབུ་འཁྲིད་འདི་འདྲ་ཞིག འཛམ་བུ་གླིང་གང་དུ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་ནའང་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་གཞི་གྲུབ་བསྟུད་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ཐག་ཆོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མཛད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ང་དང་ང་ལྟ་བུས་བལྟ་དུས། མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དེ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་མང་པོའི་དཀྱིལ་ནས་མཛད་འཕྲིན་གཅིག་ངས་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་བརྩིས་པ་དེ་སོ་སོའི་བལྟ་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་པ། གང་ལགས་ཤེ་ན། དེ་སྔ་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་བྱུང་མ་མྱོང་བ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་གསར་པ་ཞིག་གསར་གཏོད་གནང་བསྟུད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཕ་མས་བྱི་གུ་ཆུང་ཆུང་དེའི་ལག་པ་འདུག་སེ་བྲུས་ནས་ཁྲིད་པ་བཞིན། ང་ཚོས་མང་གཙོ་དེ་དག་ང་ཚོར་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལ་ཞུ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན། ༧སྐུ་མདུན་རང་གིས་ང་ཚོ་འདྲུས་ཏེ་ཁྲིད་ཕྱིན་ནས། དེ་འདྲ་གོམས་འགྲོས་བྱེད་དགོས་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་འགྱུར་འགྲོས་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཚོ་འགྱུར་བ་འགྲོ་དགོས་རེད་གསུངས་པ་དེ་འདྲའི་དབུ་འཁྲིད་ཅིག་རྙེད་རྒྱུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་བསྟུད་པ་ཞིག་ཐག་ཆོད་པོ་འདྲ་ཞིག་འདི་ལྟར་ཆགས་བསྟུད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཙང་ནས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞན་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ན་ང་རང་དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་བློ་འཁོར་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལ་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་འདྲ་ཞིག་བརྩི་ཡི་ཡོད་རེད་པ། ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིར་དེ་རིང་སང་དཀའ་ངོག་སེལ་ཐབས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྟུད་ཡོད་རེད། དེ་གསར་གཏོད་ཞུ་མཁན་༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེར་མ་འགྲིགས་པ་ཡོད་མ་རེད་སྙམ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཙ་བའི་Interdependence ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཡོད་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་དངོས་སུ་དེ་ལག་བསྟར་གནང་སྟེ་ཐེབས་ཐུབ་མཁན་དེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་

བཞི་པ་ཆེན་པོ་༧རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ཁོ་ན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་བ། མདའ་མཆོན་གོ་ཆ་མ་བཟུང་བར།། རང་ཉིད་གཅིག་པུས་བྱེ་བའི་བདུད།། མ་ལུས་ཕམ་མཛད་གཡུལ་གྱི་ལས།། ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་སུ་ཡིས་ཤེས།། ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། གང་ལྟར་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་མདའ་མཆོན་གོ་ཆ་མ་བཟུང་བར་དངོས་གནས་བྱམས་བརྩེའི་ནུས་པ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་མི་སེམས་འགྱུག་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་དུ་དབུ་འཁྲིད་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་ན་༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀ་འདི་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་ངས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་ཡིན་ཤག་རང་། ཚིག་གཅིག་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། ཚིག་གཅིག་རང་། (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཏོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ཚང་མ་ལ་དུས་ཚོད་ཆ་སྙོམས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཕུལ་མ་ཐུབ་ན་ཁག་པོ་དཔེ་འདུག མཚམས་རེར་ལས་བསྐོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་དུས་ངས་སྐད་ཆ་དེ་ཏོག་ཙམ་མར་མཇུག་རྫོགས་བཅུག་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་སྐར་མ་ལྔ་ཚང་བ་དང་ལན་སྤྲད་ན་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མི་འདུག)

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལོ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། རྗེ་བའི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གོ་སྟོན་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ལོའི་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་ཞུས་ནས་མི་ལོ་ ༤༥ འཁོར་བ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་བོད་མིའི་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འགན་བཞེས་བྱུས་མི་ལོ་ ༧༥ འཁོར་བའི་ལོ་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་ཕྱག་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་འདི་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་རྗེ་བའི་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཡིན་དུས་ང་རང་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་བཤད་ནའང་རྫོགས་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཟེར་དུས་དང་པོ་ང་རང་ཚོས་བསམ་བློ་ག་རེ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཟེར་ན། ༧གོང་ས་མཆོག་དུས་ཚོད་གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་དུས་ཚོད་སྐབས་ཐོག་ལ་འཁྲུངས་དགོས་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ས་གནས་འཁྲུངས་ཡུལ་དེ་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོ་སྨད་ཀྱི་ས་མཚམས་དེ་ནས་འཁྲུངས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་ང་རང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་

ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གནས་དེ་ནས་འབྲངས་མེད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་ང་ཚོ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་གནས་སྟངས་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབང་སྒྱུར་འོག་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བོད་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་དེའི་སྐོར་ལ་གནད་འགག་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དགུང་ལོ་ ༡༨ སྐོར་ལ་བོད་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འགན་དེ་བདག་གིར་བཞེས་དགོས་ཐུག་པ་རེད། རྩ་བའི་ང་རང་ཚོས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཕྲུ་གུ་ལོ་ ༡༨ གི་སྐོར་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གིས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འགན་འདི་སྐྱུར་དུས་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། འདི་ཡར་ཕྱུལ་དུས་གང་འདྲ་ཕྱུལ་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ཚིག་སྡུག་ཅག་འདྲ་པོ་ཟེར་ན་ཆབ་སྲིད་གཙབ་རལ་བྱུས་ནས་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག མཐའ་མ་དེར་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ལོ་ ༡༨ བྱུས་པ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་དེའི་སྐབས་བོད་ལ་བཞུགས་ཡོད་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་ཆེད་དུ་དགུང་ལོ་བཅུ་ཕྲག་རིང་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ཡོད་རེད། མཐའ་མ་དེར་བོད་མི་མང་གི་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཚུར་རྒྱ་གར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་རེད། བཙན་བྱོལ་ལ་ཕེབས་བྱུས་ད་ལྟ་ང་ཚོར་འདི་ལ་ཁྲ་ཟེར་ཟེར་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་སློབ་གྲྭ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཚང་མར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གནས་ཐུབ། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སློབ་གྲྭ་དང་དགོན་སྡེ་ཁག གཞིས་ཆགས་ཁག་ཟུར་དུ་བཙུགས་པ་དེ་ཡིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་ཁྲ་ལྷང་ལྷང་དེ་ལྟར་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་དགུང་ལོ་ ༩༠ མ་སོན་བར་དུ་དངོས་གནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གང་སར་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ལ་བདེན་པ་ཡོད། བོད་མི་མང་དང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རོགས་བྱེད་ཟེར་ནས་ད་བར་དགུང་ལོ་ ༩༠ ཐམ་པ་ཕེབས་པ་དེ་འཛམ་གླིང་གང་ས་གང་ལ་ཕེབས་བྱུས་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱུས་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་ད་ལྟ་བར་དུ་རག་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའང་རག་བཞིན་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཤེས་ཤེས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་ཐེངས་ ༡༥ བའི་སྐབས་ལ། སྤྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢ ལ་ང་རང་ཚོའི་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ང་རང་ཚོར་ལག་རྟགས་ལབ་ནའི་མི་འདུག ཧན་པ་ཡག་ཤོས་དེ་ག་རེ་རག་པ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་དེ་མུ་མཐུད་ནས་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ལོའི་གོ་སྟོན་གྱི་ལག་རྟགས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་དུག་ལ་རྩི་རྒྱུ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་མིའི་དམར་ཤོག་གི་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཆོས་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གི་འཐུས་མིའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་དུས་དགོན་པ་ལ་འགྲོ་མི་ཆོག་པ་དང་། མཐའ་ན་སྐྲེ་ལ་ཕྲེང་བ་གྱོན་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མིའི་དམར་གཞུང་གིས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཐེ་བྱུས་བྱུས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྩ་བའི་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་ནང་ལོགས་ལ་ཁོ་ཆོས་ཁྲིམས་གཅིག་བཟོས་ཡོད་རེད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་འཚོལ་བཤེར་མ་ལག་ཟེར་བ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་རེད། དེའི་

ནང་ལོགས་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་སུ་དང་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། ཁོ་ཚོས་བཤད་རྒྱུ་དེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡང་སྲིད་གལ་སྲིད་གསུམ་པ། བཞི་པ་བྱུང་ན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད། དེའི་ཐོ་གཞུང་བསྡུས་ཡོད་རེད། ཐོ་གཞུང་ནང་ལོགས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཀྱི་བར་དུ་ཐོ་གཞུང་དེ་ ༡༧༠ རེད། དེ་ནས་ལོ་འདི་ག་རང་གི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ བར་དུ་ ༩༡༡། སྔོན་ནས་མཐའ་མ་དེར་གྲངས་ ༡༣༡༡ རེད། དེ་ཁོང་ཚོས་པ་གིར་ཐོ་གཞུང་ནང་དུ་བཞག་ཡོད་རེད། ཐོ་གཞུང་ནང་གང་ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས། གལ་སྲིད་ཐོ་གཞུང་ནང་འཚོལ་བ་ཡིན་ན། སྤྲུལ་སྐུ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐོ་གཞུང་ནང་བཙལ་ན་མིང་དེ་ཤར་ཡོང་གི་རེད། གལ་སྲིད་མེད་ན་དེའི་ནང་ལ་སྤྲུལ་སྐུར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཁོ་རང་ཚོས་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་བཤད་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཁ་བྲལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་དེ་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོས་ཁྲིམས་ནང་བཟོས་ཡོད། དེ་བྱས་གིན་བྱས་གིན། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་ཁྲིམས་བཟོས་པ་དེའི་ནང་ལོགས་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་དེ་དུས་ནས་དུས་སུ་མ་ཊི་ནང་བཞིན་བགྲངས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་བྲལ་པ་ཡི་གཏེ་དཔོན་ཡིན་ཟེར་ག་དུས་ཡིན་རུང་བཤད་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བར་ཁོ་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐད་ནས་༧དགོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅོ་ལྔའི་ཡང་སྲིད་བཙལ་རྒྱུའི་བདག་དབང་དེ་ཁོ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སོ་སོས་བཟོས་བཞག་པའི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དེ་ལ་སོ་སོར་མགོ་སྐོར་བཏང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བཤད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ། བོད་མིའི་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧དགོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཐ་བའི་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དྲན་སྐུལ་ཚུལ་དུ་དོན་ཚན་གསུམ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དོན་ཚན་དང་པོ་དེར། སྤྱི་ནོར་༧དགོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ན་ཕྲ་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཐུགས་འགན་བཞེས། བཙན་བྱོལ་དུ་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མ་ཐག་ཆོས་སྐད་རེད། གཞིས་སྐད། ཤེས་ཡོན་གྱི་བསྟི་གནས། མང་གཙོ་འཕེལ་རིམ། མང་གཙོ་གསོལ་རས་གནང་བ་སོགས་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་རང་དབང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ནོར་༧དགོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་ལས་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེར། <<བོད་དང་བོད་མིའི་མགྲིན་ཚབ་>> ཀྱི་ཐུག་དེབ་དེའི་ནང་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལུང་འདྲེན་ཆོག་པ་གྱིས། སྤྱི་ནོར་༧དགོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གི་ངོས་དང་ངོས་

ཀྱི་མི་མང་ལ་མཐུན་འགྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་འགྱུར་བ་མེད་པ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སླད་ནས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་སྒུ་མཐུད་གནང་རོགས་ཞེས་རེ་སྐུལ་དེ་ལྟར་ཞུས་གནང་འདུག དེ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཆེར་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱག་དེབ་དེའི་ནང་ལ་རེ་སྐུལ་ཞུས་པ་དེ་ཁོང་གི་ཐབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ང་ཚོས་ཞུས་པ་དང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འདྲ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། གནམ་ས་ཡི་ཁྱད་པར་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་དེ་རིང་སྐབས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་ཞུས་པ་དང་། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཡིད་ལ་འཇགས་པ་གནང་རོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་སྒུ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེར། རྩ་བའི་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་རིང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུར་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢ ཉིན་གདམ་བཟང་༸རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་རྒྱུན་མཐུད་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞལ་བཞེས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་གནང་བ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཙང་གིས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་སྐབས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་ཕྱག་ཕུལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། ང་རང་ཚོ་མི་རེ་ངོ་རེའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་རིང་གོ་སྟོན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ང་རང་ཚོས་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་རེད། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བློ་དེ་གོང་མཐོར་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་གཏོང་དགོས་འདུག གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ཆགས་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དང་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ཁར་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་ཡང་༸གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཁར་བསྐྱོད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་དེ་ལྟར་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པའི་སྟོན་གླེང་། གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་ལྔ་པོ་ཚང་མ་ཀློག་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྩ་བའི་སྤྱིའི་ཆ་ནས་གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གླེངས་གནང་སོང་། ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱུང་སྲོང་མེད་པའི་ལྟོག་མཚམས་

ཆེན་པོ་འདིའི་སྐད་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་དང་བཅས་པའི་ཆགས་འཛིག་གི་དུས་ཚོད་གནའ་འཕྲང་ཅན་དེར་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕྱུར་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བསྔགས་བརྗོད་བྱ་འོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱུང་སྟབས་བསྔགས་སུ་འོས་པའི་གནས་སུ་ཕྱུར་བ་དེ་གོང་དུ་བཀའ་མོལ་གསུང་མ་ཐག་པའི་ཕྱག་སྒྲིལ་སྒྲི་འཕྲུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཞུང་མང་ནས་སྣེ་ལེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐུན་རྐྱེན་དེ་སྔར་མེད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གཞིས་སྐད། ཆོས་སྐད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྙིངས་ཆ་སྐད་དུ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་འཚམ་མཐུན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་། རང་དབང་གི་མགྲིན་ཚབ་གནང་རྒྱུ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལེགས་སྐྱོང་ཡོངས་རྫོགས་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ། ལོ་ངོ་བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་ལྷག་ཙམ་བསྐྱངས་ཐུབ་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་གིས་ཨ་གསར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་ཡུན་དེ་ག་ཙམ་རིང་ལ་ང་ཚོར་དོན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་དེར་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་ཆེ་ཞུ་དགོས་པ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག

དེ་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ད་ལོ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་པ་ཚོར་བཀྲམ་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གདམས་ངག <<བོད་དང་བོད་མིའི་མགྲིན་ཚབ་>> ཅེས་མཚན་བྱང་འགོད་ཕྱག་དེབ་གསར་པ་ཞིག་དང་པོ་ཨིན་ཡིག་ཐོག་ཐོན། ཉེ་ཆར་༧རྒྱལ་བའི་སྐུའི་གོ་དོན་འཁྲུངས་སྐར་གཡས་གཡོན་ལ་བོད་ཡིག་ཐོག་པར་བསྒྱུར་བྱས། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཚང་མར་ཁྱབ་ཡོད། བོད་མི་ཚང་མ་ལ་རྒྱ་ཡི་བཙན་གནོན་དང་གཉའ་གནོན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཙང་སེལ། རྒྱ་ནག་གི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་ཧན་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནང་འཐིམ་བཅུག་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ངན་པ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཚར་གཅོད་བྱས། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་དེ་རྒྱ་ནག་ཅན་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་དེ་འདྲའི་གཉའ་གནོན་འོག་ཏུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད་དེ། སེམས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་འཕགས་ཡུལ་བཞུགས་སྒར་རྣ་རམ་ས་ལར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཉིས་དེར་ཁ་ཕྱོགས་གཏད་ནས་བསྡད་ཡོད་རེད། རང་དབང་དང་། བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བོད་གསར་པ་ཡོང་རྒྱུར་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཚང་མའི་མངོན་འདོད་དེ་རེད། ང་ཚོ་འདིར་ལངས་སྡོད་མཁན། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་པའི་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་མི་རབས་རྒན་པ་ཚང་མའི་མངོན་འདོད་དེ་ག་རེ་རེད། ཉིན་གཅིག་གཞིས་བྱེས་གཉིས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་བར་རང་ས། རང་ཡུལ། རང་དབང་། རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་དོན་དམ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་རག་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་རེད། འདི་གནང་བ་ལ་མེད་དུ་མེད་རུང་བའི་ཆ་རྐྱེན་འདི་དང་པོ་ཡར་ནས་ཞུས་ནའང་རེད། འོག་ནས་ཞུས་ནའང་རེད། སྒང་ནས་ཞུས་ན། གཡོན་ནས་ཞུས་ན། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་འདི་བོད་མི་ཚང་མའི་དམ་ཆིག་གོང་བུ་རྡོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་འདི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མ་རྩ། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་མཐའ་དག་གི་མ་རྩ་དེ་རེད། དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཞེས་པ་དེར་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཐེ་ཚོམ་རེད། དེར་བརྟེན་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་གནས་པའི་བོད་མི་ཚང་མ་བདེ་སྡུག་གི་ལས་དབང་གཅིག་སྒྱུར་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་རྡོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་གྲུབ་

ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་འདས་པའི་ལོ་ ༢༥ ༼**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དྲིལ་བརྡ་བཏང་།༽ དུས་ཚོད་ཡོད་ས་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་བླངས་པའི་ཐོག་ནས་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཤོག་ལྷེ་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་སྐར་མ་ལྔ་ཡི་ནང་ལ་བཤད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ང་འདྲ་པོས་དེ་འདྲ་ཡི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡང་གལ་མེད། ཡིན་ནའང་མཚོན་པའི་མཚོན་དུ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ་དེར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བར་ལམ་ཞིག་ནས་སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྐྱེ་འགྲོའི་ཆེད་དུ་དགུང་ལོ་ ༡༣༠ ལྷག་བཞུགས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་དེ་འདྲ་ཡང་སེ་ཐོབ་པ་དང་གཅིག ལྷག་དོན་དུ་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢ ཉིན་དེ་ལ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ཕེབས་པའི་བཀའ་བཞེས་ཐོབ་པ་དང་གཉིས། དེ་ཚོ་ལ་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་འགྲོ་བ་སྤྱིའི་ཚབ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཆེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ད་ལྟ་གྲོས་འཆར་འདིའི་ནང་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་གནང་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ངས་གོ་བ་ལྟར་ན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ལ་རྒྱ་མིས་བོད་དྲག་པོས་བཙན་འཛུལ་བྱས་པ་དང་། འབུ་ཆེ་བས་ཆུང་བ་ཟ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེ་ལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཆབ་སྲིད་པ་མཁས་པ་དེ་ཚོས་ག་རེ་བཤད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་ཅེས་པ་དེ་ད་ནས་བཟུང་ནས་ཡལ་འགྲོ་ཡི་རེད། བོད་པ་ཟེར་མཁན་དེ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་བོད་པ་ཞེས་པ་དེ་གོ་རྒྱུ་ཚོར་རྒྱུ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བཤད་པ་རེད་ཅེས་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་བསྡད་བཞག གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་པ་གོ་ཡོད་བསྡད་པ་ཡིན་ན། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བསླེབས་ནས་ལོ་ ༦༥ ཡི་རྗེས་སུ་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག ང་ཚོ་ཤི་འདུག་གམ། ཡལ་འདུག་གམ། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བསླེབས་པ་དང་། བོད་པའི་བླ་མ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་པའི་དཔོན་པོ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ང་འཛོན་པོ་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད།

ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གསོན་གནས་ཐུབ་ནས་ད་ལྟ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཕྱོགས་ཆའི་ཐོག་ལ་བོད་པའི་གནད་དོན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚང་མས་གསུངས་བསྡད་པ་དེ་རེད། ང་ཚོས་འདི་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ངས་ནམ་རྒྱུན་ནས་བཤད་བསྡད་ཡོད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་འདོར་ཐབས་མེད་པའི་སྲིད་བྱུས་སམ་དགོངས་གཞི་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱིས་སྲིད་སྡུག་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་འདོར་ཐབས་མེད་པའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་བསྡད་ཡོད་རེད། ལྷག་དོན་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ གི་སྲིད་སྐྱོང་གི་དམ་འབུལ་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་འགོ་ལ་བཞུགས་བསྡད་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འོག་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་མི་མང་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་རེད། ཚང་མས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དགོངས་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཞུགས་རྒྱུག་དགོས་པ་དང་། འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཞེ་པོ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་སྟོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བྱུང་མ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལུགས་རེད། ཆོལ་ཁ་རེད། དེ་འདྲ་ཡི་གཅིག་སྒྲིལ་བྱུང་བསྡད་པ། མཉམ་རུབ་བྱུང་བསྡད་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། ཡག་ག་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་སྐབས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ད་དུང་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཡག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། སྔོན་མ་ཡོད་པའི་སྐད་ལ་ད་དུང་ཡག་ཏུ་གཏོང་བར་འདིར་ཡོད་པའི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དང་། ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོས་འགན་ཁུར་ནས་ང་ཚོས་དངོས་གནས་ད་ལྟའི་ཆིལ་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས་དེ་འདྲ་རང་གི་དོན་དག་ལ་ང་ཚོས་གྲོས་བསྡུར་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གྲོས་བསྡུར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འགན་གང་འདྲ་ཞིག་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་འདུག སོ་སོ་སོ་སོས་འགན་གང་འདྲ་ཞིག་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་ཏན་ཏན་ལག་ལེན་ཞིག་བསྟར་བ་ཡིན་ན། དེ་རིང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་བཞག་པ་དེ་ལ་ཏན་ཏན་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མིན་པར་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུས། གྲོས་ཚོགས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཞག དངོས་སུ་ལག་ལེན་འཁེལ་བར་ང་རང་ཚོས་གོམ་པ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཐོག་རང་ལ་གནས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་གནས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུར་ང་རང་ཚོ་འདིར་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚང་མས་འགན་ཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཆིག་སྒྲིལ་རང་ཡག་པོ་ཡོད་བསྡད་པ་དེའི་སྐད་ལ། སྟོན་མ་མེད་པ་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་བསྡད་པ་འདིའི་སྐད་ལ་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་དོན་དུ། དམིགས་བསལ་གྱི་ཆིག་སྒྲིལ་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་རང་གི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མིན་འགྲོ་བསམ་སོང་། དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ང་ཚོས་ད་རེས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་བཞག་པ་འདི་ལ་ཏན་ཏན་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཕྱིར་འདུག འདི་ལ་སྟོན་གླེང་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲོས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་། བརྗོད་ཚིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཚད་མཐོན་པོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་བྱེད་ནས་ཞུ་འདོད་པ་བྱུང་། ཁྱད་པར་དུ་ད་ལོ་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་དགུང་ལོ་ ༥༠ ལ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དུས་འདི་ལའང་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བྱམས་བརྩེའི་ལོ་ཞེས་བརྩི་སྲུང་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཏ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་བགྲོ་གླེང་མ་འགྲོ་བར་སྐྱི་མོས་བཟོ་འདྲ་པོ་བྱེད་ནས་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པ་ཐོག་མར་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་དྲན་སོང་། ཡིན་ནའང་རིམ་པའི་རིམ་པའི་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་ཡོང་དུས་ཆ་ཤས་ཤིག་མ་ལེན་ན་མ་འགྲིག་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཚོར་སོང་། རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་ཞབས་དྲུང་ནས་ཆོས་འབྲེལ་མང་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་སོང་། དེའི་ཕྱིར་སློབ་མའི་མཐའ་མ་གྲལ་ཞིག་ཡིན་དུས་སློབ་མ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་བླ་མའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་རྣམ་པའི་ཚིག་ཅིག་མ་བཤད་ན་མ་འགྲིག་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཡར་ལངས་ནས་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་གྱི་ཡོད། རེད་དེ། ཆ་ཤས་བཞེས་དུས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དང་ངའི་འོག་ནས་ལག་པ་བརྐྱངས་བསྟོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྟོན་གླེང་ནང་ལ་མ་ཚུད་པ་ཀང་གཅིག་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཉིས་པ་དེར་དམིགས་བསལ་གཅིག་བྱེད་དགོས། གཉིས་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་ཆགས་ཆགས་བྱེད་ནས་རྩ་བ་ནས་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལོ་དགུང་ལོ་ ༥༠ ལ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་དུས་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟོན་གླེང་ནང་མ་ཚུད་པ་རྩ་ནས་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་འདི་ནང་ལ་ལག་པ་རེ་བརྐྱངས། སྐྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འདྲ་ཆགས་ཆགས་བཟོས་པ་འདྲ་པོ། བཀའ་གསུང་བརྩི་བསྟོད་པ་འདྲ་པོ། གོང་དུ་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚོར་བ་འདི་འདྲ་ང་ལ་བསླེབས་སོང་། དེས་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ངས་དམིགས་བསལ་ཞིག་འདི་རེད་ཅེས་སོ་སོས་གང་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད། སྟོན་གླེང་ནང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚང་མ་དེ་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། འདི་ཡིན་དུས་དེས་གོ་ཚོད་པ་གྱིས། ང་ཚོས་འདི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོད་ལྟ་བཞག་འདུག ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོད་ལྟ་འདི་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ད་བགྲོ་གླེང་བཟོས་ནས་གྲོས་ཚོད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་གང་འདྲ་བསྟར་གྱི་ཡིན། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་ཤོག་བུ་དཀར་པོ་སྟེང་ལ་སྣག་ཚ་ནག་པོ་བཀོད་ནས་གྲོས་ཚོད་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ལག་ལེན་སྲུས་བསྟར་

གྱི་ཡོད། གོང་དུ་བཤད་བསྟད་པ་དེ་ཚོ་གཅིག་གྲོགས་དང་མཐུན་གྲོགས་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་གཅིག་གྲོགས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མར་བཀའ་མོལ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཚོར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། འདིའི་ནང་ལ་འདྲ་ཆགས་ཆགས་བཟོས་ནས་བཤད་པ་འདི་ངས་གང་ཡང་ཚོར་གྱི་མི་འདུག དོན་དམ་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་སྐད་ལ་ང་ཚོས་ལག་ལེན་ཅི་འདྲ་བསྟར་གྱི་ཡོད། ལག་ལེན་བསྟར་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན། སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་བཀའ་གསུང་ཆ་ཤས་ཤིག་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ངར་སྤོབས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཞོགས་པའི་ཆར་ཆུ་ཚོད་ ༡ ཙམ་རིང་ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་བྱས་པའི་སྐད་ཆ་རེད། དེ་རིང་ངས་མི་གཅིག་ལ་གནོད་མ་བྱེད་བསམ་པ་ཨ་ལྷ་བུ་ག་དུས་ཡིན་ནའི་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་མཚན་འཆད་མ་སྦྱོང་། མི་གཅིག་ལ་གནོད་མི་སྐྱེལ་པ་ལྷ་བུ་ངའི་ཆེས་ཐོག་མའི་དམ་བཅའ་ཡིན། དམ་བཅའ་འདི་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་བཀའ་གསུང་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་ངས་ངོས་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྤོབས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག རེད་དེ། ངས་ཞུ་འདོད་པ་གཅིག་གང་བྱུང་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་མཛད་གཙོ་པ་གཅིག་གིས་ངས་མཚན་སློས་ཀྱི་མིན། ཕལ་ཆེར་ཤེས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། མཛད་གཙོ་པ་གཅིག་གིས་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ཡོད་པའི་མི་གཉིས་ཙམ་གྱི་མཚན་སློས་ནས་དེ་ཚོས་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་ཐང་པ་འཛིན་གྱི་འདུག ༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཁེར་རྐྱང་ལྷག་གི་འདུག་ཟེར་ན་བཀའ་མོལ་གནང་རེད། ང་ནི་ཚིག་འདི་གོ་བ་དང་ཧ་ཅང་གིས་བློ་ཕམ་བྱུང་། ༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་དུས་ནམ་ཡང་ཁེར་རྐྱང་གང་འདྲ་ལྷག་གི་རེད། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ཡོད་རེད། ཁྱད་པར་དུ་འཛམ་གླིང་འདི་སྟེང་ལ་ཡོད་པའི་དད་ལྡན་པ་མང་ཚོགས་འབུམ་ཕྲག་ནས་འབུམ་ཕྲག་ཡོད་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་དེའི་ནང་ལ་ཁེར་རྐྱང་ལྷག་གི་མ་རེད། སྤོབས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། མཛད་གཙོ་པ་པོ་རང་གིས་ཚིག་དེ་ཚོ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ན་ཡག་པོ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གང་དྲན་པ་དང་། གང་མཐོང་བ་དང་གང་དྲན་པ་ཚང་མ་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཛད་གཙོ་པ་དོ་བདག་སོ་སོས་ངོས་ལེན་རང་འཁུར་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཁེར་རྐྱང་དུ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པའི་ཚིག་འདི་ངེས་པར་དུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སློབ་མ་ཡོང་བར་ཤོག ཁེར་རྐྱང་དུས་ནམ་ཡང་ལྷག་གི་མ་རེད། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ཡོད་རེད། འཛམ་གླིང་འདི་སྟེང་ཡོད་པའི་དད་ལྡན་པ་མི་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཁེར་རྐྱང་ལྷག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ཕྱིར་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཚད་མཐོན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཕྲིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་གྱིས་གསུངས་པ་འདི་བདེན་པ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་བཞེས་ཚར་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་བཞེས་རྒྱུ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་དུས་སོ་སོ་རང་ངོས་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། བྱས་ན་ཞུ་རྒྱུ་མེད་བཞིན་དུ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡར་ལངས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ད་ལྟ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བཞིན་པའི་སྡིངས་ཆ་འདི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆེས་གོང་ན་མེད་པའི་སྡིངས་ཆ་མཐོ་ཤོས། རྩ་ཆེ་ཤོས་འདི་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་རེ་ངོ་རེ་མང་ན་ཉུང་ན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རང་དབང་གི་ལམ་ནས་སོ་སོའི་སྐུ་ཚབ་ལ་བསྐོ་བཞག་མཁན་གྱི་འཐུས་མི་དང་མ་སོང་ན་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་ང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འཛོག་གི་ཡོད་དུས། ཕྱག་སྦྲེལ་རྣམ་པས་གང་གསུངས་པ་དེ་བསྐྱར་ཟློས་བྱས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པས། སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་བཤད་ཤེས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པས། ཆ་ཤས་བཞེས་དགོས་རྒྱུ། ཆ་ཤས་འདི་ལེན་དགོས་རྒྱུ་འདི་ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དཔེ་རྩ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་འདི་ལེན་གྱི་ཡོད། དང་པོ་དེར། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་མང་པོས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ལོ་རྒྱུས་རང་རེད། ག་རེ་ཟེར་ན་རྩ་བའི་ཉི་མ་གསལ་བ་ནང་བཞིན་གསལ་བསྡད་ཡོད་རེད། འདས་པའི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ཆོས་བརྒྱུད་ནང་ལོགས་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དྲག་སྤྱོད་བྱས་བསྡད་པ་འདི་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ང་ཚོའི་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་༧རྒྱལ་མཆོག་འདི་བ་ཚང་གི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་དང་བཅས་པའི་ས་སྐྱ་དགེ་བཀའ་རྙིང་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ད་གིན་གསུངས་བ་ནང་བཞིན། དེ་འདྲས་ཐད་དེ་མཉམ་སྡུག་མཉམ་གནས། སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་གི་སྐད་ལ་ང་ཚོ་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་འདི་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་གི་བཀའ་དྲིན་རེད། དེ་ཡིན་པ་དེ་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོའི་ཆོས་བརྒྱུད་རེ་ཟུང་གི་ཆོས་ལུགས་རེ་ཟུང་གི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཕྲིན་དེ་འདྲས་ཀྱང་། ང་ཚོ་མི་གྲས་ལ་འཛོག་མཁན་འདི་༧རྒྱལ་མཆོག་འདི་བ་ཚང་ཡིན་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད། འདི་ང་ཡར་ལངས་སྟོད་མཁན་གྱི་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད།

དེ་ནས་ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། འདས་པའི་བོད་བཙན་པོའི་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་བོད་སིལ་བུར་ཐོར། ང་ཚོ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་མེད་ནས་ལྷག་བསྡད་པ་རེད། ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་ལ་རེད། ཡིན་ནའང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡིས་བསམ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་བསྐྱངས་རྗེས་བོད་མདོ་སྨད་ཤར་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་འཁྲུངས་རྗེས། དབུས་ཀྱི་ཁྲུལ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། མངའ་བཞེས་མཛད་རྗེས། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་བསྐྱངས་ཡོད་དུས་ཙམ་པར། ཆོལ་ཁ་གསུམ་སྐྱིད་ན་མཉམ་སྐྱིད། སྡུག་ན་མཉམ་སྡུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་མ་བྱུང་བ་དེ་༧རྒྱལ་མཆོག་འདི་བ་ཚང་གི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་རེད། འདི་ཡིན་ན་ཡང་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། འཛམ་

བུ་གླིང་གི་སྐད་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་ས་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་དོན་ཡོད་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་དོན་ཡོད་སར། བོད་མི་རིགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་རག་གི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འདས་པའི་ཆ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཁག་ནས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་སྐོན་སྒུང་བསྒྱི་བྱས་ཡོད་དུས། དེ་ལ་བརྟེན་འཛམ་བུ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀུན་ཏུ། ད་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ན་ད་ནད་དེ་ས་གྲགས་གནམ་གྲགས་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་བྱེར་ན་འདྲ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་གྲགས་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་ལམ་སང་ནད་དེ་ཡ་ལན་སྤྲད་དགོས་རྒྱུ་གཅིག མ་སྤྲད་ཐབས་མེད་འདྲ་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཚོ་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་འདས་མ་ད་གསུམ་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྐབས་སུ་མ་གནང་ནས་ང་ཚོས་བཞག དེ་ཡང་ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་གི་སྔིངས་ཆ་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་སྐད་ནས། ང་ཚོས་གླེང་དགོས་ས་གཅིག་ལ་གླེང་མ་ཐུབ་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་འདི་བྱུང་།

དེ་ནས་ང་རང་སྙེར་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ༸རྒྱལ་མཆོག་འདི་བ་ཚང་ཧྲ་རམ་ས་ལའི་རི་མགོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཧྲ་རམ་ས་ལ་ཡི་རི་ཧྲེད་འདི་ནས་ས་ཡོམ་བརྒྱབ་ན་འདྲ། ཆུ་ལོག་རྒྱུགས་ན་འདྲ། ལམ་ཁ་ཆད་ནའང་འདྲ། ཉལ་ན་གཉིད་སྐྱིད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་གམ། ནམ་པ་ཚོར་ཡིན་ན་དེ་ག་ནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་གཅིག་པུ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག འདི་ང་རང་རང་ངོས་མི་སྙེར་པ་གཅིག་གིས་བསམ་བློའི་བདེ་འཛུགས་བྱེར་ན་འདྲ། དེ་འདྲ་ཁྱད་པར་གཅིག་བཟོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ༸རྒྱལ་མཆོག་འདི་བ་ཚང་གིས་ཉེ་ཆར་གྱི་བོད་མིའི་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པའི་སྐབས་སུ་༸རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དེ་ སྒྲུ་མཐུད་དུ་གནས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ༸རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་དེ་སྒྲུ་མཐུད་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཐྲག་མང་པོ་ལ་བཞུགས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་འདི། ང་ཚོ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཁོང་གི་དད་ལྡན་རྗེས་འབྲང་པ་ཚང་མའི་རེ་བ་དང་སྨོ་ལམ་ལྷ་བུ་ཡིན་པ་འདི་ལ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་དེར། དེ་རིང་སྔིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་མ་འོངས་པར་གཞིས་བྲེས་མཉམ་འཛོམས་སྨུར་དུ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གསུང་དང་། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འདི་ནང་གི་མི་བཞི་ཙུ་ཞེ་ལྔ་ཆ་ཚང་གི་ནད་དེ། གཞན་པ་གནས་ཚུལ་ཚུང་ཙག་ཚུང་ཙག་སྐད་ལ་རྫོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་མ་ཡོང་ན་ཡང་། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐད་ལ་སླེབས་སོང་ན་ཚང་མ་གཅིག་རིལ་རིལ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དཔེ་ཆ་བཞག་ན། མཐའ་དོན་དེ་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལའང་བོད་དོན་གྱི་སྐད་ལ་སླེབས་དུས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ Republic ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Democratic ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚང་མ་གཞི་གཅིག་ལ་འཛོམས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་དེ་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་ནམ་པས་༸རྒྱལ་བ་

རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སྐྱང་ལ་སླེབས་དུས་ང་ཚོ་ཇོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་བྱེད་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་སྟོན་གླེང་དང་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས། གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་སོ་སོས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཐོག་ནས་ཚོར་བ་ཞུ་རྒྱུ། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་དུས་གང་ཟག་ཕལ་པས་ཚད་དང་ནུས་པས་འཛིན་ཐུབ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ང་དང་ང་འདྲ་བའི་བོད་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སྐྱོང་བར་བོད་རིགས་ངོས་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན། ད་ལྟ་བར་དྲན་སྟོད་འདུག ཕལ་ཆེར་མ་དྲན་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཐོག་མར་ང་ཚོའི་མི་རབས་རྒན་པ་ཚོས་གསུང་རྒྱུར། བོད་དེ་རྒྱ་མིས་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་བོད་པ་མང་པོ་བཙན་བྱོལ་དུ་སླེབས། རྒྱ་གར་སླེབ་པའི་སྐབས་སུ་ངོ་ཤེས་པ་ས་དང་གནམ་མ་གཏོགས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྟེང་དུ་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་གནམ་གྱིས་ཚུར་ངོ་ཤེས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། དྲན་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་གང་འདྲའི་མཉེས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སྒྲུབ་སྟངས་ལ། དང་པོ་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་གང་ཡིན། བཀའ་སློབ་སྩོང་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་བླ་མས་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པ། དེ་བཞིན་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་སུ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོན་གྱི་ཡོད། སྐྱོན་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ང་ཚོས་དུས་རབས་འདིའི་ཐོག་ལ་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་དགོས་རེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་བཞིན། སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ད་བར་དུ་གསུང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐོས་བསམ་བྱས། དོན་གང་ཡིན་ནམ། དོན་དེ་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་དམ། དུས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་གསུངས་འདུག ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གསུངས་འདུག སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གསུངས་འདུག སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཁོར་ཡུག་རེད། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་སྡུག་ཐོག་ལ་ག་རེ་གསུངས་འདུག དེ་དག་ནས་མཛད་

འགན་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཙོས་མཐའ་ཡས་པའི་གསུང་དེ་དག་ལས་ཐོས་བསམ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐུ་མདུན་གྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་དག་སོ་སོའི་བློ་ལ་ལྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་རྩོམ་ལས། གསུང་རྩོམ་གྱི་ཁ་བྱང་ཙམ་ནས་ཤེས་པ་བྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་སྙིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནང་དུའང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཡི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ། དེ་དག་ལས་གསུང་གི་མཛད་པའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་མཁན་ཚོས་བཀའ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འདི་རྒྱ་ནག་གིས་ནག་བསུབ་བཏང་མ་ཐུབ་པར་གནས་ཐུབ་ཡོད། བར་སྐབས་རྒྱ་ནག་གིས་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་དེ་ལྷུ་མཐུད་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཛ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དུས་སྐབས་སུ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོས་སོ་སོའི་བུ་ཕྲུག་ལ་སྐད་ཡིག་སློབ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་མང་བ་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་གསུངས་ཡོད། སོང་ཙང་སྐད་ཡིག་དེའི་ཐོག་གསུང་མང་བ་ཡོད་དུས། འདིའི་ཐོག་སོ་སོས་མ་འོངས་པར་མི་རབས་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་དེ་དག་གིས་སྐུ་མདུན་གྱི་གསུང་ལས་སློབ་སྦྱོང་ཞུ་རྒྱུ་ནི་སྐད་ཡིག་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་ཕ་མ་རེད། མི་རབས་གཞོན་པ་ཚོས་འགན་ཁུར་དགོས་རྒྱུ་དང་། བཀའ་སྒྲུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཙང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་། བཀའ་དྲིན་སྒྲུབ་སྟངས་སྒྲུབ་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་གང་ཟག་སོ་སོའི་བློ་ལ་ལྟོགས་པའི་ཐོག་ནས། དང་པོ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དྲི་བ་སློབས་དགོས་རྒྱུ་དང་། ངས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད། ངས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ། བསམ་བློ་འདི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། ལས་ཀ་དེ་བྱེད་འདུག་གི་ཡོད་དུས་ལས་ཀ་དེ་སྐུ་མདུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག དྲི་བ་གཉིས་པ་འདི་དེ་རེད། བྱས་ཙང་བྱེད་ཀྱི་མེད་ན་ངས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་སོ་སོར་དགའ་བ་སྒོམ་རྒྱུ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་། འདི་ཡིན་དུས་ད་ལོ་གོ་སྟོན་རེད། གོ་སྟོན་སྤུང་བཅེ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས་ནས་སྐུའི་ཕྲེང་བ་རབ་དང་རིམ་པ། སེམས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་ལྷུ་མཐུད་ནས་བཀའ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར་ཞིག་བསྣམས་

ཕེབས་པ་དེའི་སྟོན་གླེང་དང་། གྲོས་ཚོད་ཚང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས་སོ་སོས་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་ཡིད་ཆེས། ངེས་པ་རྙེད་པའི་ཐོག་ནས་ད་བར་དུ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་པའི་རྩ་དོན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། མི་རིགས་ཐོག་ལ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ་དེ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་སྤོབས་པ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་འབྱེད་མིག་དཔེ་འོས་པ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པ། འཆར་སྣང་ལྡན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་དཔེ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་པ་ནང་ལོགས་ལ་ཞུས་པ་དེ་སོ་སོས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཕར་ཚུར་ཞུ་རྒྱུ་གང་མི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་སྙན་གྲགས་དེ་ལ་ག་ཚོད་ཐབས་བྱུས་ངན་པ་སྨོན་ནའང་རེད། ལམ་ལྷོང་ཡོང་གི་མ་རེད། ཉེ་ཆར་བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཐོག་ལ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ཕེབས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་རེད། འདི་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ཕྲག་བརྟན་པ་ཤོག་ལབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ངས་གཞན་གང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་བསྣམས་ཕེབས་པ་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྟོན་གླེང་གི་ནང་ལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་ཚེས་བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་བོད་ཤར་ཕྱོགས་མདོ་སྨད་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་གྱི་སྟག་འཚེར་གྲོང་ཚོར་གསུངས་བཞག སྟག་འཚེར་ཞེར་བ་འདི་ལ་ར་དེ་ཕལ་ཆེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་མེད་པ་ཡིན་ན་ཚིག་འདི་བདེ་བ་མེད་འགྲོ། སྟག་འཚེ་གྲོང་ཚོར་ཞེར་ན་ཏོག་ཙམ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག འདི་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་བྱེད།

དེ་ནས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་རེད་གསུངས་བཞག བྱེད་དུས་འདི་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཕྲག་གསུམ་ལྷག་རེད། དེ་རེད་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ལ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་ཞེས་བཀའ་ཡང་ཡང་ཕེབས་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོ་འདིའི་ནང་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་རེད་གི་ཚབ་དེར་བཅུ་ཕྲག་གསུམ་ལྷག་ཅེས་སྐྱོན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཏོག་ཙམ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་དང་མཐུན་པར་ཏག་ཏག་ཅིག་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག འདི་གཉིས་དེར་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་བྱེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་

དོན་ཚན་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལས་པའི་ཡག་པོ་བསྐྱོན་གནང་བཞག རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་གང་མིན་ཚད་གནང་འདུག

དེ་ནས་གཙོ་བོ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཁྲིན་ལས་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་བཀའ་གནང་བ་ལས་ལྷག་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བོད་པ་མིན་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་རེད། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དང་སྐུའི་གཟི་བརྗིད། མཛད་པ་འཁྲིན་ལས་ལ་བལྟས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཟེར་རྒྱུ། བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་མི་འབོར་གྱི་ཆ་ནས་ཞེ་དྲགས་ཉུང་ཉུང་རེད་པ། མི་འབུམ་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་ཙམ་མང་ན་འདི་རེད། འདི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ནང་བཙུགས་ཐུབ་པ་དང་འདིའི་གཞི་རྟེན་དེ་ད་ཅང་གི་ཚགས་ཚུད་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ཆ་རྐྱེན་ཆ་ཚང་ཡོད་བསྡད་པའི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་བཟང་པོ་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་འདི་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དང་། ལྷག་པར་དུ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཁྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་ཚགས་ཚུད། དོན་དང་ལྡན་པ་དངོས་གནས་མི་སློན་རང་སྐྱིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཚགས་ཚུད་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་དབུ་འཁྲིད་སུ་གཅིག་གིས་དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡོད་པ་འདི་ང་རང་ཚོར་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཞུ་སའི་དབུ་འཁྲིད་རླབས་ཆེན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ། དེ་ཡང་ཚགས་ཚུད་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་འདི་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། དེ་རིང་འདིའི་རྒྱུད་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འབྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཆུང་བ་ཟས་པ་ནང་བཞིན་རང་རེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཧ་ཅང་གི་སྡུག་རྩུབ་ཀྱི་འོག་ལ་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུ། བོད་ཀྱི་ལུང་པ་འདི་རྒྱ་ཡུལ་ལ་འགྱུར་རྒྱུ། བོད་མི་རིགས་འདི་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་ལྷ་གྲུབ་འཁྲེར་རྒྱུ་འདི། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ལ་གསུང་བཟང་མཐོན་པོའི་ཐོག་ནས་སྐྱུ་ངལ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྡོད་མེད་དུ་སྐྱོན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་རིང་ཁ་སང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ལ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་རེད། རྙོག་དྲ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་ཡོད་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་ནང་ལ་དྲག་སྤྱོད་རང་བྱེད་ནས་དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བསྡད་པ་ད་ལྟ་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པ་རེད་པ། ཡིན་ནའང་འདིའི་མཐའ་མ་ཐག་ཆོད་རྒྱུ་མེད་པ་དང་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་མེད་པ་གསལ་ཞེ་དྲག་ཡིན་དུས། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཡང་རྒྱ་ཆེའི་ཐོག་ནས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་གྲུབ་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཁྲིན་འདི་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ལ་སློན་ཡོང་གི་འདུག་གཱ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྒྱ་བོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལ་བོད་པའི་གནད་དོན་འདི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བ་ཡིན་ན་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་ལ་རྙོག་དྲ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཡོད་པ་འདི་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ནས་གསལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལམ་སྟོན་ནམ་དཔེ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་འདིའི་ནང་ཏན་ཏན་འཛོག་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སློལ་བཟང་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོའི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ཐུགས་སྣང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། གཙོ་བོ་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་

མཇུག་བསྡོམས་དེ་ནང་རང་རིགས་གཙོས་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚང་མས་ལག་བསྟར་ཡོང་ཐབས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་གསུངས་བཞག འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག འདིའི་ཐོག་ལ་ཚིག་བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ང་ཚོས་ཞུས། ཡང་བར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལ་རྣ་རམ་ས་ལའི་གནམ་གཤིས་ནང་བཞིན་བྱུས་ནས་ཡང་དེ་རིང་འདིར་བཤད་པ་འདི་དང་སང་ཉིན་ཕྱི་ལོག་ལ་བཤད་པ་གཉིས་ཁག་ཁག་ཆགས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ། ལག་ལེན་ལ་བསྟར་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་འདི་ནང་བཞིན་ཇི་བཞིན་ཚང་བ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་གནང་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་རྒྱབ་མདུན་ངོ་ལྐོག་གི་ལས་དོན་རེད། ད་དུང་དངོས་གནས་བླ་སློབ་བར་གྱི་དམ་ཚིག་རེད། གང་ལྟར་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་བསགས་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་བསགས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཉིན་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དེ་སོ་སོའི་སྒྲོག་ལ་འབབ་པ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་གང་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་དགོས་རྒྱུ་དེ་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོས་བཟུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཚང་མས་སེམས་ལ་འདི་བཅངས་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་བ་དེ་ལ་ཚད་མཐོན་པོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གྲོས་འཆར་དེའི་སྟོན་གླེང་རེད། འོག་ནས་མར་གྲོས་ཚོད་རེད། ཆ་ཚང་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་འདུག སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་མི་གང་ཟག་ཐལ་པ་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱག་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་ལ་མི་སོ་སོར་ལྟ་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་སློབ་གྲྭ་བརྒྱབ་པ་དང་། དགོན་པ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཚོ་རེད་གསུངས་སོང་། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་སློབ་གྲྭ་དང་དགོན་པ་དེ་ཚོ་མི་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྒྱག་ཐུབ་ས་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་གནས་ང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་དགོས་པར། ང་བོད་ནས་བསླེབས་པ་ཞིག་རེད། བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༩༥༩ བོད་ནང་ལ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་བསླེབས་ནས་ལོ་ངོ་ ༦༠ ལྷག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་དེ་ཚོས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་དང་དམ་ཚིག ཡིད་ཆེས་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་ང་ཚོ་སུ་གཅིག་གིས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་སངས་རྒྱས་རང་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་རང་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་མ་རྩ་ལྟ་བུ་དེ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྷག་བསྡད་པ་དེ། ང་ཚོ་བོད་ནས་བསླེབས་པ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོའི་སྤོ་

སྒོ་རེད། རྫོ་རྫོ་རེད། པ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་ནས་སློན་ལམ་རྒྱག་གི་རེད། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བྲི་ལོ་ནས་བྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག བོད་ལ་རང་དབང་རང་བཙན་ཐོབ་པར་ཤོག ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གང་མགྱོགས་ཕེབས་པར་ཤོག དེ་མར་བརྒྱུད་པ་བྱུས་འགྲོ་བཤད་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ལ་བཀའ་དྲིན་གལ་ཆེ་ཤོས་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་དེ་ངས་དེ་མཐོང་གི་ཡོད་། དེ་རིང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་འདི་འདྲ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛོག་གི་ཡོད་རེད། སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གོ་སྐོན་ལ་ཕེབས་བཤད་ཡོད་རེད། བཀའ་དྲིན་གྱི་ལོ་རྗེས་དྲན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོར་གནམ་བཟང་བ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་ ༤༥ ཚོགས་ཐུན་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ལས་ཚང་མ་འཛོམས་བཤད་ཡོད་པ། བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་འཛོམས་བཤད་ཡོད་པ། ད་རེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་འདི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གདན་ལ་ཕབ་ནས་ཚོགས་གཙོ་སྤྲུལ་པོས་དབུ་ཁྲིད་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་ད་རེས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དེ། དུས་ཚོད་བཟང་པོའི་སྐབས་སུ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་མར་ཕེབས་ནས་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་ལོ་ལྔ་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་རེས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱིས་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཇལ་ཁ་གཅིག་ཞུས། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་འདི་འདྲ་གཅིག་བཞག་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལ་བོད་མིའི་ཚིག་སྒྲིལ་དེ་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་མཇལ་ཁ་གཅིག་ཞུ་ཐུབ་ན་ངས་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་ཙ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་ཙ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་འདིར་རྒྱུན་ལས་ནས་བསྐྱམས་ཕེབས་པའི་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་སྤོན་གླེང་གཙོས་པའི་གྲོས་ཚོད་ཚང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་གྲོས་འཆར་དེ་དཔེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚང་མས་དེར་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ངས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་དམིགས་བསལ་གསར་པ་གལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་དེ་ལེན་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད་བསམས་ནས་ང་རང་གིས་དེར་གོ་སྐབས་ཤིག་བླངས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་ཆ་ཚང་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུང་ཞིག་གསུངས་ཚར་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་མི་རེ་རེ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་དཔྱོད་དང་བསམ་ཚུལ་འདྲ་ཡོད་དུས་དེ་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། ང་རང་འདྲ་པོར་ཆ་བཞག་ན་༧གོང་ས་མཆོག་ཡིན་ན་སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མར་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་རྩ་ཆེན་པོ་དང་། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཆ་ཚང་དེ་ང་ཚོས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་རང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་འདྲ་པོ་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ཞུས་ན།

ཁོང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མི་རིགས་པ་ཞེ་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ངས་དུས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོར་གྱི་འདུག ཆུང་དུས་ནས་ཁོ་རང་ཁོང་གིས་དགོངས་གཞི་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མང་གཙོ་འཕེལ་རིམ་དང་། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ང་ཚོས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག གང་འདྲ་བསམ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚོར་གྱི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཕྱིས་སུ་བཙན་བྱོལ་ལ་འབྱོར་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁེ་གཙང་བཙུགས་པ་དང་། བོད་པའི་ཟླ་གཞུ་ལ་སློབ་གྲྭ་ལོགས་སུ་འཛུགས་ཐུབ་པ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མ་འོངས་པར་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོར་བསམ་བློ་གཏོང་ཤེས་མཁན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ང་ཚོ་ཧང་འདྲ་པོ་སངས་ནས་ང་ཚོ་དེ་དུས་འཚི་དང་གསོན། སོ་སོས་སང་ཉིན་ག་རེ་བཟའ་དགོས་རེད། སང་ཉིན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་བསམས་པ་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་གཏོང་ཤེས་མཁན་ཞིག་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཧང་སངས་པའི་མི་རིགས་པ་རྙོ་པོ་ཞིག་ལ་ང་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསམ་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་དབུ་འཁྲིད་ཡིན་ནའང་ཡང་དག་པའི་དབུ་ཁྲིད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་དེང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལོགས་མང་གཙོ་དེ་གསོལ་རས་གནང་རེད་ལབ་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་གཅིག་གྲངས་ལ་རྩིས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཁྲིད་མཆར་འདྲ་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་མང་གཙོ་གསོལ་རས་གནང་ཡོད། དབུ་འཁྲིད་ཀྱིས་མར་གསོལ་རས་གནང་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་ནང་ལོགས་ལ་ལོ་དང་ལོ། མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཕར་ཚུར་གསོད་རེས་བཏང་ནས་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆགས་པ་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སོ་སོའི་དབང་ཆ་དང་དེ་ཚོ་མི་དགོས་པར། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་མི་རིགས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སྟོད་མཁན་གྱི་དབུ་འཁྲིད་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དེང་སང་གི་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་མི་ཚང་མ་ལ་འདྲ་མཉམ་ཐོག་ནས་གཟིགས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་པས། འཛམ་བུ་གླིང་གི་དབུ་འཁྲིད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཚང་མ་ཧྲ་རམ་ས་ལར་གནད་ཡོད་མི་སྣ། དེ་ག་ནང་བཞིན་༧གོང་ས་མཆོག་འཛམ་བུ་གླིང་ག་པར་ཕེབས་ནའང་དཔོན་པོ་ཆེ་རིགས་ཆེ་ཚད་ཚང་མ་མཉམ་དུ་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་མཁས་དབང་མང་པོ་མཉམ་དུ་མཇལ་འཕྲད་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་དང་དེ་ཚོ་མང་པོ་མཇལ་འཕྲད་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཁོང་གི་བསླབ་བྱ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་འདྲ་མཉམ་འདྲ་ཞིག སྤྱི་སྒོམས་གསུང་གི་འདུག མིའི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་བ། ཁོང་གི་བསླབ་བྱ་ཚང་མ་ང་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེར་བརྟེན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་རྒྱབ་མདུན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མི་སྙིར་གཅིག་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་མི་ཚེ་གཅིག་བསྐྱལ་བ་ལ་སྙིང་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པ། དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་དབུ་འཁྲིད་ཡིན་ནའང་ཁོང་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ལམ་ཁ་ཡག་པོ་སྟོན་ཐུབ་མཁན་མི་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནའང་ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་དེས་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཕྲང་ཕྲང་གསུང་སྟོད་མཁན། བཀའ་མོལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་རང་གི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྟངས་ལ་བལྟས་ན། དེའི་ནང་ནས་འགའ་ཤས་ཡོད

རེད་པ། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་གཅིག་ནས་གསུངས་བཞག་པ་དང་། ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་རང་རང་གི་མི་ཚེ་ནང་གི་སྒྲིག་ལམ། རྩལ་ཁྲིམས་སྲུང་སྟངས། ཉམས་ལེན་གནང་སྟངས་དེ་ཚོར་བལྟས་ན་ཧ་ཅང་སངས་བ་དེ་ཚོ་དེང་སང་ང་ཚོའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་གིས་དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོར་བལྟས་དུས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གང་གསུངས་པ་དེར་ལག་ལེན་བསྟར་སྟོད་མཁན་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཅིག་དང་། དབུ་འཁྲིད་གཅིག བླ་མ་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་བཞིན་གྱི་ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་བསམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཁོང་གི་བསླབ་བྱ་དེ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་སུ་མཐུད་ནས་ཡར་འཕྱེར་དགོས་རྒྱུ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་དེ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག དུས་ཚོད་སྟངས་འཛིན་གནང་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་ངས་དེའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཚང་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འཕྲུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྐྱི་འཕྲུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་ཚོས་གྲོས་ཚོད་དེ་འཕྱེར་བསླེབས་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དེ་སྐད་མ་ལྡ་ཙམ་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གྲོས་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་གསུང་གནང་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ངའི་ཕྱག་སྲེལ་སྐྱི་འཕྲུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་ཚོས་གསུང་གནང་སོང་། གང་ལྟར་གང་ཡིན་ན་མིན་ན་ང་ཚོ་འདིར་ཚ་ཚ་ཙུར་ཙུར་དང་། བོད་པའི་སྐྱི་ཚོགས་ཤེས་ཡོན་ལྡན་པ། སྐྱི་ཚོགས་ནང་ལའང་གནས་སྟངས་ཡིན་ན་རེད། དཔེ་ཡག་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། གང་ཆགས་པ་དེ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྐྱབས་བཅོལ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོ་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་དེ་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དུས་རང་བཙན་ཡོད་པའི་ལུང་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལས་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཡག་ག་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་བསླེབས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་༧གོང་ས་མཆོག་དགུང་ལོ་ ༩༠ ལ་ཕེབས་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་གོ་སྟོན་ལབ་ནས་གྲ་སྒྲིག་མང་པོ་དཔེ་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་སྐབས་སུ་ཁ་སང་གོ་སྟོན་གྱི་འཁྲུངས་སྐར་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་བསམ་པ་ནང་ཚ་སྤྲིར་འདྲ་པོ་བྱུས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དགུང་ལོ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ན་འཁྲུངས་སྐར་གཏོང་དུས་བློ་བདེ་པོ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གཱ། དགུང་ལོ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་གོ་སྟོན་གཏོང་

དུས་ཨ་ཁ་༧དགོང་ས་མཆོག་དགུང་ལོ་ ༥༠ ལ་ཕེབས་འདུག རྗེས་སུ་དགུང་ལོ་ ༥༧ ཆགས་ཀྱི་རེད། དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཆགས་དུས་བློ་ཕམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མས་ནམ་རྒྱུན་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ལས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་འགན་འཁྱེར་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་བསླེབས་འདུག ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་བཤད་རེས་མ་ཐུབ་པ་དང་། ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་དེ་རྒྱ་མི་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དགྲ་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་པ་དང་། ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་མཐུན་འབྲེལ། ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་བསྒྲིལ་ཡོད་ན་ང་རང་ཚོའི་དགྲ་དེར་ཁ་གཏད་གཙོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་པ། ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་གཅིག་སྒྲིལ་མེད་ན་ཁ་གཏད་གཙོག་ཐུབ་རྒྱུ་དེར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་བརྟན་བཞུགས་མང་པོ་ཕུལ་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བརྟན་བཞུགས་ལས་ལྷག་༧དགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་དང་དུ་གཞིན་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་གསུངས་པ་དེ་ངས་དྲན་སོང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་ན་མེད་ན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ༧དགོང་ས་མཆོག་མཇལ་ཁ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ང་ལ་ཚོར་བ་གཅིག་བསླེབས། གང་ཡིན་ཞེ་ན་༧དགོང་ས་མཆོག་ཐེངས་མ་གཅིག་མཇལ་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སེམས་པའི་ནང་འགྱུར་བ་ཏོག་ཙམ་ཐེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཚོགས་པ་ཁག་དང་གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་༧དགོང་ས་མཆོག་མཇལ་ནས་བཀའ་སློབ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཞུས་ཏེ་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སེམས་པ་ཏོག་ཙམ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཀྱི་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། གང་འདྲ་ཡོད་མེད་མི་ཚང་མས་མཐོང་མཐོང་པ་རེད། ང་ཚོས་བཤད་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་མཐུན་པོ་ཡོད་ཅེས་པ་ལབ་ན་མ་ལབ་ན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་༧དགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་སྒྲུབ་རྒྱུར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་༧དགོང་ས་མཆོག་ནམ་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་དེ་ཁོང་གི་བཀའ་དགོངས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་གཅིག་སྒྲིལ་ཡོད་ལབ་ནའང་རེད། ནམ་རྒྱུན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ལབ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཚང་མས་ནམ་རྒྱུན་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཚ་ཨང་ ༡༣ པ། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་སྐོར་གླེང་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ལྔ་ཞིག་འདུག ཆ་ཚང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། རྩ་བའི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཞུ་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ཡིན་ནའང་ནམ་རྒྱུན་དུ་ནས་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུས་སྡོད་པ་གཅིག་དེ་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་རང་བཞིན་དེ་མང་གཙོ་ཅན་ལ་བསྒྱུར་གནང་བ་དེ་གང་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ལ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་སོན་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ལྷ་བླའི་ལུང་བསྟན་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་རེད། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་གཙང་བཞེས་གནང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ གི་བར་དུ། མི་ལོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་རེད། ད་ལྟའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དེ་མ་ཡལ་བར་གནས་ཐུབ་པ་དེ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མི་ལོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་ལ་སྐུ་ལས་སྐྱོན་གནང་བ་དེར་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་མ་ཐག་ལ་བོད་ནང་གི་སྔ་མོའི་ལམ་ལུགས་དེ་དག་བཅོས་བསྒྱུར་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྩིས་མེད་བཏང་ནས་ཚུལ་བཞིན་ལག་ལེན་མ་བསྟར་བའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ནས་བོད་ནང་དུ་དྲག་གནོན་བྱས་འགོ་བཙུགས། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ལ་ཚུལ་བཞིན་ལག་ལེན་མ་བསྟར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གནང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་དགོས་པ་ཆགས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐུ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཁྲིད་ལ་གནང་བ་རེད་དེ། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་གཉིས་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ཙང་དེ་སྔ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་མེད་པ་གཞི་རྩའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་པའི་དོན་ཚན་དང་པོ་བཞག་གནང་པ་རེད། དེའི་ནང་ནང་གསེས་གསུམ་ཡོད་རེད། དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༨ ལོར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་མང་གཙོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་སུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་དེ་ང་ཚོའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་སྐབས་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུའི་སྐུ་དབང་གནང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཚོག་ཆེན་ཐོག་བཀའ་སློལ་གནང་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དེ་ཉིད་གཞི་རྩའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་གནང་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ཧ་ལམ་མང་པོ་བསྐྲུན་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་

རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། འདི་ལོ་མདོ་སྨད་ཚོལ་ཁའི་ངོས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ལ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱི་ལུགས་དགུང་གྲངས་དགུ་བཅུར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གོ་སྟོན་ལ། བརྟན་བཞུགས་འདེགས་འབུལ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་གངས་ཅན་པའི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་གར། ཤྲི་ལངྐ། ཐེ་ལེནྜ། འབར་མ་བཅས་ཀྱི་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་སྐུ་ཚབ། ཧིན་རྡུ། ཡེ་ཤུ། ཁ་ཆེ། འཛིའུ། ཛེན། སིག་སོགས་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་བླ་ཆེན་གདན་འཛོམས་ཐོག་ལ་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ། བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སེར་སྐྱ་མི་མང་། དད་ལྡན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་གཙོས་རིས་མེད་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ནས་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་དད་འབྱོར་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བསྟོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་མཛད་འཕྲིན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཞེ་པོ་ཞུ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐེངས་ ༣༩ གནང་བཞག དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་ནང་དུ་ཐེངས་ ༢ གནང་འདུག ངས་མཐའ་མར་ཞུ་རྒྱུར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ང་ཚོས་གྱུ་སྟོན་བྱས་པ་རེད། (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་།)

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲི་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲི་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཚབས་ཅིག་བསམ་ཚུལ་ལབ་ནའང་རེད། སོ་སོའི་ཚོར་བ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ང་རང་སྙིང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༧ ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Museum of Goa ཡི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་རག་སོང་། གོ་སྐབས་དེར་གཙོ་བོ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་རང་གི་སྐང་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེར་རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བསླེབས་ནས་ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞུས་ཚར་སོང་། དཔེར་ན། དང་ཤོས་བསླེབས་པ་དང་པོ་མོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་པ་དང་། དེ་ཡིས་ང་རང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་སོན་རྩ་ཡིན་ན་རེད། བོད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཐོག་ལ་ཕན་ཡོན་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་སྐད་ལ་གཅིག་བྱས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་རང་ཚོ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་དུས་མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ག་ཚོད་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་གནས་པའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དེ་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་འབྲེལ་བར་དེའི་སྐང་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་སོང་། ཐོག་མར་དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ནས་གོང་དུ་ཞུས་ཚར་སོང་། བསྐྱར་ཟློས་ཞུ་ཡི་མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐུ་ལས་ག་ཚོད་ག་ཚོད་བསྐྱོན་ཡོད་མེད་དེ། དཔེར་ན་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ན་རེད། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡིངས་ཆའི་སྐང་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དང་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ག་རེ་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གོང་དུ་ཞུས་ཡོད་དུས་བསྐྱར་ཟློས་ཞུ་ཡི་མིན། ཡིན་ནའང་འདི་དང་མཉམ་དུ་གཞན་པ་གཅིག་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ལབ་ན། གཙོ་བོ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡིངས་ཆའི་སྐང་ལ་སྐུ་ལས་ག་ཚོད་ག་ཚོད་བསྐྱོན་ཡོད་མེད། བོད་པ་གཅིག་བུ་མིན་པར་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་ཐུགས་ཕན་ག་རེ་ག་རེ་གསོས་ཡོད་མེད་དེ་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་

སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་དེང་སང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་མཁས་དབང་ཡིན་ན་རེད། ཞེས་ཡོན་ཅན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་༸གོང་ས་མཆོག་གི་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཚའི་སྣང་ལ་ག་ཚོད་ཕན་གྱི་ཡོད་མེད། དགེ་མཚོན་འདྲ་པོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕོག་མ་གསར་འགོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Podcaster Dan Harris. རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་དབང་ Arthur C. Brooks དང་། Pico Iyer ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་མང་པོ་ཞིག་མཁྱེན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་ནང་ལ་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཡིས་ལམ་སྟོན་དང་བསླབ་བྱ་ག་ཚོད་ཁེ་ཕན་ཡོད་མེད་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐད་ཆ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་རྩོམ་བྲིས་པ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་དེ་བཀོད་ཀྱི་འདུག ༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཚན་འབོད་ནས་དེའི་སྐད་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་བཀོད་དུས། ལབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཚའི་སྣང་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བརྒྱུད་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ལ་ཐུགས་ཕན་ག་ཚོད་གསོས་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་༸གོང་ས་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་འོག་ལ་སློ་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ལས་གཞི་འདིས་མ་འོངས་པའི་སོན་རྩ་ལ་གང་འདྲ་ཐུགས་ཕན་གསོ་ཡི་ཡོད་མེད། དེ་ཚོ་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལྟ་དུས་འཚམ་འཚམ་ང་རང་ཚོ་སྒེར་དང་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་པུ་མ་རེད། ད་ལྟ་དཔེར་ན། ཕྱི་ལིར་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བསྡོམས་ནས་དེ་རིང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་སྒེར་ལ་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསླེབས་སོང་།

དེ་ནས་གཞན་པ་གཅིག་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་ལབ་ན། ༸གོང་ས་མཆོག་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མི་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དགེ་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ལབ་དུས་སོ་སོ་སྒེར་བོད་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ལབ་ན་རེད། སྒེར་གྱི་ཚོར་བ་ལབ་ནའང་རེད། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། ༸གོང་ས་མཆོག་དེ་བོད་པའི་སྐུ་ཚབ་དང་བོད་པའི་ངོ་ཚབ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆ་སྣང་ལ་ཐེབས་དུས་བོད་པ་ལབ་ན་གང་འདྲ་ཡོད་མེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་རིང་འབོད་སྐུལ་རང་ཞུས་ན། བོད་པ་ཞིག་སྤྱིངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྣང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་ཡང་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མའི་ཚབ་ཞུ་ཡི་ཡོད་དུས་འགན་འཕར་མ་ཞིག་དང་། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཡིན་ན་རེད། དེ་འདྲ་ཡི་འགན་ཞིག་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་ནས་དེ་རིང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོས་འགན་ག་རེ་འཁུར་གྱི་ཡོད་མེད་སྣང་ལ་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ནང་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་ན་དགེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་མཚོ་ལགས།

སྤྲུ་འཕྲུལ་པདྨ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཆར་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས། དེའི་ནང་ལ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མདོར་བསྡུས་དང་། གྲོས་ཚོགས་དེ་ཚོ་ཏ་ཅང་གིས་ཡག་པོ་ཞིག་བསྒྲམས་ཕེབས་འདུག དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་ནས་ཐུག་སྦྲེལ་སྤྲུ་འཕྲུལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ལ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་དགོངས་བཞེད་དེ་ཚོ་དུས་ད་ལྟ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་ལ་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཚང་མས་མཚོན་ཆ་དང་། དྲག་པོའི་དམག་རྒྱག་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་བོད་གངས་ཅན་པའི་བོད་མཐོ་སྒང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རླབས་ཆེན་གྱི་དབུ་འཁྲིད་གཅིག་བྱོན་པ་དེ། ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་པའི་བསོད་ནམས་གཅིག་དང་། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་མི་རིགས་འདི་ག་ཚོད་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཁོང་གི་དགོངས་བཞེད། ཁོང་གི་ཐུགས་རེ་དེ་གནས་དགོས་པ་ང་ཚོ་སྐབས་རེ་རེའི་མི་ཐོག་སོ་སོའི་འགན་དང་། འགྱུར་དུ་འགྲོ་བསྡད་པའི་ལས་འགན་ཞིག་རེད་ལ། དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་ཞུ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ཁོང་གི་སློབ་འབངས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། ང་ཚོ་སུ་ཡིན་ནའང་ཁ་ནས་འདོན་རྒྱུ་དེ་ལས་སླ་པོ་ཞེ་པོ་རེད། ད་ལྟ་གོང་ནས་ཐུག་སྦྲེལ་སྤྲུ་འཕྲུལ་དེ་འདྲ་ཡིས་གསུངས་སོང་། འདིའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་སོ་སོ་སོ་སོའི་ལག་པ་བྲང་ལ་བཞག་ནས་སོ་སོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སོ་སོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་གང་འདྲ་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དངོས་གནས་ང་རང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་རེད། ང་ཚོའི་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་ག་རེ་བཤད་བཤད་རེད། མང་པོ་བཤད། དངོས་གནས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་གིས་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དམ། ང་ཚོ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་འདིའི་རིང་ལ་ང་ཚོས་ཕྱི་མིག་ཅིག་ལྟ་བ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲིད་ལ་བྱུང་མ་མྱོང་བ་དེ་འདྲའི་དངོས་གནས་རྗོག་ཙ་ཆིག་སྒྲིལ། སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་། ཉུས་པ་མཉམ་སྤུངས། སྐྱིད་ན་སྐྱིད་མཉམ་དང་སྡུག་ན་སྡུག་མཉམ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་བསླེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་མུ་མཐུད་ནས་གནས་ཐུབ་པ་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མར་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་མ་འགྲིག་རང་འགྲིག་གིས་ད་ལོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱམས་བརྩེའི་ལོ་གཅིག་རེད་ལ། འོས་བསྡུའི་ལོ་གཅིག་ཀྱང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ང་ཚོར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འོས་བསྡུའི་ལོ་དེ་བསླེབས་ཡོང་དུས་མི་ཚང་མས་ད་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོང་། ཡང་འཁྲུག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཡང་ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་རྟོག་འཛིང་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་བའི་སེམས་འཚབ་དེ་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོའང་དེའི་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་གང་ལྟར་བྱམས་བརྩེའི་ལོ་སྣང་བརྩི་ཞུས་པ་དང་བསྟུན་ནས་ང་ཚོ་མི་རེ་རེ་ནས་འོས་བསྡུའི་ལོ་དེའང་དངོས་གནས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རེ་ནང་བཞིན་གྱིས་རྗོག་ཙ་ཆིག་སྒྲིལ་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ཞིག བོད་སྤྱི་པའི་རྩ

དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ནུས་པ་སྦྱང་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པ་འདི་ཏ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན། དེ་རིང་གི་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རེ་བཞིན་དུ་བོད་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ནུས་པ་མཉམ་སྦྱངས་བྱེད་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐོར་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་<<བོད་དང་བོད་མིའི་མགྲིན་ཚབ་>> ཅེས་པའི་དེབ་དེ་ཕལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གི་མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་ ༼**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དྲིལ་བརྡ་བཏང་།༽

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་འདིར་བསྣམས་ཕེབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་འདིའི་ནང་དུ་འཁོད་པའི་སྟོན་གླེང་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགུང་གྲངས་༩༠ ཡི་རིང་ལ་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱངས་བཞག་པ་དེ་དག་དེ་རིང་ཤོག་ལྡེ་གསུམ་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མདོར་བསྡུས་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གལ་གནད་ཆེ་བ་ག་རེ་བརྗེ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། མཇུག་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ག་རེ་བརྗེ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གནད་འགག་ཅིག་བརྗེ་ཡི་ཡོད་ཅེས་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་རིམ་པའི་ནང་ལ་གཅིག་གཟིགས་ཡོང་དུས་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ཆོས་རྒྱལ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་མར་གཅིག་གཟིགས་ཡོང་དུས། ཆབ་སྲིད་དབུ་འཁྲིད་རིམ་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ནང་བཞིན་སྐུ་ལས་དེ་ཙམ་ཞིག ལྷག་པར་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་ཡོ་དེ་ག་ཙམ་ཞིག་བཞུགས་དགོས་པའི་སྐུ་ལས་མཛངས་དགོས་ཡོད་པ་ཏན་ཏན་བྱུང་མྱོང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྐུ་ངལ་དེ་ག་ཙམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་གདོང་ལེན་ཞེ་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ། གང་ལྟར་བོད་གངས་ཅན་པའི་མི་རིགས་ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་འཁྲིད་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་གནང་པའི་ཐོག་ནས་དབུ་འཁྲིད་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ནོར་བུ་ཡོད་པ་དེ་ནོར་བུ་ངོ་ཤེས་ཐུབ་པའི་དང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མ་འོངས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་གང་རེད་འདུག ལྷག་པར་དུ་ད་བར་དུ་མཛད་རྗེས་བསྐྱངས་བཞག་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆབ་སྲིད་པའི་སྲིངས་ཆ་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གི་འགྲེལ་བརྗོད་རྒྱག་སྟངས་འདྲ་མིན་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ག་རེ་བརྗེ་ཡི་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འགྲེལ་བརྗོད་ཅིག་རྒྱོབ་ཅེས་ཟེར་དུས། མང་པོའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་

བཟུང་སྟེ་འབྲེལ་བརྗོད་འདྲ་མི་འདྲ་རྒྱུག་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དེ། ངའི་ངོས་ནས་གཅིག་བལྟ་ཡོང་དུས། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ཆེ་ཤོས་དེ་མི་མང་ལ་མང་གཙོ་གསོལ་རས་གནང་བ་དེ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་དབུ་འཁྲིད་རིམ་པས་གནང་སྦྱོང་མེད་པ་དང་། གནང་མ་ཐུབ་པ། གོ་རྟོགས་མེད་པ་དེ་མང་གཙོའི་རིམ་པ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་དབུ་འཁྲིད་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པའི་ངོས་ནས་མི་མང་ལ་ཡིད་ཆེས་གནང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་གསོ་སྐྱོང་གནང་བཞག་པའི་མི་མང་། དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལྡན་པའི་མི་མང་། འཐབ་རྩོད་རང་བཞིན་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་མི་མང་ལ་ཡིད་ཆེས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་མང་གཙོ་གསོལ་རས་གནང་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ངའི་ངོས་ནས་ག་རེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེ་ན། མང་གཙོ་གསོལ་རས་གནང་བཞག་པ་དེ་ལ་རིན་ཐང་བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་མང་གཙོ་དེ་ལ་འགན་ག་རེ་འཁྱེར་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་རང་བཞིན་དེ་སྐྱབས་བཅོལ་ནང་གི་མང་གཙོའི་རང་བཞིན་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་ཐྲ་ལ་ཐྲན་བུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་བཙན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་མ་འདྲ་བར་སྐྱབས་བཅོལ་ནང་དུ་ང་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཐྲ་ལ་ཐྲན་བུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ནང་འཛོག་དགོས་པ་དེ། འཐབ་རྩོད་རང་བཞིན་གྱི་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་ག་རེ་དགོས་ཡོད་མེད། ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་དུ་བཞུགས་སྡོད་མཁན་ཚོའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་ག་རེ་དགོས་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་མཁྱེན་དགོས་པ་ཞིག་ངའི་བསམ་པར་གནད་འགག་ཞེ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་སྟན་སེང་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། རྒྱུན་ལྡན་ནས་མང་གཙོའི་སྒྲོམ་གཞི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དུས། ནང་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དང་མ་འདྲ་ཞེ་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། ཚང་མ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ། ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ། ཚང་མ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ། འདྲ་མིན་ཡོད་པ་ལ་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་མཉམ་དུ་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ། དེ་མང་གཙོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་ལ། ང་རང་ཚོའི་ནང་ཆོས་ནང་ལ་དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསལ་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། བྱམས་ཅང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྦྲགས། ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་སྒྲོམ་གཞི་ནང་དུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག ད་ལྟ་བར་དུ་གསུངས་བཤད་པ་དེ་ཇོག་ཙ་གཅིག་སྒྲིལ་ (Unity) གསུངས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཐོག་ལ་སྐབས་རེ་ཇོག་ཙ་གཅིག་སྒྲིལ་ (Unity) དེ་ཁ་ལ་འཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲིངས་ཆའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་གི་ར་བའི་ནང་ལ་ཡིན་ན་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གང་ལྟར་ Unity དེ་ Uniformity ཡི་ངོ་བོར་གཟིགས་ཏེ་ཚང་མ་གཅིག་ནང་བཞིན་དགོས་རེད། བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་གཅིག་དགོས་རེད། དེ་ལས་བརྒལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མིན། ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མིན། དགག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་ནས་ཕུད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་དགོངས་གཞི་ཞིག་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་སྡོད་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ང་རང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱའང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲ་བོ་ལའང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་མཁན་གྱི་རླབས་ཆེན་གྱི་ཆབ་སྲིད་དབུ་འཁྲིད་ཅིག་དང་།

ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་ཅིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ། དགྲ་བོ་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འབད་བརྩོན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུང་བའི་སྐབས་སུ། མི་མང་ངོས་ནས་མཁྱེན་དགོས་པར་ང་རང་ཚོའི་ནང་ལོགས་ལ་བསམ་ཤེས་གནང་དགོས་པ་ཞིག ང་ཚོའི་ནང་ལོགས་ལ་འཆམ་མཐུན་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ངའི་བསམ་པར་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། དེ་མཉམ་དུ་ང་རང་ཚོས་རྒྱུན་ལྡན་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྡིངས་ཆ་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་པ་འདི། ང་རང་ཚོ་འདིར་སླེབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་བཞེས་པའི་རིང་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་མཚོན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། ང་རང་ཚོ་ལ་རྗེས་སྐྱོད་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོའི་འགན་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མར། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་བཞུགས་བོད་མིའི་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་མཚོན་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཚོད་དེའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བསྐྱར་ཟློས་མང་པོ་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་གལ་ཡོང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལབ་ན། ད་ང་ཚོའི་མི་རབས་ཐེར་དགོས་ནའང་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་འདི་ང་ཚོ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆབ་འབངས་ལ་སྐྱེས་ནས་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་བ། གསུང་དངོས་སུ་ཐོས་ནས་དེའི་འོག་ལ་ང་ཚོས་ག་ཚོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་པ་དེ་ནམ་རྒྱུན་ནས་དྲན་བསྡད་ཡོད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ན་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ནང་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱིས་འདངས་ཀྱི་མ་རེད། ནུས་པས་ཀྱང་འདངས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མང་པོ་ཞིག་ལུང་དྲངས་སོང་། ངས་ཀྱང་ལུང་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བགྲང་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། །ཕྱེད་ནི་འགྲོ་

བའི་དོན་གྱི་སྐད། །ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་དལ་ཞིང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ནི།། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་དལ་མ་གྱུར།། ཞེས་སྤྱིར་བཏང་གི་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་བསྟོད་པ་འདི་ཡང་དེ་རང་དང་སྦྱར་ནས་ལྟས་ན་གཅིག་པ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ང་ཚོས་ག་ཚོད་མང་པོས་ལྟས་ཡོད་ནའང་དེར་དཀའ་ལས་ཁག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མ་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚེ་རྩིས་པོའི་ནང་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མང་པོ་བསྐྱངས་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེའི་གནས་སྟངས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ལྟ་དགོས་པ་འདི་གནད་འགག་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་གཅིག་ལ། །མཁའ་ལྡིང་དབང་པོ་མཁའ་ལ་བགྲོད་བགྲོད་ནས། །ནམ་ཞིག་རང་སྟོབས་བྲི་བས་ལྡོག་འགྱུར་གྱི། །ནམ་མཁའ་ཟད་པས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་བཞིན།། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་ལྟར་ལགས།། ཞེས་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལ་ལྡིང་ཡོང་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ག་ཚོད་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་བར་ཞིག་ལ་ཁོ་རང་གི་ནུས་པས་འགྲོ་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོང་བ་དེ་རེད་མ་གཏོགས་པས། ནམ་མཁའ་ཟད་ཡས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་ཡོན་ཏན་དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་ནུས་པ་དང་དེའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བཤད་རྒྱུ་ཡོད་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ང་ཚོས་སྐབས་བ་བཟང་པོ་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ལྟ་རྒྱུར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གསུང་ཅི་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུར་དེ་རིང་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། གཙོ་བོ་དེ་རྫོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་ལ་སྐབས་བཅུ་བདུན་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་ལྟས་མེད་བསམ་པ་ཞིག སྔོན་མ་མང་པོ་ལྟས་ཡོད། ང་ཚོས་རྫོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་གསུང་བའི་སྐབས་འདི་ལ་མི་ཚང་མའི་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོར་ཡོད་ཚོག་པ། དེ་གཞི་རྩར་བཞག་ནས་ང་ཚོས་རྫོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཞག་ནས་ངའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་པུའི་སྐད་ལ་བརྩིས་ཡོད་ན། དེ་ནས་རྫོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་ཚུལ་གཞན་དག་གཅིག་འཛིན་ན། རྫོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལམ་ག་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་བཞེས་མཁན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་རྫོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་ཡོང་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་པ་གཅིག་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གུས་བཀུར་མི་བྱེད་མཁན་ཏ་ལམ་ཡོད་མ་རེད། རེ་ཟུང་གིས་རྒྱུ་མཚན་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆེད་དུ་ཕྱི་ནང་གི་གནས་སྟངས་འགའ་ཤས་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཡོང་སྲིད་པ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་པས། བརྒྱ་ཆ་ ༩༩་༩༩ ཐོག་ནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དེ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཞོར་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གུས་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སོ་སོས་གང་ཟག་སྙེར་སྐྱང་བ་མི་འགྲོ་བ་དེ་ཚོ་ཚང་

མ་༄རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་གུས་བཀུར་མི་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་དགའ་བའི་རྣམ་པ་འདྲ་སྟོན་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་སོ་སོས་སྣང་བ་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ཡང་༄རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གུས་ཞབས་མི་བྱེད་མཁན་རེད། གཅིག་གཅིག་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་གླེང་ཕྱོགས་བཟོ་མཁན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་མ་འོངས་པར་མཚམས་བཞག་ནས་༄སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་གཅིག་པུའི་ཕོག་ནས་ཡིན་ནའང་། བོད་མི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གུས་བཀུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཡོད་པ་རང་དབྱིལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ནུས་པ་དེ་ཡག་ག་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་ནས་ང་དང་ངའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་འགའ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་དེ་ཚོས་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་རེད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་ཕེབས་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་དོན་དངོས་པོའི་ཕོག་ནས་༄སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གུས་བཀུར་གྱི་རྣམ་པ་གཡལ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་མཚམས་འཇོག་བྱས་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བརྡབ་གསིག་མ་ཐེབས་པར་ཕན་ཐོགས་ཏོག་ཙམ་ཡོད་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་དྲན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡིན། དམིགས་བསལ་མང་པོ་གང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིར་༄སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཟ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཟློས་གང་ཡང་ཞུ་མ་དགོས་པ། གྲོས་ཚོད་དེའང་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འདིར་འཁྱེར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་ཆ་ཤས་ཆ་ཚང་ཞིག་བླངས་བསྡད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་གཡལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་དེར་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཡི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་རིང་འདིའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དེ་དངོས་གནས་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པ་མང་པོའི་ནང་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་མང་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། འདི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མ་འདྲ་བ་ཞིག བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་དགོས་པ་གཅིག་དང་། ཞུ་འོས་པ་གཅིག དངོས་གནས་མ་ཞུས་ནའང་ཐབས་མེད་ཆགས་བསྡད་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞིག་ཚོར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ནས་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཟ་བའི་༄སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུས་ཟེར་དུས་ཚིག་གི་ཐོག་ནས་ལབ་རྒྱུ་དེ་ལས་སླ་པོ་ཡིན་གྱི་རེད། ཚང་མས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་གཅིག་གཅིག་བྱེད་དགོས་རེད། གཅིག་གཅིག་བྱས་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དང་། མ་འོངས་པར་གཅིག་གཅིག་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་བའི་ཚིག་རྗིག་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་རྣམ་པ་ཚོས་འདིའི་ནང་ལའང་གསུང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པར་ཏན་ཏན་དེ་འདྲའི་བཤད་མཁན་

མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་སྲུས་བསྒྲུབས་འདུག ལག་བསྟར་སྲུས་བྱུས་འདུག དེའི་འོག་ལ་ཤར་བསྐྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུས་འདུག དེ་ང་ཚོས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེ་ལ་ཚོད་དཔག་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་ངས་ཚིག་འགའ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ང་ད་ལྟ་ཡར་ལངས་སྡོད་མཁན་འདི་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་གི་མིང་ཐོག་ལ་བསླེབས་པ་སོང་ཙང་། དེའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཞྭ་དཀར་གཡུང་དྲུང་བོན་འདྲ་པོ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དཔེར་ན། ༸སྐྱབས་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྲི་འཛིན་སོ་གསུམ་པ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་འོག་ནས་བོན་པོ་ཆོས་དངོས་གནས་ཀྱི་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཕེབས་བསྡད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་བོན་པོའི་ཆབ་འབངས་སུ་ཚུད་བསྡད་པ་ཚང་མས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་འོག་དབྱུང་འདེགས། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ག་རེ་གསུངས་བཞག་པ་དེ་བཀའ་གསུང་ཅི་སྒྲུབ་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་བསྡད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཆོག་པ་གཅིག་དང་། དེ་རིང་འདི་ནས་སྤྱོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བསླེབས་ནས་གནམ་དང་ས་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཆགས་དུས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། བྱུས་ཙང་དུས་ཚོད་དེ་འདྲའི་ནང་ལོགས་ལ་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ཕན་ཚུན་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་ཏ་གོ་ཡི་རེད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ད་གིན་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་གྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག ན་ཚ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་གནས་ངས་ནམ་རྒྱུན་དུ་འདི་དྲན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་བྱུས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་སྟངས་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་གནས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ། ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་གྱི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད་པ་ཆགས་ཐུབ་པ་འདི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་གནས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ནང་ནས་རླབས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་དེ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བསླེབས་ཚར་དུས་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་དང་། ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག གང་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སོ་སོའི་རིགས་རམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མང་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ལབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆོས་ལུགས་ད་ལྟ་འདིར་ལངས་བསྡད་པའི་གང་ཟག་འདིའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་སྐོར་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དྲི་མ་ཙམ་ཞིག་གླེང་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཤར་བསྐྱོད་གནང་བསྡད་ཡོད་རེད། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་ག་རེ་གནང་རེད་ཟེར་ན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་སྐྱེས་རྗེ་སྐྱེས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་ཚོ་ཁྱེད་རང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཕེབས་པ་ནང་བཞིན་བྱུས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆགས་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་གསལ་པོ་བྱུས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ནའང་༸སྐྱབས་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྲི་འཛིན་སོ་བཞི་པས་དབུ་འཁྲིད་པའི་འོག་ནས་དངོས་གནས་བོན་པོ་ཚང་མས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གསུང་ཅི་སྒྲུབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཤར་སྐྱོད་འགྲོ་བསྡད་པ་

ཞིག་དང་། སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ན་ནིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༣༩ ལ་〃སྐྱབས་རྗེ་སྨན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཕྱི་བྱས་ནས་〃སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་བཀའ་སློབ་གནང་སོང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་བོན་པོ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཆོས་རེད། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ས་སྐྱེས་རྡོ་སྐྱེས་ཀྱི་རིག་གཞུང་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁྱེད་རང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་བསྡད་པ་དེར་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་ཚོས་ལྷུ་མཐུད་ནས་སྤྱོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཤོག དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཤོག་ཟེར་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དེ་ག་རང་ཕེབས་སོང་། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆོས་ལུགས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་བསྡད་པ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། མ་འོངས་པར་དེའི་ཆ་ནས་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་དངོས་གནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དེ་ཚོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་མང་པོ་གལ་ཞུ་ཡི་མེད། དེར་བརྟེན་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་ཁ་ཙམ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ། ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་〃གོང་ས་〃སྐྱབས་མགོན་〃རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པའི་སྟོན་གླེང་དང་། གྲོས་ཚོད་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། གོང་དུ་ཕྱུག་སྦྲེལ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་། གྲོས་ཚོད་ ༡ པོ་དེར། དགུང་གྲངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཐག་ལྷག་རིང་ཞེར་བ་དེར་བཅུ་ཐག་གསུམ་ལྷག་རིང་ཞེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། དེ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ཉེ་ཚར་ཚོགས་པའི་བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པའི་ཐོག་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ལྷུ་མཐུད་ནས་ཕེབས་རྒྱུའི་བཀའ་བཞེད་བཟང་པོ་ཕེབས་པ་དེ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚང་མ་ཐུགས་བློ་བདེ་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་ཡོད་རེད། ཆོས་ཚོགས་ལ་བཀའ་ཕེབས་པ་དེར་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་འདི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྔོར་བཏང་ཚང་མས་〃རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་སྐད་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གསུངས་སོང་། དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་ནོར་〃གོང་ས་〃སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགུང་ལོ་ ༡༥།༡༦ ནས་བཟུང་དགུང་ལོ་ ༩༠ བར། ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་ཤིག་ཚང་མས་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་ལས་ཞེ་དྲག་བསྐྱོན་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ། གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱིས་རེ་བ་རྒྱག་ས་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་ལྷུ་མཐུད་ནས་གནས་ཐབས་སུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཙང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མི་རེ་ཟུང་གི་ལྟ་གྲུབ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལངས་ཕྱོགས་ཡོད་དགོས་མདོག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཏོག་ཙམ་མ་མཐུན་པའི་ཆ་ཞུ་དགོས་སམ། སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་ལ་དཔག་པའི་གནང་བསྟུད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རིགས་དེར་དེ་རིང་སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡིག་ཆ་འདི་བཞག་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ཚང་མས་བསམ་བློ་གཏོང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཆམ་མཐུན་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གྲོས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞག དེ་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཡིན་ཞེས་ལབ། དོན་དངོས་པོར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་ལ་དཔག་པའི་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་དུམ་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་བསྟུད་པ་ཡིན་ན། དེ་ང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་ཤེས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་གླ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་རེས་འདིར་གྲོས་ཚོད་བཞག་པའི་རྗེས་སུ། ད་ལྟ་ཐུག་སྙིལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་མུ་མཐུད་དུ་མཇུག་སྐྱོང་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཟེར་བ་ལྟར་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ལྷག་པར་དུ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དེང་སང་གི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ན་གཞོན་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་འགན་བཞེས་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ག་རེ་ཕོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོས་དེར་ཡོད་པའི་གྲོས་གཞི་གྲོས་ཚོད་ནང་བཞིན་གྱི་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་པའི་ཐོག ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་ལྟར་ང་ཚོ་འཆམ་མཐུན་ཡོང་རྒྱུར་ན་གཞོན་ཚོས་འགན་བཞེས་ཏེ་ནང་གི་ཆུང་དུ་ཅག་ཅིག་རིགས་ལ་མགོ་མ་འཁོར་བར་བོད་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་གཞིར་བཟུང་གི་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་དང་སྟབས་ངས་འདིར་ཞུ་མཚམས་གཞག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གོང་དུ་ཐུག་སྙིལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་བ་རེད། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག དགུང་ལོ་ ༡༦ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐུ་ངལ་བསྐྱོན་ནས་ད་ཆ་དགུང་ལོ་ ༥༠ ཐེབས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་སྐུ་ལས་སྐྱོན་ཡོད་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་མང་ཆེད་དུ་སྐུ་ལས་སྐྱོན་ཡོད་རེད། ཨ་རི་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། སྐུ་མདུན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་ནས་བྱུས་ཏེ་ཨ་རིར་ཐེབས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེ་དུས་ནས་སྐབས་རེ་སྐབས་རེར་ལོ་རེ་ལ་ཐེངས་གསུམ་ཙམ་དེ་འདྲ་ཐེབས་པའི་གནས་སྟངས། སྐབས་དེ་དུས་ནས་ཡིན་ན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བཞག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མཐོ་པོ་རག་པ་དེ་སྐུ་

མདུན་རང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཕ་ཤིང་ཊོན་ཊེ་སི་ལ་ཁ་སང་ཞུ་གཏུག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལས་བྱེད་ཚོར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ How is His Holiness the Dalai Lama? ཞེས་སྐད་ཆ་འདྲི་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་བར་དུ་ལ་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྐུ་ལས་སྐྱོན་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཏན་ཏན་བསླེབས་བཞག་དྲན་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཁག་པོ་ཞི་དྲག་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་དེ་ཪོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་རེད། གཉིས་དེ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འགན་འཁུར་ལེན་རྒྱུ་དེ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཡོང་བར་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་འདུག་གཱ། གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་བཀའ་སློལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཆོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་སྒྲིལ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཡག་པོ་ཞི་དྲག་རེད། དངོས་གནས་བྱེད་ན་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གོ་རྒྱུ་ལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ངོས་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་འདུག གཅིག་སྒྲིལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་རེད་དམ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དྲན་སྟོད་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་འདིར་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་གྱི་འབྱུངས་སྐར་སྐབས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མཛད་སྒོ་ཡག་པོ་ཞི་དྲག་ཚོགས་གནང་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུས་བཞག བྱུར་པ་མང་པོ་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུས་འདུག ཡང་ཁག་ཅིག་སྐད་བཏང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ནང་ལ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་སྒྲིལ་ཞེས་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་གནམ་ནས་མར་ཟག་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་འགན་འཁུར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོང་ཙང་དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལྷག་པར་དུ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས། ང་ཚོ་ལ་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་རེད། དེར་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག ཁ་སང་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་བརྟན་བཞུགས་ཞུལ་ཡོད་རེད། བརྟན་བཞུགས་ཞུལ་བའི་སྐབས་སུ་ངས་ག་རེ་དྲན་པ་དང་ཚོར་སོང་ཞེས་ཞུ་ན། བརྟན་བཞུགས་སྐུ་མདུན་ལ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གོ་བ་དང་། བརྗོད་ལན་དེ་ང་ཚོ་ལ་བཏང་གི་མིད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ག་ར་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་བརྟན་བཞུགས་སྐུ་མདུན་ལ་ཕུལ་བ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ རྣམ་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ཕེབས་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་གཱ། དེ་ཏན་ཏན་ང་ཚོ་ལ་གོ་བ་ཞིག་གཏོང་གི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་གི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་སྟན་དག་ཡིན་ནའང་འདྲ། བྲིས་རྩོམ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁ་སང་ངས་གཞས་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། འདིའི་ནང་། འདྲ་རྒྱུ་མི་འདུག ང་ཚོ་བོད་ཇ་ནང་གི་ཞག་ཚི། དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག ང་ཚོར་

སྐུ་ངོ་ལགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད། དེ་གསུང་གི་འདུག་གྲ། ང་ཚོ་ཚང་མ་འདིའི་ནང་ལ་སྐུ་ངོ་ལགས་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་རེད་པ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་འཕབ་རྩོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་ཞེས་པ་དེ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། ང་ཚོ་མི་མང་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ཚོའི་ངོས་ནས་འགན་ཞིག་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན། བཀའ་ཤག་གིས་མི་འཐོར་གྲངས་བཤེར་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། འགན་འཁྱེར་གྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་རེད་དམ། གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་རེད་དམ། མཚམས་རེར་མི་མང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག དེ་སྤྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་སྐབས་ལ་མཉམ་ཞུགས་དཔེ་སྐྲོ་པོ་རེད་བཞག ཁ་སང་ང་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མཚམས་གཟིགས་སུ་བཅར་བ་རེད། མི་མང་གི་མཉམ་ཞུགས་དཔེ་སྐྲོ་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དྭ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་ལྟ་མཁན་མང་པོ་འདུག དོ་སྣང་མང་པོ་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་མི་མང་ཕེབས་མཁན་གྲངས་སྐྲོ་པོ་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གོང་འོག་བར་གསུམ་རེད། མི་མང་རྒན་གཞོན་བར་གསུམ་གྱིས་དོ་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དོ་སྣང་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དང་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག དེ་རིང་ང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཚོད་དེ་ཁྱེར་ཡོང་དུས་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་གཅིག་དེ་ང་ཚོས་ང་རང་ཚོར་མཇུབ་མོ་བཙུགས་ནས་བལྟ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་མང་པོ་མེད་ཙང་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་དེ་མ་ཐག་གིས་བཀའ་མོལ་གསུངས་ནས་གནད་འགག་ཆེ་བ། ང་རང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཁག་ཏན་ཏན་ཕེབས་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཉེ་ལམ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཡི་གོ་སྟོན་དང་༧སྐུའི་ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འཛམ་བུ་གླིང་གིས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་སྤྲད་པ་གཙོ་བོ་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་དེའི་གལ་གནད་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་གི་དྲི་བ་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་དེ་མ་འོངས་པའི་བོད་པའི་འཐབ་རྩོད་དེ་ཁ་ཕྱོགས་ག་པར་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡི་དྲི་བ་དང་དེ་ཡི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཙང་། དེ་ང་རང་ཚོས་བརྗེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་འོངས་པར་ཞུས་དུས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ལ། ཆོས་བརྒྱུད་དབུ་འཁྲིད་ཆ་ཚང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ངོས་ནས་དུས་དང་

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རེ་བ་བཟང་ས་ནས་རྒྱོབ། གྲ་སྒྲིག་སྡུག་ས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་གཅིག་བསླེབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འགན་གང་འདྲ་ཞིག་འཁྱེར་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དང་པོ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོས་ཚིག་སྒྲིལ་དང་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་པ་རེད། དངོས་ཡོད་རེད། ཉེ་ལམ་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ལབ་ནའང་དཀའ་ངལ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གཙོས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས། ཡི་གེ་བཏང་། དེ་བྱས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཟེར་ན་རེད། མང་གཙོའི་གཞུང་འདི་ལ་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ངོས་ནས་སྐུ་ལས་ཚད་མེད་བསྐྱོན་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་བཞག་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་ ༡༥ ལྷག་ཅིག་གི་རིང་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་དབུ་འཁྲིད་སྲིད་སྐྱོང་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་འགན་ཞིག་ཁྱེར་ནས་གོམ་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། གང་ལ་གང་འཚམ་ང་ཚོ་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ལོ་ ༨༠༠་་༥༠༠ ལྷག་ཅིག་གི་ལམ་ལུགས་དེ་མཚམས་བཅད་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། འཕོ་འགྱུར་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཏན་ཏན་ཧ་ལྟག་ཙམ་ཞིག་འཛམ་གླིང་གི་ཆབ་སྲིད་གང་འདྲ་ཞིག་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་དེར་བརྟན་བརྟན་གསིག་དང་ཐབ་བུ་ཐབ་བུའི་དཀའ་ངལ་དང་གནོད་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་དེ་ཡང་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ལ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་རང་ཚོའི་མི་མང་ལབ་ན་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་ལབ་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལབ་ནའང་རེད། ང་ཚོས་འགན་འཁྱེར་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་འགན་འཁྱེར་དགོས་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མགྲིན་ཚབ་པ་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་རེད། བྱེད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་གནས་སྟངས་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དང་པོ་གདེང་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་གདེང་འཛོག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཕར་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེར་གདེང་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་ནྡ། བཙན་བྱོལ་ལ་ཕེབས་མ་ཐག་ང་རང་ཚོས་སྒྲིག་འཛུགས་བཙུགས་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་པ་རེད། གང་ལྟར་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོར་ཡོད་བཞིན་པའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལོ་ ༦༠།༧༠ ལྷག་གི་རིང་བཏབ་པའི་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ས་བོན་བཏབ་མཁན་དེ་ཡང་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁོང་གིས་ཀྱང་རེ་འདུན་དེ་ག་རང་གནང་གི་ཡོད་རེད་ནྡ། ཁོང་གི་ཉེ་ལམ་གྱི་ཕྱག་དེབ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ལུང་བཤུགས་སོང་། བོད་དང་བོད་མིའི་མགྲིན་ཚབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་འདི་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡིས་གདེང་ཚོད་དང་སྤོབས་པ། སྙིང་སྟོབས་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་དང་པོ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཕར་ང་རང་ཚོས་གདེང་ཚོད་མཐོན་པོའི་ཐོག་ནས་ལབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ང་རང་ཚོ་ལ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོས་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དང་པོ་ང་རང་ཚོའི་ནུས་པ་ག་རེ་རེད་འདུག ང་ཚོའི་ཞན་ཆ་ག་རེ་རེད་འདུག ང་ཚོ་ལ་ཉེན་ཁ་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག དེ་བལྟ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བང་སྒྲིག་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཟུར་གྱི་སྤྲོལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་ནུས་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་མི་རབས་གསར་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁ་བཀྲམ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དཔེ་མཚོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་ཤིག་བཀུགས་གནང་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་དུས་སྟོན་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། གོ་རྒྱུར་ན་གཞོན་སྐྱེས་ལྔ་སྟོང་ལྷག་གིས་ཌྭ་ལམ་བརྒྱུད་དེབ་སྐྲོལ་བྱས་པ་དང་། གཞོན་སྐྱེས་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཅིག་འདིར་དངོས་སུ་བཅར་ཡོད་པ་དེ་དངོས་གནས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་རེད། དེ་ཡང་མ་བསྐུལ་དང་བླངས། གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས། བོད་རང་བཙན་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པ་ཁོ་རང་ཚོ་སྣེར་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས། དེ་འདྲ་བའི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ང་ཚོས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་གོམ་པ་གང་འདྲ་རྒྱག་གི་ཡིན་ནམ། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལུང་པ་ ༣༠ ལྷག་གི་ནང་གཞོན་སྐྱེས་ཡོད་རེད། སྐད་ཡོད་རེད། རིག་གཞུང་དང་གོམས་གཤིས་ཆ་ཚང་ཁོ་རང་ཚོར་ནུས་པ་ཡོད་དུས། འདི་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་དུས་ཚོད་མང་ཙམ་ཞིག་གཏོང་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། དུས་ཚོད་མེད་ཙང་འདི་ག་རང་མཚམས་འཇོག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ། སྔོན་གླེང་དང་གྲོས་ཚོད་ཚང་མ་རྒྱུན་ལས་ནས་བསྡམས་ཕེབས་པ་དེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། འདིར་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་ལག་པ་བརྐྱངས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བཤད་དགོས་རྒྱུ་ཚང་མ་ཟུར་སྤྲོལ་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་གསུངས་ཚར་བ་རེད། གསུངས་ཚར་བ་ཡིན་དུས་བསྐྱར་ཟློས་བྱེད་སྡོད་པ་ཡིན་ན་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་འདི་ང་ཚོ་སུ་གང་གིས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་སོ་སོ་སོ་སོའི་ཉམས་མྱོང་དང་། ཤེས་ཚད་ལ་དཔག་པའི་ཚང་མས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཐོག་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད། སྐུ་ཆུང་དུས་ནས་ད་ལྟ་གོ་སྟོན་བར་དུ་བོད་མི་གཅིག་པུ་ལ་མ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱི་ལ་དངོས་གནས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་པ་ཞིག་བརྗོད་མི་དགོས་པ་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་

གྱི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། རེད་ཀྱང་རེད་ལ། ཁོང་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་ང་ཚོར་ད་ལྟ་བར་དུ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ལ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ཞུས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ཁག་པོ་རེད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་༧རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་སྐུ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། ད་ལོ་དགུང་ལོ་ ༩༠ ལ་ཕེབས་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྐུ་ངལ་འཛེམ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར། གང་ལྟར་མི་སེར་ཚར་མར་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་གང་འདྲའི་བཀའ་དྲིན་གནང་གི་འདུག ད་ལོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་བྱམས་བརྩེའི་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་གཅིག་པུ་མིན་པར་ང་རང་ང་ཚོའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། མི་སྒེར་སོ་སོ་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་ནང་ཆོས་བོད་མིའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་ན་མེད་ན་འདི་མི་བཟང་པོ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། འཆམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་མི་རིགས་ཚང་མ་ལ་མཐུན་འབྲེལ། ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་རེད་ལ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་ནང་ནས་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཚང་མས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག

དེ་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། དགུང་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་གནང་བ་དེ་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། རེད་ཀྱང་རེད་ལ། བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་དངོས་གནས་གུས་བཀུར་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་གི་གསུངས་བཞག་པ་དེ་ང་ཚོར་དགོས་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་དྲན་པ་འདྲ་ཞིག་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བརྗེད་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ཚོར་བ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་གསུང་འཕྲིན། བཀའ་སློབ་སྙིང་གི་ནོར་བུ་དེ་འདྲ་ཐོན་གྱི་འདུག་གྲ། དེ་དག་ཐོན་དུས་ང་ཚོས་སེམས་ལ་བཅང་ནས་བོད་པ་ཆོས་དངོས་གནས་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བསམས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཚང་མ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་དེ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མར་ལས་འགན་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་བརྟན་བཞུགས་ཡག་ཤོས་དེ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། ༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་རྒྱུར་ཡར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བརྟན་རོགས་གནང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོས་འཁོར་སྐོར་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མར་ཆོས་འཁོར་སྐོར་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། བརྟན་བཞུགས་ཡག་ཤོས་དེ་ཁོང་གིས་གསུངས་བཞག་པ་དེ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དྲན་ནས་ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་སོ་སོས་ཀྱང་བྱས། གཞན་ལའང་འབོད་སྐུལ་ཞུས། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་དཔེ་མཚོན་ཡག་པོ་ཞིག་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གྲ། ང་ཚོ་བོད་པ་ནང་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་ག་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་དཔེ་མཚོན་ཡག་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མི་རེད་ཏཱ་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་གྱི་ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ག་རང་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག་ལ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཡང་དེ་ག་རང་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ལ་གཞིས་ལུས་རྒྱུ་

ཆེ་མི་མང་ཐུགས་འཕྲད་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་དང་། བོད་ལ་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་འགྲུབ་པར་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཞུགས་རྒྱག་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་ཇ་བ་གངས་རི་ལགས།

སྒྲི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་ཇ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡིག་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་ཕྲག་རོགས་ཤིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གྲངས་ཤིག་ཞེས་པ་དེ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཞེས་བཅོས་ན་ཡག་པོ་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདིར་ང་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ད་ལོ་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་ཀྱི་ཡིན་ད་གསུངས་ས་ཐོག་མ་དེར་སུ་རེད་ལབ་ན། འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་བརྟན་བཞུགས་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་གིས་ག་རེ་བྱས་ནས་གསུངས་བ་རེད་ཟེར་ན་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ནང་ཕེབས་མང་པོ་གསུངས་པ་རེད། སྐུ་གོང་མ་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཨུ་རྩུགས་ཚ་པོ་ཞེ་པོ་རེད། ང་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལོ་ ༡༣༥ ལྷག་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དྭ། གང་ཡིན་ཟེར་ང་ཚོའི་བོད་ལ་ལོ་ ༡༣༥ བཞུགས་མཁན་བྱུང་ཡོད་རེད། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལོ་ ༡༣༥ བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཁྱེད་ལོ་ ༡༣༥ བཞུགས་དགོས་རེད་ཅེས་ཕེབས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ཁ་སེང་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་དེ་ཉིད་ཡང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཁོང་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་རྒྱུ་མཚན་གནད་འགག་ཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་རེད།

དེ་རིང་འདི་ནང་ཞུ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མང་པོ་ཞིག་རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་སོང་། དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་ངས་དམིགས་བསལ་བཤད་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྙེ། གང་ལྟར་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་དེ་འཚེ་བ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་བསྒྲུན་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས་དབུ་མའི་ལམ་ཁོ་ན་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོ་སྒྲི་འབྲུས་རྣམ་པ་ཚོ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐེངས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་ནས་ང་ཚོས་འདིའི་སྐད་བསྐྱོད་ཐུབ་ན་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ངས་དེ་རིང་འདི་ན་ཁ་གསལ་པོ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ཁ་རེ་ཁ་ཐུག་གི་སྐད་ཆ་ཞུས་ན་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ཁ་ཐུག་ཞུས་ན་སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཞིག་རེད། དེ་རྒྱུ་མཚན་གང་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ལབ་ན་དགུང་ལོ་ ༩༠ བསླེབས་དུས་སྐབས་ལ་ངའི་

ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་དེ་དགུང་ལོ་ ༥༠ ལ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་རེད་བ྄། ང་ཚོ་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ལོ་ ༢༠༡༠ ལ་བསླེབས་དུས་ང་ལོ་དགུ་བཅུ་བསྡད་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་དུས། འདི་མི་སུ་གང་གིས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད། འདི་གང་རེད་ཟེར་ན་ཁོང་གི་སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་བསྡད་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོས་རྟོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་ཐོག་མང་པོས་བཤད་སོང་། དེའི་སྐོར་ངས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པའང་མི་འདུག་སྟེ། ང་ཚོས་གང་ལྟར་ཡང་ཁོང་གི་ཐུགས་གཞིའི་སྐད་ལ་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ལོ་ ༡༣༠ ལྷག་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་མཐེན་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་ཤེས་ཤིག་གནང་ན་བསམ་སོང་།

གཉིས་པ་དེར་བོད་པོ་ཚོས་ང་བན་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། བན་དེ་ཚོས་ང་བོད་པོ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་དེ། ངའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་རྒྱུད་པ་དེ་བོད་པོ་བཀུས་ནས་མ་དག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོ་བོད་པོ་དེ་མི་གྲལ་དུ་ཚུད་ཐུབ་པ་དེ་སྒྲོ་ནོར་ཤགོང་ས་ཤཀྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཞག་ཅིག་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དེ་རིང་འདི་ནས་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སྐབས་བདེ་བ་མི་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་མ་གཏོགས་ང་ལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འབུམ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

སྒྲོ་འབུམ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཕྲིད་སྒྲོ་ནོར་ཤགོང་ས་ཤཀྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར་འདི་བསྟམས་ཕེབས་པར་རྒྱུན་ལས་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྒྲོ་ནོར་ཤགོང་ས་ཤཀྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཇི་ཙམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་གོང་དུ་ཕྱུག་རོགས་རྣམ་པས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེས་ན་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ངས་ཞུ་རྒྱུར། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཟེར་བ་དེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་དེ་ཡང་ཤགོང་ས་ཤཀྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་བརྗོད་མ་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཤགོང་ས་ཤཀྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་ཡོང་དུས། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་བར་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་མོལ་ལ་ཐུག་ཡོང་སྐབས་འབྲེལ་མོལ་དེ་གནང་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་

བོད་ནང་གི་མི་མང་གི་གནས་བབ་དང་། བོད་ནང་གི་མི་མང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཆེན་གྱི་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་གཞི་དེ་བཏོན་པ་རེད། གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལའང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཆགས་པ་རེད། གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་བཏོན་པའི་རྗེས་ལ། ང་རང་ཚོའི་འདི་ནས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཐེངས་མང་པོ་ཞིག་བོད་དུ་གཟིགས་སྐོར་ལའང་ཕེབས་ཐུབ་ཡོད་རེད། མ་ཟད་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡང་ཐེངས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཡོད་རེད། དེས་མ་ཚད་པའི་ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་རེད། བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ཞི་བདེ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ན་བོད་དོན་སེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཡག་ཤོས་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ཞིང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་ང་ཚོས་དུས་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཐུང་ཐུང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། མཐའ་དོན་དེར་ངས་ཞུ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་ལ་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་དང་། བོད་ནང་གི་མི་མང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་དེ་བཏོན་པར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བླ་མའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ་ང་ཚོ་ཐ་མལ་པས་གླེང་སློང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། གླེང་ནས་དེ་རྫོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཚང་མ་བཤད་ཤེས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཀྱང་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ། བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཅངས་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ནུས་པ་དང་། མཁྱེན་ཡོན་དེ་འདྲ་གང་གི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བཤད་ཡས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དང་བ་འདྲེན་ཐུབ་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོ་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་གཅིག་ལ་སྡོད་མཁན་གཅིག་དང་། གྲྭ་པ་གྲྭ་རྒྱུང་

གཅིག་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་བཤད། བླ་མ་དེ་ཚོའི་རྣམ་ཐར་འདྲ་གློག སྐབས་རེ་ཡིག་ཆ་འདྲ་མང་པོར་ཡར་མར་བལྟས་བྱས་དུས་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ཐོག་མར་གདན་ས་དེ་ཚོ་བསྐྱར་གསོ་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་མེད་དང་། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་མགོ་བཙུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་ཡོད་དུས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་༄སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་ཚོའང་གཅིག་ང་ཚོས་མ་དྲན་ན་ཡོད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་རེད་བཤད་འདུག གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ང་རང་ཚོ་བོད་ནང་ལ་ས་ཞོར་ནས་ཏ་ལས་པ་ཛ་དྲག་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་འདིར་བསླེབས་ཡོད་དུས། ༄སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༣ པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ནང་ལོགས་ལ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཕེབས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཕེབས་པ་དེ་ག་རང་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་ཕེབས་མཁན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་དགེ་བཤེས། མཁན་པོ་ལས་སློ་ཚང་མ་འདིར་སྤྱག་ས་ཆོས་སྐྱར་ཐོས་བསམ་ཐར་འདོད་གླིང་གསར་འཛུགས་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆད་ཉན་དེ་སུ་མཐུད་ནས་རྒྱུན་ཆད་མ་དགོས་པ། དེ་ག་རང་ནས་བསྐྱར་གསོ་མཛད་བྱས་ཏེ་སུ་མཐུད་ནས་རྒྱུན་གནས་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། གནས་སྟངས་འདིས་ང་ཚོར་ད་ལྟ་མར་ཕྱི་ལྟས་བྱེད་དུས་ག་རེ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བཙན་བྱོལ་ནང་ལོགས་ལ་བཤད་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་འདྲ་པོ་དེ་ཆད་མ་བཙུག་པར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཙུགས་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོའི་མགོ་དེ་ནས་བཙུགས་འདུག་བསམ་པ་སོ་སོར་འཚོར་སྣང་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱག་སའི་ཆོས་སྐྱར་དེ་ཐོག་མར་གསར་འཛུགས་བྱས་ནས་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་མཆིས་པ། ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཚང་མ་དེ་ནས་འཆད་ཉན་དེ་མགོ་བཙུགས་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལོགས་ལ་བཤད་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་གྱི་ཐོག་ལ་བོད་ནང་ལོགས་ལ་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་ལོགས་ལ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་གྱི་མཁས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་བསམ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་བོད་ནང་མར་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་ལོགས་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏ་ལས་པས་ང་རང་ཚོའི་བཤད་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་རྒྱུན་མཐུད་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་དོན་དག་འདྲ་པོ་གཅིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་བཤད་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་རྒྱུན་དེ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས་འཆད་ཉན་བྱས་རྗེས་ནས་གདན་ས་གྲྭ་ཚང་མ་འགྲིམས་པ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོ་ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་གནང་བྱས་ནས་མི་ཚེ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བསྒོད་བྱས་ནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་མཁན་དང་བྱ་བྲལ་བ་ཡང་ཆེ་མཚམས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཡར་ལྷ་དུས་ཁོང་གི་དགོངས་གཞི་དང་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་དེ་ང་ཚོས་དངོས་གནས་མ་དྲན་ཁག་མེད་ཅིག་ཆགས་བཤད་འདུག

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ དེ་འདྲའི་ནང་ལོགས་ལ་ང་རང་ཚོའི་བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུའི་སློབ་གྲྭ་ཀ་ལ་ཤ་ཟེར་བ་དེ་གསར་འཛུགས་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ལ་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་སྐད་ཡིག་བསླབ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠།༡༩༨༠ ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཕར་ཕེབས་ནས་དཔེར་ན། ཆོས་རྒྱལ་དྲུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཨ་དགོན་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་

སོགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཉུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་གྲུ་ལ་ཕེབས་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཐུབ་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤེལ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དངོས་གནས་སེམས་པའི་ནང་ལ་མ་དྲན་ཐབས་མེད་ཅིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ལ་བོད་ཀྱི་བླ་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཚོགས་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བྱུང་མ་མྱོང་བ་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་དབུ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚང་མ་གདན་གཅིག་ལ་འཛོམས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ལོ་ལ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གདན་གཅིག་འཛོམས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཚོགས་བྱས་ནས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཆོས་ཚོགས་དེ་འདྲ་སྔ་ཕྱི་ལ་བཅར་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག ང་ཚོས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་ས་ཕོར་བྱས་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྟེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚང་མ་འདི་འདྲ་གདན་གཅིག་ལ་འཛོམས། གཅིག་གཅིག་གིས་སོ་སོའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་དེ་ཚོ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད། དེར་དང་བ་འདྲེན། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་དག་སྣང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་གདན་གཅིག་ལ་འཛོམས་ཐུབ་པ་དེ་ཧ་ལས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་དྲ། སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་དྲ་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་འདྲ་མཇལ་མྱོང་། དེར་བལྟས་དུས་ང་ཚོས་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཤད་ན་ཧ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ནས་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་རྟེན་གཞི་གདན་ས་མ་དགོན་དེ་འདྲ་གསར་འཛུགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་ལོགས་དང་། བཙན་བྱོལ་ནང་ལོགས་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པ་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་དབུ་འཛིན་དེ་ཚོས་འགན་འཁྱེར་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལོགས་ལ་ཁ་སང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ནང་དགོན་སྡེ་ ༢༥༠ ཙམ་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག་གྲ། དེ་འདྲ་ལྷག་ཅིག་རྟེན་གཞི་གསར་འཛུགས་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའང་རྟེན་གཞི་གསར་འཛུགས་གཅིག་པུ་མ་རེད། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གསར་འཛུགས་བྱས་པ། བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་ཐུབ་པ། འཆད་ཉན་རྒྱུན་མཐུད་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའང་ང་ཚོས་དེ་རིང་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་བྱེད་ཡོང་དུས་ང་གྲྭ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གདན་ས་གཅིག་ལ་འགྲོ་མྱོང་བའི་ཆ་ནས་བྱས་ན། བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད་དེ། འཆར་གཞི་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོས་མ་དྲན་ཐབས་མེད་ནང་བཞིན་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གང་ཡང་སོ་སོའི་བློའི་ནུས་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དོན་དག་རྫོག་རྫོག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་སྲུ་མཐུད་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་དགོས་པ་འདུག་བསམ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་ཨང་ ༡༣ པ། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྱི་སྔོན་གླེང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྲོས་ཆོད་རེད། ཚང་མ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོ་སོས་གུས་བཏུད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། རྩ་བའི་ང་ཚོ་བོད་མི་སྐྱེ་བོ་གནམ་བསྟན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་དང་གུས་བཏུད། བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་མ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཏ་ལམ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་རེ་ཟུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལོ་ང་ཚོས་བྱམས་བརྩེ་ཡི་ལོ་སྨུང་བརྩི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ། སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡིན། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཙམ་མ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་པ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་དབུ་འཁྲིད། ནང་པ་མིན་པའི་མི་ས་ཡ་མང་པོས་ཀྱང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གུས་བཏུད་དང་དགའ་མོས་བྱེད་སྡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དུས་རྒྱུན་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་མི་ཐེར་འབུམ་གཅིག་ལྷག་ཡོད་པ་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་དགོངས་བཞེས་དང་བསམ་བློ་གཏོང་སྡོད་མཁན་གྱི་དབུ་འཁྲིད་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིར་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་ཐུབ་རྒྱུར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བསྐྲུངས་པའི་སྐབས་ལ། སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྟོག་བྲ་ཆུང་ཆུང་གི་ནང་ལ། ང་ཚོས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་གནས་བེད་སྤྱོད་ཅིག་སྤྲུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ང་ཚོས་སླ་རུ་གཏོང་དགོས་འདུག ཆུང་དུ་གཏོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཚོར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཡོངས་སུ་གྲགས་བསྡད་པ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་སྐོར་ལ་རེད། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་དེའི་ནང་ཁྱབ་སྤེལ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། གོ་རྟོགས་གང་འདྲ་སྤེལ་གྱི་ཡིན་ནམ། ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་རེབ་ཙམ་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་བོད་པ་གཅིག་པུ་མིན་པར། ང་རང་ཚོས་ཕྱི་འཛམ་བུ་གླིང་མི་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་གང་འདྲ་སྤེལ་གྱི་ཡིན་པས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ང་རང་ཚོ་ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ ཡོད་རེད། ཚང་མ་ས་ཆ་ཕྱོགས་ག་ས་གང་ནས་ཐེབས་ཡོད་རེད། སོ་སོ་སོའི་ས་ཁུལ་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ། བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་མཁན་ཚོ་བལ་ཡུལ། རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ས་ཁུལ་གྱི་ཐག་ཉེ་འབྲེལ་མཚུངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་འདིའི་སྐོར་ལ་སོ་སོ་སྤྱི་སྙེར་གཉིས་ཀྱིས་གང་ལྷར་འགན་འཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་འཚོགས་རྒྱུ་རེད། ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུ་རེད། ག་རེ་ཡིནའང་གནང་ཚོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔེར་ན། ང་ཚོ་

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ས་ལྷ་ཕིར་ཡོད་པའི་སྟན་གྲགས་ཅན་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་བཅུ་ཙམ་ལ་དམིགས་འཛུགས་བྱེད་ནས། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་སྐོར་ལ་གང་འདྲ་སྤེལ་གྱི་ཡིན་ནམ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྷ་ཕིའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་འགོ་འཁྲིད་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་བྱེད། གང་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་རེད། ཤོག་བུ་སྐམ་པོ་བྱེད་ནས་འདྲ་ཆགས་པོ་ཙམ་མིན་པར། ལག་བསྟར་བྱེད་ནས་གང་ལྟར་མ་འདོན་དགོས། སྔོན་མ་ང་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལ་རྒྱལ་ས་ལྷ་ཕིར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཐུན་མོང་གིས་ཐོག་ནས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་གྲོས་ཆོད་ཅིག་ཡོད་བསམ་སོང་། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བཟུང་ནས་ང་ཚོས་རྒྱལ་ས་ལྷ་ཕི་ལ་ལྟ་བུར་སྤྱི་འཐུས་མི་རེ་ངོ་རེ་སོ་སོའི་ས་ཁུལ་གྱི་ཐག་ཉེ་འབྲེལ་ཟུང་ཐོག་ལ་མི་རེ་ངོ་རེ་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་དགོངས་གཞི་དེ་ཚོ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་ཁྱབ་གདལ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དགོངས་གཞིའི་ནང་ལོགས་ལ་གང་ལྟར་གྲུབ་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྕང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བསྟུགས་བརྗོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་བལྟས་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཚང་འཁོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གོང་དུ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་སློབ་ག་རེ་ཕེབས་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་དྲན་གནང་སོང་། ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་སྐུ་མདུན་གྱི་བཀའ་དེ་ཤེས་ན་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་ཚང་མ་མཁྱེན་ནས་ཉམས་ལེན་མ་གནང་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁ་ཤས་ཉམས་ལེན་གནང་འདོད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་ཆ་ཚང་གོ་རྟོགས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་རང་ཚོ་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མར་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་རེད། རང་ངོས་ནས་ཉམས་ལེན་མ་གནང་བར་མི་གཞན་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་ན་དེ་ཙམ་གྱི་ནུས་པ་མེད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་གསུང་

མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ལས་གཞི་དེ་ཐེངས་མ་གཅིག་གཉིས་སྤེལ་གནང་བ་དེ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དུས་ནས་དུས་སུ། ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་དེ་ང་ཚོས་ངེས་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྒྲུབ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཧན་ཧན་གནད་འགག་འདུག གསུང་སྟངས་དང་གནང་སྟངས་གཉིས་མཐུན་པ་གནང་བ་ཡིན་ན་གནད་འགག་རེད་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

སྐབས་གཅིག་སྐོར་སྐྱོད་བཅར་བའི་སྐབས་སུ། དྲི་བ་དེ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། རིང་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ལན་དེ་ཞུས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ནས་དྲི་བ་ག་རེ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། དྲི་བ་དེར་ངས་ལན་ག་རེ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཡིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་སྐྱིད་ན་སྐྱིད་མཉམ། སྡུག་ན་སྡུག་མཉམ་ཞེས་པའི་བཀའ་འདི་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ང་ཚོ་མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་ལ་བྱོས་ལབ་པར་ཨང་དང་པོ་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་རེད། སོ་སོས་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ནས་ལས་འཆར་ཞེ་པོ་ཞིག་གསུངས་ན་མ་གསུངས་ན་ཡོང་གི་མ་རེད་ཟེར། སྐབས་དེ་དུས་ངས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་སོ་སོས་བྱས་མ་བྱས་དེ་སོ་སོའི་ལག་པར་ཡོད་རེད། མིས་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ང་ཚོའི་ལག་པར་མེད། སོང་ཙང་ང་ཚོ་ཚང་མས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ངས་བསྟན་འཛིན་ནང་དུ་བལྟས་པའི་སྐབས་སུ་ན་ནིང་བོད་དིང་རི་ཁུལ་ལ་ས་ཡོམ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མའི་དྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མདོ་སྨད་དང་མདོ་སྟོད། དབུས་གཙང་ཚང་མ་ནས་ཕེབས་མཁན་དེ་ཚོ་པོ་གསར་དེ་འདྲ་རེད་འདུག གང་འདྲའི་ཕྱག་རོགས་གནང་གི་འདུག དེ་ལ་བལྟས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་ཁོ་རང་ཚོའི་སེམས་པའི་ནང་ང་བོད་པ་ཡིན་བསམ་པའི་ཚོར་བ་དེ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོར་བ་མེད་པ་ཞིག་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྔོན་མ་རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་ལ་དམག་མི་ཁྲི་ཐྲག་མང་པོ་བཞག་པ་ལས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཧཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་པ་དེ་རྒྱ་གར་དམག་མི་ཁྲི་ཐྲག་མང་པོ་ལས་ལྷག་པའི་ནུས་པ་དེ་ཡོད་རེད། ༧གོང་ས་༧ཧཱ་ལའི་བླ་མཆོག་ཁྱེད་རང་ཚོས་བོད་པའི་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་གི་མི་ཚང་མ་ལ་བདག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་བོད་པ་གཅིག་པུ་ཡིན་ཟེར་ན་ཧག་ཧག་བསྟད་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་སོང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་མིས་བོད་བཙན་བཟུང་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བལྟས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་མི་ལས་སྣེ་བ་ཞིག་མའོ་ཙེ་ཧྲུང་སར་བཅར་ནས་ང་ཚོས་བོད་བཙན་བཟུང་བྱས་ཚར་ཡིན་ཟེར་ནས་སྙོབས་པའི་ངང་ནས་ཞུས་འདུག དེ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་མའོ་ཙེ་ཧྲུང་གིས་ཧཱ་ལའི་བླ་མ་ག་རེ་བྱས་སོང་དྲིས་སྐབས། ཧཱ་ལའི་བླ་མ་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་ཚར་འདུག་ཞུས་དུས། བོད་བཙན་བཟུང་བྱས་ཡིན་ལབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ཚར་ན། བོད་བཙན་འཛུལ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དུས་ཚོད་རྫོགས་ཙང་མཚམས་འཇོག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཚ་ཨང་ ༡༣ པ། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། ཚ་བའི་ང་རང་གི་ཐོག་མའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་ཞིག་བྱེད་དགོས་མེད་པ་དང་། སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་སོང་སྙེ་བགྲོ་གླེང་བྱུང་ཙང་ཆ་ཤས་ཤིག་མ་ལེན་ཀ་མེད་བྱུང་། དང་པོ་དེར་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན་དེ་རིང་རྒྱུན་ལས་ངོས་ནས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐུམ་ཕེབས་པ་དེ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡིན་། སྔོན་གླེང་རེད། གྲོས་ཆོད་རེད། དེ་དག་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་བརྡ་ལན་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཕར་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བརྡ་ལན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུར་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཕྱག་དེབ་གསར་པ་<<བོད་དང་བོད་མིའི་མགྲིན་ཚབ་>> ཀྱི་ནང་ང་ཚོ་བོད་མི་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོར་རེ་འདུན་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་གིན་ཕྱག་སྙེལ་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཆོག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་གྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་གྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གྲོས་ཆོད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་དང་པོ་སྤྱི་མོས་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་སོང་སྙེ། འགྲོ་ཐུབ་མ་སོང་ཟེར་མཁན་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་མ་རེད། ང་ཚོས་སྤྱི་མོས་སྐད་ལ་འགྲོ་ཡི་བསམ་གྱི་འདུག་སྙེ། ཡིན་ནའང་འགྲོ་དང་མ་འགྲོ་དེ་ཐག་གཅོད་རྗེས་ལ་རེད། གྲོས་ཆོད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙང་དེའི་སྐད་ལ་བགྲོ་གླེང་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས། སྐུ་མཐུད་ནས་གསུང་རྫོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

གསལ་བཤད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ད་ལྟ་ཞུ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་རེ་འདུན་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། རེ་འདུན་གཙོ་བོ་དེ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་མཁྲིན་ཚབ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་རེ་འདུན་གནང་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་ཕྱག་སྙེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ངའི་རེ་བ་ལ་ལྷ་རབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་དེའི་ནང་བཀའ་གསུང་ཅི་སྩལ་གཅིག་པུ་མིན་པར་བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་མཁྲིན་ཚབ་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་དང་གྲོས་ཚོད་བཞག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གནད་འགག་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༧ཿ༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་དུས་ཚོད་ཅིག་སྟངས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དུས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་སྐར་མ་ལྔ་རེའི་དུས་ཚོད་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་བློན་ལ་སྐར་མ་ལྔ་རེའི་དུས་ཚོད་གནང་སོང་། སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཡང་དུས་ཚོད་དེ་ག་རང་ཡིན་ན་མིན་ན། སྐར་མ་ལྔ་རང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཡང་མཉམ་ཞུགས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། སྐར་མ་ལྔ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་གི་བསམ་ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་བབ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཚོད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་གནས་བབ་རེད། ད་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢ ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་གསུང་འཕྲིན་ཕེབས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་མ་ཐག་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པའི་དབུ་བཞུགས་བསྟན་བདག་དབུ་ཁྲིད་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ། དེ་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཚོགས་མི་ ༡༣༨ ཙམ་ཞིག་དང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མས་ཟུར་རྒྱན་གྱི་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་དང་། དེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་གནད་འགག་འདྲ་པོ་ཞེ་དྲག་བརྩེས་ཡོད་མ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་དེ་རིང་འདིར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་བསྣམས་ཕེབས་པ་དེ་ཡང་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མེད་པ་སོང་ཙང་། ཞུས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་བྱེད་ན་གྲོས་ཚོགས་ལའང་བཀའ་ཤག་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་མཁྱེན་དགོས་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་དགོས་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་མེད་པའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་དེ་རིང་འདིར་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་མིན། སྔོན་གླེང་ནང་ལ་གང་འཁོད་པ་དེ་དག་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱས་ནས། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འགན་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་ནང་ཁུར་དགོས་བྱུང་བ། བཙན་བྱོལ་ནང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ནས་བྱས་ཏེ་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཆགས་ཐུབ་པའི་གནས་བབ། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཕེབས་ནས་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེ་ཡི་དུས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ལ། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་

རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མངའ་དབང་། དེའི་རྗེས་སུ་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཤིག ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བསླེབས་ནས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་མི་རིགས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་བསྒྲུན་གནང་བའི་མཛད་པ་དེ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཁྲ་སྒྲོར་སྒྲོར་བྱས་ནས་གནས་ཐུབ་པ་དེ་དག་ཚང་མ་གཙོ་བོ་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཞག་ཅིག་བྱས། དེའི་འོག་ནས་བསྟན་བདག་དབུ་ཁྲིད་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་ངོས་ནས་མཛད་པ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་མཛད་པ། བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་བློས་བཏང་། བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་མི་རབས་གཞན་པས་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་དང་ངོ་སྐོག་རྒྱབ་མདུན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དབུ་འོག་དབྱུང་འདེགས་ཞུས་པ་ཚང་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ནང་དོན་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་རིང་ཚོགས་དུས་འདིའི་ནང་ལ་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོ་དང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཐུབ་པ་ལ་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། ཕལ་ཆེར་འགྲོ་ཡང་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་གྱི་ངོ་བོའི་སྐབས་ལ་དོན་ཚན་རེ་རེ་རེ་རེའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེར་གོ་སྐབས་གཞན་པ་ཞིག་འཚལ་ན་མ་གཏོགས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ལ་དུས་ཚོད་མེད་པའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ལས་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག་ནའང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གུས་བཅས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བའི་ཕྱག་སྒྲོལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོར་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་ཁོམ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ལ། མི་ཚེ་གཅིག་གི་ནང་འོགས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པ་གཅིག་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལྟ་བུ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས། བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད། དེ་མ་ཟད་པའི་སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་མོས་གནང་ས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཞི་བ་དང་བྱམས། སྙིང་རྗེ། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་

ལྷ་བྲུབ་ཐོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པར། ཉམས་ལེན་གནང་མཁན། དེ་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་གྱི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་དབུ་ཁྲིད་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། སོ་སོ་རང་ཉིད་འདྲ་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་ཐ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་འཚར་ལོངས་བྱུང་རྗེས། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཡི་འོག་ལ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་རིང་སྡིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་རག་པ་དེ་དངོས་གནས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག

རྩ་བའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མི་འདུག འདྲ་ཆགས་པོ་ཡིན་ནའང་དུས་རྒྱུན་ནས་དམིགས་བསལ་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་སོ་སོའི་སེམས་གཏིང་ནས་སེམས་ཚོར་གང་བྱུང་བ་དེ་ད་རེས་ཞུས་ན་བསམ་བྱུང་། ང་ཚོས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཕ་མ་ལྟ་བུ་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཕ་མ་འགྲམ་ལ་ཡོད་དུས་ཕ་མའི་དྲིན་འདི་མཚམས་རེ་ཚོར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡང་འགྲམ་ལ་ཉེ་བོ་ཡོད་བསྡད་དུས་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་ཡང་བསམ་བློ་ཡི་སྣང་བ་དག་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོད་གཡེང་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། འདི་ཚང་མ་ལ་གཅིག་མཚུངས་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། ང་རང་ཚོ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། འདི་མ་ཟད་པའི་འཐབ་རྩོད་པ་གཅིག་རེད་དེ། ཡང་སྐབས་རེ་དེ་འདྲ་སྣང་བ་དག་ནས་ལྷག་པར་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། འདི་ང་རང་སོ་སོ་ལ་དཔེ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྔོན་མ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་སུ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ཚོས་གསུངས་ཀྱི་རེད། དེ་རིང་ཁྱེད་རང་ལ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། གོས་འཛམ་པོ་ཞིག་གྱོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་རེད་བྱེད་ཞུས་དུས། འདི་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བྱེད་ནས་བསམ་བློ་འཁོར་སྡོང་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་ཕྲུ་གུ་ཡིན་དུས་བསམ་བློའི་མཐོང་རྒྱ་ཆུང་དྲག་པ་རེད། དེ་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུས་ཏེ་གང་ལྷར་འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་གོང་ལ་རེད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཡི་ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་བསམ་བློའི་ཡུལ་ལ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་མི་གཅིག་གིས་ང་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་འདིའི་མཇུག་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དྲི་བ་དྲིས་པའི་ཉིན་མོ་དེར། དེ་ཡང་ཁོང་རང་གིས་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཉེ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་རེད་འདུག བཀའ་མོལ་དེ་ཞུས་དུས་ཏན་ཏན་སེམས་ནང་ཚོར་བ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་ཨིན་སྐད་ནང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Mixed Emotion སོ་སོའི་སེམས་ནང་གྲ་སྒྲིག་མེད་དུས་ཐོག་མ་དེ་དངངས་འཚབ་སྐྱེས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག Anxious འདྲ་པོ་གཅིག feel བྱེད་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་ནས་བསམ་པའི་ཡུལ་ལ་ཕ་མ་ཡོད་ཤག་ཤག་བརྩེས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོར་སོང་སྟེ། དེ་འཁོར་མ་ཐག་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱབ་ལ་གཅིག་བལྟས་ཡོང་དུས། སོ་སོས་བསམ་བློ་ཡག་པོ་གཅིག་བཏང་ཡོང་དུས། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ང་ཚོའི་བོད་ས་དེ་རྒྱ་གཞུང་དམར་པོས་བཙུང་ནས་རྗེས་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོང་དགོས་ཐུག་པ་ཛ་དྲག་པོ་དང་ཉག་ཕྲ་བོའི་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ། ང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངྙོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཟང་

སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་དགེ་མཚོན་ཞིག་ལ་འགྱུར་ཐུབ་པའི་ལམ་སྟོན་པ་དེ་དངོས་གནས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རང་ཉིད་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་པ་དེ་སོ་སོས་དུས་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐུབ་ཐབས་མེད་བསམ་པའི་སེམས་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་གི་འདུག བྱས་ཙང་འདི་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོའི་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་འདི་ཁ་ནས་ཞུས་པ་ཙམ་མ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་རེད་ལབ་པ་དེར་ཡིན་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་འགོ་བཙུགས་པའི་ཐོག་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བཀའ་སྲུང་ཅི་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། ཤར་སྐྱོང་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལམ་ནོར་ས་ཞིག་ལ་དུས་ནམ་ཡང་བསླེབས་ཀྱི་མ་རེད། བསླེབ་ས་གཅིག་ལ་བསླེབས་ཀྱི་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་བོད་དོན་ཐོག་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐུབ་རྒྱུར་ང་ཚོ་ལ་ནུས་པ་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་དེ་ སྨུ་མཐུད་ནས་ཕེབས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དགུང་ལོ་ ༡༣༠ ལྷག་ཙམ་བཞུགས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་དེ་ལ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡིན་ནའང་བོད་མི་ཚང་མས་དེའི་ཐད་ལ་ལྷོད་ལྷོད་སྡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དམ་ཚིག་དེ་བཟུང་ཐུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཅིག་སྒྲིལ་དང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་དེ་གཅིག་སྐྱུག་ན་འགྱུག་ཚོག་ཚོག་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། འཕེན་ན་ཆད་ཚོག་ཚོག་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ། ང་རང་ཚོ་དངོས་གནས་ཚང་མས་ནུས་པ་མཉམ་སྡུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་རེད་བསམ་ནས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་སྡིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཚང་མར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་དང་མཉམ་དུ་དེ་རིང་རྒྱ་གཞུང་དམར་པོར་བརྡ་ལན་འབུལ་རྒྱུར་རྒྱལ་བའི་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱུས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རུང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཐེ་བྱུས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རུང་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་ཁོང་རང་ཚོར་ཞུ་རྒྱུར། ཁོང་རང་ཚོས་སྐད་ཆེན་པོས་གང་བཤད་བཤད་དང་། ལག་རིང་པོས་གང་ལེན་ལེན་མ་རེད་ཅེས་དེ་རིང་སྡིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན། མཐའ་དོན་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་བརྟན་པར་ཤོག་བྱེད་ནས་སྨོན་ལམ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཕྲིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་བཅས་པའི་སྔོན་གླེང་དང་། གྲོས་ཚོད་ཁག་ཆ་ཚང་ལ་གྲུས་བརྩི་ལྡན་པའི་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲའི་གཏིང་ཟབ་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ། གནད་འགག་ཆེན་པོ། བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས་དེ་འདྲའི་གྲོས་ཚོད་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ཤིག་མ་ལེན་ན་མ་འགྲིག་པ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་ནའང་། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོའི་མཛད་པ་རླབས་ཆེན་པོ་དེ་ཚོར་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་མཚོ་ལས་གཏིང་ཟབ་པ། རི་བོ་ལས་སྤྱང་མཐོ་བ། ཏ་ཐ་ལས་ཉག་ཕྲ་བ། ཡུང་དཀར་ལས་འབྲུ་ཞིབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་བླ་མའི་དགོངས་པ་མི་ཡིས་མི་ཤེས། སེང་གེའི་ཉལ་སྟངས་ཁྱི་ཡིས་མི་ཤེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཡིན་ནའང་བདག་གི་རྫོངས་འཆར་ལྷ་བུ་སོ་སོའི་བློས་ངོས་འཛིན་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ཞུ་དགོས་ན་ཁྲིམ་ར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་སོང་ན་ཅ་ལག་ག་རེ་ཉོ་དགོས་མ་ཤེས་པར་མགོ་འཐོམས་པ་འདྲ་པོ་དང་ཟ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཟ་མ་སྣ་འཛོམས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཟ་མ་ག་རེ་ཟ་དགོས་མིན་མ་ཤེས་འཐོམས་པ་ལྷ་བུ་དེ་འདྲ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ང་རང་གི་ཆོས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག དེ་ཡང་འགྲོ་བ་སྐྱེ་འགྲོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ། བར་དོ་ལབ་པ་དེ་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། དེ་ཡང་འགྱུར་འགྲོ་བ། ཏན་ཏན་མེད་པ་དང་ཆ་འཇོག་མེད་པ་འདྲ་པོ་རེད། ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙང་། ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གོང་སུ་གང་གིས་མ་འབྱོན་པ་ཞིག་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་འདོར་ནས་སྦྱོང་གོའུ་ཏ་མ་ཞེས་ཐ་སྙད་དེ་ཐོབ་པ། དེས་བློས་གཏོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འགྲོ་བ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གཟིགས་པ་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བོ་དམ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ང་ཚོར་དངོས་གནས་ཀྱི་ས་སྟེང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་༧རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དངོས་གནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་༧རྒྱལ་ཚབ་གནང་ཐུབ་མཁན་ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་པ་དགུང་ལོ་ ༩༠ ལ་ཕེབས་པའི་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་རེད། རྗེས་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་རེད། དེ་ཚོ་ཉམས་ཆགས་ཕྲ་མོ་ཙམ་འགྲོ་སོང་ནའང་སླར་གསོ་དེ་སུ་ཞིག་གི་ཡོང་མཁན་མེད་པ་རེད། མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སོང་ནའང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་༧རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནད་འགག་དེ་ང་རང་གི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དེང་སང་གི་གཞུང་རྩོམ་མཁན་དང་རྩོམ་འབྲི་མཁན་འདྲ་ཆགས་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ནང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་ན་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གསུང་རབ་དང་བཀའ་དེ་དག་མེད་པ་དང་ཉམས་པ། འདྲ་ཆགས་ཆགས་འགྲོ་ན་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོ་ཞིག་མགོ་སྐོར་ཐེབས་པ་དང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་ཐར་པའི་

ལམ་ལ་ཡར་འགྲོ་རྒྱུ་བཞག་ནས་མར་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆགས་ཡོད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ང་ཚོར་ལག་བསྟར་དང་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་བབ་དང་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ནའང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ང་ལ་གྲུས་བརྩི་ཞུ་རོགས་བྱེད། ང་ལ་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་དགོས། ང་ལ་འདྲ་ཆགས་ཆགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་སུ་ཞིག་གི་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་དུ་ཚིག་གཅིག་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་གཟེངས་རྟགས་ག་ཚོད་མང་པོ་ཐོབ་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་དང་སྤྱོན་གླིང་ནང་གང་འདྲ་གསལ་འདུག གུས་བརྩི་གང་འདྲ་འདུག རྒྱལ་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་དངོས་གནས་ཤིག་ཆགས་པ་དང་། དེ་ཡང་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོང་བ་དེ་ཁོང་གི་ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། བརྩེ་བ་དེ་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚང་མས་བརྩི་བཀུར་དང་གུས་བཀུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པའི་རླབས་ཆེན་ཞིག་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཡོད་རེད། ཁོང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་ན་དུས་ཚོད་བཀག་པ་དང་། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་རེད། གང་ལྟར་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ངའི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་བྱུས་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དངོས་གནས་ཀྱི་བསྟན་པར་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ང་ཚོའི་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ་རླབས་ཆེན་ཞིག་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོ་བོད་མི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ཚང་མས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་བབ་དང་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ངོས་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ། ༧རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཆོས་འཁོར་མ་བསྐོར་བར་དུ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ནང་ལ་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་ཚང་མ་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་ཟིན་པ་ཡིན། གྲོས་ཚོད་ནང་གི་ཚིག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་གསུངས་མཁན་ཁག་ཅིག་བྱུང་སོང་། འདི་ནས་མར་གཏན་འབེབས་བྱེད་ནས་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཤོག་གྲངས་དང་པོའི་ཡིག་འབེབས་གཉིས་པའི་ནང་ལ་སྟག་འཚེར་གྲོང་ཚོར་ཟེར་བའི་འཚེར་གྱི་ར་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། སྟག་འཚེར་ཟེར་བ་དེ་སྐྱིར་བཏང་མིང་རེད་འདུག དེར་སྟག་འཚེར་དང་ལྟག་མཚེར་ཞེས་བྲིས་སྟངས་གཉིས་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་དེའི་ནང་བྲིས་པ་དེ་ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་དེ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་བྲིས་པ་ཞིག་རེད། སྟག་འཚེར་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ར་ཡང་འདུག་དེ་འདུག དེ་ག་རང་ཏག་ཏག་བསྟུད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གྲོས་ཚོད་དང་པོའི་ནང་ལ་དཀྱུང་གྲངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཐྲག་གསུམ་ལྷག་དེ་འདྲ་གསུངས་མཁན་བྱུང་སོང་། རྩ་བའི་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ ༡༣༠ དེ་འདྲ་གསུངས་པ་བྱུང་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཅུ་ཐྲག་ཟེར་བ་དེ་ཚན་པ་

ཆགས་བསྟོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ལ་གོ་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། བཞི་བཅུ་ལ་གོ་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། ཉི་ཤུ་ལ་གོ་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། བཅུ་ཐག་ལྷག་ཟེར་དུས་ཚན་པ་ཡིན་དུས་ཏག་ཏག་བསྟོད་ཀྱི་འདུག དེ་ག་རང་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ད་རང་ལྷུགས་ཀློག་གནང་མཁན་ཐོག་ནས་སྙི་ནོར་འགོང་ས་འསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཅེས་པ་དེ་བཅུག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དོན་དང་ཚིག་ཚའི་ཐོག་ནས་དེ་ག་རང་བསྟོད་པ་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ལྔ་པོ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ལས་བསྒོམས་སྙན་སྐྲོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ནང་གསེས་ཀ་པ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨ ···༢༥ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྐྲོན་སྔ་མཐུད་ཞུ་རྒྱུ་ཆགས་བསྟོད་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་ལས་དོན་ཇི་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཇི་ཐོན། གཞིས་ཆགས་གསར་སྐྲུན་དང་གཞན་འཛུགས་སྐྲུན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཡོང་འབབ་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གཞི་ཁག་གསུམ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་གམ་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི་ཁག་བཅོ་བརྒྱད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་མི་མང་གི་སྤྱི་ཁང་དང་མགྲོན་ཁང་གསར་རྒྱག་གམ་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི་ཁག་བཅུ་གསུམ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་འགྲོ་ལམ་དང་། ཆུ་ཡུར། གྲུང་རྫིག་ར་བསྐོར་ལས་གཞི་ཁག་བཅུ་བཞི། ས་འཐུས་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་དང་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི་ཁག་གསུམ་བཅས་དེ་བར་དུ་ཁ་སང་སྔན་སེང་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཞན་ལས་དོན་ཇི་ཞུས་འདི་ནས་མར་སྙན་སྐྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

གཞན་ལས་དོན་ཇི་ཞུས།

༡ བདེ་སླར་བུ་བཅོལ་ཁང་དང་སློན་འགྲོ་སློབ་གྲྭའི་མདུན་ཐང་དུ་རྡོ་སྒྲིག (Interlocking) འདིང་ཆེད་དམིགས་བསལ་སློན་རྩིས་མ་དངུལ་དང་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་གཉིས་ཐུན་མོང་ནས་སྒོར་ ༡,༧༣,༥༠༠ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན།

༢ སྦྱིལ་ཀོབ་ལུགས་བདེ་གཉིས་ཀྱི་འཀྲུལ་བའི་པོ་བྲང་གི་མདུན་ཐང་དུ་ལྕགས་ཤོག་འགེབ་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་ཆེད་དམིགས་

བསལ་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་སྒོར་ ༣༤,༤༩,༩༩༦ མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་ཡོད།

༣ སྤྲ་ལོ་ཀོ་ལི་རྐལ་གཞིས་ཆགས་ནས་རིག་རྩལ་གསར་པ་ཞིག་གི་ཐོག་གླང་ཆེན་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཕྱུལ་འབྱོར་བྱུང་བར་སྔོན་འགྲོའི་དཔྱད་ཞིབ་ཚུལ་དུ་འདི་ལོར་ཀོ་ལི་རྐལ་གྲོང་སྡེ་ B, D, E, I བཅས་ཀྱི་ནང་གླང་ཆེན་འགོག་ཐབས་ཀྱི་དཔྱང་གློག་ར་བ་འཛུགས་སྐྲུན་སླད་དམིགས་བསལ་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་སྒོར་ ༤༠,༠༠,༠༠༠ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན།

༤ ཧོན་སུར་རབ་རྒྱས་གླིང་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་དང་། རྣམ་གསོ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་སྐད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༡,༩༣,༣༠༠ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་སྒྲས་ལམ་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འཛུགས་ཞུས།

༥ སྦྱིལ་ཀོབ་བདེ་སྐྱིད་གྲོང་སྡེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཙོ་ཀུར་གྲོང་སྡེ་ ༡༥ དང་ ༡༦ གཉིས་ཀྱི་ཆེད་སྒྲ་སྐད་མ་ལག་ (Sound System) ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་སྒོར་ ༡,༣༠,༧༩༠ མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་ཡོད།

༦ ཧྣ་ས་མེག་སྔན་ཡུལ་མིའི་ལོ་འཁོར་ཁྲོམ་འདུས་ (Mela) གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཁྲོམ་འདུས་ཆེད་སྤྱར་རྒྱུན་བཞིན་འདི་གར་ཞལ་འདེབས་བསྡུ་སློང་ཞུས་པ་ལྟར། ཡུལ་མིའི་མཛའ་མཐུན་ཆེད་འདི་ལོའི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོའི་ཁྲོམ་འདུས་ཞལ་འདེབས་ཧིན་སྒོར་ ༥༠,༠༠༠ ཐམ་པ་ཕུལ་ཡོད།

༧ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་པའི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་དང་བསྟུན་ཧྣ་ས་ཧིན་བོད་མཛའ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱར་རྒྱུན་ལྟར་ཧི་མ་ལ་ཡའི་དུས་སྟོན་གོ་སྒྲིག་ཆེད་ཞལ་འདེབས་བསྡུ་སློང་ཞུས་པ་ལྟར། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཧིན་སྒོར་ ༣,༠༠,༠༠༠ ཕུལ་ཡོད།

༨ བོད་མིའི་འཚོ་རྟེན་ཟ་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་། སྤོད་ཁང་། ཡིག་ཚང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཧྣ་ས་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ནས་མེག་སྔན་ཁུལ་དུ་ས་ཁྲོན་ཏེག་ཏར་ ༢༢ དབུས་བོད་མིའི་དཔལ་སེལ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ནས་ ༢༠༣༩ བར་ལོ་བཅོ་ལྔའི་རིང་བོགས་དུས་ཕར་འགྱངས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་བ་ལྟར། བོགས་ལེན་པ་བོད་མི་རྣམས་ནས་ས་ཆའི་བོགས་གླ་དང་ཁང་ཁྲལ་ཁྲོན་བསྡོམས་སྒོར་ ༡༧,༠༦,༩༥༦ བསྡུས་ཏེ་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་སུ་རྩིས་འབུལ་ཞུས། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༥'''༢༦ ནས་བཟུང་བོགས་གླ་བསྡུ་འབུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་རྣམས་ཧྣ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་འགན་དབང་བསྐྱུར་ཡོད།

༩ ཙོན་ཏ་ར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཕུང་པོ་སྲེག་སྦྱང་སྐབས་དགེ་འདུན་པའི་བཞུགས་ས་གསར་རྒྱག་ཆེད་ཛར་མན་རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་དངུལ་ཧིན་སྒོར་ ༡,༣༧,༧༧༥ གནང་འབྱོར་ལྟར་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན།

༡༠ ཙོན་ཏ་ར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་དུ་ཉི་གློག་ (Solar Street Light) གསར་འཛུགས་ཆེད་ཛར་མན་རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་དངུལ་ཧིན་སྒོར་ ༤,༤༢,༤༩༤ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན།

༡༡ བྱང་ཐང་སྤུམ་མདོ་དང་བཀག་གཞུང་། སློ་ཡུལ། ས་སྣོད་བཅས་སོ་སོར་ལག་གནོན་ཆུ་འདྲེན་ (Hand Pump) རེའི་དགོས་འདུན་བཏོན་པ་བཞིན། ཨ་རི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རོགས་ཚོགས་དང་ཕན་བདེ་ཚོགས་པ་ནས་དགོས་དངུལ་ཧིན་སྒོར་༡༧,༦༦,༩༣༥ མཐུན་འགྱུར་གནང་སྟེ་ལག་གནོན་ཆུ་འདྲེན་གསུམ་དང་ཆུ་འདྲེན་འཁྲུལ་འཁོར་ (Submersible Pump) གཅིག་གསར་འཛུགས་ཞུས།

༡༢ ལ་བྱང་བཀག་གཞུང་མི་མང་ཆེད་ཨ་རི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རོགས་ཚོགས་ནས་ཧིན་སྒོར་ ༡,༩༥,༠༠༠ མཐུན་འགྱུར་གནང་སྟེ་ཉེ་འདོད་ཀྱི་ཆུའི་ཚ་ཐབ་གསུམ་གསར་འཛུགས་ཞུས་ཡོད།

༡༣ ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་གོ་ཡུལ་དང་བཀག་གཞུང་ས་ཁག་གཉིས་སུ་འབུང་ཆུའི་དཀའ་སེལ་སླད་ཨ་རི་ཧི་མ་ལ་ཡ་རོགས་ཚོགས་ (American Himalayan Foundation-AHF) ནས་རོགས་དངུལ་ཧིན་སྒོར་ ༣,༦༡,༥༤༣ དང་ཨ་རི་ཕན་བདེ་དགེ་རྒྱ་ (Phendey Foundation) ནས་རོགས་དངུལ་ཧིན་སྒོར་ ༧,༧༠,༦༣༠ གནང་འབྱོར་བྱུང་བ་ལྟར་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན།

༡༤ ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་དངུལ་ལས་འཆར་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ལ་དྭགས་སྐོར་རྒྱུག་མ་དངུལ་ (CMRF) ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཆེད་ཚོང་ལས་ཅག་ཅིག་གཉེར་མཁན་བོད་མི་གྲངས་ ༡༦ ལ་སྐོར་རྒྱུག་མ་དངུལ་སྒོར་ ༣༠,༥༠,༠༠༠ ཁྲངས་གཏོང་ཞུས་ནས་ལས་གཞི་འགྲོ་མུས་ཡིན།

༡༥ ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གླིང་བརྒྱ་ཕོག་དྲུག་པའི་བུ་བཙོལ་ཁང་ཉམས་གསོ་ཆེད་ཧར་མན་རོགས་ཚོགས་ནས་ཧིན་སྒོར་ ༣༠,༠༠༠ མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་བཞིན་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན།

༡༦ ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་དངུལ་གྱི་འཚོ་ཐབས་ཡར་རྒྱས་ Multi Sector Livelihood Development ཞེས་པའི་ལས་འཆར་འོག་ལ་དྭགས་གླེ་བྱང་ས་གནས་གཉིས་སུ་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་དུད་ཚང་རྣམས་ལ་ཟ་འབྲུ་དང་། ཅ་དངོས། དགོས་མཁོའི་ནང་ཆས། ཐྲུ་གྱུར་གྲོན་ཆས། ཁྲིམ་ཚང་འགའ་རེར་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་དང་རྟ་ཆག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཧིན་སྒོར་ ༣༡,༦༩,༠༠༠ མཐུན་འགྱུར་ཞུས་པར་མི་མང་རྣམས་ལ་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

༡༧ ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་ཧེན་ལེའི་ཞིང་ས་ར་བསྐོར་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་ནས་རོགས་དངུལ་ཧིན་སྒོར་ ༡༡,༧༥,༠༠༠ མཐུན་འགྱུར་འོག་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན།

༡༨ ལ་དྭགས་བོད་མི་ཉམ་ཐག་དང་འཕྲོག་པ་རྣམས་ལ་མེ་ཤིང་དང་ར་ལུག་རྟ་ཆག་ཏོ་རྒྱ། སྤུམ་མདོ་དང་ཅོག་ལམ་སར་ས་གནས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་དགུན་ཁའི་ཟུར་སྦྱོང་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་ M.O.S.T ProTibet, Czech Republic རོགས་ཚོགས་ནས་ཧིན་སྒོར་ ༡༥,༠༡,༠༠༡ མཐུན་འགྱུར་ལྟར་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

༡༩ ལ་བྱང་ས་ཁག་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲོག་པ་རྣམས་ལ་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་དངུལ་སྒོར་ ༣༤,༤༩,༩༩༧ མཐུན་འགྱུར་

འོག་རྩ་ཆག་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་པར་དགུན་དུས་འཁྱག་པ་རྣམས་ལ་ཕན་རླབས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

༢༠ སྤྱི་ཏུ་ཕུ་ལ་ཁྱབ་ཁོངས་སྡོད་ཁང་ཨང་ ༡༡༢ ནང་གནས་སྡོད་གཞིས་མི་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་སྡོད་ཁང་ཉམས་བཟོ་ཆེད་བླ་མ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ FPMT རོགས་ཚོགས་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པར་རོགས་དངུལ་སྒོར་ ༣,༧༥,༠༠༠ གནང་འབྱོར་བྱུང་བ་བཞིན་སྡོད་ཁང་ཉམས་བཟོ་འགྲུབ་ཚང་ཟིན་ཡོད།

༢༡ སྤྱི་ཏུ་ཕུ་ལ་ས་གནས་སུ་ཆར་ཞོད་རྐྱེན་པས་ས་རུད་བྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་དཀའ་སེལ་སླད་ནང་སྲིད་མ་དངུལ་ནས་ཛ་དྲག་ངལ་སེལ་སྒོར་ ༥༠,༠༠༠ མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

༢༢ ས་ཏོན་ཁམས་ཀཿཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། སྨན་ཁང་། སྨན་ཞབས་པའི་ལས་ཤག་གི་མཐའ་མཚམས་ར་བ་རྙིང་སོང་གིས་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་རྐྱེན་བདག་མེད་སེམས་ཅན་ར་བའི་ནང་འཛུལ་ཏེ་ཁོར་ཡུག་གཏོར་སྐྱོན་བཏང་བའི་དཀའ་སེལ་སླད། ཛར་མན་རོགས་ཚོགས་ནས་ཧིན་སྒོར་ ༡,༤༦,༠༠༠ རོགས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ར་བ་ཉམས་གསོ་གྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢༣ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆེད་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་སོ་སོ་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཇི་ཡོད་ཞུ་ལེན་ཐུབ་ཐབས་ཆེད་སློབ་སྟོན་པ་ཨུ་ཏ་ར་ཁཎྜ་མངའ་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ Subhash Kumar བསྐོ་གཞག་ཞུས་ཡོད།

༢༤ མེའོ་བྲིས་བཅོལ་ཁང་རྒྱ་སྐྱིད་ལས་གཞིའི་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་རྩིས་དང་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་གཉིས་ནས་སྒོར་ ༡༧,༡༥,༠༠༠ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན།

༢༥ རྡོར་གླིང་ཁྱབ་ཁོངས་མི་རིགས་བཅའ་སྡོད་གཞིས་མི་ཉམ་ཐག་ཞིག་གི་སྡོད་ཁང་ཉམས་གསོ་སླད་ཨ་རི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རོགས་ཚོགས་ནས་སྒོར་ ༢,༠༠,༠༠༠ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན།

༢༦ ར་ཕང་ལ་གཞིས་དགོན་གྱི་སྡིངས་ཆར་ལྕགས་ཤོག་ཐོག་འགེབ་ཆེད་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་གཉིས་ནས་ཧིན་སྒོར་ ༡༣,༤༣,༥༠༠ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན།

༢༧ ཏེ་ཛུ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་བྲིས་བཅོལ་ཁང་གི་རྩེད་ཐང་ཐོག་ཁེབས་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་ཆེད་ཨ་རི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་དངུལ་སྒོར་ ༢,༣༤,༥༧༧ གནང་བ་བཞིན་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན།

༢༨ དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་བདག་དབང་འོག་ཡོད་པའི་རྡོར་གླིང་འཇམ་དབྱངས་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་ཁང་གི་འོག་ཐོག་ཁང་པའི་ཀ་གདུང་ཉམས་གསོའི་ཆེད་ནང་སྲིད་མ་དངུལ་ནས་བསྡོམས་སྒོར་ ༡༧,༠༠,༠༠༠ ཕྱིན་ཏེ་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན།

འཛིན་ཆས་དང་འཕྲུལ་ཆས་མཁོ་སྒྲུབ་ལས་འཆར།

༡ མེའོ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ལ་ཧར་མན་རོགས་ཚོགས་ནས་སྐོར་ ༣,༥༦,༡༤༧ མཐུན་འགྱུར་གནང་སྟེ་མི་མང་ཚོགས་ཁང་ཆེད་སྒྲ་སྐད་མ་ལག་ (Sound System) གསར་ཉོ་ཞུས།

༢ ར་ཤང་ལ་ས་འགོ་དང་ལས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཤག་ཆེད་ཧར་མན་རོགས་ཚོགས་ནས་ཧིན་སྐོར་ ༡,༡༠,༣༠༣ གནང་བ་ལྟར་འཛིན་ཆས་གསར་ཉོ་ཞུས་ཡོད།

༣ ར་ཤང་ལ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྣུམ་འཁོར་གསར་ཉོ་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་སྐོར་ ༡༦,༤༤,༨༤༨ མཐུན་འགྱུར་སྤྲུར་ཡོད།

༤ ཀ་སྣུག་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྣུམ་འཁོར་གསར་ཉོ་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་སྐོར་ ༢༠,༤༢,༡༤༨ མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༥ རྡོར་གླིང་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྣུམ་འཁོར་གསར་ཉོ་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་སྐོར་ ༡༧,༣༥,༩༩༣ མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༦ སིམ་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ཆེད་ཀཱི་ཕྭ་ཊར་བཞི་དང་གློག་གསོག་འཕྲུལ་ཆས་ (Inverter & Batteries) ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ་ཁག་གསོག་ཆས་ཐེབ་སྡེར་ (Hard Disk) བཅས་གསར་ཉོ་ཆེད་ཧར་མན་རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་དངུལ་སྐོར་ ༢,༨༢,༢༠༠ གནང་འབྱོར་བྱུང་བ་ལྟར་སྤུས་གཟིགས་ཞུས།

༧ ལ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་སུ་ཀཱི་ཕྭ་ཊར་གཉིས་གསར་ཉོ་ཆེད་ཧར་མན་རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་དངུལ་སྐོར་ ༡,༣༦,༠༠༠ གནང་འབྱོར་བྱུང་བ་ལྟར་སྤུས་གཟིགས་ཞུས།

༨ ལ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྣུམ་འཁོར་རྙིང་སོང་རྐྱེན་ཧར་མན་རོགས་ཚོགས་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར་ཧིན་སྐོར་ ༢༤,༢༡,༨༢༢ གནང་འབྱོར་བྱུང་བ་ལྟར་སྣུམ་འཁོར་ Scorpio Z8L4WD ཞིག་གསར་ཉོ་ཞུས་ཡོད།

༩ སྤིར་བོད་ཚོགས་ས་གནས་ལས་ཁུངས་ལ་འཛིན་ཆས་མཁོ་སྒྲུབ་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་སྐོར་ ༥༦,༥༡༣ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན།

༡༠ བྱང་ཐང་ས་ཁག་དགུའི་ཚོགས་ཁང་དང་མགྲོན་ཁང་ལ་དགོས་མཁོའི་འཛིན་ཆས་གསར་ཉོའི་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་སྐོར་རྒྱག་མ་དངུལ་གྱི་སྐྱིད་བབ་ནས་ཧིན་སྐོར་ ༡༢,༡༦,༩༡༠ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་འཛིན་ཆས་གསར་ཉོ་ཞུས་ཟིན།

༡༡ སྟན་ད་ར་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་ཆེད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་དངུལ་ནས་སྣུམ་འཁོར་གསར་ཉོའི་ཆེད་སྐོར་ ༡༨,༧༧,༩༤༩ མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

སྲིད་སྐྱོང་དང་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གཅིག་ཕྱོགས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་སྐོར་བསྐྱོད།

༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༥ ནས་ཚེས་ ༡༨ བར་ཉིན་གྲངས་ ༩ རིང་ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གླིང་གཞིས་གྲོང་ ༡༢ དང་བྱང་ཐང་ས་ཁག་ ༩ བཅས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་སྐོར་བསྐྱོད་ཐེངས་གཉིས་པ་ཞུས། སྐབས་དེར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཟུར་དྲུང་བགྲེས་བདེ་སྐྱིད་བཅར་ཡོད།

༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༤ ནས་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ བར་ཉིན་གྲངས་ ༡༠ རིང་སིར་སྨུར་རྫོང་ཁོངས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སྤུར་ཕྲ་ལ་དང་སྦོན་ཊ། ཏར་པ་སྨུར། བདེ་སྐྱིད་གླིང་། མ་སུ་རི། ཀྱཱར་སྨུར། དགེ་འཕེལ་གླིང་། ཚེ་རིང་དོན་ལྡན། དོན་གྲུབ་གླིང་། གླིང་ཚང་བཅས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་སྐོར་བསྐྱོད་ཐེངས་གཉིས་པ་ཞུས། སྐབས་དེར་ནང་སྲིད་དྲུང་འཕར་དང་། དཔལ་འབྱོར། འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་ཀྱི་དྲུང་གཙོན་བཅར་ཡོད།

༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༨ ནས་ ༡༥ བར་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་གདན་ས་ "དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ནས་"སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་"རྒྱལ་ཚབ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་"དྲུང་གོ་ཤྲཱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་སྐུ་བལྟམས་ཏེ་མི་ལོ་ ༥༠༠ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩིའི་མཛད་སྒོ་དང་། རུམ་བཏེག་སློབ་ཟུར་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་"རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྐུར་འབུལ་གྱི་མཛད་སྒོར་གདན་ཞུ་གནང་བ་ལྟར་དང་སྟབས་བསྟུན་ར་ཕང་ལ་ཀུན་ཕན་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་སྐོར་བསྐྱོད་ཐེངས་གཉིས་པ་ཞུས། སྐབས་དེར་འབྲེལ་ཡོད་ནང་སྲིད་དྲུང་འཕར་བགྲེས་བདེ་སྐྱིད་དང་། ཚན་པའི་འགན་འཛིན་དབུ་མ་འཕྲིན་ལས་བཅར་ཡོད།

༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ ནས་ ༡༡ བར་ཉིན་གྲངས་ ༡༠ རིང་ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་ཁུལ་བསྟན་འཛིན་སྒང་དང་། འབུམ་སྡེ་ལ། ཏ་དབང་། ཤིས་ཡོང་། ནུབ་རྡེང་ཀླུལ་མངའ་ཁུལ་ཀ་སྨུག དེ་བཞིན་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་ཁུལ་སྒང་ཏོག་བཅས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་སྐོར་བསྐྱོད་ཞུས། སྐབས་དེར་འབྲེལ་ཡོད་ནང་སྲིད་དྲུང་འཕར་བགྲེས་བདེ་སྐྱིད་དང་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་དབུ་མ་འཕྲིན་ལས་བཅར་ཡོད།

༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ནས་ ༢༩ བར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ ༡༠༥ པ་ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་གྱི་ཁྲི་འདོན་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་མགྲོན་འབོད་ལྟར་ཆེད་བཅར་དང་བསྟུན། རིམ་བཞིན་མོན་སྒོ་འདོད་རྒུ་གླིང་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་དང་སློབ་གྲྭ། སྨན་རྩིས་ཁང་། འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་སྡེ་ཁག གཞིས་གྲོང་ ༡༠ ལ་གཞུང་འབྲེལ་སྐོར་བསྐྱོད་ཐེངས་གཉིས་པ་ཞུས། སྐབས་དེར་ནང་སྲིད་དྲུང་འཕར་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་དང་འབྲེལ་ལས་སྡེ་འགན་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་བཅར་ཡོད།

༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༢ ནས་ཚེས་ ༣༠ བར་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ན་ནྜའི་ཡུལ་གྱི་མངའ་ཁུལ་ཧྲི་མ་སྤུར་དང་། ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་ཁུལ་ཨི་ཊ་ན་ནྒར་དང་། མེ་ཧོ། ཏི་ཛུ། ནུབ་རྫེང་རྐལ་མངའ་ཁུལ་ས་ལུ་ཀྲ་ར་དང་། རྡོར་གླིང་བཅས་ཀྱི་བོད་མིའི་འདུས་སྡོད་ས་གནས་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་སྐོར་བསྐྱོད་ཐེངས་གཉིས་པ་ཞུས། སྐབས་དེར་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་དྲུང་གཞོན་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་དང་། འབྲེལ་ལས་དྲུང་ལས་དབུ་མ་འཕྲིན་ལས་བཅར་ཡོད།

༧ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༡ ནས་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ བར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦེལ་ཀོབ་ལུགས་བདེ་གཉིས་དང་། ཧོན་སུར་རབ་རྒྱས་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་ཞུས། སྐབས་དེར་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ཟུར་དྲུང་བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་བཅར་ཡོད།

ས་ཁག་བདག་གཅེས་དང་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གཞི།

༡ ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་ཁག་ལ་ཚོན་རྩི་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་། ལས་ཤག་ཁག་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་བདག་གཅེས་ཆེད་ཁང་ཁུང་གི་ཕྱིར་ཚོན་རྩི་གཏོང་སྲུས་བཞིན་རྩིས་ལོའི་ནང་ལས་ཁུངས་གྲངས་ ༣ དང་ལས་ཤག་གྲངས་ ༤ ལ་ཚོན་རྩི་བཏང་བའི་ཞིབ་ཕྲ་ག་ཤམ་གསལ་རེའུ་མིག་ནང་གསལ་བཞིན་ཡིན།

ཨང་།	ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་མིང་།	དངུལ་འབོར།
༡	ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་འཕྲོད་བསྟེན།	༢,༣༤,༣༦༠
༢	དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས།	༡,༣༧,༧༠༠
༣	བདེ་ལེགས་བདེ་སྲིད་ཁང་ལས་ཤག	༣,༠༦,༠༠༠
༤	མིག་ལྔན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་སྡོད་ཁང་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཤག	༢,༤༣,༥༡༠
༥	རབ་བརྟན་ཁང་ལས་ཤག	༢,༥༤,༥༢༠
༦	ཞི་གནས་ཁང་ལས་ཤག	༡,༢༥,༦༧༩
	ཁྱོན་བསྡོམས་སྒོར།	**༡༣,༠༢,༠༦༩**

༢ དགའ་ལྡན་ཁང་སྒྲི་འཕྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གཟིམ་ཤག་ཁང་ཐོག་ལྕགས་ཤོག་གསར་རྒྱག

སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གཟིམ་ཤག་གི་ཁང་ཐོག་ཆར་དུས་སུ་ཆར་རླུང་རྐྱེན་པས་ཁང་ཐོག་ཆར་ཆུ་འཁྱིལ་ནས་ཁང་པར་བཞའ་ཚན་གྱི་རྙོན་བཞེར་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་སྐབས་ཁང་པའི་སྟེང་གི་ཆར་ཆུ་འགོག་ཐབས་སླད་ཁང་ཐོག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལྕགས་ཤོག་གསར་རྒྱག་ཞུས་པའི་འགྲོ་གྲོན་བསྡོམས་སྒོར་ ༡༡,༦༠,༠༠༠ སོང་ཡོད།

༣ དགའ་ལྡན་ཁང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གཟིམ་ཤག་འོག་ཁང་གི་ནུར་ངོས་སུ་འཁྱིག་གི་ཐོག་འཕེབས་གསར་རྒྱག

སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གཟིམ་ཤག་འོག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་གཡས་ངོས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་གི་བར་ཁྲམས་སུ་ཐོག་འཕེབས་མེད་པར། དབྱར་དུས་ཆར་རླུང་རྐྱེན་པས་ཁང་པའི་ནང་ཆུ་འཛུལ་བའི་དཀའ་ངལ་འགོག་ཐབས་སླད་ཐོག་ཏུ་འཁྱིག་ཤོག་གསར་རྒྱག་ཞུས་པའི་འགྲོ་གྲོན་བསྡོམས་སྒོར་ ༢,༡༧,༣༥༠ སོང་ཡོད།

༤ ཕན་བདེ་ཁང་དང་། དགའ་ལྡན་ཁང་གཟིམ་ཤག་རྒྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཕྱོགས་སུ་ལྕགས་ཤོག་གི་ར་བ་གསར་རྒྱག

མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་གཟིམ་ཤག་ཕན་བདེ་ཁང་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གཟིམ་ཤག་དགའ་ལྡན་ཁང་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དུ་སྣུམ་འཁོར་མང་པོ་འགྲུལ་བཞུད་རྐྱེན་སྐད་ཅོར་གྱི་བསུན་གཙེར་དང་ཐལ་རྡུལ་གྱི་དཀའ་སེལ་ཆེད་ལྕགས་ཤོག་གི་ར་བ་གསར་རྒྱག་ཞུས་པའི་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༢,༣༤,༠༠༠ སོང་ཡོད།

༥ སྤྱི་ཐབ་ཡང་སྟེང་དུ་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་སྒོ་ཤུད་ཆེད་ཁང་ཁྱངས་བར་བཅད་དང་བཟོ་བཅོས།

དེ་སྔ་འདེམས་ལྷན་དང་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གཅིག་ལྷོགས་ཡིན་སྐབས་ལས་ཁུངས་གཅིག་ནང་ཐུག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་གཉིས་སོ་སོར་ཚོགས་གཙོ་དང་འགན་འཛིན་གསར་བསྐོ་བྱུང་རྗེས་སོ་སོའི་ལས་དོན་བྱེད་བདེ་ཡོང་སླད། ལས་བྱེད་གསོལ་ཁང་ཡང་སྟེང་དུ་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ཚུགས་ཡུལ་ཆེད་ཁང་ཁུང་གཉིས་སོ་སོར་བཅད་རྒྱབ་ཏེ་ལས་ཁུངས་བཞི་གསར་སྐྲུན་དང་བཟོ་བཅོས་འཐུས་གཙང་ཞུས་པའི་འགྲོ་གྲོན་བསྡོམས་སྒོར་ ༣,༥༤,༡༦༣ སོང་ཡོད།

༦ མིག་ལྷན་ཚབ་སྲིད་བཙོན་ནུར་དང་རྣ་ས་ས་འགོའི་ལས་ཤག་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་གྱང་རྩིག་གསར་རྒྱག

མིག་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་ཚབ་སྲིད་བཙོན་ནུར་དང་རྣ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤག་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་དེ་སྔ་ཆར་དུས་སྐབས་ས་རུད་རྒྱབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ས་རྡོ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཤག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཉིལ་བ་དེ་དག་འགོག་ཐབས་སླད་ཕེ་ཀྲི་བདུན་ཅན་གྱི་གྱང་རྩིག་གསར་རྒྱག་ཞུས་ཏེ་ཁྱོན་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༢,༦༡,༤༧༧ སོང་ཡོད།

༧ གངས་སྐྱིད་ཁུལ་གྱི་ལས་ཤག་དང་། མགྲོན་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི།

གངས་སྐྱིད་ཁུལ་གྱི་ལས་ཤག་དང་། མགྲོན་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་མུ་མཐུད་འགྲོ་མུས་བཞིན་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༣'' '༢༤ ནང་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༡,༩༨,༦༦,༤༨༩ ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༤'''༢༥ ནང་སྒོར་ ༢༥,༩༣༧,༤༠༥ བཅས་ད་བར་ཁྱོན་བསྡོམས་འགྲོ་གྲོན་ཧྲིན་སྒོར་ ༤,༥༨,༠༣,༨༩༤ ཕྱིན་ཏེ་ལས་གཞི་མུ་མཐུད་འགྲོ་མུས་ཡིན།

༨ དཔལ་འབར་ཁང་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཁང་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་འགྲོ་མུས་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དཔལ་འབར་ཁང་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཁང་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ད་བར་ལས་གཞི་ཆེད་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༡,༩༥,༢༠,༠༤༢ ཕྱིན་ཏེ་ལས་གཞི་མུ་མཐུད་འགྲོ་མུས་ཡིན།

༩ བཀའ་ཡིག་ཁྲིབ་ཁོངས་ཡིག་ཚགས་སྡེ་ཚན་དང་བར་བརྒྱལ་ལས་བཀོད་སྡེ་ཚན་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་འོག་ཁང་དུ་སྒོ་རྒྱུའི་ཆེད་ཁང་པར་བཟོ་བཅོས་ཞུས།

བཀའ་ཡིག་ཁྲིབ་ཁོངས་ཡིག་ཚགས་སྡེ་ཚན་དང་བར་བརྒྱལ་ལས་བཀོད་སྡེ་ཚན་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་འོག་ཁང་དེར་སྒོ་རྒྱུའི་ཆེད་ཁང་ཁུང་བཟོ་བཅོས་དང་། སྒོ་དང་སྐེའུ་ཁུང་གསར་རྒྱག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༣,༦༨,༤༤༦ སོང་ཡོད།

༡༠ ལས་ཁུངས་དང་། ལས་ཤག་ཁག་ཅིག་གི་ཆུ་ཡུར་དང་འགྲོ་ལམ་བསྐྱར་བཟོའི་ལས་གཞི།

ལས་ཤག་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་ལ་དབྱར་དུས་ཆར་ཤུགས་རྐྱེན་པས་ཆུ་ཡུར་དང་འགྲོ་ལམ་ཁག་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པར་ཞིབ་འཇུག་གིས་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཁང་། བགྲེས་ཁང་། སྐལ་བཟང་ཁང་སོགས་ལས་ཤག་ཁག་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཡུར་བཟོ་བཅོས་དང་། ལྷ་རྒྱལ་རི་བགྲེས་ཤག་གི་འགྲོ་ལམ་བཟོ་བཅོས་ཞུ་དགོས་ཁག་ཞུས་ཏེ་ཁྱོན་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༡,༣༤,༤༡༠ སོང་ཡོད།

༡༡ གངས་སྐྱིད་ཁུལ་གྱི་ལས་ཁུངས་དང་། ལས་ཤག་ཁག་ཅིག་གི་ཁང་པའི་ཐོག་གི་ཆུ་ཡུར་གཙང་བཟོ་དང་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ལས་གཞི།

དམིགས་བསལ་རྩིས་ཁོངས་སུ་ལས་ཁུངས་དང་། ལས་ཤག་ཁག་གི་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ་ཆུ་ཡུར་གཙང་བཟོ་དགོས་ངེས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྟུལ་ཐོབ་ལྟར། འདེམས་ལྷན་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས། རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས། གཞན་ཡང་ལས་ཤག་ཁག་ཅིག་གི་ཁང་ཐོག་ཆུ་ཡུར་གཙང་བཟོའི་ཆེད་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༥༤,༤༩༩ སོང་ཡོད།

༡༢ ལས་ཤག་ལ་བཞའ་ཚན་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ལས་གཞི།

ཞི་གནས་ཁང་ལས་ཤག་ཐོག་དང་། སྐལ་བཟང་ཁང་གི་བར་ཁྲམས་བཅས་སུ་ཆར་ཆུ་མ་འཚོག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལས་ཤག་གི་གྲུང་ངོར་བཞའ་ཚན་ཆགས་པ་བཅས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྐྱེན་གོང་གསལ་ལས་ཤག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཁྲམས་རའི་ངོས་སུ་གས་ཆག་ཡོད་པར་བཟོ་བཅོས་ Water Proofing ཞུས་པའི་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༡,༡༩,༣༥༠ སོང་ཡོད།

༡༣ བཀྲིས་ཁང་གི་ལས་ཤག་ནང་དེང་དུས་གསང་སྤྱོད་ Western Toilet དུ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་ལས་གཞི།

བཀྲིས་ཁང་གི་ལས་ཤག་རྣམས་ལོ་མང་རྙིང་སོང་དུ་གྱུར་ཡོད་སྟབས་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རྙིང་ཞན་དུ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་ཤག་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་ཆེད་ལས་ཤག་གི་གསང་སྤྱོད་གྲངས་ ༡༠ དེང་དུས་ཀྱི་གསང་སྤྱོད་ Western Toilet དུ་བསྒྱུར་ཟིན་པའི་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༡,༨༦,༣༠༠ སོང་ཡོད།

༡༤ ལས་བྱེད་པའི་ལས་ཤག་ཏུ་ངེས་མེད་ཉམས་གསོ་ཇི་ཞུས།

ལོ་ལྟར་ངེས་མེད་ཉམས་གསོའི་རྩིས་ཁོངས་སུ་སྤོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཐོབ་ལྟར་གངས་སྐྱིད་ཁྱུལ་གྱི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་། ལས་ཤག་སོགས་སུ་ངེས་མེད་ཉམས་གསོའི་ཆེད་ཁྲོན་བསྡོམས་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༡༡,༥༩,༦༩༣ ཕྱིན་ཡོད།

༡༥ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་མིག་རྙེན་ལས་ཁུངས་བཟོ་བཅོས་ཞུས།

བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་མིག་རྙེན་སྣེ་ལེན་རྙིང་པའི་ཡང་སྟེང་གི་ལས་ཁུངས་དེ་བཞིན་ལོ་མང་བཟོ་བཅོས་རིགས་གང་ཡང་བྱུང་མེད་སྟབས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ལས་ཁུངས་བཟོ་བཅོས་ཡོང་བ་ཞུ་དོན་ལྟར། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་པའི་གྲུང་རྩིག་བཟོ་བཅོས་དང་ཚོན་རྩི་བཏང་བ་མ་ཟད་གསང་སྤྱོད་དང་ཁྲུས་ཁང་བཟོ་བཅོས་ཆེད་འགྲོ་གྲོན་ཉིན་སྒོར་ ༣,༡༩,༡༨༡ སོང་ཡོད།

༡༦ མེ་གསོད་ཡོ་ཆས་ (Fire Extinguisher) གསར་ཉོ།

དེ་སྔོན་ལས་ཤག་ཁག་ལ་མེ་སྐྱོན་བྱུང་སྐབས་མེ་གསོད་ཡོ་ཆས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་པའི་དཀའ་གནད་འཕྲད་རྗེས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་སྔ་ལོར་ལས་ཤག་གསར་པའི་ཆེད་མེ་གསོད་ཡོ་ཆས་གསར་ཉོ་ཞུས་པ་དང་། ལས་ཤག་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱུ་རིལ་ (Cylinder) རྙིང་པ་གྲངས་ ༦༡ དང་ T ཁང་ཆེན་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་གི་ཕྱུ་རིལ་གྲངས་ ༡༠ ལ་གཡེར་རྫས་བཀང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། འདི་ལོའི་ནང་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་ཁག་ཅིག་ལ་མེ་གསོད་ཡོ་ཆས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྲུན་ཆེད་ཕྱུ་རིལ་གྲངས་ ༢༠ གསར་ཉོ་ཞུས་ཏེ་འགྲོ་གྲོན་བསྡོམས་སྒོར་ ༡,༦༥,༦༠༠ སོང་ཡོད།

༡༧ འཛིན་སྐྱོང་ལས་དོན་ཇི་ཞུས།

- རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༤'''༢༥ ལོའི་ནང་གཞུང་ཞབས་བགྲེས་ཡོལ་དུ་ཕེབས་པ་གྲངས་ ༢ ལ་བགྲེས་ཤོག་དོད་སྒོར་ ༤༨,༡༦,༥༢༠ ཞུ་སྤྲོད་ཐུབ་པ་དང་། བགྲེས་ཤོག་མ་ཐོབ་པའི་བགྲེས་ཡོལ་བ་གྲངས་ ༤ ལ་སྒྲིག་གསལ་ལྟར་ཁང་དོད་ སྨ་མཐུད་འབུལ་བཞིན་ཡོད།
- རྩིས་ལོའི་ནང་ལས་ཤོག་གྲངས་ ༤༧ བགོ་འགྲེམས་ཞུས་པ་དང་། ཆབས་ཅིག་ལས་ཤོག་ཉམས་གསོ་དང་བཟོ་བཅོས་ དགོས་རིགས་དུས་ཐོག་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཡོད།
- སྔ་ལོ་ལས་ཤོག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལས་ཤོག་བཞའ་ཚན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཁག་ཅིག་བཟོ་བཅོས་དང་ ཉམས་བཟོ་དགོས་ཁོངས་ནས་ལས་ཤོག་གྲངས་ ༣༥ ཡི་ནང་གཙོ་བོ་གསར་སྤྲོད་ཁྲུས་ཁང་བཟོ་བཅོས་དང་། ཆུ་ཡུར་ ཉམས་གསོ། ཁང་ཐོག་ཆུ་འགོག་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཁྱོན་སྒོར་ ༣,༢༠,༡༤༨ འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཡོད། འཆར་ལོའི་ནང་ ལས་ཤོག་གི་གནས་སྟངས་ཏ་ཅང་ཞན་པོ་ཡོད་པ་གྲངས་ ༢ ཟུར་འཛུགས་གིས་འཕྲུལ་སེལ་གནས་སྟོད་ཆེད་མཐུན་རྐྱེན་ སྒྲུན་བཞིན་ཡོད།
- བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་མེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཟླ་རེའི་གློག་རིན་ས་གནས་མངའ་གཞུང་གི་གློག་ ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་མུས་བཞིན་རྩིས་ལོའི་ནང་གློག་རིན་སྒོར་ ༢༥,༡༠,༧༤༢ སྤྲིལ་འཛིན་ལྟར་ཁུངས་འབུལ་ཞུས།
- བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་། ལས་ཤོག་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁྲལ་དང་ཁང་ཁྲལ་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཏན་ འབེབས་ལྟར་སྒོར་ ༤,༧༥,༢༥༠ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ།
- གངས་སྐྱིད་ཁུལ་གྱི་མཚན་སྲུང་བ་གྲངས་ ༦ དང་བཀའ་བློན་གཟིམ་ཤག་གི་སྒོ་སྲུང་བ་གྲངས་ ༣ བཅས་ལ་གཉིས་ མོས་གན་ཡིག་ལྟར་རྩིས་ལོའི་ནང་ཕོགས་སྒོར་ ༢༡,༧༢,༣༤༠ རྒྱག་སྤྲོད་ཞུས།
-

སོ་ནམ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ།

སྐྱིད་ཚུང་བུན་གཏོང་ལས་གཞི།

རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༤'''༢༥ ནང་འདི་ལས་ནས་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བདེ་གཉིས་དང་། མོན་རྒོ། ཧོན་སུར། ཨོ་ ཌི་ཤ། མན་སྤུར། མེའོ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་པ་ ༡༧ ལ་རྩོམ་འཁོར་གསར་ཉོ་དང་བ་ཕྱུགས་གསར་ཉོ། ཞིང་ཆུ་འདྲེན་གཏོང་། སྟུམ་ འཁོར་གསར་ཉོ་དང་གོ་ཡུ་སོགས་འདེབས་ལས་ཆེད་བསྡོམས་སྒོར་ ༥༣,༨༨,༠༠༠ སྐྱེ་ཚུང་བུན་གཡར་ཞུས་ཡོད།

སྐྱེད་མེད་བུན་གཏོང་ལས་གཞི།

རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༤'''༢༥ ནང་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་སྦྱེལ་ཀོབ་ལུགས་བདེ་གཉིས་དང་། མོན་སྒོ། ཧོན་སུར། ཨོ་ཊི་ཤ། མན་སྤུར། མའོ་བཅས་ས་ཁག་བདུན་གྱི་ཞིང་པ་ ༡༡༠ ལ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཨེ་ཀར་ ༣༣༣༦་༡༢ ཆེད་བསྐོར་ ༦༡,༩༩,༧༦༠ སྐྱེད་མེད་བུན་གཡར་ཞུས་ཡོད།

སོ་ནམ་འདེབས་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོང་བརྡར།

༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ ཚེས ༥ ནས་ ༢༧ བར་ཉིན་གྲངས་ ༢༢ རིང་མེ་སོར་ཉེ་འགྲམ་མན་ཊི་ཡར་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཁང་ (College of Agriculture, Mandya) དུ་སྦྱེལ་ཀོབ་སྐྱི་ལྷུན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་དང་། བདེ་སླར། མོན་སྒོ་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ ༣ ལ་ས་བཅུད་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་བདེ་སླར་ཕྱུགས་གསོ་བ་བོད་མི་ ༡༠ ལ་མེ་སོར་གྱི་སྒོ་ཕྱུགས་གསོ་སྐྱོང་བསྡི་གནས་ཁང་ Mysore Animal Centre དུ་སྒོ་ཕྱུགས་གསོ་སྐྱོང་གི་ཟབ་སྦྱོང་ Training on Dairy Farmer’s in Ayurvedic way for the treatment of common diseases & First Aid Training སྤྲད་པ་བཞིན་དངོས་སུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ནས་ ༢༦ ཉིན་གཉིས་རིང་བདེ་སླར་ས་གནས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱུགས་གསོ་སྐྱོང་ཞུ་བཞིན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གྲངས་ ༡༥ ལ་སྒོ་ཕྱུགས་ཀྱི་ནད་འབྱུ་འགོག་ཐབས་དང་སྨན་བཅོས་ FIRST AID ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ཐོབ་ནས་ཕྱུགས་གསོའི་ལས་དོན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་མེ་སོར་ཡེལ་བ་ར་ཡོད་པའི་སོ་ནམ་མཐོ་སློབ་ཁང་ (Horticulture College, Yellwara, Mysore) དུ་སྦྱེལ་ཀོབ་ལུགས་བདེ་གཉིས་ནས་ཞིང་པ་ཕོ་ ༢༩ དང་མོ་ ༢༠ བསྡོམས་པའི་ཞིང་པ་ ༤༩ ལ་གོ་ཡུ་འདེབས་ལས་དང་བདག་གཅེས་བྱེད་ཕྱོགས། ནད་འབྱུ་སྔོན་འགོག་དང་བཅོས་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད་པར་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་མེ་སོར་རྫོང་གི་སོ་ནམ་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་ (District Agriculture Training Centre, Mysore) སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་དང་སྦྱེལ་ཀོབ་སྐྱི་ལྷུན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་ ༡༦ ལ་ས་བཅུད་དང་། ས་ཆུ་བདག་གཅེས་ཐོག་སྦྱོང་བརྡར་ཕུལ་བ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་རྣམས་ནས་མ་འོངས་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ལམ་སྟོན་གནང་ཐུབ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༣ ནས་ ༢༤ ཉིན་གཉིས་རིང་ཧོན་སུར་ནང་ཁྱད་ལས་པ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་འདི་ལོར་གོ་ཡུ་དང་བེ་ཏ་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་མཁན་ཞིང་པ་གསར་པ་ ༤༡ ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་དེ་ཞིང་པ་དེ་དག་ནས་ས་ཁྱོན་ཨེ་ཀར་ ༦༠ གོ་ཡུ་དང་བེ་ཏ་འདེབས་ལས་བྱས་ཡོད།

༧ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཀོ་ལི་ལྷལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གོ་ཡུ་སྡོང་པོའི་མཉམ་ཀོ་ཕི་འདེབས་ལས་བྱ་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པ་ལྟར། ཞིང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀོ་ཕི་རྩ་སྡོང་ ༣,༥༠༠ འདེབས་ལས་ཟིན།

༨ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཀོ་ལི་ལྷལ་གྱི་ཞིང་པ་ ༡༡ ལ་གླང་ཆེན་འགོག་ཐབས་ཆེད་ཉི་འོད་ར་སྐོར་དགོས་དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་སྐོར་ཞིང་པ་ ༡༡ ལ་མེ་སོར་ རུ་ (Nature Fence, Mysore) ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་དེ་དམིགས་ཡུལ་ལྟར་ཞིང་པ་དེ་དག་ནས་ཉི་འོད་ར་སྐོར་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད།

༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ཀོ་ལི་ལྷལ་གྱི་གོ་ཡུ་གསར་འདེབས་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ཡོད་པའི་ཞིང་པ་ ༤ ལ་གོ་ཡུའི་སྨྱུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་ཁང་དུ་སྐོར་བསྐྱོད་སྦྱོང་བརྡར་ Exposure workshop to Arecanut seedlings Nursery, Poonam-pet, Kodagu གྱི་ལས་རིམ་སྤེལ་ཡོད་པར་དེའི་གོ་ཡུ་འདེབས་ལས་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

༡༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༣ ནས་ ༢༤ ཉིན་གཉིས་རིང་ཀོ་ལི་ལྷལ་ནང་ཁྱད་ལས་པ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གོ་ཡུ་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་མཁན་ཞིང་པ་ ༢༤ ལ་གོ་ཡུ་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། ནད་འབུ་འགོག་ཐབས་སོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བདག་གཅེས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཐོག་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད།

༡༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་མེའོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཞིང་པ་ ༤༥ ལ་ Green Gen Agri Bio-Tech Pvt. Ltd, Moran Assam གོ་ཡུ་འདེབས་ལས་དང་བདག་གཅེས། སྐྱེ་ལྡན་སྦྱར་ལུད་གསོག་འཇོག (Arecanut plantation and maintenance and organic compost production) ཟབ་སྦྱོང་ཐོབ་པ་ལྟར། གོ་ཡུ་ཨེ་ཀར་ ༢༥ འདེབས་ལས་བྱས་ཡོད།

༡༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཨོ་ཊེ་ཤཱའི་ཞིང་པ་ ༢༥ ལ་ Starling Forest Resort, PPL, Chandragiri ལ་རྫས་ལུད་དང་རྩ་དུག འབུ་དུག་བཅས་ཀྱི་བེད་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་གཏོང་ཕྱོགས། དེ་བཞིན་སྐྱེ་ལྡན་ལུད་སྦྱོར་ (Biofertilizer) ཐོག་ངོ་སྤྲོད་དང་ཞིང་སར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཡོད།

༡༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བསྟན་འཛིན་སྒང་གི་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པས་ཀི་ཝི་འདེབས་ལས་པ་ ༣༨ ལ་ཀི་ཝི་བདག་གཅེས་དང་དབྱར་ཁའི་ཡལ་ག་གཅོད་འབྲེག་བྱེད་ཕྱོགས་ Physical Training on Kiwi Summer Pruning ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་ཡོད།

༡༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་བསྟན་སྐྱོང་དུ་ཀི་ཝི་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་ཞིང་པ་ ༢༢ ལ་ཀི་ཝི་རིགས་གསར་ཁག་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་པར་ཞིང་པ་གཅིག་ནས་ཀི་ཝི་རིགས་གསར་ཚོད་ལྟའི་འདེབས་ལས་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཡོད།

༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་མོན་སྒོ་ཞིང་པ་ ༢༥ ལ་གོ་ཡུ་འདེབས་ལས་དང་ནད་འབུ་འགོག་ཐབས་ཐོག KVK, Uttar Kannada དུ་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཡོད།

༡༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མོན་སྒོ་ཞིང་པ་ ༢༡ ལ་ཨམ་འབྲས་ཐོན་འབབ་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་ College of Horticulture, Sirsi དུ་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཡོད་པར་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་ཨམ་ཤིང་བདག་གཅེས་བཟང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།

༡༧ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་མོན་སྒོ་ཞིང་པ་ ༦༡ ལ་ཤིང་ཏོག་ཨམ་ནས་ཐོན་སྐྱེད་འདྲ་མིན་བཟོ་སྐྲུན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད།

༡༨ སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་ནས་ཞིང་ལས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལ་དམིགས་ཏེ་ལུགས་བདེ་གཉིས་དང་། དོན་སྲུར། ཀོ་ལི་ཀླལ། མདོ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་པ་གྲངས་ ༡༦༩ ལ་གོ་ཡུ་དང་། བེ་ཏ། གམ་བུ་ར། ཤྲམ། སྐྱུར་རུ་ར། ཛ་སྲུན། མ་ལ་བར་ནིམ། (Malabar Neem) ཨ་ག་རུ་ (Teakwood) འཚིག་ཛ་བཅས་ཀྱི་རྩ་སྦྱོས་གྲངས་ ༧༠,༧༦༤ རིན་མེད་བགོ་འགྲེམས་ཞུས།

༡༩ གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པས་ཚོད་ལྟའི་ཞིང་ས་ཡོད་སར་འབྲས་ཆུང་དང་། གཡེར་མ་སི་པན། ཀི་ཝི། པར་སི་མོན། སླན་ཤིང་། བེ་ཏ། འབུ་ལུད། གམ་བུ་ར། ཨ་ཤོམ། རྩ་སྦྱོས་གསོ་སྐྱོང་ཁང་། Cash Crop Trial Plot ལི་མོན་སླན་རྩ། ཨམ་རུཏ། ཨ་ཝ་ཀ་ཌོ། (Avocado) གོ་ཡུ། སྐྱུར་རུ་ར། ཨམ་དང་། གྲོད་བཏུམ་སོགས་ཤིང་ཏོག་འདྲ་མིན་འདེབས་ལས་བྱས་པར་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༢,༩༩,༥༢༣་༡༥ ལ་ཡོང་འབབ་སྒོར་ ༢༧,༧༡,༢༢༥ བྱུང་ཡོད།

༢༠ རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༤་་་༢༥ ནང་ས་བཅུད་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ལས་འཆར་འོག་ས་གནས་དོན་སྲུར་དང་། ཀོ་ལི་ཀླལ། མན་སྒྲར། མོན་སྒོ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་པ་གྲངས་ ༢༦༢ ཀྱི་ཞིང་ས་ཁྲོན་ཨེ་ཀར་ ༩༢༢་༣ གྱི་ས་བཅུད་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཡོད།

༢༡ ཚོད་ལྟ་དང་ཉམས་ཞིབ་ལས་གཞི་འོག་སྤེལ་ཀོབ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་གི་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་གཅིག་ནང་སྐྱེ་ལྡན་སྣ་སྣུག་འདེབས་ལས་ཀྱིས་ཐོན་འབབ་གང་ལེགས་བྱུང་བ་དང་། སླན་ཙ་སྐྱུར་རུ་ར་དང་ཨ་རུ་ར་གྲངས་ ༡༥༠ དང་། དཔལ་འབྱོར་ལོ་ཏོག་ Cash Crop Trial ཆེད་ Litchi, Bear Apple, Olive, South Africa Hass Avocado, Rambutan, Vanilla, Cocoa, Coffee (Chadigiri Dwarf) བཅས་གྲངས་ ༡༠༥༩ འདེབས་འཛུགས་ཞུས་ཡོད།

དོན་སྲུར།

དཔེ་སྟོན་དང་ཚོད་ལྟའི་ཞིང་ས་གསར་སྐྲུན་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་ཁྲོན་བསྡོམས་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༡༡,༤༢,༥༦༡ སོང་བ་གཤམ་གསལ།

➢ ཞིང་ས་གཙང་བཟོའི་ཆེད་སྒོར་ ༢༤,༧༢༢

➢ ས་འོག་ཆུ་ཡོད་མེད་དཔྱད་ཞིབ་དང་ས་འོག་ཆུ་འདྲེན་ཆེད་སྒོར་ ༡,༤༠,༩༠༡

➢ ཞིང་སའི་མཐའ་མཚམས་སུ་ལྕགས་ཀྱི་གཟེ་མ་ར་མགོའི་ར་བ་བསྐོར་རྒྱུའི་ཆེད་སྒོར་ ༡,༨༤,༥༢༠

➢ གློག་ཤུགས་སྐྱུར་ཆས་གསར་འཛུགས་ཆེད་སྒོར་ ༢,༦༧,༩༡༨

➢ ཞིང་སའི་ནང་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་གཏོང་གི་ཡོ་ཆས་ (PVC Pipe, Lateral Pipe, Screen Filter, Ventury and Hydro Cyclone Filter) གསར་འཛུགས་ཆེད་སྒོར་ ༡,༢༢,༨༢༦

➢ ཨ་ཝ་ཀ་ཌོ་ (Avocado) དང་ནེ་ཏ་ (Coconut) གཉིས་ཀྱི་ཞིང་རྭ་གཙང་མ་བཟོ་ཆེད་སྒོར་ ༣༧,༥༠༠

➢ མིག་སྔོན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཡོ་ཆས་མཁོ་སྒྲུབ་ཆེད་སྒོར་ ༣༣,༤༧༤

མཇུག་སྡོམ།

ས་གནས་ཀྱི་ཞིང་པ་བདུན་ནས་སྨན་རྩྭའི་ཚོད་ལྡུའི་ལས་གཞི་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། སྨན་རྩྭའི་ཁོངས་ནས་གུར་གུམ་དང་། སེར་མིག ཨ་ཤ་ཝ་ལྒན་ཏ་བཅས་འདེབས་ལས་བྱས་ཡོད། ཞིང་པ་རྣམས་ལ་སྨན་ཤིང་འཚར་ལོངས་དང་ཟས་བཅུད་ཆེད་འབུ་ལུད་དང་ Mycorrhiza བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད། གུར་གུམ་སྨན་རྩྭ་དེ་བཞིན་སྔོན་འགྲོའི་ལྟ་ཚོད་བྱ་ཡུལ་ས་ཆ་ཁག་གསུམ་ནང་འདེབས་ལས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ།

➢ ས་ཞིང་ས་ཁྱོན་ཨེ་ཀར་ ༠་༣༠ དང་།

➢ Polyhouse ནང་ས་ཁྱོན་པི་ཊི་གྲུ་བཞི་མ་ ༦༠

➢ བྱེ་མ་སྙིང་དུ་རྭ་སྒོས་གྲངས་ ༢༠

➢

ས་ཆུ་བདག་གཅེས།

༡ ཨོ་ཊི་ཤ་གཞིས་ཆགས་སུ་མངའ་གཞུང་གིས་མཐུན་འགྱུར་འོག་གཞིས་གྲོང་ ༡ པོའི་ཉེ་འཁྲིས་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༣༥ ཙམ་དུ་མ་གནས་སྒོར་ ༣༢,༠༠,༠༠༠ ཡི་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་གཏོང་གི་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢ མོན་སྒོ་ཞིང་པ་ཁག་ལ་ས་གཞིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ (Soil Health) གྱི་གལ་གནད་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད། གཞིས་མིར་ས་བཅུད་བརྟག་དཔྱད་ (Soil Testing) ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཆེད་དྲྭ་ཐོག་སྦྱོང་བརྡར་ (Virtual Training) གོ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། ཞིང་པ་གྲངས་ ༢༠༢ ལ་མི་རེར་ས་གསོས་སྨན་སྦྱོར་ཨན་ན་པུར་ན་ (Annapurna) ཀེ་ཇི་ ༣༠ ཙམ་གྱི་ངོ་པོ་རེ་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

གྱུན་སྐྱོབ་ལས་གཞི།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ནང་ཀར་ན་ཊ་ཀའི་མངའ་ཁུལ་དུ་ཆར་ཆུ་དུས་ཐོག་མ་འབབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྟོན་ཉེས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོན་ཉེས་གྱུན་སྐྱོབ་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ལྷོ་གཞིས་ཁག་ལྔའི་ཞིང་པ་གྲངས་ ༤༥༠ ལ་གྱུན་སྐྱོབ་ ༩༣,༡༧,༧༥༤ ཕུལ་ཡོད།

གཞན་གལ་ཆེའི་ལས་འཆར།

ཧོན་སུར།

༡ གམ་བུ་ར་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་མཁན་ཞིང་པ་དྲུག་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༦༡,༨༠༠ མ་གནས་ཀྱི་གམ་བུ་རའི་རྩ་སྦྱོས་གྲངས་ ༢༩༨ ཚབ་གསར་འདེབས་འཛུགས་ཆེད་རིན་མེད་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

༢ གམ་བུ་ར་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་མཁན་ཞིང་པ་དྲུག་ལ་ Micronutrient ལི་ཊར་ ༡༠ རེ་བགོ་འགྲེམས་ཀྱིས་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཁྱོན་ཧིན་སྒོར་ ༥,༠༠༠ སོང་ཡོད།

༣ བེ་ཏ་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་མཁན་ཞིང་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་འབྲུ་ལུད་ཀི་ལོ་ ༡༣,༠༠༠ བགོ་འགྲེམས་ཀྱིས་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཁྱོན་ཧིན་སྒོར་ ༡,༢༩,༥༠༠ སོང་ཡོད།

༤ གོ་ཡུ་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་མཁན་ཞིང་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་འབྲུ་ལུད་ཀི་ལོ་ ༡༦,༥༠༠ བགོ་འགྲེམས་ཀྱིས་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཁྱོན་ཧིན་སྒོར་ ༡,༤༨,༠༠༠ སོང་ཡོད།

༥ ཞིང་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་གོ་ཡུ་སྡོང་པོ་གྲངས་ ༡༣,༠༥༠ དང་ Dr. Soil liquid bio-fertilizer ལི་ཊར་ ༡༥༠ བགོ་འགྲེམས་ཀྱིས་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཁྱོན་ཧིན་སྒོར་ ༩,༧༥,༤༥༠ སོང་ཡོད།

༦ ཞིང་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་བེ་ཏ་སྡོང་པོ་གྲངས་ ༢,༡༠༠ དང་ Dr. Soil liquid bio-fertilizer ལི་ཊར་ ༢༣༠ བགོ་འགྲེམས་ཀྱིས་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཁྱོན་ཧིན་སྒོར་ ༦,༤༢,༠༠༠ སོང་ཡོད།

རི་སྐྱེས་སྐྱེ་དངོས་སྲུང་བཏར་བསྐྱེ་གནས་ཁང་ Centre for Wildlife Studies གི་རོགས་རམ།

- ཧོན་སུར་ཞིང་པ་དྲུག་ལ་ Malabar neem སྡོང་པོ་གྲངས་ ༢,༡༠༠ དང་། ཨ་ག་རུ་ ༥༠༠། ལིམ་བུ་ ༡༠༠། ཛ་སྨུན་ ༡༠༠། སྐྱུ་རུ་ར་ ༡༠༠། ཨམ་ ༡༠༠ བཅས་བསྡོམས་སྡོང་པོ་གྲངས་ ༣,༠༠༠ འདེབས་འཛུགས་བྱས་ཡོད།

མེརོ།

༡ ཛ་ཞིང་དང་། གོ་ཡུ། སྨོན་ཆག་གི་ཞིང་སར་གླང་ཆེན་འཛུལ་ཏེ་གནོད་ཚབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་ཨ་རི་ཧི་མ་ལ་ཡ་རོགས་ཚོགས་ (AHF) ལ་རོགས་དངུལ་ཞུས་པ་ལྟར་ཧིན་སྒོར་འབུམ་གཅིག་གནང་སོང་བྱུང་བ་བཞིན་ཞིང་པ་གྲངས་ ༢༨ ལ་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

༢ གོ་ཡུ་འདེབས་འཛུགས།

ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཞིང་པ་གྲངས་ ༥༠ ཡི་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་གྲངས་ ༥༠ ནང་གོ་ཡུ་ (Areca Nut) འདེབས་ལས་ཞུས་ཡོད་པ་དང་སྐབས་དེར་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་གོ་ཡུ་རྩ་སྦྱོས་དང་། ཚ་ལུད། Neem Granules བཅས་བགོས་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

མོན་སྒོ།

༡ ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༤ དང་ ༡༠ ནང་ཞིང་པ་གྲངས་ ༡༣༡ གི་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༣༤༤ ཐོག་ཡོད་པའི་ཨམ་སྡོང་ ༡༡,༠༠༠ ལྷག་གི་བེད་མེད་ཡལ་ག་ (Mango Pruning) གཙོད་བྲེག་བྱས་པ་མ་ཟད་ཞིང་པ་སོ་སོར་སྨན་དང་བཅའ་དངོས་ (one Annapurna bag-30kg), COC (500 grams), 5 kg of limestone bag, one pruning saw) བཅས་བགོ་འགྲེམས་ཞུས།

༢ མོན་སྒོ་ལེགས་བཅོས་ལས་འཆར་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་གཏོང་སྣོད་མི་བཟོས་རྫིང་བུ་ (Farm Pond) གྲངས་ ༤ དང་ Bore well Recharge ༡༡ བཅས་གསར་རྒྱག་ཞུས།

ཨོ་ཌི་ཤ

༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༥ ནང་ཞིང་པ་ལྔའི་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༢༦ ས་བཅུད་བརྟག་དཔྱད་ཟིན་པས་བཅོས་ཐབས་སུ་ས་དཀར་ Dolomite Lime Stone Powder ཐལ་རྡོ་དོ་གྲངས་ ༢༥༢ དང་འབུ་ལུད་དོ་གྲངས་ ༡༠༠ བཅས་མཁོ་སྒྲུབ་ཞུས་ནས་ཞིང་པ་སོ་སོར་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

༢ ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་འོག་ས་བཅུད་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ཞིང་པ་ ༩ ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༦ ནས་ ༡༠ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་ཞིང་སར་འཁྱིད་ནས་སའི་སྦྱུས་ཚད་བསྡུ་རུབ་དང་ས་བཅུད་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་དང་སྦྲགས་མིག་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

༣ ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཞིང་པ་གཉིས་ཀྱི་ Green Apple ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༥ འཚོ་སྐྱོང་ཆེད་ཤིང་གཙོད་དང་ལུད་སྦྱོར་ (Apple Pruning & Bio-fertilizing) རྩ་སྙིགས་གཙང་བཟོ་བཅས་ལག་བསྟར་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།

༤ ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་འོག་གཞིས་གྲོང་ ༡ པོའི་བརྒྱ་ཤོག་ ༢ པའི་ཤིང་འབྲས་ཀ་ཇུ་སྦྲ་ཏམ་དང་ཨམ་གྱི་ལྷུམ་རའི་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༦༠ ནང་རྩ་སྙིགས་གཙང་བཟོ་དང་། ས་འཕོད་སློམ། ས་དོང་ཉམས་བཟོ། ཤིང་འབྲས་ལ་ལུད་སྦྱོར་ཞུས་པ་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་ ༡,༣༥,༠༠༠ ཐོག་ཞིང་པའི་ཚོ་ཁག་གི་འཐུས་མི་ནས་ལག་བསྟར་ཞུས་ཡོད།

༥ གཞིས་གྲོང་ ༣ ཁང་ཨང་ ༡༡ ནང་སྡོད་ཞིང་པ་པདྨ་ཚེ་འཕེལ་དང་ཚོ་ཁག་གི་ཞིང་པ་གསུམ་ནས་ས་གནས་མངའ་གཞུང་གི་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཨེ་ཀར་ ༢༥ ནང་སྦུམ་ཤིང་ Palm Oil གྲངས་ ༩༠༠ འདེབས་འཛུགས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཞིང་ཆུ་འདྲེན་གཏོང་ཆེད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་སྐྱིད་ཆུང་བུན་དངུལ་སྒོར་ ༥,༠༠,༠༠༠ བཀའ་འཁྲོལ་གྱིས་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཞུས་ཟིན།

༦ ཨ་རུ་དང་སྐྱུ་རུའི་སྨན་ཤིང་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལས་འཆར་འོག་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པའི་མིག་སྟོན་ཚོད་ལྟ་ཁང་དུ་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༡་༥༠ ནང་སྨན་ཤིང་གྲངས་ ༡༦༥ དང་། གཞིས་གྲོང་ ༤ ཁང་ཨང་ ༡༠ བསོད་ནམས་དཔལ་མོའི་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༡ ནང་སྨན་ཤིང་གྲངས་ ༩༢ གཞིས་གྲོང་ ༡ ཁང་ཨང་ ༡༢ ནང་སྡོད་ནོར་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༠་༥༠ ནང་སྨན་ཤིང་གྲངས་ ༤༥ བཅས་ཁྲིན་བསྡོམས་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༣ འདེབས་ལས་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་འཚོ་སྐྱོང་ལུད་སྦྱོར་དང་ཆུ་འདྲེན་བྱས་ཡོད་པ་དང་། སྔ་ལོ་སྨན་ཤིང་འདེབས་འཛུགས་བྱས་ཁོངས་ནས་ཨ་རུ་གྲངས་ ༢༦ དང་སྐྱུ་རུ་གྲངས་ ༤༦ དེ་དག་སྐམ་ཐྱིན་པ་རྣམས་བསྐྱར་དུ་འདེབས་འཛུགས་བྱས་ཡོད།

ཀོ་ལི་ནྐལ།

༡ ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་འོག་གོ་ཡུ་ལས་གཞི་ (Arecanut Project) ཡི་ཞིང་པ་ ༡༩ ལ་ལུད་ City Compost ཀི་ལོ་ ༣,༠༠༠ བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

༢ ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་འོག་གམ་བུ་རའི་ལས་གཞི་ (Citrus Project) ཞིང་པ་ ༡༩ ལ་ Neem Cake ཀི་ལོ་ ༦,༦༠༠ བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

སྦེལ་ཀོབ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་།

༡ སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་གི་ཕྱུགས་གསོ་སྲེ་ཚན་ནང་བ་ཕྱུགས་གྲངས་ ༢༤ ཡོད་པ་ནས་ཕ་གླང་ ༡ དང་བེའུ་ ༦ ལ་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་དངུལ་ལས་འཆར་འོག་ཟླ་རེར་ནང་ཟས་བཅུད་བཟང་དུ་གཏོང་ཆེད་ཟན་རྫ་རིགས་དང་ཟས་བཅུད་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།

༢ རྩིས་ལོའི་ནང་བ་ཕྱུགས་འོ་མ་ལི་ཊར་རེར་ལ་སྒོར་ ༤༥ ཐོག་ཚོང་འགྲེམས་ཀྱིས་ཁྱོན་བསྡོམས་ལི་ཊར་ ༡༣,༥༦༡་༥༠ ལ་དངུལ་འབོར་བསྡོམས་སྒོར་ ༥,༦༥,༣༦༧་༥༢ བྱུང་ཡོད།

༣ རྩིས་ལོའི་ནང་ཏ་ར་ཕྱི་ལ་མགྲོན་ཁང་བོགས་གཏོང་ཞུས་པའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་ ༡༥,༣༧,༥༠༠ བྱུང་ཡོད།

༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་མེ་སོར་སོ་ནམ་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་དུ་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ས་ཆུ་བདག་གཅེས་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་བ་དང་སྟབས་བསྟུན་ཉིན་གཅིག་རིང་སྐྱེས་ལྡན་

སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་དུ་ཨ་རི་རོགས་དངུལ་གྱི་སྟོན་རྩིས་བཟོ་སྟངས་དང་ལས་བསྒོམས་བཟོ་སྟངས་གྱི་སྦྱོང་བརྡར་སྦྱོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ནས་ ༣༡ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་སྤྲེལ་ཀོབ་སྐྱེས་ལྡན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་དུ་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་སོ་ནམ་ཚོགས་ཆེན་སྐོང་ཚོགས་ཐོག་སོ་ནམ་སྲིད་བྱུས་དང་སོ་ནམ་བུན་གཏོང་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཞུས་པ་དང་སྒྲུགས་སོ་ནམ་ལས་གཞི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་གོ་བསྡུར་ཞུས།

ངལ་སེལ་ལས་དོན།

གནས་གསོ་ཁང་སོ་སོའི་ནང་ལས་འཆར་ཇི་སྤྲེལ་གྱི་ཞིབ་ཕྲ་ག་ཤམ་གསལ།

༡ རྩིས་ལོའི་ནང་རྣ་ས་བྱམས་པ་གླིང་གནས་གསོ་ཁང་གི་གནས་འཁོགས་གྲངས་ ༢༡ དང་ཙོན་ཏ་ར་གནས་གསོ་ཁང་གི་གནས་འཁོགས་གྲངས་ ༣༠ ལ་ཨ་རི་ PRM རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཁྲིན་བསྒོམས་ཧིན་སྒོར་ ༡༠༣,༩༠༠ ཡི་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་ཟས་བཅུད་དང་ཆབ་གདན་སོགས་སྨན་ཁང་གི་དགོས་མཁོའི་ཡོ་ཆས་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢ རྣ་ས་བྱམས་པ་གླིང་གནས་གསོ་ཁང་གི་ཁང་ཆེན་སེར་པོའི་འོག་ཐོག་གི་བར་ཁྱམས་ཉམས་བཟོ་དང་། གྲང་རྩིག་དང་ལྡུགས་ཤོག་གསར་རྒྱག་ཆེད་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཐུན་མོང་གི་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཧིན་སྒོར་ ༣༣,༠༠,༦༢༠ འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན།

༣ རྣ་ས་བྱམས་པ་གླིང་གནས་གསོ་ཁང་གི་བགྲེས་སོང་གི་འཚོ་བསྐྱེད་བཟང་དུ་གཏོང་ཆེད་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཆུ་ཚགས་འཕྲུལ་ཆས་ (Water Filter) གསུམ་གསར་ཉོ་ཞུས་ཡོད།

༤ རྣ་ས་བྱམས་པ་གླིང་གནས་གསོ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་ཐབ་ཚང་ཉམས་བཟོའི་ཆེད་ཧར་མན་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཧིན་སྒོར་ ༡,༣༢,༡༥༦ འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན།

༥ རྣ་ས་བྱམས་པ་གླིང་དུ་ཁོར་ཡུག་གནས་སྟངས་བཟང་དུ་གཏོང་ཆེད་གནས་གསོ་ཁང་དུ་གཙང་བཟོའི་ལས་བྱེད་འཕར་མ་གཅིག་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ནས་བསྐོ་གཞག་ཞུས་ནས་ཕྱི་ནང་གཙང་འཚོད་ལ་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

༦ ཙོན་ཏ་ར་གནས་གསོ་ཁང་གསར་རྒྱག་ཞུས་རྗེས་གློག་ཤུགས་ཆེན་པོ་དགོས་གལ་ཆ་ནས་ཤུགས་ཚད་ ༡༠༠ ཅན་གྱི་གློག་རྒྱུན་སྒྱུར་ཆས་ Transformer (100 KVA) གསར་འཛུགས་ཞུ་དགོས་སྐབས་ཙོན་ཏ་ར་གློག་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་གློག་མི་ཏར་གསར་པ་འཁྲིད་སྦྱོར། དེ་བཞིན་གློག་རྒྱུན་སྒྱུར་ཆས་གསར་འཛུགས་ཞུ་མཁན་འབྲེལ་

ཡོད་བོགས་ལེན་པའི་ཟླ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཅོན་ཏ་ར་ནད་གསོ་ཁང་གི་མ་དངུལ་ནས་འགྲོ་གྲོན་ཕྱིན་བསྡོམས་ཧིན་སྒོར་ ༤,༣༥,༣༡༦ བཏང་སྟེ་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན་ཡོད།

༧ ཅོན་ཏ་ར་ནད་གསོའི་ནད་འཕོགས་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་དོན་སྤྱིའི་གཟིགས་རྟོག་བཟང་དུ་ཡོང་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༠ ནང་སྨན་ཞབས་གསར་བསྐོ་ཞུས་ནས་ནད་འཕོགས་རྣམས་ལ་ཕྱར་ལྷག་ཕན་ཐབས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

༨ ཏར་བ་སྤུར་ལ་ཁན་ཕ་ལ་ནད་གསོ་ཁང་གི་ཆེད་ཨ་རི་ཧི་མ་ལ་ཡ་རོགས་ཚོགས་ནས་མཐུན་འགྱུར་འོག་ནད་གསོ་ཁང་གི་མ་བྱུན་དང་དེའི་ལས་རོགས། གཙང་བཟོའི་ལས་བྱེད་བཅས་ལས་བྱེད་གསུམ་གྱི་གསོལ་ཕོགས་དང་། ནད་འཕོགས་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་སྣོན། དེ་བཞིན་ནད་འཕོགས་གྲངས་ ༣༣ གྱི་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ཉིན་སྤྱང་དོད་བཅས་ལོ་གཅིག་ནང་རོགས་དངུལ་སྒོར་ ༢༣,༡༧,༣༠༤ ས་གནས་ལ་ཁུངས་གཏོང་ཞུས་ཡོད།

༩ ཏེ་ཛུ་ནད་གསོ་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཆེད་ནང་སྲིད་མ་དངུལ་ནས་མཐུན་འགྱུར་འོག་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ད་བར་འགྲོ་གྲོན་ཧིན་སྒོར་ ༡,༡༥,༠༡,༩༣༢ ཐམ་པ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་ལས་གཞི་འགྲོ་མུས་ཡིན།

༡༠ ལ་དྭགས་བོད་ཁྱིམ་ནད་གསོ་ཁང་གི་བགྲེས་སོང་རྣམས་ཀྱི་ཟས་བཅུད་དང་། གཙང་འཕྲོད་ཡོ་ཆས་གསར་ཉོ་ཆེད་ཨ་རི་ PRM རོགས་ཚོགས་ནས་སྒོར་ ༦,༩༠,༢༩༠ གནང་འབྱོར་བྱུང་བ་ཁུངས་གཏོང་ཞུས་ཏེ་བགྲེས་སོང་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

༡༡ སིམ་ལ་ཁྲབ་ཁོངས་ཇོ་ནང་མ་དགོན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ཡོད་པའི་ནད་གསོ་ཁང་གི་བགྲེས་སོང་རྣམས་ཀྱི་ཟས་བཅུད་དང་། སྨན་པ་ནས་གཟུགས་གཞི་བརྟག་དཔྱད། གཞན་ཁྲུས་ཆས་གསར་ཉོ་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་ཨ་རི་ PRM རོགས་ཚོགས་ནས་སྒོར་ ༡,༩༠,༠༠༠ གནང་འབྱོར་བྱུང་བ་ཁུངས་གཏོང་ཞུས་ཡོད།

༡༢ ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་རོགས་དངུལ་སྒོར་ ༣༤,༩༠,༢༣༠ མཐུན་འགྱུར་འོག་ཧོན་སུར་རབ་རྒྱས་གླིང་ནད་གསོ་ཁང་བཟོ་བཅོས་ལེགས་གྲུབ་ཟིན།

ཉམ་ཐག་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི།

༡ བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ཁྲོད་ཉམ་ཐག་རྣམས་ཞིབ་འཇུག་དང་དེ་དག་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལམ་སྟོན་དོན་ཚན་ ༦ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༦ ནས་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ བར་ཉིན་གྲངས་ ༣༥ རིང་དབུས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་གསུམ་བལ་ཡུལ་ཁུལ་དུ་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུས་ཁོངས་བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་ཁག་ ༢ ནང་དུ་ཡོད་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་མི་གྲངས་ ༥༦ དང་། སེམས་ཁམས་དཀའ་

ངལ་ཅན་ **༢༣** རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་གྲངས་ **༩༩** བཅས་ཀྱི་གནས་སྡངས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་སྣྲགས། དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་ཅན་ཉམ་ཐག་ཁོངས་མ་ཚུད་པ་ཉམ་ཐག་གསར་ཞུ་བ་མི་གྲངས་ **༢༧༥** ཡི་བདེ་སྡུག་ཞུ་སྐྱོར་བྱུང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་སྙན་ཐོ་བཀའ་ཤག་ལ་ཕུལ་ཡོད། དེ་མཚུངས་དབུས་ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཚུང་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་བཀོད་མངགས་ལྟར་བལ་ཡུལ་ནང་གི་ས་གནས་ཁག་གི་རྒས་གསོ་ཁང་དང་། སློབ་གྲྭ སྨན་ཁང་བཅས་ཀྱི་གནས་སྡངས་ལའང་རྟོག་ཞིབ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཆེ་ཁག་གདངས་ཅན་བདེ་རྩ་དང་། American Himalaya Foundation, Hope & Challenge, Himalaya Society བཅས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སོ་སོ་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་གོ་བསྡུར་ཞུས་ཡོད།

༢ རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་ཟིན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིག་སྙན་ཐོ་ཨིན་བོད་གཉིས་ཀའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་ལ་ཕུལ་ཏེ་འཚོ་སྣོན་སྔར་ཆ་དགོས་རིགས་ལ་ཚོགས་ཚུང་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གྱིས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་འོག་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་སྔར་ཆའི་འཚོ་སྣོན་འཐོབ་བཞིན་ཡོད།

༣ རྒྱ་གར་ནང་གི་ས་གནས་ཁག་ ༣༧ དང་། བལ་ཡུལ་ནང་གི་ས་གནས་ ༧ བཅས་སུ་ཁྲོན་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་གྲངས་ ༨༢༦ ཡོད་པ་ནས་ཉམ་ཐག་ (ཁ་པ་) གྲངས་ ༣༣༦ དང་། ཉམ་ཐག་ (ག་པ་) གྲངས་ ༢༣༡ ཉམ་ཐག་ (ང་པ་) གྲངས་ ༢༥༩ བཅས་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱར་ཞིབ་རྗེས་གོང་གསལ་བསྐྱོམས་ཐོའི་ཁོངས་འདས་གྲོངས་གྲངས་ ༥༤ དང་། རྒས་གསོ་ཁང་དུ་འཇུག་བཞེས་ཞུས་པ་གྲངས་ ༢༢། སློབ་ཐོན་ཟིན་པ་གྲངས་ ༦༠། ནད་གཞི་དྲག་སྐྱེད་ཟིན་པ་ ༣༠། རང་མོས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས་པ ༡༦། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་པ་ ༢༥། གནས་སྡངས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ ༥༡། སློབ་མཚམས་བཞག་པ་ ༡༦། དྭང་སློབ་འཇུལ་ཞུགས་བྱས་པ་ ༢༣། བརྟད་གཙོད་མ་ཐུབ་པ་ ༡༤། ཉམ་ཐག་ཨང་གྲ་བསྐྱར་ཞུས་པ་ ༩ བཅས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅི་རིགས་དབང་གིས་ཕྱིར་འཐེན་ཟིན་པ་གྲངས་ ༣༡༦ འཛིན་པའི་ཐོག ཉམ་ཐག་གསར་པ་ངོས་བཞེས་བྱུང་བ་གྲངས་ ༡༧༣ བསྣན་ཏེ་རྒྱ་བལ་གཉིས་ནང་དུ་ཡོད་ཉམ་ཐག་གྲངས་ **༦༨༣** ཆགས་ཡོད། འབྲུག་ནང་བོད་མི་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༡༨ ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྡངས་བསྐྱར་ཞིབ་ཆེད་འདི་གའི་ཚོགས་ཚུང་དངོས་སུ་ས་གནས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་བྱུང་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲུག་སྡོད་བོད་མིའི་ལྷ་རྟོག་འགན་ཁུར་བ་བརྒྱུད་ཉམ་ཐག་སོ་སོའི་གནས་སྡངས་ཞིབ་འབྲས། ཉམ་ཐག་ (ཁ་པ་) གྲངས་ ༤ དང་། (ག་པ་) གྲངས་ ༡ མ་གཏོགས་འཕྲོས་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༡༣ རྣམས་སློབ་ཐོན་དང་། དྭང་སློབ་དང་གྲྭ་པར་སྒྲིག་ཞུགས་དབང་གིས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས་ཡོད། **མདོར་དོན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཉམ་ཐག་ (ཁ་པ་) གྲངས་ ༢༩༧ དང་། ཉམ་ཐག་(ག་པ་) གྲངས་ ༡༣༩ ཉམ་ཐག་(ང་པ་) གྲངས་ ༢༥༢ བཅས་ཁྲོན་བསྡོམས་ད་ལྟའི་ཆར་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༦༨༨ ཡོད།**

༩ རྩིས་ལོའི་ནང་དབུས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ནང་ས་གནས་ཁག་ནས་ཉམ་ཐག་གསར་འཇུག་ཆེད་ཞུ་སྙན་ཕུལ་མཁན་གྲངས་ ༢༥ བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཉམ་ཐག་མི་གྲངས་ ༡༩ དབུས་ཚོགས་ཆུང་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གྱིས་ཉམ་ཐག་ནང་དོས་བཞེས་བྱུང་སྙེ་སྒྲིག་གསལ་ལྷ་རྟོག་ཞུ་སྒྲུས་ཡིན།

ཉམ་ཐག་རྒན་བྱིས་འཚོ་སྐྱོང་རོགས་སྐྱོར།

རྩིས་ལོའི་ནང་རྒས་གཙོང་ཉམ་ཐག་གསར་པ་དོས་བཞེས་བྱུང་བ་གྲངས་ ༡༠ དང་། ད་ལྟའི་ཆར་རྒས་གཙོང་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་ ༢༩༧ དང་། རྒས་གཙོང་བུ་ཕྲུག་རྒྱུད་འཛར་ཡོད་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཞན་པས་ལྷ་རྟོག་འགན་འཁུར་མ་ཐུབ་པར་འཚོ་སྐྱོང་རོགས་རམ་མཐུན་འགྱུར་དགོས་པ་བགྲེས་སོང་གྲངས་ ༡༣༧༦ ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་སྦྱིན་བདག་ཐབས་འཚོལ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོ་ནས་སྦྱིན་བདག་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་པའི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༦༦༣ བཅས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་རོགས་ཚོགས་ཁག་ ༢༦ ནས་འཚོ་སྐྱོང་ཧྲིན་སྒོར་ ༦,༠༢,༣༧,༣༧༩ འཁོར་བ་ཁག་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད། དེ་མཚུངས་རྒས་རྡེང་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་གྲངས་ ༦༣ དང་རྒས་ཐོགས་མ་ཐོབ་པའི་དམག་ཟུར་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༢༢ བཅས་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༡༠༥ ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་ལམ་བར་ཁྲིད་འཚོ་སྐྱོང་ངོ་བོར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་ནས་རང་ལོ་རྒན་རིམ་བཞིན་གཏན་འབེབས་འཚོ་སྐྱོང་ལོ་རེར་བསྡོམས་ཧྲིན་སྒོར་ ༩༠,༥༡,༢༠༠ ཁྲུངས་འགྲེམས་ཞུ་སྒྲུས་ཡིན།

ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན།

༡ ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྡར།

- སེ་ལ་ཀུའི་བོད་ཁྲིམ་བཟོ་རིག་སློ་རྩལ་སློབ་གཉེར་བསྡི་གནས་ཁང་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཟུང་སྒྲེལ་ཐོག་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༩–༢༥ ལོའི་སྐབས་དྲུག་པའི་ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་ཞུས་པར་ས་གནས་ཁག་ ༡༧ ནས་གཞོན་སྐྱེས་ཕོ་མོ་ཁྲིད་བསྡོམས་གྲངས་ ༩༡ འདེམས་སྒྲུག་གིས་སོ་སོའི་ཆེད་གཉེར་ལས་རིགས་སློབ་ཚན་ཐོག་སྦྱོང་བརྡར་ཕུལ་སྙེ་ཁྲིད་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༩༢,༦༠,༥༠༠ ཕྱིན་ཡོད་པར་སྦྱོང་བརྡར་བ་རྣམས་རྗེས་ལོའི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་སྦྱོང་བརྡར་མཇུག་སྒྲིལ་ཞུ་འཆར་ཡོད།
- རྩིས་ལོའི་ནང་སྦྱོང་བརྡར་བ་གྲངས་ ༣༥ སྦྱོང་བརྡར་ཐོན་ཏེ་ཉམས་གསོག་དུས་ཡུན་ལ་གཞིག་པའི་ཟླ་རེར་འཚོ་དོད་སྒོར་ ༡,༠༠༠ རེ་རྩིས་ཁྲོན་བསྡོམས་ཧྲིན་སྒོར་ ༡,༩༡,༠༠༠ ཕུལ་ཡོད།

༢ ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྡར་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི།

- ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་སློབ་ཡོན་འབུལ་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ ༢༡ ནས་འཚང་སྙན་འབུལ་མཁན་གཞོན་སྐྱེས་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༡༡༤ བྱུང་ཁོངས་ནས་འོས་ཚོས་ཚང་བ་མི་གྲངས་ ༨༦ ལ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་ནས་ངོས་བཞེས་བྱུང་སྟེ་དངོས་སུ་ལས་འཆར་ནང་ཞུགས་མཁན་གཞོན་སྐྱེས་ཕོ་གྲངས་ ༣༥ དང་མོ་གྲངས་ ༣༠ ཁྱོན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༦༥ ནས་སོ་སོའི་དོ་དབྱིངས་བཞིན་གཤམ་འཁོད་ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཁོངས་བྱིས་པའི་གསོ་སྐྱོང་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པ། རང་གཡེངས་བཅོས་ཐབས། (Action for Autism) ཟུར་གསུམ་ཕྱོགས་རིས་དང་མཐོང་ནུས་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེད་སྦྱོང་ (3D Animation & VFX Expert) མི་ཚའི་ཐོན་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་། མཛེས་བཟོ། སེན་མོ་དང་མིག་སྤུ་མཛེས་བཅོས། ཨིན་སྐད། ལྷ་འབྲི། ཤིང་བརྐོས། བརྡ་འཕྲིན་གློག་བརྙན་བཟོ་སྟངས། བརྡ་འཕྲིན་བརྒྱུད་ཚོང་བསྒྲགས་བྱེད་སྟངས་ (Digital Marketing) གྲངས་ཐོ་རིག་པ། (Data Science) ས་བྱུན་ཆེན་པོ། གློག་དང་ཆུ་བཟོ། བཀྲ་སློག་འཕྲུལ་འཁོར་ JCB བཀོལ་སྤྱོད། ཁབ་གཙགས་རི་མོ། འཚེམ་བཟོ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་འགོ་འཛུགས་ཟིན་ཡོད། རྩིས་ལོའི་ནང་སློབ་ཡོན་ཁྱོན་བསྡོམས་རིན་སྒོར་ ༣༧,༡༣,༥༤༡ ཁུངས་འབུལ་ཞུས་ཡོད།
- སྦྱོང་བརྡར་བ་གྲངས་ ༦༥ ཁོངས་ནས་ ༤༩ སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། འཕྲོས་ན་གཞོན་གྲངས་ ༡༦ སྦྱོང་བརྡར་མཐར་སོན་བྱུང་ཁོངས་གཞོན་སྐྱེས་གྲངས་ ༨ ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ལས་ཀའི་ཉམས་གསོག་བྱེད་བཞིན་པ་གྲངས་ ༡ དང་། གྲངས་ ༧ ལས་ཀ་འཚོལ་མུས་ཡིན།
- རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༤ ལོའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སྦྱོང་བརྡར་བ་གྲངས་ ༢༥ ནས་གཞོན་སྐྱེས་གྲངས་ ༢༡ སློབ་མཐར་སོན་ནས་ ༡༠ ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། གྲངས་ ༡༡ ལས་ཀ་འཚོལ་མུས། གཞན་གཞོན་སྐྱེས་གྲངས་ ༢ ནས་རང་མོས་ཕྱིར་འཐེན་དང་ ༢ སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་མུས་ཡིན།
-

༣ སྐྱིད་ཕྱུང་བུན་གཏོང་ལས་གཞི།

རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༤-༢༥ ནང་ན་གཞོན་རིགས་སྐྱོར་སྐྱིད་ཕྱུང་བུན་གཏོང་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ ༤ ནས་ཞུ་སྙན་ཕུལ་འབྱོར་ལྟར་གཞོན་སྐྱེས་གྲངས་ ༡༡ ལ་གཤམ་འཁོད་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ཆེད་རིན་སྒོར་ ༡༦,༠༠,༠༠༠ བུན་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༤ ཨེ་མ་ཛོན་དྲྭ་ཐོག་བརྡ་འཕྲིན་འཕྲུལ་ལས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྡར། (AWS re/Start Cloud Computing Skills Training)

➢ ཨེ་མ་ཛོན་དྲྭ་ཐོག་བརྡ་འཕྲིན་འཕྲུལ་ལས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྡར་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ ༧ ནས་ན་གཞོན་པོ་གྲངས་ ༡༤ བྱུང་བ་ནས་ ༣ རང་མོས་ཕྱིར་འཐེན་དང་། འཕྲོས་མི་གྲངས་ ༡༡ Orbit Future Academy ཡི་གཏན་འབེབས་ཚད་རྒྱུགས་འཕྲོད་པ་རྣམས་ལ་ལྔ་ཏྲ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ནས་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ བར་ཟླ་གྲངས་གསུམ་ལྷག་རིང་སྦྱོང་བརྡར་ཕུལ་ནས་གཞོན་སྐྱེས་གྲངས་ ༡༠ ནས་ Certified Cloud Practitioner (CCP) ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་སྐེ་མི་གྲངས་ ༥ ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་པ་དང་ ༢ ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་མེད། ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་པ་གྲངས་ ༤ ལ་ལས་ཀ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་འཕྲོས་གྲངས་ ༤ ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཚོང་སྡེ་འདྲ་མིན་ནང་ལས་འཚོལ་ཐབས་ལམ་ཞུ་མུས་ཡིན།

➢ སྦྱོང་བརྡར་གྱི་སློབ་འཁྲིད་པའི་དོད་ཕུད་སྦྱོང་བརྡར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལག་དང་སྡོད་གནས། ལམ་གྲོན། ཟུར་སོགས་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཁྱོན་བསྡོམས་སྒོར་ ༥,༢༠,༡༤༣ ཕྱིན་ཡོད།

➢ སྐབས་དང་པོའི་བརྡ་འཕྲིན་འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་གཞི་རིམ་སྦྱོང་བརྡར་ཐོན་ཏེ་ཡིག་རྒྱུགས་ལེགས་སོན་བྱུང་བ་གྲངས་ ༤ ལ་མཐོ་རིམ་ཆེད་སྦྱོང་ Solutions Architect Associate (SAA) སྦྱོང་བརྡར་གོ་སྐབས་ཕུལ་ཏེ་མི་གྲངས་ ༡ ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཅིང་གཞན་ ༣ ནས་མུ་མཐུད་རྒྱུགས་སྤྲོད་འབད་བརྩོན་ཞུ་མུས་ཡིན།

༥ རྣ་ས་བོད་མིའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཁང་།

➢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ན་གཞོན་ནུས་འཕེལ་ལས་གཞི་ཚོགས་པ་ (Empowering the Vision Program) དང་རྣ་ས་བོད་མིའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཁང་གཉིས་མོས་ཆོད་གན་ཐོག་ཞབས་གླ་ཕུལ་ཏེ་ལས་དོན་ཞུས་པ་ཁག ༼ལས་གཞི་གསར་པ།༽

➢ རྣ་ས་བོད་མིའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གཉིས་ཕུལ་ཡོད་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཁྱད་ལས་པ་ Piyali Acharya ཆེད་འབོད་ཀྱིས་ལས་རྒྱལ་གོང་འཕེལ་དང་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༦ ནས་ ༡༥ བར་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཐེབས་རྩ་ཁང་ Manas Foundation ནས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱད་ལས་པ་ Varudha Pruthi ཆེད་འབོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་དང་། སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་སློབ་གསོ་བྱེད་ཕྱོགས་དང་གདོང་ལེན་ཞུ་ཕྱོགས་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཡོད།

➢ **བཟོ་ཚོང་ཁང་དང་། ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིག་འཛུགས། ཚོགས་སྡེ་ཁག་དང་འབྲེལ་མཐུད།**

རྣ་ས་བོད་མིའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཁང་ནས་སྦྱོང་བརྡར་ཐོན་པའི་སློབ་ཕྲུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་རིགས་ན་གཞོན་བྱིངས་ལ་ལས་ཡུལ་འདྲ་མིན་ནང་ཉམས་གསོག་དང་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་སྐྲུན་ཐབས་སླད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཡིད་འོང་སྐྲ་བཟོ་ཁང་གི་ཚོང་བདག་དང་། མི་ལྷ་ (Milla Group) ཚོང་སྡེའི་འགན་འཛིན། དེ་བཞིན་ TED སྐྲ་བཟོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བཅས་དང་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་ཚན་པའི་ལས་གཞི་ཁག་ངོ་སྤྲོད་དང་སྦྲགས་རྣ་ས་བོད་མིའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཁང་ནས་སྐྲ་བཟོ་སྦྱོང་བརྡར་ཐོན་རིམ་བཞིན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཉམས་གསོག་དང་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཡོང་བ་ཞུས་པ་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོས་དང་ལེན་གནང་སྟེ་འབྲེལ་ལམ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞུས་ཐུབ་ཡོད།

༤ **མཐོང་ཐོས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་སྐྱེད།** **(Exposure Program)**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ལྡི་ལིར་ཤེས་ཡོན་འགྲེམས་སྟོན་ཁྲོམ་འདུས་ DIDAC ཚུགས་སྐབས་སློབ་སྟོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་རོགས་གཉིས་ལྟ་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ NCERT དང་ Skills India ལྟན་ཚོགས་ནས་སློབ་ཡོན་གོ་སྐབས་གསར་པ་དང་ཁྱད་ལས་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཚོང་སྡེ་ཁག་ཅིག་ནས་གསར་དུ་གཏད་པའི་འཕྲུལ་རིག་འགྲེམས་སྟོན་གནང་བའི་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་ཞུ་རྒྱུའི་ཤེས་བྱ་དང་བསམ་བློ་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་ཚུད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༦ **གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ལས་འཕེར་ནུས་རྩལ་ཟབ་སྦྱོང་།** **(Employability Skills Training)**

➢ སེ་ལ་ཀུའི་བོད་ཁྱིམ་བཟོ་རིག་སླྨ་རྩལ་སློབ་གཉེར་བསྡི་གནས་ཁང་ (ITI) དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ དང་ ༡༥ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་ལས་རིགས་སོ་སོའི་ཁྱད་ལས་པ་ཆེད་འབོད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་བསྡི་གནས་ཁང་གི་སྦྱོང་བརྡར་བ་གྲངས་ ༡༠༥ ལ་ཞལ་ལག་བཟོ་སྟངས་དང་། དུས་དང་མཐུན་པའི་སྐྲ་བཟོ། ཚོང་ཞག་ལ་འབྲེལ་ལམ་དང་བཀའ་མོལ་ཞུ་ཕྱོགས། བག་ཟན་དང་མངར་ཟས་བཟོ་སྟངས། རླངས་འཁྲུད་དང་བསྐུ་མཉེ་ (Spa Threrapy) གྱི་མཉེ་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་བྱུས་སྣ་མང་རྒྱུས་སྟོན། ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱོགས། ལས་ཀའི་ཞུ་སྙན་ (Resume) འབྲི་སྟངས། ལས་འཚོལ་བའི་དྲ་རྒྱ་ LinkedIn དེབ་འགོད་ཀྱིས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས། ལས་འཚོལ་ངོ་གཏུག་སྐབས་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་ཞུ་སྟངས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཟབ་ཁྲིད་གནང་བར་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

➢ རྣ་ས་དང་ལྡི་ལི་ས་གནས་སུ་ན་གཞོན་ནུས་སྟེལ་ཚོགས་པའི་ (Empowering the Vision) གོ་སྒྲིག་འོག་རྩེས་ལོའི་ནང་ཨིན་ཡུལ་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ Revolut ཚོང་སྡེའི་ལས་མི་ Human Resources འབྲེལ་ལས་

བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནས་གཞོན་སྐྱེས་གྲངས་ ༡༣ དང་། ལྷི་ལི་ནང་ཡོད་པའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་དང་ལས་འཚོལ་རམ་འདེགས་ཁྲིད་ལས་པ་སྐུ་ཞབས་ Shriya Jain ནས་གཞོན་སྐྱེས་གྲངས་ ༡༡ ལ་ལས་ཀའི་ཞུ་སྙན་ (Resume) འབྲི་སྟངས་དང་། ལས་འཚོལ་བའི་དྲ་རྒྱ་ LinkedIn དེབ་འགོད་ཀྱིས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས། ལས་འཚོལ་ངོ་གཏུག་སྐབས་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་ཞུ་སྟངས་སོགས་འཇམ་རྩལ་ (Soft Skill) ནུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབ་འཁྲིད་གནང་བར་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

- **ལས་འཚོལ་རམ་འདེགས། (Job Placement)**

ན་གཞོན་ནུས་སྤེལ་ལས་གཞི་ཚོགས་པ་ (EVP) ནས་ན་གཞོན་རིགས་སྐྱོར་ཚན་པ་དང་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩའི་ལས་གཞིའི་འོག་ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྡར་དང་དེ་འབྲེལ་སློབ་ཡོན་ཐོབ་དང་འཐོབ་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་ལས་འཚོལ་རམ་འདེགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་ཆེད་གཞོན་སྐྱེས་གྲངས་ ༡༤༥ ནས་མི་གྲངས་ ༩༣༥ ལ་འབྲེལ་ལམ་ཞུས།

༡ བཞུགས་སྒར་རྣ་ས་ཁུལ་གྱི་དུས་ཐུང་སྦྱོང་བརྡར་དང་ཐབ་སྦྱོང་།

ཀ སྨྲ་བཤེའི་སྦྱོང་བརྡར།

རྣ་ས་བོད་མིའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཁང་དུ་ན་གཞོན་ཕོ་གྲངས་ ༢ དང་མོ་གྲངས་ ༥ ཁྲོན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༧ ལ་སྨྲ་བཤེའི་སྦྱོང་བརྡར་ཕུལ་བ་དང་། ཐེངས་ ༣༦ པའི་སྦྱོང་བརྡར་བ་གཅིག་ནང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཞན་པས་ཟླ་བཞིའི་སྦྱོང་བརྡར་དུས་ཡུན་ནང་ཟླ་རེར་འཚོ་རྟོད་ཉིན་སྒོར་ ༥,༠༠༠ དང་། ཐེངས་ ༣༢ པའི་སྦྱོང་བརྡར་བ་གྲངས་ ༩ སོ་སོར་ཟླ་རེར་འཚོ་རྟོད་སྒོར་ ༥,༠༠༠ ཕུལ་ཡོད། སྨྲ་བཤེའི་སྦྱོང་བརྡར་དང་མཉམ་དུ་གཞི་རིམ་ཀོམ་པྱུ་ཊར་དང་། མདུན་ལམ་གོ་རྟོགས། ལས་འཕེར་ནུས་རྩལ། དེ་བཞིན་ཨིན་སྐད་ཐོག་བཀའ་མོལ་ཞུ་སྟངས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་ཡང་ཕུལ་ཡོད། སྦྱོང་བརྡར་བ་གྲངས་ ༡༢ ནས་སྦྱོང་བརྡར་ཐོན་པའི་མི་གྲངས་ ༡ ནས་མི་གྲངས་ ༩ ལ་ལས་ཀ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་ ༩ ལས་འཚོལ་ཞུ་མུས། འཕྲོས་གྲངས་ ༩ སྦྱོང་བརྡར་འགྲོ་མུས་ཡིན།

ཁ ཀོམ་པྱུ་ཊར་སྦྱོང་བརྡར།

རྟེས་ལོའི་ནང་ཟླ་གཅིག་གཞི་རིམ་ཀོམ་པྱུ་ཊར་སྦྱོང་བརྡར་ཐེངས་ ༡༢ གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་པའི་ནང་རྒྱུན་ལྡན་གཞོན་སྐྱེས་གྲངས་ ༦༠ དང་། དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་ཐོག་དགུན་ཁའི་གུང་སེང་སྐབས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༡༡ བཅས་ཁྲོན་ན་གཞོན་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༢༡ ལ་སྦྱོང་བརྡར་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། གཞན་ཡང་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་པར་རིས་རྟུས་འགོད་ཐོག་ཟླ་གྲངས་གཉིས་རེ་བྱས་པ་ཐེངས་དྲུག་སྦྱོང་བརྡར་ཕུལ་བར་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༣༢ མཉམ་ཞུགས་བྱུང་ཡོད་པ་

བཞིན་ན་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་མདུན་ལམ་ཐོག་ནུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་ཞུས་ཡོད། སྦྱོང་བརྡར་ཐོན་མཚམས་ IACT ནས་ངོས་འཛིན་ཐོབ་པའི་ལག་འཁྱེར་ཕུལ་ཡོད།

ག མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་གོ་རྟོགས། ལས་འཚོལ་རམ་འདེགས།

➢ རྟེས་ལོའི་ནང་རྣ་ས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཁང་ནས་ན་གཞོན་གྲངས་ ༡༣༩ ལ་སོ་སོའི་དོ་དབྱིངས་དང་ནུས་རྩལ་ལ་དཔག་པའི་མདུན་ལམ་སྐྲུན་ཆེད་བསྟི་གནས་ཁང་དང་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་ཁག་གི་ངོ་སྤྲོད་དང་རྒྱུས་སྟོན། དེ་བཞིན་ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་གོ་སྐབས། ལས་འཚོལ་རམ་འདེགས། ལས་ཀའི་ཞུ་སྙན་ལ་བསྐྱར་ཞིབ། མདུན་ལམ་འདེམས་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

➢ རྣ་ས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་ལས་འཚོལ་རམ་འདེགས་འབྲེལ་ལས་ནས་ཉིན་གྲངས་ ༡༩ རིང་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༡༠ མི་གྲངས་ ༣༥༠ ལ་སོ་སོའི་ཆེད་གཉེར་སློབ་ཚན་ལ་གཞིགས་པའི་མདུན་ལམ་འདེམས་ཕྱོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་གི་སློབ་ཡོན་དང་། ལྷག་དོན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་སྲིད་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་དང་ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྡར་གི་གོ་སྐབས་ཞུ་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

➢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་རྣ་ས་བོད་ཀྱི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ Nobleprog ནས་ཁྱད་ལས་པ་སྐུ་ཞབས་ Utkarsh Kaushik ཆེད་མངགས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གཞོན་སྐྱེས་གྲངས་ ༡༦ ལ་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ལས་འཚོལ་ཞུ་སྙན་འབྲི་སྟངས་དང་དྲ་ཐོག་ཞུ་སྙན་འབུལ་སྟངས། འཛམ་རྩལ་ Soft Skill སློབ་འཁྲིད་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཀའི་ཞུ་སྙན་ (Resume) འབྲི་སྟངས་དང་། ལས་འཚོལ་བའི་དྲ་རྒྱ་ LinkedIn ནང་དེབ་འགོད་དང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས། ལས་འཚོལ་ངོ་གཏུག་སྐབས་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་ཞུ་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་སློབ་འཁྲིད་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད།

ང་། ལས་འཕེར་ནུས་སྟལ། (Employability Skill)

➢ རྟེས་ལོའི་ནང་ལས་འཕེར་ནུས་སྟལ་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གཉིས་ཕུལ་ཡོད་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་རྣ་ས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཁང་གི་ཀཾ་པྱུ་ཊར་སྦྱོང་བརྡར་བ་གྲངས་ ༢ ལ་བོད་ཀྱི་རྩོད་རྟོག་འདུམ་སྒྲིག་ལྟེ་གནས་ཁང་ནས་རྩོད་རྟོག་འདུམ་འགྲིག་དང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུ་སྟངས་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ M.S. University Baroda མཐོ་སློབ་ཏུ་ཆེད་ལས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་

མཐོ་སློབ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་སློབ་མ་གྲངས་ ༢༡ ལ་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་གནད་དོན་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཐབས་དང་། རང་ཉིད་ལ་ནུས་རྩལ་གང་ཡོད་ངོ་ཤེས་ཐུབ་ཐབས། ལས་ཀའི་ཞུ་སྙན་འབྲི་རྒྱུ། བཙར་འདྲི་དང་ལེན་ཞུ་ཕྱོགས། སྦྱོང་བརྡར་ཐོན་ཏེ་ལས་འཚོལ་ཞུ་སྐབས་གདེང་སྤོབས་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་སྤེལ་བྱ་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ཅ པར་ལེན་རིག་པ་དང་བརྙན་འཕྲིན་བཟོ་སྒྲིག་སྦྱོང་བརྡར། (Photography and Video-Editing Training)

- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༦ ནས་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༤ བར་རྡ་ས་ཁུལ་དུ་ཟླ་གཅིག་རིང་ཁྱད་ལས་པ་བསྟན་འཛིན་ཐུལ་འབྱུང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ན་གཞོན་མི་གྲངས་ ༩ ལ་གཞི་རིམ་བརྙན་འཕྲིན་ཞིབ་བཀོད་དང་། མཉེན་ཆས་ཐོག་བརྙན་འཕྲིན་བཟོ་སྒྲིག་དང་སྒྲ་སྐད་བསྡུ་འཇུག་བཅས་ཀྱི་གལ་གནད་སྐོར་སློབ་འཁྲིད་གོ་སྒྲིག་ཞུས།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ནས་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༣ བར་བདུན་ཕྲག་གསུམ་རིང་ཁྱད་ལས་པ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ལ་དྭགས་ས་ཁུལ་གྱི་རང་རིགས་ན་གཞོན་མི་གྲངས་ ༡༠ ལ་གཞི་རིམ་བརྙན་འཕྲིན་ཞིབ་བཀོད་དང་། དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་བརྙན་འཕྲིན་ཐོན་སྐྱེད་ངོ་སྤྲོད། པར་ཆས་བཀོལ་སྤྱོད་དང་པར་ལེན། གློག་དང་ཉི་འོད་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་ལེན་སྟངས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ཆ གྲྭ་ལི་རྩིས་ཁྲ་བཀོལ་སྤྱོད། (Accounting Tally Program)

རྩིས་ལོའི་ནང་གྲྭ་ལི་རྩིས་ཁྲ་བཀོལ་སྤྱོད་སྦྱོང་བརྡར་ཐེངས་གཉིས་ཕུལ་བ་ནས་ཀང་རར་བཅའ་བཞུགས་སྐུ་ཞབས་ Hitesh Chauhan གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༦ ནས་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༤ བར་ཟླ་གཅིག་རིང་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཁང་དུ་ན་གཞོན་གྲངས་ ༥ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༨ ནས་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༣ བར་བདུན་ཕྲག་གསུམ་རིང་༧དྷ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་མཐར་སོན་པའི་རྩིས་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༥ ལ་གྲྭ་ལི་རྩིས་ཁྲ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་འཁྲིད་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད།

ཇ ཤུ་ཤི་བཟོ་སྟངས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར། ༼ལས་གཞི་གསར་པ།༽

ཤུ་ཤི་ཟས་རིགས་བཟོ་སྟངས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་ལས་གཞིའི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བར་ས་གནས་ཁག་ ༥ ནས་གཞོན་སྐྱེས་ཕོ་གྲངས་ ༡༤ དང་མོ་གྲངས་ ༡ བཅས་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༡༦ ནས་ཞུ་སྙན་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་ཕྱི་

ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ནས་ ༣༡ བར་ཟླ་གྲངས་གཅིག་རིང་མ་བྱུན་ཁྲིད་ལས་པ་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ཆེད་འབོད་ཀྱིས་རྣ་ས་བོད་མིའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཁང་དུ་ཐབ་འཁྲིད་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད།

༩ འཕྲུལ་ཆས་རིགས་དང་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་བཟོ་བཅོས་ལས་གཞི།

ནང་སྲིད་ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་ཚན་པས་གོ་སྒྲིག་འོག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་ཀ་རོལ་རྣག་ས་གནས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ AK Infotech སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་གནས་ཁང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༩ ནས་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ བར་ཟླ་གསུམ་རིང་ན་གཞོན་པོ་གྲངས་ ༣ ལ་སྦྱོང་བརྡར་ཕྱུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༠ ཕྱི་ནང་གི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་དང་འབྲེལ་མཐུད་ལས་གཞི།

➢ རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་སློབ་མའི་ལྷན་ཚོགས་དང་བྱུང་སྤྲེལ་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༢༧ བར་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བོད་སློབ་ཁག་ ༤ ནང་དངོས་སུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་སློབ་གྲྭ་ཐོན་རྗེས་ཆེད་གཉེར་སློབ་ཚན་ལ་གཞིགས་པའི་མཐོ་སློབ་འཚོལ་ཞིབ་དང་སློབ་འཇུག་གྲ་སྒྲིག་ཡོང་སྐད་རྒྱ་གར་ནང་དོན་འཛིན་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཁག་ངོ་སྤྲོད་དང་། སློབ་འཇུག་འགོངས་ཤོག་འགོང་སྟངས། དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་མཉམ་གོ་བསྡུར་སྒྲུང་བཤད་དང་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་སོགས་གོ་རྗོགས་ལས་གཞི་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

➢ རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༧ པ་བསྐྱངས་སྐབས་ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་དང་སློབ་སྟོན་པ་ཆེད་བཅར་གྱིས་ཚོགས་བཅར་བ་གྲངས་ ༤༠ ལ་ནང་སྲིད་ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་ཚན་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། ལས་གཞི་ཁག་ངོ་སྤྲོད། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ཙམ་མིན་པར་ལས་རིགས་སྒྲུ་རྩལ་དང་ལག་ཤེས་ཀྱི་གལ་གནད་སྐོར་གཏམ་བཤད་དང་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་ཞུས།

➢

༡༡ ཨོ་རོ་ཤི་ལེ་ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྡར།

རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཏ་མིལ་ན་ཌུ་མངའ་སྡེར་ཆགས་པའི་ཨོ་རོ་ཤི་ལེ་ས་གནས་སུ་ཟླ་དྲུག་རིང་ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྡར་འདྲ་མིན་གྱི་གོ་སྐབས་སྐྲུན་ཆེད་ས་གནས་ ༥ ནས་གཞོན་སྐྱེས་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༦ ལ་ཚིག་ཇ་དང་། མངར་ཟས་དང་བག་ཟན། སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ། ཀོ་རི་ཡའི་ཞལ་ལག འཁྲུགས་པ་བྱེ་རིལ་བཅས་བཟོ་སྟངས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཐུས་ཡིན།

༡༣ ལས་འཚོལ་རམ་འདེགས། (ལས་གཞི་གསར་པ།)

ལག་ཤེས་སྦྱོང་བརྡར་དང་། མཐོ་སློབ་མཐར་སོན་པའམ་ཐོན་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་མ་འོངས་ལས་ཀ་འཚོལ་སྐབས་གདེང་ཚོད་དང་གྲ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུའི་དཀའ་གནད་སེལ་ཐབས་སྐད། རྩིས་ལོའི་ནང་ན་གཞོན་རིགས་སྐྱོར་ཚན་པས་ལས་འཚོལ་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་ཐེངས་གཉིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༦ དང་ ༢༩ ཉིན་གཉིས་རིང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་གཞོན་སྐྱེས་མི་གྲངས་ ༢༠ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༦ དང་ ༢༩ ཉིན་གཉིས་རིང་ས་རྣ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༣༢ བཅས་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༥༢ ལ་ཚན་པའི་ཆེད་ལས་པ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བཟང་དང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ནས་ལས་ཀའི་ཞུ་སྙན་ (Resume) འབྲི་སྟངས་དང་། ལས་འཚོལ་དྲྭ་རྒྱ་ LinkedIn དེབ་འགོད་དང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས། ChatGPT བཀོད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས། ལས་འཚོལ་ངོ་བཅར་སྐབས་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་ཞུ་སྟངས་ཐོག་ལས་ཡུལ་གང་དེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་རྒྱབ་ལྗོངས། ལས་ཀའི་ངོ་བོ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་དོ་ནན་དགོས་པའི་སློབ་འཁྲིད་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༩

- བཟའ་འབྲུ་མཐུན་རྐྱེན་ (PDS) ས་གནས་མང་ཆེར་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་དང་གཅིག་མཚུངས་ཐོབ་བཞིན་པ་དང་ཁག་ཅིག་མཉམ་འབྲེལ་བརྒྱུད་བགོ་འགྲེམས་གནང་བཞིན་པ།
- བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག་ལ་ Pradhan Mantri Gram Sadak Yojana (PMGSY) ཞེས་གྲོང་གསེབ་འགྲོ་ལམ་གསར་སྐྲུན་ལས་གཞི་འོག་འགྲོ་ལམ་གསར་བཟོ་དང་ཉམས་གསོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་ཡོད།
- རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཐུང་ཆུའི་ལས་གཞི་ Jal Jeewan Mission (JJM) ཁོངས་སུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག་ལ་འཐུང་ཆུའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐོབ་བཞིན་འདུག
- མངའ་སྡེ་ཁག་ཅིག་གི་ National Rural Health Mission ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་བོད་མིར་སྨན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་གནང་བཞིན་འདུག
- སྨན་ཞབས་པ་དེབ་འགོད་ (Nursing Registration) ཀྱང་མཐུད་གནང་བཞིན་པ།
- སློབ་ཡོན་དང་། ལག་འཁྱེར། དངུལ་ཁང་བུན་གཡར། Subhada ལས་གཞིའི་འོག་ཨོ་ཊོ་ཤར་བུད་མེད་ལ་རོགས་དངུལ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་གནང་བཞིན་འདུག

རྩུབ་སྤྱོད་གཞིས་སྐར་བསྐྱར་གསོའི་ལས་གཞི། (BBCC)

༡ གཞིས་སྒྲོ་ལས་གཞིའི་གྲངས་ཐོར་འགྱུར་བ་ཇི་སོང་།

སྤྱི་ལོའི་ལས་བསྡོམས་ནང་གསལ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༧ ཉིན་གཞིས་སྒྲོ་ལས་གཞིའི་ཐོ་གཞུང་གཏན་འབེབས་ཁོངས་སུ་རྗེས་འབྱོར་བ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡,༠༢༦ དང་། ཁ་འཐོར་ཁྱིམ་ཚང་ ༧༩༦ བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་ཁྱིམ་ཚང་གྲངས་ ༡,༨༢༢ གསལ་ཡོད།

༢ ༢༠༢༥།༣།༣༡ ཉིན་བར་གཞིས་སྒྲོ་ལས་གཞིའི་གྲངས་ཐོར་འགྱུར་བ་ཇི་སོང་གཤམ་གསལ།

- རང་མོས་ཕྱིར་འཐེན་དང་ས་གནས་ནས་གཏན་སྐྱོད་ཟིན་པ་ཁྱིམ་ཚང་ ༤༡
- ཨོ་སི་ཏྲེ་ལི་ཡར་གཞིས་སྒྲོ་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་ཁྱིམ་ཚང་ ༤༩
- གསར་འཛུག་ཟིན་པ་ཁྱིམ་ཚང་ ༥༤
- ཏི་ཛུར་གཞིས་སྒྲོ་ཞུ་གཏན་འཁེལ་བ་ཁྱིམ་ཚང་ ༣༡
- ལ་དྭགས་སུ་ཆུ་ཤུལ་དང་མ་ཕྲུ་འགྲིག་པ་ཁྱིམ་ཚང་ ༥༤ བཅས་ད་ཆ་ཁྱིམ་ཚང་གྲངས་ ༡༨༧༡ ཡོད།
-

༣ སྤྱོད་ཁང་རྒྱག་ཡུལ་ས་ཆ་ས་བགོས་ (Plotting) བྱ་རྒྱུའི་སྔོན་འགྲོའི་ལས་རིམ།

- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༦ ནས་ཟླ་ ༦ ཚེས ༡༢ བར་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་**ཧོན་སུར་**དང་། **ཀོ་ལི་གྷལ། མོན་ཀྒོ་**བཅས་སུ་གཞིས་སྒྲོ་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཞིང་ས་མཁོ་སྒྲུབ་ཟིན་པའི་སྟེང་སྤྱོད་ཁང་རྒྱག་ཡུལ་ས་ཆ་ཚད་འཇལ་གྱིས་ཆ་བགོས་ (Plotting) ཆེད་ས་ཆ་གཙང་བཟོ་དང་། འཕྲོད་སྙོམས། ས་ཆ་ཚད་འཇལ་གྱིས་ས་ཐིག་རྒྱབ་ཏེ་ས་བགོས་བྱས་པ། ས་དོང་འབྲུ་སྐྱེ་ས་རྟགས་རྡོ་འཛུགས་དང་། རྡོ་རྟགས་ཨང་གྲངས་བཀོད་པ་སོགས་ལས་དོན་ཞུས་མཐར་གཞིས་ཆགས་གསུམ་དུ་སྤྱོད་ཁང་རྒྱག་ས་ (Plot) གྲངས་ ༡༧༦ ས་བགོས་ཞུས་ཟིན།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༢ ནས་ ༢༤ བར་**མན་སྒྲུར་**གཞིས་ཆགས་སུ་སྤྱོད་ཁང་ ༤༨ རྒྱག་ཡུལ་ས་ཆ་ཚད་འཇལ་གྱིས་ས་བགོས་ (Plotting) གྲུབ་པ་དང་། དེའི་སྟེང་ཁང་ས་ ༡༢ ཡང་ཡོད།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༦ ནས་ ༡༦ བར་གུ་གྲིང་ཁྱིམ་ཚང་ ༣༡ **ཏི་ཛུ་**གཞིས་ཆགས་སུ་གཞིས་སྒྲོའི་ཆེད་སྤྱི་ས་ཨེ་ཀར་ ༡༧ ཕུལ་བའི་སྟེང་ཁྱིམ་ཚང་ ༣༩ སྤྱོད་ཁང་རྒྱག་ཡུལ་ས་ཆ་ས་བགོས་ (Plotting) གྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༩ ནས་ ༢༥ བར་**སྤེལ་ཀོབ་བདེ་སྐྱར་**དུ་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༢༥ དང་གུན་ཊ་ ༨ སྟེང་སྤྱོད་ཁང་ ༡༡༦ རྒྱག་ཡུལ་ས་བགོས་གྲུབ་པ་བཅས་རྩིས་ལོའི་ནང་ཁྱོན་བསྡོམས་སྤྱོད་ཁང་རྒྱག་ཡུལ་ས་ཆ་ (Plot) ༤༡༨

ས་བགོས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་མ་ཟད་མཇུག་བསྡོམས་སུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཙོས། ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ས་བགོས་ཟིན་པའི་སྡོད་ཁང་རྒྱུག་ཡུལ་ས་བགོས་ཁག་དང་། སྤྱི་ཁང་ས་ཆ། ཆུ་མཛོད་དང་གློག་གི་ཀ་བ་འཛུགས་ས། འགྲོ་ལམ་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་དང་སྣྲགས་རྟེན་ཕྱུལ་ཞུས་ནས་སྔོན་འགྲོའི་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།

༤ རྟེས་ལོའི་ནང་ཨོ་ཏེ་ཤར་སྡོད་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ཨང་ལས་དངོས་སུ་འགོ་འཛུགས་ཞུས་ཧེ་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་དང་ཁ་འཁོར་མི་གྲངས་བསྡོམས་ ༣༦ ལ་སྡོད་ཁང་གྲངས་ ༡༠ རྒྱག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེའི་ཁོངས་ནང་མིའི་གྲངས་འབོར་ལ་གཞིགས་པའི་སྡོད་ཁང་ཆེ་བ་ ༡ དང་ཆུང་བ་ ༦ བཅས་སྡོད་ཁང་ ༡༠ ལ་ཁྱོན་བསྡོམས་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༡,༡༣,༧༠,༠༠༠ ཕྱིན་ཡོད།

༥ ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་མ་ཁྱུ་དང་ཆུ་ཤུལ་མི་མང་ཆེད་ཨག་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ལ་དྭགས་རི་ལྗོངས་ཡར་རྒྱས་ལས་ཁུངས་ནས་ས་ཆ་གནང་བ་དེར་སྡོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་སྔོན་རྩིས་ཁོངས་བཀའ་འཁྲོལ་སྒོར་ ༢,༣༧,༠༦,༧༥༤ ཞུས་ཐོབ་བྱུང་བ་བཞིན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་དབུས་ས་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་འཛུགས་ཀྱིས་སྣན་ཐོ་ལྟར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཨང་གྲོན་འབུམ་དྲུག་ཅན་གྱི་སྡོད་ཁང་གྲངས་ ༡༣ དང་། འབུམ་བརྒྱད་ཅན་གྱི་སྡོད་ཁང་གྲངས་ ༡༠། འབུམ་བཅུ་ཅན་གྱི་སྡོད་ཁང་གྲངས་ ༤། དེ་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ མཐུན་འགྱུར་དགོས་པའི་ཉམ་ཐག་ཁྲིམ་ཚད་གྲངས་ ༣༧ དང་། གཞན་ཡང་དུད་ཚང་གྲངས་ ༡༥ ཡོད་པ་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཁོས་བབ་ལས་གཞིགས་ཧེ་ཨང་གྲོན་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ དང་ ༥༠། དེ་བཞིན་ ༧༥ ཅི་རིགས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ལྟར། ཨང་གྲོན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ སྤྲོད་དགོས་པའི་ཁྲིམ་ཚད་ ༣༧ གྱི་སྡོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། ཨང་གྲོན་ཆ་ཤས་སྤྲོད་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཚད་ ༡༥ ནས་ཁྲིམ་ཚད་ ༧ གྱི་སྡོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ཟིན་པའི་འཕྲོས་ཁྲིམ་ཚད་ ༨ ཀྱི་སྡོད་ཁང་རྟེས་ལོ་རྗེས་མར་སུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་ཞུ་འཆར་ཡོད་པར་ད་བར་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༡,༡༤,༥༣,༣༠༦ བཏང་ཟིན།

༦ སྡོད་ཁང་རྒྱུག་ཡུལ་ས་ཆ་དང་ཁང་ས་བགོ་འགྲེམས་ཇི་ཞུས།

ཀ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ཨོ་ཏེ་ཤ་རུ་ཁྲིམ་ཚད་ ༡༦ ལ་ས་ཆ་བགོ་འགྲེམས་ཞུས།

ཁ ༢༠༢༤།༨།༡༤ ཉིན་ཧོན་སུར་དུ་ཁྲིམ་ཚད་ ༡༣ དང་། ཀོ་ལི་ཀླལ་དུ་ཁྲིམ་ཚད་ ༦ མོན་སྐོར་ཁྲིམ་ཚད་ ༤༣ བཅས་ལ་ས་ཆ་བགོ་འགྲེམས་ཞུས།

ག ༢༠༢༣།༡༠།༡༩ ཉིན་ཀླུ་གླིང་ཁྱིམ་གཙོ་རྣམས་ཏི་ཛུར་ཆེད་བསྐོངས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཚང་ ༣༡ ལ་སྡོད་ཁང་རྒྱག་ཡུལ་ས་ཆ་བགོ་འགྲེམས་ཞུས།

ང ༢༠༢༣།༡༡།༣༠ ཉིན་མན་སྤུར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ ༥༩ ལ་སྡོད་ཁང་རྒྱག་ཡུལ་ས་ཆ་བགོ་འགྲེམས་ཞུས།

ཅ ༢༠༢༥།༣།༡༩ ཉིན་སྤེལ་ཀོབ་བདེ་སླར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ ༧༦ དང་། ཀོ་ལི་ཞལ་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ ༣ ཧོན་སུར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ ༣༠ བཅས་སོ་སོར་ས་ཆ་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་པ་བཅས་རྩིས་ལོའི་ནང་ཁྲོན་བསྡོམས་ཁྱིམ་ཚང་ ༢༧༡ ལ་སྡོད་ཁང་རྒྱག་ཡུལ་ས་ཆ་བགོ་འགྲེམས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་སུ། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཁ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐན་ཐོ་སྐན་སྒྲོན་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་དེ་དགོངས་ཞུ་ཆགས་བསྟུད་ཡོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ། ད་ལྟ་སྐན་སྒྲོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༠

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གཟིགས་ཞིབ་ཀྱིས་དོགས་འདྲི་ཁག་གཤམ་གསལ།

༡༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥ པ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་སྤྱི་ཁང་དང་མགྲོན་ཁང་གསར་རྒྱག་གསར་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི། ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༡༠ པར། **ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་ཧོ་མ་མི་མང་མགྲོན་ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་སྒོར་ ༡,༦༧༣,༠༠༠ ནས་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འབབ་ཕྱིན་སྒོར་ ༨༣༦,༥༠༠ དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འབབ་ཕྱིན་སྒོར་ ༨༣༦,༥༠༠ མཐུན་འགྱུར་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ནང་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཡོད།** ཅེས་འཁོད་འདུག་པ་དང་། དེའི་འོག་གི་ནང་གསེས་ ༡༡ པར།

ལ་བྱང་ཇོ་མའི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མགྲོན་ཁང་དུ་སྒྱུར་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཆེད་ཁྱོན་བསྡོམས་ཧིན་སྒོར་ ༥༥༠,༠༠༠ ཁུངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན། ཞེས་གསལ་ཐབ། གོང་འཁོད་ནང་གསེས་ ༡༠ དང་ ༡༡ གཉིས་ལས་གཞི་གཅིག་པ་ཡིན་མིན་དང་། མིན་ཚེ་མགྲོན་ཁང་ཁག་གཉིས་ནང་ཁང་མིག་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ཐང་ཇོ་མ་ལྷ་བུའི་ས་གནས་ཚུང་ཚུང་ནང་མགྲོན་ཁང་ཁག་གཉིས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ན་སྤྱོད་མཁན་ཡོད་མེད། དེ་བཞིན་མགྲོན་ཁང་དེ་གཉིས་སྐབས་འཛིན་བདག་གཅེས་སོགས་སུས་གནང་གི་ཡོད་མེད་དང་། ད་བར་མགྲོན་ཁང་དེ་དག་ནང་སྤྱོད་མཁན་དང་ཚོང་གི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༢) ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༨ པ། གཞན་ལས་དོན་ཇི་ཞུས། ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༤ པར། **བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་མང་དག་ཅིག་གི་ནང་གླང་ཆེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པར་གདོང་ལེན་གྱི་ལས་གཞི་སྣ་ཚོགས་སྔ་མོ་ནས་སྤེལ་ཡོད་ཀྱང་ལས་གཞི་དེ་དག་གིས་འཕྲུལ་སེལ་ཙམ་ལས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་མེད། སྔ་ལོ་ཀོ་ལི་རྒལ་དོན་ལྡན་གླིང་གཞིས་ཆགས་ནས་གླང་ཆེན་འགོག་ཐབས་ཀྱི་རིག་རྩལ་གསར་པ་ཕྱུལ་འབྱོར་ལྟར་སྔོན་འགྲོའི་དཔྱད་ཞིབ་ཚུལ་དུ་དོར་ཀོ་ལི་རྒལ་ B, D, E, I བཅས་ཀྱི་གྲོང་སྡེའི་ནང་གླང་ཆེན་འགོག་ཐབས་ཀྱི་དཔྱང་སློག་ར་བ་འཛུགས་སྐྲུན་སྐད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མ་དངུལ་ནས་སྒོར་ ༤,༠༠༠,༠༠༠ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན།** ཞེས་གསལ་ཐབ། གླང་ཆེན་འགོག་ཐབས་ཀྱི་རིག་རྩལ་གསར་པའི་སྔོན་འགྲོའི་དཔྱད་ཞིབ་དེར་གྲུབ་འབྲས་གང་འདྲ་འཐོན་ཡོད་མེད་དང་། ཐེངས་འདི་ནི་སྔོན་འགྲོའི་དཔྱད་ཞིབ་ཙམ་ཡིན་ཚེ་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་ཇི་ཡོད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༣) ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༠ པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས། གཞན་ལས་དོན་ཇི་ཞུས་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༣༥ པར། **སྡེ་ར་སྡུན་ཁྲུབ་ཁོངས་དགེ་འཕེལ་གླིང་ཉེ་འགྲམ་དུ་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ས་སྟོང་ཡོད་པའི་ས་རྟགས་ཨང་ Khasra No. ༥༦༡ Kha སྙིང་རྒྱལ་སྒྲོ་གསར་རྒྱག་ཞུས་སྐབས་ Anuj Sharma ནས་སྤྱི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ Civil Court ནང་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱས་ཡོད་པར་ཁྲིམས་ཁང་གི་འགྲོ་གྲོན་དང་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ C.S. Verma གླ་དོད་སྤྲོད་ཐེངས་དང་པོ་དང་གཞན་འགྲོ་གྲོན་བསྡོམས་ ༡༠༩,༤༢༣ ས་གནས་སུ་ཁུངས་གཏོང་ཞུས་ཡོད།** ཅེས་གསལ་ཐབ། ད་ལྟ་ཁྲིམས་གཏུག་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༤) ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༤༩ པར། སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པའི་དགེ་སྟོན་འདེབས་ལས། གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ས་བབས་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པའི་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་དགེ་སྟོན་ཆེད་སྟོན་འབྲས་འདྲ་མིན་འདེབས་ལས་བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཤམ་གསལ། ཞེས་པའི་འོག་གི་རེའུ་མིག་ནང་ཨེ་ཀར་གྲངས་བསྡོམས་ **༤༠༡,༥༣༦.༣༩** ཞེས་འཁོད་པ་གང་ཡིན་དང་། རེའུ་མིག་ནང་སྟོན་འབྲས་དང་སྨན་རྩ་རིགས་འདྲ་མིན་གྲངས་ ༡༨ ཙམ་འདེབས་ལས་བྱས་ཡོད་གནས་གསལ་བའི་ཁྲོད། པར་སི་མོན་དང་། སྨན་ཤིང་། ཨ་ཤོམ། Cash crop trial plot རྩྭ་སྤྱོས་གསོ་

སྐྱོང་ཁང་། ལེ་མོན་སླན་རྡྲ། ཨམ་རུཊ། ཨ་ཝ་ཀ་ཊོ། ནེ་ཏ། གོ་ཡུ་དང་། ནེ་ཏ། ཨ་ཝ་ཀ་ཊོ།(Acreca Nut, coconut and Avocado) སྐྱུར་རུ་ར། ཨུམ། གྲོད་བཏུམ་ཞིང་ཏོག་བཅས་གྲངས་ ༡༣ ཙམ་ལ་ཕར་འགྲོ་གྲོན་ལས་ཚུར་ཡོང་འབབ་ཉུང་བ་ཆགས་ཏེ་ཧྲོན་ཧིན་སྒོར་ ༢༢༦,༢༡༡.༡༥ ཙམ་གྱོང་གུད་ཕྱིན་འདུག་པ་གསལ་ཐད། གོང་གསལ་སྟོན་འབྲས་དག་གྱོང་གུད་ནང་འགྲོ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་དང་། མ་འོངས་པར་ལེགས་བཅོས་བྱེད་འཆར་ཇི་ཡོད་གསལ་བཤད་ཡོད་པ།

༥༦ ལས་བསྐོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༡།༥༩།༦༠ བཅས་སུ། ཉམ་ཐག་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༡།༢།༣།༥ བཅས་སུ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་ ༣༦ དང་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་ ༦ བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་འབྲས་སུ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཉམ་ཐག་ཕྱིར་འཛིན་ཞིན་པ་གྲངས་ ༣༢༩ བྱུང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལོ་དུས་ཆེས་གྲངས་ག་དུས་ནས་ཕྱིར་འཛིན་བྱས་པ་དང་། དབུས་ནས་དེ་དག་གི་འཚོ་སྐྱོན་མཚམས་འཛོག་གནང་ཐུབ་ཡོད་མེད། མེད་ཚེ་གནད་དོན་དེར་གནང་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོད་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༣ཿ༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྟར་མུ་མཐུད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལས་བསྒོམས་སྐད་སྒྲོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་གྱི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཁ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུད་ལས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐད་ཐོ་སྐད་སྒྲོན་མུ་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༦༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༧༧ པ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༤ སྐོར། ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༡ བོད་མི་སྡོད་རྡོད་ཆོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་ཞེས་པར། **རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༣ འཕོད་བོད་མིའི་སྡུད་ཚོང་རྒྱག་ཡུལ་མངའ་སྡེ་ ༢༨ དང་ UT ཁག་ ༨ བཅས་ཀྱི་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་རྣམས་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༤ དང་དབུས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ དང་ ༢༠༡༨ སོ་སོར་འཕོད་བཀོད་ཁྱབ་བཅས་ལ་གཞི་བཅོལ་གྱིས་འབྲེལ་ཆགས་ས་གནས་སོ་སོར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འཚོ་རྟེན་ཆེད་སྡུད་ཚོང་བ་རྣམས་ལ་ས་གནས་སུ་ཁྲིམ་སའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་། སྲིག་དོན་ལྟར་དུས་ཐོག་བཀའ་འཁྲོལ་མཐུན་འགྱུར་གནང་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་གནང་བར་སྡུད་ཚོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སེལ་སླད་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་རེ་མདོན།** ཞེས་གསལ་ཐད། རྒྱ་གར་དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་འབྱོར་བའི་ལོ་མཇུག་ལ་བོད་མི་སྡུད་ཚོང་བ་ཚོའི་ཁྲིམ་ས་དང་ས་རིན་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། བཀོད་ཁྱབ་དེའི་ངོ་བཤུས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཚོང་པའི་ཚོགས་པ་ (TRTA) དབུས་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་སོ་སོའི་སྡུད་ཚོང་ཚོགས་པ་བཅས་ལ་ཕུལ་ཏེ་བེད་སྤྱོད་གནང་ཐུབ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༧༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༧༦ པ། **ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥།༣།༣༡ ཉིན་གྱི་གཞིས་སྡོ་ལས་གཞིའི་ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་ཁྲིམ་ཚང་ཇི་ཡོད།** ཅེས་པའི་འོག་ཏུ།

༡། ཚ་རྐྱེན་ལྟར་ས་གནས་འདམ་ག་བྱས་པ་ཁྲིམ་ཚང་གྲངས་ ༨༧༡

༢། རང་གནས་ས་ཁུལ་འདམ་མཁན་ཁྲིམ་ཚང་གྲངས་ ༨༣༥

༣། ས་གནས་འདམ་ག་བྱ་བསྡད་ཁྲིམ་ཚང་གྲངས་ ༨༠ བཅས་ཁྱོན་བསྒོམས། ༡༧༨༦ ཁོངས་སུ།

ཀ **རྗེས་འགྲོར་བ་ཁྲིམས་ཚང་གྲངས་ ༤༥༤**

ཁ **ཁ་འཐོར་ཁྲིམས་ཚང་གྲངས་ ༧༤༧ བཅས་ཡོད།** ཅེས་གསལ་ཐད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་འཕྲོད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་བདག་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་སྡོད་ཁང་རྒྱག་ཡུལ་ས་གནས་འདམ་ག་བྱེད་དགོས་པའི་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བ་ལྟར། ད་ལྟ་ཨོ་ཊི་ཤ་དང་། མན་སྒར། མོན་སྒོ། སྤེལ་ཀོབ་ཙོ་ཀུར། ཧོན་སུར། ཀོ་ལི་ཟླལ། སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ། སྤེལ་ཀོབ་བདེ་སྐྱིད། རང་གནས་བཅས་བདམས་ཟིན་པ་གྲངས་ཇི་ཙམ་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེའི་གསལ་བསྒྲགས་ནང་། ཨོ་ཊི་ཤ་ཕྱུན་ཚོགས་གླིང་དང་མན་སྒར་ཕན་བདེ་གླིང་དུ་སྡོད་ཁང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གཞིས་སའི་སྟེང་གཞིས་ཁང་གསར་རྒྱག་ཞུས་ཏེ་བགོ་འགྲེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཞེས་འཁོད་པ་ལྟར། ད་བར་གཞིས་ཁང་གྲངས་ཇི་ཙམ་གསར་རྒྱག་གིས་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད་མེད། གཞན། མོན་སྒོ་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཙོ་ཀུར། ཀོ་ལི་ཟླལ་དང་ཧོན་སུར། སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་དང་བདེ་སྐྱིད་སྐྱིད་གསོ་སོགས་སུ་དོ་བདག་གིས་དངོས་སུ་སྡོད་ཁང་གསར་རྒྱག་འགོ་འཛུགས་ཟིན་པ་གྲངས་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༨༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢༠༧ | སྤྱན་ད་ར་ཎོར་རྒྱས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ཀ གཙོ་ཆེ་ས་ཆ་བོགས་མའི་དུས་འགྱངས་ (Land lease renewal) ཡིག་ཆ་ཐོབ་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས་ཞེས་གསལ་ཐད། ད་ལྟ་ས་ཆ་བོགས་མའི་དུས་འགྱངས་ཡིག་ཆ་ཐོབ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༩༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢༠༨ | སྤྱན་ད་ར་ཎོར་རྒྱས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༨ དང་འབྲེལ་བའི་གནད་འཆར་ཇི་ཡོད་འགོད་རྒྱུ་ཞེས་གསལ་ཐད། ད་ལྟའི་ཆར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༨ ལག་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་མེད་ཚེ་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡༠༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢༢༠ | ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ཁ ཞིང་ས་དང་ཁང་སའི་རྒྱ་ཁྱོན། ཞིང་ས་སྟོང་པ་དང་ཁང་སྟོང་ཇི་ཡོད། བགོ་འགྲེམས་ཇི་ཞུས་དང་ད་ལྟ་ཇི་ཡོད་ཁ་གྲངས་གསལ་བཀོད་དགོས་རྒྱུ། ཞེས་པའི་འོག་ཏུ། **འདི་ལས་ནས་ད་བར་ཞིང་ས་དང་ཁང་ས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་བསྡུ་རུབ་ཞུས་མྱོང་མེད་ལ་མང་ཚོགས་ལ་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་པའང་བྱུང་མེད། བརྒྱ་ཤོག་སོ་སོའི་ནང་སྟར་ལམ་བཞིན་ས་ལྷག་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་པ་བྱུང་ཡོད།** ཅེས་གསལ་ཐད། ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གླིང་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ད་བར་ཞིང་ས་དང་ཁང་ས་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་གྲངས་ཐོ་བསྡུ་རུབ་གནང་མྱོང་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་དང་། སླད་ཞིང་ས་ཁང་སའི་གྲངས་ཐོ་དགོས་གལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡༡༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༨༦ ། ཧྣ་རམ་ས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། གཞན་ཁག་ཅེས་པའི་འོག་ཏུ། ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཀུང་ར་རྫོང་དཔོན་ Hemraj Bairwa, IAS མཆོག་ལ་ཆེད་བཅར་གྱིས་ཁྲིམ་ཚང་ ༢༡༥ ཀྱི་མཐའ་མའི་ཞིབ་འཇུག་གི་སྟན་པོའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ཞིབ་ཅད་ཞུས་པར་དེ་འབྲེལ་སྟན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་བཀོད་མངགས་སྤོན་ཟིན་ལྟར་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཐུན་མོང་གི་ཞིབ་འཇུག་ (Joint Inspection) གནང་རྒྱུ་གནང་། འོན་ཀྱང་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་རྒྱ་གར་རྫོང་དཔོན་དང་ཤིང་ནགས། ས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལྷན་བཅར་གྱིས་མཐའ་མའི་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་འགོ་བརྩམས་སྐབས་ཁྲིམ་ཚང་མང་པོ་ཞིག་ས་གནས་སུ་མེད་རྐྱེན་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་པ་གནང་ཐུབ་མེད་སྐབས་རིང་མིན་༢༠༢༥།༨།༢༡ ཉིན་ཞིབ་འཇུག་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥།༨།༢༡ ཉིན་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཐུབ་ཡོད་མེད་དང་། ད་ལྟ་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡༢༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༨༦ ། ཧྣ་རམ་ས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། གཞན་ཁག་ཅེས་པའི་འོག་ཏུ། ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཧྣ་ས་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་མཆོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་སྐུམ་འཁོར་འཇོག་སར་བོད་མིའི་ལམ་ཁྲིམ་ཆེད་འཕྲུལ་སེལ་ཚོང་ཁང་བཟོ་རྒྱུའི་ཚོག་མཆན་ཐོབ་ཏེ་དུད་ཚང་ ༢༢ ནས་ཟླ་ཤས་རིང་ཁྲིམ་སྟོན་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང་། ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༣ དང་ ༡༧ སོ་སོར་ལམ་ཁྲིམ་ཕྱུགས་འཕེར་གྱི་དཀའ་སེལ་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་ཐོག་རྒྱུན་ལས་བཞི་དང་ལམ་ཁྲིམ་སྟོན་མཁན་བོད་མི་ཁྲིམ་ཚང་ཡོད་དོ་ཅོག་ཚོགས་སྐོང་གིས་གོ་བསྡུར་སྒྲུངས་བཤད་ཞུས། དེ་བཞིན་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥ ཉིན་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ Zaffar Iqbal (IAS) མཆོག་གི་གཙོ་སྐྱོང་འོག་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་ལམ་ཁྲིམ་ཚོང་པའི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ངོ་ཞུགས་ཐོག་གོ་བསྡུར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་མཐར་ཚོང་ཁང་བརྒྱབ་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་བྱུང་སྐབས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་ནས་ཨར་གྲོན་ཆ་ཤས་སྟེ་སེལ་འབྱུལ་འཕྲོས་དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་དོན་ཚོགས་པའི་ (TAWS) དགོས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཟླ་ ༡༡ ནས་ཚོང་ཁང་གྲངས་ ༧༨ གསར་རྒྱག་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་གཞི་འགྲོ་མུས་ཡིན། ཞེས་གསལ་ཐད། གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་འཁྲིས་སྐུམ་འཁོར་འཛོག་ཡུལ་གྱི་བོད་མིའི་ཚོང་ཁང་དེ་དག་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྒྲོལ་མ་བཞི་མདོ་ (Dolma chowk) བར་གྱི་ལམ་ཟུར་ཁྲིམ་ས་དེ་དག་བགོ་འགྲེམ་གནང་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། ཚོང་ཁང་དང་ཁྲིམ་ས་དེ་དག་སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མི་དང་བོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཅས་སུ་ཐོབ་གྲངས་ཇི་ཙམ་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡༣༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༥༦ ། ཊལ་ཧོར་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ངོ་སྤྲོད་ནང་། ཧི་མ་ཅལ་མངའ་གཞུང་གི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ ༢༠༡༨ ནང་གསལ་ལྟར་ཚེ་རིང་ཁང་དང་སྐལ་བཟང་ཁང་གི་ས་ཆའི་ཐོགས་གཏོང་གན་ཡིག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་ཕར་འགྱངས་

བྱུས་ཐུབ་མེད། ཅེས་གསལ་ཐད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་ས་ཆའི་བོགས་གཏོང་གན་ཡིག་པར་འགྱུངས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡༤༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༩༣ ། སྨོན་ཏ་ཚོལ་གསུམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། སྨོན་ཏ་ཚོལ་གསུམ་བོད་མིའི་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༩་་་༢༥ ལོའི་མ་རྩ་ཁུངས་སྐྱེལ་རྩིས་ཤོག་ཅེས་པའི་རེའུ་མིག་ཨང་ ༢ པར། དུས་བཀག་བཅོལ་འཇོག(FD) ནང་སྒོར་ ༣༣༧,༩༣,༥༡༡|༡༦ ཅེས་གསལ་ཐད། དངུལ་འབོར་དེའི་ནང་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲུན་གསབ་དངུལ་དེ་ཚུད་ཡོད་མེད་དང་། གཞུང་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ད་ལྟ་ག་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་གཞུང་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲུན་གསབ་དངུལ་ད་བར་ག་ཚོད་ལེན་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་ལྷག་བསྡད་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡༥༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༥༢ ། སྡེ་ར་སྡུན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ཆ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་། བེད་སྤྱོད་བྱ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ལག་བསྟར་ཇི་ལྟར་ཞིབ་གསལ་དགོས་པ་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པར། **སྤྱ་ལོའི་སྐབ་བོ་ནང་ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་དུད་ཚང་ ༡༦ ནས་སྤྱི་ས་ཧམ་བཟོས་ཀྱིས་སྡོད་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་པ་དག་ལ་ས་རིན་ཉེས་འགེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༥ ནས་ཉེས་ཆད་ཆ་ཚང་བསྡུ་འབུལ་ཞུས་པ་དང་ཁྱིམ་ཚང་ ༡ ནས་ད་བར་ཉེས་ཆད་གང་ཡང་བསྡུ་འབུལ་བྱུང་མེད།** ཅེས་གསལ་ཐད། གོང་གསལ་དུད་ཚང་ ༡༦ གིས་སྤྱི་ས་ཧམ་བཟོས་ཀྱིས་སྡོད་ཁང་རྒྱ་སྐྱེད་ཇི་ཙམ་རེ་བྱས་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཉེས་ཆད་ག་ཚོད་བཅད་པ། དེ་བཞིན་དུད་ཚང་གཅིག་གིས་ཉེས་ཆད་བསྡུ་ལེན་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ཡིན་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡༦༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༩༩༡ ། མེའོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ང་། གཞན་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དང་སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མིར་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ནས་དམིགས་བསལ་མཐུན་རྐྱེན་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཚེ་རེ་རེ་བཞིན་འགོད་དགོས་ཞེས་པར། **མངའ་གཞུང་ནས་གཞིས་ཆགས་ཆེད་ཚོང་ར་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་འགྲོ་སྒྲུས།** ཞེས་གསལ་ཐད།

གོང་གསལ་ཚོང་ར་དེ་ས་གནས་གང་དུ་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དང་། ལས་གཞི་གྲུབ་མཚམས་བགོ་འགྲེམས་ཇི་ལྟར་གནང་འཆར་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡༧༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༩༥༡ ། བསྟན་འཛིན་སྒང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ཁ ཞིང་ས་དང་ཁང་སའི་རྒྱ་ཁྱོན། ཞིང་ས་སྟོང་པ་དང་ཁང་སྟོང་ཇི་ཡོད། བགོ་འགྲེམས་ཇི་ལྟར་དང་ད་ལྟ་ཇི་ཡོད་ཁ་གྲངས་གསལ་འགོད་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་པའི་འོག་གི་རེའུ་མིག་གི་བསྒོམས་ནང་། ཞིང་ས་དང་ཁང་ས་བགོ་འགྲེམས་ཟིན་འཕྲོས་ཞིང་ས་

ལྷག་བསྡད་ ༤༡ དང་། ཁང་ས་ལྷག་བསྡད་ ༣ ཡོད་གནས་གསལ་ཐད། ཞིང་ས་དང་ཁང་ས་ལྷག་མ་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་དང་བདག་གཅེས་གནང་ཕྱོགས་ག་འདྲ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡༨༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༠༣ ། བལ་ཡུལ་སྤོག་ར་གློ་སྒྲིག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ཅ་ལས་དོན་གཞན་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པར། **ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤།༡༡།༡༡ ཉིན་ཀཱཔ་མན་གྲུར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཉི་འོང་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་ Tamura Takahiro མཆོག་འདི་གའི་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་དཔལ་འབྱོར་གླིང་དུ་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་སྐབས་འདི་ལས་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་མཚམས་ས་འགོའི་མཉམ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་ཡང་སྐོར་བལ་ཡུལ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པར་ཁོང་ནས་ཀྱང་གང་ཐུབ་ཕྱག་རོགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ས་གནས་ཀྱི་དགོན་པ་དང་སླན་ཁང་དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་སོགས་སུ་གཟིགས་སྐོར་ཕེབས་ཡོད་པ་བཅས་འཚམས་གཟིགས་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད།** ཅེས་གསལ་ཐད། ཉི་འོང་གཞུང་ཚབ་གཞོན་པ་མཆོག་ལ་འབྲེལ་ལམ་སྤུ་མཐུད་གནང་ཡོད་དམ།

༡༩༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༠༩ ། བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་མི་འབོར་བསྡོམས་ཐོའི་འགེངས་ཤོག ཅེས་པའི་རེའུ་མིག་ནང་མི་འབོར་ཁྲོན་བསྡོམས་ ༦༣ ཡོད་གནས་གསལ་ཡང་། འོག་གི་ལས་དོན་ཇི་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཇི་ཡོད་ནང་། ཀན་འཁོགས་འཚོ་སྣོན་སྤྲོད་ཡུལ་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༡༣༡ ལ་བལ་སྒོར་དངུལ་འབོར་ ༣,༣༦༡,༥༢༠ དང་། བྲེས་པའི་འཚོ་སྣོན་སྤྲོད་ཡུལ་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༥༠ ལ་བལ་སྒོར་དངུལ་འབོར་ ༢,༦༧༥,༥༠༥།༤༧ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་ནང་ཞེས་འགྲོད་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་གནས་སྟངས་ཞེས་པར་མི་གྲངས་ ༧ གསལ་འདུག་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་ན། ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་གླིང་དུ་ཁྲོན་བསྡོམས་འཚོ་སྣོན་བལ་སྒོར་ ༦,༠༤༤,༠༢༥།༤༧ རག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་གླིང་དུ་མི་འབོར་ ༦༣ ཡོད་པར་ཆ་སྙོམས་བགོས་ན་མི་རེར་བལ་སྒོར་ ༩༥,༩༣༦ ལྷག་རེ་ཆགས་འདུག་ན། ཡང་སྙིང་ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་གླིང་དུ་མི་འབོར་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ཀན་འཁོགས་དང་བྲེས་པ། ནང་ཞེས་འགྲོད་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་རེ་རེ་ལ་ཁུངས་གང་དག་ནས་འཚོ་སྣོན་ག་ཚོད་རེ་རག་གི་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༢༠༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༧༡ ། བལ་ཡུལ་རྗོ་ཐང་ནོར་འཛིན་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ས་བཅད་དྲུག་པ། སྤྱི་སྨན་རེ་འདུན་དང་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཞེས་པར། **རྗོ་ཐང་གཞིས་ཆགས་འདི་བཞིན་ས་ཆ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་ཞིང་མི་འབོར་ཉུང་བས་ཞིང་ས་ཡོངས་རྫོགས་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ས་ཞིང་སྟོང་པར་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། རྗོ་ཐང་ས་གནས་སུ་བེ་ནྡི་ནས་མོ་ཏའི་ལམ་བཏོན་ནས་རྣུ་ཀུམ་ལ་མཐུད་ཀྱི་ཡོད་པས་ས་ཆའི་རིན་གོང་ཆེ་མཐོར་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པས་ཡུལ་མིའི་ས་ཆ་ཧམ་བཟུང་བྱེད་ཉེན་ཆེ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་མཐོང་།** ཞེས་གསལ་

ཐད། གོང་གསལ་ས་སྟོང་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཡོད་མེད་དང་། དབུས་ས་གཉིས་ནས་གོ་བསྡུར་ཞིབ་འཇུག་བརྒྱུད་མ་ནང་དང་། ཉུབ་རི། ཙུམ། དེ་བཞིན་གློ་ཕྱོགས་སུ་སྐྲུབས་བཅོལ་བོད་མི་ཁ་ཤོར་གང་འཚམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཞིས་སྒོ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༢༡༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༦༣༣ | སྨན་དྲ་ར་ནོར་རྒྱས་གླིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༩"༢༥ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས། ཁ རྩིས་ལོའི་ནང་གསར་གཏོད་ལས་འཆར་གང་སྤེལ་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་འོག་གི་ནང་གསེས་ ༢ པར། **མཉམ་དྲུང་ཟུར་པ་བསྟན་འཛིན་ཕན་བདེའི་ནང་མི་ནས་སྒེར་སྤྱོད་བྱས་པའི་དངུལ་འབོར་ཇི་ཡོད་རྣམས་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ལྟར་སྒོར་ ༡,༠༠༠,༠༠༠ ཕྱིར་སློག་བྱས་ཡོད་པ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་མིང་ཐོག་འབུམ་ ༦ རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ལོ་ཀ་ཤེ་ (Lokesh) ནས་གཡར་གཏོང་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཚོང་པ་རོ་ཤོན་ཀྲུ་ཥི་ཀེན་དྲ་ར་ (Roshan Krushi kendra) ལྕུད་རིན་སྤྲོད་བསྡད་སྒོར་ ༥༦༩,༠༠༠ ཡང་ཕྱིར་ལོག་བྱས། རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཚོང་པ་གཉིས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོང་ཁང་གི་དངོས་ཟོག་མཁོ་སྒྲུབ་བུ་ལོན་ཁྲིན་བསྒོམས་སྒོར་ ༢༣༣,༩༨༩ ཡོད་པ་ཕྱིར་ལོག་བྱས། ས་གནས་སྤྱི་མིའི་ལས་ཁང་གི་དངུལ་བཅོལ་ནས་སྒོར་ ༩༠༠,༠༠༠ ཕྱིར་ལོག་བྱས། རྗེས་ལོའི་ནང་མི་མང་དངུལ་བཅོལ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཕྱིར་ལོག་ཞུ་འཆར་ཡོད།** ཅེས་གསལ་ཐད། སྨན་དྲ་ར་མཉམ་དྲུང་ཟུར་པ་བསྟན་འཛིན་ཕན་བདེ་ནས་ཁྲིན་བསྒོམས་སྒོར་ག་ཚོད་སྒེར་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་ཕྱིར་སློག་ག་ཚོད་ཟིན་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༢༢༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༥༦ | བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༩"'༢༥ ལོའི་ལས་བསྒོམས་འགོད་འབུལ་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ། ཁ འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་གསར་གཏོད་ལས་འཆར་གང་སྤེལ་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་རེའུ་མིག་ནང་། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁེ་འབབ་ལས་སྒོར་འབུམ་ ༩༠ ཙམ་ཤས་བདག་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ ༡༥ ལ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་སྟེ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་མ་དངུལ་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་སྐོར་གསལ་ཐད། ཐེངས་འདིར་ཤས་བདག་ཡོངས་ལ་ཁེ་འབབ་བགོ་འགྲེམས་གནང་ཐུབ་ཡོད་མེད་དང་མེད་ཚེ་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན། གོང་གསལ་སྒོར་འབུམ་ ༩༠ དེས་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གོང་གསལ་དུས་ཡུན་གྱི་ཁེ་འབབ་སྤྱིའི་བརྒྱ་ཆ་ཇི་ཙམ་ཟིན་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༢༣༽ རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་སྟེ། ཉམ་ཐག་ཕྱིར་འཐེན་དང་གསར་འཛུག་སོགས་ཀྱི་ལེགས་བཅོས་གང་འཚམ་གནང་འདུག་ཀྱང་། ད་དུང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་ཀུན་འཁོགས་དང་བྲིས་པའི་འཚོ་སྣོན། ནང་ཞིས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་བཅས་ལ་ཐུན་རྐྱེན་སྤྲོར་ཕྱོགས་ཐད་དོན་གྱིས་གཅིག་གྱུར་སྒྲིག་མཐུན་ཡོང་ཐུབ་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་གལ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ཁྲབ་ཁོངས་སྤྲེང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་། ཧར་པ་སྨུར་འདོད་ཀྱ་གཡུལ་རྒྱལ་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

སྣང་ཧྲོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ཀ་སྨུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། བལ་ཡུལ་ལྷ་ལུང་བསམ་འཕེལ་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ནང་། ནང་ཤེས་འཁྲིད་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་གཅིག་ཀྱང་མེད་གནས་འཁོད་པ་ནི། ཉམ་ཐག་ལྷག་ལུས་མེད་པར་ས་གནས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་སུ་མཐོང་།

༡༨༽ སྤྱིར་འདི་ལོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ནང་སྡེ་ཚན་འགོད་སྟངས་དང་། དོན་ཚན་བགོ་ཕྱོགས། རེའུ་མིག་བཟོ་སྟངས་གང་ཅིར་གསར་གཏོད་དང་ཡར་རྒྱས་གང་འཚམ་ཕྱིན་འདུག་པ་མ་ཟད། ལས་འཆར་རེ་རེར་འགྲོ་གྲོན་དངུལ་འབོར་དང་རིགས་ཚོགས་སུ་ཡིན། ལས་གཞི་ལག་བསྟར་གྱི་དུས་ཡུན། ཁེ་ཕྱོང་གི་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་ཀ་སོགས་གསལ་བོར་འཁོད་འདུག་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་རེ་རེའི་མི་འབོར་དང་ཕོ་མོ་སྐྱེས་འདས་བཅས་ཀྱི་གྲངས་ཀ ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་ཞིང་ས་དང་ཁང་ས། ལྷག་བསྡད་བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས། རྩིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་མ་རྩ་ཁུངས་སྐྱེལ་རྩིས་ཤོག དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་སྡེ་ཚན་རེ་རེའི་བུང་སོང་ལྷག་གསུམ་གྱི་དངུལ་འབོར་དང་། མ་ཤེར་དང་ཤེར་བདག བཅོལ་དངུལ་བཅས་ཀྱི་གྲངས་ཀ དངུལ་ཁང་དང་ཕྱི་ཁག་ཏུ་དུས་བཀག་སྐྱེད་བཅོལ་ (FDR) དངུལ་འབོར་སོགས་གསལ་བོར་འཁོད་འདུག་པ་ནི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་དང་། ལས་བསྒོམས་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་དག་སྙེབ་དང་། ས་གནས་ཁག་ནས་འཁྱེར་བའི་ལས་བསྒོམས་དང་གྲངས་ཀ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཚགས་གཟིགས་ཞིབ་མ་གནང་བ། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་ལས་བསྒོམས་ནང་རེའུ་མིག་རེ་ཟུང་ཁ་གསལ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་གནད་རེ་ཟུང་འདུག་པ་ནི་ལེགས་བཅོས་ཞུ་གལ་མཐོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ག་པ། གོང་གསལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན་ཟིན་པར་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤–༢༥ ལོའི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤–༢༥ ལོའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐབས་ཞུ་བཅས་སྐབས་སྐྱོན་ཅན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༡ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ང་པ། གོང་གསལ་སྐབས་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་གྱི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གཟིགས་ཞིབ་ཀྱིས་དོགས་འདྲི་ཕེབས་པ་ཁག་གི་ལན་འདེབས།

༡༡༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥ པ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་སྤྱི་ཁང་དང་མགྲོན་ཁང་གསར་རྒྱག་གམ་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི། ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༡༠ པར། **ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་ཧྲོ་མ་མི་མང་མགྲོན་ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་སྒོར་ ༡,༨༧༣,༠༠༠ ནས་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འབབ་ཧྲིན་སྒོར་ ༩༣༦,༥༠༠ དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འབབ་ཧྲིན་སྒོར་ ༩༣༦,༥༠༠ མཐུན་འགྱུར་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ནང་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཡོད།** ཅེས་འཁོད་འདུག་པ་དང་། དེའི་འོག་གི་ནང་གསེས་ ༡༡ པར། ལ་བྱང་ཧྲོ་མའི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མགྲོན་ཁང་དུ་སྒྱུར་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཆེད་ཁྲོན་བསྡོམས་ཧྲིན་སྒོར་ ༥༥༠,༠༠༠ ཁུངས་སྦྱོད་ཀྱིས་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན། ཞེས་གསལ་ཐད། གོང་འཁོད་ནང་གསེས་ ༡༠ དང་ ༡༡ གཉིས་ལས་གཞི་གཅིག་པ་ཡིན་མིན་དང་། མིན་ཚེ་མགྲོན་ཁང་ཁག་གཉིས་ནང་ཁང་མིག་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ཐང་ཧྲོ་མ་ལྷ་བུའི་ས་གནས་ཆུང་ཆུང་ནང་མགྲོན་ཁང་ཁག་གཉིས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ན་སྔོད་མཁན་ཡོད་མེད། དེ་བཞིན་མགྲོན་ཁང་དེ་གཉིས་སྟངས་འཛིན་བདག་གཅེས་སོགས་སུས་གནང་གི་ཡོད་མེད་དང་། ད་བར་མགྲོན་ཁང་དེ་དག་ནང་སྡོད་མཁན་དང་ཚོང་གི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ལ་བྱང་ཧྲོ་མའི་མི་མང་མགྲོན་ཁང་གསར་རྒྱག་དང་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མགྲོན་ཁང་དུ་སྒྱུར་རྒྱུའི་ལས་གཞི་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན།

ལ་བྱང་ཧྲོ་མའི་མི་མང་མགྲོན་ཁང་དེ་བཞིན་མི་མང་གི་ཡོང་འབབ་ཆེད་ཁང་མིག་གསུམ་དང་གསང་སྤྱོད་གཅིག་གསར་རྒྱག་ཞུས་པ་དང་མགྲོན་ཁང་དེ་ལ་བྱང་ཧྲོ་མའི་འགོ་བ་དང་སྤྱི་མིའི་འགན་འཁུར་འོག་སྟངས་འཛིན་བདག་གཅེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྩིས་ལོའི་ཟླ་བཞི་རིང་མགྲོན་ཁང་བོགས་མར་བཏང་ནས་ད་བར་ཧྲིན་སྒོར་ ༧༠,༠༠༠ བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཧྲོ་མའི་མི་མང་གི་བདེ་དོན་ཆེད་བེད་སྤྱོད་ཞུ་སྲུས་ཡིན།

ལ་བྱང་ཧྲོ་མའི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥…༡༨ ནང་བྱང་ཐང་སྤྱིའི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཆེད་ཁང་མིག་གཉིས་དང་ཐབ་ཚང་དང་གསང་སྤྱོད་གཅིག་བཅས་གསར་རྒྱག་ཞུས་ཡོད། འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་དེ་གནས་སྐབས་དགོས་མཁོ་མེད་རྐྱེན་ཁང་ཁུང་བེད་སྤྱོད་ཚུལ་ལྡན་ཡོང་སླད་ལ་སྤྱི་བྱང་ཐང་ཁག་ལ་ཡང་ཡང་སྐོར་སྐྱོད་སྐབས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སུས་དང་། དབུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་གཙོས་པའི་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་སྐབས་བཞུགས་གནས་གོ་སྒྲིག་ཆེད་གཞུང་གི་མགྲོན་ཁང་ངོ་བོར་བསྒྱུར་ཡོད། ལ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་དེར་ལྟ་རྟོག་འགན་འཁུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༢༽ ལས་བསྐོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༦ པ། གཞན་ལས་དོན་ཇི་ཞུས། ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༩ པར། **བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་མང་དག་ཅིག་གི་ནང་གླང་ཆེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པར་གནོད་ལེན་གྱི་ལས་གཞི་སྣ་ཚོགས་སྤྱི་མོ་ནས་སྤེལ་ཡོད་ཀྱང་ལས་གཞི་དེ་དག་གིས་འཕྲུལ་སེལ་ཙམ་ལས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་མེད། སྤྱི་ལོ་ཀོ་ལི་སྒལ་དོན་ལྡན་གླིང་གཞིས་ཆགས་ནས་གླང་ཆེན་འགོག་ཐབས་ཀྱི་རིག་རྩལ་གསར་པ་ཕྱུལ་འབྱོར་ལྟར་སྟོན་འགྲོའི་དཔྱད་ཞིབ་རྩལ་དུ་ད་ལོར་ཀོ་ལི་སྒལ་ B, D, E, I བཅས་ཀྱི་གྲོང་སྡེའི་ནང་གླང་ཆེན་འགོག་ཐབས་ཀྱི་དཔྱད་གློག་ར་བ་འཛུགས་སྐྲུན་སླད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མ་དངུལ་ནས་སྒོར་ ༩,༠༠༠,༠༠༠ མཐུན་འགྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན།** ཞེས་གསལ་ཐད། གླང་ཆེན་འགོག་ཐབས་ཀྱི་རིག་རྩལ་གསར་པའི་སྟོན་འགྲོའི་དཔྱད་ཞིབ་དེར་གྲུབ་འབྲས་གང་འདྲ་འཐོན་ཡོད་མེད་དང་། ཐེངས་འདི་ནི་སྟོན་འགྲོའི་དཔྱད་ཞིབ་ཙམ་ཡིན་ཚེ་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་ཇི་ཡོད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ལས་གཞི་དེ་རྗེས་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ནང་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཡོད་ཀྱང་། ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན་པ་ནས་ད་བར་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ཞིང་སར་བཟའ་རྒྱུའི་སྐྱོན་འབྲས་མེད་པས་གླང་ཆེན་གྱི་གནོད་འཚེ་བྱུང་མི་འདུག འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ལྡན་ཕྱི་ཟླ་ ༨ ནས་སྟོན་ཐོག་སྨིན་པའི་སྐབས་ཞིང་ཁའི་ནང་གླང་ཆེན་ཡོང་འགོ་བཙུགས་ཏེ་གནོད་འཚེའང་ཆེ་ཤོས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ད་ལྟ་གླང་ཆེན་འགྲོ་འོང་གི་དུས་ཚོད་མ་སླེབས་སྐབས་ཞུ་ཚོད་མ་ཐུབ། གལ་ཏེ་མ་འོངས་ལོ་ཤས་ནང་ལས་འཆར་འདིས་གླང་ཆེན་འགོག་སྲུང་ཐུབ་ཚེ་ཀོ་ལི་སྒལ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གླང་ཆེན་གྱི་གནོད་འཚེ་ཡོད་སའི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་ལས་འཆར་ལག་བསྟར་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱི་ཟླ་ ༨ འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ཀོ་ལི་སྒལ་ལ་ག་རེ་ཆགས་འདུག་བལྟ་རྒྱུ་རེད།

༣༽ ལས་བསྐོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༧༠ པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས། གཞན་ལས་དོན་ཇི་ཞུས་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༢༥ པར། **སྡེ་ར་སྡུན་ཁྲབ་ཁོངས་དགེ་འཕེལ་གླིང་ཉེ་འགྲམ་དུ་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ས་སྟོང་ཡོད་པའི་ས་རྟགས་ཨང་ Khasra No. ༥༧༡ Kha སྐོར་རྒྱལ་སྤྱི་གསར་རྒྱུག་ཞུས་སྐབས་ Anuj Sharma ནས་སྤྱི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ Civil Court ནང་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱས་ཡོད་པར་ཁྲིམས་ཁང་གི་འགྲོ་གྲོན་དང་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ C.S. Verma གླ་དོད་སློབ་ཐེངས་དང་པོ་དང་གཞན་འགྲོ་གྲོན་བསྡོམས་ ༧༠༨,༩༢༣ ས་གནས་སུ་ཁུངས་གཏོང་ཞུས་ཡོད།** ཅེས་གསལ་ཐད། ད་ལྟ་ཁྲིམས་གཏུག་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ས་རྟགས་ཨང་ Khasra No. 571 Kha སྐོར་ས་སྲུང་དང་རྟོག་གླེང་མི་ཡོང་སླད་འདི་ལས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་གསར་རྒྱུག་ཞུས་པར་བརྟེན་ Anuj Sharma ཡིས་སྤྱི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ Civil Court ནང་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱས་ཡོད་པས་འདི་གཞིའི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ C.S. Verma ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༦ ནང་འགག་ལན་ཕུལ་ཡོད་པ་དང་། ཟླ་

༥ ཆེས་ ༢༦ ཉིན་ཉན་ཞིབ་ཚོགས་གཏན་འཁེལ་ཡོད་ཀྱང་ཁྲིམས་དཔོན་སློབས་མིན་ལ་བརྟེན་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༣ ལ་ཉན་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ཁྲིམས་གཏུགས་འགྲོ་མུས་ཡིན།

༨༦) ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༨༩ པར། སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པའི་དཔེ་སྟོན་འདེབས་ལས། གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ས་བབས་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པའི་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་སྟོན་ཆེད་སྟོན་འབྲས་འདྲ་མིན་འདེབས་ལས་བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞུམ་གསལ། ཞེས་པའི་འོག་གི་རེའུ་མིག་ནང་ཨེ་ཀར་གྲངས་བསྡོམས་ **༨༠༡,༥༣༦་༣༩** ཞེས་འཁོད་པ་གང་ཡིན་དང་། རེའུ་མིག་ནང་སྟོན་འབྲས་དང་སྔན་རྩ་རིགས་འདྲ་མིན་གྲངས་ ༡༥ ཙམ་འདེབས་ལས་བྱས་ཡོད་གནས་གསལ་བའི་ཁྲོད། པར་སི་མོན་དང་། སྨན་ཤིང་། ཨ་ཤོམ། Cash crop trial plot རྩ་སྦྱོས་གསོ་སྐྱོང་ཁང་། ལེ་མོན་སྨན་རྩྭ། ཨམ་རུ་ཏ། ཨ་ཕ་ཀ་ཊོ། ན་ཏ། གོ་ཡུ་དང་། ན་ཏ། ཨ་ཕ་ཀ་ཊོ། (Acreca Nut, coconut and Avocado) སྐྱུར་རུ་ར། ཞྭམ། གྲོད་བཏུམ་ཤིང་ཏོག་བཅས་གྲངས་ ༡༣ ཙམ་ལ་ཕར་འགྲོ་གྲོན་ལས་ཚུར་ཡོང་འབབ་ཞུང་བ་ཆགས་ཏེ་ཁྲོན་ཏིན་སྒོར་ ༢༢༦,༢༥༥.༥༥ ཙམ་གྱོང་གུད་ཕྱིན་འདུག་པ་གསལ་ཐད། གོང་གསལ་སྟོན་འབྲས་དེ་དག་གྱོང་གུད་ནང་འགྲོ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་དང་། མ་འོངས་པར་ལེགས་བཅོས་བྱེད་འཆར་ཇི་ཡོད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། རེའུ་མིག་ནང་ཨེ་ཀར་དང་སྟོན་ཐོག་གི་ཁ་གྲངས་དཀྲུམ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་སྐབས་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་པ་འགོད་ནོར་སོང་འདུག་པ་དགོངས་སེལ་དང་སྦྲགས། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཁག་གཞུམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡	ཨེ་ཀར་གྲངས།	༨༣་༢༠
༢	རྩྭ་སྦྱོས་གྲངས།	༨༠༠༠༠༠
༣	ན་ཏ་ཤིང་སྡོང་གྲངས།	༨༢༩
༤	སྐྱུར་འབྲས་རྩྭ་སྦྱོས་གྲངས།	༡༠༡༣
༥	འབུ་ལུད་ཐོན་འབབ།	༥༡་༡༩ ཊོན།

ཨ་ཤོམ་དང་རྩྭ་སྦྱོས་གསོ་སྐྱོང་ཁང་ (Cash crop trial plot) གཉིས་ཕུད་དེ་བྱིངས་པར་སི་མོན་དང་། སྨན་ཤིང་། ལེ་མོན་སྨན་རྩྭ། ཨམ་རུ་ཏ། གོ་ཡུ། ན་ཏ། ཨ་ཕ་ཀ་ཊོ། སྐྱུར་རུ་ར། ཞྭམ། གྲོད་བཏུམ་ཤིང་ཏོག་བཅས་ནི་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ནས་ལོ་གསུམ་ནས་ལྔའི་བར་འབྲས་བུ་བཏགས་མཚམས་ཏེ་ཚོང་འགོ་འཛུགས་ཡོང་གི་ཡོད། དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་ནས་ལྔའི་བར་གསོ་སྐྱོང་འགྲོ་གྲོན་སྤུ་མཐུད་བྱ་དགོས་སྐབས་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་སོང་མང་བ་ཕྱིན་

པས་སྒོར་ ༢༢༦,༢༡༡་༡༥ གནས་སྟངས་ཡིན།

༥༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱུས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༡།༥༩།༦༠ བཅས་སུ། ཉམ་ཐག་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༡།༢།༣།༥ བཅས་སུ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་ ༣༧ དང་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་ ༧ བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་འབྲས་སུ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཉམ་ཐག་ཕྱིར་འཐེན་ཟིན་པ་གྲངས་ ༣༢༩ བྱུང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལོ་དུས་ཆེས་གྲངས་གདུས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་དང་། དབུས་ནས་དེ་དག་གི་འཚོ་སྐྱོན་མཚམས་འཇོག་གནང་ཐུབ་ཡོད་མེད། མེད་ཚེ་གནད་དོན་དེར་གནང་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ནས་དབུས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནང་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་བགྱིས་ཏེ་ལས་བསྒོམས་རྒྱུས་པའི་ནང་འཁོད་པ་བཞིན་ཐུས་གསོ་ཁང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་དང་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པ། འཚོ་ཐབས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ། ཕྱི་རྒྱལ་གཞིས་སྤོས། སློབ་ཐོན། དུང་སློབ་དང་གྲྭ་སྒོར་སྒྲིག་ཞུགས། རང་མོས་ཕྱིར་འཐེན་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅི་རིགས་དབང་གིས་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་སྟན་ཐོ་བཀའ་ཤག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་ལྟར་བཀའ་འཁྲོལ་འོག་རྒྱ་གར་ནང་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༢༧༠ རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༣།༩།༡ ནས་ཕྱིར་འཐེན་དང་། དེ་རྗེས་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༩་་་༢༥ ལོར་བལ་ཡུལ་ནང་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུས་ཏེ་ཉམ་ཐག་ ༩༦ དང་། འབྲུག་ནང་ཉམ་ཐག་ ༡༣ བཅས་བསྒོམས་ཉམ་ཐག་ ༥༩ རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༥།༩།༡ ནས་ཕྱིར་འཐེན་གྱིས་ཁྲུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་མཚམས་འཇོག་ཞུས་ཡོད། བཀའ་འཁྲོལ་ལྟར་ཉམ་ཐག་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱུང་མཚམས་ནང་སྲིད་ནས་ཐུས་འཁོགས་འཚོ་སྐྱོན་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ནས་སྨན་བཅོས་མཐུན་རྐྱེན། ཤེས་རིག་ནས་སློབ་ཡོན་བཅས་དུས་ཐོག་མཚམས་འཇོག་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན།

༦༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱུས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༧༧ པ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༩ སྐོར། ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༡ བོད་མི་སྲུང་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་ཞེས་པར། **རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༣ འཁོད་བོད་མིའི་སྲུང་སྐྱོང་རྒྱག་ཡུལ་མངའ་སྡེ་ ༢༡ དང་ UT ཁག་ ༤ བཅས་ཀྱི་མངའ་སྡེའི་སྲི་ཞབ་དྲུང་ཆེ་རྣམས་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༩ དང་དབུས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ དང་ ༢༠༡༤ སོ་སོར་འཁོད་བཀོད་ཁྱབ་བཅས་ལ་གཞི་བཅོལ་གྱིས་འབྲེལ་ཆགས་ས་གནས་སོ་སོར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འཚོ་རྟེན་ཆེད་སྲུང་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་ས་གནས་སུ་ཁྲིམ་སའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་། སྒྲིག་དོན་ལྟར་དུས་ཐོག་བཀའ་འཁྲོལ་མཐུན་འགྱུར་གནང་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་གནང་བར་སྲུང་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སེལ་སྐད་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་རེ་མངོན།** ཞེས་གསལ་ཐད།

རྒྱ་གར་དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་འགྱུར་བའི་ལོ་མཇུག་ལ་བོད་མི་སྲུད་ཚོང་བ་ཚོའི་ཁྲིམ་ས་དང་ས་རིན་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། བཀོད་ཁྱབ་དེའི་ངོ་བཤུས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཚོང་པའི་ཚོགས་པ་ (TRTA) དབུས་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་སོ་སོའི་སྲུད་ཚོང་ཚོགས་པ་བཅས་ལ་ཕུལ་ཏེ་བེད་སྤྱོད་གནང་ཐུབ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལྔ། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་དེ་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་འདི་ལས་དང་ལྡི་ལི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་བཅས་ལ་གནང་སོན་བྱུང་འཕྲལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཚོང་པ་ཚོགས་པར་མ་འོངས་ཞུ་གཏུགས་ཆེད་ངོ་བཤུས་ཕུལ་ཡོད། བོད་མིའི་ཚོང་པ་ཚོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨ ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཚོང་པ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ཁྱབ་ཁོངས་སྲུད་ཚོང་སྡེ་ཁག་ཡོངས་ལ་བཀོད་ཁྱབ་དེ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་འདུག འདི་ག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་སྲུད་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་སེལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་བཀོད་ཁྱབ་འདི་གཞི་རྩར་བཞག་སྟེ་རྒྱབ་གཉེར་འབུལ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་བཀའ་ཡིག་དེའི་འབྲུ་དོན་ཁག་བཀོད་དེ་རྒྱབ་གཉེར་དང་ཞུ་གཏུགས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱུང་།

༢) ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢༩ པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥།༣།༣༡ ཉིན་གྱི་གཞིས་སྒྲོ་ལས་གཞིའི་ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་ཁྲིམ་ཚང་ཇི་ཡོད། ཅེས་པའི་འོག་ཏུ།

༡། ཚ་རྒྱན་ལྟར་ས་གནས་འདམ་ག་བྱས་པ་ཁྲིམ་ཚང་གྲངས་ ༤༢༡

༢། རང་གནས་ས་ཁུལ་འདམ་མཁན་ཁྲིམ་ཚང་གྲངས་ ༤༣༥

༣། ས་གནས་འདམ་ག་བྲ་བསྡད་ཁྲིམ་ཚང་གྲངས་ ༤༠ བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས། ༡༢༤༦ ཁོངས་སུ།

ཀ རྗེས་འབྱོར་བ་ཁྲིམ་ཚང་གྲངས་ ༩༤༩

ཁ ཁ་འཐོར་ཁྲིམ་ཚང་གྲངས་ ༢༩༢ བཅས་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་འཁོད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ངོ་བདག་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་སྡོད་ཁང་རྒྱག་ཡུལ་ས་གནས་འདམ་ག་བྱེད་དགོས་པའི་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བ་ལྟར། ད་ལྟ་ཨོ་ཊི་ཤ་དང་། མན་སྒྲར། མོན་གྷོ། སྤེལ་ཀོབ་ཙོ་ཀུར། ཧོན་སུར། ཀོ་ལི་ཀྲལ། སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ། སྤེལ་ཀོབ་བདེ་སླར། རང་གནས་བཅས་བདམས་ཟིན་པ་གྲངས་ཇི་ཙམ་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེའི་གསལ་བསྒྲགས་ནང་། ཨོ་ཊི་ཤ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་དང་མན་སྒྲར་ཕན་བདེ་གླིང་དུ་སྡོད་ཁང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གཞིས་སའི་སྟེང་གཞིས་ཁང་གསར་རྒྱག་ཞུས་ཏེ་བགོ་འགྲེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཞེས་འཁོད་པ་ལྟར། ད་བར་གཞིས་ཁང་གྲངས་ཇི་ཙམ་གསར་རྒྱག་གིས་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད་

མེད། གཞན། མོན་སྒོ་དང་། བདེ་སླར་ཅོ་ཀུར། ཀོ་ལི་ནཱལ་དང་ཧོན་སུར། སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་དང་བདེ་སྐྱིད་སླར་གསོ་སོགས་སུ་དོ་བདག་གིས་དངོས་སུ་སྤོད་ཁང་གསར་རྒྱག་འགོ་འཛུགས་ཟིན་པ་གྲངས་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། གཞིས་སྒྲོ་ལས་གཞིའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཨོ་ཊེ་ཤར་སྤོད་ཁང་ ༡༠ གསར་རྒྱག་ཟིན་ནས་ཉེ་ཆར་དབུ་འབྱེད་ཟིན། མན་སླར་དུ་སྤོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་ཨར་ལས་བོགས་ལེན་པ་ཐོབ་མིན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པར་ད་ལྟ་སུ་མཐུད་འབད་བརྩོན་གྱིས་རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་སྤོད་ཁང་གསར་རྒྱག་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་སྒྲིག་བཞིན་ཡོད། དོ་བདག་སོ་སོའི་སྤོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ཁོངས་སུ་ཧོན་སུར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡ ནས་སྤོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ཟིན་པ་དང་། ཀོ་ལི་ནཱལ་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡ ནས་སྤོད་ཁང་གསར་རྒྱག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མོན་སྒོ་དང་བདེ་སླར་གཉིས་ཀྱི་ས་བགོས་ཟིན་ཡང་ད་ལྟ་ཨར་ལས་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་བསམ་དང་བདེ་སླར་གྱི་གྲོང་སྡེ་ཅོ་ཀུར་གཉིས་ཀྱི་ས་བགོས་ལས་གཞི་མཇུག་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༨༡ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢༠༡། སྦྲན་ད་ར་ནོར་རྒྱས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ཀ གཙོ་ཆེ་ས་ཆ་བོགས་མའི་དུས་འགྱངས་ (Land lease renewal) ཡིག་ཆ་ཐོབ་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས་ཞེས་གསལ་ཐད། ད་ལྟ་ས་ཆ་བོགས་མའི་དུས་འགྱངས་ཡིག་ཆ་ཐོབ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ད་ལྟའི་ཆར་སྦྲན་ད་ར་ནོར་རྒྱས་གཞིས་ཆགས་སུ་ས་ཆ་བོགས་མའི་དུས་འགྱངས་ཡིག་ཆ་ཐོབ་མེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རིམ་པས་རྫོང་དཔོན་དང་མངའ་སྡེའི་དཔོན་རིགས། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བཅས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་ས་ཆ་བོགས་མ་ཐོབ་ཐབས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོ་ནས་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲབ་འོག་ས་གནས་ Tehsil ཡིག་ཚང་ནས་ས་ཞིབ་ཚད་འཛལ་གྱིས་ས་ཁྲ་གསར་ཤོས་ལག་སོན་བྱུང་བ་དང་། ས་གནས་ Teshil ལས་ཁུངས་ནས་ནམ་སྤྱར་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་ལ་ས་ཁྲ་གསར་པ་དང་ས་ཆའི་གནས་འབབ་ཀྱི་སྙན་ཐོ་ཕུལ་བ་བཞིན། རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་ནས་མངའ་སྡེའི་ཁྲལ་བསྡུ་དང་ཞིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན་མཆན་ཐོག་ ༢༠༢༤།༡༠།༨ འཁོད་སྙན་ཐོ་དང་བོགས་གཏོང་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་ཞེས་གསལ་བའི་སྙན་ཞུ་ཕུལ་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ནང་ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་དབུས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ལྟ་སྐོར་བསྐྱོད་སྐབས་རྫོང་དཔོན་དང་ Teshil གཉིས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་གོང་ཞུས་གནད་དོན་ཐོག་གྲོས་བསྡུར་སྐབས་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་ནས་མངའ་སྡེ་ཁྲལ་བསྡུའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེར་རྒྱབ་གཉེར་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་། མངའ་གཞུང་ཁྲལ་བསྡུའི་ལས་ཁུངས་ལ་ཞབས་སྐྱལ་དང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལའང་ལམ་སྟོན་ཞུས་ན་ལེགས་ཚུལ་དགོངས་འཆར་ཕེབས་པ་ལྟར་ཕྱིར་ལམ་ཞོར་ལྡི་ལིར་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་དྲུང་ལ་ཚོགས་ཐོག་བདེ་སྙན་ཕུལ་བ་དང་འགྲེལ་བཤད་འཐུས་

ཚང་ཞུས་ཡོད། དེའི་རྗེས་ ༢༠༢༥།༡།༡༡ ཉིན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་དང་། ལྷོ་ལི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད། ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་བཅས་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རང་བཙན་འཐབ་རྩོད་དང་སྐྱབས་བཅོལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ཟླུང་དྲུང་མཉམ་བཀའ་བསྡུར་ཞུགས་པོ་བྱུང་བ་དང་མཇུག་སྐྱོང་སྐད་ཆེས་ ༡༣ ཉིན་ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་དང་། ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་གཉིས་སླར་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟླུང་དྲུང་གཉིས་མཉམ་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་སྨན་དྲ་ར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གོང་གསལ་དཀའ་ངལ་ཐད་རོགས་སྐྱོར་ཡོང་བའི་སྐོར་གླེང་རྗེས་ཟླུང་དྲུང་ནས་སྨན་དྲ་ར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་མངའ་སྡེའི་ཁྲལ་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་གཉིས་དབར་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་དུས་ར་བཟོ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་དང་སྒུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༩༽ ལས་བསྒྲོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢༠༩། སྨན་དྲ་ར་ནོར་རྒྱས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༩ དང་འབྲེལ་བའི་གནད་འཆར་ཇི་ཡོད་འགོད་རྒྱུ་ཞེས་གསལ་ཐད། ད་ལྟའི་ཆར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༩ ལག་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་མེད་ཚེ་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ད་ལྟའི་ཆར་མངའ་གཞུང་ནས་བོད་མིར་བཟའ་འབྲུའི་མཐུན་རྐྱེན་གནང་མུས་ཡིན་པ་དང་གོང་གི་དྲི་ལན་ནང་འཁོད་པ་བཞིན་ས་ཆའི་གནད་དོན་ཐད་ད་ལྟ་ཞུ་སྐུལ་བྱེད་མུས་ཡིན།

༡༠༽ ལས་བསྒྲོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢༢༠། ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ཁ་ཞིང་ས་དང་ཁང་སའི་རྒྱ་ཁྱོན། ཞིང་ས་སྟོང་པ་དང་ཁང་སྟོང་ཇི་ཡོད། བགོ་འགྲེམས་ཇི་ཞུས་དང་ད་ལྟ་ཇི་ཡོད་ཁ་གྲངས་གསལ་བཀོད་དགོས་རྒྱུ། ཞེས་པའི་འོག་ཏུ། **འདི་ལས་ནས་ད་བར་ཞིང་ས་དང་ཁང་ས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་བསྡུ་རུབ་ཞུས་སྒྲོང་མེད་ལ་མང་ཚོགས་ལ་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་པའང་བྱུང་མེད། བརྒྱ་ཤོག་སོ་སོའི་ནང་སྟར་ལས་བཞིན་ས་ལྷག་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་པ་བྱུང་ཡོད།** ཅེས་གསལ་ཐད། ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གླིང་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ད་བར་ཞིང་ས་དང་ཁང་ས་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་གྲངས་ཐོ་བསྡུ་རུབ་གནང་སྒྲོང་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་དང་། སླད་ཞིང་ས་ཁང་སའི་གྲངས་ཐོ་དགོས་གལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ཞིང་ས་དང་ཁང་སའི་གྲངས་ཐོ་བསྡུ་རུབ་ཐད་ལ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ལ་དྭགས་མངའ་གཞུང་ལས་ཁུངས་སུ་ས་ཆའི་ཡིག་ཆ་ཨ་མའི་ངོ་བཤུས་གནང་སྐྱོར་ཡོང་བ་ཞུ་གཏུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིག་ཆ་ཁག་གནང་རྒྱུ་གནང་བར་མཇུག་སྐྱོང་ཞུ་མུས་མ་ཟད་ཞིང་ས་དང་ཁང་སའི་གྲངས་ཐོ་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་པས་མཇུག་སྐྱོང་མུ་མཐུད་ཞུ་མུས་ཡིན། ས་གཞུང་ནས་ཡིག་ཆ་ཁག་ལག་སོན་བྱུང་མཚམས་ས་ཆ་དང་ཁང་སའི་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་ཡོང་རྒྱུ།

༡༡༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢༩༨། རྣ་རམ་ས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། གཞན་ཁག་ཅེས་པའི་ འོག་ཏུ། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཀླུང་ར་རྫོང་དཔོན་ Hemraj Bairwa, IAS མཆོག་ལ་ཆེད་བཅར་གྱིས་ཁྲིམ་ཚང་ ༢༡༥ ཀྱི་མཐའ་མའི་ཞིབ་འཇུག་གི་སྐབས་ཐོན་པའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ཞིབ་ཕྲད་ཞུས་པར་དེ་འབྲེལ་སྐབས་ཐོ་བཟོ་རྒྱུ་བཀོད་ མངགས་སྤྲོད་ཟིན་ལྟར་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཐུན་མོང་གི་ཞིབ་འཇུག་ (Joint Inspection) གནང་རྒྱུ་གནང་། འོན་ཀྱང་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་རྒྱ་གར་རྫོང་དཔོན་དང་ཞིང་ནགས། ས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁག་ ཅིག་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལྷན་བཅར་གྱིས་མཐའ་མའི་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་འགོ་བརྩམས་སྐབས་ཁྲིམ་ཚང་ མང་པོ་ཞིག་ས་གནས་སུ་མེད་རྐྱེན་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་པ་གནང་ཐུབ་མེད་སྐབས་རིང་མིན་ ༢༠༢༥།༩།༢༡ ཉིན་ ཞིབ་འཇུག་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥།༩།༢༡ ཉིན་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཐུབ་ཡོད་ མེད་དང་། ད་ལྟ་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། རྫོང་དཔོན་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་ Sanjiv Kumar Bhot, SDM གནས་སྨྲོ་བཏང་རྐྱེན་ ༢༠༢༥།༩།༢༡ ཉིན་མཐའ་ མའི་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཐུབ་མེད་ཀྱང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ཚོགས་འདུ་རབས་དང་རིམ་པར་བཅར་ཏེ་ཞུ་གཏུགས་རིམ་ཞུས་མཐར་དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོ་སྨད་དུ་རྫོང་དཔོན་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་འོག་ཁྲལ་བསྡུ་དང་ཞིང་ནགས་ལས་ཁུངས། རྣ་ས་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་བཅས་ཐུན་མོང་ ལས་གྲུབ་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་བཙུགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྐེ་གོང་ཞུས་ SDM ཐུར་པས་བོད་མི་ ཁྲིམ་ཚང་ ༧ སྐབས་དེར་ས་གནས་སུ་བསྡད་མེད་པ་ཕུད་གཞན་ཁྲིམ་ཚང་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་ཞིང་ བོད་མི་དེ་དག་ལ་ལོ་ ༢༠ རིང་ས་ཆ་བོགས་མ་བཏང་ན་འགྲིག་གནས་འཁོད་པའི་སྐབས་ཐོ་ཞིག་བཏོན་ཡོད། ས་འགོ་ ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀང་ར་རྫོང་དཔོན་མཆོག་ལ་འཕྲོས་ཁྲིམ་ཚང་ ༧ པོའི་གནས་འབབ་ཀྱང་ཁྲིམ་ཚང་ གཞན་ལྟར་ཁྲིམས་མཐུན་ངོས་འཛིན་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཡོད།

༡༢༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢༩༨། རྣ་རམ་ས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། གཞན་ཁག་ཅེས་པའི་ འོག་ཏུ། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ཉིན་རྣ་ས་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་མཆོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་སྐུམ་འཁོར་འཛོག་སར་བོད་མིའི་ལམ་ཁྲིམ་ཆེད་འཕྲུལ་སེལ་ ཚོང་ཁང་བཟོ་རྒྱུའི་ཚོག་མཆན་ཐོབ་ཏེ་དུད་ཚང་ ༢༢ ནས་ཟླ་ཤས་རིང་ཁྲིམ་སྟོན་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང་། ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༣ དང་ ༡༧ སོ་སོར་ལམ་ཁྲིམ་ཕྱུགས་འཕེར་གྱི་དཀའ་སེལ་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་ཐོག་རྒྱུན་ལས་བཞི་དང་ལམ་ཁྲིམ་ སྟོན་མཁན་བོད་མི་ཁྲིམ་ཚང་ཡོད་དོ་ཅོག་ཚོགས་སྐོང་གིས་གོ་བསྡུར་སྦྲུངས་བཤད་ཞུས། དེ་བཞིན་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥ ཉིན་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ Zaffar Iqbal (IAS) མཆོག་གི་གཙོ་སྐྱོང་འོག་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་

ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་ལམ་ཁྲིམ་ཚོང་པའི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ངོ་ཞུགས་ཐོག་གོ་བསྒྱུར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་མཐར་ཚོང་ཁང་བརྒྱབ་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་བྱུང་སྐབས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་ནས་ཨར་གྲོན་ཆ་ཤས་སྤྲེ་སེལ་འབུལ་འཕྲོས་དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་དོན་ཚོགས་པའི་ (TAWS) དགོས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཟླ་ ༡༡ ནས་ཚོང་ཁང་གྲངས་ ༧༩ གསར་རྒྱག་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་གཞི་འགྲོ་མུས་ཡིན། ཞེས་གསལ་ཐད། གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་འཁྲིས་སྐུམ་འཁོར་འཇོག་ཡུལ་གྱི་བོད་མིའི་ཚོང་ཁང་དེ་དག་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྒྲོལ་མ་བཞི་མདོ་ (Dolma chowk) བར་གྱི་ལམ་ཟུར་ཁྲིམ་ས་དེ་དག་བགོ་འགྲེམ་གནང་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། ཚོང་ཁང་དང་ཁྲིམ་ས་དེ་དག་སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མི་དང་བོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཅས་སུ་ཐོབ་གྲངས་ཇི་ཙམ་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ཧི་སྨ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡར་རྒྱས་ (Smart City) ལས་གཞིའི་འོག་རྣ་ས་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་འགོད་སྟངས་འཛིན་འོག་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྒྲོལ་མ་བཞི་མདོ་བར་གྱི་ལམ་ཟུར་དུ་ཚོང་ཁང་མང་དག་ཅིག་གསར་རྒྱག་གནང་སྡེ་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་རང་ནས་རྒྱུན་རྒྱག་སྟངས་འཛིན་གྱིས་ཚོང་ཁང་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་པའི་ཁོངས་བོད་མིར་ཚོང་ཁང་གྲངས་ ༦ ལས་ཐོབ་མེད་པ་དང་གཞན་རྣམས་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་དང་བལ་པོ་རིགས་ལ་ཐོབ་ཡོད། དེའི་རྗེས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་མི་ལམ་ཁྲིམ་པ་སྤྱིའི་བདེ་སྡུག་ལ་དམིགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་རྣ་ས་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུམ་འཁོར་འཛོག་ཡུལ་དུ་ཐོག་རྩེག་གཉིས་ཅན་གྱི་ཁྲིམ་ར་ཞིག་གསར་རྒྱག་ཞུས་ཏེ་ལམ་ཁྲིམ་ཚོང་པའི་སྐྱིད་སྡུག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་སྔ་རྗེས་ཚོགས་སྐོང་གིས་གྲོས་བསྡུར་ཞུས་ཏེ་རྒྱུན་རྒྱག་གི་ལམ་ནས་ཚོང་ཁང་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད། ཁྲིམ་ར་དེའི་ནང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཡོད་མཁན་བོད་མི་ཤ་སྟག་མ་གཏོགས་གཞན་ཕྱི་མི་སུ་ལའང་ཚོང་ཁང་བགོ་སྐྲོད་ཞུས་མེད།

༡༣༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༥༦། ཊལ་ཧོར་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ངོ་སྤྲོད་ནང་། **ཧི་མ་ཅལ་མངའ་གཞུང་གི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༩ ནང་གསལ་ལྟར་ཚེ་རིང་ཁང་དང་སྐྱལ་བཟང་ཁང་གི་ས་ཆའི་བོགས་གཏོང་གན་ཡིག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་ཕར་འགྱངས་བྱས་ཐུབ་མེད།** ཅེས་གསལ་ཐད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་ས་ཆའི་བོགས་གཏོང་གན་ཡིག་ཕར་འགྱངས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ཊལ་ཧོར་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་ཚེ་རིང་ཁང་དང་སྐྱལ་བཟང་ཁང་གི་ས་ཆ་དེ་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ཊལ་ཧོར་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་མི་གཞིས་སྡོད་འི་སྡོད་ཁང་རྒྱག་རྒྱུའི་ཆེད་༢༠༠༠།༥།༦ ནས་ལོ་ ༡༠ རིང་ལོ་རེར་བོགས་དོད་མཚོན་བྱེད་སྒོར་ ༢༢,༢༢༥།༠༠ ཐོག་བོགས་གཡར་གནང་བ་

ཞིག་ཡིན། གན་ཡིག་དགོངས་དོན་བོགས་དུས་མ་རྫོགས་གོང་ ༢༠༡༠།༥།༢༢ ནས་བཟུང་ད་བར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རིམ་པ་ནས་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་བོགས་མ་དུས་འགྱངས་ཡོང་ཐབས་སུ་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་མ་ཟད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༨ སྤྱིལ་རྗེས་སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་བོགས་གཏོང་ཡོང་བ་སྒྲུ་མཐུད་ཞུ་སྐུལ་གནང་མཐར་ ༢༠༢༨།༩།༣ ཉིན་ཏལ་ཧོར་ཁྲལ་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་ ༢༠༣༠ བར་ལོ་ ༡༠ བོགས་རིན་སྒོར་ ༡༦,༩༠༠,༠༠༠ ཙམ་གནས་བཞིན་ཡོད་སྐོར་གསུངས་སྐབས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་རྒྱུར་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན། བོགས་དོད་མཚོན་བྱེད་ཡང་ན་བོགས་དོད་རན་འཚམ་ཞིག་ལས་འབུལ་མི་དགོས་པ་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བ་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་མཆོག་གཙོས་འབྲེལ་ཆགས་དཔོན་རིགས་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་ལམ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུའང་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐད་དམིགས་བསལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་ཐད་སྒྲུ་མཐུད་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་སུ་ཡོད།

༡༨༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༨༣། སྤོན་ཏ་ཚོལ་གསུམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། སྤོན་ཏ་ཚོལ་གསུམ་བོད་མིའི་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༨་་་༢༥ ལོའི་མ་རྩ་ཁུངས་སྐྱེལ་རྩིས་ཤོག་ཅེས་པའི་རེའུ་མིག་ཨང་ ༢ པར། དུས་བཀག་བཅོལ་འཛོག་ (FD) ནང་སྒོར་ ༢༢,༧༨༣,༥༡༡།༡༦ ཅེས་གསལ་ཐད། དངུལ་འབོར་དེའི་ནང་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་གྱུན་གསབ་དངུལ་དེ་ཚད་ཡོད་མེད་དང་། གཞུང་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ད་ལྟ་ག་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་གཞུང་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་གྱུན་གསབ་དངུལ་ད་བར་ག་ཚོད་ལེན་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་ལྷག་བསྡད་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། སྤོན་ཏ་ཚོལ་གསུམ་བོད་མིའི་བཟོ་ཚོགས་ལས་ཁང་གི་བདག་དབང་འོག་ཡོད་པའི་ས་ཆ་རྒྱ་ཁྱོན་ (Square Meter) ༡༦,༨༡༥ ཞིག་རྒྱ་གར་གཞུང་ལམ་ཨ་མའི་ནང་འཚུད་ཡོད་པར། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་དབང་འོག་ཡོད་པའི་ས་ཆའི་གྱུན་གསབ་ཁྱོན་བསྒོམས་སྒོར་ ༩༥,༧༦༩,༦༠༥ གནང་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད། དུས་བཀག་བཅོལ་འཛོག་ (FD) ནང་སྒོར་ ༢༢,༧༨༣,༥༡༡།༡༦ ཡོད་པ་དེའི་ནང་གཞུང་ལམ་གྱི་གྱུན་གསབ་དངུལ་འབོར་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཚུད་ཡོད་པ་དང་ད་ལྟའི་ཆར་གྱུན་གསབ་སྒོར་ཆ་ཚང་ཞིག་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་ཁང་ནང་འཇོར་ཟིན་འདུག

༡༥༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༥༢། སྡེ་ར་སྡུན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ཆ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་། བོད་སྤྱོད་བྲ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ལག་བསྟར་ཇི་ཞུས་ཞིབ་གསལ་དགོས་པ་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པར། **སྤྱ་ལོའི་སྐྱན་ཐོ་ནང་ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་དུད་ཚང་ ༡༦ ནས་སྤྱི་ས་ཧམ**

བཟོས་ཀྱིས་སྟོད་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་པ་དག་ལ་ས་རིན་ཉེས་འགེལ་གྱིས་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༥ ནས་ཉེས་ཆད་ཆ་ཚང་བསྡུ་འབུལ་ཞུས་པ་དང་ཁྲིམ་ཚང་ ༡ ནས་ད་བར་ཉེས་ཆད་གང་ཡང་བསྡུ་འབུལ་བྱུང་མེད། ཅེས་གསལ་ཐད། གོང་གསལ་དུད་ཚང་ ༡༨ གིས་སྤྱི་ས་ཏམ་ཐོས་ཀྱིས་སྟོད་ཁང་རྒྱ་སྐྱེད་ཇི་ཙམ་རེ་བྱས་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཉེས་ཆད་ག་ཚོད་བཅད་པ། དེ་བཞིན་དུད་ཚང་གཅིག་གིས་ཉེས་ཆད་བསྡུ་ལེན་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ཡིན་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། གོང་གསལ་དུད་ཚང་ ༡༨ གི་སྤྱི་ས་ཏམ་ཐོས་རྒྱ་ཁྱོན་ Total Sq. Meter ༣༢༡.༨༡༥ འདུག་པ་དང་དེ་རྣམས་ལ་ Circle Rate གཞི་བཟུང་སྒོར་ 4000 per Sq. Mtr བྱས་འདུག དུད་ཚང་གཅིག་གིས་ཉེས་ཆད་མ་སྤྲད་པ་ནི་དོ་བདག་གིས་མཁྲེགས་འཛིན་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་རྒྱུ་མཚན་མེད་པས། ས་གནས་ནས་མཇུག་གནོན་བྱེད་སྒུས་ཡིན།

༡༨༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༩༩༽། མངོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ང། གཞན་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དང་སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མིར་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ནས་དམིགས་བསལ་མཐུན་རྐྱེན་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཚེ་རེ་རེ་བཞིན་འགོད་དགོས་ཞེས་པར། **མངའ་གཞུང་ནས་གཞིས་ཆགས་ཆེད་ཚོང་ར་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་འགྲོ་སྒུས།** ཞེས་གསལ་ཐད། གོང་གསལ་ཚོང་ར་དེ་ས་གནས་གང་དུ་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དང་། ལས་གཞི་གྲུབ་མཚམས་བགོ་འགྲེམས་ཇི་ལྟར་གནང་འཆར་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ལས་བསྒོམས་ནང་ ༼ཚོགས་ར་༽ ལ་ ༼ཚོང་ར་༽ ཞེས་འགོད་ནོར་ཤོར་འདུག་པ་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་ར་དེ་ནི་གཞིས་མི་འདུ་འཛོམས་དང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཆུང་གྲས་ཤིག་ཡིན།

༡༩༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༩༥༽། བསྟན་འཛིན་སྒང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ཁ ཞིང་ས་དང་ཁང་སའི་རྒྱ་ཁྱོན། ཞིང་ས་སྟོང་པ་དང་ཁང་སྟོང་ཇི་ཡོད། བགོ་འགྲེམས་ཇི་ཞུས་དང་ད་ལྟ་ཇི་ཡོད་ཁ་གྲངས་གསལ་འགོད་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་པའི་འོག་གི་རེའུ་མིག་གི་བསྒོམས་ནང་། ཞིང་ས་དང་ཁང་ས་བགོ་འགྲེམས་ཟིན་འཕྲོས་ཞིང་ས་ལྷག་བསྡད་ ༩༡ དང་། ཁང་ས་ལྷག་བསྡད་ ༢ ཡོད་གནས་གསལ་ཐད། ཞིང་ས་དང་ཁང་ས་ལྷག་མ་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་དང་བདག་གཅེས་གནང་ཕྱོགས་ག་འདྲ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ཞིང་ས་ལྷག་བསྡད་ཨེ་ཀར་ ༩༡ ནས་ཨེ་ཀར་ ༡༣ ལོ་སྔྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཁོངས་ནས་གྲོང་སྡེ་ ༣ པར་གནས་སྡོད་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲུབ་ལ་བོགས་གཏོང་ཞུས་ཡོད་པ་དེར་དོ་བདག་ནས་ཤིང་འབྲས་ཀུ་ཤུ་དང་ཀིའུ་ཝི་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་སྒུས་རེད་འདུག ལོ་ལྟར་དོ་བདག་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་བོགས་གླ་ཧིན་སྒོར་ ༦༠,༠༠༠ འབུལ་བཞིན་ཡོད། ལྷག་བསྡད་ཞིང་ས་ནས་གྲོང་སྡེ་ ༡ པོར་ཨེ་ཀར་

༡ དང་། གྲོང་སྡེ་ ༢ པར་ཨེ་ཀར་ ༡༡། གྲོང་སྡེ་ ༣ པར་ཨེ་ཀར་ ༥། གྲོང་སྡེ་ ༩ པར་ཨེ་ཀར་ ༥ བཅས་བསྡོམས་ཨེ་ཀར་ ༢༩ ལ་ས་ཁང་ཚོགས་མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་ནས་ལྷ་རྟོག་བྱེད་སྲུས་ཡིན། ཁང་ས་ལྷག་བསྡད་ ༢ ཡོད་པ་གསལ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་ཁང་སྟོང་མེད་པས་ལས་བསྡོམས་ནང་འགོད་ནོར་ཤོར་འདུག

༡༨༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༠༣། བལ་ཡུལ་སྤོག་ར་གློ་སྒྲིག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ཅ་ལས་དོན་གཞན་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པར། **ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣།༡༡།༡༡ ཉིན་ཀབ་མན་གྲུར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཉི་འོང་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་གཙོན་པ་སྐུ་ཞབས་ Tamura Takahiro མཆོག་འདི་གའི་ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་དཔལ་འབྱོར་གླིང་དུ་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་སྐབས་འདི་ལས་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་མཚམས་ས་འགོའི་མཉམ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་ཡང་སྐོས་བལ་ཡུལ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པར་ཁོང་ནས་ཀྱང་གང་ཐུབ་ཕྱག་རོགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ས་གནས་ཀྱི་དགོན་པ་དང་སླན་ཁང་དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་སོགས་སུ་གཟིགས་སྐོར་ཕེབས་ཡོད་པ་བཅས་འཚམས་གཟིགས་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད།** ཅེས་གསལ་ཐད། ཉི་འོང་གཞུང་ཚབ་གཙོན་པ་མཆོག་ལ་འབྲེལ་ལམ་སྲུ་མཐུད་གནང་ཡོད་དམ།

ལན། ཉི་ཧོང་གཞུང་ཚབ་གཙོན་པ་ Tamura Takahiro མཆོག་དང་ལྷན་བལ་ཡུལ་གློ་སྒྲིག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་སྲུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༡༩༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༠༩། བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ༢༠༢༣།༩།༡ ནས་ ༢༠༢༤།༣།༣༡ བར་གྱི་མི་འབོར་བསྡོམས་ཐོའི་འགོད་ཤོག ཅེས་པའི་རེའུ་མིག་ནང་མི་འབོར་ཁྱོན་བསྡོམས་ ༦༣ ཡོད་གནས་གསལ་ཡང་། འོག་གི་ལས་དོན་ཇི་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཇི་ཐོན་ནང་། ཀུན་འཁོལ་འཚོ་སྐྱོན་སྤྲོད་ཡུལ་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༡༣༡ ལ་བལ་སྒོར་དངུལ་འབོར་ ༣,༣༦༡,༥༢༠ དང་། བྲེས་པའི་འཚོ་སྐྱོན་སྤྲོད་ཡུལ་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༥༠ ལ་བལ་སྒོར་དངུལ་འབོར་ ༢,༦༧༥,༥༠༥།༩༧ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་གནས་སྟངས་ཞེས་པར་མི་གྲངས་ ༧ གསལ་འདུག་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་ན། ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་གླིང་དུ་ཁྱོན་བསྡོམས་འཚོ་སྐྱོན་བལ་སྒོར་ ༦,༠༩༩,༠༢༥།༩༧ རག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་གླིང་དུ་མི་འབོར་ ༦༣ ཡོད་པར་ཆ་སྙོམས་བགོས་ན་མི་རེར་བལ་སྒོར་ ༩༥,༩༣༦ ལྷག་རེ་ཆགས་འདུག་ན། ཡང་སྙིང་ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་གླིང་དུ་མི་འབོར་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་འཁོལ་དང་བྲེས་པ། ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་རེ་རེ་ལ་ཁུངས་གང་དག་ནས་འཚོ་སྐྱོན་ག་ཚོད་རེ་རག་གི་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་གླིང་དུ་ཁྱོན་གཏན་བསྡོད་གཞིས་མི་ ༦༣ ཡོད། ཤར་ཁུམ་ནག་ཆེ་ཁ་འཁོར་དུ་མི་གྲངས་ ༣༣ དང་རྫ་རོང་ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྔགས་ཆོས་གླིང་དུ་གྲྭ་བཙུན་གྲངས་ ༢༣༦ ཉི་མོ་མཁའ་རི་དགོན་པར་གྲྭ་བཙུན་གྲངས་ ༧༩ བཅས་བསྡོམས་ ༣༩༦ ཡོད་འདུག་པས་གྲངས་ཐོ་ལྟག་མ་རྣམས་འགོད་འཆེམས་བྱུར་འདུག་པ་དང་། ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་དངོས་སུ་གྲངས་ ༢༢ འདུག་པ་ལས་བསྡོམས་ནང་འགོད་ནོར་ཤོར་འདུག་པ་བཅས་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ། དེའི་ཁོངས་ནས་རྒྱས་འཁོགས་འཚོ་སྐྱོན་བཞེས་མཁན་གྲངས་ ༦༥ ཡོད་པ་རྣམས་ལ་༧དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ནས་གཟིགས་གསོལ་དང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་གསལ་འཚོ་སྐྱོན། གཞན་ཨ་རི་ PRM , Help Tibet, Tibet Forever བཅས་རོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་འཚོ་སྐྱོན་འཐོབ་མུས་དང་། བྱིས་པ་གྲངས་ ༥༠ ལ་ Graines D’avenir རོགས་ཚོགས་ནས་འཚོ་སྐྱོན་གནང་མུས་རེད་འདུག འབྲེལ་ཡོད་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་འདུན་ལྟར་གོང་འཁོད་བྱིས་པའི་ཁོངས་ས་མཚམས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༣༣ ཚུད་ཡོད་པ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་འཚོ་སྐྱོན་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད་སྐབས་ཡང་སྙིང་མི་རེར་ཟླ་རེར་སྤྱི་སྙོམས་འཚོ་སྐྱོན་བལ་སྒོར་ ༩༢༣༢ ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

༢༠༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༡༢༧། བལ་ཡུལ་རྗེ་ཐང་ནོར་འཛིན་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ས་བཅད་དྲུག་པ། སྤྱི་སྨན་རེ་འདུན་དང་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཞེས་པར། **རྗེ་ཐང་གཞིས་ཆགས་འདི་བཞིན་ས་ཆ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་ཞིང་མི་འཁོར་ཝུང་བས་ཞིང་ས་ཡོངས་རྫོགས་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ས་ཞིང་སྟོང་པར་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། རྗེ་ཐང་ས་གནས་སུ་བེ་ནི་ནས་མོ་ཏའི་ལམ་བརྟན་ནས་རྩ་ཀུམ་ལ་མཐུད་ཀྱི་ཡོད་པས་ས་ཆའི་རིན་གོང་ཆེ་མཐོར་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པས་ཡུལ་མིའི་ས་ཆ་ཉམ་བཟུང་བྱེད་ཉེན་ཆེ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་མཐོང་།** ཞེས་གསལ་ཐད། གོང་གསལ་ས་སྟོང་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཡོད་མེད་དང་། དབུས་ས་གཉིས་ནས་གོ་བསྡུར་ཞིབ་འཇུག་བརྒྱུད་མ་ནང་དང་། ཞུབ་རི། ཙུམ། དེ་བཞིན་གློ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མི་ཁ་ཐོར་གང་འཚམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཞིས་སྤོ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། བལ་ཡུལ་རྗེ་ཐང་ནོར་འཛིན་གླིང་ས་གནས་སུ་བར་སྐབས་ནས་སོ་ནམ་ལས་གཞི་བརྒྱུད་ཞིང་ས་གང་འཚམ་ལྷུགས་ར་བསྐོར་ཏེ་མི་མང་གི་ངོས་ནས་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱས་ནས་ས་སྟོང་བེད་མེད་དུ་མ་སོང་བར་མི་མང་གི་འཚོ་བ་ལ་ཕན་པ་དང་མཚུངས་ས་སྲུང་ཐད་སྤྱི་སྨན་བྱུང་ཡོད། མ་ཟད་ས་གནས་ནས་རོགས་ཚོགས་ཐབས་འཚོལ་གྱིས་འདི་ལོར་སྤྱི་ས་ཨེ་ཀར་ ༣།༡༢ ལ་ལྕགས་ར་སྐོར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པས་གཞིས་ཆགས་མི་མང་མཉམ་དུབ་ཀྱིས་ཞིང་རྫོ་དང་། ཡུག་པོ་འདེབས་ལས། ཚོད་ལྟའི་ཆེད་པད་ཁང་བཏབ་པ་སོགས་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ས་ཆ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་བས་ལྷག་བསྡད་ས་སྟོང་དང་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཆེད་བེད་གཏོང་གཙོ་འདོན་བྱ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

མ་ནུང་དང་། ནུབ་རི། ཙུམ། དེ་བཞིན་གློ་ཕྱོགས་སུ་བོད་མི་ཁ་འཐོར་མང་ཆེ་བ་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ཁྲིམས་མཐུན་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་སུ་ཟ་ཁང་དང་ཚོང་ཅག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མུས་ཡིན་པར་ད་བར་གཞིས་སྒོའི་འཆར་གཞི་མེད།

༢༧༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༧༣༣། སྔན་ད་ར་ནོར་རྒྱས་གླིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༩་་་༢༥ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས། ཁ རྩིས་ལོའི་ནང་གསར་གཏོད་ལས་འཆར་གང་སྤེལ་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་འོག་གི་ནང་གསེས་ ༢ པར། **མཉམ་དྲུང་ནུར་པ་བསྟན་འཛིན་ཕན་བདེའི་ནང་མི་ནས་སྙེར་སྐྱོད་བྱས་པའི་དངུལ་འབོར་ཇི་ཡོད་རྣམས་བསྐྱུབ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ལྟར་སྒོར་ ༡,༠༠༠,༠༠༠ ཕྱིར་སློག་བྱས་ཡོད་པ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་མིང་ཐོག་འབུམ་ ༦ རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ལོ་ཀ་ཤེ་ (Lokesh) ནས་གཡར་གཏོང་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཚོང་པ་རོ་ཤོན་ཀྲུ་ཥི་ཀེན་ད་ར་ (Roshan Krushi kendra) ལུད་རིན་སྒོར་བསྡད་སྒོར་ ༥༧༩,༠༠༠ ཡང་ཕྱིར་ལོག་བྱས། རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཚོང་པ་གཉིས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོང་ཁང་གི་དངོས་ཟོག་མཁོ་སྒྲུབ་བུ་ལོན་ཁྲོན་བསྒོམས་སྒོར་ ༢༣༣,༩༦༩ ཡོད་པ་ཕྱིར་ལོག་བྱས། ས་གནས་སྤྱི་མིའི་ལས་ཁང་གི་དངུལ་བཙོལ་ནས་སྒོར་ ༩༠༠,༠༠༠ ཕྱིར་ལོག་བྱས། རྫེས་ལོའི་ནང་མི་མང་དངུལ་བཙོལ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཕྱིར་ལོག་ཞུ་འཆར་ཡོད།** ཅེས་གསལ་ཐད། སྔན་ད་ར་མཉམ་དྲུང་ནུར་པ་བསྟན་འཛིན་ཕན་བདེ་ནས་ཁྲོན་བསྒོམས་སྒོར་ག་ཚོད་སྙེར་སྐྱོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་ཕྱིར་སློག་ག་ཚོད་ཟིན་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ནུང་སྤྲེལ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་འཛུགས་ཞུས་པའི་སྔན་ཐོའི་ནང་ཟོག་ཆད་སྒོར་ ༧༥,༦༣༢,༣༥༠·༠༠ ཐོན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་མཉམ་དྲུང་བསྟན་འཛིན་ཕན་བདེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ལུགས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བཟོ་རྒྱུར་འབྲེལ་ཡོད་མཉམ་དྲུང་བསྟན་འཛིན་ཕན་བདེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་བ་དང་ཟོག་དེབ་ཀྱང་མཉམ་འཁྱེར་བྱས་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ར་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ནས་མཉམ་དྲུང་བསྟན་འཛིན་ཕན་བདེའི་གསོག་འཇོག་དངུལ་ཁང་ Bank Account རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་དངུལ་ཁང་ནང་དངུལ་རྐྱང་དང་དངུལ་ཁང་བརྒྱུད་དོགས་གཞི་ཅན་གྱི་དངུལ་འབོར་སྒོར་ ༧༦,༡༩༥,༦༦༧·༠༠ འགྱོར་ཡོད་པ་ནས་སྒོར་ ༡,༥༥༧,༥༡༦·༠༠ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དངུལ་སྙེར་སྐྱོད་བྱས་པ་ར་སྤྲོད་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་བསྡད་སྒོར་ ༡,༣༣༡,༠༧༥·༠༠ དངུལ་ཁང་ནས་ཞིབ་ཕྲ་མ་རག་པ་དང་དོ་བདག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ར་སྤྲོད་ཐུབ་མེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྙེར་སྐྱོད་བྱས་པ་ར་སྤྲོད་བྱུང་བའི་སྒོར་ ༡,༥༥༧,༥༡༦·༠༠ ནས་སྒོར་ ༡,༥༠༠,༠༠༠·༠༠ ཕྱིར་སློག་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ནམ་ཞིག་རྩིས་ཞིབ་སྐབས་གོང་གསལ་

ཐོག་ཆད་དང་དངུལ་ཁང་ནང་དོགས་གཞི་ཅན་གྱི་དངུལ་འཁོར་བྱུང་བ་ནས་སྐྱེར་སྤྱོད་བྱས་པ་ར་སྤྱོད་བྱུང་ཚེ་མཉམ་དྲུང་བསྟན་འཛིན་ཕན་བདེ་ནས་ཕྱིར་སློག་གི་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད།

༢༢༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༩༨། བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༡···༢༥ ལོའི་ལས་བསྒོམས་འགོད་འབུལ་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ། ཁ འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་གསར་གཏོད་ལས་འཆར་གང་སྤེལ་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་རེའུ་མིག་ནང་། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁེ་འབབ་ལས་སྒོར་འབུམ་ ༩༠ ཙམ་ཤས་བདག་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ ༧༥ ལ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་སྟེ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་མ་དངུལ་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་སྐོར་གསལ་ཐད། ཐེངས་འདིར་ཤས་བདག་ཡོངས་ལ་ཁེ་འབབ་བགོ་འགྲེམས་གནང་ཐུབ་ཡོད་མེད་དང་མེད་ཚེ་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན། གོང་གསལ་སྒོར་འབུམ་ ༩༠ དེས་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གོང་གསལ་དུས་ཡུན་གྱི་ཁེ་འབབ་སྤྱིའི་བརྒྱ་ཆ་ཇི་ཙམ་ཟིན་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ནས་འདི་ལོ་ ༢༠༢༡···༢༠༢༥ ལོའི་ནང་ཤས་བདག་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལ་ཁེ་འབབ་ནས་སྒོར་འབུམ་ ༩༥ བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། གོང་གསལ་སྒོར་འབུམ་དགུ་བཅུ་དེས་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གཙང་ཁེ་མ་བཏོན་གོང་ནས་ཟུར་བཅད་ཞུས་ནས་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཟིན་འདུག

༢༣༽ རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་སྟེ། ཉམ་ཐག་ཕྱིར་འཐེན་དང་གསར་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ལེགས་བཅོས་གང་འཚམ་གནང་འདུག་ཀྱང་། ད་དུང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་རྒན་འཁོགས་དང་བྲིས་པའི་འཚོ་སྐྱོན། ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་བཅས་ལ་ཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྒྲིགས་ཐད་དོ་ནན་གྱིས་གཅིག་གྱུར་སྒྲིག་མཐུན་ཡོང་ཐུབ་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་གལ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱིང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་། ཧར་པ་སྤུར་འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། སྒང་ཏོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ཀ་སྦུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། བལ་ཡུལ་ལྷ་ལུང་བསམ་འཕེལ་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ནང་། ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་གཅིག་ཀྱང་མེད་གནས་འཁོད་པ་ནི། ཉམ་ཐག་ལྷག་ལུས་མེད་པར་ས་གནས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་སུ་མཐོང་།

ལན། ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཉམ་ཐག་སྲིད་བྱུས་ལམ་སྟོན་ལྟར་གཅིག་མཚུངས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཤུས་བཞིན་ནང་སྲིད་ཁྱབ་ཁོངས་ཉམ་ཐག་ཆེད་དབུས་ནས་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་དངུལ་ཇི་གནང་ལྟར་རྒན་འཁོགས་རྣམས་ལ་འཚོ་སྐྱོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ནས་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་མུས། ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་བློ་གུར་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་འཚོ་མ་ཟིན་པའི་ཉམ་ཐག་ཆེད་

དགོས་མཁོའི་སློབ་ཡོན་དང་ཤེས་རིག་གི་གདུན་འབེབས་འཚོ་སྐྱོན་ཐུལ་སྨུས་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ལོ་གཞོན་ནད་མནར་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་མ་གཏོགས་འཚོ་སྐྱོན་རིགས་སྤྲོད་སྲོལ་མེད།

སྔོན་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དང་ཏ་པར་པུར་ས་གནས་སུ་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དངོས་ཡོད་ཡིན་ཡང་། སྣང་ཏོག་ས་གནས་སུ་རྒས་འཁོགས་ཉམ་ཐག་ ༡ དང་ལོ་གཞོན་ནད་མནར་ཉམ་ཐག་ ༡ ཀ་སྦུག་ས་གནས་སུ་རྒས་འཁོགས་ཉམ་ཐག་ ༢ དང་བྱུ་གར་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་འཚོ་མ་ཟིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཉམ་ཐག་ ༡ ཡོད། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ཕ་ལུང་བསམ་འཕེལ་གླིང་ས་གནས་སུ་སློབ་ཕྲུག་ཉམ་ཐག་ ༡ དང་ལོ་གཞོན་ནད་མནར་ཉམ་ཐག་ ༢ བཅས་ཡོད་ན། དབུས་ནས་ཉམ་ཐག་གསར་པ་ངོས་བཞེས་བྱུང་རིམ་བཞིན་ས་གནས་སོ་སོར་ཁུངས་ཁྱབ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་ས་གནས་ནས་ཐོ་གཞུང་ཁ་སྐོང་གིས་ཉར་ཚགས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལས་བསྒོམས་ནང་འགོད་འཆེམས་གྱུར་འདུག་པས། སླད་ས་གནས་སོ་སོར་དུས་བསྟུན་ཁ་སྐོང་ཞུ་དགོས་པའི་སྐུལ་ལྕག་ཞུ་རྒྱུ།

༢༨༽ སྤྱིར་འདི་ལོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ནང་སྡེ་ཚན་འགོད་སྟངས་དང་། དོན་ཚན་བགོ་ཕྱོགས། རེའུ་མིག་བཟོ་སྟངས་གང་ཅིར་གསར་གཏོད་དང་ཡར་རྒྱས་གང་འཚམ་ཕྱིན་འདུག་པ་མ་ཟད། ལས་འཆར་རེ་རེར་འགྲོ་གྲོན་དངུལ་འབོར་དང་རོགས་ཚོགས་སུ་ཡིན། ལས་གཞི་ལག་བསྟར་གྱི་དུས་ཡུན། ཁེ་ཕྱོང་གི་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་ཀ་སོགས་གསལ་བོར་འཁོད་འདུག་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་རེ་རེའི་མི་འབོར་དང་ཕོ་མོ་སྐྱེས་འདས་བཅས་ཀྱི་གྲངས་ཀ ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་ཞིང་ས་དང་ཁང་ས། ལྷག་བསྡད་བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས། རྩིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་མ་རྩ་ཁུངས་སྐྱེལ་རྩིས་ཤོག དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་སྡེ་ཚན་རེ་རེའི་བྱུང་སོང་ལྷག་གསུམ་གྱི་དངུལ་འབོར་དང་། མ་ཤེར་དང་ཤེར་བདག བཅོལ་དངུལ་བཅས་ཀྱི་གྲངས་ཀ དངུལ་ཁང་དང་ཕྱི་ཁག་ཏུ་དུས་བཀག་སྐྱེད་བཅོལ་ (FDR) དངུལ་འབོར་སོགས་གསལ་བོར་འཁོད་འདུག་པ་ནི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་དང་། ལས་བསྒོམས་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་དག་སྟེབ་དང་། ས་གནས་ཁག་ནས་འབྱོར་བའི་ལས་བསྒོམས་དང་གྲངས་ཀ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཆགས་གཟིགས་ཞིབ་མ་གནང་བ། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་ལས་བསྒོམས་ནང་རེའུ་མིག་རེ་ཟུང་ཁ་གསལ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་གནད་རེ་ཟུང་འདུག་པ་ནི་ལེགས་བཅོས་ཞུ་གལ་མཐོང་།

ལན། སྤྱིར་ལས་བསྒོམས་སྒྲོམ་གཞིའི་ཐད་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྦྲགས། ཞན་ཆ་རྣམས་འདི་ནས་དེ་བསྟུན་ལེགས་བཅོས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཅ་བ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་བསྡུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་དྲི་བ་ཁག གཞན་ཡང་དེ་ལ་ལན་འདེབས་བཅས་པ་ཆ་ཚང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། ལས་དོན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་དོགས་འདྲི་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། བྱས་ཙང་ཐོག་མ་དེར་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཚིག་མདོར་བསྡུས་བྱས་ནས་ཞུ་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། སྔ་ར་སྟུན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༣ ལ་ས་གནས་དགེ་འཕེལ་གླིང་གི་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༨ ལ་བཏང་བཞག་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་འདུག བྱས་ཙང་དེའི་ནང་དུ་ག་རེ་བྱས་འདུག་ཅེ་ན། ངས་ཡི་གེ་ཆ་ཚང་ཀློག་གི་མིན། དེའི་འོག་གི་མཚམས་འདི་ནས་གཅིག་ཀློག་ན། ཁྲིམ་ཚང་ ༡༨ ནང་མི་དང་བཅས་པར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༣ པ། དེ་ནས་ལུང་དྲངས་པའི་སྐད་ཆ་རེད་འདུག ཧམ་ཟློས་དང་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ། ཁྲིམ་ཚང་སོ་སོའི་བདག་ཐོབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ལས་བརྒལ་ཏེ་སྤྱིའི་འགྲོ་ལམ་ལ་གནོད་སྐྱོན་དང་། སུ་སྙིལ་ས་འདྲེས་ཁག་གི་ས་ཆ་ཧམ་ཟློས་ཀྱིས་རྩོད་གཞི་བཟོ་མི་ཚོག་པ་གསལ་བ་བཞིན་འགལ་འཛོལ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཉེས་འཛོལ་བྱེད་པོ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་སྒྲུབ་མཁན་དུ་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ནང་མིར་རྒྱན་དྲིས་རོགས་སྐྱོར་དང་། རྒྱབ་གཉེར་ཁག ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྤྱི་སྣེར་གྱི་བསྐྱོད་རྒྱུར་དགོས་མཁོ་སྦྱོར་དགོས་བཅས་ཇི་ཡོད་བཀག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཉེས་ཆད་བཙེ་བཀུར་མ་བྱས་ཚེ་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ། ཞེས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་བཏང་འདུག བཀོད་ཁྲབ་དེ་བཏང་བཞག་པའི་དོན་དངོས་པོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་སྒྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་ལུང་དྲངས་ནས་གསུངས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཚིག་དེ་དག་ལ་བལྟ་དུས་ས་ཆ་ཧམ་ཟློས་དེ་འདྲ་ཇིག་པོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་རང་ལ་སོང་ནས་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ། སྡོད་མ་ཁང་པའི་མདུན་དེར་ཆུ་འགྲོ་ས་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དང་དེའི་ཟུར་དུ་མེ་ཏོག་འདེབས་སའི་ས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་རེད། ཕི་ཏེ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་འགྲོ དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེའི་མཚམས་སུ་ཁོ་ཚོས་ཆུ་འགྲོའི་སྣང་ལ་ལྕགས་བཀབ་འདུག དེ་མ་བཀབ་པ་ཡིན་ན་མི་མར་ཟགས་པ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཤོད་ལ་སྡོད་མཁན་དེ་ཚོས་སྣང་དང་ཟུར་ཚང་མ་ནས་གད་སྙིགས་དེ་དག་འོག་དེ་ཚོས་བདག་པོ་མ་རྒྱག་པར་དུ། ཁྱོད་ཐོག་ཏུ་སྡོད་མཁན་རེད་ཅེས་ལབ་མཁན་དང་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཕལ་ཆེར་མེད་པའི་སྐད་ཆ་རེད་འདུག གཅིག་དེ་དང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལམ་ཁ་ལ་གང་ཡང་གནོད་མི་འདུག འདིའི་ནང་ལ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕི་ཊེ་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཡོད་རེད། ངས་ཧྲིག་ཧྲིག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱུར་བ་བྱུ་འདེགས་ཀྱིས་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་གནང་འགག་ཆེ་ཤོས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་ལ་བལྟས་ན་ཉེས་ཆད་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་བཅད་པ་དེ་ཐད་དེ་ཆེ་དྲགས་འདུག རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ས་ཆ་དེའི་ལམ་ཁ་ལ་གང་ཡང་གནོད་མི་འདུག ཐག་བཅད་ནས་ཞུ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མོ་ཊ་ཆེན་པོ་ཐེག་འཁོར་དེ་འདྲ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་རེད་འདུག ད་ལོ་ཉེ་ཆར་དབྱར་ཁ་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོ་རྩེ་རུ་འགྲོ་མཁན་གྱི་ཕྲུ་གུ་གཅིག་ལ་དེ་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་རྒྱབ་གཉེར་མ་སྤྲད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་གནས་སྟངས་ག་རེ་བྱུང་གི་འདུག་ཟེར་ན། རང་བཙན་ལག་དེབ་ཀྱི་དངུལ་དུས་ཐོག་མ་ལེན་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་སྟབས། ཧྲིག་ཧྲིག་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དེ་འཕྲོག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཨ་རོགས་ལ་བལྟ་ས། ཁྲིམས་མཆེས་ལ་ཉན་ས་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། དེའི་ཟུར་ཀྱི་སློ་འཁྲིས་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟ་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་གནད་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཟུར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ཚོས་རྒྱབ་ལ་ཕར་བསྣར། མདུན་ལ་ཕར་བསྣར། བཙོང་བ་དང་གཡར་ཆ་ཚང་བྱས་བཞག་པ་མཐའ་མ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བགྲེས་ཁང་གཞིས་ཁང་གི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་བཞག་པ་མང་པོ་ཞིག་སྔོན་མ་ཐག་གཅོད་བྱས་བསྡད་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ཉེས་ཆད་རང་མཚམས་ཤིག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་བྱེད་འོས་པ་རེད་དེ། ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྐབས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་མ་བཤད་པ། ཁ་ཤས་ལ་བརྙ་ལན་ཡག་པོ་འཕྲོད་དང་མ་འཕྲོད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་ཏན་ཏན་ཁོང་ཚོའི་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་དེ་ནོར་ཡོད་ས་རེད། ང་ས་གནས་ལ་རྟག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད། མང་པོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྐྲང་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐག་གཅོད་གཟབ་ནན་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་ཚང་ ༡༨།༡༢ ཞིག་གི་གནས་སྟངས་ལ་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་ཁ་ཤས་ལ་མིག་གིས་བལྟ། ཁ་ཤས་ལ་སྨྲུན་གྱིས་གཟིགས་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་གནས་སྟངས་ཆགས་སྲིད་ས་རེད། དྲང་པོ་བཤད་ན་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་གནས་སྟངས་ལ་ངེས་པར་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞན་ཞིག་ལ་ངས་ཁ་སང་སྔོན་མ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུས་བཞག་ན་ཁྱད་པར་མི་འདུག ཐོག་མར་དགེ་འཕེལ་གླིང་གི་ཁང་པ་དེ་ཧོ་ཚོང་བྱེད་མི་ཚོག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པའི་ཐོག་ཁང་གླ་ཡང་གཏོང་ཚོག་གི་མི་འདུག གན་རྒྱ་ནང་དེ་འདྲ་འདུག འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཉེས་ཆད་བཏང་བཞག་པ་དེའི་ནང་ལ་སྔོན་མ་ནས་བཙོངས་ནས་མིང་མ་བསྒྱུར་བར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་ཆད་དེ་དང་པོ་ཁང་པ་སྤྲད་བཞག་ས་དེ་ལ་བཏང་འདུག ངོ་བདག་དེ་མ་རེད། དེའི་མདུན་ནས་སློ་ཚུར་རྐྱོང་མཁན་དེ་རེད་མི་འདུག ཤིང་གི་ར་བ་འདྲ་ཞིག་བསྐོར་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཕྱིའི་སློ་དེ་འདྲ་མེད་སྟབས་བ་ཕྱུགས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་འགོག་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ཞེ་པོས་སྤྱི་

ས་ཧམ་ཐོས་བྱུས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུ་སྙེར་བདག་དེ་འདྲ་གལ་རེད་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལ་མ་བརྩིས་པའི་གནས་སྟངས་ཏན་ཏན་ཆགས་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོ་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱུས་ཏེ་ངེས་པར་དུ་ཁོ་རང་གི་གནས་སྟངས་རན་འཚམ་ལ་གཞིགས་པའི་ཉེས་ཆད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བྱུས་ནས་ཐག་གཅོད་ནན་པོ། ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་ཐེར་བ་དེ་ཏ་ཙང་གི་ཚབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ བོད་མིའི་སྒྲ་བརྙན་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལན་མང་དག་ཅིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་སྲིད་བྱུས་དེ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ག་ཚོད་ཅིག་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་དྲི་བ་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐོག་མ་གྲོས་ཚོགས་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ངོས་ནས་སྲིད་བྱུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གང་ལྟར་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་གསུངས་གནང་སོང་། སོ་སོས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཞུས་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་རྗེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་དྲི་བ་དྲིས་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་འདིའི་དུས་ཡུན་རྫོགས་ལ་ཉེ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བསྐྱར་ཞིབ་དེ་ཡི་གནས་བབ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་དང་སོ་སོ་དེ་སྔོན་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་སྐྱོད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་བསྒྲོམས་ནང་ལ་འདུག་སེ་གཅིག་བཀོད་པ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ས་གནས་དེ་ག་རང་ལ་ཕྱིན་ནས་ལས་བསྒྲོམས་ནང་ལ་དེ་ག་རང་བཀོད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་དེ་ཡི་དཀའ་ངལ་དེ་ག་ཚོད་ཅིག་དཀའ་སེལ་མཇུག་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ཞིས་ལོང་ས་གནས་དེ་ཁ་འཐོར་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐུར་དུ་སྤྱི་ཁང་གང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་མི་མང་ཚོས་མ་སྐྱུལ་དང་གླངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་དངུལ་བཏང་ནས་མི་མང་འཛོམས་སའི་ཁང་གླ་ཞིག་ཐུར་དུ་སྒྲུད་གནང་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐུར་དུ་སྤྱི་ཁང་འཛུགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་ཟླ་རེ་ཟླ་རེའི་ཁང་གླའི་ཆ་ཤས་གཅིག་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་གསོས་ས་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོས་ལས་བསྒྲོམས་ནང་ལ་བཀོད་ཡོད། དེར་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཁག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག ལས་བསྒོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༣༡ གི་ནང་ལ་གཞིས་སྡོ་ལས་གཞིའི་གྲངས་ཐོ་འདིའི་ཐོག་ལ་དང་པོ་དྲི་བ་འདྲི་རྒྱུར། རྗེས་འཁྱོར་བ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༠༢༨ ཞེས་འཁོད་འདུག སྐྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བའི་ནང་ལ་རྗེས་འཁྱོར་གྱི་གྲངས་ཐོ་དེ་ ༤༦༤ འཁོད་བསྡད་འདུག གྲངས་ཐོ་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་རེད། ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པ་ནང་ལ་ཉུང་བ་བྱུས། ལས་བསྒོམས་བསྡུས་པའི་ནང་ལ་ ༡༠༢༨ བྱུས། ཁ་འཐོར་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ ༧༤༨ བྱུས། ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པ་དེའི་ནང་ལ་གྲངས་ཀ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཁྱད་པར་མི་འདུག་སྟེ། ༧༤༧ ཞེས་འཁོད་འདུག འདིའི་གྲངས་ཐོ་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་འདུག དེ་གང་འདྲ་བྱུས་ནས་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་དེ་དྲི་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ཚེས་ ༣༡ བར་གཞིས་སྡོ་ལས་གཞིའི་གྲངས་ཐོ་འགྱུར་བ་ཧ་སོང་ག་ཤམ་གསལ། འདིའི་ནང་ལ་ཁག་བཞི་མ་འདྲ་ཞིག་བཀོད་འདུག འདི་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་མེད་བསྡད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དང་པོ་དེ་ལ་རང་མོས་ཕྱིར་འཐེན་དང་ས་གནས་ནས་གཏན་སྐྱོད་ཐེན་པ་ཁྱིམ་ཚང་ ༩༡ ཞེས་འཁོད་འདུག་པས། དེ་གོ་དོན་ག་རེ་གོ་དགོས་རེད། འདི་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་མེད་ན་ཚིག་འདི་གཅིག་པུས་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་གཞིས་སྡོ་ཁོངས་སུ་ཚུད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ ༩༤ ཞེས་བཀོད་འདུག་པ་དེ་རྗེས་འཁྱོར་བའི་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་པུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་ཐོ་འགོད་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་གཅིག་དྲི་བ་ཡིན། འདིའི་ནང་ལ་གསར་འཛུག་ཐེན་པ་ཁྱིམ་ཚང་གྲངས ༥༩ ཞེས་བཀོད་འདུག འདི་འདིའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་བྱུས་ནས་སླེབས་པ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་གཅིག་བྱུས། ཧི་རྡུར་གཞིས་སྡོ་ཞུ་གཏན་འཁེལ་བ་ཁྱིམ་ཚང་ ༣༡ ཞེས་བཀོད་འདུག འདི་ཚོར་ཞིབ་ཕྲ་ཞེ་དྲག་མེད་དུས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག འདི་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་ག་ནང་བཞིན་མཐའ་མ་དེ་ལ་ལ་དྭགས་སུ་ཆུ་ཤུལ་དང་མ་ཁྲུ་འབྲོག་པ་ཁྱིམ་ཚང་ ༥༩ བཅས་ད་ཆ་ཁྱིམ་ཚང་གྲངས་ ༡༦༧༡ ཡོད་ཅེས་ལབ་འདུག དེ་ག་རེ་གོ་དགོས་རེད། ༡༦༧༡ དེ་གང་ནས་བསླེབས་པ་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཞིབ་ཕྲ་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་འདིར་གསལ་པོ་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་ཞིབ་ཕྲ་ཞིག་གསལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༨ ནང་གི་ ༩ པ་དེར། མེ་སོར་ལ་ཕོ་མོ་བསྒོམས་ ༩༤ ལ་གོ་ཡུ་འདེབས་ལས་དང་བདག་གཅེས་བྱེད་ཕྱོགས། ནད་འབུ་སྔོན་འགོག་དང་བཅོས་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་གོ་རྟོགས་སྤྲེལ་ཡོད་པར་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ལབ་འདུག འདིར་གོ་རྟོགས་སྤྲེལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་བཀོད་པ་རེད་དམ་

ཡང་ན་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་གོ་བ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལེན་དགོས་པ་རེད། དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་མཐོང་ནས་འདིའི་ནང་བཀོད་པ་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་གསལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༢ ནང་ལ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་སྤྱོད་བཏང་ཁང་ནས་ཞིང་ལས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལ་དམིགས་ཏེ་ལུགས་བདེ་གཉིས་དང་། རྡོན་སུར། ཀོ་ལི་ལྷལ། མེའོ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་པ་གྲངས་ ༡༦༥ ལ་གོ་ཡུ་དང་། བེ་ཏ། གམ་བུ་ར། ཨྨམ། སྐྱུར་རུ་ར། ཛ་སུན། མ་ལ་བར་ནིམ། (Malabar Neem) ཨ་ག་རུ་ (Teakwood) འཚིག་ཛ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་སྡོས་གྲངས་ ༢༠,༢༦༨ རིན་མེད་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ནས་འཁོད་འདུག དེ་རིན་མེད་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་ག་ཚོད་བྱུང་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་རིན་མེད་སྤྲད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཡིས་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཁེ་ཕན་འདྲ་པོ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དགེ་འཕེལ་གླིང་གི་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་ཏམ་ཐོས་བྱས་པ་དང་དེ་འདྲ་ཡི་སྐོར་ནས་ཉེས་ཆད་གཏོང་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། གནད་དོན་རེ་རེ་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་བཀའ་བློན་ནས་ལྟ་རྒྱུ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་གནད་དོན་དེ་གླེངས་པ་སོང་ཙང་དེ་ལ་གཅིག་བལྟ་ཡི་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ས་ཆ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནས་སྤྲད་བཞག་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་སོ་སོའི་ཁུལ་དུ་ས་ཁང་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས་ས་ཁང་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟངས་འཛིན་གྱི་འོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། ནང་སྲིད་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཉན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཤིང་གི་སྡྲ་རེ་ཡིས་ཤིང་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་ལ་ཉན་མཁན་ཡོད་མ་རེད། དེ་བྱས་ནས་སྒྲིག་གཞི་བཀལ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཞིག་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཚང་མས་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་ན། ཕ་གིར་ས་ཆ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཚང་མས་མདུན་ནས་ཟ་རྒྱབ་ནས་ཟ། གང་བྱུང་མང་བྱུང་བྱས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེ་བྱས་ནས་ས་ཁང་ཚོགས་ཆུང་དང་ནང་སྲིད་ནས་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་དེ་ཚོ་བརྗེ་རོགས་ཞེས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆེ་དྲགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ངས་ད་ལྟ་ཞིབ་ཕྲ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བལྟ་ཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོ་སྐབས་གཞན་པ་ཞིག་རག་པ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆོག དེ་ནས་ཁང་པ་བཙོངས་འདུག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་སྲིད་ལ་གསུང་མཁན་སུ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། སུས་བཙོངས་ཡོད། སུས་སུ་ལ་བཙོངས་ཡོད། གང་འདྲ་བཙོངས་ཡོད། མང་ཕྱུང་ག

ཚོད་བཙོངས་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནང་སྲིད་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྟོག་ཞིབ་མེད་པ་ཡིན་ན་མར་ཉེན་རྟོག་པ་དོན་ནས་མར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད།

དེ་ནང་བཞིན་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐོར་བ་རྒྱག་དུས་འདས་པའི་ཉམས་མྱོང་དང་མང་པོ་ཞིག་བལྟས་ཡོད་ན། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ཁྲིམས་ས་ཞིག་ཐོག་མ་འགོ་འཛུགས་དུས་བོད་པ་གཅིག་པུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་མེག་ལོར་ལྗོན་ཇི་དེ་ལ་ཡང་ཁྱབ་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ལས་བསྒོམས་སྐང་ལ་སླེབས་པའི་དྲི་བའི་ལན་དེའི་ནང་ལ་ཡང་ང་ཚོས་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཚང་མ་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཡོད་མཁན་༧་སྟག་ཡིན། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། སོ་སོ་ཕྱི་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། ཚོང་རྒྱག་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ཁྲིམས་ས་དེ་རེ་ཟུང་རེ་ཟུང་མ་གཏོགས་བོད་པ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བཤུག་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་བཤུག་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་བས་རིན་གོང་ཆེ་བ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་དུས་རྒྱ་གར་དང་བོད་པ་ཚང་མ་འདྲེས་ནས་རྗེས་སུ་ང་རང་ཚོས་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་དགོས་ན་དཀའ་ངལ་ཞིག་སེལ་དགོས་ན་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་དུས། སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་མཐུན་དང་མ་མཐུན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་གོ་བར་ངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་མེད། ང་ཚོས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མེག་ལོར་ལྗོན་ཇི་ལ་ཚོང་ཁང་ ༨༥ བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནས་ཟླ་བ་འགའ་ཤས་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ནས་བཤུག་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གནས་ཚུལ་ཡོང་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཁྲིམས་རང་སྲུང་དང་སྡོམ་པ་རང་སྲུང་བྱས་ན་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཀོད་འདོམས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་འདུག ཚོགས་པ་རེ་རེ་ཡོད་དུས་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཕར་ཚུར་བཤུག་གི་ཡོད་ནའང་། བཤུག་ཚོག་གི་ཡོད་པའི་དབང་དུ་གཏང་བ་ཡིན་ན། བོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་བཤུག་རོགས་བྱས་ཏེ་དངུལ་ཏོག་ཙམ་རྒྱོང་རག་པ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོར་བསམས་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་གྱི་རེད། དེ་མིན་པར་ད་ལྟ་ལས་བསྒོམས་ནང་གསལ་བ་ནང་བཞིན་དཔེར་ན། མེག་ལོར་ལྗོན་ཇི་ནས་བྱས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་བར་དུ་མདའ་སྦེ་གཞུང་ནས་ཚོང་ཁང་གསར་རྒྱག་ཞུས་པ་དེའི་ནང་ནས་རྒྱུན་བརྒྱུད་ཡོང་དུས་བོད་པ་དྲུག་ལ་མ་གཏོགས་རག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ལྷག་མ་དེ་ཚང་མ་ཕ་གིར་རྒྱག་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ་སྔོན་མ་བོད་པ་མང་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མས་གཞན་ལ་ཕར་བཤུག་གྱིན་བཤུག་གྱིན་བྱེད་དུས་ང་རང་ཚོ་ལ་ས་ཆ་མེད་པ་བྱུས། ཡང་གཞུག་མ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཞུས་ཡོང་གི་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ས་ཆ་གང་ནས་འཚོལ་ཡོང་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཕ་གིར་ཚོང་ཁང་ ༧༢ རྒྱག་ས་དེའི་འོག་ལ་གསང་སྤྱོད་རེད། སྐང་ལ་མོ་ཏ་འཛོག་ས་རེད། དེ་མར་གཏོར་ན་ནི་ཡར་རྒྱག་ཚོག་གི་མི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཆ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འོག་གི་ཁང་པ་དེ་དག་གི་རྨང་གཞི་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཤེས་ཀྱི་མེད་དུས། དེ་ནས་འོག་གི་ཁང་པའི་སྐང་ལ་ལྡིད་ཁོག་བསླེབས་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་ཟུར་ནས་ཡར་བཀྱགས་ནས་ཐོག་བརྩེགས་གཉིས་ཤིག་བརྒྱབ་ན་མ་གཏོགས། གཞན་ས་ཆ་ཁོ་ར་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ནས་ཁང་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོང་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོར་དགོངས་པ་བཞེས་

རོགས། འཕྲུལ་སེལ་གྱི་སྒོར་ཁྲི་ལྔ་དང་འབུམ་གཅིག་གི་ཁེ་ཕན་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཧག་ཧག་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཧག་ཧག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་ཁུལ་སོ་སོ་ལ་ཁྲིམས་ཏོག་ཙམ་དམ་ཙམ་མ་བྱས་ན་ཚང་མས་ཁྲིམས་བཤིགས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དམ་ཙམ་བྱས་ན་ཡང་དམ་དྲག་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་དེ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བལྟ་ཚོག་པ་བྱེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ ༢༠༡༨ ཡི་སྲིད་བྱུས་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱུང་ཡོད་ན། སྟོན་མ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་རེ་བ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་ཟེར། ཐོག་མར་ཡར་བསླེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྲིད་སྐྱོང་ལྷི་ལིར་ཕྱིན་ནས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་ཐུག་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་དུས། ཁྱེད་རང་གི་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་རེད། དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཅིག་ཟོས་ཤོག ང་རང་རང་གིས་བོད་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལྟན་ཁང་ཚང་མ་སྐད་གཏང་ནས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ཚོག་ཅེས་ཁོ་རང་གིས་གསུངས་པ་རེད། གསུང་མཁན་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་སྟོབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་དུས་ཞེ་པོ་ཞིག་ཐུགས་ཁྲེལ་ཚ་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེང་སང་ཐུག་རྒྱུར་ཡང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག ཁོ་རང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོན་ག་ས་གང་དུ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐྲིག་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ནང་གསལ་བ་ནང་བཞིན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ཐུག་པར་འགྲོ་དུས་ནང་སྲིད་བྱུང་ཆེ་ལ་སྣང་སེང་ཞུས་ན་ནང་སྲིད་བྱུང་ཆེའི་ངོས་ནས་གཞན་པ་ཚང་མ་བསྐོང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་མེད་འགྲོ་ཟེར་ནས་འདིའི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བར་རྒྱ་གར་གྱི་ལྟན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་མཉམ་དུ་མ་འཛོམས་པར་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་གཞན་དབང་སྐབས་བསྟུན་ཡིན་དུས་འགྱངས་པ་དེ་འདུག་སེ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་མུ་མཐུད་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་ཞུ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་ཏི་མ་ཙལ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ནང་ལ་ཡང་གསལ་ཡོད་རེད། ཊལ་ཧོར་གྱི་ཚེ་རིང་ཁང་དང་སྐལ་བཟང་ཁང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། འབུམ་ ༡༥༠ ཙམ་ཞིག་བོགས་མ་བཏང་བར་བོགས་གླ་བརྒྱབ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོས་སྤྲོད་ཐུབ་རྒྱུ་ཁོ་ར་ཡོད་མ་རེད། ཁྱིམ་ཚང་ ༥༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད་རེད། ཁྱིམ་ཚང་ ༥༠ དེ་ཡང་ཆུང་ཆུང་རྐྱང་རྐྱང་ཞིག ཁང་པ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་བསྡུས་ནས་བཞག་ཡོད་རེད། གཞུང་གི་གདན་འབེབས་བྱས་པའི་ས་ཆ་རེ་རེར་གོང་དེའི་རྩིས་བསྐོར་ཡོད་དུས་དེ་ཙམ་ཞིག་བསླེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སེམ་ལ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཚོས་གླིང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྟོན་མ་ཞུས་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢ བར་དུ་འབུམ་ ༩༤ ཙམ་ཞིག་བོགས་གླ་བསླེབས་བསྡད་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ ༢༠༡༨ ཡི་སྲིད་བྱུས་ནང་བོགས་གླ་རན་འཚམ་ཞེས་པ་དང་ཡང་ན་བོགས་གླ་ཉུང་ཉུང་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཡི་ཚིག་གཅིག་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། སྲིད་བྱུས་ནང་བོགས་གླ་ལེན་ཚོག་ལབ་འདུག་མ་གཏོགས། ཚད་བཀག་མི་འདུག་ཅེས་གཞུང་གིས་འགྲེལ་བཤད་དེ་འདྲ་རྒྱག་ཡོང་གི་འདུག གཙོ་བོ་དེ་ཚོ་དང་དེ་དང་དེ་མཚུངས་སྦྲན་ད་ར་ཡི་ས་ཆའི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་དེ་

བསྙེབས་པ་རེད། མན་སྒུར་ཡི་ས་ཆའི་སྐོར་ལ་ཡང་ད་ལྟ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ང་ཚོས་ཚང་མ་ཞུས་ནས་དེ་ཚོ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་གཅིག་གིས་གཞིས་སྒྱོ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཚང་གི་གྲངས་ཀའི་ཁྱད་པར་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ཐོ་ནང་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་གྲངས་ ༡༠༣༦ རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་རྗེས་འབྱོར་གྱི་གྲངས་ཀ་དེ་ ༤༡༤། དེའི་བར་དུ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་མི་ ༩༤ རེད། གནས་སྤོས་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ལ་གཞིས་སྒྱོ་ཡི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་སྟོན་མའི་ཐོ་ནང་ཡོད་པ་དེ་དག་མར་བཏོན་པ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ང་ཚོས་ཐོ་ནང་རང་འཛུགས་བཞག་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་ལས་གཞི་དེ་ག་རེ་ཆགས་མིན་ཏ་གོ་ཡི་མེད་དུས་ཐོ་ནང་རང་འཛུགས་བཞག་པ་རེད། ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་འགྲོ་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་བསྡད་ཡོད་དུས། གཏན་འཁེལ་བ་དེ་དག་གཞིས་སྒྱོ་ལས་གཞིའི་ནང་ནས་མར་བཏོན་ན་མ་གཏོགས། ཐོབ་ཐང་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་འདུག་སེ་བྱས་ནས་བཏོན་པ་རེད། དེ་ནས་ཀུ་གྲིང་གི་ཁྲིམས་ཚང་ ༣༡ དེ་ཏེ་ཛུ་ལ་མར་སྒྱོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་ནས་ཁ་སང་སྟོན་མ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་ལན་ནང་དུ་ཡང་ཡོད་རེད། ཏེ་ཛུ་ཡི་ཞིང་ས་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནས་ཀུ་གྲིང་ཁོ་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཚང་ ༣༡ ཚང་མ་མར་སྐད་བཏང་ནས་ས་ཆ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནས་དེའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་བསྙེབས་བསྡད་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་རང་མོས་ཀྱིས་རྒྱག་མཁན་ད་ལྟ་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྔ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། སོ་སོས་ཁང་པ་རྒྱག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ནས་རྒྱག་གི་ཡོད་མ་རེད། མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་དགོས་པ་དེ་སྦྱར་གྱི་ཡོད་དུས་རང་མོས་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཟིན་པ་དེ་དག་གི་གྲངས་ཀ་དེ་འདུག་སེ་བྱས་ནས་ལབ་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་གནས་བབ་དེ་ལས་བསྡོམས་ནང་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་རིང་བར་གྱི་གཞིས་སྒྱོ་ལས་གཞིའི་ཐོ་གཞུང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ བར་ཐོ་གཞུང་གི་ནང་ཁྲིམས་ཚང་དེ་ཁྱོན་བསྡོམས་ ༡༢༢༢ ཚགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་རྗེས་འབྱོར་བའི་མི་ཚང་དེ་ཡང་མར་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཡར་སྐྱོན་དགོས་པ་དང་མར་འཛིན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་ཚང་ ༡༢༢༢ ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་དེ་མར་འཛིན་དགོས་པ་དེ་ཚང་མ་འཛིན་ནས་ ༤༡༣ ཚགས་ཀྱི་འདུག ཁ་འཐོར་ཡོད་བསྡད་པ་ ༢༤༩ ཚགས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ཀྱི་གདམས་ཀ་གནང་བའི་ཁྲིམས་ཚང་ ༡༡༢ ཚགས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་རང་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ན་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཡི་མིན་ཟེར་མཁན་དེ་ ༡༣༡ རེད་འདུག ས་གནས་ཀྱི་གདམས་ཀ་མ་གནང་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་ཚང་དེ་ ༦༤ ཚགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ལ་དྭགས་ཀྱི་གཞིས་སྒྱོ་ཁོངས་སུ་ཁྲིམས་ ༥༩ ཞིག་ཡོད་རེད། གོང་གི་བསྡོམས་ཐོའི་ནང་མེད་པ་ཡང་ཞུ་སྟན་གསར་པ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་གྲངས་ ༥༡ ད་དུང་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག གསལ་བསྒྲགས་རིམ་པ་མང་པོ་བྱས་པ་རེད་དེ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་ང་ཚུད་མ་སོང་ཟེར་མཁན་རེ་ཟུང་རེ་ཟུང་ཡོད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་གྲངས་ཀ་དེ་ ༥༡ ཚགས་ཀྱི་འདུག ༥༡ དེའི་ནང་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་ ༣༢། ཁ་འཐོར་ ༡༩ དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཚགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ས་བགོས་ཟིན་པའི་གྲངས་ ༧༣༨ ནས་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཟིན་པ་དེ་ ༣༧༡། ལྷག་བསྡད་ ༩༩༡ ལྷག་བསྡད་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་མོ་དེར་ལྔ་གཞིས་ཁག་བཞི་ལ་ས་བགོས་གྲངས་ ༥༥ བགོ་འགྲེམས་ཞུ་གཏན་ཁེལ་བསྡད་ཡོད། སྡེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་ལ་ ༩༧༥ དང་། ཅོ་ཀུར་ལ་ ༣༣ བཅས་ལ་ས་བགོས་འཆར་འགོད་མུ་མཐུད་ནས་ཞུས་ཏེ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ནང་མཇུག་སྒྲིལ་ཞུ་ཐབས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་རྗེས་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ལ་བགོ་འགྲེམས་ཞུ་འཆར་ཡོད། སྟོད་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ནས་ཨོ་ཊི་ཤ་ལ་ ༡༠། ཧོན་སུར་ལ་ ༡ ཟེར་བ་དེ་སོ་སོས་བརྒྱབ་པ་རེད། ལ་དྭགས་ལ་ ༣༡ ཟེར་བ་དེ་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ ༣༧ བརྒྱབ་པ་དང་སོ་སོས་བརྒྱབ་པ་ ༡ དེ་བསྡོམས་ནས་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་གཅིག་རེད། སྟོད་ཁང་རྒྱག་བཞིན་པ་དང་བྱེད་འཆར་དེ་ཨོ་ཊི་ཤ་ལ་ ༧། མན་སྒུར་ལ་ ༡༠། ཀོ་ལི་ཡཱལ་ལ་ ༣། ལ་དྭགས་ལ་ ༩ བཅས་ཁྱོན་ ༣༣ རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༨ ལ་མེག་ལོར་དུ་བཟ་འཕྲིན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་པ་དེ་ཚོ་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་དམ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར། ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་ནས་ཕྱུ་གུ་ཚོ་ཐོན་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཟབ་སྦྱོང་དེ་སྤྲད་པའི་བརྒྱུད་ནས་སོ་སོས་ལས་ཀ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། ཡང་མིན་ན་སོ་སོས་ཚོང་ལས་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལུགས་བདེ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་སྟོན་འབྲས་དེ་ཚོ་བཏབ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ཚོ་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ཕན་ཐོགས་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཕ་གིར་བཀྲམ་བཞག་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ཞིང་ས་རང་ལ་འདེབས་ལས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བེ་ཏ་ཡིན་ནའང་རེད། ཤིང་འབྲས་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཡི་ས་བོན་དེ་ཞིང་པ་སོ་སོ་ལ་ས་ཁྱོན་ག་ཚོད་ཅིག་གི་སྐང་ལ་ག་ཚོད་འདེབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཕྲ་ཚང་མ་ལས་བསྒོམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་མར་བཀྲམ་བཞག་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ད་ལྟ་ཤིས་ལོང་གི་སྤྱི་ཁང་སྐོར་དེ་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་ཤིས་ལོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ལ་ང་ཚོས་ཡི་གེ་གཅིག་བཏང་པ་རེད། མི་མང་འདུ་འཛོམས་བྱ་ཡུལ་སྤྱི་ཁང་གི་ཁང་གླ་ས་གནས་མི་མང་ཐུན་མོང་ནས་སྤྲོད་ལུས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་མང་དག་ཅིག་གི་རྐྱེན་པས་ད་ཆ་ཁང་གླ་སྤྲོད་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་ལྟར་ཁང་གླ་ཕྱེད་ཀ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་རེ་ཞུ་དོན་གལ་ཆེར་བཅོས་ཐོག་འདི་གའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༡༣ ཐོག་བཀའ་བསྡུར་ཞིབ་པར་གནང་འབྲས་སུ། ས་གནས་མི་མང་ནས་ད་བར་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་རེ་བཅོལ་མ་གནང་བར་སྤྱི་ཁང་གི་ཁང་གླ་རང་ཁ་རང་གསོའི་ལམ་ནས་རང་འཁུར་གནང་བར་ལེགས་གསོལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་རོགས་དངུལ་རག་ཐབས་ཙུང་དུ་སོང་ཡོད་པ་དང་ཁང་གླ་དེ་རྒྱུན་གྲོན་ཡིན་པར་སོང་། སྒྲིག་འཛུགས་སྲ་བརྟན་དང་མ་དངུལ་བསྲི་ཆགས་ཡོང་སླད་ས་གནས་མི་མང་ནས་སྔར་ལྷག་རྒྱལ་ཞེན་བློས་བཅད་ཀྱི་ལམ་ནས་བསྡུ་སྤྲོད་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་གཞེན་སྐུལ་ཞེས་ལན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ལ་ཕུལ་འདུག ཧ་བའི་ཤིས་ལོང་དུ་ཕེབས་སྐྱོང་

མཁན་ཚོས་མཚྱེན་གྱི་རེད། དེའི་འཁྲིས་དེ་ལ་དགོན་པ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་དགོན་པ་དེ་གྲུབ་ཟིན་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་མི་མང་གིས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་བྱེད་ན་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཤིས་ཡོང་ནང་ལ་གཞན་བརྟེན་ས་གང་ཡོད་མ་རེད། མཐུན་རྐྱེན་མེད་ས་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེའི་སྐད་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དོགས་འདྲི་གཅིག་དང་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨···༢༥ ལོའི་ལས་བསྒྲིམས་བསྡུས་པའི་དོན་ཚན་ ༡༧ འཛིན་སྐྱོང་ལས་དོན་ཇི་ཞུས་ཀྱི་ནང་གསེས་ ༦ པར། གདངས་སྐྱིད་ཁུལ་གྱི་མཚན་སྲུང་བ་གྲངས་ ༦ དང་བཀའ་བློན་གཟིམ་ཤག་གི་སྒོ་སྲུང་བ་གྲངས་ ༣ བཅས་ལ་གཉིས་མོས་གན་ཡིག་ལྟར་རྩིས་ལོའི་ནང་ཐོགས་སྒོར་ ༢༡,༧༢,༣༨༠ རྒྱག་སྤྲོད་ཞུས། དེ་འདྲ་ཞིག་གསལ་གྱི་འདུག ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར། མཚན་སྲུང་བ་ ༦ དང་བཀའ་བློན་གཟིམ་ཤག་གི་སྒོ་སྲུང་བ་གྲངས་ ༣ ཟེར་བ་ཞིག་འདུག བཀའ་བློན་གཟིམ་ཤག་གི་སྒོ་སྲུང་བ་གྲངས་ ༣ གསུངས་པ་དེ་བཀའ་བློན་གཅིག་རང་གི་སྒོ་སྲུང་མཁན་ ༣ རང་བཞག་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་བཀའ་བློན་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་བཞག་ཡོད་རེད། བཀའ་བློན་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་བཞག་ཡོད་ན་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། བཀའ་བློན་གཅིག་ལ་སྒོ་སྲུང་བ་ ༣ བཞག་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་དངུལ་དེ་ཕྱོགས་བསྒྲིམས་བྱེད་དུས་མང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཕར་འབྱེད་ཡོང་དུས་ལོ་གཅིག་ལ་སྒོ་སྲུང་བ་རེ་རེ་ལ་སྒོར་ ༢,༨༡,༣༧༡། ཟླ་བ་ལ་བགོས་ན་ ༢༠,༡༡༨ ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་བཀའ་བློན་རེ་རེ་ལ་རེད་དམ། ཡང་ན་བཀའ་བློན་གསུམ་མཉམ་དུ་རེད་ཅེས་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་དེ་ཀུ་ལུ་མ་ན་ལི་རུ་ཡོད་པའི་ཟླུན་ཧར་ཟེར་བའི་བོད་མིའི་གནས་སྡོད་དེའི་ནང་ཉེ་ཆར་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། མ་བུ་གཉིས་ཟམ་ཐོག་ནས་མར་ཟགས་ནས་སྲོག་ཤོར་བ། དེར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཤི་བོ་ཟླ་མི་བདེ་བ་དང་གསོན་པོ་བློ་མི་བདེ་འདྲ་པོའི་གནས་ཚུལ་རིང་ཙམ་ཐུང་ཙམ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཤད་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་ས་གནས་རང་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་ངོ་མ་དེ་ག་རེ་ཡིན་པ་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་མར་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད་དྲན་གྱི་འདུག མ་གཏོགས་དེ་ཡར་མར་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་མི་སོ་སོས་ག་རེ་བྱས་ན་རང་དབང་རེད། མི་སུམ་ཅུར་སྣང་བ་སུམ་ཅུ། མཛོ་སུམ་ཅུར་རྭ་ཅོ་དྲུག་ཅུ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སོ་སོས་ག་རེ་བཤད་ནའང་ཤོད་ཆོག་གི་རེད་དེ། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་དེ་འདྲ་

བཞག་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་ན་དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྒྲིམས་སྐབས་ལ་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། ང་ཚོའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཉིས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འདི་འཚོགས་པའི་སྐབས་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་བཞུགས་སའི་མགྲོན་ཁང་གྲ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་པ་དེར་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཏམ་བཟང་ཞིག་ལ་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པ་ལ་ནང་སྲིད་ཀྱི་མགྲོན་ཁང་གསར་པ་ཞིག་དབུ་འཛུགས་གནང་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཚང་མ་སྡོད་སའི་གྲ་སྒྲིག་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག དེར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་ང་ཚོ་བོད་པའི་བཤད་སྲོལ་ལ་"མི་ལ་རྒྱུ་དགོས། རྒྱུ་ལ་བདག་པ་དགོས།"ལབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཙང་མགྲོན་ཁང་དེ་བརྒྱབ་ཚར་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་སྲུ་མཐུད་ནས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་།

གཉིས་པ་དེར་ངའི་ཕྱག་རོགས་ཤིག་གིས་ཤིས་ལོང་གི་སྤྱི་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དེའི་སྐད་ལ་གཅིག་ཞུས་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དེ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་མཁྱེན་གསལ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་སྔོན་མ་ཤིས་ལོང་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་མི་མང་གིས་ཡར་ཞུ་གཏུག་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཐོག་ནས་ཀྱང་ང་ཚོས་ཡི་གེ་ཅིག་ཡར་ཕུལ་ཡོད་རེད། ཉེ་ཆར་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ད་ལྟ་ཞུ་བ་ནང་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ནང་ཡི་གེ་ཞིག་ཕེབས་འདུག ཡི་གེ་ནང་ལ་ཞུ་དོན་ལ་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་རོགས་དངུལ་རག་ཐབས་ཙུང་དུ་སོང་བ་ལབ་ནས་བྲིས་འདུག དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ངས་འདི་ཡར་མ་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལས་བསྒྲིམས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་ལུགས་བསམ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞིས་གྲོང་ ༥ པ་དང་ ༦ པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་འགྲོ་གྲོན་བསྒྲིམས་སྔོར་ ༩༠,༠༠༠༠༠ མཐུན་འགྱུར་གྱི་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། དེ་དང་དཔེ་མཚོན་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་འདུག ཤིས་ལོང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་དགོན་པ་བརྒྱབ་དང་རྒྱག་བཞིན་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཕ་གིར་སྔོན་མ་དང་མ་སོང་བ་ཚོང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། སྔོན་མ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཤིས་ལོང་ལ་ཚོང་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ས་གནས་གཞན་དག་ནས་ཞལ་འདེབས་འདྲ་ཞིག་ཞུ་དགོས་ཡོད་ན། དང་ཤོས་ཤིས་ལོང་ལ་བསླེབས་ཀྱི་རེད། དེང་སང་དུས་ཚོད་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དྭ་རྒྱ་རེད། Online རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཚོང་དེ་ཐད་དེ་ཁོ་ར་ཙུང་དུ་འགྲོ། ཁང་གླ་ཡིན་ནའང་ཡར་འཕར། ཤིས་ལོང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁང་པ་ཡིན་ནའང་ཁང་གླ་རེད། ཚོང་ཁང་ཡིན་ནའང་ཁང་གླ་རེད། གློག་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་སྤྲོད་དགོས་རེད། དེར་

གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་མང་དེ་ཚོ་དབེ་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་གཞུང་ལ་སློང་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་སྣང་ལ་ཞེ་དྲག་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། གང་ཐུབ་ཐུབ་རང་ཁ་རང་གསོ་རང་གིས་བྱེད་ཀྱི་ལབ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ཤེས་ལོང་གི་མི་འབོར་ཡིན་ནའང་ཧ་ཅམ་ཙུང་དུ་འགྲོ་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་དགོན་པ་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟ་དགོན་པ་གསར་པ་ཞིག་བརྒྱབ་དང་རྒྱག་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་ལོང་ལ་དེང་སང་མི་མང་ཆེ་བ་ཐུས་འཁོགས་བྱེད། བོད་གཞུང་ནས་ཞབས་རིམ་གསོག་རྒྱུ་དང་། ༧གོང་ས་མཆོག་ལ་བར་ཆད་མི་ཡོང་བའི་ཞབས་རིམ་བྱེད། ས་གནས་ལ་མི་གྲོངས་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཞབས་བརྟན་ཚུགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་དེ་ཚོ་ཤེས་ལོང་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མ་ང་ཚོས་སྤྱི་ཁང་ལབ་ནའང་རེད། ཚོགས་ཁང་ལབ་ནའང་རེད། དེ་ག་རང་ལ་ང་ཚོས་མ་ཉེ་གསོག་སྒྲུབ་དེ་ཚོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དགོན་པ་དེ་ཧ་ཅམ་ཐག་རིང་པོ་བྱེད། ཤེས་ལོང་ལ་ལམ་ག་ཡིན་ན་གང་ཡིན་ན་རྫ་རམ་ས་ལ་འདྲ་པོ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Traffic Jam ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད། ཐུས་འཁོགས་རྣམ་པ་ཚོ་མི་གྲོངས་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཉེ་འཚོགས་རྒྱུ་དེ་ཚོར་འགྲོ་བའི་སྐབས་དང་། ང་ཚོ་མང་ཆེ་བར་ཚོང་ཁང་ཡོད་པའི་རྐྱེན་མ་ཉེ་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་དགོང་དག་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཙང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་གལ་སྲིད་དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཧ་ཅམ་རོགས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཤེས་ལོང་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཡར་གང་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། དེ་རིང་ཐེངས་དང་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེར་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བསྒོམས་ཚང་མ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་ཀྱིས་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་མང་པོ་འདུག གཅིག་ནས་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་དང་ཁ་ཐོར་བ་རྣམས་ལ་ཁྱོན་བསྒོམས་སྟོད་ཁང་༢༧༡ ཅམ་ད་ལྟ་བར་དུ་བགོ་འགྲེམས་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་བསྡུས་པའི་ནང་གི་ཤོག་གྲངས་ ༧༣ ནང་གངས་སྐྱིད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་བཞུགས་གནས་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བཟོས་འདུག དེ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དོགས་པ་གཅིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། དོན་ཚན་༧ པ་དེའི་ནང་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་གྱི་ལས་ཤག་དང་། མགྲོན་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི། ཁྱད་པར་དུ་ལས་ཤག་དེ་ད་ལྟ་ལས་གཞི་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་འདུག ད་དུང་ཚར་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ལས་ཤག་དང་མགྲོན་ཁང་གཉིས་ཀ་ལ་སྒོར་ ༨,༥༡,༠༣,༡༥༨ ཕྱིན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྒོར་

༩,༥༡,༠༣,༡༥༩ ཕྱིན་སོང་བའི་འགྲོ་སོང་ལྟར་ངས་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ལས་ཤག་དེ་ཚོའི་ལས་གཞི་ནི་ད་དུང་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ད་དུང་འབུམ་ ༥༠༠།༦༠༠ འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འགྲོ་སོང་ཅི་ལྟར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེའི་ཐད་ལ་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཞུ། གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཤོག་གྲངས་ ༢༣ ཀྱི་ཉམ་ཐག་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་ཞེས་པ་དེའི་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་སྡེ་ཚན་འདྲ་པོ་ཀ་ཁ་ག་ང་ཡོད་ས་རེད་དེ། ཀ་དེ་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཉམ་ཐག་ཀ་ཁ་ག་ང་སྒྲིག་སྟངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཅིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཉམ་ཐག་ཀ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཚུད་ཀྱི་རེད། ཁ་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཚུད་ཀྱི་རེད། འདིའི་ནང་ཁ་པ། ག་བ། ང་པ་ཞེས་བཀོད་འདུག དེའི་ནང་ཉམ་ཐག་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་འདོད་པ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ལབ་ན། སྤྱིར་བཏང་ས་གནས་ས་ཐོག་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་རེད། ཁ་འཐོར་རེད། ཚང་མར་ཉམ་ཐག་ཡོད་པ་ཏན་ཏན་ཡིན་ས་རེད། དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡིན་ནའ་རེད། སོ་སོའི་ཁྲུབ་ཁོངས་མི་མང་ཡིན་ནའང་རེད། ཉམ་ཐག་དེ་ཚོ་ཡར་གང་འདྲ་ཞིག་ཞུ་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཉེ་ཆར་ང་རང་ཚོས་མིག་གིས་མཐོང་ས་དང་། རྣ་ཡིས་གོ་སར་མ་བུ་གཉིས་ཚུ་ནང་མཆོང་འདུག་པ་དེ་ཉམ་ཐག་ཡིན་པ་གླེང་སློང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐད་ལ་ཞུས་ཚར་བ་དེ་ཡིན། ད་དུང་ཏལ་ཧོར་ཡི་པོ་གསར་ཞིག་ད་ལྟ་ཙན་ཌི་གྷར་ (Chandigarh) ལ་གཤག་བཅོས་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་རེད་འདུག དེ་ཡང་ཉམ་ཐག་ཅིག་རེད་འདུག གཤག་བཅོས་གཏོང་བར་དཀའ་ངལ་འདུག དེ་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་ད་ལྟ་ཀོ་ལི་ཆལ་ལ་ཡང་ནུས་མེད་ཅིག་ལ་སྤོད་ཁང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ང་ཚོ་རིགས་གཅིག་གིས་སློང་མོ་བརྒྱབ་ནས་དེ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། འདིའི་ནང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ནས་ཀྱང་ཞལ་འདེབས་གནང་སོང་། དེ་རིང་སྡིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འདིའི་ནང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན་ཁག་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། དེ་དང་དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོ་ལ་འགན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམ་ཐག་ཁ་ཤས་ལ་སོ་སོས་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ལ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོའི་རིགས་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད། ཁ་ཤས་ཉམ་ཐག་ཡིན་ཡང་ཁ་སངས་མ་ཐུབ་པའི་རིགས་མང་པོ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་དུ་བཀའ་ཁྲབ་གང་འདྲ་འབབ་དགོས་ནའང་། ཉམ་ཐག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཀ་པ། ཁ་པ། ག་བ། ང་པ་གང་གི་སྡེ་ཚན་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་སུ་འཛུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འཇུག་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ་མུ་མཐུད་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཤོག་གྲངས་ ༣༣ ནང་སྡོད་ཁང་རྒྱག་ཡུལ་ས་ཆ་དང་ཁང་ས་བགོ་འགྲེམས་ཐེ་ཞུས་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ས་གནས་ཁག་བཅུ་ལ་སྡོད་ཁང་ ༢༧༡ བགོ་འགྲེམས་ཞུས་འདུག ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་དུ་བགོ་འགྲེམས་ཞུ་སའི་ཡུལ་དེ་བོད་ནས་ཕེབས་པའི་རྗེས་འབྱོར་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་གི་མནའ་མ་མག་པ་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ནས་དེང་སང་ཁང་པ་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་མིག་གིས་

མཐོང་ས་ན་དེ་འདྲ་འདུག ས་གནས་ཁག་ཅིག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁོངས་སུ་ཡིན་པ་ལ་སོ་སོ་ནང་མི་ནས་ཐོན་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་གམ་གཞིས་གསར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ས་གནས་དེ་ནས་ཁང་པ་རག་བསྡད་པ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ ༢༧༥ འདི་བགོ་འགྲེམས་གང་འདྲ་གང་འདྲ་ལ་བྱས་ཡོད་རེད། རྗེས་འབྱོར་བ་ལ་བྱས་ཡོད་རེད་དམ་ཡང་ན་གཞན་ལ་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཁ་གསལ་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ཉེ་ཆར་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་སྐོར་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཅིག་གསུངས་འདུག དེ་ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་སྔོན་མ་ནས་དོགས་པ་ཡོད་བསྡད་པ་ཡིན། དེ་རིང་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་བར་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་གཙོས་པའི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་བཙན་བྱོལ་ལ་ཐོག་མར་ཕེབས་ནས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེ་བཞག་པའི་དུས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༣ རེད། དེ་ཡང་ཁོང་གིས་ཟླ་བ་མང་པོ་བཙལ་ཡིན་ཞེས་ལབ་འདུག ཡིན་ནའང་ཟླ་མང་པོ་གང་ཡང་འཚོལ་དགོས་མི་འདུག ཟླ་རྒྱུའི་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཧ་གོ་ཡོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཟླ་བ་མང་པོ་དཀའ་ལས་ཚ་བ་ཉིད་ནས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ང་ལ་དྲིས་པ་ཡིན་ནའང་ངས་ཕར་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དོགས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་དེང་སང་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་སྣ་ཚོགས་ནང་དཔྱད་ཞིབ་ཡིན་ཟེར་མཁན་རིགས་གཅིག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༣ དང་ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་པ་ ༥ ཞེས་དེ་འདྲ་ཡི་བཤད་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་གཉིས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ང་ཚོའི་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་ཞེས་བྲིས་འདུག ཁྱད་པར་དུ་མང་གཙོའི་ལམ་བུ་ཟེར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་ཞེས་བཀོད་བཞག་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་པ་ ༣ ཟེར་བའི་དོགས་པ་ཟ་བའི་གཞི་གང་ནས་ཐོན་རེད་ཟེར་ན། དཔྱད་ཞིབ་བྱས་ཡོད་ན་ཐོག་མ་དེ་ཡི་སྣན་ཞུའི་ནང་ལ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ཕག་ལོའི་ཟླ་ ༡༢ ཞེས་སྣན་ཞུའི་ནང་ལ་འཁོད་བསྡད་ཡོད་རེད། ས་ཕག་ལོའི་ཟླ་བ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༧ དེ་ལ་བོད་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་པ་ ༧ ཡིན་གཞིར་བཞག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཚུར་བསྒྱུར་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༣ ཁེལ་བསྡད་འདུག ཡིན་ནའང་ཟླ་བ་ ༡༢ པའི་ཚེས་པ་ ༧ ཞེས་པ་དེ་བོད་ཟླ་དང་ཕྱི་ཟླ་ཡིན་མིན་སུས་ཐག་བཅད་བཞག་པ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ང་ཚོས་ལྷ་སའི་ལོ་ཐོ་ནང་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ཕག་ལོ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཁེལ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ རྟ་བ་ནས་ཁེལ་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དེ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེང་སང་དྭ་ལམ་ཁག་གི་དཔྱད་རྩོམ་རིགས་གཅིག་གཞི་བཞག་བྱས་ན་རྟ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག གལ་སྲིད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༣ དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ན། བཙན་བྱོལ་ལ་བསླེབས་ནས་མི་ལོ་ ༦༠ རིང་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༧ ཞེས་ག་རེ་བྱས་ནས་ནོར་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཧ་གོ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལོ་གཅིག་པུ་དེ་གསར་དུ་ཤེས་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༧ ཞེས་པ་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོས་བཀའ་ཡིག་མང་པོའི་ནང་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་ན་ཤེས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད།

གང་ཡིན་ཟེར་ན། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་ཡིག་མང་པོའི་ནང་ལ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་ཞེས་མང་ཆེ་བ་ལ་བོད་ཡིག་བྲིས་པ་ལ་ཟླ་དུས་ཆེས་གྲངས་མང་ཤོས་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་ཟླ་ཆེས་དེ་བྲིས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་ངེས་པར་དུ་དཔྱག་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ཕག་ཅེས་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ རེད་འདུག་མ་གཏོགས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་ཁེལ་བསྡད་མི་འདུག དེ་ལྷ་སའི་ལོ་ཐོ་ནང་ལ་མཐོང་གི་འདུག ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༨ ཞེས་པ་དེ་བོད་ཟླ་དང་ཕྱི་ཟླ་གང་ཡིན་ང་ཚོས་ད་དུང་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཚིག་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་དུ་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེའི་ལོ་ཟླ་ཚེས་ངེས་གཏན་མི་ཐུབ་དེར་བློ་ཕམ་འདུག ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུའི་ནང་གི་ལོ་ཟླ་ཚེས་ངེས་གཏན་མེད་ན། ལོ་རབས་མང་པོའི་ལོ་ཟླ་ཅི་ལྟར་གཏན་འབེབས་དགོས་སམ། གང་ལྟར་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེའི་ལོ་ཟླ་ཚེས་གྲངས་ཐད་ནས་ཞིབ་དཔྱད་དགོས་པར་མཐོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གངས་སྐྱིད་ཀྱི་སྒོ་སྨུང་བའི་སྐོར་དེ་གསུངས་ཡིན་ས་རེད། མཚན་སྨུང་བ་ཟེར་བ་དེ་གངས་སྐྱིད་ཀྱི་མཚན་སྨུང་བ་རེད། ཁོ་ཚོར་དུས་ཚོད་བཀག་བཞག་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་ག་དུས་ནས་ག་དུས་བར་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དག་གཏོང་ཐེངས་རེ་རེ་ལ་མི་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་ལ་སྐོར་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་སྡོད་ས་དེ་ལ་མི་གསུམ་ཡོད་རེད། ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་བརྒྱད་སྐོར་བ་བརྒྱབ་བྱས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མི་གྲངས་དྲུག་གིས་གངས་སྐྱིད་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཕར་ཚུར་སྐོར་བ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་རྒྱག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཚན་སྨུང་བ་དང་སྒོ་སྨུང་བ་རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་རེ་རེ་ལ་གླ་ཆ་དེ་སྒོར་ ༣༣,༥༦༠ ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གལ་སྲིད་དགོས་གལ་མེད་པ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྡོན་རྩིས་ནང་ལ་བལྟ་རྒྱུ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་འགྲོ་སྟངས་འདྲ་པོ་འདུག་སེ་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་ཟླུན་ཏར་ལ་མ་བུ་གཉིས་སོ་སོས་ཆུ་ནང་མཆོངས་པ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག ཁ་སང་ང་ཚོ་ས་གནས་ལ་ཕར་ཕྱིན་ནས་ཚུར་བསླེབས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་གོ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་དབང་པོ་སུ་ཡིན། དབང་རྟགས་སུ་ཡིན། གང་ཡང་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེའི་ནང་ལ་སྨྲུང་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བཤད་སྡོད་ཀྱི་འདུག ཁག་གཅིག་གིས་ཐྲུ་གུ་སྔོན་ལ་ཚུར་ཟགས་པ་སོང་ཙང་ཨ་མ་མཆོངས་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཁག་གཅིག་གིས་ནི་ཨ་མས་ཐྲུ་གུ་འཁྱེར་འཁྱེར་བར་འགྲོ་བསྡད་འདུག དེའི་དབང་པོ་སུ་ཡིན་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐོར་སྨུང་བས་རྩད་ཞིབ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐུང་པོ་རྙེད་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཟླུན་ཏར་གཞིས་ཆགས་ནས་ཆུ་ཁ་བར་དུ་གོམ་པ་ཏོག་ཙམ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གཡུ་ལོ་བཀོད་

དང་དེ་ཚོ་གཅིག་པ་མ་རེད། གཡུ་ལོ་བཀོད་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཚུ་ཁ་འཁྲིས་ལ་རེད། པན་ཏར་མེལ་ (15 Mile) ཚུ་ཁ་འཁྲིས་ལ་རེད། རྡོ་སྦྲི་ཡིན་ན་ཚུ་ཁ་འཁྲིས་ལ་རེད། ཕ་གིར་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་ཡིག་ཐོག་ནས་གང་ཡང་བཞག་མི་འདུག གཞན་པར་རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་རྒྱ་གར་སྒོར་སྣུང་བས་གལ་སྲིད་ཞིབ་འཇུག་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟ་དེའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་མི་འདུག དེ་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་ཁ་ནས་ནོར་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་ནས་གཅིག་ནོར་བ་དེ་ཚོ་རྩབ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྟོན་བསྟད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་མི་རེ་རེ་ཡིས་ག་ཚོད་ག་ཚོད་སྟོན་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག ནོར་འཁྲུལ་གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་ཡག་པོ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ནང་སྲིད་ཀྱིས་མགྲོན་ཁང་གསར་པ་བརྒྱབ་འདུག་ཅེས་དེ། སྤྱི་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་ནས་ཤེས་ལོང་ལ་སྤྱི་ཁང་གི་སྒོར་གསུངས་པ་དེའི་མཐའ་མ་དེར། མ་འོངས་པར་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ན་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དགོས་མཁོ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་རིགས་དངུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་མེད་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་དུས་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གངས་སྐྱིད་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་ལས་ཁུངས་ལ་སྒོར་ ༩,༥༩,༠༠,༠༠༠ བྲངས་འདུག དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་རེད། ད་ལྟ་འདིར་མགྲོན་ཁང་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོར་སྒོར་ ༩,༥༩,༠༠,༠༠༠ བཏང་བའི་གནས་སྟངས་མི་འདུག་གསུངས་ན་འགྲོ་སོང་ངོ་མ་དེ་སྒོར་ ༦,༥༠,༠༠,༠༠༠ ཙམ་དེའི་ནང་ལ་འགྲོ་ཡོད་རེད། དངོས་སུ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་རྩིས་ཁྲའི་ནང་ལ་འཇོན་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སོང་གང་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཚོའང་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བར་བཤོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུན་ལས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ། དེ་ཚོར་དགོས་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ཚང་མ་མཉམ་སྦྲར་གྱིས་ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེར་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་ལ་དོགས་པ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལས་སླ་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེང་སང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་ག་པར་ཞིག་ལ་ཁང་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་ནའང་། ལས་ཁུངས་དབུས་ཤིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་མར་དངུལ་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཕ་གིར་ཁང་པ་རྒྱག་མཁན་སོགས་མ་ལེན་མཁན་པོ་རང་གི་དངུལ་ཁང་ (Bank Account) ནང་ལ་དངུལ་ཁར་ཐུག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བར་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བཏང་ནས་ཕར་གཏོང་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོར་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཏག་ཏག་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞོར་དུ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་འདྲ་བྱུང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་ཉམས་མྱོང་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱུ་སོགས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ནས་ང་ཚོས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སྟངས་མང་ཆེ་བ་དེ་བོགས་མ་རང་ལ་བཏང་ནས་དེ་བྱས་དུས་བོགས་མ་གཏོང་རྒྱུ་དེར་ཡང་གོང་ཚད་འགྲན་སྡུར་(Quotation) དེ་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལེན་དུས་གོང་ཚུང་ཤོས་དེར་ང་ཚོས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གོང་ཚུང་ཤོས་དེར་སྤྲད་དུས་གོང་ཚུང་ཤོས་རྒྱག་མཁན་དེའང་ཁེ་བཟང་ཞིག་བཟོ་དགོས་རེད་ལྟ། ཁེ་བཟང་མ་བཟོས་པར་ཁང་པ་རྒྱག་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁང་པའི་རྒྱུ་ཆ་དང་དེ་ཚོར་གནོད་བྱུས། ཟླ་བ་འགའ་ཤས་ནས་སེར་ཁ་གས་པ་བཟོ་འདྲ་པོ་དང་། ལོ་འགའ་ཤས་ནས་འགྲོ་བརླག་ཕྱིན་པ་བཟོ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཉམས་མྱོང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་རང་གིས་སྟངས་འཛིན་བྱས། ཁང་པའི་རྒྱུ་ཆ་དེ་སོ་སོས་ཉོས། རྒྱུ་ཆ་ཉོ་མཁན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་དེ་ཚོ་བཙུགས། ཁང་པ་རྒྱག་ས་དེ་ཚོར་ལས་ཀ་སྟངས་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་དེ་ཚོ་བྱས་བཞག་པ་ཚང་མ་སྤུས་དག་པོ་འདུག ཁང་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལམ་ཁ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མ་སྤུས་དག་པོ་འདུག ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སོ་སོས་རྒྱུ་ཆ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བོགས་མར་སྤྲད་བཞག་དུས་རྒྱུ་ཆ་དེའང་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྤུས་དག་པོ་ཡོང་རྒྱུར་བསམ་བློ་ངེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞོར་དུ་དེ་རིང་སྙན་སེང་ཞུས་བཞག་ན་བསམམས་སོང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སོང་བཏང་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་སྔོན་རྩིས་དང་། འཆར་རྩིས་ཚང་མ་བཟོས་ནས་འབུལ་གྱི་ཡོད་དུས་དེར་དོགས་པ་གནང་དགོས་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་དོགས་པ་ཡོད་ན་རྩིས་ཁྲའི་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་གཙང་མ་ཆགས་རྒྱུ་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉམ་ཐག་ལྟ་སྐྱོང་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་ཀ་པ་དང་། འགོངས་ཤོག་ཀ་པའི་ནང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགོངས་ཤོག་འགོང་རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་དུས་ནང་གསེས་ཀ་པ་དེ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་རྒྱུ་ནང་ལ་ཡོད་མ་རེད། ནང་ཤེས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་མིན་པའི་ངོས་འཛིན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགོངས་ཤོག་ཅམ་ལས་ནང་ཤེས་འཁོར་གསུམ་ཉམ་ཐག་མིན་པ་ངོས་འཛིན་མེད། ཉམ་ཐག་ཁ་པ་དེར་ནང་སྲིད་ཀྱི་རྣས་འཁོགས་དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་དེ་ཚུད་ཀྱི་འདུག ཉམ་ཐག་ག་པ་དེའི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕ་མ་ཉམ་ཐག་གི་ཕྲུ་གུ་དེ་དག་ཚུད་ཀྱི་འདུག ཉམ་ཐག་ང་པ་དེའི་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ན་གཞོན་ནད་མནར་དེ་དག་ཚུད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཉམ་ཐག་ཡིན་མིན་གསུང་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེའི་སྐོར་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྙན་སེང་ཐེངས་མ་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་བསླེབས་པ་ནས་ཉམ་ཐག་ངོ་མ་ཡིན་དང་མིན་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ཟུང་དྲུང་གསུམ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཉིས་ནས་ཟུང་དྲུང་རེ་རེ་དང་། དེའི་སྟེང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་གཅིག སྐབས་དེ་དུས་ཟུང་དྲུང་རེད། ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལ་དྲུང་འཕར་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་མཐོ་བ་གསུམ་ཕྱིན་ནས་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེ་ལ་ལྟ་རྟ་འགྲོ་རོགས་བྱེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་མཐོ་བ་ཡིན་དུས་ཐག་བཅད་ནས་ཡོང་རོགས་བྱེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། གསར་པ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། མར་ཐོན་འགྲོ་མཁན་ཡིན་

ནའང་རེད། ཆ་ཚང་ཞིག་ལྟ་རྩོགས་བྱེད། དེ་མཉམ་དུ་ཁ་སང་སྟོན་མ་ཞུས་པ་ཡིན། ལུས་སེམས་མི་བདེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕོ་ཞིག་ལེན་རྩོགས་བྱེད་ཅེས་ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བསྐྱལ་བྱས། ད་ལྟ་བར་དུ་ས་ཆ་རེ་རེ་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་བཏང་ནས་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ཕོ་བཏོན་བཞག་པ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་དྲིན་སྐྱབས་མགོན་སྐྱབས་མཆོག་གིས་ས་ཆ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་མིང་བཏོན་བྱས། ད་ལྟ་ཉམ་ཐག་ནང་ལ་མ་ཚུད་པ་དེ་འདྲའི་སྐོར་གསུང་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་དག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་མིང་གནང་རྩོགས་གནང་། ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ཉམ་ཐག་ཕོ་གཞུང་ནང་ལ་འདུག་གམ་མི་འདུག ཁུངས་ག་པར་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ག་རེ་བྱས་ནས་མ་ཚུད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་མི་ཡིན་པ་དང་ཆ་རྐྱེན་ཚང་མ་ཚང་བ་བྱས། ཉམ་ཐག་ནང་ཚུད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དྲན་དྲན་ང་ཚོས་ལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་པས། དེར་མ་བལྟ་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྟོད་ཁང་རྒྱག་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་བཅུ་ལ་བགོ་འགྲེམས་བྱས། བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བར་ན་ཞིང་ནས་བརྒྱབ་ཡོད་ཟེར། ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་གྲངས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལམ་སང་ལྟ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གང་ལྟར་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཟིན་པ་དེ་དག་སོ་སོས་ས་ཆ་ག་པར་བདམས་ཡོད་ན། དེར་ས་ཆ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་ནས་སྤྲོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དང་པོ་མར་ཁང་པ་མ་བརྒྱབ་སྔོན་ནས་གཅིག་ཡོང་བྱས། རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་འདྲ་པོ་ཞིག་བསླེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཨོ་ཏེ་ཤ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཁང་པ་བཅུ་དེ་བརྒྱབ་ཚར་བྱས། མི་མང་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག་སེ་བྱས་ནས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས་བོད་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁ་འཁོར་ཡིན་ནའང་རེད། སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མ་སོ་སོས་ག་པར་གདམ་ཀ་བྱས་ཡོད་ན། དེ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ང་ཚོས་བགོ་བཤའ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། ཁང་པ་སོ་སོས་རྒྱག་སྟོད་མཁན་དེ་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་སོ་སོས་རྒྱག་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་ས་གནས་རེ་རེ་ད་གིན་སྟན་སེང་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་ངས་ཡུས་བཤད་པ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་གང་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྲིད་སྐྱོང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དེབ་འདོན་རྒྱུ་ Tibetan Parliament In Exile ཟེར་བ་དེ་དེའི་སྔོན་ནས་བཏོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཧྲིག་ཙམ་ཞིབ་ཕྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདོན་ཐུབ་ན་བསམས་ནས་ད་ལྟ་ཡིན་ན་ Google ལ་ག་ཚོད་བཙལ་བ་ཡིན་ན་རྙེད་ཚོག་ཚོག་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ Google ཡོད་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་བཙལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། རྗེས་ལ་བཙལ་ནས་མ་རག་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེ་ཕུལ་བའི་རྗེས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་དུས་ཚེས་གྲངས་དེ་འཚོལ་དུས་ད་ལྟ་བཀའ་དྲིན་སྐྱབས་མགོན་གྱིས་གསུངས་པ་ས་ཟླ་བ་ ༡༣ པའི་ཚེས་ ༨ དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ས་ཟླ་བ་ ༡༣

པའི་ཚེས་ ༨ དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལབ་ཡོད་རེད་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཡི་བོད་ཚེས་རྩིས་པ་ཡིན་ན། ས་ཕག་ཟླ་བ་ ༡༢ དེ་ཕྱི་ཚེས་ལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལབ་དུས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༣ དེ་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་བསྒྲོར་ནས་ཚུར་སྤྲད་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ད་ལྟ་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་འཁོད་བསྡད་ཡོད་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་སྦྲོན་མ་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༨ རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་ངས་མཐོང་མ་སོང་། དེ་དུས་མཐོང་ཡོད་ན། ང་ཚོས་དེ་དུས་རང་ནས་དེ་དང་མཚུངས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་རེད་པ། ང་ཉམས་ཞིབ་པ་མ་རེད། ཉམས་ཞིབ་གཅིག་བྱས་པ་དེར། ངས་དེར་བཤད་བཞག་པ་དེའང་འབུར་དུ་བཏོན་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུང་ཡོང་དུས་དེ་ཚོ་ངས་མིང་འཕྱེར་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་དེ་ཚོ་འཚོལ་དགོས་ན་དཀའ་ལས་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་བྱས་ནས། རྫས་མ་རྫེས་མ་བྱེད་དུས་དཔེ་མཛོད་ནང་ནས་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་དེ་ལྟ་གས་པར་བརྒྱབ་ནས་བླུགས་བཞག་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་རག་པ་རེད། མཐའ་མར་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་དེ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ནས་ངོ་མ་དེ་རྙེད་ཡོད་ས་རེད། སྐབས་དེ་དུས་འཚོལ་བའི་སྐབས་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རག་པ་རེད། སོ་སོས་བཙལ་དུ་འགྲོ་ན་མ་གཏོགས། མི་གཞན་པས་བཙལ་ནས་ཚུར་སྤྲོད་ཀྱི་མ་རེད་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དངོས་ཡོད་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དེར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བྱས། འགྱུར་བ་ག་རེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གཏང་གནང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་མཐོང་མ་སོང་ལབ་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཟེར་བ་དེ་མང་གཙོའི་ལམ་བུ་དེའི་ནང་ལ་འདུག ད་ལྟ་རང་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་འདུག དྲྭ་རྒྱར་གང་འདྲ་འདུག་ཟེར་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ནང་ལ་ ༦༠ དང་གཉིས་ཀར་ནས་གཅིག་ལ་གཟུག་རྟགས་བརྒྱབ་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༣ འཁོད་འདུག ཉུང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཕྱི་ཟླ་ ༢ འཁོད་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་ཐོག་ང་ཚོས་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལས་བསྐོམས་དང་དྲི་བར་ལན་དམིགས་བསལ་གང་བཤད་རྒྱུ་མེད། སྤྱིར་ཡོངས་ཀྱི་དོན་དག་གསུམ་ཞིག་ཐོག་ལ་བཤད་ན་བསམས་སོང་།

དང་པོ་དེར། ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ནས་ད་ལྟ་གཞིས་སྒྲོས་ལས་གཞི་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ནང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པར་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་སྟོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དངོས་གནས་རང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མར་ས་ལ་བབས་ནས་ཐིག་བརྒྱབ་ནས་ས་འདི་ཚོ་གནང་། མི་ཚང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐོབ། འདིར་ས་གནང་བ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཁང་པ་རྒྱག་ས་འདི་ཚོ་དངོས་གནས་གཞིས་ཆགས་གསར་སྐྲུན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་ས་དེ་ཚོ་ཆེན་པོ་བྱས། སྒོར་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེའི་སྐད་ལ་ཁང་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ན་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་རྣམ་པ་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དྲན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁོ་རང་ཡང་ཐོ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཡོང་། འདིའི་ཐོ་ནང་ལ་མེད། འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྟག་པར་འདིའི་ཐོག་ལ་བཤད་སྟོད་དུས་དོགས་པ་ཡི་གཞི་རེད་འདུག ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ལས་དོན་གཉིས་དེ་ང་རང་ཚོའི་རྒས་གསོ་ཁང་དེ་ཚོ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཚོ་བཞུགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཉམ་ཐག་སྐྱོང་ཐབ་གཅིག་ལྷག་ཡོད་རེད། དེར་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་སྔན་ཐོ་བསྐྱེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། དཔེ་ཡག་པོ་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཚད་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ཡོད་རེད་ལབ་ཀྱི་འདུག རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་ཁ་སེང་གྲོས་ཚོགས་སྟོན་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་འགྲོ་དུས་གལ་ཆེ་ཤོས་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་དང་པོ་མི་དེར་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་ནུས་པ་འདུག་གམ། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་རེད་འདུག་གམ། རིག་འཚོ་མ་ཐིན་པ་རེད་འདུག་གམ། འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་འདུག ག་རེ་རེད་ལབ་ན། ང་དེང་སང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་གཅིག་ནང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོས་ཉམ་ཐག་རེད་ལབ་ཀྱི་འདུག མི་གྲོད་པ་ལུག་སྟོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དྲང་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོ་ཁ་ཤས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་ནུས་པ་འདུག ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཤྭ་གུའི་སྐྱིས་སྐར་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ཞབས་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་ཀ་གཅིག་བྱས་ནས་སྡེར་མ་ (Thali) དང་ཐུར་མ་འཁྲུས་མཁན། གཙང་མ་བཟོ་མཁན། ཚང་མ་རྒྱ་གར་རྐྱང་རྐྱང་བླ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་བོད་པ་ཀྲང་གཅིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དང་པོ་སོ་སོས་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་མ་འཇོན། ལས་ཀ་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ང་ཚོས་ཉམ་ཐག་ཁུངས་སུ་བླུགས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཁོ་ལ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལབ་ནས། ལས་ཀ་མ་བྱས་ན་ང་ལའང་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལས་ཀ་མ་བྱས་ན་སུ་གཅིག་ལ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། འདི་གལ་ཆེས་ཤོས་རེད། འདི་མ་ཡིན་པར་ཁོ་ལ་མོ་ཊ་འདུག་གམ། སྦག་སྦག་འདུག་གམ། བརྙན་འཕྲིན་ (TV) འདུག་གམ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཉམ་ཐག་ཚད་བཞག་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལོ་ང་ཚོར་བྱམས་བརྩེ་ཡི་ལོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོ་ཡིས་བྱམས་བརྩེ་བཤད་དུ་འགྲོ་ན་ཁ་སྟོང་པ་རེད། ལག་

སྟོང་པ་རེད། བྱམས་བརྩེའི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག བྱམས་བརྩེ་ཟེར་བ་འདི་ཤན་པ་ཞིག་གིས་གཞོན་པ་ལ་བྱམས་བརྩེ་བྱེད། གཞོན་པ་ཞིག་གིས་ཤན་པ་ལ་བྱམས་བརྩེ་བྱེད། མཛོ་བ་ཞིག་གིས་དམའ་བ་ལ་བྱམས་བརྩེ་བྱེད། གཞུང་ཞིག་གིས་མི་མང་ལ་བྱམས་བརྩེ་བྱེད་རྒྱུ་རེད། མི་འདྲ་འདྲར་བྱམས་བརྩེ་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བྱམས་བརྩེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་ལོ་འདི་ལ་ཉམ་ཐག་གི་འཚོ་སྡོན་ཧ་ཅམ་སྲུར་རྒྱུ།

དམིགས་བསལ་གྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཤན་གསོ་ཁང་དེ་ཚོ་དབེ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་འདུག དབེ་ཡག་པོ་ལྟ་ཡི་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་རིམ་པས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ། ནང་སྲིད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་མོན་སྟོའི་ཤུས་གསོ་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དབེ་མི་སྲིད་སྐྱོ་པོ་འདུག ང་ནང་དུ་འཛུལ་མེད། ནང་ལ་འཛུལ་ན་དྲུས་གཏོགས་ཚ་པོ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཕྱི་ལོགས་ནས་སྐོར་བ་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། སྨེའུ་ཁུང་དེ་ཚོ་དྲང་པོ་བཤད་ན་ས་གནས་འགག་ཤས་ལ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། བྱ་གསོ་ཁང་གི་སྨེའུ་ཁུང་ལས་ཐབས་སྐྱོ་བ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་རིང་བྱམས་བརྩེའི་ལོ་བཀའ་ཤག་གི་སྲུང་བརྩེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ནང་སྲིད་བརྒྱུད་ནས་མོན་སྟོ་ས་གནས་ཀྱི་ཤུས་གསོ་ཁང་དེ་ལ་ང་ཚོས་བྱམས་བརྩེ་ལག་བསྟར་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། དང་པོ་དེར། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ནང་ལ་ཚིག་གཉིས་ཤིག་གནད་འགག་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གཅིག་ལ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཟེར་བ་གཅིག་དང་། མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན་ཞེས་ཚིག་གཉིས་ཐོན་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་དང་། ཡང་ཁག་ཁག་ཡིན་ནམ། ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་མཇུག་སྒྲིལ་ཟིན་པ་དང་། ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཟེར་བའི་ལས་གཞི་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཆད་འདི་འདྲ་བཞག་དགོས་རེད།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༦ ནང་གི་དོན་ཚན་ཨང་ ༡༩ དེར་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཚོད་ལྟའི་ཞིང་ས་འབྲས་ལྡན་དང་། སྨན་རྩྭའི་རིགས་འདེབས་ལས་ལ་འགྲོ་སོང་འབུམ་ ༢ དང་སྟོང་ཕྲག་ ༩༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་རེད་འདུག ཡོང་འབབ་འདི་སྒོར་འབུམ་ ༢༦ ལྷག་ཙམ་ཞིག་རེད་འདུག འདི་ལོ་ག་ཚོད་རིང་གི་ཡོང་འབབ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༢༣ དེར་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་ཉམ་ཐག་ལབ་དུས་སྤྱིར་བཏང་ཉམ་ཐག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཡིན་ནའང་འདི་མི་སྐྱེར་གྱི་དཀའ་ངལ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་མི་ཞུ་པར་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཐོག་

ནས་བཤད་ན། འདི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་དཀའ་ངལ་ཡིན། ཉམ་ཐག་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཡི་དཀའ་ངལ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་བསླེབས་ནས་ལོ་ཞེ་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་ག་ཚོད་བཏང་གི་ཡོད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་བསྒོམས་ལྟ་བ་ཡིན་ན། མི་མང་ཚོས་མཁྱེན་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཉམ་ཐག་ཐོ་འགོད་ཟིན་པ་དེ་ལ་ ༨༡༡ འདུག ད་གིན་ ༣༠༠ བརྩིས་འདི་བྱུས་ན། གང་ཙམ་ཞིག་ཆག་གི་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་གང་གི་དཀའ་ངལ་འདི་མུ་མཐུད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདི། ང་ཚོ་མི་མང་གི་ངོས་ནས་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ལ་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་དྲན། སྤྱིར་བཏང་ཉམ་ཐག་ཁ་པ། ག་པ། ང་པ། ཚད་འདི་མི་ཡི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཉམ་ཐག་གི་སྡེ་ཚན་རེད་འདུག རྒན་པ་དང་སློབ་ཕྲུག ནད་གཅོང་རིགས་རེད་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཉམ་ཐག་གི་ཚད་འདི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཆ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Consumption Expenditure) ལབ་རྒྱུ་འདི་གཞི་བཞག་ནས་འཛོག་མཁན་དང་། དཔེ་བཞག་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་དངུལ་ཁང་གིས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཨ་སྒོར་གསུམ་ཡིན་ན་ཉམ་ཐག་གི་ཚད་རེད་ཟེར། ཉམ་ཐག་གི་ཐིག་ཚད་འདི་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡང་ཐིག་ཚད་གང་ཡོད་དམ། གོང་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ད་ལོ་ང་ཚོ་བྱམས་བརྩེའི་ལོ་ཡིན་ཙང་། ངས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག ཚོལ་ཁ་གསུམ་གཙོས་པའི་ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག་མང་པོ་ཡོད་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་ལུང་ཚན་བྱེ་བྲག་དང་། ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག་གི་ངོས་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་པའི་ཉམ་ཐག་དེ་དག་སོ་སོའི་ལུང་ཁུངས་དང་ཚོགས་སྡེ་ག་བ་ཡིན་མིན། རྩད་གཅོད་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་ལུང་ཁུངས་སོ་སོས། ཚོགས་སྡེ་སོ་སོའི་ཉམ་ཐག་ནས་ཐར་རྒྱུའི་ལས་གཞི། ཉམ་ཐག་ནས་ཐར་རྒྱུའི་རོགས་སྐྱོར་དེ་འདྲ་མུ་མཐུད་ནས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཉམ་ཐག་མང་པོ་ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག་ཁག་གིས་ཐར་ཐུབ་རྒྱུའི་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། བྲོ་འཁྲབ་རྒྱུ་དང་ལོ་འཁོར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་གི་སྤྲོ་སྐྱིད་གཏང་རྒྱུ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། དེ་རིང་ཁ་སང་གྲ་རྒྱས་གསོལ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཚོགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག་དེ་ཚོས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་སོ་སོའི་ལུང་ཁུངས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་སུ་དང་སུ་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཉམ་ཐག་རེ་རེ་ཐར་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ནང་ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སང་སྔ་དྲོ་ཕྱུག་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།