

གསར་མང་། ༣

འདོན་མང་། ༤༡

རྣམ་ལྗོངས་



སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

ཚོགས་དུས་བཅུ་པ།

ཕྱི་ཚེས་ལོ་ལྔ་མཁའ་ལོ་གསར་འོག་ལ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༣ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༤ ལྷ་ལོ་ ༡༩༥༦ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༤

ཚུམ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

སྤྱི་ཁྲབ་ལྷ་ཞིབ་དང་ལྷ་དག་པ།

ཚོགས་ཚུང་བསོད་ནམས་རྫོང་།

ཚུམ་སྐྱིག་པ།

ཟླ་བ།

གསར་འགོད་པ།

ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ།

སློབ་ཐང་མཚོ་མོ།

བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས།

བསྟན་འཛིན་ཚོས་སྤྱིད།

བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ།

སློབ་པ་བྱ་བའི་དུ།

དག་དབང་སློབ་དཀར།

དག་དབང་ལེགས་ལྷན།

བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད།

ཀློག་པར་འགོད་འཇུག་པ།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་ཚུང་།

ཚོ་དབང་རྒྱལ་མཚན།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:

www.chithu.org

www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཕོག་གྲངས།
༡	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་སྤྱན་དང་པོ། སྐར་ཉལ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཡང་དང་པོ་སྤྱན་སློན་དང་། དེ་བར་དྲིས་ལན་སྤྱན་སློན།	༡་་་༡༢
༢	སྐར་ཉལ་ཅན་དང་འཕྲོས་དོན་གྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་དབལ་ལྡན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་ལན་ འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༢་་་༡༦
༣	ལས་བསྐྱམས་སྤྱན་སློན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ལྷ་མཚན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ལས་བསྐྱམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་ དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༦་་་༢༡
༤	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་སྤྱན་གཉིས་པ། ལྷ་མཚན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ལས་བསྐྱམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་ དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༢༡་་་༢༥
༥	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་སྤྱན་གསུམ་པ། ལྷ་མཚན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ལས་བསྐྱམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་ དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༢༥་་་༢༩
༦	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་སྤྱན་བཞི་པ། ལྷ་མཚན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ལས་བསྐྱམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་ དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༢༩་་་༣༠
༧	ལས་བསྐྱམས་སྤྱན་སློན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། དབལ་འབྲུར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤་་་༢༥ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་ བསྐྱམས་སྤྱི་བསྐྱམས་སྤྱན་སློན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ བ།	༣༠་་་༣༤
༨	སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་དབལ་འབྲུར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ལས་བསྐྱམས་རྒྱས་ པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྤྱན་ཐོ་སྤྱན་སློན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བ།	༣༤་་་༣༧
༩	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ བ།	༣༧་་་༣༨
༡༠	གོང་གསལ་སྤྱན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་ གསལ་བཤད།	༣༨་་་༣༩
༡༡	དབལ་འབྲུར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ལས་བསྐྱམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༣༩་་་༤༠

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢
དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་གསུམ་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། རྩི་བ་རྩིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། རྩི་བ་ཨང་དང་པོ། རྩི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དངོས་
ལུག་རྩི་རྩེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་ལུག་རྩི་རྩེ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། ***

རྩི་བ་ཨང་། ༡

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ལས་ཚེས་ ༡༤ པ།

རྩི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས། སྤྱི་འཐུས་དངོས་ལུག་རྩི་རྩེ།

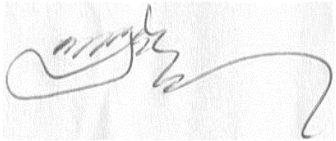
རྩིས་ལན་གནང་མཁན། དབལ་ལྷན་གྱི་རྩི་བ་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག

༡༧། །དབལ་ལྷན་བཀའ་ལག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཕྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲིངས་ཆར་བོད་དོན་
ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་སྤེལ་ཆེད་དུང་སྤྲོད་པའི་བོད་དོན་ལྷན་གཏུགས་ལས་འགུལ་ཏུ་ཁག་ཅིག་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དེ་འབྲེལ་
སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་རྩི་བ་ལྷན་ལྟར།

༡༨། དབལ་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཚོད་ཀྱི་ནང་གསར་འཛུགས་གནང་སྟབས་པའི་གྲངས་ཐོ་དང་། ཏུ་ཁག་རེ་རེའི་ནང་དུང་སྤྲོད་པའི་
ཚོགས་མི་རྩི་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་ཁ་གསལ་དགོས་ཏུ།

༡༩། དུང་སྤྲོད་པའི་ཏུ་ཁག་དེ་དག་ནས་དབལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གཙོ་མཚོག་གི་སྤྱི་ལོ་མི་རྣམས་ཅི་ཅི་མཇུག་འཛུགས་ལྷན་
ལྷན་ཡོད་པ་དང་། ཏུ་ཁག་རེ་རེ་ནས་གསར་འཛུགས་ཅན་གྱི་ལྷན་འགྲུས་གཉིས་རེ་གསལ་བཤད་ཡོད་པ།

- ༣༽ ད་བར་གསར་འཛུགས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲངས་ཐོ་དང་། གསར་འཛུགས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་
ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༤༽ ལྷན་ཐོབ་ལུ་ཁག་ཁག་གི་ལས་དོན་ཁྱེད་ཕྱོགས་སྤྱི་མཚུངས་ཡོང་ཆེད་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་ལམ་སྟོན་རི་ཡོད་གསལ་
བཤད་ཡོང་བ།
- ༥༽ ལྷན་ཐོབ་ལུ་ཁག་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་པོད་དོན་འཐབ་ཚོད་པ་དང་པོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་ནམ།



དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་ཉག་དང་ལྷན་ཆེས།

སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་འདི་གཏོང་འཐུས་བཀའ་འཁོལ་སོང་།

འཛིན་པ་ལན་ཚོགས་ལྷན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱོར་དགོས་པའི་དུས་བཀག་གི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ གྱི་ཉི་མཚེས་ ༩ ལ་
འགྲུངས་མེད།

ཡིག་ཐོག་འཛིན་པ་ལན་ཚོགས་ལྷན་ལས་ཁུངས་སུ་དངོས་སུ་འབྱོར་ཆེས། གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ཉིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཛིན་པ་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཛིན་པ་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཛིན་པ་བཀའ་སློན་ལོ་རྒྱུས་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག



སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐར་ཉགས་ཚན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡ ལན།

༡༽ ད་བར་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཚོད་ཀྱི་ནང་གསར་འཛུགས་གནང་ཐུབ་པའི་གྲངས་ཐོ་དང་། རུ་ཁག་རེ་རེའི་ནང་དང་རྒྱངས་ཚོགས་མི་དེ་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་ཁ་གསལ་དགོས་རྒྱ།

ལན། ད་བར་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༩ ནང་དང་རྒྱངས་ཐོད་དོན་ལྷུ་གུག་ལས་འགྲུལ་ལ་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༡༠༠ ཙམ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཐོ་གསལ་གསལ།

ཨང་།	རྒྱལ་ཁབ།	གྲངས།
༡	རྒྱ་གར།	༢༥༡
༢	བལ་ཡུལ།	༩
༣	འབྲུག།	༢
༤	ཨ་མི་རྩོ་མི་ཡ།	༡༡༡
༥	ཐའེ་ཐུ།	༤
༦	ནིུ་ཇི་ལན།	༡
༧	ཨ་རི།	༡༣༩
༨	ཟི་ན་ཏ།	༩༣
༩	འཇར་མ་ནི།	༢༡

༡༠	ཨི་ཏ་ལི།	༩
༡༡	ལེག་ལེན་ལ་ཤེན།	༩
༡༢	ལྷུང་ལི།	༣༤
༡༣	ཨོ་སི་གྲི་རི་ཡ།	༣༠
༡༤	ཨིན་ཡུལ།	༣༢
༡༥	མོ་ལན་ཏ།	༧
༡༦	ལྷུ་མི་ཏན།	༡
༡༧	པ་རན་ལི།	༤༥
༡༨	སྤེལ་ཇམ།	༣༥
༡༩	ནི་དར་ལན་ཏ།	༡༥

༩༽ དང་སྐྱབས་ཏུ་ཁག་དེ་དག་ནས་ད་བར་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་གཙོས་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་དེ་ཅམ་མཇལ་འབྲེན་ཏུ་སྐྱབས་ལོང་བ་དང་། ཏུ་ཁག་དེ་དེ་ནས་གལ་གནད་ཅན་གྱི་སྐྱབས་འབྲས་གཉིས་དེ་གསལ་བཤད་ལོང་བ།

ལན། དང་སྐྱབས་བོད་དོན་ཏུ་གཏུག་ཏུ་ཁག་དེ་དག་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་གཙོས་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་ཁག་མཇལ་འབྲེན་དེ་ཏུས་དང་། ཏུ་ཁག་དེ་དེ་ནས་གལ་གནད་ཅན་གྱི་ལས་དོན་གཉིས་དེ་གཤམ་གསལ།

༡༠ གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་དང་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་མཇལ་འབྲེན།

༡༡ རྒྱ་གར་དང་སྐྱབས་བོད་དོན་ཏུ་གཏུག་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷོ་ ༡༩ ལའི་ནང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལམ་ ITN, SFT India, TYC, NDPT, FNVA and V-TAG India མཉམ་ཏུ་བོད་དོན་ཏུ་གཏུག་གཟལ་འཁོར་ (India-Tibet Advocacy Week) ཞེས་བོད་དོན་ཏུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ། ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་ཏུ་སྐྱབས་ལུལ་བ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ Harsh Vardhan, Premachandran, Soyam Bapu Rao,

Navneet Ravi Rana, PP Chaudhary, Dr. Sujeet Kumar, Aneel Prasad Hedge མོགས་མཇལ་
འཕྲད་ལུས།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་མའེ་མོར་དུ་ཡོད་པའི་དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ཚོགས་མི་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་སྤྱི་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ཚོགས་མི་ Pratap Simha, MP Lok Sabha, BJP དང་ Karnataka Legislators GT Deve Gowda, MLA Mysore and Tanveer Sait, MLA Congress མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་སྐོར་དོ་སྲོད་དང་། བོད་རྒྱ་ཚོད་རྟོག་སེལ་ཐབས་ལ་སྲུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ལུས།

༢། ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡ་དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ཚོགས་མི་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་སྤྱི་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ཚོགས་མི་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡི་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྐྱོབ་བྱས་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཉིན་མོར་ (Tibet Lobby Day) མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས། ས་གནས་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་བོད་མིའི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་དུ་ཕྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཨོ་ཡི་ Penny Wong, Foreign Minister དང་། མོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ ༣༥ དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ལུས་ཤིང་། ཁོང་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྐབས་རྗེ་སྤྱི་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ཚོགས་མི་ལུ་བཞེས་པའི་སྐོར་དང་། ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡི་གཞུང་གིས་ཡ་སྤྱི་ཡི་ཡི་སྤྱི་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ཚོགས་ཀྱིས་ཐེ་བྱས་བྱེད་བཞེས་པར་བཀག་འགོག་ཆེད་སྤྱི་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ཚོགས་ཀྱི་འབོད་བསྐུལ་ལུས།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ས་རན་སི་དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ཚོགས་མི་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་སྤྱི་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ཚོགས་མི་ མོང་མའེ་འཐུས་མི་ Jacqueline Eustache- Brinio, Senator དང་། M. Thierry Munier, Senator མོ་མོར་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་སྐོར་ལུ་གཏུག་བྱས།

༤། ཨོ་སི་ཀྱི་རི་ཡ་དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ཚོགས་མི་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་སྤྱི་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ཚོགས་མི་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ཨོ་སི་ཀྱི་རི་ཡི་མོང་ཁྱེར་ཚོགས་འདུའི་ (Townhall Meeting in Austria) སྐབས་ཟུར་དུ་ཡུ་རོབ་མོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ Roberta Metsola, European Parliament President དང་མཉམ་དུ་བོད་དོན་སྐོར་གྱི་མོང་མོལ་བྱས། དེ་བཞེས་སྐབས་གཞན་ཞེས་པའི་མོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ Ewa Ernst Dziedzic དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་སྐུ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་སྲོད་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བཞེད་ལུས།

༥། ཁེ་ཏུ་དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ཚོགས་མི་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་སྤྱི་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ཚོགས་མི་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ས་གནས་བོད་ཀྱི་

འཕུས་མི་ (Constituencies) རྣམས་ལ་བོད་དོན་ལྷན་ཁག་གི་ལག་བྲིས་འཕྲིན་འབྲུག་ལས་འགུལ་
(handwritten letter campaign) ཞིག་སྒྲེལ་བ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ ༥ རྣམས་ཡིག་ལན་འགྲོལ་བ་བྱུང་
ཡོད་ཅིང་། གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་གཞན་རྣམས་ལ་ལུ་མཐུད་འབྲེལ་བ་ལྷན་བཞེས་ཡོད།

༡༠། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༣ ཉེན་ཨིན་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་ལྷན་དུ་ཨིན་ཡུལ་དང་གླངས་བོད་དོན་ལྷན་
གཏུག་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ Emily Thornberry མཚོགས་དང་མཇུག་འཕྲད་གྲིས་
བཅའ་སྲོད་སློབ་གྲྭ་གཙོ་བོ་ལའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་སྐོར་ལྷན་སྐྱེལ་བྱས།

༡༡། ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༧...༢༥ ལའི་ནང་སྐལ་ཇམ་ཁུལ་གྱི་དང་གླངས་བོད་དོན་ལྷན་གཏུག་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ཡུ་རོབ་གྲོས་
ཚོགས་འཕུས་མི་ Yvan Verougstraete ལགས་དང་། སྐལ་ཇམ་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་ Alda Greoli ། ཡུ་རོབ་
གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ Hilde Vautmans, European MEP ། ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ Saskia
Bricmont, European MEP ། ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ Marc Botega, European MEP ། སྐལ་
ཇམ་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་ Samuel Cogolati, Former Member of the Chamber of
Representatives of Belgium བཅས་ལ་མཇུག་འཕྲད་ལྷན་སྐྱེལ་ཡོད།

༡༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་དང་པོའི་ནང་རྒྱ་གར་དང་གླངས་བོད་དོན་ལྷན་གཏུག་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ལྷོ་ལིའི་རྒྱལ་ཡོངས་ས་
ཡོམ་རིག་པའི་ལྷོ་གནས་སུ་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ནང་བོད་ནང་ས་ཡོམ་བྱུང་རྗེས་བོད་ཀྱི་སྐད་དོད་དུ་ "Xizang" བེད་
སྲོད་གཏོང་བར་དོ་རྒྱལ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཁོང་ཚོའི་འབད་བཅོལ་གྱིས་ལྷོ་གནས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་དང་སྲོན་མའི་
སྐྱེན་ལུ་འདི་ནང་ "Xizang" ཞེས་པ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་བྱས་ཡོད། འདས་པའི་ཟླ་བྱུག་རིང་རྒྱ་ས་བོད་དོན་དང་གླངས་
ལྷན་གཏུག་ལྷན་ཁག་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོགས་འཕུལ་བ་ ༥ ལོ་སྤྱི་གྲུས་ཉེ་བོད་མི་དང་རྣམས་མེས་ས་
པའི་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོར་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་སྒྲེལ་ཡོད་ལ། ས་གནས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མང་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོར་
དངོས་བྱུང་སློབ་གསུང་བཞུགས་ ༦ ཅམ་གཟིགས་འབྲུག་ལྷན་སྐབས་མི་གངས་ ༡༥༠ ཅམ་མེས་ས་ཡོད།

༡༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣ ཉེན་ཨིན་ཡུལ་དང་གླངས་བོད་དོན་ལྷན་གཏུག་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ Royal Mint
Court ཕྱི་རོལ་དུ་ཉོང་ཀོང་དང་། ཤར་ཏུར་གི་སི་ཐམ། རྒྱ་རིགས་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་
ཚབ་ཁང་ཆེན་མོ་ (Chinese Mega Embassy) འཇུགས་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ལ་དོ་རྒྱལ་བྱས།

141. ཕྱི་ལོ་ 2020 ཟླ་ 1 ལོ་ནང་ཨིན་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་སོ་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུག་ཚོགས་མི་དང་ Free Tibet ཚོགས་པ། ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། Westminster University གཞུག་ལག་སློབ་ཁང་། Tibet Society བཅས་ནས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དུ་རྒྱ་གར་གི་ཡོངས་ཁྲབ་དུས་བཀག་བསྐྱར་ཞིབ་ (China's Universal Periodic Review) སྐབས་བོད་དོན་ཐོག་གཏང་སློབ་གནང་རྒྱུ་ལ་མི་གྲངས་ 2000 ལྷག་གིས་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་འབོད་སྐུལ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་པ་བྱུང་ཡོད།

142. ཕྱི་ལོ་ 2020 ཟླ་ 11 ཚེས་ 6 ཉིན་ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡའི་དང་རྒྱ་གར་སོ་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུག་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་བོད་ནང་རྒྱ་གར་གི་བཙན་བཟོན་དང་བོད་མི་སྐྱབས་བཙོལ་བའི་གནས་སྟངས་སློབ་དོན་བྱུང་གྲོག་བརྟན་ “Tibet: Murder in the Snow” ཞེས་པ་ས་གནས་ Newcastle སུ་གཟིགས་འབྲུལ་ལྷན་ལས་འབྲུལ་དེའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྱུང་གཙོ་བོའི་སྐྱེས་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ་ལྟར་དང་བཙོན་སྐྱོར་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དོ་སྲོད་གནང་། བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་ཆེད་མི་ 20 ཙམ་ནས་གྲོག་བརྟན་གཟིགས་འབྲུལ་ལས་འབྲུལ་འཛིན་པ་ལྟམ་ལྷན་པ་དེས་བོད་ཀྱི་རང་དབང་དང་བྲང་བཞེན་གྱི་འཐབ་ཚོད་སློབ་གོ་རྟོགས་ཆེ་བུ་གཏོང་བྱུང་བྱུང་ཡོད།

143. ཕྱི་ལོ་ 2020 ཟླ་ 12 ཚེས་ 23 དང་ཕྱི་ལོ་ 2021 ཟླ་ 1 ཚེས་ 6 ཉིན་སོ་སོར་ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡའི་རྒྱལ་ཡོངས་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རིག་གཞུང་ལས་འབྲུལ་གྱི་ཆ་ཤིངས་ཁོངས་བོད་དོན་དང་རྒྱ་གར་སོ་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུག་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནས་བབ་དང་རིག་གནས་ལྲུལ་བཞག་སློབ་ལ་གཏམ་བཤམ་བྱས་པ་དང་། ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡའི་དང་རྒྱ་གར་སོ་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུག་ཚོགས་མི་ལྟ་བུ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཉིན་མོའི་འདུ་འཛོམས་ Immersia སྐབས་བོད་མིའི་དོ་ཚབ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་པ་བྱས།

144. ཕྱི་ལོ་ 2020 ཟླ་ 12 ཚེས་ 14 ཉིན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཉིན་མོ་སྤྱོད་བཞེད་སྤོང་ལྷན་ Alliance of the Victims of the Chinese Communist Party ཡི་གོ་སྤྱི་གཞུག་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དོན་རོལ་གཏོང་བཞེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་མཚམས་འཛོག་དགོས་པའི་ཞི་ཚོལ་ནང་མཉམ་ལྷན་པ་བྱས།

145. ཕྱི་ལོ་ 2020 ཟླ་ 6 ཚེས་ 10 ཉིན་ཁེ་ཏ་ཏ་བོད་དོན་དང་རྒྱ་གར་སོ་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུག་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ཨོ་ཏ་ཏ་མཉམ་ལྷན་དུ་བོད་དོན་ལས་འབྲུལ་གྱི་ཉིན་མོར་ (Tibet Lobby Day at the Hill: V-TAG) ཁེ་ཏ་ཏ་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་

པ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ཁག་ཅིག་མངལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ནང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་རྩ་བུ་གྱི་ཡིན་པ་གསལ་ལྟོན་བྱས། སྐབས་དེར་བོད་ནང་བོད་མི་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་དང་དཔལ་འབྱོར། རིག་གཞུང་། ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་ “མི་རིགས་ཤིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་” (a people and a nation) ཡིན་པའི་དོས་འདོད་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་བཏོན་པར་མོས་མཐུན་བྱུང་ཡོད།

༡༩། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ལས་གཞིའི་ཁོངས་རིག་གཞུང་འཁམ་སྟོན་ (Gala fund raising) དང་། བཟོ་སྐྱེད་ལས་རིམ་ལ་སོགས་པ་བོ་སྤྱི་གིས་གཞོན་སྐྱེས་དང་། ས་གནས་ཀྱི་ལས་སྡེ། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་བཅས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་སྐབས། གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ Alexa Gilmour, MPP མཚོག་ནས་དམིགས་བསལ་འཚམས་འཛིན་གནང་ཡོད།

༢༠། ཨ་ཤིང་ལོན་གྲོང་ཁྲིམ་སི་ཡ་ཉལ་ (Seattle) ཏུ་ཡོད་པའི་དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ས་གནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མིའི་སྤྱི་ཚབ་དང་ལས་བྱེད་མངལ་འཕྲད་ཀྱིས་ H.R. 533 – Promoting a Resolution to the Sino-Tibet Conflict Act སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་བོད་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་རྗེ་སྤྱི་ཏུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་དང་། རིག་གཞུང་དང་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལོན་དང་ཁོར་ལུག་གཏོར་བཤེགས། །དེ་བཞིན་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བསྐྱར་གསོ་དགོས་པའི་རྩ་བུ་གི་དགོས་མཁོ་ཡིན་པ་འབོད་བསྐྱེད་ལུས།

༢༡། ལོ་གསལ་རིང་ས་གནས་སུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཅེས་སྤྱང་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བོད་ཡིག་དེ་ས་གནས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་བསྐྱེད་གཞི་ནང་འཛོག་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་གནང་བཞིན་པར། ཨར་ཇི་ཞི་ཡ་དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱིས་སྤྱི་བྱས་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པའི་འབད་བཅོམ་བྱས་ཤིང་། གནད་དོན་འདིའི་སྐོར་མི་ཞེ་སོ་ཉར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ན་གཞོན་ལུ་སྟོབས་གོང་སྤེལ་དང་འགོ་འཁྲིད་ཟབ་སྤྱོད་སྐབས་དོ་སྤྱོད་ལུས།

༢༢། ས་རན་སི་དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ རང་པ་རན་སིའི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་བོད་ཅེས་པའི་ཚབ་ཏུ་“Xizang”ལེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་པའི་སྐོར་དོ་སྤྱང་ཁྱབ་བསྐྱོད་དང་དོ་སྐོལ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྲེད་བསྐྱར་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་། ལོ་རྒྱུས་བཅས་རྩ་མེད་གཏོར་རྒྱུའི་ངན་བྱས་ཡིན་སྐོར་ལྷ་གཏུག་བྱས།

- ༡༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༢ ནང་པ་རན་སིའི་དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་བོད་རང་དབང་སློབ་
 གྲུག་ཚོགས་པ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་བོད་མི་མང་ཚོགས་དང་ལྷན་དུ་ Jacqueline Eustache, Senator མངམ་
 འཕྲད་ལུས་ཏེ་ Guimet Museum ཀྱི་གནད་དོན་དང་བོད་ནང་གི་ཇ་འག་གནས་སྐྱངས་སྐོར་ལུ་གཏུག་བྱས།
- ༡༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཨོ་སི་ཀྱི་རི་ཡའི་ (Austria) རྒྱལ་ས་ Vienna མོང་ཁྲེར་གྱི་སྐྱེན་གྲགས་ཚེ་
 བའི་ Motiv Kino ཞེས་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་བོད་དོན་རྒྱལ་
 རྐྱེན་ཚོགས་པ་ Save Tibet Austria དང་མཉམ་འབྲེས་ཐོག་དངོས་བྱུང་གློག་བརྟན་ “Wisdom of
 Happiness” གཞིགས་འབྲུལ་ལུས། རྐྱེན་བརྟན་འཁམ་བུའི་པ་ Philip Delaquis, Director དང་ཨོ་སི་ཀྱི་
 རི་ཡའི་ནང་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ Gerhard Weissgrab དང་། Save Tibet, Austria ཚོགས་
 པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚབ་སྲིད་མི་སྣ་ Madeleine Petrovic རྣམས་ནས་སྐོང་ལོལ་ནང་མཉམ་འབྲེས་གནང་།
- ༡༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཨོ་སི་ཀྱི་རི་ཡའི་ཚོགས་ཤོག་ཚེན་མོ་ KURIER ནང་བཅའ་སྔོན་སློབ་གྲྭ་གཙོས་
 པའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱངས་དང་། ཨོ་སི་ཀྱི་རི་ཡའི་དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ལས་འབྲུལ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་གཞིན་སྐྱེས་ཚོགས་ཚེན་མོགས་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་ཐ་འཁོད་པ་བྱུང་ཡོད།
- ༡༦། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་འབྲེས་ལུ་བའི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ལས་འབྲུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཁོངས་སུ་ད་སི་དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལུ་
 གཏུག་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ཇི་ནི་མང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་དགའ་སྟོན་ཞེས་པའི་གོ་རྟོགས་བྱེད་སློབ་ཞིག་སྤེལ་
 སྐབས། སུད་སིའི་མོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ Cedric Jeanneret དང་། Rene Longet རྣམ་གཉིས་དང་ལྷན་དུ་
 མོས་བསྐྱུར་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་།
- ༡༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་འཇར་མ་ནི་ས་གནས་མི་མང་དང་། ཡུལ་སྐོར་བ་དང་ལྷན་དུ་ Frankfurt དུ་
 ཡོད་པའི་བོད་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེས་ཐོག་སུད་སི་དང་འཇར་མ་ནི་དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ཚོགས་མི་གཉིས་
 ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱུས། ད་ལྟའི་གནས་སྐྱངས་བཅས་རོ་སློབ་ལུས།
- ༡༨། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ དང་ ༡༤ ཉིན་ Frankfurt དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཁང་ (Tibet Haus) གིས་གོ་སྐྱེག་
 བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་སྐབས་འཇར་མ་ནི་དང་། ཨོ་སི་ཀྱི་རི་ཡ། སུད་སི་བཅས་ཀྱི་དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལུ་
 གཏུག་ཚོགས་མི་མཉམ་འབྲེས་ཐོག་ནས་བྱུང་དུ་ Tibet information booth ཞིག་བཙུགས་ཡོད། དེའི་ནང་བོད་

དོན་སྐོར་གནས་ཚུལ་ཁྲུབ་སྐྱེལ་དང་། མང་ཚོགས་ལ་དང་སྐྱབས་བོད་དོན་ལྷན་ཁྲུབ་ལས་འགུལ་སྐོར་གོ་ཉོགས་སྐྱེལ་ ཡོད།

༡༩༤ བོ་དཀར་ལན་དང་སྐྱབས་བོད་དོན་ལྷན་ཁྲུབ་ཚོགས་མི་ཚམས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ Hague བུ་ཡོད་པའི་ Vietnam གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་། ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ལྷན་ཡིག་བྱུང་ཉེ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཉེ་དཀར་དོ་རྗེ་རིན་ བོ་ཆེ་མཚོག་གི་གཞན་དོན་ཐད་བཅད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཚོགས་མི་ཚམས་ནས་ཕྱི་ལོ་ལ་ལོ་ལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དགུང་གྲངས་ ༩༠ ལ་ཐེབས་ པའི་ལ་སྐྱེལ་འཁུངས་སྐྱར་ལ་གྲུས་འདུད་འཚམས་འཕྲིན་འབྲུལ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་ Amsterdam ཏུ་ཡོད་པའི་གངས་ རྒྱུངས་རིག་མཛོད་བོད་ཀྱི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུའི་ཚོགས་ཁང་ཏུ་གོ་སྐྱོག་ལྷན་ཁྲུབ།

༡༩༥ ད་བར་གསར་འཛུགས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲངས་ཚོ་དང་། གསར་འཛུགས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་རི་ ཆགས་གསལ་བཤུན་ཡོད་པ།

༡༩༦ བོད་གསལ་རྒྱུ་ལ་ལན་དང་བོད་ལྷན་གསལ་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༩ ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལྷན་གསར་འཛུགས་ཐུབ་མེད། རྒྱ་ མཚོན་ཉི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། ཁག་ཅིག་ནང་བོད་རིགས་མེད་པ་ཡང་ན་ཉུང་ཤས་ ལས་མེད་པ། དེ་བཞིན་དང་སྐྱབས་བོད་དོན་ལྷན་ཁྲུབ་ལས་འགུལ་ཞི་མ་བསྐྱེལ་དང་སྐྱབས་བོད་མཉམ་ལུགས་གཞན་ གི་ཡོད་སྟབས། རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་མཉམ་ལུགས་གཞན་འདོད་ཡོད་མེད་པ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་འབྲ་ མིན་ཡོད་སྲིད།

༡༩༧ དང་སྐྱབས་ཏུ་ཁག་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཚོགས་སྤྱི་མཚུངས་ཡོང་ཆེད་སྤྱི་ལ་ཁྲུབ་པའི་ལམ་སྟོན་རི་ཡོད་གསལ་བཤུན་ ཡོད་པ།

༡༩༨ དང་སྐྱབས་བོད་དོན་ལྷན་ཁྲུབ་ཚོགས་མི་ཚམས་ནས་ལྷན་ཁྲུབ་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཚོགས་དང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ stake holders ཚམས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དང་སྐྱབས་བོད་དོན་ལྷན་ཁྲུབ་ལས་འགུལ་གྱི་དོ་བོ་དང་ལས་འགན། འབྲེལ་ལམ་ལྷན་ཁྲུབ་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་གཏན་འབེབས་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན། སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་རྒྱམས་ ལས་སོ་སོའི་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་སྐྱབས་ལྷན་ཁྲུབ་ལས་འགུལ་བ་རྒྱམས་ལ་འབྲེལ་ལམ་དང་མཉམ་ལས། རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ ལམ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསལ་ཡོད། ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་འདི་ཉིད་ལས་ཁུངས་དབྱུས་མ་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་

དགོས་ངེས་བསྐྱར་བཅོས་གྱིས་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་སོ་སོར་ཁུངས་འབྲུལ་ལྷན་འཛུགས་ཡོད།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྒྲུགས། དང་སྒྲུངས་བོད་དོན་ལྷན་གཏུག་གི་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་དེ་དང་ཚོས་ཁ་
སང་ཡར་སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་མི་འདུག གལ་ཏེ་དགོས་གཤམ་ཡོད་ན་ཚོགས་འཛུགས་རྒྱུ་ལྡན་ནས་རྗེས་ལ་ཡར་འབྲུལ་ཚོགས་བྱེད་
ཅས་ལྷན་ཡིན།

༥༽ དང་སྒྲུངས་ཏུ་ཁག་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་བོད་དོན་འཐབ་ཚད་པ་དང་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དང་སྒྲུངས་བོད་དོན་ལྷན་གཏུག་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་བོད་མི་ཡིན་དགོས་པས་བོད་དོན་འཐབ་ཚད་པ་ཡིན་པ་བཅས།
ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་གྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་པོ་གནང་མཁའ་སྤྱི་འཕུས་དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་ཞིབ་ཐ་གནང་འདུག དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ལྷན་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡར་དགོངས་སྐྱོར་ལྷན་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། དོན་ཚན་དང་པོ་དེར་
རྒྱལ་ཁབ་ ༡༤ ཡི་ནང་དང་སྒྲུངས་བོད་དོན་ལྷན་གཏུག་ལས་འབྲུལ་ལ་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༡༠༠ ཙམ་གསུངས་འདུག དེའི་རེུ་
མིག་དེ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན་ ༢༥༠ རེད་འདུག བྱས་ཚང་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་གཤམ་ཆེན་པོ་སོང་ཚང་ཙམ་སྐྱབ་བཟོ་འདྲ་རྒྱུ་
དགོས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ཀ་ ༢༥༠ དེ་ག་རང་གྲངས་འབོར་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་བཞོད་
དགོས་པ་དེ་གནང་འགག་ཅིག་མིན་འགོ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་༼ ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དེ་བ་རང་གསུང་གནང་རོགས། ༽

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ལས་འབྲུལ་སྐྱེ་ཚོགས་ཤིག་སྤེལ་གནང་འདུག བྱས་ཚང་དེ་ཚོ་སྤེལ་
མཁའ་ཚང་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མཐོང་དུ་ཆེ་ལྷན་ཡིན། **༼ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** འཕྲོས་
དོན་དེ་བ་རང་གསུང་གནང་རོགས། ༽ ཚང་མས་དངོས་གནས་རང་དཀའ་ལས་བརྒྱུ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དེ་བ་དེ་ག་རེ་
ཡོད་ལྷན་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༤ ལས་ཐའེ་ལན་ཏེ། (Thailand) བྱིན་ཇི་ལེན་ཏེ། (New Zealand)
ཡི་ཏེ་ལི། (Italy) ལུག་སི་རྟོག་ (Luxemburg) ཏོ་ལན་ཏེ། (Holland), སུ་ཇི་ཏེ། (Sweden) དེ་དག་ལ་ལས་འབྲུལ་

སྤྲེལ་བ་ཞིག་འདིའི་ནང་གསལ་གྱི་མི་འདུག དེ་དག་ལ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་པར་བཀའ་ཁྲབ་གནང་ནས་ལན་མ་
འགྲུང་བ་རེད་དམ། ཡང་མེན་ན་དེ་དག་ལ་ཚོགས་མི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་ལས་དོན་ཚོགས་མཉམ་ཞུགས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན།
ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༣ པའི་ནང་གནས་སྐྱེད་སྤྲེལ་གྱི་ཆ་ནས། དེ་ག་ནང་བཞེན་སོད་མི་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གསུངས་
འདུག དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་ཡིན་གྱི་རེད། ལྷོ་ཨ་མེ་རི་ཀ་དང་ལྷ་རུ་སུ། ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐྱེད་སྤྲེལ་
ཡིན་གྱི་རེད། དེ་ནས་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ (Czech Republic) དང་ཉི་འོང་དེ་ཚོ་ལ་སོད་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་པ་
ཡིན་ཅང་། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་སྤྲེལ་གནང་མ་སྐབས་བཞིག་གྱུར་འདུག དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། ལྷག་པར་དུ་སེ་པན་(Spain) དུ་
སོད་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདིའི་ནང་ལ་རྩ་བ་ནས་འཁོད་མི་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་སྤྲེལ་འཆར་
ཡོད་རེད་དམ། ཐབས་ཤེས་གནང་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ཐབས་ཤེས་མ་གནང་ནས་ལྷག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་
ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ལ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དྲིམ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་ཁྲོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་ཁྲོན་འོར་འཛིན་སྤྲོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༩ ཡི་ནང་ང་ཚོས་བཤད་པའི་ཚོགས་མི་
དེ་ ༡༠༠ ཙམ་འདུག ཡིན་ནའང་གངས་ཀ་དངོས་གནས་བསྟོན་སྤྱི་དྲིལ་ ༢༩༠ འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་དངོས་
ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་རེད། ལྷག་མ་དེ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དང་རྒྱུངས་སོད་དོན་ལྷ་གཏུག་གི་ནང་ལ་ཚོགས་མི་ཡོད་པ་
ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ Table ནང་ལ་མ་འཁོད་པ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། གཞན་
ཁོང་ཚོའི་གངས་ཀ་དེ་བཅེས་པ་ཡིན་ན་ ༡༠༠ ལྷག་ཅེག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཐའེ་ལན་ཏི། བི་ཏུ་ཇི་
ལེན། ཨི་ཏེ་ལི། (Thailand, New Zealand and Italy) དེ་ནང་བཞེན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ཁ་གསལ་ཤིག་གསུངས་གནང་
སོང་། ངས་ཚོགས་ཐོ་མཚོགས་པོ་རྒྱལ་སྐབས་མ་སོང་། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་བཀོད་ཁྲབ་མ་བཏང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཚོགས་
མི་མེད་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་དེ་གང་སྐབས་སྐབས་ཅེག་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་
བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། བི་ཏུ་ཇི་ལེན་ཡིན་ན་ཚོགས་མི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཐེ་ལེན་ཏིའི་ནང་པལ་ཆེར་མེད་པ་ཡིན།
ངས་ད་ལྟ་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་། མཚམས་མཚམས་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་སྤྲེལ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་ཚོགས་
མི་སོ་སོས་ཁུངས་ལེན་སྐྱེད་སྤྲེལ་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་རག་ལས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་འདིར་དང་རྒྱུངས་སོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ལས་
འགུལ་གྱི་སྤྲེལ་བྱིང་མཁན་དེ་སྤྱི་དྲིལ་རྒྱུང་འཕར་གཙོ་སྤྱི་དྲིལ་ནང་ལ་ལྷ་གཏུག་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་དང་། ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་

བཞི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་སྡེ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ ༡༣ ཙམ་ཞིག་ཆགས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་
 རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་བྲལ་གཏང་རྒྱུ་དང་། འབོད་སྐྱེལ་གྱིས་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུ།
 དེ་ནང་བཞིན་ཚོགས་མིར་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་ང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོར་གི་ཐོག་ནས་རེད། གཏམ་བཤའ་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 རེད། དེའི་སྐྱེད་ལ་འཇུག་ཤོར་གང་མེད་བསམ་བ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་དང་སྦྲངས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་
 པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་ལ་གཞོན་ཤུགས་སྤྱད་ནས་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མེད་དུས། ལས་འགུལ་ཡིན་ནའང་རེད།
 ཚོགས་ཞུགས་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚང་མ་དང་སྦྲངས་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ཁ་
 ཤུགས་ནས་ལས་འགུལ་མང་པོ་སྡེལ་སྒྲུབ་བ་དང་། ཁ་ཤུགས་ཉོག་ཙམ་ཉུང་བ་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་ང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ ༡༤ སྤྱད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་གཞན་པའི་
 བུ་ལ་བཅུགས་མ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བོད་མི་ཉུང་ཤིང་ལས་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཞུས་འདུག ཡིན་ནའང་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱུ་ལས་
 (Czech Republic) དང་། ཉི་འོང་། སེ་པན། (Spain) དེ་ཚོའི་ནང་དངོས་གནས་བྱས་ན་བོད་མི་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་
 བུ་ལ་ཡོང་མ་སྒྲུབ་པ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། ཉི་འོང་དུ་ན་ཞིང་ནས་ཚོགས་མི་འཇུག་ཞུགས་བ་
 བྱུང་སོང་། དེའི་སྤྱི་དུ་ཉི་འོང་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་དེ་ཚོའི་ནང་ད་ལྟོ་ཡོད་མེད་དེ་ངས་འདི་ནང་ལམ་སང་
 ལྷ་སྤྱི་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། སེ་པན་དེ་ཚོའི་ནང་གལ་སྲིད་བོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་མིར་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་པའི་གནས་
 སྟངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་དང་འབད་བཅོམ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་
 ༡༤ ཡོད་པའི་ནང་ནས་ང་ཚོས་མང་དུ་གཏང་སྒྲུབ་པར་འབད་བཅོམ་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ངེ་བ་གཉིས་པ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་རྫོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་རྫོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་ངེ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་འཕྲོས་དོན་ངེ་བ་གཉིས་པ་ཡོད། འཕྲོས་དོན་ངེ་བ་
 དེའི་ནང་རྒྱུ་ལས་ ༡༤ ཡི་ནང་ནས་ཨང་གཉིས་པ་དེར་བལ་ཡུལ་ནང་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ཚོགས་མི་ ༤ ཡོད་པ་དང་ཨང་
 གསུམ་པ་དེར་འབྲུག་ལ་ལྷ་གཏུག་ཚོགས་མི་ ༣ ཡོད་གསུངས་འདུག འབྲུག་དང་བལ་ཡུལ་ནང་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ལས་
 འགུལ་དེ་ཚོ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཙམ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྡེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཅེས་པའི་གནས་
 སྟངས་དེ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངེ་བ་ལྷ་པ་དེའི་ནང་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་གཞན་དུ་འཇུགས་སྒྲུབ་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནང་ལ་རྒྱུ་

ཁབ་སོ་སོའི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུགས་སྐབས་མ་སོང་གསུངས་འདུག དེར་བརྟེན་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་སའི་
ཁོར་ལུག་གི་གནས་སྐབས་ ༼ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། རི་བ་རང་གསུང་གནང་
རོགས། ༽ རི་བ་དེ་ག་རང་རེད། གོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གཉིས་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་
མས་མཁུལ་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་བྱས་དུས་བལ་ཡུལ་ལ་ ༤ ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ངས་གོང་གི་རི་བ་དེ་ཁ་གསལ་སོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་
ཡོད། འབྲུག་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་ཚམ་རེད་དམ། རོན་ལ་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་རི་
བ་ལྷ་པའི་ལན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུགས་སྐབས་མ་སོང་ཟེར་བ་དེ་དང་། གོང་དུ་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུགས་སྐབས་པ་དེ་དང་འགལ་ཆེ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་གང་འདྲ་རེད་
ཟེར་བ་དེ་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རིས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་རིམ་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་རིམ་བཀའ་སློན་ལོ་འཛིན་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་འབྲུག་དང་བལ་ཡུལ་ནང་དང་རྒྱང་ས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་
ཚན་པའི་ཚོགས་མི་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་དབྱེ་དང་སོ་ཚམ་རེད་དམ། ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་
གསུངས་གནང་སོང་། དང་རྒྱང་ས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ཚན་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༥༠ ལྷག་
ཅིག་གི་ནང་དུ་བོད་པ་བཟུལ་བསྐྱོད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚང་མ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་མི་སེར་ཡིན་པ། དེ་ནང་བཞུག་དེ་
ཡི་སྐད་ཡིག་དེ་མཁུལ་པ། དེ་ནང་བཞུག་པ་གིར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ལུགས་འགོ་སྐྱབས་དེ་ཚོ་མཁུལ་རྟོགས་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་
ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོས་བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་སྐབས་པའི་རུས་པ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲའི་ལྷ་སྤྱོད་ལེགས་ལེགས་
ཐོག་ནས་དང་རྒྱང་ས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ཚན་པ་འཇུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ལྷ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་དེ་གོང་
སྐྱེལ་གཏང་རྒྱ་དེ་ཚོའི་ཆེད་བཅུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་ལ་
དམིགས་ཡུལ་གཞན་པ་མང་སོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལྷ་གཏུག་ལས་འགུལ་འདིའི་ནང་ལ་
མཉམ་ལྷགས་གནང་སྐབས་མཁན་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་རྟོག་གཞིན་བར་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དམིགས་
སྤྱི་བཀའ་ནས་དམིགས་རྟོགས་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་གཞིན་སྐྱེས་ཚོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་ཅེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། བོད་པའི་འཐབ་རྩོད་དེ་
གཞིན་སྐྱེས་ཚོས་རྒྱུན་སྦྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱུན་སྦྱོར་བའི་ཆེད་དུ་བོད་པའི་གནད་དོན་རེད། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རེད།
སོ་སོའི་ངོ་བོ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཚམས་མཚམས་སུ་ཆབ་སྲིད་ལས་
འགུལ་ཚམ་མིན་པར་སོ་སོ་བོད་པ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དེ་སྤྱིར་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་དང་། རྒྱུས་ལོན་ཡོང་བ་དེ་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་

བའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གསུམ་ནང་ལ་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་མངོན་གསལ་དོན་པོའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་
 མ་སྐབ་པ་ཡིན་ནའང་། དཔེར་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞོན་སྤྱེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ད་ལྟ་བུར་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཐེངས་གསུམ་ཙམ་ཞིག་
 ཚོགས་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེད། ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཚོགས་བཅར་བ་པལ་ཆེར་ ༡༠༠ ལྷག་བརྒལ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅེད། དེའི་ནང་ལ་
 རྒྱལ་ཁབ་ ༡༥ ལྷག་ཅིག་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་གི་ཡོད་ཅེད། དེ་ནང་བཞིན་དུ་ལོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ག་རེ་
 བྱས་ཡོད་ཅེད་ཟེར་ན། ཚོགས་ཆེན་དེ་ཚོགས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་བདུན་གཅིག་གི་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་དང་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདུན་ལྷག་གཅིག་རིང་ Immersion Program །**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་**
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། རྒྱ་བ་གང་རྒྱུས་པ་དེ་ལ་ལན་གནང་རོགས་གནང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆར་མ་གསུང་སྤོད་པ་ཡིན་
 བ་ལན་ཐོགས་ཞེ་པོ་མི་འདུག་ རྗེས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ཆོར་གོ་སྐབས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད། ། ངས་གཙོ་བོ་
 དེ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མ་སྐབ་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་
 བལ་ཡུལ་དང་འབྲུག་བཅས་སུ་དང་སྤངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ཚོགས་མི་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་
 མ་སྐབ་ན་ཡང་བོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་ཚོགས་དང་རིག་གཞུང་ངོ་སྤོད་ཅེད། སོ་སའི་ངོ་བོ་དེ་རྒྱལ་མངའ་ཡོང་བར་ཁེ་བན་བརྒྱ་
 ཆ་བརྒྱ་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པ་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་ལྷག་སྤོད་མཁན་ཁག་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་རིང་ཚོགས་གཙོ་མཁན་ལས་རིམ་ཐོ་བཞོན་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་ལྷག་ཚོད་
 ༡༠:༣༠ ལས་རྒྱུ་བ་རྒྱུས་ལན་དེ་ཆར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ལེན་མཁན་བྱུང་ནའང་གོ་སྐབས་འབྲུལ་མ་སྐབ་ན་
 དགོངས་པར་འཇགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲོས་དོན་རྒྱུ་བ་གསུམ་པ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་
 ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱུ་བ་ལན་བཞེ་པའི་ནང་ལ་ལས་སྟོན་ཡིག་ཆ་གཏན་འབེབས་ཡོད་གསུངས་པ་ཅེད། བྱས་ཙམ་
 དེ་སྤྱི་ལ་ཁབ་པའི་ལས་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡིན་མིན་གཅིག་གསུང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་འོག་དེ་ག་རང་དེར་དུས་ནས་དུས་སུ་
 བསྐྱར་བཅོས་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་དུས། བསྐྱར་བཅོས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་འདི་ནས་གནས་སྤངས་གཞིར་བཞག་
 ལས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དང་སྤངས་ཞུ་གཏུག་གི་ཚོགས་མི་ཡོད་པ་སོ་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་
 ལ་གཞིགས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་གི་ཡོད། དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཇི་སྲིད་ལ་མཁན་པོ་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཇི་སྲིད་བཀའ་ལློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཇི་སྲིད་བཀའ་ལློན་འོང་འཛིན་སྒྲིལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ཚོ་ལ་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེད། ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱོད་ འཕུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་དུས་ནས་དུས་སུ་དགོས་མཁོ་དང་གནས་སྟངས་ལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་འོས་སྤྱོད་ གཞུང་གིས་ལས་ལུགས་འགུལ་འདྲི་གསར་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མཚོགས་ མཚོགས་གཏོང་ལེན་གྱི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གསར་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ དུས་ནས་དུས་སུ་དེའི་སྐར་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དང་བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་བཞེན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ལྟར་ལྷན་ལྷན་ ལས་རྒྱུ་སྤྱོད་ ལམ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆའི་ Copy དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ཡར་འབྲུལ་ཚོག་པ་གིས། ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ལ་དང་ལྷན་སོང་བོད་དོན་ལྷན་གཏུག་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ གཏོང་གི་ཡོད་ཅེད་དམ་གསུངས་པར། དེ་ཚོགས་ཚེན་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཚེན་འཚོགས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཅེད། ཇི་ ཇི་སྲིད་དང་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་མཐུན་ཤིང་སྤོང་སྤོང་གིས་ཀྱི་ཐོག་དགོངས་ཚུལ་དེ་བསྐྱར་དུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ནའང་གཏན་ འཕེབས་གྱི་ཚུ་དང་ཐེན་ཇི་སྲིད་བཅོ་ཚུ་སོགས་ཀྱི་ཇི་སྲིད་ལྷན་གཏུག་ཚོན་པ་ནས་གནང་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ མཚོག་གི་བཀའ་ལློན་དང་སྐྱབས། དེའི་ནང་ལ་ Stake holders དེ་སུ་སུ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཅེད་ཅེས་ལྟས་པ་ཡིན་ན། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས། དེ་ནས་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཁབ་ནང་ང་ཚོའི་ལྷན་གཏུག་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་གཏུག་གི་འབྲེལ་མཐུན་པ་ ཡོད་ཅེད། དེ་ནང་བཞེན་ང་རང་ཚོའི་ལྷན་གཏུག་ཚོན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་དུས་དང་འཚོམ་པའི་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་དང་ གཏོང་བཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ཇི་བ་བཞེ་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷན་ཏུགས་ཅན་གྱི་ཇི་སྲིད་ལ་ལ་འཕྲོས་དོན་ཇི་བ་ལྷན་ལྷན། དང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གཏུག་ལྷན་གཏུག་གི་ཚོགས་ པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་དམ། ཡང་ན་རང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཞིག་ ཆགས་ཡོད་ཅེད་ལྟར་དང་། དེ་བཞེན་མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་གྱི་སྤོང་སྤོང་གི་ལང་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ལྷན་གཏུག་ཁོ་ནའི་ཚེད་དུ་ཅེད་

དམ། ཡང་ན་ཚོགས་པ་གཞན་དག་ནང་བཞིན་བོད་དོན་ཚ་ཚང་གི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ཅེད་
དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་ནོར་འཛིན་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ (V-TAG) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་སྐྱབས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་
འགུལ་དེ་དང་སྐྱབས་འོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་པ་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། ད་ལྟ་གཞུང་
འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད་ལ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཡང་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད། ཁོང་རང་ཚོས་དང་སྐྱབས་ཐོག་
ནས་དུས་ཚོད་ག་ཚོད་འདྲངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན། ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆའི་ནང་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ནང་བཞིན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉུང་མཐར་བཟུན་ཐོག་གཅིག་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་
འདྲ་མང་སོ་ཞིག་ལམ་སྟོན་ནང་ལ་གསལ་ཡོད་ཅེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཇི་ཅེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ལྟ་བུ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ལྟ་བུ་རི་ལྷོ་རྒྱལ་སློལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྟ་བུ་རི་ལྷོ་རྒྱལ་སློལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འཕྲོས་དོན་དེ་བའི་ཐད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ལ། གངས་ཐོ་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་དང་འབྲུག་
གི་གངས་ཀ་དེ་འདྲ་ཐེབས་བསྟན་འདུག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་དེ་ལ་བལ་ཡུལ་དང་འབྲུག་ནང་ལ་ཡོད་བསྟན་མཁན་གྱི་དང་སྐྱབས་
ཏུ་ཁག་ནང་ལ་བཞུགས་སྟོན་མཁན་ཁོ་རང་ཚོས་དང་སྐྱབས་ངོས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལའང་པ་ཅེད་དམ། འདི་ནས་ཕར་དགོས་ཀྱི་
འདུག་གསུངས་པ་ཅེད་དམ། ག་ཅེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྟངས་དང་འབྲུག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་
ཚོར་ཇི་སྲིད་མ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མི་སྲིད་པ་མ་ཅེད། དེའི་སྤྱི་འཇུག་འགན་དེ་གྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་དམ་ཞེས་
བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འདྲི་གཉིས་པ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ། དཔོན་རིགས་ཁག་དང་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་མཚལ་འཕྲད་གནང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ནས་གང་ལྟར་དེའི་ནང་ལ་ས་གནས་ཅེ་ཅེའི་ལས་འགུལ་གལ་ཆེ་བ་གཉིས་གཉིས་བཀོད་ཡོད་གསུངས་འདུག་དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་
གར་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷོ་ ༡༢ ལ་ལས་འགུལ་སླེལ་བ་གཅིག་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷོ་ ༥ ལ་ལ་

ལས་འགུལ་སྐྱེལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་ལས་འགན་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་སྐྱེལ་སྤོང་ཡོད་མ་རེད་
དམ། དེའི་སྐྱོད་ལ་ལས་འགུལ་ཡོད་པའི་ནང་དེ་སྔ་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་གྱིས་སྐྱེལ་བཞིན་པའི་ནང་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་རྒྱ་ཚུ་ཅམ་མ་
གཏོགས། དམིགས་བསལ་གང་མེད་པའི་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྐྱེལ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་མི་ཆེ་ཤོས་ཆགས་སའི་ས་གནས་གཅིག་ལ་བཙུགས་གནང་བྱས་ནས་གནད་འགག་གང་
བྱུང་ཡོད་རེད་དམ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་
ནས་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་མཁན་ཚོ་ལ་གཅིག་ལྟ་ཡོད་དུས་རྒྱུན་ལྡན་ནས་ཚོགས་པ་བོད་ཀྱི་གཞིན་ཅུ་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད།
སློབ་སྦྱོང་རང་བཙུན་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོ་ཚོའི་ནང་ལ་ཚོགས་མི་ཡིན་སྟོང་མཁན། རྒྱུན་ལྡན་ནས་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་
སྟོང་མཁན་རྒྱུ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་ཁོ་རང་ཚོ་ལའང་དུ་ཁག་ལོགས་དགར་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་ནས་རྒྱུ་ལས་
འགུལ་སྐྱེལ་ཚོགས་རྒྱ་དེ་དམིགས་བསལ་གནད་འགག་ཅིག་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་ཀྱི་ལོག་ལ་ལས་འགུལ་
སྐྱེལ་བཞག་པའི་ངོ་བོ་ལས་སྤུད་བྱས། དམིགས་བསལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་
རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་དང་རྒྱུད་སྤྱི་ལག་གི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་གནང་བ་དེའི་ནང་
ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་འབྲས་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་རེད། ལས་འགུལ་ཐོག་ལ་མིག་ལྟ་ཡོད་དུས་ས་གནས་ནས་གང་
སྤུབ་སྤུབ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། དམིགས་བསལ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱུད་བཞིག་དང་གནད་
འགག་ཞེ་བོ་དེ་འདྲའི་དོ་སྣང་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འིས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་འིས་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་འིས་བཀའ་སློན་འོར་འཛིན་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གི་འིས་བཀའ་སློན་ལ་ལྟུང་དང་འབྲུག་ནང་ལ་ཚོགས་མི་ཡོད་པ་
དེ་ཚོ་རང་ཚོས་བྱེད་དགོས་རེད་ལམ་པ་རེད་དམ། ཁོང་རང་ཚོས་དང་རྒྱུད་སྤྱི་ཐོག་ནས་གནང་བ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་
ཕེབས་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་རང་ཚོར་དང་རྒྱུད་སྤྱི་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཚོགས་མི་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་དང་རྒྱུད་སྤྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པ་
ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ཡིན་ནའང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁོང་རང་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་སྤུལ་བ་ཆགས་སྟོང་ཡོད་མ་གཏོགས། འཇུག་
ཞུགས་དེ་ཁོང་རང་ཚོས་དང་རྒྱུད་སྤྱི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་དེ་ས་ཆ་ཆེ་ཤོས་དང་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་ལས་འགུལ་གཉིས་ཅམ་མ་
གཏོགས་སྐྱེལ་བ་གསལ་གྱི་མི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་སོང་། དེ་གཉིས་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་

ཡིན་ན། ལས་འགུལ་གཉིས་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་རེད་ཅེས་ཀྱི་བའི་ནང་ལ་ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང་ལན་ཕུལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་ལ་དེ་བུ་གཅིག་ཕེབས་འདུག་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ལྗོངས་སོགས་
དོན་ལྷན་གཏུག་ཁོང་ཚོའི་ཚོགས་མིའི་ངོས་ནས་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་བ་དེ་ལས་རྒྱས་པ་ཞིག་རྗེས་སུ་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་དེ་བའི་
ལན་ནང་ལ་གསལ་ཡོད་གི་རེད་ལྟ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་སྤེལ་སྡོད་བ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་
དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དང་རྒྱ་ལྗོངས་སོགས་ལྷན་གཏུག་ལས་འགུལ་དེ། དེའི་སྡོད་ནས་དུས་ཚོད་རྒྱུན་
བས་མཚོགས་པོ་མཚོགས་པོ་ལྟ་དགོས་དུས་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་འཇོ་ཡི་འདུག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ Stake
holders མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ད་གིན་ལུས་པ་ནང་བཞིན་དོན་གཅོད་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་ལྷན་གཏུག་ཚན་པ་ཡོད་རེད།
དེ་ནང་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་ལ་དང་རྒྱ་ལྗོངས་སོགས་དོན་ལྷན་གཏུག་གི་འབྲེལ་མཐུན་པ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་སོད་རིགས་
ཚོགས་པ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་བརྩེ་ཡི་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་
ལྷན་གཏུག་ཚན་པའི་ངོས་ནས་ཡིག་ཆ་བཟོ་རྒྱུ་དང་ལས་སྟོན་འབྲེལ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གནང་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལས་འགུལ་རོ་
སོའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་ཉམས་སྲུང་དང་ཁོང་རང་ཚོར་མཁྱེན་ཚོགས་ཚང་མ་
ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཚེན་རྣམས་ལ་གདན་ལྷན་གཏུག་གི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་ཁོང་
ཚོ་མཉམ་དུ་མཉམ་དུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་འཕོད་སྐྱེས་བྱས་དང་བྱེད་
བཞིན་པ་ནང་བཞིན། ཁོང་རང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་གཞན་པ་མཉམ་དུ་གནང་གི་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ལས་
འགུལ་ནང་ལ་གསལ་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་དང་རྒྱ་ལྗོངས་སོགས་ལྷན་གཏུག་ལས་འགུལ་དེ་བཟུགས་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལས་འགུལ་སྤེལ་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་འབྲས་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་ཐོན་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། ཆབ་སྲིད་ལས་འགུལ་གྱི་ནང་ལ་བྱུང་འབྲས་དེ་དང་
འདི་ཡིན་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ Quantifiable ལྟ་ཡི་རེད་སྟེ། དེ་ཁག་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་
ཀྱི་ལས་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁང་བ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་འདྲ་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན་ལོ་འགའ་ཤས་ནང་ལ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་
བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་སྤེལ་སྡོད་ནས་ཉེ་མ་ནས་ཉེ་མ་རེད། ལོ་ནས་ལོ་ང་ཚོས་དེའི་སྐྱེད་ལ་འབད་
བཅོམ་བྱེད་ནས་ཕེབས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། བྱུང་འབྲས་འདི་རེད་ཅེས་ཁ་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་སྟོན་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞེ་སོ་རེད་ཅེས་ལྟ་
རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་པས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བུ་གུག་པ་གནང་མཁན་སྤྱི་འབྲས་དོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཕུལ་དོན་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོས་དོན་གྱི་དེ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅིག་གི་མིང་འབོད་གནང་སོང་། ཐའེ་ཕན་དང་ ཞི་ཅུ་ཇི་ལེན། (Taiwan and New Zealand) ཉི་འོང་། ཡང་ན་ད་ལྟ་དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལྷུ་གུག་གནང་མཁན་ཚོགས་ མི་ཅུང་ཅུང་ཡོད་པ་དང་། ཡང་མིན་ན་ལས་བསྐྱེལ་ནང་ལ་མེད་པ། དེས་རྒྱུན་པའི་ཐོག་ནས་འབྲུག་ལ་མ་ཐོག་ལ་ཉ་ལམ་ལྷུ་ གཏུག་མེད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོའི་གོ་བ་དེ་འདྲ་བསྐྱེལ་སྲིད་པ་རེད་དམ། དཔལ་ལྷན་གྱི་དེ་ལ་བཀའ་སློན་མཚོག་ས་གནས་ཁག་དེ་ དག་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཁག་དེ་དག་ལ་མི་མང་ཅུང་ལ་མ་སྟོས་བར་ལས་དོན་སྲིལ་མཁན་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ རེད། བྱས་ཚང་བོད་དོན་ལྷུ་གུག་གཉེན་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དེ་ བ་དེ་ཐོག་མའི་དེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གཏོང་དགོས་རེད། དེའི་ནང་མི་གཞན་པ་ཡོད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ན་ཐོག་མའི་དེ་བ་ དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་མི་འདུག་གྲ། འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དེ་ཐོག་མའི་དེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ རྒྱ། ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་ངས་གཙོ་བོ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རྒྱལ་ ཁབ་དེའི་ནང་ལས་འགུལ་སྲིལ་བའི་སྐབས་སུ་བོད་དོན་ལྷུ་གུག་གི་དར་ཆའམ་མིང་དེ་འབྱེད་ནས་བྱེད་དགོས་རེད་དམ། དེ་ མིན་ན་པ་གིར་ལས་དོན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་དམ། ད་ལྟ་ལུང་པ་ཁག་ཁག་དེའི་ནང་ལྷུ་གུག་གི་ལས་དོན་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་ དམ་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེ་ལ་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེ་ལ་བཀའ་སློན་ལོང་འཛིན་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཕུལ་མཚོག་ནས་གསུང་པ་གཞིར་བཟུང་དང་མིང་འབོད་གནང་བའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཐའེ་ཕན་དང་ཞི་ཅུ་ཇི་ལེན། ཉི་འོང་གསུམ་ལ་ང་བཅས་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་དག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཆབ་སྲིད་གྱི་ ལས་འགུལ་སྲིལ་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་གལ་སྲིད་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་གྱི་ཡོད་ན། དེ་སྲིལ་གྱི་འདུག་ ང་རང་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོ་ མང་པོ་ཞིག་ལ་ལས་འགུལ་སྲིལ་བར་སྐྱེད་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཀྱང་ལུས་སྤོང་ལ། སལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་ དམིགས་བསལ་ཐའེ་ཕན་ལྷ་བྱ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ངས་སྡོན་མ་ལུས་སྤོང་། ད་ལྟའི་སྐབས་ཉུགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་དེ་དང་ལྷངས་བོད་ དོན་ལྷུ་གུག་ལས་འགུལ་གྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྲིལ་དང་མ་སྲིལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་གི་ཚོགས་མིའི་གྲངས་ཐོར་གཞེགས་པ་ཡིན་ན་ཐའེ་ཕན་དང་ཞི་ཅུ་ཇི་ལེན། ཉི་འོང་གི་གྲངས་ཀ་དེ་ཚོ་ ཏོག་ཅམ་ཅུང་ཅུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངས་དེ་སྡོན་ལུས་པ་བཞིན་ཉི་འོང་ (Japan) ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ན་ཞིང་ནས་ཚོགས་མིར་འཇུག་ ལུགས་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལྷུ་གུག་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ལས་

འགྲུལ་ག་རེ་སྐྱེལ་སྐྱབ་དང་མ་སྐྱབ་དེ་འབྲེལ་གནས་སྐྱངས་རྒྱུན་པས་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་
མཁུན་ཚོས་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་གནས་པ་དེ་ལ་གང་ཁྲབ་པ་ཡོད་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྐྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་རྗེ་བ་བདུན་པ་གནང་མཁུན་སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་ཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དང་རྒྱུངས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱར་རྟགས་ཅན་གྱི་རྗེས་ལན་ནང་།
འགན་དེ་དབུས་ལྷ་གཏུག་ཚན་པ་ནས་སྤེ་ཁྲིད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དོན་གཙོ་དང་འབྲེལ་མཐུན་པས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་པ་
གསུངས་དུས། བཀའ་ཤག་འདི་ཡར་ཕེབས་མ་ཐག་དབུས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ཚན་པའི་འགན་འཁུར་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་
ཕེབས་གནང་སོང་ལ། དེར་ཕེབས་དུས་ད་ལྟ་འདྲིའགས་ལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༤ དེའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་དང་གང་དུ་ཕེབས་ཡོད་
རེད། དེ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་དང་རྒྱུངས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་བར་དུ་དང་རྒྱུངས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ཚན་
པས་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་ལ་གཞུང་ནས་འགྲོ་གྲོལ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐྱངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་
གཅིག་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་ལ། བོད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལས་དོན་གཉིས་ཡིན་ས་རེད། དཔེ་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན་ལས་དོན་
སྐྱེལ་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཐེན་གྱིས་འདི་ནས་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། དང་རྒྱུངས་བོད་དོན་ལྷ་སྐྱེལ་གྱི་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་མཁུན་ཁོ་
རང་ཚོ་རང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་འདི་དང་འདི་སྐྱེལ་ཡོད་ཟེར་བའི་གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད།
ཡང་མིན་ན་དང་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན་ལའ། ཕྱིས་སུ་ཕྱི་རྗེས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་ཞིག་མ་གནང་བར་དུ་བསྐྱད་བཞག་གི་ཡོད་
རེད་དམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཁོ་རང་ཚོ་རང་མོས་ཀྱིས་ལས་འགྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་
གཅིག་ཡིན། གཅིག་ལ་བྱུབ་འགྲུས་ཆེ་ཤོས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཨར་པོ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་ཚོ་མ་གཏོགས་པས་
དེ་ལ་བྱུབ་འགྲུས་ཆེ་ཤོས་སྟོན་རྒྱ་མེད་རེད་གསུངས་པ་རེད། རོན་ཀྱང་བཀའ་ཤག་འདིས་དང་རྒྱུངས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་གི་
ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་དུས་བྱུབ་འགྲུས་གཅིག་རང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དངོས་གནས་
པན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ལུས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་བ་ཞེས་སྟོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཤུད་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་
ནས་ཉི་འོང་དེ་ཐོ་ནང་ལ་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག་ན་འོང་ཞིག་ནས་ཡོད་རེད་གསུང་གི་འདུག་དེའི་གནས་སྐྱངས་གང་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ། བལ་ཡུལ་དང་འབྲུག་དེ་ཚོ་མིང་བོས་པ་རེད། བ་གིར་ལ་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་བྱེད་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་མ་
རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་པན་ཞིག་ཐོགས་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང་ལ། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཚོ་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་བྱེད་མཁུན་
རེད་དམ། ཡང་ན་མི་དེ་ཚོ་བོད་དོན་ལ་ཐབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁུན་རེད། བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་གཅིག་ལུའི་

ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་དམ། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སོགས་པའི་གནད་དོན་འདྲ་མི་འདྲ་སྐོར། ཁོང་ལྷན་དེ་
དང་བསྐྱེད་པའི་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེད་དམ་ཡོད་མ་ཅེད་ཅེས་དེ་ལྟར་ལྟོ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་ནོར་འཛིན་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་ལྷ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་གི་དར་ཆ་མེད་ན་གསུང་གི་ཡོད་ས་
ཅེད། གང་ལྟར་ད་ལྟ་ཐའེ་ཐའེ་དང་ཉི་ཉུ་ཇི་ལེན། ཉི་འོང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ལས་འགུལ་གང་སྐྱེལ་བ་ཁྲེང་ཡོང་བ་དེ་དག་དང་
ལྷངས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ལས་འགུལ་གང་སྐྱེལ་བ་དེ་ཚོ་ཁྲེང་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། འདི་
དེའི་སྐྱོན་གྱི་ཡིན་ས་ཅེད། དགོངས་དག དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གི་ངས་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག
Stake Holders ལུས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་གཏུག་ཚན་པ་དང་། དོན་གཙོད་དེ་ཚོས་འགན་གཙོ་སོ་ཞིག་འཁྲེང་སྐྱེད་ཡོད་ཅེད།
དེའི་ནང་ནས་སྐྱོན་མ་ང་ཚོའི་ལྷ་གཏུག་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་རྒྱལ་ཁབ་མང་སོ་ཞིག་ནང་ཐེབས་ཡོད་པ་ཅེད། རྒྱལ་ཁབ་གང་
དང་གང་ལ་ཐེབས་ཡོད་ཅེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ལྷ་གཏུག་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ཐེབས་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་ལྷ་
གཏུག་ཚན་པའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་བཞི་ཅམ་ཡོད་པ་ཚོ་ཚང་མས་སྐོར་བ་བརྒྱབ་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེད། ད་ལྟ་ངས་
ལམ་སང་ལྷ་དགོས་དུས་ངས་འདིའི་ནང་ལྷག་པ་དང་ཚད་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་ཅེད། དཔེར་ན། དེ་ཡང་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ཐེབས་
སར་དེ་བ་ཐེབས་པ་སོང་ཅང་། ཨ་རི། ཁོ་ན་ལ། དེ་ནང་བཞིན་ལྷ་རྩོམ་ནང་གི་ལུང་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཐེབས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་
ཡོད་ཅེད། ལོན་ཁོན་དང་སྐར་སིལ། དེ་ནས་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་སུ་སི་དང་ཇར་མ་ནི། བེ་རི་སི་སོགས་ལ་ཐེབས་
བའང་བྱུང་ཡོད། གཞན་ཡང་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡ་ལའང་ཐེབས་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེད་ལྟར་ལྟོ་ཡིན། དེ་ནས་ཚད་པ་དང་
ལྷག་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱི་ཅེད། ད་ལྟ་མར་སྤྱོད་ནས་ལན་གང་ཡང་གཏང་རྒྱ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་འདྲན་པའི་ཚོག་
ནས་ལྷ་དགོས་པས་ཚད་པ་དང་ལྷག་པ་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དང་ལྷངས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་བ་དེ་དག་ལ་གཞུང་ནས་འགོ་གྲོན་
གཏོང་གི་ཡོད་མེད་དེས་པར་ད་ལྟའི་ཚེས་གཞིར་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བཏང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད། ཁོང་ཚོས་ག་རེ་གནང་བ་
ཡིན་ནའང་དང་ལྷངས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཚོག་ནས་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེད་ལྟར་ལྟོ་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་དེར་ངས་ད་གིན་ལྷ་
སྐངས་དེ་གོ་ཁོར་ཐེབས་པ་ཡིན་ས་ཅེད། ངས་ལྷ་སྐངས་དེ་མ་འགྲིག་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཆགས་ཡིན་པ་འདྲ། ངས་ལྷས་
པར་གལ་སྲིད་ལམ་སྐྱོན་ཡིག་ཚའི་ནང་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ལས་འགུལ་གང་སྐྱེལ་དང་མ་སྐྱེལ་དེའི་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཞིག་དང་
ལྷངས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་ཅེད། ཡིན་ནའང་ལས་འགུལ་གང་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་
དེ་དག་ལྷ་གཏུག་ཚན་པ་དང་དོན་གཙོད། འབྲེལ་ཡོད་ Stake Holders དེ་ཚོས་མཁྲེན་པའི་ཚོག་ནས་གནང་བུལ་པ་ཡིན་ན་

ལུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོའི་ལམ་སྟོན་ནང་དུ་གསལ་ལ་སོ་ཞེས་འཁོད་བསྟན་ཡོད། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཟིན་གྲིས་
 བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བར་རྒྱབ་སྐྱོང་ས་ཡིག་ཆ། དཔེར་ན། བོད་ནང་གི་རྩ་དྲུག་གི་གནས་སྟངས་ཅེས་འགྲུབ་ཅིང་། འགྲོ་བ་མིའི་སྐོབ་ཐང་གི་
 གནས་སྟངས་དེ་ཚོའི་སྐོབ་ལ་ཁོང་ཚོས་ལྷ་གཏུག་གྱེད་པའི་སྐབས་ལྷ་ཡིག་ཅིག་དགོས་པ་དེ་དག་གཞི་བཞག་ས་དེ་ང་ཚོས་འདི་
 ལས་ཟིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས། དེ་བཞིན་ལས་འགུལ་སྟེལ་བའི་སྐབས་སུ་ལས་འགུལ་སྟེལ་རྒྱུའི་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཁོང་
 ཚོར་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལས་འགུལ་སྟེལ་སྟངས་ཀྱི་འགོངས་ཤོག་ཅིག་ཡོད་ཅེས། འགོངས་ཤོག་དེ་ཁོང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་རྒྱུའི་
 ཚེད་དུ་རྟེན་མ་གཏོགས། ལས་འགུལ་འདི་དང་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྟེལ་དགོས་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོས་བཀའ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་
 གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱུང་བའུས་ཆེ་ཤོས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་མི་འདྲ་བ་དང་། ཕན་ཐོགས་སོ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་སྟོབས་པ་ལྡན་པའི་སྐོབ་
 ལས་ལྷ་སྟེལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་གསུངས་པར། དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ཅེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་གོང་དུ་ངས་ལྷས་པ་བཞིན་
 ཚོགས་ཆེན་ཐངས་གསུམ་ཙམ་ཚོགས་སྟེལ་ཡོད་ཅེད། ཚོགས་ཆེན་ཐངས་གསུམ་དེ་ལ་སྟེལ་གྱི་ ༡༠༠ ལྟག་ཙམ་གདན་འདྲེན་
 ལྷས་ནས་ཁོང་ཚོར་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཀྱི་རོ་སྟོད་ཅེད། གཞན་ཡང་མང་སོ་ཞེས་གི་སྐོབ་ལ་ཁོང་ཚོར་མཁུན་པ་ཡོད་པའི་
 གནས་སྟངས་ཤོག་ཆགས་ཡོད་ཅེད་བསམ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་མང་སོ་ཞེས་ཀྱི་ཁོང་ཚོར་ཟབ་སྟོང་དང་གོ་
 སྐབས་མང་སོ་ཞེས་སྟེལ་བ་བྱུང་ཡོད་ཅེད། དེར་བརྟེན་མི་འདྲ་བ་དང་ཕན་ཐོགས་སོ་ཞེས་བྱུང་ཡོད་པའི་གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་
 ཐོག་ནས་ལྷས་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་གང་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉི་འོང་དེ་ན་ནིང་ནས་ཡོད་ཅེད། ད་ལྟ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཚིག་སོ་ཞེས་
 བསྟེན་པ་ཡིན་ན་ལྷ་ཚོགས་པ་གྱིས། དེ་ནས་ལྷ་གཏུག་ཙམ་མེད་པར་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། དེ་ངས་སྟོགས་གཉིས་ཀར་
 གལ་ཆེན་སོ་རེད་བསམ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་པའི་གཞོན་སྟེལ་ཚོར་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་སྟངས་སྟོབ་དང་། སོ་སོའི་རོ་སོ་རྩ་
 བརྒྱལ་ཏུ་མ་འགྲོ་བ། སྐད་ཡིག་སྟངས་སྟོབ་ཅེད། དེ་བཞིན་མེ་དང་མ་སོང་ན་མེ་སྟེ་དེ་དགོས་པར་ནང་དུ་ང་རང་ཚོ་སོ་སོ་བོད་པ་
 ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྟག་བསམ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་དུས། དེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་སོ་
 ཡིན་པ་ཞེས་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད། ལྷ་གས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་བརྒྱད་པ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐར་ཉལས་ཙན་གྱི་འཕྲོས་དོན་གྱི་དེ་བ་ལྷ་རྒྱ་ལ་ད་ལྟ་ལན་ལྔ་པ་འདིའི་ནང་ལ་བོད་དོན་ལྷ་
 གཏུག་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་བོད་མི་ཡིན་དགོས་པས་བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག ད་ལྟ་གངས་ཀ་འདི་

མར་གསུང་ཡོང་དུས་ ༡༠༠ ཅམ་ཞེས་ཅམ་སྐྱ་སྐྱར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཡོད་པ་དེ་འབྲ་ཞིག་
གསུངས་སོང་། དེ་གཉིས་ནང་འགལ་ཆགས་ཀྱི་མ་ཤེད་དམ། དེ་བ་དང་པོ་དེ་འདི་ཆགས་ཀྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེར་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ནང་གི་ཚོགས་མི་དེ་ཚོ་བོད་པ་རང་ཡིན་དགོས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ག་ཤེ་ཡོད་ཤེད། ང་
ཚོས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཤེད། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་འཚོལ་དགོས་ཡིན་ནའང་ཤེད། ག་ཤེ་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་
ཡིན་ནའང་མི་ག་ཚོད་མང་པ་ཡོད་ན་ཡག་ག་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བོད་པ་གཙང་མ་གཙང་གྲང་ཡིན་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ག་ཤེ་ཡོད་ཤེད་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་། གཉིས་པར་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ད་ལྟ་བུ་གནང་སྡོད་མཁན་གྱི་ནང་ལ་ངོ་
ཚོལ་སྐྱད་འབོད་ལྷགས་ཆེན་པོ་དེ་འབྲ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གནང་མཁན་བྱུང་ཡོད་ཤེད་དམ་བྱུང་ཡོད་མ་ཤེད། དེ་གནང་ཚོག་གི་
ཡོད་ཤེད་མ་ཤེད་ཟེར་རྒྱུའི་དེ་བ་བྱུར་གཉིས་འབྲ་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཞིག་དང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་བཅའ་བྱོལ་ནང་ལ་གཞུང་
འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཐོག་ལ་མི་མང་ལངས་སྐྱ་བཏང་མི་ཚོག་པ་དང་མི་མིང་གི་ལས་འགུལ་ནང་། **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་**
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དེ་བ་རང་གནང་དོགས་གནང་། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་འདོན་དགོས་པའི་ཉི་མ་ཆགས་
ཉིན་ནས་བོད་དོན་གྱི་ལས་འགུལ་འདི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ འབྲ་པོ་ཞིག་སེམས་ལྷགས་ཆག་ནས་གནས་སྐྱར་དེ་འབྲ་ཆགས་པ་ཤེད།
བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་གི་ནང་ལ་མི་མང་ལངས་སྐྱ་གཏོང་ཚོག་དང་ཚོག་གི་ཡོད་མ་ཤེད། དེ་ནས་ངོ་ཚོལ་སྐྱད་འབོད་བྱེད་ཚོག་གི་
ཡོད་ཤེད་མ་ཤེད། དེ་བ་འདི་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་ནོར་འཛིན་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་དེ་བ་མཐའ་མའི་ལན་ལ་འཐབ་ཚེད་པ་ཤེད་དམ། ཡང་ན་རྒྱལ་སྐྱོར་བ་ཤེད་དམ་ཞེས་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་དེ་བ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ང་ཚོའི་དང་བླངས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་ནང་
ཚོགས་མིར་འཇུག་ལྷགས་བྱེད་རྒྱུར་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་པོ་དེ་བོད་མི་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤེད། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་ང་ཚོར་བོད་
དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད་ཤེད། དེ་ཚོའི་ནང་སྡོན་མ་འབྲ་ཞིག་ཡིན་ན་གྱི་རྒྱལ་བ་མང་པོ་ཞིག་
ནས་སྤྱི་ཁྱིད་པའི་གནས་སྐྱར་སེམས་ཆགས་ཡོད་དུས། བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱོར་བར་ངོས་འཛིན་
བྱས་པའི་གནས་སྐྱར་སེམས་ཆགས་ཡོད་ཤེད། ང་རང་ཚོ་འཐབ་ཚེད་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་བྱུག་ལས་གནང་བ་དང་ངོས་འཛིན་བྱེད་
བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤེད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ངོ་ཚོལ་དང་སྐྱད་འབོད་དེ་ཚོ་གནང་ཚོག་མིན་དང་། མི་མང་ལངས་སྐྱ་
གཏོང་ཚོག་གི་ཡོད་མེད་ཐད་ལ་གསུངས་སོང་། དེའི་ནང་གཟེགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ Guimet Museum དང་དེ་
ནང་བཞེན་ཨིན་ཡུལ་དུ་ Mega Embassy དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཁྲོམ་རང་ཐོན་ནས་ངོ་ཚོལ་བྱས་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་ཆགས་

བསྐྱོད་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ངའོ་མ་དེ་ཚོག་གི་རེད་དང་། འདི་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་གང་ཡང་ལྷ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་དག་ལས་
འགྲུལ་བ་རང་སོ་སོས་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐོག་ལ་ཕན་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལས་
སྟོན་ཡིག་ཆའི་ནང་ལའང་གསལ་ཡོད་རེད། ལས་འགྲུལ་ག་རེ་སླེལ་གྱི་ཡོད་ནའང་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་
དགོས་པ། དེ་ནང་བཞིན་ཡུལ་གྲིམས་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆེ་མཐོང་དང་ལྡན་བའི་
ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ། དེ་ཚོ་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་ག་རེ་སླེལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་
བཀག་སྡོམ་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་རྒྱུ་ལྟར་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དགུ་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་དེའི་བཀའ་སློན་ལ་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་འདི་རྒྱ་དང་པོ་དེད། ད་གིན་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་
རྒྱལ་ཁབ་ ༡༥ ཡི་ནང་ནས་དང་སྐབས་པ་མི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཚོགས་ཆེན་མེད་སུ་གསུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲོར་ཡོད་རེད་
གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་འདིར་ཡིག་ཐོག་དེས་ལན་དང་པོའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༩ ཟེར་ནས་བཀོད་འདུག དེ་འགལ་ལྷ་ཆགས་
འགོ་ཡི་མ་རེད་དམ། རྒྱལ་ཁབ་ ༡༩ ཡི་མིང་གིས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་ཚོགས་འདུའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༥ མ་གཏོགས་
ཡོང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཤོག་བྱའི་སྐབས་འཁོད་རྒྱ་ཙམ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་དང་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་
ཟེར་མཁན་ནམས་ཀྱིས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད། དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་དང་སྐབས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ལས་འགྲུལ་བ་དེ་ཚོའི་ལོ་ཆོད་བཀག་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་སོང་། ད་
ལྟ་དང་སྐབས་མི་ ༢༩༠ འདི་ཡིག་ཐོག་ནང་ཡོད་བསྐྱོད་པ་དེ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་ལོ་ཆེ་ཤོས་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལོ་
ཆུང་ཤོས་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལོ་ཆོད་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དེའི་བཀའ་སློན་ནོར་འཛིན་སྟོན་ལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་དེ་བ་ཕེབས་པ་དེད། ངས་དེ་སྟོན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༥
ནས་ཚོགས་ཆེན་ལ་བཅར་མཁན་དང་སྐབས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ཚོགས་མི་ ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་དེ་འདྲ་མཉམ་ཞུགས་གནང་

ཡོད་རེད་ལྷན་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ༡༤ ཡོད་རེད་ཅེས་གྲིས་འདུག དེ་འགའ་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་མི་
 འདུག་གས་ཞེས་འདི་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 གངས་དེ་དང་། ལྷན་ཁབ་ག་ཚོད་ནས་ཡིན་པ་བཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ༡༥། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བསྟན་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་བཅར་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་མཚམས་མཚམས་གནས་སྐྱེད་མང་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 རྒྱུན་པས་ཡོང་མ་ཡོང་། དང་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བསྐྱོད་པ་ལ། དེའི་རྗེས་ནས་ཡོང་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་ས་
 ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་ལ་བཅར་མཁན་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ༡༥ ནས་ཡིན་པ་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་
 ལྷན་པ་དེ་ག་རང་བསྟན་ཡོད་ཅེས་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལོ་ཚང་བཀག་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་གསུངས་གནང་སོང་། དང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ནང་ལ་གཞོན་སྤྱོད་རང་དགོས་ཡོད། རྒྱ་ལ་དགོས་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ལྷན་ཡོད་མ་རེད། ཚང་མར་གོ་སྐབས་གཅིག་
 མཚུངས་ང་ཚོས་འབྲུལ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་མིག་རྟགས་རྒྱག་ས་མང་བ་དེ་གཞོན་སྤྱོད་ལ་དམིགས་ནས་གོ་
 སྐབས་ལྷན་པ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་ལ་དེ་འདྲ་རྒྱུ་སོང་། དཔེར་ན། ལ་ཤས་ཤིག་ལོ་པལ་
 ཚེར་བཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་འདུག རྒྱ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རེད། མང་བ་དེ་གཞོན་སྤྱོད་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་
 ལྟ་བུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལོ་ཚེ་ཤོས་དེ་གང་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ངས་ལམ་སང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཚད་ཇི་བཟེས་ལན་ཀྱི་དུས་ཚོད་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་ལ། ལས་བསྟོན་སྤྱོད་དང་། ཞིབ་
 བཤེར་ལས་དོན་ཅ་ལ། ལྷན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་པོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 བཀའ་ཤིག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་ལེན་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷན་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྤྱོད་ལས་པ་གོ་བོ་སྤྱོད་བཟང་བཅས་བཤེ
 ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷན་པས་པ་གོ་བོ་སྤྱོད་བཟང་བཅས་བཤེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཇི་བཟེས་
 ཤིག་ཡོད། གནས་སྐྱེད་དང་པོ་དེར་ནང་སྤྱི་ཡོངས་བསྟོན་སྤྱོད་འདིའི་ནང་ལ། ད་ལོ་དམིགས་བསལ་ཉམ་ཐག་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་བསྟན་ཞིབ་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་འདུག ཅེ་བའི་ཉམ་ཐག་ ༡༠༠ ལྟ་བུ་ཅམ་ནང་ནས་ད་ལྟ་ཡོད་པ་
 དེ་ ༤༠༠ ལས་མས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེའི་རྒྱུ་ལ་འགན་ལག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཀྱི་འབྲེལ་ཆགས་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 གཙོས་པའི་ཆས་གསོ་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉམས་གསོ་དང་གནས་སྐྱེད་ལག་པོ་ཞེ་བོ་བཅས་འདུག དེར་ཡང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་མའི་ཐུགས་རེར་ཡོད་པ་ལྟར་ཀུན་གསོ་ཁང་དེ་ཡང་ད་ལྟོ་འགན་སྦྲངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཉམ་ཐག་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་རང་ཚུར་བཞག་ཏུ་པར་བཞག་ཉམ་ཐག་གསལ་ལ་འགོ་བསམ་མཁན་སུ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། བུ་ཚོས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྲོ་མའི་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཆེ་འདི་ལ་རྒྱུན་ཞིག་འཕྲད་དེ་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོས་གཞིགས་ཉོག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྤྱི་འཕྲིན་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་འཇམ་བུ་གྲིང་གྲིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགོ་དུས་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱད་གཤམ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཉམ་ཐག་འདུག་གྲ། སྤྱང་པོ་མཚོང་ཀྱི་འདུག་དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོར་ས་སྤྱར་མོ་གང་མེད་ས་ཞིག་ལ་ཉམ་ཐག་ཡོད་ན་ངོ་ཚ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་གྲ། དཀའ་ངལ་དེ་ཡོང་དུས་དེ་ཚོར་གཞུང་གིས་གཞིགས་ཉོག་གནང་དགོས་པ་གསལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་གང་གང་ནང་བཞུགས་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་ལོལ་དེ་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་ལུ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་མཚུབ་མོ་ལྷ་ལ་རིན་ཐང་ཡོད་པ་ནང་བཞུགས་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་དེ་ཡོང་དུས། དེ་ཚོ་གཞུང་གིས་བཟུང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་ཆེན་པོ་འདུག་དེ་ལྟ་བུར་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཡག་པོ་ཞེ་དག་གནང་འདུག་དེས་ལགོངས་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉེས་པ་དེ་ཀུན་གསོ་དང་འབྲེལ་ནས་ཁ་སང་བུག་སྤྱི་ལྟོ་འཕྲིན་གཅིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དཔེ་མཚོན་ལུ་བ་ཡིན་ན། མོན་རྩོད་ཀུན་གསོ་ཁང་གི་གནས་སྤངས་དཔེ་སྤྱོད་པོ་ཡོད་རེད། ངས་དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་ལུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། དེར་ང་ཚོས་ལུས་པ་ཅམ་མིན་པར་ཁ་སང་མོན་རྩོད་ཀུན་གསལ་འཕྲིན་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ས་གནས་ཀྱི་ཀུན་གསོ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། སྤྲོ་མ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་གསལ་སྤྱོད་ལྷུས་ཁང་གཅོང་མ་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟོ་བཟོ་ཡི་མི་འདུག་ཟེར་དུས། དེའི་ལན་དུ་ག་རེ་གནང་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་བ་གཉེས་པའི་མཚམས་སུ་གསལ་སྤྱོད་ལྷུས་ཁང་གཅོང་མ་བཟོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་པའི་ལན་དེ་ཐེབས་རེད་དུ། ཀུན་རབས་ཚོ་སྤོད་སའི་ནང་དུ་གསལ་སྤོད་ལྷུས་ཁང་རྒྱ་བ་གཉེས་པའི་མཚམས་སུ་གཅོང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་རེད། གཅིག་དེ་རེད། གཞན་ཡང་མོན་རྩོད་ཀུན་གསོ་ཁང་གིས་ལུ་བ་མང་པོ་སྤྱུལ་ཡོད་རེད། མ་གཏོག་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྤོན་མ་ཀུན་གསོའི་དབུ་འཛིན་དང་གཉེར་བ་གཉེས་པའི་ཁབ་ཁབ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་དབུ་འཛིན་དང་གཉེར་བ་གཉེས་པའི་མི་གཅིག་རང་བཞག་ནས། དེ་ལ་ས་གནས་ནང་ལོགས་ཡིན་ནའང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག་གཉེར་བས་ཉོ་ཆ་རྒྱལ་རྒྱ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟུང་དུས། གཉེར་བ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་འགན་འཛིན་དེ་རེད། འགན་འཛིན་དང་གཉེར་བ་གཉེས་པའི་གཅིག་ལ་བསྐོས་སྤྱུལ་བཟང་སྤོད་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་སྲིད་པ་རེད་བ་ཟེར་བའི་གནས་སྤངས་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་གི་ཁོར་ལུག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་ཀུན་གསོ་ཁང་གི་ཀུན་རབས་ཚོས་མོན་རྩོད་ཀུན་གསལ་འཕྲིན་ཚོགས་ལ་ལུ་སྤྱུན་ཡང་སྤྱུལ། ས་གནས་འཕྲིན་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་ཡང་ནང་སྲིད་ལ་བཏང་དུས། བུ་སྲིད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་བསྐོས་སྤྱུལ་གྱི་མ་རེད། འགན་འཛིན་དང་གཉེར་བ་གཉེས་པའི་གཅིག་སྤོགས་གཞིག་དགོས་ཡོད་ཟེར་ནས་མར་དེ་ལྟར་བཞོད་ལྷན་གནང་འདུག་གྲ། དེ་ཚོས་གནས་ས་ཐོག་གི་དཀའ་སྤུག་ལ་གཞིགས་གྱི་

མེད་པའི་རྣམ་པ་འདི་ངས་མཐོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག
གནས་སྐྱེད་པ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གནས་སྐྱེད་པ་གཞན་དེ། སོ་སོ་རང་ཉིད་སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་འཆོམས་གཞིགས་ཆེད་ཤིས་ལོང་
དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེད་པ་ལྟར་པ་ཡིན། ཤིས་ལོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཡང་གསུངས་སོང་། ཤིས་ལོང་གཞིས་
ཆགས་ནང་གི་མི་མང་ཚོས་ང་རང་ཚོ་བཅོམ་ཤོད་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་དགོས་པ་དེ། ཤིས་ལོང་ནང་དུ་མི་ཚང་གཅིག་
ལ་མི་གཞོན་ཡོད་དུང་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་སྐོར་མོ་གཅིག་འབྲེལ་ཆོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡར་སྤུལ་འདུག དེ་རང་ཚོ་ཚང་
མས་འབྲེལ་སྤོང་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། ཉེ་མ་གཅིག་ལ་སྐོར་མོ་གཅིག་མི་ཚང་གཅིག་ནས་མི་གཅིག་གིས་ལོ་གཅིག་གི་ཞག་ལ་
༣༦༠ པ་སྐོར་ ༣༦༠ མི་ཚང་ནང་མི་བརྒྱ་ཡོད་ན་གཞོན་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་ཉེ་མ་རེ་རེ་ལ་དེ་འདྲ་སྤུལ་བའི་གནས་སྐྱེད་པ་
ཐད་ལ། དེ་ངས་ད་ལྟའི་འཛིན་སྐྱེད་གཅིག་སུ་ལ་ལྷུ་ཡི་མེད། ང་ཚོས་འཛིན་འགོ་ཡི་འདུག་གྲ། ང་ཚོའི་གཞུང་གིས་ལྷག་པར་དུ་
ས་གནས་ཚུང་ཁག་དེ་ལ་ལྷ་རྟོག་དཔེ་སྤྱོད་པོ་འདུག དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཆ་ཡིན། དཔེར་ན་བསྟན་འཛིན་སྐྱེད་པ་འགོ་བ་ཡིན་
ནའང་རེད། ཤིས་ལོང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཤིས་ལོང་ལ་ས་གནས་བརྒྱུགས་ཉེ་ལོ་ ༤༠ ཅམ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་ཁུངས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་མི་ཚང་གཅིག་གི་ཁང་པ་གྲུ་སྟེ། དེས་དགོང་མོ་སྤྱི་པོ་ཡོང་ན་ཚོགས་གཏམ་བཏང་།
ཉིན་དགུང་སྐོར་འབྲེད་སྐྱེད་པ་ཚུན་ནས་ཚོགས་གཏམ་བཏང་ནས་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད་དུ། ང་ཚོའི་གཞུང་གིས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་
དགོངས་བཞེས་གང་ཡང་བཞེས་མི་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་འཚོར་ཀྱི་འདུག གཉིས་པ་དེ་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཚོགས་ཁང་དེ་གྲུ་སྟེ།
ནས། ཁ་སང་སྤུལ་སྤེལ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ་སྐོར་མོ་ཁྱི་གཉིས་རེ་སྐོར་ཀྱི་འདུག ས་གནས་འཇུག་
ཚོགས་གྲུ་སྟེ། ལས་ཡོད་རེད། དེར་གཞུང་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་བཏང་བཞག་ཟེར་བར། ང་ཚོར་རོགས་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲེད་
ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ལན་དེ་སྤུལ་འདུག མི་མང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་མཐུན་དགོས་པའི་ཆེད་ཀྱི་རྒྱ་ ༣ པར་བྱི་བ་བཏང་བ་ཡིན། མ་
དུལ་ནས་གཏོང་གི་ཡིན། མ་དུལ་མང་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཆད་པ་རྒྱག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དཔེ་ལྷན་
སྤྱིད་སྐོར་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་ལན་སྤུལ་སོང་སྟེ། ཆད་ལས་བཟལ་ན་ཆད་པ་རྒྱག་གི་འདུག དེའི་མ་ཅུ་རྟོག་ཅམ་མང་གཏོང་
དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་རྣམ་པ་ཚོས་ཁ་སང་གཞིགས་ཡོད་རེད། དེ་རང་ཚོས་སྤྱོད་འཇུགས་དང་ཟུར་ཟ་མ་རེད་དུ། ལྷོ་སྤྱོགས་
གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོར་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་གསར་རྒྱག་དང་ཉམས་གསོ། མོན་རྩྭ་ཡིན་ན་ཀེམ་ཁག་དགུའི་ནང་དུ་སྤྱི་
ཁང་ཚང་མ་ཀེམ་སོ་སོས་སྤྱི་ཁང་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གྲ། སྤེལ་ཀོབ་དེ་བཞིན་རེད། དེ་བྱས་དུས་ང་རང་ཚོས་ལྷུལ་བ་
རེན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་ནང་བཞིན་འགོ་ཡི་ཨ་ཡོད་ན་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག ས་གནས་ཁག་ཏུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་
ཁ་སྤོགས་དེ་སྤྱོད་དང་གཞི་བཟུན་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བལྟ་བ་མ་གཏོགས། བྱམས་དང་སྤྱིད་ཆེའི་ཐོག་ནས་ལྷོང་ས་མཚོག་
གི་དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་ལྷ་ཡི་མི་འདུག་བསམ་པའི་སྐོར་མམ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་
ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག མ་ལོངས་པར་ཡང་ས་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དབྱེ་འབྲེད་མེད་པའི་
ཐོག་ནས། འོས་ཀྱི་ཁ་སྤོགས་མེད་པའི་ཐོག་གཅིག་གྱུར་བྱས་ནས་ལྷོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་ནང་བཞིན་བལྟ་རོགས་
གནང་ཟེར་བ་དེ་རེ་སྤུལ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ནང་སྤྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་དང་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷ་
རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་དེ་བལ་ཡུལ་སྤོག་ར་ཁུལ་དུ་ཉེ་ཆར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྐོར་ལ་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཅ་
པའི་ཆ་ནས་བལ་ཡུལ་དེ་ཆབ་སྤྲིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དང་དེ་འབྲེལ་བྱུང་བྱུང་བཤད་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་རང་གི་མི་མང་གི་བདེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལྷ་ཡོང་དུས་དཀའ་ངལ་སྡེ་གཅིག་སེལ་མ་བྱུང་བའི་གནས་
སྟངས་ཇོ་ཏྲག་པོ་དེ་འབྲེལ་བསྟན་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན། མོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིངས་ཆ་སྐང་ལ་བཤད་ཉན་གྱི་མ་རེད།
བཤད་སོད་གྱི་མ་རེད། བལ་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་དེ་ཇོ་ཏྲག་རེད། ཆབ་སྤྲིན་གྱི་དཀའ་ངལ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཤད་
པ་རེད་དེ། གང་ལྟར་དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་བསྟན་བཞག་ན་ཅ་བ་རང་ནས་འགྲིག་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཇོ་ཏྲག་པོ་ཞེས་
ཆགས་བསྟན་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་སྟོན་སེང་དེ་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། དཔེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ལྷས་པ་ཡིན་
ན། བལ་ཡུལ་སྤོད་མཁན་གྱི་བོད་པ་མི་མང་དགུས་མ་དེ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འབྲེད་གྱི་འདུག་ཟེར་ན། སྤྱོད་པ་བཅོམ་པའི་
ཡིག་ཆ་མ་རག་པ། སྤྱ་གྲུ་སྤྱེས་ཡོང་ན་སྤྱེས་ཆེས་ཀྱི་ལག་འཁྱེར་སྟེད་གྱི་མི་འདུག་མོ་ན་གཏོང་མཁན་ལ་ཁ་ལོ་བར་ཡིག་ཆ་
སྟེད་གྱི་མི་འདུག་བལ་ཡུལ་གྱི་མི་དགུས་མ་ཞིག་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་ན་ལྷི་ལི་བསམ་ཡས་སྤིང་ལ་ཁང་བ་རག་གི་མི་འདུག་དེ་འབྲེ་
པའི་དཀའ་ངལ་འབྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེད་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་ཆབ་སྤྲིན་གྱི་དཀའ་ངལ་རེད། གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ལྷི་འདུག་ཁ་སང་
དེའི་སྐོར་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་ལྷས་དུས། ལན་ག་རེ་སེབས་འདུག་ཟེར་ན་གནང་དང་གནང་སྟུས་ཡིན་ཟེར་ནས་ལན་ཞིག་
འཁྱོར་སོང་། ག་རེ་གནང་ཡོད་རེད། གནང་སྟུས་ག་རེ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་གཞིགས་ན་ཉ་གོ་ཡི་འདུག་ཉ་ལས་པའི་ཇོ་
ཏྲག་པོའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ན་བོད་ནང་གི་ཇོ་ཏྲག་གི་གནས་སྟངས་ཞེས་ག་དུས་ཡིན་
ནའང་བཤད་བསྟན་ཡོད་རེད། བོད་ནང་ལ་དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམ་པའི་དོགས་པ་ལངས་ཡོང་བ་དེ་འབྲེལ་
དཀའ་ངལ་འབྲུག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་བོད་པ་སྤོད་པའི་ས་ཆ་ཚང་མར་གཅིག་པ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ས་
གནས་གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་ལྷ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་མི་འདུག་གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་གཡས་ཁག་གཡོན་དགྱི་མ་བྱས་པར་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ཆང་མ་རྒྱུར་གོ་བསྟུར་བྱས་ནས། གང་ལྟར་དེའི་ཆེད་དུ་དམིགས་བསམ་གྱིས་ལས་ཁུངས་ཤིག་སྐོ་བྱས་
ནས་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་ཚོ་ལ་གཅིག་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པར་སྤྱ་མཚུན་ནས་ལོ་ནས་ལོ་བསྟུན་དེ་ཡར་ལྷ་མཁན་ཞིག་
ངས་པར་དུ་འཇུག་ས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་པས། དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་བཞག་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་ཐབས་མེད་པའི་
གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ལྷས་ཡོད་གྱི་རེད། ཐེངས་མ་གཅིག་ཅུ་དང་གཉིས་ཅུ་ལྷས་
ཡོད་གྱི་རེད། ང་ཚོས་ཉ་གོ་ཡི་རེད་སྟེ། ལས་ཁུངས་ནང་མི་ག་ཚོར་འཇུར་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད། ལྷག་པར་དུ་བལ་ཡུལ་ནང་གི་

དཔོན་པོ་དེ་ཚོ་ག་ཚོ་ད་ཅིག་འགྲུང་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོ་ཚང་མས་མིག་གིས་མཐོང་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེས་བར་དུ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་རྗེས་ལོ་ལྟ་བུ་ཞེ་སོ་ཞིག་ཆགས་
ཡོད་པ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ལྷ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་སོ་ཞིག་
བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ར་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད་ཅེས་ལག་བ་སྤྱི་ས་འདྲ་སོ་བྱས་ནས་བཞག་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བལ་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བཟང་ཤིས་སྤྱིང་
རེད། བཟང་ཤིས་དཔལ་འབྱིལ་རེད། མྱོ་སྤྱིག་རེད། དེ་ཚོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་ཡོང་དུས་ཁང་བ་སྐྱུག་
ཤོས་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་དེ་རེད་འདུག དེ་ཚོ་བཞེས་ཚོན་འདུག ཚེ་དེ་མར་གོག་འགོ་བཞིན་འདུག ཁང་པའི་
ནང་ལ་རྗི་མ་ཁ་ཡི་འདུག རྒྱ་ལོགས་ནས་ལྷ་ཡོང་དུས་ཉམས་ཐག་སྤོད་སའི་ཁང་བ་འདི་མིན་འགོ་བསམ་བསམ། རང་ལ་འགོ་
དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་འདི་རེད་ལམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་སྤྱོ་སོ་མཐོང་ཡོང་དུས་དངོས་
གནས་ཀྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་ཞིག་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཤུགས་ཆགས་འགོ་བ་ཞིག དེ་འདྲ་བའི་གནས་བབ་མང་སོ་
ཞིག་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་ཚའི་སྐོར་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་དེ་ག་རང་མང་སོ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག བཟང་ཤིས་དཔལ་
འབྱིལ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ས་གནས་དེ་ཡི་གཞིས་དགོན་བྱང་རྒྱབ་ཚོས་སྤྱིང་ཡིན་ན་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་བཀའ་འཛིན་ཆེན་སོ་ཡིན་ཞེས་
མི་མང་གི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་ཡང་གསུངས་སོང་། གཞིས་ཆགས་དེ་བཅུགས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དགོན་པ་དེ་གཞིས་ཆགས་དེ་
ལ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་བཀའ་འཛིན་ཆེན་སོ། ག་རེ་ཡི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་མཐུན་འགྲུབ་གནང་སྐབས་མཁན་དེ་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་
ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་ཡི་ཐོག་ལ་ད་རེས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཆགས་བསྐྱད་
ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་སློབ་སྐྱུག་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོས་བསམ་འཆར་གཅིག་དེ་བཤད་ཀྱི་འདུག བལ་ཡུལ་ལ་ཡིག་ཆ་མེད་དུས་
སློབ་གྲུང་འགོ་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་སྐྱུགས་ཆེན་སོ་ཞེ་སོ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཉ་ལམ་བོད་པ་མི་ ༣༠༠
ལྷག་ཅིག་ལ་ཡིག་ཆ་མ་རག་པར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་བཀག་བཞག་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་རྗེས་ལོ་ལྟ་བུ་ཞེ་སོ་ཞིག་ལྷས་
སོང་། དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཞུང་གིས་སྤྱི་ལོགས་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཞེས་ཀྱི་
རྒྱལ་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། དེའི་འགྲོ་བསྐྱུང་རྒྱུ་ཡོད་ན། དངོས་གནས་འདྲ་གནས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་མི་མང་དེ་ཚོ་ལ་
གཞིགས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་པ་ཚོ་སུ་རྒྱུད་ལ་ཡིག་ཆ་ཤོག་སྟེ་གཅིག་སྟོན་རྒྱུ་མེད་པར་
སྤོད་དགོས་ན། ཉིན་གྱི་ཉི་མ་འབྲུལ་ཡང་མཚན་གྱི་ལྷ་བ་མ་འབྲུལ་བ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་སྐྱུགས་ཆེན་སོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ལྷ་ཡི་འདུག
དེར་བསྐྱུར་ལྟ་བུ་མང་སོ་མ་དགོས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་བྱམས་པ་སྤིང་ཀས་གསོ་ཁང་གི་སྐོར་ལ་ཆེག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། ཉེ་ཆར་ང་རང་སོང་
 དོན་འཐབ་ཚོད་པ་ཀན་ལྷ་བཟང་ཆེ་རིང་ཀས་གསོ་ཁང་ལ་བཞུགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེའི་
 རྒྱབས་སུ་ཡར་གཅིག་བཅར་རྒྱ་བྱུང་སོང་། ལས་བྱེད་དེ་ཚོས་ལས་ཀ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཞིག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མཐོང་སོང་། ལྷག་
 པར་དུ་ཀན་གསོ་ཁང་གི་ཐབ་ཚང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཨ་མ་ལགས་ཤིག་འདུག་སྟེ་ཆས་དེ་ཚོ་ཉ་ལས་པའི་གཙང་མ་
 འཁྲུང་བསྟན་གི་འདུག་རྒྱབས་དེ་དུས་ང་རང་སྤེར་གི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རྒྱད་ཆ་
 མང་པོ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ལམ་ཅམ་ཞིག་ལྷ་ཡི་ཡིན། ཀས་གསོ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྐོག་ཟ་རུལ་
 སུངས་གི་རྒྱད་ཆ་མང་པོ་གོ་རྒྱུ་འདུག་ཀན་ཚོན་གོངས་དུས་དེའི་དབུ་གི་སྐོར་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྷ་ལ་བ་རེན་སོ་ཆེའི་
 བཞུགས་སྐར་ཆགས་གི་ཡོད་དུས། ཞལ་ལག་གཏོང་མཁན་སྤྱིན་བདག་མང་པོ་ཡོད་རེད་གསུང་གི་འདུག་སྤྱིན་བདག་གི་ལག་
 ནས་དབུ་ལ་ལེན་སྟངས་དང་ཞལ་ལག་གཏོང་སྟངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒྱད་ཆ་མང་པོ་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་
 གཟེངས་གཟེངས་བྱས་ནས་དེ་ལག་སོ་ཞིག་ཡོང་བར་འབད་བཅོམ་ཞིག་གནང་དགོས་གི་འདུག་ཞིབ་ཟ་ལྷ་དགོས་པའི་གནས་
 སྟངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ག་རེ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ཡང་ལྷ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་
 འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་མཚན་མོ་གྲངས་ཐེབ་པ་སྤྱི་འཇུག་གྲངས་ ༡༥ ཡོད། ད་དུང་བཀའ་མོལ་གསུང་རྒྱ་ལྷག་བསྟན་པ་སྤྱི་འཇུག་གྲངས་ ༡༤
 ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབྲལ་གི་མིན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་ཚོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་ཚོན་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་རིང་གི་འི་བ་དེ་དག་ལ་ལན་འདེབས་མ་ལུས་སྤོན་ལ་ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་གི་
 འི་བར་ལན་འདེབས་ལྷ་རྒྱུ་ལྷག་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེའི་སྤོན་ལ་འི་བ་བཏང་བའི་ནང་ནས་འི་བ་གསལ་པོ་གོ་མ་
 གོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་ལན་གསལ་པོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་བསྐྱར་དུ་གཅིག་ལྷ་ཚོག་པ་
 གིས།

གོ་ལུ་འདེབས་ལས་གི་ཟབ་སྟོང་དང་སྟོང་བཟར་དེ་ཞིང་པ་གོ་ལུ་འདེབས་ལས་བྱེད་འདོད་ཡོད་མཁན་དེ་དག་ལ་གོ་
 ལུ་འདེབས་ལས་མ་བྱེད་སྤོན་ནས་འདེབས་ལས་བྱེད་སྟངས་དང་དེ་ཚོ་ལ་ཟབ་སྟོང་སྤྱད་ནས། པར་སྤྱིན་ནས་སོ་སོས་གོ་ལུ་
 འདེབས་ལས་བྱེད་པའི་རྒྱབས་སུ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་སྤོན་འབྲས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐར་
 ལ་ཟབ་སྟོང་རེས་པ་མང་པོ་ཞིག་འདིའི་ནང་དུ་ཐོ་འཁོད་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཞིང་པ་རང་སོ་སོས་སོ་ནམ་
 འདེབས་ལས་བྱེད་བཞིན་པ། ཡང་མིན་ན་ཤིང་འབྲས་འདེབས་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་དག་གི་ཁེ་སན་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་གི་ཡོད་
 རེད། ཁག་ཅིག་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ལ་དོ་སྣང་དང་དབྱིངས་བྱས་ནས་གསར་ལྷགས་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཟབ་

སྤྱིར་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཤིང་འབྲས་དང་ཤིང་སྐྱ་འདེབས་ལས་བྱེད་རྒྱ་དེ་དག་ལོ་སྟོར་ཆགས་ལོ་འཁོར་གྱི་སྟོན་
 འབྲས་ཨ་ཤོམ་དང་འབྲས་དེ་འབྲ་འདེབས་མ་ཐུབ་མཁམ། ཞིང་ཁ་བདག་པོ་རྒྱག་པར་ཡང་དཀའ་ངལ་འབྲད་བསྟད་པ་དེ་ཚོ་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་དེང་སང་སྟོ་སྟོགས་དེ་བར་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་གཟེགས་གྱི་ཅེད། སྟོན་མའི་གཞིས་ཆགས་
 དང་ད་ལྟའི་གཞིས་ཆགས་གཟེགས་པ་ཡིན་ན། རྣམས་ཤིག་ལ་ཞིང་ཁ་རྒྱང་རྒྱང་བྱས་ནས་གཞིས་ཆགས་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱེ་
 རེ་མཐོང་གི་ཅེད། དེང་སང་འབྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཤིང་ནགས་འདེབས་ལས་དང་ཤིང་འབྲས་འདེབས་ལས་གྱིས་གཞིས་ཆགས་
 མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཤིང་ནགས་ནང་བཞིན་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། འགྲུར་བ་དེ་ཚོ་ཡང་འགྲོ་སྟངས་འདྲུག་སེ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད་ཅེད། དེའི་བཟང་སྟོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་དེ་ག་རེ་ཅེད་ཟེར་ན་ཤིང་ནགས་མང་པོ་བཏབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཞེན་ནས་ཁོར་ལུག་
 ལ་པན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད། རང་སྲིད་ཀྱི་བསམ་སྒོ་འབྲུ་པོ་དེ་དེ་ཚོས་རོགས་པ་བྱེད་སའི་ཞིང་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཆར་རྒྱ་གསོག་འཛོག་
 དང་ས་འོག་ལ་རྒྱ་བསག་རྒྱའི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་སྟེལ་སྟེལ་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་གཞིས་ཆགས་སོ་སོ་ལ་རྒྱའི་དཀའ་
 ངལ་འབྲད་རྒྱ་ཡིན་པ་སྟོས་མི་དགོས་པ་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ནས་དེ་འབྲའི་ལམ་ཁ་ལ་འགྲོ་སྟེལ་ན་བསམ་ནས་ལས་གཞི་དེ་
 དག་སྟེལ་ནས་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཞིང་པ་སོ་སོ་ལ་ལོ་དུས་རྒྱས་བཅད་བྱས་ནས་ཤིང་འབྲས་ཤིང་ནགས་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་
 བ་དེའི་ཚོང་འབབ་ཀྱི་ཁེ་བན་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད། དུས་ཤིས་སུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མངའ་སྡེ་
 གཞུང་སོ་སོས་དམིགས་ལུང་དེ་འབྲ་འཛོལ་གྱི་འདུག ག་རེའི་སྟོར་ལ་ཤིང་འབྲས་མང་བ་འདེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་།
 དཔེར་ན། ཨོ་ཏི་ཤ་འབྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ Palm Tree ལྷན་འདོན་རྒྱ་དེ་བཏབ་པ་ཡིན་ན། ཡང་གཞུང་ནས་དམིགས་བསམ་
 མཐུན་རྒྱུ་སྤྱད་རྒྱ་དང་ཨོ་ཏི་ཤ་བོད་པའི་ཞིང་པ་ཞིག་ལ་དེའི་ཁེ་བན་དེ་རག་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་ཚོ་
 སེབས་ནས་བོད་པའི་ཞིང་པ་ལ་བསྟོད་བསྟེན་བཏབ་པ་དེ་འབྲའི་གནས་རྒྱལ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་མང་ཆེ་བས་
 སྤྱི་ཡོངས་ནས་ག་རེ་མཐུན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། སྟོན་མ་དེ་ཚོས་ཞིང་པ་བྱས་པའི་རྣམས་སུ་སོ་སོའི་ཞིང་ཁ་ཨེ་ཀར་
 གཅིག་དང་གཉིས། ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལ་མང་ཤོས་ལྷ་ཅམ་ཅེད། སོ་སོ་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེར་འདེབས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད།
 དེང་སང་ཨེ་ཀར་གཅིག་གཉིས་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁམ་དེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཉུང་ཉུང་ཆགས་བསྟད་ཡོད་ཅེད། ག་རེ་བྱས་
 བས་ཟེར་ན་ཞིང་ཁ་ཨེ་ཀར་གཅིག་གཉིས་འདེབས་ལས་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་འཚོ་བའི་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ན་
 ཐུབ་ཐབས་མེད་ཅེད། དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ལག་ཆེ་ལག་དེ་ཚོའི་ནང་ལ། ད་ལྟ་ཨོ་ཏི་
 ཤ་དཔེ་མཚོན་གཅིག་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཞིང་པ་ ༡༩ ཅམ་ཞིག་ནས་ཨེ་ཀར་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཅིག་བཏབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཞིང་པ་
 གཅིག་གིས་ཨེ་ཀར་ ༡༠༠ ལྷག་བཏབ་མཁམ་དེ་འབྲ་ཡང་འདུག ཞིང་པ་རེ་རེ་ལ་ཞིང་ཁ་ཨེ་ཀར་ ༩༠༡༥༠༡༦༠ དེ་ལྟར་བྱས་
 བས་སོ་སོས་ཞིང་ཁ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཞིང་རྩོས་འབྲུལ་འཁོར་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོས་ཉོས་པ་དང་། མཉམ་
 འབྲེལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་འདུག་སེ་བྱས་ནས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཅེད། གཞིས་སྟོ་ལས་གཞིའི་ནང་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༥༧ རང་ནས་
 ལས་རྒྱུས་འགྲོར་བ་ག་ཚོད་ལ་ཐོབ་ཡོད་ཅེད། ཁ་འཛོར་བ་ག་ཚོད་ལ་ཐོབ་ཡོད་ཅེད་ཟེར། ད་ལྟ་ས་ཆ་བགོ་འབྲེལ་སྟེལ་བ་དེ་

༡༧༧ བང་ནས་ཨོ་ཏི་ལ་སུན་ཚོགས་སྒྲིང་ལ་རྗེས་འབྱོར་བ་ ༡༩ དང་ཁ་འཕྲོད་ ༧ བྱས་ནས་ ༡༩༧ བཀ་སྐར་པལ་བདེ་སྒྲིང་དུ་
 རྗེས་འབྱོར་བ་ ༡༩ དང་ཁ་འཕྲོད་ ༣༡ བྱས་ནས་ ༥༧༧ མོན་རྩོད་འདོད་རྒྱ་སྒྲིང་དུ་རྗེས་འབྱོར་བ་ ༡༩ དང་ཁ་འཕྲོད་ ༣༠ བྱས་
 བས་ ༧༣༧ རོན་སུར་རབ་རྒྱས་སྒྲིང་དུ་རྗེས་འབྱོར་བ་ ༡༩ དང་ཁ་འཕྲོད་ ༡༥ བྱས་ནས་ ༧༣༧ ཀོ་ལི་རྩལ་དོན་རྒྱན་སྒྲིང་དུ་
 རྗེས་འབྱོར་བ་ ༧ དང་ཁ་འཕྲོད་ ༩ བྱས་ནས་ ༡༩༧ སྐལ་ཀོ་བ་བདེ་སྒྲིང་སྐར་གསོ་ལ་རྗེས་འབྱོར་ ༧༧ དང་ཁ་འཕྲོད་ ༣༩
 བྱས་ནས་ཁྱོན་བསྐྱོམས་པས་ ༧༧༧ ཉི་རྩེད་རྒྱས་སྒྲིང་དུ་ཁ་འཕྲོད་ ༣༡༧ འདི་ད་ལྷའི་གནས་བབ་ཀྱི་གྲངས་ཀ་རེད། ཡང་
 འདིའི་གྲངས་ཀ་དེ་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་ས་ཚ་བལོ་འབྲེམས་ཟེན་བ་དང་དེ་འབྲེམ་
 གནས་སྐར་ཀྱི་འོག་ནས་འགྲུར་བ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་དག་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་འདི་མཉམ་དུ་ལྷས་བཞག་ན་པལ་ཚེར་འགྲིག་གི་མེད་འགྲོ་ཁ་སང་ཕྱི་བ་བཏང་བཞག་པའི་བང་ནས་གཅིག་དེ་
 མོད་མེའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁང་བ་བརྒྱབ་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱར་ནས་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་བཞག་པའི་བང་ནས་བཙོངས་བཞག་
 བ་དང་དེ་ཚོའི་གནས་སྐར་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཟེར་བར། བང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྷ་ལེས་པ་དེ་དག་འབྲེམ་སྒྲིང་དུ་
 ཁྱོན་བྱིས་ཚང་ ༡༡༩ རེད། དེའི་བང་ནས་ད་ལྷ་གཏན་སྡོད་བྱེད་མཁན་དེ་བྱིས་ཚང་ ༩༩ འདུག ༡༧ མི་གཞན་ལ་ཁང་སྐྱ་
 བཏང་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་པར་ཚུར་བང་བཟུག་བྱས་བཞག་པ་ ༩ འདུག གཉིས་པ་དེ་རྒྱན་ཏར་གཞིས་ཆགས་སུ་ཁྱོན་
 བསྐྱོམས་པའི་བྱིས་ཚང་ ༥༩ ལ་ཁང་བ་བལོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྷ་གཏན་སྡོད་བྱེད་མཁན་དེ་བྱིས་ཚང་ ༣༩ འདུག
 དེའི་སྐར་ལ་བྱིས་ཚང་ ༧ ཚོར་དུས་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལ་ཕྱིན། དེ་མིན་རྒྱན་ཏར་རང་ལ་བཞུགས་སྡོད་མཁན་འདུག དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་
 ལ་ཕྱིན་པ་ ༡༡ ཆགས་བསྐྱར་འདུག དེ་ནས་གནས་སྐར་གསུམ་པ་དེ་སྲིར་ལི་ལི་ལ་བྱིས་ཚང་ ༧༩ འདུག ༧༩ ཚང་མ་པ་
 གིར་བཞུགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་ཁང་བ་སྡོད་པ་མོན་པ་ཡིན་ན་སྐྱུག་མོ་བང་བྱིས་ཚང་ ༧ ཞིག་ལྷག་
 བསྐྱར་འདུག ཅེས་དེའི་གནས་སྐར་དེ་འབྲེམ་ཞིག་རེད་འདུག ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྐྱི་འབྲུས་ཞིག་གིས་ཉམ་ཐག་གི་སྐོར་དེར་གསུངས་པ་རེད། ཉམ་ཐག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་
 ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཚོ་བལྷ་དགོས་རེད་ཅེས་པ་དང་། བཀའ་འོས་སྐྱི་འབྲུས་གཞན་ཞིག་ནས་ཀྱང་ཉམ་ཐག་གི་ཚད་འཛིན་
 དེ་གང་འབྲེམ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཉམ་ཐག་ནང་གསེས་ཀ་བ་དེ་འགོངས་
 འོག་འགོང་རྒྱ་རང་རེད། ཁ་བ་དང་ག་བ། ད་བ་དེ་དག་ཁ་སང་ལྷས་པ་བང་བཞིན་བྱས་ནས་བང་སྲིད། ལེས་རིག་འགྲོད་
 བསྐྱེན་སོ་སོ་སོ་སོའི་འོག་ལ་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉམ་ཐག་ཚད་འཛིན་བྱེད་སྐབས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཡོད་
 པ་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་མཁུན་རྟོགས་ཚད་སྐྱོན་སྐྱོན་ཞིག་ལྷས་ན་བསམ་སོང་། ཉམ་ཐག་གི་ཚད་འཛིན་བྱེད་པའི་ཀ་བ་དེ་སྐྱིར་
 གོང་དུ་སྡེ་ཚོན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སྡེ་ཚོན་སོ་སོར་འོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཅོམ་མི་དཀའ་ཡང་། དཔལ་འབྱོར་མཁོ་རུབ་ཐོག་ནས་
 ཉམ་ཐག་ཡིན་མིན་ཚད་འཛིན་བྱེད་སྐབས་ནི་ཡུལ་དུས་གནས་བབ་དང་སྐར་ཀྱི་བྱ་སྡོད་བཅས་ལ་སྡོམ་ཉེ་ཚད་གཞི་བཟོ་
 སྤྱོད་ཀྱིས། སྐྱིར་བཏང་རྒྱལ་སྐྱིའི་ཉམ་ཐག་ཚད་འཛིན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷ་དུ་སྐྱོད་བཅས་ལ་སྡོམ་ཉེ་ཚད་གཞི་བཟོ་
 རེས་ཅན་རིགས་སུ་དེ་བྱིས་ཚང་ཞིག་ལ་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱན་ཡོད་རིགས་རྣམས་ཉམ་ཐག་ཁུངས་སུ་འོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་མིན།

སྒྲིབ་བདག་ཁང་པ་ཡོད་པ། རྒྱུན་ལྡན་དགོས་གཤམ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བའི་ཁྱིམ་ཆས་དང་འབྲུལ་ཆས་རིགས་ཡོད་པ། རང་གི་པ་མའམ་བཟའ་རྒྱ་སྤྱོད་གང་འདྲར་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ། ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་ནང་ལས་ཡོད་གཅིག་ཡན་ཡོད་པ། ཁྱིམ་ཚང་ནང་རྒྱུན་དུ་ལས་གཡོག་ཡོད་པ། ཚང་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་གཞན་པ་དེ་དག་དེ་སྟོན་ཉམ་ཐག་མིན་པ་གང་ཞིག་སློབ་བྱུང་འབྲུང་སྐྱེན་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སུ་ལྷུང་སྟེ། རོགས་སྐྱོར་འབྲུལ་དུ་མ་བྱས་ཐབས་མེད་རིགས་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་འགོངས་ཤོག་བཀའ་སྟེ་དབྱས་ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཚུང་ལ་འབྲུལ་དུ་འབྲུལ་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་རིགས་ལ་དབྱས་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཉམ་ཐག་རོས་འཛིན་རང་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་རྒྱ་བ་ ༤ ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་ས་གནས་ནས་རྩ་བུ་རོགས་སྐྱོར་འགོ་འཇུགས་གནང་འཇུག། དེའི་གནང་སྤྱོད་ཞིབ་གསལ་དབྱས་ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཚུང་ལ་འཆར་འབྲུལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་འདི་ནས་མར་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་འདུག། བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་པ་ཚོས་གཞིགས་སྤྱི་འདོད་པ་ཡོད་ན་འདི་སྟོན་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་ཚོགས་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མོན་ལྷོད་ཀྱས་གསོ་ཁང་དེའི་སྐོར་ཁ་སང་འི་བ་ཞིག་མེབས་པ་རེད། དེ་རིང་ཡང་འི་བ་གཅིག་མེབས་པ་རེད། སོ་སོ་མེབས་མ་གཉིས་མོན་ལྷོད་བཅར་སྤྱི་འགོ་སྤྱོད་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་གཅིག་གི་དུས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ཉོག་ཅམ་ཞིག་སེམས་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་བཅུད་ཀྱི་འདུག། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་མོན་ལྷོད་ཀྱས་གསོ་ཁང་ལ་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེན་སོ་ཞེ་བྲག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁང་པ་དེ་དག་ཟུར་ནས་འཛོམ་ནས་བརྒྱབ་བཞག་པ་འབྲ་སོ་ཞིག་ཡང་བར་དུ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་བསམ་ན་ཡང་དཀྱིལ་དེ་བ་ལ་མར་བཅུགས་བཞག་པ། འཆར་གཞི་ཁྱོད་ནས་མེད་པ། རོགས་དབྲུལ་སྐྱོད་མཁའ་ཀྱི་རོས་ནས་གཞོན་ཤུགས་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་འདྲ། ཡང་ན་མ་གཅིག་འཛིན་སྐྱོར་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁང་པ་རྒྱག་སྤངས་དེ་ཆོ་གང་འབྲ་བྱས་ཡིན་ན། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་དེ་འབྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་ཡོད་རེད། དེའི་གནས་སྤངས་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚོགས་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས། ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་རེད། ཚོགས་པ་གཉིས་ནས་འབྲུལ་ ༤༦ གི་འགོ་སོང་བཏང་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་པ་ཁ་སང་གསུངས་པར། ལམ་ཁ་འཁྲིམ་སུ་ཡོད་པ་དེ་རྩིང་ཤོས་དང་རྩིང་ཤོས་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཁང་པ་གསུམ་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། མ་གཅིག་ལ་ཀའ་ཚོན་ ༤༥། ༤༥ ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལྷག་ཡོད་མ་རེད། ཁང་པ་རེ་རེའི་ནང་ལ་ ༡༥ རེ་ཤོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཁང་པ་དབྱག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཁང་པ་གསུམ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ནས་རེ་རེ་ལ་ ༡༥ རེ་ཤོང་པ་བྱས་ནས་འབྲུལ་ ༤༦ གི་འགོ་སོང་བཏང་། དེ་ནས་གསང་སྐྱོད་འཛོལ་བ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཆོ་བརྒྱབ། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། མ་གཅིག་ཁང་པ་མང་སོ་ཞིག་བརྒྱབ་བཞག་ཡོད་རེད་དེ་ཀའ་ཚོན་ཚོར་གསང་སྐྱོད་འཁྲིམ་སུ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། གསང་སྐྱོད་ཐག་རིང་སོ་ཆགས་ན་དགའ་འདུལ་འབྲུང་གི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཁང་པ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ Block རེ་རེའི་ཟུར་དུ་གསང་སྐྱོད་རེ་རེ་བརྒྱབ་ནས་ཀའ་ཚོན་ཚོ་སྤྱོད་གསང་མེབས་པར་སྤྱོད་བདེ་སོ་ཡོང་བ་དང་། དེའི་ཁོར་ལུག་དེ་ཡང་ཉོག་ཅམ་གཅིང་མ་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ང་ཚོས་བལྟ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་དགའ་འདུལ་འབྲུང་བཅུད་པ་དེ་ཆོར་བལྟ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བྱམས་བཅེའི་ལོ་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བྱེད་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། གཞན་པ་དགའ་འདུལ་འབྲུང་བཅུད་པ་ཆོང་མར་ང་ཚོས་བྱེད་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་བཀའ་ཁོལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ལེགས་སྐྱབ་ཟིན་དང་མཚུགས་སྤྱི་ལ་ཟིན་དེ་གཉིས་བར་ལ་དོན་དག་གཅིག་པ་རེད་དམ།
 ཡང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་གྲུབ་འབྲས་ཚད་གཞི་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་
 ཡོད་མ་རེད། ལྷན་ཁང་རེ་རེ་ལ་ཚན་པ་མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞེས་ཡོད་རེད། ཚན་པ་སོ་སོ་སོ་སོས་ལས་བསྡོམས་གྲིས་ཡོང་དུས། འགྲི་
 སྐངས་ཉོག་ཚམ་མ་འདྲ་བ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། འགྲི་མཐའ་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་མ་
 ཡིན་པར་ཉོག་ཚམ་མ་འདྲ་བྱས་ནས་གྲིས་ཡོང་བ་མ་གཏོགས་དོན་དག་ལ་ལས་ཀ་དེ་མཚུགས་སྤྱི་ལ་ཟིན་པ་དང་། གང་ལ་
 དམིགས་པ་གཞིར་བརྒྱབ་བྱས་ནས་ལས་དོན་སྐྱབ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད།

དེ་ནས་ཕོག་གྲངས་ ༡༦ རང་ལ་ Cash Crop Trial ལབ་ཀྱི་རེད་སྟེ། ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་
 ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ (Agriculture Extension Officer) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཟེར་ནས་རེ་རེ་བཞག་ཡོད་རེད།
 ཁོང་ཚོ་དེ་དག་གིས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་སོ་སོ་སོ་སོ་ལ་ལས་ཀ་ཡོད་དུས། ས་གནས་དེ་དག་ཚང་མ་བསྡོམས་ནས། བཀའ་ཁོལ་སྤྱི་
 འཐུས་ནས་ཁ་སང་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་འགྲོ་སོང་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ ༩,༤,༤༠༠༠ ལྷག་ཚམ་རེད། ཡོང་འབབ་དེ་
 འབྲམ་བདུན་ལྷག་ཅིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་འབྲམ་ ༩༦ ལྷག་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ལོ་རང་བཀག་གི་ལོ་
 ༩༠༩༤་་་༩༥ ལོ་རང་གི་ནང་ལ་རེད། མ་གཅིག་ ORTC གཅིག་སུ་མ་ཡིན་བྱས། དེའི་ནང་གི་སྐབ་རྩ་འདེབས་ལས་ཀྱི་རྩ་སྤྲོས་
 བཅོང་རྒྱ་མཚོན་པའི་ཡོང་འབབ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷན་ཐོག་འདྲ་མིན་ ༡༦ ཞེག་དེའི་ནང་ལ་མིང་འཕོང་
 བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ལོ་རང་བཀག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཕོག་གྲངས་ ༩༩ ཉམ་ཐག་སྐོར་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཞུས་ཟིན་པ་
 བྱས།

དེ་ནས་ཉམ་ཐག་ལུང་ཁྱད་པར་ཚོགས་སྡེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ཉ་གོ་བ་ཡིན་ན་ལུངས་སོ་སོ་ནས་གནང་རྒྱུར་ཁྱད་
 པར་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་བ་དེའི་དགོངས་འཆར་ཡག་པོ་རེད། དས་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོས་ཚོལ་ཁ་དང་ལུང་
 ཚན་དེ་ཚོ་ལ་ཞེན་ཁོག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེན་ཁོག་དེ་བཟང་ས་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་རེད། སོ་སོ་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་གི་
 སྤྱོད་པ་དང་ཉམ་ཐག་པ། རོགས་དགོས་མཐའ་དེ་ཚོ་ལ་བྱེད་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དེས་གནས་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་
 ཡོད་རེད་ཅེས་ངས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདིར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཉེན་འཇུགས་ཀྱིས་ལྷ་སྤོང་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་
 ཡང་ཚོལ་ཁ་དང་ལུང་ཚན་མང་པོ་ཞེས་གྲིས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མ་འོངས་པར་རྟོག་བྱ་བ་དེ་བཞག་འགྲོ་ཡོད་མེད་ད་ལྟ་ཉ་གོ་བ་མི་
 འདུག་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བལྟ་སྐབ་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་བལྟ་མ་སྐབ་པའི་
 དཀའ་ངལ་འདྲ་པོ་ཞེག་འབྲད་པ་ཡིན་ན་ཐབས་ཤེས་གསར་བ་ཞེག་འཚོལ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ད་ལྟ་
 ཡིན་ན་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཉེན་འཇུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་ཚང་མ་ལ་འདང་བ་ཞེག་ང་ཚོས་ཡོང་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་མ་
 རེད། ལྷན་ཁང་རེ་རེ་ནས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཚང་མས་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་དང་རྩ་བུ་པ་མེད་པ་ཞེག་གསུངས་ཡོང་གི་
 ཡོད་རེད། དེ་གསུངས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་ད་དུང་འདང་གི་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བྱེད་སྐབ་པ་དང་གནང་སྐབ་པའི་
 གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་ན་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མི་མང་ཉ་མ་གོ་བ་གང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྤྱོད་པ་སུ་ཡིན་མིན་ཉ་མ་
 གོ་བ་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་གི་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་བལྟ་སྐབ་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་བོད་མིའི་

སྒྲིག་འཇུགས་ནས་རོགས་པ་བྱེད་མི་དགོས་པ་བྱས། ཁྲུངས་སོ་སོ་ནས་ལྷ་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་རང་ནས་སྤྱི་
ཚོགས་ལ་པན་ཐོགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལུགས་ཚེན་སོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལ་དངོས་ཡོད་ལ་ཡང་པན་ཐོགས་ཚེན་སོ་ཞིག་ཡོད་
གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་རིང་ཇི་བ་གནང་བཞག་པའི་ནང་ནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲངས་ཀ་ ༡༠༠ ཚམ་ནས་ ༤༠༠ ཚམ་ལ་མང་
བབས་པ་དེ་ཡག་སོ་བྱུང་འདུག འགན་ཡག་སོ་ཁྲིར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་སྐོར་དེར་ཁ་སང་སྤྱན་སེང་ཞུས་ཟིན་པ་
ཡིན། ཡང་བསྐྱར་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། བྱམས་པ་སྤིང་ཚུན་གསོ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ན་ཞིང་གཞིས་ཞིང་དེ་བ་ལ་
གནས་ཚུལ་མང་ཤོས་དེ་འདྲེ་ཤིག་སྐོར་དེ་རེད་འདུག ཁ་སང་ཉེ་ཆར་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་འདྲེ་ཤིག་དེ་ཞེ་བྱ་ཉུང་དུ་འགོ་
ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། རྫོག་
ཟ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྐྱབས་ལྟེ་ས་པ་ཚོ་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཁང་ནང་བཞུགས་དུས་ཁོང་
ཚོའི་ཅ་ལག་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དམ་འཛིན་ཚེན་སོ་ཡོད་རེད། ཅ་ལག་ལ་གང་བྱུང་ལག་པ་འཆང་འཇུག་གི་
ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ཁྲིད་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་ལ་གཅིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅ་ལག་དེ་དག་ཁང་པ་གཞན་ཞིག་ལ་སློ་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལབ་ན་ཅ་ལག་ལ་ལག་པ་འཆང་འཇུག་གི་ཡོད་མ་རེད། མི་སྲུ་ལ་དདུལ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་ག་རེ་
ཡོད་མེད་དེ་ཚོས་ཤེས་རྒྱ་ཁག་སོ་རེད། ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་དེའི་བར་དུ་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་མེད་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་ལ་ཤེས་རྟོགས་གང་བྱུང་མ་སོང་། ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་གཅིག་བལྟ་ཡི་རེད་
སྤྱ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལ་སྤྱི་འཇུག་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དང་སོ་འཛིན་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དེ་རེད་འདུག་མི་འདུག་
བལྟ་རྒྱུར་ཁྲིད་པར་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱོད་སྤོང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དུས་ཆང་མའི་སེམས་ནང་
ལ་དོགས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཡོད་གི་རེད། ཨོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དུ་བསམ་བསམ་འདྲ་སོ། སྤྱིན་བདག་གི་
དདུལ་ཟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དུ་བསམ་བསམ་བཟོ་འདྲ་སོ་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས། ཅ་ཟིང་སོ་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་
ལ་ཚུན་གསོ་ཁང་གིས་སྤྱི་འཇུག་གསུངས་པ་ཡིན་ན་འང་ང་ཚོ་འཛིན་སྐོར་ལ་གསུངས་ན། ང་ཚོས་དེར་གནག་གནག་བྱེད་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཀྱང་མེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་བལྟས་ནས་བཅོས་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་
གཏོགས་ནོར་འཇུག་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཇུག་ནས་ཡོད་གི་མ་རེད། ཡིན་ན་འང་ང་ཚོ་ལ་མ་བཤད་ན་ང་ཚོས་ཉ་གོ་ཡི་མ་རེད་སྤྱ།
ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་དབུས་འདི་ལ་ཡོད་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་འདི་ལ་ཡོད་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་གི་ཁྱབ་
ཁོངས་སུ་ས་གནས་ག་ཚོད་བལྟ་དགོས་པ་རེད། རྫོ་པལ་བུར་བར་དུ་ལྷ་དགོས་པ་རེད། རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ཐུབ་རྒྱ་ཁག་སོ་རེད།
དེ་ག་ནང་བཞིན་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་དབུས་འདི་ལ་ཡོད་རེད་དེ། ཁྲིན་ཡོངས་སུ་བལྟ་དགོས་དུས་ཅམ་པར་བྱེ་བྲག་གི་གནད་
དོན་མ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་ང་ཚོ་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། ངས་ཇི་བ་གཉིས་
དེའི་ལན་མཉམ་དུ་སྤུལ་བའི་སྐད་ཆ་ཡིན།

ད་ལྟ་ཞོར་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བྱམས་པ་སྤིང་ཚུན་གསོ་ཁང་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ན་ཞིང་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ནང་གོས་
མང་སོ་ཞིག་བྱུང་ནས་འདྲེ་ཤིག་དང་ཁང་པའི་དཀའ་ངལ་བཤད་བསྐྱར་དུས། སྐབས་དེ་དུས་ཚོན་ཉ་རའི་སྐྱབས་ལྟེ་ས་པ་ཆང་མ་

འདིར་བཞུགས་ཡོད་པེད། ད་ལྟོ་ཚེས་ཉ་པའི་ཚུལ་གསོ་ཁང་བརྒྱལ་ཚོར་དུས་པར་ཚུར་བགོ་བཤམ་ཐེབས་ནས་གྲངས་ཀ་ཉུང་དུ་
འགྲོ་སྡོད་ཡོད་པེད། གཞན་ང་ཚོའི་ཁང་པ་གཅིག་ཉོག་ཅོམ་རྗེས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་གསར་པ་ཞིག་བཟོས་ན་ཞེས་
སྐད་ཆ་གཅིག་བྱུང་བ་པེད་དེ། ཡང་ས་ཆའི་བདག་དབང་དེ་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་འོག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འདུག ཁང་པ་གཅིག་
གཉོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱར་རྒྱག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་རག་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་
ཁུངས་ནས་ཡག་པོ་བདག་པོ་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟོ་ཚེས་ཉ་པའི་ཚུལ་གསོ་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་དང་གཉེར་པའི་སློབ་དེ་ང་ཚོས་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱལ་ནས་དབུ་འཛིན་
དང་གཉེར་བ་གཅིག་ལྷོགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལབ་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་མ་པེད། གཅིག་བྱས་ན་དེའི་སློབ་དེ་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་བཏང་ཡོད་ན་
མེད་ན། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་རྗེས་སུ་ལན་དེ་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། སྤྱི་ག་འཛུགས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་
བྱེད་དགོས་པ་དེ་དུལ་འགྲོ་སོང་གཉོར་མཁན་དང་སྣངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་མི་གཅིག་མ་ཡིན་པ། དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་
སློག་ཟ་དང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པེད། དེ་མ་ཡོང་བར་བལྟ་དགོས་པ་
དེ་གསུམ་ཆེན་པོ་པེད། དེའི་ལན་དེ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་རྗེས་སུ་བརྒྱལ་ཆོག་པ་བྱེད་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་ལོང་གི་གནས་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཤེས་ལོང་གི་གནས་སྣངས་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་རྒྱས་མེད་པ་དང་།
ཤེས་ལོང་ལ་ལྟོ་ཉོག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་མ་པེད། གཞན་པ་ལ་མང་པོ་བྱས་འདུག་གསུངས་པ་པེད།
གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ང་ཚོ་བྱེད་ས་ཡོད་པེད། བྱེད་ལུལ་ཡོད་པེད། ས་ཆའི་བདག་དབང་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པེད། གཞུང་ནས་
པོགས་མ་སྐྱངས་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་པེད། མོན་རྗེས་ཡིན་ནའང་པེད། ཉི་ལྟོ་མའོ་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་པེད། གཞན་པ་ལ་
དཀའ་ངལ་ཞེ་བྲག་ཡོད་མ་པེད། ཤེས་ལོང་ལ་ཡིན་ན་དང་སོ་སོ་ཆ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཤེས་ལོང་མངའ་སྡེ་ཞིག་གི་རྒྱལ་ས་
པེད། ཁང་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ད་དུང་དེའི་སྐྱང་ལ་རྣམ་པ་ཚོར་སྡོན་མ་ཡང་གཅིག་ཞུས་ཡིན་བསམ་སོང་། ཤེས་ལོང་རྗེས་
པ་ནས་ཤེས་ལོང་གསར་བར་སློབ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པེད། དེ་ལ་བཞེན་ནས་འགྱུར་བ་ག་པེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་
ཚང་མ་ལ་བལྟ་ན་མ་གཉོགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་ང་ཚོར་པ་གིར་སློབ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་པ་ཚོས་མཐུན་ཀྱི་
ཡོད་པེད། ལྷ་ལྷ་གྲངས་ཀ་ཉུང་བྲགས་ནས་སློབ་བྱ་དེ་སློབ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག སློབ་བྱ་དེ་མེད་སྡོད་ཡང་བསྐྱར་གཏང་བར་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་ཚོའི་ཡིག་ཆ་དང་མང་པོ་ཞིག་ཅད་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། འཇུས་ཤོར་སྡོན་མ་ནས་མང་པོ་
འགྲོ་ཚོར་པེད། ད་ལྟོ་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་པོ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་བྱིས་བཅོལ་ཁང་དེ་ཡང་
མཉམ་དུ་པ་གིར་བཞུགས་ནས་ས་ཆ་དེ་བདག་པོ་རྒྱག་པའི་བསམ་སློབ་ཞིག་འདུག་པེ་བྱས་ནས་བཏང་བསྐྱེད་ཡོད་པེད། ཁ་སང་
ཞུས་པ་ནང་བཞེན་དགོན་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པེད། མ་འོངས་པར་མི་འབོར་ཡང་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས།
ད་ལྟོ་གནས་སྣངས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གང་མ་པེད་ཅེས་དེ་གཅིག་སྟེན་སོང་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

རེད། ཡག་པོ་བྱེད་ཤོག་ལྷ་ཟེར་བའི་སློབ་གསོ་དེ་ག་རང་བརྒྱབ་གྱི་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོའི་ས་གནས་ལ་འགོ་དུས་ཀྱི་ཞུས་འཁོགས་
ཚང་མས་ཁོང་རང་ཚོས་ཡག་པོ་ལྷ་ཡི་འདུག་ཁ་ལག་ཡག་པོ་སློབ་གྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་མ་གཏོགས་སྟོག་ཅི་བཤད་མཁན་
གཅིག་གྲང་མི་འདུག་སྟོན་མ་མོན་སྟོར་མ་བྱུན་གྱི་སྟོག་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་
དགོས་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་ཡིན་བྱེད་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤིས་ལོང་སྐོར་འདིར་ཕལ་ཆེར་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག་མི་རེ་རེར་ནས་ཡར་དདུལ་
ཞིག་བསྐྱེ་ཡི་ཡོད་པའི་སྐོར་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ང་པ་གིར་ས་གནས་ལ་ཐངས་མ་གཉིས་ཅམ་ཕྱིན་པ་རེད་དེ། དེའི་སྐོར་
ཤིས་མ་སོང་། གཅིག་བྱེད་ན་ཚོགས་ཁང་གི་སྐོར་རྒྱ་དེ་ཡིན་གྱི་རེད། ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལ་ལྷས་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་གནས་
སྟངས་འདི་དང་འབྲེལ་དེ་དུས་མར་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་ལྷ་བ་རེ་རེ་ལ་བཀོ་བཤའ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་མི་
ཚང་རེར་སྐོར་ 300 མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སོ་སོས་སྐབས་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན་སློབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་
ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་ནས་མར་ལྷ་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་
བསམ་གྱི་ཡོད། ལྷ་མ་དགོས་ནའང་ལྷས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་མི་མང་གི་འདོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་བསྐྱད་སྐབས་རྒྱ་
ཡོད་མ་རེད། དགོས་མཁོ་དེ་དག་ང་ཚོས་བསྐྱད་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་ལྷས་བསྐྱད་ཡོད། ལོ་རྗེས་མ་ནས་ཤིས་ལོང་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་འདི་སྟོན་མ་སྟོན་གྲུ་ཡོད་སར་ད་ལྟ་བཙོས་བཙོས་བརྒྱབ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེར་སྟོ་ཡི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན།

དེ་ནས་བསྐྱར་འཛིན་སྐྱད་གི་མིང་ཞིག་འབོད་གནང་སོང་སྟེ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་བསྐྱར་སྐྱོད་མ་བྱས་པ་ཅ་བ་ཉིད་
ནས་མིན་བྱེད་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱར་འཛིན་སྐྱད་ལ་སོ་སོ་འདིར་ལངས་བསྐྱད་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཐངས་མ་གཉིས་ཕྱིན་
པ་རེད། ལས་ཁུངས་དང་དེ་བལ་ར་བ་བརྒྱབ་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་གསུང་ཁ་ས་གནས་གྱི་
གནས་འབབ་ལ་དབག་པའི་ང་ཚོས་ག་ཚོད་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག་ དེ་དག་ལྷས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ཡིན་
ཞེས་ཆེན་གཅིག་གསུངས་སོང་། ཆེན་དེ་གསལ་པོ་གོ་མ་སོང་། འོན་དཀག་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཡག་པོ་ཤིས་མ་སོང་།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བལ་ཡུལ་སྟོག་ར་ལུལ་ལ་གནས་སྟངས་རྩོད་པོ་ཆགས་བཞག་གསུངས་
པ་དེ་རེད། བཀའ་འགག་གི་ལན་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་གནང་སྐྱེལ་ཡིན་ཟེར་བའི་བཙོ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་འདུག་ འདི་འགྲིག་ཐབས་
མི་འདུག་ འདི་ཚོ་ང་རང་ཚོས་འདོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ག་རང་རེད། ང་ཚོར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་ག་བལ་
ཡིན་པ་ཡིན་ནའེ་བོད་མི་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ང་ཚོར་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་
གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚང་མས་མ་ཤིས་པ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། ང་ཚོས་བྱེད་ས་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། བྱེད་ས་
མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་གཅིག་ལ་འགྲིག་ཐབས་མི་འདུག་ གཅིག་བྱེད་དགོས་རེད་ལའ་ན་ང་ཚོས་བཙོན་བྱིད་བྱེད་ས་གང་ཡང་
མེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་བསམ་སྟོན་བཏང་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བལ་ཡུལ་ལ་རྩོད་པོ་
ཆགས་བཞག་ འདི་འགྲིག་ཐབས་མི་འདུག་ ང་ཚོས་གཅིག་གཅིག་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག་ གཉིས་གཉིས་བྱེད་གྱི་འདུག་ ཡང་མིན་

ན་ཐབས་ལམ་འདི་འདྲ་འདྲུག་དེ་འདྲིའི་ནང་ལོགས་ལ་དཔོན་རིགས་འགྲུར་བ་མང་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་ཐུགས་དགོས་ཅིང་གསུངས་པ་འདི་ཅིང་། དཔོན་རིགས་འགྲུར་བ་ཐེབས། ཐུགས་པ་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་གཞུང་ལ་གཞོན་འགྲུགས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཅིང་སྤྱད་དེ་དུ་ལྟ་བར་དུ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་བོད་པ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་གཞོན་འགྲུགས་སྤྱད་ནས་བྱུང་གི་ཡོད་ཅིང་མ་གཏོགས། བལ་ཡུལ་གཞུང་རང་གིས་བོད་པ་ལ་སྤྲུལ་ཅག་གཉེན་དགོས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཅིང་། དེ་འདྲི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ང་ཚོར་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་ལུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་པར་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་ཡིག་ཚ་མ་རགས་པ་ཡིན་ནའང་ཅིང་། ད་ལྟ་ Driving License དང་གཞན་པ་གསུང་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་རིམ་བས་རིམ་བས་ང་རང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་སའི་གཞུང་ཚབ་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་གཞོན་འགྲུགས་གང་འདྲ་གང་འདྲ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་བལྟ་ན་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོས་ཐད་ཀར་སློབ་སྦྱོར་གྱི་མེད་པ་དེ་ནི་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ཅིང་། དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་འདི་ས་གནས་གཅིག་གཉིས་མ་ཅིང་། ས་གནས་ཚང་མ་ལ་ཅིང་གསུང་པ་ཅིང་། དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་དེར་ད་ལྟ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདྲུག་ཅེས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་གང་མ་ཅིང་། ད་ལྟ་བཟུལ་གིས་སྤིང་སྤྱོར་ལ་གསུངས་པ་ཅིང་། དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་ལྷན་པ་འདྲ་ཞིག་ན་སྤོག་ར་བཟུལ་གིས་དཔལ་འཁྲིལ་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༤...༢༥ ལ་ལས་ཤུག་གསར་བ་བརྒྱབ་པ་ཅིང་། སྤོག་ར་སྤོ་སྤོག་ལ་ལས་ཤུག་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་འདི་ད་ལྟ་འགོ་སྤྱོད་ཅིང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༢༤...༢༦ ནང་ལ་འགོ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་སྤོག་ར་བཟུལ་གིས་སྤིང་ཡིན་ན་ལས་ཤུག་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི་འདི་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༤...༢༧ ནང་ལོགས་ལ་ད་ལྟ་འབྲུལ་འཆར་གྱི་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ལས་ཁུངས་གསར་རྒྱག་དང་ཉམས་གསོའི་ས་གནས་ནས་འཆར་འབྲུལ་ལྷན་ཡོད་མ་ཅིང་། བཟུལ་གིས་སྤིང་གི་ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་ཡོད་སྤོད་ས་འདི་ཚོར་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་སྤོན་ཐོག་དང་འོག་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ནི་གནས་སྐྱབས་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་ད་ལྟ་ཡོད་ཅིང་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ད་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་བཀའ་འཁྲིལ་མང་པོ་ཞིག་འདི་ནས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནའང་དེའུལ་གཏོང་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། འདི་ཡང་རྣམ་པ་ཚོས་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་མ་ཅིང་། ཡང་དེའུལ་གཏོང་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་འདི་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཚང་མར་སྤོགས་ཡོངས་ནས་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ལྷན་རུང་དང་མ་རུང་དེའི་བཀའ་ཚོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ཇི་བ་དེ་འདྲ་བསྐྱབས་ཡོང་དུས་གསལ་བ་བཤད་མ་ལྷན་ནའང་མ་འགྲིག་པའི་གནས་སྐྱབས་ཅིང་། ད་ལྟ་ Snow Lion Foundation ལ་གྱི་དེའུལ་ལེན་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྐྱང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་དུས་ཅམ་པར་ལྷ་བ་མང་པོ་ཞིག་གསལ་སྤིང་དེའུལ་དེ་གཏོང་མ་སྦྱབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། གྱི་རྒྱལ་ནས་ལེན་མ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ན། ཡ་གིར་སྤོབ་གྲུའི་སྤོབ་སྦྱག་དང་དགོ་རྒྱལ། འདྲིན་སྤོང་ལ་འགོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་ཚང་མ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད། འདི་ཚོ་ང་ཚོའི་ལག་པ་ལ་དབང་ཚོད་ཡོད་མ་ཅིང་། འདི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་སྤྱད་དེ་དག་ཚང་མར་འདྲིན་སྤོང་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་བྱས་ཐབས་ཤིག་གང་འདྲ་འདྲོན་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་སྤྱོད་

ཚོགས་ཤིག་བྱས་བཤུད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་དེ། བྱིས་པ་དང་སྤྱི་གཞི་དང་མ་མཐུན་ན་བྱེད་རྒྱུ་གར་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་བཤུད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་སློབ་སྦྱོར་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་པ་འདི་ག་རྒྱ་གར་ལ་རྒྱུ་སློབ་སློབ་བྱེད་དུ་ཡོང་བཤུད་མཁན་དེ་དག་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རབ་དང་རིམ་པ་ཐོགས་ཚོགས་འདི་ནང་ལ་སྦྱོར་སེང་ལྷན་ཡོད་ཅེད། ག་ཚོད་སྐབ་སྐབ་ཅིག་འདིའི་ནང་ནས་སྦྱོར་བར་དུ་སློབ་སྦྱོར་དེ་དག་ལ་སློབ་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་སྦྱད་སྐབ་པའི་འབད་བཅོལ་དང་། རྒྱ་གར་གྱིས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་རང་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་ཅེད་མ་གཏོགས། སློབ་ས་བལ་ཡུལ་ལ་རེད་དེ་འདིར་རྒྱུ་སྦྱར་བཏང་བཤུད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དེ་འབྲེལ་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ག་ཚོད་སྐབ་སྐབ་ཅིག་ང་ཚོས་ལྷན་བཤུད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་བཀའ་གཏོང་ས་སྟེ་གཅིག་ལ་འགྲོ་ས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་འདི་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ Snow Lion Foundation འདི་ལའང་དཀའ་ངལ་འབྲས་པ་ཡིན་ན་བལ་ཡུལ་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འོད་པའི་སྤྱ་བྱ་དང་ཡུལ་མི་ལའང་དཀའ་ངལ་འབྲས་རྒྱུ་ལྷན་གནས་སྟངས་འདི་འབྲེལ་ཡོང་མ་སྤྱི་བ་མ་རེད་བྱེད་ནས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ལྷན་པར་དུ་སློབ་མ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་བཤུད་མཁན་རྒྱ་གར་ནང་རྒྱུ་སྦྱོར་བས་བཤུད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་བས་བཅོལ་ལག་འཁྲེལ་ལྷན་ལྷན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སློབ་ལ་འོད་དང་རྒྱ་ནག་ལ་འགྲོ་སྤོང་མཁན་དེ་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཅེ་བ་ཉིད་ནས་རག་རྒྱུ་མེད་པ་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བཤུད་ཀྱི་འདུག་འདི་གཞུང་སོ་སོའི་སྤྱི་བུས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ཡོང་བཤུད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་ཅེས་འདི་ཞིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་བྱམས་པ་སྤྱི་ཚུལ་གསོ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཚོ་ཚགས་རྒྱུད་པོ་ཡོང་བ་ཟེར་བ་ལ་ད་གིན་ངས་གོང་དུ་རོབ་ཅམ་ལྷན་པ་ནང་བཞེས་བྱམས་པ་སྤྱི་ཚུལ་གསོ་ཁང་དེ་དབྱུས་ནང་སྤྱི་ཡོག་ནས་ཐད་ཀར་ཡིན་དུས་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་མཁན་ཡིན་ན་ཚང་མས་ཞལ་ལག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་སྤུལ་ནས་ནང་སྤྱི་ཀྱི་ཅིས་ཁ་ནང་ལ་བསྐྱེབས། དེ་ནས་ནང་སྤྱི་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་འདི་འབྲེལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཞེད་རང་ཚོར་ཞལ་ལག་དེ་འབྲེལ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ་བལ་ནས་མར་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱད་རྗེས་ཚུལ་གསོ་ཁང་སོ་སོ་ལ་གནང་གི་ཡོད་ཅེད། ཡ་གིར་ཚུལ་གསོ་ཁང་རང་ལ་སྤྱི་ལོགས་མི་འོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཡིན་ནའང་མེབས་ནས་མི་སྐྱེར་སོ་སོར་ལག་དུལ་དེ་འབྲེལ་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་སྤྱི་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚུལ་འཁོགས་འདི་ག་རང་གི་ཨམ་བཀ་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེད། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ངའི་དུལ་འདི་ག་རང་ལ་སློབ་ཀྱི་ཡིན། ཞལ་ལག་དེ་ག་རང་ལ་གཏོང་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཟུ་རྒྱུགས་བརྒྱབ་མཁན་དེ་འབྲེལ་གི་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་དབྱུས་ལ་འགྲོ་སྦྱངས་འབྲེལ་པོ་དེ་སྦྱར་རེད། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་སྤོང་སྤོང་དེ་བྱུང་བ་སོང་ཅང་ཞལ་ལག་གཏོང་མཁན་དེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། ཚུལ་གསོ་ཁང་ག་བ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཡིན་ན་དུལ་སྤུལ་ས་དང་དུལ་གཏོང་ཡུལ་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་བྱེད་ནས་དེ་གཅིག་ལྷན་ལྷན་དང་།

དེ་ནས་གཞན་པ་སློབ་པ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡོང་རྒྱུའི་ལམ་ག་གཅིག་འདི་སྤྱི་བཞེས་པ་ཚོ་དགོངས་པ་རྗེས་ཚོར་འདི་རྗེས་ལ་ཁོང་ཚོར་རྒྱ་དངོས་པོ་དེ་ཚོར་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེར། ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོང་གི་མེད་པ་ལ་སྦྱ་ཡི་

ཡོད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཛོལ་འབྲུག་ལོན་པའི་སྐབས་ལ་སོ་སོ་ལ་དུལ་གཞོན་ཡོད་མེད་སྲུ་གཅིག་གིས་ལབ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་
 རེད། དུལ་ཁང་ནང་ལ་དུལ་གཞོན་ཡོད། ག་བ་ལ་དུལ་གཞོན་ཡོད། ཨམ་བག་ནང་ལ་དུལ་གཞོན་ཡོད། ལྟོ་མདུན་ནང་
 ལ་གཞོན་ཡོད། རྩོན་ནས་ལབ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོར་དུལ་གང་ཡོད་པ་འདི་ཡར་བཙེལ་བཞག་ཡོད་ན་དེ་ང་
 ཚོས་བདག་པོ་བརྒྱབ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཁྱོད་རང་ཚོར་དུལ་གཞོན་ཡོད་ཅེས་པར་ཅད་གཙོད་བྱས་
 །ཀྱང་ཁོང་ཚོས་ལབ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྲོང་ས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡོད་རེད།
 ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གསུམ་རྗེས་ཀློན་ཚོར་སྲོང་ས་འགོ་མཁན་དེའི་ཅ་ལག་ཚང་མ་བསྡོམས། དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་ག་རེ་འདུག་དེ་དག་
 ཚང་མ་བྱས། ཐག་གཙོད་བྱས་རྗེས་སྲུ་ལ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། མཚོན་འབྲུལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་
 རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་དག་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སྐྱབས་འདྲ་པོ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་
 གལ་སྲིད་སློབ་མཁན་ལ་ལུས་སྲུངས་བྱས་བཞག་པ་འདི་འདྲ་དངོས་གནས་ཁྱེད་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་ཉག་
 ཉག་བཟོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལང་ཤོར་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནང་སྲིད་ལ་བཀའ་
 གནང་རོགས་གནང། ང་ཚོས་དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་དབང་འདུས་དོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དབང་འདུས་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་དང་དྲི་བ་ཁག་ཅིག་ཡོད། དང་པོ་
 དེར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་གནང་འདུག་
 དམིགས་བསམ་གྱི་གཞི་སློབ་ལས་གཞི་རེད། ཉམ་ཐག་རེད། དེ་བཞིན་ཀླས་གསོ་ཁང་གི་ལས་གཞི་དང་ལས་ཀ་ཚང་མ་
 ཡག་པོ་གནང་འདུག་དེ་ཚོར་རྗེས་སྲུ་ཡི་རངས་དང་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལོ་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བྱང་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་ས་གནས་ཤིས་ལོང་རེད། ཨ་རུ་ན་ཅལ་པར་ཁེ་ཤི་
 མངའ་སྡེ་ (Arunachal Pradesh) རང་གི་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 གས་གོང་དུ་ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། ཁ་སང་ཡིན་ནའང་གསུངས་པ་རེད། དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་ནང་
 སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཤིས་ལོང་གི་སྤྱི་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་ཤིག་སེབས་རྒྱ་སེབས་སོང་། ཡིན་
 རའང་སོ་སོ་འདྲ་ཡིན་ན་དེར་འདོད་སློ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་དེ་ཅུ་ཁེངས་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་གཞི་སློབ་ཁག་ཁག་ཆེན་པོ་ཡིན་
 རའང་འདྲ། ཚུང་ཚུང་ཡིན་ནའང་འདྲ་ས་ཆ་བརྟན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པ་ཚང་མར་ལས་གཞི་རབ་དང་རིམ་བ་ཀ་
 རོར་ (Crore) མང་པོ་ང་ཚོས་ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཤིས་ལོང་ས་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཚུང་
 ཚུང་བྱས། མི་མང་ཁ་འཐོར་ད་ལྟ་བར་དུ་རང་ཁ་རང་གསོ་རང་བྱས་ཏེ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་སེབས་སྤོད་མཁན་ཤི་སྟག་རེད།

ཁོ་རང་ཚོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་ཆ་བརྟན་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོའི་མངོན་འདོད་ཟེར་ནའམ་འདྲུག་རེ་བ་འདི་སྤྱི་ཁར་གི་ཁར་སྤྲོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་ཉིན་སྟོར་ ༡༠,༠༠༠ མ་གཏོགས་རེད་མི་འདྲུག་གྲས་ཅང་རྩོམ་ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་མོད་པ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་རྩོམ་མཐུན་འགྲུར་རོགས་རམ་སྟོར་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་མི་མང་ཉུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་རྩོམ་ཁར་སྤྲོ་མང་ཉུང་ག་ཚོད་ཅིག་ཡིན་ནའང་། ཉིན་སྟོར་ ༡༠,༠༠༠ འདི་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་དྲན་གྱི་མི་འདྲུག་དེ་སོང་ཅང་ངེས་པར་དུ་མཐུན་འགྲུར་སྟོར་གནང་རོགས་གཏེན་ཅེས་འདི་འདི་འབོད་སྐུལ་རང་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ས་གནས་ཤིས་ལོང་རེད། ཨ་རུ་ན་ཅ་པར་ཁྲེ་ལ་མངའ་སྡེ་ནང་དུ་མོད་པ་ཁ་འཐོར་མང་པོ་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་ཀྱང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་དཔོན་རྒྱུ་ལག་ཁར་རེད། མི་མང་ཚོས་མཐུན་ཚུན་རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་སྟོད་གྱི་འདྲུག་དམིགས་བསལ་གྱི་ཤིས་ལོང་གི་ MLA འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། Shri Sanbor Shullai རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ཉ་དབང་གི་ MLA རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ལགས་རེད། Kalaktang བརྟན་འཛིན་སྐྱེད་ལ་ལྷ་ཉོག་གནང་མཁན་གྱི་ MLA ཚེ་རིང་ཚོས་འཕེལ་ལགས་རེད། དེ་ནས་ཨ་རུ་ན་ཅ་པར་ཁྲེ་ལ་ཡི་སྤྱི་ཁྲབ་ལྷོན་ཚེན་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚང་མས་རྩོམ་པོད་པ་གཞིས་ཆགས་མཁན་ཚོར་མཐུན་ཚུན་རོགས་རམ་གནང་བར་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་སྐབས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཚེན་པོ་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་ཆར་བ་དང་རྒྱ་ལོག་གིས་ཚུན་བསུ་བྱང་ཤར་སྟོགས་སུ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉེས་ལ་དཀའ་ངལ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་རྩོམ་པོད་པ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མ་ན་མི་བདེ་སྤྱིད་སྤིང་གཞིས་ཆགས་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་ཀུ་ལུ་དོ་སྤྱི་གཞིས་ཆགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ། སེམས་བ་སྟོ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདྲུག་འདི་རྩོམ་པོ་ཚང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། རྩོམ་པོ་ཚོར་མ་ཚོར་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དཔེར་ན། མ་ན་མི་བདེ་སྤྱིད་སྤིང་གཞིས་ཆགས་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁང་བ་དུང་ཚང་བཅུ་གཅིག་གི་ཁང་བ་དེ་ཚོར་རིའི་ས་དང་ཤིང་སྟོང་ཉེམ་ནས་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་འཕྲད་འདྲུག་དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁང་བ་དུག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅ་མེད་དུ་གྱུར་བ་ནང་བཞིན་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཇ་དྲག་ཅིག་བྱུང་འདྲུག་ས་གནས་མ་ན་མིའི་ MLA ཡིས་ཀྱང་དུང་ཚང་བཅུ་གཅིག་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠༠ རེ་རོགས་བ་གནང་བ་དང་། ཀུ་ལུ་དོ་སྤྱི་གཞིས་ཆགས་ལའང་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མང་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་སྤིང་གཞུང་ནས་ཡིན་ནའང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་འདྲུག་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་ཁོང་རྣམ་པར་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། འདི་དང་མཉམ་དུ་རྩོམ་པོ་སྤིང་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཀྱང་ཇ་དྲག་གི་སྐབས་སུ་ཉིན་སྟོར་ ༩,༠༠,༠༠༠ ཡི་རོགས་བ་གནང་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་སོང་། འདི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉ་ཅང་གིས་སེམས་བ་སྟོ་པོ་འདྲུག་ས་གིར་ཡོད་པའི་མོད་པ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་གསལ་ཁང་ NDTV ཡིན་ནའང་འདྲ་འདྲུག་མོད་པའི་ Youtuber དེ་ཚོའི་ནང་དུའང་མཐོང་རྒྱུ་འདྲུག་ངོ་དེབ་ནང་དུའང་མཐོང་རྒྱུ་འདྲུག་སེམས་བ་སྟོ་དང་མ་སྟོ་ཁ་ཤས་མིག་རྒྱ་བཏང་བ་དང་། མཚན་ལའང་གཉིད་ཀྱང་ཤོར་གྱི་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་བྱུང་འདྲུག་སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྐབས་ལ་མོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཛུགས་གྱི་ངོས་ནས་མོད་པ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྟོད་མཁན་དེ་ཚོར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་པན་ཐོགས་

པར་ཇ་འག་གི་ཐོག་ནས་དུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྟན་འདུག་ཁོང་ཚོར་དུལ་གྱི་རོགས་པ་ད་དུང་ཡང་མང་ཙམ་གྱི་དྲོད་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་འདི་ཡང་འབོད་སྐུལ་རང་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མ་ཙེ་གཞིས་ཆགས་རེད། རྫོགས་གཞིས་ཆགས་ལ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མི་མང་ཚོས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་ཚོས་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་སེལ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་གྱི་འདུག་ཞེས་འདེབས་གནང་མཁན་གྱིས་གནང་སྟོང་གྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་པ་གིར་ཡོད་པའི་མི་མང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གྱིན་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

གཉིས་པ་ལྷན་ཞིག་ལ། པ་གིར་ཡོད་པའི་མི་མང་ཚོར་ལོ་ལྟར་དེ་ཞིག་ཆར་པ་དང་ཚུ་ལོག་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཆར་མས་མཐུན་གསལ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙེ་གཞིས་སློབ་ལས་གཞི་བརྒྱད་ནས་གལ་སྲིད་ས་གནས་མི་མང་ཚོས་གནས་བཅུན་པ། ཡག་ག་ཞིག་ལ། ང་ཚོར་གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོར་སློབ་རྒྱུའི་བབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་ན་འདི་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་ལ་གཞན་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་གཉིས་པ་དེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

གསུམ་པ་ལྷན་གྱི་ལོན་ཟེར་ན། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱི་ལན་འདེབས་ཤིག་གི་ནང་དུ་མ་ཙེ་གཞི་བདེ་སྲིད་སྲིད་གཞིས་ཆགས་ལ་ར་བ་ཞིག་རྒྱག་རྒྱུའི་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཀ་དེ་ད་ལྟ་འགོ་བཙུགས་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། རྫོགས་པ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ག་དེ་འདུག་ལྟས་ན། དེ་བ་དང་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་ཚེ་ ༩ ལས་གལ་སྲིད་བཀའ་འཁོལ་རག་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ལས་གཞི་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ག་དེ་བྱས་ནས་འགོ་འཇུགས་སྐབ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་བའི་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ར་བ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཆར་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ར་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། རྒྱན་བར་ཆད་མ་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་ར་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། ན་ལེན་ལོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཀུ་ལྷན་རྫོགས་གཞིས་ཆགས་ལ་ཚུ་རགས་རྒྱབ་པའི་བཀའ་འཁོལ་ལ་བཅུན་ནས་ད་ལོ་ཀུ་ལྷན་རྫོགས་གཞིས་ཆགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་མི་འདུག དེ་སོང་ཙེ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་འདིར་འབྲེལ་བའདད་གསལ་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་རོགས་གནང་ལྷན་ལྷན་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་ངའི་བསམ་བཤེན་འཕྲུལ་ལོར་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་མེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་གྱི་ལས་བསྟོནས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐར་ལ་ཆ་ཤས་ལྷན་ལྷན། དེ་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། རང་ངོས་ནས་བསམ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་མཚོང་བ་གཅིག་རང་གཅིག་ཡོད། དེ་མ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་དེ་རིང་སྤྱི་གཞུག་སྤྱོད་ཅིག་མ་རྒྱག་རང་རྒྱག་ཞེས་སོང་། ཁ་སང་དགོང་མོ་ནས་བྱས་ཏེ་ལག་པ་བརྒྱུད་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་སེམས་ཀྱིས་

མ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་མ་རེད། ཐེངས་གཉིས་ཙམ་ལག་པ་བརྒྱངས་ཡིན། ང་ཚོ་འདྲ་ཡིན་ན་
 ལག་པ་བརྒྱངས་དུས་བསམ་སློབ་པའི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་བཏང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དུས་སློབ་པ་བཤད་དགོས་པ།
 གཞན་པས་མ་བཤད་པའི་སློབ་པ་ལག་པ་བརྒྱངས་བ་དེར་རྒྱ་མཚན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དགོང་མོ་རྒྱ་དེ་སོ་སོའི་གོ་
 གྲུབ་སླེབ་གྲུབ་སླེབ་ཡོད་དུས་གྲྭ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་བསམ་སློབ་ནང་བར་རིམ་བསྒྲིགས། སྤྱི་འཇུག་གསར་བ་རེད། ཡར་ལངས་
 ཉན་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་དེ་ལས་སློབ་པོ་མ་རེད། སྤྱི་ལ་པན་ཆེད་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གོ་
 གྲུབ་སླེབ་རྒྱ་མཚན་ལོང་། དེས་ཞོགས་པ་ཡོད་རེད་བསམས་ནས་རྒྱ་དེ་སྤྱི་ལ་སང་སང་ཡོང་ནས་གྲྭ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། ཡར་མི་
 འདུག་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་ཕྱི་ལ་ལྷ་ཡི་མེད། གཅིག་བྱས་ན་ཐུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད། འདི་བརྒྱད་ནས་ག་རེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་
 ཟེར་ན། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལས་བྱེད་པ་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་བར་ཡིན་པ་
 ཡིན་ན། རྒྱ་ལ་སློབ་མཁན་མི་གཅིག་གིས་རྩིག་རྩིག་སྤྱུལ་ནས་གདོང་བ་ནག་པོ་བསྟན་ནས་བཀའ་བཏུན་བཏང་། གཤེ་གཤེ་
 བཏང་བ་ཡིན་ན། དེར་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྒྱུ་དེ་ཅི་ཅིས་ཞི་མི་མཐོང་བ་ནང་བཞིན་ཞེད་ཀྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་མི་དང་མི་ཡིན་
 ཚང་བསམ་ཤེས་བྱས་ནས་པར་གྲུས་ཞབས་བྱས་ཏེ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་རྒྱ་དེ་སྤྱི་ལ་མེད་ལ་བཞག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སློབ་
 ཀྱི་འདུག་ང་གཅིག་ཕྱི་ལ་བསམ་སློབ་མ་རེད། ཉན་སྐད་དུ་བསམ་ཤེས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོ་
 དང་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། དེར་དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་གཅིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ངས་ཞེ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ།
 ཡིན་ནའང་ཉན་ཤེས་ན་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་གི་བསམ་སློབ་ཡིན། འདི་དང་དེ་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་བཟང་སློབ་ཟེར་བ་དེའང་
 ཉན་སྐད་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ངས་བསམ་སློབ་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ལས་བསྟོམས་ནང་གཞོན་སྤྱི་ལ་
 སེན་མོ་བཟོ་རྒྱ་དང་མཛེས་བཟོ། ལས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐད་ལ་སློབ་བཅུ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་ཡི་ཡོད་
 དུས། ངས་བསམ་སློབ་ཞིག་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལྟས་ན། ཞལ་ལག་གི་སློབ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་རེད། ང་ཚོར་རྒྱ་ཡོད་ན་
 མེད་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཞལ་ལག་ཐེངས་མ་གསུམ་མཚོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་དོན་ཉན་གོ་
 སྤྱི་ག་བཟོ་འདྲ་བྱས་ནས་ལོ་ ༢༠༡༠ ཙམ་སློབ་ལ་ལྷག་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་སི་ཨོ་ལི་ཡ་ལ་མེབས་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Master Chef Australia དེ་འདྲ་ཡི་ལས་གཞི་ (Program) རྒྱ་གྲགས་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་
 འདྲ་ནང་བཞིན་གྱི་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ Master Chef Tibetan དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་འདྲ་ཞིག་
 བྱས་ནས་དེའི་ལས་ཁའི་རྒྱ་དུས་དེ་བོད་པ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། འབྲེལ་བཤད་ཡོད་པའི་ཞལ་ལག་མོག་མོག་གཅིག་ཕྱི་ལ་
 ཡིན་པར་གཞན་པ་དེ་འདྲ་གསར་བཟོ་བྱས་ནས་དེར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་དོན་ཉན་ལོན་དང་མ་སོང་ན་བྱས་པ་ཡིན་
 བ། དེ་གཞིར་བརྒྱུད་གི་སྤྱི་རྒྱལ་ཕྱུལ་བྱ་ཁག་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་པའི་མིང་ཐོག་ནས་ཟ་ཁང་
 འཇུག་སློབ་མཁན་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་སློབ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད་ལ། དེའི་ནང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Tibetan
 Food Menu རྒྱ་དུ་ཁ་ལག་གསར་བ་དོན་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། བྱ་དགའ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་པར་ཁ་སྟོན་བརྒྱུ། དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ས་
 སུ་བོད་པའི་ཞལ་ལག་དེ་བཟོ་སྤྱངས་ཡོང་ཕྱགས་ཡོང་སྤྱངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་སྤྱོད་ས་འབྲེལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཕྱོགས་

གཅིག་ནས་བོད་དོན་གི་ལྷ་གཏུག་ཅིག་ཀྱང་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་ལ། གཉིས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་དཔེ་གཤམ་
 ཚེན་པོ་ཞིག་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་ཞལ་ལག་དེ་ནི་དཔེ་ཅ་ཚེན་པོ་ཞེ་པོ་རེད། ང་ཚོར་རྒྱ་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་
 ཐེངས་མ་གསུམ་ནི་ཟ་དགོས་རེད། ཉག་པར་རེ་ཞིག་ཟ་ཁང་དུ་རྒྱག་བསྟེན་ན་ནི་དཔལ་འཕྲོད་གིས་སྐྱབས་ཁེལ་ནའང་
 གཞུགས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གིས་སྐྱབས་ཁེལ་གི་ཡོད་མ་རེད། མི་ཚང་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཟའ་ཚང་ནང་ལ་ཞལ་ལག་
 ཡག་པོ་ཞིམ་པོ་བཟོ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན། མགོན་པོ་ཡིན་ན་དེར་བསྐྱབས་གི་རེད། མི་ཡིན་ན་འཚང་ཁ་རྒྱག་གི་རེད། བང་
 མི་དོ་སྦྱོང་སྟེན་པའི་མི་ཚང་ཟེར་བ་དེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞལ་ལག་གཤམ་ཆེ་ཤོས་རེད་ཟེར་གི་མེད་དེ། ཞལ་ལག་དེ་གྲུབ་ཆ་གཤམ་
 ཚེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་གྲུས་དུས་དེ་འབྲའི་སྐྱང་ལ་བོད་མིའི་སྦྱིག་འཇུགས་གིས་གཞོན་སྦྱེས་དེ་ཚོ་དེ་འབྲ་བརྒྱད། ལྷ་བས་
 ཡག་པོ་ཞིག་ལ་མོག་མོག་དེ་ཁ་སང་དེ་རིང་དུ་ཐོག་ལ་འཚོལ་དུ་འགོ་དུས་ཡོང་ཁུངས་དེ་བོད་པ་ཡིན་པ་དུ་ཐོག་གི་བརྒྱད་ལམ་
 ཆེ་བ་དེ་དག་གིས་ངོས་ལེན་གྲུས་འདུག་གྲ། མ་གཏོགས་བར་ལམ་ཞིག་ལ་མོག་མོག་ཡིན་ནའང་ Nepali ཡི་ཡིན་པའི་བདག་
 དབང་དང་ཆ་ཚང་ཁྱེད་འགོ་བའི་ཚོད་སྐྱེད་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། འདི་མ་ཡིན་པའི་འཐེན་སྲུག་ཡིན་ནའང་ཡིན་རྒྱ་བོད་པའི་ཡིན་
 མིན་མི་ཤེས་ཏེ། བང་ཚོས་དེ་བོད་པའི་མ་རེད། རྒྱ་གར་ནས་དར་བ་རེད། ད་ལྟ་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཞེས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་བཏང་
 ཁྱབ་སྐྱེལ་འགོ་སྦྱོང་གི་ཡོད་རེད། འཐེན་སྲུག་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ལག་ཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་པ་རང་གི་ཡོང་ཁུངས་
 དང་པོ་མིན་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ནས་ཡར་རྒྱས་ཡན་ལག་ཐོན། རེ་ཆེར་རེ་ཞིམ་འབྲ་བཏང་། ཁ་ལག་ཟེར་བ་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་
 འཕར་ལུབ་གི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཚེན་པོ་ཆགས་གི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲའི་སྐྱང་ནས་གཞོན་སྦྱེས་ལ་གོ་སྐྱབས་
 བསྟེན་རྒྱ་དང་། བོད་གི་ཟས་ཐོད་དག་ནང་སྤིད་དང་ཡང་ན་འཕྲོད་བསྟེན་གང་ཏུང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་བརྒྱད་ནས་དེར་འགྲན་
 བསྟེན་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ལག་འབྲེར་སྦོད་དགོས་ནའང་། ངོས་འཛིན་གྱིད་དགོས་ནའང་། དེ་བརྒྱད་དེ་ག་ས་ག་ནས་བོད་གི་
 གནད་དོན་དང་མཉམ་དུ་ཁྱབ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ག་རང་ཡང་བོད་གི་འཐུབ་ཚོད་གི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་རེད། འདི་ངས་བསམ་གི་
 འདུག་ཆ་འགས་དེ་གཅིག་ལེན་སྦྱོང་གོ་སོང་། སྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་གྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་གྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་འདྲིར་ནང་སྤིད་ལས་ཁུངས་གི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷ་
 རྒྱ་ཡོད། བང་སྤིད་ལས་ཁུངས་གི་ལས་བསྡོམས་བསྟུས་བ་དེའི་ནང་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་བཞོད་བཞག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འདྲིར་ལྷ་རྒྱ་
 འདུག་ངས་དང་ཐོག་ང་རང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རང་གི་ལས་དོན་གི་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་གི་ས་ཆ་འགཤམ་
 འགས་ཤིག་ལ་ཐེངས་མ་གཉིས་ཅམ་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན། གནས་སྟངས་དཔེ་མང་པོ་འདུག་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་
 ཡར་སྟེན་མེད་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་སོང་། ལྷ་མེད་ལུས་ཡོང་དུས་ནང་སྤིད་ལས་ཁུངས་གི་ངོས་ནས་སྐབས་བདེ་པོའི་ཐོག་ནས་འདི་གྱིད་

གྱི་ཡོད། ལྷ་ཡི་ཡོད། གཅིག་འགྲོ་སྤོང་གྱི་ཡོད། གཉིས་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་དཔེ་མང་པོ་གསུངས་བཞག་འདུག དེ་ཡིག་ཐོག་ནས་
ཡར་ལྷན་ཡོད་དུས་མར་ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་གནང་ཡོད་དུས་སྟབས་བདེ་པོ་ཞེ་པོ་རེད་བཞག ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་
འགྲོ་ནས་ལྷ་ཡོད་དུས་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ཀྱི་རྩ་བུ་ཞེ་བུ་འདུག བལ་ཡུལ་ལྷུ་ཡོད་པའི་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་
ཆགས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་སྟོང་བ་ཆགས་འགྲོ་གཞི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་དང་། ས་ཁང་ཚང་མར་བདག་པོ་
ཞིག་པོ་གདོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་བུ་རེད་འདུག་ལ། ས་ཆ་དེ་ཚོའང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་འདུག ས་ཆ་འགའ་
ཤམ་གཡམ་ཡོད་རེད། སྤྲད་ཡོད་རེད་ཅེས་མང་པོ་ལས་བཞག་འདུག དེ་ཚོ་སྤུ་ལ་གཡམ་བའམ་པོ་གས་མ་བཏང་བའི་གཉིས་
མོས་ཀྱི་གན་རྒྱ་དང་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་འདྲ་པོ་གང་འདྲ་བྱས་བཞག་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཞེ་བུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་འདུག

དེ་ག་ནང་བཞེན་དཔེར་ན། ར་སྤུ་ཐ་སྤུ་བྱེད་པས་ལ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཉ་ལམ་ཉེན་ཁ་ཚོ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
བའི་གནས་སྟངས་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་བདག་པོ་ཞིག་པོ་གདོས་པ་གནད་འགག་ཞེ་བུ་རེད་འདུག ས་དང་ཁང་བ་
ཟེར་བ་ནོར་བུའི་རིགས་ཡིན་པས་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེ་བུ་རེད་བཞག བདག་པོ་ཞིག་པོ་གདོས་པ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག ས་
དང་ཁང་པ་ཅམ་ཞིག་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་དེ་ག་རང་ལ་ང་རང་ཚོའི་ནང་བསྟན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱུ་གསུང་སྤྱུ་གས་
ཉེན་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་དེ་འདྲ་འདུག དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་བདག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་བརྒྱབ་མ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་དོར་
མ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་གནད་འགག་ཅིག་འདུག ཁ་སང་ང་ལ་ནང་སྤིང་ལས་ལྷངས་ནས་ཡིག་ལན་བསྐྱེད་སྤྱེད་བྱུང་། ང་
རང་ཚོར་དཔེ་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་རེད་བཞག ར་ལ་གོ་བའི་ཉིང་སྤྱུ་དང་། མིག་གིས་མཐོང་བའི་རྩ་རྒྱུང་གཉིས་མ་མཚུངས་པ་
ཞིག་རེད་སྤོང་གྱི་འདུག འདི་ནས་མར་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་མང་པོ་གསུང་གི་འདུག་སྟེ་མ་གིར་ས་གནས་ལ་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤོང་
གཞི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བདག་པོ་ཞིག་པོ་གདོས་པ་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ཁ་ཚོ་དགོས་
གཏུགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཞིག་འདུག བདག་པོ་པོ་གདོས་པ་ལྷངས་པོ་གདོས་པ་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། བལ་
ཡུལ་ལྷུ་ཡོད་དགོན་སྟེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་འདུག བོད་པའང་མང་པོ་ཡོད་རེད། དགོན་སྟེ་ཁག་དེ་ཚོར་སྟོབ་བྱ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་
ལ་མར་རྒྱུང་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའང་མཐོང་རྒྱུ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ལ་གིའི་
དོན་གཅོད་ལ་མངག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། སྤུ་ལ་མངག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རྩད་གཅོད་ཅིག་བྱས་ཉེ་དོན་པོ་ཞིག་བྱ་
དགོས་ས་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷ་རྒྱ་གཉིས་པ་དེ་བལ་ཡུལ་ལྷུ་ཡོད་མཁན་སྟེ་ཚོན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་འདུག གཞུང་རང་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་
སྤུ་ཡོད་པའི་སྟེ་ཚོན་མང་པོ་འདུག དེ་ཚོས་ལས་བྱེད་བསྐྱོད་གཞག་བསྐྱོད་སྤངས་བྱེད་ལུགས་ལ་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་འདྲ་མང་པོ་
བཤད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ཉེ་མ་མང་པོ་མ་གིར་བྱིན་པ་རེད། མི་མང་པོའི་སྐད་ཆ་ལ་ཉན་རྒྱ་བྱུང་སོང་། མི་གཅིག་གི་སྐད་ཆར་ཉན་
ནས་ཡོད་བ་མིན། མི་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡང་ཉན་པ་མིན། མི་གསུམ་གྱི་སྐད་ཆའང་ཉན་པ་མིན། མི་མང་པོའི་སྐད་ཆ་ཉན་པ་
ཡིན། སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་འདུག སྟེ་ཚོན་ཚེ་ཁག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ། ད་ངས་དོན་དག་གཅིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཚེས་པ་
ཡིན་ན་གང་ཡིན་གཅིག་ལས་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཁ་གྲག་རྒྱ་མི་འདུག དང་པོ་བཤད་ན་ཚེས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་གང་འདྲ་བྱས་ཉེ་
འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་མ་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་ཡོད་དུས་དེ་ཚོའང་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་

འདྲ་ཞིག་ཡིན་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་ལ་སྤྲུགས་བཞེས་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་ལྟས་པ་ཡིན། ཁ་
སང་མར་ལན་བསྐྱེབས་དུས་ཡིག་ཆ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་ཅེས་དེ་ག་རང་མཚུག་བསྐྱེས་བཞག་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོར་རྟོག་
ཅམ་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པའི་གཞི་ཅེས་འདུག་ཅེས་དོན་དག་གཅིག་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་སྤྲོགས་ལ་ཡིན་ན་མ་ན་ལི་ལྷལ་ལ་ལོ་ལྟར་རྒྱ་ལོག་བརྒྱགས། ལོ་རྟོག་པར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་
འབྲུམ་ལྷ་སྤྲད་ཡིན། འབྲུམ་བཅུ་སྤྲད་ཡིན། རྒྱ་རྒྱལ་སྤྲད་ཡིན་ཞེས་ལོ་གཅིག་མ་རེད། ལོ་གཉིས་མ་རེད། འཆར་ཅན་དེ་
འདྲ་བྱེད་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་ན་ལི་ལྷལ་དུ་སྤྲོད་མཁན་གྱི་མི་མང་ཚོར་ལ་རྒྱས་ཞེ་སོ་མེད་ཀྱང་།
གཟུབ་གཟུབ་བལྟས་ནས་ཉན་སྤོད་དུས། མི་མང་དེ་དག་པ་གིར་སེམས་པ་འཁོར་ས་ཉ་ལམ་ཀུ་ལུའི་སྤོད་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་
ས་མ་རེད། པ་གིར་བསྐྱད་པ་ཅམ་ལས་སེམས་འཁོར་སའམ་ཆགས་ས་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་གང་ཡང་ཡོད་ས་མ་རེད། བྱས་ཅང་
ལོ་འཆར་ཅན་བྱས་ནས་པ་གིར་རྒྱ་རྒྱལ་དང་དེ་ཚོར་སྐོར་ལོ་འབྲུམ་མང་པོ་སྤྲུགས་སྤོད་པ་ལས་ཀྱང་ས་གནས་མི་མང་ལ་གོ་
བསྐྱར་བྱས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་དེ་འདྲ་ལ་རྒྱ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་དོན་དག་གྱ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་དམ། ལོ་གཅིག་མ་
རེད། ལོ་གཉིས་མ་རེད། ལོ་འཆར་ཅན་དེ་འདྲ་བྱེད་སྤོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ལྷན་མཆར་ཞིག་ཡོང་ས་མ་རེད་དམ་ཞེས་དོན་དག་
གཅིག་དེ་ཡིན།

དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ལ། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་གནས་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་མི་སྤོད་འགྲོ་
ཡི་འདུག བོད་པ་མི་འདུག སྤོད་པ་ལྷག་གི་འདུག སྤོད་པ་ལྷག་གི་འདུག་ལའང་གྱི་འདུག་སྟེ། བོད་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྐྱོར་ལ་ལྷ་
ཡོང་དུས་འཇུགས་བསྐྱུན་བྱེད་རྒྱ་དེ་སྤོན་མ་ལས་གཅིག་པ་མིན་ཡང་ད་དུང་དེ་ལས་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
འཇུགས་སྐྱུན་མང་པོ་བྱས་པ་དེ་མ་གིར་མི་མང་གི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་བེད་སྤྱོད་ག་ཚོད་ཡོད་
མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མི་མེད་པ་ཡིན་ན་འཇུགས་སྐྱུན་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་སྤོད་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན།
གེམ་ (Camp) ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་གཞིས་ཁང་དང་མ་ཉི་ལྷ་ཁང་མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ཚོའི་ནང་མ་ཉི་བཏོན་
ནས་སྤོད་མཁན་དང་ཚོགས་པ་ཚོགས་ནས་སྤོད་མཁན་མི་རྗེ་ཅམ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་སྤོན་མ་ཡིན་ནའང་ལྷ་རྒྱུ་བྱུང་
སོང་། ང་ཚོས་རྒྱས་སྤོས་དེ་ཞེ་བྲག་མ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མིའི་འདོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་མཐའ་ཡོད་མ་རེད།
དགོས་མཁོ་དེ་དངོས་གནས་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤོད་སྐྱབ་པ་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། མིའི་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་མཚུགས་
ལ་ཁེ་བན་འདྲ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་ནས། འགོ་འཁྲིད་མཁན་ཚོའང་དེ་ཚོར་རྒྱལ་ནས་འདོད་པ་བསྐྱུན་ནས་འཇུགས་སྐྱུན་འདྲ་
མིན་བྱེད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་གཞུང་ལ་གྲོང་གུན་དང་། དགོས་ས་དེར་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་མཁོ་བ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་སྤོད་
ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་མི་མང་ལ་དབག་པའི་འཇུགས་སྐྱུན་ཞིག་བྱེད་ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་འདྲི་སྐྱེལ་གོ་བ་དང་མོན་
ཚྭ་བཅས་པ་སྟོ་གཞིས་ཁག་ལྷའི་ནང་འཇུགས་སྐྱུན་ཉ་ལས་པའི་མང་པོ་བྱས་འདུག དེའི་ལོ་ཚེན་པོ་བཏང་བཞག་འདུག དེ་
ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་མི་འཁོར་ལ་དབག་པའི་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁོན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་པར་བརྟེན་གསུང་བརྗོད་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནས་ཤིག་ལོང་གི་སློབ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་ལན་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེར་འདོད་པ་ཞིང་ས་མོང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་པ་ཚོ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་རེད་སྟེ། ས་གནས་གཞན་ལ་མང་པོ་བརྒྱབ་འདུག ངས་ད་གིན་ཞུས་པ་དེ་རེད། ཤིས་ལོང་གི་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་རྒྱུས་ལོན་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་གྱི་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཞུ་རེད། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔེར་ན། ཤིས་ལོང་གནས་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་སང་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་ག་རང་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་འཇུགས་སྟུན་གྱི་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་མང་ཆེ་བ་གཙོ་བོ་ག་དེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ས་ཆ་དེ་སོ་སོ་ལ་བདག་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་ལྟ་ཡི་ཡོད་རེད། ས་ཆ་དེ་མ་བདག་པ་བྱས་ནས་ཁང་པ་བརྒྱབ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་གཞུགས་མ་རྟོག་ཏུ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་ད་ལྟ་ང་ཚོས་རོགས་སྤོར་བྱེད་སྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཁང་པ་ཡོད་བསྟན་པ་ལ་ཉམས་བཅོམ་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས། དེ་བྱེད་སྲུབ་ཀྱི་མེད་དུས་ཤིས་ལོང་ལ་ས་ཆ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ནི་སློབ་བྱའི་ས་ཆ་དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། གཞན་པ་སྤྱི་པའི་ས་ཆ་འདྲིའི་སྐྱེད་ལ་གཅིག་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་ས་རེད། འདི་སྐྱེད་ལ་གཅིག་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་ས་རེད། ས་ཆ་ཉོས་པ་ཡིན་ནའང་སུའི་མིང་སྐྱེད་ལ་ཉོ་དགོས་རེད། གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། སྐད་ཆ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ལོ་གཉིས་སྟོན་ལ་འགོ་དུས་ཤིས་ལོང་གི་རྒྱལ་ས་ཁོར་གཞན་པ་ཉེ་འགྲམ་ཞིག་ལ་པར་སློབ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདྲ་པོ་འདུག དེ་ཚོ་འགྲུང་འགྲོས་ག་དེ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཚང་མ་བལྟས་བྱས། ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལའང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཤིས་ལོང་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལའང་གི་ཡོད་མ་རེད། དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པ་ག་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལའང་གི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་ས་གནས་རང་གི་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་བྱས། ད་ལྟ་གནས་སྟངས་སྤོར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལའང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྟོན་མ་ཤིས་ལོང་ཚོང་ཡག་པའི་ས་ཆ་གཅིག་རེད་སྟེ། ས་གནས་རང་ལ་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཡོད་ན། གཞུང་ནས་ལྷ་མི་དགོས་པ་བྱས་ན་ཡག་པོས་རེད་སྟེ། ཚང་མས་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ལ་ཞུས་བསྟན་ན་དེུས་ག་པར་ནས་ལོང་གི་འདུག་ཚང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། ལྷོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཚང་མ་བཞུགས་བསྟན་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། འགན་ཞིག་བསྐྱབས་སོང་ན་བཀའ་འགག་ཡིན་པའི་བཅོམ་ཞིག་གཞན་པ་མིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡིན་པའི་བཅོམ་འདྲ། དེའི་སྐད་ཆ་མ་རེད་སྟེ། ང་ཚོ་ཚང་མར་འགན་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་དགོངས་པ་བཞེས་བྱས་ང་ཚོས་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་ཁང་སྐྱ་གཅིག་སུ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཁང་སྐྱ་གཅིག་སུ་རེད་དེ། ཐོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱིས་རྒྱན་ལྷོན་གྱི་རོགས་དེ་རྒྱ་བ་ཉག་པར་དེ་ཞིག་སྤོར་དགོས་པའི་རོགས་དེ་ག་ཚོར་ཉུང་ཉུང་བྱས། ག་དེ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱན་ལྷོན་གྱི་རོགས་དེ་རྒྱ་བ་ཉག་པར་སྤོར་དགོས་

བ། དེ་ནས་ལོ་ལོ་བྱས་ནས་མང་པོ་ཞེ་ཤོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་བྱུང་། གཞུག་མ་འབ་སྲ་མ་འདུས་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་
 མེད་ས་ཤིག་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ག་ཚོད་མང་བ་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམས་ནས་བསམ་སྒོ་དེ་འདྲའི་སྐང་ལ་བཏང་
 བས་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། ཤེས་ལོང་ལ་པར་ལན་དེའི་ནང་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བསམ་སྒོར་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་བརྒྱབ་
 ཡོད་ཤིང་། དེ་ནས་མེ་ལྷ་ལ་ཡའི་ (Meghalaya) ས་གནས་ཀྱི་ MLA རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཨ་རུ་ན་ཅལ་ (Arunachal
 Pradesh) མངའ་སྡེའི་སློན་ཆེན་ (Chief Minister) དང་ MLA ཚང་མ་དངོས་གནས་བཀའ་ཤིན་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་ཡིན།
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་མེ་ལྷ་ལ་ཡ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཙོ་བོ་པའི་ས་
 གནས་མི་མང་། ས་གོའི་ས་གནས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ད་ལྟའང་ལས་ཤོག་ཡོད་ཤིང་། ཟུར་བ་ཡོད་ཤིང་། རྣམ་པ་ཚང་མས་
 ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་དཔེ་ཡག་པོ་ཉར་གྱི་འདུག དེ་བྱས་དུས་ང་ཚོ་པ་གིར་འགོ་དུས་མངའ་སྡེ་སྤྱི་བྱུང་
 (Governor) ཡིན་ནའང་རེད། མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱུང་སློན་ཆེན་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཡིན་ནའང་མཇལ་ཚོག་ཚོག་དང་། དེ་ལྟལ་
 ཀྱི་ MLA དེ་ཚོ་བོད་པ་ལ་ཤ་ཚ་ཡག་པོ་ཡོད་སྟེད་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ཨ་རུ་ན་ཅལ་པར་ཤེས་ནང་
 ལ་ཨ་རུ་ན་ཅལ་ Chief Minister གཙོ་བོ་པའི་ MLA མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོར་ཉེ་ཤོ་ཞེ་བྲག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཡིན་
 དུས་ཁོ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ Kalaktang དང་ག་པར་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་རོགས་པ་ཡག་པོ་བྱེད་སྟེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ལའང་པར་
 བསྐྱུན་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཤིང་། ཡང་རྒྱར་རེ་འདུན་འདོན་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཤིང་།
 དེ་ཚོར་ང་ཚོས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལྟ་དང་ལྟ་བཞིན་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་མ་ན་ལི་རྩ་ལོག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་
 གཉིས་དུས་གཅིག་ལན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མ་ན་ལི་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་སྐོར་ལ་སློན་མ་བཅར་དུས་ནང་གི་རྒྱབ་ལོགས་ནས་རྩ་ཡོང་གི་
 འདུག དེ་རྩ་རང་གིས་དཀའ་ངལ་ཡིན་ན་བསམས་ནས་རྗེས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚང་མ་བྱེད་བཅུག་དུས་
 རྩ་དེ་རེ་རྒྱབ་དེ་ག་རང་ནས་མ་གཏོགས་ཡོང་ས་མི་འདུག ཁ་སང་ཁྱེད་རང་ཚོས་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་པ་གིར་ས་
 གནས་ལ་འགོ་དུས་ངས་ལྷམ་ཡང་འྱོན་མེད། བསིལ་ལྷམ་ཞིག་འྱོན་ཡོད། དེ་ཚང་མར་རྩ་ཡོད་དུས་འདྲེད་བརྒྱབ་ཤོར་བའི་ཉེན་
 ཁ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་རི་བ་བཏང་བ་དེ་ག་རང་རྐང་བཅུགས་ནས་ལ་གིར་ལྷ་རུ་བྱིན་པ་ཡིན། ག་རེ་
 བྱས་ནས་ང་ཚོས་ཁ་སང་ནས་བཀའ་འཁོལ་སྤྱད་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ~ བས་བྱས་ནས་ག་རེ་བྱས་ནས་རྒྱག་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱི་
 ཟླ་ ༡ བསྐྱེད་ས་འགོ་ཡི་འདུག ཁ་སང་ང་ཚོ་བཅར་དུས་དེ་རེད། ཚང་མར་རྩ་མཚན་ཡོད་ཤིང་སྤྱི་ ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་ག་རེ་རེད་
 ཟེར་ན། བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་གི་ས་ཆ་དེ་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཆ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་དེར་ས་ཆའི་བདག་དབང་གི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་
 དག་གི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་རེད། གཡུ་ལོ་བཞོད་རེད། ས་ཉིལ་ཀུལ། བན་ཏར་མེལ་དེ་དག་ཚང་མ་གཅིག་པ་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཤིང་། ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིན་དུས་སློན་མ་དེ་བཟོ་ཚོག་རྒྱུའི་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་ཡོད། དངོས་སྲ་
 གོམ་པ་བརྒྱབ་བྱས་རྒྱབ་ལོགས་ལ་ལྷ་རུ་འགོ་དུས་དཀའ་ངལ་དེ། རྩ་དེ་ག་རང་མ་གཏོགས་འགོ་ས་མི་འདུག གཡལ་གཡོན་
 བས་རེ་ནས་པར་དྲེད་ཀྱི་ནས་པར་རྒྱར་གཏོང་སའི་ལམ་ཁ་མི་འདུག རྩ་དེ་དེ་ག་རང་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དཀའ་
 འདལ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་ཟེར་ན། སྐང་ནས་རྩོ་དང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཤིང་སྐམ་པོ་དེ་འདྲ་

ཡིན་ནའང་རེད། ག་ལེ་ཡིན་ནའང་མར་ཟགས་ཡོད་པའི་པར་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཁང་པའི་སྐྱེ་ལུ་ཁྲུང་ནང་ལ་འཇུག་བསྐྱེད་པ་དེ་
 འདྲ་ཡོད་རེད། རྩིས་སྲུ་ཁང་པ་དུག་སློབ་ཤོར་འདུག་གསུང་པ་དེ་ཚོ་ཉ་གོ་མ་སོང་མ་གཏོགས། ཡ་གིར་དཀའ་ངལ་དེ་གཞིས་
 ཆགས་ཀྱི་མི་ཚང་སློབ་མ་ ༤༢ ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཡིན་ནམ་སྲུ་མ་ཚུ་སོ་གངས་ཤིག་ཡོད་རེད། འདི་སློབ་མ་དེའི་
 རྒྱབ་ལོགས་ནས་རྩོམ་སྐྱོང་ལོང་གི་འདུག་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྩོམ་སྐྱོང་ལོང་ཉོང་ཁ་ལ་དེ་འདྲ་ཟགས་ཡོང་ན། ཁང་པ་གཏོར་
 ས་རེད་ལབ་ནས་དེ་བཀག་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས། རྩོས་
 ཚོགས་ཀྱིས་སློར་ ༡༩,༠༠༠༠༠ བཀའ་འཁྲོལ་སྤྲད་ཡོད་རེད། དེ་ཉལ་ཉལ་འགོ་བཙུགས་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཚོག་མཆོད་ཡིག་ཆ་ད་ལྟ་
 ལམ་སང་རག་མ་སོང་། ཆར་དུས་ཆད་པ་དང་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡིན། ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་མང་སོ་ཞིག་བསྐྱེད་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་འདོད་པ་ཡོད་ནང་བཞེན་རྒྱལ་རྒྱ་མི་འདུག་དེ་ཆར་པའི་རྒྱ་བཀག་རྒྱུ་ངས་ཁོ་རང་ཚོར་
 ལབ་ཡིན། རྩོམ་སྐྱོང་དེ་ཚོར་ཡིན་པ་ཆ་ཞོག་ཁང་པའི་རྒྱབ་ལོགས་དེ་ནས་ཡར་གཅིག་ལངས་དགོས་ཤིང་ཀྱི་ལྟེན་སྲིད་སྤྱ།
 རྒྱ་དེ་མར་རང་འཇགས་བསྐྱེད་ལོང་གི་འདུག་དེ་ཡང་རྒྱ་ཚང་མ་རྒྱ་ཤུགས་གཅིག་ཆགས་བྱས། མ་གིར་རྒྱ་འགོ་ས་དེ་ནི་
 མདུན་ཚོག་འདིའི་ཤང་ཁ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་མར་འགོ་སོང་ན་པ་གིའི་ཟུར་དེར་ཁང་པ་འདུག་སེ་བརྒྱབ་བཞག་
 ཡོད་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་དེ་ཤར་རྒྱལ་ཁང་པའི་སྤང་ལ་རྒྱལ་གི་འདུག་ཡང་གཞུག་མ་ཁང་པ་དེས་རྩོག་པ་བཤད་ཡོང་གི་རེད། དེ་
 ཚོ་ཚང་མའི་དཀའ་ངལ་མཉམ་དུ་སེལ་ནས་བྱེད་རོགས་བྱེད། དཀའ་ངལ་གཅིག་སེལ། དཀའ་ངལ་གསར་པ་ཞིག་བཟོས་མ་
 ཡོང་རོགས་བྱེད། དེ་འདྲ་ཡན་ཆད་ནས་ཁ་སོང་དངོས་སུ་ལམ་སློབ་ཞུ་དགོས་པ་ཞུས་པ་ཡིན། ས་གནས་ལ་རེ་རེ་ལྟ་འགོ་
 དགོས་རྒྱུ་དེར་བྱིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་འགོ་འཇུགས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་སང་ཡང་ངས་རོབ་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་མར་ཡོང་བ་ཡིན་ན། བན་ཉ་ར་མེལ་རེད། བན་ཉ་ར་
 མེལ་ལ་མི་ཚང་བཅོ་ལྔ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤིག་འདིའི་དུས་ལུན་ལ་རྩོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་
 འཁྲོལ་གནང་བཞག་པ་དེ་སློར་ ༥༥༠༠,༠༠༠ ཅམ་རྒྱ་རགས་ལ་འགོ་སོང་བཏང་བ་རེད། དེ་བྱས་དུས་མི་ཚང་རེ་རེ་ལ་སློར་
 ༡༠༠,༠༠༠ ལྷག་ཅམ་འགོ་སོང་བཏང་ཡོད་རེད། ཁོ་ཚོ་ལའང་རེ་བ་ཞུས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་མི་ཚང་བཅོ་ལྔ་མ་གཏོགས་མི་
 འདུག་ས་ཆ་དེ་ནི་བརྟན་སོ་ཞེ་དག་མི་འདུག་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ལས་འདུག་གཞིས་སོ་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་འཇུག་བ་
 ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ཅིག་གི་ནང་ལ་མེབས་སུབ་པ་ཡིན་ན། ལྷག་བར་དུ་སྤྱད་ཚོང་རྒྱལ་མཁན་ཡིན་ན། གཞིས་
 ཆགས་ག་བར་སློབ་ནའང་ཁྲུང་པར་མི་འདུག་གྲ། ངས་ཁ་སོང་དཔེ་མཚོན་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ཁལ་ཉོར་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན་
 སྤྱད་ཚོང་གི་དུས་ཚོད་ལ་ཁལ་ཉོར་གྱི་མི་འབོར་སྲུ་བརྒྱུའི་སློར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། མ་གིར་སྤྱད་ཚོང་གི་དུས་ཚོད་ལ་བཟོ་
 གྲ་ལ་མི་བཙུ་གསུམ་མ་གཏོགས་ལྷག་གི་མི་འདུག་ཆེ་རིང་ཁང་དང་སྐྱལ་བཟང་ཁང་ལ་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་ལྷག་གི་མི་འདུག་
 ཚང་མ་སྤྱད་ཚོང་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་ན། གཞིས་ཆགས་ཆེ་ས་ཤིག་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱད་ཁར་འཚོང་ས་ག་བར་འགོ་ནའང་གཞིས་
 ཆགས་གཞན་པ་ཚང་མ་འདུག་སེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྤྱ། མ་འོངས་བར་ཁལ་ཉོར་ལོ་ག་ཚོད་ཁྲུངས་འཁྲོལ་གྱི་རེད། ཁྲུང་རང་
 ཚོས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་རོགས་བྱེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་མན་ཁྱེ་གཡས་གཡོན་དེ་ཚོ་མང་སོ་ཞིག་ལ་རེ་བ་བྱས། གཞིས་

ཆགས་ཆེ་ས་ཤིག་ལ་སློམ་ན་བསམས་ནས་ང་ཚོས་དེ་བ་བརྒྱབ་པ་རེད། མཉམ་ཁྲིམ་ལ་འགྲོ་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་ལབ་གྱི་ཡོད་རེད།
 ང་ཚོའི་སྤྱ་གུས་ཤོད་སྐད་ཤེས་གྱི་མི་འདུག་ཤོད་སྐད་མ་ཤེས་པ་བྱེད་རང་ཚོས་བཟོས་པ་རེད་ལམ་ཡིན། ཤོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་
 མ་བཟང་དང་པ་ཤིང་རང་སྤོང་དུས་རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭ་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། མོ་ག་བརྟན་ལྷ་རྒྱ་དང་སྐད་ཚར་མ་རྒྱ་གར་སྐད་མ་
 གཏོགས། ཤོད་སྐད་མ་ཤེས་པ་དེ་སོ་སོས་བཟོས་པ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་ཆེ་བ་ལ་སློ་རོགས་བྱེད་ལབ་ནས་ང་
 ཚོས་དེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལྷུས་རེད། གསལ་བསྐྱབས་མང་པོ་བཏང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མི་ཚང་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཐོ་བརྒྱབ་
 ཡོད་རེད། ཐོ་བརྒྱབ་པ་དེ་དག་ད་ལྟོ་མི་ཚང་ ༡༢༡༢ ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་རྒྱུད་བཟང་ཡོད། གཞན་པ་ཐོ་མ་རྒྱག་མཁུ་དེ་ཚོ་བྱེད་
 རང་ཚོ་ཡིན་གཅིག་མེན་གཅིག་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་བཅོན་བཀའ་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་གཏོང་གིས་རྒྱ་རེད་མི་འདུག
 ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་བུས་དེ་ག་རང་རེད། མི་མང་གི་འདོད་པ་གཞིར་བཟུང་བུས་ནས་མ་གཏོགས། ཁ་སང་པ་ཤིང་
 སློན་ལོ་བཟུ་གིས་སྤོང་ལའང་ལབ་པ་ཡིན། ཁྱིམ་ཚང་ག་ཚོར་སྟུག་ཡོད་རེད། མང་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་སྤྱི་བུས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 གཞིས་ཆགས་དེ་ག་ཚོར་ཁུངས་འཁྲོལ་གྱི་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོ་འདིར་གཞིས་ཆགས་དེ་འཚོ་བར་མ་ཙུ་གཅིག་སྟུགས་པ་ཡིན་
 བ། མ་འོངས་པར་དེ་ཁུངས་འཁྲོལ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། མ་ཙུ་མང་པོ་ཞིག་སྟུགས་དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁུངས་མ་འཁྲོལ་ན།
 གཞུག་མ་ཁང་པ་ཚང་མ་སྤོང་བ་ཆགས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་ལྷི་ཡོད་རེད་དེ། མང་
 ཚོགས་ནས་དང་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཚོར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་མ་ཡོང་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་གཏོང་རྒྱ་
 དང་། བང་སྤོང་ནས་མང་བཏོད་ཁུངས་བཏང་ནས་དེ་ཡོང་རྒྱ་རེད་མི་འདུག་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཙུ་ཙུ་གས་བུས་པ་
 ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཁག་ཅིག་ནི་གསལ་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་བ་དེ་འདྲ་ཐེབས་ཡོང་གི་འདུག་
 གྲ། ང་ཚོ་མང་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ལོལ་ལྷུས་པ་དེ་ཚོ་གསལ་ཡོད་ན། ས་གནས་གྱི་རྣམ་པ་རེ་རེའི་སྤོང་ལ་ང་ཚོས་གསལ་
 བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ཚང་མ་ས་གནས་རེ་རེ་ལ་ལྷུས་ཡོད། མི་མང་ཚོ་ཡང་འདོད་པ་ཁེངས་ནས་སྤེལ་ས་པ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོ་
 པ་ཤིང་འགྲོ་དུས་ཆར་ལྷགས་ལྷགས་ཆེན་པོ་རྒྱག་བཟང་པའི་སྐབས་དེར་རེད། ང་ཚོར་ཉེ་མ་བྱེད་ཀ་འཛོལ་བ་སྟུག་ཡོད་ན་པམ་
 ཆེར་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་བར་དུ་པ་ཤིང་གུ་ལུ་ལ་སྟུག་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་དེ་ནས་ཆར་ལྷགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་བུས། ཁ་
 སང་གཞི་ནས་གུ་ལུ་ནས་མཉམ་ཁྲིམ་ལ་ཁ་དེ་སྐོ་བུས་ནས་མོ་ལ་འགྲོ་བུབ་པའི་གནས་སྤངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བཟང་ཡོད་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདིར་རྒྱ་ལོག་དང་དེ་ཚོ་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་འགྲོ་བུབ་པ་དེའང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དཀའ་ངལ་
 དངོས་སུ་མཐོང་བུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། བཟང་ཉ་ར་མེལ་དེ་ད་ལྟོ་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་རྩོ་སྤྱི་ལ་
 དཀའ་ངལ་ཞེ་དག་འཇུག་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། རྩོ་སྤྱི་ལ་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་དཀའ་ངལ་ཞེ་དག་འཇུག་པ་རེད། རྩོ་སྤྱིའི་ས་ཆ་དེ་
 སློན་མ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་གི་སྐབས་ལ་ཉོས་བཞག་པ་རེད་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཤོང་བ་དེའི་ས་ཆ་དེ་སློན་མ་ངས་ཤོས་
 ཚོགས་ནང་ལ་ལྷུས་པ་ཡིན། རྩོ་སྤྱི་གཞིས་ཆགས་གྱི་ཤོང་སྤེལ་བསྐྱབས་ཙམ་སློན་ལ་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེར་རྒྱ་འགོག་ཆེད་
 མི་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཡར་བཟུག་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ས་ཆ་བདག་པོ་དེས་བཟུག་བཟུག་གི་ཡོད་མ་རེད། རྩོ་སྤྱི་གཞིས་
 ཆགས་གྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་ས་དེ་སློན་མ་ས་ཆ་བདག་པོ་དེའི་ས་ཆ་ཆགས་བཟང་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་གི་སེམས་གྱི་ན་ཆ་དེ་ཁོ་
 རང་གི་སྤྱ་ལགས་ཤོངས་ཚར་དུས་སློན་མ་སྤྱ་ལགས་ལ་ཤོད་པ་ཚོས་མགོ་སྐོར་བཏང་འདུག་ཟེར་བའི་བསམ་སློ་དེ་ལྷགས་ཆེན་

སོ་ཡོད་དུས། དེ་སློབ་ངས་ལྷན་པ་ཡིན། རྫོ་སློབ་ལ་རྒྱ་ལོག་དེ་ Beas ཡི་རྒྱ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་ཤེད། Beas དེ་སར་ཅམ་ལ་
 ཡོད་ཤེད། Beas ཆེ་བ་ཡོད་ཤེད། ཡིན་ནའང་རྫོ་སློབ་ལ་རྒྱ་ཡོང་བ་དེ་རྒྱ་ལམ་ཞོར་གཅིག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཤེད། རི་སྐང་ལ་རྒྱ་
 མང་པོ་རྒྱག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆགས་བྱས། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་གཞིས་ཆགས་སྐང་ལ་རྒྱ་ལོག་ཡོང་གི་ཡོད་ཤེད། དེ་ལས་ཆེར་མི་
 རི་སྐང་རྒྱ་བཞེ་བཅུ་ཞིག་གི་སྐང་དེར་མི་རི་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡང་བསྐྱང་བ་ཡིན་ན་ཉོག་ཅམ་བཀག་སྲབ་རྒྱ་འདུག་སྟེ། དེ་
 བསྐྱང་མ་བཅུག་པ་བྱས་ནས་བཀག་པ་ཤེད། འོག་ནས་མར་ཆ་ཚང་ན་ནིང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ གྱི་རྒྱ་ལོག་དེའི་རྗེས་ལ་ནང་སྲིད་
 དང་མི་མང་ནས་དདུལ་བསྐྱོད་བྱས་བཞག་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་ཆོག་ཆོག་ཆོག་ཆོག་ཡོད་ཤེད་དེ། ད་ལོ་
 ང་ཚོ་རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཁ་སང་རྒྱ་ལོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོ་སློབ་གཞིས་ཆགས་རང་ནང་
 ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་མ་ཟད་རྫོ་སློབ་གཞིས་ཆགས་འགོ་སའི་ལམ་ཁ་དེར་བྱེ་མ་མང་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་བསྐྱེད་སྟེ། ཁ་སང་དེ་གཙང་
 མ་བཟོ་བར་འགོ་དུས་ས་ཆའི་བདག་པོ་ཡོང་སྟེ། གཙང་མ་བཟོ་མ་བཅུག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དེ་ཉེན་ཉོག་པའི་རྒྱ་འགོ་དགོས་
 པའི་གནས་སྐྱེད་སྟེ་ཚོ་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་གྱི་གནས་རྒྱུ་ཤེད། དེ་ཚོ་ད་ལྟ་འགོ་དང་འགོ་སྐྱེས་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་ལོག་གི་ཐོག་ནས་
 གད་སྐྱེགས་བསམ་གསལ་བཞག་པ་དེ་དག་ཚང་མ་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ་རང་ལ་སྒྲོར་ ༥,༠༠༠,༠༠༠ ཅམ་འགོ་ས་ཤེད་ཅེས་དེ་འདྲ་
 གསུང་བཟུང་གི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཟུང་བ་དེ་དག་སློབ་འགྲུལ་བྱེད་ཟེར་ན་ནི་སློབ་མི་འདུག་ང་ཚོས་
 ཐབས་ཤེས་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་རྒྱ་བཟོད་ནས་མིན། གནས་སྐྱེད་སྟེ་ཤེད།

དེ་ནས་མ་གྱིར་བ་ཉི་ལེ་ཀུལ་གྱི་མི་ཚང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་ཤེད། ཁོ་ཚོ་ལའང་དེ་ག་རང་ལྷན་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་
 དམིགས་ལུལ་བསྐྱེགས་པ་དེ་བ་ཉི་ལེ་ཀུལ་གྱི་སློབ་བྱ་དེར་སྐྱིག་བསྟན་གྱི་འདུག་དེར་ང་ཚོ་ལ་སློབ་འགྲུལ་བྱེད། སློབ་བྱ་ནི་བོད་
 ཁྱིམ་ (TCV) ཡི་ཤེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོའི་མ་ཤེད། ས་གནས་ལ་བཅུང་བའི་སྐབས་ལ་ TCV ཡིས་སློབ་མ་ཁྱེད་རང་ཚོས་
 ཁང་སྐྱོད་ཉོག་ཅམ་སྐྱོད་ནས་བེད་སྲོད་བཏང་ན་འགྲིག་གི་ཤེད་ཅེས་ལབ་པ་ཤེད་ཟེར་བ་ཅིག་པ་གི་རྫོ་སློབ་གཞིས་ཆགས་གྱི་
 གསུངས་རྒྱ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་འདྲིར་དངོས་སུ་ TCV ལ་སྐྱོད་ཆ་བཤད་དུས་དེ་འདྲའི་སྐྱོད་ཆ་བྱུང་ཡོད་མ་ཤེད་ཅེས་
 བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ TCV ཡིས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ང་ཚོའི་སློབ་བྱའི་གནས་སྐྱེད་སྟེ་ཚོ་ག་རེ་ཆགས་
 གྱི་ཡོད་མེད། མ་འོངས་བར་གོམ་བ་གང་འདྲ་རྒྱག་དགོས་གྱི་ཡོད་མེད་བཟུང་ན། TCV ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ཚོ་བེད་སྲོད་གང་
 འདྲ་གཏོང་དགོས་གྱི་ཡོད་མེད་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱུང་ན་ཚང་མར་སྐྱོད་པའི་གནས་སྐྱེད་སྟེ་ཚོ་ག་རེ་ཆགས་ཤིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ད་
 ལྟོ་སྐབས་ལ་གནས་སྐྱེད་སྟེ་འདྲ་ཞིག་ཤེད། ར་བྱག་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ལམ་སང་དདུལ་ཉོག་ཅམ་གཏོང་གི་ཡོད་
 ཤེད། དེ་ལས་སང་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་ཤེད། ལུག་རིང་པོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་རྒྱ་དེ་དག་དཔེར་ན། སྐྱར་མ་ལ་ཡིན་
 བའང་ན་ནིང་ང་ཚོ་འགོ་དུས་རྒྱ་ལོག་བསྐྱེད་པ་ཤེད། དེ་ནས་སྒྲོར་ ༥,༠༠༠,༠༠༠ ཅིག་ང་ཚོས་བཀའ་འཁྲོལ་སློབ་དགོས་བྱུང་བ་
 ཤེད། དེ་མེད་ན་སློབ་སྟེ་འཁྲེང་འགོ་ཡི་ཡོད་ཤེད་སྟེ། གཞིས་ཆགས་འཁྲེང་འགོ་ཡི་ཡོད་ཤེད། ས་གྱིར་ཀུ་སྐྱོད་ས་ལའང་བྱུང་བ་
 ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ གི་འཆར་གཞི་ནང་ལ་ད་ལོ་ནང་བཞེན་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པའི་ཆེད་གཞིས་ཆགས་དེ་དག་ཁ་སང་དེ་
 བར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དུས་ང་ཚོ་སློབ་དགོས་འདུག་ཟེར་མཁན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་ཤེད། ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་ས་
 གྱིར་ཕྱིན་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་སློབ་མི་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། ཡང་སློབ་མི་མིན་གསུང་གི་ཤེད། དེ་སྐྱོད་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོད་ནས་བྱེད་བཟུང་

རེད། སྤྱིག་འཇུག་མཉམ་གཤིས་ལྷན་པོ་འདི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱོད་ཀྱི་རེད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་མཉམ་གཤིས་
Master chef འདྲ་མོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཞི་ཁག་མོ་ཆགས་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད་ཅེས་འདི་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཉམ་གཤིས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་དདུལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག
བལ་ཡུལ་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་འདུག བོད་སྤྱི་ལས་ལ་དེ་ཚོའི་ནང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་བྱས་
དང་བྱེད་མུས་ལ་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན་ཞེས་མ་ལྟོས་ན། དེ་ནས་ལན་གཞན་བཞེས་པའི་ལས་བྱེད་ལ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མ་ཆགས་འགོ་ཡི་
རེད་སྟེ། དེ་ལོ་ཡོད་ཀ་རེ་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་ལྟར་ལས་འགན་རེད། ང་ཚོས་བྱས་དང་བྱེད་མུས་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ག་
དུས་ཡིན་ནའང་། འདིར་ས་གནས་དོན་གཅོད་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ཤིག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་བསྐྱབས་
ནས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚང་མ་རྩ་རམ་ས་ལར་ཐེངས་མ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ཐེབས་ཚར་རེད། བལ་ཡུལ་
ནང་དང་རྩ་རམ་ས་ལ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཚོ་ཞེ་དྲག་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བསྐྱོད་ཡོད། རོགས་དདུལ་ཡོད་སྟངས་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་
ལམ་སྟོན་ཆ་ཚང་ཞིག་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ཀྱིས་བཟོས་ཏེ་བལ་ཡུལ་དུ་བཏང་ནས་འདུག་མེ་བཞག་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས།
བལ་ཡུལ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལག་བཟང་འཆང་བར་བྱས། རོགས་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་བསྐྱོད་པའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ཁ་སང་
བར་ལ་བྱི་རྩེ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༩ ནས་ PRM ཀྱི་སྐོར་ས་ཡ་གཉིས་དེ་ཆད་པ་རེད། དེ་ཆད་པ་དང་ལམ་སང་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་
ཆད་བསྐྱོད་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་དེ་དག་རྒྱུན་ལས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་དགོས་པ་དང་དེ་དག་
ཚང་མ་བར་བསྐྱོད་ནས་ལུས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། ཐབས་ཤེས་གང་ནས་འཐེན་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ནས་གཏོང་
དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་བྱས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་འཁོལ་སྤྱད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མ་གཏོགས་པའི་
གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཅེས་འདི་ལྟར་ཡོད། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་གསུང་བ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། གཞིས་
ཆགས་སྟོང་བ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་ཟེར་བ། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་དེ་སྟོན་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཚང་གི་ཐོ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་ལ་བོད་
མིའི་གངས་ ༤༣༠༠ མ་གཏོགས་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐང་ལ་གལ་སྤྱི་གངས་ཀ་མ་
རྒྱུད་པ་དེ་འདྲ་ ༡༠༠༠ ཅམ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནའང་། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་བོད་པ་ ༤༠༠༠ ལྷག་ཅིག་ལས་མི་འདུག དེའི་གནས་
སྟངས་ལ་དབག་པའི་ང་ཚོས་ཀྱང་མཐུན་འགྱུར་གང་འདྲ་ལྟར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེད། དཔེར་ན། ཁ་སང་འདིར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་
ཀྱི་དོས་ནས་ཀྱི་བ་བསྐྱོབས་པ་ཞིག་ལ་དོར་སྤྱོད་ (Dhorpatan) དེ་བར་ས་ཆ་ཡོད་དུས་གཞན་པ་ཐོབ་ཐང་མེད་མཁན་ཚོ་
སྟོ་ཡི་རེད་དམ་ཟེར་ན། བོད་པ་སྟོས་ཟེར་ན། དོར་སྤྱོད་ལ་ག་བར་སྟོ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཚང་མ་ཀམ་མན་གྱི་དེ་བར་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བྱི་རེད་མ་གཏོགས། རྩོན་ནས་བྱི་ལ་འགོ་ཡི་ཡིན་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག ང་ཚོས་ར་སྤྱོད་དགོ་
རྒྱས་སྤྱིང་ལ་ལྟ་དུ་བཏང་བ་རེད། དེའི་གཡམས་གཡོན་གྱི་ཤ་མ་ར་གསུམ་གྱི་ས་ཆ་ཚང་མར་ལྟ་དུ་བཏང་བ་རེད། དོན་གཅོད་
ཁོང་རང་ཐེབས་པ་རེད། གཞིས་སྟོ་ལས་གཞི་ནང་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་སྟོན་ཁང་མེད་མཁན་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པར་བལ་
ཡུལ་རང་ནང་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་མུས་རྒྱུ་འདུག་མི་འདུག སྟོག་ར་ལའང་སྐད་ཆ་བཤད་པ་རེད། བཀའ་ཤིས་སྤྱིང་ལའང་སྐད་ཆ་
བཤད་པ་རེད། བཀའ་ཤིས་སྤྱིང་གིས་ཐོག་མ་ས་ཆ་གྲུ་བཞི་ཞིག་སྤྱད་པ་རེད། དེ་ཡོང་ས་རེད་ལམ་པ་རེད། རྗེས་ལ་ཡོང་གི་མི་

འདུག་ཅེས་ལབ་པ་རེད། མྱོག་ར་ས་ཁུལ་གཞན་པ་དེ་ཚོར་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོང་དུས་དང་པོ་དེ་བར་པར་རྩེར་རྒྱུ་དུ་འོ་ཤེས་པ་
དེ་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་བཤད་དུས་ཐབས་ཤེས་མེད་འགྲོ་བུས། རྗེས་ལ་བྱེད་དུས་ང་ཚོས་འབྲུལ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེད། དེ་ནས་ས་
ཆ་ཁག་ཅིག་ནི་བལ་ཡུལ་དམག་མིས་འཕྲོག་པ་དང་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ཡོད་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ས་ཆའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཡིན་
ནའང་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ས་ཆའི་ཡིག་ཆ་ཉག་ཉག་མེད་
བསྐྱེད་པ་མང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཚང་མ་བསྐྱོགས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་བཞག་པ་དེ་
འདྲ། འགའ་ཤས་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། འགའ་ཤས་སེལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོར་དུས་ཚོད་ཡུན་རིང་པོ་ཞི་པོ་
ཞིག་འགོར་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་རེ་རེ་རེ་བཞེན་ཡིག་ཆ་མཁོ་སྐྱབ་བྱས་ནས་ཐད་དེ་བར་
སྤྱིག་བྱས་ D.C བར་དུ་དང་། D.C ནས་ཡར་པ་གིར་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཚོན་ཆེན་དང་དེ་ཚོར་ལྷ་དགོས་པ་དེ་དག་རིམ་པ་
ཆ་ཚང་ཐད་དེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་སྤྱོད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱས་དང་བྱེད་སྐྱུས་ཡིན་ཞེས་མ་ལབ་ན་ཐབས་ཤེས་གཞན་
པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་འདི་ལྟར་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་ར་སུ་ལའི་མཚན་བཏོན་པ་དེ་ར་སུ་ལ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། ར་སུ་ལ་དེ་སྤྱི་ཚོང་
གི་ས་མཚན་ལ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་རེད། བདག་པོ་རྒྱག་པ་ལ་མི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ས་ཆ་ཚང་མ་ནས་མི་ཚོར་འགོ་ཡི་ཡོད་
རེད། མི་ཚོར་འགོ་ན་ང་ཚོས་གང་འདྲ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་རེད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གིར་བསྐོས་བྱས་
བདག་པོ་བརྒྱབ་ན་ནི་མ་འགྲིག་དེ་ཡིན་དུས་མི་ཡོད་ན་ས་ཆ་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱའི་གནས་སྤངས་ཡོད་རེད། མི་ཅུང་དུ་ཅུང་དུ་
ཕྱིན། མྱོས་ཕྱིན་དུས་ས་ཆ་བདག་པོ་རྒྱག་པ་སྐབ་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གསུང་སྐྱགས་ཉེན་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད་རེད་གསུངས་འདུག་རྒྱ་གསུང་སྐྱགས་ཉེན་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རྒྱ་དང་དེ་དག་ནས་རྒྱ་རྒྱེད་པ་ཡིན་ན་ཚོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་གངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལས་གཞི་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་རྒྱེད་པ་དེ་ཚོའང་པར་རྒྱག་རྒྱ་དང་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་ཚོ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེ་ཆ་རྒྱེད་པ་དེ་ཚོ་ང་རང་ཡིན་ནའང་ཚོས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་མིང་ཐོག་ནས་ས་གནས་རེ་རེ་འགྲོ་དུས་དགོན་པ་རེ་
རེ་འགྲོ་དུས། རྒྱེད་རང་ཚོར་དཔེ་ཆ་རྒྱེད་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་སོང་ངམ་མ་བྱུང་ཞེས་ཚང་
མ་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་བྱུག་དཔེ་འཛོགས་པ་དེ་ཚོར་ལྟ་ཡི་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདིར་ཡོད་མ་རེད། སྐྱག་
ལ་ཡོད་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག་ བོད་ནས་སྐྱག་དཔེ་འཛོམས་ཡོང་བ་དེ་ཚོ་འདིར་ཡོད་མ་རེད། མ་རྩེད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ཚོས་
རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཨ་ལབ་ནས་ནན་ཉན་གྱིས་མངགས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ང་ཚོས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་དགོན་པ་
ཡོད་ཚད་ཆ་ཚང་ལ་གསལ་བསྐྱབ་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་
འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་གངས་འཛིན་གྱི་འོ་བོར་འགྲུར་རྒྱའི་ལས་གཞི་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ནང་ལ་འདུག་ཚོག་གི་རེད།
དེ་ནས་དབུས་ནས་གསུངས་བཞག་པ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་རེད།
དབུས་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུར་རེད། བལ་ཡུལ་ནས་གསུངས་བཞག་པ་དང་། ང་ཚོ་དབུས་ནས་ལྷོ་ས་
བཞག་པ་དེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུར་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱུས་ཡིན་ཟེར་
བ་དེ་བྱེད་སྤོང་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལྷོ་ས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེར་ཁྱད་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

དེ་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་གོ་བར་བྱེད་ན། ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་དོན་གཙོ་བོ་ལྟར་དེ་ཁོང་རང་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་རེད། ལྷ་མ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་གིས་ཡུལ་མི་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལྷ་མ་ཁག་བཅས་ལ་འབྲེལ་བ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་འདི་གོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རིས་སྲུ་མ་ཆད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་ཐག་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་གོ་བསྐྱེད་པ་ནང་བཞེན་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ད་དུང་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ལྷ་ཚོགས་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཙམ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། སྡེ་ཚོན་ཁག་དང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཅིས་པ་ཁ་གྲགས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པ་དང་། ལས་བྱེད་བསྐྱོར་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་བསམ་ཚུལ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ། རྩ་རམས་པ་འདི་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། རྒྱུད་བའི་ནང་ན་བལ་ཡུལ་རང་ལ་ལས་བྱེད་དེ་བལ་ཡུལ་རང་ནས་རྒྱུད་ན་ལས་ནས་འདེམས་བསྐྱོར་སྐྱོན་ཁང་ལ་དེ་ག་རང་མངགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ནང་ལ་ཚུད་སྐབས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་འཚོ་བའི་འགོ་སྐྱོངས་ཤིག་ཀྱང་འགྲིག་འགོ་ཡི་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ལ་འདྲ་བའི་འགོ་ཡི་རེད་བསམས་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་ལས་བྱེད་བསྐྱོར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གཞུང་ཞབས་བསྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདེམས་བསྐྱོར་སྐྱོན་ཁང་ནས་བལ་ཡུལ་རང་ནས་ཡིག་ཚད་གཏོང་རོགས་བྱེད། བལ་ཡུལ་ནས་ཡིག་ཚད་གཏོང་མཁན་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། འདེམས་བསྐྱོར་སྐྱོན་ཁང་གིས་ཡིག་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ཚུར་གནང་ཡོད་རེད། རག་གི་མེད་དུས་ང་ཚོས་ཚབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚབ་གཏོང་དུས་པ་གིར་ལས་ཀ་བྱེད་ཚོགས་དང་མི་ཚོགས་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་གྲ། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་ནས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཚོར་ངོ་དགའ་སྐྱེལ་ལ་དང་ངོ་ཤེས་དང་མ་ཤེས་དེ་འདྲ་བུས་བཞག་པའི་གནས་སྐྱེད་མང་གང་ཡང་མེད། ལས་བྱེད་རེ་བྱུང་རེ་བྱུང་གི་གནས་སྐྱེད་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། ཁ་གྲགས་མ་སྐབས་མཁན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་ཅིས་རྒྱག་མ་ཤེས་པ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། ཅིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་བུས་ཡོད་ན། དེ་སོ་སོའི་དབང་པོའི་དཀའ་ངལ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་རེ་རེ་ཡོད་ནའང་ཁོ་ལ་ལུས་པ་དམིགས་བསམ་ལ་བཞག་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་གྲགས་མ་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་ཅིས་རྒྱག་མ་ཤེས་པའི་གནས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་འདི་ལྟ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་མ་ན་མི་ཁུལ་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་ད་གིན་ལུས་ཟེན་པ་བུས། གཞིས་ཆགས་ལ་འཇུགས་སྐྱེན་མང་དུ་འགོ་ཡི་འདུག་གསུངས་པར། འཇུགས་སྐྱེན་དེ་དག་ཚང་མ་སྦྱི་པའི་ལས་ཀ་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། མང་ཆེ་བར་བྱེད་རང་ཚོས་གཞིགས་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་ཁོངས་འོག་སློབ་བྱ་གཞིགས་རྟོག་གནང་དགོས་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་སོ་སོ་རྩ་བརྒྱུད་ནས་སློབ་བྱ་སོ་སོར་ཆ་ཚང་ཞིག་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཚུར་ཅིས་སྐྱེད་སྐྱོང་ཐོད་ཐོད་འདྲ་པོ་ཞིག་བཅོས་ནས་བཞག་ཡོད་རེད། སློབ་བྱ་དེ་དག་དངོས་གནས་ཉེས་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ནས་སྐྱ་བུ་ཚོ་སློབ་བྱར་འགོ་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བེ་ཚོས་བྱེད་དགོས་པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་གྲ། སློབ་བྱ་མདུན་དེ་འོད་ཐིང་ཐིང་བུས་ནས་བཅོས་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྐྱོན་ཁང་གི་ཁང་པ་དེ་ཚོ་མ་བརྒྱབ་རང་བརྒྱབ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཅོ་བཙོས་བཏང་ཡོད་རེད། མོན་སྐྱོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མོ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཁང་པ་རྫོང་པའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའང་ང་ཚོས་བསམ་སྐྱོ་གཏོང་དགོས་

གྱི་འདུག་གྲུ། བཟོ་དགོས་པ་མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞེས་དུས་གཅིག་ནང་ལ་འབབ་སྡོད་མཁམ་བཟོ་འདྲ་ཞེས། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྟོན་ཁང་
 རེ་རེ་རེ་ལེ་བྱུང་ཁོངས་ལ་སྤྱི་པའི་ལས་ཁུངས་རེད། མཚོན་ཁང་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་མ་བརྒྱབ་རང་བརྒྱབ་རེད། སྤྱི་པ་དེ་སྤྱི་
 གཅིག་གིས་རྒྱག་གི་མ་རེད་སྟེ། གཞིས་ཆགས་མང་ཆེ་བའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་ཁང་པ་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་སྤྱི་
 པོ་ཡིན་ཟེར་མཁམ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་དང་སང་ཁང་པ་ཡག་ཐག་ཚོད། མི་ཚང་ཤིན་ཏུ་སྤྱོ་སོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་མ་ལྟ་རང་ལྟ་
 རེད། བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འཇུགས་སྤྱོད་ཆེད་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་
 འཁོལ་གནང་བཞག་པ་མང་ཆེ་བ་ཞེས་སྤྱི་པ་རང་གི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་འདི་ལྟར་བསྟན་གྱི་ཡོད། གང་རེད་ཟེར་ན། ལོ་མང་སོ་
 བཟོ་བཅོས་མ་རྒྱག་དུས་མང་སོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ད་ལྟ་ནང་སྤྱི་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤོབ་སྤོབ་བྱེད་སྡོད་པར། གཞིས་ཆགས་རེ་
 རེ་རེ་རེ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡིན་ནའང་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་བཀོད་བྱས་འོག་དང་བདག་དབང་ལ་ཡོད་
 པ་དེ་དག་གི་ཁང་པ་བདག་སོ་ཡག་སོ་རྒྱག་དགོས་ཡོད། སྤོབ་མ་ནང་བཞེན་ང་ཚོས་རྩ་ཁང་རྒྱག་གི་ཡོད་མ་རེད། རྩ་ཁང་
 བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་འདམ་བག་ཁང་པ་ནང་ལ་ང་ཚོ་རྩུང་རྩུང་སྐབས་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་སྟུང་ཅུ་བསྟན་ཚར་རེད་སྟེ། དེང་སང་ས་པག་
 དང་ཨར་འདམ་དང་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱག་གི་ཡོད་དུས་ཁང་པ་ཡུན་རིང་བ་འདྲང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལོ་འགའ་ཤས་
 འགའ་ཤས་ནང་ལ་ཅི་གཏོང་རྒྱ་དང་། བདག་སོ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཡིན་གཅིག་མེན་གཅིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ནན་སོ་བྱས་
 བས་མངགས་ནས་བཞག་ཡོད། རེ་བ་འདྲ་སོ་དེ་འདི་རེད། ད་ལྟའི་ལོ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་འཇུགས་སྤྱོད་མང་ཆེ་བ་ཚར་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་འཇུགས་སྤྱོད་ཞེ་བྱེད་མ་དགོས་པ་ཞེས་འཇུགས་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་སོང་སོན་ཆེན་སོ་གཏོང་རྒྱ་དེ་
 ཞེ་བྱེད་གཏོང་མི་དགོས་པར། རྒྱན་གཏན་ནས་གཏོང་དགོས་པ་ཁག་ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་མ་གཏང་རང་
 གཏོང་རེད་སྟེ། མ་འོངས་པར་ལོ་ག་ཚོད་འགོར་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོའི་གས་སྐང་ལ་ང་ཚོས་ཤུགས་འབྲེལ་སོ་གང་འདྲ་རྒྱག་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་རང་ཁ་རང་གསའི་བསམ་སྡོམ་འདྲ་སོ་ཁ་སང་སྡོན་མ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྟོན་སེང་ལྟར་ཟེན་པ་ཡིན།
 དེ་འདྲ་ཞེས་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་མི་མང་གི་དགོས་མཁོ་རང་མ་གཏོགས་མི་མང་གི་འདོད་པ། དེ་ཡང་མི་མང་གི་དགོས་
 མཁོ་བདམས་པའི་སྐབས་ལ་སོ་སོ་ལ་ཁེ་སན་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུང་བའི་
 སྐབས་ལ་ཞར་དང་ཞོར་ལ་དེ་འདྲ་རྩུང་རྩུང་བཀའ་ཤག་ལ་ལྷུ་ཡི་འདུག་དེ་ཚོའི་གས་ང་ཚོའི་ཀུན་སྲོང་དང་བསམ་སྡོམ་ནང་ལ་
 མེད་པ་དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཚོ་གང་མི་འདུག་དངོས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་འདྲ་སོ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་གསུང་བ་རེད། ཀུན་སྲོང་ལ་
 དོགས་པ་བསྐྱངས་ཡོང་དུས་དེ་འབྲེལ་བ་ཡང་གང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དེ་མི་
 མང་ལ་མར་བྱིན་ནས་དགོས་མཁོ་ག་རེ་ཡོད་པ་དང་། དགོས་མཁོ་དེ་དག་གལ་ཆེ་རྒྱུ་གི་རིམ་པ་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱབ་
 དགོས་རྒྱ་དེ་དག་སྟོན་ཁང་སོ་སོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་ཞེས་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱེད་ལ་ཁེ་སན་ཡོང་
 གི་རེད་བསམས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱས་མ་ལྟོང་། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཅིས་མེད་ཅེས་ལྷུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབང་འདུས་རྫོ་རྗེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དབང་འདུས་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཀྱུ་ལུ་མ་ན་ལི་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་བདེ་
སྤྱིད་སྲིད་གཞིས་ཆགས་ལ་དུང་ཚང་དུག་གི་ཁང་པའི་སློང་ལ་ཉ་གོ་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་བསྐྱར་
དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཁང་པ་དུག་དེ་དངོས་གནས་ས་ལོག་ལ་ཐེམ་འདུག་དེར་བརྟེན་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོ་དུག་དེར་
རོགས་རམ་གནང་རོགས་གྱེད་ཅེས་འདོད་སྐྱུལ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་ན་བསམ་བློང་། དང་པོ་དེར་
སོ་ནམ་འདེབས་ལས་སློང་ལ་ཡིན། དེ་སྤྱི་རྒྱ་ཚོ་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལོགས་ལ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་
ཐོག་ལ་ཤུགས་ཞེ་དྲག་བསྐྱོན་ཡོད། དེ་སྤྱི་རྒྱ་ཚོད་ལྷའི་ཐོག་ལ་སྤོན་ཐོག་འདྲ་མིན་འདེབས་ལས་ཐང་རོགས་རམ་སྤྱད་ཡོད་ཤིང་།
དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་ཡོང་རོགས་བྱས་ན་བསམས་ནས་འཆར་གཞི་དང་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱིགས་པ་ཤིང་།
དེ་རིང་ལས་བསྟོམས་འདྲིའི་ནང་ལ་བལྟ་དུས། སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཐོག་ལ་ཐབ་སྤོང་ཤིང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་རོགས་རམ་མང་
པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་གནང་བཞག་ཡིན་ནའང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་གྱེད་
མཁན་དེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རོགས་རམ་སྤྱད་བྱ་སྤྱད་ལེན་སྤོང་མཁན་དེ་ཚོའི་གསལ་ལ་གཞུང་
ནས་རོགས་རམ་རག་གི་འདུག་བསམ་ནས་ཁེ་བན་གྱི་གོ་སྐབས་ལེན་སྤོང་མཁན་ཞིག་ལས། རོན་དམ་པའི་ཐོག་ནས་ངས་སོ་
ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ཞིང་པ་ཡག་པོ་ཞིག་གྱེད་དགོས་ཨ་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་ཡོད་སྤོང་མཁན་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་ཤིང་འདུག་
གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་གྱེད་མཁན་དགོས་སྤྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཤིང་འདུག་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྱིམ་
མཚེས་ལུལ་མི་ཚོས་གསུང་དོན་དུ། སྤོན་མ་བོད་པ་ཚོས་ཞིང་ཁ་ཞེ་པོ་བཏབ་གྱི་ཡོད། དེ་རིང་ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་
ཕྱིན་པ་སོང་ཅང་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་གྱེད་གྱི་མི་འདུག་གང་ལྟར་མཐོང་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཡོང་སྤོང་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་
འོངས་པར་ང་ཚོས་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཡག་པོ་བྱས་
པའི་ཐོག་གནད་ལ་ཕྱིགས་པའི་འཆར་གཞི་གཅིག་བསྐྱིགས་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཁག་ཤིག་
བྱང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཤིང་། དེ་རིང་ཁ་སང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་དངོས་སུ་མཐོང་སྤོང་པའི་སྤྱིལ་ཀོབ་དང་མན་སྤར་གཞིས་
ཆགས་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན། ལུལ་སློང་སྤོང་འཆམ་མང་པོ་ཡོང་བའི་སྤོན་གྱིས་ཁོང་ལུག་དེར་བསྟན་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་

ཡར་རྒྱས་ཡག་ཐག་ཚོད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཤིང་། དུལ་སྐོར་སྤོ་འཆམ་མང་པོ་ཡོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་ཚོས་
དང་རིག་གཞུང་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེའི་ནང་ལ་དབུལ་འབྱོར་འདུ་འགྲོད་ཆེད་དུ་མི་
མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པས་གཞིས་ཆགས་ནང་གི་མི་མང་ཚོ་ལ་ཡོང་ཁུངས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞིས་
ཆགས་སྤ་བརྟན་ཐོག་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་གཞིས་ཆགས་ཁ་ཤས་ནང་ལ་དབེར་ན། དེ་འདྲའི་
དུལ་སྐོར་སྤོ་འཆམ་མང་པོ་ཡོང་སའི་ཁོར་དུལ་ཅིག་ཡོད་ན། གོ་སྐབས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ངེས་པར་དུ་སྤྲུགས་སྤྱད་གནང་སྟེ་ཤུགས་
རྒྱག་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག།

དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེར། ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ནང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། དེ་སྔ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་བཀོད་
ཁྱབ་འོག་ས་གནས་གྱི་གཞིས་འགོ་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ད་དུང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཁྲིམ་
མཚེས་དུལ་མི་ཚོ་ལ་ཐོགས་མ་གཏོང་མཁན་འདུག དེ་ཚོར་དོ་ནན་པོའི་ཐོག་ནས་བཟང་ངན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལག་
བསྟར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་འཁྲུག་ཚོད་ཡོང་རྒྱུའི་གཞི་ཅ་གཅིག་ཀྱང་ཆགས་
འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་བསམ་ཤེས་གནང་དགོས།

དེ་ནས་གཞིས་སྤོས་ལས་གཞི་ཡི་ཐོག་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ས་ཆ་བགོ་འགྲེམས་ཚར་བ་རེད། ས་ཆ་བགོ་
འགྲེམས་བྱས་ནས་ས་ཆ་ཡག་ཐག་ཚོད་རག་ཡོད་ཤིང་། ཁ་སང་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ས་
ཆ་འདི་ཚོ་ཚོད་དང་ལྡན་པ། དངོས་གནས་ཡིན་ན་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གནང་འདུག ས་ཆ་འདི་ཚོའི་ཐོག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་
ཁང་པ་རྒྱག་པར་དུས་ཚོད་ཚོད་བཀག་དེ་འདྲ་ཡོད་ཤིང་། དབེར་ན། དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཁང་
པ་བརྒྱབ་དགོས་ལ་སྤོད་ཁང་མེད་ཟེར་ནས་དཀའ་ངལ་བྱེད་ནས་ཡོང་བཞག་པ་རེད། ས་ཆ་རག་ཚར་རྗེས་ས་ཆ་དེ་ལོ་མང་པོའི་
རིང་སྤོང་བ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡང་བར་ཆད་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དུས་ཚོད་ཚོད་འཛིན་དེ་འདྲ་
གང་ཡོད་ཤིང་དམ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་སྤོན་མའི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷན་སྦྲུང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་གྲོང་སྡེའི་བརྒྱ་དཔོན་དེ་ཚོ་དངོས་
གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་དབུ་འོག་དཔུང་འདེགས་ལྷན་མཁན་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་སོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
ཤིང་། ཁོང་ཚོ་མི་མང་དང་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཟམ་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་བསྟན་དུས། ཁོང་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་
གསོལ་ཐོགས་ཡིན་ན་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་མཚན་དོད་འདྲ་ཞིག་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་ངེས་པར་
དུ་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་སྡེ་ཚན་གལ་ཆེ་ལོས་གཅིག་དེ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཆགས་སྤོད་ཡོད་ཤིང་། མཉམ་
འབྲེལ་ཁ་ཤས་ནི་ཡག་པོ་ཞེ་བྱས་ཡོད་ཀྱི་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ཁ་ཤས་ནི་བར་ལམ་ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་
ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་
བཞེས་ག་རེ་ཡོད་དམ། དེ་ནས་ད་ལྟ་སྤེལ་གོ་བ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་གཞུང་ལམ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་ནས་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་བརྒྱ་ལྷག་
ཅམ་ཞིག་གཞུང་གིས་གཞུང་བཞེས་བྱས་པ་རེད། ས་ཆ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གུན་གསལ་ཅིག་རག་རྒྱུའི་ཐད། སྤོན་མ་ནས་ཐབས་

ཤེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་གསུངས་པར་ད་ལྟ་གུན་གསལ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དམ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་
དང་མཉམ་དུ་ཁ་སང་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་དང་གཉིས་ཀོ་ལེ་ལྷན་གཞིས་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ལ་གིར་གྲང་ཆེན་
གྱི་དཀའ་ངལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དེ་དུས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཡར་ལྷུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དེ་རིང་གི་སྤོང་ཅིས་
འདིའི་ནང་ལ་ཉི་འོད་ཀྱི་ Solar Fencing ཞིག་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་འདུག དེར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀྲཱ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀྲཱ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༥ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་
བསྟུན་ཐོག་ལ་ལེབས་བཞིན་པ་རེད། བུ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྟུན་འདིའི་ནང་ལ་ཤོག་གངས་ ༣༣། དེ་
ག་ནང་བཞིན་ལྷན་ལས་ཀྱི་དོགས་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་བྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༡༥ འདུག ཅེ་ལོ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ལས་གཞི་འདི་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ནང་སྤྱི་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ས་གནས་ ༣༢ ཅམ་ལ་གཞིགས་ཏེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པས། བུ་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་ད་ལན་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྟུན་འདིར་ལྷན་བའི་
སྐབས་ལ་ཉ་ཅང་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་ཁ་གསལ་པོ་ཞི་བྱ་བཀོད་གནང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་དང་དེ་ག་
ནང་བཞིན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྲོལ་གཅིག་སྤོགས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། བུ་སྤྱི་དབྱེ་ཆེ་གཙོ་ལོ་དུས་ས་གཉིས་ཀྱི་ལས་
བྱེད་ཚང་མ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ཡི་ཡོད། བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་ ༡༦ པའི་སྤྱི་སྤོང་མ་དང་བདེན་ཟེར་བ་དེའི་འོག་ནས་སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༣ ལས་གཞིས་སྤོང་ལས་གཞི་འདི་འགོ་འཇུགས་གནང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ལོ་གསུམ་ཅམ་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག སོ་སོ་
རང་ཉིད་ལྷན་ལྷན་ལ་ལེགས་ཀྱི་ས་བཤོས་གཞིར་བཟུང་དང་དུག་རོགས་གཉིས་སྤོང་ཀོ་བ་བདེ་སྤྱི་སྤྱོད་སྐབས་གསོ་ལ་
སྤྱོད་པ་ཡིན། འགོ་བའི་སྐབས་ལ་གཞིས་སྤོང་ལས་གཞིའི་ས་ཆ་དང་གནས་སྐབས་བཅས་པ་ཚང་མ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐབས་བྱུང་
སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞིས་སྤོང་ལས་གཞི་འདི་སྤྱི་ལ་གཉིས་ཀར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་རིང་པོའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་
ངོས་འཛིན་ལྷན་ལྷན་ཡི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གཞིས་སྤོང་ལས་གཞི་འདི་ས་གནས་ཁག་དགུ་ཅམ་ནང་ལ་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་
འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༥ ལོའི་ནང་ལ་ཁང་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བཞག ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༤...༢༥ ལོ་དང་པོ་སྤྱི་ལོ་ཁང་པ་རྒྱག་མཁན་ག་ཚོ་དབྱེ་ཡོད་རེད། བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན་བྱུང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ལྷན་གཅིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་སྤོང་ཅིས་འགོ་སྤྱོད་ཀྱི་
ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤོང་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལོ་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཁང་པ་རྒྱག་དགོས་པ་དག་
ཉག་ཉག་བརྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། འདི་བརྒྱབ་པ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་དང་། དེ་ག་
ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་ནས་ཐོག་མའི་ཁས་ལེན་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཀྱི་དུས་ལྷན་ལོ་ལྷན་ནང་ལ་ས་གནས་

ཚང་མ་ལ་སྐོར་སྐོར་ཐེངས་གཉིས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ད་ལྟའི་ཚུལ་ལྟར་ཆེར་སྐོར་སྐོར་གནང་ཡོད་
ཅིང་བསམ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྤྱོད་ལོངས་ནས་དབུ་ལྡན་སྤྱི་དུང་གི་ད་ལྟའི་སྐོར་སྐོར་འདིའི་ཐོག་ནས་ད་དུང་ཡང་
གཞིས་ཆགས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐོར་ལྟོག་དེར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་དང་མེད། དེ་
ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་དུང་མཚོག་གི་སྤྱོད་སྐོར་འདིའི་འོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཞིགས་ཚུལ་འདྲ་པོ་དེ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་
ཡིན། ལྷག་པོ་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསམ་གཏན་ཚོས་སྐོར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསམ་གཏན་ཚོས་སྐོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྤྱི་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐོས་ཐོག་ལ་ང་རང་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་
རྒྱུ་ཡོད། གཞིས་ཆགས་སྤྱི་དུང་ཆེད་དུ་རྒྱུ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཆེད་དུ་རྒྱུ་ལྷག་ལས་ཉོན་ཐོང་ཡག་སོ་གནང་འདུག་དཔེ་ཆ་
བཞག་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྤྱི་ཁང་བརྒྱབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཁ་རྒྱབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ། དེ་ནང་བཞིན་ཚོང་པ་ཁག་ལ་སྤྱི་དུང་
མེད་བྱ་ལོན་དང་སྤྱི་དུང་ཆུང་བྱ་ལོན་གཡར་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ། སྤྱིར་བཏང་བྱ་ལོན་གཡར་རྒྱུ་འདི་དོ་བདག་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་བྱ་ལོན་
གཡར་མ་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་ལེན་ན་ཡག་སོ་མེད་ན་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདྲ་གྱི་འདུག་ཁ་ཤས་ཤིག་སོ་སོ་ལ་
དུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བྱ་ལོན་གཡར་སོ་སོའི་དུལ་དེ་དུལ་ཁང་ནང་བཅོལ་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་ས་
རྒྱུ་དེ། དེ་འདྲར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདི་གཡེ་ཆེན་སོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། མི་དགོས་ན་མ་ལེན་པ་
བྱས། གཞན་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་རག་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟེ། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཞིང་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཤིང་སྤོང་རྒྱུ་དེ། ཤིང་ཉོག་རྒྱུ་དེ། ལས་གཞི་འདི་དངོས་གནས་དཔེ་ཡག་སོ་མཐོང་གི་འདུག་ག་
རེ་རེད་ཟེར་ན། ཞིང་པ་དེ་ཚོ་ལ་དུལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་ལས་སང་ཚོགས་འགོ་ཡི་རེད་སྟེ། ཤིང་སྤོང་དང་ཤིང་ཉོག་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་
བཏང་བཞག་གི་རྒྱུ་དེ། ལོ་ལྷ་དུག་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ། དེ་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱི་དུང་གི་རྒྱུ་དེ། སོ་སོ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཆགས་
འགོ་ཡི་ཡོད་དུས་དེ་ངས་ཡག་སོ་ཞེ་དགས་མཐོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁང་པ་མེད་པ་ལ་ཁང་པ་སྤྱད་རྒྱུ་གཞོན་
སྤྱི་དུང་དེ་ཚོ་ལ་ལས་རིགས་སྤོང་བརྒྱུད་དེ་ཚོ་གཡེ་ཆེན་སོ་རེད། སོ་སོས་སྤྱད་སྤྱོད་ལ་སོ་སོ་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལོ་སྤྱད་ལ་
ལངས་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རྒྱུ་དེ། ལས་གཞི་ཚོང་མ་དངོས་གནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྱད་
གནང་གི་འདུག་དཔེ་ཡག་སོ་བྱུང་འདུག་ལྷག་པོ་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་མི་མང་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་དེ། ང་ཚོ་བཅོན་གྱོལ་
བསྐྱེད་ནས་སོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་ཅམ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་རྒྱུ་དེ། ག་དུས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཤོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ནས་ལེན་མ་
སྤོང་པར་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་བསམ་སྐོར་གཏང་དགོས་རྒྱུ་འདི་ངས་གཡེ་ཆེན་སོ་མཐོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་

ཡིན། མ་དགོས་ན་མ་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེང་སང་སོ་སོའི་ཁང་
པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་མང་ཆེ་བ་ཡང་རྒྱས་ཞེ་སོ་འགོ་ཡོད་པེད་སྟེ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་གཞུང་ལ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། གཞུང་ལ་
ལག་པ་བརྒྱུང་མ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག འདི་གཅིག་ཡིན།

དེ་དང་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་གྱིས་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ཁང་པའི་ལས་གཞི་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡིན་
ནའང་པེད། ལམ་ཁ་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་པེད། འོགས་མ་ (Contractor) རྟོག་རྟོག་མ་བཏང་བ་བྱས། ལས་ཀ་གཅིག་ཕྱི་
བཏང་རྒྱ་དེ་དངོས་གནས་ཉོན་ཐོང་ཡག་པོ་འདུག ང་རང་འདི་གཞིས་ཆགས་གྱི་ལམ་ཁ་བཅོས་པའི་སྐབས་ལ་ཉམས་སྲུང་
བསམགས་སོང་། ཅ་ལག་ཡིན་ནའང་སྐྱས་དག་ཡག་པོ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ། འགོ་སོང་ཡིན་ནའང་ཉུང་དུ་འགོ་བ། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་
ཁལ་བརྒྱུ་ཆ་ ༡༩ སྲིད་གྱི་ཡོད་པེད། འདི་ཡང་སྲོད་མ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་འདུག འདི་ངས་དཔེ་ཡག་པོ་མཐོང་གི་
འདུག མ་འོངས་པར་ཡང་གལ་སྲིད་དེ་འདྲས་ལས་བྱེད་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་ཡང་སྐྱས་དག་ཅིག ཅ་ལག་མགོ་འཚོས་མཁན་
ཞིག་དགོས་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མེན་ཅ་ལག་མགོ་མ་འཚོས་པ་ཡིན་ན་ཁང་པ་སྐྱབ་ཆགས་ཤིག་བརྒྱབ་པ་དང་གཅིག་པ་
ཆགས་བསྐྱད་གྱི་པེད། འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་ང་རང་ངོས་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡིན་རྒྱ་རྟེན་པ་འདྲ་སོ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་འདུག ང་ཚོ་བདེ་
སྐྱར་གྲོང་སྡེ་བཅུ་པའི་ཨེ་ཀར་ཉི་ཤུ་ཅ་རྒྱལ་གི་ཐོག་ལ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་སྐབས་ ༡༩ སྐབས་སུ་ངས་བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་
༡༥ པའི་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་ལ་ཇི་བའདི་བསྐྱར་བྱས། ངས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་རྒྱལ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཆང་མས་
མཁུན་གྱི་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་ ༡༩ པའི་གོས་ཚོགས་མཐའ་མའི་སྐབས་ལ་བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་ ༡༥ པའི་ནང་སྲིད་
བཀའ་ལློན་གྱིས་ཞིང་ཁ་ཨེ་ཀར་ ༩༩ དེ་རག་གི་ཟེར་བའི་བཀའ་ལན་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡོད་པེད། ལྷོན་ལ་གང་པེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་
སྲིག་འཇུགས་ངོས་ནས་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་ལ་ལྷ་གཏུག་ལྷས་ཆར་ཡིན་ཟེར། རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་ནས་ཤིང་ནགས་
ལས་ཁུངས་ལ་ཐུག་གིས་བཏང་ཆར་འདུག མཇུག་སྲོད་བྱེད་རྒྱ་ལྟོག་ཡོད་པེད། རག་ཆར་པེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་པེད་
དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཞིང་ཁ་འདི་རག་མི་འདུག རང་འཇགས་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་
ཆགས་ཡིན་མེན་ངས་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། འདི་གཅིག་བྱས།

གཉིས་པ་དེ་ལ། ས་ཁང་ལམ་དགོས་པེད་དམ། ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་སྐྱེལ་གོ་བ་ཡིན་དུས་སྐྱེལ་གོ་བ་གཞིས་ཆགས་དེ་
དཔེ་འབྲུག་སོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པེད། ས་ཆ་ཉོ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པེད། རང་བཤུག་ལམ་དགོས་པེད། ཞལ་འདེབས་དེ་འདྲ་
ལམ་གྱི་ཡོད་པེད་དེ། ཡིན་ནའང་མང་ཆེ་བ་ནང་ཁུལ་བཅོང་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པེད། བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་དུས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་
ཆགས་གྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་པེད་ཟེར་ན། ས་ཆ་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཞིང་ཁ་
འདེབས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྲིད་པ་པེད། ཞིང་ཁ་འདེབས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྲིད་པ་ཡིན་སྐབས་ད་ལྟ་ཞིང་ཁ་ཆར་མ་མིས་ཉོས་ཏེ་ཁང་པ་

རྗེ་པོ་རྗེ་པོ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་གིས་ཁང་པ་རྗེ་པོ་རྗེ་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཆགས་
 ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག ཡུལ་མིས་མཐོང་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཉག་ཉག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་
 གཞིས་ཆགས་ཁག་མོ་མོ་ནང་ལ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྲིག་གཞི་ཡོད་རེད། མོ་མོའི་ཞིང་ཁ་སྐྱང་ལ་ཁང་པ་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་ནི་
 ཁྱིམ་ས་སྤྲིག་གཞི་ཡོད་མ་རེད། མོ་མོའི་འདོད་པ་འདྲ་མོ་རེད་འདུག་གྲ། རྗེ་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ལ་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་སློབ་འཁོར་སོང་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་གོང་དུ་སྤྲུག་རོགས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་
 ཞིང་ཁ་པོ་གས་མ་གཏོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་ས་གནས་ཀྱི་གཞིས་འགོ་ངོས་ནས་གཏོང་ཚོག་གི་མེད་
 ཅས་མང་པོ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཏང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་ལག་བསྟར་
 དགོས་རྒྱ་དེ་གས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཞིང་ཁ་པོ་གས་མ་གཏོང་རྒྱ་འདི་ལོ་གཅིག་གཉིས་མ་རེད། ལོ་མང་པོ་བཏང་བཞག་པ་
 དེ་འདྲ་ད་ལྟ་ཡོད་རེད། དངོས་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཅུ་བཞག་བཞག་པ་མ་རེད། དེ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཁ་ཤས་
 ཚོང་ཁང་རྒྱ་གར་ལ་གཡུང་བཞག་པ་ཡོད་རེད། མ་འོངས་བར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མི་སྲིད་པ་གང་མ་རེད། ཞིང་ཁ་རྒྱ་གར་ལ་
 གཡུང་བ་ནང་བཞིན། ཚོང་ཁང་མི་ལ་གཡུང་བ་འདི་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་ངས་འདི་
 འདྲ་ཞིག་འབྲས་པོ་། སྤྲིག་གཞི་ནན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚང་མར་ལག་བསྟར་ནན་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ངས་གས་
 ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྲུག་ཚེད་ ༡༩༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱོད་མཐུན་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་མས་
ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོས་ལྷན་དང་། བཀའ་འགན་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་མེབས་བསྟན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་
མཚོག་གོང་གི་བཀའ་ལན་ཁག་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་ཡོན་སྤྱི་འཇུག་གིས་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་མང་
པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། སོ་ནམ་པ་མང་དུ་འགོ་ཡི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲུང་བ་རེད། སྤེན་པ་ཚན་པ་ཚོ་
ཡིན་ན་ཞིང་ཁང་དཀར་ལས་བརྒྱུ་ཞིང་ཁ་ནས་སྟོན་ཐོག་གི་སྟོ་གོས་འདྲ་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྲུང་བ་ཕྱིན་
པ་རེད། མིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་འགྲུང་བ་ཕྱིན་པ་རེད། ཞིང་ཁ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་
པ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། ལྷག་པར་དུ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱས་ནས་ཨེ་ཀར་གཅིག་གཉིས་
དེ་འདྲ་བཏབ་ནས་འཚོ་བ་སྤེལ་བྱས་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡང་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། འོན་ཀྱང་ནང་སྲིད་ཀྱི་
ངོས་ནས་ལས་གཞི་དེ་དག་སྤྱོད་མཐུན་ནས་མ་སྤེལ་ན། ཡང་སོ་ནམ་པ་ལ་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོང་
གི་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་ག་པ་ལ་ཐུགས་ཐབས་གསོས་པ་ཡོད་ནའང་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ནས་ཐུག་རོགས་ཞུ་དགོས་པ་དག་
ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལོ་སྐབས་ལེན་མཁན་ཡང་ཉན་ཉན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེར་སང་ཉིག་ཅམ་ཉུང་དུ་འགོ་མདོག་ཁ་སོ་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གང་རེད་ཟེར་ན། སོ་སོས་འདེབས་ལས་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེ་དག་གོ་སྐབས་སྤང་སའི་ལམ་ཁ་གང་ཡོད་
མ་རེད་སྟེ། སོ་སོས་འདེབས་ལས་བྱས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་གོ་སྐབས་སྤངས་ཏེ་ཐུགས་འགན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནང་
སྲིད་ཀྱི་ལས་འཆར་དེས་ཐན་ཐོགས་པ་རེད། ལོ་སྐབས་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་གོ་སྐབས་རྒྱུང་རྒྱུང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་
གཞུང་དཔལ་འབྱོར་བརྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བསྟོན་པ་དེར་ནང་སྲིད་ཀྱིས་འཆར་གཞི་ལུག་པོ་ཞིག་སྤྱོད་ན་ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་རེད། ང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་ཆ་ཚང་ཞིག་བྱས་ཡོད་རེད། འདས་པའི་ལོ་གསུམ་རིང་ལ་གཞིས་ཆགས་རེ་རེར་
ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་དང་། ད་ལྟ་ང་ཚོར་མིའི་རུས་སྟོབས་དང་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་རུས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཨ་རིའི་རོགས་དཔལ་དེ་
ད་ལྟ་ཆད་པས་སྤྱོད་མཐུན་ནས་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཉམས་ཞིབ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་རེད།
ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་དེ་དག་ཚང་མ་སྤོགས་བསྟོན་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་དེ་མཇུག་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་མེད། དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ཉན་ཉན་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་རང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ SARD ལ་ཡང་བསྐྱར་མངགས་ཚར་
ཅམ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་སྟོན་ཐོ་འབྱོར་བ་དེ་དག་ཆ་ཚང་བཀའ་འགན་གིས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་གཞིགས་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་མེད་ལ་མ་

སྒྲིལ་པར་དང་སོ་ཚང་མ་སྤྲོགས་བསྐྱེགས་ཤིག་གྲེད། དེ་ནས་ང་ཚོས་ལས་ཀ་གྲེད་དགོས་པར་བར་སྐྱིག་རྒྱ་དེ་ཚོའང་སྐྱིག་
བཞིན་པ་རེད།

དེ་ནས་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པའི་སྐོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། གཞིས་ཆགས་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཡོད་
རེད། ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་སྣེ་མོ་བཏོན་ནས་རྒྱང་ཅག་རིགས་པལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྣེ་མོ་ལེན་ལུས་པ་ཡིན་བསམ་སོང་།
རྒྱང་ཅག་རྒྱང་ཅག་ལ་གྲོང་སྡེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྲོགས་འདི་རེད། ས་ཐག་རིང་ལོད་ཀྱི་གི་ལོ་མི་ཁྲ་དེ་ག་ཅམ་ཡོད་རེད་ཟེར་
བའི་རྟགས་རྒྱག་ས་འདྲ་པོ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འཇུགས་དགོས་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་
པ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གཞིས་ཆགས་རང་ནང་ལ་སྐོར་སྐོར་གྲེད་མཁན་གྱི་མོ་ཁྲ་དེ་འདྲ་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་
པར་རྒྱར་འགོ་བའི་པོ་ཡོང་རྒྱ་དེ་འདྲའི་བསམ་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དང་མཐུན་བའི་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་
འཚོ་བའི་ཁང་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། བག་ལེབ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་མང་དུ་
སྤྱོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ལག་ཟ་མཁན་དང་སྤོད་མཁན་དེ་ཚོ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཁ་ལག་བཟོ་མཁན་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྐོབ་
སྐོར་སྐོར་རྒྱ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ལས་བསྡེམས་ནང་དུ་འཁོད་པ་བཞིན་ Auroville ལ་གཏོང་དགོས་སར་གཏོང་གི་ཡོད་
རེད། སྐོབ་སྐོར་གཞན་སྤྲད་དགོས་སར་སྐོར་གྱི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་གཞོན་སྤྱེས་གཅིག་སོ་སོས་ལག་ཤེས་སྐོར་རྒྱའི་འདོད་པ་
མེད་ན་མ་གཏོགས་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མཐུན་ཞེན་དེ་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐོར་བཞིན་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷན་
དང་། ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་ནང་ཆ་གཞན་པར་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བསམ་སྐོར་གཏོང་སྤོད་པ་དེ། ཁང་པ་ཡོད་ཡོད་པ། ལོ་གཅིག་གི་ནང་
ལ་ལྷ་བ་བཅུ་བཅུ་གཅིག་སྐོར་པ་ལྟ་བུ་བསྤྲད་པའི་ཁང་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཁང་སྐྱ་གཏོང་རྒྱའི་ངོ་བོར་བརྒྱར་སྐབ་པ་ཡིན་ན་མ་ཅེ་
འཕོས་པ་རྒྱག་མི་དགོས་པ་བྱས། ཁོང་ཚོར་མགོན་པོ་ལ་བཏུ་སྐོར་བྱ་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་གས་ཀྱི་སྐོབ་སྐོར་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་སྤྲད། ཁོ་མ་
ར་འཚོལ་རྒྱའི་སྐོབ་སྐོར་ང་ཚོས་སྐོར་སྐབ་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་མང་བ་ཡོང་
སྐབ་པ་དང་། ཁང་སྐྱ་དེ་ཚོ་མོད་པ་ལ་རག་སྐབ་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཡོད་རེད། ཁ་སེང་སྤོན་མའང་ལུས་པ་ཡིན། འཇུགས་
ཡོངས་ནས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འགྲོད་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་བོད་སྤོན་དང་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཇུགས་རྒྱ་
ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། སྣེ་མོ་འགྲོར་བ་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོས་རིམ་བཤམ་ལག་བསྟར་གང་འདྲ་གྲེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་
ཚོར་འཆར་གཞི་བཟོ་ཡིན་བཟོ་ཡིན་བྱས་ནས་འགོ་སོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་གོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་ཡིན་ལྷ་ཡིན་
གྲེད་དེ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷན་ཡིན། དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ནས་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་དམལ་འགྲོར་
འདུ་འགོད་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན། གཞིས་ཆགས་སྤྱ་བཏོན་ལ་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གོང་དུ་བཀའ་ལོས་སྐྱི་འཇུགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
ནང་བཞིན་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོ་འཛིན་སྐོར་ངོས་ནས་བསམ་སྐོར་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་ས་ཆ་ཐོགས་མ་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ལ་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྤོན་ད་ར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
ཐོགས་མ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་མ་གཏོགས་བོད་པས་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཞིང་ཁ་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་བོད་པ་
འདེབས་མཁན་གཅིག་གྲུང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐོན་སྐྱེད་དེ་བཞོ་བཤམ་རྒྱག་གི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ས་ཁང་གི་སྐྱིག་གཞི་
འདི་འགལ་ཡོད་ན་མེད་ན་ཟེར་བའི་གནས་སྤངས་འདྲ་ཞིག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའང་སོ་སོས་ས་ཞིང་བདག་པོ་བརྒྱབ་བསྤྲད་

པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། ལོ་མང་པོ་ཞིག་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟར་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་འདི་ཆགས་བསྟན་
ཡོད་རེད། ལོ་ཁྱིམ་ལ་འདྲ་གཅིག་པ་རེད་འདྲུག་དང་སྤྱི་མ་ས་སྤེལ་ཀོབ་ལ་འདྲ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད་འདྲུག་དེར་སང་བོད་པ་
ཚོ་སོ་སོའི་ཞིང་ཁ་འདེབས་ས་དེ་ག་པར་ཡོད་མེད་ཞེས་བྱ་བོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་གར་དེ་ཚོས་མྱོང་སྤྱོད་
དེའི་ཁང་ལེན་དེའི་ཞིང་ཁ་བཅས་པ་ཚང་མ་ཁོང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟན་པ་ཞིག་ཡོད་
རེད། བཀའ་ཤག་གི་དོན་ནས་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་བསྟན་ནས་དེར་ཉེས་པ་བཏང་བ་ཡིན་ན། འདིར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འདྲ་
བཀའ་མོལ་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདྲུག་དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་མེད་སྟབས་གཙོ་བོ་དེ་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་ཡོད་མཁལ་སོ་སོས་
བསམ་མ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། གང་ལྟར་སྤྱི་ལོགས་ནས་ཡོང་རྗེས་ས་ཆ་ཉོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བཟུག་པ་ཡིན་
ནའང་རེད། ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འབྲུད་སོང་ན། ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པ་བྱས་ཡོད་ན་བོད་མིའི་
སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱིས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བདག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རོགས་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུང་
མདོག་ཁ་པོ་རེད། ད་ལྟར་ནས་སོ་སོས་བསམ་མ་སློབ་གཏོང་དགོས་རེད། ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འདི་གསུངས་
སོང་། དེ་ཚོ་སྤྱི་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ག་གཞི་དེ་འདྲ་འགལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ལ་འདྲ་འགོ་
ལུགས་འགོ་སྟངས་ཤིག་ཚང་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ག་གཞི་ནང་ལ་ས་གནས་གཅིག་ལ་གནས་སྤོ་བྱས་ཉེ་
པོ་ལྟ་བུ་གིར་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་ནང་ལ་ཚུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གཞིས་ཆགས་ག་པར་ཡིན་ནའང་ཚུད་
སྟངས་དང་འགོ་སྟངས་ཚང་མ་གཅིག་པ་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་བོད་པ་ཡོད་པ་ཁག་ཅིག་སྤྱི་ག་འཛུགས་
ནང་ལ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་། ཁག་ཅིག་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གྲང་ཆགས་འགོ་མ་སྤྱིད་པ་མ་རེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་འདི་ནང་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་དེའི་འགོ་སྟངས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་
འཚོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཞིང་ཁ་ཐོགས་མང་མ་གཏོང་རོགས་བྱེད་ཟེར་བ་དེ། དཀའ་ངལ་འབྲུད་ས་དེ་ས་ཆ་
བདག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་མ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་འོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབར་ལ་དཀའ་ངལ་
འབྲུད་པ་ཡིན་ན་ས་ཆའི་སྐད་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་སྲིད་པ་རེད། རྒྱ་གར་སྤྱི་ཚོགས་དང་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དབར་ལ་ས་
ཆ་ཨེ་ཀར་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱབ་དུ་ལང་རེས་བྱེད་ནས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འབྲུད་མ་
སྲིད་པ་མིན་དུས། ས་ཆ་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སོ་སོས་ལོ་རེ་རེར་སྟོན་ཐོག་འདེབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། ཤིང་སྤོང་དང་ཤིང་
འབྲས། ཤིང་སྤྱོད་དེ་ཚོ་འདེབས་རོགས་བྱེད། ལུང་མཐར་ས་ཆ་བདག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་སྤོང་གསོ་བསམ་དང་
རིམ་པ་མང་པོ་ཞུས་ཡོད་རེད། ད་ལྟར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གྲང་འདི་དང་འབྲེལ་བ་རང་ཐོག་ནས་གནད་དོན་
མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་ནས་ནང་སྤྱིད་བརྒྱུད་བཀའ་ཤག་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བསྐྱེད་ས་
རྗེས་མ་གིར་ས་ཆ་ནང་བཟུག་བྱ་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་དང་སྤྱིས་བྱེད་ཚོག་དང་མི་ཚོག་ཟེར་བ་དེ་ཚོར་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་
སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་བཏང་བཞག་ཡོད། གང་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་ནང་བཟུག་
བྱས་ཉེ་གཞུག་མ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ན་ང་ཚོས་བཟུག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཚོ་གསལ་པོ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ལོ་མང་པོའི་སྟོན་
ནས་ང་ཚོར་ཡི་གེ་བཏང་བཞག་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་བསམ་བཅོལ་བ་ཟེར་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་

གནས་སྐབས་ལོག་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་ཞེ་ཤོ་ཞེ་ཤོ་གཞི་བཙུག་ས་ཡོད་མ་དེད་དེ། ཡིན་ནའང་རིམ་བཤམ་རིམ་བཤམ་
 ཚང་མ་གྲངས་འཛིན་གྱི་དོ་བོར་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་རྟོགས་ཐབས་བདེ་ཤོ་ཞེ་ཤོ་
 ཆགས་གྱི་ཡོད་དེད། ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཅིག་ལེས་གྱི་མ་དེད་བསམ་པ་ཡིན་ནའང་། བར་མི་ཚང་མ་སྤྱི་རྒྱལ་པ་གིར་བསྐྱེབས་
 བསྐྱད་ཡོད་ནས། འདིར་སྤོང་མཁན་ནང་མི་གཅིག་རྒྱུད་མེད་པ་ཡིན་ན་ས་ཆ་འདི་ཤུལ་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་མི་མང་གི་
 ཚོགས་འདུ་མང་པོར་ཐེངས་མ་མང་པོ་ཞུས་ཐོབ་པ་དེད་དེ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དང་དུ་སྐྱབས་ནས་འབྲུལ་མཁན་གཅིག་གཉིས་
 ལོག་ལས་རྒྱུད་ཡོད་མ་དེད། གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་དེད། བྱས་ཅང་ཚང་མས་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པར་ས་ཆ་ཤོར་སོང་ཐེངས་བཞི་སྐད་ཆ་ལྟ་བུར་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བལྟ་བུར་རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་གྱི་དེད། དེ་སོ་སོས་ནོར་འཁྲུལ་
 བྱས་པ་དེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་དེད། དེ་ནས་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞི་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ས་ཆ་གང་
 ཡོད་པ་དེ་དག་མི་ཚང་ག་ཚོད་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོས་བརྒྱབ་ཡོད་དེད། དེའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་གང་ལྟར་སོ་སོ་སྤོང་
 སའི་ནང་བྱེད། གཡས་གཡོན་ལ་ཚལ་འདྲ་པོ་འདེབས་སའི་ས་ཆ་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བལྟས་ཡོད་དེད། ཡིན་
 བའང་མ་འོངས་པར་ས་ཆ་ག་ཚོད་རག་གི་འདུག ག་ཚོད་བགོ་བཤའ་རྒྱག་རྒྱ་ལྟ་འདུག དེ་ལ་དཔག་པའི་བལྟ་ན་མ་གཏོགས་
 རྒྱུར་ལེན་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མེད་པ་ཞིག་ལ་པར་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤོང་གྱི་ཡིན་ལའང་པ་དེ་ཁག་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་དུས་
 ཚོད་དུས་ཚོད་ལ་བལྟ་རྒྱུ་དེད་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ཁང་པ་རྒྱག་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དུས་བཀག་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་
 པ་དེད། ཁང་པ་ཐོབ་མཁན་གྱི་མི་ཚང་མེ་རེ་རེ་ལ་ང་ཚོས་གཉིས་མོས་གྱི་ཚོད་གན་ཞིག་བཞག་གི་ཡོད་དེད། འདི་གཟིགས་
 དགོས་ན་གོས་ཚོགས་གྱི་གསོལ་ཅོག་ལ་འབྲུལ་ཚོགས་གྱིས། འདིའི་ནང་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་དུས་ཚེས་གྲངས་
 འཁོད་པའི་གསལ་བསྐྱབས་དགོངས་དོན་ལྟོ་སྤྱོད་གསལ་གཞིས་ཆགས་སྤེལ་གོབ་བདེ་སྤྱོད། ཉོན་ལུར། ཀོ་ལི་རྩལ་ག་རེ་ཡིན་
 བའང་དེར་ཉམས་རྒྱག་རྒྱུ་དེད། ས་ཆ་ཚོད་འདུལ་གྱིས་ས་བགོས་ Plotting ཟེན་པ་ཁག་སྤོང་ཁང་ཞུ་མཁན་ཁོངས་ནས་ཅེས་
 མོ་ཁོ་ག་དུས་སོ་སོས་ཁང་པ་རྒྱག་ཐུབ་གྱི་ཡོད་མེད། ། དེ་སོ་སོས་འབྲི་རྒྱུ་དེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཅེས་མོ་
 ༢༠༢༤...༢༥ བར་ལ་ཐོག་མར་ཁོང་ཚོའི་འགྲམ་ནས་ཐོ་ལེན་པའི་སྐབས་དེར་ཁང་པ་ ༢༥༠ དང་། ཅེས་མོ་ ༢༠༢༥...༢༦ ལ་
 ༢༡༠། ཅེས་མོ་ ༢༠༢༦...༢༧ ལ་ ༢༢༥ ལས་པ་དེད་དེ། ཡིན་ནའང་ས་ཆ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཁག་ཅིག་སྤོང་ལ་ཐོབ་པ།
 ཁག་ཅིག་ན་ནིང་སྤོང་སྤོང་བསྐྱུས་ཚར་པའི་རྗེས་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟ་ས་ཆ་ཁག་གཉིས་བགོ་བཤའ་རྒྱག་
 རྒྱ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འོག་ནས་སོ་སོས་ཁང་པ་ག་དུས་རྒྱག་ཐུབ་གྱི་ཡོད་མེད་གྱི་ཐོ་གཞུང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་
 གཅིག་ཉན་ཉན་འགོ་ས་དེད་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་གྲོང་སྤེའི་བརྒྱ་དཔོན་གལ་ཆེན་པོ་དེད་ཅེས་སྤོན་མ་ནས་ད་ལྟ་འདིར་ལངས་སྤོང་མཁན་སྲིད་སྤོང་གིས་ཀྱང་
 བསམ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། མི་མང་བར་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་ཚོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་དེད། དེ་ཚོ་ལ་གཅིག་
 བལྟ་བུར་བསམས་ནས་སྤོན་མའི་གོས་ཚོགས་ལའང་སྤོན་མེད་ཞུས་པའི་ཐོ་ཞིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ལེན་དུས་རྒྱ་གར་དང་བལ་
 ཤུལ་ནང་གཞིས་ཆགས་ཆེ་རྒྱུད་དང་གྲོང་སྤེ་ཆེ་རྒྱུད་འདྲ་མིན་ཚང་མ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་ ༣༠༠ ལྟ་བུ་ཅོམ་ཆགས་

འགོ་ཡི་འདུག དེ་ལ་སྤུལ་ན་ག་ཚོད་ཅིག་འབྲུལ་དགོས་ཤིང་། གང་འདྲ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཤིང་། དེ་དག་ཚང་མ་བྱས་ནས་གཞིས་
ཆགས་ཁུལ་ལ་འགོ་དུས་བསམ་ཚུལ་འདྲ་ཉེ་ཅམ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ནས་གནང་རྒྱ་དེ་འདྲ་གང་མེད་
ནའང་། ང་ཚོ་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་ལག་འབྱེད་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་འགྲིག་ས་ཤིང་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའང་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེ་
ཚོའི་སྐང་ལ་གཏོང་བའི་གང་བྱུང་མ་སོང་། གང་ལྟར་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་དེ་ཚོ་ལ་སྤྱི་ཆ་ཞེས་གསལ་ཡོད་མ་ཤིང་དེ་མི་མང་གི་
ལས་ཀའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་དགོས་པ་མང་པོ་ཞེས་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། ད་ལྟ་གོང་སྤེལ་སོ་སོ་ནས་མི་མང་གི་དབྱུང་བསྐྱུས་ཉེ་གསོལ་
སོགས་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། ཁག་ཅིག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་དོན་ནས་ཉེ་གསོལ་ཉེ་གསོལ་ཉེ་གསོལ་པ་བྱས་ཉེ་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་དེ་
ཚུང་ཚུང་ཞེས་གསལ་ཤིང་། མ་འོངས་སར་ང་ཚོའི་གནས་སྡུངས་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ཚང་མ་ལ་བསམ་སྒོམ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཤིང་ལ་
གཏོང་ཚོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཤིང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་དེ་དེ་དེ་དེའི་གནས་སྡུངས་ཁག་ཁག་ཡོད་ཤིང་། གང་ལྟར་གཞིས་ལས་ཁང་དང་
མཉམ་འབྲེལ་གཉིས་ཁག་ཁག་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཅིག་ནི་
ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ཤིང་། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཅིག་ནི་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་ཤིང་། དེའི་སྐང་ལ་སྒོམ་བྱ་རྒྱུ་
སྲུངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་ཤིང་། སྐབ་ད་རའི་གནས་ཚུལ་དེ་གཅིག་བྱུང་བ་ཤིང་། ཉི་ལྟོ་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དུས་
ཚོད་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་བྱུང་འདུག སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༣ བར་ལ་འབྲུལ་ ༥༠ ཙམ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་
བསྐྱེད་སྐྱོད་ཡོད་ཤིང་། དེ་དག་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེད་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་བཤུད་བྱེད། ངས་ས་གནས་ལ་མ་
བཅར་ན་མ་གཏོགས་དེས་བསྐྱོར་བ་རྒྱག་ས་ཚང་མར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཇི་ཅམ་ཡིན་
མིན་དང་། ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་ས་གནས་སྤྱི་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ལས་འགན་དོན་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁན་དེ་མཉམ་འབྲེལ་
འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་འགོ་སྐྱོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སོགས་
སྐྱོར་བྱ་དགོས་པ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཟབ་སྐྱོར་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་གཞན་ཚང་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་མ་
གཏོགས། འཛིན་སྐྱོར་དེ་མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོས་གནང་གི་ཡོད་ཤིང་། དེའི་སྐང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་དེ་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་
ཐོག་མའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་མཉམ་དུང་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་སར་ཚུར་གནས་སྤོ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། བར་དུ་ལྷག་པ་བཞེས་འདྲུས་
ནས་ནང་ཞིབ་དེ་ཚོའང་ཚད་ལྡན་ཉལ་ཉལ་ཅིག་འགོ་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྡུངས་ཤིང་། བར་ཞིབ་ཚད་ལྡན་
ཞིག་འགོ་སྐྱོབ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡོད་ན་སྤོ་ནས་ཉེ་གསོལ་གྱི་ཤིང་། ཅིས་ཞིབ་རང་མ་ཚང་བའི་སྤོ་ནས་
ནང་ཞིབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱེད་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ཚད་ལྡན་ཡོད་མེད་ཐོག་ཁ་སངས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱོར་
བ་བརྒྱབ་སྤེལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཡར་བསྐྱེད་སྤོ་སྤོ་གོ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་དུམ་པ་ནང་ལ་ང་ཚོས་བཞག་ཡོད་ཅིས་
དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་ནི་མཉམ་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམ་བསམ་བཞེས་ཤིང་། སྐབ་ད་ར་ལྟ་བུ་
ཡིན་ན་མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་ནའང་མན་ཐོགས་ག་རེ་ཡོད་ཤིང་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འབྲས་སྤུ་གཙོད་སའི་སྤེ་
ཚན་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་ཤིང་། ཚོང་ཁང་གཅིག་ཡོད་ཤིང་། ཁང་པ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་དབྱུང་ཁང་དང་དེ་འདྲའི་གཡུ་
བཞག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། འབྲས་སྤུ་གཙོད་ས་དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉལ་ཉལ་ལས་སྐྱོབ་ཀྱི་མི་འདུག ཁ་སངས་པ་གིར་ཕྱིན་པའི་

སྐབས་སུ་དཔེར་ན། ལས་ཀ་དེ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དཔུལ་འབྲུམ་ ༣༠ རྣམ་འབྲུམ་ ༡༠༠ བར་
 ལ་ཡར་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དཔག་པས་འབྲུམ་སྤྱི་གཙོ་རྒྱ་མར་མང་བ་སྤྱད་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ར་ཚོས་ག་ཚོད་བྱེད་
 ཟུབ་པ་ཡིན་ནའང་ཁེ་བཟང་ལ་འགོ་ཟུབ་པའི་ལམ་ཁ་འདུག ཅིས་སྐོར་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཅིས་སྐོར་མི་འདུག
 དེ་ཚོ་ཅིས་བསྐོར་ཤོག ཚོར་ཟེར་བ་དེ་ཅིས་སྐོར་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཁེ་བཟང་ཡོང་ས་འདྲ་དམ་མ་འདྲ་བལྟ་དགོས་
 འདྲ་མ་གཏོགས། ལས་ཀ་སྤོང་རྒྱ་གཅིག་ཤུའི་ཚད་དུ་ཡིན་ན་བསམ་སྐོར་གཏོང་རྒྱ་འདྲ། ཁ་སང་ངས་ཁལ་ཉོར་དེ་ཡང་སྟུན་སང་
 ལུས་པ་ཡིན། བཟོ་གྲུ་ལ་གདན་འཇག་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་བཞི་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་འདྲ། ལོ་ལྟར་དེ་ཞིག་སྤོང་སྤྱི་གཙོ་བཟོ་ར་
 གཅིག་གྱོང་གུན་འགོ་ཡི་ཡོད་འདྲ། པ་གིར་དར་སྤོང་དཔར་རྒྱག་ས་ཞིག་ཡོད་འདྲ། དེའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་གཉིས་ལས་ཡོད་མ་
 འདྲ། གཅིག་དེ་ཁ་སང་ལོ་གཅིག་འི་དགོངས་པ་ལུས་འདུག སྤྱི་དཔར་རྒྱག་གི་ཡོད་འདྲ་ཟེར་དུས་མི་གཞན་པ་ཞིག་མི་
 ལག་སྤྱི་གཙོ་གི་ཡོད་འདྲ་ཟེར་གྱི་འདུག ལོ་ལྟར་དེ་ཞིག་སྤོང་སྤྱི་གཙོ་སྤྱི་གཙོ་གཏོང་གུན་འགོ་ཡི་འདུག ཚོར་གི་ལས་ཀ་ཟེར་
 བ་དེ་གྱོང་གུན་འགོ་བའི་ཚད་དུ་མ་འདྲ་སྤྱི་གཙོ་ཡིན་ན། ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཙོ་གཞི་དེ་ཚོའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་འོག་ནས་གང་འདྲ་གང་
 འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། སྤོང་ད་ར་ལ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གསར་བ་དེ་དག་ལ་ཁ་
 སང་གནས་ཚུལ་དེ་ག་ཅུ་བྱུང་ཚར་དུས་མི་མང་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ཆགས་ཏེ། མཉམ་འབྲེལ་འགན་
 འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་མི་སྤོང་མཁན་ཡང་རག་ཡོང་མི་ཡོང་བསམ་པ་དང་། ད་ལྟ་ལོ་འབྲིང་བ་དེ་འདྲ་ཁག་ཅིག་གིས་
 འགན་ཁུར་ནས་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་བསྐྱེད། ཁོ་རང་ཚོས་སོ་སོའི་ཨམ་སྤྱི་གཙོ་ནས་དཔུལ་བཏོན་ནས་
 འབྲུམ་ ༡༧ ཅུ་ཞིག་མ་ཅུ་ནང་ལ་སྤྱི་འདོན་བྱས། མི་མང་གི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཚད་དུ་འདྲ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་རྒྱ་
 ཚོན་པོ་དེ་ལ་འབྲུམ་ ༡༧ གཅིག་སྤྱི་གཙོ་སྤོང་གས་རྒྱ་གང་མི་འདུག འབད་བཅོམ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སྟེ་དོས་ཡོད་
 ཀྱི་དགོས་མཁོ་འདུག་དང་མི་འདུག སྤྱི་གཙོ་འཇུགས་དེ་དག་ཉར་ཚར་བའི་མཇུག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཙོ་གཞི་
 གཞིར་བཟུང་ཉག་ཉག་བྱས་ནས་ར་ཚོས་འགོ་ཟུབ་པ་དེ་ཚོ་བྱེད་མ་ཟུབ་ན་དེ་བ་སྤྱི་གཙོ་སྤོང་གས་པའི་ཚོགས་པའི་མིང་བཟུག་འགོ་བ་
 དང་། ལྷི་དཔུལ་ལེན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་གཙོ་འཇུགས་ ༡༠༠ ལྟ་ཅུ་འདུག དེ་དག་ཚར་མ་ལ་དགའ་ངལ་འབྲས་པ་ཡིན་ན་ར་ཚོས་
 བལྟ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ལྷི་ཡོངས་ནས་འི་བ་བཏང་བ་སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཀྱང་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ལུས་ན་
 བསམས་སོང་།

དེ་ནས་སྤེལ་གོ་བ་ཏུ་གཞུང་ལམ་གྱི་གུན་གསལ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་འདྲ་ཅེས་གསུངས་པ་འདྲ། ད་ལྟ་བར་དུ་ཞིང་
 ཁའི་སྤང་ལ་ཡོད་སྤོང་པའི་ཁང་པ་དང་ཤིང་སྤོང་དེ་ཚོའི་གུན་གསལ་དེ་ཚོན་བསྐྱོམས་པས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བཞག་པ་འདི་ཉིན་
 སྐོར་ ༤,༡༤༤,༣༤༤ འདྲ། འདི་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་བཞག་པ་འདི་ཉིན་སྐོར་ ༤༤,༤༤༤,༠༣༡ དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་
 བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཚར་བ་འདྲ། དེ་ཅིས་ལོ་ ༣༠༣༣...༣༤ ལ་བྱུང་བ་འདྲ། ཅིས་ལོ་ ༣༠༣༤...༣༥ ལ་ཉིན་སྐོར་
 ༡༡,༤༡༤,༣༡༤ བྱུང་བ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོར་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟ་གཞུང་ནས་མར་རག་རྒྱ་ལྟ་ལ་འདི་ཉིན་
 སྐོར་ ༣,༠༣༣,༣༣༣ ཅུ་ཡོད་འདྲ། དེ་ལྟ་མཇུག་ནས་ར་ཚོས་ལུ་བཞིན་ཡོད། ས་ཚད་ལ་ས་ཚའི་དོད་ཅིག་སྤྱད་རྒྱུའི་སྤྱི་གཙོ་
 ཡོད་འདྲ། དཔུལ་སྤྱད་པས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྤྱི་གཙོ་ཆ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ས་ཚའི་ཚབ་ལ་གང་དུ་

།ཤེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བར་བྱིན། ང་ཚོ་ལ་འདྲི་ལྟོས་ཞེས་ལ་བ་ནས་མང་པོ་ཞིག་མངགས་ནས་ད་ལྟ་ས་
 ཆ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་དམིགས་འཇུགས་བྱས་འདུག གཅིག་དེ་ Hunasavadi Circle ཟེར་བ་ཞིག་འདུག གཞན་པ་དེ་
 Bettadapura ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ཉེ་འཁྲིམ་སྤུ་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༢༠༡༡༠༠ ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེའི་ཚབ་ཏུ་གཞན་
 ཞིག་ལ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེས་ང་ཚོ་ལ་བཞན་མོགས་ཡོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག ཁ་སང་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱབས་སུ
 གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཐབས་ཤེས་མ་ཐོན་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༢༠༡༡༠༠ ཙམ་ཞིག་གི་ས་ཆ་གཞན་
 ཞིག་ལ་ལེན་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྤེལ་གོ་བ་རང་ལ་གྲོང་པ་ཡོད་ཚུད་མཁན་དེ་དག་པ་གིར་སློབ་སྦྱོར་
 ཁག་པོ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ཁང་པ་དང་ནང་མི་ཚང་མ་དེར་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཞེན་དེ་འདྲའི་ས་ཆ་ཞིག་རག་པ་ཡིན་
 བ་གུན་གསལ་བ་སློབ་དགོས་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱིས་གུན་གསལ་ཅིག་ལུལ། ད་ལྟ་འདྲའི་ཚང་ ༡༠༠༠ ཙམ་
 ཞིག་གཞིས་སློབ་ལས་གཞི་ལ་སློབ་སྦྱོར་བསྐྱོད་ཡོད་རེད། ས་ཆ་དེ་དེ་འདྲའི་ལ་བཞན་མོགས་ཡོང་ས་རེད། ཡོང་ས་མ་རེད། ཐབས་
 བྱས་སྤྱོད་ཚོགས་འདྲ་ཞིག་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་ལྷག་བསྐྱོད་ཡོད། ད་ལྟ་ཐག་བཅད་ཡོད་མ་
 རེད། ས་ཆ་གཉིས་ལ་ལྟ་བུ་བར་བྱིན་པ་རེད། དེ་ཡང་དངོས་གནས་བཞན་མོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། ཡང་མ་འོངས་པར་ལེན་པ་དེ་
 འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གསུང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱོད་ཀྱི་མེད་དུས་གོས་བྱེད་དགོས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་འགྲོ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡིན་ལྟ་བུ་དང་།

དེ་ནས་གོ་ལི་རྩལ་གྱི་སྐྱེད་ཚེན་གྱི་དཀའ་སེལ་སྐྱོར་ལ་ Solar fencing དེ་ན་ཞིང་ནས་བསྐྱར་ཚར་བ་རེད། འབྲུམ་
 བཞི་བརྒྱའི་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་རེད། Solar fencing བསྐྱར་སྐྱེད་དེར་ཉར་སྐྱོད་དེ་དག་མར་འཕྲུངས་ནས་བཞག་སྐྱང་ཚེན་
 བསྐྱེབས་སོང་ན་མགོ་ཐུག་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་གཙོ་བོ་སློབ་རྩལ་ (Battery) ཡག་པོ་ཉར་དགོས་ཀྱི་འདུག སློབ་
 རྩལ་དེ་ཡག་པོ་མ་ཉར་ན། སློབ་མེད་ན་ལས་ཀ་བྱེད་སྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་ལན་བརྒྱབ་པ་བཞིན་ཚོད་ལྟ་བུས་ནས་འགྲོ་
 ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་གོ་ལི་རྩལ་དུ་ཨ་ཤོས་ཀྱི་འབྲུམ་བུ་སློབ་སྦྱོར་དུས་ཚོད་སླེབ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་
 འགོག་སྲུབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་བལྟས་ནས་མ་འོངས་པར་བྱེད་འཆར་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་
 སྐོར་ཁ་སང་ལན་སྤུལ་ཡོད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་ལོ་འདྲ་གོ་ལི་རྩལ་དང་གཞིས་ཆགས་གཞན་ཁག་ལ་སྐྱང་ཚེན་མང་བ་
 ཡོད་སའི་གྲོང་སྡེ་དེ་དག་ལ་ཉེ་འོད་ཀྱི་སློབ་ལུགས་ཆེ་ཙམ་དེ་འདྲ་བརྒྱུགས་སྲུབ་པ་ཡིན་ན་སློབ་དེས་སྐྱང་ཚེན་འགོག་རྒྱུའི་
 ཐབས་ཤེས་ཉོག་ཙམ་ཡོད་ས་རེད། གྲོང་སྡེ་ཁག་ལ་ཨ་ཤོས་དེ་དག་ས་ཆ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྐྱབས། དེའི་མཐའ་མཚམས་ལ་
 སློབ་གི་ཉར་སྐྱོད་བཏང་བུས་སྐྱང་ཚེན་བསྐྱེབས་སོང་ན་སྤྱད་སློབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་འདུག ཁ་སང་ང་ཚོར་སྤྱད་སི་ནས་ཉེ་འོད་སློབ་
 ཚེད་དུ་རོགས་དུལ་ཉོག་ཙམ་ཞིག་རག་སོང་། པ་གིར་ནས་ཡིག་ཐོག་བརྒྱུད་ང་ཚོ་ལ་ལན་འཁྱོར་བ་དང་གོས་ཚོགས་ནས་
 བཀའ་འཁྲོལ་ལུས་ཉེ་ས་གནས་སོ་སོར་ཉེ་འོད་སློབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བུ་ལུས་པ་དེ་དག་ལག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
 ཞེས་དེ་གཅིག་ཞེས་ལ་གོས་ཚོགས་ལ་སྐྱེན་སང་ལུས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་ལས་བསྐྱེམས་ཞེས་ཆགས་པོ་བྱུང་བ་དང་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་
 གསུངས་སོང་། དེར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་འཛིན་སྐྱོད་གི་སྤྱི་ཁྲིད་མཁན་ནས་བྱས་ཉེ་ལས་བྱེད་ཚང་མ་

མཉམ་རུབ་བྱས་ཏེ་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ལྟ་སྐྱེད་དང་། ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༤...༡༥ ལོར་ཁང་པ་རྒྱལ་མཁན་གཙོ་བོ་ཡོད་མེད་
 གསུངས་པ་དེ་གོང་དུ་ངས་གྲངས་ཀ་བསྐྱོར་བ་དེ་ག་རང་ཡིན། དེའི་གྲངས་ཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚུགས་
 ལྟོང་འབྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་འགྲུར་བ་ཉན་ཉན་འགྲོ་ཡི་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༤...༡༥
 བར་ལ་རྒྱལ་དགོས་པ་དེ་དག་ལས་གཙོ་བོ་བརྒྱུ་ཚར་བ་རེད་གསུངས་པ་དེ་ད་གིན་ངས་སྟོན་མེད་ལྟ་སྐྱེད་ལ་ཡིན། ཨོ་ཏེ་ལ་ལ་
 ༡༠ བརྒྱུ་ཚར་བ་རེད། ཉོན་ལུང་ལ་དོ་བདག་སོ་སོས་རྒྱལ་དགོས་པ་གཅིག་བརྒྱུ་འདུག་ཨོ་ཏེ་ལ་ལ་ ༡༠ བརྒྱུ་ཚར་བ་དེ་ད་ཚོ་
 བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་རང་གིས་འགན་ཁུར་ནས་རྒྱལ་གི་ཡོད་རེད། ཀོ་མི་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་གཅིག་རྒྱལ་བཞིན་པ་རེད་འདུག་ས་
 བགོས་བྱས་ཚར་བའི་སྐྱེད་ལ་སོ་སོས་རྒྱལ་སྐྱེད་ཚོ་རིམ་པས་འགོ་བཞེན་འདུག་ལྟ་སྐྱེད་དང་།

ད་ལྟ་བར་དུ་གཞིས་ཆགས་ལ་བསྐྱོར་བ་ཐེངས་མ་གཉིས་ཙམ་ཕྱིན་རྗེས་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པའི་མཐོང་ཚུལ་ག་
 རེ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ཕྱིན་བཞག་པའི་ནང་ནས་མན་སྐར་སློབ་གྲུའི་ཉལ་ཁང་དེ་ཚོ་སྐྱོ་ལོ་ཞེ་སོ་འདུག་
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ན་ནིང་དགོངས་པ་བཞེས་འདུག་སྟེ། འདི་ལོ་ད་ཚོར་དུལ་ཉོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བར་ཅེས་
 ལོ་ ༡༠༡༤...༡༥ བར་ལ་མ་གྲུང་ཐབས་མེད་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ཁ་སང་ངས་ཚོགས་འདུ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་ལྟ་སྐྱེད་པ་ཡིན།
 མ་གྱིར་དགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་སྐྱེད་འདུག་དེ་ཁོང་ཚོའི་ས་ཆ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ལས་
 ཤེས་ལ་བལྟས་བྱས་ད་ལྟོད་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཟེར་བའི་གནས་སྐྱེད་ལྟ་སྐྱེད་ལྟ་སྐྱེད་ལྟ་སྐྱེད་ལྟ་སྐྱེད་ལྟ་སྐྱེད་ལྟ་སྐྱེད་ལྟ་སྐྱེད་ལྟ་སྐྱེད་ལྟ་སྐྱེད་
 ཡི་ཡིན་ལྟ་སྐྱེད་དང་། སྐྱེད་ད་ར་ལ་ཐོག་ཁབས་བཞེ་སོ་རྒྱལ་དགོས་པ་དེ་མ་གཏོགས། ཁྱོད་ཡོངས་ལ་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་
 ལས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ལྟ་སྐྱེད་ཡོད་དུས་ད་དུང་ལས་གཞི་མང་སོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ལྟ་སྐྱེད་ལྟ་སྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་དག་རིམ་བས་
 དགོས་མཁོ་དང་གལ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགོ་ན་མ་གཏོགས། གཞན་ས་གནས་རེ་རེ་རེ་ལ་ལས་
 གཞི་མེད་ཟེར་མཁན་དཔེ་མི་སྤྱི་དགོན་སོ་རེད་འདུག་གང་ལྟར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་དེ་ལྟ་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་རེད་ཟེར་ན་ལྟ་སྐྱེད་
 ཡོད་ཤིང་བཞེས་ལས་ཡོང་གི་འདུག་པ་ལས། ད་ཚོ་འགྲིག་བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར་མཁན་ས་གནས་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་བྱུང་མ་
 སོང་། གཅིག་ནི་ཁང་ཤངས་རེད། ཁང་ཤངས་ཁ་འཐོར་རེད་དེ། ཁོ་ཚོས་ང་རང་ཚོའི་གནས་སྐྱེད་ལ་གཞི་གཙོ་ཚོད་ཡོད།
 ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་མཁན་དེ་དག་རེད། ཁ་སང་ན་ནི་ཉལ་ (Nainital) ས་
 གནས་ལ་གཅིག་ལྟ་དགོས་བསམས་བྱུང་སྟེ། ཡང་འགོ་ཁང་མ་ལྟས་ན་བསམས་སོང་སྟེ་མ་གྱིར་ལྟ་དགོས་ཐུག་སོང་། རྒྱང་
 རྒྱང་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ལྟ་སྐྱེད་དགོས་ན་ལྟ་སྐྱེད་དགོས་པ་རང་། གོང་དུ་བཀའ་འདྲིན་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་ཀྱང་གསུངས་
 སོང་། སོ་སོར་འདང་ངས་བཞེན་པ་དང་འགྲིག་པ་ཡོད་ན། སྐྱོན་མའི་དུས་ཚོད་ལ་དེ་འདྲ་སྐྱོད་མཁན་ཁོར་ཡོད་མ་རེད། ད་ཚོ་
 འཚར་ལོངས་ཀྱི་དེ་ལོ་སྐབས་སུ་སྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་ནའང་། བར་སྐྱོ་ལོ་གཙོ་བོ་ཡོད་ནའང་སོ་སོས་དཀའ་ངལ་བརྒྱུ་སྟེ་
 བསྐྱེད་པ་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ནས་མར་གནང་རྒྱུའི་གནས་སྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེ་ལྟར་
 བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ད་ལྟོད་དུས་ཚོད་ལ་ཉོག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ད་ཚོས་ལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་
 ལས་ཞེ་སོ་ཞིག་མར་འབྲུལ་སྐྱེད་ཡོད་རེད་བསམ་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་ལྟ་སྐྱེད་ཡིན། ལས་གཞི་དེ་ཁ་སང་ངས་ལྟས་པ་ཡིན། ཁང་པ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་ཁ་བཞེན་ལྟ་སྐྱེད་ཡིན་ནའང་རེད།

ལས་ཀ་དེ་བོགས་མར་སྤྲད། ཅ་ལག་དེ་སོ་སོས་ཉོ་སྲུབ་པ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་དག་ལོད་ཁོར་ཁག་ཁག་དེད་འདུག ང་ཚོས་འགོ་སོང་བཏང་བས་གོ་ཚད་ས་ཤིག་དེ། བོགས་མ་གཏོང་དུས་སྐབས་ཀུན་གཅིག་ཀྱང་འཕྲོ་ཡི་འདུག ཨོ་ཏེ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་མར་བོགས་མ་བཏང་། མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་གཞན་པར་བོགས་མ་བཏང་ནས་རྒྱག་བཟུགས་གི་འདུག བོགས་མ་བཏང་བ་དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་དཔུལ་ལྟར་ལས་ཁོང་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་འདྲ་བུ་ཡོད་ཤིང་། རྒྱ་ཆེ་དུ་མ་བཏང་ནའང་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚད་ལྡན་དང་སྤྲུལ་དག་སོ་ཞིག་ལོ་མང་སོ་འདྲར་སྲུབ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་སོ་དེ་འདུག དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་མ་འོངས་པར་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད། ཁ་སང་མན་སྐར་ལའང་སྤོང་ཁང་དེ་འགོ་བཟུགས་སྲུབ་ཡོད་པ་དེ། དགོངས་འགའ་མེད་པ་ལྟ། འགོ་བཟུགས་མ་སྲུབ་པ་དེ་ང་ཚོར་བོགས་མ་ལེན་མཁན་ (Contractor) མ་རག་པ་དེ། བོགས་མ་ལེན་མཁན་གསུམ་གྱིས་འགྲུངས་པ་དེ། དམའ་ཤོས་དེས་སོ་གཅིག་ལ་ཁང་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་རྒྱག་སྲུབ་ས་མ་དེད་ལབ་པ་དེ། དམའ་ཤོས་དེ་ཡང་ང་ཚོའི་ཚད་ལས་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་སྲུབ་བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང་། འབྲིང་བ་དེས་ཀྱང་ཁང་བ་བཟུ་མ་གཏོགས་རྒྱག་སྲུབ་ས་མ་དེད་ལབ་པ་དེ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་པར་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་འདྲ་བུས་ཉེ་ཁང་བ་ཉི་ཤུ་སྤྲུལ་ཅུ་ཞིག་རྒྱག་སྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་མང་སོ་བྱེད་དགོས་འདུག མན་སྐར་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་མགོ་ཁང་ཆེན་སོ་ཞིག་རྒྱག་གི་འདུག ད་ལྟ་འདུམ་ ༡༥༠ མ་གཏོགས་སྤྱི་མེད་ཟེར་ནས་ཐོག་བཞེགས་གསུམ་འདུག དཔེ་ཡག་སོ་དེད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་སྤྲུལ་དག་སོ། ཅ་ལག་ཚང་མ་ཁོར་ང་ཚོས་ཉོས། ཁོར་ང་ཚོས་སྤངས་འཛིན་བྱས་ནས་རྒྱག་གི་འདུག དེ་ཚོའི་གས་བསྐྱེད་སྲུབ་བཟོ་བྱེད་འོས་པ་དེ་འདྲ་དེ་འདུག ལྷིས་སྤྱི་འཛིན་སྐོར་ཡག་སོ་བྱ་རྒྱ་དང་ཚོར་དེ་སྤྱི་མཉམ་དུ་ནས་ཡག་སོ་ཞིག་ཉར་དགོས་པ་གལ་ཆེན་སོ་དེ།

དེ་ནས་བདེ་སྤྱི་ད་སྐར་གསའི་ཨེ་ཀར་ ༡༦ སྐོར་ལ་དེ། དེ་བཀའ་འགག་སྐབས་སྤོན་མར་ཁི་བ་ག་ལེ་བཏང་ཡོད་པ་དང་ལན་ག་ལེ་བརྒྱབ་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ག་ལེ་གསུངས་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མ་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ DC ལས་ཁུངས་ནས་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་པར་འགོ་རྒྱ་དེ། ད་ལྟ་དེ་ལ་འགག་བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཐེངས་མ་མང་སོ་ཨེ་ཀར་ ༡༦ གི་དོན་དུ་ DC ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་བ་དེ། ཡིན་ནའང་དེར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་སྤོང་གི་འདུག དེ་རིང་རང་ཀར་ན་ལ་ཀའི་མངའ་སྡེའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ Chief Whip དེ་ཡོང་གི་འདུག ཁོང་ལའང་གཅིག་ལྟེ་ཡི་ཡིན། དེ་སྤྱི་མཉམ་དུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་སེལ་སྲུབ་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོས་པར་ཞེ་སོ་ཞིག་ལབ་པར་ནོར་འཁྲུལ་དང་སོར་རང་ཚོས་བཟོས་ཚར་བ་དེད་སྤྱ། དེར་བཞེན་ལ་དག་རྒྱ་ཁག་སོ་འདྲ་ཞིག་འདུག འབད་བཞོན་སྤྱི་མཉམ་དུ་སྤོང་གི་ཡོད་ཤིང་།

དེ་ནས་སྤེལ་གོ་བ་ནང་ལ་ཞིང་ཁང་ས་ཆའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་དོས་ནས་ལམ་སྤོན་བྱེད་དགོས་པར། ནང་བཟུགས་སྤྱི་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་སོད་པས་སོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། བོད་པ་བཅོན་བྱོལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་དགོངས་དོན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་དེད་ཅེས་ས་གནས་ལའང་མར་བཏང་བཞག་ཡོད་ཤིང་། དེ་བཞིན་མ་གཏོག་དོ་བདག་སོ་སོ་སོས་དཔུལ་འགོ་སོང་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་བསམ་སྒོ་གཏོང་མ་གཏོགས། གཞུགས་རྒྱ་གར་གཞུང་མར་ཡོང་ནས་གཅིག་གསུང་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་དེ་ང་ཚོས་སྤྱི་བྱེད་སྲུབ་ཀྱི་མ་

རེད། དེ་མཁུལ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་སྟོན་གྱི་ཡོད། བོགས་མ་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ཚོང་ཁང་དེ་ཚོའི་
 སྐོར་ལའང་མི་ལ་གཡར་བ་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས། དེ་ཡང་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས། ཉམ་ཉམ་
 གཅིག་ལྟར་དཔེ་བལྟས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཅི་ཅི་ཉམ་གཅིག་ལྟར་དཔེ་བལྟས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རོག་མར་བོད་པ་
 གཅིག་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་བོད་པ་དང་ཡུལ་མི་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདྲེས་མ་ཆགས་པ་དེ་དག་ང་རང་ཚོའི་མིའི་བྱེད་སྤངས་
 དང་། ང་རང་ཚོའི་མིའི་འདོད་རུང་ཟེར་ན་མ་འགྲིག་གོང་ག་པར་ཆེ་བ་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་བྱེད་གྱི་རེད། སོ་སོས་ཉམ་ཉམ་ཞིག་སྤྱི་
 པ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་ཚོང་པ་ཡོད་རེད། བོད་པ་ཚོ་མཉམ་དུ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་བདེ་ལུག་བལྟ་
 ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་སྟབས་བདེ་བ་དང་དེ་འདྲའི་ཁྱད་སར་ཉར་ཉར་ཡོང་གི་འདུག དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་
 བརྒྱུད་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། འདི་སྤྱི་གཙུག་གཅིག་ལྟར་ཡོང་བྱེད་ཞིག་མ་རེད།
 ཚོང་མས་མཉམ་དུ་བྱས་ན་མ་གཏོགས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་བ་ཚོ་སྤྱོད་དུ་བེབས་སྐབས་དེ་བཞིན་བཀའ་སློབ་
 གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁུལ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ནང་མིད་གྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད།
 དང་པོ་འདིར་ང་ཚོའི་ནང་མིད་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་རྣམས་གསོ་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམས་གསོ་ཁང་མང་པོ་ཞིག་
 བཅུ་ཐོགས་པོ་དང་ཡག་པོ་འགོ་བཞེན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་སྤྱོད་མ་རྒྱུས་ཆེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་དམིགས་བསམ་གྱི་ད་ལྟ་མིག་དཔེ་འོས་པ་
 ཞིག་སྤེལ་གོ་བ་ཀྱི་རྣམས་གསོ་ཁང་དུ་སྟོན་མ་ང་ས་བཤོས་སྤྱོད་དུ་འགོ་དུས་མཐོང་བྱུང་། ཁང་པ་ཡག་པོ་འདུག་ལ་རྣམས་
 པོ་དེ་ཚོ་འདོད་པ་ཞེ་བྱུག་ཁོངས་པ་འདྲ་པོ། ངས་དེར་ལྟ་ཡོང་དུས་དེའི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁུལ་མང་ཆེ་བ་འགན་འཛིན་ནས་
 བརྒྱུད་སྟེ་གཞིན་གཞིན་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་རྣམས་པོ་དེ་ཚོར་ཉེ་ཆེ་འདྲ་པོ་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་དགོས་བསམ་པའི་སྐོ་
 ཞིག་འདུག འུས་ཅང་དེ་འདྲའི་བཞོ་འདྲ་པོ་རྣམས་གསོ་ཁང་ཆ་ཚང་ཡོང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག དམིགས་བསམ་གྱིས་ཞུ་
 རྒྱུ་གཅིག་ལ་མོན་ལྟོ་དང་རྟ་རམ་ས་ལའི་རྣམས་གསོ་ཁང་འདི་གཉིས་རེད། འདི་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་ད་ལྟའི་ཆར་དཔེ་རྩོམ་པོ་
 ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྤོང་སྤོང་འགོ་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་གནད་དོན་འདི་ག་རེ་རེད་འདུག གང་གི་ཡིན་ཞེས་
 ཞེས་ཚོགས་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད། ངས་དེ་རིང་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡིན། འབོད་སྐུལ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། མོན་ལྟོ་དང་རྟ་
 རམ་ས་ལ་བྱམས་པ་སྤོང་རྣམས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཉིས་འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བརྗེ་པོ་རྒྱུག་རོགས་བྱེད། ཁོང་
 གཉིས་ལོ་མང་པོ་ཆགས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དེ་ཚོ་ལོ་མང་པོ་བཞག་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག གཉིས་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་རྣམས་པོ་དེ་
 ཚོའི་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་མང་འགོ་དུས་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ཞེ་བྱུག་གཞིགས་ཀྱི་མེད་པའི་བཞོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ང་ཚོ་མང་

ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་བཤད་མཁན་ཞེས་གཟུངས་མི་འདུག ཟབ་དང་ཟུར་ནས་ཡི་གེ་སྐྱར་མཁན་འདུག སྐད་ཆ་
བཤད་མཁན་འདུག ཁོང་ཚོས་ཡོངས་གྲགས་རེད་འདུག ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ་མང་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་བཤད་སྔོན་མཁན་མང་པོ་
ཡོང་གི་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་བཀའ་ཚོན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དཀའ་ངལ་བཤད་ས་དེར་བཤད་
དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཅུས་པ་ཞིག་ཐོན་གྱི་རེད་དེ། དེ་ཡང་ཡོང་གི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་མདོར་བསྡུས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འགན་འཛིན་དེ་གཉིས་བཞེ་
པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་འགན་འཛིན་དེ་གཉིས་པོ་གཞོན་གཞོན་དང་། ད་དུང་དེ་ལས་ཀྱང་ཡག་ག་བྱུང་ན་དངོས་
གནས་བྱས་ན་གྲུ་བ་ཞིག་གཞག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་སྔོན་མ་ང་ཚོ་མོན་སྟོ་ཀྱས་གསོ་ཁང་གི་
འགན་འཛིན་མ་རེད་དེ། དང་པོ་ཀྱས་གསོ་ཁང་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་གྲ་ཚང་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་པ་སོང་ཅང་དེ་
ནས་གྲུ་བ་ཞིག་གིས་སྤངས་འཛིན་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱས་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱས་འཕྲོགས་དེ་ཚོ་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་
ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་མོན་སྟོ་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་ན་པ་གིར་གཏན་ས་ཚེན་པོ་གཉིས་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་ཡོད་རེད། དེ་
ལ་འགན་འཛིན་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་ནང་སྲིད་ལ་དེ་འདྲ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་
འཕྲད་པ་ཡིན་ན་ང་ལ་བཀའ་གནང་ཤོག་དང་། ངས་དངོས་གནས་རོགས་ལྷུ་ཡི་ཡིན། ག་རེ་རེད་ལམ་ན། འདི་འདྲའི་གནས་
སྤངས་ཤིག་ཡོད་རེད། ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་རི་ཅམ་སྤྱད་ན་ཡང་། སྤྱི་པོ་པམ་བ་བརྒྱ་ཡི་དོ་རྒྱ་མེད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ལྷག་
པར་དུ་གྲུ་བ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྟོག་ཟ་རུལ་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་རེད།
བྱས་ཅང་གཏན་འགག་ཅིག་ཡོད་རེད། ཚོད་ལྷ་ཞིག་གཏན་དང་། ཀྱས་གསོ་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་
གཅིག་དགོངས་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གཞན་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་དང་བཀའ་ཤག་གཉིས་དབར་
དཀྲུག་ཤིང་རྒྱལ་སའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་ན་ཡག་པོ་ཞིག་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེར་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་
གནང་། བཟ་རྒྱན་ནས་སྤྱི་རོས་དཀའ་ངལ་འདུག་མ་གསུང་། ཐབས་ལམ་སྟོན་རོགས་བྱེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ངས་
ཐབས་ལམ་དང་བཅས་པ་ལྷུས་བཞག་ཡོད་བྱེད་འདི་གཅིག་ལྷུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་གཉིས་པ་དེད། ད་ལྟ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་དང་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི་འདྲིའི་སྐོར་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱ་
དེ་ངས་བཀའ་ཤག་རིམ་པ་ལ་ལྷུ་སྔོན་གྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་ན་ཉམ་ཐག་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་
ཚགས་པོ་ཞིག་ཕྱིན་སོང་། ཕྱིན་པར་བཞེན་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་ཁ་སང་ང་ཚོ་ཉམ་ཐག་གི་བསྟོམས་གངས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་
ནས་མང་པོ་ཞིག་ཁ་གྲག་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའང་དཀའ་ངལ་འདི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་པེལ་ཐུབ་པ་རེད་འདུག་ཟེར་ན་འདི་
རྩ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག ངས་གོང་དུ་ལྷུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་འགོ་
མཁན་གྱི་འགྲམ་ལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། དེ་ཡང་བཤད་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལྷན་ཁང་སོ་སོར་བཤད་
དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། དེ་ཡང་བཤད་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་གོང་གྲེ་རེ་རེའི་ནང་ལ་དངོས་
ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཉམ་ཐག་ཐོག་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཉམ་ཐག་གི་ཞིབ་འཇུག་འགོད་རྒྱའི་ནང་ལ་མེད། དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་

གང་འཚམ་གྱི་ཚད་མཚོ་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ནི་ཉམ་ཐག་ནང་ལ་རྒྱུད་པ་མ་ཟད་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་རྒྱུད་འབོར་ཤོབ་འདྲ་བ་ཤད་བསྐྱད་
པའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་ཤིང་། ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་དང་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི་དམ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དེ་གཉིས་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་
གཟབ་གཟབ་ཅིག་གྱིད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་ནས་ངས་བཀའ་ཤག་རིམ་བཤམ་ལ་ལྷན་པ་ཡིན། ངས་ལྷ་དགོས་པ་དེར་གཞན་
འགག་ཅིག་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བ་གིར་ཉམ་ཐག་དགོས་པ་ལ་མ་རག་ཉམ་ཐག་མི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཉམ་ཐག་འདི་རག
དེའི་གནས་ཚུལ་འདི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན། དཀའ་ངལ་ལྷ་དགོས་པ་དེ་ཚོར་མ་ལྷན། དེའི་བར་ལ་ཉེན་ཁ་ག་རེ་འདུག་ལ་བ་
ན་མང་ཚོགས་འདི་ཡིས་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱུ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་འདི་མང་ཚོགས་
ཀྱིས་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་ཡིད་ཆེས་ལ་བརྩི་བཀུར་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་
དང་བརྩི་བཀུར་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་འདིར་མི་བཞི་བརྩེ་ཞེ་གངས་ཀྱིས་གང་ཡང་གྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བྱས་ཚང་ལར་ནས་
བཅོན་ཤོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་གནས་ཐུབ་པ་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་
ཐོབ་པ་ལ་དེ་ཚོ་བྱང་པོ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་བྱང་པོ་མ་ཡོང་བར་ཞིབ་འཇུག་མ་འགོ་བཤེད་འདྲ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་
སྐབས་སྐབས་ལ་ལྷ་སྟོན་དང་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་གྱི་འདུག་དེ་ལ་ངས་ཐབས་ལམ་ཞིག་ལྷ་ཡི་ཡིན། ངས་
སྟོན་མ་གཅིག་ལྷན་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཁེལ་དགོད་ཤོར་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་གིས་དེ་གཞན་
འགག་ཅིག་མཚོང་གི་ཡོད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ས་གནས་ཤིག་ལ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་གྱིད་པར་འགོ་དུས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་
ཚོགས་རྒྱུད་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ལ་བ་གྱི་མི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་སྐབས་སྟོན་མའི་ནང་སྤྲིད་བཀའ་འབྲོན་ལ་ག་རེ་ལྷན་ཡིན་
ལ་བ་ན། ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི་བྱང་བཤེན་ཡོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་མི་བྱང་ས་ག་བ་ལ་བྱས་འདུག་ཟེར་ནས་གནས་ཚུལ་ལྷ་ས་
ཞིག་ཉམ་ཐག་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཞིབ་འཇུག་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་འདུག་དེ་ལ་བྱང་པོ་བྱས་མ་སོང་ཞེས་གནས་ཚུལ་ལྷ་ས་ཞིག་ལྷ་
མཁའ་ཁོང་རང་གི་མིང་དེ་མེད་པ་བྱས། དཀའ་ངལ་འབྱུང་ས་འདི་རེད་འདུག་མིང་དེ་བཏོན་ནས་ལྷན་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་
ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་གྱི་ཡོད་ཚང་དེ་འདྲའི་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་གི་ Email ཁ་བྱང་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞག་ནས། ཁོ་རང་
གིས་ལྷན་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཞིབ་འཇུག་དངོས་གནས་གྱེད་རྒྱུའི་གཞི་དེ་རག་རེད། འདི་སྟོན་མ་
དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྤྲིད་སྤྲིད་ལ་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་ནའང་
ལྷ་ས་ཞིག་དང་། འདི་བདུན་ཐག་རེ་རེའི་ནང་ལ་གསལ་བཤེད་གྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ བྱས་ཚང་འདི་མང་ཚོགས་ཆ་ཚང་མ་ཡོང་བ་ཡིན་
ནའང་ས་ཁང་དང་ཉམ་ཐག་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་སྤེངས་ཆ་ཞིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྐྱབ་རོགས་གནང་གྱེད་ལྷ་
རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཉ་རྒྱུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཕུལ་གསལ་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་ཚང་བསམ་ཚུལ་དང་
 དོགས་འདྲི་དེ་འདྲ་ཞུས་བཞག་ཡོད། གྲུས་ཚང་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོགས་འགའ་གསལ་གི་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། ཁ་ཚང་ཞུས་བཞག་བའི་
 གནས་སྟངས་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁྲོད་དགོ་འཕེལ་སྤྱི་གནས་སྟངས་འདི་རེད། ད་ལྟ་
 དེའི་ཡན་གསལ་ལོ་གང་གནང་མ་སོང་། ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལས་ན། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་རྒྱུ་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་ཁྲིམས་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་ནང་གི་ཉམ་ཐོས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཐེང་བ་དེ་ལྷན་དང་ལས་འདུག
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྷན་འཛུགས་
 རེ་བྱ་མིག་གཅིག་ཡོད་རེད། དེར་ཉོག་ཚམ་ཁ་སྐོར་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བའི་ནང་ལ་
 དེ་ག་རང་རང་འཇགས་རེད། དེའི་ལྷན་འཛུགས་ནང་གི་ནང་གསལ་སྤྱི་གཞི་གསལ་སྤྱི་གཞི་གསལ་སྤྱི་གཞི་གསལ་སྤྱི་གཞི་གསལ་
 ཚོ་རིང་དོན་ལྷན་ལས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཚང་ང་རང་ཚོའི་ས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་
 དེའི་ནང་ལ་དགོ་འཕེལ་སྤྱི་གཞི་གསལ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེས་དགོ་འཕེལ་སྤྱི་གཞི་གསལ་དེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་གཞི་འཛིན་ས་ས་
 ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་གསལ་ལྷན་འཛུགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་འདྲ་དེ་སྤྱི་གཞི་གསལ་དགོངས་དོན་རེད་དམ་ལས་ན་ངས་བལྟས་ན་དེ་མ་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ལས་དུས་སྤྱི་གཞི་གསལ་རང་ནང་ལ་ག་བར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེའི་
 མིང་གིས་ཡོད་རེད། སྤྱི་རྒྱུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་ཁྲོད་ལ་འཇགས་ལོ་གསལ་སྤྱི་གཞི་གསལ་སྤྱི་གཞི་གསལ་
 དང་། ཚོ་རིང་དོན་ལྷན་གཅིག་བྱ་གིས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཐག་གཅོད་དེ་ཉལ་ཉལ་
 བསྟར་གྱི་མི་འདུག

གཉིས་པ་འདི་ལ་ང་རང་གིས་བསམ་སློབ་གཏོང་དུས་ཚོར་སྤྱི་གཞི་གསལ་གྱི་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ལས་ན། བ་གིའི་ཁང་
 བ་དེར་ཚང་མ་ཉལ་ཁང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁང་བ་རེད། དེའི་གྲས་དེ་ལ་མང་ཉུང་སྤྱི་གཞི་གསལ་ཡོད་རེད་དེ། སྤྱི་རྒྱུ་ས་ ༡༩,༠༠༠༠༠ སྤྱི་
 མཁལ། སྤྱི་རྒྱུ་ས་ ༡༥,༠༠༠༠༠ སྤྱི་རྒྱུ་ས་ ༩,༠༠༠༠༠༡ ༡,༠༠༠༠༠ དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཚང་མས་སོ་སོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་
 བཏང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་གསལ་ནང་ལ་མ་བཞག་པ་མིན་འགོ་འདྲ་
 ཞིག་བསམས་སོང་། དེ་ཡིན་མིན་ང་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་ལོ་གསལ་བཏང་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་ཚོར་སྤྱི་གཞི་གསལ་ཡོད་
 གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོག་དོག་དེ་ཚོ་ལ་ཡུལ་མའི་ཐོབ་ཐང་འགོག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་
 གནས་བབ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གང་ལྟར་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ནས་ཉེས་ཚད་ཁྲོད་ནས་གཏོང་
 ཚོགས་གི་ཡོད་མ་རེད་ལས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འོས་འཚམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙན་ཁྲིམས་ཀྱི་
 བཏང་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་འགོག་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་མི་འདུག ད་ལྟའི་ཐག་གཅོད་དེར་འགྱུར་བ་མ་
 བཏང་ན་མ་འོངས་པར་ལྷན་འཛུགས་དུ་གང་ལྟར་ང་ཚོ་ལ་རྒྱ་བ་བྱུག་བྱུག། ལོ་གཅིག་ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་དུས་ཚོད་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་
 རེད་དེ། དེ་ལ་གཅིག་མཚུགས་སྤྱི་གཞི་གསལ་འདུག རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྲིམས་ཁྲོད་ས་བཟོས་
 ཀྱི་སྤྱི་འཕུལ་གསལ་ཆགས་བསྟར་ཡོད་རེད། དེར་འགན་ཡོད་ཚང་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། དོན་དག་གཅིག་ཡིན།

གཉེས་པ་དེ་ལ་ལུས་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ན། དགེ་འཕེལ་གྱི་ལོ་ A དང་ B གཉེས་ཀྱི་དཀྱིལ་མ་དེ་ལ་ལྷགས་ཤོག་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱུ་འདུག དེར་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ཁང་པ་དེ་ཚོའི་རྒྱུ་ལོག་དེ་ཚོར་མེ་གསོད་ཀྱི་མོ་ལ་དེ་ཚོ་འགོ་དགོས་སའི་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་པེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདྲིར་ད་ལྟའི་ཆར་ཁྲོན་ནས་འགོ་ཐུབ་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། བྱས་ཚང་དེ་ཚོ་འང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ལོག་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤྲོད་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། ཉེ་ཆར་དེ་འདྲ་བརྒྱུ་འདུག ངས་མཐོང་སོང་། ང་དེར་འགོ་བ་ཡིན། མོ་ལ་འཛིན་ས་དེ་ཚོར་སྤོང་མ་དེ་བར་སྐོར་བ་བརྒྱུ་འདུག་འགོ་ས་ཡོད་པེད། བྱས་ཚང་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་དེ་རེ་འཛིན་ལོག་ཅེ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྐབས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐག་གཅོད་དེ་ལ་གང་ལྟར་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༢ དེའི་རྗེས་ནས་འགའ་ཤམ་ཉུང་དུ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་ས་རེད། ཁག་ཡོད་ས་མ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་འབ་དུས་སྤྲོད་པར་ཚོར་བར་འགོ་དུས། ཡང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་གཉེར་མ་རག རང་བཅོན་ལག་དེབ་ཀྱི་དཔུལ་སྤྲོད་དུ་འགོ་དུས་ལོན་རོགས་མ་བྱེད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཉེ་ཆར་ལམ་ཁ་དེ་ག་རང་གི་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་ལ་ས་ཆ་ Square Feet meter ལ་གོང་བརྒྱུ་འདུག ཉེས་ཆད་བྱས་བཞག་པ་འདུག བྱས་ཚང་ད་ལྟ་འདྲི་སྤྱིའི་སར་ཁང་པ་ཆེ་བུ་དང་ཉམ་ཐོས་བྱས་བཞག་པ་མ་རེད། བྱས་ཚང་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་པར་ཚུན་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་ཤིག་གི་སྐད་ནས་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ས་ཉམ་ཐོས་དང་ང་ཚོས་སྤྲིག་གཞི་ལུང་ཤངས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་མི་འདུག དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལྷ་ཚུགས་དང་ནན་པོའི་ཐོག་ནས་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྤོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྤོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟན་མེད་ལྷ་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཤིག་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབས། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྤོང་གིས་ད་རེས་ཀྱི་ཐོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབས་སྐོར་ལ་གསུང་ཡོད་དུས། སྤྱི་རྒྱལ་ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་སྐྱོར་ཞན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ལ་རེ་དགོས་པ་དེ་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བའི་སྐབས་སུ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་དཔལ་འབྱོར་དང་ས་གནས་གཞུང་ནས་དེ་སྔ་ཡང་ཕྱག་རོགས་གནང་ཡོད་པེད། ད་དུང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཐད་ཀར་ནང་སྤྲོད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་སྐོར་གནང་བ་དེར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་འདོད་

ལྷོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཚུལ་ལྷོ་རྒྱ་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ན་མི་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཚོལ་ལྷོད་བ་ལྟེད།
 མ་ན་མི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོ་སློལ་ (Dhobi) དཔལ་རབ་སྤྱིང་དང་། དེ་ནང་བཞེན་མ་ན་མི་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་ས་གནས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་ལྷོད་ཡོད་མེད། དེའི་ནང་ནས་དོ་སློལ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་ལྷོད་ཡོད་མེད་
 དེ་སྤྱི་ཚོགས་ལྷོ་རྒྱའི་ནང་ཁ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་སྐོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་ཡིན་ནའང་
 རེད། རྒྱ་ལོགས་ནས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་ནའང་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་ཚོན་དོས་ནས་
 གསུངས་པ་ནང་བཞེན་ཤིང་། ང་རང་ཚོའི་ནང་སྤྱིད་ལྷན་ཁང་དོས་ནས་གང་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབས་ལ་
 གཞིགས་ཉིན་སྐོར་འབྲུལ་ ར་ཅམ་ཞིག་གསོལ་རས་གནང་འདུག གནས་སྤངས་ལ་གཞི་བཞག་ན་དེ་གང་ཡང་མ་ཤིང་། ཡིན་
 བའང་སྤོང་མིན་ཅམ་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ལམ་སང་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་དེ་ལ་སོ་སོའི་དོས་ནས་ལེགས་གསོའི་བསྐྱབས་
 བརྗོད་ལྷོ་འདོད་ལྷོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་བབས་གཞི་བཞག་དེར་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་ག་རེ་གནང་
 དགོས་མིན་གྱི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གསལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཤིང་འདུག དེའི་ནང་ནས་མ་ན་མི་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལྷོ་རྒྱའི་ནང་ཤེས་རྟོགས་མེད་པ། ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་མི་མང་ནང་ལ་སྤོ་པམ་དང་སེམས་ཁལ་
 དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་ནང་བཞེན་དོ་སློལ་ཡི་གནས་སྤངས་དེ་གསུངས་ཚར་བ་ཤིང་།
 ལམ་ཁ་བཟོ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་བདག་མཉམ་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་སོགས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག འུས་ཅང་དེ་ཚོར་གཞི་
 བཞག་ནས་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཁོང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ལྷོ་རྒྱའི་ནང་ཞལ་འདེབས་སྤོང་བའི་གནས་བབས་ཆགས་བསྐྱད་
 འདུག བའང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་བསྐྱར་དུ་ཞལ་འདེབས་ག་ཚོད་ཅིག་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཚོད་དཔལ་ཞེ་བྲག་ཐིག་གི་
 མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་དང་སྐྱབས་ནས་ལྷོ་རྒྱའི་མ་ཡིན་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་དེར་སང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ལ།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ YouTube བརྒྱུད་ནས་ཁྱབ་བསྐྱབས་བཏང་བསྐྱད་མཁུན་མང་པོ་ཡོད་ཤིང་། བརྒྱན་བཟོ་
 མཁུན་མང་པོ་ཡོད་ཤིང་། ཁོང་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་དོགས་བྱེད། ཁོང་ཚོ་
 ལ་དཔལ་དེའི་བརྒྱུད་ནས་དོ་བདག་སོ་སོས་ཁང་བ་རྒྱ་སྤྱིད་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ལམ་ཁ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཐོག་ནས་འགོ་སོང་སོན་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ འབྲུལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལྷོ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཁྱབ་བསྐྱབས་མང་པོ་
 ཤིང་གྱི་ཤིང་། དེ་འདྲའི་འགོ་སོང་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོ་ལ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་ཚོགས་ལྷོ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཁྱབ་བསྐྱབས་མང་པོ་
 ཞིག་གནང་གི་འདུག དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་བཅོམ་བྱོལ་གཞུང་གི་དོས་ནས་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་
 དྲིལ་ལས་ཁུངས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་བསྐྱབས་ཤིག་
 གནང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་སྐྱབས་པན་གསོ་ཡི་ཤིང་བསམས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་སྐྱབས་
 དོགས་གནང་མ་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་ཁྱབ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཅམ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་སྐབས་ཡིན་ན། རྒྱ་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་ནང་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབས་ཉོག་ཅམ་འགྲིག་ཐག་ཚོད་དེ་འདྲ་ཡོད་ཤིང་། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་སྐྱབས་འདི་ག་ཅམ་འཕྲད་
 པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་ཐོགས་གནང་མཁུན་བྱུང་གི་ཤིང་བསམས་ཀྱི་འདུག འུས་ཅང་དེ་རིང་གི་སྐོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་
 རྒྱལ་དུ་བཞུགས་མཁུན་ཡིན་ནའང་ཤིང་། དཔལ་འབྱོར་བྲག་ཅམ་དེ་ཚོར་འགོད་སྐྱབས་རང་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། མ་ན་མི་དང་དོ་སློལ་

གནས་སྐབས་དངོས་གནས་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག བོད་མིའི་སྤྱི་གཉེན་གསུམ་གྱི་དོན་ལྡན་གནས་བབས་ལ་
 གཞིགས་པའི་སྒོར་འབྲུམ་ ༤ ཅམ་ཞིག་གནང་བ་རེད། གནས་སྐབས་ལ་གཞིགས་པའི་སྒོར་འབྲུམ་ ༤ གང་ཡང་མ་རེད། དེ་
 གནང་བཞིན་ས་གནས་གཞུང་གི་དོན་ལྡན་ཁྲིམ་ཚང་རེ་རེར་སྒོར་ ༥༠༠༠ རེ་གནང་འདུག དེ་ཡང་ཞེ་པོ་གང་མ་རེད། ཡིན་
 བཤེད་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་བབས་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་
 འདི་ལྟར་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་བཀའ་འབྲི་ལྷ་རྒྱལ་ཞིག་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ང་རང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གཅིག་ལ་གྲུང་ཅིག་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Pending Fund དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ལས་གང་མཚོགས་མཚོགས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱལ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ལྟར་རེ་ཞིག་དཀའ་ངལ་འདི་འཕྲད་འཕྲད་བ་
 རེད། བཞིན་ལོ་དེ་ག་རང་འཕྲད་བ་རེད། སུ་མཐུན་ནས་འཕྲད་ཀྱི་རེད། ཏ་ལམ་རྗེས་མའི་ལོ་འདི་ལས་སྤྱི་ཚམ་ཞིག་གྲུང་མ་
 སྲིད་བ་མ་རེད། རྩམ་ཚང་དེ་ཚོའི་གནས་སྐབས་ལ་གཞི་བཞག་གིས་ང་ཚོས་རྒྱང་ཅིག་ཅིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གང་མཐོ་མཐོ་
 ཞིག་རྒྱག་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ Fund ལོགས་དགར་ཞིག་གཞག་སྤུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་ས་གནས་ལ་སྤྱི་གསུམ་པན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཞལ་འདེབས་སྒོར་སྒོར་
 པའི་སྐབས་སུ་གྲུང་བ་དེ་ནས་གལ་ཏེ་ལྷག་མ་གྲུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་ནས་ཉོག་ཅམ་གསོག་རྒྱ་འགོ་བཙུགས་ན་རྗེས་
 མ་ལོང་པན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷ་ཚོག་པ་གྱིས། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་
 མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་གསུམ་གནང་མཁན་པལ་ཆེ་བ་གཞིན་སྤྱི་ཚམ་ཞིག་སྤྱད་ཀྱི་འདུག
 ཁོང་ཚོར་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Disaster Management ཡི་སྤྱོད་བཅར་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱ་
 ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོ་གནང་མ་སྤུབ་པ་ཡིན་ན་ས་
 གནས་ས་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་གཚོད་རོགས་པ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་གཚོད་བྱེད་སྤུབ་མ་
 སྤུབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཉན་ཉན་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ས་
 གནས་ཀྱི་གཞིན་ལྷ་མཉམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་འདོན་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་
 པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱུང་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྲིད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་འོག་ཀྱིས་གསོ་ཁང་མང་པོ་ལ་ལྷ་སྤྱོད་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཀྱིས་གསོ་ཁང་མང་ཆེ་བ་ཅིག་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེར་སྤྱི་གསུམ་རྗེ་ཆེ་གསུངས་པ་རེད། པལ་ཆེར་སྤེལ་གོལ་

གསུངས་སོང་བསམས་སོང་། གཞན་པ་དེ་ཚོ་སྤེལ་གོ་བ་ནང་བཞིན་བཟོ་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག ང་ཚོས་མཐུན་ཆེན་རིམ་
 པས་རིམ་པས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁ་སེང་སྡོན་མ་ནས་སྟུང་སེང་ལྷུས་པ་ཡིན། ཅོན་ཏེ་ར་ལ་རྒྱས་གསོ་ཁང་
 གསར་པ་བརྒྱབ་ཚར་བ་རེད། ཉི་ལུ་ལ་ད་ལྟ་རྒྱག་བཞིན་པ་རེད། དེ་ནས་རིམ་པས་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་འགོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་
 འདི་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་དང་། དེའི་ནང་ནས་མོན་ལྟོ་དང་རྟ་རམ་ས་ལའི་རྒྱས་གསོ་ཁང་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྐོར་གྲོས་
 ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་ཡོང་དུས། བལ་ཆེར་མོན་ལྟོ་དང་རྟ་རམ་ས་ལའི་རྒྱས་གསོ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གྱིས་པལ་
 ཆེར་འཛིན་གྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གོ་བརྟེན་འགོ་བཟོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་དོ་བདག་ས་གནས་ལ་སྤོང་བ་
 ཡིན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་མི་དགུས་མ་དང་མི་སྡོད་མཁའ། རྒྱས་འཁོགས་ཚང་མར་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཀི་འགན་
 འཛིན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོར་ཚིག་གཅིག་ལྟ་མཁའ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་
 བ་དང་། དེར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་པར་བརྗེ་བོ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་ལ་ཡང་
 བསམ་སློབ་ཞིག་གཏང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེ། ལས་བྱེད་ལོ་མང་པོ་ཞབས་སྤྱི་ལྷུས་ནས་བསྟན་པ་རེད། སྤྱི་ཆ་རྒྱང་རྒྱང་དེ་འདྲའི་ཐོག་
 རྒྱས་ལོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ལ་རྒྱས་འཁོགས་ལ་ལྟ་སྦྱོང་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་སྟོན་མཁའ་དཔེ་ཞབས་པོ་ཡོད་རེད། ལོ་མང་པོ་ཞབས་སྤྱི་
 ལྷུས་པ་དེ་ལ་སྐབས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་འགྲིག་གི་མེད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དངོས་གནས་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་འདི་
 དང་འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དེ་ལ་ལེགས་བཅོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མིན་བསམ་སློབ་
 གཏང་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་དོ་བདག་གི་སེམས་ལ་ལོག་པ་དེ་འདྲ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་
 གཞིགས་བྱས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མང་ཚོགས་ནང་བཤད་མཁའ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ལ་གཅིག་ལ་དཀའ་
 ངལ་འདི་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་སྟོན་དེ་འདྲ་འདུག་ཅེས་མིང་མ་བཤད་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག ཡི་གེ་གཏང་བ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་
 གི་རེད། གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྤེ་ཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་བཅུ་གསུམ་སྐབ་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་ནང་སྤྱིད་ལས་
 ལྷངས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཁང་སོ་སོར་ཡི་གེ་གཏོང་ས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་མ་
 གཏོགས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། སྡོན་མ་ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྐྱོང་སྐོང་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ལ་ལན་རྒྱག་མཁའ་ཞིག་བསྐོར་དགོས་བསམ་རེད་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་བྱེད་ཀྱང་འདྲང་གི་མི་འདུག ད་ལྟ་
 ཡང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་རྒན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་མིག་སྟོང་བ་ལྷག་བསྟན་ཡོད། ལས་བྱེད་གསར་
 པ་འཛུལ་མཁའ་ཡང་ཞབས་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ཚང་བ་ཡིན་ན་བསམ་སློབ་གཏང་རྒྱ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས་
 གཞན་སུ་ལ་ག་རེ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན། མིང་མེད་པ་བྱས་ནས་གཏང་ན་ཡང་འགྲིག་གི་འདུག གནས་ཚུལ་འདི་གཅིག་སུ་མ་རེད།
 ཁང་པའི་སྐོར་ལ་ཡང་གནས་ཚུལ་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་རག་མི་དགོས་མཁའ་ཞིག་ལ་རག་ཡོད་པ་དང་རག་དགོས་ངེས་གཅིག་
 ལ་མ་རག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་རྣམ་པས་ཀྱང་གསུང་གི་ཡོད་དུས། གཅིག་ནས་
 གསན་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་མཚན་དང་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་གསུང་རོགས་བྱེད། ང་ཚོས་པར་གནག་གནག་བྱེད་
 དགོས་པ་དེ་ཅ་བཞིན་ནས་མེད། ཁོས་དེ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ལ་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ཡོད་ན་ང་ཚོའི་དེ་ལ་སྟོན་ཆ་

བྱུང་སྲིད་ལ་བ་ན་འགྲིག་གི་རེད། གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བཟོ་དགོས་པ་དང་ལེགས་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་འདུག་སེ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་མ་སློམ་འདུག་སེ་གསུངས་ཡོང་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དོགས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གོས་ཚོགས་འདི་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་གསལ་ཡིན་ནའང་ཡིན་ནའང་རྟ་རམ་ས་ལའི་རྣམས་གསོ་ཁང་དེར་གཅིག་འགྲིག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། མོན་སྟོ་རྣམས་གསོ་ཁང་དེར་གཅིག་འགྲིག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད་ཟེར་བའི་བསམ་སློབ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཚར་བ་རེད། དེར་ང་ཚོས་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཁུངས་སྐྱེལ་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ་བྱེད་སྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷོ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་དེའི་འོག་དེ་ལ་གསུངས་པའི་སྐབས་སྤྱི་དགོ་འདུན་པས་འགན་འཛིན་གནང་བ་ཡིན་ན་སྟོག་ཟ་རུལ་སྤྱངས་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུང་དུས་དགོ་འདུན་པ་མེད་སར་སྟོག་ཟ་རུལ་སྤྱངས་ཡོང་སྟོན་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཐོན་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ལ་དཔང་རྟགས་དང་དེ་འདྲ་ཆ་ཚང་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། གོས་ཚོགས་ནང་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞག་པ་དེས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་པན་གྱི་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་སློབ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་སྐོར་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལོ་རྟག་པར་རེ་ཞིག་རྒྱང་བྱེད་གསུམ་གསུམ་གཏོང་སྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། ལོ་གཉིས་ནང་ལ་ས་གནས་དེ་དག་བསྐོར་བ་རྒྱག་པར་རྒྱ་བ་མང་པོ་འཁོར་བ་རེད། ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་རྒྱང་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱང་བྱེད་གསུམ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་རྒྱང་རྒྱང་ལ་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ནས་མ་ཚར་བ་སྟོག་སྟོན་པ་རེད། དེ་ལོ་དུས་ཚང་འདྲ་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས། ད་གིན་གྱི་དེ་ཡང་གནད་དོན་དེ་ག་རང་རེད། ང་རང་ས་གནས་མང་པོར་བྱིན་པ་ཡིན། གོང་སྤྱི་རེ་རེར་འགོ་དུས་འདིའི་ནང་བལྟ་དགོས་པ་དང་སྐོར་བ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མེད་དམ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཡན་ཚད་ནས་སྐྱེད་ཆ་འདི་ཡི་ཡོད། གོང་སྤྱི་རེ་རེར་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གསུང་མཁའ་ཡོད་མ་རེད། ཡང་གནད་དོན་གཞན་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གསུང་ཡོང་གི་འདུག་གླ། གསུང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདི་དང་འདི་ལ་ཐོབ་ཐང་རག་མི་འདུག་འདི་དང་འདི་ལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་རག་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ལས་སང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་མིང་དང་དེ་འདྲ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱི་མ་སློམ་གསུངས་བསྐྱེད་ན་ང་ཚོར་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་འདུག་བྱས་ཙང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་བོད་མིའི་སྤྱི་གསུངས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་དེ་ཉར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆེ་མཐོང་དེ་ཉར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་རག་དགོས་ངེས་ཤིག་ལ་རག་དགོས་པ་དང་། རག་མི་དགོས་མཁའ་ཞིག་ལ་རག་མི་དགོས་པ་དེ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་མ་རག་པ་དེ་འདྲ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པས་གཞིགས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་མཚན་གཞུང་གནང་འོགས་གནང་། ང་ཚོས་དེའི་སྐྱེད་ལ་ལས་སང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་གི་འདུག་ན་ཡང་འཇུག་རྒྱ་དང་མར་བཏོན་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐོབ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཐོབ་འདུག་ཅེས་འཁོར་ལོབ་བཤད་སྟོན་མཁའ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་ཞབས་འདེན་རེད། ལེན་མི་དགོས་པ་དེ་སྤངས། ད་དུང་མི་ལ་འཁོར་ལོབ་བཤད། བོད་མིའི་སྤྱི་གསུངས་ནས་མར་གཅིག་རག་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་བྱས་ན་དགོར་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེར་བསམ་སློབ་གཏོང་མ་ཤེས་པར་དེ་འདྲ་བཤད་སྟོན་མཁའ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་མངོན་གསལ་

དོད་པོ་རེད། མིང་བཏོན་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་མར་འདོན་དགོས་ན་ལམ་སང་མར་འདོན་
ཚོག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ག་རང་འབད་བཅོན་ལྷ་ཡི་ཡིན། ཡིན་
ནའང་ཐབས་ལམ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་དེར་ང་ཚོས་མི་གཅིག་གཉིས་བསྐྱོས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། སུ་ཡིན་
ནའང་མིང་མེད་པར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་གཏང་ཡོང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་བྱང་ཚང་མ་ལ་
ཡོད་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁ་བྱུག་གཏང་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། དེ་འབྲེག་གཏང་
ཡོང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བལྟ་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་སྡེ་ར་སྤུན་གྱི་སྐོར་དེར་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་བགོ་
བཤའ་བརྒྱབ་པའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དེ་དེ་དེ་བཅོས་བཞག་ཡོད་རེད་ཅེས་ངས་དེ་ལྷས་པ་ཡིན། རོར་འཇུག་ཆེ་ཆུང་གི་སྐད་ཆ་མ་
རེད། རོར་འཇུག་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་རོར་འཇུག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཁ་སང་ཡང་ཉེས་པ་ཆེ་བྱས་འདུག་ཟེར་བ་དེར་ང་
ཚོས་བལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་སང་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ཏོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤའ་སྣ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་
བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤའ་སྣ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལྷ་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་མོན་ཚོ་
དང་རྟ་རམ་ས་ལའི་གས་གསོ་ཁང་གི་སྐོར་དེར་ཁོང་ས་གནས་སུ་ཕེབས་དུས་དེ་འབྲེག་གསུང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཅེས་
གསུངས་སོང་། ད་རང་ཞོགས་པ་མོན་ཚོ་ཡི་འགན་འཛིན་དང་དེའི་བཀའ་ལོལ་ཐད་ནང་སྲིད་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲོར་བསྐྱད་འདུག་
གསུངས་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ན་ནིང་མ་གིར་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་བཅུགས་པ་མ་ཟད་ས་གནས་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་
མོས་ཀྱི་གོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ནང་སྲིད་ལ་འབྲོར་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་། མ་གྲུག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་
གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྐྱེད་སའ་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྐྱེད་སའ་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་
ནས་ཉེས་པ་གཏོང་དགོས་སར་བཏང་། གཙང་མ་བཟོ་དགོས་པ་བཟོས་ཚར་བ་རེད། མ་གཅིར་ས་གནས་ལ་སྲིན་པའི་སྐབས་ལ་
སྲུ་གཅིག་གིས་ལྷ་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། ཡང་མེན་ན་ང་ས་གནས་སྲུ་ཡོད་དུས། ཁ་སང་ཀན་ཚོན་ཞིག་གིས་ང་ལ་ལས་བྱེད་
ཀྱིས་ཉེས་རྐྱེད་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་བ་དེ་ང་ལ་ལབ་ཡོད་རེད་དམ། ཁ་སང་ཡི་གེ་འཕྱོར་བ་དེའི་སྐོར་དེ་རེད། གནད་དོན་གཞན་
པ་གང་མ་རེད། དེའི་རིགས་དེ་ཡོང་གི་འདུག་དགུང་ལོ་བགྲེས་པའི་ནང་དགུང་ལོ་ཉོག་ཙམ་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་ཉོག་ཙམ་
སེམས་མ་བདེ་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག་ཅེས་ངས་ད་གིན་ནས་ལྷུས་ཡིན། ས་གནས་
རང་ལ་ལྷ་མཁན་སྲུ་གཅིག་བྱུང་མ་སོང་། ཡང་བསྐྱེད་སའ་ནས་སློན་ལྷ་རྒྱལ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་
ཡོད་མ་རེད་དེ་མར་ལྷས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་བཙོས་ནས་ཕན་གྱི་མ་
རེད། ད་གིན་ལྷས་པ་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷས་པ་ཡིན། ད་ལྷ་ནི་དུས་ཚོད་གཅིག་གྲངས་ལ་སོང་། ཉི་མ་ཉལ་
པར་རེ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཅར་བསྟེན་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ཚར་ནས་མི་ཐུག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་གསོལ་
ཚོགས་ལྷ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་དུས་ཚོད་འདྲ་གི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ད་གིན་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷས་
པ་ཡིན། དེས་འཇུག་པ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་མ་གཏོགས་སྲིད་སྐྱོང་གཅིག་སྲུ་འདིར་ཡང་ལངས་ནས་འི་བ་དེ་བསྐྱེད་སའ་
སོང་། ངས་དེ་ཐག་བཅད་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འགག་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཚང་མ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནང་སྲིད་ཡིན་
ན་ནང་སྲིད་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཚང་མ་བྱེད་དགོས་པ་དང་དེ་དག་ཚང་མ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཙམ་ལ། ལྷ་བས་དེ་དུས་ཙམ་ལ་
ག་རེ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་ཚོག་པ་བྱེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་རྒྱ་གར་དབུས་དང་ས་གནས་ནས་ཐུག་རོགས་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འཇུག་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་
རེད། དེ་ནས་དོ་སློལ་དཔལ་རབ་སྲིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་དྲུ་རྒྱའི་ནང་བཤད་གྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། བའ་སྲིད་ནས་ད་ལྷ་འཇུག་
༤ ཞིག་གནང་འདུག་ཅེས་བ་དེ་རེད། དེས་ཚད་གྱི་མ་རེད། དེ་རྩ་ཐུག་རང་གི་དེ་ལྷ་ལ་བ་རེད་མ་གཏོགས་ནང་སྲིད་ནས་འཇུག་
༤ གཅིག་སྲུ་མ་གཏོགས་མ་ལུལ་བའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ད་ལྷ་ང་ཚོས་བསམ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ལོ་རྗེས་མའི་ཆར་དུས་སྐབས་སྲུ་
དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་ཡོང་བར་ཐབས་ལམ་ག་རེ་འཐེན་དགོས་མིན་དེ་བསམ་སློབ་གཏང་དགོས་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་རགས་དེ་
མཐོ་ཏུ་གཏང་རྒྱ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་མི་མང་ཚོའི་ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་དུས་ནང་སྲིད་ཀྱིས་
ལབ་པ་ནང་བཞིན་སློབ་དགོས་རེད་ཅེས་མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་ལབ་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་དྲུ་རྒྱའི་ནང་ཚང་མ་ལ་བསམ་སློབ་དེ་འདྲ་ཞིག་
མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་ཚང་མའི་བསམ་སློབ་དེ་འདྲ་མ་རེད། གལ་སྲིད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ས་ཁུལ་དེ་ཡི་མི་མང་ཚང་མས་
སྲེབ་གཅིག་ལ་སློན་ལྷ་བརྒྱུད་ན་ང་ཚོས་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་རེད། ད་ལྷ་བར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སློབ་ཡི་ཡིན་ན་སློ་
རོགས་བྱེད་ལྷ་དུས་ཉན་མཁན་ཡོད་མ་རེད། རོ་རྒྱལ་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཐོ་ནང་རྒྱུད་བསྟེན་ཡོད་རེད། ད་

གིན་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ནས་བལྟ་དགོས་པ་ཚ་ཚང་ལ་ལྟ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ཚང་མར་འཚོ་བའི་
 དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཚང་མ་འཚོ་བ་ཉོག་ཅམ་འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། བདེ་སྲིད་སྲིད་ཡིན་ནའང་རེད། བཀ་ཉར་མེལ་
 (15 Mile) བཀ་ཉོག་ཅམ་སྐྱོ་མདོག་ཁ་ཤོ་འདུག་སྟེ། ཁོང་ཚོའི་འཚོ་བ་འགྲིག་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དེ་ནས་དཔལ་རབ་སྲིད་ལ་ཡང་
 འགྲིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཤམ་ལོ་བཀོད་ལ་ཡང་འགྲིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་གཏང་
 དགོས་རེད་གསུངས་པར། ང་ཚོ་ཉིན་ལྟར་གཉིད་ལྷན་དུས་མི་ལམ་གཏང་གི་ཡོད་མེད་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས།
 མིག་གཏང་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་རྒྱང་རྒྱང་བསམ་སྒོ་གཏང་ནས་འགོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་ཁུངས་ནང་
 ལ་བཅར་མཁན་ཡིན་ནའང་མང་ཆེ་བ་དཀའ་ངལ་ལྷུ་མཁན་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལ་
 གཏོད་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་དེ་རྒྱང་རྒྱང་བསམ་སྒོ་གཏང་ནས་འགོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་བསམ་སྒོ་མ་བཏང་
 བ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད།

དེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་ཀྱི་འཕེལ་འདེབས་བསྐྱུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་ཟེར་ན། ད་ལྟ་རང་ངལ་ས་ཁུངས་ནས་ཡང་
 གོས་ཚོགས་ལ་འཇུག་དུས་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ནས་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་ཀྱི་འཕེལ་འདེབས་བ་བྱེད་རོགས་ཞེས་ལབ་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། དང་པོ་གོས་ཚོགས་འདི་ཚང་བཅུ་ལ་ལབ་ཡིན། གོས་ཚོགས་ཚང་སོང་ན་བཀའ་
 འགའ་འཚོགས་ནས་དེའི་ནང་གོ་བསྐྱར་ལྷན། ག་རེ་ཟེར་ན། ད་ལོ་མི་མང་ནས་ཞལ་འདེབས་བསྐྱུ་རྒྱ་དེ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་
 འགོ་ཡི་འདུག་དེ་ལོ་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞལ་འདེབས་མང་པོ་བསྐྱུས་ཡོད་རེད། བོད་ཆག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ནས་ཞལ་འདེབས་མང་པོ་བསྐྱུས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་མང་ལ་ཡང་ག་ཚོད་བར་དུ་ལྷན་དགོས་རེད། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་རང་ང་
 ཚོ་འདིར་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཉི་མ་ཅམ་སྤྱི་ཡོངས་རེད། ལྷ་ཉར་ཁན་པ་སྤྱི་ཡོངས་རེད། བོད་བ་ཡོད་སའི་མངའ་སྡེ་
 ཚོ་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་དུས་དེ་ལ་ཡང་མི་མང་ནས་ཞལ་འདེབས་ཤིག་བསྐྱུ་དགོས་པ་རེད་དམ་མ་རེད།
 རིམ་པ་ག་ཚོད་བསྐྱུ་དགོས་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་བསམ་སྒོ་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མར་བང་ཞིག་བསྐྱིགས་ནས་
 བསམ་སྒོ་གཏང་ནས་བཀའ་འགའ་ལ་འཆར་འབྲུལ་ལྷན་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་པ་དེ་དག་རིམ་པ་བྱེད་ནས་འགོ་རྒྱ་རེད་
 མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ལམ་སང་འདུག་སེ་བྱས་ན་ཞེས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལ་དུགས་ནས་འགོ་བཅུགས་ཉེ་
 མང་ཚོགས་ནས་དུལ་བསྐྱུ་རྒྱ་ཞིག་འགོ་བཅུགས་པ་རེད། དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རང་གིས་བྱས་ན་ལག་ཤོ་འདུག་འགོ་
 ལྷངས་ཐད་གསལ་བསྐྱབས་གཏོང་སྐྱངས་དང་ཅིས་འགོ་ཉར་སྐྱངས་དེ་ཚོ་ལའང་བསམ་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 དེ་མ་གཏོགས་ནང་སྲིད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དུལ་སྐྱབས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དེ་ག་རང་འགོ་ཡི་རེད།
 ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱས་ཡོང་དུས་དུལ་ག་ཚོད་རག་ཡོད་མེད་དང་། ཅིས་བརྒྱབ་ཡོད་རེད་དང་ཡོད་མ་
 རེད། རག་ས་རག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་བསམ་སྒོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་
 སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་ཡི་ཡོད། གསལ་བསྐྱབས་དང་བྱུ་བསྐྱབས་གཏང་དགོས་པ་ཡིན་ན་གནད་དོན་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་
 སྲིད་སྡོང་མར་ཐོན་ནས་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་རྩ་བའི་ཆགས་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་
 གནས་སྐྱངས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་གནས་གཞུང་ནས་གནང་བཞག་པ་དང་། དེ་ནས་ Pending Fund ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ངས་མགོ་འཛུགས་མ་སོང་། མ་འོངས་པར་སྐྱུག་ཏུ་འགོ་སྲིད་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པར་སྐྱུག་ཏུ་འགོ་སྲིད་པའི་ཆེད་དུ་གལ་སྲིད་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༦...༢༧ གྱི་ཚེས་ནང་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༤...༢༥ ཀྱི་ཚེས་ལྷན་ཁང་སོ་སོས་གཞི་རིམ་ནས་བཟོ་དགོས་པ་དེ་དག་འགོ་བཙུགས་ཚར་བ་ཡིན། གྱི་ཟླ་ ༡ རང་བཟོ་ལྷ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཐོན་འགོ་ཡི་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སུ་འབྲུལ་ཡོང་གི་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དོ་སྲིད་དང་། གུ་ལུ་དང་མ་ན་ལི་ཁུལ་དུ་ང་ཚོས་སྲོན་ཅིས་ག་ཚོད་ཅིག་གཞག་དགོས་མིན་དེ་ཚོར་གཞིགས་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་སྤར་གཅོག་གང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་གཞོན་སྤྱི་ཚོ་ལ་ Disaster Management དང་དེ་ཚོ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་བོད་པ་དེ་དག་ལས་སྤོ་ལོང་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ཁ་སང་ཉི་མ་ཅལ་དང་དེ་ཚོར་ཆར་པ་མང་པོ་བབས་ནས་བསམ་ལས་སྤོང་དང་ Budh Vihar གཉིས་ལ་རྒྱ་ཡིས་ཁེངས་ཡོང་དུས་ Budh Vihar ལ་གཞུང་གིས་ཁང་པ་སྤོང་བ་བཟོ་རོགས་བྱེད་བཀའ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་དེ་ང་ཚོའི་མི་འཛོན་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལོ་འགའ་ཤས་ལ་རྒྱ་བསྐྱབས་པའི་ཉམས་སྤོང་བསགས་ཚར་རེད། ཉན་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། DC དང་ Disaster Management ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་གཏོང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ང་ཚོའི་མིས་མ་ཉན་པར་ཁང་པའི་འོག་དེ་སྤོང་བ་བཟོས་ནས་ཅ་ལག་དེ་ཚོ་སྤང་ལ་བསྐྱལ། གྱོན་མ་ལས་མཐོ་བ་འགོ་མ་སོང་ལབ་ནས་སྤོང་གི་ཡོད་རེད། ཉན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲི་གནས་སྤངས་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེས་ལྟར་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྟར་ཡོད། ཅ་བའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་ཚར་པ་སོང་ཅང་། དེ་མ་ན་ལིའི་སྤོང་རེད། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ལྷན་ལྟར་ཡི་མིན། མ་ན་ལི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་སེམས་སྤོང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དོ་སྤར་གནང་རྒྱུ་དང་། ལུ་མཐུད་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སྤང་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་རྟ་རམ་ས་ལའི་ལམ་གར་ཁོམ་སྟོན་མཁན་ཚོ་ལ་ཚོང་ཁང་ ༤༦ གསར་བ་བརྒྱབ་འདུག དེ་ལག་པོ་ཞེ་དྲག་ལྷང་འདུག་ལྟར་ཡིན། བར་ལམ་ཚོང་སྟོན་མཁན་ཚོ་ལམ་ག་འདི་ནས་ལུད། བར་ནས་ལུད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་འཕྲད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲི་ཐོག་ལ་ད་ལན་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཚང་མས་སྐྱེལ་ས་

བསྐྱོན་ཉེ་ཚོང་ཁང་ ༤༧ གནང་སྲུབ་འདུག་པས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་སྲུགས་མེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། མི་མང་ཚོ་ལ་ག་རེ་ལྷ་རྒྱའི་
 འདོད་པ་བྱུང་སོང་ལྟས་ན། ཁོ་རང་ཚོར་པ་གི་ལ་ཁོམ་ཞིག་སྲུབ་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཚོང་ཞིག་འཁོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 བཞུགས་སྐྱར་ཡིན་པ་སོང་ཅང་འདྲིར་མི་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་གས་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། དེར་བརྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་དཀྱིག་ཅམ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། ཁྱོམ་དེ་ལ་གཟིགས་པར་
 ཕེབས་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱའི་ན། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་བོད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གས་ཆེན་པོ་རེད། ཚོང་ཁང་ཡིན་ནའང་
 རེད། ཟ་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། མགོན་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་པ་ཚོས་བོད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དེ་གས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་
 ཅང་། དེས་པར་དུ་དེའི་ཚོགས་ལ་དོ་སྣང་གནང་སྟེ་པ་གིར་ཕེབས་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱའི་ན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐབས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་
 མཚོག་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་བཀའ་འདྲི་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས་གཅིག་ལྟས་ན་བསམས་སོང་། གཙོ་བོ་དེ་རིང་ནང་སྤྲོད་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་སོ་ནམ་ལས་གཞི་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་ཀྱི་ལས་གཞི་ཡིན་ནའང་རེད། ཅ་གཞོན་
 རོགས་སྐྱོར་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བརྩམས་འདུག་དེའི་ནང་ལ་ལས་གཞི་གང་འདྲ་བརྩམས་མིན་དང་། ལས་གཞིས་
 གྲུབ་འབྲས་ག་རེ་ཚོན་མིན་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་བཀོད་འདུག་པ་དེར་བསྟན་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ཅིག་ལྟས་ན་བསམས་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་
 འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་གཞི་འགའ་ཤས་ལ་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་རིམ་
 པ་མ་འདྲ་མ་འདྲ་འདུག་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལྟས་ན། ཟབ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་འགའ་ཤས་ཕེག་འདུག་རྩ་སྐྱོར་སྐྱོང་རྒྱའི་ལས་གཞི་
 འགའ་ཤས་ཕེག་འདུག་ཡིན་ནའང་དེ་བ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། གཅིག་བྱས་ན་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་
 གས་ཉེ་གནང་གི་མེད་ན་འདི་གཅིག་གནང་སྲུབ་ན་གས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་གཞི་དེ་ཚོ་མང་
 རྒྱར་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་མེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Integrated ཡིན་མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཟབ་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་དང་རྩ་
 སྐྱོར་སྐྱོང་ས་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱའི་ཚོགས་ནས་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Borewell དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་
 མང་རྒྱར་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་མེད། ལས་གཞི་འགའ་ཤས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ལས་གཞི་གཅིག་བྱས། དཔེར་ན། ཟབ་
 སྐྱོང་སྐྱོང་སའི་མི་སྣ་ཡིན་ནའང་རེད། རྩ་སྐྱོར་སྐྱོང་སའི་ཞིང་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་མཚམས་རེ་མ་འདྲ་བ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་
 དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་གཅིག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱིས་སུ་དེས་སྲུགས་པན་མང་བ་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་དེས་གྲུབ་
 འབྲས་ཡིན་ནའང་ཡག་ག་འཚོན་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་ཚོ་གང་སྲུབ་སྲུབ་དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Integrated རྱེད་སྲུབ་རྒྱར་འབད་བཅོམ་ཞིག་གནང་སྲུབ་ན་གས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

དེ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལས་གཞི་སྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་
 རེད། ལོ་དུ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ Auroville ནང་ལ་ Bakery དང་དེ་འདྲ་
 མང་པོ་ཞིག་གི་ལས་གཞི་བཅུ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ཟབ་སྐྱོར་ཞིག་སྐྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་འཁྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་
 གཞོན་སྐྱེས་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུའི་འགྲོ་སོང་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་གཞི་གསར་བ་བཅུ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོར་འདྲུགས་རྒྱུ་
 དེ་འདྲར་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་མར་ཚུར་ག་ཚོད་མཐུན་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཉོག་ཅམ་བཟ་སྐྱབ་ན། དེས་སྐྱབ་ས་
 བཅ་མང་བ་གསོ་སྐྱབ་པ་དང་། ད་ལོ་ལས་གཞི་གཅིག་བཅུ་མས་ན་རྗེས་མ་ལོར་ལས་གཞི་བཅུ་མ་མའི་མི་དེ་ག་རང་ལ་བསྐྱར་
 དུ་ཟབ་སྐྱོར་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་སྐྱོས་ཡིན་ནའང་དེ་རང་སྐྱོད་དགོས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་དོ་སྣང་ཉོག་ཅམ་མང་བ་བྱེད་སྐྱབ་
 བ་ཁྱད་བར་འདྲ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། སོ་སོ་གཞིས་ཆགས་ལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པས་དོ་སྣང་ཞིག་ག་རེ་བྱུང་ཟེར་
 བ། མཚོམས་རེ་ཟབ་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་མཁན་དང་རྒྱ་སྐྱོས་སྐྱོད་ས་གཉིས་གཅིག་པ་མིན་པའི་རྣམ་པ་བ་ཞིག་མཚོང་སོང་། དེ་ཡིན་
 དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་རིང་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡིན་དུས་འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་
 སོང་། སྐབས་དེར་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་ཞིང་ཁ་བཏབ་ཀྱི་འདུག མི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་གི་འདུག འོན་ཀྱང་གཞོན་སྐྱེས་ཞིང་ལས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་འདུག དཔེ་མཚོན་འདྲ་ཞུས་ན། དེར་སང་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་མཚོང་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྐལ་ལོན་སྐྱ་མེད་ལོང་སྐྱེད་གཞོན་སྐྱེས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་རང་ལག་ (Banana) འདེབས་རྒྱུ་
 དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུའི་ནང་ལ་མཚོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཞོན་སྐྱེས་
 གིས་དེ་འདྲའི་སྐྱེད་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ལས་གཞི་བཅུ་མས་ཀྱི་འདུག འགན་འཁུར་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་མཚོམས་དེར་
 གོས་ཚོགས་ནང་དུ་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ལབ་དུས། མཚོང་བ་དེ་ཚོ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་
 སོང་། དེ་ནས་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཤོད་ཀྱི་སྐྱ་བརྒྱན་ཚོན་པ་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་ཚོམ་མཁན་དེ་ཚོ་
 ཉོག་ཅམ་སྐྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དོ་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཁོ་རང་ཚོར་སྲིངས་ཆ་ཞིག་བསྐྱབ་སྐྱབ་ན་དེས་སྐྱི་ཚོགས་ཚང་མ་ལ་བཅ་ཚོགས་
 ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐྱི་འཕུས་རྒྱལ་སྐྱོར་སྤྱད་པ་དོ་རྗེ་ལགས།

སྐྱི་འཕུས་རྒྱལ་སྐྱོར་སྤྱད་པ་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་གང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་
 ནའང་བསམ་ཚུལ་ཟེར་དགོས་ནའང་རེད། རི་བ་ཟེར་དགོས་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད། རི་བ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་
 བ། ཉེ་ལམ་ཕྱི་རྒྱུ་ ༥ པའི་ནང་ལ་ཕུག་སྐྱེལ་སྐྱི་འཕུས་དེད་གཉིས་པ་གི་བལ་ཕུལ་གྱི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་བརྒྱུད་ཅམ་
 ཞིག་གི་ནང་ལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་སྐྱོད་ཕྱིན་པ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་ཁག་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ལོགས་ནས་སྐྱོ་ཆེ་རོགས་རྣམ་རྒྱལ་སྤིང་

གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་ས་གནས་ལ་བྱིས་ཚང་ ༥༠ ཅམ་ཞིག་དང་། མི་གྲངས་པས་ཆེར་ ༣༠༠ ཅམ་ཞིག་འདུག་བསམས་སོང་། བྱས་ཚང་པར་ལྟ་ཡོང་དུས་གཞིས་ཆགས་བརྩམས་པའི་སྐབས་དང་། ཚགས་ཚུད་སོ་འབྲ་སོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཤམ་འོག་ལ་རྒྱལ་ཚུ་ཆེན་སོ་ཞིག་འདུག་རྒྱལ་ཚུ་དེས་གཞིས་ཆགས་གཤམ་འོག་གི་ས་དེ་ཚོ་མར་བྱས་ནས་གཞིས་ཆགས་སྟོང་བ། གལ་ཏེ་དེར་ཚུ་རྒྱལ་ཤིག་རྒྱལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་སྟོང་པ་བཟོ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱེད་འདུག་བྱས་ཚང་དཀའ་ངལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ལུང་སི་གཞུང་གི་རོགས་ཚོགས་ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་འཆར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Luxembourg Project དེ་འབྲེལ་ལས་འཆར་གྱི་འོག་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་ལས་འཆར་ཞིག་འདུག་ལོ་གསུམ་གྱི་ལས་འཆར་གྱི་ནང་ནས་ལོ་མཐའ་མ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཚུ་རྒྱལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་བྱུག་རོགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞལ་བཞེས་ཤིག་གནང་འདུག་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོའི་ས་གནས་དེར་ཐད་དེ་རྩ་བའི་གི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཐ་ན་ཆར་པ་འབབ་དུས་དགོང་དག་མཚན་ལ་མཚན་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ། གཉིད་མ་ལྟག་པ་གང་ལྟར་དེ་འབྲེལ་རྩ་བའི་ཐོག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་དེ་བྱེད་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་ལྷ་རྒྱུ་པར་བསྐྱུགས་ནས་མ་བསྐྱེད་པར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལས་འཆར་དེ་ཟེར་དུས་ལྷན་རིང་སོ་བསྐྱུག་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གང་མཚོགས་མཚོགས་ཤིག་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཅེད་ཟེར་ནས་ཚང་མས་དེ་བ་དེ་འབྲ་ལྷ་ཡི་འདུག་དེ་ལྟས་པ་ནང་བཞིན་བལ་ལྷུ་ལ་ནས་ས་བགོས་ལས་དོན་ཆ་ཚང་གྲུབ་ནས་ཚུར་རྟེན་རམ་ས་ལར་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཚར་བའི་གཞུག་ལ་ཚོགས་བྱེད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་གང་ལྟར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ལྟས་པ་དེ། བྱས་ཚང་དའི་འི་བ་རྩོག་རྩོག་འབྲ་སོ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་སློ་ཆེ་རོགས་རྣམས་རྒྱལ་སྲིད་གི་ཚུ་རྒྱལ་སྐྱེད་ལས་དོན་དེའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་གང་འབྲ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེད་ཅེས་འི་བ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་ཅ་བའི་ད་གིན་དའི་བྱུག་རོགས་ཀྱིས་ལྟས་ཚང་སོང་། བལ་ལྷུ་ལ་ནང་གི་ཡིག་ཆའི་དཀའ་ངལ་སྐྱོར་ལ་དེ། ཡང་དང་བསྐྱེད་དུ་ལྷ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་བསྐྱེད་ཆགས་བྱེད་དགོས་པ་སོང་ཅང་། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱལ་མ་གཏང་བའི་ཆེད་དུ་མང་སོ་ཞིག་ལྷ་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་གལ་སོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚོགས་གཅིག་ལྟས་པ་ཡིན་ན། བལ་ལྷུ་ལ་ནང་གི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ག་པར་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་སོ་ཞིག་དེ་འདུག་ཡིག་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ན། སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཡིན་ནའང་དེ། ཐ་ན་དུས་ཁང་གི་ཁ་བྱང་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་དེ། ཐ་ན་འབྲུལ་ཏེ་དང་མོ་ཁ་དེ་ཚོ་ཉོས་པ་ཡིན་ནའང་དེ། ས་ཆ་ཞིག་ཉོས་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ཡིག་ཆའི་དཀའ་ངལ་སྐྱེད་ནས་དེ་འབྲ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་དེ་བྱེད་དུས་ང་རང་ཚོ་དེ་བར་ནས་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་འབྲ་གསུང་མ་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས་ཁོང་རྣམས་ཚོར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བཅའ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ལ་འབབ་འདུག་ཅེས་དེ་འབྲ་ཞིག་ལྷ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱེད་སོང་།

དེ་ནས་གནད་དོན་གསུམ་པ་དེ་ལ་བོད་ནས་ཐབས་མཁན་གྱི་གསར་འགྲུལ་བ་དེ་ཚོའི་འཚོ་བའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྟས་ན་བསམས་སོང་། ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་གི་སྐྱོགས་གཅིག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་བརྟུས་པ་ཡིན་ན། ཆེད་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་བྱེད་ཞིག་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ས་ཆ་ཉོས། ཁང་པ་

བརྒྱུག་གསར་སྐྱོད་བརྒྱུག་ཐ་ན་གྲ་རྒྱས་པའི་རྣམ་པ་དབེར་ན། ལུས་ཅམ་ཅེད་ས་ཚུན་ཚུད་དེ་འདྲ་བའོ་ཡི་ཡོད་ཤོད། ཡིན་ནའང་མོད་ནས་གསར་དུ་མེབས་མཁན་དེ་ཚོར་སྐད་དང་དེ་འདྲའི་སྐད་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཤོད། དེ་བྱེད་དུས་སོ་སོ་འདྲ་སོ་ཞེག་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྟབས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདྲ་སོ་ཞེག་ཚོར་སོང་། ཁ་ཅམ་མིན་པའི་དོན་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་སྤྱོམས་དྲང་བདེན་ཟེར་བ་དེ་དེ་འདྲ་ཞེག་ཆགས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ལ། ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤོད། ལྷག་པར་དུ་ཁ་ཅམ་ར་ཚོས་གྲོས་ཚོད་བཞག་རྒྱའི་དགོངས་དོན་དེའང་དེ་ག་རང་སྐྱེད་གྱི་ཡོད་ཤོད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་ཤག་གིས་དེའི་སྐད་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྟབས་སྐད་བྱེད་དགོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་ལས་ཁོམ་ཚོར་ཁང་བརྒྱབ་པ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་། མོད་པ་ཚོ་ཡར་མར་འགོ་དུས་ཚོར་ཁང་དེར་འཇུག་ཅམ་མེབས་རོགས་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། མེབས་པ་ཅམ་གྱིས་པན་གྱི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། ཅ་ལག་གཟིགས་སྟབས་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོར་པན་གྱི་རེད། ཅ་ལག་གཟིགས་རྒྱུ་འདྲ་ཡོད་ན་པར་ནས་གཟིགས་རོགས་བྱེད་ཅེས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཉམ་དུ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞེག་གིས་ལས་གཞི་ཁག་ལ་བསྟན་པ་བརྗོད་དང་། ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ཟབ་སྐྱོད་དང་རྩ་སྐྱོད་སྐྱད་རྒྱ་དང་དེ་ཚོ་སོ་ནམ་དང་འགྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་སྟེས་གྱི་ལས་གཞི་དང་དེ་དག་ཚང་མ་པར་ཚུར་སྐྱེ་འགྲེག་པོ་འདྲ་སོ་ཞེག་ཡོང་གི་ཡོད་ཤོད་དམ་མ་རེད། Integrated ཆགས་གྱི་ཡོད་ཤོད་དམ་མ་རེད་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་ཚོ་ནང་སྲིད་ནས་ཡིན་ནའང་དབེར་ན། ད་ལྟ་ར་ཚོས་ Auroville ལ་སྐོབ་སྐྱོད་སྐྱོད་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། Auroville ལ་སྐྱེ་གུ་རྒྱལ་འགོ་སྟོན་ཡོད་ཤོད། ཉི་རྩེ་དང་མེའོ། ཀོ་ལི་རྟམ་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་མ་འདྲ་བ་གསུམ་བཞི་ནས་འགོ་སྟོན་ཡོད་ཤོད། ཁོ་རང་ཚོས་ལག་ཤེས་དེ་སྐྱེད་སྟེ། དེ་ནས་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་བསྐྱེབས་ནས་ཚོར་འཇུགས་རྒྱར་མ་རྩ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་སྐྱེད་རྒྱུ་ལྱན་གཡར་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་སྐྱར་ནས་འགོ་ན་མ་གཏོགས། ཁོང་ལ་ལག་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ནས་པ་གིར་ཚོར་གཅིག་འཇུགས་པར་འགོ་དུས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ནས་འགགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ལག་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མེད་སྐྱོད་དེ་མ་བྱུང་། ཡང་མིན་ན་མི་གཞན་པ་ཞེག་གི་འོག་ལ་ལས་གྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། སོ་སོས་ཚོར་ལས་འགོ་འཇུགས་སྟབས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ཚོ་ལས་གཞིའི་ནང་ཆ་རྒྱུ་ཚང་ནས་ཡར་སྐྱོད་ཞུ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ནང་སྲིད་གྱི་ YES ཟེར་བ་དེའི་ཚན་པ་ནང་ནས་ཆ་ཚང་ཞེག་སྐྱེད་གྱི་ཡོད་ཤོད་ཅེས་འདི་གཅིག་བྱས། སྐྱིར་བཏང་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཡིན་ནའང་ཟབ་སྐྱོད་སྐྱེད་པ་དེ་ཚོ་སྐབས་དེ་སྐབས་དེ་ཉན་ཉན་ཡོང་།

སྲིད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་ཚང་མ་མིར་དགོས་ཀྱི་ཉལ་ཉལ་དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ཡང་ང་ཚོས་འདུག་
 སེ་པར་བལྟས་དུས་ནས་རྒྱ་མི་དེས་དེར་དོ་སྣང་མེད་པ་ཟེར་དུས་ཡང་ཁོ་རང་དེར་དབྱིངས་ཡོད་ནས་འཇུག་ཀྱིས་ཡོད་
 བ། དེ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་རེད། རྗེས་མ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལའང་རྒྱ་དེ་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད་འདུག་དེ་ཡིན་
 དུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གོ་སྐབས་གནང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་གོ་སྐབས་ལེན་གྱི་ཡིན་ཟེར་མཁམ་དེ་དག་ལ་བྱེད་རང་སྲོལ་སྲོལ་
 འགྲིག་གི་མ་རེད་ལའང་ནའང་མ་འགྲིག་ རྗེས་མ་དེ་ག་རང་བྱེད་རོགས་མ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་རེད་འདུག་ ཁ་གསལ་སྒྲ་བ་མང་པོ་
 དུས་ཚོད་བཏང་ནས་སྐྱ་བཞུར་སྐྱུངས། སྐྱ་བཞུར་སྐྱུང་ཚུར་དུས་སྐྱ་བཞུར་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྐྱེས་
 ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་འགྲོ་བརྒྱལ་བའོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེས་ལ་འགྲོ་སྤྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། བང་སྲིད་དོས་ནས་མི་
 གཅིག་རང་ལ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་ Training སྐད་རྒྱ་དང་། དེ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཚོ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ངན་
 འོར་ལ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། དེ་བསྐྱར་སྒྲོས་མི་ཡོང་བ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ཐོ་གཞུང་ཆ་ཚང་ཉར་གྱི་ཡོད་
 རེད། བཀའ་དོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོས་གཞོན་སྤྱི་གཞོན་སྤྱི་ལས་དུས་དང་དུས་སྒོ་བསྐྱོད་
 ཐོན་པ་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ད་ལྟ་ཨེ་ཀར་བརྒྱ་ཅམ་འདེབས་མཁན་དང་། བཞི་བཅུ་ ལྷ་
 བཅུ་ ལྷ་གུ་ བདེ་བས་མཁན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལོ་སྤུས་ཅུ་ནས་ལྷ་བཅུ་དབར་དེ་འབྲེལ་འགན་འཁུར་མཁན་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཇུག་ལོག་གིས་གཞོན་སྤྱི་གིས་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་དང་
 དེ་འདྲ་ཡོད་སྲོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་སྤྱི་དེའི་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ལ་
 དུས་ཚོད་འདང་དང་མ་འདང་དང་། ས་གནས་དང་ག་ལེ་ཡིན་མིན་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་གཞན་པ་དེ་ཚོས་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་ལས་ཀ་བྱེད་
 ཀྱི་འདུག་ ཁ་སང་སྒོན་མ་ང་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་སྐྱེས་ལ་ཡག་ཐག་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་
 འདུག་ སྒོན་མ་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་ཡང་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཉི་མ་ལ་
 ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མར་ཕྱིན་ནས་དེར་སང་སྐྱེད་བཟོ་རྒྱ་དང་སྒོག་བརྟན་བཟོ་རྒྱ། མི་མང་ལ་བལྟ་རྒྱ་
 དང་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་སྒོན་མ་དང་མ་འདྲ་བའི་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བསྐྱད་འདུག་ སྤྱི་དེའི་རང་གིས་ག་ཚོད་སྒོ་བ་དང་མི་སྒོ་བ་ཟེར་བ་
 གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཀ་དང་འགན་མང་པོ་ཡོད་དུས་དེར་དུས་ཚོད་དང་བསྐྱེད་ཀྱིན་བསྐྱེད་ཀྱིན་བྱས་ནས་གལ་སྲིད་བཟོ་ཐུབ་
 པ་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཇུག་ལོག་གིས་སྤྱི་ཚེ་ ༥ པའི་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐོར་དེ་དང་སྐོར་ཆེ་རོགས་སྐོར་
 དེར་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་སྐོར་ཆེ་རོགས་སྐོར་གྱི་ཞིབ་མ་དའི་ཅར་མེད། དེ་ངས་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་གི་རྗེས་ལ་སྐོར་ཆེ་
 རོགས་ཀྱི་གནས་སྐྱེས་གང་འདྲ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལྟ་སྐོར་ག་ལེ་ག་ལེ་བྱས་ཡོད་རེད། ཚུ་རགས་དེའི་
 གནས་སྐྱེས་ག་ལེ་ཆགས་ཡོད་མེད་དེ་ཚོར་ད་ལྟ་འཆར་གཞི་ག་ལེ་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཞུ་ཆོག་པ་བྱེད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་དང་གཞིས་ཆགས་རེ་རྒྱང་ལ་གསུངས་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་རེ་རྒྱང་ལ་གསུངས་པ་
 དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དམིགས་ཡུལ་བསྐྱིག་པ་དེ་སྐོར་སྤྱོད་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྷ་དང་དུས་གཞིས་ཆགས་གསུམ། དེ་ནས་ཉི་ལྷོ།

མའོ་དེ་ཚོར་བསྐྱིགས་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ས་ཆ་ཡོད་རེད། གཞན་པ་དེ་དག་ལ་ས་ཆ་ཡོད་མ་རེད། ས་ཆ་མེད་ས་ཞིག་ལ་བྱེད་
 དེར་སློ་ཡི་ཡིན་ནམ་ཞེས་གཞུག་མ་ཡང་དེར་བདམས། དེར་ས་ཆ་མ་རག་པ་བྱེད། དེ་ནས་བྱེད་རང་ཚོས་གདམ་ག་སྤྲད་མ་
 སྤྲད་སོང་ལ་བ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་ཆ་ག་པར་ནས་ཚུར་རག་རྒྱ་ཡོད་ནའང་དེ་གའི་ས་
 ཆ་དེ་དག་ལ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྤོད་ཁང་མེད་མཁན་ཚོས་སོ་སོའི་གཡམས་གཡོན་ཞིག་ཏུ་གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཐང་ཞིག་
 ལ་མར་བདམས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁང་སྤོད་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་མ་རེད། ཚང་མ་འདི་ལའང་ཐོབ་ཐང་
 དགོས་པ། མ་གཏོག་ཐོབ་ཐང་དགོས་མཁན་དེ་ཚོ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཐོབ་ཐང་གཉིས་ཙམ་ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོད་མ་རེད།
 ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། ཐོབ་ཐང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་ནི་ཁང་པ་མེད་མཁན། སྤོད་
 ཁང་མེད་མཁན་ཆ་ཚང་ཞིག་གི་ཐོ་ཡང་སྤངས་ནས་སྤྱི་སྤྱོམས་ཏང་བདེན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྤངས་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་བསམས་
 བས་འགོ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྤྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཤིག་
 ཞུ་ཡི་ཡིན། ཐོག་མར་སྤྱིར་བཏང་ལྷན་ཁང་ཚང་མའི་ནང་ནས་ནང་སྤྲིད་ལས་ཁུངས་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་སྤོད་
 ཀྱི་གཞིས་སློལ་ལས་གཞི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། དཔེ་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ཡང་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་
 བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག དེར་ནང་སྤྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་
 དུས་པའི་ནང་སྤྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚང་མར་སྤྲོད་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ནང་སྤྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཤོག་གུངས་ ༡༧ པའི་དོན་ཚན་ ༡༦ པར་འཛིན་སྤོང་
 ལས་དོན་རི་ཞུས་ནང་ནས་དང་པོར། ཅེས་ལོ་ ༡༩༩༧...༡༩ ལོའི་ནང་གཞུང་ཞབས་བཞེས་ཡོལ་དུ་ཕེབས་པ་གུངས་ ༡ ལ་
 བཞེས་ཤིག་དོན་སློར་ ༧༩, ༧༩, ༧༩༠ ཞུ་སྤོད་ཐུབ་པ་དང་། བཞེས་ཤིག་མ་ཐོབ་པའི་བཞེས་ཡོལ་བ་གུངས་ ༧ ལ་སྤྱིག་
 གསལ་ལྟར་ཁང་དོན་སྤྲོད་འབྲེལ་བཞེས་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག དེར་སྤྱིའི་ཆ་ནས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་དུལ་
 འཕོར་འདི་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་གནང་བཞེས་པ་བཞེས་ཡོལ་དུ་ཕེབས་མཁན་ ༧ དེར་ག་
 ཚོད་ཙམ་འབྲེལ་དགོས་ལྗང་གི་ཡོད་ན། འདི་དུལ་འཕོར་གང་ལ་གང་འཚམ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས་མ་འོངས་པར་
 འབྲེལ་མ་དགོས་པའི་སྤངས་ལ་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱ་སྤྲུག་ཡོད་ན་འདུག་པའི་འཕྲོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟོ་ཆར་བཟེས་སོང་གངས་ ༡༣༧༩ ལ་ནང་སྲིད་ལས་
ཁུངས་ངོས་ནས་སློབ་བཤུན་ཐབས་འཚོལ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསལ་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་སློབ་མ་ཡིན་ནའང་ཞུས་
སྲོང་ཡོད། བཟེས་སོང་ལ་བྱ་སྤྲུག་ཡོད་ནའང་རེད། མེད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་ཅན་ཆུས་ལ་ང་ཚོའི་གཞུང་ངོས་
ནས་གཞིགས་སློང་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འགན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས་ཁོང་ཆུས་པ་ ༡༣༧༩ ལས་གཚོད་
ཅམ་ཞིག་ལ་སློབ་བཤུན་ཐབས་འཚོལ་གནང་སྐབས་ཡོད་དམ། སློབ་བཤུན་ཐབས་འཚོལ་གནང་སྐབས་མེད་པ་དེ་ཚོར་ནང་སྲིད་
ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་རོགས་སྐྱོར་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ན། འདི་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ནང་ལ་གཞོན་སྤྲེས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་
ཐོག་ལ་ཐབས་སློང་མང་པོ་སྤུལ་འདུག དེ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་
གསུངས་སོང་། ད་ལྟོ་ཆར་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་བྱེད་ཀྱིས་མ་འདང་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་།
ས་མིག་གི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཡིག་ཚད་གཏོང་མཁམ་དེ་ཉུང་ཉུང་དང་ཁག་སོ་ཆགས་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་།
འདི་ཉ་ཅང་གི་སློབ་མ་པོ་རེད། ང་ཚོས་སློང་བཟར་སློང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཨ་ཅང་ཅང་། སློབ་བཤུན་ང་ཚོའི་ན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་
དེར་དུས་ཀྱི་སློབ་སློང་ཆ་ཆར་ཐོན་ནས་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་སོ་སོའི་གཞུང་ནང་ལ་བྱུག་ལས་གནང་དགོས་པ་དང་། ཞབས་
ཕྱི་ལྷ་དགོས་པ་དེ་སོ་སོའི་འགན་རེད། དེ་ལྷ་སྐབས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། སློབ་སློང་ཆ་ཆར་ཐོན། གཞུང་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་དཀའ་
ངལ་ཆགས་བསྐྱད་པ་འདི་ན་གཞོན་ཚོས་འགན་མ་ཁྲེར་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བརྒྱད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་
ང་རང་ཚོའི་སློབ་སློང་དེ་ཡིས་སོ་སོའི་གཞུང་དེར་འགན་ཁྲེར་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ལ། ཞབས་ཕྱི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུའི་
གོ་སྐབས་འདི་ཆར་མང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་འགན་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་སྐོར་ནས་སོ་སོ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་
འགན་དེ་སྐབས་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ན་གཞོན་དེ་འདྲའི་སློབ་གྲྲ་འགོ་བཞུགས་
པའི་ནང་བཤུན་མཁམ་འདུག མ་འོངས་པར་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་སློབ་བཤུན་དགོས་རེད། བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ལ་
ཞབས་ཕྱི་ལྷ་དགོས་རེད། བོད་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ལྷ་དགོས་རེད་ཅེས་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ། དེ་དཀའ་ངལ་ཁག་སོ་
རེད། ཡིག་ཚད་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཚད་ཀྱི་དཔྱད་ཞིབ་པ་ཚོས་སྤྲུགས་སྤྱང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྒྱབ་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་འདུག
རྒྱབ་ཅ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཁག་སོ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ལས་ཀྱི་འདུག སོ་སོ་སྐྱེར་ངོས་ནས་བཤུན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཅ་
བ་ཉིད་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་འདི་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་གཞུང་
ཞབས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་པའི་སྐབས་སུ་དཔྱད་ཞིབ་པ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། འདིར་གསལ་བཤུན་ཅིག་གནང་
རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོགས་

སློབ་སྐྱེས་མི་འགྲུལ་རྩི་ཇེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་གང་ག་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་
དབག་པའི་ཞེ་དྲག་གི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དེ་ང་རང་ཚོ་བཅོལ་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་
མི་ཡོད་དོ་ཚོག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ལས་ཁུངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་སྟེ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ལས་བསྐྱོལ་ས་དེར་
མར་གཅིག་ལྟ་ཡོད་དུས་འཇུགས་སྐྱུན་རེད། གཞིས་སྤོ་ལས་གཞི་རེད། ཉམ་ཐག་ལྟ་སྟོང་རེད། སོ་ནམ་ལས་གཞི་ལ་སོགས་
པའི་གནད་སྟོལ་མཐའ་དག་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་ཁག་
འགའ་ཤས་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན། བལ་ཡུལ་རེད། དེ་བཞིན་འབྲུག་ལ་སོགས་པར་དོ་བདག་འདིར་ལངས་སྟོང་མཁན་དེ་སྔ་
བསྐྱེད་སྟེ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་མེད་ནའང་། གང་ལྟར་སྤྱག་
སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞེ་དྲག་གསུངས་གནང་བ་རེད། དེ་ཚོའི་ཚོག་ལ་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གནང་གི་ཡོད་པ་
ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མཐུན་ནས་སྐྱབས་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཅུ་བའི་དེ་རིང་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ལ་ཡར་ལངས་ཏེ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱའི་ཅིས་འདྲ་གང་
མེད་དེ། ཡིན་ནའང་མཉམ་འབྲེལ་དང་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལ་དེ་སྔ་ཐེངས་མ་འགའ་ཤས་
ཤིག་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག ང་ལྟོ་ཕྱོགས་གཞིས་
ཆགས་ལ་སྟོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ས་བགོས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་མན་སྤར་རེད། སྤར་ད་ར་རེད། དེ་དག་ལ་སྐྱོར་
སྟོང་ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་ཕྱིན་པ་ཡིན་དུས། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་མགོ་དང་མཛིང་བ་གཉིས་འབྲས་ཐབས་མེད་པའི་གནས་
ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པས་ཉག་ཉག་ཅིག་མེད་དུས་དེ་མང་ཚོགས་རང་ལ་དགའ་ངལ་ཞེ་པོ་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ངས་
དེ་ལྟར་མཐོང་སྟོང་གི་ཡོད་རེད། དེར་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུང་བ་ཅིག་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་འགོ་ཡི་མི་འདུག ཅུ་བའི་ད་ལྟ་དབལ་ལྡན་
ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཚོག་མཚོག་གིས་བཀའ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་གནང་སོང་། དེའི་ཚོག་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལ་ཐེའི་ཚོག་ལ་
པག་ཐེལ་རྒྱག་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། དེའི་སྐྱོར་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་གཟེགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་གནས་
སྟངས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་དག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ངས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ནང་སྤྱི་
ལས་ཁུངས་གཅིག་ལུང་སྐྱེ་ཆབ་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་མཉམ་
འབྲེལ་ཆེ་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་དེ་གཞིས་ཆགས་དེའི་མི་རྣམས་པའི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་རེད། དེ་སྔ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། མཉམ་
འབྲེལ་ནང་ལ་གཞིས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་འཚོ་བའི་རྟེན་གཞི་དེ་སྟོན་འབྲས་རང་ལ་བཅུས་ཏེ་སྟོན་འབྲས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་
དྲགས་རེད། དེའི་ཚོག་ལ་ཞིང་ཁའི་ས་དང་ལུད་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་དེ་དག་ཚོང་རའི་ནང་ལ་མར་འགྲོ་བ་ལ་
སོགས་པའི་དོ་བོ་སྟོང་སྤག་མང་པོ་ཆགས་སྟོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་ལ་དེ་ཅམ་གང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་
མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོའི་ཚོག་ནས་འགན་འཁུར་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡག་ཐག་ཚོད་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད།
ཡིན་ནའང་རིགས་ཁ་ཤས་ཤིག་ད་གིན་གོང་དུ་དབལ་ལྡན་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་སྐྱོན་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རང་

རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་མེད་པ། གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པེད་ཅེས་དགོངས་པར་འཁོར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་རང་རེད། འོན་ཏེ་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བཞག་ན་འཛོག་ཐབས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་སྐབས། གཞིས་མཉམ་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་བཀོད་ཁྱབ་འདྲ་ག་ཚོད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ང་དེ་ལ་ཉམས་སྤོང་མང་པོ་
 ཡོད། ཉམས་སྤོང་འགའ་ཤས་དེ་རིང་འདྲིའི་ལྷན་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག དེས་ཉེན་འབྲེལ་འཕྲུག་ས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ད་ལས་
 མཛད་སྒོ་གནང་བྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་དེ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་ཉག་ཉག་ཡག་པོ་ཁྱོད་ནས་བསྐྱེད་མ་སོང་། དེ་ཚོའི་གསལ་ཞིབ་ཆ་
 ལྷ་ཡི་མེན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ནས་རྒྱུན་དུ་ནས་མིའི་སྐད་ཆ་ཅག་ཅིག་གོ་བ་གང་ག་གོས་ཚོགས་ནང་འབྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་
 བྱེད་ཀྱི་མེད། ས་གནས་ཁག་ཏུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ལབ་དགོས་པ་འདུག མཉམ་འབྲེལ་ལ་ལབ་དགོས་པ་འདུག དེ་ཚོ་
 ཁྱེད་སོ་སོར་ལབ། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་ཡ་ལན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁྱེད་སོ་སོར་ལ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 བའང་འདྲ་འདུག གོས་ཚོགས་ནང་གླེང་དགོས་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། དེ་
 ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་ཞིག་མ་གནང་བར་རི་བོང་རྡོ་བརྟུས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཉམས་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་
 དང་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁྱེད་སོ་སོར་བཞག་སྐྱོན་འབྲུག་བསྐྱེད་གཏོང་མཁན་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག མཉམ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱས་ནས། དཔེ་མཚོན་ལྟ་བུ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདྲིའི་སོ་ནམ་གྱི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་
 ཁྱེད་སོ་སོར་ཞེ་དག་ཡག་པོ་གནང་འདུག འོན་ཀྱང་མཐའ་མའི་འབབ་ས་དེ་གང་དུ་བབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། མཉམ་འབྲེལ་དེའི་
 བཤེར་བདག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འབྲེལ་བ་དེ་དམ་ཟབ་ཡོད་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་མ་
 ལུབ་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ངས་གཅིག་དེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་། གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ Protocol དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དུ་ Protocol གནང་བྱོགས་སྒྲོར་དེ་ཏོག་ཅམ་ཉམས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་
 ལས་ཁྱེད་སོ་སོར་བསྐྱེད་ཞིབ་གནང་སྟེ་བཀོད་ཁྱབ་ཅིག་གནང་ལུབ་པ་ཡིན་ན། དེས་གཞུང་གི་སྤྲིམ་འཇུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་གཞི་
 བཛུད་དེ་ཚོ་ལ་ལྟགས་མན་གསོ་རྒྱ་བཟོ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྟགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ལློན་ལགས། ལྷན་མ་ལུ་ཉག་ཉག་ཡོད།

སྤྱི་འཇུག་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ལློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁྱེད་སོ་སོར་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁྱེད་སོ་སོར་གྱི་
 ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་ལ་ལྟ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་དེ་བ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་བརྒྱུད་ནས་
 ལྷན་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁྱེད་སོ་སོར་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་གཅིག་ལྟ་ཡོད་དུས་སྐབས་སུ་ད་ལོ་དམིགས་
 བསལ་གྱིས་ཡག་པོ་ཞིག་མཛོང་སོང་། ལོ་སྟོན་མ་དག་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ལས་བསྐྱོམས་འགོད་སྐྱེད་དེ་ཚོ་མ་འདྲ་བ་དང་

ཅེས་ཁྲིམ་འབྲེལ་སྒྲུབ་པ་དེ། ལས་གཞི་ལས་འཆར་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་ལས་གཞི་དེ་དུས་ཚོད་ག་དུས་འབྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད།
 མ་ན་དེ་ཡི་སྒྲིབ་བདག་སུ་ཡིན་མེན་དེ་ཚོ་ཞིབ་མ་འཁོད་འདུག ལྷག་པར་དུ་དམིགས་བསམ་ཞིག་ལ་ད་ལོ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་
 ཅེས་ཁྲིམ་འབྲེལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལོད་འདུག དཔེར་ན། མ་ཅུ་ཁུངས་སྐྱེལ་གྱི་ཅེས་ཤོག་དེ་ཚོ་དང་བཅས་པ་ཡག་ཤོ་བཞོད་འདུག དེ་ཚོ་མར་
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཡོད་དུས་དབྱུས་ནས་མར་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན་ས་གནས་ནས་ཡར་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤྲད་སྤྲུབ་ཡོད་ན་
 མེད་ན་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ། དབྱུས་ནས་མར་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་ཁ་ཡིག་དང་དེ་ཚོ་ལྟ་ཡོད་དུས་རེའུ་མིག་དང་དེ་ཚོའི་ནང་
 ལ་འཁོད་དགོས་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ཅེས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོད་འདྲི་འབྲེལ་ཞིག་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡང་ས་གནས་ནས་ཡར་ཁྲིར་
 ཡོད་དུས་ཉག་ཉག་ཅིག་མེད་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོད་ནས་ཞེ་དྲག་ཡག་ཤོ་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུས་
 བ་བསམས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དམིགས་བསམ་ལས་བསྐྱོམས་སྟོང་བསྐྱུས་ཐོག་ལའང་ཞུ་རྒྱ་གང་མེད།

དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ལ་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ནས་མར་ལམ་འདེབས་བྱས་ཡོད་དུས་གཅིག་དེ་ཞུས་ན་
 བསམས་སོང་། བར་སྤྱིད་ཀྱི་ལན་འདེབས་དོན་ཚན་ལ། ཉམ་ཐག་གི་སྐོར་དེ་རེད། སྐར་ནས་མར་པོ་ཞིག་གིས་ཉམ་ཐག་གི་
 སྐོར་དེར་གསུང་ཡོད་གི་འདུག་སྟེ། ཉམ་ཐག་དེ་དོས་འཛིན་ག་རེ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་སྟོན་མ་ཉམ་ཐག་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་
 མེད། ད་ལྟ་ཉམ་ཐག་ལྟོན་ཡོད་མེད། ད་ལྟ་ཉམ་ཐག་ལ་དོས་འཛིན་ཐོབ་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ཉམ་ཐག་རེད་དང་མ་རེད་དེ་འདྲ་མང་པོ་
 ཞིག་གསུང་སྟོན་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་དགའ་ངལ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་རེད་དེ། ང་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ ༡༤ པ་དང་ ༡༦ པ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་རྒྱ་
 བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་ས་གནས་ཁག་པལ་ཆེ་བར་འགོ་རྒྱ་བྱུང་། དེར་ལྟ་ཡོད་དུས་སྐབས་སུ་ང་ལ་ཚོར་བ་གཅིག་ག་རེ་
 བྱུང་སོང་ལས་ན། ཉམ་ཐག་དོས་འཛིན་ཐོབ་བསྐྱད་པ་དེ་ཚོ་ལ་དེལ་སྟོན་སྟོན་ཕྱི་གསུམ་ཀྱི་སྐར་ནས་གང་འདྲ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་ན། དཔེར་
 བ། ཉམ་ཐག་མང་བ་ས་ཆ་ཁུག་ཀྱི་ལ་འདུག ད་ལྟ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་ཉམ་ཐག་ ༥༠༠།༤༠༠ ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་མང་ཆེ་བ་ས་ཆ་
 ཁུག་ཀྱི་ག་དང་མཐའ་མཚམས་དེ་བར་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མེབས་སུ་བ་མ་སུབ་དེ་འདྲའི་གནས་
 སྐྱངས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག ཁོང་ལ་ཉམ་ཐག་གི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཐོབ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཚན་རྟགས་ཤིག་ལེན་བསྐྱད་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། འདིའི་ཐང་ཉེ་ཆར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཁོག་ཞིབ་བྱས་པར་དྲི་བ་ཞིག་ཀྱང་དྲིས་ཡོད་རེད། དེའི་ལན་དུ་དུས་ཐོག་
 ལ་མཚམས་འཛོག་བྱས་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞི་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་ན། དཔེར་ན། ད་ལོ་ཉམ་ཐག་
 ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་དུས་ ༣༠༠ ལྷག་ཅིག་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཞིབ་འཇུག་ཉམ་ཐག་པའི་ཡག་ཤོ་བྱས་འདུག
 བར་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་ཞིབ་འཇུག་སྟོན་ཐོགས་པ་ལོ་འདུག རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀ་ནང་ཕྱིན་ནས་
 དུས་ཚོད་རྒྱུན་རིང་པོ་བཏང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཉམ་ཐག་པ་བྱས་འདུག སྟོན་མ་ ༤༠༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ ༣༠༠ ལྷག་
 ཅིག་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་འདུག དེ་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་དུས། དཔེར་ན། འདས་ལོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ ༥༤ འདུག འདས་ལོངས་སུ་
 ཕྱིན་པ་དེ་ཚོ་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་འདས་ལོངས་ཕྱིན་པ་མིན་དུས། བར་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ནས་ག་རེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་ཞིག་གི་ཁྲིམ་ཁོངས་འོག་ནས་ཉམ་ཐག་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་ན། དེའི་ནང་ནས་སྟོན་ཐོན་ཐོན་པ། བར་པ་དྲག་
 སྤྱིད་བྱུང་བ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་སྤྱིར་འཐེན་རིམ་པ་རིམ་པ་བྱས་ནས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་གང་འདྲ་ལ་གཞི་བཞག་

ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལོ་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་རེད་དམ་ག་རེ་རེད། དེའི་མཚམས་ཉག་ཉག་
འཛོག་ཐུབ་ཡོད་དང་མེད་དེ་ལ་དོགས་པ་འདུག ས་གནས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁོ་རང་ཚོས་མཚན་རྟགས་བརྒྱབ་ནས་
འབྲེང་འགོ་ཡི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཡི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་བྱས་ཡོད་དང་མེད་དེ་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་དྲི་བ་ ༡༤ པའི་ནང་ལ་སློན་ཏེ་ཚོལ་གསུམ་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་མ་ཙཱ་ཁུངས་སྐྱེལ་ཅེས་པོག་ནང་མ་དདུལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དྲི་བའི་ལན་གྱི་ནང་ལ། ས་ཚ་
མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་གཞུང་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་གྱི་གུན་གསལ་གྱི་དདུལ་ས་ཡ་ ༤༥ ལྷག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་སློན་ཏེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
ལས་ཁུངས་ལ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། དེ་བཙན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱོད་སྤྲོད་མ་དདུལ་ནང་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཡོད་རེད་
དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན། ཡང་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པས་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་རེད་དེ། སྤྱོད་སྤྲོད་
བསྐྱེད་སྤྲོད་མ་དདུལ་ནང་བསྐྱེད་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཡོད་མེད་དེ་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན། དེ་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇིའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྟ་བུ་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་སྐོར་གྱི་ཡོངས་བསྟོར་གྲུབ་དང་། བཀའ་ལག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་གིན་ཕྱི་བ་གཅིག་ལ་ལན་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷག་བསྟན་པ་དེ་སློ་ཚེ་རོགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་དེ་དེ། སློ་ཚེ་རོགས་གཞིས་ཆགས་ལ་ཚུ་རགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཆ་ཚང་འདུག་ཚུ་རགས་སྟེང་ག་ཞིག་བལ་ཡུལ་གཞུང་གིས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། བོད་པའི་ས་ཆ་དེར་བསྐྱབས་དུས་ཚུ་རགས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་འདུག་མེད་འདུག་དེར་ད་གིན་བཀའ་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱད་སི་གསུངས་སོང་སྟེ། སྤྱད་སི་མ་དེ། Les Amis du Tibet ཟེར་བ་དེ་དེ། Les Amis du Tibet ཟེར་བ་དེ་ Luxembourg ཡི་ཚོགས་པ་ཞིག་ད་ལྟ་འདི་གའི་ལུས་ལ་རོགས་པ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། བོད་སྤྱལ་བྱིས་སྡེ་ལའང་རོགས་པ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། དེ་ཁོང་ཚོས་ལྷོ་ཕྱི་ལོ་ཚང་ Les Amis du Tibet ཡི་ཚོགས་གཙོ་དང་། མི་གཉིས་ཆེད་མངགས་སློ་ཚེ་རོགས་ལ་པར་ཕྱིན་ནས་རྟོག་ཞིབ་ཆ་ཚང་ཞིག་བྱས་འདུག་རྟོག་ཞིབ་ཆ་ཚང་ཞིག་བྱས་ནས་ས་གཞི་དང་འཆར་འགོད་ཀྱི་བཀོད་རིས། འཆར་ཅིས་དེ་དག་ཚང་མ་པར་འབྲལ་དགོས་པ་དེ་དག་སྤུལ་ཟེན་འདུག་དེ་རོགས་ཚོགས་གཉིས་ནས་ལྷོ་ཕྱི་ལོ་གཏོགས་གཅིག་གཅིག་བྱ་ནས་འདེད་གི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅན་ནས་བལ་ཡུལ་སློར་མོ་ ༡,༢༣༠,༠༠༠ ཞིག་ད་ལྟ་ཚུ་རགས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཚེད་དུ་བྱས། དེའི་ལྷག་མ་ Les Amis du Tibet ཡིས་རོགས་བྱེད་རྒྱ་འདྲ་པོ་ད་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་ཡོད་དེ། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅན་ནས་བལ་ཡུལ་སློར་མོ་ ༡,༢༣༠,༠༠༠ དེ་ད་ལྟ་འདྲིང་ཟེན་པ་དེ། ཆར་དུས་མཚམས་ཆད་ན་ལས་གཞི་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་དེ། དེའི་ལྷག་མ་དེ་ Les Amis du Tibet ཡིས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེའི་དབང་གིས་དེ་དག་ཚང་མ་འགྲིག་འཇགས་འདྲ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡོང་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་མ་དེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་འཇུག་གིས་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་ཁང་ཚང་མ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་ནང་སྲིད་ནང་ལས་གཞི་མང་པོས་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་དེ། དེ་ནས་སྤྱལ་ཆེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༡༩ ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོད་གིས་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༥...༡༥ ལ་བགྲེས་ཡོལ་བ་གཉིས་ལ་བགྲེས་ཤོག་དོད་སློར་ ༩༩,༡༦,༥༡༠ ཡི་དུལ་འབོར་སློར་གསུངས་པ་དེ་དེ། དེ་བགྲེས་ཡོལ་བ་སོ་སོ་སོར་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་བརྒྱབ་སྐྱོར་བ་ ༡༡ ནས་སྐྱོར་བ་གཅིག་གི་སྐྱོར་བ་གཅིག་གི་སྐྱོར་དེ་པོ་བཅུ་ལ་བསྐྱུར་ནས་ག་ཚོད་འབབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་

དེ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཅིས་སྐོར་སྐྱོད་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་སོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་བཟང་བཞག་པའི་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ང་ཚོས་སྤུལ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་གཞོན་བྱུང་
བ་གསུམ་ལ་ལྷ་བ་རེ་རེ་ལ་ཁང་དོད་སྐོར་ ༩,༥༠༠། ཁོང་ཚོར་ཁང་བ་རག་ཚར་བ་ཡིན་ན་འབྲུལ་དགོས་གྱི་མ་རེད་ཅེས་དེ་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ལ་འབྲུལ་མི་དགོས་པ་དང་། མ་བཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད་དམ་ཟེད། དེ་དོ་བདག་སོ་སོས་དབེར་
ན། ལྷོན་མ་ངས་ལྷོན་པ་ཡིན། ཞིང་གཤེགས་སྤྱོད་ལྷོན་ལོ་བཟུང་གིས་དབང་འདུས་ལགས་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། རྗེས་ལ་ལྷ་ཡི་མིན་ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། ལྷོན་མ་སྤེར་སྤྱོད་དེ་བར་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ལ་ལོ་མང་སོ་ལས་ཀ་བྱས་པའི་མཚོན་
དོན་གྱི་སྐོར་མོ་ ༡ ལྷ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་བྱུང་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་དང་དུ་བྱེད་པ་ནས་ངས་ལྷ་ཡི་མིན་ཞེས་
གསུངས་ན་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ནས་བཀག་ཚོག་གི་མ་རེད། དེ་ཐོབ་ཐང་རང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བགྲུས་སོང་བ་ ༡༩༥༤ ལ་སྤྱིན་བདག་ཐབས་འཚོལ་ལྷོས་ཡིན་གསུངས་པ་དེད། བགྲུས་སོང་བ་ད་ལྟ་ཡོད་
བསྐྱད་པ་དེ་ ༡༩༥༤ རེད། དེ་ཆ་ཚང་ལ་སྤྱིན་བདག་བཅའ་བཞག་ཡོད་རེད། ཡང་བགྲུས་སོང་བ་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཡའ་འཛུགས་
དགོས་པ་འདྲ་སོ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་ལམ་སང་སྤྱིན་བདག་དེ་འདྲ་མ་རག་ན་ནང་མིད་མ་དུལ་ནས་ནས་
གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་ལམ་སང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་ལྷོས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ལྷ་རྒྱ་དང་།

དེ་ནས་གཞོན་སྤྱིས་ལ་ཐབས་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ལས་བྱེད་ལ་ཡིག་ཚད་གཏོང་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་
དང་། མང་ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་བཤད་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོས་ཐག་བཅད་ནས་ག་རེ་
ལྷ་ཐུབ་གྱི་རེད་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ཆ་ཚང་ཞིག་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་རང་གིས་རང་དབང་གི་ཐོག་
ནས་བྱེད་གྱི་ཡོད་དུས། སུ་གཅིག་གིས་དེ་ལ་ཐེ་བུས་བྱེད་ས་དང་། འབྲེལ་བ་ཡོད་དང་མེད་དང་། ལྷག་སྐོར་བཟུང་ས་ཡོད་དང་
མེད་གྱི་སྐད་ཆ་ལྷག་རྒྱ་རང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་གསལ་སོ་བྱས་ནས་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ནས་ལྷོས་བཞག་ན་
བསམས་སོང་། དེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྲུལ་ལས་གནང་བལྟགས་གྱི་ཡོད་རེད།
འཛིན་སྐོར་གི་རྒྱས་གཏོགས་སུ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་གོས་ཚོགས་གྱིས་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད་མ་
རེད་ལ། ཞིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་གནང་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་རང་
གིས་བྱེད་སྤོང་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་རང་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་གང་དགོས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ལས་བྱེད་ཡིག་ཚད་གཏོང་མཁན་
ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་གཏང་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། སོ་སོར་ཤེས་ཡོན་དེ་ཡོད་བ་ཡིན་ན། ཚུད་བ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དགོས་རྒྱ་
རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷོས་ན་བསམས་སོང་། དེ་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་གཞི་རང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་
བཟུང་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད། འདེམས་རྒྱགས་གཏོང་མཁན་སུ་སུ་ཡིན་མིན་དེ་སྐབས་དུས་སོ་སོར་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་
ཁང་གིས་བསྐོས་འཛུགས་གནང་ནས་དེ་ལྟར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་དང་གཞིས་ལས་ཁང་གི་འབྲེལ་བའི་དབར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཐེངས་མ་
འགའ་ཤས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་འགྲུར་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཕྱིན་མ་སོང་། ལྷག་པར་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
བཞུགས་སའི་ས་གནས་ལ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དེར་བསམ་སྒོ་མ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་དཔེར་
ན། ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལ་
སློན་མ་ནང་བཞིན་བསྐྱད་ཚོག་གི་ཡོད་དང་མེད། དེ་ཚོ་ལྟ་ཡོད་དུས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་བྱེད་པར་ཤེར་
བདག་ཡིན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཤེར་བདག་མིན་པ་ཡིན་ན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིག་གཞི་དང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག ས་གནས་
འགོ་འཛིན་དེ་དག་ལོ་གཉིས་གསུམ་བཞི་དེ་འདྲ་ནས་འགྲུར་བ་ཐེབས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་དག་མི་བརྗེ་སོ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་
སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་རོ་སྡེ་ཐོག་ནས་གཞག་རྒྱ་ཡོད་ན་མེད་ན། སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་རོ་སྡེ་ཐོག་ནས་མ་ཤེར་འདྲ་ཞིག་བཞག་བྱས་
ནས་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཁ་ཡོད་ན་མེད་ན། དེ་ཚོ་ཅུད་གཙོ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་མིན་ན་གཞན་པ་
མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཁག་སོ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཚང་མར་མཉམ་འབྲེལ་དང་གཞིས་ལས་ཁང་
གི་འབྲེལ་བ་གཅིག་ས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མི་འདྲ་མི་འདྲ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁག་ཅིག་ལ་ནི་མཉམ་འབྲེལ་དང་གཞིས་
ལས་ཁང་གཉིས་ཀ་མཐུན་སོ་བྱས་ནས་ཚ་ཚ་ལུང་ལུང་དང་ཡག་སོ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག ཁག་ཅིག་ལ་ནི་མཉམ་
འབྲེལ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཁག་བྱེད། མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ང་ཚོ་ཡིན་ལའང་པ། དཔེར་ན། ངས་
གཞིས་ཆགས་དེ་བར་ལབ་ཡིན། རལ་ཉོར་དང་དེ་བར་མང་སོ་ཞིག་ལ་ལབ་ཡིན། རལ་ཉོར་དེ་མཉམ་འབྲེལ་མ་རེད་དེ། ཡིན་
ནའང་ས་ཆའི་བདག་དབང་དེ་མང་ཆེ་བ་མཉམ་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། མི་མང་སྤྱི་པའི་དོན་དག་ལ་ཚོགས་ཁང་ཞིག་
རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ས་ཆ་དེ་སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་ཀྱི་གནས་སྐྱད་འདྲ་ལོ་འདྲེ་སྤྱད་
ཆ་ཡོད་སྤྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ང་ཚོ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་རེད། དེ་གཞིས་ལས་ཁང་གི་རེད། གཞིས་ལས་ཁང་ཡིན་ནའང་མི་མང་གི་ཆེད་
དུ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ཡིན་ནའང་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་རེད། མི་མང་གི་ཆེད་དུ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེའི་ཆེད་དུ་ས་ཆ་བེད་
སྤྱོད་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ས་ཆ་གཞན་པ་ག་བར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཤིང་ཅེས་དེ་ཚོ་ཡན་ཚད་ནས་ལབ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་
ཡིན་དུས་སྤྱི་བ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྤྱོད་ཚང་མས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། མཉམ་
འབྲེལ་མཉམ་འབྲེལ་ཡིན་ལའང་ནས་ས་ཆའི་བདག་དབང་དང་དེ་དག་ཚང་མ་གཞན་པ་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མ་བཅུག མཉམ་
འབྲེལ་གྱི་ཁང་པ་ཡོད་སྤྱོད་པ་དེ་དག་མང་སོ་ཞིག་རྗེས་སུ་ཆགས་ནས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་རྒྱུར་དུལ་མེད་ནས་ལྷག་བསྐྱད་པ་དེ་
འདྲ་མང་སོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ས་ཆ་འགའ་ཤས་ལ་ཁང་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་ང་ཚོས་དུལ་ཁང་ལ་གཡར་རྒྱ་ཁང་པ་གཞན་པ་
ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར། ཁང་པ་པ་གིར་སྤོང་བ་འདུག་གྲ། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་མེད་ཟེར་དགོས་པའི་
བཟོ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱད་འདྲེ་དང་འདུག མ་འོངས་པར་གང་ལྟར་འགན་ཆེ་ཤོས་དེ་མཉམ་
འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སོ་སོས་འཁྲུང་དགོས་པ་དེ་ནན་བརྗོད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་རེད་ཟེར་ན།
མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་ཆེད་མངགས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོར་སྐྱབས་འཛིན་བྱེད་
རྒྱ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དཔེར་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་གསུངས་སོང་། ལྷན་ཐོའི་ནང་ལ་མ་ཅ་ཁུངས་སྤྱིལ་

དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འདུག ཤོག་བྱའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་སྟེ། ས་གིར་དོ་བདག་ལྷ་དག་གཏོང་དུ་འགོ་མཁལ་
 དེ་ཚོས་ཤོག་བྱའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་ཐོག་ཡིན་ན་ཐོག་ཉག་ཉག་འདུག་མི་འདུག་དེ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 དེ་ལྟར་ཁང་ནང་དེ་ལྟར་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་དེ་ལྟར་ཁང་ནང་ལ་དེ་ལྟར་ཉག་ཉག་འདུག་མི་འདུག་གཙོ་བོ་དེ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 དེ་ལྟར་ཐུབ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་མ་ཤོར་འདུག་མི་འདུག་དེ་ཚང་མ་ཉ་གོ་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། མང་པོ་ཞིག་ལག་པར་དེ་ལྟར་མང་པོ་
 ཡོད་དུས་བཟའ་ཚལ་དེ་སྐྱེས་ནས་དེ་འབྲེལ་དེ་ལྟར་ཁང་ནང་ལ་དེ་ལྟར་མ་བཅུག་པ་བྱས་ནས་དབེར་ན་ Petrol Pump བཟོ་
 འབྲེལ་ཡིན་ན། ཉེ་མ་རེ་རེ་རེ་ལ་དེ་ལྟར་སྲོད་རྒྱ་དེ་བྲུ་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་མ་སྲུད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་རྒྱ་སྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 དུས་ལག་པར་དེ་ལྟར་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས། ཚོགས་པ་སྲིད་སྲུག་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་པར་དེ་ལྟར་མང་པོ་ཡོད་ན་ག་
 དུས་ཡིན་ནའང་རྫོག་བྲ་མང་བ་ཡོད་རེད། ཡོད་པ་དེ་དག་མི་མང་ལ་པལ་ཐོགས་པའི་ཆེད་དུ་བེད་སྲོད་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་
 བྱས། གསོག་དགོས་པའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་ཡོད་ན་དེ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་བེད་སྲོད་གཏོང་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཚོའི་གྲས་བྱེད་དགོས་རྒྱ་རེད་འདུག ད་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་ཚོལ་དེ་ལྷོས་དང་ལྷོ་བཞེན་པའི་སྐབས་ལ་
 གཟུང་གཟུང་བྱེད་དགོས་པ་གཅིག་དེ། ད་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་འཚོ་བསྐྱོད་པ་ཚང་མ་མི་མང་གིས་དེ་ལྟར་བཅོལ་བཞག་པ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་འཚོ་སྲོད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགའ་ཤེས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གཅིག་ལ་ཀ་རོར་(Crore) ༣༩ དེ་
 འབྲེལ་ཡོད་རེད། དེ་ལས་དུས་དེ་ལྟར་འབོར་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱངས་འཛིན་ཡག་པོ་མ་
 བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟར་ས་གནས་གཉིས་ལ་གནས་ཚུལ་ཆགས་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ཡང་ཆགས་ཡོང་བ་ཡིན་ན།
 དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད་ཅེས་དེ་ཚོ་བྱ་ར་སྐྱངས་འཛིན་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་།
 ང་ཚོ་ནང་སྲིད་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་ལྷོ་ཡི་ཡིན་ནའང་རེད། ཉེ་ཆར་ནང་སྲིད་བྱེད་ཆེ་མེད་ཚོས་འཕེལ་སྐྱོད་དུ་བྱང་ཤར་ལུས་
 ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་དེའི་སྐབས་ལ་བཅར་ནས་ད་ལྟར་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ག་རེ་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་
 དཀའ་ངལ་མ་འབྲུད་པའི་ལམ་སྟོན་ལྷོ་དགོས་པ་དེ་དག་སྐྱེ་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་ལྷོ་
 དགོས་པ་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལྷོས་ཟེན་འདུག་ཅེས་དེ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ལྷོས་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་
 བང་ཞིབ་དེ་ཚོ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་འགོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་གྱི་གནས་བབ་དེ་ཚོ་དང་། ལྷོ་ག་ཟེ་ཚོ་བྱས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་
 སྐྱངས་དེ་ཚོ་ཉ་གོ་རྒྱ་ཞིག་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དེ་ཚོ་འགན་
 སྐྱར་བྱེད་པའི་སྐྱོད་ཆ་རྒྱ་བཞེད་ནས་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ལོར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་
 ལུབ་བྱས་ནས་མི་མང་ལ་ཞབས་བྲི་ལྷོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བསམ་སློབ་དེ་འབྲེལ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན།
 ང་ཚོ་ཚོད་པ་ཤོར་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྐྱོད་སྐྱོར་གྲོས་ཚོགས་འདི་ག་རང་ནང་ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་།
 བང་སྲིད་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ཤུགས་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ས་གནས་ཚང་མར་
 གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྐྱོད་སྐྱོར་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཞུགས་གཤམ་དང་དེ་ཚོའི་སྐྱོར་དབུས་ལ་གང་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་ས་གནས་ལ་བྱེད་དགོས་

པའི་བཞོན་ཁྲུབ་ཡང་བསྐྱར་གཏོང་ཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཞུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དེའི་སྐོར་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། དེར་ལན་མི་དགོས་པ་གྱིས།

དེ་ནས་མྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་གི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་པ་སོང་ཅང་། དེའི་སྐོར་ལའང་གཅིག་གསུངས་སོང་། ཉམ་ཐག་གི་དུལ་སྤོང་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ས་ཆ་ཁྲུག་གྲོག་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། གང་སྐྱར་རྒྱ་གང་ཡིན་ནའང་རེད། བལ་ཡུལ་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲུག་ལ་ནི་ང་ཚོའི་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་བོད་པ་ཡོད་སའི་ས་ཁུལ་ཚང་མ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་འོག་ལ་བཞོས་བཞག་ཡོད་རེད། གང་གི་འོག་ནས་ཡིན་ནའང་གཅིག་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་འོག་ལ་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡིན་ནའང་དེའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེས་འགན་བཞེས་ནས་པར་དུལ་སྤོང་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་འཛིན་ཡིན་དགོས་པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དངོས་སུ་ཕེབས་མ་སྐྱབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དུལ་དེ་བརྒྱད་ནས་གང་འདྲ་འབྲུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་སྤུལ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྤོར་མ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བལ་ཡུལ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། དུལ་འདི་ནས་ཡར་བཏང་ཚར་ནའང་ས་གནས་ལ་པར་སྐྱེལ་བར་ལོ་གཅིག་ནང་ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་མ་གཏོགས་འགོ་མ་སྐྱབ་པ་དེ་འདྲ། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་ཉི་མ་བཞི་ལྷ་གོམ་པ་བརྒྱབ་ནས་འགོ་དགོས་པ་དེ་འདྲ། དུལ་ཡང་དུལ་རྒྱང་ཐད་དེ་རྩོག་ཁྲིས་ནང་བཞེན་ཁྲིར་ནས་འགོ་དགོས་དུས་བཅོམ་པ་དང་། བརྒྱག་པ་དང་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་རང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་ནས་སྤུལ་བརྒྱ་ཅམ་སྤྱིར་འཐེན་ཞེས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱིར་འཐེན་མ་རེད། འདས་གྲོངས་སྤིན་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་དག་ཡང་མར་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྤིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ནས་མར་འཐེན་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་དབུ་འགྲོལ་གནས་སྤངས་ཡར་རྒྱས་སྤིན་པ་དང་། ཡང་སྤུ་གྲུ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སྤིན། ཆ་རྒྱུན་རང་གི་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་སྤུ་གྲུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤུ་གྲུ་ཡོད་ནའང་པ་མ་ལ་མ་ལྟ་མཁན་དང་ཡ་མི་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་མི་ཚང་རེ་རེ་དང་མི་རེ་རེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དེ་བྱས་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚད་ལྡན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་བྱས་པ་ཡིན། གསར་དུ་སྤོར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། སྐབས་དུས་སོ་སོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་སྤོར་འཚལ་གསུམ་རང་གི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཆ་ཡིན་པ། བར་སྤིད་ཀྱི་ས་ཆ་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་བར་སྤིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་གཞུང་ལམ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱུད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་བར་སྤིད་ལ་རྒྱ་གི་ཡོད་རེད། བར་སྤིད་ཀྱི་ས་ཆ་མིན་ན། སྤོར་འཚལ་གསུམ་གཞིས་ཆགས་རང་གི་ས་ཆ་ཡིན་ན། དེ་གཞིས་ཆགས་རང་གི་མ་དུལ་ནང་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤོགས་བསྐྱེམས་མ་དུལ་ནང་ལ་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ས་གནས་ནས་ག་རེར་ཕེད་སྤོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སང་མ་གྱིར་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁོང་ཚོས་ཉི་འོད་ཀྱི་སྤོག་བཅུགས་རྒྱ་དང་། སྤོར་འཚལ་

གསུམ་གཞིས་ཆགས་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་མང་པའི་ནང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་ཟག་ཚོད་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་སློན་མ་ང་ཚོ་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་དཔེ་ལྷ་ལོས་པའི་གཞིས་ཆགས་ (Model Village) ཡིན་ལས་ནས། གཞིས་ཆགས་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་དུས་མཐུན་རྐྱེན་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད་དེ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་གཅིག་བཟོ་དགོས་འདུག་གཉིས་བཟོ་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་དབུས་ནས་ལུ་མ་དགོས་པ་བྱེད། ཁྱེད་རང་ཚོར་སློབ་འབྲུམ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་འདུག་གླ། ས་གནས་ལ་དེ་ཚོ་ནས་གཏོང་སྐབ་པ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ལུས་པ་ཡིན། ལུག་གསལ་གྱི་དུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་སང་གི་ཁྱི་བ་དེ་སློབ་ ༡༩,༡༤༩,༡༡༡,༡༤ ཙམ་དེ་དེའི་ནང་རྒྱུད་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་རྒྱུད་པའི་སྐད་ཆ་རེད་མི་འདུག་གང་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་མར་ལུག་གསལ་གྱི་རྒྱུད་སློབ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཆ་ཚང་རེད་འདུག་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁ་སང་ལན་ནང་ལ་ལུས་ཡོད། སློབ་ ༤༠,༠༠༠,༠༠༠ ལྷག་ཆ་ཚང་ཞིག་ས་གནས་ལ་རག་ཚར་འདུག་དུལ་དེ་ས་གནས་རང་གི་དུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། ས་ཚའི་བདག་དབང་དེ་ཁོ་རང་ཚོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་གཞན་པ་བྱང་སློབ་ལ་ལ་གཞིས་ཆགས་སོ་སོས་ས་ཆ་ཉོས་ནས་མར་ཚོང་འབྲེལ་ས་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སློན་ཅིས་མ་དུལ་དང་སློབ་སྦྱོར་ས་མ་དུལ་ནང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་དང་། ལན་འདེབས་ཆ་ཚང་ཟེན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། ལུ་མཐུད་ལས་བསྟོམས་སྟན་སློན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། རང་གསེས་ཀ་པ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༥ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྟུས་སྟན་སློན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པ། བྱི་ཚེས་ ༡༡ ལས་རིམ་ཁོངས་ལ་ཡོད་རེད། སྟན་སློན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྒྲིབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༤



༡༧། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྲིད་པ་ལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་གྱི་ལོ་
 ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱོད་བསྟུན།

ངོ་སྤྲོད།

ངོ་བོ་དང་དམིགས་ལུལ།

སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐོན་ལེན་པ་ཡང་དག་པའི་དབུ་འཁྲིད་ལམ་སྟོན་འོག་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༥
 ཚེས་ ༢༩ ཉིན་དངོས་སུ་བཅུགས་པའི་སྤོན་ཆེན་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡིན། ལས་ཁུངས་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་བཅའ་གྲོལ་
 བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྲིད་པ་ལ་འབྲོར་གྱི་དབུ་འཁྲིད་ལམ་སྟོན་གཏན་
 འབེབས་གཞིར་བཟུང་བོད་མིའི་རང་དབང་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་གཞི་ཅ་ཚེས་དང་རིག་གཞུང་། བོད་ཀྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་
 ཡིག་བཅས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྤར་གསོ། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བཅས་
 ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དཔལ་འབྲོར་འདུ་འགོད་དང་ལོ་རེའི་དགོས་དུལ་གཏོང་ཡོང་གི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

ལས་དོན་ལྷན་ཁྲིམས།

དཔལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་རྣམས་ཡོང་འབབ་སྤེལ་ཆོད་དང་། གཞུང་ཕྱོག་སྤེལ་ཆོད། གཞུང་འབྲེལ་རོགས་སྐྱོར་སྤེལ་ཆོད་
 བཅས་སྤེལ་ཆོད་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ་ལས་དོན་ལྷན་ཁྲིམས་ཁག་གསུམ་ལྷན་ཁྲིམས་དང་། ཡང་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་དབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྤེ་
 ཆོད་སོ་སོར་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། ༡༽ སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་དང་། ༢༽ བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་དོན་སྤྲོད་ཚོགས། ༣༽
 ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅ། ༤༽ གངས་སྤོངས་དཔལ་འབྲོར་ཞབས་ཀྱི་ཁང་བཅས་ཡིན། ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་ཆེའི་
 ལས་དོན་ལྷན་ཁྲིམས་གཞུང་གསུམ་ལས་ལྷན་ཡིན།

- ༡༽ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་འགོད་འབྲུལ་ལྷན་ཁྲིམས།
- ༢༽ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོར་གཏན་འབེབས་སྤར་དགོས་དུལ་གོ་སྤྲིག་དང་འགྲོ་བྱོན་སྤངས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།
- ༣༽ ཁྲིམས་སྤྲིག་དགོངས་དོན་བཅའ་གྲོལ་བོད་མིའི་དབུ་འཁྲིད་ལམ་སྟོན་འོག་བཟོ་འབྲེལ་དང་། དང་སྤངས་དབུ་འཁྲིད་དང་
 བསྐྱེད་དུལ་གཞན་དུས་ཐོག་བསྐྱེད་བྱ་བྱི་ལས་དོན་བྱ་རྒྱ།
- ༤༽ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ཀྱི་དཔལ་འབྲོར་ལས་དོན་ཁག་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྲིག་འགལ་མེད་སྐྱབ་ཐབས་
 ཡོང་རྒྱུ་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱ།
- ༥༽ བོད་མི་ཚོང་པར་དགོས་ཤེས་དུལ་བྱུང་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་འོག་ཚོང་ལས་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོན་ཡོངས་

ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའམ་བྱ་ཞུ།

༤། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྣམས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་སྲིད་བྱས་དགོངས་དོན་ལས་དོན་ལག་བསྟར་ཞུ་ཞུ།

༥། གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་ལམ་དང་། འབྲེལ་མཐུད། ལས་གཞི་འཆར་འགོད་དང་སྟོན་འབྲུལ་ཞུ་ཞུ།

༦། རྒྱལ་ཁོངས་ཀྱི་སྤུ་ཁྲར་སྡེ་ཚོན་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཀྱི་སྤུ་ཁྲར་དང་
འབྲེལ་བའི་ software དང་། hardware ལས་དོན་ཁག་ལག་བསྟར་ཞུ་ཞུ།

༧། རྩ་ས་མང་ཚོགས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་དོ་བཞུན་རྒྱུ་རྒྱས་རྗེས་སུ་རིལ་བཤོ་འབྲེམས་ཞུས་དང་ཞུ་སྟེ།

༡༠། ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་ཁང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་མཚན་གཙོ་རྣམས་པ་དང་། སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་
གཙང་འབྲོད་རོ་བཞུན་ལྷན་པའི་གྲུང་ཚོགས་ལོ་སྤྱི་གཞི་ཞུ་ཞུ།

ལས་བྱེད།

དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་དང་བྱུང་ཆེ་དབྱུས་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༤༦ ཁོངས་ནས་ཁྲུང་ལས་པ་གྲངས་ ༩ དང་། དམིགས་བཀའ་
ལས་བྱེད་གྲངས་ ༡། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༣། ཚོད་གན་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༡༠། ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་ནང་ལས་བྱེད་
གྲངས་ ༥། དོ་བཞུན་རྒྱུ་རྒྱས་རྗེས་ལས་ཁུངས་ནང་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༤། ཉེན་སྲུང་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༡ བཅས་ནས་ལས་འཁུར་
ཞུ་བཞིན་ཡོད།

བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་དོན་སྟོན་ཚོགས།

༡། སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་མ་དུལ་ཁོངས་ནས་དགོས་དུལ་ཞུ་འདོན་རིགས་ཚོགས་པའི་དམིགས་ལུལ་དང་
ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཅིས་ཁོངས་སུ་རྒྱ་སྤེལ་ཅིས་འཁུར་ཞུ་སྟེ།

༢། ཅིས་ལོའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་ཁུལ་འབབ་ཀྱི་ཉི་ཨེས་ (TDS) གཙོག་འཕྲི་ཞུས་ཏེ་འབབ་ཁུལ་ལས་ཁུངས་སུ་དུས་ཐོག་
ཅིས་འབྲུལ་དང་དེའི་སྟོན་ལོག་ཁག་བསྐྱང་འབྲུལ་འབྲུས་ཚང་ཞུས་ཡོད།

༣། དབྱུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་དང་ནད་གཙོང་བདེ་དོན་གྱི་ལས་གཞིའི་འོག་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་བརྒྱ་རིག་འཛིན་དང་།
ལུང་བྱ་ཆེ་རིང་། ཆེ་རིང་དཔལ་ལོ་གསུམ་ལ་འཚོ་བའི་དཀའ་སེལ་ཆེད་རྒྱ་མཚོ་རྩ་ས་མང་ཚོགས་ལྷན་འབྲུར་ཞུས།

༤། ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་སྟོན་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༩ དང་ ༣༩ བསྐྱོང་འཚོགས་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་པའི་ཅིས་
ཁྲིམས་གནས་སྟངས་དང་། སྡོན་ཅིས། གཞན་ཡང་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཁག་གོ་བསྟར་ཐག་གཙོང་གིས་ཁྲིམས་མཐུན་ཞུ་
སྟོ་ཁག་འབྲུས་གཙོང་ཞུས།

- ༥༥ ཚེས་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་ཚེས་ཁྲ་ཚང་རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཚེས་ཞིབ་ (Chartered Accountant) ནས་ཚེས་ཞིབ་ཟིན་ཏེ་མཐའ་མའི་འབབ་ཁྲལ་སྟེན་ཤོག་ཁག་དུས་ཐོག་བསྐྱང་འབྲུལ་འཇུག་ཚང་ཞུས།
- ༥༦ རྟ་ས་ཁྲལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་དོན་བཞུན་རྒྱངས་རྩིས་ཕྱི་རིམ་བཞོན་འགྲེམས་ཞུས་དང་ཞུ་སྟེན་གྱིས་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེས་དག་ཅུ།

- ༡ ཚེས་ལོའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་ཁྲལ་འབབ་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་ (TDS) གཙོག་འཕྲི་ཞུས་ཏེ་འབབ་ཁྲལ་ལས་ཁུངས་སུ་དུས་ཐོག་ཚེས་འབྲུལ་དང་དེའི་སྟེན་ཤོག་ཁག་བསྐྱང་འབྲུལ་འཇུག་ཚང་ཞུས།
- ༢ སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དདུལ་གསོག་འཛོག་གི་ལས་དོན་འགོ་སྟེན་ལ་ཕན་བར་འདི་ལོ་བོད་མིའི་སྲུང་ཚོང་ཚོགས་པ་ཁག་ ༡༩ ནས་ཁྲོན་བསྐྱེམས་ཉིན་རྒྱུང་ ༣,༥༧,༥༦༡ ཁ་སྟོན་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ༣ ཚེས་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་ཚེས་ཁྲ་ཚང་རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཚེས་ཞིབ་ (Chartered Accountant) ནས་ཚེས་ཞིབ་ཟིན་ཏེ་མཐའ་མའི་འབབ་ཁྲལ་སྟེན་ཤོག་ཁག་དུས་ཐོག་བསྐྱང་འབྲུལ་འཇུག་གཙང་ཞུས་ཡོད།
- ༤ དབུལ་ཐོངས་ཉམ་ཐག་དང་ནད་གཙོང་བདེ་དོན་གྱི་ལས་གཞི་ཁོངས་སུ་བརྒྱ་ཚོ་ལྟན་དང་། སློལ་དཀར་། ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་གསུམ་གྱི་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་སྤོང་རོགས་རམ་མཐུན་འགྲུང་ཞུས་ཡོད།
- ༥ ཡིད་ཆེས་དག་ཅུའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༢༠ པ་བསྐྱོང་འཚོགས་ཞུས་པ་དང་། ཚོགས་པའི་ཚེས་ཁྲའི་གནས་སྟངས་དང་། སྟོན་ཚེས། གཞན་ཡང་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཁག་གོ་བསྐྱར་ཐག་གཙོང་གིས་ཁྲིམས་མཐུན་ཞུ་སྟོན་ཁག་འཇུག་གཙང་ཞུས་ཡོད།

གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ངེས་མེད་ཞལ་འདེབས།

ཚེས་ལོའི་ནང་གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ངེས་མེད་ཞལ་འདེབས་ཉིན་རྒྱུང་ ༩༧,༥༣,༦༠༩༤ བསྐྱེད་སྲུབ་པ་གཏན་འཇགས་མ་དདུལ་ཐོག་ཁ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

སྤྲི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་ནི་བཙན་ཤོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འབྲུལ་ཕྱགས་དམིགས་

ཡུལ་སྐྱར་དབལ་ལྗན་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱེད་ཐོབ་བྱུང་བའི་ལས་འཆར་ཁག་ལ་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་
 དང་། འབྲེལ་མཐུན། འུ་ར་ཞིབ་འཇུག་སྤངས་འཛིན་རམ་འདེགས་ལྷུ་མཁན་གྱི་ཚན་པ་ཞིག་ཡིན།

རོགས་དངུལ་བཤོ་འགྲེམས།

ཅིས་ལོའི་ནང་ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་རོགས་དངུལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༧,༧༣༩,༤༣༥།༩༤ མཐུན་འགྱུར་བྱུང་
 ཁོངས་ནས་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༠,༥༥༩,༩༩༤།༤༠ ལས་ཁུངས་སོ་སོར་ལས་འཆར་ཆེད་དགོས་དངུལ་བཤོ་འགྲེམས་ལྷན།

ལས་གཞིའི་བཀོད་འདོམས་དང་མཐུན་སྦྱོར།

ཅིས་ལོའི་ནང་ལས་གཞི་མི་འདྲ་བ་གྲངས་ ༧ དང་དེའི་ནང་གསེས་ལས་འཆར་ཁག་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་སྤངས་འཛིན། གྲོས་
 བསྐྱར་དང་མཐུན་སྦྱོར། ལྷན་ཐོ་སྤྲོགས་སྤྲིག་བཟོ་འགོད་དང་བརྒྱན་འབྲུལ། ཟབ་སྦྱོང་ལྷན་སྦྱོར། འུ་ར་དཔྱད་ཞིབ་ཇི་དགོས་
 འཐུས་གཙང་ལྷན།

འཚོ་རྟེན་རོགས་སྦྱོར་ལས་གཞི།

ཅིས་ལོའི་ནང་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྦྱོར་ལས་གཞིའི་འོག་མི་གྲངས་ ༡༤༠༧ ལ་ཁྲོན་ཉིན་སྟོར་ ༩༩༩,༩༠༠,༠༠༠ ལུན་གཏོང་ལྷན་
 པའི་ཞིབ་ཤ་གཤམ་གསལ།

ཨང་།	རོགས་སྦྱོར་ལས་གཞི།	ལུན་སྟོར། འབྲུལ།	མི་གྲངས།	ལུན་འཛོལ།	མ་སྐྱེད་བྱུང་འཛོལ།
༡	དགྲུན་ཚོང་།	༡༥	༡༩༠༤	༩༡,༠༤,༠༠,༠༠༠	༩༡,༠༤༩,༩༧༡,༠༤༩་༡༤
༢	དབྱར་ཚོང་།	༩	༡༡༩	༩,༩༩,༠༠,༠༠༠	༩,༩,༩༩༠,༡༠༠་༩༠
༣	རྟེན་འཇུག་སྐྱོང་།	༡	༩༥	༩༥,༠༠,༠༠༠	༩,༥༥༠,༠༠༠་༠༠
༤	ལས་ལྷན་ཚོང་ལས།	༡	༤༩	༤༩,༠༠,༠༠༠	༤,༩༩༩,༠༠༠་༠༠
	ཁྲོན་བསྐྱོངས།		༡༤༠༧	༩༩༩,༩༠༠,༠༠༠	༩༡,༡༡༩,༤༩༥,༡༤༩་༡༤

ཐོད་མིའི་ཁྱད་ལས་དང་སྤངས་ཞབས་ལྷུ་ལས་གཞི། Tibet Corps

ཅིས་ལོའི་ནང་ཐོད་མིའི་ཁྱད་ལས་དང་སྤངས་ཞབས་ལྷུ་ལས་གཞིའི་འོག་དང་སྤངས་བ་གྲངས་ ༥༧ རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་

སྐྱིག་འཇུག་ས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་འདྲ་མིན་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ལས་འཆར་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀའ་འཁོལ།

བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུག་ས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་ནས་ལས་འཆར་གྲངས་ ༡༧ ལུས་འབྱོར་བྱུང་བསྐྱོད་བཀའ་འགག་གི་
ལམ་སྟོན་ལྟར་འགོ་སྟོན་ཡོང་ཁུངས་དང་ལག་བསྟར་དོན་འཁོལ་ཐུབ་ཅེ་ཡོད་མེད། རྒྱུ་གནས་ཐུབ་མིན་སོགས་ཞིབ་འཇུག་
དང་འབྲེལ་བཀའ་འགག་ལ་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་ཉིན་སྟོར་ ༧, ༡༦, ༢༩, ༤༦, ༥༡, ༥༧, ༥༩ བཀའ་འཁོལ་བསྐྱོད་ཐོབ་བྱུང་ཡོད།

ལས་དོན་གཞན་ཁག།

- ༡ རྒྱ་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ བའི་ནང་ཐོག་མར་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་བཀའ་བསྐྱིལ་དང་། དེ་རྗེས་ཟླ་ ༣ བའི་ནང་མཚམས་
འཛོག་དང་འབྲེལ་བའི་དཔུལ་ལས་སྟོན་ཅིས་སྟེ་ཚན་ལ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༧...༢༩ ནང་བར་བཀའ་
བཀའ་འཁོལ་འཆར་འབྲུལ་ཞུ་སྟོགས་དང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༦ ལོའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་ཟིན་བའི་
ལས་འཆར་ཐོག་གཅོག་ཆ་དང་། སྟོན་ཅིས་གསར་སྟོན་རི་དགོས་ཐོག་ཅིས་བསྐྱོར་ཞུ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆའི་འོག་གྲུབ་སྟེ་གྱིས་
མཐུན་འབྱུང་རམ་འདེགས་ཞུས།
- ༢ ཉི་ལྟོག་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་ནས་ཨི་ཏེ་ཡིའི་ Wisedana Foundation མཉམ་འབྲེལ་ལམ་དང་། སྐྱ་ཚབ་སྟེལ་
ཀོབ་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་ཕྱག་འཇུག་དང་སྐྱོང་ལོལ་ཞུས་ནས་རོགས་དཔུལ་ཐབས་འཛོལ་བྱེད་སྟེ་སྐྱུ་ལོན།

གངས་ལྗོངས་དཔུལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་།

༡ དབྱར་དགུན་ཚོང་ལས་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི།

ལྷ་ལོའི་བུན་གཡར་མི་གྲངས་ ༣༧ ཡི་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༡༠༢ ཅིས་ལོའི་ནང་བྱིར་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ལོ་འཁོར་ནང་
སྐྱོད་ཀ་ཁྱོན་བསྟོམས་ཉིན་སྟོར་ ༦༣༥,༠༠༠ བསྐྱུ་བྱུབ་ཞུས། དེ་བཞིན་དབྱར་དགུན་ཚོང་ལས་བ་གྲངས་ ༤༧ ནས་
ལོ་འཁོར་ནང་སྐྱོད་ཀ་ཁྱོན་བསྟོམས་ཉིན་སྟོར་ ༡༣,༡༦,༠༠༠ བསྐྱུ་བྱུབ་ཞུས་ཡོད།

༢ ཚོང་ལས་ཆེ་བ་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི།

ཚོང་བུན་ཆེ་བའི་རོགས་ཀྱི་མ་སྐྱོད་བྱིར་སྐྱོག་གན་འཛོག་ལྟར་མ་ཅུ་ཁྱོན་ཉིན་སྟོར་ ༢༡,༧༦,༡༡༤ ཅིས་ལོའི་ནང་བྱིར་

སློབ་ལུ་ལེན་ཐུབ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུས་ལུན་དེའི་ནང་སྐྱེད་ཀྱི་སྲོལ་ཉིན་སློབ་ ༥༧, ༧༣༣ དང་། ཉམས་ཆད་སློབ་ ༡༠༧, ༧༠༡ བྱུང་ཡོད།

༣། ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དང་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཚེ།

ཁྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་དོན་ཚོགས་པའི་འགན་ལྷན་ཚོགས་འདུ་མེངས་བཞི་བསྐོར་ཚོགས་ཁུལ་ཉེ་གོས་ཚད་དང་། གཞན་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལྷན་དགོས་ཁག་ཆ་ཚང་འཇུག་གཙང་ཁུལ་ཡོད། ལོ་འཁོར་ལེར་བདག་ཚོགས་ཚེ་ཡང་སྐབས་དུས་བསྐོར་ཚོགས་ཁུལ་ཉེ་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལྷན་ཁག་འཇུག་གཙང་ཁུལ།

བྱད་མེད་ཁུལ་སློབ་པ་གོང་སྤེལ་ཚན་པ།

ས་གནས་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བཅོན་གཡེམ་དང་རྒྱབ་སྲོད་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིར་ཟབ་སློང་། སོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཟབ་སློང་། སོ་མོ་བལྟ་ཚུལ་མཉམ་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཟབ་སློང་ལུལ་བ་གཤམ་གསལ།

༡། ཅེས་ལོའི་ནང་མེད་དང་ཉེ་རྩ་གཞིས་ཆགས་གཉིས་དང་། སློབ་གྲྭའི་བཅོན་གཡེམ་དང་རྒྱབ་སྲོད་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན་དང་གནད་དོན་རིགས་ལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་ཟབ་སློང་དང་། ས་གནས་མི་མང་ལ་སོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སློང་ལུལ།

༢། བསྟན་འཛིན་སྐྱོད་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞིས་མི་དང་། སློབ་གྲྭའི་ལས་བྱེད་བཅས་ལ་སོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སློང་ལུལ། དེ་བཞིན་བསྟན་སྐྱོད་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་དང་། སློབ་གྲྭའི་ཚོགས་མི་བཅས་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན་དང་གནད་དོན་རིགས་ལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་ཟབ་སློང་ལུལ།

༣། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བྱུང་འཕར་ཡན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སོ་མོ་འདྲ་མཉམ་བསྐྱེད་དང་སོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཟབ་སློང་ Gender@work ཚོགས་པའི་བྱུང་འཕར་བ་བརྒྱད་ལུལ་ཡོད།

༤། ལིས་ལོང་ས་གནས་མི་མང་དང་། སློབ་གྲྭའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཟབ་སློང་དང་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དོ་སློད་ཁུལ། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན་དང་གནད་དོན་རིགས་ལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་ཟབ་སློང་ལུལ།

༥། ལུ་ཇཱ་སློབ་གྲྭའི་ DRIFT ཚོགས་པ་གདན་ཁུལ་གྱིས་འཁྲབ་སྟོན་ལམ་ནས་འཛིན་གྲྭ་ ༧ པ་དང་ ༡༠ པའི་སློབ་གྲྭ་རྣམས་ལ་སོ་མོ་རྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་དབྱེ་འབྱེད་ཐོག་ལས་གཞི་བརྩམས་ཡོད།

- 61 Catholic Relief Service (CRS) ནས་ཁྲུང་ལས་པ་སྐྱེ་ཞབས་ཀེ་ཐན་ (Ketan) ལགས་ནས་ལུགས་བསམ་དང་བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞིའི་ཐོག་ཁག་གི་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཆགས་སྲོད་ཀྱི་བསུན་གཅོལ་དང་བརྟམས་བཅོས་ལས་སྤྲོད་སྲོབ་བྱེད་སྲོགས། མོ་མོ་དབྱེ་འབྱེད་ལས་བརྟམས་པའི་འཆེ་བའི་བྱ་སྲོད་རིགས་འགོག་ཐབས་ཀྱི་དུས་འཚམས་ལམ་སྟོན་ལུལ་ཡོད།
- 21 ལུགས་བསམ་དང་བདེ་སྐྱོད་གཞིའི་ཆགས་ཀྱི་གཞིའི་སྲིམ་རྣམས་ལ་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྲོད་ལུལ་ཡོད།
- 11 དབུས་བྱང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསར་འདེམས་གནང་བའི་རྒྱུན་ལས་མཉམ་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དང་ཟུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་ཡོང་སྲོད་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཚན་པའི་དོས་ནས་རྒྱ་གར་ཚོགས་པ་ Gender@work མཉམ་མོ་མོ་བཟོ་ཚུལ་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོང་སྲོད་གོ་བསྐྱེད་མཉམ་ལས་དང་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་ཐོག་གོས་བསྐྱེད་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་ཡོད།
- 61 སྤེལ་གོ་བ་བོད་ཁྲིམ་སྲོབ་གྲུའི་ཆེད་བཅུགས་སྲོབ་དགོ་ནས་སྲོབ་སྤྲུག་གྲངས་ 23 ལ་སྤྱི་ཚོགས་སེམས་ཁམས་དང་འབྲེལ་བའི་ (Tree of Life, ToL) གོ་ཚོགས་ཟབ་སྲོད་ལུལ།
- 101 བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཟུང་བྱེད་ཡན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆགས་སྲོད་ཀྱི་བསུན་གཅོལ་དང་བརྟམས་བཅོས་ལས་སྤྲོད་སྲོབ་བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་སྤྱི་བྱས་སྐྱོར་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད།
- 111 སྤེལ་གོ་བ་སི་རྩོ་ལ་སི་མེ་རྩེ་ཆེད་བཅུགས་སྲོབ་དགོ་ནས་ཆགས་སྲོད་ཀྱི་བསུན་གཅོལ་དང་བརྟམས་བཅོས་ལས་སྤྲོད་སྲོབ་བྱེད་སྲོགས་ (PSEA) དང་མོ་མོ་དབྱེ་འབྱེད་ལས་བརྟམས་པའི་འཆེ་བའི་བྱ་སྲོད་ (GBV) རིགས་འགོག་ཐབས་ཆེད་གོ་སྤེལ་ལས་གཞི་བརྩམས་ཡོད། ཉན་བྱེད་རིང་མོ་དབྱེ་འབྱེད་ལས་བརྟམས་པའི་དག་སྲོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་གོ་སྤེལ་ལས་གཞི་བརྩམས།
- 121 རྒྱ་སྤྱོད་བོད་སྤྲུག་ཁྲིམ་སྲོབ་སྤྱོད་ཀྱི་བསུན་གཅོལ་དང་བརྟམས་བཅོས་ལས་སྤྲོད་སྲོབ་བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ནང་ཚན་པ་བརྒྱུད་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།
- 131 ལུ་རྒྱ་བོད་ཁྲིམ་དང་རྩ་རྟེན་བོད་ཁྲིམ་གྱི་འཛིན་རིམ་ 10 དང་ 12 དེ་བཞིན་རྩ་ས་ཁུལ་གྱི་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱི་ལ་ 16 ལ་འབྲེལ་མཐུན་མཉམ་ལས་ (Building Allyship) ཟབ་སྲོད་ལུལ་ཡོད།
- 141 ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སྲོབ་གཉེར་ཁང་གི་སྲོབ་ཐོན་སྲོབ་སྤྲུག་རྣམས་ལ་མོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་འདུ་ཞེས་སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྲོད་གོ་སྤྱི་གཞི།
- 151 ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་མོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་འདུ་ཞེས་སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྲོད་ལུལ།

- १८। རྩོམ་གྲུབ་མཁན་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་། སློབ་གྲུབ་ལས་བྱེད་བཅས་ལ་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དོ་སློང་ལུས།
- १༩। ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་འཆར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལྷན་ཁུངས་ལ་ཕོ་མོ་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཕོ་མོ་བལྟ་ཚུལ་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཟབ་སློང་ལུས།
- १༩। བསྐྱེད་མཁན་གྱི་གནས་གཞིས་མི་དང་སློབ་གྲུབ་ལས་བྱེད་བཅས་ལ་བཀའ་ཤག་གསུང་གཏུག་འབེབས་གནང་བའི་བཅའ་གཞི་དང་ཚུབ་སློང་རིགས་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དོ་སློང་ལུས།
- १༩। རྩོམ་གྲུབ་མཁན་དང་། སློབ་གྲུབ་སློབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ལྷན་ཁུངས་ལ་བཅའ་གཞི་དང་ཚུབ་སློང་འགོག་ཐབས། གདོང་ལེན་གྱི་སྲོལ་འཇགས་ཐོག་ཟབ་སློང་ལུས།
- २༠। མར་ཅ་མཐོ་སློབ་ལྷན་སློབ་སློབ་སློབ་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་དང་བའི་གཞི་སླེས་སློབ་སློབ་བཅས་ལ་ཕོ་མོ་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་འདུ་ཤེས་སླེལ་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སློང་ལུས་ཡོད།
- २༡। རྩོམ་གྲུབ་དང་། གསུམ་སློབ་སློབ་གྲུབ་ལས་བྱེད་མི་ ༡༠ དང་ ༡༩ སློབ་སློབ་ལྷན་ཁུངས་ལ་ཕོ་མོ་ཉམས་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཟབ་སློང་ལུས།
- २༢। སློབ་གྲུབ་ཚེད་བཅུགས་སློབ་དགོན་སློབ་སློབ་ལྷན་ཁུངས་ལ་ POCSO ཉམས་ཁྲིམས་དང་། སློབ་གྲུབ་ཉམས་སློབ་སློབ་གྲུབ་ལས་བྱེད་མི་དང་སློབ་སློབ་སློབ་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་དང་། སློབ་གྲུབ་སློབ་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ལྷན་ཁུངས་ལ་བཅའ་གཞི་དང་ཚུབ་སློང་འགོག་ཐབས། གདོང་ལེན་གྱི་སྲོལ་འཇགས་ཐོག་ཟབ་སློང་ལུས།
- २༣। གསུམ་སློབ་སློབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་དང་། སློབ་གྲུབ་སློབ་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ལྷན་ཁུངས་ལ་བཅའ་གཞི་དང་ཚུབ་སློང་འགོག་ཐབས། གདོང་ལེན་གྱི་སྲོལ་འཇགས་ཐོག་ཟབ་སློང་ལུས།
- २༤। མར་ཅ་མཐོ་སློབ་ལྷན་སློབ་སློབ་སློབ་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ལྷན་ཁུངས་ལ་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དོ་སློང་དང་ཕོ་མོ་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་འདུ་ཤེས་སླེལ་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སློང་ལུས།
- २༥। ར་མར་ལ་སློབ་གྲུབ་ལས་བྱེད་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། གཞིས་མི་ལྷན་ཁུངས་ལ་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དོ་སློང་དང་ཕོ་མོ་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་འདུ་ཤེས་སླེལ་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སློང་ལུས།
- २༦। བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་འཇུགས་ལས་ཁུངས་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཅའ་གཞི་དང་ཚུབ་སློང་འགོག་ཐབས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ལྷན་ཁུངས་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལྷན་ཁུངས་ལ་ལས་སར་འབྲེལ་སློབ་ཀྱི་བསྐྱེད་གཙོ་རིགས་འགོག་ཐབས་ཀྱི་གོ་ཉམས་སླེལ་ཡོད།
- २༧। སློབ་དཔལ་གཞིས་ཚགས་ཀྱི་གཞིས་མི་ལྷན་ཁུངས་ལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ལྷན་ལྷན་པའི་ཚོགས་པ་ (TLA) ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་སློབ་ཀྱི་ཟབ་སློང་ལུས།

སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ཉེན་སྲུང་དབྱུང་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སློབ་དང་གོ་སྐྱེལ་ལས་གཞི།

- ༡། སུ་རྩ་སློབ་གྲུའི་ནང་སློབ་སླུག་དབར་གཅིག་པམ་གཅིག་རོགས་དང་དཀའ་ངལ་ལྷོ་སའི་ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་ཚུ་དང་ཆེད་བཅུགས་སློབ་དགོ་ཚུལ་ལ་སློབ་བཟུང་བུལ།
- ༢། སློབ་ཀོབ་སློབ་ཀྱི་དང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་སླུག་ཚུལ་ལ་ཉེན་སྲུང་དབྱུང་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སློབ་བུལ།
- ༣། སློབ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ་དང་སློབ་ཀྱི་དང་བོད་སློབ་གཉེན་གཉེས་ཀྱི་སློབ་སླུག་ཚུལ་ལ་ཁོར་ཡུག་ཉེན་སྲུང་དབྱུང་ཞིབ་སློབ་བཟུང་སྐབས་མཉམ་ལུགས་ལུས།
- ༤། རྒྱ་སྲུང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུའི་ཉེན་སྲུང་དབྱུང་ཞིབ་ཆེད་འཛིན་རིམ་ ༡༠ ལ་ནས་ ༡༠ ལ་བར་གྱི་སློབ་སླུག་ལྟན་གཞི་ཅའི་ལྟ་ཞིབ་ལས་གཞི་སློབ་ཡོད་པ་དང་། ལས་གཞིའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་སློབ་སླུག་ཚུལ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལྷོ་སའི་མི་སྣ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་ཉོགས་སྐབས་ལ་དང་གསར་དུ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པའི་ཆེད་བཅུགས་སློབ་དགོ་གྲངས་ ༤ རོ་སློབ་བྱུང་ཡོད།
- ༥། སློབ་ཀྱི་སློབ་ཀོབ་སློབ་གྲུའི་ Gender Focal Point (GFP) རས་འཛིན་རིམ་ ༡༡ སློབ་མ་ཚུལ་ལ་ Tree of Life ཟབ་སློབ་ཡོད་པ་དང་། སློབ་སླུག་ས་ཁུལ་བདེ་སྐྱིད་གྲིང་དང་དོན་གྲུབ་གྲིང་། རྒྱ་སྲུང་བཟོ་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་མི་མང་ཚུལ་ལ་འདྲི་གཞི་ཚན་ལ་དང་བྱུང་མེད་ལུས་སློབ་སློབ་ཀོར་སློབ་སློབ་ཀྱི་ཉོགས་སྐབས་ཡོད།
- ༦། རྒྱ་སྲུང་བོད་ཁྱིམ་ GFP ཀྱི་ལགས་ཚུལ་ལ་ ToL རོ་སློབ་ཟབ་སློབ་བུལ།
- ༧། སློབ་ཀྱི་སློབ་ཀོབ་སློབ་གྲུའི་དགོ་ལས་ཚུལ་ལ་ JoL ཟབ་སློབ་བུལ།

བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རོགས་འབོད་འབྲེལ་ལམ།

- ༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷོ་ ༤ རང་རོགས་འབོད་འབྲེལ་ལམ་ལ་ཁ་བར་བརྒྱུད་སློབ་ཀོབ་ས་གནས་ནས་བརྒྱུས་བཅོས་ལོགས་མི་བྱུང་མེད་གཅིག་གིས་དཀའ་སེལ་རོགས་སྐྱོར་ལུས་པ་བཞིན་དོ་བདག་གི་གནད་དོན་རྒྱ་བུལ་སློབ་སླུང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་སློབ་སླུང་གྲུས་སྐབས་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱུང་མེད་གཞན་གཅིག་ལའང་དཔལ་འབྱོར་དཀའ་སེལ་ལུས།
- ༢། རོགས་འབོད་འབྲེལ་ལམ་ལ་ཁ་བར་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་སློབ་ཀོབ་ནས་ཁྱིམ་གྱི་བྱུང་མེད་གནད་དོན་ཐོག་དཀའ་ངལ་ལྷོ་སེལ་ལུས།
- ༣། རོགས་འབོད་འབྲེལ་ལམ་ལས་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལིང་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ MAP ཚོགས་པས་ཁྱིམ་སླུགས་ཐོག་ནས་

དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པར་ལམ་སྟོན་དང་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ཐབས་སྐྱོར་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཞུས་ནས་ལས་
བྱེད་ཀྱི་ལས་དོན་ལུས་འཕེལ་སྐྱབ་བ་བྱུང་།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༦ པའི་ནང་ཁ་པར་བརྒྱུད་དཀའ་ངལ་ཞུ་མཁན་གྲངས་ ༣ བྱུང་ཡོད། རྟ་ས་དང་བལ་ཡུལ་ནས་
ཡིན་པ་དང་། གནད་དོན་ནི་བྱིས་ཀྱི་བྲག་སྐྱོད་དང་བྱ་སྤྱོད་བརྟམས་བཅོས། སེམས་ཁམས་ཀྱི་བྲག་སྐྱོད་བཅས་ཡིན་འདུག
བལ་ཡུལ་གྱི་བརྟམས་བཅོས་སོགས་མི་ལ་དཀའ་སེལ་ཆེད་ས་གནས་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་པ་དང་ཚོགས་པ་མཉམ་འབྲེལ་མཐུད་
ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་ཞུས།

༥། རྗེ་ར་སྤྱན་ས་གནས་སུ་གཏན་གཞི་བྱས་པའི་ Samandhan ཚོགས་པར་ Helpline Operation
Management རོག་ཟབ་བཅར་བ་ཁྱོད་མི་གྲངས་ ༡༠ མཉམ་ཞུགས་གནང་།

༦། རོགས་འབོད་འབྲེལ་ལམ་ལས་བྱེད་ཆེད་ MAP ཚོགས་པ་ནས་བྲིས་སོགས་ལས་དོན་གྱི་བྲུ་སོག་ཟབ་བྲིད་ནང་མཉམ་
ཞུགས་གནང་།

༧། རྗེ་སྐྱོགས་ནས་བཟའ་ཚང་ཁ་བལ་སོང་བ་དང་སྐྱ་གུ་གསོ་སྐྱོད་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ཐབས་སྐྱོར་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞུ་མཁན་
༡ བྱུང་བར་དབལ་འབྱོར་རོགས་སྐྱོར་གྱིས་དཀའ་སེལ་སྤྲོད་ཞུས།

༨། རོགས་འབོད་འབྲེལ་ལམ་ནས་བྲིས་ཀྱི་བྲག་སྐྱོད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་བྱུད་མེད་ཞིག་ལ་ལྷ་གསུམ་རིང་དབལ་འབྱོར་
རོགས་སྐྱོར་གྱིས་དཀའ་སེལ་སྤྲོད་ཞུས།

༩། ཁ་པར་བརྒྱུད་བལ་ཡུལ་ནས་དཀའ་ངལ་ཞུ་བཞིན་པའི་བྱུད་མེད་ཀྱི་སེམས་ཁམས་དཀའ་ངལ་གནས་སྤངས་དང་
སེམས་ནད་སྐྱེན་པར་བསྐྱེད་གཏུགས་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་བྱུང་ཡོད།

༡༠། རོགས་འབོད་འབྲེལ་ལམ་ལས་བྱེད་གཅིག་བྱུད་མེད་ལུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་མཉམ་ཀ་དོར་སྐྱང་
གསུམ་དང་ར་མང་ལ་ས་གནས་སུ་ལས་དོན་སྐྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་གནད་དོན་སོགས་
ཀྱི་ཉམས་སྐྱོད་བསགས་སྐྱབ་བ་བྱུང་ཡོད།

༡༡། Mental Health Action Trust (MHAT) ཚོགས་པ་ནས་ལས་བྱེད་ཆེད་བཅར་གྱིས་སེམས་ཁམས་འབྲོད་
བསྐྱེད་ཞབས་ཞུ་གྱི་བྲག་སྐྱོགས་ཐད་འབྲེལ་བཤད་གནང་བ་མ་ཟད་མ་འོངས་ལས་དོན་སོག་གོ་བསྐྱར་ཞུས།

༡༢། ཕྱི་ལྷ་ ༡༠ པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྲིས་ནང་གི་བྲག་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྐྱུང་བཅི་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་ལྷ་འདིའི་བྱུད་མེད་རོགས་
འབོད་འབྲེལ་ལམ་དང་བོད་མིའི་བྲིས་ལུགས་རིག་པའི་ཚོགས་པ་ (TLA) གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་སོག་རྟ་ས་དང་ལོར་
སྤྱིང་ས་གནས་མི་མང་ ༤༠ ཙམ་ལ་བྲིས་ནང་གི་བྲག་སྐྱོད་གནད་དོན་ཐད་བྲིས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་སྐྱབ་ཡོད།

- ༡༣། མི་ཚེ་ ༡༠ པའི་ནང་བྱུང་མེད་རོགས་འཛོད་འབྲེལ་ལམ་ལས་བྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱིམ་ནང་གི་བྲག་སྐྱོད་རྒྱ་བ་སྦྲང་བའི་དང་འབྲེལ་རྟེན་ས་ཁུལ་གྱི་མགོན་ཁང་ནང་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་ཡིག་ཁྲབ་སྤེལ་ཞུས།
- ༡༤། བྱུང་མེད་རོགས་འཛོད་འབྲེལ་ལམ་ལ་ཁ་བར་བརྒྱུད་དཀའ་སྤྱུག་ཞུ་མཁན་ ༡༡ ཙམ་བྱུང་ཡོད། ཞུ་གཏུགས་བྱེད་མཁན་ ༡ མ་གཏོགས་གཞན་ཚང་མ་བྱུང་མེད་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་སྤྱུག་གཞན་དོན་ནི་དཔལ་འབྱོར། ཁྱིམ་ནང་གི་བྲག་སྐྱོད། འབྲེལ་ཐོག་བརྟན་བཅོས། སྤྱ་གུ་གསོ་སྦྱོང་གི་དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ། ལས་སར་བརྟན་བཅོས། ཁྱིམ་ས་ཐོག་སྤྱ་གུ་བདག་གཉེར་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞུ་གཏུགས་བྱུང་ཡོད།
- ༡༥། ཚེས་ལོའི་ནང་བྱུང་མེད་ ༤ ལ་དཀའ་ངལ་ཆེད་དཔལ་འབྱོར་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

དྲུང་རྒྱུངས་བྱུང་མེད་ཞབས་ཞུ་བ།

- ༡། བདེ་སྐྱོར་བྱུང་མེད་རྣམས་རྒྱུན་དུ་ས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེད་ལས་དོན་གནང་སྤེལ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་ནས་མི་སྣ་ ༡ ལ་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་གོ་རྟོགས་ལམ་སྟོན་སྤེལ།
- ༢། དྲུང་རྒྱུངས་བྱུང་མེད་ནས་མི་གྲངས་ ༡༤༢ ལ་བཟའ་ཚང་མཐུན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་སྦྱོང་སྤེལ།
- ༣། སྤེལ་གོ་བ་དྲུང་རྒྱུངས་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་སྣོ་སྤྱོད་སྤེལ་ས་མེའི་སོར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ (ODP) ལྟེ་གནས་ཁང་དུ་ཉེན་གཉེས་རིང་སློབ་སྟོན་པའི་ཐབས་བྱེད་སྤེལ།
- ༤། ལུགས་བསམ་དྲུང་རྒྱུངས་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་ཉེན་གཉེས་རིང་བསྐྱར་ཞིབ་ཐབས་སྦྱོང་སྤེལ།
- ༥། བདེ་སྐྱོར་དྲུང་རྒྱུངས་བྱུང་མེད་ ༡༠ ཡིས་ལས་དོན་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་། དྲུང་རྒྱུངས་བྱུང་མེད་རྣམས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་མི་གྲངས་ ༡༠ མཉམ་ཚོགས་འདུ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་རོ་ཐུག་གིས་ཁྱིམ་ཚང་དང་། འཕྲོད་བསྟེན། བཟའ་ཚང་ངམ་དགའ་རོགས་སོགས་ཀྱི་གཞན་དོན་ཐོག་གོ་བསྐྱར་ལམ་སྟོན་གང་ཐུབ་གནང་ཡོད།
- ༦། སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་བསམ་དྲུང་རྒྱུངས་བྱུང་མེད་ཞབས་ཞུ་བས་གཞི་སྤེལ་ ༤༡ ལ་བཟའ་ཚང་མཐུན་འབྲེལ་ཐབས་སྦྱོང་དང་ལམ་སྟོན་སྤེལ་ཡོད།
- ༧། དྲུང་རྒྱུངས་བྱུང་མེད་ནས་སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་བསམ་ས་གནས་ཀྱི་གཞི་སྤེལ་མི་ལོ་ན་ ༤༠ ཡན་ལ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་ཁ་བར་བརྒྱུད་ལམ་སྟོན་ཐབས་སྦྱོང་གོ་སློབ་ཞུས།
- ༨། སྤེལ་གོ་བ་དྲུང་རྒྱུངས་བྱུང་མེད་ཞབས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་བཅོན་གཡེམ་དང་རྩལ་སྦྱོང་རིགས་ཀྱི་གཞན་དོན་བྱུང་བར་གདོང་ལེན་ཆེད་ Para Legal Volunteer ཐབས་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སློབ་ཞུས་ཡོད།

- ༤༥ སྐྱེལ་ཀོབ་དྲུང་སྐྱབས་བྱུང་མེད་རྣམས་ནས་མི་མང་ ༡༩ ཅམ་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ། ས་མ་དང་སྤྱི་གུའི་དབང་གི་དཀའ་ངལ། བཟུང་ཚང་མ་སྤྱོད་འབྲེལ་དཀའ་ངལ། དུག་རྩིས་དང་ཚང་རག་རིགས་ལ་ལང་ཤོར་དཀའ་ངལ། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱབས་དཀའ་ངལ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་མང་དག་སོགས་སྤྱོད་དང་ལམ་སྤྱོད་སློབ་གསོ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་སྤྲོད་ཡོད།

སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ Journey of Life (JoL) ཞེས་པ་གྱིས་བར་རོགས་སྦྱོར་དང་ Tree of Life (ToL) གྱི་ཚོགས་སེམས་ཁམས་བབ་སྦྱོང་།

- ༡ སི་རྩོལ་ལི་མི་ལི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྲུག་རྣམས་ལ་ JoL ཀྱི་བབ་སྦྱོང་ཕུལ།
- ༢ སྐྱེལ་ཀོབ་སི་རྩོལ་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་རིམ་ ༡༡ སློབ་སྤྲུག་རྣམས་ལ་ ToL ཀྱི་དུས་མུང་བབ་སྦྱོང་ཕུལ།
- ༣ རྒྱ་སྤྱི་བོད་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་ཚོགས་གྲུ་སློབ་གྲྭའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ JoL ཀྱི་བབ་སྦྱོང་ཕུལ།
- ༤ སྐྱེལ་ཀོབ་སི་རྩོལ་སློབ་གྲྭའི་ཆེད་བཅུགས་སློབ་དགེ་ནས་འཛིན་རིམ་ ༤ པའི་སློབ་སྤྲུག་རྣམས་ལ་ Tree of Life (TOL) ཀྱི་བབ་སྦྱོང་ཕུལ།

བྱུང་མེད་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་པ་སྦྱེད་སྦྱོང་།

- ༡ སློབ་སྤྲུགས་གཞིས་ཆགས་ཀོ་ལི་རྣམས་དོན་ལྡན་གྱི་སྤྱད་སྤྲོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ ༤ དང་། དབྱུང་གི་གཞིས་ ༣ ལས་བྱུང་མེད་གྲངས་ ༡༢ ལ་བྱུང་མེད་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་པ་སྦྱེད་སྦྱོང་གི་བབ་སྦྱོང་ཕུལ།
- ༢ སྤྱི་རྒྱུན་ས་གནས་སུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཁྱིམ་བཟོ་རིག་སྤྱི་ཚུལ་སློབ་གཉེར་ལྟེ་གནས་ཁང་ (ITI) དུ་བྱུང་སྤྱོད་སྤྲུགས་ས་གནས་ ༤ ལས་བབ་བཅར་བ་བྱུང་མེད་ ༢༠ ལ་བོད་ཀྱི་ཚོད་རྒྱུ་འདུམ་སྤྱི་གཉེན་གནས་ཁང་ནས་བབ་ཁྲིད་པ་ཆེད་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་པ་སྦྱེད་སྦྱོང་གི་བབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཡོད།

ཟླ་མཚན་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ། Menstrual Health and Hygiene

- ༡ འདི་གའི་ཚན་ས་དང་རྩོལ་ལ་སྤྱི་བོད་ཁྱིམ་རྒྱུང་འབྲེལ་ཐོག་འཛིན་རིམ་ ༤ པ་ནས་ ༡༢ པར་གྱི་སློབ་སྤྲུག་ཁྲིན་ ༣༠༠ ཅམ་ལ་ལང་ཚོ་དར་བབས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ལ་དུས་འཚམས་བབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཡོད།
- ༢ འདི་གའི་ཚན་ས་དང་ཚོན་ཉ་ར་སློབ་གྲྭའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་རྒྱུང་འབྲེལ་ཐོག་ལང་ཚོ་དར་བབས་དང་ཟླ་མཚན་

འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཆེད་གཙང་སླ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ཐོག་སློབ་ལུག་
རྣམས་ལ་ཟབ་སློང་ལུལ།

༣། སློལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་དང་། བདེ་སྐྱད། སློལ་ཀོབ་བོད་ཁྲིམ་སློབ་བྱ། །རྣམ་ཐོལ་སློང་བཅུན་དགོན་བཅས་ནས་
ཚོགས་བཅར་བ་གངས་ ༡༤ ལ་ལྷ་མཚན་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ཁྲུང་ལས་བ་གདན་ལུས་ཀྱིས་ཟབ་སློང་ལུལ།

༤། འདི་གའི་ཚན་བ་དང་ལ་དུགས་བོད་ཁྲིམ་སློབ་བྱའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་གྱིད་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་ལང་ཚོ་དང་བབས་དང་ལྷ་
མཚན་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཆེད་གཙང་སླ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ཐོག་སློབ་
ལུག་དང་། ཁྲིམ་ཚང་གི་མ་མ་རྣམས་ལ་གོ་སློལ་ཟབ་སློང་ལུལ།

གཞན་གོ་རྟོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉིན་མོ་སྤྱད་བཅི

༡། འདི་གའི་ཚན་བའི་ལས་གྱིད་གཉིས་བལ་ལུལ་ནང་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་གངས་ཅན་བདེ་ཅ་ཚོགས་བ་ (SLF) རྣམ་
མགོན་འཕོད་བཞེན་བལ་ལུལ་ཁུལ་གྱི་གཞིས་ཆགས་དང་། སློབ་བྱ། ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་ལས་སྡེ་གཙོ་ལས་ཀྱི་དང་
རྣམས་ལ་སོ་སོ་དབྱེ་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་དག་སློང་དང་། བཅོན་གཡེམ། ལུབ་སློང་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཅ་འཛིན་ལམ་
སྟོན་འོ་སློང་ལུས་བ་མ་ཟེང་བཅོན་གཡེམ་དང་ལུབ་སློང་འགོག་ཐབས་ཚོགས་ལུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་ལས་དོན་
གྱི་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་ཟབ་སློང་ལུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་བལ་ལུལ་གནས་སྟོན་གཞིན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་སོ་སོ་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་
འདུ་ཤེས་སློལ་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སློང་ཡང་ལུལ།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ རྣམ་ ༡༤ བར་ཉིན་གསུམ་དང་། ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ དང་ ༥ ཉིན་གཉིས་འི་དང་ NDI
རྣམ་གོ་སློལ་གིས་འདི་ག་ཚན་བའི་ལས་གྱིད་རྣམས་ལ་ལས་དོན་འཆར་འགོད་ཡར་རྒྱས་སྤྱད་ Theory of
Change ཟབ་སློང་ནང་མཉམ་ལུགས་བྱུང་ཡོད།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༡ རང་ས་གནས་ཁག་ ༤ དང་། སློབ་བྱ།ཁག་ ༤། མཐོ་སློབ་ཁག་ ༩ བཅས་ནང་ཉིན་གངས་ ༡༦
འི་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བྱུང་མེད་དང་སྤྱ་བྱ་སྤྱ་མོ་ཚོར་འཆེ་བའི་བྱ་སློང་སློངས་ཞེས་པའི་ལས་འགུལ་སྤྱད་བཅི་ཆེད་ལས་
འགུལ་འབྲེལ་མཉམ་ལས་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་བཅུ་མས་བྱུང་ལོད།

༤། འདི་ལས་དང་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཅེད་རིགས་ཚོགས་བ་ (TNSA) གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱུང་མེད་ཉིན་
མོ་སྤྱད་བཅི་དང་འབྲེལ་སེལ་སློལ་འགན་བཟུང་གོ་སློལ་ལུས་ཡོད།

སྲོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།

- ༡། བཅོན་ཤོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དཔལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྲོན་ཅིས། དཔལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་སྲོན་ཅིས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་སུ་གསལ་བའི་ལས་འཆར་དང་། ལས་འཆར་མིན་པའི་འགོ་གྲོན་ཚོད་དཔག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་བཟོ་བཅོས་བསྐྱར་འབྲུལ་དགོས་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་བཟོ་བཞགོད་ཀྱིས། ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་བཀའ་འགུ་ཏུ་བཟོ་སྐྱོད་ཆེད་སྤྲོན་སྲོན་བཞིན་ཏེ། བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གཏན་འབེབས་བྱུང་བའི་སྲོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། བཅོས་སྤྲིག་ལྷོ་ཆ་ཚང་སྐྱབ་རྗེས་ཕྱོགས་སྤྲིག་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཚང་བའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྲོན་ཅིས་སྤྲིག་གསལ་དུས་བཀག་ནང་ཚུད་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་སུ་བྱུལ་ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྲོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ནས་དོགས་འདི་ལ་གསལ་བཤམ་དང་མཐུན་འགྱུར་ལྷུ་དགོས་ཁག་འཐུས་གཙང་ལུས་ཡོད།
- ༢། བཀའ་འགུ་གིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གཏན་འབེབས་ཟེན་པའི་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲབ་ཁོངས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྲོན་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིག་ཞིབ་གཟིགས་བདེའི་སྐད་ཤོག་གངས་ ༣༧༧ ཅན་ཀྱི་དེབ་གངས་ ༡༠༡ བཟོས་ཏེ་གོས་ཚོགས་སུ་འབྲེམས་སྡེལ་གོ་སྤྲིག་དང་། འདི་ལོར་ཨ་རི་རོགས་དཔལ་USAID མཚམས་འཛོག་ལུས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༦ ལོའི་ཐོག་མའི་སྲོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་འཆར་འབྲུལ་ནས་ལས་གཞི་མང་དག་གཅིག་གཅིག་ཆ་དང་། ཁག་ཅིག་ལ་སྤར་ཆ་ལུས་ཏེ་གོས་ཚོགས་སུ་འཆར་འབྲུལ་ལུས་པར་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་ཟེན་རྗེས་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲབ་ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོན་ཅིས་ཡིག་ཆའི་རོ་བཤུས་ཆ་ཚང་རེ་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་དང་། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་། རོ་བཤུས་རེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་སྡེ་ཚན་སོ་སོར་ཁུངས་འབྲེམས་ལྷོ་འཐུས་གཙང་ལུས་ཡོད།
- ༣། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་སྲོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱལ་ཐོབ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་དབང་ཚད་དང་ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཞགོད་ཁྲབ་བརྒྱུད་ཁྲབ་བསྐྱར་བསྐྱོ་གཞག་ལྷོ་ཁག་འཐུས་གཙང་ལུས་ཡོད། བཞགོད་ཁྲབ་ཀྱི་རོ་བཤུས་ཆ་ཚང་རེ་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དུ་བྱུལ་ཡོད།
- ༤། སྲོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༧ པའི་ནང་གསལ་ ༥ དང་ ༤ དགོངས་དོན་ལྟར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་

འཇུགས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་མེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཆ་ཚང་དང་། དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་དངུལ་སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་
ཁོངས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་བསྐྱེད་བྱུང་བ་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༡ ༣༡ ༥༦ ནས་དངོས་སུ་འགོ་བཙུག་སོང་བ་སྐོར་ས་ཡ་
༡༠༤༦༤༧ ། ཅིས་ཞིབ་ཐོན་བཟུང་། རམ་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པ་དེ་དག་གི་ཅིས་ཁ་ཚུལ་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་དགོས་
མཁོ་ལ་བསྐྱེད་ཉེ་འཁྲི་ཉར་དང་། དེབ་སྐྱེལ་ཚོགས་པར་ཁུབ་པའི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལའང་བསྐྱེད་དགོས་
པས་གཉིས་སྐྱོན་ཡོང་ཐབས་གང་ཟུབ་འབད་བཅོམ་ལྷན་དང་ལྷན་ལུ་སྐྱེས་ཡིན།

༤། ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་ནས་སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་ཅིས་ཁོངས་ནས་འགོ་བཙུག་དགོས་དངུལ་ལྷན་གྱི་ལེན་བྱ་དགོས་
རིགས་ཀྱི་འགོ་བཙུག་ཡིག་ཆ་ཅིས་འཕེར་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཅིས་འཁུར་ལྷན་
སྐོར་། ཁུལ་འབབ་གཅོག་འཁྲི་དགོས་རིགས་ལྷན་ཉེ་དུས་བཀའ་ནང་ཚུད་ཁུངས་སོ་སོར་སྐྱོན་འབྱུང་ལྷན་ལྷན་དང་། དངུལ་
ཅིས་བཏང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྐྱོན་ལྷན་སྐོར་ཚུལ་སྐྱབས་མཚམས་སོ་སོར་ལྷན་དང་ལྷན་ལུ་སྐྱེས་ཡིན།

༡༠། ལྷན་ལོ་ ༡༠༡ ༣ ལྷན་ ༡༡ ཚེས་ ༤ འཁོད་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་བཀོད་ཐེབས་དགོངས་དོན་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་
དཔལ་འབྱོར་དང་། དངུལ་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་། བཀའ་འགག་གི་དེས་མེད་དགོས་དངུལ་ནས་བཀའ་
འཁོལ་ལྷན་བཟུང་བྱུང་བ་ ༧༡ ལ་སྐྱིག་གཞི་དང་། ལས་སྐྱོན། ལག་དེབ། འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁུབ་གཞིར་བཟུང་འགལ་
འཛོལ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་གིས་བཀའ་འགག་ལ་དགོངས་པའི་དབྱུང་གཞིའི་ཆེད་མཚན་འགོད་བཟུང་འབྱུང་ལྷན།

༡༡། ཐོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་བདུན་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ལ་བཀའ་འགག་གི་གཏན་འབེབས་ལྷན་ཐོད་མིའི་སྐྱིག་
འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་ལས་བྱེད་ཚུལ་ཀྱི་ཐོགས་རིམ་གསར་པའི་ཐོབ་འབབ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་བཀོད་ཁུབ་བཟོ་འབྱུང་
དང་། ལོ་རེའི་མཚམས་ཡུལ་ཐང་རིན་གོང་དཀར་ཆག་གི་འཕར་ཚད་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཅིས་སྐོལ་ལྷན་ཅིས་
བསྐོར་ཀྱིས་ཐོབ་འབབ་བཀའ་འགག་ལ་འཆར་འབྱུང་དང་མཐུག་སྐྱོང་ལས་དོན་འབྲུས་གཅོང་ལྷན་ཡོད།

༡༢། སྐྱིག་མཐུན་ལས་བྱེད་བགྲེལ་ཡོལ་བ་བགྲེས་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མཁན་གྲངས་ ༡༢༢ དང་། རང་མིའི་བགྲེས་ཐོགས་
ཐོབ་མཁན་གྲངས་ ༧༣ ཁོངས་ནས་རྩ་ས་ཁུལ་ཡོད་རིགས་ལ་རང་མོས་ལྷན་རྒྱ་རེ་དང་རྒྱ་གསུམ་རེ་མཚམས་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་བཟུང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་འབྱུང་གཏོང་ལྷན་སྐོར་འབྲུས་ཚང་ལྷན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཅ་དགོངས་ལྷན་
བསྐྱེད་ཁག་གི་བགྲེས་ཐོགས་དང་གཞིགས་གསོལ་ཐོབ་ཐང་། མཐུན་སྐྱོན་གཞན་བཅས་སྐྱིག་མཐུན་ཅིས་བསྐོར་དང་
ལྷན་སྐོར་འབྲུས་གཅོང་ལྷན།

༡༣། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྣངས་འཛིན་ལོག་ཡོད་པའི་གཞུང་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དང་། ལས་བྱ་
ཁ་ལོ་བ་ཚུལ་ཀྱི་ཉེན་རེའི་ལས་བཀོས་བཀོད་སྐྱིག་སྣངས་འཛིན། དེ་བཞིན་གཞུང་འཁོར་བདག་གཅེས་བཟོ་བཅོས་

ཚད་ལྡན་དང་འགོ་གྲོན་བསྐྱི་ཚགས་ལྷན་ཁག་གི་སྐྱེས་ལོ་འཇོག་འཇུག་གཙུག་ལག་ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དང་སྐབས་དཔྱད་དུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན། (དཔྱད་ཁུལ་ཚན་པ།)

དཔྱད་དུལ་འབྲེལ་འབབ།

- ༡། ཅིས་ལོ་འཇོག་རྒྱ་བལ་འབྲེལ་གསུམ་གྱི་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ ༡༥ དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་ ༩ དང་ལེ་རི་སི་འབྲེལ་འཇུག་ལས་ཁང་བཅས་ས་གནས་བསྐྱོར་ས་ ༡༥ ལས་དཔྱད་དུལ་དང་འབྲེལ་བཅུ་དུལ་བསྐྱེད་བཞེས་བྱུང་བ་ཁྱོད་བསྐྱོར་ས་ལ་ ༢༠༡༧ ལྷན་འབྲེལ།
- ༢། ཅིས་ལོ་འཇོག་བྱུང་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་ཨ་རི་དང་ཁེ་ཏུ་ཁང་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ལས་བྱོལ་གྱི་དཔྱད་དུལ་འབྲེལ་མཁན་གཞན་གསལ།

ཨང་།	རྒྱལ་ཁག་།	འབྲེལ་མཁན་མི་གྲངས།	དཔྱད་དུལ་ཨ་སྒོར།	རྒྱུ་བརྗོད།
༡	ཨ་རི།	༡༥༥	༡༥༩༩༨'༠༠	ལོ་འཁོར་གཅིག་།
༢	ཁེ་ཏུ།	༤༩	༤༥༤༩'༠༠	ལོ་འཁོར་གཅིག་།
	བསྐྱོར་ས།	༢༠༤	༡༩༥༣༩'༠༠	

༣། རྒྱ་བལ་འབྲེལ་གསུམ་གྱི་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་ལས་ཁང་ནས་དཔྱད་དུལ་དང་འབྲེལ་བཅུ་དུལ་བསྐྱེད་བཞེས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་འབབ་དང་དཔྱད་དུལ་འབྲེལ་མཁན་གྱི་མཚན་གཞུང་འགོངས་ཤོག་ (ག་པ།) ལས་དཔྱད་འབོར་རི་གསལ་ཞིབ་བསྐྱར་གྱིས་སྐབས་འབྲེལ་མཁན་གཞན་དགོས་གལ་དང་ལས་སྐྱོན་རི་དགོས་དམ་དོན་ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་སྐྱོན་ཅིས་དང་ཅིས་ལྷན་འབྲེལ་ཉམས།

- ༡། ཅིས་ལོ་འཇོག་རྒྱ་བལ་འབྲེལ་གསུམ་གྱི་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཁག་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་བཅས་ཁག་ ༤༩ ལ་འདི་ནས་རྒྱན་གྲོན་ཆེད་སྐོར་འབྲེལ་ ༡༥'༥༤ དང་། དམིགས་བསལ་ལས་འཆར་ཆེད་སྐོར་འབྲེལ་ ༡༨'༥༠ བཅས་ཁྱོད་བསྐྱོར་སྐོར་འབྲེལ་ ༡༠༩'༠༤ ཐམས་པ་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱེད་བྱུང་ཡོད་པ་དང་དངོས་སུ་རྒྱན་གྲོན་

སྐོར་འབྲུམ་ ༥༡་༤༣ དང་། དམིགས་བསལ་ཆེད་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༣་༤༥ བཅས་ཁྱོན་བསྐོར་སྐོར་འབྲུམ་ ༤༥་༠༩
འགོ་གྲོན་སོང་ཡོད།

༡། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ནས་རྒྱུན་ཤོན་དང་དམིགས་བསལ་ཅིས་ཁ་ཁག་ལྷ་གསུམ་མཚམས་ཅིས་ཞིབ་ལས་
ཁུངས་སུ་འབྲུམ་རྒྱ་དང་དུས་ཐོག་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅིས་ཁ་ཁམས་གཅང་ཉར་སྤྱོད་བ་བྱུང་ཡོད།

དང་སྐྱེས་དབྱ་དབྱུང་དམིགས་བསལ་ཆག་ཡང་འཕར་འགྲུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པའི་ཐོག་དབྱ་དབྱུང་ཆག་ཡང་ལྷ་རྒྱའི་དུས་ཡུན་ལྷ་རྒྱུག་
འིང་འཕར་འགྲུངས་གནང་རྒྱའི་སྤྱི་ལོས་གཏན་འབེབས་ལྟར། ས་གནས་སོ་སོར་གསལ་བསྐྱབས་ནན་འཛོངས་ཞུས་པར་ཕྱི་ལོ་
༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ནས་ ༥ པར་དམིགས་བསལ་ཆག་ཡང་ལྷ་མི་གྲངས་ ༣༥༥༡ བྱུང་འདུག

ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གསར་འདེམས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་།

ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་རྒྱུག་པའི་ནང་གསལ་ས་ ༡ གཞིར་བཟུང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ས་
གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་གསར་འདེམས་བྱུང་ཡོད། དབྱ་ཁམ་ཚན་པའི་གོ་སྤྱི་ག་
འོག་གྲངས་ཐོ་ཚན་བ་དང་། དང་སྐྱེས་དབྱ་དབྱུང་ཚན་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་བ་གྱིས་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ ༥༤
གི་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༡༣༤ ལ་བཅོན་གྱིས་ཐོད་མིའི་དང་སྐྱེས་དབྱ་དབྱུང་དང་བསྐྱེད་དབྱུང་གཞན་དག་གི་འབྲུམ་འབབ་
ཁྲིམས་ཡིག་དང་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་གཞི། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཅིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། དང་
སྐྱེས་དབྱ་དབྱུང་ལག་དེབ་བཟོ་སྤྱོད་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ཉིན་གྲངས་གཉིས་འེ་ཕུལ་སྤྱོད་བ་བྱུང་
ཡོད།

ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ཅིས་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་ལག་དེབ་བར་སྐྱབ།

ཐོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ཅིས་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་ལག་དེབ་ནང་གསལ་ཁྲིམས་
ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི། ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཁག་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་དང་ཕྱིར་བསྐྱེད་གནང་བ་ཁག་བཟོ་བཅོས་ཀྱིས་དེབ་
གསུམ་གྲངས་ ༢༥༠ ཕྱི་ཕྱི་སྐར་ཐང་དཔར་ཁང་བརྒྱུད་པར་སྐྱབ་ཞུས་པ་དང་། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཟབ་
སྦྱོང་སྐབས་ཚོགས་ཚུང་སོ་སོར་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

༥༡ ཚེས་ལོའི་ནང་དབྱ་དེབ་ནོར་བཙུག་དང་བོར་བརྒྱལ་བ་བསྐྱར་བཟོའི་དེབ་རིན་ཉིན་སྟོར་ ༩, ༡༡༥, ༡༩༩ ལྷན་ཡོད་པའི་སྟོན་ཚིས་ཡོང་འབབ་ནང་ཚེས་འཁུར་ལྷན་ཡོད།

ཀུ་སྐྱ་ཁར་སྡེ་ཚན།

༡ སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་། སྤྱད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁང་། ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་བཅས་ཀྱི་དྲ་ཚོགས་ནང་ལེགས་བཙུག་དང་བསྐྱར་བཟོ་མང་པོ་ལྷན་།

༢༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་འཛིན་ཁ་བྱང་ཆ་ཚང་བསྐྱུས་ནས་དེའི་ནང་གི་གྲངས་ཐོ་ (Data) བོར་བརྒྱལ་ཏུ་མི་འགོ་བར་ G Suit རན་ Microsoft Office 365 ཐོག་སློབ་བཞུགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཁག་ལྷན་ལས་ཁུངས་ལ་བའི་ཐོག་བཅུད་སྤྱོད་གཏོང་ལུས།

༢༢ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་དྲ་ཚོགས་དང་གྲངས་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་འབྲས་བུ་ལྷན་དུས་དུས་སུ་ལེན་བཞེན་བ་དང་། དྲ་ཚོགས་དང་གྲངས་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་སྤོབ་འཕར་མ་ཆེད་དམིགས་དྲ་ཚོགས་མང་དག་ཅིག་གི་སྤྱོད་པ་མོ་གསལ་ཚོག་རྣམས་བསྐྱར་བ་བཏང་ནས་ 2 factor Authentication གསལ་འཛུགས་བྱེད།

༢༣ སློབ་འཕུལ་ཡིག་ཚགས་ཐོན་རིམ་དང་པོ་ (First Phase) རང་བྱུང་ཚོས་ (feature) འགའ་ཞིག་གསལ་བསྐྱུར་བྱེད་ནས་ bug fixes དཀའ་མེད་ལྷན་ལུས་དང་། ཐོན་རིམ་གཉིས་པའི་ (Second Phase) ཐོག་ལས་དོན་སྤྱོད་མཐུན་འགོ་ལུས་ཡིན།

༢༤ དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཁ་བར་གྱི་ནང་མཐུན་འབྲེལ་དཀའ་མེད་སྤྱད་དེང་རབས་འཕུལ་རིག་གསལ་བ་ Sip Trunk གསལ་འཛུགས་ལྷན་དགོ་པར་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ལས་སྟོན་བཞེན་འདི་ནས་བཀའ་འགན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་དང་འབྲེལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཐོབ་ལྷན་རིང་མིན་ལས་གཞི་དངོས་སུ་འགོ་འཛུགས་ལྷན་གྱི།

༢༥ བྱང་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་སུ་དྲ་ལས་ཐོག་དང་གྲངས་དབྱ་དབུས་འབུལ་རྒྱའི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱུར་བྱེད་པ་དང་། Chatrel Admin Portal རང་ཆ་རྒྱུན་འཕར་མ་བསྐྱུར་ནས་ད་ལྟོ་བཅུད་སྤྱོད་གཏོང་ལུས།

༢༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་དྲ་ལས་མང་གཞིའི་མཐུན་རྐྱེན་དེང་རབས་ཀྱི་འཕུལ་ཚས་དང་བསྐྱུར་ནས་སྤྱི་གཞི་ཆེད་མཐོ་ཡར་རྒྱས་དང་བཅུད་འཛུགས་བསྐྱུར་ཆེད་ Centralised Network དྲ་ལས་གསལ་བ་ Software defined wide area Network རང་སློབ་བཞུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་བྱེད།

- ༩། རྗེ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་དྲ་ཚིགས་ནང་འབྲུལ་རིག་སྐོམ་གཞི་ core Php ནས་དེང་རབས་དང་མཐུན་པའི་འབྲུལ་རིག་སྐོམ་གཞི་གསར་པ་ Laravel Inertia དང་ React ནང་བསྐྱར་བེན་ནས་ཚོད་ལྟ་དང་རྟོག་ཞིབ་འགོ་སྐྱུས།
- ༩། དང་སྒྲུབ་དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་གྲངས་མཛོད་ Greenbook Database དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་དཀའ་སེལ་མཐུན་འགྱུར་རམ་འདེགས་ཞུས་དང་ཞུ་སྐྱུས།
- ༡༠། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ Human Resource Management System གྲུ་མཉེན་ཆས་གསར་བཟོ་རྗེས་སུ་མཉེན་ཆས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་བརྟག་དབྱེད་དང་ཞུས་པ་ཚོད་ལྟ་བརྟག་དབྱེད་ཆེད་མཉེན་ཆས་ཀྱི་ཁུངས་བཟང་ source code ལུལ་ཟེན་ཡང་རོགས་དངུལ་མཚམས་འདོག་རྒྱུན་པས་ལས་གཞི་གནས་སྐབས་མཚམས་འདོག་ཞུས་ཡོད།
- ༡༡། རྟོག་འབྲུལ་ཡིག་ཚགས་ཀྱི་དྲ་ཚིགས་འདོགས་ Laravel Version 8 ནས་ 12 ཐོག་འབྲུགས་ཆེད་སྒྲར་བ་དང་། དྲ་ཚིགས་བདེ་འཇགས་དང་ཉེན་སྲུང་ཆེད་དམིགས་ Microsoft བརྒྱུད་ནས་ནང་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་བྱེད་ཆོས་གསར་པ་བསྐྱར་བེན།
- ༡༢། བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་གོ་སློབ་འོག་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབྱུང་གྲངས་ ༢༠ ཐེབས་པའི་ཡསྐུའི་གོ་སློབ་འཁུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲུང་བཅི་ཆེད་བོད་ཡིག་དྲ་ཚིགས་གསར་བཟོ་བེན་ནས་དེའི་ནང་གི་དཀར་ཆག་བཀོད་འཇུག་ཟེན་པ་དང་། ཨིན་ཡིག་དྲ་ཚིགས་གསར་བཟོའི་ལས་དོན་འགོ་སྐྱུས།
- ༡༣། IDI-DM Implementation Plan ལས་འཆར་འདི་བཞིན་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་རྒྱུས་དང་ཡང་ལས་ཁུངས་ཁག་སོ་སོའི་གྲངས་ཐོདོ་དམ་མཐ་སྐུ་ཚབ་རྒྱུས་ལ་ Core working group ནས་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཞུ་ལུགས་འབྲེལ་བཟོད་དང་དོགས་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཞུས་ཟེན་རྗེས་ཚོགས་ཚུང་གི་གོ་སློབ་འོག་མཁས་ལས་པ་ཀམ་པ་ཉི་ Civic Data Lab དང་ལྷན་དུ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སློབ་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་། རྫོང་རྒྱུར་རོགས་དངུལ་མཚམས་འདོག་རྒྱུན་པས་ལས་གཞི་མཚམས་འདོག་ཞུས།
- ༡༤། བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་དྲ་ཐོག་གཞུང་འཛིན་ལས་གཞིའི་འོག་ལས་གཞི་ཆེ་ཁག་ལྔ་ཐོགས་གཏོང་ཞུས་པའི་ནང་ནས་ CTA Budgetary Process Digitization ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ནས་ཚོད་ལྟ་དང་རྟོག་ཞིབ། དེ་བཞིན་གཙང་བཟོའི་ལས་རིམ་ (Testing and Debugging) འགོ་སྐྱུས་དང་། Knowledge Management System ལས་གཞི་གྲུབ་བེན། Green book Process Digitization ལས་གཞི་གྲུབ་པའི་ Code Auditing ལྷན་ཐོ་དེ་Atidan ལ་ལུལ་ཟེན་རྗེས་རྟོག་ཞིབ་དང་ཚོད་ལྟའི་རིམ་པ་ (testing Stage) འགོ་སྐྱུས་དང་། Vote Registration Management System བཀོལ་སྤྱོད་ཞུས་རྗེས་བསྐྱར་བཙོས་དང་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་རིམ་པ་འགོ་སྐྱུས།

- 151 | དབྱུག་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཀི་བྱུ་ཁར་རེ་རེ་ནང་དུ་འབྱུ་འགོག་ཆས་མཉེན་ཆས་གསར་བ་ SentinelOne གསར་འཛུགས་ཟིན་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ལུས།
- 161 | འདི་ལས་ནང་ཁུལ་བརྗེ་འཕྲིན་འབྲུལ་ཆས་རྒྱ་དངོས་སྤངས་འཛིན་ IT Asset Management System མཉེན་ཆས་ཞིག་བཟོ་སྐྱེན་ལུ་ཆེད་མཉེན་ཆས་དགོས་མཁོ་རྣམས་དབྱུད་ཞིབ་སྐྱབ་མཚམས་ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་དུ་ Product requirement document ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ལྷན་གསུམ་ནང་བཟོ་འགོ་འཛུགས་རྒྱ།
- 171 | འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀི་བྱུ་ཁར་མང་དག་ཅིག་གི་དཀའ་སེལ་སྤྲད་ཀི་བྱུ་ཁར་དེ་དག་གི་ HDDS, SSDS དང་ RAM རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཚད་སྤར་དགོས་སྐོར་ལམ་སྟོན་ལུ་བ་དང་། རེ་འདུན་བཞིན་རྒྱ་གར་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚན་ནས་འཆར་ཅིས་ལེན་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་ལུལ་ཟེན།
- 181 | དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱངས་དབྱུ་དབྱུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དུ་ཚིགས་ནང་དབྱུ་དེབ་འགོངས་ཤོག་ནང་ཁྱད་ཚོས་གསར་བསྐྱེན་ཟིན་བ་དང་། Google རང་དབྱུ་དེབ་འགོངས་ཤོག་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ Search དང་ཤོས་མངོན་ཆེད་ Search Engine Optimization ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད།
- 191 | གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིག་དུ་ཚིགས་མིང་གུང་ Xizang_zhiye.org དེ་བསྐྱུར་བ་གཏོང་དགོས་སྐོར་གོང་རིམ་ནང་བཀའ་བསྐྱུར་རིམ་བ་བྱུང་རྗེས་ Tibet.com ཞེས་པའི་མིང་གུང་གསར་བ་འགྱུར་བཅོས་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་བ་དང་དུ་ཚིགས་འཛོག་གནས་ Zeropoint རྣམས་ A2Hosting རང་སྐྱོས་ཟིན།
- 201 | ལྷོ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་དུ་ཚིགས་ནང་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་སའི་ཤོག་ལྷོ་ (Personal details page) ཡིག་ཆ་ཁག་མཉམ་སྐྱར་བྱེད་སའི་ཁྱད་ཚོས། འབྲེལ་བཟོད་ (remarks section) གནང་སའི་ཚན་བ་ཁག་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱེན་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་ཟིན་བ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་གནང་སྤངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་སྤྱོད་བརྗེས་ལུལ་ནས་ལེགས་ཉེས་བསམ་འཆར་བསྐྱེད་ལེན་ལུས་ཡོད།
- 211 | རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ཚིགས་ Tibet.net ལ་ལྷ་མཁའ་རི་ཅམ་ཡོད་མེད་དང་གནད་དོན་གང་གི་ཐོག་ལྷ་ཡི་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཛུགས་ལུས་རྗེས་མཉེན་ཆས་མང་པོ་བརྒྱུད་ནས་དུ་ཚིགས་ནང་འཛུལ་བཞུགས་ (brute force login) གུ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གྲས་ཡོད་པ་འདི་གའི་དུ་རྒྱུའི་སྤྱོད་སྐྱོབ་མཉེན་ཆས་ནས་བཀག་སྐོམ་གནང་ཐུབ་བ་བྱུང་ཡོད།
- 221 | བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྲིག་འཕྲིན་འཛུགས་ Gsuite དང་ Microsoft Logins དེ་བཞིན་ Cloudfare རང་གི་བདེ་འཛགས་སྤྱོད་སྐྱོབ་སྤྲད་ Microsoft Sentinel SIEM མཉེན་ཆས་བརྒྱུད་དུས་ནས་དུས་སུ་ཉོག་ཞིབ་དང་།

- སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕུལ་རྒྱུ་བཞུགས་ཡོད་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་བའི་འཕུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྟོན་དེ་བཞིན་སྒྲིག་འཛུགས་འཛུགས་གནང་སྒྲིག་འཛུགས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྒྲིག་བཅར་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད།
- ༡༣། འདི་གའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་འབྲུལ་རིག་བཅོ་ལས་པ་ (Tech Team) རྣམས་ཀྱི་དྲ་བརྟན་འབྲེལ་ལས་གོང་མཐོར་གཏོང་བར་དམིགས་ནས་དྲ་ཚིག་འཛུགས་གནས་ (Proxmox Server) ཞིག་གསར་བཅོ་བྱེད།
- ༡༤། རྒྱ་རྒྱུ་བའི་འཕུལ་རྒྱུ་སྡེ་ཚོན་པ་ Zeropoint གི་འབྲེལ་ལས་ Rafael ལགས་འདི་གའི་སྡེ་ཚོན་ནང་ཐེབས་ནས་ལས་གཞི་ཆེ་ཁག་ HRMS དང་ Knowledge Portal དང་ Capacity Building at TCRC for Network and Security Engineer རོག་གོ་བསྐྱར་ལྷུག་པོ་བྱུང་།
- ༡༥། དཔལ་འབྱོར་དབྱ་ཁུལ་ཚན་བའི་དྲ་ཚིག་འཛུགས་ནང་སྒྲིག་པ་པོ་བཅུ་གཉིད་ལས་སྟོན་ (User App Guide) རང་གི་ front end བསྐྱར་བ་བཏང་བྱེད་པ་དང་། Copyrights དུས་བསྐྱེད་ཁ་གསལ་དགོས་རིགས་རྣམས་ལྷན་སྦྲུལ་བྱེད།
- ༡༦། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དྲུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཀི་སྤུ་ཏར་ནང་གི་སྒྲིག་མིང་དང་གསང་ཚིག་འཛུགས་རྣམས་དྲ་རྒྱུ་བའི་འཕུལ་ཆེད་ཀི་སྤུ་ཏར་ཆ་ཚང་གི་སྒྲིག་མིང་དང་གསང་ཚིག་འཛུགས་བཅུ་གཉིད་ལྷན་སྦྲུལ་བྱེད།
- ༡༧། བོད་ཀྱི་བརྟན་འབྲེལ་གྱི་ Video Archive DB གངས་མཛོད་ནང་གི་ Laravel Application རོག་དཀའ་སེལ་སྤྱད་མཁུ་བའི་ལས་སྟོན་ལྟར་ Open Source Solution དུ་ Jellyfin དང་ Wordpress རང་སྒྲིག་གྲོས་བསྐྱར་བྱུང་།
- ༡༨། དབུས་ལས་ཁུངས་ཆ་ཚང་ནང་རྒྱུ་བའི་འཕུལ་དྲ་རྒྱུ་མཐུན་ཉེན་གསལ་བསྐྱེད་བྱེད་ནས་ Centralised དྲ་རྒྱུ་སྒྲིག་འཛུགས་འཛུགས་ལྷན་ཞིབ་རྣམས་འདི་གའི་སྡེ་ཚོན་ནས་ལྷན་སྦྲུལ།
- ༡༩། དཔལ་འབྱོར་སྡེ་ཚོན་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཚུལ་ལས་གཞི་ Project Monitoring Information System མཉམ་ཆས་བཅོ་ཆེད་བཅོ་ལས་པ་བྱུང་འདེམས་བྱས་མཚམས་སྤྱོད་གཉིས་བར་མོས་མཐུན་གན་རྒྱ་འཛུགས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་རོགས་དཔུལ་མཚམས་འཛུགས་ཉེན་ཉེན་པས་ལས་གཞི་གནས་སྐབས་མཚམས་འཛུགས་ལྷན་སྦྲུལ་ཡོད།
- ༢༠། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཀི་སྤུ་ཏར་དང་སྒྲོག་མཛོད། འཛག་སེལ། དེ་བཞིན་འབྲུལ་ཆས་འཛོལ་བརྒྱུ་སྤོང་བ་ཞེས་བསྟོན་གངས་ ༢༡༥ བཅོ་བཅོས་བྱས་ཡོད།
- ༢༡། དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཀི་སྤུ་ཏར་ནང་ Microsoft Office འཛུགས་བའི་དེ་བཞིན་དྲ་རྒྱུ་ཉེན་སྲུང་དང་བའི་འཕུལ་སྤྱད་མཉམ་ཆས་ Intune Rollout གསར་འཛུགས་ལྷན་སྦྲུལ་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ལྷན་ནས་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ཀི་སྤུ་ཏར་ ༤༠ ཅམ་ནང་འཛུགས་སྤྱོད་ལྷན་སྦྲུལ་བྱེད།

- 33] བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་གྱི་དྲ་ཚུ་མིང་ (Domain name) དྲ་ཚུ་འཛོག་ས་ (Hosting) དྲ་གནས་ (Server) དྲ་ཚུའི་ Plugin དང་ Theme ལ་སོགས་ཀྱི་གསང་ཚིགས་རྣམས་ས་བརྟན་ཉར་ཚགས་ཆེད་དེང་རབས་དང་མཐུན་པའི་མཉེན་ཆས་གསར་བ་ Onepassword ཉོས་ནས་མཉེན་ཆས་རྙིང་བ་ Bitwarden ཉོས་མཉེན་ཆས་གསར་བའི་ནང་སློབ་ཐོས་ཟེན།
- 33] མིང་གྲུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ Web Application དེ་ Laravel མཉེན་ཆས་ནང་སློབ་བཞུགས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱབས་བསྐྱུར་བསྐྱར་བཅོས་ཁག་བཏང་ནས་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་རིམ་པ་ (Testing Stage) འགོ་སྤྱོད་ལྟུང་ལས་ཁུངས་ནས་ལན་གསལ་འགྲོའ་འཕུལ་ལམ་སྟོན་ལྟར་འདི་ནས་མཐུག་སྟོན་བྱ་གྲུ།
- 34] འདི་ལས་དང་ Outsource གྲུས་པའི་དྲ་ཚིགས་དང་གྲངས་མཛོད་བཅོ་སྐྱུར་གྱིས་ལས་གཞི་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡོངས་ཁྲབ་ཅ་འཛོན་ལམ་སྟོན་ (Guidelines & Development Standards) ཡིག་ཆ་ཞིག་བཅོས་ཟེན།
- 35] ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་གྲངས་མཛོད་ནང་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་ཚེས་དང་ལས་བྱེད་གནས་སྐབས་བརྒྱུད་ནས་ལས་བྱེད་རྣམས་བདམ་གསེས་ (Filter) སྐབས་པའི་བྱེད་ཚོས་གསར་བ་བསྐྱུར་ཟེན།
- 36] རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དྲ་ཚུའི་བདེ་འཇགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་འདིར་ཕེབས་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཀྱི་སྤྱོད་ནང་དྲ་འབྲུ་ཞིབ་འཐུག་ཆེད་དཔེ་ཚད་ (Sample) རྒྱངས་ནས་དྲ་འབྲུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་རྗེས་འདི་གའི་དྲ་འབྲུ་རྟོག་ཞིབ་འབྲེལ་ལས་རྣམས་ནས་དྲ་འབྲུ་གཙང་སྤྱོད་སྐབས་བྱུང་ཡོད།
- 37] ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་གྲངས་མཛོད་ནང་བྱེད་ཚོས་གསར་བ་དང་དྲ་ཚུའི་བདེ་འཇགས་དང་ཉེན་སྲུང་ལ་སོགས་པའི་གནད་དོན་གཞིར་བཞག་ཐོག་ནས་ Laravel version 9 ནས་ 11 ཐོག་རིམ་པ་སྐར་ནས་དུས་བསྐྱུར་ཁ་གསལ་བྱས་ཟེན།
- 38] བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་གྱི་ལས་བྱེད་གྲངས་མཛོད་ (Staff Database) ནང་བསྐྱར་བཅོས་ཁག་བཏང་བ་དང་གསལ་ཆའི་བྱེད་ཚོས་ (feature) ཁག་ཅིག་གསར་བསྐྱུར་ཟེན།
- 39] དཔལ་འགྲོའ་དབྱུ་ཁལ་ཚན་པའི་དྲ་ཚིགས་ནང་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་བསྐྱར་བཅོས་དང་འགོ་བརྒྱུག་སོང་བ་རྣམས་ལེགས་བཅོས་བསྐྱར་བཅོ་བྱས་ཟེན།
- 40] ཀྱི་སྤྱོད་ནང་དྲ་འབྲུ་འགོག་སྲུང་ཚད་མཐོར་གཏོང་ཐབས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཀྱིས་པ་མཉམ་སྲུངས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་འདི་གའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གསུམ་ཨ་རིར་བདུན་གཉིས་རིང་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས།
- 41] སྤང་ལོར་དྲ་རྟོག་གཞི་གྲུས་པའི་དྲ་ལའི་སྐ་མ་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་བརྟན་འཕྲིན་འཕུལ་རིག་སློབ་གཉེན་བ་ 2 ལ་འདི་ག་

ལས་ཁུངས་ནང་ཟླ་གཅིག་རིང་ལས་ཀའི་ཉམས་གསོག་སྐད་འདི་གའི་འབྲེལ་ལས་ནས་སྦྱོང་བརྗེས་ཕྱི་ལོ་བཟང་བ་དང་། སྤོང་ལོར་མཐོ་སློབ་ཁང་དང་ལྷི་ཡི་འཕགས་པོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁང་གི་སློབ་སྦྱོར་དང་ལས་བྱེད་ཀླམས་ལ་ Linux Server རོག་སྦྱོང་བརྗེས་ཕྱི་ལོ་ཡོད།

༤༩། Airjaldi འབྲེལ་ལས་མགོན་པོ་ལགས་ནས་འདི་གའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀླམས་ལ་ཉིན་གའི་དང་། ༣ རིང་ CTA Network Setup and Monitoring Server རོག་སྦྱོང་བརྗེས་གནང་བ་དང་། འདི་གའི་འབྲེལ་ལས་ཀླམས་ལ་ཕྱི་ལོ་གསུམ་ནས་ PHP, Laravel, React, Laravel Inertia, Livewire དང་ Jetstream རོག་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཞུས་ཡོད།

ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་ཁང་།

༡། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ལས་སྟོན་ལྟར་གསོལ་ཚང་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། རོག་གཉེར། མ་བུ། མ་བུ་ལས་ལོགས་གཉེས། གཙང་བཟོ་བ་གཉེས་བཅས་ལས་བྱེད་བདུན་ནས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་མཇུག་གཏོ་ཀླམ་བ་དང་། སྤི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་གཙང་འཕྲོད་རོ་བཅུད་ལྟན་པའི་གྲུ་ཚིགས་དུས་རོག་གོ་སློབ་མཐུན་འགྲུར་གཙང་ཞུས་དང་ཞུ་སྦྱོར་ཡིན།

༢། གསོལ་ཚང་ཁང་གི་ཡང་སྤེང་ལུས་སྦྱོང་ཁང་ཞིག་བཅུགས་ཡོད་པ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་སྤངས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ལུས་སྦྱོང་ཁང་འདི་བཞིན་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་མཇུག་གཏོ་ཀླམ་བ་དང་། སྤི་ཞུའི་ལས་བྱེད་དང་ནང་མི། དེ་བཞིན་གངས་སྐྱོད་ཉེ་ཁུལ་དུ་གནས་སྡོད་བདེ་ལེགས་སྐྱོད་ཁང་དང་། སྐྱོད་ཅིས་ཁང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་བཅས་ནས་ལས་བྱེད་ཡོང་མཁན་ཀླམས་ལ་གསོལ་ཚང་ཁང་གི་རོག་གཉེར་ནས་ལྟ་ཉེན་རོག་མཐུན་འགྲུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༣། ལས་བྱེད་གསོལ་ཁང་ནང་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་། གཞིགས་སྐོར། གཉེན་སྟོན། སྤྲོས་སྐྱོར། དག་འཕྲིད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཚོགས་ཁང་དང་། ཞབ་ལག་སོགས་གོ་སློབ་ཞུ་དགོས་ཁག་སློབ་དོན་བཞིན་མཐུན་འགྲུར་འཇུག་གཙང་ཞུས་དང་ཞུ་སྦྱོར་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྟོལ་སྤེང་བསྐྱོར་སུ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ ལ།

ཕུལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ཁ་བ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་བར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བ། སྟན་སྒྲོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་གྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་གྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༥

**༡༣། །བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ལྷ་ ༧
ཚེས་ ༡ རྩི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་བར་སྤྱི་འཐུས་
རྒྱུན་ལས་ནས་གཞིགས་ཞིབ་ཀྱིས་དོགས་འདི་ཁག་གཤམ་གསལ།**

- ༡༽ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣ ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅ།
- ༢༽ སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དདུལ་གསོག་འཛོག་གི་ལས་དོན་འགོ་སྐྱེས་ལ་མན་བར་ལོ་འདིར་ཚོང་ཕྱད་ཞལ་འདེབས་བོད་མིའི་སྤྱད་ཚོང་བ་ཁག་ ༡༥ ཅམ་ནས་ཁྱོན་བསྐྱེམས་ཉིན་སྟོང་ ༣,༥༧,༥༦༡། ཁ་སྐྱོན་གྲུབ་བ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཐད་དབལ་ལས་ནས་ལས་གཞི་འདིར་མན་ཆེད་རང་རེ་ཚོང་ལས་གཉེར་མཁན་ཆེ་ཁག་དང་སྤྱད་ཚོང་བ་སྤེ་ཚོན་གཞན་སོགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་གནང་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོད་བ།
- ༣༽ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི།
- ༡༽ དགུན་ཚོང་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི། དགུན་ཚོང་བ་མི་གྲངས་ ༡༧༠༦ ལ་མི་རེར་ཉིན་སྟོང་འབྲུམ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀའི་མ་ཅའི་བྱུན་གཡར་འབྲུལ་ཁོངས་ནས་བྱུན་གཡར་བ་གྲངས་ ༩ རྩི་བྱུན་ལོན་ཕྱིར་སློག་ཁྱུ་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་གསལ་དང་།
- ཡང་ ༢༽ དགུན་ཚོང་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི། དགུན་ཚོང་བ་མི་གྲངས་ ༡༡༧ ལ་མི་རེར་ཉིན་སྟོང་འབྲུམ་ ༩ མ་ཅའི་བྱུན་གཡར་འབྲུལ་ཁོངས་ནས་བྱུན་གཡར་བ་མི་གྲངས་ ༡ བྱུན་(བྱུ)ལོན་ཕྱིར་སློག་ཁྱུ་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་གསལ་

འདུག་ན། ད་ལྟོ་ཆར་གོང་གསལ་བྱུང་གཡར་བ་མི་གངས་ ༣ ལས་བྱ་ལོན་ཕྱིར་སློབ་ཅིན་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་
ཡོང་བ།

༣༽ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་བཤོག་གངས་ ༡༢ བོད་མིའི་བྱུང་ལས་དྲུང་སྐྱེས་ཞབས་ཞུའི་ལས་
གཞི། Tibet Corps ཞེས་པའི་ནང་ཁྱོན་དྲུང་སྐྱེས་ཞབས་ཞུ་བ་མི་གངས་ ༥༧ འདུག་པས་དེ་དག་ལ་རྒྱ་འཕྲིན་ལྷོ་
དོད་དང་། ཁང་སྐྱ དུ་རྒྱའི་མཐུན་ཀྱིན་སློབ་སློད་ཞུས་ཞེས་གསལ་འདུག་ན་མི་དེ་ལ་རྒྱ་འཕྲིན་དུལ་འབོར་ཅི་ཙམ་
མཐུན་ཀྱིན་སློབ་གྲི་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༤༽ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་བཤོག་གངས་ ༣༠ ལང་།

༥༽ བྱང་ཨ་རི་སྐྱ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་ཨ་རི་དང་ཁེ་ཏར་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ནས་བྱ་སྐོག་དབྱ་དུལ་
འབྲུལ་མཁན་གཤམ་གསལ་ཞེས་པའི་འཕྲུ་མིག་ལང་། ལོ་གཅིག་ནང་ཨ་རི་དང་ཁེ་ཏར་གཉིས་ལ་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་
མཁན་མི་གངས་ ༣༠༧ དབྱ་དུལ་ཨ་སློར་ ༡༩༧༧༩༠༠ ལྷང་འདུག་ཅིང་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་བྱུང་ཁོངས་དབྱ་
དུལ་འབྲུལ་མཁན་མི་འབོར་ ༡,༠༣༩ ཙམ་འདུག་ཀྱང་བྱ་སྐོག་འབྲུལ་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ཉུང་ཤས་ལས་བྱང་མི་འདུག་
པའི་དུ་རྒྱའི་མཉེན་ཆས་འདིའི་འགོ་གྲོན་དང་དགོས་མཁོར་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ་བཅས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ག་བ། གོང་གསལ་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་
བསྐྱོམས་སྡོད་བསྟུས་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་
པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ལྷོ་སྟུན་སློབ་ཅིན་པར་བསྐོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ ལ། གྲོས་འཆར་
འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློབ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློབ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༦

༡༽ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣ ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅ། སློག་འཇུགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དདུལ་གསོག་འཛིག་གི་ལས་དོན་འགྲོ་སྤྱོད་ལ་ཕན་པར་ལོ་འདིར་ཚོང་ཕྱད་ཞལ་འདེབས་བོད་མིའི་སྤྱད་ཚོང་བ་ཁག་ ༡༥ ཅམ་ནས་ཁྱོན་བསྐྱེམས་ཉིན་སྟོར་ ༣,༥༧,༥༦༡ ཁ་སྟོན་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསལ་བྱས་པའི་དབལ་ལས་ནས་ལས་གཞི་འདིར་ཕན་ཆེད་རང་རེ་ཚོང་ལས་གཉེར་མཁན་ཆེ་ཁག་དང་སྤྱད་ཚོང་བ་སྡེ་ཚོན་གཞན་སོགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་གནང་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། བོད་མིའི་སྤྱད་ཚོང་ཞལ་འདེབས་དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱད་ཚོང་ཁག་གི་ཚོང་ཕྱད་ཞལ་འདེབས་འཕ་རེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་འབྲུལ་ཞིག་ཡིན་པ་ལོ་ལྟར་སློག་འཇུགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དདུལ་ལ་ཁ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལས་ནས་རང་རེའི་སྤྱད་ཚོང་གི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ཚོང་ཕྱད་ཞལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་རྟོགས་དང་ཚོང་བ་རྒྱམས་ལ་འབྲོག་སྐྱེལ་ཞུས་སྤྱོད་ཡིན་པ་མ་ཟད་སྤྱད་ཚོང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་། ཚོང་ཕྱད་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་མཁན་རྒྱམས་ལ་འཇང་རང་རེ་སྤྱད་ཚོང་སྡེ་ཚོན་གཞན་ཁག་ལ་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་རྟོགས་སྡེལ་གནང་ཡོང་བ་འབྲོག་སྐྱེལ་ཞུ་སྤྱོད་ཡིན། ཚོང་ཕྱད་ཞལ་འདེབས་སྤུལ་མིའི་སྤྱད་ཚོང་བ་ཁག་ ༡༥ ལ་སྤྱོད་ཚེ་ཆེ་ཞུའི་ཡིག་རྒྱུ་ཕྱུལ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱད་ཚོང་ཁག་གི་འབྲུལ་མི་འཕོ་རིམ་བཞིན་འདི་ལས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་མཐུན་འགྱུར་དང་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་ལེགས་གསོལ་བྱས་འབྲེལ་འབྲུལ་སྤུལ་ཡིན།

*ཉེ་བའི་ཆར་ལུ་དི་ཡ་ནར་ལ་ (Ludhiana) དེའི་སྟོར་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་ཡོད་རེད། ཁག་ཅིག་གིས་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་ཚུར་བསྐྱེད་ལས་ནས་སྤུལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་འབྲེལ་གསུང་མཁན་ཡོང་གི་འདུག མ་འོངས་པར་སྤྱད་ཚོང་ཞལ་འདེབས་ཡིན་ན་ས་གནས་དེ་ག་རང་ལ་འབྲུལ་སྤུལ་ན་བསྐྱེམས་དེའི་ནང་རྒྱུད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

༢༽ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི།
 ༡། དབྱུན་ཚོང་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི། དབྱུན་ཚོང་བ་མི་གྲངས་ ༡༧༠༦ ལ་མི་རེར་ཉིན་སྟོར་འབྲུལ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་མ་ཅཱི་སྤྱན་གཡར་འབྲུལ་ཁོངས་ནས་སྤྱན་གཡར་བ་གྲངས་ ༩ ལས་སྤྱན་ལོན་བྱིར་སྟོག་ཞུ་བསྐྱད་ཡིན་ཞེས་དང་། ཡང་ ༢། དབྱུར་ཚོང་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི། དབྱུར་ཚོང་བ་མི་གྲངས་ ༡༡༧ ལ་མི་རེར་ཉིན་སྟོར་འབྲུལ་ ༩ མ་ཅཱི་སྤྱན་གཡར་འབྲུལ་ཁོངས་ནས་སྤྱན་གཡར་བ་མི་གྲངས་ ༡ ལ་སྤྱན་བྱིར་སྟོག་ཞུ་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག་ན། ད་ལྟོ་ཆར་གོང་གསལ་སྤྱན་གཡར་བ་མི་གྲངས་ ༣ ལས་སྤྱན་ལོན་བྱིར་སྟོག་བྱེད་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ༡༡ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞིའི་འོག་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༧...༢༥ ལོར་དགུན་ཚོང་བ་མི་
 གྲངས་ ༡༧༠༤ ལ་མི་རེར་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་གཅིག་དང་སྤྱད་ཀའི་མ་ཅཱའི་བྱུན་གཡར་འབྲུལ་ཁོངས་ནས་བྱུན་གཡར་བ་
 གྲངས་ ༢ ལས་བྱ་ལོན་གྱིར་སློག་བྱ་བསྐྱད་གསལ་བ་ནས། མི་གྲངས་གཅིག་གི་བདེ་སྤྱད་ལྷན་ཁུངས་ལྷན་གནང་འབྱོར་ལྷན་
 ཉེས་ཚད་ཚག་ཡང་གིས་འདི་གའི་བྱང་འཛིན་ཨང་ ༠༠༠༠༧༤༢༥ བརྒྱད་མ་ཅཱ་སྟོར་ ༡༥༠,༠༠༠ གྱིར་སློག་བྱང་ཡང་
 སྤྱད་ཀ་ཉིན་སྟོར་ ༧,༥༠༠ བསྐྱབ་འཇལ་གནང་བསྐྱད་ཡིན། གཅིག་ནས་འདི་གའི་བྱང་འཛིན་ཨང་ ༠༠༠༧༤༢༦
 བརྒྱད་བསྐྱོམས་བྱུན་སྟོར་ ༡༡༠,༠༠༠ ལས་གྱིར་སློག་བྱང་མེད་བ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་བ་ནས་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་
 རོ་བདག་སོ་སོར་མཇུག་འདེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

༡༡༡༡ དགུན་ཚོང་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞིའི་འོག་དགུན་ཚོང་བ་མི་གྲངས་ ༡༡༧ ལ་བྱུན་གཡར་འབྲུལ་ཁོངས་ནས་མི་
 གྲངས་ ༡ ལས་བྱ་ལོན་གྱིར་སློག་ལྷན་བསྐྱད་ཡིན་བ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་འདི་གར་རྒྱབ་གཉེར་གནང་
 འབྱོར་ནང་གསལ་རོ་བདག་ནས་འདི་ལོའི་ལྷན་ ༤ པའི་ནང་བྱུན་དཔུལ་ཚ་ཚང་གྱིར་སློག་གནང་རྒྱ་ལྷན་ཡོད། གལ་ཏེ་
 གོང་གསལ་དུས་ཚོད་ནང་གྱིར་སློག་མ་བྱང་ཆེ་འདི་ནས་ཡིག་རག་གཉེས་བརྒྱད་རོ་བདག་ལ་མཇུག་འདེད་གྱིས་གཙང་
 བཅོ་གནང་ཐབས་ལྷན་རྒྱ།

༡༢ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༡༢ རོད་མིའི་བྱུང་ལས་དྲུང་སྐྱངས་ཞབས་ཞུའི་ལས་
 གཞི། Tibet Corps ཞེས་པའི་ནང་སྟོན་དྲུང་སྐྱངས་ཞབས་ཞུ་བ་མི་གྲངས་ ༥༧ འདུག་པས་དེ་དག་ལ་ལྷན་རེའི་འཚོ་
 རོད་དང་། ཁང་སྐྱ །དུ་རྒྱའི་མཐུན་རྐྱེན་སྟོར་སྟོར་ལྷན་ཞེས་གསལ་འདུག་ན་མི་རེ་ལ་ལྷན་རེར་དཔུལ་འབོར་རི་ཅམ་མཐུན་
 རྐྱེན་སྟོར་གྱི་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ཅེས་ལོའི་ནང་རོད་མིའི་བྱུང་ལས་དྲུང་སྐྱངས་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་ཁོངས་དྲུང་སྐྱངས་ཞབས་ཞུ་བ་མི་གྲངས་ ༥༧
 མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། དྲུང་སྐྱངས་ཞབས་ཞུའི་དུས་ལྷན་མི་འབྲ་བར་གཞིགས་ཏེ། དྲུང་ཞབས་པར་ལྷན་རེར་འཚོ་རོད་
 སྟོར་ ༧༠༠༠ ཐམས་པ་དང་། དྲུང་ཞབས་ཞུ་ལྷན་དཔུལ་འབྲུལ་ལས་ཁུངས་ཁག་ཡིན་ཆེ་ནང་སྤྱི་མཐོན་ཁང་དུ་སྤྱོད་ཁང་གི་
 མཐུན་རྐྱེན་སྐྱར་བ་དང་། དཔུས་དང་ས་གནས་སུ་སྤོད་གནས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱར་མ་སྐྱབ་པའམ་མ་འདང་བ་རྣམས་ལ་
 ལྷན་རེར་མང་མཐར་ཁང་རོད་སྟོར་ ༤༠༠༠ ཐམས་པ་འབྲུལ་བཞེན་ཡོད། དྲུང་ཞབས་པའི་སྤོད་ཁང་དུ་ལྷན་རེར་སྟོར་ ༡༧༤༤
 མཉམ་སྤོད་གྱིས་དུ་རྒྱའི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱར་ཡོད།

༡༣ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༣༠ ལང་།

༡། བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏར་གནས་སྡོད་པོད་མི་རྣམས་ནས་བྱ་སྒོལ་དབྱ་དུལ་
 འབྲུལ་མཁན་གཤམ་གསལ་ཞེས་པའི་རེའུ་མིག་ནང་། ལོ་གཅིག་ནང་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏར་གཉིས་ལ་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་
 མཁན་མི་གྲངས་ ༡༠༧ དབྱ་དུལ་ཨ་སྒོར་ ༡༩,༧༧༩,༠༠ རྒྱང་འདུག་ཅིང་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་བྱུང་ཁོངས་དབྱ་དུལ་
 འབྲུལ་མཁན་མི་འཕོར་ ༡,༠༡༩༩ ཅམ་འདུག་ཀྱང་བྱ་སྒོལ་འབྲུལ་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ཉུང་ཤས་ལས་བྱང་མི་འདུག་པའི་བྱ་
 རྒྱའི་མཉེན་ཆས་འདིའི་འགོ་བོན་དང་དགོས་མཁོར་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ་བཅས།

ལན། བྱ་སྒོལ་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་རྒྱའི་ལས་གཞི་འགོ་འཇུགས་པ་ནས་སྤི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་འགོ་བོན་དང་།
 བྱ་སྒོལ་བརྒྱུད་དབྱ་དུལ་བྱང་འབབ་དབར་ཞིབ་འཇུག་གིས་གནས་སྐྱངས་གཤམ་གསལ།

༡། བྱ་སྒོལ་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་རྒྱའི་ལས་གཞི་གསར་བཟོ་སྐབས་འགོ་བོན་ཉིན་སྒོར་ ༡༡,༦༡༡,༡༩༡,༠༠ ལུལ་འདུག་
 པ་དང་།

༢། དེ་རྗེས་མཉེན་ཆས་བཟོ་བཅོས་ཆེད་འགོ་བོན་ཉིན་སྒོར་ ༩༣༩,༣༩༡ ཅམ་སྤྱོད་ཡོད།

༣། རྒྱན་གཏན་མཉེན་ཆས་འགོ་བོན་ཆེད་ཉིན་སྒོར་ ༡༡,༣,༩༥༡ བཅས་ཁྱོན་བསྐྱམས་ཉིན་སྒོར་ ༡༡,༦༧༩,༣༨༢
 སོང་ཡོད། བྱ་སྒོལ་དབྱ་དུལ་བྱང་འབབ་བསྐྱམས་ཉིན་སྒོར་ ༡,༥༩༡,༣༡༩ རྒྱང་ཡོད། བྱ་སྒོལ་དབྱ་དུལ་
 འབྲུལ་རྒྱའི་ལས་གཞིའི་འགོ་བོན་མང་བ་བཏང་ཡོད་ཅིང་། རྗེས་སུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་དང་རྒྱ་གར་ནང་ལས་དོན་འདིའི་
 རོག་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས། རྒྱན་གཏན་གྱི་འགོ་བོན་རིགས་བཏང་དགོས་པེས་ཡིན། བྱ་སྒོལ་དབྱ་དུལ་
 འབྲུལ་རྒྱ་གཉིས་གང་རུང་ཚོག་ ཅི་སྟེ་ཁ་འཐོར་ས་གནས་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའམ་བོད་རིགས་
 ཚོགས་པ་ས་གནས་སུ་མེད་པའི་སྐབས་བོད་མི་ཚོར་བྱ་སྒོལ་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་རྒྱའི་མཐུན་ཚུན་སྤོར་སྤོད་ལྷུ་ས་
 པའི་པན་སོགས་ཡང་གང་ཅམ་བྱང་ལུས་ཡིན། སྤྱིར་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏར་གནས་སྡོད་རྣམས་ནས་བོད་རིགས་
 ཚོགས་པའམ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་བ་དང་། གང་ལྟར་དེང་དུས་གྱི་དགོས་
 མཁོ་ལ་གཞིགས་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནས་བྱ་སྒོལ་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་རྒྱའི་མཐུན་ཚུན་སྤོར་སྤོད་ལྷུ་རྒྱ་དེ་ཉ་
 ཅང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བ་བཅས། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་ནས་སྤི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ལ།

ཕུལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ཅ་བ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་པ་ཐོག་སྤྱི་
ཡོངས་བསྐྱོད་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་པེབས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་མཁམ་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་
འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁམ་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འཛོལ་མཚོག་ལ་རྗེ་བ་གཅིག་དང་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་
ལོའི་ཚེས་ལོ་ནང་དུ་ཁལ་ཡོང་འབབ་ས་ལ་ཉིན་སྟོང་ ༡༤༡ དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེར་བརྟེན་ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་སྟོན་ས་སྟོན་
འཛོག་གི་དུ་དུས་དེ་སྤར་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལོའི་ཚེས་ལོ་ནང་གི་ཡོང་འབབ་དེ་ང་རང་ཚོ་བཙན་
སྤོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཉེན་འདུགས་ཀྱི་རྒྱན་ལྷོན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ལ་བཞག་ན་ག་ཚོད་ཅིག་པན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་གམ་ཞེས་ངས་དེ་ལྟར་འདོད་
བྱུང་། སྤྱི་མ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར། ད་ལྟ་སྤར་ཆ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་བརྒྱ་ཆ་ག་
ཚོད་ཅམ་སྟོན་ཚེས་ལོ་ལ་པན་ཐོགས་འདུག་ཅེས་རྗེ་བ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། ལས་བསྟོན་པ་ཀྱི་ནང་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྟོབས་ཚན་པའི་ངོས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གཞིས་
ཆགས་མང་པོར་སྤྱད་དེ་དཀའ་ལས་དཔེ་མང་པོ་བརྒྱབ་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་པར་བལྟས་ཡོང་དུས་སོ་སོ་འདྲ་མཉམ། སོ་
སོར་བལྟ་ཚུལ་མཉམ་བསྟུན་ཟེར་བའི་ཐ་སྟེན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ང་རང་གིས་བསམ་སྟོན་བཏང་ཡོང་ན།
ང་རང་ཚོའི་རིག་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག སོ་དང་སོ་ཟེར་བ་དེ་འདིག་
ཉེན་བྱེད་པ་སོས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སོ་སོའི་སྤྱི་བ་སྟོན་མའི་ལས་བསམ་གས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སོ་དེ་སོ་ཆགས་རྒྱ་མེད་པ་
དང་། སོ་དེ་སོ་ཆགས་རྒྱ་མེད་པ་ལ་འདྲ་མཉམ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་མེད། དེ་ཡང་སོ་ཡིན་ན་འདྲ། སོ་ཡིན་ན་འདྲ་འདུག སོ་སོའི་ལུས་
ཀྱི་བྱ་བ་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་སྟོན་འཆར་སྤར་སྤྱི་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྟུན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་དེ་གཅིག་གྱུར་དང་དེ་འདྲ་མཉམ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་དེ་ང་ཚོས་ཐོབ་ཐང་ཚོད་པ་འདྲ་ཞིག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཟབ་སྦྱོང་
སྤྱད་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་འདྲ་མཉམ་ཆགས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་བཏང་ང་རང་ཚོའི་སོ་སོ་འདྲ་མཉམ་དང་
བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྟོབས་ཚན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཚོ་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིག་དང་། ཀྱུ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ཁྱུར་ཡོང་བ་
མིན་ན་ཡིན་ན་བསམ་བསམ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཤར་སྤྱོད་ལ་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡོད་རེད། ཀྱུ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་
ཀྱུ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་གི་ཡང་ང་རང་ཚོ་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བསམ་སྟོན་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་
གངས་ཅན་བོད་པ་ཚང་མ་ལ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་ཚོའི་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་
རིག་གཞུང་དེ་སྟོན་པ་ལུགས་རྗེ་ཅན་ནས་གསུངས་བཞག་པའི་ཚོས་དེ་ཚོ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་ཁ་སངས་ཅན་པ་ཚང་གི་ཤར་སྤྱོད་
ཁྱུར་གསུམ་ལ་ཐེམ་ནས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཆགས་བསྟུན་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་པར་བལྟས་ཡོང་དུས་
བོད་ས་ཚོགས་ལ་སོ་སོ་འདྲ་མཉམ་ཟེར་དགོས་ན་འདྲ་འདུག སོ་མཚོག་སོ་དམན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ང་ཚོ་ལ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་

རེད། རྟོན་པ་སྤྲུགས་མེ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་མ་མ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོས་རང་ཉིད་དགེ་སློང་མ་སྐྱབ། འདུལ་ཁྱིམས་སྤྲུང་ནས་
 འཁོར་ལྷམ་པ་བཞི་ཟེར་བ་དེའི་ནང་དགེ་སློང་པ་མ་དང་། དགེ་ལྷུ་ལ་པ་མ། དགེ་གཉེན་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་མཉམ་འབྲེལ་
 མཉམ་གྱི་གནས་སྤྲུངས་ཤིག་སྐྱབ་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོན་པ་སྤྲུགས་མེ་ཅན་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་གནང་
 བཞིན་གསུང་བཞག་པ་དང་ཟབ་སྐྱོང་སྤྲུང་ནས་ཐོབ་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་དེ་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྟོན་པ་སྤྲུགས་མེ་ཅན་གྱིས་
 ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་པོ་མོ་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ལྷན་གཞི་དེ་རྒྱ་ལ་དཔེ་མི་
 སྲིད་པའི་རྒྱ་ལ་ཞེས་ཅན་ཐོབ་པ་ཆེད་ལ་གཞན་ལ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མོ་མཚོག་མོ་དམན་གྱི་ལྷ་བ་མེད་པ་དེ་རྒྱ་ལ་ཞེས་ཅན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཟབ་སྐྱོང་དེ་ཚོ་ཡང་རང་རྒྱ་ལ་དགོས་
 པ་ཡིན་ནམ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་དེ་ཚོ་ཡང་དབལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་སྤྲུགས་བསམ་བཞེས་
 དགོས་ཀྱི་འདུག སོ་སོའི་སྤྱོད་ཚུལ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་དང་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་ལས་འཆར་སྤེལ་ན་ཡག་པོ་དང་གྲ་འགྲིག་
 པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་འདིའི་འགོ་ལ་ཟ་སྤྲད་མི་འབྲེལ་བ་པོ་མོ་ལྷ་ལྷུ་མཉམ་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ཞིག་
 འདུག དེ་ཚོ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གང་འབྲེལ་རྒྱུ་དགོས་རེད། ཟ་སྤྲད་དེའི་སྤྲང་ལ་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་རོགས་
 གནང་། སྤྲུགས་མེ་ཅེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་འཇུག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་
 ལས་ཀྱི་འོ་བ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་ཐོག་ལ་བསྐོ་སྤོང་ཐེབས་བཞིན་པ་རེད། མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཅ་བའི་
 ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས་གསུང་བཤད་ནང་ལ་འདུག ཡིན་ནའང་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཤོག་གངས་
 ༩ པའི་ནང་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅ། དེའི་ནང་གསལ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གཏན་
 འཇགས་མ་དངུལ་གསོག་འདྲིལ་གི་ཐོག་ལ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ ༩,༥༧,༥༦༧ མ་གཏོགས་བྱུང་མི་འདུག
 དེ་ཡང་ས་གནས་ཁག་བཙོ་བརྒྱད་གསུངས་བཞག་ གྲུས་ཅང་ཅ་བའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཐོག་
 ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་མཁན་མང་པོས་འབྲེལ་བའི་པོ་ཞིག་པལ་ཆེར་ད་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱད་ཚོང་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད།
 དེ་ལས་ཆེར་ཉ་ལམ་རྒྱ་གང་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་ས་གནས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལས་མས་ཤིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་
 ལས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ས་གནས་བཙོ་བརྒྱད་ནས་མ་གཏོགས་གནང་སྐབ་ཡོད་མ་རེད། ས་གནས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཆ་ཆེད་གིས་
 གནང་སྐབ་པ་ཡིན་ན་གཚོད་ཅིག་བསྐྱེད་སྐབ་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་སྤྱི་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་
 ༡༧་༡༧་འཇུག་པོར་འགོ་ཡི་འདུག མི་མང་གིས་མ་གནང་བ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ༡༧་༡༧་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་སྤྱི་ཡང་

ཡིན་པ་གསོ་སྐྱོད་བྱས་བཞག་པའི་སྤྱ་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དམར་འབྱར་མ། བོད་པ་རང་ཡིན་པའི་ཤ་ཁྲག་ཙམ་ཞིག་གི་ཁྱད་པར་མ་
གཏོགས། བོད་པ་རང་ཡིན་སྟོང་པ། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མང་པོ་འདུག བོད་པའི་ཁོར་ལུག་ནང་སྟོང་པ་དང་གནས་དགོས་
པ། ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཚང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ། བོད་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲད་
བསྟན་པ། སོ་སོའི་བྱ་སྤྲུག་ནང་བཞེན་ཡིན་སྟོང་པའི་སྤྱ་གྲུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་དངོས་གནས་དཀའ་ལས་དེ་
འདྲ་དཔེ་ཚེན་པོ་འདུག དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ལ་རང་བཙན་ལག་དེབ་བཅུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
འདུག ཁ་ཤས་ལ་རག་ཡོད་མ་རེད་ལ་བ་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཆ་སྟོང་མ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་དང་པོ་མེད་པ། ཉག་
ཉག་མ་བྱས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག དེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་འདུག གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
དེ་མ་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་རག་པའི་ཐབས་ལམ་དང་བརྒྱུད་རིམ་གང་འདྲ་ཡོད་ན་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྟར་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དང་སྒྲུབ་དབྱེད་འཕར་ཆ་སྟེན་པ་དེ་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་པ་ཚང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་མ་གཏོགས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་སྤར་ཆ་གང་ཡང་
སྟེན་ཡོད་མ་རེད། རང་འཇགས་རེད། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་བོད་པ་དང་སྒྲུབ་དབྱེད་འབྲུལ་མཁན་ཁྱི་བྱུག་བུའུ་
ཙམ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་ལ་སྟོར་ ༡༠༠། ༡༥༠ གཡས་གཡོན་ཅེས་སྟོར་འདྲ་པོ་བྱས་པ་
ཡིན་ནའང་སྟོར་འབྲུམ་ ༤༠། ༥༠ བྱས་ཏེ་འབྲུམ་ ༡༠༠ སྟོར་ཞིག་འཕར་མ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་ལྷག་ཡོང་
རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡིན། དེས་སྟེན་བྱས་ནས་ད་ལྟ་རྒྱུན་མོལ་ལ་སུ་པ་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་
དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་ཅེས་སྟོར་ལུས་པ་དེ་དག་འདས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་ཅེས་སྟོར་ལུས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༤ ཙམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེ་འགོ་བཞེན་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ་ཅེས་སྟོར་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ལོ་ཚར་
བའི་རྗེས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཅེས་བསྟོར་བ་ཡིན་ན། དེ་སྟོར་ཚོག་གི་རེད། ཡང་མིན་ན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤...
༢༠༢༥ ལ་སྤར་ནས་ཅེས་སྟོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཅེས་སྟོར་ནས་ལྟོག་པ་བྱེད་ལྟར་ཡིན།

དེ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་དོན་ནས་སོལ་རྒྱུ་གི་འགོ་སྟངས་
དེའང་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལའང་ང་ཚོས་བསྟན་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་ལྷག་པར་དུ་དེ་དུས་འདྲ་པོ་ཞིག་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཚོགས་འགའ་ཤས་ནང་ལ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དེ་འདྲ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་
དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་ཡོད་སྟོང་པ་དེ་འདྲ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་ག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཡང་སོ་སོའི་

དབྱེ་བ་དང་། བརྟམ་བཙུག་གི་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དུ་ལྟ་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་གསལ་
 བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚེད་དུ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པེད། མོ་དང་མོ་ཟེར་ནས་ལུས་དང་དེ་ཚོའི་ཚོག་ནས་དབྱེ་བ་ཡོད་པེད་མ་
 གཏོགས། བསམ་སློའི་ཚོག་ནས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཞིག་ལ་བཙུག་ཡི་ཡོད་པེད། བསམ་སློ་གཏོང་རྒྱུའི་རུས་པ་དང་ལས་ཀ་
 རྱེད་རྒྱུའི་རུས་པ་དེ་ཚོ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་བཙུག་ཡི་ཡོད་དུས། ལུ་ལ་ཡིན་ནའང་མོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་གོ་སྐབས་གཅིག་པ་
 ཞིག་རག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་བརྒྱུད་ནས་གང་ལྟར་རུབ་སྟོགས་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་པེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་
 ཚོགས་ལ་དགོས་མཁོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཚོག་ནས་བཀའ་འགུལ་འདི་ཡི་དུས་ལུན་ལ་བྱུང་མེད་རུས་སྟོབས་ཚན་པ་
 བཅུགས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མ་པེད། བྱུང་མེད་རུས་སྟོབས་ཚན་པ་བཅུགས་ནས་ལོ་མང་པོ་སྤྱིན་ཚར་བ་པེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཇུག་དུ་ལྟ་རྒྱུ་བ་གཏོང་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་རྩོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་མེད་པའི་ཟེན་པ་པེད། ཚོག་
 མ་ཉིད་ནས་དགོས་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་དུས་གསུངས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དུ་ལྟ་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེད། ད་
 ལྟ་ལས་གཞི་དེ་དག་ལྷན་མཐུན་ནས་འགོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པེད། བཀའ་འགུལ་གི་ངོས་ནས་དགོས་མཁོར་ཅི་ཡི་ཡོད། གལ་ཆེན་པོ་ཅི་
 ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་དུ་ལྟ་འགོ་སྟོན་ཡོད། གཞན་པ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་མོ་མོ་འདྲ་མཉམ་དང་དགོངས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་
 ཚོར་བཀའ་འགུལ་གིས་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། དེ་སོ་སོའི་དགོངས་རྒྱུ་ཡེད་ཅེས་དེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། གང་ལྟར་ང་ཚོར་
 དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པེད་མ་པེད་གསུངས་པ་དེ་པེད། དེ་དགོས་པ་ཡོད་པེད་ཅེས་དེ་ལྷ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་གསུམ་པ། ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགོ་
 ཅའི་དོན་ཚན་གཉིས་པར། གཏུན་འཇགས་མ་དུལ་ནང་བོད་མིའི་སྤྱད་ཚོར་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་སྟོར་འབྲུམ་གསུམ་ལྟ་ཅིག་
 མ་གཏོགས་བསྐྱབས་མི་འདུག དེ་དཔལ་འགྲོལ་ལས་ཁྲུངས་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་པེད་དམ། ས་གནས་ནས་མ་བསྐྱས་
 པ་པེད་ཅེས་གསུངས་པ་པེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དང་རྒྱངས་གྱི་ཞལ་འདེབས་པེད། དེ་ཞལ་མ་པེད། ཞལ་ཡིན་ན་མཐུག་སྟོན་བྱེད་
 དགོས་གྱི་པེད། དང་རྒྱངས་ཡིན་དུས་འཐོད་སྐྱབ་ལྷ་རྒྱུ་པེད། བ་ཞིང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་དུ་ལྟ་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་
 བྱས་ནས་མ་གཏོང་སྤྱད་ཚོར་ཚོགས་པ་ལ་ལས་ཁྲུངས་རྒྱག་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནས་སྟོར་འབྲུམ་ ༡༠༠ ཞིག་
 སྤྱད་ཡོད་པེད། དེ་དུ་ལྟ་བུར་དང་རྒྱག་བཞེན་པ་པེད་འདུག དེ་ཚོ་བེད་སྟོན་བཏང་ནས་མ་འོངས་པར་ལས་ཁྲུངས་དེ་ག་རང་
 གིས་སྤྱད་ཚོར་ཚོགས་པ་ཚང་མར་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྟན་དུས་ལས་ཁྲུངས་དེ་ནས་ལུལ། དེ་ནས་ཡར་མཉམ་དུ་བསྐྱར་ལྷ་འོ་
 ཞིག་འདུག་གས་གང་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག ང་ཚོ་མཉམ་ཅུབ་གྱི་ཚོག་ནས་ལུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་དགོས་གྱི་འདུག ངས་ད་གིན་ལུས་
 པ་ནང་བཞེན་སྤྱད་ཚོར་བཞག་ཅིག་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ན། སྤྱད་པར་ཚོར་སའི་ས་ཆ་ལ་འབྲུམ་མ་ཐུབ་ནའང་། ང་
 ཚོ་སོ་སོའི་རང་གནས་ལ་ལོག་ནས་འཕར་འབྲུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྤུལ་བ་ཡིན། དེ་འཕར་འབྲུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འགོ་ཡི་པེད་མ་
 གཏོགས་ཚོར་སྤྱད་ཞལ་འདེབས་གྱི་ངོ་བོར་འགོ་ཡི་མ་པེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་རང་ལ་འབྲུམ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཚོར་སྤྱད་
 ཞལ་འདེབས་གྱི་དུལ་འཐོར་དངོས་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ཉ་གོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པེད། ཡང་འཕར་འབྲུམ་ནང་ལ་ལུགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་
 འབྲུམ་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་བལྟ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་པེད། བྱས་ཅང་དཔལ་འགྲོལ་ལས་ཁྲུངས་ནས་

འབྲེལ་བ་འཛོག་དགོས་པ་ཚ་ཚང་བཞག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ལ་མར་སྐོར་སྐྱོད་འགོ་བཙུག་། བོད་མིའི་སྲུང་
 ཚོང་ས་ཁུལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེ་ཆུང་དང་། གྲོང་བརྒྱུད་། གྲོང་གསེབ་ཚང་མ་བསྐྱོམས་ནས་ ༡༣༥ ཅམ་ནང་ལ་ཚོང་
 རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་དང་། དེར་སྐོར་བ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱོད་ལོད་མ་པེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱ་ཚོགས་དང་ཁ་བར་གྱི་ཚོགས་འབྲེལ་བ་ག་ཚོད་
 ལྷན་སྐྱོད་དེ་ལྷ་ཡི་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྲུང་ཚོང་བའི་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཤིག་མ་གཤིས་ལྷན་སྐྱོད་དུས་དེས་
 ལྷན་སྐྱོད་ལས་ཁུངས་ལྷན་སྐྱོད་ལས་ཁུངས་ཚོགས་འདུན་ལྷན་སྐྱོད་ནས་ཡིན་ནའང་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་ཚོང་ལུགས་
 ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། དེའང་འཛོར་དེའང་དེའི་ནང་ལ་བསྐྱེབས་ཀྱི་པེད། ཁུངས་
 དེའང་གཏུག་འཇགས་མ་དུལ་ནང་ལ་ཚུད་འགོ་ཡི་པེད་ཅེས་དེ་ལྷན་སྐྱོད་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༥ ནང་ལ་བཞེས་ཡོད་པ་ ༡༢༢ དང་ནང་མི་ ༤༡ ལ་འགོ་སོང་ག་ཚོད་འགོ་ཡི་ཡོད་པེད་ཅེས་
 དེ་ཅིས་སྐོར་ནས་རྗེས་ལ་ལྷོ་ཚོགས་ལྷན་སྐྱོད་ཡིན། ཡིན་རྒྱུ་དེ་མིའི་གྲངས་ཀ་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་པེད། བཞེས་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ནང་ལ་
 གནས་རིམ་མི་འབྲ་མི་འབྲ་བ་ཡོད་གི་པེད། དེ་ཡིན་དུས་བཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚོབ་ཐང་དེ་ཡང་མི་འབྲ་མི་འབྲ་ཞིག་ཡོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་
 དུས། དེའི་གྲངས་ཀ་བསྐྱོམས་ནས་རྗེས་ལ་ལྷོ་ཚོགས་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཤོག་གྲངས་ ༡ པར་ཞལ་ལག་དང་དེ་འབྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་
 ངར་ད་ལྷ་ལམ་སང་རྟེན་མ་སོང་། ཤོག་གྲངས་ ༤ པའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལྷན་སྐྱོད་ལ་ཞལ་སྐྱོད་
 སྐྱོད་དང་བསྐྱོད་གཅེར་གྱི་ཐབས་སྐྱོད་ག་པེད་པེད་གསུངས་པ་པེད། དེ་ལས་བྱེད་རིམ་བ་མི་འབྲ་མི་འབྲ་བ་ལ་ཐབས་སྐྱོད་མི་འབྲ་བ་མི་
 འབྲ་བ་སྤུལ་ཡོད་པེད། ལས་བྱེད་རྒྱུ་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་སྤངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཞལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པེད། སོ་སོས་དེའི་སྐྱོད་ལ་རྒྱུ་
 སྐྱོད་དེ་འབྲ་བུས་བ་ཡིན་ན་འོར་འཇུག་ཆེན་པོ་པེད། སྤུ་ཡིན་ནའང་དེ་འོར་འཇུག་ཆེ་ཆུང་སྐྱོད་ཆ་ཁོར་ཡོད་མ་པེད། ལྷན་སྐྱོད་
 ཀྱི་རིགས་དེ་ཚོང་མ་ཁྲིམས་འགལ་ཆེན་པོ་པེད། ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་རོ་བོར་འགོ་སྤིང་བ་པེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་དཔེར་ན།
 ཁྲིམས་ནང་ལ་ག་པེ་ག་པེ་འབྲེལ་བའད་རྒྱུ་གི་ཡོད་པེད། དེ་ཚོའི་གས་རོ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཚང་མ་སོ་སོས་ལས་ཀ་
 བྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ནང་ལ་ག་པེ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོའི་གས་སྤྱན་ཁང་སོ་སོ་ལ་ཚོགས་
 ཚུང་བཅུགས་བཞག་ཡོད་པེད། ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་བཞག་པའི་མི་དེ་ཚོའང་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་
 དེར་ཐབས་སྐྱོད་སྐྱོད་བཞག་པ་ཞིག་པེད་ཅེས་དེ་ལྷན་སྐྱོད་ཡིན།

དེ་ནས་ JoL དང་ ToL དབར་ལ་ཁྱུང་བར་ག་པེ་ཡོད་པེད་གསུངས་པེད། དེའི་མིང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན།
 Journey of life ཟེར་དུས་མི་ཚེའི་བཞུད་ལམ་བཟོ་འབྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པེད། Tree of Life ཟེར་དུས་རྒྱང་
 བཟོ་འབྲ་པོ་ཞིག་ དེར་ཐབས་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོགས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་ཁྱུང་བར་ག་པེ་ཡོད་མེད་ད་ལྷ་སྤེ་ཚོན་ནས་ལན་འགྲོར་བ་ཡིན་ན་དེ་
 འབྲུལ་ཚོགས་ཀྱིས། བཞེས་ཡོད་པ་གྲངས་ ༡༢༢ དང་ནང་མིའི་བཞེས་སོགས་ཚོབ་ ༤༡ གསུངས་པ་དེ་ལ་ཁྲོན་བསྐྱོམས་
 པའི་ལོ་གཅིག་ནང་ཉིན་སྐོར་འབྲུལ་ ༤༥,000,000 ཅམ་ཞིག་ད་ལྷ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་འདུག་ལོ་རྟག་པར་པེ་ཞིག་བཞེས་ཡོད་པ་

མང་དུ་མང་དུ་བྱས། བཟེས་ཡོལ་བ་ཚང་མ་སྐྱེ་ཚེ་རིང་དུ་རིང་དུ་བརྟན་དུས་བཟེས་ཡོལ་བ་གསར་བ་དེ་ཚོ་འང་ཡར་བསྐྱོན་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིམ་བས་མང་དུ་འགོ་བཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྟར་
དང་།

དེ་ནས་དང་སྐྱེས་དབྱེ་བ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། རྩོས་ཚོགས་ནང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་
སྤྱི་མ་སྤྱོད་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་བྱས། དེའི་གནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྡོད་མཁན་དེ་འདྲ་གཞིགས་ཡོད་ན། དཀའ་ངལ་འཕྲད་
མཁན་ངས་དེ་མཚོང་སོང་། དེ་འདྲ་སོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གཅིག་དོས་བཟུང་བའི་ཚོགས་ག་
རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཟོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད་ཟེར་ན་ང་ཚོར་འདྲི་ལྟར་མཁན་ཡོད་མ་རེད། བོད་
ནས་ཚུར་ཐད་ཀར་ཐེབས་མཁན་དེ་ཚོར་འདྲི་ལྟར་མཁན་མེད་དུས་རྩོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞེ་སོ་ཞིག་སྟོན་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་གནས་
སྟངས་འདྲ་སོ་ཞིག་གི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་བོད་ནས་ཚུར་ཁ་སྐྱོད་ཡོད་མཁན་ཡིན་ན། རྒྱ་
གར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྩི་རྒྱལ་ལ་ཡིན་ནའང་དང་སྐྱེས་དབྱེ་དུལ་གྱི་འགོངས་ཤོག་དེ་བཀའ། ཁ་སང་སྤོན་མ་ཡིན་ན་
བོད་ནས་ཚུར་ཐད་ཀར་སྐྱེ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་ཡོད་དུས་ང་ཚོར་མི་དེའི་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
སྤོན་ལ་བདེ་སྐྱེད་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་དགོས་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་རེད་དེ། སྤོན་ལ་བཀའ་འཁོལ་ལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་དཀའ་ངལ་
རེད་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་འགོངས་ཤོག་བཀའ་ཚར་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་བསྐྱེབས་སོང་ན། བདེ་སྐྱེད་ལ་པར་ཞིབ་
འཇུག་བྱེད་བཅུག་ མི་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ས་དང་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ཉག་ཉག་རེད་འདུག་མི་འདུག་བཟོས། དེ་ཚར་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་
དང་སྐྱེས་དབྱེ་དུལ་ལག་དེབ་འབྲུལ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་འགྲུབ་འདི་བསྐྱེབས་པ་དང་དཀའ་ངལ་དང་སོ་
སེལ་རྒྱུ་དེ་སྐྱེས་དབྱེ་དུལ་སྐྱེད་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་སྤྱོད་བྱས་ནས་བསལ་བ་རེད། དེ་དུང་ཡང་བོད་ནས་ཚུར་ཐད་ཀར་ཐེབས་
པ་དང་ཐེབས་ནས་དང་སྐྱེས་དབྱེ་དུལ་ལག་དེབ་མ་རག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་
བྱེད་རོགས། དེ་ནས་བཀའ་འཁོར་སྤྱི་འཇུག་ནས་ང་ཚོས་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་ས་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འདུག་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་
ན། ང་ཚོས་ལས་ག་བྱེད་བདེ་སོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་ཤས་སྤོན་ལ་རག་འདུག་ ཁ་ཤས་ལ་རག་མི་
འདུག་གསུང་པ་དེ་ཚོ་གསུངས་ཡོང་དུས་རྒྱུ་ལོག་ནས་འབྲུད་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁན་འདྲ་སོ་ཡོད་ན་སྤོན་ལ་རག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་
འདྲ་སོ་ཞིག་དེ་ཚོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཚང་མས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཁ་སྐྱོད་ཁ་སྐྱོད་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་འགོ་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པ་ང་ཚོས་བཟོས་བཞག་ཡོད་རེད། དཀའ་ངལ་བྱེ་བྲག་པ་དེ་
འདྲ། དམིགས་བསལ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནས་སྟངས་གཞན་པ་དང་གཅིག་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ནའང་དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་ཆ་སྤྱད་བཞག་ཡོད་རེད། ཆ་ཚང་ཞིག་ཞིམས་དང་སྤྱི་ག་
གཞིའི་འོག་ནས་བཟོས་ཟེན་པ་ཞིག་ལ། ཡང་སོ་སོའི་དོས་ནས་དོ་སྣང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། ཁག་སོ་འདུག་གྲ། དེང་སང་
ཞབས་ཕྱི་ལྟར་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། མི་མང་སོ་ཞིག་གིས་པལ་ཆེར་སྤོང་འགྲམ་ལ་སྤྱེལ་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བཟོ་འདྲ་སོ་དེ་
འདྲ་ལྟ་སྤོང་གི་འདུག་ སོ་སོའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་སོ་སོས་དོ་སྣང་བྱེད་རོགས་བྱེད། ཁ་སང་སྤོན་མའང་ལྟས་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་
བཟོ་བའི་སྐྱབས་ལ་ཡིག་ཆ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྟར་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་ཚང་མའི་མིང་དང་ཁ་བྱང་། སྤྱི་ཚོས། བ་མའི་

མིང་དང་ཚང་མ་གཅིག་པ་བཟོ་རྟོགས་བྱེད། དེ་ནས་འགྲོ་ཁར་ལ་གཅིག་པ་རེད་མི་འདུག་གཅིག་ཅིག་འགྲུར་བ་གཏང་དགོས་
 གི་འདུག་ལའང་དུས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག་སྟོན་ཚུད་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ག་པར་ནས་བཟོ་དགོས་གི་འདུག་
 གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་གི་འདུག་དེ་དག་ཚང་མ་བྱས་ནས་ཉག་ཉག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། སོ་
 སོར་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་དུས་གཞུང་གིས་གཅིག་བྱེད་གི་མི་འདུག་གཉིས་བྱེད་གི་མི་འདུག་
 ལའང་པ་དེ་ཚང་མ་དགའ་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་སོ་སོའི་མགོ་སྐར་ལ་དཀའ་ངལ་པོ་ག་ཡོང་དུས་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་དེ་
 འཕྲལ་དུ་འཕྲལ་དུ་མེལ་དགོས་པ། དེ་མ་མེལ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་ཚོགས་གཏམ་བཏང་རྒྱ། བཀའ་
 བཏོན་གཏོང་བ། འདྲ་མ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡོང་གི་འདུག་ཁ་སང་ཉེ་བའི་ཆར་རང་ལ་ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་ལ་གཅིག་བྱུང་འདུག་ནོར་
 འཕྲལ་དེ་སོ་སོས་ནོར་འཕྲལ་བྱས་པ་རེད། གཞུང་གིས་མར་སློབ་འཕྲིན་ (E-Mail) བཏང་ནས་དེར་ལན་འཁྱེར་ཤོག་ལའང་པ་
 དེ་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ་ལན་མ་བརྒྱབ། དེར་སོ་སོའི་ནོར་འཕྲལ་བྱིན། དེ་མ་ཡོང་དུས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཚོགས་
 གཏམ་བཏང་ནས་འཕྲུག་པ་བརྒྱབ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ཚོའི་གསལ་མ་རབས་རེད། ཐ་ཞན་རེད། དེ་ཚོ་མ་བྱས་ན་
 ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ལས་དོན་འགྲུབ་དགོས་གི་ཡོད་ན་ཚང་མ་འཆམ་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷོ་ལི་
 དོན་གཅོད་རང་གི་ལས་དོན་འགྲིག་མེད་པ་ཡིན་ན་གསུང་ཚོག་གི་རེད། དེ་ར་ཚོས་འགྲིག་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་རྒྱ་གར་
 གཞུང་ནང་ལ་ལས་བྱེད་བཞེ་པོ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རྒྱག་སྟོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་བསྟུན་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་
 གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྟར་དང་།

ད་གིན་ Tree of Life ཟེར་བ་དེ་རིམ་པ་གཉིས་འདྲ་པོ་ཞིག་བཙུགས་ནས་སེམས་ཁམས་དང་སྤྱི་ཚོགས་གི་བདེ་
 འཇགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་འཛིན་བྱ་དུག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་ལ་མི་ཚེའི་འགྲུལ་བཞུད་ (Journey of Life) ཟེར་བ་དེར་
 སོ་སོའི་འདས་པའི་མི་ཚེའི་པོ་རྒྱས་འདྲ་པོ་དེ་ཚོ་ཁ་སང་པོའི་ཚོག་ནས་བཤའ་བྱུབ་རྒྱ་དང་། སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་ལ་བཟང་ཤོས་
 གི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དོ་ཐག་ཚོད་ནས་མི་ལ་པར་བཤའ་བྱུབ་པ་དེ་འདྲའི་རིམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་
 Journey of Life ཟེར་བ་དེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་སྐར་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། Tree
 of Life ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟའི་མི་ཚེའི་གནས་བབས་དེ་ཚོའི་སྐར་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱས་ནས་སོ་སོའི་མི་སྤྱོད་ས་དང་སྤྱི་ཚོགས་གིས་
 སོ་སོའི་སྐར་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་སྟོད་གི་འདུག་དེ་ཚོའི་རིམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལྟ་སྤངས་གི་སྐར་ལ་དེ་ལྟར་རེད་
 འདུག་ད་ལྟ་བར་དུ་ཟབ་སྟོབ་སྟོད་སྟོད་བཞག་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་མ་གིར་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་བཞོད་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་
 ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་ཤས་ལ་དང་སྤངས་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་མགྲོགས་པོ་རག་གི་འདུག་ཁ་ཤས་ལ་རག་མི་འདུག་ཆ་རྒྱུན་ག་
 རེ་ཚང་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་ག་རེ་ཚང་དགོས་གི་ཡོད་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་གི་དུ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཆ་ཚང་
 ཡོད་རེད། རིགས་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ལ་འགྲུངས་ཤོག་འགྲུང་དགོས་པ་དེ་དག་ཚང་མ་གསལ་བསྐྱབས་དབྱས་དང་ས་གནས་
 ཚང་མས་མཁྱེན་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་གསོས་སྤྱོད་དེ་དག་གི་གནས་སྤངས་དེ་ཞི་ཡང་མིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་
 བང་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་འདོན་དགོས་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བཏོན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། འཛིན་སྟོབ་གི་དོས་ནས་གང་བྱུང་མང་

བྱུང་བྱས་སྤྱད་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཉག་ཉག་བསྟན་མི་འདུག་ ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་དང་ཉག་ཉག་བསྟན་
མི་འདུག་ཟེར་བ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགོ་སྟོན་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན།
ཁྱོས་ཚོགས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེད་ཅེས་དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། རྗེད་སྟངས་དེ་
ཚོར་ས་མཚམས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དང་། དྲང་པོ་མེད་པ་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཁྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་གསུང་སྟངས་འདྲ་པོ་
ཆགས་བསྟན་འདུག་ དྲང་པོ་མི་འདུག་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ། དྲང་པོ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་གསུང་བ་ཡིན་ན་དྲང་པོ་མི་
འདུག་ཅེས་གསུང་ཚོག་གི་རེད། སྤྱི་ཡོངས་བྱས་ནས་གསུང་ཡོང་དུས་དོགས་པ་འདྲ་པོ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་བཞག་པ་མ་
གཏོགས། དོན་དག་སྤྱང་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་པན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་མཁུང་རྒྱལ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་མཁུང་རྒྱལ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བར་དོགས་འདི་ཁ་ཉས་ཤིག་ལྟ་རྒྱ་
ཡིན། ད་ལྟ་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༡༠ པའི་ནང་ལ་དང་རྒྱངས་བྱུང་མེད་ཞབས་ལྷ་ཟེར་བ་ཞིག་འཁོད་འདུག་ དེའི་དོན་
ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ལ་དང་རྒྱངས་བྱུང་མེད་མི་གྲངས་ ༡༩༡ ལ་བཟུང་ཚང་མ་སྟན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་
ཕུལ་བ་དེ། དང་རྒྱངས་བྱུང་མེད་ལབ་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནས། དང་པོ་དེར་བདེ་སྐྱོར་བྱུང་མེད་དང་དེ་འདྲ་འདུག་ གཉིས་པ་དེ་ལ་
ས་གནས་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག་ དང་རྒྱངས་བྱུང་མེད་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ག་པར་གོ་ཡི་ཡོད་པེད་དམ། དེ་ག་ནང་
བཞེན་ཤོག་གི་དོན་ཚན་དུག་པའི་ནང་ལ་ཡང་དང་རྒྱངས་བྱུང་མེད་ནས་སྤེལ་གོ་བ་ཕྱགས་བསམ་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་གཞིས་
མི་ལོ་ན་ ༧༠ ཡན་ལ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་ཁ་བར་བརྒྱུད་ལམ་སྟོན་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྤྱི་གཞི་ལམ་འདུག་ དེ་
གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༥ པ་དེའི་ནང་ལ་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཌ་ནང་ལ་དང་རྒྱངས་དབྱ་དུལ་འབྲེལ་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་
དེ་ ༡༠༧ མ་གཏོགས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཅ་བའི་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཌ་ནང་ལ་དང་རྒྱངས་དབྱ་དུལ་འབྲེལ་མཁན་གྲངས་ཀ་དེ་
༡༠,༡༧༩ འདྲ་པོ་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག་གྲ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེར་སང་མི་ཚང་མ་གྲེལ་བ་ཞེ་བོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེད།
ལས་ཁུངས་གཅིག་ལ་པར་འགོ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་བྱས་ན་དཀའ་ངལ་ཞེ་བོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་
དངོས་གནས་བྱས་ན་དུ་ཚོག་ནས་ཕུལ་ས་ཡོད་དུས་འབྲེལ་མཁན་དེ་ཉོག་ཅམ་མང་བ་འབྲེལ་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་
པེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ལྷང་ལྷང་ཞེ་བོ་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ དེར་བརྟེན་དང་རྒྱངས་དབྱ་དུལ་འབྲེལ་སའི་མ་ལག་དེ་ལྷང་

སྐབས་བདེ་པོ་བཅོ་དགོས་པའི་དུག་དེ་སྤོང་གོ་སྤོང་གི་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་ས་དེ་འདྲ་བཅོས་བཞག་པ་མཐོང་བྱུང་། དེ་དུས་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་འགོང་བའི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱས། དངོས་གནས་བྱས་ན་དང་སང་མི་ཚང་མར་དེ་འདྲ་མང་པོ་འགོང་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། བརྟན་ལུང་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ལུང་ལུང་དེ་ཚོ་སྐར་ཆ་ཉི་ཤུ་སྟུང་ཅུ་མ་གཏོགས་སྐར་མ་ལྔ་བྲུག་དེ་འདྲ་ལ་ལྟ་འདོད་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དུས་ཚོ་ད་མེད་པའི་སྐར་མ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་སྐབས་བདེ་པོ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་མ་འོངས་པར་འབྲུལ་མཁན་དེ་ཚོ་མང་དུ་འགོ་བར་པན་ཐོགས་པེས་པར་དུ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དང་།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༧ རང་ལ་དང་སྐྱངས་དབྱ་དབྱུང་ལག་དེབ་བཅོ་འགྲེམས་ཀྱི་ལས་དོན་དེའི་ནང་ལ་

གསར་བཅོ།	ལོར་བཅོས།	ཐོར་བརྒྱགས།	འཕར་མ།	བསྐྱེམས།
༥༠༥༧	༡༩༧༠	༡༧༥	༥༥༡	༧༥༥༩

དེ་དང་འགྲེམ་ནས་དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། ཅིས་ལོའི་ནང་དབྱ་དེབ་ལོར་བཅོས་དང་ཐོར་བརྒྱགས་བསྐྱར་བཅོའི་དེབ་རིན་ཉིན་སྟོར་ ༧,༡༡༥,༧༧༦ བཞོད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐར་གི་གྲངས་ཀ་ ༧༥༥༩ དེ་བཅོས་པའི་ཡོང་འབབ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དམ་གང་འདྲ་རེད། གལ་སྲིད་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གཅིག་ལུང་པལ་ཆེར་ཡིན་ཀྱི་མ་རེད། རྩི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་བཅོས་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྩི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་མི་གཅིག་གིས་གལ་སྲིད་གསར་བཅོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། དེར་རིན་འབབ་འདྲ་པོ་ག་ཚོ་ད་མེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ག་ཚོ་ད་མེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ། གལ་སྲིད་དེ་ཚང་མ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་ནང་གི་ཡིན་ན་དང་སྐྱངས་དབྱ་དབྱུང་ལག་དེབ་བཅོས་པ་གཅིག་ལ་སྟོར་མོ་ ༡༡༡༥ འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་གནས་སྐྱངས་དེ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག གལ་སྲིད་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། རྩི་རྒྱལ་ནས་གྲངས་ཀ་དེ་ག་ཅུ་ལ་དབྱུང་འདི་ཅུ་བྱུང་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དབྱུང་འདི་ཅུ་བྱུང་རེད། དེ་གསལ་པོ་ལོགས་སུ་བཞོད་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སང་ལྔ་པོ་བྲུག་ཚོང་ ༧༩༥༠ བར་དུ་ཚོགས་གསལ་ཡིན།