

གསར་མང་། ༧

འདོན་མང་། ༤༤

རྣམ་ཤུགས་



སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།
ཆོགས་དུས་བཅུ་པ།
གྲོས་ཆོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༣ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༤ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༥

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྷ་ཞིབ་དང་ཁྱུ་དག་ལ།
ཚོགས་བྱང་བསོད་ནམས་རྩོམ་ཅི།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ལ།
ཟླ་བ།

གསར་འགོད་ལ།

ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ།

སློ་བཟང་མཚོ་མོ།

བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས།

བསྟན་འཛིན་ཚུལ་སྤྱོད།

བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ།

སྟོན་ས་བྱ་འཁྱིད།

ངག་དབང་སྒྲོལ་དཀར།

ངག་དབང་ལེགས་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད།

ཀློག་པ་འགོད་འཇུག་ལ།

ཚུལ་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་བྱང་།

ཆེ་དབང་ཀྱུ་མཚན།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:
www.chithu.org
www.tibetanparliament.org

གནད་དོན།

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལཱ་། ཁྲིམས་བརྗེའི་ལས་དོན། བརྗོད་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།	
༡	གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བོད་ཀྱི་གསོ་ བ་རིག་པའི་སྙན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་	༡***༣
༢	ལས་བསྒྲམས་སྙན་སྒྲོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། སྤྱི་མཐུན་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒྲམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཏོ་སྦྲེང་ དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༣***༣༧
༣	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ། སྤྱི་མཐུན་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒྲམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཏོ་སྦྲེང་ དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༣༡***༤༤
༤	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ། སྤྱི་མཐུན་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒྲམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཏོ་སྦྲེང་ དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༤༧***༤༡
༥	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ། སྤྱི་མཐུན་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒྲམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཏོ་སྦྲེང་ དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༤༩***༡༡༢
༦	ལས་བསྒྲམས་སྙན་སྒྲོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤***༢༥ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲམས་སྤྱིང་ བསྐྱས་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ པ།	༡༡༢***༡༢༤
༧	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ། སྤྱི་མཐུན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤***༢༥ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་ བསྒྲམས་སྤྱིང་བསྐྱས་སྙན་སྒྲོན།	༡༢༠***༡༤༥
༨	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒྲམས་རྒྱས་བར་ཞིབ་ འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པ།	༡༤༥***༡༤༤

༩	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ བ།	༡༩༩༣་་་༡༩༩༥
༡༠	གོང་གསལ་སྟན་ཐོན་གསལ་སྤྱི་འབྲས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁག་ལ་བཀའ་འགན་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༩༩༥་་་༡༩༩༧
༡༡	སྤྱི་ཁྱིམ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དང་། བཀའ་འགན་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༩༩༧་་་༡༩༩༩

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྷ་བཀའ་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཁྱུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་འདི་ཁྲིམས་བཅོམ་ལས་དོན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ད་ལྟ་གསོ་བ་རིག་
བའི་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་བསྐྱབས་སོང་། དེ་འགྲེམ་རོགས་གནང་།

ད་ལྟ་ནང་གསེས་ཁ་བ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡོད་དམ། དང་པོ་ཚོགས་གཙོས་ཡར་ལེན་དགོས་བྱུང་སོང་།
རྒྱང་འཕར་ཟེར་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཟེར་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་།
དེ་ཡིན་དུས་ལེན་ཤེས་མ་སོང་། གཉིས་གསུངས་རེད་ཟེ། དེ་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུས་པ་ཡིན།
དེར་གནང་མཁན་གང་བྱུང་མ་སོང་། ད་གིན་གོང་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱང་འཕར་ཞེས་གཅིག་བྱ་ཡིན་ན་ངས་ཐད་
ཀར་ལེན་གྱི་ཡིན། རྒྱང་འཕར་རང་ལ་གནས་བསྐྱད་ཡོད་ན། འགྲིག་གི་འདུག་གས། ནང་གསེས་ཁ་བ་དེ་རེད། བོད་མིའི་སྤྲིག་
འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱང་འཕར་ཟེར་ནས། བརྗོད་བ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་
དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་གསེས་ག་བ་དེ་རེད། ག་འགོ་པན་བོད་ཀྱི་སྤྲན་ཅིས་ཁང་གི་རིག་གཞུང་ལྟན་ཚོགས་ནས་འདེམས་གཏོང་
བྱས་པའི་སྤྲན་བའི་སྤྱི་ཚབ། ༩ ཟེར་བ་དེ་རེད། བརྗོད་བ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ།
མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་བ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་བསྐྱབས་སོང་། གཞུང་འགྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་
ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཟོ་བཅོས་དེ་གཅིག་བྱ་སྤྲོག་གི་ཡིན། བཟོ་བཅོས་ཆེག་བརྗོད། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས།

༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅས་ཁྲིམས་འཆར།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲན་ཆོག་གི་ཁྲིམས་ཡིག

དོན་ཚན།	ཆོག་བཟོད་སྤྱིང་བ།	བསྐྱར་བཅས་ཆོག་བཟོད།	བཟོ་བཅས་ཆོག་བཟོད།	རྒྱུ་བཟོད།
རྒྱལ་པ། ནང་ གསེས། ༡	སྒྲན་ཆོག་གི་ཆོག་ས་ མི། ག གཞན་ཡོང་ཁྲུང་ས་ ནས་ཆོག་ས་མི། ༤ ༢ ལྷགས་པོ་རི་རྒྱ་རྟེན་ བོད་སྒྲན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ སློབ་སྤྱི། ༡ ༣ ལྷ་ཏ་བོད་ཀྱི་ཆེས་ མཐོའི་གཞུག་ལག་ སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ སྒྲན་ཅིས་སྤྲེ་ཆན་གྱི་ འགན་འཛིན། ༡ ༤ གསོ་རིག་འབྲུམ་ བཞིའི་རྒྱན་འཛིན་ སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ འོས་འདེམས་བྱས་ པའི་སྒྲན་པ། ༡ ༥ ལ་དྲགས་དབྱུས་ གཞུང་ནང་པའི་མཐོ་ རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ གི་གསོ་རིག་སྤྲེ་ཆན་ འགན་འཛིན། ༡ ༦ གོང་གསལ་	རང་འཇགས། ༥ ཁྲིམས་ཡིག་ འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ ནང་གསེས་ ༥ པའི་ཆ་ རྟེན་འོག་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་ པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ངམ་ སློབ་གཉེར་སྤྲེ་ཆན་ཁག་སོ་ སོ་ནས་འདེམས་གཏོང་ བྱས་པའི་སྐྱེ་ཆབ་ ༤ ལས་ མ་བཞུལ་བ།	རང་འཇགས། ༥ གཞན་ཡོང་ཁྲུང་ས་ ནས་ཆོག་ས་མི། ༤ ༢ ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ ནང་གསེས་ ༥ པའི་ ཆ་རྟེན་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་ གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ གཉེར་ཁང་ངམ་སློབ་ གཉེར་སྤྲེ་ཆན་ཁག་ སོ་སོ་ནས་འདེམས་ གཏོང་བྱས་པའི་སྐྱེ་ ཆབ་ ༥ ལས་མ་ བཞུལ་བ། ༣ གསོ་རིག་འབྲུམ་ བཞིའི་རྒྱན་འཛིན་སྒྲན་པ་ རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་ བྱས་པའི་སྒྲན་པ། ༡	

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁོང་རིན་ཆེན་ཀྲུལ་མཆོན་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱོད་བསྟན་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་མི་འབྱུང་རྩི་རྩེ་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་སྤྱོད་བསྟན་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྩི་རྩེ་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་ལྷ་ཀྱ་རི་ནམ་ཀྲུལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ལྷ་མོ་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་རྩི་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་ཆོགས་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱོད་བསྟན་ཀྲུལ་མཆོན་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་ཀྲུལ་ལྷོང་ཕྱར་པ་རྩི་རྩེ་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་ཀྱན་དགའ་བསོད་སྤྱོད་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་རྩི་རྩེ་ཆེ་བཏན་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་བསྟན་ཀྱ་མཆོ་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་འབྱུང་བཀྲ་ཤིས་ལགས།
 སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་བཅས་རེད་འདུག་ཞུ་བྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙུག་མཆོག་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བཟུས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིལ་འགྲོ་སྤྱོད་ཡོད་པེ། སྤྱི་སྤྱངས་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ནང་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་པོ་ཆེ་འོ་སྤྱི་ལྷ་ཉེན་སྤྱང་གི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་གནང་སྤྱོད་ཡོད་པེ། ཅེས་ཁོ་རང་ཆོའི་ལས་བསྡེམས་ནང་ལ་འདུག་ཁྱེད་ནམ་པ་ཆོས་ད་བར་དུ་ལས་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་དཔེ་མི་སྤྱི་ད་པའི་ཡག་པོ་གནང་སོང་བས་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱེད། སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་པོ་ཆེ་འོ་སྤྱི་ལྷ་ཉེན་སྤྱང་དེ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ང་ཆོ་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ལ་བ་ན་རེད། ས་ཡ་བདུན་ལ་བ་ན་རེད། ཆ་ཆང་གི་འགན་ནང་ནས་འགན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། དེ་འབྲས་མོང་ཅང་ད་རེས་དུས་ལ་དཔག་པའི་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ལ་འགན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་འགན་ཞུས། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆུ་གར་དཔུས་ས་གཉིས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་དཔེ་མི་སྤྱི་ད་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡག་པོ་གནང་རྒྱུ་ཁྱེད་ཅེས་གསེལ་འདེབས་ཞུ་བྱེད།

དེ་ནས་ང་ལ་བྱི་བ་གཅིག་ལ་བ་ནའང་མི་འདུག་རེ་སྤྱི་ལ་གཅིག་དང་བྱི་བ་གཅིག་ཡོད། རེ་སྤྱི་ལ་དེ་ག་རེ་རེད་ལ་བ་ན། སྤྱི་སྤྱངས་སྤྱི་བྱི་ལ་དང་དོན་གཙོད་དེ་ཆོར་ཉལ་ཙམ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ས་རེད། དེས་སྤྱི་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ནང་ལའང་འདུག་ང་རང་ཆོ་དེ་བ་སེར་པོ་འབྲེལ་ནས་འགོ་བསྐྱེད་མཁན། སྤྱི་བས་བཅོལ་ལག་དེ་བ་འབྲེལ་ནས་དེ་བ་སེར་པོ་བཅོས་ནས་འགོ་སྤྱོད་མཁན་པོ་རེ་རེ་བཞིན་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགོ་བཞིན་པ་ནམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པེ། དེ་བ་སེར་པོ་དེ་ཡོད་ནའང་དེས་འགོ་ཆོག་ཆ་ཆང་ཞིག་གོ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཆོད་ཀྱི་མི་འདུག་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙུག་མཆོག་ང་ཆོ་གནམ་ཐང་གར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནའང་ལྷོ་ལོའི་གནམ་ཐང་གཅིག་ལུ་མ་རེད། ཨ་རི་ནང་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ནའང་མི་ཆང་མས་འགོ་སྤྱོད་བྱ་བྱེད་དེར་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙུག་མཆོག་Scan གུས་ནས་ཐར་འཇུག་དུས་དེ་བ་སེར་པོ་དེ་ཐོན་གྱི་མི་འདུག་ནམ་པ་ཆོས་ལམ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་རེད། གནམ་ཐང་དུ་བསྐྱེད་པས་སོང་ན་Manual ལ་བ་ནས་ལག་པས་མིང་དང་སྤྱི་སྤྱང་ཆོས་ཆང་མ་འབྲི་དགོས་ས་དེར་འགོ་ཤོག་ཨང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཆུ་གར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ལག་འབྲེལ་འཇུག་བ་བཏང་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙུག་མཆོག་chip ལྷག་ཆུ་ཡོད་པ་བཅོ་ཡི་ཡོད་པེ། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཆོའི་དེ་ཡང་ཡར་ཆུས་ཤིག་གཏང་དགོས་ས་རེད། སྟོན་མ་འབྲས་པོ་ཡིན་ན་ང་ཆོའི་དེ་བ་སེར་པོར་ལུང་པ་ག་པར་ནས་རེད། མི་དེ་ལུང་པའི་ཁུངས་ག་རེ་རེད་ལ་བ་སར། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙུག་མཆོག་IND ལ་བ་ནས་བྱིས་ཡོད་པེ། ད་ལྟ་XXA ལ་བ་ནས་བྱིས་བཞག་འདུག་XXA ལ་བ་བ་དེ་མར་འཆོལ་བར་འགོ་དུས། མཉམ་འབྲེལ་ཆུ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་XXA ལ་བ་ན་ག་རེ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ལུང་པ་མེད་པའི་མི་དེ་ཆོའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་པེ། དེ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་གནམ་ཐང་དུ་འགོ་དུས་པ་གིར་སྐར་མ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཆུ་གར་གནམ་ཐང་ངོ་ཤེས་པ་བྱས། ཨ་རིའི་ལུང་པ་གར་དུ་ཡིན་ནའང་བསྐྱེད་པས་དུས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙུག་མཆོག་གཞིས་སྤོ་(Immigration) ལ་བ་ཀྱི་རེད་ལྟ། དེ་ཆོས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། མངའ་སྡེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་འགོ་དུས་དེའི་ནང་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙུག་མཆོག་དེ་ཆོ་ཆང་མར་ལག་འབྲེལ་གྱི་ངོ་སྤྱོད་ཉག་ཉག་སྤྱོད་འདུག་གས་བལྟས་དུས། ཁོང་ཆོས་མགོ་རང་འཆོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཡར་འགོ་

སྐབས་ཡང་མར་གཏོང་གི་འདུག ཡང་མ་གཅིག་ Airline སར་མར་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར། དེ་འདྲི་བྱས་ནས་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཆོ་ང་ཆོ་དེབ་སེར་པོ་འབྲེར་བསྐྱད་མཁན་ཆོར་ལུང་པ་གཞན་པའི་མི་སེར་མ་རག་པ་དང་། Pass གཞན་པ་ལྷ་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲི་མ་རེད། ག་རེ་ལེན་ནའང་མ་རག་པ་མེད་པའི་མི་མང་པོ་ཡོད་རེད། ང་ཡང་དེའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཁ་ཐོ་བ་འདྲ་ཞིག་འབྲེར་ནས། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེབ་སེར་པོ་དེ་འབྲེར་ནས་ཐེབས་སྟོན་ཡོད་རེད་སྟེ། ང་ཆོས་ཀྱང་ག་ཆོད་འབྲེར་ཐུབ་ཐུབ་བར་དུ་ལྷ་ཚུགས་རྒྱག་དགོས་རེད་བསམས་ནས་ང་ཆོས་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེར་མཁན་ཆོ་ལ་དབུ་འོག་དབུང་འདེགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། གཞན་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ནའང་གཞན་དང་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ང་རང་ཆོའི་དབུས་པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱིས་མཐུན་ཆེན་སྤྱར་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤག་རེད། བདེ་སྤང་རེད། འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་རེད། ལྷ་ལི་དོན་གཅོད་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤེ་ཆོན་ག་པར་ལྷ་དགོས་ནའང་ལྷ་ནས་བཅོས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

འི་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལའང་ན། ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཤོག་ལྗེ་ ༥ པའི་དོན་ཆོན་ ༡༠ པའི་ནང་། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་གྲངས་ ༣༩ ལ་བརྟན་ལམ་རག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་སྒྲངས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་པ་བཞེན་བརྟན་ལམ་བརྒྱད་ནས་ལོ་རྒྱུས་སྒྲངས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ངའི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་གྲངས་མང་པོ་ཞེས་པོ་རེད། གྲངས་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་ལའང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་༡༠༠༠ བརྒྱལ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་སོང་། ཡང་ན་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དམག་མི་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་འདུག་གྲ། སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་རེད་དམ། གང་འདྲི་བྱས་ནས་སྒྲངས་པ་རེད་དམ། བརྟན་ལམ་བརྒྱད་ལེན་དགོས་ན་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཆོང་མའི་ས་ནས་བརྟན་ལམ་སྒྲངས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཉར་དགོས་པ་དང་ཟུར་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། མི་ ༣༩ གཅིག་སྤུ་ལས་མ་སྒྲངས་པར་གང་འདྲི་བྱས་ཏེ་འདེམས་སྐྱོག་བྱས་པ་རེད། ཡང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་ཆོགས་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་སྟེ། ཆོགས་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་བཙུགས་ནས་འདེམས་སྐྱོག་བྱས་པ་རེད་དམ། དེ་གང་འདྲི་བྱས་པ་རེད། དེར་ལན་གཅིག་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་མཆོན་པོ་ལྷ་མེན་པ་སྤྱི་འཐུས་ ༣༩ ཡོད། ད་དུང་ ༣༧ ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྱུང་གི་མིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅོ་མཆོག་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་ཆའས་ལེན་རྒྱ་དང་པོ་དེ། བདེ་སྤང་གི་འགན་གཅོ་ཆེ་ཤོས་ནང་ནས་ཆེ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་ཐུང་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ཐུང་ལ་ཉེན་སྲུང་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ད་ལྟ་གོང་གི་ཐུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྤྱི་ཐུང་ལ་ཉེན་སྲུང་དེ་ཆོ་དཔེ་མི་སྤྱི་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བཤད་སོང་། ངས་ཐུགས་རྗེ་ལའང་རྒྱུའི་ཆོང་ལ་འགན་འཁུར་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་གྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་རྒྱ་

གར་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ Operation Sindoor ལ་བ་ནས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དཔེ་མི་
 སྲིད་རང་ཆོའི་ས་གནས་ལ་གནས་སྐབས་ཇ་བླ་པོ་བྱུང་རེད། དེ་དུས་བདེ་སྤང་བཀའ་འཁོན་ག་པར་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་
 ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཚུར་ལམ་སང་ཐེབས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་
 ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཐག་གཅོད་གཞིར་བཟུང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་གནས་ཚུལ་ཇ་བླ་པོ་ལས་ཇ་
 བླ་པ་ཆགས་སོང་ན་འགན་སྲུས་འཁུར་གྱི་རེད་དམ། ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་དང་། རག་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་
 གྱི་ཡོད་ལའང་པ་ཅམ་གྱིས་པན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གྱི་འགན་འཁུར་དགོས་པ་རེད། ར་ཆོ་ཇ་བླ་པོ་ག་ཆོད་
 ཆགས་སོང་། ཤེས་གྱི་རེད་སྟེ། སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཉིན་མ་གསུམ་བཞིའི་རེས་ལ་ཇ་བླ་པོ་དེ་མཆོམས་བཞག་སྐབས་པ་
 བྱུང་རེད། ད་དུང་ཐད་དེ་མཆོམས་བཞག་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཀག་བཞག་ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད་
 རེད། གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་འབྱུང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འགན་ལག་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་
 གཏོགས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ལ་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བོད་མི་སུ་གང་གིས་ཁས་ལེན་བྱེད་སྐབས་
 གྱི་མ་རེད་དུ། བཞག་གི་མ་རེད་དུ། ད་ལྟ་ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆོས་ ༩ དང་ ༡༠ ལ་ག་རེ་བྱུང་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་བརྒྱ་
 ཆ་བརྒྱ་ཡོང་གི་རེད་དུ་ཞེས་ངས་ཐག་བཅད་ནས་ཁྱུ་བྱུང་གྱི་ཡོད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ལ་འགན་མ་འཁུར་ནས་ཁོང་ལ་
 གནས་ཚུལ་སྤྱོད་ཅམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་འགན་བདེ་སྤང་བཀའ་འཁོན་གྱི་རྒྱབ་བཀྲ་ལ་ཡོད་པ་སྐར་འགན་འཁུར་དགོས་པ་
 རེད་མ་གཏོགས། དེ་དུས་དུས་པ་ཅམ་གྱིས་པན་གྱི་མ་རེད་དུ་ཞེས་འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱུ་འདོད་བྱུང་། དེ་གཅིག་ཁྱུ་
 ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་གནད་དོན་གཞན་ཁྱུ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་ལྟེ་ ༥ པ་ནང་གི་དོན་ཆོན་ལྟ་པའི་ནང་དེའི་ནང་ SEP
 ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་ཐོ་ལེན་པ་དང་། ཆོག་ཐོའི་ནང་ནས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བཏོན་ཁྱུ་ཉེ་མཁུན་ཏོགས་སྤང་གོང་རིམ་ལ་སྤུལ་
 ཡོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་རེད། ཆོག་ཐོ་ལེན་རྒྱ་དང་། གོང་རིམ་ལ་སྤྱད་རྒྱ་དེ་དཔྱེ་འབྱེད་འབྲེལ་པོ་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་ཆོག་ཐོ་ལེན་
 རིམ་བཞིན་དུ་གོང་རིམ་ལ་སྤྱད་གྱི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ལ་གནད་འགག་ཆེ་ཆུང་ལ་བསྐྱས་ནས་སྤྱད་གྱི་ཡོད་རེད་དམ། འདི་གང་
 འབྲེལ་རེད། གནད་འགག་ཆེན་པོ་འབྲེལ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་གོང་རིམ་ལ་སྤུལ་ཡོད་ལའང་རྒྱ་འདི་གཅིག་བྱས། དེ་ནང་བཞིན་ད་ག་
 རང་གི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཆོན་བདུན་པའི་ནང་ལ། གོང་རིམ་ལ་གནས་ཚུལ་གྲངས་ ༡༩༩ སྤུལ་ཡོད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་
 དེ་དག་མཐུག་སྒྲོན་བྱ་བཞིན་ཡོད། ད་དུང་ཐུ་མཐུད་ནས་སྤྱོད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདུག་དེ་ཡང་ད་ག་རང་ ༡༩༩ འདི་རྟོག་སྐྱུག་
 བྱས་ནས་གོང་རིམ་ལ་སྤྱད་པ་རེད་དམ། དེ་མིན་ན་གནས་ཚུལ་མཐོ་སྐྱབ་བྱས་པ་གྲངས་ ༡༩༩ དེ་ག་རང་ཡར་སྤྱད་པ་རེད་
 དམ། དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཁྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཅོན་བྱུང་གྱི་ཐོ་ལེན་སྐབས་རེད། ཐོ་བརྒྱབ་སྐབས་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
 སྐབས་རེད། ད་ལྟ་ཡིག་ཐོག་ནང་ཡོད་པའི་དོན་ཆོན་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་ས་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྐར་ཁྱུ་གྲངས་ ༩༩ ལ་ཞིབ་འཇུག་
 མཐེལ་བྱིན་ཁྱུ་ཉེ་དཔྱེས་གྱི་ཆོགས་ཆུང་ལ་སྤུལ་ནས་ཐག་གཅོད་གནད་སྐབས་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཟེས་འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་
 ཚུལ་གཅིག་ཁྱུ་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཆོགས་ཆུང་དེར་གོ་རིམ་འགོ་སྐབས་གཉིས་ཡོད་བསྐྱད་ཡིན་ས་རེད། དང་པོ་

ཆོགས་ཚུང་གཅིག་གི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཐག་གཅོད་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་མར་དབུས་ཀྱི་ཆོགས་ཚུང་ལ་འགོ་ཡི་
 ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲིའི་འགོ་སྐྱོང་ས་ཤིག་གིས་སུ་མ་གཏོགས་ཤེས་མ་སོང་། དེ་འདྲི་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་འདི་མར་བ་
 ཞིག་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། ག་པར་ནས་འགགས་བསྐྱད་ཡོད་ནའི་འགགས་བསྐྱད། རོ་བདག་གི་ལས་
 ཁུངས་སུ་གནས་སྐྱོང་ས་བདེ་སྤྱད་ཞུ་བར་འགོ་དུས། སྒྲིལ་ནས་མ་བཏང་བ་བྱས། དཀའ་ངལ་སྒྲོད་བྱས་ཁྱེད་རང་ཆོ་ཞུ་ས་ཡོད་
 མ་རེད། ཡར་རྒྱལ་ས་མར་རྒྱལ་ས་ལ་བ་ནས། དེ་འདྲིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་རོ་བདག་ང་རང་ལ་ལ་མ་ཁུན་བྱུང་སོང་། ངས་
 ཐད་ཀར་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡིན། འབྲེལ་བ་བྱས་དུས་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱོང་ས་ར་འཕྲོད་པ་དེ་འདྲི་བྱུང་སོང་། དེ་
 འདྲི་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲི་མ་ཡིན་པར་སུས་བདེ་སྤྱད་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སྒྲིལ་ནས་མ་བཀག་པར་རོ་བདག་
 ནས་སུ་ལ་བཅར་འདོད་པ་ཡིན་ནའི་རེད། སུ་ལ་ཞུ་འདོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་གཏང་། དེ་ནས་ག་རེ་འབྲེལ་བ་འདད་རྒྱལ་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་ནའང་བརྒྱབ། རོ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་གསལ་པོ་འབྲེལ་བ་འདད་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བརྒྱབ། དེ་ལྟར་
 ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་མར་བཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཡར་གཅིག་ཀྱང་ཞུ་ས་མེད་པ་བྱས། ཡོད་མ་རེད་ལ་བ་ནས་ཐོ་
 གཅིག་བཞག་ལོ་ནས་ལོ་བཞག་པ་དེ་འདྲི་བྱུང་འདུག། དེ་འདྲི་མ་བཞག་པར་གསལ་པོ་ཐག་གཅོད་ག་རེ་བྱུང་གི་ཡོད་ནའང་
 རེད། ཡང་ན་རོས་མེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་བྱས། བྱེད་ཀྱི་མེད་ན་མེད། གསལ་པོ་རོ་བདག་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་བརྒྱབ། སྒྲོ་
 བདེ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་འདྲི་བྱས་ནས་བདེ་སྤྱད་ཞུ་ཞུ་མཁན་མང་པོ་འདུག། ཞུ་ས་ཡོད་མེད་ཉ་མ་
 གོ་ནས་དེ་འདྲིས་ལྷག་བསྐྱད་མཁན་ཡང་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲི་ཡིན་དུས་འདི་ཆོགས་ཚུང་གི་འགོ་སྐྱོང་ས་ཐོག་ནས་ནན་པོ་ཞིག་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་མང་པོ་འདུག་ཅེས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཁ་སང་སྐར་གི་དེར་མཉམ་དུ་ལན་འདེབས་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་དང་པོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དོགས་འདྲི་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་གནང་སོང་།
 དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་དེར། རྒྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ (R.C) ཐབས་ཤེས་བྱེད་སྒྲོད་པའི་གས་དེ་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད།
 ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱོམས་ནང་ལ་འང་འཁོད་མི་འདུག། ད་ལྟ་རོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་འདིར་མི་འདུག་སྟེ་སྟན་མེད་ཞུ་ཆོག་པ་གིས།
 དེའི་གནས་སྐྱོང་ས་ད་ལྟ་གང་འདྲི་ཆགས་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་གསལ་པོ་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་
 སོང་། ལས་བསྐྱོམས་འདིའི་ནང་ལ་ R.C རག་ཐབས་མཐུག་སྟོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ནས་འཁོད་ཐུབ་མི་འདུག། འཁོད་ཐུབ་མིན་ལ་མ་སྟོས་པའི་དེ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུག་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལས་
 དོན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དུས་ཆོད་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་གཏོང་སའི་ཡུལ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཐོག་ནས་གསལ་པོ་གསལ་པོ་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཞུ་ཐུབ་པ་གཅིག་དེ་ག་རེ་རེད་ལ་བ་ན། འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བཅིས་ཏེ་

བཀྲའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོར་ཐུགས་ཁུར་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། གཅིག་བྱས་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་འགན་ཡོད་ཅང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་འདིར་ལངས་ནས་སྟོན་མེད་ཞུ་སྤྱད་མཁན་གང་ཟག་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་འགན་འབྲེར་ཏེ་མཐུག་སྟོན་བྱེད་དགོས་པའི་ནང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩། ༢༠༡༩ ནས་བཟུང་གནས་སྐྱདས་དེ་ལྷག་དེའི་རྗེས་སུ་ Covid བྱུང་བ་རེད། གང་བྱས་མཐུག་སྟོན་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་ཆེ་དང་བཀའ་སློན་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་སུ། དེ་ནང་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཁྲིད་ནས་འགྲོ་དགོས་སུ། གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅི་ཡི་ཡོད། ང་ཚོས་མཐུག་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་དང་འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གང་ཐུབ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་གཅིག་དེ་ཞུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཞིག་འདིར་སྟོན་མེད་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་ཐབས་ལམ་འདི་ནས་རག་ཐུབ་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ། དེས་པན་ཐོགས་ཡོང་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ལའང་དོགས་ཐོན་ཞིག་སྤྱི་ཡི་འདུག་ཡིན་ནའང་སྟོན་མེད་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ལ། ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཐབས་ཤེས་གང་ཐུབ་དང་། འབད་བཅོམ་གང་ཐུབ་ཅིག་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་འཁོད་ཐུབ་མེད་ནའང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཉོག་ཞིབ་གནང་སྤྱད་པ་དང་ཁྱི་བ་ཡོང་བསྐྱད་པའི་ལོ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢། ༢༠༢༢ ཡི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་གནང་བཞག་པའི་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དེའི་མཐའ་མ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢ ལ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་སྟོན་ནས་ངག་ཐོག་ཡིག་ཐོག་མང་པོ་ཞིག་ཤུལ་བ་རེད། མཐའ་མ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལས་བསྟོམས་སྟོན་མེད་ཞུ་རྒྱའི་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཞུས་པའི་ཚེས་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ R.C མེད་མཁན་རིགས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤོག་ལྗེ་བརྒྱུད་ཅན་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡང་བསྐྱར་འབྲེར་ན་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་མཐུག་སྟོན་བྱས་ཆར་བའི་རིགས་དེ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་འདུག་དཀའ་ངལ་སྤྱད་ནས་འཕྲད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ལབ་པ་དེའི་ནང་གི་དོན་ཆ་ཆ་བཞི་པའི་ནང་ལ། སྤྱི་ཡུལ་བར་ལ་ R.C ང་ཚོས་ཞུས་པ་དེ་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཏ་ལམ་ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་ཁ་ཞིག་རག་སོང་བསམ་བསམ་ཞིག་རྒྱ་གར་གཞུང་བཀའ་ཁྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐྱདས་ཤིག་དང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ལ་ཡར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཞུས་ཡོད་མཁན་གྱི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་བཞེད་བཞེས་སྤངས་དེ་ཚོ་བཟང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་དང་པོ་ཐོག་ཞུང་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་དག་ལ་ R.C གནང་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཀྱང་གནང་བ་རེད་ལ། ལས་གཞི་དེའང་འགོ་འཇུགས་ཐུབ་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་སྟོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེར་བར་ཆད་བྱུང་སོང་། བར་ཆད་ཡོང་བ་དེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ཚོ་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། གང་བྱས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་མར་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་

ལྷ་མ་ཐུག་སྤྱི་ཚུ་དེའི་ནང་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཞིག་སྤང་བ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་སྐབས་དེའང་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྐབས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་འདྲ་པོ་ཞིག་ངས་ཆོག་དེ་ཉག་ཉག་འདྲ་ཞིག་འཛིན་ཐུབ་མ་སོང་སྟེ། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐབས་བཅོལ་བོད་པར་ལག་དེབ་གསར་བ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ནའང་པ་མ་ལ་ R.C ཡོད་ན་ཡིན་ཤིག་ཤིག་བྱས་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཅུ་བཞིན་ནས་མེད། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཡོང་ས་གཅིག་དེ། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། རྒྱ་གར་དུ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ R.C དེ་སྤྱི་ལ་གནང་གི་ཡོད་རེད་ལའོ། བོད་པ་སྐབས་བཅོལ་བ་རྒྱ་གར་ལ་གནས་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ངས་པར་དུ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གནས་དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་མཇུག་མཇུག་བོད་པ། གྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ གྱི་ཟླ་སྤྱི་ལོ་མཇུག་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ནང་བཞིན་ Special Entry Permit) ཟེར་བ་དེ་འབྲེལ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་ཡིན་ཤིག་ཤིག་བྱས་ནས་ R.C བཟོ་རྒྱུའི་ལམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེར་དཀའ་ངལ་འསྤུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ང་ཆོར་དཀའ་ངལ་འསྤུང་ས་དེའི་བར་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འསྤུང་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ང་ཆོར་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ SEP དེ་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ནས་མ་གཏོགས་གནང་ཡོད་མ་རེད། SEP གནང་རྒྱུ་འགོ་མ་བཅུགས་སྤྱོད་ནས་སྤྱིར་བཏང་བཅོན་བྱུང་ནང་ལ་བསྐྱབས་ཆར་བ་བྱས། ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། བལ་ཡུལ་དུ་གནས་བབ་མེད་ཅང་གིས་སྤྱི་ལོ་མཇུག་ལ་མར་སྤོས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད། དེ་ཟུང་དེ་ཟུང་ཀླང་བ་ཉིས་འཇུགས་བྱས་ནས་མ་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་གྱི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱད་ཡོད་ན་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱད་པའི་སྤྱོད་ཁུངས་ག་པར་ཡིན་མིན་དེ་དག་ཆ་ཆང་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་གི་འདུག་དེ་ཡིན་ཅང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་གང་བྱས་རྒྱ་གར་རང་ལ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བཞེན་ནས་གནང་རྟོགས་བྱེད་ཅེས་ལབ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡར་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་བའི་ནང་ནས་ཆོག་བཅད་ཅིག་མར་ཡིན་ངེ་རང་ནང་ལ་ལྷགས་སྒྲིག་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Considering that many of the applicants even though have arrived in India after 2003, they do not possess a SEP. As they have arrived in Nepal and thereafter have moved to India. ལའོ་ནས་ང་ཆོར་ད་ལྟ་བྱས་རྒྱ་གར་ལ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཆོ་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྟོགས་མ་གཏོགས། ཁོང་ཆོ་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ གྱི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱབས་ཡོད་ཅང་ SEP དེ་ཁོང་ཆོར་རག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དཀའ་ངལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་པ་ཆོ་ཆང་མ་མཁུན་པའི་བདག་པོ་ཤིག་ལྷག་ཡིན་དུས་དེ་ག་ཅུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མ་འཇུག་པ་པལ་ཆེར་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་འཁོད་ཐུབ་མེད་ཅང་དེ་རིང་འདི་གཟིགས་ཞིབ་ཡོང་གི་ཡོད་ན་མེད་ནའང་། གོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆ་ལ་འབྲལ་གྱི་ཡོད། ང་ཆོའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་མེད་ཅང་། ཡང་ལས་ཀ་མ་བྱས་པ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ལས་ཀ་དེ་དག་བྱས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་མཐའ་མ་དེ་ལས་བསྐྱེམས་དེའི་ནང་ལ་སྤྱོད་མེད་ཞུས་པ་ཞིག་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མཇུག་སྤྱོད་བཞིན་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་ནང་སྤྱོད་གྱི་བཀའ་སྒྲོན་གཞིན་པ་མཇུག་འསྤུང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཡི་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་གནས་ཡིན་ནའང་མཉམ་

རུབ་ཀྱིས་ང་རང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་མེད་ཐབས་སུ་དོན་གཅོད་རེད། བྱང་ཆེ་རེད། མཉམ་ཁྲུབ་སྤྱི་འཐུས་ནས་ནང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་འབྲེལ་བྱང་ཆེ་ Joint Secretary མཐའ་མའི་མཛུལ་འབྲུང་བྱས་པ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༥ ལ་ཡང་བསྐྱར་ཐུག་པ་ཡིན། ཐུག་སྟེ་ཁོ་རང་ལ་གནས་སྡངས་ཆ་ཆང་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡང་ཁོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞི་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག་པ་ཀའ་ལྟོ་ཅན་ཅུར་བཅད། དེ་ནས་པ་གིར་གཅིག་བཏང་། པ་གིར་འགྲོ་ནས་ཏོག་ཅམ་འགྲིག་གི་འདུག་བསམ་དུས། ཡང་དེར་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་བཞག་གི་འདུག་ཁ་སང་མཐའ་མ་དེ་མཛུལ་བའི་སྐབས་དེར་ཁོ་རང་ཡང་གསར་བ་ཐེབས་ཆར་ཅམ་རེད་འདུག་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་དང་གནས་སྡངས་དེ་ཆོ་ལུ་བའི་སྐབས་ལ་གསན་ཞིབ་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་བྱུང་ལ། དེ་ནང་བཞིན་བྱེད་རང་ཚོའི་མཉམ་ཁྲུབ་དུ་དམིགས་བསམ་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གང་མཚོགས་ཤིག་ང་ཚོས་འཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འདི་མཚུགས་ལྟོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་བའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ལྟར་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱུང་སོང་སྟེ། བར་ཆད་ཅིག་བྱུང་ཅང་ད་ལྟ་འགགས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དོགས་འདི་གཉིས་པ་དེ་རྟ་རམ་ལ་སར་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སློ་གོ་སྤྱི་བྱེད་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་ཞིག་ཀྱང་ཐེབས་སོང་། དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏོད་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སློ་ཁག་གི་སྐབས་སུ་ལས་འགན་དེ་ཞབས་ཞེགས་གོ་སྤྱི་བྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འདྲ་གཙོ་པོ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ལས་རིམ་ག་རེ་བཅུག་གི་ཡོད་ནའང་དེའི་ནང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགན་རང་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་སྟེ་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ད་མའི་ལོ་འདི་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བྱམས་བཅེའི་ལོ་སྤྱིར་བཏོད་བྱས་པའི་དུས་འདི་ལ་བཀའ་འགན་གི་གོ་སྟོན་གོ་སྤྱི་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐུགས་འགན་གཙོ་པོ་བཞེས་ནས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༥ བར་དུ་ལོ་གང་ཆང་ལ་ཚོགས་ཚུང་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལན་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་གྱི་མཛད་སློ་གོ་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་ཆང་མས་མཉམ་ཁྲུབ་བྱས་ཏེ། ད་ལྟའི་ཚོགས་ཚུང་ཡང་མཉམ་ཁྲུབ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་རེད། མི་མང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཚོགས་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དངོས་འབྲེལ་རང་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསྐྱར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆང་མ་འཆང་ག་ཤིག་ཤིག་རེད། ཡིན་དགོས་དང་དགོས། ཡིན་ནའང་དེ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་མི་ཆོ་མཛད་སྟོར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གསུང་བཤད་རེད། གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ག་ལེར་ག་ལེར་གཞུག་ཅམ་ལ་བྱིན་ན་རྣམས་གང་འཁྲབ་དུས་པ་གིར་བསྐྱེབས་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་བསམ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་དེ་ཡིན་ཅང་བརྒྱུད་རིམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་གསན་གཞིགས་གནང་མཁན་རྣམས་པ་ཆང་མར་ཡིན་ནའང་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། རྟ་རམ་ས་ལ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སློ་ཁག་གི་ནང་ལ་བོད་པ་ཚོས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དགོས་པ། བོད་སྤྱིའི་ཅ་དོན་རང་ཡིན་དགོངས་བྱས་ནས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱི་ནང་ལྟ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་

ཐོག་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་མེད་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ལས་བྱེད་རེད། མི་མང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གཅིག་
བྱས་ན་གནད་འགག་ཆེ་ལོས་དང་དགོངས་པ་བཞེས་སྟོགས་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་ཞིག་མེད་འགྲོ། དེ་ཡིན་ཅང་ངས་དེ་རིང་འཛོད་
སྟེན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་དགོངས་འཆར་ནང་ལ་ག་ལེར་ག་ལེར་ T-Building རང་ལ་མཛད་སྒོ་དེ་དག་གནང་ན་དུས་
ལ་བབས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལོ་གཅིག་ལ་མཛད་སྒོ་གཙོ་བོ་འདྲ་བོ་ཞིག་བཞི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ནང་
ལ་ཆང་མས་འགན་འཁུར་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟབས་རྒྱ་ལྷན་ཡིན་ནའང་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལན་བདེ་སྤངས་ལས་
ཁུངས་ཐོག་ནས་ཡིན་ན། བཀའ་འགག་ལ་ T-Building ལ་གནང་རྒྱ་བྱེད་ན་ལས་ནས་དགོངས་འཆར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་
ནས་ད་ལྟ་བུམས་བཅེ་ལོ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་སྐྱོངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་འདི་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་སོང་
བསམས་བྱུང་། གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་རྩ་རམ་ས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྒྲོར་གཞས་ལ་དོ་དབྱིངས་ཞེ་བྲག་བྱས་ཏེ་
འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་ཁོང་ཆོ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་གོ་སྐབས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ན་
ལོས་ཡིན་བསམ་བསམ་འདྲ་བོ་ཞིག་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱིར་བཏང་མ་མཐུན་པ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལན་དཔུས་ཀྱི་གོ་
སྤྱིག་ཆོགས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ས་གནས་རྩ་ས་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན། རྩ་རམ་ས་ལའི་ཁྲུལ་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་
དགོས་བསམ་མཐུན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུར་ལས་ཀྱི་འདུག་བཀའ་འགག་ནང་
ལ་བཀའ་བསྐྱུར་ཡོང་གི་འདུག་ད་ལྟ་བུ་སྒྲོར་གཞས་ནང་ལ་ཡོད་མཐུན་དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་ལམ་ཁ་བཀག་བཞག་པ་གང་
ཡང་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དགོངས་འཆར་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གང་ཡོད་
པ་དེ་ངས་ཤེས་སོང་། ཡིན་ནའང་གསུང་སྤངས་དེ། ང་རང་ལ་ཆོར་བ་བྱུང་བ་དེ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་དེ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་
བཀའ་ལོས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། པ་གིར་སྒྲོར་གཞས་ནང་ལ་ཡོད་མཐུན་དེ་ཆོ་སྤྱིང་ཟེ། ད་ལྟ་བུ་བོད་གཞུང་གིས་
ཁོང་ཆོར་ཞེ་བོ་བཀག་བཞག་ལས་ནས་ཁོང་ཆོར་བསམ་ཚུལ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེས་ད་དུང་བསམ་ཚུལ་
ཤུགས་ཆེ་དུ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་དེས་ཐུགས་པན་ག་ཆོད་གསོས་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ། ཡིན་ནའང་
ཁོང་ཆོ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་རྒྱ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེ་འདྲིའི་གནས་སྤངས་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ངས་
པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་སྟབས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བུ་ལམ་ག་བཀག་བཞག་པ་ཞིག་མེད། ལྷག་
པར་དུ་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལམ་ག་བཀག་བཞག་པ་གཅིག་རྒྱུ་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་མ་ཟད་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་
གཙོ་མཆོག་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་རང་ནས་མཆོམས་མཆོམས་སྟེ་མགོན་ལལ་ཆེ་དེ་འདྲ་ལ་ཡང་མི་ཞེ་བྲགས་མང་བོ་མེད་
མཐུན་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བོ་ཡོད་མཐུན་དེ་འདྲ་ལ་གསོལ་ཆོགས་བཀའ་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
མཆོག་སྒྲོར་གཞས་ཐོག་ལ་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་མཐུན་མ་རི་ཀོ་ (Mariko) ཁོང་ཆོར་སྒྲོར་གཞས་འཁུར་མཐུན་ཡིན་ཟེའི་
ཆོག་གཅིག་བེད་སྟོད་གཏོག་ཆོག་པ་གིས། Group ཞིག་འདུག་དེར་སློབ་ཁྲིམ་ཞེས་ཁོ་རང་ཆོས་མིང་བཏགས་པ་དང་། སློ་
ར་ཁྲིམ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཆོས་མིངས་གཅིག་གནང་འདེན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དུས་མེད་སོང་། ཏ་སང་བའི་ཡག་པོ་འཁུར་

གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞུགས་ཕྱིས་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་སྐབས་དེ་དུས་ཁོ་རང་ཆོ་འདྲིར་ཡོད་དང་
 མེད་འབྲུ་ཞིག་འཁེལ་ཡིན་ས་རེད། དེ་ནང་བཞུགས་མདོ་སྐད་ཁུལ་ནས་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་ཁག་ཅིག་གི་ཨ་ཅེད་མ་ཞེས་ཁོ་རང་
 ཆོར་ Group ཞིག་འདུག དེ་ཆོ་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་གོ་སྐབས་སུལ་ནས་ཁོ་རང་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། མ་རི་གོ་ཡིན་ནའང་
 རེད། ཟླ་མོ་དང་ཨ་ཅེད་མ་ཁོ་ཆོ་ཡིན་ནའང་དགའ་པོའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོའི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱེ་ཅལ་དེ་དག་བསྟན་ཆུང་
 གོ་སྐབས་དེ་འབྲུ་ཞིག་ཁོ་རང་ཆོར་བྱང་བ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་ཐེབས་རྟེན་གས་བྱེད་ཀྱི་
 འདུག་མ་གཏོགས་ང་ཆོར་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་ཐོག་ནས་སློ་བཞག་བཞག་པ་དང་དེ་
 འབྲའི་ཐོག་ལ་སྤང་རྒྱུ་དེ་འབྲའི་རིགས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དེ་ཡིན་ཅང་བརྒྱད་ལམ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུ་དང་།
 དེ་ནང་བཞུགས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སྒྲིབ་སྒྲིང་
 ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་སྤྱ་གྱུའི་ནང་ནས་འཁྲབ་མཁན་ཞེ་པོ་ཡིག་པོ་དེ་འབྲུ་གསར་བ་གསར་རྒྱུ་ཡིན་མཁན་གྱི་ Group
 དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་སྤེལ་ཁྲུ་ཁྲུ་ལྟ་བུ་སྤྱང་བརྒྱུ་ཁྲུ་ལྟ་བུ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ **ཁྲུ་ཁྲུ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་**
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཞག་སྒྲོན་མཆོག་ ནི་བ་གང་ཡིན་པ་དེར་ལན་གནང་རྟེན་གས་གནང་།
 གཞས་ཀྱི་མཐུན་ཆོག་ཆང་མ་འདྲིར་གསུང་སྤྱད་ན་དུས་ཆོད་གང་ཅམ་འགོར་ངེས་རེད་འདུག དེ་ཆོ་མང་བས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྐོར་གཞས་འཁྲབ་མཁན་དང་ཁོང་ཆོ་འབྲུ་པོ་ལ་ང་ཆོས་སློ་
 བརྒྱབ་བྱས་ནས་གོ་སྐབས་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པའི་ནམས་པ་ཞིག་འབྲོ་བ་ཡིན་ན། དེར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
 འབྲུ་ཡོད་མཁན་གྱི་རིགས་དཔེར་ན། ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སྒྲིབ་སྒྲིང་ལ་ཡོད་མཁན་བོད་ནས་གསར་དུ་ཡོང་མཁན་གྱི་པོ་
 གསར་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག དེ་ཆོར་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་གདན་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་བ་ནས་ངས་དེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསམས་ནས་ཞུ་
 ཡི་ཡོད། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྐབས་མཆོམས་ག་དུས་བཞག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་ལ་
 བཞག་གཞག་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེ་ཡིན་ཅང་དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་
 པར་དེ་དང་དེ་ནང་བཞུགས་ད་ལྟ་ངས་མཆོན་འགའ་ཤས་ཤིག་འདྲིར་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་དུང་གཞན་དག་དེ་འབྲུ་ལྟ་
 ཆོན་སོ་སོ་སོར་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་གོ་སྐབས་རག་སྤུབ་པ་ཡོང་དགོས་པ་དེ་དག་ང་ཆོས་གལ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཡི་ཡོད།
 གལ་ཏེ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སོ་སོས་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་རག་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོ་ལ་ཡིན་
 ནའང་ཁ་སྤྱད་བཞག་གནང་རྟེན་གས་གནང་། དེ་མེད་ན་མ་འོངས་པར་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་
 དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་
 ག་རང་གི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ཐེབས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུང་རྟེན་གས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུ་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་གྱིས་དེ་གསུང་གི་འདུག རས་བདེ་སྤང་གི་ལས་བསྟོན་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། ར་ཚོ་ལ་མཛད་རིམ་ཆ་ཆང་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྱོར་བ་དེར་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་ཞེས་ད་ལྟ་བར་དུ་འབྱོར་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་རིང་གསུང་དུས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་གྱིས་བཅོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་འགག་གིས་བཅོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར། ར་ལ་སྤྱི་བཅོས་ནའང་བྱུང་པར་མེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་ཞེས་པ་མ་གཏང་བར། བཀའ་འགག་ནས་ཞེས་བཏང་ཡོང་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ག་པར་ནས་རྒྱ་མ་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད། ར་ཚོར་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྱོར་བ་དེ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་ཞེས་འཁུངས་སྐར་ཡིན་ནའེ་རེད། མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ནའེ་རེད། ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཡིན་ནའེ་རེད། ཆང་མར་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་ཞེས་འཁོད་པ་འབྱོར་ཡོང་གི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་རྒྱ་རི་སྒྲིལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་ཚོགས་ལ་ལན་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལ་འགན་འཁུར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། མཛད་རིམ་གཏན་འཁེབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞུགས་པའི་ཞེས་ག་པར་ག་པར་བསྐྱེབས་གྱི་རེད་ལའང་བ་དེ་དག་ཆང་མ་བཀའ་འགག་རང་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། གཏན་འཁེབས་བྱས་ནས་མར་ཕེབས་ཡོང་གི་འདུག མར་ཕེབས་པ་དེ་ར་ཚོས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་གྱི་ལས་བསྟོན་གྱི་ནང་ལ་ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་མི་བྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁུར་ (IC) ཞུ་མི་པོ་མོ་གྲངས་ ༡༡༠ དང་། བྱ་བཅུན་གྲངས་ ༡༣༤ བཅས་ཁྱོད་བསྟོན་མི་གྲངས་ ༢༤༤ དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ལ་ཡིན་ན། དེའི་འབྲི་སྐབས་ནང་ལ་བྱ་བཅུན་དེ་པོ་མོའི་ནང་ལ་གྲངས་ཀ་མ་བསྐྱེབས་པ་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ནས་འབྲི་སྐབས་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་འདྲ་རང་བྱས་ནས་བསྐྱེབས་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལན་འདིར་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་བསྟོན་ནས་བརྒྱབ་བཞག་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་ས་མ་རེད། མ་འོངས་པར་དབྱེ་འབྱེད་དེ་དགོས་གྱི་མི་འདུག་ན། བྱ་བཅུན་དང་དེ་ལའང་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ཁྱོད་བསྟོན་པའི་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ལའང་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་ཅེས་སྟན་པའི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་ཐོག་ནས་བྱིར་ཐོན་ཡིག་ཆ་ (Exit Permit) དང་བྱིར་ལོག་མཐོང་ཆེན་ (Return Visa) དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ས་གནས་

འགའ་ཤམ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བཅོས་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་དང་ཕྱོད་ཕྱགས་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ན་དེ་
 ལྟར་ཉོག་ཅམ་ཞིག་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེ་ག་རང་ལྷ་ཚོགས་པ་བྱེད་ཅེས་
 ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་དགོས་པ་གཅིག་དེ། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ལ་ལྷ་ས་བྱས་ནས་ཁྲིང་ཚོས་བཀོད་བྱས་
 གཏོང་རྒྱུ་དེ་གཅིག་པ་རང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དང་།
 ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོས་འདྲིའི་ཕྱིན་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་གཅིག་ལའང་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ག་ལེར་ག་ལེར་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་
 རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་མ་སོང་ན་ Baksheesh འདྲ་པོ་སྤྲད་དེ་སོ་སོར་མགྲོགས་སོ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་
 བ། དེའི་རིགས་ག་ལེར་ག་ལེར་མཚམས་འཇོག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འགྱུར་བ་ལྷགས་ཆེ་བ་འགྲོ་
 ཐུབ་པའི་རེ་བ་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཁ་སང་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལ་ཐེབས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་ལས་
 བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་བྱི་བ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་ཡིན་དང་མིན་ངས་ཡག་
 པོ་ཞིག་བྲན་གྱི་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིན་ནའང་ཞལ་པར་ཐོག་
 ནས་འབྲེལ་བ་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོར་ཕྱིར་ཐོན་ཡིག་ཆ་ (Exit Permit) དང་ཕྱིར་ལོག་མཐོང་མཆན་ (Return Visa)
 ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་གྱིས་ཁྱེད་རང་ཚོར་སྤྲོད་སེང་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱས་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཟེར་
 ནས་དེ་འདྲ་ལྷ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་ལའ་དུས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོ་རེད། ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་
 ལ་ཡིན་ནའང་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མཁན་རིགས་ཡིན་ན། ཁྲིང་ཚོར་ལྷ་མཁན་བྱང་བ་ཡིན་ན་གང་ཐུབ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱས་
 བསྐྲད་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ལ་རག་མ་སོང་། གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་བས་མ་པ་ཞིག་དེ་འདྲ་བྱུང་མ་སོང་
 ལའ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་སོང་།

དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་རྒྱ་སྤྲོད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་རམ་ས་ལའི་གནས་ཚུལ་དེ་
 རང་ཆགས་ཡོད་མ་རེད་དེ་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཆང་མ་བཀྱར་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ལ་མི་མང་གི་འཐུས་མིའི་འགན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་འགན་ཞིག་ལ་འོས་འཛིན་བྱས་
 ནས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་སྐབས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་གྱིས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་དང་། ད་དུང་ཡང་བཟང་སྤྱོད་
 གྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག་ནའང་འབད་བཅོམ་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་སྤྲོད་སེང་ལྷ་ས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

གཉིས་པ་དེ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱི་ཐོག་ནས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་
 ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་པོ་རེད་དེ། དེ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཆང་མའི་ལས་འགན་རེད་
 ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ག་རང་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་སྦྱང་གནང་གི་ཡོད་རེད། ད་གིན་གསུངས་མཁན་བྱང་སོང་། ཡ་ཆུལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེར་གཅིག་བྱང་བ་ཡིན་ན་སུ་གཅིག་ལ་དག་ནས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མས་མཁུན་
 གསལ་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཤད་དང་མ་བཤད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ང་ཚོས་དེ་ག་རང་བཅེས་

ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས་པར་ལས་བྱེད་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ་སྤར་ཡང་
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་བྱི་བསྐྱོད་ལག་དཔར་སེར་པོ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེབ་སེར་པོ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་མཁན་ཁོ་རང་ཚོས་དཔེར་ན།
རྒྱ་གར་ལའང་བྱེད་ཀྱི་འདུག Scan བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་བསམས་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་
ཚོས་གང་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག་ལའང་ནས་ཉན་ཉན་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་རིང་པལ་ཆེར་ངས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཐེངས་དང་པོ་
འདྲ་ཞིག་ང་ཚོ་འདྲིར་བཀའ་ལོལ་དེ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་སྡོན་མ་ཡིན་ན་བང་སྤྱིག་ས་ལོགས་དགར་མི་དགོས་པ་
བྱས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ I.C དེ་འབྲེར་སའི་ལམ་ག་དེ་ཤེས་དགོས་འདུག་ལའང་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་གཞན་
པ་གསུངས་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་དུས་ཐོག་དུས་ཐོག་དུ་ཡར་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་མ་འོངས་པར་བྱེད་ཚུགས་
གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དུས་རྒྱ་གར་མི་སེར་ལག་འབྲེར་
(Passport) དེ་དག་གི་ནང་ལ་ Chip ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོ་འདྲིའི་ནང་ལའང་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་ཐབས་འདུག་
གམ་ཞེས་ཉན་ཉན་རང་རེད། ང་ཚོས་ཞུ་ཡི་ཡིན་ལའང་དུས་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཞུ་
དགོས་རྒྱ་དེ་རེད། ཞུ་རྒྱུ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཡིག་ངག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནའང་ང་
ཚོས་འགན་འབྲེར་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན་མ་གཏོགས་སྟུན་པོ་བཤད་བཞག་པ་གཅིག་ཏུ་གང་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་ ༣༩ ཞིག་
གི་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་དང་དེ་འདྲ་ལྗངས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོ་སྤྱི་རེད། དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་
འདྲའི་དོགས་འདེམ་བས་སོང་། དེའི་སྤང་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་། དེ་ཚོ་ ༣༩ ལས་མེད་པ་དེ་མ་
རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་པོ་གཅིག་དང་པོ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་བུ་དེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་ལས་ཀ་གསར་གཏོད་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ལས་ཀ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཡིན་ལའང་། མི་ཐོག་རྫོགས་
འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། མི་རྫོགས་འགོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དེ་དག་གིས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔེར་ན། ལོ་རྒྱུས་རང་འབྲི་མཁན་མང་པོ་འདུག ཡིན་
རིའི་ཆོག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ན། Oral History, Narration དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་
ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་དེ། གལ་ཏེ་གོ་སྐབས་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བཅོན་བྱོལ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་
རྒྱལ་སྤྱིའི་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་མཛུན་ལ་ Testimony འབྲུལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལས་གཞི་
འདི་འགོ་བཙུགས་བཞག་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་ཁྱི་བ་ཁྱིས་ལན་གནང་ཚུགས་དང་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེའང་བོད་
ཀྱི་འགོ་བཙུག་མེད་ཐང་གི་བརྟེན་གནས་ཁང་དང་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་ Format གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་རེད། དེར་གང་འདྲ་ཞིག་
གི་སྤང་ནས་སྤང་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་གོ་སྐབས་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། Testimony རང་གི་རོ་སོའི་ཐོག་

ནས་འབྲེར་ཐུབ་རྒྱུར་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༠༡༥ ཡི་ཕྱི་
 ཅིས་ནང་ལ་ཕྱིན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ནས་དེའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བསམ་པ་ལ་དེའི་ནང་ལ་མི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུ་དེ་
 དཔེ་ཁག་ཤོ། བོད་པའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཤར་གནས་སློབས་པ་བྱེད་ཆོག་པ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་བསྟན་སྲིད་མི་
 རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སློབ་བཏང་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་
 དབྱེ་བ་འབྱེད་མྱངས་དེ་གང་འདྲ་འབྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་བཤད་དུས། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་
 ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལས་ན། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་རང་གི་ཆོགས་རྒྱུ་གི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཡིན་པ་དོས་
 བཞེས་བྱས་བཞག་པ་དེ་དག་དང་པོ་ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་ན་ལས་ནས་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་ཕྱིན་ཅིས་བཀའ་
 འཁྲོལ་ཞུ་བའི་སྐབས་དེར་དང་པོ་ལས་ཀ་འགོ་འཛུགས་དུས་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་ངའི་བློ་ཆོད་ལ་གྲངས་
 ༥༩ ཡིན་པ་ཡོད། གྲངས་ ༥༩ ཡོད་པ་དེ་དག་ཆ་ཆང་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༠༡༥ ལོ་འདིའི་ནང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་
 འདིར་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག་བལྟ་རྒྱུ་བྱས་ན་ལས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲངས་ ༣༢ ཆར་
 དུས་བྱི་ཆེ་ ༡ ཆེ་མཇུག་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡིན་པ་ཡོད། ཆོས་ ༣༤ འཕམ་ཆོས་ ༣༤ དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དཔུལ་དེ་དག་ USAID ཡི་
 NDI རོགས་ཚོགས་བརྒྱུད་རག་པའི་དཔུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ལས་མཆམས་འཛོག་དགོས་རེད་ལས་
 དུས་ང་ཚོས་ལས་མཆམས་བཞག་ནས་ ༥༩ ནང་ནས་ ༣༢ མ་གཏོགས་བྱང་མ་ཐུབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་དེ་སྤུ་
 མཐུད་ནས་ད་ལོ་ཕྱིན་ཅིས་ནང་ལ་འང་ང་ཚོས་སྤུལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གཙོག་ཆ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་
 བྱས་ནས་ད་ལྟ་འདིར་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞིག་ཞུས་ནས་ལས་གཞི་འདི་ཆ་ཆང་བ་བྱས་ནས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཡོད་
 པ་དེ་དག་ཆ་ཆང་ཞིག་དེབ་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་དག་བྱི་རྒྱལ་ལུང་པ་ག་པར་ཡོད་ནའང་ང་ཚོས་དེ་དག་ལེན་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་མ་
 གཏོགས་ ༣༢ དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ལྟ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རང་པོ་ཞེ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ཀྱི་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། བོད་པ་སྤྱི་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ནའང་
 ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ལྟ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སྤྱི་གཅིག་ལ་མེད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟེས་ཀྱི་ཡོད། འགན་འཁུར་གྱི་
 ཡོད། དེ་འདྲའི་མེས་འཆབ་དང་དེ་འདྲའི་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གི་ཉེ་འགྲམ་རང་ལ་ཡོད་རེད།
 དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞེས་ལས་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་གཏོང་གནང་བ་
 ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཡིན་ནའང་སློབ་དཔུངས་ནས་ཡོང་བྱས། ཁྱེད་ག་པར་ཡོད། གང་འདྲ་ཡིན་པ། ག་རེ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ལན་འདེབས་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། འགན་འཁུར་དགོས་པ་དེ་དག་
 འབྲེར་ཡོད། ཆ་ཆང་བ་ཞིག་འདིར་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་མཐོང་གི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲའི་ཆོར་བ་དང་
 རྒྱུ་འཆབ་དངོས་གནས་ཤར་གནས་ཡོད་ན། སྐབས་མཆམས་ཁོ་རང་ལ་ཐུགས་འགན་ཞིག་བཞེས་ཐུབ་པ་ཉན་ཉན་ང་ཚོ་ཆང་
 མ་ལ་པན་གྱི་རེད་བསམས་ནས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ད་གིན་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡོད་རེད་ལས་ན། གནས་ཚུལ་རྩ་བ་ཤིང་འབྲེལ་བ་སྐབས་སུ་བཀའ་སྒྲོན་ས་གནས་ལ་ཡོད་མ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་རེད། འདི་འགན་མ་འཁུར་བ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཅམ་པར་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་དུས་བྱ་ན་པན་གྱི་མ་རེད་དུ། རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བྱུ་ལ་གནས་ཚུལ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ལ་ལས་མ་སོང་། ཁོ་ལ་ལས་མ་སོང་ལས་ནས་པན་གྱི་མ་རེད། རྒྱལ་བ་གྲག་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་ལས་པར་བཀའ་སྒྲོན་ཁོ་རང་ས་གནས་ལ་ཡོད་མ་རེད། ག་པར་ལ་ལས་དགོས་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀའ་སྒྲོན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་བཤད་པ་རེད་ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན་དང་། ལན་རྒྱག་སྤངས་འགྲིག་སོང་ངམ་མ་སོང་ལས་ནས་སྤངས་འཛིན་ཡིན་མིན་ཤེས་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ངོ་ཤེས་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་དེར་གསལ་པོ་བྱུང་། འདིའི་སྒྲོན་ལ་གསུངས་པ་དེ་ངས་ཉག་ཉག་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གོ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་མེད་པ་དེ་མ་རེད། བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དེ་སྐལ་པར་འབྱེད་ནས་འགྲོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འགན་ག་རེ་འབྱེད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གང་འདྲ་འདུག རྒྱུ་འཁལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཆོ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལས་ནས་དེ་འདྲ་མ་འོངས་པར་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན་པན་ཐོག་ལ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་ངེ་བ་བཏང་བ་དེ་མགོ་འཛོམས་སོང་། མགོ་མ་འཛོམས་པ་མིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དེའི་སྤང་ལ་ངས་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞེ་པོ་བྱས་ནས་འགན་འབྱེད་སྤངས་འདི་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞུས་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་བྱོགས་དེ་འདྲ་གནང་སོང་ལས་ནས་དེ་ངས་འདིར་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ངས་སུ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད། སུ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་ལས་པ་དེ་ངས་འདིར་ཞུ་འབབ་དེ་ངས་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། དེས་འཐུས་པ་ཞིག་ལ་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡོད་ན་ད་ལྟ་གཏོང་ཡོད་ན་ཡང་ལས་སྤྱོད་བཟགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ད་ག་རང་མགོ་འཛོམས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེའི་ཐོག་ནས་དོན་ཆོན་གཞན་ཞིག་ད་ལན་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་དོན་

ཚན་ལྔ་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ SEP རྟོག་ནས་བོད་ནས་གསར་པ་ཡོང་མཁན་དེ་དག་ལ་འབྲི་རྩད་དང་། དེའི་ནང་གི་གནད་དོན་གོང་རིམ་ལ་སྒྲན་སེང་ཞུས་ཡོད་ལ་པ་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཚེག་དེ་འཁོད་པ་ད་ལན་ཐེངས་དང་པོ་འདྲ་ཞིག་པ་ལ་ཆེར་ཡིན་ས་རེད་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་བྱང་མ་གཏོགས། གནད་རྒྱ་དེ་སྔོན་མ་ནས་གནད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་བོད་དང་བོད་ནང་གི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་གོང་རིམ་གྱིས་མཁྱེན་དགོས་ས་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་རང་གིས་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་ནས་ཡར་གོང་རིམ་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་སྒྲན་སེང་ཞུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཞན་དེའི་ཐོག་ལ་སྒྱུ་རྩེ་དེ་ག་རང་རེད། ཉམས་ཞིབ་དང་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གསར་འགྱུར་ (News) ཆ་ཆང་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་འདྲིར་གངས་བརྒྱབ་བཞག་པའི་ ༡༩༠ དེ་མར་ཟུར་འདོན་བྱས་པ་དེ་དག་རེད། ཟུར་འདོན་བྱས་པ་དེ་ལོ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྤར་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ར་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་པ་ཆོ་དང་གོང་རིམ་ལ་ཡར་སྤུལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྒྲན་སེང་ཞུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་དང་ཁོང་ཆོས་སྒྲན་ཞུ་འབྲུལ་ཕྱོགས་དང་སྒྲན་ཞུ་འབྲུལ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་འབྲེལ་ཡོད་རེད། ལྟན་ཁང་ཐོག་ནས་ངོས་བཞེས་བྱེད་ཕྱོགས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཕེབས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ཞུ་གཏུག་བྱེད་དུ་ཡོང་མཁན་ཞིག་ལ་ཡ་ལན་མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲིའི་ནང་ལ་འཇུག་པ་དེ་འདྲ་བྱང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ན། དེ་མ་འགྲིག་པ་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཕྲེད་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཤིག་བྱང་ཡོད་པ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ང་ལ་ཟུར་ནས་གནད་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཟུར་ཟེར་དུས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་གནད་གི་ཡོད་ནའང་རེད། གོས་ཚོགས་རང་ནས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་གཅིག་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཁག་ཡོད་མ་རེད། སྒྲན་ཞུ་ཞིག་སྤུལ་ཆར་དུས་སྤྱི་གཞན་དེར་ཁོ་རང་གི་དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཚམས་མཚམས་དུས་ཚོད་འགོར་དུས་ཚོར་བ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་། ཡར་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་སོ་སོའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལ་བཅར་བའི་ངོ་བོ་ནང་བཞེན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བཅར། བཀའ་མོལ་གནང་། དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་གནས་སྤངས་ལ་དཔག་པའི་དེ་འདྲ་གནས་སྤངས་ཡོང་མ་སྲིད་པ་མི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་སོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་དེས་བྱས་འདུག་ལ་བ་དེ་འདྲ་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་བལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་གཅིག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་སྐུན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་ཁྲུང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོག་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་འདི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་འཛོལ་གཙོ་མཆོག་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་བ་ཆང་མས་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ད་བར་དུ་ཐུག་ལས་རྒྱུར་བཅོལ་གནང་ཡོད་པ། དེ་དག་གང་ཟག་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐུག་ལས་གནང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་ཡུལ་དེ་རི་བོ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་ལྷན་མི་མང་སྤྱི་རེད། མྱོས་སུ་ལ་དུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་གིས་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་དམ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་དད་པ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ད་བར་དུ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྲུང་ལག་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལ་དུགས་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཐེབས་བསྐྱེད་རེད། དེ་གནང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་ལེན་དེ་དག་ལས་དངོས་གནས་བསྐྱལ་ལྷན་དྲུང་བ་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ངེས་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷན་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་ཡོད། དེ་ནས་པར་བོད་ལ་ལོག་འགྲོ་མཁན་མི་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་འདུག དེ་དག་བོད་ལ་པར་བསྐྱེབས་ནས་བཅོལ་ཁང་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཙམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཡར་མར་བཏང་ནས་ཚུར་བལ་ཡུལ་ལ་ཕུད་དེ་ཁ་ཤས་བལ་ཡུལ་ལ་གནས། ཁ་ཤས་རྒྱ་གར་ལ་གནས་ཀྱས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་བཞག་ཁོང་ཆོའི་གནས་སྐབས་རབ་དང་རིམ་པ་བདེ་སྲུང་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་མེད་ཞུས་བཞག དེ་གནང་བཞིན་གྱིས་འཐུས་མིས་བདེ་སྲུང་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་ལའང་ངོ་བཅར་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་ཆང་རེ་རེའི་བཟའ་ཆང་ཁ་བྲལ་བ་དང་། ལུ་ལྷག་ཁ་བྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཆོ་རིམ་པས་སྤྱོད་མེད་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་བདེ་སྲུང་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཤག་ལྷན་དུ་གོ་བསྐྱུར་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་བཞག ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དེར་བཀའ་བསྐྱུར་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་མ་འོངས་པར་ཁོང་ཆོའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བར་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབད་བཅོལ་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ངེས་པ་གཉིས་པ་དེ་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པར་ང་ཆོས་བཟོ་སྒྲིང་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ཡར་གནས་སྤྱོད་གང་ཟག་ཅིག་གིས་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཆོན་སྤྱད་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྤྱོད་མཁན་གྱི་དུད་འགྲོའི་མིང་ཅན་དེའི་ཐོག་ལ་སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་བདེ་སྲུང་བཀའ་ཁྲོན་ངོས་ནས་གང་ལྟར་ཐག་གཅོད་བཟང་ཐག་ངན་ཐག་ཅིག་ཡོང་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ལུས་ཅང་དེ་དུས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་མར་ཐེགས་པ་ས་ལ་མ་ཟག་པ་གཅིག་དང་ཡར་རྒྱུངས་པ་མ་ཡལ་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འདས་པའི་རྒྱ་བ་དུག་གི་ནང་ལ་གང་ཟག་དུད་འགྲོའི་མིང་ཅན་དེ་ལ་ང་ཆོའི་བདེ་སྲུང་གི་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཡར་རྒྱུངས་པ་མ་ཆགས་པ་གཅིག་དང་མར་ཐེགས་པ་མ་ཟག་པ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཡོད་དམ་མེད་གསུང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གང་ལྟར་བདེ་སྤངས་བཀའ་
ཁྲོན་རེད། ལྷན་ཆེ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚད་མ་དུ་ལྟ་གོང་དུ་ནམ་པ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ལྒྱལ་བ་རིན་
པོ་ཆའི་སྤྱི་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དུ་ལྟ་བར་དུ་དངོས་གནས་བཟུ་གིས་ལོ་ལོ་གསུང་བྱུང་བསྐྱད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་
འབྲེལ་འདྲིར་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུས་བསྐྱད་
བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཅ་བའི་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། དེ་
ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུག་ལས་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་དོན་དག་དོག་ཞུས་ན། ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཅོན་བ་འབྲེལ་
ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་སྟོན་མ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། དེའི་
ནང་ལ་འདེམས་སྟངས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེད། ཞིབ་འཇུག་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེད། དེ་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་
དབང་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་དུས་ཚོད་ཞེ་བླ་མ་འགོར་བའི་ཐོག་ནས་དཔེར་ན། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་
རེད། དཔེར་ན། དེའི་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ། མེད་ན་འདྲ། གང་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་མགྲོགས་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་
དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་པ་ངས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་སྟན་ཞུ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། ད་
ལྟ་པལ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་བཅུ་བའི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་གང་ལྟར་དུ་ལྟ་བར་དུ་ཞིབ་འཇུག་དེར་ཚུད་དང་མ་
ཚུད་ཟེར་བ་དེར་ཁོ་རང་ཆོས་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ལ་ཕྱིན་འདུག་སྟེ། དེའི་ཞིབ་འཇུག་གང་ལྟར་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ངས་ཁྱེད་
རང་ཆོས་སྐད་ཆ་བྲིས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བྱས་དུས་དུ་ལྟ་ཞིབ་འཇུག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་
ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལན་རྒྱག་གི་འདུག་ཟེར་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཆགས་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་བྱས་
དུས་དེ་ལྟར་ལོ་མང་པོ་ཞིག་འགོར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་
ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བསྐྱད་ཡོད། དེའི་ནང་གཅིག་ཚུད་མ་སོང་བསམ་བ་དེས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བརྒྱག་ཕྱིན། ཁོ་རང་ཆོ་
སོ་སོའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཐུན་ཡིན་ན་འདྲ། གང་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་འདྲིར་བསྐྱགས་བསྐྱད་དགོས་པའི་གནས་
སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་ངས་པར་དུ་སྟོན་མའང་ཞུས་ཡོད། ད་ལན་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་མགྲོགས་པོ་ཞིག་
གནང་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་འབོད་སྤྱི་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁ་སང་སོ་སོའི་བགོས་ཕྱོགས་སྦྱོང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ནམ་རྒྱུ་དུ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་
ཆེ་གོས་གཅིག་དེ་འདི་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། Return Visa དང་ Exit Permit དེ་ཚོ་ཐོག་དུས་ཐོག་ལ་མ་
རག་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་སྟོན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ཁ་སང་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེར་ལན་ཞིག་

བསྐྱེད་པ་འདུག ང་པ་གིར་སྒྲིག་པ་ལ་ས་བཞོན་ཕྱགས་སྒྲིག་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དགོན་པ་ཁག་གིས་དེ་ག་རང་བཞད་ཀྱི་
 འདུག དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དུས་ཐོག་ལ་མ་རག་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བཞད་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་པ་གིར་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་རེད། ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཡོད་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་དེ་ཆེད་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། བདེ་སྤང་ལས་
 ཁུངས་ལ་གང་ལྟར་དེ་ཁོ་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟར་གསུང་བྱེད་ཟེར་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ཁ་སང་ཁོ་
 རང་ཆོས་དཀའ་ངལ་ལྟས་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱས་ངས་ཡང་འབྲུལ་དུས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མར་ལན་བསྐྱེད་པ་
 འདུག རང་པོ་བཞད་ན་ལན་དེ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་གང་བྱང་མ་སོང་། དེར་ལན་ག་རེ་བརྒྱབ་འདུག་ཟེར་ན། བཀའ་འཁོལ་དུས་
 ཐོག་ལྟ་དགོས་པ་ལྟར་ཞུ་བྱེད་ཟེར་བ་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་བཀའ་འཁོལ་དུས་ཐོག་ལ་ལྟ་དགོས་པ་ལྟར་ཟེར་བའི་ལན་དེ་འབྲེལ་
 བསྐྱེད་པ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འཁོལ་དུས་ཐོག་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག དཔེར་ན། བདུན་ཕྲག་གཉིས་དུས་ཆོད་ཡོད་
 ན། བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཐོག་ལ་ལྟ་དུས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་མཐའ་མར་ཁ་ཤས་རག་མ་རག་ ཁ་ཤས་གནས་གྲུའི་འཛིན་བྱང་དེ་ཆོ་
 ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། དུལ་སྒྲོད་དགོས་པ་འི་གནས་སྤངས་དེ་འབྲེལ་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་པ་གིར་དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་སྒྲིག་རྒྱག་
 རོགས་བྱེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་བྱས་དུས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉན་ཉན་དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་
 དགོངས་པ་ཞིག་བཞུགས་རོགས་བྱེད་ཅེས་གཅིག་དེ་ལྟར་ཡིན།

གཅིག་དེ་རང་ཆོས་ནས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བསྐྱད་པ་དེ་རེད། དཔེར་ན། ད་ལན་བདེ་སྤང་བཀའ་འཁོར་གྱིས་སྤྱིར་བཏང་དེའི་ཐོག་ལ་
 མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་གང་ལྟར་ལྟ་བུ་མེད་དེ། གང་ལྟར་ད་ལྟ་ R.C ཡི་ཐོག་ལ་དཔེར་ན། ཆ་རྒྱུན་དཀའ་
 ངལ་འབྲད་བསྐྱད་པའི་ཐོག་ལ་ R.C བཟོ་རྒྱུའི་ཐོ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱག་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་རིགས་
 གང་ལྟར་ནང་མི་དམངས་ཆེན་གཞིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་དེ་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་ལས་དོན་མང་པོ་
 ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཐེངས་མ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་རྒྱས་ལོན་ཡིན་ནའང་དཔེར་ན།
 ཐེངས་མ་གཅིག་ལྟས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་སུ་ལོ་འགའ་ཤས་རྗེས་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་ལས་བྱེད་དེ་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་འགྲོ་བའི་
 གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་དཔེར་ན། བདེ་སྤང་བཀའ་འཁོར་གྱིས་དུས་ཆོད་ཐོག་ནས་མང་
 པོ་ཞིག་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་མ་གཅིག་དོན་གཅོད་ཡོད་རེད། དེ་ཆོས་མཁུག་སྒྲོན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་དུས་ནས་དུས་སུ་དེ་
 ཆོར་ལྟར་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག མཁུག་སྒྲོན་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་མང་ཅམ་ལྟར་བྱེད་ཐུག་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་
 བརྩོན་ལྟར་བྱེད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡིན།

ཆོག་གཅི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱིས་བྱུང་བ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆེག་ཁ་ཤིག་ཞུ་ན་བསམ་བློར། གཞི་
ཅིང་ཆ་ནས་ཡ་སྤྱོད་མཐོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་འགྲིག་མ་སོང་། དེ་འཐུས་ཤོར་བཏང་
འདུག་ཅེས་ངའི་ངོས་ནས་ཆེག་གཅིག་ཞུ་ཆུ་མེད། དེར་བརྟེན་འཐུས་ཤོར་བཏང་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཆུ་དང་། མ་
འོངས་པར་ཡང་སྤྱི་འཐུས་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དུང་གང་བཟང་བཟང་དང་གང་
ཡག་ཡག་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་པ་བཞག་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ཤིག་ནས་ཁྱི་བ་དང་འབྲེལ་ནས་རྩ་སར་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྤྱི་སྐབས་སུ་ཞབས་བཀྲ་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་བདེ་སྤང་
ལས་ཁུངས་ནས་བྱེད་གྱི་མེད་པ་དང་བཞག་ཤིག་ནས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཁ་གསལ་པོ་བཅོས་ཡོད་དུས། དེར་བརྟེན་འདི་ལོ་གཞུང་
འབྲེལ་མཛད་སྤྱི་སྐབས་སྤྱི་ཆེན་ནས་པའི་བཞུགས་ཀྱིས་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ཅ་བ་ནས་ཡག་པོ་སྤྱོད་པ་སོང་། དཔེ་སྤྱོད་པ་
བྱུང་། ལོ་རྒྱུས་ནང་ཅ་བ་ནས་བྱུང་མ་སྤྱོད་པ་ཞིག་འདི་ལོའི་མཛད་སྤྱོད་བསྤྱོད་པ་འདུག་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟར་འཐུས་ཤོར་མ་
འགྲོ་བའི་ཆེད་བཞག་ཤིག་ལ་པར་ལན་ཡོད་པ་གནང་རྟོགས་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་བོད་པའི་སྤྱི་ཆེན་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་ལམ་ནང་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་བྱས། ཁྱད་པར་དུ་ཉེ་ལམ་
སྤྱི་ཆེན་དེ་བོད་པ་མིན་མདོག་མདོག་མང་པོ་བྱས་སོང་། དེ་ཆོར་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་བྱ་ཆུ་དེ་ཆོ་ལ་རྟོག་ཞིབ་རྟོག་ཅམ་
བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་མི་འགྲོ་བསམ་ནས་ངས་རེ་སྤྱོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་ཆེན་དེ་བོད་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆོད་ཀྱི་ཡོད་ན།
བོད་ཀྱིས་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་དེ་བོད་པ་མིན་ན་སྤྱི་ཆེན་དེ་འདྲ་བོད་པ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་དེའི་རིགས་
བརྒྱུད་དེ་བོད་ཀྱིས་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོའི་བརྒྱུད་པ་དང་ཀ་གནས་ཀྱིས་པོའི་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་བྱེད་ཅིག་རེད། སྤྱི་མའི་ངོ་པོ་
བཤའ་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་ཆེན་ཞིག་རེད་ལ། རིགས་བྱེད་བཤའ་ན་འདྲ་ཆོས་ཀྱིས་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་དང་ཀ་གནས་ཀྱིས་པོའི་ཀྱིས་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་བྱེད་ཅིག་རེད། བྱས་ཅང་བོད་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དོགས་པ་བྱེད་དགོས་མེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་པལ་ཆེར་ཡོད་ས་རེད།
གལ་ཏེ་དེ་ཆོ་བོད་པ་མིན་ན་ད་ལྟའི་སྤྱི་མ་དེ་འདྲ་བོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་ལམ་ནང་སྤྱི་ཆེན་དེ་ལ་སྤྱོད་
འཇུགས་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་ཡོད་དུས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་གཞི་ཅིང་ཆ་ནས་དེ་རིགས་ལ་རྟོག་ཅམ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་།
སྤྱི་སྤྱོད་འཇུགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལ་ལམ་སྤྱོད་གང་གནང་དགོས་མིན་དེ་དགོས་ཀྱི་དཔེ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་
འདུག་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བྱས་མེད་ན་མ་འོངས་པར་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

གཉིས་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་ ༡༠༠ ནང་ནས་ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡར་འགྲོ་ཆུའི་ཐད་ལ་ཆེག་ཁ་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།
སྤྱིར་བཏང་ཁ་ཅིག་གཅིག་གིས་སྤྱོད་ཞུ་འདྲེལ་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་ས་རེད། ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོར་ཞུས་ཡོད་ས་རེད། ང་ལ་འང་
ཁ་པར་དང་བྱ་ཆུའི་ཐོག་ལ་ཡིག་ལན་མང་པོ་ཞིག་འབྲིང་གྱི་འདུག་སྤྱི་མཐུན་དེའི་ཐད་ནི་བ་འདི་མཁན་ཡང་མང་པོ་འདུག་སོ་
སོའི་ངོས་ནས་གང་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་ན་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་ཐོ་འགོད་པའི་ནང་བདེ་
སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་ལོ་མང་པོ་འགྲོ་བཞིན་པ། ཁ་གསལ་ངོས་ལེན་བྱས་ཏེ་ལོ་གཅིག་མ་འཁོར་བར་བྱུང་བྱུག་

ཏུས་སྤྱ་མ་དེ་མ་ཐོབ་སྟེ་ད་ལྟོ་འདི་དེ་ཐོབ་པ་མང་པོ་འདུག དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་སྤྱ་མ་རྒྱན་རྒྱག་པ་སྤྱ་མ་སོ་སོའི་ལམ་དང་ཉག་ཉག་
 འགོ་ཐུབ་པ་དང་ད་ལྟོ་ཡིན་ན་ད་ལྟོ་སོ་སོར་འགོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག དེའི་ཐད་སྤྱིར་བཏང་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ངས་མི་ཤེས་ཏེ་
 ཐབས་ལམ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་བསམ་ངན་གྱི་འདུག གཉིས་ནས་སྟོན་མ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཡིན་
 པ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་འཛིན་ཟེན་པ་ལ། སར་ཐེབས་མ་ཐུབ་ནས་དེའི་ཆབ་ལ་འགོ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། དེ་
 ཆོ་ལའང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་དུས་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཁྱུས་པ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། བྱེད་འོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཁས་ལེན་གྲང་པར་ཐར་མི་ཐར་དེར་ལན་ཉག་
 ཉག་ཅིག་སྟོན་གྱི་མེད་པ་འདྲ། མ་འོངས་པར་ཉག་ཉག་ལན་སྟོན་དགོས་པ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཉི་མ་གཅིག་
 གམ་གཉིས་བྱེད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། རྒྱ་བ་ནས་རྒྱ་བ། འོ་ནས་འོར་ཞིབ་འཇུག་དགོས་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་
 བརྟེན་ཚུད་ན་ཚུད་པ་རེད། མ་ཚུད་ན་མ་ཚུད་པ་རེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་པ་ཡིན་ན་པ་གིའི་སོ་སོའི་བསམ་པ་དེ་རྫོགས་འགོ་རྒྱ་
 ཡིན་པས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་དེ་ཆོ་ཉག་ཉག་གནང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ལྟ་ཡི་ཡོད།

གསུམ་ནས་ད་རེས་གོང་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་ཁྱུས་ཆར་སོང་། དེབ་སེར་པོའི་སྟོར་ལ་རེད། ང་འདྲ་པོ་
 ཡིན་ན་དེབ་སེར་པོ་འཁུར་ནས་འགོ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ན་འདྲ་རྒྱ་གར་གྱི་དེབ་བཙོ་མི་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མ་རེད། དེབ་སེར་
 པོ་དེ་སོ་སོ་བོད་པ་ཡིན་པ་སྟོབས་པ་ཆེན་པོས་འཁུར་ནས་འགོ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ན་འདྲ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་རེད་དམ་ཞེ་
 ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་འགོ་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཡོད་མེད་ཅན་གྱི་མི་འདུག ང་ལ་སྤྱིར་བཏང་དཀའ་
 ངལ་ཞེ་དྲག་བྱུང་མ་སོང་། རེད་དེ། འདི་ནས་རྒྱ་གར་གནམ་ཐང་ནས་སར་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་དང་ཚུར་ལོགས་དུས་དཀའ་ངལ་
 འཕར་མ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཕྲད་བཞིན་འདུག ད་ལྟོ་གོང་དུ་ཁྱུས་པ་ལྟར་ཕྱི་སྟོན་ལག་འཁྲེར་གྱི་དེབ་སེར་པོ་དེ་དཔལ་ལྷན་
 ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཞེར་འབེབས་ (Scan) བྱེད་པར་རིགས་གཉིས་འདུག སར་ཁྲོག་རྒྱག་པ་འདྲ་པོ་གཅིག་དང་། མར་
 བརྒྱར་དགོས་པ་ཞིག་འདུག མར་བརྒྱར་དགོས་པ་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་འཕྲད་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ན་འདྲ་ང་ཆོས་སར་ཁྲོག་
 རྒྱག་སྐབས་ Scan བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འདོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་སར་སོང་ནས་མིང་དང་དེ་ཆོ་རེ་རེ་
 བཞིན་ཡར་བཅུག ཡར་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་འགོའི་མིང་དང་པོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་མང་ཆེ་བར་ FNU མ་གྲིས་པར་བརྟེན་དཀའ་
 ངལ་མང་པོ་འཕྲད་བཞིན་འདུག དེ་ཆོའི་ཐད་ལ་མ་འོངས་པར་གཅིག་བྱེད་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས། སར་འགོ་དུས་དཀའ་ངལ་
 རེད་འདུག ཚུར་ཡོང་དུས་བང་སྤྲིག་སར་བང་ཐངས་མ་གཉིས་གསུམ་སྤྲིག་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་བང་སྤྲིག་ས་དེ་
 ལུང་པ་མེད་པའི་སར་འགོ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། ལུང་པ་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་འགོ་སྐབས་བང་ཐངས་མ་གཉིས་གསུམ་བསྤྲིགས་
 ན་མ་གཏོགས་འགོ་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡང་དེའི་ཐོག་ཏོག་ཅམ་རྒྱས་མང་འཕྲོད་པ་མེད་ན་ལས་རྒྱས་མང་འཕྲོད་མཁན་ཞིག་
 འཁེལ་ན། ཡར་འགོ་ནས་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གཉིས་ཅམ་དེ་འདྲ་འགོར་གྱི་ཡོད་རེད། ངས་སྤྱ་ལོ་བདེ་སྤྱང་ལ་ཁ་སར་བཏང་ཡིན།
 རྟོན་གཙོད་ལའང་ཁ་སར་བཏང་ཡིན། ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལའང་ཁ་སར་བཏང་པ་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་མང་པོ་བྱུང་སོང་།
 དེ་ཡང་སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་དང་རྒྱ་ཆོད་བྱེད་ཀའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། རྒྱ་ཆོད་ནས་རྒྱ་ཆོད་འགོར་བའི་དཀའ་ངལ་འདུག དེ་

ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་བ་བཟོ་སྒྲུབ་རྒྱ་དཔེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞུགས་པར་ཕྱིར་ཐོན་ཡིག་ཆ་ (Exit Permit) དང་ཚུར་འདྲེལ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ལོག་མཐོང་མཆན་ (Return Visa) དེ་ཚོ་དུས་ཐོག་མ་རག་བའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྱུང་བཞུགས་ཡོད་པ་འདྲ། ང་ལ་འདང་འདི་ལོ་གནས་གུ་ཐེངས་མ་གཉིས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་བྱུང་། དེའི་རིགས་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོ་དུས་ཐོག་ལ་རག་སྒྲུབ་རྒྱ་དེ་ར་གཅིག་ལུ་མ་རེད། དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག ཚུར་ཡོང་དུས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་རེད། བར་འགྲོ་སྐབས་སུ་འད་དཀའ་ངལ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆོག་མཆན་དེ་ཚོ་དུས་ཐོག་དུས་ཐོག་ལ་རག་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡར་ག་བར་ཁྱེད་གོས་ན་འད་ཁྱེད་སྒྲུབ་དགོས་རྒྱ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དགེ་མཆན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་བློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་བློན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་རིམ་པ་འདི་ལ་ཆ་གསལ་ལེན་མཁན་གྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞུགས་པར། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེར་ཞབས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐབས་རྒྱ་བ་ཅན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ལས་འགན་ཡིན་ནའང་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆེར་ཡིན་ནའང་སྤྱགས་ཁུར་བཞེས་ཕྱོགས་གྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་བཞུགས་བཞིན་གནང་བར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད། དེའི་ནང་ནས་ལ་དྲགས་ཁུར་གྱི་མི་མང་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེར་ཞབས་བསྟན་གནང་སྟངས་རེད། སྤྱི་ཡོངས་གྱི་དད་ཀྱས་གནང་ཕྱོགས་དང་འགན་འཁུར་ཕྱོགས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྟན་པ་བཞུགས་བཞིན་གནང་བར་ངས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ར་བ་འདིའི་ནང་གསུངས་པ་དེར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ལ་དྲགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མི་མང་ཆ་ཆང་ལ་ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གོས་ཆོག་པ་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དེ་འདྲ་གནང་སོང་ཞེས་ཉན་ཉན་རང་པར་འཕྲོད་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་གསུངས་པར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ བདེ་དེ་ཁ་སྤྱག་འབྲེལ་བ་ཞེ་པོ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དུས་ང་ལ་གོ་སྐབས་འདི་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་རག་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་ད་ལྟ་དཔེར་ན། ཡ་རྒྱལ་བ་པོ་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་པལ་ཆེར་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་གི་སྟེ་ཆོན་དང་རྩ་ཁག་དེ་འདྲ་བཅིས་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ (Cultural Group) དང་ Individual) དེ་འདྲ་ ༡༡ འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་འདྲ་མི་འགྲོ་སྟོང་སྤྱག་གཅིག་ལྷག་ཅིག་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ལ་དྲགས་ཟེར་རྒྱ་མི་འདུག་འབྲས་སྤྱོད་པར་འདྲ། ཨ་རུ་ན་རྒྱལ་མངའ་སྡེ་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་རེད། ལ་ཉོར་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ནས་འགྲོ་སོང་སོ་སོས་བཏང་ནས་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ནང་བཞུགས་སྤྱལ་གྱི་ཁུལ་ནས་ཡིན་པའི་ཁྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་ནས་

ཀལམ་མིག (Kalmyks) རེད། ཟུ་བ། (Tuva) རེད། ཟུ་རི་ཡ། (Buryats) རེད། ཨར་མི་ནི་ཡ། (Armenia) དུག་ཀེ་
 རན། (Ukraine) སིང་ཟླ་བུར། (Singapore) ཟླ་ལེ་ཤི་ཡ། (Malaysia) ཤི་རི་ལང་ཀ (Sri Lanka) ཉི་འོང་ལ་སོགས་
 བ་ནས་ཁོ་རང་ཆོ་དེ་དག་ཡིན་ནའང་རེད། ཟད་དེ་དོན་གནད་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དད་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཐེབས་བ་རེད།
 ཁོང་ཆོ་ལ་ཡིན་ནའང་ཁ་སིང་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱང་སོང་། ཁོང་ཆོ་དེར་ཉོག་ཙམ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
 བྱུང་ན་ངས་བཤད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་བ་སེམས་པའི་ནང་ལ་ཞིག་ ཁོང་ཆོ་ལ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཞུ་
 འདོད་བྱུང་། དེ་ཆོ་གོ་སྐྱིག་བྱེད་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆ་དང་གི་གོ་སྐྱིག་ཆོགས་རྒྱུ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཆབ་སྲིད་
 བྱང་ཆེ་རང་ལ་ཐུགས་འགན་བསྐྱུལ་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་བྱུང་བུ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་སྐུའི་གོ་སྟོན་
 སྐབས་ལ་ཆལས་ལེན་མཁན་ཆང་མ་ལ་ཡིན་ནའང་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལ་དུགས་ཁུལ་ལ་ཡིན་
 བ་ཉན་ཉན་རང་མར་ར་འཕྲོད་བ་ཞིག་ར་ཆོས་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གཅིག་དང་།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། དངོས་འབྲེལ་རེད།
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷན་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་ ༡༥ ཞིག་ལ་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་བ་ནང་བཞིན་
 དཀའ་ངལ་འབྲད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཆོ་ཆང་མ་དངོས་འབྲེལ་རེད་འདུག ར་ཆོས་ཡིན་ནའང་ཐུག་བ་ཡིན། འབྲེལ་བཟོད་ཀྱང་ཞུས་
 བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཆོགས་རྒྱུ་དང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་ངོས་འཛིན་གནང་ཐོགས་དེ། ད་ལྟ་ཡོད་
 བཞག་པའི་གཏན་འབེབས་སྤྱི་གཞི་དེའི་དགོངས་དོན་འགོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་གཞི་དེའི་ནང་ལ་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་བཞག་བ་ཞིག་ལ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་ཐོར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་བྱས་ནས་དེ་སྟོན་
 བས་ལྟག་སྤངས་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཞིག་བྱས་པ་བྱེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཞིག་བྱེད་པའི་
 སྐབས་སུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བཙེས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་པར་ལོག་ས་མེད་པ་དང་
 དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་ར་ཆོས་དེའི་སྐབས་ལ་འབྲེལ་བཟོད་ཞུས་བ་
 ཡིན། དཀའ་ངལ་ཆེ་རྒྱུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ར་ཆོའི་ཐོག་ནས་གལ་ཉེ་རོགས་བ་གནང་བུ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཞུ་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་དང་། སྤྱི་གཞི་རང་ནང་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་རྒྱུད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་བསྐྱར་བཙེས་བྱས་པ་
 ཡིན་ནའང་རིམ་བུ་བྱས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་སྟོན་སེང་མ་ཞུས་པར་འགྲོ་ས་གང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་རིམ་
 བ་བྱས་ནས་ལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད། དེ་ར་ཆོའི་སེམས་ནང་ལའང་དེ་ག་རང་གཅིག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དང་
 ཁོར་ཡུག་ཅིག་བྱུང་ན་ངས་པར་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་
 ཆགས་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་མཁན་དེ་ཉི་མ་རེར་སྟོན་ཞུ་ཡོད་ཐོད་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་སྟོན་མ་གྲོས་ཆོགས་
 དེས་མཐུན་གྱི་རེད། ནང་བ་ལ་ (Nangpa la) དང་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ར་ཆོས་ངོས་བཞེས་བྱས་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་
 བྱུང་ཡོད་རེད། ཡང་ད་ལྟ་གཞན་དག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྤངས་ལ་འགྲོ་བུ་བའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཆབས་ཆེ་

བ་འདྲ་པོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་ནས་ང་ཚོས་ལྟ་གིན་ལྟ་གིན་བྱས་ནས་ཉན་ཉན་རང་མེས་ནང་ལ་མེད་པ་ཞིག་དང་།
དོ་སྤངས་ལ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཅེས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་སྟན་མེད་ལྷ་རྒྱ་དེ་དང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པ་
གསུངས་སོང་། ཡིན་གྱི་རེད། ངས་དེ་ཉན་ཉན་རང་གསུམ་པ་བཞི་པ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་མིན་ཟུང་གི་མི་འདུག་སྟེ། གང་
བྱས་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་བཞུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་གནས་སྔོན་མིང་ཅན་སེང་གོ་ཟེར་མཁན་དེས་
ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་སྤྱད་ལྷུས་པ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། སྤྱིགས་ར་རང་བྱས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་ཡང་མང་པོ་
མེད་པ་པ་རེད་ལ། ལམ་སྟོན་མེད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ད་ལྟ་གཏམ་དཔེ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསྐྱར་གནང་སོང་སྟེ་ངས་དེ་ཚོ་ཞེ་
དག་དེས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་རིང་པོ་ཞེ་དག་ལྷ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་གནང་རྒྱ་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ག་རེ་གནང་རྒྱ་འདུག་དེ་དག་གི་འགན་གཙོ་པོ་འདྲ་པོ་དེ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་གཅོད་ཐོག་
ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་མོར་ཨོ་སྤྱིང་ཁྲིམས་ཁང་ལྷ་གཏུག་བྱེད་ས་དེའི་ཐོག་ནས་དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་བར་དེ་སྟོན་ནས་ང་ཚོས་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ལ་པལ་ཆེར་བཀའ་འག་བརྒྱུད་ནས་
གཅིག་ཡར་ལུལ་ཆར་ཡོད་རེད་དེ། ངས་སྤར་ཡང་ད་ལྟ་འདི་གཅིག་འབྲེལ་ཚོགས་བྱེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལྟར་སྤྱིགས་རའི་
རིགས་དེ། གང་ལྟར་དེ་ཚོ་ཆར་མ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་དེའི་སྤངས་ལ་མང་
པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཀའ་བ་ཡིན་ན། དེ་བེད་སྤྱད་ག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་གང་ལྟར་ང་ཚོས་ལྷ་གཏུག་བྱས་པ་
དེར་ངོས་བཞེས་བྱུང་རེད། སྤྱིགས་ར་བཏང་བ་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་བྱེད་ཚོགས་གི་མེད་པ། ལྷུལ་ཁབ་གང་གི་ཁྲིམས་ལ་ཡིན་
ནའང་ཚོགས་གི་མེད་པ་རང་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ངས་ཡིག་ཐོག་འདི་རང་ཅོག་ཅེ་སྤངས་ལ་འབྲེལ་གྱི་ཡིན། ད་
གིན་སྟན་མེད་ལྷུས་པར་ཕྱི་ལྷ་ ༩ པ་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ལུལ་བ་དེ་དང་། འདི་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་
ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་དེའི་སྤངས་ལ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱས་པའི་བྱས་རབས་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཀའ་བསྐྱད་ནས་དེ་ཚོའི་
གནས་སྤངས་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་ཅང་དེ་བཞག་ཡོད་མ་རེད། བྱེད་
དགོས་པའི་རིགས་དེ་བྱས་ཡོད་རེད་ཅེས་སྟན་མེད་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་བཞེད་གནང་
དགོས་བསམས་ན། ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་དག་གཟིགས་ཚོགས་གི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལྷ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཞེ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པ་
འདྲ་པོ་ཞིག་ཞེ་དག་ཞེ་དག་འདྲ་པོ་བཀའ་ན་ཟུང་གི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་གཙོ་པོ་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཉིད་རང་གི་
ཐུགས་རྗེ་དང་། བོད་ཀྱི་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤངས་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཙོ་པོ་ཐུགས་འགན་བཞེས་
པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ང་ཚོར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ནང་ལ་འགན་ཡོད་དང་ཡོད། འགན་
མེད་ཅེས་ལྷ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ནས་པའི་བཀའ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡག་ཐག་ཆོད་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་ཡིན་ཅང་སྤངས་ཡང་དེར་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ལ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་སྤྲུགས་ཟླ་ཆེ་གསུངས་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གཙོ་
པོ་སྤྲུགས་ཟླ་ཆེ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ཁོང་ནམ་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚུགས་དང་དེ་ཚོའི་
ཐོག་ལ་དེ་སྔོན་ལའང་བཀའ་ཁྲིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ཡོད་རེད། དངོས་འབྲེལ་རེད། དུས་ཚོད་དེ་འགོར་པོ་ཞེ་པོ་འདུག
དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནང་རིང་པོ་སྔོན་ནས་སྤུལ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་འགའ་ཤས་ཤིག་གང་བྱས་དེའི་ནང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་
ཅེས་ཐག་གཅོད་ཅིག་མ་བྱུང་བ་བྱས་ནས་ལྷག་བསྐྱད་པ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ལ་བ་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རང་ཆགས་བསྐྱད་
ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་དངོས་འབྲེལ་རང་རེད་འདུག རོ་བདག་དེ་ཚོར་ཡིན་ནའང་ངས་དགོངས་དག་སྤྲུགས་
བདེན་ཞུ་རྒྱུ་རེད་འདུག སྤྱི་ལོ་ ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོས་ལས་ཀ་མ་བྱས་པ་བྱས་ནས་ལྷག་བཞག་
པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེའང་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ངའི་ལས་འགན་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་བར་ཡིན་
ནའང་ལས་བྱེད་ལ་ནི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ས་གནས་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ནའང་སྡེ་ཚན་དེ་ག་རང་འདྲ་པོ་
ཞིག་བྱས། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ནང་ལ་དམིགས་བསམ་ལོགས་དགར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ལས་བྱེད་དེ་དག་རང་གིས་
བྱེད་ཡོང་དུས་ལས་ཀ་འི་ཐོག་ནས་མཚམས་མཚམས་ཉོག་ཅམ་དུས་ཐོག་ལ་ཉག་ཉག་ཡོང་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཆགས་ཀྱི་
མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ ཡིན་ནའང་དེ་སྔོན་མ་ནས་དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་འདུག ད་དུང་དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཀྱི་འགོ་བཙུགས་ནས་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ཡིན་ནའང་ཐེངས་མ་གསུམ་བཞི་
འཛོམས་སྤུལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་ནས་སྤངས་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མང་བ་འཛོམས་རྒྱུ་དང་། དུས་ཚོགས་རྒྱུང་འདྲ་པོ་ཞིག་
ཡིན་ནའང་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྤྲུགས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། མཚམས་རེ་ག་
རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྗེས་ལ་འབྲུལ་མཁན་ཞིག་གིས་ཡིག་ཆ་དེ་དག་གསལ་པོ་བྱས།
ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་དུས་ཐོག་ལ་ཆ་ཆང་ཆ་ཆང་ཡར་འགྲོ་བཞག་པ་ནང་བཞིན། ཁ་ཤས་ཤིག་སྔོན་ལ་སྤུལ་ཡོད་
པ་ཡིན་ནའང་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཀ་འགོ་འཇུགས་པ་ལའང་ནང་དོན་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་དེ་ཚོ་ཐོག་ལ་དུས་རིང་བ་འགོར་བ་དེ་
འདྲ་ཆགས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་དེ་ཚོ་ཆང་མ་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ག་
ཚོད་སྤུལ་སྤུལ་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཡང་དོ་སྤྲང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ད་དུང་སྟན་ཞུ་འབྲུལ་མཁན་དེ་དག་ལ་ཡིན་ནའང་མཛད་དཀའ་མ་ཡོང་
བ་ཞིག་དང་། གང་མགྱོགས་མགྱོགས་ཡོང་ཐབས་ལ་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་འབད་བཙོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཕྱིར་ལོག་མཐོང་མཆན་ (Return Visa) དང་ཕྱིར་ཐོན་ཡིག་ཆ་ (Exit
Permit) དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོར་ཡིག་ཆུང་ཞིག་སྤྲུགས་སྟོན་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་
སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལས་བསྟུམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་སོང་། པལ་ཆེར་ད་ལྟ་བཀའ་ཁྲིའི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ས་རེད། ང་
ཚོའི་ལན་དེ་ཚོ་ཁ་ཁེངས་པ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་སྟེ། ལན་སྤུལ་པ་དེའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་

མཆོག་དེ་སྟོན་ལ་སྟུན་སྟོན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ལྷགས་ལན་དེ་པར་མ་ཕུལ་སྟོན་ལ་ཡང་སྟོ་སྟེ་རེད། དེ་དག་ལ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་དེ་འདྲི་དགའ་ངལ་ཞིག་འབྲད་ཀྱི་འདུག་གས་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་དུས། དེ་འདྲ་དུས་ཐོག་ལ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་དགའ་ངལ་འབྲད་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནང་བཞིན་ཟླ་ཉིད་ནས་ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་འདི་འབྱོར་ཅང་། ལན་དེའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེ་བཟུང་འོས་སྟེ་འཕུས་ནས་པ་ཚོས་གསུང་ཡོང་དུས་ཉན་ཉན་རང་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་བཟུ་ནས་རྩང་ཆེ་བཀའ་སློན་གང་རྩང་ཞིག་སྟོ་སྟེ་སྟོགས་ལ་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་ཞིག་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡིན། གཅིག་ནས་པ་གིའི་ས་གནས་ས་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་SP ལས་ཁུངས་རེད། ཟླ་ལོར་དུས་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ལབ་ནས་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱུའི་སྐར་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལབ་ནས་དེ་རིང་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟུན་མེད་ཞུས་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་གང་བྱས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐར་ལ་ཟླ་ལོར་སྟོ་སྟེ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་མར་གང་འདྲ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུའི་སྐར་ལ་བཞག་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྲན་ཀྱི་འདུག་དེ་སྟུན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ག་རང་རེད། R.C དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཟུང་འོས་སྟེ་འཕུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་མཐུག་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། མཐུག་སྟོན་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ལས་བསྡེམས་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། རྩི་ལི་ནང་ལ་མང་ཤོས་འདྲ་པོ་དེ། བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ང་ཚོ་རྩི་ལིར་ཡིན་ན་འགྲོ་འགྲོ་པ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་མཐུག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མ་ཟད་འདི་ནས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་རྩི་ལི་དོན་གཅོད་རེད། རྩང་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་གཅིག་རྒྱང་མེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་དང་ཁྲབ་ཁྲོངས་དེ་བྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁྲོངས་རེད། ཡིན་ནའང་མ་གཏོགས་གཅོད་ཟེར་མཁན་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མའི་སྐྱེ་ཆབ་བྱས་ནས་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་མཉམ་དུ་བཅར་བ་དེ་དག་ལ་མཐུག་སྟོན་དེ་སྟེ་མཁྱེན་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་མཐུག་སྟོན་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་ཞོག་ལབ་ཀྱི་འདུག་ལབ་པ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་ཡོང་ཐུབ་པར་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོས་ཀྱང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆེ་རྒྱུད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཡིན་གཅིག་མེན་གཅིག་འདི་ནས་རྒྱགས་ན་མ་གཏོགས་གོམ་པ་བརྒྱབ་རྒྱུ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ང་ཚོའི་སྟོག་འཇུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སྟོག་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྲན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཅང་མཐུག་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཆང་མས་མཉམ་དུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་འདི་ནས་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་དེ་ག་རང་སྐར་ལ་ང་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་དེ་ཚོ་རང་ཐོག་ལ་ཕྱགས་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཟུང་འོས་སྟེ་འཕུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལྷན་པས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་ཕྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་དེ་ངས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་གོ་སྟོན་སྐབས་ལ་མྱོ་

ཆེན་མོ་པ་འཇམ་མཁའ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་དེར་ཁ་སངས་འབྲེལ་བཅོང་ཅིག་བྱུང་ཆར་སོང་། ཡང་འཇམ་མཁའ་སྒྲིག་སྒྲིག་རྒྱ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ང་ཆོ་ཆར་མ་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་ང་ཡང་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་ལློན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་དེའི་ནང་ལ་འགན་མེད། འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སུ་ཆེབ་ས་བསྐྱར་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་བྱས། ང་ཆོས་རེ་རེ་རེའི་ཞབས་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་བྱེད་དུས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ང་ཆོར་ས་ཆ་དང་གནས་སྐྱེད་ས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་གང་བྲག་བྲག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཆོས་ཞུས་བཞག་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱོན་སངས་ཞུས་ན་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་སྐྱ་མ་གཅིག་གིས་བྱ་རྒྱའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སྟབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་ངས་ལམ་སངས་ལ་ཞུས་སྐབས་རྒྱ་དེ་འདྲ་གང་མི་འདུག་ངས་དེ་གང་ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་བདེ་སྐྱེད་ལས་ཞུངས་ཀྱིས་སྐྱེད་ས་འཛིན་བྱེད་ཟེར་བ། བྱ་རྒྱ་སྐྱེད་ས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་ཞི་བྲག་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡིན། ང་ཆོ་ཁྱོད་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ལམ་ན། Monitor བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་གཅིག་བཤད། མ་བཤད་ལམ་ནས་ཡོད་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཞུ་བདེ་པོ་ཡོད་ས་དེ་འདྲ་ལ་གང་འདྲ་འདུག་ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ད་ལྟ་དམིགས་བསམ་ལེས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་ཅང་དེ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལན་ཐེངས་གཉིས་པ་ཡིན་ས་རེད། སྤྱི་འོས་དེ་སྤྱི་དེ་བར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ད་ལན་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པ་ཡོད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ད་ལན་ཞུ་རྒྱུ་དེར་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་བརྒྱུ་བ་དེ། རྒྱ་ཀྱི་གོ་སྐབས་ནས་བྱུང་སྐབས་ལ་ཁོངས་སོ་སོ་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་བཞག་པའི་ཆུལ་ལེན་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གནང་བར་དེའི་ནང་ལ་རིམ་པ་འདྲ་ཞིག་བཅོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། སྤྱི་ནས་ངོས་བཞེས་བྱས་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ས་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ལ་དབྱེ་བ་འདྲ་བྱེ་ནས་སྤྱི་ནས་དེ་འདྲ་མཆམས་འདྲ་པོ་ཞིག་བཞག་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཉན་ཉན་རང་ང་ཆོས་ནང་ཞུས་བཀའ་བསྐྱར་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་སྤྱི་ནས་ཞུ་མཁན་མ་བྱུང་བའང་རེད་མི་འདུག་དེ་སྤྱི་ལ་དེ་འདྲ་ཞུ་མཁན་བྱུང་སྤྱོད་དུས་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་བཏང་མ་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་སྤྱི་སྤྱོམས་ཀྱི་འདྲ་མཉམ་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཆར་མར་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་བར་དུ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ངས་བསྐྱར་བཅོས་འཁྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་རང་ང་ཆོས་བཀའ་བསྐྱར་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་དེ་གཅིག་སྐྱོན་སངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་གསུངས་པར་ངས་གོ་བ་དེ་ཉག་ཉག་གོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཤས་རྒྱ་ཐོན་མཁན་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་དེ་མ་བཏང་བ་དེའི་ཆབ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བཏང་བ་བྱུང་འདུག་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་མཆོག་ ཉིག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་བུ་དངོས་གྲུབ་བསོད་
ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་བུ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ལས་ཆེར་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་ནོར་ཐེབས་འདུག ངས་ཁྱས་པ་དེ་དཔེར་ན། དོ་
བདག་བཟའ་ཤིས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་ལེན་ཁྱས། བཟའ་ཤིས་འགྲོ་མ་ཐུབ་ནས་ཁོ་རང་གི་སྤྱན་
མཆེད་ཅིག་ཁོང་གི་ཆབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་འདོད་ལེན་གནང་འདུག གནང་ན་ཡང་ད་ལྟ་འགྲོ་ཐུབ་མི་འདུག ཁོ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུར་བཀའ་
འདི་ཁྱས་སྐབས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་ལས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་རེད། ཁོ་རང་གི་སྤྱན་མཆེད་དེ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བ་ཡིན་པ་ངོས་ལེན་གནང་ཆར་འདུག དེའི་ཆབ་ཏུ་སྤྱན་མཆེད་གཞན་ཞིག་
འགྲོ་རྒྱུ་འདོད་ལེན་ཀྱང་གནང་ཆར་འདུག ཡིན་ནའང་པར་གཏོང་རྒྱུར་ཞིབ་འཇུག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་གསུངས་འདུག དེ་འབྲེལ་ན་
རིང་པོ་འགྲོར་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཁྱས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་གྱི་རི་སྒྲིལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གསལ་པོ་བྱུང་སྔོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་གནད་དོན་ཞིག་གི་སྐྱད་ལ་གསུང་དུས་ངས་ Case དེ་བཙན་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གོས་
ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་དེའི་སྐྱད་ལ་ཞིབ་ཆགས་པོ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གོ་ཐོས་བྱུང་སྔོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ནས་དོ་བདག་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གྲོས་ཚོགས་གྲོལ་ཆར་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཟུར་དུ་ལེབས་པ་ཡིན་ན་དེ་
ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྟོན་མེད་བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་སྟན་སྔོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དེབ་སེར་པོ་ (COI) དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སྔོང་། དེ་དག་
ཆར་མ་ངོས་བཞེས་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ཆོར་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་གིན་སྟོན་དུ་ཁྱས་པ་ནང་བཞིན་དེ་ཆོ་སྤྱི་
ཡོངས་ཐོག་ནས་ Scan དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྱུ་གར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རེད།
འབྲེལ་ཡོད་ཆོར་མ་ཁྱས་སྟོན་ནས་ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་རང་མཉམ་དུ་ཟུར་ལ་ཁྱས་ནས། དེ་སྟོན་
ལ་ཡིན་ན་སྤྱི་དོ་སྒོ་བཟང་ལྷ་སྤྱི་ལགས་ (Lobsang Shastri) དོན་གཅོད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་རེད། ཁྱས་ནས་དོན་ཆར་རེ་

འེང་ཆོས་ཡར་ཁུས་པ་ཡིན་ན་ཞུ་སྟངས་གང་འདྲ་ཞུ་དགོས། དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་འདུག་ལ་བ་ནས་དེ་འདྲ་རེ་རེ་བྱས་ནས་བྱས་
པའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཆོས་ Scan བྱེད་རྒྱ་དེ་བསྐྱབས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལན་ནས་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་བསྐྱར་ཞིག་
ཁུས་ནས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞག་པ་དེ་ Scan གྱི་ Chip དེ་མེད་ནས་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་
གནང་བ་ཡིན་ན་གནང་སྟོགས་གང་འདྲ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་གསུངས་པ་དེ་དག་སེལ་སྟུག་
པ་ལ་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཡོད་རེད་ལ་བ་ནས་ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་ཆོ་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ཁུས་
ནས་ང་ཆོའི་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་དུ་བ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་སྟངས་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཏུ་ཆོག་པ་བྱེད་ཞུ་
རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཡིག་ཆ་ (Exit Permit) དང་ཕྱིར་ལོག་མཐོང་མཆན་ (Return Visa) དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ད་གིན་
སྟོན་དེར་འབྲེལ་བཞེད་ཁུས་པ་ཡིན། དེར་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅི་མཆོག་ བརྒྱད་རིམ་འདི་བརྒྱད་ནས་ཞུ་རྒྱ་
གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་དུས་ཐོག་ལ་ཁུས་ནས་ཐོན་སྐབ་མ་སྐབ་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱད་ནས་ཡིན་ནའང་རེད།
ཐད་ཀར་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱོད་དུང་ཆེ་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རྟོགས་བྱེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཆོའི་ཐོག་ནས་གང་སྐབ་སྐབ་
ཀྱིས་མི་ངོ་རེ་རེ་དཀའ་ངལ་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་སེལ་སྟུག་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་ང་ཆོས་འབད་བཅོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་སྟོན་སེང་ཞུ་
རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཅི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅི་མཆོག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྟུས་ཐོག་ལ་ཆམས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས། འཛོད་
སྐུལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་དང་བྱི་བ་གཅིག་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེར། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་
བསྟུས་ཀྱི་དོན་ཚན་གསུམ་པ། དབུས་སྤྱི་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་དང་། འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོང་བརྟུན་ཁང་དང་བདེ་དོན་ཆོགས་པ།
ཆོག་ཐོ་དབུད་ཞིབ་སྡེ་ཆན། འདིའི་ལོག་གི་ཨང་བཞི་བ་དེར། ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་གནས་སྟོགས་བསྟུས་ཆན་པ་ནས་བོད་ནང་གི་
རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགྱུར་སྡེ་ཆན་ཁག་ནས་སྤེལ་བའི་རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚུལ་དུ་ཆོགས་བརྒྱད་ལྟ་སྟོག་
གིས་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་ནམས་རྩར་འདོན་ཁུས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་སྟོན་འཕྲིན་བརྒྱུད་དུས་ཐོག་འབྲེལ་ལམ་
ཁུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ་བ་བ་ཞིག་འདུག་གླ། དུས་ཐོག་ལ་འབྲེལ་རྒྱ་དེ་ཆེ་རེར་འབྲེལ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་བུན་སྐག་རེ་རེར་
འབྲེལ་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཆོ་ལའང་དེ་འདྲ་རག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ན་དེ་རེས་པར་དུ་གནང་
རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཆོའི་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་དགོས་ཡོད་མཁན། སོ་སོ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ལག་སོ་
འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྐུལ་དང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་སྟོན་ལ་ངས་འདི་གཅིག་ཀྱང་ཞུ་

དགོས་བསམ་བྱུང་། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་གི་འདུག དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཨ་ཁོ་ལོ་ཡར་ད་ལྟ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་འདི་ནས་པར་ཕེབས་པ་གཅིག་གིས་པ་གིར་ཕེབས་བྱས་རྒྱུ་ནག་ལ་པར་མགོ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་བྱས། དེ་ནས་བོད་ལ་མང་པོ་ཞིག་བྱིན། ཁོ་རང་གིས་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ཙམ་མིན་པར་མི་འགའ་ཤས་ལ་དཀའ་ངལ་བཅོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ང་ལ་བཤད་མཁན་བྱུང་སོང་། མི་དེའི་མིང་དེ་ངས་འདྲིར་བཏོན་དགོས་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་ཡི་མི་འདུག་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ངས་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུར། ད་ལྟའི་ཆར་བདེ་སྲུང་གིས་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་སློག་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་གཞུང་གིས་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན། མི་དེ་འབྲེལ་གསལ་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། འདི་ནས་པར་གཞུང་གིས་བཏང་། པ་གིར་ནས་བོད་ལ་པར་བྱིན། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་འདི་བར་ཚུར་དཀའ་ངལ་བཅོས་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཆོའི་གསལ་ལ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཚུར་བྱིར་སློག་བྱེད་རྒྱུའི་ལམ་ག་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་ན་གནང་སྐབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག།

མཐའ་མ་དེར་ངས་དེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཨང་དགྲ་པར། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལས་ན། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་དེ་འབྲེལ་ཡིས་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། སྟོན་ཞུ་བརྒྱབ་པ་ནས་དེར་དང་པོ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེའི་དུས་མཚམས་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དམ། གང་འབྲེལ་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་རང་གིས་སྟོན་ཞུ་བརྒྱབ་པ་ནས་ལོ་གཅིག་ནང་ཁྱེད་རང་ལ་ལན་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་ལས་རྒྱུ་འབྲེལ་བོ་དང་། དེ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གཅིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་འབྲེལ་བྱ་རིམ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་བཅོ་སྐབ་ན་ངས་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སོ་སོའི་ཉམས་སྲུང་ཐོག་ནས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་མི་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ཁོ་རང་གིས་སྟོན་ཞུ་དེ་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལ་བརྒྱབ་བཞག་ཁོ་རང་བལ་ཡུལ་ནས་ཡིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཁོ་རང་གིས་དེ་འབྲེལ་བཤད་པར་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལ་སྟོན་ཞུ་བརྒྱབ་ཡིན་ཏེ་ལོ་གསུམ་བྱིན་ནས་ད་ལྟ་གཞི་ནས་འབྲེལ་བ་དང་པོ་དེ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མི་སྲུ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་གང་འབྲེལ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱ་རིམ་དང་དུས་མཚམས་ཤིག་བཅོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ད་ལྟ་འདྲིའི་སྟོན་དུ་བྱུག་རྟོགས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ཁ་ཤས་ལ་ཡང་མཚོགས་པོ་ཐོན་རྒྱུ་གཅིག་འདུག་གྲ། འགའ་ཤས་མཚོགས་པོ་ཆར་བ་དང་འགའ་ཤས་ལོ་མང་པོ་འགོར་བ། དེ་ཡིན་དུས་ཆར་མ་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་སྤྱིག་གཞི་དང་བྱ་རིམ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་འབྲེལ་གནང་སྐབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གཅི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད། ཅུ་བའི་ཁྱི་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་ལ་ཡང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མི་མང་ཆོ་ལ་འབོད་སྐྱལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་རེ། དེ་སྤྱད་པལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་སྤྱི་དྲུས་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་བོད་ལ་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་ཐེབས་རྒྱ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོ་བོད་པ་ཆོར་ཅུ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏང་གནང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་རེ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཆོའི་ལམ་སྟོན་དེར་མི་མང་ཆོའི་ངོས་ནས་བཅི་འཛོག་དང་བཅི་སྤྱང་ལྟ་བུ་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

ཅུ་བའི་གནད་དོན་དེའི་ཐད་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག རྩ་བཤུ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག གཅིག་དེ་གཉིས་དེ་བྱས་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་བོད་མི་ཆོ་བོད་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐེབས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ང་ཆོས་བསམ་ཤེས་བྱུང་ཀྱི་འདུག སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་པ་མ་ལོ་གཅིག་དེ་གཉིས་དེ་མ་བྱུག་དུས་སེམས་ཆོར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྲན་བ་དང་ག་དེ་ཡིན་ནའང་བྱུང་གི་ཡོད་དུས། ཁོང་རྣམ་པ་ཆོ་སོ་སོའི་པ་མ་དང་སོ་སོའི་པ་ཡུལ་ལོ་བརྩུ་བདུན་བཙོ་བརྩུ། ཉི་ཤུ་དེ་འདྲ་མཇལ་མེད་དུས་དེ་འདྲ་ཐེབས་པ་དེར་ང་ཆོས་ཉན་ཉན་བསམ་ཤེས་བྱུང་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་ཐེབས་སྤངས་ཐེབས་ཡུགས་སྐོར་དེར་སྤྱ་གསུངས་སོང་། ང་ཆོའི་སྤྱི་གཤམ་ཀྱི་ངོས་ནས་འདི་ནས་མར་ཅུ་འཛིན་ལམ་སྟོན་བཏང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་ང་ཆོས་དེར་བཅི་འཛོག་ཀྱི་དཔེ་ཐོག་ནས་སོ་སོས་སྤྱི་གཤམ་ལ་ཡར་སྟན་སེང་ཞུས་ནས་ཐེབས་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག ཉེ་ལམ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གོ་རྒྱུ་འདུག རྩ་བཤུ་བོ་ཡིན་དུས་འདི་ནས་མར་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད་དམ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། སོ་སོ་རང་གི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་ཆེ་གོས་དེ་ཆོར་བཅི་སྤྱང་ཞུ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་དེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐར་ཐུག་དུས་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་གཤམ་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐུག་རོགས་ཞུ་དགོས་བསམ་པ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་དང་ལྟག་པར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། ང་ཆོ་པ་ཡུལ་ལ་པར་འགྲོ་དགོས་འཁེལ་བའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གང་བྱུང་བྱུང་ཅིག་ང་རང་ཆོ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཞུས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་ནང་ལ་དམ་བྱུག་འདུག དཀའ་ངལ་དང་དཀའ་སྤྱུག་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མཆོམས་དེ་ཁ་ཤས་སྤང་བ་དག་ནས་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བརྟན་བྱུང་དེ་འདྲ་བཙོས་ནས་ཏུ་ལམ་བོད་ནང་ལ་གནས་སྤངས་ཞེ་སོ་གྲུ་ཡངས་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་དྲུས་དང་དཀའ་དཀའ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བསྟན་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཁ་ཕྱོགས་ཉག་ཉག་ཅིག་ཁྱོད་ནས་བསྟན་ཀྱི་མི་འདུག་ལ། ང་རང་ཆོས་ཞུས་བསྟན་པ་དེར་དགག་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག བྱས་ཅང་རྣམ་པ་ཆོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་འགན་འཁེལ་ཞིག་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཆོ་བཙན་ཕྱོགས་སྤྱི་གཤམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ང་རང་ཆོར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསམ་ཞུ་བ་ཆོད་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Legal Jurisdiction དེ་འདྲ་མེད་དེ། ང་ཚོར་བཟང་སྲོད་ཀྱི་འགན་འཁུར་ (Moral Responsibility) ཞིག་ཏུ་ཏན་ཏན་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་འཐབ་ཚྭ་དང་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོས་འདི་ལ་འགན་དམིགས་བསལ་ཞིག་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་ལ་བཙུག་བྱ་རྒྱུ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་མི་མང་ཚོས་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་སྤངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ལྟར་སོང་བས། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྗེ་རྗེ་ལགས། གླུ་མ་ལུ་ཏག་ཏག་ཡོད་རེད།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་བློར། སྤྱི་ཐོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཕྱི་སྐོར་དེར་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། ཆང་མའི་འགན་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ནས་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཡིག་ཐག་ཆོད་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཕྱི་སྐོར་གྱི་ཐོག་ལ་འགན་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་རང་གིས་བཞེས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་པས། ང་ཚོས་དྲང་པོ་ཞུས་ན་འབ་སྤྱི་ཡས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཆར་བ་ཚུ་གྲོགས་དང་། ཉི་མ་མེ་གྲོགས་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་སྒོ་ཁག་དེ་དག་ཞེས་ལག་པོ་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལ་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཕྱི་སྐོར་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་སང་ཡསྟུ་མདུན་ནས་མངལ་ཁ་མངལ་མང་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་རེད། པལ་ཆེར་ཕྱོགས་མཐའ་ཡོད་དོ་ཅིག་ལ་རེད། གླུ་མ་དེ་དུས་ལ་ང་རང་ཚོས་ཉོག་ཅམ་སྤྱགས་གཟབ་གནང་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཐོག་ནས་དེ་སྔ་གཅིག་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན་ལ། ད་ལྟའང་ཁྱེད་གོས་པ་གང་རེད་ཟེར་ན། དེ་འདྲི་གནས་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་གནང་སྐབ་པ་ཡིན་ན། བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་བྱུག་སྟངས་སྟངས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཀྱི་རེད། མཐུན་པ་དེ་ཆོ་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱབ་ན་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤངས་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་གྱི་གསུང་དོན་ནང་ལ། ང་རང་ད་ལྟ་འདིར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། སྤྱི་འཐུས་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཕྱི་སྐོར་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆང་མ་ལ་འགན་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དང་ཡིན། ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཕྱི་སྐོར་ལས་ལྷག་པའི་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོ་རང་ངོས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མདུན་གྱི་སྤྱི་ཕྱི་སྐོར་

འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སླེབ་གི་མེད། ཡིན་ནའང་ད་གིན་སྐད་ཆ་འཕྲོས་ནས་ཞུས་ཡོད་དུས། བར་སྐབས་ཀྱི་གར་དང་པ་གེ་སི་ཐན་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། གནས་ཚུལ་དེ་གོ་བ་དང་ལམ་སང་བདེ་སྤང་བྱུང་ཆེར་ཞལ་པར་ཕུལ་བ་ཡིན། དེ་སྤེལ་ལས་སྒོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་གང་འབྲེལ་དེ། ལྷ་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མར་སྒྲོ་ཕྱོགས་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དགོངས་གཞི་ཞིག་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེར་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཞན་པར་བྱུང་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤང་སྒྲོལ་ཡག་པོ་ཞེས་གཏམས་ཡོད་རེད་དེ། མཐའ་མ་བདེ་སྤང་གི་གནས་ཚུལ་ཡིན་དུས་དང་། ལྷ་ག་པར་དུ་འདྲིའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དམག་སྐར་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོད་དུས། དེ་ཆོར་གཞོད་བྱེད་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་སྐབས་དེར་ཞུ་བྱུང་། བདེ་སྤང་བྱུང་ཆེད་ཐོག་གནས་སྐབས་དེ་དུས་ཡིན་དང་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ཐུགས་འཆབ་ཞེ་སོ་གནང་གི་ཡོད། ང་ཆོས་གང་གར་གོ་བསྐྱར་ཡོད་གི་འདུག ལྷ་ག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་གི་བྱུང་ཆེ་རྣམས་པ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ང་ལ་བཀའ་དེ་འབྲེལ་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆོས་འཕུས་སྒྲོ་ཆང་བ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པར་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་མང་ཆོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་གོང་དུ་སྤྱི་འཕུས་རྣམས་པ་ཆོས་གསུངས་སོང་། དེར་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་བདེ་པོ་གང་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཕྱིར་ཐོན་ཡིག་ཆ (Exit Permit) རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཕྱིར་ལོག་མཐོང་མཆན་ (Return Visa) སྒྲོར་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་སྟག་འདུག དེ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་ཉན་ཉན་མཐུན་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཙོ་བོ་ང་རང་ཆོ་མི་མང་རེད། གཙོ་བོ་ང་རང་ཆོ་མི་མང་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ཐོག་ནས་ངན་ལངས་བཏང་བཞག་པ་དེ་འབྲེལ་རེད། ངས་ཆོག་དེ་ལ་ངན་ལངས་ཟེར་གྱི་ཡོད། སོ་སོར་མཐོགས་སོ་ཡོད་རྒྱུ་ཉེན་དག་ལ་གཞན་ཁ་ཐབས་མེད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བཅོས། ད་ལྟ་གོ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཆོ་མི་ཁག་གཅིག་གིས་གོང་ཆད་རང་ཡོད་རེད་ཟེར། Exit Permit ལ་དེ་སྤྲད་ན་ལམ་སང་བཏོན་གྱི་རེད། Return Visa ལ་དེ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ན་ངས་ཐབས་སྒྲོ་པོ་ཞེ་སོ་མཐོང་གི་འདུག ལྷ་ག་པར་དུ་ཁ་ཐབས་མེད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ། དེ་ཆོ་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་རྣམས་པ་ཆོ་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཉན་ཉན་ཡོད་གྱི་རེད། དེ་ཆོ་སྟན་སེང་ཞུ་ཡི་ཡོད་གྱི་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ཐོག་ལ་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་ལག་ལེན་བསྐྱར་བྱུང་བྱུང། ལྷ་ག་པར་དུ་བཀའ་སྒྲོན་ཡང་སེ་ཐེབས་བྱུང་གྱི་མ་རེད་དེ། བྱུང་ཆེ་རྣམས་སུ་མར་ཐེབས་དགོས་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ས་གནས་ཁག་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་ SP-Superintendent of Police རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཨ་ཅང་ཅང་། མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ SP ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་ལ་བཀའ་བསྐྱར་ཉན་ཉན་གནང་རྒྱུ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ངའི་ཁྱི་བའི་ངོ་བོར་གང་ཞུ་ཡི་མེད།

དེ་ནས་གཅིག་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། སྡོན་མ་ངེ་བ་ཞིག་ཕྱལ་བའི་སྐབས་དེ་ལ། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་བདེ་སྤང་
 ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྡོན་མ་འབྲེལ་ཡོད་ན་གསང་བ་རེད། དེ་རིང་སང་གྲེ་གསལ་ནང་གསལ་
 ཆགས་ཡོད་དུས་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་གང་མེད་པའི་བཟོ་འབྲེལ་མཐོང་སོང་། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་འདི་དམག་
 སྐར་ཨང་ ༡༡ གྱི་ནང་ལ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་པར་སྡོན་མ་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱིས་མར་བཀའ་གནང་བར། ག་ས་གང་ལ་དེ་
 གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཞེ་བླ་དགའ་པོ་བྱུང་། སོ་སོ་རང་ངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་སྤྲིངས་ཆ་གང་འབྲེལ་ཞིག་རག་
 པ་ཡིན་ནའང་དེའི་དགོ་མཆན་ཡོད་པ་དང་ཁེ་ཕན། སྤེར་གྱི་ཁེ་ཕན། སྤྱི་པའི་ཁེ་ཕན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སོ་སོས་ག་རེ་ཉ་གོ་བ་
 དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཚོ་བརྒྱབ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ཏྱིག་ཙམ་མང་དུ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་
 དང་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱུ་བདེ་བའི་ཁྱད་པར་འབྲེལ་ཡོད་གི་འདུག་མ་གཏོགས། གཞན་དམིགས་སུ་བཀར་
 བྱས་མཐོང་པོ་འཁྲིད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་འཁྲིད་སྐབས་སྐྱེ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འདི་ངོས་ནས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གི་འབད་
 བཅོལ་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་བྲན་གྱི་འདུག་ དེ་ག་རང་ཡིན། སྤྱགས་ཇེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སངས་པྱ་ཨོ་ཕུག་ཚོད་ ༤:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསལ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ རེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་བདུན་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། རེ་རིང་སྤྱོད་ཅི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད།

རེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ལས་བསྟོན་སྟན་སྟོན་དང་། ཞིབ་བཞེར་ལས་དོན་ཅ་པ། ལུ་མཐུད་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་སྟན་སྟོན་ཡོངས་བསྐྱོད་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་བཟང་ལུ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་བཟང་ལུ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྟན་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཐོག་མར་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུ་ལྟུང་། ཅ་བའི་བདེ་སྤྱང་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་བར་དུ་བདེ་སྤྱང་གི་བཀའ་ལློན་གཙོ་བོ་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ནས་ལས་དོན་དེ་ཆོ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཡག་པོ་ཞེ་སོ་གནང་སོང་བས་མ་པ་བློན་བསྐྱད་ཡོད། དེ་བྱས་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བའི་དེ་བ་གཅིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་ན། ཅ་བའི་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོར་ཡིག་ཆའི་སྐྱེད་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་ལག་འཁུར་ཨ་ཱ་ཱ་ (Aadhaar Card) བཟོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ Aadhaar Card བཟོ་རྒྱུ་མཚམས་འཛོག་བྱ་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཞིག་འདུག དེ་སྟོན་སོ་སོ་ཡིན་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་པར་ཁྱེད་དུས་ Liaison Office བརྒྱུད་དེ་རེ་བ་ཞིག་ཁྱེད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ལན་གསལ་པོ་གང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེད་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་ཅ་བའི་བོད་པ་ཚོ་སོ་སོས་དོ་སྣང་མ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་བཟོ་དུས་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ (RC) དང་ Aadhaar Card ནང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚེས་མ་མཐུན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་གལ་སྤྱིད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚེས་ནོར་ནས་ Aadhaar Card ནང་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་པར་ཡིག་ཆའི་མ་ཅ་ཅ་ཞིག་པར་གཞག་རྒྱ་དེ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚེས་ (Birth Certificate) དགོས་ཀྱི་འདུག ཡང་ན། Passport དགོས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ནང་ལ་ Option དེ་མ་གཏོགས་མི་འདུག དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚེས་པའི་བོད་པ་ཚོར་སྤྱི་ཚེས་ལག་འཁུར་ཡོད་ཅང་རག་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནས་ཕྱིས་སུ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚེས་དེ་མེད་དུས་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Passport བཟོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་བཟོ་རྒྱུའི་སྐྱེད་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ན་བསམས་སོང་།

དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡ ཉིན་རྒྱ་གར་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསལ་བསྐྲག་སྟེན་ལེན་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་
 གསལ་བསྐྲག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཐོན་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དུ་ག་རེ་འཁོད་ཡོད་རེད་ལའགྲ། བལ་ཡུལ་དང་འབྲུག་གི་མི་དེ་
 ཆོ་རྒྱ་གར་ནང་ཚུར་ཡོང་བར་དེ་སྔོན་ནང་བཞིན་དམིགས་བསལ་མཐོང་མཆན་ (Visa) དང་ Passport དགོས་ཀྱི་མེད།
 འོས་བསྐྱའི་ལག་འཁྱེར་ (Election Card) དང་གང་ཡོད་ནའང་གནས་ཐོག་ནས་ཡར་མར་འགྲོ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཅེས་བའི་
 གསལ་བསྐྲག་གུས་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེའི་འོག་ལ་ག་རེ་འཁོད་ཡོད་རེད་ལའགྲ། སྐར་གི་དེ་ཆོ་བོད་པ་དེ་ཆོར་ཡང་
 དེ་ག་རང་མཚུངས་ཀྱི་འགྲིག་གི་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དུ་བོད་པ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་བསྐྱུན་ཡོད་རེད་ལའགྲ།
 སྐབས་བཙུལ་དེ་ Valid ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ག་ནང་བཞིན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་འཁོད་འདུག་སྐར་གི་གནས་སྐྱེད་དང་
 གཅིག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་སྐབས་སྐྱེད་དེར་ RC སྐར་ནས་ང་ཆོ་རྒྱ་གར་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་གནས་གྲུའི་ནང་འགྲོ་
 ཆོག་པ་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་འཁོད་འདུག་དེར་བརྟེན་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་སྐར་ལ་ཕལ་ཆེར་བདེ་སྐྱེད་གིས་དེའི་སྐར་ལ་དོ་སྐར་
 བྱང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ན། བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་བལ་ཡུལ་དུ་གནས་མཇུག་འགྲོ་
 རྒྱ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་གར་ཉན་ཉན་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་དཀའ་ངལ་མེད་ཀྱི་ཉེ་
 ཐབས་ལས་ཀྱི་ལས་ག་ཡག་ག་གཅིག་བསྐྱེད་པ་འདུག་བསམ་པ་སོ་སོས་དེ་འདྲ་བྲན་ཀྱི་འདུག་དེའི་སྐར་ལ་བདེ་སྐྱེད་གིས་
 ཐབས་ལས་འདྲ་གང་ཞིག་གཟེགས་ཀྱི་འདུག་གམ་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་ཉི་འོང་ལ་དམག་བྱངས་ཏེ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་
 བའི་དུས་བྲན་སྐྱེད་བཅེ་ཞུས་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ངས་མིང་འདོན་ཀྱི་མིན། མིང་བཏོན་ན་མཆམས་རེ་མི་དེ་སྐད་གྲགས་
 བཅོ་རྒྱུའི་གནས་སྐྱེད་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ང་རང་ཆོའི་བོད་རིགས་ཤིག་གིས་ངོ་དེབ་བརྒྱུད་ག་རེ་བཤད་འདུག་ཟེར་ན། ཁོང་རང་
 ཕྱི་སྤྲོད་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ནག་གི་མཛད་སྤྱོད་ལ་བཅར་ཐུབ་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་དེ་
 འདྲ་ངོ་དེབ་ཐོག་སྐུལ་འདུག་དེ་ཆོའི་སྤྱོད་བདེ་སྐྱེད་གིས་མཁྱེན་ཏོགས་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལའགྲ། ཅ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་
 ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་དང་མང་པོ་ཞིག་ཆོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐད་ཀར་བདེ་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་
 མེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་སོང་། དེ་སྔོན་ཡ་གེར་མཛད་སྤྱོད་ཞིག་ཆོགས་དུས་
 གཅིག་བྱུང་སོང་། དེ་སྔོན་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་ཤིག་གི་སྐབས་དེར་སྤྱ་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་དུས་དེ་འདྲ་བྱས་
 དུས། མཐའ་མ་དེར་བདེ་སྐྱེད་བཀའ་སློན་རང་ཕྱིན་ནས་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཕྱི་ལ་བཞག་པ་དང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་བཀའ་སློན་ཡིན་
 དུས་བདེ་སྐྱེད་གི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་ལས་འགན་རེད། ལས་བྱེད་ཆོས་བྱང་རིལ་རིལ་བྱས་ནས་དེ་བར་
 ག་རེ་འགྲིག་གི་འདུག་མིན་བལྟས་ནས་བཀའ་སློན་རང་ཞེ་བྲག་ཅིག་རྒྱགས་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན། དེ་རང་ཆོར་མི་ཞིག་གི་
 བལྟ་སྐྱེད་སྐར་ནས་ཉག་ཉག་ཡག་པོ་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྲན་ཀྱི་འདུག་དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་མང་གཙའི་དུས་བྲན་ཉིན་མོར་

པལ་ཆེར་ར་ཆོ་ཆང་མས་གཟིགས་ཡོད་རེད། སྤྱི་མཐོན་གཙོ་པོ་དང་པོ་དེ་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རེད། ཁོང་རང་གཞུགས་པོ་རིང་པོ་འདུག ཁོང་རང་གཏམ་བཤད་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཉི་འོང་གི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དེ་བསྐྱེད་པས་དུས། ཁོང་གཞུགས་པོ་ཐུང་བྲག་ནས་ཡར་སྟོབ་ཀྱི་མི་འདུག མ་སྟོབ་དུས་དངོས་གནས་བྱས་ན་རང་རང་ཆོའི་སྤྱི་མཐོན་གྲོས་ཚོགས་དེའི་འོག་ལ་ཀྱང་པ་གཞག་ས་འཐེན་རྒྱ་ཞིག་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་ལས་བྱེད་རང་དངོས་ནས་འགན་འཁུར་ནས། ཁོང་སྟོབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་གཅིག་པར་འཐེན་བྱས་ནས་ཁོང་རང་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། མཐའ་མ་དེར་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་ཡོང་ནས་དེ་པར་ཐེན་ཏེ་ཁོང་བསྐྱོད་པ་དེ་འབྲས་བྱས་སོང་། དེ་ཆོ་དངོས་གནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགན་འཁུར་གྱི་མི་འདུག་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཀའ་བློན་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་གི་ལས་ཀ་ཏག་ཏག་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་ཀྱིས་དེ་འབྲའི་སྤྱང་ལ་ངས་པར་དུ་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་བློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མར་ཁ་སང་དོགས་འབྲི་གནང་བའི་ཁྲོད་ནས་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་ཞུས་པའི་ནང་ནས་ནོར་བཅོས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་འདུག་པས། དེ་སྟན་མེད་ཞུ་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྤྱགས། གཅིག་དེ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་སུ་རྩེར་བཅང་། དེ་ནས་བྱིར་ལོག་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའི་ཁོ་དེངས་འདིར་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཅེས་ཞུས་འདུག དེ་ནོར་འདུག བཀྱར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ གསུངས་འདུག དེ་ག་རང་ཏག་ཏག་རེད། བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། བྱངས་ཀ་དེ་སྟན་མེད་ཞུས་པ་ལྟར་ ༡༩ རང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ཆབ་སྤྱོད་བཅོམ་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེར་བྱེ་བྲག་གཅིག་མཆོན་འབོད་གནང་བྱས་ནས། བཀྱར་གིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་བལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། བྱ་མོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་ཐད་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆར་འདུག་ཅེས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་དང་སྟན་དུ་དེའི་སྟོན་ལ་ཡང་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཆབ་སྤྱོད་བཅོམ་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་གནས་ལུགས། དེ་བཞིན་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གྲོས་ཀྱི་དག་ཆར་མ་ཡིན་དང་ཡིན། གྲོས་ཆོགས་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འི་བར་ལན་འདེབས་ག་རེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཡིན་ནའང་ར་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་རྩ་བ་ཤིག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། མིང་འབོད་བྱས་ཏེ་སྟན་ཞུ་འབྲེལ་མཁན་བྱེ་བྲག་རེ་རེའི་གནད་དོན་དེ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཆར་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་མིན་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འབྲའི་རིགས་དེ་ཡིན་ན་སྟོན་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ན།

འདིར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་དང་། གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་ལ་དུས་ཚོད་བཅོས་ཏེ་བཀའ་ཚོལ་ཞུ་
ཚོག་གི་འདུག ང་ཚོས་རྒྱུ་ལ་ཉན་ཚོག་གི་རེད། རྒྱུ་ལས་དང་རྩ་སའི་ཁྲལ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ག་དུས་ཡིན་
ནའང་ཡོད་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་མཉམ་དུ་ཞུས་ན་བསམ་པ་དང་།

དེ་ནང་བཞིན་ཁ་སང་རྩ་ས་སྒྲོར་གཞས་འབྲེལ་མཁན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཚོལ་རིང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་
དགོས་གཤམ་རེད། དེ་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་གཅིག་ཞུས་བཞག་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁོ་
ཚོས་ང་ཚོར་རྒྱུ་ལ་ཉན་ཚོག་གི་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ལ་ཉན་ཚོག་འདྲ་པོ་དཔེ་བཞག་ན། ད་ལྟ་འབྲེལ་སྒྲོད་སའི་ས་ཆ་ལ་དཀའ་ངལ་
བྱུང་སྟེ་སྒྲོར་སྒྲུབ་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། བདེ་སྤྱང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད།
བཀའ་སྒྲོན་ཡིན་ནའང་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ (Police Thana) ལ་བཅར་བྱས་ནས། ལྷག་པར་དུ་སྒྲོར་གཞས་གང་ཡིན་པ་དེ་
ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་ཁོང་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་སེ་བོད་པས་
Dance འབྲེལ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད། དེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་དང་། ལྷག་དཀར་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་
ཆང་མ་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད། གང་ལྟར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། སྒྲོར་གཞས་དེ་མི་མང་གི་ཐོག་ནས་དང་དུ་བྱུངས་ཏེ་
གནང་བ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་ཆབ་སྲིད་རེད། རིག་གཞུང་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་
ཐོག་ལ་འཛིན་སྒྲོར་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སྐབས་མཆོམས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་རྒྱུ་ལ་ཉན་ཚོག་ཞུས་དང་
ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུར། བོད་མིའི་
སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་ཡིན་ནའང་ལྷག་དཀར་སྤྱང་བཅི་དང་འབྲེལ་སྒྲོར་གཞས་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ནང་ཁྲལ་ལ་
རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ནས་ཡིན་ལ་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ལ་གནང་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
ཚོས་ཉན་ཉན་ཐུགས་སྦྱང་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། གྲོས་ཚོགས་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་
བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་མ་སོང་། དེ་མཉམ་དུ་ཞུས་བཞག་ན་
བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཁ་སང་དོགས་འདྲི་གནང་མཁན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནང་ནས་ཐོག་མར་ལན་
འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ལྷག་པ་གཅིག་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་གནས་
ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཆན་པ་ནས་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགྱུར་སྟེ་ཆོན་ཁག་ནས་སྟེལ་བའི་རྒྱ་ཡིག་རེད། བོད་
ཡིག་རེད། ཞིན་ཇི་རེད། དེ་དག་ནང་ཐོན་པ་དག་ང་ཚོས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་བྱས་ནས་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསལ་བ་དེ་སྤྱི་
འཐུས་རྣམས་པ་ལའང་འབྲེལ་རྒྱ་ཡོང་གི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོ་དང་བཀའ་བསྐྱར་ཞུ་
རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་ཨང་གི་གཞོན་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་བའི་དྲི་བ་གཅིག་
ཡོད་ས་རེད། ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པའི་ནང་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཕྱོགས་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ་ཡང་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་
ཚུལ་ཁག་དེ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ ༡༡༩༩། དེའི་ནང་ནས་ཕྱོགས་སྤྱི་གྲུས་ཏེ་བདུན་པ་ལ་རེ་འདྲི་ནང་ཐུལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དཔེར་ན། ཨོ་གཅིག་གི་ནང་ ༡༡༤༣ སྤུལ་ཡོད་པ་དེའི་ཁོངས་ནས་རིགས་གཅིག་ནང་གནས་ཀྱི་ངོ་མོར་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག་སྟེ། ང་ཚོས་བདུན་པ་ལ་དེ་རེ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱས་པ་དེ་སྤྱི་འཇུག་པའི་ཁྱུ་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་
 ང་ཚོས་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་རེ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན། དེ་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ནས་འོས་འབབ་གཞིགས་ཏེ་དགོས་ཤེས་
 ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ནས་བ་དེ་དག་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ནའང་རེད། གང་འདྲ་གནད་གི་ཡོད་ནའང་ཚོགས་གཙོ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཞིགས་ཀྱི་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་ཀྱི་འདུག། ང་ཚོས་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ལ་བདུན་པ་ལ་དེ་རེ་དེ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་
 སྟན་མེད་ལྟ་གྱི་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་དཔེར་ན། ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ཡ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
 གཞུང་རང་གི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཁག་དེ་དག་པ་གིར་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་འདྲ་མ་འདྲ་
 བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཐོན་གྱི་འདུག་གླ། དེ་ཚོ་ཐོན་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡིན་ན། བར་འགྲོ་བ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་
 པ་ཡིན་ཅང་དེ་དག་ཚུར་ཕྱིར་སློག་བྱ་གྱི་ལས་ག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་
 ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་པའི་དོགས་འདི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དེ་ལ་ལན་འདེབས་ལྟ་གྱི་སྟུང་། བསམ་སྒྲོ་དེ་འདྲ་
 ང་ཚོར་འཁོར་གྱི་འདུག་ལ་འཁོར་སོང་ལྟ་གྱི་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེའི་སྐྱང་ལ་གོམ་པ་སློས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱས་པ་ད་ལྟ་དམིགས་བསམ་ལ་
 གང་བྱུང་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ཁྲིམས་ཚིག་དང་ཁྲིམས་ཚིག་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལས་སྟན་དེ་འདྲ་ལྟ་དགོས་པ་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག། ཡིན་ནའང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་མི་སོ་སོ་སོ་སོ་སོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོ་པ། བོད་མི་ཆང་མ་ལ་འཁྲི་བའི་ལས་
 འགན་གཅིག་པ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ཡ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་འཆར། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་
 འཆར་ནང་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཐེབས་མཁན་དེ་དག་ཉན་ཉན་རང་གྱུང་ཁྲན་རང་ལ་ཁ་གཏད་བྱས་ནས་
 བྱས་ཇེས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས། དེ་མིན་ན་སོ་སོའི་པ་མ་སྟན་མཆེད་ཀྱི་བྱས་ཇེས་ཐོག་ནས་བསྐྱེབས་བཞག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་དུས།
 རྒྱུ་ལས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ཡ་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཐེབས་མཁན་ནང་ནས་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཆབ་སྲིད་
 ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཡོང་ཆོག་གི་རེད། ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་མ་བཤད་ཆོག་གི་འདུག། རང་བཅན་བཤད་ཆོག་གི་འདུག།
 ཡིན་ནའང་རང་བཅན་ཁ་ལ་ཁྱེར་ནས་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བཏང་ནས་རང་བཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་འཁྱེར་ཏེ་ཁ་གཏད་བྱེད་ས་ཀྱི་ལ་
 བར་མ་བྱས་པར་ང་རང་ཚོར་ཡོད་པའི་རྒྱས་པ་གཏོར་གྱི་དང་། ལག་པ་གཏོར་ས་དེ་གྱུང་ཁྲན་རང་ལ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་
 བ་དེ་དག་ཐབས་སྒྲོ་པོ་ཞིག་དང་། གང་ལྟར་བོད་མིའི་མི་འཛོར་ཐོག་ནས་བྱས་ན་བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་སྤར་མོ་གང་ཡོད་རེད།
 གཅིག་སྤྱི་ལ་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མས་བཤད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཅིག་སྤྱི་ལ་ཡོང་ཐབས་སུ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་
 དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རེད།
 མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་བོད་པ་ཞིག་ལ་སྤྱིས་བྱས་དེ་ལྟར་ཐབས་སྒྲོ་པོ་སོ་སོས་སོ་སོའི་ཤེས་སྒྲོ་ལ་བལྟས་ནས་ཐག་
 གཅོད་དགོས་པ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་འདི་ནས་དབྱུག་པ་འཁྱེར་ནས་རེ་བྱུང་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེར་ཡང་མང་
 གཙོའི་སྒྲོམ་གཞི་འདིའི་ནང་ལ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་
 འདུག། ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་ནང་བཞེད་པ་ཚོ་གཅིག་སྤྱི་ལ་མ་ལྟར་བྱས་པ་སོ་སོས་ཡིན་ནའི་དོ་

སྤང་བྱེད་མཁན་དགོས་ངེས་རྣམས་ཀྱིས་དོ་སྤང་བྱེད་བཞིན་འདུག་ཅེས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་ལ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བུ་ཀློང་ལོས་སྤྱི་
འཐུས་ཀྱི་ལན་དེ་ལན་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་ཐད་དེ་འདྲངས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཆུ་མི་འདུག་སྟེ། འདི་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་ལ་བསམ་པ་འདྲ་
ཞིག་བྱུང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་འབྲེལ་
ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་རྣམས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་གནང་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དུས་བཀག་གི་འགྲོ་སྐྱབས་ཞིག་
བཅོས་ཏེ། སྤྱི་ལུ་འདི་འདྲ་ཞིག་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ཆུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཡོད་པ་དེ་
འདྲ་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་
ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཚོགས་འདའི་ནང་ལ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྐྱེམས་ཐེབས་པའི་
སྐབས་སུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པའི་དུས་ཚོད་མང་པོས་བཏང་བ་ཞིག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་
འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་བྱས་པ་དང་། ལྷག་
པར་དུ་སྤྱི་ལུ་འདྲ་ཞིག་འབྲེལ་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོ་
རང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་མཁན་དང་། འདི་པ་རེད། འདི་མ་རེད། འདི་ཇོ་ཇོ་རེད། འདི་ཨ་ཅག་
རེད་ཅེས་ལབ་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་རེན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅིས་ནས་དང་པོ་དེར་ང་ཚོས་སྤྱི་ལུ་འདྲ་ཞིག་པའི་
སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་རེན་ཐང་དང་ཆེ་མཐོང་ཞིག་བཅིས་ཏེ་གནང་
དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཆོན་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་ཕུལ་དང་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད། རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཡོང་མཁན་
དེ་དག་ཡིན་ན་ང་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲོ་ཡི་མེད། འབྲེལ་ཀྱི་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཕུགས་མཐུན་བྱས་ནས་
ཆེབས་བསྐྱར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཆེ་མཐོང་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་
རིགས་དེའི་ནང་ལ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཐེབས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ང་ཚོས་འདི་འདྲ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་
གཅིག་དང་། གཉིས་ཐད་ནས་མགྲོགས་པ་ཡོང་རྒྱར་གང་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ ང་ཚོས་ཆགས་ཆུང་དུ་གང་འདྲ་གཏོང་རྒྱ་འདུག་
ལབ་ནས་དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཆེས་གངས་ག་དུས་ག་དུས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་ཆོའི་ཆོག་ཐོ་ཆ་ཆང་
ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་འདིར་སྤྱི་ལུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མི་འདུག་སྟེ། གང་བྱས་དང་པོ་སྤྱི་ལུ་འདྲ་ཞིག་ཀྱི་འདྲིར་
འབྱོར་བ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་འདི་ཡིན། ལས་བྱེད་འདིས་འདི་དག་ཐོ་འགོད་བྱས། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ལས་འཆར་གཅིག་ནང་ལ་
པར་ཐེབས་ཆར་མཁན་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཆང་མའི་ Data ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་བལྟ་
ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་ནས་དེ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ནས་ད་བར་ཕྱིན་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་ང་ཚོས་
ཀློང་ཀློང་ནང་ལ་བཙུག་སྤྱོད་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ལུ་ག་རེ་འབྱོར་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འབྲེལ་དུ་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཐེར་བ་ “འབྲེལ་
”ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་འཁོད་བསྐྱར་ཡོད་རེད། འབྲེལ་དུ་དབྱས་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཆར་ནས། བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཉན་
མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལུ་འབྲེལ་ས་དེ་དབྱས་ལས་ཁུངས་རང་ཆགས་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་རེད། དབྱས་ལས་ཁུངས་སུ་
ཕུལ་རྒྱུ་དེས་དབྱས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབྲེལ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཉམས་ཞིབ་ཆར་པར་ལམ་སང་ཡར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་

ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། དུས་བཀག་བྱ་རྒྱུ་དེ་དཔེ་མི་སྤྲོད་ཁག་པོ་
 འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཚོས་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་པ་
 ཡིན་ན་མ་མཁུན་པ་ཡོང་གི་མ་རེད། ཁ་ཤས་ཞིག་ལས་འགྲལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མི་འཛོམས་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་
 པ། ར་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ར་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་སྤྱོད་པོ། ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་བྱེད་སྒྲུངས་ལས་སྤྱོད་པོ། ཞིབ་འཇུག་
 བྱ་རྒྱུར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆང་མ་བོད་ནང་ལ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཁག་པོ་བྱས། གང་
 ཟག་རེ་བྱུང་དེ་འབྲེལ་ནང་ལ་ངས་ཤོག་བྱ་དེ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཡིན། ང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་བྱུང་ལ་བ་དུས། རོན་དག་དེ་ག་རང་གི་
 ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དུས་ཚོད་འགོར་བའི་གནས་སྒྲུངས་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་དུས་བཀག་རང་བཅད་བྱས་
 བས། དེ་འབྲེལ་ཞིག་གི་ནང་ཚུད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མི་དེ་མིན་པ་ཞིག་ལ་བཙེ་དགོས་རེད་དམ། དཔེར་ན། ང་ཚོར་སྙན་ཞུ་བ་
 ཚར་རྗེས་སྒྲ་བ་ག་ཚོད་ཡིན་ནའི་རེད། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཚར་བ་བྱེད་དགོས་རེད་ལ་བ་ན། གལ་ཏེ་དེའི་ནང་ཚུད་ལ་འབྲུབ་
 ཟུབ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུངས་ཐོག་ནས་ཡོང་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་སྤྱོད་མེད་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ངས་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྒྲུངས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་མ་ཟུབ་པ་བྱས། དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་བྱུང་
 མེད་པ་ཡིན་ན་བྱུང་མེད་པ་དེ་ང་ཚོས་འགྲིག་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེ་འབྲུང་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་
 འདུག དེ་ཡིན་ཅང་ང་ཚོའི་ཞིབ་འཇུག་གི་དུས་བཀག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཐོག་ལ་ང་
 ཚོས་གང་ཟུབ་ཟུབ་ཅིག་དཔེར་ན། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་བྱས་ཚར་ནས་དཔུས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ནང་བདེ་སྤྱོད་བྱུང་ཆེ་
 དཔུ་བཞུགས་ཐོག་ནས་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་གནང་སྟེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་གནང་ཚར་རྗེས་
 བཀའ་འཁྲོལ་མཐའ་མ་དེ་བཀའ་འཁྲོན་འགྲམ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་པ་དེ་འགྲིག་པ་དང་། མ་འགྲིག་པ་ཡོད་
 པའི་རིགས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ངས་འབྲེལ་བ་ཤད་ཞུ་ཡི་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད། སོ་སོ་ལ་ཡིན་ནའང་
 དངོས་གནས་ངང་གནས་ཡིད་ཁེངས་པ་ཞིག་དེ་སྤྱི་ག་གཞི་དང་མ་མཐུན་པ་རང་བྱུང་འདུག དེ་ད་དུང་ཡང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་མི་
 འདུག་གམ་ཟེར་བ་དེ་འབྲེལ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྒྲུངས་དེ་ལྟར་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གང་ཟུབ་
 ཟུབ་ཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྤྱོད་བཅོམ་བྱུང་རང་ཡིན་པའི་ངོ་སྤྱོད་བྱུང་མ་ཐག་དེ་ལ་ཟུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་དང་ཆེ་
 མཐོང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གསར་གཏོད་ཀྱིས་མཇུག་དར་ཞིག་དང་སྤྱོད་པ་མིན་ཅམ་བྱས་ནས་སྤོར་ ༡༠༠༠༠ ཕུལ་བ་དེ་འབྲེལ་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད། གང་ཟུབ་ཟུབ་ཅིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་གང་འབྲེལ་གང་འབྲེལ་ཡོང་གི་འདུག
 ཡང་རེ་བྱུང་ཞིག་ལྷག་ཡོད་པའི་གནས་སྒྲུངས་ཀྱང་ཡོང་མ་སྤྱོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་དོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལྷག་པ་
 འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་ཞུ་ཆོག་པ་བྱེད་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེར་སང་བཙན་བྱོལ་ནང་ནས་
 ལྷག་པར་དུ་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་བོད་ནང་དུ་པ་མ་སྤྱོད་མཆེད་ཟུག་འཕྲད་རེད། གནས་གཟིགས་རེད། དེ་ལྟར་བསྤྱོད་མཁུན་
 རིགས་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ་མང་པོ་སོ་སོའི་ནང་མི་དང་ཁ་
 གལ་བའི་གནས་སྒྲུངས་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་འགོ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་རག་པ་དེ་འབྲུང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རོན་ཀྱང་གོ་སྐབས་དེ་འབྲེལ་

45

མ་གཏོགས་ངཆོས་འདི་ནང་ལ་ཞེ་པོ་འགྲིག་སོང་། ཞེ་པོ་ཡོང་སོང་ཞེས་ཁྱ་ཐུབ་པའི་ཆོད་དཔག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཁྱ་ཀྱ་
གཅིག་དེ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་༧ སྐབས་མགོན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ཐུ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་བཞེས་ཕྱོགས་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ལྷག་པར་དུ་
བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་དེའི་སྐབས་སུ་ Pahalgam ཡི་གནས་ཆལ་དེ་བྱུང་སྐབས་འདིར་འབྲེལ་ཡོད་བྱུང་ཆེ་ལ་
ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་གནད་ཡོད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བརྒྱད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་
ཐུགས་འགན་བཞེས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱ་ཀྱ་ཡིན། དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་
ནའང་རེད། ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སློང་ལ་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ འབྲེལ་བ་ཁ་ཐུག་གནད་མཁན་
ཆོལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་བློན་ཆེ། དེ་ལྟར་ཐུགས་ཁུལ་གནད་ནས་གསུང་སྐབས་ང་ཆོའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
ཁྱད་པར་ཉན་ཉན་རང་མན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁྱ་ཀྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་
གནས་རང་ལ་བཀའ་ལན་བྱུང་ན་རེད། དེ་མེད་ནའང་བྱུང་ཆེ་ཐེབས་ནས་ SP ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ས་གནས་ཆང་མ་ལ་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དེ། དང་པོ་ང་ཆོའི་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་མི་འཛོམས་ཆེན་པོ་རེད།
དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་ལམ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱ་འགོ་ཞིག་འཛུགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྟོན་སེང་
ཁྱ་ཀྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་དཔག་སྐར་ཨང་ ༡༩ དང་
འབྲེལ་བའི་དོགས་འདི་གནད་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆོག་གཅིག་དེར། དེར་སང་དེ་འབྲེལ་བའད་ཆོག་གི་འདུག་འབྲེལ་པོ་ཞིག་
གསུངས་སོང་། ང་ཆོག་དེ་ལ་སྤྱད་བཞེད་འགྲོ་མ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ང་ལ་གསལ་
པོ་འབྲེལ་ཞིག་མ་བྱུང་། སྟོན་མ་ཡིན་ན་དེ་བཞད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ་དེར་སང་ཆོག་གི་འདུག་གྲ། དེ་ཡང་གསལ་པོ་འབྲེལ་ཞིག་མ་
བྱུང་ན་གོ་བརྟུ་མ་འཕྲོད་པ་འབྲེལ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཡར་ལངས་ནས་བཞད་སྟོན་མཁན་ཡིན་
ནའང་སྤྱི་གཞུགས་འདི་ག་རང་གི་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་མང་པོ་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་གཅིག་རྒྱང་མ་བྱུང་བ་
དེ་འབྲེལ་མ་རེད། སྟོན་མའང་བྱུང་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དཔག་འཐབ་སྤང་
ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་སྤྱར་བ་ཡིན་ན་གང་འབྲེལ་གི་འདུག་ཟེར་བའི་བཟོ་སྐྲུང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དཔག་སྐར་
ཨང་ ༡༩ ཀྱི་རྒྱ་གར་དཔོན་པོ་ཆེ་བ་ IG དེ་འབྲེལ་ཁོ་རང་ཆོ་རང་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཁྲིམ་ཉེ་དེབ་གཅིག་གཟིགས་རྒྱ་ཡོད་རེད། བོད་
པའི་དཔག་སྐར་ཨང་ ༡༩ ཀྱི་དཔག་མི་དེ་དག་རྒྱང་ལ་རྟེན་ཤི། (Bangladesh) ལ་དཔག་རྒྱག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ་ང་ཆོས་ཀྱང་
དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཆགས་མེད། རྒྱ་གར་དཔོན་པོ་ལྷན་རང་གིས་གསུངས་བསྟན་ཀྱི་འདུག ང་ཆོས་དེ་ཆོལ་ཁྲིམ་
བསྐྱབས་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞག་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་པའི་ནང་ནས་མདའ་དཔོན་གནད་ཆའ་མཁན་
དང་། བྱུང་ཆེ་གནད་ཆའ་མཁན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་མང་ཐག་ཆོད་ཡོད་རེད། ད་ལན་གཞི་ནས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་
ཕྱོགས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་བློན་ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་བཞད་རྒྱ་མང་པོ་བྱས་ནས་ཁ་མང་དགས་ནས་ཤོད་མི་དགོས་པ་དེ་

འབྲུག་མཆོག་ལ་བཤད། ཡོད་རྒྱུ་ལམ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གོ་བ་དེ་འབྲུག་གི་སྐར་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཏྲག་
ཏྲག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་ངའི་འགྲེལ་བཤད་ཡིན་མ་གཏོགས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གི་དགོངས་པ་དེ་འབྲུག་
པ་ཞིག་ལ་ངས་བསམས་ཏེ་ངས་ཁྱ་ཡི་མེད་དེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེ་ལགས། ལས་རིམ་ལྟམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འདྲིར་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་དང་ལྷ་བ་ལྔ་པ་ཞོར་ཡོང་བའི་བཅོ་འབྲུག་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་
བསམ་སོང་། ངས་སྐབས་དེར་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དམག་སྐར་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཆང་མར་ཡོངས་གྲགས་རེད།
ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་གསར་འཛུགས་གི་སྐོར་ལ་སྔོན་མ་བདེ་སྤྱད་བཀའ་སློན་རང་གིས་བཀའ་གནང་བར་ཐབས་ཤེས་ལྟམ་པ་གང་
ག་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཆང་ང་ཆོའི་མི་འཛོར་ག་ཆོད་ཅིག་འཛུལ་མཁན་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ངས་སྐད་ཆ་འདི་
འདྲི་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དམག་སྐར་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་བཤད་ཆོད་ཡོད་མ་རེད། ང་དེའི་ནང་ལ་དངོས་
སྤྱུ་འཛུལ་མེད་ནའང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ལས་ཀ་བྱས་སྤྱོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་རེད། དེ་ཤེས་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད།
དེ་ཆོ་འཐུག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། ངའི་རྒྱ་མཆན་དེ་རེད་མ་གཏོགས་
གཞན་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་ནའང་གསུང་། ང་ལ་བྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ དེ་ཡང་གཅིག་པ་རེད། ལས་རིམ་ལྟམ་གཞག་ཡིན་དང་། ལན་མར་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་
གང་འབྲུག་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ངས་ཁྱ་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་བ་དེའི་སྐར་ལ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། རྗེ་བ་དེ་མ་བཏང་སྔོན་ལ་ཆོག་
དེ་འབྲུག་པས་གོ་བྱུང་། དེ་ཆོག་ཐོན་ལ་ཡོད་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མ་འདྲིར་བཞུགས་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་དེ་འབྲུག་
ཞིག་ཡོད་མ་རེད་དེ། དེར་སང་ཆོག་གི་འདུག་གྲ། ཆོག་གི་ཡོད་ན་ངས་རྗེ་བ་དེ་གཏོང་གི་ཡིན་གསུང་གིན་ལྟ་བུ་ཞིག་ དེ་ཡང་དེ་
ག་རང་རེད། དེར་སང་གི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཕྱིན་སོང་བསམ་པ་ཞིག་ང་ལ་བྱུང་ནས། དེ་སྔོན་མ་
ནས་དགོས་ངེས་ཅན་ཡིན་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་གི་འདུག མ་དགོས་པའི་རིགས་དེ་མང་པོ་ཞིག་དེ་མ་རེད། ང་ཆོའི་དམག་

སྐར་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔག་སྐར་རེད། གཅིག་བྱས་ན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ས་མ་
 རེད། ད་ལྟ་བཞད་དུས་ཐོན་གྱི་ཡང་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་ན་ལ་བ་རྒྱ་གར་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཐེ་བ་གནང་
 བ་དེ་གར་ལ་ལན་ཞུ་བྱེད་འབད་བཅོམ་ཞུས་པ་ཡིན། གྲུབ་འབྲས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཐོན་སོང་སྟེ་འདིར་སངས་པོ་བྱས་
 ནས་ཞུ་བདེ་པོ་མི་འདུག་ཅེས་སྟན་སོང་ཞུ་བྱེད་ཡིན། དེ་ཆོར་མཐུག་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན། རོས་བཞེས་དང་དེ་འདྲ་ར་ཆོ་གཅིག་ལུ་
 བསམ་ཚུལ་མིན་པར་ཁོང་ཆོ་ལའང་དེ་ལྟར་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱེད་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལག་ཐག་ཆོད་
 འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱེད་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་ནཱ་ལག་འཁྱེར་ (Aadhaar Card) དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐབ་མིན་དང་། ད་ལྟ་བོད་པ་ལ་ Aadhaar Card རག་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་
 ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་བདེ་སྐྱང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོ་སྣང་བྱུང་ནས་ Liaison Officer རང་ལ་བཅར།
 བཀའ་མོལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མཉམ་དུ་བདེ་སྐྱང་བཀའ་ཁྲོན་ཡང་བཅར། ར་ཆོ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་
 Aadhaar Card ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
 འདུག་དེའི་ནང་ནས་རྣམ་པ་རྒྱུགས་སྐྱང་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། Aadhaar Card གསར་བཟོ་བྱ་བྱེད་འགོ་འཛིན་རང་ནང་
 ལ། སྤྱིར་བཏང་ངས་འདིར་དུས་ཆོད་ཞེ་པོ་ཞིག་ལེན་གྱི་མིན་ཏེ། Aadhaar Card རེད། འོས་བསྐྱེད་ལག་འཁྱེར་ (Voter
 Card) རེད། དེ་ཆོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བཙུག་པའི་དུས་ཤིག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཆབ་སྲིད་རང་གི་ཚོད་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ར་ཆོའང་དེའི་ནང་ནས་དཀའ་
 ངལ་རིམ་པ་ཉོག་ཅམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་གང་བྱས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་འདྲ་
 གནང་བའི་སྐད་ཆ་རེད་འདུག་གང་རེད་ཟེར་ན། Aadhaar Card འགོ་འཛིན་གྱི་ནང་ལ་ Nepali དང་འབྲུག་པ་དེ་ཆོའི་
 ཐོག་ལ་འགོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལོགས་དགར་གཅིག་བྱས། བོད་པ་སྐྱབས་བཙོལ་བ་ (Tibetan Refugee) ཅེས། Tibetan
 Refugee ལ་ཡིག་ཆ་གཉིས་བཙོས་བཞག་ཡོད་རེད། ཡིག་ཆ་གཉིས་བཙོས་པ་ནས་གཅིག་དེ་དེབ་སེར་པོ་ (COI) དེ་རེད།
 གཞན་དག་དེ་སྐྱབས་བཙོལ་ལག་དེབ་ (RC) བཙོས་བཞག་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་སྐྱབས་བཙོལ་བོད་པ་ཞིག་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་ Aadhaar Card) རག་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དཀའ་ངལ་དངོས་འབྲེལ་
 འཕྲད་ས་དེ་གར་ཀྱི་རྒྱུང་གི་རེད་ལ་བ་ན། དེབ་སེར་པོ་བཟོ་བྱེད་འགོ་བཙུག་སུ་ཡང་ལ་སྟན་ཞུ་འདུལ་དུས་དེར་ཡང་
 Aadhaar Card དགོས་ཡོད། མེད་ན་དུལ་ཁང་ (Bank) གི་ཡིག་ཆ་ཞིག་དགོས་ཡོད་ལ་བ་ནས་དེབ་སེར་པོ་བཟོ་བྱེད་རྒྱུར་
 ཆོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དང་པོ་དེར་ Aadhaar Card དེའི་ནང་ལ་དེབ་སེར་པོ་དང་སྐྱབས་བཙོལ་
 ལག་དེབ་ཆགས་དུས་ར་ཆོས་མ་འོས་པ་མ་མཐོང་རེད། དེབ་སེར་པོ་བཟོ་བར་འགོ་དུས་ Aadhaar Card འཁྱེར་ཡོང་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་མེད་ན་ནི་ཡིག་ཆ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་གཅིག་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཟེངས་

འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་མི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་རང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་དང་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱང་། དཔེར་ན། བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་ SEP འཁྲེན་སྤོང་མཁན་དེ་དག་ལ་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཡོད་པའི་ཐོག་ཡིག་ཆ་གཉིས་པ་དེ་ཡོད་མ་རེད། Aadhaar Card ཡོད་མ་རེད། Aadhaar Card བཟོ་བར་དེབ་སེར་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་འདུག་ལའང་ནས་གཉིས་ཀ་ཡར་སྤུལ་ནས་ཉ་ལམ་ཁ་སེང་བར་ཞིག་ལ་བོད་ནས་ཚུར་ཐེབས་མཁན་རིགས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ SEP སྤྲད་པ་དེ་དང་། སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེབ་སེར་པོ་དེ་རག་རྒྱ། དེབ་སེར་པོ་དེ་རག་གི་ཡོད་ན་ Aadhaar Card རག་རྒྱར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟོ་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ Aadhaar Card ལ་ཡིག་ཆ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བོད་པ་བཅོན་ཁྱོལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དང་དེབ་སེར་པོ་དེ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཁྱུ་རྒྱ་དེ། དེ་མེད་ན་དེབ་སེར་པོ་འཛི་ཆ་རྒྱན་ (Condition) དེ་ Aadhaar ནས་མར་འདོན་རྒྱུས་བྱེད་དེ་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟོ་ང་ཚོས་རེ་བ་བྱ་རྒྱུར། SEP དང་ RC གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེབ་སེར་པོ་རག་རྒྱུས་བྱས་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྐྱད་ནས་འགོ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ཁ་སང་རང་ཕྱི་མི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག་ཅེས་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། སེམས་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོ་ཐུབ་རྒྱུ་འགན་སྦྲངས་ཡོད་པ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱ་གར་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀ�ི་ཐོག་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ལམ་སྟོན་ཐེབས་ཡོད་པ་ཞིག་གསུང་འཁྲུད་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་དུ་ཐོན་པ་རེད། བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་ཀྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གི་ཐོག་ནས་ང་ལའང་གཅིག་བཏང་བྱུང་། དེ་བཞིན་དེ་སྟོན་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱུང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་རང་ལ་དེ་འདྲའི་ Directive ཐེབས་པ་དེའི་གོ་དོན་དེ་ང་ཚོའི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚུགས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལའང་ནས་ང་ཚོས་པར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཡོད། ཁ་སང་སྤྱོད་བྱང་ཆེ་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་པར་ཞིག་འབྱོར་སོང་། ཁོང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལའང་ནས་གསུང་གི་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ནང་ལའང་གཉིས་འདུག་ ཐོག་གཅིག་ནས་ཁ་སེང་ Circular དེ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ Directive ནང་ལ་ཐོན་པ་རེད། ཐོན་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་མཐུན་གྱི་རེད་ལ། ད་ལྟོ་ཡིན་ན་ Liaison Office ཡི་ནང་ནས་སྐབས་བཅོལ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གནས་སྐོར་འགོ་མཁན་དང་སྒྲེར་གྱི་འགོ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་གཉེར་བྲག་ཡིག་ཞུས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟོ་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་གནང་བཞག་པའི་ལོ་དེའི་ནང་ལ་ཡིན་ན་འདྲ་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ Based ཐོག་ཡིག་ཆ་འཁྲེན་ནས་བརྒྱ་ཐག་གཅིག་ཐེབས་པ་རེད། དེ་རྒྱ་གར་ས་མཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་བལ་ཡུལ་ནང་གི་ས་མཆོས་དེ་གནས་སྟངས་ལོགས་དགར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་མིར་ཡོད་པའི་བལ་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཆབ་རང་ལ་དེ་སྟོན་བཀའ་སྟོན་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཅར་ཉེ་འཆོས་འདྲི་ཞུས། བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་པ་གིར་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་མཐུན་འབྲེལ་ཁྱུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ལམ་ཞིག་ཡོང་བྱུང་གི་འདུག་གསུང་ཞེས་དེའི་ཐོག་ལ་གང་བྱས་དོན་དོན་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་ཞིག་དེའི་ཐོག་ལ་གནང་རྒྱུས་གནང་། དེའི་སྐྱད་ལ་ང་ཚོ་ལའང་དེ་བ་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་

[illegible]

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཛད་སྒོའི་སྐབས་སུ་བྱང་བའི་གནས་
ཚུལ་གཉིས་ལུང་འདྲེན་དང་སྒྲགས་མ་འོངས་གནང་བྱེད་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཆང་མས་དོ་སྣང་བྱེད་
ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མང་པོ་མེད་དོན་དག་དོན་དོན་གཅིག་རང་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ། ཕྱིར་
ལོག་མཐོང་མཆན། ཕྱིར་ཐོན་ཡིག་ཆ། (RC, Return Visa, Exit Permit) དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་གཏིང་སྤྱི་གསུམ་ལ་དེ་འདྲ་
FRO-Foreigners Registration Office ལ་ཡར་ཁུས་པའི་སྐབས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་
ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་དཀའ་ངལ་འདི་སོད་ནས་ཚུར་རྒྱུ་འབྱོར་བ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ག་རེ་རེད་ཟེར་ན།
ཁོང་ཚོས་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བསྐྱར་བཅོ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱིར་ཐོན་ཡིག་ཆ་དང་ཕྱིར་ལོག་མཐོང་
མཆན་ཁུས་པའི་སྐབས་ལ་དོ་བདག་སོ་སོའི་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་ Valid ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མ་
མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་འཁྲུང་ཤོག་ལ་བརྒྱ་དེ་འདྲ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁོ་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་སོ་
སོའི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་ (Mobile) སྟོག་བཞེར་བྱས་ནས་དེའི་ནང་ལ་ Apps ག་རེ་ག་རེ་འདུག དེ་འདྲའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
མཁན་དེ་འདྲ་ཁ་པར་ལ་བྱང་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁོང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཁུས་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་དདུལ་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་ (Bank
Account) འཁྲུང་ཤོག བྱེད་རང་ཚོའི་དདུལ་ཁང་ནང་ལ་དདུལ་ག་ཚོད་ཡོད། དདུལ་གང་ནས་གང་ནས་བསྐྱེད་འདུག
ག་རེ་ག་རེ་བྱས་འདུག གང་ལྟར་དམིགས་བསལ་གྱི་དམ་བསྒྲགས་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ ཏ་ལམ་ལྷ་བ་དུག་བདུན་སྟོན་ལ་
དེ་འདྲའི་ལས་དོན་ཞིག་འགོ་བཙུགས་འདུག དེའི་ལས་དོན་དེ་ག་རེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དམིགས་བསལ་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་
དགོས་པ་དེ་ཆུ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་རེ་བྱང་རེ་བྱང་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་
དོགས་གཞི་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་
བྱས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ད་ལྟ་འཕྲད་བསྐྱད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཆུ་
གར་དབུས་གཞུང་ལ་ཁྱེད་གཞུག་བྱས་ནས། ཁོང་ཚོའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་དེ་འདྲའི་དམ་བསྒྲགས་དེ་འདྲ་གང་ཡོད་
དམ་ཞེས་དེ་ག་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་མན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་མན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྟར་ཡོད། གནད་དོན་དང་པོ་དེར། ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ལྗོངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་གནད་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རང་གཞུང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་སོ་སོའི་རྒྱས་པ་གང་སྟོན་ཀྱིས་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ནས་པ་ཆོ་གང་ག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྟར་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྟ་དགོས་པ་དེ་ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་དེ་བར་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་གནས་ལུས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཐོན་བྱའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་སྐབས་སུ་སོ་སོ་ས་བགོས་སྟོན་སྟོན་ལ་འགོ་བཞེས་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་མི་མང་གི་འཆར་སྣང་དང་བསམ་ཚུལ་དེ་ག་རང་བདེ་སྤང་ལ་ཕྱལ་བ་ཡིན། བདེ་སྤང་ནས་སྐབས་དེ་དུས་བྱ་རེམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལན་འཁྱོར་སོང་། དེར་བརྟེན་ནས་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་ཆོགས་སོང་ཞེས་ལྟར་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་ར་རང་སྐྱེར་གྱི་འཆར་སྣང་ཡིན། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དྲགས་ནས་ཕྱི་ལོ་དང་། ཕྱི་ལོ་ནས་ཡར་རྒྱ་རམས་ས་ལར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བྱང་ཆེ་ནས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་དང་བྱང་ཆེ་ནས་པ་ཆོས་གནང་སྟངས་དེ། ཨོ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་པའི་ང་ལ་ཆོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། འདིར་ལྷན་ན་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལ་དྲགས་ལ་གནས་གཤིས་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་འཁེལ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། རྒྱ་རམས་ས་ལ་དང་ཉི་མ་ཅལ་ལ་རི་ཉིལ། ལམ་ཆད། དཀའ་སྤྱད་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ལྟ་ཚུགས་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས། དཔེར་ན། ལ་དྲགས་ནས་མར་ཐེབས་པའི་སྐབས་གནས་གཤིས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་ཉི་མ་གཅིག་མར་ཐེབས་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ཡང་བསྐྱར་ཕྱི་ཉིན་ལྟ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་འཁྲིད་ནས་ཡོང་གི་འདུག ཕྱི་ལོ་ནས་རྒྱ་རམས་ས་ལར་ཡིན་ནའང་རྒྱ་རམས་ས་ལར་ཆར་པ་དེ་འདྲ། སྤྱིར་བཏང་གནས་གཤིས་སྟོན་བརྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། གང་ལ་གང་འཆར་ཞིག་ཆོད་དཔག་ཐིག་གི་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་བ་སྡེ་འཁྲིད་མཁན་ཆོས་གནས་གཤིས་སྟོན་བརྒྱུ་ལ་མ་བཟུས་པར་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དབུགས་ཐག་གཅིག་གིས་ཁྲིད་ཡོང་གི་ཡོད་ན་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ནས་ཡར་རྒྱ་རམས་ས་ལར་ཆོས་ ༡ ཉིན་རྒྱབ་འཁྱོར་རེད། ཆོས་ ༢ ཉིན་ལ་སྐད་ཆ་བྱང་པོ་ཡིན། སློ་མཁ་བྱུང་། སྐབས་དེར་གནས་གཤིས་སྟོན་དང་ཆར་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ། རྒྱ་རམས་ས་ལའི་མང་ཆོགས་ཆོས་སོ་སོའི་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གང་ཡང་ལུ་ཡི་མེད། ཁ་སང་ཁ་ཤིས་ཀྱིས་ལུ་ཡི་འདུག་གླ། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་བས་བསྐྱར་སྐབས་ཐེབས་བསུ་ལྷན་པར་ལ་དྲགས་མི་མང་ཆོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སོང་། སློབ་མས་སྒྲ་མར་ཐེབས་བསུ་ལྷན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་གཅིག་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆོ་དུས་ལོག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ངས་རྒྱ་རམས་ས་ལར་གང་ཡང་ལུ་འདོད་

མེད། སོ་སོའི་བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་སློ་མ་ཆེབས་བསྐྱར་སྐབས་ཆར་པ་གང་འདྲ་
བབས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སྤེལ་མཁན་ཆོས་དེར་དགོངས་པ་འདྲ་བཞེས་ཡོད་རེད་དམ། དེ་རང་གི་འཆར་
སྤང་ཡིན་ལ་སྐྱོ་སྤང་ཡང་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ནམ་པ་ཆོས་གོ་བསྐྱར་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ནི་དེ་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

དེ་བ་གཉིས་པ་དེ། ད་ལོ་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱེ་ཆེན་ཁག་གི་ཆོག་པ་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆོག་པ་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་
དཔལ་ལྗར་ལ་དབང་ཀླུ་པ་རྒྱ་གར་དུ་ཚུར་ཐེབས་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་རེད། ཁྱིམ་ས་དང་འབྲེལ་ནས་ཀྱང་
འབྲེལ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་དུས་ཆོས་བརྒྱད་ཅིག་གི་སྐྱེ་ཆེན་ཡང་རེད། བདེ་སྤྱང་གི་ངོས་ནས་སྐྱེ་ཆེན་ཆོག་པ་འདུར་ཚུར་
ཐེབས་རྒྱུ་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ལ་ཞུ་གཏུག་དང་འབོད་སྐྱེལ་དེའི་སྐབས་ཤུགས་སྤོན་གང་བརྒྱབ་རྒྱ་རག་སོང་
ངམ། ངའི་དེ་བ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ཞུ་དགོས་དོན་ཡང་ཁ་ཤས་ཞིག་གིས་བློ་སྤྲོད་ཀྱི་རེད། ཏག་པར་དེ་ཞིག་ཀླུ་པའི་སྐོར་
ཞིག་བཤད་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་མ་རེད། ང་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་
བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད། ཆོས་ཁ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་ཉི་མ་སྒྲ་བ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་བཅེ་ས་ར་ཆོའི་ཆོས་བརྒྱད་སོ་
སོར་སྒྲ་མ་རེ་རེ་ཡོད་རེད། སྐར་རེ་རེར་སྒྲ་མ་རེ་རེ་ཡོད་རེད། བོད་སྤྱི་པའི་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་བཅེ་བཀྱར་ཞུ་ས་དེ་སྤྱི་ནོར་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༡༡༣ ལ་ཐེབས་སྐབས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དེ་རེད། སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྐབས་
མགོན་གོང་མ་ཁྱི་ཆེན་རེད། དགུང་གྲངས་ ༡༠༣ ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྗར་ལ་དབང་ཀླུ་པ་སྐབས་དེར་དགུང་
གྲངས་ ༤༤ ཅུ་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། ལྗར་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་གྲངས་ ༡༡༣ ལ་ཐེབས། གོང་མ་ཁྱི་ཆེན་ ༡༠༣ ཅུ་ལ་
ཐེབས་སྐབས་ང་རང་ཆོ་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཚྭ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་རིགས་དེ་ལྟ་གི་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བོད་ཕྱི་
ནང་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་གཅིག་དུ་འཆར་སྤང་འབོད་སའི་མི་ད་ལྟ་ནས་སུ་འདུག དེར་ང་ཆོས་བདག་པོ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་རེད།
ཆོས་ལུགས་རེ་རེར་དཀའ་ངལ་རེ་རེ་འབྲེལ་ཀྱི་མ་རེད། མི་རེ་རེར་དཀའ་ངལ་རེ་རེ་འབྲེལ་ཀྱི་མ་རེད། སྒྲ་མ་རེ་རེ་འདོན་ཡོང་གི་
རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དགུང་གྲངས་ ༡༡༣། ལ་སྐབས་མགོན་གོང་མ་ཁྱི་ཆེན་དགུང་
གྲངས་ ༡༠༣ ལ་ཐེབས་འབྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་ལྗར་ལ་དབང་ཀླུ་པ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༤༣༤༤ རེད།
སྐབས་དེ་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ། བོད་པའི་འཐབ་ཚྭ་ཀྱི་གནས་བབ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྐྱེད་དར་སྤེལ་
གཏོང་རྒྱར་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡོད་ན་མེད་ན་འདོན་དགོས་པའི་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཆོས་
ལུ་གུ་ཆོར་ཁྱོད་ཆོ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་རེད། ང་དང་ང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་འཇུག་རེད་ཅེས་ཀྱིས་པ་ག་ཆོད་ཐོན་ཀྱི་རེད།
ཤུགས་ཁྱེན་ཡོད་མཁན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ཀུས་པ་སྤྱན་སྐྱབ་མཁན། ང་ཆོ་མི་རེ་རེ་འོ་འོ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་
ཀུས་པ་སྤྱན་སྐྱབ་མཁན་ཀྱི་སྒྲ་མ་དགུང་གྲངས་དེ་ག་ཅུ་ལ་ཐེབས་པ་དེ་འབྲུང་འཁྱུར་ལོ་ ༣༠ ནང་ཚུད་དགུང་གྲངས་ ༤༠
ཐེབས་འབྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་ཚུར་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པལ་ཆེར་ཆར་
ཅན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་རིག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བདེ་སྤྱང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ངའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་དེ་ཡིན། ང་
རང་ཆོ་ཆང་མས་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞེས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ལྗར་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་གྲངས་ ༡༡༣ བར་དུ་

བཞུགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དགའ་སྐད་ཡོད་པའི་ནམ་པ་དེ་བསྟན་བཟུང་ན། ལོ་བཟེས་རྒྱ་དེ་ཆོ་ང་ཆོ་སུ་གཅིག་གིས་བཀག་སྟབས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། མ་འོངས་པར་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཆོའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཚུར་སྟུན་སྟབས་རྒྱུར་ངའི་བསམ་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཀྱང་ཁུས་པ་འདོན་དགོས་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཁྱིམ་ས་དང་གང་གི་ཐོག་ལ་ཁུས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན། ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གིས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷ་ཆེན་ཁག་གིས་ཁུས་པ་ག་རེ་སྤྱང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ཁྱེད་དགོས་ནའང་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོའི་མི་རིགས་དེ་འབྲུང་འབྲུང་ལོ་ ༡༠ ཡི་རྒྱུ་ལ་ང་ཆོ་སྤྱི་ལ་ཁྱུ་པའི་ཁུས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་སྟབས་ཀྱི་འདུག ངའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡིན། མི་སྤྱིའི་ནང་འདོན་རྒྱ་ཁག་ལོ་རེད། འདས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ང་ཆོས་གནས་སྐངས་མཐོང་ཆར་བ་རེད་སྟེ། དེ་བྱས་དུས་ང་ཆོར་རེ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་དུས། ཆང་མས་དཔལ་ལྗར་དབང་ཀམ་པའི་ཐོག་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱུ་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་ཅེས་དེ་ངས་གལ་ཆེན་པོ་བྱེད་ནས་ཁྱེད་ལོ་ཡོད།

བཞི་པ་དེ་སྐབས་བཙུལ་ལག་དེབ་དང་དེ་ཆོའི་སྐོར་རེད། བོད་དུ་བྱུག་སྤྱི་ལ་ཞིག་གིས་ཁུས་པ་ནང་བཞིན་སྟོ་སྟོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་དུ་སྐབས་བཙུལ་ལག་དེབ་དུས་འགྲངས་ལོ་ལྔ་དེའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྟོན་འདུག དེ་ནས་སྐབས་བཙུལ་ལག་དེབ་དུས་འགྲངས་བྱེད་དུས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཟུང་འདུག དེབ་སེར་པོའི་སྐོར་ལ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགོ་དུས་ཕྱིར་ལོག་མཐོང་མཆན་ (Return Visa) དང་ཕྱིར་ཐོན་ཡིག་ཆ་ (Exit Permit) ཐོག་དཀའ་ངལ་ཞེ་བྲག་ཅིག་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་བདེ་སྤང་གིས་ཆེད་མངགས་རྒྱར་དུ་གཅིག་བཅུགས་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་ལ་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། བོད་དུ་བྱུག་སྤྱི་ལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཆོར་ཁ་ཤས་ལ་བོད་ལ་ལོག་རྒྱུ་ལ། དེ་ནས་ཁ་པར་ (Phone) བསྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས། གལ་སྲིད་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་ལ་ལོག་རྒྱུ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན། ལྗར་བ་རེན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཙུང་བཅུ་བཞི་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཁོང་ཆོས་ཐག་ཆང་མ་གཅོད་དགོས་རེད། འདོད་པ་མེད་ན་ང་ཆོས་ལས་ག་བཙུར་རྒྱུ་ཁྱེད་པར་ཡོད་གི་རེད། **ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དུས་ཆོད་རྒྱགས་སོང་། ། དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་བདེ་སྤང་གི་ཡིན་ནའང་འགན་བཞེས་རིགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབང་འདུས་རྗེ་རྒྱལ་ཁག་ས།

སྤྱི་འཇུག་དབང་འདུས་རྗེ་རྒྱལ་ཁག་ས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་དང་བྱི་བ་ཁག་ཅིག་ཁྱེད་ལོ་ཡོད། དང་པོ་དེར། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀ་ དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་ནང་སྲིད་དང་བྱི་བྱིལ་རེད། མངའ་སྡེའི་སྲིད་གཞུང་རེད། དེ་ནས་ང་རང་ཆོའི་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱིས་བྱུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་བར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་

བཀའ་འདྲི་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལུ་མཐུན་ནས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་འདོད་སྤུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བདེ་སྤང་
 ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་ཞུ་རྒྱུར། ཉེ་ལམ་ངས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་གཞིས་
 འགོ་རྣམས་པ་ཚོར་སྤུལ་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་མཐོང་བུར། དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༤ ལ་བྱང་འཕར་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་ས་
 གནས་ས་ཐོག་གི་གཞིས་འགོ་རྣམས་པ་ཚོར་སྤུལ་བ་དང་། དེའི་ནང་གི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་དེ་དེ་ལོ་གོ་སྟོན་དང་སྟབས་བསྟུན་ནས་
 བོད་ནང་དགྲ་བོ་རྒྱ་དམར་ལ་སོ་སོའི་སྟོག་འབྲེན་ལ་བཅུགས་ནས་ཁ་གཏད་གཅོག་མཁན་ཚོས་རྩ་རམས་ས་ལར་སྟན་འཛོམས་
 གནང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་བཙུག་རྒྱུའི་ཐོག་དེད་འདུག ཡི་གེ་དེ་མཐོང་བ་དང་ཐོག་མར་སོ་སོའི་སེམས་པར་དགའ་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་
 སྤྲེས་བུར། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔའ་མོ་དཔའ་མོ་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོས་སྟོག་སྟོས་གཏོང་གནང་ཆར་བ་
 རེད། བཙན་བྱོལ་ལུང་བ་ནང་ང་ཚོ་ཉུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོར་ཆེ་མཐོང་ཞིག་སྤྲད་ནས་དེ་ལོ་སྟན་
 འཛོམས་ཤིག་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ངའི་བསམ་མས་ནང་དགའ་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲེས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཡི་གེ་དེ་ག་རང་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོར་སེམས་འཆབ་དང་སྒྲོ་པམ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡི་གེ་དེའི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་ཐ་སྟད་
 ཅིག་གིས་འདུག ཐ་སྟད་དེ་དེ་སྟོན་སོ་སོས་གོ་མ་སྟུང་བ་དང་མཐོང་མ་སྟུང་བ་ཞིག་དེའི་ནང་ལ་མཐོང་རྒྱ་འདུག ཆོལ་གསུམ་
 བསྟན་སྤང་དང་ཁྲུངས་ཞེས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྟད་སོ་སོར་ཉིད་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་སྤྲེས་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་
 ནའང་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་པ་དམ་པ་ནས་ཀྱང་གསུངས་མ་སྟུང་། ཆུན་རབས་ཚོ་ནས་ཀྱང་གོ་སྟུང་
 ཡོད། ཐ་སྟད་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གོ་མ་སྟུང་། སོ་སོས་གོ་བསྟན་པ་དེ་ཅུ་བཞི་སྟངས་ཀྱིས་བསྟན་སྤང་དང་ཁྲུངས་དམག་ཅེས་པ་གོ་
 སྟུང་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཅུ་སྟངས་བསྟན་སྤང་དང་ཁྲུངས་དམག་ཅེས་བཤད་སྟོལ་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་
 བདེ་སྤང་གི་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར་ཆོལ་གསུམ་ལ་བ་པའི་ཆོག་གི་ཐ་སྟད་གསར་པ་དེའི་ནང་དུ་བཅུག་དགོས་
 པའི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ཡིན་ནམ།

གཉིས་པ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར་ང་རང་ཚོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཡོད་བསྟན་པ། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཡིན་ནའང་
 ཕྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དམག་གི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་མིང་དུས་ནས་དུས་སུ་འདོན་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། མཛད་རྣམས་ནང་
 དུའང་འཁོད་ཡོད་རེད། དེའི་མིང་རྣམས་པ་ཚོ་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། སྤྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལ་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དམག་སྤྱི་རྩ་སྤྱི་ག་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཟུལ་གྱིས་གནང་བ། ཆུན་རབས་
 དཔའ་མོ་དཔའ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་ནང་འཇུག་ཞུགས་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གལ་ཆེ་ཤོས་
 ནང་གི་ཆེ་ཤོས་སོ་སོའི་ཆོས་སྤང་སྟོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཅུགས་བཞག་པའི་སྤྱི་ག་འཇུགས། དཔའ་མོ་དཔའ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 སོ་སོའི་སྟོག་ཀྱང་སྟོས་གཏོང་གནང་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཆོགས་པ་སྤྱི་ག་འཇུགས་ནང་ལ་མི་སྤྱི་པོ་མོ་གཅིག་བྱ་མ་
 ཡིན་པ། ལྷ་མ་ལྷ་ཆེན། མཁན་པོ། མཁན་ཟུར་ཡང་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་རེད། ཆོགས་པ་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་དེའི་དམག་སྤྱི་རྩ་སྤྱི་ག་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཟུལ་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། ང་ཨ་འབྲུག་
 མགོན་པོ་བཟུལ་གྱིས། དག་བོ་རྒྱ་དམར་གྱི་འོག་ལ་བསྟན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྲེས་པ་ལས། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་
 མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔུལ་བ་གཏོང་གནག་ཏུ་སྤང་ནའང་ང་དགའ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཅང་རྒྱལ་

རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་བཅན་བྱུང་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དབུ་འཁྱིལ་གྱི་འོག་དང་ཆོའི་སྤྲིག་འཇུགས་རེད། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཆང་མས་དག་པོ་རྒྱ་དམར་ལ་མཐུ་བ་མོ་བཅུགས་ནས་ད་ཆོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དེ་ནི་གསུམ་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་དེ་ཆོས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲོད་ས་ཆར་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་བཞི་སྐར་བྱུག་བསྟན་སྲུང་དང་སྐར་དམག་གི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་མིང་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་ཞིག་ཅོམ་སྟབ་ན་ཅེ་ག་རེད། བཅམས་མ་སྟབ་ན་འང་གང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གལ་སྲིད་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དག་པོ་རྒྱ་དམར་ལ་དོས་གནས་སོ་སོའི་སྤྲིག་སྤྲོས་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་གཏད་གཅོག་མཁན་གྱི་དམག་གི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་དུས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ཆོའི་དོས་ནས་རྒྱ་བཞི་སྐར་བྱུག་བསྟན་སྲུང་དང་སྐར་དམག་ལ་བ་པའི་མིང་དེ་དེས་པར་དུ་འཁོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སོང་ཅང་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་འཛིན་བའི་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་དེའི་ནང་རྒྱ་བཞི་སྐར་བྱུག་ལ་བ་ནས་མིང་འཁོད་མ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། དེ་ནང་བཞིན་མ་སྟང་གསར་པ་དེ་འབྲ་ད་ལྟ་ཡི་གེའི་ནང་བཀོད་པ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་སྟ་མཐུད་ནས་འཁོད་པ་འབྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ཆོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལ་འང་དོ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་དེ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྤྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཞུ་རྒྱུ་དོག་དོག་ཡིན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དུས་ལན་དོག་དོག་རང་ཞུ་ཡི་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྟོ་སྟོགས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་འདྲིར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དེ་སྟོན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ས་གནས་རང་ལ་མར་བཅར་ནས་གནས་སྟངས་གང་འབྲ་ཡོད་མེད་དང་སེལ་སྟབ་རྒྱ་གང་འབྲ་འདུག་ཅེས་དེ་ཆོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡ་སྟབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ལྷའི་སྲུང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་སྟབས་འགན་བཞེས་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྟབས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་། ད་ཆོའི་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོའི་འགྲིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་གནང་བར་སྟབས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེ་འབྲ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རྗེ་བླ་གནས་སྟངས་དེ་འབྲའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཁུར་ཞིག་བཞེས་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེ་ཆོར་དུས་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་བར་བཀའ་འབྲེན་ཆེ་ཞུ་གཅིག་དང་། ད་ཆོས་ལན་འདེབས་ཞུས་པ་དེའང་འདོད་སྤྲོ་ཁངས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེར་སྤྲོ་བདེ་པོ་འབྲ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེའི་ཐོག་ནས་ཁོང་གི་འཆར་སྣང་ཡིན་ཞེས་གནད་དོན་གཤམ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་མྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐེབས་པ་དེ་མྱོགས་གཅིག་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག གང་
 ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་སྐབས་ལ་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་ནང་ལ་རྟ་རམ་ས་ལར་ཆར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབབ་པའི་སྐབས་སུ་དེར་
 གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཡོད་འགྲོ། ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྐད་ས་གང་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་འགྲོ་བསམ་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་ཆང་མར་དེ་
 ག་རང་གི་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་། ང་ཚོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྒྱན་རིང་པོ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐེབས་ནས་སོ་སོའི་བཞུགས་སྐར་ལ་
 ལོག་ཐེབས་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་སྡོད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཆར་པའི་གནས་སྐད་ས་དེ་ཉི་མ་
 གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་ལམ་སང་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་མེད་པའི་གནས་སྐད་ས་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དུས་ཚོད་དེའི་ནས་
 གཏན་འཐེབས་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ལྷི་ལིར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྟ་རམ་ས་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་
 བ། ང་ཚོའི་ནང་ལའང་བསམ་ཚུལ་བྱུང་། ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆེབས་ཞབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལམ་ག་དེ་ཆོ་
 གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་རེད། ཐེབས་ལམ་གྱི་གནས་སྐད་ས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དུ་ལྷ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ནས་བ་ཆོས་
 གཟིགས་གྱི་ཡོད་རེད། གནས་སྐབས་རིང་ཆེབས་བསྐྱར་མ་གནང་ན་ཟག་གི་མེད་འགྲོ། ལྷི་ལིར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ཆར་དུས་
 ལྷི་ལི་རང་ལ་ཏོག་ཙམ་བཞུགས་ཞག་གནང་བ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་འདུག་ལ་བ་ནས་བཀའ་བསྐྱར་ཏན་ཏན་བྱུང་སོང་ཞེས་ཁྱེད་
 གཅིག་དང་། ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ཆོ་མཉམ་དུ་རིམ་བས་བཀའ་བསྐྱར་ཁུལ་པ་ཡིན། དེ་ནང་
 བཞིན་པ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཕྱེད་དེ། ཐེབས་ལམ་དེ་ཆོ་མཉམ་དུ་ PWD ཁོང་ཚོའི་ Chief Engineer རང་ཅར་
 བདེ་སྐྱང་ལས་ཁུངས་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པར་མཉམ་དུ་དུས་རྒྱུ་དུ་ནས་གཙུག་ཏུ་པ་གིར་རྒྱ་གར་ས་གནས་གྱི་ཐོག་ནས་ DSP
 གནས་བབ་གྱི་དཔོན་པོ་བཞག་གནང་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ལའང་མཉམ་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་རོགས་གནང་། ཡར་ཆེབས་
 བསྐྱར་གནང་བ་ཡིན་ན་ཐེབས་ལམ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་རེད། ང་ཚོས་འགན་བཅོད་གྱི་རེད་དང་མ་རེད། ད་ལྟ་ཆེབས་བསྐྱར་
 གནང་ན་གང་འདྲ་འདུག་དང་མི་འདུག་ལ་བ་ནས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོ་ DC མཉམ་དུ་ཆུ་ཚོད་
 གསུམ་ལྷག་ཙམ་རིང་ཐེངས་གཅིག་ལ་གོ་བསྐྱར་ཁུལ་ཏེ་ཐེབས་ལམ་གང་ཟག་ས་རེད། གང་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། ཆང་མས་
 གསུངས་པ་དེ་ག་རེ་ཆགས་སོང་ལ་བ་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཐེབས་ལམ་རྒྱུ་བ་འགྲོ་བསྐྱར་ས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ཆོ་སྐུ་ཕྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་
 ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་དང་བཞེས་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བདེ་སྐྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད་ཅང་གོ་
 རྟོན་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་བདེ་སྐྱང་དང་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཐོག་མོང་གི་ཐོག་ནས་ཁུལ་ཏེ། ད་ལྟ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཁང་གི་ལོག་དེ་ནས་ལམ་ག་
 བཅོ་རྒྱ་གཅིག་འགོ་བཙུགས་ཀྱང་ཆར་པ་རང་གི་ཐོག་ནས་མ་བྱུང་བར་དུལ་འཁོར་ཞིག་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་སྐབས་ཡོད་རེད།
 དུལ་འཁོར་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཆར་པ་ཆད་ན་མ་གཏོགས་ཁོང་ཚོས་བྱེད་སྐབས་མ་རེད། བྱས་
 པ་ཡིན་ནའང་པན་ཐོགས་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ཡང་ད་ལན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་རྒྱུ་རིང་པོར་པན་ཐོགས་པའི་སྐར་ DC
 ལས་ཁུངས་རང་གི་ཐོག་ནས་རེད། PWD གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྒྱའི་ལས་ཁུངས་རེད། Drainage དང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་
 གཅིག་གཟིགས་སྐབས་གནང་དགོས་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་བཀའ་བསྐྱར་དང་། ལྷག་པར་དུ་ད་

ལྟ་ཡོད་པའི་ལམ་ག་དེ་དག་ལ་ཆར་པ་ནི་ཆད་ས་མ་རེད། རེ་སྤྱག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་འདུག སྐབས་དེར་ Point ས་གནས་གང་དང་གང་ཏུ་སྒྲིན་ཡོང་ས་རེད། དེ་དག་ལ་ག་རེ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་འདུག དཔེར་ན་ DC ཡི་གཟུངས་ལག་ནས་ཐེབས་སའི་ལམ་ག་པ་གི་རང་ལ་ཉིར་སྤེལ་སྒྲིན་པོ་འདིར་རྒྱུ་ལ་དགོང་མོ་བྱང་འཕར་གཅིག་རང་ལ་ལས་འགན་སྤེལ་ནས་མ་གིར་ཐེབས་ཉེ་ཉིར་སྤེལ་དེ་ཆོ་བཀའ་སྲུབ་ན་ས་བྱད་མ་ཡོང་བར་པན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། རྟོག་རྟོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་འདིར་གནས་སྐབས་དེ་ཆོ་བཀའ་འབྲས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཀྱང་བདེ་སྤང་བྱང་ཆེ་ལ་དྲགས་ལ་མཉམ་བྱ་ཡོད་རེད། ཡར་མར་བཀའ་བསྐུར་ཞུ་གིན་ཞུ་གིན་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོ་དང་མཉམ་བྱ་བཀའ་བསྐུར་ཞུ་གིན་ཞུ་གིན་བྱས་ནས་ཐུ་ཡིར་ཆེབས་བསྐུར་གནང་ཆར་བྱས་ང་ཆོ་པར་ཚུར་བཀའ་མོལ་ཞུ་གིན་ཞུ་གིན་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཆོ་འཛོམས་ལ་ནམ་པ་ཆོར་སྤྱགས་ཁལ་ཉན་ཉན་བྱང་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ཆར་མའི་ཐོག་ནས་དེ་ཆོ་འཛོམས་ལ་དོ་སྤང་ལོས་ཡོད། འགན་ཡོད་དང་ཡོད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་དཔག་པའི་ཐག་གཅོད་ཐེར་ནའང་མི་འདུག ཡར་ཆེབས་བསྐུར་གནང་རྒྱུ་དེ་ཆར་པ་ཉི་མ་འགའ་ཤས་རིང་ཆད་ཀྱི་མེད་པས་མར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ན་ལམ་ག་ཡིན་ནའང་རེ་སྤྱག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་གནས་སྐབས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཅང་ཐག་གཅོད་དེ་ལྟར་བྱང་བ་རེད་ཅེས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟར་འོས་སྤྲོ་འཕྲུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་ལྔ་ཆེན་ནམ་པའི་ཆོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྔ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཆོགས་འདུ་དེ་ལ་རོ་བཅར་གནང་སྲབ་སྤྲད་བདེ་སྤང་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཆོ་ལ་ཞུ་གཏུག་དེ་འབྲས་འཕྲུགས་བསལ་བྱ་རྒྱུ་བྱང་སོང་ངམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱིས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཆེབས་བསྐུར་གནང་སྲབ་རྒྱུ་ཆེད་ང་ཆོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུས་བཞག་པ་དེ་འབྲས་གང་ཡང་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་བྱང་མ་སོང་ཞེས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཀའ་འོས་སྤྲོ་འཕྲུས་ཀྱིས་འབྲེལ་བཞེད་གནང་བ་ནང་བཞིན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལྔ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཆེབས་བསྐུར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཐོག་དེའི་འབྲེལ་བཞེད་རིང་པོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་སྤྲོ་འཕྲུས་ཀྱིས་གནང་སོང་ལ། དེའི་སྒྲིན་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྤྲོད་གི་ཐོག་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གྲོས་ཆོགས་ནང་དོགས་འདྲི་ག་དུས་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་ཐེངས་མ་འགའ་ཤས་བཀའ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་འཛོམས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལ་བ་ན། ཡིན་དང་ཡིན། ཚུར་ཆེབས་བསྐུར་གནང་སྲབ་རྒྱུར་ལྔ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉེ་འབྲམ་བྱ་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་ཐེབས་སྲབ་རྒྱུར་རེ་བ་ཞུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ། དཔལ་ལྔ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་བསྐྱབ་རྒྱུ་དང་། དེར་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུར་ང་ཆོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ག་སྤྱི་ག་ཡང་གསར་ཡིན། ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུ་ཡི་གོ་སྐབས་རག་ནའང་སོ་སོ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་ཆགས་བསྤྲད་ཡོད། དེ་ཆོ་འཛོམས་ལ་ང་ཆོས་ལྷག་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འབྲས་གང་ཡང་བྱས་མེད། དེ་ནང་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་བརྒྱུད་དེའི་སྒྲིན་ནས་སྟན་མེད་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འོས་སྤྲོ་འཕྲུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་མཐའ་མར་སྟོན་སྤྲོགས་ལ་སྐབས་བཙུལ་ལག་དཔེ་དང་དཔེ་མེར་པོ་དེ་ཆོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྒྲིན་ལ་བཀའ་འོས་སྤྲོ་འཕྲུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ག་རང་

ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་དུ་ལན་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ལམ་སངས་མང་འགྲོ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོངས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མ་གཅིར་རྒྱག་བཞག་ན་པན་གྱི་མ་རེད། དང་པོ་མ་འགྲོ་སྟོན་ནས་དབུས་གཞུང་ནས་བཀའ་ཞིག་ཡོང་བྱུང་རྒྱུ་དང་། ས་གནས་ལ་སྟོ་སྟེ་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་པ་གེར་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ SP ཆང་མ་མཉམ་དུ་སྤེང་ཡོང་དུ་ལྷན་འཛོམས་གནང་རྒྱུ། དེ་མེད་ན་ས་གནས་ལ་བཅར་བ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོ་གཞུང་འབྲེལ་རེད་དེ། མ་གཅིར་བདག་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་ནམ་པ་ཞིག་གི་སྐང་ལ་འགྲོ་དགོས་སྐབས་ཉོག་ཅམ་གྱི་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ང་ཆོ་ལ་ལས་ཀ་གཞན་དག་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་ལ། ལམ་སངས་བར་སྒྲིག་བྱུང་རྒྱུ་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད་འགྲོ། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་རང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རང་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྐུ་ཕྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་པར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ནས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་གནས་ལ་བཏང་བའི་ཡིག་ཚུང་ཞིག་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཟིགས་སོང་། ཁོང་གིས་མཐོང་བ་དེའི་ནང་ལ་ཆོལ་གསུམ་བསྟན་སྤང་དང་སྤངས་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོད་འདུག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་འབྲེལ་བ་མཛོད་ནང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ང་ཆོས་སྟོན་ཅེས་ནང་ལའང་དུ་ལན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ཡུལ་བའི་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་སོ་སོས་ལས་གཞི་རེ་རེ་གནང་ན་ཞེས་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་མེད་པ་བཞིན། ང་ཆོ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཆོའི་ Event མ་ཡིན་པ། ཡིན་ཟེའི་ཆོག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན་ Occasion རང་བཟོ་བྱས་རྒྱུ། དེ་ཡང་ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དགྲང་ལོ་ ༤༠ ལ་མེད་པ་འདི་སྤང་བ་ཅི་བྱེད་སྐབས་ང་ཆོས་ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་དང་། བོད་སྤྱིའི་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་བྱེད་བྱས་ན་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཁོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། བོད་བསྟན་སྤྱི་དམི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་སློག་ཁྲོས་གཏོང་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདས་སྤངས་སུ་བྱིན་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྐལ་བ་བཟང་བ་ཞིག་ལ་འཆོ་བཞུགས་ཡོད་མཁན་གྱི་རིམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་བཀའ་བྲིན་རྗེས་བྱས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་དེ་དག་ལྷན་འཛོམས་ཡོང་རྒྱུའི་སྤངས་ཆ་ཞིག་དེ་ཡང་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་ཡསྐུའི་འཁུངས་སྐར་གྱི་དགྲང་ལོ་ ༤༠ དང་བསྟན་ནས། དེ་ལ་བོད་ཀྱི་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་པ་དཔལ་པོ་དཔལ་མོའི་ལྷན་འཛོམས་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ང་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ང་ཆོས་ཁུས་པ་ཡིན། རྟོག་བྱ་ཆ་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འཇུག་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་རེད། འགྲིག་མ་སོང་ཟེར་བ་ཡིན་ནའང་ནང་ཁུལ་ལའང་ང་ཆོ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དུ་ལན་ཐངས་གཅིག་ང་ཆོས་འདིའི་ནང་ལ་བྱིན་ཏེ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ན་བོད་སྤྱིའི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་གཅིག་སྤྱིལ་གྱི་ཁུས་པའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁ་སང་ཁུས་པ་ཡིན། མི་མང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་ང་ཆོས་གཟིགས་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ གི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་ཡསྐུ་མདུན་གྱིས་ང་ཆོའི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་བལྟས་བྱས་ནས་ང་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་མི་

མང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད་ཟེ། བརྟན་བཞགས་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚོའི་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ནང་
 གཅིག་གི་པ་མ་གཅིག་ཡིན་ནའང་ཆགས་ཚུངས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་པ་མ་སྤྱིད་པོ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱུང་འཁྱིལ་སྤེལ་
 ཡིན། ང་ཚོས་ལས་ཀ་གང་ཞིག་བྱས་ནའང་ཡུལ་སྐྱེའི་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཉམས་སྦྲེལ་པོ་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་དང་། བརྟན་བཞགས་དངོས་
 གནས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བཀའ་ཤོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཆོལ་གསུམ་ཟེར་བའི་
 སྐད་ཆ་དེ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་དེ་དག་ཆ་ཆང་མ་
 ལྷག་པར་ད་ལྟ་བཞགས་མཁན་དེ་དག་ལ་མཁུན་སྤྱོད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་བྱེད་སྤྱོད་ན། དེ་ཡང་ཕྱི་ལ་བཞགས་མང་པོ་མི་དགོས་པའི་
 ཐོག་ནས་ས་གནས་སོ་སོ་སོ་སོ་མི་འཛོལ་ག་ཚོད་དང་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས། དེའི་ནང་ནས་ཁུངས་དེ་ག་རེ་བཅིས་པ་
 རེད། བོད་ས་ཤོར་པའི་སྐབས་སུ་བོད་དམག་ནང་ལ་བཞགས་ཏེ་ལྷག་ཡོད་མཁན་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྤྱོད་ན། བརྟན་སྤྱང་
 དང་མྱངས་རྒྱ་བཞི་སྐར་དུག་ཡིན་དང་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་སོ་སོ་རང་བ་གིར་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཏེ་ལྷག་སྤྱོད་མཁན་ནང་ད་ལྟ་ག་
 ཚོད་འདུག་དེ་བཞིན་སྒྲོ་སྒྲིག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་འབྲེལ་བ་གད་ཡག་པོ་ཞུས་ཏེ་དོན་གཅོད་ལ་ཡིན་
 ནའང་། སྐུ་མཁུན་སྒྲོ་སྒྲིག་སྒྲོག་ར་ལའང་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་སྤྱོད། དེར་སང་ཆུ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྣམ་པའི་འགྲམ་ལ་སྤྱུ་འདུག་ཆ་
 བོ་ཡོད་རེད་ཟེར། ཆ་བོ་དེ་སྤྱོད་མ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་ན། སྐུ་མཁུན་སྤྱོད་རང་རང་བཅར་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་གས་
 གྱིས། ག་ཚོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཉམ་དུ་ཆང་མ་འཁྱིལ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
 བཅོམ་བྱུང་ངོ་བཞེས་ཡོད་པ། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་དམག་སྐར་ཨང་ ༡༩ གྲང་བཅུག་ཡོད། ཨང་ ༡༩ དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་
 ལྟའི་ཆ་ལ་ཡིན་ན་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་མང་པོ་བྱིན་ཆར་བ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་རང་གི་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐོག་མར་
 བཅུགས་པ་དེ་བརྟན་སྤྱང་དང་མྱངས་དམག་དང་། རྒྱ་བཞི་སྐར་དུག་སྒྲོ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་མི་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དམག་སྐར་ཨང་ ༡༩ ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་བྱིན་པ་མ་གཏོགས་སྟོ་གོས་ཆེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་
 འགོ་བཅུགས་པ་ཞིག་མིན་པས། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་སྐུ་ཆབ་བཞག་པ་ཡིན་ནའི་དེར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མི་
 འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་མཉམ་དུ་བཞག་ནས་ཆུན་པ་དེ་དག་རེད། ཡི་གེ་འབྲི་སྤྱངས་ཀྱི་ནང་ལ་ངས་ཐ་སྐད་དེ་འདྲ་ཞིག་ས་
 གནས་ལ་བཏང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆེག་དེ་ག་རང་མཐོང་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་གོ་སྒྲིག་ཆོགས་རྒྱུ་སྐབས་སུ་ཆོག་བཅད་དེ་འདྲ་
 ཞིག་མཐོང་བྱུང་། རྟོར་བཅོས་དགོས་པའི་རིགས་དེ་ལ་ང་ཚོས་རྟོར་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་ལྟར་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་
 ནས་སེམས་ནང་ལ་འཁྱེར་སྤྱངས་འདི་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ། སྒྲོ་སྒྲིག་
 ཁུལ་ནས་བརྟན་བཞགས་ཤིག་འབྲེལ་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བརྟན་སྤྱོད་ན་མ་གཏོགས་མང་ཆེ་བ་རྣམས་འཁོགས་ཞེ་
 དག་རེད་འདུག་ལོ་ཆེན་པོ་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེའི་ཆར་བ་བྱས། དུས་ཚོད་དེ་ག་བར་ག་བར་བརྟན་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་
 གཅིག་དང་། གཉིས་ཐད་ནས་ཆོགས་འདུ་དེའི་སྐབས་ལ་སྐུ་མཐོན་གཙོ་བོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདིར་ཞུས་བཞག་ན་མ་
 འགྲིག་པ་མི་འདུག་དེ་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་དེ་དོ་བདག་སོ་སོ་རང་བྱུག་ལས་གནང་སྤྱོད་མཁན་ཀྱི་དཔལ་པོ་
 དཔལ་པོ། སྐུ་མཐོན་ནང་ལ་ངོ་སྤྱོད་ཨ་འབྲེལ་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱི་གཅིག་ང་ཚོའི་སྐུ་མཐོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
 དེ་བཞིན་སྐུ་ངོ་རྒྱ་ལོ་དོན་གྱུབ་ཀྱི་སྤྱི་གཅིག་ད་ལྟ་ཁོང་རང་གཉིས་ཀ་བཞགས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་

ཆགས་ཡོད་རེད། འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་འདུག་སྟེ་ཁོང་རྣམས་པ་གཉིས་ར་ཆོའི་སྐྱ་མགོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེའི་
 ཐོག་ནས་ར་ཆོ་ཆོལ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དེ་དག་འདྲིར་ཐེབས་ཏེ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཁན་གསུམ་སྟོ་
 པོ་ཞིག་དང་། ར་ཆོའི་སྐྱ་ཆོགས་ནང་ཆོལ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཆོར་བ་ཆེན་པོས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཞེན་གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་དང་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་རུས་པ་ཞིག་སྟེལ་སྐབ་པའི་རེ་བ་ཞིག་གི་སྒྲུང་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆེག་ཙོར་དེ་
 དག་མ་འགྲིག་པ་བྱུང་ཡོད་ན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་དོ་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ནང་ལ་རྩོག་བྱ་མི་དགོས། གང་
 ཡང་མི་དགོས། ཡག་པོ་ཞིག་གི་སྒྲུང་ནས་འགྲོ་སྐབ་རྒྱུར་དེ་འབྲེལ་དགོངས་རྒྱུ་ལ་བྱུང་ནའང་ཐད་ཀར་ར་ཆོ་ལ་འབྲེལ་བ་
 གནང་བྱས་ནས་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་དུང་སྤྱི་འཐུས་བཙུ་མ་སྟག་བསྟན་ཡོད། དགོངས་རྒྱུ་གསུང་མཁན་རེད། བཀའ་ལན་གནང་མཁན་རེད། གང་འདྲ་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་གཟིགས་རོགས་གནང་། དེ་རིང་ཡང་དགོང་དག་ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་འབྱུངས་དགོས་སྟེད་ཀྱི་རེད། སྤྱི་
 འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྣམས་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྣམས་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་རང་ཡིན།
 ཐོག་མ་དེ་ལ་ར་ཆོ་ཆོང་མས་བདེ་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་བྱུང་དུས་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་སྐྱ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བྱས་ཆང་མས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་
 ག་རང་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག་གཙོ་པོ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་བྱས། དེ་ནང་བཞེན་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱི་མངའ་སྡེའི་གཞུང་། དེ་ནང་
 བཞེན་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེབས་བསྐྱར་ག་པར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། དེའི་མངའ་སྡེ་གཞུང་ཆང་
 མས་དངོས་གནས་མཐུན་འབྲུར་རོགས་རམ་གང་ལེགས་སུ་ལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་དུ་ཡོ་ཤས་ནང་ལ་སྤར་ལས་ལྷག་པ་
 ཞིག་མཐུན་རྒྱུ་བསྐྱར་པའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནང་ཡོད་མཁན་ཀྱི་བོད་མི་ཆང་མར་སྟོ་བདེ་པོ་བྱུང་བའི་
 གནས་སྟངས་ཤིག་རྒྱ་གར་གཞུང་ངོས་ནས་མཐུན་རྒྱུ་གནང་གི་འདུག་ དེ་ལ་མུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནང་བཞེན་ར་
 རང་ཆོའི་བདེ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཡིན་དང་ཡིན། འགོ་ལས་ཆང་མ་ལ་མུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་གནས་རྒྱལ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ། སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱ་བྱའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་
 གནང་ཡོང་དུས་རང་བཞེན་ཀྱི་དངོས་སུ་སྐྱ་གཟུགས་རང་གི་ཉེན་ཁའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོང་གི་འདུག་ ཡིན་པ་ཡིན་འང་
 དེ་སྤྱི་ཡང་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཞུས་སྟེ་ཡོད། ར་རང་ཆོས་མུགས་སྤར་གནང་དགོས་པར། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་འདི་བྱ་ཐོག་གི་སྐྱ་
 རལ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Cyber ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་དང་། དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར། དེ་སྤྱི་ཡང་ར་ཆོ་ལ་སྐྱ་རལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་གཞིར་བཞག་གིས་སྤར་ལས་

ལྷག་པ་ཞིག་ང་རང་ཆོས་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ ལྷག་པར་དུ་བདེ་སྤང་ཅམ་མ་ཟད་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་སྤྱགས་འགན་
 བཞེས་མཁན། གང་ལྟར་ཆང་མས་སྤྱགས་སྤང་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཆང་མས་
 མཁུན་གསལ་ལྟར་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ། ལྷག་པར་དུ་ང་ཆོས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ག་རེ་
 རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོའི་ཁྱོད་པ་ཡིན་སྟེད་མཁན་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་ཉེ་ཆར་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། གནས་
 ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་པ་གིར་མི་མང་གིས་ངོ་མྱོལ་གྱི་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་མཉམ་
 དང་། རྒྱལ་ཟ་རུལ་སྤངས་ལ་དགག་པ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བྱང་བདེན་གྱི་གཞུང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁོང་ཆོས་འབད་
 བཅོན་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཆོའི་གཞུང་བསྐྱར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་དེ་འབབ་ས་འདི་ཡིན། དེར་འགྱུར་
 བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ནས་མི་མང་གི་འདོད་པ་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་གཞོན་སྤྱོད་ཆོའི་འདོད་པ་ཡོད་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཅིག་བསྐྱབས་
 བསྐྱད་པ། ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན། ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་མཁན། ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་འགོ་ཁྲིད་གཅང་མ་ཞུ་
 དགོས་རེད་སྟེ། དེ་འབྲེལ་མེད་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉེ་ཆར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཆམས་འཛིན་བྱས་ཡིག་ཅིག་གནང་མེད་པ་ཡོད་རེད། བྱལ་ཡིག་འདི་འབྱོར་བ་དང་། བལ་ཡུལ་
 ནང་ལ་ལྷག་པར་དུ་གསར་འགྱུར་ནང་ལ་ནམ་འགྱུར་ཡག་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྷན་སོང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དོ་སྤང་བྱུང་སོང་ལ།
 ས་གནས་གནས་ཞུགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡོང་གི་འདུག་ ཆགས་པར་མང་པོའི་ནང་ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མི་མང་གི་འདོད་པ་ཡོད་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་འཆམས་འཛིན་གནང་བྱས། ཁོ་རང་ཆོ་དགའ་
 ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ལྷག་པར་དུ་ཁོང་ཆོས་ལམ་སང་བསྐྱར་ས་འདི་ཞི་ཅིང་ཕིང་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཆོར་འཆམས་འཛིན་བྱས་
 མ་སོང་ཞེས་ལབ་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་འདྲ། གཙོ་བོ་དེ་ལ་གསར་འགྱུར་ནང་ལ་ཡིན་དང་ཡིན། དེར་སང་
 སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཆོགས་བྱ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ནང་
 ལ་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག།

ང་ཆོའི་གནས་ཚུལ་གཙོ་བོ་འབབ་ས་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱར་བ་
 འགོ་བ་ཞིག་ལ། ཉིན་ཤས་ནང་དགའ་ངལ་ཞིག་ག་རེ་འབྱུང་བསྐྱད་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལམ་སང་སྐད་ཆ་དེ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་
 བས་བྱ་ཐོག་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ག་ཆོད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡིན་མིན་ང་ཆོས་གསལ་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྷན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་
 ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་འགྱུར་བ་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ག་རེ་ཕྱིན་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་
 ན། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཡོགས་ལ་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མ་འདུག་ཅེས་པའི་དགོག་གཏམ་ཞིག་བསྐྱབས་བསྐྱད་ཡོད་
 རེད། བྱས་ཅང་ངས་གནས་ཚུལ་འདི་སླེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་ང་ཆོར་བྱ་ཐོག་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་རུང་རུང་རེད། འཇམ་འགོ་ཡི་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱི་
 གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་གྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་དུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཞག་ཞོག་ལག་པ་མ་འཆང་། ངོ་མྱོལ་མ་བྱེད་
 ཅེས་དེ་འབྲེལ་མེད་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་གྱུ་མ་གཏོགས་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་རྟེན་རྒྱ་
 ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་འདི་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ལ་བཀའ་འཛིན་ཞུ་གང་ཡོད་མ་རེད།

63

སོང་ངམ། གཙོ་བོ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་དང་མེད། གོང་དུ་འདིར་ནན་
པོ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། བ་གིར་མ་འགོ། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཅེས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་།
དེ་གཅིག་རེད།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་པ་འདིར་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་གང་མེད། ཡིན་ནའང་གསུང་སྤངས་ཀྱི་འགྲོས་ལ་ཁ་སང་དཔལ་
ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གི་གསུང་སྤངས་དང་དེ་རིང་བདེ་སྤང་དགའ་ལྡན་གྱི་གསུང་སྤངས་ནང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་རྒྱ་
གར་ནང་ནས་ག་ལེར་ག་ལེར་ཁྱ་སེམ་སེམ་ངང་བྱིན་བྱས་རྒྱུར་ཡོང་ནས་ད་ལྟའི་ཡིག་ཆ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགའ་ངལ་འཕྲད་
ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག དེ་མི་སྤྱི་ལ་འཕྲད་ཡོད་པ་དང་ས་ཆ་ག་པར་འཕྲད་ཡོད་པ་དེ་ལས་དགོས་ཀྱི་
མེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡོད་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་གསུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་
ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེའང་གནད་འགག་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་དོན་ཆུང་བྱ་ག་
པའི་ནང་ལ་ཡང་གཞན་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱིས་འདུག བ་གིར་དགའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཚོ་ཁས་ལེན་
བྱེད་བཅུག་མཐར་གནས་ལུལ་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་རྒྱུར་འབྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ནང་དགའ་
ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཚོར་ཁ་རྟོག་བསྐྱད་མ་བཞག་པར་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་འདུག དེ་འདྲའི་
གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་འདུག་གས་མི་འདུག གནད་འགག་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མར་དེ་ག་རང་བྱིས་འདུག གོང་དུ་ཞུས་པ་དང་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེར་སང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཅན་བྱོལ་
བོད་མི་ཚོར་རྩ་དོན་ལས་འགྲུལ་དང་ཆབ་སྲིད་ལས་འགྲུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་མི་ཆོག་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་དང་
མཐུན་འགྱུར་དགོས་ལུགས། རྒྱལ་མཆམས་བཀལ་ནས་གཞོན་ལྷགས་སྤྱོད་བཞིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་
འགལ་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་གཞོན་ལྷགས་ཡོང་སྐབས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་སློ་སློབས་ཆེན་པོས་དཔང་རྟགས་
དང་བཅས་ཡོངས་བསྐྱགས་བྱེད་ཐུབ་ན་རབ་དང་། དེ་མིན་སོ་སོའི་གནས་ལུལ་གཞུང་ངམ་སྤྱི་ཚོ་བོད་ཀྱི་གཙོ་བོ། ས་གནས་
འགོ་འཛིན། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་བཅས་གང་རུང་ལ་གནས་རྒྱལ་ཁུངས་སྤེལ་འདོན་སྤྱོད་གལ་ཆེ་བ་ཅེས། གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་
འགོ་མཁན་གྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། མཐའ་མ་དེར་རྒྱ་མིས་ང་ལ་དེ་འདྲ་བཤད་སོང་། དགའ་ངལ་དེ་འདྲ་སྤྱད་སོང་། འདིར་
དགའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་རྒྱལ་དེ་ཞུ་དགོས་རེད་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་ཞུ་མཁན་ཡང་བདེ་སྤང་ལས་
ཁུངས་ལ་བྱང་སོང་ངམ་མ་སོང་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསུང་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྟར་
ལྟ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་བདེ་སྤང་གི་ལས་དོན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་དང་བྱང་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་
ལས་བྱེད་རྣམས་ཤིང་སྤྱི་ལྟར་འཐུས་འོར་མེད་པ་གནང་བ་ལ་བསྐྱེམས་བརྗོད་ལྟར་ལྟ་ཡོད།

དེ་ནས་དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ལ་བ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡང་ངས་བསྐྱར་སྒྲོལ་བྱས་ནས་ལྟར་ལ་དེ་ཆོའི་ལས་དོན་དེ་གང་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་བྱེད་
སྐབ་རྒྱུར་གནད་འགག་ཅིག་ཉན་ཉན་རེད་འདུག་ཅེས་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡང་ང་ཆོའི་མི་ཁག་གིས་བྱི་
ལོ་ ༡༠༡༤ ནས་རྒྱ་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་འགྲོ་མ་སྐབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོར་ལན་གང་གནང་དགོས་མི་འདུག་སྟེ། གང་
མགྱོགས་མགྱོགས་བྱེད་ཏེ་པར་གཏང་སྐབ་ཐབས་ལ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ངས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་གིས་མཇུག་
སྤྱིར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྟར་ལྟ་ཡོད།

དེ་ནས་དོགས་འདི་ལྟར་གཅིག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་
ག་ཆོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངོས་ལེན་ཆ་ཆོད་བྱེད་མ་སྐབ་པའི་ནང་ལ་སྤྲོ་བྱ་བ་མཁན་གྲངས་ག་ཆོད་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་
ཤེས་རྟོགས་ཤིག་ཡོད་ན། སྤྲོ་བྱ་བ་མཁན་དེ་ཆོ་མང་ཉུང་གི་བྱེད་པར་ཞིག་འགྲོ་སྤྱི་ཀྱི་རེད་བསམ་བསམ་ཀྱི་ཆོར་སྤང་
ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེར་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ལྟར་ལྟ་ཡོད།

མཐའ་མར་ལྟར་དེད། ད་ནང་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱི་ནང་ལ་ཐོད་
རང་བཅན་ཁ་ལ་ཁྲེར་ནས་དག་པོ་རྒྱ་དམར་གཞུང་དང་ལག་སྐྱེལ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་དངོས་གནས་དང་དཔང་རྟགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་
སྤྱོད་མ་ཡིན་ན་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྤྱོད་ལ་མི་འདི་དང་འདི་རྒྱ་མི་དང་ལག་སྐྱེལ་འདུག་ཅེས་མི་རེ་རེའི་མིང་
དང་པར་བཅས་པ་ཆགས་པར་དེ་འདྲའི་ནང་ཁྲབ་བསྐྱེམས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ངས་དེ་འདྲ་མང་པོ་མཐོང་སྤྱོད་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་
ལྟར་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། དེའི་དཔང་རྟགས་ནི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མི་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་མི་ཡིས་དེ་འདྲ་བྱས་
འདུག་མི་དེ་ཡིས་དེ་འདྲ་བྱས་འདུག་ཅེས་པ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ར་སྤྱོད་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་དེ་
མ་གཏོགས་སྤྱི་མ་སྒྲོལ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རང་བཅན་ཁ་ལ་ཁྲེར་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལག་ན། དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་
བསྐྱར་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་རང་བཅན་ཁ་ལ་ཁྲེར་ཡོད་ནའང་རེད། ག་རེ་ཁ་ལ་ཁྲེར་ཡོད་ནའང་དག་པོ་རྒྱ་དམར་གཞུང་
དང་ལག་སྐྱེལ་བྱེད་མཁན་ཀྱི་མི་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཡོད་ནའང་དེ་མཐོན་གསལ་དོད་པའི་ཐོག་ནས་མི་འདི་རེད། རྟོར་འཁྱུལ་ཅན་ཀྱི་
ལས་ཀ་འདི་དང་འདི་བྱས་འདུག་ཅེས་པར་བཞག་ནས་ཁྲབ་བསྐྱེམས་ངས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཐོང་རེད།
དེ་གཅིག་ལྟར་ལྟ་ཡོད།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་བློན་ཆུ་རི་སྐོལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དང་པོ་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་འབྲེན་
 ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་སྤྱི་ཚེབས་བརྒྱུར་གནང་སའི་གཞུང་། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཚང་མའི་ལས་འགན་འཁུར་ཚུགས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་
 བཞིན་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ཡིན་ན་དུ་ཐོག་བརྒྱུད་ནས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Cyber
 Security ཞེས་ཆོག་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་
 བ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་གང་ཐུབ་ཐུབ་སྤྱིང་བསྐྱུས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་དག་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་བཟི་ཡི་ཡོད། ད་
 ལྟའི་བཀའ་འག་འདྲིའི་ཐོག་ནས་དུ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་དཔག་འཁུག་ཡོང་བ་དང་། ང་རང་ཆོའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་རྒྱ་མིས་
 འདྲེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱ། དེ་བཞིན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་དང་ Social Media ཡི་ནང་ལ་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཆོག་ བྱང་བདེན་དང་གཞི་ཅ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་སྤེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཚུགས་དེ་ཆོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་
 ཆེན་པོ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་བཀའ་འག་གི་ཐོག་ནས་རྩ་བཀ་གདོང་ལེན་ཆོགས་རྒྱུ་ཞེས་པ་བསྐོ་གཞག་
 གནང་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། རྩ་བཀ་གདོང་ལེན་ཆོགས་རྒྱུ་དེ་གནས་སྤངས་འདི་དང་འདི་འདྲ་བའི་གནས་སྤངས་དེ་ལ་
 གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཆོགས་རྒྱུ་ཞིག་བཀའ་འག་གིས་བསྐོས་གནང་བ་རེད། དེའི་ཆོགས་རྒྱུ་ནང་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་
 གསལ་རེད། བྱང་སྤྱི་དབྱང་ཆེ་དང་ཆབ་སྤྱི་དབྱང་ཆེ། བདེ་སྤྱང་དབྱང་ཆེ། བྱི་ཇིལ་དབྱང་ཆེ། བྱི་ཇིལ་དབྱང་འཕམ། དེའི་རྗེས་ལ་བདེ་
 སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་འཛིགས་མེད་ལགས་བསྐོ་གཞག་བྱས་ཡོད་རེད། བདེ་སྤྱང་བཀའ་འཁོན་བྱས། དེ་ལ་
 ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་དང་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཆང་མ་ཆོགས་རྒྱུ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཙོ་པོ་གཅིག་དེ་ Cyber ཡང་དེའི་ནང་ལ་
 རྒྱུད་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ཞུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཉིག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ལྷག་ཚེད་ ༡༩༩༥ བར་དུ་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙེགས་པ་དེ་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤངས་བཀའ་སློན་མཆོག་འཕྲོས་བཀའ་ལན་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤངས་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྒྲིལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་གིན་ཞུས་པར་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱད་གནང་ནས་རྩ་བའི་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་འདྲ་པོ་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སྟེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དྲུ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱ་དང་དེ་ཚོ་ཆེད་ལས་རང་དེ་འདྲ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐུན་མཆོག་ནས་ TCRC དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟོན་སང་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་ཚོ་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་བཀའ་མོལ་འགོ་དང་འགོ་བཙེགས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོའི་སྤངས་ལ་སྤྱད་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་དེའི་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། བལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ནས་དོགས་འདྲིའམ་བཀའ་བསྟར་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་དུས། རང་ངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ཡང་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཁོང་ཚོའི་འབྲེལ་མེལ་གཞུང་གི་སྤྱི་མཐུན་ལ་འཆམས་འདྲིའི་ནང་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞེགས་རེད། བལ་ཡུལ་གཞུང་དེ་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོའི་མི་མང་རང་གི་མདོན་འདོད་གང་ཡོད་པ་དེ་འབྲུག་ཟུབ་པའི་སྤངས་སྤྱད་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་བར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྟོན་ལམ་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བལ་ཡུལ་དང་བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། བོད་པ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བསྐྱབས་ཆར་ནས་ད་ལྟ་ཡང་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱབས་བཙོལ་བའི་གནས་བབ་ལ་བལ་ཡུལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཞིང་ཤག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲུ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ནང་གི་མཐོང་ཚུལ་རེད། བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྤྱི་མཐུན་གྲིས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་སྤྱད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ག་རང་རེད་ལ། ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལམ་སང་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་རེད་དེ། ལམ་སང་གང་ཡང་བྱས་པ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་དོ་སྣང་དེ་དག་ཆང་མ་བྱེད་སྟེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད་ལ། ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་འདྲིའི་ལག་པ་ལ་ཡོད་རེད། ཁོ་ཡོད་རེད། གཉིས་ཡོད་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་འགོ་དང་འགོ་བཙེགས་པའི་དུས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་འདུག དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཞེ་སྟོན་གྱི་ཆོད་འཛུལ་དགོས་དང་མི་དགོས་ལྟ་

དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། ཉན་ཉན་རང་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། དེ་ནང་བཞིན་ནང་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་འབྲུལ་དགོས་ས་དེ་ཆོ་ལ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་བོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། བརྒྱད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་ཆང་མ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡག་སྤྱད་ཀྱི་འདུག་ལ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཆོ་ལ་ཆོར་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་དེ། ཆོར་བ་དེ་འབྱེད་བའི་ཐོག་ནས་ལམ་སང་པ་གིའི་ནང་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་གྱི་ཅིང་དེ། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བེད་སྤྱོད་དང་གང་གང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེར་ཞི་འཇམ་ཉིག་ཙམ་ཞི་མ་ཡོང་བར་དུ་ང་ཆོའི་ཐོག་ནས་འདྲ་མི་འདྲའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ཅིང་ཅེས་ལབ་ནས། ང་ཆོ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ཞི་པོ་ཡིན་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་པན་བྱས་ག་ཚོད་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དེ་སོ་སོ་སོ་སོས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་ཅེས་མི་མང་ཡོངས་ལ་གོ་སྐྱབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བོད་ལ་སྤྱོད་མཁན་རྣམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་མེད་པ་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་ཞུ་མཁན་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས་དོགས་འདྲི་མེད་པ་ཅིང་། ལྷན་མེད་ཞུ་མཁན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆ་ཆང་བ་ཞིག་གིས་ཞུ་ཡི་འདུག་ཅེས་ལབ་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་མི་ཉུང་བ་ཅིག་གིས་ལམ་སྟོན་མེད་པ་པ་ནང་བཞིན་གནང་གི་འདུག་ དེ་ཆོར་ཆོས་ཆེས་གསང་བའི་གནས་བབ་ཅིག་ལ་ངོས་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་གངས་ཀ་དེ་ཆོར་འདིར་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། གང་བྱས་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཞི་པོ་འདོད་སྟོབས་པ་ཆ་ཆང་བ་ཅིག་ཅིང་དམ་ཟེར་ན། དེ་མ་ཅིང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་ཁག་གཉིས་ཤིག་གནང་སོང་། དེ་གཉིས་ཀ་པར་ཚུར་འབྲེལ་བ་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག་བྲན་གྱི་འདུག་ གཅིག་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཆང་མ་ལྷང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་དེ། ཡིན་ནའང་ས་མཆམས་ལས་བཞུལ་ནས་རང་དབང་ལུང་པར་ཡོད་མཁན་དེ་དག་གི་སྤང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་གཞོན་ཤུགས་བཏང་ནས། གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་ཡིན་ནའི་ཅིང་། འབྲུངས་སྐར་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་ཆོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷག་པར་དུ་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་ལ་སོགས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དེ་དག་གི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བོད་དུ་འགྲོ་བར་གཞོན་སྟོན་ཡོང་ས་ཅིང་བསམས་ནས་ཅིང་། དེ་འདྲའི་གནད་དོན་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་དོགས་པ་དང་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་སྤྱགས་སྤང་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། གོང་རིམ་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཆོའི་སྤང་ནས་སྤྱགས་འཆབ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྟོན་མེད་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་མཆམས་བཞུལ་ཟེར་ནས། ཡིན་ངེ་ཆོག་ནང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ Transnational Repression དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཆོ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཡིན་ན་མང་ཆེ་བ་དེ་གནས་ཚུལ་ལ་དོ་

སྒྲུང་གྲེང་རྒྱ་དང་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་གོང་རིམ་ལ་ཡང་འབྲལ་རྒྱ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གདོང་
ལེན་བྱས་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གིས་ཤེས་པ་བརྗོད་རྒྱ་དང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་སྤྲང་ཡོང་རྒྱ། དེ་ཆོ་བརྒྱད་སྟོང་ཡོང་སྤྱབ་ཐབས་
ཀྱི་འབད་བཙོན་གྲེང་རྒྱ་དེ་དག་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁྲངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་། ཕྱི་རིལ་ལས་ཁྲངས་ནས་སྤྲང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་
དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་སྤྲུགས་ཁྲང་བཞེས་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་བལྟས་པ་
ཡིན་ན། བོད་པ་པེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཡི་ཡུལ་མི། དཔེར་ན་ཨ་རི་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་
པེད་དེ། ཡིག་ཐོག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་མི་སེར་ཆགས་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་རིགས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཨ་རིའི་གཞུང་རང་
ནས་ཀྱང་སྤྲུགས་སྤྲང་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རིགས་དེ་ཆོ་ལ་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་གཙོས་པའི་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁྲངས་
པེད། དེ་ནང་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཙོད་ནས་པ་ཆོ་བརྒྱད་ནས་གདོང་ལེན་གནང་གི་ཡོད་པེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གལ་ཏེ་
གསལ་བཤད་དེ་འབྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཕྱི་རིལ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག་འཛིན་ཀྱི་འདུག ལྷན་སེང་
ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཆོ་ང་ཆོས་དུས་ཐོག་ལ་ཆ་ཆང་འབྲལ་སྤྱབ་པའི་འབད་བཙོན་གྲེང་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སོང་ནས་ཁོ་པ་གིར་ད་དུང་གོང་འཕར་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་དག་རེ་རེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་
 བཏོན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱར་དང་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བ་མིན། ཡིན་ནའང་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན་
 ཡག་ཤོས་གཅིག་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཆར་བའི་གང་ཟག་གཅིག་རང་བཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་
 རེད། ཡིན་ནའང་བཤད་སྟངས་བྱེད་སྟངས་ཚང་མ་པ་རོལ་དུ་ཕན་རྒྱ་མ་གཏོགས། ཚུར་ལ་ཤ་ཆ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་གཅིག་དེ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་ཡོད་པའི་སང་གེ་རེད་ལྟ། དེ་དང་དེ་ནང་བཞིན་སྲུ་སྲུ་ཡིན་
 མིན་རྣམ་པ་ཚོས་མ་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་ལ་མ་འགོ་བ་བྱེད་རྒྱ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་
 དངོས་གནས་བསམ་ཤེས་ཤིག་གནང་བྱས་ནས། མང་གཙོ་གསོལ་རས་གནང་མཁན་ལྷ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་རེད། ང་འདྲ་པོ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་ལོགས་དགར་ཡོད་ཆོག་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལོ་ག་ཚེད་ཅིག་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་
 ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སྲུ་དབུ་མ་རང་བཅན་དེ་དེ་ཚོའི་ཚོད་གཞིར་འབྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་མེད། ད་དུང་དེ་ཚོའི་
 རང་བཞིན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ (Birth Right) དེ་རང་བཅན་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་གནས་ལུགས་གང་སྤྱི་ལ་གཟིགས་
 བྱས་ནས་ད་ལྟའི་དུས་སྲུ་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་དེ། ལྷག་པར་དུ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་
 གྲོས་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། འཛིང་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་རེད་
 དམ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་དེའི་ཐོག་ལ་འགོ་རྒྱ་དེ་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མིའི་
 བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་སྟོན་ནས་ད་ལྟ་བར་གྱི་བྱེད་ལུགས་དང་མ་འོངས་པ་ལའང་ཁོ་ལ་རེ་བ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཡིན་ཅང་རང་
 བཅན་རང་གི་སྒྲིང་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ན། ཡིན་དང་ཡིན། དེ་ཚོ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྗེས་སྲུ་ཡི་རང་ཁྱུ་ཡི་ཡོད།
 དེ་ཡིན་ཅང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་མཁན་ཚོས་རང་བཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལའང་རྗེས་སྲུ་ཡི་རང་ཁྱུ་ནས།
 དབུ་མའི་ལམ་སྒྲིང་ལ་འགོ་རྒྱ་དེ་ཕྱིའི་མི་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མ་ཐུབ་ནའི་ནང་ཁྱུ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རིགས་གཅིག་གིས་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མེད་སྟོད་ལོག་པ་བཏང་ནས། མང་གཙོ་
 གསོལ་རས་གནང་བ་དེ་ལ་བཀའ་ཁྲིན་རྗེས་སྟོན་ལོག་པ་བྱས་ནས། བར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལག་པ་བཟུང་ནས་བྱས་པ་དེ་ཚོ་ལ་དེ་ཚོས་
 ལུགས་སྒྲིང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གོང་དུ་ཁྱུ་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན།
 འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཁྱུ་པ་ལ་ཕན་ས་རེད་བསམས་ན། དེའི་སྐབས་སྲུ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་ཉན་ཉན་རང་དེ་དག་ཟུར་དུ་བཏོན་
 ནས་འདོན་པ་ལ་འཛེམ་ཐོན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཁྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྟོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ལུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྐྱོན་འཛིན་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་ནས་བཟོ་སྐྱེད་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པར་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཞིག་ཡོད། དེ་བཙུག་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་དེར། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་གནས་སྤྱོད་སེང་གེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་ལ་བཟུང་། དེར་དེ་བཙུག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ལོ་གཅིག་གཙོ་བོ་དེར་སྤྱོད་མ་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱང་བའི་རྩིས་ལ་བྱི་ཆུ་ ༤ པའི་ཐོས་ཚོགས་རེད། དེ་ནས་བྱི་ཆུ་ ༣ པའི་ཐོས་ཚོགས་རེད། ད་ལྟའི་བར་གྱི་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ལ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་གཙོ་བོ་ལས་བྱེད་ཀྱིས་བཟུང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་མཐུན་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་བྱང་ཆེ། ས་གནས་མཐུན་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དུས་ཚོད་སྤྱང་སྤྱང་ཞིག་གི་ནང་དེའི་སྤྱང་ལ་དགའ་ལས་ཞེ་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་སོང་། དེར་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་ཆུ་མཆོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འདིར་ང་ཚོས་བདེ་སྤྱང་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བཙུག་པོ་དེས་བཟུང་རེད་མ་གཏོགས་ས་གནས་ལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་ཞེ་དག་བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རང་ཉིད་ཐོས་ཚོགས་ཆར་བའི་ཉི་མའི་རྩིས་ནས་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་པ་དང་ཚོགས་འདུ་དང་པོར་བྱིན་པ་ཡིན། བདུན་པ་གཅིག་གི་རྩིས་ལ་ལྷོ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་བྱིན་པ་ཡིན། ལྷོ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཙོས་པའི་ཁོང་ཚོ་ཆར་མས་བྱུང་བྱ་མཉམ་འདེགས་བྱས་ཏེ་བྱུང་འབྲས་ཐོན་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡིན་ནའང་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གནང་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ནས་མཇལ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་ཡོད། དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱད་ནས་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་བློན་མཆོག་བརྒྱད་ནས་དཔལ་ལྷན་མིང་སྤྱོད་མཆོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་། དུས་ཡུན་འདིའི་རིང་ལ་མ་གཏོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་པ་རེད། དོན་གཅོད། སྤྱི་འཐུས་རང་ཉིད། དེ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ཚོགས་སྤྱོད་དེའི་ནང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་འགོ་སྤྱོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ལོ་གཅིག་རིང་གི་གནས་ཚུལ་དེའི་ནང་ལ་གསང་བ་ཞེ་པོ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པ་རེད། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། ང་ཚོས་སྐད་ཆ་འདི་ཡི་ཡོད་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་པ་གཏོགས་ཁོན་ནས་གསུང་གི་མི་འདུག དེ་ནས་གསང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་འདུག་བསམས་སོང་། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ལས་ཀའི་དོན་དག་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ལ་མཆོན་པ་ཞིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་མིང་སྤྱོད་མཆོག་གིས་དེའི་སྤྱང་ལ་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་དེ་ཐོབ་པ་རེད་ཅེས་གསལ་བསྐྱེད་ཞིག་གནང་ཡོང་དུས་འོག་ནས་གསང་བ་ཞེ་དག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ལ་གཏོགས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ཀྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་ (Tibet TV) བརྒྱུད་ང་ཚོ་ཐོབ་པའི་གསལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལོང་དུས་འོག་གི་ལས་ཀ་དང་སྤྱང་གི་གནང་སྤྱངས་དེའི་བར་མཐུད་འདྲ་པོ་ཞིག་ (Co-ordination) མེད་པ་ཡིན་ནམ། གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། མ་འོངས་པར་གསང་བ་གནང་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ནས་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགོ་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག དེ་ཐུགས་འཇགས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཅིག་གིས་མ་གཏོགས་

གསང་བ་ཞིང་གྲུས། གཅིག་གིས་སྒྲིབ་ནས་མར་གསང་བ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་བཤད་ཡོང་དུས་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོང་ན་བསམ་པ་ཞིག་འདུག།

དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་ལྷགས་ལན་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཐོ་རྒྱུག་མཁན་ཉི་མ་ཉི་མར་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ངས་རོབ་ཅིས་འདྲ་བརྒྱབ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ལོ་བཞི་བཀའ་སློན་གནང་རེད། ཉི་མ་ཉི་མར་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཉི་མ་ ༣༤༥ ཡོད་དུས་ཐོ་རྒྱུག་མཁན་མི་ ༣༠༠ ཙམ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། དེ་ནས་གཞོན་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་ཐད་ནས་ང་ཆོས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལམ་ན། བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་ཉ་ལམ་མེད་བསྐྱད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཐོ་རྒྱུག་མཁན་དེ་གང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ན། གང་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་མང་ཆེ་བ་འབྲེལ་ཆགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་མིན་འགོ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལ་རང་ཉིད་ཐོ་བརྒྱབ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལ་ཕར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་དེ་དུས་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་གང་ལ་གང་འཆམ་རྒྱུ་ཆགས་ཆར་འདུག ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ནས་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་མཉམ་དུ་དེའི་ཐོ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ན། དེའི་སྒྲིབ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་ཟིའི་ནང་ལ་ཞུས་ན། Waiting Process དེ་གང་མང་མང་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། མ་གཅིག་ཞབས་འདེན་བཞག་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། དངོས་གནས་དང་གནས་བཅོན་ཁང་ནང་ཐུངས་ནས་སྤྱག་པོ་མཐོང་སྤྱོད་མཁན་གྱིས་ཞབས་འདེན་ཞུས་ཡོང་ཨ་ཡོང་བསམ་པ་ཞིག་སྟོན་མ་ཕྱིན་པ་དེ་ཆོ་ངས་རྒྱུ་མ་རེད་ལམ་གྱི་མེད། དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ལ་ཆ་དང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ནས་རྩ་ཆགས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་བསྐྱོན་གཞག་རྒྱ་དེ། འདས་པའི་ནང་བསྐྱོན་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་སྐྱོན་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་འོད་སྒྲུབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཆེ་ ༦ པའི་ནང་རེད། ང་ཆོ་ཉི་འོང་ལ་ཆོག་ས་འདྲ་ཆོག་ས་ནས་ཚུར་ཡོང་བའི་སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ངས་དེ་ཞུ་བའི་པོ་མི་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཆོག་ས་དྲུ་རྒྱ་གཞིགས་ཀྱི་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་དེ་ག་རང་མཆོམས་གཞག་རྒྱ་རེད་སྟེ། དེ་ཞུས་ནས་མེད་སྐྱོད་གང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱད་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་། རོ་དེབ་ནང་ལ་དེང་སང་ཕྱི་ཆོག་ས་དང་སྤྱིག་འཇུགས་དེ་འདྲ་གཏོར་བཞིག་གཏོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེ་མདའ་འཕེན་དགོས་མི་འདུག འབར་རྩས་གཡུག་དགོས་མི་འདུག ཁང་པ་གཏོར་དགོས་མི་འདུག མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱི་ཆོག་ས་དྲུ་རྒྱ་དེ་དཔེ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེའི་ནང་བཅོན་ཕྱོད་ཕྱི་ཆོག་ས་ནང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ལམ་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག རྩ་རམ་ས་ལ་ནས་ཡིན་སྟོན་པ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་ས་པ་ཁག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་རིགས་མཐུན་ཆོག་ས་ནང་འགན་འཁུར་ཡོང་མཁན་དེ་འདྲའི་བཟའ་ཆེ་བྱུང་མེད་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ཞེས་མ་ཞུས་ན་སྤྱིས་དམན་ལམ་དགོས་རེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་རོ་དེབ་མེད་སྐྱོད་བྱས་ནས་བཟའ་ཆེ་ནང་ཞུལ་དགྲུགས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྤངས། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་དེ་ Hacking རེད་འདུག ང་ལ་ལན་བྱེད་མཁན་མི་གསུམ་བྱུང་སོང་། ང་རང་གིས་མཐོང་བ་གཅིག་བྱུང་། གཞན་པ་གཉིས་བྱུང་། དེ་འདྲ་འདུག་ཅེས་གང་འདྲ་རེད་ལམ་

དུས་དོན་དག་དེར་འགན་ཁུར་མཁན་མི་ཞིག་ཡོད་རེད། དེར་གཞིན་འཆེ་གཏོང་གི་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དགྲ་གས་སྐྱེས་དགྲ་གས་ལུགས་མཁས་པ་ཞེས་པ་ཞིང་འདུག སྤྱི་དགྲ་གས་ཀྱི་ཡོད་དང་གང་འདྲ་རེད། ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅང་ཡར་ལྷན་འདྲེས་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་དོན་དག་ལ་ངའི་ངོ་ཤེས་ནང་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་བཀག་སྡོམ་ཐབས་ཤེས་ཞེས་བྱས་ཡིན། དེ་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཆགས་ན་དོན་དག་འགྲུབ་སྤྱི་མེད་པར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དགྲ་གས་ཤིང་ཐེབས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དཔལ་ལྷན་མིང་སྤྱིང་མཆོག་གིས་དོ་སྤངས་མ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་འོག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་ཁྲི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་གྲེད་མཁན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་འདྲའི་སྤྱང་ལ་སྐབས་དང་དུས་ལ་བཀག་སྡོམ་སྤྱི་གཞན་འགག་ཅིག་ཡོད་ན་ཐུགས་སྤྱད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷན་གཅིག་དང་།

མཐའ་དོན་དེར། དེབ་སེར་པོ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་ཚོལ་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཐུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད། ངས་ལྷན་ཁྲི་དེ་སྤྱིངས་ཆ་འདྲིའི་བརྒྱུད་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ལྷན་ཡོད། རྒྱ་གར་ལ་དེབ་སེར་པོར་ལོ་བཅུ་གནང་གི་འདུག དེ་ནས་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རེད་མ་གཏོགས་ Visa མང་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་དེ་པོ་འདྲེས་ཡོད་ས་རེད། སྤྱི་ལྷན་དུ་སྤྱོད་མཁན་མི་སེར་མ་ཆགས་པ་དེ་ཆོར་ཡང་དེབ་སེར་པོ་ནང་བཞུགས་དེབ་སྤྱོད་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གི་འདུག རང་ཉིད་ལ་དེ་རྒྱ་བྱུང་། ལོ་གཉིས་གཉིས་ནང་བཞུགས་པོ་ལྷན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་དཀའ་ལས་ཞེས་པ་ཞིང་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་དཀའ་ངལ་འདྲིར་བཤད་ཀྱི་མེད། ངས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ལ་བ་ན་དེབ་སེར་པོ་བསྐྱམས་མཁན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གཉིས་རིང་གནས་ཐང་ལ་ལྷན་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་དཀའ་ངལ་དང་དེ་འདྲེས་ལ་གཞོན་ལེན་བྱ་སྤྱི་ཞིག་འདུག ཐུགས་གཅིག་ནས་སོ་སོར་རྒྱལ་ཁབ་མེད་པའི་ཆོར་བ་དེ་ལུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཡོང་གི་འདུག དེ་གཅིག་ཡག་པོ་རེད་འདུག ཐུགས་གཞན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ནས་གཞན་དག་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་བྱའི་ཐང་ལ་ལས་ཀ་གྲེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་དོན་འབྲེལ་བཤད་རྒྱ་ལྷན་གི་འདུག ཁོང་ཚོས་དེ་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག ཡར་བཤད་མར་བྱས་ནས་དོན་དག་གྱུར་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་སྐར་ཆ་ ༣༠ ཡི་ནང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་གཙོ་པོ་ག་རེ་རེད་ལ་བ་ན། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་འཕྲད་པ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེར་གཞོན་ལེན་བྱས་ཏེ་གོ་སྐབས་ལ་འཛིན་ཐུབ་པ་དེ་འདྲེས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་དེས་ཁྱད་པར་ཞིག་བཟོ་ཡི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དུས་ཚོད་རྒྱ་གར་པ་ཡིན་ན་དེའི་ལྷན་མ་དེ་རྗེས་མ་ལྷན་ག་གིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བསྐྱོན་རྒྱལ་མཆན་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དུ་ལྷ་འདིར་བདེ་སྤྱང་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་རུ། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ལ་
ཐོག་མར་བཤད་འདོད་པ་དེའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཡ་སྤྱི་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱང་སྤྱི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་
ལས་ཀ་མང་པོ་ཞེ་བྲག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོ་བོད་པས་ཀྱང་
འཛོན་ཆོད་དཔག་ཆོད་ཀྱིས་དུ་ལྷ་བར་དུ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་གནང་ནས་བྱང་བ་དེ་ཆོར་ལེགས་གསོལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་
རང་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱང་སྤྱི་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་གསུང་ཆོས་དང་དེ་འདྲ་གནང་དུས་ལུས་པོ་སྤྱི་བའི་བྱ་
རྒྱ་དང་ལུས་བའི་བྱ་རྒྱ་མང་པོ་ཞེ་བྲག་སྤྱང་སྤྱི་བ་དང་འབྲེལ་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་བས་གཅིག་ནས་
བསྐྱུས་ན་དེར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོར་ཉེ་རིང་དང་མཐོ་
དམན་འདྲ་པོ་མེད་པར་གཅིག་གྱུར་གནང་སྤྱི་བ་དགོས་པ་དེ་གནང་འགག་ཅིག་འདུག། ང་རང་ཆོ་བོད་པ་ལྷ་བྱ་དང་མི་ཉམ་ཚུང་
འདྲ་པོ་བྱེད་དུས་དེ་ཆོར་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་སློམ་ཙམ་ཞེ་བྲག་བཤད། དེ་ནས་ཁ་བར་ཡང་འབྲེལ་མ་ཆོག་པ། བདེ་འཇགས་ཀྱི་
དོན་དག་ལ་འབྲེལ་དགོས་ན་ལོས་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོ་མ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་མཁན་དང་མཐོ་བ་འདྲ་ཡིན་ན་ཡ་སྤྱི་བས་
མགོན་རིན་པོ་ཆའི་འགྲམ་དེ་བར་ཡང་ཁ་བར་ནང་སྐད་ཆ་བཤད་སྤྱོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་བརྟན་ལ་མཇལ་རྒྱུ་འདུག། བྱས་ཙང་
མི་ཉམ་ཚུང་དེ་ཆོ་གལ་ཆེ་བཅིས་ནས་གསུང་ཆོས་རང་གི་དོན་དག་ཡོང་མཁན། ལྷག་པར་དུ་བྱ་བ་ཨ་ནེ་དང་བསྐྱེད་སྤོང་ལྷ་བྱ་
ཡིན་ན། དེ་ཆོའི་ཁ་བར་ལ་གང་ཡང་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མར་ནས་སྤྱི་བ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་བྱ་གི་དོ་སྤྱང་ཞེ་པོ་
བྱས། ཡང་རྒྱབ་ཙ་སྤྱི་བ་ཉེ་ཡོད་མཁན་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཡ་གིར་ཡར་འབྲེལ་ཆོག་པ་དང་འགྲོ་ཆོག་པ་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་
གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་འདུག། གང་ལྟར་རང་གཞན་རོགས་གསུམ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོར་ལུས་བའི་བྱས་པ་ཡིན་ན། ག་རེ་སྤྱི་བ་
བའི་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཉེ་རིང་མེད་པར་གཅིག་གྱུར་གནང་སྤྱི་བ་དེ། ང་ཆོ་འདིར་འགན་འཁུར་མཁན་ཀྱི་ལས་དོན་
བྱེད་སྤྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ཞེ་བྲག་རེད་ལ། དེ་འདྲ་ཞེ་བྲག་བྱེད་དགོས་པའི་གནང་འགག་ཅིག་འདུག། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་བས་བཅོལ་ལག་དེབ་སློར་ལ་དཔེ་མང་པོ་བཤད་ཆར་བ་རེད། འདིའི་ནང་ལོ་གཏོམ་ནག་དེ་འདྲ་ཞེ་བྲག་ལ་
བཤད་སྤོང་། བཤད་ཀྱིན་བཤད་ཀྱིན་ལ་མིག་གི་མཐོང་སར་དཀའ་ལས་ཁག་ཏུ་ཁག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་མ་གཏོགས། བཤད་
ཀྱིན་བཤད་ཀྱིན་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེ་བྲག་གང་ཡང་ཆོར་ཀྱི་མི་འདུག་ཟང་པོ་བཤད་ན་ཕྱིར་ལོག་ཐོངས་མཆན་ (Return Visa)
དང་ཕྱིར་ཐོན་ཡིག་ཆ་ (Exit Permit) ལ་དཀའ་ལས་འདུག་ཅེས་མང་པོ་ཞེ་བྲག་ལ་བ་སྤོང་། བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་གྱིས་ཀྱང་
གཅིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། གཏམ་བཟང་ཞེ་བྲག་ཐོས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། གཏམ་བཟང་ཅི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་
ཉེ་གང་ལྟར་གནད་དོན་ཆང་མ་དཀའ་ལས་ཁག་ཏུ་ཁག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་འདུག། ཐ་ན་ཨ་ནེ་ལག་འཁུར་ (Aadhaar Card) བཟོ་
རྒྱུ་ཚུན་ཆད་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཞུ་ས་ལ་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཞུས་
པ་དེའང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད། དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ལ་ཐུག་ལག་ཡོད་དོན་དང་མཐུན་པ་ཞེ་བྲག་དངོས་གནས་ཟང་གནས་རྒྱ་

ཆེད་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་དགོས་པ་དང་ཁྱེད་དགོས་པ། ཡ་གིར་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་ཆེད་ཨ་མ་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་
ཐུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡར་ཁྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་པལ་ཆེར་བདེ་སྤང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་བསམ་སོང་། དཀའ་ངལ་གདོང་ལེན་ཚོགས་ཚུང་ཟེར་བའི་ཚོགས་
ཚུང་ཞིག་གཙུག་ལོན་རེད། ཚོགས་ཚུང་དེའི་རྒྱུ་གཏན་གྱི་ལས་ཀ་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ནམ་རྒྱུན་ནས་ལས་ཀ་
ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཐོན་ཡོང་དུས་དེའི་སྐབས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གང་འདྲ་རེད། དེའི་ལས་དོན་འདྲ་མོ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་གནད་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་
པ་བྱུང་།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་སུ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཆབ་སྲིད་བཅོན་པར་འཇུག་
རྟགས་ལ་བ་མཁན་ཡོད་རེད། ང་ལ་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བཅོ་རྟགས་ལ་བ་མཁན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞེས་གཅིག་ཡོད་
རེད། བྱས་ཅང་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཀ་དེར་ཁོས་ལེན་ཞིག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འདི་
ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ལན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ མི་དེར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
འཕྲད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་རེ་བ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། རེ་བ་དེ་ལ་ཡང་ལོ་གཅིག་མ་རེད། རྒྱ་བ་མ་
རེད། ཟད་དེ་ལོ་གཉིས་གསུམ་བཞི་དེ་འདྲ་ལྟར་བྱིན་པ་ཡིན་ན། མི་དེའི་དགོས་མཁོ་དེའང་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་སྒྲོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་
རེད། དེ་མ་གིར་ཁྱེད་ཀྱི་ལན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རྟགས་པ་གཅིག་རག་གི་རེད། གཅིག་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་
དེའང་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་རེད་མ་གཏོགས། ཟད་དེ་ལོ་དང་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་བྱུང་ན་འཕྲིག་པའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་མ་
རེད་ལྟ། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་མཁན་དེས་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ཐག་ཅིག་བཅད་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་དུས་
ཚོད་དེའང་གང་མཚུགས་མཚུགས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་མཁན་དེའི་རེ་བ་ཡིན་ནའང་ཡོད་ན་ཡོད་རེད།
མེད་ན་མེད་རེད་ཅེས་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གི་འཕྲོ་ལུགས་འཕྲོ་སྤངས་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་
ཁྱོན་ནས་ཡ་བྱེད་མཁན་མེད་པར་ཟད་དེ་བསྐྱད་ནས་མཐའ་མ་ཡར་བྲིས་ནའང་གཅིག་བྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འཕྲོ་སྤྲོད་
ཡོད་རེད། དེའི་འཕྲོ་ལུགས་འཕྲོ་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ ལོ་གཉིས་གསུམ་བྱིན་ནའང་གང་
ཡང་ལན་མེད་པ་དེ་འདྲ་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བཅོ་རྟགས་ཟེར་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཆབ་སྲིད་བཅོན་
པར་འཇུག་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེ་ཚོ་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་ལ་བཅོ་ཐུབ་ན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ ཁྱེད་རང་ལ་
ཆ་རྒྱུན་དེ་དང་འདི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ནང་འདིར་ཤོག་ཅེས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སྐབས་
བཅོལ་ལག་དེབ་བཅོ་མཁན་ཆང་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྤེབ་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ནས་ཡ་གིར་མཉམ་དུ་བཅོ་ཡི་ཡིན། དེ་མ་ཆར་
བར་དུ་ང་ཚོས་བཅོ་ཐུབ་ས་མ་རེད་ལམ་ན། བོད་པ་བཅོན་ཕྱོག་བའི་གནས་སྤངས་དེ་མ་རྫོགས་བར་དུ་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་
བཅོ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་རྫོགས་ཀྱི་མ་རེད། སུ་མཐུད་ནས་བཅོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
བསྐྱུ་གསོག་བརྒྱབ་ནས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཆར་རྒྱུའི་ལས་ཀ་ཡོད་གི་མ་རེད། ལྷ་བཅོ་མཁན་ཡིན་ན་ལྷ་དེ་བཅོ་
ཐུབ་ཀྱི་ཞིག་ བཅོ་བཅོ་མཁན་ཡིན་ན་བཅོ་བཅོ་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་དེ་གང་མཚུགས་མཚུགས་བྱེད་དགོས་པ་དེའང་གནད་

འགག་ཅིག་འདུག གང་ལྟར་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ཡན་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་གང་མཚུགས་
མཚུགས་བྱེད་དགོས་ཤིང་མ་གཏོགས། དེ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡར་བསགས་ནས་མཉམ་དུ་བཟོ་རྒྱུ་ལས་ཀ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་
བསྐྱད་གི་མི་འདུག མིའི་དགོས་མཁོ་དེ་དུས་ཚོ་དང་ཅན་ཞིག་ལ་དགོས་གི་ཡོད་ཤིང་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་ནས་འགྲོ་སོང་ཞེ་བྲག་བཏང་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་པར་གཏོང་གི་ཡོད་ཤིང་། ང་ཚོའི་
ཡག་ས་བཟང་ས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཤིང་། བོད་ནང་ལས་ཀ་བྱས། དཀའ་
ལས་ཞེ་པོ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོར་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ཆད་གཞི་ཞིག་དགོས་ས་ཤིང་། བདེ་སྤང་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་འགོངས་ཤོག་ཅིག་བཀའ་ནས་ཁྱེད་རང་དེ་རིང་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་འགྲོ་ཤིང་། བོད་གཞུང་ནས་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་
བཏང་བ་ཤིང་། མ་འོངས་པར་བོད་གཞུང་ལ་དབྱ་ཁུལ་དེ་ཚོ་དུས་ཐོག་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། མ་མཐའ་ས་ནས་བོད་གཞུང་གི་
ལངས་སྤོགས་དང་དེ་ཚོར་དབྱ་འོག་དབྱང་འདེགས་ལྷ་མ་ཐུབ་ནའང་དེ་ཚོར་བརྟུང་གསུམ་མ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཤིང་
ཅེས་འགོངས་ཤོག་ཅིག་དང་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་སྤྱད་ནས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་འདུག་ཅེས་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཙོ་འཛུགས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམས་ཀྱི་ལོ་
༡༠༡༥ ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོན་སྟོན་བསྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ཐོག་ལ་ཆ་ཤིས་ལེན་གྱི་ཡོད།
དེ་ནས་ངས་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ལ་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ལྟར་ནའང་གཞི་བཞག་གི་
ཡོད་དང་མེད། ལུས་པ་འཛོན་གྱི་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག བལ་ཡུལ་ལ་བཞུགས་པའི་བོད་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་དང་འབྲེལ་
བའི་གནད་དོན་གཅིག་དེ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ནད་ལ་མ་པན་ནའང་མེས་པ་པན་པའི་ཆེད་དུ་ཀྱན་སྦྱོར་དེ་འབྲེལ་གཞུང་
ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་རིང་གོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ཐོག་ལ་གསུང་བདེ་པོ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག མ་ཟུང་ནའང་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་
ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསུང་ན་འཐུས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གནད་དོན་དེ་ག་རེ་ཤིང་ལྟས་ན། བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་དག་
ལོ་མང་པོ་ཞེ་བྲག་གི་རིང་ལ་ལྷག་པར་དུ་སྟོབ་གྲུ་ཕེབས་མཁན། མཐོ་སྟོབ་དུ་ཕེབས་མཁན་དེ་ཚོར་ལག་འཁྱེར་མེད་པ། དེ་
ལས་ཀྱང་སྤྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ (R.C) མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་དངོས་ཡོད་འཕྲད་སྤྱོད་ཡོད་ཤིང་། དེ་པལ་ཆེར་ང་ཚོ་མང་པོ་
ཞིག་གིས་ཏེ་གོ་ཆོད་ཤིང་། རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ནས་ཁ་ཤིས་ཤིག་ལ་སྤྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་རག་བསྐྱད་པ་ཞིག་དང་། ཁ་ཤིས་
ལ་མ་རག་པ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། ཁ་ཤིས་རག་པ་དེར་བརྒྱུད་ལམ་དང་ཐབས་ལམ་ག་རེ་ཡོད་ན། མ་རག་པ་དེ་ཚོར་དེ་ནང་
བཞུགས་པོ་སྤྱབས་ཤིག་གནང་ཐུབ་ན་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུའི་གནད་དོན་དང་པོ་དེ་ཡིན།

གནད་དོན་གཉིས་པ་དེར། གྲོས་ཚོགས་སྡོན་མའི་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་ནས་གཙོས་པའི་གྲོས་ཚོགས་
 འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱོད་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱས་འཕྲད་ཡོད་ཅིང་། དེས་གནས་ཏེ་ལས་པ། ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན་སྤྱག་
 སྐད་བརྒྱབ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་མིང་པ་ཞེ་པོ་ཞིག་དང་། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དེ་ལ་སོགས་པ་
 མཆོན་པའི་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བྱང་ཆེ་ཆེ་བརྟན་བསམ་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་འདུག་ལྟ། དེས་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་བྱ་
 བར་སྟོ་སྟོགས་སུ་ཐེབས་སྐབས་དཀའ་ངལ་དེ་འབྱུང་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བཤད་པ་དེ། ད་ལོའི་ཆར་ལ་གོང་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་དེ། ལ་དྲགས་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བ་དེ། དེ་ནང་བཞུགས་ཆོས་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་ལ་
 སོགས་པ་དེ་འབྲེ་སྤང་བ་ཅི་མང་པོ་བྱེད་དུས་མཉམ་འདུ་མཉམ་བྱུང་བྱས་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་
 མཆོག་ཐེབས་ཡོད་དུས། གོང་དུ་ཞུས་པའི་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བྱང་ཆེ་དེ་བཟང་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་དང་། ཡག་པོ་འབྲེ་
 པོ་ཞིག་དང་ཡར་རྒྱས་འབྲེ་པོ་ཞིག་ཕྱིན་འདུག་གས། ཡང་ན་འཕར་མ་དེ་འབྲེ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སོང་ངམ་མ་སོང་ཞུ་བྱ། དེ་
 སྤྱིར་བཏང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཅམ་མ་དེ། བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་ཁག་སྒྲ་བྱང་ཆེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་དེ་འབྲེ་ཡོད་
 ཅིང་། ཐུད་ཞེས་པོ་མར་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན་པ་ཏེ་མ་གོ། མ་ཤེས་པ། སྒྲ་མའི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་
 ཞབས་ཕྱི་ཞབས་གས་དེ་ཆོས་འདོན་བཤད་པ་འབྲེ་པོ་ཞིག་དང་ལྷན་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོས་གཏོང་གིས་དེས་གནས་དང་ལྷན་
 དྲངས་མ་འདྲན་པའི་མི་ཟླ། འབྲོར་ལྷན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་ས་དེ་འབྲེ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་དེ་འབྲེ་མ་ཆགས་པ་
 ཞིག་ལ་ཆོགས་གསོག་བྱ། གནག་གསོག་བྱ་དེ་འབྲེ་ཡོང་བཤད་པ། སྤྱིར་བཏང་ནམ་རྒྱུན་ང་ཆོས་ཡོངས་གྲགས་ལ་དང་ལྷན་
 དྲངས་པ་འདྲན་པའི་མི་ཟླ། འབྲོར་ལྷན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་ས་ལ་བ་ཀྱི་ཅིང་དེ། ང་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་
 མཁས་དབང་དེ་འབྲེ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་དྲངས་པ་འདྲན་པ་དེ་འབྲེ་ཡང་གསུང་གི་འདུག་གང་ལྟར་ག་ཅེ་ཡིན་ན་མིན་ན་དེ་
 ཆོ་ང་ཆོའི་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་པའི་ཞབས་གས་ཞུ་སྟོད་མཁན་ཆ་ཆང་གིས་དེ་འབྲེ་སྒྲོས་གཏོང་བྱས། དང་པ་དམ་ཆོག་དག་སྤང་ཆེན་
 པོ་ཡོད་བཤད་པ་དེ་འབྲེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དེར་སྒྲ་མའི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན་པ་ཏེ་གོ་བ། ཤེས་པ་བྱས་ཏེ་འོག་གི་བྱུག་ལས་
 གནང་མཁན་ཞབས་ཞུ་བ་ཆང་མས་གཟབ་གཟབ་གཟེངས་གཟེངས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ནང་གི་
 གནས་ཚུལ་ནང་ལ་བྱུང་བཤད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་དང་པ་དང་དམ་ཆོག་ཞེ་པོ་ཞིག་སྤང་བརྟན་ཞིག་དང་། གཏིང་ཟབ་པོ་དེ་འབྲེ་
 མེད་མཁན་ཕྱི་མི་དེ་འབྲེ་པོ་ཞིག་ལ་དེ་འབྲེ་ཞིག་གི་བྱེད་སྤངས་ལས་སྤངས་མ་ཤེས་སོང་བ་ཡིན་ན། རི་ཉིལ་བ་ཐག་པས་མི་
 འདུམ་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟག་མི་སྲིད་པ་མ་དེ། དེ་ཡིན་ཅང་ང་ཆོའི་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་པ། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བྱུག་ལས་གནང་
 མཁན་ཡིན་ནའང་དེ། ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་པའི་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་གང་ལྟར་ཆང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་གཟབ་
 གཟབ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་དེ་རིང་བརྒྱད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བྱའི་འདོད་པ་བྱུང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ཚོན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མིང་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཨ་ཡོད་ན།
གང་ལྟར་ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡར་གནས་སྡོད་མེད་གོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ས་གནས་ནས་སྤྱགས་ཁུར་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་དག་དངོས་
འབྲེལ་རེད། ཁ་སང་དེ་བ་གཅིག་མེད་པ་རེད། དེ་བ་དེ་ཐད་ཀར་ཁ་མཆུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་ངས་ཞེ་དྲག་རིང་མོ་ཞུ་མི་
དགོས་པ་བྱུང་ན་བསམས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་མཆུ་འདི་རིགས་དེ་ཆོར་འགོ་སྤངས་འགོ་ལུགས། བཙེ་སྤང་བྱེད་དགོས་
པ་ཁག་ཅིག་ཀྱང་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟའི་དེ་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་སྤྱི་ཡོངས་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་དུས་དེ་དངོས་
འབྲེལ་རང་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་དང་མོ་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་རེད། གོས་ཆོག་ནང་བཞོ་སྤང་བྱུང་ཆར་བའི་ཟེས་སུ་རེད། ས་
གནས་ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡར་གནས་བཞུགས་བྱེད་མཁན་ལྷག་པར་དུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་ས་པ་རང་གིས་དང་དུ་སྤངས་ནས་
འགན་ཁུར་ནས་ས་གནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དོན་གཅོད་རེད། ས་གནས་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་
ཆོག་ས་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། འགོ་སོང་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁ་མཆུ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོང་ཆོས་ག་རེ་
བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཆོས་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱི་ལྟོ་སྤྱོད་དང་རུས་པ། ཐག་གཅོད་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ར་ཆོར་གསལ་མོ་ཆུར་
འཁྱོར་སོང་ལ། དེ་ཆོ་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་བཞེས་པ་དེར་སྤྱགས་ཟེ་ཆེ་ཞེས་དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་དོན་གཅོད་བརྒྱད་ནས་ཞུས་པ་
ཡིན། བརྒྱད་རིམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྤྱགས་ཟེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེའི་ཟེས་སུ་ལས་ཀ་དེར་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུར་འདྲིན་སྤྱོད་རང་
ལ་ལས་འགན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བཏེན་ནས་མི་མང་གི་རྣམ་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། འདྲིན་སྤྱོད་རང་ནས་ཐད་ཀར་བྱེད་
རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དོན་གཅོད་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་འགན་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུས། ང་ཆོ་འདིར་ཆོག་ས་ཆུང་ཡོད་རེད།
ད་ལྟ་ཆོག་ས་ཆུང་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་འང་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཞུ་ཆོག་གི་རེད། གཙོ་བོ་དེ་
འདི་ནས་ཆོག་ས་ཆུང་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དོན་གཅོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ང་ཆོ་མེད་པ་ཡིན་ན་བཀའ་མོལ་དེའང་མང་མོ་མི་
དགོས་པ་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་དེ་ཁྱིམ་ཁང་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་ས་ཚོད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་
དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དེའི་སྐབས་སུ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བར་དུ་སྤྱད་ཆ་རིང་
ཅམ་སྤང་ཅམ་དེ་དག་ཡར་མར་ཞེ་དྲག་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་བསམ་པ་ཞིག་དང་། མཆོམས་མཆོམས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱད་ཆ་འདྲ་
མིན་བཤད་ནས་གོས་ཆོག་ས་འདི་ག་རང་ནང་ལ་འདྲེལ་བའི་ཆེར་དེ་བ་བྱུང་སོང་ལ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ང་
ཆོར་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་དྲག་པོའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཏ་ལམ་ཁོང་རང་ལ་ཉེན་ཁ་ཞིག་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་
བཟོ་འདྲ་བཟོས་ནས་བཤད་པ་རེད། དེ་ཆོ་བདེན་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་མི་མང་རང་འདིའི་ནང་བཞུགས་ནས་
གནང་བ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་དེ་ཆོ་ཐོག་ལ་བྱུང་པར་མེད་འགོ་ཞེས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་
དེ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་རང་བརྒྱད་ནས་བྱས། འགོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་དེ་དག་ཡིན་ནའང་བཀའ་འགན་རང་ནས་དམིགས་བསལ་
བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་བྱས་པ་ལས་གཞན་པ་དེ་མ་བྱས་ན་ཞེས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཀྱི་བཀའ་
འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་ཆོར་མས་སྤྱགས་འགན་བཞེས་པ་དེར་ང་ཆོས་ཡི་རང་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ནས་ཐེས་འགྲོ་ཐེབས་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་ཉུང་
དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྙན་ཞུ་འབུལ་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་དེ་ཉུང་དུ་གང་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་ག་
རང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིའི་གོང་མའི་བཀའ་ཤག་གི་སྐབས་སུ་ཆབ་སྲིད་བཅན་ཟུར་ཡིན་པ་བྱས།
འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བཅས་ཤིག་གནང་ཡོད་རེད། བསྐྱར་བཅས་གནང་རྒྱ་
དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དེ་སྔོན་ལ་ཡིན་ན་དོ་བདག་སོ་སོ། ཡང་མིན་ན་སོ་སོའི་པ་མ། བསྐྱར་བཅས་དེའི་ནང་སྙན་མཆེད་ཡིན་
ནའང་ཐེབས་ཆོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ལམ་ག་གཅིག་བསྐྱར་ཡོད་དུས། དེའི་སྔོན་ལ་འོས་ཚས་མ་ཆང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ ཡང་སྐྱ་
མཆེད་དང་དེ་འདྲ་འགྲོ་མཁན་ཡང་ཐེབས་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཟད་དེའི་སྐབས་སུ་མི་ཉུང་ཉུང་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ། འགྲོ་མཁན་ཉུང་
དུ་ཕྱིན་ན་ཉམ་ཐག་དང་དེ་འདྲ་ལའང་གོ་སྐབས་གནང་ན་ཞེས་དེ་འདྲ་བསྐྱར་བཅས་ནང་ལ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྙན་
ཞུ་འབུལ་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་ཉུང་དུ་མ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆོད་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སྟོན་ཡོད་ཅེས་སྙན་མེད་ཞུ་
ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ནས་དེ་བ་མེར་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དེར་ངས་ལན་གང་རྒྱག་དགོས་མི་འདུག་
བསམས་སོང་། དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་དང་ཆོར་བ་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རེད། དེར་ངས་དམིགས་
བསལ་ཞུ་རྒྱ་མི་འདུག་གང་བྱས་ང་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་སྐབས་བཅས་བོད་པ་རང་གི་ངོ་ཐོའི་ཐོག་ལ་སྟོན་མཁན་དེ་དག་གཟེ་
བཟིན་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ག་ཆོད་ཐུབ་
ཐུབ་དེར་བཟང་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་དེར་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་དང་ཆེ་མཐོང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་མར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་
རྒྱ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་ཆོའི་ཐོག་སྟོང་གི་ལས་འགན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟོན་ཀྱི་ཡོད། སྒྲེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེར་
གཟེགས་སྟེགས་དང་དགོངས་པ་བཞེས་སྟེགས་དེ་ལོགས་དགར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་བྱེད་སྟངས་
དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བའི་དོན་དག་དེ་དག་གི་ནང་
ལ་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དེར་འབྲེལ་བཤད་ཞེ་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་མ་སོང་སྟེ། དེའི་ནང་
ནས་ལས་གཞི་དེ་ཆང་མར་གཅིག་མཚུངས་འདྲ་བྱུང་ན་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། སྐྱོད་། དེ་གསུང་རྒྱར་བདེ་ཡོད་རེད། ཡིན་
ནའང་གཅིག་མཚུངས་བྱེད་དུ་ཕྱིན་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་བྱག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་གང་
འདྲ་ཡིན་མིན་ད་ལྟ་དུས་ཆོད་རྒྱུན་པས་ངས་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ངེས་པ་འཇམ་བུ་སྤྱིར་གི་འགྲོ་སྟངས་ཆང་མའི་ནང་ལ་
གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གནས་བབ་ཡོད་པའི་ནང་ལ་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སྟོན་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེ་ཆོའི་ཐོག་
ལ་གནང་སྟེགས་གང་འདྲ་རེད། ཡང་མི་མང་ནང་ནས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་དང་མིན་དེ་འདྲའི་སྐད་ནས་གཅིག་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་ན་མ་འགྲིག་པ་རེད། ངོ་ཤེས་དང་མི་མན་ཚུན་རྒྱས་མངའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ Telephone དཔེ་མཆོན་བཞག་གནང་
བ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་ཆང་མ་ཆ་ཆ་རྒྱུད་བཟོ་རྒྱ་དེ་
གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ། དེ་ངས་ཆ་ཆང་ལ་གཅིག་བལྟ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ནས་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ (RC) རེད། ཨ་ཏྲ་ལག་འབྲེར་ (Aadhaar Card) རེད།
 སྙན་ཞུ་ཐུག་མཁན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་བྱལ་བ་རེད། དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་དེ་ཐང་ཆེན་པོ་བཅི་
 ཡི་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོས་སྐབས་ཁྲུང་བཞེས་ནས་དེར་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ངོས་
 རྣམ་གང་ཐུབ་ཐུབ་འབད་བཅོལ་ཞུ་ཐོད་ཀྱི་ཡོད། དངོས་འབྲེལ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སྐབས་མཚམས་སོ་
 སོའི་སྐབས་སུ་རེ་བ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་རེ་བ་འདུག་ ང་ཚོར་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ ཡང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་རེ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཅང་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཆུ་གར་རང་དུ་རྒྱུན་རིང་གནས་ཐོད་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་པའི་བོད་པ་
 སུ་གཅིག་ལ་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་འཕམ་
 དུ་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ལྟ་སྟངས་ལོགས་དགར་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ཐོག་འཁུར་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་མང་ཆེ་བ་དེ་ཕྱིས་སུ་
 མར་ཐེབས་མཁན་ཟེར་ནའང་རེད། དེའི་ནང་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ནམ་པ་ཚོ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེའི་
 དེགས་ལ་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཁྱེད་ཚོར་རག་གི་མ་རེད། རྒྱགས་ལ་བ་ན་ག་པར་གཏོང་དགོས་རེད། གསུངས་པ་དེ་
 བདེན་པ་བདེན་རྒྱུ་རེད། དཔེར་ན། སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཐོན་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་
 བལ་ཡུལ་རང་ནང་ལ་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མ་རེད། འདི་ནས་ཡོང་ས་མ་རེད་ཅེས་འཛིན་མ་ཐུབ་ནས་ང་ཚོ་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་སུ་མཐུད་ནས་འབད་བཅོལ་ཞུ་ཐོད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེ་བསྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་པའི་གནས་
 སྟངས་ཤིག་མི་འདུག་ དེའི་སྡོན་ལའང་བྱུང་མི་འདུག་ དེ་གནས་ཚུལ་གསར་བ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་
 དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅོལ་བྱོལ་བོད་པ་ནང་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་དེ་
 དག་རེད་འདུག་ དེ་ནང་བཞེན་ཞུ་གཏུགས་ཞུ་ས་ནང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཁ་སྐྱག་ང་ཚོའི་འགན་ཁུར་མ་རེད། དེ་བཀའ་འགག་གིས་
 གཙོ་བོ་གནང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་བྱང་གནས་རྒྱ་གར་ལའང་མ་རག་ བལ་ཡུལ་དུའང་མ་རག་པ་བྱས་ན།
 བོད་པ་དེ་དག་ག་པར་འགོ་དགོས་རེད། ལས་ཀ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་མ་སང་ཨེ་ཐུབ་མི་ཐུབ་ལ་མ་སྟོས་པར་དགོས་པེས་ཅན་
 ཡིན་ན། ང་ཚོས་སུ་མཐུད་ནས་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་
 ན་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་ཞུ་ཡིན། དངོས་གནས་བྱང་གནང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་སུ་སྙན་ཞུ་འབྲུལ་མཁན་ཆབ་
 སྟོན་བཅོལ་བྱུང་། འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་མཁྱོགས་གནང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་གསུངས་པ་དེར་གྲུས་བཅི་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཀའ་ངལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྡོན་ལ་ཡང་དྲི་བ་ཞིག་ཐེབས་སོང་
 ལ་ངས་ཞུས་བཞག་ཡོད། དུས་ཐོག་ལ་མཚམས་མཚམས་བྱེད་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་
 དེ་ཞུས་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་བཀྱར་འོས་སྟེ་འཕུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་ང་ཚོ་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 ཡིན་ནའང་རེད། འདི་བྱེད་འདི་མིན་ཞིག་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་ཡོང་ཐུབ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་ལག་པར་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་
 ནའང་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ས་མང་ཆེ་བ་དེ་པ་རོལ་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་འགོར་ས་གཅིག་དེ་
 ཆགས་ཐོད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ང་ཚོར་ཞུས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེ་རིང་འདིར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོ་ཆང་མ་ཡོད་རེད།

ཆང་མས་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་དེའི་སྒྲིང་ལ་ད་དུང་ལྷགས་ག་རེ་རྒྱག་རྒྱ་འདུག་མིན་བཟུ་ཡི་
ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་ཞིག་ཐེབས་སོང་།
དགོངས་འཆར་དེ་ཡག་པོ་ཞེས་འདུག་དེ་ཨོ་སི་ཁོ་ལེ་ཡའི་ལས་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་ནས་པར་སྐྱོད་མཁན་དེ་དག་ལ་ཡིན་
ན་འགོངས་ཤོག་ནང་དོན་ཆེན་དེ་འདྲ་འབྱི་རྒྱ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེ་སྡོན་ལའང་བཟུས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་
མང་གཙོའི་སྒྲོམ་གཞི་ཞིག་ཡིན་དུས་ཁོས་གཞུང་ལ་ཁ་གཏང་གི་མིན་ལས་དགོས་རེད་དམ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིན་
ཆེས་སློ་གཏད་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་ང་ཚོས་རྒྱག་སྐབ་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཡང་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་གཞུང་གི་སྤྱི་འཐུས་ལ་
མ་གཏོགས་བཤད་ཆོག་གི་མེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གས་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོར་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་
བྱུང་། ཡིན་ནའང་འོས་ཤིང་འཆར་པའི་ཚོགས་བཅད་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཉན་ཉན་བཟུ་ཡི་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ན་
གསར་པ་འགོ་འཛུགས་རྒྱ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་སྡོན་ལ་སྤྱིར་བཏང་པར་མ་འགྲོ་བའི་སྡོན་ལ་ཁོང་ཚོ་མཉམ་
དུ་སྤྱག་འཕྲད་གནང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འགོ་འཛུགས་རྒྱ་གསར་པ་ཞིག་པར་མ་ཐེབས་སྡོན་ལ་ Orientation ཞིག་
ནམ་རྒྱན་ཡིན་ན་ཨོ་སི་ཁོ་ལེ་ཡ་གཞུང་གིས་པ་གིར་བསྐྱེད་པ་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་སྤངས་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་
རེད། བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་། པ་གིར་འགན་ཁུར་བཞེས་རྒྱ་དང་མེས་ཁུར་ལ་
པན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོས་འགོ་བརྩུགས་ཡོད་ཅེས་སྟན་མེད་འུ་རྒྱ་ཡིན། པར་ཆ་རྒྱུན་རང་བཞག་པ་དང་མར་འབྲི་
བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་གཅིག་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་ཡང་བསྐྱར་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་རང་བཀའ་བསྐྱར་འུ་ཡི་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ནས་པན་ཐོགས་ཡོད་གི་ཡོད་
མེད་ཤེས་ཀྱི་མེད་གསུངས་པ་རེད། པན་ཐོགས་ཡོད་དང་ཡོད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཚོ་སུ་ཞིག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་
ལ་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མི་མང་གི་འགན་ཞིག་དང་སྤྱི་ཚབ་ཅིག་གིས་ངོ་བོ་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་འུ་
ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོད་དང་མེད་དེ་ལོགས་དགར་རེད་མ་གཏོགས། བྱེད་སྐབ་པ་
དེ་བྱས། མ་སྐབ་པ་དེ་སྐབ་མ་སོང་ཞེས་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་ཡིན་
གཅིག་མིན་གཅིག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐེ་ཚོམ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་བལ་
ཡུལ་ནང་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་སྤྱུག་ཁག་དེ་དག་གི་ཐོག་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། གོང་དུ་ཁྱས་པ་ནང་བཞིན་དེ་ཚོའང་དགའ་
ངལ་ཞིག་རེད་འདུག་ འགན་ཁུར་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། སློབ་གྲྭ་ཐོན་ནས་མཐོ་སློབ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་མེད་ན་དགའ་
ངལ་ཞེས་པ་རེད་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཟུར་དུ་རྩ་བ་གི་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་འཛུགས་བྱས་ཡོད། སྤྱ་གྲུའི་གངས་ཀ་དེ་
དག་འདིར་ཁྱ་མི་དགོས་པར། དེ་ཡང་མཁུན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་སྤྱིངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་བལ་ཡུལ་
ནང་ཡོད་མཁན་སྤྱ་གྲུ་རང་གི་ཆེད་དུ་ལས་འགོ་བརྩམས་པའི་ཡིག་ཆ་ཚོགས་བྱུངས་སུ་འབྲུལ་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་
ཁྱས་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བར་པ་མའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ ཁ་མེད་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་

བལ་ཡུལ་ནས་ཡོང་ཡོང་བཞག་པ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་སྤྱི་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཤིས་
 དེག་སྐབས་སུ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་བྱས་དུས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་གནང་རྒྱ་དེ་སྤྲུམ་བཟང་བ་ཞིག་ལ་ངོ་ཤོ་གཞན་པ་ཞིག་གི་
 ཐོག་ནས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༣ བར་དུ་མེན་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག དེའི་ལོ་ཆད་ཡར་ཙམ་མར་ཙམ་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད་དེ། དེའི་རྗེས་
 སུ་རིམ་པ་གཅིག་གནང་རྒྱ་དེ་ཞུ་གཏུགས་བྱས་ཏེ་གནང་བ་བྱུང་འདུག དེ་གནང་རྒྱུ་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་དང་བདེ་སྤྱང་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོ་བསྐྱུགས་ནས་ཡར་མར་གནང་ནས་བྱུང་འདུག དེའི་ལམ་ག་སྒྲིང་ལ་ང་ཚོ་འགྲོ་ནས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། བ་
 མ་མང་པོ་ཞིང་འག་ཅིག་གིས་སྟོན་ཞུ་མཉམ་དུ་ཡུལ་ནས་མཆོན་རྟགས་བསྟོན་ནས་བཀའ་ཤག་ལའང་ཡི་གེ་འགྲོར་བ་རེད། དེ་
 ཚོ་ཆང་མར་བརྒྱད་ལམ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ། ང་ཚོ་སྟན་མོང་གི་ཐོག་ནས་དེར་དམིགས་སུ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་ཐབས་
 ལ་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་གཙོ་བོ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་མཉམ་རུབ་ཞུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། སློབ་གྲྭ་ཚོས་ཡིན་ནའང་དཔེ་
 འགན་ཁུར་གནང་གི་འདུག གང་ལྟར་སློབ་གྲྱེ་སྤྱུ་གྱུ་དེ་དག་རེ་རེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆང་མ་སློབ་གྲྭ་ནས་འགན་ཁུར། དེ་ནས་བདེ་
 སྤྱང་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཆ་ཆང་ཞིག་བྱེད། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ང་ཚོའི་སྤྱུ་གྱུ་དེ་དག་གི་གནད་དོན་ང་ཚོས་འགན་
 འཁུར་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་ལས་ནས་པར་སྤུལ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གང་སྤྱབ་སྤྱབ་ཅིག་ཞུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་
 དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ག་པར་ཡིན་ནའང་དམ་པོ་དེ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ས་རེད། དེ་ཚོ་
 གཟུབ་གཟུབ་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆང་མར་འདུག འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་གིན་དགོངས་འགལ་མེད་
 པ་ཞུ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བྱི་བ་བཏང་བའི་ནང་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་སོང་། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ།
 དེ་ལམ་སང་ཐོན་པ་སོང་། ད་ལྟ་གཅིག་ཐོན་སོང་བསམས་སོང་སྟེ་ཐོན་པ་སོང་། གང་ལྟར་སྤྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་དེ་ག་རང་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ས་རེད་ཐོན་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ། ད་ལན་བལ་ཡུལ་དང་ལ་དྲགས་དེ་ཚོར་ཐེབས་དུས་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེ་ཚོའི་ཐོག་
 ནས་མ་འགྲིག་པའི་གནས་ཚུལ་དོ་བདག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་ཡང་གསུང་མཁན་མ་བྱུང་། རང་ངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 བར་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ནམ་འཁྱར་སྤྱི་གྲྭ་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གང་བྱས་ང་ཚོ་ཆང་མས་མཉམ་
 རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སྤྱོད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གངས་ ར་ བའི་གཉིས་པ། འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་
 ཆན་ ༤ པ་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ་མཛོད་ནང་
 འཇུག་ཆེད་བཤེར་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་སྤྲུལ་བྱ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག འདི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་

རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཡིག་ཆགས་ཉར་རྒྱུ་སྒྲིལ་རེད། དེའི་སྒྲིལ་ད་ལྟ་གང་འབྲེལ་ཡི་ཡོད་རེད། གསུང་བདེ་པོ་ཡོད་ན་
ངེས་པར་དུ་དེའི་སྒྲིལ་ཞིག་གསུང་རོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེའི་སྒྲིལ་ལ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ག་པར་ག་པར་བྱེད་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་
ག་པར་འགྲོ་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཆུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་
ནའང་ངས་དེ་རིང་འདིར་ཀྱང་འདོད་ཅིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཀྱང་མ་ཤིང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དག་ཡིན་དང་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་གངས་
ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཚོའི་སྒྲིལ་ལ་ཀྱུས་ན་བསམས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིར་བདེ་སྤང་གི་ལས་བྱེད་
མང་པོ་ཞིང་ཅིག་འདུག ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་རྣམས་པར་དགའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱད་ཀྱི་འདུག ང་རང་གི་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་དེ་
འབྲེལ་མང་པོ་བྱུང་། མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཁ་རི་ཁ་ཐུག་ཀྱུས་ན་བདེ་པོ་ཞིག་མི་འདུག་སྟེ། བོད་ནང་ནས་རྗེས་འབྱོར་ཟེར་ནའང་འབྲ།
གསར་འབྱོར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ནས། ཆེ་ཆུང་དང་ལོ་ཆུན་གཞོན་མི་འདུག གང་ཤེས་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ཤེས་ཀྱི་མེད་
པ་ཡིན་ན་ངས་དངོས་སུ་མཐོང་སོང་། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་བཅོཅ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་གི་
ཆོག་ཐོ་བརྒྱབ་མཁན་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཚོར་དངོས་གནས་ཚོགས་གཏམ་བྲག་པོ་གཏོང་གི་འདུག དེ་ཏོག་ཅམ་ཏམ་པ་ཆ་བྲག་གི་
མི་འདུག་གས་བསམ་པ་བྲན་སོང་། ག་རེ་བཤད་ན་མ་བཤད་ན་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་སྤྱིག་འཇུགས་འདིའི་ནང་བསྐྱད་
ནས། ངས་ནམ་རྒྱུན་བཤད་ཀྱི་ཡོད། གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་པས་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་དོ་མ་དེ་དག་གིས་
གནང་གི་ཡོད་རེད། ཚུ་ཚོད་ ༡༧ ཟེར་ན་གང་ཤེས་ཏེ་ཚུ་ཚོད་ ༤ པ་ནས་ ༥ པ་བར་དུ་མི་རིགས་གཅིག་དང་། སྤྱིག་འཇུགས་
གཅིག རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ལས་ཀ་དེ་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞན་པ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་
དགོས་རེད་དེ། སོ་སོའི་འཆོ་བའི་དོན་དག་ལ་བྱིས་ཆང་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱད་སྒྲིལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅ་དོན་
རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་ཆུང་ཆུང་གི་སྒྲིལ་ལ་བྱད་དེ་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་སོང་ནས་ཚོགས་གཏམ་ཞེ་པོ་གཏོང་གི་འདུག ཏོག་
ཅམ་ར་མ་འཇོན་ན་ལས་སང་རྒྱང་ལངས་ཀྱི་འདུག བྱད་དེ་སྤྱག་རིགས་སྤྱག་ཆད་བཤད་ཀྱི་འདུག སྒོན་མ་མི་ཞིག་གིས་ཚོགས་
གཏམ་བཏང་སོང་། ངས་མི་དེའི་མིང་འཛོད་ཀྱི་མིན། ང་ཚོས་དབུ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དུལ་སྤྱད་ནས་ཁྱེད་ཚོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་
རེད་ལམ་ཀྱི་འདུག མང་ཡོང་དུས་ངས་ཁོང་ལ་བྲི་བ་བྲིས་ཡིན། ཁྱེད་རང་ལམ་ཀྱི་འདུག་གྲ། ཁྱེད་རང་ལ་དབུ་ཁལ་ལག་དེབ་
ཡོད་དམ་ལམ་ཡིན། ཁོང་ལ་དབུ་ཁལ་ལག་དེབ་མི་འདུག དེ་དངོས་གནས་རེད། དེ་འབྲེལ་གྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་ན་ལག་པོ་
མི་འདུག བྱང་པོ་བཤད་ན་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་མི་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཟེར་ན་གང་ཤེས་ཏེ། བརྒྱ་
ཆ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱིག་འཇུགས་འདི་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ལས་ཀ་བྲས་ནས་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ལ་བསྐྱད་
འདུག བྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་ན་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་མང་པོ་འདུག་སྟེ། འགྲོ་ཡི་མི་འདུག ལྷ་བཟང་ས་དང་ཆུ་བཟང་སར་འགྲོ་མ་ཤེས་པ་
རེད་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱིག་འཇུགས་འདི་དང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནས་བསྐྱད་འདུག་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་སྤྱི་
འཐུས་རྣམས་པ་མེད་ས་སའི་སྒོ་སྤྱད་སྟེ། ནང་ལ་འགྲོ་ཆོག་མིན་ལྟ་མཁན་ཀྱི་མི་གཅིག་གཉིས་ཞིག་འདུག་གྲ། ཁ་སང་དེའི་སྒྲིལ་
མི་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་འགྲུར་དེ་འབྲེལ་སྤྱག་ཆགས་བསྐྱབ་སོང་། ཁོང་དེར་ལྟ་མཁན་རེད་སྟེ། བར་སྐྱད་ཆ་བཤད་ཆོག་གི་རེད་སྟེ།
སྐྱད་ཆ་བྱང་པོ་ཀྱུས་ན་ང་ལས་བྱེད་དེར་སྤྱིང་རྗེ་སོང་། རྣམ་འགྲུར་དེ་འབྲེལ་སྤྱག་ཆགས་སྒོན་ཀྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཕྱོགས་ལ་ང་ཚོ་

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཁྲོན་རྣམས་པ་ཚོ་རེད། འོག་ས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་སློབ་གསོ་ཞིག་བསྐྱོན་དགོས་ས་
རེད་བསམ་པ་ཞིག་དེ་གཅིག་ཅན་སོང་། དེ་རིང་འདྲིར་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡག་ག་ལས་མཁན་དེ་ཚོ་ཡག་ག་རེད་འདུག་
ལ་བ་མ་ཐུབ་ན་ང་ཚོས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་བཏོན་ན་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་
གཅིག་ཟུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ཞོར་ལ་དེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་གང་ཤེས་ཏེ། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན། སྤྱི་
འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚོགས་གཙོ་བློ་སྤྲོད་གཞི་རྣམས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་འདུའི་ལས་དུས་དེ་ངས་
པར་དུ་ཉི་མ་བཅུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དངོས་གནས་བྱས་ན་ལས་ཉིན་བརྒྱུད་དེར་ཉི་མ་བརྒྱུད་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་སྐར་མ་ལྔ་
ལྔ་མ་གཏོགས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། དུས་ཚོད་འདྲང་གི་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཁྲོན་རྣམས་པ་ཚོས་ངས་པར་དུ་ལན་རྒྱག་
དགོས་ཀྱི་རེད། དུས་ཚོད་ལྔ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྟ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་མིན་ནའང་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟུ་ལྟུ་ཡིན།
ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདོན་ནའང་། ང་ལ་བཤད་རྒྱ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་ན་ང་ཚོར་དུས་ཚོད་འདྲང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་
འབྲེལ་བ་སྤྲོ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད་ཟུ་ལྟུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཅ་བའི་ང་ཚོས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་དང་པོ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ཅིས་ཤིག་སྐོར་ཀྱི་ཡོད་
རེད། སྤྱི་མཐུན་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་གང་འདྲ་བྱས་འདུག་ག་དུས་ཆར་འདུག་དེ་གཞིར་བཟུང་རྒྱུན་ལས་སུ་འཆར་
འབྱུང་ཞུས་ནས་ཆེས་གངས་དང་ཉིན་གངས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བརྒྱུད་རིམ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་
གཏོགས་ལས་སང་མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་ནས་འཁུར་ཡོང་བ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་
དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ང་ཚོའི་ལས་རིམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཆོམས་རེ་བཀའ་སློབ་གསུང་མཁན་མང་ཅག་ས། དེ་ནས་
ང་ཚོར་དུས་ཚོད་མ་འདྲང་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་མ་འོངས་པར་རྣམས་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་
ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཏོག་ཅམ་རིང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས། སྤྱི་ཅིས་གོས་ཚོགས་ལ་ག་ཚོད་གཏོང་གི་ཡིན། དེ་ནས་ལས་བསྐྱེད་ས་གོས་ཚོགས་ལ་

ག་ཚོད་གཏོང་གི་ཡིན། དུས་ཚོད་གཏན་འཁེབས་བྱས་ནས་འགྲོ་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ཆོག་གི་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ དེ་ཆོའི་གྲས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ང་ཚོར་བརྒྱུད་རིམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་གྲས་ཏྲིག་ཅུ་དགོངས་ པ་བཞེས་ཐུབ་ན། མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཏྲ་གོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་བཤད་མཁན་གྱིས་མི་ གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བཤད་བསྟན་ན་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ དེར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་ པ་བཞེས་རོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དོ་རྩེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རྩེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་ རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་དེར། གོང་དུ་བྲག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཡོད་ཅིང་ད་ལྟ་རྒྱལ་མཆོམས་བརྒྱལ་ནས་དྲག་ གཞོན་ཆེ་རྒྱ་ཡོད་གི་ཡོད་ཅིང་། དེར་བདེ་སྤངས་གི་ཐོག་ནས་དོ་སྤངས་གནང་གི་ཡོད་པའི་བཀའ་ཐེབས་སོང་། ར་དྲག་ཤོས་དེ་ཉི་ ལམ་སྤྱལ་སྤྱི་རྒྱ་དཀར་དོ་རྩེ་བོད་ནས་བྱེ་རྒྱ་འབྱོར་ཉི་མེ་ཉི་མ་ (Vietnam) ལ་བཀོངས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་གནད་དོན་ མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཆོགས་པ་ཁག་གིས་སྟོན་ཐོ་ཡང་དེ་འདྲ་བརྟན་ནས་ཁྱེད་འབོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ ནང་བཞེན་བོད་ལ་སྐོར་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཐེབས་རེད། ཐོངས་མཆོག་ཐོག་ལ་ཡང་བཀའ་མོལ་གསུངས་གནང་སོང་སྟེ། ཉི་ལམ་ གནད་དོན་ཞིག་གོ་རྒྱུ་ཨ་རི་ནས་དེ་འདྲ་ཐོངས་མཆོག་ཁྱེད་བར་འགྲོ་དུས་འི་བ་འི་སྐབས་སུ་དང་པོ་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ ཆོགས་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། བྱེད་རང་སྐྱོད་འབོད་རྒྱག་པར་བསྐྱེབས་ཡོད་དམ། དྲང་པོ་མ་བཤད་ན་པར་དང་ བཅས་པ་ཆང་མ་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མར་ཐོན་ཡོད་གི་འདུག་ དེ་ག་ནང་བཞེན་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་ཏྲ་གོ་ ཡི་ཡོད་རེད། རང་དབང་ལུང་པར་ཡོད་མེད་མི་ཞིག་གིས་གང་ལྟར་བོད་ནང་གི་ནང་མིའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་གཞོན་ཤུགས་བེད་ སྐྱོད་བྱས་ཉི་མེ་ལ་ཡོད་པའི་སོ་སོའི་རང་དབང་ལོངས་སུ་སྐྱོད་རྒྱུར་བར་ཆད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའང་རྒྱལ་མཆོམས་བརྒྱལ་བའི་ དྲག་གཞོན་ཤོག་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཚུད་ཀྱི་འདུག་ བྱས་ཅིང་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་ཆེ་རྒྱ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་ ཆོའི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ལས་དོན་ལ་མཉམ་ཞུགས་ལ་ཉན་ཉན་དཀའ་ངལ་ཡོད་གི་ཡོད་ རེད། དེ་གནས་སྤངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མ་ལོངས་པར་དཀའ་ངལ་ཆེ་རྒྱ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཉན་ཉན་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ ཐོག་ལ་དོ་སྤངས་ཆེ་ཅུ་གནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་མཆོམས་བརྒྱལ་ནས་དྲག་གཞོན་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་རྒྱལ་ཁབ་རེ་ རེས་གཏན་འཁེབས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེར་ཁོང་ཚོས་གདོང་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེར་ང་རང་ཆོའི་བདེ་སྤངས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་དོན་གཅོད་ཁག་དོས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་པའི་རིགས་ལ་ལམ་སང་ང་ཚོས་གདོང་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་ ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་དང་སྐོར་སྤྱང་རེད། ཉེན་རྟོག་པ་རེད། སྤེ་ཆོན་མང་པོ་ཞི་ དྲག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོར་དོ་སྤངས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ནས་ཉི་ལམ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་དོས་ནས་བོད་རིགས་ཆོགས་པའི་མཇུག་སྐོ་དེ་འདྲ་ ཞིག་ཡིན་ས་རེད། གཏམ་བཤད་ཅིག་གི་ནང་ལ་ཆོགས་པ་དེ་འདྲའི་ཨིན་སྐད་ཐོག་ལ་ Group Tourist རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་

འཕྲིད་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་དོན་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་དོགས་ཐོན་དང་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་
ཡང་ཉོག་ཅམ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྲབ་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། ངས་ད་ལན་བཀའ་འདི་ལྷ་
རྒྱུ་ཚོགས་པ་དེ་སྤྱི་རེད། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ས་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་མང་ངོས་ནས་དོགས་ཐོན་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད། སྐབས་རེ་དེ་འདྲའི་ཁེ་ཕན་སྤྱོད་མཁན་ཡོད་ན། ང་རང་ཆོའི་གཞུང་གི་གནས་སྡངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐོར་སྐྱོང་རེད། ཉེན་
ཉོག་རེད། བདེ་འཇགས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མ་སོ་སོའི་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞེ་སྟེ་ཡོད་རེད།
རྒྱལ་མཆམས་བརྒྱལ་བའི་དྲག་གཞོན་དེ་བོད་པ་གཅིག་ལྟ་མ་རེད། ཁོང་ཆོའི་པ་གིའི་ས་གནས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་
ཅིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེ་འདྲ་ལ་ཅིས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། བཀའ་མོལ་བྱུང་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་
གཅིག་ལྟས་ན་བསམས་སོང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་འདྲིའི་སྐོར་བྱུང་ཡོད་ཅང་ཉེ་ཆར་མང་གཙོ་དུས་
ཆེན་ཀྱི་མཛད་སྒོ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་མཛད་སྒོ། བདེ་སྐྱང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བཀའ་ལག་གིས་བང་སྤྱི་གི་ཡོད་རེད།
དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་ཅང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་བྱུང་ཅམ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེར་ང་རང་ཆོའི་མཛད་
སྒོ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་མི་མང་བསྐྱེད་ས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། སྐབས་རེ་རང་ཆོའི་མཛད་སྒོ་ཚོགས་པའི་
སྐབས་སུ་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་ལ་བ་ནའང་རེད། འགན་འཁུར་མཁན་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བཟྱག་ཆང་མ་སྤྱི་ག་མི་མང་ལ་གང་ཡང་མི་
འདུག ཐ་ན་རྒྱུ་བ་བཟྱག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་གི་མི་འདུག ས་ལ་བསྐྱད་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་དབྱེ་འབྱེད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན།
ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་བསྐྱད་རེད། དེ་གལ་རིམ་ཀྱི་རྣམས་པ་འདྲ་པོ་ཞེ་སྟེ་ཞིག་འདུག་གླ། རྒྱུ་བ་བཟྱག་གཡུང་རྒྱུ་དུལ་ཆེན་པོ་ཞེ་
དྲག་མ་རེད། དེར་སང་འགྲིག་གི་རྒྱུ་བ་བཟྱག་གཡུང་རྒྱུ་འདུག མཛད་སྒོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་གཡུང་ནས་
བཞག་པ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མཆམས་མཆམས་བསམ་སྒོ་དེ་འདྲ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་
འདུག རྒྱུ་ཆོད་གཉིས་གསུམ་ལངས་བསྐྱད་ན་དཀའ་ལས་ག་ཆོད་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ལྷ་བྱ་ཡོད་རེད། ཁ་ལས་ཀྱིས་ནང་མི་འཕྲིད་
ཀྱི་རེད། ཡོ་རྒྱལ་པ་རེད་འདུག རྣམས་པ་ཆོ་ཆང་མས་ཆོར་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་ནི་འཆོར་པོ་ཞེ་སྟེ་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འང་
དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག མི་མང་ལ་ཆེ་མཐོང་ཞིག་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་མང་གཙོ་དུས་ཆེན་དེ་མ་
མང་གི་མཛད་སྒོ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོའི་གངས་སྤྱོད་ར་བ་འདྲའི་ནང་ཚོགས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དེ། དེ་མི་མང་མཉམ་དུ་ཚོགས་
དགོས་རེད་སྟེ། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མཛད་རིམ་སྤྱི་གི་
ཡོད་ཅང་བཀའ་ལག་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། གསུང་འཕྲིན་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོག་གངས་
དགུ་ཅམ། སྐབས་རེ་བདུན། སྤྱི་ག་པར་ཉ་ལམ་རྒྱུ་ཆོད་གཅིག་དང་བྱེད་ཀྱི་འགོར་ཀྱི་འདུག་གླ། མིས་ག་ཆོད་ཀྱིས་ཉན་སྐབ་ཀྱི་
རེད། དེ་རང་ཆོ་རྣ་རམ་ས་ལའི་མཛད་སྒོ་གཅིག་ལྟ་རེད་མི་འདུག མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་གི་འདུག འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་འགོ་
སྤངས་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་འགོ་ཡི་འདུག འོག་གངས་གཉིས་གསུམ་ཡང་ན་དེ་ལས་མང་བ་དགོས་མ་རེད། དང་པོ་སྤྱི་རྒྱུང་
གིས་བོད་ཡིག་ནང་སྤྱི་གི་འདུག ཡང་ཡིན་ངའི་ཐོག་སྤྱི་གི་འདུག དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོས་གཅིག་སྤྱི་གི་གནད་གི་
རེད་སྟེ། རྒྱུ་ཆོད་གཅིག་དང་བྱེད་ཀྱི་དེ་ག་རང་འགོར་ཀྱི་འདུག རྒྱུ་ལྷ་མཐོན་ཀྱིས་སྐར་མ་ལྟ་ནང་བསྐྱེད་ས་རྒྱུ་འགོ་ཡི་

འདུག དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་ཉོག་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་སྟབ་ན། མཛད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་མི་བསྐྱེད་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བར་ཉན་ཉན་
 འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཏམ་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གནས་
 ལྟངས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་གཏམ་སྤེལ་རྒྱུ་ལྟགས་སྤོལ་འདུག ཟླ་བ་དྲུག་གི་བསྐྱེད་པ་གཏམ་དེ་པ་གི་བར་དུ་བཀག་
 བྱས་གཞི་ནས་སློག་དུས་རིང་པོ་ཞིང་འཇགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་གྲ། གནད་དོན་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟ་བུ་འཕྲིན་གྱི་དུས་ཚོད་རེད།
 གོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱུ་ལས་ཡོད་རེད། གནད་གི་ཡོད་རེད། སྐབས་རེ་གནད་གི་འདུག་པ་ངས་
 མཐོང་གི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་བྱི་རྩལ་ལས་ཁུངས་ཡོད་རེད། གནད་དོན་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་པ་གཏམ་དེ་ག་རང་བཞག་
 སྟབ་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རང་གིས་མཛད་སློའི་ཐོག་ལ་གནད་འགག་ཆེ་བའི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་ཐུང་ཅམ་ཞིག་གཏོང་སྟབ་ན། ངས་
 གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་ལྟ་ཡི་མེད། དེ་འབྲེལ་བསམ་སློ་གཏོང་སྟབ་ན་རེད། ང་ཚོས་མཛད་སློ་ཚོགས་དགོས་པ་དེ་ཉན་ཉན་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གལ་སྤིང་གངས་སྤྱིད་ཀྱི་སྤིང་སྤྱོད་ཚོགས་ཁང་དུ་ཚོགས་གྱི་ཡོད་ན། མི་མང་གི་ཚོགས་དགོས་པ་དེ་
 ལུ་མཐུད་ནས་ཚོགས་དགོས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོང་ཚོས་གང་འདྲ་འཛོམས་གྱི་ཡོད་ནའང་དགའ་དགའ་སློ་སློའི་ངང་ནས་
 མཛད་སློ་འཚོགས་སྟངས་མང་པོ་ཞིང་འཇགས་ཡོད་རེད། ས་གནས་ཡོངས་ལ་ཚོགས་གྱི་ཡོད་དུས་དེ་ཡང་རྩ་རམ་ས་ལར་མི་མང་
 འཛོམས་ནས་ཁོང་ཚོར་གོ་སྐབས་དེ་གཞག་དགོས་གྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོའི་གངས་ཅན་སྤྱིད་
 གཤོངས་ནང་ཆང་མ་ཤོང་གི་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་ཅམ་བཞེས་སྟབ་ན་ཉན་ཉན་པན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག སྟགས་རྩི་ཆེ་གནད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྟབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྤང་ལ་བཟོ་སྦྱང་གནང་བཞིན་པ་རེད།
 དེར་ཆ་ཤས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཛད་འགན་གཙོ་པོ་དེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་མཆོག་གི་སྐུ་ལྷའི་ཉེན་སྤང་གི་ཐོག་ལ་མཛད་འགན་བཞེས་གྱི་ཡོད་རེད། གཙོ་པོ་དེ་ཆང་
 མས་མཁའ་གསལ་རེད། རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་གིས་འདས་པའི་ལོ་ ༢༠༡༥ རིང་ལ་འགན་བཞེས་ནས་འགྲོ་སོང་བཏང་།
 མཛད་འགན་གཙོ་པོ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་རེད། ཉི་མ་རྩལ་མངའ་སྡེ་ཆང་མས་གནད་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་མི་ལྟ་
 ཚོས་སྤྱོད་སྤང་མ་ཆང་མས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་མི་མང་གི་བསོད་ནམས་རེད། ལྷག་པར་མཛད་པ་གང་ཅིའི་
 ཐོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་ལྷས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁ་ཆག་སྤྲ་རལ་སྟུག་ཆགས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཆང་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མ་
 ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་བཀའ་བློན་ཆེ། སྟགས་རྩི་ཆེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དེ་ལུ་མཐུད་
 འགྲོ་དགོས་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞལ་རས་ཟེར་ནའང་རེད། མགྲིན་ཆ་བ་ཟེར་ནའང་རེད། ཆང་མས་གཙུག་ཏུ་

[illegible]

གཉིས་པ་དེ་ཁ་སང་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། ཨོ་སེ་ཁོ་མི་ཡའི་གནད་དོན་དེའི་སྐོར་པ་ཁྱིམ་ས་འཁོར་
ཡི་ཡོད་གསུངས་པ་སོང་ཅང་། དེ་ལོག་གཏམ་གཞན་པ་དེ་པར་ལོ་རྒྱུ་པུག་ལོས་ཆོག་ས་ར་པ་འདི་དེ་ལོག་གཏམ་པ་འདྲ་ས་
མིན་སོང་ཅང་ངས་འདིར་ཁྱུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་སྒོ་འཆ་བ་ཅིག་ཡོད། དེའི་སྐོར་ངས་དམིགས་བསམ་ཁྱུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་
ལ་རྒྱལ་པ་དོན་གྱི་བདག་འདི་སྐྱེ་ཆེ་ལ་སྤིགས་ར་པ་སྐྱུལ་པ་སོང་ཅང་། ལས་ཀ་དེ་དང་ལས་བརྒྱུ་མས་དེ་མ་འོངས་པར་ལོས་

ཆོགས་ནང་འདི་བྱང་སོང་། འདི་ག་ཅམ་ལ་བསྐྱལ་བཞག་ཡོད་ཅེས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་གསལ་པོ་ཞིག་ཏུ་ཏུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
ཅེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡུ་རོབ་ནང་དང་ཨ་རི་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་གྱི་ན་ཆ་དེའི་ཇེས་སུ་མཐོང་མཆན་མི་
དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གཉེན་འབྲུང་བྱ་རྒྱ་དང་། བོད་ལ་སྐྱོད་རྒྱའི་ལམ་སློབ་ཞིག་གཏོད་ཡོད་རེད། འགྲོ་མཁན་དེ་ཆོ་མང་པོ་
ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ང་ཆོས་གོ་ཡི་འདུག དངོས་སུ་ལབ་མཁན་དང་བརྒྱད་ནས་བྱང་སོང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཆབ་
འབངས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྒྱལ་མཆམས་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་པས་བྱ་སྐྱོད་དག་པོ་བྱས། ཆབ་
སྲིད་བྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། བོད་པ་ཡིན་ལའང་པ་ཅམ་གྱིས་ལམ་སང་ནམ་འགྱུར་བསྐྱར་ནས་ཁ་པར་འཕྲིན་ཆ་ཆོད་
གསུམ་བཞེ་ལུ་དེ་འདྲ་བཟུགས་ཁ་པར་འཕྲིན་ནས་ཁོང་ཆོའི་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀློང་ནང་ནང་བཅུག་ནས་གནས་ཚུལ་གང་ག་རྒྱན་
མ་བརྒྱས། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་ཐད་དེ་ཡསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་ཆོས་ཏུ་གོ་ཡི་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་
ཁ་ཤས་ལ་བོད་ལ་འགྲོ་ཆོག་གི་མ་རེད་ལའང་འདུག རྒྱ་ནག་གི་འོང་སྤེལ་ཁག་ལ་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། མགོན་ཁང་གོང་ཆེན་
པོ་སྐུ་ནས་སྤྱོད་དགོས་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་བོད་ལ་བྱིན་འདུག སོ་སོའི་བྱིམ་ཆང་དང་རི་སྤེམ་གཏོགས་ལུང་ཁུངས་གཡས་
གཡོན་ལ་གཅིག་ཀྱང་འགྲོ་མ་བཅུག་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བཤད་མཁན་བྱང་སོང་། དེ་ནས་པར་ལོག་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་སྤྲིགས་ར་ག་ཆོད་བསྐྱལ་བ་དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་དང་། ཁྱེད་རང་ཆོའི་གཞུང་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བཤད་ཆོག་
གི་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་སྤྲིགས་ར་ཆུན་ཆད་ནས་བསྐྱལ་འདུག དེ་འདྲ་ང་ལ་འགའ་ཤས་ཤིག་བྱང་སོང་། དེའི་རིགས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་ཆེད་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ། ཨ་སི་ཁོ་ལི་
ཡར་གང་མང་མང་སྐོར་སྐྱོད་གནང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལག་པ་འཆང་
རྒྱ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་རྒྱུར་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ཆེད་དུ་དུས་ནས་
དུས་སུ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་མེབས་རན་འདུག་ཅེས་དེ་ངས་འབོད་སྐྱལ་ཚུལ་དུ་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྐྱོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་གིན་ལན་འདེབས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ། བཀའ་ཤག་གི་དཀའ་ངལ་གཏོང་ལེན་ཆོགས་རྒྱུད་གི་
ཆོགས་མི་དེ་དག་གིས་ནམ་རྒྱུད་དུ་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདྲི་གཅིག་མེབས་པ་རེད། དེ་
ངས་ཉོག་ཅམ་ལྟག་འདུག གཙོ་བོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རིམ་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་སྟན་མེད་ལུས་ཡོད། དེ་དཔལ་ལྷན་
བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་རིམ་པ་བྱང་ནས་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཆང་མས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་

ད་ལྟོ་བྱ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་པེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཨིན་ཟིའི་ཆོག་འགའ་
 ཞལ་ཞུ་ཆོག་པ་གིས། དཔེར་ན། ལོ་རྒྱུས་ལ་འཁྲོག་བཤད་བྱས་པ་ (Wrong Narrative) གནས་ཚུལ་བདེན་པ་མིན་པ་
 (Fake News) དེ་ནང་བཞིན་གཞི་ཅ་མེད་པའི་སྟོན་འཇུགས་ (Baseless Allegation) གང་ལྟར་བོད་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་དང་
 ཅ་དོན། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོན་སྤྲད་ཞུ་སྤངས་དང་ཞུ་མཁན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་དོ་སྤངས་
 བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བཏང་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཇ་ཇག་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་དག་གོང་
 རིམ་གྱིས་དུས་ཐོག་དུ་མཁྱེན་པར་ཡར་འབྱུང་རྒྱ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འཛིན་སྲིད་གི་ཐོག་ནས་དེ་དག་ལ་གཞོང་
 ལེན་གནང་སྤངས་དང་གནང་ཕྱོགས། ལྷག་པར་དུ་དེའི་སྡོད་ཀྱི་འོ་འགའ་གི་ནང་ལ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་ལ། དེར་སང་གཅིག་དེ་བྱ་
 རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ (Cyber Security) དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཡིན་ནའང་
 གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཡིན་ཅང་ཞལ་པར་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། རྫོག་འཕྲིན་ (Email) ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། ང་ཆོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བྱ་
 རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་དག་གི་ནང་ལའང་སྤྱོད་བརྒྱུད་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། Cyber Attack དེ་འདྲའི་མ་མཐོས་
 འི་གང་ཆོ་ཆགས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྤངས་འི་གཞགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བྱ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་པེད་སྤྱོད་བཏང་
 བས་དེ་འདྲའི་གསར་འགྱུར་ཐོན་པ། དེ་ནང་བཞིན་ཇ་ཇག་གི་གནས་སྤངས་དེ་དག་ལ་གཞོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཀའ་འག་
 གི་ཆོགས་རྒྱུད་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་སྤྱོད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།
 ཆོགས་རྒྱུད་དེ་དུས་རྒྱུ་དུ་རྟག་པར་དེ་ཞིག་འཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཆོགས་རྒྱུད་འདྲའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་དག་ཆང་
 མ་བོད་མའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་ནང་ལ་འགན་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་དུས་རྒྱུ་དུ་ནས་སོ་སོ་སོ་སོའི་ལས་འགན་དེ་
 དག་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོགས་རྒྱུད་དེ་ག་དུས་འཆོགས་དགོས་བྱུང་ནའང་། ཇ་ཇག་གི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་བྱུང་ན། ང་
 ཆོའི་ཐོག་ནས་དོ་སྤངས་བྱུང་བ་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྤངས་པར་ཆོས་བཀའ་བསྐུར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀའ་འག་གིས་
 མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀའ་འག་ལ་ཡར་སྤྲོན་ཐོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལའོ། ཆོགས་རྒྱུད་དེའི་ཆོགས་གཙོ་དེ་བདེ་སྤངས་བཀའ་
 རྫོན་དང་བྱུང་ཆེ་དེ་བདེ་སྤངས་བྱུང་ཆེ་ཆགས་སྤྱོད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་ཚུལ་དང་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་རེད། དེ་
 བུ་བཞིན་ཕྱི་འོ་འདྲ་བྱུང་ཆེ་རེད། དེ་མིན་གྱི་ནང་སྤྱོད་བྱུང་ཆེ་ཡོད་རེད། ཆོགས་མི་དེ་དག་ངས་ད་གིན་གཅིག་ཞུས་ཆང་ཡིན། དེ་
 འདྲའི་ཐོག་ནས་དོ་སྤངས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཕྲུལ་དུ་བཀའ་གནང་ནས་ང་ཆོ་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད། ཆོགས་རྒྱུད་དེའི་ལས་དོན་བྱེད་
 ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་མེད་ཅེས་ཞུས་ན་པལ་ཆེར་འགྲིག་གི་མེད་འགྲོ། ཆོགས་རྒྱུད་དེ་བཀའ་འག་འདྲའི་
 སྐབས་ནས་གསར་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་དེར་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་མང་པོ་ཞེ་པོ་འདུག ལུས་པ་ལྷན་པ་བཟོ་
 བར་ད་དུང་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞེ་ཇག་འདུག ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེར་སློབ་ཁེངས་པ་ཞེ་ཇག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་
 གང་ལྟར་བཅུགས་ཆང་ནས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། མེད་པ་ལས་ཡོད་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་ཇག་བྱུང་། དེ་དག་འང་ལ་གཞོང་
 ལེན་ཇ་ཇག་ཆོགས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་ཐེབས་ཅང་ཞུ་རྒྱུ་ལྷག་པ་གཅིག་དེ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ངས་
 གཅིག་ལྷག་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་སྟེ། ལམ་སང་མ་མཐོང་བ་རེད།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དོགས་འདི་གནང་བ་དེ་ལས་བསྐྱེད་སྤྱི་བསྐྱེད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་དུ་མཛོད་ནང་འདུག་ཆེད་བཤེར་འབེབས་བྱས་པའི་ལས་འཆར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་བཤེར་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འགོ་དང་འགོ་སྤྱོད། འགོ་བཙུགས་ནས་འགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སུ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ཡིག་ཆ་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བཀའ་ལག་གཙོ་སྤྱི་བའི་ལྷན་ཁང་ཆང་མར་ཆབ་སྲིད་དང་དེ་འབྲེལ་གནད་འགག་གི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་ལྟ་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞེན་གལ་ཆེན་པོའི་ཡིག་ཆ་ཡོད་མཁན་ལྷན་པར་དུ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་པོ་རྒྱས་རེད། དེ་ནང་བཞེན་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་སར་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞེན་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་གཞན་སར་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཚུར་མཁོ་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྐམ་མང་པོ་ཚུར་གསོལ་རས་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལས་གཞི་འགོ་བཙུག་པའི་ལས་ཀྱི་དེ་ཡང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་རང་གི་ནང་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དུ་འདུག་བྱེད་སྤོང་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་མཉམ་འདུས་ནང་འབྲེལ་མི་དགོས་པ་བྱས། གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཡིག་ཆ་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུ་དང་གསང་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་པོ་དེ་ནས་ཚུར་ཐེབས་མཁན་དེ་དག་གི་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་བཞག་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་གལ་ཆེའི་གནང་གནས་ཡིག་ཆར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེའི་ལས་གཞི་དེའང་ང་ཚོས་གསར་གཏོད་ཐེར་ནའང་མི་འདུག གལ་ཆེ་བ། དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤོང་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་བྱས་ཆར་བའི་ཡིག་ཆ་རང་བཅིས་པ་ཡིན་ན། ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་དེ་ག་རང་ལ་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་ཁག་མ་འདྲ་བ་ ༩, ༢༩, ༢༠༢ རྒྱུ་འདུག བྱི་ཆུ་ ༤ སྤོང་བར་ལ་ཡིན་ན་ ༣༣༠༠༠ ཞིག་རྒྱུ་ཆར་བ་དང་། དེ་ནང་བཞེན་ལས་གཞི་དེ་ལོ་འདི་གང་ཆང་ལ་འགོ་དགོས་ཆགས་ས་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ནང་མེད་པར་བྱི་ལ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཚུར་སྤྱོད་ཐབས་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ནང་མེད་པའི་ཡིག་ཆ་བྱི་ལོགས་ནས་ལྷིད་ཆད་ཀྱི་ལོ་བཅི་བ་ཡིན་ན། ཀོ་ལོ་ ༣༤༠ ཅུ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་ཚུར་སྤངས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བཤས་ཆ་ཆང་ Digitize བྱས་ཏེ་ཉར་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་འགོ་སྤྱོད་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤོང་ཅིས་སྤོང་མཁའ་ཞུས་ཡོད་རེད། ད་དུང་མ་འོངས་པར་ཞུ་དགོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ལས་གཞི་དེ་ཆོ་འདིར་སྤྱོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱོད་ནས་ཆ་ཆང་བཞིག་ཡོང་སྤྱོད་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་སྤོང་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་རྒྱུན་མཆོག་ ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། བྱག་ཆོད་ ༡༩༣༠ བར་དུ་གྲུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསྟོན་པ་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་བློན་མཆོག་འཕྲོས་བཀའ་ལན་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་བློན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་སྔོན་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་དེ་དག་ཆ་ཆར་ཀྱི་སྤྱུ་ཁར་ནང་འདུག་པའི་ལས་གཞི་དེ་འགོ་དང་འགོ་སྤྱད་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བྱ་གཅིག་དང་། ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་མཁོ་སྤྱད་བའི་སྐབས་སུ་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་བདེ་སྤང་བཀའ་བློན་ལུང་པ་སྐུ་ངོ་ལྟ་མོ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་བྱ་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས་ལགས་དང་རེ་ཏུ་བསོད་ནམས་ལགས་ (Ritu Sonam) ཁོ་རང་ཆོའི་ནང་མིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ང་ཆོ་ལ་གལ་ཆེན་པོའི་ཡིག་ཆ་སྤྲུལ་འགའ་ལས་ཤིག་གནང་བྱུང་། དེ་ནང་བཞེན་སྤང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བདེ་སྤང་གི་སྐུ་གཞིགས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་སྔོན་ལ་ཡང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། བོད་པའི་བོད་སྤྱི་ཅ་དོན་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཡོད་མེད་དེ་དག་ང་ཆོས་ལོ་རྒྱུས་ནང་བདག་ཉར་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་སྐབས་ན་བསམ་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་ནང་བཞེན་ཕུར་པ་དཔོན་འགྲམ་ནས་ཀྱང་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ་བ་རིགས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འདུག་ནང་ལ་པར་འདུག་རྒྱ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་བྱུང་བས། དེ་ཆོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆར་མ་ལ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱ་གོ་སྐབས་དེ་བྱུངས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་གིན་སྟན་མེད་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟང་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་མི་མང་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་ནམ་འགྱུར་སྟོན་སྟངས། རོས་ལེན་བྱེད་སྟངས། ལས་དོན་ཐོག་རེད། དེ་ནང་བཞེན་མི་མང་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཆོ་ཆར་མ་སྒོ་ངེས་བྱུང་ཞེས་སྟན་མེད་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལན་དེ་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་ཤིག་དང་གང་སྤང་སྤང་བྱེད་སྐབས་ལ་ཡག་པོ་འདུག་ལས་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག་དེ་ཡིན་ཅང་དེ་ག་རང་ཞུས་བཞག་ན་དེས་མ་འཐུས་པ་མེད་འགོ་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱལ་མཆོམས་ལས་བརྒལ་བའི་བྲག་རྩུབ་ (Transnational Repression) དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ཆོ་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ད་གིན་གོང་དུ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ནང་བཞེན་གདོང་ལེན་

བྱེད་རྒྱ་དང་གནད་དོན་དེ་དག་གིས་མཁུན་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཆོ་བྱི་འི་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་འཕུས་ཆང་བྱས་ནས། ང་ཚོས་གང་
 ཐུབ་སོ་སོའི་རྒྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་འདྲིར་དཔེ་མཆོན་དང་སྒྲགས་བྱས་ནས་རྒྱ་
 དཀར་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་སྐབས་ཁོ་རང་ཆོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་
 དེ་དག་ཆང་མར་དུས་ཐོག་དུས་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་གཅིག་དང་། དེ་ནང་བཞིན་འི་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་གྱིས་མཁུན་
 དགོས་ས་དང་གནད་དགོས་པ་དེ་དག་ཆང་མ། སྤྱིར་བཏང་སྤྱོད་ཀྱི་འི་བསྒྲུབ་ཀྱི་འདྲིར་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་ཆང་
 མ་དེ་མིང་འབོད་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད་དུས། དེ་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་ཐུབ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ནས་ད་ལྟ་བོད་ནང་ལ་སྤྱོད་སྤྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་བྱ་ལམ་
 ཁག་ལ་མཇུག་རྒྱུ་འདུག དེའི་ནང་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཆོགས་པ་དང་ལས་ཁུངས་དེ་འདྲིས་ལས་
 འགན་འཁུར་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་འདྲིས་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་གནང་སོང་། སྤྱིར་
 བཏང་དེ་འདྲིས་ཀྱིས་འགོ་མཁན་ཡོང་གི་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱིས་པར་ Group རང་བཟོས་ནས་དེ་འདྲིས་བཀའ་ཁག་གཉིས་
 གསུམ་ཞིག་འདུག སོ་སོས་ཁེ་བཟང་ཡང་བཟས། མི་པ་གིར་ཅིས་སྤྱོད་སར་ཁྱིད་བྱས་ནས་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲིས་འདུག དེ་ཆོ་འི་
 ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྐབས་མཆོངས་སོ་སོར་ཡར་སྐྱོན་སེང་ཞུ་དགོས་ས་དང་དེ་ཆོ་འི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་ལ་
 སྤྱོད་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ག་གིར་གསུང་གི་ཡོད་མེད་དེ་བཀའ་འདི་ཞུས་ནས་དོ་བདག་སྤྱི་འཕུས་ལ་ཞུ་ཆོག་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྒོ་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་པ་
 གིར་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་དང་། མི་མང་ལ་ཡིན་ནའང་བཞུགས་ས་དེ་བཟང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱུང་ན་ཞབས་
 བུག་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག གསུངས་པ་དེར་ཉན་ཉན་རང་ང་ཚོས་དེ་ཆོ་འི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག ཡར་རྒྱས་ག་རེ་གཏོང་
 རྒྱུ་འདུག ལབ་པ་དེར་ཉན་ཉན་བཟླ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
 མཆོག་ངས་རྟོག་རྟོག་རང་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། ཡང་གཅིག་མ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ནས་གོ་སྟོན་སྐབས་ལ་
 རེད། སྤྱིར་བཏང་མཇུག་སྒོ་ག་དུས་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཆོགས་དུས། ས་ཆ་དེ་ཆོ་ང་ཆོ་སོ་སོའི་དེ་ཡིན་
 འགག་འག་བྱས་ནས་རེད། དེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོ་གཅིག་ཡིན་པ་རང་གི་རྣམ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟ་
 བར་དུ་མཐུན་འགྱུར་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་འི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ནང་བཞིན་ད་
 ལན་གོ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་འཕུངས་སྐར་སྤྱིར་བཏང་མཇུག་སྒོ་མ་བྱས་པའི་སྟོན་ལ་མདོ་སྤྱད་ཆོགས་པའི་ཐོག་ནས་གོ་སྟོན་སྤྱིར་བཏང་
 གནང་། དེའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཆོ་ཅ་ལག་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ཅོག་ཅེ་དང་དེ་འདྲིས་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོར་མ་འོངས་པར་བཅད་སྤྱོད་
 གཏོང་ཆེད་དུ་གནང་སོང་། དེ་ཆོ་འི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ཐུག་པར་དུ་སྐབས་རྗེ་ཆོས་བྱང་རྣམ་པ་
 གཉིས་ནས། སྐབས་རྗེ་སྤྱོད་པའི་ཐོ་ཐོ་ཆེ་མཆོག་ནས། སྐབས་དེར་གཅིག་བྱས་ན་རྣམ་པ་ཆོས་ཐུགས་སྤང་བྱུང་ཡོད་འགོ།
 སྤྱི་འཕུངས་སྐབས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བ་ཡོངས་རྒྱུས་ལ་གྲུན་ཆས་ (Uniform) བཟོ་དེ་འདྲིས་བཅེམས་

གནང་བ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ཉོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་རེད། དེ་
ནང་བཞིན་སྤྱི་སྤང་རེད། ཚང་མར་ན་བཟའ་མཆོད་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་
ཞབས་ཁྱིུ་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡང་རང་ཚོར་གསོལ་སྦྱུང་གནང་བ་བྱུང་སོང་། ཡང་འགན་ཞིག་ཡོད་རེད་ལ་དེ་འདྲ་
གནང་བ་དེ་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྤྲུགས། མི་མང་བཞུགས་སྐྱེད་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་གནང་རྒྱ་ཡོད་ནའང་
ཡང་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རང་ཚོ་འགོ་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་སྒྲིང་ལ་ཉན་ཉན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་བའི་
ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྤང་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོང་།
གོ་སྐབས་འདི་ལན་པའི་ཐོག་ནས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་པོ་ཆེའི་མཛད་འཆར་ཆེ་བ་དང་མང་བའི་སྐབས་སུ་བདེ་སྤང་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་ལྟ་པ་ཡིན་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ནང་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་དགོས་པའི་
གནས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་ཡང་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་མཆོམས་སོ་སོར་བཀའ་འགའ་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་བྱས། དེ་
ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དེ་དག་གི་
ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་བབ་ཀྱི་འགོ་ཐུགས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ Testimony ཡར་བསྐྱུ་བྱས་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དོ་བདག་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་རེད། རང་ཚོས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། དུས་རྒྱུན་དུ་བོད་ཀྱི་གནད་
དོན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དོ་སྤང་གནང་གི་
ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་ལ་དགའ་བསུ་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང་། ལས་གཞི་དེ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགའ་རེད། སྤྱི་མྱོང་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བཀའ་འཁོན་ནས་པའི་
ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཟིགས་ནས་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། NDI ཡི་དང་པོ་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ནས་ཡོང་
པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རོགས་ཚོགས་དེ་ཆད་ཡོད་ཅང་ད་ལན་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་ཞུ་
བའི་སྐབས་ལ་ཆང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བར་བཞུགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་བསྐྱོམས་ནས་གང་བྱས་ང་
ཚོའི་ལས་གཞི་དེའི་ནང་སྒྲོར་འབྲུམ་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་ཤིག་འགོ་ཡི་འདུག དེ་ཚོར་ད་ལྟ་བར་བཞུགས་བཀའ་འཁོལ་དེ་དག་
འཛོན་རྒྱར་སྤྲུག་བསྐྱད་ཡོད། བྱས་ནས་ལས་གཞི་འགོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ལས་
གཞི་ད་ལྟ་འདི་ཡིན་ན་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་རང་ Testimony ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལན་བལྟས་པ་ཡིན་ན།
ད་གིན་གོང་དུ་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ལས་འགན། ལས་ཀ་བྱས་པའི་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་བོ་སྐྱེས་པ་ལྷན་འཛོམས་ཤིག་བྱུང་ན་ལའ་དུས། དེའི་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་
ལྷག་བཞག་པ། ད་ལྟ་ཡོད་བཞག་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་བསྟན་སྤྱི་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱུག་ལས་གནང་བ་

དང་། དེའི་སྐབས་ནས་ང་ཚོ་བོད་འདི་ད་ལྟ་འདྲི་བཀའ་ཤག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་རང་བཙན་གྱི་
རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ། རྒྱ་ཁོངས་མིན་པ། དེ་ཚོ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ནས་ཉན་ཉན་གཞུག་མ་
ལས་གཞི་ལྟ་མཐུད་ནས་ཡོང་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཆོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་ད་ལྟ་ལས་ཐོག་
འདིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཐུང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་དེ་ད་དུང་ཆེ་བ་བརྒྱད་ཅམ་ལྟག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་
ཚུད་ལ་ལས་ཀ་དེ་དག་འབྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་སྐང་ལ་ང་ཚོས་འབད་བཙོན་ཁྲུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་སྟན་སེང་ཁྲུ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ངས་གསལ་པོ་བྲས་གོ་ཡོད་པ་
ཡིན་ན། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན་ཅང་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་
ཡིན་ན། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་དེ་ཟེན་ཆར་བ་རེད། ཐག་གཅོད་གཅོད་མ་བྱུང་ཆར་བ་རེད།
ཐག་གཅོད་དེ་ཕྱི་ཆེ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་མོ་དེར་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་སྟན་སེང་ཁྲུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཡིན་མཁན་བོད་ལ་པ་གིར་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་མིའི་བྱེད་ཕྱོགས་ངན་པ། དེ་ནང་བཞིན་ཁོ་
ཚོར་སྤྱག་པོ་བཏང་བཞག་པ་དེ་པར་བྱིན་ནས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཤད་ཆོག་གི་མེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ཆོའི་གནས་
སྟངས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་བརྒྱད་ལམ་འདིའི་
ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་བྱུང་མཁན་གང་ཟག་དེ་ཆོ་ཡིན་ན། སོ་སོས་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་ལ་
ཡིན་ནའི་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མི་སེར་ཞིག་ལ་རྒྱ་གུང་ཁན་གྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ཡུལ་
མི་གང་དུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ངས་པར་དུ་མཁུན་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད་འདུག་ཅེས་ཁྲུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་མཆོག་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ཐོག་མ་དེ་ལ་བདེ་སྤང་ནང་བྲག་ལས་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་
རེད། དེ་དང་ལས་བྱེད་ཆང་མས་བྲག་ལས་ཡག་པོ་ཞེ་དག་གནང་གི་འདུག དེ་དང་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཡག་པོ་ས་མཆོག་གི་
སྤྱི་འཐུས་ཆེད་དུ་འགན་འཁུར་ཡག་པོ་ཞེ་དག་གནང་གི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྲུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་པ་ཚོས་ཐད་ཀར་ཡག་པོ་ས་
མཆོག་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཁྲུ་རག་པ་དེ་རྒྱ་པ་ཚོས་བསོད་ནམས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ལས་

བསྐྱེད་པའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། RC, IC, Exit Permit དེ་ཚོའི་སྐྱད་ལ་གསུངས་ཆར་
 སོང་། ངས་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་རྒྱག་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་མངོན་སུམ་རེད་ལྟ་ཆུ་ཡིན། སོ་སོ་
 ཡིན་ན་དཀའ་པོ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་དངོས་འབྲེལ་མཐོང་
 བྱས་ཀྱི་གར་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། ལྷོ་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་ལས་བྱེད་གཏང་དགོས་བྱུང་ནའང་གཏོང་
 བྱས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ང་རང་དོས་ནས་དཔེ་དཀའ་པོ་བྱུང་ལྟ་ཆུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དངོས་གནས་ལྷོ་
 རྒྱལ་ས་དེ་བར་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ག་སེམ་རེད། གཅིག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་མིས་བཅོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་
 དངུལ་སྤྲད་ནས་དཀའ་ངལ་བཅོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་དཀའ་ངལ་སྤྱང་མཁན་དེ་མི་ཉམ་ཆུང་བ་དེ་ཚོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་
 དང་འབྲེལ་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཐོག་ལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྟུག་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞེ་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ཆུ་
 ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤོང་མ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་དེབ་ཡོད་རེད། ཉན་ཉོག་ལས་ཁུངས་ལ་འགོ། བ་གིར་ནས་ལུང་བ་དེར་འགོ་
 ཡི་ཡིན་ལའང་ནས་བྱིས། བ་གིར་ལུང་བ་གཞན་བ་དེའི་ནང་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་ལ་ང་འབྱོར་ཡོད་ཅེས་འབྲི་རྒྱ་གཅིག་བྱ་རེད།
 དཀའ་ངལ་གཅིག་རྒྱང་ཡོད་མ་རེད། དེང་སང་སོ་སོའི་ས་གནས་ནས་པར་འཕྲི་འབྱུང་ (Transfer) གཏང་དགོས་འདུག་གྲ།
 དེ་གཏོང་བར་ཉིན་ ༡༥ ཅམ་ཞིག་འགགས། བ་གིར་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སུ་ས་གནས་དེ་ལ་དེབ་སྤྱེལ་བྱེད་དགོས་ཡོད་དུས།
 ལས་སྐྱོ་པོ་ཅ་བཞིན་ནས་མི་འདུག་སྟུ་གུ་མང་པོ་ཞིག་ལུང་བསྤྲད་ཀྱི་འདུག་དེ་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སློབ་སྟུ་
 བྱས་ཀྱི་བ་གཉེར་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷོ་སྤྱི་ནས་ཀྱི་བ་གཉེར་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཆ་རྒྱུན་དམིགས་བསལ་གང་དགོས་
 འདུག་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ C Form ཞིག་དགོས་འདུག་དེ་ཁང་པའི་སྤྱིན་བདག་གིས་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་དེ་སྤྲད་རོགས་མ་བྱས་ནས་སྟུ་གུ་ཁ་ཤས་སློབ་སྟུ་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་རིང་ཐོན་དགོས་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་
 འཕྲད་འདུག་སློབ་སྟུ་གུ་ཡིན་དུས་སློབ་ཆུང་སྤང་ལ་ཡང་འཕུས་ཤོར་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། སྟུ་གུ་དེ་ཚོ་ཁ་ཤས་ནས་དངུལ་སྤྲད་
 བྱས་བཅོ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ལྟ་ཆུ་ཡིན། དེ་དང་བ་གིར་མཐོ་སློབ་ལ་བསྐྱབས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ། ཡང་པར་ནས་
 ཡང་ཆུང་ལ་གནས་སྤོ་བྱེད་དགོས་རེད་སྟེ། དེ་བྱས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཞེ་པོ་འདུག་དོ་བདག་ང་རང་རང་ལ་དཀའ་
 ངལ་འཕྲད་སྤྱང་། དཀའ་ངལ་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན། ལོ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀྱི་སྤོང་མ་རེད། སྟུ་གུའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེ་
 རྒྱར་གནས་སྤོ་བྱས་པའི་སྐྱབས་ལ་པར་ནས་བྱེད་རོགས་མ་བྱས་ནས་དོ་བདག་ང་རང་བ་གིར་འགོ་ནས་ལས་ཁུངས་ལ་ཐངས་
 མ་གཉིས་གསུམ་བཅར་ཡིན། ལས་སྐྱོ་པོ་ཉན་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་རེན་པ་དགོས་ཡོད་མདོག་མདོག་བཤད་ཀྱི་འདུག་
 དངོས་ཡོད་རེད། རེན་པ་དེ་ཡང་ཤིང་ཉོག་སྐམ་པོ་ (Dried Fruits) དེ་འདྲ་དགོས་མདོག་མདོག་ལའང་ཀྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་
 ངས་རེན་པ་ཅ་བཞིན་ནས་སྤྲད་མེད། སྟུ་གུ་སྤྱིང་རེ། བ་མ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་བ་གིར་འགོ་སྟུ་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བ་མ་མེད་མཁན་དེ་
 ཚོ་སྤྱིང་རྗེ་འགོ་སྟུ་བ་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྤྲད་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལྷོ་རྒྱལ་ས་ལ་མེབས་
 ཞོར་ཞིག་ལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྟུ་གུ་དེ་ཚོར་ལས་སྐྱོ་རུ་བཅོ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞེ་དག་ཡོང་ས་རེད་ལྟ་ཆུ་ཡིན།
 དེ་དང་ང་རང་གི་རེ་བ་ལ། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་ལ་ང་རང་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རེ་བ་ཡང་རྒྱག་གི་ཡོད། ང་
 ཚོ་རྒྱ་གར་གཅིག་སྟུ་མ་རེད། ཡིག་ཆ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་མི་ལ་དཀའ་ངལ་ཞེ་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བསམ་སློ་

གཅིག་གཏོང་དུས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བསྐྱབས་བྱས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡིག་ཆ་བཅོས་ཀྱི་ཡོད་པེད་དེ། ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་གཏོང་དུས་བལ་ཡུལ་ལ་བཅོ་རྒྱུ་ཡོད་ས་པེད་བསམ་པའི་ང་ལ་ཚོར་བ་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་སྡོད་མཁན་ང་རང་ཚོ་འདི་དགུ་འཁྲིད་ཡིན་ནའང་པེད། མི་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་པེད། མི་མགོ་བྱང་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡིག་ཆ་འདུག་གླ། ཁོང་ཚོར་གང་འདྲ་རག་པ་པེད། བསམ་སྒྲོ་གཅིག་གཏོང་དུས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ས་པེད། མི་ཉམ་ཚུང་གཅིག་ཕྱ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་ངས་གཤ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁ་བར་གཉིས་མ་སྤར་རོགས། ཁ་བར་གཉིས་གསུམ། བཞེན་སྤར་བ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་ལེན་གྱི་མ་པེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་འབྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་འབྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་བ་གཉིས་དང་། བསམ་ཚུལ་གཉིས་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་བ་དང་བསམ་ཚུལ་མ་ལུས་སྡོན་ལ་ད་ལྟ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་གཤམ་གཤ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་འཐུས་སྒྲིབ་དང་དེ་ཚོ་ཡིན་དུས་སྒྲིབ་ལ། འདས་པའི་རྒྱ་བ་བྱག་པེད་ནང་ལ་ཁོས་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པེད། འདས་པའི་རྒྱ་བ་བྱག་པེད་ནང་ལ་ཁོས་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེའི་རིང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཞེ་དག་ཡག་པོ་བྱུང་བ། དེ་ལ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་ལས་བསྡོམས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་སྡོན་མ་ནས་སྤྱིར་བཏང་གི་རྒྱལ་ལྗོངས་དེ་གསར་འགོད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། སྡོན་མ་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འདས་པའི་པོ་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་ན། རྒྱལ་བས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་བཟེས་སུ་ཐེབས་པ་དང་། ཡང་ལ་དྲགས་དང་ས་ཆ་གང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་བས་རྩ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཟེར་དགོས་པེད་དམ། གནས་ཚུལ་གཤ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ལུས་མེམས་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་ཡོད་པེད། དེ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཆོར་བ་དང་མཐོང་བའི་སྤང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་སྤྱི་འཐུས་བ་རྣམ་པ་ཆོས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་པ་དེ་ཚོ་ཉ་ལས་པ་པེད་བཞག དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་འཐུས་བ་རྣམ་པ། དེ་ག་ནང་བཞེན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་དང་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་འདི་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ལས་བྱེད་དང་བྱང་ཆེ་ཡིན་ནའང་པེད། ཁོང་ཚོས་གནང་སྤངས་འགྲིག་མ་འགྲིག་ཡོང་དུས་སྤང་ལ་བྱགས་ཆེན་པོ་གསུངས་ཀྱི་འདུག རྣམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་བས་མགོན་པོ་པོ་ཆེའི་སྤྱི་འཐུས་ཞུ་ཞུ་མཁན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་མཁན་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆོར་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་

སྤྱད་བ་རྣམ་པ་ཡིན་ནའི་རེད། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་སྤྱིར་ཐག་བཅད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དངོས་གནས་
འདྲ་གནས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱེད་ཆེ་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་སྤྱད་བ་རྣམ་པ་ས་དགའ་ལས་ཞེས་རྒྱག་གི་འདུག དེ་
གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

དེ་ནས་རྩི་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། རྩི་བ་ཁ་ཐུག་རང་གཏོང་གི་ཡིན། ཉེ་བའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ནས་གནས་ཚུལ་
གསར་པ་ཞིག་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ལས་ན། བོད་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཚུར་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ལོག་མཁན་དེ་འདྲ་རེ་བྱུང་ཡོང་གི་འདུག
ཡོང་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡིན་ལས་མཁན། དེ་ཆོ་ལ་ལམ་ཁམས་ཐབས་ཤེས་གཅིག་ཡོད་རེད་དམ། དཔེ་བཞག་ན། ཡིག་
ཆ་གཙོ་བོ་སྤྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ (RC) དེ་རེད་སྟེ། སྤྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཅིག་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་འགོ་འཇུག་ནས།
Addhaar Card དང་དེ་འདྲ་མ་རྒྱག་ནས་སྤྱད་བསྐྱད་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག བྱད་དེ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡིན་ལས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་
འདུག སློབ་སྦྱོང་ནང་ཡང་འདུག ཆས་འཁོགས་ནང་ཡང་དེ་འདྲ་འདུག གན་དར་གཞིན་གསུམ་ནང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག རྒྱ་
གར་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཁ་ཤས་ཐུག་སོང་། ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་བཏང་ནས་བསྐྱབས་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག དེ་འདྲ་ལ་ལམ་
ག་བཟོ་རྒྱ་དང་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དམ། གར་ལྟར་ཁོང་ཆོ་རྒྱ་གར་ནང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་ Addhaar Card དང་།
གཙོ་བོ་དེ་སྤྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ནས་འགོ་འཇུག་ས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། བར་སྦྱོགས་ཀྱི་ལུང་པའི་ཡིག་ཆ་ག་རེ་ཡོད་ན་
མེད་ན། དེ་རྩི་བ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་རྩི་བ་གཉིས་པ་དེ། ད་ལྟ་བོར་དུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཨོ་སྤྱིར་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་གསལ་པོ་ཞིག་བཤད་ན་མ་འགྲིག་པ་ཨ་ཡོད་བསམ་ཀྱི་འདུག་སྟེ། བདེ་སྤྱད་བཀའ་སློན་གྱིས་དེ་
གཅིག་གསལ་པོ་གསུངས་མ་སོང་། དངོས་གནས་མང་ཆོགས་དང་གྲོས་ཆོགས་ལ་སྟན་པའི་ཞུ་དགོས་པའི་ལས་བསྐྱམས་
འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ་གསུངས་མ་སོང་། ངས་དེ་ལ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། རྩི་བ་མ་རེད། འབོད་སྐུལ་ཡིན། ད་ལྟ་
འཇུག་སློང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདུག དེ་མཇུག་སློང་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟའི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་
རིམ་པ་དེ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་མཐོང་སོང་། མཐོང་ཡོང་དུས་དེའི་ནང་དེ་མ་བྱས་ན་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་བཅད་
ཁའི་ནང་ལ་འདུག དེ་ཡང་དོ་བདག་གིས་མ་བཅིས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་མ་བྱེད་ན་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་
བའི་ཁྱིམ་ཁང་ཁང་གི་བཅད་ཁ་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་དེ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ལ་གཅིག་བྱེད་
ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱོད་མ་བདེ་སྤྱད་བཀའ་སློན་ཞེས་ཞིག་རང་ནས་བཤད་སོང་། དེའི་སྤྱད་ལ་བྱུག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་
ཡང་གསུངས་སོང་། དེ་མ་འོངས་པར་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལས་བསྐྱམས་འདྲ་ཞིག་འབུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དངོས་གནས་
གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་དོན་ཆོན་གཅིག་ལ་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། རྟོག་ས་མཆོག་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བསྐྱུངས་དུས་རྟ་རམ་ས་
ལའི་མེག་ལོར་(Mcloed Ganj) ཞུས་དུ་ཐད་འཕྱར་གནམ་གྱ་འབབ་ས་ཞིག་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ན་མེད་ན། ཆོར་བ་དེ་ང་
ལ་སྤྱོད་མ་ནས་ཡོད། དཔེ་བཞག་ན། ཉེ་ཆར་ལ་དྲགས་ནས་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བསྐྱུངས་དུས་སྐབས་སུ་ལམ་ག་ཆང་མ་ལུག་
བསྐྱད་ཡོད་རེད། བར་གི་ Forsyth Ganj ཡི་ལམ་ག་དེ་ལུག་པ་ཡིན་ན། བལ་ཆེར་ལམ་ག་མེད་པ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག

གནས་ཐང་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་སུ་ཆར་པ་བབས་དུས་པལ་ཆེར་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་འགོར་སོང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གྲང་ལོ་ ༤༠ ཕེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆར་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་མི་དགུས་མ་ཞིག་གིས་མོ་ཏ་དང་སྐྱག་སྐྱག་བཏང་ནས་སོང་ནའང་ག་ཆོད་དཀའ་ལས་འདུག དེ་ཡིན་སྐྱེད་པལ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། སྤྱིར་བཏང་མེག་ལོར་དེ་བར་པ་ས་ཆ་ཁག་པོ་རེད་དེ། མོ་བྱང་རྩིང་པ་ཡོད་དེ་དང་ཡང་ན་བརྒྱ་ཐང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ Helipad ཞིག་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ན་མེད་ན། ད་ལོ་ཡགོང་ས་མཆོག་རྩ་རམ་ས་ལ་ནས་ལ་དྲགས་ལ་ཕེབས་དུས་ཉི་མ་དེ་ག་རང་ལ་ཐད་འཕྱར་གནས་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ་དྲགས་སུ་འབྱོར་པ་དེ་ཉང་སང་བའི་ཡག་པོ་དང་སེམས་པ་སྦྱིད་པོ་འདྲ་པོ་ཆོར་སོང་། དེ་གཅིག་ཟླ་བ་ལས་ནའང་རེད། འཕོད་སྐྱལ་གཅིག་ཟུ་ཡི་ཡོད།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་མཐའ་མ་དེར་གཅིག་རང་གཅིག་ཡོད། མ་འོངས་པར་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ནའང་རེད། འཁྲུངས་སྐར་ཀྱི་མཛད་སྒོ་དེ་ཆོ་གངས་སྦྱིད་ལ་མ་འཆོག་ན་བསམ་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོ་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་མཛད་སྒོ་རེད། དེ་ཆོས་གས་དེ་གངས་ཙན་སྦྱིད་སྤྱིད་སྦྱོར་ཆོག་ཁང་ནང་ཆོག་ས་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྩ་རམ་ས་ལའི་མི་མང་རྣམས་མཛད་སྒོ་དེ་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་མཛད་སྒོ་གཅིག་ཕུ་མ་རེད། སྐྱེ་མགོན་གཅིག་ཕུ་ལ་བཅི་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་མི་མང་མཉམ་ཞུགས་དང་སློབ་སྦྱོར་ལ་གཞུང་སྒྲགས་སྤྱད་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་ན་ང་ཆོས་མཛད་སྒོ་གཉིས་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྩ་རམ་ས་ལའི་མི་མང་གི་མཛད་སྒོ་སྐར་ནས་སྤྱད་བཅི་ཞུ་དགོས་རེད། དེ་དེས་པར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་ཆོག་ས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་མི་མང་པོ་ཡོང་རྒྱུ། སྤྱིར་རྗེ་སློབ་བླ་ཁག་ནས་སློབ་སྦྱོར་ཡོང་གི་འདུག སློབ་བླ་ཆང་མ་ཡོང་རྒྱ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་གྲ་དེ་ཆོས་དེ་མཐོང་ན་བག་ཆགས་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སློབ་སྦྱོར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་བླ་ཁག་གི་སློབ་སྦྱོར་ཡོང་རྒྱ་དང་། རྩ་མའི་ཉེ་འཁོར་ཀྱི་དགོན་པ་བླ་ཆང་དེ་ཆོ་སྤྱིར་རྗེ་ཡོང་གི་འདུག ཞེ་ཆོ་དང་མི་མང་ཡོང་རྒྱ་དེར་ཉོག་ཙམ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་གོང་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་། མི་མང་ལ་རྒྱབ་བཀྲག་འཛིག་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མི་མང་ཡོང་བར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ནས་མི་མང་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མཛད་སྒོ་མེད་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འདོད་པ་མེད་ཅས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར་བདེ་སྤང་གི་ལས་འགན་གཙོ་པོ་དེ་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཕྱ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་བཞུགས་སྐར་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ས་གནས་གང་དུའང་ཡ་སྤྱོད་མཁུན་ཕེབས་སྐབས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་སྐྱེ་ཕྱའི་ཐོག་འགན་ཉང་སང་བའི་ཡག་

པོ་བཞེས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་རྫོགས་ལག་འབྱེད་དེ་ཆོར་བལྟ་རྒྱ་ཡིན་ན་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ལུས་བཞེད་དེ་ཆོ་ཞེས་
 ཆགས་པོ་གནང་རྒྱ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་དམིགས་བསམ་མཛུགས་ཁའི་སྐབས་སུ་ཁ་པར་དེ་ཆོ་བསྟུ་ལེན་གྱི་རྒྱ་དེ་དཔེ་གས་
 ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་དག་ཡག་ཐག་ཆོད་དང་དོ་དམ་པོ་ཞི་བླ་གནང་བར་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
 ཡིན་ནའང་ལྷ་སྐྱ་མདུན་རྒྱ་གར་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་སྐབས་དེ་ལྷ་བྱའི་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་མེད་པའི་ཆོར་སྐྱར་
 བྱང་སོང་ལ། ན་ནིང་ལྷ་སྐྱ་མདུན་ཨ་རིར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་ལུས་ཤིག་གོ་རྒྱ་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་
 ཐོག་བདེ་སྤང་ངོས་ནས་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་སྐྱར་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ། ཉེ་ཆར་ལྷི་ཡི་དོན་གཙོད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་བོད་པ་ཆོའི་
 ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འབྱེད་ (IC) དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བསྐྱགས་ཤིག་སྤེལ་གནང་སོང་། དེའི་ནང་ལམ་སྟོན་དེ་འབྲེལ་
 ལས་ཤིག་ཀྱང་གནང་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་ཁག་ཅིག་གིས་དེའི་ལམ་
 སྟོན་གཞིར་བཟུང་ཨ་རི་དོན་གཙོད་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོས་དེ་འབྲེལ་མ་སོང་དང་ཉ་གོ་མ་སོང་ཞེས་པའི་
 གནས་སྐབས་དེ་འབྲེལ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ལྷི་ཡི་དོན་གཙོད་ལ་འབྲེལ་བ་བྱོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ལམ་སྟོན་ཡང་ཐེབས་ཡོད་ས་
 རེད། སྐབས་དེ་དུས་དོན་གཙོད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་གི་མེད་པར་བརྟེན་ལས་བྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པའི་སྐབས་ཁོང་ཆོས་ཀྱང་ང་
 ཆོས་ཉ་མ་གོ་ཞེས་དེ་ལྷར་གསུངས་ཡོད་པ་འདྲ། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་གང་འབྲེལ་ཡིན་མིན་དེ་གཅིག་བྱས་ན་ཕྱི་དྲིལ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་བདེ་སྤང་སྐབས་ལ་ཞུས་བཞག་ན་འདྲ་བ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་གང་འབྲེལ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ལ་ད་གིན་སྐུ་ངོ་བཀའ་ལློན་མཆོག་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་སྒོ་ཞིག་ལ་
 ཐུ་གུ་ཞིག་ལ་རོགས་པ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། ངའི་ངོས་ནས་དེ་མཐོང་བའི་སྐབས་
 སུ་ཡག་པོ་ཞི་བླ་བྱང་སོང་འདྲ། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་དུ་རྒྱའི་ཐོག་གན་པ་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་དེ་འབྲེལ་གནང་འདུག ང་ཆོ་སྤྱི་
 པའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐང་ལ་སྟོད་མཁན་ཆོ་དཔོན་པོ་འདོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་འབྲེལ་
 ཞིག་གསུངས་འདུག བྱས་ཅང་སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ལློན་མཆོག་ནས་གནང་བ་དེ་གང་ཐག་སྐུ་ངོ་བཀའ་ལློན་རེད་དེ། ཡིན་
 ནའང་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་རེད་ལ་བྱད་མེད་ཅིག་དང་། ཨ་མ་ལགས་ཤིག་ཀྱང་རེད། སོང་ཅང་དེ་གནང་བ་དེ་ངས་ཡག་པོ་ཞི་བླ་
 མཐོང་སོང་། དེ་བྱམས་བཅའི་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་ཀྱང་ཐོན་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་གནང་མཁན་གསུམ་ཀའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ནས་འགན་ཁུར་བཞེས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ངས་སྤེབ་གཅིག་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྤྱགས་།
དེ་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་སྤྱི་སྤང་བ་ཞེས་གཅིག་གསུངས་སོང་། སྤྱི་སྤང་དེ་དག་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་
རང་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་འགན་ཁུར་བ་ཆང་མ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཆང་
མ་ལ་འགན་འཁུར་བྱེད་ཕྱོགས་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་དེ་འབྲེལ་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། ཁྱོས་ཆོག་ས་
ནང་དེ་འབྲེལ་བཀའ་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་ཞེས་ཡར་མཁུན་བ་བཟོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དང་པོ་དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱབས་
བཅོལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྒྲུངས་ཤིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་དངོས་སུ་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་དེར་
སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ངས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ལན་འདེབས་དམིགས་བསལ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡིན་
ལམ་ན། དང་པོ་ང་ཆོ་མར་འགྲོ་དགོས་ས་དེ་སྟོ་ཕྱོགས་ལ་མི་འཁོར་མང་བ་དང་། དཀའ་ངལ་ཡང་ཡོད་ས་མང་ཆེ་བ་མ་གཅིར་
ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་བྱུང་ན་བཀའ་སྒྲོན་རང་ཡང་འགྲོ་སྤྱབ་བའི་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། འགྲོ་སྤངས་འགྲོ་
ལུགས་དེ་གང་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་དེ་དགིན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་མ་བྱས་སྟོན་ལ་ད་ལྟ་འབྲེལ་བཞག་པའི་དཀའ་ངལ་རིགས་
གང་འབྲེལ་གང་འབྲེལ་ཡོད་ཅེད་དེ་ང་ཆོས་ནང་ཞུས་སྤྱི་སྤང་གསུངས་ཡར་ལེན་དགོས་པ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་
ཉམས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ ལྷག་པར་དུ་ C-Form འགོངས་དགོས་འདུག་ལམ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ང་རང་ལ་
ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཐོས་པ་གསུངས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་རེད། སྟོབ་སྤྱག་དེ་དག་ལ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་
ཡོངས་ནས་ག་རེ་རེད་འདུག དཀའ་ངལ་ག་པར་ག་པར་འབྲེལ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་འབྲེལ་དེ། ཡར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཞུ་དགོས་པ་
ག་རེ་ག་རེ་ཞུ་དགོས་འདུག དེ་ཆོའི་སྤང་ལ་སྤྱགས་པ་ན་གསོས་པ་ཡོད་ས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ངས་དེ་ཡི་འཐུས་པ་རང་བྱས།
དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པར། བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་ལ་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་གསུངས་
པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་མ་རག་པ་རེད་མི་འདུག གསུངས་པ་དེ་ཕྱོགས་
གཅིག་ནས་རེད་འདུག འཛམ་བུ་གླིང་གང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མཁན་དང་ཐབས་མཁས་པ་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོ་
གཅིག་ཐོན་འགྲོ་ཡི་འདུག དཀའ་ངལ་དངོས་གནས་སྤྱོད་མཁན་དེ་ཉམ་ཆུང་དང་། གང་ལྟར་རིགས་གཅིག་དེ་ལྷག་བསྐྱད་ཀྱི་
ཡོད་རེད། གནས་སྤངས་གང་འབྲེལ་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡིན་
ནའང་ཐད་ཀར་ང་ཆོ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། སོ་སོ་ལ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་སྒྲོ་འཆབ་ཆེན་པོ་ཡོད། བཀའ་ཤག་ལ་
ཡིན་ནའང་རེད། ཡིག་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་བཅོན་བྱོལ་བོད་པའི་ནང་ནས་འབྲེལ་རྒྱུ་དེ་བལ་
ཡུལ་ནང་ལ་ངས་མཐོང་གི་འདུག ཉམ་ཆུང་ལྷག་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཆོའི་ཐོག་ནས་ལུང་པ་དེ་ག་རང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཀྱི་བཀའ་
འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ལ་ངས་ཡིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་འགའ་ཤས་ཤིག་བསྟན་བྱས་ནས། གང་བྱས་ངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞེ་པོ་
ཞིག་བྱས་ནས་གཅིག་ལྟ་ཡོད་དུས། ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་པལ་

ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་ ༡༩ ཚེས་ ༣༡ གི་གོང་ལ་ཡོང་མཁན་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་སྐྱབས་བཅོལ་བར་ (Refugee) རོས་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་བལ་ཡུལ་གྱི་གྲོས་ཆོག་ས་རང་ནང་ལ་བྱུང་བཞག་པའི་བཀའ་
 མོལ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་དེའི་གསང་བ་འདྲི་བ་འདད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་གང་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་
 བྱངས་ཀ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་འདུག གཞུག་ལ་རག་པ་དེ་ཆོར་ཡར་མར་བྱས་ནས་རག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དེས་
 གནས་ལྷག་པ་དེ་རྗེས་སུ་ཡོང་མཁན་ཁག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༣ གྱི་ཕྱོད་ལ་ Accept མེད་ན་དེ་ལ་ཡང་མ་རག་པ་བྱས། ཡ་གིར་ལ་
 ཡང་མེད་པ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག རས་དེ་ལས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་གི་
 མེད་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེར་ཐག་གཅོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་གནང་དགོས་པ། མིན་ན་བྱས་པ་ཆེ་ཅམ་བྱས་
 བྱས་གནང་དགོས་པ། ར་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁོ་རང་ཆོ་མཇུག་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་དཀའ་
 ངལ་ཆེ་གོས་དེ། བྱེད་རང་ཆོས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། བོད་པ་ལ་སྤྱོད་དགོས་རེད་སྤྱོད་དགོས་རེད་ལའང་ནས་དེ་གསུང་གི་ཡོད་
 རེད་དེ། དེ་གསུངས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཐེབས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ལམ་གཤེ་
 ཆོ་གང་འབྲེལ་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་པ་གིར་གང་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་
 རེད། དེ་འབྲེལ་གི་གྲངས་ནས་མར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བྱུང་བ་ཞིག་གང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ། གཉིས་
 ཐད་ནས་གལ་ཏེ་བལ་ཡུལ་གཞུང་གིས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་གསུང་གི་ཡོད་ན། འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་གང་འབྲེལ་
 ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ནའང་། ད་ལྟ་བར་དུ་སྐབས་ཡག་ནས་ར་ཆོར་སྐྱག་ག་རང་གང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཡིག་ཆ་དེ་མ་སྤྱད་
 བྱས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དུས་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ར་ཆོས་ཤེས་མ་སོང་ཞེས་ལབ་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་
 སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རོས་འཛིན་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་སྐྱོ་པོ་བྱས་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་གང་ཡིན་
 ས་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལུགས་ཤིག་བརྒྱབ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལུགས་རྒྱག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེར་རྒྱག་རང་
 གིས་རོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རང་རོས་ནས་དེ་འབྲེལ་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་རིང་སྤྱངས་ཆ་འདྲིའི་སྐད་ལ་ཞུས་བཞག་
 བ་མ་འོངས་གནང་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ཆང་མར་བྱགས་པན་གསོས་པ་ཞིག་ཆགས་བྱུང་བའི་རེ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད།
 དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་པ་དེ་རེས་བར་དུ་གསང་སྟན་གང་འབྲེལ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཡག་ག་གསུངས་
 པ་དེ་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ཡང་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་རང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་སུ་ཞིག་གིས་ལབ་མཁན་མི་འདུག་ཅེས་
 བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་སྐྱོ་རོས་གསུངས་པ་དེ་ཞེ་བྲག་ཡག་པོ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བསམ་མཁན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་
 བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་ཡང་དེ་གཅིག་མ་གཏོགས་བྱུང་མེད་པ་ཞིག་ལ་རོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྐྱོ་རོས་
 གསུངས་པ་དེར་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོགས། མཆོམས་མཆོམས་བསམ་པ་དང་བྲན་ནའང་བཤད་རོགས་བྱེད་ཀྱི་
 མི་འདུག་གླ། དེ་ཡིན་ཅང་གསུངས་པ་དེར་བྱགས་རྗེ་ཆེ།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དེ་ནས་ཁྱི་བ་གཅིག་ལ་ལན་མདོར་བསྐྱས་ཞེ་པོ་རྒྱལ་དགོས་བསམས་ནའང་ཆང་མ་གཤམ་ཆེན་
 པོ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྟག་རེད་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་ལུང་པར་ཡོད་མཁན། སྟོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཚུར་ལོག་ནས་ཡོང་གི་ཡིན་
 ཟེར་མཁན་འདུག་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་རང་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རང་ཆོས་དམིགས་བསལ་འདི་བྱས་བཞག་ཡོད་ལའང་ནས་ཁྱེད་རྒྱ་གར་ཡང་མེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་
 དེ་ག་རེ་རེད་ལའང་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་མཐུན་པ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཟག་སྟེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་
 ཁྱེད་སྟེ་སྐབས་བཙུང་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཡུལ་མིའི་གནས་བབ་ཅིག་
 ཆགས་པ་ཡིན་ན། རོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཡུལ་མི་ཞིག་ལ་རོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་
 དེའི་ཡུལ་མི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེས་ཁྲིམས་ག་རེ་ཞིག་འབྲེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་ནང་ལ་ཐེབས་
 སྟངས་རེད། ཁྱེད་སྟེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེས་ཁྲིམས་ག་རེ་ཞིག་འབྲེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་ནང་ལ་ཐེབས་
 སྟངས་རེད། རྒྱ་སྟངས་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་ཆོའི་
 ཐོག་ནས་དེ་སྟོན་ནས་སྐབས་བཙུང་བོད་པ་ལག་འབྲེར་ཡིན་སྟོང་མཁན་གྱི་བོད་པ་གང་ཟག་ཅིག་པར་ཕྱིན་ནས་ཡུལ་མི་གཞན་པའི་
 ཐོབ་ཐང་སྤངས་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཁྱེད་ཡི་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཡོད་
 རེད། ཁྱེད་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། PAP ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་
 ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་དགོས་པ་གནང་རོགས་བྱེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་ཆོ་བོད་པ་རེད། མི་ཁྱེད་སྟེ་
 རང་བོད་པ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ལའང་ནས་དེ་འདྲ་རང་ཆོས་ད་ལྟ་ཁྱེད་ནས་མཆོམས་མཆོམས་དེབ་སྐྱེལ་མ་བྱས་ནའང་ཐེབས་
 མཁན་ཁྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འསྟན་སོང་བསམ་པ་ཞིག་ད་ལྟ་མ་བྱུང་སྟེ། ཡིན་ནའང་
 ཁྲིམས་དེ་ད་ལྟ་སྐྱེ་མཚུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་གི་ཡུལ་མི་ཆགས་ཡོད་ན། དེར་ཁྲིམས་ག་རེ་ཡོད་ནའང་
 དེ་མིན་པའི་ལོགས་དགར་ཞིག་ད་ལྟ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་གར་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨོ་སྤྱི་དང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་སྐྱེ་འཐུས་གྱིས་མཐུན་དགོས་པ་ཆ་ཆང་མཐུན་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་
 ས་རེད། འའི་རེ་བ་དེ་ག་རང་ཡིན། མང་ཆེ་བས་ཐུགས་སྦྱང་གནང་ཡོད་ན། ཐག་གཅོད་གཙང་མ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་མཐུན་བསྟན་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཁྲིམས་ཁང་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་ག་རེ་རེད་ལའང་ན། ཁྲིམས་ཐག་བཅད་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་དང་འདྲ་མིན་བྱེད་མི་ཆོག་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་འདུག་དེ་ཡིན་ཅང་ཡང་རང་ཆོར་ཚུར་དེ་འདྲ་ལའང་པའི་
 གཞི་རྩ་འཛིན་རྒྱ་མི་འདུག་བསམ་ནས་དགོས་པའི་ལས་ཀ་དེ་ནི་བྱས་བཞག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དུས་ཆོད་མང་པོ་མ་བཟང་བ་
 བྱས་ནས་བྱས་པ་དེ་རེད། དེ་མ་ཟད་ཐག་གཅོད་གང་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཡིག་ཐོག་རང་གོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཆ་ལ་ཐུལ་ཡོད། དེ་
 ལས་གསལ་བ་ཞིག་དང་། ལས་བསྟོམས་འབྲེར་བ་ཡིན་ནའང་འགན་འབྲེར་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཅང་དེས་
 འཐུས་པ་རང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ཞེས་བཀའ་འཁྲོལ་སྐྱེ་འཐུས་ཆང་མར་གོས་ཆོགས་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་མཇུག་གཞིན་གནང་དགོས་པ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། མཇུག་གཞིན་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་འདུག་དེ་
 ཆོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་ག་རང་རེད། ཐག་གཅོད་ནང་ལ་རང་ཆོས་ཁྱེད་གཞུག་བྱས་པ་
 ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ཕྱིགས་ར་དང་དེ་ཆོ་ཡོད་པའི་རིགས་དེ་དག་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་ལའང་ཡོད། དེ་ཆོ་ཡང་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན་

ན། དེའི་སྒྲིན་དེ་ལ་ Civil Case རེད། དེ་ནས་ Contempt of Court ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་དོ་སྤང་
བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ཡར་མར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་དོག་དོག་དེ་རྩ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་ Helipad ཞིག་ཡོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཆོའི་
ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐྱར་རིམ་པ་ཡོད་གི་འདུག་སྟེ། Helipad བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
དཔེར་ན། ད་ལན་ཡིན་ན་ད་གིན་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྟེ་འཕུས་ཞིག་གིས་དེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱན་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་
ཐོ་སར་སྟན་ཅིར་ (Forsyth Ganj) དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ད་ལན་གཅིག་དུ་སྤྱི་ལོ་ནས་ཡར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་དུས་
ལམ་ག་ཉག་ཉག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཐོ་སར་སྟན་ཅིར་དམག་མི་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ཁྱེད་ནས་དམག་མི་རང་གི་ནང་གི་ལམ་
ག་དེ་ཆོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བྱ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཤད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་
བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་སྟ་སྟ་ (Gaggal) དུ་ཡོད་པའི་གནས་བྱ་ཐང་དེ་ད་དུང་ཆུ་
སྤྱོད་བྱས་ནས། ད་ལྟ་ཆུ་ཆོད་ག་ཆོད་ལ་ཡིན་ནའང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བྱ་བ་ཆུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་བསྐྱད་
ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆུ་གར་ཁོ་རང་ཆོ་རང་གིས་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་དེའང་གཙོ་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་པོ་ཆེ་བཞུགས་ས་རྩ་རམ་ས་ལ་ཡིན་དུས། ང་ཆོ་ཆུ་ཆོད་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། མཆོན་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་
ནའང་འགྲོ་ཐུབ་ཆུ་ཡོད་པ་དང་དེ་འབྲེལ་གནས་སྐབས་ཞིག་ཡོད་ཐུབ་པ། Helipad ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ Helipad དེ་
རང་ཆུ་ཆོད་ག་དུས་གང་འབྲེལ་གཏོང་བྱ་བ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་རང་ལ་ཡང་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་
འབྲེལ་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྟེ་འཕུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་མཛད་
སྟོའི་དག་ཡར་ད་ལྟ་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བེད་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ད་ལྟ་བསམ་ཚུལ་དེ་ག་རང་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཚང་ཁ་མེད་ལན་འདེབས་ལའང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། བཀའ་
ལག་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཡར་སྤྱན་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་བའི་བསམ་སྒྲོག་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟ་
ཡོད་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡར་རྒྱས་ག་རེ་གཏོང་བྱ་བ་ཆུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་གོང་གི་སྤྱི་འཕུས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན་ན་
ཆོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་དངོས་བྱུང་དོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྫོང་ཆེ་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཐོག་མར་བྱས་ན་འདྲིར་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤམ་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། བྱལ་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མས་ཆ་ཤིང་བཞེས་པ་སོང་ཅང་ཆང་མ་བསྐྱར་སྒྲོལ་ཁྱི་དགོས་པ་གིས། དོན་ཆོད་གཅིག་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། རས་དོན་ཆོད་གཅིག་ཁྱེད་དགོས་པ་དེའང་རིང་མིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ཡང་ན་དྲུང་ཆེ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གར་སྒྲོལ་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་ཀྱི་དང་། དེ་ཡང་དཀའ་ངལ་སེལ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐོབ་ཐོབ་ལ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པའི་དབྱུང་གཞི་ལ་ཕན་པའི་ས་ཐོན་གྱི་ཚུལ་དུ་དོན་ཆོད་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ར་ཆོ་ད་ལྷ་སྤྱོད་པ་བཅོལ་ལག་དེབ་ (RC) དང་སྤྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་མོ་ (IC) ཡི་དཀའ་ངལ། དེ་ག་ནང་བཞིན་དུ་ Exit Permit, Return Visa ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་ཉན་ཉན་རང་འཕྲད་དང་འཕྲད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག དཀའ་ངལ་ལ་མཐའ་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཕན་པ་ཞིག་རེད་འདུག ག་དུས་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། དཀའ་ངལ་དེའང་མང་ཆེ་བ་དེ་སྤྱི་ལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན་གྲུ་པ་གྲུ་རྒྱུ་དང་། དགོ་འདུན་པ། གདན་ས་ཁག་ལ་བཞུགས་བསྐྱད་མཁན། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་མང་དགྲུས་མ་དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་དྲུང་མང་བ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མ་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དྲུ་ལམ་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དེ་སྤྱོད་པ་བཅོལ་པའི་ཞིག་བཅོས་འདུག ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཆ་ཆང་སྒྲུངས། དེ་དག་ཆང་མ་སྤེལ་ཆོད་སོ་སོའི་ནང་བཅོས་ནས་སྤྱོད་ཐོག་ལ་ཆ་ཆང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དྲུ་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལ་བ་དེ་ཆ་རྒྱུ་ཆང་བསྐྱད་པ་ཞིག་ལ་ Mysore FRRO ལས་ཁུངས་ནས་ཁ་བར་གཏོང་གི་འདུག ཁ་ཤིང་ལ་སྤྱོད་པ་འཕྲད་གཏོང་གི་འདུག ཉི་མ་གསུམ་གྱི་གཞུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་མེ་སོར་ (Mysore) ལ་ཤོག་ཟེར་ནས། ཉིན་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དུས་ཆོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་མི་ཆང་མར་དུས་ཆོད་ལོག་དགར་སྤྱད། དེ་ནས་མ་གཏོར་བསྐྱོད་པ་ཡོད་དུས་གོང་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ཁྱེད་རང་གི་པ་མ་ག་བར་བསྐྱད་ཡོད། ཁྱེད་རང་གི་པར་དེ་གསལ་པོ་མི་འདུག པར་དེ་བཅོ་དགོས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཡིག་ཆ་གཞན་དག་ག་རེ་ཡོད། ཁྱེད་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་མཁན་ཡིན་ན་ག་དུས་སྤྱི་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ནང་གང་འདྲ་བསྐྱད་པ་རེད་ཅེས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བསྐྱོད་ནས། ལག་ཐོག་ཁ་བར་ནང་ལའང་དེ་འདྲ་བསྐྱོད་པ་མང་པོ་བྱུང་བཞག དེ་ཁོ་ཆོས་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ཁག་འདོགས་ས་ཞིག་བཅོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བ་ཡོད་དུས། སྤྱི་རྒྱུ་མ་གཏོར་མི་དེ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགོ་རྒྱུ་འཕམ་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་དུས། ཡིག་ཆ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་པར་ཚུར་སྤྱད་ཆ་བཤད་ཡོད་དུས་མཐའ་མ་དེར་ཁག་པོ་རེད་བཞག ཁྱེད་རང་གི་འདི་ཞེ་པོ་འགོར་གྱི་རེད་ཅེས་ལག་ག་རེ་བྱ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་དུས་དུལ་ཐོག་ལ་རེད་བཞག དུལ་དེ་ག་ཅམ་སྤྱད་ན་དེ་རིང་དགོང་མོ་རག་གི་རེད་ཟེར་ནས་བྱུང་བཞག དུལ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྤྱད་ན་སང་ཉིན་རག་གི་རེད་ཟེར། ཁོ་ཆོས་དངོས་སྤྱི་ལ་ཕབ་ནས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་སོར་ལ་སྤྱད་བཏང་གི་འདུག་གྲ། གསལ་པོ་དེ་རེད། དྲུ་ལམ་ན་ཡོད་པ་དེ་དྲུ་ལམ་རང་ནས་ལན་བཀུབ། ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དྲུ་ལམ་རང་ནས་ལན་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་གང་མེད་ལ། དེ་མ་ཁྱེད་པ་བྱས་ནས་མི་ཆེད་དུ་སྤྱད་བཏང་ནས་དུལ་དེ་ལེན་ཡོད་དུས། སྤྱི་ཀྱི་རྩ་རྩ་ལ་ཁ་སྤྱོད་ནས་བོད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ནས་དུལ་ལེན་ཀྱི་རང་གི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་དེ་རེད་འདུག ལམ་གར་འགོ་སོང་གཏོང་དགོས་པ།

མ་གྱིར་ཟ་ཁང་ལ་བསྐྱད་དགོས་པ། དེ་ནས་མི་སྲུག་དགོས་པ། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལློན་མཆོག་ཤེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་
 རེད། བྱང་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། མི་མར་སྐྱད་གཏང་མི་དགོས་པ་ཞིག་དངོས་གནས་བྱང་གནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ།
 བཞེག་མེད་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་རེ་བཟུང་རེ་བཟུང་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་ཞུས།
 དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དེ་ལ་ཡང་ Proper Channel གཅིག་ཡོད་རེད་ཟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་འགྲོ་སྐྱབས་
 ཞིག་བཅོས་ན་མ་གཏོགས། མི་ཡང་སེ་མར་སྐྱད་བཏང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁྲོན་ནས་མི་འདུག་སྐད་བཏང་བའི་དམིགས་
 ཡུལ་རོ་མ་དེ་དཔུལ་བཀོག་རྒྱ་རང་གི་ཆེད་དུ་རེད་བཞག་ང་ཚོའི་མི་ཡིས་རྩ་བ་སྲུག་དུས་དཔུལ་སྤྱད། གཅིག་གིས་སྤྱད་དུས་
 གཉིས་པས་འདུག་སེ་ལེན་རྒྱའི་དངངས་སྒྲག་ཁོ་རང་གི་སྐང་ལ་བཅོས་བསྐྱད་བཞག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མར་བཀའ་མོལ་གནང་
 བའི་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། གཞན་དག་དེ་ཆོ་
 ཆང་མ་བརྒྱུད་ནས་དོ་བདག་ཡང་སྤྱོད་གཞིས་ཆགས་མི་མང་དང་དགོ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མར་སེ་སོར་ལ་སྐྱད་
 གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཏན་ནས་མི་འདུག་པས། སྐད་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐྱར་ནན་པོ་ཞིག་བྱང་
 བ་ཡིན་ན། དེའི་དཀའ་ངལ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཉན་ཉན་སེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་དཔུལ་སྤྱོད་ལེན་དེ་ཡང་མེད་
 པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཞིག་འདུག་པས་དེ་དགོངས་པའི་དབྱུང་གཞིར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲུ་ཅ་བསོད་ནམས་འོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲུ་ཅ་བསོད་ནམས་འོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ལ་ངེ་བ་
 ཁག་ཁག་ས་དང་བསམ་ཚུལ་ཁག་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐོག་མར་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
 ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་དུས། ད་བར་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་
 ཆང་མའི་འགན་འཁུར་སྐབས་དང་བྱུག་ལས་གནང་སྐབས་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལ་
 ངས་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་སྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོ་ཉིན་མོའི་མི་དང་མཚན་མོའི་བྲི་ནང་
 བཞིན་མཚན་གྱི་བྲུག་ཆོད་ ༡ དང་ ༢ པ་བར་ཡར་ལངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་པོ་བྱང་དུ་ཡར་བཅར་ནས། ང་ཚོ་འོད་
 ཆེས་ཆེས་དང་ཁ་ཆེས་ཆེས་བྱས་ཏེ་མཛད་སྒོ་ཁག་ཏུ་འགྲོ་སྐྱབས་པ་དེ་ཁོ་རང་ཆོས་རྒྱལ་ཏུ་ལས་ཀྱི་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་དངོས་
 གནས་བྱང་གནས་དུས་ཆོད་ག་ཆོད་ཅིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཆོར་བའི་ཐོག་ནས་སྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ཆོ་
 ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སོ་སོའི་གནས་ཆང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུས་གཞུང་དང་
 མངའ་སྡེའི་གཞུང་མི་མང་ཆང་མས་ང་རང་ཆོར་འདྲིར་མཐུན་འགྱུར་གནང་བསྐྱད་པ་ཆང་མར་སྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་དེ་བཞིན་ད་གིན་གོང་དུ་བྱལ་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་བཀའ་མོལ་ལས་འཕྲོས་དེ་ཉི་ཆར་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་གནས་སྐྱབས་
 འགྱུར་བ་ཐེབས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་འཆམས་འདྲི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་
 བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ཆོར་ཡིན་ན་ཉོག་ཅམ་ཞིག་དོ་སྤང་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་
 རྒྱུ་གྱི་ངོས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དོ་བདག་ཡར་ལངས་སྔོན་མཁན་དེ་པ་གི་འེ་ས་གནས་སུ་སྔོན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་གནས་ཚུལ་དེའི་རིགས་ལ་དོ་སྤང་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་
 ཡིན། ད་ལན་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བལ་ཡུལ་ནང་གནས་སྔོན་བོད་མི་ཆང་མ་ལ་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ད་ལན་འཆམས་
 འདྲི་དེས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་པན་ཐོགས་སོང་བསམ་གྱི་འདུག མ་ཟད་བལ་ཡུལ་ནང་སྔོན་མཁན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་
 བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་འགྲོ་མཁན་ཁོ་རང་ཆོ་ཡང་དགའ་སྤང་ཞེ་བྲག་བྱེད་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་བོད་པའི་
 དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་གི་མ་གིར་ལུང་པའི་གྲྭ་བཙུན་ཆང་མ་ཡིན་ནའང་ཞེ་བོ་དགའ་པོ་བྱེད་གྱི་འདུག ད་
 ལན་ཡིན་ན་ཁོང་ཆོས་བླ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་དེ་ལྟར་མཇུག་དུས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ང་ཆོ་
 ཆང་མ་ལ་པན་ཞེ་བོ་ཐོགས་སོང་། ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་པ་གི་འེ་གནས་སྐྱབས་ཏེ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལན་ཡིན་ན་ཁ་
 རྩོགས་རང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་སོང་བསམས་ནས། དངོས་གནས་བྱང་གནས་པན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོགས་སོང་བསམ་གྱི་
 ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་འཆམས་འདྲི་ཞིག་ཞུས་ནས་དེ་འདྲའི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ན། ཁོང་
 གིས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱལ་ལས་གནང་བའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་དག་ང་ཆོས་བསམ་བློ་བ་། ཆོད་དཔག་བློ་བ་
 དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱལ་བྱུ་རྒྱ་ཅ་བ་རང་ནས་རེད་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ང་ཆོའི་རྒྱ་ཆའི་མང་ཆོགས་
 ལས་ད་ལན་བླ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁོ་རང་ཆོས་བླ་ལམ་ཁག་ཏུ་སྒྲེལ་གྱི་ཡོད་དུས། བལ་ཡུལ་ནང་གནས་
 སྔོན་བོད་མི་ཅམ་མ་རེད། བལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་བྱུག་དང་། བཙུན་མ། གྲྭ་པ་ཆང་མར་པན་ཐོགས་སོང་བས། དེར་ངས་
 དངོས་གནས་བྱང་གནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གོང་དུ་བྱལ་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། དེར་སང་བདེ་སྤང་ཡིན་ནའང་
 རེད། སྤང་སློབ་གྱི་ལས་ཀ་གཙོ་བོའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་དེ་བླ་ལམ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཆས་མེད་སྔོན་གཏོང་རྒྱ། གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྱོད་
 ཞུ་རྒྱ། དེར་སང་རྒྱལ་པ་དང་མེ་འདའ་འབྲེལ་ནས་འགྲོ་བའི་ལས་ཀ་ཞེ་བྲག་མེད་དུས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྤང་ཆེན་པོ་གནང་
 དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་སྤྱི་སྤྱིའི་འོས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།
 དེའི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆང་མ་རིའི་པར་རྩོགས་ལ་ཁ་གཏོགས་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་གྱི་ཨ་ཡོད་ན་
 བསམ་བསམ་འདུག ང་རང་ཆོའི་མི་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་སོ་སོའི་ཁེ་པན་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཆོགས་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་བསམ་བློ་མ་
 བཏང་བར། རོ་དེབ་དང་སྤྱི་ཆོགས་བླ་ལམ་ཁག་གི་ནང་གཏོང་པར་མེད་པ་དེ་འདྲ་འདྲ་མིན་བཞིན་ཉེ་བཟམས་ནས་སོ་སོ་སྤྱོར་
 གྱི་ཁེ་པན་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱུད་བསྐྱད་མཁན་དེ་ཆོ་ལའང་ངེས་པར་དུ་བདེ་སྤང་ལྟན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
 དེ་ཆོ་འཛིན་ན་ཅད་གཙོད་བྱེད་བྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་སྤྱོར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཏེ་གོ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་གནང་མཁན་ཆོར་ངེས་
 པར་དུ་བཞོ་ལྟ་ཞིག་བཞོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་དུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་གར་གྱི་ལ་

གནས་པའི་བཅན་ཤོལ་གནས་སྒྲངས་ནང་ལ་རིམ་ཐོག་སྒྲིག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་དངོས་གནས་ངང་གནས་ཐག་བཅད་བཞག་པ་དེ་ཆོ་ལ་ཡིན་ན། གནས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཨ་རི་ལ་སོགས་པ་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ཡར་ཁུས་ཏེ་བཟོ་ལྷ་ཞིག་ཏན་ཏན་བཟོ་དགོས་ཅིང་བསམ་གྱི་འདུག ཁེ་ཕན་རང་བཅད་སྤོང་མཁན་ཁག་ཤིག་ལ་ཏན་ཏན་བཟོ་ལྷ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ངས་དངོས་གནས་ངང་གནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེ་མཚན་ཞིག་བཞག་ན། ཉེ་ཆར་ཨ་ཀེ་ཞིག་གི་མཐོང་མཆན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Visa དེ་ཆོ་བྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པ་ (Revoke) བྱས་ནས་དེ་ཆོ་འགོ་རྒྱ་མེད་པ་བཟོས་པ། གང་ཟག་དེའི་སྐྱང་ལ་དངུལ་སྒྲོག་ཏུ་ཉར་བཞིན་དངུལ་ཡར་མར་གཏང་རྒྱ་ (Money Laundering Case) དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡང་འདུག དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་དཔེ་མཚན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ལ་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བསྐྱད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་རི་གཙོས་པའི་ཆང་མ་ལ་སྤིངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་དང་། ང་ཚོ་སེམས་ཤུགས་འཕར་གྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་།

མཐའ་དོན་དེ་ལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྤྱི་འབྲེལ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་བདེ་སྤང་གི་སྐབས་སུ་ཆ་ཤིས་ལེན་དུས་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་གང་སྤང་སྤང་ཞིག་ལྟ་ཡི་ཡོད་དེ། དེར་སང་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་རང་རེད། དུག་སྤེལ་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་ནས་ད་གིན་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་དམག་སྤར་དང་ས་མཆམས་དེ་ཆོའི་སྒྲོར་གྱི་བཀའ་མོལ་དེ་ཆོ་གང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་གསུངས་སྤང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དེ་བཞིན་དུག་སྤེལ་སྤྱི་འབྲུས་ཁག་ཅིག་ནས་བལ་ཡུལ་དང་དེའི་ཡིག་ཆ་སྒྲོར་ལ་མང་པོ་གསུངས་ཀྱིན་འདུག ཁག་ཤིག་ལ་རག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཁག་ཤིག་ལ་མ་རག་པ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ང་རང་བལ་ཡུལ་ནས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་ཆད་ལྷན་དང་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྤྱུལ་དང་ཐག་མ་ངོ་མ་ཤེས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་བཞག་དུས། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞོད་རེས་རེད། དེ་འདྲའི་སྤང་ལ་མ་འོངས་པར་ཡིན་ན་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ང་རང་སྤྱིར་ལ་བྱུང་པར་ཞི་པོ་གང་མི་འདུག སྤྲུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེར་ངས་ལན་འདེབས་བྱུང་མེད་པ་དེར་མཉམ་དུ་ལྟ་རྒྱ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་གཅིག་ལ་སྤྱི་འབྲུན་གྱི་སྤྱི་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མར་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱུབས་མགོན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་མིན་པར་བྱེ་ལོགས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དོག་དོག་ལྟས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་བསམ་

བ་བྱུང་། དེ་ག་རང་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ར་ཆོས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་དེ་ག་རང་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཡིན་ན་
 ཡ་སྐྱབས་མགོན་པོ་མེད་པའི་དགྲ་ལོའི་བབ་རེད། གནས་སྤངས་མང་པོའི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚུལ་དུ་མང་པོ་ཆེ་བས་བསྐྱར་
 གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མང་པོ་ཞིག་དོན་གཙོད་སོ་སོ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་སྤྱགས་འགན་བཞེས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡག་ཐག་
 ཆོད་བྱས་ནས་ཐེབས་དང་ཐེབས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚུལ་དུ་ཆེ་བས་བསྐྱར་དེའང་ཉུང་དུ་
 ཟུན། ཐེབས་པའི་སྐྱབས་དེར་ཡང་སྤྲོད་ཁང་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བདེ་སྤྱང་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་འགན་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་གཅིག་སྟེ་ཡིན་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་བཀའ་འགའ་ལ་ཡར་ཁུས་ནས་བཀའ་
 འགའ་གིས་དེ་ག་རང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་དགོངས་བཞེས་ཐོབ་ནས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཡ་སྐྱབས་མགོན་པོ་མེད་པའི་ཨ་རིར་
 ཆེ་བས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐྱབས་དེར་ཆ་ཆང་འགྲོ་སྤངས་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་ཆ་ཆང་བྱང་སྟེ་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ལྟན་
 ཁང་གི་སྤྱི་ཚུལ་དུ་ཆེ་ཨ་རི་དང་ཇི་ནི་མ་གཉིས་ཀར་ཐེབས་སྟེ་མ་སྤྱང་ཡོད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་དོན་གཙོད་སོ་སོ་དང་ར་
 ཆོ་པར་ཚུར་ལས་དོན་བྱེད་སྟེ་གསུང་དང་དེ་ཆོར་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དང་ད་དུང་ Co-ordination ཡག་ཏུ་ཡོང་ཆེད་
 འབྲེལ་ཡོད་དང་ར་ཆོས་པར་ཚུར་བཀའ་བསྐྱར་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བཀའ་ཁྲོན་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལས་བྱེད་
 གཉིས་ཅན་ཐེབས་དགོས་པ། ད་ལན་མ་འོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་གཟིགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷོ་ལི་སྤྱི་ཚུལ་དུ་ཆེ་ཡིས་བྱུག་གིས་བཏང་པ་དེ་ཤེས་སོང་ཤེས་མ་སོང་ཞེས་ལབ་ཀྱི་འདུག་སྟེ། རྟོགས་གཅིག་
 ནས་སྤྱི་ཚུལ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ། ཡང་རྟོགས་གཉིས་ནས་ར་ཆོ་ལ་ཡང་ཉོག་ཅན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་
 པལ་ཆེར་དེ་ཡིན་ས་ཡོད། ལྷོ་ལི་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་བཀོད་ཁྲབ་དེའི་ནང་
 ལ་དཔེ་མེད་པོ་དེ་པར་འགྲུང་བྱེད་རྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བསྐྱབས་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྷོ་ལི་དོན་གཙོད་
 ནས་ཆང་མ་ལ་པར་གཅིག་བཏང་འདུག ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཁོང་རང་རང་གིས་དེའི་སྐྱབས་དེ་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་སྐྱབས་དེ་
 ལ་གཟིགས་སྟེ་མ་སྤྱང་ཀྱི་གནས་སྤངས་བྱུང་མེད་འགྲོ་མ་གཏོགས། གལ་སྲིད་དེ་ཆང་མ་ལ་བྱུང་མི་འདུག་ན་ར་ཆོས་པར་
 མཐུག་སྟོན་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མེད་འགྲོ་བསམ་ཀྱི་འདུག

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལྷོ་རྟོགས་ནང་ལ་གནས་སྤོད་བྱེད་
 མཁན་བོད་མིའི་ R.C པར་འགྲུང་དང་སྤྱི་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཡང་བསྐྱར་གནང་རྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 དཀའ་ལྷོག་དངོས་འབྲེལ་འཕྲད་སྤངས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་
 ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་མི་མང་གི་འཐུས་མི་བྱས་ནས་ལྷོ་སྤྱི་ཚུར་པ་གཉིས་འདིར་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་
 གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་དེ་གསུངས་སོང་། འདས་པའི་གནས་སྤངས་དང་ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཆོ་མཁུན་ཀྱི་ཡོད་དུས། ར་ཆོས་
 ལས་གཞི་དེ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐྱབས་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོར་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། དེ་ནས་ར་རང་ཆོ་
 ཆང་མས་ཞུས་པ་མཉམ་སྤངས་ཞིག་བྱས་ནས་ད་ལན་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སྤྱོད་ནས་གནས་མི་དགོས་པར་ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་
 འདུག ད་ལྟ་ལས་ཐོག་གི་སྤྱོད་སྤྱི་རེད། ཆང་མས་མཉམ་དུ་གཅིག་ལྟ་སྟེ་མ་གཏོགས་པ་འགྲོ་འཛིན་རྣམས་པ་རེད། ཆང་མས་

མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ཐོག་ནས་ནང་ཁུལ་གོ་བསྐྱར་ཡང་གནང་། རྗེས་ནས་ལས་ཀ་ཅིག་བྱས་ན་ཞེས་དེ་གཅིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།
དགོངས་འཆར་དེ་ཆོ་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ནས་མཆོམས་མཆོམས་ང་ཆོར་ད་ལྟར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ་དེས་བཀའ་
མོལ་གནང་བ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཐོག་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཆོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་དང་།
དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་ག་རང་རེད། ལས་བྱེད་དེ་དག་གཏམ་དཔེ་དེ་ཆོར་མེད་ལག་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཉིན་མོའི་མི་བྱས།
དགོང་མོའི་བྱས། གང་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་གང་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་རེད་འདྲག་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཔལ་
ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ནས་ད་ལན་བཀའ་ཤག་འདིའི་ལས་བསྐྱོམས་བསྐྱོར་རྒྱ་དེ་གོ་སྐབས་མཐའ་མ་དེ་
རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ངས་དེར་གསུངས་པ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་གསུངས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དཔེ་དེ་ངས་བྲངས་མ་
ཤེས་ནའང་དོན་དེ་ཤེས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དངོས་གནས་བྲང་གནས་རེད། ཞོགས་པ་རྒྱ་ཆོད་ ༩ བར་ལངས་ནས་འགྲོ་
དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་གྲུང་གསེང་ཡིན་མིན་ལ་བརྟེན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟར་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་འདུག Internet བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་དེ་ག་རང་རེད། མིའི་གནས་རྒྱ་ལ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ནའང་
ལས་བྱེད་དེ་ག་རང་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ངས་ཞེ་བྲག་མང་པོ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱ་
དང་། དེ་འབྲེལ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་མཐའ་མ་དེར་དགོངས་འཆར་དང་དེ་ཆོར་འཛིན་སྐྱོང་རང་ལ་ཡར་ལྷན་དགོས་བསམ་
བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཆོབ་བསྐྱངས་ནས་ཁ་སང་ལའང་ཡིན།
བདེ་སྤང་དེ་མང་ཆེ་བ་དགོང་མོ་ཡོང་གི་འདུག ངའི་སྐྱོན་མ་རེད། ཆོགས་གཙོ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡང་མ་རེད། བྱེད་ཆོས་
དུས་ཆོད་བྱེད་མཆོར་བྱེད་མཆོར་དེ་འབྲེལ་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། མི་ཆང་མ་ལས་ཁུངས་རྒྱ་ཆོད་ ༥
བར་བསྐྱས་ནས་འགྲོ་དུས་བྱེད་ཆོ་རྟོད་དགོས་པ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་དེ་འབྲེལ་གྱི་རྟོག་རྟོག་རྒྱ་བྱུང་། དེ་ཡིན་
ཅང་དེ་ཆོར་བདེན་པ་བདེན་རྒྱུ་རེད། ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོར་དེ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

དེ་ནང་བཞིན་ཡིན་དང་ཡིན། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ད་ལན་བྱག་བྲིས་བཏང་
གནང་བ་དང་དེ་ཆོའི་སྤང་ལ་གསུངས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན་མ་གཏོགས། དེ་ལས་ལྷག་ང་ལ་འགྲེལ་བཞུགས་འཛོལ་བ་
རྒྱག་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡང་ལྷག་མ་སོང་བསམ་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་སྐྱེད་དེར་ངས་ཞེ་བྲག་མགོ་མ་འཆོས་པ་
ཡིན་ན། ང་ཡང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དག་འཕོ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཐོག་ས་རེད་འབྲེལ་ཐོ་ཞིག་ལ་བསྐྱོང་། ཁོ་
རང་ལ་ཉོག་ཅམ་ཐོག་ཡོད་ས་རེད། དེ་ངས་ཅ་བ་རང་ནས་བྲམ་མ་བྱུང་། ཡིག་ཆ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དང་དོ་བདག་ལ་ངས་བསམ་
སྐྱོར་གཏོང་གི་མེད། འདིར་བཀའ་མོལ་ལྷན་པའི་སྐབས་དེར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་
མཁན་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གནས་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ལྷག་པའི་སྐབས་སུ་
དེ་དག་ལྷག་གི་འདུག་ལའང་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་སྤྱང་གྲུང་བྱས་ནས་གཞན་པ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་མ་རེད། དེའི་ནང་
ནས་ངས་ད་གིན་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་ཆོག་བཅད་ཅིག་བརྒྱབ་སོང་སྟེ་བྱེད་པར་མི་འདུག དེང་སང་བདེ་སྤང་གིས་རིང་པོ་

གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར། དེར་སང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལའང་བྱི་བ་མང་པོ་གཏོང་གི་འདུག་གྲ། སྤོན་མ་བྱི་བ་དེ་ཙམ་ཡོད་མ་
 རེད། དེ་ནས་བྱི་བ་གཏོང་རྒྱ་འཛིག་དགོས་རེད། དེ་ནས་བྱི་བ་བཏང་ན་ལན་རྒྱག་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་རང་སོ་
 སོས་ལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་བྱི་བ་བཏང་ན་འགན་འཁུར་ནས་ལན་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། མ་བརྒྱབ་ན་
 གཅིག་འཁྲིག་གི་མ་རེད། བཤད་སྤངས་དེ་སྤང་བྲག་གི་འདུག་ རིང་བྲག་གིས་འདུག་ལའང་ན། མི་རེ་རེའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 སོ་སོས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱ་ཞེ་བྲག་མི་འདུག་ དེ་འབྲེལ་གྲང་ལ་ཆོག་
 བཅད་འབྲེལ་ཞེ་བྲག་རྒྱག་བསྐྱད་ན་ཞེ་བྲག་པན་ཐོགས་གང་མཐོང་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་ལ་ཡིག་ཆ་གང་ཡོད་མེད་ངས་
 གང་ཡང་ཤེས་མ་སོང་། དེ་འབྲེལ་ཞེ་བྲག་ དེ་ཡིན་ཅང་དེ་ཐོག་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནང་བཞེན་ཡིག་ཆ་
 རང་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོ་ཅེ་ག་རེད། རག་རོགས་བྱས་ན་ཆང་མ་ལ་རག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། ཡིན་ནའང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 ཀྱིས་ད་གིན་དེ་གསུང་དུས་ར་ཡང་དེ་ལ་མོས་པོ་འབྲེལ་བྱུང་ནས་དེ་ག་རང་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་རེད་མ་གཏོགས། རག་པ་
 དེ་དག་མ་མཐུན་པ་ཞིག་དང་། ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པ་ཞིག་དང་ཆང་མ་དེ་འབྲེལ་རང་དུལ་སྤྱད་པ་ཞིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཕྲེས་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་གིན་ངས་གཅིག་ལྟག་འདུག་ བྱི་བ་གཏོང་མཁན་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འདིར་
 ཐེབས་འདུག་ ངས་དེ་ཞུ་བཞག་གི་ཡིན། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཆོ་ད་ལྟ་བོད་ནང་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགོ་མཁན་དེ་ཆོས་འགོངས་
 ཞོག་འགོངས་དགོས་རེད་ལའང་ནས་དེ་འབྲེལ་བཀོད་བྱུང་བཏང་བ་ནང་ནས་འགོངས་ཞོག་འགོངས་མཁན་བྱུང་སོང་ངམ་ལའང་
 བ་དེ་ངས་ད་གིན་ལན་དེ་བྱུང་འདུག་ ཡིན་ནའང་མ་བཀའ་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞག་པ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་
 ཅེས་བ་དེར་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞག་པ་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ང་ཆོས་བཀའ་ཤག་ལ་སྤྲོད་སེང་ཞུས་པ་
 རེད། ཁ་སང་སྤྱི་དུས་སྤྱི་ལྷན་གྱི་འཁྲུག་དེར་བཞག་ནས་གསུངས་མེད་འགྲོ། དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ ད་ལྟ་དེ་ཆོར་
 དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་འགོ་ཞིག་བཙུགས་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་ཅང་གནས་སྤངས་དེ་འབྲེལ་འདུག་ཅེས་ང་ཆོས་བཀའ་ཤག་ལ་
 ཡང་སྤྲོད་སེང་ཞུས་ཡིན། གྲོས་ཆོགས་ལའང་མཁུན་ཆོགས་ཆེད་དུ་ཞུ་རྒྱ་དེ་ག་རང་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་རྒྱ་ལྟག་སོང་ངམ། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ཁྲོན་རྒྱ་རི་སྤྱོད་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་མ་འདོན་བཞོག་ ངས་ད་ལན་གཅིག་ཞུ་དགོས་བསམ་བསྐྱད་པ་དེ་
 མཉམ་དུ་མཐའ་སྤོམ་དེར་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་། བྱི་བ་མཐའ་མ་ཡིན་མིན་ཤེས་མ་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་
 ལན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེ་དབྱང་པོ་དབྱུ་བཙུ་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་དེ་ལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེའི་
 ཐོག་ནས་མ་འོངས་སྤྱི་ཡུལ་སྤྱི་དཔེབས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས། ཡང་སྤྱི་དཔེབས་དང་མ་ཐེབས་དེ་སྤྱི་མས་ཐག་གཅོད་གནང་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་སྒྲ་མས་ཐག་གཅོད་གནང་ནས་ཡང་སྲིད་པེབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་
 ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ཡིས་མ་
 འོངས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་ཡིན་ནའང་དེའི་འགན་འཁུར་ཡོངས་རྫོགས་དེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ལ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་
 བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་བྱེད་སྐབས་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་གཙང་མ་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་དུས། དེ་ཆོ་ཆང་མའི་
 ཐོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ལུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་། ང་རང་ཆོ་བོད་མི་དེ་དག་གིས་ལྷ་སྐལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དང་བ་དང་དགའ་
 ཞེན། ལྷ་ས་བཅི་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྲན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ལྷ་སྐལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་
 ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་མཉམ་རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གདོན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་མ་འོངས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་
 བ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ལོར་ལྷ་སྐལ་བ་མགོན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བཏན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་
 ཁག་གི་སྒྲ་ཆེན་ནས་པ་ཆང་མ་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བཏན་པར་ཤོག་ཅེས་དེ་རིང་ངས་ལས་བསྐྱེམས་མཐའ་མ་ལ་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་དང་བཀའ་ཤག་
 གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཆ་ཆང་ཟེན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ལུ་མཐུད་ལས་བསྐྱེམས་སྟན་སྟོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ནང་གསེས་ཀྱི་སྤྱི་
 རིམ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩...༢༠༠༥ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་བསྐྱེམས་སྟན་སྟོན། ཡིག་ཆ་
 ཡང་ ༡༢ པ། སྤྱི་ཆེས་ ༡༥ ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་ཡོད་རེད། སྟན་སྟོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་རིམ་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྡན་སྤྱི་རིམ་བཀའ་སྟོན་ལོར་འཛིན་སྟོན་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཡང་། ༡༢



༡༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་མ་ལག་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་
༩ ཆེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་ཕྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱམས་སྤྱིང་བསྐྱས།

ངོ་སྤྱོད།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ལས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལྷན་པེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་འོག་ཆེད་འཇུགས་མཛད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྟོན་ཆེན་ལས་
ཁུངས་བདུན་ཡོད་ཁོངས་ནས་གཅིག་ཡིན། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་དང་བྱང་ཆེ་ནམ་པའི་བཀོད་བྱས་སྤངས་འཛིན་འོག་རྒྱ་གར་དང་
ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་། ཁྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི། བོད་དོན་
རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་སྤྱོད་ཁག་། དེ་བཞིན་བོད་དོན་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ལ་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཛུལ་རྒྱ་དང་།
ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བོད་མིའི་སྤྱོད་ཆོགས་ཁོད་བོད་དོན་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་ཁུ་གཏུག་གནད་རྒྱ་སོགས་ཕྱི་འབྲེལ་དང་
དྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ལས་འགན་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་སྡེ་ཆེན་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། སྤར་ཐང་པར་ཁང་དང་། བོད་ཀྱི་
སྤྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ཡིན།

དང་པོ། ཕྱི་འབྲེལ།

༡༽ བོད་དོན་ཁུ་གཏུག

- ༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་པའི་ཆབ་སྤྱོད་བཅོན་ཟུར་ནམ་སྤྱིད་ལགས་ཀྱིས་
རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་དང་། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྤངས་སྟོར་ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་ཆོགས་ཁང་དུ་
གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་གནད་སྐབས་མཐུན་འགྱུར་འཐུས་ཆང་ཁུས།
- ༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ ནས་ ༡༡ བར་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཨ་རི་སྤྱོད་ཆབ་དོན་ཁང་གཉིས་
ཟུང་སྡེལ་གྱིས་ཁེ་ན་ཏེ་ཁྲོད་ཁྲོད་ལོ་རྒྱུས་བོད་དོན་ཁུ་གཏུགས་ལས་འགུལ་གྱི་ཆོགས་མི་དང་། ས་
གནས་གཞོན་སྤྱོད་ཁག་ཅིག་བཅས་ཁྲོད་ཆོགས་བཅར་བ་གྲངས་ ༩༩ ཅམ་ལ་ཉིན་གཉིས་རིང་ཁུ་གཏུག་ལས་
འགུལ་དང་འགོ་ཁྲིད་བྱས་པ་གོང་སྡེལ་གཏོང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་པའི་ཐབ་སྤྱོད་ལུལ།
- ༣། རྒྱལ་སྤྱོད་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྤྱོད་ཆོགས་ཆེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༣ ནས་ ༥ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་རྒྱ་སར་
བསྐྱོང་ཆོགས་ཁུས་ཤིང་། ཆོགས་ཆེན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༣ ནས་ཆོགས་བཅར་བ་གྲངས་ ༡༠༥ མཉམ་ཁུགས་
གནད་ཡོད།

- ༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ནས་ ༡༩ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཀྲ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དང་ཆངས་བོད་དོན་ཁུ་
གཏུག་ལས་འགུལ་སྒེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབ་སྦྱང་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པའི་ཀྲ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དང་ཆངས་བོད་དོན་ཁུ་
སྒོལ་གཉེར་ཁང་དུ་ཚོགས་ཡོད། ཚོགས་འདུའི་ནང་ཀྲ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤེལ་ཡོད་པའི་ཐབ་སྦྱང་གི་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་གཞོན་
སྤྱིས་གངས་ ༣༥ ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།
- ༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ དགོང་མོར་ཀྲ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤེལ་ཡོད་པའི་ཀྲ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དང་ཆངས་བོད་དོན་ཁུ་
སྒོལ་གཉེར་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་གལ་གནད་ (Why Tibet Matters) ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གཏམ་བཤད་
ལས་རིམ་ནང་མི་གངས་ ༡༥༠ ལྷག་མཉམ་ཞུགས་གནང་།
- ༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱ་མི་ཡ་གཙུག་ལག་སྒོལ་གཉེར་ཁང་ (M.S
Ramaiah University of Applied Sciences) གི་རྒྱལ་ཡོངས་བདེ་འཇགས་ཞིབ་འཇུག་བསྟེན་གནས་ཁང་
(Centre for National Security Studies) རྒྱ་སྒེལ་གྱིས་གོ་སྒྲིག་འོག་ཉིན་གཅིག་རིང་བོད་དང་ཀྲ་གར་གྱི་
འབྲེལ་ལམ་དང་མ་འོངས་ཁ་ཕྱོགས་ (Symposium on India Tibet relations and future discourse)
ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བསྐྱེད་བསྐྱོང་ཚོགས་ཞུས།
- ༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ ནས་ ༢༣ བར་སྤེལ་ཡོད་པའི་ཀྲ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དང་ཆངས་བོད་དོན་ཁུ་
(Why Tibet Matters) དང་། བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་བབས་ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གོ་
རྟོགས་སྒེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ༨། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ ནས་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་སུམ་ཇོ་ (Sweden) རྒྱལ་ས་སི་
ཱོ་ཁོ་ (Stockholm) དུ་ཡུ་རོབ་དང་ཆངས་བོད་དོན་ཁུ་གཏུག་ལས་འགུལ་གྱི་ཐབས་བྱས་ཚོགས་འདུ་དང་
ཐབ་སྦྱང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཨིན་ལན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་། སྤར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་
ཨིན་ཡུལ་དང་། ཝོར་མེ། རྒྱ་རན་སི། སྤེལ་ཇམ། སུམ་ཇོ། ཞི་དང་ལེ་རྒྱ་བཅས་ནས་ཚོགས་མི་ཁྱོད་མི་གངས་ ༣༧
མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།
- ༩། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ནས་ ༩ བར་ཉིན་གངས་གསུམ་རིང་ཨོ་སྤེ་ཡུའི་ (Austria) རྒྱལ་ས་སྤེ་ཡ་ན་
(Vienna) ཏུ་ན་གཞོན་འགོ་ཁྲིད་དང་རྒྱས་སྒོལ་གོང་སྤེལ་གྱི་ཐབ་སྦྱང་བསྐྱོང་ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཐབ་
སྦྱང་འདིའི་ནང་འཇར་མ་ཞི་དང་སུད་སི། ཨོ་སྤེ་ཡུ་བཅས་ནས་བོད་རིགས་གཞོན་སྤྱིས་གངས་ ༢༣ ནས་མཉམ་
ཞུགས་གནང་ཡོད།

- ༣༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཅན་ཤེད་ཀྱིས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བའི་གཞོན་འཆེ་ཕོག་མཁན་གྱི་ཉིན་མོ་ (International Day of the Victims of Enforced Disappearances) ཉིན་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་རྣམས་འབྲལ་དུ་སྐྱོད་བཀོལ་དགོས་སྒྲིབ་བྱ་ལས་བརྒྱུད་བསྐྱབས་གཏམ་བྱུང་སྟེ་སྟེ་ལྟེ།
- ༣༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡ ནས་ ༡༡ བར་བོད་དོན་གཏམ་བཤམ་ལས་རིམ་ཞིག་བོད་དོན་ཁུ་གཏུག་ཚན་པ་ནས་མ་ཉ་དབྱུས་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། མཁ་རྒྱ་སྤྱི་ཉིན་རྒྱ་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། དེ་བཞིན་གྲུ་རི་རྒྱ་ནང་གི་མཐོ་སློབ་ཁག་བཅས་སུ་ཆེད་བཅར་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྤངས་སྒྲིབ་གོ་རྟོགས་སྟེ་ལོ་ཡོད།
- ༣༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ཉེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཉིན་མོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམ་བསྐྱབས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་འོག་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་དོག་ལོ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་བའི་སྒྲོར་གཞུང་འབྲེལ་བསྐྱབས་གཏམ་སྟེ་ལྟེ།
- ༣༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༢ ནང་ཁུ་གཏུག་ཚན་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་གནས་ཚུལ་གནད་བསྐྱུས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་བསྐྱར་ཞིབ་ (Year in Review) བར་རིས་བྱང་སྤྱར་དང་བསྐྱབས་གཏམ་བཅོ་སྒྲིག་ཞུས།
- ༣༥ བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྤངས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་རྒྱ་རེའི་གསར་འཕྲིན་ཕྱོགས་སྒྲིག་གིས་རྒྱ་རེའི་མཚམས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་དོན་གཉེར་བཞེས་སྟེ་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དབྱུས་ལས་ཁུངས་ཁག་། སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་ཁག་། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། དང་རྒྱུངས་བོད་དོན་ཁུ་གཏུག་ལས་འགྲུལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུན་པ་བཅས་ལ་ཕྱུལ་དང་འབྲུལ་སྤྱོད་ཡིན།

གཤམ་རྒྱུའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པར་འབྲེལ་མཐུན།

- ༣༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༢ ཆེས་ ༢༣ ནས་ ༢༤ བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༤ བ་སྤྱར་སིལ་དུ་ཚོགས་པའི་སྤྱན་རྟོག་དང་གཏམ་བཤམ་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཤམ་རྣམས་ཕྱོགས་སྒྲིག་གིས་དཔེ་དེབ་ ༢༤༠ བར་སྤྱན་ཞུས་ཉེ་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་མས་སྟེ་ལྟེ།
- ༣༧ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༥ ནས་ ༦ བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁང་ནས་ཨེ་ཤི་ཡའི་ས་ཁུལ་བོད་དོན་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་རྒྱ་གར་རྒྱ་རམ་ས་ལར་བསྐྱོང་ཚོགས་གནང་བར་། ཁུ་གཏུག་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཅས་ཚོགས་བཅར་ཞུས།

ང། དབུ་མའི་ལམ་འབྲེལ་མཐུན།

- ༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ རྒྱུ་ ༢༡ བར་མ་ཏ་དབུ་མ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་མ་གྲངས་
༤༩ ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྲིད་བྱས་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ།
- ༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ནང་ ༣༠ ཉིན་གཉིས་རིང་རྒྱ་གར་གྱུ་རྩི་རྒྱ་མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཏུ་ཁྱ་ཁྱ་
ར་ས་ཡ་རྩི་རྒྱལ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ (The Maharaja Sayajirao University of Baroda) དུ་དབུ་མའི་
ལམ་གྱི་སྤྲིད་བྱས་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྤྲིད་ཞུས། ཟབ་སྦྱོང་དུ་རང་རིགས་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༢༠ ཙམ་ནས་མཉམ་
ཞུགས་གནང་ཡོད།
- ༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༡ རྒྱུ་ ༡༣ བར་ཉིན་ ༣ རིང་ས་རྩི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སྐབས་ ༢༤ བའི་
མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྲིད་བྱས་སྐོར་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་བྱས།

ཅ། ཡིག་སྐྱར་དང་པར་སྐྱར།

- ༡། ཅེས་ལོའི་ནང་ཕྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་ནས་བཏོན་པའི་བོད་ཨིན་དེབ་མཉམ་ཆས་པལ་ལེན་ (Digitized) ཞུས་པའི་དཔེ་
དེབ་གྲངས་ ༡༢ རེ་རེ་བཞེན་ཞུ་དག་ (Proof Reading) ཞུས་པ་དང་། དེབ་ ༣༤ ཡི་དེབ་གཟུགས་འཆར་འགོད་
(In-Design) ཀྱི་ལས་དོན་བསྐྱབས་ཡོད།
- ༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་ལྷ་སྐྱའི་འཁུངས་སྐོར་ཉིན་ཕྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་ནས་བཏོན་པའི་འཕགས་བོད་
གཉིས། གནའ་བོའི་སློབ་དང་དེང་གི་མཛའ་བཅའི་འབྲེལ་ལམ་ཞེས་པ་དཔེ་དེབ་མཛའ་སྐྱའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དབུ་མའི་དབུ་གནང་བ་དང་། སྐབས་དེར་དེབ་གྲངས་ ༥༠ བཀོ་འབྲེལ་སྤྲོས།
- ༣། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་གཞུང་
འབྲེལ་གཞུང་མཉམ་མཉམ་སྤྱི་ཤོས་ཚོད་ཨིན་བསྐྱར་ཞུས།
- ༤། བོད་རྒྱལ་ཚོད་རྩིས་ལེ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་ (Resolve Tibet Act) གཏན་འབེབས་ཨིན་ཡིག་ནས་བོད་སྐྱར་ཞུས་
པ་གཞུང་འབྲེལ་བོད་ཡིག་བྲིས་ཚོགས་ (Bod.asia) ནང་འགོད་སྤེལ་ཞུས།
- ༥། ཕྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་པར་སྐྱར་བྱས་པའི་ རྩི་རྒྱུ་ཐོག་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ནས་ཡང་
མིན། འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྲིད་བྱས་ནི་བོད་རྒྱལ་དཀར་ལྗོངས་ལེ་བའི་ལོ་ཤིང་འཆམས་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་
ཡིན། ། ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་བསྐྱར་བཅོས་ཞུས་ཐེན་པར་མཐའ་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུས།

༦། དབལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་ལོ་བྱང་གི་བྱང་ཆེ་སློབ་བཟང་སྤྱན་པ་མཆོག་གིས་དེ་སྔ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཚིང་མཁས་པའི་ལྷན་
 ཆོག་གིས་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པའི་ཁྲུངས་སྤྱིལ་བསྐྱབས་གཏམ་ (Declaration of International
 Commission of Jurist on Tibet's Independent Status) བོད་སྤྱིར་བཏགས་བའི་ཟིན་ཐོ་གཉིས་འབྲུག་ས་
 གཞུགས་ནས་དབུ་ཆེན་ཐོག་ཡིག་འབེབས་ཞུས།

ཆ༽ ལྷོ་ཤར་

༡། ཅེས་ལོའི་ནང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་གོ་སྤྱིའི་འོག་རྒྱ་གར་དང་ཨ་རི་གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བཙོ་ལྷ་ལྷག་གི་གཞུང་
 འབྲེལ་སྤྱི་མགོན་ཆོན་བསྐྱེམས་ ༣༡༩ རྫོང་ཞིག་ལ་སྤེལ་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས། དེ་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་མགོན་ཨི་
 སི་རྡོ་རྩེ་ཡ་གྲོས་ཆོག་ས་འཕུས་མི་སྤྱི་ཞབས་རུ་ཀྱ་ཀ་ལེ་རེ་ (Juku-Kalle Raid) མཆོག་གི་གཙོས་སྤྱི་ཆབ་
 ཆོག་སྤྱི་ཆུང་དང་། ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོག་ས་འོག་ཕྱི་སྤྱི་ལས་དོན་ཆོག་སྤྱི་ཆུང་གི་ཆོག་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་ལཱ་ལི་ཀ་ལ་
 མེག་ཀོལ་ (Michael McCaul) མཆོག་གིས་སྤེལ་བའི་དོག་གྲོས་ཆོག་ས་འོག་མའི་ཆོག་གཙོ་བྱུང་བ་ལུ་མ་སྤྱི་
 རྡོན་སྤེལ་ལེ་ལེ་ (Nancy Pelosi) མཆོག་གིས་གཙོས་ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་ཆབ་ཆོག་སྤྱི་ཆུང་། འི་ལུ་རྩེ་ལེ་ལེ་གྲོས་
 ཆོག་ས་འཕུས་མིའི་སྤྱི་ཆབ་ཆོག་སྤྱི་ཆུང་། ལྷོ་ཤར་གྲོས་ཆོག་ས་འཕུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ Rinesh Sharma མཆོག་ ཁེ་ན་
 ཏ་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དོན་སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་ཞབས་ (Arif Virani) མཆོག་དང་སྤྱི་འཁོར་། ཨ་རུ་ལྷ་ལས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་
 ཁབ་སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་ཞབས་བསྐྱེམས་མཁའ་འགོ་མཆོག་གིས་སྤེལ་བའི་དོག་ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་ཆབ་ཆོག་སྤྱི་ཆུང་། འབྲས་ལྷོངས་
 མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁབ་སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་ཞབས་པེ་རེ་མ་སི་རྒྱ་ཏ་མཛུ་ (Prem Singh Tamang) མཆོག་གིས་གཙོས་མངའ་
 སྡེའི་གྲོས་ཆོག་ས་འཕུས་མིའི་ཆོག་སྤྱི་ཆུང་། འཇར་མ་ནི་རོགས་ཆོག་ (Friedrich Naumann Foundation)
 ཀྱི་གོ་སྤྱིའི་འོག་གྲོས་ཆོག་ས་འཕུས་མི་དང་གཞན་ཡོད་མི་སྤྱི་། བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་བ་སྤྱི་ཞབས་རི་ཆར་ཤི་ལེ་ལར་
 (Richard Gere) མཆོག་ སོ་ལོ་བ་གི་ཡའི་ (Slovakia) སྤྱི་དཔྱིན་བྱུང་བ་སྤྱི་ཞབས་ (Andrej Kiska)
 མཆོག་དང་། ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡ་ཁྲིམས་དཔོན་བྱུང་བ་སྤྱི་ཞབས་ (Ron Merkel) མཆོག་ འཇར་མ་ནི་མངའ་སྡེའི་ཏེ་མ་
 ལྷག་ (Hamburg) གྲོས་ཆོག་ས་འཕུས་མི་ལུ་ (Anna Elisabeth) མཆོག་ དེ་བཞིན་གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་
 མ་ཡིན་པའི་གཞན་ཡོད་མི་སྤྱི་ཁབ་ཅིག་བཞུགས་སྐར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་འཆམས་གཟིགས་ཐེབས་སྐབས་སྤེལ་ནས་
 མཐུན་འགྱུར་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་གཙོས་པའི་ཨ་རི་དང་། ཁེ་ན་ཏ་། ཨོ་སི་རྡོ་རྩེ་ཡ། སོ་ལོ་བ་གི་
 ཡ། འཇར་མ་ནི། འི་ལུ་རྩེ་ལེ་ལེ། ལྷོ་ཤར་། ཏི་འོང་། ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡ། ཐའེ་ཕན། ཅིག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ།
 སུ་ལེ་ཤེ་། ཀེ་ནི་ཡུ་བཙས་ཀྱི་གཞུང་ཆབ་ཁབ་གི་གཞུང་ཆབ་ཆེན་མོ་དང་གཞན་ཡོད་མི་སྤྱི་བཙས་ལ་སྤྱི་ཏོར་ཡུ་གོང་།

ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོད་མཆོག་། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཆོག་གི་ཆོག་ས་གཙོ་སྤེལ་པོ་མཆོག་། བྱི་རིལ་བཀའ་སློན་། གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཆོག་ས་སྤེལ་གི་ཆོག་ས་གཙོ་
 ལྷན་མངལ་འཕྲད་དང་རིག་གཞུང་བསྟེ་གནས་ཁང་སོགས་སུ་གཞིགས་སྟོར་མཐུན་འགྱུར་ཞུས། སྤྱི་མགོན་ཐུགས་ལ་
 བོད་ནང་གི་ཇོ་བོ་བླ་གནས་སྟངས་སྟོར་དང་། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཁྱད་ས་འབྲུལ་ཞུས།

གཉིས་པ། རིལ་བསྐྱབས། ༡༽ བོད་ཡིག་བརྒྱུད་ལམ་ཆོན་པ།

བོད་ཡིག་བྱ་རྒྱུ་གསར་འགྱུར། (bod.asia)

བྱ་རྒྱ་འདིའི་སྟེང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དང་། ཆོས་འབྲེལ། གསུང་འཕྲིན་སོགས་ཉིན་
 རེའི་གསར་འགྱུར་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཁྱད་ས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་གསར་འགྱུར་དང་གསལ་
 བསྐྱབས་ཁག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་དུས་ཐོག་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བྱ་
 རྒྱ་འདིའི་ནང་སྐྱབས་མཆོམས་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་པའ། དེ་བཞིན་ས་གནས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་གསར་འགོད་པ་དངོས་སུ་བཅར་
 གས་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྱོད་དང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་ཆེ་བ་གཅིག་གི་ནང་ཆ་སྟོམས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་མི་འབྲ་བ་གྲངས་ ༡༡༠ ཙམ་འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། བྱ་རྒྱ་འདིའི་སྟེང་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་འོག་དང་། ཤེས་བྱ་དུས་
 དེབ། སྤྱི་ལྷན་གསར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དེབ་རིགས་ཁག་ཐོན་རིམ་བཞིན་འགོད་སྤེལ་ཞུས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་གང་ས་ནས་
 གཞིགས་སུ་བ་པ་བཅོས་ཡོད།

བོད་ཡིག་དུས་དེབ་དང་གསར་འོག་འདོན་སྤེལ།

༡༽ ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

བོད་ཡིག་ནང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་པའི་ཆེ་རེའི་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་འདིའི་ནང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལ་སྐྱའི་སྐྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་རྒྱས་སྟེང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྲིད་
 བྱས་ནམས་རྒྱས་བཤད། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཞིབ་རྒྱས་འགོད་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་
 ཡོད། ཅིས་ལོའི་ནང་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་ ༥ འགོད་སྤེལ་ཞུས།

༡། བདུན་རེའི་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག

བདུན་རེའི་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་རེས་གཟུང་ལྷག་པ་ལ་སྤྱིའི་སྒྲ་གཟུང་སྟེ་ལྷག་དཀར་ཉིན་ཚུམ་སྤྲིག་ཟེན་པ་
ལྷན་ཏེ་འབྲེམས་སྟེལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། གསར་ཤོག་འདིའི་སྟེང་སྤྱི་ལོར་ལ་ལོང་ས་ལ་སྤྱད་པ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
མཛད་འཕྲིན་སྟེང་བསྟུན་དང་། དེ་བཞིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས། འཛིན་
སྐྱོང་བཀའ་ལག་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟེ་
ཆོན་དང་ཆོན་པ་ཁག་གི་ཟབ་སྦྱོང་སོགས་སྤྱི་བྱའི་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལྷག་པ་མཁོ་སྤྱད་དང་འདོན་སྟེལ་ལྷན་ཡོད།
ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་འདོན་ཐངས་ ༥༩ འདོན་སྟེལ་ལྷན།

༣། དེ་བཞིན་བདུན་རེའི་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་སྒྲ་ལྷན་གསར་འགྱུར་ (Podcast) བརྒྱུད་བདུན་རེ་བཞིན་
སྒྲོགས་སྤྱད་ལྷན་ཡོད།

༤། ཅིས་ལོའི་ནང་དོ་དུག་ (Facebook) ལྷ་སྟོན་བྱེད་མཁན་གྲངས་ ༤༤,༩༡,༤༣༥ ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཨིན་སྟ་
གྲ་རམ་ (Instagram) ལྷ་སྟོན་བྱེད་མཁན་གྲངས་ ༡༠,༤༤,༤༤༡ ཙམ་བྱུང་ཡོད།

ཁ། ཨིན་ཡིག་བརྒྱུད་ལམ་ཆོན་པ།

ཨིན་ཡིག་དྲ་རྒྱའི་གསར་འགྱུར། (tibet.net)

གཞུང་འབྲེལ་དྲ་རྒྱའི་ནང་སྤྱི་ལོར་ལ་ལོང་ས་ལ་སྤྱད་པ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར།
བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་དང་ལས་འགུལ། རྒྱལ་ཁབ་
ཁག་གི་གཞུང་དང་། གོས་ཆོག་ས། འགྲོ་བ་མིའི་སྐོབ་ཐང་ལྷན་ཆོག་ས་བཅས་ལ་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་ལྷ་གཏུག་གི་ལས་
འགུལ་སྟེལ་བ་ཁག་ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པའི་མཛད་འཆར་ཁག་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་
ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་དོན། དེ་བཞིན་ས་གནས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་གསར་ཤོག་པ་དངོས་སུ་བཅར་ནས་གནས་
ཚུལ་མཁོ་སྤྱད་དང་འདོན་སྟེལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ཅིས་ལོའི་ནང་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགྱུར་ཁྱོན་གྲངས་ ༡༣,༤༩ དང་བརྒྱུད་
ལམ་གཞན་གྱི་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༡༤༥ འདོན་སྟེལ་ལྷན། གཞན་ཡང་ཉིན་རེའི་བོད་ཀྱི་ནང་གི་རྩ་བཀའ་གནས་ཚུལ་དང་བོད་
མི་གནས་སྟེང་གི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་བཅས་ནས་གནས་ཚུལ་འདོན་སྟེལ་འོས་རིགས་ཨིན་སྟར་ལྷན་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་
ལམ་ཐོག་འདོན་སྟེལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུམ་ཡིག་ཀྱང་དྲ་རྒྱའི་ནང་འདོན་སྟེལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ཨིན་

ཡིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་tibet.net ལྷ་མོག་བྱེད་མཁན་ ༡,༢༤,༤༥༣ ལྷ་ག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཏུ་ཁྱེད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཁག་སོ་སོར་
བལྟས་པ་ ༡༣༡,༤༣,༣༤༩ བྱུང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁབ་ཁག་མང་པོ་ནས་ཀྱང་ལྷ་མོག་གནང་མཁན་ཡོད་པར་བརྟེན་གཞིར་བཟུང་མང་པོས་དེ་ཨ་རི་དང་། ཁྱེད་གར།
ཐའེ་ཐའེ། ཨིན་ཡུལ། ཁེ་ན་ཏ། ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ། ཁྱེད་གཞི་ཉི་ལོང་བཅས་ནས་ཡིན།

ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་བོད་གནས་གསར་འཕྲིན། (Tibetan Bulletin)

ཅིས་ལོའི་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་བོད་གནས་གསར་འཕྲིན་འདོན་ཐེངས་ ༤ འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། དུས་དེབ་
འདིའི་ནང་གནད་དོན་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་དང་འབྲེལ་
བའི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། མཛད་གཙོ་རྣམས་པའི་མཛད་འཆར་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་
ཡོད།

སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་ཁྱེད་ (Social Media)

སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་ཁྱེད་ནང་བོད་མེད་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་གསར་འཕྲུར་དང་། ལས་དོན། སྤྱི་བུས་ཁག་དུས་ཐོག་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་
ཡོད་པར། ཅིས་ལོའི་ནང་དོ་དུག་ (Facebook) ནང་གནས་ཚུལ་ལྷ་མོག་བྱེད་མཁན་གྲངས་ ༡༣༤,༤༤,༩༢༤ དང་། ཨིག་སི།
(x) ནང་གནས་ཚུལ་ལྷ་མོག་བྱེད་མཁན་གྲངས་ ༣༢,༢༢,༠༠༩ | ཨིན་སྐ་ཏ་གྲ་རམ་ (Instagram) ནང་གནས་ཚུལ་ལྷ་མོག་
བྱེད་མཁན་གྲངས་ ༡༠༤,༤༤,༠༢༣ བཅས་བྱུང་ཡོད།

གཤམ་ ཁྱེད་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཆོན་པ།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་ལམ་སོག་བོད་དོན་དེམ་བསྐྱགས་དང་ཁབ་སྤེལ།

བོད་ཀྱི་ཏུ་གནས། (www.tibet.com)

༡། ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཏུ་གནས་སོག་སྐྱེད་བཀོད་བྱས་པའི་གསར་འཕྲུར་དང་པར་རིས། མཁས་དབང་རྣམས་ནས་བོད་
དོན་སྐོར་འབྲི་ཚིམ། བརྒྱུད་པར་སོགས་ཁོན་བསྐྱེམས་ ༤,༡༩༠ ཅམ་བཀོད་ཡོད། གོང་གསལ་དུས་ཡུན་རིང་ཏུ་
གནས་འདིར་ལྷ་མོག་བྱེད་མཁན་ ༡༤,༣༢,༤༩༡ ཅམ་བྱུང་ཡོད།

༢། ཅིས་ལོའི་ནང་དོ་དུག་ (Facebook) ནང་གསར་འཕྲུར་དང་ཚིམ་ཡིག་སོགས་གྲངས་ ༤,༩༣༡ ཅམ་བཀོད་ཡོད། ལོ་
འཁོར་འདིའི་ནང་ལྷ་མོག་བྱེད་མཁན་གྲངས་ ༢,༣༣,༤༡༠ ཅམ་བྱུང་ཡོད།

- ༣། ཨིག་སི་ཌུ་བ་རུ་ (Twitter/X) གསར་འགྱུར་དང་པར་རིས་སྟགས་གྲངས་ ༤,༥༧༩ ཙམ་བཞོད་ཡོད། ཁྱི་བསྟོམས་ཆ་སྟོམས་ཁྱབ་ཆད་ ༩༡,༧༤,༥༠༩ ཙམ་བྱུང་ཡོད།
- ༤། དེ་བཞིན་ཨིས་ཏི་གུ་རམ་ (Instagram) རང་པར་རིས་དང་བརྒྱན་པར་སྟགས་གྲངས་ ༩,༤༩༤ ཙམ་བཞོད་ཡོད། ཅིས་ལོའི་ནང་ཁྱི་བསྟོམས་ཁྱབ་ཆད་ ༡༤,༡༠༠ ཙམ་བྱུང་ཡོད།
- ༥། ཡུ་ཏུབ་ (YouTube) རང་བརྒྱན་པར་གྲངས་ ༩༤༥ ཙམ་བཞོད་ཡོད་པ་དང་། ཁྱི་བསྟོམས་གཟིགས་མཁན་གྲངས་ ༤༩,༠༠༠ ཙམ་བྱུང་ཡོད།

“གཟའ་འཁོར་འདིའི་བོད།” རྒྱ་སྐད་བརྒྱན་འཕྲིན་རྒྱུ་སྤྲོད། (Tibet This Week)

ཅིས་ལོའི་ནང་རྒྱ་སྐད་ཐོག་བརྒྱན་འཕྲིན་རྒྱུ་སྤྲོད་ཐེངས་ ༤༩ ཞུས་ཟིན་པ་དང་། ལེ་ཆོན་དེ་དག་སྤྱི་ཚུགས་ཏུ་ལམ་ཐོག་ཁྱབ་སྤེལ་ཞུས་ཡོད་པས། ལྷ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ ༧,༡༤,༠༠༠ ཙམ་བྱུང་ཡོད།

བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་ཅོམ་སྐྱར་པར་སྐྱོན་དང་ཡིག་སྐྱར།

བོད་གནས་གསར་འཕྲིན། (Tibetan Bulletin)

- ༡། རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཆོན་པ་ནས་ཅོམ་སྐྱར་པར་སྐྱོན་བྱས་པའི་ཆེ་གཉིས་འཕྲིན་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིག་དུས་དེབ་བོད་གནས་གསར་འཕྲིན་ཞེས་པ་འདིར། བོད་གསལ་དུས་ཡུན་ནང་དུས་དེབ་ཐེངས་ ༤ འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། དུས་དེབ་དེ་དག་ཨ་རི་དང་། ཐའེ་ཕན། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་པ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སྟགས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ ༡༩ ཙམ་ལ་འབྲེལ་སྤེལ་ཞུས།
- ༢། ཅིས་ལོའི་ནང་ཡ་ཞོང་ས་མཆོག་གི་གལ་ཆའི་བཀའ་སློབ། བཀའ་འག་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ཁག་ ༡༧ འཕྲིན་གཞུང་གིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ རྩོད་རྒྱུ་ཚོད་རྟོག་སེལ་བར་སྐྱེལ་འདེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་༽ སྟགས་དང་བརྒྱན་བྱུང་མི་འདྲ་བ་གྲངས་ ༡༠ ཙམ་རྒྱ་སྐྱར་དང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་ཏུ་བ་དང་སྤྱི་ཚུགས་ཏུ་ལམ་ཐོག་འདོན་སྤེལ་ཞུས།

སྐྱེལ་སྐོན་སྤེལ་དང་ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས།

- ༡། ཅིས་ལོའི་ནང་ཐའེ་ཕན་སྤྱི་པའི་བརྒྱན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ (Taiwan Public Television Service) གི་གསར་

འགོད་པ་ ༡ ཉ་སར་ཐེབས་སྐབས་སྐད་སྒྲུབ་དང་སྒྲེ་ལེན་སོགས་རོགས་སྐྱོར་ཞུས།

༡། གོང་གསལ་དུས་ལུན་ནང་དུ་རྒྱ་བརྒྱད་ལུ་རོབ་རྒྱ་བོད་མཐུན་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་གོ་སློག་གནང་བའི་དུག་བཞི་དོན་
རྒྱུ་ལོ་ ༣༥ འཁོར་བའི་དུས་དོན་ཆོགས་འདུ་དང་། གསུམ་བཅུ་འུ་དུས་དོན་ཐེངས་ ༤༤ བ་རྗེས་དོན་ཆོགས་འདུར་
མཉམ་ཞུགས་བྱས།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༣ ཉ་ས་ ༢༥ བར་ཐེངས་ཐུག་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གིས་གོ་སློག་གནང་བའི་གངས་ལྷོངས་
སྒྲེང་སྒྲུགས་ཞེས་པའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བསྐོས་སྒྲེང་ཆོགས་འདུ་དང་བོད་མིའི་སློག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་ལས་དོན་
ཆོགས་འདུ་གཉིས་ནང་རྒྱ་ཡིག་ཆན་འགན་ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱས།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༩ ཉ་ས་ ༡༩ བར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་
གཉེར་ཁང་ནང་གོ་སློག་གནང་བའི་ནང་ཁྲལ་ཆོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་བྱས།

ལས་དོན་གཞན།

བར་ལམ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་མིང་ཆོག་ཡིན་ཡིག་ནང་འབྲི་སྐབས་ (Tibet) ཅེས་པའི་ཆབ་ཏུ་ (Xizang) ཟེར་བ་
འབྲི་བཞིན་པའི་སྤྱི་དབུས་ཤིག་འཛིན་ཡོད་སྐབས་བོད་མིའི་སློག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་དུ་ཆོགས་ (www.xizang-zhiye.org
) མིང་བྱང་ནང་ Xizang ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ (www.tibet.com) ཐོག་འགྱུར་བ་བཏང་ཟིན།

དེ གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད།

༡། བོད་མིའི་སློབ་མཉམ་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་དོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་
ཆོས་སྒྲིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསུང་ཆོས་དང་བཀའ་སློབ་བཀའ་འཛིན་བསྟུན་སྐབས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་
གི་ཚོམ་སློག་པ་དང་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་གསར་འགོད་ལག་ཁྲུང་ (Press Card) མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༢། གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད་ཆན་པས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་ཁག་གི་སྤྱི་ཁྲབ་ཚོམ་སློག་པ་
དང་། གསར་འགོད་པ། བོད་མིའི་སློག་འཛུགས་ཀྱི་དབུས་ལས་ཁང་ས་ཁག་། སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁང་ས་
ཁག་། གཞན་ཡང་གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་བདུན་སྟག་རེར་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཁག་ཕྱོགས་སློག་གིས་དུ་ཐོག་བརྒྱུད་ཁྲབ་སྟེལ་ཞུས།

༣། བོད་མིའི་སློག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དུས་ཆེན་དང་། དུས་དོན་ཆོགས་ཆེན་དང་ཆོགས་འདུ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཉ་
སར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་གི་ཚོམ་སློག་པ་དང་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་བདུན་ཁྲབ་ཞུས་པ་

དང་སྐྱུགས་པོ་དོན་འཐབ་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཆགས་ཤོག་དང་བརྟན་འཕྲིན་ནང་འདོན་སྤེལ་བྱས་
པ་བྱུང་ཡོད།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལོ་ལྷ་ར་བཞིན་འདི་ལོ་འང་རྟ་ས་ཁུལ་གྱི་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་ ༤༣ ལྷག་གི་
སྤྱི་ཁབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། གསར་འགོད་པ་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༡༣ ཙམ་ལ་རྟ་ཤོད་རྩོམ་ལས་ཀྱི་ཁུལ་ (Hotel
Royal Castle) གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་གསོལ་སྟོན་སྐབས་བདེ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད།

༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་འཇར་མ་ནིར་གནས་སྡོད་རང་དབང་གསར་འགོད་པ་ (Angela Kockritz)
ལགས་དང་། བའི་ཕན་ནང་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ (Public Television Service Foundation) གསར་འགྱུར་
ལས་ཁང་གི་གསར་འགོད་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་ཆབ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་
མགོན་ཆབ་པ། དེ་བཞིན་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཆོགས་སྤྱིད་ཁག་གི་སྐྱེ་ཆབ་བཅས་དང་ལྷན་དུ་བཅར་འདྲི་ལམ་སྐོང་
མོལ་ཆེད་དུས་ཆོད་བཅོ་སྤྱིག་གིས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༦། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་ ༣༥ ལ་ཕེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་
མངའ་སྡོད་སྡོད་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་
གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མགྲོགས་སྐྱུར་སྡོད་བཀོལ་ཡོང་བ་དང་། བོད་དོན་གནས་ཚུལ་སྐྱ་ཆོགས་ཆགས་
ཤོག་དང་བརྟན་འཕྲིན་ནང་རྒྱ་ཆེ་བྱས་སྤེལ་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད།

༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་བྱུགས་ཆེ་བའི་ཆགས་ཤོག་ནིུ་ཡོག་གསར་ཁང་ (The New York
Times) དང་། རྩོམ་སི་ཉིརིུ་དུས་དེབ་ (Wall Street Journal) ཀྱི་གསར་འགོད་པ། ཨ་རིའི་ཨེ་ཤི་ཡ་རང་
དབང་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ་བཅས་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་ཆབ་ཤེས་རིག་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བྱུང་ཆེ།
གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཆོགས་སྤྱིད་ཁག་གི་སྐྱེ་ཆབ་བཅས་དང་ལྷན་དུ་བཅར་འདྲི་ལམ་སྐོང་མོལ་ཆེད་དུས་ཆོད་བཅོ་
སྤྱིག་གིས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས། དེ་བཞིན་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་
གོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བརྒྱུད་པར་བྱར་ཉན་བཅར་རྒྱའི་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༨། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༦ ལས་ ༡༩ པར་གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད་ཆན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གསར་འགྱུར་
ལས་ཁང་སྐྱེ་བྱུགས་ཆེ་བ་ (Wall Street Journal) ཀྱི་ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལུམ་ (Tripti Lahiri)
ལགས་དང་། གསར་འགོད་པ་ (Austin Ramzy) ལགས། (Krishna Pokharel) ལགས་བཅས་ལ་ཕྱི་དྲིལ་
བཀའ་སློན་མཆོག་དང་བྱུང་ཆེ་ལྷན་དུ་མངའ་འཇུག། ཉེ་ལམ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བོད་མིའི་ཁག་ཅིག་མཉམ་

དུ་བཅར་འདྲི། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱིང་དུ་གཟིགས་སྒྲིབ་བཅས་གོ་
སྒྲིག་ཞུས།

ཅ༽ འགྲེམས་སྟོན་ཆོད་པ།

- ༡། ཅེས་པའི་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲེམས་སྟོན་ཉིན་མོ་ཐངས་ ༩༧ "ཤེས་ཡོན་དང་ཞིབ་འཇུག་" ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་
ཉིན་མོ་སྤང་བཅི་ཞུས།
- ༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་རང་བྱོན་འཕགས་མཆོག་ཨ་ཉི་བཟང་པོའི་རྣམ་
ཐར་དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ "བོད་མཐོ་སྒྲིབ་གི་གཙང་པོ། འབྲུག་ས་རིམ་ནས་ལུང་གཤོངས་བར་" ཞེས་པའི་
བརྗོད་གཞི་ཐོག་དུས་མཉམ་འགྲེམས་སྟོན་ཞུས།
- ༣། བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་ཟླ་རེར་བོད་དོན་གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་ཁོངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་
གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་ཉོན་ལྷན་རྒྱུ་རྫོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་དགོན་པའི་དགེ་ཉེ་མ་ལགས་ནས་ "དམ་པ་མ་ཉི་བཟང་
པོའི་ཡིག་རྩིང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་" ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གཏམ་བཤད་གནང་ཡོད། གཞན་ཡང་ཟླ་རེར་བོད་
དོན་གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་ལས་གཞིའི་ཁོངས་བྱོན་བསྟོར་མཁན་དབང་གྲངས་ ༤ གདན་ཞུས་ཀྱིས་གཏམ་
བཤད་གོ་སྒྲིག་ཞུས།
- ༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ནས་ ༢༤ བར་ཉིན་གྲངས་ ༢༡ རིང་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ལས་
བྱེད་གཅིག་ཨི་ཌ་ལི་དང་། སུད་སི། འཇར་མ་ནི་བཅས་ལུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་ནང་བོད་དོན་བྱིས་བསྐྱེད་ཆེད་
ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་དང་པ་ལུལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་བཞུ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་སྒྲོར་སྒྱུད་འགྲེམས་སྟོན་
དང་དངོས་བྱུང་གློག་བརྟན་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས།
- ༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢ ཉིན་རྩ་སྟོང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་བྲ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༢༤ ཉིན་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་
སྟོན་སློབ་བྲ་ ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱིང་། ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ནས་ ༤ བར་རྩོད་པལ་བུར། ཅོན་ཏ་ར། སུ་ཇ་བོད་
ཁྱིམ་སློབ་བྲ་བཅས་སུ་བོད་ཀྱི་ས་ཁའི་ཐོག་སྒྲོར་སྒྱུད་འགྲེམས་སྟོན་ཞུས་པར། དགེ་ལས་ ༦༠ ཙམ་དང་། སློབ་བྲུག་
གྲངས་ ༢༠༠ ཙམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།
- ༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢ ནས་ ༥ བར་ཕྱི་ལོར་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་གོ་སྒྲིག་སྐབས་བོད་དང་རྒྱ་གར་དབར་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ས་ཁ་གཉིས་ཀྱི་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

- ༥༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ ནས་ ༡༥ བར་རྟ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ "ཐུ་གར་དང་བོད་གཉིས་ཀྱི་གནའ་བོའི་
འབྲེལ་ལམ་དང་། ད་ལྟའི་འབྲེལ་ཐག་" ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་ཐོག་འབྲེམས་སྟོན་གོ་སློག་ཞུས།
- ༡༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ནས་ ༡༠ ཚེས་ ༤ བར་ཉིན་གངས་བཅའ་རིང་ཕྱི་རིལ་བོད་དོན་ཞུ་གཙུག་ཁྲོམ་
པ་དང་། བོད་ཀྱི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་གཉིས་ནས་ལྷ་ཆ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དང་གུ་རི་རྩ་
(Gujurat) མངའ་སྡེའི་སྤ་རོ་ཏ་ (Baroda) བཅས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་དུ་བོད་དོན་སྐོར་གོ་རྟོགས་ལས་འགུལ་སྤེལ་
ཡོད།
- ༤༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ནས་ ༡༣ བར་རྟ་ལའི་རྒྱ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། སྤང་ལོར་བོད་ཁྱིམ་
སྟོན་ཁང་། རྟ་ཡ་རྩན་རྟ་ས་གར་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ (Dayananda Sagar University) བཅས་སུ་
སྐོར་སྟོན་འབྲེམས་སྟོན་གོ་སློག་ཞུས།
- ༡༠༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གོང་ཁྲེང་ཨི་ཏ་ན་གར་དུ་ཁོར་ཡུག་དང་བདེ་འཇགས་
བཅོ་སྐྱོང་སྐབས་ "ཉིན་བོད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་" ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་པར་རིས་འབྲེམས་སྟོན་གོ་སློག་ཞུས་
ཡོད། སྐབས་དེར་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚུངས་མཆོག་དང་། ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲབ་
སྟོན་ཆེན་མཆོག་གཞན་ཡང་དཔོན་རིགས་འདྲ་མིན་ཆེད་མེས་པོ་གནང་ཡོད།
- ༡༡༥། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དངོས་སུ་ཕྱི་ལུགས་ལྷར་དགྲུང་གངས་ ༤༠ ཐམ་པར་བཞེས་ལ་ཉེ་
བའི་ལོ་ཆོགས་དང་བསྐྱུལ། བོད་ཀྱི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་། ཨ་རི་དོན་ཁང་དང་ཁྲབ་ཁོངས་འབྲེལ་ཡོད་བོད་རིགས་
སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་བཞི་ཐུན་མོང་གི་གོ་སློབ་ལོག་ཨ་རི་ས་གནས་ནི་ལྟ་ཡོག་དང་། མི་ནི་སོ་ཏ། མི་སི་གོན་སིན། ལྷི་
ཁ་རྟོ་བཅས་བོད་མི་འདུས་སྟོན་མང་བའི་ས་ཁུལ་དེ་དག་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༢ ནས་ ༢༤ བར་སྤྱི་ནོར་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇུག་རྟམ་དང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་སྟོན་པར་རིས་འབྲེམས་
སྟོན་གོ་སློག་ཞུས།
- ༡༢༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༡ ནང་བཅོན་གྲོལ་ནང་གི་མི་རབས་ཀྱན་པ་ཆོའི་ཞལ་རྒྱན་དུ་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་མི་རབས་
གཞོན་པ་ཆོས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་ཆེད་བོད་མི་ཀྱན་རབས་ཆོར་བཅར་འདྲི་པར་ལེན་གྱིས་དག་རྒྱན་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་
བསྐྱུས་ལས་གཞི་ཁོངས་རྟ་ས་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྒྱས་གསོ་ཁང་དུ་མི་རབས་ཀྱན་པ་བདུན་ལ་དག་རྒྱན་ལོ་རྒྱུས་འགོད་
འཇུག་ཞུས།
- ༡༣༧། བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ནས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༤...༢༦ ལོ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལ་སྐྱའི་གོ་

སྟོན་སྒྲུབ་བཅི་ཁྱུ་ཡིན་པའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནས་གོ་སྟོན་ལོ་ཐོ་གྲངས་ ༣༠༠༠ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ རྒྱུ་པར་
སྟོན་གྱིས་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་། གཞུང་ཁོངས་དང་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་
རིན་མེད་བགོ་འགྲེམས་ཁྱུ་ལ།

༡༤། བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཆན་པའི་དུས་ཐུང་འགྲེམས་སྟོན་དང་། ཟླ་རེའི་གཏམ་བཤད། རྟོག་སྟོད་འགྲེམས་སྟོན་བཅས་
ཀྱི་ལས་གཞི་ཁག་གི་བརྟན་པར་སོགས་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཆན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་བླ་ལས་
(YouTube/Facebook/Instagram/Museum website) རྒྱུ་ལ་བསྒྲགས་ཁྱུ་ལ།

༡༥། ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་སྐྱེ་མགོན་དང་མི་མང་ཁྱོན་བསྡེམས་ ༢༢༡༡༣ ཙམ་ཕེབས་པ་བྱུང་
ཡོད།

ཆ༽ ལས་འཆར་ཆན་པ།

༡། ལྷི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རར་མ་ནིའི་ (Friedrich Naumann Foundation) ཚོགས་པ་ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༤
ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ དང་ ༢ ལ་གྱི་དེལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཁྱས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་དང་པན་ཚུན་འཆམ་མཐུན་ཆེད་ལས་
ཁུངས་སུ་ཀྱན་སྟོད་འབྲེལ་སོ་ (Moral Ethics at Workspace) དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྟོན་ཆེད་རོགས་དཔུལ་
གནང་སོན་བྱུང་ཡོད།

༢། དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་དང་ཨ་རི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་བཞུག་གནས་ཁང་ (National
Democratic Institute, NDI) རོགས་ཚོགས་ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༡ རས་ ༣༠ བར་རང་རེའི་
ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འཆར་འགོད་ལས་བྱེད་ལ་འཆར་འགོད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཟོ་འགོད་རྟོག་ཞིབ་
(Design Thinking) བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཟབ་སྟོན་གོ་སློབ་ཁྱུ་ལ།

༣། གྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཨ་རི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་བཞུག་གནས་ཁང་ (National Democratic
Institute, NDI) རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་དཔུལ་གནང་རྒྱུར་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པའི་ལས་འཆར་ཁག་གཤམ་
གསལ།

༣.༡། Strengthening Leadership & Staff Capacity Through International Exposure

༣.༢། Middle Way Approach Awareness & Outreach Program

༣.༣། International Tibet Youth Forum

༣.༤། Youth Capacity Building Program (North India and South India)

༤། བྱེ་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༣ ནས་ ༥ བར་བྱི་བྱིལ་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་དུས་ཚོན་ "Spirit of Tibet: Celebrating Culture & Compassion" ཞིག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལོ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཞུགས་ཁང་ (India International Centre) དུ་གོ་སྐྱོད་ཞུས། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དོ་སྤོང་དང་། རིག་གཞུང་འཁུལ་སྟོན། དཔེ་དེབ་འགྲེམས་སྟོན། ཆོས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་དངོས་འགྲེམས་སྟོན། བོད་ཟས་འགྲེམས་ཆོང་། རྒྱལ་མཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། དེ་བཞིན་འགྲོ་པན་བོད་ཀྱི་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་དང་སྐར་ཅིས་དོ་སྤོང་དང་བརྟག་དབྱེད། གཞན་ཡང་དུས་ཚོན་སྐབས་བོད་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟག་འཕྲིན་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས། བོད་ཀྱི་གནད་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆབ་སྲིད་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་འདྲ་མིན་ཐོག་མཁས་པའི་གཏམ་བཤད་ ༩ དང་བཟོ་སྒྲིང་ ༥ གོ་སྐྱོད་ཞུས། བོད་དོན་བརྩོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་མི་སྣ་ ༩༤ ཐེབས་ཡོད། བོད་གསལ་དུས་ཚོན་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་། ཨ་རི་གཞུང་ཆབ་པ་དང་ལས་བྱེད། རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་ཁག་གི་སློབ་ཚུལ། །རང་རེའི་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཁག་ ༩༠ དང་རང་རིགས་མི་ཉུང་བ་བཅས་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པར་བོད་ཀྱི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། བོད་དོན་བཅས་ཁྱབ་སྤྱོད་གང་སྐབས་ཞུས་ཡོད།

༥། སྐར་ཐང་པར་ཁང་།

ཅིས་ལོའི་ནང་སྐར་ཐང་པར་ཁང་གི་ལས་དོན་ཞུས་ཁག་གཤམ་གསལ།

ཡང་།	ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་པར་སྐྱེད་རིམ་ཞུས།	པར་སྐྱེད་གྲངས་འཛོམས།
༡	བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་འོག་ རྒྱུ་ལོའི་ནང་འདོན་ཐེངས་ ༥༩ དང་འདོན་ཐེངས་གཅིག་ལ་ ༢༩༠ པར་སྐྱེད་ཞུས། ་	༣༢,༤༤༠
༢	ཤེས་བྲ། རྒྱུ་ལོའི་འདོན་ཐེངས་ ༢ དང་འདོན་ཐེངས་གཅིག་ལ་ ༤༥༠ པར་སྐྱེད་ཞུས། ་	༤,༥༥༠
༣	ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ། རྒྱུ་ལོ་ ༡ ནང་འདོན་ཐེངས་ ༤ དང་འདོན་ཐེངས་གཅིག་ལ་ ༢༤༠ པར་སྐྱེད་ཞུས། ་	༤,༤༤༠
༤	རྒྱ་ཡིག་དུས་དེབ། རྒྱུ་ལོ་ ༡ ནས་འདོན་ཐེངས་ ༤ དང་འདོན་ཐེངས་གཅིག་ལ་ ༢༠༠ པར་སྐྱེད་ཞུས། ་	༡,༩༠༠

དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དཔེ་དབང་འདྲ་མིན་དང་། ལས་ཤོག་བཀའ་འཁོལ་འགོངས་ཤོག་འདྲ་མིན། ལས་བྱེད་དགོངས་
ཁུངས་ཤོག་ཚོན་ཅན་ལེགས་གསོའི་བྱ་བ་བྱེད། སྤྱི་ཐབ་དང་དབྱ་ཁལ་ལ་སོགས་བྱང་འཛིན་འདྲ་མིན། བྱང་སྤྱར་ཤོག་བྱ་
བར་སྤྱན། ཁར་དབང་ལ་སོགས་ཐོ་དེབ། སྤྱི་ཁུངས་ལག་དེབ། འགྲེམས་སྟོན་ཁར་འཇུག་ཁུགས་ལག་འཁེར། གསར་འཛིན་སྣ་
ཚོགས། དགོས་དངུལ་བཏོན་བཅུག་ཞིབ་ཐུང་འགོངས་ཤོག གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱུང་སོགས་དང་ལམ་འགོར་འགོངས་
ཤོག་བཅས་བར་སྤྱན་ཁུས་དང་ཁུ་བཞིན་ཡོད།

གཞན་ཡང་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་གཞན་གྱི་འཕྲིད་དར། བྱང་སྤྱར་ཡིག་ཤོག་དེབ་གཞུགས་ལ་
སོགས་བར་རིས་སྤྱི་གཞུང་དང་། བཟོ་བཀོད་རི་དགོས་དུས་ཁོམས་ནས་བྱང་ཁུ་སྤྱས་མ་ཟད། གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྒོ་སོ་སོར་
འཕྲིད་དར་བཟོ་བཀོད་དང་སྤྱི་གཞུག་གཞན་གྱི་འགན་ཁུར་ཁུས་དང་ཁུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཏིག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། བྱ་ཆོད་ ༣༩ ༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་
ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཐུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ལས་བསྡེམས་སྟན་སྒྲོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་གྱི་གཉིས་པའི་ཀ་ལ། ཐུ་མཐུད་ཕྱི་རིམ་ལས་
ཁུངས་གྱི་ལས་བསྡེམས་སྟན་སྒྲོན། དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིམ་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིམ་བཀའ་སྒྲོན་ཙོར་འཛིན་སྒྲིལ་མ་ཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ལས་བསྡེམས་སྟོང་བསྐྱས་ཐུ་མཐུད་ནས་སྟན་སྒྲོན་ཁྱེ་ཆོག་བ་གྱིས།

༩༽ འགྲེམས་སྤེལ་ཆན་ལ།

- ༡༽ ཅིས་ལོའི་ནང་ཕྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་ནས་བར་སྐྱོན་ཁྱུས་པའི་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་གངས་ ༣༣༣༩༤ དང་།
ཤེས་བྲ་དུས་དེབ་གངས་ ༤༥༥༩ ། ཨིན་ཡིག་གཞུང་འབྲེལ་དུས་དེབ་ (Tibetan Bulletin) གངས་ ༣༤༤༡།
ཏུ་སྐད་གཞུང་འབྲེལ་དུས་དེབ་ (Chinese Bulletin) གངས་ ༡༤༣ བཅས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་དང་། ཏུ་བལ་
འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་། སློབ་གྲ་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། རྒྱང་
སློབ། དེ་བཞིན་མངགས་ཉོ་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་དུས་ཐོག་ཁུངས་གཏོང་ཁྱུས།
- ༢༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༣ ནས་ ༥ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་རྒྱལ་ས་ཤི་ལིར་བོད་གྱིས་དུས་སྟོན་སྐབས་གཏམ་
བཤད་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་མང་དག་ཞིག་རིན་མེད་འགྲེམས་སྤེལ་ཁྱུས།
- ༣༽ ཕྱི་རིམ་ཚོམ་སྦྱར་དང་བར་སྐྱོན་ཆན་བ་ནས་བར་སྐྱོན་ཁྱུས་བ་ "India & Tibet (Ancient Ties Current
Bond) ཨིན་ཡིག་ཕྱག་དེབ་བོད་སྦྱར་ཟེན་བ་ "འཕགས་བོད་གཉིས། གནའ་བོའི་སློབ་དང་དེང་གི་མཛའ་བཅའི་
འབྲེལ་ལམ།" ཞེས་བ་དེབ་གངས་ ༣༠ བར་ཕྱད་ཚུལ་དུ་དགའ་ལྷན་ལོ་གང་གཙོས་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་
ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆན་ཁག་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་ཁྱུས།
- ༤༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ ནས་ ༡༧ བར་ཉིན་བརྒྱད་རིང་རྩ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཕགས་
བོད་གཉིས་ཀྱི་གནའ་འབྲེལ་དང་ད་ལྟའི་འབྲེལ་ལམ་ཞེས་པའི་སྐོར་སྐོར་འགྲེམས་སྟོན་གཟིགས་འབུལ་ཁྱུས་སྐབས་
བོད་དོན་དཔེ་དེབ་མང་དག་ཅིག་རིན་མེད་འགྲེམས་སྤེལ་ཁྱུས།

- ༥། ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་སུ་བོད་དོན་དཔེ་དེབ་གངས་ ༡༩ དང་། ལྷོ་ལི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་དུ་བོད་དོན་དཔེ་དེབ་གངས་ ༤༥༠། ཁལ་ཏྱོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་བོད་དོན་དཔེ་དེབ་གངས་ ༣༠ བཅས་རེ་སྐྱལ་གནང་དོན་བཞིན་ཁུངས་སོ་སོར་འབྲེལ་ས་གཏོང་བྱས།
- ༦། ཨ་ཏ་དབྱུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དང་། སྤང་ལོར་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་མཐོ་སློབ། ལྷོ་ཏེ་ཏེ་ (Maharaja Sayajirao University of Baroda) གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་བཅས་གསུམ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཆེད་དཔེ་དེབ་གངས་ ༣༠ རེ་རིན་མེད་ཁུངས་གཏོང་བྱས།
- ༧། གཞན་ཡང་དུས་དཔེ་དང་གསར་ཤོག་མིན་པའི་བྱ་བྲེལ་ལས་ཁུངས་ནས་པར་སྐྱོན་བྱས་པའི་རིན་མེད་འབྲེལ་ས་སྤེལ་བྱ་རྒྱུའི་དཔེ་དེབ་རྣམས་གཞིགས་སློར་བ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ས་སྤེལ་བྱ་བཞིན་ཡོད།

༩༥ བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་འཕྲིན་ཆོད་པ།

བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་འཕྲིན་ཆོད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱ་ལམ་རོ་དཔེ་དང་། ཡུ་ཏུ་བ། བཞུགས་སྐར་ཁུལ་གྱི་ Cable TV Network བཅས་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་བརྒྱུད་བརྒྱུ་བཅོ་སྒྲིག་དང་། རྒྱང་སྤང་བྱས་པ་གཤམ་གསལ།

- ༡། ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་འཕྲིན་ཆོད་པས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་དང་། བཀའ་སློབ། བསྐྱོད་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་སོགས་བརྒྱུ་གངས་ ༩༡
- ༢། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་དང་། འཆམས་གཞིགས། ཆོགས་འདུ། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་སློལ་གྱི་ ༩༤
- ༣། བོད་སྐད་ཉིན་རེ་དང་ཆེ་རེའི་གསར་འགྱུར་གངས་ ༡༩༩
- ༤། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཕུགས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བྱེད་སློལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་གངས་ ༡༡༡
- ༥། བོད་ཡིག་ཨིན་རི་དང་། ཉིན་རྒྱུ་གྱ་སྐད། ཉི་ལོང་། འཇར་མན། ཀོ་རི་ཡ། ཨུ་རུ་སུ། པ་རན་སིའི་སྐད་བཅས་སྐད་རིགས་མི་འབྲ་བ་ ༤ ཐོག་བོད་དོན་བདུན་རེ་དང་ཆེ་རེའི་གསར་འགྱུར་བསྐྱོམས་གངས་ ༣༣༡
- ༦། ཨིན་སྐད་བདུན་རེའི་བཅར་འཕྲིའི་ལས་རིམ་གངས་ ༥༣
- ༧། བོད་སྐད་སྐྱ་བརྒྱུ་སྤྱི་གཞུང་འཕུགས་ལས་རིམ་གངས་ ༡༡
- ༨། དངོས་བྱུང་སྤྱི་གཞུང་བརྒྱུ་གངས་ ༩༩
- ༩། འགྲོ་པན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁང་གི་བདུན་རེའི་ཅིས་འབྲས་གངས་ ༩༥

- ༡༠། གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགོད་བསྐྱབས་གཏམ་གྲངས་ ༩
- ༡༡། དམིགས་བསལ་བཅར་འདྲི་སོགས་ལས་རིམ་གྲངས་ ༩
- ༡༢། དུས་ཟུང་སྒྲིག་བརྟན་གྲངས་ ༩༧
- ༡༣། བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཁག་དང་ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་གྲངས་ ༡༩ བཅས་འདོན་སྤེལ་
ཞུས།
- ༡༤། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛུ་འཕྲིན་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་
ཆོགས་ཆོགས་དུས། གཞུང་འབྲེལ་དུས་ཆེན་ཁག་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྤྱི་ཆོགས་ཆེན། བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན།
གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས། སྤྱི་ཞབས་རིམ་མེད་གོ་མན་མཆོག་ལ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྟོ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་ནས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་ཆབ་ཆོགས་ཚུང་ལ་དགའ་བསུའི་མཛད་སྟོ། གཞུང་ཞབས་ཟུར་
པ་རྣམས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ནས་ཆེ་བསྟོད་སྟེ་ལེན་ཀྱི་མཛད་སྟོ། གཞུང་ཆེན་རིས་མེད་བཟོ་སྐྲུབ་ཐེངས་
བདུན་པ། ཡར་ལུས་ཆེན་མོ་དྲན་རྟེན་གསེར་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་རྒྱ་ཆེད་སྟོ་ལོའི་འབྲན་བསྐྱར། བཅན་ཁྲོལ་བོད་
མིའི་ཤེས་ལོན་ཆོགས་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁྲོན་གྲངས་ ༩༡༩ ཆ་ཆར་གཞུང་འབྲེལ་བླ་ལམ་ཁག་གི་ཐོག་ཐད་
ཀར་རྒྱུང་སྤེལ་ཞུས།

བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།

- ༡། བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ནས་རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་ཁོར་
ཡུག་ཆོགས་ཆེན་གཙོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོགས་འདུ་དང་བཟོ་སྐྲུབ་ཁག་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་འབྲུག་སོགས་ལ་ཆོགས་
འདུ་དང་བཟོ་སྐྲུབ་ཆེ་ཚུང་ཁག་ ༩༧ ཅམ་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་དང་བཟོ་སྐྲུབ་ཞུས།
- ༢། བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་ཨོན་ཇི་དང་རྒྱ་ཡིག་། བོད་ཡིག་བཅས་སྐད་ཡིག་གསུམ་
ནང་དཔེ་དེབ་དང་སྟན་ཐོ། དབྱེད་རྩིས་རིང་ཐུང་འབྲེལ་མིན་ཁག་ ༩༩ ལྷག་པར་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་དེབ་དང་
ཆགས་ཤོག་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དུས་དེབ། དེ་བཞིན་བོད་ཡིག་ཆགས་ཤོག་ཁག་ནང་འདོན་སྤེལ་ཞུས།
- ༣། བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ནས་རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆབ་སྤྱི། སྤྱི་
ཆོགས་དང་ཁོར་ཡུག་ཤེས་ལོན་དང་རང་དབང་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་འབྲེལ་མིན་ཁག་ལ་བཅར་
འདྲི་ལན་འདེབས་གྲངས་ ༩༧ ལྷག་ཞུས།

- ༤། ཅེས་ལོའི་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་ལ་དྲངས་སྐྱབས་ཉམས་ཞིབ་པའི་གོ་སྐབས་ཕུལ་ཏེ། མ་འོངས་པར་
 བོད་ཀྱི་གནད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཁྲབ་སྤེལ་དང་དོ་སྣང་ཡོང་བར་ཕན་ཆེད་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ན་གཞིན་མཁས་པ་གསོ་སྦྱོར་
 བྱས་ཡོད།
- ༥། བོད་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་བཅུ་ལྷག་ལ་དང་སྐྱབས་ཉམས་ཞིབ་པའི་གོ་སྐབས་ཕུལ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱང་
 གོང་འཕེལ་དང་སེམས་ཤུགས་ཆེ་བསྐྱེད་བྱས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དང་སྐྱབས་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ལ་གོ་སྐབས་
 བཟང་པོ་བྱུང་བ་འདིས་བོད་རིགས་ན་གཞིན་མཁས་པ་གསོ་སྦྱོར་དང་། བོད་རིགས་ན་གཞིན་ཁག་ཉམས་ཞིབ་ལ་དོ་
 དབྱིངས་དང་འབྲམ་རམས་པའི་སློབ་སྦྱང་ལ་ཆེད་སྦྱང་ཡོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།
- ༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩ ཉིན་དཔལ་ལྷན་གྲིང་སྦྱོང་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ལྷན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་
 དང་ Centre for National Security Studies (CNSS) at M S Ramaiah University of Applied
 Sciences (MSRUAS), Bengaluru) དབར་གན་རྒྱ་བཞག་ཐུབ་ཡོད། གན་རྒྱ་འདི་བརྒྱད་ཉམས་ཞིབ་ཁང་
 གཉིས་དབར་ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་འབྲེལ་ལམ་ཙམ་མ་ཟད། བོད་རིག་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་
 གསར་འཛུགས་ཐུབ་པར་ཕན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་རིན་
 མེད་སློབ་སྦྱང་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཐུབ་པར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།
- ༧། བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ཡིག་དུས་དེབ་དང་ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་པར་སྐྱུན་
 འགོད་སྤེལ་ཞུས་ནས། ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་གཞུང་ཆབ་ཁག་དང་། མཐོ་སློབ་ཁག་ཉམས་ཞིབ་
 ལྷ་གནས་ཁག་དཔེ་མཛོད་ཆེན་མོ་ ༢༠༠ ལྷག་ཙམ་ལ་བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ཡིག་དུས་དེབ་དགོན་
 པ་ཁག་དང་། མཐོ་སློབ་། སློབ་གྲྭ་ཁག་། དཔེ་མཛོད་། ཉམས་ཞིབ་པ་ ༡༠༠ ལྷག་ལ་བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དུས་དེབ་
 འདི་གཉིས་ནི་རྒྱ་གར་དང་བོད་རིགས་ན་གཞིན་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་འབྲམ་རམས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བོད་རིག་པ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་གྲུབ་དོན་དང་དབྱུང་ཚུལ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པའི་དུས་དེབ་གཙོ་གྲས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།
- ༨། བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་ཆོགས་འདུ་དང་བཟོ་སྐྱེད་ཁག་ ༩༩ ལྷག་གོ་སྤྱི་ཞུས་
 ཡོད་པ་ལས་གཤམ་དུ་ཉུང་ཤས་ཤིག་མཁྱེན་རྟོགས་སྦྱང་བཀོད་ཡོད།
- ༩། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ དང་ ༩ ཉིན་གཉིས་རིང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་། རུ་སོག་
 སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་། ཏེ་ལོ་རྟོ་ཐོ་ཐུ་ཆོས་ཆོགས་ (Diluv Hutugthu Foundation)
 གསུམ་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ “བོད་དང་སོག་པོའི་འབྲེལ་ལམ་” ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་

ཚོགས་འདུ་ཞིག་རྒྱ་སར་གོ་སྤྲིག་ཞུས་པ་དང་། ཚོགས་འདུར་སོག་པོ་ནས་སོག་རིགས་མཁས་པ་མི་སྣ་ལྟ་
 དང་། རྒྱ་གར་ནས་བོད་རིགས་མཁས་པ་མི་སྣ་ལྟ་ལྟ་འཛོམས་ཀྱིས་བོད་དང་སོག་པོའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་
 ལམ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ ༡༠ ནས་བཟུང་བོད་སོག་འབྲེལ་ལམ་ཆད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། བསྐྱར་
 གསོ་ཡོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ། མ་འོངས་འབྲེལ་ཕྱོགས་སོགས་སྒོར་གཏམ་བཤའ་དང་བཟོ་སྒྲིང་གནད་ཡོད།

༡་༣། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཕྱི་མིར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་
 འཇར་མན་རོགས་ཚོགས་ (FNF) ཟུང་སྤྱེལ་སྤེ་ཁྱིད་ཐོག་གཞུང་ཆབ་ཁང་ཁག་གི་ལས་བྱེད་དང་། རང་
 དབང་གསར་འགོད་པ། དེ་བཞིན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་དང་ལྷན་དུ་འདི་ལས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་དབར་
 བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྒོར་བཟོ་སྒྲིང་ཚོགས་འདུ་གོ་སྤྲིག་ཞུས།

༡་༣། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་འདི་ལས་ནས་ “རྒྱ་ཁྱེས་རིག་ལོར་བྱའི་སློབ་སྒྲིང་བཅན་དབང་
 གིས་སྒོ་བརྒྱབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ལྷགས་རྒྱུན་” ཞེས་པའི་བཟོ་སྒྲིང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གོ་སྤྲིག་ཞུས་ནས། ཕྱི་
 ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་ཁྱེས་རིག་ལོར་བྱའི་སློབ་སྒྲིང་བཅན་དབང་
 གིས་སྒོ་བརྒྱབ་བཅུག་པའི་གཏིང་གནག་སྤྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཕྱིར་བསྐྱུགས་ཐུབ་ཐབས་དང་། ལྷག་
 པར་དུ་རྒྱ་ཁྱེས་རིག་ལོར་བྱའི་སློབ་སྒྲིང་གི་གལ་གནད་དང་བཅན་དབང་གིས་སྒོ་བརྒྱབ་བཅུག་པའི་
 ལྷགས་རྒྱུན་སྒོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཁག་ཅིག་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བྱུང་ཆེ་རྣམས་པ་ཁག་
 ཅིག་དེ་བཞིན་མཁས་དབང་དང་། ཉམས་ཞིབ་པ། གསར་འགོད་པ་བཅས་བཅར་ཞུགས་ཀྱིས་བཟོ་སྒྲིང་
 གནད་བར་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་དོ་སྣང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

༡་༤། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆབ་ཟུར་པ་ (Dilip Sinha) ལགས་ཀྱིས་གསར་
 དུ་པར་སྤྱོད་གནད་བའི་ (Imperial Games in Tibet) ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་སྒོར་རྩེ་པ་པོ་ནས་གཏམ་
 བཤའ་དང་། བཟོ་སྒྲིང་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གོ་སྤྲིག་ཞུས།

༡་༥། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ “ཐུན་མོང་གི་གཞི་ཉེན་འཆོལ་བ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་འགྲུར་
 ལྷོག་ཁྱིད་ཐབས་རྒྱས་གསར་པ་” ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེ་ཞིག་གོ་
 སྤྲིག་ཞུས་པ་དང་། ཚོགས་འདུར་ཨ་རི་དང་། ཐའེ་ཐུན། ཉོང་ཤོང་། འབར་མའི་མི་རིགས་བཅས་གཏམ་
 བཤའ་གནད་མཁན་ཁག་ཅིག་དང་། སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་བཅས་ནས་མཉམ་
 ཞུགས་བྱས།

༡༠༩། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ནས་ ༡༩ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་
 རྒྱ་གར་བོད་རིག་པ་ཉམས་ཞིབ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ་གོ་སྤྲིན་ཞུས་པ་ལྟར། ཚོགས་འདུར་རྒྱ་
 གར་བ་ན་གཞོན་སློབ་དཔོན་གཞོན་པའི་ལས་འཁུར་ཞུ་སྟུག་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་ཞིབ་པ་ཀན་པའི་ལས་
 འཁུར་ཞུ་སྟུག་ཡིན་པ། འབྲུམ་རམས་པ་ཐོན་ཟེན་པ་བཅས་བོད་རིག་པའི་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྟུག་ཡིན་
 པ་བཅས་ན་གཞོན་མཁས་པ་སྟུམ་ཅུ་ཙམ་བཅར་ཞུགས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་བྱུང་དོན་ཁག་
 སློག་སྤྱད་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་འདུར་རྒྱ་གར་ནང་གི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ཆེད་མཁས་
 པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་བཞི་ཆེད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཚོགས་འདུ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་བ་བོད་རིག་པའི་མཁས་
 པ་ཀན་གཞོན་ནམས་ཀྱི་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ཤོས་གྲས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ཚོགས་ཆེན་འདིའི་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་
 གནད་དོན་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། མཐོ་སློབ་ཁག་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་བཅས་ལ་གོ་ཉོག་དང་དོ་སྣང་
 རྩེ་ཆར་ཡོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་བཅར་བ་ནམས་རིམ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་
 ལས་ཁུངས་དང་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆགས་རེ་ཡོད་ན། བོད་
 ཀྱི་ཅ་དོན་ཆེད་དུ་འབྲེལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀར་ཕན་ཉུས་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་དང་། བོད་རིག་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་
 གསོ་སྤྱད་བྱེད་པའི་སྤྲིངས་ཆ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།

༡༠༩། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ནས་ ༡༡ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་སྤྱ་ཏ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་
 བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ཉམས་ཞིབ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅུ་པ་གོ་སྤྲིན་ཞུས། ཚོགས་འདུར་བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་
 ཉམས་ཞིབ་པ་སྟུམ་ཅུ་ལྷག་འདུ་འཛོམས་ཐོག་སོ་སོའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་བྱུང་དོན་བསྐོ་སྤྱད་ཙམ་མ་ཟད། བོད་
 རིགས་སློབ་དཔོན་ཀན་པ་དྲུག་ཆེད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར་ཁོང་ནམ་པས་ཉམས་ཞིབ་པ་ནམས་ཀྱི་
 ཉམས་ཞིབ་བྱུང་དོན་ལ་དབྱུང་བརྗོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་། ཚོགས་འདུར་བཅར་མཁན་པལ་མོ་ཆེ་འབྲུམ་
 རམས་ཐོན་ཟེན་པའམ་ཐོན་ལ་ཉེ་བ་ཁོ་ནར་སོང་། ན་གཞོན་མཁས་པ་གསོ་སྤྱད་དང་། ཁོང་ནམས་སོ་སོའི་
 ཉམས་ཞིབ་བྱུང་དོན་ཐོག་དབྱུང་སྤྱད་སྤྲིངས་ཆ་གལ་ཆེ་ཤིག་ཆགས་ཡོད།

༡༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྤང་ལོར་དུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ (Center for National
 Security Studies(CNSS), Ramaiah University) དང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཟུང་
 སྤྱིལ་གྱིས་ (Tibet on the Cross Roads: Risks, Repercussions and the Future) ཞེས་པའི་
 བརྗོད་གཞི་ཐོག་བསྐོ་སྤྱད་ཚོགས་འདུ་ཞིག་མཐོ་སློབ་དེར་གོ་སྤྲིན་ཞུས།

༤༥། གྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ ནང་ ༡༩ བར་གཉིས་རིང་གཏན་འཇགས་ཐབས་ཤུས་ཚོགས་ཚུང་གིས་
བཀོད་མངགས་ལྟར་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཨིན་མིང་ Tibet ཚབ་ Xizang འབྲི་ཐབས་ལ་
བཙོན་བཞིན་པ་འདིས་མ་འོངས་ཉེན་ཁ་དང་། དེར་ང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱེད་ཚུགས་སྐོར་ནང་མོལ་བཟོ་སྐྱེད་
ཞིག་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་གོ་སྐྱོད་ཞུས་ཤིང་། བཟོ་སྐྱེད་ཐོག་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་དང་
བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་དྲུང་ཆེ་ཁག་ཅིག་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མཁས་པ། ཉམས་ཞིབ་པ། དགེ་ལྡན། གཞུང་
ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཆེ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་བཅས་གལ་གནད་དང་མཐུན་རྒྱ་ལྡན་པའི་བོད་
རིགས་མི་སྣ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཆེད་འཛུམས་ཀྱིས་བཟོ་སྐྱེད་གནང་ཡོད།

༤༦། གྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ལྷོ་ཡི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་། ལྷོ་
ཡིར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ཅིག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་ (Czech Embassy) བཅས་གསུམ་
མཉམ་ཁུབ་གོ་སྐྱོད་འོག་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ལྡན་དུ་བཟོ་སྐྱེད་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལྷང་
ཁུས་ཐོན་སྐུལ་ལས་གཞིའི་དམིགས་ཡུལ་དང་དེའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་དོ་ཤོག་རི་ལྟར་བཟོ་
མི་ན་སྐོར་ (Roundtable with Tibet Policy Institute: Perspectives on Socio-
Environmental Impact of China's Green Energy Ambitions in Tibet) ཞེས་པའི་བརྗོད་
གཞི་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིག་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་ཚོགས་སྐབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་
འབྲམ་མིན་ ༡༢ ལྷག་གི་སྤྱི་ཚབ་རྣམ་པ་ཚོགས་བཅར་དང་། ཅིག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་
རང་ཉིད་ནས་གཙོ་སྦྱོར་གནང་ཡོད། ཚོགས་འདུ་འདི་བཞིན་མ་འོངས་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གལ་གནད་དང་མ་
འོངས་པར་ཡང་ཡང་གོ་སྐྱོད་སྐབ་ཐབས་སྤྲད་ཆེད་མངགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱི་གཞུང་ལེན།

༤༧། གྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་སྤྱི་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ལྷོ་ཡིར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་
(Foundation for Non-Violent Alternatives) ཉམས་ཞིབ་ལྷོ་གནས་ཁང་གཉིས་མཉམ་ཁུབ་ཐོག་
རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷོ་གནས་ཁང་ (India International Centre (IIC) ཏུ་ (Insights from
Tibet: China's Expanding Influence and It's Strategic Implications for India) ཞེས་
པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་ཚོགས་འདུ་གོ་སྐྱོད་ཞུས་ཤིང་། ཉམས་ཞིབ་ལྷོ་གནས་ཁང་ཁག་གི་འགན་
འཛིན། ཐའེ་ཤན་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད། རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་ཁག་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་སློབ་མ། རྒྱ་
གར་གཞུང་དང་ཉམས་ཞིབ་ལྷོ་གནས་ཁང་ཁག་གི་ལས་བྱེད་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་སོགས་མི་གངས་བྱུག་ཏུ་

༡༡། །སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༥ ལོའི་ལས་བསྡེམས་སྤྲོད་བསྐྱུས།

༡༽ ལྷི་ལི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལྷི་ལི་ར་ཐེངས་ ༤ ཆེབས་སྐྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་སྐྱབས་ཞུ་སྒོ་མཐའ་དག་ཆོག་མཆོད་འཇུག་ཆར་ཞུས།

༢། ཅིས་ལོའི་ནང་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཆོག་མཆོག་ལྷི་ལི་ར་ཐེངས་ ༡༤ དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་ཐེངས་ ༢༡། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཆོག་མཆོག་གཞོན་མཆོག་ཐེངས་ ༡༠། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ཐེངས་ ༤། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་ཐེངས་ ༡༤། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ཐེངས་ ༤། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ཆོག་མཆོག་ཐེངས་ ༢ བཅས་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་མཐའ་མཐུན་སྐྱབས་སྤྱོད་ལོན་དང་ལས་དོན་མཐུག་སྤྱོད་ཞུ་སྒོ་ཁག་འཇུག་ཆར་ཞུས།

༣། དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་དོན། གཞན་ཡང་བོད་མིའི་བདེ་སྤྱོད་སྐྱུག་སྐྱོར་ཞུ་སྒོ་ཆེད་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་དང་། བྱང་ཆེ་ནམ་གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཐེངས་ ༤༢ དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཆབ་ཁག་གི་གཞུང་ཆབ་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཐེངས་ ༢༣། གཞན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སོགས་ཐེངས་ ༤༤ བཅས་བསྡེམས་པའི་མཇུག་འབྲས་ ༢༡༡ ཅམ་ཞུས། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་ནས་ས་ཁུལ་ཁག་ ༣༤ ནང་བོད་དོན་ཆེད་ལས་འགུལ་བྱངས་ ༥༥ ལོ་སྤྱི་གཞུང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་སྤྱད་ཆོང་ས་ཁག་ ༡༠ ཅམ་ལ་ཁོམ་ས་དང་ས་ཁུལ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐྱོད་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་རྣམས་ལ་ཞུ་གཞུག་གིས་དཀའ་སེལ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

༤། ཅིས་ལོའི་ནང་གོས་ཆོག་མཆོག་ལྷི་ལི་ར་ཐེངས་སྤྱི་འཇུག་ཐེངས་ ༡༢༠ ཅམ་མཇུག་འབྲས་ཞུས།

༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༤ ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོད་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལི་ར་ཡོད་པའི་ India Habitat Center ལྷི་ལི་ར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲང་བྱངས་ ༤༤ ལ་ཐེབས་པའི་ཡ་སྐྱེད་འཇུངས་སྐྱུར་དགའ་སྤྱོད་སྤྱང་བཅི་ཞུ་ཆེད་དགོང་ཆོག་མཆོག་ཤིག་གོ་སྤྱི་གཞུགས་པའི་ཐོག་སྐྱེ་ཆབ་མཐོན་གཅོ་བོར་རྒྱ་གར་ནང་སྤྱད་ཆེ་བྱུང་བ་དང་འབྲས་ལྷོངས་སྤྱི་བྱུང་བྱུང་བ་སྐྱེ་ཞབས་སྤྱུང་མི་ཤི་བ་ར་སུ་མིང་ (Shri Balmiki Prasad Singh) མཆོག་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷི་ལི་ར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཆབ་ཁག་གི་གཞུང་ཆབ་ཆེན་མོ་དང་།

- ལས་བྱེད་བཅས་སྤྱོད་བསྐྱེམས་མི་གངས་ ༡༥༠ ལྷག་ཙམ་མགྲོན་འབོད་ལྟར་ཆེད་མེགས་གནང་ཡོད།
- ༤། ལོ་འཁོར་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་ཐོངས་མཆན་ཞུས་པ་གངས་ ༡༤༣ ནང་། ནང་མི་ཆེ་སྤྱི་ལོ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཀྱབ་གཉེར་གངས་ ༣༩༤། རྒྱེ་ལི་མཐོ་སློབ་སློབ་འཇུག་ཀྱབ་གཉེར་གངས་ ༩༡། བོད་མི་ཡིན་པའི་ངོས་སྤྱོད་གངས་ ༧༩ བཅས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།
- ༥། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་ཉིན་རྒྱུ་ལོ་འཁོར་དུས་དེབ་ (Tibbat Desh) ཀྱི་གར་ཀྱལ་ཡོངས་མངའ་སྤྱི་ཁག་ ༡༩ ལ་གངས་ ༢༩,༥༢༠ ཐམ་པ་བཞོ་འབྲེམས་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ༦། རྒྱེ་ལོ་ ༡༩༧༣ ལོར་དོན་ཁང་གི་ས་སྤྱོད་ ༧༩༥ (square yard) གྲས་པའི་ས་ཁང་སྤྱོད་ཉིན་གྱིས་རྒྱེ་ལོ་ ༡༩༩༢ བར་ས་ཁང་མིང་བསྐྱར་ཐུབ་མིན་རྒྱུ་ལས་ས་བདག་གིས་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱས་ཏེ་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་རང་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མོས་ཐོབ་ཀྱི་ལས་ཁང་གིས་ཀྱིས་ནང་འབྲིག་མ་བྱུང་བར་ནང་འགྱུར་སྤྱོད་ཀྱིས་ད་ཆ་ཁོང་པར་གྲོས་མོལ་རིམ་ཞུས་ཀྱིས་རིང་མིན་ནང་འབྲིག་ཐུབ་རེ་འབད་བཅོན་ཞུ་སྤྱོད་ཡིན།
- ༧། བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཆོགས་སྤྱི་ཁག་ཅིག་དང་། དགོན་སྤྱི་གྲ་ཆང་དང་གཞན་ཆོགས་སྤྱི་ཁག་ ༡༧ ལ་ཕྱི་དདུལ་ལེན་བདེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་འདི་ནས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་འབད་བཅོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞུ་འབྲས་སྤྱོད་གོང་གསལ་སྤྱི་ཁག་ ༡༧ ནས་ ༤ ལ་དཀའ་སེལ་ཐུབ་པ་དང་། འཕྲོས་རྒྱུ་མཐུད་འབད་བཅོན་ཞུ་སྤྱོད་ཡིན།
- ༨༠། འདི་ལོར་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ཆོར་ཕྱི་སྤྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་གསར་བཅོ་དང་དུས་འགྱུར་། ཁྱོར་བཅོས་། བོར་བཞུག་བསྐྱར་བཅོ་སོགས་སྤྱོད་ཞུ་འབྲས་མཁན་མི་གངས་ ༣༡༩༠ བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ལག་དེབ་གསར་བཅོ་ཐུབ་པ་གངས་ ༩༤༤༥ བྱུང་ཡོད། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལས་ཁུངས་སྤྱོད་ལས་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་ཆེད་བཅར་མཁན་མི་གངས་ ༢༩༩༥ ཙམ་བྱུང་ཡོད།

༩། བྱང་ཨ་རི་སྤྱོད་ཆ་བོད་གཅོད་ལས་ཁང་།

- ༡། རྒྱེ་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་ ༤ ཆོས་ ༩༣ ཉིན་སྤྱི་ཁྱོར་ཡོང་ས་ཡ་སྤྱོད་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡ་སྤྱོད་ཞབས་དུས་སྤྱོད་བཅོས་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་འཇར་སི་ཡི་ཁལ་ཁ་སྤྱོད་ཆོ་རོ་ (Teterboro) གནས་ཐང་དུ་མེགས་འབྱོར་གནང་སྐབས་སྤྱོད་ཆ་བོད་གཅོད་དང་། ཀྱི་གར་གཞུང་ཆ་བོད་ཁང་གི་གནད་ཡོད་དཔོན་རིགས་། དེ་བཞིན་གནས་ཐང་ཕྱི་ལ་ཉེ་འཁོར་ས་གནས་

ནས་ཐེབས་པའི་དགེ་འདུན་པ་དང་། རང་རིགས་མང་ཚོགས། དད་ལྡན་སོག་རིགས་དང་རྒྱ་རིགས་བཅས་ཕྱི་ནང་
ནས་མི་སྣ་སྤྱོད་བཞིན་ཉེ་བ་དང་། དེ་རྗེས་ནིུ་ཡོག་གོང་ཁྲིར་ནང་གི་བཞུགས་གནས་ Park Hyatt མགོན་ཁང་དུ་
ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་ཆུ་སྐྱལ་དགེ་བཤེས་དང་། གཞུང་ཞབས་བྱར་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས། བོད་རིགས་སྤྱི་
མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་རྒྱན་ལས། སོག་རིགས། འབྲུག་པ། རྒྱ་རིགས་བཅས་མི་གངས་ལྷ་སྤྱོད་ལྷག་
གིས་ཐེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། མགོན་ཁང་གི་ཚམས་ཆེན་ནང་མར་ནིུ་ཡོག་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆབ་ཁང་གི་དཔོན་
རིགས་སྤྱི་ཞབས་མེ་ཤལ་ཉར་ཤ། (Vishal Harsh) ལགས་དང་། དཔལ་ས་སྤྱི་གོང་མ་ཁྱི་ཆེན་པོ་ཆེ་མཚོག་
ར་སྟོན་མཁན་བྱར། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་མཚོག་གི་གཅེན་མོ། རྣམ་གྲུ་ནང་ཚོས་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
སོགས་ནས་གྲུས་བསུ་ཞུས། ཕྱི་ཆུ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཡོང་ས་མཚོག་བོད་ལུགས་དགྲུང་གངས་ ༤༠ བཞེས་པའི་
གོ་སྟོན་དང་བསྟན་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་མི་ཡོངས་དང་། སོག་པོ། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་ལྡན་སེར་སྤྱི་ཐུན་
མོང་ནས་ཨ་རིའི་གོང་ཁྲིར་ནིུ་ཡོག་ནང་གོ་སྟོན་བཟླ་བ་ཞུགས་འདེགས་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་
གསོལ་སྐུལ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱིར་གྲུ་གི་དུས་ཚོད་ཐུང་ཡང་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དང་། སྤྱི་ཆབ་དོན་ཁང་གི་
ལམ་སྟོན་འོག་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་ནས་བྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་སྐབས་བཟླ་བ་ཞུགས་
འཐུས་ཆང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དང་། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཆེག་ཁྱི་བདུན་སྟོང་ལྷག་མཉམ་ཞུགས་སྐབས་བྱུང་།

༡། ཅིས་ལོའི་ནང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོག་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏར་ཐངས་ ༩ དང་། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་
མཚོག་ཐངས་ ༡ བཅས་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱུགས་ཐེབས་གནང་སྐབས་ལས་དོན་ཞུ་སྤྱོད་ཁག་འཐུས་ཆང་ཞུས། དཔལ་
ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོག་བྱང་ཨ་རིར་གཞུང་འབྲེལ་འཆམས་གཟིགས་གནང་སྐབས་ཨ་རིའི་གོས་ཚོགས་གོང་འོག་གི་
འཐུས་མི་དང་། ཕྱི་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་ཁག་
ཅིག་མཇུག་འཐུང་གིས་བོད་དོན་ཞུ་སྤྱོད་དང་། ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་བོད་དོན་ཁྱིམས་འཆར་ཁྱིམས་སུ་གཏན་
འབེབས་གནང་སྤྱུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གོ་བསྐྱར་གནང་སྐབས་བྱུང་ཡོད།

༢། བོད་དོན་ཁྱིམས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྐོར་ཨ་རིའི་གོས་ཚོགས་གོང་འོག་འཐུས་མི་བཅས་དང་མཇུག་
མོལ་ཐངས་མང་ཞུས། དེ་འབྲེལ་ཨ་རིའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་སྐོར་འདེམས་སྤྱུག་ཚོགས་ཆུང་ (US Congress
Select Committee on China) གི་ཚོགས་གཞོན་རྒྱ་ཇ་ཀི་རི་ཤི་རྒྱ་མུར་ཉི་ (Raja Krishnamoorthi) ཡི་
ལས་བྱེད་རྗེ་སོན་ལི་ (Jason Li) དང་མཉམ་བོད་དོན་ཁྱིམས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས། ཨ་

མེད་རྒྱན་མཐུད་ནས་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་པའི་བཀའ་བྲལ་གསལ་བསྐྱབས་སྦྱར་དུ་སྦྱལ་གནང་ཡོང་བའི་མཆན་འཁོད་སྟན་
 ལུ་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཡིག་ཆང་ལ་བྱལ་ཡོད།

- ༤། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༣༣ ལོར་འདི་ལུང་དུ་མི་འཛོར་གངས་བཤེར་གནང་སྐབས་བྲལ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ནང་མི་འཛོར་
 བསྐྱོམས་ ༡༥༤༣༡ ཅུ་ཡོད་འདུག།
- ༡༠། ཅིས་ལོའི་ནང་དང་སྤངས་དབྱ་དཔུང་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་གངས་ ༥༤༡ དང་། ཁོར་བཅོས་གངས་ ༤༡། བོར་
 བསྐྱབས་བསྐྱར་བཅོ་གངས་ ༡༠ བཅས་དང་། དབྱ་དཔུང་ཨ་སྒོར་ ༡,༥༩,༡༡༣.༤༤ བསྐྱེད་ལུང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ༡༡། ཅིས་ལོའི་ནང་ལག་དེབ་སྟོན་པོ་ལུ་མཁན་མི་གངས་ ༤ དང་། ལག་དེབ་སྟོན་པོའི་ཞལ་འདེབས་ཨ་སྒོར་ ༡,༠༣༥
 བསྐྱེད་ལུང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ༡༣། ཅིས་ལོའི་ནང་སྐབས་བཅོལ་ངོས་སྦྱར་དང་། དབྱ་དེབ་ཡིན་སྦྱར། ཐོངས་མཆན། ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་པར་འགྱུར།
 སྦྱར་བཏང་རྒྱབ་གཉེར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་ངོས་སྦྱར་གངས་ ༥༡༥ མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་སྦྱོང་ལུས།

༣༽ བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

- ༡། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་དང་། གཞན་ཡང་བལ་ཡུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་བདེ་སྐྱབས་སེལ་ལུ་ཆེད་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཆབ་
 ཁག་གི་གཞུང་ཆབ་ཆེན་མོ་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁྱོན་བསྐྱོམས་ཐེངས་ ༡༥ སྒྲོར་ཞིག་མཇལ་འཕྲད་ལུས།
- ༢། བལ་ཡུལ་ནང་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་མགོན་འཛོད་ལྟར། ལྷ་ཆེན་ནམ་པའི་ཡ་སྐྱའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་
 ཁྲི་འདོན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་ངོ་བཅར་ལུས། དེ་བཞིན་སྐྱེ་འགྲོ་སྦྱི་དང་། བོད་བསྟན་སྤྱི་
 བདེ་ཐབས། ལྷག་པར་སྦྱི་ཁོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་བུ་དང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ཐབས་སུ་ལོ་
 ལྟར་སྐྱེལ་རྒྱ་ཆེས་བཅུ་ཉེན་མཐུ་གྲུ་རུའི་འབྲུམ་ཆོགས་གཟབ་རྒྱས་བསྐྱར་འབྲུལ་དང་གོང་དུ་ལོ་ལྷན་གྱི་བཀའ་དགོངས་
 གཞིར་བཟུང་ཞབས་དེམ་རིམ་ཕེབས་ཁག་གནད་སྟོན་འབད་བསྐྱབས་ལུས། དེ་འབྲེལ་དོན་ཁང་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་སྦྱིད་ཁག་དང་འབྲེལ་ལམ་དམ་གཟབ་ལུ་བཞིན་ཡོད།
- ༣། ས་གནས་སུ་ཆབ་སྤྱི་དམ་འགྲོ་ཡོད་ནའང་ཡ་སྐྱའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་
 ཁག་། བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་སྤང་བཅིའི་མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་ཨ་རིས་གཅོས་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཆབ་ཁག་དང་ལས་བྱེད།
 གཞན་ཡང་གནད་ཡོད་མི་སྣ། གཞུང་ཁོངས་དང་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཆོགས་སྦྱིད་ཁག་གི་མི་སྣ། སློབ་སྐྱེད་མི་
 མང་བཅས་འདུ་འཛོམས་ཐོག་མཛད་སྒོ་ཁག་གཟབ་རྒྱས་དང་སྤང་བཅིའི་ལུང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

- ༤། ཅེས་ལོའི་ནང་དང་བླངས་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་གངས་ ༡༩༧༧ དང་། འོར་བཙས་གངས་ ༡༩༩༣ བོར་བཟླག་བསྐྱར་བཅོ་གངས་ ༡༩༩༩ དང་། དེ་བཞིན་ལག་དེབ་སྟོན་པོ་གངས་ ༣ བཙས་གསར་བཅོ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།
- ༥། ཅེས་ལོའི་ནང་སྐྱེས་ཆེས་དང་གཉེན་སྲིག་ལག་ཁྱེར་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཀྱིས་གཉེར་ངོས་སྐྱོར་དང་། བོད་མི་ཡིན་པའི་ཀྱིས་གཉེར་ངོས་སྐྱོར་སོགས་གངས་ ༡༩༩༩ ཅུས་མཐུན་འགྱུར་ཁྱེས།
- ༦། ཅེས་ལོའི་ནང་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ལོ་ཁྱེར་ཁང་དུ་བོད་ནས་གསར་ཐེབས་ཐོ་འགོད་བོད་མི་གངས་ ༢༠༠༣ བྱུང་ཡོད།

༤༥ སྐད་སི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

- ༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ ༡༩ བར་སྤྱི་འོར་ལ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཨ་རིར་ཞབས་བྲལ་སྐྱོན་བཙས་སྐད་ཐེབས་ཐོན་གོ་སྤྱིག་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱོན་བཙས་ལེགས་བྲུབ་རྗེས་སྐད་སིར་ཐེབས་ཏེ་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཏུ་རིག་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཏེ་ལེ་ཅེད་རྩར་ (Halle Stadium) ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་སེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་བརྟན་བཞུགས་འདེགས་འབུལ་གྱི་གོ་སྤྱིག་ཆ་ཆང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་འབྲས་ཆང་གནང་ཡོད།
- ༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༢ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་སྐད་སི་དབུས་གཞུང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་སྐད་སི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་གཞོན་ལྷགས་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་གྱིས་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱོན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༢༠ ཉིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐྱོན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་ ༥༩ པའི་ཐོག་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༩ གྱིས་བོད་ནང་གི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྐྱོངས་རྗེ་སྤྱག་ཏུ་འགོ་བཞེད་སྐོར་སེམས་འཆབ་ཡོད་པའི་མཉམ་སྤྱོད་བསྐྱགས་གཏམ་ཞིག་སྤྱི་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ༣། ཅེས་ལོའི་ནང་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་བྱུང་ཆེ་རྣམ་གཉིས་སྐད་སིར་ཐེབས་ཏེ་གནས་སྐོར་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དང་རི་ཞི་ཨ་རིར་གཞུང་ཆབ་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དོན་སྐྱོན་ཆོགས་ (International Commission of Jurists) ཀྱི་ཆོགས་མི་བཙས་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩/༡༩༩༩/༡༩༩༩ ལོར་བོད་དོན་གྱི་སྐྱོན་ཐོ་འབྲེམས་སྤྱི་ཐེངས་གསུམ་གནང་རྗེས་ད་ལྟའི་ཆར་གསར་པ་མེད་པར་བརྟན་བསྐྱར་དུ་སྐྱོན་ཐོ་འབྲེམས་སྤྱི་ཡོང་བའི་རེ་སྤྱོད་ཁྱེས།
- ༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་གིས་སྐད་སིའི་གོས་ཆོགས་འབྲས་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་ནག་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འགྱུར་བ་གཏོང་བར་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་པས་ལྷགས་གཉིས་ཆང་དགོས་ཤིང་ཆོ་ཏི་ནང་གི་སྤྱོད་པས་

ཕྱགས་ཡིན་ཞེས་གསལ་བཤད་གནང་། དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཆེ་མཐོང་ཐོབ་ཐབས་སུ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་
ནན་བརྗོད་དང་འཇུག་མི་ནམས་ཀྱིས་བོད་ནང་ཇ་བྲག་གནས་སྐངས་སེལ་ཐབས་རེ་སྐུལ་བྱས།

༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢ ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་གིས་ལྷོ་ཁོ་ལྷོ་ཕྱི་སྤྱི་འཛིན་དང་མཇུག་འཇུག་
ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ཇ་བྲག་གནས་སྐངས་དང་རིག་གཞུང་། ཆོས་དད། དཔལ་འབྱོར་རང་དབང་ཞན་པོར་གྱུར་བར། རྒྱ་
ནག་གཞུང་གིས་ཀྱིས་བ་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་པ་མ་དང་ཁ་དབལ་ནས་མི་མེར་སྲེལ་ཡུལ་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭར་
བཅུག་སྟེ་ཆབ་སྤྱི་དཔྱད་གསོ་སློབ་བཞིན་པའི་གནས་སྐངས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད།

༥། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་གིས་འཇར་མ་ནིའི་གྲོས་ཆོག་ལྷན་པེ་དང་མཇུག་འཇུག་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་དབང་ཆ་
གཅིག་སྤྱད་ལ་གདོང་ལེན་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་གྲོས་མོལ་གནང་། ཨི་ཊ་ལིར་ཕེབས་ཏེ་གྲོས་ཆོག་ལྷན་
པེ་དང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་པའི་ཆོག་མཐོང་དང་མཇུག་འཇུག་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ཇ་བྲག་གནས་སྐངས་
དང་མི་མེར་སྲེལ་ཡུལ་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་ཕྱིར་མཆོག་ལྷན་པེའི་རེ་འདུན་བཏོན། ལ་གོང་ས་མཆོག་
དགྲུང་གྲངས་ ༤༠ བཞེས་པར་ལོ་འཁོར་མོ་བྱམས་བཅེའི་ལོ་ཞེས་སྤྱང་བཅེའི་ལས་གཞི་སྐོར་གསུངས།

༦། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་གིས་ཨོ་སྤྱི་ཡའི་གྲོས་ཆོག་ལྷན་པེ་དང་མཇུག་འཇུག་གནང་སྟེ། བོད་ཀྱི་རང་བཅོན་
གནས་བབས་དང་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱི་བྱས། བོད་དོན་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པེ་མཐུན་གནང་སྤྱི་ཡོང་བ་དང་གྲོས་ཆོག་
ལྷན་པེའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་པ་སྤྱིར་གསོ་གནང་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་སློབ་མོལ་གནང་།

༧། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་གིས་སྤྱད་པེ་དང་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་
པ་ཁག་དང་མཇུག་འཇུག་ཀྱིས། ༢༠༠༠ ཞི་བདེའི་སློབ་སྟེགས་ཐོག་མང་གཙོའི་གནད་དོན་སྐོར་བཟོ་སློབ་གནང་ཞིང་།
ཅེག་ཕྱི་སྤྱི་དཔྱད་ཆེན་དང་གྲོས་ཆོག་ལྷན་པེ་ཁག་ཅེག་དང་མཇུག་འཇུག་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ཇ་བྲག་གནས་སྐངས་
དང་ལ་སྤྱི་གོ་སྟོན་སྤྱང་བཅེ་བྱ་སྤྱི་གསོ་སྐོར་གྲོས་མོལ་གནང་སྟེ། ལྷག་པར་ཨ་རིས་བོད་རྒྱའི་ཅོད་སྟོན་སེལ་ཐབས་
ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ནང་དོན་རྩ་སྤྱི་དཔྱད་དང་འབྲེལ་ཏེ། ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འཁེབས་
གནང་ཐུབ་ན་དགོ་མཆོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གསུངས།

༨། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༤ རས་ ༢༥ བར་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ཆོག་གི་སྤྱི་ཆབ་ཆོག་ལྷན་ཆུང་ཞིག་སྤྱད་པེ་ཇི་ནི་མ་
དང་ཟུན། རྩ་རིག་བཅས་སུ་ཕེབས་སྐབས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གི་ཆོག་ལྷན་ལྷགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་སྤྱི་ཆབ་
དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་དམིགས་བསལ་སྟན་སྟོན་པ། སྤྱད་པེ་གྲོས་ཆོག་ལྷན་པེ། ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་
ཆེན་མོ་བཅས་དང་མཇུག་འཇུག་གནང་སྟེ། བོད་ནང་གི་ཇ་བྲག་གནས་སྐངས་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་

དང་རིག་གཞུང་། ལྷ་རྒྱུ་དམ་བསྟུགས། སྐད་ཡིག་ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་མིན་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐོར་ལྷ་
སྐལ་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོང་བ་ལྟས་གནང་ཡོད།

༤། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་འཇར་མ་ནི་དང་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནང་གཞུང་འབྲེལ་བོད་
དོན་ལྷ་སྐལ་ཐེབས་སྐབས་འཇར་མན་ཕྱི་མིན་ལས་ཁུངས་དང་ཕྱོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བཅས་དང་མཇལ་འཕྲད་ལྟས་
ཏེ་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་དང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་ཅ་མེད་
གཏོང་བཞིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དོ་སྟོན་ལྟས།

༡༠། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་སྤྱད་མེད་ཐེབས་སྐབས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཨ་རི་གཞུང་ཆབ་པ་
དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྟེ་ཨ་རི་གཞུང་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྟས་གནང་ཡོད། བོད་
ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་དང་ས་ཡོམ་ཀྱི་གནོད་འཚེ་སྐོར་དོ་སྟོན་གནང་། དེ་རྗེས་ ICJ ཀྱི་སྤྱི་
ཁབ་བྱང་ཆེ་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་སྤྱི་ཚབ་སྤྱི་གནད་དོན་དང་ས་ཡོམ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སོགས་གསལ་
བཤད་གནང་ཡོད། འཇར་སྤྱི་ལུ་ཐར་རེན་ཚོགས་པའི་ LWF སྤྱི་ཁབ་བྱང་ཆེ་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་དུ་
བོད་མིའི་སྤྱི་ལེན་ཁང་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྟས་ཡོད། དེ་རྗེས་ཨི་ཊ་ཡི་རོམ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཕྱོས་ཚོགས་
འཐུས་མི་ཁག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གི་བཅོན་ལོག་ཏུ་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་གནས་སྟངས་སྐོར་ཞིབ་ཐ་
སྟན་སེང་ལྟས་གནང་ཡོད།

༡༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༢ ཉིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་
དང་ལྷན་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་གསལ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཆོགས། ཕྱི་ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༢༤ ཉིན་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟན་སྐོར་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དང་མཇལ་འཕྲད་
ཀྱིས་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཁ་སྐོང་ལྟས།

༡༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༢ ཉིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་ཐང་སྐོར་གྱི་
དམིགས་བསལ་སྟན་ཐོ་འགན་ཁུར་བའི་སྤྱི་ཚབ་འཐུས་མི་དང་ལྷན་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྐབས་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་ཤེས་ཡོན་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་བྱས་ཐོག་གསལ་བཤད་ལྟས།

༡༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༩ ནས་ ༣༤ བར་སྤྱད་སི་རི་ནི་ཐ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གངས་ཉུང་མི་
རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལེན་ཐེགས་ཐེངས་ ༡༢ པ་བསྐོར་ཚོགས་གནང་སྐབས་མཉམ་ལྷགས་ཀྱིས་བོད་ནང་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་
གཏན་འཇགས་སྟོབ་བྱ་བ་རྒྱུད་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཅ་མེད་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་དང་། དགོན་པ་གཏོར་

བཞིལ་ བོད་མི་རྒྱལ་ས་རང་གནས་ནས་བཅོན་ཤིང་གིས་གནས་སྤོང་འཇུག་བཞིན་པའི་གནས་སྤངས་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད།

༡༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༠ རྒྱུ་ ༡༤ བར་ཉིན་གྲངས་ལྔའི་རིང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་རྒྱུ་ལགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དོ་སྟོན་ཆེད་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད། ལས་འགུལ་འདི་སྤེལ་ཆོད་གསུམ་གྱི་ནང་བཞག་སྤྲིག་བྱས་ཏེ། འབྲེལ་ཡོད་དང་ལྷན་དུ་ཆོག་པ་འདྲེས་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུག་བྱས་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་ཆོད་ལ་མཁུ་མཁུ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལགས་ཆེ་སྟོན་ཡོད།

༡༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༢ རྒྱུ་ ༤ བར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ཆོག་ཀྱི་ཐངས་ ༥༩ སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཉེ་མོ་ལྷན་དུ་ཆུ་མཛོད་གསལ་རྒྱུ་གི་ལས་གཞི་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྤངས་ཐང་མཉམས་འཆབ་ཡོད་པ་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་འཛིག་ཉིན་ཡོད་པའི་མི་རིགས་སྤངས་སྤོང་ལྷན་ཆོག་ (Society for Threatened Peoples) ཀྱིས་ཟུར་ཆོག་སྤྲོད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནང་དོན་གསུམ་ཐོག་དོ་སྟོན་གཏམ་བཤད་བྱས།

༡༦། ཅེས་ལོའི་ནང་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་གྲངས་ ༤༩ དང་། ཁྱོས་ཆོག་ཀྱི་འཇུག་མི་དང་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་གྲངས་ ༢༩ ཅེས་མཇུག་འབྲེལ་ཞུས། གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་ནང་སྤྲོད་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཨེ་ཤི་ཡ་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོད་པའི་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད། འཇར་མན་གྱི་ཕྱི་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཨེ་ཤི་ཡ་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོད་པའི་འགན་འཛིན། རྒྱལ་ཆོག་ཀྱི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་དང་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་སྟོན་སྟོན་པ། ཅེག་སྤྲོད་མཉམ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཆབ་འཇུག་མི། ཨོ་སི་ཁོ་ཡ་དང་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ། ཨུ་གོ་ཡ། ལི་ཁི་ཉན་སི་ཁི་བཅས་དང་། ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་ནང་སྤྲོད་མི་དང་འཇར་མན། ཅེག །ཨེ་ཁ་ལི་སོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཆོག་ཀྱི་ལྷན་མཇུག་འབྲེལ་ཀྱིས་བོད་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུག་བྱས།

༡༧། ཅེས་ལོའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤོང་ཆོག་ཀྱི་དང་ལྷན་ཆོག་ཀྱི་ཐངས་འགའ་ཤས་ཆོག་ཀྱི། དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཨེ་ཤི་ཡ་བོད་ཞི་མོལ་དང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཡ་སྤྲོད་ཡང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཁུམས་གཞི་སྤྲོད་བྱས། ཡུ་ལོ་ལོས་བསྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་ཆོག་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤོང་ཆོག་ཀྱི་སྤྲོད་གསོ། ཇེས་ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༩༠ ཐེབས་སྤྲོད་གོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་བཅོ་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ཐོག་དང་ས་གནས་སོ་སོར་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་སྤོང་འབོད་སྤྲོད་ཞུས།

༡༨། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་སྤྲོད་ཆོད་དོན་གཙོ་བོ་དང་འཇར་མ་ནི་བོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བསྟན་འཛིན་ཐོས་བསམ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་འཇར་མ་ནི་ལྷན་གར་གཞུང་ཆབ་ཁང་དུ་གཞུང་ཆབ་ཆེན་པོ་མཇུག་འབྲེལ་ཞུས་ཏེ་འཇར་མ་

ནིར་གནས་སྔོན་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཐོངས་མཆན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཐོག་འོགས་རམ་གནང་བར་སྤྲུགས་ཐེ་ཆེ་
ཞུས།

༡༩། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་རྣམས་སྲིད་ལགས་འཇར་མ་ནིའི་རྒྱལ་ས་སུ་ནིག་ཏུ་ཐེབས་
འབྱོར་སྐབས་ཟླ་མེ་རི་ལ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་དང་འཇར་མ་ནི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྲོལ་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་རྣམས་སྲིད་ལགས་ནས་རང་ཉིད་བོད་ནང་བཅོན་འཇུག་བྱས་པའི་སྲོང་ཆོར་གསུངས་ཡོད། ཕྱི་
རྒྱུ་བོད་མི་དང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མི་རིགས་བཅས་མི་གངས་ ༡༠ ལྷག་ལ་བོད་ནང་དཀའ་སྤྲུག་སྲོང་ཆོར་སྒྲོར་
ལ་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད།

༢༠། ཅིས་ལོའི་ནང་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀླུ་པ་དགུང་གངས་ ༤༠ པའི་འཁྲུངས་སྐར་སྤང་སི་རི་ཀོན་དགོན་དུ་སྤང་བཅི་
ཞུས་སྐབས་མཇུག་སྒྲོར་མཉམ་ཞུགས་བྱས།

༢༡། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ཉིན་བྲ་ལམ་བརྒྱུད་ཁབ་ཁོངས་དང་ཁྲངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཚོགས་མི་དང་ལྷན་
བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགལ་སྡེལ་སྤྲུགས་སྒྲོར་བཟོ་སྡེའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས།

༢༢། ཁབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ ༡ ནང་བོད་རིགས་མི་འབོར་ ༡༩༤༤ ཅམ་ཡོད།

༢༣། ཅིས་ལོའི་ནང་དང་ཁྲངས་དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་གངས་ ༡༣ དང་། ཁོར་བཅོས་གངས་ ༡༤༤ བཅས་
དང་། དབྱ་དདུལ་ཡོང་འབབ་ཁྱོན་བསྡེམས་སྤང་སྒྲོར་ ༤,༣༩,༠༤༡,༠༣ བསྐྱ་རུབ་ཞུས།

༢༤། ཅིས་ལོའི་ནང་ལག་དེབ་སྡོན་པོ་གསར་བཟོ་གངས་ ༡ དང་། ལག་དེབ་སྡོན་པོའི་ཞལ་འདེབས་ཁྱོན་བསྡེམས་སྤང་
སྒྲོར་ ༡,༤༡༣,༩༠ བསྐྱ་རུབ་ཞུས།

༢༥། ཅིས་ལོའི་ནང་ཁབ་ཁོངས་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་དགོས་མཁོའི་རྒྱལ་གཉེར་དང་ངོས་སྲོལ་ཡིག་ཆ་བསྡེམས་ ༡༡༣
དང་། ཕྱི་སྲོད་ཐོངས་མཆན་ཞུ་མཁན་གངས་ ༤༡༩༤༤ ལ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༢༦། སྤང་སི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཞུ་གཏུག་ལས་འགལ་ཆེད་སྤང་སྒྲོར་ ༤༡༥,༤༣༠
ཐབས་འཛོལ་སྤྲུབ་པ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་སློབ་ཡོན་ཆེད་སྤང་སི་རྩ་རིག་ཚོགས་པ་ནས་སྤང་སྒྲོར་
༡,༩༠༠ ཞལ་འདེབས་གནང་སོན་བྱུང་བ་ཁུངས་སུ་ཅིས་འབུལ་ཞུས།

༢༧། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལྷ་ ༥ པའི་ནང་བེ་རི་སི་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་དང་བོད་རྒྱ་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པ།
བོད་ཀྱི་སློབ་སྤྲུག་རང་དབང་ཚོགས་པ་བཅས་དང་མཇུག་འབྲུད་ཀྱིས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་དང་བོད་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་སྒྲོར་སྡེའི་བྱས། ཕྱི་ལྷ་ ༡༠ པའི་ནང་སྤར་ལིན་དུ་ཐའེ་ཐན་དང་ཉོང་ཀོང་། ཤར་ཏུ་ཀིས་ཐན། སོག་པོ་

བཅས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཀྱི་ནག་སྤྱོད་དབང་སྒྲེར་འཛིན་ལ་ངོ་མྱོང་ལྡན། ཀྱི་ནག་མང་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཆོག་ས་
འདྲར་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ངོ་བོ་དག་གནས་སྐྱད་ས་དང་ཀྱི་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཅ་མེད་བཟོ་བའི་
སྤྱོད་བྱས་སྒྲོར་ཞུ་གཏུག་བྱས།

- ༡༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱད་སི་དབྱུས་གཞུང་གིས་བོད་པ་དང་ཡུ་གུར་གཉིས་ལ་རྒྱལ་མཆོམས་བཀྲལ་
བའི་དག་གཞོན་བྱེད་བཞིན་པ་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་ཐོ་དེའི་ནང་སྤྱི་ཆོག་ས་འདི་དག་
ནས་ཡིན་པའི་མི་སྒྲེར་པ་ཆོར་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་ཁག་གིས་གཞོན་
ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དེར་དགའ་བསུ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད།

༥༽ ཉི་ཁོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

- ༡། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་
མཆོག་ཉི་ཁོང་དུ་ཐེབས་སྐྱབས་ཞུ་སྒྲོ་ཁག་འཐུས་ཆང་ཞུས།
- ༢། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་དོན་ཁང་ནས་བོད་ནང་གི་ངོ་བོ་དག་གནས་སྐྱད་ས་དང་། ལྷན་ཐོ་འཐུངས་སྐར་འཆོམས་འདྲི། ཉི་
ཁོང་གཞུང་འཛིན་ཆོག་ས་པ་དང་། གྲོས་ཆོག་ས་འཐུས་མི་ལ་སོགས་པར་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགལ་ཐེངས་ ༣༥
ཙམ་སྤེལ་ཡོད་པའི་ནང་། ཉི་ཁོང་གྲོས་ཆོག་ས་འོག་མའི་ནང་སྐྱབས་རྗེ་ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། སྐྱབས་རྗེ་
གཟིག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་
སློན་མཆོག་བཅས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་གོ་སྤྱི་གཞུག་སྐྱབས་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བཟན་ལགས་
དང་། འཐུས་རམས་པ་རྒྱལ་ལོ་ལགས་བཅས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་ཡང་གོ་སྤྱི་གཞུག་ཞུས།
- ༣། རྒྱལ་ཁོངས་ལྷོ་གོ་རི་ཡར་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་གོ་རི་ཡ་རང་དབང་ཆེད་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཆོག་ས་པའི་ (The
Solidarity for Free Asia and Korea Globe) ཆོག་ས་འདྲར་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་རང་དབང་དང་།
བྱང་བདེན། མང་གཙོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ངོ་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་སེམས་རྒྱལ་ཡོངས་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་
སློབ་སྦྱོང་བཀུ་སྒྲོར་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་བྱས། སྐབས་དེར་ལྷོ་གོ་རི་ཡའི་སྤྱོད་སྤྱོན་ཟུར་པ་ཀྱི་
ཨན་ཁྲོང་ (Kyo-Ahn Hwang) ལགས་དང་། གྲོས་ཆོག་ས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་སུའུ་ཁེན་ཏོ་ (Suh Cheon
Ho) ལགས་དང་ཡང་མུན་སུག་ (Yang Mun Suk) ལགས་བཅས་མངལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ངོ་བོ་དག་
གནས་སྐྱད་ས་དང་། ཨ་རི་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་བོད་རྒྱུ་རྩི་རྩོད་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་

སྐྱོར་གསལ་བཤད་ལུས་ཏེ། སྐྱོ་གོ་རིམ་ཡི་གྲུ་སྐྱོ་ཆོག་ནས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་ཐབས་ཡོང་བའི་
འབོད་སྐུལ་ལུས།

༤། ཉི་འོང་གི་བདམས་ཐོན་སྤྱོད་སྐྱོན་སྐྱུ་ཞབས་ཨེ་ཤི་ཤི་གེ་རུ་ (Ishiba Shigeru) མཆོག་ལ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་འཆམས་འཕྲིན་སྐུལ་བར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཉི་འོང་གྲུ་སྐྱོ་ཆོག་འཕུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོག་པའི་ཆོག་གཙོ་
གསར་བ་ལུ་ཡ་མ་ཏ་ནི་ཨེ་རི་གོ་ (Yamatani Eriko) ལགས་དང་། སྤང་ཆེ་གསར་བ་ཡ་མ་ཏ་དེ་རོ་ཤི་
(Yamada Hiroshi) ལགས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་འཆམས་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ཆོག་གཙོ་
མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གི་འཆམས་འཕྲིན་ཁག་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་།

༥། ཉི་འོང་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་གཞོན་བ་གེ་མེ་རིན་ཨེ་མོ་ན་ཏན་ (Katherine E. Monahan) ལགས་
མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་ཨ་རི་གཞུང་ནས་བོད་རྒྱའི་ཚོད་རྟོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་གནང་བར་
ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་ལུས། སྐབས་དེར་ཁོང་དང་གཞུང་ཆབ་ཁང་གི་ཆབ་སྤྱོད་སྤྱི་ཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་བཅས་ནས་
བོད་མིའི་འཐབ་ཚོད་ལ་སུ་མཐུད་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་གནང་།

༦། ཁྲ་ཁོངས་མི་ལི་ཕིན་ནང་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཆེད་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་སྤེལ་ཐབས་ཐོག་མར་གནང་སྐབས། དེ་
ཁུལ་གྲོས་ཆོག་འཕུས་མི་དང་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ། ཕི་ལི་ཕིན་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཨེ་ཤི་ཡ་སྤོང་སྤྱོད་སྤེལ་
དང་། རེལ་ལ་སལ་སེན་ཁྱེ་ལེ་ཞིལ་རེའི་སྤྱི་འབྲེལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་གྲྭ་བཅས་ནང་གཏམ་བཤད་བྱས། དེ་བཞིན་
གཞན་ཆོག་སྤྱི་ཁག་ཅིག་ནང་བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྤངས་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་འཕུགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་རོ་
སྤྱོད་དང་གཏམ་བཤད་བྱས།

༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཆོས་ཤར་ལ་བོད་སྟོན་དྲིང་རིས་ཁུལ་དུ་ས་ཡོམ་གྱིས་གོད་ཆག་པོག་པ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
བོད་ཀྱི་གཙང་པོ་ཁག་ལ་ཚུ་རགས་དང་ཚུ་མཛོད་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཉེར་ཁ་བསྡོག་འདོན་
དང་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་དམག་གི་རྟེན་གཞི་ཞིག་ཏུ་འཕྲུགས་སྐྱུན་བྱེད་བཞིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར་གསལ་ཁང་ཁག་བརྒྱད་
འི་ལ་བསྐྱགས་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༨། བོད་དོན་འི་ལ་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁོངས་སུ་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ལྷ་ ༥ པའི་ནང་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་གོ་སྤྱི་གིས་ཉི་འོང་
དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་སྐྱོར་སྤྱོད་འཆམས་པ་བརྒྱ་བྲག་མང་པོར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཟས་དང་གྲོན་
ཆས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་གོ་རྟོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་གསར་ཁང་ཁག་བརྒྱད་བཅར་འཕྲིན་དང་ལེན་མི་

- འབྲེལ་བ་གྲངས་ ༡ གྲས། དེ་བཞིན་ཆོག་ས་སྒྲིབ་ཁག་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གྲངས་ ༣༤ ཅམ་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་
དོན་དེའི་བསྐྱགས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་།
- ༤། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཉི་འོང་། ཨ་རི། ཁེ་ན་ཏ། སི་ཤེན། ཐའེ་ཙན། རྒྱ་གར་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆབ་དང་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་བྱེད་བཅས་ཁྱོད་བསྐྱོམས་མི་གྲངས་ ༡༩ དང་། ཉི་འོང་གྲོས་ཆོག་ས་འཕྲུས་མི་གྲངས་ ༡༩ དང་། ལྷོ་གོ་རི་ཡ་
གྲོས་ཆོག་ས་འཕྲུས་མི་གྲངས་ ༣། སི་ཤེ་ཤེན་གྲོས་ཆོངས་འཕྲུས་མི་གྲངས་ ༡ བཅས་སོ་སོར་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་
དོན་སྒྲོར་འབྲེལ་བརྒྱུད་ཞུས།
- ༡༠། དོན་ཁང་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་ས་པ་ཁག་དང་སྒྲན་དུ་ལོ་ལྷར་ལོ་འཁོར་ཆོག་ས་འདུ་བྱ་ཐོག་ནས་
བསྐྱོར་ཆོག་ས་ཀྱིས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་རི་སྒྲེལ་དང་། མ་འོངས་ལས་འཆར་སྒྲེལ་བྱོགས་ཐད་གྲོས་
བསྐྱར་གནང་དང་གནང་ཐུས་ཡིན།
- ༡༡། དོན་ཁང་ཁྲབ་ཁོངས་ཉི་འོང་ནང་ཆོས་ཆོག་ས་གྲངས་ ༤ དང་ལྷོ་གོ་རི་ཡ་ནང་གྲངས་ ༥ བཅས་ཡོད། རིག་གཞུང་
དང་འབྲེལ་བའི་མི་སྣ་ཁག་ ༡༤ ཅམ་མཇལ་འཕྲད་ཞུས།
- ༡༢། དོན་ཁང་ནས་ཉི་འོང་དང་ལྷོ་གོ་རི་ཡ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་ས་པ་མཉམ་དུས་ནས་དུས་སུ་མཉམ་དུབ་ཐོག་ལས་
དོན་སྒྲེལ་ཐུས་ཡིན།
- ༡༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོར་མི་འཁོར་གྲངས་བཞེར་བྱས་སྐབས་ཉི་འོང་ནང་བོད་མི་གྲངས་ ༡༣༠ དང་། ལྷོ་གོ་རི་ཡ་ནང་
བོད་མི་གྲངས་ ༩༤ བཅས་ཡོད།
- ༡༤། ཅིས་ལོའི་ནང་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་གྲངས་ ༥ དང་། ཞོར་བཅོས་གྲངས་ ༣ བཅས་དང་། དབྱ་དདུལ་ཡོང་
འབབ་ཉི་སྒྲོར་ ༡༠,༤༤,༢༡༤ བསྐྱར་བྱས་ཞུས།
- ༡༥། ཅིས་ལོའི་ནང་ལག་དེབ་སྔོན་པོ་གསར་བཅོ་ཞུ་མཁན་གྲངས་ ༢ དང་། ལག་དེབ་སྔོན་པོའི་ཞལ་འདེབས་ཉི་སྒྲོར་
༡༤,༥༤,༤༥༤ བསྐྱར་བྱས་ཞུས།
- ༡༦། ཅིས་ལོའི་ནང་འདི་གའི་ཁྲབ་ཁོངས་བོད་རིགས་ནམས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་དང་ངོས་སྐྱོར་ཡིག་ཆ་བསྐྱོམས་གྲངས་ ༩༥
མཐུན་འགྱུར་སྐྱོར་སྐྱོད་ཞུས།
- ༡༧། དཔལ་འབྱོར་བསྐྱར་འགོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉི་འོང་རོགས་ཆོག་ས་དང་སྒྲིབ་ཁག་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲོབ་ཡོན་དང་ཞལ་
འདེབས་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ཉི་སྒྲོར་ ༩,༩༤,༠༢,༩༤ བྱུང་བར་ཁྲངས་སོ་སོར་ཅིས་འབུལ་ཞུས་ཡོད།

༤༽ ཨིན་ལན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

- ༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཨིན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་རྒྱ་ནག་ལྷ་ཞིབ་ཁང་དང་བོད་གནས་ལྷ་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་གོ་སྤྲིན་བྱས་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཅན་གཞོན་འོག་གནས་ཡོད་པའི་མི་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་ཐོབ་ཐང་སྐོར་གྱི་ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་བྱས། ཚོགས་འདུ་དེ་ཨིན་ཡུལ་སྤྱི་དོན་མཆོག་གི་ཚོས་དང་རང་དབང་ཐད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཚབ་མེའོ་ན་བྷུ་བུ་སུ་ (Fiona Bruce, MP) ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་ཞིང་། ཚོགས་ཐོག་ཏུ་ Falun Gong དང་། ཡུ་གུར། ཉོང་ཀོང་བཅས་ཀྱི་མགྲིན་ཚབ་པས་གཏམ་བཤད་གནང་།
- ༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢ ཨིན་ Al-Jazeera གསར་ཁང་གི་གསར་འགོད་ལས་རིམ་ Head to Head ནང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་བྱང་ཆེ་མཉམ་ཞུགས་བྱས། སྐབས་དེར་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་རྒྱ་རིགས་མཁས་པ་ཕྱི་ཀུའར་གླའོ་ (Victor Gao) ལ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ནི་བ་འདྲི་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད་པར། རེས་སུ་གསར་ཁང་ནས་དངོས་སུ་ལས་རིམ་དེས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པར་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་བརྒྱན་ཐུང་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་བ་ལས་ནང་ཁབ་བསྐྱགས་གང་ཅམ་བྱུང་ཡོད།
- ༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཨིན་ནས་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཨིན་ཡུལ་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་དྲུག་ཐད་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་ཉམས་སྤྱོད་སྤེལ་རེས་ཆེད་ཐེབས་གནང་མཛད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཨིན་ལན་དང་མི་གོ་ལེན་ཁ་བཅས་སུ་ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མོ་མོར་མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་གནང་། སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ས་གནས་བོད་རིགས་མི་མང་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་ལྷང་དོར་གསུང་བཤད་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་།
- ༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ནས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་རིང་ཁུའ་ཁོངས་ Baltic རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་ནང་གྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ལས་འགུལ་ཆེད་ཐེབས་སྐབས་མཉམ་བཅར་ཞུས་ཏེ། ཁོང་རྒྱལ་ནས་ Lithuania, Latvia and Estonia བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་དང་གནད་ཡོད་མི་སྤྱོད་མི་གྲངས་ ༣༠ ཅམ་མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་གང་ལེགས་གནང་།
- ༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་འཁར་ལ་བོད་སྤྱོད་དིང་རི་ས་ཁུལ་དུ་ས་ཡོམ་གྱི་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་སྐབས་འཇམ་གླིང་ནང་སྤྲོན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཕྱི་ཕྱི་མི་ (BBC) གསར་ཁང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དོན་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུ་ཆེད་

འབྲེལ་མཐུད་ཀྱིས་བཅར་འདྲི་ལེ་ཚན་ལ་གསན་གཟིགས་གནང་མཁན་ ༡༣༠༠༠ ནང་མཆན་བཀོད་མཁན་བཞི་
བརྒྱ་ལྷག་བྱུང་ཡོད།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་གྲངས་དགུ་ཉེ་མེད་ཁྱབ་ཁོངས་ Scandinavia རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་ནང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བོད་དོན་ཁྱུ་གཉེན་ལས་འགུལ་ཆེད་ཕེབས་སྐབས་མཉམ་བཅར་
ལུས་ཏེ། ཁོང་ནམས་ནས་ Denmark, Sweden and Norway བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་གཞན་
གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་ཚོམ་མི་གྲངས་ ༤༢ མངལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཁྱུ་གཉེན་གང་ལེགས་གནང་།

༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཁག་བཞི་ནས་གྲོས་ཚོགས་
འཐུས་མི་ཁྱོད་བསྐྱེམས་གྲངས་ ༩༡ ལས་བྱུང་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་བསྐྱར་
འཛུགས་གནང་བུམ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དབུ་འབྱེད་ཚོགས་འདུར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བདུན་དངོས་སུ་ཆེད་ཕེབས་
གནང་ཡོད།

༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་སྤྱང་བཅི་ལུས། དེ་ཡང་ལོ་
གསར་མཇུག་རིམ་དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་གོ་སྤྲིན་འོག་དོན་ཁང་དང་། ཨིན་ཡུལ་བོད་
རིགས་ཚོགས་པ། བོད་རང་དབང་ཚོགས་པ་བཅས་གསུམ་སྐྱོན་མོང་ནས་མཐུན་འགྱུར་ལུས། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་
བདུན་མཇུག་སྐོར་མཉམ་ལུགས་གནང་བ་མ་ཟད་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་མི་གསར་པ་
གཉིས་འཛུལ་ལུགས་གནང་ཡོད།

༧། ཅིས་ལོའི་ནང་ཁྱོབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་ཆབ་སྲིད་མི་སྤྱི། གཞན་གཞུང་འབྲེལ་གནད་
ཡོད་མི་སྤྱི་བཅས་ཁྱོད་བསྐྱེམས་མི་གྲངས་ ༡༡ ཅམ་མངལ་འཕྲད་ལུས།

༨༠། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པའི་བཀའ་སློན་ཉོན་མཁཱ་ཁེ་
རེག་ཕོ་ཏེ་ (Hon Mark Drakeford) མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རེ་ཡས་ཨའ་ལོ་ལཱ་ཏེ་ (Rhys ab
Owen) ལགས་བཅས་མངལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱང་སྐྱོབ་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བ་ལུས་འབྲས་སུ། ཕྱི་
ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ Rhys ab Owen ལགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐོར་
བསམ་འཆར་ (Statement of Opinion–Welsh Parliament (Support for Tibetan people) ཞེས་
འདོན་སྤེལ་གནང་ཡོད།

- ༡༡། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ནང་ ༣༠ ཉིན་སོ་སོར་ཁྱེད་མག་གི་རྒྱལ་ས་གོ་བན་ཏེ་གན་ (Copenhagen) ཏུ་
ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད།
སྐབས་དེར་ཨིན་ཡུལ་དང་། ལེ་ཁྲ་ཡ། ལི་སྤུ་ནི་ཡ། ཨེས་ཏོ་ནི་ཡ། ཕིན་ལེ་ཁྲ། སྤེ་ཁྲ། རོར་ཤེ། ཁྱེད་མག་བཅས་
ནས་ཁྱོད་ཚོགས་ཞུགས་མི་གྲངས་ ༡༥ བེབས་ཡོད།
- ༡༢། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༡ ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ཨིན་ཡུལ་དུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་ནང་པའི་ཚོས་
ཚོགས་ཁག་ཁྱོད་བཞི་ལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་དང་དྲུང་ཆེ་རྣམ་གཉིས་འཆམས་གཟིགས་ཐོག་འབྲེལ་ལམ་དམ་གཟབ་
ཏུ་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ༡༣། ཅེས་ལོའི་ནང་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་གྲངས་ ༡༩ ནང་། རོར་བཅོས་གྲངས་ ༡ བོར་བརྒྱག་
བསྐྱར་བཅོ་གྲངས་ ༩ ནང་། དབྱ་དབྱལ་ཡོང་འབབ་ཨིན་སྟོར་ ༡༩,༩༥༩,༡༩ བསྐྱ་བྱུབ་ཞུས།
- ༡༤། ཅེས་ལོའི་ནང་ལག་དེབ་སྟོན་པོ་གསར་བཅོ་གྲངས་ ༥ ནང་། ལག་དེབ་སྟོན་པོའི་ཞལ་འདེབས་ཡོང་འབབ་ཨིན་སྟོར་
༡,༡༩༡,༡༡ ཐམ་བ་བསྐྱ་བྱུབ་ཞུས།
- ༡༥། ཅེས་ལོའི་ནང་ཁྲབ་ཁོངས་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་དགོས་མཁོའི་རྒྱབ་གཉེར་དང་ངོས་སྟོར་ཡིག་ཆ་བསྐྱམས་གྲངས་
༣༡ མཐུན་འགྱུར་སྟོར་སྟོན་ཞུས།
- ༡༦། ཅེས་ལོའི་ནང་དོན་ཁང་གི་ཐེབས་ཅ་ཁང་ནས་དོན་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་དང་། ལས་འཆར་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་ཀྱི་ལས་འཆར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཨིན་སྟོར་ ༣,༡༡,༩༩༩,༡༡ ཐམ་བ་རོགས་དབྱལ་ཐབས་འཆོལ་ཞུས་ཐུབ་
པ་བྱུང་ཡོད།

༡༧། སྐར་སིལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་དང་། བེ་རི་སི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་སྤངས།

- ༡། འདི་ལོའི་ནང་སྤྱི་ནོར་ཡུ་གོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱད་སིའི་ནང་ཡུ་ཞབས་སོར་འཁོད་
སྐབས་འདི་གའི་དོན་ཁང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་མང་ཚོགས་གང་མང་ཞིག་བཀའ་ཆོས་དང་བརྟན་བཞུགས་སྐབས་བཅར་
ཡོད།
- ༢། འདི་ལོར་དཔལ་ལྷན་མིང་སྟོར་མཆོག་ཁྲབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་ཕྱ་རྗེས་ཐེངས་ ༩ ནང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཚོགས་ཚུངས་ཁག་ ༩ ཁྲབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་ཐེངས་ ༡ རེ་ཡུ་རོབ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་

31

९।

41

61

٢١

སྤེལ་སྤྱད་སྤྱོད་ཡོད།

- ༩། རྟོན་ཁང་དང་པེ་རི་སི་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ལོག་ཏུ་ཁྱོན་ཆོས་ཆོགས་གྲངས་ ༡༩༩ ཡོད། འདི་ལོར་ཡུ་རོབ་
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༩ སྤེལ་ཇམ་ནང་བསྐྱོང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་གྲངས་
༩༩ རྟོན་ཆོགས་བཅར་བ་མི་གྲངས་ ༩༩ ཅམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་། ཆོགས་ཐོག་བསྐྱགས་གཏམ་དོན་ཆན་ ༩
ཅན་སྤྱི་མོས་ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད། གཞན་ཡང་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྤྱི་ཆེན་ནམ་པ་ས་གནས་སུ་ཐེབས་སྐྱབས་
བསྐྱེལ་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཁག་ལ་མཉམ་ཞུགས་དང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཡ་སྤྱེའི་ཡང་སྤྱི་ཐད་ཐད་ཆོས་
ཆོགས་ཁག་ནས་བསྐྱགས་གཏམ་འབྱོར་ཁག་ཆོས་རིག་དང་སྤྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་གཉིས་སུ་སྟན་གསན་ཞུས།
- ༩། ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཟུང་མཐུག་སློབ་གྲྭ་ ༡༩ ཡོད་པ་དང་། སློབ་ཁག་དེ་དག་གི་ནང་ཁྱོན་བསྐྱོམས་སློབ་མ་གྲངས་
༡༩༠༩ དང་དགེ་ཆན་དང་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༡༩༡ ཡོད། གཟུང་མཐུག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དོན་ཁང་ནས་མཐུན་འགྱུར་
ཞུ་སྒྲོ་ཅི་མཆིས་རམ་འདེགས་ཞུ་སྤྱད་ཡོད།
- ༡༠། རྟོན་ཁང་ཁྱབ་ལོག་ཏུ་པ་རན་སི་དང་། བྱི་རྩལ་ལན་ཏེ། སི་པེན། སྤེལ་ཇམ་བཅས་ནང་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་གྲངས་
༩ ཡོད། དུས་སྟོན་ཁག་གིས་གཙོ་བོ་ཞི་ལོ་ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་དེལ་བསྐྱགས་ཞུ་སྒྲོ་ཅི་
མཆིས་མཉམ་ཐུབ་ཞུ་སྤྱད།
- ༡༡། ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་པ་རན་སི་ནང་བོད་དོན་དང་སྤྱོད་ཞུ་གཏུག་ཆོགས་མི་གྲངས་ ༩༩ དང་། སྤེལ་ཇམ་ནང་
༩༡། བྱི་རྩལ་ལན་ཏེ་ནང་ ༡༩ བཅས་ཁྱོན་བསྐྱོམས་གྲངས་ ༩༡ ཡོད། འདི་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཞོན་སྤྱོད་བོད་
དོན་དང་སྤྱོད་ཞུ་གཏུག་ཆོན་པའི་ན་གཞོན་ནམས་དང་ལྷན་མཉམ་ལས་གང་སྐབས་ཞུ་སྤྱད་ཞུ་སྤྱོད་ཡོད།
- ༡༢། སྤེལ་ཇམ་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་སྤྱི་ལོར་ཁྱོན་མི་འབོར་ ༩༠༠༩ ཡོད་ཐོག་ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་མི་ ༡༩༠ ཁ་སྐྱོང་གིས་ཁྱོན་
མི་འབོར་ ༩༡༩༩ དང་། པ་རན་སི་ནང་ཁྱོན་མི་འབོར་ ༩༩༩༩ བཅས་བསྐྱོམས་པའི་མི་འབོར་གྲངས་ ༩༩༠༩
ཡོད།
- ༡༣། ཅིས་ལོའི་ནང་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་ནས་དང་སྤྱོད་དབྱེ་དེབ་གསར་བཅོ་དང་། རྟོན་བཅོས། ཐོར་བརྒྱག་བསྐྱར་བཅོ་
བཅས་གྲངས་ ༩༠༠ དང་། དབྱེ་དབྱེལ་ཡོང་འབབ་ཡུ་སྐྱོར་ ༩,༠༩,༩༡༡ བསྐྱར་ཐུབ་ཞུས།
- ༡༤། ཅིས་ལོའི་ནང་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་ནས་ལག་དེབ་སྟོན་པོ་གསར་བཅོ་གྲངས་ ༩༩ དང་། ལག་དེབ་སྟོན་པོའི་ཞལ་
འདེབས་ཡུ་སྐྱོར་ ༩,༠༡༩ བསྐྱར་ཐུབ་ཞུས།
- ༡༥། ཅིས་ལོའི་ནང་སྤྱི་ལོར་ཁྱོན་ཁང་དང་པེ་རི་སི་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས་གཉིས་ནས་བོད་མི་གྲངས་ ༡༩༡ ལ་རྒྱབ་

གཉེར་ངོས་སྤྱིར་མཐུན་འགྱུར་སྤྱིར་སྤྱོད་ཞུས།

- ༡༩། ཅེས་མཐོང་ནང་བོད་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་དུས་ཤིག་ཐེངས་ ༩༩ པའི་སྐབས་ཁྱོན་ཡུ་སྟོར་ ༡༥,༩༧༩,༩༩ དཔལ་འབྱོར་
འདུ་འགོད་གྱིས་ཕེ་རི་སི་བོད་ཁང་གི་རྒྱན་གྲོན་ལ་ཕན་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༽ རྩ་སྟོན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

- ༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་བོད་སྟོན་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་གོང་མཐོར་གཏོང་ཆེད་ཆོག་ལ་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་
བཞུགས་སྐར་དུ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་། རྩ་སྟོན་དོན་ཁང་། སྟོན་ཡུལ་རྟེན་ཕུ་རྟེན་གྱི་ཐེབས་ཅ་ཁང་
བཅས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་གོ་སྐྱོད་ཞུས།
- ༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྟོན་ཡུལ་ནས་ཐེབས་པའི་བོད་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུག་ཆོག་ལ་འདུའི་ཆོག་ས་
བཅས་བ་རྣམས་ལ་དག་འཕྲན་ལྟ་བུ་མཐོང་ཆོས་འབྲེལ་བཞུགས་སྐྱེལ་གནང་ཡོད།
- ༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉི་ལོར་སྐྱེ་ཆབ་
དོན་ཁང་དང་ཁེ་རི་ན་ (Kreddha) ཆོག་ལ་བ་གཉིས་ནས་གོ་སྐྱོད་གནང་བའི་བོད་དོན་ཐབས་ཅོད་སྟོར་གྱི་ཆོག་ས་
འདུར་ཆོག་ལ་ཞུགས་བྱས།
- ༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ Global Forum
2025 Reimagining The Education of Humanity for the Third Millennium ཞེས་པའི་ཆོག་ས་ཆེན་
དུ་ཆོག་ས་བཅས་ཞུས།
- ༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱི་ལོར་སྐྱེ་ཆབ་
དོན་ཁང་དང་ཁེ་རི་ན་ (Kreddha) ཆོག་ལ་བ་གཉིས་ནས་གོ་སྐྱོད་གནང་བའི་བོད་དོན་ཐབས་ཅོད་སྟོར་གྱི་ཆོག་ས་
འདུར་ཆོག་ལ་ཞུགས་བྱས།
- ༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་བོད་སྟོན་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་གོང་མཐོར་གཏོང་ཆེད་ཆོག་ལ་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་
བཞུགས་སྐར་དུ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་། རྩ་སྟོན་དོན་ཁང་། སྟོན་ཡུལ་རྟེན་ཕུ་རྟེན་གྱི་ཐེབས་ཅ་ཁང་
བཅས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་གོ་སྐྱོད་ཞུས།

- ༥༡། ཅེས་ལོའི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ནས་སོག་ཡུལ་ནང་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ཁེ་ཏའི་གཞུང་ཆབ་ཆེན་མོ་དང་། འཇར་མ་ནི་གཞུང་ཆབ་ཆེན་མོ། ཉི་འོང་གཞུང་ཆབ་ཆེན་མོ། ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་ཆབ་སྲིད་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆེ་བྱ་གར་གཞུང་ཆབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོ་གཞན་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་མཇུག་འབྲུད་ཞུས་ཏེ་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བྱ་གནས་སྐབས་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲིབ་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་།
- ༡། བྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡ པའི་ནང་སོག་ཡུལ་ནང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་འོས་བསྐྱུ་གནང་རྗེས་བྱི་ལྷ་ ༡ པའི་ནང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པར། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་གསར་བཅོ་ཡོང་ཆེད་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་མཇུག་འབྲུད་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ༤༡། དོན་ཁང་བྱབ་ཁོངས་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གངས་ ༤ ཡོད་པ་དང་། དེར་སྐབས་སོག་ཡུལ་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གསར་པ་འཛུགས་ཡོང་ཐབས་ཀྱིས་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཐུས་ཡིན། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་སོགས་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་ཐུས་ཡིན།
- ༡༠། བྱབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ནང་བོད་རིགས་མི་འབོར་གངས་ ༡༡༥ ཡོད།
- ༡༡། བྱབ་ཁོངས་ནང་དང་སྐངས་དབྱ་དབྱུང་ལག་དེབ་ཡོད་མཁན་མི་གངས་ ༤༠ ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དབྱ་དབྱུང་ཡོང་འབབ་རུ་སྒྲོར་ ༡,༥༡,༠༣༠ ཅམ་པ་བསྐྱུ་རུབ་ཞུས།
- ༡༢། བྱབ་ཁོངས་ནང་ལག་དེབ་སྒྲིན་པོ་ཡོད་མཁན་མི་གངས་ ༡༡༠ དང་། ལག་དེབ་སྒྲིན་པོའི་ཞལ་འདེབས་རུ་སྒྲོར་ ༡༡,༡༥༠ ཅམ་པ་བསྐྱུ་རུབ་ཞུས།
- ༡༣། ཅེས་ལོའི་ནང་དོན་ཁང་ནང་རྒྱབ་གཉེར་ངོས་སྒྲིབ་གངས་ ༡༠ མཐུན་འགྱུར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞུས་ཡོད།

༤༥། ཨ་སི་ཁྲོ་ལི་ཡའི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

- ༡། བྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་མྱོན་ལི་ཆིང་ (Li Qiang) བྱི་ལྷ་ལེན་ཏེ་དང་ཨ་སི་ཁྲོ་ལི་ཡར་རྒྱལ་དོན་འཆམས་གཞིགས་ཐེབས་སྐབས་བོད་མི་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ནས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོ་ཚྏ་སྐད་འབོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དོན་ཁང་ནས་ཨ་སི་ཁྲོ་ལི་ཡ་བྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་ངོ་མཇུག་གིས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བྱ་གནས་སྐབས་སྒྲིབ་སྐྱོར་ཐོ་ཞིག་ཐུལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་མྱོན་ལྟན་བོད་དོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་ཞུས།
- ༡། བྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༤ ནས་ ༡༥ བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཨ་སི་ཁྲོ་ལི་ཡ་

3। གྲུ་ལོ་ 303༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་ཨོ་སི་ཤོ་ལི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ཨན་འི་ཏུ་མ་
ལེ་སི་ (Andrew Wallace) མཆོག་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡང་སྤྲད་ཅོས་
འཛིན་ཞུསྟེ་དེ་ཤོད་བརྒྱད་ནང་བརྟན་གཞིར་བཟུང་ཅོས་འཛིན་གནང་སྤྱི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་ཤིའི་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཤོད་སྤྱི་ཚོད་རྟོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བཞོན་པར་གྲོས་ཚོགས་
འཕུས་མི་མང་པོས་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་བ་བྱུང་ཡོད།

3। རིུ་རྩི་མེན་ཏི་དང་མི་རྒྱུ་ནས་ཀྱིས་ཚོགས་འཁྱུས་མིའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཞུགས་སྐྱར་དུ་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཞེངས་
 ཏུགས་འཁྱུས་བཞེས་མཛད་ནས་ལོ་རྩི་ 34 བཞིང་བའི་མཛད་སྐྱོར་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་བོད་དོན་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་
 ཡོད། དེ་ཡང་ཚོགས་ཚུང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྐྱོར་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་
 སྐྱོར་གནང་བ་ཐེངས་དང་པོ་ཆགས་ཡོད།

157

- ༤། བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་ཐངས་ ༤༤ ཉིན་མོར་མེག་འོ་རི་ཡ་མངའ་སྡེའི་མ་རི་བོ་ནོང་ (Maribyrnong) ཁྲོད་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྤྱོད་འཛུགས་གནང་སྟེ་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་ཡོད། དེ་ནི་ཨ་མི་ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་རི་སྟོན་པོ་ཁྲོད་ཁྲོད་ལྷན་ཚོགས་ (Blue Mountains City Council) ཀྱི་མདུན་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ལྟར་གསུམ་བཅའི་དུས་ཅན་ཉིན་མོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྤྱོད་འཛུགས་གནང་བཞིན་ཡོད།
- ༥། ཨ་རི་གཞུང་ནས་བོད་རྒྱལ་དཀར་མེད་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འཁེབས་གནང་བར་ཨ་སྤྱིང་དང་ནིུ་ཇི་ལེན་ཏི་ཁུལ་གནས་སྟོན་བོད་མི་རྣམས་ནས་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཁུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཨ་རི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་བྱ་གཉིས་ཕུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་ནས་ཁྲུ་ཁབ་ཁབ་ཁབ་གི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་བོད་དོན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དོ་བཟུས་རེ་ཕུལ་བ་དང་སྐྱུགས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ནས་བོད་དོན་ཆེད་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏན་འཁེབས་གནང་ཐབས་ཡོང་བ་ནན་སྐྱུལ་ཞུས།
- ༦། ཨ་གཞུང་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་དང་། ཨ་གཞུང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྟེ་ཆེན་གྱི་འགན་འཛིན་སྐྱེ་ཞབས་ས་མོལ་ལུ་ཀས་ (Samuel Lucas) ལགས། ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་ཁང་གི་ཆབ་སྲིད་སློབ་སྟོན་པ་སྐྱེ་ཞབས་ཏི་མེ་ཏི་མུ་ནི་ཇི་ (David Muniz) ལགས་བཅས་མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་ཁམས་སྟེ་དགོ་ཁུལ་གྱི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་དང་། བོད་ནང་མི་སེར་སྟེལ་བའི་བཅའ་སྟོན་སློབ་བྲལ་གི་སྐོར་ཁུ་གཏུག་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་སྲིད་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་སྟོན་པ་དང་། ཨ་གཞུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་མི་གཞིས་སློབ་ལས་འཆར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་སྟེ་རྩེས་མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་ཨ་སྤྱིང་བོད་མིའི་གཞིས་སློབ་ལས་འཆར་སྐོར་གསོ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།
- ༧། ཅིས་ལོའི་ནང་ཨ་མི་ཁོ་ལི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་སྐུམ་ཅུ་ལྷག་མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་དང་བཅའ་སྟོན་སློབ་བྲལ་གི་སྐོར་བོད་དོན་ཁུ་གཏུག་བྱས།
- ༨། ཁྲུ་ཁབ་ཁབ་ཨ་སྤྱིང་ཁུལ་དང་ནིུ་ཇི་ལེན་ཏི་ཁུལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་ཚོས་ཚོགས་གཤངས་ ༣༡ ཡོད།
- ༩། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་ ༡ ལོར་བོད་སྟོན་དེང་རི་སྟེལ་དུ་ས་ཡོམ་གྱི་གཞོན་འཆེ་ཆབས་ཆེན་བྱུང་བར་ཨ་སྤྱིང་དང་ནིུ་ཇི་ལེན་ཏི་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཁབ་ནས་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེའི་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལས་རྒྱ་ཆེ་གནང་ཡོད།
- ༡༠། ཁྲུ་ཁབ་ཁབ་ཨ་སྤྱིང་ཁུལ་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་གཤངས་ ༡༣ དང་། ནིུ་ཇི་ལེན་ཏི་ཁུལ་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ ༤ བཅས་བསྟོམས་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་གཤངས་ ༡༧ ཡོད།

- ༡༡། ད་ལྟའི་ཆར་ཨོ་གླིང་ཁུལ་གཟའ་མཇུག་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༠ ཡོད་པའི་ནང་སློབ་ཤུག་ཁྱོན་བསྡེམས་གངས་ ༣༧༥ ཡོད།
- ༡༢། ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ནང་བོད་དོན་དང་སྒྲུངས་ཁྱེད་གཏུག་ཆོག་མི་ཁྱོན་བསྡེམས་གངས་ ༡༠༥ ཡོད། དང་སྒྲུངས་ཁྱེད་གཏུག་ཆོག་མི་རྣམས་ནས་བོད་དོན་ཁྱེད་ལྟུང་ (Tibet Lobby Day) ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཁྱེད་གས་གནང་བ་དང་། སྤྱི་ཆོག་ཤུ་རྒྱའི་ཐོག་བོད་དོན་དེའི་བསྐྱགས་རྒྱ་གང་ཆེ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།
- ༡༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༡༢ རྣམ་ཉིན་གཉིས་རིང་ས་ཁུལ་ཁག་ཤུག་ནས་བོད་རིགས་གཞོན་སྤྱོད་ཁྱོན་མི་གངས་ ༣༠ ལ་འགོ་ཁྲིད་དང་ཁྱེད་གཏུག་ཟབ་སྦྱང་ཞིག་ས་གནས་རི་སྡོན་པོར་གོ་སྤྱི་གྲས། སྐབས་དེར་གྲོང་སྤེལ་ས་ཁུངས་མདུན་དུ་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱར་མཆོན་བྱེད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཉིན་གསུམ་རིང་སྤྱོད་ཤུགས་གནང་ཡོད།
- ༡༤། ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་གི་མི་འཕོར་གངས་བཞེར་གྲས་པའི་ནང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ནང་བོད་རིགས་གངས་ ༣༥༧༩ དང་། ཉིན་ཇི་ལེན་ཁྱི་ནང་བོད་རིགས་གངས་ ༤༣ ཡོད།
- ༡༥། ཅིས་ལོའི་ནང་དང་སྒྲུངས་དབྱ་དབྱུལ་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་གངས་ ༣༦ དང་། རྟོར་བཅོས་གངས་ ༥༡། བོར་བརྒྱག་བསྐྱར་བཅོ་གངས་ ༦ དང་། དབྱ་དབྱུལ་ཡོང་འབབ་ཁྱོན་བསྡེམས་ཨོ་སྟོར་ ༢༡༠,༤༩༡༧༧ བསྐྱ་རྒྱུ་ལྟོས།
- ༡༦། ཅིས་ལོའི་ནང་ལག་དེབ་སྡོན་པོ་འབྲུལ་མཁན་མི་གངས་ ༤༣ ཡོད་པ་ནས་ཞལ་འདེབས་ཨོ་སྟོར་ ༡,༥༦༥ བསྐྱ་རྒྱུ་ལྟོས།
- ༡༧། ཨོ་གླིང་གཞིས་སྤོས་ལས་གཞི་ཁོངས་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་མི་མེར་ལག་ཁྲེར་ (Citizenship) ཁྱེད་མཁན་མི་གངས་ ༣༧ ལ་དོ་བདག་སོ་སོའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དབྱ་དབྱུལ་ལག་དེབ་ཨོན་སྐྱར་ངོས་སྤོར་རྒྱུ་གཉེར་མཐུན་འགྱུར་སྤོར་སྤོང་ལྟོས།

༡༠༽ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

- ༡། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་དོན་ཁང་དང་ Tibet Rescue Initiative in Africa (TRIA) གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཤུ་རྒྱ་བརྒྱད་བཅོ་གླིང་ཞིག་གོ་སྤྱི་གྲས་ཏེ། ཕྱི་དེའི་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕེན་བརྒྱུད་ནས་ “སྤོས་མཐུན་དོན་ཆེན་བརྟེན་བདུན་” དང་ “མཉམ་གཅོད་སྤོར་མཁན་ལ་རྒྱུ་སྤོར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉིན་མོ་དང་འབྲེལ་བ་” ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་ལས་པའམ་མཁས་དབང་གདན་ཁྱེད་གྲས་ཏེ། མཁས་དབང་རྣམ་པས་གཏམ་བཤད་གནང་བ་མ་ཟད་ཆོག་ས་བཅར་བ་བརྒྱ་ལྷག་པེབས་ཡོད་ཁོངས་ནས་དེ་བཞིན་ལན་བྲས། སྤྱི་ཆོག་ཤུ་རྒྱའི་སྤྱོད་

གཞིགས་མཁན་ལྟ་སྟངས་ལས་བཞུགས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ནམས་ཁྱབ་སྤེལ་བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡། ཨོ་འཁོར་འདྲིའི་ནང་ COP29 Webiner དང་ SADC Warp Office སོགས་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་ཚོགས་
འདུར་མགོན་བརྟེན་འབྲེལ་བ་བཞིན། དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དེལ་
བསྐྱགས་བྱས་ཐུབ་པ་བྱུང་།

༢། རོན་ཁང་གི་གོ་སྐྱོད་འོག་ “སྟོ་ཨ་ཕི་རི་ཀ་ནང་དུ་ནང་ཆོས་” ཞེས་པའི་དངོས་བྱུང་སྒྲོག་བརྟན་ཞིག་ས་གནས་འབྲེལ་
མིན་ནང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་བཅས་མི་སྣ་དྲུག་ལྟ་ལ་སྒྲོག་བརྟན་གཞིགས་འབྲེལ་ཞུས་
ཏེ། བོད་དོན་དེལ་བསྐྱགས་དང་གོ་ཉོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་།

༣། ཨ་རི་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆབ་གཅོས་པའི་གཞན་གཞུང་ཆབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་། སྟོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ནམས་
ལ་དངོས་སུ་མཇུག་འབྲུག་ཞུས་པ་དང་། ཡིག་ངག་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་དོན་གྱི་ལས་
འགུལ་ནམས་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད།

༤། རོན་ཁང་ནས་ Cape Town, Johannesburg, Durban སོགས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཁག་དུ་ཡོད་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཁག་དང་ལྷན་དུ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་མཉམ་ཐུབ་ཐོག་སྤེལ་དང་སྤེལ་
ཐུས་ཡིན།

༥། འདི་ལོ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལ་སྐྱའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་མཇུག་སྐོར་སྐྱེ་མགོན་གངས་
༦༥ ལྷག་ལེབས་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོའི་ཁོངས་ནས་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཚོགས་ཁག་
གི་དབུ་འཛིན་ནམས་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོའི་སྟོ་ཨ་ཕི་རི་ཀ་འཛུངས་མ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅས་ཆེད་ལེབས་
གནང་ཡོད།

༦། རོན་ཁང་གི་ལྷ་བྱུང་དགེ་ཞུན་ནས་རེས་གཟའ་སྤེན་པ་ནས་ཡིན་ལ་དྲུ་ལམ་བརྒྱུད་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ལ་བོད་ཡིག་
དང་ནང་ཆོས་སྟོབ་གཉེར་ནམས་ལ་སྟོབ་འཁྲིད་གནང་བཞིན་ཡོད།

༧། ནང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས། རོན་ཁང་གི་ལྷ་བྱུང་དགེ་ཞུན་ཚོགས་འདུ་ཁག་ནང་ཆ་གས་
ལེན་པའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐོར་ཁྱབ་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན་པ་མ་ཟད། Cape
Town, Johannesburg, Durban སོགས་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་ནང་ཆོས་རྒྱ་སྐོར་བྱེད་ཐུས་ཡིན།

༤། ཅེས་ལོའི་ནང་ལག་དེབ་སྟོན་པོ་འབྲུལ་མཁན་མི་གངས་བཞི་ཡོད་པ་ནས་ཞལ་འདེབས་ཡུལ་སྟོར་ ༡༥༠༠ ཅམ་
འབྲུལ་བཞིན་ཡོད།

༡༡༽ ཐའེ་ཕན་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། ཐའེ་ཕན་དུ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེབས་སྐྱར་བསྐྱར་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ཐའེ་ཕན་དད་ལྡན་
མང་ཆོགས་ནས་ཡལོང་ས་མཆོག་བོད་ལུགས་དགུང་གངས་ ༤༠ བཞེས་པའི་ཡ་སྐའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་།
ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་མཛད་ནས་ལོ་ངོ་ ༣༥ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་བཅས་གཟབ་རྒྱས་ངང་
སྐྱར་བཅི་ཞུས།

༢། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་ཉིན་རའི་བཀའ་སློབ་དེབ་ཐེང་ ༣༣ པ་དེབ་གངས་ ༤༠༠༠ ཐམ་བ་དང་། དོན་ཁང་གི་རྒྱ་གསུམ་
གསར་འགྱུར་སྟོང་བསྐྱས་བཀོད་པའི་ཀུན་གསལ་འོད་སྣང་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་ ༥༥།༥༦།༥༧ པ་བཅས་འདོན་
ཐེངས་རེར་དེབ་གངས་ ༤༠༠༠ རེར་བར་སྐྱོན་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༤ ནས་ ༢༡ བར་ཉིན་གངས་བྱུག་རིང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཞོན་མཆོག་
དང་། ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་བཤམ་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བཀྲིས་དོན་གྲུབ་ལགས། ཕྱི་རིལ་བྱང་
ཆེ་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱ་ཆབ་ཆོགས་ཚུང་ཞིག་ཐའེ་ཕན་སྤྱི་འཛིན་བཟེས་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱི་འདོན་
མཛད་སྟོར་མཉམ་ཞུགས་དང་། ཐའེ་ཕན་ཁུལ་དུ་འཆམས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་གནང་ཡོད།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༢༣ ནས་ ༢༥ བར་ཉིན་གངས་གསུམ་རིང་དོན་ཁང་གི་གོ་སྐྱིག་འོག་ཐའེ་བེར་བསྟོར་
ཆོགས་གནང་བའི་གངས་ལྗོངས་སླེང་རྟེགས་ཆེན་མོ་དང་། ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་
ཆོགས་འདུའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཡིག་ཆང་གི་བྱང་ཆེ་ར་པ་ཆེ་རྒྱུ་ལགས་དང་། ཆོགས་བྱང་།
བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆང་གི་ཆབ་བྱང་། ཕྱི་རིལ་བྱང་ཆེ་དང་རྒྱ་ཡིག་ཆན་པའི་འགན་འཛིན། དོན་ཁང་ཁག་གི་རྒྱ་རིགས་
འབྲེལ་མཐུད་པ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་གཅིག་བཅས་ཕེབས་གནང་
ཡོད།

༥། ཅེས་ལོའི་ནང་དོན་ཁང་ཁུལ་ཁོངས་གངས་ལྗོངས་བར་སྐྱོན་ཁང་ནས་རྒྱ་ཡིག་དཔེ་དེབ་གཉིས་བར་སྐྱོན་འགྲེམས་
སྤེལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་འདི་ལོ་རྒྱུ་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་མིན་ཞེས་པ་ཨིན་ཡིག་ཐོག་པའ་སྐྱར་བེན་
པ་ཤོག་གངས་ ༡༢༠༠ ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཞུ་དག་དང་། དེབ་གཟུགས་བྱས་འགོད་ལེགས་གྲུབ་བྱེད།

- ༦། ཅེས་ལོའི་ནང་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ ༡༢ ལ་བཅར་འདི་ལན་
འདེབས་ཐངས་ ༣༠ ཅམ་དང་། གཞན་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་དང་དོ་སྤྲོད་གཏམ་
བཤད་བཅས་ཐངས་ ༡༤ ཅམ་ཞུས།
- ༧། ཅེས་ལོའི་ནང་ཐའེ་ཕན་གྱི་སྤྱི་འཛིན་གཞིན་པ་ལྷམ་སི་ཨའོ་སྤེ་ཁིམ་ (Hsiao Bi-Kham) མཆོག་དང་ཐའེ་ཕན་གྱི་
སྤྱི་སློན་ཆེན་གཙོས་པའི་ནང་སྤྱི་དང་རིག་གཞུང་། ཤེས་རིག་གི་མི་གནས་སློ་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་གནད་ཡོད་
མི་སྣ་ཁག་དང་མཇུག་འབྲུག་ཞུས།
- ༨། ཅེས་ལོའི་ནང་ཐའེ་ཕན་གྱོས་ཆོགས་ཆོགས་གཙོ་སྐྱ་ཞབས་ཏན་ཀྱོ་ཡུ་ (Han Kuo-yu) མཆོག་གཙོས་པའི་གྱོས་
ཆོགས་འཐུས་མི་གངས་ ༡༩ དང་། གཞན་ཐའེ་ཕན་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་རི་གཞུང་ཆབ་གཙོས་པའི་གྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཆབ་མི་
གངས་ ༤ ཅམ་མཇུག་འབྲུག་ཞུས།
- ༩། ཐའེ་ཕན་གྱི་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཆོགས་པ་དང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཆོགས་པ་མཉམ་དུ་བོད་དོན་དོ་སྤྲོད་དང་བོད་
ཀྱི་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་སྐྱ་མཐུད་རྒྱལ་སྐྱོར་ཡོང་རྒྱུར་མཉམ་ཐུབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།
- ༡༠། དོན་ཁང་གི་ལྷ་སྤྱབ་དགེ་ཆེན་ནས་རྒྱུ་ཕན་ནང་ཆོས་སློབ་འཁྲིད་སྐྱ་མཐུད་གནང་བཞིན་པའི་ཐོག་རེས་གཟའ་མིག་
དམར་འཆར་ཅན་ཞོན་གཙང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཆོས་ལུགས་སྡེ་ཆན་གྱི་ཞེབ་འཇུག་སློབ་མ་རྣམས་ལ་
ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བྱུག་དེབ་ནང་པའི་ཆན་རིག་དང་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་བརྒྱུས་(Science & Philosophy in the
Indian Buddhist Classic) སློབ་འཁྲིད་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
- ༡༡། ཅེས་ལོའི་ནང་ཆོས་ཆོགས་ཁག་ནས་བཀའ་དབང་དང་། བཟོ་སྐྲུབ་ཆོགས་འདུ། ཆོས་ཆོགས་དབུ་འབྲེད་མཇུག་སྒྲོ།
བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་འབྲེམས་སྟོན། བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་སྐྱེད་བཅི་སོགས་ལ་མགོན་འབོད་ལྷར་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་
བཞིན་ཡོད།
- ༡༢། ས་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་དུས་ངན་དང་དུས་ཆེན་ཁག་ཆ་ཆང་ལ་ཐའེ་སྤྱད་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་དང་མཉམ་གོ་
སྤྱི་གཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུ་འཇུགས་ནས་གསལ་བསྐྱགས་རི་ཕེབས་ཆ་ཆང་ཐའེ་སྤྱད་བོད་རིགས་
ཆོགས་པ་བརྒྱད་གསལ་བསྐྱགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
- ༡༣། ཅེས་ལོའི་ནང་ཐའེ་ཕན་གནས་སྤྱད་བོད་མི་དབུ་དབུལ་འབུལ་མཁན་མི་གངས་ ༡༠༡ རྒྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཁོངས་
ནས་དབུ་ཁལ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཆག་ཡང་ཞུ་མཁན་མི་གངས་ ༥ རྒྱུང་ཡོད། དབུ་དབུལ་འབུལ་འབབ་ཁྱོན་བསྟོམས་ཐའེ་
སྐྱོར་ ༡,༤༤,༡༧༣ བསྐྱ་ཐུབ་ཞུས།

- ༡༤། ཅེས་ལོའི་ནང་ལག་དེབ་སྟོན་པོ་གསར་བཅོ་བྱེད་མཁན་མི་གངས་ ༡༩ བྱང་ཡོད། ལག་དེབ་སྟོན་པོའི་ཞལ་འདེབས་
ཐའེ་སྟོར་ ༩༤, ༡༩, ༦༩༦ ཐམ་པ་བསྟུ་རྩལ་ཞུས།
- ༡༥། ཐའེ་ཐན་དུ་ཡོད་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ཆོགས་ཁག་གི་སྒྲ་མ་དགེ་བཤེས་གངས་ ༡༩ ཅམ་ལ་ཡིག་ཆ་
པར་འགྲུངས་ཆེད་རྒྱ་གར་དང་ཐའེ་ཐན་ཐོངས་མཆན་ཞུ་རྒྱའི་རྒྱལ་གཉེར་དང་། ཡང་རྒྱ་གར་ནས་ཐའེ་ཐན་དུ་གཞུང་
འབྲེལ་དང་རྒྱ་ཡིག་སྟོབ་སྦྱོར་ཆེད་ཕེབས་མཁན་གངས་ ༥༦ བཅས་ལ་དོན་ཁང་ནས་ངོས་སྦྱར་དང་ཐོངས་མཆན་ཞུ་
རྒྱའི་ཕྱག་རོགས་ཞུས་ཡོད།
- ༡༦། དོན་ཁང་ནས་ཆོས་རིག་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་བཙུན་གྱི་འཆོ་སྟོན་ཆེད་ཐའེ་སྟོར་ ༥, ༩༡, ༡༠༠ དང་། ཤེས་རིག་བྱུང་ཁོངས་
སྟོབ་ཕྱག་གི་སྟོབ་ཡོན་ཆེད་ཐའེ་སྟོར་ ༩༩༩, ༩༩༠ །ནང་གི་དབྱེ་བྱུང་ཁོངས་བཞེས་སོང་གི་འཆོ་སྟོན་ཆེད་ཐའེ་སྟོར་
༩, ༥༠, ༦༠༠ །རྟ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་སྟོབ་གྲའི་སྟོབ་ཕྱག་གི་སྟོབ་ཡོན་ཆེད་ཐའེ་སྟོར་ ༩, ༤༩, ༥༦༠ །མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་
སྟོབ་ཕྱག་དང་བཞེས་སོང་ཆེད་ཐའེ་སྟོར་ ༥, ༩༩, ༩༦༠ བཅས་ཐབས་འཆོལ་ཞུས་ཡོད།

༡༩༽ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

- ༡། ཨ་རི་གཞུང་ནས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ཆོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུའང་དེ་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་ཡོང་ཐབས་སུ་བྱུང་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་བོད་དོན་
རྒྱལ་སྦྱོར་བ་གོས་ཆོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་ཡུལ་སྐད་སོ་སོའི་ཐོག་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ངོ་བཟུལ་དེ་ཁྲུངས་འབྲུལ་དང་
སྒྲགས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ལྟ་བུ་གཏན་འབེབས་ཡོང་ཐབས་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་ཞུས།
- ༢། མེ་ཀ་སི་ཀོ་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ལུ་མ་མ་རི་ཡ་ཀོ་རི་ཏུ་ལུ་ཅི་ (Maria Corina Dulce) ལགས་དང་འཐུས་མི་
ཟུར་བ་སལ་ཤ་རྟོར་ཀ་རོ་ (Salvador Caro) ལགས་མཇུག་འབྲུད་ཞུས་ཏེ་མེ་ཀ་སི་ཀོ་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མིའི་
བོད་དོན་རྒྱལ་སྦྱོར་ཆོགས་པ་བསྐྱར་འཇུགས་གནང་ཐབས་དེ་འདུན་ཞུས་པ་བཞིན། ཁོང་གཉིས་ནས་གནད་དོན་
འདིའི་ཐོག་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱའི་ཁས་ལེན་གནང་བ་དང་། མེ་ཀ་སི་ཀོ་གྲོས་ཁྲེང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་
ཆོགས་གཞོན་སྐུ་ཞབས་ཨི་ཐན་གླར་ཤེ་ཡ་གླུ་རྒྱ་གེ་ (Ivan Garcia Garate) ལགས་སུ་བོད་ནང་གཞི་ཅིའི་འགོ་
བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཆོས་དད་རང་མོས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་མེ་ཞན་དུ་འགོ་སྐྱེས་སྟོར་གྱི་ཞུ་ཡིག་ཞིག་ཕུལ་ཡོད།
- ༣། ཀོ་ལོ་མ་རྟེ་ཡུ་ཕྱོགས་ཕེབས་སྐབས་ལ་མན་ཏ་ཀའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་ཀ་ལོ་རྟེ་ཡ་སྟོ་ནི་རོ་ (Claudia Bonito) ལགས་དང་། ཨི་ས་སྟེ་ལ་ཀ་རོ་ (Isabela Caro) ལགས་ལྷན་འཐུས་མི་ལུ་མ་ཀེ་ཐུ་མི་ནོ་ (Cathy

Juvinao) ལགས་མཇུག་འབྲུག་གིས་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཆོས་དད་རང་མོས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་
ནམས་འབྲེལ་བརྗོད་དང་། ཁོང་ནས་གོ་ལོམ་རྩེ་ཡུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟན་ཆོག་སུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་
ནས་བོད་དོན་སྐྱོར་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བསྐྱེད་ཐུབ་མིན་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཁས་ལེན་གནང་ཡོད།

༤། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་འབྲས་སྤྲུངས་སློབ་གསལ་གླིང་དགེ་བཤེས་ལྷ་ནས་གོ་ལོམ་སྤེལ་དང་། སྤར་རིལ་གྲོང་ཁྱེར་སའོ་
པོ་ལོ་གཉིས་སུ་སློབ་ལྡང་དང་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་གནང་མཛད་པ་དང་།
ཅི་ལི་གྲོང་ཁྱེར་སའན་གྱི་ཡ་གོ་ (Santiago) རུ་མི་ཆོག་ས་ ༡༠༠ ལྷག་འདུ་འཛོམས་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཆོས་དད་རིག་གཞུང་སྐོར། སའོ་སྤོ་ལོར་ཀླ་ས་སེ་ཤ་ (Casa Seva, Sao Paulo) འབྲེལ་ས་སྤྱན་ཁང་དུ་བོད་
ནས་ཡང་མ་བརྗེད་ (Never Forget Tibet) ཅས་པའི་བརྟན་ཐུང་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྒོ་བཙས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་ཚབ་
དོན་གཙོད་ནས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྒྱ་བྱུང་གནས་སྟངས་དང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་
སྐོར་གོ་རྟོགས་གང་ལེགས་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༥། སྤར་རིལ་ནང་གི་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་སྤྱི་ཞབས་སུ་རེ་ལ་ཀེ་རེ་རྟི་ (Suresh K. Reddy) ལགས་གནས་སློ་
ཡིས་མེབས་ཐོན་གསལ་སྤྱན་སྐབས་མེབས་སྤེལ་འཆམས་འདྲི་དང་། སའོ་སྤོ་ལོ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་གསར་བ་སྤྱི་
ཞབས་ཅན་རང་མི་རྒྱ་ཤར་མ་ (Hansraj Singh Verma) ལགས་བཙས་མཇུག་འབྲུག་གིས་འཆམས་འདྲི་དང་
སྤར་རིལ་བོད་ཁང་གི་ལས་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤྲོ་མཐུད་ཡོང་བའི་རེ་སྤེལ་ཞུས།

༦། ཅིས་ལོའི་ནང་ཁྱབ་ཁོངས་སྤར་རིལ་དང་། ཅི་ལི། ཨ་ལ་ས་ཤར་རྟོར། མེ་སི་གོ། ཨར་ཇན་ཏི་ན་བཙས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་
སོ་སའི་གྲོས་ཆོག་སའུས་མི་ཁག་ཅིག་མཇུག་འབྲུག་ཞུས་ཏེ། བོད་དོན་ཐབས་ཅོད་དང་། ཡསྤུའི་ཡང་སྤྲོད་སྐོར་རོ་
སྤྲོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་རེ་སྤེལ་ཞུས།

༧། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྤུའི་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་མཛད་ནས་ལོ་རོ་
༣༥ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་དོན་ཁང་དང་། རྩོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༤ གི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་
ཆོག་ས་ ༡༥ ཅམ་ནས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ས་ཁོངས་སོ་སའི་ནང་བོད་རང་བཙན་སྐབས་ཀྱི་དངོས་འབྱུང་གྲོག་བརྟན་
བོད་ནས་ཡང་མ་བརྗེད་ (Never Forget Tibet) ཅས་པ་གཟིགས་འབྲུལ་གྱིས་བོད་དོན་རིལ་བསྐྱགས་གང་ཙམ་
སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༨། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་དོན་ཁང་གི་གོ་སྤྲིག་འོག་ཨ་རིའི་ཨེཾ་ལན་ཏེ་སློ་གླིང་ཆོས་ཆོག་ཀྱི་དགེ་བཤེས་དག་དབང་
འཕེལ་རྒྱས་ལགས་དང་། ཨ་རིར་གནས་བཞུགས་མཁན་པོ་བསམ་བློབ་རིན་པོ་ཆེ། དུལ་མི་སྤྲོ་མ་མཐར་ཕྱིན་

ལགས། ཡུལ་མི་སྒྲ་མ་བསྐྱ་བསམ་གཏན་ལགས། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་མཁུན་རབ་ལགས། མོན་སྟོ་སྟོ་གསལ་སྤིང་དགེ་
བཤེས་ངག་དབང་མན་བདེ་ལགས་ཀྱིས་སྟེ་འཁྲིད་པའི་དགེ་བཤེས་ལ། ནང་པའི་མཁས་དབང་སྒྲ་མ་རྟེ་ལེན་ལེན་
ལགས་སོགས་ནས་དུལ་མཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་སྐྱོན་དང་། ཆོས་ཁུ་བ་ནམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་སློབ་ཀྱི་
ལས་རིམ་གོ་སློག་སྒྲ་མང་ཁུས་ཡོད་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱས་སུ། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་གྱིས། ཕྱི་ལོ་
༢༠༢༥ ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༥ ལ།།

ཆོགས་གཙོ་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལ་སྐྱོན་བྱའི་འགྲུར་བ་ཁུས་ནས་བྲག་ཆོད་ ༥ བ་བར་སྐྱོན་གཅིག་སྤར་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་
གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ཁ་བ། ཕྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་
ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐྱོན་ཐོ་སྐྱོན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཕྱི་ཆོས་ ༡༥ ལས་རིམ་ཁོངས་ལ་
ཡོད་རེད། སྐྱོན་སྟོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༩

༄༅། །བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡

ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་

ནས་གཟིགས་ཞིབ་ཀྱིས་དོགས་འདྲི་ཁག་གཤམ་གསལ།

༡༽ ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས། (༥) ནང་གསལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་དང་པོའི་ནང་དང་ཆུངས་བོད་དོན་ཁུ་
གཏུག་གི་ལམ་སྟོན་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ལྟར་བྲག་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་
ཁུངས་ཁུབ་ཁུས་ཞེས་གསལ་ཐད། ཁུངས་ཁུབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཡོད་མེད་དང་། དང་ཆུངས་བོད་དོན་ཁུ་གཏུག་
ལས་འགུལ་དཔེ་ན་རྟ་ས་ལྟ་བུར་ཅིས་ལོ་འདྲིའི་ནང་ལས་འགུལ་འབྲེལ་མེད་གང་དང་གང་སྟེལ་མེད་དང་། ཐེངས་ག་
ཆོད་སྟེལ་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

༡༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཞོག་གངས། (༡༣) ཉང་གསལ། གྱི་ཆ་ ༡༠ ཉན་ ༡༩ བར་ཆ་གསུམ་རིང་གྱི་དྲིལ་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་དཔར་སྤྲོན་བྱས་པའི་དེབ་ ༣༩ ཡི་དེབ་གཞུགས་འཆར་འགོད་ཀྱིས་ལས་དོན་བསྐྱབས་པ་གཤམ་གསལ་
ཞེས་གསལ་ཐད། གྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་དེབ་ ༣༩ དཔར་སྤྲོན་བྱས་འདུག་པས་དེབ་དེ་ནམས་ཆ་རྒྱུན་གང་
འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་འདེམས་སྤྲོད་དང་དཔར་སྤྲོན་བྱས་ཡོད་པའི་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

༢༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཞོག་གངས། (༣༩) ཉང་གསལ། བར་ལམ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ཀྱི་མིང་ཆོག་དབྱིན་ཡིག་
ནང་གི་སྐབས་ Tibet ཞེས་པའི་ཆབ་ཏུ་ Xizang ཟེར་བ་འབྲི་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་འཛིན་ཡོད་སྐབས་བོད་མིའི་
སླློབ་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་དྲ་ཆོག་ས་ www.xizang-zhiye.org མིང་བྱང་ནང་ Xizang ཞེས་འཁོད་དེ་ཉིད་
tibet.com ཐོག་བསྐྱར་བ་བཏང་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བཀོད་འདུག་ཀྱང་། ད་དུང་རྒྱ་ཡིག་ནང་ 西藏之页
(xizang-zhiye) རང་སོར་གྲིས་འདུག་ན། རྒྱ་ཡིག་ནང་དེ་འགྱུར་བ་གཏང་མ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཆན་ལན་གསལ་ཡོང་
བ།

༣༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཉང་གསལ། གཏན་འཇགས་ཐབས་རྒྱས་ཆོགས་རྒྱུང་གིས་བཀོད་མངགས་ལྟར་མཐོ་སློབ་
མང་པོ་ཞིག་ལ་ Tibet ཆབ་ལ་ Xizang འབྲི་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་པ་འདིས་མ་འོངས་ཉན་ཁ་དང་།
དེར་གདོང་ལེན་བྱེད་ཚུགས་སྒོར་མཁས་པ་མང་པོས་བསྐྱོད་ཐེངས་མང་བྱས་པ་གསལ་འདུག་ན། དེའི་ཐད་བྱུང་
འབྲས་ག་རེ་ཐོན་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

༤༽ སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་གསལ། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཆེད་དེབ་དང་
ཆོམ་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་གནས་བཀོད་འདུག་ཀྱང་། མ་འོངས་པར་བོད་དོན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་
གང་འདྲ་འཛིན་དགོས་མེན་ཐད་ཉམས་ཞིབ་སྤྲོད་ཐོའི་དེབ་དང་ཆོམ་ཡིག་སོགས་འདོན་སྤེལ་ག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་མེད་ལན་
གསལ་ཡོང་བ།

ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱི་ཆབ་དོན་ཁང་ཁག

དང་པོ་སྤྱད་སི་དོན་ཁང་།

༡༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཞོག་གངས་ ༡༩༩ ཉང་"སྤྱི་ཙོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆེབས་
བསྐྱར།" ཞེས་པའི་ཐད་ཡགོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་ནས་ཨ་རིར་ཆེབས་བསྐྱར་སྐབས་ཀྱི་གོ་སློབ་སྒྲོར་ལ། ཐེབས་བསྐྱར་
སྤེལ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་མཇུག་སྒོ། སྤྱི་སྤྱད་སྒོ། སྤྱི་མགོན་ཇི་ཐེབས། རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ནས་གསར་འགོད་པ་

གང་དག་མེད་པ་ཡོད་པ་ཅི་མ་དུ་མ་ཟད་སྐབས་དེར་ནད་པ་དང་ཆུན་འཁོགས། ཡིག་ཆ་མེད་པ་དང་སྤྱ་གྲ་རང་ལོ་ ༤
མན་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་བའི་སྒྲོར་སོགས་ཞིབ་ཐྱ་བཞོད་འདུག་ཡང་། སྐབས་དེར་སྤྱབ་བརྒྱད་བཞུན་པའི་གསལ་
བྱེད་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་དོ་ཇེ་མཆོག་བོད་མིའི་སྤྱོད་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཡོད་པ་
ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཇལ་ཁ་ཞུས་པའི་སྒྲོར་ཆོག་གཅིག་ཡང་བཞོད་མི་འདུག་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་
ལན་འདེབས་ཁ་གསལ་ཡོང་བ།

༡༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༡༩༩ "མི་འབོར་གངས་བཤེར།" ཞེས་པའི་རེ་འུ་མིག་ནང་སྤྱད་མི་བྱུང་ཁོངས་
མི་གངས་ ༡༩༩༩ གསལ་བ་དང་། ཤོག་གངས་ ༡༠༠ "དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ།" ཅེས་པའི་རེ་འུ་མིག་
ནང་དབྱ་དེབ་ཡོད་མཁན་གངས་ ༡༩༩༩ ཞེས་གསལ་འདུག་ན་མི་འབོར་དང་དབྱ་དེབ་ཡོད་མཁན་གཉིས་བར་ཉེ་
བག་འདི་ལྟར་ཆེན་པོ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༢༽ སྤྱད་མི་སྤྱོད་ཆ་བོད་ཁང་ནས་ཅེས་ལོའི་ནང་དེ་ནི་ཕར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱིས་གཙོས་ཆོགས་སྡེ་ཁག་ཅིག་
དང་། གཞུང་འབྲེལ་དང་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ། ཁྲིམ་ཆོགས་འཕུས་མི་སོགས་གནད་ཡོད་མང་པོ་དང་མཇལ་ནས་ཆབ་
སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་དང་། བོད་དོན་བྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པ་གནང་འདུག་པར་
བསྐྱགས་འོས་སུ་མཐོང་།

གཉིས་པ་སྤྱར་སྤྱོད་ཁང་།

༣༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༣༣༥ བེ་རི་མི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་ "མི་འབོར་གངས་བཤེར། དང་།
དངས་སྒྲངས་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་ཀྱི་སྒྲོར་" ཞེས་པའི་ནང་དབྱ་དེབ་ཡོད་མཁན་མི་གངས་ ༩༩༩༩ དང་། མི་འབོར་
གངས་བཤེར་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མི་གངས་ ༡༩༩༩། ཅེས་ལོའི་ནང་དངོས་སུ་དབྱ་དབྱལ་འབྲེལ་
མཁན་མི་གངས་ ༡༩༩༩ ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག་པས་མི་མང་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཅིམ་གྱིས་དབྱ་དབྱལ་ཕུལ་མེད་པ་
དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མ་ཟིན་ཅིམ་ཞིག་མི་འབོར་གངས་བཤེར་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་
ཡིན་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

༤༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱར་སྤྱོད་ཆ་བོད་ཁང་དུ་སྤྱོད་ཆ་བོད་གཙོད་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བོད་
རིགས་ཆོགས་པའི་ཆོགས་བྱུར་ནས་བ་དང་། སྐབས་ ༩ པའི་རྒྱན་ལས་ནས་བ། སྤེལ་ངམ་དབུས་གཙང་ཆོལ་ཁ།

སྤེལ་ཇམ་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྤྱང་དུག་སྤེལ་ཇམ་མདོ་སྤྱང་ཆོལ་ཁ། སྤེལ་ཇམ་ས་གནས་གཞོན་ལྷན་དང་ས་གནས་
 རྩེད་ལྷན་ཆོག་ས། གཞན་ཡང་བདམས་ཐོན་བོད་རིགས་ཆོག་ས་པའི་རྒྱན་ལས་གསར་བ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་སྤེལ་
 ཇམ་བོད་རིགས་ཆོག་ས་བ་གསར་ཉིད་གི་ཅིས་སྤྱོད་ལེན་གྱི་དཀའ་ཉེན་འབྲེལ་དུ་སེལ་ཐབས་སྤྱད། སྤྱི་མོས་གྱི་གོས་
 ཆོད་དོན་ཆོན་གསུམ་ཅན་ཞིག་འཛོལ་གནང་གིས་ཆོག་ས་བྱར་ནས་བས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁུ་སྤྱོད་
 འབྲེལ་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་བའི་ལས་བསྐྱེམས་དོན་ཁང་ནས་དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིལ་ལ་སྤུལ་བ། སྤྱི་ཤིལ་ནས་དབལ་
 ལྷན་བཀའ་ལག་ལ་སྤྱོད་གསུམ་ཁུ་ས་བས་བཀའ་ལན་ལམ་སྟོན་དུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་སྤྱོད་ཁུ་འདི་རིགས་
 ཐད་འབྲེལ་བྱ་སྟོལ་མེད་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཐེབས་འདུག་པས་གོས་ཆོད་དེ་བཞིན་ལུས་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་
 ཆོག་ས་བྱར་ཀམ་ཆེ་རིང་ནས་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གསལ་བསྐྱགས་བཏང་འདུག་ འོན་ཀྱང་ལས་བསྐྱེམས་
 རྒྱས་པའི་ནང་དཀའ་སེལ་གོས་ཆོད་དོན་ཆོན་གསུམ་གྱི་སྐོར་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པས། སྤྱི་ཤིལ་ནས་སྤྱར་
 སེལ་དོན་ཁང་གི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་གི་སྤེལ་ཇམ་བོད་རིགས་ཆོག་ས་པའི་དཀའ་སེལ་གོས་ཆོད་དོན་ཆོན་གསུམ་གྱི་
 སྐོར་ལས་བསྐྱེམས་ནས་སྤྱིར་འཐེན་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་བོད་རིགས་
 ཆོག་ས་པའི་གནས་སྤངས་ཅི་ལྟར་ཆགས་ཡོད་མེད་ལན་འདེབས་ཁ་གསལ་ཡོང་བ།

གསུམ་བ་རུ་སོག་དོན་ཁང་།

- ༡༥ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་བ་ཤོག་གངས་ ༣༣༩ གོས་ཆོག་ས་འཐུས་མི་དང་། ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་མཇུག་འབྲུད། ཅས་པའི་
 འགོ་བརྗོད་འོག་གོས་ཆོག་ས་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་མཇུག་འབྲུད་གནང་ཐུབ་བ་བྱུང་ཡོད་གསལ་བ་ཅམ་ལས་མི་སྣ་སུ་
 དང་མཇུག་པའི་མཆོན་དང་ལས་གནས་སོགས་གང་ཡང་འཁོད་མི་འདུག་ན། དོན་དངོས་ཐོག་ཅིས་མཐོའི་ནང་གོས་
 ཆོག་ས་འཐུས་མི་དང་། ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་གང་དག་མཇུག་ཐུབ་བ་བྱུང་ཡོད་དམ།
- ༡༦ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་བ་ཤོག་གངས་ ༣༣༩ "༣། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་སོག་ཡུལ་མ་དགོན་
 དགའ་ལྷན་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་དུ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་ཆེན་བཅོ་ལྔའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་གྱི་མཇུག་སྐོར་ཐོ་ཞིག་
 ཆོག་ས་ཡོད་བ་དང་། སྐབས་དེར་སོག་ཡུལ་ནང་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆབ་ཆེན་མོ་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་
 གཞུང་འབྲེལ་དཔོན་རིགས་ཁག་ནས་སྟོན་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུ་བལྟམས་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བ།
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐོར་གྱི་གཏམ་བཤད་བྱས།" ཞེས་དགའ་ལྷན་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་དགོན་པས་ས་ལྷའི་དུས་ཆེན་
 སྤྱང་བཅི་ཁུས་པའི་སྐོར་དོན་ཁང་གི་ལས་བསྐྱེམས་སུ་བཀོད་འདུག་བ་དོན་ཁང་གི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་
 ལྟར་ཆགས་སམ།

བཞི་པ་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་།

- ༤༽ ལས་བསྡེམས་རྒྱུ་པ་ཤོག་གྲངས་ ༡༩༤ "མི་འབོར་གྲངས་བཤེར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་འདི་ལྟལ་དུ་མི་འབོར་གྲངས་བཤེར་གནང་སྐབས་འདི་གའི་བྱུང་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ནང་མི་འབོར་བསྡེམས་མི་གྲངས་ ༡༥༤༣༡ ཚོད་དཔག་གསལ་འདུག" ཅེས་གསལ་འདུག་ན་དོན་དངོས་ཐོག་མི་འབོར་གྲངས་བཤེར་དེ་ཚོད་དཔག་རང་བཞིན་དང་། དོན་ཁང་ཁག་ཅིག་གི་མི་འབོར་གྲངས་བཤེར་གྱི་མི་གྲངས་དང་དངོས་ཡོད་མི་གྲངས་བར་ཉེ་བག་ཆེན་པོ་འདུག་པས་མི་འབོར་གྲངས་བཤེར་དེ་བཞིན་བཀའ་ལག་གི་ཐོག་མའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཆད་འཛིན་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག་པས། བསྐྱར་དུ་མི་འབོར་གྲངས་བཤེར་ཆད་ལྷན་ཞིག་ཡོང་ཐབས་གནང་འཆར་ཡོད་མེད་ལན་འདེབས་དགོས་སྟེ།
- ༤༽ ཨ་རི་དོན་ཁང་བྱུང་ཁོངས་ས་གནས་མི་ནི་སོ་ཉར་བོད་མིའི་གཞི་གྲོང་ (TTP) གསར་རྒྱུ་སྐྱོར་ལ་ལོ་ལས་སྤོན་ནས་ག་སྤྱིག་གནང་ཡོད་པར་གསུང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ཁང་ནས་དེའི་སྐྱོར་ལས་དོན་རིམ་བུས་དང་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་གོ་བསྐྱར་རིམ་བུས་སྐྱོར་ལས་བསྡེམས་ནང་གང་ཡང་གསལ་གྱི་མི་འདུག་པས་རྒྱ་མཚན་རིམ་ཆགས་དང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་རིམ་ཆགས་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་དགོས་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ག་བ། གོང་གསལ་གྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་སྤྱིང་བསྐྱར་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་རྒྱུ་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྤྱན་རྟོག་སྤོན་ཐོག་སྤྱི་ཐོན་པར་བསྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༤

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༄༅། བོད་མིའི་སློབ་འཁུགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱ་བྱེད་ ༢༠༢༤་་་༢༥ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་བསྟུན་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱ་བྱེད་ ༢༠༢༤་་་༢༥ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཁུག་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་བཅས་སྟུན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ ༢༠༢༤ ལོ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ང་པ། བོད་གསལ་སྟུན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྷན་གྱི་བྱ་བྱེད་ལས་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་བྱ་བྱེད་ལས་བཀའ་སྟོན་ཐོར་འཛིན་སྤྱི་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་



༡༧། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡
ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྐྱུས་པར་སྤྱི་འཐུས་སྐྱུན་ལས་
ནས་གཞིགས་ཞིབ་གྱིས་དོགས་འདྲི་ཐེབས་པ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས།

༡༩ ལས་བརྒྱུས་ཀྱིས་པའི་ཤོག་གྲངས། (༢) བྱང་གསལ། ཟ࿳་མོ་ ༢༠༢༥ ཟ࿳་དང་པོའི་ནང་དང་ཟ࿳་དང་པོ་དོན་ལྟ་གཏུག་གི་ལམ་སྟོན་བསྐྱར་བཅས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ལྟར་བྱས་བཟུང་གནང་རྒྱུ་ཙམ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཁུངས་ཁུབ་ཁྱིམ་ཞེས་གསལ་ཐད། ཁུངས་ཁུབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཡོད་མེད་དང་། དང་ཟ࿳་དང་པོ་དོན་ལྟ་གཏུག་ལས་འགུལ་དཔེར་ན་རྩ་ས་རྩ་བུར་ཅིས་ལོ་འདྲིའི་ནང་ལས་འགུལ་འབྲ་མིན་གང་དང་གང་སྤེལ་མིན་དང་། ཐེངས་ག་ཙམ་སྤེལ་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

ལན། ཟླ་མོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ རེའི་ནང་དང་ཆུང་ས་ཡོད་དོན་ལྷུ་གུ་ག་གི་ལམ་སྟོན་བསྐྱར་བཅས་ལྷུ་ས་པའི་ནང་བསྐྱར་བཅས་གཙོ་མོ་ཞིག་ནི་དེ་སྟོན་ལམ་སྟོན་ནང་རྒྱལ་ཁབ་གང་སར་ཡོད་པའི་དང་ཆུང་ས་ཡོད་དོན་ལྷུ་གུ་ག་གནང་མཁན་ཆོར་འདི་ག་ཟླ་འཁོར་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ཡོད་དོན་ལྷུ་གུ་ག་ཆོན་པའི་འབྲེལ་ལས་ནས་འབྲེལ་གཏུགས་མང་དག་ཀྱིད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆ་ཁྲུང་ཁོངས་སྤྱི་ཆོན་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཐུགས་འགཅོ་བཞེས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ཐད་འབྲེལ་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་མིན་ལམ་སྟོན་གྱི་དོན་ཆོན་གཞན་ཁག་ཅིག་ཐོན་ཏུ་བསྐྱར་བཅས་ལྷུ་ས་ཡོད།

[illegible]

འགྲུལ་སྒྲེལ་དང་སྒྲེལ་སྤྱད་ཡིན། རྒྱ་སའི་དང་སྒྲུང་ས་བོད་དོན་ཁྱེད་གཉེན་གྱི་ཕྱི་ལོ་མཆོད་ན་འདས་ལོའི་ནང་ལས་འགྲུལ་
རི་སྒྲེལ་གསལ་གསལ།

- ༡། ༢༠༢༤།༡།༢༤ ཉིན་རྒྱལ་དར་འགྲན་བསྐྱར་ (V-TAG Flag Challenge) བརྒྱད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྐོར་
གོ་རྟོགས་སྒྲེལ་བའི་ལས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་དེ་རང་བཙན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་བྱས།
- ༢། ༢༠༢༤།༣།༡༠ བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲི་སྤྱད་སྐབས་རྒྱ་སར་བོད་ནང་གི་
གནས་སྐབས་སྐོར་འབྲེད་དར་ (banner) འབྲེད་དར་། འབྲེམས་ཤོག་ (flyer) ༡༠༠༠ བར་འབྲེམས་ཀྱི་མང་
ཆོགས་ནང་གོ་རྟོགས་སྒྲེལ།
- ༣། ༢༠༢༤།༤ བའི་ནང་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་གཟུང་འཁོར་
གཅིག་རིང་བརྒྱུད་ལས་ནས་ལས་འགྲུལ་སྒྲེལ།
- ༤། ༢༠༢༤ ནང་སྐྱེད་འདས་བརྒྱུད་རིང་ “བའི་མིང་ལ་བསྟན་འཛིན་ཟེར།” (My Name is Tenzin Talk
sessions) ཞེས་བའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྐོར་སྐྱོང་མོལ་ལས་རིམ་ཐངས་བརྒྱུད་གོ་སྒྲིག་ཞུས།
- ༥། ༢༠༢༤།༣།༡༠ བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲི་སྤྱད་སྐབས་རྒྱ་སར་གཡས་གཡོན་དུ་བོད་དོན་
སྐོར་འབྲེད་དར་ (banner) དང་འབྲེམས་ཤོག་ (flyer) ༡༠༠༠ བར་འབྲེམས་ཞུས་ཏེ་མང་ཆོགས་ནང་གོ་
རྟོགས་སྒྲེལ།
- ༦། ༢༠༢༤།༢།༢༩ ཉིན་རྒྱ་སར་སྤྱོད་འཆམ་ཐེབས་མཁན་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དོ་སྤྱད་ཁྱེད་མོག་མོག་མཆན་
མོ་ (Momo and Cultural night) གོ་སྒྲིག་ཞུས་བའི་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་སྐྱོང་མོལ་ཞུས།
- ༧། ༢༠༢༤ ནང་ཡ་རྒྱལ་བའི་གོ་སྤྱོད་སྤྱད་བཅུ་ཆེད་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ (Global Tribute to His
Holiness the Dalai Lama) ཞེས་བའི་ལས་གཞི་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་འཆམས་འབྲིན་དང་རི་མོ་སྟོང་
ཐག་གཉིས་ལྷག་བསྐྱེད་བྱས།
- ༨། ༢༠༢༤ ནང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་རྣམས་གོ་བདེ་པོ་ཡོང་སྤྱད་ཨིན་སྐད་ཐོག་པར་རིས་ཅན་ཀྱི་དེབ་རྒྱུང་ (Tibet
Made Simple) ཞེས་བོད་དོན་སྐོར་འབྲེལ་བཤད་དཔེ་དེབ་བཟོ་འབྲེམས་ཞུས།
- ༩། འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡ བར་རྒྱ་གར་ས་གནས་མི་མང་དང་སྤྱོད་འཆམ་པ་རྣམས་ལ་དངོས་བྱུང་སྒྲོག་བརྟན་གཟིགས་
འགྲུལ་དང་སྐྱོང་མོལ་ལས་རིམ་ཐངས་འབྲེལ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པར་མི་གྲངས་ ༡༤༠ ཙམ་མཉམ་ཞུགས་བྱུང་འདུག།

༡༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས། (༡༣) རང་གསལ། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ རས་ ༡༩ བར་ཟླ་གསུམ་རིང་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་
 ཁུངས་ཀྱིས་དཔར་སྐྱོན་བྱས་པའི་དེབ་ ༣༩ ཡི་དེབ་གཞུགས་འཆར་འགོད་ཀྱིས་ལས་དོན་བསྐྱབས་པ་གཤམ་གསལ་
 ཞེས་གསལ་ཐད། ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་དོན་ཀྱས་དེབ་ ༣༩ དཔར་སྐྱོན་བྱས་འདུག་པས་དེབ་དེ་ནམས་ཆ་རྒྱན་གང་འདྲ་
 ཞིག་གི་འོག་ནས་འདེམས་སྐྱོག་དང་དཔར་སྐྱོན་བྱས་ཡོད་པའི་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

ལན། ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ནས་ད་བར་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་མང་པོ་བར་སྐྱོན་ཁུས་ཡོད། དེའི་ཁོངས་ནས་གང་
 མང་ཞིག་ང་རྒྱའི་ཐོག་དེབ་གཞུགས་སུ་འཆར་འགོད་ཁུ་བཞེན་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་བོད་ཨིན་ང་རྒྱའི་
 རང་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུང་དང་གཞིགས་བདེའི་ཆེད་འཛོག་བཞེན་ཡོད། ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
 གནས་སྒྲུངས་ལ་གཞིགས་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་སོགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པའི་དཔེ་དེབ་བར་སྐྱོན་ཁུ་བཞེན་ཡོད།

༢༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས། (༣༩) རང་གསལ། བར་ལམ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ཀྱི་མིང་ཆོག་དབྱིན་ཡིག་
 རང་བྱིས་སྐྱབས་ Tibet ཞེས་པའི་ཆབ་ཏུ་ Xizang ཟེར་བ་འབྲི་བཞེན་པའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་འཛིན་ཡོད་སྐྱབས་བོད་
 མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་ང་ཆོགས་ www.xizang-zhiye.org མིང་བྱང་ནང་ Xizang ཞེས་འཁོད་དེ་ཉིད་
 tibet.com ཐོག་བསྐྱར་བ་བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བཀོད་འདུག་ཀྱང་། ད་དུང་རྒྱ་ཡིག་ནང་ 西藏之页
 (xizang-zhiye) རང་སོར་བྱིས་འདུག་ན། རྒྱ་ཡིག་ནང་དེ་འགྱུར་བ་གཏང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལན་གསལ་ཡོང་
 བ།

ལན། རྒྱ་ཡིག་ནང་ (xizang-zhiye) འགྱུར་བ་གཏང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་བྲེ་ཆོགས་མིང་བྱང་ནང་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ xizang ཞེས་ཡོད་པ་དེ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་གལ་
 ཆེར་གཞིགས་ནས་བྲེ་ཆོགས་མིང་བྱང་དེ་ཉིད་ Tibet.com ཐོག་བསྐྱར་བ་བཏང་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཡིག་གི་ 西
 藏 (ཕྱི་རྒྱུང་) ཞེས་པའི་ཆོག་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཆོག་འདིའི་ཆབ་ཏུ་མིང་ཆོག་གམ་ཐ་སྙད་གཞན་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་
 གཏན་འབེབས་བྱུང་མེད་སྐབས་རྒྱ་ཡིག་གི་ཆོག་ 西藏 (ཕྱི་རྒྱུང་། Xizang) རང་སོར་གནས་པ་ཡིན།

༣༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ནང་གསལ། གཏན་འཛགས་ཐབས་རྒྱས་ཆོགས་རྒྱུང་གིས་བཀོད་མངགས་སྒྲུང་མཐོ་སློབ་མང་
 པོ་ཞིག་ལ་ Tibet ཆབ་ལ་ Xizang འབྲི་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞེན་པ་འདིས་མ་འོངས་ཉེན་ཁ་དང་། དེར་
 གདོང་ལེན་བྱེད་ཚུགས་སྒྲོར་མཁས་པ་མང་པོས་བཟོ་སྦྱང་ཐེངས་མང་བྱས་པ་གསལ་འདུག་ན། དེའི་ཐད་བྱུང་འབྲས་
 ག་རེ་ཐོན་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

ལན། སྤ་ལོར་མར་ཏ་མཐོ་སློབ་དང་། ཏཱ་ལའི་ཁླ་མ་མཐོ་སློབ། སྤ་ར་མཐོ་སློབ་བཅས་སུ་བཟོ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་འདྲིའི་ནང་གོ་བསྟར་
བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་མེད་ཞུས་ཡོད།

༥༽ མིན་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བསྡེམས་ནང་གསལ། བོད་ཀྱི་མིན་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་ཆེད་དེབ་དང་
རྩིས་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་གནས་བཞུགས་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། མ་འོངས་པར་བོད་དོན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་
གང་འདྲ་འཛིན་དགོས་མིན་ཐད་ཉམས་ཞིབ་སྟན་ཐོའི་དེབ་དང་རྩིས་ཡིག་སོགས་འདོན་སྤེལ་ག་ཆེད་བྱུང་ཡོད་མེད་ལན་
གསལ་ཡོང་བ།

ལན། བོད་ཀྱི་མིན་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༥ ནང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད། ཁོར་ལུག་དང་སྐད་
ཡིག་བཅས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གསལ་སྟོན་དང་། མ་འོངས་ཁ་ཕྱོགས་ཇི་དགོས་སྐོར་དབྱེད་རྩིས་དང་སྟན་ཐོ་མི་འབྲ་
བ་ ༢༣ ཅུ་འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། ཁ་གསལ་ཡོང་ཆེད་དབྱེད་རྩིས་ཁག་ཅིག་གི་བརྗོད་གཞི་དང་། འདོན་སྤེལ་བྱས་
ལུ། འདོན་སྤེལ་བྱས་དུས་བཅས་གཤམ་གསལ།

༡། ༢༠༡༤།༤ པའི་ནང་མིན་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་བ་ཞིག་ནས་ “རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་གཅིས་
ཆོས་གཅིས་བརྒྱུད་བོད་རིགས་རྒྱ་རིགས་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་སྤར་ལས་ལྷག་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་བཞིན་པ་” ཞེས་
པའི་རྩིས་ཡིག་ཨ་རིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིག་དུས་དེབ་ལེ་ཅིང་དབྱིད་ཀ་ (Beijing Spring) ནང་པར་
སྟན་བྱས།

༢། ༢༠༡༤།༤།༢༣ ཉན་ཉམས་ཞིབ་བ་ཞིག་ནས་ “བོད་དང་ཐའེ་མན་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཁེ་སྟན་དང་དཀའ་
ངལ་” ཞེས་པའི་རྩིས་ཡིག་བོད་ཀྱི་དུས་བབ་གསར་ཤོག་ནང་འདོན་སྤེལ་བྱས།

༣། ༢༠༡༤།༤།༢༤ ཉན་ཉམས་ཞིབ་བ་ཞིག་ནས་ “ཀྱང་གཟེགས་པཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་ཡོད། རྒྱ་ནག་དམར་
གཞུང་གིས་ལ་ཁོང་ས་མཆོག་གི་ཡང་སྤེད་ལ་ཐེ་རུས་བྱ་སྤྲིད་དམ།” ཞེས་པའི་རྩིས་ཡིག་ཨ་རིར་རྟེན་གཞི་བྱས་
པའི་རྒྱ་ཡིག་དུས་དེབ་ལེ་ཅིང་དབྱིད་ཀ་ (Beijing Spring) ནང་འདོན་སྤེལ་བྱས།

༤། ༢༠༡༤།༤།༣༠ ཉན་ཉམས་ཞིབ་བ་ཞིག་ནས་ “རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་ཆུའི་བཞུར་རྒྱུ་སྟངས་འཛིན་དང་དེའི་
སྟོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་” ཞེས་པའི་རྩིས་ཡིག་ (Organization for Research on
China and Asia) དུས་དེབ་ནང་འདོན་སྤེལ་བྱས།

༥། ༢༠༡༤།༥།༡༣ ཉན་ཉམས་ཞིབ་བ་ཞིག་ནས་ “སྟོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་བོད་ཀྱི་གལ་གནད་སྐྱེད་གི་མེད་པའི་

གནད་དོན་” ཞེས་པའི་རྩམ་ཡིག་བོད་ཀྱི་སྲིད་བླ་ས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བླ་ཆེགས་ཐོག་འདོན་སྤེལ་བྱས།

- ༤། ༢༠༡༤། ༥། ༡༦ ཉིན་ཉམས་ཞིབ་པ་ཞིག་ནས་ “ཀྱུ་ནག་གཞུང་གིས་ ༢༠༡༤ ལོའི་དུས་ལུན་རིང་པོའི་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བྱ་ལོན་གཡར་བའི་སྤྱི་དབུས་དང་དེས་བོད་ནང་གི་དབལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་རིམ་ཐེབས་མིན་ལ་དབྱེད་པ་” ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱ་ཆེགས་ཐོག་འདོན་སྤེལ་ཞུས།
- ༥། ༢༠༡༤། ༦། ༢ ཉིན་ཉམས་ཞིབ་པ་ཞིག་ནས་ “ཀྱུ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ནང་གཏེར་ཁ་བསྟོན་འདོན་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ་” ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱ་ཆེགས་ཐོག་འདོན་སྤེལ་ཞུས།
- ༦། ༢༠༡༤། ༦། ༦ ཉིན་ཉམས་ཞིབ་པ་ཞིག་ནས་ “བོད་མཐོ་སྒང་ནི་ཁོར་ཡུག་དང་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གི་སྒོར་འགོག་རྒྱ་བ་ཞིག་རེད་” ཅེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ Institute of Quality and Environment Management Service དུས་དེབ་ནང་འདོན་སྤེལ་ཞུས།
- ༧། ༢༠༡༤། ༦། ༡༢ བར་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཀྱུ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་ཆུ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཆན་མི་རིགས་ལས་རིགས་སློབ་གྲྭ་བཙན་དབང་གིས་སློ་བརྒྱུ་བཅུག་པའི་སློར་བཤོ་སྐྱོང་བསྐྱོང་ཆོགས་གནང་བའི་སློར་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ “འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཆན་མི་རིགས་ལས་རིགས་སློབ་གྲྭ་བཙན་གྱིས་སློ་བརྒྱུ་བ་དེས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གནས་པའི་མཐའ་མའི་དབུན་ས་འཕྲོག་བ།” ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་རྒྱ་ཡིག་ནང་གིས་ཉེ་ལ་རིང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མེ་ཅིང་དབྱིད་ཀ་ (Beijing Spring) དུས་དེབ་ཐོག་འདོན་སྤེལ་བྱས།
- ༨༠། ༢༠༡༤། ༧། ༢༥ ཉིན་ཉམས་ཞིབ་པ་ཞིག་ནས་ “བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནས་བབ་སྐྱོང་ བ། བོད་དེ་བཙན་བཟུང་འོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད།” ཅེས་པའི་རྒྱ་ཡིག་ནང་དབྱེད་རྩོམ་གིས་ཉེ་ལ་རིང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མེ་ཅིང་དབྱིད་ཀ་ (Beijing Spring) ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ནང་འདོན་སྤེལ་བྱས།
- ༨༡། ༢༠༡༤། ༧། ༣༠ ཉིན་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ “ཀྱུ་ནག་གཞུང་གིས་ (Tibet) ཆབ་ཏུ་ (Xizang) ཤིས་ཅང་ཞེས་ཨིན་ཡིག་ནང་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་གིས་འགོ་རྒྱུགས་པའི་དུས་ཆེགས་སློར་” ཞེས་འཇུག་སྟུན་ཐོ་ཞིག་གིས་ཉེ་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱ་ཆེགས་ནང་དུས་ཐོག་འདོན་སྤེལ་ཞུས་པ་དང་། སྟུན་ཐོ་འདིས་ཀྱུ་གཞུང་གིས་ཨིན་ཡིག་ནང་ (Tibet) ཆབ་ཏུ་ (Xizang) ཤིས་ཅང་འབྲེལ་བས་ཀྱི་རྒྱས་རན་གྱི་རྒྱུ་ལྟོངས་བྱུང་རིམ་སློར་ཤིས་རྟོགས་ཡོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

༡༣། ༢༠༢༧། ༤། ༣༠ ཉིན་སྤ་རན་སིའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གཉིས་ནས་ (Tibet) ཚབ་རུ་ (Xizang) ཤེས་ཅང་ཞེས་
བ་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་འཛམ་གླིང་ཞེས་བཀོད་འགོ་རྒྱུགས་པའི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྐོར་ཞེས་
འཇུག་དང་སྟན་ཐོ་བྲིས་ནས་སྤེལ་བྱས་ཉམས་ཞེས་ཁང་གི་བྱ་ཆེགས་ནང་འདོན་སྤེལ་བྱས། སྟན་ཐོ་འདིས་སྤ་རན་
སི་གཞུང་དང་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཚབ་ལྷ་ར་ཡིན་པའི་རྒྱ་རིགས་ཆོང་བ་དང་ཆེགས་
བ་ཁག་གི་བྲུགས་རྒྱུན་རི་ལྷ་ར་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་སྤྲད་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

༡༣། ༢༠༢༧། ༤། ༣༠ ཉིན་ཉམས་ཞེས་བ་ཞིག་ནས་ “བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕོ་འགྱུར།” ཞེས་པའི་རྒྱ་
ཡིག་ནང་དབྱེད་ཚོམ་བྲིས་ཏེ་ཨ་རིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མེ་ཅིང་དབྱིད་ཀ་ (Beijing Spring) ཞེས་པའི་དུས་
དེབ་ནང་འདོན་སྤེལ་བྱས།

༡༤། ༢༠༢༥། ༡། ༢༠ ཉིན་ཉམས་ཞེས་བ་ཞིག་ནས་ “བོད་ནང་གནས་གཤེས་འགྱུར་ལྡོག་གི་དཀའ་ངལ་བྱ་ཐོག་བསྐོ་
གླེང་ཐེངས་གཉིས་བ་ལས། རྒྱ་རགས་འཇུགས་བསྐྱར་དང་བོད་དེ་རྒྱ་སྟོག་བྱས་བྲུགས་ཀྱི་ས་ཆེགས་ཤིག་
ཆགས་བཞིན་པའི་ཉིན་ཁ།” ཞེས་པའི་བྱ་ཐོག་བསྐོ་གླེང་གི་སྟན་ཐོ་ Institute for Security &
Development Policy (ISDP) ནས་འདོན་སྤེལ་བྱས།

༡༥། ༢༠༢༥། ༣། ༣ ནས་ཆེས་ ༡༣ བར་ཉམས་ཞེས་བ་ཞིག་ནས་ “བོད་ནང་དུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་སྐད་ཡིག་སྐྱོང་
སྐྱོད་སྤེལ་གསུམ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་དམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐོར་ར་སྐྱོད་བདེན་དཔང་བཀའ་རྒྱའི་བར་
རིས་དང་བཅས་འཁོད་པའི་སྟན་ཐོ་། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཁུལ་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐྱོང་སྐྱོད་རང་དབང་ལ་ཆོད་འཛིན་
བྱེད་བཞིན་པ་དོན་དངོས་དཔེ་མཆོན་དུ་གླེང་བ།” ཞེས་པ་བོད་ཡིག་ནང་ཤོག་ངོས་བཅུ་བདུན་ཅན་གྱི་སྟན་ཐོ་ཞིག་བྲིས་
ཏེ་ཡུ་ཤོབ་གྲོས་ཆེགས་ལ་འབུལ་རྒྱུར་བྱི་བྲིས་ལས་ཁུངས་དང་སྤར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་ཕུལ།

༡༦། ༢༠༢༥། ༣། ༢༥ ཉིན་ཉམས་ཞེས་བ་ཞིག་ནས་ “བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ས་མཐོའི་སྤྱི་ཁམས་གནས་སྟོ” ཞེས་
པའི་བོད་ནང་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་ཁ་གཡར་ནས་གོང་ཆོ་གནས་སྟོས་བྱས་བཅུག་པའི་སྐོར་སྟན་ཐོ་ཞིག་སྤེལ་
བྱས་ཉམས་ཞེས་ཁང་གི་དུས་དེབ་ནང་འདོན་སྤེལ་བྱས།

༡༧། ༢༠༢༥། ༣ པའི་ནང་ཉམས་ཞེས་བ་ཞིག་ནས་ “རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤེལ་བྱས་
སྐོར་” དབྱེད་ཚོམ་བྲིས་ཏེ་གཏན་འཇགས་ཐབས་རྒྱས་ཆེགས་རྒྱུང་ལ་ཕུལ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་སྤེལ་བྱས་ཉམས་
ཞེས་ཁང་གི་བྱ་ཆེགས་ཐོག་འདོན་སྤེལ་བྱས།

༡༨། ༢༠༢༥། ༣ པའི་ནང་ཉམས་ཞེས་བ་ཞིག་ནས་ “བོད་ནང་རྒྱ་མཚོ་དུ་འཇུགས་བསྐྱར་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲི་རྒྱའི་

སྒྲིབ་ཆུ་མཛོད་འཛུགས་བསྐྱར་སྒྲོར་” དབྱེད་ཚུམ་བྲིས་ཏེ་གཏན་འཇགས་ཐབས་རྒྱས་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་ཕུལ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བླ་ཆོགས་ཐོག་འདོན་སྤེལ་ཞུས།

༡༩། ༢༠༢༥། ༣ པའེ་ནང་ཉམས་ཞིབ་བཞེས་ཞུས་ “རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་ཞེས་ཡོན་སྲིད་རྒྱས་སྒྲོར་”
དབྱེད་ཚུམ་བྲིས་ཏེ་གཏན་འཇགས་ཐབས་རྒྱས་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་ཕུལ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་
གི་བླ་ཆོགས་ཐོག་འདོན་སྤེལ་ཞུས།

༢༠། ༢༠༢༥། ༣ པའེ་ནང་ཉམས་ཞིབ་བཞེས་ཞུས་ “རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་ཆོས་ལུགས་སྲིད་རྒྱས་
དང་མི་རིགས་སྲིད་རྒྱས་སྒྲོར་” དབྱེད་ཚུམ་ཁག་གཉིས་བྲིས་ཏེ་གཏན་འཇགས་ཐབས་རྒྱས་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་ཕུལ་
བ་དང་། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བླ་ཆོགས་ཐོག་འདོན་སྤེལ་ཞུས།

༢༡། ༢༠༢༥། ༣། ༢༤ ཉན་ཉམས་ཞིབ་བཞེས་ཞུས་ “རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ནང་སྤྱི་དང་ཟངས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བསྐྱོག་
འདོན་” ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཚུམ་ཡིག་བྲིས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བླ་ཆོགས་ཐོག་
འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཕུལ།

༢༢། ༢༠༢༥། ༣། ༢༤ ཉན་ཉམས་ཞིབ་བཞེས་ཞུས་ “རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ནང་སྤྱི་དང་ཟངས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བསྐྱོག་
འདོན་” ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཚུམ་ཡིག་བྲིས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བླ་ཆོགས་ཐོག་
འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཕུལ།



༢༣། །བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁྲིའི་སྐྱོ་ཆབ་དོན་ཁང་ཁག་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་
ལ་ཆེས་ ༡ རྒྱས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་ཕྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་བར་
སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ནས་གཞིགས་ཞིབ་ཀྱིས་དོགས་འདི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས།

དང་པོ་སྤྱད་སི་དོན་ཁང་།

༡༽ ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༡༩༩ ནང་ “སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆེབས་བསྐྱུང་།”
 ཞེས་པའི་ཐད་ཡལོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་ནས་ཨ་རིར་ཆེབས་བསྐྱུང་སྐབས་ཀྱི་གོ་སྐྱིད་སྐོར་ལ། ཐེབས་བསྐྱེལ་དང་།
 ཆོས་འབྲེལ་མཛད་སྟོ། ཡ་སྤྱ་ཕྱའི་ཉེན་སྲུང་། སྤྱ་མགོན་ཇི་ཐེབས། རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ནས་གསར་འགོད་པ་མང་དག་
 ཐེབས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཐད་སྐབས་དེར་ནད་པ་དང་གན་འཁོགས། ཡིག་ཆ་མེད་པ་དང་སྤྱ་གྲུ་རང་ལོ་ ༩ མན་ལ་མཐུན་
 འབྱུར་སྤྱར་བའི་སྐོར་སོགས་ཞིབ་ཐོ་བཀོད་འདུག་ཀྱང་། སྐབས་དེར་སྤྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དཔལ་རྒྱལ་
 དབང་ཀླུ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྱོན་ལས་དོ་རྩེ་མཆོག་བོད་མིའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་ལ་མཛུལ་ཁ་ཞུས་པའི་སྐོར་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བཀོད་མི་འདུག་ན་རྒྱ་མཆོན་ཇི་ཡིན་ལན་འདེབས་ཁ་གསལ་
 ཡོད་པ།

ལན། སྤྱ་ལོར་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཨ་རི་ནས་ཡུལ་སྤྱོད་བཅས་ལེགས་གྲུབ་རྗེས་སྤྱད་
 སི་རྩེ་རི་ཀ་ཐོང་ཁྲིར་དུ་ཐེབས་ཞོར་དང་བསྟན་ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱེལ་རྗེས་སྤྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ནས་མཛད་རིམ་སྤྱ་མཐུད་
 མཐུག་སྐྱོང་ཞུས་པའི་སྐབས། དཔལ་རྒྱལ་པ་ཀླུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གསར་བའི་ཐོག་ཆེབས་སྤྱར་གནད་ཉེ་སྤྱི་ཚོར་
 ཡལོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་མཛུལ་འཕྲད་གནད་བ་རྗེས་སྤྱ་སྤྱད་ནམས་ནས་གསུངས་པ་
 ལས་སྤྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་དངོས་སུ་མེད་སྟབས་ཅིས་ལོའི་ལས་བསྡེམས་ནང་བཀོད་བདེ་བྱུང་མེད།

༢༽ ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༡༩༩ “མི་འཕོར་གྲངས་བཤེར།” ཞེས་པའི་རེའུ་མིག་ནང་སྤྱད་སི་ཁྲབ་ཁོངས་མི་
 གྲངས་ ༡༩༩༩ གསལ་བ་དང་། ཤོག་གྲངས་ ༢༠༠ “དང་རྒྱངས་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ།” ཅེས་པའི་རེའུ་མིག་ནང་
 དབྱ་དེབ་ཡོད་མཁན་གྲངས་ ༡༩༩༩ ཞེས་གསལ་འདུག་ན་མི་འཕོར་དང་དབྱ་དེབ་ཡོད་མཁན་གཉིས་བར་ཉེ་བག་
 འདི་ལྟར་ཆེན་པོ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ལོ་རེའི་ནང་རྒྱ་གཞུག་མཆོམས་ལས་བསྡེམས་རེ་འབྲལ་དགོས་སྟབས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༩……༢༥ ལོའི་ལས་བསྡེམས་སྤྱད་དབྱ་
 དེབ་ཡོད་མཁན་གྱི་གྲངས་ཐོ་ ༡༩༩༩ གསལ་བ་ཉིས་ལྷན་བྱུང་འདུག་འདི་ནས་བསྐྱུར་དུ་ཞིབ་འཐུག་བྱས་པར་དབྱ་
 དེབ་ཡོད་མཁན་གྱི་གྲངས་ཐོ་ཞིབ་ཐོ་འདི་མཉམ་ཆབས་འབྲལ་ཞུས་པ་ལྟར་རེད་འདུག།

ས་གནས།	དབྱ་དེབ་ཡོད་མཁན་ གྲངས་ཐོ།	དབྱ་དེབ་གསར་བཙོ་ གྲངས།	ནོར་བཙུག་གི་ བྱས།	དབྱ་དབྱུལ་ཡོད་འབབ་ཀྱི་ བྱུང་།
ལྷ་ས།	༤༡༣༤	༥༣	༡༡༤	༣༤༦༤༤་༣༠
འཇར་མན།	༣༦༣	༥	༡༩	༡༦༩༦་༡༣
ཅིག་	༣	༠	༡	༣༡༥་༤༩
ཨ་མི་གི་ཡ།	༤༠༤	༠	༡	༡༤༦༠༣་༥༩
ཨི་ཏ་ཡ།	༡༠༠	༠	༠	༤༩༣༤་༠༤
ཏང་ལྷ་རི།	༡	༠	༡	༣༠༠་༠༠
ཁྲོན་བསྐྱེམས།	༦༠༡༤	༥༩	༡༣༦	༤༣༦་༤༡༦་༠༣

གཉིས་པ་སྐར་སིལ་དོན་ཁང་།

༤༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༥ བེ་རི་སི་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁང་གི་ “མི་འབོར་གྲངས་བཞེས་། དང་། དང་
སྐར་དབྱ་དབྱུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་སྐོར་” ཞེས་པའི་ནང་དབྱ་དེབ་ཡོད་མཁན་མི་གྲངས་ ༤༩༤༣ དང་། མི་འབོར་གྲངས་
བཞེས་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མི་གྲངས་ ༣༤༤༥། ཅིས་ལོའི་ནང་དངོས་སུ་དབྱ་དབྱུལ་འབྲེལ་མཁན་མི་
གྲངས་ ༡༤༤༩ ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག་པས་མི་མང་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཙམ་གྱིས་དབྱ་དབྱུལ་ཕྱུལ་མེད་པ་དང་། བརྒྱ་ཆ་
༥༠ མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་མི་འབོར་གྲངས་བཞེས་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡིན་ལན་གསལ་
ཡོད་པ།

ལན། བོད་མི་མི་རེ་རེ་ནས་དབྱ་དབྱུལ་དུས་ཐོག་ཕུལ་མ་ཐུབ་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད། གཞན་རྒྱ་མཚན་འདི་རེད་ཅེས་
གསལ་སྟོན་གྱི་ཐག་ཚིང་ཞུ་དགའ་བ་དང་། འདི་ནས་བོད་མི་གནས་སྡོད་གོང་ཁྲི་ཆེ་ཁག་ནང་རེས་གཟུགས་སྡོད་པ་དང་
ཉི་མ་གུང་སང་ནས་འཁོལ་སྐྱབས་སྐོར་བསྐྱོད་དང་། བེ་རི་སི་ནང་གཞུང་འབྲེལ་དུས་ཆེན་ཁག་དང་གཞུང་ཁོངས་མ་
ཡིན་པའི་ཆོག་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱོད་ཞུ་ནས་གཏོང་ལ་གོ་སྐྱབས་ལེན་ནས་དབྱ་དབྱུལ་གྱི་གལ་གནད་སྐོར་གཏམ་བཤད་
དང་། དབྱ་དབྱུལ་བསྐྱེད་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་འབད་བཙོན་ཞུ་སྐུ་ཡིན།

མི་འཁོར་བ་རྒྱ་ཆ་ ༥༠ མ་ཟིན་ཅིང་ཞིག་གྲངས་བཤེར་ནང་མཉམ་ཞུགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡིན་པེབས་ཐང། རྒྱ་
མཚན་གཙོ་བོ་ནི་མི་མང་གི་དོ་སྣང་མེད་པ་དང་གལ་གནད་དུ་མ་བཅི་བའི་དབང་གིས་རེད་སྟུང་པ་ལས་དོན་ཁང་ནས་
མི་མང་འདུ་འཛོམས་སྐབས་གོ་སྐབས་ནས་བྱུང་ལ་གསལ་བསྒྲགས་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དང་སྤེལ་ཐུས་སུ་ཡོད།

༥༽ ༢༠༢༤།༡༣།༡༩ ཉིན་སྤར་སིལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་དུ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོ་དབང་བཞུགས་ཐོག་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་ཟུར་ནས་བ་དང་། སྐབས་ ༩ པའི་རྒྱན་ལས་ནས་བ། སྤེལ་ཇམ་དབྱས་གཙང་ཆོལ་ཁ། སྤེལ་ཇམ་མདོ་ཁམས་
རྒྱ་བཞི་སྤར་དུག སྤེལ་ཇམ་མདོ་སྤྲད་ཆོལ་ཁ། སྤེལ་ཇམ་ས་གནས་གཞོན་ལྷན་དང་ས་གནས་བྱེད་ལྷན་ཚོགས། གཞན་
ཡང་བདམས་ཐོན་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་གསར་བ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་སྤེལ་ཇམ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་
གསར་རྒྱུད་གི་ཅིས་སྤྲོད་ལེན་གྱི་དཀའ་རྒྱུ་འབྲལ་དུ་སེལ་ཐབས་སྤྲད། སྤྱི་མོས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་གསུམ་ཅན་ཞིག་
འཛིན་གནང་གིས་ཚོགས་ཟུར་ནས་པས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྱེ་སྟན་འབྲལ་རྒྱུའི་ཐག་གཙོ་བྱུང་བའི་ལས་
བསྐྱེམས་དོན་ཁང་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་བྱིས་ལ་ལུལ་བ། བྱི་བྱིས་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འག་ལ་སྟན་གསན་ཞུས་པས་
བཀའ་ལན་ལས་སྟན་དུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་སྟན་ཁྱེ་འདི་རིགས་ཐད་འབྲལ་བྱ་སྤེལ་མེད་པ་དང་། ཞེས་
སོགས་པེབས་འདུག་པས་གྲོས་ཆོད་དེ་བཞིན་རུས་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཚོགས་ཟུར་ཀུམ་ཆེ་རིང་ནས་
༢༠༢༤།༡༣།༡༩ ཉིན་གསལ་བསྒྲགས་བཟང་འདུག འོན་ཀྱང་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ནང་དཀའ་སེལ་གྲོས་ཆོད་དོན་
ཚན་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པས། བྱི་བྱིས་ནས་སྤར་སིལ་དོན་ཁང་གི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་གི་སྤེལ་
ཇམ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་དཀའ་སེལ་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་ལས་བསྐྱེམས་ནས་བྱིར་འཐེན་གནང་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་གནས་སྡངས་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཡོད་
མེད་ལན་འདེབས་ཁ་གསལ་ཡོང་བ།

ལན། འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཁང་ནས་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ནང་འབྲལ་ཆད་ཀྱང་འདུག་པ་ལས་བྱི་བྱིས་ལས་ཁུངས་ནས་བྱིར་
འཐེན་གནང་བ་ཞིག་མིན། དེ་འབྲེལ་དོན་ཁང་ནས་བཟོད་གསོལ་ཁྱེ་ཡི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་
པས་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོ་དབང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྒྲགས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་ཁག་སོ་སོར་ ༢༠༢༤།༦།༩ དང་།
༢༠༢༤།༦།༡༦ དེ་བཞིན་ ༢༠༢༤།༡༣།༢༢ བཅས་སོ་སོར་ཐུག་འབྲལ་གྱིས་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་དཀའ་སེལ་ཐབས་
ལས་ཇི་ཡོད་ཁྱེ་འབྲལ་སུ་མཐར་ ༢༠༢༤།༡༣།༡༩ ཉིན་འབྲེལ་ཡོད་ཆར་མ་སྤར་ཡང་ཆར་འཛོམས་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་དོན་
ཚན་གསུམ་ཅན་བཞག་འདུག་ཅིང་། གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་དོན་ཚན་ ༡ བོད་གོང་ས་དོན། དེ་ལྟ་
༢༠༢༤།༡༣།༡༩ ཉིན་གྱི་གྲོས་ཆོད་དགོངས་དོན་དཔལ་ལྷན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྱེ་སྟན་འབྲལ་རྒྱུ་འཁོད་
ཡོད་པ་ལྟར། བྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཚོགས་འདུ་གྲོལ་འབྲལ་སྤེལ་ཇམ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཟུར་ཐུན་མོང་ནས་

དོགས་འདྲིའི་ཁྱུ་སྟན་དཔལ་ལྡན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྤུལ། ༢༠༢༥།༡།༢༠ ཉིན་དཔལ་ལྡན་ཆེས་མཐོའི་
 ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས། རྒྱལ་པན་ཚུན་དབར་གྱུ་བཤངས་ཀྱིས་སེལ་ཐབས་གནང་གས། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁ་
 མཚུད་ངོ་མོའི་ཐོག་ནས་ཁྱུ་གཏུགས་བྱས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ལམ་ཁ་གཞན་མེད། ཅེས་ཐེབས་འདུག

ད་ལྟའི་ཆར་གོང་གསལ་སྤྱི་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བའི་གྲོས་ཚད་དོན་ཚན་ ༢ བའི་དགོངས་དོན། དཔལ་ལྡན་ཆེས་
 མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གོང་གསལ་གྲོས་ཚད་དོན་ཚན་ ༣ ལ་གོ་བ་གསལ་བཀོལ་གནང་ཐབས་མེད་བའི་ལན་
 འདེབས་འཁྱོར་ཆེ། བོད་ཆོགས་ཀྱི་ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་གྱི་དཀའ་ཆྟོག་འཕལ་དུ་སེལ་ཆེད། སྤེལ་ཇམ་ས་གནས་ཆོལ་ཁ་
 གསུམ་ནས་སྤྱི་ཆབ་འཕུས་མི་ལྔ་ལྔ་འདེམས་གཏོང་གིས་སྤྱི་ཆབ་ཆོགས་ཚུང་འདིས་བོད་རིགས་ཆོགས་བའི་ལས་ལུན་
 ལྷག་འཕྲོས་ལོ་གཉིས་ཅིས་ལེན་གྱིས་ལས་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུག་སྤྱོད་འགན་འཁུར་གནང་རྒྱ། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར།
 སྤེལ་ཇམ་ས་གནས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནས་ཚུན་ལས་མི་འགྲོ་ལྔ་ལྔ་འདེམས་གཏོང་གིས་བོད་རིགས་ཆོགས་བ་གང་སྤྱར་
 སྤར་གསོ་ཁྱུ་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་བཏོད་ཡོད་པས། ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་གྱི་དཀའ་ཆྟོག་གང་སྤྱར་སེལ་རེ་ཡོད།

གསུམ་བ་དུ་སོག་དོན་ཁང་།

༤༽ ལས་བསྐྱམས་རྒྱས་བ་ཤོག་གངས་ ༣༣༩ “གྲོས་ཆོགས་འཕུས་མི་དང་། ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་མཇུག་འབྲུག་” ཅེས་བའི་
 འགོ་བརྗེད་འོག་གྲོས་ཆོགས་འཕུས་མི་ཁག་ཅིག་མཇུག་འབྲུག་གནང་ཐུབ་བ་བྱུང་ཡོད་གསལ་བ་ཙམ་ལས་མི་སྣ་སྤྱི་
 དང་མཇུག་བའི་མཚན་དང་ལས་གནས་སོགས་གང་ཡང་འཁོད་མི་འདུག་ན། དོན་དངོས་ཐོག་ཅིས་ལོའི་ནང་གྲོས་
 ཆོགས་འཕུས་མི་དང་། ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་གང་དག་མཇུག་ཐུབ་བ་བྱུང་ཡོད་དམ།

ལན། གྲོས་ཆོགས་འཕུས་མི་ཁག་ཅིག་མཇུག་འབྲུག་ཞུས་པའི་ཁོངས་སོག་ལུལ་དུ་གྲོས་ཆོགས་འཕུས་མིའི་འོས་བསྐྱེན་
 རྗེས་གྲོས་ཆོགས་འཕུས་མི་གསར་བ་མཇུག་འབྲུག་ཞུས་པའི་མཚན་གནས་གཤམ་གསལ།

༡། སོག་ལུལ་མི་མང་ཆོགས་བ་ནས་ཡིན་པ། སྤྱི་ཞབས་ས་རན་ཅུ་ལུན། (Ms. Saranchuluun, Mongolian
 People's Party)

༢། སོག་ལུལ་མི་མང་ཆོགས་བ་ནས་ཡིན་པ། སྤྱི་ཞབས་སུན་ཁོ་སོ་ཡོལ། (Ms. Munkhsoyol, Mongolian
 People's Party)

3. | **སོག་ཡུལ་མི་མང་ཚོགས་པ་ནས་ཡིན་པ།** སྐུ་ཞབས་ཏུ་ཤིན། (Mr. Tuvshin, Mongolia People's Party)

༤. | **སོག་ཡུལ་མི་མང་ཚོགས་པ་ནས་ཡིན་པ།** སྐུ་ཞབས་སྟལ་བ་ག་རལ། (Mr. Galbadrakh, Mongolian People's Party)

༥. | **མང་གཅོ་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཞབས་མུན་ཁ་བ་ཡ་ལྟ་ལན།** (Ms. Munkhbayasgalan, Democratic Party)

༦. | **མང་གཅོ་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཞབས་ཨིར་དན་སྟོལ།** (Mr. Erdenebold, Democratic Party)

༧. | **ཆིག་སྤེལ་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཞབས་ནོམ་ཁོ་བ་ཡར།** (Mr. Nomtobayer, United Party)

༨. | **གཞན་ཡང་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཐུག་འཕྲད་ཁྱིམ་པའི་ཁོངས་ནས་བྱི་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཞབས་ཨིར་དན་སམ་བུ་ལགས་** (Erdene Sambuu, Foreign Ministry) **དང་།** **སྤྱོད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་སྐུ་ཞབས་ཨལ་ཏན་ཁུ་ཡག་ལགས་** (Mr. Altankhuyag, President's Office) **མཇུག་འཕྲད་ཁྱིམ།**

༩. | **ལས་བསྟུན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཞུགས་གྲངས་ 334 “3། བྱི་ལོ་ 3034 ཟླ་ 4 ཚེས་ 33 ཉིན་སོག་ཡུལ་མ་དགོན་དགའ་ལྡན་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་ཆེན་བཙུག་པོའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་གྱི་མཇུག་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་།** **སྐབས་དེར་སོག་ཡུལ་ནང་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆབ་ཆེན་མོ་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་འབྲེལ་དཔོན་རིགས་ཁག་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་བཙུག་པོའི་ཕྱོགས་སྐྱོབ་ལྟུང་ས་བ་དང་།** **སངས་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱོད་ལས་འདས་པའི་སྐོར་གྱི་གཏམ་བཤད་བྱས།”** **ཞེས་དགའ་ལྡན་ཐེག་ཆེན་གླིང་དགོན་པས་ས་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་སྐྱོང་བཅི་ཁྱིམ་པའི་སྐོར་དོན་ཁང་གི་ལས་བསྟུན་སྐྱེས་ཀྱི་བཞུགས་པ་དོན་ཁང་གི་ལས་བསྟུན་སྐྱེས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟར་ཆགས་སམ།**

ལན། **བཙུག་པོའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལོ་ཤས་སྟོན་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྲང་སེང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅིང་།** **སོག་ཡུལ་མ་དགོན་དགའ་ལྡན་ཐེག་ཆེན་གླིང་ནས་གོང་གསལ་དུས་ཆེན་གོ་སྤྱི་གུ་གིས་དུས་ཆེན་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག ཅུ་སོག་སྐུ་ཆབ་དོན་གཙོད་ལ་སྤྱོད་པོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཆབ་མཆོན་གནས་ཐོག་མཐོན་འབོད་གནང་བྱུང་བ་མ་ཟད།** **མཇུག་སྐོར་སྤྱོད་པོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆེ་བསྟོད་སྐུ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཞེས་ངོ་སྟོན་གནང་བ་དེ་དག་དེ་སྟོན་བྱུང་མ་སྟོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་སོག་ཡུལ་ནང་འདི་རིགས་ཆོར་སྐྱེན་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་སྐབས།** **ད་ལེན་སྐུ་ཆབ་དོན་གཙོད་ལ་ངོ་སྟོན་དེ་ལྟར་གནང་བ་དེ་གལ་**

གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན།

བཞི་པ་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་།

༡༽ ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༡༢༩ “མི་འཛོར་གྲངས་བཤེར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་འདི་ལྟལ་དུ་མི་འཛོར་གྲངས་བཤེར་གནང་སྐབས་འདི་གའི་བྱུང་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ནང་མི་འཛོར་བསྡེམས་མི་གྲངས་ ༢༥༡༢༡ ཆོད་དཔག་གསལ་འདུག” ཅེས་གསལ་འདུག་ན་དོན་དངོས་ཐོག་མི་འཛོར་གྲངས་བཤེར་དེ་ཆོད་དཔག་རང་བཞིན་དང་། དོན་ཁང་ཁག་ཅིག་གི་མི་འཛོར་གྲངས་བཤེར་གྱི་མི་གྲངས་དང་དངོས་ཡོད་མི་གྲངས་བར་ཉེ་བཅུ་ཆེན་པོ་འདུག་པས་མི་འཛོར་གྲངས་བཤེར་དེ་བཞིན་བཀའ་ཤིག་གི་ཐོག་མའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཆོད་འཛིན་སྤྱད་པ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག་པས། བསྐྱར་དུ་མི་འཛོར་གྲངས་བཤེར་ཆོད་ལྟར་ཞིག་ཡོང་ཐབས་གནང་འཆར་ཡོད་མེད་ལན་འདེབས་དགོས་སྟེ།

ལན། ལས་བསྡེམས་ནང་མི་འཛོར་གྱི་གྲངས་ཐོ་འབྲི་དགོས་བྱུང་བའི་སྐབས་ཆོད་དཔག་གི་གྲངས་ཐོ་ཞིག་བཀོད་པ་ལས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་མི་འཛོར་གྲངས་བཤེར་གྱི་གྲངས་ཐོ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་ཅུང་བརྟན་པ་མེད་དམ་སྟེ་ནས་ལས་བསྡེམས་ནང་བཀོད་པ་ཡིན། བྱང་ཨ་རི་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་མི་འཛོར་གྲངས་བཤེར་གྱི་ལས་དོན་འདི་བཀའ་ཤིག་གི་ཐོག་མའི་དགོངས་གཞི་ལྟར་མ་བྱུང་བ་དངོས་ཡོད་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་མཆོག་གིས་ལས་སྟོན་ཐེབས་པ་བཞིན་ལས་དོན་འཆར་སྤྲིན་སྐབས་མི་འཛོར་གྲངས་ཐོ་ཉག་ཉག་ཅིག་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བར་བརྟེན། མི་འཛོར་གྲངས་བཤེར་ཆོད་ལྟར་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་སྤྱད་ཏུ་སྤྱི་ཡོན་པ་དང་། མང་ཆོག་ནས་ཀྱང་མི་འཛོར་གྲངས་བཤེར་གྱི་གཤམ་གནད་རིམ་བཞིན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མཆོམས། གྲངས་བཤེར་ཆོད་ལྟར་ཡོང་བར་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

༢༽ ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཁང་བྱུང་ཁོངས་ས་གནས་མི་ནི་སོ་ཉར་བོད་མའི་གཞིས་གྲོང་ (TTP) གསར་རྒྱུ་སྐྱོར་ལ་ལོ་ཤས་སྟོན་ནས་བྱ་སྤྲིན་གནང་ཡོད་པར་གསུང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ཁང་ནས་དེའི་སྐྱོར་ལས་དོན་ཇི་བྱས་དང་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་དང་ལྟན་གོ་བསྐྱར་རྒྱུ་སྐྱོར་ལས་བསྡེམས་ནང་གང་ཡང་གསལ་གྱི་མི་འདུག་པས་སྤྱི་མཆོན་རྒྱུ་མཆོན་རྒྱུ་ཆོག་པ་དང་། ད་ལྟོ་གནས་སྟངས་ཇི་ལྟར་ཆོག་པ་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་དགོས་སྟེ།

ལན། ད་ལྟོ་གནས་སྟངས་ནི་འདི་ལོར་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་འདི་རྒྱུན་ལས་འཕོ་འགྱུར་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལས་གཞིའི་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུང་རིམ་འགྲེལ་བཤེར་བྱས་འདུག་པར་རྒྱུན་ལས་གསར་པ་རྣམས་ནས་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུས་ནས་དང་སྐབས་ས་ཆ་བཟུ་རྒྱུ་དང་། ས་གནས་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ། བོད་གྲོང་ལས་གཞིའི་ནང་ལྟལ་ཆོག་པ་འདུ་ཆོག་པ་རྒྱུ།

ལས་གཞི་དེར་དོན་བྱེད་ས་ཆེན་པོས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་འདོད་ཡོད་མཁན་མི་གངས་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་
ཐུ་མཐུད་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་བྱེད་ཐུས་ཡིན་འདུག བྱི་རྩ་ ༡ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་དོན་གཅོད་དང་བོད་
རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་གཉིས་མི་ནི་སོ་ལྔར་བོད་མོང་ལས་གཞིའི་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་ནམས་དང་མཉམ་དུ་ཆོགས་འདུ་
ཞིག་ཆོགས་གཏན་འཁེལ་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་ལྟེན་མ་ཆེ་དང་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འབྲུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

གཉིས་པ་དང་། ཅ་བའི་ད་ལྟ་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་མི་ནི་སོ་ཤེས་པོད་གྲོང་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་སྟོན་སྟོན་གནང་ཆར་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཆོག་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་། བོད་གྲོང་ལས་གཞི་འདི་ལྟ་བུར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐོང་ཚུལ་ག་དེ་ཡོད་ལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་ང་རང་ཆོ་བོད་མའི་ད་ལྟའི་མི་རབས་ཡིན་ནའེ་དང་། ཡོང་རྒྱ་སྟོད་པའི་མི་རབས་ནང་ལ་གཙོ་བོ་ང་ཆོ་བུ་སྟོད་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་རིག་གཞུང་དེ་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱན་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་འཆར་ཞིག་འབྲལ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་དེར་དོན་དག་ཅིག་ཡོད་སྟེ་པ་གཞིགས་མདོག་ཁ་པོ་དེ། གཅིག་བྱས་ན་མེད་པ་གཞིགས་མདོག་ཁ་པོ་དེ། དེར་སང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནང་ལ་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་ཆོས་ཆོགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཆོས་ཆོགས་ཁག་ཅིག་ལ་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཁག་ཅིག་ཡོད་དེ། དེའི་རིགས་ལ་ང་རང་ཆོའི་དོན་གཙོད་ཁག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་དེ་ཆོས་ཆོགས་ཁག་དེ། དེ་ག་ནང་བཞིན་དགོན་པ་ཁག་ལ་དགོས་རྒྱ་དེ་དང་ལྟ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ནི་ང་ཆོ་བོད་པ་ཞིག་དགོས་དེ། ང་རང་ཆོ་བོད་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་མང་ཆེ་བ་ཆོས་མཁས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དེ། བོད་པ་ལ་དགོས་པ་དེ་ང་རང་ཆོའི་དགོན་པ་ཁག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དེ། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཆོགས་ཁག་དེའི་རིགས་ཀྱི་ས་ཆའི་ཆ་ཤས་ཤིག་རིན་མེད་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་གོང་ཁེ་ཤེས་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོ་བོད་པར་བཅོང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁང་བ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་སོ་སོས་བྱས། དེམ་པས་ང་ཆོའི་བོད་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་བོད་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དགོན་པ་ལ་དགོས་རྒྱ་དང་ལྟ་བ་བོད་པ་བྱས། བོད་པ་ལ་དགོས་རྒྱ་དགོན་པ་བྱས། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་བྱས་སྟོད་ཅིག་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ འཕུག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། བྱག་ཚིད་ ༥: ༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇིའི་བར་གསེང་ཡིན།