

གསར་མ

འདོན་མང་། ༦༥



ཉམ་ཁུ་



སྐལ་པ་བཅུ་བདུན་པ།

ཚོགས་དུས་བརྒྱ་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་འཛིན་གསར་ཤིག



ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྷ་ཁྱིམ་དང་ཁྱུ་དག་ལ།
ཚོགས་བྱང་བསོད་ནམས་རྩོམ་ཅི།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ལ།
ཟླ་བ།

གསར་འགོད་ལ།

ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ།

སློ་བཟང་མཚོ་མོ།

བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས།

བསྟན་འཛིན་ཚེས་སྤྱིད།

བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ།

སྟོན་ས་བྱ་འཁྱིད།

ངག་དབང་སྒྲོལ་དཀར།

ངག་དབང་ལེགས་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད།

ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་འགོད་འཇུག་ལ།

ཚེས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་བྱང་།

ཆེ་དབང་རྒྱལ་མཚན།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:
www.chithu.org
www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་སྤྱད་དང་པོ།	
༡	སྐར་ཉལ་ཚན་གྱི་དེ་བ་ཨང་བཞི་བ་སྟེན་སྟོན་དང་། དེ་བར་དེས་ལན་སྟེན་སྟོན།	༡་་་་
༢	སྐར་ཉལ་ཚན་དང་འཕྲོས་དོན་གྱི་དེ་བ་ཁག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༤་་་་༡༢
	ཁྲིམས་བཅའི་ལས་དོན། བརྗོད་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།	
༣	བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ པ།	༡༢་་་་༡༦
༤	བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༢ པ།	༡༤་་་་༣༤
༥	བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་མང་གཞུག་བཤེར་འགོ་ལུགས་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པ།	༣༤་་་་༣༤
	བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ཅུང་གི་སྟེན་ཐོ་དང་ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས།	
༦	༡ ལས་བསྐྱམས་སྟེན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ ཀ་པ།	༣༤་་་་༤༤
	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་སྤྱད་གཉིས་པ།	
༧	ཁ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ ཁ་བ་སྟེན་སྟོན་དང་བཟོ་སྐྲུན།	༤༥་་་་༤༠
སྟོན་ཅིས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཆེད་འཇུག་ཆོག་ཅུང་གི་ལས་བསྐྱམས་དང་། བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།		
༨	༡ ལས་བསྐྱམས་སྟེན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཀ་པ།	༤༧་་་་༡༢
༩	ཁ བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་པ།	༡༣་་་་༡༧
༡༠	གོང་གསལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་བརྗོད་བ་དང་པོ་ཐོག་བཟོ་སྐྲུན།	༡༣་་་་༡༦

	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།	
༡༡	མུ་མཐུད་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འཛོལ་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་བའི་བརྗོད་པ་དང་ཕོ་དང་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་།	༡༩་་་་༡༢༥
༡༢	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ། མུ་མཐུད་གོང་གསལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་བའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་གཏན་འབེབས།	༡༢༩་་་་༡༥༥
༡༣	བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ།	༡༥༥་་་་༡༥༩
༡༤	གོང་གསལ་སྤྲིག་གཞིའི་བརྗོད་པ་དང་ཕོ་དང་གཉིས་པ་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༥༩་་་་༡༩༩
༡༥	བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྡོད་དང་བཀའ་སྡོན་ནམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ།	༡༩༩་་་་༡༩༩
༡༦	དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ།	༡༩༩་་་་༡༩༩
༡༧	འདེམས་བསྐྱོད་ལས་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ།	༡༩༩་་་་༡༩༩
༡༨	བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༠ པ།	༡༩༩་་་་༡༩༩
༡༩	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༡ པ། གང་སངས་སྤྱི་བཏང་བའི་འགྲེལ་བརྗོད།	༡༩༩་་་་༡༩༩

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ རེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་དུག་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད།

དེ་རིང་ལྷོ་རྩི་བ་རྩིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། ལས་རིམ་དང་པོ། རྩི་བ་ཨང་ ༩ པ། རྩི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ རྒྱལ་ཁྲོད་ཕྱར་བ་རྟོག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཁྲོད་ཕྱར་བ་རྟོག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་ པའི་སྐར་ཉག་ཅན་གྱི་རྩི་བ་ཨང་ ༩ པ་དེ་སྟན་སྟོན་ཁྱེད་ཚོགས་ཀྱིས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། ***

རྩི་བ་ཨང་། ༩

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ནས་ཚེས་ ༡༩ བར།

རྩི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཁྲོད་ཕྱར་བ་རྟོག་ལགས།

རྩིས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་

སྐབས་ ༡༢ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ལས་ཉིན་ ༤ པའི་ཚོགས་ཐུན་ ༥ པའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ གིས་“ལྒྱལ་བ་སྤྱི་ཐོབ་ལྗོངས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཁ་ཁ་རེད། དེའི་རྒྱུ་ལ་ལྒྱལ་བ་སྤྱི་ཐོབ་དུག་པའི་སྐབས་ལ་ ག་རེ་བྱུང་འདུག བདུན་པའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་བྱུང་འདུག བརྒྱད་པའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་བྱུང་འདུག དེ་ནས་མང་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཅིག་ གཟིགས་ན་དེ་ཚོ་མཐུན་གི་རེད་ཟེ།”ཞེས་དང་། ཡང་། “བོད་རང་བཙན་བཅད་ན། བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ལ་འོས་བབས་ཆེ་བ་ ཡོད་རེད་ཟེ་བ་དེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་ལ་གཟིགས་བ་ཡིན་ན། གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་ཡོད་རེད།”ཅེས་བོད་ཀྱི་མངའ་

ཁོངས་བདག་དབང་གི་གནས་སྐབས་ཐད་ལ་དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་འབྲེག་བཤད་དང་ལོག་འབྲེལ་བྱས་པར་སྒོ་པམ་དང་ལྷན་འབྲེལ་
ཞུར།

༡༽ དགའ་ལྷན་ལོ་བྱང་གཞུང་གི་མངའ་ཁོངས་ཟེར་དུས་སྤྱིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ཐོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཚུད་
པའི་ས་ཁྱོན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན།

༢༽ ལྷུས་བ་སྐྱ་ཐེང་དུག་པ་དང་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་བཅས་སྐབས་ལོ་སོར་མདོ་སྟོད་སྐད་གཉིས་ཀའི་ས་ཆ་རྒྱ་མི་
དང་མན་རྩའི་ལོག་ལ་ཤོར་བའི་དཔང་རྟགས་ཡིག་ཆ་དེ་ཡོད་དང་། སྤྱིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་མན་རྩའི་རྒྱལ་རབས་དེར་
རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མན་རྩའི་མི་རིགས་ལ་རྒྱ་མི་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད།

༣༽ ཐོད་རང་བཅན་བཅད་ན་ཐོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ལ་ངོས་བབས་ཆེ་བ་ཡོད་པེད་ཅེས་གསུངས་པར། ངོས་བབས་ཡོད་
ས་དེ་དགའ་ལྷན་ལོ་བྱང་གི་ཆབ་སྤྱིད་གནས་སྐབས་དར་བའི་དུས་སྐབས་སམ། ཡང་ན་དེའི་གོང་གི་ས་སྐྱ་བའམ་ཐོད་
བཅན་ཐོའི་སྐབས་ཀྱི་ས་ཁྱོན་གནས་སྐབས་གང་རུང་ཅ་འཛིན་མ་བྱས་པར། དགའ་ལྷན་ལོ་བྱང་ཅུང་ཟད་ཉམས་རྒྱད་
འགོ་སྐབས་ཁོ་ནར་ཅ་འཛིན་བྱེད་དགོས་དོན་གྱི་རྒྱལ་སྡེ་ལ་དེ་ཡིན།

ཕུ་ལ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་

དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཆན་རྟགས་དང་སྒྲ་ཆེས།

སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་བྱི་བ་འདི་གཏོང་འཐུས་བཀའ་འཁྲོལ་སོང་།

ངེས་ལན་ཆོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱོར་དགོས་པའི་དུས་བཀག་གི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷོ་ ༤ ཆེས་ ༡༠ བྱི་ཚུ་ཆོད་ ༩ པ་འགྲུངས་མེད།

ཡིག་ཐོག་ངེས་ལན་ཆོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་དངོས་སུ་འབྱོར་ཆེས། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷོ་ ༤ ཆེས་ ༡༣ ཉིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ངེས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཆོག

དབལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆེགས་གཙུག་མཆོག་

༡༩། སྐུངས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་གྲི་རྒྱུས་སྣོན་ཆོག་སྟོན་ཆོག་སྟོན་ཆོག་སྟེ་ ༡༠ པའི་སྐྱར་རྟགས་
ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༩ པའི་ལན།

སྐབས་ ༡༡ པའི་ཐོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ཁུལ་དགུ་པའི་ལས་ཉིན་ ༤ པའི་ཆོག་ས་ཁུལ་ ༥ པའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚུངས་མཆོག་གིས་“ལྷུས་བ་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་བ་སྐབས་ཀྱི་མོད་ཀྱི་གནས་སྐངས་ཁ་ཁ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ལྷུས་བ་སྐྱ་ཐེང་དུག་པའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་བྱུང་འདུག་པའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་བྱུང་འདུག་པའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་བྱུང་འདུག་དེ་ནས་མར་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཅིག་གཟིགས་ན་དེ་ཆོ་མཁྱེན་གི་རེད་སྟེ།” ཞེས་དང་། ཡང་། “མོད་རང་བཅོན་བཅད་ན། མོད་རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་ལ་འོས་བབས་ཆེ་བ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། གནས་སྐངས་དེ་ཆགས་ཡོད་རེད།” ཅས་མོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་བདག་དབང་གི་གནས་སྐངས་ཐད་ལ་དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་འཁྲིག་བཤད་དང་ལོག་འགྲེལ་བྱས་པར་སློ་པམ་དང་ལྷན་འདྲི་བྱུང།

ལན། “ བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་བདག་དབང་གི་གནས་སྐབས་དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་འཁོག་བཤད་དང་ལོག་འབྲེལ་བྱས་པར་སྒོ་
 བམ་དང་སྒྲན་འདི་རྒྱུར་” ཅེས་འཁོད་སྟབས། བོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་སྒྲན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོག་པ་འདྲའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་
 འོན་ཟེང་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༡༩ བའི་ནང་གསལ་ ༣ ལྟར་ཁྲུངས་སྒྲིབ་འགན་འཁུར་གྱི་འཕུས་དེ་རང་ནས་འཁྱེར་
 དགོས།

༡༽ དགའ་ལྷན་པོ་ཐང་གཞུང་གི་མངའ་ཁོངས་ཆེད་དུས་མིང་ཕྱོད་མཆོག་ནས་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་ཡོངས་རྒྱགས་ཚུད་པའི་ས་
 ཁྱོན་ལ་ངོས་འཛིན་ལྟར་མ་ཐུབ་པའི་སྐུ་མཆོག་རིམ་གྱིས་

ཕན། མེས་ཚོགས་ནང་ཞུས་ཟིན་པ་བཞིན་ཡུལ་པ་སྤྱི་མེད་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཁ་ཁ་ས་གཏོགས་དེའི་རྗེས་ཀྱི་
གནས་སྟངས་རི་ཆགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་པས་སོགས་གསལ་པོ་ཡིན།

3) ལྐུལ་བ་སྐྱེ་ཐེང་བྱག་པ་དང་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་བཅས་སྐབས་སོ་སོར་མདོ་སྟོད་སྟང་གཉིས་ཀའི་ས་ཆ་རྒྱ་མི་དང་
མན་རྩའི་ལོག་ལ་ཤོར་བའི་དབང་ཉག་ས་ཡིག་ཆ་རིལ་ཡོད་དང་། མིང་སྟོང་མཆོག་ནས་མན་རྩའི་རྒྱལ་རབས་དེར་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་
ཁབ་དང་། མན་རྩའི་མི་རིགས་ལ་རྒྱ་མི་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཅིང་།

ཕན། མདོ་སྟོང་སྣུང་གཉིས་མནུའི་ཁོངས་ཉོགས་ཡིན་པ་ཏུ་སྒྲུབ་ཡང་ཤེས་མ་སྟེང་། བོད་དང་སོག་པོ། མན་འབྲུ་དང་གྲུ་
མི་སོ་སོར་མི་རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱ་ཡི་ཡོད།

༣༽ བོད་རང་བཙན་བཅད་ན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལ་འོས་བབས་ཆེ་བ་ཡོད་ཅེད་ཅེས་གསུངས་པར། འོས་བབས་ཡོད་ས་དེ་
དགའ་ལྗན་པོ་བྱང་གི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྐབས་དར་བའི་དུས་སྐབས་སམ། ཡང་ན་དེའི་གོང་གི་ས་སྐྱ་བཟམ་བོད་བཙན་པོའི་
སྐབས་ཀྱི་ས་ཁྱོན་གནས་སྐབས་གང་རུང་ཙུང་ལྷན་པུས་པར། དགའ་ལྗན་པོ་བྱང་ཟད་ཉམས་སྐྱད་འགོ་སྐབས་ཁོ་ནར་ཙུང་
ལྷན་གྱི་དགོས་དོན་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་རི་ཡིན།

ལན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་ཐོག་ནས་ཁྱུས་པ་ཡིན་བཅས། སྤྱི་སྐྱོང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༩ ཆོས་
༡༩ ལ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་པོ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་སྐྱོང་ཕྱར་བ་དོན་རྒྱུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་སྐྱོང་ཕྱར་བ་དོན་རྒྱུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྗན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཉག་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ལན་དུ་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་འདི་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བོད་ཀྱི་མངའ་
ཁོངས་བདག་དབང་གི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་འབྲེག་བཤད་དང་ལོག་འབྲེལ་བྱས་པ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ནག་
གསུབ་གཏོང་རྒྱའི་རྩ་བའི་གི་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་དོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། བྱས་ཅང་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་སྐར་
ཉག་ཅན་གྱི་དེ་བ་འདི་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བཅིག་ཡིན། དཔལ་ལྗན་སྤྱི་སྐྱོང་གི་ལན་
འདེབས་ནང་དུ་སྔོན་གླེང་ལ་ལན་ཞིག་བརྒྱབ་འདུག ཡིན་ནའང་སྔོན་གླེང་ནི་སྔོན་གླེང་རང་རེད། དེ་ལ་དེ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་ཀ་ཀོར་མང་པོ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་ཐུག་འཕྲོས་དོན་གྱི་དེ་བ་ཞུ་རྒྱུར། དེ་བ་དང་པོ་དེ་ག་
རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དགའ་ལྗན་པོ་བྱང་གི་གཞུང་གི་འོག་ལ་ཚུད་ཡོད་ཅེད་དམ་མ་རེད། དེར་ལན་
འདེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རྒྱབ་ལྗོངས་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅེད་ཅེས་དེ་བ་དང་པོ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བ་གཉིས་པ་དེ། དཔལ་ལྗན་སྤྱི་སྐྱོང་གི་ལན་འདེབས་ནང་དུ་མདོ་སྟོང་སྟོང་གཉིས་མན་རུའི་ཁྱེད་གཏོགས་ཡིན་
པ་དུས་ནམ་ཡང་བརྗོད་མ་སྤྱོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་སྔོན་ཉི་ལྷ་དར་རྒྱས་སྤྱི་དུ་མི་མང་ཆོག་ས་
འདུའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྗན་སྤྱི་སྐྱོང་གིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཅེད་ཟེར་ན། ཁམས་ཀྱི་འཕྲི་རྒྱ་ཤར་བརྒྱད་དང་། མདོ་སྟོང་
ཡོངས་རྫོགས་སྤེལ་གཞུང་གི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད། དེས་ན་ངའི་དེ་བ་
གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་ཐུག་པའི་སྐབས་དང་། རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་བདུན་པ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་
བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་སྟོང་སྟོང་གཉིས་ཀ་སྤེལ་ཁྱེད་གཏོགས་ཡིན་པ་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་བ་གཉིས་པ་དེ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བ་གསུམ་པ་དེ། བོད་རང་བཙན་བཅད་ན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལ་འོས་བབས་ཆེ་བ་ཡོད་ཅེད་ཟེར་བ་དེར་འཕྲོས་
ནས་དེ་བ་དེས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དཔལ་ལྗན་སྤྱི་སྐྱོང་གིས་ལན་འདེབས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་ཅེད་ཟེར་ན། བོད་

རང་བཙན་བཅད་ན་པོད་རང་སྐྱོང་སྤྱོད་ལ་འོས་བབས་ཆེ་བ་ཡོད་ཅེད་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་
བབས་འོག་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་ཅེད། དེར་བརྟེན་ངའི་ངི་བ་རྒྱ་ལྗོངས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ཡོངས་
ཀྱི་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་འོག་ནས་པོད་རང་བཙན་ཡིན་པའི་འོས་བབས་དེ་པོད་རང་སྐྱོང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡོད་
པ་ཡིན་ན། ཡོད་ལུགས་ཡོད་སྐད་སྐད་གང་འདྲ་ཅེད། ངའི་ངི་བ་དེ་དག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ངེས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་བཏང་གོས་ཆོག་ནང་ལ་ཁྱུ་ལྟའི་འདོད་པ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་
མཆོག་གིས་ཁ་སང་ངི་བ་ངེས་ལན་ཆོག་མིན་ཀྱི་ཆད་གཞིའི་དོན་ཆན་གཅིག་རྒྱ་གར་ཀྱི་ཁྲིམས་ཤིག་ལུང་འདྲན་གནང་སོང་།
དེའི་སྐར་ལ་མང་པོ་ཁྱུ་ཡི་མིན། ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོག་བརྗོད་དེར་ངེས་པར་དུ་གཞིགས་གནང་རོགས་ཞེས་ཁྱུ་
ཡིན། གང་ཅེད་ཟེར་ན། གོས་ཆོག་ནང་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཆོག་བརྗོད་དང་དེའི་གོ་བ་དེར་ངེས་པར་དུ་གཞིགས་
གནང་རོགས་གནང་། དེ་ལས་རིམ་ནང་ལ་ཚུད་མ་ཚུད་དེ་ཆོ་དང་འབྲེལ་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་ཅེས་དེ་གཅིག་
ཁྱུ་རྒྱ་དང་།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྟེན་གྲང་ལ་ལན་ཟེར་བ་དེ་ཆེད་མངགས་བྱིས་པ་ཅེད། དེ་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ནི། དེའི་ནང་ལ་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གཙོ་ཆོག་གཙོ་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེན་གཙོ་སྤྱི་གཞིའི་
དོན་ཆན་ ༡༤ པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པར། “ ངི་བའི་ནང་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའི་བརྗོད་ཆོག་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁུངས་སྤྱི་ལ་འགན་འཁུར་
སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་གིས་བྱེད་དགོས། ” ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཅེད། དེའི་ནང་ལ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་འདི་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་ཅེད་ཟེར་
ན། སྤྱི་སྐྱོང་གིས་གོང་དུ་བཤད་བཞག་པ་དེ་དག་ལོ་རྒྱུས་འཁྲོག་བཤད་དང་ལོག་འབྲེལ་ཅེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་ཅེད། དེར་
བརྟེན་སྤྱི་སྐྱོང་གིས་བཤད་བཞག་པ་དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་བདེན་པ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་གསུང་དགོས་པའི་
འགན་དེ་ངི་བ་འདྲི་མཁན་ལ་མ་གཏོགས་ལན་རྒྱག་མཁན་ལ་ཡོད་མ་ཅེད། ངི་བ་འདྲི་སྐད་ཀྱི་དོ་ཐོའི་ཐོག་ནས། ཁ་སང་དེ་ཡི་
ཆོག་དེ་མེད་པ་བྱས་ནས། བྱེད་རང་གིས་འདི་འདྲ་འདྲ་བཤད་འདུག དེ་ལ་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཤོག་གསུངས་པ་ཡིན་ན་
གནད་དོན་གཅིག་ཅེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མིན། འབྲེལ་བཤད་
རྒྱག་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་འདྲའང་མིན། འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་དང་མི་བརྒྱབ་ཟེར་བ་དེ་ངི་བ་
གཏོང་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོས་ཆོག་གཙོ་དེ་བ་ཟེར་ནང་དུ་ལྷག་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་ཆོག་མིན་ཀྱི་ཆད་གཞིའི་ཐོག་ནས་ད་
ལྟ་ཡང་བསྐྱར་འཕྲོམ་དོན་ངི་བ་བཏང་བ་དེ་དག་ཆང་མ་འཁྲོག་བཤད་དང་ལོག་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་
གསུང་གི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་གང་བཤད་པ་དེ་དག་ཆང་མ་འཁྲོག་བཤད་དང་ལོག་འབྲེལ་ཅེད་ཅེས་ལཔ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། གལ་

སྲིད་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་ཐོག་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཁྱེད་གོས་པ་ཆགས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་འདི་
 གས་འཁྱོག་བཤད་དང་ལོག་འགྲེལ་བྱས་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་དེ་གང་འདྲ་
 ཆགས་ཀྱི་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་སྐར་ལ་དེ་བཞིན་གཅིག་བཏང་ནས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པའི་གནས་སྐར་མཉམ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་མ་རེད་ཟེ། དེ་སྲིད་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ནང་ལ་སྐྱེད་ཐེན་པའི་གནད་དོན་ཞིག་དེ་བཞིན་མིན་ཀྱི་ནང་ལ་ཆད་གཞི་
 གཅིག་དེ། ལན་འདེབས་ཐེན་པ་ཞིག་ལ་ཡང་བསྐྱར་དེ་བཞིན་ཆོག་ཐེན་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཆོག་ག་རེ་བེད་སྲོད་
 བཏང་ཡོད་མེད་ཀྱང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆང་མས་མཁུན་མཁུན་པ་རེད། གོས་ཚོགས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཁྱེད་གོས་པའི་
 གནས་སྐར་མཉམ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐྱེད་སྐྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཅ་དོན་ལ་ཕན་ཀྱི་རེད་དམ་
 མ་རེད། དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་ཁ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་དེ་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་ནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་རེད། ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་
 སྲིད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཡི་ཡོད། ང་ཚོས་དངོས་ཡོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་
 བའི་ངས་ལན་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཁྱེད་པ་བཞིན། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་པའི་གཞུང་གི་འོག་ལ་གནས་མི་གནས་ཐེན་པ་དེའི་ཐོག་
 སྤྱིར་བཏང་ངས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ཡོད་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་ཐོག་ནས་རིང་བའང་བཤད་ཡོད། བསྐྱས་པ་དེ་
 འདྲའང་བཤད་ཡོད། དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་བྱུང་ཆའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐར་མང་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ཡོད། དེའི་ལོ་
 རྒྱུས་ངས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བསྐྱས་ནས་ཁྱེད་ཡི་ཡོད་པ་ལས། ངས་ལོ་རྒྱུས་མ་བསྐྱས་པར་ཁྱེད་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ག་ཚོད་ཐུབ་
 ཐུབ་ཀྱིས་ཁྱེད་དུས་ཚེས་གངས་ཡན་ཆད་ཀྱང་ངེས་པ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདྲིར་འཕྲོས་དོན་དེ་བཞིན་འདྲའི་ཞིག་
 བཏང་ཡོད་ནས། སྲིད་སྐྱོང་གི་ཁ་ནས་མང་པོ་ཞིག་འདོན་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གིས་ང་ཚོ་ལ་
 ཕན་ཀྱི་རེད། ཕན་ཀྱི་མ་རེད། གཞུགས་མ་རྒྱུག་གིས་བེད་སྲོད་ལོག་པར་གཏོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་བཞག་ནས་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་ཐེན་པ་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་ལ། དཔེར་ན་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཡོད་སྐར་མཉམ་ཆགས་མི་འདུག་
 བའང་མཁས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས། དེ་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསུངས་པ་དེ་རེད་མི་འདུག་ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ན་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་རེད། ངས་ནོར་ཡོད་ན་དགོངས་དག་ཁྱེད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་
 དེ་བཞིན་བཏང་ནས་དེ་ཡིས་གསལ་པོ་ཆགས་ཐུབ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་སྐར་མཉམ་ཆགས་དེ་ཡང་སྤྱི་གཞི་དང་མཐུན་མིན་ཞེས་ཁྱེད་
 དགོས་པའི་གནས་བབས་དེ་འདྲ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་
 ཚོ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཁྱེད་ཚུའི་འདོད་པ་མེད། གོས་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱུག་ཏུ་བཞུགས་འདོད་པའང་མེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དང་དུས་སོ་
 སོར་གནས་བབས་དེ་ཚོ་མ་ཁྱེད་པ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ མ་འོངས་པར་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དེ་
 གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་གི་རེད། ཁ་སང་དེ་བཞིན་ནའང་ངས་ཁྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་གསང་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་རེད།
 གསང་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་འདི་མ་ཚོགས་པ་དེ་དག་འདི་བཅུག་པ་ཡིན་ན། གོས་ཚོགས་ལ་བཀའ་འགག་གིས་ལན་མ་བརྒྱུབ་པ་ཡིན་
 བ་འགན་འཁུར་མ་སོང་ཐེན་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཡོད་གི་རེད་ཟེ། བྱས་ཅངས་མཚམས་འཛིན་རྒྱའི་འགན་དབང་དེ་སུ་ལ་ཡོད་རེད།
 དེ་གང་འདྲ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། གལ་ཏེ་དོ་བདག་དེ་བཞིན་མཁན་གྱིས་ཁྱེད་སྤྱི་ལ་བྱས་པར་དེའི་རྗེས་ཀྱི་འཕྲོས་
 དོན་དེ་བར་ལན་རྒྱག་ཐུབ་ས་མ་རེད། ཁྱེད་སྤྱི་ལ་བྱ་རྒྱའི་ལམ་ག་དེ་དེ་བཞིན་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ལ་ཡོད་མ་རེད། ཐབས་ལམ་

གང་འདྲ་ཞིག་འཆོལ་བ་ནང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ཁྲམ་སྒྲེལ་མ་བྱས་པར་དུ་འཕྲོས་དོན་དེ་པར་ལན་རྒྱག་སྐབ་ས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་
ཡིན། ལན་རྒྱག་སྐྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མིན་ཞུ་བ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཅ་པའི་སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། འདི་ནང་ལ་དངོས་གནས་བྱས་ན་གནད་དོན་གཞན་གྱི་ཐོག་ལ་
 མྱེད་སྐྱོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དྲི་བ་དྲིས་ལན་འགོ་ཚུགས་ཆར་དུས་དེ་རང་མར་འགྲོ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། མར་འགྲོ་
 དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་འཕྲོས་ནས་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་དུས། དྲི་བ་དྲིས་ལན་དེ་ཁ་སང་གི་དྲི་བ་ཨང་ ༩ པ་དེ་
 ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། དྲི་བ་ཨང་ ༩ པ་དེ་ལ་ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཁ་སང་དང་པོ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་རེད། འབྲེལ་ཡོད་
 ལས་ཁྲུངས་གྱི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་དྲི་བ་དེ་
 གཏོང་འཕུས་ཞེས་པར་བཀའ་ཤག་ལ་བཏང་གི་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་དེའི་ལན་གནང་རྒྱ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།
 ཁ་སང་འདྲ་ཡིན་ན། དྲི་བ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡིག་ཚུང་གསུམ་རེ་བཏང་ནས་ཚུར་བསྟོགས་པ་རེད། དེ་ཆོགས་འདྲའི་འགྲོ་ལུགས་
 དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ལུང་འཛེན་བྱས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་བྱས་ནས་བསྟོགས་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་འདྲ་པོ་
 ཡིན་ན་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་རེད། གོས་ཆོགས་སྟོན་མར་སྐྱོང་ཆར་བ་དེ་འདྲའི་
 ཐོག་ནས་གསལ་བ་ཤད་ལན་འདེབས་བྱས་ཐེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་དེ་དགོས་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཐེབས་པ་
 གཞིར་བཟུང་གིས་ཡིག་ཚུང་ཚུར་གང་བཏང་བ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཕུས་ལ་པར་བཏང་བ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་ཚུར་
 ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་རེད། ཡི་གེ་དེ་བཏང་ཡོང་དུས། ཡི་གེའི་ནང་ལ་ “ སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་འདི་
 གོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དགུ་པའི་ནང་དེབ་ཐེར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཐེན་པའི་ཐལ་ཆའི་ཐ་སྙད་བཀོལ་སྟོན་བྱས་པ་ཞེས་པ་དེའི་
 སྐོར་ལ་དྲི་བ་གང་ཡང་དྲིས་མེད་པ་མ་ཟད། སྟོན་མའི་དྲི་བ་བསྐྱར་དུའང་དྲིས་མེད། ད་ལན་གྱི་དྲི་བ་ནི་སྟོན་མའི་དྲིས་ལན་ལས་
 འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་ཞིག་ལས། ལན་འདེབས་བྱས་ཐེན་པའི་རིགས་དྲི་བ་ནས་ཡང་ཆགས་གྱི་མེད། ཅེས་དོ་བདག་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་
 ཚུར་ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཡི་གེ་བཏང་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་དེ་ལ་ལན་རྒྱག་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱིད་སྐྱོང་
 ལ་ཞུས་པ་དེ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ང་ཆོར་བཀའ་མོལ་ཡོད་མ་རེད། ཆར་མ་འདི་ནང་ལ་སྤྱངས་བསྐྱད་ན་
 གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཁོར་འཁྲུལ་བྱས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་སྤྱིག་གཞི་ལ་མི་བཅིས་པའི་བཟོ་འདྲ་པའི་
 དགོངས་ཚུལ་འདྲ་གསུངས་བསྐྱད་ན་ཏྲག་ཏྲག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དྲི་བ་འདི་རྒྱའི་ལས་རིམ་དེ་ནང་ལ་ཏྲག་ཏྲག་
 ཚུད་བསྐྱད་ཡོད། སྤྱིག་གཞི་དང་མ་བཞུལ་བར་ཏྲག་ཏྲག་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་འཕྲོས་དོན་དྲི་བར་ལན་གནང་མ་
 གནང་དེ་དོ་བདག་ལན་འདེབས་བྱེད་མཁན་གྱིས་འགན་འཁུར་ལན་འདེབས་བྱེད་རྒྱུར་རག་ལས་པ་མ་གཏོགས། ཆོགས་
 གཙོས་འདི་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཀའ་བཏང་ནས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལས་
 མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཁ་སང་ནས་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་དེ་དང་པོ་བསྐྱེབས་དུས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མྱོང་མཆོག་གིས་བདེ་ལེགས་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བསྟན་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཟུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཡི་གེ་ཡར་བཏང་མར་བཏང་བྱས་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་དྲི་བ་དེ་སྤྲ་གསུམ་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། དེ་ཚོ་ལའང་བདེ་བཏང་ཡོད་རེད། གོས་ཚོགས་ནང་ལ་དྲི་བ་ལ་ལན་མ་རྒྱག་གོང་ལ་གསལ་བཤད་མང་པོ་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་མ་སྟོང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་གྱི་མེད་ན་དང་པོ་ནས་དྲི་བར་ལན་མ་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ད་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་འཁུར་ནས་བསྐྱེབས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དྲི་བ་ལ་ལན་བརྒྱབ་གྱི་མིན་ཟེར་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མ་བརྒྱབ་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་ལམ་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགན་མ་འཁུར་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་དེའི་ནང་ནིས་གནང་འདུག དེ་ལ་དོ་བདག་གིས་འགན་འཁུར་དགོས་གྱི་རེད་ལམ་དུས་དོ་བདག་གིས་འགན་འཁུར་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་གཞི་ནས་བཟོ་སྐྱེད་འཚོགས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་བཏང་བ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྱན་སྒྲོན་གནང་སོང་། འདིའི་ནང་ལ་སྟོན་མའི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐལ་ཆ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཡོད་ལམ་བ་དང་། སྟོན་མའི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་རེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། སྐབས་དེ་དུས་ལན་བརྒྱབ་མེད་པའི་གཞི་རྩ་དེ་མོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་བདག་དབང་གི་གནས་སྟངས་ཐད་ལ་དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ལ་འབྲེག་བཤད་དང་ལོག་འབྲེལ་བྱས་པ་ཟེར་ནས་ལམ་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་བཀའ་འགག་གིས་མ་གསུངས་པ་དང་། དེ་རིང་ད་དུང་ཡང་འདིར་ཆོག་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་བསྐྱར་འཁུར་ཡོང་བ་དེའང་འཁོད་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཁས་སྐྱེད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་རེད། ད་འདིར་བསྐྱེབས་ཆར་དུས་གོས་ཚོགས་ལ་འགོག་རྒྱུ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ཉག་ཉག་འགོ་བསྟན་དུས་འགོ་མ་ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བཏང་གི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁུར་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཆོག་མཐོ་དམན་ཡོད་མཁན་གྱི་འགན་དེ་དོ་བདག་གིས་འཁུར་དགོས་རེད། འདི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་དོ་བདག་གིས་འགན་འཁུར་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་དོན་དྲི་བ་ནང་ལ་གང་བསྐྱེབས་པ་དེར་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་འགན་མ་རེད་དམ། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ལ་བཞེན་ནས་ལན་བརྒྱབ་འདོད་མེད་ན་བརྒྱབ་དགོས་མ་རེད་ཟེར་བའི་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལན་བརྒྱབ་འདོད་ན་མེད་ན་བརྒྱབ་དགོས་མ་རེད་ཅེས་གང་ཡང་ལྟས་མེད། འགོ་དོན་དྲི་བར་ལན་གནང་གི་མེད་ན་ཚོགས་གཙོ་མ་འདི་ནས་བཀའ་བཏང་ནས་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་ཟེར་རྒྱུ་གང་མི་འདུག དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། དེར་བརྒྱབ་དགོས་མ་རེད་ཅེས་གང་ཡང་ལམ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱག་དགོས་པའི་དྲི་བ་བཏང་དུས་དྲི་བ་ལ་ལན་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། འགན་འཁུར་ཅིས་རྒྱག་ལན་འདེབས་ལྟ་དགོས་པ་དེ་འཛིན་སྟོང་གི་ལས་འགན་རེད། དེ་གནས་སྟངས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བདེ་མ་བདེ་ཡོང་བ་

ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འདི་ནས་དཀའ་ངལ་འདྲ་བཅོས་བསྐྱད་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་པའི་ཀྱི་ཡོད་
པེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེ་བ་དེས་ལན་དེ་མར་འགྲོ་ན་ཡག་ག་མི་འདུག་གས། སྤྱི་འཐུས་ཙ་མེ་ཆང་དོན་འབྲུག་བག་ཤིས་
ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་མེ་ཆང་དོན་འབྲུག་བག་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་ནང་ལ་སྐར་ཉག་ས་ཙན་གྱི་དེ་བ་ཁྱད་
མཆར་ཁ་ཤས་བསྐྱེད་པས་སོང་། ད་ལྟོས་ཚོགས་མཐའ་མ་གཉིས་པ་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་པེད། ཁྱད་མཆར་ཁ་ཤས་བསྐྱེད་པས་
སོང་། དེ་ཚོ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱི་དབང་ཆ་ཆང་ཚོགས་གཙོར་ཡོད་པེད། དང་པོ་དེ་བ་དེ་ལྟོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཏང་དང་མ་
བཏང་གི་སྤྱི་དབང་དེ་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཡོད་པེད། ལྟོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྐྱེད་པས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དེ་བ་བཏང་མཁན་གྱིས་དེ་བ་
བཏང་། ལན་བརྒྱབ་མཁན་གྱིས་མར་ལན་བརྒྱབ་སྟེ་ཡིག་ཐོག་ནས་མར་ལྟོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཙན་སྐར་ལ་བཞག་ཆར། དེའི་
རྗེས་ལ་ལྟོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ཕྱོགས་ཁ་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དང་ཁྱད་ཚོགས་གཙོར་ཡོད་པེད། ད་
ལྟོ་འདིར་སྐར་ཉག་ས་ཙན་གྱི་དེ་བ་ཐེབས་ཆར་བ་པེད། གནད་དོན་རྩ་བ་ལ་གཅིག་དང་དོགས་གཞི་གཅིག་གི་འོག་ནས་
བསྐྱེད་པས་པ་ཞིག་པེད། དེ་ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཅོད་པེད། ད་འདི་ལ་བསྐྱེད་པས་ནས་ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་ཐེབས་མཁན་དེའང་
ལན་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་པེད། ལྟོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷན་མཐོང་བསྐྱད་ཡོད་པེད། ད་དུང་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ཁྱད་དོ་
བདག་སྐར་ཉག་ས་ཙན་གྱི་དེ་བ་བསྐྱེད་པས་མཁན་ཁོ་རང་གིས་བཏང་ཆར་བ་པེད། དེ་ལའང་ལན་ཐེབས་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་
འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་སྤྱི་དབང་དོན་ནས་གསལ་བཤད་གསལ་པོ་གནང་སོང་། ད་འདི་ནས་མར་ག་པར་འགྲོ་ཡི་པེད། ཁ་
ཕྱོགས་ག་པར་འགྲོ་ཡི་པེད། གནས་སྐྱད་པ་ག་པར་ཆགས་ཀྱི་པེད། ད་དུང་ཚོགས་གཙོས་མར་སྐྱོད་ཀྱི་འདུག་དེའི་འགན་འདི་
ཚོགས་གཙོར་ཡོད་པེད། ད་ལྟོ་ཚོགས་གཙོ་ལ་མཆོམས་འདི་ནས་འཛིན་པར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་
པེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་གཙོ་སྐྱོང་བྱས་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། མི་སོ་སོའི་མཐོང་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚོག་གི་པེད།
ཚོགས་གཙོས་འདི་ནས་དང་པོ་དང་བཞག་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འགན་པེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་ཁ་
སང་ནས་གནས་རྒྱལ་འདྲ་བཅོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཁྱད་ངས་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། ཞུ་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལན་
བསྐྱེད་པས་ཆར་བ་དང་དེ་བ་འགྲོ་ཆར་བའི་རྗེས་ལས་རིམ་དེ་འགྲོ་དགོས་པེད་མ་གཏོགས། དེའི་བར་ལ་གནད་དོན་སྐྱོང་སྐྱོད་ན་
ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ཕྱོགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དང་འགལ་བསྐྱད་པ་ཁ་སང་ངས་ཡོངས་གྲགས་བྱས་ནས་
ལུང་འབྲེན་བྱས་ནས་ཞུས་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་
ཚོས་སྐྱོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྒྲི་འབྲུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

[illegible]

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདིར་ཚོགས་གཙོས་དེ་གིན་ནས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་ཡིན། འགན་འཁུར་ཅིས་སྐྱུ་ག་ལན་འདེབས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་དེ་གསལ་གཅིག་ལ་བརྒྱབ་མ་བདེ་བ་དེ་འདྲི་གནས་སྒྲངས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་དེའི་འགན་དེ་འི་བར་ལན་བརྒྱབ་མཁན་ཁོ་རང་གིས་འགན་འཁུར་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཚོགས་གཙོས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་གསལ་མཐོང་གི་མི་འདུག་དེ་བྱས་ནས་འདི་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་ནས་མར་འཕྲོས་དོན་འདི་བ་འཕྲོ་ཡི་ཡིན། ཏུས་ཚོད་དེ་ཚུ་ཚོད་ ༡༠:༣༠ ཉག་ཉག་ལ་མཆམས་གཞག་སྐྱུ་ཡིན། འཕྲོས་དོན་འདི་བ་གཉིས་པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྱིམ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རྒྱ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཏི་བ་ཨང་བཞི་བ་དང་འབྲེལ་ནས་འཕྲོས་དོན་ཏི་བ་ཞུ་བྱིན། ལན་ཡོད་
མེད་མི་ཤེས་ཏེ་གང་རྟེན་ཞུ་བྱིན། ཏི་བ་ཞུ་བྱིན་གཙོ་བོ་ག་རེ་ཡིན་ལག་ལ། མེད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ལ་མ་
ཁོངས་པར་རང་བཅན་བརྟན་ལོས་བབས་ཆེ་བ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གསུངས་འདུག དེའི་སྐུ་མཆན་འདི་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་
ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཁོལ་རེད། རྒྱ་སྐབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རེད། དེ་འབྲེལ་གྱི་ནས་བདེ་འབྲེལ་གསལ་པོ་ཞིག་རག་སོང་ངམ། རྒྱ་
མཆན་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་དམ་མེད། གང་འབྲེལ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དང་པོ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་འདི་ལ། ར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་སྐྱབས་ཐོག་ནས་རང་བཅོན་ཚུན་ལེན་ཁྱེད་པའི་སྐབས་ལ་རས་དཔེ་ཞིག་གི་
 ཐོག་ནས་ཀྱི་བ་ཞུ་རྒྱུ། ཉེ་པའི་ལོ་བཅུ་འཕེལ་ལོ་ལ་ཨ་ཁི་རི་གའི་སུ་ཌན་ (Sudan) རྒྱལ་ཁབ་དེ་སློན་མ་རྒྱལ་ཁབ་
 གཅིག་རང་འདྲ། ཐེ་ཆོས་གར་ཡར་ཡོད་མ་འདྲ་དེ་གཉིས་ཆགས་ནས་འགོ་སྐྱབས་དེ་ཡང་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་རང་བཅོན་
 ཚུན་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལོ་རྒྱལ་གྱི་གནས་བབས་ཁོ་ནར་གཞི་འཛིན་ན་མ་གཏོགས་ཚུན་མི་ཆོག་པ་འདྲ་
 དམ་ཞེས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་གྱི་བར་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོང་མཆོག་

དབལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ནང་བཞུགས་ནས་དེ་བའི་ངོ་གདོང་ཁོ་རང་ལ་འདིའི་ནང་ཚུད་ཟིན་པ་རེད་དམ་ཞེས་པའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཚུད་ཟིན་མ་ཟིན་སྤྱོད་ནས་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་དེ་དག་གི་ཆ་ཆོད་ཞིག་འདིར་སྤྱོད་མེད་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། དེ་ལ་ཚོད་པ་རྒྱག་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་འདོད་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་བ་ཨ་མ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ག་ཆོད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ལན་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལན་རྒྱག་གི་མིན་གསུངས་པ་རེད་དམ། དེ་བར་ལན་རྒྱག་གི་མིན་གསུངས་རེད་ཟེ། སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུར་འོས་ཤུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་གིས་དེ་བ་བཏང་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་འདི་སྤྱོད་འཇགས་ལེག་དང་མཐེན་པའི་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་འདི་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་གིས་ཀྱང་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེ། འདྲུག་ད་ལྟ་དེ་བ་ལ་ལན་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དེའི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་བཀའ་མོལ་གསུང་པའི་སྐབས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ། གལ་སྲིད་ལན་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་གཏོང་གི་རེད་གསུངས་སོང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསྟན་ན་འདྲ་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འཕྲོ་དུས་ཁ་ཉུང་ཅམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁ་བཅུ་དགོས་ཀྱི་རེད། ལོ་རྒྱུས་ལས་མ་མེས་དེ་མ་བཤད་ན་ང་ཆོའི་བསྐྱོད་འདི་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་རིང་འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཀ་དོར་སྐང་གསུམ་ལ་འཕྲི་ཆུ་པར་ཁ་རྒྱུར་ཁ་དང་། མདོ་སྟོད་སྐད་སྤེལ་གཞུང་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ངས་ཁ་གསལ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་རང་བཅོན་ཚོད་ན་འོས་བབས་ཆེ་བ་ཡོད་རེད་ཟེར། དབུས་གཙང་ལ་རང་བཅོན་ཚོད་ན་འོས་བབས་ཆེ་བ་དང་། མདོ་སྟོད་སྐད་གཉིས་ལ་འོས་བབས་ཆུང་བ་ཡོད་རེད་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་འདི་རེད་ཟེ། ད་ལྟ་ང་ཆོར་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་ཐང་དང་འོས་བབས་ཀྱི་ལན་བརྒྱུ་མཁན་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་འགན་རེད་དམ། ད་ལྟ་ཤུགས་སྤེལ་ཞིག་གིས་དེ་བ་བཏང་པ་ནང་བཞུགས་རེད། དེ་ཆོའི་གྲོས་འོས་བབས་ཆེ་ཡོད་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཀོད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཁ་ནས་དོན་བཅུག་གི་ཡོད་རེད་དམ། ལན་མ་བརྒྱུ་ན་ང་དེར་དོགས་པ་ཡོད་དུ། འགྲིག་གི་ཡོད། དོགས་གཞི་དེ་ག་རང་ཡིན། ང་ཆོ་དོག་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འཕྲོ་དུས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཆོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྐད་ཆ་མཐོང་མཁན་སྟག་པར་དུ་ལོ་རྒྱུས་

ཤེས་ལ་མ་ཤེས་བཤད་དུས་འཁྲག་སྐྱོན་འགོ་ཡི་འདུག་གྲ། འཁྲག་སྐྱོན་འགོ་བ་དེ་ངོས་མ་འཛིན་བ་བྱས་ནི་བ་གཏོང་མཁན་སྤྱི་
འཐུས་དེ་ལ་ཡ་ལ་སྤྲད་ཀྱི་འདུག འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད། ཐོག་མར་སོ་སོས་ཀ་དོར་སྤང་གསུམ་ལ་ཁ་བཅུམ་སྟབ་ཡོད་ན་
དེ་རིང་འདི་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད་དུ་ཁྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ལས་རིམ་འགོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་ལྷག་བར་དུ་གྲོས་ཆོག་གི་ལས་རིམ་སྤྱི་གཙོ་སྟངས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་ཆོག་གཙོ་གཉིས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཆོག་གི་ཆོག་མི་ཚང་མ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད། ང་ཆོས་ལས་རིམ་
ཞིག་འགོ་བཅུགས་ཟིན་པ་རེད། འགོ་བཅུགས་ཟིན་པའི་ཆེས་འབྲས་དང་འཕྲོས་དོན་ནི་བ་གནང་ཕྱོགས། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་
སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་གི་ལན་འདེབས་རྒྱུ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་ནི་བ་དེ་མགོ་ནས་མཐུག་བར་དུ་ཆ་ཆང་ཞིག་འགོ་སྟབ་
ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་བར་ལ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞིག་ཁག་གཅིག་ཕེབས་རེད། ལས་རིམ་རྣམས་གཞིག་དེ་ལ་ཆོག་ས་
གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་སྤྱི་གཞི་ནང་གང་ཡོད་བ་དེ་ཆོག་གཙོས་མར་ཁྱུ་ཁྱུ་ལས། དེ་ལས་སྤྱོས་
པས་ཆོག་གཙོས་གང་ཡང་ཁྱུ་ཁྱུ་ཡོད་མ་རེད། བཅན་ཕྱོད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ནང་གྲོས་ཆོག་དང་སྤྱི་
འཐུས་རྒྱུ་ལས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་དང་ལན་འདེབས་ཅིས་རྒྱུ་ཁྱུ་དགོས་བ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་
བཀོད་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོར་ནི་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཆོག་གཙོས་འདི་ནས་
གཅིག་ཁྱུ་རྒྱུ་གྲོས་ཆོག་གི་འཐུས་མི་རྣམས་དགོངས་པ་བཞེས་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ནི་བ་དེར་སྤེང་སྤོང་བྱས་ཟིན་པ་
རེད། ནི་བ་དེ་ག་རང་ནས་མཐུག་བསྟུ་མ་སྟབ་བ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་རེད། འཕྲོས་དོན་ནི་བའི་གོ་སྐབས་སྟབ་ནའང་ལན་མ་
བརྒྱབ་ན་རྣམས་པ་ཆོར་དཀའ་ངལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ག་རང་ནས་མཐུག་རྫོགས་པ་བྱས།
དེ་ནས་གཤམ་ཀྱི་ལས་རིམ་མར་འགོ་རྒྱུ་ཆོག་གཙོས་འདི་འབོད་སྐྱུ་ཁྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་ ལས་རིམ་
རྣམས་གཞིག་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བར་དུ་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞིག་ཁྱུ་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་ཞིག་བྱས་
ནས་འགོ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་འདིར་གྲོས་ཆོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་གི་ངོས་ནས་འགན་འཁུར་རྒྱ་དང་། ལན་རྒྱུ་རྒྱ།
ཅིས་རྒྱུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་བཀའ་གནང་བཞག་བ་དེ་ཡང་གནད་འགག་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཟེར་དུས་བཀའ་ཤིག་གིས་གྲོས་ཆོག་ལ་འགན་འཁུར་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་རྣམས་པ་
དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འདོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཤིག་གིས་ག་རེ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཆ་རྒྱུན་
ཞིག་འདུག་གྲ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ནི་བ་ག་རེ་གཏང་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤིག་གིས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད། འདིར་
འཁྲན་ཐག་ཆོད་པའི་བརྗོད་ཆོག་ཅིག་འདུག་གྲ། འཁྲན་བཤད་དང་ལོག་འགྲེལ་ཟེར་བ་དེ་ཐག་བཅད་ཆར་འདུག་གྲ། འདི་ལ་བ་

ཏུས་ནི་བ་འདི་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་འཕྲོས་དོན་ནི་བ་བཏང་ཡོང་ན་གནས་བབས་ཀྱི་ཚོག་ནས་དེ་རང་འཇགས་ཡོང་གི་ཡོད་
 རེད། དེ་སོང་ཙང་ལན་བརྒྱབ་ཀྱི་མིན་ཞེས་ཁྱེད་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཚོག་འདི་མེད་པ་བྱས་ནས་ནི་བ་གཏང་ཡོང་བ་ཡིན་ན་
 ང་ཚོས་ལན་བརྒྱབ་ཀྱི་མིན་ཞེས་ག་རེ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་རེད། དོ་བདག་གིས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ། ཚོགས་
 འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ནང་གསལ་གསུམ་པར་ནི་བ་ཚོག་མིན་གྱི་ཚད་གཞི་རེད།
 ནི་བ་གཏོང་མི་ཚོག་པའི་ཚད་གཞི་དེ་ག་རེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་དུས། དེའི་ནང་གསལ་གསུམ་པའི་ནང་ “ ནི་བའི་ནང་ཁ་ཚོན་ཚོད་
 པའི་བརྗོད་ཚོག་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁྲུངས་སྤྱེལ་འགན་དབང་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་གིས་བྱེད་དགོས། ” ཞེས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་
 ཡང་བསྐྱར་དེའི་སྐར་ལ་འཕྲོས་དོན་ནི་བ་བཏང་ཡོང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་དེ་དག་གིས་གསུངས་བཞག་པ་དེ་ག་རང་བདན་པ་
 ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ་བཀའ་ལག་གིས་འཁྲོག་བཤའ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ངོ་མོ་ཞིག་གི་ཚོག་ནས་ལས་རིམ་འདི་འགྲོ་ཡོད་
 རེད་དམ། གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡོད་རེད། བཀའ་ལག་ལ་འདི་སེམས་འཆབ་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིར་
 འགན་འཁུར་དགོས་སྟེ་དང་ལན་བརྒྱབ་དགོས་སྟེ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་བཞི་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་སོང་། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་
 ལ་བཀའ་ལག་གིས་འགན་མ་འཁུར་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱས་མེད། ལན་མ་བརྒྱབ་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱས་མེད། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཁ་སང་དེའི་སྐོར་ལ་ཐག་གཅོད་གནང་པའི་སྐབས་དེར། མ་འོངས་པར་ནི་བ་ལ་ལན་བརྒྱབ་སྟེ་མ་
 གཡོལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་སོང་། མ་གཡོལ་བ་གནང་དགོས་སྟེ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་དང་
 སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས། ངས་ཡང་བསྐྱར་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཡོད། ཁ་སང་མ་གཏོག་ལ་འདྲུས་པ་ཡིན།
 ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་འགན་དེ་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནི་བ་གཏོང་ཚོག་གི་རེད། ལན་ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་
 ནའང་ནི་བ་གཏོང་སྐྱེད་པའི་ཆེད་ལྷན་ཞིག་གཏོང་གནང་དང་། དང་པོ་རང་ནས་ཐད་དེ་ཐག་བཅད་ནས་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ཞིག་
 གསུངས་འདུག་གླ། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་འགན་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནང་ལ་ཁྲུངས་ག་འདྲ་སྤྱེལ་གྱི་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནི་
 བ་གཏོང་མཁན་ལ་ནི་འཕྲོས་དོན་ནི་བ་མ་གཏོགས་བཏང་སྟེ་ཡོད་མ་རེད། གསལ་བཤའ་བྱེད་སྟེ་ཤོ་སྐབས་ཡོད་མ་རེད།
 རྒྱུ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་
 མཆོག །

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཟུ་མཐུད་དེ་ལས་རིམ་འདི་འགྲོ་ཐུབ་ན་འདྲ་ཞིག་བསམས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་ང་
 ཚོར་ཚད་རྒྱ་ག་གི་རིགས་དེ་མ་ཡོང་ན་གལ་ཆེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དེ་རིང་གི་
 གནང་བབ་འདི་ལ་བསྟན་ན་ཆེད་དུ་རྒྱ་བཞུག་པོ་ཤིང་དགོངས་གཞི་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱུ་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་

བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ཉིག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་དག་དོག་དོག་ངས་ག་རེ་
 ལུ་རྒྱ་ཡིན་ལ་བ་ན། འཁྱོག་བཤད་དང་ལོག་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་འདི་ལུ་རྒྱ་ཡིན་དུ། ག་རེ་བྱས་ནས་ལ་བ་ན།
 རྒྱུ་ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ཉིག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས། ། ངས་ལུ་ཡི་ཡིན། དེས་
 བར་དུ་ལུ་ཡི་ཡིན། དེ་བྱས་དུས་སྟོན་མ་ང་ཆོའི་མདོ་སྟོད་ཆོལ་ཁ་ལ་ཆེད་དུ་ནག་པོ་བཅོས། མཐའ་མ་དེར་ཨ་ཆད་སོང་རེད་
 ཟེར་བའི་སྐྱུག་རྩུབ་ཞིག་བཤད་སོང་། ཆོག་དེ་སྐྱུག་རྩུབ་རེད་དུ། དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཁྱོག་བཤད་དང་ལོག་
 འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁ་ཆོན་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཡིན་ན་སོ་སོས་ཉན་ཤེས་
 བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དང་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གནས་ཚུལ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་གསུང་གི་འདུག་ ང་ཆོས་
 ཡིན་ནའི་ཉན་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་གིས་ནའང་འདོད་པ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་ཡོང་
 དུས་གོས་ཆོག་གི་ཁ་སྤྲོས་དེ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འཁྲིད་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་སྐར་ཉག་ཅན་གྱི་འོ་བ་དེའི་
 ཐོག་ལ་འཕྲོས་དོན་ནི་བ་སྤྱ་མཐུད་དེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ངས་སྤྱ་གཅིག་ལ་སྤྱིགས་ར་སྤྱལ་གྱི་མེད་དུ། སོ་སོ་སྤེར་གྱི་བཟང་སྟོད་
 རོས་ནས་འདི་འགྲོ་སྤྱབ་རྒྱ་མི་འདུག་ ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་ས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 ན། གཅིག་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་གོ་སྐབས་སྤྲད། གཅིག་ལ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོལ་ལུ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད། དེ་བྱས་དུས་ད་
 ལྟ་སྤྱ་མཐུད་དེ་ལས་རིམ་འདི་མཆོམས་བཞག་ནས་རྗེས་མའི་ཐོག་འགྲོ་མ་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་ང་རང་རང་རོས་ནས་ཆགས་ལེན་
 སྤྱབ་ས་མ་རེད་ཅེས་དེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོག་གཙོ་མཆོག་ལུ་ཟེན་བ་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དང་སྤྱོད་མཆོག་གསུང་
 རོགས་གནང་།

དབལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཇི་བཀོད་མཁན་གྱིས་བཏང་བ་དེ། ལན་བརྒྱབ་དགོས་དང་མི་དགོས། ག་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་ཐག་བཅད་ཆོག་གི་དེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས། རྒྱུ་ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ཤིང་། ཡང་ད་ལྟ་དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་འདི་འགོ་སྟོན་གྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གསུང་གི་འདུག འཕྲོས་དོན་ཇི་བཀོད་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་འཕྲོས་དོན་ཇི་བཀོད་གསུང་བཅུག་ང་ཡར་རེ་རེ་རེ་ལངས་ནས་ལན་མེད་ལན་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དེས་མཐུག་བསྟུན་འགོ་ཡི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞིའི་སྤྱང་ལ་ང་ཆོས་ཅུ་འཛིན་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་དེད་དམ། ཡང་ན་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ལ་བཀའ་བསྟན་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་འཕེལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། འཕྲོག་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་འདྲ་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ། དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བརྒྱབ་སྟངས་འཛིན་གནང་སྟེ་ང་ཆོས་འགོ་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ཇི་བར་ལན་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་དེད་ལ། སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་གསལ་བསྟན་པ་ཞིག་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་འགག་གིས་ཁས་ལེན་བྱས་པར་ལན་བརྒྱབ་ཀྱི་མིན་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞི་མ་མཐུན་ན་ཆོགས་གཙོ་མ་ག་དེ་བྱས་ནས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་བྱས་ཀྱི་ཡོད་མ་དེད། ད་ལྟ་འདི་གང་ཐག་ཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་དེད་དུ། ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞི་འགལ་གྱི་འདུག ཆོགས་གཙོ་སྟངས་འཛིན་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོགས་གཙོ་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། སྤྱི་གཞི་རང་ལུང་འཛིན་བྱས་ནས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་རྗེ་རྩེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་རེས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་འགོ་
སྟོན་གྱི་ཡོད་དུས། ཡང་འདིར་རྟོག་བྱ་ཞིག་ལང་ཡོང་གི་འདུག་གྲ། འདིར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐག་གཅོད་ཅིག་
གནང་བསྐྱབས་སོང་། ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ཐག་གཅོད་དེའི་ཐོག་ལ་སོར་གནས་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་
རེད། ཡང་མི་སྐད་ལྷགས་ཆེ་བ་ཁག་ཅིག་གིས་བཤད་ཡོང་དུས་ལམ་སང་དེར་ངོས་ལེན་བྱས། དེ་བྱས་དུས་འཐུག་རྒྱ་ལྟེ་བ་དེ་
ནས་འཐུག་ཡོང་གི་འདུག་གྲ། དགོངས་འགའ་མེད་བ་ལྟ། སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ House Leader ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་
རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེར་ཉོག་ཙམ་མང་བ་བཤད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་
མའི་ནང་གི་འགོ་སྐྱབས་རེད། འདིར་དེ་འབྲེལ་མེད་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་ང་ཚོ་འདིར་སྤྱི་འགྲུལ་པོ་བཟོ་
མཁན་འདི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བསྟན་ཡོད་རེད། ངའི་བསམ་བློ་དང་ལྟ་འདིར་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་བསྐྱབས་
སོང་། ཐག་གཅོད་དེའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཉག་ཉག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདི་འབྲེལ་བྱས་ན་ལས་རིམ་གྱི་དུས་ཚོད་འགོ་བརྒྱག་གཏོང་གི་འདུག། སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་
ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་པ་མ་འཛོམས། སྤྱི་ངལ་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གཉིས་གསུམ་
བཏོན་དུས་ངས་གཅིག་འདོན་རྒྱུའི་འདོད་བ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འགོ་མཆོག་གིས་ལན་སྟོན་གྱི་མིན་གསུངས་པ་དེར་ཁྲིམས་
སྤྱིག་གཞིའི་ཁྲམས་ཤིག་བྲངས་གནང་བ་ཡིན་ན་དགག་བྱ་ཁྲོན་ནས་མེད། གང་རེད་ཟེར་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་སྐྱབས་ནང་
ལ་གསལ་པོ་རེད། དེ་བ་ལ་ལན་རྒྱུ་རྒྱུའི་འགན་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། གཅིག་འདི་རེད།

གཉིས་པ་དེར། སྟོན་ཐང་གི་འོག་དེར་ལན་བརྒྱབ་པ་ནག་པོ་ཞིག་འདུག་གྲ། ཁྲམས་སྐྱེལ་འགན་འཁུར་སྤྱི་འཐུས་དེ་
རང་ནས་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་དེར་ཁྲམས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཡོད་ན་གསལ་
པོ་གསལ་རྒྱུ་བྱས་ནས་འགོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ཁ་སང་ནས་བྱས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་པ་དེར་ཉན་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད། རོ་བདག་རང་ཉིད་ཡིན་ན་ཉན་ནས་འགོ་རྒྱུར་དགའ་ངལ་གང་
མེད། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་སྐང་ལ་ཐུག་ཡོང་དུས་ཉན་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཞེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་མན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཞེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་མན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ལྟ་ངའི་ལས་རིམ་འདི་ཡིན། ཁ་ཤིས་ཀྱིས་མདོག་བདེ་པོ་ཞེ་བོ་གསུང་གི་འདུག་གྲ། ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཙོ་བོ་དེ་བྱས་པ་དེ་ཉན་དགོས་རེད་ཟེར། ཁྱིམ་སྤྱི་གནང་ལ་བཀའ་ཤིག་གིས་འགན་འཁུར་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དུ་གསུང་རྒྱུ་ལྟར་དེ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཡོད་ཡོད་རེད། འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་འགན་ཁུར་གྱི་མིན། ལན་རྒྱལ་གི་མིན་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་དུས་ཁྱིམ་སྤྱི་གཙོ་ལ་འགན་ཁུར་གྱི་མི་འདུག་གྲ། ཁྱིམ་སྤྱི་གཙོ་ལས་འགལ་བའི་ང་ཚོ་མི་སུ་གཅིག་མེད་སྟེ། དབྱང་ངོམས་ནས་བཤད་རེས་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ལྷག་ཡོད་མ་རེད། ཀྱང་བཙུགས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འདི་བཟོ་ཡི་འདུག་གྲ། ཁྱིམ་སྤྱི་གནང་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་ཡོད། ཁྱིམ་ཚོགས་འཐུས་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་པ་དང་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལན་ཡག་སྟུག་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས་འགན་འཁུར་དགོས་ཡོད་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད་སྟེ། འདིར་དབྱང་ངོམ་གྱི་ཡོད་ནའང་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ངས་ལན་རྒྱལ་གི་མིན་དུ། བྱེད་ཀྱི་མིན་དུ་ཟེར་ནས། དེ་བཞིན་ཀའང་མཁན་ཅམ་མ་ཟད་འཕྲོས་དོན་དེ་བཞིན་སུས་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་བཞིན་ག་རེ་གཏོང་མིན་མཁེས་གོང་ནས་ངས་ལན་རྒྱལ་གི་མིན། ལན་རྒྱལ་གི་མིན་གསུང་གི་འདུག་གྲ། དེ་བྱས་དུས་ཁ་ཤིས་ཀྱིས་ཁ་མཁས་པོ་བྱས་ནས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ཟེར་ནས། ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ལྟར་ག་རེ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་འདིར་ཁྱིམ་སྤྱི་གཙོ་ལས་འགལ་ནས་ཐག་གཅོད་ཚོགས་པའི་མི་སུ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད་དུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འགན་འཁུར་ཅིས་རྒྱལ་ལན་འདེབས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་བཅའ་ཁྱིམ་ནང་ལོགས་ལ་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲིན་སྤྱི་འཐུས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ལས་རིམ་དེ་མར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་དེར་འཁར་བསྟན་ན་དུས་ཚོད་འགྲོ་བརྒྱལ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་གྲ། འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཆང་མ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རེད་འདུག་ དེ་འདྲ་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ལས་རིམ་ཡག་པོ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ལྟ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་པ་གཤམ་ལྟར་གྱི་འགྲོས་ལ་དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་འཁྲིག་བཤད་དང་ལོག་འགྲོས་བྱས་པ་དེ་དང་མ་

འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། རྩི་བ་དེ་ཆོར་ལན་འདེབས་རྒྱལ་གི་ཡིན་ཞེས་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་འཕྲོས་དོན་རྩི་བ་ག་རེ་ཡིན་ནའི་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་གསུངས་སོང་། དེར་དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོས་
ཐག་གཙོད་ན་ཡག་པོ་འདུག ང་ཆོར་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྩི་བ་མང་པོ་འདི་རྒྱ་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ནས་རྩི་བ་མང་འཕྲོ་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། རྣམ་པ་ཚང་མས་གསུང་གི་འདུག་གྲ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་
ཨ་ཤོར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཤོར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་རྒྱུ་འདི་གྲོས་ཆོགས་མར་འཕྲོ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རང་ཡིན། དེ་ག་
ནང་བཞིན་སྤྲིག་དང་ཁྲིམས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱས་ཅང་ཐོག་མར་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་རྩི་བ་དེ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་
ནང་ལ་བསྐྱབས་ཆར་བ་རེད། ལན་བརྒྱབ་ཟེན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་རྩི་བ་ཡིན་ན་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་
ནས་ལན་རྒྱལ་དགོས་ཡོད་ཅེས་བ་དེ་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་གསལ་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཐོག་ནས་བསྐྱབས་ཆར་
དུས་དེར་ངག་ཐོག་ནས་ལན་རྒྱལ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་བྱས་དུས་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་
སོང་། དབལ་ལྡན་སྤིང་སྤྱོད་མཆོག་གིས་ལན་རྒྱལ་མ་བདེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་བཞག་བྱས་ནས་ཆར་མར་ལན་རྒྱལ་གི་མིན་
ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲོ་བ་ཡིན་ན་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་མི་འདུག སྤྲིག་དང་ཁྲིམས་ཀྱང་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་
མི་འདུག ད་ལྟ་ལག་པ་རྒྱུང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ལག་པ་བརྒྱངས་ཡོད། ལན་རྒྱལ་ཐུབ་པ་དེ་ཆོ་ལ་ལན་
བརྒྱབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་སྤིང་སྤྱོད་མཆོག་

དབལ་ལྡན་སྤིང་སྤྱོད་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག སྤིང་སྤྱོད་གི་ངོས་ནས་ཁྱེད་རྒྱུ་དེ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཁྱེད་ཡི་ཡོད་
རེད། དེར་ཁྱོད་ནས་ཐུགས་སྦྱང་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའང་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལོགས་
ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ནང་ལོགས་ནས་འགའ་ཤས་ལ་དམིགས་བསལ་བཟོས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། ད་
ལྟ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཡི་ཡོད་རེད་སྟེ། ཁ་ཆོན་ཆེད་པའི་བཟོད་ཆོག་ཅིག་ཡོད་ན། རོ་བདག་

རང་གིས་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་ཅིང་ཟེར་བ་དེ་ལ་འཁར་ཉེ་བསྟན་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟ་གསུང་བའདེག་ཅིང་གསུང་གི་ཡོད་ཅིང་།
 ཟེར་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་ཡིན་ན་གསུང་ཆོག་གི་ཅིང་ཟེར་ན། ཆ་སྒྲིལ་འདི་ག་ཅི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཟེར་ན། ཇི་
 བ་འོ་མའི་ནང་ལོགས་ལ་ཆོག་དེ་མར་བཏོན་གནང་བ་ཡིན་ན། ར་ཆོས་སྒྲིལ་སྐྱེད་གི་ལན་དེའང་འབྲི་དགོས་སྒྱུ་ཡོད་མ་ཅིང་། དེ་
 ལས་ཇི་བ་ག་ཅི་ཡོད་པ་དེར་ལན་བརྒྱབ་ནས་འགོ་སྒྱུ་ཅིང་། དེ་མ་གཏོགས་ཇི་བ་འོ་མའི་ནང་ལོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། དེ་བཀའ་འགག་ལ་སྒྲིལ་འཇུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་།
 བཀའ་འགག་གི་ཁ་སྐྱོགས་དེའང་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དེ་དབྱང་འོ་སྒྱུ་འཆིང་དུ་མིན། གང་ཡང་མིན། སྒྲིག་གཞིའི་
 ཆ་སྒྲིལ་ཞིག་གི་འོག་ནས་དོ་བདག་གིས་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་ཅིང་ཟེར་དུས། དོ་བདག་གིས་ཁུངས་སྐྱེལ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་
 ཅིང་། གང་ལྟར་བཀའ་འགག་གིས་གཅིག་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཆང་མ་འཁྱོག་བཤད་དང་ལོག་འབྲེལ་ལ་ཅིས་ཀྱི་ཅིང་དམ།
 གང་ཅིང་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བཤད་པ་དེ་ལོག་འབྲེལ་དང་འཁྱོག་བཤད་ཅིང་ལབ་པ་ཅིང་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ལ་གྲོས་ཆོགས་ནས་འོས་
 འཛིན་བྱས་ཉེ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འགག་གིས་སྒྲིལ་ཆ་བཤད་པའི་གནས་བབས་དེ་ག་ཅི་ཆགས་ཀྱི་ཅིང་། ཇི་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལོ་
 སྒྱུས་དང་ཅ་དོན་གི་སྒྲིལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། ར་ཆོས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་ལུགས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་པའི་ག་ཅི་ཅིང་།
 འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། འགན་འཁུར་གི་ཡིན་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཅིང་མ་གཏོགས། འགན་འཁུར་གི་མིན་ཞེས་ཅ་བཞིན་ནས་
 ལྟ་ཡི་ཡོད་མ་ཅིང་། ཡིན་ནའང་འདི་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་སྒྲིལ་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཅིང་ཅེས་འདི་ལྟ་ཡི་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་སྒྲིལ་རི་རྒྱུ་སྒྲིལ་དཀར་ལགས། ལས་རིམ་རྒྱུ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་སྒྲིལ་རི་རྒྱུ་སྒྲིལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ལྷགས་ལན་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཆ་
 སྒྲིལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྐར་རྟགས་ཅན་གི་ཇི་བ་དང་པོ་དེ་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་ལྷགས་ལན་ག་ཅི་བྱས་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་
 ཅིང་། འདི་ལབ་དུས་སྐར་ལ་གསལ་བཞག་པ་དེར་འོས་ལེན་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ལྷགས་ལན་ཐེབས་པ་མ་ཅིང་དམ། སྒྱུ་མཆོན་
 གང་ཡང་མི་འདུག་གྲ། ར་རང་ཆོས་འཁོར་དོན་གི་ཇི་བ་བསྐྱེད་པ་ན་དེར་ལྷགས་ལན་སྒྲིལ་གི་མིན་གསུང་གི་ཡོད་ཅིང་། ཡིན་
 ལའང་སྐར་རྟགས་ཅན་གི་ཇི་བ་རང་ལ་ལྷགས་ལན་ཐེབས་ཆར་ཡོད་ཅིང་། སྐར་རྟགས་ཅན་གི་ཇི་བའི་ཐོག་དེ་ལ་ཆ་སྒྲིལ་ག་ཅི་
 ཡོད་པ་མཐུན་གི་ཡོད་ཅིང་། མཐུན་གིན་མཐུན་གིན་ལྷགས་ལན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟ་ཡང་ཁ་གཡར་སྒྱུ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་
 གནང་གི་ཡོད་ཅིང་དམ། བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་པ་གསལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། མི་མང་ལ་འགན་
 འཁུར་དགོས་ཅིང་། འགན་འཁུར་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ན་བཀའ་ལོལ་འདྲ་མི་འདྲ་གསུང་སྒྱུ་ཡོད་མ་ཅིང་། ལོ་སྒྱུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྩལ་

མ་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ན་དེ་འདྲ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་རེད་སྟེ། བོད་བཙོང་རྒྱུ་འོས་ཐང་དེ་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ལ་ཡོད་མ་རེད་དེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་དགའ་ངལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག རྣམ་པ་ཚོ་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་
དངོས་གནས་བྱས་ན་ངེ་བ་ཁ་སང་པར་བཏང་རེད། ལན་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་རེད། ལན་བརྒྱབ་ནས་ཕྱི་ཚོགས་ནང་
བསྐྱེབས་ཆར་རེད། བསྐྱེབས་ཆར་བ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་བྱས་ན་ལས་རིམ་དེ་མར་འགྲོ་དགོས་པའི་བརྗོད་ཞིག་རེད།
གཙོ་སྤྱིར་བྱེད་མཁན་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འཕྲོ་དོན་ངེ་བ་འདྲི་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ཀྱང་དེར་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱིར་མཆོག་གིས་གཅིག་འཁྲིད་ནས་འགགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། འགགས་བསྐྱད་དུས་ང་ཚོས་དེ་
འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རྒྱང་རྒྱང་བཏོན་བསྐྱད་ན་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུ་རེད་འདུག དེ་ནས་ངེ་བ་མར་འགྲོ་
ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ལྟག་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་ག་རང་ངེ་བ་ངེས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་ད་ལྟ་མཆོམས་
འཛོག་གི་ཡིན། དེའི་གཤམ་ནས་མར་འགྲོ་ཡི་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རྒྱང་རྒྱང་བཏོན་ནས་ལས་རིམ་འཕྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་
འདུག སྤྱི་འཕུས་མཁན་པོ་ཀམ་བླ་ག་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་མཁན་པོ་ཀམ་བླ་ག་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་ངས་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་གིས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གཅིག་ཞུས་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་
ལྷན་སྤྱིད་སྤྱིར་གིས་ཟེར་ན་ཏ་ལམ་མ་བཟུང་ན་ཆོག་དེ་བཀོག་དགོས་པའི་བརྗོད་ཞིག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱིར་
གིས་གསུང་སྤྱོད་པ་དེ་ངེ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ག་པར་འདུག ངེ་བ་ནང་ལ་ཡོད་ན་དོ་བདག་གིས་འགན་འཁུར་དགོས་ཟེར་བ་
དེ་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཙུག་པའི་ངེ་བ་ཚོག་མིན་གྱི་ཆད་གཞི། དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་འདི་རེད་འདུག་སྟེ། དོ་བདག་
གིས་ངེ་བ་ངེས་ཡོད་ན་ལབ་འདུག ངེ་བ་གང་ཡང་ངེས་མི་འདུག་སྟེ། ངེ་བ་གསུམ་རེད་འདུག་སྟེ། ངེ་བ་གསུམ་ནས་ག་པར་
འདུག ད་ལྟ་འདི་སྟོན་སྟེང་རེད་སྟེ། སྟོན་སྟེང་ལ་ཁྲིད་རང་གིས་ངེ་བ་ངེས་མེད་སར་ལན་འདེབས་བརྒྱབ་འདུག་སྟེ། རུས་
གཏོགས་མེད་སར་རུས་གཏོགས་བྱས་ནས་ལན་འདེབས་བརྒྱབ་འདུག་སྟེ། ངེ་བ་ག་པར་ངེས་འདུག དང་པོ་དེ་གསལ་བཤད་
བྱེད་ཤོག དེ་ནས་དོ་བདག་ངེ་བ་གཏོང་མཁན་ལ་འགན་འཁུར་མིན་བཟུ་རྒྱུ་རེད། ངེ་བ་གསུམ་ནང་ནས་སྤང་གི་དེར་ངེ་བ་ག་
པར་ངེས་འདུག ངེ་བ་ངེས་ཡོད་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་གི་ནང་གསེས་ ༣ པར་ཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
དོ་བདག་དེར་འགན་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེ་ནས་བཟུང་ནས་ཡར་འཁྲིད་མར་འཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་
ཆའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོས་པར་ངེ་བ་དེ་འདྲ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ངེས་མི་འདུག སྤྱིད་སྤྱིར་གིས་ངེ་བ་ངེས་མེད་པ་ལ་ངེ་བ་
ངེས་ཡོད་མདོག་མདོག་བཤད་ཀྱི་འདུག ད་དུང་ཡང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་མཐུན་དང་མི་མཐུན་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ན་
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོས་སྤྱག་སྤྱག་འདྲ་མ་གཏོགས་ཅུ་ནས་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག ཁྲིམས་དང་མཐུན་མིན་ཁ་སང་ནས་ངས་

ལ་བ་ཡིན་ཟུ། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་གིས་དེ་འབྲེལ་གྱི་འདུག བྱིས་ས་དང་མཐུན་པ་པར་གསལ་བ་ཤད་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་
སྤྲུག་སྤྲུག་འབྲེལ་སང་བཤད་སོང་ཟུ། དེ་གསལ་པོ་ཐོས་ཤོག དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་ལ་དེ་བ་དེས་ཡོད་ན་དེས་ཡོད། མེད་ན་
མེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོས་སྤངས་འཛིན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད། སྤྲོན་སྤྲོད་རེད་དམ་དེ་བ་རེད། དེ་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་རང་དེ་
བ་གཏོང་མཁན་ལ་དེ་མར་བྱིར་འཐེན་ཞེས་ལབ་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་བ་བཏང་མེད་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་གིས་ག་རེ་
བྱས་ནས་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱུངས་སྤྱེལ་མཁན་གྱིས་ཁྱུངས་སྤྱེལ་
དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤག་གི་ལན་ནང་དུ་བྲིས་འདུག བྲིས་ཡོད་དུས་བཀའ་ཤག་གིས། ད་སྟོན་འཇུགས་བྱས་སོང་། ང་ཡིན་
ཟེར་གྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། ངས་བསམ་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་མཆོམས་ཤིག་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟུ་གྱི་འདུག དེ་བ་དེས་ལན་
གྱི་ནང་ག་རེ་བྲིས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། མི་གཅིག་དེ་ལ་དེ་བ་འདི་མཁན་གྱིས་དེ་བ་འདི་ས་དེ་ལ་ཁྱུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་དོན་དག་
ཅིག་ཁས་ལེན་དུ་འཇུག་པའམ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་འཇུག་མི་ཆོག་ལབ་པ་ནང་བཞིན། དེ་བ་འདི་ས་དེས་འདི་མཁན་དེ་ཡང་
གཞན་པ་ཞིག་ལ་འཁྲིད་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ག་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་ཟུ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་བ་གཞན་པ་ལ་ལན་བརྒྱབ་པ་
ཡིན་ན་ཁྱུང་པར་ཨ་ཡོད་ན་བསམས་ནས་དོན་དག་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་བ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་བསམ་སྟོ་ཡག་
པོ་གཏོང་དགོས་རེད། ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འཛོན་གྱི་ཡོད་པའི་ཁྱལ་རེད། ག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ང་རང་ཉ་གོ་ཡི་མེད།
ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན་མིན་ཉག་ཉག་མི་ཤེས། ཡང་ཡངས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་རག་ཆར་བ་རེད། དོན་དག་དངོས་གནས་
བྱས་པ་ཡིན་ན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཆར་ཇེས་དེའི་འོག་ལ་ང་ཚོས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ཚོགས་གཙོས་ལས་རིམ་འདི་བཞག་ནས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་མར་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ནས་
ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་གི་འདུག དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རང་ལ་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་
ཟེར་ན། དེ་བཀའ་ཤག་གིས་བཅན་གྱོལ་བོད་མའི་བཅའ་བྱིམས་ནང་གསལ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་འགན་
ཁུང་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་དང་དེ་ཚོར་ལན་འདེབས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་མཆོམས་བཞག་པ་རེད་དམ། ལན་འདེབས་མ་བྱས་པའི་
ཐོག་ནས་དེ་བ་དེ་མཆོམས་བཞག་པ་རེད། རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་བ་དེ་མཆོམས་བཞག་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གསལ་པོ་
ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཡང་བསྐྱར་ཁྱུ་ཚུགས་རྒྱག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གི་ ཀུན་སྒྲོང་ལ་ཡང་དེ་བཅའ་པོ་བསྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདྲིར་བཀའ་ཤག་གིས་ཁྱེས་པ་དེ་ལ་དོན་དག་འདྲ་པོ་ག་རེ་འདུག་མི་འདུག་དེ་སུ་གཅིག་གིས་སྤྲུགས་སྤྲང་གནང་རྒྱ་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་གྲ། གང་ལྟར་དེ་བཅའ་པོ་དེའི་ནང་དུ་ནང་དོན་དེ་འཁོད་བསྟན་ཡོད་དུས། འཕྲོས་དོན་དེ་བཅའ་པོ་དེས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་བཅའ་པོ་དེ་དོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཅའ་པོ་དེའི་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་ལ་མིང་ཆེག་ ༡༥༠ དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མིང་ཆེག་ ༡༥༠ དེ་ཡང་ཉག་ཉག་ལྟ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ། གང་ལྟར་ཕྱོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་བཀའ་ཤག་ལ་ཤོད་འཇུག་གི་མིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། ཕྱོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་བཀའ་ཤག་གི་བསམ་ཚུལ་རང་ཤོད་འཇུག་གི་མིན་གསུང་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། ད་གིན་ངས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅིག་ཁྱེས་པ་ཡིན། ངས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཁྱེས་དུས་བཤད་བཅུག་གི་མི་འདུག་ ཡག་པོ་བྱས་ནས་གོ་ཡང་བཅུག་གི་མི་འདུག་ ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ལན་རྒྱག་དང་མི་རྒྱག་གི་གནས་བབས་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་བཟུ་རྒྱུ་རེད། འགན་འཁུར་གྱི་འདུག་མི་འདུག་རྣམས་བཅོས་གཅིགས་རྒྱུ་རེད། འཕྲོས་དོན་དེ་བཅའ་པོ་ཆོད་ཡོད་ན་ཡང་འདི་ཅུ་བཅུག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་གིན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ག་རང་གནང་སོང་། བཤད་ཆོག་གི་ཡོད་ན་འཕྲོས་དོན་དེ་བཅའ་པོ་འདི་མཁན་གྱིས་དེས། བཀའ་ཤག་གིས་ཡར་ཐངས་རེ་རེ་ལངས། ག་རེ་ལ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ལ་བ་སྟེ་མཇུག་བསྟུས་པ་ཡིན་ན་ལས་རིམ་འདི་ཆར་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ད་གིན་ནས་སྟངས་མེད་ཁྱེས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གོ་སྐྱབས་དེ་མེན་འཇུག་གི་མི་འདུག་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ག་རང་རྣམས་བཅོས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ཕྱོས་ཚོགས་འགྲོ་མི་བྱུང་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་སྤྲོད་ཡོད་རེད། ཚོགས་གཙོ་ལ་ཡང་འགན་ཡོད་རེད་དེ་འདིའི་ནང་བཞུགས་མཁན་ཆང་མ་ལ་འགན་ཡོད་རེད། ཚོགས་གཙོ་ལ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཅོར་བསྟན་ན། ང་ཡང་མི་ཞིག་རེད་སྟེ། གནས་སྟངས་འདི་ལ་ཐབས་ལམ་འཛོལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་མ་ཡོང་བ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་སོང་སྟེ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་གིས་གཅིག་གསུངས་རེད། ང་ཆོས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཁྲིད་མ་བསྟན་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ ང་ཆོས་མིང་ཆེག་ ༡༥༠ དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གྱིས་རེ་རེ་བཞིན་བཅིས་ནས་བྱས་རེད། དེ་ཆོར་ང་ཆོས་ཡིད་ཆེས་འདྲ་ཞིག་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ཆུར་བཤད་བསྟན་ན་ཡག་པོ་ཁྱོན་ནས་མི་འདུག་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གྱིས་མིང་ཆེག་རེ་རེ་བཞིན་བཅིས་ནས་པལ་ཆེར་དེ་བཅའ་པོ་དེ་ལ་དོ་བདག་སྟེ་འཇུག་དེ་བཅའ་པོ་གཏོང་མཁན་རྣམས་པར་ཆར་གཉིས་གསུམ་པར་བསྟོགས་ཡོད་རེད། ཡི་གེ་མང་དགས་ཀྱི་

འདུག གནས་སྐྱེས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞེ་ཤོ་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་བྱས་ཆོགས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་སྐད་
 ཆ་རེད་ལྟ། ང་ཆོས་འདིར་ཁྱེས་བསྐྱད་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ལྟ། དེ་ཆོ་ང་ཆོས་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་བཏང་བའི་
 སྐད་ཆ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་ལས་དོན་ལ་ཉོག་ཅམ་ཡིད་ཆེས་གནང་ཐུབ་ན་དེས་ཉོག་ཅམ་བྱུང་བར་མེད་ན་བསམ་ཀྱི་
 འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་འཕྲོས་དོན་ནི་བ་འདྲི་མཁན་གྱི་
 མཆོན་ཁྱེས་པ་དག་མར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལན་གནང་བདེ་བ་དེ་ཆོ་ལ་ལན་གནང་གི་ཡིན་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲོས་དོན་ནི་བ་གསུམ་པ་གཏོང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དག་
 བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་འཕྲོས་དོན་ནི་བ་ཞུ་རྒྱུར་ནི་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་དེར་འཕྲོས་དོན་ནི་བ་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། གཉིས་པ་དེ། མདོ་སྟོད་སྟོན་གཉིས་མན་འབྲུའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པ་དུས་ནམ་ཡང་བརྗོད་མ་སྟོང་གསུངས་པ་དེ་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་ངས་འཕྲོས་དོན་ནི་བ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་
 དུས་སྐབས་སུ་མདོ་སྟོད་སྟོན་གཉིས་དེ་སུའི་བྱུང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔེར་ན་འདིར་བོད་
 དང་། སོག་པོ། མན་འབྲུ། རྒྱ་མི་བཅས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག དེ་ཆོ་རྒྱ་མི་རིགས་དང་ཐ་དད་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། གང་
 ལྟར་སུའི་བྱུང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་གཅིག་གསུང་ཐུབ་ན། དཔེར་ན། སྐབས་དེ་དུས་དགའ་
 ལྷན་པོ་བྲང་གི་བྱུང་ཁོངས་མ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་དམ་ཞེས་ནི་བ་གཅིག་དེ་ཡིན།

ནི་བ་གསུམ་པ་དེར། བོད་རང་བཅན་བཅད་ན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལ་འོས་བབས་ཆེ་བ་ཡོད་རེད་ཅེས་པ་དེའི་ཐོག་
 ལ་འཕྲོས་དོན་ནི་བ་ཡོང་གི་འདུག འདི་གསུངས་པ་དེ་ད་ལྟའི་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལམ་སྟོངས་ཡོང་ཆེད་དུ་དེ་འབྲེ་
 ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་དངོས་གནས་ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་བོད་རང་བཅན་བཅད་པ་ཡིན་ན་བོད་རང་སྐྱོང་
 ལྗོངས་ལ་འོས་བབས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ནི་བ་དེ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལས་རིམ་འགྲོ་རྒྱུ་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུར། ནི་
 བའི་སྟོན་སྟེང་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའེ་རེད། ནི་བའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའེ་རེད། དེ་ནི་བའི་ཆ་གསལ་རེད། དེའི་ནང་དུ་སྲིད་སྐྱོང་

གིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཁྲིག་བཤད་བྱས་འདུག་ཟེར་བ་དང་། འབྲེལ་ལོག་བྱས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དུས་ནས་ཡང་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མིན།
གལ་སྲིད་དེར་འབྲེལ་ལོག་དང་འཁྲིག་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལོགས་ཀྱི་སྤངས་ཆ་ག་པར་ཡིན་ནའང་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་སྐར་ལ་གཏུགས་ཆོག་གི་རེད། དེ་ཙམ་བཞིན་ནས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཐབས་མེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། འཛིན་
སྐྱོང་ལ་ཤུགས་གཞོན་སྤྱོད་མཁན་ལྟ་བུ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལྟ། གྲོས་ཚོགས་འདི་ཡག་པོ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་འཛིན་སྐྱོང་རྒྱུ་
རྒྱུ་གིས་མགོ་བསྐྱར་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་གང་
མི་འདུག ཡིན་ནའི་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ངས་འདིར་ལན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ལན་གཉིས་པའི་ནང་མདོ་སྟོད་དང་མདོ་སྐད་གཉིས་དེ་མན་འཕྲུལ་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ཚུད་ཡོད་ཅེད་དམ། ཡོད་མ་
རེད། དེ་བརྟེན་ཡི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་བ་དེ་བཏང་བ་རེད། ངས་དེ་ཙམ་བཞིན་ནས་བཤད་མ་སྟོང་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན། མན་འཕྲུ་
ཞེས་པ་དེ་ཙམ་བཞིན་ནས་བཤད་མ་སྟོང་། དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་པའི་གཞུང་དང་མདོ་སྐད་ཁྱུ་ལ་དང་། མདོ་སྟོད་ཁྱུ་ལ་བར་ལ་མན་
འཕྲུ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ནང་གསལ་པོ་ཡོད་ཅེད། ཅིས་དཔོན་ཞུ་སྐབ་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཆིང་ཡང་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་མདོ་སྐད་པ་ཆོས་རྒྱ་ནག་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་ནས་
དམག་བརྒྱབ་པ་རེད། དམག་བརྒྱབ་ནས་ཤོར་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ནས་བཟུང་མན་འཕྲུལ་ལོག་ལ་བརྟེན་པ་རེད་ཟེར་བ་
ཞིག་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་མདོ་སྟོད་ཀྱི་གནས་བབས་དེ་ཡང་ཆགས་ཡོད་ཅེད། འབྲེ་ཆུའི་ཤར་ཡིན་ནའི་རེད། གང་ལྟར་མདོ་སྟོད་
ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཡིན་ནའི་གནས་བབས་དེ་ཆགས་ཡོད་ཅེད། གྲོས་ཚོགས་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཛིན་བྲལ་ཞིག་མ་རེད་ལྟ། ང་ཆོ་ཆང་
མ་ཆབ་སྲིད་པ་རེད། དེའི་གནས་བབས་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ་འདི་བཤད་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་བསམས་ནས། གང་ལྟར་མན་འཕྲུལ་
ཁོངས་གཏོགས་ཅེད་ཅེས་ངས་ལབ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁམས་དང་ཨ་མདོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་
བབས་དེ་རྟོག་བྱ་ཆ་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་ཡོད་ཅེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་དེ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན།
མི་རིགས་ཀྱི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། མི་རིགས་ཀྱི་གནས་བབས་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་
བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་ཆང་མ་མི་རིགས་གཅིག་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་ཅེད། སྐད་ཡིག་དང་ཆོས། རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་
ཡིན་ན་ང་ཆོ་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་ཀྱི་མི་རིགས་དེ་དག་ཆང་མ་ཆོས་དང་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་གཅིག་པ་གཅིག་
རྒྱུ་ཆགས་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་དབུས་ཀྱི་མ་
དགོན་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དབུས་གཙང་ཁྱུ་ལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཡན་ལག་དེ་དག་ཆང་མ་མདོ་སྟོད་སྐད་ཁྱུ་ལ་དུ་ཡོད་པ། དེའི་
འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དང་། ལྷ་མ་སོ་སོའི་མངའ་དབང་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ང་ཆོས་ཤེས་ཤེས་པ་རེད། ས་
གནས་སོ་སོའི་ནང་དུ་དཔོན་དང་དེ་ཆོས་འཛིན་སྐྱོང་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དག་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡིན་
དུས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་ཆོད་ཆང་མ་གཅིག་པ་མ་རེད། ལོ་བརྒྱ་ཡིན་ནའི་རེད། ལོ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་ཡིན་ནའི་སྐབ་གཅིག་དང་
ལེབ་གཅིག་ལ་ཆང་མ་གཅིག་པ་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་སྐབ་པའི་དེབ་ནང་ལ་འཁོད་
ཡོད་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་པའི་གཞུང་དང་། མདོ་སྟོད་སྐད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐབས་དེ་དུས་གང་འདྲ་ཆགས་
བསྐྱར་ཡོད་ཅེད། ངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་མར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གང་ལྟར་ཁང་ཁུང་ནས་བཙན་

བོད་རྒྱལ་རབས་ནས་མར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་མངའ་དབང་ཆེ་ཤོས་དེ་བཙན་བོད་རྒྱལ་རབས་སྐབས་སུ་ཆགས་པ་རེད།
 ལྷག་པར་དུ་བཙན་བོད་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཆོའི་སྐབས་སུ་ཆགས་པ་རེད་ལྟ། དུས་རབས་ ༡ པ་ནས་ ༤ པའི་བར་ལ་
 རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་གནས་བབས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཅིན་དེ་ར་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་བྲིས་པ་དང་མ་བྲིས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 རེད་ལྟ། ཆོས་རྒྱལ་ཆོའི་རྗེས་སུ་ལོ་ ༧༡༠ ཅམ་ཞིག་བོད་སིལ་བྱར་འཛོར་བ་རེད། ད་ལྟ་བོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པའི་
 སྐབས་སུ་བོད་སིལ་བྱར་འཛོར་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ག་རེ་བསྐྱབས་བཞག་པ། ད་ལྟ་ལྟ་སྐབས་པའི་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་བསྐྱབས་བཞག་པ་མ་གཏོགས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་
 དགོས་ན་རྟོག་བྱ་ཆ་མོ་ཞེ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ལྟ། སྐབས་དེ་དུས་ཅམ་ལ་ལུང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་རེ་ལ་དཔོན་རེ་རེ་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ཆང་མ་ལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དབལ་ས་སྐྱ་པས་གཞུང་
 བཟུང་བ་རེད། དབལ་ས་སྐྱ་པས་གཞུང་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་ཁྱིའི་བཅུ་གསུམ་དང་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཡོད་
 རེད། སྐབས་དེ་དུས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དེ་བཙན་བོད་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ནང་བཞིན་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བའི་གནས་
 བབས་ཤིག་ལོ་རྒྱུས་ནང་གསལ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་པག་ལྷན་ལོ་བརྒྱ་ལྷོ་ཞིག་བཟུང་བ་རེད། རིན་སྤངས་པས་ལོ་བརྒྱ་
 ལྷོ་ཞིག་བཟུང་བ་རེད། སྤེ་པ་གཙང་པས་ལོ་བརྒྱ་ལྷོ་ཞིག་བཟུང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་དེ་
 གང་དུ་ལྷག་གི་འདུག མང་ཆེ་བ་ཞིག་དབུས་དང་གཙང་ལ་མ་གཏོགས་མདོ་སྟོད་སྐད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གང་ནས་
 འདོགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་འཁེབས་པའི་
 སྐབས་སུ་ལོ་ ༧༠ ལྷག་ཅམ་ཞིག་ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པས་མཇུག་འཁེབས་པ་རེད། དུས་ལྷན་དེའི་རིང་རྒྱ་ནག་ལ་
 ཡང་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་རེད། བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཁལ་རྒྱལ་སྤངས་དང་འབྲེལ་སྤངས་བཙས་པའི་
 ཡིག་ཆ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་སིལ་ལའི་ཆིངས་ཡིག་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་ཐོན་ཆེན་བཤད་སྐྱོར་བསྐྱམས་རྒྱ་ཡོད་
 པའི་ཁྲངས་སྒྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ར་ཆོས་ཁྲངས་སྒྲེལ་
 ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་སྤེ་སྲིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་
 ཐེང་དུག་པའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་སྤེ་སྲིད་གསལ་པོ་མ་བཅོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལྟར་ལོ་མང་པོ་ཞིག་
 ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཅམ་ལ་མ་གཏོགས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་དུག་པས་མཇུག་འཁེབས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། གང་
 ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལོར་ལྷ་བཟང་ཉན་གྱིས་ཀུན་དགའ་ལོ་ལྷ་དུ་བཏང་རྗེས་
 དགོངས་པ་རྫོགས་རེད་ཅེས་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་བདུན་པ་མདོ་སྟོད་ལ་འཁྲུངས་པ་རེད།
 ཡང་གདན་འདྲེན་ཁྱུ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས། བོད་ནང་དུ་ལྷ་བཟང་ཉན་གྱིས་སྲིད་ཐོན་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་རེད་དེ། དབང་ཆ་
 གཙོ་པོ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ནས་ ༡༩༡༩། ༡༩༡༩ བར་དུ་ལྷ་བཟང་ཉན་གྱིས་བཟུང་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བོད་ནང་དུ་ཐུན་
 གར་གྱི་དམག་ལོ་གཉིས་རིང་བསྐྱེབས་པ་རེད། དེ་དུས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྷ་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ཡང་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡི་ཤུའི་
 ཆོས་སྒྲེལ་མཁན་ཨི་ཏ་ལི་ (Italy) མི་དེ་ཆོ་སྐབས་དེ་དུས་ཅམ་ལ་བོད་ནང་དུ་ཡོད་རེད། Ippolito Desideri ཡོད་རེད།
 Capuchins དེ་ཆོ་ཡང་བོད་ནང་དུ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་པོ་རེད། དེ་ནས་མན་འཇུ་ཡང་བསྐྱེབས་པ་རེད།

ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བའི་བདུན་པ་ལྟ་སར་ཁྱི་གསོལ་ཞུས་པ་རེད། ལོ་མང་པོ་བཞུགས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གདན་འདྲེན་
 ཞུས་གང་ནས་ཞུས་པ་རེད། ཁམས་ནས་ཡར་སྐྱེ་འབྲུམ་ལ་ཡར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། སྐྱེ་འབྲུམ་ནས་ཡར་གདན་འདྲེན་
 ཞུས་པ་རེད། དེའི་ནང་མན་འཕྱུའི་དམག་གཅིག་བྱ་མ་རེད། ཨ་མདོ་ཁྲལ་ནས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དམག་འཁྲུག་ཕྱོགས་ཁ་
 ཤམ་ཤིག་ནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ང་རང་ཆོས་ཚུར་ཡོད་རོགས་ཀྱིས། རོགས་པ་ཀྱེད་རོགས་བྱས་ལའང་ནས། ང་རང་ཆོ་བོད་
 པའི་ནང་ཁྲལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་རེད་སྟེ། དེ་མ་གཏོགས་རྒྱ་ནག་མན་རྩལ་ང་ཆོར་ཆོར་བཅན་འཕྱུའི་ཀྱེད་དུ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དུས་དེ་
 ནས་བཟུང་ཞུ་སྐབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེའི་ནང་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ཟེར་བ་དང་། དེ་ནས་མདོ་སྟོད་ཀྱི་ས་ཁྲལ་དེ་ཆོར་གང་འདྲ་ཆགས་
 ཡོད་མེད་དང་། མན་འཕྱུའི་དུས་ཆོད་མ་ཡོལ་བར་དུ། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ བར་དུ་ང་ཆོའི་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
 རེད། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ གི་རྗེས་ནས། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་བོད་རང་བཅན་བསྐྱར་ནན་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་རྗེས་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༤
 ལོ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ས་མ་ཞོར་བར་གྱི་གནས་བབས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཆབ་མདོ་ཞོར་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བོད་
 ཞོར་རེད་ཟེར་པའི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཐོག་ནས་
 ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། འོས་བབས་ཆེ་བ་ཡོད་རེད་ཅེས་ལབ་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་སུ་གཅིག་ལ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ངས་ལབ་
 མེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདྲིའི་རྒྱུ་བ་གསུམ་པ་དེའི་ནང་དུའང་དེ་ཆོ་བྱིས་འདུག་གླ།
 དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ཉམས་རྒྱུད་ཕྱིན་པའི་སྐབས་གཅིག་བྱུང་བཅི་ཡི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས། དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ཉམས་རྒྱུད་ཕྱིན་
 པའི་དུས་ཆོད་དེ་ག་པར་ནས་ག་པར་ཆགས་འདུག་ཆེ་རིང་ཤིང་སྐབས་དེ་བ་བྱིས་བཞག་པ་དེ་དག་ལྟོག་དང་། ང་ཡང་རྒྱལ་ཞེན་ཞེ་
 པོ་ཡོད་མཁན་ཡིན། དང་པོ་དེ་བ་དེ་མཐོང་བ་དང་ཁོང་ཁོ་བཞུགས། བོད་ཀྱི་ས་ཁྲུ་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མི་འདྲ་བྱིས་འདུག་པས་ཁོང་ཁོ་བཞུགས།
 ཁོང་ཆོ་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་ཞིབ་པ་རེད་སྟེ། རྗེས་སུ་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་བལྟས། སྐད་ཆ་ཉན། ལོ་རྒྱུས་བསྒྲགས་ཡོད་དུས་
 གནས་ཆུལ་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ང་རང་ཆོས་ཀྱང་དངོས་ཡོད་དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། གཞན་པས་ཡིན་པ་
 ཡིན་ནའི་ཡང་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆོ་རྒྱ་ནག་གིས་སྐྱེས་བསྐྱུངས་ཀྱེད་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ།
 ད་དུང་འཛམ་བུ་སྤྱི་དུ་རྒྱ་ཁྲབ་མང་བ་གཏོང་གི་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོའི་གནས་བབས་དེ་ངས་རྒྱུ་བ་གཉིས་པའི་ནང་
 ད་ལྟ་བར་དུ་མན་འཕྱུའི་ཁོངས་གཏོགས་རེད་ཅེས་ལབ་མ་ཐོང་ཞེས་ལབ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཁམས་དང་ཨ་མདོ་
 གཉིས་ཀ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ཡི་ཤུགས་གཞོན་གྱི་འོག་ལ་གནས་པ་ཡང་བྱུང་
 ཡོད་རེད། མེད་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད། དཔོན་སོ་སོས་བདག་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད། ཁལ་བརྒྱབ་མཁན་ཡང་བྱུང་
 ཡོད་རེད། ཁལ་མ་བརྒྱབ་མཁན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་མདོ་སྟོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་
 བལྟ་དགོས་བསམ་གྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་མདོ་སྟོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བལྟ་ས་མི་འདུག་མདོ་སྟོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་
 འབྲི་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གླ། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་མི་རབས་འདིས་འབྲི་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཀྱིས་མདོ་སྟོད་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འབྲི་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཆོ་ང་ཆོས་དོ་སྤངས་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 ངས་བཤད་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་དེ་དབྱ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གིས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་སྤྱི་དུ་མཉམ་དང་སྤྱུག་ན་སྤྱུག་མཉམ་ཟེར་བ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་གང་ཡིན་མིན་

ལ་མ་ལྟོས་པར་དེའི་གནས་བབས་ཀྱི་འོག་ནས་ངས་འབྲེལ་བཅོམ་ཞུས་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་གཞན་པ་སུ་གཅིག་ལ་སོག་དགོས་
 པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ང་རང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་ཡག་པོ་མགོ་འཛོམས་པ་བྱས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་
 ཡག་པོ་མགོ་འཛོམས་ན་སྟོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་མི་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་སྐད་ཆ་གང་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་བསམ་གཞིག་
 གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱབ་སྐྱོངས་ག་རེ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཉ་གོ་ཡི་རེད། ང་རང་ཚོ་ཕན་ཚུན་གྱི་ Understanding
 ཟེར་ནའང་རེད། གོ་བ་ལེན་སྟོགས་དེ་ཡག་ཏུ་འགོ་ཡི་རེད་ཅེས་ངས་དེ་བཤད་བསྐད་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཇི་བ་ཇིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ཁྲིམས་བཅོམ་ལས་དོན། བཅོམ་པ་དང་
 བོད་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་བཅོམ་པ་གཉིས་པར་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན།

དང་པོ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ པ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་
 མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༡

༡༡། །བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

དོན་ཆན།	ཚིག་བཅོམ་སྟངས་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཅོམ་སྟངས་པ།	རྒྱུར་བཅོམ་སྟངས་པ།
རེ་གསུམ་པ།	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ ཞིབ་པ།	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ ཞིབ་པ།	
ནང་གསེས། ཁ	སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་ འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཁྲིམས་ ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ གཉིས་བཅས་སུ་རྒྱུང་འཕོ་འགྱུར་དགོས་ པའི་ཁྲོས་ཚོད་བཞག་སྟེ་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་ དགོས་རྒྱུ་ན་ལས་དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་	སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་ འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཁྲིམས་ ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ གཉིས་བཅས་སུ་རྒྱུང་འཕོ་འགྱུར་དགོས་ པའི་ཁྲོས་ཚོད་བཞག་སྟེ་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་ དགོས་རྒྱུ་ན་ལས་དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་	

<u>ཆེ་བའི་ལས་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་ལས། རང་ལོ་དྲུག་</u> <u>ཅུ་རེ་ལྷ་ཉིད་པོ་ལོན་པ་གང་སྤེལ་བར་</u> <u>ཡིན། ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལས་</u> <u>རྒྱུ་ལོ་ལྔ་ལས་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཉིད་པོ་</u> <u>ལོན་པ་གང་སྤེལ་བར་ལས་འཁྲར་རྒྱུ་</u> <u>འཛིན་བྱ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་</u> <u>ལྷ་ཉིད་པོ་མ་བཞུལ་བར་ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་</u> <u>ཆེ་བར་འོས་འདེམས་བྱུང་ན་དགག་བྱ་</u> <u>མེད།</u>	<u>ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་གཞན་གཉིས་</u> <u>ཀྱི་ལས་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་ལས། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་</u> <u>ལྷ་ཉིད་པོ་ལོན་པ་གང་སྤེལ་བར་ཡིན།</u>
---	--

ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཆེ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་ཆེ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྟོབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཆེ་མཆོག་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་བཅོས་ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་ཆེ་མཁན་པོ་ལེགས་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཆེ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་ཆེ་མཆོག་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། འདིར་ཁ་སང་ང་ཆོས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་མཛད་གཅིག་ནས་པ་ཆེ་མཆོག་པོ་ལོ་ལྔ་ལས་བཅོས་དུས་ཆོག་དེ་ལྷག་བསྐྱེད་རེད། ཆོག་དེ་ལྷག་པས་རྒྱུ་ཆོག་དེ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་ན་འོག་དེས་བཀག་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་གྱུར་བཅོ་རྒྱུ་རང་གི་ཆེད་དུ་རེད། དེའི་ཐོག་བཛོད་པ་དང་སོང་ཕེབས་ཀྱི་ཡིན། བཛོད་པ་གཉིས་པ། བཛོད་པ་གཉིས་པ་སྟེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྟེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་ལྟས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་བཅོམ་ལས་དོན་གཉིས་པ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་ཆེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་ཆེ་མཆོག་ལེགས་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ། ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ་ཆེ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

དབལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ བ་དེ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཅ་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཤམ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཆང་མ་པར་ཚུར་གཅིག་གཅིག་ཆོག་མཐུན་པ་བཅོས་སྤྱི་ཆེད་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་འཆར་འབྲལ་བྱས་པ་རེད་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༡

༡༡། །བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཅ་འཛིན་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམ་སྒྲིབ་འཆར།

དོན་ཆུ།	ཆོག་བཟོད་སྤྱོད་པ།	ཆོག་བཟོད་གསར་པ།	བྱར་མཆུ།
གཉིས་པ།	ཆ་རྒྱུ། ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཡིག་འདི་བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་ བཅའ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་དོན་ཆུ་རེ་བདུན་པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་བཀོད་སྤྱོད་བྱས་པ་ ཡིན།	རང་འཇགས། ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཡིག་འདི་བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་ བཅའ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་དོན་ཆུ་རེ་བདུན་པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་བཀོད་སྤྱོད་བྱས་པ་ ཡིན།	སྤྱི་མང་དང་། དབང་ལྷགས་ ཁྱིམ་སྒྲིབ་དོན་ ཆུ་ ༡ བ་གཅིག་ མཚུངས་བཞག་ ཡོད།
ལྷ་པ།	འབྲེལ་བཤད། ༤) ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་གི་ <u>བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་</u> དང་། སྒྲོང་སྒྲོང་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་། ས་ གནས་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་བཅས་ཁྱེད་སོ་ སོའི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་དཔྱད། ༥) ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁྱེད་སྒྲིབ་ཁང་ <u>བོད་མིའི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་དུ་ཁྱེད་</u> གཞུགས་བྱུང་བའི་ཁ་མཚུ་ཞིག་གྲོད་གཞི་ དང་། གྲོད་ཡ། ས་གནས། དུས་ཆེད་	རང་འཇགས། རང་འཇགས། བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ ཁང་གི་ སྒྲོང་སྒྲོང་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ ཁང་། ས་གནས་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་བཅས་ ཁྱེད་སོ་སོའི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་པ། རང་འཇགས། བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་དུ་ ཁྱེད་གཞུགས་བྱུང་བའི་ཁ་མཚུ་ཞིག་གྲོད་ གཞིའི་ཁོ་བོ་དང་། གཞུགས་བཤེར་བྱ་ཡུལ་	སྤྱི་མང་དོན་ཆུ་ ༤(༤) བསྐྱར་ བཅོས་དགོས་སྤྱོད་ ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁང་ གི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཁྱེད་ ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ དོན་ཆུ་ ༢། ༡། ༤། བཅས་སོ་ སོའི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ ཁྱེད་སྒྲིབ་ཁང་ ལ་བསྐྱོད་ནས་ དཔྱད་བཤེར་ དགོས་པ་ལས། གྲོད་ཡ་དང་།

	<u>བཅས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཆ་སྒྲིན་ལ་བསྟོས་ཏེ་</u> <u>ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གོང་ལོག་གང་རུང་དེ་</u> <u>ནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་འགན་</u> <u>དབང་ཁུབ་ཆད་ཁོངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ནུས་</u> <u>དགེ།</u>	ས་གནས་ལ་བསྟོས་ཏེ། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ རིམ་བ་ཁག་ནས་ཁ་མཆུ་དེར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ ཐག་གཅོད་དང་། བཀའ་ཁུབ་གཏོང་རྒྱུ་ དབང་ཆད་ཁུབ་ཁོངས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ནུས་ དགེ།	དུས་ཚོད། ཆ་ སྒྲིན་བཅས་ལ་ འཕྲེལ་བ་མེད། མ་ཟད་གནས་ ཡུལ་རྒྱ་གར་ གཞུང་གི་སྤྱི་མང་ ཁྱིམ་ས་ཡིག་ལྟར་ གཞི་བཅོལ་གྱིས་ གོ་བདེ་བྱ་གཏོང་ མཛད།
བདུན་པ། [༧]	ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ ཁོངས་ཁུབ་ཆད། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ཁོ་ནར་ཡོད་ པའི་ཐོག་མའི་གཏུག་བཤེར་གྱི་ཁྱིམ་ས་ ཁོངས་ཁུབ་ཆད།	རང་འངགས། རང་འངགས།	
[༨]	མེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་གོང་ཞུ། ༡) <u>ཐོད་མའི་སྒྲོར་སྒྲོད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་</u> <u>གང་རུང་ཞིག་གས། སྒྲོར་སྒྲོད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་</u> <u>ཁང་མ་བཙུགས་གོང་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་</u> <u>ཞིབ་ཁང་གང་རུང་ཞིག་བཅས་ནས་གྲོད་</u> <u>གཞི་ཐོག་མའི་གཏུག་བཤེར་ལ་མཐའ་མའི་</u> <u>བཅད་ཁྱ་བཏང་བར། རོ་བདག་གྲོད་ཡས་</u>	༥) ཁྱིམ་ས་ལུགས་དང་། ཆབ་སྲིད་ དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ། སྤྱིག་གཞི་བཅས་ གང་རུང་ཞིག་བཅན་སྤྱོད་ཐོད་མའི་ བཅད་ཁྱིམ་ས་དོན་ཚན་གང་རུང་དང་ འགལ་བའི་ཆ་དེ་ཁྱིམ་ས་རྒྱས་ལྡན་མིན་ གྱི་ཚོད་སྟེང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་གོང་ཞུའི་ ཁྱིམ་ས་ཁོངས་ཁུབ་ཆད། ཁྱིམ་ས་ཡིག་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་ ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁྱ་ཐོད་མའི་ སྒྲོར་སྒྲོད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་གོང་ཞུ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོར་སྒྲོད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ བཅད་ཁྱ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་	གསར་འཛུགས་ སྤྱི་མང་ཁྱིམ་ས་ ཡིག་དོན་ཚན་ ༤ [༧] ༥) བ་དང་ གཅིག་མཆུངས་ བཞག་ཡོད། ༢༠༢༠།༡།༢༤ རྟེན་སྒྲོར་སྒྲོད་ ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ གསར་འཛུགས་ ལུས།

	<u>གོང་ལྷ་བྱ་འདོད་ཡོད་ལ་ཁྱིམ་ས་ལྷགས་</u> <u>ཁག་གཞིར་བཟུང་གོང་ལྷ་བྱ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་</u> <u>ལྷན་རིགས་ཀྱི་གོང་ལྷ་ཁག་</u>	བསྐྱར་ཞིབ་ཆེད་ཕུལ་བའི་གོང་ལྷ་ནས་ གོང་ལྷ་ཁག་	
དགུ་པ།	ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ཚུགས་ཡུལ་ དང་། ཚུགས་དུས། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ཚུགས་ཡུལ་ <u>དབུས་</u> བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཆགས་ ཡུལ་ས་གནས་གང་དེར་བྱེད་དགོས་པ་ དང་། ཅ་བའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ གི་ལས་ཁུངས་དུས་གཏན་དུ་ཡོད་ནའང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ལོ་སོ་སོའི་ ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་རེས་གཟའ་ཟླ་བ་དང་ལོ་ ན་བཟུང་སྟེ་དགོས་གཤམ་དང་བསྐྱུན་ནས་ ཁྱིམ་ས་དུས་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ ཟླ་ ༡ པའི་བདུན་པ་དང་ལོ་ནས་དགུན་ དུས་ཟླ་གཉིས་རིང་ཁྱིམ་ས་དུས་བར་ མཆའས་འཛོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་། དགོས་ གཤམ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཁྱིམ་ས་དུས་པར་ འགྲུངས་ངམ། བར་མཆའས་འཛོག་པ། ཡང་ན་དུས་ལུན་རིང་དུ་གཏང་བ། དམིགས་བསལ་ཁྱིམ་ས་དུས་ཚུགས་པ་ བཅས་རི་དགོས་སྐབས་བསྐྱུན་གྱིས་བྱེད་ ཆོག་པ་ཡིན།	རང་འཇགས། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ཚུགས་ཡུལ་ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཆགས་ཡུལ་ས་ གནས་གང་དེར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཅ་ བའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ ཁུངས་དུས་གཏན་དུ་ཡོད་ནའང་། ཁྱིམ་ས་ ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ལོ་སོ་སོའི་ཕྱི་ ཟླ་ ༣ པའི་རེས་གཟའ་ཟླ་བ་དང་ལོ་ནས་བཟུང་ སྟེ་དགོས་གཤམ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཁྱིམ་ས་ དུས་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༡ པའི་བདུན་པ་དང་ལོ་ནས་དགུན་དུས་ཟླ་ གཉིས་རིང་ཁྱིམ་ས་དུས་བར་མཆའས་ འཛོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་། དགོས་གཤམ་དང་ བསྐྱུན་ནས་ཁྱིམ་ས་དུས་པར་འགྲུང་ངམ། བར་མཆའས་འཛོག་པ། ཡང་ན་དུས་ ལུན་རིང་དུ་གཏོང་བ། དམིགས་བསལ་ ཁྱིམ་ས་དུས་ཚུགས་པ་བཅས་རི་དགོས་ སྐབས་བསྐྱུན་གྱིས་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།	བཅའ་ཁྱིམ་ས་ དགོངས་དོན་ལྟར།
ཉེར་བཞི་པ། [༡]	ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ ཁོངས་སྒྲུབ་ཆད།	རང་འཇགས།	

	ས་གནས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་ ཐོག་མའི་གཏུག་བཤེར་གྱི་ཁྱིམ་ཁོངས་ ཟུབ་ཚད། ༡) བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ དང་། ཁྱིམ་ཡིག་ཆ་བ་སྤྱད་དབང་འཛིན་ གྱི་བཀའ། སྤྱི་གཞི་བཙན་གང་རུང་གི་ ཆོག་དོན་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་ཚུགས་དང་ འབྲེལ་བའི་ཚད་སྟངས་། ༢) བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་གཞི་རྒྱུ་ ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་ལ་གཞོན་ འགལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚད་སྟངས་། ༣) བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་མ་ལག་གི་ ལས་བྱེད་པའི་ཁེ་སན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཚད་ སྟངས་།	རང་འཇགས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྱིམ་ཡིག་ཆ་བ་སྤྱད་དབང་འཛིན་ གྱི་བཀའ། སྤྱི་གཞི་བཙན་གང་རུང་གི་ ཆོག་དོན་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་ཚུགས་དང་ འབྲེལ་བའི་ཚད་སྟངས་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་ འཇུགས་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཁག་ དང་། ཟུབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་སྤྱི་གཞི་ གཞི་དང་། ཅ་འཛིན། ལམ་སྟོན། བཀའ་ ཟུག་བཀོད་ཟུབ་བཙན་གང་རུང་གི་སྤྱི་ འཇུགས་སྟུན་ཆོགས་གྱིས་གཏན་འཁེབས་ བྱས་པའི་ཁྱིམ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གང་ ཞིག་དང་མཐུན་མིན་གྱི་ཚད་སྟངས་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་གཞི་རྒྱུ་ ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་དེ་བཞིན་ ཁྱིམ་ཡིག་ཐོབ་ཐང་བཙན་ལ་གཞོན་ འགལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚད་སྟངས་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་མ་ལག་གི་ལས་ བྱེད་པ་ཁག་གི་ཁེ་སན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཚད་ སྟངས་།	སྤྱི་མང་དོན་ཚན་ ༥ [ག] ༡) བ་དང་ གཅིག་མཚུངས་ བཞག་ཡོད། སྤྱི་མང་དོན་ཚན་ ༥ བ་དང་གཅིག་ མཚུངས་བཞག་ ཡོད།
--	--	---	--

སོ་གསུམ་པ།	ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་འོག་མའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ དང་། བཞེར་དཔང་གི་ལས་ཁུར་དམ་ བཅའ་མ། ཁས་ལེན། [ཁ] ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པར་བསྐྱོད་གཞག་ བྱས་པའི་སྤྱི་ཐོ་དེས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ ཞུགས་གོང་བུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ཀ] ༡) ཆོག་གཞི་ལྟར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའ་མ། དེས་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པའི་ངོ་ཆ་བ་ཀྱི་ མདུན་དུ་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་མ། ཁས་ ལེན་བྱེད་དགོས།	རང་འཇགས། ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པར་བསྐྱོད་གཞག་ བྱས་པའི་སྤྱི་ཐོ་དེས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ ཞུགས་གོང་བུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ཀ] ༡) ཆོག་གཞི་ལྟར་སྐྱོར་སྐྱོད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ པའ་མ། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་བསྐྱོད་ གཞག་བྱས་པའི་ངོ་ཆ་བ་ཀྱི་མདུན་དུ་ལས་ འཁུར་དམ་བཅའ་མ། ཁས་ལེན་བྱེད་ དགོས།	༢༠༢༥།༡༢༩ ཉིན་ སྐྱོར་སྐྱོད་ཁྱིམ་ས་ ཞིབ་ཁང་གསར་ འཛུགས་བྱས།
------------	---	--	---

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྱིམ་ས་འཆར་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སྐྱོལ་མ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སྐྱོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་བཅོན་གྱིལ་ཐོད་མའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཅ་འཛིན་ཁྱིམ་ས་ཡིག་
བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམ་ས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྱིམ་ས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་
འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གཞན་པ་གང་ཞུ་རྒྱ་མེད། དེའི་དོན་ཆོན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༥ པའི་ [ང] པར། ཆེས་
མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་བའི་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་བུར་བརྗོད་ནང་དུ། ༢༠༢༠།༡༢༩ ཉིན་སྐྱོར་སྐྱོད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་

གསར་འཛུགས་བྱས་ཞེས་གྲིས་འདུག་གྲ། ༥་ལྟ་འདིའི་མཐའ་མཐའ་དོན་ཚན་སྲུང་ཅུ་སོ་གསུམ་པའི་ [ཁ] པའི་ནང་
༣༠༣༥། ༡། ༣༡ ཉན་སྐྱོད་སྐྱོད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་ཞེས་གྲིས་པ་དེ་ལོར་བསྐྱད་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་པལ་ཆེར་མཐའ་མ་དེ་རང་ཡིན་པ་འདྲ། སྤང་གི་ ༣༠༣༠། ༡། ༣༡ རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དོགས་འདི་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ལ། འོག་གངས་ ༣ པ། དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པའི་ [ག] ༡ པའི་བསྐྱར་
བཅོས་ཀྱི་ནང་ལ། བཅན་བྱོལ་བོད་མེད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས། ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་ཞེས་གསུངས་
འདུག ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཆོག་བརྗོད་རྒྱུ་པའི་ནང་ལ་འདུག་གྲ། དེ་ཡིན་དུས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་མེབས་ཀྱི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གསལ་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆེས་གངས་འདི་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་རེད་སྟེ། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
སྐོར་སྐྱོད་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ ༣༠༣༠ ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ནས་དོན་ཚན་སོ་སྲུང་པ་ [ཁ] པའི་ཟུར་བརྗོད་
ལ་དེ་ག་རང་བཟོ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འབྲིང་
དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་འཛིན་བཀའ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འདི་
ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་དུས་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཀོད་ཁྲབ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་
དམ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་ཞེས་དེ་ག་རང་ཡོད་རེད། བལ་ཆེར་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དོན་ཚན་རེ་རེ་ནས་གཏན་འཕེབས་དགོས་དུས། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས་བྱས། བརྗོད་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་ཞུས། དེའི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱུར་བརྗོད་དེ་མ་འཁུར་ན་འགྲིག་གི་འདུག དེ་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་གཅིག་གྱུར་བཅོས་ཡིན་ཟེར་བའི་བརྗོད་རེད་འདུག་གླ། དེ་སོང་ཅང་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་བྱུར་བརྗོད་དེ་འཁུར་གྱི་མིན། དེ་ཡིན་དུས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་གཏན་འཕེབས་ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེ་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། དོན་ཚན་དེ་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་དོན་དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དགུ་པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། [༡] དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། [༡] བརྗོད་པ་གཉིས་པ། དེའི་ཆོག་བརྗོད་དེར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་ཟེར་བ་གཉིས་བསྐྱེབས་འདུག་པས་གཅིག་དེ་འཕེན་ན་འགྲིག་གི་འདུག དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། [༢] དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ཁྲིམས་བཅོམ་ལས་དོན་ནང་གསེས་ ༣ པ། བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་འགོ་ཁྲུགས་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་བདེ་སྤང་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་རི་སྐོལ་མ་མཆོག།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་རི་སྐོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༣

༡༡། །བཅན་སྤྱོད་ཐོད་མེད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་མང་གཞུག་བཤེར་འགྲོ་ལུགས་ཅ་འདྲིན་ཁྱིམ་ས་ཡིག་
བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམ་ས་འཆར།

དོན་ཚན།	ཚིག་བཞིན་རྟེན་པ།	ཚིག་བཞིན་གསུང་པ།	ལྷན་མཆན།
དྲུག་པ།	འགྲེལ་བཤད། ༤) ཁྲིམས་ཞིབ་པ། <u>བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་</u> <u>དང་། རྒྱུ་རྐྱེད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། ས་</u> <u>གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་བཅས་ཁྲུངས་སོ་</u> <u>སོའི་ཁྲིམས་དཔོན།</u> ༥) ཁྲིམས་ཁྲིའི་ཁྲུངས་ཁྲུང་ཆད། <u>བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཁྱེད་གཞུགས་</u> <u>བྱུང་བའི་ཁ་མཆུ་ཞིག་གྱིད་གཞི་དང་།</u> <u>གྱིད་ཡ། ས་གནས། དུས་ཚོད་བཅས་ཀྱི་</u> <u>རོ་བོ་དང་། ཆ་རྒྱུན་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁྲིམས་</u> <u>ཞིབ་ཁང་གོང་འོག་གང་དུ་དེ་ནས་</u> <u>ཁྲིམས་ཞིབ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་འགན་</u> <u>དབང་ཁྲུང་ཆད་ཁྲིའི་ཁྲུང་ཆད་ཀྱི་རྣམ་</u> <u>དཔྱེ།</u>	རང་འཇགས། རང་འཇགས། བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ ཞིབ་ཁང་དང་། རྒྱུ་རྐྱེད་ཁྲིམས་ཞིབ་ ཁང་། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་བཅས་ ཁྲུངས་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ། རང་འཇགས། བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ ཁྱེད་གཞུགས་བྱུང་བའི་ཁ་མཆུ་ཞིག་གྱིད་ གཞིའི་རོ་བོ་དང་། གཞུག་བཤེར་བྱ་ཡུལ་ ས་གནས་ལ་བལྟས་ཏེ་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ འཕྲུལ་ལ་ཁྲུང་ཆད་ཁྲིམས་ཞིབ་ ཐག་གཅོད་དང་། བཀའ་ཁྲུང་གཏོང་རྒྱུའི་ དབང་ཆད་ཁྲུང་ཆད་ཀྱི་རྣམ་ དཔྱེ།	ཁྲིམས་ལུགས་ དབང་འཛིན་ ཁྲིམས་ཡིག་དང་ གཅིག་མཆུངས། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ ཁྲིམས་ཁྲིའི་རྣམ་ དཔྱེ་མི་མང་དོན་ ཚན་ ༥། ༩། ༩། བཅས་སོ་སོའི་ ཁྲིམས་ཁྲིའི་ཁྲུངས་ ཚད་ལ་བལྟས་ནས་ དཔྱེ་བ་འབྱེད་ དཔོན་པ་ལས། གྱིད་ཡ། དུས་ཚོད། ཆ་རྒྱུན་བཅས་ལ་ དཔྱེ་བ་མེད། ས་ བཤེར་གནས་ཡུལ་རྒྱ་ གར་གཞུང་གི་མི་ མང་ཁྲིམས་ཡིག་ ལྷན་གཞི་བཅོལ་ གིས་གོ་བདེ་བ་ གཏོང་ཆད། ཁྲིམས་ལུགས་ དབང་འཛིན་དོན་ ཚན་ ༥ (༥) དང་ གཅིག་མཆུངས།
བཅུ་པ།	གོང་ཁྱེད་ཁྲིམས་ཁྲིའི་ཁྲུངས་ཁྲུང་ཆད།	རང་འཇགས།	

[ཁ]	ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་གོང་ལྷོ། ༡) བོད་མིའི་སྐོར་སྐོར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གར་རུང་ཞིག་གས། སྐོར་སྐོར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་མ་བཅུག་ས་གོང་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གར་རུང་ཞིག་བཅས་ནས་ཐོད་གཞི་ཐོག་མའི་གཏུག་བཤེར་ལ་མཐའ་མའི་བཅད་ཁ་བཏང་བར། རོ་བདག་ཐོད་ཡས་གོང་ལྷོ་བྱ་འདོད་ཡོད་ལ་ཁྱིམ་ས་ལྷགས་ཁག་གཞིར་བཟུང་གོང་ལྷོ་བྱ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་གོང་ལྷོ་ཁག།	ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་གོང་ལྷོའི་ཁྱིམ་ས་ཁོངས་ཁྲབ་ཆད། ༡) ཁྱིམ་ས་ཡིག་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁ་བོད་མིའི་སྐོར་སྐོར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་གོང་ལྷོ་དང་། དེ་ནས་སྐོར་སྐོར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆད་ལྷན་བའི་གོང་ལྷོ་ནས་གོང་ལྷོ་ཁག།	༢༠༢༠ ལྷོ་ ༡ ཆེས་ ༢༡ ཉིན་ སྐོར་སྐོར་ཁྱིམ་ས་ ཞིབ་ཁང་གསར་ འཛུགས་བྱས།
-----	--	---	--

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྱིམ་ས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་དེལ་བཀའ་བློན་ཅོར་འཛིན་སྐོལ་མ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་བློན་ཅོར་འཛིན་སྐོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་འགྲོ་ལྷགས་ཅ་འཛིན་ཁྱིམ་ས་ཡིག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་ཡི་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྱིམ་ས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཐོག་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་རེ་རེ་བཞེན་དུ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་འཕེབས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཆན་དུག་པའི་ནང་གསེས་ཀྱི་བརྗོད་ཆོག་དེའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་ལུས་པ་ཡིན། དོན་ཆན་བཅུ་པའི་ནང་གསེས་ཁ་བ། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་

ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་བྱུང་བརྗོད་དེ་ཚོ་འབྲེང་ཡོང་གི་མིན་ཞེས་སྟོན་
མེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་གཅིག་ཕྱེས་པ་ཞིག་རེད།

དེ་རིང་གི་ཁྲིམས་བཞེད་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་ས་ ༩ ལ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་
སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་དང་ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅས་། ༡༡
ལ། ལས་བསྐྱེམས་སྟོན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ ༡༡ ལ། སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན་གྱི་འཇུག་སྟོན་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་
ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྟོན་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༩ ༡༡ ལ།

༄༅། །བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་

བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ།

དོན་ཆོད་དང་པོ། ཚོགས་ཚུང་བསྐྱོ་གཞག་

སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་མེངས་ ༡༩༩ པའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོན་ཚོགས་ཀྱིས་
སྟོན་ཞུ་རིམ་པའི་དགོང་དོན་ལྟར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་སྤྱི་འཇུག་རང་གི་ཐུབ་པའི་
ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུག་རྒྱ་གནང་། ཚོགས་ཚུང་གི་མི་འགྲོང་། ༡། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་
ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་མཆོག་ ༢། སྤྱི་འཇུག་སྟོན་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ ༣། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་
མཆོག་ ༤། སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་མཆོག་བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་
ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཆང་འཛོམས་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ཚོགས་གཙོ་དང་།
སྤྱི་འཇུག་སྟོན་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ཚོགས་བྱང་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་།

དོན་ཆོད་གཉིས་ལ། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལམ་སྟོན།

ག༽ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་ཞིབ་ལྟ་དགོས་སྟུ།

ཁ༽ གསལ་རིག་ལྟན་ཚོགས་དང་། འགྲོ་བཞུགས་ཤིང་གི་སྒྲན་ཅིས་ཁང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
བྱེད་ཆེར་བཀའ་འདི་ལྟུ།

ག༽ ཁྲིམས་ཡིག་ལ་བསྐྱར་བཅས་དགོས་གཤམ་གཞིགས་ཆེ་ཁྲིམས་འཆར་རེག་ཅིན་འབྲུལ་དགོས་སྟུ་བཅས་མེད་པས།

དོན་ཆན་གསུམ་པ། ལས་དོན་འགོ་འཁུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཚུད་ ༡༠ བའི་ཐོག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཆང་འཛུམས་ཀྱིས་ཕྱི་འབྲུལ་ཚུན་
ལས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཁག་ཚོགས་བྱུང་ཕྱག་ནས་ཅིས་ལེན་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་གནང་
དགོས་ཁག་གཤམ་གསལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་ལྟུ།

༡༽ ཚོགས་གཙོ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཚུན་ལས་ནས་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་མེད་པས་ཅིན་པས། ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོའི་སར་སྐར་
ཡང་དམིགས་བསལ་ལམ་སྟོན་ལྟུ་བཅས་མི་དགོས་པ་དང་།

༢༽ ཐོག་མར་གནས་དོན་ནམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་དེ་བུ་གནང་སྟུ་དང་། ཡིག་ཐོག་ནས་ཁ་
གསལ་མ་ཆགས་པའི་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆེད་འགྲུགས་ཀྱི་དག་ཐོག་ནས་དེ་བུ་གནང་སྟུ། དག་ཐོག་ལན་
འདེབས་ནམས་ཆོག་ཐོ་པ་སྟུ་ལས་སྤྱི་འཁུགས་གནང་མི་དགོས་པ་བྱས།

༣༽ ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་སྤེལ་ལྟར་ཚོགས་མི་སྤེལ་ཆ་གཉིས་མ་ལོང་ན་ལས་དོན་ཐག་བཅོད་མི་ཆོག་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་
ལས་དོན་མ་འགྲུབ་བར་ནང་དོན་གཤམ་ཆེ་རིགས་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་བར་ཕྱིར་འགྲུར་མི་ཆོག་པར་
གསང་ཉར་དགོས་སྟུ་བཅས་ཀྱི་ཐག་བཅོད་བྱས།

དོན་ཆན་བཞི་པ། འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་དེ་ཞིབ།

ག༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡ ཉིན་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༢། ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༢༠ བཅས་ལ་རིམ་བཞིན་བོད་ཀྱི་
གསལ་བུ་རིག་པའི་ལྟན་ཚོགས་དང་། འགྲོ་བཞུགས་ཤིང་གི་སྒྲན་ཅིས་ཁང་། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བཅས་
ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་དེ་བུ་ཁག་མི་འདྲ་བ་ ༡༩ ཕྱལ་ནས། དུས་ཚོད་ཚུས་བཅད་ནང་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཡིག་ཆུང་
ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཁོངས་སོ་སོར་ཕྱལ།

ཁ༽ བོད་ཀྱི་གསལ་བུ་རིག་པའི་ལྟན་ཚོགས་ནས་ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༤ འཁོད་པའི་ཡིག་ཨང་། ༩-༩། ༢༠༢༤-༢༥༽ བཞུགས་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ས་གནས་སུ་བཞུགས་མེད་པས། ཕྱིར་འཁོར་མཆེམས་ལྟན་ཚོགས་སྐབས་ ༢ བའི་ཚོགས་

མི་རྒྱལ་དང་གོ་བསྐྱར་གྱིས་བཀའ་ལན་ཕུལ་ཐུབ་པ་ཞུ་ཆུ་ཡིན་པས། ཆེས་ ༡༥ བར་དུས་ཚིད་པར་འགྲུངས་ཡོང་བའི་རེ་ཞུ་འབྱོར་བ་ལྟར་འཐུས་ཆུ་གནང་།

ག༽ བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལན་འདེབས་འབྱོར་བ་དང་། ཆེས་ ༡༦ ཉིན་ལན་འདེབས་དང་ཟུར་འཛར་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བགྱིས། ཆེས་ ༡༧ ལྷན་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤན་པ་ཆེ་རིང་ཐག་གཅོད་དང་། རྒྱན་ལས་སྤན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཀུན་འཕེལ། ལས་བྱེད་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་བཅས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཆེད་འགྲུགས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་ཁ་གསལ་མ་བྱུང་རིགས་ལ་དག་ཐོག་ནས་དོགས་འདི་དང་། ཁོང་རྣམ་པའི་དགོངས་ཚུལ་སོགས་ལ་གོ་བསྐྱར་ལྷུག་པོར་གནང་།

ང༽ འཁྱོ་པན་བོད་ཀྱི་སྤན་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་མཆན་ཐོག་ནས་ཆེས་ ༡༨ ཆེས་ ༡༩ ལ་ཡིག་ཨང་། སྤན་ཅིས་ཁང་། འགན་ལས། བེལ་ ༣།༢༠༢༧།༢༠༢༧ ཅན་མཉམ་སྤྱད་ཡོད་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤན་པ་ཆེ་རིང་ཞོར་བུས་གཙོ་སྟོང་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་སྤན་ཅིས་ལྷན་ཚོགས་ཆེད་སྟོང་གི་དེ་བ་ཁག་ལ་གྲོས་བསྐྱར་ལྷུག་པོར་གནང་ནས་ལན་འདེབས་གྲོས་ཚིད་ཁག་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་དང་། ཆེས་ ༡༩ ཉིན་འཁྱོ་པན་བོད་ཀྱི་སྤན་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་རིང་ལགས་དང་། རིག་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཆེ་རིང་ཞོར་བུ་ལགས་གཉིས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཆེད་འགྲུགས་ཀྱིས་དེས་ལན་ཁ་གསལ་མ་ཆགས་པ་རྣམས་དག་ཐོག་ནས་དོགས་འདི་དང་དགོངས་ཚུལ་ལྟངས།

ཅ༽ དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟན་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིག་ཐོག་ཕུལ་བའི་དེ་བའི་ལན་འདེབས་ཆེས་ ༢ ཉིན་འབྱོར་བ་དང་། ཚོགས་མི་ཆང་འཛོམས་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱར་ལྷུག་པོར་གནང་རྗེས་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མའི་ལན་འདེབས་དང་དགོངས་ཚུལ་ཁག་པལ་ཆེར་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་འདུག་པས་ཚོགས་ཚུང་གིས་དགོངས་ཚུལ་ཕྱོགས་བསྟོམས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་འབོད་འབུལ་ཞུ་ཆུ་ཐག་བཅོད་བྱས།

དོན་ཆམ་ལྟ་བུ། ཚོགས་ཚུང་གི་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡུལ་ཡིག་ཆ་ཁག

ཨང་།	ཡིག་ཆའི་མིང་།
༡	བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིག་དང་། ཟུར་འཛར་ཀུན་ལ། ཁ༽ བ།
༢	བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྒྱན་ལས་ལ་ཁྱིམ་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་པའི་ཞུ་སྟན་ལྷན་གཉིས།
༣	ཡིག་ཐོག་ནས་ཕུལ་བའི་དེ་བའི་ལན་འདེབས་དང་། མཉམ་སྤྱད་ཡིག་ཆ་ཁག

༤	བཅན་གྱི་ལོ་ཤིང་མེ་ཤིང་གི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་ངོ་སྤྲོད་དང་མ་ འོངས་ལས་འཆར།	
༥	ཤིང་གི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་སྤྲིག་གཞི་ཚུགས་བསྟུན།	
༦	སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༣ པའི་ཤོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་སྤྱི་ གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དམིགས་བསལ་ཆེད་འཛུགས་ཆོག་གི་སྣེ་མོ།	
༧	ཤིང་གི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་རིམ་བཤུགས།	

དོན་ཆན་དྲུག་པ། ཆོག་སྤྲོད་གི་མཐོང་ཚུལ།

༡༽ གསོ་རིག་ལྷན་ཆོག་འདི་སྤྱི་ཐུག་གནས་དགོས་མེད་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་སྤྲོད་ཆོག་འདུག་ཀྱང་། སྤྱི་ནོར་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཐུག་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཤིང་གི་གསོ་བ་རིག་སྐོར་ལ་གནང་བའི་བཀའ་བསྐོས་ལྟ་ཅིས་དང་། གསོ་རིག་འདི་བཞིན་ཤིང་གི་སྤྱི་ཐུག་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་པས་གལ་ཆེ་རང་བཞིན། གསོ་རིག་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་ལྷན་ཆོག་འདི་ཐོག་མར་བཅུག་དགོས་པའི་དམིགས་ལྟམ་སོགས་གང་ལ་བསམ་ཡང་གསོ་རིག་ལྷན་ཆོག་འདི་སྤྱི་ཐུག་གནས་སྤྱི་དགོས་བ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་མཐོང་། འོན་ཀྱང་ད་བར་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཆོག་འདི་བཞིན་ཐོག་མའི་དམིགས་ལྟམ་ལྟར་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་འགྲོ་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ཁག་གཞན་གསལ།

༢༽ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཤིང་གི་གསོ་བ་རིག་པ་ངོས་བཞེས་གནང་ཅིས། ལྷན་ཆོག་སྤྱི་དབུ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྤྲོད་ཁག་གིས་ (National Commission for Indian System of Medicine) འོག་དབུ་སྤྱོད་གནང་འགོ་བཅུག་པ་དང་། ལྷན་ཆོག་གི་དབུ་སྤྱོད་རིན་ཐང་སོགས་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་སོང་ནས། ཆོག་སྤྲོད་ཁག་གིས་ཤིང་གི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཆོག་ལ་མཉམ་ཁུངས་ཆུང་ཆུང་བཞིན་གནང་མེད་པ། དཔེར་ན་ལ་དྲུག་ནང་པའི་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱི་ཆོད་ཀྱི་དབུ་སྤྱོད་ཀྱི་འཐུན་བྱས་པ་དང་། ལྷན་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཆེ་རིང་བཟུལ་གྱིས་དེ་ནས་ལྷན་ཅིས་ཁང་གི་མཐོ་སྤྱོད་དང་ལྷན་སྤྱོད་ཁང་གཉིས་ཤིང་གི་གསོ་རིག་ལྷན་ཆོག་ཁོངས་ནས་དབུ་སྤྱོད་ཀྱི་འཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱུགས་གཏམ་སྤྱོད་པ།

༣༽ ལྷན་ཆོག་ལ་བདེ་སྤྱོད་དོན་ཅུང་ལས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་ཁུངས་ངེས་གཏན་མེད་པ་དང་། བདེ་སྤྱོད་དོན་འབྲུལ་མཁན་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོས་ནང་ཁུལ་ལ་ཡིན་ཁོ་ཡིན་གྱིས་ཁག་དཀྱི་སྤྱི་ཆོག་སྤྱོད་ནས་དུས་ཐོག་བདེ་སྤྱོད་དོན་འབྲུལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་པ།

༣། ལྷན་ཚོགས་དབུ་བརྟེན་ནས་མི་ལོ་ཉུ་བུ་འི་རིང་ལ་དམིགས་གསལ་ཚོགས་ཆེན་དང་། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སོགས་རི་རྩེད་ཅིག་ཚོགས་ནས། གསོ་རིག་དང་སྤེལ་སྐྱོར་ལ་བློས་ཆེད་དང་དགོངས་ཚུལ་གང་ལེགས་བཞག་འདུག་ཀྱང་། དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ཙམ་ལས་ལག་ལྟར་འདུག་སྐྱོར་ཚུལ་བཞིན་གནང་མ་ཐུབ་པ་བཅས། བོད་ཁྱིམ་གྱི་གནད་དོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ལྟར་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་ལས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་གཙོ་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་གི་དགོངས་དོན་འོག་ནས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ནས་ལས་དོན་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་རིགས་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག་པས། ཚོགས་ཚུང་ནས་དམིགས་གསལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཙས་དགོས་གཤམ་གང་ཡང་མ་མཐོང་།

ཁ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་འཕྲོད་བསྟུན་ལྷན་ཁང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སྤྲེལ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ནས། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྗེའི་ཡ་གྲུལ་གསོ་བ་རིག་པའི་བདག་དབང་དང་། ལྷན་སྐྱོར་ལག་བསྟར་བཅས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་སྐྱོབ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་མཐོང་།

ག། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་འགྲོ་བཞུགས་བོད་ཀྱི་ལྷན་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱིས་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་ཅིས་མེད་དོག་རོ་བཏང་སྟེ་ལྷན་ཅིས་ཁང་གི་མཐོ་སྒོ་བ་དང་ལྷན་སྐྱོར་ཁང་གཉིས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་ཁོངས་ནས་བྱིར་འཐེན་ཡིན་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་འདུག་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། འཛིན་སྐྱོར་བཀའ་ཁག་ཆེ་མཐོང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་སོགས་སུས་ཀྱང་དེར་འགྲིག་མིན་གྱི་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡང་གནང་མི་འདུག་པས། ཁྲིམས་ཡིག་ལ་སྤྱད་སྐྱོབ་གནང་ཐུབ་མི་འདུག་སྟུང་པའི་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་།

དོན་ཆེན་བདུན་ལ། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེན།

༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འཛིན་སྐྱོར་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ལས་འགན་ཐད་ཀར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འཕྲོད་བསྟུན་ལྷན་ཁང་ལ་ཡོད་པ་དང་། གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ད་བར་འགྲོ་བྱོན་མང་དག་ཞིག་འཕྲོད་བསྟེན་ནས་གནང་བཞིན་འདུག་ཀྱང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མའི་ཁོངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མི་སུ་ཡང་མི་འདུག་པས། ཚོགས་ཚུང་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་མཐོང་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཆེ་རེས་བར་དུ་ཚོགས་མིའི་ནང་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱབ་གཉེན་ཁྱིམ་བཞིན་ཡོད། (དེའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཙས་ཁྲིམས་འཆར་རགས་ཟིན་བྱུང་འབྲེལ་ཁྱིམ་ཡོད།)

༢། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲེལ་ཁག་ཀྱི་ཞིག་ད་བར་བཙུག་གནང་མི་འདུག་ལ། དེ་ལྟར་ཡོད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་མཐོང་སྟེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གིས་དམིགས་

གསལ་པོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་ཆེད་འཇུགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཞིག་ཟུར་འཇུགས་གནང་རྒྱུ་རྒྱུ་
གཉེར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

༣༽ ད་ལྟའི་ཆར་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཁྲིམས་སྤྲིག་གིས་དཀའ་ངལ་འབྲུད་རིགས་མེད་ནའང་། བར་ཁྲལ་སྤྲོན་
པ་དང་སྤྲོན་སློབ་ཁག་གི་མཐུན་འགྱུར་གནང་སྤྲོགས་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་ཟད་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་
ཚོགས་རྒྱན་གནས་སྐབ་པར་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་གི་རོགས་འདེགས་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཆགས་འདུག་སྟབས།
སྤྲད་ནས་བྱུང་ཁོངས་ཚོགས་སྡེ་དང་སྤྲིག་འཇུགས་ཁག་ནས་རང་གི་རིག་གཞུང་སྤྲད་སློབ་ལ་དགོངས་ཏེ་མཉམ་ཁུབ་
ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་རམ་འདེགས་སྤར་སྟེགས་གནང་དགོས་པའི་རྒྱུ་གཉེར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། མཇུག་བསྟོམས།

ཚོགས་ཚུང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་ལ་དབྱུད་གཞི་ཡིག་ཆ་དགོས་རིགས་དང་། དོགས་འདྲི་བྱལ་བ་ཁག་ལ་ཡིག་ངག་
གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་དང་དམིགས་བསལ་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཚོགས་བྱང་
མཆོག་དང་། ལས་བྱེད་བཅས་ནས་གོ་སྤྲིག་མཐུན་འགྱུར་གང་དགོས་འཇུག་ཆེད་གནང་སོང་བས་སྤྲུགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ།
མཐའ་དོན་པོད་མིའི་སྒྲིལ་མེད་པའི་དབྱ་ཁྲིད་སྤྱོད་ར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆེ་སྒྲུལ་བརྒྱུད་བརྟན་ཅིང་
སྤྲུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷན་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། པོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྤྲུར་དུ་གསལ་བའི་སློན་འདུན་དང་
བཅས།

པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་
༤ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་བྱུང།

ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན།

ཚོགས་བྱང་། སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་སྐུ་བ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན།

ཚོགས་མི། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རེ།

ཚོགས་མི། སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ རིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མཐུད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟོ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན་གྱི་ཚོག་ལ་མེད་པ་བཟུང་ཡོད། ཁྲིམས་
བཟུང་ལས་དོན་ནང་གསལ་ ༤ པའི་ཁ་བ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ ཁ་བ།
ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བརྟན་གྲུལ་མཆོན་ལགས།

ཕྱི་འཕུས་སློབ་དཔོན་ཕུབ་བསྟན་གྱི་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༥ བ

༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་གྱི་མས་འཆར།

བོད་ཀྱི་གསེར་འཕྲུལ་པའི་ལྷན་ཆེན་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྒྱུད་ཉིད་པ།	བསྐྱུར་བཅོས་ཚིག་བརྒྱུད།	ཟུར་བརྒྱུད།
བྱུག་པ། ནང་གསལས། ༡	སྒྲན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི། ༡ ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ པོད་ཀྱི་གསལ་བ་རིག་པའི་སྤྱིའི་བླ་སྒྲན་ <u>པ་བཟེས་པའམ་བླ་སྒྲན་ཞབས་ཁུ་བ་</u> <u>བཟེས་པ།</u>	རང་འདྲགས། ༡ ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ པོད་ཀྱི་གསལ་བ་རིག་པའི་སྤྱིའི་བླ་སྒྲན་ <u>ནས་བླ་སྒྲན་ཞབས་ཁུ་བའི་ཁོངས་</u> <u>ནས་འདེམས་གཏོང་བྱས་པའི་སྤྱི་</u> <u>ཚབ། ༡</u>	གསར་འདྲུག
མེད།		༢ པོད་མེད་སྤྱིག་འདྲུགས་འཕྲོད་བརྟེན་ <u>ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེ།</u>	
༢ འཕྲོ་པན་པོད་ཀྱི་སྒྲན་ཅིས་ཁང་གི་ <u>སྤྱིག་ཁོངས་ཚོགས་མི། ༣</u> <u>འཕྲོ་པན་པོད་ཀྱི་སྒྲན་ཅིས་ཁང་གི་</u> <u>རིག་གཞུང་འགན་འཁུར་དང་། སྒྲན་</u>		ག ༡ འཕྲོ་པན་པོད་ཀྱི་སྒྲན་ཅིས་ཁང་གི་ <u>རིག་གཞུང་སྒྲན་ཚོགས་ནས་</u> <u>འདེམས་གཏོང་བྱས་པའི་སྒྲན་པའི་སྤྱི་</u> <u>ཚབ། ༣</u>	

	<u>ཅིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་སྤྱན་པ་ཡིན་</u> <u>ཆེ་སློབ་མེད་ཐོག་གཞན་སྤྱན་ཅིས་</u> <u>ཁང་བྱུང་ཁོངས་སྤྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་</u> <u>འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས།</u> ག <u>གཞན་ཡོང་ཁྲངས་ནས་ཆོགས་མི། ༤</u> 2 <u>ལྷགས་པོ་དེ་བྱུང་རྟེན་བོད་སྤྱན་</u> <u>མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི། 1</u> 3 <u>ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཞུག་</u> <u>ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤྱན་</u> <u>ཅིས་སྤྲེ་ཆོད་ཀྱི་འགན་འཛིན། 1</u> 3 <u>གསོ་རིག་འབྲམ་བཞིའི་རྒྱན་</u> <u>འཛིན་སྤྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་</u> <u>འདེམས་བྱས་པའི་སྤྱན་པ། 1</u> ༤ <u>ལ་དྲགས་དབྱས་གཞུང་ནང་</u> <u>པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་</u> <u>གསོ་རིག་སྤྲེ་ཆོད་འགན་འཛིན།</u> <u>2</u> ༥ <u>གོང་གསལ་དོན་ཆོད་གང་དུ་</u> <u>ཡང་མ་ཚུད་པའི་སྤྱན་པ་རྣམས་</u> <u>ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་</u> <u>སྤྱན་པའི་སྤྱ་ཆ་བ། 3</u> ཅ <u>གསོ་རིག་ལྷན་ཆོགས་འོག་དེབ་</u> <u>སྤྱིལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱན་པ་</u> <u>རྣམས་ནས་རང་ཁོངས་འོས་འདེམས་བྱས་</u> <u>པའི་སྤྱན་པ། 3</u>	5 <u>ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཆོད་ 10 པའི་</u> <u>ནང་གསལ་ ༥ པའི་ཆ་རྟེན་འོག་དེབ་</u> <u>སྤྱིལ་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་</u> <u>པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ངམ་སློབ་གཉེར་</u> <u>སྤྲེ་ཆོད་ཁག་སོ་སོ་ནས་འདེམས་</u> <u>གཏོང་བྱས་པའི་སྤྱ་ཆ་བ་ ༤ ལས་མ་</u> <u>བཟུལ་བ།</u> ཆ <u>བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་</u> <u>གཉེར་ཁང་ངམ་སློབ་གཉེར་སྤྲེ་ཆོད་གང་</u> <u>དུ་ཡང་མ་ཚུད་པའི་དེབ་སྤྱིལ་སྤྱན་པ་</u> <u>རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྤྱན་</u> <u>པའི་སྤྱ་ཆ་བ་ 3 ནང་།</u> <u>གསོ་རིག་ལྷན་</u> <u>ཆོགས་འོག་དེབ་སྤྱིལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མ་</u> <u>ཡིན་པའི་སྤྱན་པ་རྣམས་ནས་རང་ཁོངས་</u> <u>འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྤྱན་པ། 3</u>	ཆོག་བརྟེན་ རྟེན་པའི་ང་པ་ ཅ་པར་བཟུར་ ལྟ།
--	---	---	---

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྱིམ་མཚར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཁྱིམ་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམ་མཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཁྱ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྱིམ་མཚར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་
བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདིའི་ནང་དོན་དག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཁྱ་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་ཁ་བར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འཛོད་
བསྟན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་མེད་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དེ་ཆོ་ལོ་གསུམ་རེ་གསུམ་རེ་
མཚམས་ནས་བརྒྱུ་ཡི་ཡོད་ཅེད། འཛོད་བསྟན་བྱང་ཆེ་དེ་ག་དུས་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གྱི་གནས་
སྟངས་ལོགས་དགར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཡོད་ཅེད་དམ་མ་ཅེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། གསོ་བ་རིག་པའི་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་དམེད་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་མ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། གསོ་
རིག་འབྲུམ་བཞིའི་རྒྱན་འཛིན་སྤྱན་དམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྤྱན་དམ་གཅིག་དམིགས་བསལ་གྱིས་བྱང་འདོན་བྱས་
ནས་བཞག་ཡོད་ཅེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་འགན་ཡང་འཁུར་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། གནད་འགག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སྟོད་ཡོད་
ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལན་འདི་ནས་མར་བཏོན་འདུག་བཏོན་པ་དེའང་ཚོགས་ཚུང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཚུང་ལ་
དམིགས་བསལ་གྱི་བྱང་པར་ཞེ་སོ་འགྲོ་ཡི་མེད་པ། ཚོགས་མི་དང་དེ་ཆོ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་གསུང་གི་འདུག་ཡིན་
ནའང་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིག་འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་རིང་ཐེངས་མ་གསུམ་པ་བསྐྱབས་སོང་། ག་
དུས་ཡིན་ནའང་དེ་འཁུར་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་མར་བཏོན་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ཆོའི་སྐོར་འབྲེལ་
ཡོད་དེ་ཆོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ངམ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་དེ་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དེ་རིང་དགོངས་པ་རེད་འདུག ཚོགས་མི་ནམ་པས་ཁྱི་བ་དེ་ཚོར་ལན་འདེབས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་དེ་རིང་པལ་ཆེར་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཕེབས་ཡོད་ས་མ་རེད། དེའི་ལན་འདེབས་ངས་ག་ཚོད་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཚོགས་མི་དེའི་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱང་ཆེ་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོ་དེ་འགྲོ་གྲོན་ཆང་མ་འཕྲོད་བསྟེན་བརྒྱད་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། གོང་དུ་སྟན་མོའི་ནང་གསལ་བསྐྱད་པ་དེ་ཚོ་རེད། འཚོ་སྟོན་ལག་འཁྱེར་དོད་འབྲ་པོ་ལེན་རྒྱ་འདུག་སྟེ། དེའང་ཡུས་འབྲ་བཞད་ནས་རག་ལ་མ་རག་ལ་བྱས། གང་ལྟར་སྟོད་ས་དེ་ཡ་གིར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་བྱང་ཆེ་རེས་པར་དུ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་ན། བརྗེ་པོ་རྒྱག་རྒྱ་དང་དེ་ཚོ་ག་དུས་རྒྱག་པ་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཅིག་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་བྱང་ཆེ་ཡོད་ན་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་རྒྱས་ལོན་དང་པན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱར་ཡག་པོ་ཆགས་ས་རེད་ཅེས་དེ་རེད་མ་གཏོགས་པས། སྤྱིར་བཏང་ཚོགས་མི་མར་བཏོན་པ་པལ་ཆེར་མེད་བསམས་སོང་། འཕྲོད་བསྟེན་བྱང་ཆེ་དེ་ཁ་སྟོན་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་རང་འཇགས་རེད་ཅེས་དེ་ཉུང་གྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་མེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བགྲིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་མེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བགྲིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེར་ལྟ་ཡོང་དུས་མང་ཆེ་བ་རང་འཇགས་འབྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེ་ལ་ཚོགས་མིའི་བྱ་བ་ཆ་དེ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་འདུག ཁོང་ཚོའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་རྒྱན་རིང་པོའི་རྗེས་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲད་པ་དང་སྟོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདེའི་མཐའ་མ་དེར་ཚོགས་མི་དེ་ཚོ་ཡོང་སྐབས་དེ་ཁོང་ཚོའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། ཁོང་ཚོར་གོ་བསྐྱར་བྱེད་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འབྲ་སྟོན་འཕྲི་སྟོར་གཅིག་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་མཆོན་བཞད་དེ་བྲིས་པ་རེད་དམ། དེ་བྲི་བ་གཅིག་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་བའི་ཐོག་དོགས་འདི་རང་ཡིན། ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཆེ་སྒྲགས་པ་
དེར་ལྟ་ཡོང་དུས་ཆོགས་མི་དེ་ཆོར་དུས་ལྟན་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བྱུང་ཆེ་ཁོང་རང་གི་དུས་ལྟན་མ་རྫོགས་
པ་ཡིན་ནའང་ཆོགས་མིའི་དུས་ལྟན་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། འགོ་ནས་དུས་ལྟན་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཆེ་རང་འཇགས་སུ་མཐུད་
ནས་བསྐད་རྒྱ་ཡོད་རེད་དམ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱར་ཆང་མར་ཁུས་ཡོད་རེད། གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་སྟོན་མ་ནས་འགན་
འཁུར་ཐོང་མཁན། ད་ལྟ་ལས་ཐོག་ཡིན་མཁན། ཡིག་ཆ་ཁག་ཆང་མར་བསྟན་ནས་གོ་བསྐྱར་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན།
ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེ་བབ་ས་དེ་གང་ལ་འབབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན་འགོ་སྟོན་དང་དེ་ཆོར་བབས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་འགོ་སྟོན་དེ་
དག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་གཏོང་སྟོད་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་ཁྲོན་ནས་འབྲེལ་བ་འདྲ་མེད་པ་བྱས་ནས་ཡིག་
ཆ་བརྟན་པོ་དང་འགན་འཁུར་མཁན་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་ན། འཕྲོད་བསྟེན་བརྒྱད་ནས་འགོ་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་པར་འགོ་ཡི་ཡོད་
པར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གོ་རྟོགས་མེད་ན་ཉག་ཉག་སྟོད་ས་མ་རེད། ང་ཆོ་བབ་ས་དེ་འདིར་བབས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཡིན་གཅིག་
མིན་གཅིག་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱུང་ཆེ་འདིའི་ནང་ཆོགས་མིར་བསྐོ་རྟོགས་བྱེད། མ་བསྐོས་ན་འགྲིག་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞུ་མཁན་
སུ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། གང་ལྟར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གནས་ཚུལ་ཉན་པ་ཡིན། བསྐྱས་པ་ཡིན། ཆང་མར་གོ་བསྐྱར་བྱས་
པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་བབས་དུས་དེ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཟེར་ནས་ཆོགས་རྒྱུ་གིས་སྤྱི་མོས་བྱས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོགས་མིའི་དུས་ལྟན་དེ་ལོ་གསུམ་རེར་འགྱུར་བ་འགོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཆེ་ཁོང་འདི་
ནས་ག་དུས་འགྱུར་བ་འགོ་བ་ཡིན་ན་དེ་རེད་མ་གཏོགས། གཙུག་ཏུ་ཆོགས་རྒྱུ་གི་ཆོགས་མི་འགྱུར་བ་འགོ་བ་དང་། འཕྲོད་
བསྟེན་གྱི་བྱུང་ཆེ་འགྱུར་བ་འགོ་དགོས་མིན་དེ་ཆོ་གཏན་འཁེལ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། གཙོ་བོ་དེའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཆེ་
ཆོགས་མིར་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩི་ཡོད་ཅེས་དེ་ཞུ་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་གསོ་རིག་འབྲུམ་བཞིའི་རྒྱ་ལོ་ལྷན་སྟོན་པ་འོས་འདེམས་བྱས་པ་གཅིག་ཟེར་བར་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོག་བརྗོད་
ཉིད་པའི་ནང་བསྐྱེད་སྤྱོད་འདུག གསུང་པའི་ནང་མི་འདུག དེའི་འོག་ནས་ཁོང་ཚོ་ཆ་རྒྱུན་ཆ་པ་དེའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་
དམ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ངས་དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ག་པ་དེ་ལ་གཞན་ཡོང་ཁྱེད་ནས་ཚོགས་མི་ ༤ ཟེར་བ་དེའི་
ཞབས་ལ་སློབ་གཉེར་ཁང་སོ་སོའི་སྡེ་ཆེན་གྱི་མིང་ཁག་ཁག་བཞག་འདུག དཔེར་ན་ལྷགས་པོ་རེ། སྤྱི་ཁྱོད་དེ་ནས་གསོ་རིག་
འབྲུམ་བཞི་དང་ལ་དྲགས་སོ་སོའི་མིང་བཏོད་ནས་བཞག་ཡོད་རེད། དེའི་འོག་དེར་ད་རེས་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོག་གྱི་
འདུག དེའི་མིང་རེ་རེ་མ་བཞག་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ཆོག་པ་རེད། གཅིག་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་པའི་ནང་། བློ་མཁན་ཡིག་འདིའི་ནང་དོན་ཆེན་ ༡༠ པའི་ནང་གསལ་ ༥
པའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་དེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ངས་སློབ་གཉེར་སྡེ་ཆེན་ཞེས་བ་དེར་གདམ་ཀ་
གཉིས་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་འདྲ་རེད། དཔེར་ན། སློབ་གཉེར་ཁང་དང་སློབ་གཉེར་སྡེ་ཆེན་གཉིས་ལ་དོན་དག་འདྲ་
པོ་སོ་སོར་གོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དམ། གལ་ཏེ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་ན་གོང་དུ་ ༤ བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དེ་གང་དང་གང་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་
དེར་ལན་རྒྱག་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ལྷན་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ལྷན་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་གསུང་འདུག་གི་ཁ་པ་དེར་ཐོད་མའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་
ལས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཆང་མ་རང་འཇགས་ལྷག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་དམིགས་
བསལ་གྱི་འཕྲོ་ཕན་ཐོད་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་རིག་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་ནས་འདེམས་གཏོང་བྱས་པའི་སྟོན་པའི་སྤྱི་ཆ་བ་ ༤ ཟེར་
བ་པལ་ཆེར་གཅིག་བ་ཡིན། ང་ཚོས་གསུང་འདུག་བྱས་པ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱ་རྒྱུ་ཆེ་གཅིག་བྱ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཆང་མ་རང་
འཇགས་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་སྡེ་ཆེན་ཁང་དང་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ཆོར་བྱེད་པར་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་
པལ་ཆེར་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། སློབ་གཉེར་སྡེ་ཆེན་ཟེར་བ་དེར་འགའ་ཤས་ལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་ཡོད་པ་

འགའ་ཤིང་མཐོ་སྒོ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚན་འགའ་ཤིང་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེར་ཞེ་དག་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་
བསམ་གྱི་མི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཙེ་མེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཟུང་ཤིང་ལགས། གསུང་རྟགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་མེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཟུང་ཤིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ལྷ་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཆེ་བཞག་པ་དེ་སྟོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་དམིགས་བསལ་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། ཐད་ཀར་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་གྱི་ལས་ཁུངས་ཞིག་མ་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་དུས་ད་ལྟ་འདི་ལ་བཀའ་ཤིག་བཞུགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤིག་གིས་
ཆ་ཤིས་ཞིག་བཞེས་དགོས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གྱི་ངོས་ནས་འདིར་དགོངས་ཚུལ་གསལ་པོ་
ཞིག་མ་ཆགས་ན། འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་ཚུང་དེའི་ཚོགས་མི་ནང་ལ་བཞག་པ་དེ་ཉག་ཉག་སྤྲོད་གྱི་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་
འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཅ་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ནང་བཅུགས་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་རེད། གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་
བརྒྱད་པའི་སྐབས་དེར་དུས་ཚོད་མ་འདྲངས་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་དེ་རིང་ཚོགས་དུས་བཅུ་པར་བསྐྱམས་པེབས་པ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་
ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་བླ་པའི་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱུང་ཆེ་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་
དུས་གོང་དུ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་དུས་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བྱུང་ཆེ་བཅུག་དགོས་པ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དེར་དབྱེ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག། དེ་མ་ཟད་སྤྱི་མ་ལས་ཁུངས་དེའང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
ཁུངས་གྱི་ཟུར་དུ་འདུག། ང་ཚོས་དཔེ་མཆོན་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁང་པའི་ནང་ལ་མི་གཞན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ན། མི་དེས་
ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་མེད་གཅིག་ཀྱང་ཉ་གོ་ཡི་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་ཡོང་བར་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོལ་བྱེད་ཡོད་རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་
ངོས་ནས་བྱུང་ཆེ་བཅུག་དགོས་པ་དང་། མ་ཟད་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱུང་ཆེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་

དུས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱང་ཆེ་རེད། ཚོགས་མི་སུ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དུས་བྱང་ཆེ་བཅུག་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་བཞག་པ་
 ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། མ་ཟད་ཐུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དོན་ཆེན་ག་པ་དེར། གཞན་ཡོང་ཁུངས་ནས་ཚོགས་མི་ ༤
 དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་སོང་། བསྐྱུས་པ་དེ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་ནམ་པ་ཆོ་ཆང་མས་གཟིགས་ཡོད་རེད། དང་པོ་དེར་ལྷགས་པོ་རི་
 ནན་ཏེན་ནས་གཅིག་གཉིས་པར་ལྷ་ཏ་མཐོ་སློབ་ནས་གཅིག་དེ་མཐུག་ལ་གསོ་རིག་འབྲུམ་བཞི་ནས་གཅིག་ལྷ་པ་དེར་གཉིས་
 ཡོད་དུས་དེ་ཆང་མ་སྤྲོ་ཆབ་ ༤ ཅས་བསྐྱར་བཅོས་གྱི་ཆོག་བཟོད་ནང་གིས་པ་དེ་ལྷར་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་
 ཆ་ནས་གཅིག་པ་འདྲ་སོ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྩེ་ཆ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཟོད་དེའི་འགོ་བཟོད་ལ་ཚོགས་ཚུང་དེའི་སྐབས་ལ་བྱང་ཆེ་མ་
 གཏོགས་གསར་འཐུག་བྱས་མེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ལན་སུས་རྒྱག་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་ལན་རྒྱག་དགོས་གྱི་འདུག
 བསྐྱུས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད། གཞན་པ་རི་བ་ཞིག་བྲིས་ཡོད། དེའི་ལན་སུས་རྒྱག་གི་རེད། དེར་ལན་རྒྱག་
 དགོས་གྱི་འདུག ད་ལྟ་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཟོད་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་མེ་ཆང་དོན་འབྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་མེ་ཆང་དོན་འབྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ན་ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མི་འདུག་ཚོགས་མི་ནམ་པས་
 འབྲེལ་བཤད་ཅིག་རྒྱག་གི་འདུག་སྟེ། འཕྲོད་བསྟེན་བྱང་ཆེ་སྟོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ལ་བཞག་དགོས་པ་དེ་
 ལས་ཁུངས་པ་གིར་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཏང་བའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཙམ་གསུང་གི་འདུག
 དངོས་གནས་བྱས་ན་ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་གིས་དེའི་ནང་ལ་བསམ་སྒྲོལ་བཤད་རྒྱར་ཐོབ་ཐང་ལེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་
 རེད། ལེན་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། གསལ་པོ་གསུང་དགོས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པ་
 ཙམ་དང་འགྲོ་སོང་དེ་ནས་བཏང་བ་ཙམ་གྱི་ཡིན་ན། བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཅེད་རིགས་ཚོགས་པ་དེ་ཡང་པ་གིར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
 ཁུངས་ནང་ཡོད་རེད།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཡུལ་འཕུལ་དཔེ་བཤེས་སྡེ་ཁྱེད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་གསལ། བས་ཤིང་རྒྱལ་གཞན་གསུང་ཤོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དྲུག་པའི་འཕེལ་རྒྱ་ལྟོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་པ་དང་
པོ་འཁྲོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང། དེ་འཁྲོ་དུས་ཀོང་དུ་གསུང་སྟོད་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཡིས་བརྒྱུད་པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་
བཤད་ཀྱི་ཡོད་དམ་འཛིན་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱ་ཚབ་བྱས་ནས་འཁྲོ་ཡི་ཡོད་ཅིང། དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ལས་རིམ་ནས་གཞག་གི་ཚུལ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ནི་བ་ཉིས་བཞག་པ་དེ་ཆོར་ལན་རྒྱག་དགོས་སྐྱེ་
ཆེད་དུ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆོག་པས་གཙོ་གཉིས་བརྒྱད་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་ལེ་ལྟན་ཆོག་པས་ལ་
རྒྱུ་ཆ་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདི་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་མིན་ན་འདི་ནས་མར་འཕོ་ན་སྤྱ་མཐུད་ནས་འཕོ་སྐྱེད་གི་གོ་
རྒྱུ་ལེན་ཀྱི་ཡིན་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷོ་འབྲས་ཅན་གྱི་ཆང་དོན་འབྲུག་པ་ཀླུ་ཤིས་ལགས། བརྗོད་པ་དང་མེད་མོག་ལ་ཕེབས་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་མོ་ཆོང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྟུན་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་རིས་པ་བཞིན་དུ་ཆ་གས་ལེན་གྱི་འཆར་གཞི་ཡོད། ད་ལྟ་ངས་
བཞད་པ་དེ་ཆོག་གི་ཆོག་དོན་ཐོག་དང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་སྐྱབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། བརྟུན་པ་དང་པོ་སྐྱབས་པ་ཆོག་དོན་
ལ་ཁྱི་བ་འཁྱི་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་གསེས་ཁ་པ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་པ་ས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་
ཟེང་པ་དང་གསལ་ལོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ངས་དོན་དག་གསལ་ལོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེང་པ་དེ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲིན་སྐྱོད་ཐོས་ཆོགས་ནང་པ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་དཔོངས་སྒྲིབ་ཡོད་ན་གསུང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་སྒྲིབ་མེད་ལྷ་
སྐྱ་ཡིན། ད་ལྟ་དེར་ཅ་པའི་ཁོང་ཆོས་ཆོགས་མི་ཅོག་དེ་ཆོར་བུས་འདུག གྲང་དེར་ཡཔོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱི་ལོ་སྒྲིབ་ནས་ལྷ་སྒྲིབ་ཞབས་ལྷའི་ཁོངས་ནས་འདེམས་གཏོང་བུས་པའི་སྤྱི་ཆ་བ་གཅིག་ཟེར་ཏུས་ཡར་མར་
ཆེད་ས་འཕྲུང་གནང་སྟེ་ཏུས་ལྷ་སྒྲིབ་རང་བསྐྱེད་ས་མ་ལྷ་པ་ཏུས་སྤྱི་ཆ་བ་ཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོར་ཆོས་ནས་སྤྱན་
ཡོག་འཕེལ་ཞིག་གནང་བསྟར་ཡོད་རེད། འཕྲོ་པན་སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་ཅོག་ནས་སྤྱི་ཆ་བ་ ༩ ཟེར་བ་དེ་ཁོང་ཆོས་རྩིས་ནས་གཏོང་།

རྒྱ་རེད། འོག་གི་དེ་ཚོ་ཁོང་ནས་པས་ཚོགས་མི་ཡོང་ཁུངས་དེ་ཚོ་རྩེ་ར་བསྐྱུས་ནས་འཁུར་བསྐྱད་འདུག རོན་དག་གཅིག་པ་ཡིན་པ་འདྲ། བསྐྱུས་ཚོགས་འདྲ་པོ་ཞིག་འཁུར་བསྐྱད་འདུག སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་གྱི་བསྐྱུས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་གྱི་བསྐྱུས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྤང་གི་འདེམས་གཏོང་བྱས་པའི་ཁོངས་ནས་སྤྱི་ཚབ་ཟེར་མཁན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གཉིས་ནས་རེད་མ་གཏོགས། འོག་དེ་ཚོ་ཡར་བསྐྱུས་མ་གྱུར་དུས་འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགྲོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ན་བཟོས་བཞག་ན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱེད་ཆེ་ཡོད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་གྱི་སྡེ་ཚན་གང་ལ་གང་འཆམ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། གནད་འགག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཉིས་ཀས་ཡིན་ནའང་མང་པོ་བྱེད་སྡོད་གྱི་འདུག བར་ཤོད་རྩེ་ཤོད་བྱས་ནས་དེར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བཤད་མཁན་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཆེ་བརྒྱད་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དབུལ་དེ་སྤྱད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་གཤེད་བྱས་དང་མ་བྱེད་བདག་པོ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་གཞུག་དགོས་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་དེ་ལ་བྱ་ར་སྤངས་འཛིན་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་དང་སློབ་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་སྤྱི་མཐུད་ནས་དེ་འདྲ་སློད་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ག་ཚོད་ཅུ་ཞིག་གནས་ཡོང་། དེ་ང་ཚོས་ལས་བསྡོམས་ནང་ཆ་ཆང་ཞིག་བཏོད་བཞག་ཡོད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཆེ་དགོས་པ་གནད་འགག་ཅིག་འདུག ཅེས་པ་ང་ཚོ་ཆང་མའི་དགོངས་རྒྱལ་བྱང་ནས་དེ་ཡིན། འོག་གི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེའི་ནང་ལ་ཡར་བསྐྱུས་བཞག་པ་དེར་མར་ཁ་མ་བསང་པ་མ་གཏོགས། རོན་དག་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཡིན་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱུས་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ལ་པར་རྩི་བ་འདི་དགོས་པ་ཞེ་དྲག་ལྷག་མ་སོང་བསམས་སོང་། དེ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཐོག་ནས་ཚོགས་མི་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཆེ་དེ་ཚོགས་རྒྱུད་རང་གིས་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ཁྱེད་ཡོང་བ་རེད་འདུག འོག་གི་བསྐྱར་བཅོས་ཁ་འབྱེད་པ་ནམས་རྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཟོས་པ་རེད་འདུག བཟོད་པ་རྩིང་པའི་ཐོག་ལ་མ་གནང་ན་གནས་རྒྱལ་ཞིག་རེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་སོང་ཅང་། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་ཆང་མ་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བསྐྱད་རྒྱ་དེ་དཔེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་གཞུགས་མང་པོ་

ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག ཅིང་འགན་ཚུགས་ཆུང་ནང་ལ་འད་བཀའ་སྒྲོན་དང་བྱང་ཆེ་ཆང་མ་བཞག་དུས། དབུས་ལས་ཁྱེད་པོ་དེ་
 དབུས་ལས་ཁྱེད་པོ་མཆུངས་པ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་འགྲོ་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དབུས་ལས་
 ཁྱེད་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཆང་མའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དཔེར་ན།
 དེའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་མིར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཆེ་དེ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཆགས་ཀྱི་
 རེད་དམ་མ་རེད། གང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། གནས་ཤིང་དང་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་པར་ཆུང་བྱེད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་
 འཇམ་འཕྲད་བསྟེན་ཆུ་འབྲེལ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་
 དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྱེད་པོ་དང་འགལ་ཆུ་ཡོང་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་དཀའ་འཇམ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་དེ་ཚོས་པར་ཆུང་
 བཀའ་མོལ་ལྷན་ནས་སེལ་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡིན་ན་སེལ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་རང་ནང་
 ལ་བསྟན་པའི་ཆུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡག་ག་ཡོང་ཆུ་དང་། མ་བསྟན་པའི་ཆུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་ག་ཡོང་ཆུའི་གནས་
 སྤངས་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན། འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཆེ་ཞིག་ཡིན་དུས་བྱུང་ཆེའི་གནས་ཤིང་རེད། སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
 ཡིན་ན་བྱུང་འཇམ་དེ་འབྲེལ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅིང་། ཚོགས་ཆུང་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཆབ་ག་པར་ནས་བསྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། འཕྲོད་
 བསྟེན་བྱུང་ཆེ་དེ་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེའང་གང་འབྲེལ་ཆགས་
 ཀྱི་རེད། དེ་ཆོར་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དགོངས་པ་གང་འབྲེལ་བཞེས་ཡོད་དམ། འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་དེ་ཡིན་གཅིག་
 མིན་གཅིག་ཚོགས་གཙོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡང་ཚོགས་མིར་རང་བསྟན་ཆུ་ཡིན་ན། གང་འབྲེལ་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བ་དཔོན་ཕུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བ་དཔོན་ཕུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་དེའི་ནང་སྒྲོད་དགོས་པ་ལས་ཚོགས་གཙོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་དེའི་
 གནས་ཤིང་དེ་འབྲེལ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་མ་རེད་བསམ་སྒྲོ་འདུག གཙོ་བོ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱན་ཚོགས་དེ་སྤྲེ་ཆན་གཅིག་ཡིན་
 དུས་ཡང་ན་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་དེ་ཁ་བཅང་བཞག་ན་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འཕྲོད་
 བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་ཀྱི་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་དང་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཞིག་མེད་ན་དེ་ཡོང་ས་མ་
 རེད། ང་ཚོས་མགོ་ནས་མཐུག་བར་དུ་འདས་པའི་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྤྱད་ཆ་འདི་ཆུ་བྱུང་སོང་། གནས་ཆུ་ཆུས་ལོན་བྱ་ཆུ་
 ཆང་མ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་མི་དེར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གནས་ཤིང་འཇམ་འཕྲད་བསྟེན་ནས་ཚོགས་གཙོ་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ཆོ་པལ་ཆེར་ངས་དགོས་ས་མ་རེད་བསམ་པ་འབྲེལ་སོང་། དེ་ལྟ་ཆུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་མི་རང་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་རེད་སྟེ། སྤྱི་འཐུས་ཙེ་མེ་ཆང་དོན་འབྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་མེ་ཆང་དོན་འབྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་ནང་བཞིན། རྒྱ་མཚན་འདི་ཡང་དག་པ་ཞིག་མི་འདུག་འཕྲོད་བསྟེན་དུང་ཆེ་དེ་སྟེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་ཁུངས་པ་གིར་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཏོང་གི་ཡོད་པ། ལས་ཁུངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཅུ་དུ་ཡིན་ན། བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཅེད་རིགས་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ༼ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། རྣམ་པ་ཚོར་བཟོ་སྦྱང་གི་གོ་སྐབས་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་བརྗོད་པ་དང་པོ་རེད། ་༼ དེའི་འགྲོ་སོང་ཡང་དེས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགོ་བཙུགས་ཆར་ཡིན་ལས་སོང་། ༼ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། བ་རེད། བ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་རེད། ་༼ དགོངས་དག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་རེ་རེའི་ནང་གསེས་བཞིན་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡིན། དུག་པའི་ནང་གསེས་ཀ་པ། དེའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་བྱུང་པར་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དོན་ཚན་དུག་པ། རང་གསེས་ ༡། ཆོག་བརྗོད་ཉིང་པའི་ནང་ག་པ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ནང་ང་པ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་དེའི་སྐོར་ལ་ཁྱེ་རྒྱ་དང་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ན། ཀ་ཁ་ག་གཏང་ནའང་བྱུང་པར་མི་འདུག་དེ་མིན་ཆད་ལ་གིར་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ནང་གསེས་ཀ་པའི་ཐོག་བརྗོད་པ་གཉིས་པར་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་ཁྱེས་པ་ཡིན། རང་གསེས་ཁ་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག

འཇུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་བར་བ་དེ་རེད། བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཐེབས་སྐྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོུང་
མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོུང་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་གཅིག་མེན་གཅིག་གཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡང་གནས་རིམ་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་
ནས་ཆེས་མཐོའི་སྟེན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་འདི་སྟེན་པ་གཅིག་རང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་
ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེའི་ཆབ་ལ་བྱང་འཕར་ཞེས་བསྐྱོས་བཞག་པ་ཡིན་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
སྐྱེ་ཁུངས་གཅིག་ཡོད་པ་བྱས། ཡིན་ནའང་གནས་རིམ་དེ་ཆོར་དཀའ་ངལ་མ་འབྱུང་བར་བྱད་བར་ཞིག་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག
འདིར་བཙོ་བཙོས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཐོག་ནས་གཏོང་སྐྱེའི་དུས་ཚོད་མེད་པ་སོང་ཅང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་
རག་ཐོག་ནས་བྱང་ཆེའི་ཆབ་ལ་བྱང་འཕར་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཙོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་
ཁ་བ་དེ་ལ་བྱང་ཆེ་ཡིན་ནའང་རེད། བྱང་འཕར་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་གནད་འགག་ཅིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་མཚན་ག་རེ་
རེད་ཞུས་ན། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱུང་ས་འཛིན་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་དེའི་ནང་ལ་འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁུངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསལ་བྱས་པ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེར་བྱང་ཆེ་ལ་བ་ནའང་རེད། གལ་
སྤྱི་བྱང་འཕར་གྱིས་ནའང་རེད། གཉིས་ཀ་གང་ཡིན་ནའང་དེར་བྱུང་སྐྱོར་ཞུ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་གྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་སྟེན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་སྟེན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཁ་བ་དེར་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོུང་རམ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱིས་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱང་ཆེ་རང་མ་དགོས་པར་སྐྱེ་ཁུངས་རང་གི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། བྱང་འཕར། བྱང་བྱང་སྐྱེ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་

ནའང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག འདི་གནད་འགག་ཅིག་གྱང་མཐོང་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུར་ཞུས་པའི་
ནམ་པ་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཟུགས་ཇི་ཆེ་གནད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅས་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་ནང་གི་ཁ་པའི་བཟོད་པ་གཉིས་པར་
ཆ་གས་ལེན་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ཆོགས་རྒྱུང་གི་ངོས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་
གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་བའི་བོ་གནས་རང་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་ཡར་ཁྱེར་བསྐྱེད་པའི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡོད་
ཆོས་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པའི་ཇེས་སྟངས་བལྟས་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཆབ་གྱི་ཆོགས་མིའི་ངོ་བོའི་
ཐོག་ནས་གཏང་བ་ཡིན་ན། ཆོགས་གཙོ་དེ་སྟན་པ་སྟན་ཆོགས་ཁོང་ཆོའི་ནང་གི་སྟན་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་གོ་རྟོགས་
ཡོད་མཁན་དང་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་མཁན་གཅིག་གིས་འགོ་ཁྲིད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཆབ་གཅིག་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་དུས་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་
ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ནི་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག གོ་གནས་དེ་འདྲའི་ནང་གསལ་པོ་ཞིག་འཁོད་དགོས་མིན་གཞིགས་
ཀྱིན་གཞིགས་ཀྱིན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བྱ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུར་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་མེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་མེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག པལ་ཆར་གཅིག་པ་འབྲ་པོ་ཆགས་གྱི་འདུག གོང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་གྱིས་གསུངས་པ་
བཞིན་བྱང་འཕར་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ན་ཆོགས་མི་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་སྒྲུང་ནས་བཞུགས་ན་མ་ཆོག་པ་མི་འདུག དེར་བསམ་སྒྲོ་
ཞིག་གཏོང་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། དཔུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་འགྲོ་
སོང་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ལ་དཔུས་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་
འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གཞན་དང་མ་འབྲ་བ་ཡིན་པས་དཔུས་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ངས་ཉམས་སྦྱང་
ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྟོན་མ་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཅེད་རིགས་ཆོགས་པའི་ལས་ཁུངས་པ་གིར་ཡོད་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་ནས་གཏོང་
གི་ཡོད་རེད། སྟོན་མ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཞག་རེད། བཞག་ནས་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལས་

ནས་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཆེ་ལ་རྣམས་བྱ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་རེད། དེ་མ་འོངས་པར་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
ཆོགས་མི་འདྲ་པོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་བྱེད་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་བྱུང་འཕར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་
ནའང་ཆོགས་གཙོ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་པོར་བཞག་ན་འཆར་གཞི་དང་གྲུབ་ཆའི་སྒྲིབ་ནས་ཉལ་ཙམ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག བྱུང་ཆེ་བཞག་པ་ཡིན་ན་གནས་ཤིང་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་མ་འོངས་པར་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་གྱི་འགྲོ་སྤྱོད་དེའི་
དབང་ཆ་དམ་སོང་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེར་བྱུང་ཆེ་བཞག་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟུ་ཡི་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་རྗེ་རྩེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་རྗེ་རྩེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དོན་ཆེན་ཁ་ཁ་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་སྟོན་
ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཟུ་ཡི་ཡོད་ནའང་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲོན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཆགས་བསྐྱད་
ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདྲིར་བྱུང་ཆའི་ཆབ་ཏུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཡོངས་ཆོག་གིས་བྱུང་འཕར་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། གང་
ལྟར་ག་རེ་ཡིན་ནའང་མིན་ནའང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དེའི་ནང་གོ་གནས་འབྲི་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ག་རེ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་
ན། དེངས་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག གལ་སྲིད་གོ་གནས་དེ་ག་རང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་མེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། འདྲིར་
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་ཅེས་གསུང་པ་ཡིན་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐབས་དུས་སོ་སོར་མི་འོས་ཤིང་
འཆམ་པ་སུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ནའི་གཏང་ཆོག་གི་རེད་ཟུ་གྱི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ མང་པོ་ཟུ་རྒྱ་མེད། འདི་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཆེ་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག
གལ་སྲིད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་བྱུང་འཕར་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག མ་གཏོགས་སྤྱི་ཆབ་ཙམ་ཞིག་གིས་ལས་དོན་
འགྲིག་པ་མ་རེད་འདུག གསོ་བ་རིག་པའི་སྤན་པའི་ལྷན་ཆོགས་དེ་ར་ཆོས་རྒྱས་ལོན་བྱས་རྒྱ་མང་པོ་བྱུང་། གནད་འགག་ཆེན་
པོ་ཞི་བྱག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན་རྩེ་བོ་ཞི་པོ་རེད་འདུག དེའི་ནང་ལ་མི་

འགན་འཁུར་མཁན་དང་། གོ་ཚོགས་ཡོད་མཁན། མི་གོ་འཕེར་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཚབ་བཏང་ཡིན། ཡར་
ཡིན་མར་ཡིན་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་རྒྱ་ཞིག་རེད་མི་འདུག གལ་སྲིད་བྱང་ཆེ་མེད་བ་ཡིན་ནའང་བྱང་འཕར་རེས་བར་བྱ་
དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་སྤྱི་ཚབ་ཙམ་གྱིས་འགྲིགས་རྒྱ་ཞིག་རེད་མི་འདུག སྤྱན་པའི་སྤྱན་ཚོགས་དེ་ད་ལྟོ་ཆར་ཏོག་ཙམ་རྩ་བ་
འདུག དེར་འགན་འཁུར་ལན་འདེབས་ཆད་ལྡན་ཤེས་མཁན་ཞིག་དང་མགོ་འཛུགས་མཁན་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་
ས་མ་རེད་དེ་ལྟར་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཚབ་དང་ག་རེ་གིས་བ་ཡིན་ནའང་བྱང་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་ལྟར་ཡིན། གང་ལྟར་འཛོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཆབ་གཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མི་དོ་ཆོད་བ་ཞིག་གཏོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་བ་གཏང་གི་
མ་རེད། དེར་བརྟེན་ག་རེ་ཐག་གཅོད་བ་ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་བྱང་པར་གང་མི་འདུག འོན་ཀྱང་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
སྤྱི་ཚབ་གཅིག་ཅེས་ལབ་ན་འོས་བ་མེད་འགོ་བསམ་ཀྱི་འདུག འགན་དེ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབྲེར་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལུ་
ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེར་བཟོ་བཅས་འབྲེར་རྒྱའི་ལས་ག་གཅིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འོག་གི་ང་བ་དང་ཅ་བ་དེ་ཆོར་བལྟ་རྒྱ་བྱེད་སོང་། དེ་ཡིན་
བྱས་དེ་མཉམ་བྱ་བཟོ་བཅས་འབྲེར་དགོས་ན་འབྲེར་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་དེ་ག་རང་བཞག་གི་ཡིན། ཆང་མ་མར་ཆ་ཆང་བ་
ཞིག་འགོ་བྱལ་མ་སོང་། འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག བྱང་འཕར་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་
འདུག རྣམ་པ་ཚོས་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་འབྲེར་ཡོང་རོགས་བྱེད། འོག་གི་ང་བ་དང་ཅ་བ་དེ་ཆོར་བཟོ་བཅས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་
མཉམ་བྱ་འབྲེར་ཡོང་རོགས་བྱེད་ལྟར་ཡིན། དེར་གོ་སྐབས་འབྱུང་གི་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་ནས་མར་གཏན་འཕེབས་བྱས་ན་ཉག་
ཉག་ཅིག་འགོ་ཡི་མི་འདུག

དེ་ནས་ཁྱིམ་ས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་ནང་གསལ་ ༥ པར་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། སྟོན་ཅིས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཆེད་
འཛུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྟོན་དང་། བཅོན་ཤོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། དབུལ་

ཅེས་སྐད་མ་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། རང་གསེས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྟན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཀ་པ།
སྟན་སྟོན་གནང་མཁན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༥ ཀ

༡༡། སྟོན་ཅེས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཆེད་བརྟགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྐྱེམས།

གཅིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོས་གཞག

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པའི་ ༢༠༢༥།༩།༡༩ འཁོད་བཀོད་བྱས་ཏེ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་
དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅེས། དབུལ་ཅེས་སྐད་མ་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་
འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ བ་སྐབས་ ༡༢ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩
པའི་ཐོག་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་བསྐྱར་དགོངས་ཚུལ་ཚོགས་ཚུང་ཟུར་འཇུགས་དགོས་པའི་མང་མོས་གྲོས་ཆེད་ཡིག་
ཆ་ཨང་ ༢༩ དགོངས་དོན། ཚོགས་དུས་འདིའི་སྤྱི་ཡོངས་དགོངས་འཆར་དང་ཁྲིམས་འཆར་ལ་གཞིགས་ཏེ་བསྐྱར་
ཞིབ་ནན་ཏན་གྱིས་འཆར་ཟིན་དེར་བཟོ་བཅོས་སམ་གང་དགོའི་སྤྱི་འཐུས་ ༩ དང་བཀའ་ལག་གི་སྐྱེ་ཆ་ ༡
བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་འཇུགས་དགོས་པའི་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་འགོ་ ༡༡ སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་
ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས། ༢༡ སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐར་ལགས། ༣༡ བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆང་གི་ཆབ་སྲིད་བྱང་
ཆེ་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན་ན་གྲུབ་དོན་སྟན་ཐོད་དང་། ཁྲིམས་འཆར་སྐབས་
༡༢ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་གོང་འགོད་འབུལ་དགོས་རྒྱ་ཞེས་
གསལ་འདུག

གཉིས། ལས་དོན་འགོ་འཇུགས།

ཀ ༢༠༢༥།༩།༡༩ ཉིན། ཚོགས་མི་རྣམས་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་སུ་སྟན་འཛོམས་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོའི་
མཁུན་བཅར་བར། ལས་སྟོན་པེབས་པ་གཤམ་གསལ།

༡། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་དུས་ཐོག་ཞུ་ཐོབ་ཐུབ་མེན་བྱང་ཆེ་མང་གཙོའི་ལས་ཁུངས་གཞན་དང་མཚུངས་པའི་
སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བྱོགས་ཡོང་ཐབས་ཇི་ཡོད་གཟིགས་རྒྱ།

- ༡། འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཁྱིད་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ཞུ་བ་མིན་བྱུང་ཆེ་རྒྱ་བ་དུག་ཅིང་རིང་གི་འགོ་ཁྱོན་གཅིག་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་འཆར་འབྲུལ་དང་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོང་ཐབས་ཁ་གསལ་བཅོ་ཐབས་རི་ཡོད་གཞིགས་སྟེ།
- ༢། དེའི་སྟོན་ཐོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དགུ་པའི་ནང་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱམས་སྐབས་བཟོ་སྒྲིང་གནང་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་གཞིགས་ནས་གནང་སྟོགས་དགོས་སྟེ་ཞེས་ཡིག་ཐོག་ནས་དང་།
- ༣། ཆོགས་ཚུང་ནས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་བཅོ་སྐབས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ ལ་བཅོ་བཅོས་ཆོག་བཞིན་གྱི་ནམ་པ་མ་ཡིན་པར། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཅོ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཐེབས།

ཁ ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་དང་། ཆོགས་བྱང་དུ་སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤེ་ཐར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་བསྐོ་གཞག་བཞིས།

ག ལས་དོན་འགོ་འཁྱུགས་ཀྱི་ཐོག་མར།

- ༡། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ལས་སྟོན་གཞིར་བཟུང་། ཐོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དགུ་པར་སྟོན་ཅིས་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ངོ་སྟོན་གསལ་བཤད་དང་། བཞིན་པ་དང་པོའི་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པའི་བཟོ་སྒྲིང་རི་བྱུང་ལས་རིམ་གསར་ལོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་ཏེ། བཀའ་ཤག་གི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ནམ་པའི་ཐུགས་འཆབ་གནང་གཞི། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་གི་སྤྱི་ཡོངས་དགོངས་ཚུལ་དང་བཅས་པ་རྟོགས་ཐབས་ཀྱིས། ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་རིམ་བར་བསྐྱིགས།

- ༢། དུལ་ལུང་ཁག་གི་སྟོན་ཅིས་འགོ་ཐུགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅིག་དང་། གཙོ་མོ་རྒྱ་གར་གྱི་འཕུལ་མེལ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་འགོ་སྟངས་རི་ཡོན་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཆོགས་སྤེ་དེབ་སྤེལ་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། ཕྱི་དདུལ་ལེན་སྟོན་ཁྲིམས་ཡིག་འབབ་ཁལ་ཁྲིམས་ཡིག་བཅས་ཀྱི་འགོ་ཐུགས་རི་ཡོན། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་གི་འབེལ་ཆགས་དོན་ཆོན་ནམས་པན་ཚུན་གཤིབ་བསྐྱར་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་གཏན་འབེབས་དང་སྟོན་འགྲོའི་ལས་བགོས་བྱས།

- ༣། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དེབ་སྤྱེལ་ཡོད་པའི་ལགོང་ས་མཆོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཆ་དང་། པོད་མའི་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་དོན་ཆོགས་པ། སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཆ་བཅས་ཀྱི་འབེལ་ཡོད་ཅིས་པ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྤང་ཞིབ་འཇུག་དང་ལམ་སྟོན་སྤེ་ཆོན་གྱི་འབེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། སྟོན་ཅིས་སྤེ་ཆོན་གྱི་འགན་འཛིན་བཅས་ལ་ངོ་ཐུག་གིས་བྱི་བསྐྱར་ཞུས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཆ་

ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཚད་བཤུགས་ཀྱི་ལྷན་པུ་ལ་ལགས་པ་ཡིག་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་འཕུལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་དང་།
གཞུང་གི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུས་ཏེ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་སྟེ་གནད་དོན་དང་། དུས་ལུགས་
ཞིབ་མཐོང་ལག་བསྟར་བྱེད་སྟོན་པའི་བཅུད་ལ་འགན་ཁུར་གང་ལེགས་བྱུང་།

- ༧། འབྲེལ་ཡོད་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་དང་ལས་
བྱེད་ལ་གོ་བསྐྱུར་ཞུ་ཆེད་འབྲེལ་གཏུགས་ཞུ་ཐབས་བྱས་ཀྱང་དོན་སྤྲོད་མ་བྱུང་།

གསུམ། ཚོགས་ཆུང་གི་ཅ་འཛིན།

ཐོད་མེད་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལག་གི་ཡོང་འབབ་དང་། འགྲོ་སྐྱོད་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་
ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུར་རིགས་ཀྱང་། མཐའ་མའི་
བཀའ་འཁོལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ནས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གིས་གཏན་འབེབས་དགོས་པ་ཐོད་
མེད་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལག་གི་ཅ་འཛིན་ཞིག་ལ་འོས་འཛིན་ཞུས་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི།

- ༡། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དུ་གཉིས་པར། "བཀའ་འགན་ནས་ལོ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་གཙུག་
དང་། སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དདུལ་ཅིས་འཆར་མའི་ཡོང་འབབ་ཇི་ཡོད་
དང་། འགྲོ་སྐྱོད་གཏོང་འཆར་ཇི་ཡོད་ཟུར་འཛིན་དང་འཆེམས་ལུས་མེད་པའི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་འགོད་
འབུལ་བྱེད་དགོས།"ཞེས་དང་། "དདུལ་གྱི་འགྲོ་སྐྱོད་དགོས་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་པའི་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་གཞི་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་།
ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་དང་། སྡོན་འཕྲི། འཆར་གཞི་བྱིར་སློག་བཅས་ཇི་འོས་ཐག་གཅོད་བྱ་
རྒྱུ།"ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་དང་།

- ༢། སྡོན་ཅིས་སྤྱི་གཙུག་གཞི་དོན་ཚན་ལྔ་པར། "ཕྱོགས་བསྐྱེམས་མ་དདུལ་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་དདུལ་འབབ་གང་ཡང་
གཞུང་དདུལ་དུ་མི་བཅི་ཞིང་། གཞུང་གི་དུ་གཏོང་མི་ཚོགས་ཅིས་དང་། "ཕྱོགས་བསྐྱེམས་མ་དདུལ་ནས་
གཏོང་དགོས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོད་གང་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ལོ་རེའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་
ཡིག་ (Appropriation Act) གས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུས་པའི་ (Vote on
Account) ཐོག་ནས་བཀའ་འཁོལ་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་འགྲོ་སྐྱོད་སྡོན་བཏང་བཀའ་འཁོལ་རྗེས་ཞུའི་ཅིས་འགྲོ་
ནས་ཡང་གཏོང་མི་ཚོགས་ཅིས་པ་ལྷན་ཡིན།

བཞི། ཆོགས་ཚུང་གི་རྟེན་དོན།

ཀ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་ག་ཁག་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུའི་
ཆ་རྒྱུན་ཡོད་མེད།

༡། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༩ པར། དུས་ཐོག་དམ་འབྲུལ་མ་ཐུབ་ཆེ་རྒྱུ་པས་ལས་འཁུར་རྒྱུན་འཁྲོད་བྱེད་
དགོས་ཞེས་གསལ་བ་དང་།

༡། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་པར། དཀའ་ངལ་སྒོལ་མེད་དབང་གིས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་
འདུ་སྤོན་མ་གྲོལ་བ་ནས་ཆེ་བྱུག་ནང་ཚུན་ཆོགས་འདུ་རྩིས་མ་དབུ་ཚུགས་ཐེན་མ་ཐུབ་ན། ཆོགས་འདུ་པར་
འགྲུངས་བྱ་ཆོག་པ་དང་། སྤོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་དང་བཀའ་འཁྲོལ་བྱ་དགོས་ནམས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་
ཆོགས་ཚུང་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་ཆོག་ཅེས་གསལ་བ་དང་།

༣། ད་བར་ཁྲིམས་སྤྱི་ག་ཁག་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ཆ་རྒྱུན་བཞུགས་
མེད་པ།

༤། འོས་བསྐྱུལ་མ། དམིགས་འཇུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་ན། བཅའ་ཁྲིམས་
དོན་ཚན་ ༤༡ ནང་གསལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཡོད་དགོས་ཅེས་ཡིན་པ་བཅས་ལ་བརྟེན།

༥། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་ག་ཁག་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་མེད་པ་
ཆགས་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་མི་འདུག

ཁ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་ག་ཁག་ཏུ་བཀའ་འག་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་མེད།

༡། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ པར། སྤྱི་དམྱེད་དུས་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། འཕོ་འགྱུར་སོང་ཆེ་བཀའ་འག་
ཡོངས་རྒྱུགས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕོ་འགྱུར་འགོ་རྒྱ་ཞེས་དང་།

༡། སྤྱི་དམྱེད་དང་བཀའ་སྒྲོན་ནམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་
དོན་ཚན་ ༤(༤༡) པར། སྤྱི་དམྱེད་ནད་མཐར་གྱིས་ཉིན་གངས་ ༤༠ ནང་ཚུན་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་ན་རང་
གི་ལས་གནས་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་དང་།

༣། གོང་གསལ་ ༡། ནང་ ༩། གནས་སྐྱེས་བྱུང་བའམ། བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད་རྫོགས་པའམ། བཀའ་ཤག་
ཆ་ཚད་འཕོ་འབྱུང་བྱུང་ཆོ། སྤྱི་ཤུལ་གསར་པའི་དམ་འབྲུལ་མ་ཐེན་བར་བཀའ་ཤག་རྟིང་པས་ལས་འཁུར་
རྒྱུ་ཤུལ་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན།

༤། བོད་མིའི་སྤྱི་ལ་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་ལ་ཁག་ཏུ་བཀའ་ཤག་གི་འགན་དབང་ལེན་མཁན་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུའི་
ཆ་རྒྱུ་མི་འདུག

ག བོད་མིའི་སྤྱི་ལ་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་ལ་ཁག་ཏུ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་དཀའ་མེད་ཐབས་ལམ་ཡོད་མེད།

༡། བཅན་ཁྱུ་ལ་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྐྱེས་འཛིན་བཅས་
ཀྱི་སྤྱི་ལ་གཞི་དོན་ཆོད་ ༡(༥) ནང་། "ཕྱི་རྒྱ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ནང་ཚུན་འཆར་ལོའི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་གཏོང་
ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གིས་གཏན་འབེབས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས། འཆར་ལོའི་རྒྱ་གངས་དང་པོ་
བཞིའི་གཞུང་གོན་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུས་ཏེ་ (Vote on Account) བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་
དགོས་"ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་ཅུ་ལས། ལག་བསྟར་གྱི་ཆ་རྒྱུ་དང་བྱ་རིམ་གསལ་ཁ་མི་འདུག

༩། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་གཞི་
དོན་ཆོད་དོན་གཉིས་པར། "ལོ་ལྟར་ཕྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༣༡ ནང་ཚུན་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ལོ་འཁོར་སྡོན་
ཅིས་གཏན་འབེབས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའམ། ཡོང་རྒྱུ་དེས་ཆེ་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་མའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་
བཞིའི་འགོ་ཁྲིམས་དབུལ་གྱི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུས་ཏེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཆོག་
"ཅིས་དང་། "དེ་འདྲའི་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ་ཆོགས་གཙོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཆོད་ཐོག་དཔལ་
འཁྱུར་བཀའ་ཁྲོན་གྱིས་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་མའི་རྒྱ་གངས་དང་པོ་བཞིའི་དགོས་དབུལ་བསྐྱེམས་འཁོར་ཁ་ཤོག་
དང་། ལས་ཁུངས་དང་ཕྱི་ཆོད་མོ་མའི་དགོས་དབུལ་བསྐྱེམས་འཁོར་ཁ་ཤོག་འགོ་ཡུལ་ཕྱི་ཆོད་མོ་མའི་
ཆོད་དཔག་ཞིབ་ཅིས་བཅས། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ཕྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༣༠ ནང་ཚུན་འགོད་འབྲུལ་མི་ཐུབ་
པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དང་། ཅིས་ལོ་རྒྱུས་མའི་རྒྱ་གངས་དང་པོ་བཞི་མ་རྫོགས་གོང་ལོ་འཁོར་སྡོན་
ཅིས་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་དང་བཅས་འགོད་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། "ཞེས་ལོ་འཁོར་སྡོན་
ཅིས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གིས་གཏན་འབེབས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་འཁོར་སྡོན་

ཅིས་ཀྱི་ཆུ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༣༠ བར་ཚུན་འགོད་འབྲུལ་མ་སྤྱད་པའི་གནས་སྟངས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བཀོད་མི་
འདུག།

- ༣། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་པར། "འོན་ཀྱང་ནད་ཡམས་དང་། དམག་འཁྲུག་འབྱུང་བའི་འཛིག་པ་
 བཅས་གང་རུང་དབང་གིས་དཀའ་ངལ་སྡོག་མེད་འཕྲད་སྐབས་ཚོགས་འདུ་པར་འབྱུངས་བྱ་ཚོགས་པ་དང་།
 དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ནང་སྡོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་དང་བཀའ་འཁྲོལ་བྱ་དགོས་ནམས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་
 ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་ཚོགས་ཅེས་བཀོད་འདུག་ནའང་།
 སྡོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་དེ་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ཡིན་མིན་དང་། དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞེས་པའི་ཆད་གཞི་
 སོགས་གསལ་ཁ་མི་འདུག།
- ༤། གནས་སྐྱེདས་ཅི་རིགས་དབང་གིས་ཕྱོས་ཚོགས་ནས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་མ་ཐུབ་ཆོ།
 དེབ་སྐྱེལ་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གཞི་མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་མོར་
 གཉིས་ཀ་འགག་འཕྲོ་གི་ཡོད་པས། འགག་པའི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་ལས་གཞི་འཆར་
 འཕོད་དང་། ལག་བསྟར་འཐུས་ཤོར་རྒྱུར་བའི་ཁྱི་བ་སླེབས་སྤིང་ལ། རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཅིས་ལོའི་ལོ་
 མཆམས་བར་དུ་འགག་པ་ཡིན་ན། ལོ་རུང་བཀག་གི་རྒྱལ་དངུལ་སྤྱིར་བཏུ་ལྷེད་སྤིང་།
- ༥། འབབ་ཁུལ་ཁྲིམས་ཡིག་ལྟར་ན། ལྷའི་རྒྱལ་དངུལ་རྒྱུད་པའི་ལོ་རེའི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ འཕྲོ་མོར་
 གཏོང་དགོས་ཀྱང་། ལོ་ལྷའི་རིང་གཏོང་མ་ཐུབ་ཆོ། བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཆད་པ་སོགས་རྒྱ། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་
 གཏན་འབེབས་མ་ཐུབ་པའི་དུས་ཚེས་དེ་ལོ་ལྷའི་དགོས་དངུལ་གཏོང་རན་པའི་དུས་ཚེས་དང་སྐབས་འཁེལ་
 བ། ཆད་པ་སྡོད་དགོས་ཆགས་ཉེན།

ལྷ། ཆོ་བ་ས་མུང་གི་རྒྱལ་བ་ཉིད།

- ག བོད་མིའི་སྒྲིག་འདུགས་ཀྱི་དེ་ཡོད་ཁྱིམ་སྒྲིག་གི་ཆ་རྒྱུན་སྟངས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་
ལས་མེད་པ་ཆགས་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གཞི་མེད་ནའང་། གྲོས་ཆོགས་ཤུ་ཅིས་ལོ་ལོ་མཆོམས་བར་
ལོ་ལ་ཁོར་སྤྱོད་ཅིས་གཏན་འཁེབས་མ་རྒྱུ་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་མི་ཤིང་པ་མ་ཤེད།

ཁ སྲིད་སྐྱོང་དུས་ཚོས་སམ། འཕོ་འགྱུར། དགོངས་ཁྱུ། བཀའ་ཤག་འཕོ་འགྱུར་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་
སྒྲིག་ཁག་ཏུ་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལས་བསྟན་འདུག་ནའང་། བར་བཀའ་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་འཁུར་མ་
ཁྲུངས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད།

ག བྱི་ཆུ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ རང་ཚུན་འཆར་ལོའི་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གིས་གཏན་འབེབས་
མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས། བཅན་ཕྱོད་བོད་མིའི་གཞུང་དཔུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་
ཅིས། དཔུལ་ཅིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ནང་། གཞུང་གོན་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་
འོས་ཤོག་བསྐྱུས་ཏེ་ (Vote on Account) བཀའ་འཁོལ་ཁྱུ་ལས་བསྟན་འདུག་ནའང་། དེ་ནི་སྔོན་ཅིས་
འཆར་འབུལ་དུས་ཐོག་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་རེད་འདུག་པ་བཅས་ལ་བརྟེན།
འཕམ་སེལ་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཞིག་བཟོ་དགོས་གལ་ཆེར་མཐོང་།

ང ཚོགས་ཚུང་ནས་དེང་རབས་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་སྔོན་ཅིས་འགོ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་འཕམ་
སེལ་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དང་བྱ་རིམ་བཟོས་ཏེ། འཕམ་སེལ་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ།

༡། སྲིད་སྐྱོང་དུས་ཚོས་སམ། འཕོ་འགྱུར། དགོངས་ཁྱུ་དབང་གིས་བཀའ་ཤག་རང་བཞིན་གྱིས་འཕོ་
འགྱུར་རམ། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་བཏང་བ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། བར་
བཀའ་ཀྱི་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་འཆར་ཅན་བྱེད་སྒྲིག་ཅམ་ལས་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐག་གཅོད་
གསར་པའི་རིགས་བྱེད་མི་ཚོགས་ཅིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དབང་ཆ་དང་བཀའ་ཡོད་ཀྱང་། སྔོན་ཅིས་
དབང་ཆ་དེ་ལ་ཆོད་འཛིན་ཡོད་མེད་གསལ་ཁ་མེད་སྟབས། འཕོ་འགྱུར་སོང་ཉིན་ནས་ཅིས་ལོའི་
ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་ནའང་འཕམ་སེལ་
སྔོན་ཅིས་ཀྱི་བཀའ་གྲོམ་ཁག་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཡོད།

༢། བར་བཀའ་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་འཁུར་མ་ཁྲུངས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་སྔོན་ཅིས་གོས་ཚོགས་
ཀྱི་དུས་ཚོས་དང་སྐབས་འཁེལ་ན། སྔོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་ཁྱུ་མཁན་མེད་པ་ཆགས་པས། མང་
གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་དང་། རང་དབང་ལྡན་པའི་སྡེ་ཚན་ཁག་བཀའ་སྒྲོན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བྱུང་
ཆེ་ལྟན་ཚོགས་ནས་ཆུ་དུག་ལས་མ་བཀའ་བའི་འཕམ་སེལ་སྔོན་ཅིས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་ཆོག་
པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཡོད་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྡེལ་པོས་སྔོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་

ཚོགས་ཚུང་ལ་འགན་བསྐྱར་གནང་སྟེ། སྔོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་
 འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲལ་སེལ་སྔོན་ཅིས་ངོ་སྤྲོད་གཏམ་བཤད་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་
 བཤད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ལེན་རྒྱ། སྔོན་ཅིས་ཡིག་ཆར་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོས་ཚོག་མཆན་མཆན་
 ཏུགས་བཀོད་དེ། བཀའ་བླང་ཡིག་ཆར་བརྒྱད་བཀའ་འཁོལ་བཀོད་ཁུར་ཁུངས་གཏོང་བྱ་རྒྱ།
 བཀའ་འགག་གསར་བས་འགན་ཁུར་སྤངས་རྗེས། ལོ་འཁོར་ལྷག་མའི་སྔོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་བྱེད་
 ཚོག་པ་བཅས་ཀྱི་བྱ་རིམ་དང་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱར་ཡོད།

༣། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་འགག་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་གསར་ཉིད་འཕོ་ལེན་གྱི་དུས་ཆེས་ཕྱི་ཁྱེ་
 ༥ ཟླ་མཇུག་འཁེལ་གྱི་ཡོད་ནའང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་ནམས་འཁྱུར་ཉིད་བཀའ་འགག་དང་སྤྱི་
 འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཆར་འབུལ་གཏན་འབེབས་གནང་ལམ་ཆགས་བ་དེས། ལག་བསྟར་
 བྱེད་མཁན་གྱི་བཀའ་འགག་གསར་བ་དང་། སྤངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་གསར་བ་
 གཉིས་ཀས་སྔོན་ཅིས་དེ་ལ་ཆ་ཤས་མ་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་ལེན་དགོས་ཆགས་ཡོད་
 བས། འཁྱུར་ཉིད་བཀའ་འགག་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཟླ་བྱག་ལས་མ་བརྒལ་བའི་འབྲལ་
 སེལ་སྔོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་དང་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱར་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག་ཏུ། སྐབས་གསར་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་
 ཉིད་། དམ་འབུལ་ཟེན་པའི་སྤྲིད་སྤྱོད་གིས་སྐབས་གསར་པའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཅིས་ལོའི་ལོ་འཁོར་
 ལྷག་མའི་སྔོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཚོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱར་ཡོད།

༤། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༠ ནང་། སྔོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་དང་བཀའ་འཁོལ་བྱ་དགོས་ནམས་སྤྱི་
 འཐུས་རྒྱན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་ཚོག་
 ཅིས་གསལ་ཡོད་ནའང་། བྱ་རིམ་གསལ་ཁ་མེད་བ་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་ངེས་བར་དུ་གཏན་
 ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་རི་ལྟར་གཏུགས་ཡོད་མེད་གང་
 ཡང་མི་གསལ་བས། རྒྱན་ལས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྔོན་ཅིས་དེ་འབྲལ་སེལ་སྔོན་ཅིས་
 ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཁོངས་བཅུག་ཡོད།

༥། གྲོས་ཚོགས་སུ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་མ་ཐུབ་པའི་
 གནས་སྤངས་ཡོང་མི་སྤྲིད་བ་མིན་པས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གི་

དགོས་ངེས་ལས་དོན་གྱི་འབབ་ཐོན་རྣམས་འགག་མི་འགོ་བའི་ཆེད། སྔོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་
 ཞུས་པའི་ཁོངས་རྒྱན་ཐོན་དང་། དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་འགོ་ཐོན། རོགས་དངུལ་ཐོབ་སོན་བྱུང་བའི་
 ལས་གཞི་དང་། མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པའི་ལས་འཆར་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་སེལ་སྔོན་ཅིས་ཅིས་ལོ་
 གསར་པ་འགོ་ཚུགས་ཉིན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་།
 འབྲུལ་སེལ་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་དམ་ཐུག་པའི་སྟེ་བཀའ་
 བྱུང་ཡིག་ཆ་འཁྲུག་འབྲུལ་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཡོད།

༤། འབྲུལ་སེལ་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་། རྒྱན་ཐོན་དང་ཟུར་བཞོལ་ཅིས་འགོ་གང་གི་འོག་ཏུ་
 བཀོད་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། རོགས་དང་ཟུར་ཐོགས། བཤེས་ཐོགས་སམ་ལས་ཐོན་ཐོགས།
 ལས་དོད། མཆན་དོད། ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་བཅས་ཀྱི་སྤར་ཆའི་རིགས་དང་། ལས་བྱེད་གསར་
 བསྐྱོད་དང་། རེས་མེད་དགོས་དངུལ། གསར་བའི་འགོ་ཐོན་ཁག་བཅས་འབྲུལ་སེལ་སྔོན་ཅིས་
 ཁོངས་སུ་འཆར་འབྲུལ་མི་ཆོག་པ་དང་། བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཐོན་རིགས་ཀྱང་བཀག་བསྐྱིལ་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཡོད།

༥། འབྲུལ་སེལ་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་དུས་ཡུན་འཛིན་མཆོམས་ནི། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གིས་ལོ་འཁོར་
 སྔོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་པའི་བར་ཡིན། ཡིན་ནའང་། བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་
 གསར་ཉིང་འཕོ་ལེན་སྐབས་དང་། བཀའ་ཤག་འཕོ་འགྱུར། བར་བཀལ་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་
 འགན་མ་སྤངས་པ་བཅས་ལ་ཆེ་བྱུག་ལས་མ་བཀལ་བའི་དུས་བཀག་བཅོས་ཡོད་ཀྱང་། དུས་
 ཡུན་དེའི་གོང་ཅིས་ལོའི་ལྷག་མའི་སྔོན་ཅིས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་
 ཆོད་འཛིན་ཞུས་མེད།

༦། འབྲུལ་སེལ་སྔོན་ཅིས་ནང་བཀག་བསྐྱིལ་དང་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པའི་ཐོགས་སྔོན་དངུལ་དང་། ཡུལ་
 ཐང་གུན་གསལ་གྱི་འཕར་ཆ་ལྟ་བུ་དུས་ཆོད་ཕྱིར་བཞུག་གིས་ཞུ་སྔོན་དགོས་པ་ཡོད་ཆེ། བཀའ་
 ཤག་གིས་ཐོས་ཆོགས་སུ་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གིས་གཏན་འབེབས་རི་
 བྱུང་ལྟར་ལག་བསྐྱུར་བྱེད་ཆོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཡོད།

- ༩། སྡོན་ཅིས་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥(༡) ནང་། རོགས་དངུལ་བཀག་བསྐྱེལ་ལས་ཆད་པ་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་མི་གསལ་བས། དེར་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཆོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྟན་ཡོད།
- ༡༠། ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ནང་། བར་བཞུལ་བཀའ་འགྲུབ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཞུགས་ཀྱི་བྱ་རིམ་རྣམས་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་ན་འང་། བར་བཞུལ་བཀའ་འགྲུབ་གི་ལས་ཁུངས་ལེན་མཁན་མེད་སྐབས། བཀའ་བྱང་གིས་གཙོ་སྤྱོད་བྱས་པའི་བཀའ་ཁྲོན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བྱང་ཆེ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ནས་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཁ་བསྟར་དང་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་ཆོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྟན་ཡོད།
- ༡༡། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་ལ་ནམ་རྒྱུན་དུས་ཆོད་འདར་ངེས་དགོས་གལ་ཆེ་བ་དང་། འབྲལ་མེལ་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སུ་འབྲལ་མེལ་སྡོན་ཅིས་ངོ་སྤྱོད་གཏམ་བཤད་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ལེན་དགོས་པས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འགོ་བློན་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་རྣམས་སྡོན་ཅིས་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་ཆེས་ཀྱི་ལས་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ཞེས་པ་ཉི་ཤུའི་གོང་ཞེས་བཅོས་པ་དང་། འབྲལ་ཡུལ་ཡང་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་བྱར་འཇུགས་ཟིན་པའི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་ལ་ཕུལ་ཟིན་པ་དགོས་ཞེས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

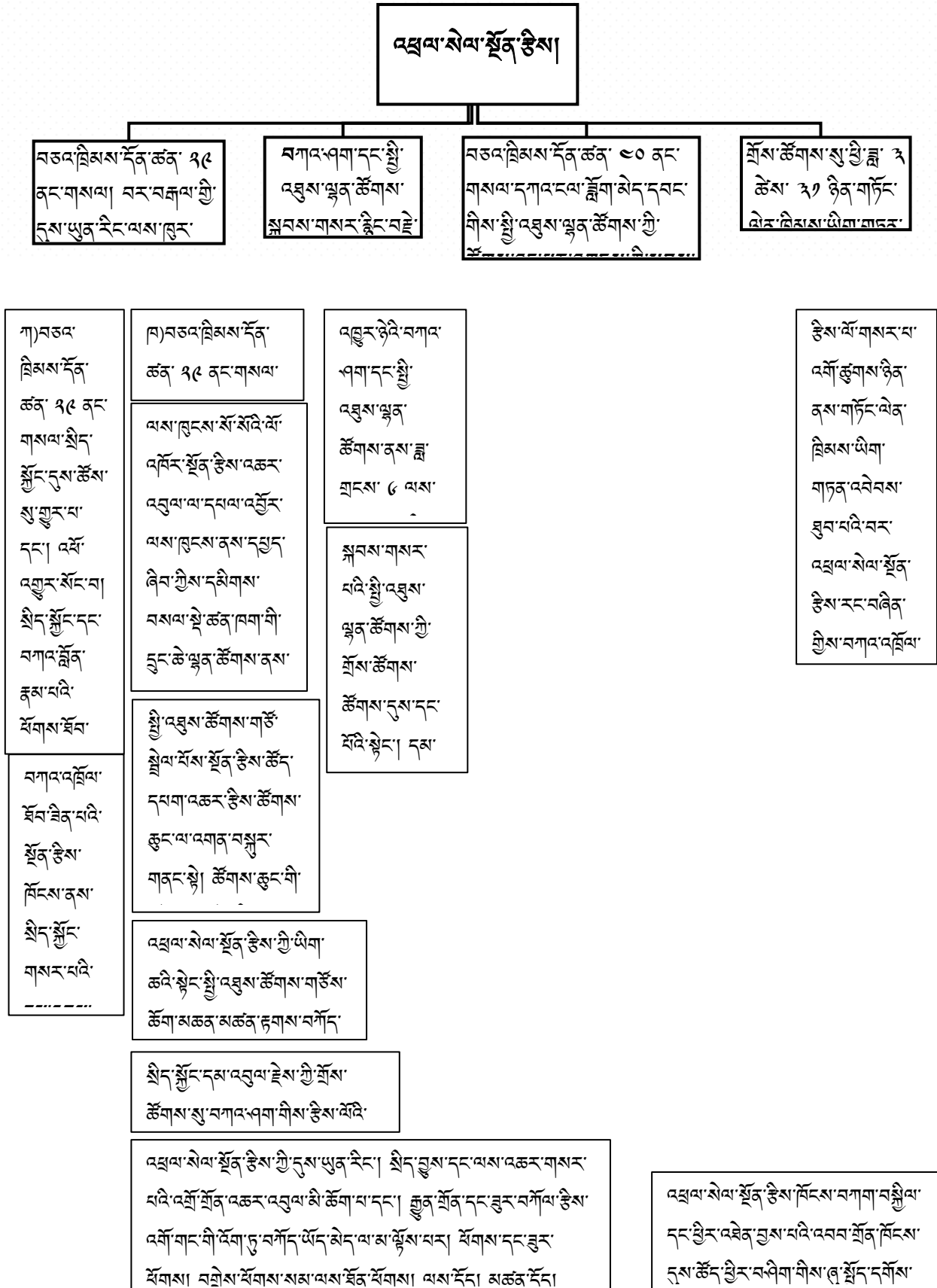
ལ། མཐུག་བསྐྱེམས།

- ཀ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཆོགས་ཚུང་ལ་ལས་སྟོན་ཁ་གསལ་གནང་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་། རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཅ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཚོད་པ་ཨ་ཕ་ནི་རྩན་སལ་ལགས། ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཅས་ནས་ཆོགས་ཚུང་ལ་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
- ཁ། སྡོན་ཅིས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཆེད་བཅུགས་ཆོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྐྱེམས་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་བཅས་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་སུ་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༤ ཉིན་ཅིས་འབྲལ་ཞུས་པ་བཅས།

ཚོགས་གཙོ། གྲི་ལུས་དབྱ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒོན།

ཚོགས་བློན། གྲི་ལུས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐང།

ཚོགས་མི། བཀའ་བློན་ཡིག་ཚང་གི་ཆབ་སྲིད་བློན་ཆེ་བཟ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།



ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རང་གསེས་ཁ་བ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་ཕྱོད་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ གྱི་སྤྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་བ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༥ ཁ

༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་ཕྱོད་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་གྱི་ སྤྲིག་གཞི།

དོན་ཆེ།	ཆོག་བཟོད་རྒྱུ་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཟོད།	ཟུར་བཟོད།
ལྷ་བ།	བྱོག་ས་ བ སྟོམ་ས་ མ་ ད ཏུ ལ ། (Consolidated Fund) ༣ བྱོག་ས་བསྟོམ་ས་མ་དངུལ་ནས་ གཏོང་དགོས་ཀྱི་འགོ་བྱོན་གང་ཡང་ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱིས་གཏན་ འཕེབས་ལོ་རེའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ ཡིག་(Appropriation Act) གས། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་འོག་ ས་བསྐྱུས་བའི་(Vote on Account) ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཐོབ་བ་ ཞིག་འགོ་སོང་ཕྱོད་བཏང་བཀའ་ འཁྲོལ་ཇེས་ཞུའི་ཅིས་འགོ་ནམ་ཡང་ གཏོང་མི་ཆོག	རང་འཇགས། ༣ བྱོག་ས་བསྟོམ་ས་མ་དངུལ་ནས་ གཏོང་དགོས་ཀྱི་འགོ་བྱོན་གང་ཡང་ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱིས་གཏན་ འཕེབས་ལོ་རེའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ ཡིག་(Appropriation Act)གས། འཕྲལ་སེལ་ཕྱོད་ཅིས་(Interim Budget) སམ། ཆོད་དཔག་འཆར་ ཅིས་ལ་འོས་འོག་བསྐྱུས་བའི་ (Vote on Account)ཐོག་ནས་ བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཐོབ་བ་ཞིག་འགོ་ སོང་ཕྱོད་བཏང་བཀའ་འཁྲོལ་ཇེས་ ཞུའི་ཅིས་འགོ་ནམ་ཡང་གཏོང་མི་ཆོག	

བདུན་པ།	མོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། ༡ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱ་བ་ཁོངས་སུ་ཡོད་ བའི་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་དང་། སྟོན་ ཁང་། སྟོབ་གྲ། འཛིན་སྐྱོང་དབང་བུས་ འོག་ཡོད་བའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཆུ། འགྲོ་ སྟོན་ཆ་ཆར་གཞུང་ནས་གཏོང་དགོས་ གྱི་རང་སྐྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་བཅས་ ནས་འཆར་མའི་མོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ གཏན་འཁེབས་རེའུ་མིག་ཏུ་བཞོད་བ་ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་གཏོང་མེན་འགན་ འཛིན་གྱི་མིང་རྟགས་བཞོད་བ་དང་རང་ སྐྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་ཡིན་ན་སྒྲིག་འཛུགས་ སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཆོགས་གིས་ གཏན་འཁེབས་བྱས་བ་བཅས། ཡོ་ལྷར་ གྱི་ཆེ་ ༡༡ ཆེས་ ༣༠ འགྲུངས་མེད་ <u>དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སམ།</u> སྡེ་ཆུན་ སོ་སོར་ཕུལ་ཟིན་བ་དགོས་ཏུ། བོང་ གསལ་དུས་བཀག་ནང་ཕུལ་མ་ཐུབ་ བའི་གནས་ཚུལ་བྱང་ཆེ་རྒྱ་མཆན་དང་ སྒྲགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ ཆུན་ནས་དུས་འགྲུངས་ཁྱེད་དགོས། དགོས་དཔུལ་དབྱས་ནས་གཏོང་མ་ དགོས་བ་ཡིན་ཆེ་མོ་རེའི་སྟོན་ཅིས་ས་ གནས་འཕྲས་མའི་ཆོགས་འདུ་སོ་སོ་ ནས་དུས་ཆོད་རྒྱས་བཅད་ནང་ཁྱེད་ དགོས། ས་འཕྲས་མེད་རིགས་དབྱས་ ནས་ཁྱེད་དགོས།	རང་འཇགས། ༡ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱ་བ་ཁོངས་ སུ་ཡོད་བའི་གཤམ་འོག་ལས་ ཁུངས་དང་། སྟོན་ཁང་། སྟོབ་གྲ། འཛིན་སྐྱོང་དབང་བུས་འོག་ཡོད་ བའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཆུ། འགྲོ་སྟོན་ ཆ་ཆར་གཞུང་ནས་གཏོང་དགོས་ གྱི་རང་སྐྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་ བཅས་ནས་འཆར་མའི་མོ་འཁོར་ སྟོན་ཅིས་གཏན་འཁེབས་རེའུ་ མིག་ཏུ་བཞོད་བ་ལས་ཁུངས་སོ་ སོའི་གཏོང་མེན་འགན་འཛིན་གྱི་ མིང་རྟགས་བཞོད་བ་དང་རང་ སྐྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་ཡིན་ན་སྒྲིག་ འཛུགས་སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ ཆོགས་གིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་ བ་བཅས། ཡོ་ལྷར་གྱི་ཆེ་ ༡༡ ཆེས་ ༣༠ འགྲུངས་མེད་དབྱས་ ལས་ཁུངས་སམ། སྡེ་ཆུན་སོ་ སོར་ཕུལ་ཟིན་བ་དགོས། བོང་ གསལ་དུས་བཀག་ནང་ཕུལ་མ་ ཐུབ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱང་ཆེ་རྒྱ་ མཆན་དང་སྒྲགས་འབྲེལ་ཡོད་ ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཆུན་ནས་ དུས་འགྲུངས་ཁྱེད་དགོས། དགོས་ དཔུལ་དབྱས་ནས་གཏོང་མ་ དགོས་བ་ཡིན་ཆེ་མོ་རེའི་སྟོན་ ཅིས་ས་གནས་འཕྲས་མའི་	
----------------	--	--	--

	མེད།	ཚོགས་འདུ་སོ་སོ་ནས་དུས་ཚོད་ རྒྱས་བཅད་ནང་ཞུ་དགོས། ས་ འཁུས་མེད་རིགས་དབུས་ནས་ ཞུ་དགོས། ༡༠ ཟུར་བཀོལ་ཅིས་ཐོན་གྱི་ཅིས་འགོ་ བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་རིགས་ དབུལ་བཀག་བསྐྱེལ་ལས་ཆད་པ་ ཟུང་ཆེ། སྤྱི་ག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རང་བདག་མ་ དབུལ་ལས་སྤོན་ཅིས་མ་དབུལ་ནས་ གཏོང་འཁུས་ཚོག་བའི་བར་བཞུལ་ བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཆོག	གསར་འཛུགས་
	མེད།	༡༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༤ ནང་ གསལ་བར་བཞུལ་གྱི་དུས་ལུན་ རིང་ལས་ཁུང་ལེན་མཁན་མེད་ སྐབས། བར་བཞུལ་བཀའ་ འཁོལ་ཞུ་དགོས་རིགས་བཀའ་ ཟུང་གིས་གཙོ་སྤྱོད་བྱས་བའི་ བཀའ་ཁྲོན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ ཟུང་ཆེ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་ གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ནས་སྤྱི་ག་ གཞི་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་འཁུས་རྒྱུན་ ལས་ལྟན་ཚོགས་སུ་ཚོག་མཆན་ ཞུ་ཆོག	གསར་འཛུགས་
	༤ ལས་ཁུངས་སམ། སྤེ་ཆན་སོ་སོས་ ཁྲུབ་ཁྲོངས་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ དང་། རང་སྤྱོད་སྤེ་ཆན་ཁག་གི་ལོ་	༤ ལས་ཁུངས་སམ། སྤེ་ཆན་སོ་ སོས་ཁྲུབ་ཁྲོངས་གཤམ་འོག་ལས་ ཁུངས་དང་། རང་སྤྱོད་སྤེ་ཆན་ཁག་	

	འཁོར་སྟོན་ཅིས་དེ་དག་ཞིབ་འཇུག་གིས་མཐའ་མའི་དདུལ་འབབ་ལས་ཁུངས་སམ། སྡེ་ཆ་ན་སོ་སོའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་སུ་ཚུད་པ་བྱས་ཏེ་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ཁ་ཕོག་དང་བཅས་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡ འགྱུར་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ལུལ་ཟེན་པ་དགོས་སྐྱེད་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་འབྲོ་བྱོན་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ནམས་སྟོན་ཅིས་ཆོག་པ་འདྲུ་ཆོག་པ་ཆེས་ཀྱི་ལས་ཉིན་བཙུའི་སྟོན་ནས་འགྱུར་མེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་ཀྱི་ཆོག་པ་བྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་ལུལ་ཟེན་པ་དགོས། བོད་གསལ་ཆེས་ཆའི་ནང་འབྲུལ་མ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་སྐྱེ་མཆན་དང་སྤྲུག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་སམ་དེའི་སྐྱོན་ལས་ནས་དུས་འགྱུར་ཁྱེད་ཀྱིས།	གི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་དེ་དག་ཞིབ་འཇུག་གིས་མཐའ་མའི་དདུལ་འབབ་ལས་ཁུངས་སམ། སྡེ་ཆ་ན་སོ་སོའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་སུ་ཚུད་པ་བྱས་ཏེ་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ཁ་ཕོག་དང་བཅས་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡ འགྱུར་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ལུལ་ཟེན་པ་དགོས་སྐྱེད་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་འབྲོ་བྱོན་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ནམས་སྟོན་ཅིས་ཆོག་པ་འདྲུ་ཆོག་པ་ཆེས་ཀྱི་ལས་ཉིན་ཉི་ཤུའི་བོད་ཟླར་འཇུག་པ་ཟེན་བའི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་པ་ཆུང་ལ་ལུལ་ཟེན་པ་དགོས། བོད་གསལ་ཆེས་ཆའི་ནང་འབྲུལ་མ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་སྐྱེ་མཆན་དང་སྤྲུག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་སམ་དེའི་སྐྱོན་ལས་ནས་དུས་འགྱུར་ཁྱེད་ཀྱིས།	
མེད།		བརྒྱུད་པ་ག འབྲུལ་ལེལ་སྟོན་ཅིས། (Interim Budget) ༡ འབྲུལ་ལེལ་སྟོན་ཅིས་ནི། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆན་ ༩༤ ནང་གསལ། བར་བཞུལ་གྱི་དུས་ལུན་འིང་ལས་ཁུངས་ལེན་མཁན་མེད་སྐབས་སམ། བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་སྐབས་གསར་ཆིང་བརྗེ་བསྐྱར། རྒྱུ་མེད་སྐྱེ་བྱེད་དབང་གིས་སྐྱོན་ལས་	གསར་འཇུག

	སྒྲོན་ཆོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ བའི་སྔོན་ཅིས། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོན་ཆོགས་ སུ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་ འབེབས་མ་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ སྐབས་སུ། སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱན་ ཐོན་དང་། དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་ ཐོན། རོགས་དངུལ་ཐོབ་སོན་བྱུང་བའི་ ལས་གཞི་དང་། མཐུག་སྐྱོང་དགོས་ བའི་ལས་འཆར་ཁག་གི་འབབ་ཐོན་ ནམས་འཁོར་རྒྱགས་ཐུབ་པ་དང་། སྤྱིག་གཞིའི་བྱ་རིམ་དང་ཡོངས་སུ་ མཐུན་བའི་སྒོ་ནས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ ཡིག་གིས་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་གཏན་ འབེབས་མ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ སུ་དངུལ་ཅིས་དབང་ཚད་ལ་ཆོད་ འཛིན་བྱ་རྒྱ་བཅས་ལ་དམིགས་བ་ ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འབྲེལ་མེལ་སྔོན་ཅིས་ ཀྱི་དུས་ལུན་ནི། སྤྱིག་གཞི་འདིར་ དམིགས་བསལ་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཡོད་ རིགས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གོས་ཆོགས་ སུ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གིས་ལོ་ འཁོར་སྔོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ ཐུབ་པའི་བར་ཡིན། ༡ ཀ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ རྣམ་ གསལ་སྤྱིད་སྐྱོང་དུས་ཆོས་སུ་ གྱུར་པ་དང་། འཕོ་འགྱུར་སོང་བ། སྤྱིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་འཁོར་ནམ་བའི་ ཐོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཐོགས། ཐོབ་	
--	--	--

		ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་ གཞི་དོན་ཚན་ ༤(༧༡)ནང་ གསལ་སྤྲོད་སྤྱི་ལས་གནས་ ནས་དགོངས་ཁུའི་སྐབས་དང་། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྒྱུགས་འཕོ་ འགྱུར་སོང་སྐབས་བཅས་སུ། བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཐེན་པའི་སྡོན་ ཅིས་ཁོངས་ནས་སྤྲོད་གསར་ པའི་དམ་འབྲུལ་མ་གྲུབ་བར་ འབྲུལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་བཀག་ སྐྱོམ་ཁག་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས། ཁ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༤ ནང་གསལ་བར་བཞག་ཀྱི་ དུས་ཡུན་རིང་ལས་ཁུར་ལེན་ མཁན་མེད་སྐབས། ལས་ཁུངས་ སོ་སའི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་འཆར་ འབྲུལ་ལ་དབལ་འབྱོར་ལས་ ཁུངས་ནས་དབྱེད་ཞིབ་གྱིས་ དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ ལས་ཁུངས་དང་། བཀའ་སྤྱོན་ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བྱང་ཆེ་སྟན་ ཆོགས་ནས་ཆེ་གངས་ ༤ ལས་མ་ བཞག་པའི་འབྲུལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་ ལ་རྒྱུ་གཉེར་དང་སྤྲུགས་བཀའ་ བྱང་ཡིག་ཚང་བརྒྱད་ཆོགས་བྱང་ ལས་ཁུངས་སུ་འཆར་འབྲུལ་ཁུས་ པར། སྤྱི་འབྲུས་ཆོགས་གཙོ་ སྡེ་ལ་པོས་སྡོན་ཅིས་ཆོད་	
--	--	---	--

		དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ ལ་འགན་བསྐྱར་གནང་སྟེ། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ འབྲལ་སེལ་སྟོན་ཅིས་དེ་སྟོང་ གཏམ་བཤད་དང་། ལན་ འདེབས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ འགན་ཁུར་ཡོན་ལྷན། འབྲལ་ སེལ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོས་ཚོག་ མཆན་མཆན་ཉགས་བཀོད་དེ། བཀའ་བླང་ཡིག་ཆར་བརྒྱད་བཀའ་ འཁྲོལ་བཀོད་ཁུབ་ཁུངས་གཏོང་བུ་ ལྷན། མིད་སྟོང་དམ་འབུལ་རྗེས་ཀྱི་ གྲོས་ཚོགས་སུ་བཀའ་འག་གིས་ ཅིས་ལོའི་ལྷག་མའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ ཅིས་འབུལ་དགོས། ༣ བཀའ་འག་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ སྐབས་གསར་ཉིད་བརྗེ་བསྐྱར་སྐབས། འབྲུར་ཉིད་བཀའ་འག་དང་སྤྱི་འཐུས་ ལྷན་ཚོགས་ནས་ཆེ་བླ་གངས་ ༤ ལས་ མ་བཀའ་བའི་འབྲལ་སེལ་སྟོན་ཅིས་ འཆར་འབུལ་དང་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་ འབེབས་བུ་ལྷན་དང་། སྐབས་གསར་ བའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་ལོའི་སྟེང་། དམ་འབུལ་ཟེན་བའི་མིད་སྟོང་གིས་ ཅིས་ལོའི་ལོ་འཁོར་ལྷག་མའི་སྟོན་	
--	--	--	--

		ཅིས་འཆར་འབྱུང་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ ཆོག ༤ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ ནང་ གསལ་དཀའ་ངལ་སྒོལ་ཅིང་དབང་ གིས་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ འདུ་པར་འགྲུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱི་ འབྲུས་རྒྱན་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་ འབྲུལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུ། ༥ མོས་ཚོགས་སུ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་ འཁེབས་མ་ཐུབ་ཆེ། ཅིས་ལོ་གསར་པ་ འགོ་རྒྱུགས་ཉིན་ནས་གཏོང་ལེན་ ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འཁེབས་ཐུབ་པའི་ བར་འབྲུལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་རང་བཞིན་ གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་བར་ངོས་ འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྲུལ་སེལ་སྡོན་ ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནམས་ཚོགས་དྲུང་ ལས་ཁུངས་ནས་དམ་སྤྲུག་པལ་ཉྟེ་ བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཆང་ལ་འབྱུང་དགོས། ༦ འབྲུལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་དུས་ལུན་ རིང་། མིད་བྱུས་དང་ལས་འཆར་ གསར་པའི་འགྲོ་གྲོན་འཆར་འབྱུང་མི་ ཆོག་པ་དང་། རྒྱན་གྲོན་དང་ཟུར་ བཀོལ་ཅིས་འགོ་གང་གི་འོག་ཏུ་ བཀོད་ཡོད་ཅིང་ལ་མ་ལྟོས་བར། ཐོགས་དང་ཟུར་ཐོགས། བཟེས་ ཐོགས་སམ་ལས་ཐོན་ཐོགས། ལས་	
--	--	--	--

		དོད། མཚན་དོད། ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་བཅས་ཀྱི་སྤྲར་ཆའི་རིགས་དང་། ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོད་དང་། དེས་མེད་དགོས་དུལ། གསར་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཁག་བཅས་འབྲལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་ཁོངས་སྤྱུ་འཆར་འབྲལ་མི་ཚོགས་དང་། བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཐེན་རིགས་ཀྱང་བཀག་བསྡུལ་བྱེད་དགོས། ༡ འབྲལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་ཁོངས་བཀག་བསྡུལ་དང་བྱིར་འཐེན་བྱས་བའི་འབབ་གྲོན་ཁོངས་དུས་ཚོད་བྱིར་བཞིག་གིས་ཞུ་སྡོད་དགོས་རིགས་འཆར་འབྲལ་གྱིས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གིས་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་གཏན་འཁེབས་ཇི་བྱང་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཆོག།	
དགུ་པ།	ཁ་བརྒྱར། མེད།	རང་འཇགས། ༣ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༩ ནང་གསལ་བར་བཞུལ་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་ལས་ཁུར་ལེན་མཁན་མེད་སྐབས། བཀའ་བྱང་གིས་གཙོ་སྤྱོད་བྱས་བའི་བཀའ་སྡོན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བྱང་ཆེ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཐོག་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།	གསར་འཇུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྱིམ་མཆར་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤེ་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤེ་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྱིམ་མཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་བ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་
ལྷ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྱིམ་མཆར་དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། ཅ་བའི་འགྲོ་སྐྱེད་སྤྱི་འཐུས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཚུང་ལ་མ་
བཏང་སྡོན་ནས་བཞུགས་དང་པོ་ཆ་ཆང་ཟེན་པ་རེད། དེ་ནས་ཚོགས་ཚུང་ལ་བཏང་བ་རེད། ཐད་ཀར་བཞུགས་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་
ལ་འད་པེབས་ཚོག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཚོག་བཞུགས་འགའ་ཤས་ཤིག་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཐོག་དོགས་འདྲི་ཡོང་སྲིད་པ་
རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཞུགས་དང་པོར་འབྲུག་ཅམ་པེབས་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་གསུང་པ་ཡིན་ན།
དེའི་རྗེས་སུ་བཞུགས་པ་གཉིས་པའི་པེབས་རྒྱ་ཡིན་ལྟར་ཡིན། དང་པོ་བཞུགས་དང་པོར་པེབས་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོར་
མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོར་སྤེ་ཐར་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱུད་པ་ཀ འཕྲལ་པེལ་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་གསལ་ཨང་ ༣ པར། སྐབས་གསར་པའི་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་སྐབར་། ཞེས་ལབ་འདུག དེ་ཚོགས་ཚུང་གིས་གང་འདྲ་ཞིག་དགོངས་པ་
བཞེས་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་གནས་བབ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་
ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ལོ་ ༥༡༡༠༡༥༡༣༠ ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཚོགས་དུས་དང་པོ་དེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱི་ཁྱོད་ ༥
པའི་ཁྱོད་མཇུག་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྤྱི་སྐྱོར་ཡིན་ནའང་གསར་པ་བསྐྱེད་ཆར་ཅམ་ལ་ལམ་སང་ཚོགས་དུས་དང་པོ་དེ་
ག་རང་ལ་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་དགོས་རྒྱུ་དེ་ལས་དོན་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆར་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་སྐྱོར་
འདི་ཕྱི་ཁྱོད་ ༥ ཆེས་ ༣༧ ལ་དམ་བཅའ་འབུལ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉི་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་ནང་སྡོན་ཅིས་ལྷག་མ་དེ་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་
དགོས་ཀྱི་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོར་གི་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་ན་མེད་ན། བཀའ་འགག་གསར་པ་དེའི་བསམ་ཚུལ་ཆང་མ་འདིར་
བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཆོར་དོགས་པ་ཞིག་འདུག དེར་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ལྟར་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཐོ་རྒྱུ་དོགས་གནང་། རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབུལ་
རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསལ་རྟ་ཚུལ་ཁྱིམ་མཆོག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་འགའ་ཤས་
ལེག་ཞུ་ཞིང་། སྤྱི་ཐོ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་རེད། དེའི་ཨང་དང་པོ་དེར་འཕལ་སེལ་སྤྱོད་ཅིས་དེ་
ཆེ་བ་དུག་རིང་ལ་ཡིན་པ་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོའི་ལམ་སྟོན་དང་དེའི་ནང་བཤད་འདུག་སྤྱི་གཞི་ནང་དུའང་དེ་ག་
རང་གིས་འདུག་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་གསེས་ ༡ པོའི་ནང་ "འཕལ་སེལ་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་དུས་ལུན་ནི་སྤྱི་གཞི་འདིར་དམིགས་
བསལ་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱར་ཡོད་རིགས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གོས་ཚོགས་སུ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གིས་ལོ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིས་གཏན་
འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་བར་ཡིན།" ཟེར་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐད་ཆ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བཤད་ན་ལོ་མང་པོ་འགོར་སོང་ནའང་
བྱེད་ཞུ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་འདུག་ཞུ་ཡིན། དེའི་སྐད་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ད་རེས་འདིར་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཐོ་དེ་ཚོར་ཉར་སང་བའི་འབྲེལ་བཤད་སྟོང་ཐོ་དང་།
ཡག་པོ་ཞེ་པོ་བརྒྱབ་འདུག་ཡིན་ནའང་དོན་དག་དངོས་པོ་དེའི་ནང་འགྲོ་ཞུ་གཅིག་འདི་ག་རེ་རེད་ལམ་ན། འཕལ་སེལ་གྱི་སྤྱོད་
ཅིས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་པ་དེ་ཚོ་མ་རེད། གཙོ་པོ་ལྷ་པ་དེ་རེད། ལྷ་པ་དེར་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། "གོས་ཚོགས་སུ་བྱི་ཆེ་ ༣ ཆེས་
༣༡ ཉིན་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་མ་ཐུབ་ཆེ། ཅིས་ལོ་གསར་པ་འགོ་ཚུགས་ཉིན་ནས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་
གཏན་འབེབས་ཐུབ་པའི་བར་འཕལ་སེལ་སྤྱོད་ཅིས་རང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་" ཞེས་ཡོད་རེད།
དེར་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེར་བཀའ་འཁྲོལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་
རེད། དྲང་པོ་བཤད་ན་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཞུས། གོས་ཚོགས་ནམ་ཚོགས་
ནང་གཏན་འབེབས་ཁྲོན་ནས་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཁ་སང་ཡང་སྐད་ཆ་བཤད་རེད། བལ་ལུལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོང་
སྟེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་ཐོག་ནས་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཚོགས་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་
བཅོས། དེ་འདྲ་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་པས་བཀའ་
འཁྲོལ་སྟོང་མཐའ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གུན་གསལ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ན་སྤྱད་མཐའ་ཞིག་
ཡོད་རེད། དེར་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྤྱད་མཐའ་དགོས་མ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་ (Automatic) ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་དེའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སའི་གཞི་ཅ་འདྲ་པོ་ག་རེ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ན་བཀའ་
འཁྲོལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྤྱད་མ་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་ཞུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོངས་པ་གང་
འདྲ་བཞེས་ཡོད་དམ། དང་པོ་དེ་ཡིན། རྗེས་ནས་རིམ་བས་རིམ་བས་ཞུ་ཆོག་དེར་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐག་གཅོད་བྱེད་
སྟངས་ལ་ཁྱད་པར་འགྲོ་ས་རེད་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསྟོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཐོག་མ་དེར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་གིས་ཤི་བ་ཞིག་གནང་སོང་། དེར་ལན་འདེབས་འདུལ་རྒྱུ་། ང་ཚོས་བཀའ་ཤག་གསར་ཉིད་དེ་བྱེད་དུས་རྒྱ་བ་དུག་རང་བཞག་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་རེད་འདུག་ཅེས་བསམ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ནང་བཀའ་ཤག་གསར་བ་ཐེབས་སྲིད་བ་རེད། གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་གསར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཐའ་མའི་རྒྱ་བ་དུག་དཔེར་ན། ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་ནང་རྒྱ་བ་དུག་གི་སྡོན་ཅིས་ཤིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་གསར་བའི་ཚོགས་དབུ་དཀར་པོ་ལ་བསྐྱེད་ཐེབས་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་དུས་དཀའ་ངལ་ཐོན་བྱ་ཐོན་བྱ་འབྱུང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ང་ཚོའི་འབྲལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་ནང་རྒྱུ་ཤོན་དང་དགོས་ཤིང་ཅན་གྱི་འགྲོ་ཐོན། རོགས་དབུ་ཐོབ་སེང་བྱུང་བའི་ལས་གཞི། མཐུག་སྲོང་དགོས་བའི་ལས་འཆར་ཁག་ཆང་མ་ཡོད་ཡོད་བ་རེད། དེའི་སྤང་བཀའ་ཤག་གསར་བ་ཐེབས་བ་དང་འབྲལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་ཞེ་པོ་བསྐྱེད་ཐེབས་བ་ལས། དང་པོ་འཆར་གཞི་གཏོང་། དེའི་རྗེས་སུ་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡང་ཁྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཡོད་རེད། མང་བ་དེ་འབྲལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་བརྒྱུད་ནས་དགོས་ཤིང་ཅན་དང་རོགས་དབུ་ཐོབ་ཐོན་བའི་ལས་གཞི་དེ་ཡོད་ཡོད་བ་ཡིན་དུས་དེར་ངས་དཀའ་ངལ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཁྱེད་རྒྱ་གཅིག་དང་།

དེ་ནས་སྤྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བརྒྱུད་བའི་ ༥ པ་དེ་དཔེ་གནད་འགག་རེད། སྤང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་དག་སེ་འདྲ་ཆགས་པོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡང་ ༥ པ་དེར་ལན་ཁྱེད་རྒྱུར་ང་ཚོས་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་གི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བསྐྱེད་བ་རེད་ཟེར་ན། རེ་བ་བཟང་ས་ནས་རྒྱུ་གྲ་སྤྱི་ག་སྤྱག་ས་ནས་བྱོས་ཞེས་བའི་ལས་སྡོན་དེ་ང་ཚོས་ནས་རྒྱུ་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཁྱེད་ཡོད་མ་རེད། བསྐྱེད་མ་སྲིད་བ་རེད་མི་འདུག་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་ས་ན། དེ་གནད་དོན་གཅིག་རང་གཅིག་གི་སྤང་ལ་རེད། གཞན་བ་དེ་ཆོར་ཐབས་ལས་ཡོགས་དཀར་ཡོགས་དཀར་བཏོན་ཡོད་རེད། ༥ པ་དེའི་ནང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༣༡ ལ་གལ་སྲིད་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཏན་འབེབས་གནང་མ་ཐུབ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་སྡོན་ཅིས་འགྲོ་སྤངས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དེར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ལུང་བ་འགའ་ཤས་ལ་དཔེ་ལྷ་དུས་དཔེར་ན། སེ་པན་ (Spain) ལའང་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་ལུང་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྤྱགས། Automatic དེ་འདྲ་འགྲོ་རྒྱུའི་དགོས་ཤིང་ཅན་གྱི་འགྲོ་ཐོན་དང་། མཐུག་སྲོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆོ་དེ་འདྲ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་གཅིག་འདུག་འདི་ང་ཚོས་གཉེར་བའི་ཐོག་ནས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་བར་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་རེད། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གང་མཐུགས་མཐུགས་འགྲོ་སྤྱུང་རྒྱུར་ང་ཚོས་ག་རེ་བྲིས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྣམ་པ་ཆོས་གཟིགས་ཀྱི་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ནང་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་འགྲོ་སོང་གཅིག་ལྟ་མིན་པར་མང་པོ་ཞིག་བཀག་བཞག་ཡོད་དུས་ཆང་མ་ལའང་སེམས་འཆབ་ཅིག་སྤྱིས་ནས་བཀག་བའི་ནང་ཆང་མ་རྒྱུད་བསྐྱུང་།

ཡོད་རེད། མཚན་དོད། ལས་དོད་ཆང་མ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆང་མ་ལ་སེམས་འཆབ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གང་
མཚོགས་མཚོགས་ཤིག་གཏན་འབེབས་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་པས་དེ་ཞེ་དག་རིང་པོ་བྱས། དེ་
ནས་ཁྱོས་ཚོགས་ཚོགས་མ་སྐབ་པ་བཟོ་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཅ་བཞིན་ནས་མིན་ཞུ་ཡིན། རྒྱགས་ཇེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དེར་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཀ་པའི་ནང་ "ཁྱོས་ཚོགས་སུ་ཅིས་
ལའི་ལོ་མཚམས་བར་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྐབས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། "ཟེར་དུས་ཚོགས་
ཚུང་གི་ངོས་ནས་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་བྱས།

གཉིས་པ་དེ་གོང་དུ་བྲུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་པའི་ཤོག་གངས་
གསུམ་པ་བརྒྱད་པའི་ཀ འབྲལ་སེལ་སྔོན་ཅིས་ནང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་མ་སྐབ་
པ་བཅས་ཀྱི་ལབ་དུས། གལ་སྲིད་སྔོན་ཅིས་ཁྱོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་གཏན་འབེབས་མ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། འདི་བཀའ་འཁྲོལ་མ་
ཐོབ་པ་མ་རེད་དམ། དེ་གཅིག་ཞུ་ཡིན། གཞི་ཅའི་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འགན་གཅིག་དེང་
ཚོ་ཁྱོས་ཚོགས་འཚོགས་རྒྱ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལས་བསྟོམས་དང་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་ཁྱོས་ཚོགས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་དེ་ཡིས་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་དང་འགལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚོགས་ཚུང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་པའི་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་ཨང་ ༥ པ་དེ་གནད་འགག་
ཆེ་བ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་བཅན་ཤོལ་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཡིན་ནའང་རེད། སྔོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྲིག་
གཞི་ཡིན་ནའང་རེད། གཞི་བཞག་སའམ་དཔེ་བལྟ་ས་མང་ཆེ་བ་དེ་རྒྱ་གར་དང་། ཨ་རི། ཨིན་ཇི་དེ་ཚོའི་སྤྲིག་གཞིར་དཔེ་
བལྟས་ནས་ང་ཚོས་གང་ལ་གང་འཆམ་སོ་སོས་རིག་པ་བཏང་སྟེ་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་འདྲིའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཆེན་ ༣ ཆེས་ ༣༡

ལ་བཀའ་འཁྲོལ་མ་བསྐྱེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་བྲིས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ནམ་པ་
 ཆོས་རྒྱ་ལར་རེད། ཡིན་ཟེ་རེད། ཨ་རི་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པ་ཆེ་ཁག་གི་སྡོན་ཅིས་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་མཛུལ་
 མོང་ངམ། རང་བཞིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡུང་པ་དེ་འདྲ་འཆོལ་དུ་འགྲོ་ན་རྟེན་གྱི་རེད། ཨ་པ་རི་ཀའི་ཡུང་པ་དེ་བར་དེ་འདྲ་འགའ་
 ཤས་ཡོད་རེད་ལའང་པ་གོ་སྟོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་དཔེ་ཆ་འཛིན་དགོས་ས་དེ་གལ་ཆེ་བར་གཞག་དགོས་རེད། ང་ཆོ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡུང་པ་དེ་དག་གི་སྡོན་ཅིས་རང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་འདུག་གམ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་གས་རྒྱུ་གིས་ཡར་འཁུར་བ་དེའི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་
 ཁག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེ་བའི་ཁ་སངས་སྡོན་མ་དེ་མར་འཁུར་བ་དེ་དང་། ད་ལྟ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཆང་མ་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོ་གང་ག་དང་ངས་སྐྱབ་གས་འཆོར་སྒྲུང་ཡོང་ས་དེ་བྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་གྲོས་ཆོག་གས་འཆོག་གས་མ་
 དགོས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཉེན་ཁ་དེ་ལ་བཟོ་ཡི་རེད་ཟེར་བ་ད་ལྟའང་
 དེ་ག་རང་ཡར་འཁུར་ནས་ཡོང་བསྟན་འདུག་གཞན་པ་ཁ་སངས་ང་ཆོས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ “མེད་ཆེ་” བརྒྱུད་ཡོད་
 རེད། “མེད་ཆེ་”མི་འདུག་མཛུས་བཟོ་ཡག་པོ་བྱས་འདུག་མཛུས་བཟོ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོག་གས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱུ་ཡིན།
 དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་དེ་ག་རང་འཁུར་འདུག་ལྟ་བུ་དེ་འཁུར་བའི་ཐོག་ངས་ག་རེ་ཞུ་བྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། རྣམ་པ་ཆོས་དགོངས་པ་
 བཞེས་དང་། དེ་མཐུན་ལ་ཡོད་རེད། དོན་ཆན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༡༡ དེའི་ནང་ལ། ཡུང་ཆེ་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཅ་འཛོར་
 གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ནས་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཆོག་གས་སུ་ཆོག་མཆན་ཞུ་ཆོག་ཅེས་ང་ཆོའི་
 ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟ་དགོས་ཟེར་བ་དང་། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཆོག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཞུ་ཆོག་ཅེས་པ་དེ་མ་
 འོངས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ལག་བསྐྱེད་བྱེད་དུས་ཞུ་ཆོག་ལ་བ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་ཞུ་དགོས་ལ་བ་མི་འདུག་ཅེས་ད་ལྟའི་འདི་
 མགོ་གཉིས་མའི་སྐད་ཆ་རེད་འདུག་ཅེས་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། འོག་གི་དོན་ཆན་ལྟ་བུ་པ་དེ་རེད། ང་ཆོ་ཆ་ཆང་ལ་དང་ངས་སྐྱབ་ཡོང་ས་དེའི་ནང་མདོར་ན་བྱི་རྒྱ་ ༣
 པའི་གྲོས་ཆོག་གས་འཆོག་གས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་གྲོས་ཆོག་གས་ཉི་མ་བཅུའི་རིང་ལ་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་
 ཞིག་ལ་ཆེད་མངགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཆོས་ཉེན་ཁ་དེ་བཤུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་དེ་ཡིས་བཀའ་འཁྲོལ་མང་པོ་ཞིག་
 གི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱིས་བཀག་ས་རེད་བཟན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རང་གི་སྤྱོད་གས་གཏོགས་ཆོ་ལ་གྲོས་ཆོག་གས་ཐོར་བཅུག་པ་
 ཡིན་ན། Automatic ཡིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་ཆོའི་དང་ངས་སྐྱབ་དེ་ལ་ཡོང་གི་འདུག་དེར་བརྟེན་དེ་ལ་

འཁྱར་བ་གང་ཡང་བཏང་མི་འདུག དེ་ག་རང་འཁྱར་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ངས་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་དུས། གོང་དུ་
བྱུག་སྒྲེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དཔེ་བལྟ་ས་དེ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ། ཨ་རི། མང་གཙོ་ཡང་དག་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བལྟས་པའི་སྐབས་ལ་སྔོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་རག་ན་གཞུང་ཆེན་གཅིག་གཉིས་སྒོ་
བརྒྱབ་པ་དེ་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐབས་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་དེ་སྔོན་འགོག་ཡིན་ཟེར་ནས་དང་པོ་ཉིད་ནས་བཀའ་
འཁྲོལ་དེ་རྒྱང་བ་བརྒྱངས་པ་ནང་བཞིན་པར་བརྒྱངས་བཞག་པ་དེ་ཆོའི་སྒྲོང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གཉིས་
པར་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། **ཁྲོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** བརྗོད་པ་
དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་འགན་གནང་། ་ ང་རང་ཆོའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དེའི་ནང་རྒྱུན་ལས་ཁྲོགས་རྒྱུད་གི་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་
ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་སྤྱད་ཆོག་པ་བཞོས་ཆར་བ་རེད། དེར་བཞིན་དེ་ཆོའི་གས་ང་ཚོས་སྔ་ས་ནས་བསམ་སྒྲུབ་
བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་གཞུང་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་བཅུགས་པ་ནང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འཛིན་སྒྲོང་ཏམ་པ་ཆ་
པོ་ཞིག་དང་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་འཁེལ་ན། ང་ཚོ་གང་གའི་ཁ་ལ་མཛུབ་མོ་འཇུགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་དེ། དེ་རིང་ཁྲོགས་རྒྱུད་གིས་སྤར་
ཡང་འཁྱར་འདུག ཅེས་ངའི་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཁྲོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཁྲོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥། བརྗོད་པ་དང་པོར་ཐེབས་བཞིན་པ་རེད། ཅ་བའི་དོགས་འདི་ཆང་མ་གནང་
བྱུང་སོང་། ངས་དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རང་རེད། བརྒྱད་པ་ཀ འཕྲལ་སེལ་སྔོན་ཅིས། ནང་གསེས་ལྟ་བུ་དེ་ག་རང་རེད། སྤྱི་ཆེན་
༣ ཆེས་ ༣༡ སྔོན་ལ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འཁེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འཕྲལ་སེལ་གྱི་སྔོན་ཅིས་དེ་རང་བཞིན་
གིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཟེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་དོན་ཆེན་ལྟ་བུ་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ཀྱི་
ནང་གསེས་ ༣ པ་ནང་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། འཕྲལ་སེལ་སྔོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་འགྲོ་སྔོན་གཏོང་དགོས་པ་རེད། དེ་
ག་ནང་བཞིན་འཕྲལ་སེལ་སྔོན་ཅིས་རེད། དེ་བཞིན་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུས་པའི་ (Vote on Account)
ཐོག་བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་འགྲོ་སོང་སྔོན་བཏང་བཀའ་འཁྲོལ་རྗེས་ཞུ་མི་ཆོག་ཅེས་ལབ་ཡོད་རེད་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་རང་
བཞིན་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ལམ་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་འགལ་སྒྲ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཤོག་བརྒྱད་པ་ཀ འཕྲལ་སེལ་སྔོན་ཅིས། ནང་གསེས་ ༣ པར། འཁྱར་ཉིད་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཁྲོགས་ནས་སྒྲ་གངས་ ༤ ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་འཕྲལ་སེལ་སྔོན་ཅིས་འཆར་འབྲལ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ཉན་ཉན་རྒྱུ་

མཚན་ཡོད་པ་ཞིག་འདྲག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་
 ཐོག་ལ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་ན་ཉོག་ཙམ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདྲག་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ནང་ཕྱི་ཟླ་
 ༥ པའི་ཟླ་མཇུག་དང་ ༦ པའི་ཆེས་འགོ་ལ་སྤྱོད་དང་བཀའ་ཤག་གཉིས་ཀ་དམ་འབུལ་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་འཁེལ་
 སྟབས་ཕྱོག་ཅིས་འབུལ་རྒྱ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཕྱོག་ཅིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོང་གི་མེད་
 པ་ཡིན་དུས། དེའི་ཆབ་དུ་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་བར་ན་དུས་ལྷན་ཟླ་བ་བྲལ་བཞག་དུས། ཕྱི་ཟླ་ ༩ པ་
 ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པ་བར་ཟླ་བ་བྲལ་ཆགས་ཀྱི་འདྲག་དེ་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པར་བྲས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་
 གསུང་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཆགས་ཀྱི་འདྲག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བྱག་ཚོད་ ༡༩:༣༠ བར་དུ་དགྲུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་དེ་ཁྱིམ་ས་བཅོའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་བསྐྱད་ཡོད། ཡིག་ཆ་
ཨང་ ༣༥ ཁ་པ། བཅོན་ཁྲིལ་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་
གྱི་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་བརྟུན་པ་དང་པོ་ཕེབས་བསྐྱད་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་གསུང་བར་དེ་དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ ༥ བ་
དེ་ག་རང་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ནང་གསལ་སྤྱི་ ༥ བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་སྟོན་ཅིས་དེ་གཏན་འཕེབས་མ་བྱུང་ན། མ་
བྱུང་བ་རང་ལ་བཅི་རྒྱ་རེད་དམ་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་བྱུང་དུས། དེའི་སྐྱབས་སུ་ལས་ཀ་ཆང་མ་
འགག་འགོ་དུས་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད་ལྟ་རྒྱ་དང་། དེ་མང་གཙོའི་ལྟ་བུ་དང་འགལ་གྱི་
ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཚོགས་ཚུང་ནས་གང་སྐབས་སྐབས་འདི་ནས་བལྟས་ས་མང་ཆེ་བ་དེ་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་
གཞི་བཞག་ནས་ཐབས་ལམ་བཅའ་བ་ཡིན་ལྟ་རྒྱ་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་དོན་ནས་ཐབས་ལམ་མི་
འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་སྲིད་པ་མ་རེད་འདུག་ལས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་མ་གཏོགས་
དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅུ་བཏོན་ནས་ལྟ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བ་དེ་ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་མི་ཆང་མའི་
ལག་པར་ཡོད་དུས། ངས་གལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཡོང་མ་སྲིད་པ་མེད་
དུས། དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྟན་པ་རེད་ལྟ་རྒྱ་མ་གཏོགས། དེ་ནས་ཚོགས་ཚུང་ནང་ཡོད་པའི་ཚོགས་མི་ངའི་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་
འཐུས་ལའང་ཚོགས་གཙོས་གོ་སྐྱབས་གནང་རོགས་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ག་རང་ཡིན་ས་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཆ་ཤས་ལེན་
དགོས་ན་ལེན་གྱི་ཡིན་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་ངི་བ་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལ་ལན་འབྲུལ་ཆོག་གོང་དུ་ཆོག་ས་
གཙོ་ས་ལན་འགའ་ཤམ་ཤིག་བསྐྱོན་ཆར་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེས་ན་བསམས་སོང་། ཐོག་མར་ཆོག་ས་རྒྱུ་འཛུགས་པའི་
སྐབས་སུ་རྣམ་པ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོན་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསལ་ས་ ༥ པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་
སྤངས་ཡོང་དུས། དེ་དང་ཆོའི་ཆོག་ས་རྒྱུ་འཛུགས་པའི་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དང་པོ་དེ་གཅིག་སྟོན་པའི་ཁྱེས་ན་བསམས་
སོང་། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་འདྲའི་ Automatic བྱས་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན།
དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ལབ་ནས་ངི་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ངི་བ་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་ཐབས་ཤེས་
གཞན་པ་འགའ་ཤམ་ཤིག་འཆོལ་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་བྱས་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་འདི་མ་གཏོགས་རྙེད་མ་སོང་། ཡང་
རྣམ་པ་ཚོར་ཐབས་ཤེས་གཞན་པ་དང་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་ཇེས་མ་བསྐྱར་བཅོས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བསྐྱམ་
པེབས་ཐུབ་ན་པན་ཐོག་ས་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གནད་དོན་དེ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་
འདུག་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་དུས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་འདོན་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་དུས་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་
ཞིག་བཏོན། ཡིན་ནའང་དེས་ཁ་གསལ་པོ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལབ་ན། ད་ལྟའི་འདི་འཕམ་སེལ་སྡོན་ཅིས་མ་གཏོགས་སྡོན་ཅིས་དེ་
གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལབ་ནས་ཁ་གསལ་པོ་ཁྱེས་ན་བསམས་སོང་། ག་རེ་
བྱས་ནས་ལབ་ན། འཕམ་སེལ་སྡོན་ཅིས་ནང་ལ་བཀག་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་མཉམ་དུ་དཔེར་ན། འཛིན་
སྐྱོང་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ནང་ལས་གཞི་གསར་པ་བཅུ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། གསར་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་མང་པོ་
ཞིག་བཀག་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱ་གཏན་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་དང་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ལབ་
ནས་དེ་གཅིག་ཁྱེས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་མཆོན་དང་སྒྲགས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་གསལ་ཤིག་གིས་ངི་བ་ག་རེ་བསྐྱབས་སོང་ལབ་ན།
རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་མཆོན་བལྟས་ཡིན་ནམ། ཨ་རི་དང་དེ་འདྲར་བལྟས་ཡིན་ནམ་ལབ་དུས། ཨ་རི་དང་དེ་ཆོར་བལྟ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་དང་ཨ་རི་དེ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟ་རྒྱ་བལྟས་ཡིན། གཅིག་ག་རེ་འདུག་ལབ་ན། རྒྱ་
གར་ལ་འགྲོ་སྟངས་ག་རེ་འདུག་ཁྱེས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་སྡོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་གཞུང་ཐག་
གི་འདུག་དེ་རྒྱ་གར་ནང་གི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་རེད། ཨ་རི་ནང་ལ་འགྲོ་སྟངས་དེ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་ཀྱི་
རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ཨ་རི་ནང་ལ་འགྲོ་སྟངས་གཉིས་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་ Appropriation Act ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ག་རེ་
ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་སྐད་ལ་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེའི་
ནང་ལ་དོན་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་གསུམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་རེ་རེ་བཞིན་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་
གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་རི་ནང་ལ་དེས་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་ཞིག་བཅོས་ཡོད་རེད། ཐབས་ལམ་གཞན་
པ་དེ་ག་རེ་རེད་ལབ་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Continuing Resolution རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་
སྒོམ་གཞི་ག་རེ་རེད་ལབ་ན། གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱིས་ནས་རྒྱ་སྡོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྟངས་དང་། ང་ཆོས་གཏན་འབེབས་

བྱེད་སྐྱེད་མི་འདྲ་བ་རེད། ག་རེ་རེད་ལ་བ་ན། ས་གིར་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། གཞུང་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་
 ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་ནང་ཁུལ་དང་པོ་སྒོས་བསྐྱར་བྱས་ནས། སྔོན་ཅིས་དེ་འགྲོ་ས་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོ་
 ཚང་མ་དུས་ཚོད་སྔོན་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་བསྐྱོད་བྱེད་ཚར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་ཚར་དུས་འགྲོ་ས་མ་རེད་ལ་བ་དུས་དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Continuing Resolution བསྐྱམས་ཐེབས་གྱི་ཡོད་རེད། Continuing Resolution དེ་སྐབས་དེ་
 དུས་གཏན་འབེབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། Continuing Resolution གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་གཞུང་སློ་རྒྱལ་དགོས་
 པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་སུ་ལ་སྐད་ཆ་དེས་པ་ཡིན་ན། ལོ་ཁ་ཤས་ཞིག་
 གི་ནང་ལ་ཨ་རི་ནང་དུ་ Continuing Resolution ཡི་གནས་སྐབས་ཐེབས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། Government
 Shutdown ཟུ་ཡི་རེད་ལྟ། གཞུང་སློ་བརྒྱབ་སྟེ་ལས་གཞི་ཚང་མ་བཀག་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་དུས། ཨ་
 རི་ནང་ལ་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད་ལ་བ་ན། དེས་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཨ་སློར་དུང་ལྷུང་མང་པོའི་འགྲོ་སོང་གྲོང་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ། ཁོ་རང་
 ཚོའི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆ་སྐད་ལ་གནས་སྐབས་ཚང་མ་དེ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་
 རང་ཚོའི་ Continuing Resolution ནང་ལ་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་རེད། གཅིག་ག་རེ་རེད་ལ་བ་ན་
 Essential Services, Essential Staff, Non Essential Staff, furlough Staff ཟེར་ནས་འགྲོ་སྐྱེད་དང་གནས་
 སྐབས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སློམ་གཞིའི་འགྲོ་སྐྱེད་ཞིག་བཙོས་ཡོད་རེད། དེ་བཙོས་པ་མ་ཆད་དཔེར་ན་
 Continuing Resolution ནང་ལ་ལུང་པའི་བདེ་འཇགས་དང་དེ་ཚོ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལྟས་ན། མང་པོ་
 ཞིག་གནས་གྲུའི་ནང་ཐེབས་གྱི་ཡོད་དུས། ཨ་རི་ནང་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་ TSA ཟུ་ཡི་འདུག གནས་ཐང་ནང་ལ་ཡིན་
 ནའང་རེད། ཨ་རི་ནང་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ལ་དེའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་གྲངས་ 64000 ནས་ 40000 ཡི་ལས་ཀ་དེ་
 Continuing Resolution སྐབས་ལ་བཀག་འདུག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་སློམ་གཞི་བཙོས་ཡོད་རེད། ཨ་རི་དཔེ་མཚོན་
 ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡུ་རོབ་དང་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ལུང་པ་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ལ་འགྲོ་སྐྱེད་
 མི་འདྲ་བ་འདུག གཅིག་ག་རེ་རེད་ལ་བ་ན། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་ད་གིན་ལྷུས་པ་ནང་བཞིན་སེ་པན་
 (Spain) འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། སྔོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ལོ་སྔོན་མའི་སྔོན་ཅིས་དེ་རང་འཇགས་འགྲོ་ནས་སུ་
 མཐུད་ནས་ Automatic འགྲོ་ཡི་འདུག དཔེར་ན། རར་མ་ནི་ (Germany) ལྟ་བུར་ག་རེ་འདུག་ལ་བ་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་བཀག་
 འགག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱས། སྔོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེད་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲའང་འདུག དེ་
 མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་ང་ཚོས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུའི་ལམ་ག་མི་
 འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོའི་སྔོས་ཚོགས་ཀྱི་སྔོན་ཅིས་འགྲོ་སྐྱེད་དེ་ཚོ་དང་གཅིག་པ་ཆགས་གྱི་མི་འདུག ག་རེ་
 བྱས་ནས་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ཚོར་གཞུང་འཛིན་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་རེད། ཁ་གཏད་ཚོགས་པ་ཡོད་རེད། འགྲོ་མ་འགྲོ་དེ་སྔོན་
 ནས་ཏ་གོ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྔོས་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་བ་དེ་ག་རེ་ཆགས་གྱི་འདུག་ལ་བ་ན། ཕྱི་ཟླ་ 3 པའི་ཆེས་ 31
 ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ག་རེ་བྱེད་གྱི་རེད་ཟེར་བ་དེར་དཀའ་ངལ་གཅིག་ག་རེ་འདུག་ལ་བ་ན། གང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་
 རེས་ལ་དུས་ཚོད་ཉི་མ་འགའ་ཤས་ཞིག་བཏང་ནས་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཞིག་བཏང་ན། དེ་ལ་དེ་བ་གཅིག་ག་རེ་བསྐྱེབས་གྱི་

འདུག་ལའ་ན། གང་འདྲ་གཏོང་གི་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་ཆོས་ ༣༡ ལ་གཏན་འཁེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་
 སྐར་ལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གནས་སྐབས་གཅིག་དེ་ག་རེ་རེད་ལའ་
 བ། ཁྱོས་ཆོགས་ཀྱི་བྱུབ་ཆ་མ་ལོན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། གཅིག་མང་མོས་མ་ཐོབ་པ་དེ་རེད། དེ་ལ་ངི་བ་ག་རེ་ཆགས་
 ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན། མང་མོས་མ་ཐོབ་ན་བཀའ་ཤག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ངི་བ་ཞིག་བསྐྱབས་དུས། དེའི་སྐབས་སུ་འགོ་
 འགུར་གཏོང་རྒྱའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་འདྲའི་ངི་བ་བསྐྱབས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་
 བསྐྱབས་པ་དེ་མང་ཆེ་བ་ཕྱི་ཆེ་ ༣ པའི་ཆོས་ ༣༡ བར་ལ་ང་ཚོའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་མང་ཆེ་བ་ཕྱི་ཆེ་ ༣ པའི་ཁྱོས་
 ཆོགས་སྐབས་སུ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པས་དུས་ཚོད་ག་པར་འདུག་ལའ་ནས་ངི་བ་གཅིག་བསྐྱབས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན།
 དཔེར་ན་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གཏང་ནས་ཁྱོས་ཆོགས་འཕར་མ་འཆོགས་རྒྱ། ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་ལ་སྐྱུ་དབང་ཡོད་
 རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་བདུན་པ་གཅིག་ལས་མང་བ་པར་འགྱུར་བྱ་རྒྱའི་སྐྱུ་དབང་ཆ་ཆང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཁྱོས་ཆོགས་གང་འདྲ་འཆོགས་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ག་རེ་བྱས་ནས་ལའ་ན། གལ་སྲིད་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་
 ཡིག་གཏན་འཁེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། ཕྱི་ཆེ་ ༣ པའི་ཆོས་ ༣༡ གི་རྗེས་ལ་འགོ་སོང་གཅིག་རྒྱང་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་
 འདྲའི་ཆ་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མེན་ཐད་ད་ལྟའི་ཐབས་ཤེས་འདི་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་རྒྱུ་འདི་ལས་ཐབས་ཤེས་བཟང་
 བ་དང་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། སྐྱུ་མཁྱེན། འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཡིན་ནའང་འཁྱེར་ཡོང་ན་པན་ཐོགས་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེར་ཐབས་ཤེས་ཤིག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། ད་ལྟའི་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་བཏོན་ཡོད་
 བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསེས་ ༩ པའི་ཁ་བ་ནང་ལ་ཆེ་བ་བྱུག་དང་། སྲིད་སྲོང་གསར་པ་ཐེབས་པའི་རྗེས་
 ལ་ཁྱོས་ཆོགས་ནང་ལ་སྐྱབ་མའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་དེ་ཆོག་མཆན་ཞུ་ཆོག་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་
 རྒྱའི་དབང་ཆ་དེ་སྤྲད་པ་ལས་ཡིན་གཅིག་མེན་གཅིག་ཞུ་དགོས་ཡོད་ལའ་ནས་གང་གསལ་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་
 ལའ་ན། དེའི་སྐར་ལ་གཞིགས་ན། འཕྲལ་སེལ་སྟོན་ཅིས་ལ་ཆེ་བ་བྱུག་གི་དུས་ཚོད་སྤྲད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཆམས་རེ་
 བཀའ་ཤག་གསར་པ་ཞིག་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་འགོ་བཙུགས་མ་ཐག་ལས་གཞི་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཅོས་རྒྱའི་འཆར་གཞི་དང་དེ་
 འདྲ་ཡོད་ན། ཆོག་མཆན་དེ་བཀག་ན་ཉག་ཉག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་ཆོག་མཆན་དེ་སྤྲད་ཡོད་རེད། ཡང་དེའི་ནང་ལ་
 ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ཤག་གསར་པ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་ལམ་སང་དུས་ཚོད་དང་དེ་འདྲ་བྱས།
 ཁྱོས་ཆོགས་ཀྱང་གསར་པ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ལ་དུས་ཚོད་འགོར་ན། ཆེ་བ་བྱུག་གི་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་སྐྱལ་
 ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ། ཚོགས་ཚུངས་བཀའ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཚོགས་གཙོ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་རེད། འདྲི་སྐྱོད་གི་མི་གཅིག་རྣམས་པ་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་གྱིས་ཚོགས་སྟོན་མ་དེ་ལ་འདྲི་སྐྱོད་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཐོག་མར་འདིར་འཁུར་ཡོད་དུས། ༡ ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་བཟངས་པས་མ་ཆད། ༢ ལྟ་བུ་ལོགས་གང་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་དེ་མ་བཟང་ན་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཆོ་སྤྱད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཆུང་ཆད་ནས་གསུང་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་ཚུངས་གི་ངོས་ནས་འདྲི་སྐྱོད་གི་མི་དེ་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་ཆ་ཆང་འདིར་ཁྲངས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཚོགས་གཙོ་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་ལམ་སྟོན་ལྟས་རེད་སྟེ། བཀའ་ཤག་ལ་མི་དེ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་སྟེ་རེད་དམ། ཡང་ན་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་ཞི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ་གོང་དུ་བཅོད་པ་དང་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཅི་བ་ཅིས་བསྟན་གྱི་འདུག་ཟེ། དེ་གཅིག་ཡིན། ཅི་བ་དེ་ཅིས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལན་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་ལྟ་བུ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གསར་པ་ཐེབས་པ་དང་སྟོན་ཅིས་གསར་པ་དེ་སྟོན་ཆོག་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ལ་ཚོགས་གཙོས་ལན་རྒྱག་དུས། ངས་དེ་འདྲ་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་ཚོགས་ཚུངས་ནང་ལ་ཐག་བཅད་དེ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཅི་བ་ཅིས་པ་དེ། བཀའ་ཤག་གསར་པ་དེ། ང་ཚོས་ཁྱེད་གྲངས་ཆེས་གྲངས་ལ་བ་བཞག་ན་འགྲིགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེས་ ༡ ཅེས་ ༢༡ ཉིན་མོར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེས་ ༡ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་སྟོན་གཞི་ནས་བསྟོར་བྱ་རེད། ཆེས་ ༢ དང་ ༣ ལ་བཀའ་སྟོན་བསྟོར་ཡི་ཡོད་ན། དེ་དུས་བཀའ་ཤག་དེས་སྟོན་ཅིས་གསར་པ་དེ་འབྲུལ་བྱུང་གྱི་རེད་དམ། དེ་འབྲུལ་བྱུང་གོ་སྐབས་ཡོད་གི་རེད་དམ། དེ་རེད། བར་སྟོགས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཚུར་ལ་གསལ་པོ་གསལ་བྱས་ནས་བཀའ་ཤག་གསར་པ་དེས་འབྲུལ་དགོས་རེད་གསུངས་འདུག་ཟེ། གནད་དོན་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་གཅིག་རེད།

གཞན་དེ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་གཉིས་ཀྱི་ལན་རྒྱག་སྐྱེད་སྟེ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གོ་སོང་། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་དོགས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྟེ་སོང་། ཚོགས་མིས་ལན་བརྒྱབ་དུས་རྒྱ་གར་དང་དེ་འདྲའི་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་པལ་ཆེར་དམིགས་བསལ་མེད་པར་སྟོན་ཅིས་འགྲོ་མ་ཐུབ་ན་གཞུང་དེ་ག་རང་ལྷག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོས་གོང་དུ་ལན་བརྒྱབ་དུས་སུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་མ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་གནས་སྐྱེད་སྟེ་གང་འདྲ་རེད། དོན་དག་ག་རེ་བཤད་ནའང་མ་བཤད་ནའང་། རྒྱ་གར་བཤད་ནའང་རེད། ཨ་རི་བཤད་ནའང་རེད། དུ་ཤོ་བ། སེ་བན་ལ་སོགས་པ་ག་རེ་བཤད་མིན་ལ་མ་སྟོན་པར་ང་རང་ཆོའི་ངོ་བོ་དང་མཚུངས་པའི་འགྲོ་སྐྱེད་ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཨིན་ཅིའི་སྐད་ཁ་ཤས་ཤེས་པ་དང་། གསར་འགྱུར་འདྲ་མིན་ཁ་ཤས་མཐོང་། གནས་སྐྱེད་སྟེ་མི་འདྲ་མཐོང་བ་ཅུ་མ་རེད། ང་ཚོ་མར་འབབ་ས་ཡོད་མེད་ལ་བལྟ་དགོས་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་འབབ་ས་ཡོད་མེད་བལྟ་བར་གནད་འགག་ཆེ་

ཤོས་དེ་གོང་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་གསལ་དེ་རེད། ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་ཤིང་བརྒྱུན་ཡོང་དུས་ད་དུང་རྣམ་པ་ཚོས་
 དེའི་སྐོར་ལ་དེ་ག་རང་རེད་དམ། དེ་ལ་མཚམས་ཤིག་འདུག་གྲ། བཀའ་འཁྲུལ་མ་ཐོབ་ནའང་ཟ་ཆོག་ཆོག་དང་འཕྱང་ཆོག་ཆོག་
 ཡོང་བ་གཅིག་འདུག་གྲ། དེའི་འོག་ལ་དུས་ཆེས་ཀྱི་མཚམས་ཤིག་བཞག་འདུག་དེའུ་ཁ་ཤས་གཏོང་ཆོག་གི་རེད། འཕྲུལ་
 སེལ་སྡོན་ཅིས་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་དེ་དག་ཆོག་གི་རེད་དང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་དཔེར་ན། ཐོགས་དང་ལ་
 སོགས་པ་ཆོག་དང་མི་ཆོག་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་གྲ། འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཐོགས་དང་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་
 ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། དེ་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡང་སྲུ་ལ་དཔེ་བལྟས་པ་རེད། དཔེ་གཅིག་བལྟས་ཡོད་
 རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་ང་རང་ཆོའི་རང་བཞིན་དེ་རེད་མི་འདུག་གཅིག་དེ་ཡིན།

དོན་དག་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ཁྱ་ཡི་ཡོད། དང་པོ་འགོ་འཇུགས་དུས་ནས་ཁྲུས་པ་ནང་བཞེན་བཀའ་ཤག་གིས་ཁ་
 སང་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྐྱམས་ཡོང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོགས་མེད་པ་དང་མེད་ཆེ་མང་པོ་
 ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རྣམ་པ་ཚོའི་སྤྱན་ཐོའི་ནང་ལ་དོན་དག་གཉིས་འདུག་མ་སྤྱིད་པ་མ་རེད་ལྟ་བུ་གཉིས་བྲིས་འདུག་དེ
 ཡིན་དུས་དོན་དག་དེའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་གང་འཚམ་ཐེབས་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་སྡོན་མའི་ངོ་བོ་དེ་དང་
 ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་རེད་དམ། ངས་འདྲི་རྒྱའི་དོན་དག་དེ་ཡིན། ཐོག་མར་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་གཞི་དང་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་
 ནང་བཞེན་ད་ལྟ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་དམ། བསྐྱད་ཡོད་རེད་དམ། གནས་སྐབས་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་
 གཙོ་མཆོག་གང་ལྟར་ཆོགས་མི་གཅིག་གིས་གསུང་སྐབས་ནང་བཞེན་བྱས་ན་ང་ཚོས་འགྱུར་བ་གང་གཏང་ནའང་གཏོང་ཆོག་
 གི་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་གྲ། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་ཤག་གིས་གཞིགས་པ་ནང་བཞེན་གལ་ཆེན་པོ་གཞིགས་ཡོད་
 རེད་དམ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་དེ་རིང་མ་སོང་ན་སང་ཉིན་འཁུར། སང་ཉིན་མ་སོང་ན་གནངས་ཉིན་འཁུར་རྒྱ་ཡིན་གསུང་
 གི་ཡོད་རེད་གྲ། དེར་བཞེན་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུད་རེད། དེའི་མཐའ་དོན་རྒྱུན་ལས་དང་དེ་ཆོ་ལ་
 བསྐྱད་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྤྱིད་སྤྱོད་ལ་སྤྱན་ཁྱེད་དེ་འདྲ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྣམ་
 པ་ཚོའི་འདིའི་ཆ་ཆང་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་གཞི་དེ་ཡང་ཆ་ཆང་ཉག་ཉག་བསྐྱེབས་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་དེ་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་དག་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དག་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་བྲི་བ་གཅིག་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། གཙོ་བོ་འདིའི་སྐོར་སྤྱིར་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཆར་སོང་། དོན་
 ཚན་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསལ་ལྔ་པ་དེ་ག་རང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་བྲི་བ་དེ་ག་རེ་ཁྱ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་ན།
 བྲི་རྒྱ་ ༣ པའི་སྡོན་ཅིས་གྲོས་ཆོགས་སྐབས་སྲུ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འཁེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་
 འཁྲུལ་ཐོབ་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་རེད། བྲི་རྒྱ་ ༣ པའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་ཐུབ་མ་ཐུབ་དང་པོ་ཡོང་གི་རེད་གྲ། གལ་

སྲིད་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་མ་གྲུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཚོས་འདིར་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་
 འཁེབས་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་བཀའ་འཁོལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད་
 དམ། གོང་དུ་ཐུག་ཙམ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཡང་ན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཏེ་བརྒྱ་ཆའི་ཐོག་ནས་མང་མོས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེ་མ་ཐོབ་
 པ་དང་དེ་འདྲ་ལ་སོགས་པ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་མ་ཡོང་བ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་ཕྱོད་མ་གྲོས་
 ཚོགས་ཚོགས་མ་གྲུབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཚོས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་
 འཁེབས་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ལྷན་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། ད་རེས་རྣམ་པ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ཐོག་
 ལ་ལུང་འདྲན་བྱས་ནས་གསུངས་སོང་། དཔེར་ན། ང་རང་ཆོའི་གནས་སྟངས་དང་ཁོར་ལུག་ད་ལྟའི་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་གཞུགས་
 ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། ང་རང་ཆོའི་བཅན་ཤོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་འཁོར་ཡོད་དམ།
 གལ་སྲིད་འཁོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འཁེབས་བྱེད་ཐུབ་མ་གྲུབ་ཟེར་བ་དེ།
 རྣམ་པ་ཚོས་དོན་ཆན་ལྟ་བུ་དེ་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོ་ཉན་ཉན་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡོང་རྒྱའི་གཞི་རྩ་ཆགས་
 ཀྱི་འདུག་བསམས་ཀྱི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱོད་ཅིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་མ་གྲུབ་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་
 གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འཁེབས་བྱེད་མ་གྲུབ་པར་སེམས་འཆབ་སྤྱི་དགོས་པའི་གནད་དོན་ག་རེ་བྱུང་སོང་། དངོས་
 གནས་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ཆང་མས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་གྲོས་ཚོགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོར་
 བརྟེན་ཏེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཐུག་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ང་ཆོས་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 རེད། མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཀྱི་རིང་ལ་འགྲོ་བཟུང་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལན་རྣམ་པ་ཚོས་དམིགས་བསམ་ཀྱིས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་
 ཡིག་གཏན་འཁེབས་བྱེད་ཐུབ་དང་མ་གྲུབ་ཀྱི་དོགས་གཞི་བྱུང་བ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སོང་ཞེས་དེ་ལྷན་
 ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲི་བ་ཕེབས་པའི་ནང་ལ་གཅིག་གིས་དང་པོ་དེར་འབྲལ་སེལ་ཕྱོད་ཅིས་དེ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་
 རྣམ་གལ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཏེ་ཡོད་དམ་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་རྣམ་གལ་ཆེན་པོ་དཔེ་བརྟེན་ཡི་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་
 གི་ཚོགས་མི་ཆ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དང་པོ་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཕེབས་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕེབས་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་སོང་། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་འཛམ་བུ་སྤྱི་དགོས་

འགྲོ་སྐྱེས་ཆང་མའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་འདུག ང་ཚོ་གཅིག་ཕྱ་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག ཆང་མས་འགྲོ་
སྐྱེས་གཅིག་བཅོས་ཏེ་བང་བསྐྱིགས་ནས་བྱེད་དགོས་མ་འཁེལ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། བྱེད་དགོས་འཁེལ་ན་བང་བསྐྱིགས་
པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་འགན་སྐྱེས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འཁྲེང་ཡོང་རེད་ལྟ་
རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བ་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་གནད་དོན་དང་བཀའ་ཤག་གིས་གསུངས་པ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་འཁྲེང་ཡོད་
རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཙམ་བཞིན་ནས་བསམ་སྒྲོར་འཁོར་མ་སོང་། ང་ཚོའི་ཚོགས་རྒྱུང་འདི་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་ལ་མི་འགྲོ་བཀའ་ཤག་ནས་ཡོད་རེད། ང་ཁོ་
རང་གི་ཁོག་པ་ནང་ལ་འཛུལ་ནས་ངས་ལྷ་སྐབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གིས་ལྷ་ག་བསམ་ནས་དག་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་
གྲོས་བསྐྱར་རང་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བརྒྱུ་མས་པ་ལས། ཁོ་རང་གིས་བཀའ་ཤག་གིས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་
འདུག འདྲའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་སྒྲགས་ཞེས་ཉི་མ་གཅིག་གསུངས་མ་སོང་། དེ་གསལ་ལོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཕྱ་མ་ཡིན་པར་ང་
རང་ཚོས་ཐད་དེ་བརྟན་ཆ་བྱས་ནས་བྱིས་སུ་སྟོན་ཐོ་དེ་འབྲུལ་དུས་ཀྱང་ཚོགས་གཙོའི་འགྲམ་ལ་བཅར་ཏེ་སྟོན་ཐོ་དེ་འབྲུལ་
སྐབས། ཁོ་རང་གིས་བཀའ་ཤིད་དེ་ལྷ་ཡི་འདུག ང་བཀའ་ཤག་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཡིན་པས་ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་འབྲུལ་དགོས་འཁེལ་
ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་ཟེར་ཀྱི་འདུག སྐྱེ་མཁའེན། དེ་མ་འབྲུལ་རོགས་ཞེས་ང་ཚོས་ལབ་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་ལ་བཀའ་ཤིད་ལྷ་ཡི་
ཡིན། ཚོགས་གཙོའི་འགྲམ་ལ་ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བཅར་བ་ཡིན། ཚོགས་གཙོས་བཞུ་ཡི་ཡིན་ཟེར། ཐོན་མ་གང་འདྲ་
བྱས་འདུག ཐོན་མ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུང་དེ་འདྲ་ཡོད་སྐབས་བྱེད་སྐྱེས་གང་འདྲ་བྱས་འདུག་གཅིག་བཞུ་ཡི་ཡིན།
བཞག་རོགས་བྱེད་གསུངས་སོང་། ཉི་མ་གཉིས་ཙམ་འགོར་སོང་། ཉི་མ་གཉིས་ཟིན་ནའང་ལམ་སྟོན་ལེབས་རྒྱུ་མི་འདུག་བསྐྱར་
དུ་བཅར་ཡིན། དེ་གང་འདྲ་གནད་རྒྱུ་རེད་ལྟས་དུས། པ་གི་ནས་མེས་མ་འཆབ་ཅིག་འདུག ཁོ་རང་བཀའ་ཤག་གི་ལོག་ལ་བྱུག་
ལས་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་དུས། ཁོ་རང་ལ་འགན་ཞིག་འདུག་ཅེས་ལབ་དུས། མཐའ་མ་དེ་ལ་
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལབ་ན། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཐག་ཆོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་དེ་ལ་ལམ་སྟོན་
འབྲུལ་སྐབ་པ་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ལམ་སྐྱེས་གསལ་ལོ་ཞིག་གཅིག་རྒྱུ་མི་འདུག བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ལ་
བཀའ་ཤག་གི་ཚོགས་མི་དེས་བཀའ་ཤག་ལ་སྟོན་ཐོ་འབྲུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡང་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག འབྲུལ་ཀྱི་མེད་པའི་ལམ་ག་
གསལ་ལོ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་མི་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོས་ཐག་ཆོད་ལབ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་གསུམ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཇེས་མཐའ་མ་དེ་ལ་
ཕུལ་ཡོད་པ་ཡོད། གཟའ་སྟོན་པ་ཉི་མ་དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་ཕུལ་ཡོད་མ་གཏོགས། དེའི་བར་དུ་བཀའ་ནས་བཞག་ཡིན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་གཅིག་གསལ་ལོ་བཅོས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ངོ་མོ་གཅིག་པ་ཡིན་མིན་ནས་པ་ཚོས་གཟིགས་དང་། རྣམ་པ་ཚོའི་མདུན་ལ་ཡིག་ཆ་ཡོད་རེད།
ཐོན་མ་བཀའ་ཤག་གི་བསྐྱེས་ལེབས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེས་ལེབས་པ་དེའི་ནང་ལ་གཅིག་པ་གང་རེད་
འདུག མིན་པ་གང་རེད་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཆིམ་ཆིམ་བྱས་པ་ཙམ་ལས་གཅིག་པ་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་རྣམ་
པ་ཚོ་སོ་སོའི་བསམ་རྒྱུ་ལ་རེད། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ལྷ་ག་བསམ་ནས་དག་བྱས་ནས་འདྲེན་བསྐྱེས་ལེབས་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་

དགོངས་པའི་དབྱང་གཞིར་འབྱུང་བྱུང་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་དེ་ལ་སོ་སོ་སའི་སྒྲེར་གྱི་དོན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཟེ། རྣམ་པ་
ཚོས་དེ་དངོས་གནས་གཤམ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་གནད་རོགས་གནད་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ངས་ནི་གཤམ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་
འདུག་ཅེས་བསྐྱར་དུ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་དེར་སྐར་ལ་རྒྱ་བ་བྱུག་གི་ཆད་བཀག་ཅིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་པེབས་པར།
དཀའ་ངལ་གཅིག་དེ་སྟོན་མ་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱམས་པེབས་སྐབས་དུས་ཚོད་ཆད་བཀག་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེ། དེ་འཕམ་
སེལ་སྟོན་ཅིས་ལབ་པ་མ་གཏོགས་ག་དུས་བར་དུ་འཕམ་སེལ་སྟོན་ཅིས་རེད། གསལ་པོ་གཅིག་རྒྱུ་མི་འདུག་ལབ་དུས། ང་
ཚོས་གསལ་པོ་ག་རེ་བཅོས་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་བ་བྱུག་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་དང་། ང་ཚོས་རྒྱུ་ལ་ས་ཁ་ཞིག་ཀྱང་ཕུལ་
ཡོད། དེ་ལ་ཞེ་པོ་ཞིག་མགོ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ན། ས་ཁ་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྒྲངས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཞི་
ཙམ་ནང་ནས་མང་ཆེ་བར་རྒྱ་བ་བྱུག་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་མཐར་ཐུག་དེ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་མ་བྱེད་བར་དུ་ལབ་
ཡོད་རེད། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་མ་བྱེད་བར་དུ་ཆད་མ་འཕམ་སེལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡོད་རེད་ལྟ་
རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གི་དེ་བ་ཞིག་པེབས་རེད། དེ་ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེ་ལ་རྒྱ་བ་བྱུག་
ཟིས། རྗེས་ལ་བཀའ་ཤག་སྐབས་གསར་པས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་ལ་བྱེད་དགོས་
རེད་ལབ་དུས། དེ་ཡང་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཟེ། རྒྱ་བ་བྱུག་གི་སྟོན་ལ་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། བཀའ་
ཤག་གསར་པ་པེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཀའ་ཤག་གསར་པ་པེབས་མཁན་ཞིག་གིས་འཆར་གཞི་གཅིག་བསྐྱམས་ནས་པེབས་ཀྱི་
ཡོད་ཀྱི་རེད་ཟེ། གནས་ནས་མར་དོག་ཅེས་མར་ཟགས་ཡོང་གི་མ་རེད་ཟེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ང་ལང་གི་ཡིན་ལབ་དུས་སོ་སོར་
འཆར་གཞི་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཟེ། ང་ཚོས་འདིར་ Option ཟེར་ནས། དགོངས་དག ཨིན་ཇིའི་ཆོག་གཅིག་འགྲོ་སོང་། འདིར་ལྟ་
ཆོག་ཟེར་བ་ལས་ལྷན་དགོས་ལབ་ཡོད་མ་རེད། འདིར་གཟིགས་གནད་དང་། འཕྲི་སྒྲངས་ལ་གཟིགས་ན་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟ་ཆོག་
ཅེས་འཁོད་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་རྒྱ་བ་བྱུག་བར་དུ་འགོར་གྱི་ཡོད་ན་ཕྱི་རྒྱ་ ༩ པའི་ཁྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཕུལ་ནའང་འགྲིག་གི་
ཡོད་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལྟ་དགོས་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོས་འདིར་བཀོད་མེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྟ་དགོས་བསམས་སོང་། ང་
རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྱས་ན། བཀའ་ཤག་གསར་པ་སུ་པེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་འཕམ་སེལ་ནང་ལ་རྒྱུན་ཁོན་
དང་གཤམ་ཆེ་བའི་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་འགྲོ་ཁོན་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཐོག་རོགས་ཚོགས་ནས་ག་རེ་ཡོད་ན་དེ་ཕུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་ཡི་
ཡོད་རེད། དེའི་སྐར་ལ་ལས་གཞི་གསར་པ་ག་རེ་པེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སྟོན་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་གཤམ་
སྤྱོད་དངོས་གནས་ཐོད་པའི་ཅ་དོན་ཐོག་ལ་བཅི་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་སོ་སོ་ལ་འཆར་གཞི་ཞིག་སྟོན་ནས་ཡོད་རེད་ཟེ། དེར་རྒྱ་བ་
བཞི་ལྟ་ཞེས་པོ་སྤྱུག་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད་བསམས་སོང་། དེ་བསམ་ཚུལ་མིན། ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་དེ་གོ་བསྐྱར་བྱུང་
སོང་། སོ་སོ་སའི་བསམ་ཚུལ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་གསུངས་པ་དེ་མ་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་གསེས་བྱུག་པའི་ནང་ལ་སྤྱར་ཆའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་བཀག་འདུག་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཟེ། སྟོན་
མ་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱམས་པེབས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཆད་མ་གཏོང་རྒྱུར་བཀའ་འཁྲོལ་གནད་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་འཕམ་སེལ་སྟོན་
ཅིས་ཟེར་བ་དེ་གཏོང་རྒྱུ་གཅིག་སུ་ཙམ་རེད་མི་འདུག་བསམས་སོང་། དེར་འགོག་རྒྱུ་དེའང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་དེའི་

སྐབས་ལ་གསང་བའི་འགྲོ་སྟོན་དང་དེའི་སྒྲིབ་ལ་འགན་ལེན་མཁན་མེད་ན་དེ་ཆོ་ག་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོ་ལའང་བཀག་
སྒྲིམ་དགོས་འདུག ཆོག་ས་ཚུང་ནང་གོ་བསྐྱར་དེ་བྱུང་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་ཆོས་བཀག་ཆུ་དེ་སྟོགས་བཀག་གི་ཡིན་ལ་བ་ཡོད་
མ་རེད། སྒྲིབ་ཆའི་རིགས་ཆང་མ་འབྲལ་སེལ་སྟོན་ཅིས་སྐབས་སུ་བཀག་ཡོད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་བར། དེ་སྟོན་ནས་ངས་གསལ་པོ་ཉུ་ཐུབ་མ་སོང་མ་གཏོགས་ཁ་
ལས་ནས་ཕྱི་ཆེ་ ༣ པའི་སྟོན་ཅིས་དེ་བཀག་ཆུའི་དོགས་པ་ཞིག་འདུག དེ་འབྲེལ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་བསམས་ཏེ་མ་བཏང་བ་དང་དེ་
འབྲེལ་དགོངས་པ་བཞེས་མིན་འགྲོ་ཞེས་དོགས་འདི་ཞིག་བསྐྱེད་པས་སོང་བ། དེ་ལ་ག་རེ་ཉུ་ཆུ་ཡིན་ཟེར་ན། དངོས་གནས་བྱས་
ན་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་མ་ཐུབ་ན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་ནས་ཆུན་ལས་ཀྱིས་གནང་ཆུའི་ལམ་ག་གཅིག་བཟོས་ཡོད་
རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཆོས་ག་རེ་ལ་བ་རེད་ཟེར་ན། ཆུན་ལས་ཀྱིས་ག་རེ་བསྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནའང་དེ་འབྲེལ་སེལ་སྟོན་ཅིས་རང་ཐོག་
ནས་བཅི་ཆུ། དེ་འབྲེལ་སེལ་ (Interim) རང་། བཀའ་འབྲེལ་དང་སྒྲགས། ང་ཆོས་ཆུན་ལས་ལ་དབང་ཆ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་རེད་
བ། དེ་འབྲེལ་སེལ་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས། ང་ཆོས་ག་རེ་བསམ་སྟོན་བཏང་ཡོད་ཟེར་ན། ནམ་ཆུན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་སྟོན་
མིན་པར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཆང་མ་འབྲལ་སེལ་སྟོན་ཅིས་འོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་
ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས། ཡིན་རྗེ་ཡག་པོ་ཤིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། འདིའི་ནང་
ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་འདུག་ན་ནམ་པ་ཆོས་བཟོ་བཅོས་བསྐྱེད་པའི་ནའང་ང་ཆོས་འབྲིགས་ཀྱི་ཡོད། ཆོག་དང་གང་
ཅིའི་ཐོག་ནས་གསང་སྟོན་འདུག་ཆུ་དང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བསྐྱེད་པའི་རོགས་ཉུ་ཆུ་ཡིན། འདི་འགྲོ་དགོས་ཆུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད་འདུག མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་ལ་ཁེ་པན་དང་དེའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཉུ་ཆུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་སྟོན་ཅིས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་ས་ཚུང་ཞིག་ཕེབས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ངའི་ཆོར་
སྒྲིབ་འབྲེལ་པོ་དེར་སྐབས་ ༡༤ ནས་སྐབས་ ༡༦ པར་ཆང་གཉིས་འདིར་བསྐྱད་ཡིན། དེའི་བར་ལ་དེ་འབྲེལ་ལས་བསྐྱེད་པ་བཟོ་
བྱུང་བའི་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་གིས་པ་མཐོང་མ་སོང་། འབྲི་མཁན་དེ་ཡང་པོད་ཡིག་གི་ཆང་མཐོན་པོ་ཞེ་པོ་ཡོད་ས་
རེད་བསམ་པ་ཞིག་གིས་འདུག མ་འོངས་པར་ཆོག་ས་ཚུང་དེ་ཆོ་སུ་མཐུད་ནས་བསྐྱོད་པའི་ཀྱི་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག དཔེ་མི་
སྤྱིད་པའི་ཡག་པོ་གིས་འདུག དེ་ནས་མདོར་བསྐྱེད་ནས་ཉུ་ཆུ་པ་ཡིན་ན། བོད་གི་ཆོག་ས་མི་གཉིས་ཀས་བཤད་པའི་བརྒྱུད་
རིམ་ནས་དོགས་པ་ཆེ་བུ་མ་གཏོགས་དོགས་པ་སེལ་ཆུ་གང་ཡང་བྱུང་གི་མི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་འདིའི་ནང་དུ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་
ཆོག་དེ་སྟོན་དུ་སྟོན་དུ་བཏང་བསྐྱད་པ་མ་གཏོགས། རྫོང་བྱེད་དོན་དེ་སྟོན་མའི་དེ་དང་ཆུ་ནང་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ནང་བཞིན་རེད་

འདུག་མ་གཏོགས་འགྲུར་བ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚུ་རྟོག་གིན་རྟོག་གིན་ཉ་ཟ་བ་ནང་བཞིན་གྱི་ཆོར་བ་ཡོང་གི་འདུག་པས།
སྤྱི་གཞི་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འཆར་ག་ཆོད་ཁྲེར་ཡོང་བ་ཆང་མ་ལ་ངས་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཞིན་བ་དང་པོར་ཕེབས་བསྟན་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་འདིའི་ཤོག་གངས་ ༩ པའི་དོན་ཆོད་ ༡༡ པ་དེ་ལ་དོགས་འདྲི་རང་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་བཀའ་བླང་གིས་གཙོ་སྤྱོད་བྱས་པའི་བཀའ་ལློན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ལ་བ་བ་དེ།
གལ་ཏེ་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་མ་ལོན་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་བྱུང་སོང་ངས།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་གཙོས་ལན་འདེབས་ལས་འཛོལ་ཏེ་ངས་དེ་བ་དེ་དོན་ཆོད་ ༩
པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ ༡ དེ་ག་རང་གི་སྤང་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཡིན། གོང་དུ་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་གཙོས་མང་གཙོའི་ལྟ་བུ་བ་
གསུངས་སོང་། ངས་མང་གཙོའི་འགོ་ལུགས་ཁྱུས་བ་ལས་ལྟ་བུ་བ་ཁྱུས་མེད། དེ་ཡིན་དུས་མང་གཙོའི་འགོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ང་རང་ཆོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྤྱོད་ལ་སྤངས་འཛིན་བྱས་ནས་བཀའ་
འཁྲོལ་མ་གནང་བའི་སྤྱི་དབང་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆོག་གི་རེད་དམ་ཆོག་གི་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཆོག་གི་མེད་ན་ང་
རང་ཆོས་ལུང་དུ་སྤོན་ཅིས་གོས་ཆོགས་འཆོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད་ཅིས་དེ་གཅིག་བྱས། འོ་ན་
ང་རང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་གནང་བ་ཞེས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་རེད་དམ་ཞེས་དེ་དེ་
བ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསལ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཅུ་པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ལན་དེ་ཚོ་གནང་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཞུ་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༥ པའི་ནང་གི་ཨང་གྲངས་ ༩ པ་དེར། གནས་སྐབས་ཅི་རིགས་དབང་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་མ་ཐུབ་ཆེ། དེ་བ་སྤྱེལ་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐད་དཀར་དཀར་འདུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ཞེས། ང་དོགས་པ་ཆེ་ཤོས་སྤོན་མ་ནས་དེ་རེད། དེ་ག་རང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་དོགས་པ་ང་ལ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཡང་ང་རང་ཚོས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གོ་བ་ལེན་ས་དེ་དཔ་སྤྱེལ་མེད་པའི་རིགས་དེ་ཚོ་ལ་པལ་ཆེར་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག་གང་ལྟར་གཞི་ཅའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ལྟ་བུའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་བ་སྤྱེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ལ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་མ་བྱས་ན་ཡང་དཀར་འདུན་པའི་གཞི་ཅུ་ཡོད་མ་རེད། ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ནང་སྤྱད་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས། རྟེན་ཆ་ཁག་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དེ་ཚོ་ལ་གང་ལྟར་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ཡོད་ན་རེད་མེད་ན་རེད། ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀར་འདུན་ས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུང་གིས་སྐར་ནས་དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ག་རེ་རེད་ལམ་ན། མ་འོངས་པར་འདི་ཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་རྒྱན་གནས་དང་བརྟན་པོ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་ཁ་སང་ཞིག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་སྤྱོད་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐོད་གཞུང་སྤྱོད་རྒྱུ་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་ངས་འདི་མ་འོངས་པར་པར་པར་བྱས་ནས་ཆང་མ་སྐྱེར་ལ་བདག་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་ལམ་ག་ལ། ལོ་མང་པོ་འགོར་སྤྱད་ཀྱི་རེད་དེ། མཐའ་མ་དེ་ལ་ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཀར་འདུན་མང་པོ་ཡོང་བསྐྱད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི་གནས་སྐབས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་ལམ་ག་རེད་མི་འདུག་གས། གང་ལྟར་འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་ལམ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུལ་རྒྱ་གཅིག་བཞག་ཡོད་རེད་དེ། མཐའ་མ་དེ་ལ་ད་ལྟའི་སྟེན་ཐོབ་སྤྱོད་དོན་གཅིག་གི་ནང་ལ་ག་རེ་བཞག་ཡོད་རེད་ལམ་ན། དེ་བ་སྤྱེལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་དཀར་འདུན་སྤྱད་རྒྱ་གང་ཡོད་མ་རེད་ལམ་གྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ངས་དེ་ཉེན་ཁ་ཚོར་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཡན་ཆད་དུ་ཐོད་མའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་རིང་པོ་གནས་ནས་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་དེ་མྱིན་མཉམས་སྐབས་འདིར་གྱི་ས་མཆོམས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་མེད་པ་བཞོས་ནས་དཀར་འདུན་མི་འཕྲད་པའི་གཞི་ཅུ་དེ་བྱེད་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་ལ་དཔ་སྤྱེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ངོས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞིག་སྤྱད་བཞག་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འགོ་ན་འགོ་མ་འགོ་ན་མ་འགོ། དེ་ལ་དཀར་འདུན་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བའི་གཞི་ཅུ་ཞིག་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་ངས། དེ་སྤོན་མ་ནས་རེད། ང་ཚོས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་ནས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་དུ་ཐོན་སོང་། དེའི་ཚུན་ཆད་ནས་དོགས་པ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཡང་དོགས་པ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གནས་

སྒྲུངས་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་འགན་འཁུར་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྒྲུངས་ཤིག་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་རིམ་བཞི་
འགོ་སྒྲུངས་དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་དེ། ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་འདྲིར་དཀའ་ངལ་འབྲུད་རྒྱ་ཅ་
བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེའི་གཞི་ཅ་ག་རེ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ཆོའི་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་
ཁྲིམས་སྒྲིག་ག་རེའི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་ནས་བྱེད་རང་ཆོས་དཀའ་ངལ་དེ་མ་མཐོང་བ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདྲིར་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་བརྒྱའི་མཁན་དེ་པལ་ཆེར་ཟེན་པ་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་ནས་བར་གོ་སྐབས་འབྲུལ་
རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་བྱི་བ་གཅིག་དེ་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ། གྱི་ཆེ་ ༡༡ ཆོས་ ༣༠ འགྲུངས་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་
ལ་འབྲུལ་དགོས་ལའ་ཡོད་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆེ་ ༡༡ ཆོས་ ༣༠ འགྲུངས་མེད་དབྱུས་ལས་ཁྲུངས་སམ་ཞེས་
བཅོས་འདུག་ད་ལྟ་རང་ཆོར་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆཅན་གསུམ། ཆོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། ཚོགས་བྱང་ལས་ཁྲུངས། དབྱུས་
ལས་ཁྲུངས་ཞེས་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། རྣམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ལ་འབྲུལ་བསྟན་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བསྐྱར་བཅོས་
འགོ་ན་དབྱུས་ལས་ཁྲུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས་ལའ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་གས་མ་འོངས་བར་འབྲུལ་སྤྱོད་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་
རེད། དེར་མཉམ་དུ་གསུང་གནང་ཐོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དབྱུང་ཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱུང་ཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རང་ཆོས་མང་གཙོའི་ལས་ལུགས་ཐོག་ནས་ཀྱང་བལྟས་ནས་རྣམ་པ་ཚོའི་དགོངས་པའི་དབྱུང་
གཞི་ལ་དེ་ཆོ་བཞག་པའི་ཁུལ་ཡིན། ད་ལྟ་འདྲིའི་ནང་ནས་རྒྱུན་སྡོད་ཅིས་འགོ་སྒྲུངས་ཐོག་ནས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གོས་
ཚོགས་རང་གི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུ་རང་གི་སྐར་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་ཆོ་འབྲུལ་སེལ་སྡོད་ཅིས་
ཐོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། འབྲུལ་སེལ་སྡོད་ཅིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་དང་། མཐར་ཐུག་དེ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་རང་ལ་
གཏུགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་མཐའ་མ་དེ་རེད་སྟེ། བོད་གྱི་བྱི་བ་གཅིག་ལ་ལན་གཅིག་ཀྱང་ཆད་
འདུག་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཏན་འཁེབས་མི་ཐུབ་པ་དེ་བྱེད་རང་ཆོས་བསམ་སྒྲོ་གང་འདྲ་
ཞིག་གི་སྐར་གཏོང་གི་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་ཡོང་སྤྱད་པ་རེད་ལའ་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་དེ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གཅིག་རྒྱུ་ཡི་
མེད། སྡོད་ཅིས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ནང་རང་ཆོར་བྱུང་ཆ་མ་ཆང་བ་ཡོང་སྤྱད་ཀྱི་རེད་སྟེ། ཡོང་སྤྱད་ཀྱི་མ་རེད་དམ། མཆོམས་རེ་ཁ་
ཤས་མར་ཐོན་སྤྱོད་ནས་བྱུང་ཆ་མ་ཆང་བ་དེ་འདྲ་ཁེལ་བ། མིའི་གྲངས་འཛོར་རང་མ་ཆང་ན། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གྱི་ཆེ་
༣ ཆོས་ ༣༡ ཉིན་གཏན་འཁེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་རེད་མ་གཏོགས། སྡོད་ཅིས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་དེ་འཚོགས་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་
ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། སྡོད་ཅིས་གོས་ཚོགས་དེ་འགྲོ་ཡི་རེད། འགོ་ནའང་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཏན་
འཁེབས་མ་བྱུང་ན། གྱི་ཆེ་ ༣ ཆོས་ ༣༡ ཇེས་གྱི་ཆེ་ ༤ ཆོས་ ༡ ལ་ལས་ཁྲུངས་ཁག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་

དུས། དེ་ཚོར་ལམ་ག་གཅིག་བཏོན་པ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་འགལ་བ་དེ་འདྲ་ཙམ་བཞིན་ནས་མ་རེད།
མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོར་དེ་ཚོས་དཔེ་ལྟ་དགོས་པ་དེ་ཚོར་དཔེ་བལྟས་ནས། དེ་འདྲའི་ནང་ཆ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ནས་ད་
ཚོར་པན་ཐོགས་པ་ག་རེ་འདུག དེ་འདྲ་བལྟས་པ་ཞིག་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་འདྲའི་ནང་སྟོན་
པས་སྒྲུག་ནས་གནང་ནའི་འགྲིག་གི་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོས་འདྲིར་མཁྲིགས་འཛིན་བྱས་ནས་དེ་ཚོས་ལམ་པ་དེ་ག་རང་འགྲོ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཙམ་བཞིན་ནས་ལྷ་ཡི་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་དང་།

དེ་ནས་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དེར་ལྷགས་ལན་གང་ཡང་འབྲལ་རྒྱ་མི་འདུག དོགས་པ་
ཡོད་གསུངས་སོང་། དོགས་པ་རས་གང་འདྲ་སེལ་དགོས་ཡོད་མེད། རས་འདི་ནས་མར་ལྷ་རྒྱ་ཆང་མ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་
ལྷ་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག འཕྲལ་སེལ་སྟོན་ཅིས་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་དེ་འདྲ་འཛུ་བྱ་སྤྱིར་ཆང་མར་ལམ་ལུགས་
ཡོད་པ་ཞིག དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱངས་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མིན་པ་ཞིག དེ་ཚོའི་སྤང་ལ་གཞི་བཞག་ནས་དེ་ཚོ་འདྲིར་བསྐྱེབས་པ་
ཞིག་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བསྐྱེབས་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། བསྐྱེབ་མི་དགོས་པ་དེ་དེ་ཚོས་འདྲིར་བཅོས་
ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་ ༤༠ རང་མ་བསྐྱེབས་པ་ཞིག་བསྐྱེབ་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་དེ་ཚོས་ལམ་བྱུབ་ཀྱི་མ་
རེད་སྟེ། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་སྤྱི་བྱེད་བྱུབ་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ན་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་དེ་
འདྲ་འདུག་ཅེས་རྣམ་པ་ཚོའི་དགོངས་པའི་དབྱེད་གཞི་ལ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་
རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་ན་བཀའ་མོལ་ལོགས་དགར་རེད། དེ་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་དེ་མ་འོངས་པར་
དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྲིད་པ་རེད་འདུག དེ་ཚོས་སྟོན་མ་ག་རེ་ལྷ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བཀའ་ལྟག་ནས་ཐེབས་པ་དེའི་ནང་བཀའ་
ལྟག་མེད་སྐབས། སྤྱི་འཐུས་མེད་སྐབས་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་མེད་པ་ཙམ་བཞིན་ནས་
ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག བཀའ་ལྟག་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། བཀའ་ལྟག་གི་ཆབ་བྱས་ནས་འགན་ལེན་བྱེད་མཁན་འདུག ཡིན་
ནའང་གནས་སྐྱངས་གཞན་པའི་དབང་གིས་དཔེར་ན། གལ་སྲིད་བཀའ་ལྟག་འཕྲོ་འགྱུར་འགྲོ་ནའི་རེད། བཀའ་ལྟག་སྤྱི་མཐུན་
ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ནའི་ཁོ་རང་ཚོར་དེ་འདྲའི་དབང་ཆ་དེ་སྤྲད་རྒྱ་མི་འདུག འཕྲལ་སེལ་སྟོན་ཅིས་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་
འདུག རྣམ་རྒྱུན་འགྲོ་སྐྱངས་དེ་ག་རང་འགྲོ་རྒྱ་མི་འདུག དེའི་ནང་ནས་བཀའ་དགོས་པ་འགའ་ལས་འདུག དེ་ཚོ་བཀའ་དགོས་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག བཀའ་ལྟག་དང་སྤྱི་འཐུས་གསར་རྟོག་གཉིས་ཀའི་བར་ལའང་དེ་ཚོས་ཡིན་
གཅིག་མིན་གཅིག་འཕྲལ་སེལ་སྟོན་ཅིས་རང་བཅུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་དཀའ་ངལ་སྟོག་མེད་དབང་། འབྱུང་བའི་
རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་ཚོས་དབང་ཆ་ཆང་མ་རྒྱུ་ལས་ལ་གནང་གི་ཡོད་རེད་དེ། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་དེའང་དེ་ཚོའི་འཕྲལ་སེལ་སྟོན་
ཅིས་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གནས་སྐྱངས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་སྟེ། རྣམ་རྒྱུན་འགྲོ་སྐྱངས་ཀྱི་
གནས་སྐྱངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། ག་པར་ག་པར་ལ་མ་འདྲ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཆང་མ་འཕྲལ་སེལ་གྱི་རོ་མོའི་
ཐོག་ནས་བཏང་། བྱུང་ན་ཆེ་བ་བྱུག་མང་ཤོས། དེ་མིན་ན་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་སྟོན་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་བྱུབ་ན་ཡག་
ཤོས། དེ་འདྲ་ལམ་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་པ་གིར་ཆེ་བ་བྱུག་བྱས། དེའི་སྟོན་ལ་ལམ་ན་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་དུས། ཆེ་བ་བྱུག་དེ་
མང་མཐའ་རེད། ཆེ་བ་བྱུག་སྟོན་ནས་བྱུང་ན་ཡག་ཤོས་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱེད་ནས་ལྷ་ཡིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཡུལ་ཁྱིམ་མཉམས་ཤིང་གི་མི་འདུག་ལས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ལས་དུས་ཚོན་མ་གསུངས་པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལས་འདུག་ ར་ཆོས་སྡོན་མ་གསུངས་པ་དེར་ར་ཆོས་བདེ་ལན་བྱུང་བ་འབྲེལ་བའི་ཞིག་བསམས་སོང་།
 སྡོན་མ་བཀའ་ཤག་གིས་ག་རེ་གསུངས་རེད་ཟེར་ན། ཡུལ་ཁྱིམ་མཉམས་ཤིང་གི་འདུག་ ཡུལ་ཁྱིམ་མཉམས་ཤིང་གི་འདུག་གསུངས་
 སོང་། ར་ཆོས་ཐབས་ལམ་དེ་ཆོ་འགྲོ་ན་ཡུལ་ཁྱིམ་ནང་དུ་འདུག་ཏུ་ག་ཏུ་ག་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ ཐབས་ལམ་དེ་ཆོ་འགྲོ་ན། ཡུལ་
 ཁྱིམ་མཉམས་ཀྱང་འགལ་གྱི་མི་འདུག་ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་དེ་བསྐྱེད་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་དུས། དེ་
 ཆོས་ཐོག་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་དེ་ཆོས་འགྲོ་སྐྱེད་དང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཉན་ཉན་ཞིག་མར་འགྲོ་བྱུང་ན་ཡུལ་ཁྱིམ་མཉམས་ཀྱང་
 འགལ་གྱི་མི་འདུག་ ཡུལ་ཁྱིམ་མཉམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡང་སེལ་གྱི་འདུག་ དེ་སེལ་བྱུང་བ་གནང་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འབྲེལ་བའི་ཞིག་
 རེད་མ་གཏོགས་ཐད་དེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཕྱེ་ཆ་ན་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་རེད་འདུག་ ར་ཆོས་ཆོགས་ཆུང་ལ་དམིགས་ཡུལ་དེ་འབྲེལ་གང་
 ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ར་ཆོས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་མིའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་ན་ལྷ་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་སྤང་ར་ཆོས་
 ལྷག་བསམ་ནས་དག་ཐོག་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། རྣམ་པ་ཆོས་བསྐྱར་བཅས་དང་ག་རེ་གནང་རྒྱ་ཡོད་ནའང་། ཆོག་དང་ག་རེ་ཡོད་
 ནའང་ཆང་མ་བཟོ་བཅས་གྲོས་འཆར་བསྐྱེད་སེལ་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྩེ་ཡུལ་ཁྱིམ་མཉམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྩེ་ཡུལ་ཁྱིམ་མཉམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བསྐྱར་དུ་དོགས་འདི་མ་ལྷས་ཀ་མེད་ཆགས་སོང་། བོད་དུ་ལན་རྒྱག་མཁན་གྱིས་མང་ཤོས་དེ་
 རྒྱ་བ་དུག་རེད་གསུངས་སོང་། ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་མང་ཤོས་དེ་རྒྱ་བ་དུག་རེད་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ག་གཞི་རང་གི་ནང་ག་
 རེ་བྱས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཤོག་གངས་ ༣ པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་འོག་དེར། འབྲེལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ནི། སྤྱི་ག་
 གཞི་འདིར་དམིགས་བསམ་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་རིགས་ཀྱང་ཞེས་དམིགས་བསམ་ཆ་རྒྱུན་དེ་རྒྱ་བ་དུག་རེད། ཡིན་ནའང་།
 མཐར་ཐུག་གྲོས་ཆོགས་སུ་གཏོང་ལེན་ཁྱིམ་མཉམས་ཡིག་གིས་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་བྱུང་བའི་བར་ཡིན་ལས་དུས།
 ལོ་གཉིས་གསུམ་བར་བཞག་ནའང་དུས་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ནས་གོ་བ་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ལས་དུས། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་བ་དུག་
 བཀག་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོགས་སུ་གཏོང་ལེན་ཁྱིམ་མཉམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་བྱུང་བའི་བར་དུ་ཡིན་ཟེར་དུས་ལོ་
 ༡༩༩༣ ལྷག་ནའང་ལྷག་ཆོག་པ་ཆོག་གི་ཆ་ནས་གོ་བ་དེ་ཡོད་རེད། རྒྱ་བ་དུག་རེད་མི་འདུག་ལས་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ག་རེ་བྱས་ན་ལས་དུས། ད་གིན་བྱི་བ་དེར་ལན་གནང་མ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་སྒྲོར་བ་འབྲེལ་བའི་ཞིག་བརྒྱབ་པ་
 ཅུམ་མ་གཏོགས་ལན་ཁ་གསལ་པོ་གནང་མ་སོང་། ངས་ག་རེ་དེས་ཡོད་ལས་དུས། གཏོང་ལེན་ཁྱིམ་མཉམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་མ་
 ཐུབ་ཆེད་བསྐྱེད་ཆོགས་པ་ཁག་ལ་ཡུལ་ཁྱིམ་མཉམས་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲད་གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་ཡོད་རེད། རྟོག་རྟོག་ངས་དེ་
 ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ངས་ད་གིན་གོང་དུ་མིང་བྲངས་པའི་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཆོགས་པ་དེ་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་

ཡོད་ཅིང་། དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་དེ་ཆོ་ང་ཆོས་ཉ་གོ་ཡི་རེད། ང་རང་ཆོ་ངང་། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆན་གསུམ་དེ་ཆོ་རེད། དེ་འབྲེལ་དུས་ངའི་དོགས་པ་དེ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་དེ་ཆོར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་སྤྲད་ནའང་རེད་མ་སྤྲད་ནའང་རེད། ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེའི་སྤྲད་ཆ་ཞིག་འདིའི་ནང་བཀོད་འདུག་གླ། བཀོད་པ་དེ་བཅན་སྤྱོད་པོད་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ག་འདི་དགོངས་དོན་ཐོག་ནས་དེ་ལཔ་གྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ངའི་བྱི་བ་རྟོག་རྟོག་དེ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལྷག་བསྟན་ཡོད། མཉམ་ཁྲུ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ང་ཆོས་འབྲལ་སེལ་འགྲོ་དགོས་སྐྱེའི་སྐོར་ལ་སྡོན་ཅིས་ཟེར་ནའང་རེད། འབྲལ་སེལ་འཇུགས་དགོས་སྐྱེའི་སྐོར་ཆོགས་རྒྱུད་གི་རོས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཆན་བཞི་བཅུའི་ནང་གི་གོ་བ་དེ་རྒྱངས་ཡོད་ན་ཟན་གྱི་འདུག དེའི་ནང་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ནང་གསུངས་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ནང་སྡོན་ཅིས་འཆར་འབྲལ་དང་བཀའ་འཁྲོལ་བྱ་དགོས་རྣམས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་ཆོག་ནམ་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ལྷ་བ་ ༤ གི་སྡོན་དུ་གྲོས་ཆོགས་མ་ཆོགས་སྡོན་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་འཕར་མ། བར་བཀའ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་སྤྲད་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ནང་འཆར་འབྲལ་དང་བཀའ་འཁྲོལ་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་ལ་གོ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད། དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་དེ་འབྲལ་སེལ་ལ་རེད་ལྟ། དེ་མིན་ན་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་འཆར་འབྲལ་དེ་ག་རེའི་འཆར་འབྲལ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྲོད་བཞིན་པ་རེད། སྡོན་ཅིས་འཆར་འབྲལ་ལཔ་པ་མ་རེད་དམ། དེ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཆོས་འབྲལ་སེལ་ཟེར་དགོས་པ་མི་འདུག དེ་རང་གི་ནང་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་སྡོན་ཅིས་འཆར་འབྲལ་དང་། བཀའ་འཁྲོལ་སྤྲད་སྐྱེའི་ཐག་གཅོད་བྱས་འདུག་གླ། འབྲལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་བཟོ་དགོས་པ་མི་འདུག་ཅེས་ངའི་བྱི་བ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། ལྷག་སྐྱེལ་ཞིག་གིས་བྱི་བ་བཏང་བའི་གནད་དོན་དེ་འདི་རེད། རྣམ་པ་ཆོས་ཡོང་སྤྲིད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་གླ། ཡོང་སྤྲིད་པ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཆ་ཆང་། བཀའ་ཤག་ཆ་ཆང་དུས་གཅིག་ལ་ཁང་པ་འདི་དེབ་སྤྲིད་པ་རེད་ལྟ། སྤྲིད་ཆད་བར་དུ་ང་ཆོ་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་མ་རེད། བཀའ་མོལ་བྱང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱི་ལྷ་ ༣ པའི་གྲོས་ཆོགས་དེ་སྡོན་ཅིས་གྲོས་ཆོགས་ཡིན་པ། སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྲད་མ་ཐུབ་ན་གཞུང་གྲོ་ལྷག་གི་ཡོད་པ། གནད་འགག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོ་ཆང་མས་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱི་ལྷ་ ༣ པའི་གྲོས་

ཚོགས་ཚོགས་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། གང་གས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཤོས་ཚོགས་ནང་ཟེང་ལངས་ཀྱི་འདུག་གྲག་ ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་
ཤོས་ཚོགས་དེ་ལས་བསྐྱེམས་ཅན་རེད་ཅེས་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར། རྣམ་པ་ཚོས་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེར་བལྟས་ནས་
རེད་དམ། དེས་པར་དུ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། སྲིད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཚུགས་བརྒྱབ་པ་དེ་རྒྱབ་སྐྱོངས་ག་རེ་ལ་གཞི་བཞག་གི་
ཡོད། རྩི་བ་གཅིག་དེ་ཡིན།

རྩི་བ་གཉིས་པ་དེ་ལ་བཀུར་འོས་ཤུག་སྒྲེལ་ཞིག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་མ་རེད།
དེ་འདྲའི་སྒྲོར་རྩི་བ་གཏོང་དུས་ལན་ག་རེ་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་རྣམ་པ་ཚོ་ནང་བཞིན་ཀྱི་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འཕྲུལ་སེལ་དེ་
འགྲོ་ཐུབ་ན་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་དང་འགལ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་མི་ལོ་ ༤༠ རིང་ཤོས་ཚོགས་དེས་བཀའ་
འཁྲོལ་སྤྲད་ནས་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཆང་མ་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་དང་འགལ་ནས་འགྲོ་བ་རེད་དམ། རྣམ་པ་ཚོས་འཕྲུལ་སེལ་དེ་ཚུད་མ་ཐུབ་
ན་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ལས་འགལ་བ་འདྲ་ཞིག དེ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། ལན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གནང་གི་ཡོད།
རྣམ་པ་ཚོས་དེར་འགྲེལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཐུང་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཐུང་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལུང་བྲངས་པ་དེ་ལ་
བཀའ་ལན་ཞིག་འབུལ་ཆོག་པ་གྱིས། དེའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲུལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་ནང་ཁྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། འཕྲུལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་ནང་ཁྱེད་དུས་འགོག་པ་དང་། དེ་ནང་ལ་བྱེད་ཆོག་དང་མ་
ཆོག་དེ་ཚོ་ཁ་གསལ་བ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཅ་འཛིན་ནང་ལ་གཟིགས་
ན། ཅ་འཛིན་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ག་རེ་བཟོས་ཡོད་རེད་ལའང་ན། གཏོང་ལེན་ཁྱིམ་ས་ཡིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཤོས་
ཚོགས་རང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཅང་། ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་སྡོན་ཅིས་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷོག་མེད་དབང་གིས་གནས་
སྐབས་ཆགས་དུས་གཙོ་བོ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ལའང་ན། འཕྲུལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་རང་གི་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོའང་
འདྲིའི་ནང་ལ་ཁྱེད་དགོས་འདུག་ལའང་ནས་དེ་ཞུས་ཅང་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ལག་བསྟར་སྐྱང་ལ་གང་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་གཅིག་
བྱས།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་སྤྱིག་འཛུགས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གི་འབབ་ཐོན་རྣམས་གངས་
མ་འདྲ་བ་བྱས། གཙོ་བོ་དེ་གོ་བ་ལེན་སྐབས་ལ་ཁྱེད་པར་འགྲོ་ཡི་འདུག དེར་ཞེ་བྲག་གང་ཞུ་རྒྱ་མི་འདུག གང་རེད་ལའང་ན། གོ་
བ་ལེན་སྐབས་དེར་ང་ཚོས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ལའང་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དུས་ང་ཚོས་འཕྲུལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་འགྲོ་སྐབས་དེ་ཚོ་
ཆང་མ་འགྲོ་དུས་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་དེས་ད་ལྟའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་

གནས་སྐྱེད་དང་དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་ལ་གང་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་ཡང་མཆམས་ཤིང་གོ་བ་ལེན་དུས་སོ་སོས་གོ་བ་ལེན་སྐྱེད་མ་འདྲ་བ་
ཆགས་དུས། དེའི་སྒྲིབ་ལ་ཞེ་དག་གང་ཞུ་རྒྱ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ཟུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ཡོང་སྲིད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའམ་ལ་ག་རེ་ཞུ་དགོས་ཡོད་དམ། ང་ཆོས་ཡོང་སྲིད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའམ་
ག་རེ་རེད་ཞུས་དུས། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ག་བར་ཡིན་ནའང་གཟིགས་དང་། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡོང་སྲིད་པ་
རེད་འདུག་ཡང་དེ་འདྲ་ཞུ་དུས་དངོས་གནས་རང་རེད། ང་ཆོས་ཡང་ད་ལྟ་སྟོན་དུ་མེད་པ་ཆགས་སྲིད་གྱི་མ་རེད་དེ། གང་ཟུབ་
ཟུབ་གྱིས་ང་ཆོས་གསོན་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འབྲད་གྱི་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཆོལ་རྒྱ་རེད་མ་
གཏོགས། ང་རང་ཆོས་ཁྲིམས་གྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཟུབ་པ་དེ་ང་རང་ཆོས་བཟོ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ང་ཆོས་སྤྲད་མ་
བསྤྲད་དང་མི་ཉག་པ་དེ་ཆོས་པ་ཆོང་ལས་མཁས་པ་ཡོད་རེད། དེའི་སྒྲིབ་ལ་ངས་གང་ཡང་ཞུ་ཟུབ་པ་རང་མི་འདུག་ ང་ཆོས་
ཞུ་རྒྱ་དེ་ཁྲིམས་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བཟོ་རྒྱ་འདུག་ནའང་། གནད་དོན་ག་རེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ཐབས་ལམ་འཆོལ་རྒྱ་
འདུག་ནའི་བཅའ་རྒྱ་དེ་ང་ཆོས་འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ང་ཆོས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཡིན་དུས་འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ད་ལྟ་ཟུག་རྟོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཁྲི་བ་དུག་ལབ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྲི་བ་དུག་རེད་ཁོ་རེ་མི་
འདུག་ དེའི་ནང་ལ་འབྲལ་སེལ་སྟོན་ཅིས་དང་པོ་འདྲིའི་འོག་ལ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཟུབ་བར་དུ་རེད་
འདུག་ཅིས་གསུངས་སོང་། རྣམ་པ་ཆོ་མཁས་པ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་ཁྲིམས་པ་མ་རེད་དེ། གང་ཟུབ་ཟུབ་དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་ལ་སོ་སོས་
སེམས་དང་རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཆ་རེད། ང་ཆོས་ག་རེ་བསམས་པ་རེད་ལབ་ན། གཅིག་བྱས་ན་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་
དེ་ཁྲི་བ་དུག་གི་སྟོན་ལ་བཟོ་ཟུབ་གྱི་རེད་བསམས་པ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཁྲི་བ་དུག་ཀྱང་དགོས་མ་རེད། དཀའ་ངལ་
སེལ་ན། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་སྟོན་ལ་གཏན་འབེབས་ཡོང་ན། ང་ཆོས་དེ་འདྲ་ལབ་གྱི་ཡོད་རེད། བྱེད་རང་གིས་གསུངས་པ་
ནང་བཞིན་བྱེད་རང་གིས་དངོས་གནས་རིག་པ་བཏང་འདུག་ གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ལོ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ཡང་
འགག་སྲིད་པ་རེད་ལབ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྒྱ་འདུག་ ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་ག་རེ་བསམས་རེད་ལབ་ན། གཏོང་
ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཁྲི་བ་དུག་མ་རེད། ཁྲི་བ་དུག་གི་སྟོན་ལ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་
བྱུང་ན་ཡག་ཤོས་རེད། ང་ཆོས་འབྲེལ་བཟོ་དེར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ག་རང་མ་གཏོགས་ང་ལ་འཛོལ་བ་གང་ཡང་
ཞུ་རྒྱ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེས་སྲུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་དེ་ཆོ་དང་འབྲེལ་ནས་སྐྱད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་དང་གཞོན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་དེ་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག ག་རེ་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་གིས་གང་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཀུན་སྒྲོང་ལ་དོགས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ག་རང་གིས་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་མི་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཞུགས་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཆ་ཤས་བྲངས་དུས། ཁྱིམ་ས་འཆར་དེ་འགྲོ་བར་དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲད་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བས་མ། ཡིན་ནའང་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཡིན་དུས། བཀའ་ཤག་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་བ་དང་པོ་དེ་ག་རེ་ཟེར་ན། མ་འོངས་པར་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོང་སྤྱོད་པ་ཞིག་རེད་དམ། མ་སྤྱོད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བ་དེ་རེད། གལ་སྤྱོད་ཡོང་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཏོན་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཐབས་ལམ་བཏོན་པའི་འགན་དེ་སྤུ་ལ་ཡོད་རེད་དམ། འཛིན་སྐྱོང་གིས་དེའི་སྐྱད་ལ་དོ་སྣང་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཁྱེད་ཡོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། འགན་གཙོ་པོ་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཁྱིམ་ས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱོད་འཛིན་ལམ་ལུགས་ཡིན་ནའང་རེད། གྲོས་ཚོགས་ལམ་ལུགས་ཡིན་ནའང་རེད། གཅིག་འདུས་དབང་འཛིན་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་ཁྱེད་འགྲུར་བ་གཏོང་སྟངས་དེ་ཆོའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡོད་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་དང་དེ་ཆོའི་བར་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་མཐའ་མ་བཀའ་ཅན་གཏོང་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དེ་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་ལ་ད་ལྟ་བཀའ་ཅན་གཏོང་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དེ་ཡོད་མ་རེད། ད་གིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་བྱས་ཀྱི་བཀའ་ཅན་ཞེས་པ་དེ་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། བཀའ་ཅན་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མེད་དུས། གལ་སྤྱོད་ཇོ་བོ་པོའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་བ་དེ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ རང་ཚུན་ལ་སྤོང་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་སྤྱད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འོག་ལ་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་ད་ལྟ་གོ་བ་ལེན་སྟངས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་མ་སྤྱད་ན་འགྲོ་སོང་དུལ་སྐྱར་མ་གཅིག་ཀྱང་གཏོང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་པའི་གོ་བ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡ ཉིན་མོ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། ཁྱིམ་ས་ལུགས་དབང་འཛིན། སློབ་གྲྭ་དང་གཞིས་ཆགས་ཆང་མ་སློ་རྒྱག་དགོས་ཐུག་གི་རེད་མ་གཏོགས་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཆོག་གི་མ་རེད། དེ་ཆང་མ་སློ་བརྒྱབ་ཆང་བའི་རྗེས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ཀྱང་མེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱང་མེད། ཁྱིམ་ས་ལུགས་དབང་འཛིན་ཡང་མེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། ཟླ་ཆ་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད་མ་

རེད་ལྷ། སྒོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ལུས་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། བསྐྱར་གསོ་བྱེད་སའི་
 ལམ་ག་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་འོས་བསྟུ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཡོད་ནའང་སྔོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱད་དགོས་རེད། སྤྱི་འཐུས་
 རང་ལ་འགྲིག་མ་འགྲིག་གི་གནས་ཚུལ་འདྲ་བྱུང་ནས་ཡང་བསྐྱར་འོས་བསྟུ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱད་དགོས་རེད།
 སྤྱི་སྤྱོད་གི་སྤང་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་འོས་བསྟུ་བྱེད་པར་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱད་དགོས་རེད། ལུས་སྤྱད་ཀྱི་རེད།
 དེ་མེད་པར་སྟོང་བ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲའི་གཡང་ལ་མ་ཟག་པའི་
 ལམ་ག་དེ་བཏོན་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ཨ་རི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ད་གིན་འདི་ནས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་
 མི་གཉིས་ཀས་འགྲེལ་བཤད་གནང་སོང་། ཨ་རི་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ན་གྲོས་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་རེད། སྔོན་ཅིས་ཀྱི་དབང་ཆ་དེ་ལ་
 ད་ལྟ་དོགས་འདྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱར་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཨ་རིའི་ནང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་དེར་དེ་སྔོན་ཡང་ངས་གྲོས་
 ཆོགས་འདིའི་ནང་ཞུས་ཡིན་བསམས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ The President Proposes, the House
 Disposes. སྤྱི་འཛིན་གྱིས་འཆར་གཞི་འབྲུལ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐག་གཅོད་དེ་སྔོན་ཅིས་སྤང་ལ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་
 རེད་ཅེས་དེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འགྲོ་སྐྱབས་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་པ་གིར་ཆབ་སྤྱི་
 ཆོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆེད་པ་མང་ཆེ་བ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའི་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་རེད། འགྲོ་སོང་གང་གི་སྤང་མང་
 བ་གཏོང་དགོས་མིན་དེར་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་སྔོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱད་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ། གྲོས་ཆོགས་གོང་འོག་
 གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི་མང་ཉུང་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་འགྲོ་སོང་དུས་ཆེད་ནང་སྤྱད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་
 Government Shutdown དང་། ཡང་ན་ CR ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐག་གཅོད་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། Continuing
 Resolution ཞེས་པ་དེ་ག་རེ་ཟེར་ན། ན་ནིང་གང་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱད་པ་དེ་འདི་ལོ་བཀའ་འཁྲོལ་རང་འཇགས་ཡོད། དེ་ལས་
 འཕར་མ་གཏོང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་རེད། ཨ་རི་ལྷ་བྱུ་འདྲི་སྒྲོམ་གཞི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞུང་ཞིག་གི་འགྲོ་སོང་གཏོང་སྐབས་
 དང་སྒྲོམ་གཞི་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་རོགས་དཔུལ་སྤང་
 ལ་བསྟེན་ནས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། རོགས་དཔུལ་སྤང་ལ་བསྟེན་བསྐྱད་དུས་འདིར་ཡང་གྲེང་སྒྲོང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དཔེར་
 ཅན། ད་ལྟ་བར་དུ་གྲོས་ཆོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱད་བཞག་པ་དེ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་བྱས་ནས་ཉག་ཉག་འགྲོ་བསྐྱད་
 ཡོད་རེད། དེ་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད། གཞུག་མ་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་
 ཡུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། ག་རེ་ཟེར་ན་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་པའི་ཆོགས་པ་དེ་ཆོ་ཡང་སྒོ་བརྒྱབ་འགྲོ་ཡི་
 རེད། བཀའ་འག་དང་གྲོས་ཆོགས་ཆང་མ་སྒོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཡང་སྒོ་བརྒྱབ་ཆར་རེད། དེ་བ་སྤྱེལ་
 བྱས་པའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཆང་མའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱེ་མོ་བ་དང་བྱང་ཆེ་བཅས་
 ཆང་མ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོས་ཀྱང་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་བཞག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་བཞིན་ལོ་རྒྱུག་པར་རེ་
 ཞིག་གཞུང་ལ་ཅིས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཆོ་རྒྱག་རྒྱག་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་བཞག་པའི་ལག་འཁྲེང་དེ་ཆོ་ཡང་
 འཕྲོག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ནས་ FCRA ཡང་འཕྲོག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འཕྲོག་པ་ཡིན་ན་རྗེས་མ་དཔུལ་སྤྱད་མཐུན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་ལེན་སའི་ལམ་ག་ཡོད་མ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་ཅིག་རེད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱད་ཀྱི་རེད་མ་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་

བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་ཞིག་གཏོན་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་འགྲོ་སྐྱབས་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས། ད་གིན་སེ་
 བན་ (Spain) དང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོ་མ་འོངས་པར་གཡང་ལ་ཟག་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་ན། ད་
 ལྟ་ནས་ལམ་ག་གཅིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བ་དེ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དེ་བ་སྒྲིལ་བྱས་པའི་སྤྱི་གཙུག་འཛུགས་གཅིག་ལུང་
 འོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་ཟེར་བའི་དོགས་བ་དེ་རེད། ད་ལྟ་འགྲེལ་བཤད་དེ་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་
 གོས་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་འགྲེལ་བཤད་དེ་ག་རང་གི་སྒྲིབ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་
 གང་ལྟར་བྱི་ཆེ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འབྲོལ་སྤྲད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་སྒྲོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་
 བཤ། སྐབས་དེ་དུས་གོས་ཚོགས་ཀྱང་འཚོགས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་
 བཏོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མ་ལ་ཆོར་བ་དཔེ་ལུགས་ཆེན་པོ་འདུག་གྲ། དེ་རིང་ཞོགས་པའི་གནད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གི་
 སྒྲིབ་ལ་ཆང་མར་ཆོར་བ་ག་ཚོད་ལངས་སོང་། སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཆགས་གྲུབས་ཡོད་མེད་དེ་ལྟ་སྤྱི་
 རོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་རེད། དེས་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྲུད་མདོག་ཁ་པོ་མ་
 རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་དེ་ལུ་མ་ཐུང་ནས་འགྲོ་
 དགོས་རེད་དམ་འགྲོ་དགོས་མ་རེད་ཅེས་བ་དེ་རེད། ང་ཚོ་འཐབ་ཚིང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་རེད། རང་བཅོན་ཡོད་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་མ་རེད། རྒྱ་གར་ཡིན་ན་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འབྲོལ་སྤྲད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གཞུང་ཟགས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་
 རེད་ཅེས་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་འགྲོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་པ་ཡིན་
 བ་གཞུང་འཛིན་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། ང་ཚོའི་དེ་དང་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡོད་
 མ་རེད། ཡིན་ནའང་འདིར་ལམ་ག་གཅིག་བཏོན་བཞག་ཡོད་རེད། བར་བཞུལ་གྱི་གཞུང་འཛིན་ཆང་མ་ལ་ལམ་ཁ་བཏོན་བཞག་
 ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་ནང་གཞུང་སྒྲོ་བརྒྱབ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གནས་བབ་ལ་གོས་
 ཚོགས་ནས་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འབྲོལ་མ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་ས་མེད་པ་རེད། འདས་པའི་ལོ་ ༢༠༡༥ རིང་སྡོན་ཅིས་སྐྱབས་འཛིན་གྱི་
 ལམ་ལུགས་དེ་ག་དུས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་
 ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་སྲིད་ཀྱི་འདུག་གྲ། བྱས་ཅང་སྲིད་ས་དེ་གང་
 ཟག་ལ་བལྟས་ནས་མ་རེད། སུ་གཅིག་གི་ཁེ་སན་གྱི་ཆེད་དུ་མིན། ང་སྒྲེར་ལ་དེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ག་རེའི་ཁེ་སན་ཡོད་རེད། དེ་
 འགྲོ་ཐུབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞུག་མ་ང་ཚོ་གཡང་ལ་ཟག་མི་དགོས་པའི་ལམ་ག་གཅིག་ཡོད་རེད། སོ་སོས་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་སྐྱ་
 རེ་མ་གཞུས་པ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གིས་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་དེ་ང་རང་ཚོའི་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཙུག་གཞིའི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་
 སྐྱབས་དེར་ལམ་ག་མ་བཟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེ་པངས་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོ་རང་གིས་
 བཟོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་གཏོན་རྒྱུ་ཡོད་ནའི་རེད།
 བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་ཚོགས་རྒྱུ་བཙུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའི་རེད། དེ་རིང་འདི་འདྲོད་པ་མ་ཁེངས་
 བས་གྲང་སངས་བཏང་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཚོགས་རྒྱུ་འཛུགས་དགོས་པ་ཡིན་ནའི་རེད། གང་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཤིག་འདོན་
 རོགས་བྱེད། དེ་གཅིག་བཏོན་པ་ཡིན་ན་སྒྲོ་བའི་པོ་ཡོང་ས་རེད། དོགས་པ་གཅིག་ག་རེ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་འཛིན་

སྐྱོད་གིས་ཆེད་མངགས་སོ་སོས་དབྱང་རྩོམས་ནས་གྲོས་ཆོགས་འཆོགས་མ་བཅུག་པ་དེ་འདྲ་བཟོ་ཡི་རེད་ཟེར། གྲོས་ཆོགས་
 འཆོགས་མ་ཐུབ་པ་བཟོས་ན་འགན་ཁུར་དགོས་པ་རེད། མི་མང་ལ་འགན་ཁུར་དགོས་རེད་སྟེ། མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱབས་རེད།
 སྲིད་སྐྱོད་ཡིན་ཟེར་ནས་གང་བྱུང་མ་བྱུང་མི་མང་གིས་བྱེད་འཇུག་གི་རེད་དམ། བྱེད་བཅུག་གི་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲིབ་
 བདག་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་གས་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཉོག་ཙམ་ཞིག་ཐག་རིང་པོ་མིན་
 འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཡོད་རེད། སྤྱིག་འཇུགས་ཡོད་རེད། ཆ་ཆར་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་ལམ་ག་གཅིག་ཡོད་དུས། ང་ཆོས་དེ་འདྲའི་དོགས་པའི་ལམ་ག་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ལ་ཁྱེད་ཕྱིན་པ་
 ཡིན་ན། ད་ལྟ་དགོས་པའི་གྲིམས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱས་མ་ཐུབ་ན་ང་ཆོར་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་བའི་ཉེན་
 ཁ་དང་། གལ་སྲིད་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རེད་ལམ་གྱི་ཡོད། སུ་གཅིག་ལ་དབང་ཆ་འཛོལ་
 པ་སྤྲད་དགོས་རེད་ལམ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྒྲིབ་ནས་སྐྱབས་འཛིན་བྱེད་མཁན་མེད་དུས། དབང་ཆ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་དགོས་ན་
 འོག་ལ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་རྒྱ་ལས་འགྲོ་ས་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། ཡང་མིན་ན་སྤོང་མ་ཡང་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་རེད། རྩེ་སྲིད་ལྟན་
 ཆོགས་ཞེས་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག གམ་མི་འདུག ཡང་མིན་ན་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
 ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་དབང་ཆ་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་འདུག གམ་མི་འདུག གང་ལྟར་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་
 འདོན་རྟགས་གནང་། འདིར་བཏོན་པ་དེ་ཡང་མ་འགྲིག་པ་བྱས། སོ་སོས་ཡང་བཏོན་མ་གནང་བ་བྱས། གཞུག་མ་ང་ཆོར་
 དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། ལམ་སང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ལམ་གྱི་མེད། དཀའ་ངལ་འཕྲད་དུས་ཐབས་ལམ་མེད་པ་
 ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་དུས་དུ་སྤྲོད་པ་ལས་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་དུས་ཆོད་སྤང་སྤང་ཞིག་གི་ནང་སེལ་རྒྱུ་དམ་
 གང་ལྟར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའི་རེད། རྒྱ་མཆན་གང་གི་དབང་གིས་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའི་རེད། གང་མགྲོགས་
 མགྲོགས་སེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོས་བསྐྱུ་ཡིན་ན་ཡང་བྱས་ནས་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱེབས་ཐུབ་པའི་
 ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཆ་སྤོང་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་མར་འགྲོ་ཐུབ་པ་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་བྱུག་གི་ནང་འདེམས་ཐུབ་དགོས་པ་དང་དེ་ཆོ་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལམ་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་གཏན་
 འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ངས་གོ་བ་ལོན་སྐྱབས་ལྟར་བྱེད་ན། གྲོས་ཆོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་མ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་
 ཡུལ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོགས་ནས་ག་རེ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་པ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཁྱེད་ཡོད་མ་
 རེད། འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོགས་ཆ་ཆར་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། སྤྱིག་འཇུགས་རང་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། སྒྲིབ་གསོ་
 བྱེད་མཁན་ཡང་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ལ་ངས་པར་དུ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་འདོན་རྟགས་གནང་། ང་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་གང་
 ཐག་ལ་མ་བཟོ་རྟགས་བྱེད། སྤྱི་པ་རང་ལ་བསམས་ནས་འདིར་བཏོན་བཞག་པའི་ཐབས་ལམ་དེ་ལ་བགྲོ་སྐྱེད་བྱས། དེ་རིང་
 འདིར་དུས་ཆོད་འདྲང་མ་འདྲང་གི་གནས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གང་སངས་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའི་རེད། ཆོགས་
 རྒྱུང་གསར་པ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའི་རེད། ག་རེ་འཇུགས་དགོས་ནའི་བཅུགས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ངས་པར་འདོན་
 གནང་རྟགས་ཞེས་འདོད་སྐྱུལ་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འདི་སྐབས་སྟོན་མ་བསྐྱེབས་ཆར་བ་ཡིན་པ་སོང་
ཅང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ངས་དྲན་སོང་། དྲན་པ་ཅི་མ་ཟད་
དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྟོང་གཙོས་པའི་བྱ་གཞི་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་ནམས་པ་ཆང་མས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཆ་ཤས་སྤངས་
སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ངས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་དགག་པ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་བསྐྱར་
དུ་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་དུས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འཆར་གང་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་དགག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་རིང་ང་ཚོས་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་
བསྐྱམས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐར་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་དོགས་འདྲི་མང་པོ་ཞུས་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་
འགའ་ཤས་ལན་མ་བརྒྱབ་པ། འགའ་ཤས་ལ་ལན་གཡོལ་བ། འགའ་ཤས་ལ་ལན་དངོས་གནས་བརྒྱབ་པ་དེ་འདྲ་ལ་སོགས་པ་
མང་པོ་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་མང་པོ་རྟོགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དག་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྟོང་གིས་
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་ཚུལ་གསལ་པོ་གནང་སོང་། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་རྩ་གོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དང་
པོ་དེར་ཞུ་རྒྱུ། དེ་རིང་འདིའི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ནང་དོན་ཆང་མ་ལ་དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
དེ་གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། དེ་དོན་དག་ལ་བལྟས་ནས་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ད་གིན་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱ་མཁན་ཞིག་གིས་མང་མོས་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་རང་
བཞིན་གྱིས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱབ་སོང་། གཅིག་རེད། དོག་དོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ནས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འཕེབས་མ་བྱས་པ་གང་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་འཁྲུག་ཆགས་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་
ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་རེད། མ་འོངས་པར་རེད། དུས་ལུན་རིང་པོར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་བརྟན་པོ་མ་ཆགས་པའི་གཞི་རྩ་
ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་བརྟན་པོ་གནས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་
ནས་ལབ་ན། སྤྱི་འཐུས་ཡོད་ཀྱང་འདྲ། མེད་ཀྱང་འདྲ། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འཕེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་ནའང་རང་བཞིན་

གཉིས་པ་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ལྷ་བྱ་ཆགས་འགྲུ་དེ་འདི་དོགས་པ་ཡིན། ཁ་ཞི་གཉིས་མེད་
 གྱི་དོགས་པ་ཡིན། སྤྱི་པའི་དོན་དག་གི་ཆ་ནས་དོགས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་གང་ཟག་སྐྱེར་ལ་དོགས་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་
 དོགས་པ་བཟའ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་དང་པོར་ཆོས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་རྟོག་བྱའི་སྐབས་དེར་བཀའ་བྲུང་
 གིས་གསར་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་དེ་བཤད་སོང་། དེ་བཤད་དུས་བཀའ་བྲུང་ལ་དེ་བཤད་ཐུབ་པའི་གནས་ཚད་མེད་པ་
 ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཨོ། མ་འོངས་པའི་འཆར་གཞི་དེ་རེད་འདུག་བསམ་པའི་དོགས་པ་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་དཔལ་
 འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་སྐྱོར་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཐེབས་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ཅ་དོན་དེ་ཟེན་འདུག དེ་དུས་དགོང་མོ་ཕྱི་པོ་ཞི་པོ་
 ཞིག་རེད། ང་ཚོར་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཞི་བླ་རག་མ་སོང་། མཐོགས་པོ་མཐོགས་པོ་ལག་པ་བརྒྱངས་ཡིན། སྐབས་
 དེ་དུས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཅ་བཞིན་ནས་མོས་མཐུན་མེད། དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞེས་ཁྱས་པ་ཡིན། དེ་བརྟན་གྱི་ནང་ལ་ཡོད་རེད།
 ལས་རིམ་གསར་འོག་དེ་ཆོའི་ནང་ཉན་ཉན་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རིམ་བས་རིམ་བས་འགྲོ་སྐྱངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་དུས་
 མཐའ་མ་དེ་ལ་འབབ་ས་ད་ལྷ་ཡང་དེ་ག་རང་སྐང་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྔོན་
 ཅིས་སྤྱིག་གཞི་དང་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་མི་ལོ་སྤྱི་ལ་ཅུ་བཞུལ་ཆར་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལོ་
 བདུན་རིང་ཚོགས་གཙོ་གནང་རེད། ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་སྤྱི་འཐུས་གནང་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་སྲིད་པ་ཁྱོན་
 ནས་ཡིན་གྱི་མ་རེད་དམ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ལ་ཞི་དོགས་པ་གང་ཟག་སྐྱེར་ཞིག་ལ་གནག་གནག་བྱེད་རྒྱ་དང་ཀྲག་ཀྲག་བྱེད་པའི་
 བསམ་སྒོ་ཅ་བཞིན་ནས་མེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ་ང་ལྷག་བསམ་ནས་དག་ཡིན། ཁྱེད་ཚོ་མ་རེད་མདོག་མདོག་གི་
 བཤད་སྟེལ་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་ཅི་ཡང་མིན། ངས་ང་རང་གི་བསམ་བར་དེ་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ད་དུང་ལོ་ལྷ་དང་བཅུའི་
 རིང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པ་དེར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་ལ་འགྲོ་ན།
 ཁྲོས་ཚོགས་འཚོགས་མ་ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་པོ་རེད། ང་ཚོས་ཁ་སང་བཤད་སོང་བྱ། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། བལ་ཡུལ་གྱི་
 གནས་སྐྱངས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ནང་ལ་གང་ཡང་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ་གྱི་འདུག་གྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཤོག་སྟེ། བར་བཞུལ་བཀའ་
 འཁྲོལ་དེ་ཚོ་ལས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་བཟོ་མ་ཐུབ་ན་ཁོ་རང་ Automatic རོ་པོ། ད་ལྷ་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཡིག་ཆའི་
 དགོངས་དོན་བྱས་ན་གསལ་ཁ་ཞི་བླ་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་དུས་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་ནས་གཏོང་ལེན་
 ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་གང་ཞིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་ཐོབ་ན་ Automatic འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་བཤད་རེད།
 ཡིན་ནའང་ད་ལྷ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས་ཚོགས་མི་གཅིག་དང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ལབ་ཡོང་དུས་ལོ་སྔོན་མ་ལ་སྔོན་
 ཅིས་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་འགྲོ་རྒྱའི་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྒྱབ་སོང་། དེ་འདྲ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་གསུངས་སོང་། ང་པོ་

ལྷ་ཨ་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་ལས་རེད། གུས་ཅང་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དུས་ཕྱོགས་ག་པར་ནས་བལྟས་ན་འདྲ་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དོན་དག་གལ་ཆེ་ཤོས་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤོན་ཅིས་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུ་དང་སྐྱེད་སྐྱེད་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་དང་པོ་བཤད་ན་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁོལ་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་གཞན་དགག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་རིམ་པས་རིམ་པས་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆགས་ན་དགའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འདི་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་འཛིན་བྱེད་པའི་ལས་ག་གཅིག་ག་རེ་ལྷག་གི་ཡོད་རེད་ལས་ན། ཅིས་ཞིབ་གཅིག་བྱ་རེད། ཅིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐྱེད་སྐྱེད་འཛིན་ཐོག་ལ་འགོ་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་ཉོན་འཕེར་བའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་གང་ཡང་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་བལྟས་ནས། ད་ལན་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འགོ་ནས་མཐུག་བར་དུ་ཆང་མ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཆོག་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཆོག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་པའི་བཀོད་སྤྱོད་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུར། ཅ་བའི་ང་ཆོའི་སྤྱི་གཙུག་འཛུགས་འདི་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་ཐུབ་པ་དེ་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་གཙོ་པོ་གཅིག་དེ་བཅན་བྱེད་དུ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ཐོད་པ་ཆོའི་སེམས་ལུགས་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཆོ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེར་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གཙུག་འཛུགས་གནས་ཐུབ་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ཉོན་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགོ་སྐྱེད་སྐྱེད་འགོ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེའི་ལས་ག་སྤྱོད་ཆོག་གས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་མང་གཙོའི་འགོ་སྐྱེད་སྐྱེད་འགོ་ལུགས་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཆོ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ལུགས་རྒྱུང་རིང་པོ། གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་གཅིག་བྱས།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་རེད། བདེན་དང་མི་བདེན། དང་དང་མ་དང་གང་མི་ཤེས། བཀའ་ཤག་འདི་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། དེའི་ཐོང་གི་བཀའ་ཤག་ཐོང་གི་བཀའ་ཤག་ང་མ་སྤྱིས་ཐོང་གི་བཀའ་ཤག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ་། བཀའ་ཤག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ་འགན་འཁུར་མཁན་ནང་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཆར་དུས། སྤྱི་སེམས་ཤིག་ཡོད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་འགྲིག་མ་འགྲིག་ཡོང་གི་རེད། སྐད་ཆ་མཐོ་དམའ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཤིག་ཡོད་དུས་ཀྱུན་སྒོར་དེར་བལྟས་ནས་ངས་དེ་འགྲིག་གི་མེད་ན་བསམ་པ་ཞིག་བསམ་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིར་ཡར་ལངས་མཁན་དེས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐྱབས་ལ། གཉིས་ཐད་ནས་ཆོག་གས་རྒྱུང་བཅུགས་ཏེ་གཞུག་འཁྱོལ་དགོས་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ག་རེ་བསམ་ཀྱི་འདུག་ལས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དགའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ་འཕྲད་སྤྱི་བ་རེད། ག་

རོས་ནས་གོ་བ་དེ་ཆུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་རང་རང་ཆོའི་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དེའང་ཆབ་
 སྤེད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་ཤིག་རེད། མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་། ལམ་ལུགས་གཞན། མང་གཙོའི་སྤྱི་ཆོགས་
 གཞན་གྱི་ལམ་དང་ལུགས་སློལ་ལ་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་དཀའ་ངལ་འབྱུང་མི་སྤྲོད་པ་ཞིག་ལ་རི་བོང་གནས་དེ་བ་ཀྱི་སེམས་
 ཁུལ། རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཀུགས་ནས་འགྲོ་སོང་གཏང་མི་དགོས་སར་འགྲོ་སོང་བཏང་། ཆོགས་ཆུང་འཇུགས་མི་
 དགོས་སར་ཆོགས་ཆུང་བཅུགས་བྱས་ནས། བྱེད་རྒྱ་འབེལ་དྲག་པའི་ལས་དོན་ཞིག་ལ་ཅ་བ་རང་ནས་རོས་འཛིན་ཁྱུ་ཡི་མེད།
 སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད། མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། མ་འདངས་དང་སྤོངས་པའི་ཆ་ཉན་ཉན་ཆང་མ་ལ་
 ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏང་མ་ཐུབ་ཆེ་ལམ་བ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་
 འཐུས་ལྷན་ཆོགས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གསུངས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་
 མ་རེད། ངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བཟོ་སྒྲིང་འགྲོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའི་རེད། དགོངས་པ་
 བཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏང་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྤྲོད་ཀྱི་རེད། དེ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཉིན་མོ་
 ནས་བྱི་ཆེ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་ནས་ཅིས་ལོ་གསར་པའི་ནང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གནས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། བཀའ་ཤག་གིས་བྱག་
 ལས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ལྷན་ཁང་སོ་སོ་ལ་བྱག་ལས་གནང་ཐུབ་པའི་དདུལ་ཡོད་དམ། བླ་སོགས་སྤྲད་རྒྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་
 འཐུས་ཆོགས་བྱུང་དང་རྒྱུན་ལས་དེ་ཆོ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། སོ་སོས་སོ་སོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རེད། ད་ལྟ་ཆོགས་ཆུང་གི་སྤྱན་རློང་འདི་ལ་སྤྱོད་བཀུགས། སོ་སོས་འདོད་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུགས་བྱས་ནས། མི་མང་མགོ་སྤོངས་
 སུ་བཅུག་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོའི་བོད་མིའི་ཅ་དོན་ཅ་བ་ནས་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་ཆོས་པར་བཤད་ཚུར་བཤད་ན་
 ཅ་བའི་འདུག་སེ་བཟོ་སྒྲིང་གནང་སྤངས་དང་ནམ་འགྱུར་སྤྱོད་སྤངས། བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་ཚུལ་ལ་གཞིགས་པ་
 ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་རེ་བྱུང་གིས་སྤྱོད་རྒྱུས་ (Conspiracy) ཤིག་འཐེན་ནས། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གཅིག་
 ལ་ཞེ་སོ་ཞིག་གྱིང་གྱུད་སོག་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བརྟེན་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏང་ཡོང་གི་འདུག དེའི་རིགས་ཀྱིས་
 ཅ་བ་ཉིད་ནས་ང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། ཆོལ་གསུམ་བོད་མིའི་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་ལ་ཅ་བ་ཉིད་
 ནས་ཕན་ཀྱི་མ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཕུགས་རྒྱུ་གི་ཅ་བའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་པའི་སྤྲོད་ཆ་རེད། བོང་དུ་བཀུར་འོས་
 བྱག་སྤེལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཆོགས་ཆུང་གིས་ཁྲིར་ཡོང་བ་དེ་ལ་དོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་འདི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཆོགས་རེད། དཀའ་ངལ་སེལ་མཁན་རེད། ཁྲིམས་བཟོ་མཁན་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་
 ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་སྤྲོད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་སུས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ང་ཆོ་ལ་ལན་མེད་ལྷ། དེ་མེད་དུས་ཅམ་
 པར། གང་ལྟར་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཏན་འབེབས་རེས་
 པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་སྤྱབ་མ་ཐུབ་ན་ང་ཆོས་ལས་འགན་མ་ཆོག་པ་འདྲ་སོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་
 སོང་ཅང་ད་ལྟ་ཁྲིམས་བཟོ་དགོས་པ་དང་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་འགྲོ་ཐུབ་མི་ཐུབ་ང་རང་ཆོའི་གནས་
 ཆད་དང་ང་ཆོའི་བསམ་སྒྲུའི་ནང་ཤོང་མ་ཤོང་དེ་འདྲའི་སྤྲོད་ནས་ཐག་ཆད་ཡོང་གི་རེད་ལྷ། ཡིན་ནའང་གོས་ཆོགས་ཀྱི་རོས་ནས་

སྐབས་བཅུ་བདུན་པས་ཐག་མ་ཆོད་ནའང་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པས་ལག་པ་འཆང་དགོས་པ་དང་འགན་ཁུར་དགོས་པ། བསྐྱབ་
དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་དེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་། ང་རང་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་བསྐྱར་ཡོད་ལྟ་སྟེ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཅ་བའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པར་འདིར་དུས་ཆོད་ཆད་བཀག་གང་ཡང་ལྷ་ཡི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་བསམ་ཚུལ་གསུང་ཡོད་དུས་བསྐྱར་
ལྷ་བ་མ་གཞན་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་གསུང་བུལ་ན་ཡག་པོ་མེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་དུས་ཆོད་དམིགས་
བསམ་ལ་གང་བཀག་མེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བླམས་འཆར་འདིའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ཁག་ཤིག་ལྟས་ན་
འན་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་གཅིག་གིས་ཆ་ཤིས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་པར་རྒྱུར་དོགས་པ་དང་། རྣམ་ཉོག་
ཀྱང་སློང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆོད་དཔག་བྱས་ནས་བཀའ་མོལ་གསུངས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་པར་ལ་ཁ་
གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྟས་ན་འན་སོང་། དཔེར་ན། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་སྟོན་མ་གྱི་སྒྲ་ ༣ པ་ལ་བླམས་འཆར་དེ་བྱེད་ཡོད་དུས་
དགག་པ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡིན། དགག་པ་རྒྱག་དགོས་དོན་དེ་བཅའ་བྱུང་བོད་མའི་བཅའ་བླམས་དོན་ཆུན་ ༥༠ པའི་དགོངས་
དོན་འོག་ལ་དགོས་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཡིན། དགག་པ་གཉིས་པ་དེར། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོས་འགྲོ་བའི་སྐབས་
སུ་ང་རང་གི་བསམ་སློབ་ནང་ལ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་མི་འདུག སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ང་ཆོས་བཟོ་
བྱུང་གྱི་མ་རེད། གནད་དོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་གང་ཟག་ལ་གང་བཟྩ་ཡི་མེད། དེ་ཡིན་
པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འདྲིན་སློང་གིས་ག་རེ་ཁུར་པ་ཡིན་ན་དགག་པ་རྒྱག་གི་འདུག དོགས་པ་ཟ་ཡི་འདུག་ཅེས་གསུངས་
པ་རེད། བདེན་པ་རེད། དོགས་པ་ཟ་ཡི་འདུག བ་མོ་དེའི་ཉལ་སྙངས་ལ་བལྟས་ན། བེལ་ལྷན་གྱི་གཅིག་ལས་ཡོང་བ་མི་འདུག་
ཅེས་པའི་གཏམ་དཔེ་དེ་རེད། དེ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། མང་ཆོགས་རེད། སྤྱི་འཐུས་གྲོས་
ཆོགས་ར་བ་རེད། དཔེར་ན་ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་གསར་པ་བསྐྱེད་པ་རེད། ད་ལྟའི་འདྲིན་
སློང་བཀའ་ཤིག་དེ་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ལ་བསྟན་ནས་ལོ་ཆད་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྟ། དེའི་རིང་ལ་བོད་མའི་སྤྱིག་
འཛུགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་དུ་ཆོགས་གཙོ་བྱས་ཡོད་རེད། བོད་མའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱགས་བསམ་ལ་བསམ་སློ་མ་བཏང་བ་རེད་
དམ། ཆོག་གཅིག་འདིའི་ནང་ཁུར་སློང་ཡོད་རེད་དམ། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འདྲ་ཡི་མ་རེད། ང་ཆོ་འཐབ་ཆོད་ཀྱི་སྤྱིག་འཛུགས་
རེད་གསུངས་སོང་། བདེན་པ་རེད། རང་ཉིད་ར་བ་འདི་ལ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ང་ནི་དེ་དུས་ཤེས་ཆད་མེད་པ་རེད། ང་ཆོ་ཤེས་
ཆད་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་ཡི་འདུག ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ལ་བསྟན་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་འདྲིན་སློང་གི་རྒྱུ་
སྤྲེགས་སྐྱང་ལ་བསྐྱེད་པ་དུས་ང་ཆོ་ལ་ཤེས་ཆད་མི་འདུག་མདོག་མདོག་ ཕྱགས་རྒྱང་ལ་བསམ་སློ་གཏོང་གི་མི་འདུག་མདོག་
མདོག་གསུངས་བསྟན་དུས། དོགས་པ་ཟ་དགོས་པ། ལོ་ཉི་ཤུ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲེགས་ལ་བསྟན་མཁན་ཞིག་གི་ཆོག་ཐོ་ལ་

གཅིག་ལྟོས་དང་། ཚིག་གཅིག་ཁུར་སྤྱོད་མི་འདུག་གྲ། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གནས་སྤངས་དེ་ཡི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྤྱོད་ལྷ་
 ཐུབ་པ་མི་འདུག་ནམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད། ང་ཚོས་སྤྱིར་དགའ་མི་དགའ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གཡང་མཐོང་
 གི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ཁོ་རང་གིས་བྱེད་མ་འདོད་པ་ཆང་མ་གཡང་རྒྱུ་པ་རེད། དཔེར་ན། གངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་
 ཞབས་ལྷ་ཁང་ནས་མར་སྤྱོད་ནས་བྱེད་འདོད་མེད་པ་ཆང་མ་གཡང་མཐོང་འགྲོ་ཡི་འདུག་དཔེར་ན། ང་རང་ཚོའི་ཁྱིམ་ས་ཡིག་
 འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བར་གསུམ། ཐུགས་རྒྱུ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་མཁན། འདོད་ན་རེད། མི་འདོད་ན་རེད།
 སྤྱབས་རྗེ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་བཙུ་ལ་བཞུགས་ཡོད་རེད། མཁས་དབང་སྒོ་བཟང་སེང་གེ་ལོ་བཙུ་བཞུགས་
 ཡོད་རེད། ཁོང་ནམ་པ་ཚོས་གཡང་གཅིག་རྒྱུ་མ་མཐོང་བ་ཞིག་ད་ལྟ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་གཡང་རྒྱུ་མཐོང་དགོས་པ་
 དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་རེད། ངས་བཤད་པ་མ་རེད་དུ། རྒྱུ་པ་ཚོར་ད་ལྟ་གཡང་ལ་མ་ཟག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལམ་སོང་སྤྱ། དེས་
 མང་ཚོགས་ལ་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་ཅག་གཏོང་གི་འདུག་པལ་ཆེར་ང་ཚོ་ཐོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་དེ་གཡང་ལ་གཏང་ན་གཏོང་མཁན་
 རེད་མདོག་མདོག་ ཁོ་རྒྱུ་པ་གཡང་ནས་སྤྱོད་མཁན་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བཤད་བསྟན་པ་དེས་གོ་བ་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་འདུག་
 གཏོར་རྒྱ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ ཚིག་གཅིག་དེ་འདྲ་བཤད་སྤྱོད་མེད་དུ། བཤད་ན་ལེན་པོ་མི་འདུག་ ང་མ་ཆང་པའི་སྤྱི་
 འཇུས་ ༤༥ ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། གཡང་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ གཡང་ལ་མ་ཟག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་ཁོང་མ་
 གཏོགས་གཅིག་རྒྱུ་བྱང་ཡོད་མ་རེད་དམ། ཐོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་མི་ལོ་ ༤༠ རིང་ལ་འཇོ་ཡོད་མཁན་མ་བྱང་བ་རེད་
 དམ། བཀའ་མོལ་དེ་ཚོ་ངས་མ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་འདུག་འདྲ་ཀྱི་འདུག་ ང་ཚོ་མན་ཚུན་གྱི་སེམས་ལ་དོ་ཤོག་གཏོང་རྒྱ་གཙོ་པོ་
 གཅིག་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག།

ངས་མཐའ་མ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་དེ། ཁོང་ད་ལྟ་ཤིང་ནགས་གསེབ་ནས་སེམས་ཅན་འདྲ་པོ་འཇུས་ནས་ཁྲིད་ཡོང་བ་མ་རེད་
 ཟླ། འདི་ལ་བསྟན། འདི་ནས་ཉམས་སྤྱོད་བསགས། མདོ་པོ་ཆགས་ནས་ཡང་བསྐྱར་འདྲིན་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་པ་པ་རེད་ཟླ། ཚིག་
 གཅིག་བཤད་མ་སྤྱོད་བ་ཞིག་ སོ་སོ་པ་གིར་བསྐྱེད་པ་དུས། དཔེར་ན། མོང་པའི་ནང་དུ་འགའ་ཤས་ཤིག་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད།
 དགག་པ་རྒྱག་མཁན་རིགས་གཅིག་གིས་མོ་ཉའི་ལམ་ག་བཟོ་དགོས་གཅིག་རྒྱུ་ལམ་གྱི་མ་རེད། སོ་སོས་མོ་ཉ་ཞིག་ཉོས་པའི་
 ཉིན་དེ་ནས་ལམ་ག་ཞིག་བཟོ་དགོས་ས་རེད། མ་བཟོས་ན་ཆུན་ཆོན་དག་ལ་གཞོད་ས་རེད། སྤྱ་གྲ་དེ་ཚོར་གཞོད་ས་རེད་ཅེས་
 པ་ནང་བཞེན་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་དེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ སོ་སོ་འགྲོ་སའི་ལམ་ག་གང་ག་མ་བཟོས་ན་གཡང་རེད། གཡང་རེད་
 ཟེར་བ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གཟེགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། མདོར་ན་འདི་འདྲ་པོ་དེ་སྤྱི་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རེད་འདུག་ དེ་བྱས་དུས་
 སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་བཟོ་བྱུང་གྱི་མ་རེད། ད་ལྟ་ཉེན་ཁ་མི་འདུག་ སྤྱི་བ་ཅེས་ཡིན་དུས་རྒྱབ་སྤྱོད་ལྷ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཁ་
 གསལ་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྤོན་ལགས།

སྤྱི་འཕུལ་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཆེད་འཇུགས་ཆོག་ཆུང་གི་སྤྱན་ཐོ་ཐེར་ནའང་རེད། ལས་བསྐྱེམས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་སྒངས་མེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཆོག་ཆུང་ལ་དེ་བ་དེས་སྐབས་དེ་ཡི་ལན་ལ་བལྟས་དུས་དེ་བ་དེས་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་ཅང་དེ་བ་དེས་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདྲིའི་ནང་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་སོ་སོས་དབྱུད་ཞིབ་བྱས། ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེའི་སྤྱོད་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སོ་སོས་དགག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱབ་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ཡང་དེ་ག་རང་ཡིན། དགག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆོག་ཆུང་གིས་འདྲིའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ལས་བསྐྱེམས་ཟེར་ན་རེད། སྤྱན་ཐོའི་ནང་འབྲེལ་བཤད་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་སྤྱི་འཕུལ་དང་བཀའ་ཤག་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཆགས་རྒྱ་རེད་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བསྐྱར་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཡོང་ནས་སྤྱི་འཕུལ་དང་བཀའ་ཤག་གཉིས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཅང་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ནས་ཁྲུང་ཡོང་གི་ཡོད་ལམ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཕུལ་དང་བཀའ་ཤག་གཉིས་མེད་པ་ཆགས་པའི་གཞི་མེད་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པ་མི་འདུག་གྲ། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་འཕུལ་གིས་ག་རེ་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་རེད་ལམ་ན། བསྐྱར་བཅོས་འདྲི་ད་ལྟ་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་རེད། ཆོག་ཆུང་དེ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་དུ་ག་ཆེད་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འཇུགས་རོགས་ཞེས་རེ་སྐུལ་ཞུ་ཡི་འདུག་དེ་འདྲའི་རེ་སྐུལ་ཞུ་དགོས་ཐབས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རེད། གྲོས་ཆོག་མེད་ཁྲིམས་བཟོ་སྤྱོད་ཆོག་མེད་ལམ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་འཆར་གང་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་གྲོས་ཆོག་མེད་དེ་ག་རང་གི་ཐག་གཅོད་ག་རེ་གནང་བ་དེ་ནང་བཞིན་འགྲོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་དགོས་པ་གང་མཐོང་གི་མི་འདུག་དེ་གཅིག་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་རང་སྤྱོད་འགན་ཚུལ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོག་མེད་འཆོག་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་སྤྱི་པ་རེད་འདུག་ལམ་ནས་གསུངས་སོང་། ད་རང་སྤྱོད་འགན་སྒངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་ཡི་མེད་ཅང་ང་ཚོས་ལས་རིམ་ལྷན་གཞུག་བཏོན་པ་དང་སྐད་རྒྱ་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་བྱུང་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཆོག་མེད་འཆོག་མ་ཐུབ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་བ་སོང་ཅང་ཉག་ཉག་འགྲོ་བྱུང་སོང་བྲ། སྤྱི་གཞི་དང་འགལ་ནས་ལས་རིམ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཆོག་མེད་འཆོག་མ་ཐུབ་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གྲོས་ཆོག་མེད་འཆོག་མ་ཐུབ་པ་དེ་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་ལག་བསྐྱར་མ་བྱེད་ན་མི་དེས་འགན་ཁུར་དགོས་པ་རེད། ད་རང་ང་ཚོས་སྐད་བརྒྱབ་ནས་ལས་རིམ་ལྷན་གཞུག་བཏོན་པ་དེ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་བྱུང་པ་ཆགས་རེད། ཆོག་ཆུང་གཙོ་ཡིན་ན་ཡང་སྒངས་འཛིན་བྱེད་བྱུང་གི་མེད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་ང་ཚོས་སྐད་རྒྱ་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་རིང་སྤྱོད་གྲོས་ཆོག་མེད་འགྲོ་བྱུང་པ་དེ་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་བྱུང་ཅང་གྲོས་ཆོག་མེད་འཆོག་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་

གྲེད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་སྲིད་སྐྱོད་གིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པའི་ལ་ན། ཐག་གཅོད་གྲེད་མཁན་གྱི་དབང་ཚད་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 ལ་སྤྱད་དགོས་ས་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དང་བཀའ་ཤག་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་འདྲ་ཞིག་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་དབང་ཚད་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྱད་དགོས་པ་རེད། དེ་གཅིག་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་སྤྱད་ཆ་
 ཚང་མ་ར་མ་འཕྲོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གང་ལྟར་དགོས་པའི་ཅན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཁྲེང་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་
 རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྲིད་སྐྱོད་གིས་སྤྱད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་གྲེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་དགོས་
 པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག ད་ལྟ་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་ན། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་འདི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་པའི་རེད། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ལྟ་
 རྒྱུར། དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་དེའི་ཐག་གཅོད་ཡིན། ང་ལ་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་རེད། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་མེད་པ་དེ་འདྲ་
 ཁྲོན་ནས་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་དེའི་ཐག་གཅོད་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་
 གཞིར་བཟུང་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་མེད་པ་དང་བཀའ་ཤག་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དགག་པ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཅེས་དེ་ལྟ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུང་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུང་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་བ། བཅན་གྲོལ་པོ་དཔེ་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་།
 ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྤྱངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྒྱབ་
 སྐྱོར་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ལ་བ་ན། འདིའི་ནང་དུ་གཙོ་པོ་གཅིག་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་
 རེད་ལ་བ་ན། འཕྲུལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་ (Interim Budget) བཀའ་འཁྲོལ་དེ་རེད། དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་རེད། རྒྱ་གར་
 གཞུང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འཕྲུལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་ཞེས་པ་དེ་བཞག་གི་ཡོད་
 རེད། གོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་རེད། འཕྲུར་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་འཕྲུལ་སེལ་སྡོན་ཅིས་བཞག་གི་
 ཡོད་པའི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གོས་ཚོགས་དེ་རྗེས་མ་བསྐྱེད་དང་མ་བསྐྱེད། འཛིན་སྐྱོང་དེ་རྗེས་མ་བསྐྱེད་དང་མ་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས། རྒྱ་གར་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་གར་གི་གནས་སྤྱངས་སྐབས་སུ་འཕྲུལ་
 སེལ་སྡོན་ཅིས་ཞེས་པ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་མ་འོངས་པར་ཡོང་སྲིད་པའི་དོན་
 ཚན་བདུན་བཏོན་གནང་འདུག ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཉ་ཅང་གིས་ཡག་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་འདུག དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་
 ཡི་ཡོད།

ཅ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་རེད། བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༩ པའི་ནང་སྤྱད་བའང་སྤྱད་བཞག་ཡོད་རེད་དེ། སོ་སོས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ཐུག་ལས་མང་པོ་ ཡོད་རེད། ལས་དོན་མང་པོ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་དུང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་འདི་འབྲེལ་གྱིས་ཚོད་གྲོས་འཆར་རེད། ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཟེན་གྱིས་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་དེ་ལ་དངོས་གནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་སོ་སོས་མ་ འཛིན་པར་ད་དུང་མི་ལ་ཁག་དགོས་ནས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག གཉིས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག གཅི་པོ་འདི་ང་རང་ཚོའི་ལས་འགན་ རེད། ང་ཚོ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀ་མ་བྱས་པར། དོན་ དག་མེད་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའི་ཆ་བརྟུ་ད་དུང་གཅིག་འགྲིག་གི་མི་འདུག གཉིས་འགྲིག་གི་ མི་འདུག མི་ལ་ལ་བ་པ་ལ་སོ་སོས་བྱེད་དགོས་རེད་ལྟེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཉོག་ཙམ་མར་བཞུགས་རྟགས་གནང་། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུང་རྟགས། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུག་སྐུལ་སྤྱི་འཐུས་ནས་འདི་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ ཚོགས་ཚུང་ནས་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ག་རང་དགོངས་པ་བཞེས་རྟགས་གནང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ན། དེ་དགོས་མིན་གྱི་ རྒྱ་མཚན་དེ་ཚོ་གསུང་ནས་ང་ཚོས་འགྲོ་ཡིན་འགྲོ་ཡིན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གས། བར་ཚུར་གསུང་རེས་གནང་བསྟན་ན་ བན་ཐོགས་ཞེ་པོ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་རྟགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ཅིག་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་མར་ བསྟན་པ་ཡིན། ངས་ཚོགས་ཚུང་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་མིན་སྐོང་གིས་ཁྱེར་ཡོང་རེད་ཅེས་ཞུས་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱི་བསྐྱུར་བཅོས་བསྐྱམས་ཐེབས་མཁན་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་གོས་ཚོགས་ ཚོགས་དུས་སྤྱི་མཐུན་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཚུང་ལ་བཏང་གནང་བ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གཅིག་བྱེད་དགོས་རེད། གཉིས་བྱེད་ དགོས་རེད། གསུམ་བྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ཐུགས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་ཁ་

ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ད་ལྟ་འདི་ཡིས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡིན་ནམ། གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱད་རྒྱུ་
ཡིན་པ། སྤྱོད་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་བྱེད་སྐབས་སུ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཟེར་བར་
དེ་ཡིས་ཐབས་ལམ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུང་མཁན་དེས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གཅིག་བྱེད་དགོས་རེད།
གཉིས་བྱེད་དགོས་རེད། གཅིག་གཅིག་ཡོད་རེད་དེ། ཐབས་ལམ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེར་ངས་ག་རེ་ངོས་
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཆོགས་གཙོས་
སྟངས་འཛིན་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་པས། དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་དུ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཅའ་ཁྲིམས་དེར་འབྲེལ་བ་དང་གསུང་དགོས་པའི་གནས་བབས་ཞེ་པོ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་ཁྲིམས་འཆར་རང་ཐོག་ལ་གསུང་
དགོས་རེད། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཁྲིམས་འཆར་རང་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་གསུང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆང་མ་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་འབྲེར་མཁན་གས་ཤིག་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་འདིའི་
ནང་ལ་གཙོ་བོ་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལས་ན། ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། ཐབས་ལམ་སྟོན་དུས་དེའི་ནང་ལ་
འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་རྒྱུ་པས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མེད་པ་ལས་ཡོད་པ་ཡག་གི་
རེད་དུ། མ་འོངས་པར་ག་ལེར་ག་ལེར་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་ནའང་རེད། བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ནའང་རེད། ག་རེ་བྱེད་
དགོས་ནའང་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚ་ནེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚ་ནེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཅན་ཕྱོད་པོ་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་ཕྱོད་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ནང་ནས་འཕུལ་སེལ་གྱི་ཕྱོད་ཅིས་སྤངས་ལ་བཟོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཕྱོད་མ་བཀའ་འགག་གིས་བསྟན་པའི་དུས་ལོ་སོ་སོས་ཞུས་ཡིན། དེ་རིང་ཡིན་ནའང་གཅིག་པ་ཡིན། ཆ་ཆང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆ་ཆང་ལ་ལབ་ནའང་མ་ལབ་ནའང་གང་ལྟར་དོག་དོག་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འཕེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་ཉིན་མོ་དེར་འགྲོ་སའི་ལམ་ག་གཅིག་གཏོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་དུང་དེའི་སྤངས་ལ་མར་ལྟ་ཡོང་དུས་ཕྱོད་མ་ལས་སྤ་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ཕྱོད་མ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཤད་རེད། དེ་རིང་གི་སྟུན་ཐོ་འདིའི་ནང་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས་ཏྲིག་ཙམ་སྤ་རུ་སྤ་རུ་འགྲོ་བ་དེ་གཅིག་འདུག སྤངས་ནས་བཀའ་འགག་གི་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོར་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོང་དུས། སྤྱིར་བཏང་ངས་ཕྱོད་མ་ནས་བཤད་ཡིན། འབྲེལ་བཤད་འདྲ་མ་འདྲ་སྤངས་ནས་ཐུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤངས་ནས་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱིར་སྤྱོད་ཡོང་རེད། དེ་མི་གཞན་ཡོད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཤད་རེད། འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་ངས་དེ་དུས་ནས་གང་མོ་ཤོར་གྱི་འདུག་ལབ་ཡིན། འགྲོ་རྒྱ་ཁོར་ཡོད་མ་རེད། ཕྱོད་ཅིས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞུང་སྒོ་ལུག་འགྲོ་ཡི་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་སྒོ་ལུག་འགྲོ་ཡི་རེད། དུལ་ཁྲིམས་བཅི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཡན་ཆད་ནས་འགྲོ་ས་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་ཟེ། དེ་ནས་ Budget གཏོང་ཆོག་གི་མ་རེད། ལས་ཁུངས་དེ་བ་སྤྱེལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤྱད་ཆ་མ་རེད། དངུལ་ཆང་མ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟོན་མ་དངུལ་གྱི་ནང་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་དུས་ནས་དེ་འདྲའི་སྤྱད་ཆ་འདྲ་པོ་ཕྱི་ལ་འགྲོ། སྤྱད་ཆ་དེ་འདྲ་བཟོས། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་བྱུང་སོང་། ཕྱོད་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༤ པའི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐུབ་ལ་མ་ཐུབ་ལ་བྱས། ཇེས་སུ་ཕྱི་ལྷ་ ༡༢ པའི་ནང་ལ་གོས་ཚོགས་འཆོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡིན་ལབ་ནས་ཚོགས་ཡོང་དུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་ཤོག་བཏང་ཡོང་དུས། སྤྱི་འཐུས་ ༢༡༡༢༢ ཞིག་གིས་དགོངས་ཤོག་བཏང་དུས་ངས་དགོངས་ཤོག་བཏང་མེད། རྒྱ་མཆན་དེ་ག་རང་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གོས་ཚོགས་འཆོགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལྷ་ ༣ པ་ལ་ཡོང་གི་རེད། ཕྱི་ལྷ་ ༣ པའི་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཅིག་ཕྱོད་ཅིས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཅིག་ཕྱོད་མའི་གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་ཀ་སོང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཐོགས་ཐུག་བཏང་ནས་འགྲོ་མ་ཐུབ་ན་ཕྱི་ལྷ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡ ནས་འགག་འགྲོ་ཡི་རེད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་སྒོ་བརྒྱབ་ཀྱི་རེད། དེ་དུས་ངས་དགོངས་ཤོག་མ་བཏང་བའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ག་རང་ལ་ཐུག་བསྟུན་ཡོད། དེ་དུས་ཚོགས་སྟུན་པོ་འདྲ་པོ་ཕྱི་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་བཞག་པའི་ལས་ཁུངས་དེ་ཆོ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་མདོག་མདོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ (NGO-Non-Governmental Organization) དེ་འདྲའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ན་མ་གཏོགས་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ག་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་

ང་མོར་འགྲོ་ན་དེ་མོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་འདྲི་སྤྲིན་འཇུགས་ང་ཚོར་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ང་ཚོས་འཐབ་ཅོད་བྱེད་པའི་སྤྲིན་འཇུགས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྲིན་འཇུགས་གསུམ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

སྤྱོད་མ་ནས་སོ་སོའི་ལངས་སྤྱོད་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཚར་ཆེ་རུ་ཆེ་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟ་དེའི་སྐར་ནས་གསུང་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད། ལོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་ལ་ཡོང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར། གནས་སྐབས་འདྲ་ཡི་མ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡/༢༠༠༢ ལོ་ནས་ལྷན་འཇོག་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ལ་ཐེབས་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོ་ནས་བགྲེས་ཡོལ་ཆ་ཆང་ཐེབས་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ བར་དུ་ང་ཚོ་བརྟན་པོ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཡོད་རེད། སྤྱོད་ཚོགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འཐུང་གཞི་ཡོད་མ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཚོའི་མདོག་གང་འདྲ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག ཏ་གོ་ཡི་འདུག་གླ། སྤྱོད་ཚོགས་དང་སྤྱོད་ཚོགས། ཆབ་སྲིད། ཕྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཞི་འཁྲུག་རྒྱ་ཆུང་སྤྱི་འཐུས་འགོ་སྐོར་དང་རྒྱ་ནག་ཆང་མར་ལྟ་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་བཟུང་འདུག ལྷག་པར་དུ་འདས་པའི་ལོ་འགའ་ཤས་ནང་ལ་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་དངོས་གནས་ང་ཚོ་འཛོམས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ན་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་དེ་དུས་བསྐྱེད་པ་བྱེད། ཉེན་ཁ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ། ར་དག་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ། སེམས་ཚར་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་ཡོང་གི་འདུག བར་ལ་བལྟས་ན་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་གདོང་འཁེལ་བ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། མེད་པའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་ཉེན་ཁ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ལྷན་འཇོག་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་ ༤༠ ལ་ཐེབས་ཆང་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། མི་རེད་སྟེ། ལྷན་ཉི་མ་ཞིག་ལ་བཞུགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཕྱི་ལོ་གསལ་ལ་ལག་པ་བརྒྱུད་ན་རྒྱུ་ཆོད་ཆོག་ཆོག་རེད་དྲ། དངོས་གནས་ཐང་གནས་ད་ལྟ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིན་གཞིའི་སྐར་ནས་གཡས་ལ་སོང་ན། གཞིན་ལ་སོང་ན། ང་ཚོ་མ་འཁྱོར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་དཔལ་འབྱོར་དང་མིའི་སྦྲུ་བྱིད་ཀྱི་འོག་ལ་འགྲོ་དགོས་ན། མི་ ༤༥ མིའི་སྦྲུ་བྱིད་འོག་ལ་གཏོང་དགོས་ན་ལས་སྦྲུ་པོ་རེད་དྲ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཞི་འཁྲུག་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་སྦྲུ་བྱིད་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱོད་ཚོགས་ར་བ་ནང་གི་མི་ ༤༥ དེ་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྦྲུ་བྱིད་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་ནས། བོད་མིའི་སྤྲིན་འཇུགས་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་སྣོ་བདེ་པོ་ཞིག་འདི་ནས་ཅེད་མོ་གང་འདྲ་ཅེ་ནའང་མཆོང་རྒྱག་གང་འདྲ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་སྣོ་བདེ་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་སྤྲིན་འཇུགས་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྲིན་འཇུགས། ང་ཚོའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིན་འཇུགས་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་སྣོ་བདེ་པོ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ང་ཚོས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་ནམ་པར་འགན་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྤྱོད་ཚོགས་ར་ནང་ཡོད་པ་ཆང་མ་ལ་འགན་ཡོད་རེད། དེ་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཚུངས་སུ་ཡིན་མིན་གཅིག་དང་། སྤྱོད་ཚོགས་འཁྲུང་ཡོང་དང་མ་ཡོང་ཞིག་གི་གནད་དོན་ལ་ཐུག་ཡོད་མ་རེད། ངས་བསམ་སྣོ་བརྟན་ན་འདི་འདྲི་སྤྲིན་ལས་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ལ་འགན་ཆེ་བ་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོང་ཆེད་འདིར་ཁྲིམས་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཁ་རིལ་རིལ་ཡོད་པའི་སྐར་ལ། སྤྱི་འཐུགས་པོ་ཡོད་པའི་སྐར་ལ། ལྷན་ཉི་མ་དང་ད་ལོ་འདིའི་སྐར་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དུས་སྤྱོད་ཚོ་མ་སོང་ན་རྣམས་འདྲ་བཟོ་རྒྱུའི་གཞི་ཅ་དེ་དག་སྤྱོད་ཚོ་སྤྱོད་མང་བ་རག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་དངོས་

གནས་ང་ཚོ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བསམ་སྒྲོག་གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་བསྐྱབས་ཆར་འདུག ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོག་ཐོངས་དང་། ན་ནིང་གོས་ཚོགས་འདི་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཡོང་དུས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཁུལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོ་ག་རེ་ཆགས་མིན་མ་རེད་དུ། ང་ཚོའི་གཏོང་བ་མཐོང་ན་ཉོ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དུ། ཟླ་རམ་ས་ལའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་འདི་དང་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། ད་ལྟ་བར་དུ་གན་རབས་བ་རྣམས་ལོ་ངོ་དུག་ཅུའི་རིང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བའི་གཞུང་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོང་། གཞུང་དེ་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་དང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་བཤད་པ་དེའི་གཞི་ཅ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོང་། མ་འོངས་པར་མང་གཙོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་སེམས་ཁུལ་དེ་རེད། དེ་མི་ཡོང་བར་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་སྒྲོ་བའི་པོ་ཡོང་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་ལ་འགན་ཡོད་རེད། ད་ལན་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་དང་འགྲོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟ་ཡི་ཡོད། ལྷགས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོར་འཛོད་སྐུལ་ཁྱེ་རྒྱ་རྒྱར་བརྒྱུད་པ་གཉིས་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། གནས་ཚུལ་ཆང་མ་དེའི་ཐོག་ལ་སྤངས་བསྟན་ན་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། སྤྱག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བརྒྱུད་པ་གཉིས་པ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རོགས་གནང་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷན་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷན་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁྱེ་རྒྱ་རྒྱར། ཚོགས་ཚུང་དེས་སྟན་ཐོ་ཡག་པོ་ཞེ་དག་འབྲེར་འདུག ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཉི་མ་ལས་ཀྱང་དོན་ཚན་མང་བ་བྱས་ནས་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་འདུག དེ་མར་གཅིག་བལྟས་ཡོང་དུས་ང་ཚོས་སྤྱག་ག་རྒྱར་རྒྱར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། སྤྱག་ག་ཡོང་སྤྱད་པ་དང་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གྲ་སྤྱི་གྲུག་ས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རེ་བ་བཟང་ས་ནས་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཡང་གནད་འགག་ཅིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་ཚུང་རང་གི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཞེ་དག་ཡག་པོ་འདུག ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་ལ་ཆེད་ལས་པ་དང་དེར་དུས་ཀྱི་མི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་རིང་ཁ་རྩར་དེར་དུས་དང་མཐུན་པ་འདྲ་ཞིག་བཙོས་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེར་དུས་བརྒྱུད་འཕྲིན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན་དུས་ཆང་མ་ Automatic ཞེ་པོ་དར་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་འཁོར་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱག་སྤྱག་ཡིན་ནའང་རེད། ཆང་མ་ Automatic དར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་ནས་སྒྲོན་ཅིས་དེའང་ Automatic བཙོས་འདུག དེ་པལ་ཆེར་དུས་རབས་དང་བསྟན་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་ཆོར་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱི་གྲུག་གི་གོས་ཚོགས་ག་པར་ཞིག་ལ་ཡིན་ནའང་པལ་ཆེར་ཡོད་

དགོས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་ Automatic འགོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་འཕྲིན་ཆོར་གྱི་མེད་ལ། དེ་འདྲ་སྒྲོ་ལའང་ཤོང་གི་
 མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་གྱི་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བསྐྱེད་ནས་དངོས་
 གནས་ཐང་གནས་ང་ཚོར་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ན་མེད་ན་དག་ལ་བཤད་གྱི་ཡོད་ནའི་རེད། གཉེན་ལ་ངོམ་རྒྱུ་ཡོད་ན་མེད་ན་ང་རང་
 ཆོའི་མང་གཙོ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
 ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ན་དེར་དོ་སྐོར་མ་འགོ་བ་དང་དེའི་རྒྱུ་པ་དང་དབང་ཆ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་
 འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་གང་མིན་ཆད་ཅིག་ང་ཚོ་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ཆགས་
 གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནའང་གང་སྐབས་སྐབས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ག་རེ་ཡིན་ནའང་
 ཆང་མའི་རྒྱུ་པ་དེ་གོང་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཚོ་ཆང་མ་མེད་པ་བྱས་
 བས་གཞན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ Automatic འགོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཉག་ཉག་ཅིག་
 བསྐྱེད་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོ་ལ་ཡོད་ན་མེད་ན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་གཞི་དང་ཡང་མཐུན་གྱི་ཡོད་མ་རེད།
 ཁོང་གི་དད་ལྡན་སྒྲོ་བ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱས་ན། ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་འབྲངས་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེར་གཞིགས་
 འདེགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལའང་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། འཕུས་དང་དེ་ཚོ་
 མེད་པ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཡོང་ན་དེ་ཡང་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤོང་ས་མ་རེད།

ཆོག་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ ཉག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། བྱག་ཆོད་ ༣༩༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཐུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་དེ་ཁྱིམ་ས་བོད་ལས་དོན། བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིའི་ཐོག་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཕེབས་བསྟན་ཡོད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་བྱུག་རྒྱུ་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་འགོ་ཡི་འདུག་སྐར་མ་ལྟ་རེ་གསུང་རོགས་གནང་། གནད་དོན་མང་བ་ཞིག་གཅིག་གྱུར་འདྲ་བོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྐར་མ་ལྟ་རེའི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་བཀག་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆང་མ་བཞུགས་རོགས་གནང་། འོས་བསྐྱུ་འཕེལ་གྱི་རེད། ཉག་པར་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་བཅི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ ༩༣ འདུག་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་པར་ཕེབས་རྒྱུ་ཕེབས་བྱས་དུས་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་བཅི་དགོས་ཀྱི་འདུག་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ནམ་པ་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བཞུགས་རོགས་གནང་། གསོལ་འདེབས་གསེང་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོད་བསྟན་དུས་བར་ལ་ཉིག་ཅམ་ཞིག་བཟོད་བསྟན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྐད་ཆ་དེ་ཐུ་མཐུད་ནས་ཁྱུ་རྒྱུ། ངས་གོང་དུ་ཁྱུས་པ་བཞུགས་པ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་མང་གཙོ་དེ་དངོས་གནས་ཉ་ལས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཐུ་མཐུད་ནས་ང་ཚོས་རྒྱན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཐུ་མཐུད་ནས་སྤྱི་བརྟན་ཐུབ་རྒྱུ། ཐུ་མཐུད་ནས་དེའི་དབང་ཆ་ཆ་བཞོས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཆགས་རྒྱུ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་མ་གཏོགས་དེ་ཐུར་ལ་བཞག་ནས་གཅིག་གཅིག་མ་བྱུང་ན་དེ་བྱེད་དགོས་རེད། གཉིས་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་མར་བབ་འགོ་དུས་མི་ཁ་ཤས་སར་བབ་འགོ་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ལ། འགོ་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱུས་པ་ཡིན་ནའང་མང་གཙོ་དེ་ལ་བརྟེན་གསུམ་བཏང་སྟེ་ཁྱུས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་དོན་དག་ལ་མར་གཏུང་གཙོག་རྒྱུའི་ལས་ཀ་བྱས་བསྟན་པ་དེ་ཅ་བཞིན་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་འགྲིག་གི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གི་དབང་ཆ་དང་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་ཆགས་རྒྱུ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ལ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་ང་ཚོས་བཟོ་དགོས་པ་གནད་འགག་ཅིག་འདུག་དེ་གཅིག་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་གཉིས་པ་དེར། ང་ཚོ་མི་ལོ་རྒྱུག་ཅུ་རེ་ལྟ་གི་རིང་བཅན་གྲོལ་དུ་གནས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་བཟུང་ང་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུག་དེ་ཐུ་མཐུད་ནས་ཡོང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་དེ་འབར་ནི་ནི་ཉལ་ (Nainital) ལ་འགོ་ནས་ང་ཚོའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་རེད། གང་

ལྟར་ཡང་གང་མན་ཆད་ཀྱིས་དེ་མེད་སོང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་སྒྲིག་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞེ་སྟེ་ཞིག་མི་མང་ནང་ལ་བཤད་ནས་བྱས་བསྒྲགས་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་གཏན་འཁེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ནམ་དུང་མེད་པའི་ཉགས་རེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོ་ནམ་དུང་མེད་པ། ཏ་ལམ་སྒྲགས་པ་དང་ར་ལུག་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་མདོག་མདོག་བཤད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ང་རང་ཚོའི་སྐབས་དང་དུས་སོ་སོར་དགོས་མཁོ་དང་གནད་དོན་ལ་འཆམ་པ་ཞིག་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཡིན་གཅིག་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ནི་ནི་ཉལ་གཅིག་ཕུ་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟར་ཆ་ཆ་ཕྱར་ཕྱར་ཞེ་སྟེ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་དངོས་གནས་ང་ཚོའི་ཕྱགས་རྒྱུ་རེད་པོ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲོ་ཡིན་འགྲོ། གང་འདྲ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དོགས་པ་ལངས་ཆོག་གི་མ་རེད་ལབ་ཀྱི་འདུག་གྲ། ཀུན་སྒྲོང་ལ་དོགས་པ་ཟ་སོང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ལབ་ཀྱི་འདུག དོགས་པ་དངོས་གནས་ཟ་ཡོང་གི་འདུག ང་རང་ཚོར་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཆེར་སྤང་ལ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ། རེ་སོང་ལ་འཇམ་དོ་ཞུགས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་གནད་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དང་གང་དང་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཡིད་ཆེས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག དེ་རིང་ཁ་སང་གི་གནས་སྐབས་ལ་བསྐྱས་ཡོང་དུས་ང་རང་ཚོར་འགྲོ་ས་སྤྲོད་ས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཡོད་བསྐད་པ་དེ་ཚོའི་ནུས་པ་ལྷགས་ཆེ་བྱ་བཏང་། ཆགས་ཚུད་དུ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱའི་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་པ་གནད་འགག་ཅིག་འདུག་མ་གཏོགས། གཅིག་གཅིག་མེད་ཆེ། གཉིས་གཉིས་མེད་ཆེ། ཡར་རེད། མར་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་ན་ང་ཚོར་དོན་དག་ཞེ་སྟེ་ཞིག་ཡོང་ས་ཨ་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག ང་ཚོའི་བཟོ་ལྟ་དང་ངོ་གདོང་ལ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ན་ཞེ་སྟེ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པའི་སོ་སོ་ཡིན་ན་འདྲ་དོགས་པ་ཡོང་གི་འདུག གནད་དོན་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་གཟབ་གཟབ་ཅིག་བཏང་། བཤད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ན་འདྲ་མི་མང་ནང་ལ་ཟེར་འདྲ་ཞིག་བསྐྱངས་ནས་ Topic འདྲ་ཞིག་བཟོས་ནས་རྒྱགས་མ་སྤྲོད་པར་དངོས་གནས་ང་རང་ཚོ་བབ་བརྒྱེད་བརྟན་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དགོས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་འདྲ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ཁྱོད་རང་ཚོ་རྩ་རམ་ས་ལར་ངོ་ཚྏ་ལ་རྒྱག་པར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་བརྗོད་གཞི་དེ་ཚོ་འབྲེར་ཡོང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་མདོག་མདོག་གི་བརྟན་འདྲ་པོ་ག་ས་གང་ལ་བགམ་བསྐད་པ་ཡིན་ན་ཅ་བཞིན་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག བྱས་ཅང་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག། ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྒྱུ་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལྷ་རྒྱུར། ད་གིན་ཆོགས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ཡར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་འོས་བསྟར་ལྟོ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཆང་ཡོད་ན་ཆོགས་འདུ་

ཆོགས། གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་འོས་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེད་མ་གཏོགས། དེ་སྤྱི་འཇུག་ ༤༣ འདུག དེ་ཆང་མ་འཛོམས་དགོས་པ་གང་
ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་མ་དེད། ཆོགས་གཙོ་བོ་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དང་དེ་ཆོ་ཏྲག་ཏྲག་བསྟན་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོགས་གཙོས་ད་གིན་སྤྱི་འཇུག་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་བཅི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟས་པ་ཡིན། སྤྱིག་གཞི་དེ་
ཆོ་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་དགོས་དེད། ཡང་སེ་ཡང་སེ་བཅི་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཞུགས་
ཐུབ་རྒྱུ་འབད་བཅོན་གནད་རོགས་ཞེས་ཆོགས་གཙོས་ལྷ་མ་ཆོག་པ་གང་མ་དེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ངས་མཆོན་པོ་ལྟས་
ཟེན་པའི་ནང་། སྤྱི་འཇུག་གློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་བར། སྤྱི་འཇུག་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ།
སྤྱི་འཇུག་རྫོང་ཆེ་ཆེ་བཏོན། སྤྱི་འཇུག་མི་འགྱུར་རྫོང་། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་གངས་རི། སྤྱི་འཇུག་གློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན།
སྤྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ། སྤྱི་འཇུག་དངོས་གྲུབ་རྫོང་། སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེད་ཆོ། སྤྱི་འཇུག་དབང་ཅན་བསོད་ནམས་འོར་བུ།
སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་བཅས། སྤྱི་འཇུག་གློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་བར་ལགས་གསུང་རོགས་
གནང་།

སྤྱི་འཇུག་གློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་བར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་བཟོ་སྐྲུན་ཐོག་གཏན་དོན་མང་
པོ་གང་ལྟར་ཡིན། བཟོ་སྐྲུན་དེ་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་མེལ་སྤོང་ཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀག་སྡོམ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དང་།
དེ་ལ་བཀག་སྡོམ་མེད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོའི་སྐད་ཆ་འགྲོ་བསྟན་པ་དང་། འབྲེལ་མེལ་སྤོང་ཅིས། ལོ་འཁོར་སྤོང་ཅིས་བར་དང་།
གཏོང་ལེན་ཁྱིམས་ཡིག་དེ་ཆོའི་གནས་སྟངས་བར་ལ་བྱུང་པར་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་
བསམ་སོང་། དེ་གཅིག་ལྟར་ཆོའི་འདོད་པ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འབྲེལ་མེལ་སྤོང་ཅིས་ཀྱི་དུས་ལུན་རིང་། མིང་བྱས་དང་
ལས་འཆར་གསར་པའི་འགྲོ་སྤོང་འཆར་འབྲེལ་མི་ཆོག་པ་དང་། ལྷན་གྲོན་དང་ཐུར་བཀོལ་ཅིས་འགོའི་འོག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་མེད་
ལ་མ་ལྟོས་པར། ཐོགས་དང་ཐུར་པོགས། བཞེས་ཐོགས་སམ་ལས་དོན་པོགས། ལས་དོད། མཆོན་དོད། ལུས་ཐང་གུན་
གསལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱར་ཆའི་རིགས་དང་། ལས་བྱེད་གསར་བསྟོན་དང་། དེས་མེད་དགོས་དུལ། གསར་བའི་འགྲོ་སྤོང་འག་
བཅས་ལ་བཀག་བསྐྱིལ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ངས་གཅིག་ལྟས་ན་གལ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་
ལྟའི་རྣམ་པ་དེ་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་བཟོ་སྐྲུན་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྤོང་ཅིས་ཆང་མ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་
དེ་མིན་པ་ཁ་གསལ་པོ་ལྟར་ཆོའི་འདོད་པ་བྱུང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཡིན་ནའང་དེད། གཉིས་པའི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་དེ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་ལྟས་
སོང་། དེ་ལ་ལྟར་གང་ཡང་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སོ་སོའི་སྤྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་སྟངས་འགྲིག་མ་འགྲིག་དེ་ཆོ་ལ་གང་ལྟ་
རྒྱུའི་འདོད་པ་ཞེས་བྱུང་མ་སོང་། ལྟ་དགོས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། གཏན་དོན་གཅིག་ལྟས་པ་དང་གཉིས་པ་ལྟས་

ཏེ་པན་ཚུར་འགལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ལ་གང་ཞུ་ཡི་མིན། གཅིག་ག་རེ་
 ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སྐད་ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་ཕྱིན་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེའི་ནང་ལ་
 གང་ཞུས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་པའི་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་ཕྱིན་རེད། འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། གནས་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་ལ་ཆགས་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་ཕྱིན་རེད། དེའི་ནང་།
 འོན་ཀྱང་ནད་ཡམས་དང་། དམག་འབྲུག་འབྱུང་བའི་འཛིག་པ་བཅས་གང་རུང་དབང་གིས་དཀའ་ངལ་ལྡོག་མེད་འཕྲད་སྐབས་
 སུ་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཅེས། སྐབས་དེ་དུས་སུ་གང་གིས་དེ་ཆོ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ལབ་མཁན་
 གང་བྱུང་མ་སོང་། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་ཟེངས་མ་གཅིག་བྱུང་རེད། ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་བའི་སྒྲུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟའི་ཞུ་རྒྱ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་མིན་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་དུས་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 གི་སྐད་ལ་བསྐྱབས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འགྲོ་
 སྐབས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བསམ་ཚུལ་ཁ་ལས་ནང་ལ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་སྲིད་པ་རེད། བསམ་
 ཚུལ་ཁ་ལས་ནང་ལ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་བསམ་སྲིད་པ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ཡོང་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ལམ་ག་ཁ་གསལ་ཞིག་སྟོན་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་རང་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འབད་བཅོམ་དེ་
 སྟོན་དུས་ངེ་བ་གཅིག་ག་རེའི་སྐད་ལ་བསྐྱབས་ཀྱི་འདུག་ལའོ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བསམ་ཚུལ་དང་མང་པོ་ཞིག་
 Automatic འགྲོ་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ Automatic འགྲོ་བའི་རྣམས་པའི་ནང་ལ་འཕྲལ་སེལ་སྔོན་ཅིས་
 ཀྱི་བཀག་བསྐྱེལ་ཆང་མ་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཅིག་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ Automatic མིན་པའི་ལམ་ག་དེ་འདྲ་
 ཡོད་ན་སྟོན་རྟོགས་བྱེད་ཞུས་ཡིན། བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཆང་མ་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱུ་པན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག དེ་ཡིན་ན་ཆོག་སྐྱེད་བསྐྱར་དུ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཅིག་འགོ་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད།
 དེ་འདྲའི་ལམ་ག་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༣༡ ལ་གཏོང་མེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། ད་
 ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལམ་ག་མི་འདུག དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལམ་ག་གང་ཡང་མི་འདུག ལམ་ག་
 ཡོད་ན་ལམ་ག་དེ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྟོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པའི་ཐོག་ལ་ཆགས་པའི་ལེན་རྒྱུར། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཁྱོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཆགས་སྒྲངས་ནས་ལོ་བཞི་ལྷག་ཙམ་འགོ་ཡི་འདུག་སོ་སོ་རང་ཉིད་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དུས་ལྷན་དེའི་རིང་ལ་རེ་བ་མ་བརྒྱབ་པའི་བསམ་བློ་འདྲ་པོ་མེད། ཅུ་བའི་དངོས་གནས་རེད། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་འགོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་མཐུན་འདི་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་ས་མེད་པ་དེ་ལོ་ལྷའི་མཇུག་སྤྱི་ལ་ནས་ཡོང་དུས་གཞི་ནས་ཉི་གེ་ཡི་འདུག་རེ་བ་བརྒྱབ་ན་རྒྱག་སར་འགོ་ཡི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པའི་སྒྲངས་འཛིན་བྱེད་སྒྲངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཞེས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། དཔེ་མཆོན་ལྟར་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུང་གིས་སྤྱན་རློབ་དེ་འབྲེལ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོར་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཉེ་ག་རེ་གནང་ངམ་ཞེས་དྲིས་དུས། བྱེད་རང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ན་ཕྱོགས་ཤོག་ཅེས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་འདུག་གྲ། དེ་འདྲ་མ་རེད་སྟེ། མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས་ཅི་ཡང་མིན། དེ་བཞིན་འདས་པའི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གི་ནང་ལ་མང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆང་མ་འདིར་ལྷ་ཡི་མིན། དེར་བརྟེན་ཁྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་སྐབས་ལ་སོ་སོས་ཆགས་སྒྲངས་པ་ཡིན། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་རང་ཚོ་ཁྲིམས་བཙོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་རེད། ང་རང་ཚོས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་འགན་དེ་རང་ཚོས་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱམས་ཐེབས་དུས་དེ་ཆང་མ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ནའང་ཁྱུ་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏང་བ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་ཡིན། མ་བཤད་པ་ཞིག་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་མེད། དེ་ག་རང་ལྟར་ཡིན། ད་རེས་འདི་བཀའ་ཤག་གིས་འབྲེལ་བསྐྱེད་པས་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་མི་དང་བཅུགས་པའི་ཤིང་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྐྱམས་ཐེབས་རེད། དེ་ལའང་དོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོའི་བཀའ་ཤིས་བཀའ་སློན་ཁྲི་ལྷུང་དེ་འདྲས་གསུངས་ཡོད་རེད། མིའི་ཁོག་ལ་འདྲེ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཞེ་དག་ཞེ་དག་སྟོན་ཀྱི་མ་རེད། འདྲེ་འདུལ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་སྟེ། མིའི་ཁོག་ལ་མི་འཇུག་ནས་དོགས་པ་དང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བསྐྱུན་ཡོང་དུས་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་ཐབས་ཤེས་ཤིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་ད་རེས་འདི་འགོ་བའི་རེ་བའང་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག་འོན་ཀྱང་ང་རང་ཡིན་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉེས་ཅན་ཆགས་སྤྱིང་ཕོ་ཡི་མི་འདུག་དེའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཁྲུལ་དང་མ་སོང་ནས་ཡར་ལངས་ནས་ཆགས་འདི་ལེན་ཀྱི་ཡོད། ལྷུལ་བ་སྤྱི་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་དེ་དུས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ཀྱི་ལས་ཐོག་རྣམས་པས་ག་རེ་གསུངས་རེད། སློབ་བྱ་བཅུགས་ནའང་དགག་པ་བརྒྱབ་རེད། སློ་ལོ་ཅེད་ནའང་སྟོན་པའི་དབྱུ་ལ་དོག་བརྩིས་གཞུས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལས་པའི་སྐབས་ཐོག་དེར་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་རེད། ད་ལྟ་བུས་དུས་གདམས་སྤོང་བའི་གནས་རེད་འདུག་གྲ། གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་འདས་པའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་མ་འབྲད་པ་མ་རེད་སྟེ། དཀའ་ངལ་འབྲད་རེད། རྒྱ་མ་ཡོང་གོང་ལ་རག་ཟེར་བ་དེ་གང་དུ་ཡིན་ནའང་ཆེ་ས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱུང་ས་ནས་མི་ཆང་ཡིན་ནའང་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་ལ་འཁོད་པའི་འགན་དེ་རྣམས་པ་ཚོས་གནང་གི་མེད་དུས། ཅུ་བའི་འགོ་དང་མ་འགོ་ཟེར་བ་དེ་རོ་ཡོད་ཡིན་ནའང་། ཅུ་འཛོར་ཀྱི་གངས་ཀ་གཅིག་ལོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནག་ཅན་ཆགས་སྤྱིང་ཕོ་ཡི་མི་འདུག་དེ་དེས་ཟེར་ནང་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་

རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ཆ་ཤིང་ལས་འདི་ཆེད་ས་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོད་ཅུ་རྒྱ་
 ཡིན། རྒྱུ་ཆོག་གཅི་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ལ་བ། ་དགོངས་དག ཡིག་ཆ་
 ཨང་ ༣༥ བ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གཅི་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོག་གཅི་གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ལ་དོགས་གཞི་འདྲ་ཞིག་བཟོ་ཡོད་གི་འདུག རྣམ་པ་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་
 རོགས་གནང་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་སློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན། མཐོང་ཚུལ་ཡོད་ཆོག་གི་རེད། དེར་ངས་གུ་
 ཡངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆོག་གཅི་རྒྱུ་གི་ད་གིན་བཀའ་མོལ་གསུངས་པར། བྱེད་རང་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་ནའང་བྱས་ཞེས་ངས་ཁྱེས་
 ཡོད་མ་རེད། ཆོག་གཅི་རྒྱུ་གིས་ཆོག་གཅི་བསྐྱེད་པས་རེད། ཆོག་གཅི་བསྐྱེད་པས་དུས་ང་ཆོས་ཆོག་གཅི་རྒྱུ་ལས་ཁྱེད་ས་ལ་
 མངགས་ནས་བཟུ་ཡི་ཡིན་ལའ་ཡོད་རེད། ཆོག་གཅི་རྒྱུ་ལས་ཁྱེད་ས་ལ་མངགས་ནས་བཟུ་རེད། བཟུ་ནས་ཉི་མ་གཉིས་
 ཆོག་གཅི་རྒྱུ་ནས་རྒྱུ་ལས་མ་འབྱོར་བ་རེད། ཆོག་གཅི་རྒྱུ་ལས་ཁྱེད་ས་ལ་སྐྱོད་མཐའ་དེ་ཡིས་འོས་བསྐྱེད་སྐྱིག་གཞི་ལ་ད་ལྟ་
 བཀའ་སློན་གཅིག་བཞུགས་ཡོད་རེད། འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་བྱས། མཉམ་དུ་ང་ཆོས་ཁྱོས་ཆོག་གཅི་ཆོག་གཅི་མི་ཡོད་རེད།
 བཀའ་སློན་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་གཅི་རྒྱུ་བཟུགས་ཡོད་རེད། བཟུ་འདུག་མི་འདུག་ལྟོས་ལའ་རེད། ཁོང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་འདུག
 ཆོག་གཅི་རྒྱུ་གི་སྟུན་ཐོ་ལ་སྟེས་ལའ་དུས་དེ་གསལ་པོ་མི་འདུག་གསུངས་རེད། ཆོག་གཅི་རྒྱུ་ལས་ཁྱེད་ས་ལ་རེད། ཆོག་གཅི་
 རྒྱུ་ལས་ཁྱེད་ས་ལ་དེ་ནས་ངོ་བོ་བྱས་འདུག་མ་འདུག་གསལ་པོ་མི་འདུག རྣམ་པ་ཆོས་ཆོས་ཆོག་གཅི་རྒྱུ་རང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་
 རྒྱུ་ཆོར་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་ལའ་ཡོད་རེད། བསམ་ཚུལ་ཡོད་དམ་གསུངས་སོང་། ང་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་མེད་ལའ་
 ཡིན། དེ་ག་རང་མ་རེད་དམ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལས་སྟུན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། ཡ་མེད་བཟང་བ་གང་ཡང་མ་རེད། དངོས་
 ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོར་ཐབས་ལམ་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་པ་ཆོས་ཆོས་ཆོག་གཅི་རྒྱུ་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་
 རྒྱུ་བཀའ་འག་ལ་ངོ་བོ་བྱས་ལྟུང་། ཁྱོས་ཆོག་གཅི་དང་ཆོག་གཅི་རྒྱུ་ལས་ཁྱེད་ས་ལ་བསྐྱེད་པས་ཆོར་དུས་འགྲིག་བསྐྱེད་འདུག་གྲ།
 དེར་དམིགས་བསམ་ཐག་གཅོད་འདྲ་ཞིག ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འཁྲིད་ནས་གསུང་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་བསམ་
 ཀྱི་འདུག དེ་ངས་དེ་རིང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་འདིར་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཆོག་གཅི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ལ་དོགས་
 གཞི་མ་གནང་རོགས། ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱས་པ་ཡིན། བྱས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དེ་བྱས་ཞེས་གསལ་པོ་
 གསུང་པ་ཡིན་ན་སྐབས་དང་དུས་ལ་ངས་གསལ་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གསལ་བ་འདྲ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་ཡོད་ས་མ་
 རེད། དེ་འདྲ་བཞག་བསྐྱེད་ན་གང་ཡང་བའདྲ་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་དེ་ལྷག་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དུས་ནས་དུས་སུ་གསུང་རོགས་གནང་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། སྐྱི་འཇུག་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་བཅན་ཤོད་མེད་གཞུང་དབུ་འཁོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས། དབུ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་ཆུང་གི་སྟུན་ཐོ་འདིར་བསྐྱབས་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་ཆུ་དཀྱག་ནས་མར་ཐོན་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་ལྟར་ཆགས་བསྟན་འདུག་ཡིན་ནའང་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་མིན་ཏེ། བཀའ་ཤག་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གྱི་སྤྱི་གཞི་ག་རེ་བཅོས་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས། བཀའ་ཤག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་། དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་ནས། དེ་ཅས་པ་ཆོར་ལྷ་ཡི་མེད་དུ། བཀའ་ཤག་དེའི་གོང་མ་ལ་བསྐྱབས་ཆར་ཅིང་། ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་འདིའི་ནང་ཡོད་ཅིང་། བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོན་པའི་དབར་ཉིན་རྒྱུ་ཡི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ཅིང་བྱས། གཞས་མ་བཏང་མ་བཏང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་སྤྱི་གཞི་འགྲོ་རྒྱུར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱེལ་ལད་བཤད། དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་རིང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྤྱི་གཞི་དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བཀའ་ཤག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་བསྟན་པ་འདྲ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཁ་གཏད་འདྲ་ཞིག་ང་ཆོའི་དོན་དག་དེ་མ་ཅིང་སྤྱ། ང་ཆོར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མང་གཙོ་གནང་ནས་མྱེད་མཉམ་སྤངས་འཛིན། ང་ཆོར་ཡོད་བསྟན་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ལ་དབང་ཆ་དྲ་ཆེ་ཤོས་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་དེ་སྔོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་སྟངས་རྒྱ་དེ་ཅིང་། སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཆོག་ཡིན་ནའང་ཅིང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཡིན་ནའང་ཅིང་། བར་བཀལ་བཀའ་འཁོལ་ཡིན་ནའང་ཅིང་། སྔོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ། ང་ཆོ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་དབང་ཆ་དེ་ཅིང་། དེ་མེད་པ་བཅོ་ཡི་ཡིན་ལ་བ་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐད་དེ་ཆོར་བ་རྣམས་པོ་བྱས་ནས། གོང་དུ་སྤྱི་འཁོར་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དང་གཅིག་པ་ཅིང་། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུར་བར་རང་གིས་སྟ་རེ་གཞུ་འདོད་མི་འདུག་དེ་ལྟ་བུར་བཀའ་ཤག་འདིའི་བསམ་ཚུལ་དང་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཞི་དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་འདི་ཐེབས་འགྲོ་ཡི་ཅིང་། བཀའ་ཤག་གསར་པ་བསྐྱབ་ཡོད་གི་ཅིང་། དེའི་རྗེས་ལ་བཀའ་ཤག་ཐེབས་ནས་ཡང་གསར་པ་བསྐྱབ་ཡོད་གི་ཅིང་། ཡིན་ནའང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་དེ་སྔོན་དགོས་ཅིང་། གནས་དགོས་ཅིང་། དེ་ལ་དབང་ཆ་དགོས་ཅིང་། མང་གཙོའི་ཀ་བ་ལ་གསུམ་མྱེད་མཉམ་སྤངས་པའི་དབང་ཆ་དེ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཅིང་མ་གཏོགས། ཕྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་གྲོས་ཆོག་ཆོག་ཆོག་དུས་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་ནའང་ཅིང་། ང་ཆོའི་སྐྱེང་སྐྱོང་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནའང་ཅིང་། བན་ཚུན་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་གི་ཡོད་ཅིང་། མཐའ་མ་ང་ཆོ་བསྟན་ས་གཅིག་ལ་བསྟན་ནས་སྔོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་སྤྱ། ང་ཆོས་སྤྱི་གཞི་དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ཆར་ན། ཕྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་གྲོས་ཆོག་ནང་འགྲིག་མ་འགྲིག་ཅིག་ཆགས་སོང་ན་ཁྱེད་རང་ཆོ་བཞུགས། ང་ཆོ་སྔོན་གྱི་མིན་ལ་བ་ནས་གྲོས་ཆོག་འདིའི་ནང་གི་མི་བྱེད་ཀ་ཅམ་མར་འཛོན་སོང་ན། གྲོས་ཆོག་ཆོག་ཆོག་ནས་འགྲོ་སོང་འགྲོ་བརྒྱག་ཅིང་། འགན་དབང་གཅིག་རྒྱུ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལ། དེ་ལྟ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ནམ་པ་ཆོར་སེམས་འཕགས་ཡོད་པ། སེམས་འཆབ་ཡོད་པ། ང་ཆོ་ལའང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡོད། དེ་བྱས་ནས་གྲོས་ཆོག་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་ས་འཆར་དེ་བསྐྱབས་ཡོད་དུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་སྤྱི་གསོ་བྱེད་དགོས་ཅིང་ལ་བ་ནས་བསམ་འཆར་བཏོན་མཁན་ང་ཡིན། དེ་ལྟ་ཆོག་ཆུང་གིས་ལག་བསྟར་བྱས་མི་འདུག་དེ་ལྟ་ཆོག་ཆུང་གི་གསུངས་པར་ Automatic མ་ཡིན་པའི་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཐེབས་ཤོག་བཅའ་ཁྲིམས་

མེའུ་ ༣༡ བྱང་ཕྱེ་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་འགོ་ཚད་མ་བཞག་ཡོད་པེད། ཕྱེ་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་དེ་བསྐྱར་བཅོས་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་
 རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་མཐེ་ཕྱེ་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་ནང་བཞེན་ང་ལ་དགོས་ཀྱི་མེད། རྣམ་པ་ཚོ་ལའང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། གལ་
 སྤྱི་བཀའ་ཤག་མེད་པ་ཆགས་སོང་ན། སྤྱི་འཐུས་མེད་པ་ཆགས་སོང་ན། དེའི་སྐབས་སུ་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོགས་གཙོ།
 ཚོགས་གཞོན། སྤྱི་སྐྱོང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་ཕྱེ་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོད་པ་ཡིན། དེ་ནང་བཞེན་ང་
 ཚོས་གོ་བསྐྱར་བྱེད་ནས་བཟོ་རྒྱ་ཡོད་པེད་སྟེ། དེ་ཚོར་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་སྤྱད། ང་ཚོས་ཁྲིམས་སྤྱིག་གཞི་བཟོ་དུས་
 ཡང་བལྟས་ནས་བཟོ་དགོས་པེད་མ་གཏོགས་མར་དེབ་འགོ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅོས་ནས། སོ་སོས་སོ་སོའི་རྐང་པ་ལ་སྟ་རེ་གཞུས་
 པའི་ཁྲིམས་སྤྱིག་གཞི་བཟོས་ན་ཅ་བཞིན་ནས་ཉག་ཉག་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བཟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བཟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཐུང་ཅམ་ཞིག་ཞུས་ན་
 བསམ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་སྐྱོང་སྐྱོང་མང་པོ་བྱུང་སོང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཁྲིམས་འཆར་
 དེ་བཏོན་པའི་ཀྱན་སྐོང་ལ་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་ལུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཐུག་སྤྱི་
 འཐུས་ཀྱིས་ཆ་ཤས་སྒྲངས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཆ་ཤས་སྒྲངས་པའི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་དེས་ཁྲིམས་
 འཆར་དེ་མ་འགོ་ན་ཞེ་པོ་ཞིག་འགན་མ་ཁྱེར་བ་དང་། འགན་ཞེ་པོ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་པ། ཉ་ལམ་ལོ་རྒྱུས་ནང་ནག་ཆེན་ཆགས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འབྲེ་བཀའ་མོལ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེར་མོས་མཐུན་ཅ་བ་རང་ནས་མེད་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ཁྲིམས་འཆར་བཏོན་
 པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་རེ་འགྲོ་ཡི་རེད། སྐབས་རེ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་སོ་སོས་རྣམ་དཔྱོད་མེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་
 རྒྱུ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་མཚན་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་
 སོང་། དེ་ནང་བཞེན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་པལ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་
 རེད། ལྷག་པར་དུ་ཐུག་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲད་ཡོད་ན་ཟེར་དུས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ནང་གི་དཀའ་
 ངལ་སྐྱང་ལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། སྐབས་རེ་ང་ཚོར་ཕྱིའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲད་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེའི་
 དེགས་དེ་ཐོས་ཚོགས་ནང་བཤད་མ་བདེ་བ་དེ་འབྲད་ཡོད་སྤྱི་ཀྱི་རེད། གལ་སྤྱི་དེ་འབྲད་པ་ཡིན་ན། ཡང་བཞུགས་མོལ་གྱི་
 ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ལུ་རྒྱ་དེ་འབྲད་ཡོད་པེད་དམ་མ་རེད། ངས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་ནང་གི་དཀའ་ངལ་སྐྱང་ལུང་
 བྱངས་པའི་སྐབས་སུ་ད་གིན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ངོས་ནས། དེ་སྤྱི་སྤྱི་ཅིས་སྐབས་སུ་ཚོགས་སྐབ་དང་མ་སྐབ་དེ་འབྲེ་དཀའ་ངལ་
 འབྲད་པ་དང་། ད་རང་ཞོགས་པ་ལུང་བྱངས་པ། དེ་འབྲད་ལུང་བྱངས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཨ་ཡོད་ན་
 བསམས་སོང་། གལ་སྤྱི་དེ་འབྲེ་ཀྱན་སྐོང་དང་བསམ་སྐོར་ཁྱེར་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་རང་ཞོགས་པའི་གནད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་

རེད་དེ། གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ ༡༡ ཙམ་མར་ཐོན་སོང་སྟེ། དེ་ནག་ཉེས་ཅན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད་དམ། གྲོས་ཚོགས་གཏོར་
 རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་བྱས་པེད་དམ། མ་པེད་སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱོད་བར་པེད། གནད་དོན་གཅིག་ལ་སོ་སོས་དངོས་གནས་ཉག་ཉག་
 བསྟན་མ་སོང་བསམས་ན་མར་ཐོན་འགྲོ་ནའང་འཐོན་ཆོག་གི་ཡོད་པེད། དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་སྟོན་བཞག་ཡོད་པེད། དེ་འདྲའི་
 དབང་གི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཐོག་ལ་སྐབས་རེ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐད་དེ་ཞེ་ཤོ་ཞིག་བོད་ཅ་དོན་ལ་གཞི་
 རྒྱུ་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་གི་ཡོད་ན། གྲོས་ཚོགས་འཆོགས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་གི་ཡོད་ན། དེའང་སྟོམ་གཞི་
 འདྲིའི་ནང་བཞག་བསྟན་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྟེ་ལུང་བྲངས་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཉན་ཉན་པེད།
 གྲོས་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་པེད། ཡིན་ནའང་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞོན་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་
 སྟོན་ཅིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་མ་པེད་དམ། དེ་མ་འཕྲད་པ་དེའང་ནམ་དུང་དང་བསམ་མཐོ་བཏང་བྱས། འགན་ཁུར་བྱས།
 དེ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ན་ག་བ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པར་དོ་སྣང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེར་ང་ཡིད་ཆེས་
 ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡང་བཀའ་ལོལ་གནང་བའི་འཕྲོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆ་ཆང་སྒོ་བརྒྱབ་ན་
 ཆར་པེད་ལ་བ་རྒྱ། ང་རང་ཆོས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་མིགས་ལུ་ཁོ་ར་བོད་ནང་གི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 བཅུགས་པ་པེད། ང་ཆོ་བོད་ནང་གི་འཐབ་ཅོད་དེ་གཙོ་བོ་སྟེ་འཁྲིད་མཁུ་པེད། ཇི་སྲིད་བོད་ནང་གི་འཐབ་ཅོད་གནས་ཡོད་ན་ང་
 རང་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་གནས་ཀྱི་པེད། མི་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་གནས་ཀྱི་པེད། ང་རང་ཆོ་ཞེ་ཤོ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པའི་
 ཐོག་ནས་སྐབས་རེ་སྲིད་སྟོང་ཡིན་ནའང་པེད། གྲོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་པེད། འགན་མ་ཁུར་བ་ཡིན་ན་མི་མང་གིས་ཀྱང་དེ་ག་
 ནང་བཞིན་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱུ་དེ་དབང་ཆ་ཡོད་པེད། གཏང་ཆོག་གི་ཡོད་པེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་
 འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་མི་མང་གིས་གཞུང་གསར་པ་འཛུགས་ཆོག་གི་ཡོད་པེད། དེ་མང་གཙོའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཆང་ཡོད་པེད། མང་
 གཙོའི་སྟོམ་གཞིའི་བདག་དབང་གཙོ་བོ་དེ་མི་མང་ལ་ཐུག་ཡོད་པེད། ང་ཆོ་ཆང་མ་མི་མང་གིས་བསྟོས་པའི་ཐོག་ནས་འགན་
 ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་མིང་དང་སྲིད་སྟོང་གི་མིང་ཞིག་ཁུར་རྒྱུ་ཡོད་པེད་སྟེ། གཞན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་པེད། ཆང་མ་
 གཅིག་པ་པེད། བྱས་ཅང་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ས་དེ་མི་མང་པེད། མི་མང་གིས་ང་རང་ཆོ་བསྟོས་ཡི་ཡོད་པེད། བསྟོས་པའི་དབུ་
 ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པ་ཞིག་ང་ཆོས་བཟོ་བྱུང་ཀྱི་པེད་ངས་བསམ་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་
 ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་གི་བཀའ་ལོལ་དེ་འཕྲོས་ནས་ཉ་ལམ་མ་འགྲོ་ན་ཅ་བ་རང་ནས་ཞེ་ཤོ་ཞིག་ཡིན་པ་ནང་བཞིན།
 གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཞད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་པེད། གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ལ་བཞད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་པེད། དེས་ཐན་གྱི་མ་པེད་དམ། དེ་འདྲ་
 ཞིག་མ་འོངས་པར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་གི་ཡོད་ནའང་དེ་འདྲའི་བཀའ་ལོལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཐན་གྱི་མ་པེད། བྱས་ཅང་
 འགྲོ་མ་འགྲོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོད་བར་ཡིན་དུས་བཟུ་རྒྱུ་པེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྗེ་རྒྱུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་བསྐྱོང་འགོ་བཞེན་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་དེ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་དོ་སྣང་དེ་བྱང་སོང་། ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ནང་གི་ཚོགས་མི་བརྒྱ་ཆ་ལ་མ་སོང་ན་ག་ཚོད་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེའི་ཐོག་དགོངས་བཞེས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གནས་ཚུལ་ལོགས་དགར་ཞིག་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། དང་པོ་བསྐྱོང་ནང་ཆ་ཤས་མ་ལེན་ན་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་བསྐྱོང་འདོད་ནང་ཆ་ཤས་མ་ལེན་ན་ཉོག་ཅམ་མ་འགྲིག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག གང་ལ་ཟེར་ན། གང་ཟག་འདིར་ལངས་སྔོན་མཁན་མི་དེ་སྤྱི་འཐུས་འདི་སྐབས་གཉིས་པ་ཡིན། སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱེལ་བས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་རང་ཚོའི་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་གཙོས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་སྤྱི་གཅིག་ལ་ཀུན་སྲོང་ངན་པ་ཡོད་རེད་བསམ་པའི་དོགས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། གང་ལ་ཟེར་ན་སོ་སོ་ཀུན་སྲོང་ངན་པ་ཁྱེད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་མིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཐོག་ནས་མིའི་ཀུན་སྲོང་ལ་ཚོད་དཔག་བྱ་རྒྱུའི་གཤིས་ཀ་དེ་ང་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཡིན་དུས། གཞན་དག་ཚོའི་ཀུན་སྲོང་རེད། ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དེར་དོགས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མདོག་མདོག་གསུང་སྔོན་དུས། ཨ་ཁ་ཁ་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་དང་། ཨ་ཅི་རྒྱ་ཆའི་མང་ཚོགས་ལྟ་སྔོན་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་རྒྱ་རྒྱ་གནང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་ཐེམས་ཁལ་དེ་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག གཉིས་ནས་ངས་དོགས་པ་མེད་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། ང་ཚོ་ཆང་མ་ལ་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོའི་སྐྱེ་བར་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ལུལ་བསྐྱད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྤྱི་གྱི་མ་རེད། བྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ལ་བྱང་བར་ཡོང་གི་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལའང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ང་ཚོ་མི་རང་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས། ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཀུན་སྲོང་གི་དོ་བོ་ཐོག་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉོག་ཅམ་སློ་མ་བདེ་པ་ཞེ་བོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ང་འདིར་ལངས་ནས་འཛིན་སྲོང་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་མི་འདུག བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཤོད་དགོས་པ་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Independent བསམ་སློ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། འདིར་སྤྱི་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ནའང་དོན་དག་དོ་མའི་ཐོག་ལ། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ཡང་ངས་གཏམ་བཤད་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། གཏམ་བཤད་དེ་གཏམ་གྱི་དོ་བོ་གཅིག་བྱའི་ཐོག་མར་བཞག་པ་བྱས། གཏམ་བཤད་དེ་མཁས་པའི་མཛའས་སྟོན་རྒྱུའི་དོ་བོ་ལ་མ་བཞག་ཨ། གཏམ་བཤད་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་བ་ལ་མན་པའི་ཆེད་དུ་དོན་དག་སྟོན་གྱི་འདུག་མི་འདུག ང་ཚོས་དེ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་གཙོ་བོ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་རེས་ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་དེ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཐམ་པ་ཆ་ཆང་བ་འགྲིག་འདུག་ཅེས་སྤྱི་གཅིག་གིས་ཀྱང་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡོང་སྤྱི་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུ་དུ་གསུང་སྔོན་གྱི་ཡོད་སྟེ། དཔེར་ན། ཆབ་སྤྱི་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་དངུལ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཚོར་ Alternative གང་ཡང་མི་འདུག་གླ། ཁ་རྒྱགས་ཐག་ཚོད་བྱས་ནས་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་སྟེ། དེ་ལའང་འབྱུང་སྤྱི་གྱི་དང་མ་སྤྱི་གྱི་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། ཡིན་ནའང་དེར་ཐབས་ཤེས་ཤིག་སྤྱད་དེ། ཅི་སྟེ་དེ་

འདྲ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ང་ཚོས་ལྷ་ཚོག་ཚོག་ཅིག་དང་ལམ་སང་འགྲོ་ཚོག་ཚོག་ཅིག་ངས་དེ་འདྲ་བའོ་རྒྱུ་འདྲན་པ་
 ཞིག་རེད་ཅན་སྟོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱ་གཅིག་གི་ཀྱན་སྟོང་ལ་དོགས་པ་མེད། འདིར་གཏམ་བཤད་གནང་
 མཁན་བྱལ་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཚོའི་གཏམ་བཤད་དེ་ཚོར་ཡང་དོགས་པ་མེད། དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྟོང་མཚོག་རྒྱ་ཆེའི་མང་
 ཚོགས་ཀྱིས་བདམས་བཞག་པ་རེད། དེ་བས་ཀྱང་དོགས་པ་ཡོང་སྤྲིད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཚོགས་གཙོ་ནམ་པ་
 གཉིས་ལའང་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སོ་སོ་སོ་སོས།
 གཏམ་དཔེ་ལ་ཡོད་སྟེ། རྒྱལ་མོ་མོ་རང་ཉལ་ནས་བསྟུན། མི་ལ་འོངས་ཤོག་འོངས་ཤོག་ཅེས་པ་ལྟར། སོ་སོས་བྱ་རྒྱ་ཁྱོན་ནས་
 མེད་པ་ཞིག་ལ་མི་ཡིས་གཅིག་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཤད་བསྟུན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག ཅང་པོ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་བབ་བརྒྱུད་བརྟན་གསུམ་བྱས་ནས། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་མ་འབྲད་པ་
 མ་རེད། དཀའ་ངལ་འབྲད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོར་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་ཤིག་སྟོང་གི་ཡོད་རེད་བསམ་
 གྱི་ཡོད་རེད། ངས་དེ་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་མཐོང་གི་འདུག བ་དེའི་ཉལ་སྟངས་དེ་ལ་བེུ་ལྷན་གྲོག་ཅིག་སྤྱི་ས་རེད་ཟེར་བ་ལྟར་དེ་
 ངས་མཐོང་མཐོང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་བྱལ་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གས་
 ནང་གནས་དགོས་རྒྱུ་འདྲི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོང་དུས། འདིར་ལངས་ནས་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རང་ཡིན་མ་
 གཏོགས་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། འགྲོ་ཡི་མེད་ནའང་རེད། འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཡག་ཤོས་དེ་རེད། དགོས་རྒྱ་དེ་རེད། དགོས་རྒྱ་
 བག་ལ་བག་ཁུ་དང་བྱས་པ་རེད། མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་གང་ཟག་བྱེ་བྱག་པ་གཅིག་སྤྱི་ཆེ་ནམ་བརྟན་བཞུགས་མཁན་ནི་མ་རེད།
 སྤྲིད་སྟོང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱི་ཆེ་ནམ་བརྟན་བཞུགས་མཁན་མ་རེད། ཚོགས་གཙོ་ནམ་པ་གཉིས་གཙོས་པའི་ང་ཚོའི་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་མི་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཆེ་ནམ་བརྟན་མ་རེད་སྟེ། ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་མདུན་ལམ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བསྟུན་གྱི་
 ཡོད་རེད་སྟེ། གནང་མ་གནང་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ངའི་ཅིས་ལ་འདིར་རྒྱལ་སྟོར་ཆ་ཆང་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུངས་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རང་ལ་ལྷ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོའི་གྲོས་
 ཚོགས་འདི་ལས་ཉིན་གཉིས་ལྷག་ཙམ་མ་གཏོགས་ལྷག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་ག་ཚོད་ནས་ག་ཚོད་བཤད་ན་
 ནའང་ལྷ་བརྒྱ་དག་གཅིག་ལྷ་བྱ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་བཤད་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག སྤྲིད་པ་དང་མི་སྤྲིད་པ་བཅས་འགྲེལ་
 བཤད་བརྒྱུ་ན། དེ་བཤད་ན་སྤྱི་ལ་ཡིན་ནའང་བཤད་རྒྱ་ཡོད་རེད། སྤྲིད་པར་སྤྲིད་པའི་ནམ་གསུམ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་རེད། མི་
 སྤྲིད་པར་མི་སྤྲིད་པའི་ནམ་གསུམ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་རེད། སྤྲིད་པ་བཤད་ན་ཉི་མ་དང་ཆུ་བའང་ས་རུ་སྤྲིད་སྤྲིད་ཀྱི་རེད། མི་ཡང་
 གང་མོར་འགྱུར་སྤྲིད་ཀྱི་རེད། ལྷ་འང་བྱལ་དཔེར་ཁྱོད་སྤྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཤད་བསྟུན་ན་གང་ཡང་ཕན་ཚུན་གས་ཡོད་

ས་མ་རེད་དམ་གྱི་འདུག མཐའ་མའི་འབབ་ས་དེ་ཡང་ང་ཚོས་འོས་བསྟུ་བྱེད་རྒྱ་རེད་འདུག་གྲ། འོས་བསྟུས་བཞག་ན་ཡག་ས་
མ་རེད་དམ། དེ་མ་གཏོགས་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲག་མི་འདུག ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ན། དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མི་འདུག
ལྷ་བརྒྱ་དག་གཅིག་རྒྱང་རྒྱང་རེད་འདུག དེར་ཚོགས་གཙོས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཚོགས་ཐུན་གཅིག་པར་འགྱངས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ཚུ་ཚོད་ ༧ བར་དུ་
པར་འགྱངས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ཆང་མ་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་རེད་འདུག མཆན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་མ་གཏོགས་དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་
འབྲུལ་རྒྱ་མིན། འདི་ནས་མར་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་མ་ལུ་ལྷ་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་རྒྱུ་ལ་
གངས་རི་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་རྒྱུ་ལ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཅན་གྱིས་ཐོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྤངས་
འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་སྒྲུང་ལ་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེའི་སྒྲུང་ལ་གསར་བ་གང་
ཡང་ཉུ་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་རིང་འདིར་བྱུག་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སྤངས་ལ་བལྟས་ན། ༡་ལམ་མའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་འབྲེལ་
བཤད་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གྲ། ད་གིན་གོང་དུ་བྱུག་སྤྱོད་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དམིགས་བསལ་མའི་ཀུན་
སྒྲོང་ལ་དོགས་པ་ཟེ་ཡི་ཡང་མེད་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་པ་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ངའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་
བརྒྱ་ཐམ་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ཡང་ག་རེ་ལས་དགོས་རེད། མ་འོངས་པར་གཡང་ནས་
མཆོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ངའི་ངོས་ནས་དེ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་སྐབས་བཅུ་བདུན་པས་ཉམས་སྤྱོད་ཆང་མ་
བསགས་ཆང་རེད། མཐའ་མ་དེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བློན་རེད་མ་གཏོགས་འཚོགས་ཐུབ་མེད་སྟེ།
དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ང་རང་ཆོ་རང་གི་ཐོག་ལ་བྱུང་ཡོད་རེད་སྟེ། ད་སྐབས་གོང་མ་དང་གོང་མ་ཞེས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་
དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ལྷ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ནས་ཐོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ ༢༥ ཡིས་ལ་གོང་ས་མཆོག་མཆན་
འཁོད་སྟན་ཞུ་བུལ་དགོས་བྱུང་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་ལམ་ག་དེའི་སྒྲུང་ལ་ང་ཚོ་བསྐྱོད་ཆང་བ་རེད། ཉམས་སྤྱོད་བསགས་ཆང་བ་
རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་འོངས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་འདུག་གྲ། མ་གཏོགས་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཐོས་ཚོགས་
ནང་འགོ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ལས་ཀྱི་འདུག་ཐོས་ཚོགས་ལ་ཁྱོད་ནས་རྩལ་གཏོགས་
མེད་པ་ཞིག་དེ་མ་རེད་དུ། ཐོས་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཆེན་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་
གྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་དེའི་སྒྲུང་ལ་བསྐྱོ་སྤྱོད་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཟད་དེ་ཐོས་ཚོགས་ལ་དབང་ཆ་
མེད་པ་བཞེས་ཡོད་མ་རེད་དུ། ངས་གཡང་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་མཐོང་གི་འདུག་ལས་ན། ང་ཚོས་ཉམས་སྤྱོད་ཞིག་བསགས་ཆང་
བ་རེད། འཚོགས་མ་ཐུབ་པ་རེད། རྒྱ་བ་མང་པོ་སྟག་ཆར་བ་རེད། བྱས་ཅང་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་

ཡོད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་དེའི་སྐད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེ་ཡིན། དེ་སྤྱི་ཁྱེད་མིན་ང་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། གནད་དོན་དེ་ག་རེ་རེད་ལ་བ་ན་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་འདུའི་ཆེད་དུ་
 ཆང་མ་རེད། སྤྱི་གཙུག་ལྷན་འདུའི་མ་འོངས་པར་གཡང་དུ་མ་ཐག་པའི་ཐབས་ལ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆའ་ནས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་གིན་གོང་ལ་གསུངས་
 པ་ནང་བཞིན་ང་ལ་དེ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར། དེའི་སྐད་ལ་ལངས་ཕྱོགས་བཟུང་ཆར་འདུག་
 ལངས་ཕྱོགས་ཤིག་བཟུང་ཆར་འདུག་ ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོག་གི་ལས་དོན་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱགས་རྒྱུ་ལ་བསམ་སྒྲོ་
 བཏང་ནས། བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ལངས་ཕྱོགས་ཤིག་བཟུང་ཆར་བའི་ཉིན་ནས་རེ་བ་
 མེད་རེད། ངས་དེ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གསུངས་ནང་ད་གིན་གོང་དུ་ཕྱག་རྒྱུ་ལོགས་ཤིག་གིས་
 གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ནག་ཅན་ཆགས་འདོད་མི་འདུག་ བྱས་ཅང་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཙུག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་པའི་བསྐོས་
 ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞེ་ཤོ་ཞིག་བཤད་ནས། མི་སོ་སོ་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཡོད་
 དུས། མི་གཅིག་གིས་བཤད་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་གིན་ང་རང་ཚོའི་བསྐོས་
 ཐོག་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དུས། དེའི་ཁ་ཕྱོགས་འདྲ་པོ། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དང་པོ་ཁྱེད་ཡོང་མཁན་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་
 ནས་ཁྱེད་ཡོང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་མོས་སྐད་ནས་འགྲོ་ཡོད་མ་རེད་དེ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་གྲོས་ཆོག་ས་
 ཆོག་ས་དུས་དགུ་པའི་ཐོག་མང་མོས་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་དང་སྤྱི་འཐུས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་སྐྱོང་འཇུགས་དགོས་པ་དེ་རང་
 ཆོས་མང་མོས་སྐད་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་རང་ཆོས་རེས་པར་དུ་སེམས་ནང་ཉར་དགོས་རེད་བསམ་
 ཀྱི་འདུག་ ད་གིན་གོང་དུ་ཁ་ཤིག་གིས་བཀའ་མོལ་གསུངས་དུས། དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན་པ་ཞིག་ ང་ཚོས་མང་མོས་སྐད་
 ནས་ཆོག་སྐྱོང་འཇུགས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡར་ཁྱེད་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ བད་དེ་དང་པོ་ནས་ཀྱན་སྐྱོང་
 ལ་དོགས་པ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་དུས། དེ་སྤྱི་པའི་འཐུས་མི་ཞིག་གིས་གྲོས་ཆོག་གི་སྤྱིངས་ཆ་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
 སྐད་ནས་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཀན་པ་དེ་ཆོས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅ་བ་ཉིད་
 ནས་ཏག་ཏག་བསྟན་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཅ་བའི་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་སོ་སོས་ཏ་གོ་ཡི་མེད། པལ་ཆེར་འགྲོ་མདོག་ཁ་
 པོ་མ་རེད། ད་རང་ཞོགས་པ་གྲོས་ཆོག་མ་འཆོག་སྟེན་ནས་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་སྤྱི་ལོགས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཆར་

འདུག ཡིན་ནའང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ལན་རྒྱག་སྐབས་དེ་ཆོ་ལ་བལྟས་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ག་རེད་
 བྱེད་ཀྱི་འདུག་བཟུ་རྒྱ་ཡིན་མདོག་མདོག་ཁ་ལས་ནས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་རེ་ཞུ་དགོས་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་
 མཆོག་ཡིན་ཇི་ནང་ Show off འདྲ་པོ། རྣམ་པ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དང་པོ་ནས་ཐག་བཅད་ཆར་འདུག་གྲ། དེ་ཡིན་དུས་
 དེ་ཁྱེད་ཡོང་བ་དེ་དང་རང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་གས་དུས་དགུ་པའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 ཆོག་ས་རྒྱུ་བཅུག་ས་ནས་ཁྱེད་ཡོང་བ་ཞིག་མ་གཏོགས། དེ་ཡང་ཁ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་གཡར་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་རྩ་བ་ཉིད་
 རྣམ་བཤད་ཡོད་པ་མ་རེད། རྩ་བའི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་དུས་སྐབས་སུ་ང་རང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་སེད་པ་ཆགས་ན་ཞེས་
 རྣམ་རྟོག་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག ང་ཆོས་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་སྤྱི་གཞི་བཙུག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་སྤྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ཁྱིམ་ས་
 ཞེས་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་ཆོག་གས་གཙོ། ཆོག་གས་གཙོ་མེད་ཆེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཞེས་ང་ཆོ་ཐམས་ཅད་མེད་ཆར་ཞེས། དེ་ཆོ་ཆར་མར་ང་
 ཆོས་རྣམ་རྟོག་ག་རེ་བྱས་ནས་མ་བསྐྱངས་པ་རེད། དེ་དུས་རྣམ་རྟོག་བསྐྱངས་དགོས་རེད་སྟེ། དེ་དུས་སུ་གང་གིས་རྣམ་རྟོག་
 བསྐྱངས་མ་སོང་སྟེ། སྤྱི་གཞི་གཞན་འབེབས་བྱེད་དུས་ཆར་མས་ལག་པ་བརྒྱབས་དེ་འདྲ་གནང་སོང་། འདི་འབྲལ་སེལ་གྱི་
 དཀའ་ངལ་སེལ་དུས་། ཐད་དེ་དང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཅིས་འགོ་དགོས་མ་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་མ་རེད་སྟེ། འབྲལ་སེལ་གྱི་དཀའ་
 ངལ་སེལ་བར་ཐབས་ལམ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། ཐབས་ལམ་དེ་འགྲིག་གི་མེད་ན། ཐབས་ལམ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཐབས་
 ལམ་དེར་ལམ་ག་གཞན་པ་འདི་དང་འདི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། གཞན་པའི་ཀྱན་སྦྱོར་དང་ཁ་ཕྱོགས་
 གཞན་ཞིག་ལ་བསྐྱར་སོང་ན་ཉག་ཉག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་སོང་ཅང་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་རྒྱབ་སྦྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བཙོ་སྤེལ་འགོ་བཞེད་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་པ་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ང་
 རང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་གས་ར་བ་འདི་གྲོས་ཆོག་གས་ས་ཡིན་དུས། བཙོ་སྤེལ་འགོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གྲོས་
 ཆོག་གས་འཐུས་མི་སོ་སོ་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་དགོངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཆོག་གི་རེད། ངས་གྲོས་འཆར་འགོ་བཞེད་པ་དེའི་རྒྱུ་
 ཏུ་བསམ་ཚུལ་དང་ཀྱན་སྦྱོར་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཞུ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ལ་ཞུ་བའི་སྤྱོད་པ་པ་ཡང་གང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཆོག་གས་
 རྒྱུ་གིས་བསྐྱམས་པེབས་པའི་ལས་བསྐྱམས་ཀྱི་སྤྱན་རྟོག་ལ་སྤྱི་གཞི་བཙུག་ཞེས་ཆེད་འཇུགས་ཆོག་ས་རྒྱུ་ཞེས་
 ཆེད་དུ་འཇུགས་མཁན་དེ་སྤྱི་རེད། ང་ཆོ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཆོས་ཆེད་དུ་བཅུགས་པའི་ཆོག་ས་རྒྱུ་ཞེས་བསྐྱམས་པེབས་པའི་
 ལས་བསྐྱམས་ཤིག་ཡིན་ཅང་། ཆོག་ས་རྒྱུ་གི་དོས་ནས་བྲུག་ལས་ལག་ཐག་ཆེད་གནང་འདུག དེ་རྩད་ལག་ཐག་ཆེད་གནང་
 འདུག འདི་བསམ་པ་ལ་ཆོག་ས་རྒྱུ་གིས་འདིར་བསྐྱམས་པེབས་པ་དེ་ང་ཆོས་བཅུགས་པའི་ཆོག་ས་རྒྱུ་གིས་བསྐྱམས་པེབས་

བ་ཡིན་དུས། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚང་མ་ལ་འགན་ཡོད་པེད་པར་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྐྱམས་པེབས་བ་
དང་། བྱག་ལས་གནང་ནས་ལས་དོན་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་གནང་འདུག ཅད་ཞིབ་ཡང་ཡག་ཐག་ཚོད་གནང་འདུག ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ཞུ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་ནང་ཁུབ་ཕྱོགས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལབ་པར། "ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ནས་ཤེས་པ་ནི་ལོ་
རྒྱུས་ནས་སྤངས་མེད་པ་དེ་པེད་"ཟེར། བྱས་ཅང་ང་ཚོའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། གཞི་རྩའི་
ཁྲིམས་སྤྱིག་གཞི་དེ་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་སྤྱིག་གཞི་དེ་གནས་སྤངས་ཐབས་སུ་གཤམ་ཤིག་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས།
གནས་སྤངས་ཐབས་སུ་གཤམ་ཤིག་གང་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་པེད་ཅེས་དེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཟོ་དགོས་པེད་ཅེས་ལབ་གྱི་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདིར་པེབས་བ་དེ་ཡང་འཕམ་མེད་སྟེ་ཅིས་ཟེར་དུས། གལ་སྲིད་མ་འོངས་པར་མ་དདུལ་གཏན་
འབེབས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ན། བྱང་བའི་ཆེ་ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པེད་ཅེས་བ་དེ་ལམ་ག་ཅམ་ཞིག་མཐོང་
གི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་ཁྱེད་ནས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མྱིད་མཉམ་སྤངས་འཛིན་ལ་དོ་སྤོག་འགྲོ་བ་གང་ཡང་མཐོང་གི་
མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་འཕམ་མེད་དདུལ་ཅིས་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ནང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཞུང་དེའི་
འཛིན་སྲྀར་དེ་སུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་པེད། འཕམ་མེད་སྟེ་ཅིས་ཞེས་བ་དེའི་
དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་པེད་ལབ་ན་མྱིད་མཉམ་སྤངས་འཛིན་བྱུང་མ་བྱུང་དང་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གནས་མི་གནས་དེ་
ཆོ་པེད་མི་འདུག འཕམ་མེད་སྟེ་ཅིས་ཞེས་བ་དེ་ག་རེ་པེད་ཟེར་ན། དེའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་གང་པེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་གང་
དང་གང་ཡིན་ནའང་། སྤྱིག་འཇུགས་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་དེའི་གཞུང་དེའི་ཉིན་པེད་ལས་དོན་སུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་
ཞིག་གཞུང་དེའི་ལས་དོན་ཉིན་པེད་ནས་སུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་ཐུབ་གྱི་ཡོད་ན། གཞུང་དེའི་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྤངས་ཡིན་ནའང་པེད།
མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཡིན་ནའང་པེད། གང་འདྲ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་གང་དུ་དོ་སྤོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་མི་མང་གི་ཐོག་ནས་
འགྱུར་བ་གཏང་སྲིད་གྱི་པེད། ཡང་ཐབས་ལམ་གཞན་པའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་ཡོད་སྲིད་གྱི་པེད། བྱས་ཅང་འཕམ་མེད་ཞེས་
པའི་བོད་སྐད་གྱི་ཆོག་རང་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་འཕམ་པ་ཡིན་ན་འདི་ཆགས་གྱི་པེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས།
ད་ལྟ་འདི་འཕམ་མེད་ཀྱི་གོ་བ་དེ་ག་རེ་པེད་ཟེར་ན། དེའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་དབང་ཚད་ལ་དོ་སྤོག་འགྲོ་
དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་དེ་བསྐྱེབ་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་དབང་ཚད་ཤོར་འགྲོ་བ་དེ་ངས་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་
འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོགས་ཚུང་གིས་བྱག་ལས་གནང་བ་པེད། ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་
གཟིགས་ནས། གཟིགས་པ་ནང་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་གིས་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བཏང་པེད། དེའི་ནང་ཁོ་རང་ཚོས་
ཅད་ཞིབ་དང་ཉམས་ཞིབ་གང་འཆམ་ཞིག་གནང་འདུག ང་ཚོས་ཆེད་དུ་བཙུགས་པའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་དེ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་
ཞིག་ལ་གཟིགས་གྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ངས་ཁོ་ཆོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྐྱགས་ནས་འདི་གཏན་འབེབས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག
གཏན་འབེབས་ཐུབ་པར་ང་རང་གི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྫོང་ཆེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྫོང་ཆེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྤྱི་གསུལ་བཙུག་བཙུག་ཡིག་ཆ་(ཨང་ ༣༥ ཁ་བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྱུ་ཁྱུ་འཕེལ་བ་ལོང་། ཐོག་མར་ཚོགས་ཚུང་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་འཛུགས་གནང་བ་རེད། སྤྱི་ལས་བསྟོན་ཡོད་རེད། ཉི་མ་མང་པོ་གནང་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཐོའི་ལས་སྟོན་ཡང་བྱུང་འདུག དེ་ནང་བཞིན་དཀའ་ལས་བསྟོན་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་དབྱེད་ཞིབ་ཆ་ཆང་བྱས་ནས་སྟོན་ཐོ་ཡག་པོ་ཞེས་གཞི་དང་བཅས་པ་ཁྲིམས་འཆར་འདིར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་པ་དེ་བཏང་འགྲོ་གོ་འཕེར་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཆང་མས་ཡག་ཐག་ཆེད་གནང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་།

དེ་ནས་གནད་དོན་དེ་གལ་ཉི་ཆེན་པོ་ཞེས་ཞིག་རེད། ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དུས་གསུམ་གསལ་གཟེགས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐོན་མང་གཙོ་མར་གསོལ་རས་གནང་བ་ཞིག་རེད། མང་གཙོ་མར་གསོལ་རས་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། འཕེལ་རིམ་དེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ལེགས་སྤེལ་ཉིས་འགྲོག་སྤར་ལྷག་ཆགས་ཚུད། དུས་ནས་དུས་སུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ཡང་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ནང་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་ག་རེ་འགྲོ་ཡོད་པ་དེ་ཁྲིམས་སྤྱི་གསུལ་གཞིར་བཟུང་འགྱུར་བ་འགྲོ་དགོས་པའི་རིགས་དེ་དག་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་མ་བརྒྱུད་པར་འགྲོ་སའི་ལས་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ལ་ལས་འགན་ཏུ་ཅང་གིས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དུས་ནས་དུས་སུ་གནད་འགག་ག་རེའི་སྒྲུབ་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡོང་ས་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་མིའི་ལུང་པ་ལ་གནས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་ཐུགས་རྒྱུང་རིང་པོ་ལ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འབྱུང་ས་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གང་དགའ་ཅི་ལེགས། ཉ་ལ་བཟོད་པ་ཞིག་དང་སྐུ་ལ་འཇམ་པ་ཞིག་གིས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་གནས་སྟངས་ཁ་ཤས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་མ་རན་པ་ཞིག་མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་སྟོན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་ལ་གནས་སྟངས་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ཉག་ཉག་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཐབས་ལམ་ག་རེ་བཙུག་རྒྱུ་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྲིམས་བཟོ་དེ་ང་ཚོ་ལས་སྟོན་ཅིག་སུ་གཅིག་གིས་ཁྲིམས་བཟོ་ཡི་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག གང་དགའ་ཅི་ལེགས། ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག དེའི་ཆོག་གཞི་དེའི་ནང་ལ་ཡང་བཟོ་བཙུག་ག་རེ་རྒྱག་དགོས་པ་འདུག ཐབས་ཤེས་གཞན་པ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲའི་བཟོ་སྐྱེད་ཞིག་དེ་རིང་ཡོང་གི་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཆེན་པོ་ཚོས་ཆ་ཤས་བཞེས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ནས་དུས་ཚོད་རྒྱུན་རིང་པོ་མ་འགོར་བ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་འགྲོ་ས་བཟང་ས་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད་པས་མ་ནས་སོ་སོས་ཆ་ཤས་ལེན་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱས་ཡིན། རེ་བ་དེ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྟངས་གནས་སྟངས་ལ་འདུག་སེ་མར་ལྟ་ཡོང་དུས། དེ་

འདྲའི་ཐབས་ལམ་འཛོལ་བའི་ཆབ་དྲ་ང་ཆོས་རྣམ་ཏོག་དང་འཁོན་འཛིན་དེ་འདྲའི་གཞི་ཞིག་བཞག་ནས་ཁྱིམ་ཡོང་དུས། འཁྱོས་དེ་ལ་འཁྱོ་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་ཏོག་ཙམ་ང་རང་ཆོའི་ལས་འགན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ན། ང་རང་ཡིན་ན་ལས་འགན་དེ་བསྐྱབས་མ་སོང་བསམ་པ་བསམ་སྒྲིའི་ནང་འཁོར་བསྡད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་དང་དེ་འབྲ་བ། ད་དུང་རྒྱ་བ་དུག་ཡོད་རེད། ད་དུང་ཁ་གས་མ་འོངས་པར་སྤ་ལེབས་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་གྲིམས་སྤྲུགས་ནང་ལ་བཞུགས་བསྡད་མཁན་ཆོའི་ཐོག་ནས་འབྲལ་སྤྲུགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་སྤྲུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ང་ཆོའི་ལས་འགན་རེད་མ་གཏོགས། འབྲལ་སེལ་གྱི་དགའ་མིན་དགའ་མདོག་དང་རྣམ་ཏོག་ལ་གཞི་བཙུག་ནས་ང་ཆོས་སྤྲུག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡོང་རྒྱའི་གཞི་པལ་ཆེར་ཁག་པོ་ཞེས་གཤེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འབྲ་སོང་ཙང་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ནའང་རྒྱ་མཚན་གང་མི་འདུག གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་ང་ཆོའི་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་དུ། ད་ལྟ་འདི་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ཡོང་གི་རེད། སྤྱི་རྒྱ་ ༣ པར་ཡོང་གི་རེད། རྗེས་མའི་ཁོར་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ང་ཆོས་སྤྲད་ཆ་དེ་བཤད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་འཛོལ་བཞུགས་རེད། སྤྲུགས་རྗེ་བཀའ་འཛིན་དེའི་གི་བ་བསེལ་འོག་ལ་ང་ཆོའི་ལ་དགའ་ངལ་གང་ཡང་འབྲད་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་ཏེ་ཕྱོག་མེད་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོང་མ་སྲིད་པ་མ་རེད་དུ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འཁྱོ་སྤངས་ལ་གཅིག་ལྟོས། ང་ཆོའི་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གནས་སྤངས། གྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་རང་ཆོས་མང་གཙོའི་རང་དབང་བེད་སྤྱོད་བཏང་བའི་ནང་བཟང་བ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག་གམ། ངན་པ་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་འདུག ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་རེད་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ང་ཆོས་གཞི་གཅིག་བཙུག་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཆ་ནས་ང་ཆོས་བསམ་སྒྲོ་གཏང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའེ་དེའི་ཐོག་ལ་ད་རེས་འདི་ནས་གཅིག་བྱས་ན་བཟང་ཕྱོགས་གྱི་འཁྱོ་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆང་མ་བསམ་ཤེས་བྱེད་མཁན། ཉམས་སྤོང་ཡོད་མཁན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འདི་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་བསྡད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ཉན་ཉན་འཁྱོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པས་འབྲིག་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འཛོན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ལྷོ་འབྲས་པར་མཆོ་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་པ་དེའི་ཚོག་ལ་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཁྱུ་ཡིན། མོག་མ་དེ་ལ་ར་
རང་ཚོས་ཤོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་ཚོག་ལ་ཤོས་ཚོད་བཞག་པ་ནང་བཞེན་ཤོས་ཚོགས་ཤིས་ཆེད་དུ་བཅུགས་པའི་
ཚོགས་ཚུང་གིས་མི་འགྲོ་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་དངོས་གནས་དཀའ་ལས་བསྐྱུལ་ནས། རྒྱལ་ཁྲིའི་ཁྱིམ་སྤྱིལ་ཆད་ལྷན་མང་པོ་

ཞིག་ལ་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལ་འདྲི་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ། མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག་ལ། ང་ཚོ་ཆང་མའི་ཆབ་བྱས་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུག་ལས་གནང་ཡོད་དུས། ཐོག་མ་དེ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཆེ་ལྷ་
རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱོད་ཅིས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་འབྲེལ་ཐུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ཉེན་ཁ་ཆེ་
ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཡོང་སྤྱིད་པ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་སོ་སོས་དེའི་ནང་གི་
དོན་ཆན་རེ་རེ་བྱས་ནས་ལྟ་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ཡོང་སྤྱིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་སྤྱིད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཡོང་དུས། སོ་སོའི་
བསམ་སྒོའི་ནང་དུ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་མ་སྤྱིད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་
གཞུང་ཞིག་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་ཡག་ཕྱོགས་སུ་ག་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་རིགས་དེ་ཚོ་རེས་
པར་དུ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁྲིམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན།
སྤྱིས་དག་ཡོད་དང་ཁ་གཙང་ཡོད་ག་ཚོ་དཔོན་ཡོད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་འགྲོ་སྐྱབས་ཤིག་དགོས་
པ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ། དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་
བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཆད་མེད་དུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོང་བ། དེ་ཡང་ཕྱོད་མ་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པའི་ཁྲིམས་དང་
སྤྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་ཁ་ཆང་བ་ཞིག་དང་འཕྲས་ཆང་བ་ཞིག་ལྟ་བུས་མེད་པ་ཞིག་སྒྲིན་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་ལ་དོགས་སྒྲོང་
བྱེད་དགོས་པ་དང་དེ་ལ་སྒྲིན་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དང་པོ་ང་ཚོས་གོ་མ་བ་རྒྱག་སའི་གཞི་ཞིག་
བཞག་པ་ཡིན་ན། ག་ལེར་ག་ལེར་ཚོགས་དུས་རེ་རེའི་ཐོག་ང་ཚོས་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་བཅོས་ག་རེ་ག་རེ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་
འདུག དེ་བལྟ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་དེ་ཚོ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཁ་ཆང་དུ་ཆང་དུ་དང་འཕྲས་ཆང་དུ་ཆང་དུ་འགྲོ་ཡི་
རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་གི་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་འབྲེལ་ཐེལ་ཕྱོད་ཅིས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་
གི་འདུག དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་གཉིས་
ཀས་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་གནང་སོང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་ཡི་ཡིན་ལ། གང་ལྟར་ང་ཚོས་འདི་གཏན་འབེབས་
ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད། མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་འདིར་ཁ་རེལ་རེལ་
འཛོམས་བསྐྱད་པའི་སྤྱི་འཕྲས་ཆང་མའི་ངོས་ནས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གང་ལྟར་ཕྱོད་ཅིས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དེ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གཟིགས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་སུ་
མཐུད་ནས་དེའི་སྐར་ལ་འུགས་བརྒྱབ་ནས། གང་ལྟར་ང་ཚོས་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་མ་འོངས་པ་ལ་
གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་གཏང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་མཐོང་གི་འདུག གང་ལྟར་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
ལྷ་ཡི་ཡོད་ལ། དེ་ནད་དེ་མ་འོངས་པར་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ང་ཚོའི་ཕྱོད་ཅུང་གི་ག་སྤྲིག་འདྲ་པོ་
ཞིག་ལ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་བ། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་
ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུས་ཚོག་པ་གིས། ཐོག་མ་དེ་ལ་འདིར་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་འདོད་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་མ་སོང་སྟེ།
ཡིན་ནའང་བྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་འགྲོས་ལ་ལྟ་དུས། ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡིན་གཅིག་
མིན་གཅིག་ཞུ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆོར་སོང་། དམིགས་བསལ་གྱིས་འདིའི་ནང་གནད་དོན་དེ་མ་འོངས་པར་ང་
ཚོའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་འདི་གནས་དང་། སྤྱི་ལྷན་སྐབས་དེ་ཆོར་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་སྐྱེད་སྤྲེལ་ཡོད་དུས། དཔེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་རང་ཚོ་དུས་རྒྱུན་ཡིན་ན་བྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ང་རང་ཚོར་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་
མོལ་མཐོ་དམའ་དང་སོ་སོའི་སྒོ་མ་མཐུན་པ་ཉན་ཉན་རང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ཡོང་ཆོག་པ་ཞིག་དེ་གཟི་བརླིང་རེད་བསམ་
གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གནད་དོན་འདི་འདྲ་ལ་བསྐྱེད་སྤྲེལ་དུས་ང་རང་ཚོས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཤིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་
འོངས་པའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་མཁན་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་མི་མང་གིས་བདམས་བཞག་པའི་འོས་མི་ཆང་མ་ལ་
ལམ་ག་ཞིག་གམ་སྒྲོམ་གཞི་ཞིག་སྤྱད་དགོས་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་ཁྲིམས་བཅོ་ལྟན་ཁང་གི་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེའི་
འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཙོ་བོ་བྱེད་ན་ད་ལན་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཁྱེད་ཡོང་དགོས་པ་
ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་འགོ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བསྐྱེད་སྤྲེལ་འདུག་གྲ། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱིས་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་ཡང་ཐེངས་
གཅིག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསུམ་དེ་ད་ལྟ་བུ་བཞག་སྤྱད་པ་དེ་གྲོས་འགོ་བཏོན་མཁན་དེ་
འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཁྱེད་བསྐྱེད་སྤྲེལ་སོང་། ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་
ཆང་མས་བསམ་ཤིས་བྱས། དེ་ག་ནང་བཞེན་མི་མང་དེ་ཆོའི་མཛོན་འདོད་བཞེན་ཁོ་རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་ཐེབས། ཆང་
མས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཡོད་རེད་སྟེ། ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་བསམ་ཤིས་བྱེད་ཐུབ་ན་ཐུབ་འབྲས་ཤིག་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་
ཡང་གནས་སྐྱེད་སྤྲེལ་དེ་ག་རང་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གྲོས་འགོ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཁྱེད་བསྐྱེད་སྤྲེལ་པ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་དང་
འཛིན་སྐྱོང་མཉམ་ཁུབ་གྱིས་ཐོག་ནས་ཚོགས་རྒྱུང་བཅུགས་ཡོད་རེད། ངས་འདིའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་རེ་རེ་བཞེན་ཆང་མ་བརྒྱ་ཆ་
བརྒྱ་ཐམ་པ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་འདུག་གམ་ལས་ན། ལྷ་ཆོད་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་མེད་པ་ཞིག་ལས་ཏྲིག་ཅམ་
ཞིག་ཡོད་ན། སྤྱི་གཞི་འཛུགས་གཏོར་རྒྱུའི་ལམ་ག་མེད་པ། སྤྱི་གསོ་བྱེད་ས་མེད་པའི་ལམ་ག་གཅིག་ལས། སྤྱི་གསོ་བྱེད་པའི་
ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ང་ཚོས་ཆང་གཞི་འདྲ་ཞིག་འཛིན་སའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། ངས་དེར་ལག་བ་འཛུས་
པའི་ཁུལ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་བཅོ་ལྟན་ཁང་གི་ནང་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མྱེད་མཉམ་སྐྱེད་སྤྲེལ་འཛིན་དེ་
ཤིན་ཏུ་ནས་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དམིགས་བསལ་གྱིས་ང་རང་ཚོས་ས་མཆམས་དེ་ཆོ་འོས་དགོས་པ། ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་
ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཏན་འཕེབས་མ་བྱས་ན་ཆང་རེད། ང་རང་ཚོ་ང་རང་

ཆོས་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་ཐོངས་དང་། དེའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ལ་དབང་ཆ་ག་ཆོད་ཅིག་
 འདུག དངོས་གནས་དཔེ་དབང་ཆ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་མཉམ་སྦྲངས་འཛིན་ཏྲག་ཏྲག་བསྐྱད་གྱི་འདུག གཤམ། དེ་
 ག་ནང་བཞེན་ཡང་ཁ་ཤས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ Automatic གསུངས་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་བཏང་བཞག་ན་ཡང་
 སྤྱི་མཉམ་སྦྲངས་འཛིན་གྱི་གནས་བབ་དེ་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་བསྐྱད་གྱི་རེད་དམ། དེ་ཆོ་ང་ཆོས་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་བཙོས་ན་བརྟན་པོ་ཆགས་གྱི་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ངས་དོན་དག་དོག་དོག་ལྷ་རྒྱུ། ད་ལྟ་བུའི་སྤྱི་འཐུས་ནས་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། བརྒྱ་
 ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཏྲག་ཏྲག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྔོན་ཅིས་དེ་མ་འགོ་བ་ཡིན་ན་འཕྲལ་སེལ་གྱི་སྔོན་ཅིས།
 འཕྲལ་སེལ་འོས་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་འགྲོ་སྦྲངས། དེ་ག་རང་ལ་ངས་ལྷ་ཡི་མེད་དེ། དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྔོན་ཅིས་མ་འགོ་བ་ཡིན་
 ན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གཉིས་ Dissolve མེད་པ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་པའི་ལྷན་ཁང་དེ་དག་
 གིས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ན། འོས་བསྐྱེད་ཞིག་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་མཐུག་སྐྱོང་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་བཙོ་བྱུང་བ་ཡིན་
 ན། ང་ཆོས་བསམ་སྒྲོ་གཏང་ཆོག་གི་རེད་ལྟ། དེར་བྲེལ་བ་ཞེ་བྲག་མཐོང་གི་མི་འདུག བྲེལ་བ་ཞེ་བྲག་མཐོང་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ང་ཆོས་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་དང་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ནས་
 གཏང་དགོས་པ་ཞིག་གང་མ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་མང་མོས་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་རེད། མང་མོས་ཀྱིས་འགྲོ་དུས་ཏན་ཏན་རང་འགྲོ་རྒྱ་
 ཏྲག་ཅམ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཅང་། དེ་འདྲ་རང་གི་རྩ་བྲག་དང་དངངས་སྤྱོད་ཞེ་པོ་གང་མཐོང་གི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་
 ཡོང་སྤྱི་ཤིང་གི་མ་རེད་ཅེས་རྩ་བ་ནས་ལབ་སྐྱབ་གྱི་མ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་སྤྱི་ཤིང་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱུང་ན་ད་ལྟ་ག་རེ་
 ཡོད་པ་དེ་ཟ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་ཡོང་ན་སྐབས་རྗེས་མའི་གྲོས་ཆོག་ཆོག་ཀྱིས་བར་གནས་
 སྐབས་རིང་གང་མངས་གཏོང་བྱུང་ན་དེ་ལའང་ང་འདོད་པ་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱན་འཛིན་ཆོས་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱན་འཛིན་ཆོས་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཙོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་བ། བརྗོད་པ་
 གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས། ཐོག་མ་དེ་ལ་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱམས་པེབས་མཁའ་ཆོག་ཆུང་གི་
 ཆོག་གཙོ་གཙོས་པའི་ཆོག་མི་རྣམས་པ་གཉིས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་འཕར་མ་ཞིག་བཞེས་ནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་
 བསྐྱམས་པེབས་པ་དེ་ལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ལྷས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ལ་སོ་སོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་
 རིང་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་ཡི་ཡོད། རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་དགོས་པ་དེ་ཡང་། དེ་རིང་ཆེས་ཐོག་མར་ཁྲིམས་འཆར་དེ་པེབས་དུས། དེའི་ནང་
 དོན་ལ་བསྐྱས་པ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཆོག་མི་རྣམས་པ་ཆོའི་ངོས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གསུངས་སྦྲངས། དེ་ག་

ནང་བཞིན་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་ལན་ཐེབས་སྐྱེས་དང་རང་ཚོའི་ཤོས་ཚོགས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས།
 སོ་སོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཆད་ཡོད་ན་ནི་ཆ་ཆང་བཏང་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེར་གང་ཟག་སྒྲེར་ལ་
 དེ་འདྲ་ལྷ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་དེ་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་བྱུག་སྒྲེལ་ཁ་ཤས་ནས་
 གསུངས་བསྐྱབས་སོང་། ར་ཚོས་དེ་རིང་ཁྱིམ་མེ་འཆར་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐེབས་དུས། ར་རང་གི་བསམ་པ་ལ་དེ་ར་རང་ཚོར་མ་
 འོངས་པར་འགོག་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སྐྱེས་ཞིག་ལ་འཕྲད་དུས། ར་ཚོས་དེ་ལ་གདོང་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཅེད་
 དམ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་སྐད་ནང་ལྷ་ས་ན། Future Damage Control བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཁྱིམ་མེ་བཟོའི་ལས་
 གོན་གནང་མཁན་གང་ཟག་སྐྱེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲའི་ངོ་སོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་
 ཅེད་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་འདྲའི་ལས་འགན་ཞིག་དང་ངོ་སོ་ཞིག་ཁྱེད་པའི་ཐོག་ནས་འདི་གནད་
 འགག་ཅིག་དང་། གཅིག་བྱས་ན་ཐབས་ལམ་དེ་བཟང་ཤོས་ཤིག་མིན་སྲིད་ཀྱི་ཅེད་ལ་ཡིན་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ཅེད། ཡིན་ནའང་ད་
 ལྟའི་ཆ་ལ་ཐབས་ལམ་ཁྱོད་ནས་མེད་དུས་ཅམ་ལ། དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཐེབས་པ་དེ་ལ་ངས་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་
 འདུག་ ལྷག་པར་དུ་འཕྲལ་སེལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཅེད་
 འདུག་ཅེས་དེ་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། འཕྲལ་སེལ་ཟེར་དུས་ལྷིད་མཉམ་སྐྱེས་འཛིན་ཀྱི་དབང་ཆད་འཕྲོག་འཕྲོ་བ་དང་
 བསྐྱེད་འཕྲོ་བ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ངས་ནམ་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ རྣམ་པ་ཚོས་ཤོག་གངས་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ནང་
 གསེས་བརྒྱད་པ་ཀ འཕྲལ་སེལ་སྤྱོད་ཅིས་ (Interim Budget) ཞེས་གཟིགས་ཡོད་ཅེད། དེའི་ཨང་དང་པོ་དང་ཨང་གྲུག་
 པའི་ནང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་དཔུལ་འབོར་ཁ་ཤས་ཤིག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Release གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་ཨང་གྲུག་པའི་ནང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་མར་སྤྱོད་མ་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་ཡོད་དུས། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཀྱི་ཐོག་
 རྣམ་སྐྱེས་འཛིན་ཞིག་ད་དུང་ལྷ་སྐྱེད་ནས་གནས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་དེ། འཕྲལ་སེལ་དེ་གསུངས་དུས། སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་གཏོང་ལེན་
 ཁྱིམ་མེ་ཡིག་དེ་གཏན་འབེབས་མ་གནང་བར་དུ་ངའི་ངོས་ནས་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་དེ་ལྷ་
 རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དེ་ག་རང་ཡིན་ས་ཅེད། ངའི་ངོས་ནས་དེ་རིང་ཡིག་ཆ་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
 ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་པའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ལྷ་རྒྱུ་
 ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱུང་ནས་ལོ་སྟུམ་ཅུའི་རིང་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་གང་བྱུང་ཡོད་མ་ཅེད། ལོ་བཞིའི་
 སྤྱོད་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་ར་རང་ཚོའི་མིག་ལམ་དུ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ཅེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་མ་

འོངས་པར་མ་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་བཀའ་ཤག་གིས་ཚོགས་དུས་དགུ་པར་ཁྲིམས་འཆར་ཁྲིར་ཡོང་བ་དང་གཅིག་དེའི་རྗེས་སུ་ང་
 རང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ནས་ཚོགས་ཚུང་གིས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་གནང་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འབྲེལ་གྱི་
 མཆན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་འཆར་དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་
 བོ་དེ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཟེར་ནས་དེའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་གཞིས་ལུས་མི་མང་གི་
 མདོན་འདོད་འགྲུབ་དགོས་སྟབས། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་བདེ་སྤྱི་གཞི་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་སྟབས། དེ་འབྲེལ་
 སྤྲིག་འཛུགས་དེ་བོད་གཞུང་དཀའ་ལྷན་པོ་བླང་སྤྲུགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དེ་རྒྱུན་གནས་
 དང་སྤྲོ་བརྟན། ཚགས་ཚུད་གནས་སྤྱོད་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ཁྲིམས་འཆར་ཁྲིར་ཡོང་བ་རེད། ཚོགས་
 ཚུང་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་བྱུག་ལས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གནང་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་འབྲེལ་སྤྲིག་འཛུགས་
 དེ་སྤྲོ་བརྟན་དང་ཚགས་ཚུད་སྤྱོད་མཐུན་ནས་གནས་དགོས་པ། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་གནས་དགོས་རེད་ཟེར་ན། གང་བྱས་བོད་
 རང་བཙན་ཚོད་ཡོད་ནའང་རེད། བོད་རང་དབང་སྤར་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བདེ་དོན་སྤར་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད།
 གང་ལྟར་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཟེར་ནའང་རེད། བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཟེར་ནའང་རེད། ལག་ཆ་དེ་
 བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཚགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་གི་སྤྱོད་གཏད་སའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཀྱང་འདི་ཚགས་བསྐྱེད་
 ཡོད་རེད། གཞིས་ལུས་མི་མང་གི་སྤྱོད་གཏད་ས་དང་རེ་བ་བཙན་སའི་སྤྲིག་འཛུགས་འདི་ཚགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་སྤྲིག་
 འཛུགས་དེ་སྤྱོད་མཐུན་ནས་སྤྲོ་བརྟན་དང་། ལོ་བཞིའི་སྤྱོད་ལ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ནང་བཞེན་མ་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་
 དམིགས་ནས་བསྐྱར་བཙོས་ཁྲིར་ཡོང་བ་དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་དང་། ད་མང་པོ་ཞིག་
 སར་རྒྱར་དོགས་པ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དོགས་པ་བྱས་ན་དོགས་པ་སར་ཟ་རྒྱར་ཟ་རང་རེད་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱིས་དབང་ཆ་
 བསྐྱེད་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར། དབང་ཆ་བསྐྱེད་སྟབས་དེ་འབྲེལ་དེད་མི་འདུག དབང་ཆ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་ང་ཚོའི་ལས་འགན་དེ་ང་
 རང་ཚོས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དབང་ཆ་མི་མང་གིས་ཡར་སྤྲད་སྤྲད་པ་རེད། མི་མང་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོར་དབང་ཆ་སྤྲད་ནས་
 རྒྱབ་བཀའ་རྒྱ་ལོ་འདིའི་སྤང་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཡོང་བ་དེ་མི་མང་གིས་ང་ཚོར་འགན་སྤྲད་པ་རེད། འགན་དེ་སྤྲད་པ་ནང་བཞེན་ང་
 ཚོས་གནང་བ་ཡིན་ན། དབང་ཆ་ལ་དོ་སྤྲོད་འགྲོ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེན་ནས་
 དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་སྤྲོ་བ་ལག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་ནས་འབོད་སྐྱུལ་གྱི་རྩལ་དང་སོ་སོས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 དེ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་འདི་སྤྱོད་མཐུན་ནས་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་
 དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྒྲི་འབྲུས་དག་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་མང་པོ་གང་ཉུ་རྒྱ་མཉེད། གང་ལྟར་མཐའ་མ་དེར་ཉུ་རྒྱ་ལ། ཅ་བའི་རྣམ་པ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། ངས་དེ་རིང་འདིར་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཉུ་རྒྱ་རྒྱུ། འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། བཀའ་ཤག་གི་འཐུས་མི་སྤྱི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། དང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་གཅིག་གི་ཀུན་སྦྲོང་ལ་དོགས་པ་རྣམ་ཏྲིག་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་སོ་སོས་ག་རེ་མཐོང་བ་དེ་དགོན་གོང་དུ་ཞུས་ཡོད་ལ། སྤོན་མ་བཀའ་ཤག་གིས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཁྲིར་ཡོང་དུས་ནས་སོ་སོས་དེའི་སྐད་ལ་ཆ་ཤས་བྲངས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལན་བསྐྱར་དུ་དེ་ཡང་ཁྲིར་བསྐྱད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་ཉུ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་ཆང་མའི་ཉེན་ཁ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཉེན་ཁ་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཚུ་མ་ཡོང་གོང་ལ་ཚུ་རགས། དག་མ་ཡོང་གོང་ལ་སྒྲིག་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཆང་མའི་ལས་འགན་རེད་ལ། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་ཆོར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ཆང་མས་ཆོར་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་ལ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཆོར། ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་མ་ཆོར་བ་ཅ་བ་རང་ནས་རེད་ཟེར་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བསམ་མོལ་འཁོར་སྐྱངས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཁྱད་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་དེ་རིང་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། སལ་ཆེར་འདིའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ཆོའང་གཅིག་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱས་པ་དང་། གང་ལྟར་ཁྲིམས་ཆང་མ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་པོ། ཁྲིམས་ཆང་མ་བཟོ་དགོས་པ་འདྲ་པོ། དེ་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་སལ་ཆེར་འགན་མ་འཁུར་བ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་གྲ། དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་ཁྲིམས་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཆང་མ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བཟོ་དགོས་པ། ཡིན་གཅིག་ད་ལྟ་རང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དུས་ཚོད་དང་ཁོར་ཡུག་གནས་སྐྱངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་གིན་འགྲོ་གིན་བཟོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེ་མ་བཟོས་ན་འགན་མ་འཁུར་བ་ཞིག་ལ་ཅ་བ་རང་ནས་ངོས་འཛིན་ཉུ་ཡི་མེད་ལ། ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་ག་རང་འགྲོ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་ག་རེ་ཉུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། དོན་ཆེན་ལྟ་པའི་ནང་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ལམ་ག་འདྲ་མ་འདྲ་བཟོ་ཆོག་གི་རེད། བཟོ་དགོས་པ་ཆོར་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་འཁོལ་ཐོན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་གྲ། དེ་ངས་དངོས་གནས་མང་གཙོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལམ་ལུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲའི་འགྲོ་སྐྱངས་དེ་ངས་ཡག་པོ་ཞིག་ཆོར་ཀྱི་མི་འདུག རང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་འཁོལ་ཐོན་ཟེར་བ་དང་དེ་འདྲའི་ཆོག་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་དང་། དེ་འདྲའི་ལམ་ཁ་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ། མཆོམས་མཆོམས་ང་ཚོའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག མི་མང་ནང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ག་རང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དེ་ཆོས་ཆ་ཤས་ལེན་སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ལྷོགས་ཁ་གཉིས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་རེད། ཆང་མས་ཉ་གོ་གོ་བ་རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་དང་། དེར་གཅིག་ཁ་གཏད་གཅོག་གི་ཡོད་མེད་དེ་འདྲའི་རྣམ་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ང་ཚོས་ཉ་གོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་མ་རེད་སྟེ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ཡིན་ན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་འདི་བསྐྱད་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། ཆང་མས་ཉེན་ཁ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། ཆང་མས་བསམ་མོལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་

གཏོགས། ད་ལྟ་ཁྱིམ་མཆར་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་བྱས་ན། བཀའ་ཤག་ལ་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་ཡིན་པ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲའི་རྣམ་
འགྱུར་མཆོམས་མཆོམས་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་བསྟན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་
དགོས་པ་ཞིག་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་ཟེར་བ་དེ་ལས་ལམ་ག་གཞན་པ་ཞིག་གཏོད་
ཆོག་གི་རེད། དཔེར་ན། རྒྱན་ལས་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་སྟོན་ཆོག་པ་དང་། འཕྲུལ་སེལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནའང་སྟོན་
མཁན་དེ་སྟོན་མ་བཀའ་ཤག་གིས་འཆར་འབྲུལ་ཁྱེར་ཡོང་དུས། དེའི་ནང་ལ་རང་བཞིན་ཐོན་རྒྱ་དེ་འདྲ་མེད་པ། དེར་བཀའ་བྱུང་
དང་བྱུང་ཆེ་ལྟན་ཆོག་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྟོན་ཆ་བཤད་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་
ལམ་ག་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱུང་བར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འཐོན་འགྲོ་བ་དང་དེ་འདྲ་བྱས་ན་
ཉག་ཉག་ཅ་བ་རང་ནས་བསྟན་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཆོས་ལམ་ག་གཞན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་
འཆར་ཡིན་ནའང་འདྲ། དཔེར་ན། རྒྱན་ལས་ནས་ཡོང་ཆོག་གི་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱན་ལས་མེད། སྤྱི་འཐུས་མེད་ན་ང་ཆོའི་སྤྱིག་
འཇུགས་འདི་སྤྱི་མཐུན་གནས་སོང་ན་ངས་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མེད། དངོས་གནས་ལབ་ཡིན་དུ། རྒྱལ་བ་རིན་
པོ་ཆེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ནང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཟིགས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་བཅུགས་བཞག་པ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ལམ་ག་གཞན་པ་ཞིག་བཟོ་བཅོས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་བཀའ་འཁྲོལ་སྟོན་
མཁན་ཞིག་ཡོད་པའི་ལམ་ཁ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བསམ་སྟོན་གཏོང་གི་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་འཐོན་
པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་མི་འདུག་དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་རྒྱུ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྟོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་རྒྱུ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྟོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམ་མཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་པའི་བརྗོད་པ་
གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྐྱེད་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ཁྱིམ་མཆར་དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཕེབས་པ་རེད། སྤྱིག་པ་གཉིས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་
ལ་འགའ་ཤས་ནས་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་བསྐྱེད་འདུག་ཟེར་བ་གཅིག་དང་། ལངས་སྤྱིག་པ་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པ་
འདུག་ལམ་པ་འདྲ་པོ། ཡང་བཀའ་མོལ་མང་པོ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོང་གི་འདུག དེ་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་ཐག་གཅོད་དེར་རྒྱ་རྒྱུ་
གནང་མཁན་དེ་འགན་འཁུར་མཁན་ཡིན་པ་དང་། ལོ་རྒྱས་ཐོག་ལ་གཅོད་མ་ཡིན་པ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་།
ད་ལྟ་འདིར་རྒྱ་རྒྱུ་མ་གནང་མཁན་ཆོ་ནག་པོ་ཡིན་པའི་བཀའ་མོལ་འདྲ་པོའི་བདུན་དེ་འདྲ་ཕེབས་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཁྱིམ་
ཆོག་པ་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། འདིའི་ནང་ལ་ཐག་གཅོད་ག་རེ་བྱས་དང་མ་བྱེད་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་དབང་ཆ་

ཚང་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པེད་ལ་ང་ཚོའི་འགན་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པེད། བྱས་ཙང་དེའི་ནང་ལ་ང་དཀར་པོ་དང་ཁྱོད་
ནག་པོའི་སྐད་ཆ་བཤད་པེས་ཅེད་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཐག་གཅོད་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མྱེད་མཉམ་
སྦངས་འཛིན་ལ་སྤང་སྦྱོབ་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེའི་སྤང་སྦྱོབ་བྱེད་
པར་འགན་ཞིག་བསྟན་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཁུ་ཡི་ཡོད། བྱས་ཙང་ཁྱོད་ནག་པོ་དང་ང་དཀར་
པོའི་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ངའི་ཐག་གཅོད་དེར་ང་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས་
ཚང་མའི་ངོས་ནས་དེ་མཁྱེན་དགོས་པ་ཞིག་དང་། སོ་སོར་རྣམ་དཀྱོད་ཡོད་པ་ཞིག་མཁྱེན་དགོས་པ་དེ་ངའི་བསམ་པར་གཞན་
འགག་ཅིག་མིན་འཁྲོ་འདྲ་ཞིག་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་གཅིག་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་ཉམས་སྲོང་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། སོ་སོའི་ནོར་འཁྱལ་ནས། ལྷན་ཁང་དེའི་
ནོར་འཁྱལ་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་མདུན་སྡོད་བྱས་པ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེར་
བདག་པོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྟན་མེད་ཀྱི་ཆོག་པ་གྱིས།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་འགོ་ན་ཞེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་གྱི་
སྡོད་མཆོག་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཐེབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ལྷན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལྷན་ཁང་
མང་པོ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་ཐོའི་ཐོག་ནས་ཐོ་བརྒྱབ་བཞག་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་Registered
Organization ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་དུས་རྩ་བའི་གི་གནས་སྐབས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་
ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་གནས་ས་རྒྱ་ཁར་ལུང་བ་དེ་ལ་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་དུག་
པ་གཞིར་བཟུང་གྲས་བཅི་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་གཞིར་བཟུང་མིག་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཐབས་
ལམ་མེད་པ་མ་རེད། དུ་ཐུག་པའི་བཀའ་མོལ་གསུང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ལྟ། གཅིག་བྱས་ན། གཉིས་བྱས་ན། གསུམ་བྱས་ན་ཟེར་
ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། རྣམ་རྟོག་བསྐྱངས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། རྣམ་རྟོག་སྤོང་རྒྱུ་འདྲ་ཆ་བསྐྱེད་པ་རེད་ལྟ། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོའི་སྟོན་ཅིས་མ་འགོ་བ་
དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆང་མས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཅིས་བཀའ་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ད་ལྟ་བར་དུ་ནམ་ཡང་ཤར་ཡོད་མ་
རེད་ལ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཤར་གྱི་མ་རེད་བསམ་པའི་གདེང་ཚིག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་བསྐྱེད་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ག་རེ་ཡིན་
ཀྱིས་ན། འདིའི་ནང་བསྐྱེད་པ་མཁན་དག་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་ཞིག་རེད་ལ། གཞུང་ལའང་འགན་འཁུར་མཁན་
ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངའི་བསམ་པར་དེ་ཅམ་ཉ་རེ་ཉ་རེ་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་རིང་མ་འགོ་བ་ཡིན་ན་མ་
འགྲིག་པ་ཞིག་དེ་རིང་མ་གཏོང་མཁན་ཚོ་ནག་པོ་ཡིན་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་སོ་
སོའི་ངོས་ནས་ཁ་གསལ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཀྱིས་པ་དང་མཉམ་དུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཁྲིམས་འཆར་ཡོད་བསྟན་པ་དེར་དགག་པ་
བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཀྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཁ་བ་དེར་དགག་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་
ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དགག་པ་ཡོད་པ་དེར་རྒྱ་མཆན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེར། ང་ཚོར་ལྷན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ཡིས་མང་གཙོ་གསོལ་རས་གནང་བཞག་པ་དེ་སྤང་སྡོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་ངས་དེ་རིང་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ལ་དགག་

བ་རྒྱལ་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་འཕྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཆ་ལྡན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་བཞེས་
 རྣམ་འཛུལ་བྱ་སྤྱིར་ནང་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བསགས་ནས་མང་གཙོ་དེ་གསོལ་རས་གནང་ཡོད་རེད། མང་གཙོའི་
 སྤྱིག་འཇུགས་ནང་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་རིང་གི་སྤྱིག་གཞི་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིན་པ་ཡིན་
 བ། གྲོས་ཚོགས་མི་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་ལན་
 འདེབས་པར་བཞག་འགན་འཁུར་མི་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་མ་
 དགོས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་མང་གཙོ་དེ་སློ་ལྷག་གི་ཡོད་རེད། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ལ་གང་ཡོད་ཀྱི་མིང་ལ་གང་ཡོད་ཞེས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཡོད་ན་མེད་ན་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་
 མ་ཐུབ་ནས་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་མ་དགོས་པ་ཆགས་པའི་ཉིན་མོར་འཛིན་སྐྱོང་གི་མི་ཁག་ཤིག་གིས་ག་རེ་བྱེད་
 བྱེད་ཆགས་ཆར་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཆར་དུས་མང་གཙོའི་སྤྱིག་འཇུགས་སློ་དེ་ནས་སྤྲུལ་གི་ཡོད་རེད། མང་
 གཙོའི་སྤྱིག་འཇུགས་སློ་ལྷག་པའི་ལམ་ག་གཅིག་ལ་དེ་རིང་འཁྲིད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་མང་གཙོའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བཞག་པ་དེ་མེད་པ་བཟོ་མཁན་གྱི་གལ་དུ་རྒྱུད་པའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དས་དེ་རིང་གི་སྤྱིག་
 གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་རྒྱལ་གི་ཡིན། རྒྱ་མཆོན་གཅིག་དེ་ཡིན།

རྒྱ་མཆོན་གཉིས་པ་དེར། ད་ལྟ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ཚོགས་གཙོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྤངས་དང་བྱེད་
 བབ་དེ་ཆོར་བལྟས་ནས་དགག་པ་གཅིག་ཁྱེད་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དེ་འདྲའི་སྐྱད་ཆ་འདྲི་རྒྱ་
 རྒྱུད་ཡོད་མ་རེད། ཆོག་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་མ་སོང་ཟེར་ནས་ཐད་དེ་དོགས་པ་འདྲ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག བཀའ་ཤག་གི་
 བསམ་རྒྱུ་དང་དགོངས་རྒྱུ་སྤངས་ཆེད་དུ་བཀའ་ཤག་གི་སྐུ་ཆབ་ཚོགས་རྒྱུད་ནང་བཞག་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་གི་བསམ་
 རྒྱུ་ཡོད་ན་ག་རེ་ཡོད་རེད། ཚོགས་རྒྱུད་ནང་བཀའ་ཤག་ནས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་མ་སོང་གསུངས་ཀྱི་འདུག ལམ་རྒྱུན་
 ལས་བསྐྱེམས་ཡིག་ཐེང་འགའ་ཤིག་གྱང་འབྲི་མི་ཤིས་མཁན་ཞིག་གིས་དེ་རིང་ཡི་གེ་རྒྱུ་པོ་དེར་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་
 རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་བསྐྱེབས་པ་རེད། དེ་ལྟར་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་གནས་སྤངས་གཉིས་པ་ཞིག་ག་རེ་གསུངས་སོང་
 ལུས་ན། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོས་ཕྱི་ལོགས་གསོལ་ཇ་བཞེས་ས་ལ་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པ་དེ་འགྲོ་མ་འགྲོ་
 ང་ལ་བྱེད་པར་མེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལའ་ན། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་པའི་
 ཡིན་རབས་དང་རྒྱ་མཆོན་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་མིའི་ཁོག་པ་ལ་འདྲེ་འཇུག་པ་
 དང་། མིའི་ཁོག་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་བསྐྱེབས་སོང་བྱ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཁོག་པའི་ནང་ལ་མི་འཇུག་
 ཡོད་ན་འདྲེ་འཇུག་ཡོད་ན་ཉན་ཉན་གཅིག་འཇུག་འདུག དེ་བྱས་དུས་ངས་རྒྱ་མཆོན་དེར་བརྟེན་ནས་དགག་པ་ལྟར་གཅིག་དེ་
 ཡིན།

གསུམ་པ་དེར། འདྲའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ཞིག་གིས་སྤྱིགས་ར་ཞེ་པོ་ཞིག་བཏང་སོང་། ཁྲིམས་འཆར་དེ་མ་
 འགྲོ་ན་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། གཉིས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་བཤད་སོང་། སྤྱིགས་ར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སྤྲུལ་གཅིག་ལ་པར་འགྲོ་
 ཡི་མ་རེད་ལ་རྒྱུར་ཡང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་ལྟར་ཡིན། མང་གཙོའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ན་

མེད་ན་དེ་སོ་སོས་རྣམ་དཔྱད་ཅུ་ཙམ་དུ་བཏོན་ནས་སྤྱི་མོས་མང་མོས་བཏང་ནས་ལག་པ་བརྒྱུ་རྒྱུ་མེད་མང་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་
རེད། དེ་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་མང་གཙོ་མ་རེད། ཁ་སང་འདས་པའི་ཉི་མ་འགའ་ཤས་གོང་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་
བསྐྱེབས་སོང་སྟེ། འདིའི་ནང་ལ་ཡག་པའི་ཡག་རབས། འགྲིག་པའི་འགྲིག་རབས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཤད་དགོས་པེད་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་
ནག་གཞུང་གི་དངོས་གནས་ཀྱི་བྱེད་སྤངས་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཡར་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མང་པོ་གསུངས་ཆར་རེད། ཡག་
པའི་ཡག་རབས་དང་འགྲིག་པའི་འགྲིག་རབས་མི་ལ་བཤད་བཅུག་ང་ཆོས་འཕུས་ཤོར་གང་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་གང་ནས་ཡོང་
གི་མི་འདུག་ན་དེ་བཤད་དགོས་པེད་གསུངས་ནས་མང་གཙོའི་བྱེད་ཆོས་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་རེད་སྟེ། དེ་བཤད་མ་ཆོག་ན་ང་ཆོ་
མང་གཙོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ཆོར་བཞེན་ནས་དེ་རིང་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པ་འདིའི་འགོ་ནས་
མཐུག་བར་ཆ་ཆར་ལ་དགག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཆེན་རེ་རེ་བཞེན་དུ་མར་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཆེན་ལྔ་པ་དེ་
རེད། དེར་དགག་པ་ཡོད་གསུངས་པེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཆོགས་གཙོ་བཙུན་སྤྱི་འཕུས་ ༣༩ འདུག་ངོ་ཡོད་ཅེ་འཁོར་
གསུམ་ཆ་གཉིས་བྱས། སྤྱི་འཕུས་ ༣༥ ཡིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་འཕུས་རྣམ་པ་ཡར་ཕེབས་རོགས་གནང་། སོ་སའི་
བཞུགས་ས་ལ་བཞུགས་རོགས་གནང་ཞེས་ད་གིན་ནས་ཞུས་ཡོད། སྤྱི་འཕུས་ཙ་མེ་ཆང་དོན་འབྲུག་བཟང་ཤིས་ལགས། ལས་
རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་ཙ་མེ་ཆང་དོན་འབྲུག་བཟང་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཕུས་ཆོག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདི་པར་བཞག་ནས་གཞན་པའི་ཐབས་
ཤེས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་གནང་རོགས་གནང་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཕུས་འཕུས་མའི་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་འདི་གང་
སངས་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེ་གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་སོང་། ཆོགས་རྒྱུང་གིས་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་
ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ངས་བསམ་སྟོ་གཏོང་ན་དེ་རིང་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་
མི་འདུག་གང་སངས་ལ་གཏོང་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཆོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འབྱེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་རིང་
ཐག་གཅོད་དགོས་པ་མི་འདུག་དེ་ཆོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་མང་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་མར་གཏན་འབེབས་བྱེད་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། རེས་སུ་འཁུར་དགོས་པ་ཡོད་ན་རེས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་རེད། བསྟོ་སྐྱོང་
དང་ཆ་ཆར་ཟེན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་ད་ལྟ་ལོག་ལ་ད་དུང་ལྟ་བུ་བསྟན་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་གསེས་བཅུ་བ་དེ་ལ་དགག་བ་རྒྱག་མཁན་ཡོད་ཅིང་དཔ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་གིན་ཆ་ཆང་ལ་དགག་བ་ཡོད་གསུངས་སོང་སྟེ། དེར་བརྟེན་ངས་འོས་བསྟུས་ཅིང་། ཆ་ཆང་ལ་དགག་བ་ཡོད་གསུངས་པས་འོས་བསྟུ་དགོས་ཆགས་བ་ཅིང་། ནང་གསེས་བཅུ་བ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ ༡༣ འདུག བཅུ་བ་དེ་ཡང་ཟགས་སོང་། ནང་གསེས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ ༡༣ འདུག དེ་ཡང་མར་ཟགས་སོང་། དེ་ནས་བར་བཀལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཆང་མ་གཅིག་བ་ཅིང་། དེ་མཉམ་དུ་བྱེད་ན་འགྲིགས་ཀྱི་ཅིང་སྟེ། དེ་ཅི་ཅི་ནས་འགོ་མ་དགོས་བ་བྱས། འཕམ་མེལ་སྟོན་ཅིས་ཟེར་བ་དེ་མཉམ་དུ་འོས་བསྟུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ ༡༣ འདུག དེ་ཆང་མ་མར་ཟགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རོན་ཆན་དགུ་ལ། ཁ་བསྟར། དེ་མཉམ་དུ་བཏང་བའི་སྐད་ཆ་ཅིང་། ཁ་བསྟར་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ ༡༣ འདུག དེ་ཡང་མར་ཟགས་སོང་།

དེ་ནས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ནང་གསེས་དྲུག་ལ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༤ ལ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༤

༣༡ །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བཞིན་ཉིད་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཞིན།	ཟུར་བཞིན།																				
བརྩ་བ། ན ང ག ས ེ ས ། ༡	སྤྱ་གྲུ་སློབ་འདུག ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་འཁུར་མཆེས་ས་ནས་སློབ་གྲུ་མ་ཐུད་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་གཅིག་ཉིལ་པོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སློབ་ཡོན་ཆ་ཆང་ཁུངས་སྤྱའབྱུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སློབ་ཡོན་འབྱུལ་སྤྱོད་མེད་མིག་གཤམ་གསལ། <table><tr><td>ཞབས་ལོ་ལོན་པ།</td><td>སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ།</td></tr><tr><td>༡</td><td>༣༠</td></tr><tr><td>༣</td><td>༣༠</td></tr><tr><td>༤</td><td>༡༠</td></tr><tr><td>༥</td><td>འབྱུལ་མི་དགོས།</td></tr></table>	ཞབས་ལོ་ལོན་པ།	སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ།	༡	༣༠	༣	༣༠	༤	༡༠	༥	འབྱུལ་མི་དགོས།	སྤྱ་གྲུ་སློབ་འདུག ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་འཁུར་མཆེས་ས་ནས་སློབ་གྲུ་མ་ཐུད་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་གཅིག་ཉིལ་པོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སློབ་ཡོན་ཆ་ཆང་ཁུངས་སྤྱའབྱུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སློབ་ཡོན་འབྱུལ་སྤྱོད་མེད་མིག་གཤམ་གསལ། <table><tr><td>ཞབས་ལོ་ལོན་པ།</td><td>སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ།</td></tr><tr><td>༡</td><td>༣༠</td></tr><tr><td>༣</td><td>༣༠</td></tr><tr><td>༤</td><td>༡༠</td></tr><tr><td>༥</td><td>འབྱུལ་མི་དགོས།</td></tr></table>	ཞབས་ལོ་ལོན་པ།	སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ།	༡	༣༠	༣	༣༠	༤	༡༠	༥	འབྱུལ་མི་དགོས།	
ཞབས་ལོ་ལོན་པ།	སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ།																						
༡	༣༠																						
༣	༣༠																						
༤	༡༠																						
༥	འབྱུལ་མི་དགོས།																						
ཞབས་ལོ་ལོན་པ།	སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ།																						
༡	༣༠																						
༣	༣༠																						
༤	༡༠																						
༥	འབྱུལ་མི་དགོས།																						
བརྩ་བྱ་གས།	ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་། ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བགྲེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བགྲེས་ཤག་འཐོབ་རྒྱ་དང་། <u>བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་བགྲེས་ཤག་གོ་སྤྱི་ག་མ་ཐུབ་བར་ཁང་དོད་དུས་ནས་དུས་སྤྱུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།</u> <u>འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མེད་གཞུང་ཁང་།</u>	ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་། ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བགྲེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བགྲེས་ཤག་འཐོབ་རྒྱ་དང་། <u>བགྲེས་ཤག་གོ་སྤྱི་ག་མ་ཐུབ་བར་ཁང་དོད་དུས་ནས་དུས་སྤྱུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།</u> <u>འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མེད་གཞུང་ཁང་།</u>																					

སྒྲ་མེད་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཁང་སྒྲའི་དོན་ཐོབ་ཐང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཁྱིམ་སྒྲའི་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་སྒྲའི་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁུར་ལྷ་བཞིན་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་བྱེད་བ་ཡིན་མཁས་ཤིག་ཁྱིམ་སྒྲའི་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་སྒྲའི་བ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་དུ་བསྐྱོད་གཞག་གམ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་<u>རིགས་ནས་ལས་བྱེད་</u>པའི་བཞུགས་ཡོང་ཐོབ་ཐང་<u>བདམས་བ་ཡིན་ན།</u> བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཤིག་དང་། བཞུགས་ཤིག་བཞོ་འགྲུལ་གྱི་སྤྱི་གཞུག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༥ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྟར་བཞུགས་ཤིག་མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་གཏན་འཁེབས་བཞིན་ལྷ་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐངས་གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟོ་ལས་ཁུར་འཁུར་སྐབས་བཞུགས་ཤིག་སྤྱི་གཞུག་སྤྱི་གཞུག་ཤི་ཐོབ་ཐོ་བཅུས་བསྐྱུར་བའི་དབུལ་འཐོར་བཞུགས་ཤིག་དོད་དུ་ལྷ་སྤྱོད་ཆོག་གྲང་མང་མཐའི་ཆད་གཞི་གོང་གསལ་སྤྱི་གཞུག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༥ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལས་མ་བཞུགས་བ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བཞུགས་ཤིག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་བ་དང་། ལྷ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤིག་བྱེད་འབྲུལ་ལྷ་དགོས།	རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཞུགས་ཤིག་དང་ཁང་སྒྲའི་དོན་ཐོབ་ཐང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཁྱིམ་སྒྲའི་བ་ཆེ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་སྒྲའི་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁུར་ལྷ་བཞིན་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་བྱེད་བ་ཡིན་མཁས་ཤིག་ཁྱིམ་སྒྲའི་བ་ཆེ་བ་དང་ཁྱིམ་སྒྲའི་བ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་དུ་བསྐྱོད་གཞག་གམ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་<u>བའི་ལས་བྱེད་</u>པའི་བཞུགས་ཡོང་ཐོབ་ཐང་<u>ཡོད་རིགས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཤིག་དང་</u>བཞུགས་ཤིག་བཞོ་འགྲུལ་གྱི་སྤྱི་གཞུག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༥ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྟར་བཞུགས་ཤིག་མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་གཏན་འཁེབས་བཞིན་ལྷ་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐངས་གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟོ་ལས་ཁུར་འཁུར་སྐབས་བཞུགས་ཤིག་སྤྱི་གཞུག་སྤྱི་གཞུག་ཤི་ཐོབ་ཐོ་བཅུས་བསྐྱུར་བའི་དབུལ་འཐོར་བཞུགས་ཤིག་དོད་དུ་ལྷ་སྤྱོད་ཆོག་གྲང་མང་མཐའི་ཆད་གཞི་གོང་གསལ་སྤྱི་གཞུག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༥ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལས་མ་བཞུགས་བ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བཞུགས་ཤིག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་བ་དང་། ལྷ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤིག་བྱེད་འབྲུལ་ལྷ་དགོས།
---	--

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱུ་རྐྱེད་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཙེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཟུ་གིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཟུ་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༩ བ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེད་ལྷན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་གཅིག་གྱུར་བཅོ་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དོགས་པ་ཞིག་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་རེ་ལྟ་བུར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་པའི་ཕོགས་ཐོབ་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ༡། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། རྒྱར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་རྒྱུ་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ། ༢། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་དང་། རྒྱར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གཞོད་སྤྱོད་འགོ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་། གཙོག་འཕྲི་མི་ཆོག་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདྲིའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བསྐྱུལ་པའི་དེའི་ནང་བསྐྱེད་ཡོད་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཟླ་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་འགོ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་མེད་པ་བཅོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། དེ་བཟུང་འདྲི་ལྷན་ཚོན་ཡིན། གཞན་བསམ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདི་དོན་ཆེན་རེ་ལྟ་བུར་གསེས་དང་ཕོ་གཞིར་བཟུང་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ནང་དེ་གསལ་བསྟན་ཡོད་རེད། སྤྱི་གཞི་དེར་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་རེད་ཟེ། བསྐྱར་བཅོས་ཟེར་བ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། བཟུང་འགྲུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ཆོག་ཅེས་ཆ་རྒྱུན་ནང་དེ་གསལ་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་ཆེན་རེ་ལྟ་བུར་གསེས་ ༡ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་འདུག་དེ་སྤྱོད་ཡང་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་གཞི་རང་ལ་ཆ་རྒྱུན་འདྲིའི་འོག་ནས་འགོ་བ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཅ་བའི་དེ་ཐག་བཅད་ནས་ལྷན་ལྷན་གྱི་མེད། འོག་གི་དོན་ཆེན་ ༢ པ་ཞིག་འདུག་ཟེ། དེ་གང་ཐག་དང་ཐང་གང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་

ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་གནས་སྐབས་ཤིག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་མེད་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་པེད། གང་ཟག་ཅིག་དང་ཐད་ཀར་
འབྲེལ་བའམ་ཅིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དེས་ཅན་འགོ་བློན་ཟེར་བ་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གཅིག་འཕྲི་བྱ་རྒྱ་དང་། བསྐྱར་བཅས་
བྱ་རྒྱ་དེ་གོས་ཆོག་ནས་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་མ་པེད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་གི་ཐོབ་ཐང་སྤྲིག་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅས་བྱེད་མི་
ཆོག་པའི་གོ་བ་དེ་ལེན་གྱི་མི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་
ཅང་དེ་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱ་བྱ་སྤོབ་འདུག་དེ་ག་རང་པེད། སྤྱ་བྱ་སྤོབ་འདུག་བསྐྱར་བཅས་ནང་ལོ་ ༡ རེད་སྤ། ལོ་ ༡ བཀོད་བཞག་
ཡོད་པེད། ལོ་ ༡ བཅོ་བཅས་བྱེད་དགོས་པེད་མ་གཏོགས་རང་འདུག་ལོ་ ༡ ཟེར་ནས་བཀོད་ཡོད་པེད། གཅིག་མཚུངས་བཅོ་
རྒྱ་པེད། ང་ཆོས་དེ་ལོ་ ༡ ལ་ཞབས་ལོ་ཅིས་སྐོར་ཡོད་མ་པེད། ལོ་ ༡ ཞེས་བཅོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་མཚུངས་བཅོས་
པ་པེད། ཅིས་བསྐོར་བའི་ནང་ལོ་ ༡ ནས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པེད་མ་གཏོགས་ལོ་ ༡ དེ་ཡོད་མ་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཅིག་
མཚུངས་བཅོས་པའི་སྤྱད་ཆ་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་དགག་
བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཞག་ན་ལོ་གཅིག་
ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པེད། ལོ་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད་མ་པེད། ཅིས་སྐོར་ས་ཡོད་མ་པེད། ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་
མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་པེད། དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ།
དགག་བྱ་ཡོད་པེད་དམ། དགག་བྱ་ཡོད་དུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་པེད། ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་
བྱེད་དགོས་པེད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་གཞི་འདུག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས། གསུང་རྒྱུ་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཅི་མཆོག་དགག་བྱ་ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རང་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ང་གཉིས་པའི་ནང་
གསེས་ ༡ པའི་ག་བ་ནང་། "ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་
ཀྱི་ཕྱགས་དང་། ལྷན་ཕྱགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་ཁག་"གསུངས་འདུག་དེ་དེས་ཅན་གྱི་འགོ་བློན་ཡིན་ཅང་། དེ་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཆོག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ན་སང་ཉིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཡང་ང་ཆོ་
དང་ཁོང་ཆོའི་དབར་ཐུག་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གཅི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེར་གོང་དུ་ཆོག་གཅིས་གསལ་བཤད་ལྷན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསུམ་བཞག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཉིས་
དེ་ལས་བྱེད་ནས་ཡར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་པེད། ཐོབ་ཐང་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པེད། གཅིག་དེ་ཞབས་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༥ ལོན་

གྱི་ཡོད་མ་རེད། མ་ལོང་དུས་ཐོབ་ཐང་དེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་མཚུངས་ཡོད་མ་རེད། ཞབས་ལོ་ ༥ ཇིལ་པོ་མ་ལོན་ན་
 བགྲེས་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཙྏ་ད་གཞི་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་གོང་དུ་བྲིས་
 འདུག་གླ། རང་བདག་གི་ཁང་པ་ཡོད་པའམ་བགྲེས་ཤག་དང་ཁང་གླ་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་ཁང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཞུང་ནས་
 ཁང་དོད་ལེན་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་ཤས་ར་ཆོར་ཙྏ་ད་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། སོ་སོར་ཁང་པ་ཡོད་ནའང་སྤྱན་མཆེད་ཀྱི་ཁང་
 པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་ནས་གནས་སྐྱབས་དེ་ཙྏ་ད་གཞི་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་
 གསལ་བ་ཤད་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་། དེ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་
 ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ར་ཆོས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་རྒྱུ་དེ་སྤྱིག་གཞི་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་
 འོན་རེད། བྱས་ཅང་བཅའ་ཁྲིམས་གལ་ཆེ་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་སྤྱིག་གཞི་གལ་ཆེ་བ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དོན་དག་གཉིས་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་པའི་ནང་གསེས་ ༡ དང་ ༢ ལ། ༡ པོའི་དགོངས་དོན་བྱས་ཏེ་ནམ་རྒྱུན་ནས་
 ཐོབ་ཐང་སྤྱིག་གཞི་དེར་བསྐྱར་བཅོས་ཕེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ནས་དེ་གཞིར་བཟུང་ཕེབས་བསྐྱད་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་ར་ཆོས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཞུས་པ་རེད། དེར་དགག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྐྱན་རྒྱ་མཆོ་
 ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྐྱན་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། ངས་དེ་ལ་དགག་པ་
 རྒྱག་གི་ཡོད། ར་དེ་གཏོང་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད།

ཆོག་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ལ་དགག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། ཚེགས་གཙོ་མཆོག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ ༤༡ འདུག དེ་ཡིན་དུས་ ༡༧ གྱི་རྒྱལ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་
འདུག དེ་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས། སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟུལ་ཤིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་
གཞག་གསུངས་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟུལ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་གོང་དུ་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ པ་ཞིག་ལུང་བྲངས་སོང་།
དེའི་འོག་ནས་ཡིན་ལབ་སོང་། དེ་མར་ལུང་འདྲན་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དོན་ཚན་རེ་ལྟ་བུ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ཕྱོགས་ཐོབ་ཐེངས་པ་དེ་རེད། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་གི་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས། ཐོབ་ཐང་
གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་རྗེ་བྱས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་རེད། སྤྱི་འཐུས་
གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟའི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ནས་ངོས་འཛིན་ལྟ་ཡི་
མེད། ད་གིན་གོང་དུ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥ པའི་ནང་གསེས་
༡ དེ་དང་འབྲེལ་བ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ཐེར་ན། དེ་ལ་གཞོན་སྐྱོན་འགྲོ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་། གཙོག་འཕྲི་
མི་ཚོག་ལབ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གང་ཟག་རྣམས་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱོན་ནས་མི་འདུག་སྟེ། མ་
འོངས་པར་གང་ལྟར་ལོ་ལྟ་ཐེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཁང་དོད་དེའི་ཐོབ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་མར་གཙོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་
དུས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལན་གྱི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་ལྟ་བུ་གྱི་མི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ནས་དོན་ཚན་ ༡༤ པ་དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ནས་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལ་དགག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས།
རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། དེ་མར་ཟགས་སོང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཟགས་སོང་བ་ཡིན་ན་འོག་དེ་ཆོ་གཅིག་
ལྟར་རེད། མཛད་གཙོ་རྣམས་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱིག་གཞི་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་ཆང་མ་ཡང་བསྐྱར་འགྲོ་སྤྱོད་ན་དུས་ཆོད་འགོར་
གྱི་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་ཚོ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཆང་མ་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱིམ་སྤྱོད་ཁང་གཅིག་སྤྱོད་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཡོད་རེད། གཞན་པ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ང་ཆོའི་ཐོབ་ཐོང་སྤྱི་གཞིའི་ནང་གཅིག་གྱུར་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་མར་འགྲོ་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག ཁྱད་པར་མི་འདུག དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ ལ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ལྷ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ལྷ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༧

༣༧ ། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་སྒྲོལ་རྣམ་པའི་ཐོགས་ཐོབ་དང་། ལུས་ཐོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཆུ།	ཆོག་བཟོད་ཉིང་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཟོད།	ལུས་བཟོད།
བཅུ་ལ། ན ང ་ ག ས ེ ས ། ༣	སྤྱ་གྲུ་སྒྲོབ་འདུག ལས་འཁུར་འཁུར་མཆོམས་ནས་སྤྱ་གྲུ་སྒྲོབ་ གྲར་སྤྱ་མཐུད་བཞག་ཆེ་ཞབས་པོ་གཅིག་ཉིང་ པོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སྒྲོབ་ཡོན་ཆ་ཆང་ ཁུངས་སྤྱ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སྒྲོབ་ ཡོན་འབྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་མིག་གཞན་གསལ།	སྤྱ་གྲུ་སྒྲོབ་འདུག ལས་འཁུར་འཁུར་མཆོམས་ནས་སྤྱ་གྲུ་སྒྲོབ་ གྲར་སྤྱ་མཐུད་བཞག་ཆེ་ཞབས་པོ་གཅིག་ ཉིང་པོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སྒྲོབ་ཡོན་ ཆ་ཆང་ཁུངས་སྤྱ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་	

	ཞབས་ལོ་ལོན་པ།	སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ།	མིན་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་སྤྱོད་མིག་གསལ་གསལ།	
	༡	༣༠		
	༢	༣༠	ཞབས་ལོ་ལོན་པ།	སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ།
	༣	༡༠	༡	༣༠
	༤	འབྲུལ་མི་དགོས།	༢	༣༠
			༣	༡༠
			༤	འབྲུལ་མི་དགོས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྱིམ་ས་འཆར་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམ་ས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ བ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་ཁྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྱིམ་ས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། དེའང་ཞབས་ལོ་དེ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཐོག་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་ཁྱིམ་ས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ། དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། ཁྱིམ་ས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཕེལ་འཛིན་འཛིན་གསལ་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༩

༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཙུགས་ཁྲིམས་འཆར།

དབྱུས་ཅོམ་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་
བཙུགས་གྱི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆོག་བརྟེན་ཉིད་པ།	བསྐྱར་བཙུགས་ཆོག་བརྟེན།	ཟུར་བརྟེན།
བཅུ་དྲུག་ པ།	ལས་ཐོན་བཟུངས་ཤག་ཐོབ་ཐང་། ལས་བྱེད་བཟུངས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ པ་ཞིག་ཡིན་ན་བཟུངས་ཡོལ་སྤྱི་མཆུངས་དྲུང་ ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བཟུངས་ཤག་འཐོབ་རྒྱ་ དང་། <u>བཟུངས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་</u> <u>ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཡིལ་པོ་ལོན་པ་</u> <u>ཞིག་ལ་བཟུངས་ཤག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་</u> <u>བཟུངས་ཤག་གོ་སྤྱི་གཞི་མ་ཐུབ་བར་ཁང་དོད་དུས་</u> <u>ནས་དུས་སྟུག་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།</u> ལོན་ཀྱང་ གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མེད་གཞུང་ཁང་། རང་ བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཟུངས་ཤག་ དང་ཁང་སྤྱི་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༧ ཉིན་དབྱུས་ཅོམ་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ འགན་འཛིན་དུ་བསྐྱོད་གཞག་གམ་འདེམས་ཐོན་ བྱུང་<u>རིགས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་བཟུངས་ཡོལ་</u> <u>ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན།</u> ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་	ལས་ཐོན་བཟུངས་ཤག་ཐོབ་ཐང་། ལས་བྱེད་བཟུངས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བཟུངས་ཡོལ་སྤྱི་ མཆུངས་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བཟུངས་ ཤག་འཐོབ་རྒྱ་དང་། <u>བཟུངས་ཤག་གོ་སྤྱི་གཞི་</u> <u>མ་ཐུབ་བར་ཁང་དོད་དུས་ནས་དུས་སྟུག་</u> <u>གཏན་འབེབས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།</u> ལོན་ཀྱང་ གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མེད་གཞུང་ཁང་། རང་ བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཟུངས་ཤག་ དང་ཁང་སྤྱི་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༧ ཉིན་དབྱུས་ ཅོམ་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ དུ་བསྐྱོད་གཞག་གམ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་<u>བའི་</u> <u>ལས་བྱེད་པའི་བཟུངས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་</u> <u>རིགས་ལ་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་གྱི་ལས་</u>	

འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བཟེས་ཤག་བགོ་ འཟེམས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་ གསེས་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྟར་བཟེས་ཤག་ མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་བཞིན་ཁྱེ་ སྤྲོད་ཆོག་ཏུ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་ རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ ཐངས་གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟའི་ ལས་ཁུར་འཁུར་སྐབས་བཟེས་ཤོགས་རི་ཐོབ་ ལོ་བཅུས་བསྐྱར་བའི་དདུལ་འཁོར་བཟེས་ ཤག་དོད་དུ་ཁྱེ་སྤྲོད་ཆོག་ཀྱང་མང་མཐའི་ཆད་ གཞི་གོང་གསལ་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ ནང་གསེས་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལས་མ་བརྒལ་ བ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བཟེས་ ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ནང་ ཚུན་ལས་ཤག་བྱིར་འབྲལ་ཁྱེ་དགོས།	ཤག་དང་བཟེས་ཤག་བགོ་འཟེམས་ཀྱི་ སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྟར་བཟེས་ཤག་མ་ཐོབ་ བར་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་བཞིན་ཁྱེ་སྤྲོད་ ཆོག་ཏུ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་ བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ ཐངས་གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟའི་ ལས་ཁུར་འཁུར་སྐབས་བཟེས་ཤོགས་རི་ ཐོབ་ལོ་བཅུས་བསྐྱར་བའི་དདུལ་འཁོར་ བཟེས་ཤག་དོད་དུ་ཁྱེ་སྤྲོད་ཆོག་ཀྱང་མང་ མཐའི་ཆད་གཞི་གོང་གསལ་སྤྲིག་གཞི་དོན་ ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་ནང་ གསལ་ལས་མ་བརྒལ་བ་བྱ་དགོས། འདི་ རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བཟེས་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་ མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤག་ བྱིར་འབྲལ་ཁྱེ་དགོས།
---	--

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྱིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྱེ་ཡི་
ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྱིམ་མཚར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་བརྗོད་པ་དང་སོའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་
འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་གཅིག་ཡོད། སྐར་གི་མཐའ་མ་དེ་ལ་རང་བདག་ཁང་
བ་ཡོད་མཁན་ཞེས་པར། རང་བདག་ཁང་བ་དེ་གོ་བ་ག་པར་ལེན་དགོས་ན། སྐད་ཆ་འདྲི་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དཔེ་མཆོན་ཙམ་ཞིག་
ཞུས་ན། ཁ་ཤས་ལ་སྤྲོད་སའི་ཁང་བ་ཡོད་པ་བྱས། སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ལ་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོང་གི་དེད་སྤྱ། དེ་དེའི་ཁང་བ་མ་
རེད་ཅེས། ཉོག་ཙམ་སྤྱག་དང་། ད་ལྟ་ང་ལ་དྲི་བ་ཆ་ཆ་ང་བསྐྱལ་འདུག་རོགས། ལན་བརྒྱབ་མཁན་གིས་བརྒྱབ་ཀྱི་རེད་སྤྱ། དེའི་
དཀྱིལ་ལ་འཆང་ཁ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཡིག་སོ་ཞིག་མི་འདུག་ དྲི་བ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱད་ནས་གཏང་ས་ལ་བཏང་
བཞག་ཡོད། དེ་ག་རང་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་དེའི་ནང་བསྐྱར་བཙུག་ག་རེ་འདུག་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་བསྐྱལ་
དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཆོག་རྙིང་པ་དེ་ལ་གཞིགས་ནས་དྲི་བ་སྐྱལ་སྤྲོད་པ་དེ་ཡང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུ་དགོས་ཐུན་སོང་། བསྐྱར་བཙུག་ག་རེ་ཞུས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད། ཆོག་བརྗོད་རྙིང་པ་
ཆང་མ་ལ་ང་ཆོས་འདི་ནས་འབྲེལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད་སྤྱ། དེའི་བརྗོད་པ་དང་སོ་ཐེན་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་
སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། དགག་བྱ་རེད་དམ། དགག་བྱ་ཡོད་དུས་གལ་
གསུང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་སྤྱ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྱིམ་མཚར་ལགས།

སྒྲི་འབྲུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་བྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ལའང་དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་རྗེས་མར་སྤྱ་མཐུད་དེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཆ་
ཚང་ལ་དགག་བྱ་ཡིན། སྤྱ་མཆོན་གཅིག་པ་ཡིན། ག་དེ་བྱས་ནས་ཐེར་ན། ད་ལྟ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ལ་བྱུང་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་
ཆ་སྟེན་ཞིག་ཡོད་པེད་དེ། ཡོད་ནའང་མེད་ནའང་གནས་སྐྱེད་པ་འགྲོ་སྐྱེད་པ་དེའི་ཁྱིམ་ས་སྤྱི་ག་གོ་བ་ལེན་སྐྱེད་པ་གཅིག་པ་པེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱེད་འགན་འཁུར་ལོ་ལྟ་ཕྱི་ལོ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་སྟོན་མ་དེའི་ནང་ལ་བཞུགས་
ལག་གི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད་པེད། དེ་མེད་པ་བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡིས་ཐོབ་ཐང་ལ་གནོད་སྐྱོན་དང་གཙོག་འཕྲི་ཆགས་
གྱི་ཡོད་པེད། བྱས་ཅང་དེ་གང་སྐྱེད་རང་འཇགས་བཞག་དགོས་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཐོབ་ཐང་དེ་མེད་པ་བཟོ་སྐྱེད་མོས་
མཐུན་ཞུ་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེར་དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་འཁེབས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་འགན་ལུགས་ཆོ་བཤེས་ཀྱི་དོན་གཞན་། རྒྱུ་འབྱས་ ༡༩ གྲས་ནས་དེ་
ཡང་མར་ཐགས་མོང་། ཆང་མ་གཅིག་པ་འདྲ་བོ་རེད། མར་འགྲོ་སྐྱེ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ ལ། འདམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་གི་
ཆོགས་གཙའ་ཕྱོགས་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་
པ་ཁན་གྱི་འཇུག་སྒོ་བ་དཔོན་ཟུབ་བསྟན་ཆུལ་མཆོན་ལགས། བསྐྱར་བཅས་དེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་ནང་འབྲིག་གི་འདུག ཁོང་གི་
ནང་དོན་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་རེད།

སྤྱི་འབྲུག་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཅན་། ༣༩

༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་སྡིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་བྲིས་ས་འཆར།

འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙའི་ཐོག་ས་དང་། ལྷན་ཐོག་ས་། ལས་ཐོན་ཐོག་ས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་
སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་ཉིང་བ།	བསྐྱར་བཅས་ཚིག་བརྗོད།	ལྷན་བརྗོད།
བཅུ་དྲུག་ བ།	ལས་ཐོན་བཟུངས་ཤག་ཐོབ་ཐང་། ལས་ཁྱེད་བཟུངས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ བ་ཞིག་ཡིན་ན་བཟུངས་ཡོལ་སྤྱི་མཆོངས་དྲུང་ ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བཟུངས་ཤག་འཐོབ་རྒྱ་ དང་། <u>བཟུངས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་བ་ཞིག་ཡིན་ ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཡིལ་པོ་ལོན་བ་</u> <u>ཞིག་ལ་བཟུངས་ཤག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་</u> <u>བཟུངས་ཤག་གོ་སྒྲིག་མ་སྐབ་བར་ཁང་དོད་དུས་</u> <u>ནས་དུས་སྟུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།</u> འོན་ཀྱང་ གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མཆོང་གཞུང་ཁང་། རང་ བདག་ཁང་བ་ཡོད་མཁན་ལ་བཟུངས་ཤག་ དང་ཁང་སྤྱི་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་ལས་ ཁྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙའི་ལས་ཁུར་ ཁུར་ཁྱེད་བཞིན་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་ཁྱེད་ བ་ཡིན་ཐུས་ཤིག་ལས་ཁྱེད་འདེམས་ལྷན་ གྱི་ཚོགས་གཙའི་བསྐོས་གཞན་གཞན་འདེམས་ ཐོན་བྱུང་བའི་ལས་ཁྱེད་བའི་བཟུངས་ཡོལ་ ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་ འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བཟུངས་ཤག་ བཞོ་འཁེམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ བའི་ནང་གསལ་ས་ ༣ བ་ནང་གསལ་ལྟར་	ལས་ཐོན་བཟུངས་ཤག་ཐོབ་ཐང་། ལས་ཁྱེད་བཟུངས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ ཡོད་བ་ཞིག་ཡིན་ན་བཟུངས་ཡོལ་སྤྱི་ མཆོངས་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བཟུངས་ ཤག་འཐོབ་རྒྱ་དང་། <u>བཟུངས་ཤག་གོ་སྒྲིག་ མ་སྐབ་བར་ཁང་དོད་དུས་ནས་དུས་སྟུ་</u> <u>གཏན་འབེབས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།</u> འོན་ཀྱང་ གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མཆོང་གཞུང་ཁང་། རང་ བདག་ཁང་བ་ཡོད་མཁན་ལ་བཟུངས་ཤག་ དང་ཁང་སྤྱི་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་ལས་ ཁྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙའི་ལས་ ཁུར་ཁྱེད་བཞིན་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་ཁྱེད་ བ་ཡིན་ཐུས་ཤིག་ལས་ཁྱེད་འདེམས་ལྷན་ གྱི་ཚོགས་གཙའི་བསྐོས་གཞན་གཞན་འདེམས་ ཐོན་བྱུང་བའི་ལས་ཁྱེད་བའི་བཟུངས་ཡོལ་ ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་ འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བཟུངས་ཤག་ བཞོ་འཁེམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ བའི་ནང་གསལ་ས་ ༣ བ་ནང་གསལ་ལྟར་	

གསེས་ ༣ བ་ནང་གསལ་ལྟར་བཞེས་ཤིང་མ་ ཐོབ་བར་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་བཞིན་ཅུ་ སྟོད་ཆོག་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་ རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་ ཐངས་གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟའི་ ལས་ཁུར་འཁུར་སྐབས་བཞེས་ཐོགས་རིམ་ཐོབ་ ལོ་བཅུས་བསྐྱར་བའི་དདུལ་འཁོར་བཞེས་ ཤིང་ལྟ་ཅི་ལྟ་སྟོད་ཆོག་གྲང་མང་མཐའི་ཆད་ གཞི་གོང་གསལ་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཆན་ ༡༣ པའི་ནང་གསེས་ ༣ བ་ནང་གསལ་ལས་མ་ བཀལ་བ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་ བཞེས་ཤིང་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤིང་འབྲུལ་ཅུ་ དགོས།	བཞེས་ཤིང་མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་གཏན་ འབེབས་བཞིན་ཅུ་སྟོད་ཆོག་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐངས་གཅིག་རིང་ གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟའི་ལས་ཁུར་འཁུར་ སྐབས་བཞེས་ཐོགས་རིམ་ཐོབ་ལོ་བཅུས་ བསྐྱར་བའི་དདུལ་འཁོར་བཞེས་ཤིང་ལྟ་ ཅི་ལྟ་སྟོད་ཆོག་གྲང་མང་མཐའི་ཆད་གཞི་ གོང་གསལ་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཆན་ ༡༣ པའི་ རང་གསེས་ ༣ བ་ནང་གསལ་ལས་མ་ བཀལ་བ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་ རྗེས་བཞེས་ཤིང་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤིང་འབྲུལ་ཅུ་ དགོས།
--	--

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཅུ་
 ཡི་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་
 གཉིས་པ། བརྗོད་གཉིས་པ་ལ་དགག་པ་ཡོད་པ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་རྒྱུ་
 སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོ་བཱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་ ༡༡ ལས་ནས་མང་ཟགས་སོང་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་སློག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༠ པ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁབ་རྩིས་ཞིབ་
ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་པའི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློག་གཞི།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༩༠

༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་སློག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པའི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆོག་བཟོད་རྟིང་པ།	བསྐྱར་བཅས་ཆོག་བཟོད།	ཟུར་བཟོད།
བཅུ་དྲུག་ བ	ལས་ཐོན་བགྲུས་ཤག་ཐོབ་ཐང་། ལས་བྱེད་བགྲུས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ པ་ཞིག་ཡིན་ན་བགྲུས་ཡོལ་སྤྱི་མཆུངས་དྲུང་ ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བགྲུས་ཤག་འཛོལ་རྒྱ་ དང་། <u>བགྲུས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ ན་ལས་རྒྱན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཟིལ་ཤོ་ལོན་པ་ ཞིག་ལ་བགྲུས་ཤག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་ བགྲུས་ཤག་གོ་སློག་མ་ཐུབ་བར་ཁང་དོད་དུས་ ནས་དུས་སྟུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། ལོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྤྲ་མེད་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བགྲུས་ཤག་ དང་ཁང་སྤྲའི་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད།</u>	ལས་ཐོན་བགྲུས་ཤག་ཐོབ་ཐང་། ལས་བྱེད་བགྲུས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བགྲུས་ཡོལ་སྤྱི་ མཆུངས་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བགྲུས་ ཤག་འཛོལ་རྒྱ་དང་། བགྲུས་ཤག་གོ་སློག་ མ་ཐུབ་བར་ཁང་དོད་དུས་ནས་དུས་སྟུ་ གཏན་འབེབས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། ལོན་ཀྱང་ གཞིས་ཁང་དང་སྤྲ་མེད་གཞུང་ཁང་། རང་ བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བགྲུས་ཤག་ དང་ཁང་སྤྲའི་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་སྤྱི་ ཁབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་	

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྤྱི་ཁྱབ་ ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ ལས་ཁུར་ཁྱུ་བཞིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་ བྱེད་པ་ཡིན་མཁས་ཤིག་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་བསྐྱོད་གཞག་ གས་འདེམས་ཐོན་ལྷན་དེགས་ནས་ལས་བྱེད་ པའི་བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་ བཟེས་ཤག་བཞོ་འབྲེམས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་དོན་ ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་ནང་གསལ་ ལྟར་བཟེས་ཤག་མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་གཏན་ འབེབས་བཞིན་ཁྱུ་སྟོད་ཚོགས་རྒྱ་དང་། གཞིས་ ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐེངས་གཅིག་རིང་གནས་རིམ་ དེར་ད་ལྟའི་ལས་ཁུར་འཁུར་སྐབས་བཟེས་ ཐོགས་རི་ཐོབ་ཡོ་བཅུས་བསྐྱར་བའི་དདུལ་ འཁོར་བཟེས་ཤག་དོད་དུ་ཁྱུ་སྟོད་ཚོགས་ཀྱང་ མང་མཐའི་ཆད་གཞི་གོང་གསལ་སྤྱི་ག་གཞི་ དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་ནང་ གསལ་ལས་མ་བཞུལ་བ་བྱ་དགོས། འདི་ དེགས་ལ་དེའི་རྗེས་བཟེས་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་ མེད་པ་དང་། ལྷ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤག་ ཕྱིར་འབྱལ་ཁྱུ་དགོས།	ཁྱབ་པའི་ལས་ཁུར་ཁྱུ་བཞིན་པ་དང་། དེའི་ རྗེས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་མཁས་ཤིག་སྤྱི་ཁྱབ་ ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་ པར་བསྐྱོད་གཞག་གས་འདེམས་ཐོན་ལྷན་ <u>བའི་ལས་བྱེད་པའི་བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་</u> <u>ཡོད་དེགས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་</u> ལས་ཤག་དང་བཟེས་ཤག་བཞོ་འབྲེམས་ ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་ གསེས་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྟར་བཟེས་ཤག་ མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་བཞིན་ ཁྱུ་སྟོད་ཚོགས་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་ པར་ཐེངས་གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་ད་ ལྟའི་ལས་ཁུར་འཁུར་སྐབས་བཟེས་ཐོགས་ རི་ཐོབ་ཡོ་བཅུས་བསྐྱར་བའི་དདུལ་འཁོར་ བཟེས་ཤག་དོད་དུ་ཁྱུ་སྟོད་ཚོགས་ཀྱང་མང་ མཐའི་ཆད་གཞི་གོང་གསལ་སྤྱི་ག་གཞི་དོན་ ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་ནང་ གསལ་ལས་མ་བཞུལ་བ་བྱ་དགོས། འདི་ དེགས་ལ་དེའི་རྗེས་བཟེས་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་ མེད་པ་དང་། ལྷ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤག་ ཕྱིར་འབྱལ་ཁྱུ་དགོས།
---	---

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྱིམ་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་ཤིང་དབྱེངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁུ་
ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་
གཉིས་པ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་པེད་ལྟ། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་
ཚོ་བྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ ༡༣ བྱས་ནས་དེ་མར་ཐགས་སོང་། ཁྲིམས་འཆར་ཆང་མ་ཐགས་སོང་།

དེ་ནས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ བ། མཇོང་གཙོ་རྣམ་པ་འཕོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་
བའི་སྤྱི་གཞི་དེ་པེད། ར་ཞིང་ཆོས་གང་སངས་བཏང་པེད། ད་ལོ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ནས་དེ་ཆང་མ་ལ་བཟོ་བཅོས་ཡོད་
གསུངས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་མཐོང་མ་སོང་། ཉི་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་དུས་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁག་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་
འདུག་པས་ཞིབ་ཚགས་པོ་འགོ་བྱུང་རྒྱ་པེད་མི་འདུག ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ནས་གོ་བསྐྱར་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཚོགས་དུས་
རྒྱུ་མ་བར་དུ་གང་སངས་བཏང་། ཚོགས་དུས་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་ཅིས་ཡིན་དུས། ཉི་མ་གཉིས་གི་དུས་ཚོད་དེར་གཏང་ནས་ལས་
རིམ་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་ན་ཏོག་ཙམ་ཞིབ་ཚགས་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ག་རང་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་དེ་
གང་སངས་གཏོང་གི་ཡིན། འགྲིག་གི་འདུག་གྲ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ བ་དེ་གང་སངས་གཏོང་རྒྱ་ཡིན།
བྱག་ཚོད་ ༥: ༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།