

གསར་མང་། ༥

འདོན་མང་། ༤༧

རྣམ་ཤུགས་



སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།
ཆོགས་དུས་བཅུ་པ།
གྲོས་ཆོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༣ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༧

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྷ་ཞིབ་དང་ཁྱུ་དག་ལ།

ཚོགས་བྱང་བསོད་ནམས་རྩོམ་ཞེ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ལ།

ཟླ་བ།

གསར་འགོད་ལ།

ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ།

སློ་བཟང་མཚོ་མོ།

བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས།

བསྟན་འཛིན་ཚོས་སྤྱིད།

བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ།

སྟོན་ས་བྱ་འཁྱིད།

ངག་དབང་སྒྲོལ་དཀར།

ངག་དབང་ལེགས་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད།

ཀློག་པ་འགོད་འཇུག་ལ།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་བྱང་།

ཆེ་དབང་རྒྱལ་མཚན།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:

www.chithu.org

www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་གསུམ་པ་སྟན་སྟོན་དང་། དྲི་བར་དྲིས་ལན་སྟན་སྟོན།	༡་་་༥
༢	སྐར་རྟགས་ཅན་དང་འཕྲོས་དོན་གྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་དབལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེ་མཆོག་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༤་་་༢༤
༣	ལས་བསྐྱམས་སྟན་སྟོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ལས་བསྐྱམས་རྒྱས་བར་ ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ བ།	༢༤་་་༣༠
༤	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ བ།	༣༠་་་༣༠
༥	གོང་གསལ་སྟན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༣༡་་་༤༤
༦	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ། ཐུ་མཐུད་གོང་གསལ་སྟན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་ འདེབས་གསལ་བཤད།	༤༥་་་༤༦
༧	ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ལས་བསྐྱམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དང་། བཀའ་ ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༤༦་་་༤༩
༨	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ། ཐུ་མཐུད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ལས་བསྐྱམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་ དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༥༠་་་༥༥
༩	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ། ཐུ་མཐུད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ལས་བསྐྱམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་ དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༥༦་་་༧༣༦

	ལས་བསྐྱམས་སྟན་སྟོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན།	
༡༠	བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༤...༡༥ མའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱམས་སྟན་སྟོན་ལྟར་ལྟས་སྟན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བ།	༡༣༤...༡༤༡
༡༡	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ བ།	༡༤༡...༡༤༦
༡༢	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བ།	༡༤༦...༡༤༦
༡༣	གོང་གསལ་སྟན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་འགག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༤༦...༡༥༠
༡༤	བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དང་། བཀའ་འགག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༥༡...༡༥༣

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ རེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་ལྔ་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ཇི་བ་རྟེན་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། ཇི་བ་ཨང་གསུམ་པ། ཇི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཏགས་ཅན་གྱི་ཇི་བ་དེ་མར་སྟན་སྟོན་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། ***

ཇི་བ་ཨང་། ༣

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ རས་ཚེས་ ༡༩ བར།

ཇི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ།

རྟེན་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག

༡༢༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་བོད་རྒྱལ་དཀར་མཆོག་སེལ་ཐབས་དེ་ཡིན་པར་དེའི་ཐོག་ལོ་མང་ཐབས་བྱས་སྤྲོ་མང་གནང་ཡོད། དཔེར་ན་ ༢༠༢༤ ལོར་བཀའ་ལག་སྐབས་ ༡༤ པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་གི་འགན་འཁུར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་བོད་དོན་ཁྲིམས་འཆར་ Resolve Tibet Act གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད། དེའི་ནང་དོན་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་རྒྱལ་གི་ཆ་ཤས་ནམ་ཡང་མིན་པ་མ་ཟད་བོད་ཅེས་པ་ནི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཡིན་པར་བསྐྱར་ནན་འཁོད་ཡོད་པ་དེར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་གཙོ་བོ་གཞིར་བཞག་གི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ ༡༠༠༡ ན་མ་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་བོད་རྒྱུ་དཀའ་ལྷོག་སེལ་ཐབས་ཆེད་ད་བར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་
མོལ་ཐེངས་དགུ་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ ༡༠༡༠ ན་མ་ད་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐོལ་མེད་ཀྱི་ཁ་ཡ་མ་བྱས་པར་འབྲེལ་མོལ་
སྐར་གསོ་མེད་པར་ལོ་ ༡༥ ཟླ་ཡོད་ན།

༡༽ བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་གཞིགས་ཚུལ་གང་ཡོད་དམ།

༢༽ བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༩ པའི་དུས་ཡུན་རྩོགས་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་པར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐབས་བྱས་ཆོགས་ཚུང་གི་ལས་
དོན་གྱི་གནས་བབས་ད་ལྟ་ག་པར་ལ་སྐབས་ཡོད་དམ།

༣༽ རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆ་བ་སྤྱི་འཕྲུལ་རྒྱུ་པས་ད་ལས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་རྒྱ་ནག་ལ་ལྟ་ཚུལ་དང་ཆོར་སྤར་སྤར་དང་མི་
འདྲ་བའི་ཞན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱན་ལགས་ཅན་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་སྤྱན་ཐོ་ཁག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་
འབྲེལ་གྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་གདོང་ལེན་ཆེད་འཇུགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་ཁག་ནས་མངོན་གསལ་མཆོན་ཐུབ།
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆ་བ་སྤྱི་འཕྲུལ་དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་བ་གཞིར་བཞག་གི་ད་ཆ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་བོད་རྒྱ་
འབྲེལ་མོལ་དེ་ལ་འཕྲུལ་བཅོས་ཤིག་དགོས་པར་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

དོ་བདག་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་མཆན་ཉགས་དང་ཟླ་ཆོས།

སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་འདི་གཏོང་འཐུས་བཀའ་འཁྲོལ་སོང་།

དྲིས་ལན་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱོར་དགོས་པའི་དུས་བཀག་གི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ཟླ་དྲུག་ཆེད་ ༩ པ་འགྲུངས་མེད།

ཡིག་ཐོག་དྲིས་ལན་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་སུ་དངོས་སུ་འབྱོར་ཆོས། ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༣ ཉིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཕྲུལ་མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཏྲག་ཅན་གྱི་དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་མ་ཁྱུས་གོང་ལ། དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་གྱི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་དྲི་བ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ལན་བཟོ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོག་འདི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཤིང་། སྤྱོད་སྤོང་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་བསྐྱད་དང་མ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་ཤིང་། ཁ་སང་གཟུང་བ་སངས་ཉིན་གྱི་ཚུ་ཆོད་ ༣ པའི་བར་གསེང་སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཤིང་། དེར་ལན་རྒྱག་དགོས་ཤིང་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་སོང་ཅང་། གཟུང་སྤོང་པ་ལ་ལན་དེ་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གཟུང་རྒྱ་བ་མིག་དམར་གྱི་ལས་རིམ་བར་སྤྱིག་རྒྱུ་ཁྱུང་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཁ་སང་གཞུང་མེས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་ཆོག་འདྲེལ་ཁྱུས་ནས་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁྱུངས་ལ་བྱིན་ཏེ་ལན་དེ་དག་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་བསྐྱད་པ་ཡིན། གཞུང་དོན་ལས་ཀ་རང་གི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་རྒྱུར་དོ་སྣང་ཏྲིག་ཙམ་ཞིག་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱིན་པ་ཡིན། བ་གིར་བྱིན་པའི་རྗེས་ལས་འདྲེལ་གྲོས་ཆོག་གྱི་ལས་རིམ་ TV སྤྱར་ཏེ་ཉན་བསྐྱད་ཡོད་མ་གཏོགས་མ་ཉན་པ་དེ་འདྲ་བྱས་མེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་གང་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤིག་གིས་དོ་སྣང་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་ཤིང་། གཏམ་བཤད་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་གསལ་གྱི་ཡོད་ཤིང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་གསུངས་པ་དེར་ཆོས་མ་གོ་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་དོ་སྣང་བསྐྱབས་ཀྱི་མ་ཤིང་དགོངས་པ་དང་། སྤྱོད་སྤོང་འདིར་མེད་པ་ཡིན་ན་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ཆོ་འདིར་ཡོད་ཡོད་པ་ཤིང་། དེར་བརྟེན་བཀའ་སློན་གཅིག་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤིག་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འོས་འདོན་ཞུ་དགོས་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་སྤོང་ཁྱུང་ཙམ་རིང་མ་བསྐྱད་པ་དེས་ཡུལ་པོ་འདྲ་པོ་ཞི་པོ་བྱུང་ཡིན་པ་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་ལམ་སང་ཆུར་ཡོང་དགོས་པའི་བཀའ་མེབས་པ་ཤིང་། ཡིན་ཟེའི་སྐད་དུ་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན་ Missed བྱུང་བ་འདྲ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་དྲི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སློན་ཞིག་གནང་སོང་།

ཆོག་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤོང་མཆོག་ཏྲིག་ཙམ་བཞུགས་རྒྱུས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འདྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སློན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞིག་གསུང་རྒྱུས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འདྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་སྤྱོད་སྤོང་གིས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ Missed བྱས་ཡིན་ས་ཤིང་ཅེས་པའི་ཆོག་འདི་གྲོས་ཆོག་གྱི་ཆོག་དང་ཏྲག་ཏྲག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་དམ་མ་ཤིང་། གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་ཆགས་ལེན་གྱི་མི་འདུག་

ཟེར་བ་དེ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ལོ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། Missed བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དེ་ཁྱོས་
ཆོག་གི་ཆོག་དང་ཉག་ཉག་བསྐད་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་ཁྱེད་ལོ་ཡོད།

ཆོག་གི་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱིར་བཏང་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དེ་སྟོན་ཆོག་གི་གནང་ཆར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་
སང་ང་ཆོའི་ལས་རིམ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཐེབས་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཆོག་གི་གཙོ་
ཐག་གཙོད་ཅིག་བྱས་པ་རེད། དེ་རིང་ངེ་བའི་ལན་བཟོ་བར་ཐེབས་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་ནས་ཚུར་གསལ་བཤད་དེ་གནང་བ་རེད།
དེ་ག་རང་གིས་འཕུས་པ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ཅ་བའི་ཆོག་གི་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་
ཚུགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ནང་དུ་ངེ་བ་ངེས་ལན་བྱེད་ཡོང་དུས་ “ ངེ་བ་ངེས་ལན་གྱི་ཆོག་གི་ཐེངས་རིང་ངེ་བ་ངེས་ལན་དང་མ་འབྲེལ་
བའི་གནད་དོན་ལ་གྲོས་བསྟར་མི་ཆོག ” ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་ ༤༡ ༣༠ ནས་ ༡༠༡ ༣༠ བར་དུ་དུས་ཚོད་ཟུར་
བཅད་རེད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་ཆང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྟོགས་གནང་ཁྱེད་ལྟུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་
མཆོག་བཀའ་ལན་དེ་གནང་རྟོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གི་མཆོག་ཡིན་ཟེར་ཆོག་དེས་གོ་བ་ལོག་སྟབས་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ན་བྱིར་འཐེན་བྱེད་ཆོག་པ་བྱེད་ཁྱེད་ལྟུ་
ཡིན། དོན་དག་སྲིད་སྐྱོང་གོས་ཆོག་ནང་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་ཐབས་བཟོ་འདུའི་ཡུལ་པོ་འདྲ་བྱུང་ཡིན་ས་རེད་ཅེས་དེ་ཁྱེས་
ཡིན་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་མ་རེད། གོ་བ་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད།
དཔལ་ལྷན་ཆོག་གི་མཆོག་ ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གི་མཆོག་གིས་ཆོག་གི་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་
ཚུགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ལུང་འདྲན་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་བཅི་བཀུར་ཁྱེད་ལྟུ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་ལ་འགལ་འཛོལ་བྱུང་ཡོད་ན་
དགོངས་མེད་ཁྱེད་ལྟུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ངེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཁྱིམ་དང་སྤྲིག་གཞིར་མཐུན་དང་མ་མཐུན་གྱི་གནས་
བབ་དེ་ཆོ་ཡང་ངེས་པར་དུ་གཞིགས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཁྱེད་ལྟུ་ཡིན།

༢༡། |སྐབས་ ༡༢ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་གྲོས་ཆོག་ཆོག་ཆོག་དུས་ ༡༠ པའི་སྐར་ཉག་ཅན་གྱི་ངེ་བ་
ཡང་ ༣ པའི་ལན།

༢༢། |བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་བོད་རྒྱལ་དཀར་མཆོག་སེལ་ཐབས་དེ་ཡིན་པར་དེའི་ཐོག་ལོ་མང་
ཐབས་བྱས་སྤྱི་མང་གནང་ཡོད། དཔེར་ན་ ༢༠༢༤ ལོར་བཀའ་འགན་སྐབས་ ༡༤ པའི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གི་འགན་འཁུར་
ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོག་སུ་བོད་དོན་ཁྱིམ་འཆར་ Resolve Tibet Act གཏན་འཁེབས་གནང་ཡོད། དེའི་ནང་དོན་དུ་ལོ་རྒྱུས་

ཐོག་བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤིས་ནམ་ཡང་མིན་པ་མ་ཟད་བོད་ཅེས་པ་ནི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཡིན་པར་བསྐྱར་ནན་འཁོད་ཡོད་པ་དེར་
བོད་རྒྱལ་ཁབ་གཙོ་བོ་གཞིར་བཞག་གི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ ༢༠༠༢ ལོའི་འཇུག་གིས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ཉམས་སེལ་ཐབས་ཆེད་དེ་བར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་
དགུ་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ ༢༠༡༠ ལོའི་དེ་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐོལ་མེད་ཀྱི་ཁ་ཡ་མ་བྱས་པར་འབྲེལ་མོལ་སྤར་གསོ་མེད་
པར་ལོ་ ༡༥ ཕྱིན་ཡོད་ན། ལན། རྩི་བའི་ནང་བོད་དོན་ཁྲིམས་འཆར་ཞེས་འཁོད་པ་དེ་བོད་དོན་ཁྲིམས་ཡིག་ཡིན་དགོས།

༡༽ བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་གཞིགས་ཚུལ་གང་ཡོད་དམ།
ལན། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཆོས་བོད་ཐོག་མཁྱེན་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱས་འཛིན་སྐྱབས་ལ་བལྟས་ན་རེ་བ་དེ་ཙམ་མ་
མཐོང་ནའང་། སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་བསམ་ཤེས་ཅན་བྱུང་བའམ། རྒྱ་ནག་
ནང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགོ་བཞེན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འཇུག་པའི་ཁྲོད་བོད་དོན་ཐབས་ཅོད་ལ་གོ་སྐབས་དང་གཞི་
ལེན་ཅི་ཡོད་ཐབས་བྱས་ལྟར་པའི་སློབ་ཀྱིས་གོ་མ་པ་རྒྱུ་བཞིན་ཡོད།

༢༽ བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ པའི་དུས་ཡུན་རྒྱུགས་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་པར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐབས་བྱས་ཆོག་པ་ཆུང་གི་ལས་དོན་
ཀྱི་གནས་བབས་ད་ལྟ་ག་པར་ལ་སྒྲིབས་ཡོད་དམ།
ལན། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐབས་བྱས་ཆོག་པ་ཆུང་དེ་གཏན་འཇགས་ཐབས་བྱས་ཆོག་པ་ཆུང་ལ་བསྐྱར་བེན་པ་ལྟར་གཏན་
འཇགས་ཐབས་བྱས་ཆོག་པ་ཆུང་ལ་གོ་དགོས་ན། ཆོག་པ་ཆུང་དེའི་ལས་དོན་དགོས་དམིགས་ལྟར་སྐབས་བསྐྱར་ཞུ་སྟོན་ཁག་
ཞུ་ཐུས་ཡིན། དེ་ལྟར་ལན་ཞུ་ཐབས་མ་མཆིས།
༣༽ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འཛིན་འགྱུར་ཆེན་པོས་དེ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་རྒྱ་ནག་ལ་ལྟ་ཚུལ་དང་ཆོར་སྤང་སྤར་དང་མི་
འདྲ་བའི་ཞན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱན་གྲགས་ཅན་སྤྱི་གཤམ་འཇུག་གི་སྤྱན་ཐོ་ཁག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་འབྲེལ་
གིས་རྒྱ་ནག་ལ་གཞི་ལེན་ཆེད་འཇུག་གི་ལས་གཞི་དང་སྤྱི་གཤམ་འཇུག་ཁག་ནས་མཛོན་གསལ་མཆོད་ཐུབ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་
སྲིད་འཛིན་འགྱུར་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གཞིར་བཞག་གི་དེ་ཆ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུག་ངོས་ནས་ཀྱང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་ལ་འགྱུར་
བཅོས་ཤིག་དགོས་པར་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།
ལན། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་ཞི་མོལ་བརྒྱུད་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ཉམས་གསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། རྩི་བ་དང་པོའི་ལན་དུ་གསལ་
བ་ལྟར་སྐབས་དུས་མོ་མའི་གནས་སྐབས་ལ་བསྐྱར་ནས་ཐབས་བྱས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཡོང་སྲིད་པ་བཅས། སྲིད་སྲོང་
གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༥ ལ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་རྩི་བ་དང་པོ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོས་དོན་ངེ་བ་གཉིས་ཡོད། ངེ་བ་དང་པོ་དེ། བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་མོལ་དང་འབྲེལ་རྒྱ་ནག་ལ་
བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་
ཆ་གཉིས་ཕྱལ་ཡོད་རེད། དེར་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ཤག་དོས་ནས་རྩལ་མེད། ཡང་ན་རྩལ་བ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་
ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དང་པོ་དེ། རྒྱ་ནག་གིས་དོས་ནས་དེར་དོས་ལེན་མེད་པ་གསལ་པོ་བཟོས་ཆར་བ་རེད།
གཉིས་པ་དེ། ཡིག་ཆ་དེ་གཉིས་ཡར་འབྲལ་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚབ་ནུས་པ་གཉིས་དགོངས་པ་ཞུས་ཟིན་པ་མ་ཟད། དེ་འབྲེལ་གྱིས་
བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་ཆར་བ་རེད།

ངེ་བ་གཉིས་པ་དེ། འདས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་
བཅན་བྱོལ་བསྐྱེབས་ཆར་ཟུང་གི་སྤྱི་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་གར་ཨ་མ་མངའ་སྡེའི་ཉི་རྩེ་པུར་ (Tezpur, Assam) ལ་
ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གྲོས་མཐུན་དོན་ཆུང་བཅུ་བདུན་དེ་རྩལ་མེད་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས་སྤེལ་བ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་
༡༩༥༩ ལ་འགོ་བཙུགས་ཉི་ལོ་ ༡༩ རེང་ཐབས་ཤེས་སྤྱི་མང་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡ་ལན་མ་བྱས་
བར་མཐའ་མ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བཀའ་ཤག་གིས་མང་གཙོ་དུས་ཆེན་ཐེངས་ ༣༡ སྐབས་སྤྱི་གཅེན་པོ་བཀའ་བྱར་དམ་པ་
རྒྱལ་ལོ་དོན་བྱུང་ལགས་ཀྱིས་སི་ཏུས་སི་ཊུར་ (Strasbourg) གི་གྲོས་འཆར་དེ་རྩལ་མེད་ཡིན་པའི་གསལ་བསྐྱབས་སྤེལ་བ་
རེད། དེ་འབྲེལ་དུས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་ཕྱལ་བ་རེད་དེ། རྒྱ་ནག་གིས་དོས་ལེན་མ་བྱེད་
པར་ད་བར་ལོ་ ༡༥ ཅམ་ཕྱིན་ཆར་འདུག དེ་འབྲེལ་དུས་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་ད་ཆ་ཡིག་ཆ་དེ་གཉིས་རྩལ་
མེད་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་བཀའ་འབྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོན་འཛིན་འཛིགས་ནས།

ངེས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་མིང་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་མིང་སྤྱོད་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གསུང་མཁྱེགས་པོ་ཞེ་བོ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ཐོ་ལམ་སང་བརྒྱབ་བྱུང་མ་སོང་། ལྷུང་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་
འདུག འཕྲོས་དོན་ངེ་བ་དང་པོ་དེ། བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་གྱི་ཡི་གེ་
དང་། བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དེ་རྩལ་བ་ཡོད་མེད་བཀའ་འབྲི་
གནང་གི་ཡོད་རེད། བོད་རྒྱ་ཞེ་མོལ་སྤར་གསོ་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གོམ་པ་གང་འདྲ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་གནས་
སྟངས་གཅིག་ཆགས་ཡོད་གི་རེད། དེའི་བར་དུ་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་འཛུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལ་བྱས་ཉི་ག་རེ་
མཇུག་བསྐྱེད་པ་དེ་ག་རང་སུ་མཐུན་ནས་གནས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་རྩལ་མེད་བཏང་དང་མ་གཏང་གི་སྐད་ཆ་དེ་ད་ལྟ་

ཇི་བ་གཅིག་དེ། མཐའ་མ་དེར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་ཞི་མོལ་བརྒྱུད་བོད་རྒྱ་འཛུགས་མེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ཇི་བ་
 དང་པོའི་ལན་ནང་གསལ་བ་ལྟར་སྐབས་དུས་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ལ་བསྟན་ནས་ཐབས་བྱས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཡོང་
 སྲིད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ལ་དེ་ཇི་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་འདི་ལས་སྟག་ཙམ་གྱིས་སྐབས་ཤིག་ཤར་གྱི་རེད་
 དམ། འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་རེད། རྒྱ་ནག་གི་མཆོག་གི་སྲིད་བྱས་རེད། བོད་ནང་གི་རྩ་བ་གི་
 གནས་སྟངས་གང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལས་སྟག་ཙམ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་སྐབས་དུས་སོ་སོར་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེ་བྱས་
 དུས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་རེད། རྒྱ་ནག་གི་མཆོག་གི་སྲིད་
 བྱས། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོའི་ཆོས་དང་། སྐད་ཡིག་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གདུག་རྩལ་དེ་འདྲ་
 བྱས་པའི་སྐབས་ལ་ཐབས་བྱས་འགྱུར་བ་གཏང་དགོས་པ་དེ་གཟིགས་ཀྱི་མི་འདུག་གམ། དེ་ལ་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་མ་
 འོངས་པ་ལ་ཐབས་བྱས་དེ། གང་འདྲ་བྱེད་ནས་སྐབས་དུས་སོ་སོལ་བསྟུག་ཕྱོད་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཇི་བ་དེ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཇིས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མཆོག་གི་སྲིད་བྱས་ཟེན་བསྟན་པ་དང་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པ། དེ་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ངོས་ལེན་མེད་ཅེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཤད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེར། དེ་ད་ལྟ་གཅིག་
 དུའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་དེ་ག་རང་བཤད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཟེར་བ་དེ་
 ལྗུལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་དང་ལྗུལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འཁོར་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་གནད་དོན་རེད་མ་གཏོགས། བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་
 སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཤད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལུགས་སྐད་གནང་ཡོད་ན་དེ་
 གསར་པ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་
 འབྲེལ་བ་བཞག་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་རྒྱ་ནག་ཁོང་རང་ཚོ་ཁོ་རང་ཚོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་
 སོ་སོ་སོ་སོས་མཆིན་གྱི་རེད་སྟེ། འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་དང་འབྲེལ་བ་བཞག་སྟངས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་འཛོག་དགོས་པ་དང་ཉང་སང་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་གསར་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་
 སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བྱ་གདེབ་གསར་པའི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ནས་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་
 གསུངས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ངས་དོ་སྣང་བྱང་མ་སོང་། གང་ལྟར་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ད་ལྟ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ང་
 ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་གནད་དོན་རེ་རེ་བཞིན་གྲོས་ཆོགས་ལ་ཁྱེད་གོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གསར་
 པ་ཞེས་པ་དང་དེ་ཆོའི་གནད་དོན་དེ་ཡོང་རྒྱ་ཁོར་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་སྐར་ཉགས་ཙན་གྱི་ཇི་བ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་དང་།
 ལྷག་པར་དུ་ བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སྐར་ལ་ཇིས་པ་ཡིན་ན། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་

འདུག ག་རེ་འདྲི་འོས་པ་རེད་འདུག ག་རེ་འདྲི་མ་འོས་པ་རེད་འདུག དེ་ཆོ་གཟེགས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ཏུས་ག་ཏུས་ཡིན་ནའང་དེའི་སྒྲོར་ལ་ངེས་ནས། ཡང་མེན་ན་འགལ་རྒྱུ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའི་རེད། གནས་རྒྱལ་རེ་རེ་བྱུང་བ་དང་ཐོས་ཆོགས་ལ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱེད་ནས་ཞུ་དགོས་རེད་ཅེས་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསང་བ་ཡང་ཡོང་རྒྱུ་གང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོས་གསང་བའི་དམ་བཅའ་འཛིན་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་ངེ་བ་ཆོག་དང་ཆོག་མིན་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་འོག་ནས་དེ་ཆོར་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་པལ་ཆེར་ཐབས་བྱས་ལ་འགྱུར་བ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་དམ། མ་འོངས་པར་དེ་ལས་སྤྱུག་པའི་གནས་རྒྱལ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་དམ་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ང་མོ་རྒྱག་མཁན་ནི་མ་རེད། ངས་མངོན་ཤེས་ནི་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་བས་མ་རྒྱལ་ཅམ་ཞིག་འདྲི་ཡོད་རེད་སྟེ། བསམ་རྒྱལ་ཅམ་ཞིག་དང་བཀའ་ཤག་ནས་ལན་རག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གི་ཆེད་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ན་དེར་ངེ་བ་འདྲི་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ངེ་བ་འདྲི་མི་ཆོག་པའི་ཆེད་གཞིའི་ནང་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལ་སྤྱུགས་སྤང་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག མ་འོངས་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ནས་ངས་ཏུས་ཆོད་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ལ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལབ་སྲུབ་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་ག་རེ་ཞུ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་འབྲུག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་འོག་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ཡང་མངོན་གསལ་དོད་པོ་དང་མངོན་གསལ་མ་ཡིན་པའི་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་གི་གནས་སྒྲུངས་དེར་གཞིར་བཞག་ནས་ང་ཆོ་ལ་གོ་སྐབས་དང་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་ག་སྤྱི་གཞི་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་དེ་ཞུ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་ཅམ་པར་ངེ་བ་ཆོག་དང་ཆོག་མིན་ཀྱི་ཆེད་གཞི་དེ་ཆོ་ལའང་གཅིག་གཟེགས་བྱས་ནས་འཕྲོས་དོན་ངེ་བ་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུར་ཁ་གསལ་བ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྒྲོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྒྲོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ངེ་བ་མཐའ་མ་དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ངེ་བ་གཏོང་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཕྲོས་དོན་ངེ་བ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་འགལ་བ་དེ་གང་ཏུ་ཡོད་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མངོན་གསལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་པོ་དང་། གོ་ཚྭ་གསལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འབྲེལ་ཞིག་བྱས། འདི་ངེ་བ་དེ་ག་པར་འགལ་འདུག ངེ་བ་དེ་བཏང་ཆོག་གི་རེད་སྟེ། ངེ་བ་དེའི་ནང་ངས་གཞན་པ་ཁ་སྤྱོད་གི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ངེ་བ་དེ་ཐབས་བྱས་འགྱུར་བ་གཏང་དགོས་སྲིད་པ་རེད་ཟེར་ཏུས་ད་ལྟ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཏུས་ལ་བབ་མི་འདུག་གས། འཛམ་གླིང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས། རྒྱ་ནག་གི་མཐེགས་འཛིན། བོད་ནང་གི་དཀའ་སྤྱུག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཐབས་བྱས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་མངོན་གསལ་མི་འདུག་གས་ཞེས་ངེ་བ་དེ་རེད། གཅིག་དེ་རེད།

དང་པོ་དེར་ངས་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། གང་རེད་ཟེར་ན། གསང་བ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བོད་
 རྒྱུ་དཀར་ལྷོག་སེལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་གི་གསལ་ནང་གསལ་ཡིན་གསུང་སྟོང་གི་ཡོད་རེད། ཞེ་པོ་གཅིག་གསང་བ་ཡོད་
 མདོག་མདོག་བྱས་པ་དེ་མི་མང་ལ་མགོ་སྐྱོར་རེད། ག་རེ་གསང་བ་ཡོད་རེད། ༼ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་
 འཕེལ་མཆོག་ནས། ཉོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། མགོ་སྐྱོར་རང་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གསང་བ་གང་ཡང་ལྷག་ཡོད་མ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་བ་དེས་ལན་གི་དུས་ཆོད་རེད། ད་གིན་ཆོགས་གཙོ་མཁན་གོང་དུ་ལུང་འདྲན་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། འཕྲོས་དོན་དེ་བ་འདི་སྤངས་དེ་
 ཡང་ཁ་སང་སྤྱི་གཞི་རང་ནས་མར་གསལ་བ་འདད་བྱས་ཡོད། དེ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་ན་ཡག་པོ་འདུག་གྲ། འདྲིན་སྤྱོད་གི་ཐོག་
 ནས་གསུང་མ་བདེ་བ་ཡོད་ན་དེ་ག་རང་བཞག་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་ང་ཆོས་ལྷ་རྒྱལ་ས་བརྒྱལ་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་
 གཅིག་བཤད་དགོས་རེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་མ་རེད། དེར་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ནམ་བུ་ཆོས་ཀྱང་ངོས་འདོན་བྱེད་
 དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་འདྲིན་དེ་བ་འདི་ཆོག་མིན་གྱི་
 ཆོད་གཞི་དེའི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཟེར་བ་དེ་དེ་བ་འདི་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་ངས་དེ་
 འདྲ་ཞིག་བསམ་གྱི་འདུག རེད་དམ་ཟེར་ནས་དེ་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བ་འདི་ཡུལ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་དེས་
 ཆོག་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་གཞི་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ང་ཆོད་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོགས་འདུའི་
 འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ནང་བཞིན་བྱས་ན། དེ་བའི་ཆོད་གཞི་དེ་ལ་དོན་ཆེན་ ༡༢ འདུག ང་ཆོས་
 ཆོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ནང་ལ་དོན་ཆེན་ ༡༢ ཆ་ཆང་མིན་པར་དོན་ཆེན་ ༡༣ ཆར་
 འབྲེར་འདུག དེའི་ནང་ནས་དོན་ཆེན་ལྔ་པ་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། གསལ་པོ་ཞེ་པོ་རེད། དེ་བ་འདི་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་ངས་
 དེ་འདྲ་བསམ་གྱི་འདུག རེད་དམ་ཟེར་ན་དེ་ཡོང་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བ་འདི་ཡུལ་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་འདུག གནས་
 སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་རེད་ཟེར་བའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡོང་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོད་གསལ་ཡིན་གཅིག་མིན་
 གཅིག་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལ་ཞིབ་ཆགས་ཙམ་གཟེགས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གསུམ་པ་
 གནང་མཁན་སྤྱི་འཕུས་དོ་རིང་བསྟན་འདོན་ལུན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དོ་རིང་བསྟན་འདོན་ལུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་བ་ཉོག་ཙམ་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་ཆགས་གྱི་མེད་འགོ་བསམ་
 གྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་བ་ལྷ་ཡི་ཡིན། ལྷགས་ལན་གནང་མཁན་ལ་སྤྱི་དབང་ཡོད་ཅང་། སོ་སོས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་
 རེད། དེ་བ་དང་པོ་དང་གསུམ་པར་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་འདུག ད་ལྟ་སྤྱོད་རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་བ་འདོག་བཞིན་ཡོད་ཟེར་བ་དེའི་སྤང་ལ་
 ངའི་དེ་བ་དེ་རྒྱུ་ཁ་བསྐྱོགས་ནས་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུལ་རེད། དེའི་གོང་གི་བཀའ་འགྲུལ་རེད། དེའི་གོང་གི་
 བཀའ་འགྲུལ་དེའི་གོང་གི་བཀའ་འགྲུལ་བཅས་གང་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལས་འབྲེལ་བ་ཆད་དེ་ལོ་བཙུ་ལྔ་ཙམ་སྤྱིན་ཡོད་ཅེས་

གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་དུས་ལོ་བཙུ་ལྷ་དེའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་སྐབས་གསུམ་ཙམ་བརྗེ་པོ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
འབྲེལ་མོལ་བྱེད་སྐབས་བྱེད་ལུགས་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་སྡོན་མ་དང་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་
བཀའ་ཤག་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་འི་བ་གཉིས་པ་དེ་འཛོག་གི་ཡིན། དེ་ནས་འི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ནང་གནས་སྐབས་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཐབས་བྱས་
འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་དེ། རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ན་ནི་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་མ་འགྲོ་བར་ལམ་
ག་གཞན་པ་ཞིག་འགྲོ་ས་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་གནས་སྐབས་ལ་བསྐྱེད་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཟེར་ན་གནས་སྐབས་
གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། སྲིད་བྱས་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་སྲིད་བྱས་མ་ཡིན་པའི་གནས་
སྐབས་ཤིག་ལ་གཞི་བཞག་ནས་འཛོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། ཟུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འིས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་འདས་པའི་ལོ་བཙུ་ལྷ་དང་། བཀའ་ཤག་སྐབས་སྡོན་མ་དང་ད་ལྟའི་བར་ལ་འབྲེལ་མོལ་ཐོག་
འགྱུར་བ་ག་རེ་ཕྱིན་ཡོད་མེད་ཅིག་གསུངས་སོང་། བཀའ་ཤག་སྐབས་སྡོན་མས་ག་རེ་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་དེ་སྐབས་དེ་དུས་
གོས་ཆོགས་ལ་ཆ་ཆང་ཞིག་འགན་འཁུར་ཟིན་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་སྡོན་མའི་ཆབ་བྱས་ཏེ་བཀའ་ཤག་འདིས་ལན་
རྒྱག་བྱ་བ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་སྐོར་རྒྱ་བ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅིག་ཡོད། རིམ་བས་རིམ་བས་ང་ཆོག་པར་བསྐྱེད་པ་
རེད། དེ་ལྟ་ཡིན་ལྟ་ཡིན་བྱེད་ནས་འགྲོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་ཐག་གཅོད་ནས་ང་ཆོས་ལས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་རྒྱ་ཁོར་མེད། ག་རེ་བྱས་
ནས་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་ལྟ་ཡིན་ལྟ་ཡིན་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་
ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་དེ་རྣམ་པ་ཆོས་གཟིགས་གནང་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཁྱ་རྒྱ་དང་། འི་བ་མཐའ་མ་དེ་ལ་བཙན་བྱོལ་གྱི་
གནས་བབ་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དེ་ངས་གསལ་པོ་ཞེ་བྱ་
གོ་མ་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ལན་རྒྱག་རྒྱ་བྱེད་པར་མེད་འགྲོ་བསམ་སོང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འི་བ་ཁ་ཟུག་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། འི་བ་ལ་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་ཆར་དུས་མདོར་ན་འི་བ་དེ་སྤྲོ་པོ་
ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཐད་ཀར་རྣམ་པ་ཆོར་ཁུས་པ་ཡིན་ན་འི་བ་དེ་ཁ་ཟུག་གཏོང་དགོས་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་
བྱ་བ་པ་ཞིག་འདུག་ལྟ། སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྟན་འཛོན་བྱེད་ཆོགས་ལགས། འི་བ་མཐའ་མ་དེ་བསྐྱར་དུ་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ནི་བ་བཏང་བ་དེར་སྐར་མ་གཉིས་ཀྱང་འགོར་མ་སོང་། ཁ་སྤྱུག་བཏང་བའི་ནམ་བུ་ཡིན། གྲོག་གྲོག་ནི་ཁྱོད་ནས་བཏང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ནི་བ་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བསམ་བུ་ཞིག་ཡོད། ཐོབ་ཐང་མེད་ན་ནི་ཚོགས་གཙོས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་རེད། ངས་ག་རེ་ལྷན་ཡིན་ལ་བ་ན་གནས་སྟངས་ལ་བསྟན་ནས་ཐབས་བྱས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་གསུངས་འདུག ཐབས་བྱས་དེ་དཔེ་བཞག་ནས་ནི་བ་བཏང་བ་ཡིན། དཔེ་ག་རེ་བཞག་བ་ཡིན་ལྷན་ན། ང་རང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་འཕམ་ག་གཅིག་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ལས་ལྷག་བའི་སྤྱི་བྱས་གཞན་བཞིག་ལ་འགྲོ་ས་མི་འདུག་གྲ། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་བར་སྤྱི་བྱས་དེ་མིན་བའི་སྤྱི་བྱས་གཞན་བཞིག་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དབུ་མའི་ལམ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་འཕམ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་ཐབས་བྱས་གསར་བཞིག་གཏོང་རྒྱུ་འཕམ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་ནི་བ་དོག་དོག་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ནིས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ནི་བ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་དེ་ག་རང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ནི་བ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོག་དེ་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྤྱི་འཕྲོ་འགྱུར་གྱི་འགྱུར་བ་གཞིར་བཞག་གིས་ད་ཆ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དོན་ནས་ཀྱང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གསུངས་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ནི་བ་ཆ་ཆང་ཡང་བསྐྱར་སྒྲིག་བའི་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྤྱི་འཕྲོ་འགྱུར་རྒྱུ་ལས་ད་ལམ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་རྒྱ་ནག་ལ་ལྷ་ཚུལ་དང་ཆོར་སྤང་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཞན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟན་འགས་ཅན་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་ཁག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་གཤོང་ལེན་ཆེད་འཇུགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་སྤྱི་གཞུགས་ཁག་ནས་མངོན་གསལ་མཆོན་ཐུབ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྤྱི་འཕྲོ་འགྱུར་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གཞིར་བཞག་གིས་ད་ཆ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དོན་ནས་ཀྱང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་ལ་འགྱུར་བཅོས་ཤིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་འབྲེལ་མོལ་རང་མ་གཏོགས་སྤྱི་བྱས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་གྲ། སྤྱི་བྱས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་རེད། ད་ལྟ་ལོག་དེ་ལ་ཐབས་བྱས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་སྤྱི་བའི་དེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ཐབས་བྱས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་བྱས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་རེད། ཐབས་བྱས་དེ་སྤྱི་བ་སྟངས་གང་འདྲ་སྤྱི་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཟེར་བ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་རིམ་སྐད་དུ་Strategy དེ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལན་དེ་ཡང་ནི་བའི་ངོ་གཤོང་ལ་བསྟན་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་།

དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་གས་ཟེར་དུས། ཐབས་བྱས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡིན་མ་གཏོགས་སྲིད་བྱས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཞུས་མེད།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ནི་བ་དེ་ཐོག་མའི་ནི་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆང་མ་དེའི་ཐོག་ལ་སྤངས་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཐོག་མར་ནི་བ་ག་རེ་ནིས་འདུག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དེའི་རྗེས་སུ་ལན་ག་རེ་བརྒྱབ་པ་དེ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཆང་མ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་སྤངས་བསྟན་ན་ཡོང་རྒྱུ་ཁོར་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་འཕྲོས་དོན་ནི་བའི་ནང་དོན་ཆོན་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་འབྲེལ་བ་རྒྱུས་པ་ཡིན། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅུ་ཆོད་ ༡༠༩༣༠ བར་དུ་ཆར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་ནི་བ་ནིས་ཆར་བ་ཡིན་ན་དེ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ལྟག་སོང་ནས་གོ་སྐབས་འབྲེལ་མ་ཐུབ་ན་ད་ལྟ་ནས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་པས་བཟོད་གསལ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲོས་དོན་ནི་བ་བཞི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཁ་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་ཞུ་དགོས་པར། དང་པོ་ནི་བ་གཉིས་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཏན་འཇགས་ཐབས་བྱས་ཆོག་ཆུང་གི་བྲག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཅེས་འདྲིར་གྱིས་འདུག་ཡིན་ནའང་གཏན་འཇགས་ཐབས་བྱས་ཆོག་ཆུང་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་འགག་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲེལ་མོལ་ཞེ་མོལ་ག་རེ་བྲས་པ་ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེ་དུས་ལས་དོན་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་ཆོ་ལ་དབྱེད་ཞིབ་འབྲེལ་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་རྣམ་པ་ཆོས་ཡག་ག་རྣམས་ཡར་རྒྱུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བཀའ་འགག་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ལན་བརྒྱབ་ཆར་བ་རེད་གསུངས་པ་དེ་འཕྲོས་དོན་ནི་བའི་ནིས་ལན་ནས་འཕྲོས་སོང་བ། བཀའ་འགག་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ལན་བརྒྱབ་ན། དེའི་སྟོན་ཀྱི་བཀའ་འགག་གོང་མས་བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་སྐབས་སུ་འགན་ཁུགས་ཆེ་བ་དེ་དག་ལ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་འགན་ཆེ་བ་དེ་དག་ལ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ་བཀའ་འགག་གིས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ནིས་ལན་དང་པོའི་སྟོན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟེར་བ་དེར། སྟོན་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ནང་མི་སུ་ཡོད་མེད་དང་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་ཆོ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་སྟོན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟེར་བ་དེ་དོས་འཛིན་སྤངས་གང་འབྲེལ་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཆོས་མཐོང་བ་གཅིག་དེ་སྟོན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་མེད་དམ་ཞེས་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཀའ་འགག་ལ་འདྲི་ཡི་

ཡོད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་འཛོལ་ཟུར་བ་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་རིང་གི་དེབ་ནང་གཅིག་གིས་འདུག་གྲ། ཁོང་བཀའ་
འཛོལ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་ལ་པར་ཕེབས་ཚུར་ཕེབས་བྱས་པ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲེ་ལ་སློ་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་བར་ངོས་
འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་བར་སྐབས་རྒྱ་ནག་གིས་ཆོང་བ་གྲགས་ཆེན་ཞིག་འདི་ལ་བསྐྱབས་ནས་ད་ལྟ་ཨ་མེ་རི་
ཀའི་བཙོན་ཁང་ངས་ག་པར་ཡིན་ན་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་མི་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་དེ་འདྲེ་པོར་སློ་རྒྱལ་གྱི་
འབྲེལ་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་དམ། གལ་སྲིད་རྒྱ་ནག་གི་ཆོང་བ་དེ་ཡིས་བྱེད་སྐབས་འདྲེ་པོ་ཞིག་ལ་སློ་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟེར་ནས་
ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་ན། དེ་ནས་ནམས་པ་ཆོའི་སློ་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ཉེན་ཁ་དང་དེ་ཆོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་ག་རེ་
བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཆོར་གཟབ་གཟབ་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་གྲོས་མོལ་དང་གོ་བསྟར་དེ་འདྲེ་བྱུང་ཡོད་དང་
མེད། དེའི་པར་ཁ་ཚུར་ཁར་ག་རེ་ག་རེ་བཤད་སོང་ལམ་རྒྱ་དེ་ཆོ་ལ་བཞག་གི་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ་ངེས་ལན་གནང་དུས་མཛོན་ཤེས་ཡོད་དང་མེད་གྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག ཡང་དུས་དུས་
ལ་ནི། ཁ་སང་སྟོན་མ་དཔེར་ན། ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞལ་བཞུགས་དང་མ་བཞུགས་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་
ནས་སྐྱེ་བྱེད་གི་རིམ་ཐོག་པ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་འདྲེ་མེད་འབྲི་ཡི་ཡོད་གསུང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་དེ་ཡིས་མ་འོངས་པའི་འཆར་
གཞིའི་ནང་ཞེ་སོ་ཞིག་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡོད་གསུང་གི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་མཛོན་ཤེས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ཐབས་ལམ་མ་མ་འདྲེ་བ་དེ་འདྲེ་
ཐོག་འཆར་གཞི་བསྒྲིགས་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། མཛོན་ཤེས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྒྲིག་ཡོད་རེད་
དམ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ངེས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྲིང་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྷན་གྲིང་སྐྱོང་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་འཕྲོས་དོན་ངེ་བ་ལ་ལན་ལྷུ་རྒྱུ། བཀའ་ཤིག་གོང་མ་དང་གོང་མའི་གོང་མ་དེའི་སྐབས་སུ་
གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་དག་ལ་དབྱེད་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་གཏན་
འཇགས་ཐབས་བྱས་ཆོགས་ཚུང་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཆོགས་མི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལས་ཐོག་རེད། སྟོན་མ་ནས་དེ་ཆོ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྟན་པ་ཆགས་ཡོད་རེད། གང་ཟག་འདིར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཆང་མར་བསྟན་པ་ཡིན།
སྟོན་མ་ནས་བྱས་ཏེ་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན། ཆོགས་ཚུང་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་འགན་བཞེས་མཁན་སོ་སོས་ཀྱང་ཡིག་ཆ་
གཟིགས་ཆོག་པའི་གནས་བབ་ཅིག་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་འགན་དེ་དག་ལ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་བསྟན་པ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དང་། ད་
ལྟ་བཀའ་ཤིག་གིས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་རེད་དམ། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གིས་བསྟན་པ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
དེ་ལ་རིམ་བཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཨ་ལས་ང་ཆོར་འབྲེལ་བ་སྐྱར་གསོ་ཡོང་མ་ཡོང་གི་གནས་སྐབས་དེའི་འོག་ལ་གནས་
སྐབས་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད་སྟེ་ཁོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྟན་མེད་ལྟ་ཡིན་ལྟ་བུས་ནས།

ཡ་སྐྱ་མདུན་གྱི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ངའོས་གོམ་པ་རྒྱལ་གིན་རྒྱལ་གིན་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་འགྲོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའི་ད་ལྟ་མི་འགྲོ་དང་དེ་ཆོ་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད་དེར་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་ཞི་མོལ་དངོས་སུ་འགོ་འཇུགས་སྐབས་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་སྐྱེ་ཆབ་དང་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཆབ་གྱི་མཆོན་གནས་ག་རེ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བསྐོས་གཞག་གནང་གི་རེད། འགན་འཁུར་སྐབས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་དེའི་འབྲེལ་བ་འདད་འདི་ལྟར་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། རྣམ་པ་ཆོས་མ་མཐུན་པ་ཡོད་མ་རེད། གཏན་འཇགས་ཐབས་བྱས་ཆོགས་རྒྱུད་ནང་ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་འཕུས་མི་ཡོད་རེད། ཡར་སྐྱོན་སེང་ཁྱུ་བའི་སྐབས་སུ་སྲིད་སྲོད་དང་འབྲེལ་ཡོད་གཉིས་ཀར་ཡ་སྐྱ་མདུན་ལ་བཅར་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་སེང་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་རེད། མར་བཀའ་ག་རེ་གནང་བ་དེ་དག་གི་ཆོག་ཐོ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཉར་ཉེ་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆང་ནང་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་ག་རེ་བྱུང་བ་ཆ་ཆང་ཞིག་གཏན་འཇགས་ཐབས་བྱས་ཆོགས་རྒྱུད་ནང་ལ་མར་ཡོང་ནས་གོ་བསྐྱར་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་སློ་རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟེར་བ་དེ་སྐྱེ་ངོ་བཀའ་བྱུང་ཞིག་གི་བྱུག་དེབ་གྱི་མཆོན་པོས་ནས་དེ་འབྲེལ་གནས་སྐབས་རེད་དམ། ཡང་ན་རྒྱ་མིའི་ཆོང་པ་དེ་འབྲེལ་གནས་སྐབས་རེད་དམ་གང་འབྲེལ་ཟེར་བེད། དེར་ང་ཆོས་གཟབ་གཟབ་ཞེ་བྲག་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། རིམ་པ་ཁ་འཕུས་ཞིག་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་རིམ་པ་རེ་རེར་གང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག ཆོང་པ་དེ་འབྲེལ་མ་རེད་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་འབྲེལ་གནས་སྐབས་མ་རེད། གང་ལྟར་སློ་རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་བ་ག་རེ་བཞག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་སྲིད་སྲོད་གི་བཀའ་འཁོལ་འོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་སློ་རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཉེན་ཁ་དང་། གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ། གོས་བསྐྱར་གྱི་བརྒྱུད་གནད་དོན་རེ་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་གོ་བསྐྱར་རིམ་པ་མང་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་གྱི་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོན་གྱི་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་གྱི་འདུག རྒྱ་ནག་ནང་ལ་མཛོན་གསལ་ཡོད་པ་དང་མཛོན་གསལ་མ་འོས་པའི་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་གྱི་འདུག དེ་དག་ཆང་མ་ལ་བསམ་སྒོ་བཀྱང་བྱས་གོ་བསྐྱར་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་མཛོན་ཤེས་ཡོད་མེད་སྟོར་དེ་ལབ་སོང་། གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱིག་སྐྱབ་གྱི་རེད་དམ་ཞེས་ལབ་སོང་། རིག་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱིག་སྐྱབ་སྐྱེ་སྟོར་ལ་ཁ་སང་ནས་བྱས་ཉེ་དེ་རིང་ཡང་ཁྱུས་བསྐྱད་ཡོད། མ་འོངས་པར་རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ས་རེད། གནས་སྐབས་རེ་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་གོ་སྐབས་གང་འབྲེལ་ཡོང་ས་རེད། གཞོང་ལེན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ས་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བང་སྐྱིག་ནས་འགྲོ་སྟོན་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་རིག་ཤེས་ཐོག་ནས་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ནི་བ་ལྷ་པ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཕུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱིས་བྱུང་བ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནི་བ་གཉིས་འདི་འདྲི་བྱུང་། དེ་བ་མ་དེས་སྤོན་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཚོགས་གཙོ་པོ་སྤངས་སྤོད་
དགོས་པ་གཅིག་དེ། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་གིས་ཁ་སངས་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་དང་དེ་རིང་གི་སྐར་རྟགས་དེ་བ་གཉིས་ཀར་
རྒྱན་ལས་རྣམས་ཁྱིམ་སྤྱིག་དང་འགལ་བ་འདྲ་པོ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱིམ་སྤྱིག་དང་འགལ་ཡོད་རེད་
དམ་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ས་རེད་མ་གཏོགས་དེ་དེ་བ་གཏོང་སྐྱད་མེད་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་
ལས་དེ་ཚོས་བཀའ་ཤག་ལ་ཁྱིམ་སྤྱིག་དང་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་བསམ་འགྲོ་ས་རེད། དེ་གསལ་པོ་
བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། རྒྱ་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དེ་བ་རང་
གནང་རོགས་གནང་། ། དེ་བ་འདི་ཡི་ཡིན། དེ་བ་དེ་ཡ་སྐབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོས་<<བོད་དང་བོད་མིའི་མགིན་ཆབ་
>>གྱི་ནང་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཁྱེད་ན་ཐེངས་མང་པོ་རྒྱ་ནག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅ་བ་
ཉིད་ནས་བྱུང་མ་སོང་། གློ་པམ་བྱུང་ཞེས་པ་གཅིག་དང་།

དེ་ནས་གཏན་འཇགས་ཐབས་བྱས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སློབ་སྟོན་པས་རེ་བ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་གསུངས་པ་དང་། དེ་
རིང་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་དེའི་ནང་རེ་བ་དེ་ཅམ་མ་མཐོང་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་གསུམ་བཟོ་མས་བརྒྱབ་ཡོང་དུས། ད་དུང་
ཡང་དེའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་བསམ་ཚུལ་འབྱུང་གི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་མ་
འོངས་པར་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་གདེང་ཚིག་དང་རེ་བ་གཞིན་རྒྱག་གི་ཡོད། དེ་བ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་གིས་སྤོན་མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་དེ་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་ནས་
བསྟན་ཡོད་རེད་གསུང་ཡོང་དུས་ད་ལྟའི་དེ་ཚོ་ཆང་མ་བཟོ་མས་རྒྱག་ཡོང་དུས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཁྲིད་ལ་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་
ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་བ་གཅིག་དེ་སྤོན་མ་ཡིན་ན་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐབས་བྱས་ཚོགས་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གཏན་
འཇགས་ཐབས་བྱས་ཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་དུས་དེ་གཉིས་དབར་ལ་བྱེད་ལས་དང་ངོ་མོ། ནང་ལོགས་དེ་ཚོ་མ་འདྲ་བ་ག་རེ་ག་
ཡོད་རེད། དེ་གསལ་པོ་བཟོ་རོགས་བྱེད་ཁྱེད་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སློ་རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་བ་དེར་སྤྱིར་བཏང་མང་པོས་དེས་སོང་། གོང་དུ་བཀའ་འོས་དེ་ཡིས་ཀྱང་དེ་བ་དེས་ཆང་བ་
ཡིན་དུས་སློ་རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསམ་འདི་ཡི་མིན། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་འདིའི་ནང་ལ་འདི་དགོས་པ་དང་།
ལན་སྤོད་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་དུས་དེའི་སྤངས་ལ་ངས་མཆོམས་འདོག་ཁྱེད་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ འབྲེལ་བ་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་ལྷ་མདུན་གྱི་ཕྱག་དེབ་ནང་ཡོད་པ་དང་། ཁ་སང་སྤྲོད་གཅིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་ནང་ལ་བསྐྱེད་སྤྲོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་སྤྲོད་འབྲུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྲོད་པ་ལེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གྲོས་འཆར་ནང་ལའང་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་བཞོད་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ཡོད་གི་མེད་པ་དེ། རྒྱ་ནག་གིས་མཁའ་གསལ་བཟུང་གི་སྤྲོད་བྱས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་སྤྲོད་འཛིན་དེས་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་བྱས་འཛིན་སྤངས་དེ། གང་ལྟར་མི་རིགས་དེ་མེད་པ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁོར་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྲོད་མཐུན་འདུས་བྱུང་གི་སྤྲོད་བྱས་ཟེར་བ་དེ་ཆོའི་འོག་ནས་མི་རིགས་ཆང་མའི་ངོ་པོ་ཅ་བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱ་དེ་དེ་ཆོར་དེ་ལས་ཀྱང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཅིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྤངས་དེ་འབྲེལ་འོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའི་རེ་བ་དེ་ཅུ་མ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་ཅིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པའི་གོ་སྐབས་དང་མ་འོངས་པར་གཏོང་ཡིན་ཀྱི་དེ་དགོས་པ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་སྤྲོད་དང་མི་སྤྲོད་ཅས་པ་དེ་ཉ་གོ་ཡི་མེད་དུས། དེ་འཛོག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་བཞག་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་མགོ་སྐོར་བཏང་ཡོད་རེད་ཟེར། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མགོ་སྐོར་འོག་མ་ཚུད་པར་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དོགས་གཞན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོག་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཉམས་སྤྲོད་ཡོད་སྤྲོད་མཁན་གྱི་མི་བཞག་ཡོད་རེད། ཆོག་སྤྲོད་རྒྱུ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དུས་རྒྱུ་དུ་ནས་རྒྱ་ནག་སྐོར་ལ་ཉོག་པ་ཞིབ་བྱེད་མཁན་དང་དོ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་དེ་འབྲེལ་བ་སོང་ཅང་། གནད་དོན་རེ་རེ་རེ་ཐག་མ་བཅད་སྤྲོད་ལ་གོ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་གྱི་ཡོད་ཅས་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དགོངས་དག ལན་གཅིག་ཆད་སོང་། །**ཆོག་སྤྲོད་གཙོ་མཆོག་པོ་བསྐྱེད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།** གསུང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྤྲོད་མཆོག་ ། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལས་དོན་ཆོག་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་གཏན་འཇགས་ཐབས་བྱས་ཆོག་སྤྲོད་དཔར་གྱི་བྱེད་པར་དེ། སྤྲོད་བཏང་མའི་བྱུང་ཆའི་ཐོག་ནས་བྱེད་པར་ཡོད་རེད། གཏན་འཇགས་ཐབས་བྱས་ཆོག་སྤྲོད་འདི་ད་ལྟ་བོད་མའི་སྤྲོད་འཇུགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྲོད་སྤྲོད་པ་གསུམ་དེ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་རང་རེད། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལས་དོན་ཆོག་སྤྲོད་གི་མིང་ཁོར་རང་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་རྒྱུ་དང་སྤྲོད་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་བཟོ་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གཏན་འཇགས་ཐབས་བྱས་ཆོག་སྤྲོད་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་མའི་སྤྲོད་འཇུགས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་བཟོ་དགོས་པ་དང་ག་སྤྲོད་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་གཏན་འཇགས་ཐབས་བྱས་ཆོག་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའི་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ཐབས་བྱས་བཟོ་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་གཏན་འཇགས་ཐབས་བྱས་ཆོག་སྤྲོད་གིས་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ཕྱགས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་བབ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུག་ཅས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བཟུན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དུག་པ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་གསུམ་པ་ལ་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུད། སྒོ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛོག་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཚོལ་འདི་དེ་རིང་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་དེ་སྤྱི་གསར་འགོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་མདུན་ལ་བཀའ་ཚོལ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ལ་མར་སྐད་ཆ་དེས་དུས་ཁོང་ཆོས་ལན་འདེབས་ཁ་གསལ་པོ་ཞེ་པོར་བཅན་ཁྱོལ་པོད་གཞུང་ཞེས་ལྷ་ནའང་རེད། ཁ་བཤལ་རིང་ལུགས་པའི་རུ་ཁག་དེར་ངོས་འཛིན་མེད་ཞེས་ཁོ་ཆོས་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གི་ལྷགས་ལན་ནང་ལ་གསལ་པོ་གཅིག་དེ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལྷན་ན་ཁོང་ཆོས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལ་ལན་མ་བརྒྱབ་པ་དེ་དང་། བོད་གཞུང་ལ་ངོས་འཛིན་མེད་པ་དེ་དེ་སྤྱི་ནས་སྐད་ཆ་དེ་ག་རང་རེད། གསར་པ་ཏང་བསར་རྒྱ་གང་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོང་གི་འདུག བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་དེ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་འབད་བཅོན་དེ་ག་རང་གནང་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་དུང་ཡང་མགོ་འཛོམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་གཏན་འཇགས་ཐབས་བྱས་ཆོགས་རྒྱུ་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དམིགས་བསལ་གོ་ཉོགས་སྤེལ་དགོས་པ་དང་ཐུགས་སྐར་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་འདུག་གམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་དང་། གཙོ་པོ་དེ་གྲོས་ཚོལ་གནང་ས་ཁོ་རང་གིས་གང་ཡང་མགོ་འཛོམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གྲོས་ཚོལ་ཐོག་ལ་བཀའ་ཚོལ་གནང་ཡོད་དུས་ཐབས་བྱས་ལྷན་པ་གཅིག་དང་ཐུགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཐབས་ཤེས་གཅིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལྷགས་ལན་ནང་ལ་མིག་ཅིག་ལྟ་ཡོང་དུས་བཀའ་ཚོལ་གསལ་པོ་ཞིག་ག་རེ་འགོད་འདུག་ཟེར་ན། མ་འོངས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་བསམ་ཤེས་ཅན་ཞིག་བྱང་བའམ། ཡང་ན་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་མཐའ་མ་དེ་ལ་ང་རང་ཆོའི་ཐབས་བྱས་ལྷན་པ་ཡིན་ལམ་ནའང་རེད། ཐུགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཐབས་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་མར་སྤྱོད་ཀྱིས་དེས་ང་རང་ཆོར་སྐད་ཆ་བཤད་འདོད་མེད་པར་རེས་བྱས་བསྐད་དགོས་པ་གཅིག་ལ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་དང་། ད་ལྟའི་གཏན་འཇགས་ཐབས་བྱས་ཆོགས་རྒྱུ་ངོས་ནས་ཐུགས་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཞིག་དང་ཐབས་བྱས་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཆོ་གཞིར་བཞག་གིས་མཐའ་མ་དེར་ལྷ་རྒྱ་དང་ད་ལྟའི་ཆེས་མཐོའི་ཐབས་བྱས་ཆོགས་རྒྱུ་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྐད་ཆ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཆོས་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོ་ཉོགས་སྤེལ་གནང་བ། ང་རང་ཆོའི་སྤྱོད་ཅིས་མ་དབུལ་ནས་ཐུག་དབུལ་འགྲོ་སོང་བཏང་གནང་ནས་མཐའ་མཐུག་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གོ་ཉོགས་གཅིག་ཀྱང་སྤེལ་མི་སྤྱབ་པ་དེར་བྱུང་བའམ་གཞིན་ཅིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཐའ་དཔལ་ལྷན་མིང་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྷན་མིང་སྐྱོང་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་ཉང་སངས་དགོས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་ཅིག་བསྐྱེབས་པ་རེད། ད་ལྟ་
བར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ག་རེ་འདུག་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ངས་གོ་རྒྱུ་ལོར་མེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གི་
སྤྱི་ཡོངས་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་སྟོན་གྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་འགྲུལ་འགྲོས་མངོན་གསལ་དོན་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་
ནའང་རྒྱ་ནག་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་བསྟན་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ག་པར་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡང་ན་ང་ལོགས་ནས་ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་ག་རེ་
ག་རེ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་དག་ཆ་ཆང་ང་ཚོས་པར་ཚུར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་ག་རེ་བྱེད་
གྱི་འདུག དེ་ཚོར་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོའང་ལྟ་ཡི་ཡོད།
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོར་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེར་སང་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལ་འགྲོ་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་
ཆབ་སྲིད་དང་བོད་མི་རིགས་གཅིག་ཕྱེ་ཐོག་ལ་བཤད་སྟོན་པ་གཅིག་ཕྱེས་གོ་ཆོད་ཀྱི་མི་འདུག བྱས་ཅང་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཤད་
དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན་དུས། ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ག་རེ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ང་
ཚོར་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་ཏེ་བཏང་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ཆོག་གི་ཡོད། བརྒྱད་ལམ་ཁག་ཏུ་ག་རེ་
ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད། གནས་ཚུལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་དེ་ཚོར་ཡང་ལྟ་ཡི་ཡོད། གང་སྟབས་སྟབས་ཅིག་ཆབ་སྲིད་དང་
ཚོར་བའི་འཇགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ངས་མང་ཚོགས་ལ་འཇགས་མ་
མང་པོ་ཞུས་ཡོད། རྒྱ་ནག་དང་ AP Four བར་ལ་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་དང་ APEC བར་ལ་འབྲེལ་བ་
ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་དང་ ASEAN བར་ལ་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་དང་ SCO བར་ལ་ག་རེ་
ཆགས་ཀྱི་འདུག BRICS ནང་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག G-20 ནང་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ལ་
ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཆང་མར་གང་སྟབས་སྟབས་ཅིག་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད། རྒྱ་ནག་རང་ནང་གི་མི་མང་གི་བསམ་སྟེན་
འབྱེད་སོ་དང་དེ་ཚོ་སྐར་ལ་འཇགས་ག་ཆོད་སྟབས་སྟབས་ཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་སྐད་ནང་ཐོན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོད་དུ་རྒྱུའི་ནང་
ལ་ག་རེ་ག་རེ་ཐོན་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཡང་ཆད་ནས་བྱས་ཏེ་ག་ཆོད་སྟབས་སྟབས་ཅིག་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་
ལྟར་དཔུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ད་ལྟ་སྤྱི་ལོར་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཛིན་གནང་བ་དེ་མང་ཚོགས་ལ་
བསམ་ཤོག་བསྟན་པའི་སྐབས་དང་དེ་ཡིའི་ཆོག་འབྱུང་དེར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
གཏན་ལ་བཟུང་བའི་ཆོག་གཞི་དེ་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། རྒྱ་ནག་དང་བོད་ནང་གི་
གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ནས་སྤྱི་ལོར་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཟེར་དུས། སྤྱི་ལོར་
ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་དེ་ག་རང་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ད་ལྟ་ཐབས་བྱས་སྤྲིན་གནང་གི་ཡོད་རེད།
དེའི་ལམ་སྟོན་གྱི་འོག་ནས་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་འཇམ་བུ་སྤྱིར་གི་ཆབ་སྲིད་རྒྱ་ཆེ་སའི་ནང་ནས་ང་ཚོར་གོ་སྐབས་གང་འདྲ་འདུག་

དང་མི་འདུག དཔེར་ན། འགའ་ཤམ་གྱི་བསམ་པར་ང་ཚོས་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་དགོངས་སྤྱིད་གྱི་
 རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འདི་བཀའ་གནང་ཡོད་རེད། ང་ཚོར་ལག་པ་གཉིས་ཡོད་
 རེད། གཅིག་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་པར་བརྒྱུད་གི་རེད། གཞན་གཅིག་དེ་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བརྒྱུད་གི་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་འདི་
 བདག་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གཞན་པ་དེ་ Bye Bye ལམ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཡུལ་འདུན་གྱིས་བཀའ་གནང་བཞག་པ་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་
 ཡིན་དུས་གང་ལྟར་ད་ལྟའི་ང་རང་ཚོའི་གནས་བབ་འདིའི་འོག་ནས་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་ཞི་མོལ་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བཏོན་
 མ་སྟབས་པའི་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ང་ཚོས་མ་སྟོབ་རང་སྟོབ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྟོབ་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་
 དུས་ཚོད་འདི་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཐབས་བྱས་འཛིན་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་
 ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཆབ་སྲིད་འདིའི་ཁྲོད་ནས་ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་ཁུས་པ་མཉམ་དུ་སྦྲུངས་སྟབས་
 པ་ཡིན་ན། ཨ་རིས་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་གང་
 མང་མང་ཞིག་གི་ནང་ལ་བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་བཅོན་རེད་དུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡང་མིན་ན་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ཐོག་ལ་འཁྲིག་བཤད་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་དེ་གནང་རབས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་རེད་ཟེར་བ་དེར་ངོས་ལེན་མེད་ཟེར་བ་དེ་རྒྱལ་
 ཁབ་གང་མང་མང་ཞིག་གིས་སྤྱིད་བྱས་ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་སྟབས་པ་ཡིན་ན་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་གཞོན་ཤུགས་སྤྲད་
 ཡོང་གི་རེད། གཞོན་ཤུགས་དེ་སྤྲད་པའི་ཐོག་ནས། ད་གཅིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་དཀའ་ཚུགས་དེ་མ་གསལ་པ་ཡིན་ན་
 ཡོང་ས་མ་རེད་དུ་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱུ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་བའི་མེར་འཚོགས་མེར་གཏུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་ལྟར་
 བཤད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེས་མང་ཚོགས་ལ་འང་ངས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞུས་ཡོད། མང་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་མང་
 པོ་ཞུས་པར་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ངེ་བ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། ཆབ་སྲིད་ཟེར་བ་དེ་སྐབས་དང་དུས་མོ་སོ། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་
 དེར་དབུ་མའི་ལམ་རན་ཤོས་ཆགས་བསྐྲད་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ལན་དེའི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྤྱིད་པ་རེད་
 ཟེར་བ་དེ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལོགས་ལ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཕྱིན་པ་
 ཡིན་ན་གོ་སྐབས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལམ་སྟབས་ཀྱི་མ་རེད། བྱས་ཅང་སྐོ་མང་པོ་བྱས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ངས་ཁྱེ་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་རེད། གཏིང་ཐབ་པོར་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཡང་སྐོ་མང་པོ་འབྲེ་བའི་ལམ་ག་
 དེ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་སྟགས་སྤང་གནང་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་པར་རྒྱུར་འཁོན་མི་དགོས་པ་བྱས། ཆང་
 མས་མཉམ་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ། དེའི་སྤང་ལ་འགྲོ་སྟབས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བོད་སྤྱི་པར་འབྲེལ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་བསམ་སྒྲོ་
 གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་ག་གཅིག་གི་སྤང་ལ་འགྲོ་སྤྲད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའི་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་
 གིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྱིད་བྱས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་རེད། དེ་ལ་ཤར་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ལ་ཁུས་པ་དང་
 གཤེད་འཛིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྱིད་བྱས་བསྐྱགས་པ་དེ་མ་འོངས་པར་རང་བཅོན་འདོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ལས་
 འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེའི་སྤང་ལ་ང་ཚོས་མཉམ་དུ་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟབས་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་འདུག ང་
 ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་ཤོད་རེས་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འང་ཡོང་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་པོ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་
 བྱས། གཅིག་གིས་བསམ་སྒྲུབ་བཤད་པ་དང་ལམ་སངས་ཕྱོགས་ནས་ཁ་གཏད་ལྟ་བུའི་ངོ་ཐོར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་

ཆོགས་ཀྱི་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་བརྒྱུ་འཁོ་ཡི་རེད། དེ་ལྟར་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་གནས་སྐྱེས་ཆ་ཆང་ལ་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མ་འོངས་ཀྱི་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་བསམ་ཤེས་ཅན་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་འབྱུར་བ་ཞིག་འགོ་སློང་བ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཕྱགས་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཞིག་ངོས་འཛིན་དང་། མཐའ་མ་འདི་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་པར་སྒེལ་མ་ཐུབ་པ་དེས་ཐུབ་འབྲས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་ནག་འགོ་ཁྲིད་ཆོས་དབྱེ་མའི་ལམ་གྱི་ནང་དོན་མཁེས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དུ་འབྲེལ་བ་བཞག་པ་རེད། དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་ག་རེ་ཡིན་མིན་དོན་ཆུང་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱབས་དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་རྣམས་པ་ཆོས་འབྲེལ་བཤད་ཆ་ཆང་བསྟོན་པ་དེ་མགོ་མ་འཆོས་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་གིན་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་མཐོགས་བཟུང་བྱེད་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་བོད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞེས་གསུངས་མི་འདུག ལྟུང་པ་རེན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་ཡར་བཟེས་འགོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེས་འོག་ནས་རིམ་བས་རིམ་བས་བོད་པའི་དཀའ་རྙོག་དེ་རྒྱ་ཆོས་ཉག་ཉག་ཅིག་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོལ་དེའི་འོག་ནས་ད་ལྟ་བྱེད་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་རྒྱ་ཆོས་འདིར་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཆོས་འགན་ཞིག་འབྱེད་ནས་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྱུར་དེ་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་ཆང་མས་རྒྱས་ཕྱགས་མཉམ་དུ་སྒྲིལ་ཏེ་བྱེད་ཐུབ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བརྟེན་ལན་གསལ་པོ་ཞེས་ཞིག་འགོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་བདུན་པ་དང་མཐའ་མ་གནང་མཁན་སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ཞུ་བྱུར། དེ་བ་དང་པོ་འདི་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་དབྱེད་དང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་འདས་པའི་ལོ་བཞི་ལྷག་གི་རིང་ལ་བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འདོད་པ་ཆེས་པའི་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སྐད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་གདེང་ཆོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། དེ་ཞུ་བྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། གལ་སྲིད་འདས་པའི་ལོ་བཞི་ཅུ་རིང་ལ་མེད་ནའང་མ་འོངས་པར་ད་དུང་སྒྲིབ་བ་བརྒྱུད་ཅུ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་ཆོར་རེ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་གདེང་ཆོད་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་བ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱ་དེ་རེད། སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐྱེས་ལ་ངས་འདི་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟེར་དུས་སྟོན་མ་ང་ཆོའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱུང་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་རྒྱ་མའི་ཆོང་པ་ཀའོ་མེན་ཀའེ་ (Guo Wengui)

ལ་བ་རྒྱ་དེའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེར་རྒྱས་བཤད་བྱེད་ཀྱི་མིན། ཡིན་ནའང་དོན་
དག་དོན་དོན་དེར་དེའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤངས་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་དེའི་ཁ་ནས་ལས་དོན་དེའི་སྐང་ལ་འགྲོ་སོང་སྐྱོར་མོ་དུང་
ཕུར་གསུམ་བཏང་ཡོད་དེ་འདྲ་ལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་ལ་ཉར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ཆོ་བཤད་པོད་དང་མ་
པོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་གནས་སྤངས་སྐྱོར་ལ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་འདི་ཡིས་ཤེས་རྟོགས་
ག་ཆོད་ཡོད་ན། མ་འོངས་པ་ལ་སློ་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་མ་རེད། དེའི་སྐང་ལ་
དགོངས་པ་འདྲ་ག་རེ་བཞེས་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོང་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་སྐྱོང་དང་བཀའ་ཤག་གི་དོན་ནས་པོད་རྒྱའི་འབྲེལ་བ་དེ་འདོད་པ་ཆེས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་
ངས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་། འདོད་པ་ཆེས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་བཞི་ལྷག་ཕྱིན་ཆར་
བ་རེད། ད་ལྟ་ཆོ་བ་བརྒྱད་ནང་ལ་རེ་བ་ཡོད་དམ་ཟེར། ང་ཆོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བསྐྱེད་པས་ནས་གནད་དོན་འདི་ལོ་ ༦༥ ཕྱིན་
ཆར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆོ་བ་བརྒྱད་ནང་ལ་མཛོན་གསལ་དོད་པོའི་བྱལ་འབྲས་དེ་འདྲ་པོ་འཛོན་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཤེས་རྒྱུ་ཁག་པོ་
རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སློ་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ད་ལྟ་མ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ལྷན་
མ་རྒྱ་མའི་ཆོང་བ་གཅིག་གིས་འགྲོ་སོང་དུང་ཕུར་གསུམ་ཙམ་བཏང་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། སྐད་
སྐྱོང་གིས་ཀྱང་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། གནས་ཚུལ་དེ་ཆོའི་སྐྱོར་ལ་གོ་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ཅད་གཅོད་བྱེད་དུས་གནས་ཚུལ་
དེ་བདེན་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད།
བཀའ་ཤག་སྐབས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་ལ་སྐབས་དེ་དུས་གནས་ཚུལ་གང་གོ་བ་དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་
འོངས་པར་ང་ཆོའི་དོན་ནས་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གཟབ་གཟབ་གཟེངས་གཟེངས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་
དུ་གནད་དོན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ང་ཆོ་ལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་སློ་དུས་ང་ཆོས་གོམ་པ་
གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་རྒྱལ་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འི་བ་འི་ལ་ན་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འདྲིར་གསུང་ཕྱོགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་འདུག་ཅེས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་མིང་སློང་མཆོག་གིས་ཁ་སང་རེད། དེ་རིང་རེད། འི་བ་ཚོག་མིན་གྱི་ཆད་གཞི་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་གསུངས་སོང་། དེ་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས་སྤྱིག་གཞི་དེ་དང་འདི་འགལ་གྱི་འདུག་ཅེས་གང་གསུངས་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་འི་བ་འི་སྤངས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་ཉག་ཉག་བསྟན་ཡོད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་སྤངས་སྤོང་གནང་མཁན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཟེར་ནས་མིང་འབོད་བྱས་སོང་། འི་བ་འི་ལ་ན་དེ་དག་ཆད་མ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་རང་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་མ་རེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོས་སྤངས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་སྤྱིག་གཞི་འི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། ཚོགས་གཙོས་སྤངས་འཛིན་ཐག་གཅོད་གནང་ཕྱོགས།

༡། འི་བ་གང་ཞིག་སྤྱིག་གཞི་འདིའི་འབྲུ་དོན་ལྟར་འི་སྤོང་ཆོག་མིན་དང་། འཛི་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ལས་བཞུལ་བའམ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དང་ཕྱོགས་འགལ་ཡིན་མིན་ཚོགས་གཙོས་དགོངས་དབྱེད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

དེ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་བལྟས་ནས་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱིག་གཞིར་གཞིགས་ནས་དེའི་འོག་ནས་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་བཞུལ་ནས་ཚོགས་གཙོས་གཙོ་སྤྱོད་བྱས་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་བསམ་སྒོ་དེ་གཏོང་གི་ཡོད། ཚོགས་གཙོ་ལའང་གཙོ་སྤྱོད་བྱེད་སྤངས་དང་སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲིག་མ་འགྲིག་དེ་འབྲེལ་ཡོད་དུས་མཆོམས་རེར་སྒྱུར་བཞིན་དེ་འབྲེལ་གྱི་འདུག་དེ་ལ་ངས་གྲུ་ཡངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ཁྱེམས་སྤྱིག་གཞི་དང་འགལ་གྱི་འདུག་གསུངས་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ནན་པོ་བྱེད་ནས་ཡང་བསྐྱར་བལྟས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པར་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་དེ་གང་ཐག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་དོ་ལ་བལྟས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་བསྟན་ན། མ་འོངས་པའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ཆུད་ཐོས་སུ་འཕྲོ་ཡི་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་སུ་མཐུན་ནས་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གནས་པར་ད་ལྟ་ནས་ང་ཚོ་ཆད་མས་འགན་འཁུར་ནས་བྱུག་ལས་གནང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་འཐུས་ཤོར་འཕྲོ་བ་ཡིན་ན་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེར་ཆད་མས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ཡང་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་འབྲེལ་མིན་གསུངས་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོར་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་གསལ་པོ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེ་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་ཐག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་། གླུ་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་དེ་ཡང་བཏང་ཡིན་མར་བཏང་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་ལན་བརྒྱབ་མི་དགོས་ལའང་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལན་བརྒྱབ་དགོས་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ཡི་ལན་བརྒྱབ་ཡོད། དེ་གཏོང་སྐྱདས་དེ་ཡིས་མཐུག་མ་ག་རེ་བཅོས་སོང་། ཁྱིམ་སྤྱི་ག་དང་འགལ་མིན་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་ཡོང་དུས། དེ་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས་ཁྱིམ་སྤྱི་ག་དང་འགལ་བ་ཞིག་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཡོང་དུས་དེ་ཁྱིམ་སྤྱི་ག་དང་འགལ་མི་འགལ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གང་ལྟར་དེ་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱམས་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཀྱི་ཡོད་ན། གང་ལྟར་དེ་བ་དེས་ལན་དེ་ཐག་བཅད་ནས་གནང་ཡོད་རེད། ཐག་བཅད་བ་དེ་ཁྱིམ་སྤྱི་ག་དང་འགལ་མི་འགལ་གསལ་བོ་བཅོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་གི་བཀའ་མོལ་གནང་སྐྱདས་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དྲི་བ་དེ་ཁྱིམ་སྤྱི་ག་དང་འགལ་བ་ཞིག་མཐོང་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ཡང་བསྐྱར་ཁྱེ་ཡི་ཡིན། ཁ་སང་ག་རེ་ལའང་སོང་ཟེར་ན། དྲི་བ་དེར་ལན་བརྒྱབ་མི་དགོས་ཟེར་ནས་ཡི་གེ་དེ་པར་བཏང་བ་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་ཚུར་བཏང་ནས་མཐའ་མ་ལན་བརྒྱབ་དགོས་བ་གསུངས་སོང་ལའང་སོང་། དེ་ནས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལའང་ན་ཁྱིམ་སྤྱི་ག་དང་འགལ་མི་འགལ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། ཁྱིམ་སྤྱི་ག་དང་འགལ་མི་འགལ་ད་ལྟ་བུ་སྟན་ཐུང་ནང་ལ་གཟིགས་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤུགས་དེར་ཁྱིམ་སྤྱི་ག་དང་འགལ་བ་བསྟན་ཀྱི་འདུག་དེ་འགལ་མི་འགལ་གསལ་བོ་བཅོད་ཀྱིས་བྱེད་ཁྱེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེར་ད་གིན་གོང་དུ་གསལ་བཤད་ཁྱས་བ་ཡིན། ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གནང་ཕྱོགས་དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་ཡོད་ཅེས་ཁྱེ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ལས་བསྟོམས་སྟན་སྟོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ནང་གསེས་ཁ་སང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པར་གཟིགས་རྟོགས་གནང་། དྲི་ཆེས་ ༡༥ ཀྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་ཡོད་རེད། སྟན་སྟོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༤

༢༡། ཁོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་ས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་བར་སྦྱི་འཕུས་རྒྱུ་ལས་ནས་གཞིགས་ཞིབ་གྱིས་དོགས་འདྲི་ཁག་ག་ཤམ་གསལ།

༡༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤིག་གངས་ ༡ པའི་ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ། འདི་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་སྡོམ་དང་། རྩ་ས་འདྲ་
ཁྲིམ། མ་སུ་རི་ཐོད་ཁྲིམ། བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅ་བཅས་སློབ་སྡེ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་གཏན་ཉིན་སློབ་
ཁྲིམ་ཆེ་འཁྲིང་རྒྱུམ་བསྐྱེམས་ ༤༢ ཡོད་པར། ཞེས་དང་། ཡང་གསལ་གྱི་འགོ་བརྗོད་དུ། དགེ་ལས་སློབ་ཐུག་གི་
གངས་འཁོར་དང་ཡིག་རྒྱུགས་ཐུབ་འབྲས། ཞེས་པའི་ནང་། སློབ་ཁྲིམ་ཆེ་འཁྲིང་གསུམ་བསྐྱེམས་ ༤༡ ཞེས་འཁོར་འདུག་
པའི་སློབ་ཐུག་གི་གངས་འཁོར་དེ་གང་ཡིད་དུ་མ།

༡༽ ལས་བརྒྱུལ་གྱི་ལཱ་བཞེས་པ་གྲངས་ ༣ པ། ལོ་གསུམ་གྱི་དགོང་ལས་ལྷོ་ཕྱག་གི་གྲངས་འཁོར་ཞིབ་ལ། དེ་ཅུ་མི་ཉེད་
 ༡༠༡༣ ལྟ་བུ་སྟེ་ལོ་གསུམ་གྱི་ལཱ་བཞེས་པ་གྲངས་ ༡༢༡ པ་གོད་འདུག ༡༠༡༤ ལ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལོ་གསུམ་གྱི་ལཱ་བཞེས་
 དགོང་ལས་གྲངས་ ༡༤༤ པ་གོད་ཡོད་པར་དགོང་ལས་གྲངས་ ༣༠ ཅུ་ཅུར་དུ་ཕྱིན་དགོས་པའི་སྐྱོ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༣༽ ལས་བརྟམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༣ པ། རེཅུ་མིག་མེད་ ༣༠༣༣ ལྷ་པས་པལ་ཕྱུལ་གངས་ཅན་པདེ་ཅ་མེ་ལ་ལྷེ་བ་
 གངས་ ༤ བཞོད་ཡོད་པར་ ༣༠༣༤ ལ་པལ་ཕྱུལ་གངས་ཅན་པདེ་ཅ་མེ་ལ་ལྷེ་བ་ལྷེ་བ་ལྷེ་བ་
 གངས་པལོར་གཅིག་ཅུར་ཕྱིན་དཔོས་པའི་རྒྱ་མཆོག་གང་ཡིན་ནམ།

༤༽ ལས་བརྒྱུམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡ གྱི་ཚོགས་ཚན་རིག ༥ གྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་སློབ་དཔ་གྱི་གཞིགས་འདེགས་
 ཆེད་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུར་ཕྱུར་ཚོགས་ཉི་སྟོན་ལགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཤོད་གྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་ཚོའི་དངོས་ལྷུང་ལ་རྒྱས་
 གྱི་དཔ་ཤོད་ལ་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་གར་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་བརྒྱུད་དཔ་འདོན་སྟེལ་འཆར་གཞི་ཡོད་པར་བསྐྱུགས་པ་ཤོད་དང་
 བཅས། མ་འོངས་དེ་ལྟར་གྱི་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་དམ། དེ་ལྟ་བུ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུར་གཞན་ནམས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་དཔ་
 འདོན་སྟེལ་བྱས་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུར་སྦྱ་དང་སྦྱ་ཡེད་དམ།

༥༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༡ ལྷོ་མོག་སྒྲོབ་སྒྲོང་དང་འབྲེལ་ལས་དོན། ༡ སྒྲོབ་བྲུ་ཁག་ནས་དགེ་སྒྲོབ་ཁྱོན་
 ༣༤༩ མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་རྩོམ་ཡིག་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྡེགས་བགྱིས་ཏེ་དབྱད་འདེམས་བར་སྤུལ་བ་བཞིན་དབྱད་
 འདེམས་བས་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅེ་སྤྱད་གངས་ ༩༥ དང་། དགེ་ཆན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་གངས་ ༡༩ བཅས་
 ཁྱོན་རྩོམ་ཡིག་ ༩༠ ལ་ཞེས་འཁོད་འདུག་པའི་ངོ་མ་བསྐྱེམས་ ༩༡ རེད་འདུག་ན་རྩོམ་གངས་ ༡ མ་འཁོད་པ་དེའི་གནས་
 སྐབས་གང་ཆག་ཡོད་དམ།

༤༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༩ རང་གསེས་ ༡༩༥༥ ཚད་མཐོའི་རིག་ཅུལ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་། ཁོངས་སྤྱི་ཚད་མཐོའི་
རིག་ཅུལ་ (High Order Thinking Skill) གྱི་བྱ་སྒོམ་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པའི་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་
གནང་མཁན་སྤྱི་ཚད་དམ།

༥༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༩ སློབ་སྒྲུག་གི་ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་ལ་ཕན་པའི་གཞིགས་འདེགས་ལས་གཞི། ༡༩
༡.༡ འཛིན་ཆས་དང་དཔེ་དེབ་གསར་ཉི། དཔེ་མཛོད་ཁང་ ༩༡ ལ་དཔེ་དེབ་གསར་ཉི་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པའི་ཁྱོད་
བསྐྱེམས་དཔེ་དེབ་གངས་དང་དཔེ་དེབ་མ་འདྲ་བ་ག་ཚོ་དེ་ཉིད་ཡོད་དམ།

༦༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༩ ། ༡ བོད་ཡིག་བྲ་དགའ། བྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ སློབ་དུས་སྐབས་སློབ་ཁག་ ༡༩ གི་
སློབ་སྒྲུག་གངས་ ༡༩༩༩ ལ་བོད་ཡིག་ཨང་རིམ་ཅེ་ཕུད་སོན་པའི་བྲ་དགའ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་ཕུལ་ཡོད་ཅེས་འཁོད་
འདུག་པའི་ ༡༩༩༩ ལོར་སློབ་ཁག་དང་སློབ་སྒྲུག་ཇི་ཅམ་ལ་བོད་ཡིག་ཨང་རིམ་ཅེ་ཕུད་སོན་པའི་བྲ་དགའ་ཉིན་སྟོར་ག་
ཚོ་དེ་ཕུལ་ཡོད་དམ།

༧༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༩ ཅིས་ལོ་ ༡༩༩༩-༡༩༩༩ ལོའི་ནང་རོག་ཚོགས་ཁག་ནས་སློབ་ཡོན་ཐོབ་སོན་
བྱུང་པའི་གངས་ཐོ་ཞེས་རེ་འུ་མིག་ནང་ཁྱོད་བསྐྱེམས་སློབ་མཆམས་བཞག་པ་སློབ་སྒྲུག་གངས་ ༩༩ སློབ་མཆམས་
བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན།

༨༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༩ ། ༡ དམིགས་བསལ་བྱུང་བཅད་ས་མིག་ཁྱོད་བསྐྱེམས་ ༡༩ ཡོད་པ་ནམས་
མཐོ་སློབ་གང་དང་གང་རེད་དམ།

༩༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༩༩ རེ་ཀྱ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་ཡོན་ཁོངས་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ ༡
འདེམས་སྒྲུག་བྱུང་ཡོད་པ་ཁོང་ནམས་སྟན་ཁང་གང་ནས་ཡིན་པ་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་རེད་དམ།

༡༠༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༩༩ ཉམས་ཐག་ཨང་ག་པ་ཅན་དང་གཞན་དཔུལ་ཐོངས་སྤྱི་གྱུའི་སློབ་ཡོན་རོགས་
སྦྱོར། ༩ སྤྱི་ན་སྐར་ས་གནས་སྤྱི་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཁ་ཆེའི་སྤྱི་གྱུ་རེ་ལ་འཆོ་སྟོན་ཞེས་གསལ་ཐད་ཁྱོད་བསྐྱེམས་སྤྱི་གྱུ་
གངས་འཁོར་ཇི་ཅམ་ལ་འཆོ་སྟོན་ཕུལ་ཡོད་དམ།

རྟ་ཉེད་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ།

༡༣༽ ལས་བསྡུམས་རྒྱུ་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༤༣ པའི་ཨང་ ༩། ཅེས་འདི་དགོ་ལས་གསར་བསྐྱོད་དང་། གནས་སྒོམ། ཅ་དགོངས། བཟེལ་ཡོལ་ཐེབས་པའི་གནས་སྐྱདས་ཞེས་པའི་རེའུ་མིག་ནང་། ཅ་དགོངས་གྲངས་ ༡༠ གསལ་འདུག་པས། དེའི་ནང་ནས་ཡང་སྤྱོད་དགོ་ཆེན་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡༤༽ ལས་བསྡུམས་རྒྱུ་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ གྱིས་བར་བཅན་གཡེམ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་གོ་ཉོགས་ཟབ་སྦྱོང་ (POCSO) རང་གྱི་ཆུ་ ༣ པའི་ནང་འདི་གའི་སློབ་ཕྱག་གི་ལམ་སྟོན་དགོ་ཆེན་གཉིས་ནས་གྱིས་བར་བཅན་ཡམས་འགོག་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་ཉོགས་ལས་རིམ་ཞིག་སྒྲེལ་ཡོད། དེ་ཡང་སློབ་ཕྱེད་དགོ་ལས་ཡོངས་ལ་སྡེ་ཆུན་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་བར་བཅན་གཡེམ་འགོག་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་ཉོགས་སྒྲེལ་གནང་ཡོད་ཅེས་གསལ་བ་བཞིན། ཟབ་སྦྱོང་དེ་རིགས་ལ་རེའི་ནང་ག་ཆོད་སྒྲེལ་ཡོད་མེད་དང་། ལྷག་བར་དུ་གྱིས་བར་བཅན་གཡེམ་དང་རྩལ་སྦྱོང་རིགས་འགོག་ཐབས་ལས་གཞི་དེ་ད་བར་མངོན་གསལ་དོད་པའི་པན་ཐོགས་ཅི་ཐོན་གྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

གོ་བལ་སྤྱར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ།

༡༥༽ ལས་བསྡུམས་རྒྱུ་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༢༠ འཛིན་རིམ་གཞིར་གྱུས་པའི་ད་ཡོད་སློབ་ཕྱག་གི་གྲངས་འཛོར་ཞེས་རེའུ་མིག་ནང་། འཛིན་རིམ་ ༡༩ རང་སློབ་ཕྱག་བསྡུམས་ ༡༩ དང་། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་ནང་སློབ་ཕྱག་བསྡུམས་ ༡༩༥ ཞེས་གསལ་ཐད། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་དང་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་དབར་སློབ་ཕྱག་གྲངས་འཛོར་ལ་ཁྱད་བར་ཆེན་པོ་ཕྱིན་འདུག་པས་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

༡༦༽ ལས་བསྡུམས་རྒྱུ་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༢༤ (Zero TB) བརྟག་དབྱུད། ཅེས་གསལ་བའི་ནང་གྱི་ཆུ་ ༣ རང་བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་ཁང་གིས་གོ་སློབ་འོག་འདི་ལོར་སློབ་སྦྱོང་དུ་སློབ་ཕྱག་གསར་བ་གྲངས་བརྒྱ་ལྟ་ལ་སློབ་ཉན་གྱི་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་བརྟག་དབྱུད་དང་སྒྲུབ་བཅས་རིགས་གནང་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག་སློབ་ཕྱེད་ནང་བརྟག་དབྱུད་རྗེས་སློབ་ཕྱག་ཅི་ཅམ་ལ་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་དགོས་པའི་སློབ་ནད་གཞི་པོ་ཡོད་མེད་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྐྱདས་ཅི་ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ཕྱི་ལི་བོད་ཁྱིམ་མཐོ་སློབ་སྡེ་ཁང་།

༡༧༽ ལས་བསྡུམས་རྒྱུ་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༩༣༡ སློབ་གཉེར་བའི་གྲངས་འཛོར་ཞེས་པའི་རེའུ་མིག་ ༡ པའི་ནང་སྤྱོད་ལོར་བོད་ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་དུ་གནས་སྡོད་བསྡུམས་ ༤༠ དང་། སྤྱོད་ལོར་བོད་ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་དུ་གནས་སྡོད་སྤྱོད་ལོར་བསྡུམས་ ༡༠༡ ཅེས་གསལ་བ་དང་། རེའུ་མིག་ ༩ པའི་ནང་སྡོད་ཁང་གྱི་ལོགས་སུ་བཞུགས་མཁན་བསྡུམས་ ༡༤༥ ཞེས་བཅས་གསལ་འདུག་ན། ཕྱི་ལི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ལས་བསྡུམས་ནང་སྤྱོད་ལོར་བོད་ཁྱིམ་མཐོ་སློབ་སྡེ་ཁང་ལོད་ཡིན་མིན་དང་། དེ་བཞིན་རེའུ་མིག་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་བའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་གོང་གསལ་སྡེ་ཆུན་གཉིས་ནས་

སུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཁ་གསལ་གྱི་ལན་དགོས་ཀྱི་དང་། མ་འོངས་པར་ལས་བསྐྱེམས་འབྲི་སྐབས་
ཡིད་གཟབ་དགོས་གསལ་མཐོང་།

མ་སུ་རི་བོད་ཐུག་ཁྱིམ་སྒྲིལ་ཁྲབ་ཁོངས།

༡༩༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༧༡ ཁ། ཀྱས་གཅོང་ཁག་ལ་འཆོ་སྟོན་འགྲོ་ཡུལ་གཤམ་གསལ་རེའུ་མིག་
ནང་། མ་སུ་རི་ཁྲབ་ཀྱས་གཅོང་གྲངས་ ༩ དང་། རོན་གྲུབ་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་ ༩ ། འདོད་ཀྱི་གཡུལ་རྒྱལ་སྤྱི་
འཐུས་ཆགས་ ༡ ། བདེ་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་ ༩ ། ས་གཞིས་སྤུ་རུ་མ་ལ་ ༩ ། ཀོ་ལེ་སྤུལ་གཞིས་ཆགས་ ༡ །
ཉི་ཏུ་དར་རྒྱས་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་ ༡ ། ཏ་རི་རྩོ་མར་ཁུལ་ ༡ ། སྤེལ་གོ་བ་ཐུགས་བསམ་ ༡ ། ར་ས་བདེ་དོན་ལས་
ཁང་བརྒྱན་ ༩ ། རྩ་སྤྱར་ཁ་ཐོར་གནས་སྟོན་ ༧ ། སྤྱི་རི་བོད་ཆོགས་གཞིས་ཆགས་ ༡ བཅས་གསལ་ཐད། སྤྱི་
ལས་བསྐྱེམས་ཀ་པའི་ནང་རྒྱས་གསོ་ཁང་ཁག་གཉིས་ལ་བཟུ་ཉོགས་གནང་བཞིན་པ་གསལ་འདུག འོན་ཀྱང་གོང་
གསལ་ས་གནས་ཁག་བཟུ་གཉིས་ནང་རྒྱས་གཅོང་གྲངས་ ༣༠ དེ་དག་ལ་འཆོ་སྟོན་མཐུན་ཆེན་སྤྱི་རི་བོད་གནང་
དགོས་པའི་གནས་སྤྱངས་རི་ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སྒྲོབ་གྲ།

༡༩༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༧༢ བྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ལོའི་འཛིན་རིམ་བཟུ་གཉིས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་
རྒྱགས་སྐབས་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སྒྲོབ་གྲ་ནས་སྒྲོབ་ཐུག་ཅེ་ཕུད་གསུམ་ཞེས་གསལ་བའི་རེའུ་མིག་ནང་། སྒྲོབ་ཐུག་
བཞིའི་མིང་འཁོད་འདུག་པས་དེའི་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༢༠༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༧༣ བར་། ༢༠༢༧ ལོར་སྒྲོབ་གྲའི་ཁྱེད་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་ཞེས་པའི་ནང་
གསལ་ ༣། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༥ འཛིན་རིམ་བཞི་བ་ནས་བརྒྱན་པ་བར་གྱི་སྒྲོབ་ཐུག་ནམས་ལ་ཡིན་
ཡིག་ཐོག་ཚུལ་ཡིག་འགན་བཟུར་གོ་སྤྱི་གཞུང་པ་དང་། བར་གསལ་ ༤། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་
འཛིན་རིམ་དགུ་བ་ནས་བཟུ་གཉིས་བར་གྱི་འཛིན་གྲའི་དབར་གྱི་ཡིག་ཚུལ་ཡིག་འགན་བཟུར་གཞུང་པ་བཅས་
གསལ་ཐད། སྒྲོབ་གྲའི་ཚུལ་ཡིག་འགན་བཟུར་ནང་ཡིན་ཡིག་མ་གཏོགས་བོད་ཡིག་ཐོག་འགན་བཟུར་གོ་སྤྱི་གྲེད་
མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་རི་ཡིན་གསལ་བཤད་རེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི།

སྟོ་རི་སྤུ་སྤེ་བོད་ཁྱིམ།

༢༡༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༧༣ དུས་བྱོན་དང་གལ་ཆེའི་ཉིན་མོ་སྤྱང་བཅེ་ཞེས་པའི་ནང་གསལ་ ༤། བྱི་
ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་ལ་གོང་ས་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༩༤ ལ་ཐེབས་པའི་ལྷ་སྤེའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོར་སྤེ་རྩོ་མཐོང་
སྤེའི་སྐབས་གསོལ་རྩ་འབྲས་སིལ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་རྗེས་དགེ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་

འཕྲིན་སྒྲིག་སྒྲུངས་ཁྲིམས་སྒྲོལ་འཁོར་འདུག་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡ་སྤྱིའི་འཐུངས་སྐར་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་སྒྲིག་སྒྲུང་གནང་ཡོད་མེད་གསལ་མེད་པར་སོང་དེའི་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

བདེ་སྤྱིད་གླིང་ཉིན་སློབ།

༡༣༽ ལས་བསྡེམས་རྒྱུ་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༩༧ ནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོའི་སློབ་ཕྱག་གངས་འཛོར་ཞེས་པའི་རེུ་མིག་ནང་སློབ་ཕྱག་ཁྱོན་བསྡེམས་ ༡༧༠ གསལ་ཡོད་པ་དང་། ཤོག་གངས་ ༡༧༣ ནང་། ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་ཐུབ་འབྲས་ཞེས་རེུ་མིག་ནང་སློབ་ཕྱག་ཁྱོན་བསྡེམས་ ༡༠༩ བཅས་གསལ་བ་ལྟར། སློབ་ཕྱག་ཁྱོན་བསྡེམས་ ༡༧༠ ནས་ ༡༠༩ འཕྲེན་འཕྲོས་སློབ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་ནང་མཉམ་ཞུགས་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྒྲུངས་རི་ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡༣༽ ལས་བསྡེམས་རྒྱུ་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༧༡ ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དང་དུས་ཆེན་ཁག་ཅེས་པའི་ནང་གསེས་ ༩། ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཉིན་མོ་ཞེས་གསལ་འདུག་པས་གོང་གསལ་ཕྱི་ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཉིན་མོ་འཁོར་འདུག་པས་རྒྱ་མཚན་རི་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ་ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་ཁག

༡༤༽ ལས་བསྡེམས་རྒྱུ་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༧༤ དགེ་ལས་སློབ་ཕྱག་གི་གངས་འཛོར་ཞེས་རེུ་མིག་ནང་། མོན་ལྷོ་ཡན་ལག་སྤྱི་ལོ་ཉིན་སློབ་ནང་སློབ་ཕྱག་བསྡེམས་ ༡༣༡ ལ་དགེ་ལས་ ༡༩ མ་གཏོགས་མི་འདུག་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཡང་སྤྱི་དགེ་ཆེན་གངས་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་དགོས་གས།

༡༥༽ ལས་བསྡེམས་རྒྱུ་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༧༩ ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༩། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༣༠ ཉིན་ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་ཁག་ནང་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཞུགས་ཉིན་མོ་སྤྱང་བཅི་ཞུས་ཡོད་པ་དང་དེ་ཉིན་ཁྲངས་སོ་སོའི་སློབ་ཕྱ་ནས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཐད། ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་ཁག་ནང་བྱེད་སྒོ་གང་དང་གང་སྤེལ་ཐུབ་ཡོད་མེད་དང་། བོད་ཀྱི་ཡིག་གཞུགས་ཉིན་མོའི་ཉིན་སློབ་ཕྱག་རི་ཅམ་གྱིས་ཆགས་ལེན་ཐུབ་ཡོད་དམ།

༡༦༽ ལས་བསྡེམས་རྒྱུ་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༩༤ དཔུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དང་གཞན་རོགས་ཚོགས་ཁག་བརྒྱད་འཇུགས་སྤྱན་དང་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི་བསྐྱབས་པ་ཞེས་རེུ་མིག་ ༧ པའི་ནང་དཔེ་སྟོན་ (TTS) ལས་ཤུག་ ༥༣ 284 ཉམས་གསོ། རོགས་དཔུལ་ཐོབ་ཁྲངས་ TAWS རོགས་དཔུལ་ ༡༩༧༤་༣༡་༣།༠༠ བཅས་གསལ་འདུག་ན།

གོང་པོའི་ལས་ཤིག་ཉམས་གསེའི་ཨང་གྲངས་དེ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསལ་འདུག་པས་འདི་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་
བ།

༡༧༽ ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༡༤ རེུ་མིག་ ༤༡ མེན་ལྟོ་གཞི་འོག་དང་། ཡང་ཤོག་གྲངས་ ༡༡༩ རྒྱ་གར་
དབྱུང་གཞུང་གི་རིགས་དབྱུང་ནས་ལས་གཞི་བསྐྱབས་པའི་རེུ་མིག་ ༤ པའི་ནང་། མེན་ལྟོ་གཞི་འོག་ཅེས་གསལ་
བ་ལྟར། གོང་གསལ་གཞི་འོག་ཅེས་གོ་དོན་གང་ཡིན་མིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་བཅས།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ག་པ། གོང་གསལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་
སྙིང་བསྟུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་
གནང་བའི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན་ཟེན་པར་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་
འཐུས་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༠

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༡༩། །འོད་མེད་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༤...༡༩༩༥ ལོའི་ལས་བསྡེམས་
སྙིང་བསྟུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༤...༡༩༩༥ ལོའི་ལས་
བསྡེམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་བཅས་སྟན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ།
འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟན་ཆོགས་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་ ༤ ཆེས་ ༡༥ ལ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་ཤིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཆོག་མཆོག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་བ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ང་ལ། བོང་གསལ་སྟུན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ངེ་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྷན་གེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློམ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་



༡༧། །བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལགས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལྷ་ ༩ ཆེས་
༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་
ལས་ནས་གཞིགས་ཞིབ་གྱིས་དོགས་འདྲི་ཁག་ལན་འདེབས།

༡༽ ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༡ པའི་ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ། འདི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་སུ་སྤྱོད་དང་། རྩ་ས་
བོད་བྱིས། མ་སུ་རི་བོད་བྱིས། བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅ་བཅས་སྟོབ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་གཏན་
ཉིན་སྟོབ་བྱ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་བསྟོམས་ ༤༡ ཡོད་པར། ཞེས་དང་། ཡང་གཤམ་གྱི་འགོ་བརྗོད་དུ། དགེ་ལས་
སྟོབ་བྱ་གི་གངས་འཁོར་དང་ཡིག་རྒྱགས་བྱ་བ་འབྲས། ཞེས་པའི་ནང་། སྟོབ་བྱ་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་བསྟོམས་ ༤༡
ཞེས་འཁོད་འདུག་པའི་སྟོབ་བྱ་ཆེ་གངས་འཁོར་དེ་གང་རེད་དམ།

ལན། སྤྱི་ལོ་སྟོབ་བྱ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་བསྟོམས་ ༤༡ ཡོད་པའི་ནང་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅ་ནས་བྱ་བ་ཁོངས་སྟོབ་
བྱ་གངས་ ༤ ཅེས་ཁྱར་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་། བལ་ཡུལ་མཐུ་བྱི་སྟོབ་བྱ་དེ་ཉིད་སྟེར་གྱི་སྟོབ་བྱ་ཡིན་པ་ལས་གངས་ཅན་

བདེ་ཅའི་འཛིན་སྐྱོང་དབང་རྒྱུ་ལོག་མེད་སྟབས། ༢༠༢༧།༧༢༧ ཉིན་སྐོང་ཚོགས་ཁྲུས་པའི་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ལོ་
 བཟུང་གངས་ཅན་བདེ་ཅའི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲུའི་གངས་འཁོར་ནང་སློབ་གྲྭ་ ༡ འགོད་རྒྱ་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཞིན།
 ད་ཆ་འདི་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྐུ་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འཕྱིར་རྒྱུ་གསུམ་བཅོམས་ ༩ ཡོད།

༣༽ ལས་བསྡུམས་རྒྱུས་པའི་ཤོག་གངས་ ༣ ལ། ལོ་གསུམ་གྱི་དགོ་ལས་སློབ་སྦྱོལ་གྱི་གངས་འཁོར་ཞིབ་ཐུ། རེ་བྱ་མིག་
 རྟེན་ ༢༠༢༣ ལོ་སྐབས་རྩ་ས་ཐོད་སྦྱོལ་གྱི་སྤྱི་དགོ་ལས་གངས་ ༡༧༧ བཀོད་འདུག ༢༠༢༧ ལོ་རྩ་ས་ཐོད་སྦྱོལ་
 གྱི་སྤྱི་དགོ་ལས་གངས་ ༡༧༩ འཁོད་ཡོད་པར་དགོ་ལས་གངས་ ༣༠ ཅམ་ཅུང་དུ་བྱིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སློབ་གྲུའི་ནང་སློབ་སྦྱོལ་ཅུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྟབས། དགོ་ལས་ཀྱི་ལས་འཁོར་ཡང་དེ་མཚུངས་ཅུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་
 ཡོད་པས། ཚོད་གན་ལས་བྱེད་མཚམས་བཞག་པ་དང་། ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་བཟེས་ཡོད། ལས་བྱེད་འགའ་ཤམ་
 རྟེན་ངོས་ནས་ཅ་དགོངས་ཁྲུས་པ་སོགས་རྒྱ་བྱེན་སྤྱི་མང་ལ་བརྟེན་དགོ་ལས་ཀྱི་གངས་འཁོར་ཅུང་དུ་བྱིན་ཡོད།

༣༽ ལས་བསྡུམས་རྒྱུས་པའི་ཤོག་གངས་ ༣ ལ། རེ་བྱ་མིག་རྟེན་ ༢༠༢༣ ལོ་སྐབས་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅའི་སློབ་གྲུའི་
 གངས་ ༩ བཀོད་ཡོད་པར་ ༢༠༢༧ ལོ་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅའི་སློབ་གྲུའི་གངས་ ༡ འཁོད་འདུག་པའི་སློབ་གྲྭ་
 གངས་འཁོར་གཅིག་ཅུང་དུ་བྱིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། གོང་གསལ་ངེས་ལན་དང་པོ་ལྟར། དེ་སྤྱི་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅའི་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་གངས་ ༩ བཅེས་
 འདུག་ཀྱང་། བལ་ཡུལ་མཐུ་ཤི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཉིད་རྟེན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཡིན་སྟབས། ༢༠༢༧།༧༢༧ ཉིན་སྐོང་ཚོགས་ཁྲུས་
 པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ལོ་
 བཟུང་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲུའི་གངས་འཁོར་ནང་སློབ་གྲྭ་ ༡ འགོད་རྒྱ་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཞིན།
 མཐུ་ཤི་སློབ་གྲྭ་གངས་ཅན་བདེ་ཅའི་ཐོ་གཞུང་ནས་འཕེན་ཡོད།

༧༽ ལས་བསྡུམས་རྒྱུས་པའི་ཤོག་གངས་ ༡ རྒྱ་ཚོགས་ཚན་རིག་ ༥ རྒྱ་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་སློབ་དེབ་ཀྱི་གཞིགས་
 འདེགས་ཆེད་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་སྦྱོར་ཚོགས་ཉི་སྟོན་ལགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་བ་ཆོའི་དངོས་
 བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐོད་ལ་སྦྱོད་པའི་ཉི་མ་ཤར་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་བརྒྱན་དེབ་འདོན་སྤེལ་འཆར་གཞི་ཡོད་པར་
 བསྐྱུགས་བཞོད་དང་བཅས། མ་འོངས་དེ་ལྟར་གྱི་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་དམ། དེ་ལྟ་བུ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱན་དེབ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་ལྟར་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཉིག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སློན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་ཚོགས་གཙོས་འདིར་དངོས་གནས་བྱེད་ན་གཞིགས་དགོས་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་ལན་དེ་ཡིག་ཐོག་ནས་སློག་དགོས་པ་ལས་ངག་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ན་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སྐྱོད་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་དམ། ཚོགས་གཙོས་མཁྱེན་བཞིན་དུ་སྐྱེད་སྤེལ་ཅི་ཡང་གནང་གི་མི་འདུག་འདི་ག་རེ་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཟེར་ན་ཡིག་ཐོག་ནས་མར་སྟན་སློན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རེད། ད་གིན་རེ་འབོད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཡིག་ཐོག་རང་ནས་མར་ལན་དེ་ལྷགས་སློག་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་ངག་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་གསུང་ཆོག་གི་རེད། ལན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡིག་ཐོག་རང་ནས་མར་སྟན་སློན་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློམ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ལན། དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་སློབ་དེབ་ནང་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་སྟག་སྟུང་འདིགས་མེད་བཟང་པོ་ལགས་ཀྱི་དོ་སློང་མདོར་ཙམ་ཞིག་དང་། བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ནང་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་ངག་དབང་གསང་གོལ་ལགས་ཀྱི་སློབ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། འདི་ལས་ནས་བརྟན་དེབ་ལོགས་སུ་འདོན་སྤེལ་ཞུས་པ་མེད། མ་འོངས་པར་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་གང་གི་སློབ་འདོན་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་དུ་ཉུང་ལྟར་ཁེལ་མེད་ཀྱང་། སློབ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཞེན་སྤེལ་ཐབས་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་གཞུག་རྒྱུ་ཀྱང་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ལག་བསྟར་རི་ལྷོད་སྤེལ་རྒྱུ་ལ་སློབ་ཐབས་ལམ་འདྲ་མཉམ་ཐོག་དོ་སློང་ཞུ་འཆར་ཡོད།

༥༽ ལས་བསྟུམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༡ ལྷན་སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་ལས་དོན། ༡ སློབ་བྱ་ཁག་ནས་དགོས་ཐོབ་ཚུན་ ༣༩༩ མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་ཙམ་ཡིག་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བཞིན་ཉེ་དབུང་འདེམས་པར་སྤེལ་བ་བཞིན་

དབྱུང་འདེམས་བས་འདེམས་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཚུལ་ཡིག་ཅེ་སྤྱད་གངས་ ༤༥ དང་། དགོ་གན་གྱི་ཚུལ་ཡིག་གངས་ ༡༤ བཅས་ཁྱོན་ཚུལ་ཡིག་ ༤༠ ལ་ཞེས་འཁོད་འདུག་པའི་ངོ་མ་བསྟུན་ས་ ༤༡ རེད་འདུག་ན་ཚུལ་གངས་ ༡ མ་འཁོད་པ་དེའི་གནས་སྤངས་གང་ཆག་ཡོད་དམ།

ལན། དགོ་གན་གྱི་ཚུལ་ཡིག་ ༡༥ འབྱོར་འདུག་ཀྱང་ ༡༤ ཞེས་འཁོད་ནོར་ཤོར་འདུག་པར་དགོངས་སེལ་དང་སྒྲིགས། ཁྱོན་བསྟུན་ས་ཚུལ་ཡིག་ ༤༠ རེད་འདུག

༤༽ ལས་བསྟུན་ས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༤ ནང་གསེས་ ༡༤། ཆད་མཐོའི་རིག་ཅུལ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་། ཁོངས་སུ་ཆད་མཐོའི་རིག་ཅུལ་ (High Order Thinking Skill) གྱི་བློ་གྲོས་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པའི་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོད་གནང་མཁན་སུ་རེད་དམ།

ལན། ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོད་མཁན་དེ་ཤེས་ཡོན་ཆེད་ལས་པ་མཐུ་ཤི་ཤེས་ཡོན་ཞབས་ཁུ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆན་ལགས་རེད།

༥༽ ལས་བསྟུན་ས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༥ སློབ་སྒྲིག་གི་ཤེས་ཆད་ཡར་རྒྱས་ལ་ཕན་པའི་གཞིགས་འདེགས་ལས་གཞི། ༡། ༡.༡ འཛིན་ཆས་དང་དཔེ་དེབ་གསར་ཉི། དཔེ་མཛོད་ཁང་ ༤༡ ལ་དཔེ་དེབ་གསར་ཉི་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པའི་ཁྱོན་བསྟུན་ས་དཔེ་དེབ་གངས་དང་དཔེ་དེབ་མ་འདྲ་བ་ག་ཆོད་ཉིས་ཡོད་དམ།

ལན། འདི་ལས་ནས་སློབ་བྱ་ཆེ་ཆུང་དང་སློབ་སྒྲིག་མང་ཉུང་བཅས་ལ་གཞིགས་ཏེ་སློབ་བྱ་ ༤༡ ལ་ཁྱོན་བསྟུན་ས་རོགས་དབུལ་ཉིན་སྟོར་ ༤,༤༣,༠༠༠ མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཏེ། སློབ་བྱ་སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་སློབ་བྱ་སོ་སོ་ནས་དཔེ་དེབ་ཉིས་ནས་སློབ་བྱ་རང་ནས་ཐོག་དཔེ་ཉར་བ་མ་གཏོགས། འདི་ལས་ནས་དཔེ་དེབ་ཉིས་ཏེ་བསྐྱར་མེད།

༦༽ ལས་བསྟུན་ས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༦ །༡ བོད་ཡིག་བྱ་དགའ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ སློབ་དུས་སྐབས་སློབ་ཁག་ ༡༤ ཡི་སློབ་སྒྲིག་གངས་ ༡༤༤ ལ་བོད་ཡིག་ཨང་རིམ་ཅེ་སྤྱད་སོན་པའི་བྱ་དགའ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་སྤུལ་ཡོད་ཅེས་འཁོད་འདུག་པའི་ ༢༠༡༤ ལོར་སློབ་ཁག་དང་སློབ་སྒྲིག་རི་ཙམ་ལ་བོད་ཡིག་ཨང་རིམ་ཅེ་སྤྱད་སོན་པའི་བྱ་དགའ་ཉིན་སྟོར་ག་ཆོད་སྤུལ་ཡོད་དམ།

ལན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་བོད་ཡིག་ཨང་རིམ་ཅེ་སྤྱད་ཀྱི་བྱ་དགའ་དེ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥...༢༤ ལོར་འབུལ་གཏན་ཁེལ་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་སློབ་སྒྲིག་རེར་བྱ་དགའ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་འབུལ་ཅིས་ཡོད། སློབ་བྱ་ཁག་ནས་སློབ་སྒྲིག་གི་ཐོག་ཁུང་འབྱོར་མཆན་སྤྱད་གའ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན།

༤༽ ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༤ ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༤...༡༥ ཡོད་ནང་རོག་ཚོགས་ཁག་ནས་སློབ་ཡོན་ཐོབ་སོན་བྱུང་བའི་གྲངས་ཐོ་ཞེས་རེའུ་མིག་ནང་ཁྱོན་བསྡེམས་སློབ་མཆོམས་བཞག་པ་སློབ་ཐུག་གྲངས་ ༤༤ སློབ་མཆོམས་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན།

ལན། ལོ་རང་བཀག་ནང་སློབ་ཡོན་མཆོམས་བཞག་པ་ ༤༤ ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་མཆོན་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ཨང་།	སློབ་ཐུག་གྲངས།	སློབ་ཡོན་མཆོམས་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན།
༡	༡༩	རང་རོས་ནས་མཐོ་སློབ་ཏུ་འགྲོ་མཆོམས་བཞག་པ།
༢	༡༡	ཕྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ།
༣	༡	འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ།
༤	༡	སློབ་ཆོན་བརྗེ་སྦྱར།
༥	༤	འཕྲོད་བསྟེན་དཀའ་ངལ།
༦	༡	ནང་མིའི་དཀའ་ངལ།
༧	༡༡	སློབ་ཐུག་འདི་དག་ཡིག་འབྲུལ་ལམ་ནས་སློབ་སྦྱོང་ (CC) གནང་མཁན་ཡིན་ཅིང་། ལོ་དུས་རང་བཀག་ནང་ཡིག་རྒྱགས་མ་བཟང་བར་བརྟེན་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སོགས་སློབ་ཡོན་གྱི་དགོས་མཁའི་ཡིག་ཆ་མ་ཆང་བར་སློབ་ཡོན་མཆོམས་ཆད་ཡོད།
	༤༤	

༡༠༽ ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༩ ། ༡ དམིགས་བསལ་རྒྱར་བཅད་ས་མིག་ཁྱོན་བསྡེམས་ ༡༡ ཡོད་པ་ནམས་མཐོ་སློབ་གང་དང་གང་རེད་དམ།

དམིགས་བསལ་བྱུང་བཅད་ས་མིག་གྲངས་ ༡༣ ཡོད་པ་རྣམས་ཐོ་སློབ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

S.No	Program	College
1	MBBS	Sarojini Naidu Medical College, Agra
2	MBBS	Indira Gandhi Medical College Shimla
3	MBBS	Dr Rajendra Prasad Govt Medical College Tanda
4	MBBS	Dr Radhakrishnan Govt Medical College Hamirpur
5	MBBS	Dr.Yashwant Parmar Govt Medical College Nahan Sirmour
6	MBBS	Pt Jawahar Lal Nehru Govt Medical College & Hospital Chamba
7	Civil Engineering	Ujjain Engg. College, Madhya Pradesh
8	Civil Engineering	Govt. Engg College Bilaspur, Chhattisgarh
9	Mechanical Engineering	Govt. Engg College Bilaspur, Chhattisgarh
10	Chemical Engineering	Raipur Institute of Technology, Chhattisgarh
11	Computer Engineering	Jabalpur Engg. College, Madhya Pradesh
12	Computer Engineering	MSU Baroda, Gujarat
13	Electrical Engineering	MSU Baroda, Gujarat
14	B. Pharmacy	MSU Baroda, Gujarat
15	D. Pharmacy	Delhi

༡༣༽ ལས་བསྡུམས་རྒྱུ་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༤༣ པའི་ཨང་ ༤༡ ཅིས་མའི་དགོ་ལས་གསར་བསྐྱོད་དང་། གནས་སྤོས། ཅ་དགོངས། བགྲེས་ཡོལ་ཐེབས་པའི་གནས་སྤོས་ཞེས་པའི་རེུ་མིག་ནང་། ཅ་དགོངས་གྲངས་ ༡༠ གསལ་འདུག་པས། དེའི་ནང་ནས་ཡང་སྤྱི་དགོ་ཀན་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ཅ་དགོངས་གྲངས་ ༡༠ གསལ་འདུག་པས། དེའི་ནང་ནས་ཡང་སྤྱི་དགོ་ཀན་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཞེས་པའི་ཐད། དགོ་ཀན་ ༥ དང་། དགོ་ཀན་མ་ཡིན་པ་ ༥ བཅས་ཁྱོད་བསྡུམས་ ༡༠ ཡོད།

༡༤༽ ལས་བསྡུམས་རྒྱུ་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ གྱིས་པར་བཅན་གཡེམ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་གོ་ཉོགས་ཟབ་སྤྱོད་(POCSO) རང་གྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་ནང་འདི་གའི་སློབ་སྤྱོད་གི་ལས་སྤོན་དགོ་ཀན་གཉིས་ནས་གྱིས་པར་བཅན་གཡེམ་འགོག་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་ཉོགས་ལས་རིམ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད། དེ་ཡང་སློབ་སྤྱོད་དགོ་ལས་ཡོངས་ལ་སྤྱི་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་པར་བཅན་གཡེམ་འགོག་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་ཉོགས་སྤེལ་གནང་ཡོད་ཅེས་གསལ་བ་བཞིན། ཟབ་སྤྱོད་དེ་རིགས་ལོ་རེའི་ནང་ག་ཆོད་སྤེལ་ཡོད་མེད་དང་། ལྷག་པར་དུ་གྱིས་པར་བཅན་གཡེམ་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་རིགས་འགོག་ཐབས་ལས་གཞི་དེ་ད་པར་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཕན་ཐོགས་རི་ཐོན་གྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། གྱིས་པར་བཅན་གཡེམ་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་རིགས་འགོག་ཐབས་ནི་གྱིས་པའི་བདེ་འཇགས་དང་བདེ་ཐང་ལ་ཤུགས་རྒྱུ་ཐེབས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། གྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་བར་སློབ་མ་གྲངས་ ༤༡༥ དང་ལས་ཁྱེད་ ༡༡༠ རྣམས་སྤྱི་ཚན་དབྱེ་བཞོས་བྱས་ཏེ། དགོ་ཀན་སྤྱི་ཚན་ ༤ ལ་གོ་ཉོགས་ཐེངས་རེ་དང་། ཁྱིམ་ཆང་པ་མ་རྣམས་ལ་ཐེངས་ ༡། སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཐེངས་ ༡ བཅས་ཁྱོད་བསྡུམས་ཐེངས་ ༤ སྤེལ་ཡོད། སློབ་སྤྱོད་དེ་གྱིས་པར་བཅན་གཡེམ་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤོར་གྱི་ཤེས་ཉོགས་ལས་རིམ་སྤེལ་བ་དེས་སློབ་སྤྱོད་ཆོར་རང་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཤེས་ཉོགས་དང་། ལས་ཁྱེད་པས་རང་ཁྱིམ་རང་འཁུར་དང་། སྤྱ་གུའི་བདེ་འཇགས་དང་བདེ་ཐང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཁྱེད་རྒྱུ་ཕན་ཐོགས་པོ་བྱུང་།

གོ་པལ་སྤྱོད་པོད་ཁྱིམ་སློབ་བྱ།

༡༥༽ ལས་བསྡུམས་རྒྱུ་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༢༠ འཛིན་རིམ་གཞིར་བྱས་པའི་དེ་ཡོད་སློབ་སྤྱོད་གི་གྲངས་འཛོར་ཞེས་རེུ་མིག་ནང་། འཛིན་རིམ་ ༡༩ རང་སློབ་སྤྱོད་བསྡུམས་ ༡༤ དང་། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་ནང་སློབ་སྤྱོད་བསྡུམས་ ༡༩༥ ཞེས་གསལ་ཐད། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་དང་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་དབར་སློབ་སྤྱོད་གྲངས་འཛོར་ལ་ཁྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཕྱིན་འདུག་པས་རྒྱ་མཆན་རི་ཡིན་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

ལན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འབྱུང་རིགས་སྡེ་ཆོན་ནང་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༢༠
བྱུང་བ་ལས་གོ་བལ་བྱར་བོད་ཁྱིམ་དུ་ཐོག་མར་སློབ་མ་གྲངས་ ༤༣ འཇུག་ཞུགས་གནང་བར། སློབ་མ་ཁ་ཤས་ཕྱི་
རྒྱལ་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་། སློབ་མ་ཁ་ཤས་སློབ་ཆོན་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་སློབ་གྲྭ་བརྗེ་སྦྱར་བྱས་པས། མཐའ་མ་རྒྱལ་
ཡོངས་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་མཁན་སློབ་ཕྱག་ ༢༤ བྱུང་། ༢༠༡༤ ལོར་བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འབྱུང་རིགས་སྡེ་ཆོན་
ནང་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་སློབ་མ་གྲངས་ ༢༠༤ བྱུང་བ་ལས། གོ་བལ་བྱར་ལ་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༢༥ འཇུག་
ཞུགས་གནང་ཡོད། མདོར་ན་ ༢༠༡༤ ལོར་འབྱུང་རིགས་སྡེ་ཆོན་གྱི་འཛིན་རིམ་ ༡༡ ནང་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་
མང་བ་བྱུང་ཡོད།

༡༤༽ ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༢༤ (Zero TB) བརྟག་དབྱུང། ཅེས་གསལ་བའི་ནང་ཕྱི་རྒྱ་ ༣ ནང་བདེ་
ལེགས་སྒྲན་ཁང་གིས་གོ་སློག་འོག་འདི་ལོར་སློབ་སྤྲོད་དུ་སློབ་ཕྱག་གསར་བ་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་ལ་སློབ་ནད་ཀྱི་ནད་
གཞི་ཡོད་མེད་བརྟག་དབྱུང་དང་སྒྲན་བཅོས་རིགས་གནང་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག་ སློབ་གྲྱའི་ནད་བརྟག་དབྱུང་རྗེས་
སློབ་ཕྱག་རི་ཙམ་ལ་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་སློབ་ནད་ནད་གཞི་ཐོག་ཡོད་མེད་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྒངས་རི་
ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། སློབ་གྲྱའི་ནད་སློབ་ནད་ཡོད་མེད་བརྟག་དབྱུང་བྱས་རྗེས་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཚུལ་དུ་སློབ་ནད་གི་མི་ (LATENT TB)
ཡོད་པའི་སློབ་མ་གྲངས་ ༤༡ ཐོན་ཅིང་། སློབ་མ་དེ་དག་ལ་སྒྲན་པས་རྒྱ་བ་བཞིའི་རིང་སྒྲན་སློབ་དགོས་པའི་བཀའ་
མངགས་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་རྒྱ་བ་བཞིའི་རིང་སྒྲན་སྤྲད་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་གྲྱའི་ནད་སློབ་ནད་ཀྱི་མི་ཡོད་པའི་
སློབ་མ་གཅིག་ཀྱང་མེད།

ཕྱི་ལོ་བོད་ཁྱིམ་མཐོ་སློབ་སྤྲོད་ཁང་།

༡༥༽ ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༣༡ སློབ་གཉེར་བའི་གྲངས་འཁོར་ཞེས་པའི་རེའུ་མིག་ ༡ བའི་ནང་སྤྱི་ལོར་
བོད་ཁྱིམ་སྤྲོད་ཁང་དུ་གནས་སྤྲོད་བྱ་བསྡེམས་ ༤༠ དང་། སྤྱི་ལོར་བོད་ཁྱིམ་སྤྲོད་ཁང་དུ་གནས་སྤྲོད་བྱ་བསྡེམས་
༡༠༡ ཅེས་གསལ་བ་དང་། རེའུ་མིག་ ༡ བའི་ནང་སྤྲོད་ཁང་ཕྱི་ལོགས་སུ་བཞུགས་མཁན་བསྡེམས་ ༡༤༥ ཞེས་
བཅས་གསལ་འདུག་ན། ཕྱི་ལོ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ལས་བསྡེམས་ནང་སྤྱི་ལོར་བོད་ཁྱིམ་མཐོ་སློབ་སྤྲོད་ཁང་གི་ལྷན་འཁོད་ཡིན་
མིན་དང་། དེ་བཞིན་རེའུ་མིག་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་བའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་གོང་གསལ་སྡེ་ཆོན་གཉིས་ནས་
སུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་གྱི་ལན་དགོས་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་བར་ལས་བསྡེམས་འབྲི་སྐབས་
ཡིད་གཟབ་དགོས་གལ་དུ་མཐོང་།

ལན། རེའུ་མིག་ནང་ཕྱི་ལི་བོད་ཁྱིམ་སྡོད་ཁང་གི་ཆ་བ་ཏུ་སྤྱོད་མོར་བོད་ཁྱིམ་ཞེས་བྲིས་ནོར་བྱུང་འདུག་པར་དགོངས་སེལ་
དང་སྒྲུགས། གོང་གསལ་སློབ་ཕྲུག་ ༣༠༩ ནམས་ཕྱི་ལི་བོད་ཁྱིམ་སྡོད་ཁང་ཏུ་སྡོད་མཁན་གྱི་སློབ་མའི་གངས་འཛོར་
ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡིད་གཟབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མ་སུ་རི་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡོད་བྱེད་ཁོངས།

༡༩༩༩ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༣༩༡ ཁ། ཀྱས་གཅོང་ཁག་ལ་འཆོ་སྟོན་འཕྲོ་ཡུལ་གཤམ་གསལ་རེའུ་མིག་
ནང་། མ་སུ་རི་ཁོངས་སུ་ཀྱས་གཅོང་གངས་ ༣ དང་། རོན་བྱུབ་སྤྱི་དགའི་ཆགས་ ༣ ། འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་སྤྱི་
གཞིས་ཆགས་ ༡ ། བདེ་སྤྱི་དགའི་ཆགས་ཆགས་ ༣ ། ས་གཞིས་སྤྱི་ཅུ་ཕ་ལ་ ༣ ། ཀོ་ལེ་སྤུལ་གཞིས་ཆགས་ ༡ །
ཉི་ཧུ་དར་རྒྱས་སྤྱི་དགའི་ཆགས་ ༡ ། ཉ་རྟེན་ཕར་ཁུལ་ ༡ ། སྤེལ་གོ་བ་ཕྱགས་བསམ་ ༡ ། ར་ས་བདེ་དོན་ལས་
ཁང་བརྒྱད་ ༣ ། རྩ་སྤྱི་ཁ་ཐོར་གནས་སྡོད་ ༩ ། སྤྱི་རི་བོད་ཆོགས་གཞིས་ཆགས་ ༡ བཅས་གསལ་ཐད། སྤྱི་རི་
ལས་བསྐྱེམས་ཀ་པའི་ནང་ཀྱས་གསོ་ཁང་ཁག་གཉིས་ལ་བལྟ་རྟོགས་གནང་བཞིན་པ་གསལ་འདུག འོན་ཀྱང་གོང་
གསལ་ས་གནས་ཁག་བཅུ་གཉིས་ནང་ཀྱས་གཅོང་གངས་ ༣༠ དེ་དག་ལ་འཆོ་སྟོན་མཐུན་ཆེན་སྤྱི་རི་སྡོད་གནང་
དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། སྤྱི་རི་མ་སུ་རི་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡོད་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་རང་རེའི་བོད་ཕྲུག་ནམས་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་
དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་གོམས་གཤེས་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་བཟང་པོ་ནམས་རྒྱན་འཛིན་
ཐུབ་ཐབས་སྤྱོད་དེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལྟ་སྤྱོད་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཁར། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ཅམ་ནས་འགོ་
བཙུགས་ཏེ། བོད་མིའི་གཞིས་སྤྱི་རི་ཀྱས་གཅོང་ཉམ་ཐག་ལྟ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་མེད་རིགས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
ཀྱི་རྒྱལ་གཉེར་གཞིར་བཟུང་འདི་གའི་ཀྱས་གསོ་ཁང་ཏུ་ལྟ་ཉར་དང་། ཀྱས་གཅོང་ཁག་གཅིག་ས་གནས་སུ་ལྟ་རྟོག་
བྱེད་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་ཞན་པོ་ཡོད་པས། དེ་རིགས་ལ་ནང་མིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སུ་
འདི་ག་སྤྱི་བྱེད་ཡིག་ཆ་དང་ནས་ཐབས་ཤེས་ཞུས་ཏེ། ཟླ་རེའི་འཆོ་སྟོན་མི་རེར་སྟོར་ ༡༠༠ རེ་མཐུན་ཆེན་སྤྱི་རི་སྡོད་ཞུ་
བཞིན་ཡོད།

མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ།

༡༩༽ ལས་བསྡུམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༩༡ བྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ མའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་
རྒྱགས་སྐབས་མ་སྤུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་བྱ་ནས་སློབ་སྤྲུག་ཅེ་སྤྱད་གསུམ་ཞེས་གསལ་བའི་རེུ་མིག་ནང་། སློབ་སྤྲུག་
བཞིའི་མིང་འཁོད་འདུག་པས་དེའི་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ཅེ་སྤྱད་གསུམ་ཞེས་འཁོད་ཀྱང་སློབ་མ་བཞི་ཡི་མིང་བཀོད་དོན་ནི། ཡང་རིམ་དང་པོ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་མཚུངས་སོན་པ་
གཉིས་དང་། གཉིས་པ་གཅིག་གསུམ་པ་གཅིག་བཅས་བསྡུམས་བཞི་བྱུང་བས། ཡང་རིམ་ཅེ་སྤྱད་གསུམ་ལ་སློབ་
སྤྲུག་བཞིའི་མིང་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་སློབ་སྤྲེ་གཞན་དག་དང་འཁོད་སྟངས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

༢༠༽ ལས་བསྡུམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༩༢ ནང་། ༡༠༡༩ མོར་སློབ་བྱའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་སྟོང་བསྐྱུས་ཞེས་པའི་ནང་
གསེས་ ༣། བྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ འཛིན་རིམ་བཞི་པ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་གྱི་སློབ་སྤྲུག་རྣམས་ལ་ཡིན་
ཡིག་ཐོག་ཚུལ་ཡིག་འབྲན་བསྐྱར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་དང་། ནང་གསེས་ ༤། བྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་
འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་འཛིན་བྱའི་དབར་གྱི་ཡིན་ཡིག་ཚུལ་ཡིག་འབྲན་བསྐྱར་ཞུས་པ་བཅས་
གསལ་ཐད། སློབ་བྱའི་ཚུལ་ཡིག་འབྲན་བསྐྱར་ནང་ཡིན་ཡིག་མ་གཏོགས་བོད་ཡིག་ཐོག་འབྲན་བསྐྱར་གོ་སྒྲིག་བྱེད་
མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་རིམ་ཡིན་གསལ་བཤད་རེས་པར་དུ་དགོས་རྒྱ།

ལན། ལས་བསྡུམས་ནང་བོད་ཡིག་ཚུལ་ཡིག་འབྲན་བསྐྱར་སྟོར་འཁོད་རྒྱ་ལུས་པར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱ། འདི་ནས་བྱི་ལོ་
༡༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་འཛིན་རིམ་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པ་བར་བོད་ཡིག་ཚུལ་ཡིག་འབྲན་བསྐྱར་དང་། བྱི་ཚེས་
༡༩ ཉིན་འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་བོད་ཡིག་ཚུལ་ཡིག་འབྲན་བསྐྱར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད།

སྟོ་རི་མུ་སྤེ་བོད་ཁྱིམ།

༢༡༽ ལས་བསྡུམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༩༣ དུས་བྲན་དང་གལ་ཆེའི་ཉིན་མོ་སྤྱང་བཅི་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༤། བྱི་
ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་ལ་གོང་ས་མཆོག་དགུང་གངས་ ༡༩ ལ་མེབས་པའི་ལྷ་སྤེ་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོར་སྤོ་མཛད་
སྟོའི་སྐབས་གསོལ་རྩ་འབྲས་སིལ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་རྗེས་དགེ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་
འཕྲིན་སྟོག་སྤྱངས་ཞུས་སྟོར་འཁོད་འདུག་ཀྱང་། དབལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་སྤེ་འཁྲུངས་
སྐར་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་སྟོག་སྤྱང་གནང་ཡོད་མེད་གསལ་མེད་པར་སོང་དེའི་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ལས་བསྡུམས་ནང་ཞིབ་ཐ་འབྲི་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱ། ལོ་ལྟར་ལྷ་སྤེ་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོའི་མཛད་
སྟོར་བཀའ་ཤག་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་གཉིས་ཀ་སྟོག་སྤྱང་ཞུས་དང་ཞུ་རྒྱས་ཡིན།

བདེ་སྤྱད་སྒྲིང་ཉིན་སློབ།

༡༢༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༣༤༡ ནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལོའི་སློབ་སྤྲུག་གངས་འབོར་ཞེས་པའི་རེའུ་མིག་
ནང་སློབ་སྤྲུག་ཁྱོན་བསྐྱེམས་ ༡༡༠ གསལ་ཡོད་པ་དང་། ཤོག་གངས་ ༣༤༣ ནང་། ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་སྤྲུག་
འབྲས་ཞེས་རེའུ་མིག་ནང་སློབ་སྤྲུག་ཁྱོན་བསྐྱེམས་ ༡༠༩ བཅས་གསལ་བ་ལྟར། སློབ་སྤྲུག་ཁྱོན་བསྐྱེམས་ ༡༡༠
ནས་ ༡༠༩ འཐེན་འཕྲོས་སློབ་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་ནང་མཉམ་ཞུགས་སྤྲུག་མེད་པའི་གནས་སྟངས་
རི་ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། སློབ་སྤྲུག་གཉིས་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་ནང་མཉམ་ཞུགས་སྤྲུག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཛིན་རིམ་གསུམ་པའི་སློབ་
མ་གཅིག་ཡིག་རྒྱགས་མ་བཏང་བར་བྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡང་འཛིན་རིམ་གསུམ་པའི་སློབ་མ་གཞན་ཞིག་
ཡིག་རྒྱགས་མ་བཏང་བར་སློབ་བྲ་གཞན་དུ་གནས་སྡོས་བྱས་ཡོད།

༡༣༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༣༤༡ ཆོས་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དང་དུས་ཆེན་ཁག་ཅས་པའི་ནང་གསེས་ ༡། ཕྱི་
ཆེ་ ༡༩ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་འཇམ་སྒྲིང་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཉིན་མོ་ཞེས་གསལ་འདུག་པས་གོང་གསལ་བྱི་ཆོས་ ༡༡
ཉིན་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཉིན་མོ་འཁོད་འདུག་པས་རྒྱ་མཚན་རི་ཡིན།

ལན། འཇམ་སྒྲིང་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཉིན་མོ་ལོ་ལྟར་བྱི་ཆེ་ ༡༩ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་སྤང་བཅི་ཞུ་བཞིན་པ་ཡོངས་གྲགས་
ཡིན་ལ་འདི་ནས་ཀྱང་ཆོས་ ༡༠ ལ་སྤང་བཅི་ཞུས་དང་ཞུ་བྱས་ཡིན། ལས་བསྐྱེམས་ནང་བྱི་ཆོས་ ༡༡ གྲིས་པ་ནི་
མཚན་འགོད་པས་འགོད་ཅོར་སོང་འདུག་ན་དགོངས་སེལ་ཡོང་བ།

སི་རྩོ་ཏེ་ཐོད་སློབ་ཆོགས་པའི་བྲུབ་ཁྲིངས་སློབ་ཁག

༡༤༽ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༣༤༤ དགེ་ལས་སློབ་སྤྲུག་གི་གངས་འབོར་ཞེས་རེའུ་མིག་ནང་། མོན་རྩོ་ཡན་
ལག་སི་རྩོ་ཏེ་ཉིན་སློབ་ནང་སློབ་སྤྲུག་བསྐྱེམས་ ༡༣༡ ལ་དགེ་ལས་ ༡༤ མ་གཏོགས་མི་འདུག་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་
དང་། ཡང་སྤྱད་དགེ་ལན་གངས་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་དགོས་གཤི།

ལན། ལས་བསྐྱེམས་ནང་གསལ་བ་ལྟར་བྲུབ་ཁྲིངས་མོན་རྩོ་ཡན་ལག་སློབ་བྱའི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལོར་སློབ་སྤྲུག་ ༡༣༡
དང་། དགེ་ལས་གངས་ ༡༤ ཡོད་ཅིང་། ཞིབ་སྤྲོ་གཞན་གསལ་ལྟར་ཡིན།

རང་གི་ཡིག་གཟུགས་དཔེ་རིས་སྣ་ཚོགས་ཟིན་ཏེ་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉར་བ་ཕྱར་ཉིན་སློབ་ནང་བོད་
 ཡིག་ཚོགས་ཚུང་གི་གོ་སློབ་འོག་དགེ་ལྡན་སློབ་ཕྱུག་ཡོངས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་ཡིག་གཟུགས་འདྲ་མིན་ཟིན་ཏེ། འབྲི་
 ཅུལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད། ཀ་སྟུག་གཏན་སློབ་ནང་སློབ་གྲུའི་བོད་ཡིག་ཚོགས་ཚུང་གི་གོ་སློབ་འོག་འཛོལ་རིམ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ནས་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་ཉིན་མོ་སྤྱང་བཅི་ཞུ་བའི་དགོས་དམིགས་དང་། བོད་པའི་
 ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་རབས། བོད་པའི་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་གལ་གནད་སློབ་གོ་རྟོགས་གཏམ་བཤད་སྤེལ། དེ་རྗེས་
 སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱིས་གཙོ་སློབ་དགེ་དང་སློབ་ཕྱུག་རྣམ་པས་ཡིག་གཟུགས་སྤྱིང་བཤར་ནང་ཆ་གས་སྒྲངས་ཡོད། དེ་
 ལྟར་བྱུང་ཁོངས་སློབ་གྲུ་ཡོངས་ནང་། བྱེད་སློབ་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་སྟོས་བར་ལས་རིམ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གཉིས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཉོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། བྱག་ཚིད་ ༡༡: ༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་
 གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་དེ་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་ལྟ་བུ། བོད་གསལ་སྤྱོད་ཐོ་
ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འོ་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྷན་གཉིས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་
མཆོག་སྤྱི་མཐུན་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་གཉིས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲིལ་མ་ཆེག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

༡༩༩ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢༡༩ དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་དང་གཞན་རོགས་ཚོགས་ཁག་བརྒྱུད་
འཛུགས་སྒྲུབ་དང་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི་བསྐྱབས་པ་ཞེས་རེུ་མིག་ ༡ པའི་ནང་དཔེ་སྟོན་ (TTS) ལས་ཤག་
༥༣ 284 ཉམས་གསོ། རོགས་དབུས་ཐོབ་ཁུངས་ TAWS རོགས་དབུས་ ༢༥༡༩༣༡༣༠༠ བཅས་གསལ་
འདུག་ན། བོད་འཁོད་ལས་ཤག་ཉམས་གསོའི་ཨང་གྲངས་དེ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསལ་འདུག་པས་འདི་ཐད་གསལ་
བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢༡༩ ནང་། གཉིས་རིམ་དགའ་ཚེས་སྒྲིབ་ནང་ཡོད་དཔེ་སྟོན་ (TTS) ལས་
ཤག་ ༥༣ ཉམས་གསོ་ལས་གཞི་ལེགས་སྒྱུ་བྱུང་ཡོད། ༥༣ རྗེས་ལ་ཨང་གི་ 284 འཁོད་པ་འདི་ཤོག་གྲངས་ཀྱི་
གྲངས་ཀ་རེད་འདུག་ཅིང་། ཤོག་བྱ་སྤྱོད་སྤངས་ནོར་ནས་ (Page-setting-error) རེུ་མིག་ནང་བསྐྱར་དུ་འདུག་
ན། དཔོན་པོ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ།

༢༠༩ ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢༡༩ རེུ་མིག་ ༩༢ མོན་རྩོད་གཞི་འོག་དང་། ཡང་ཤོག་གྲངས་ ༢༡༩ རྒྱ་གར་
དབུས་གཞུང་གི་རོགས་དབུས་ནས་ལས་གཞི་བསྐྱབས་པའི་རེུ་མིག་ ༩ པའི་ནང་། མོན་རྩོད་གཞི་འོག་ཅེས་གསལ་
བཤད། བོད་གསལ་གཞི་འོག་ཅེས་གོ་དོན་གང་ཡིན་མིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་བཅས།

ལན། ཤོག་གྲངས་ ༢༡༩ རེུ་མིག་ ༩༢ ནང་གསལ་ལས་གཞི། ལྷུ་མ་རའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལ་ཐོག་ཁབ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་གཉིས་
གསུང་བསྐྱུན་ལས་གཞི་དེ་བཞིན་མོན་རྩོད་གཞི་རིམ་བོད་མའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་མོན་རྩོད་གཞི་འོག་ཅེས་འགོད་

ནོར་ཤོར་འདུག་པར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འོག་གངས་ ༡༡༩ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་རོགས་དབུལ་ནས་ལས་
གཞི་བསྐྱབས་པའི་རེའུ་མིག་ ༤ པའི་ནང་། མོན་ལྷོ་གཞི་འོག་ཅས་འཁོད་པ་དེ་ནི་མོན་ལྷོ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་
གྲུལ་ཟམ་པ་སློབ་གྲུང་གོ་བ་ཡིན། ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ལ།

ཆོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཅ་བ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་སྤྱི་
ཡོངས་བསྐྱོར་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། བསྐྱོར་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་ཆོས་ཕྱག་རྒྱུང་
རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་བཞུགས་དང་རེ་སྐྱུལ་
འགའ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་བོད་པ་ཆང་དེར་ལོ་ངོ་ཁྱི་སྟག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ། དེའང་ཡ་ཤ་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ་ཡིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བོད་མི་རིགས་ཟེར་བ་དེ་ལས་ལ་བཙོན་ཞིང་དཔལ་འཇུངས་སྤྱིང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
རེད་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་སྟོད་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། ང་རང་ཆོའི་ཕོ་
བྲང་པོ་ཉ་ལ་གཅིག་ཕྱར་བསམ་སྟོབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དུས་རབས་བརྒྱན་པ། དེ་རིང་ནས་ཡར་བཙུགས་ན་འདས་པའི་ལོ་ངོ་
༡༩༠༠ ལྷག་གི་ཡར་སྟོན་ནས་དེ་འབྲེལ་གྱི་མིའི་བསམ་སྟོབས་འཁོར་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཁ་སང་དེ་རིང་འཇམ་བུ་
སྤྱིང་འདིའི་སྤང་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་པ་དེའང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་
ཡོན་དང་འཛིན་ཐང་། ལྷག་བསམ། སྤྱིང་སྟོབས་བཅས་ལས་གྲུབ་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་ང་རང་ཆོ་བྱུང་
ན་མ་བྱུང་ནའང་དེའི་རྒྱུ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཁ་སང་དེ་རིང་གིས་སློབ་སྦྱོང་ནམ་པ་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། མ་འོངས་པའི་
གཞིན་སྤྱིས་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་དེ་ཆོ་འདབ་འོག་གཉིས་ལྷན་གྱི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་དང་མི་ཡག་པོ་
ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་ཆོའི་འགན་ཆགས་སྟོད་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོས་འདབ་འོག་གཉིས་ལྷན་གྱི་སློབ་
སྦྱོང་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོད་ན་གཙོ་བོ་དེ་དགོ་ལས་ནམ་པ་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོ་ཆན་ནམ་པ་ལ་ཐུག་སྟོད་ཀྱི་
ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངའི་དེ་བཞུགས་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོ་ལས་ ༡༩༩༩ གསལ་བའི་ཐོག་གཅིག་
བསྟན་ན་ ༢༠༠༠ ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་གཏན་འཇགས་དགོ་ཆན་གཙོ་ཡོད་དམ། དེ་
ག་ནང་བཞིན་འཕམ་སེལ་དང་ཆོད་གན་གྱི་དགོ་ཆན་གཙོ་ཡོད་དམ། དེ་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན། དེའི་གངས་ཀ་དངོས་ཤིག་གནང་
རོགས་གནང་། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དེ་རིང་སློབ་གྲུང་སློབ་སྦྱོང་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་རེད། སློབ་གྲུ་ཆེ་སྤྱིང་གྱི་
ཡོད་རེད། དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་འཕམ་གྱི་ཡོད་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་ང་རང་ཆོའི་ཁོར་ཡུག་ནང་ཡོད་པའི་དགོ་ཆན་ནམ་པ་ཆོ་

ཡིན་ན་ཤེས་འདོན་དང་ལྷན་པས་མ། སྤྱི་ཚུལ་གང་གི་ཆ་ནས་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས་ཁོང་རང་ཆོ་ལ་
 རང་ཆོས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆེ་མཐོང་སྤོང་དགོས་སྟུ། དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་བ་ཡིན་
 ན་ལས་གྱི་སྤྱི་མོ་བ་ཆང་མ་ལས་ལྷན་པ་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་ཐོགས་ཐོབ་ཡོད་པེད། དམིགས་བསལ་
 གྱི་རྒྱ་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པེད། དེ་ཆོ་གང་པེད་ཟེར་ན། སོ་སོའི་མི་རིགས་ཤིག་སྤྱི་དུས་ཤིང་བར་དགོས་ཆེན་ཟེར་བ་དེ་ག་ཆོད་
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐུག་བསྟུན་ཡོད་དུས། དེའི་སྤང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འགན་ཁུར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དགོས་ཆེན་
 རྣམ་པ་ཆོའང་རང་ཆོས་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་ཅམ་ཞིག་ཏུ་མ་བཞག་པར་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་གྱི་སྟོན་ནས་གཏན་འཇགས་
 གྱི་དོ་མོར་སྦྱར་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཁོང་རྣམ་པར་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་ལའང་གསལ་གྱི་འདུག དགོས་ཆེན་མང་
 བོ་ཞིག་ཅ་དགོངས་ཁུས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་མི་རིགས་ལ་ཁྱོད་གུན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་
 འོངས་པར་ཁོང་ཆོ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་དོ་མོར་བསྦྱར། ཁྱད་པར་དུ་འབྲལ་སེལ་དང་ཆོད་གན་གྱི་དགོས་ཆེན་རྣམ་པ་ཆོ་ལ་ལོ་
 གཅིག་གི་གྲུང་མེད་རྒྱ་བ་གཉིས་རིང་ལ་ཅི་གང་མི་འདུག་གྲ། དེ་ཆོའང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་
 གིས་རྒྱ་ཐོགས་ཡོད་པར་བསྦྱར་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་པེད། བསྦྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་རེ་བསམ་ཚུལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་བསམ་ཚུལ་གལ་ཆེན་པོ་གཞན་པ་ཞིག་དེ་ཁ་མེད་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལའང་བཀུར་
 འོས་སྟེ་འབྲས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དཔེར་ན། རྒྱལ་མཐོང་ཞིག་རིན་པོ་ཆའི་གདན་ས་རྩ་རིང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་
 འཁོར་སྤྱི་དགོན་པ་ནས་བོད་ཡིག་དགོས་ཆེན་གཅིག་དགོས་པར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་སྟན་ཏུ་བཏང་འདུག ཡིན་ནའང་
 དེར་ལན་འདེབས་འདོད་པ་ཆོས་པ་ཞིག་གང་ཡང་བརྒྱབ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་
 དགོས་ཆེན་འཆོལ་བར་དཀའ་ངལ་དེ་ཅམ་མེད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་རང་རང་ཆོ་ལ་རེ་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཨ་མ་ཡིན་ཤིག་ཤིག་དང་ཏུ་
 མ་ཏུ་ཤིག་ཤིག་གི་བསམ་སྟོན་ཞིག་བཏང་ནས་རེ་བ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པེད། ཁོ་རང་ཆོའང་ས་ཁུག་ཕྱང་ཁུག་པེད། དགོན་པ་དེ་
 ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་བ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ༡༩༥༩་ལོ་ལྷན་གྱི་མཐོང་སྤོང་མོ་ ༡༠༠ ཡི་རིན་པ་ཞིག་ཉི་དགོས་ན་ཁོང་རང་ཆོའི་ས་གནས་
 ལ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་ལ་སྟོར་མོ་ ༣༠༠ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་པེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་ལ་བསམ་སྟོན་བཏང་ནས་སྟོབ་བྱ་བརྒྱབ་སྟེ་ཁ་སང་དེ་རིང་རང་རེའི་ཤ་རུས་ཁྲག་གསུམ་གཅིག་པའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་
 གྱི་སྟོབ་ཐུག་བརྒྱུ་ཤིག་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཆོ་ལ་རང་ཆོས་འོ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་བསྟུན་པ་བྱོལ་དང་རོགས་
 རམ་རེས་པར་དུ་བྱེད་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་པེད་ཟེར་ན། རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལམ་གང་ཆོ་ལ་འདུག སྟོབ་བྱ་རྒྱ་
 སྤེལ་བྱས་ཆེས་དགོས་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཆོ་ལ་ཁ་སྦྱར་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་པེད་དམ་ཟེར་ན།
 ཡོད་པེད་བསམ་ཀྱི་འདུག རྒྱལ་མཐོང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་བ་ཡིན་ན་ཡོག་ས་ཡོག་ས་མགོན་རིན་པོ་
 ཆེ་མཆོག་གིས་དབུ་འཇུག་དབུང་འདེགས་ཀྱི་དཔེ་མཆོན་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཁོང་ལས་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་མ་པེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་
 ལས་ཀྱང་ཡོངས་འདོན་རྣམ་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤང་ལ་བྱས་ཆེས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་མ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཉེ་ཆར་བྱེ་མོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ས་ཡོམ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་

འཕྲད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཡ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་གཤེགས་ཏེ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་པའི་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་
 ཚོས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོས་སྤང་མེད་ཚོར་མེད་མང་པོ་བྱུང་རེད།
 དེའི་སྤྱི་རོལ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ཡ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཡིག་
 ཚང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚོས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དམིགས་བསལ་གྱིས་དོ་སྤང་མང་པོ་ཞིག་སྤྲད་ནས་དགོན་པ་དེ་
 ལ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་འགྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལྷན་ཁང་དེ་རིགས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱིས་དཀའ་
 ངལ་གང་ན་འདུག དཀའ་ངལ་གང་ན་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་བསམ་གཞིག་བྱེད་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་
 པོ་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ག་ནང་བཞིན་དགོན་པ་ཁག་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་དཔལ་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་སློར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལ། རྒྱ་
 མ་ཡང་ཚོས་རིག་གི་རིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོས་ཀྱང་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་མཐུག་བསྐྱེམས་ནང་ལ་ཁོང་རྣམ་པས་དགོན་
 པ་ཁག་ལ་སློབ་དཔལ་གང་མང་མང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱ་དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོད་དེ་ལག་བསྟར་ཐོག་དགོན་སྤེལ་ག་
 ལ་བོད་ཡིག་སློབ་དཔལ་གང་མང་མང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འགྲེལ་ནས་ཚོག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད།
 དང་པོ་དེར་ལྷ་རྒྱ་ག་རེ་ཆགས་སྤྲད་ཡོད་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་བླ་གྱིས་
 འདུག ཁ་སང་སྤྱི་མ་ངས་ཁོར་མེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཅིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་བསྐྱེམས་ཡག་ཤོས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁྱངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་མཐོང་མོང་ཞེས་ལྟ་ཡོད་ས་ཡོད། འདིར་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་རྣམས་པ་ཆང་མར་སྤྱིང་ཐག་པ་
 བསམ་བློས་མེ་ཆེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ལ་ང་ཚོའི་ལྷན་ཁང་ཆང་མས་དཔེ་བལྟ་ན་འགྲིག་ས་འདུག་བསམ་
 བསམ་ཞིག་འདུག དཔེ་མི་སྤྲད་པའི་ཡག་པོ་གྱིས་འདུག དེར་བྱུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་སྤྱི་མ་ཡང་ལྟ་ཡིན།
 ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁོར་བསྐྱད་ཡོད་ན་ང་ལ་ཇ་ཐོར་པ་གང་ཡང་ཁྱོད་རྒྱ་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་འདིར་འགན་འཁུར་མཁན་
 ཞིག་ཡིན་དུས་ཁོར་ཡོད་ན་ཁོར་འདུག་ཅེས་བཤད་དགོས་པ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེར་སྤྱིར་གྱི་འཁོན་འཛིན་
 དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་མ་བཞེས་རོགས་གྱིས། དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁྱངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་འགྲི་སྒྲངས་དེ་དཔེ་མི་སྤྲད་པའི་ཡག་པོ་གྱིས་འདུག མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་མ་སྤྲད་དེ་འདྲ་འགྲི་རོགས་
 བྱེད་ཅེས་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཐག་པ་རེད། ངས་ཏ་ལམ་གྱིས་ཆོག་པ་ར་བ་འདིའི་ནང་དགོ་ཀྱན་རྣམ་པའི་གསོལ་སོགས་ཀྱི་
སྐོར་ལ་མང་ཤོས་ཞུས་ཡོད་ས་ཡོད། དེར་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤར་ཆ་གནང་བྱུང་སོང་ངམ་མ་སོང་། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་
སྟོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཞུས་ཡོང་དུས་རིགས་གཅིག་གིས་དགོ་ཀྱན་དེ་ཆོ་སྤྲེལ་ཆ་གཅིག་ལུ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་མཁན་པ་རེད།
ལྷག་བསམ་ཡོད་རེད། སེམས་བྱུགས་ཡོད་རེད་ཅེས་ང་ཆོས་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ཆར་བ་རེད། ལྷག་བསམ་དང་
སེམས་བྱུགས་ག་ཆོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མཐུན་ཤིང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོ་ཀྱན་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གོང་དུ་གསུངས་ཆར་སོང་། དེར་ངས་ཞུ་ཡི་མིན། དེ་ཡིན་དུས་དགོ་ཀྱན་ཆོར་སྤྲེལ་ཆ་སྤར་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་
རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟ་ལས་བསྟོམས་ནང་མར་བལྟས་ཡོང་དུས་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་འགའ་གས་འདུག དེ་ཞུ་མི་
དགོས་པ་གིས། དེའི་ཐོག་ལ་བྱུགས་བརྒྱབ་བྱུང་སོང་ངམ་མ་སོང་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཆགས་སྟོང་ཡོད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་གནད་འཇགས་ཀྱི་དགོ་ཀྱན་བསྐྱོ་གཞག་གི་ཐོག་ལ་དཔེ་གནད་འགག་ཆགས་སྟོང་གི་འདུག སྤྱི་གཞི་
དང་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་གཞི་མི་ཡིས་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད་ལྟ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐབས་དང་དུས་
སོ་སོར་འགྱུར་བ་བཏང་ནས། རྣམ་དཔྱད་ཆལ་དུ་བཏོན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་མ་གཅིག་བྱས་
བཞག་འདུག ལམ་དང་ལུགས་སྒོལ་རེད་བཞག སྤར་ལམ་སྤར་ལམ་རྒྱང་རྒྱང་ཐེར་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་
སའི་ལམ་ག་ཅ་བཞིན་ནས་མེད་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་དུས་སྐབས་དང་དུས་སོ་སོར་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་སར་
བཏང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྲ་རི་བཞིན་པ་རང་ཁས་ལེན་ན་ང་ཆོ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེད་དཔོན་སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་མི་ནག་
མཛུང་བྱུང་ཅན་བསད་ནས་བསྐྱལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་བར་དུ་ཆོག་པ་རྫོགས་སོང་བའི་སྐད་ཆ་ཡང་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་མི་བསད་པ་
དེ་ཉིས་པ་དང་ཕྱིག་པ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དང་དུས། དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཡོང་
དུས་མཚམས་མཚམས་སུ་མི་གསོད་རྒྱ་དེ་ཡང་ཆོག་པ་རྫོགས་རྒྱ། དགོ་བ་གསོག་རྒྱ་ལས་སྤྲོ་པོ་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་གཞི་རང་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས། བར་རྒྱུར་གཡམས་གཡོན་རྒྱབ་མཛུན་ལ་བསམ་སྒོ་ཞེ་བྲག་གཏོང་མ་
བྱུང་པའི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་བྱས་དུས་གནད་འཇགས་ཀྱི་དགོ་ཀྱན་ག་ཆོད་མང་མང་བསྐྱོ་བྱུང་དགོས་
ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དགོ་ཀྱན་དེ་མི་ཞིག་ཡིན་དུས་གནད་འཇགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོར་ལས་ཀ་
ཡིན་ནའང་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བསྟན་པའི་གནས་བབ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གླ། དེ་ཆོར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གིས་ཞེས་
གཅིག་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ཁ་སང་དང་ཐུག་སྤྱེལ་གཉིས་བལ་ཡུལ་སྟོག་ར་ལ་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་སྟོག་ར་བཟུལ་ཤིས་དཔལ་འབྱིལ་གྱི་
སྟོབ་བྱ་དེར་ཆོས་དགོ་དང་སྟོབ་དགོ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་འདུག ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ལན་དེར་ང་ཆོས་ཐད་ཀར་བསྐྱོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ནས་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅར་བཀོད་མངག་ཞུ་ཆོག་
ཞུས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀོད་མངགས་ཞུས་ཡོད་དམ་མེད། རྒྱ་བ་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཆགས་

ཡོད་ཅེད། ད་ལྟ་དེར་བསྐྱོད་གོས་རྒྱ་དཔེ་མི་སྤྱི་དཔེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ལུ་གུའི་ཉིན་རེའི་སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་ལ་
འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་ཚུང་ཁ་གསལ་བྱེད་མི་སྤྱོད་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་
ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐོར་དེར་ད་ལྟ་ལས་ཤིག་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་བཅོས་གཏོང་གི་ཡོད་
ཟེར་ཀྱི་འདུག ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་སྐབས་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ཅེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱའི་ཁྱི་བ་
གཅིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༡༡ ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་གཟུང་མཚུགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་ལས་ཞབས་ལོ་ ༣ དང་
༥ ཉིལ་པོ་འཁོར་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་གཟེངས་རྟགས་དེ་འདྲ་ལུ་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། ཡིན་ནའང་
གཟེངས་རྟགས་སུ་ལས་མང་པོ་རང་མི་འདུག མཆན་དེ་ཚོ་འཁོད་སྤྱོད་ན་ཡག་པོ་འདུག མིར་སེམས་ཤུགས་འཕར་རྒྱར་བྱེད་
པར་ཡོད་ཅེད་སྟེ། ཉམ་ཐག་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་མིང་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན་དོ་བདག་ལ་ཤོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིན་ཁ་མང་པོ་
ཡོང་གི་འདུག འདི་ཚོའི་གས་ཀྱི་མཆན་དེ་བཀོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོར་སེམས་ཤུགས་
འཕར་རྒྱར་བྱེད་པར་ཡོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༡༡ ནང་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་དང་འབྲེལ་བའི་
ལས་དོན་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་ས་ཅེད། ཡིན་ནའང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་
ག་ཚོད་ཅམ་ཡོང་གི་འདུག་གས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་བེད་སྤྱོད་
གཏོང་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དེ་ཁྱི་བ་གཅིག་ཆགས་སྡོད་ཡོད། དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༡༢ གི་དོན་ཚན་ ༤ པར་སྤྱི་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་
ཁོངས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བསྐྱོར་ཆེད་ཡི་ཤི་མེ་མ་ལ་རོགས་ཆོགས་ (Vimala Association, Italy) དེ་འདྲས་དངུལ་འཁོར་འཕར་སྤྱོད་བྱས་པ་དེར་བསྐྱོགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་མང་
པོ་ཞུས་ཡོད། སློབ་སྤྱོད་གི་ཐས་བཅུད་དེ་དཔེ་མི་སྤྱི་དཔེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སློབ་གྲྭའི་ནང་པར་ཕྱིན་པ་
ཡིན་ན་ཏ་གོ་ཡི་ཅེད། སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོའི་མདོག་དང་ཁ་མདོག་དེ་ཚོར་གཅིག་བཞུས་ཡོད་དུས་ཆང་མ་ཉམ་ཐག་ཆགས་
སྡོད་ཡོད་ས་ཅེད་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ། ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་སོན་རྒྱ་ཡོད་ན་མེད་ན་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ཅེད།
སློབ་གྲྭའི་ནང་ཡོད་སྡོད་མཁན་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོའི་ཐས་བཅུད་ཡག་པོ་ཞིག་མ་འདང་ན་མི་ཆེ་ཁོ་རང་ནད་པ་ཆགས་འགྲོ་བའི་
གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ང་ཚོའི་བསྐྱོར་བ་ཆབ་སྤྱོད་ཆེད་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་པར་བཞག་ཁོ་རང་ཚོའི་
གཟུགས་པོ་དེ་མི་ཆེ་ཁོ་རང་ནད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེད་སྟེ། དེ་འདྲར་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཡོད་
མཁན་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་ཚོའི་ཐས་བཅུད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་པ་བྱུང་འདུག དེར་མང་པོ་ཞུས་ཡོད། དེར་
བསྐྱོགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཆགས་སྡོད་ཡོད། རྒྱ་ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས། ཁྱི་བ་བརྟུང་། ། ད་ལྟ་ཁྱི་བ་
བྱེད་ཀའང་རྒྱ་ཆོགས་མ་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་ཕུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲིལ་མ་ཆེག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ལ་བསྐྱབས་བཞུགས་བཞིན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་བཞིན་གཉིས་པ་དེར་དགོ་ཆེན་གྱི་གསོལ་ཤོགས་སྒྲོར་སྤར་ཆ་བྱུང་ཡོད་མེད་གསུངས་པ་དེར་བོད་སྐད་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཚུར་ཅིས་སྒྲུངས་པ་དེ་ཆོ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་ཅེས་སྒྲོན་མ་ནས་ཁྱེས་པ་ཡིན། མཐོ་ས་སྐོབ་བྱའི་སྐོབ་སྒྱིལ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠,༠༠༠ དང་། དཔལ་ས་སྐོབ་བྱའི་ཉལ་ཁང་དོད་པ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༣༠,༠༠༠ ཅམ་ཡོད་རེད། དེ་གནང་བཞིན་ཐད་འཛིན་སྐོབ་བྱ་དེར་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༣...༢༠༢༤ ལ་སྤར་ཆ་ཁྲི་གཅིག་ལྷག་ཅམ་ཞིག་བྱས་ནས་སྐོབ་སྒྱིལ་ཉིན་སྟོར་ ༤༥,༠༠༠། ཅམ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་གནང་བཞིན་མ་སྐྱ་རེ་བོད་ཁྲིམ་ལ་ཡག་ཐག་ཆོད་འདུག དེ་ནས་ཆ་ས་བོད་ཁྲིམ་གྱི་སྤར་ཆ་དེ་སྒྲོན་མ་ནས་ཐེངས་མ་འགའ་ཤས་ཁྱས་པ་རེད། ཉིག་ཅམ་ཡར་སྤར་བྱུང་ཡོད་རེད། ད་དུང་ཐབས་ཤེས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

དེ་ནས་དགོ་ཆེན་གཏན་འཇགས་བཙོ་རྒྱུའི་སྟོར་ལ་བྱི་ཆུ་ ༣ པའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་ངས་ཁྱེས་ཡིན། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་བྱི་ཆུ་ ༡ ཆེས་ ༣༠ དང་། བྱི་ཆུ་ ༢ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་སོ་སོར་བྱུང་ཆེ་དང་ང་གཉིས་ཐེངས་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱ་བྱི་ཐེངས་མང་པོ་བཅར་ནས་རེ་འདུན་ཁྱེས་པའི་རྗེས་སུ་མཐའ་མར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གཏན་འཇགས་བཙོ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དང་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཆོས་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་ཁྲིམས་དེ་རྒྱ་ཁར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་འགོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཆང་མ་རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་འཇགས་བཙོ་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པར་དེ་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ཁར་གཞུང་གི་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་འགོ་ཡི་ཡིན་ལ་བ་ནས་སྒྲོན་འགོ་དང་དཔལ་ལྷན་གྱི་གཏན་འཇགས་བཙོ་ཆར་བ་རེད། ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གཏན་འཇགས་བཙོ་སྐབ་ཡོད་རེད། ང་ཆོས་སྤྱིད་བྱས་ག་རེ་བཏང་བ་རེད་ཟེར་ན། དགོ་ཆེན་ཞེ་བླག་ཡག་པོ་ཡོད་པ་བྱེད། ལོའི་ཆ་ནས་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་ནས་ཐེབས་མ་སྐབ་མཁན་དེ་ཆོར་ང་ཆོས་ཆོད་གན་སུ་མཐུད་ནས་བཞག་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། སྒྲོན་འགོ་དང་དཔལ་ལྷན་ཆར་བ་རེད། དེ་ནས་འབྲིང་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་གྱི་སྐོབ་བྱ་ཁག་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡...༢ ལ་ཁྱབ་བསྐྱབས་ཤིག་གཏང་། དེ་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༥ པ་ཅམ་ལ་ཡིག་རྒྱགས་གཏང་ནས་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཆ་རྒྱུན་ཆང་བ་དེ་ཆོ་གཏན་འཇགས་བཙོ་རྒྱུའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དབང་ཆ་དང་སྤྱད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་མ་རག་ཅང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེད། དབང་ཆ་དང་སྤྱད་པ་གཞིར་བཟུང་དེ་ང་ཆོས་བྱ་ཆུ་ཡིན། ང་ཆོས་སྒྲོན་འགོ་དང་དཔལ་ལྷན་དགོ་ཆེན་ ༡༡ གཏན་འཇགས་བཙོ་སྐབ་ཡོད་རེད། གཞན་པ་དེ་ངས་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་བཞིན་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ གི་ཆེས་ཤིང་ནས་འགོ་འཛུགས་ཏེ་བྱི་ཆུ་ ༥ པའི་ནང་ཚུད་གཏན་འཇགས་བཙོ་སྐབ་པ་བྱ་ཆུ་ཡིན། སྒྲིག་གཞི་བཙོ་མཁན་གྱིས་སྒྲིག་གཞི་བཙོ་སྐབ་བྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་པ་དེ་ཉིག་ཉིག་རེད། བཙོ་སྐབ་མ་བྱས་ན་མ་འགྲིགས་པ་རེད།

དེ་ནས་སློབ་རྒྱུ་ལྟེ་དག་ཀྱི་དེ་ཆོ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཆུ་དེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཆ་ལ་ཉན་ཉན་ང་ཆོས་མངགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་མངགས་ཆུ་ལུས་བསྐྱད་ཡོད་ན། ཉན་ཉན་མངགས་གི་ཡིན་ཅུ་ཆུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་སྒྲིང་གི་ཉལ་ཁང་དང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བསྐྱར་གསོ་ཡག་པོ་བྱས་ཆར་བ་རེད། ཞལ་ལག་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་པའི་སྐབས་ལ་ཁོང་ཆོས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་སློབ་ཁྱིད་བྱེད་སྐྱེད་སློབ་ལ་བྱི་ཆེ་ ༣ པའི་ནང་ལ་ཁྱུས་པ་གཞིར་བཟུང་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་བཞག་ཡོད་རེད་ཅེས་ཅུ་ཆུ་ཡིན།

གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲར་དག་ཀྱི་ལོ་གསུམ་དང་ལོ་ལྔ་གནང་མཁན་ཆང་མར་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོར་ང་ཆོས་བྱག་འཁྱེར་ཞིག་ལུལ་ཡོད་རེད། ང་ཆོས་གསོལ་ཐོགས་ཁྱོན་ནས་མ་བཞེས་ནས་དྲང་སྒྲངས་ལོ་གསུམ་བསྐྱད་མར་གནང་མཁན་རིགས་ཤིག་དང་། ཡང་གསོལ་ཐོགས་ཉོག་ཅམ་བཞེས་ནས་ལོ་ལྔ་ཅམ་བྱག་ལས་གནང་མཁན་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་ནས་བྱག་འཁྱེར་ལུལ་ཡོད། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྤྱི་མ་ང་ཆོས་དྲ་བརྟན་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྱིད་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱུས་ཡིན། ད་ཆ་མི་དངོས་སུ་ད་ལྟ་སུ་སི་ལན་ཏ་ (Switzerland) དོན་གཙོད་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཨི་ཏ་ལི་ (Italy) རར་མ་ནི་ (Germany) ཨོ་སི་ཁྲོ་ལི་ཡ་ (Australia) སུད་སི་ལན་ཏ་རང་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲ་ ༢༢ ལ་ད་ལྟ་གཟའ་སྤུན་པ་དང་ཉི་མ་གཉིས་ལ་ཟབ་སྦྱང་ཆ་ཆང་གྲུབ་ནས་གཟའ་ལྷག་པའི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲ་ཆོགས་མཁན་ལ་ཟབ་སྦྱང་འབྲུལ་ཆུ་རེད། ཟབ་སྦྱང་གནང་མཁན་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ངང་གནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་དག་ཀྱི་ཀྱན་ཅེ་ཕུད་ཀྱན་པ་སངས་ལགས་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲུའི་སློབ་དཔེ་ཅོམ་སྤྱིག་པ་ཤེས་རིག་ལས་བྱེད་དག་འདུན་དོན་ཡོད་ལགས། རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུའི་སྤྱི་འཐུས་པ་དཔལ་ལོ་ལགས་བཅས་ཁོང་ཆོ་གསུམ་ཐེབས་ནས་ཁ་སང་དགོང་དག་ལན་འཁྱོར་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་བལྟས་ན། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུའི་ཀྱན་ལགས་ཆོས་དངོས་གནས་ངང་གནས་ཡག་པོ་ཞེ་བྱག་འདུག བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱས་པ་དེ་འདྲའི་ལན་འཁྱོར་གནང་སོང་ཅུ་ཆུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐ་སྐད་གཏན་འབེབས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་སྐོར་གསུངས་པར། ཐ་སྐད་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་ནི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོན་པ་ཞིག་རེད། དངོས་གནས་ངང་གནས་བྱག་ལས་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་གསར་པ་བསྐྱོས་མཁན་དེ་ཆོར་ཐ་སྐད་དོ་སྤྱོད་ཁྱུས་ཡོད་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཐེབས་ནས་ཐ་སྐད་དོ་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆུ་གར་ཀྱི་མོ་ཁའི་སྐང་ལ་གཟིགས་གནང་ན་སྐྱེ་འཁོར་ཞེས་བྲིས་ཡོད་རེད། མེག་ལོ་ཆོང་ཁང་དེ་ཆོའི་མིང་བོད་སྐད་ཐོག་བྲིས་ནས་སྐྱེད་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཁྱུས་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་བཏང་ནས་ཁྱུས་པ་རེད། རེ་བྱང་རེ་བྱང་གིས་མ་གནང་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བྱེད་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོས་ལས་འགན་འཁུར་ཡོད་རེད། དེར་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ལམ་སྟོན་འབྲུལ་པ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ཉན་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག

དགེ་ལོན་གྱི་པ་དང་པོ་དེར་དགོས་ཀྱི་ཆུ་མེད་ཀྱི་ཆོད་གན་གྱི་ཆོད་དང་། འདི་ག་ཆོད་གསུང་པའི་སྐབས་ལ་མ་སྤྱོད་པོ་བོད་
 བྱིས་དང་། རྩ་ས་པོད་བྱིས་པལ་ཆེ་བ་དེ་གཏན་འཇགས་ཡིན་གྱི་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཚུར་ཅིས་སྤྱད་བཞག་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་
 ཆོད་གན་སྤོང་གྱི་དེ་བ་དེའི་ཐད་ལ་ཁྱུས་པ་ནང་བཞུགས་རེད། ཆོད་གན་གཏན་འཇགས་སུ་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཆར་བ་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆར་མ་བྱེ་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷོ་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ཚུད་ཆར་མ་གཏན་འཇགས་བཟོ་ཡི་རེད། ཆོད་གན་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆར་
 མཁན་ཉམས་སྤྱོད་ཆད་ལྡན་ཡོད་པ་དེ་ཆོད་ཆོས་སུ་མཐུན་ནས་ཉར་ཅིས་ཡོད། རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་སོགས་དེ་སྤྲིག་གཞིའི་
 བུ་ལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་དང་ཆོས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དགེ་ལོན་ཁྱུས་པ་བཞུགས་དུ་ལྷ་དམའ་རིམ་དང་སྤོང་འགྲུའི་དགོ་
 གན་གཏན་འཇགས་ ༡༡ བཟོས་ཆར་བ་རེད། མ་འོངས་པར་ག་ཆོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། སྤྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཁོངས་གཏོགས་
 བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ནས་ཅིས་ལེན་པའི་དགོས་ཀྱི་ ༤༡༤༡ ཐད་འཛིན་ ༡༩༥༡ ཁྱོན་བསྡུ་མས་པའི་ ༡༠༡ ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་
 ཅང་དགེ་ལོན་ཁྱུས་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། རིམ་བས་རིམ་བས་དང་ཆོས་ཆ་རྒྱུན་ཆར་བ་དེ་ཆོད་གཏན་འཇགས་བཟོ་ཡི་རེད། ཤེས་
 རིག་ལས་ཁྱུངས་ཀྱིས་དགོས་ཀྱི་ཐེར་བ་དེ་ཅ་ཆེན་པོ། འགན་ཆེན་པོ། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་རྣམས་དགོས་ཀྱི་ཆོད་ཐུག་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དང་ཆོས་ལམ་སྤོང་ཁྱུས་དང་ལྷ་བཞུགས་པ་ཡིན། མཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཞུགས་པ་ཡིན་ལྟ་རྒྱུ་
 ཡིན།

དེ་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ཅིག་ལ་བོད་ཡིག་དགོས་ཀྱི་ཆུ་མེད་དེ་ཁྱུས་པ་ཡིན་གསུང་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ངས་གོ་
 བ་ལེན་སྤངས་ཤིང་ཡིན་ན་ནི་གང་ཤེས་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཁག་བཞི་ལ་ལས་བསྡུ་མས་སྤྱི་བསྡུས་ནང་ལ་ཁྱུས་པ་ཡིན་བསམས་
 སོང་། སྤྱིར་པའི་སློབ་གྲྭ་བཞི་ཡིས་དེ་འདུན་ཁྱུས་པ་གཞིར་བཟུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱུངས་ཀྱིས་གསོལ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་
 སྤྱོད་བསྡུ་གྱི་ཡོད་རེད། ད་དུང་དགོས་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱུངས་ལ་ཁྱུས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། དང་ཆོས་ཐབས་
 ཤེས་བཏང་། ཐབས་ཤེས་གཏོང་ཐུབ་པ་འདྲ་ཡིན་ན་འབྲུལ་གྱི་རེད། བཏང་ནས་མ་རག་ན་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་འགྲེམས་སྤེལ་སྐོར་བཀའ་མོལ་དཔེ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་ངས་ག་རེ་ཁྱུས་པ་
 ཡིན་ཟེར་ན། སྤོང་མའི་ལན་དེ་གཅིག་པ་རེད། ངས་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ན་དགོན་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁྱུངས་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་དེ་མེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་མེད་པ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག གལ་སྲིད་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱུངས་
 ཀྱིས་དཔར་བརྒྱབ་བཞག་པའི་སློབ་དེབ་དེ་ཆོད་གོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱུངས་ལ་ཐོག་ཁྱུང་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། ཡིན་ནའང་ཐད་དེ་རིན་མེད་འབྲུལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་ལྟ་ཡི་ཡིན། དེས་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་གི་རིགས་དེ་འདྲ་དགོས་ཡོད་
 གསུང་མཁན་ཆར་མར་དང་ཆོས་རིན་མེད་འབྲུལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ལྟ་ཡི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་རི་བའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུང་གི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་དེའི་ལས་གཞི་ལ་བསྐྱགས་བརྫོད་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་མཚུངས་ཀྱིས་བསྐྱགས་བརྫོད་ཞུ་ཡོད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་འཐབ་ཚྭ་དཔེ་མི་རིགས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། རྒྱལ་ཞེན་གྱི་ཆོར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཅོན་བསྐྱལ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་ལས་འཆར་དེ་འབྲའི་རིགས་ཀྱིས་ང་ཆོར་རྒྱལ་ཞེན་བསྐྱུན་པར་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པས། ལས་གཞི་དེའི་རིགས་མཐུག་སྐྱོང་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཤོག་གངས་ ༩ པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དོགས་འདི་ ༡༠ པ་དེའི་ནང་ལ། དམིགས་བསལ་ཟུར་བཅད་ས་མིག་ཁྱོན་བསྐྱོམས་ ༡༣ ཡོད་པ་ནམས་མཐོ་སློབ་གང་དང་གང་རེད་དམ་ཞེས་རི་བ་བཀོད་བཞག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ཨང་གངས་ ༡ ནས་མར་བཅིས་པའི་ ༡༩ པར་དུ་ཁོ་རང་གི་སློབ་ཆ་ན་ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་མཐོ་སློབ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཨང་གངས་ ༡༥ ནས་ ༡༩ པར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མིང་མི་འདུག་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེའི་མིང་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གི་མཐོ་སློབ་ག་རེ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སློབ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སློབ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་དང་རི་བ་ཞིག་འདི་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་བསྐྱགས་བརྫོད་ཞུ་རྒྱུར། ད་ལོ་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། འཛིན་བྱ་བཅུ་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༦.༡༢ དང་། འཛིན་བྱ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩.༦༩ སོན་པར་བསྐྱགས་བརྫོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་ལྟར་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ཆེས་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་ཤོས་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་སློབ་བྱ་དགོས་པ། སློབ་བྱ་དེ་ཡང་ཟུར་དུ་བོད་པའི་སྤྱ་བྱ་ནམས་ལ་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཆེད་སློབ་བྱ་དེ་སོ་སོའི་མི་རིགས་དང་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་སོགས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་སློབ་བྱ་དེ་ལྟར་བཅུགས་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། ང་རང་ཆོའི་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་རེད། བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཆོ་རེད། ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ ཆང་མ་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲིངས་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་དང་གོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཐུག་འབྲལ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་གོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཐུག་འབྲལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲིངས་ཆའི་སྐབས་ལ་ང་ཆོས་སློབས་པའི་

གཉིས་པ་དེར། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་གཅིག་ལྟ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་ཐུག་རྟེན་གནང་
མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གྲོགས་སྤོ་རྒྱལ་པ་ཚོ་ཡོད་པེད། རྒྱ་གར་ནང་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
Friends of Tibet མང་པོ་ཞི་བླ་ཡོད། ང་རང་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འདྲིལ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་
པོ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཁ་སང་ལས་བསྡེམས་ཤིག་ནང་ང་ཚོ་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དེ་ཅུང་དུ་མ་གཏོགས་
མང་དུ་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ང་ཚོས་ Loop-Holes ག་པར་ང་ཚོར་བྲལ་གས་རྒྱུ་ཅུང་དུ་འགྲོ་
ཡི་ཡོད་པ་དེར་ང་ཚོས་དོ་སྣང་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཞུས་ན། ཅེ་ནལེ་ནས་ཡིན་པའི་
Madam Asha Reddy རེད། སློབ་ཐུག་ཡོངས་ནས་ Aunty Asha Reddy མཆོག་ཅས་འབོད་སྲོལ་ཡོད་པེད། མོ་རང་
ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ནས་བོད་དོན་ཐོག་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བོད་མི་རང་གི་ཆེད་དུ་སྤྱོ་ལས་སྤྱོན་གནང་མཁན་གྱི་
བྱུང་མེད་ཅིག་དང་། དམིགས་བསལ་བོད་ནས་བསྐྱེད་པ་མཁན་གྱི་བོད་ཐུག་པ་མ་སྤྱོན་མཆེད་རྒྱལ་ས་བོད་ལ་ཡོད་མཁན། ཕྱིས་
སྤྱི་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཐེས་མཐོ་སློབ་འབྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་འཇུལ་ཞུགས་བྱེད་སྐབས་པ་མའི་སྐྱེ་ཆ་བ་
(Guardian) པ་ཆབ་མ་ཆབ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཤིང་། ཐུ་གྲུ་ནང་མེད་པ་ཚོར་གནས་ཆང་གཡར་བ་ལ་སོགས་པ་
གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་འགོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་ནང་བཞིན་མོ་རང་གིས་གང་ཐུབ་ཐུབ་གནང་གི་འདུག ད་
བར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ Madam Asha Reddy བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱ་བ་ཁ་གས་ཕྱིན་འདུག དེ་ལ་
ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ཐུགས་གསོ་གནང་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འི་བ་གཅིག་དང་། གལ་ཏེ་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་
འཇུས་ཤོར་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་འི་བ་ཡིན།

ཕྱི་ལུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས།

དབལ་ཕྱན་ཚོགས་གཙོ་བོ་ཆོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་པ་སྟོབས་དང་འབྲེལ་པར་ཆ་གས་ལེན་པའི་ཚོག་ནས་པས་མ་
ཚོས་དང་བཟླགས་བརྗོད་ལྷ་སྐྱ་ཡོད། ད་ལྟ་བཟླགས་བརྗོད་ལྷ་སྐྱ་འདི་ཚོགས་པ་ཁག་ཤིང་། སྤེའ་དེ་འདས་མང་པོ་ཞིག་གིས་
ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་དབལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་ཚུན་རོགས་རམ་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག་སྤྱིངས་ཆ་འདྲིའི་བརྒྱུད་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གཅིག་ལྷ་འདྲིད་བྱུང་ཡོད། མིང་འདྲེ་འདི་ལེན་ཆང་མ་འདྲི་ནང་ལ་འཁོད་འདུག་མང་བསྐྱོར་མི་དཔོན་པ་བྱས། དེ་

ནས་འབོད་སྐྱལ་འདི་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སློབ་གྲུལ་སློབ་ཚན་ནང་ལ། ང་ཚོ་སློབ་གྲུལ་འགོ་བཙུག་སྐབས་སུ་
 ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་ཀླུ་ <<ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་>> ཞེས་པ་དེ་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ན་<<བོད་
 དང་བོད་མིའི་མགིན་ཆབ་>> ཅེས་པ་འདི་སློབ་གྲུལ་སློབ་ཚན་ནང་ལ་དུམ་བུ་དུམ་བུ་བྱས། འཛིན་གྲུ་བརྒྱད་པ། དབྱུ་པ། བཅུ་
 པ། ཐེབ་གཅིག་ལ་འཛིན་གྲུ་གཅིག་ནང་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། དུམ་བུ་བྱེད་ནས་བཅུག་དགོས་སྒྲུ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 མཐོང་སོང་། ཤེས་རིག་སློབ་གྲུལ་སློབ་ཚན་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། གཤམ་སྤྱིད་འདི་ཆང་མ་དུམ་བུ་དུམ་བུ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་
 ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཞོགས་འདེགས་སློབ་ཚན་ (Supplementary) དགོས་གཤམ་ཉ་ཅང་གིས་ཆེན་པོ་
 མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ངའི་དོགས་འདི་འགའ་ཤས་གོང་གི་བྲག་སྒྲེལ་སྒྲིཊ་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ལན་
 འདེབས་འབྱོར་གནང་སོང་། དེ་བསྐྱར་སྒྲོས་ཞུ་མ་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཞུ་འདོད་པ་གཅིག་ལ། ད་ལྟ་ཅ་བའི་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ནས་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་དང་བྲག་སྒྲེལ་སྒྲིཊ་འཐུས་མཉམ་དུ་ས་བགོས་སྤྱོད་ལ་བཅར་བའི་
 སྐབས་སུ། དེ་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོལ་གསུམ་རེད། དེ་རིང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་གྲིང་རེད། སློབ་གྲུ་དེ་
 གཉིས་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་དགའ་སྤྱོད་ཆོར་སྤང་གཉིས་ཀ་བྱུང་སོང་། སློབ་གྲུ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ནས་སྤྱད་གསུམ་ཡོད་བསྐྱད་
 པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲུ་ལ་སྤྱ་གྲུ་ཞེས་གསུམ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྤྱོད་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་རེད་བཞག ཐང་ཐིང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་མཐོང་དུས་དངོས་གནས་སེམས་པ་དཔེ་སྤྱོད་བྱུང་། སློབ་གྲུ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་གི་ནང་ལ་ཐང་ཐིང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་སྤྱོད་པ། འཛིན་ཁང་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་ཉལ་ཁང་དང་སྤྱོད་ཉལ་ཁང་ཆང་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་དུས་
 ཁོ་རང་ཆོས་འབོད་སྐྱལ་ཞུས་པར། ཅ་བའི་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་
 དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམས་པའི་འབོད་སྐྱལ་དེར་ཁྱེད་སློབ་གྲུ་འདྲ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་
 ཆོག་གཙོ་མཆོག་ Cultural Centre ཡིན་ནའི་རེད། སྤྱོད་བཟར་བསྐྱེ་གནས་ཁང་ཡིན་ནའི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་
 ན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་འབོད་སྐྱལ་ཞུས་ཀྱི་འདུག

དེ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོལ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སློབ་གྲུའི་འཛིན་ཁང་དེ་ཆོ་སྤྱོད་པ་བཞག་ནས་འཕྲོ་བརྒྱག་འགོ་ས་རེད། ང་
 ཆོའི་མི་མང་ཁང་པ་མེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལ་སྤྱད་རོགས་བྱེད། སྐབས་དེ་དུས་སོ་སོས་ཡིན་ནའང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་།
 སློབ་གྲུའི་འཛིན་ཁང་གི་གནས་སྤངས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གནང་ཆོག་ཆོག་ཡོད་མ་རེད།
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་རེད། བྲག་སྒྲེལ་སྒྲིཊ་འཐུས་ང་ཚོ་བཅར་བའི་སྐབས་ལ། ཅི་བ་དེ་འདྲ་ག་
 རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་འཛིན་ཆོད་དཔག་ཆོད། ཤེས་པ་དེ་པར་ཁ་སྤྱག་ཁ་སྤྱག་ལན་གསལ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་སོང་། ཡིན་
 ནའང་ད་ལྟ་སློབ་གྲུ་དེ་སྤྱོད་ཁང་ལ་བསྐྱར་ཆོག་གི་མེད་པ་དེ་ཁོང་རྣམས་པས་མཐུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེའི་
 ཐོག་ལ་ཁང་པ་དེ་ཆོ་འཕྲོ་བརྒྱག་མ་འགོ་བཙུག་ཐབས་ལམ། ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཆང་མ་ལ་དགའ་ངལ་རེད། སྤྱ་གྲུ་མེད་པའི་དགའ་
 ངལ་རྒྱུ་པས་འཛིན་ཁང་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་འཕྲོ་བརྒྱག་མ་འགོ་བཙུག་ཆེད་དུ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་གཅིག་
 གཟིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང་སོང་།

དེ་དང་ད་ལྟ་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་། དེ་ནས་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༤
 པའི་ཨང་དགུ་པ་དེར། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ གྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ནས་ཟླ་བ་གཅིག་རིང་མཐོ་སྒོ་བ་ཆོན་རིག་སྒོ་བ་གཉེར་བ་ནམས་ལ་
 སྤེང་ལོར་ལ་ཉམས་གསོག་སྒྱུར་བ་དང་གྱི་ལོ་སྐབས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེའི་ནང་ལ་སྤུ་གྲུ་ག་ཆོད་ཅིག་གིས་
 མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་དམ། དང་པོ་དེ་ལ་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། གསལ་བསྐྱབས་འདི་མཇལ་བའི་རྗེས་ལ་ཡང་བསྐྱར་
 གསལ་བསྐྱབས་ཐེབས་སོང་། སྤུ་གྲུ་སྒོན་ནས་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་མཁན་རག་གི་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཁོ་ཆོད་དུས་ཆོད་
 གྱི་ཆ་ནས་དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ། སྤུ་གྲུ་འཇུག་ཞུགས་གནང་མཁན་ག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་མེད་ཐད་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་
 གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྒོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒོན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སྒོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་གྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་བསྐྱེས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་
 ལས་གྱི་བྱི་བའི་ནང་ལན་འདེབས་གསལ་པོ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་བསམ་སོང་། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཆར་
 མའི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་སྤྱད་ཞུ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཆར་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད། མ་འོངས་པར་བལྟ་གིན་
 བལྟ་གིན་ཁྱེད་གྱི་ཡིན། གཉིས་ནས་གཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་གསལ་བཟླ་བས་ལ་ཁོང་དའི་ནང་ལ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་
 ཅང་ཁོང་རྒྱ་སར་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གྱི་བཅར་འཁྲི་དང་ལེན་ཞིག་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས།
 ཆང་མར་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་ཡི་ཡིན། གཅིག་གཉིས་ཅམ་སྤེལ་བ་དེ་སྤུ་གྲུ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་གྱི་རྒྱལ་མཐོ་སྒོ་བ་ག་པར་ག་པར་དེ་གནང་བ་རེད་གསུང་བར། ཨ་རིའི་བོད་མའི་སྒོ་བ་ཡོན་ཆེད་སྒོ་བ་སྤུ་ག་
 གངས་ ༤ བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་རེད། དེ་ས་ཆ་ག་པར་ག་པར་ཡིན་མིན་གནད་འགག་མཐོང་གི་ཡོད་ན། དས་རྗེས་ལ་ཞུ་ཆོག་
 UWC ཆེད་སྤུ་གྲུ་ ༣། ཉི་འོང་རེ་ཏུ་གུ་ (Reitaku) སྒོ་བ་གཉེར་ཁང་དུ་སྤུ་གྲུ་ ༡། ད་གིན་ལས་ཁྱེད་གྱི་མཆོན་ཡང་ཞུས་ཡིན།
 ཉི་འོང་ཅི་སྤྱི་བཟོ་རིག་ཁང་ (Chiba Institute of Technology, Japan) ལ་སྤུ་གྲུ་ ༣། དེ་ག་ནང་བཞུགས་རི་ཅཏེ་སོན་
 ཐེབས་ཅར་ (Richardson) སྒོ་བ་སྤུ་ག་ ༥། བཅས་བཏང་བ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་སྒོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒོན་མཆོག་ འབྲུག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་འཛིན་འཛིན་གསུང་གི་ལཱ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཀྱི་བཞུགས་པ་དེ་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁག་མ་རེད། རྒྱ་གར་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ལ་ས་མིག་ཁྱོན་
བསྡེམས་ ༡༣ ཡོད་པའི་ནང་ MBBS གྲས། མཐའ་མ་དེ་ལ་ཨང་ ༡༥ ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ D. Pharmacy, Delhi
གིས་འདུག ཨང་ ༡༦ དེར་ Chemical Engineering, Gujarat. ཨང་ ༡༧ དེར་ Electrical Engineering, Goa.
ཨང་ ༡༨ དེར་ Printing Engineering, Karnataka. ཨང་ ༡༩ དེར་ Printing Engineering, Karnataka. དེ་ཙམ་
མ་མངའ་སྤེ་རེད་འདུག སྤྱོད་ཀྱི་མིང་མི་འདུག གཞན་པ་ཙམ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་འདུག དེར་བརྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་དེ་གསུང་
རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གཉིས་རིག་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གཉིས་རིག་བཀའ་སྤྱོད་ལུང་ར་ཐར་ལམ་སྤྱོད་མ་ཆེ་ག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་དེ་གསུང་བསྐྱད་འདུག་བསམས་སོང་། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ཉམས་གསོག་ཆོན་
རིག་ལྟེ་གནས་ཁང་སྤང་ལོར་ NCBS དང་། IISER ལུ་ནེ་རེད། བསྡེམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱུག་ ༡༠ མར་བཏང་གནང་འདུག མཐོ་
སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ནམས་རྩེས་སུ་འབྲུལ་ཆོག་པ་ཞུ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་གཞན་དག་ཆོད་བཀའ་ལན་དེ་དག་གནང་རྒྱུ་རེད། དཔལ་ལྷན་གཉིས་རིག་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གཉིས་རིག་བཀའ་སྤྱོད་ལུང་ར་ཐར་ལམ་སྤྱོད་མ་ཆེ་ག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ལན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་འཛིན་གྱི་བཙུ་གཉིས་དང་བཙུ་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེར་
བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་བར་དམིགས་བསལ་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། བོད་སྤྱོད་འཛིན་ཚོགས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག བོད་གཞུང་
སྤྱོད་ཀྱི་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ད་ལྟ་ལོ་དྲུག་ཙུ་རེ་ལྟའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཐེངས་མ་གཅིག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་ཅེ་ཕུད་ཆགས་
པ་དེ་བཀའ་ལན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མཐུན་ནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་བར་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བསྐྱུགས་བརྗོད་
གནང་མཁན་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མ་སོང་། འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་གནང་གི་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཡིན་
ནའང་གནང་མཁན་མི་འདུག སྤྱུས་གནང་སོང་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཚོགས་པར་འབྲེམ་མཁན་མང་དག་ཅིག་གིས་བསྐྱུགས་
བརྗོད་གནང་སོང་། དེ་རིང་ཁོང་གིས་གནང་བ་དེར་ངས་དམིགས་བསལ་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་གྲུ་ལ་སེམས་

ཕྱགས་སྤར་རྒྱུ་རེད། ཤེས་རིག་གི་བྱས་ཐེས་སྟོན་གི་མེད། སྟོབ་བྱའི་སྤྱ་གྲུས་འཛོན་པ་རེད། དགེ་ཆེན་གྱིས་སྤྱ་ལས་བསྟོན་པ་རེད། སྤྱིར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་གཙོ་པོ་དེ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ག་པར་འབྲ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་ཞེ་བླ་ཞེ་བླ་བཅར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འདིའི་ནང་ལ་འགན་ཁུར་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉི་འོང་ལ་བཅར་བ་རེད། བ་རན་སི། རྟེན་ཐུག་ཀྱི་པར་བཅར་བ་འབྲ་ཞིག་ཡིན་ན། བོད་པའི་ཅ་དོན་སྟོར་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་སྟོར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ། བོད་པའི་ཅ་དོན་སྟོར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱ་ལས་ག་ཚོད་བསྟོན་པ། ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེས་གཞིར་བཟུང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མཐུན་འགྱུར་ག་ཚོད་སྤྱར་བ། ལྷག་པར་དུ་ཉི་འོང་གི་བྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་རེ་འདུན་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཨ་རིས་ཁྲིམས་འཆར་བཏོན་པ་ནང་བཞིན་ཉི་འོང་ལ་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་བཏོན་ཐུབ་ནས་བཅའ་སྟོད་སྟོབ་བྱ་དེ་མཆོམས་འཛོག་བྱེད་ནས། རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་ཡོང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་འབྲ་ཞིག་རག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་ཐེ་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྟོབ་བྱ་འབེལ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་ཡོད། ཆང་མ་ང་ཚོས་ལྷ་སྟོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། རེ་འདུན་ཡིད་ངག་གཉིས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ག་པར་བྱིན་པ་འབྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བོད་དོན་སྟོར་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ Asha Reddy ཁོང་སྤྱི་ལོ་འོ་སྟོར་གསུང་པ་དེ་ངས་དངོས་གནས་ཏ་གོ་མ་སོང་། དགོངས་དག ༩་གོ་ཡོད་ན་ངས་ཏ་ཏ་དེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ངས་ཁོང་ཐེངས་མ་གཅིག་གཉིས་མཇུག་མྱོང་། མཇུག་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་བྲིན་བསམ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཆ་རིང་ཐག་ཚོད་ཁོང་ལ་བཤད་ནས་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྷ་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ནས་ Asha Reddy སྤྱི་གོ་ཡོད་པ་དེ་ཏ་གོ་མ་སོང་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཀའ་འགལ་ལ་དེ་འབྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདུག སྤྱགས་སྤྱང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་པར་ཡིག་རྒྱུང་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་ཏ་མ་གོ་བ་རེད་དམ། སྤྱགས་སྤྱང་མ་གནང་བ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལས་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་ཉ་གོ་མ་སོང་ཟེར་དུས་བདེན་པ་བདེན་རྒྱུ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཁ་ནས་འདོན་གྱི་ཡོད་
ཟེད། ལྷགས་སྤང་གནང་ནས་བཀའ་ཤིག་ལ་ཕྱལ་ཡོད་ན། བཀའ་ཤིག་ལ་དེ་ལྟ་རྒྱུ་དུས་ཆོད་བྱང་མ་སོང་། ལྷགས་སྤང་གནང་
བར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མགོ་མེས་འཆོགས་ནའང་འཕྱར་ལོང་མེད་པ། སུ་ག་པར་སྤྱང་འདུག་གང་བྱས་འདུག་བལྟ་རྒྱུ་
དུས་ཆོད་མི་འདུག་དེ་རིང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་ཅང་། ཉན་ཉན་ངས་འཕྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཟེད། ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་
སློན་ཆང་མས་ཚུ་ཆོད་ ༡༩ འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་ཟེད་མ་གཏོགས། ཆང་མར་སུ་ན་འདུག་
སུས་ག་རེ་བྱས་འདུག་བལྟ་རྒྱུ་དུས་ཆོད་ཡོད་མ་ཟེད། ད་ཤེས་པ་སོང་ཅང་ངས་ཉན་ཉན་ཕྱག་གིས་ཤིག་འབྲལ་ཆོག་ལྟ་ཡི་
ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ལས་རིམ་ནས་གཞག་བཏོན་དགོས་པ་དེ། ང་ལ་ཆོག་གཅིག་གིས་དཔེ་ཐོག་སོང་། སུ་ན་
དང་མ་ན་ང་ཆོར་བལྟ་རྒྱུ་དུས་ཆོད་མེད་གསུང་གི་འདུག་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིན་ཟེད་ནང་ལ་ Proverb ཞིག་
ཡོད་ཟེད། “ A friend in need is a friend indeed. ” ང་ཆོ་བོད་པར་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་དགའ་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོ་
དང་། ཁོ་རང་ཆོས་ང་ཆོར་པན་ཐོགས་དུས་གཅིག་ཕྱ་མ་ཡིན་པར། ཁོ་རང་ཆོར་དངོས་གནས་སྤྱི་ངལ་སྤོང་བསྡད་པའི་སྐབས་
ལ་ང་ཆོས་ལྟ་ཐུབ་ན། དེ་ཆོ་ང་ཆོས་དོ་སྤྱང་སྒྲོད་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོན་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཆོག་དེ་པར་བྱིར་འཐེན་
བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་དེས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཔེ་མཆོན་ངན་པ་ཞིག་ཐེབས་ས་ཟེད།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོས་ལས་རིམ་ནས་གཞག་དེར་གཞིགས་རོགས་གནང་། ཁྱིམ་སྤྱི་ག་མདུན་ལ་ཡོད་ཟེད་ལྷ། ལས་རིམ་དེ་
ཆོགས་གཙོས་གཙོ་སྒྲོད་བྱེད་སྐྱེད་དང་། ལས་རིམ་འགོ་སྐྱེད་ལ་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེད། དེར་བཀའ་སློན་གྱི་བཀའ་ལན་
གནང་སྐྱེད་ལ་ལས་རིམ་ནས་གཞག་ཅིག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཟེད། ཇི་བ་ལ་ལན་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ལན་བསྐྱེད་མ་སོང་
ཞེས་ཕྱག་རྒྱུ་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་སུ་མཐུད་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་ག་རེ་ཞུས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། བརྟམ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་
འདུག་ཏུ་མ་གོ་བ་དེ་ཏུ་གོ་མ་སོང་མ་ཞུས་པར་ཏུ་གོ་མདོག་ངས་བྱེད་ཤེས་གི་མེད། ཏུ་གོ་བ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལམ་སང་ལམ་སང་
བྱེད་གི་ཡོད། ཏུ་མ་གོ་ན་མ་གོ་རེད། དེར་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ <<My land
and My People>> ཡ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་མཛད་ནམ་དེ་སློན་མ་སློན་མ་དེབ་དེ་ཆ་ཆང་འཛིན་གྱུ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་
གཉིས་ལ་མར་བགོ་བཤའ་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་སློབ་ཆོན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་མ་གཏོགས་སློབ་དགོས་གྱི་ཡོད་མ་
རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་གྱི་སློབ་སྦྱི་ཡིས་ཆོགས་འདུ་འདྲ་མིན་ཆོགས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་གནང་རྒྱ་མི་
འདུག་ཅེས་ཤེས་རིག་ལ་ཞུས་པ་རེད། སློབ་ཁྲིད་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ན་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Lesson དེ་མར་ཕྱོགས་
སྒྲིག་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག་ བོད་ཡིག་གི་སློབ་དེབ་དེ་ཆོ་མར་བཀྲམ་ཡོང་དུས་གངས་འཁོར་དེ་ལ་བལྟས་ནས་རང་སྤྱུ་གུ་དེ་ཆོར་
དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་འདུག་ དེ་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་ཡོད་རེད། དུས་བབ་དུས་བབ་གཏོང་དགོས་གྱི་
ཡོད་མེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཐེབས་ནས་ང་ཆོའི་སློབ་དེབ་ཆོན་པར་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་ཡར་མ་ཡོང་སློན་ནས་ཁལ་ཏོར་སློབ་གྲྭ་སློང་བ་ཆགས་ཆར་བ་རེད། བཀྱར་འོས་སྦྱི་
འཐུས་གྱིས་གཞི་ནས་མཁུན་ནས་སེམས་པ་སྦྱོ་གནང་འདུག་ སློན་མ་ནས་སློང་བ་ཆགས་ནས་ལོ་བཞི་ལྷ་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད།
དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གྱིས་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་བྱས། གཏོང་ལེན་སློབ་གྲར་ (Tong-Len) བཅར་བ་རེད། སྤྱ་ར་རེད།
དེར་སློང་བརྟམ་བཞི་གནས་གཅིག་བྱ་རྒྱ་མི་འདུག་གས། ཁྲིད་རང་ཆོར་དགོས་ན་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཆོས་
Partnership མ་གཏོགས་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད། ག་རེ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག་ཆང་མར་ཐབས་ཤེས་མ་བཏང་བ་ཁྱོན་ནས་མ་རེད།
གྲོས་ཆོགས་ལ་འི་བ་བསྐྱབས་ནས་གཞི་ནས་འགྲུལ་བསྐྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གྱི་དགོས་མཁོ་ག་
པར་འདུག་ དེར་གཞིགས་ནས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་ད་ལྟ་སློང་བརྟམ་བཞི་གནས་ཁང་
དང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཆང་མར་ང་ཆོས་ཐབས་ཤེས་བཏང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱུ་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཤག་
སྐབས་བཅུ་དྲུག་སློན་ནས་སློན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་པ་རེད། སྤྱ་གུ་ཡོད་ན་སློབ་གྲྭ་ཡོད་རེད། སྤྱ་གུ་མེད་ན་སློབ་གྲྭ་
མེད་རེད། སློབ་གྲྭའི་འཛིན་ཁང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁྱོན་ནས་ཆགས་གྱི་མ་རེད། སྤྱ་གུའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད། ད་དུང་
མཁུན་མ་སོང་གསུངས་ན། ལ་མཆོན་པ་ལ། ཡོངས་གྲགས་ཡིན་སྟེ། སྤྱ་གུ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་གྱིས་གང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་འི་བ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལོར་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་གསུང་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ལན་རྒྱག་
ཆོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

བཞི་བ་དེར། ང་ཚོ་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སློབ་འཁྲིད་བྱེད་སྐབས་དེ་རེད། སྡོན་མ་སོ་སོ་འབྲ་བོ་ཡིན་ན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལྷག་ས་སུ་
 སློབ་གྲུར་འགོ་བའི་རིང་དགེ་ཆེན་གྱིས་སློབ་འཁྲིད་ཚོགས་ཐེངས་ (Period) ཆ་ཆང་གཅིག་བྱས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་
 དེང་དུས་ཀྱི་དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ འདས་པའི་རིང་སློབ་འཁྲིད་བྱེད་སྐབས་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Teaching
 Methodology དེའི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་བཟུང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་འགྱུར་བ་རིགས་ང་ཚོའི་སློབ་གྲུའི་ནང་
 དམིགས་བསལ་ལག་བསྟར་དེ་འབྲ་གང་ཡོང་གི་རེད་དམ། དཔེར་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་གྲུ་མང་པོའི་ནང་དགེ་
 ཆེན་གྱིས་མར་སློབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སློབ་ཐུག་གིས་སྤྱང་འདོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དེ་རིང་
 ཁ་སང་མང་པོ་ཞིག་འགོ་སྟོན་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཐུགས་སྦྱང་གང་བྱུང་
 ཡོད་དམ་མེད་དེ་འབྲ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིར་བཏུས་ཐོག་ནི་བ་འདི་རྒྱར། སྤྱིར་བཏང་ངས་
 ལྷག་ས་སྡོན་མ་ལ་ཐེངས་མ་མང་པོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ལ་ཆ་ཤས་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་ལོན་བཟུང་ཀྱི་ཡོད།
 དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་ངས་དགེ་ཆེན་དེ་ཚོ་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཡག་པོ་སྤྱར་དགོས་རྒྱ་དང་། སློབ་མ་དེ་ཚོར་བདག་གཅེས་ཡག་
 པོ་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་དུས་དང་ནམས་པ་ཀུན་ཏུ་ཞུས་བཟུང་ཀྱི་ཡོད། གྲུ་ཚོགས་སྡོན་མ་སྡོན་མ་ལའང་མང་པོ་ཞུས་ཡོད། དགེ་
 ཆེན་དེ་ཚོར་ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་མཐོང་གི་ཚུལ་དུ་ཆེ་བསྟོད་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐད་ལ། སྤྱི་སྟོན་གྱི་ཐད་ལ། ཐུག་
 ལས་གནང་སྐབས་དེ་འབྲའི་ཐོག་ལ་ཡར་བདམས་ནས་ཆེ་བསྟོད་རེ་གནང་ན། དགེ་ཆེན་དེ་ཚོ་སེམས་ཤུགས་འཕར་རྒྱ་དང་
 དགེ་ཆེན་དེ་ཚོ་ཕྱི་ལོགས་ལ་མ་འགོ་བ། དགེ་ཆེན་དེ་དག་སོ་སོའི་ཁོར་ཡུག་ག་པར་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་པར་རྒྱུར་འཕོ་འགྱུར་དང་
 འགྱུར་བ་མ་འགོ་བར་པན་ཐོགས་ཡོད་ས་རེད། དེ་འབྲའི་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྡོན་མར་ཞུས་ཡོད། ལྷག་ས་དེ་དུས་ཤེས་
 རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་དགེ་ཆེན་དམིགས་བསལ་ཆེ་བསྟོད་གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་དམ།
 ཡིན་ནའང་འོག་ནས་ཞབས་ལོ་ ༡༥ ལ་ཆེ་བསྟོད་སྤུལ་ཡོད་རེད་ཅེས་ངས་དེ་ཞུ་ཡི་མེད། ཞབས་ལོ་དེ་ཤེས་ཡོན་ཡོད་རུང་མེད་
 རུང་། སྤྱི་སྟོན་བཟང་རུང་མ་བཟང་རུང་ལོ་ ༡༥ འཁོར་ནས་ཆེ་བསྟོད་སྟོན་བཟུང་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་ཞུས་བཟུང་པ་དེ་དགེ་ཆེན་
 རང་ལོགས་ནས་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཐུག་ལས་གནང་མཁན། ཤེས་ཡོན་དང་སྤྱི་སྟོན་དེ་ཚོས་སྤྱི་ལྷན་ལ་སློབ་འཁྲིད་ཡག་
 པོ་འཁྲིད་མཁན་དེ་ཚོར་གཞེངས་སུ་ཐོན་པ་དམིགས་བསལ་རེ་གནང་ཐུབ་ན། དགེ་ཆེན་རེད། ཆང་མར་ཆེ་བསྟོད་ཡག་པོ་
 ཆགས་ས་རེད། དེ་འབྲ་གནང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ནི་བ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དོགས་འདི་ལན་འདེབས་ཤོག་གངས་ ༡ བའི་ནང་སློབ་སྡེ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་བསྐྱས་ཆོག་
 ཅན་ཞེ་དག་ཅིག་གིས་འདུག་དེ་གོ་ནོར་ཐེབ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག་དེ་ང་ཆོའི་ནམ་རྒྱུ་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་དེབ་ལ་གོ་འགོ་
 རྒྱུ་ཉེན་ཁ་འདུག་ཡིན་ནའང་གོང་གི་དོགས་དེར་སློབ་སྡེ་འདྲ་དང་། རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ། བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་
 བདེ་ཅ་ཞེས་ཁ་གསལ་པོ་མ་བཟོ་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སློབ་སྡེ་ཐེར་བ་དེ་སློབ་བྱ་སྡེ་ཆེན་བཞི་ལ་གོ་བར་མ་ཡིན་པ། སློབ་
 ཆེན་གྱི་སློབ་དེབ་ལ་གོ་འགོ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་དུས། དེ་པར་རྒྱས་པ་བཏང་ནས་ནམ་རྒྱུ་ཡོངས་གྲགས་སུ་སློབ་ཁག་ཅེས་འབྲི་
 སྲིལ་ཡོད་པར་སློབ་ཁག་བཞི་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ན་རྩོག་བྱ་མེད་པ་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འོག་
 ནས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དེ་བ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལན་འདེབས་གཉིས་ཀ་དེར་ང་གི་གད་མོས་རིལ་སོང་། མཐའ་མ་དེར་
 ག་རེ་གིས་ཡོད་རེད། ཆོ་མེད་པ་ཐེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བ་སྤྱིར་རྗེ་མོ་ཐེར་ནའང་མི་འདུག་ཁྱད་མཆར་པོ་ཞིག་
 འདུག་ག་རེ་གིས་ཡོད་རེད་ཐེར་ན། སྤྱིར་བཏང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་བྱར་གཞི་འོག་ཞེས་འབྲི་སྲིལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་
 མོན་རྩོད་གཞི་འོག་ཞེས་གིས་པ་ལ་གཞི་རིམ་འོག་མ་ལ་གོ་ནའང་། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་པར་གསལ་བ་ཤད་བྱས་ཏེ་ག་རེ་རེད་ཐེར་
 བ། གཞི་རིམ་འོག་ཅེས་འགོད་ནོར་ཤོར་འདུག་པར་དགོངས་དག་ཞུས་འདུག་དེ་ལ་དགོངས་དག་ཞུ་དགོས་ཡོད་མ་རེད།
 དངོས་གནས་བྱས་ན་ཁྱེད་རང་ཆོ་གོ་བ་མ་ལོན་པ་རེད་ཅེས་པར་ལན་རྒྱག་དགོས་པ་རེད། གཞི་འོག་ཐེར་བ་གཞི་རིམ་འོག་
 མར་གོ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རང་གིས་གོ་བ་ལེན་མ་ཐུབ་པ་རེད་ཅེས་ལན་སློང་ན་ཆོག་རེད། ཡིན་ནའང་ “ མོན་རྩོད་གཞི་རིམ་གོང་
 མའི་ལས་གཞི་ཡིན་ཀྱང་མོན་རྩོད་གཞི་འོག་ ” ཅེས་འགོད་ནོར་ཤོར་འདུག་པར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞེས་དགོངས་སེལ་གྱི་
 གསལ་བ་ཤད་གནང་དགོས་པ་མ་མཐོང་། དེ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་ལས་འགན་རེད་ཅེས་དེ་དེ་བ་གཏོང་སྤངས་ནོར་ཏེ་གོ་བ་ལེན་
 མི་འདུག་ལ་ལན་བརྒྱབ་མཁན་གྱིས་ཀྱང་ཡག་པོ་བརྒྱབ་མི་འདུག་གལ་སྲིད་ལན་འདེབས་རྒྱག་དགོས་ན་སློབ་སྡེ་ཞེས་པ་དེ་ལ་
 གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་འདུག་སློབ་བྱ་ཆེ་ཁག་བཞི་འཕ་སྡེ་ཆེན་ཆེ་ཁག་བཞི་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་འདུག་དེ་ལ་ནོར་
 འཇུག་ཞེ་པོ་ཤོར་འདུག་མ་འོངས་པར་དེ་ལ་སློབ་སྡེ་ཞེས་མིན་པར་སློབ་ཁག་ཅེས་འབྲི་ན་རྩོག་བྱ་ཅ་བ་ནས་མེད་པར་ནམ་རྒྱུ་
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་པ་རེད། དེར་ངས་པར་དུ་ཤེས་རིག་གི་དོ་སྤང་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བསྐྱམས་ཤོག་གངས་ ༢ པའི་ནང་འཛིན་བྱ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་བྱུང་འབྲས་ལ་སྤྱིར་
 བཏང་ངས་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ནས་འདི་ལ་ཉུགས་རྒྱག་ཡོད་དེ་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱ་ཐོད་ས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཐེར་
 བ་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱེད་མཁན་བསྐྱེབས་མ་སོང་ཞེས་ལབ་ཆར་དུས་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱེད་མཁན་གཅིག་བསྐྱེབས་པ་དེར་
 དམིགས་བསལ་གྱིས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལབ་ཆར་རེད། འདི་ནས་སྤྱི་ལོར་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་དེ་བྱ་
 ཐོད་ས་མ་རེད་ཐེར། ང་ཡང་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱེད་ཐོད་ས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱེད་འདོད་པ་ག་རེ་བྱུང་ཐེར་ན།
 འཛིན་བྱ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་ཆུན་རྣམ་པ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་
 གི་ཐུག་ལས་གནང་། ང་དགོ་ཆུན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ནང་སྤྱོད་པས་དགོ་ཆུན་ཆོས་ཐུག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་མིན་ངས་ཤེས་ཀྱི་
 ཡོད་དུས། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱིས་ད་ངས་འཛིན་བྱ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་ཆུན་རྣམ་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཁྱེད་རྣམ་

བས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟེ་གྲུབ་འབྲས་སོན་པར་བརྟེན་སློབ་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཡིག་ཆ་དང་འཕྲིན་འདུག་འདིར་མ་འཕྲིན་
 བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་གསལ་བར་ཉ་ཅང་གིས་གཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པ་རེད། འདིན་གྲུབ་བཅུ་བ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་ཆུན་
 རྣམ་པ་དང་བྱུང་བར་དུ་སློབ་མ་རྣམས་མ་འོངས་པར་བྱ་བའི་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབད་མེད་ལྷན་དུ་འབྲུབ་པའི་སློན་
 ལམ་ཁྱུ་ལྷ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞུགས་པ་བསྟོན་པ་ཤོག་གངས་ ༡༡ ནང་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཁག་སྟོར་མང་པོ་ཞུས་འདུག་གཟའ་མཇུག་སློབ་
 གྲུའི་ཐད་ལ་ངར་དམིགས་བསལ་ཆོར་བ་ཞིག་ཡོད། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་སྟོང་ས་ལ་འགོ་སྤྱོད་ལ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུའི་དགོ་
 ཆུན་ཡང་ཐུག་སོང་། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུའི་སློབ་མ་ལང་འབྲེལ་བ་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་ནང་གཟེངས་བསྟོད་མང་པོ་
 གིས་འདུག་ཡིན་གྱི་རེད། བསྟན་པ་བརྗེད་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཆུན་དེ་ཆོས་སློབ་མ་ལ་དངོས་
 གནས་བྱས་ན་ཐོད་ལ་ཤ་ཞེན་ཡོད་སྟངས་སྟོར། ཐོད་ཡིག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟོར། ཐོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གལ་ཆེ་
 བའི་སྟོར། བྱུང་བར་དུ་སྐྱད་ཡིག་དེ་ཆོས་སློབ་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། གཟེངས་ཉགས་སྟོང་ཡུལ་རིགས་
 གཅིག་ཐོད་སྐྱད་ཀྱིས་དུས་སྐྱད་ར་མ་ལུག་རེད་འདུག་དེར་བརྟེན་ཁོང་ཆོར་གཟེངས་ཉགས་གང་འདྲ་སྟོང་མིན་ཐེ་ཆོས་སྤྱེས་ཀྱི་
 འདུག་མ་འོངས་པར་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་དུས་ཆོད་མང་དུ་བཏང་ནས་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཆོར་ངེས་པར་དུ་ཐོད་སྐྱད་ཐོད་ཡིག་
 ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་མཐའ་ཀ་མད་སྟུམ་ཅུ་མ་ཤེས་ནའང་སྤྱ་དག་པོ་སྟོག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཤས་ཀ་མད་སྟུམ་ཅུ་སྟོག་
 ཡོང་དུས་སྤྱ་མ་དག་པ། བྱུང་བར་དུ་ཞོགས་པ་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་འདོན་པའི་སྐབས་སྤྱ་གདངས་ཀྱང་བྱུང་མཆོར་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་
 འདུག་ ༼ཆོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས། ཇིས་བརྗེད་བཏང་། ༽ གོ་སྐབས་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བསྟན་པ་བརྗེད་བྱས་ཅང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གོ་སྐབས་ལེན་
 པ་ཡིན་མ་གཏོགས། བསྟན་པ་བརྗེད་འགྲན་ཆེ་ཞུ་ཡི་མེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཐབ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དེ་བ་མང་པོ་ཞེ་
 པོ་ཞིག་གནང་སོང་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་གསུང་བར་ང་ངར་ལས་བསྟོན་སྟོག་བསྟན་པའི་སྐབས་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་
 ཐབ་སྤྱོད་གོ་སྤྱིག་གིས་ཁེངས་བསྟན་འདུག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉག་པར་ཐབ་སྤྱོད་། ང་ཆོར་དགོ་ཆུན་
 ༡༩༩༩ ལྷ་གྲུ་ ༡༣༥༧༥། དེ་བྱས་ནས་འགོ་འཁྲིད་ཐབ་སྤྱོད་ལྟོ་ཤར་དང་རྒྱབ་བྱང་ལ་མ་རག་པ་དེ་ཆོར་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་དགོ་ཆུན་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ཐབ་སྤྱོད་ལུས་བ་དེ་ཐབ་སྤྱོད་འབྲུལ་ས་གཅིག་རང་གཅིག་ལ་མ་རེད།
 ཁག་ཁག་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཡོན་མིན་བྱས་ཀྱི་ལྷ་ཡུལ་དེ་ལག་ལེན་ལ་ཁེལ་ནས་ང་ཚོས་བྱས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་གི་བོད་ཀྱི་སྐད་
 ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་སློབ་གྲུལ་ནང་ལ་དགེ་ཆུན་གནང་མཁན་ཆང་མ་དྲང་སྦྱངས་པའི། ང་ཚོར་གདམ་ཀ་ཡོད་མ་པའི། དྲང་
 སྦྱངས་བྱེད་དུ་ཐེབས་མཁན་ལ་བཀའ་བློན་ཞེ། ལུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་དང་
 རྒྱུ་ལ་ཀྱུ་ཏུ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཟེར་ན། ས་མའི་དུས་འདྲ་གི་གསུང་འཕྲིན། དགེ་ཆུན་དུས་འདྲ་གི་གསུང་འཕྲིན། ལྷ་གྲུའི་
 དུས་འདྲ་གི་གསུང་འཕྲིན་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ། དེའི་ཤོག་གངས་གཅིག་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་དམིགས་ནས་
 སློབ་གྲུང་གཏོང་གི་ཡོད་པའི། དེའི་ནང་ལ་ས་མ་སོ་སོས་ཁྲིམ་ཆང་ནང་ལ་བོད་སྐད་རྒྱག་རྟགས་བྱེད། འདིར་ཐེབས་བའི་
 སྐབས་ལ་ངས་འདི་ལྷན་པ་ཡིན། ཤེས་རིག་གི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དེ་འདྲ་རང་པོའི། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དེ་ངས་ཡང་
 སེ་ཡང་འདྲན་ཀྱི་ཡོད། བོད་པས་བོད་སྐད་མ་བརྒྱབ་ན། ལུས་བརྒྱབ། བོད་ཡིག་བོད་པས་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་ན་ལུས་བརྒྱབ།
 དེ་འདྲ་ལ་བ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་ས་རྒྱ་པའི། དེ་ག་ནང་བཞུགས་པའི་སྟོན་སློབ་ལ། དེ་ག་ནང་བཞུགས་བོད་ཁྲིམ་ལ་དཔལ་
 ལྷན་ཆོག་གསུང་གཙོ་མཆོག་ Summer Camp རྒྱ་བ་གཅིག་དེ་འདྲ་ཐེབས་མཁན་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཐེབས་
 ཀྱི་ཡོད་པའི། དེའི་སྐབས་དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་གསོ་དེ་བརྒྱབ། སྐབས་གཅིག་ལ་
 དཔེ་མཆོན་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་གིས་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས་པའི་གསུངས་སོང་། བོད་པས་བོད་སྐད་མ་
 བརྒྱབ་ན། བོད་པས་བོད་པ་ལ་བོད་སྐད་མ་བརྒྱབ་ན་ཁྱད་མཆོར་པོ་འདྲ་ཆོར་སོང་། བོད་སྐད་རྒྱག་པར་ཁོ་རང་ཆོའི་སྟེ་འབྲིང་
 མཁན་དེས་ཁོང་ཆོ་བོད་སྐད་ཤེས་ཀྱི་མ་པའི། ལྷ་རྩེ་ཨིན་སྐད་རྒྱག་རྟགས་གནང་། བོད་པ་གཅིག་གིས་བོད་པར་ཨིན་ཅི་རྒྱག་
 དགོས་པ་དེ་སྐབས་བདེ་པོ་མི་འདུག ང་ཚོའི་གནས་སྡངས་ཐབས་སྟོ་པོ་འདྲ་ཆགས་འདུག དེ་ནས་ཁོ་རང་ཆོར་སྐད་ཆ་བཤད་
 བའི་སྐབས་ལ་ངས་རྒྱུ་རྟག་ཅན་བསྟན་པ་ཡིན། རྒྱུ་བསྟན་རྒྱ་མཁས་འག་རེད་ལྟ། བོད་སྐད་ག་རེ་བྱས་ནས་རྒྱག་ཤེས་ཀྱི་
 མེད། རྒྱག་དགོས་པའི། འདི་རེད་ལ་བ་པའི་སྐབས་ལ་ངས་བོད་སྐད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངས་བོད་སྐད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བར་
 བསྐྱེགས་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། ལྷ་རྩེ་ཁོང་ཆོས་བོད་སྐད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། དེ་ནས་ངས་ཁོ་རང་ཆོའི་འགོ་དཔོན་དེར་བྱེད་
 ཀྱིས་ང་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་ཡིན། ཁ་རེ་ཁ་ལྷག་ལྷན་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཨིན་སྐད་ནང་ལྷན་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 ཅ། ལྷ་གྲུའི་སྐད་པའི་ནང་ལ་ཡག་ག་འགོ་ཡི་རེད་བསམས་ནས་ངས་ལ་བ་པ་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཆང་མས་བོད་སྐད་ཤེས་ཀྱི་
 ཡོད་ཟེར། གཅིག་གཉིས་བོད་སྐད་རྒྱག་མ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བའི་
 ཐོག་ནས་ཁྲིམ་ཆང་ལ་སློབ་གསོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི། སྟོན་མ་ངས་ལྷན་པ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་ས་མ་ ༡༤
 ཡིས་སོ་སོའི་ལྷ་གྲུ་བོད་སྐད་ཞེ་དག་ཡག་པོ་རྒྱག་རྒྱ་བཅོ་ཐུབ་པ་དེ་དྲ་བརྟན་བཅོས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤།༢༠༡༥ ཡི་ཕྱི་ཟླ་ ༣
 ཚེས་ ༥ ས་ནས་ས་མའི་དུས་འདྲ་རྒྱ་པའི་ཐེངས་མ་གཉིས་བྱས། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། བོད་སྐད་
 ས་མས་སེམས་ལྷགས་འཁུར་ནས་བསྐྱབས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། བོད་སྐད་ཡག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་པ། ད་ལྟ་ནི་ལྷ་གྲུ་ཡིག་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཆེ་
 རིང་ལགས་ཀྱི་བྱ་གཉིས་འདུག དུས་སྐད་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་རྒྱག་གི་འདུག བྱ་རྒྱུ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་ནས་པའི།
 དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཨོ་སི་ཱོ་ཡི་ཡ་ལ་བསྟན་འཛིན་འབྱུང་གནས་ཁོང་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་སྐད་ཆ་ངས་ང་ཚོ་མར་ཞོག་པའི། ང་ཚོས་
 གོས་ཆོག་གསུང་ནང་ལ་བོད་སྐད་ཞེ་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་ཁུལ་འདྲ་ཞིག་པའི། ཁོང་གིས་བོད་སྐད་བསྟོན་སྐད་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་

འདུག ངས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་བརྟན་འཕྲིན་དེ་ངས་བཀའ་བྱུང་རྗེ་བཙུན་བརྒྱལ་ལགས་ལ་གཅིག་བཏང་པ་ཡིན། དེ་ཆོ་མཐོང་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཆོ་དངོས་གནས་དང་གནས་པ་མས་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཅིག་བཏང་བ་འདྲ་ཡིན་ན་བོད་སྐད་རྒྱག་ཐུབ་ གྱི་འདུག བོད་པའི་བྱ་བ་བོད་སྐད་རྒྱག་ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལྷན་འགན་མ་རེད། མི་རེ་རོ་རེས་ཁྱིམ་ ཆང་ནང་ལ་བོད་སྐད་བསྐྱོན། དེ་ནས་བོད་པ་ནང་ཁུལ་བོད་སྐད་བསྐྱོན། ང་སྟོན་མ་པ་རན་སིར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་བོད་པའི་མི་ གཉིས་ French བརྒྱབ་ནས་འཁོལ་བསྐྱད་སོང་། ངས་ཁྱེད་རང་གཉིས་བོད་སྐད་ཤེས་ཀྱི་མེད་དམ་ལའ་བ་པ་ཡིན། ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ ལའ་སོང་། ཁྱེད་རང་གཉིས་ད་གིན་ནས་ French ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མ་སོང་། བོད་པ་ནང་ ཁུལ་བོད་སྐད་རྒྱག་ ངས་ཁ་རེ་ཁ་ཐུག་ཞུས་པ་མ་གཏོགས། མཁས་པོ་དང་སྟན་པོ་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲུལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྣེ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྣེ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཆེན་གཅིག་གཉིས་ ཤེས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེར་ལས་བསྐྱོམས་འགོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་། དེའི་ནང་ལ་ཞེ་དག་ཞེ་བ་ཆོགས་པོ་བཀོད་གནང་ འདུག ཐོག་མའི་སྟོན་སྟངས་དང་། ལས་དོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས། འཆར་གཞི་ལག་བསྟར། མ་འོངས་བྱེད་འཆར་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཆང་ ཞིག་འཁོད་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་སྟོན་གྱི་ཁག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། དགོ་ཀན་ཆོས་ལྷག་བསམ་ཆེར་བསྐྱེད་ ཀྱི་ཐོག་ནས་འབད་བཙོན་གནང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་དག་ལག་པོ་བྱུང་འདུག ཆང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མ་འོངས་པའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེན་པོ་སོང་ཅང་། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་བཙན་ཤྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ ནང་ལ་ཕྱིས་སུ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་འགོ་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གོ་ སྐབས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་མི་འབོར་སྤྱི་འཐུས་དེ་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེར་ཉུང་དུ་ཕྱིན། དེ་ཕྱིན་པའི་ཆོད་ ཀྱིས་སྟོན་གྱི་ཁག་གི་ནང་ལ་དོ་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྟངས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་གི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ ཡག་པོ་ཞེ་དག་རེད་འདུག འདིར་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་གྲངས་འབོར་ཞེ་དག་བཟང་དུ་སོང་ བ་ཡིན་ཅང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་ནམ་པ་ཆོད་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། པ་མ་རེད། སྤྱི་ཆོགས་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་རེད། དོན་གཙོད་ཁང་རེད། ཆང་མའི་ཐོག་ནས་ལྷག་བསམ་ཆུར་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་ པའི་སོན་ཅ་དེ་དག་ཕྱིའི་འདུ་འཛི་སྤྱི་མང་གི་ཆ་ནས་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་ལ་སྐྱོན་ཆག་ཡོད་པའི་ཉེན་ཁ་དེ་གཞིགས་པའི་ ཐོག་ནས་གཟའ་མཇུག་གི་སྟོན་གྱི་གསར་འཛུགས་གནང་། གཟའ་མཇུག་གི་སྟོན་གྱི་ནང་ལ་དགོ་ཀན་དེ་ཆོ་པལ་ཆེ་བ་དང་

སྒྲུབ་ཀྱིས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་སྟོན་མཁན། དེ་ག་ནང་བཞུགས་པ་མ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་སུ་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་
 བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཆུལ་སྤྲུགས་ཞུས་པའི་བཀའ་ངེན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་
 བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞུགས་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཡག་ཐག་ཆོད་ཀྱི་གནས་སྒྲུབ་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེར་ཤེས་
 རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་ནས་སློབ་དེབ་གནང་དགོས་འདུག་གམ། གཟིགས་སྒྲོར་ལ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 གམ། ཟབ་སྦྱོར་གནང་དགོས་འདུག་གམ། གང་ལ་གང་འཆོམ་གནང་སོང་། དེ་གནང་བའི་བཀའ་ངེན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་གང་
 ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཡག་ཐག་ཆོད་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་དེ། ད་དུང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་སོང་ཅང་། ས་གནས་འགའ་
 ཤེས་ནང་ལ་དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ Charter School ཟེར་བ་དེ་རིང་ཁ་སང་མི་ནི་སོ་ཏྲ་ (Minnesota)
 ལ་སློབ་གྲྭ་རང་བྱུང་དུ་འཛུགས་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གནང་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ འབད་བཙོན་གནང་བ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་
 གས་ཞེ་དག་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ གཟུང་མཛུགས་སློབ་གྲྭ་ཅན་ལ་ང་ཆོ་གནས་པ་ཡིན་ན། དེས་ག་ཆོད་ཅིག་གྲུབ་
 འབྲས་འཛོན་གྲུབ་པ་ཡོད་དང་མེད། ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ཀ་མད་སྤྲུལ་ཅུ་ཆ་ཆང་ཞིག་
 སྤྲོད་པ་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་འགྲོ་དང་མེད་འགྲོ། གནས་སྒྲུབ་ཤིག་ག་ས་གང་ལ་བལྟས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་
 འདྲ་བྱུང་དུ་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་གནང་མཁན་དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱར་
 ལས་ལྷག་པའི་མཐུན་འགྱུར་གང་འདྲ་སྦྱོར་གནང་གི་འདུག་ ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཆོའི་དགོ་ཁྲན་ནམས་
 ལ་བསྐྱར་དུ་བྱུང་དུ་སློབ་འབྲིང་དང་། དེ་ག་ནང་བཞུགས་སློབ་དེབ་གསར་སྤྲིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་མཐུན་
 འགྱུར་གནང་ཡང་གནང་གི་རེད་ལ། གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

ཆོག་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ འཇུག་ཅན་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཆོད་ ༡༩༣༠ བར་དུ་ཉིན་དགུང་གསལ་ཆོག་སུ་བར་
 གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ལ་ཐོ་ཞུས་ཆར་བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ ༣༠ ཡོད། དེ་ནས་ཐོ་ཞུ་ཡི་མིན།
བཟོ་སྐྱེད་ལ་ཆ་ཤེས་ལེན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་དོན་རྗེ་ལགས། སྐར་མ་གསུམ་སྟག་ཡོད།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ག་ནང་བཞིན་མི་འཛོར་མང་སའི་སྤྱི་ཁྱུལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ Charter
སློབ་གྲྭ་མཆོན་པ་དེ་འདྲ་ཉོག་ཅམ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་དེ་འདྲ་འཛུགས་ཐབས་གྱི་ཐོག་ལ་དབུས་ས་གཉིས་གྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་
བཞེས་ནས་ལམ་སྟོན་རེད། སྤེལ་བྱེད་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གནང་འོས་པ་དེ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་རང་པན་
ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་འདྲའི་སློབ་གྲུའི་རིགས་ལ་སྤྱུགས་འགན་བཞེས་ནས་གསར་འཛུགས་
གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། པ་མ་སོ་སོའི་དོས་ནས་ཉན་ཉན་རང་སྤྱུགས་འགན་བཞེས་ནས། དམིགས་ཡུལ་དོན་དང་ལྡན་པ་
ཞིག་འབྲལ་སྤྱུགས་རྒྱུ་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་དེ་འདྲའི་ལས་འགུལ་གསར་སྤེལ་གྱི་རིགས་ལ་གཞོགས་འདེགས་
གནང་དགོས་པ་དེ་ལ་མ་འདྲུག་པ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་གནང་འོས་པ། གནང་བདེ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆར་མ་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་དེ་
གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཆན་གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྟག་དཀར་གྱི་ལས་འགུལ་དར་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞེ་སོ་
ཞིག་འགོ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། འཁྲབ་ཆས་གྱི་ཐོག་ལ་རེད། རྒྱ་ཆའི་ཐོག་ལ་རེད། གང་ས་ཅི་ཐད་གྱི་ཐོག་ལ་སྤར་མེད་པའི་དར་
ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་གང་ལ་ས་ཁབ་དོ་ཁབ་འགོ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་ཆོའི་རིགས་ལེགས་པའི་རང་
བཞིན་དུ་འགོ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་གནས་སྡངས་ཤིག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཞས་སྒྲ་དེ་
དག་དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Pen Drive ཡང་མིན་ན་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་པ་གིར་མཐུད་
ཅིང་ཞབས་ཐོ་འཁྲབ་ནས་སྤྱོད་དུས་རྒྱུ་འཁྲབ་དང་ལག་འཁྲབ་དེ་ཆོ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་དེ། གཞས་ཆོག་པལ་ཆེར་རྒྱན་
ནས་མེད་པ་བྱས། དེ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་ཞིག་ལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། མང་བ་ཆེ་བས་གཞས་ཆོག་མགོ་འཆོས་གྱི་ཡོད་མ་རེད།
གཞས་ཆོག་གཏོང་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་རིགས་སྤྱུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད། ད་
ལྟ་གནས་སྡངས་དེ་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ནང་ལའང་ཉོག་ཅམ་ཉོག་ཅམ་ཁབ་ཡོང་མཁན་འདྲ་བྱེད་གྱི་འདུག སྤྱི་མཐོན་ཐེབས་པའི་
སྐབས་སུ་སློབ་གྲྭ་གཞིགས་སྐོར་དེ་འདྲ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་སྒྲིག་གར་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཤིས་ལ་དེ་ལྟ་
བྱ་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྐོར་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལའང་ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་རོལ་ཆ་ཡོད་རེད། དགེ་
ལན་ཡོད་རེད། ཆ་ཆར་བའི་གཞས་དེ་ཆོ་ཐད་དེ་གཞས་ཆོག་ལྡན་པ། སྟན་འཛེབས་དང་ལྡན་པ་གནང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཕྱིས་

སུ་དེ་འདྲའི་རིགས་མེད་པ་རེད་མི་འདུག ཉོག་ཙམ་ཉོག་ཙམ་དང་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཙམ་དེ་ཉོག་ཙམ་ལས་སྤྲོ་ཆོད་བྱས་ནས་
 དར་ཁུབ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། སློབ་བྱ་ཁག་ལ་རྗེས་མ་དོ་ཤོག་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཞིག དེ་ག་ནང་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
 བད་དེ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་མ་གཏོག་སྒྲིལ་གར་དགོ་གན་ཆེད་འཇུགས་ཞུས། དེ་ག་ནང་བཞིན་རོལ་ཆ་ཁག་དེ་དག་མང་
 ཉུང་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཆང་མ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྤྲོད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་རི་བཞིན་བེད་སྤྱོད་དུ་བཏང་མ་ཐུབ་པ་བྱས། དེ་ནས་ལས་
 སྤྲོ་ཆོད་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉོག་ཙམ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག མང་ཆོགས་ནང་ལ་ཁག་ཡོད་མ་རེད། སློབ་མཁན་ཡོད་
 མ་རེད། སོ་སོ་སོ་སོ་རང་སྐྱལ་གྱིས་དེ་བར་འཇུག་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། སློབ་བྱའི་ནང་ལ་སྤྱི་གཞུགས་དང་ཐུན་པ། སྒྲིལ་གར་
 དགོ་གན་རྒྱར་དུ་ཡོད་པ། རོལ་ཆའི་མཐུན་རྒྱུན་ནི་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་མཛད་
 རྒྱུ་ཆེ་ཁག་ལ་རེད། སྐྱེ་མཐོན་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་པར་ཚུར་ལ་ནམ་རྒྱུན་གྱི་གཞས་སྒྲ་འབྲན་བསྐྱར་
 རེད། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་རོལ་ཆའང་བེད་སྤྱོད་བཏང་། གཞས་ཆེག་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་གཞུག་འཛོན་དགོས་ཀྱི་
 རེད་མ་གཏོགས། དེར་གཞས་ཆེག་རྒྱར་དུ་མེད་པ། སྐབས་པས་གཞས་འཁྲབ་པ་ནང་བཞིན་ཐོན་པ་ཡིན་ན། སློབ་བྱ་ལ་ད་ལྟ་
 བར་དུ་མཐུན་རྒྱུན་དེ་ཙམ་སྤྲོད་ནས་བཀའ་འཁུར་ཆེན་པོ་གནང་བ་དེར་ག་ལེར་ག་ལེར་སྤྱོད་ཆག་ཤོར་བྱས། ར་ཆོས་དཔེ་ཞིག་
 བཤད་ཀྱི་རེད། དཔུལ་ཁར་མེ་མོང་ལ་གཡའ་སྤྱིའི་ཐོག་རྒྱ་ཞིག་དང་། གཡུ་རྩུང་འབྲུག་དཀར་ལ་འཁྲིག་སྤྱིའི་ཐོག་པའི་ཉེན་ཁ་
 ཆགས་རྒྱ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་བཟོ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སློབ་མཁ་པོ་ཡོང་ས་རེད། སྐབས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ཇི་
 བ་གཉིས་ཡོད། ཇི་བ་དང་པོ་དེར། མོད་ནང་རྒྱ་ནག་གིས་བཅའ་སྤྱོད་སློབ་བྱའི་སྤྱི་དྲུས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་
 རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་རོལ་ནས་ལྷ་ཚུལ་དང་གཞིགས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད། དེ་ཡི་ཉེན་ཆབས་གང་
 འདྲ་ཞིག་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། གཞི་རིམ་སློབ་བྱ་ཁག་ལ་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་དེ། སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཐོའི་ནང་མང་པོ་ཞེ་དགས་ཐོན་པ་དང་།
 འདས་པའི་རྒྱ་བ་དུག་གི་སྤྱོད་ཐོའི་ནང་། ལས་བསྐྱེད་པ་ཤོག་གངས་ ༩ པའི་ནང་ཟབ་སྤྱོད་ཐེངས་གཉིས་མ་གཏོགས་ཐོན་མི་
 འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་གསོ་འདི་ད་ལྟ་སྤྱོད་ཐོན་པ་ལྷན་དེ་གནང་དགོས་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་བའི་བྱ་བ་
 འབྲས་ཀྱི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་བསམ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་
 བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་སྤང་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མགོ་ནག་ཙམ་གཟན་
 ཡོངས་ཀྱིས་རིག་པ་བསྐྱེམས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདིར་བསམ་མཐོ་བསྐྱར་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་བོ་
 ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གལ་སྤང་སྐད་ཡིག་འདི་བརྒྱགས་པ་ཡིན་ན། མི་རིགས་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་བརྒྱག་དུ་འགྲོ་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། མི་
 རིགས་དེར་ངོས་འཛིན་མེད་པ། མི་རིགས་དེར་ངོ་རྒྱགས་མེད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ངེས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ར་
 ཆོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ཡོད་མཁན་ཆོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཉལ་སྤངས་དེ། སྐད་ཡིག་དེ་པན་ཚུན་བརྒྱད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མ་ཡིན་
 པ། དེ་མི་རིགས་ཤིག་གི་ངོ་བོ་སྤང་སྤྱོད་ཐོག་དུ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་དེ་གནད་འགག་ཞི་བོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ད་ལྟ་བོད་མི་རིགས་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་བརྒྱ་རིག་པའི་མཁས་པ་ཉི་སྟུ་བདེ་ཆེན་རབ་བརྟན་དང་། ཆེ་དབང་
 འགྲུང་མེད་ཁོང་གཉིས་ཀ་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་གངས་ལྗོངས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྙིང་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྐད་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་དེབ་ཤོག་གངས་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་
 བཅུམས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་བོད་གངས་ཙན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ། དེར་དུས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་རྒྱུ། སྐད་
 བརྒྱ་རིག་པའི་དབྱུང་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞི་བོ་ཞིག་གིས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་སྐད་བརྒྱ་རིག་པའི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་
 ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེར་ངོས་འཛིན་གསར་པ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། ངས་དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
 བོད་གངས་ཙན་གྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཡུལ་སྐད་ཟེར་ནའང་རེད། ཡང་ན། སྐད་རིགས་ཡུལ་སྐད་མི་འདྲ་བ་ ༡༤
 ཅིག་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ ༩༥ ཞིག་བོད་མདོ་དབྱུས་ཁམས་གསུམ་དང་། ༣༡ ཅིག་རི་བོ་ཉི་ལྷ་ལའི་
 རི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་ཆགས་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་གོང་དུ་ཞུས་པའི་མཁས་པ་གཉིས་དེས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་
 ནས་བོད་གངས་ཙན་གྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ངོས་འཛིན་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་སྤྱོད་སྤྱོང་ཞུས་
 པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་བོད་ཀྱི་སྐད་རྒྱག་ཤེས་པ་དང་། སྐད་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཆོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ཁབ་པའི་ཡུལ་གྱ་སོ་སོའི་
 ཡུལ་སྐད་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྤང་གནང་རྒྱ། ཡུལ་སྐད་ཀྱི་སྤྱ་གདངས་ལ་ཐུན་མིན་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡོད། ཡུལ་ལུང་སོ་
 སོའི་ཡུལ་སྐད་ལ་ཐུན་མིན་སྐད་ཡིག་གི་བྱུང་ཆོས་ཡོད། ཐུགས་སྤང་དགོས་ཀྱི་དེ་དཔེ་མི་སྤྱང་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ལོ་
 རྒྱུད་བྱིས་པ་ཆོའི་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་མ་སྤྱངས་ཐབས་མེད། ཡི་གེ་སྤྱངས་ནས་བྱི་རྒྱ་དང་སྟོག་རྒྱ། ཚུམ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱི་རྒྱའི་རྩལ་སྤེལས་ཐུབ་རྒྱའི་གནས་བབ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་བོད་སྐད་བརྒྱབ་སྟེ། བོད་པ་པན་ཚུན་
 དབར་གོ་བརྟེན་འགྲོད་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་རྒྱུ་དང་། པ་མ་ཆོ་དང་གཉེན་སྙན་ཆོས་གང་ལྟར་སོ་སོ་བོད་མི་རིགས་སུ་སྤྱེས་
 པ་ཡིན་དུས་བོད་པ་ཟེར་བ་དེའི་ངོ་བོ་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེའི་སྤེང་ནས་ཡོང་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་
 དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོས་ངེས་པར་དུ་རིག་པ་བསྐྱེམ་རོགས་བྱེད་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱིར་བཏགས་དེ་གཞིགས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་
གོ་བདེ་པོ་དང་ལྷ་བདེ་པོ་ཞེས་འདུག ལྷག་ལས་ཀྱང་དཔེ་མང་པོ་གནང་འདུག དེ་ལ་དབལ་ལྷན་གིས་རིག་བཀའ་ཚོན་གཙོས་
པའི་ལས་ཤེད་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དམིགས་བསལ་སློབ་འཁུའི་དགོ་ཆན་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སློན་དང་མ་འདྲ་བར་ང་རང་ཚོའི་ཐུག་ཀྱང་དེ་ཚོ་འཛིན་པེམ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱལ་ས་
ཐུབ་འབྲས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ཏེ་གོ་ཡི་རེད། དེ་ནང་བཞེན་ཐུ་གུ་མཐོ་སློབ་ཏུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་པོད་པའི་སློབ་ཐུག་གསེར་
ཀྱི་ཏུགས་མ་རག་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་སོ་སོ་སླེར་ཀྱི་ཡིག་རྒྱལ་ས་བཏང་ནས་མང་པོ་
ཞིག་འགོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཚང་མ་ང་ཚོའི་སློབ་འཁུའི་དགོ་ཆན་དེ་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་པོད་པའི་ཐུ་ཐུག་དེ་ཚོ་ལ་
སློབ་སྦྱང་ཡག་པོ་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆགས་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ངས་སློབ་འཁུའི་དགོ་ཆན་རྣམས་པོ་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

རྩོན་དུ་ར་རང་ལ་ཁྱི་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕྱག་རོགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁྱི་བ་ཁྱིས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ཤིས་
 རིག་བཀའ་རྩོན་གྱིས་ལན་བརྒྱབ་གནང་སོང། ཡིན་ནའང་ལན་དེ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་རང་ངོས་ནས་དེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལས་གཞན་
 མི་འདུག ཆོད་གན་དག་ཀྱང་ལན་ལ་ཆོ་རེད། དག་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཆོད་གན་བྱས་ནས་ལོ་ ༡༩ ཕྱིན་འདུག སི་ཁྱོ་ཏ་ཅིས་མ་ལེན་
 རྩོན་ནས་དག་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག ཆོད་གན་བྱས་ནས་ད་དུང་གཏན་འཇགས་བསྐྱོས་སྐབས་མི་འདུག དེ་མ་ཟད་ཆོད་གན་
 དག་ཀྱང་ཁ་ཤས་སི་ཁྱོ་ཏ་ཅིས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། སི་ཁྱོ་ཏ་ཅིས་ལེན་སྐབས་རྒྱ་གར་དག་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་སློབ་གྲྭ་གཞན་
 ལ་བཏང་ནས་ར་ཆོར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དག་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་ནས་དག་ཀྱང་དུ་ཚུད་སྐབས་
 བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཆོད་གན་བྱས་ནས་ལོ་ ༡༩ ཕྱིན། ཁོ་རང་ཆོ་ཆོད་གན་ལོ་ལོར་བཞག་ཡོང་དུས་དང་པོ་ལོ་ ༣༥ ལ་
 བཞག་པ་དང་། ད་ལྟ་ལོ་ ༢༠༡༢ དེ་འབྲེ་ཆགས་ནས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དུ་ཚུད་པར་ལོ་ ༣༥ རེད་
 འདུག ལོ་ ༣༥ བྱུང་དུ་མ་ཚུད་པ་བྱས། མི་ཆོ་གང་ཆོད་གན་ཆགས་བཟུང་འདུག རས་འདི་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དུས་དངོས་
 གནས་བྱུང་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ཆོད་གན་དེ་རྩོན་ནས་གཏན་འཇགས་བཅོས་པ་ཡིན་ན་ཆང་མ་ལོ་ ༣༥ རོག་གཏན་
 འཇགས་ཆགས་ཆར་བ་རེད། ར་རང་ཆོས་འདི་ནས་ལོ་དེ་བཞིན་ཆོད་གན་སྤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་ཆོ་གཏན་འཇགས་
 ལས་བྱེད་ཆགས་སྐབས་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསམ་ཀྱིས་ཁོང་ཆོ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་ཆོད་གན་ཐོག་ལོ་
 མང་པོ་འཁོར་བའི་དག་ཀྱང་དེ་ཆོ་གཏན་འཇགས་བཅོ་བར་འབད་བཅོམ་ཞིག་གནང་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཟེན་གྱི་
 འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱིས་དང་སྤྱིག་གཞི་དེ་ཆོ་མིས་བཅོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྤྱིག་གཞི་ལ་ཏོག་ཅིམ་འཇུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན།
 སི་ཁྱོ་ཏ་ཅིས་སྤངས་ནས་ཐེངས་གཅིག་འཇུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཆོད་གན་དག་ཀྱང་བྱུག་ལས་མང་པོ་གནང་མཁན།
 ཉམས་སྤྱོད་མང་པོ་བསགས་པ། དག་ཀྱང་གྱི་ལག་འཁྱེད་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད།
 ཡང་དག་ཀྱང་གྱིས་ཡི་གེ་བསྐབས་སྤངས་མ་འབྲིག་པ་སོགས་ཏག་ཏག་བསྐབས་མ་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད།
 ཆོད་གན་དག་ཀྱང་བྱུག་ལས་ལོ་མང་པོ་གནང་སྟེ་ཉམས་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆོད་གན་བྱས། དག་ཀྱང་གསར་པ་

ལོ་ ༣༥ མན་དེ་ཚོ་ཁ་སང་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་ནས་གཏན་འཇགས་ཆགས་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སློ་པམ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད།
ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་སློ་པམ་ན་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་གང་མ་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཉོབ་དེ་ཁ་ལ་གཅིག་
བྲན་སོང་། སྤྲིག་གཞི་དེར་འགྱུར་བ་ཅིག་གཏང་རྒྱུ་ཡོད་རེད་བྱི་འདུག དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་གཞིས་
ཆགས་ཀྱི་ས་ཁོང་སྤྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་བཏང་རྒྱུ་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་ཁོང་ཁ་དེ་ཚོ་ཁོང་ལས་འདེབས་
ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་བ་རེད། དེང་སང་མང་ཆེ་བས་ཁང་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོས་འགྱུར་བ་བཏང་ནས།
ཡར་མར་བཟུག་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟའི་ས་རིག་གི་སྤྱོད་ཁྲིའོངས་གཏོགས་ཀྱི་དགོ་ཆུང་ཆོད་གན་ལོ་
མང་པོ་བྱས་པ་དེ་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། འདི་ང་རང་གི་དོས་ནས་
འཛོད་སྐྱུལ་རང་ཡིན། ད་གིན་སྤོན་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ལན་གནང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་མི་མང་གི་སྐྱུ་
ཆབ་ཡིན་དུས་མི་མང་གི་ཆབ་བྱས་ནས་འདིར་མ་ལབ་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག མི་མང་གིས་ཁ་བར་བསྐྱེབས་
ཀྱི་འདུག སོ་སོ་ས་གནས་སུ་བསྐྱད་ཡོད་དུས་དངོས་སུ་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་མང་གི་སྐྱུ་ཆབ་རང་བྱས་ནས་དེ་
ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་འཛོད་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་གིན་གྱི་དྲི་བ་གཅིག་དེ་ང་ལ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ཅང་ལན་དེ་ཡང་ཉག་ཉག་བྱུང་ཡོད་ས་མ་
རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Diploma རྒྱབ་སྟེགས་ལྟ་ཡི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མིང་མི་འདུག་གསུངས་ཡོད་ས་རེད། དེའི་
ནང་ལ་མ་འཁོད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་མངའ་སྟེ་མངའ་སྟེ་བྲིས་པ་རེད་མ་གཏོགས། མཐོ་སློབ་ཀྱི་མིང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
བྲིས་མ་བྱུང་བ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གཏན་འབེབས་དེ་ལོ་ནས་ལོ་འགྱུར་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དཔལ་ལྷན་
ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Diploma དེ་ཡི་གནས་སྟངས་དེ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གཏན་འབེབས་དེ་ལོ་རེ་བཞིན་འགྱུར་བ་འགོ་
ཡི་ཡོད་རེད། གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ཡར་འབྲུལ་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དྲི་བ་དང་ལན་གཉིས་ཀ་ལ་བཞད་མོ་ཏ་ལས་པ་ཤོར་ཡིན་གསུངས་སོང་།
བཞད་མོ་ཤོར་བ་ཡིན་ན་བཞད་མོ་ཤོར་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆོག་གི་མ་རེད། དེ་བྱུང་མཆར་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད།
འདི་གཞི་རིམ་འོག་མ་དང་གཞི་རིམ་སྒྲང་མའི་འོག་ལ། མོན་རྩོད་ས་གནས་ནས་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། མོན་རྩོད་ཀྱི་གཞི་
རིམ་གོང་མ་ལབ་ན་གོང་སྟེ་ (Camp) ༣ པའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡོད་པའི་སློབ་ཁྲ་དེ་ལ་ཟེར་གྱི་རེད། མོན་རྩོད་གཞི་
རིམ་འོག་མར་གསུངས་གསལ་ལ་ཟམ་པ་སློབ་ཁྲ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། གཞི་རིམ་འོག་མ་ཞེས་བེད་སྤྱོད་བཏང་གི་ཡོད་མ་རེད།

ཡིན་ནའང་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་གཞི་རིམ་འོག་མ་དང་སྒྲིབ་མ་གྱིས་དགོས་དོན་དེ་རེད། ཟམ་པ་སློབ་གྲྭ་ལ་བ་ན་ཟམ་པ་འི་
འཁྲིམ་སྤྱོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ལ་དེ་འདྲ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད།

དེ་བ་གཞན་པ་གཅིག་དེ་གཟུང་མཐུག་སློབ་གྲྭ་གཟེངས་རྟགས་ཞེས་པ་དེ་རེད། ང་ཚོས་ཕྱག་འཁྲུང་ཕུལ་གྱི་ཡོད་
རེད། གཟེངས་རྟགས་དེ་དག་གི་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ལན་གཅིག་རེད། ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ཞེངས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས་
གཅིག་ལ་ཕུལ་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་གྱི་མི་འདུག ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཁྲིམ་ཆང་སོ་སོས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སོ་
སོས་ནང་ལ་བོད་སྐད་བསྐྱོན་རྟགས་ཞེས་རེ་འདུན་ཐུ་བྱི་གངས་མེད་ཞུས་ཆང་ཡིན་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ལས་བསྐྱེམས་འབྲི་སྒྲིངས་དང་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བསྐྱགས་བརྒྱུད་བྱས་པ་དེ་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆང་མས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་དེ་ལ་བསྐྱགས་བརྒྱུད་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྱིང་
ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། རེ་འདུན་ཁ་ཤས་གནང་བ་དེ་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

དེ་ནས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་ནང་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་གཅིག་དེ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས། རྒྱ་
མཆན་གཅིག་ནི་སྤྱ་གྲུ་སྤྱི་རྒྱ་དེ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་ཕྱིན། གསུམ་པ་དེ་བོད་ནས་ཚུར་ཡོང་རྒྱ་དེ་རྒྱ་མིས་གཏང་རྒྱ་མཆན་པ་བཞག
རྒྱ་མཆན་དེ་ཚོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གྲུ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་གིན་ངས་གཅིག་ཞུས་ཡིན་བསམ་
སོང་། བཅའ་སྔོན་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་ལ་ཉི་འོང་གི་ཁོ་ལོ་ (Tokyo) གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་
ངས་ཞུས་ཡིན། བཅའ་སྔོན་སློབ་གྲྭ་དེ་སློབ་བྱུང་ནས་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཚོ་ཚུར་ལོན་ཐུབ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱར་
ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཁྱེད་ང་ཚོས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་བཏོན་རྟགས་གནང་ཞུས་པ་ཡིན། བཅའ་སྔོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ལ་གོ་སྐྱབས་ག་
པར་རག་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གནས་སྒྲིངས་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། བོད་མི་རིགས་ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱ། བོད་པ་བོད་མི་ཡིན་མ་
བསམ་པར་བོད་པ་རྒྱ་མི་ཡིན་བསམ་པ། བཅའ་སྔོན་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྒྲིངས། སློབ་སྦྱོང་སྤྱད་ཀྱི་མེད་པ། མཐུན་རྐྱེན་སྤྱར་གྱི་
མེད་པ། ཉེས་རྒྱུང་བཏང་གི་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་ཞུས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ནང་ཤེས་རིག་གི་ཆོག་མཆན་
ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསྐྱགས་གཏམ་ཞིག་སྤེལ་བ་དེ་མར་སློག་པ་ཡིན་ན། བཅའ་སྔོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ལ་མཐུང་
གཅིག་ཏུ་རྩོམ་ཡོད་པ་ཤེས་རིག་ཆོག་མཆན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཕྱོས་ཆོད་བཞག་ཡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་
བསྐྱགས་གཏམ་ཡང་སྤེལ་ཡོད་ཞུ་ཡིན།

བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐུང་ཡོད་མ་རེད་ཟེད། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐུང་མེད་པ་བཀྲུང་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ནས་གསུང་བ་དེ་བདེན་པ་བདེན་རྒྱུ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གྱིས་ཡར་
རྒྱས་གཏོང་བར་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་མེད་སྔོན་བཏང་ནས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་

མཆོག Charter School in Minnesota དེར་སྐྱེ་ལས་པོ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་མཁན་ཁོང་རང་ཚོ་རྣམས་ལ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་
 མཁན་ལ་སྐྱེ་མེད་ཞུས། སྐྱེ་མཁན་ནས་མཆོན་ཞིག་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་ཤེས་རིག་གིས་བསྐྱེད་ཅིག་བྱས། བར་ཕྱིན་
 ནས་ཁོ་རང་ཚོས་དུས་དེབ་ཅིག་བཏོན་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་དགོས་པེད་ཅེས་
 གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ཕུལ་བ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Minnesota Charter School དེར་དཀའ་
 ལས་དེ་ཅུམ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་བཅུགས་པར་མི་ནི་སོ་ཏེ་མངའ་སྤྱོད་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་། འགོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་གཏང་རྒྱ་བྱས།
 ང་ཚོ་ལ་ལན་ག་ཤེ་འཕྱོར་སོང་ཟེར་ན་སྤྱ་གུ་འཇུག་མཁན་རག་གི་མི་འདུག་མི་ནི་སོ་ཏེ་དེ་ཨ་རིའི་ནང་བོད་མིའི་མི་འཛོམ་ཆེ་
 ཤོས་ཤིག་པེད། སྤྱ་གུ་གཏང་མཁན་རག་གི་མི་འདུག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལམ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་གསུངས་གནང་སོང་།
 དེའི་སྐབས་སུ་ངས་པར་ལན་ཞིག་ཕུལ་ཡིན། སྤེལ་རམ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲུའི་འགན་ཁུར་མཁན་
 འཛིགས་མེད་ལགས་དང་བཟུ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ལགས་གཉིས་ནས་ཐོག་མར་གཞུང་མཇུག་སློབ་གྲུ་སྤྱ་གུ་བཅུག་མཁན་མ་
 རག་ནས་ཁྱིམ་ཆང་མི་ཤེ་རོ་ཤེ་ཁོ་རང་ཚོས་བཅར་ནས་པ་མ་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱ་གུ་བཅུག་རྒྱུ་བྱེད་ཅེས་ཞུས་
 ནས་ཁོ་རང་ཚོས་སློབ་གྲུ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཞེ་པོ་བཅོས་གནང་འདུག་ང་པ་གིར་བཅར་བ་པེད། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དངོས་གནས་
 ཟང་གནས་ཡག་པོ་ཆགས་པ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་ཁྱིམ་ཆང་པེ་པེར་ཕྱིན་ནས་གནང་འདུག་མི་ནི་སོ་ཏེ་འི་ Charter School
 འགན་ཁུར་མཁན་བྱེད་ནས་ང་ཚོས་ཀྱང་ཁྱིམ་ཆང་པེ་པེ་བཞིན་བཅར་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ནས་པེ་འདུན་ཞུས་ན་ཡག་པོ་པེད།
 ཁོང་ཚོས་འདི་ཡག་པོ་ཆགས་སོང་ན་གཏང་དགོས་ལམ་ཀྱི་འདུག་གསུངས་འདུག་ Charter School བཅུགས་ནས་ཡག་པོ་
 ཆགས་པར་སྤྱ་གུ་དགོས་པེད། སྤྱ་གུ་ཡོད་ན་སློབ་བྱེད་སྤྱངས་དང་དགེ་ཆུན་འདེམས་སྤྱད་བྱེད་སྤྱངས་དེ་ཆོ་ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་གྱི་ཡིན། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་མིས་ཡག་པོ་ཆགས་སོང་ན་སྤྱ་གུ་གཏང་གི་ཡིན་ཟེར། སློབ་
 གྲུ་ཚོགས་ཁང་ཞིག་བརྒྱབ། འཛིན་ཁང་ཞིག་བརྒྱབ། དེའི་ནང་ལ་སྤྱ་གུ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡག་པོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་
 པེད། ངས་སྤྱངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་མི་ནི་སོ་ཏེ་མི་མང་ཚོ་ལ་ག་ཤེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། སྤྱ་གུ་གཏང་རྒྱུ་གསུངས་གནང་། བཏང་
 བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བོད་སྐད་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་། བོད་ཡིག་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཆད་ལྷན་ཆགས་ཀྱི་པེད། སྤྱ་གུ་མ་བཏང་བར་མ་
 བོངས་པར་བལྟ་ཡིན་བལྟ་ཡིན་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ན། སློབ་གྲུ་དེ་འཇུགས་སྤྱབ་རྒྱ་ཞེ་དག་ཁག་པོ་པེད། དེ་ཡིན་ཅང་ཆང་
 མས་སློབ་གྲུ་དེ་འཇུགས་སྤྱབ་པའི་ཆེད་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་པེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱ་གུ་དཀར་གྱི་སྒོར་གཞས་འཁྲབ་སྤྱངས་ཞེ་དག་ཡག་པོ་པེད་ཅེས་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་གནང་
 སོང་། སྤྱ་སྐམ་ནས་གཞས་བཏང་ནས་ཆང་མས་འཁྲབ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ཞལ་ནས་གཞས་ཆེག་གཏོང་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་
 ཁོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ལ་འདྲ་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། རྒྱ་གར་ཡིན་ན་གཞས་ཁ་ནས་བཏང་སྟེ་
 འཁྲབ་སྟོན་གྱི་པེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཞབས་ཁྱོ་འཁྲབ་ཀྱིན་འཁྲབ་ཀྱིན་གཞས་བཏང་རྒྱ་དེ་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་
 པེད། སློབ་གྲུ་ཁག་ལ་བྱེད་རང་ཚོས་གཞིགས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ང་
 ཚོའི་སྤྱ་གུ་ཚོས་ཞབས་ཁྱོ་འཁྲབ་ནས་གཞས་བཏང་གི་ཡོད་པེད། སྟོན་མ་སྟོན་གར་ཆོགས་པའི་ནང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཁ་

གཤམ་གྱིས་གསུངས་འདུག དེར་སང་གི་སྒྲོང་གཞས་དེའི་ཕྱག་གཡུག་རྒྱ་མང་དག་འདུག སྒྲོང་གཞས་ལ་རྒྱ་མང་པོ་མང་པོ་གཡུག་
 དགོས་པེད་མ་གཏོགས་ཕྱག་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞེས་གཡུག་གནང་གི་འདུག དེ་རྒྱ་མིའི་འཁྲབ་གཞས་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། ངས་དགེ་ལྡན་དེ་དག་ལ་མངགས་པ་ཡིན། བྱེད་རང་ཆོས་དུས་ཆོད་བཏོན་ནས་སྒྲོང་གཞས་འཁྲབ་
 སང་ཕེབས་རོགས་ཞེས་ན་ནིང་རང་མངགས་པ་ཡིན། ཁོང་ཆོ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Step བྱེད་སྤངས། ཕྱག་
 གཡུག་སྤངས་དེ་བོད་པའི་སྒོལ་རྒྱན་དེ་གནས་སྤུབ་པར་བྱེད་རང་ཆོས་ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཕེབས་ནས་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་
 བྱུང་། དེ་ཉ་ལས་པའི་གནང་འགག་པེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་གྲྭ་རེར་རོལ་ཆ་ཉི་ལྔ་སྒྲུབ་ ༥༠,༠༠༠ རེ་ཕུལ་
 གནང་ཡོད་པེད། དེ་རོགས་ཆོགས་ལ་ཕྱག་ཐལ་མོར་སྤྲར་ནས་ཞུས་ནས་ལྷུ་ལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འདྲིན་ལ་ང་ཆོར་
 རག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཕུལ་བ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞུགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་སྒྲོན་མ་ཡིན་ན་སྒྲོས་དགེ་ཡི་རོལ་ཆ་བཏང་། སྤྱ་
 གུས་འཁྲབ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡོད་པེད། ད་ཆ་གང་དུ་ཕེབས་ནའང་ཡག་པོ་ཞིག་གཟིགས་དང་། མྱིང་སྤྱ་གཏོང་མཁན་དང་ཡང་
 ཆེན་གཏོང་མཁན། བི་མང་གཏོང་མཁན་སློབ་གྲྭ་ཆང་མའི་ནང་ལ་སྤྱ་གྲུ་པོ་པོས་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པེད། དུས་ཆེན་ཁག་གི་
 སྐབས་སུ་སློབ་གྲུའི་སྤྱ་གྲུ་ཆོས་ཞབས་པོ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་གཞས་གཏོང་གི་ཡོད་པེད། ཞབས་པོ་རྒྱག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
 གཞས་ཡིན་ཅིག་མེན་གཅིག་གཏོང་དགོས་པ་པེད་ཅེས་ཞུས་པ་གཞི་བཟུང་ཉག་ཉག་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་ན། བོད་ནང་གི་བཅའ་སྟོད་སློབ་གྲྭ་དེ་ཉེས་ཁ་མཐོང་གི་མི་
 འདུག་གཤ། ཉེས་ཁ་ཞེ་དག་མཐོང་གི་འདུག སྐད་ཞེ་དག་པོར་ཀྱི་འདུག སེམས་པ་དངོས་གནས་སྒྱུ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁ་
 སང་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞུགས་ཆུང་ལེན་རྒྱ་ཡོད་ན་ང་ཆོས་ཤེས་ཡོན་མཐུན་རྒྱུར་སྤུབ་ཀྱི་པེད། བཅའ་སྟོད་སློབ་གྲུའི་ནང་
 དགེ་ལྡན་གནང་སྤྱོད་མཁན་མཆོན་འབོད་མི་དགོས་པ་བྱས། ཁོ་རང་གིས་གསུངས་པ་ལ་གཞིགས་ན། སྒྲོན་མ་སྤྱ་གྲུ་ཅུང་ཆེན་
 པོ་ཆགས་ནས་པེ་ཅིང་ལ་བྱེད་ནས་སྤྲད་པ་འཁྱུ་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་བཏང་པ་དེ་ལ་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁོ་ཆོས་བཅའ་
 སྟོད་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ནས་བོད་ནང་གི་སྐར་གྱིས་བཙུགས་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཆོ་སྤྱོད་བརྒྱབ་པ་པེད། ལོ་བཞི་ནས་བཙོ་བརྒྱད་བར་དུ་
 དབང་ཤེད་ཐོག་ནས་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པེད། སློབ་སྤྱོད་གི་མཐུན་རྒྱུ་ཡོད་པེད་དམ་ཟེར་ན་ཡོད་མ་པེད། ཞལ་ལག་ཉག་ཉག་རག་
 གི་ཡོད་པེད་དམ་ཟེར་ན་རག་གི་ཡོད་མ་པེད། ཐ་ན་གཟུགས་པོ་འཁྱུ་རྒྱ་དེ་ཡང་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ཐེངས་མ་གཅིག་རག་ན་ཞེ་དག་
 པེད་གསུང་གི་འདུག བཅའ་སྟོད་སློབ་གྲུའི་དགེ་ལྡན་གནང་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་པེད། ངས་བརྩམས་པ་མ་པེད།
 དེས་ཆང་ཀྱི་མི་འདུག སྤུབ་ཆོད་བྱས། ཉེས་རྒྱུང་བཏང་། རྒྱུང་ནས་ཞུ་བར་འགྲོན་ཞུས་ཡོད་མ་པེད་ཟེར། དམུལ་བ་མི་ཡུལ་
 རྟེན་ན་ཡོད་པེད་ཅེས་པ་དེ་དངོས་གནས་དང་གནས་བཅའ་སྟོད་སློབ་གྲྭ་དེ་པེད། ང་ཆོ་བོད་མི་ཙ་མེད་གཏོང་བའི་སྤྱི་བྱས་དེ་
 ལེན་ཀྱི་ཡོད་པེད། ང་ཆོ་ལ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་སེམས་འཆོབ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་རྒྱ་གར་གསར་འགོད་པ་
 ཞིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་བྱེད་སྤངས་འདི་ལ་བལྟས་ན་བྱེད་རང་གི་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཀྱི་པེད་
 དན་ཀྱི་འདུག་གམ་ཟེར། ངས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཀྱི་པེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཆོར་བདེན་པ་ཡོད་པེད། རྒྱ་མིས་ང་
 ཆོའི་སེམས་ལྷགས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Spirit དེ་མེད་པ་ནས་ཡང་བཟོ་སྤུབ་ཀྱི་མ་པེད། ང་ཆོ་བོད་པའི་མི་

རིགས་འདི་རྟོག་ཅམ་འདྲ་རྒྱ་མེད་རེད། ཉི་མ་གཅིག་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཆོར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལྷ་རྒྱལ་
བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རེ་བ་བཟང་ས་ནས་རྒྱོད། ག་སྤྱིག་སྤྱིག་ས་ནས་ཁྱོས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་མ་བརྟེན་པ་བྱས་ནས་བཅར་
འདི་དང་ལེན་གནང་ནས་གོ་སྐབས་རག་ཆད་ལ་ངས་ཁྱེས་དང་ཁྱེས་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་ (SEE Learning) ལུ་མཐུད་ཟབ་སྦྱོང་གནང་གི་ཡོད་དམ། ལུ་འབྲས་ག་རེ་ཡོད་མེད་
གསུངས་སོང་། སྤྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་སློབ་གྲ་རེ་ལ་དགེ་ཆན་རེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཁ་སང་སློན་མ་ཡང་ངས་ཁྱེ་རྒྱ་བྱང་། སློབ་སྤྱི་
དང་དགེ་ཆེ་མཐུན་སྦྱོར་བ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག སློབ་སྤྱི་དེ་དབང་ཆེ་བླ་ནས་མཆམས་རེ་མཐུན་སྦྱོར་བ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་
ཡང་མཆམས་རེར་གོ་སྐབས་མ་རག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག ཅེས་དང་ཆོ་ལ་ལན་འབྱོར་བ་རེད། ལན་འབྱོར་བ་དང་སློབ་སྤྱི་དང་
དགེ་ཆེ་ཆོང་མ་མཐུན་སྦྱོར་བ་བཟོས་པ་ཡིན། སྤྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་རབས་བཟང་སྦྱོད་བཀའ་སློབ་གནང་བ་གཅིག་ལུས་འགྲིག་གི་མ་
རེད། བཀའ་སློབ་ལ་རབས་གནང་། གནང་རྒྱ་དེ་མ་རབས་བྱས་ན་སྤྱི་གུས་ཉན་གྱི་མ་རེད། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཁྱེད་རང་
ཆོས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་བྱེད་རོགས་ཀྱིས། ལུ་འབྲས་ཐོན་སོང་ཞེས་དྲིས་པར་ལུ་འབྲས་རྟོག་ཅམ་སློན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད།
ཨ་མ་ཆོག་རྒྱང་ལ་བཏང་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ག་ལ་གང་འཆམ་སློབ་སྤྱི་དང་དགེ་ཆན་གྱི་སྦྱོད་ལམ་འཁྲུང་སྟངས་ལ་འགྱུར་
བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཆོང་མ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་ན་དེ་ཆགས་སུ་བ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། མཆམས་རེ་
མཆམས་རེ་བཀའ་ཤིས་པ་བརྒྱ་ཡོད་ན་བཀའ་ཤིས་པ་གཅིག་དང་གཉིས་དེ་འཛིག་ཉེན་གྱི་འགྲོ་སྟངས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་
ལུ་འབྲས་ག་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མཆམས་རེ་དཀའ་ངལ་རེ་བྱང་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་
ལས་ཁྱེད་ས་ནས་དེའི་སློན་དུ་ཁྱེས་པ་དེ་ཆོ་པར་བཞག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༢༥ ཉིན་བཀོད་ཁྱབ་ཆ་ཆོང་ཞིག་བཏང་
ཡིན། སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྱད་སྟངས་དང་སྤྱིག་ལམ་འཁྲུང་སྟངས། རང་ཁྱེས་ལམ་འཁྲུང་སྟངས། ཁོར་ལུག་སྤེལ་སྟངས་
ཆ་ཆོང་ལ་ལམ་སློན་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ནང་ལ་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན། ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཆོས་ ༡ ལ་ཡང་
བསྐྱར་གཅིག་བྱས་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ས་ནས་ལམ་སློན་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་མི་
འདུག དཀའ་ངལ་ག་པར་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་བཟུ་རྒྱ་རེད། སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱི་དང་དགེ་ཆེ། དགེ་ཆན། སློབ་གྲུའི་སྤྱི་གུས་སློབ་
གྲུའི་ནང་གང་སྤྱོད་གནང་ཡང་ཁྱེས་ཆོང་ནང་ལ་པ་མའི་ཀུན་སྦྱོད་བཟང་པོ་འཁྲུང་རྒྱ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་འདུག བྱས་
ཅང་སྤྱངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་པ་མ་ཆོ་ལ་ཡང་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་རྟོགས་ནི་རྟོག་ཅམ་རྟོག་ཅམ་སྤེལ་ཡོད་རེད། ལག་ལེན་
འཁེལ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཁེ་བཟང་དེ་སོ་སོའི་སྤྱི་གུ་ལ་རག་གི་ཡོད་རེད། བོད་སྤྱི་པར་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡོད་གི་རེད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐད་ཡིག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཆོང་མས་གསུངས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་
ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐད་ཡིག་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སློག་ཅ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ངས་ག་པར་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
ནའང་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཆོགས་འདུའི་སྐབས་དང་ཟབ་སྦྱོང་གི་སྐབས། སློབ་གྲུ་ཁག་དུ་སློར་སྦྱོད་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་རེད། པ་མ་
ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་རེད། དགེ་ཆན་དང་སློབ་སྤྱི་གུ་ལ་བོད་སྐད་དེ་གཅིང་མ་བསྐྱོན་རོགས་ཀྱིས། ཤེས་རིག་ལས་

ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆ་མཐུན་པའི་སྐད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ལྟར་དང་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན། ང་ཚོས་དེ་
 མ་གྲུས་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་གནང་དགོས་པའི་ལྷན་པ་ཉག་ཉག་པའི་བསམ་གྱི་མི་འདུག ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མ་སྟོང་
 ཡོད་པའི་ཡིན་ནའང་ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་ཆ་ལ་དང་གྲུང་གསེང་མ་གསུངས་པར་ Sabzi དང་ Chhuttee གསུངས། དེ་ནས་ཉིན་
 གྲུང་ཞལ་ལག་མ་གསུངས་པར་ལྷ་རྟ་བ་ཐེ་ཐེ། དེ་དང་དེ་བཞིན་བྱིས་ཆ་མི་རེ་རེ་ནས་འགན་ཁུར་ནས་བོད་སྐད་གཙང་
 མ་རྒྱལ་པའི་འགན་ཁུར་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། སློབ་གྲུའི་འོས་ནས་དེ་དཀའ་ངལ་པའི་འདྲ་གྱི་མི་འདུག གང་སྟབས་སྟབས་ཅིག་ལྷན་
 དང་ལྷ་བཞིན་པ་པོ་དེ། ངས་བལྟས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དང་མི་འདྲ་བར་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
 Tibetan Medium གུས་ནས་འདྲི་དེ་མ་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པའི་སྤྱ་གུས་ཀྱང་མ་སྟོང་པའི་སྤྱི་དཀའ་
 སྟངས་གང་འདྲ་ཡག་པོ་བཏང་ཡོང་གི་འདུག ཚེས་གང་འདྲ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག སྟོན་མ་སྟོན་མ་བོད་སློབ་འདྲི་ཚོགས་
 སྐབས་སུ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་པའི་དེ། ད་ཆ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཐེབས་དུས་ཉག་ཅམ་ཉག་ཅམ་སློབ་གྲུར་
 ཐེབས་གནང་དང་། ཁྱད་པར་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འགོ་བཙུག་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ། དེ་ཆ་མ་དགོ་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་ལས་བསྟོན་པ་
 ཞིག་པོ་ཅེས་ལྷ་རྟ་ཡིན།

བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཐོན་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས་སོང་། བར་ལ་ཡང་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ། ཆོད་གན་ལས་བྱེད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་ཆོད་གན་གྲུས་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ཐེངས་མ་མང་པོ་ལྷན་ཆར་བ་ཡིན།
 བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དགོ་ཆེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ལ་བསམ་ཤིང་དགོས་པའི་དེ། དགོ་ཆེན་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཤིས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱིས་སེམས་འཆབ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞིར་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་ཆོད་གན་གཏན་
 འཛགས་བཟོ་རྒྱུ་གསུངས་སོང་། བོད་སློབ་འདྲི་ཚོགས་ནས་ཚུར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆོད་སྤྱི་ག་གཞི་དེ་ཤིས་རིག་དྲུང་ཆེ་པའི་
 གཉིས་མར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Recruitment Rules, Madam keep it in your
 Mind གསུངས་སོང་། ཆོད་གན་ཆར་མ་སྤྱི་ག་གཞི་གཞིར་བཟུང་གཏན་འཛགས་བཟོ་དགོས་པའི་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Recruitment Rules ཤིས་ཀྱི་ཡོད་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་གཞིར་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷན་ནས་སྟོན་འགོ་
 དང་དཔལ་ལྷན་ཆ་ཆར་གཏན་འཛགས་བཟོས་ཆར་བ་ཡིན། ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་དེ་རང་གསུངས་ཀྱི་འདུག
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཕྱི་ལོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ལ་ང་ཚོས་བྱུང་བསྐྱེད་ཤིག་གཏང་གི་པའི་དེ། འབྲིང་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་གྱི་འདྲི་རིམ་
 བཙུ་གཉིས་བར་གྱི་དགོ་ཆེན་གཏན་འཛགས་བཟོ་རྒྱུ་དེ་པའི་དེ། དེ་ང་ཚོས་ག་རེ་གྲུས་ནས་མཁྱེད་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 པའི་པའི་དེ། དགོ་ཆེན་ཆ་རྒྱུ་མ་ཆར་བར་ལོ་ཆོད་དེ་བཀལ་འགོ་ཡི་འདུག བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལས་ལྷན་པ་ང་ཚོ་ཤིས་རིག་
 གི་ལས་བྱེད་ཆ་མཐུན་སེམས་འཆབ་ཡོད་པའི་དེ། དེར་བཞེན་སྟོན་མ་ནས་ང་ཚོས་ཆ་རྒྱུ་མ་ཆར་ན། ང་ཚོས་རྒྱབ་བཀྱུག་
 Reserve གུས་ནས་མཆོམས་བཞག་བཙུག་གི་ཡོད་མ་པའི་དེ། ལྷ་མཐུད་ནས་ཉར་བཙུག་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ། ཤིས་ཚོགས་སུ་བཀྱར་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་ཅང་ཤིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཞབས་ཁོ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་པའི་དེ། ང་ཚོས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏེ་

དཀའ་ལས་བརྒྱུ་ནས། སེམས་འཆབ་དང་ཆོར་བ་རྣམས་ཤི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱུགས་མར་རྒྱུགས་བཏང་ནས་བྱས་བཟང་གི་
ཡོད་པེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོས་ཁྱིམས་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱ་དབང་ཆད་ཡོད་མ་པེད།

དེ་ནས་ཐད་འཛིན་སློབ་གྲྭ་དང་། མ་སྤུ་རི་པོད་ཁྱིམ། རྟ་ས་པོད་ཁྱིམ་ཁོ་རང་ཆོས་སྤྱིག་གཞི་འགྱུར་བ་གཏང་བར་ཁོ་
རང་ཆོ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པེད། དེ་ཁོ་རང་ཆོས་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། པོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ཅིས་སྒྲངས་ནས་གསོལ་
པོགས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གནང་བཟང་བ་དེ་ལ་ང་ཆོས་ཞེ་བླ་ཞེ་བླ་བྱེད་རྒྱུ་དབང་ཆད་ཡོད་མ་པེད། ཡིན་ནའང་ད་གིན་
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ལོ་ ༣༥ གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་བྱས་ནས་ལོ་ ༣༠ པེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་ ༣༥
བཅོས་བ་པེད། ཤེས་རིག་གིས་བསམ་སྒྲོ་མ་བཏང་བ་ཁྱོད་ནས་མ་པེད། ལོ་ ༣༠ དེ་ ༣༥ བཅོས། སློབ་སྤྱི་དེ་ལོ་ ༥༠ བར་དུ་
བཅོས། ང་ཆོས་འགྱུར་བ་གཏོང་བྱུང་བ་རྣམས་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བཏང་
ཡིན། བྱས་ཡིན་ཟེར་ནས་གསལ་བསྐྲགས་གཏོང་བའི་གོམས་གཤེས་དེ་ཡོད་མ་པེད།

ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྤྱིག་གཞི་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱ་ཡོད་པེད། དེང་སང་ཞིང་ཁའི་སྤང་ལ་ཁང་བ་
ཞེ་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་བསམ་སྒྲོ་གཏང་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་
farm is made for farming དེའི་སྤང་ལ་ས་ཆ་ཉོས་ནས་ཁང་བ་རེ་རེ་བཞིན་བརྒྱབ་ཡོང་ན། དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
ནང་ལ་ལྷུང་སྤྱད་བ་ཞིག་པེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དེ་མཁུན་གྱི་ཡོད་ས་མ་པེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་འཇམ་ཐིང་ཐིང་ངང་
བཞུགས་འདུག་གྲ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ས་ཆ་དེ་ Farming ཡི་ཆེད་དུ་ཡིན་དུས། ས་ཆར་ཁང་བ་བརྒྱབ་ནས་ཉོ་
ཆོང་བྱས་བ་དེ་ཉི་མ་གཅིག་དཀའ་ལས་འཕྲད་མ་སྤྱད་བ་མ་པེད། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆོང་ནས་གསུངས་སོང་། སྤྱིག་གཞི་
དེ་མ་འགལ་བ་བྱ་དགོས། དུལ་ཁྱིམས་དང་མཐུན་བ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་བཟང་བ་དེ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་ཡོད་པེད། ཉི་མ་གཅིག་
ཁང་བ་བརྒྱབ་བ་དེར་རྣམས་དང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་པོད་མའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་པེད་ཅེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ཞོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ཞོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་སྐོར་ལ་ཆེག་
གཅིག་གཉིས་དང་འི་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མར་འི་བ་འདི་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ང་ཆོའི་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་སློབ་གྲྭའི་གྲངས་ཀ་དང་དེ་ནང་བཞིན་དགོ་རྒན་རྣམས་པའི་གྲངས་ཐོ་ཞིག་འདུག་དེ་

དེ་བཞིན་གྱིས་ང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༩...༡༥ ལོར་འཛིན་གྱ་བཙུ་གཉིས་ནས་སྤྱ་གཞི་ཚོད་ཐོན་ཡོད་དམ།
 དེ་མིག་ས་བསལ་གྱི་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཡོད་མཁན། དེ་མིན་ན་པ་མར་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་
 པའི་སྤྱ་གྲུ་གཞི་ཚོད་ཐོན་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གསར་དུ་འཛུལ་མཁན་ཁོད་འཛིན་གྱ་དང་ཐོའི་ནང་ལ་སྤྱ་གྲུ་གཞི་ཚོད་གསར་
 དུ་འཛུལ་ཡོད་རེད་དམ། ཁྱོད་བསྐྱེམས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གྲུ་ཙུའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་
 ཡོད་མཁན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པ་མར་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཡོད་མཁན་གྱི་གངས་ཀ་དེ་ག་ཚོད་ཅིག་
 ཡོད་ན་ཞེས་ངའི་ཁྱི་བ་ཡིན། དེའི་མཉམ་དུ་གལ་སྲིད་གངས་ཀ་དེ་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡོད་ན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་
 ད་གིན་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱ་གྲུའི་གངས་ཀ་ཉུང་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་ཞིག་བཟངས་སོང་། རྒྱ་མཆོན་གསུམ་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཞན་པ་དེ་འདྲ་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཁྱི་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་ནང་ནས་བྱིས་སྤྱ་བོད་ནས་
 རྒྱར་ཐེབས་མཁན་ཉུང་དུ་བྱིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་བྱ་མེ་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་དེ་བཞིན་གཞན་
 ཁོན་གཞན་པ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་རྒྱུ་གྱིས་འདི་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེར་སང་བོད་
 ནས་རྒྱར་ཐེབས་མཁན་ཉུང་ཤས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་འཛུལ་ནས་སློབ་
 སྦྱང་བྱེད་མཁན་གཞི་ཚོད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མའི་རྒྱ་མཆོན་ལྟ་བུ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་
 གང་འདྲ་ཞིག་གཟེགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱི་བ་སྤྱལ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་གིན་སྤོན་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་བཀའ་ཚུལ་དང་འགྲོ་མ་ནས་ང་ཚོའི་ཅེ་ཡུད་ཀྱི་
 སྤྱ་གྲུ་ཚོར་སྤྱུགས་མེ་ཆེ་དང་འཛིན་སྦྱོང་ལ་སྤྱུགས་མེ་ཆེ་གསུང་མཁན་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་ འདི་བསམ་
 པར་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཨ་ཡོད་ན་བསམ་ཀྱི་འདུག་ འདི་བསམ་པར་གཙོ་བོ་སྤོན་ཁང་གཅིག་གི་འགན་འཁུར་མཁན་དེས་སྤྱ་གྲུ་
 གཞོན་པ་སློབ་སྦྱང་ཞན་པ་དེ་ཚོར་དངོས་གནས་མི་གལ་དུ་རྒྱུད་པར་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་དང་ཐེམས་ལུགས་གང་འདྲ་
 སྤར་ནས་མའི་གལ་དུ་རྒྱུད་སྤྱུར་འབད་བཅོམ་གང་འདྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ན། དགོ་ཤིང་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཁོང་
 ཚོར་དམིགས་བསལ་དཀའ་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་དམ། སྤྱ་གྲུ་སློབ་སྦྱང་མཁས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་དང་སློན་
 ལམ་གྱིས་རིག་པ་རྣོན་པོ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། པ་མ་ཡིན་ནའང་སློབ་སྦྱང་ཡག་པོ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། གོ་སྐབས་ཡིན་ནའང་རེད།
 ཁོ་རང་གི་གཤེས་ཀའི་ནང་ལ་དེབ་མང་པོ་བསྐྱུགས་ནས་སློབ་སྦྱང་ཡག་པོ་ཆགས་སྲིད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་
 ཀྱི་འདུག་ དེ་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་འོས་ནས་ང་རང་རང་གིས་བྱས་ནས་འཛོན་བཞག་པ་ཡིན་དང་བཏགས་བཞག་པ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ཆ་ཆང་ཞིག་དེ་འདྲ་ཨ་ཡིན་ན་བསམ་པ་དེ་ངའི་ཁྱི་བ་གཅིག་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཉན་ཉན་འདུག་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་ཅོད་སྤྱོད་ལ་སྤོན་བྱུའི་སྤྱ་གྲུ་ཉུང་ཉུང་གི་དཀའ་ངལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་དུས་ང་
 རང་ཚོའི་ད་ལྟའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་འདི་ག་རང་ལ་འཇུག་བ་གཏང་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་
 འདི་གཅིག་ཁྱི་བ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཨང་རིམ་དང་པོ་གཉིས་པ་སྤྱིད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ངས་དེ་སྤྱ་ཐེངས་གཅིག་ཞུས་པ་
 ཡིན། དེ་ང་ཚོས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་དགོངས་པ་བསྐྱར་དུ་བཞེས་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག་ སྤྱ་གྲུ་ཨང་གི་དང་པོ་

དང་སློབ་སྦྱང་ཡག་པ་དེ་ཚོ་རྒྱང་རྒྱང་གཅིག་ལ་སེམས་བྱུགས་སྤར་བ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་སྤྱ་གཞི་ཁྲིད་འགན་བསྐྱར་དང་། སྤྱ་གཞི་
ནང་མཐུན་པ་དང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སོགས་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ལ་དེང་སང་ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་འགྲོ་སྤངས་
ཏོག་ཙམ་རྩིས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཅི་ཡི་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོ་འོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་
ལ་མིག་དཔེ་བལྟས་ནས་དེ་འདྲའི་རིག་པའི་ལྟ་བུ་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་སློབ་སྤངས་དང་། སྤྱ་གཞི་སློབ་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་གང་འདྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཁྲིའ་ཕུར་བ་རྟོ་རྩེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཁྲིའ་ཕུར་བ་རྟོ་རྩེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༥ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་ལས་འཕྲོ་སྤངས་ཀྱི་བ་
ཁག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་དང་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། རི་བ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་དང་ཕྱག་
སྤེལ་རེད་གཉིས་ལ་དྲུག་སྟེ་བྱང་དང་ཀ་ཤི་མིར་ཁུལ་ལ་ས་བགོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན། ཀ་ཤི་མིར་ནང་གི་བོད་པ་ཁ་
ཆེ་ཡོད་ས་དེ་ལ་བོད་པའི་སློབ་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམས་པ་ཚོས་སྐབས་དེ་དུས་ཞུ་བ་ག་རེ་འཐེན་གྱི་འདུག་ཟེར་ན།
ཁོ་རང་ཚོ་འོ་སྤྱི་ཚོགས་དང་དགེ་ཆུན་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁོང་ཚོ་རྣ་རམས་ས་ལར་ཤེས་ཡོན་ལྷ་
སྟོར་ཞིག་འཁྲིད་རོགས་ཞེས་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཅ་བའི་བཀའ་ཤིག་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་སུ་རྣ་རམས་ས་ལར་
ཁྲིད་པ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་ཁོང་རྣམས་པ་ཚོ་རྣ་རམས་ས་ལར་ཡོང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་
ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤར་ལ་རྒྱས་ཡོན་བྱས་ཏེ་མིག་རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱ། བོད་མིའི་
སྤྱི་གཞུགས་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཆགས་པ། ང་རང་ཚོ་འོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚུར་ཚུད་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྤྱགས་པ་ན་
མང་པོ་གསོས་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞུས་སོང་། ཚུར་བསྐྱེམས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་
གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ལོ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཕྱིན་ཆར་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ངོས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁོང་རྣམས་པ་ཚོ་རྣ་རམས་ས་ལར་ཤེས་ཡོན་ལྷ་སྟོར་འཁྲིད་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། གལ་ཏེ་
མེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་བསྐྱེད་ཙམ་ཞིག་ལྟག་ཡོད་ས་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་འཁྲིད་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་རི་བ་གཅིག་དེ་
ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད།

དེ་ནས་རི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཁོང་རྣམས་པ་ཚོས་བོད་སྐད་བསྐྱོན་སྤངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཆོག་སྤྱི་གཞི་པོ་ཏ་
ལས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་འོ་ས་གནས་སུ་བོད་ཡིག་དགེ་ཆུན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་
བསྐྱེད་འདུག བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁོང་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་བོད་ཡིག་དགེ་ཆུན་གྱི་མཐུན་
ཚུན་སྦྱར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དཔེ་སྤྱོད་པ་ལ་གསོ་ས་རེད་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོས་ཞུས་སོང་། དེ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་

ཁུངས་ལའང་ཁུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་ཆར་སོང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་ཡིག་དགེ་གན་དེ་གཏོང་བྱུང་ཡོད་པའི་དུས་ལོ་དེ་དང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པའི་དུས་ལོ་དེ་དང་། ལོ་གཅིག་ཙམ་ཕྱིན་ཆར་བ་པའི་དུས་ལོ་དེ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་བ་གཅིག་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད།

དེ་ནས་ང་ཚོས་ཁྲོས་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ག་ཚོད་ཅིག་ཚོགས་ཆར་པའི་དུས་ལོ་དེ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་ཉེ་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་སྦྲིང་གི་མིང་ལ་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སྦྲིང་དང་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སྦྲིང་ཞེས་ལོ་བཞི་ཙམ་ཞིག་ཕྱིན་ཆར་པའི་དུས་ལོ་དེ་དང་། ད་དུང་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སྦྲིང་དང་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སྦྲིང་ཞེས་དེ་ལྟར་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སྦྲིང་ཞེས་པ་དེ་དགོན་པ་ཞིག་གི་མིང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་དུས་ལོ་དེ་དང་། ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་སྦྲིང་ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་ནོར་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་དགོངས་གཞིའི་འོག་གསུང་ཆེན་པོ་བཅིས་ནས་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་སྦྲིང་ཞེས་མིང་དེ་འབྲེལ་བཀའ་བསྐྱུངས་ཡོད་པའི་དུས་ལོ་དེ་དང་། དེ་ཡིན་དུས་ལོ་བཞི་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་ཆར་སོང་། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སྦྲིང་དང་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སྦྲིང་ཟེར་བའི་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་ཀྱུང་འདོད་པ་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཀྱི་བ་གཅིག་གི་ལན་ལ་བྱེ་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོར་བོད་ལྗུག་ ༡༥༠༡ ཡོད། དེ་སྤྱི་ནོར་ཡུལ་གྱི་འཛིན་རིམ་བརྒྱ་གཉིས་བར་ཡིན་པའི་དུས་ལོ་དེ་དང་། འཛིན་རིམ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་བོད་ལྗུག་གི་གྲངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཆོག་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་འདིར་ལངས་སྤོང་མཁན་དེས་བསྐྱུངས་བཞིན་དང་ལྷན་ཆེ་ཆུག་ནས་ཁོཅ་ནས་སྤོང་གི་མེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་ཅང་། ངས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཀའ་ཤག་ལ་ཆོག་གཅིག་ཁུས་མ་སྤོང་། བསྐྱུངས་བཞིན་གྱི་མགོན་བར་གཏོང་བའི་ལྷན་སློབ་མེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བསྐྱུངས་བཞིན་བྱས་པ་སོང་ཅང་། ངས་དེ་རིང་ཐེངས་མ་དང་པོ་གསུང་མཁན་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཁོང་ལ་ལྷན་ཆེ་ཆུག་པ་དེ་མ་གཏོགས་ལྷན་སློབ་མེད། ལྷན་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ག་རེ་ཡོད་པའི་དུས་ལོ་དེ་དང་། ལྷན་ཆུང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ངས་ཁུ་ཆོད་ཐེག་པ་ཞིག་མི་འདུག གཅིག་ངས་ག་རེ་པེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཁུ་ན། ཁྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་བོད་སྐད་ཅ་ཆེན་པོ། བོད་ཡིག་ཅ་ཆེན་པོ་གསུང་མཁན་མང་པོ་འདུག སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པའི་དུས་ལོ་དེ་དང་། རེ་བྱང་རེ་བྱང་ལ་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུ་གསུང་མཁན་པའི་སློབ་གྲུ་དེ་སོ་སོའི་ཁའི་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་དུས་ལོ་དེ་དང་། རྒྱ་གར་སློབ་གྲུ་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་དུས་ལོ་དེ་དང་། གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་བཀའ་མོལ་རྒྱུ་པོ་ཞེ་བྲག་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ག་པར་ཕྱིན་པ་པའི་དུས་ལོ་དེ་དང་། ལས་ཀྱི་དང་ཆོང་གི་རྒྱུ་པས་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མ་བསྐྱུང་ག་མེད་ལྷན་ཆུག་ནས་སྤྱི་གྱུ་རྒྱ་གར་སློབ་གྲུ་མ་བཏང་ག་མེད་བྱུང་བ་ཡོད་ན་ང་ཚོར་ལམ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་པའི་དུས་ལོ་དེ་དང་། ཡིན་ནའང་ད་

གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་པོད་པའི་སློབ་གྲ་དེ་ཁའི་འགྲམ་ལ་བཞག་ནས་རྒྱ་གར་སློབ་གྲར་བཏང་བ་དེ་འདྲ་ལྷན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སློབས་པ་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་མང་པོ་གནང་བཟད་པ་དེ་ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གང་མོ་ཐོ་ཐོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོས་པོད་པའི་མི་རིགས་འདི་མང་དུ་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནས་བསམ་སྒོ་གཏང་རྒྱ་ཞིག་རེད། བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་སྤྱ་གྲ་མང་ཙམ་སྤེལ་གཤམ་ཡོན་གྱི་མཐུན་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ལྟལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྲུགས་ཇེ་བཀའ་བྲིན་དང་གཤམ་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་རེད། དེ་ང་ཚོས་གང་སྐབས་སྐབས་ཅིག་ཞུ་ཡི་རེད། ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཤམ་རིག་བཀའ་སློབ་ནས་ངས་བྱས་ཡིན། ངས་བྱས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་ཞིག་མཆོམས་རེ་མཆོམས་རེ་བྱི་བ་དེ་ཚོ་གསུང་སྐྱངས་དེར་ངས་གོ་ཉོགས་བསྐྱེབས་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱོད་མ་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་བཟད་སོང་། གཤམ་རིག་གི་འགན་ཁུང་མཁན་དེ་ཆས་འཁོགས་མ་ཆགས་བར་དུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ནས་སློབ་གྲ་འདྲ་མིན་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་བྱུང་འབྲས་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་ངས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ནས་ནམ་ཡང་ཐོན་མ་སྤོང་། སྤྱོད་མའི་དགེ་ལྡན་དེ་ཚོར་སྐད་ཆ་བྲིས་དང་། ཡིན་ནའང་ཁྱོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གཤམ་རིག་གི་གང་ཟག་དེ་ལ་སྤྱོད་འཇུགས་འདོད་ཀྱིས་ངས་བྱས་ཡིན། ངས་བྱས་ཡིན་ལམ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱ་བརྟན་ནང་ལ་སྤྱོས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱ་བརྟན་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། མི་འདུག ང་ཚོ་ལམ་འདུག གཤམ་རིག་ལས་ཁུངས་ཞུས་འདུག དེ་ལམ་ཀྱི་མ་རེད། ཁ་རྒྱུན་ལ་མེད་ན་དེ་ཁ་ནས་གང་འདྲ་འདོན་གྱི་རེད། དེ་ཁྱད་མཆོང་པོ་དང་གང་མོ་ཐོ་ཐོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་
དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། མ་གྲས་པ་ཁྱོད་ནས་ཡོད་མ་རེད།

དེ་ནས་ཀ་ཤི་མིར་བོད་པ་འི་ཁ་ཆེའི་སྤྱ་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་ལྷ་སྒྲོར་དེ་བཀའ་ཤག་སྡོན་མས་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་གནང་གི་
ཡོད་དང་མེད་ཟེར། བཀའ་ཤག་སྡོན་མས་གནང་ཡོད་ན། ཁོང་རང་ཆོའི་འགྲོ་སོང་བཀའ་ཤག་ནས་གནང་ཡོད་མེད་བཀའ་འོས་
སྤྱི་འཐུས་ནས་མཁུན་ན་མ་གཏོགས་ངས་ནི་ཉ་གོ་མ་སོང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་འདྲ་མི་འདུག་ ཁོ་རང་ཆོ་མེད་མས་པ་འི་
སྐབས་སུ་ལྷན་ཁང་ཁག་ཆང་མ་ལ་འཁྲིད་རྒྱ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཁུན་འགྱུར་སྤྱར་གྱི་འདུག་ ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་མེད་མས་མཁན་འགའ་ཤས་ནས་དེ་གནད་འགག་འདུག་ཅེས་ང་ལ་གསུངས་སོང་། ཡིན་དང་ཡིན། གནད་འགག་དཔེ་
འདུག་ དེའི་ནང་བོད་པ་འི་ཁ་ཆེ་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ཅེས་ད་གིན་ལས་བསྐྱོར་སྒྲོག་པ་ཡིན། ད་དུང་ Masood Bhat སྡོན་
མ་བོད་མའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་སྤྱོད་མཁན་ལ་ཐེངས་མང་པོ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་འདི་ལ་
མེད་མས་ཆང་སོང་ན། གྲངས་འཁོར་མ་ཤེས་ན་ག་སྤྱི་ག་བྱེད་རྒྱ་ཁག་པོ་བྱེད་གྱི་འདུག་ ཁོ་ཆོར་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་
ན་ང་ཆོས་མཁུན་འགྱུར་ཞིག་སྤྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་ནོར་མེད་ན་སྡོན་ཅིས་ནང་ལ་ཕུལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྒྲོ་བྱར་
དུ་ USAID ཆད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཆོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོས་ནས་ཀ་ཤི་མིར་བོད་པ་ཁ་ཆེ་དེ་ཆོ་ལ་མཁུན་
འགྱུར་སྤྱར་རྒྱ་དང་སེམས་འཆབ་ཡོད་ཅང་། འཆོ་སྡོན་ཕུལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་བོད་དགེ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
གསུང་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱུང་སོང་། ངས་འདྲ་བ་བྱས་ན་ Clement Town ནས་ཆོས་དགེ་གཅིག་དགོས་ཞུས་སོང་
བསམ་སོང་། ངས་ཁོང་རང་ཆོར་ཆོས་དགེ་དེ་འཁྲིས་དེ་ལ་དགོན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཐོངས་དང་། དེ་ནས་
སྡོད་ས་ག་སྤྱི་ག་བྱེད་དགོས་མ་རེད། གསོལ་ཕོགས་དེ་ཤེས་རིག་གིས་ཐབས་ཤེས་གཏང་ཆོག་ ཆོས་དགེ་ནི་རག་རྒྱ་དཔེ་ཁག་
པོ་རེད་འདུག་ ང་ཆོ་སྒྲོབ་གྲུའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རེད། རྣམ་དཔྱད་བེད་སྤྱོད་གཏང་དགོས་རེད། དགེ་གན་ནང་ལ་
གཞས་མཁས་པོ་དེ་འདྲ་ཞེ་དག་ཡོད་རེད། ཆོགས་ཐེངས་པར་རྒྱུར་བཀོ་འགྲེམས་བྱས་ནས་ཆོས་དགེ་ལས་ལྷག་པ་གཞས་
གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཤེས་རིག་ནས་ཐབས་ཤེས་བཏང་ཡིན་ཡང་། ཆོས་དགེ་རག་གི་མི་འདུག་ ཁྱེད་
རྣམ་པ་ཆོས་ཐབས་ཤེས་ཐོངས་དང་། གསོལ་ཕོགས་དེ་ང་ཆོས་རེ་འདུན་ཞུ་དགོས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་བཏང་
ཡིན་གསུང་མཁན་མི་འདུག་ ཐབས་ཤེས་བཏང་ཡོད་གསུང་མཁན་མེད་ན་ང་ཆོས་གསོལ་ཕོགས་དེ་ག་སྤྱི་ག་བྱེད་སྐྱངས་ཤེས་
ཀྱི་མ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གྲོས་ཆོགས་འདི་ཆོགས་པ་ནས་ད་བར་ཤེས་རིག་གི་འགན་ཁུར་མཁན་དེའི་སྐད་ཆ་
བཤད་སྐྱངས་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་ཞེ་པོ་གནང་འདུག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སྒྲོབ་གྲིང་རེད་དམ་
སྒྲོབ་གྲུ་རེད། མ་འོངས་པར་ངས་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སྒྲོབ་གྲིང་མ་ནོར་བར་སེམས་པ་འི་ནང་བཞག་ནས་ཞུ་ཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མི་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ་སྤྱི་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་གིས་རིག་ལས་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་
བྱུང་སོང་། ག་རེ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་རིང་གི་ལས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ནང་ལ་དཔེ་མཆོན་གཅིག་དེ། བརྒྱ་ཆ་
༩༩.༦༩ བསམ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སློབ་གྲུའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། གང་ལྟར་ KVS དང་ JNV དེ་འདྲ་
མཉམ་དུ་བསྐྱར་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚད་ཅིག་ཡོད་པ་གསུངས་དུས། བསམ་སློབ་གཅིག་ག་རེ་འཁོར་སོང་ཟེར་ན། ར་ཆོ་བཅན་གྱིས་
ལ་བསྐྱེད་པས་ནས་ལོ་དུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅིང་། ཐོག་མར་བཅན་གྱིས་དུ་བསྐྱེད་པས་སྐྱབས་དང་ཤོས་ཤོས་ཡོན་རང་སློང་
ལྷུའི་འབད་བཅོན་མང་པོ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། བོད་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་
ཆགས་འགོ་ཡི་རྒྱུ་དེ། དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཆ་མས་མཁུན་གསལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། བོད་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་
ཆད་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་གནས་སྐྱབས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་པ་འགྱུར་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་དུས་
སྤྱི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐྱབས་ཏོག་ཙམ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་དེ་གཅིག་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།
གང་ཡིན་ཟེར་ན། བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ག་རེ་ལྟ་བུའི་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ར་ཆོ་བོད་པའི་འཐབ་ཅོད་གནས་མ་
གནས་དེ་ར་ཆོ་མ་འོངས་སོན་ཅར་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟའི་སློབ་གྲུའི་གནས་སྐྱབས་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་སྤྱི་བྱོང་གི་
གནས་སྐྱབས་ཡག་པོ་ཡོད་དུས་མི་ཆེད་མཁུན་ལས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གནས་སྐྱབས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞི་བྱས་མཐོང་གི་མི་
འདུག་སྤྱི་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་མི་ཆེ་འདི་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པ་དང་དེ་འདྲའི་ལས་གཅིག་ལ་འགོ་ཡི་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་
བསམ་སློབ་གཞན་པ་ཞིག་སྤྱི་བྱས་ནང་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐྱབས་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་
མཆོག་ Career Counselling ཡིན་ནའང་རྒྱུ་དེའི་ནང་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐྱབས་འགྱུར་བ་ག་རེ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་
བསམ་སློབ་ཀྱི་འདུག་ལས་ན། སློབ་གྲུ་ཐོན་པའི་སློབ་སྤྱོད་ཆོས་བོད་པའི་འཐབ་ཅོད་ལ་སྤྱོད་པ་པན་གང་འདྲ་ཞིག་གསོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་
དེ་ལྟ་བུའི་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ཡིན་ལས་ན། དཔེ་མཆོན་གཅིག་ལྟར་ན། སྤྱི་ལྷན་ཁག་ལ་འགྱུར་བ་གཅིག་ག་རེ་ཕྱིན་ཡོད་
རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་སྤྱི་ལྷན་ཁག་ལ་རྒྱ་མཆོན་དེ་དང་ལྟ་བུའི་དུ་གནས་སྐྱབས་འགྱུར་གསལ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་
ལུང་པ་དེའི་ནང་གི་སྤྱི་བྱས་ཁོ་རང་ག་རེ་ཡོད་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ Stem ཡོད་རྒྱུ་དེའི་ནང་ལ་
ལྷགས་ཀྱི་དགོས་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལུང་པ་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཆོད་སྤྱི་བྱས་ནང་ལ་སློབ་སྤྱོད་
གཅིག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཙམ་མིན་པར་ར་ཆོས་དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤོས་གང་འདྲ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་པོ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་བོད་
པའི་བཅན་གྱིས་སྤྱི་ཆོག་ནང་གི་དཔེ་མཆོན་དུ་སྤྱོད་ཞབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ངས་སྤྱོད་ཞབས་པའི་ལས་ཀ་དེ་མ་འགྲིག་པ་
གང་ཡང་ལྟ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་བཅན་གྱིས་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་སྤྱོད་ཞབས་པའི་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་དཔེ་
མང་པོ་འདུག་འོན་ཀྱང་ར་ཆོད་བཅན་གྱིས་སྤྱི་ཆོག་དང་མ་འོངས་འཐབ་ཅོད་ལ་སྤྱོད་ཞབས་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་འགྲིག་གི་མ་རྒྱུ་
དཔེར་ན། ལྷན་སྤྱིའི་སློབ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་ལྷན་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་
དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་དེ་ཆོས་མི་སྤྱོད་གཏོང་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས་བསམ་སློབ་གཏོང་དུས་སྤྱི་བྱས་ནང་ལ་བསམ་སློབ་

བཏང་ནས་དེ་འདྲ་རྒྱུ་མཐུན་པུ་བསྟན་ཆུ་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་དུས་ལ་བབ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་དེའི་སྐད་ལ་
བསམ་ཆུང་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་མ་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་གོང་དུ་བཀྱར་
འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཞུ་རྒྱུ་ཞུས་ཆར་སོང་། ཆོད་གན་དང་གཏན་འཇགས་ཐོག་འབྲེལ་བའི་གནས་ཆུང་སྐད་ལ་
བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཞུས་སོང་། འདི་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ལའང་། གྲོས་ཚོགས་འདི་ནང་ལ་སྐད་
ཆ་དེ་བསྐྱེད་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་སྐད་ལ་ཐུག་སོང་ལའང་། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པའི་སྤྱི་བ་བྱ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཆོད་གན་གྱི་
ལས་བྱེད་ལོ་མང་པོ་བྱེད་ཅང་། ད་ལྟ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཆོད་གན་འཇགས་ཆགས་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་
རེད། ད་ལྟའི་སྤྱི་ག་གཞིར་འགྱུར་བ་བཏང་བ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་ལས་བྱེད་
༡༩ ལྟག་ཅུ་ཞིག་གཞི་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྐད་སྐད་ལ་གསུངས་སོང་། དཔེར་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁུལ་ལ་དགོ་
ཀན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་སྐད་ཆ་འདི་དུས། སྤེལ་གོ་བ་ཕྱོགས་ལ་བཅེས་ན་དེའི་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་བ་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཞུས་
ན། PGT དང་ TGT ནང་ལ་སྤེལ་བ་དུས་པ་གིར་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་སྤྱ་གང་ཡང་དེའི་ཆ་རྒྱུ་ཆར་གི་མི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་
ན་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ཞབས་བྱེ་ཞུས་པར་ཆ་རྒྱུ་ཆར་གི་མེད་ན་ཐོག་མའི་དཀའ་ངལ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་ལོ་མང་པོ་
ཞབས་བྱེ་ཞུས་པ་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་དེ་བསྐྱེད་པ་པ་རེད། ད་ལྟའི་
ཐབས་ཤེས་དེས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གཟིགས་རྒྱུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་གཙོ་
བོ་ལོ་བཅུ་བཙོ་ལྔ་ལྟ་ཞབས་བྱེ་ཞུས་པ་དེ་ཆོ་ལ་དེས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཞན་པ་
གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་གཟིགས་བྱས་ན་འདྲིའི་ལམ་ག་ནང་ལ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། འདི་མེད་ནའང་དེ་ཆོ་ལ་བསམ་ཤེས་ཤིག་བྱེད་
དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་དེ་གཟིགས་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རྗེ་ཆེ་བཏན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རྗེ་ཆེ་བཏན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟན་ཐོག་བསྐྱེད་འགྲོ་བཞེན་པ་དེ་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་
ཐོག་ནས་ཐོག་མར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཞུ་དུས་ལས་བྱེད་དང་། དེ་བཞེན་དགོ་ཀན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་
རེད། ཆར་མས་སྤྱ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཐུབ་འབྲས་ཐོན་གྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ཐོག་མར་ཆར་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུ་རྒྱུ་དང་། ངས་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཞུ་དགོས་པ་གཟིགས་དེ། གོང་དུ་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་གཟིགས་གིས་ལམ་ཅུ་ཞིག་གསུངས་
གནང་སོང་། ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཨང་གི་ ༡༠ པར། དམིགས་བསལ་བྱར་བཅད་ས་མིག་
༡༩ ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཨམ་ཆའི་ས་མིག་དང་། དམིགས་བསལ་གྱིས་ Computer Engineering དེ་ཆོར་འཇུག་

ཞུགས་ཁྱེད་མཁན་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་ས་རེད། སོ་སོའི་གོ་ཚོས་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ Engineering
 རྟེན་ཆ་ནང་ Civil རེད། Mechanical རེད། Electrical རེད། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་འཛུལ་ཞུགས་ཁྱེད་མཁན་ཉུང་ཏུ་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད་པ་དང་། ཡང་མིན་ན་འཛུལ་ཞུགས་ཁྱེད་མཁན་མེད་པ་དེ་འདྲ་གོ་ཡི་འདུག དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད་དང་མ་རེད། དེའི་གནས་
 བབ་ག་རེ་ཆགས་སྟོང་གི་ཡོད་རེད།

གཉིས་པ་དེ་གོང་དུ་ང་རང་ཆོའི་ཕྱག་སྒྲུལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་སྟོར་སྟོང་ཁྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མང་ལོར་ (Mangaluru)
 ས་གནས་སུ་འགྲོ་རྒྱ་བྱུང་སོང་། མང་ལོར་དུ་མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབ་ཕྱག་གངས་དེ་པལ་ཆེར་མཐོ་གོས་འདྲ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ས་
 རེད། སྟོབ་ཕྱག་ 350 ལྟག་ཙམ་ཞིག་འདུག ཁོ་རང་ཆོའི་དཀའ་ངལ་དེ་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་ཡོད་རེད། གཙོ་པོ་
 དེ་པ་གིར་སྤྱ་གྱུའི་སྟོང་ཁང་ཡོད་ས་རེད་དམ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཆོར་འཛོམས་ས་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་དེ་ལ་ཤེས་རིག་གི་
 རོས་ནས་སྟོང་ཁང་རྒྱག་རྒྱར་དཀའ་ལས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་ཁང་སྤྱོད་དེ་འདྲ་སྟོ་སྤྱི་བརྒྱུད་ནས་
 གཅིག་གནང་རྒྱ་གསུངས་སོང་། ངས་ད་རེས་འི་བ་འཛིན་གོས་པ་གཙོ་པོ་དེ་ཁོ་རང་ཆོའི་དཀའ་ངལ་དང་མཉམ་དུ་སྟོབ་ཕྱག་ཁོ་
 རང་ཆོས་གསུང་གི་འདུག དེའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ 45 ལྟག་ཙམ་སྤྱན་ཞབས་པའི་སྟོབ་ཕྱག་རང་རེད་འདུག བྱད་མེད་འདུག དེ་
 བཞིན་བྱ་དང་ཆ་ཆང་རེད་འདུག སྤྱིར་བཏང་གནས་ཚུལ་འདི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གསར་པ་དེ་འདྲ་གང་མ་རེད། ཡིན་
 ནའང་སྤྱ་གྱུའི་གངས་འཐོར་ཉུང་ཉུང་ཞེ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱོགས་གཅིག་ནས་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱ་གྱུ་བརྒྱ་ཆ་
 44 ལྟག་ཙམ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་རེད། བརྒྱ་ཆ་ 40 ལོན་མཁན་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། གོ་ཚོས་ལ་ཉེ་ལམ་སྤྱ་གྱུ་བརྒྱ་ཆ་ 40
 ནང་ཆད་མཐོན་པོ་ལོན་མཁན་ཡང་སྤྱན་ཞབས་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཅེས་གསུང་གི་འདུག སྤྱན་ཞབས་པའི་ལས་དོན་འདི་ཙ་
 ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱར་འཛུགས་ཀྱི་ས་མིག་གནད་འགག་ཙན་དེ་ཆོར་ཆོས་གོ་སྐབས་ལེན་མ་སྤྱབ། དེ་བཞིན་ངས་ཉ་གོ་
 བར་སྟོན་མ་ང་ཆོ་སྟོབ་སྟོང་ཁྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་རྒྱར་འཛུགས་ས་མིག་ལེན་མཁན་ཡང་ཆད་མཐོན་པོས་རྒྱ་གར་གྱི་
 Company ལ་ལས་ཀ་བྱས། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ Company ནང་ལས་ཀ་བྱས་ཉེ་མང་པོ་འགྲོ་བྱུང་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྤྱ་
 གྱུའི་བསམ་སྟོང་རེད། པ་མའི་སྟོབ་གསོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ན་ང་ཆོའི་སྟོབ་ཕྱའི་སྟོབ་གསོས་འདར་གི་མེད་ནའང་རེད། གང་
 ལྟར་སྤྱ་གྱུ་སྟོབ་ཕྱ་ཐོན་མ་ཐག་སྤྱན་ཞབས་ལ་འགྲོ་ན་མ་འོངས་པར་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་སྤྱ་གྱུ་ཁོ་རང་ཆོས་
 གསུང་གི་འདུག ཁོ་རང་ཆོའི་ནང་ནས་གསུང་མཁན་འདུག ཁ་ཤས་མང་པོ་ཞིག་པ་མའི་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཡོད་ན། གང་
 ལྟར་སྤྱ་གྱུ་དོ་བདག་པ་གིར་བསྐྱོམས་བྱས། སྤྱན་ཞབས་ཟེར་དུས་ལས་ཀ་ལས་སྤྱ་པོ་མ་རེད། དེ་ཡང་སྟོབ་སྟོང་ཡག་པོ་ཞེ་དག་
 ཁྱེད་མ་སྤྱབ་པ་དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་འབྲད་མཁན་མང་པོ་འདུག ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དངོས་ཡོད་ཐོག་ནས་གཞུང་གི་
 སྤྱི་བྱས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་མའི་སྤྱི་གཞུང་ནང་ལ་གཞུང་ཞབས་མཉམ་ཞུགས་ཁྱེད་མཁན་ཉུང་ཏུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་
 ལམ་གྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་དང་མཉམ་དུ་གནད་དོན་གཞན་གཅིག་དེ། གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་འདི་ཡར་ལངས་
 སྟོང་མཁན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་ཅང་། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་བཞག་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་
 བསམ་སོང་། ང་རང་ཆོའི་སྟོན་ཁྱེད་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་རེད། ལམ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་གནང་གི་ཡོད་རེད།

སྤྱ་གྲུའི་གྲུང་གསེང་ཐོག་ནས་གཅིག་བྱས་ན་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིང་ཐག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དངོས་
 གནས་པ་མ་དང་སྤྱ་གྲུའོད་མཁན་རིགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཆོའི་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲད་སྟོན་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱང་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སློབ་གྲུའི་གྲུང་གསེང་དེ་ཕྱི་ཁྱེད་ལྷག་པར་བཞག་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཁྱེད་བདུན་པའི་ནང་ཆར་དུས་ཀྱི་
 དཀའ་ངལ་ག་ཆོད་ལྷགས་ཆེན་པོ་འབྲད་རེད། རྫོང་དཔོན་རང་གིས་སློབ་གྲུ་སློ་བྱ་དགོས་ཁེལ་བ་རེད། ད་ལྟོ་འདྲེ་ལས་ག་
 འགགས་ཏེ་སྤྱ་གྲུ་ཆུང་ཆུང་ལོ་དུག་བདུན་ཡིན་ནའང་ཆ་ཆར་བསྐྱོར་ནས་འགོ་དགོས་འཁེལ་གྱི་ཡོད་རེད། མཚམས་རེར་དེ་
 འབྲའི་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་གྲུང་གསེང་གི་གནས་སྟངས་དེ། དེ་སྤྱི་ཆ་བཞག་ན་དབྱར་དུས་སྐབས་སུ་ཉི་མ་
 བཅུ་དང་། དགུན་ཁར་རྒྱ་བ་གཉིས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ང་པ་མའི་ཆོགས་ཆུང་གི་འཕུས་མི་ནང་ལ་ཡོད་པས་བདེ་སྤྱག་
 ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་སྤྱི་ལྟ་ལ་ཡར་ཁུས་ནའང་ཞལ་བཞེས་གནང་མ་སོང་། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལ་ཡར་བཅར་ཏེ་བཀའ་སློན་དང་
 བྱང་ཆེར་ཁུས་ནའང་ཞལ་བཞེས་གནང་མ་སོང་། ཁུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། དབྱར་དུས་སྐབས་སུ་གྲུང་གསེང་དེ་ཉི་མ་
 ཉི་ཤུ་བཞག་དགུན་ཁའི་གྲུང་གསེང་རྒྱ་བ་གཉིས་དེ་ཉི་མ་ ༤༥ བཅོ་བའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་དང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆོ་
 དང་། ཁ་ཤས་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱ་གྲུ་གཉིས་གསུམ་དེ་འབྲའོད་པའི་དཀའ་
 ངལ་ཡོད་སྐབས་དེའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལས་ནས་ཡར་ཁུས་པ་རེད། དེའི་རིགས་ལ་ཉན་ཉན་ང་རང་ཆོའི་
 སྤྱིག་འཇུགས་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་ན་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟོ་ཆར་ཀང་ར་ནང་གི་སློབ་གྲུ་ཡིན་ནའང་
 ཆར་དུས་སྐབས་སུ་གྲུང་གསེང་དེ་བཞག་འདུག་བྱས་ཅང་གྲུང་གསེང་གི་མཐུན་ཀྱིན་དེས་ལས་བྱེད་ལ་ཏོག་ཅམ་ཐུགས་པན་
 གསོས་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་མཐུག་སྤྱིལ་ཆོག་པ་
 ཀྱིས། ལྷག་པར་དུ་སྤྱ་གྲུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱ་གྲུ་དགོས་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འབྲའོ་
 ཡོད་མཁན་ལ་ཏོག་ཅམ་བསམ་ཤེས་བྱས་ཏེ་བསམ་སློ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་ན་པན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ད་ལྟོ་བར་དུ་ཞལ་
 བཞེས་གནང་ཐུབ་མ་སོང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གྲུའི་སྤྱིག་གཞི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཏེ་དེ་
 སྤྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན་པན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཐུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐོ་སྐྱེད་འགོ་བཙུད་ཡོད་
 རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་དོ་སྣང་བྱུང་བར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་དངོས་གནས་ལས་ཁུངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དཔལ་ལྷན་
 བཀའ་སློན་མཆོག་དབུས་པའི་ལས་བྱེད་ ༤༤ ཡིས་སློབ་གྲུ་ ༤༡ ལ་གཟིགས་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འབྲའོ་ཡིན་དུས་
 ལས་བྱེད་དང་དགོ་ཀན་གཅིག་སུ་ ༢༠༠༠ མ་ཟིན་ཅམ་ཞིག་འདུག་སློབ་གྲུག་ ༡༢༠༠༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད་གསུང་གི་འདུག

འདས་པའི་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཆོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་
པར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་བསྐྱེད་ཆོང་འདུག དེ་རང་ཆོ་ཆང་མ་སློབས་པ་སྤྱི་ལོས་པའི་གཞི་ཡིན་དུས་ལས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་
བ་ཆང་མ་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་གཞན་པ་གཅིག་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ལའང་ན། ང་ཆོ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལུས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཟུང་མཁུག་
སློབ་གྲ་དེ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། སྤོན་མ་ཡིན་ན་གཟུང་མཁུག་སློབ་གྲ་དང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་དེ་སྤྱི་དཔེ་རིན་མེད་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་པ་ཅུམ་ལས་འབྲེལ་བ་ཞེ་དྲག་གཏིང་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་
མེད། ཉེ་པའི་ཆར་བཀའ་ཤག་འདིའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་ཁྲོན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས།
གཟུང་མཁུག་སློབ་གྲའི་དགོ་ཆོན་དེ་ཆོ་དང་དོན་གཅོད་དེ་ཆོར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས། ས་གནས་ཁག་གི་གཟུང་མཁུག་སློབ་གྲ་
ལ་ལམ་སྤོན་དང་བཀའ་སློབ་གནང་། ཟབ་སྦྱོང་སྤྱད་པ། དེ་ནས་དགོ་ཆོན་ཆོ་དང་སྤངས་ཞབས་ཞུ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོ་རང་
ཆོའི་ལྷག་བསམ་ལ་ཆེ་བསྤྱད་ཀྱི་ཕྱག་འཁུར་གནང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉ་ཅང་མངོན་གསལ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་
དེ་ཞེ་དྲག་པན་ཚུན་མངའ་ཞིང་བཅེ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཡང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།
དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་བུལ་བ་དེ་གཅིག་རེད་དེ། ཡང་སྤྱི་ཆོགས་ནང་པ་མའི་བྱུང་ཆ་དེ་ཡང་
འུགས་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་སུ་གྲུ་ཆོར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འུགས་ཆེན་པོ་འདུག རྒྱ་གར་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་བྱང་ཨ་རིར་འགྲོ་ཡི་
ཡོད་ནའང་རེད། ཡུ་རོལ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། ས་མ་མང་ཆེ་བར་ངས་སྐད་ཆ་འདི་དུས་སུ་གྲུའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོང་གི་
ཡོད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག མང་ཆེ་བ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་འཕམ་བརྒྱུད་ཅུ་པར་བསྐྱེད་མེད་མེས་སུ་ལས་ཀ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་མགོ་འཁོར་
ནས་སུ་གྲུ་མཉམ་དུ་དུས་ཆོད་གཏིང་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ས་མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལས་ཀ་མ་བྱས་པར། དེ་གཟབ་གཟབ་མ་
གནང་བ་ཡིན་ན། ཆང་རག་ལ་ཁོངས་སུ་སྤྱད། སོ་བརྒྱུན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེར་སང་ Casino ཟེར་བ་དེ་འདྲ་
འདུག རྒྱན་བཅུགས་ནས་ཅེད་མོ་ཅེ་ས་དེ་འདྲ། ཨ་མ་དེ་འདྲ་ཞུ་དང་ཞུ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར། ངས་རྒྱལ་ཁབ་དང་
ས་གནས་ཀྱི་མིང་འཛོད་ཀྱི་མིན། མེགས་མཁན་གྱི་པ་མ་དེ་ཆོ་རོ་ཆ་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞོ་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་བོད་པའི་བྱ་མོ་ལོ་ ༡༠
ཡན་ནས་ལོ་ ༡༥ མན་བར་གྱི་བྱད་མེད་དེ་དག་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ནས་དགའ་རོགས་དེ་མི་རིགས་གཞན་པ། ཆོས་
ལུགས་གཞན་པ། མ་འོངས་པར་ལོ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ། ཨ་ཁ། ཆང་མ་འགྲིག་མི་འདུག་ཅེས་འགྲོད་སེམས་སྤྱི་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག
པ་མ་ནས་པ་ཆོ་ལ་སྤྲུགས་སྤང་གཞན་བསྐྱེད་ཆུལ་དུ་ཞུ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། ལས་ཀར་འགྲོ་བུལ་གྱི་མེད་ནའང་། ཡོང་འབབ་
བཞོ་བུལ་གྱི་མེད་ནའང་། སུ་གྲུ་མཉམ་དུ་དུས་ཆོད་གཏིང་རོགས་བྱེད། སོ་མའི་སུ་གྲུ་ལ་བྱམས་བཅེ་ཟེར་བའི་ཆོག་ཅ་ཆེན་པོ་
དེའི་དོན་དག་དེ་སུ་གྲུ་མཉམ་དུ་བཞུགས། དུས་ཆོད་བཏང་། བོད་སྐད་བཤད། དེ་ནས་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད། འཆོ་བ་སྤྱི་ལ་
སྤངས། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་སློབ་རོགས་གནང་། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སློབ་གྲ་དང་པོ་དེ་ནང་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་
སོང་། དེར་སང་བོད་སྐད་བཀོལ་སྤྱོད་ཅིག་འདུག་གླ། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་
རེད། དང་པོ་བཀའ་མོལ་གསུང་རྒྱ་དེ་བོད་སྐད་བཤད་པར་པ་མས་དུས་ཆོད་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན་སུ་གྲུ་ས་བོད་སྐད་རྒྱག་ཤེས་

གྱི་མ་རེད། མ་བསྐྱབ་ན་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། བོད་སྐད་མ་ཤེས་པའི་ཉི་མ་དེ་ནས་བཟུང་བོད་པའི་གཤེས་ཀ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་མ་རེད།
 བོད་པའི་གཤེས་ཀ་དང་བོད་སྐད་མི་ཤེས་མཁན། བོད་པའི་ཞག་ཅེ་མེད་མཁན་ཆགས་པའི་ཉི་མ་དེ་ཅ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་དེ་ཀྱང་ཉ་
 ལམ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྲིད་བྱས་བཟུང་བ་ནང་བཞིན་བོད་མི་རིགས་འདི་གཏོར་བ་ལ། བོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཐ་དད་པའི་ནམ་
 པ་དེ་གཏོར་བར་བོད་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྐང་ལ་ཆོལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐད་དེ་སྤངས་ས་མེད་པ། བོད་སྐད་བཤད་པའི་ཁོར་ཡུག་
 མེད་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་ཕྱར་བ་ལྟ་འདེགས་སུ་མ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་བཅན་གྱོལ་ལ་སྡོད་མཁན། རང་དབང་ལུང་པར་
 ཡོད་མཁན། རྒྱ་གར་དུ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་དབུས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་
 གི་སློབ་གཞི་ཆགས་ཆུང་པོ་བཅོས་ཡོད་རེད་དེ། ང་ཆོས་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱད་པར་བྱི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་
 ལྷ་གུའི་ཆེད་བྱི་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ལྷ་གུའི་ཆེད་དུ་བྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་ཡོད་ན་སོ་སོའི་སྤྲི་གྲུ་དེར་བོད་པའི་
 བསམ་སྒྲོ་ཡོད་པ། བོད་པའི་གཤེས་ཀ་ཡོད་པ། བོད་སྐད་བཤད་ཤེས་མཁན། དེའི་རྗེས་སུ་བོད་ཡིག་སྤྱང་ན་འགྲིག་གི་འདུག
 དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཆོག་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ཕུང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་གིན་བཀའ་འོས་ཤིག་གིས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་སྟོར་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་གསུངས་གནང་
 སོང་། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་གཅིག་དང་དེའི་རྗེས་སུ་གཉིས་བྲས། སློབ་གྲྭ་ཁག་
 ཏུ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཞེས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བཅུགས་བཞག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་དེས་སྟོར་སྟོད་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ཆ་གནས་སྟངས་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན། སློབ་གྲྭ་ཆང་མའི་ནང་ལ་མདུན་
 ལམ་སློབ་སྟོན་པ་རེ་རེ་ཡོད་རེད། ཉེ་ཆར་རང་ཁོང་ནམ་པ་ཆོ་ལ་ང་ཆོས་ཟབ་སྦྱང་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་ངས་ཁྱུ་རྒྱུང་། ང་ཆོས་
 འགན་ཁུར་སྟངས་དེ་གང་འབྲེལ་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ལྷ་གུས་དཀའ་ངལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་གསུང་བ་
 (confidential) བཞག་སྟངས། སྤྱིར་དགོ་ཆུན་ཡིན་ཆར་རྗེས་སུ་དགོ་ཆུན་ཆང་མ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། ཆེད་དུ་མངགས་ནས་སློབ་གྲྭ་རེར་མདུན་ལམ་དགོ་ཆུན་རེ་བཅུགས་བཞག་ཡོད་རེད། བོད་པའི་འཐབ་ཅོད་ཐོག་ལ་དུས་
 རྒྱུན་དུ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་དང་ཆུན་པའི་འགན་འཛིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་བཀའ་སློན་དང་དྲུང་ཆེ་ནས་ཟབ་
 སྦྱང་སྐབས་སུ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྟོར་སྟོད་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སློབ་སྤྲི་གཙོ་ལ་བྱི་
 ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ངལ་གཏོང་ཡོད་གང་འབྲེལ་གང་འབྲེལ་བྱས་མིན། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱི་ལས་གཙོ་
 བསྟོན་ཡོད་པ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་བ་རེད། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཞུ་བར་མཐུན་རྒྱུན་ཡག་པོ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་བས་སྤྱི་ལས་ག་
 ཆོད་བསྟོན་ཡོད་པ། ང་ཆོ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲེལ་མེད་པ། ང་ཆོས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་སྟོ་གོས་འཆོལ་རྒྱ་

གཅིག་ཕྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པ། ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རེད། ང་ཚོ་ལ་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད་ཅེས་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་
 ཚོས་ལམ་སྟོན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་པའི་འཐབ་ཚད་སྐོར་ལ་ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚོས་
 ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་ཆ་དེ་བརྒྱད་ནས་འཐབ་ཚད་བྱེད་དགོས་པེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་ངོམས་
 བཞིན་པའི་དམག་མི་དང་དམག་གི་མཚོན་ཆ་འདྲ་མིན་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ལ་མེ་མདའ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དབུ་ཁྲིད་ལོག་ལ་བདེན་པའི་འཐབ་ཚད་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་དམག་མཚོན་ག་ཚོད་ངོམས་ན་མ་
 ངོམས་ནའང་ང་ཚོའི་མདུན་དུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་ཙམ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་ཆོ་ལ་ལམ་སྟོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།
 དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 གཅིག་གིས་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་གསུངས་གནང་སོང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་བདེན་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ འབྲུག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡོད་གསུང་གི་འདུག་སྤྱི་
 འཐུས་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལ་ངས་ད་གིན་ངེ་བ་བཏང་བ་དང་བསམ་ཚུལ་ཕུལ་བ་དེར་
 གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སྐྱབས་ལོར་ཡིན་ས་རེད། གཅིག་བྱས་ན་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ནས་
 གོ་ཚོར་ཐེབས་ཡིན་ས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལན་གཞན་པ་ཞིག་བསྟོན་གནང་སོང་། བྱས་ཙང་དེར་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་ན་
 བསམས་སོང་། ངས་ཤེས་རིག་གི་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་གནང་གི་མི་འདུག་ཅེས་གཅིག་རྒྱུ་ཞུས་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱབས་ཐོག་ལ་ངས་ཞུས་མེད། མ་འོངས་པར་བསམ་སློབ་གཏང་སྐྱབས་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་དཔེ་མཚོན་འདྲ་པོ་ག་རེ་ཞུས་ཡིན་ལམ་ན། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ད་ལྟའི་དུས་ལ་དཔེར་ན། STEM-
 Science, Technology, Engineering and Mathematics དེ་འདྲའི་སྐར་ལ་ཁོ་ཚོས་ལས་གཞི་བརྒྱུ་བར་གཞུང་
 གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འཕེལ་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་ཚོ་བཅོམ་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་དེ་
 འདྲའི་སྐར་ལ་**ཉེ་ཆོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།** ངེ་བ་རང་གཏོང་རོགས་གནང་། ། སློབ་ཡོན་དེ་ཆེད་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་
 རྒྱ་རྒྱའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་མེད་ཐད་ལ་ཞུས་ཡིན་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་ལས་གཞི་བྱེད་སྐྱབས་ཐོག་ལ་འགྲིག་མེད་པ་ཆོག་གཅིག་
 རྒྱུ་ཞུས་མེད། ལན་དེ་གཞན་པ་ཞིག་བསྟོན་དུས་ཉག་ཉག་མ་སྟོན་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་བས། འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་
 སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་ཕྱང་ར་ཐར་ལས་སྒྲིལ་མ་ཆེག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་རྒྱུ་ལྷོངས་ཁྲུ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བཞེད་ལན་རྒྱུ་རན་བཟུང་ཡོད། བསམ་ཚུལ་འབྲུག་ཙམ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཙམ་ཁྲུ་ན་དེའི་ཐོག་དེ་བཞེད་ལྷོང་དུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་བརྒྱབ་ནས་ཁྲུ་ཡིན། STEM གསུངས་པ་དེར་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཐག་ཆོད་ཅིག་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་དང་རྒྱུ་བཞེད་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་དེ་རྙིང་ན་ངས་ཁྲུ་ཚོགས་སྒྲིལ་བྱུག་དང་དགེ་ཆུན་དེ་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ Science, Technology, Engineering, Mathematic གུས་དང་བྱེད་བཞེད་པ་ཡིན་ཁྲུ་ཡིན། སྤྱགས་ཁལ་ཁྲོན་ནས་མེད། ཉག་ཉག་གུས་བཞག་ཡོད་ཁྲུ་ཡིན། མདུན་ལས་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཞེ་པོ་བྲུགས་བརྒྱབ་པ་རེད། ང་ཚོས་སྒྲིལ་བྱུག་ཆོ་དང་པ་མ་ཆོ། དགེ་ཆུན་ཆོ་ལ་ལས་སྒྲིལ་གས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ From Shoe maker to Policy maker དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སྤུང་ཞབས་པ་གཅིག་གུས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། ང་ཚོ་ལ་ལས་རིགས་འདྲ་མིན། ཐ་ན་ལྷན་བཟོ་བ་ནས་སྤྱི་ཁྲིའི་ལས་བྱེད་བར་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེ་མཆོན་ཁྲུ་ན་རྟོགས་རྒྱ་མེད་རེད། ཆང་མ་མ་ལབ་པ་སྤྱ་གཅིག་མེད། ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་དེ་བཞེད་པ་བཞེད་རྒྱུ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རྒྱུ་སྟེགས་ Reserve Seat དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ལ་ Reserve Seat དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། སྤུང་པའི་རྒྱུ་སྟེགས་ (Medical Seats) ༤ དེ་ཉག་ཉག་ཁེངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་རེ་གུས་ནས་ཟེར་ན་སྤུང་ཞབས་ནང་བཞེད་ཨམ་ཆེ་གུས་ན་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Civil Engineering ཁང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཆོའི་སྤང་ལ་རྒྱུ་སྟེགས་གཉིས་ཡོད་རེད། ལེན་མཁན་ཁྲུ་ཀོར་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Mechanical Engineering ལ་རྒྱུ་སྟེགས་གཅིག་ཡོད་རེད། ལེན་མཁན་ཡོད་མ་རེད། Computer Engineering ལ་རྒྱུ་སྟེགས་གཉིས་ཡོད་རེད། རྒྱུ་སྟེགས་གཉིས་ཀ་ལེན་མཁན་ཡོད་རེད། ག་རེ་གུས་ནས་ཟེར་ན་དེང་སང་གི་སྤྱ་ཁར་རྒྱུ་སྟེགས་སྤྱད་གསུངས་ཆེན་པོ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Electrical Engineering ཡི་རྒྱུ་སྟེགས་གཅིག་ཡོད་རེད། ལེན་མཁན་ཡོད་མ་རེད། B Pharmacy ལ་རྒྱུ་སྟེགས་གཅིག་ཡོད་རེད། ལེན་མཁན་གཅིག་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེད་ Reserve Seat For D. Pharmacy in Diploma གཅིག་ཡོད་རེད། ལེན་མཁན་ཡོད་མ་རེད། Chemical Engineering གཅིག་ཡོད་རེད། ལེན་མཁན་ཡོད་མ་རེད། Electrical Engineering ཡི་རྒྱུ་སྟེགས་གཅིག་ཡོད་རེད། ལེན་མཁན་ཡོད་མ་རེད། Printing Engineering ཡི་རྒྱུ་སྟེགས་གཉིས་ཡོད་རེད། ལེན་མཁན་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་རྩ་ཆེ་ཤོས་ Regional Institute of Education དགེ་ཆུན་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲོང་ལོ་བཞེད་མཉམ་དུ་གནང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད། རྒྱུ་སྟེགས་བཞེད་ཡོད་རེད། ལེན་མཁན་གཉིས་རང་གཉིས་བྱུང་སོང་། ངས་དེ་འདྲ་ཁྲུ་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཉན་ཤེས་རིག་གིས་ཁྲུ་བསྐྱགས་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་མ་རེད། ཉ་མ་གོ་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། འདི་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཉན་ཉན་དགོངས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་གིས་ཁྲུ་བསྐྱགས་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་

བར་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཤེས་རིག་བྱེད་ཆེ། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན། དེ་དང་དེ་བཞིན་མདུན་ལམ་ཚན་པ་དང་། སློབ་ཡོན་ཚན་པ་
 ཚང་མས་ག་ཚོད་ག་ཚོད་ཞུས་རེད། ཞུས་ན་ཡང་ཉེ་ཆར་རང་མདུན་ལམ་ཚོགས་འདུར་ཐེབས་མཁན་དག་ཀྱང་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་
 ནང་མོལ་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་དགོས་ཟེར་ནས། ཁ་སང་ནས་ཤོད་ཅེས་ལབ་དུས། བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན།
 སློབ་སྟོན་པ་གཅིག་གིས་སློབ་ཕྱག་དེ་ལས་རིགས་གཞན་པ་བྱ་རྒྱའི་བསམ་སློབ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་པ་མས་སློན་ཞབས་མ་
 བྱས་ན་ལག་དདུལ་སྤྲད་ཀྱི་མིན་ཞེས་སྤྲ་བྱ་ཨམ་ཆི་འཛོན་མཁན་དེ་འབྲེལ་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱའི་དདུལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོས་
 གྲུང་སློན་ཞབས་པར་བརྟུག་ང་ཚོ་བོད་པའི་མིས་འབྲེལ་ཐེལ་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲ་བྱའི་རྒྱས་པ་དང་དབྱིངས་དེ་ཚོ་ལ་
 ལྟ་ཡི་མི་འདུག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་ལྟ་ཡི་མི་འདུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Chemical Engineering, Electrical Engineering, Civil Engineering, རྙེད་ན་
 ལས་ཀ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས། འཛམ་བུ་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་ཆུལ་ཁབ་དེ་འབྲེལ་ནང་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ལས་ཀ་སྦྱོང་
 རྒྱའི་འགན་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོས་ལས་ཀ་འཚོལ་བར་འགྲོ་དགོས་རེད། ང་ཚོ་ལ་ལྷ་ཆུལ་བ་རེན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་ལ་
 ཚང་མ་བཟའ་ཚོག་ཚོག་དང་འབྲུང་ཚོག་ཚོག་སྤུལ་ཅང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྦྱང་བཟར་ (Training) སྤྲད།
 ལས་ཀ་ཡང་སྤྲད། སྐབས་གཅིག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། རྫོས་གར་དག་ཀྱང་དགོན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ བོད་གཞུང་
 རྫོས་གར་ཚོགས་པར་ (TPIA) ཐབས་ཤེས་ཤིག་བཏང་ནས་རྒྱ་བ་སྟེགས་ ༡༥ རྫོས་དག་སྦྱང་བཟར་སྤྲད་རྒྱ་བྱས་པ་རེད།
 འཇུལ་མཁན་ ༥་་་ ༦ ལས་མ་རག་པ་རེད། ༥་་་ ༦ ལ་ང་ཚོས་གང་འབྲེལ་བྱེད་ནས་མཐུན་ཁྱེན་སྦྲར་དགོས་རེད། མཁྱེན་པའི་
 བདག་པོ་འགའ་ཤས་ནས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ ལས་ཀ་གང་འབྲེལ་སྤྲད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར། ལས་ཀ་སྤྲད་དགོས་པའི་འགན་ཞིག་
 གང་དུ་འདུག་གམ། སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་དགོས་རེད། མཐུན་ཁྱེན་སྦྲར་ཆོག་ ཨམ་ཆི་ཡིན་ན་སོ་སོས་སློན་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་འབྲེལ་
 བཟུང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ག་ནང་བཞིན་ Chemical, Electrical, Engineering འདུག་སེ་བྱས་ནས་རྒྱ་
 གར་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Multi National Company དེ་འབྲེལ་ཡི་ནང་ལ་ལས་ཀ་རག་གི་རེད། མི་སེང་ཡིན་
 དགོས་མ་རེད། འཛོན་ཐང་དང་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ལས་ཀ་སྦྱོང་ཀྱི་རེད། ངའི་སློབ་ཕྱག་མང་པོ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ངས་ཁོ་
 རང་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནང་ལས་ཀ་དེ་སྤྲད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་ཤོག
 ཉམས་སྦྱང་གསོག་ ཉེ་མ་གཅིག་ང་རང་ཚོས་དེ་འབྲེལ་ཞིག་དགོས་པ་ཆགས་སོང་ན་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྦྱང་དེ་
 དག་ཚུར་འཁྱེར་ནས་བཀའ་བློན་རྗེས་སྤྲོད་པའི་གོ་སྐབས་རག་གི་རེད་ཅེས་མ་བཤད་པ་གཅིག་རྒྱུང་མེད། པ་མས་རྒྱལ་
 སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ རེ་བྱང་ནི་པ་མས་གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཆེས་ཀྱི་བུ་དེ་ཨམ་ཆི་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ ཁྱེད་རང་གི་ཡང་ཨམ་ཆི་བྱེད་
 དགོས་རེད་ཅེས། གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཆེས་ཀྱི་བུའི་འཛོན་ཐང་དང་དབྱིངས་དེ་སོ་སོའི་སྤྲ་བྱ་ལ་ཡོད་རེད་དམ། ངས་དམར་པོ་དམར་
 རྒྱུང་པ་མ་ཚོ་ལ་ལབ་ཡིན། དེ་འབྲེལ་བྱེད། དབྱིངས་དགོས་རེད། འཛོན་ཐང་དགོས་རེད། དབྱིངས་དང་འཛོན་ཐང་མེད་པའི་
 ལས་ཀ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འཇུལ་བ་འབྲེལ་ཡིན་ན་སེམས་ཁམས་འཁྱག་པའི་གཞི་རྩ་འདིང་གི་ཡོད་རེད་ཞུས་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་མོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གྲང་གསེང་སྒྲོར་གསུངས་སོང་། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་ལ་ཞུས་པ་
 ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། འགྲལ་སྒྲོད་གཅིག་གྲང་བཏང་མ་སོང་ཟེར། ཅུབ་ཚྭ་གས་དང་སྒྲོ་ཚྭ་གས་ཀྱི་
 གྲང་གསེང་སྤྱད་སྟངས་དེ་སྔོན་མ་ནས་གཅིག་ཡོད་རེད། ད་ལོ་ཆར་པ་བབས་ནས་སྒྲོབ་གྲུ་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཆོག་མ་སྤྱབ་པ་དེ་
 སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ཤེས་ཚུལ་གྱི་རེད། སྒྲོབ་གྲུ་འཆོག་མ་ཆོག་པ་དེ་ཉི་མ་ཅལ་མང་འཕྲེ་གཞུང་གི་བཀོད་བྱ་བ་རེད། ཆར་པ་དེ་ང་འབྲ་
 བོ་རྩ་སར་སྔོན་མ་སྒྲོང་མཁན་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་ལོ་བཞི་ལྷག་ཅིག་གི་ནང་ད་ལོ་ལས་ཆར་པ་མང་བ་ཞིག་དངོས་གནས་བྱུང་མ་
 མོང་། དེ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་སྤྱབ་ཀྱི་རེད། གྲང་གསེང་ཉིན་བཅུ་དེ་ཉི་ཤུ་བཅོས་སོང་། ཉིན་དྲུག་ཅུ་དེ་ལྷ་བཅུ་བཅོས་གནང་སོང་ཟེར། དེ་
 ལ་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཉིན་བཅུ་དེ་ཐུང་དྲུག་འདུག་ཅེས་ལབ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་རེད། ཉི་མ་བཅུ་
 དེ་ཉི་ཤུ་བཅོས་རེད། གྲང་གསེང་ཉིན་བཅུ་དེ་གུན་གསལ་བྱེད་ནས་དྲུག་ཅུ་དེ་ལྷ་བཅུ་བཅོས་པ་རེད། དགོས་མཁོ་ལ་དཔག་པས་
 རེད། མི་རེ་རེ་ཡིས་དགོས་འདུན་རེ་རེ་ཞུས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་ལ་དཔག་པའི་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏང་སྤྱབ་ཀྱི་མ་
 རེད། སྤྱིག་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་འགྱུར་གཏང་རྒྱ་མེད་རེད།

ཆོག་མ་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེར་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ འཁྲུག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༣༩༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་
 གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཡིན། དང་པོ་སྒྲིལ་ལ་དེ་རིང་ཆུ་ཚོད་ ༤ བར་དུ་ལས་རིམ་པར་འགྲུང་དགོས་བྱེད་ས་རེད། ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་བཞི་ལྷན་བཅས་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ཆུ་ཚོད་ ༤ བ་བར་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་ཐུན་གཅིག་ཆུ་ཚོད་ ༡ བ་བར་དུ་དེ་འདྲ་བཀག་སྤྱིད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནས་པ་ཚོས་བྱི་བ་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་བྱི་བ་གཏོང་སྟངས་རེད། བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་ལ་གནང་ལ་འཁེལ་བའི་བཀའ་ལན་སྒྲིལ་སྟངས་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བཅས་འདུག་ཞུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་ནས་ད་ལྟ་བྱུག་བརྒྱུད་ས་འདི་སྐབས་ལ་ངས་པལ་ཆེར་ཁག་ཅིག་མཐོང་ཡོད་ས་མ་རེད། གཤམ་སྒྲིལ་དབུ་དཀར་ཆང་ལགས་དང་བརྒྱ་མཆོ་ལགས་དེ་ཆོ་ཁག་ཅིག་གིས་ལག་པ་བརྒྱུད་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་དེ་མ་མཐོང་བ་བྱས་ནས་སྤྱི་ལ་བཀག་ཆར་བ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ངས་གོ་སྐབས་འབྲུལ་བྱུག་གི་མི་འདུག མ་འོངས་པར་བྱུག་རྒྱུ་འདི་སྐབས་དེར་བྱུག་དེ་ཡང་རིང་ཙམ་བརྒྱུད་ཤིང་འདི་མར་ཐོ་དེ་ཆང་མ་ལྷགས་སྒྲིལ་ཞུ་གཅིག་པ་བྱེད་ཞུ་ཡི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཤམ་སྒྲིལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཤམ་སྒྲིལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མི་སྤྱི་ལ་བཀག་གོང་ནས་འདི་ནས་མར་བསྐྱེད་ས་དུས་ནས་ལག་པ་བརྒྱུད་ཡིན། ཟེངས་མ་གཉིས་ཙམ་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་མཆན་ཐོ་བསྒྲིལ་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་བསྒྲིལ་གནང་གི་མི་འདུག ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདི་འབྲུལ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ནས་གཙོ་སྒྲིལ་བྱེད་མཁན་ལ་མིག་གཉིས་དང་ལག་པ་གཅིག་གིས་འབྲི་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་འགོར་གཞི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་བྱིས་པའི་སྐབས་ལ་གཅིག་གིས་ལག་པ་བརྒྱུད་ས་མར་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་སྤྱིད་གྱི་རེད། སྤྱི་སྐབས་ལ་གཙོ་སྒྲིལ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། དེ་སྐབས་སྤྱི་མ་མཐོང་ནས་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲིལ་མཆོག་སྤྱི་མཐུན་ནས་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་མཆོམས་བཞག་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱ་གུའི་གུང་སེང་སྐོར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་
གནང་བ་དེ་རེད། ཉི་མ་བཅུ་དེ་ཉི་ཤུ་བཅོས། སྤྱི་ལུ་དེ་ལྟ་བུ་བཅོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོ་དེ་དགོ་ཆེན་གྱིས་རེ་འདུན་
ཞུས་པ་ཞིག་རེད་གསུང་གི་འདུག དགོ་ཆེན་ཅ་ཆེན་པོ། གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་གསུངས་གནང་སོང་། དགོ་ཆེན་གྱིས་རེ་འདུན་
ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་སྤྱི་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་འདུག སྤྱི་ལུ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
ཁས་ལེན་གནང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་དགོ་ཆེན་གྱི་རེ་འདུན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གཞི་བཞག་ནས་བྱས་པ་རེད་འདུག

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པར་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལྷག་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་ལ་ཕེབས་པ་དེ།
སྤྱ་གུ་ཆོའི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་ཆེད་དུ་ཕེབས་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། གསུངས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མོས་མཐུན་
ཡོད། ང་ལ་འང་པ་མ་མང་སོས་དེ་འདྲ་གསུང་གིན་འདུག སྤྱ་གུའི་མདུན་ལམ་ཆེད་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གནས་སྐབས་ཡག་ཐག་
ཆོད་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་གས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནང་ཕེབས་རེད། སྤྱ་གུ་ཆེད་དུ་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཡིན་
ནའང་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ པ་མ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཡར་
མར་ Casino དང་འདྲ་མ་འདྲར་ཕེབས་ནས་སྤྱ་གུ་བདག་མེད་ལུས་པ་ཡོང་གི་འདུག སུ་དང་བྱ་མོ་མི་རིགས་གཞན་མཉམ་དུ་
འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ན། ང་ཆོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྒྱག་ས་རེད། ཡུ་ལོ་བ་བཞུགས་མཁན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཆང་མ་གཟིགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྤྱ་གུ་མཉམ་དུ་པ་མས་དུས་ཆོད་མང་ཙམ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག
བདེན་པ་བདེན་རྒྱུ་རེད། མོས་མཐུན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ད་གིན་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གསུང་
འཕྲིན་ནང་ལ་ནན་པོ་འབྲི་ཡི་ཡོད། ས་གནས་ལ་ཕེབས་པའི་སྤྱ་གུ་དང་པ་མ་ཆོར་མ་གོ་མ་སོས་མེད་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད། རིགས་
གཅིག་གོ་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བྱི་ཆང་ནང་ལ་པ་མ་སོ་སོས་བོད་སྐད་མ་རྒྱག་པར། ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཨིན་ཇི་རྒྱག་
དགོས་ཡོད་དུས་། སྤྱ་གུ་མཉམ་དུ་ཨིན་ཇི་བརྒྱབ་ནས་སྤྱང་གི་ཡོད་གསུང་མཁན་རིགས་གཅིག་ཡོད་རེད། ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་
བཞིན་ཉི་ཆར་ཨ་རི་དང་སུད་སི། རྟེན་ཇམ་ལ་སོགས་ནས་ཡིན་པའི་གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱི་ལུ་དཔེ་མང་སོ་ཕེབས་
སོང་། ཕེབས་པ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་ངས་བོད་སྐད་གནད་འགག་ཡིན་པ་དང་། ནང་ལ་བོད་སྐད་
རྒྱུ་། བྱེད་རང་ཆོ་པར་ཕེབས་ནས་རང་བྱིས་ནང་པ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཇར་མན། སི་པན་ནི་ཤི་ (Spanish)།
ཨིན་ཇི་རྒྱག་ཡོང་ན་མགོ་འཛོམས་ཀྱི་མི་འདུག བོད་སྐད་རྒྱག་གསུང་ལམ་པ་ཡིན། ལམ་སྟོན་ངན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡིན་ན་ཉ་
མི་དགོས། ངས་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨིན་ལན་ནས་ཡིན་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་གིས་ངའི་པ་ལགས་བོད་པ་རེད། ཨ་མ་
ལགས་ཨིན་ཇི་རེད། པ་ལགས་ནི་ཉིན་མཆོན་བསྐྱད་མར་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་ཕེབས་ཀྱི་འདུག ཨ་མ་ལགས་ནི་བོད་སྐད་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད་མ་རེད། ང་ལ་དཔེ་དཀའ་ངལ་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་རིགས་ལ་ཤེས་རིག་གིས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
དེ་ཡིན་ཅང་དོ་བདག་པ་མ་སོ་སོས་མ་འོངས་སྤྱ་གུའི་ཆེད་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། དེར་དཔག་པའི་འགན་བཞེས་ནས་སྤྱ་གུ་གསོ་
སྐྱོར་གནང་། བོད་སྐད་རྒྱག་ སོ་སོས་ཀྱང་བོད་པའི་འཐབ་ཚོད་ངོ་སྟོན་བྱ་རྒྱ་དེ་པ་མའི་ལས་འགན་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱིང་བཟུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྩི་བ་གཅིག་དང་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད། རྩི་བ་འདི། ༡་པའི་དོན་ཚན་ ༣ པ། སྒོ་བ་ཡོན་གཞན་ཟེར་བའི་ནང་། བལ་ཡུལ་མཐོ་སྒོ་བ་ཏུ་སྒོ་བ་ཡོན་ལྟ་མཁན་ ༥ རྒྱུ་བ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག འདི་བལ་ཡུལ་མཐོ་སྒོ་བ་རང་ནང་སྒོ་བ་སྒྱུར་གནང་སྟངས་མཁན་ཡིན་ན་མིན་ནས། གལ་སྲིད་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ༩་ཆར་བལ་ཡུལ་ལ་གནས་སྡངས་གང་རྒྱུ་བ་དེ་ཆར་མས་མཁུན་གསལ་རེད། སྤྱ་གུ་དེ་ཆོའི་གནས་སྡངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ། འདི་བཅའ་འདི་ལྟ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཤིག་ཡོད། ཐུགས་པན་ག་ཆོད་གསོ་ཡི་ཡོད་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲིལ་ནང་གི་འཆར་སྤང་ཐོག་ནས་ལྟས་བཞག་ན་འགའ་ཤམ་པན་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། འགའ་ཤམ་དོ་སྤང་བྱེད་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། འདི་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ནས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་བྱས། གཅིག་དེ་གཟའ་མཇུག་སྒོ་བ་གྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། གཟའ་མཇུག་སྒོ་བ་གྲུའི་གནས་སྡངས་འདི་ཡིན་སྟངས་ན། ས་ཆ་ཆར་མར་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་སྒྲུང་རང་རེད། དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁྲབ་ཁྲིངས་སོ་སོ་སོ་སོས་དོ་སྤང་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་འདིའི་ནང་གཟའ་མཇུག་སྒོ་བ་གྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོར་བྱ་དེ་འདྲ་འགའ་ཤམ་བཀོད་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁྲིངས་འོག་ལ་ས་གནས་འགའ་ཤམ་ལ་གཟའ་མཇུག་སྒོ་བ་གྲུ་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་གྲངས་ཀ་དེ་དག་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་འབར་བཀོད་འདུག འདི་བསམ་སྒྲིལ་འདི་ག་དེ་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ལས་བསྡེམས་དེར་ཀ་ནས་པ་བར་དུ་འདུག མ་འོངས་པར་གཟའ་མཇུག་སྒོ་བ་གྲུ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྡེམས་སྤང་སྤང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ༩་པའི་འདི་ཐད་ཀར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་སྡངས་འཛིན་གང་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་གཟའ་མཇུག་སྒོ་བ་གྲུ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་བསྡེམས་ཁག་ཁག་ཅིག་ཡོད་ན། རྒྱལ་ཁབ་ ༩༥ ཙམ་ནང་བོད་པ་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་ཁབ་རེ་རེའི་ནང་དུ་གཟའ་མཇུག་སྒོ་བ་གྲུ་ ༡༠ ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། གཟའ་མཇུག་སྒོ་བ་གྲུ་ ༥ ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། ཆུང་ཆུང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྡངས་དེ་ཆོ་ལོ་ལོ་ལ་འབྲུལ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། ཐུགས་པན་གསོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་མིན་འགོ་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲིལ་གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། གཟའ་མཇུག་སྒོ་བ་གྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཐུག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལྟ་རྒྱུ་ལྟས་སོང་། བ་མས་སྤྱ་གུ་ལ་དུས་ཆོད་གཏང་རྒྱ་དེ་རེད། ང་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་རེད། སྒོན་མ་རྒྱ་གར་ལ་བསྟན་ནས་པར་འགོ་མཁན་ཞིག་རེད། སྤྱ་གུ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས་ཉམས་སྤྱང་དེ་ག་རང་བྱུང་། བྱ་དེར་དུས་ཆོད་ཞེ་དག་གཏོང་དུས་བྱ་དེས་བོད་སྐད་ཡག་

མོ་རྒྱལ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ང་ལ་སྤྱ་གུ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད། དེར་དུས་ཚོད་གཏོང་རྒྱ་མ་རག་དུས། གཉིས་ཀ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་འགོ་
 དུས་དེས་བོད་སྐད་རྒྱལ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ངས་ཉམས་སྦྱོར་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་
 འགོ་ལ་སྤྱོད་མཁན་ཡིན་དུས་མ་གཅིག་བྱོས་གཉིས་བྱོས་མ་ལའང་སྤོང་ལ་སོ་སོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད་སྟེ། དེ་འབྲ་སོང་ཙང་དེ་འབྲའི་དཀའ་ངལ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེའི་དཀའ་ངལ་འདི་ཡོད།
 དེའི་སྐར་གཏོང་ལེན་བྱས་ནས་འགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། ས་མ་ཚོས་ཀྱང་གཏོང་ལེན་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་བོད་མི་རིགས་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡིན་དུས་ས་མ་སྤྱ་གུ་གཅིག་སུའི་གནད་དོན་ཞིག་མིན་དུས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མ་གཏོང་ Aunty Asha དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། རྒྱས་པོ་ཞུ་ཡི་
 མིན། གསུང་མཁན་གྱིས་གསུངས་ཆར་བ་རེད། ངས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཅེན་ནའི་
 (Chennai) ལ་ལོ་བདུན་བཅུད་པ་ཡིན། ལོ་ ༥ སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན། ལོ་ ༩ ལས་ཀ་བྱས་ནས་བཅུད་པ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ད་ལྟ་བོད་དོན་འཐབ་ཅོད་པ་ཁོང་རང་གི་ཐོག་ལ་མ་གསུང་རོགས་གནང་། ད་གིན་འདིར་གསུང་
 པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་བཀའ་འག་ལ་ཡི་གེ་བཏང་བ་བྱུང་མི་འདུག དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་སླེང་སློང་བྱུང་བ་རེད།
 ཁོང་རང་གིས་གནད་དོན་དེ་ཁྲབ་བསྐྱགས་མ་བྱེད་རོགས་བྱེད་གསུངས་པ་ཡིན་ཙང་། ང་ཚོས་དེ་རིང་འདིར་ག་ཚོད་སླེང་སློང་
 བྱེད་ན་ཉག་ཉག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། ཁོང་རང་གི་སྤྱོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་ལ་རེ་སྐུལ་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་འདིར་མ་སླེང་བ་ཡིན་ན་ཡག་ག་མེད་འགྲོ། དེ་ཁོང་རང་གི་རེ་སྐུལ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཆོགས་
 ལགས། ཟུ་མཐུད་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལགས་སོ། བཀའ་བཞེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མང་ཆོགས་ལ་འཁོད་བསྐུལ་རང་ཡིན། རྒྱ་གར་
 ནང་ཡོད་པའི་སློབ་གྲར་བོད་པའི་སྤྱ་གུ་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་གསལ་བོ་གསུངས་སོང་།
 དེའི་སྐར་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཁ་སངས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཏུ་ཤོད་བོད་བྱིས་ (Lower TCV) སློབ་བརྒྱུ་པའི་
 གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ནས། བོད་པའི་སྤྱ་གུ་ཡོང་མཁན་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་རེད། བོད་པའི་སྤྱ་གུ་བསྐྱེབ་
 ས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། བོད་ནས་བསྐྱེབས་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་གསལ་བོ་ཆགས་ཆར་བ་རེད། དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་
 ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩༡༠ མི་འཁོར་ཡོད་བཅུད་པ་དེ་དག་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་གཟུང་མཁུག་སློབ་གྲའི་གནས་སྐབས་ལ་བཅུད་
 ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ལོ་རྒྱུད་ཆུང་ཆུང་ཞེ་བླག་གཏང་རྒྱུ་དེ་ནི་བདེ་པོ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། གང་འབྲེལ་ཡིན་ན་ངས་མི་ཤེས། འཛིན་

གྲ་ ༤ ནས་ ༡༠ བ་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་གཏང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྡོན་མ་ང་ཚོ་མ་སུ་རི་སློབ་གྲ་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་བསྐྱོད་
 པའི་སྐབས་སུ་མ་མ་གནས་སྐབས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཁ་ཤས་ནས་སུ་གྲ་ཡིན་རིམ་སློབ་གྲར་བཏང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་འདྲིན་གྲ་
 ག་ཚོད་ཅིག་རྗེས་སུ་མ་སུ་རི་སློབ་གྲའི་ནང་ཚུར་འཐེན་ཡོང་གི་འདུག སུ་གྲ་སོ་སོ་སོ་སོའི་སྦྱང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་ག་རེ་ཡིན་
 མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བོད་ཡིག་འདུ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག སྦྱར་བཏང་སྐད་ཡིག་གཅིག་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་
 འདུས་རྒྱ་ལས་སླ་བོ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྦྱོར་མཁན་བོད་པ་
 རྣམ་པ་ཚོས་གཏང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་སྒྲོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་དང་། ཉོག་ཅམ་སུ་གྲ་ཆེན་
 པོ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། སུ་གྲ་ཚུང་ཚུང་ཞེ་སོ་གཏང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཞིག་མང་ཚོགས་ལ་སྤེངས་
 ཆ་འདི་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ནས་འབོད་སྒྲུལ་གཅིག་ཞུ་ཐུབ་ན་བསམ་པ་དེ་གཅིག་བྱས། གཙོ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག

ད་གིན་གཞན་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་བློན་པ་ཉག་ཉག་སོས་སོང་། ངས་ཁ་སང་སྡོན་མ་ཡང་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་
 ལྟ་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡིན། བན་གྱི་ཡོད་དང་གཞོད་ཀྱི་ཡོད་ངས་མི་ཤེས། མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་འགྲོ་མཁན་སུ་གྲ་ཉུང་དུ་ཞེ་
 འག་འགྲོ་རྒྱ་དེ། སྡོན་མ་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་བོད་པའི་སུ་གྲས་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སློབ་སྦྱང་བྱས།
 མཉམ་དུ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ། ལྷ་རྡོ་རྒྱུ་ (Vadodara) ལ་ཁ་ཤས་སྐྱབས་བསྐྱོད་ཡོད་པའི་བཙོ་འདྲ་ཞིག་འདུག གོང་དུ་གཞན་པ་
 ས་གནས་ཤིག་གསུངས་སོང་། ས་ཆ་འགའ་ཤས་ལ་ཁོན་ནས་མི་འདུག རྒྱ་གར་ནང་མ་སུ་རི་དང་རྒྱ་ས་བོད་ཁྱིམ་བྱུང་ཁོངས་
 སློབ་གྲ་དེ་རང་གཉིས་མི་འབོར་ཆེ་ཤོས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག CST དེ་ཚོ་ཕར་ཕྱད་ནས། བར་སྐབས་ལོ་འགའ་ཤས་སྡོན་
 ལ་ངས་ག་རེ་གོ་སོང་ཞུས་ན། བོད་ཁྱིམ་ (TCV) ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཡིན་ན་ཞིག་རེད་ཅེས་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་དུས་རྒྱ་ལའི་སླ་མའི་
 མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ངས་ཅེན་ནའི་ (Chennai)
 དཔེ་མཚོན་དུ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཞག་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ངས་མ་གཏི་གནས་སྐབས་མཐོང་སོང་། སུ་གྲ་འགྲོ་རྒྱ་ཞེ་འག་ཉུང་དུ་
 ཕྱིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་ཁྱིམ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀར་བྱུང་ཁོངས་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་པར་ཚུར་
 སྐད་ཆ་བཤད་ནས། མ་འོངས་པར་སློབ་སྒྲུབ་དེ་ཚོ་འདྲིན་གྲ་ ༡༢ ཐོན་པའི་རྗེས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རྒྱ་ལའི་སླ་མའི་མཐོ་
 སློབ་རྒྱ་འཆང་ག་རྒྱུག་མི་དགོས་པར། ས་གནས་མེད་སར་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངས་འདི་དཔེ་མཚོན་ག་རེ་བྱས་
 ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Madaras Christian College ལ་དགེ་ལྡན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
 རེད། བོད་པའི་འཐབ་རྩེ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་བོད་པ་ལ་ཤ་ཆ་ཞེ་སོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་སྤུ་མཐུད་ནས་གནས་
 ཐུབ་ན་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་པ་མ་ཚོམས། དུས་ཚོད་མེད་ཅང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་
 རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྱིམ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དང་པོ་དེར། ལེས་རིག་བཀའ་སློན་དང་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས། དེ་ག་ནང་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་ཆེན་ལས་བྱེད་ཆང་མར་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལབ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱས་མངའ་ཆེན་པོ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་རེད། དེ་ཡང་སྐབས་རེ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོ་ཐོའི་ཐོག་ནས་ལྟ་སྟོར་དུ་འགྲོ་བ་ཅམ་མ་རེད། ས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཆ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཉི་མ་ཉི་མ་ལ་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད། སྟོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་ས་འདུག་བསམ་བསམ་ཡང་མང་པོ་ལེས་ཀྱི་ཡོད། བསྐྱུགས་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་བསམ་མང་པོ་ལེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ་ངས་ལེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་དེ་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འོག་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་གི་རེད་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་ཆེན་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་སྤྱི་དེ་འདྲའི་ངོས་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་གསུམ་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གོ་སྟོར་། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་རྫོགས་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ལ་ང་ཚོས་ཅིས་ལེན་བྱས་ཆར་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་ལེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་ལེས་རིག་བཀའ་སློན་ཀྱི་འགན་བཞེས་ནས་ལོ་བཞི་ཅམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་གནས་སྐབས་ལ་གཞིགས་ནས་བལྟས་ན། བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཆང་མ་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཅིས་སྒྲངས་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་དགོངས་ཀྱི་འདུག་གམ། ཡང་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་མི་འདུག་དགོངས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ངས་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེར། དཔལ་ལྷན་ལེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་སྐབས་དེ་ཆོའི་སྐར་ནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཅིག་ཐད་ཀར་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སློབ་ཆེན་འདེམས་སྐབས་དང་དེ་ཆོའི་སྐར་ལ་ང་ཚོས་འགྱུར་བ་ཁྱོན་ནས་གཏོང་མ་ཐུབ་པའི་རིགས་དེ་ཐབས་ལེས་ཡོད་མ་རེད་དེ་སེམས་འཆབ་ཡོང་གི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་དེར་སངས་སྐྱོན་ཞབས་ཀྱི་སློབ་ཆེན་དེ་ཤུག་ག་གང་ཡང་མ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ག་བར་ཡིན་ནའང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད། དཔེ་མཆོད་གཅིག་བཞག་ན། ད་ལོ་འཛིན་གྲྭ་ ༡༩ ནང་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་རྫོགས་ནང་ནས་ཅེ་ལུང་མཐོ་ཤོས་དེ། ལྷ་གྲུ་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་ཤོས་ལེན་མཁན་དེ་ཡང་ད་ལྟ་སྐྱོན་ཞབས་ཀྱི་སློབ་སྐྱོང་བྱེད་དུ་བྱིན་སོང་། དེ་ཆོ་ཐད་ཀར་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐབས་ལེས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་སྟོང་སྟེ། དེས་གོ་བརྗོད་འཕྲོད་རྒྱ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་ལྟ་ཡོང་དུས། དེ་མ་ཡིན་པའི་ང་ཚོའི་ལྷ་གྲུ་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་ཤོས། འཛིན་གྲུའི་ནང་ནས་སློབ་ཆེན་གྱི་རྒྱགས་སྟོན་མཐོ་ཤོས་རིགས་མང་པོ་དེ་འདྲ་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྐབས་རེད། འགྲུགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་དེར་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་

བསམ་ཞིག་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་གསུང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེར་མང་སོ་
ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སོང་། ཐུགས་འཆབ་ཡོད་པའང་ཤེས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་
རྒྱུ་རང་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་འཁོད་སྐྱལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷག་དཀར་གྱི་སྒྲོར་གཞས་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་སྒྲིབ་བཏང་ངས་གྲོས་ཆོགས་ནང་བཤད་མ་སྤྱོད་ལ་བཤད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡང་ཞེ་བྲག་གང་མེད། ཡིན་ནའང་
གོང་དུ་དེ་བ་ཞིག་བསྐྱེབས་སོང་། དེ་བ་བསྐྱེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་གང་མ་བྱུང་སྟེ། ལན་གནང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། འདས་པའི་སོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་
ལྷག་དཀར་སྒྲོར་གཞས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་མང་སོ་བྱུང་རེད། ད་གིན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ལུང་
ངངས་པར། རྒྱུ་སྐར་གྱི་ནང་ནས་དགོ་ཀན་གས་ཡིན་པ་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་མཁན། ཐུག་ལས་མང་སོ་གནང་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་
གིས་བཀའ་སློབ་གནང་སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ས་གནས་མང་སོར་རྒྱ་བྱ་ཅང་མང་སོ་བྱུང་ཆར་བ་རེད། སལ་
ཆར་ཤེས་རིག་གིས་མཐུན་གྱི་ཡོད་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། རྒྱ་བྱ་ཅང་མང་སོ་བྱུང་ཆར་བ་མ་ཟད། ས་གནས་མང་སོ་ལ་
དེ་ཡིས་འཐེན་འཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་ལུགས་ཆེན་སོ་ཞེ་སོ་ཆགས་ཡོད་རེད། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱོད་དེའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་
གསུང་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་འཆབ་འདྲ་སོ་ཞིག་བསྐྱར་དུ་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དངོས་སའི་ཐོག་ནས་ངས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་འོ་མ་
དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན། ང་ཆོའི་མོད་ཀྱི་རྒྱུར་གར་ཆོགས་པ་འདྲ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། འགྲོ་སོང་མང་སོ་བཏང་ནས་མཐུན་ཆེན་
བསྐྱེད་ཡོད་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱུ་སྐར་གྱི་དགོ་ཀན་ང་ཆོའི་སྒོའ་བྲ་ཁག་ལ་རག་དང་མི་རག་གི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། འདིར་ལྷག་དཀར་སྒྲོར་གཞས་ལ་གང་ཡང་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་སྐར་ལ་མཐུན་ཆེན་ཆ་ཆར་སྐྱར་གྱི་ཡོད་རེད།
སྤྱོད་ས་ཡོད་རེད། དགོ་ཀན་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ལག་འཁྱེར་ཡོད་རེད་དེ། ཞུགས་མཁན་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། གཞན་
དག་ལྷག་དཀར་སྒྲོར་གཞས་དེར་མཐུན་ཆེན་ཡོད་མ་རེད། འགྲོ་སོང་སོ་སོ་སོ་སོས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱན་ཆ་སོ་
སོས་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ་འཆར་ཁ་རྒྱག་གི་འདུག་གྲ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་
ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཡོང་དུས་སྤྱི་ཆོགས་ལ་འཐེན་འཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་ཡོང་བའི་བཀའ་སློབ་དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་གསུང་མཁན་
དེ་ཆོའི་ལྷག་བསམ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ངོས་འཛིན་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྐབས་རེ་དེ་འདྲ་འགྲོ་ཡི་འདུག་དྲ། དཔེ་
མཆོན་གཅིག་ཞུས་ན། རྩ་རམ་ས་ལ་གཅིག་བྱ་ལ་དེའི་གནས་སྤངས་མང་སོ་བྱུང་ཆར་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་རིགས་དེར་
གཟབ་གཟབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ངས་ཞོར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་སྐར་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ངས་ཆོག་གཅིག་གསལ་སོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་
སོང་། བོད་པའི་སྒོལ་རྒྱན་གྱི་རིག་གནས་གཞས་སྤྱི་འཐུབ་སྟོན་ཟེར་བ་དེ། སྟོད་གཞས་གཅིག་བྱ་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་མ་
གནང་རོགས་གིས། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་གང་ས་གང་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རེད། འཐུབ་སྟོན་མང་སོ་ཡོད་རེད། རིག་གནས་མང་སོ་ཡོད་
རེད། རྒྱ་རམ་མང་སོ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་པར་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། བོད་པའི་སྒོལ་རྒྱན་གྱི་འཐུབ་སྟོན་
ཡིན་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གི་སྟོད་གཞས་སྤྱི་སྟོན་གཅིག་བྱའི་ཞབས་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ་མ་བཅི་རོགས་གནང་མ་གཏོགས། དེ་

དྲི་ཅམ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐྱེད་སྤངས་དང་བྱེད་ཆེ་ཆུང་། གནས་སྐྱེད་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགལ་སྡེན་ཞིག་ཆགས་སྡེད་ཉེན་
ཁ་རྒྱུ་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱེད་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་ཐོག་ལ་འདྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་འབྲུལ་སྡེད་ཡིན། འཛོད་
སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཞུ་བ་ཞུ་ཡོད། ཐོག་མར་ཅ་བའི་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། དེ་རིང་གོས་
ཆོག་སྐབས་གཅིག་ལྟ་མ་རེད། དེ་སྔོན་གོས་ཆོག་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་འདྲི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་དེ་བསྐྱེད་ཐོག་ལ་འདྲི་ལ། བྱེད་པར་
དུ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་ལན་མང་པོ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་གནད་
དོན་ཡང་བསྐྱར་འདྲི་སྡེད་ལ། གང་ལྟར་འཛོད་སྤྱི་འཐུས་ཟེར་ན་འདྲ་ཞུ་དགོས་པ་དེར་དགོས་པ་སྤྱི་མཆོན་མང་པོ་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་
ན། སོ་སོ་ཡིན་ན་ས་གནས་ཁག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ས་གནས་ནས་བསྐྱར་དུ་བདེ་སྤྱི་འཐུས་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་
ཀྱི་ཡོད་རེད། འདྲི་མང་པོ་བསྐྱར་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་པ་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་ཞུ་དེ་ཆོད་གན་ཐོག་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཆོད་གན་བསྐྱོ་གཞག་
བྱེད་སྐྱེད་ཡིན་ན་འདྲ། གང་ལྟར་ཆོད་གན་གྱི་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་ལན་མང་པོ་བསྐྱེད་ཆར་
སོང་། དཔེར་ན། ཆོད་གན་མང་པོ་ཞིག་གཏན་འཇགས་ཀྱི་དགེ་ཆུན་ཐོག་ལ་བསྐྱོས་ཡོད་ས་རེད། ཁ་ཤས་བསྐྱོ་སྡེད་འཆར་
གཞི་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་བཞུགས་ཞུ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་གང་ལྟར་ཤེས་རིག་བཀའ་
སློན་དང་། དུང་ཆེས་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བའི་སྤྱི་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོས་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་
ངལ་བཤད་བསྐྱེད་པ་དེ། ང་ཁ་མེད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལ་ས་བཀོས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་ཤིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་བསམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་
སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལྟེན་ནང་གི་དགེ་ཆུན་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཆོན་ཏེ་གསུངས་བསྐྱེད་ནས་ཞུ་ཞུ་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་དང་ཁོང་རྣམས་པའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གང་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་ང་ཆོས་ལེན་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཁོང་རྣམས་པར་
དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྱི་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོ་ལ་སྤྱད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་པར་སྤྱད་ཞུ་དང་
བཅས་པ་མཉམ་དུ་བཏང་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་རིང་འདྲི་ལ་ལན་མེད་པས་འདུག་གོང་དུ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་གསུངས་
བསྐྱེད་པའི་ལན་དེ་ག་རང་རེད་འདུག་དེའི་ནང་ཆ་སྤྱི་མཆོན་ཆར་བ་དེ་ཆོ་མཁྱོགས་པོ་བསྐྱོ་སྡེད་ཡིན། དེ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན། ཆ་སྤྱི་མཆོན་
མ་ཆར་བ་དེ་ཆོ་ད་ལྟ་བུར་དུ་གོང་དུ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། ལོ་དགུ་དང་བཅུ་དེ་འདྲ་དགེ་ཆུན་བྱས་ཆར་བ། ལོ་ཆད་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ཡིན་ནའང་ད་གིན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལོ་ ༣༠ རེད་དེ་ལོ་ ༣༥ ལ་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་
གསུངས་སོང་། དེ་ཆོ་ཡིན་ན་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམས་པས་ད་ལྟ་བུར་དཀའ་ངལ་པའི་ཤེས་རིག་
བསྐྱེད་ཆར་བ་དང་། མི་ཆེ་ཁོ་ར་ཆོད་གན་ཐོག་བསྐྱེད་འདུག་ད་ལྟ་དེའི་ཆ་སྤྱི་མཆོན་ནང་ཆུང་མ་སྐབས་པའི་གནས་སྐྱེད་སྤངས་དེ་འདྲ་འདྲ་

ཆགས་ཀྱི་འདུག་དངོས་གནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་འདིའི་ཐོག་ལ་སྒྲོས་བཏང་བྱས་ནས་བསྟན་
 ཡོད་རེད། ད་བར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལུང་བ་དེ་ཚོར་འགྲོ་ས་མ་རག་པ་ཅ་བ་རང་ནས་མིན། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཁ་སང་གསུངས་སོང་།
 དགེ་ཆན་ནམ་པ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་ཆན་པ་རྒྱང་རྒྱང་རེད་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུ་ཁོང་ནམ་པ་ལ་དགོངས་པ་
 ཞིག་བཞེས་རིགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་
 ཡོད་རེད། ཁག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཞུ་ས་གཅིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཞུ་ས་ལ་སོང་ནས་ལམ་ག་མང་པོ་ཞིག་
 རག་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ཁོང་ནམ་པ་ཚོ་མི་ཚེ་ཁོ་རྒྱུ་ཆོད་གན་བསྟན་དགོས་ན་དཀའ་ལས་རེད། དེ་རྒྱུ་ཆོད་
 མས་ཏ་གོ་ཡི་རེད། མིའི་ལྷག་བསམ་དང་དེ་གཅིག་སྤེའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་བྱ་སྤྲུག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་
 འཆོ་བ་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟེན་དགོས་དུས་དངོས་གནས་བསྐྱར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རིགས་བྱེད་ཅིས་དེ་ཤེས་
 རིག་བཀའ་སྒྲོན་ལ་ཐད་ཀར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་དེ་རིང་འབོད་སྐྱལ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཡང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་
 བསྟན་ཡོད། ང་ཚོའི་བཅན་ཤོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆང་མར་སེམས་འཆབ་ཡོད་ཅིས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བར་དབྱ་པོ་རྒྱ་དམར་
 ལ་ཁ་གཏད་ནས་ང་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཤད་དགོས་ཀྱི་རེད། བཤད་དགོས་པ་དེ་ཡང་ང་ཚོ་འདིར་
 བསྐྱེབས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་ང་ཚོར་ཟ་རྒྱ་འཕུང་རྒྱ་དང་། རྟོད་སའི་ཁང་ཁུངས་མ་རག་པ་ཅམ་ཞིག་མ་རེད། དེ་
 ཆང་མ་སྒྲོས་བཏང་བྱས་ནས་བསྐྱེབས་པ་དང་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྟན་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་ཏ་ཅང་
 གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེ་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རེད། སྤྱི་ཙམ་རེད་ཟེར་ནས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷན་
 པར་དུ་འབྱུངས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མ་འདིར་ཕེབས་རྗེས། གང་ལྟར་སྒྲོབ་བྱ་དེ་ཚོ་བཅུ་གས་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་
 ག་རེ་ཡིན་མིན་ང་ཚོས་ཞུ་དགོས་མ་རེད། བོད་ནང་ཡ་ཤུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ག་ཆོད་ཅིག་གཏོང་
 མེན་བྱས་ཡོད་རེད། སྒྲོབ་བྱ་ག་ཆོད་ཅིག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། དེའི་བྱ་བ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོར་ག་རེ་བྱུང་
 ཡོད་མེད་ཆང་མས་ཏ་གོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞུ་མ་དགོས་པ་རེད།

ངས་འབོད་སྐྱལ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་སྤེའི་འགན་རེད་ཅིས་ཅ་བཞིན་ནས་
 ཞུ་ཡི་མེད། དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་སྤེའི་འགན་འཁུར་ནས་དེ་འདྲ་འགྲུལ་སྒྲོད་རྒྱ་ག་སྤྱུ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་
 མས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷན་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་བཞུགས་མཁན་ཚོ་ལ་འབོད་
 སྐྱལ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོས་མཇུག་སྒྲོ་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྱ་བ་བསྐྱགས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷན་
 པར་དུ་དེ་རིང་ཁ་སང་གཞས་ཀྱི་དགོང་ཚོགས་རེད། གཞས་གཏོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་ལྱ་བ་
 བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྱ་བ་བསྐྱགས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ངས་འདི་ནས་སྒྲོན་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ནམ་པ་ཚོར་འབོད་སྐྱལ་ཞུ་
 ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་གཞས་གཏོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྱ་བ་བསྐྱགས་བྱེད་སར་བོད་ཡིག་སྒྲ་

གཅིག་མེད་པ་དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པེད། སོ་སོའི་མིང་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་བོད་
 ཡིག་ཐོག་གིས་སྤྱད་གྱི་ཡོད་པ་པེད། ང་ཚོས་པར་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་ནས་ག་རེ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པེད། གུས་ཙང་མ་འོངས་པར་
 ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཚོས་དངོས་གནས་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་ཆང་མ་བོད་པ་ལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པེད། དེར་ཡོང་མཁན་དང་
 མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཆང་མ་བོད་པ་པེད་མ་གཏོགས། མི་རིགས་གཞན་པ་དགོང་ཚོགས་ལ་མཉམ་ཞུགས་དང་གཞན་
 ཉན་མཁན་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་པེད། གུས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་ཆང་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེའི་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་
 མཁན་ཆང་མ་ང་ཚོ་བོད་པ་ཆགས་འགྲོ་དུས། དེའི་ཁ་བྱང་དང་སོ་སོའི་མིང་དེ་ཚོ་བོད་ཡིག་ཐོག་འབྲི་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། དེས་བོད་
 མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་པེད། འཐབ་ཅོད་པེད། རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་པར་ཞིག་ཡོང་གི་པེད། དེ་ཡིན་དུས་
 གང་ལྟར་ངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ལ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་ཞེས་བརྟ་
 ཁྱེད་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཡིག་རྒྱུ་ཞིག་འབྲུལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་པེད་བསམ་གྱི་འདུག་གང་ལྟར་ང་ཚོ་
 བོད་མི་མི་རེ་རྒྱུ་འགན་ཡོད་པེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གསུངས་གྱི་ཡོད་པེད། **ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་པ་གཙོ་སྒྲིལ་**
མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས། མཇུག་བསྟུ་རོགས་གནང་། ། ཆང་མས་འགན་འཁུར་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་
 སོ་སོའི་མིང་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་བོད་ཡིག་ཐོག་འབྲི་སྤྱད་པ་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བུ་རྒྱ་རོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྐབས་སྐོར་བཀའ་འབྲི་གནང་བའི་
 སྐབས་ལ་བལ་ཡུལ་རང་དུ་མཐོ་སྒྲིལ་འགོ་མཁན་བོད་པའི་སྒྲོབ་སྤྱད། ༥ ཡོད་པ་དེ་པེད། ཉེ་ཆར་བལ་ཡུལ་གནས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་
 བས་བོད་མི་ཚོར་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་ངས་ག་རེ་བརྟ་གྱི་ཡོད་པེད་ཟེར་ན། ངས་ཁ་
 རེ་ཁ་སྤྱད་ཞུས་ན། ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་སྤྱི་འཐུས། ཨོ་སི་ཁྲོ་ཡི་ཡའི་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མས་གཟུང་མཇུག་སྒྲོབ་བྱ་དེ་ཉ་ལས་པ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུང་བ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་གྱི་ཡོད། མཐུན་འགྱུར་འདྲ་མིན་སྤྱད་ཡོད། མཆམས་རེ་མཆམས་
 རེ་ཨོ་སི་ཁྲོ་ཡི་ཡ་ལ་གཟུང་མཇུག་སྒྲོབ་བྱ་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་ཨོ་སི་ཁྲོ་ཡི་ཡའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། ཨ་རི་ལ་
 ག་ཆོད་ཡོད་མེད་ཨ་རི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་མེད། ཁོ་རང་ཚོས་སྤྱགས་འཆབ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་
 ཡོད་པའི་གཟུང་མཇུག་སྒྲོབ་བྱར་བཀའ་སློན་གནང་རྒྱུ་དང་། གནས་སྐབས་གཟིགས་པར་ཐེངས་མ་ག་ཆོད་ཐེབས་ཡོད་ན་
 བསམ་པ་ཞིག་བརྟ་སོང་། དེ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཞུ་ཆོག་གི་པེད་ལྟ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྒྲོབ་བྱ་དཔེ་ཆ་བཞག་
 ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆང་མ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ འབྲུག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཆོགས་ལགས། ལས་
ཤེས་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ད་ལྟ་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཡར་རྒྱུ་བ་བཏང་བ་དེ་ལ་བཀའ་སློན་ནས་མར་
ལན་རྒྱག་གི་ཡོད་པེད་སྟེ། ད་ལྟ་བཀའ་སློན་གྱིས་མར་རྒྱུ་བ་བཏང་བ་དེར་ང་ཆོས་ཡར་ལན་རྒྱག་རྒྱུ་ལོ་གོ་སྐབས་ཡོད་པེད་བཀའ་
འཛིན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཐུ་མཐུན་ནས་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ཕུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲིལ་མ་ཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་རྒྱུ་བ་བཏང་པེད། ངས་དེ་འདྲ་མཐུན་གྱི་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག དེ་རྒྱུ་བ་སྒྲིལ་ནས་ཆགས་
གྱི་ཡོད་མ་པེད། དེ་དགོངས་བ་བཞེས་རོགས་གནང་ལྷ་ཡི་ཡིན། རྒྱུ་བ་དང་བསམ་ཚུལ་གཉིས་གོ་རྟོགས་དེ་མཐུན་བ་གནང་
རོགས་ལྷ་ཡི་ཡིན། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་གཞན་མཐུག་སྒྲིབ་གྲུ་ ༤༠ ཡོད། ཨོ་
སི་ཨོ་ལི་ལ་མཐུན་གྱི་མེད་ན་ ༡༤ འདུག བེའུ་རྩི་ལྟ་ལ་ ༣ འདུག དེ་ནས་ཨ་རི་ལ་ཡོད་པེད། རྒྱུ་བ་སྒྲིལ་ས་པེད་ ༤༠
ཐམ་པ་ཡོད་པེད། ངས་རེ་འདུན་རང་ཡིན། རྒྱུ་བ་མིན། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བཞུགས་སྟོན་མཐུན་ཆོས་ཡང་སེ་ཡང་སེ་མེབས་
ནས་མཐུན་འགྱུར་ག་རེ་སྤྱར་དགོས་གྱི་འདུག ཅིག་གཞིགས་རོགས་གནང་ན། བལ་ཡུལ་དུ་བལ་ཡུལ་གྱི་དོན་གཙོ་ཡོད་པེད།
དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་དུ་རྒྱ་གར་ནང་འགན་འཁུར་མཐུན་གྱིས་གནང་གི་པེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་གྱི་
སྟོན་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Aha Moment ཆང་མས་གཞིགས་ཡོད་ན། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཉིད་ནག་ཆང་
(Tenzin Choenyed Naktsang) དང་ཁོང་རང་གི་སྤྱན་མཆེད་གསུམ་རར་མ་ནི་ལ་སྤྱེས་འདུག ཁོང་གིས་ག་རེ་གནང་
འདུག་ཞུས་ན། དམག་མི་ནང་ལ་འཇུག་ནས་ Surgent ཆགས་འདུག རར་མན་གྲོས་ཆོགས་ SDP ཆོགས་པེད་ཆོགས་མི་
པེད་འདུག Engineer གནང་འདུག དགྲུང་ལོ་ནི་རྩེ་རྩེ་པེད་འདུག ངས་དེ་མཐོང་བ་དང་དེ་མོས་གནས་པེད་གནས་རར་མ་
ནི་ལ་ཕྱིན་པེད་སྐབས་ལ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པེད་འགྲོ་བསམས་ནས་པེད་སོང་། བོད་སྐད་དེ་འདྲ་
ཡག་པོ་བསྒྲིན་གྱི་འདུག སུའི་བཀའ་འཛིན་པེད། བོད་ཡིག་ནི་སྤྱངས་ཡོད་མ་པེད། བ་མ་དེའི་བཀའ་འཛིན་པེད། བསྟན་འཛིན་ཆོས་
ཉིད་ཁོང་གི་མ་མ་ལ་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ནས་བཀའ་འཛིན་ཆེ། བསྐྱུགས་བརྗོད་ཡོད་ལྷ་འདོད་

བྱུང་། གཞུང་མཁུག་སློབ་གྲྭ་དགྲ་བཅུ་ཐམ་པར་ང་ཚོས་མཐུན་ཆེན་སྤྱད་དང་སྤྱོད་བཞིན་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་
ནས་ལྷ་པ་བར་གི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་དེ་ཚོམ་སྤྲིག་བྱས་ནས་དོན་གཅོད་བརྒྱད་ནས་པར་གཞུང་མཁུག་སློབ་གྲྭར་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་
ཟེད། དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱས། དེར་འགྱུར་བ་ག་རེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཟླ་བ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་
སྤྱད་ནས་ཚུར་བསམ་ཚུལ་སྤྱོད་དང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེད། བསམ་ཚུལ་རག་རྒྱ་དེ་དཔེ་ཁག་པོ་འདུག ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་དུས་ཚོད་
སྤྱོད་དགོས་ལག། དེ་འདྲ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཟེད། སྤྱད་སི་ལན་ཏ་ཆ་བཞག་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། འཛིན་གྲྭ་
དང་པོ་ནས་ལྷ་པ་བར་དུ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་མ་གཏོགས་འགྱུར་བ་བཏང་མི་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ལ་དཔག་པས་ཟེད། དེ་འདྲ་
སོང་ཅང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤོན་མ་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་བློ་གསལ་གྱི་མེད་ན་ནི་གང་ཤེས། རྟེན་རྒྱུ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་
ཡ། སྤྱད་སི་ལན་ཏ་ཁོངས་གཏོགས། རར་མ་ནི། ཨི་ཏ་ལི། ཨོ་སི་ཏེ་ཡ་ཆང་མ་ལ་དུ་བརྟན་ཐོག་ནས་ཟབ་སྤྱོད་བྱལ་ནས་ད་ལྟ་
དངོས་སུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་དང་དགོ་ཆུན་གཉིས་ད་གིན་རང་ཞུས་པ་བཞིན། མི་དངོས་སུ་བཅར་ནས་
ད་ལྟ་ཟབ་སྤྱོད་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་རི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཁེ་ན་ཏ་ཡང་དེའི་ཁོངས་གཏོགས་
ཟེད་ལྟ། ཨ་རི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་ཨ་རི་ནས་དོན་གཅོད་བརྒྱད་ནས་ལན་འགྱུར་བར་ཁོང་ཚོས་ཁག་གཉིས་བཅོས་ཡོད། ཁག་
གཉིས་ཀར་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟབ་སྤྱོད་སྤྱད་དགོས་ཟེད་གསུངས་པར་ཡིན་དང་ཡིན། ག་སྤྲིག་ཨང་གསར་ཡིན་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་ཡིན་ན་ང་ཏོག་ཙམ་འཛོམས་སོང་། ཏཱ་ལའི་ཟླ་མའི་མཐོ་སློབ་
ཏཱ་འཆང་ག་རྒྱག་དགོས་པ་མི་འདུག གཞན་པ་ཞིག་ལ་གཏང་ན་འགྲིག་གི་ཟེད་དམ་མ་ཟེད་གསུང་མཁན་འདྲ་ཞིག་གསུངས་
སོང་། ངས་དེ་ཡིན་ན། ཏཱ་ལའི་ཟླ་མའི་མཐོ་སློབ་རྟེན་ལོར་དེར་འཇུག་མཁན་མ་རག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག ང་ཚོ་སྐོར་
སྤྱོད་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་སྤྱི་བརྟན་འཛིན་པ་སངས་ལགས་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་ཚོས་ལམ་སྟོན་བྱེད་རོགས་བྱེད་ཅེས་རེ་འདུན་
ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཟེད།

ད་ལན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་ཚོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་
གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ནས་ CTSA ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱི་དང་དགོ་ཆུན་ཚུར་ཅིས་སྤངས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་གམ་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེར་ངས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དགོ་ཆུན་བརྒྱ་ཆ་
༩༥།༩༩ ཅིག་བོད་པ་རང་བྱས། བོད་པའི་མི་ལ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་རག་སློབ་པའི་སྐབས་ལ་བོད་པའི་སློབ་ཐུག་ལ་དགོས་མཁོ་
གཞིར་བཟུང་སྤྱོད་ཐུབ་ནས་བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་བྱིན་པ་ཟེད། ངས་དེ་འདྲ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་སྤོན་མ་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་
ཀྱིས་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་མ་ཟེད་ཅེས་ཁྱོད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ཞུས་ན་ལ་དག་རྒྱ་ཡོད་མ་ཟེད། ཞུས་ན་ལས་འབྲས་འཁོར་གྱི་ཟེད།
བང་པོ་བང་གཞག་ཞུས་ན། ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ནང་ལ་ཐུག་ལས་གནང་སྤོད་མཁན་དང་། བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་
དབྱུང་པ་འདྲ་འདྲ་སྐད་ཡིག་ཤེས་ནས་ཤེས་སྤོད་མཁན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ནས་ཐོན་པ་ཟེད། ཆང་མས་
ཤེས་གྱི་ཟེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་འདིར་ཆ་བཞག་པ་འདྲ་ཡིན་ན། མི་དྲུག་ནས་གཙོས་པའི་བཀའ་འབྲོན་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀ་བོད་
སློབ་འཛིན་ཆོགས་ནས་ཐོན་པ་ཟེད། ད་ལྟ་འཛིན་ཐག་ཆོད་གནང་བསྐྱད་འདུག བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་ཟེད།

དེ་མཁུན་པ་གནང་རྒྱུ་ ངས་འགྲིག་ཡོད་མ་རེད་ལྟ་ཡི་མེད། བོད་པའི་དགོ་ཆུན་ཡིན་ཅང་བོད་སྐད་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་པར་ལབ་ཐུབ་པ། དེ་དག་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ང་སྐོར་སྐྱོད་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཆོ་འཛོན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གིས་གྲེད་གྱི་ཡིན་ཟེར་
 ནས་ཅིས་སྒྲངས་པ་རེད། ཞབས་འབྲེན་མ་ཞུས་པར་སྟོན་མ་ལས་ལྷག་པ་གྲེད་དགོས་རེད། བོད་སྟོབ་འཛོན་ཆོགས་སྐབས་
 ལས་ལྷག་པ་གྲེད་མ་ཐུབ་ན་ཡང་འདྲ་འདྲ་གྲེད་དགོས་ཡོད་ཅེས་ངས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། ངའི་ལན་དེ་ཐེབས་པའི་རེ་བ་
 ཡོད། དེ་ནས་སྟོན་ཞབས་པར་འགྲོ་མཁན་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་ཤོས་རེད་འདུག དེར་ཆོག་དགུས་མ་དགུས་མ་ཞིག་མེད་སྟེད་བཏང་ན་
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སློན་དང་བྱང་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་སྐད་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་རེད། ཉེ་ཆར་ང་ཆོའི་ཆོན་རིག་
 དང་ཅིས་རིག་ཁོར་ཡུག་གི་འདུ་འཛོམས་དེར་ཞུ་བྱུང་། ཨང་ཅིས་ཡག་པོ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙུག་མཆོག་
 Chemistry ཡག་པོ། Physic ཡག་པོ་དེ་འདྲར་ཆ་རྒྱན་ཆང་མཁན་ཆོས། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་བཞག་པའི་དགོ་ཆུན་
 རྒྱབ་བཀྲག་སྟོང་པ་ལུས་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་གམ། སྟོབ་སྟོང་དེ་འདྲ་ཡོད་ནས་སྟོན་ཞབས་ག་རེ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད། དངོས་གནས་བྱང་གནས་གོ་སྐབས་ག་པར་རག་ནའང་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་པོ་དེ་འདྲ་སྒྲངས་ནས་ད་
 བྱང་སྟོན་ཞབས་ཐེབས་ནས་ཨམ་ཆའི་འགྲོ་སྐོར་བཏང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཞན་པ་དེ་འདྲ་ Engineering དཔལ་ལྷན་
 ཆོགས་གཙུག་མཆོག་ རྒྱབ་བཀྲག་མང་པོ་སྟོང་པ་ལུས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དགོ་ཆུན་གྱི་རྒྱབ་བཀྲག་སྟོང་པ་ལུས་བསྐྱད་ཡོད་རེད།
 ད་གང་གྲེད་དགོས་རེད། ཁྱེད་རང་ཆོས་ཤེས་རིག་ལ་རྒྱབ་སྟོར་དང་བྱུག་རྒྱུ་གནང་ནས་ལམ་སྟོན་ཉྱུག་ཅིམ་ཞུ་རྒྱུ་གས་
 གནང་དང་།

དེ་ནས་ལྷག་དཀར་སྐོར་གཞན་དེར་གཅིག་གསུངས་སོང་། ངས་ཞེ་བྲག་མགོ་འཆོས་མ་སོང་། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 ཤིག་གིས་ལྷག་དཀར་སྐོར་གཞན་དེར་སྟོན་དགོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟོན་བྱ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲངས་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཁ་རེ་
 ཁ་ཐུག་ཞུས་ན། ངས་ཅི་ཡང་གོ་མ་སོང་། ང་ཨམ་མཆོག་ཐང་ཐང་མེད་ཡིན་ན་གང་ཡིན་ན། ངས་དངོས་གནས་གོ་མ་སོང་།
 ཆས་ཡོལ་ཕྱིན་ཆར་བའི་སྟོན་དགོ་མང་པོ་ཡོད་རེད། སྟེལ་གོབ་ལ་ཉེ་མ་སྟོལ་མ་ལགས་དང་། སྟོལ་མ་ཆོས་འཛོམས་ལགས་
 ཡོད་རེད། ང་ཁ་སངས་སྐོར་སྐྱོད་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ཁོང་ཆོས་ཞལ་ལག་ཅིག་བཀྲག་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་ཞར་དང་ཞོར་ལ་སྐོར་
 གཞན་འཁྲབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ལག་པ་གཡུག་སྐྱངས། ཀླང་པ་གཡུག་སྐྱངས་ཉྱུག་ཅིམ་ལམ་སྟོན་གྲེད་ཨ་ལབ་ཡིན་མ་གཏོགས།
 བྱས་གཏོགས་གྲེད། རྟོག་བྱ་བཅོས་ཞེས་ངས་ལམ་སྟོན་ཅི་ཡང་བྱས་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་གིན་ངས་བཀའ་ཤག་སྐབས་
 བཅུ་དྲུག་པས་སྟོན་དགོའི་སྟོང་བཟར་ག་སྤྱིག་བྱས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཡོང་མཁན་མ་རག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སོང་ཞུས་
 ཡིན། སྟོབ་བྲུ་ཁག་ལ་སྟོན་གར་དེ་ཆོ་ཆང་མས་འཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་པ་བྱས་པ་མ་གཏོགས། ང་ལ་དེ་འདྲའི་ཆོར་བ་ཁྱོན་
 ནས་མེད། ངས་འཁྲབ་སྐྱངས་དང་གཞན་གཏོང་སྐྱངས། རྣམ་འཁྱར་སྟོན་སྐྱངས། དེ་འདྲ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་སྟོབ་བྲུ་ཁག་ལ་
 ཕྱིན་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཉན་ཉན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་གཏོང་ཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན།

ད་ཆོད་གན་བསྐོར་གཞན་དེ་ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་ཅིས་སྒྲངས་པ་རེད། ཆོད་གན་ཆགས་པ་རེད།
 བཀའ་ཤག་ཞེ་ཅིང་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་གིས་ཆོད་གན་བཅོས་མེད། གཏན་འཇགས་ཆོད་གན་བཅོས་

མེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སློབ་གཞི་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོའི་ངང་ནས་བཟོ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་རལ་བ་རེད། ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་མཁན་དེ་ཆོར་གྱིང་མ་རལ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོད་གན་རྒྱབ་སྟེགས་བཞག་ནས་ཉར་བསྟུང་གི་ཡོད་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ད་ཆོས་དང་སྐད། རིག་གཞུང་ཆང་མའི་འགན་རེད། གསུངས་པ་དེར་བཀའ་བློན་ཆེ། དངོས་གནས་ངང་གནས་ཆང་མའི་འགན་རེད་མ་གཏོགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་ཕྱིན་ཕྱིན་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཅིག་ཆུང་མི་འདུག་སྟེ་ཆོགས་ནང་ལ་ད་གིན་རང་ལྷན་པ་བཞིན་བོད་སྐད་བསྐྱེད་ལྟར་རྒྱ་གཞུང་མེད་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྟེ་ཆོགས་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་ནས་ཐུབ་འབྲས་ཐོན་སྒྲུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་འདུག བཀྲར་ཡོས་སྟེ་འཕུས་ནས་པ་སྟོན་རྒྱས་སྟོང་སྟོང་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཏོག་ཅམ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ཡོད་པའི་སྟོན་བྲུ་ལ་ཏན་ཏན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྟོན་མ་ནས་ལབ་དང་ལབ་བཞིན་པ་ཡིན། ད་དུང་སྟེ་མཐུད་ནས་བྲུགས་རྒྱག་གི་ཡིན་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟེ་འཕུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

སྟེ་འཕུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་འགའ་ཤིག་ཤིག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེར། ཤེས་རིག་གི་ལས་ཀ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་སྟེ་རྒྱ་དང་། བདག་པོ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཆགས་བསྟུང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་སྟེ་མ་དེའང་སྟོན་སྒྲུབ་ཆགས་བསྟུང་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོད་སྟོན་སྒྲུབ་ལུ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། ལུང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཤེས་ཡོན་ཆད་ལྷན་ཞིག་སྟུང་རྒྱ་དེ་དཔེ་མི་སྟེ་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟུང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཤེས་ཡོན་ཆད་ལྷན་ཞིག་སྟུང་བ་ལ་དེའི་ཆ་རྒྱུན་འདྲ་པོ་མ་སོང་ན་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་དགོ་ཆུན་དེ་ཆོ་ཆགས་བསྟུང་ཡོད་རེད། མཐུན་རྒྱུན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་མཐུན་རྒྱུན་མེད་པ་ཡིན་ནའང་སྟོན་སྟོང་བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་རེད། དགོ་ཆུན་མེད་པ་ཡིན་ན་སྟོན་སྟོང་བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་མ་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་དགོ་ཆུན་ཆད་ལྷན་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གནད་འགག་ཆགས་བསྟུང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོས་ཆོགས་རིམ་པའི་ནང་ལ་དགོ་ཆུན་དགོས་པ་དང་། དགོ་ཆུན་དེ་ཆོ་གཏན་འཇགས་བཟོ་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་སྐད་འདྲ་མ་བཟུང་ན་མང་པོ་ཤོར་བསྟུང་དགོས་པའི་གནད་འགག་དེར་སྒྲུབ་བསྟུང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱིས་དགོ་ཆུན་གཏན་འཇགས་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་སྐྱེ་ལས་མང་པོ་བསྟོན་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཏན་ཏན་རེད། སྐྱེ་ལས་མང་པོ་བསྟོན་ཡོད་གྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཐུབ་འབྲས་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ག་ཆོད་ཐོན་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། གཏན་འཇགས་བཟོས་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དགོ་ཆུན་གཏན་འཇགས་ག་ཆོད་ཅིག་བཟོ་སྒྲུབ་ཡོད་རེད། དགོ་ཆུན་གཏན་འཇགས་བཟོ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ངས་འི་བ་གཅིག་ག་འི་ཡིན་ལམ་ན། བོད་ཡིག་དགོ་ཆུན་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་གཏན་འཇགས་ག་ཆོད་བཟོ་སྒྲུབ་ཡོད་རེད། གཏན་འཇགས་བཟོས་པའི་དགོ་ཆུན་གྱི་གྲངས་ཀའི་ནང་བོད་ཡིག་དགོ་ཆུན་ག་ཆོད་བཟོ་སྒྲུབ་ཡོད་རེད། ཆོས་དགོ་ག་ཆོད་བཟོ་

ཐུབ་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་དཔེ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་རེད་ལམ་ན། བོད་ཡིག་དགེ་ཆན་དང་ཆོས་དགེ་གཉིས་དེ་
 གཏན་འཇགས་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་མེད་ནས་གཞན་པ་དགེ་ཆན་ག་ཆོད་གཏན་འཇགས་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། དེར་ཉང་
 སང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་རེད་ལམ་ན། ང་ཆོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བདག་པོ་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་ང་ཆོས་བོད་སློབ་འཛིན་
 ཆོག་ས་རྩེ་ཅིས་ལེན་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་དེ་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་ཁ་སང་ངས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་སྐབས་སུ་འང་
 གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་ཆོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་ང་ཆོས་བདག་པོ་རྒྱལ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཡིན་ཟེའི་དགེ་ཆན་དང་དེ་
 ཆོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་ཡན་ལག་རེད་མ་གཏོགས་དེ་གཏན་འཇགས་ཆགས་ན་མ་ཆགས་ན། སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཡིན་ཟེའི་
 དགེ་ཆན་མེད་པ་ཆགས་སོང་ནའང་ང་ནི་ཉང་སང་མཁན་དེ་མིན། བོད་ཡིག་དགེ་ཆན་མེད་པ་ཆགས་ན་དངོས་གནས་འགྲིག་
 གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་ནམ་རྒྱུ་སྐད་འབོད་རྒྱལ་དུས་བོད་ཀྱི་བདག་པོ་བོད་མི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་གྲ། དེ་
 དང་གཅིག་པ་གཅིག་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་བདག་པོ་དེ་བོད་མི་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་བདག་པོ་དེ་བོད་མི་མ་
 གཏོགས་འཇམ་བུ་སྤྱིར་གི་མི་སུ་གཅིག་རྒྱང་ཡོད་མ་རེད་དུ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་བདག་པོ་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད།

ངས་འདིར་དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འཇམ་བུ་སྤྱིར་གི་མི་ཆང་མ་ལ་པ་མ་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་འཇམ་
 བུ་སྤྱིར་གི་མི་ཆང་མ་ལ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་པོ་འབྲེལ་པོ་རེད། འཇམ་བུ་སྤྱིར་གི་མི་ཆང་མ་ལ་སོ་སོའི་པ་མ་ཡོད་
 པ་ནང་བཞུགས་སོ་སོའི་པ་མ་དེ་བདག་པོ་རྒྱལ་དགོས་རེད། གང་རེད་ལམ་ན། སོ་སོ་པ་མ་དེའི་ཐུ་གྲུ་རེད་སྟེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་པ་
 མ་དེ་ཆོར་བྱམས་སྦྱོང་དང་བདག་པོ་རྒྱལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དཔེ་དང་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་པ་མ་དེ་འདིར་གཡུག་ནས་
 བདག་པོ་གཅིག་རྒྱང་མ་བརྒྱབ། དེ་ནས་མགོ་སེར་དེ་ཆོའི་པ་མ་ལ་ཐད་དེ་བྱམས་སྦྱོང་བྱས་ནས་འགོ་བསྐྱེད་ན། དེ་ཞབས་
 འཕྲེན་རེད། དཔེ་དེ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཞིག་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཆར་ན་འཇམ་བུ་སྤྱིར་སྤྱོད་ན་སྐད་ཡིག་ག་ཆོད་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནའང་སོ་སོས་བདག་པོ་རྒྱལ་དགོས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་རེད། སོ་སོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་བདག་པོ་བརྒྱབ་པའི་
 ཐོག་ལ་མི་རིགས་གཞན་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེ་གཟེ་བཟིན་རེད། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་སོ་སོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གང་
 ཡང་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ལ་འཇམ་བུ་སྤྱིར་གི་སྐད་ག་ཆོད་ཤེས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཞབས་འཕྲེན་མིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་གཟེ་
 བཟིན་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཅང་ངས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བདག་པོ་རྒྱལ་མཁན་དེ་སློབ་གྲྲ་གཅིག་ལྟ་མ་རེད། འགན་
 ཆ་ཆང་དེ་ཤེས་རིག་ལ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་བོད་མི་མི་རེ་ངོ་རེ་ཡིན་ནའང་
 བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བདག་པོ་རྒྱལ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་བོད་སྦྱོང་མང་པོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 དེར་དགོངས་ནས་ང་ཆོ་འཛིན་སྦྱོང་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་རེད། གྲོས་ཆོག་ས་ཡིན་ནའང་པར་རྩེད་ཡི་གེ་གཏོང་རྒྱ་ཆང་མ་བོད་
 ཡིག་ཐོག་གཏོང་དགོས་ཟེར་ནས་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་འདི་ལ་ཐུག་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཅང་ངས་
 ཁ་སང་ཁྲོམ་གཞུང་གི་ཟ་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་དེ་ཆོར་ཟེར་བ་ནང་བཞུགས་རེད། ཡང་ངས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་རྩ་བ་
 ཉིད་ནས་ཞུས་མེད་དུ། ཡང་ཁ་སང་སྐྱ་ཆེད་དང་སྤྲུགས་ནས་དེ་འབྲེལ་གསུངས་སྟོན་མཁན་ཞིག་འདུག དེ་མིན། ངས་དངོས་ཡོད་
 གནས་རྒྱལ་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཉལ་པ་བའདི་ལ་སེམས་འཆབ་བྱས་ནས་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་རེད་སྟེ།

མ་གཤིས་སོ་སོའི་ཆོང་ཁང་གི་སྒོ་ལ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲི་མ་ཐུབ་པ་ག་རེ་ཡོད་ཅིང་། གིས་པ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་
 ང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་དེའི་སྒྲ་སྟོན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཅིང་། བོད་མི་རིགས་ཙམ་མེད་གཏོང་བའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་
 བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡིན་ནའང་མེད་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནང་བཞུགས་བོད་མི་རིགས་དེ་ཡུན་གནས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐད་དང་
 ཡི་གེ་དེ་བདག་སོ་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅིང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོར་བ་ལྟན་པའི་ཐོག་
 གས་ལྷག་པར་དུ་ངས་འདུག་སེ་བཤད་སྟོན་དུས་སྒྲ་ཤུན་དེ་ཆོ་རེད། སྒྲ་ཤུན་དེ་ཆོ་དེར་ཆོར་བ་དཔེ་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཁག་
 གི་ནང་ལ་ཁྲབ་བསྟུགས་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་གྲ། ཨིན་རྩི་ཞེ་སོ་གཤམ་མདོག་མདོག་འདྲ་སོ་བྱས་ནས་ཐད་དེ་ཨིན་རྩི་གིས་ནས་
 བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་རྒྱང་མ་འབྲི་མཁན་དེ་འདྲ་བུ་རྒྱའི་ནང་ཁྲབ་བསྟུགས་ཡོད་གི་འདུག་གྲ། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་བོད་པ་
 ཡིན་ཟེར་བར་ངོ་ཆ་དགོས་པའི་དུས་ཆོད་བསྐྱབས་ཆར་རེད་དྲ། ངའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་བོད་ཡིག་ཡིན་ཨ་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་
 ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་སྐབས་ལ་ང་ཆོའི་ཆོར་བ་ཟེར་བ་དེ་དཔེ་གཤམ་ཆེན་སོ་རེད། ཁ་ཤས་ལ་ཐད་དེ་ཆོར་བ་མེད་པ་
 བྱས། ཏ་ལམ་མ་བཟུང་ན་སོ་སོ་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་མེད། སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་འཕྲོ་བསྟུག་འཕྲོ་ནའང་ཆོར་བ་མེད་པ་ཆགས་
 ན་ཞབས་འདྲེན་ཆགས་ཆར་བ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲ་ལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ལ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤
 ཆེས་ ༡ གས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་ཕྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྟུས་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་ཀྱི་ཡོད། ང་
 ཆོ་མི་རིགས་གཅིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་གནད་འགག་གཤམ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྟོབ་སྟུག་དང་སྟོབ་སྟུག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་རྒྱ་བལ་འདུག་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་སྟོབ་སྟུག་དེ་ཆོར་སྟོབ་སྟུག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མ་གཏོགས། གཞན་
 པ་དཀའ་ངལ་ཞེ་བླག་མི་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་བྱུང་། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་གི་བོད་སྟུག་དེ་
 ཆོ་ལ་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ཡག་སོ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་གཉན་འཕྲང་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག བྱས་ཅིང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་
 རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་མང་པོ་ཐེབས་ཡོད་ཅིང་། འཆ་མས་གཟིགས་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་
 ལ་ལག་པ་ག་ཆོད་བསྟུབས་ཐུབ་སོང་། ལྷགས་རྒྱུན་འདྲ་ག་ཆོད་ཐེབས་སོང་། སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཐོག་ལ་གནས་བབ་གང་འདྲ་
 འདུག་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྟ་ཤོད་བོད་བྱིས་སྟོབ་སྟུག་ལོ་ཁ་ཤས་སྟོན་ལ་ས་གྲགས་གནས་གྲགས་བྱས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་
 ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་སྟུག་དེ་ཆོ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་བཟང་སོ་བསྟུན་ཡོད། སྟོན་ས་ཡོད་ཅེས་མར་གསལ་བསྟུགས་བྱས་སོང་། བར་
 སྐབས་ཤིག་ལ་རྟ་སྟེང་བོད་བྱིས་ནང་ལ་སྟོས་བཞག་ཡོད་ཅིང་དེ་འདྲ་གོ་སོང་། དེའི་གནས་བབ་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད། འོག་ལ་

མཐུན་ཀྱིན་བཟང་པོ་བསྐྱུན་བཞག་པ་དེ་ཆོ་ག་དང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་། སྐར་ལ་དེ་ནང་བཞུགས་ཆགས་ཡོད་ཅིང་དམ་
ཆགས་ཡོད་མ་ཅིང་། ཉ་ཉིད་ཐོད་ཁྱིམ་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་ལྷག་བསམ་ནས་དག་གི་ཐོག་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་པའི་
ཐོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ། མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མཁན་ཐོད་བྱུག་དེ་འདྲ་གཞི་ཡོད་ཅིང་ཉུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་
ག་ནང་བཞུགས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་གནས་བབ་གནས་སྐྱངས་དང་། སྐར་ཀྱི་འཆོ་བ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ལུས་སེམས་ལ་
དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། དངོས་གནས་དེ་འདྲ་ཡོད་བཞུགས་དུ་ཐོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ། ཐོད་ཆས་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལ་
དངོས་གནས་ཐང་གནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བསྐྱེད་མཁན་ཉང་སང་བའི་སེམས་ལུགས་འཕར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་འདུག། མི་སྣ་དེ་
ཆོ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལེགས་གསོལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཀྱི་གཞེངས་ཉུགས་འདྲ་པོ་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་ཡོད་མེད་
ཉུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་བཞུགས་དུ་འཆོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ། ཐ་སྙད། བརྟེན་དག་དེ་ཆོ་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་ཅིང་འདུག་དེ་འདྲ་མེད་པའི་
ཀྱིན་གྱིས་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་འདིའི་ནང་ལའང་ཁ་སང་ཡ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་ཐུག་སྐབས་ལའང་ཐ་སྙད་ཁྱད་
མཆར་པོ་དེ་འདྲ་མེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། དེའི་སྐབས་ལ་ཉུས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་ཅིང་ཐུག་ནས། མགོ་རུལ་ནའང་སྣ་
ཡིས་མི་ཆོར་མདོག་མདོག་བྱས་ཡིན། ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་
ཆོན་པ་ཅིང་། དེ་ལ་རིག་པ་བྱང་པོ། སྤང་པོ། མགོ་བདེ་པོ་ལབ་སོང་མ་གཏོགས། ཁྱད་མཆར་པོ་དེ་འདྲ་མེད་སྤྱོད་གཏོང་ཡོང་གི་
འདུག། དངོས་གནས་ལབ་ཡིན། རྒྱུ་དུས་སྤོབ་སྤོང་མ་བྱས་པའི་ཀྱིན་གྱིས་བརྟེན་དང་ཐ་སྙད་ལ་སྤོངས་ནས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
སྐད་དང་ཡི་གེ། བརྟེན་དང་ཐ་སྙད་སྤོང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་ནང་ནས་དོན་ཆེ་ཅིང་འདུག་ཅེས་ཉུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་མ་སྐུ་རི་སྤོབ་བྱ་དེ་ཉ་ལས་པ་ཉང་སང་བའི་ཡག་པོ་ཡོད་ཅིང་། སོ་སོའི་སྐུ་མཆེད་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་ལ་
བཞག་པ་ཡིན། དེའི་ལམ་ག་ལ་བཞུགས་ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐབས་
མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ལ། འཛིན་བྱ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་སྤོབ་བྱ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ལག་ཐོགས་ཁ་
བར་ཡར་སྤངས་པ་དེའི་སྐབས་ལ་མ་སྤྱད་པ། དེ་མ་སྤྱད་པ་མ་ཐད་བས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གསང་བའི་ཨང་
གྲངས་ (Password) དང་བཅས་པ་ཡར་སྤངས་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ག་རེ་བྱས་ནས་གསང་བའི་ཨང་གྲངས་ཡར་ལེན་གྱི་
ཡོད་ཅིང་། ག་རེ་བྱས་ནས་མར་སྤྱད་ཡོད་མ་ཅིང་། དེ་བཙོང་རྒྱ་ཅིང་དཔལ་ཡང་ན་དེ་མ་འོངས་པར་གསང་བའི་རྩ་བའི་ཉུག་ཅིག་ཡོད་
ནས་ཞིབ་འདུག་བྱེད་རྒྱ་ཅིང་དཔལ། དངོས་གནས་ཐང་གནས་དེ་ཆོ་ཐབས་སྤྱོད་པོ་ཅིང་། དེ་ཡང་མགོ་རུལ་ནའང་སྣ་ཡིས་མི་
ཆོར་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་འགྲིག་གི་མ་ཅིང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཉུགས་ཞིབ་ནན་པོ་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

ཡང་སྐུག་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་བཤད་ན། ད་ལྟ་གོང་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་སྟེ། གཅིག་པ་གཅིག་པ་
ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། གསན་རོགས་གནང་། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཉན་བྱས་ནས་ཉུ་ཡི་ཡོད། ང་ཆོའི་སྤྱོད་པོ་དེ་གི་ཆུན་དེ་ཆོ་ད་
ལྟ་གོང་ནས་མང་པོས་གསུངས་སོང་། སྐད་བརྒྱབ་སོང་། ཁོ་རང་ཆོ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་མི་ཆོས་ནས་རུང་ནའང་ལྟ་ཆོས་

ནས་མི་རུང་བ་ཐབས་སྒྲིབ་དང་ཡིད་རྒྱགས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག་གྲ། ཁོ་ཚོ་ལ་ག་རེ་ལས་འདུག་ཟེར་ན། བྱེད་རང་ཚོ་ཚོད་གན་གཏན་འཇགས་ཡོང་བ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཚང་ན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལས་བཞག་ཆ་རྒྱུན་ཚང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དུས་ཚོད་རྫོགས་ཚར་རེད་ལས་འདུག་སྟེང་རྗེ། ད་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། མི་ཚེའི་མདུན་ལས་དང་མི་ཚེའི་གནས་བབ། ལུས་སེམས་དེ་ཚོ་ལ་མ་འོངས་པར་ཐབས་སྒྲིབ་སྤྲད་དགོས་སུ་བས་རེད་སྟེ། སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་སྤྱད་བསྐྱུ་བ་སྤྲུལ་དེ་ཚོ་ལ་འགན་འབྱེད་སུ་བས་རེད་དམ། དངོས་གནས་བྱང་གནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ལམ་འདྲ་ག་རེ་ཡོད་ན་འདྲ་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ངས་བར་དུ་སྤྱད་ལ་གཞག་རོགས་གནང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་དངོས་གནས་ Madam ཐར་ལམ་ཞེས་ངས་ནི་སྒྲོན་མ་ཞེ་བླ་གྲག་གོ་མ་སྟེང་། མི་དེ་ཚོའི་ངག་རྒྱུན་ལ་ཤེས་ཡོན་སྒྲོབ་སྟེང་ཐོག་ཏུ་ལས་པའི་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ལས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་རྒྱུ་བ་བཟུག་སྟེང་ལ་ཐེབས་ཡོད་རེད། ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་གྲུབས་ཡོད་རེད་དྲ། ཆོགས་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་ལས་བསྐྱེམས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་སྒྲོབ་བྲ་དང་ཤེས་ཡོན་སྒྲོབ་སྟེང་བྱིན་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་སྒྲོ་ལ་བབ་སོ། འདོད་སྒྲོ་ཁེངས་པ་དང་ཡིད་རང་ཆེམས་པ། ང་རྒྱུ་བ་བཟུག་འདི་ལ་བསྐྱེམས་ནས་འགྲིག་སོང་བསམ་པ་འདྲ་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་། མ་འགྲིགས་པ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་མང་པོ་ཞིག་གོ་སྐབས་བཟུང་སྟེ་བཞད་བསྐྱད་ན་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་ཏུ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། བྱས་ཅང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་དགྲུང་ལོའི་འབབ་རེད། བྲོས་ཆོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རེད། དེ་ག་རང་མཆེམས་འཛོག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྟེང་བསྐྱུས་ཐེབས་པ་དེར། ལས་གཞི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱད་ལས་མང་པོ་གནང་བ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་བླ་གཞུང་མཇུག་བྱུང་། སྤྱད་ལས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་ངའི་སྤྱད་སྒྲེལ་ཆོས་གསུང་བསྐྱབས་སོང་བས་བསྐྱར་ལྷུ་བ་བྱེད་ཀྱི་མིན། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱ་ད། ད་ཆ་ང་ཚོ་བོད་པའི་བོད་སྤྱད་དེ་སྒྲོབ་བྲ་ཁག་ཏུ་ཉུང་དུ་ཞེ་བླ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ཤེས་རིག་གི་དངོས་ནས་སྒྲོབ་བྲ་དེ་དག་གི་ནང་མཐུན་རྒྱུན་དང་དགོ་གན་ནམ་པ་ཆོར་གྲུ་པོགས་སྤྲད་སྤྱོད་ཐད་ཐོས་ཆོགས་སུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡར་གང་འཆམ་ཞིག་སྤྲད་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྱད་ལས་རྗེ་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་སྒྲོབ་བྲ་ཁག་ནང་མཐུན་རྒྱུན་དེ་ཆོ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་མཇུག་རྒྱ་འདུག་དེ་ལའང་སྤྱད་ལས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་པའི་པ་མ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཚོ་ལ་ཞུ་རྒྱ་ད། སོ་སོའི་སྤྱད་པའི་སྒྲོབ་བྲ་ཁག་ཏུ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གཏོང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལོ་སྒྲོན་མར་ང་ཨོ་ཏི་ལ་ (Ooty) བྱིན་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་པ་

གི་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ ༡༠༡ ༣༠ ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྤྱ་བྱ་ ༡༡ ༣ ཞིག་མ་གཏོགས། ཆང་མ་རྒྱ་གར་སློབ་གྲྲ་གཏོང་བཞིན་འདུག དེར་
བཞུགས་ཏེ་ཅམ་སློབ་པ་མ་གྱུར། པོ་དེ་པའི་གནས་སྤངས་དེ་སློབ་གྲྲ་ཁག་གི་འཛིན་གྲྲ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་རེད། དེ་ག་ནང་
བཞིན་མཐོ་སློབ་དེ་ཆོར་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གཟེགས་རྒྱ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་པོ་དེ་སྤྱ་བྱ་དེ་ཆོ་པོ་དེ་
གཞུང་སློབ་གྲྲ་ནང་གཏང་རོགས་གནང་། དེ་གཅིག་འཕོད་སྤྱུལ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་སྤྱར་དང་མི་འདྲ་བར་པོ་དེ་སྤྱ་བྱ་ཁྱིམ་སྤེའི་ལས་བསྐྱེམས་མང་དག་ཅིག་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་
མངའ་རྒྱ་འདུག དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དུས་ཡང་རོགས་རམ་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ནང་མངའ་རྒྱ་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་
གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་སློབ་གྲྲ་དེ་ཆོར་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་དང་། དེ་ག་ནང་
བཞིན་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཆར་ནས་ Boudha དེ་བར་མཐོ་སློབ་དུ་འཇུག་དུས་ཡིག་ཆ་གཅིག་རྒྱུ་མེད་ནས་དཀའ་ངལ་
དེ་འདྲ་འཕྲད་ནས་མཐོ་སློབ་ནང་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ། དེ་ནང་བཞིན་པ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱ་བྱ་དེ་ཆོར་སྤྱུལ་བཅོལ་ལག་དེབ་
བཅོལ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གོ་མོང་། དེ་ཡང་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རེད་གསུང་སྤྱི་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་
ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱི་མ་ར་ཆོ་སློབ་གྲྲ་འགྲོ་བའི་སྤྱུལ་སྤྱ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་ཟིན་པའི་སྤྱི་མ་སློབ་གྲྲ་རང་
ནས་ཁུངས་ཁུངས་སྤྱ་བྱ་དེ་ཆོ་པོ་དེ་སྤྱུལ་ཡིན་པ་ནི་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། ལོ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་དུས་ཅན་གཅོད་དེ་འདྲ་གནང་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སློབ་གྲྲ་རང་གིས་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་བཅོས་གནང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་དང་བཀའ་མོལ་
གནང་སྤངས་དེ་ཆོ་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་བྱས་ནས། དེའི་སྤྱུལ་ལ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་ཟིན་གོང་ནས་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་བཅོས་གནང་གི་ཡོད་
རེད། བར་ལམ་དེ་མེད་པའི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་པ་མ་ཁོང་རང་ཆོས་བཅོ་རུ་ཕྱིན། དེར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་
འདུག་ཟེར་ནས་རྒྱ་གར་མང་པོ་ཞིག་ར་ཆོ་ལ་བཀའ་དུ་ཡོང་གི་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ག་རེ་བྱེད་ནས་
བཅོ་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྤྱི་དེ་སློབ་གྲྲ་ཁག་ནས་བཅོ་གནང་པ་ཡིན་ན་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག སློབ་གྲྲ་ནས་གཞུང་ལ་
འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཡིན་ནའི་གནང་ནས་ལོ་ ༡༩ མ་ཟིན་གོང་ལ་པོ་དེ་སྤྱ་བྱ་དེ་ཆོར་ཡིག་ཆའི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་བཅོ་ཐུབ་པ་ཡིན་
ན། ར་ཆོར་པོ་དེ་སྤྱ་བྱ་ཞིང་གས་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིག་ཆ་དེ་ཆོར་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མ་
འཕྲད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་གིན་སྤྱད་དང་རིག་གཞུང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ཆོས་དང་སྤྱད་རིག་གཞུང་དེ་མི་
ཆང་མའི་འགན་རེད་གསུངས་པ་བདེན་པ་རེད། ཆོར་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ད་ཤེས་ཡོན་ཆད་ལྷན་སྤྱོད་དགོས་པར་དགོ་

གན་ཚད་ལྡན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང། སློབ་ཁག་ཚང་མས་དགེ་ལྡན་འདེམས་པའི་སྐབས་ལ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་ལྟར་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཆང་
 དགོས་ཡོད། ལག་འཁྱར་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་དགོས་ཡོད་ལ་བ་ནས་ཡིག་རྒྱལ་ས་བཏང་། དེ་ནས་བདམས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་མ་གཏོགས་
 སུ་ཡོང་ཡོང་ཁྱོད་ནས་ཡོད་མ་ཅིང། ཡིག་རྒྱལ་ས་བཏང་ནས་ལག་འཁྱར་ཆ་ཁྱོད་ཚང་ནས་བདམས་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཡིན། སློབ་ཚན་ཆང་མ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཅིང་མ་གཏོགས། སློབ་ཚན་གཅིག་གཉིས་གཤམ་ཆེ། གཅིག་གཉིས་གཤམ་ཆུང་བ་ཞིག་ཁྱོད་
 ནས་ཡོད་མ་ཅིང། གཤམ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ཤེས་ཡོན་བསྐྱབ་གཞིའི་ནང་ལ་བཞག་གི་མ་ཅིང།
 དེ་ཡིན་ཅང་ཆང་མ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཅིང། ང་ཚོ་མོད་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དེ་བདག་པོ་རྒྱལ་རྒྱ་དང་སྐད་ཡིག་
 ཐོག་ལ་འབྲུགས་རྒྱལ་དགོས་ཅིང། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སློབ་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་དགེ་ལྡན་འདི་ཉ་ལས་པའི་གཤམ་
 ཆེན་པོ་ཅིང། གཞན་པ་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཅིང། དེར་ངོས་ལེན་ནས་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མིན། ཆང་མ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཅིང། བཀྱར་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་ཤིག་གིས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཞིག་གསུངས་སོང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་བྱས་པ་འདྲ།
 ད་གིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀོད་ཁྱབ་ཅིག་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དཀའ་ངལ་འདྲ་དེ་པའི་སྐབས་ལ་ལམ་སང་
 ལམ་སང་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་བྱེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ As long as Humanity exist problems
 will exist. དཀའ་ངལ་དེ་རྣམས་རྒྱ་ཁྱོད་ནས་མེད་ཅིང། དེ་ཡིན་ཅང་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ལམ་སང་
 ལམ་སང་སེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ད་གིན་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་རྒྱུར་མང་པོ་ཞིག་གསུང་བཤད་སོང་། ད་གིན་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་པས་ཡང་བསྐྱར་མང་པོ་
 ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་ཀྱིས། ཤེས་ཡོན་མིན་བྱུང་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་དང་འགལ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང། གཟེངས་རྟགས་རྟག་མ་སོང་བེར་ནས་སེམས་
 འབྲུགས་ཆག་སོང་ཞེས་གསུང་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། དུས་རྒྱུན་དུ་ངས་ག་རེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་བེར་ན། འགྲིག་འདུག་ལ་བ་ན་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ། འགྲིག་མི་འདུག་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་ནའང་སེམས་འབྲུགས་ནས་ཡང་ཆག་མ་གནང་རོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་
 གིན་ཁྱེད་པར་གཟེངས་རྟགས་དེ་ལོ་གསུམ། ལོ་ལྔ་ཅིང། ད་དུང་བྱི་བ་བཏང་ན་ངས་ལན་རྒྱལ་པའི་གནད་འགག་མཐོང་གི་མི་
 འདུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མ་སུ་རི་ཡི་ཁ་བར་ཡར་བསྐྱུས་པ་ཅིང། མར་སྤྱོད་ཡོད་མ་ཅིང། གཅིག་བྱས་པ་
 ཅིང། གཉིས་ཅིང་གསུངས་པ་དེ་ངས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་མགོ་ཁྱོད་ནས་འཆོས་མ་སོང་། དེ་ང་ལ་ཡིག་ཐོག་ཅིག་གནང་
 བ། ངས་ཡིག་ཐོག་ལ་ལན་འདུལ་ཆོག་པ་ཀྱིས། ངས་དངོས་གནས་མགོ་འཆོས་མ་སོང་། ངས་གོ་བ་ལེན་རྒྱུར་ལ་ཉོག་ཅམ་
 ཐབས་སྤྱོ་པོ་ཞེས་པ་ཡོད་ཅིང། ད་མོད་ཡིག་གཤམ་ཆེན་པོ། རིག་གཞུང་གཤམ་ཆེན་པོ། གོས་ཆོགས་ག་དུས་ཆོགས་ནའང་། སྐད་
 ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཆང་མས་གསུངས་ཆང་བ་ཅིང། ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང། མི་རེ་ངོ་རེས་འགན་
 འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་འདུག་གཟིགས་གནང་ན་ཡིག་པོ་ཡོད་ཅིང་བསམ་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཨོ་ཏི་ (Ooty) ས་གནས་སྐོར་གསུངས་སོང་། ཨོ་ཏི་ར་བཞུགས་བཤད་ཡོད་
 བ་སློབ་གྲྭ་ཨོ་ཏི་ལ་མར་བསྐྱུལ་རྒྱ་ཁྱོད་ནས་ཡོད་མ་ཅིང། མོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན། བྱ་གྲྭ་སློབ་གྲྭར་

ཡོང་དགོས་པའི་མ་གཏོགས། སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ཙམ་དེ་ཡོང་མ་མིན་པ་ཞིག་རེད། གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་ག་པར་བཅུག་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་ན། ཤེས་རིག་ལ་སྙན་ཞུ་ཞིག་རྒྱག་གནང་དང་། ཤེས་རིག་གིས་དགའ་པོའི་ངང་ནས་ག་པར་བཅུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཟོ་
ཡི་རེད་མ་གཏོགས། ས་ཆ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སློབ་གྲྭ་འཇུགས་ལ་བ་ན། ཡོང་རྒྱུ་ཁྱོད་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཐག་ཆོད་པོའི་ངང་ནས་
ངས་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་མཐུན་བཅོམ་ལག་དེབ་ (R.C) བཅོ་རྒྱུའི་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང་། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་
དང་ R.C ཡི་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱོར་དགོས་པའི་ R.C བཅོ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་སློན་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་
མང་པོ་བྱང་སོང་། R.C བཅོ་རྒྱུ་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་མཐུན་འགྱུར་དཔེ་མང་པོ་སྤྱད་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་བཅོ་བར་ཡར་ཡིག་
ཆ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ཆོད་ལྡན་ཞིག་དགོས་འདུག ཡིག་ཆ་རྒྱུན་མ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་
དངོས་གནས་བྱང་གནས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་བསྐྱད་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་ R.C བཅོ་བར་རང་གི་མིང་དང་ལོ། དེ་དང་དེ་བཞིན་གང་
ནས་མེད་པ་ཡིན་པ་ཆ་ཆང་ཆོད་ལྡན་ཞིག་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲུལ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ལས་
ཞེས་ཀྱི་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཞུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཅིག་ལུས་འདུག བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོར་གི་སྤྱི་གཞུང་གཞིའི་ནང་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་སྤྱོད་པ། མ་སྤྱི་ལོ་བོད་ཁྱིམ། རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ། གངས་ཅན་བདེ་ཅ་ཁང་། ཤེས་རིག་དཔར་
ཁང་བཅས་ཡོད། རྩི་རྒྱལ་ལུས་གྲུ་ཁག་གི་གཟུང་མཐུག་སློབ་གྲྭ་རྣམས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐད་ཀའི་དབང་འཛིན་འོག་
ཏུ་མེད། འོན་ཀྱང་དུས་ནས་དུས་སུ་སློབ་དེབ་དང་ཟབ་སྦྱོར་། དགོས་མཁོའི་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱོར་གྱི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུར་ངའི་བྱི་བར་ལན་རག་མ་སོང་། ངའི་བྱི་བ་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་
ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་དགེ་ལྡན་ཁག་ཅིག་གཏན་འཇགས་ཆགས་ཡོད་པའི་ཟེར་བའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་དགེ་ལྡན་དང་། ཆོས་དགེ་
གཏན་འཇགས་ཆགས་སྤྱབ་པ་ག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་པའི་ཅེས་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅིས་ནས་ངེ་བ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཁོང་གིས་ངོས་ལེན་ཅ་བ་ནས་མེད་ཟེར་བའི་གྲས་དེ་ཆོར་ངས་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཞུས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་
ན་དེ་འབྲུལ་པའི་བཞག་དེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་ཐུག་ནས་ངོས་ལེན་གནང་སྤྱབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ན་གཅིག་རེད་མ་
གཏོགས་གཞན་ལྷ་རྩུགས་རྒྱག་སྤྱོད་ན་ང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་ལན་རྗེས་སུ་གནང་རྟོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཙོ་མེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཟུ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙོ་མེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཟུ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཤིས་རིག་གི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་ནས་དམིགས་བསམ་བློ་བཞེས་ཏེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གཉིས་དང་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་ཉན་བསམ་བྱུང་། འཛིན་སྐྱོང་དང་པོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོའི་ཤིས་ཡོན་སྤྱི་འཐུས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཤིས་ཡོན་སྤྱི་འཐུས་དེ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་བཏང་ངས་ཤིས་ཡོན་སྤྱི་འཐུས་དེ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ཡང་དེ་གོ་བ་ལོག་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་རི་བ་མིན། འཛིན་སྐྱོང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཤིས་རིག་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ཤིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཤིས་ཡོན་སྤྱི་འཐུས་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐབས་དེའི་དབུ་ཁྲིད་མཁན་བཀའ་སློན་ཁྱི་ལྷ་སྐྱོང་དཔོན་ཅམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ན། ན་ནིང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་སོ་སོ་དཔེ་སྟོན་སྒྲིལ་བའི་པ་མའི་ཆོགས་ཆུང་གི་འགན་འཁུར་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ཐུག་ཅིག་ལ་མཇུག་སྒྲིལ་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ཡིན། ཁ་ཐུག་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྗོད་གཞི་ཤིས་ཡོན་སྤྱི་འཐུས་སྐྱོར་དེ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་དེ་གསུངས་སོང་། དུས་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་སྟོན་འཕྲི་སྐྱོར་གཅིག་དེ་འདྲ་གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་དུས་ལ་བབས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། རྗེས་སུ་བཀའ་སློབ་དེ་ཡིག་ཐོག་ལའང་འདུག་བསམ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཤིས་ཡོན་སྤྱི་འཐུས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་དགོས་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་གི་སྟོན་ལ་འགྲོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཤིས་ཡོན་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པའི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་མེད་པ་དེ་འདྲའང་མང་པོ་འདུག་སོ་སོས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བྱེད་དགོས་པ་མི་འདུག་བསམ་བསམ་ཡང་རེ་བྱུང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་འགྱུར་བ་གཏང་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་འདུག་པས་དེར་འཛིན་སྐྱོང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡང་དེ་གོ་བ་ལྷོག་ཕྱོགས་ལོན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཤིག་ལ་རྒྱག་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་གནང་ཉན་གྱི་མ་རེད། ཤིས་ཡོན་སྤྱི་འཐུས་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཅ་ཆེན་པོ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་དང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཟེར་གྱི་མེད། དུས་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་བཅོས་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འཛིན་སྐྱོང་ཞུ་ཡི་ཡོད།

འཛིན་སྐྱོང་གཉིས་པ་དེ་སྟོན་མ་ངས་ཐེངས་མ་ཁ་ཤིག་ཞུ་བྱུང་། ཤིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་དེབ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་སོང་། གཞི་རིམ་ལོག་མ་ལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་གཞི་རིམ་བར་མ་ལའང་འདུག་ འོན་ཀྱང་ངས་མར་བཤད་ཡོང་དུས་ཡང་བཀའ་སློན་གྱིས་ངོས་ལེན་གནང་ཡོང་ནའང་རེད། ཤིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆོས་ཡུལ་ཡིག་ཐོག་ལ་སྤྱད་ཡོང་ནའང་རེད། ཁངས་ཀའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་ཟེར་བ་

ལྷ་བྱ་གསུང་མདོག་ཁ་པོ་རེད་དེ། མི་འདུག་ལྷ་ཡི་མེད། མང་པོ་ཞི་བླ་གསུང་འདུག་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ད་དུང་འདད་གི་
 མི་འདུག་ར་ཆོས་ད་ལྷ་སྐྱུང་དེའི་མང་པོ་ཞི་བོ་ཞིག་བསྐྱུར་འདུག་དེ་གཞི་རིམ་འོག་མ་ལ་པལ་ཆེར་འདེང་སོང་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱི་མ་
 རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདེང་ངེས་བཞིན་པ་ཞིག་འདུག་གཞི་རིམ་བར་མ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག་དེ་བསྐྱུར་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
 སྤྱིར་བཏང་ར་རང་ཆོའི་ཐོད་ཡིག་གི་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་གཞན་པ་ནས་སྐྱུང་དང་དེ་འདྲ་བསྐྱུར་བ་དེ་ལེགས་པའི་བྱུན་རེད་ལྟ།
 ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲོ་གཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གཞི་རིམ་འོག་མ་དང་སྤྱིར་འགྲོ་ལ་སྐྱུང་དེའི་བཅོ་རྒྱུ་དང་བསྐྱུར་རྒྱུའི་
 དམིགས་ལུལ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འདི་སྒྲོག་ཡར་རྒྱས་དང་ཡག་པོ་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཐོད་ཡིག་སྒྲོག་རྒྱ་དང་
 གཞན་འདྲ་མིན་སྒྲོག་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་རེད། འདི་སྒྲོག་ནས་སྒོལ་སོང་ན་སྐད་ཡིག་གཞན་པ་ཞིག་ནས་བསྐྱུར་ཏེ་དེའི་ནང་གི་
 རིག་གཞུང་དེ་དང་དེའི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ར་ཆོའི་སྤྱ་བྱ་ཆོའི་སྐད་པའི་ནང་སྤྱགས་དགོས་པ་མི་འདུག་ཐོད་རང་གི་རིག་
 གཞུང་ལ་བ་ནའང་སྐྱུང་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དཔེ་བཞག་ན་ངས་སྤྱིར་མ་ཡང་ཁྱེད་མེད་ཡོད། སྤྱིར་སྐྱུང་དང་གཏམ་རྒྱུད་
 རྟོགས་བརྗོད། རྣམ་ཐར་དང་ཆོས་འབྱུང་ནང་ལའང་སྐྱུང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་སོ་སོར་སྐྱུང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཆོ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ད་ལྷ་མི་འདུག་ལྷ་ཡི་མེད། ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་བར་མ་ལ་
 སྐྱུང་གང་ཐུབ་བཅོ་དགོས་རྒྱ་དང་། ཐོད་ཀྱི་ཞེས་ཡོན་པ་ཀུན་པ་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་སྐྱུང་བཅོ་དུ་འདུག་རྒྱ། ཐོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་
 དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱུང་དེ་ཆོ་བཟུ་རུབ་བྱ་རྒྱ་སོགས་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྷ་འདུག་རྒྱ་འདུག་སྤྱིར་སྐྱུང་བཅོས་བཞག་པ་དང་
 གཏམ་བརྒྱུད་རྟོགས་བརྗོད་བཅོས་བཞག་པ། རྣམ་ཐར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་བཅོས་བཞག་པ་སོགས་འདུག་ཡིན་ནའང་དཔེ་བཞག་ན།
 རའི་སྤྱ་བྱ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་དེའི་གཅིག་སྒྲོག་གི་རེད། དེའི་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཉི་མ་བརྒྱ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་
 རེད། གཞི་རིམ་བར་མ་ཡིན་ན་དེས་ཁྲོན་ནས་འདད་གི་མི་འདུག་གཞི་རིམ་བར་མ་ནས་གཞི་རིམ་གོང་མར་འགྲོ་དུས་སྐབས་
 ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དེའི་དང་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་དེའི་སྒྲོག་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞི་རིམ་བར་མ་ལ་སྐྱུང་དེའི་བསྐྱུར་རྒྱ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་སྒྲོ་འདུག་བསྐྱུར་རྒྱ་དེ་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། གཞི་རིམ་བར་མ་ལ་གངས་ཀ་མང་པོ་ཞི་བོ་འདུག་
 དེ་བསྐྱུར་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། གཞི་རིམ་བར་མའི་ཆེད་དེ་ལ་བསྐྱེབས་དུས་སྐྱུང་གི་སྐད་ཡིག་དེ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་རིག་
 གཞུང་དང་དེའི་ནང་དོན། དེའི་གཏམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དོན་དང་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་ནང་དོན། བསྐྱེད་བྱའི་ནང་དོན་དེ་ཆོ་ཆང་མ་སྐད་
 པའི་ནང་འཇགས་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་དུས། གཞི་རིམ་བར་མ་དེར་བསྐྱུར་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་མི་འདུག་དེ་ཡིན་གཅིག་
 མིན་གཅིག་གཞི་རིམ་བར་མ་ལ་སྐྱུང་དེ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་འཛིན་སྤྱོད་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་བསམ་སྒྲོལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུང་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་རིང་འདི་ནས་ལྷ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ང་
 ཆོའི་ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་འགོ་བརྩམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐད་ཡིག་སྐད་པ། ལྷག་པར་དུ་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་སྐད་
 ལ་ཐུག་སྟེལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོས་ཆོར་བ་བྱུགས་ཆེན་པོ་བཏོན་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁ་སང་ཐོད་ནང་གི་ར་བླ་ལ་གཏུང་
 སེམས་མཉམ་སྦྱེད་སྐད་ལ་ཡིན་ནའང་སྐད་ཡིག་སྐད་ལ་བྱུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེབས་སོང་། དེར་བལྟས་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ་མང་
 ཆེ་བས་ཉེན་ཁའི་སྐད་ནས་གསུང་ཡོང་གི་མི་འདུག་ད་ལྷའི་ཆ་ལ་ང་རང་གི་ཆོར་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་རིན་ཐང་ཞིག་གི་སྐད་ནས་
 རིན་ཐང་དེ་རྟོགས་པའི་སྐད་ནས་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཆོར་བ་ཡོང་གི་འདུག་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རིན་ཐང་རྟོགས་

༡༠༠༠༠ སྒྲུབ་ལ་བསྐྱུལ་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་དེ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་པར་དུས་རབས་མ་འདྲ་བ་གཉིས་ལ་ཚོས་
 ལུགས་མ་འདྲ་བ་གཉིས་བྱང་བ་དེ་གཉིས་འཛིན་སྐྱོད་སྤེལ་གསུམ་གྱི་མཁའ་གཉིས་ཀ་ཤོད་པ་དེ། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ནང་
 ལ་བྱང་། མི་རིགས་གཅིག་གིས་ནང་ལ་བྱང་བ་དེ་དེ། ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཡོང་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ནས་
 མར་ལྟ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ལོ་ ༡༠༠༠ ལྷག་ལས་འགོ་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་ངས་པར་དུ་ང་ཚོས་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར།
 ངས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བཟང་ངན་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་བཤད་ན་ཙུང་པའི་དོ་བོ་ཞིག་དེ། ངས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་
 ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས། ང་ཚོས་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཆ་རྒྱད་ཀྱི་བོད་པ་ཡོངས་ལ། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོས་ཁ་གཏད་རྒྱ་ནག་
 འདྲ་བོ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། རྒྱ་ནག་ལས་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དེ་རིང་བ་ཡོད་པ་དེ། ཁོང་ཚོས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 བཤད་ན་ལོ་ ༡༠༠༠༡ ༡༠༠༠ ལྷག་ལས་ཕྱིན་མེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་ལྷ་སྐྱུང་ཞིག་བཤད་ནས་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལོ་ ༥༠༠༠ གི་སྒྲུབ་ནས་
 འབྲི་ཡི་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོ་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ། མཐོང་བཞིན་དུ་མར་སྤང་སྤང་བྱས་ནས་ལོ་ ༡༠༠༠ ལྷག་ལས་བསྐྱུལ་སྤྱབ་ཀྱི་མེད་
 སྟེ། འདིའི་རིགས་དེ་ང་ཚོའི་འཕུས་ལོར་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འདིར་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཤེས་རིག་
 ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་སྒྲོན་ནམ་ཆོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྒོས་ཆོགས་ནང་གི་མི་ཡིན་ནའང་འདྲ། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡིན་ན་དེའི་སྒྲུབ་ལ་
 དེས་པར་དུ་ལྷགས་བསམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༧ ནང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་བོད་ནང་
 དུ་རྟོ་ཆས་གསར་པ་མང་པོ་རྙེད་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཚོར་དེང་སང་གི་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གྱི་ཆོན་རིག་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་དུས་ལོ་
 ༡༠,༠༠༠ ཡི་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་ཆ་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ། ལོ་ངོ་ཁྲི་ཡི་ཡར་སྔོན་དུ་ང་ཚོ་བོད་ལུང་པར་ཞིང་འབྲོག་གཉིས་ཀྱི་རིག་གནས་སྤུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་དར་བསྐྱེད་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེའི་སྐོར་དེ་ཆང་མ་མར་སྤྲོས་གསང་བྱས་ནས། གང་ཞིག་ལ་
 སྤྱུག་གི་ཡོད་མེད་ངས་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མེད། ད་ལོ་ ༡,༠༠༠ ལྷག་གི་སྒྲུབ་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་ལ་གྱོད་གུད་ཅིག་དང་མ་ཁ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གཅིག་གཉིས་ལ་གཞོན་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་དེ།
 འདིའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁའ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ། ང་ཚོ་མི་རབས་གསར་པ་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྟེ།
 བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས། དེའི་རིགས་དེ་ཚོ་ངས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་དེ་གསུམ་ཆེན་པོ་དེད་ལ་གསུང་དགོས་པ་དེ་ཡང་གསུམ་ཆེན་
 པོ་དེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ངས་ད་གིན་སྒྲུབ་དུ་བཤད་པ་དེ་དེ། རྒྱ་ནག་གིས་ཕྱ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་ལོ་ ༥,༠༠༠ ལས་ནས་རྒྱ་
 ནག་གི་གདོང་དམར་པོ་དེ་རྒྱུད་གིས་ཁུར་མེད་ཅེས་ཞེ་བོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་
 ལས་ནང་དེ་རིང་བ་ཡོད་པ་དེ། འདི་ལ་ལུང་འབྲེན་ཞུ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དུས་ཚོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ནས་དེ་འདྲ་
 གྱིད་མི་དགོས་པ་བྱས། མདོར་ན་ཤེས་རིག་གི་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་
 རྒྱགས་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིར་པའི་གསུམ་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སློབ་ཁྲིད་ཆ་ཆང་བ་ཞེས་པ་དེ་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་
 ཡོད་ཟེར་ན། དུས་རབས་མ་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་གཉིས་ཟེར་བ་དང་ཚོས་ལུགས་མ་འདྲ་གཉིས་དེ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་
 སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔ་ཁག་ཡིན་ནའང་དེ། ལོ་རྒྱུས་ཁག་གི་ནང་གཅིག་འགོ་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་ལོ་ཁྲི་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ནས་བཤད་རྒྱ་
 ཡོད་པ་དེ་ང་ལ་ཁུངས་སྤེལ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུས་བཞག་ན་བསམ་སྟོང་།

དེ་ནས་གཞན་པ་དེ་ཁ་སང་ཕྱག་སྒྲུབ་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱག་སྒྲུབ་ཕྱིན་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་
འགྲོ་ས་མང་ཆེ་བ་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་རེད། དགེ་ཆན་ཆོས་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག བདེན་པ་བདེན་ཆུང་རེད་འདུག ཟླ་
ཐོག་ས་དང་དེ་ཆོའི་སློབ་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་སོང་། དེ་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དོན་ནས་ལན་ལག་ཐག་ཆོད་ཅིག་བརྒྱབ་
སོང་། སྐབས་མེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཆང་མ་འདུག འདིའི་ནང་ལ་ལྷ་དགོས་པ་གཅིག་ག་རེ་ལྷ་ཡི་
ཡོད་ཟེར་ན། དགེ་ཆན་ཆོས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ལས་ན། ང་ཆོ་ལ་ཆེ་མཐོང་མི་འདུག་ཟེར། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསུང་
ཆོས་ཤིག་ཡིན་ནའི་རེད། མཛད་སློབ་དེ་འདྲ་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ཉོག་ཅམ་གནང་རོགས་གནང་། ལྷ་ག་
པར་དུ་སྒྲན་ཁང་དང་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་བང་སྒྲིག་མི་དགོས་པ་དེ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར། དེ་དངོས་གནས་
ང་ཆོས་ཀྱི་དུས་ལ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཀྱི་དགོས་པ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དགེ་ཆན་ཟེར་ན་ཅ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་
འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆེ་མཐོང་སྤྲད་དགོས་པ། དམིགས་བསམ་སྤྲད་དགོས་པ། ཟླ་ཐོག་ས་དང་དེ་ཆོ་ད་གིན་སྤང་དུ་གསུངས་སོང་།
ངས་ལྷ་ཡི་མིན། དེ་དཔེ་མི་སྤྲོད་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྐབས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་བཟུས་ཐོག་ལ་ལྷ་རྒྱ་དུ། ལས་བསྐྱེམས་བཟུས་
པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་ལ་ཆོར་བ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ལས་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་ཆོའི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཀྱི་འདི་
མཐུན་ཆེན་སྤྲད་གནང་བ་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་མཐོང་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ། དངོས་གནས་སློབ་པ་སྤྱི་དགོས་པ་ཞིག་དང་།
དགའ་ཆོར་སྤྱི་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཆེ། སྐབས་མེ་ཆེ་ལྷ་ཡི་
ཡོད། ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་རེད། བཅུ་བ་རེད། གཉིས་ཀའི་
ཡིག་ཆ་དེ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ཉ་ཅང་གིས་ཆད་མཐོན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལོན་ཐུབ་པ་དེ། འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཙོ་མཆོག་པའི་
སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱི་རེད། དགེ་ཆན་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་དེད། ཆང་མས་གང་ལྟར་སྤྱི་ལས་བསྐྱེན་པ་ལ་
བཞེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། ཆང་མ་ལ་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་འདྲི་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཀྱི་འདི་མཐུན་ཆེན་ཆ་
ནས་ལྷས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་བོད་པ་ཅམ་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་དེ་སྤྱི་བཀའ་ཀྱི་དགེ་ཆེ་ (Headmaster)
བྱས་ཐོང་མཁན་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷས་པ་ཡིན། སྤོན་མ་བྱིད་རང་བོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་བྱིད་རང་དགེ་ཆེ་བྱས་ཐོང་
པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་དེ་དུས་བྱིད་རང་དགེ་ཆེ་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྤངས་དང་། ད་ལྟ་
བོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་བྱིད་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷས་པ་ཡིན། དེ་ལྷས་པའི་
སྐབས་ལ་ཁོ་རང་གིས་མགོ་དཀྱག་དཀྱག་གཏོང་གི་འདུག ཉང་སང་པའི་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་བཞག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་

ནང་བཞིན་ཁོ་རང་གིས་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་དུས་ཡང་བསྐྱར་བྱེད་རང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་ཅིང་ཅེས་དེ་
འབྲུག་གསུངས་སོང་། གྲུས་ཅང་དེ་རང་ཚོ་བོད་པ་ཙམ་མ་རེད། ཕྱི་མི་མིས་དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་སྔ་བོད་པ་འདི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་
དགོ་ཀན་གྲུས་སྤྱོད་མཁན། སློབ་སྦྱི་གྲུས་སྤྱོད་མཁན་དེ་འབྲུག་གིས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་སྦྱོར་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་བྱིས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་མ་སྦྱ་རི་བོད་བྱིས་ཡིན་
ནའང་རེད། ཆང་མས་གང་ལྟར་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མ་ལ་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ག་ནང་
བཞིན་ཅ་པའི་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་ནང་ལ་ཐེབས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཆོད་གན་གྱི་དགོ་ཀན་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་དགོ་ཀན་ལ་བཅོས་སྤྱབ་པ་རེད། གྲུས་ཅང་
དེ་སོ་སོ་སྤེར་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འབྲུག་གི་ཡོང་སྤྱབ་རྒྱ་དེ་ད་ལྟའི་དཔལ་ལྷན་
ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཤེས་རིག་བྱུང་ཆེ་རེད། ཤེས་རིག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རེད། ཆང་མས་སྦྱ་
ལས་བསྐྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཆོ་ངའི་བསམ་བར་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་མེད།
དེ་འབྲུག་གི་ཡོང་སྤྱབ་པ་དེ་ལ་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དངོས་གནས་བོད་པའི་སློབ་སྤྱུག་གི་ཆེད་དུ་
དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་སློབ་སྤྱུག་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་སོང་ག་རྩོད་ (Crore) མང་པོ་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་ཆོར་མཐུན་
འགྱུར་གནང་བ་དེ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་མངའ་སྡེའི་གཞུང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་མི་མང་རེད། ཆང་མ་ལ་
སྤྱགས་ཐེ་ཆེ། བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་དང་མཉམ་དུ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གཏན་ཉིན་སློབ་སྤྱུག་ཁག་གི་འགྲོ་སོང་ཆ་ཆང་དེ་སྔ་ཡིན་ན་
རྒྱ་གར་གྱི་ད་ལྟ་ Autonomous Body གྲུས་ནས་ CTSA ཟེར་བ་དེའི་མིང་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་
གནང་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ནས་ཅེས་ལེན་ཟེན་པའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ KVS ཁྱབ་
ཁོངས་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ KVS ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱུ་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་
ཆེད་དུ་རེད། མཐུན་ཆུན་གྱི་ཆེད་དུ་ལོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་སོང་ག་ཆོད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྟར་རྒྱུར་ལམ་སློབ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་ད་གིན་གྱི་དེ་བ་གཉིས་ལ་ལན་ལུས་བསྐྱད་པའི་ཆོར་བ་བྱུང་། གོ་ཚོར་ཐེབས་ཡོད་ན་ནི་
གང་ཤེས། གཅིག་དེར་བཀའ་འདྲིས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རྟ་ས་བོད་བྱིས། མ་སྦྱ་རི་བོད་བྱིས། སློབ་སྦྱོར་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་

ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་རོགས་སྐྱོར་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག གཙོ་བོ་གནང་ཡིན་ཟེར་མཁན་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་བསྐྱོམས་
 བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ས་ཡ་ ༣༡༡ ནང་འབྲུམ་ ༤ ཁྱི་གཅིག་དང་ ༥༡༣༠ ཐབས་ཤེས་བཏང་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡིན། གང་ཤེས་
 རོར་བ་བསྐྱགས་ཡོད་ན་ཉ་མི་གོ་དགོན་དངོས་གནས་ཤང་གནས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གང་ཟག་འདིར་ལངས་སྡོད་མཁན་ལ་
 མདའ་རྒྱག་བ་ནང་བཞིན་ཟི་བ་ཞིག་བཏང་བ་རེད་དེ། ངས་ལན་རྒྱག་རྒྱ་ལུས་རེད། Madam Tharlam ཡོངས་གྲགས། སྐད་
 གྲགས་བྲུས་ནས་ལོ་བཞི་ལྷག་དང་ཆེ་བ་བརྒྱད་ལས་ལྷག་ཡོད་མ་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད་སློབ་ཁེངས་བ་གང་བྲུས་ཡིན་ཞེས་དེ་
 འདྲ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། Madam Tharlam སྐད་གྲགས་ངས་བརྒྱབ་བ་མ་རེད། བ་མ་དང་སློབ་སྤྲུག་གིས་གསུངས་བ་
 ཞིག་རེད། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཞེ་པོ་ཞིག་སློབ་གཏོང་བྲུས་བ་ཡིན་གསུངས་སོང་། ངས་དངོས་
 གནས་ཤང་གནས་ཁོག་ཅིས་ཤིག་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལ་ངས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལོ་ ༣༧། ཆས་ལོ་ལ་ཕྱིན་ནས་ལོ་ ༤།
 བཀའ་ཤིག་སྐབས་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ཡིས་བསྐྱད་མར་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི། དེར་ལོ་ལྔ། ཆེ་བ་བརྒྱད་མ་
 གཏོགས་ཆང་རེད། ལོ་ལྔ་བཅུ་རེད། ངས་ཞེ་པོ་བྲུས་ཡིན་ཁྱོད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ད་ལྟ་ནི་བ་དེ་བསྐྱེབས་ཅང་ངས་ཁོག་ཅིས་ཤིག་
 བརྒྱབ་ན་ཤེས་རིག་གི་འགན་ཁུར་བྱེད་མཁན་འདིས་བོད་ལོ་བྲུས་ན་ལོ་ ༡༥། ཕྱི་ལོ་བྲུས་ན་ལོ་ ༡༩ ནང་ཉི་མ་བཅོ་ལྔ། ཁྱོད་
 བསྐྱོམས་པའི་ལོ་ ༥༠ འཛོན་ནའང་མ་འཛོན་ནའང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྲུས་བ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ལ་ཆེ་བ་བརྒྱད་ལས་ལུས་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ང་ནི་དགའ་ནས་བསྐྱད་ཡོད། ངས་ཞེ་པོ་བྲུས་ཡིན་ཞུ་
 རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་ངས་འཐུས་ཤོར་རྒྱུ་བཅུ་གས་ནས་གཅིག་རྒྱུང་བཏང་མེད། འཛོན་ཐང་ལ་དབལ་པའི་རྩར་ཐག་འབད་ཐག་
 དང་དགའ་པོའི་ངང་ནས་ལས་ཀ་བྲུས་ཡིན། ལོ་ལྔ་དེ་མ་ཆར་སྡོན་མ་ཤི་ནས་བསྐྱད་ན་ཆེ་བ་བརྒྱད་ནང་ལ་ང་ཤི་མདོག་ཁ་པོ་མ་
 རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་ལས་གཞན་ཞུ་རྒྱ་མེད་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་དགོན་ངས་ལུས་བ་རེད། དགོངས་དག

ད་གིན་ཟི་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བོད་པའི་དགེ་ཆུན་གཏན་འཇགས་གཙོ་བོ་བཟོས་ཡིན་གསུངས་སོང་། ད་གིན་ངས་
 ཞུས་ཡིན། བལ་ཆེར་གསན་ཡོད་ས་མ་རེད། སྡོན་འགྲོ་དང་དམའ་རིམ་དགེ་ཆུན་ ༡༡ གཏན་འཇགས་བཟོས་བ་ཡིན། དེའི་ནང་
 ལ་ཉིན་དེ་སློབ་མཁན་དང་རིམ་སློབ་མཁན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་རྒྱ་གར་ཡིན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཆ་ཆང་བོད་བ་རེད་ཞུས་ཡིན།
 ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྲུས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱའི་དུས་ཆོད་བསྐྱེབས་བ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་
 སོང་། བསྐྱར་ཞིབ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱེད་སྐྱོངས་བྱེད་ལུགས། ཤེས་རིག་གི་ལས་བྱེད་རྒྱུ་འགན་འཁུར་
 མཁན་མཉམ་དུ་གྲོས་སྤྱད་བྱེད་ནས་དངོས་གནང་ཤང་གནས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཁ་ཤས་ཕེབས་རོགས་ཞུ། ཉན་ཉན་བྱེད་ཆོག་པ་
 བྱེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ འབྲུག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་
 ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཀྲག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་པར་ཞེད་སྤང་ཞིག་འདུག ངའི་བེ་བ་དེ་གཏན་འཇགས་དགོ་
ཆན་ ༡༡ ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་བོད་པ་ག་ཚོ་དཔོན་མེད་ཟེས་ཀྱི་མེད། དེའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་དགོ་ཆན་ག་ཚོ་དཔོན་འཇགས་
ཆགས་སྤྱབ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་དགོ་ག་ཚོ་དཔོན་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ཕྱང་ར་ཐར་ལམ་སྤྱོད་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དཔལ་རིམ་དང་སྤྱོད་འགྲུའི་སྤྱོད་འཁུམ་གཞི་རྩ་འཛིན་
ཏྲིག་ཙམ་གོ་རྟོགས་འཁུགས་ཐེབས་འདུག སྤྱོད་འགྲུའི་དང་དཔལ་རིམ་ལ་ཆ་ཆང་བོད་ཡིག་གི་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་པ་ཞེན་ཡོད་ཅེད། དེ་
འདྲ་སོང་ཙང་ངས་ ༡༡ ཞུས་པའི་སྤྱོད་ལུ་ལ་དེའི་ནང་ལ་ཉིན་དེ་ཡོད་མ་ཅེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཁུན་རྟོགས་ཆེད་དུ་ཞུ་
རྒྱུ་ཆེན་རིག་དང་ཨང་ཅེས། སྤྱི་ཆོགས་ཆེན་རིག་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་ཆང་མ་བོད་པའི་ཆན་ལགས་ཅེད་ཞུ་འདོད་བྱུང་།
ད་ཉག་ཉག་བྱུང་ཡོད་སྟེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ཕྱང་ར་ཐར་ལམ་སྤྱོད་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་གིན་ལན་འདི་འགྲིག་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོགས། མཆམས་བཞག་རྒྱུ་ཅེད་མི་འདུག གཉིས་
པ་དེར་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྤྱང་དེབ་འདྲ་མེན་མང་པོ་ཞིག་བཞེས་གནང་པ་དེ་འགྲིག་འདུག ད་དུང་མང་པོ་བཞོ་
དགོས་འདུག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེར་མཁས་དབང་གཅིག་གིས་དེབ་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཅེད་མི་
འདུག དེབ་སྤྱོད་མཁན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཅེད་འདུག་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ There are lack of
readers, not lack of Books. བྱས་ཙང་སྤྱང་དང་མི་འདྲ་བར་སྤྱོད་བྱ་ཆང་མའི་ནང་ལ་དཔེ་མཛོད་ཡོད་ཅེད། སྤྱོད་བྱའི་
འཛིན་ཁང་ནང་ལ་དཔེ་མཛོད་ཡོད་ཅེད། ཐ་ན་སྤྱི་བྱའི་ཉལ་ཁང་ནང་ལ་དཔེ་མཛོད་རྒྱང་རྒྱང་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅེད། དེར་བརྟེན་དེར་
སང་མཁས་དབང་དེ་ཡིས་གསུངས་པར་དེབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མ་ཅེད། སྤྱོད་མཁན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཅེད། དེར་སང་

ཡོངས་གྲགས་ལ་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་སྒྲིག་མཁན་རག་གི་མི་འདུག་གྲ། དེ་སོང་ཅང་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་ཉག་ཉག་བྱས་བཞག་ཡོད་ལྟ་ལྟ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔུལ་ག་ཚོད་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་བར། གྲུ་ལོ་ ༢༠༢༣ ལ་ཀ་རོར་ (Crore) ༣༩ དང་
༠༩ རེད་འདུག འགོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ནང་ལ་སྤྲུགས་ཡོད་རེད་ལྟ་ལྟ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས། གོ་སྐབས་གཉིས་པ།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དྲ་གིན་གོང་ནས་ངས་དེ་བ་ཁྱུས་པ་གཅིག་ལ་ལན་རག་མ་སོང་། དེ་བ་དེ་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་
གངས་ ༤ པའི་ཨང་གི་ ༩ པར། སྤང་ལོར་དང་བྱ་ནེ་ལ་ཉམས་གསོག་སྤྱོད་བཅར་གྱི་གོ་སྐབས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་གྲིས་འདུག་
དེའི་ནང་ལ་སྒྲོབ་སྤྲུག་འཇུག་ལྟགས་གནང་མཁན་ག་ཚོད་བྱང་ཡོད་མེད་དེ་གཅིག་དེས་ཡིན།

དེ་ནས་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་གནང་བར་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེ་གནང་ལྟ་ལྟ་ཡིན། ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀའི་ས་བགོས་ཕྱོགས་
སྤྱོད་ཕྱི་མའི་སྐབས་སུ་རྩ་ཉིད་བོད་ཁྱིམ་དུ་བཅར་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེའི་ནང་ལ་སྤྱོད་འགོ་ནས་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་འོག་
མ་རེད། བར་མ་རེད། གན་བ་དང་དཔེ་མཛོད་བཅས་པ་ཆང་མར་བཅར་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དངོས་གནས་དགའ་ཆོར་
ཞེ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གང་ལགས་ཁྱུས་ན་ཁོང་ཚོའི་བོད་ཡིག་ཆན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྤྱ་གྲུ་ཆོར་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་
ནའང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲོབ་དགོས་འདུག ཅ་བའི་ད་ལྟ་བར་དུ་སྒྲོབ་འཁྲིད་གནང་བསྤྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཡང་
གང་འདྲ་བྱས་ནས་དེང་སང་སྤྱ་གྲུ་ཆོར་ཤེས་པ་བཟོ་ཐབས་གནང་དགོས་འདུག ཁོ་རང་ཆོས་ཉ་ལས་པའི་མང་པོ་ཞིག་གནང་
བཞུགས་འདུག དེའི་མཇུག་ལ་གནང་རྒྱའི་ལས་རིམ་ཡོད་གསུང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ཅ་བའི་སྒྲོབ་བྲལ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་
ལྟོས་པའི་བོད་པའི་སྒྲོབ་བྲལ་རེད། བོད་སྤྲུག་ཁྱིམ་སྤེ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱོད་པའི་སྒྲོབ་བྲལ་ཡིན་ནའང་རེད། བར་ཆུར་ནས་སྤྱང་རྒྱ་
མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་གནང་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་
ཆོར་སྤང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། སོང་ཅང་བོད་སྤྲུག་ཁྱིམ་སྤེ་ལ་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེ་གནང་ལྟ་ལྟ་དང་། གན་ལགས་ཆོས་སྤྱོད་ལས་ཉ་
ལས་པའི་བསྐྱོན་གནང་གི་འདུག དེ་ལའང་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ལྟ་འདོད་ཅིག་བྱུང་།

ཅ་བའི་ཆ་ནས་སྒྲོབ་སྤྲུག་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྤྱས་ཆད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ཞེ་པོ་
ཞིབ་སྤྲུ་ལྟ་ཡི་མིན། མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། སྒྲོབ་བྲའི་སྒྲོབ་སྤྲུག་གི་ཤེས་ཆད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་འཛིན་སྤྱོད་
རེད། པ་མ་རེད། སྒྲོབ་སྤྲུག་རེད། ཁོར་ཡུག་དང་ཆང་མ་མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། སྒྲོབ་བྲའི་ཁོར་ཡུག་
དང་འཛིན་སྤྱོད་ནས་ཞེ་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་རུང་པ་མའི་ངོས་ནས་འགན་དགོས་པ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་སོང་ཅང་། པ་མ་

ཆོ་ངོས་ནས་ཀན་ལགས་དང་སློབ་གྲྲ་དེ་འབྲ་གནང་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་སྟོང་བ་མིན་པར། འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་པ་མ་
 ཆོས་དེ་འབྲ་གནང་གི་མི་འདུག་ལག་ཐོག་ཁ་པར་སྟོང་གི་འདུག་དུལ་མང་པོ་ཞིག་སྟོང་གི་འདུག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དེ་
 འབྲ་བྱས། ད་ལྟ་ངས་དེ་འབྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁྱེ་ཡི་མེད་དེ། མཆོམས་རེར་དེ་འབྲ་གོ་ཡོང་གི་འདུག་པར་ཚུར་ཁག་དགྲི་
 མ་སོང་བར་ཆང་མས་ང་རང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་གསོ་སྟོང་དང་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུང་གི་ཡོད་
 རེད། གལ་ཆེན་པོ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད། དེ་ལས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་རྒྱར་ཆང་མས་
 མཉམ་ཁུབ་གནང་དགོས་པ་ལས། དེ་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་ལུའི་འགན་མིན་པར་པ་མ་དང་། སྤྱ་གྲུ་བཅས་ཆང་མས་འགན་མཉམ་
 འཁུར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེ་འདོད་བྱུང་། ཟུགས་ཇི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཁྱེ་རྒྱ་
 ཡོད། ད་ལྟ་ལངས་སྟོང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འདི་ཉི་ཆར་བྱང་ཨ་རིའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཅིག་ལ་སྐྱོར་སྟོང་ཕྱིན་རེད། སྐྱོར་སྟོང་དེ་ཡང་
 གཟའ་མཇུག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཟའ་སྟེན་པ་ཉི་མ་ལ་མི་ཡང་མང་བ་འཛོམས་
 ཟུབ་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གཟའ་མཇུག་སྟོབ་བྲ་ལའང་བཅར་ཟུབ་པའི་ཆེད་དུ་རེ་བ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་བརྒྱུད་
 རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་གཟའ་མཇུག་སྟོབ་བྲ་ཁག་ཅིག་དབྱར་ཁའི་གུང་གསེང་རེད་འདུག་པས་བཅར་ཟུབ་མ་སོང་། དེའི་ནང་ནས་
 ཁོ་ལོ་རེ་ཾོ་ (Colorado) སལ་ཏ་ལེག་ (Salt Lake) ཆི་ཁ་ཇོ་ (Chicago) ཨེ་སི་ཁོན་སན་ (Wisconsin) སེ་ཏལ་
 (Seattle) མི་ནི་སོ་ཏ་ (Minnesota) ཨན་ཁོ་ཨར་ (Vancouver) ཨ་ཤིང་ཾོན་ཾི་སི་ (Washington, D.C) སན་ཤེ་
 སི་ཀོ་ (San Francisco) དེ་དག་ལ་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་སོང་། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་པ་གིར་གཞོང་ལེན་
 བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ལ་གང་འཆོམ་མང་པོ་འདུག་གནས་སྤངས་འབྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་རེད། ཁ་ཤས་ལ་དགོ་ཀན་མ་
 རག་པའི་དཀའ་ངལ། ཁ་ཤས་ལ་སྟོབ་བྲ་རྒྱགས་སའི་ས་ཆ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་པ་གིར་འགན་ཁུར་མཁན་རྣམ་པ་ཆོས་རྩར་ཐག་བྱས་ནས། སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཅ་ཆེན་པོ་བརྩིས་
 བྱས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་དགོ་ཀན་རྣམ་པ་ཆོ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཆང་མ་དང་ལྷངས་རེད།
 དུས་ཆོད་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འགྲོ་སོང་སོ་སོས་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ད་དུང་རྩར་ཐག་དང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་
 དག་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་འདུག་སོང་ཅང་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཆང་མ་ལ་སྤྱིང་ཐག་
 པ་ནས་ཟུགས་ཇི་ཆེ་ཞེས་ཁྱེ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དགོ་ཆེན་དང་པ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་གྲུ་གྲུ་ཆོ་ལ་ཡིན་ཡིག་ཐོག་ནས་ Cartoons ཞེས་གསུང་གི་
འདུག་གྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་འདྲི་ཐད་སྡོན་མ་ནས་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པེད། ཤེས་རིག་གིས་གནང་ཡང་གནང་གི་ཡོད་
པེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཆ་ (Tibet Fund) རོས་ནས་ Peppa Pig
ཞེས་ Cartoon གླུ་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། དེ་བོད་ཡིག་ནང་ལ་བསྐྱར་ནས་མར་བཏོན་གནང་འདུག་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་
དག་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་རྣམས་པ་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་གིན་གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྦྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ཟི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་
མཆོག་གིས་བྱང་ཨ་རིའི་སྦྱི་འཐུས་ནས་ས་གནས་སུ་གཟུང་མཁུག་སློབ་གྲུ་གྲུ་ཆོད་ཅིག་ཡོད་མེད་མཁུན་གྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་
ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། བྱས་ཅང་བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་དུ་གཟུང་མཁུག་སློབ་གྲུ་ ༡༥ འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་
གཅིག་བྱས་ན་སྦྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཞོར་ཡིན་གྱི་པེད། ཨ་རི་ལ་ ༤༠ ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ།
ཨོ་སི་ཱོ་ཡི་ཡ་གསུམ་ཀ་བསྐྱོམས་ནའང་པལ་ཆར་ ༤༠ ཡོན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་མ་པེད། དེར་བསྐྱར་དུ་གཅིག་གཟིགས་ཐུབ་ན་ཡག་
པོ་ཡོད་པེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྡོན་མ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ད་ལོ་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྦྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་ཁོང་རྣམས་
པ་ཆོས་གྲོས་ཆོད་བཞག་ནས། སྡོན་མ་ཨ་རིའི་ཁུལ་དུ་དགོ་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆོགས་པའི་ལམ་སློལ་ཞིག་ཡོད་
པེད། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འཆོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་བྱང་ཅང་པོས་པར་དུ་ལོ་གཅིག་རེ་མ་བྱུང་
ན་ཡང་ལོ་གཉིས་རེའི་ནང་དུས་ཆོད་བཏང་ནས་པོས་པར་དུ་འཆོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་རོགས་
གནང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་མཐའ་མ་དེ་ལ་མི་ནི་སོ་ཤེས་ Charter School དེ་ལ་ད་ལན་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་པར་དཀའ་
ངལ་འཕྲད་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དཀའ་ངལ་དེ་ཐུག་ས་ག་པར་ཐུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པེད་དམ་ཡོད་མ་པེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སློལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྦྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། བོ་སྐབས་གཉིས་པ།

སྦྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་དུང་ཟི་བ་གཅིག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ཡི་ཡིན། ངས་ད་
རང་ཞོགས་པ་དགོ་ཆེན་དེ་ཆོར་ཆེ་མཐོང་གི་ཚུལ་དུ་གཟེངས་ཏུགས་སྤྲད་དགོས་པེད། གཟེངས་ཏུགས་དེ་ཤེས་ཡོན་དང་སྦྱ་
སྦྱོད། དགོ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱེད་ཀྱི་ཐད་ནས་དེ་ཆོ་སྤྲད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་དགོ་ཆེན་མིག་དཔེ་ཡག་པོ་
ཞིག་ཡོང་ས་པེད་ཅེས་ཞུས་ཡོང་དུས། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་ལན་ག་རེ་གསུངས་པེད་ཟེར་ན། དེ་མི་
བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་སྤྲད་བཞག་ན་མི་དགྲ་བཅུ་གོ་དགྲ་ཐམས་པ་ལ་སྒོ་པམ་བྱུང་གི་པེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་

ན་མོ་མང་པོའི་སྒྲིལ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་ཁྱེད་ཉིད་ལ་གཟེངས་ཏྲགས་རག་ཡོང་དུས་གཞན་རག་མེད་མཁན་དེ་ཆོར་སྒོ་པམ་བྱུང་ཡོད་པེད་
 དམ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་འདྲིའི་ནང་ལ་སྒོལ་མ་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཅེ་ཕུད་ལ་གཟེངས་ཏྲགས་སྤྲད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་གླ། དེ་མ་སྒོལ་
 མཁན་ཆང་མར་སྒོ་པམ་བྱུང་གི་མ་པེད་དམ། གཟེངས་ཏྲགས་སྤྲད་ཟེར་བ་དེ་དམིགས་བསལ་འབྱུར་དུ་སྒོན་པ་ལ་བཟང་པོ་
 བཟང་དུ་བྱས་པ་དང་རན་པ་རན་དུ་བྱས་པའི་ཏྲགས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་དུ་པེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་མ་པེད། དེར་ངེས་
 པར་དུ་སྤྲད་དགོས་པ་ཞིག་ངས་ཆོར་གྱི་ཡོད་པེད། དེ་སྤྲད་བཞག་ན་དགོ་ཆུན་དེ་ཆོ་དེང་སང་སྒོལ་བྱ་འགའ་ཤས་ནང་པར་ཚུར་
 གནས་སྒོས་འགྲོ་ཡི་འདུག་གླ། དགོ་ཆུན་ཡག་པོ་དེ་ཆོ་འགྲོ་ཡོང་དུས་སྒོལ་མ་ཆང་མ་སྒོ་པམ་ནས་མིག་ཚུ་གཏོར་གི་ཡོད་པེད།
 དགོ་ཆུན་དེ་ཆོ་གཅིག་ནས་འཆོ་བའི་མཐུན་སྒྲིལ་སྒྲི། གཉིས་ནས་མཐོང་མ་སྤྲད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་འགྲོ་མཁན་མང་
 པོ་ཡོད་པེད། རྒྱ་རྒྱལ་ལ་འང་མང་པོ་ཐེབས་ཆར་བ་པེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོར་ཏྲིག་ཅམ་ཆེ་མཐོང་གི་རྒྱལ་དུ་གཟེངས་ཏྲགས་འདྲ་
 སྤྲོད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་པེད་ཅེས་ངས་སྒོན་མ་མང་པོ་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། སྒོན་མ་ཁས་ལེན་འདྲ་བྱས་སོང་། ད་ལྟ་སྤྲད་ཐུབ་
 ཀྱི་མ་པེད། སྤྲད་ན་མི་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་དེ་ལ་སྒོ་པམ་བྱུང་གི་པེད་ཟེད། དེ་ནས་བྱ་དང་བྱ་མོའི་ཅེ་ཕུད་དེ་ཆོ་མ་སྤྲོད་མ་གཏོགས་
 སྒོལ་མ་གཞན་པ་དེ་ཆོར་སྒོ་པམ་འགྲོ་ཡི་པེད་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་སྒོས་གར་སྒྲོར་མང་པོ་བཤད་སོང་། གོང་ལ་གཅིག་ཞུས་སོང་། ངས་དེ་རིང་འདྲིར་ཏྲགས་བརྒྱབ་
 བཞག་ཡོད། སྒོས་གར་ཟེར་བ་དེ་རྒྱང་པ་རྒྱང་པ་བཅུ་པ་མེ་བཅུ་པ་མེ་བྱས་པ་ལ་སྒོས་གར་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་པེད། རྒྱང་ལག་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་བཅུ་པ་ལ་སྒོས་གར་ཟེར་གྱི་ཡོད་པེད། དེ་ནས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཀ་ལ་སྒོས་གར་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པེད། ཆོལ་
 ཁའི་ནང་ལུང་ཆུན་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པེད། དཔེར་ན། འདྲི་ལུང་པ་གཅིག་སུ་ཆ་བཞག་ན། སྤྲད་བཅུ་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་
 པེད། ཐ་སྙད་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་པེད། གཞན་ཞབས་ཤོ་འཁྲབ་སྤངས་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་པེད། ཐ་ན་ང་ཆོའི་ཨ་པ་གཅིག་སུ་ལ་
 མིང་བཏགས་ན་ཨ་པ། ཨ་པ། ཨ་པ་ཟེར་ནས་མིང་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་སུ་སྤང་རིང་པོ་ཁྱོད་ནས་འཁྲབ་
 བསྐྱད་པ་དང་། ལག་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱངས་པ་དེ་རྒྱ་མིའི་པེད་ཟེར་བ་དེ་ལོ་རྒྱས་དང་པོ་དེ་གྱི་གནས་སྤངས། སྒོས་གར་གྱི་
 གནས་སྤངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་བཀའ་མོལ་གནང་སྤངས་པེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་
 འདྲིའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་གནང་རོགས་མ་གཏོགས་སུ་སྤང་རིང་པོ་ཡོད་པེད། སྒོས་གར་ནང་ལག་པ་བརྒྱང་རྒྱ་
 ཡང་ཡོད་པེད། སྒོས་གར་གྱི་ལོ་རྒྱས་མང་པོ་ཡོད་པེད། བོད་ནས་བཏོན་པའི་སྒོས་གར་གྱི་དེབ་མང་པོ་ཡོད་པེད། སྒོན་མ་འདས་
 པའི་ལོ་རྒྱས་ནང་པོད་གྱི་སྒོས་གར་མང་པོ་ཡིན་དུས་སྒོས་གར་ཟེར་བ་དེ་ཆོལ་ཁ་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ། ལུང་ཆུན་མ་འདྲ་བ་མ་
 འདྲ་བ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་སྤྲུགས་གཅིག་ད་གིན་གོང་ལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ལུང་ཆུན་གཅིག་གི་ནང་ནས་གཅིག་གཅིག་སུས་
 འཁྲབ་བསྐྱད་པ་དེ་སྒོས་གར་དང་སྒྲོར་གཞན་གཅིག་སུ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་ནོར་པེད། ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་དེ་འདྲ་
 གསུངས་པའི་ཆོག་དེ་ཆོ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པེད་ཅེས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་ནས་དུ་རྒྱའི་ནང་ནས་སྒོལ་བྱ་ཁག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་སོང་། དེ་དཔེ་མི་སྤྲོད་པའི་ཡག་པོ་པེད། རྒྱལ་སྤྱི་རང་
 ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དུ་རྒྱའི་སྒོལ་བྱ་སྤྲད་གསུམ་ཆེ་ཤོས་གཉིས་དེང་སང་བཅེ་ཆེན་སྒོལ་བྱ་དང་སེར་བྱས་སྒོལ་བྱ་དེ་
 གཉིས་པེད། དེ་གཉིས་ལ་ངས་སྒོན་མའང་མཐུན་སྒྲིལ་སྤྲོད་རོགས་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་མཐུན་སྒྲིལ་དང་དེ་འདྲ་སྤྲོད་རྒྱ་རག་

སོང་རག་མ་སོང་། རག་མེད་ན་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོར་མཐུན་ཆེན་སྐར་སྐར་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ།
 གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ལ་བ་བསྐྱད་རེད་མ་གཏོགས། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་འོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཅེ་ཆེན་སློབ་གྲྭ་དང་
 སེར་བྱེས་སློབ་གྲྭ་འཛིན་པ་ཆུང་པའི་སློབ་མ་གཅིག་རྒྱུ་མི་འདུག ཐག་བཅད་ནས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད། བྱད་པར་དུ་བཅེ་ཆེན་
 སློབ་གྲྭ་ཟེར་བ་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ཡོད། ཉི་མ་གཅིག་མེད་པ་མ་རེད་དུ། བདུན་པུག་གཅིག་འཆར་ཅན་སློབ་ཁྱིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 ང་ཚོར་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སློབ་འཁྱིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོར་མ་འོངས་པར་བཀའ་འཁྱིལ་བསམ་ཤེས་བྱུ་
 པའི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཅམ་བསྟོད་ར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། མཐུན་ཆེན་སྐར་སྐར་སྐར་སྐར་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་རེད་
 མ་གཏོགས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཅེས་ལབ་ནའང་མ་ལབ་ན། དུ་རྒྱའི་སློབ་གྲྭ་དེ་གཉིས་ནང་མ་ཆུང་པའི་སློབ་མ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
 མི་འདུག དེ་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་སྐབས་ཤིག་དེ་རེད། དེར་མ་འོངས་པར་ལྷ་སྐྱོང་ཡག་པོ་འདྲ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་
 གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱེམས་དེའི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭའི་སྐུ་ལྷ་སོ་སོའི་སློ་རིག་ལ་དཔག་པའི་དེབ་དཔེ་མང་པོ་
 ཞིག་པར་བསྐྱུན་གནང་འདུག དེ་ཚོར་དངོས་གནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀའ་འཁྱིལ་ཆེ། འགོ་ལས་སུ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་ན། འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ཆང་མར་བཀའ་འཁྱིལ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེབ་རིགས་མང་པོ་དང་། འགྲུལ་བརྟན་ཀྱི་རིགས་རེད། སློབ་
 གྲྭའི་ཉལ་ཁང་དང་འཛིན་ཁང་དེ་ཚོར་མཐུན་ཆེན་ཡག་པོ་སྐྱར་ཡོད་ཟེར། བྱད་པར་དུ་སློབ་གྲྭའི་སྐུ་ལྷ་ཁག་ཅིག་ལ་དམིགས་
 བསལ་དགེ་ཆུན་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་བཅོས་འདུག དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། ལྷོང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་འཁྱིལ་ཆེ་
 ཞེས་ཞུ་ཞུ་ཡིན། དེ་ཚོ་དགོས་ངེས་ཅན་རེད། སྤྱིར་བཏང་ངས་གོང་ནས་སྐད་ཡིག་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། བཀའ་
 འོས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རིན་ཐང་དང་ཉེན་ཁ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ཞེ་སྟོ་བཤད་སོང་སྟེ། མགོ་མ་འཆོས་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་སོང་། ང་ཚོས་
 འདི་ནས་ཞུས་སྟོན་པ་དེ། སྐད་ཡིག་དེ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་རིན་ཐང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀར་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་
 གཏོགས། དམིགས་བསལ་འབྱར་དུ་ཐོན་ནས་རིན་ཐང་སྐད་ནས་གཅིག་བཤད། ཉེན་ཁའི་སྐད་ནས་གཅིག་བཤད་མདོག་
 མདོག་བཤད་སོང་། ང་ཚོས་རིན་ཐང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྷ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
 ཐོག་ནས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་བསྐྱེམས་བརྒྱབ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་བར་ལ་ལུག་དཀར་སོ་ཐོན་དགོས་པ་གང་ཡང་
 ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཞུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱད་པར་དུ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཞུ་གཅིག་ལ་ལས་བསྐྱེམས་མགོན་དོན་ཀྱི་བདག་པོའི་མཛད་ཆེན་བཞི་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉེ་ཆར་དེབ་འགའ་ཤས་བཟུམ་འདུག ངས་དེབ་འགའ་ཤས་མཐོང་སོང་། དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཡག་པོ་འདུག
 ནང་ལ་ཆོན་ཁ་ཡོད་པ། དཔར་ཡོད་པ། སྐུ་ལྷ་ས་བསྐྱུག་ནའང་སློག་བདེ་པོ། ཡི་གེ་དེ་ཚོ་སྐྱར་སྐྱར་རྗེ་སོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཡིན་
 ནའང་འཕོད་སྐུལ་ཞུ་འདོད་པ་ཞིག་ལ་སྐྱར་འགའ་ཤས་སྐྱར་མར་སློག་ཡོད་དུས། སྐྱར་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྐྱར་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
 མཇུག་མ་སྐྱིལ་སྟོན་ལ་སྐྱར་གཞན་འགོ་འཇུགས་མཁན་དེ་འདྲ་ངས་འགའ་ཤས་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་
 ལས་བསྐྱེམས་མགོན་དོན་ཀྱི་བདག་པོའི་མཛད་ཆེན་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱར་དེ་ཚོ་བཅོ་ཡོད་དུས་སྐྱར་ག་རེ་བཅོ་ཡི་ཡོད་
 ནའང་སྐད་ཡིག་ཐད་ལ་བཅོ་ཡི་ཡོད་ན། སྐད་ཡིག་དེ་མར་མཇུག་མ་རྫོགས་པར་དུ་སྐྱར་བཅོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སྐད་

ཡིག་དཀྱིལ་མ་ལ་བཞག་དེའི་བར་ལ་སྤྱང་རྫོགས་ན་ཆ་ཚང་བ་དང་ཕྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་
ད་ལྟ་གང་བཅོས་བཞག་པ་དེ་ཆོར་བསྐྱགས་བརྫོད་ལྷ་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་བར་ལ་སྤྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་མཛད་ཆེན་
བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན། འགྲུལ་བརྟན་རེད། ག་རེ་བཟོ་དགོས་ནའང་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་ཡིན་ན་འགོ་ནས་མཐུག་བར་ཆ་
ལག་ཆང་བ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་གནང་ཞེས་ནན་པོའི་ཚུལ་དུ་འཕོད་སྤྱུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་ནས་ངས་ད་རང་ལྷ་བསྐྱད་པ་དེ་གཅིག་བྱས་ན་གོ་བརྟེན་མ་འཕྲོད་པ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། ངས་མཐའ་མ་དེའི་ནང་
ལ་མོན་རྩོད་གཞི་འོག་ཟེར་འདུག་གྲ། མོན་རྩོད་ཟེར་ན་མོན་རྩོད་ཀྱི་རེད། དེ་བསྐྱས་ཆོག་རེད་འདུག་གྲ། ཡང་ཁ་ཤས་ནས་མོན་རྩོད་
འབྲི་ཡི་འདུག་ །ཆོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས། དེའི་བརྟེན་བཟང་། ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཆ་གཅིག་
ཡིན། གཞི་འོག་ཟེར་བ་དེ་གཞི་རིམ་འོག་མ་ཟེར་བར་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་འདྲིར་ལན་དམིགས་བསལ་
རྒྱག་དགོས་མི་འདུག་དེར་ངས་ག་རེ་ལབ་རེད། མོན་རྩོད་གཞི་འོག་ཟེར་བ་དེ་མོན་རྩོད་ཀྱི་གཞི་རིམ་འོག་མ་ལ་གོ་ཆོག་གི་ཡོད་
རེད། བར་ལན་དེ་རྒྱག་དགོས་རེད། གཉིས་ཀ་ང་དགོད་ཤོ་སོང་། དེ་ནས་འོག་ལ་མོན་རྩོད་ཀྱི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་ལས་གཞི་ཡིན་
ཀྱང་མོན་རྩོད་ཞེས་པའི་གཞུག་ལ་འགོད་ནོར་ཤོར་འདུག་དེར་འགོད་ནོར་ཤོར་འདུག་ལབ་དགོས་པ་མི་འདུག་ ཁྱོད་རང་གོ་བ་
མོན་མི་འདུག་ཅེས་པར་ལན་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་དེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་རྒྱུ་ང་བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་བྱས་ནས།
ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་ཆབ་བྱས་ནས་ལན་བརྒྱབ་པའི་སྐད་ཆ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་གོ་བརྟེན་མ་
འཕྲོད་ནས་དེ་འདྲ་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་གོ་བརྟེན་མ་འཕྲོད་ན་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་གནང་རྒྱུ་
གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གཅིག་འདོན་འཇུག་ན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཡིས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གནང་གི་འདུག་ ངས་དེ་འདྲིན་སྤྱོད་
ནས་ཡིན་ས་རེད་བསམ་སོང་།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པར་མཆོ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རེ་སྐུལ་ཞིག་ཟུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་བཏང་གི་སོ་སོ་འབྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ལས་བསྡེམས་འདིའི་སྒྲིབ་ལ་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། རེ་སྐུལ་ཞིག་ཀྱང་ཟུ་རྒྱ་ཡོད། ཡིན་ནའང་དུས་ཐོག་ལ་ལག་བརྒྱུ་བ་
ནས་གོ་སྐབས་མ་རག་པ་འདི། སྤྱི་བཏང་གི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་དངོས་གནས་བསམ་ཤེས་བྱུང་གི་འདུག་མི་
མང་པོ་ཞིག་གིས་དུས་གཅིག་ལ་ལག་བརྒྱུ་བ་ཡོང་དུས་མ་ལྷག་པ་དེ་འབྲ་ཡོང་གི་མ་རེད། དངོས་གནས་འདིར་བསམ་
ཤེས་བྱུང་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་གནང་ས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས་གོ་སྐབས་དང་པོ་དེ་ཡང་གནང་
བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ཡང་བྱི་བ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་རེ་སྐུལ་ཟུ་རྒྱ་དེ་འབྲ་ཡོད་ཟུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐོག་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་ག་རང་ལ་གནས་ཡོད། ད་ལྟ་ ༣༠ འདི་མ་བསྐྱེད་པ་བར་དུ་སྒོ་ཕྱིས་ནས་བཞག་བཞག་པ་རེད། དེ་ལྟར་
བལྟས་པའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་མཐོང་བ་དེ་འདིར་གྱིས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཆོས་ལག་བརྒྱུ་བ་རང་ངས་མ་མཐོང་བ་དེ་
ལ་གོང་དུ་དགོངས་སེལ་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་ཡང་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཡང་བསྐྱར་མ་མཐོང་བ་ཆོང་
མར་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གི་མི་འདུག་ བཟོད་གསོལ་དང་སྒྲགས་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དེ་འབྲ་
སྒོ་ད་ཐུབ་མ་སོང་། མ་འོངས་བར་ཐོ་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་ཆོས་ལུགས་རིང་ཅམ་བརྒྱུད་རོགས་གནང་། ངས་མར་བར་སྤྱིག་
པའི་སྐབས་དེར་སུ་དང་སུ་ཐོར་ཐེབས་ཡོད་མེད་དེ་མར་སྒོག་ནས་རྣམ་པ་ཆོར་མཁྱེན་ཏོགས་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡིན། དེ་ག་
རང་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལུང་ར་ཐར་ལམ་སྤྱི་མ་ཆེ་མ་ཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་གི་ཆབ་བྱས་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལན་བསྒྲོན་ཡོད་གསུང་གི་འདུག་
བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཟུ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གཟའ་མཇུག་སྒོ་བ་གྲུར་མང་པོ་ཞིག་བཅར་བ་ཡིན་གསུངས་སོང་།
དཔེ་ཡག་པོ་རེད། ཨ་རི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་གཟའ་མཇུག་སྒོ་བ་གྲུ་དེ་ཆོར་བཅར་བ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་
རེད། བཅར་ནས་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཞེ་དག་ཡག་པོ་རེད། ལུགས་མེ་ཆེ་ཟུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་སློན་མཆོག་ མར་ཁྱུག་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དབྲ་ཅ་བསོད་ནམས་ཞོར་བྱ་ལགས། ལས་རིམ་
རྣམ་བཞག་

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དུས་ཚོད་འདི་འགྲངས་དུས། དུས་རྒྱུན་ཡིན་ན་བར་གསེང་ཞིག་བཏང་། དེའི་ཐུགས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲས་ཤིག་གནང་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་མང་འཛོལ་འགྲོ་ས་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་དེར་ད་གིན་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ཚོད་ ༤ པ་བར་དུ་བར་གསེང་མེད། བར་གསེང་བཏང་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཚོད་ ༥ པ་བར་དུ་བཀག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་ལྷན་ནས་པར་རྒྱ་ཚོད་ ༤ པ་བར་དུ་འགྲང་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་ཆང་མ་ཡར་མར་ཐེབས་རྒྱ་ནི་ཐེབས་བཞུགས་ཀྱི་འདུག ཡར་བསྐྱེབས་པ་དང་མར་ཐེབས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཐེབས་རྒྱ་ལ་བཀག་སྒྲིལ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་དུས་ཁ་ཤས་ལ་ལས་ཉིན་བཅུ་གསུམ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ལས་ཉིན་བཅུད་མ་གཞི་མ་བཞག དུས་ཚོད་འཕར་མ་འཐེན་སྡོད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་པོས་ལས་ཉིན་བཅུད་བཞག་པ་དེ་ཉུང་བྲགས་མ་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཉུང་བྲགས་དང་མ་བྲགས་འདི་རྣམས་པ་ཆོའི་ཆ་ཤས་ལེན་སྟངས་རེད། བཀའ་ལན་གནང་སྟངས་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ལ་རག་ལས་པ་མ་གཏོགས། རྣམས་པ་ཆོའི་བཀའ་མོལ་རིང་ཐུང་གང་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད། ཅི་བ་ལ་ཅི་བ་མ་གནང་བར་འགྲེལ་བཟོད་གནང་གི་ཡོད། འདི་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོད་དཔག་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ལས་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་དུས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་ཉག་ཉག་གནས་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སྤྱི་ལ་མ་ཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ལ་བསྐྱབས་བཟོད་གནང་བར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆབ་ལྷན་ཏེ་སྐྱབས་ཐེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གཞེངས་རྟགས་གཅིག་རག་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བརྩུང་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་མང་པོ་དེ་ནི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས། དེ་དང་དེ་བཞིན་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆོའི་ཆོར་སྣང་དེ་དགོས་མཁོ་ལ་དཔག་པ་དེ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་

གིས་གནང་བ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་གནང་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད། ང་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིར་འཐེན་ཁྱོས། ཕྱིར་འཐེན་ཁྱོས་ཞེས་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་ཕྱིར་འཐེན་གཅིག་རྒྱང་བྱ་རྒྱ་མིན། ངས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་ཆེན་གཅིག་རྒྱང་བཞག་མེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཀྲ། ཡུ་ཤོ་བ། སྤར་སིལ། ཨོ་སི་ཁོ་མི་ཡ། ཨིན་ཡུལ་ཆང་མ་བསྐྱམས་ནས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲ་ ༥༠ ལྷན་ཡིན། ཨ་རི་གཅིག་ཕུར་ ༥༠ ལྷན་མེད། བལ་ཆེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གོ་ནོར་ཐེབས་ཡིན་ས་རེད། ཨ་རི་ལ་ ༥༠ འདུག ཁེ་ན་ཀྲ་ལ་ ༤ འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། གཏན་འཇགས་བཅོས། གསོལ་སྐྱོལ་སྤར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་མཁུན་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་སོང་། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བལྟས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། གཏན་འཇགས་མི་དགོས་གཏན་འཇགས་ཨ་མ་བཅོས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ་ཐེབས་རྒྱུ་འོ་གོ་སྐབས་རག་སོང་ན་ཐེབས་རྒྱང་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གཏན་འཇགས་བཅོས་ནས་བཞུགས་ཀྱི་རེད། གོ་གནས་འཕར་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དགོངས་རྒྱུ་དེ་དང་ཆོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ལས་ཡག་པ་སྤྱད་ཤེས་ཀྱི་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། གནད་དོན་ལྟ་འདོད་ཡོད་པ་དེ་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཆོགས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཐོས་ཆོད་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་གཙོ་བོ་དང་རང་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་དང་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་སྤང་སྤྱོད། དེ་ག་ནང་བཞེན་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོས་གཞིའི་ནང་ལ་མཐའ་དོན་དེ་ལ་ཐོས་ཆོད་ཁག་ཁག་བདུན་ཙམ་ཞིག་བྱུང་འདུག བདུན་ནང་ནས་གསུམ་ཐད་ཀར་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡར་སྤྲོད་མེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དང་པོ་དེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲའི་དགོ་གན་ཆོ་ལ་སློབ་འཁེད་གནང་སྐད་དེར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འོ་གོ་ལ་ཐབ་སྤྱོད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་པ་དེ་དགོན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ངོས་ནས་དེ་ལ་ངོ་བཞེས་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

གནད་དོན་གཉིས་པ་དེར། དེ་ལྟ་ཨ་རིའི་ནང་ལ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཆུང་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཚོའི་ཆོག་མཆོག་ཆེན་ཞིག་
 ཆོག་མཆོག་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ཆོག་མཆོག་དེའི་སྐབས་ལ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སློབ་དེབ་རེད། བསྐྱབ་གཞི་རེད། དེ་
 ག་ནང་བཞུགས་ཆུང་ལགས་ཚོས་ཉམས་སྲུང་ཐོག་ལ་པར་ཚུར་བཞེ་ལེན་དང་ཁྲོས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་དེ་སྤྱད་
 ཡོད་ས་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་དེ་ཆད་བསྐྱད་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་ཁ་སངས་ཁྲོས་ཆེད་ནང་ལ་རེ་འདུན་ཞུས་པར་
 བྱུང་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཉིས་རེའི་མཆོམས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱ་བ་ཞུགས་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ཐབས་སྤྱོད་ཞིག་བྱུང་ན་
 དཔེ་མི་སྤྱིད་ཀྱི་དགོ་མཆོག་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། གསུམ་པ་དེ་ར་རང་གི་ལྟ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་དེ་
 གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག།

གནད་དོན་གསུམ་པ་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུར། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་
 འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཨ་རིའི་ནང་ལ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡིན་མིན་
 མཐུན་ཆོག་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གཞིགས་སྒྲོལ་ཞིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་རེ་འདུན་
 ཐེབས་སོང་། ངས་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དངོས་གནས་ར་རང་
 ཆོས་སྐད་ཡིག་སྤྱད་སྤྱོད། མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་མོ་མ་བརྒྱག་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལྷན་པར་དུ་ཨ་རི་ནང་
 ལ་ཐོད་སྤྱད་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ར་ཆོའི་ངོས་ནས་དངོས་གནས་དོ་སྣང་སྤྱད་དགོས་པ། དེ་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྤྱད་
 དགོས་རྒྱུ་དང་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་རྒྱ། ཐ་ན་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུའི་
 ཆེད་དུ་ཆོན་པ་ཞིག་འཇུགས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། དེ་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ནའི་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནང་
 ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ཤེས་རིག་འགན་འཛིན་ (Education Officer) དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་པ་ཡིན་ན་དེ་ངས་
 གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་སྤྱི་ར་ཆོའི་ཕྱི་ལོ་དོན་གཅོད་ནང་ལ་ཤེས་རིག་འགན་འཛིན་ཟེར་ནས་དུས་
 གཅིག་ལ་འཇུགས་གནང་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་བཙུགས་གནང་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མདོར་བསྐྱུས་ན་ཅ་
 བའི་གནད་དོན་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་འབོད་སྤྱོད་ཞུ་ཞི་རེད། དེར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཤེས་
 ཤིག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གྱི་རི་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གྱི་རི་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་གཞི་ལས་གནང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ནས་གནས་ཚུལ་
 འགའ་ཤེས་ཤིག་སྤྱན་སངས་ཞུ་ཡོད། ཐོག་མ་དེར་དེ་སྤྱི་ར་ཆོག་མཆོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ཐོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཆུང་ཆོའི་

གསོལ་པོགས་སྤར་ཆའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱགས་ཁུར་བཞེས་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་
གཞིར་བཟུང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་སྤྱགས་
ཁུར་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་འདོན་རྒྱུར་འབད་བཅོན་གནང་བ་དེ་ལ་བསྐྱགས་བཞེད་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སོ་སོའི་
ངོས་ནས་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་
བ་གནང་སྟེགས། བལ་ཡུལ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་གནང་སྟེགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐད་ཀར་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་
པར་ལྟན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་སྤྱགས་ཁུར་
བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ནས་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་སྤྱབ་པའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའི་རེད། གསར་བསྐྱོས་གནང་
སྤྱབ་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱགས་ཁུར་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱེད་
གྱི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུར་གངས་ཅན་བདེ་ཅ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དེ་སྤྲ་སྤྲོས་ཆོགས་ནང་གསུངས་ཆར་
ཡང་བསྐྱར་དུ་ཞུས་ནའང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཡིག་ཆ་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་
རྒྱལ་ནས་དདུལ་ལེན་པེད་ཆོག་པའི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ལ་སྤྱགས་འགན་གསར་བ་བཞེས་མཁན་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་སྤྱགས་
ཁུར་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་འེབ་པའ་ཡུལ་གྱི་གནས་བབ་ལ་གཞིར་བཞག་གི་མ་འོངས་པར་
ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་དང་དཔལ་འབྱོར་གཏོང་སའི་བརྒྱད་ལམ་དེ་ཆད་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཁག་པོ་ཆགས་ས་རེད།
བྱས་ཅང་དེ་ལ་བསྐྱགས་བཞེད་ཞུས་པ་དང་སྤྱགས་འབོད་སྐྱེལ་ཡང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད།

གནས་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུར། དེ་སྤྲ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལྟན་ཁང་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དུག་སྤེལ་ཞིག་
ནས་ཀྱང་ཤེས་རིག་ལ་བཀའ་སློན་དེ་ག་རང་བྱུང་སོང་། ཤར་ཁུམ་བུ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱབ་བསྟན་ཆོས་སྤྱིང་དགོན་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་བོད་དགེ་ཞིག་གཏོང་གནང་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་པ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་
བསྐྱད་གྱི་འདུག ཤར་ཁུམ་བུ་དེ་ས་ཁུག་ཕུང་ཁུག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དགོན་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་
འདུག དགོན་པ་དེའི་ནང་ལ་བོད་དགེ་ཞིག་བོད་གཞུང་ནས་གཏོང་དགོས་གྱི་འདུག་ཞུས་པ་དེ་ང་རང་ཆོའི་གཞུང་ལ་ཆེ་མཐོང་
དང་བརྩེ་མཐོང་ཡོད་པ་མཆོན་པ་དང་དེ་གཞིར་བཞག་གིས་པ་གིར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་བོད་རིགས་
དགེ་འདུན་པ་དང་བཅུན་མ་ཆོར་སྐད་ཡིག་སློབ་རྒྱུར་སྤྱགས་པན་ཆེན་པོ་བྱུང་ས་རེད་ཅེས་ང་རང་ཆོའི་གཞུང་ལ་ཆེ་མཐོང་ཕུལ་
བའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཞུས་པ་མཉམ་དུ་དགེ་ཆན་པར་བཏང་གནང་ནས་དེའི་གསོལ་པོགས་
ཐོག་རྒྱབ་སྦྱོར་གནང་རོགས་ཞེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གསུངས་གྱི་མི་འདུག དགེ་ཆན་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་ཞེས་
གསུངས་གྱི་འདུག དེ་ཡང་གསལ་ཁ་བཅོས་པའི་ཐོག་འབོད་སྐྱེལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

མཐའ་མ་ཞུ་རྒྱུ་དེར། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཉི་མ་ཁ་གསལ་ཤིག་སོང་བ་ཆགས་བསྐྱད་
གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ངོས་ནས་སྤྱགས་ལན་པེབས་སོང་། ད་ལྟ་སྐབས་བྲ་ཁག་ཕུ་
མཐུད་ནས་འགོ་བཞེན་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འེབ་པའ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་

མིག་ཅིག་བལྟས་ཡོང་དུས་ཉིན་ཤིང་གནས་སྐྱེས་ལ་འགྱུར་བ་ག་ཚོད་ཅམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཚོད་དཔག་ཐིག་ཐུབ་ཀྱི་མ་
རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ཡང་ན་ཉིན་ཤིང་གནས་ཀྱི་ལུ་མ་ན་མིའི་ས་ཁུལ་དུ་རང་བྱུང་ཆུ་ལོག་གི་
གཞོན་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་རལ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་པ་དེས་སྟེན་པའི་སྟོན་གྱི་ཁོར་ལུག་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་བརྒྱུ་དགོས་ཐུག་
པ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དོན་ནས་དམིགས་བསལ་ལམ་སྟོན་གནང་བ། མཐུན་སྟེན་གྱི་རྒྱུ་སྟོར་གནང་བའི་གནས་
ཚུལ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ལྟར་སྟོན་འཛིན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོད་གན་དགེ་ཆུང་ཆོ་གཏན་འཇགས་བཟོ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་ནས་ལྷགས་ལན་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་དགེ་ཆུང་ཆོ་གཏན་འཇགས་བཟོ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་
དུས། དེ་ལྟར་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་ལ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་གཞུང་དོན་ནས་དེའི་ཐད་དགོངས་པ་
མང་པོ་བཞེས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་དང་བྱུང་ཆེན་སྐབས་ཁུངས་ཁུངས་ཁུངས་པའི་ཐོག་ད་ལྟ་
ཡོད་བཞེན་པའི་ཚོད་གན་དགེ་ཆུང་ཆོ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆགས་ཐུབ་པ་དེའང་བྱས་ཇེས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག དུས་ལུན་རིང་པོའི་ནང་དེ་ཚོས་ཅིས་སྟོན་ཐོག་ནས་ད་བར་གནང་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲི་བྱས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དེའང་
བྱས་ཇེས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དགེ་ཆུང་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་དམིགས་བསལ་ཐུགས་ཁུངས་ཁུངས་དང་དགོངས་
བཞེས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུ་ས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གནང་མ་ཐུབ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ།
ལམ་སང་མེད་མ་གསུང་བར་དེའི་ཐད་དགོངས་བཞེས་གནང་སའི་ས་ཆ་ཞིག་བཞག་སྟེ་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་
ཞེས་བསྐྱར་དུ་འབོད་སྐྱེལ་དེ་ག་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སྟོན་མ་ཆེ་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཟུང་མཁུག་སྟོན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་བཀའ་ཤག་སྐབས་སུ་མས་ཚོགས་གནང་བ་རེད། དེ་
འདྲི་ཞིག་འཚོགས་དགོས་འདུག དེ་ཡང་ལོ་གཉིས་རེའི་མཆོམས་སུ་གནང་བ་འདྲི་ཞིག་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་
གནང་སོང་། ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པ་དེ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་རེད། དངོས་གནས་བྱུང་གནས་དམིགས་ལུལ་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱེར་
ནས་ཚོགས་གནང་བ་རེད། ང་སྤེལ་ཇམ་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་བཀའ་མོལ་ནང་ལ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ཨོ་སི་
ཁོ་ལི་ཡ་དང་ཡུ་རོབ་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ནས་པར་ཨ་རིར་ཕེབས་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲེད་ཀྱི་
འདུག ཁོ་རང་ཆོར་རྒྱུ་དུ་ཐུག་ལས་ཤིག་ཡོད་ཡོད་རེད་སྟེ། གཟུང་སྟེན་པ་དང་ཉི་མ་གཉིས་འཛོལ་བ་དགོངས་པ་ཞུས་པ་ཡིན་
ན་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་བསམ་སྟོན་ཞིག་རྟོག་ནས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱེད་རང་ཆོས་གསུངས་
པ་བདེན་པ་རེད་འདུག དེ་འདྲི་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་ཤེས་རིག་གིས་ཚོགས་ཆེན་དེ་འདྲི་འཚོགས་པ་འདྲི་ཞིག་ཡིན་ན། ཡུ་

རོབ་ལྷ་རོབ་ལ་འཆོགས། ཨ་རི་ཨ་རིར་འཆོགས། དེ་འདྲའི་ཐབས་ལས་ཞིག་འདུག་གམ་ཞེས་ངས་བཟླ་ཡི་ཡིན་ཞུས་པ་མ་
 གཏོགས་ཁས་ལེན་མ་རེད། ཐབས་ལས་ཞིག་ཡོད་མེད་བཟླ་ཆོག་ཞུས་པ་ཡིན། ངས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་པར་ཆོགས་ཆེན་དེ་
 ཆོགས། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ལ་བསྐབ་གཞིའི་ཙ་འཛིན་ཞིག་བཟོས། བཀའ་ཤག་སྐབས་སྟོན་མས་སྐྱེ་ལས་ཞེས་གསུངས་བསྟོན་
 འདུག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་དུས་བསྐབ་གཞིའི་ཙ་འཛིན་གནང་བ་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ཆང་མས་ལག་ལེན་
 བསྟར་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་ན། བསྟར་ཡོད་མ་རེད། ཆོགས་ཆེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆོགས། གྲོས་ཆོད་མང་པོ་ཞིག་བཞག་ལག་ལེན་
 མ་བསྟར་ན་གང་པམ། ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གྲོས་ཆོད་གང་འདྲ་ཞིག་བཞག་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་
 དེ་ལག་ལེན་ལ་འཁེལ་སྐབ་པ་ཞིག་ཆང་མས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཆོགས་པ་དེའི་དོན་དག་གྲུབ་པ་རེད་སྟེ། ཆོགས་ཆེན་མང་
 པོ་ཞིག་ཆོགས་ནས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་གཅིག་རྒྱང་ལག་ལེན་མ་བསྟར་ན་པན་ཐོགས་འདུག་གམ། བཞེན་ཡོན་ཅན་ཤ་སྟག་
 རེད། དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དང་། ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཨ་རི་ལ་གཟིགས་སྒྲོར་ཐེབས་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། ད་གིན་ཟླ་བ་བརྒྱད་ལས་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བཞེན་ཞིག་བཏང་སོང་། ཟླ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ལ་
 གང་འདྲ་བྱེད་སྐབ་ཀྱི་འདུག་མིན་བཟླ་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་མི་ཆ་གཟིགས་བསྟན་པ་ཞིག་
 རེད་སྟེ། སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་སྒྲོར་སྒྲོད་ཐེབས་དགོས་པའི་ལྷན་ཁང་ཁག་དང་སྤྱི་སྒྲོར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་འདིར་
 གཙུག་ཏུ་བསྟན་ནས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཆེའི་འགན་འཁུར་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞོང་
 ལེན་བྱ་དགོས་པས་གཙུག་ཏུ་སྟོད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཀའ་ཤག་
 སྐབས་བཅུ་དྲུག་ལ་མང་ཆེ་བ་ཅམ་འགན་འཁུར། སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་སློན་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། བདེ་སྤང་
 ཡང་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་སྒྲོར་ཡིན་དང་ཡིན། ཁ་སང་ཁོ་ན་ཏ་ནས་ཐེབས་མཁན་ཆོས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བཅར་
 ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཁྱེད་རང་ཆོས་ཏོག་ཅམ་གཟིགས་གནང་དང་། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་ལ་བཀའ་སློན་
 གསུམ་ལས་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཆོས་པ་རུབ་བྱ་རུབ་བྱས་ནས་ཁུངས་འཁྱོལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། བཤད་ནས་ཉན་མཁན་
 ཞིག་ཡིན་ན་ཡིན་དང་ཡིན། ག་ཆོད་ཅིག་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད། ཆོགས་ཆེན་ཆོགས། བསྐབ་གཞིའི་ཙ་འཛིན་བཟོས།
 ལག་ལེན་ལ་མ་འཁེལ། དེ་དཔེ་མཆོན་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་བཅར་རྒྱུའི་གོ་རིམ་བསྐྱིག་སྐབ་མིན་བཟླ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྒྱ་
 གར་ནས་པར་དོན་གཅོད་ཆོ་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་འགན་འཁུར་མཁན་ཆང་མ་ལ་
 འབྲེལ་བ་བཞག་ནས་གང་སྐབ་སྐབ་ཅིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ཆོན་པ་འཇུགས་རྒྱུའི་
 སྒྲོར་སྟོན་མ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གིས་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཞུས་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་
 གཞུང་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ཆ་ཆང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་པ་གི་རང་ནས་
 གཅིག་བཅུགས་པ་འདྲ་ཡིན་ན་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཡོང་གི་རེད། འདིར་བཅུགས་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཞེས་གསུངས་ཨ་ཡོད། ཨ་རི་དོན་
 གཅོད་ནང་གཅིག་བཅུགས་པ་འདྲ་ཡིན་ན། ཨ་རིར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཤེས་རིག་གིས་
 པར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ངས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་བཅུགས་གསུང་པ་འདྲ་ཡིན་ན་གནད་འགག་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་
 མཐོང་བསྟན་འདུག

དེ་ནས་གསལ་པོ་གསལ་སྤར་དགོས་པའི་སྒོར་བཀྲར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྔོན་མའང་གསུངས་སོང་། ཟུགས་བསམ་དེ་འདྲ་
 བཞེས་པ་ཞིང་ལག་པོ་རེད། གསལ་པོ་གསལ་སྤར་ཆ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་བྱས་པ་དེ་ཆང་མ་ངས་ཁྱས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་
 ཆས་ཡོལ་གྱི་ལོ་ཆད་བསྐྱབས་པ་དང་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་མ་བཏང་བ་ཁྱོན་ནས་མ་རེད། མ་སྤྱི་རིལ་འགན་
 འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ནན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཁྱས་ཡིན། འདིར་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་དོན་
 ཁང་དུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་དེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་
 ཟེར། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་དངོས་གནས་འདྲ་གནས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐུག་ལས་གནང་
 མཁན་གྱི་ཆོད་གན་ཆང་མ་གཏན་འཇགས་བཅོ་རྒྱུའི་མི་ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་ག་
 གཞི་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་བ་རེད། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གང་བཏང་བ་དེ་གོང་དུ་ཁྱས་པ་ལྟར་
 རེད། ཆ་རྒྱུ་མ་ཆང་ནས་ལོ་ཡར་ཆས་ཆར་ན་ཁོང་ཆོའི་ས་མིག་དེ་གསར་བ་བསྐྱོ་གཞག་མ་བྱེད་པར་ཁོ་རང་ཆོར་སྤྱི་མཐུད་
 ནས་མཐུན་རྒྱུན་ཞིག་སྤྱད་ནས་ཉར་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་རེད། ང་ཚོས་མ་ཁྱས་པ་མ་རེད། ཁྱས་པ་
 རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཁྱུ་དུས། དེ་འདྲའི་སྤྱི་གཞི་ཞིག་ག་པར་ཡོད་རེད་གསུང་གི་འདུག ལོ་ཆད་དང་ཤེས་ཆད་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་རེད། ང་ཚོས་འགོ་ཡི་ཡིན་ལམ་ནས་ད་ལྟ་དགེ་རྒྱན་ ༡༡ བཅོས་སྤྱབ་
 པ་དེ་རེད། བཀྲར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་དང་། སྤྱ་གུ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། གཏན་འཇགས་
 དགེ་རྒྱན་མང་དུ་མང་དུ་བཅོས། མཐའ་མ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཁོར་བྱ་སྤྱིང་ག་ནང་བཞིན་དགེ་རྒྱན་ ༡ དང་སྤྱ་གུ་ ༣། རྒྱ་
 གར་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་ཁྱུ་ཡི་རེད་དམ། ཁྱུ་གི་མ་རེད། སྤྱ་གུ་ ༣ དེ་ས་རྩ་ལ་བསྐྱལ་བ་རེད། དགེ་རྒྱན་ ༡ དེ་ག་རེ་བྱེད་
 དགོས་རེད། གནས་སྐབས་འདི་མངོན་ཤིང་མེད་ནའང་། ཉ་གོ་ཡི་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་འབྱུང་གི་རེད་བསམ་པ་འདྲི་གི་འདུག

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུམ་བུའི་དགོན་པ་དེ་ལ་ཤོད་ཡིག་དགེ་རྒྱན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དགོན་པ་ཡིན་ཅང་
 ཚོས་རིག་གི་ལས་འགན་རེད་བསམ་པ་འདྲི་གི་ཡོད། ཆང་མ་ཤེས་རིག་གིས་གང་འདྲ་གནང་སྤྱབ་ཀྱི་རེད། ཁྱས་དེ་ཁོར་མེད་
 འགོ། བཀའ་ཤག་ལ་གྲོས་བསྐྱར་ཞིག་ཁྱུ་ཆོག་པ་བྱེད་ཁྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་དཀའ་ངལ་བྱུང་སྐབས་མཐུན་རྒྱུན་
 སྤྱར་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉོབ་དེ་ཁ་ལ་བསམ་རྒྱུ་འདྲི་གི་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཆ་བོ་ཆ་བོ་
 དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ Reserve Bank of India ཡོད་
 མ་རེད། ཁལ་རྒྱུ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཆང་མ་ལ་རེ་འདུན་ཁྱས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁུངས་འཁྲུལ་བ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་གང་འདྲ་གནང་
 སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཁྱུ་ཆོད་ཐིག་གི་མི་འདུག་ཁྱུ་ཡིན། ཟུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དང་། བཀའ་ཤག་གི་
 ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ཀ་པ། ལུ་མཐུད་ལས་བསྐྱམས་སྟན་སྒྲོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན།
 ༡ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༤...༢༥ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱམས་སྟན་བསྐྱམས་སྟན་སྒྲོན།
 ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ བར་གཞིགས་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རོས་ཤེས་ཡོང་མེན་ལ་མ་བསྟོས་པར་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅིག་འབྲུལ་ན་བསམ་བ་བྱུང་།
 བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱམས་སྟན་སྒྲོན་གྱི་དོན་གསོལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། མང་ཆེ་བ་དེ་ཞོགས་པ་དུས་ཆོད་འཕར་མ་འདྲ་
 བོའི་སྤང་ལ་པར་བསྐྱེབས་བསྐྱད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དོན་དོན་ཁྱུར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
 ལས་རིམ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་གནང་ནས་དེ་རིང་འདྲིར་མཆོམ་བཞག་སྟེ། ངས་ཀྱི་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་
 ཟུག་པའི་སྐབས་ལ་ཆུ་ཆོད་བྱེད་ཀ་དེ་ཡར་བཅོམ་བྱུང་བ་ཞིག་སངས་ཉིན་འབད་བཅོན་ཀྱི་ཡི་ཡིན། གལ་སྲིད་དགོངས་བཞེས་དེ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་རོས་ལེན་མེད། ད་གིན་སྔོན་གྱི་ཐག་གཅོད་ལྟར་ཆུ་ཆོད་ ༤ པ་བར་དུ་དེ་ག་རང་ཡིན། བདེ་སྤང་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱམས་མང་ཆེ་བ་བྱི་རོར་ཡོང་བ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐེབས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཀྱང་བཅུགས་
 རས་ལས་ཁུངས་ལ་ཆེད་མངགས་དེ་བྱས་པ་ཞིག་མིན་དུས། ལས་རིམ་མང་པོ་ཡོད་ཅང་ཆུ་ཆོད་ ༤ པ་བར་དུ་འགྱུར་དགོས་
 པ་དེ་ལས་སྟོབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འདི་མར་ཏོག་ཅམ་འགྲོ་བྱུང་བའི་དོན་དག་ལ་ཆུ་ཆོད་བྱེད་ཀ་དེར་བདེ་
 སྤང་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་ཐོག་ནས་མར་ལྷགས་སྟོག་གནང་རོགས་གནང་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༣



རྩ་མཐུན།

བདེ་སྤྱད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐད་ཀའི་སྤྱད་ས་འཛིན་ལོག་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་ཐུབ་ཁར་དང་། འཛིན་སྡེར་སྡེར་བདད་ཁར་དང་བདེ་ལོན་
ཆོག་ལ་ལ། ཆོག་མོད་ལྟར་ཞིབ་སྡེ་ཆོག། རྩ་སྡེར་བདེ་སྤྱད་པ་ན་ལག་བཅས་ཡོད།

གྲུ་ལོ་ ༣༠༠༩ ནས་མོད་རིགས་སྤྱན་རླབས་ལྷན་ཁག་ལོ་རེ་བཞིན་ཅུང་ཏུ་ཕྱིན་ཆེན་གྲུ་ལོ་ ༣༠༡༥ ལོའི་སྤྱན་རླབས་སྐབས་
 དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་ད་ལྟའི་སྤེལ་ཁང་གི་ཁང་ཁུངས་ནས་ས་བོད་སྲོད་ཚུལ་མཐུན་ཡོང་སྲུང་མོད་མིའི་སྤྱི་ག་བརྒྱལ་ས་
 གྲུ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཟབ་སྲོང་དང་། ཆོག་ས་འདུ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བོད་སྲོད་ཡོང་སྲུང་ཁང་ཁུངས་བཟོ་བཅོས་དང་། སྲོང་
 བརྒྱུད་ཁང་གི་རོ་མོར་དེབ་སྐྱེལ་ཁུ་དགོས་པམ་སྟོན་ལེབས་པ་བཞིན་གྲུ་ལོ་ ༣༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༣༣ ཉིན་ཉི་མ་རྒྱལ་མངའ་
 གཞུང་ནས་དེབ་སྐྱེལ་ཁུ་ཐོབ་བྱུང་ཞིང་། བབ་ཁུལ་ཆག་ཡང་དགོངས་བཞེས་ཁུ་སྤྱན་སྐྱེལ་བ་ལྟར་གྲུ་ལོ་ ༣༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་
 ༣༩ ཉིན་བཀའ་ཤག་ལོ་ལྷོ་ལག་སོན་བྱུང་ཡོད།

ཆོག་ཐོ་དབྱེད་ཞིབ་སྡེ་ཆོན་འདི་བཞིན་བོད་གནས་མཁོ་བསྐྱབ་བྱ་ཞུ། དབུས་སྡེ་ལེན་ཁང་བརྒྱུད་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཐོ་
འགོད་ཀྱིས་ཆོག་ཐོ་ལེན་རྒྱ་དང་མཇུག་ཁ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཞུ།

རྩ་སྤྲེང་བདེ་སྤྲང་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་དུ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆོན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་དེབ་འགོད་ཞུ་
ཞུ། སྐབས་བཅོལ་ལག་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་རྩ་ས་ཁུལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བའི་
གནས་ཚུལ་རྟོགས་ཞིབ་བཅས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དང་པོ། ཡར་ལྗེ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་ལྷ།

བདེ་སྤྲང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དང་། གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ནི་བོད་མིའི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་དབུ་
འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆོན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ལྷའི་ཉེན་སྲུང་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་པ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་
དུ་ཆང་མས་སེམས་ཁོངས་སུ་བཅངས་ཐོག་རང་དོན་རང་གཅེས་དང་། རང་བྱས་གང་སྟོགས་ཀྱིས་འབད་བཙོན་སྟོད་མེད་ཞུས་
དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་ཡར་ལྗེ་ལ་བའི་སྐུ་ལྷའི་ཐད་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་ནས་ཐུགས་འགན་རྐང་བཞེས་ཀྱིས་
སྤྲང་སྐྱོབ་ཆད་གཞི་མཐོ་གས་ལུལ་ཡོད་པའི་ཐོག་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ནང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་ཡསྐུའི་སྤྲང་བྱའི་
གནས་ཆད་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱ་དང་། རང་བྱོགས་ནས་ཡུང་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པར་སྐུ་ལྷའི་
ཉེན་སྲུང་དང་འབྲེལ་དགོས་མཁོ་ཇི་དགོས་ཀྱི་རེ་འདུན་སྟན་མེད་ཞུས་མཆོན་སྐུ་ལྷའི་སྤྲང་འདོམས་ཐོག་ཞུ་སྟོ་ཅེ་མཆིས་ལ་
དམིགས་བསལ་འགན་འཁུར་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་དང་བྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཞུས་དང་ཞུ་སྐུས་ཡིན།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆོན་པོ་མཆོག་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་བསྐྱེད་དང་། གསུང་ཆོས་བསྐྱེད་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྐུ་ལྷའི་
ཉེན་སྲུང་ཞུ་སྟོའི་གྲ་སྒྲིག་གར་ལེགས་ཡོད་སྐུས་ཐོག་རང་བྱོགས་ནས་མི་འབྲེ་སྟོན་བསྟོད་དང་། ཆེན་པོ་ཞབས་ཞུ་བཅས་ཞུ་
སྟོ་སོགས་གང་ཐུབ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ལྷའི་ལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་། ཆེན་པོ་
བསྐྱར་གནང་ལུལ་ས་གནས་མངའ་གཞུང་། གསང་ལས་ཆོན་པ་བཅས་སུ་སྟོན་ཚུད་ནས་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཆེན་པོ་
བསྐྱར་སྐབས་བདེ་སྤྲང་བཀའ་སྟོན་དང་། རྒྱང་ཆེ་ངོ་བཅར་ཀྱིས་ཕེབས་སྒྲིག་ཞུ་སྟོའི་སྟོར་བཀོད་འདོམས་སྤངས་འདོན་ཞུ་སྟོ་
ཁག་ཆོགས་ཚུད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རྩ་བའི་ཕེབས་བཞུད་གནང་དགོས་བྱུང་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པར་བརྟེན་ལེན་འཕུལ་
དུ་གནང་ཐབས་དང་སྤྲང་སྐྱོབ་པའི་སྡེ་ཆོན་སོ་སོར་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བྱོགས་ཐད་སྤྲང་བརྟེན་སུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་
ཡོད།

ཡུལ་བའི་པོ་བྲང་དང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤིང་གཙུག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉེན་སྲུང་བ་དམག་བྱར་པོ་མོ་གྲངས་ ༡༥ ཡོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཉེན་མཚན་བསྟུན་མར་ལས་འཁུར་ཁྱུ་བཞིན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀོད་འདོམས་དང་ལམ་སྟོན་བྱེད་
བཞིན་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་མཆོག་ནས་སྤྱུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སྤྱི་ངལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་
ཉེན་གནད་ས་འཆར་མཛལ་ཁ་གནད་གི་ཡོད་པའི་ཐོག་ཅིས་ལོའི་ནང་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
ཆེབས་བསྐྱར་དང་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱེད་པ་གནད་མཛད་པ་ཁག་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་སྲུང་བྱ་དང་འབྲེལ་ལས་
འཁུར་ཁྱུས་བ་གཤམ་གསལ།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༠༤ ཚེས་ ༠༣ ཉེན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤིང་གཙུག་ཁང་ཁྱུ་སྟོད་པ་སྤྱི་དུག་དང་། སྤྱི་ཤེང་མི་མང་
ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་ཁྱུས་སྐབས་སྤྱི་སྲུང་བྱའི་ལས་འཁུར་འབྲས་ཆང་ཁྱུས།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༠༤ ཚེས་ ༡༤། ༢༠ ཉེན་གཉིས་རིང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤིང་གཙུག་ཁང་ཁྱུ་སྟོད་པ་པོའི་དད་ལྡན་
ཆོས་ཁྱུ་བ་གཙོས་རྒྱུ་ཁབ་ ༢༥ ཙམ་ནས་ཐེབས་པའི་ཆོས་ཁྱུ་བར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་དང་། སེམས་བསྐྱེད། མ་ཉི་
སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ཁུང་དང་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་བློན་སྣམ་གནད་མཛད་པར་སྤྱི་སྲུང་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཁུར་
འབྲས་ཆང་ཁྱུས།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༠༤ ཉེན་རྩ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤིང་གཙུག་ཁང་ཁྱུ་སྟོད་པ་ལྷུ་སྟེ་མེ་སྟེ་ཡོངས་ནས་
བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་ཁྱུས་ཡོད་པར་སྤྱི་སྲུང་སྟོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཁུར་ཁྱུས།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ ཉེན་རྩ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤིང་གཙུག་ཁང་ཁྱུ་སྟོད་པ་ཨེ་གི་ཡའི་དད་ལྡན་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཁྱུ་བ་རྣམས་ལ་བདེན་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ཆོས་རོ་སྟོད་དང་། ཁྱི་བའི་བཀའ་ལན་སྣམ་སྐབས་
སྤྱི་སྲུང་སྟོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཁུར་ཁྱུས།

༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༠༤ ཚེས་ ༡༩ ཉེན་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤིང་གཙུག་ཁང་ཁྱུ་སྟོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལྡན་
ཆོགས་དང་། ཁལ་ཉོར་སྟོབ་བྱར་ཆོགས་པ། ལྟ་སའི་མཐུན་གྲོགས་རྫོང་ཁག་བཅས་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་
ཁྱུས་པར་སྤྱི་སྲུང་སྟོབ་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཁུར་ཁྱུས།

- ༤། གྲུ་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༠༩ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་ཐའི་ཕན་གྱི་དད་ལྡན་ཆོས་ཁུ་བ་ནམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ལྟར་ངེ་
ཙེང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལས་གཙོ་ནམ་གསུམ་དང་། བྱང་ཕྱོམ་འཕོགས་ཆོག་གི་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་འདྲི་སྦྱུལ་
སྐབས་སྐྱའི་སྤང་སྐྱོབ་ལས་འགན་འཁུས་ཆང་ཞུས།
- ༥། གྲུ་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡ ཉིན་གྱི་ཕྱོད་སྤྱོད་ལོ་ལོ་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཐའི་ཕན་གྱི་སྤྱི་
ཐོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་ནས་ངེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐའི་
ཕན་གྱི་དད་ལྡན་ཆོས་ཁུ་བ་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་མ་མཛོད་པའི་སྒོ་ནས་བཏྲན་བཞུགས་འབུལ་ཞུ་སྐབས་སྐྱའི་སྤང་ཆ་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས་འཁུར་འཁུས་ཆང་ཞུས།
- ༦། གྲུ་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༤ ཉིན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱོད་ལོ་ལོ་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་ལ་ཁུ་ལྷ་ལྷ་མ་ཐེག་འཛིན་བསྟན་བ་ཐེན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱིང་ཆུ་བྱང་ཐེན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ལོ་ཆེན་ཐེན་པོ་ཆེ། ཁུ་
ལྷ་ལྷ་མ་བསྟན་འཛིན་ཆུ་ལ་མཆོན་གྱི་ཡང་སྤྱིང་མཆོག་བཅས་ཀྱིས་གཙོས་ཁུ་ལྷ་ནང་པའི་མི་སྡེ་དང་ཡུལ་སྡེ་ཁག་ནས་
སྒོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་བཏྲན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུ་སྐབས་འདི་གའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་
ནས་ཆུལ་བའི་སྤང་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཁུར་འཁུས་ཆང་ཞུས།
- ༧། གྲུ་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་སྤྱོད་ལོ་ལོ་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་དགའ་ལྡན་མངའ་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་ཡོད་པར་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་
གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ནས་སྐྱའི་སྤང་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཁུར་ཞུས་ཡོད།
- ༨༠། གྲུ་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༣ ཉིན་བཞུགས་སྐར་ནས་ཐེབས་ཐོན་གྱིས་ཆུ་གར་ཆུལ་ས་ལྷེ་ལི་བརྒྱད་ཆུ་གར་སྒོ་ཕྱོགས་
སྤེལ་གོ་བ་གཞིས་ཆགས་སུ་གྲུ་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༢ ཆེས་ ༡༩ བར་མཛོད་འབྲེལ་གྱི་མཛད་འཕེན་བསྐྱུངས་གནང་མཛད་
པར་བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་དང་། བྱང་ཆེ་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ནས་སྐྱའི་སྤང་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཁུར་ཞུས་ཡོད།
- ༨༡། གྲུ་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཐོད་ལྷ་དང་པོའི་ཆེས་ ༡༥ ཆོ་འབུལ་དུས་ཆེན་ཉིན་གྱི་ཕྱོད་སྤྱོད་ལོ་ལོ་ས་
ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱི་རབས་གསུང་ཆོས་རྩལ་གནང་མཛད་པར་
བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ནས་སྐྱའི་སྤང་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཁུར་ཞུས་ཡོད།

གཉིས་པ། འཛིན་སྐྱོང་།

- ༡། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་དབུས་མ་དང་། བྱ་ཁོངས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་། འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོང་བཅར་ཁང་དང་བདེ་དོན་
ཆོག་ལ། ཆོག་ཐོ་དབྱུང་ཞིབ་སྡེ་ཆན། བདེ་སྤྱང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་
ལྷ་སྐྱེའི་ཐོག་ལས་སྟོན་བྱ་དགོས་ཅི་མཆིས་སྐྱབས་མཆམས་སོ་སོར་དམ་དོན་ལྷ་བཞིན་ཡོད།
- ༢། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ཐོག་དོ་སྤྱང་བྱ་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་དང་། བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནང་རྒྱ་
བོད་ཨིན་གསུམ་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་ནང་ཐོན་བའི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཁག་ལ་རྟོགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་གོང་རིམ་ལ་སྟོན་
སེང་ལྷ་ལོས་རིགས་སྤར་བཞིན་དུས་ཐོག་ལྷ་བཞིན་ཡོད།
- ༣། ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་ནས་རང་རིགས་རྒྱ་གར་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་འབྱོར་བ་སྡེ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱད་བ་རྣམས་ཀྱི་
དབྱ་དབུལ་ལག་དེབ་གསར་བཅོའི་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་བུལ་བ་གྲངས་ ༡༣༠ བྱུང་ཡོད།
- ༤། ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་མི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འབྲེར་ (IC) ལྷ་མི་ཐོ་མོ་གྲངས་ ༡༡༠ དང་། གྲུ་བཅུན་གྲངས་ ༡༣༩ བཅས་ཁོན་
བསྐྱེམས་མི་གྲངས་ ༤༤༩ བྱུང་བར་ཞིབ་འཇུག་མཆན་བཏོད་ལུས་ཡོད།
- ༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡ རྟོག་ཟླ་དང་བོའི་ཆོས་ ༩༽ ཉིན་རྗེ་དག་ལེབས་བཞུད་དང་། སྤྱིའི་སྤྱང་སྐྱོབ་གནང་
སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་དང་སྟོན་དུ་སྐྱོང་བཅར་བྱུང་ཡོད།
- ༦། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ་མཛོད་ནང་འཇུག་ཆེད་བཤེར་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་
སྤུ་མཐུད་བྱ་བཞིན་ཡོད།

གསུམ་ལ། དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་དང་། འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོང་བཅར་ཁང་དང་བདེ་དོན་ཆོག་ལ། ཆོག་ ཐོ་དབྱུང་ཞིབ་སྡེ་ཆན།

- ༡། བོད་ནས་བོད་རིགས་སྟོན་ཆེ་བལ་ཡུལ་སྡེ་ལེན་ཁང་དང་། ཕྱི་ལི་སྡེ་ལེན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཉེ་ས་དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་
མཐུད་ཁང་དུ་བདེ་འབྱོར་སྐྱད་བསུ་ལེན་འཐུས་ཆང་དང་། ཁོང་རྣམས་པར་ཕྱི་ནང་སྟོན་བས་ལུས་ཁམས་འཕྲོད་བཞེན་
རྟོགས་དབྱུང་བུས་ཉེ་ནང་རིགས་ཐོན་བ་རྣམས་ལ་སྟོན་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྷ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་གཏན་སྤྱོད་ཆོག་
བའི་ལག་འབྲེར་ (R.C) བཅོས་ཉེ་རང་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་། སྐྱོབ་གྲུ་ཁག་གཏན་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་
ཆེད་ལམ་གྱོན་མཐུན་འགྱུར་ལུས་ཡོད། དེ་དག་ཁོངས་ནས་འཕྲོད་བཞེན་སྟོན་བཅོས་དགོས་རིགས་སྤུ་མཐུད་གནང་

བཞིན་ཡོད། ཁོང་ནམ་པ་ཆ་ཆང་ལ་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་
ཟད་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། རིག་གཞུང་བཞི་གནས་ཁག་དོ་སྤྲོད་བྱུང་ཡོད།

༡། ཅིས་ལོའི་ནང་དབུས་སྡེ་ལེན་ཁང་དང་། ཡན་ལག་སྡེ་ལེན་བཅས་ནས་ངོས་སྤྱོད་དང་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་མཁན་ཁོན་
བསྐྱེམས་མི་གངས་ ༥༣༩ བྱུང་ཡོད།

༢། ཅིས་ལོའི་ནང་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོང་བཅས་ཁང་དུ་བཅུ་སྐྱོང་དང་ཆོག་ས་འདུ་རིག་ས་ཐངས་ ༡༩ ཅམ་འཆོག་ས་ཡོད་པ་དང་།
མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཁོན་མི་གངས་ ༣༩༡ བྱུང་འདུག་པར་འདི་ནས་ཆོག་ས་ཁང་དང་། བཞུགས་ཁང་། ཞལ་
ལག་གཞན་སྐབས་མཆོམས་མཐུན་རྒྱུ་རི་དགོས་འཐུས་ཆང་ཞུས་ཡོད།

༣། ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་གནས་སྤྲོག་ས་བསྐྱེམས་ཆོན་པ་ནས་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགྱུར་སྡེ་ཆོན་ཁག་ནས་
སྡེལ་བའི་རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚུལ་ཁག་དུ་ཆོག་ས་བརྒྱུད་ལྷ་སྤྲོག་གིས་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་
ནམས་བྱར་འདོན་ཞུས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་སྤྲོག་འཕྲིན་བརྒྱུད་དུས་ཐོག་འབྲེལ་ལམ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༤། ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆབ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་འཇུག་
ཞུགས་ཆོག་པའི་ལག་འབྱེར་ SEP ཡོད་པ་ནམས་ལ་ཆོག་ཐོ་ལེན་པ་དང་། ཆོག་ཐོའི་ནང་ནས་གནས་ཚུལ་བྱར་བཏོན་
ཞུས་ཏེ་མཁུན་རྟོགས་སྤྲད་གོང་རིམ་ལ་ཕྱལ་ཡོད།

༥། བོད་ནང་ཆབ་སྲིད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་ཅིས་ཞུ་སྟན་རིམ་བར་ཕྱལ་འབྱོར་ཁོངས་སྟན་ཞུ་བྱངས་ ༩༩ ལ་ཞིབ་འཇུག་
མཐེལ་ཕྱན་ཞུས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཚུང་ལ་ཕྱལ་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

༦། བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འབྲེལ་བཟོད་གནང་མཁན་ཡོད་དོ་ཅིག་ལ་ཐུགས་འཕྲད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་སྤང་ཐབས་དང་། དེ་
འབྲེལ་བོད་ནང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དང་བཅོན་བྱར་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཅོས་བལ་ཡུལ་ཞུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁོ་བསྐྱབ་
ཀྱིས་གོང་རིམ་ལ་གནས་ཚུལ་གྱངས་ ༡༩༩ ཕྱལ་ཡོད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་དག་མཇུག་སྟོན་བྱ་བཞིན་ཡོད།

༧། སྡེ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱུད་པར་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་དབྱ་དབུལ་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་བས་གཏན་འབེབས་འགོངས་ཤོག་
ཞིབ་བཀའ་གིས་འདི་ལས་སུ་འབྲེལ་འབྱོར་བྱུང་བ་གྱངས་ ༡༩༩ ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྟན་ཐོ་ལས་ཁུངས་དབུས་མར་
ཕྱལ་ཡོད།

༤། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཆགས། འབྲེལ་ཡོད་ནམས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱལ་ལས་
ནས་ཨོ་སྒྲིང་དུ་བསྐྱོད་ཅིན་ནའང་འདི་གའི་གྲངས་མཛོད་ Data Base ནང་དུས་བསྟུན་ཁ་གསལ་ (Update) ཟུ་འགོ་
འཇུགས་ཏེ་ཁ་གསལ་ཟུ་ཟུས་ཡིན།

༡༠། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་གྲངས་ ༣༢ ལ་བརྟན་ལམ་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་གྲངས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

བཞི་པ། བདེ་སྐྱབས་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས།

༡། ཅིས་ལོའི་ནང་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆོན་པོ་མཆོག་ནས་གསུང་ཆོས་ཐེངས་ ༩ ཟུལ་གནང་མཛད་ཡོད་
པར་ཆོས་ཟུ་བ་གྲངས་ ༢༠,༩༣༩ མོ་འགོད་དང་ཐུག་འབྲེར་སྤུལ་བ་བྱུང་ཡོད།

༢། རྟ་ས་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་སྤྱིའི་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་
ཆོགས་པ། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཅས་བསྐྱོམས་གྲངས་ ༠༧ ཅམ་སྐབས་མཆོམས་སྟན་སེང་ཞུས་ཡོད།

༣། སྐབས་བཅོལ་ལག་ཁྲིར་གསར་བཞོ་རྒྱབ་གཉེར་དང་བླ་མོག་མོ་འགོད་ཞུས་པ་གྲངས་ ༡༣༧ དང་། བོད་ནས་གསར་དུ་
འབྱོར་བ་ (SEP) སྐབས་བཅོལ་ལག་འབྲེར་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་གྲངས་ ༠༩ ལ་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཞོ་
ཐུབ་ཡོད།

༤། སྐབས་བཅོལ་ལག་ཁྲིར་དུས་འགྲངས་དང་། དེབ་སྐྱེལ། གནས་སྐོས་བླ་མོག་ཞུས་པ་གྲངས་ ༥༥༩ བྱུང་ཡོད།

༥། སྐབས་བཅོལ་ལག་ཁྲིར་ལོ་ལྗེའི་དུས་འགྲངས་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་གྲངས་ ༡༩༩ བྱུང་ཡོད།

༦། མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་ ༤༥ ཡན་གྱི་བགྲེས་སོང་རྣམ་པ། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་རིགས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་
བཅོལ་ལག་དེབ་བླ་མོག་དུས་འགྲངས་ཞུས་པ་གྲངས་ ༥༩ བྱུང་ཡོད།

༧། གཤམ་ཉེས་མེད་པའི་ (Police Clearance) རྒྱབ་གཉེར་དང་བླ་མོག་ཞུས་པ་གྲངས་ ༩༧༠ བྱུང་ཡོད།

༨། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་མཐོང་མཆན་ (Return Visa) རྒྱབ་གཉེར་དང་བླ་མོག་ཞུས་པ་གྲངས་ ༤༩༠ བྱུང་ཡོད།

༩། ཕྱིར་ཐོན་ཡིག་ཆ་ (Exit Permit) རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་གྲངས་ ༤༤༣ བྱུང་ཡོད།

༡༠། བལ་ཡུལ་གནས་མཇལ་བསྐྱོད་རྒྱའི་ལམ་ཡིག་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་སྤུལ་བ་གྲངས་ ༣༡༧ བྱུང་ཡོད།

༡༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་མཛད་གཙུག་ནས་བ་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཙུག་ལེན་པ་ལོན་ལ་འབྲེལ་
ཡོད་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ཁག་བརྒྱད་ཡིག་ཆ་དུས་ཐོག་བཀའ་འཁོལ་མཐུན་འགྲུར་ཁྲུས་བ་ ༤༩ རྩུང་ཡོད་བ་བཅས་ཀྱི་
ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་བསྐྱེམས་སྤྱི་བདེ་སྤྱི་བཀའ་འཁོར་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷོ་ ༤ ཆེས་ ༡༥ ལ།

ཆོག་གཙུག་གཙུག་ལ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ཁ་བ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་
རྒྱལ་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྤྱན་རོ་སྤྱན་སྤྱོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྤྱན་སྤྱོད་གནང་མཁན་
སྤྱི་འཐུས་སྤྱོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་གཙུག་ལ་ཆེ་རིང་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༤

༡༢། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་བདེ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷོ་ ༤ ཆེས་ ༡
ནས་ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷོ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱལ་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་
ནས་གཟིགས་ཞིབ་ཀྱིས་རོགས་འདེམས་གཞི་གཞུག་གསལ།

༡༣། བདེ་སྤྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༤ རོན་ཆུང་ ༣། ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་ནས་རང་རིགས་རྒྱ་གར་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་
ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་འབྱོར་མཁན་ཁོད་སྤྱོ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱད་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱ་དབྱུང་ལག་དེབ་གསར་བཅོམ་ཆེད་རྒྱལ་
གཉེར་ཐུལ་བ་གངས་ ༡༩༠ རྩུང་ཡོད་འཁོར་འདུག་ལོན་གྱི་ཤོག་གངས་ ༥ རོན་ཆུང་ ༡༥ ལྷོ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱད་
བར་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དབྱ་དབྱུང་ལག་དེབ་གསར་བཅོམ་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་སྤྱན་རོ་
ལས་ཁུངས་དབྱུང་ལ་ཐུལ་བ་གངས་ ༡༩༤ གསལ་འདུག་བ་གཉིས་ཀྱི་གངས་གཅིག་མཚུངས་མི་འདུག་ན་ལན་
གསལ་ཡོད་བ།

༡༤། བདེ་སྤྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༠ རང་གསལ་ ༨། རོས་སྤྱོར་དང་རྒྱལ་གཉེར། བོད་འབྱོར་དཔོན་འབྲེལ་ལོན་
པའི་རྒྱལ་གཉེར་ཁྲུ་མཁན་ཁོད་བསྐྱེམས་མི་གངས་ ༣༥༩ རྩུང་འཁོར་འདུག་ཡང་ཤོག་གངས་ ༡༩ ལ། རྒྱལ་གཉེར་

ངས་སྒྲིལ། ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་འབྲོར་དངོས་འབྱེལ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་གཞིར་ངོས་སྒྲིལ་ཞུ་མཁན་མི་གངས་ ༡༧༤ བྱང་
ཡོད་འཁོད་འདུག་ན་གོང་གསལ་གཉིས་གངས་གཅིག་མཚུངས་མི་འདུག་ན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༣༥ བདེ་སྤང་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༣ ནང་གསལ་ ག་བལ་ཡུལ་སྤེལ་ལེན་ཁང་དུ་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆ་བ་ཀྱི་སྤྱབས་
བཅོལ་འབྱེལ་མཐུད་པ་ Sydeny A. Skov མཆོག་དང་ཁོང་གི་ལས་རོགས་བཅས་འཆོམས་གཟིགས་ཐེབས་
སྤྱབས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་དཀྱིལ་ཅན་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཆོག་མཆན་ Exit Permit གནང་རྒྱུ་མཆོམས་འཛིག་གནང་ཡོད་
པ་འཁོད་འདུག་ན་ད་ལྟོ་གནང་སྤངས་ཇི་ཆགས་ལན་གསལ་ཡོང་བ་བཅས།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ག་བ། གོང་གསལ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་
དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་
སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན་ཟེན་པར་བསྐོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ ལ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་
འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༥

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༣༦། །བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤...༢༥ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་
བསྐྱུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤...༢༥ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་
རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་བཅས་སྟན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོ་ ༤ ཆེས་ ༡༥ ལ།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱལ་སྒྲིལ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་ཡི་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ང་ལ། གོང་གསལ་སྣན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་
འདེབས་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྤྱི་མ་ཆེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་



༡༧། །བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡
ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་བྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྔམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་

གཟིགས་ཞིབ་ཀྱིས་དོགས་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས།

༡༽ བདེ་སྤྱང་ལས་བསྔམས་ཤོག་གངས་ ༤ དོན་ཆན་ ༣། ཅེས་ལོའི་ནང་བོད་ནས་རང་རིགས་རྒྱ་གར་དང་། བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་
གྲུ་ཁག་ཏུ་འབྱོར་མཁན་ཁོད་སྤེལ་ལའང་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་གསར་བཅོའི་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་
ཕུལ་བ་གངས་ ༡༣༠ བྱང་ཡོད་འཁོད་འདུག འོན་ཀྱང་ཤོག་གངས་ ༥ དོན་ཆན་ ༡༥ སྤེལ་ལའང་མ་བརྒྱད་པར་བོད་
ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དབྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་གསར་བཅོའི་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་སྣན་ཐོ་ལས་ཁུངས་
དབུས་ལ་ཕུལ་བ་གངས་ ༡༣༤ གསལ་འདུག་པ་གཉིས་ཀྱི་གངས་གཅིག་མཚུངས་མི་འདུག་ན་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

ལན། བདེ་སྤྱང་ལས་བསྔམས་ཤོག་གངས་ ༥ དོན་ཆན་ ༡༥ དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོག་ཐོ་དབྱེད་ཞིབ་ཆན་པ་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡ ཉིན་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་སྤེལ་ལའང་མ་བརྒྱད་པར་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་

བ་དབྱ་དབྱུལ་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་གནང་དགོས་མཁན་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྟན་ཐོ་ལས་ཁུངས་དབྱས་མར་ཕུལ་བ་
 གངས་ ༡༣༥ བྱང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ལས་བསྡེམས་ཀྱི་ཤོག་གངས་ ༥ འོན་ཆོན་ ༣ དེ་ཆོག་ཐོ་དབྱུང་ཞིབ་ཆོན་པ་ནས་
 རྒྱབ་གཉེར་བྱང་འབྲེལ་ལྟར་བདེ་སྤྱང་དབྱས་འཛིན་སྤྱོད་ཆོན་པ་ནས་མཐའ་མར་རྒྱབ་གཉེར་ངོས་འབྱོར་ཕུལ་བ་གངས་
 ༡༣༠ བྱང་ཡོད།

༡༽ བདེ་སྤྱང་ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༡༠ རང་གསལ་ ༩། ངོས་སྤྱོད་དང་རྒྱབ་གཉེར། བོད་འབྱོར་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་
 པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཁུ་མཁན་ཁྱོན་བསྡེམས་མི་གངས་ ༣༥༩ བྱང་འཁོད་འདུག ཡང་ཤོག་གངས་ ༡༣ ཁ། རྒྱབ་གཉེར་
 ངོས་སྤྱོད། ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་འབྱོར་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ངོས་སྤྱོད་ཁུ་མཁན་མི་གངས་ ༡༡༥ བྱང་ཡོད་
 འཁོད་འདུག་ན་གོང་གསལ་གཉིས་གངས་གཅིག་མཚུངས་མི་འདུག་ན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༡༠ རང་གསལ་ ༩། ངོས་སྤྱོད་དང་རྒྱབ་གཉེར་ཁུ་མཁན་ཁྱོན་བསྡེམས་མི་གངས་ ༣༥༩
 བྱང་བ་འཁོད་པ་ནི་རྩ་ས་དབྱས་སྡེ་ལེན་ཁང་གི་ལས་བསྡེམས་ཡིན་པ་དང་། ཤོག་གངས་ ༡༣ ཁ། ངོས་སྤྱོད་རྒྱབ་
 གཉེར་ཁུ་མཁན་མི་གངས་ ༡༡༥ བྱང་བ་འཁོད་པ་ནི་བལ་ཡུལ་སྡེ་ལེན་ཡན་ལག་གི་ལས་བསྡེམས་ཡིན་པ་ཁུ་རྒྱ།

༢༽ བདེ་སྤྱང་ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༡༣ རང་གསལ་ ༡༡ བལ་ཡུལ་སྡེ་ལེན་ཁང་དུ་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་ཀྱི་སྤྱབས་
 བཅོལ་འབྲེལ་མཐུན་པ་ Sydeny A. Skov མཆོག་དང་ཁོང་གི་ལས་རོགས་བཅས་འཆོམས་གཞིགས་ཤེབས་སྐབས་
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་དཀྱིལ་ཙམ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཆོག་མཆན་ Exit Permit གནང་རྒྱ་མཆོམས་འཛོག་གནང་ཡོད་པ་
 འཁོད་འདུག་ན་ད་ལྟའི་གནང་སྤྱངས་ངི་ཆགས་ལན་གསལ་ཡོང་བ་བཅས།

ལན། བལ་ཡུལ་གཞུང་ཕྱི་མི་ཞིབ་བཤེར་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཆོག་མཆན་ (Exit Permit) གནང་རྒྱ་མཆོམས་འཛོག་
 གནང་བ་སོར་གནས་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ནས་སྤྱ་མཐུན་འབད་བཅོན་གང་
 སྤྱབ་ཁུ་བཞིན་ཡོད།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅི་མཆོག་ འདིར་ཡང་ཁ་གསལ་ཙམ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་བའི་ནང་ལ་གསལ་བོ་ཡོད་
 རེད། རྒྱ་བའི་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་ཤེབས་མཁན་དེ་ཆོར་ཕྱིར་སྤྱོད་ལག་འཁུར་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཟེར་བར། དེ་ ༢༠༡༩
 ལོར་ལྷག་པ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ Exit Permit རྫོང་ལ་ཁུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད།

ཆོག་ས་གཙོ་སྒྲུལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ཅ་བ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་ཐོག་ཕྱི་ཡོངས་པའོ་སློང་
དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བ་ཤད། བའོ་སློང་ཐོག་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་ཆོས་ལུགས་རྒྱུང་རྟོགས་གནང་། ཕྱི་
འཕྲིན་བསྐྱོད་བ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་ནས་ཚིག་ཁ་གསལ་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་
དེར་ཅིས་ལོ་འདི་ཡི་ནང་དུ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ནང་རྒྱ་གར་དུ་སྟོན་ཆོག་པའི་ཡིག་ཆ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་
འཁུར་ (RC) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྙན་ཞུ་ཕུལ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་གནས་བབ་
དེ་གསལ་མི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ཆ་ཆང་ལ་ཐོབ་ཐེན་པ་མིན་འདྲོ། གཅིག་བྱས་ན་དེའི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་
ན། ཡང་འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ། དེ་ཡི་སྐོར་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་ན་ཡག་པོ་འདུག ཁ་སང་བལ་ཡུལ་དུ་
སྟོན་མཁན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཁྲུས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་ལ་སྟོན་མཁན་ལ་ཡང་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དཔེ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་
གཅིག་མཚུངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་གནས་བབ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ད་རེས་ཀྱི་ལས་
བསྡེམས་ནང་དེའི་སྐོར་ཅ་བཞིན་ནས་འཁོད་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གཅིག་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད།

དེ་ནས་གཉིས་པ་ཁྱུ་རྒྱ་དེ་ལ་རྟ་མཚན་ས་ཡར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྟོན་དང་མཛད་རིམ་དེ་ཚོའི་སྟོར་ལ་བསམ་འཆར་
 ཞིག་འབྲལ་རྒྱ་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྟོན་དེ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནམ་རྒྱུན་ནས་གནང་གི་ཡོད་རེད།
 སྟོན་མ་འདྲ་ཡིན་ན་མང་ཆེ་བར་ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་གྱིས་མཛད་སྟོན་དེ་གྲ་རྒྱས་པོ་དང་མི་ཚོགས་མང་པོ་འཛོམས་
 པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེར་སྐབས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྟོན་མང་ཆེ་བ་ལ་ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་བས་
 བསྐྱར་གནང་རྒྱའི་གནས་བབ་དེ་མེད་པ་ཡིན་དུས། ར་ཆོའི་མཛད་སྟོན་ལ་བཅར་མཁན་དེ་ཉུང་ཉུང་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་
 ཡོད་རེད། དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ར་ཆོའི་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་གྱི་མཛད་སྟོན་དེ་རེད། མཛད་སྟོན་ལ་ལེབས་
 མཁན་དེ་པོད་ཁྱིམ་སྟོན་གྲུའི་སྟོན་ལྷག་དང་སྤུ་བའི་ལས་བྱེད་གཉིས་དེ་མ་ཡོང་ན་མ་ཚོག་ནས་བསྐྱེད་པས་རེད་ཟེ། གཞན་མི་
 མང་ཏུ་ལས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཡོང་དུས། ར་ཆོས་
 གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྟོན་དེ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་བྱས། གངས་སྤྱིད་སྤྱིད་སྤྱིར་གི་
 ཆོགས་ཁང་ནང་འཛོགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ག་རེ་ཡི་ཚོག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡག་ག་འདུག ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྟོན་
 དང་མཚོན་འབྲལ་སྟོན་ལས་ལ་སོགས་མཚོན་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་གྱི་མཛད་སྟོན་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཛོགས་
 པ་ཡིན་ན། དེར་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་ཡོད་བསྟན་པ་ཡིན་དུས། རྟོགས་བཞི་ཡི་ནང་ནས་རྟེན་གྱི་རྟོགས་ཞེས་པ་དེ་དཔེ་མི་
 སྤྱིད་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཕྱོགས་གྱི་མཚོན་འབྲལ་སྟོན་ལས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གཙུག་

ལག་ཁང་དུ་འཛོགས་པ་ཡིན་ན་དག་མཚན་ཆེན་པོ་འདུག གཞན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་དེ་སྤྲོད་སྐྱོད་ཆོག་པ་ཁང་ནང་དུ་
འཛོགས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་ལ་ཉག་ཉག་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཅེས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གཅིག་དེ་ཆགས་ཀྱི་
འདུག

གཉིས་པ་དེར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ་སྤྲིག་སྤངས་ཀྱི་སྐར་ལ་བསམ་ཚུལ་གཅིག་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་
གྱི་མཛད་རིམ་སྤྲིག་ཡོང་དུས། གཞན་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་འཁུངས་སྐར་ཡིན་ན་འདྲ་ལྟར་ཞེ་བའི་
གཞེངས་ཉག་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཡིན་ན་འདྲ་ལྟར་ཞེད། བཅའ་གཙོའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ན་འདྲ་ལྟར་ཞེད། དེ་ཆོ་ལ་ང་ཆོས་དག་འཕྲོའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་
གཞས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཞིག་སྤྲིག་གི་ཡོད་ལྟར་ཞེད། སྤྱ་གཞས་དེ་རྩ་རམ་ས་ལར་ཡར་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷག་དཀར་སྤྱང་བཅི་ལྷས་
ནས་བདུན་པ་ཉག་པར་སྐོར་གཞས་འབྲུབ་སྟོན་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་གོ་སྐབས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་རག་གི་ཡོད་མ་ལྟར་ཞེད། དེ་མ་ཡིན་
པར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་ཁང་གསལ་གྱི་ལ་གོ་སྐབས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནང་བསྟན་ཡོད་ལྟར་ཞེད། དེ་མ་ཡིན་པར་
གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་ཁང་གོ་སྐབས་གཅིག་མ་ལྟར་ཞེད། གོ་སྐབས་གཉིས་དེ་འདྲ་གནང་བསྟན་ཡོད་ལྟར་ཞེད། ཁོ་རང་ཆོ་
ལ་བསམ་ཚུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱས་འདུག ཁོང་ཆོས་བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་དེ་གྲོན། བོད་སྐད་དེ་བརྒྱབ་ནས་ཡར་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
ཡི་ལྷག་དཀར་སྤྱང་བཅི་ལྷས་ནས་ཉག་ཏུ་རྩ་རམ་ས་ལར་སྟོན་མཁན་ཆོས་དཀར་ལས་མང་པོ་ཞེ་བྱས་ལྷག་གི་ཡོད་ལྟར་ཞེད། དེ་
ཆོ་ལ་ཉག་པར་གོ་སྐབས་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་མ་ལྟར་ཞེད། འཁུངས་སྐར་ཡིན་ན་ཡོ་གཅིག་གི་ནང་ཐེངས་མ་གཅིག་ལྟར་ཞེད། བཅའ་གཙོའི་དུས་
ཆེན་ཡོ་གཅིག་གི་ནང་ཐེངས་མ་གཅིག་ལྟར་ཞེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཆོ་ལ་གཞས་སྤྱ་གཅིག་འབྲུབ་བཅུག་བཞག་ན་ག་
རེའི་དཀར་ལ་འསྟན་ཀྱི་ཡོད་ལྟར་ཞེད། ཡང་ན་ལྷག་དཀར་སྤྱང་བཅི་ཡི་སྐོར་གཞས་དེ་ལ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་ལེན་
མེད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་དེ་ལ་གཞིགས་ཕྱོགས་ཡོད་ལྟར་ཞེད་དམ། ཁོང་ཆོ་ཆང་མ་བོད་པ་ནི་རེད་འདུག བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་གྲོན་ཀྱི་
འདུག བོད་ཀྱི་ཞབས་ཐོ་རྒྱག་གི་འདུག དེ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དམ་བྱས་ཀྱིས་ཁོང་ཆོ་ཡར་ཡོང་མ་འདུག་པའི་
གནད་དོན་ག་རེ་ལ་ཐུག་རེད་ཅེས་ཉུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༩ པའི་ཨང་གངས་ ༩ པ་དེར། ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་མི་
ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁུར་ (IC) ལྷ་མཁན་པོ་མོ་གངས་ ༡༡༠ དང་། བྱ་བཅུན་གངས་ ༡༣༩ བཅས་ཐིས་འདུག བྱ་བཅུན་དེ་ཆོ་པོ་
མོའི་དབྱེ་བའི་ནང་མ་ཚུད་པ་དེ་ཁག་ཁག་ཅིག་རེད་དམ། གང་འདྲ་ལྟར་ཞེད། འདི་འདྲ་བྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་འབྲི་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་
ཡག་པོ་མི་འདུག དེའི་བསྡེམས་འཁོར་དེ་ག་རང་ཐིས་བཞག་ན། ཡང་ན་སྐྱ་མེར་ཞེས་དབྱེ་བ་ཞིག་འབྲེལ་ན་མ་གཏོགས་པོ་
དང་མོ་ཡི་ནང་དུ་བྱ་བཅུན་ཡར་མ་ཚུད་པ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་བྱི་བ་རང་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་བདེ་སྤྱང་གིས་ Exit permit དང་ Return visa དེ་ཆོ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་མང་པོ་ཞེ་བྱས་ལྷག་གནང་ཡོད་
གསུངས་ཀྱི་འདུག དེར་སང་དེ་ཆོ་བྱུ་རྒྱའི་ནང་ནས་དུས་ཚོད་མཁྱོགས་པོར་རག་པ་ལ་རྩ་རམ་ས་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དཀར་

ངལ་མི་འདུག དེ་བདེ་སྤང་གི་འགོ་ལས་ཚང་མར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱས་བསྟན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་
 ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་དཔེར་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་ཕྱེ་ར་སྤུན་དེ་ཆོའི་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེར་སྤྲོ་མ་སྤྲད་
 ནས་འབྲང་བསྟན་པ། ལྷག་པར་དུ་ནང་མི་རྒྱ་སྤྱི་ལ་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་ཆོ་ཞིབ་པ་བྱ་མ་
 དགོས་པར་གང་ལྟར་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འཐུས་ཤོར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་སྤྱོད་དགོས་པ་གནད་འགག་
 ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་གོང་རིམ་ལ་སྤྲོ་སེང་བྱ་རྒྱ་དང་མི་མང་དཀྱུས་མ་ལ་དཀའ་
 ངལ་མ་འབྲང་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སངས་པྱ་ཨོ་ཕུག་ཆོད་ ༤༩༣༠ བར་དུ་ཆོགས་གསེང་ཡིན།