



བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་འཕྲིན།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༣ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟ࿳་ཚེ་བཅུ་བ་དང་། བཅུ་གཅིག

འདོན་ཐེངས་ ༡༤ བ།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྷ་ཞིབ་དང་ལྷ་དག་པ།	-	ཚོགས་སྤང་བསོད་ནམས་དོ་ཇེ།
པར་བ་དང་ཚོམ་སྤྲིག་པ།	-	བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།
དབ་གཟུགས་བྱུས་འགོད།	-	སློ་བཟང་མཚོ་མོ།
འགྲེམས་སྤེལ་བ།	-	ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ།



**FRIEDRICH NAUMANN
FOUNDATION** For Freedom.

South Asia

Disclaimer:

The publication has been produced in partnership with the Friedrich Naumann Foundation for Freedom. The contents of this publication are the responsibility of TPIE.

དགར་ཆག

༢༠༢༥ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་བཅུ་པ། October

- ༡༽ ཡལོང་ས་མཚོག་གི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ། ༡
- ༢༽ སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཚོན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སློབ་མཚོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་མཚོག་རྣམ་གཉིས་
ཚུ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ན་རྩེ་དང་། དགར་འབྲིལ། ལ་དྲགས་སླེ་བྱང་ལུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བཞོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་
ལེགས་པར་བྱུང་བ། ༤
- ༣༽ ཉི་ལྷ་ཅལ་མངའ་སྡེ་སེམ་ལར་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་ས་མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞེད་དང་།
ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་གསོལ་སྐུལ་གནང་བའི་བོད་མིའི་མང་གཙོ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་པར་རིས་འབྲེམས་སྟོན་གནང་བ། ༡༤
- ༤༽ སྐབས་ ༡༢ པའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལས་འབྲུང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ལེབས་སྤྱིའི་རྟོག་བཙུན་བཙུན་པ་བ། ༡༦
- ༥༽ དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སླེལ་པོ་མཚོག་གིས་བརྟན་བཞུགས་ཐོག་ལེབས་པའི་ཡུ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་
ཚོགས་མི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་དང་སྤྱུག་འཕྲད་གནང་བ། ༡༩
- ༦༽ དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཨ་རིར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དང་
ལྷན་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ། ༢༡
- ༧༽ ཨ་རིའི་མེ་ས་ཚུ་མེའ་མངའ་སྡེའི་བོད་མིའི་ཚོར་ལོན་ལྷན་པོ་དུ་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་ས་མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་དང་
ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཚོན་ལྷན་པོ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་མཇལ་འཕྲེལ་སྐོར་ཀྱི་སློབ་བརྟན་གཞིགས་འབྲུལ་ཞུས་ཏེ་བྱམས་བཅའི་ལོ་སྤྱི་བཅུ་ལྔ་ཞུས་པ། ༢༣
- ༨༽ བོད་མི་མངའ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་འཕེལ་བཞུགས་པ། ༢༥
- ༩༽ དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་སྤྱད་མི་ཕྱོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ། ༢༦
- ༡༠༽ དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཚོག་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སྟོན་བྱ་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུ་ ༢༠ ཟེལ་པོ་འཁོར་བའི་དུས་ཚོན་
སྤྱད་བཅའི་མཇལ་འཕྲེལ་སྐོར་སྐུ་མཁོན་གཙོ་བོར་ལེབས་པ། ༢༩
- ༡༡༽ དབལ་ལྷན་བོད་མི་མངའ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་མེར་བྱེས་མཁས་སྐུན་བྱ་ཚར་ནས་གོ་སློབ་ཞུས་པའི་ཡུལ་ས་མཁོན་ཚེན་པོ་སྤྱིའི་གོ་སྟོན་སྤྱད་བཅུ་དང་
མེར་བྱེས་ཚེད་སྐོར་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་སྐབས་དང་པོའི་བསྐྱབ་པ་མཐར་མོན་ཀྱི་མཇལ་འཕྲེལ་སྐོར་སྐོར་གསུང་བཙུན་གནང་བ། ༣༡
- ༡༢༽ དབལ་ལྷན་བོད་མི་མངའ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ལྷ་འགྲུར་རྩེད་མའི་ལྷན་མིན་ལྷ་བྱུང་བའོ་སྤྱི་བྱེད་མེད་ས་བཅུ་གཅིག་པའི་
དབུ་འབྲེད་མཇལ་འཕྲེལ་སྐོར་གསུང་བཙུན་གནང་བ། ༣༢
- ༡༣༽ ཉེ་ལོར་ཨོ་སྤ་ཀླ་ཏྲ་ཀླ་སྤ་གིས་གནས་ཀྱི་ཕྱོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ས་དུ་ཡུ་གི་ ཀོ་མོ་རི་མཚོག་བོད་མི་མངའ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ལེབས་པ། ༤༥
- ༡༤༽ ཨ་རིའི་མེ་ས་ཚུ་མེའ་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གོ་སློབ་འོག་ཡལོང་ས་མཚོག་ལ་ཨ་རིའི་ཕྱོས་ཚོགས་ནས་
གསེར་གྱི་གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་མཇལ་ནས་མི་ལོ་ ༡༩ འཁོར་བའི་དུས་ཚོན་སྤྱད་བཅུ་ཞུས་པ། ༤༦



ཡགོང་ས་མཚོག་གི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ།



མས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པའི་བཀའ་ལེན་
བདེ་ལེགས་དང་སློབ་ལམ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། དེ་
དང་ཆབས་ཅིག་ཚང་མས་རྒྱ་རྒྱུ་ལབ་དང་
ཐག་བྱེད་དགོས་ཞེས་གཞུང་བསྐྱེད་ལྷུ་རྒྱ་
ཡིན།

དུམ་བུ་གཉིས་པ།

ང་ཚོ་ད་ལྟོ་ངས་བཤད་པ་བཞུགས་
དངོས་ཡོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བཟང་པོ་དང་ཡ་
རབས་ཟེང་བ་དེ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ལས་འགན་
ཞིག་ང་ཚོས་འབྲེལ་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་
དུས། དེ་རང་ལ་ཚང་བའི་སློབ་མ་མི་ལ་
མིག་དཔེ་བསྟན་དགོས་པེད་མ་
གཏོགས། རང་ལ་མ་ཚང་ན་མི་ལ་མིག་
དཔེ་བསྟན་ཐུབ་ཀྱི་མ་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་ཁྱེད་རང་ཚོ་འདྲིང་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་
ཡོད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་ཐོག་མར་རང་ལ་ཚང་
བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་ཚུལ་གསུངས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལྷ་
མ་བསྟེན་པར་འདོད་པས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་
དེ་རྣམས་ཤེས་པའི་སློབ་མ་མ་མཚན་
ཉིད་ཚང་བ་བཅས་དགོས། སློབ་མ་བསྟེན་
པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་རང་ཉིད་
མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་བྱེད་དགོས། ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོས་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་

འདོན་ཐེངས་སློབ་མའི་འཕྲོས།

སྤྱི་འཐུས་སྐབས་སློབ་མ་དེ་ལའང་
ཚང་མས་རྒྱ་རྒྱུ་ལབ་པེད་ལ། རྒྱ་
བམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་རྒྱུ་ལབ་དང་
ཐག་བྱས་པེད། དེ་རིང་སྤྱི་འཐུས་གསར་
བ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་
འཐུས་མི་གང་ཅུ་ཞིག་ཉིད་པ་སྐྱེལ་ས་
བསྟན་ཡོད་པེད། དེ་ནས་གསར་བའང་
མང་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་ས་ཡོད་པེད། ལྷག་དོན་
བྱུང་མེད་མང་པོ་སྐྱེལ་ས་འདུག ཉ་ཅང་
ཡག་པོ་པེད་བསམ་གྱི་འདུག དངོས་
གནས་སློབ་ས་པ་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་
པེད། གཉིས་ནས་ལོ་གཞོན་པ་མང་པོ་
སྐྱེལ་ས་ཡོད་པེད། དེ་ཡང་སློབ་ས་པ་སྐྱེས་
འོས་པ་ཞིག་པེད། ང་རང་ཚོའི་ལས་ཀ་འདྲི་

མི་རིགས་ཀྱི་དོན་གནད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་ཅིག་
ཡིན་པེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། མི་ཚོག་
ཀྱང་བ་ཚོ་མང་རྫོགས་ཀྱིན་རྫོགས་ཀྱིན་ལ་
མི་ཚོག་གཞོན་པ་ཚོས་གཅིག་མཇུག་
གཉིས་མཐུད་ཀྱི་འགན་ལེན་དགོས་པ་དེ་
ཚོས་ཉིད་པེད། བྱས་ཅང་། ང་ཚོའི་ད་ལྟོ་
གནས་སྐབས་སུའང་བང་འགྲིག་པོ་ཞིག་
དང་། རིམ་བུ་མ་འཚོལ་བ་ཞིག་ཡོང་
བསྟན་པ་དེ་དངོས་གནས་སློབ་ས་པ་བསྐྱེད་
འོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག ཉ་ཅང་ཡག་པོ་
པེད། དེ་འདྲ་སོང་བ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོ་
ཚང་མ་ལ་ད་རེས་ཐེངས་འདྲིའི་སྐབས་ལ་
སྲུང་ལས་ལས་ཀ་ཚར་རྒྱུད་པ་དང་། བྱུ་
འབྲས་ཉན་ཉན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པའི་
ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པེད། ལོ་སྐབས་ཡོད་
པེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ཁྱེད་རང་ཚང་



ནང་ཡར་གཏེ་པོའི་དུམ་གྱི་གཟུགས་
 བཟང་ལྟར་མིས་བསྐྱབས་ནས་རེ་བ་བརྒྱབ་
 རྟེ་ཡོང་དུས་སོ་སོས་ཀྱང་མར་ལམ་སྟོན་
 རྟེ་རྒྱ་དང་འགོ་ཁྲིད་རྒྱའི་བསམ་སློབ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། ཡར་བས་ཀྱི་སྲོད་པ་དེ་དག་སོ་སོ་
 རང་ཉིད་ལ་ཚང་བ་བྱས་ཏེ་མི་ལ་མར་ལམ་
 རྟོན་ལུང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་པ་
 གཏོགས། མི་མང་གིས་རེ་བ་བརྒྱབ་རྟེ་
 ཡར་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་པ་དེས་ཆགས་སྤང་
 རྟོགས་ལྡང་། འཕེན་འཁྲུང་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་ཞབས་འདེན་མགོ་ནས་མར་ལུས་
 བསྐྱབས། མི་མང་ལ་མིག་དཔེ་བལྟས་མེད་པ་
 ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཐབས་སྐྱོ་བོ་དང་
 རོ་ཚོ་བོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལྷགས་
 གྱིས་དགོངས་པར་འདུགས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད་འདུག།

༡༩༩༦ ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉེན་སྐབས་བཅུ་
 གཉིས་པའི་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་
 བཟུང་གཞིན་དམ་འབྲུག་སར་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་
 རྒྱུ་ལས་རྒྱ་དང་འདོན་ལུས་ཤིང་། སྤྱི་འཇུག་སྐབས་
 ཚོགས་ནས་པར་སྐྱབས་བྱས་པ་སྤྱི་ལོར་ལགོང་ས་
 ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གིས། ཕྱི་
 ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་ ༡༩༩༦ བར་ཤོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཇུག་སྐབས་སུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཞིན་གྱིས་
 གསོལ་རས་སྐབས་སྐབས་དང་། སྤོས་ཚོགས་ཀྱི་
 ཚོགས་དུས། ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོའི་དམ་འབྲུག་
 མཚན་སྐོ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱབས་པའི་གལ་
 ཆའི་བཀའ་སློབ་ལྟོགས་བསྐྱབས། ཤོག་གྲངས་

༡༩ ནས་ ༡༩ དང་ ༩༩ ནས་ ༩༩ བར་
 གསལ།

**ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༩ ཉེན་
 ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་བཅུ་གཅིག་
 པའི་ཚོགས་དུས་དང་ཤོད་བསྐྱབས་པའི་
 བཀའ་སློབ་**

ང་ཚོ་འདས་པའི་ཉམས་སྲོང་གི་སློབ་ནས་
 བར་སྐབས་ཅ་བའི་མར་གཙོ་ཡང་དག་པ་
 ཞིག་ཡོང་རྒྱ་དེ་མིའི་ལུང་པར་འབྲུག་སེལ་
 བཅོམ་སྤྱོད་བྱས་དེ་སྤོང་པའི་རིང་ལ་ཡིན་
 བའང་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་ལ། མ་
 རོངས་པར་ང་ཚོ་ཤོད་གཞི་བྱས་མཉམ་
 འཛམས་བྱུང་བའི་མཚམས་ཡིན་ནའང་
 ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དངོས་གནས་རང་དབང་
 ལུན་པའི་མང་གཙོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འགོ་རྒྱ་
 དེ་དང་རང་ཚོའི་དམིགས་ལུང་གཙོ་བོ་ལ་
 བཞག་པ་དེ་འདྲ་རེད། འདི་ནང་པ་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཆགས་
 གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དངོས་
 གནས་འཇོམ་སྤྱིང་ལ་རན་པ་ཞིག་དང་
 ། རྐྱད་ཆ་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཁག་པོ་
 རེད་དེ། གང་ལྟར་མང་གཙོའི་ལམ་སློབ་དེ་
 རྒྱ་གོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་
 ཆེ་གོས་ལུང་པའི་དོན་ལ་བཞད་ཡོང་དུས་
 མི་མང་གི་དོན་དག་རེད། མི་མང་གི་དོན་

དག་དང་སྐྱབ་མཁན་དེའང་མི་མང་རང་ལ་
 འགན་ཁུར་མང་ཅོམ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཐེ་
 གཏོགས་མང་ཅོམ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། བན་སློབས་
 ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་མང་གཙོའི་ལམ་སློབ་འདིའི་རྒྱང་
 ལ་ལུ་ཚུགས་བརྒྱབ་སྟེ་འགོ་ཡི་ཡོད་
 རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་སློབ་
 ཚོགས་རེད། འཛིན་སྲོང་རེད། རྟེ་ཚོན་
 ཚང་མ་སོ་སོར་ཡོད་རེད། དང་ཚོ་འདིར་
 རྟོགས་གཅིག་ནས་ཤོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་
 དང་། ཡང་སློབ་སྟོན་པར་དུའང་བཅོན་
 རྟོལ་བ་ཆགས་ཏེ་གནས་ཚུལ་རྩ་བུ་ག་
 ཆགས་ནས་ཡོད་སྐབས། མ་གཞིར་ཚོའི་
 སློབ་ཚོགས་དང་འཛིན་སྲོང་སོ་སོའི་ལས་
 འགན་དང་རོ་བོ་མི་འདྲ་བ་བྱས་ཏེ་ཁྱད་པར་
 ཡོད་རེད་དེ། ཅ་བའི་ཤོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོང་
 དུས་ཅ་དོན་གྱི་སློབ་ལ་རང་རང་ཚོ་ཚང་མས་
 གཏུང་བྱགས་གཅིག་སྤེལ་གྱིས་ལུང་བ་བྱ་
 འདེགས་སློབ་ནས་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་མཚོང་
 གི་འདུག ང་ཚོ་མིའི་བསམ་སློབ་ནང་
 རྐབས་རེ་སོ་སོའི་རྟེ་ཚོན་དུ་བྱས་ཡོང་
 དུས། ཅ་བའི་སྤྱི་མེམས་དེ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་
 རེད་དེ། ཁ་སྐྱབ་ཁ་སྐྱབ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 གཉིས་བསྐྱར་ཡོང་དུས། རྐབས་རེ་བྱེ་
 རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཆགས་མི་
 སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མདོ་དོན་
 ང་ཚོའི་ལས་ཀ་དེ་འཛིན་སྲོང་ཁོངས་ནས་



བྱུང་མ་སོང་ཟེར་བ་དང་། དེ་གྲོས་ཚོགས་
 ཁོངས་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ཐག་ཚད་པ་
 བྱུང་མ་སོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་བར་ས་ལ་
 བཞག་ནས་དུས་ཚོད་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 རེད། དུས་ཚོད་ཀྱིས་སྐྱུག་གི་ཡོད་མ་
 རེད། དེ་འདྲའི་རང་ལ་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་
 ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་པངས་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་
 ཅང་ཕྱར་བ་ལྷ་འདེགས་ཀྱི་རྒྱར་པ་འདོན་རྒྱ་
 དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག ཡང་
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སོ་སོར་སྐྱབ་སོང་མིན་
 པའི་ལས་འགན་རེ་རེ་ཡོད་རེད་ལ། དེའི་
 ཐོག་ནས་པར་ཚུར་ལྟ་རྟོགས་ཀྱི་དང་
 ལྷག་པར་དུ་ལོར་འཁྲུལ་ཡོད་ས་ལ་འཁྲོག་
 སོ་ཡོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་དེ་དག་ཐོག་ང་ཚོ་པོད་
 པའི་གཤིས་ཀ་ལ་སྤྱོད་གཅིག་ནས་སྐྱད་
 ཆ་སྐྱུག་པ་ཞིག་དང་རྒྱུ་པ་ཞིག་བཤད་མ་
 དགོས་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱར་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། དེ་འདྲའི་གོ་མས་གཤིས་ཤིག་ཀྱང་
 ཡོད་རེད་ལ། གོ་མས་གཤིས་དེ་ཡང་བཟང་
 པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཡང་། སྤྱོད་གཅིག་
 བས་ང་ཚོས་དོན་དག་ཐོག་དངོས་གནས་ཀྱི་
 གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ཏེ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་
 སྐབས་འདྲ་ཆགས་སོ་ཞིག་དང་སྐྱོམ་སོ་
 ཞིག་བྱས་ནས་བསྐྱད། བསམ་སྐྱོའི་ནང་སྐྱོ་
 མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། རྒྱུ་ལ་
 སྐད་ཆ་ཞིག་སྤྱ་མཐུད་དེ་ལྷག་བསྐྱད་
 བ། དངོས་གནས་ལ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་
 ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱང་སོ་བྱང་བཞག་གི་
 བསམ་སྐྱོ་ཞིག་བཏང་ན་དེ་སྐྱུག་པ་རེད་མ་

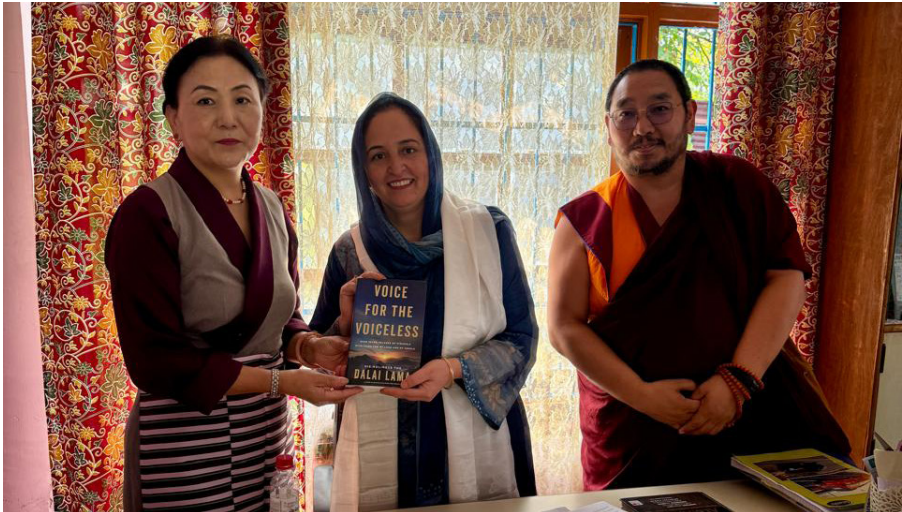
གཏོགས། ཡག་པ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་
 འདྲ་སོང་ཅང་། དངོས་གནས་རང་སྤྱི་པའི་
 དོན་དག་ལ་འཁྲོག་སོ་ཡོ་བསྐྱར་བྱ་དགོས་
 པ་སོགས་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་འདྲེ་ཐོན་
 སྐངས་ཏེ། སོ་སོས་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་དོན་དག་
 དང་། མདོ་དོན་ཡང་སྤྱི་པ་པོ་པའི་བསམ་
 པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱར་སྤྱོད་འཁྲོག་སོ་ཡོ་
 བསྐྱར་དང་སྤྱོད་བཞེད་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་
 ཡང་། སྤྱོད་བཞེད་དེ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་
 ཀྱང་ནས་བསྐྱར་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་རེད་མ་
 གཏོགས། བཞུ་སེམས་གཞོད་སེམས་
 བཅངས་ཏེ་སྤྱོད་བཞེད་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་
 དུས། དེ་འདྲའི་འདྲེ་ཐོན་བྱས་ཏེ་བར་དུ་
 ལུས་པ་ཡིན་ན་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ང་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་
 བས་པར་ཚུར་གསལ་བཤད་འདྲ་བྱེད་
 བསྐྱད་པ་དེ་ལེགས་པ་ཡོང་གི་རེད་ལ། ད་
 དུང་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་སོ་
 འདུག
 དེ་ནས་ཡང་ད་ལྟ་བཤད་མ་ཐག་
 པ་བཞེན་དགོ་འདོན་སྤྱོད་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་དེ་
 འཁྲོག་སོ་ཡོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་པའི་དོན་
 དག་ལ་རེད་མ་གཏོགས་བྱེ་བྲག་སྤེ་ཚན་སོ་
 སོས་དག་འབྱུང་བྱ་རྒྱ་འདྲ་སོ་ཞིག་དང་
 ཁག་དེ་གཞན་ལ་དཀྱིས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་
 ཡང་མ་རེད་ལ། དེ་འདྲ་བྱས་ཆོ་ཐབས་སྤྱོ་
 པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ཚང་མས་ཕྱར་
 བ་ལྷ་འདེགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་དགོངས་
 པ་བཞེས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་མིན་ནམ་

བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་ཚོ་འདྲི་རྒྱུན་
 དུ་སྤྱོད་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད་ལ། མང་ཆེ་
 བ་ཞིག་སོ་སོའི་ས་ཁུལ་ལ་བཞུགས་ནས་
 འདྲི་གྲོས་ཚོགས་རྒྱུགས་པའི་སྐབས་ལ་
 སེམས་ཁུར་དང་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་
 དེ། དེ་གཅིག་སྤྱ་མིན་པར་སོ་སོའི་ས་
 གནས་ས་ཐོག་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་
 ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཁུར་དེ་སྤྱ་མཐུད་ནས་
 ཉིན་ཞག་སྐྱུགས་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཁྱེར་
 བས་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་
 བསམ་རྒྱུལ་འདྲ་མི་འདྲ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་རྗེས་སུ་ང་ཚོ་འདྲི་གྲོས་ཚོགས་
 འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་
 རེད། དེ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་
 སོ་སོར་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་འགན་ལྷན་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་
 མི་མང་གི་བསམ་རྒྱུལ་ལ་ལས་བྱེད་པའི་
 བང་ནས་སྐོག་རྩལ་ལ་ཡི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་
 པོ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་པའི་འགན་
 ཏན་ཏན་མ་འཁྲོལ་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ། དེ་
 འདྲའི་གནས་རྒྱུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེའི་གས་
 དེ་གསང་སོ་བྱས་ནས་ལབ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་
 པོ་འདུག

འདོན་ཐེངས་རྗེས་མར་སྤྱ་མཐུད་འགོད་རྒྱ།



སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློན་མཚོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཕྱི་ན་ཟུར་དང་། དཀར་འབྲིལ། ལ་དྲུགས་སྤེ་བྱང་ཁུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བཞོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དགོན་ཚོས་སློན་མཚོག་དང་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ནས་བོད་མིའི་ཁ་ཚིག་སྤྱི་བྱ་བའི་ན་གར་ཉིན་སྤྱི་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཕྱི་ན་ཟུར་ལ་ལ་དྲུགས་སྤེ་བྱང་ཁུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བཞོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ།

༢༡། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློན་མཚོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྤྱི་བྱ་བའི་ན་གར་ཉིན་སྤྱི་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཕྱི་ན་ཟུར་དང་། དཀར་འབྲིལ། ལ་དྲུགས་སྤེ་བྱང་ཁུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བཞོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ།

ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་གཉིས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྤྱི་བྱ་བའི་ན་གར་ཉིན་སྤྱི་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཕྱི་ན་ཟུར་དང་། དཀར་འབྲིལ། ལ་དྲུགས་སྤེ་བྱང་ཁུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བཞོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ།

གནས་མཐོན་ཁང་ནས་ཕེབས་པའི་ཐོན་ལུས་བོད་མིའི་ཁ་ཚིག་སྤྱི་བྱ་བའི་ན་གར་ཉིན་སྤྱི་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཕྱི་ན་ཟུར་དང་། དཀར་འབྲིལ། ལ་དྲུགས་སྤེ་བྱང་ཁུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བཞོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ།



འགན་ཁུར་དང་། ཁུར་བར་དུ་སློབ་གྲུབ་ལྷན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐུགས་རྒྱུ་འགན་བཞེས་ནས་དེར་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་། བོད་སྐད་ཚོར་གཞིགས་ཏེ་དང་འགན་ཁུར་གནང་བར་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གཉིས་ནས་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྐྱབས་མཛོད་པར་ཡང་སྐྱེ་མཐུན་ནས་འགན་ཁུར་གནང་དགོས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞུས་ཡོད་འདུག།

དེ་ནས་སློབ་གྲུབ་དཔེ་མཛོད་ནང་དུ་གཞིགས་སྐོར་སྐབས་སུ་ ‘བོད་རང་བཙན་’ ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་མཐུན་པོས་སུ་བཤམས་ནས་བཞག་ཡོད་འདུག། དེ་མ་པས་སློབ་གྲུབ་སློབ་སྦྱོར་ཁང་དང་། འཛིན་ཁང་། ལས་ཁང་སོགས་ལ་གཞིགས་སྐོར་དང་། སློབ་གྲུ་ཚུང་བའི་སློབ་མ་ཚོའི་ཅེད་མོའི་འགན་བཟུང་སྐབས་དང་བཟུལ། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གཉིས་སྐྱེ་མཐུན་དུ་ཆེད་བཅར་གནང་རྗེས། དགོ་ཆུན་ཁག་ཅིག་དང་། སློབ་གྲུབ་ལྷན་གནས་སྐྱེད་པའི་གནས་སྐྱེད་པའི་ལྗུས་ལོན་གནང་། གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་སློབ་གྲུབ་འཛིན་སྐོར་འགན་འཛིན་དང་། འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པོལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ། བོད་མི་ཁ་ཆེ་བའི་དཀའ་ངལ་རྗེ་ཡོད་ལྗུས་ལོན་གྱིས་ཕན་ཚུན་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་ཡོད་འདུག།

སྤྱིར་བཏང་སློབ་གྲུ་དེ་བཞིན་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་། འཛིན་སྐོར་སོགས་བོད་མི་རང་དོན་ནས་གནང་སྐྱེས་ཡིན་འདུག།

ལ། སློབ་གྲུབ་ཁོར་ལུག་གཙང་མ་དང་། མཐུན་ཚུན་སོགས་ཏེ་ཅང་འཛོམས་པོ་ཡོད་འདུག།

དེ་ནས་སྤྱི་བོ་ཚུ་ཚོད་ ༣།༣༠ ཐོག་ལྷོ་ན་གར་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུས་ལྲན་རིང་ལྷན་པའི་ནང་པའི་དགོན་རྩིང་ཁག་ལ་གནས་མཇལ་དང་། དེ་རྗེས། བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ནང་གཞིགས་སྐོར་དང་། བོད་མི་ཁ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་གནས་སྐྱེད་ལྗུས་ལོན་མཐེལ་སྤྱོད་གནང་འདུག།

གཞིགས་སྐོར་སྐབས། བོད་མི་ཁ་ཆེ་བའི་ནང་མི་དེས་སྤྱོད་པས་ཕེབས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་གཉིས་ལ་དགའ་བསྐྱེད་དང་། ལྷོ་ལེན་གཞན་ལྗུས་ཞུས་འདུག། དེ་རྗེས་བོད་

མི་ཁ་ཆེ་བའི་ལྷོ་ཁང་ལ་གནས་མཇལ་དང་། བོད་མི་ཁ་ཆེ་བ་ཁག་ཅིག་ཐུག་འཕྲད་གྱིས་ས་གནས་དང་། ཉེན་རེའི་འཚོ་བའི་གནས་སྐྱེད་སྐོར་ལ་བཀའ་ཕྱོང་གནང་རྗེས། དེ་ཉེན་གྱི་ལས་རིམ་ཁག་མཐུག་བསྐྱེལ་གནང་འདུག།

སྤྱི་ཚེས་ ༢༦ ཉེན་གྱི་སྤྱི་བོ་ཚུ་ཚོད་ ༡༠།༣༠ ཐོག་བཞུགས་གནས་ལྷོ་ན་གར་མཐོན་ཁང་ནས་ཕེབས་ཐོན་གནང་སྟེ། ཉེན་ཚུབ་ཚུ་ཚོད་ ༡།༣༠ ཅམ་ལ་ (kargil War Memorial) སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལས་ ༡༩༩༩ བར་དཀར་སྟེང་ཞེས་པ་བོད་དམག་མང་པོའི་ཆེ་སྟོག་ཤོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ས་གནས་དེར་ཕེབས་འགྲུར་མཚམས། གཞིགས་སྐོར་དང་། ཞོར་དུ་སློབ་



སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༦ ཉེན་སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློབ་མཚོག་དང་སྤྱི་འཐུས་མཁའ་པོ་ཀའི་གྲག་དངོས་སྤྱོད་པའི་ནས་མཚོག་རྣམས་གཉིས་ནས་དཀར་སྟེང་ཞེས་པའི་སྤྱི་བོ་ཚུ་ཚོད་ལྷན་ལ་གཞིགས་སྐོར་ཕེབས་གནང་སྐབས།



ལས་གང་ཐུབ་གསོལ་འདེབས་གནང་ཡོད་
འདུག

ཉེ་ལོགས་སུ་འདས་སོང་གི་རྒྱ་
གར་དང་བོད་མི་དབང་བོ་ཚོའི་བྲན་ཅེན་
ཚེད་དུ་འབྲེལ་ས་སྟོན་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་
གཞིགས་སྒོར་དང་། ཞོར་དུ་བོད་དམག་
ཚོའི་མཚན་བྱང་ཡོད་མེད་སོགས་འཚོལ་
ཞིབ་སྐབས་སུ་ (SFF VIKAS) ཁོངས་
གཏོགས་བོད་དམག་ལཱ་ལྷིང་མཚོར་རྒྱ་
ཡོད་པ་དང་། གཞན་བོད་མིར་བྱེད་འདྲ་བ་
མང་པོ་མཚོར་རྒྱ་ཡོད་འདུག དེ་ནས་སུ་
མཐུད་དཀར་མྱིང་ཁུལ་ལ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་
དགོང་ཉོ་རྒྱ་ཚོད་ ༤།༠༠ པའི་ཐོག་ས་
གནས་སུ་ཕེབས་འཕྲོར་སྐབས། བོད་མིའི་
འབྲེལ་མཐུད་པ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ལགས་
ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་དང་སྐྱབས། བཟོན་ཁང་
(Black Sheep B&B) ཅན་དུ་ཅ་ལག་
བཞག་རྗེས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ལགས་ཀྱིས་
སྣེ་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་བོད་མིའི་ཁྲིམ་རུ་
ཁག་ལ་གཞོགས་སྒོར་ཕེབས་ཏེ། བོད་མི་
དགུན་ཚོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རི་ཡོད་
དང་། འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་སོགས་ལ་
རྒྱུས་ལོན་གནང་སྐབས། ཁོང་རྣམས་ལ་
དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་འཚོ་བ་
རང་ཁ་རང་གསོ་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད་
འདུག གཞི་རྩའི་ས་གནས་དེའི་བོད་མིའི་
ཁྲིམ་སར་ཚོང་ཁང་བཅུ་ཅམ་ཡོད་འདུག

སྐབས་དེར་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་
ནས་བོད་མིའི་དགུན་ཚོང་བ་རྣམས་འཚོ་བ་

རང་ཁ་རང་གསོ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་བརྗོད་
དང་འབྲེལ། ལུལ་ཁྲིམས་སྤང་དགོས་པའི་
ལས་སྟོན་དང་། རང་གཞུང་གི་ལས་དོན་
བྱེད་སྟོགས་ལ་དོ་སྣང་དགོས་ཚུལ། དཀའ་
ངལ་བྱུང་ན་བདེ་སྐྱབས་སྟོན་ཞུ་སོགས་རང་
གཞུང་ལ་ཞུས་ཡོད་སྟོར། བོད་པ་ཡིན་པ་
ནས་ཡང་བརྗོད་མི་ཉན་པ་དང་། ས་གནས་
གང་དུ་བསྐྱེད་ནའང་ཚོགས་འཚོ་བའི་གནས་
སྟངས་ཅི་འདྲ་ཡིན་དུང་། ཡལོང་ས་
ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་
རིན་བྲན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་
ལས་སྟོན་གནང་།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཉོ་རྒྱ་
ཚོད་ ༤།༠༠ པའི་ཐོག་ས་གནས་ནས་
ཕེབས་ཐོན་གྱིས། གནས་དཀྱིལ་ལ་དང་།
ལྷ་མ་གཤུ་འི་ བཟང་ཅེ། སྤར་གསོ་ས་
གནས་སུ་རྒྱ་ཚོད་ ༡།༣༠ ཐོག་ཕེབས་
འཕྲོར་བྱུང་བ་དང་། ཉེན་གུང་ཞལ་ལག་
བྱུབ་རྗེས། དེ་ནས་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ཉིན་མོ་
དང་། འཕེལ་ཡངས། སྐྱར་སྤྱུག་ལ་
ཕེབས་འཕྲོར་སྐབས་སུ། ས་གནས་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་དང་། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ། ས་གནས་ལ་སྤྱི། ཁ་ལོ་བ་
བཅས་ནས་ཕེབས་བསུར་བཅར་བ་དང་།
དེ་ནས་ལམ་ཞུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཉོ་རྒྱ་ཚོད་
༣།༠༠ པའི་ཐོག་སྤྱོད་ལས་སར་བཞུགས་
གནས་མགོན་ཁང་ (khangsar house
and Restaurant) དུ་ཕེབས་འཕྲོར་
སྐབས། ས་གནས་བོད་མི་ཁག་ཅིག་གིས་

སྣེ་ལེན་ཕེབས་བསུ་ཞུས་གནང་འདུག
དེ་ནས་རིམ་བས་ས་གནས་འགོ་
འཛོལ་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་
རྒྱུད། འཕྲོད་བསྟེན་སྐབས་ཁང་། སྐབ་ཅིས་
ཁང་བཅས་སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཕེབས་
འཕྲོར་སྐབས། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་
པས་ལག་དུ་མཇལ་དར་བསྐྱམས་ཏེ་སྣེ་
ལེན་ཕེབས་བསུ་དང་། ལས་ཁུངས་སོ་སོར་
གཞིགས་སྒོར་གནང་རྗེས། ས་གནས་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། སྤེ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་
རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུད། ས་གནས་འཐུས་
ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ཁང་བ་གསར་རྒྱག་
གནང་བཞིན་པར་གཞིགས་ཞིབ་དང་རྒྱས་
ལོན་གནང་འདུག

དེ་ནས་ས་གནས་རང་བདེན་
ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་ཁང་དུ། འཕྲུགས་
ཕེབས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་
ཐོག་ ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་། ས་
འཐུས་ཚོགས་གཙོ། ལ་སྤྱི། རང་བདེན་
ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་
སྤྱ་བཅས་དང་སྤྱན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་
འདུ་ལྟ་བུའི་ས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རི་ཡོད་
ཐོག་ཕན་ཚུན་བཟོ་སྦྱང་རྒྱ་ཚོད་བྱེད་ཅམ་
གནང་རྗེས། དགོ་ལུགས་དགོན་པ་རུ་ཐོག་
ལུན་བྱུབ་ཚོས་སྤྲིངས་དགོན་པར་མཚོད་
མཇལ་ལ་ཕེབས་ཤིང་། སྐབས་དེར་དགོན་
པའི་ཕྱག་མཚོད་དགོ་བཤེས་རྣམ་གཉིས་
ནས་ཕེབས་བསུ་སྣེ་ལེན་ཞུས་འདུག



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྤོན་མཚོག་དང་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུང་ལྷན་པོ་གྲུབ་དང་སྤོན་མཚོག་ཚོས་མཚོག་ནས་ལ་དྲགས་ལྷོག་ལམ་སར་གྱི་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་གཟིགས་སྐོར་ལེགས་གནང་རྒྱུ་ལག་ལྷན།

དེ་ནས་རིམ་བུ་ས་གཤེན་བསྟན་གཞུང་གྲུབ་ལྷན་ཚེ་པོན་གྱི་དགོན་པ་དང་། ཀམ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཚོས་སྤྱི་དགོན་པ་བཅས་ལ་མཚོན་མཇུག་ཞུས་པ་དང་། དགོན་པ་སོ་སོའི་བྲག་མཚོད་རྣམ་པས་ཐེབས་བསུ་སྡེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག་པ་མ་ཟད། གསོལ་ཇ་བཞེས་ཉོག་སོགས་ལོ་སྤྱི་གཞུང་ཞུས་འདུག།

དེ་ཉིན་ལས་རིམ་མཐའ་མར། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་ལྷ་ལྷོ་བའི་ལོ་ཐང་དགེ་ལེགས་སྤྱི་དྲུག་ (ཞི་བའི་ཚལ།) དུ་གཟིམ་རྒྱུད་མཇུག་བར་ཐེབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་འཁོར་ཁོར་ལུག་སོགས་ལ་གཟིགས་སྐོར་གནང་།

ཕྱི་ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྤོ་རྒྱ་ཚོང་དང་། ༢༡༠༠ པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་དང་། ལས་ཁུངས་རྣམ་

གཉིས་ལྷན་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་སྤོ་རྒྱ་ལམ་སར་ནས་ལ་དྲགས་ལྷོ་ཐང་དུ་ཐེབས་ཐོན་གནང་སྟེ། དབང་བཞི་དང་། དགོན་པོན་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་སྤོ་རྒྱ་ཚོང་ ༤༡༠༠ ཚམ་ལ་ཐེབས་འཇུག་སྐབས། ས་གནས་བོད་མི་ཚོས་ཐེབས་བསུ་སྡེ་ལེན་དང་། དེ་ནས་སུ་མཐུད་ལམ་ཞུགས་ཀྱིས་རྒྱ་དམར་ཐང་དང་། རྒྱུ་མཇུག་ལམ་གྲང་འཇུག་ཞེས་པའི་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་རྒྱུར་དུ་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པར་མཇུག་ཞུས་གནང་ཡོད་འདུག།

སྤྱི་བཤའ་སོལ་ལ་མཚོད་རྟེན་དེ་དག་རྒྱལ་སོ་སོ་ཀའི་དུས་སུ་བཞེངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡིན་གྱིས་བཞེངས་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་བཤའ་སོལ་ཡང་

ཡོད་འདུག། གང་ལྟར་མཚོད་རྟེན་དེ་དག་ཚེན་དང་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་གནས་ལེགས་དེ་འདུག།

དེ་ནས་མ་ཉེ་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ། ཀམ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཚོས་འཁོར་སྤྱི་དང་མ་ཉེ་དགོན་གྱི་སྤྱི་བཤའ་དགོན་ལགས་ཀྱིས་ཐེབས་བསུ་སྡེ་ལེན་དང་སྤྱི་གསལ། དགོན་པ་རྩིང་པ་དང་གསལ་དུ་བཞེངས་བཞིན་པའི་དགོན་པ་དང་། རྒྱུ་ཁང་བཅས་ལ་གཟིགས་སྐོར་གནང་རྒྱུ། སུ་མཐུད་ཐེབས་ཐོན་གནང་སྟེ། ལམ་རྒྱུར་ནས་སེལ་གཅོད་པོ་བརྒྱད་དེ། ལུ་མ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཚོར་ཐེབས་འཇུག་སྐབས། ས་འཐུས་ཚོགས་མི་དང་། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ། འཕྲོ་བ། ས་གནས་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ཀྱིས་ཐེབས་བསུ་སྡེ་ལེན་ཞུས་པ་དང་།

དེ་ནས་ལ་སྤྱི་ནས་ཕྱོགས་ཐེབས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་དོ་སྤོད་སྤྱི་བསུས་དང་། ས་འཐུས་གཙོ་ས་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་དང་འཚོ་བའི་བདེ་སྤྱི་གསལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར། ས་གནས་སུ་བོད་མིའི་མི་འཁོར་རི་ཡོད་བཅས་དོ་སྤོད་གསུང་བཤའ་གནང་འདུག། (ཚ་བའི་ལུ་མ་གྲོང་ཚོ་དེ་གྲང་ཐང་གི་རྒྱལ་ས་དེ་འདུག།) འདིར་བོད་མིའི་གྲོང་ཁྱིམ་ ༣༡ དང་མི་གྲངས་ ༣༡༧ ཡོད་འདུག། སྤོན་པ་གྲོང་ཁྱིམ་ ༤༠ ཚམ་ཡོད་པ་འགྲེལ་བཞེད་དང་། ཕྱིས་སུ་ཁྱིམ་ཚང་སུམ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་སྤྱི་འབྲུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྤྱོད་མཚོག་དང་སྤྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་ཀའ་བླ་གྲོ་དངོས་ལྟུང་བསོད་ནམས་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ནས་ལ་དུགས་བྱང་ཐང་རུ་མ་ཁུལ་གྱི་བོད་ཁྱིམ་གཞི་རིམ་སྤྱི་ལོ་ཁོང་ཕྱེས་སོགས་ལ་གཞིགས་སྟོན་གནང་སྐབས།

ཚུ་ཅམ་ས་གནས་གཞན་ལ་གནས་སྤོས་
ཕྱིན་འདུག

ད་ལྟའི་ཆར་འཚོ་རྟེན་ནི། ར་ལུག་
དང་། ཚོང་། དགུན་ཚོང་། ཟ་ཁང་། ལྷ་
འཁོར་བཅས་ཀྱི་འཚོ་བ་རང་སྐྱོང་ཡིན་པར་
གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་འདུག

སྐབས་དེར་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་གཉིས་
ནས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་ཞིང་འབྲོག་
གཉིས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ།
ཁོང་རྣམ་པས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
འབྲོག་པའི་འཚོ་བ་སྤུ་མཐུད་རྒྱུན་འབྲེངས་
བདག་གཅེས་གནང་བར་བསྐྱོད་པ་བརྒྱུ་
དང་། འབྲུང་འབྲུང་ཡང་སྤུ་མཐུད་དེ་བོད་
ཀྱི་སྲོལ་སྲིད་ཀྱི་འབྲོག་པའི་འཚོ་བའི་
གོམས་སྲོལ་བཟང་པོ་དེ་དག་མཐུག་སྐྱོད་
དགོས་ཚུལ། དེ་བཞིན་ས་གནས་ལུག་

ཁྱིམ་སྤྱང་བཅེ་བུ་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཡིན་ལུགས་
སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་།

སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་པ་ས་གནས་སྤུ་
སྤྱོད་པ་མེད་ས་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
ས་གནས་ཀྱི་དཀའ་སྤུག་ཅི་ཡོད་སྐོར་ཕན་
ཚུན་དགོངས་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གྱིས་བཀའ་
བསྟར་སྤུག་པོ་གནང་ཡོད་འདུག ལུ་མ་གྲོང་
ཚོའི་མདུན་པོས་ཀྱི་གངས་རི་དེར་གཤོངས་
སྤྲིངས་གངས་རི་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅིང་། དེའི་
ཉེ་འགལ་དུ་ཡོད་པའི་མཚོ་དེའི་མིང་ལ་
གཤོངས་སྤྲིངས་མཚོ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་
འགྲེལ་བརྗོད་གནང་ཡོད་འདུག

ཉིན་རྒྱུ་རྒྱ་ཚོང་། ༡༣༠ ཐོག་ལུ་
མའི་བོད་མའི་གཞིས་གྲོང་གི་ལས་ཁུངས་
ནས་མེད་ས་ཐོན་གནང་སྟེ། བོད་ཁྱིམ་གཞི་
རིམ་སྤྱི་ལོ་ཁོང་ཕྱེས་མདུན་ལ་མེད་ས་

འབྲོར་སྐབས། སྤོབ་ལྷའི་འགན་འཛིན་གྱིས་
མེད་ས་བསྐྱེ་ལེན་དང་སྤྱོད་སྤུགས། འགན་
འཛིན་མཚོག་གིས་སྤོབ་འཚོ་དང་པོ་ནས་
འཛིན་རིམ་གསུམ་པ་བར་དུ་ཡོད་པའི་སྐོར་
དང་། སྤོབ་མ་ཁྱོན་བསྐྱོད་སྤུག་ཚུ་རེ་
གཉིས་དང་། དགེ་ལྡན་ལུ་དང་ལས་ཀྱི་ད་
གསུམ་བཅས་ཁྱོན་དགེ་ལས་བརྒྱུད་ཡོད་པ་
འགྲེལ་བརྗོད་གནང་འདུག སྤོབ་མ་རྒྱུང་
ལོ་ལོ་ ༣ དང་། ཆེ་ལོ་ས་ ༡༡ བར་དུ་རེད་
འདུག

དེ་རྗེས་སྤོབ་ལྷའི་འཛིན་ཁང་དང་།
དགེ་ལྡན་ཁང་། ཉལ་ཁང་། ཁོར་ལུག་
སོགས་ལ་གཞིགས་སྟོན་གནང་བ་དང་། ཕྱི་
རྒྱ་ཚོང་ ༥༡༠༠ ཅམ་ལ་ལུ་མ་གྲོང་ཚོའི་
ཁྱིམ་ཚང་ཁག་ཁ་ཤས་ནང་དུ་ཆེད་བཅར་
གྱིས་འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་དང་། དཀའ་
ངལ་ཅི་ཡོད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱུས་ལོན་
གནང་།

ཕྱི་ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ལྷ་རྒྱ་ཚོང་
༥༡༠༠ ཐོག་ལ་དུགས་བྱང་ཐང་རུ་མའི་གྲོང་
ཚོར་ཞོགས་ཟས་སྤུན་འཚོམས་ཐོག་ས་
གནས་འགོ་བས་ཁུལ་འདིར་གནས་སྤོབ་
བོད་མི་རྣམས་སུ་རྒྱུན་འཆམ་པོ་ཡོད་ཚུལ་
སྐོར་དང་། འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་སྤུན་བུ་
ཡོད་ནའང་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡིན་པ། ད་
ལན་བྱང་ཐང་ཁུལ་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་
རྣམ་གཉིས་མེད་ས་པར་བཀའ་འཛིན་ཆེ་ཞེས་
བསྐྱོད་པ་བརྒྱུས་འདུག་པ་དང་།
སྐབས་དེར་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་གཉིས་ནས་གཙོ་



བོ་ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་བཅི་སྲུང་
དགོས་གཤམ་དང་། བོད་མིའི་ནང་ཁུལ་ཁྲིམ་
ཚང་འཆམ་པོར་གནས་དགོས་པའི་ལམ་
སྟོན་གནང་རྗེས། སྤྱི་ཚུ་ཚོད་ ༤༡༠༠ པའི་
ཐོག་ཀྱང་མའི་ཕྱོད་ཚོ་ནས་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་
མོ་མ་ཕྱོད་ཚོ་བརྒྱད་དེ། སྤྱི་ཚུ་ཚོད་
༡༠༡༣༠ ཐོག་བོད་མིའི་གཞིས་ཕྱོད་བཀག་
གཞུང་ངམ་གདོད་གོས་སྲུ་ཕེབས་འཕྲོར་
བྱུང་ཞིང་། སྐབས་དེར་ས་གནས་བོད་མི་
ཚོས་ཕེབས་བསྐྱེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་
འདུག།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་ནས་
ས་གནས་གཞིས་དགོན་ལ་མཚོན་མཇུག་
དང་། མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་
རྣམ་གཉིས་ནས་གསུང་བཤའ་སྤྱིང་བསྐྱུས་
ལེ་དང་། ཡུལ་ཁྲིམས་བཅི་སྲུང་དགོས་གཤམ་
ཚེན་པོ་ཡིན་པའི་ལམ་སྟོན། དེ་བཞིན་མང་
ཚོགས་ཀྱི་འི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་
གསལ་བཤའ་འཐུས་ཚང་གནང་རྗེས། ས་
གནས་བོད་མི་ཉམ་ཐག་ཁྲིམ་ཚང་ཁག་
གཅིག་གི་ནང་གཞིགས་ཞིབ་གནང་ཡོད་
འདུག།

ཉིན་གྲངས་ཚུ་ཚོད་ ༡༡༠༠ པའི་ཐོག་
ཚོད་ཡུལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཕྱོད་ལྷན་པའི་
ཐོན་གནང་ཞིང་། ས་གནས་སྲུ་ཕེབས་
འཕྲོར་སྐབས། ས་གནས་བོད་མི་ཚོས་
ཕེབས་བསྐྱེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་
རྗེས། མང་ཚོགས་ལ་གསུང་བཤའ་དང་།
འི་བར་ལན་འདེབས་གསལ་བཤའ་འཐུས་

ཚང་གནང་འདུག། ས་གནས་དེར་ཕྱོད་ཚོ་
༡༩ དང་། མི་གྲངས་ ༡༧ ཡོད་འདུག། འཚོ་
བ་ཞི་ལམ་བཟོ་དང་འབྲོག་ལས་སོགས་ལེད་
འདུག།

དེ་ནས་དགོད་ཚུ་ཚོད་ ༡༡༠༠
པའི་ཐོག་ལ་འོར་སྤོངས་ཉང་ལེ་ཕྱོད་ཚོར་
ཕེབས་འཕྲོར་སྐབས། ས་གནས་སྲུ་གནས་
སྤྱད་བོད་མི་རྣམས་ནས་སྤྱེ་ལེན་ཕེབས་
བསྐྱེ་དང་། དེ་རྗེས་བོད་མིའི་གཞིས་ཕྱོད་
ནང་ཕེབས་ཉེ། བོད་མི་ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་
ཁྲིམ་ཏུ་གཞིགས་ཞིབ་དང་། གཞིས་དགོན་
གསར་ཏུ་བཞེངས་པའི་ས་གནས་སྲུ་
གཞིགས་སྤོར་བཅས་གནང་རྗེས། ས་
གནས་སྲུ་ཡོད་པའི་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྲ་
གཞིགས་སྤོར་ཕེབས་ཤིང་། སྐབས་དེར་

སློབ་གྲྲའི་འགན་འཛིན་ནས་ཕེབས་བསྐྱེ་
དང་འབྲེལ། སློབ་གྲྲའི་འཛིན་གྲྲ་སྤྱོད་འགོ་
དང་པོ་ནས་གསུམ་པ་བར་གནས་སྤྱངས་
སྤོར་ཏུ་སྤྱོད་གནང་ཞིང་། དེ་ལས་སློབ་གྲྲའི་
ནང་དགོན་གྲྲ་གྲངས་ ༤ དང་ལས་གྲྲེད་
གྲངས་ ༡ སློབ་མ་གྲངས་ ༤༡ བཅས་ཡོད་
འདུག། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་
ཐོག་ས་གནས་བོད་མི་གནད་ཡོད་མི་སྲུ་
རྣམས་དང་སྤྱོད་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡོད་
འདུག། ཉང་ལེ་བོད་གཞིས་སྲུ་ཕྱོད་ཚོ་ ༡༥
དང་མི་གྲངས་ ༩༤༤ བཅས་ཡོད་འདུག།
འཚོ་བ་ཞི། བོད་མིའི་ཕྱོད་ཚོ་གཞན་ལྟར་
ལམ་བཟོ་དང་འབྲོག་ལས་སོགས་ལེད་
འདུག། ཚོགས་འདུ་གྲྲའི་མཚམས། དགོད་ཚུ་
ཚོད་ ༤༡༠༠ པའི་ཐོག་ཉང་ལེ་བོད་མིའི་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་འཚོན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྤྱོད་མཚོག་དང་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་ལག་དོས་བྱུབ་བསོད་
ནམས་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ནས་ལ་དུགས་བོད་མིའི་གཞིས་ཕྱོད་བཀག་གཞུང་ངམ་གདོད་གོས་སྲུ་ཕེབས་བོད་མི་ཉམ་ཐག་ཁྲིམ་ཚང་ཁག་
གཅིག་གི་ནང་གཞིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས།



གཞིས་ཁྲོད་གི་མཚོན་ཁང་ལ་བཞུགས་
ཞག་གཞན་།

ཕྱི་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་
ཚུ་ཚོང་ ༡༡༠༠ པའི་ཐོག་ཏུ་ལེ་ཤོད་མིའི་
ཁྲོད་ཚོ་ནས་གདོང་ཚེ་ལ་བརྒྱུད་དེ་མ་ཚུ་
ཤོད་མིའི་འཕྲོག་སྡེ་ཏུ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ལྷ་
ཕོ་ཚུ་ཚོང་ ༡༠༡༠༠ པའི་ཐོག་ཕེབས་འཕྲོད་
སྐབས། ས་གནས་ཤོད་མི་ཚོས་ཕེབས་
བསུ་སྡེ་ལེན་ཞུས་ཇི་སྲིད། ས་གནས་ཀྱི་
གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་དང་ལྷན་འཛོམས་
གྱིས་ས་གནས་ཤོད་མིའི་འཚོ་བའི་དཀའ་
ངལ་ཇི་ཡོད་ཐོག་བཀའ་བསྟུར་ལྷུག་པོ་
གནང་བ་དང་། ཚུ་ཚོང་ ༡༣༡༣༠ ཐོག་ས་
ཚུ་འཕྲོག་སྡེ་ནས་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ཤི་འགོ་
དང་། ལེ་ལ། བྱ་གར་ལ། བྱ་གར་མཚོ།
དགོང་མཚོ། ཁ་ཚང་མཚོ་བཅས་བརྒྱུད་
དེ། ཕྱི་ཕོ་ཚུ་ཚོང་ ༧༡༠༠ ཅམ་ལ་ཚུ་ཕྱུར་
འཕྲོག་སྡེར་ཕེབས་འཕྲོད་སྐབས། ས་
གནས་ཤོད་མི་ཚོས་ཕེབས་བསུ་སྡེ་ལེན་
ཞུས་འདུག།

དེ་ནས་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་བས་
གཙོས་འཕྲོག་པ་ཁག་ཅིག་དང་ལྷན་ཏུ་
འཕྲོག་པའི་འཚོ་བའི་གནས་སྐབས་རྒྱས་
ཕོན་དང་ཕན་ཚུན་དེ་བ་དེས་ལན་གནང་
ཇི་སྲིད། དགོང་ཕོ་ཚུ་ཚོང་ ༥༡༣༠ ཐོག་སྐྱམ་
མདོ་གཞིས་ཁྲོད་ལ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས། ཚུ་
ཚོང་ ༦༡༣༠ ཐོག་ས་གནས་སུ་ཕེབས་
འཕྲོད་སྐབས། ས་གནས་ཤོད་མི་ཚོས་སྡེ་
ལེན་དང་གསོལ་རྩ་བཞེས་ཏོག་སོགས་གོ་

སྒྲིག་དང་། མི་མང་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་གྱི་
འཕྲུས་རྣམ་གཉིས་ནས་གསུང་བཤད་དང་།
མང་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་
འཕྲུས་ཚང་གནང་ཡོད་འདུག། ཚུ་བའི་ས་
གནས་དེར་ཁྲོད་ཚོ་ ༦༠ དང་། མི་གྲངས་
༧༠༠ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཚུ་ལ་འགོ་བས་
གསུངས་འདུག།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཞོགས་པ་
ཚུ་ཚོང་ ༡༡༣༠ ཐོག་གྱི་འཕྲུས་རྣམ་པ་
གཉིས་ས་གནས་སྐྱམ་མདོའི་ཤོད་ཁྲིམ་སློབ་
ལཱའི་སློ་ཚེན་ལ་ཕེབས་འཕྲོད་སྐབས། སློབ་
ལཱའི་འགན་འཛིན་དང་དགོ་ཁྱབ་རྣམས་ལ། དེ་
བཞིན་སློབ་མ་ཚོས་སྐྱུ་ཏུ་མཇལ་དང་
བསྐྱམས་ཏེ་སློབ་ལཱའི་སློ་ཚེན་ནས་བར་སྒྲིག་
ཏེ་དགའ་བསུའི་སྐྱུ་དབྱེད་ས་བཏང་ནས་
ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་དང་། དེ་
ནས་འཛིན་ཁང་དང་། དཔེ་མཚོ། མཚོང་
ཁང་དང་ཉལ་ཁང་། ཐབ་ཚང་སོགས་ལ་
གཞིགས་སྐོར་དང་། དགོ་ཁྱབ་རྣམས་དང་
ལྷན་ཏུ་ཚུ་ཚོང་ཕྱེད་ཅམ་ཤིང་ཏུ་གསོལ་རྩ་
བཞེས་ཏོག་མཚོང་ཞོར། སློབ་ལཱའི་འགན་
འཛིན་གྱིས་སློབ་ལཱའི་གནས་སྐབས་སྐོར་འོ་
སློབ་གནང་སོང་། སློབ་ལཱའི་དགོ་ཁྱབ་ལྷ་
དང་ལས་བྱེད་གསུམ། སློབ་འཕྲོད་པོ་
ནས་འཛིན་གྲུ་གསུམ་བར་སློབ་མ་ཁྲིན་
བསྐྱོམས་ ༤༣ ལས་སློབ་མ་ ༡༣ ཅམ་
ཡུལ་མིའི་སྐྱུ་གྲུ་ཤིང་འདུག།

དེ་ནས་ས་གནས་ཀྱི་དགོན་པར་
མཚོང་མཇལ་དང་། ཉམ་ཐག་ཁག་ཅིག་གི་

ཁྲིམ་ཚང་ནང་གཞིགས་སྐོར་གནང་ཇི་སྲིད།
ཚུ་ཚོང་ ༡༠༡༣༠ ཐོག་ས་སྐྱུང་འཕྲོག་སྡེ་
ཕྲོགས་ལ་ཕེབས་ཐོན་གནང་ཞིང་། སློ་ལོ་ལ་
དང་། མཚོ་དཀར། <ཚོ་མཚོ> ལྷགས་ཇི་
དགོན་པ་(ལུ་ལ་དགོན།) སོགས་བརྒྱུད་དེ།
ལྷ་ཕོ་ཚུ་ཚོང་ ༡༣༡༠༠ ཐོག་ས་སྐྱུང་འཕྲོག་
སྡེར་ཕེབས་འཕྲོད་སྐབས། ཤོད་མིའི་འཕྲོག་
པ་ཚོས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཇི་སྲིད།
འགོ་བས་གཙོས་འཕྲོག་མི་ཁག་ཅིག་དང་
ལྷན་འཛོམས་ཐོག་གྱི་འཕྲུས་རྣམ་གཉིས་
ནས་གསུང་བཤད་དང་དེ་བ་དེས་ལན་
འཕྲུས་ཚང་གནང་འདུག།

དེ་ཇི་སྲིད་ས་སྐྱུང་ནས་ཚུ་ཚོང་
༣༡༣༠ ཐོག་ཕྲོག་ལམ་སར་ཕེབས་ཐོན་
གནང་སྟེ། ལྷག་ལམ་ལ་དང་། ལྷ་ཤི། ལོ་
ཞིང་། མཁར་ཤོང་། ཏུག་ཏུ་གཞིར་ཆེ། ལེས་
བཅས་ས་གནས་བརྒྱུད་དེ། ཤོད་མིའི་
གཞིས་སྐྱོད་སྡེ་གལ་སར་ཚུ་ཚོང་ ༥༡༠༠
པར་ཕེབས་འཕྲོད་སྐབས།

ཚུ་ག་ལམ་སའི་ས་གནས་མདོ་
ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐྱུང་ཏུ་ག་གི་ཚོགས་གཙོ་
དང་ཚོགས་གཞིན། ཏུང་ཆེ་དང་དེ་ཏུ་ལ་
གཉེད། ཅིས་པ་བཅས་རྒྱུན་ལས་ཁྲིན་མི་
གྲངས་ལྷ་ནས་ཕེབས་བསུ་སྡེ་ལེན་དང་
རྒྱགས་གསོལ་རྩ་བཞེས་ཏོག་གི་སྒྲིག་ཞུས་
པ་ལྟར། ལྷན་ཏུ་ཚུ་ཚོང་གཉིས་ཅམ་ཤིང་ས་
གནས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོགས་ཕན་ཚུན་
བཀའ་བསྟུར་གནང་ཡོད་འདུག།

སྐྱིད་བཏང་ལ་དྲུགས་བྱེད་ཐང་ས་



ཁག་དགའའི་འཕྲོག་སྡེ་མི་མང་ནས་མགྲིན་
དབྱངས་གཅིག་གྲུར་ཐོག་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་
ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དྲགས་
ལ་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་བློན་བསྐྱེད་ས་པའི་
བདག་རྒྱུན་ལས་དཔེ་ཆར་བ་ཏུ་ཅང་
ཡག་པོ་བབས་ནས་རྩ་རྩ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་
པའི་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་འདུག་
པ་དང་། དེ་བཞིན་འཕྲོག་སྡེ་ས་ཁག་དགའའི་
མི་མང་ནས་ཕྱོགས་ཐེབས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
པ་གཉིས་ལ་དགའ་བསུ་སྡེ་ལེན་དང་།
ཐེབས་བསུ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གནང་
འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་ཚུ་
ཚོན་ ༧༠༠ པའི་ཐོག་ས་འཐུས་ཚོགས་
གཙོ་དང་ལ་སྤྱི་གཉིས་ལྷན་དུ་སློབ་ལམ་
སའི་བོད་མིའི་གཞིས་གྲོང་སྡོད་སྐད་བར་
གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལས། སྡོད་ཆའི་བརྒྱ་ལོག་
དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཅུ་
གཅིག་བཅས་ཀྱི་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་
ཐེབས་བསུ་དང་སྐྱབས་པ། བརྒྱ་ལོག་དང་
པོའི་སྤྱི་ཁང་སུན་ཚོགས་འདོད་དོན་ཁང་དུ་
ལྷན་དུ་འཛོམས་གནང་ཞིང་། རྣམས་དེར་
ལ་སྤྱི་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་དོ་སྤོད་
སྡོད་བསུས་ཞུས་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
གཉིས་ཀྱིས་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་
འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤའ་སྡོད་བསུས་དང་།
བརྒྱ་ལོག་སོ་སོའི་བརྒྱ་དཔོན་ཚོས་དོགས་
འདྲི་ཕུལ་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་འཐུས་
ཚོར་ཞུས་གནང་འདུག

སྤོ་རྩེ་ཚོན་ ༡༠༡༩ ཐོག་སྤྱི་
འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲུའི་
ཡིག་ཚང་ལ་ཐེབས་འབྲུང་སྐབས། དབུ་
འཛིན་དང་། སློབ་སྤྱི་རྣམས་གཉིས་ནས་
ཐེབས་བསུ་དང་སྐྱབས་པ། ཡིག་ཚང་ནང་
གསོལ་ཇ་བཞེས་ཉོག་པོ་སྤྱི་གཞུས་ཤིང་།
རྣམས་དེར་སློབ་གྲུའི་དབུ་འཛིན་མཆོག་
གིས་སློབ་གྲུའི་འདས་སོང་དང་ད་ལྟའི་
གནས་སྐབས་བཅས་དོ་སྤོད་གནང་རྗེས།
ཡིག་ཚང་དང་། དཔེ་མཛོད། འཛིན་ཁང་།
ཁྲིམ་ཚང་། འཐུས་ཚུ་ཚོ་ཁང་། ཚོན་
རིག་སྡེ་ཚོན་ཁང་། (AV Room)
འབྲེལ་སྡོད་ཁང་། དམིགས་བསལ་སློབ་
གྲུ། ཆུན་གསོ་ཁང་བཅས་ལ་གཞིགས་སྐོར་
གནང་ཡོད་འདུག

ཉིན་གུང་ཚུ་ཚོན་ ༡༡༧༥ ཐོག་
བོད་མིའི་གཞིས་གྲོང་བར་མའི་བརྒྱ་ལོག་
བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཉིས་
བཅས་ཀྱི་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་དང་ལྷན་
འཛོམས་ཀྱིས་བརྒྱ་དཔོན་སོ་སོའི་དགོངས་
ཚུལ་དང་། དོགས་འདྲི་ཕུལ་བ་ཁག་ལ་ལན་
འདེབས་གསལ་བཤའ་གནང་བ་དང་། དེ་
རྗེས། ཚུ་ཚོན་ ༡༡༨༥ ལ་གཞིས་གྲོང་སྡོད་
ཆའི་བརྒྱ་ལོག་དུག་པ་དང་། བདུན་པ།
བརྒྱད་པ། དགུ་པ་བཅས་ཀྱི་བརྒྱ་དཔོན་
རྣམས་དང་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་གོང་གསལ་
ལྟར་པན་རྒྱན་བཀའ་བསྐྱར་སྐྱབས་པོ་གནང་
ཡོད་འདུག

ཉིན་རྒྱབ་ཚུ་ཚོན་ ༡༡༧༥ ཐོག་མ་
རྒྱ་དང་། ཚུ་ལུལ་བོད་མིའི་འཕྲོག་སྡེ་རྣམས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སློབ་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའམ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བསོད་
ནས་མཆོག་རྣམས་གཉིས་ནས་ལ་དྲགས་སྤྱི་གཞུས་ལམ་སའི་བོད་མིའི་གཞིས་གྲོང་གི་ཆུན་གསོ་ཁང་དུ་གཞིགས་སྐོར་ཐེབས་གནང་སྐབས།



ལྷོག་ལམ་སའི་གཞིས་གསར་སྤྱི་ཁང་དུ།
ས་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་དང་ལ་སྤྱི། འགོ་བ་
དང་། ས་འཕུས། རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་
ཚོགས་གཙོ། འཕུས་མི་བཅས་རྒྱས་
འཛོམས་ཐོག་ དོགས་འདི་ཕུལ་བ་ཁག་ལ་
ལན་འདེབས་འཕུས་ཚང་གནང་ཡོད་འདུག
ད་ལྟའི་ཚར་སྤྱི་ཁང་གསར་རྒྱག་གནང་
བཞིན་པ་རེད་འདུག།

ཚུ་ཚོད་ ༣། ༣༥ ལ་དྲགས་སླེ་ཏུ་
ཤོད་མིའི་ཚོང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
ཁུངས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། སྐབས་དེར་ཚོང་
ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་དང་དྲུང་ཆེ། ཚེས་ལ།
དེུལ་གཉེར་བཅས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་སྡེ་
ལེན་ཞུས་རྗེས། འགན་འཛིན་གྱིས་ས་
གནས་ཀྱི་ཚོང་གི་གནས་སྟངས་སྲུ་རྗེས་
སོགས་དོ་སློང་དང་བདེ་ཕྱག་བཅས་སྟོན་
སྟོན་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་ ༧། ༢༥
ཐོག་སླེའི་གལ་ཆེའི་མི་སྡེ་ཞིག་གིས་སྤྱི་
འཕུས་རྣམ་གཉིས་མཇུག་འདོད་ལྟར།
མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་ཤོད་མིའི་གནས་སྟངས་
ཐད་ནས་བཞུགས་བཞུགས་འཕུག་པོ་བྱུང་
ཡོད་འདུག།

དགོང་ལོ་ཚུ་ཚོད་ ༡། ༠༠ པའི་
ཐོག་ལྷོག་ལམ་སའི་མཚོན་ཁང་ལ་ཕྱིར་
ཕེབས་འཕྱོང་སྐབས། ས་གནས་མདོ་
ཁམས་ཚུ་བཞི་སྤྱང་དུག་ཚོགས་པའི་སློབ་
སྟོན་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན།
དྲུང་ཆེ་དང་དེུལ་གཉེར་བཅས་ནས་དགོང་
ལོའི་གསོལ་ཚོགས་གོ་སྐྱིད་ཞུས་པ་ལྟར་སྤྱི་

འཕུས་རྣམ་གཉིས་ལྷན་བཅར་གནང་།
ཕྱི་ཚེས་ ༣ ཉིན་གྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་
༡། ༣༠ ཐོག་ཤོད་གཞིས་ལྷོག་ལམ་ས་
བཞུགས་གནས་ཁང་གསར་མཚོན་ཁང་
ནས་ལུང་བའི་སྤྱོད་སུ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་
མཁའ་གདོང་ལ་བརྒྱུད་དེ། ཚུ་ཚོད་ ༡༠། ༡༥
ཐོག་ལུང་བའི་ལུང་འདབས་སུ་སྟོན་པའི་སྤྱི་
བརྟན་དང་། སྤང་ཆེན་མོ་དགོན་པ་བཅས་
ལ་རྒྱུང་མཇུག་ཞུས་པ་དང་། ཚུ་ཚོད་
༡༠། ༣༥ ཐོག་སྤྱི་འཕུས་རྣམ་གཉིས་དང་ལ་
སྤྱི། ལས་དྲུང་བཅས་ནས་ཤ་སྐྱབས་རྗེ་ཞིག་
ཚེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གཙོས་སྤྱི་འཕོར་
ལྷན་རྒྱས་ལམ་སྤུང་ནས་ཞུག་ཅེས་མཇུག་
འཕྲད་ཞུས་འདུག།
དེ་ནས་ཚུ་ལེལ་ལ་བརྒྱུད་དེ་ལུང་

རང་ཚུ་ཚོད་ ༡༣། ༠༠ ཅེས་ལ་ཕེབས་འཕྱོང་
བྱུང་སྟེ། བདེ་སྤྱིད་དགོན་པའམ་བདེ་དགོན་
དགའ་ལྷན་ཚོས་སྤིང་། ཡང་ན་ལྷུས་ར་བདེ་
སྤྱིད་དགོན་པ་ཞེས་པར་མཚོང་མཇུག་ཞུས་
ཤིང་། སྐབས་དེར་དགོན་པའི་ཕྱག་མཚོད་
ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྡེ་ལེན་དང་གསོལ་རྩ་
གོ་སྐྱིད་ཞུས་རྗེས། མཚོན་ཁང་དང་། ལྷ་
ཁང་། སྤྱོལ་མ་ལྷ་ཁང་སོགས་ལ་མཚོང་
མཇུག་ཞུས་སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོར་ཞེས་
སྲོ་དོ་སློང་དང་། དེ་རྗེས་དགོན་པའི་ཉེ་
འདབས་སུ་ཆགས་པའི་མཚོ་ཚད་མི་ཉི་
༡༠༥ ཡོད་པའི་ལྷུས་བ་བྱམས་པ་མཚོན་
པའི་སྤྱི་བརྟན་ལ་མཇུག་བཅར་ཞུས་གནང་
འདུག།

ཕྱི་ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ཉིན་སྤྱི་འཕུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་མཚོག་དང་སྤྱི་འཕུས་མཁའ་པོ་ཀའི་ཕྱག་དངོས་བྱུང་བ་ཤོད་
ནས་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ནས་ཤ་སྐྱབས་རྗེ་ཞིག་ཚེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་མཇུག་འཕྲད་ཞུ་སྐབས།



༡། ༣༠ རོག་ལུབ་ར་ནས་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་
 སྤངས་ཕྱ་ལ་དང་། བྲག་ཅེ་ཟམ་པ་བཅས་
 བརྒྱད་དེ་ཚུ་ཚོད་ ༡། ༣༠ རོག་ཉི་མ་ལ་ཡའི་
 དེ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་ལྷ་ཡིང་མོའམ་སྤང་གོང་མཚོ་
 ལ་གནས་མཇལ་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ཉེ་
 འགམ་དུ་ལོ་ངོ་སྤུམ་ཅུ་ལྷག་གནས་སྤོད་
 རྱེད་མཁའ་དམག་ཟུར་ཚེ་དེར་དོན་གྲུབ་
 ལགས་ཀྱིས་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་
 གཉིས་ལ་ཕེབས་བསུའི་སྡེ་ལེན་ཞུས་གནང་
 འདུག། ཁོང་གིས་སྤང་གོང་མཚོའི་ཉེ་འགམ་
 དུ་པོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར་
 བསྐྱེད་ས་འཇུགས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 པོད་ཀྱི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་འབྲེ་བརྟན་ཡང་
 བཞེདས་གནང་ཡོད་འདུག། དེ་བཞིན་ཡགོང་
 ས་མཚོག་གིས་མཚན་གནང་བའི་དགེ་
 འཕེལ་ལྷ་ཁང་ཞེས་པ་ཞིག་བཞེདས་གནང་
 འདུག། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་སྤྱ་ཁང་ནང་
 མཚོད་མཇལ་ཞུས་ཇིས། ཁོང་གིས་མདུན་
 རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་དེ་རྒྱུད་དང་ཚུ་བོ་སོགས་ངོ་
 སློད་ཞིབ་ཕྲ་གནང་འདུག།

སྤང་གོང་མཚོའི་ཉེ་འགམ་ལ་པོད་
 ཀྱི་ལྷ་སྤྱ་གཞི་བདག་སོགས་ལ་གསོལ་
 འདེབས་སློན་ལམ་དང་། ཡགོང་ས་མཚོག་
 གིས་གཙོས་པོད་ཀྱི་སྤྱ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྤྱ་ཆེ་
 བརྟན་པའི་སློན་ལམ། པོད་དོན་བདེན་མཐའ་
 གསལ་པ་དང་པོད་རང་བཅོན་སྤྱད་དུ་ཐོབ་
 བས་རང་ཡུལ་དུ་བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་
 སྐལ་བཟང་གི་ཉི་མ་ཤར་བའི་གསོལ་
 འདེབས་སློན་ལམ་བཅས་ཞུས་འདུག་པ་མ་

ཟད། དར་སྤོག་བསྐྱེད་ས་འཇུགས་གནང་
 ཡོད་འདུག། དེ་ནས་རྫོ་ཞུས་དང་། ཤ་མཚོང་
 ཡོང་ས། མཚོ་ལྷག་ཐང་བཅས་བརྒྱད་དེ་
 བྱང་ལར་ཕེབས་འཕྲོར་བྱུང་ཞིང་། ཅུ་བའི་
 བྱང་ལ་ཉི་མཚོ་ཚད་མི་ཉི་ ༡༧༤༧༧ ཡོད་
 འདུག། དེ་ནས་རྫོང་ར་མཚོང་ས་དང་། རྫོང་
 ར་མོང་། བྲག་འཐག་མཁའ་དགུ། ལྷག་མ།
 ཞིག་ཅེ། ཤེལ་བཅས་བརྒྱད་དེ་སྤོག་ལམ་
 ས་པོད་གཞིས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས་གནང་ཡོད་
 འདུག།

ཕྱི་ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཚུ་ཚོད་

༡། ༣༠ རོག་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་གཉིས་
 བཞུགས་གནས་ཁང་གསར་མཚོན་ཁང་
 བས་ཞིག་ཅེ་དགོན་དུ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་
 དགོན་པར་ཕེབས་འཕྲོར་སྐབས། བྲག་
 མཚོད་ནས་སྡེ་ལེན་ཞུས་ཇིས། སྤྱི་འཐུས་
 རྣམས་གཉིས་ནས་ཡ་སྤྱད་མེ་ཞིག་ཅེ་དེན་
 པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་མཇལ་བཅར་ཞུས་པ་དང་།
 སྐབས་དེར་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གཉིས་ནས་དེན་
 པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ལ་དྲགས་སུ་གནས་སྤོད་
 པོད་མི་རྣམས་ལ་ས་ཆ་གསོལ་སྤུལ་གནང་
 བར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་མ་ཟད། མ་
 འོངས་པར་ཡང་སྤྱ་མཐུད་ས་གནས་པོད་མི་
 རྣམས་ལ་མཐུན་འཇུག་གང་ཐུབ་གནང་
 སྤོད་ཡོད་པའི་དེ་སྤུལ་ནན་ཞུས་གནང་བ་
 སོགས་པན་ཚུན་ཚུ་ཚོད་ལྱེད་ཀ་ཅམ་དེར་
 བཀའ་ཚོལ་སྤུག་པོ་གནང་ཇིས། ཞིག་ཅེ་
 དགོན་པ་དང་མཁའ་བཅས་ལ་མཚོད་
 མཇལ་ཞུས་འདུག། མཇལ་འཕྲད་སྐབས་ས་

གནས་ཞིམས་ཞིབ་པ་དང་། ས་འཐུས་
 ཚོགས་གཙོ། ལ་སྤྱི་བཅས་ལྷན་བཅར་ཞུས་
 འདུག།

སྤྱི་ཚུ་ཚོད་ ༡༡། ༣༠ རོག་ས་

གནས་ཞིམས་ཞིབ་པ་དང་། ས་འཐུས་
 ཚོགས་གཙོ། ལ་སྤྱི་དང་ཅིས་པ་བཅས་ས་
 གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་སྤྱི་འཐུས་
 རྣམས་ལ་གཉིས་ལ་ཉིན་གྲུང་ཕེབས་སྤྱེལ་
 གསོལ་སློན་བཤམས་ཇིས། ཨ་ཕྱི་ཚོས་
 འཁོར་དགོན་པར་མཚོད་མཇལ་ཞུས་
 གནང་འདུག།

ཕྱི་ཚེས་ ༦ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཚུ་ཚོད་

༡༠། ༠༠ རོག་ས་གནས་ཞིམས་ཞིབ་པ་དང་
 ། ས་འཐུས་ཚོགས་གཙོ། ལ་སྤྱི་བཅས་ས་
 གནས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་
 འཐུས་རྣམས་ལ་གཉིས་བཞུགས་གནས་སྤོག་
 ལམ་ས་ཁང་གསར་མཚོན་ཁང་ནས་གནས་
 ཐང་བར་ཕེབས་སྤྱེལ་ཞུས་ཇིས། ཚུ་ཚོད་
 ༡༡། ༣༠ རོག་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་
 རྒྱལ་ས་སྤྱི་ཡེར་ཕེབས་འཕྲོར་དང་། ཕྱི་
 ཚོས་ ༧ ཉིན་གྱི་ཡི་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་
 བཞུགས་སྤང་ད་རམ་ས་ལར་ཕེབས་འཕྲོར་
 བཅས་ཐེངས་འདིའི་ལ་དྲགས་སྤྱེ་བྱང་ཞུས་
 ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ས་བཤོས་སྤྱོད་ས་བསྐྱོད་
 ཀྱི་ལས་དེམ་ཁག་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་
 བྱུང་འདུག།



ཉི་ལྷ་ཅལ་མངའ་སྡེ་སིམ་ལ་ཕྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་དང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གསོལ་སྐུལ་གནང་བའི་བོད་མིའི་མང་གཙོ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བར་རིས་འབྲེམས་སྟོན་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན་བོད་མིའི་མང་གཙོ་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐྱོད་འོག་ཡུལ་བའི་གོ་སྟོན་དང་བྱམས་བརྗོད་ལོ་སྤྱད་བཅའ་བྱུང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འབྲེམས་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ནས་སིམ་ལ་སོ་རྩོལ་གྲོ་ལོར་ཕྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་དང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གསོལ་སྐུལ་གནང་བའི་བོད་མིའི་མང་གཙོ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བར་རིས་འབྲེམས་སྟོན་དབུ་བཟུང་མཛད་སྤྱིའི་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་ཉི་ལ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཁལ་བསྐྱེད་ཚོན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་རྣམས་ལྷན་ཅི་སྟེ་ (Shri Jagat Singh Negi, Minister of Revenue and Horticulture, HP) མཆོག་ནས་གནང་སྐྱེལ་།

ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་དང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གསོལ་སྐུལ་གནང་བའི་བོད་མིའི་མང་གཙོ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བར་རིས་འབྲེམས་སྟོན་ཞིག་གོ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པ་རེད།

སྐབས་དེའི་འབྲེམས་སྟོན་དབུ་བཟུང་མཛད་སྤྱིའི་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་ཉི་ལ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཁལ་བསྐྱེད་ཚོན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་རྣམས་ལྷན་ཅི་སྟེ་ (Shri Jagat Singh Negi, Minister of Revenue and Horticulture, HP) མཆོག་དབུ་བཟུང་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བྱུང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འབྲེམས་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ནས་སིམ་ལ་སོ་རྩོལ་གྲོ་ལོར་ཕྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསོལ་སྐུལ་གནང་བའི་བོད་མིའི་མང་གཙོ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བར་རིས་འབྲེམས་སྟོན་གནང་བ། སིམ་ལ་སོ་རྩོལ་གྲོ་ལོར་ཕྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསོལ་སྐུལ་གནང་བའི་བོད་མིའི་མང་གཙོ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བར་རིས་འབྲེམས་སྟོན་གནང་བ། སིམ་ལ་སོ་རྩོལ་གྲོ་ལོར་ཕྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསོལ་སྐུལ་གནང་བའི་བོད་མིའི་མང་གཙོ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བར་རིས་འབྲེམས་སྟོན་གནང་བ།

༡༣། །རྒྱ་གར་གྱི་མེས་པོ་དམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷན་རྒྱུ་འབྲེམས་སྐྱར་དང་བསྐྱེད། བོད་མིའི་མང་གཙོ་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་

དང་། སིམ་ལ་སོ་རྩོལ་གྲོ་ལོར་ཕྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསོལ་སྐུལ་གནང་བའི་བོད་མིའི་མང་གཙོ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བར་རིས་འབྲེམས་སྟོན་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐྱོད་ལོག་ཡུལ་བའི་གོ་སྐྱོན་དང་བྲམས་བརྗེའི་ལོ་སྤྱོད་བརྗེ་སྤྱོད། ཚོགས་ཁྱེད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་འགྲེམས་སྐྱོན་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ནས་སིམ་སྤྱི་ལྷག་རྩེ་ཐང་ཆེན་ (Shimla Gandhi Maidan, Gaiety Theater) ལྷོ་སྤྱི་ཐོང་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞེས་དང་། ཡུལ་སྐོར་མཚོག་གིས་གསོལ་སྐུལ་གནང་བའི་བོད་མིའི་མང་གཙོ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཚོག་པར་རིས་འགྲེམས་སྐྱོན་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྤྱོད་སྐྱོ་མཐོན་གཙོ་བོ་ཡུལ་སྐོར་ཆེ་སྐྱབས་རྗེ་སྐྱབས་ལུང་ཚེ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ཡང་སྤྱོད་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་དབུ་བྱེད་གནང་སྐབས།

ལྷོ་མོ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལོག་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ (Shiv Pratap Shukla, Governor of Himachal Pradesh) མཚོག་མཛེས་འབྲས་དཔྱད་ལོག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

སྐབས་དེར་སིམ་སྤྱི་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་ལགས་དང་། ཚོགས་ཁྱེད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཁུངས་ཆེ་རིང་ལྷོ་མོ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནས་ཡུལ་སྐོར་གོ་སྐྱོན་དང་འགྲེམ་ལོ་གཅིག་ཉིལ་པོར་བྲམས་བརྗེའི་ལོ་ཞེས་སྤྱོད་བརྗེ་ཞུས་དང་ཞུ་སྐུལ་ཡིན་པ་འགྲེམ་བརྗོད་གནང་རྗེས། ཉི་སྤྱོད་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་སྤྱོད་མཚོག་ལ་གོ་སྐྱོན་གོ་སྐྱོད་ཚོགས་ཚུང་གི་གོ་སྐྱོན་ཉགས་མ་དང་། ཡུལ་སྐོར་མཚོག་གིས་སྐུལ་སྐོར་མཛད་པའི་སྐུག་དེབ་དོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དོས་ཀྱི་མི་མང་། དེ་བཞིན་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྤོང་གི་དབུ་དེབ། ཉི་སྤྱོད་ཅལ་ཡུལ་སྐོར་བཞིན་ཞུ་མོ་དང་གཟན་ཡོལ་བཅས་སྐུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མེ་ཉིག་ཚུན་པོ་སྐུལ་ཉེ། རྒྱ་གར་གྱི་དུས་ཆེན་ (Dussehra) ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་གནང་ཡོད་འདུག།

འཇུགས་གནང་།
ཉིན་རྒྱབ་ཚུ་ཚོང་ ༡༢། ༣༠ ཐོག་།

སིམ་སྤྱི་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་ལགས་དང་།
ཚོགས་ཁྱེད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཁུངས་ཆེ་རིང་།

གཞན་ཡང་རིང་མིན་སྤྱི་སྤྱོད་སྐྱོ་ལའོར་སྐྱོན་རྒྱས་བཞུགས་སྐྱར་དུ་ཐེབས་གནང་ཡོད་བའི་རེ་སྐུལ་ཞུས་འདུག།



སྐབས་ ༡༦ པའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལས་འཁྲུང་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་ཐེངས་སྐུལ་ཇ་སྟོན་བཞག་པས་པ།

༢༡། །སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་ལོ་དུས་བཞི་པའི་རྒྱན་ལས་
 སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་
 མཚོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཚད་ལུབ་བསྟན་
 མཚོག་རྣམ་གཉིས་རྒྱན་ལས་ནས་ལས་
 འཁྲུང་གནང་བར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠
 པའི་ཚེས་ ༤ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཚོགས་ནས་ཇ་སྟོན་ཞིག་གོ་སྐྱིད་ལུས་
 གནང་ཡོད།



དེ་ཉིན་སྤོ་རྒྱ་ཚོང་ ༡༡༠༠ པའི་
 མོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཚོགས་ཁང་ནང་
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་རྣམ་པ་
 ལྷན་འཛོམས་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་
 བསམ་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་གིས་གསུང་
 འོད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་རྒྱན་
 ལས་གནང་སྐབས་དགོངས་པ་བཞེས་
 རྟོགས་པེད། ལས་དོན་གནང་རྟོགས་པེད།
 རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་གནང་
 རྟོགས་ཐོག་ལ་ཐུགས་པན་གསོམ་པོ་བྱུང་
 སོང་བས། ཚོགས་གཙོ་སྐུལ་པའི་དོས་ནས་
 དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་ཀྱུ་མཚོམས།



རྒྱན་ལས་ལས་འཁྲུང་རྣམས་ལ་
 དགའ་སྐུལ་མཇུག་དང་ལུག་གནང་འདུག།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ཉིན་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལོ་དུས་བཞི་པའི་རྒྱན་ལས་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་
 བྲལ་མཚོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཚད་ལུབ་བསྟན་མཚོག་རྣམ་གཉིས་རྒྱན་ལས་ནས་ལས་འཁྲུང་གནང་བས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཚོགས་ཁང་
 ནང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་རྣམ་པ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་ཇ་སྟོན་ཞིག་གོ་སྐྱིད་ལུས་སྐབས།



དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་སླེལ་པོ་མཚོག་གིས་བརྟན་བཞུགས་ཐོག་ཕེབས་པའི་ཡུ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་ དང་ཚོགས་མི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་དང་ལྷན་འཛུགས་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༥ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཁང་དབལ་ལྗན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་དང་། དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཞོན་སློལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་རྣམས་གཉིས་ནས་བཞུགས་སྐྱོད་བརྟན་བཞུགས་སྐྱོད་
ཕེབས་པའི་ཡུ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་དང་ལྷན་འཛུགས་གནང་སྐབས།

༢༡ ཁྱིལ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་
༥ ཉིན་གྱི་སྤོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ༡༡།༡༥ ཐོག་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཁང་ནང་དབལ་
ལྗན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་
མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
མཚོག་དང་། དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཞོན་
སློལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་རྣམས་གཉིས་ནས་
བཞུགས་སྐྱོད་བརྟན་བཞུགས་སྐྱོད་
ཕེབས་པའི་ཡུ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་
ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སྐྱེ་ཚབ་
རྣམས་དང་ལྷན་འཛུགས་གནང་གིས་གསུང་
བཤད་དང་། རྩི་བཟོས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་
བསྐྱུངས་གནང་སོང་།

སྐབས་དེར་དབལ་ལྗན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོག་གིས་འཚམས་འདྲི་དང་སྐྱབས་
གཙོ་པོ་གསུངས་དོན། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱུགས་
རྩི་བཟོས་འདྲི་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་
གཙོ་སླེལ་པོ་བོད་མི་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་
ཁག་གི་གཞུང་དང་། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་
གནང་མཁན་ཚོགས་པ་ཁག་གི་མཐུན་
འགྱུར་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་
འཐབ་ཚོད་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤེངས་ལྷ་
མཐུན་གནས་སྤུབ་པ་ལ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཚོས་
དང་། རིག་གཞུང་ཐོག་ཆེ་མཐོང་སླེབས་
སྤུབ་ཡོད་པ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་

གསལ་བར་ཚང་མས་སེམས་ཤུགས་མ་
ཚག་པའི་ཐོག་ལྷ་མཐུན་བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་
གནང་དགོས་སྐོར་དང་། བོད་སྤྱི་པའི་ལས་
དོན་ཐོག་སྤྱུག་ལས་གནང་སྐབས་ལྷག་
བསམ་དང་སེམས་ཤུགས་ཡོད་སྤུབ་དགོས་
པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རང་ཁྱེད་
དཀའ་ངལ་སྤོང་ལོང་སྐབས་མན་ཚུན་གོ་
བསྐྱུར་སྤུངས་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེམས་
ཐབས་གནང་དགོས་སྐོར་གསུངས་སོང་།

བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། སྐད་ཡིག་རིག་
གཞུང་མི་ཉམས་གོང་སླེལ་དང་ཉམས་པ་
སྐར་གསོ་གནང་རྒྱུའི་གལ་གནད་དང་
འབྲེལ་ཉེ་གསུངས་དོན། རྒྱ་གར་དམར་
གཞུང་གིས་བོད་ནང་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུ་རྣམས་བཅོན་
ཤེད་ཐོག་གཏན་འཛགས་སློབ་གྲྭ་བཅུག་
པ་དང་། བོད་རང་སྐྱོང་སྤྱི་ལྷན་ལེར་བ་
བཅུགས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ ༤༠ འཁོར་པའི་སྐབས་
རྒྱ་གར་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་རྒྱུ་སྐད་ཡིག་
བཀོལ་སྤོང་ལྷགས་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་དང་། མི་
རིགས་མཉམ་སྲེས་བྱ་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཁྲུབ་
སླེལ་ལྷགས་ཆེར་བྱས་པ་སོགས་ལོ་སྤྱི་ཚོན་
སྤྱི་ཚོན་གྱི་སྤྱི་ལྷན་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་། མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་
དང་བཅས་པ་ཅ་མེད་གཏོང་རྒྱུའི་ངན་བྱས་
ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྐབས། བཅོན་
རྒྱུའི་ནང་ཡོད་མཁན་བོད་མི་ཚོས་སོ་སོའི་



ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། རྒྱུ་ལྷིག་ཐོག་
ཕྱག་སྐྱོད་དགོས་པ་མ་ཟད། བོད་པའི་མི་
རབས་གསར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་དོན་ཐོག་
འགན་ཁུར་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བས་ཐུབ་པ་
ཞིག་བཟོ་ཐུབ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་
སྟེ་གསུངས་སོང་།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་
འབྲེལ་ཏེ། དབུལ་ཕྱུར་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་
གིས་གསུངས་དོན། ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
འཐབ་ཚིང་གྲེང་མཁའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་
ནས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཚིང་ཐོག་སེམས་
ཕྱག་སྐྱོད་མ་ཆག་པའི་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་
བཞེས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་འདི་རང་བཅོན་
གཙང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུང་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་
སོགས་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
གནས་བབ་དོ་སྲོད་ཐུབ་དགོས་པ་དང་།
བོད་ཀྱི་པའི་འཐབ་ཚིང་ཐོག་ནས་ཡང་
སེམས་ཁུར་མ་བརྒྱལ་པའི་ཐོག་གནས་ཐུབ་
དགོས་ཀྱི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོགས་
གསུངས་སོང་།

དབུལ་ཕྱུར་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་
གིས་ཐོག་མར་འཚམས་འདུན་སྐྱག་སྐྱོད་
གཙོ་མོ་གསུངས་དོན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་
དོན་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་
སོ་སོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་
དེས་བསྐྱབས་ཕྱག་སྐྱོད་ཆེར་གནང་དགོས་པ་
དང་། རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་
གནང་དོན་ཁྲུང་སྐྱེལ་གྱི་ལས་གནང་།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ རྒྱུ་ལྷིག་དབུལ་ཕྱུར་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་འཕགས་པ་ལྷན་འཇུག་འཕེལ་མཚོག་དང་། དབུལ་
ཕྱུར་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐུ་ལ་མེ་རིང་མཚོག་རྣམས་གཉིས་ནས་བཞུགས་སྐྱོད་དུ་བརྒྱལ་བཞུགས་སྐྱོད་ཐེབས་པའི་ལུ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་
ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཚོགས་ཁང་ནང་གཞིགས་སྟོར་སྤྲོ་སྤྲོད་གནང་སྐབས་།

པ་མཚོས་སོ་སོའི་སྤྱ་བུ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་
ཁྲིམ་ཚང་དང་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་
འབྲེལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟོར་དོ་སྲོད་གནང་
རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོར་ལ་
གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་ཚོའི་
དོས་ནས་སོ་སོའི་རྒྱག་འཇུག་ལ་སྟོ་
གཏད་ནས། དང་ལྷན་དབྱེ་དབྱེ་དུས་
ཐོག་འབྲེལ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་དང་། སོ་སོ་
གནས་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་ཐོག་
གཏད་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱིས་དང་ལྷན་སྐྱོད་
ཞལ་འདེབས་འབྲེལ་འདོད་ཡོད་མཁའ་
རྣམས་ལ་ལག་དེབ་སྟོན་པའི་སྟོར་དོ་སྲོད་
གནང་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོགས་
གསུངས་སྟེ། དེ་བཞིན་ལན་གྱི་ལས་རིམ་
བསྐྱུངས་གནང་སོང་།

སྐབས་དེར་ལུ་རོབ་ཕྱོགས་
བཞུགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཐུབ་བརྟན་
རྒྱ་མཚོ་མཚོག་དང་། ལུང་སི་སྤྱ་ཚབ་དོན་
གཙོ་འཇུག་ལས་ཚོས་སྤྲིད་ལགས། སྤེལ་
རམ་སྤྱ་ཚབ་དོན་གཙོ་འཇུག་ཁང་རིག་
འཛིན་ཚོས་སྤྲོད་ལགས། ཡིན་ལོན་སྤྱ་ཚབ་
དོན་གཙོ་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱེད་སྤྲིད་ལགས།
པ་རན་སི་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཐུབ་བརྟན་ཆེ་
རིང་ལགས་བཅས་ལྷན་བཅར་ཞུས་གནང་
འདུག་པ་དང་། ལུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བརྒྱ་
གཉིས་ཅམ་གྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་
ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་
མི་སྤྱ་ཚབ་སོགས་པེབས་འདུག །



དང་། རིག་གཞུང་། སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཞབས་
 གུ་སྐྱབ་མཁུ་རྣམས་ལ་མ་ཉེས་ཁ་གཏོག་
 བྱས་ནས་བཅོམ་འཇུག་དང་བཀག་ཉར་བྱ་
 རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཚགས་བསྟན་གྱི་འདུག་
 དཔེར་ན་ལོ་བདུན་གོང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་
 ད་ལྟ་གཞི་ནས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པེད། ཚོས་
 རྒྱལ་སྐུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཁམས་
 ལོ་འཛུལ་འདུག་གྱི་རིག་གནས་སྤུང་སྐྱོབ་
 དང་། མི་རིགས་ལ་ཞེན་དགོས་པའི་སྐུལ་
 མ་གནང་བ། རོད་མི་རིགས་ལ་མན་ཐོགས་
 པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། རོད་
 རིགས་ནང་ཁུལ་ལ་འཇུགས་འཛིངས་
 སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བར་
 བརྟེན་ནས། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་
 བཅོམ་འཇུག་བྱས་ནས་སྐྱེ་བའོངས་པ་དང་།
 ཚོས་སྤོགས་གྱི་འགོ་སྤྱད་མཁུ་ཐོག་ནས་སྐྱེ་
 ལུང་ལྷགས་འབྲུལ་གནང་བཅུག་མེད་པ་
 སོགས་ལོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྐབས་
 རྒྱོད་གསུངས་སོང་།

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
 གཙོ་མཚོག་གིས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༩
 ཚེས་ ༩ ཉིན་བོད་མིའི་མང་གཙོ་དབུ་བརྟེས་
 པ་ནས་བཟུང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གྱི་གྲུབ་ཆ་དང་།
 ལས་དོན་གནང་སྤོགས་ལ་འཇུག་བའི་བྱུང་
 ། ད་ལྟའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
 གྱི་གྲུབ་ཆ། རྩོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་
 གཉིས་གྱི་རྒྱོད། རོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཁང་ནང་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལོ་བསོད་ནམས་
 བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་གིས་ཨ་རིར་ཚོན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་སྐྱེ་ཆ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དང་ལྷན་མཇུག་འབྲང་
 གནང་སྐབས།

ལས་གྱི་ལས་དོན་གནང་སྤོགས་རྒྱོད་
 སོགས་ལོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་
 རྒྱོད་ལ་དོ་སྤོང་ཞིབ་སླ་གནང་སོང་།
 མཐར་སྐྱེ་མགོན་རྣམས་གྱིས་
 བཅོམ་སྤོལ་ནང་འོས་བསྐྱེ་གནང་སྤོགས་
 དང་། སྤྱི་འཐུས་གྱི་འོས་ཚོས་སོགས་དང་

འབྲེལ་བའི་ཐོག་དོགས་འདི་སྤུལ་བ་ཁག་ལ་
 ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་ཇིས།
 རྩོས་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་གཞིགས་
 རྒྱོད་པེབས་གནང་། །



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ཉིན་ཚེ་བསྐྱོད་སྤྱི་མཐོན་གྲུབ་ཨ་འཛིན་ཕྱོགས་བརྒྱུགས་སོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་འཛིན་མཚོག་གིས་དུས་ ལྷན་དང་འགྲེལ་བའི་གསུང་འདུག་གནང་སྐབས་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༧ བའི་ནང་ལསྐྱུའི་གོ་ མེ་ས་རྩུ་མེའ་མང་སྤེའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ ཚོགས་ཁང་ནང་ལསྐྱུའི་གོ་སྤོན་སྤྱང་བཙུའི་ སྤོན་དང་བསྐྱེད། སོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ མང་ད་སྤོ་སོག་ མང་སྤེའི་གོས་ཚོགས་གོང་ སྤྱང་བཙུའི་ལྷ་རྒྱུའི་གལ་གནང་དང་། ཉེ་ཆར་ འོག་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོའི་མི་གངས་ ༤༠

ཡིས་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལསྐྱུབས་མགོན་ ཚེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱི་ཚེའི་མང་ད་རྗེས་ལ་ཚེ་ བསྐྱོད་ཀྱི་གོས་ཚོད་ཅིག་ལ་མཚོན་རྟགས་ བཞོན་སྤྱབ་ཡོད་སྐོར། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོར་ ལ་གོང་ས་ལསྐྱུབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ དང་། ཡེ་ལུའི་སྤྱི་ཚེན་ལུ་ལུ་མཚོག་རྣམ་ གཉིས་ཀྱི་མང་འཕྲེལ་སྐོར་ཀྱི་སྤོག་བརྟན་ དེ་བརྒྱུད་འཇམ་སྤོར་ཞི་བདེ་ཡོང་ཐབས་སྤྱི་ བདེ་སྤྱོད་དང་། འུམས་བཙུའི་མེད་དུ་མི་ རུང་བ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་གསལ་སྤོན་བྱེད་ ཀྱི་ཡོད་སྐོར་གསུངས་འདུག་དོས་ལུང་ སློབ་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་ བྲལ་འཁྲུག་ཚེད་པ་ལོ་ཨེ་ སི་ཏྲོ་ཡོ་མི་ (Louie Psihoyos) ལགས་དང་། འཁྲུག་ ཚེད་ལས་རོགས་པེ་ཟླེ་ ཁལ་ཏྲན་ (Peggy Callahan) ལགས་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་འཁྲུག་ ཚེད་གནང་བ་ཞིག་རེད་འདུག།

འདི་ལོ་འུམས་བཙུའི་ལོ་སྤྱང་བཙུའི་ དང་འགྲེལ། མེ་ས་རྩུ་མེའ་ས་གནས་སོད་ དིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རོས་ནས་སྤྱི་ མཐུན་བར་དིས་འགྲེལས་སྤོན་དང་། མང་ ཚོགས་བཙོ་སྤོར་། གཞོན་སྤྱིས་དང་འགྲེལ་ བའི་ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་སྤེལ་འཆར་ཡོད་ འདུག།



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་ལམས་འཕྲོད་འཇུག་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤོད་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་དང་། བོད་མི་མང་སྤོད་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་མཆོག་རྣམས་གཉིས་རྒྱུན་ལས་ལ་གསུང་ཏེ་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཁང་ནང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་འཛུགས་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤེས་གནང་སྐབས།

༡༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༤ ཉིན་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལོ་དྲུས་ལྷ་པའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གཉིས་གསུང་ཏེ་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་ལམས་འཕྲོད་འཇུག་གནང་བའི་འཇུག་གི་འཇུག་ཁྲིམས་མཆོག་དང་། བོད་མི་མང་སྤོད་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་མཆོག་རྣམས་གཉིས་རྒྱུན་ལས་ལ་གསུང་ཏེ་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤེས་གནང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤེས་གནང་སྐབས་

སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་འཛུགས་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་གསུང་ཏེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལོ་དྲུས་ལྷ་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། ལོ་དྲུས་འདིར་རྒྱུན་ལས་ལ་གསུང་ཏེ་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་ལམས་འཕྲོད་འཇུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་མཆོག་རྣམས་གཉིས་ལ་ཐོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོའི་རིམ་ལུགས་འཛུགས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལོ་དྲུས་མཐའ་མ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པའི་ལྷ་པའི་ལས་དོན་ལྟེང་།

ཚོགས་ཚོག་ཚང་མ་རྒྱུས་ཡོད་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པའི་དེ་ལྷ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། བོད་སྤྱི་པའི་དོན་ཏུ་ཚང་མས་ལྷ་པའི་སྤྱོད་འཛུགས་ལ་བསམ་ནམ་དག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱུས་ལ་གཅིག་སྦྲིལ་གནང་རོགས་ཞེས་འཕྲོད་སྐུལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། རྣམས་ལ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱུས་མང་འཇུག་ཡོད་དུས་དམིགས་བསམ་ལྷ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ལས་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༣༡ པར་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་ལོ་དྲུས་ལྷ་པའི་ནང་སྤེ་ཚོན་དང་། སྤྱི་འཐུས་མི་འཕྲོ་ཆ་བཤོས་ལྷ་པའི་སྤྱོད་འཛུགས་གནང་སོང་། དེ་ལྷ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚོན་དུག་པ། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྤེ་ཚོན་ཞེས་པའི་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ལས་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༣༡ པར་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་ལོ་དྲུས་ལྷ་པའི་ནང་སྤེ་ཚོན་གསུམ་ལ་སྤྱི་འཐུས་མི་འཕྲོ་ཆ་བཤོས་གནང་བར། རྒྱུན་འཕེལ་སྤེ་ཚོན་དུ་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ལྷ་པའི་འཕེལ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་སྤོབ་དཔོན་ལྷ་པའི་བསྟན་རྒྱལ་མཆོག་མཆོག་ཆབ་སྤིད་སྤེ་



ཚན་ཉེ་སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་
ཚོས་སློན་མཚོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དག
བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ལྷ་ག་ཚེ་བརྟན་
མཚོག་སྤྱི་འཐུས་དགོན་པའི་མ་གཞི་

དེ་མཚོག་སྤྱི་འཐུས་དགོན་པའི་ཨ་ལྷ་ག་
དེ་མཚོག་རྒྱལ་མཚོག་མཚོག་སྤྱི་འཐུས་ཚེ
དེ་དབྱེད་ཚན་མཚོག་དེ་བཞིན་འཛིན་
སྤོང་ཉོག་ཞིབ་སླེ་ཚན་ཉེ་སྤྱི་འཐུས་གསེང་

ཉ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚ་ལེ་
ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་མཚོག་བཅས་ལ་
ཐུགས་གཏུན་ཞེས་གནང་འདུག །

དབུ་ལྗང་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་སྤྱད་སི་ལོ་ས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་དང་མཇུག་འཕྲད་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ཉེན་དབུ་ལྗང་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་
རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཁང་ནང་སྤྱད་སི་ལོ་ས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཚབ་སླེ་ལྷ་ཡན་ གྲུབ་དེལ་ མོ་ལི་རྒྱ་ (Fabian Gabriel Molina, Member of
Parliament, Switzerland) མཚོག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་འཐུས་མིའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་དང་མཇུག་འཕྲད་གནང་
སྐབས།

དང་སྤྱད་སི་ལོ་ས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་
མང་གཉིས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་
ཡུན་རིང་མཐུན་འགྲུབ་རྒྱུ་སྤོང་གནང་
བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། ད་ལན་སྤྱད་
སི་ལོ་ས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་
རྒྱུང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་
ཕེབས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་
བརྩིས་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལང་
སྤྱད་སིའི་ས་ཁམས་དབྱེད་ཞིབ་པ་ལོ་ནི་ ཉེ་
གན་ (Dr. Toni Hagen) ལགས་གྱིས་
སྤྱད་སིའི་བོད་མིའི་གཞིས་ཚགས་ཚོགས་
པ་ (Verein Tibeter Heimstätten)
ཞེས་པ་གསར་འཇུགས་གྱིས་རོགས་དབུལ་
བསྐྱུ་རུབ་དང་། ༡༩༦༣ ལོར་སྤྱད་སི་
དབུལ་གཞིས་ཚགས་བོད་མི་ ༡༠༠༠ ལེན་
འཐུས་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པ།
༡༩༦༤ ལོར་སྤྱད་སི་ཇི་ནི་ཐང་སྤྱི་ཚབ་
དོན་གཚོད་ལས་ཁུངས་ཐོག་མར་བཅུགས་
པ། ༡༩༦༧ ལོར་དེ་ལོ་ཚོས་འཁོར་དགོན་
པ་གསར་བཞེངས། ༡༩༧༣ ལོར་སྤྱི་ནོར་

༢༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ པའི་ཚེས་
༤ ཉེན་རྒྱུ་རྒྱ་ཚོང་ ༣༡༣༠ ཐོག་དབུལ་
ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
མཚོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་
ཁང་ནང་སྤྱད་སི་ལོ་ས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་
ཚབ་སླེ་ལྷ་ཡན་ གྲུབ་དེལ་ མོ་ལི་རྒྱ་ (Fa-

bian Gabriel Molina, Member of
Parliament, Switzerland) མཚོག་གིས་
སྤྱི་ཚོགས་འཐུས་མིའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་
རྒྱུང་ཞིག་དང་མཇུག་འཕྲད་གནང་
སྐབས་དེར་དབུ་ལྗང་ཚོགས་
གཙོ་མཚོག་གིས་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲི་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ཉེན་དཔལ་ལྷན་འོད་མི་མང་ཕྱི་འབྲུག་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བཟུང་འཕེལ་མཚོག་གིས་ཕྱི་འབྲུག་ ལྷན་ཁམས་ཚོགས་ཁང་ནང་སྲུང་མི་ཕྱོགས་ཚོགས་འབྲུག་མི་སྣ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་འངལ་འབྲུང་གནང་སྐབས། སྲུང་མི་འབྲུག་མི་སྣ་ཞབས་མེ་རྩེ་ ཡོན་གྲོབ་ལེལ་ མོ་ལེ་ལུ་ (Fabian Gabriel Molina, Member of Parliament, Switzerland) མཚོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་བོད་དོན་ དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འཁུར་ལྟར་གྲུ་སྐབས།

ཐོག་སློབ་གསོ་འབྲུག་ཆེ་བྱས་འདུག དེ་
བཞིན་བོད་ཀྱི་ནང་བཟུང་ཆུ་ལག་ཅན་དུ་
བསྐྱུར་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབྲུག་ཆེན་པོ་བཀའ་
བཟང་གི་འདུག ལོ་སྟོན་མང་རྒྱ་གཞུང་
གིས་འདོན་སྤེལ་བྱས་པའི་རྒྱབ་ལ་དཀར་
པོའི་ནང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ལས་སྐྱུའི་ཡང་
སྲིད་རྒྱུ་འདོན་ལུ་སྲོགས་ཐོག་རྒྱ་གཞུང་གི་
ཚོག་མཚན་དགོས་ལུགས་དང་། གསེར་
བུལ་དཀྲུགས་ནས་བསྐོ་གཞག་གེད་དགོས་
སྐོར་སོགས་ལ་སྐྱུའི་ཡང་སྲིད་སྐོར་ལ་
འབྲུག་ཆེན་པོ་བཀའ་འདུག་རྒྱ་ལག་གཞུང་
གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཐོག་ནས་
བེད་སྲོད་ལོག་བ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ནི་ནང་ཚོས་ཀྱི་འགོ་ལུགས་དང་མ་
མཐུན་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ལ་གོང་ས་ལསྐྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
སྲུང་མིར་ཐོག་མར་ཆིབས་བསྐྱུར་བཀའ་
འོད་བསྐྱུར་པ། རིམ་བས་སྲུང་མི་ཕྱོགས་
ཚོགས་འབྲུག་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཚོགས་པ་དང་། སྲུང་མི་མང་བོད་དོན་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་བཅས་གསལ་འཇུགས་
གནང་བ་སོགས་སྲུང་མི་གཞུང་མང་གཉིས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ད་བར་མཐུན་
འགྲུར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ལྟར་སྲུང་མི་དང་། རྒྱ་གར། ཨ་རི། ཉེ་འོང་
སོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་། མི་མང་ནས་མཐུན་
འགྲུར་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤྲོད་གནང་བར་
བརྟེན་ནས་བཅོམ་ཁྲིམ་ནང་བོད་མི་ཚོས་སོ་
སོའི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། རྒྱན་ཡིག་མི་
རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་མན་

ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།
བོད་ནང་གི་རྩོམ་གནས་སྣངས་
སྐོར་ལ་གསུངས་དོན། ཉེ་ཆར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
ས་སྣ་མང་བོད་རང་སྐྱོང་སྲོལ་ལེར་བ་
བཅུགས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ ༤༠ འཁོར་བའི་དུས་
འབྲས་ལྡན་བཅུ་བྱས་པའི་ཉེན་གཅིག་གི་རྗེས་
ལ། ཞི་ཅིང་མིང་རྒྱ་ལག་ལ་བྱིར་ལོག་བྱས་
ཡོད་པ་དང་། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སླེབས་
མཁན་ཀྱི་རྒྱ་ལག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་མངའ་
རིས་དང་། གཞིས་ཀ་ཅེ། ལྷོ་ཁ། ལག་ལྷན།
ཆབ་མདོ་བཅས་གྲོང་ཁྲེང་ཆེ་ཁག་ལ་
ཚོགས་ཚུང་ཆ་བཞོས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ལག་གི་
རྒྱན་ཡིག་བཞོམ་སྲོད་འབྲུག་ཆེར་གཏོང་རྒྱ་
དང་། མི་རིགས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་རྣམ་
པ་ཁྲུབ་སྤེལ་འབྲུག་ཆེར་གེད་དགོས་པའི་

ཉེ་ཆར་སྐྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
ལསྐྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་
མིའི་ཚོས་ཚོགས་མེངས་ ༡༥ པའི་ཐོག་
ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱུ་སྲེད་རྒྱུན་མཐུན་ལེབས་
ངེས་ཡིན་པ་དང་། ཡང་སྲིད་རྒྱུ་འདོན་ཀྱི་
ཁྲེད་སྐོར་འབྲུག་འཁྲུང་གཙོ་བོ་དུ་ལའི་ལྷ་
མའི་ལྷ་བྱང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཡིད་ཆེས་
དག་ཅིའི་དབང་ལྷན་འབྲུག་འདོན་རྣམས་ལ་
ཡོད་པ། གཞན་སྲུས་ཀྱང་ཐེ་བྱས་མི་ཚོག་
པའི་སྐོར་ལ་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱུགས་
གནང་ཡོད་རེད།
གཞན་ཡང་བོད་ནང་འགོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་དང་། ཚོས་དད་དང་རྒྱན་ཡིག་
བཞོམ་སྲོད་ཀྱི་རང་དབང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་



གཞུང་གིས་པོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཐོག་
 དམ་བསྐྱབས་ལུགས་ཆེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 མོ་བདུན་པོད་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ད་ལྟ་
 གཞི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་
 གི་ཡོད་ཅེད། དཔེར་ན། ཚོས་རྒྱལ་སྐུལ་སྐྱེ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཁམས་ལོ་འཛོལ་ནང་
 པོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་། མི་
 རིགས་ལ་ཞེན་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་གནང་
 བ། པོད་མི་རིགས་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་བྱ་བ་
 བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། པོད་རིགས་ནང་
 རྒྱལ་ལ་འཇུགས་འཛིངས་སོགས་བྱ་རྒྱ་
 མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བར་བརྟེན་ནས།
 རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བཙོན་འཇུག་
 བྱས་ནས་སྐྱབ་པའོད་པ་དང་། ཚོས་ཕྱོགས་
 ཀྱི་འགོ་ལུགས་ཐོག་ནས་སྐྱེ་བུ་ཞུགས་
 འབྲུལ་གནང་བཅུག་མེད་པ་སོགས་པོད་
 ནང་གི་ཇོ་བོ་གནས་སྤངས་སྐྱོར་གསུངས་
 སོང་།

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
 གཙོ་མཚོག་གིས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༩
 ཚེས་ ༩ ཉིན་པོད་མིའི་མང་གཙོ་དབུ་བརྟེན་
 པ་ནས་བཟུང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་པོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དང་
 ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་ལ་འཇུར་བ་ཇི་བྱུང་
 དང་། ད་ལྟའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ། མོས་ཚོགས་ཚོགས་
 དུས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར། པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་
 རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་
 སོགས་པོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ ཉིན་དཔལ་ལྷན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱབ་འཕེལ་མཚོག་གིས་སྤྱད་མི་
 མོས་ཚོགས་འཇུག་མི་སྣ་ཞབས་རྗེ་ལུ་གྲུབ་ལེལ་ མོ་ལི་རུ་ (Fabian Gabriel Molina, Member of Parliament, Switzerland) མཚོག་
 གིས་སྐྱེ་བུ་ཞུགས་པའི་སྤྱད་མི་སྣ་ཚོགས་འཇུག་མིའི་སྐྱེ་བུ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས།

སྐོར་ལ་རོ་སྐོར་ཞིབ་མ་གནང་སོང་།
 དེ་རྗེས་ཁོང་ནས་པས་བཙན་བྱོལ་
 ནང་འོས་བསྐྱབ་གནང་ཕྱོགས་དང་། མང་
 གཙོའི་ནང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆ་ཤེས་བཞེས་
 ཕྱོགས་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དོགས་
 འདྲི་ལུགས་བར་ལན་འདེབས་གསལ་བ་འགྲང་
 གནང་སོང་།
 མེངས་འདྲིའི་སྤྱད་མི་མོས་ཚོགས་
 འཇུག་མིའི་སྐྱེ་བུ་ཚོགས་ཚུང་ནང་། སྤྱད་
 མི་མོས་ཚོགས་འཇུག་མི་སྣ་ཞབས་རྗེ་རྗེ་
 ཡན་གྲུབ་ལེལ་ མོ་ལི་རུ་ (Fabian Gabri-
 el Molina, Member of Parliament,
 Switzerland) མཚོག་དང་། སྤྱད་མི་མོས་
 ཚོགས་འཇུག་མི་ལུ་སྐྱེ་བུ་ལི་ན་ཏ་ གྲུབ་ལེ་
 ལུ་ བཙན་ཏུ་རྩ་ (Linda Gabriela De Ven-

tura, Member of Parliament, Swit-
 zerland) མཚོག་ སྤྱད་མི་མོས་ཚོགས་
 འཇུག་མི་ལི་ནོ་ལེ་ པོར་ཚེཏ་ (Leonore
 Porchet, Member of Parliament,
 Switzerland) མཚོག་ སྤྱད་མི་མོས་
 ཚོགས་པོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་ཚོགས་པའི་དུང་
 ཆེ་སྐྱེ་ཞབས་ཐོ་མ་སེ་ ལུན་ཏར་ཏི་ ལུ་ཆེ་ལི་
 (Thomas Bernhard Buchli, Secre-
 tary, Swiss Parliamentary Group
 for Tibet) མཚོག་བཅས་ཡོད་འདུག
 མཇལ་འཕྲད་སྐབས་སྤྱད་མི་སྣ་
 ཚོགས་དོན་གཙོ་དམིན་ལས་ཚོས་སྤྱིད་
 ལགས་མཉམ་བཙན་ཞུས་འདུག །



དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཞིན་མཚོག་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྲ་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྩི་ ༣༠ ཉིན་པོ་འཁོར་བའི་དུས་ཚེན་སྲུང་བཅིའི་མངོན་སྲོའི་ཚོགས་སྤྱི་མཐོན་གཙོ་བོར་ཕེབས་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྲ་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྩི་ ༣༠ ཉིན་པོ་འཁོར་བའི་དུས་ཚེན་སྲུང་བཅིའི་ཚོགས་སྤྱི་མཐོན་གཙོ་བོར་ཕེབས་པ།

མཚོག་གིས་ཚོགས་མང་འཚམས་འདྲི་དང་སྤྱད་སྤྱོད་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཡོངས་ཚོགས་བཅོམ་བཟུང་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཆེས། བོད་མིའི་སྤོངས་ལོ་རྩི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ལོ་རྩི་ལྟར་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུ་བརྟེན་པའི་བོད་མི་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱུད་སྤྱད་ཅམ་བཅོམ་བྱོལ་ལ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ལོ་རྩི་ལྟར་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་ཚུལ་ཚེན་གྱི་དགོངས་གཞི་ལོག་བོད་པའི་སློབ་གྲྲ་ལྟར་འཇུག་ས་ཡོང་ཐབས་སྐོར་སྤྱད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་ཚོལ་ལེ་ཏུ་མཚོག་ལ་ལུས་ཆེས། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་མཐུན་འཇུག་གནང་བའི་ཚོགས་བཅོམ་བྱོལ་ནང་བོད་པའི་སློབ་གྲྲ་ཁག་ལྟར་འཇུག་ས་ལྱིས་བོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་ལྗན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་གནང་སྲུབ་པ་བྱུང་བ་མ་ཟད། དེར་དུས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལོན་སློབ་སློབ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད། བོད་སྤྱད་ཚུལ་ལྱི་ཕྱི་ལོ་ལོན་སློབ་སློབ་གི་མཐུན་ཚུལ་ཡང་རིམ་བཤ་ཡང་རྒྱས་ཕྱིན་ཏེ་ད་ལྟའི་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱད་ཚུལ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལོན་མཐུན་ཚུལ་ཏེ་ཅང་འཛོམས་པོ་ཡོད་པ་སོགས་བཅོམ་བྱོལ་ནང་ཚོགས་མང་སློབ་གྲྲ་གསར་

༡༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བཞུགས་སྐར་རྩ་མེས་ལའ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྲ་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྩི་ ༣༠ ཉིན་པོ་འཁོར་བའི་དུས་ཚེན་སྲུང་བཅིའི་ཚོགས་སྤྱི་མཐོན་གཙོ་བོར་ཕེབས་པ།

མོ་ལགས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ལེས་ཡོན་ཡན་ལ་འཛིན་བཟུང་འཛིན་དག་སློབ་ལགས། སློབ་གྲྲའི་ལྟ་སྤྱད་དཔོན། ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ལུ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བསོད་ནམས་དབལ་ལྗན་ལགས། ཕྱི་ལོ་རྩི་ལྟར་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་ལོག་བོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོན་སློབ་སློབ་གི་དགོངས་གཞི་ལོག་བོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོན་སློབ་སློབ་གི་མཐུན་ཚུལ་ཡང་རིམ་བཤ་ཡང་རྒྱས་ཕྱིན་ཏེ་ད་ལྟའི་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱད་ཚུལ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལོན་མཐུན་ཚུལ་ཏེ་ཅང་འཛོམས་པོ་ཡོད་པ་སོགས་བཅོམ་བྱོལ་ནང་ཚོགས་མང་སློབ་གྲྲ་གསར་



འཇུགས་གནང་བ་ནས་བཟུང་ད་བར་གྱི་
 གནས་སྐབས་སློང་ལ་ངོ་སྤྲོད་དང་། ཤེས་
 ཡོན་སྲིད་བྱས་གསར་བ་གཏན་འཁེབས་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གསུངས་དོན། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༩༡ ལོར་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་
 བཅོམ་ཕྱོད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་།
 ‘ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
 མཁས་སུ་དོན་དམ་བོད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་དགོས་
 མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཤེས་རིག་གི་སྲིད་
 བྱས་ཡང་དག་ཅིག་བཟོ་རྒྱ།’ ཞེས་གསལ་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ད་བར་ལག་བསྟར་
 གཏོང་བཞིན་པའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ནང་
 ཚོའི་དགོས་མཁོ་ཚ་ཚང་བ་ཞིག་མེད་པ་
 བཅས་ལ་གཞིགས་ཏེ། བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་བ་
 སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་འགན་སྐབས་བཅུ་
 གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་
 ༩ ནང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་
 གསུམ་པའི་ཕྱི་མཚམས་ཚོགས་དུས་
 བརྒྱད་པའི་ཐོག་བཅོམ་ཕྱོད་བོད་མིའི་གཞི་
 རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་འཆར་འདུལ་
 གྱིས་ཕྱི་མཚམས་ནས་སྤྱི་ལོ་གྱིས་གཏན་
 ལ་མཁུ་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡༠
 ཚེས་ ༡༠ ཉིན་མེས་དཔོན་གཞུག་ལག་དཔེ་
 རྟོན་སློབ་བྱ་གསར་འཇུགས་ཀྱིས་ཤེས་
 ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་གཏོང་འགོ་
 བཅུགས་རྗེས། རིམ་བས་དེ་ནས་བསྐྱབ་
 མར་སོན་པའི་སློབ་སྤྲུལ་རྣམས་བོད་ཀྱི་སྐད་
 ཡིག་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རིག་གཞུང་དང་།

དེར་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་གང་
 ལེགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ ཕྱི་ནང་ཀུན་སྲུང་
 སོགས་གང་ཅིར་མིག་དཔེ་འོས་པའི་གྲུབ་
 འབྲས་ཐོན་བཞིན་པར་བརྟེན། ས་མ་ཚོས་
 སོ་སོའི་སྤྱ་གུ་དཔེ་རྟོན་སློབ་གྲུར་གཏོང་
 མཁས་གཏོང་བཞིན་ཡོད་སྟོར་སོགས་
 གསུངས་སོང་།

དགེ་ཚུལ་དང་། ས་མ། སློབ་སྤྲུལ་
 ཚོས་འགན་ཁུར་བཞེས་ཕྱོགས་ཐོག་
 གསུངས་དོན། དགེ་ཚུལ་འཇུག་ལའ་
 འཇུགས་བསྐྱབ་གཏོང་མཁུ་ཞིག་ཡིན་པའི་
 ཚ་ནས། རྒྱན་དུ་སོ་སོའི་ཤེས་བྱ་གོང་འཕེལ་
 གཏོང་མཁས་གནང་དགོས་སྟོར་དང་། ས་
 མ་ཚོས་སྤྱ་གུ་གསོ་སྤྲོད་གཏོང་སྐབས་རྒྱས་
 སྤོས་དང་། སྤྱ་གཞུང་ལང་མི་གཏོང་བར་
 ཡིད་གཟབ་གནང་གལ། སྤྱ་གཞུང་ས་མ་

དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཞལ་ལ་ཉན་པོ་བྱ་རྒྱུ་དང་
 ། སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩེད་ཐོག་
 བསམ་སློབ་གཏོང་སྐབས་དགོས་པ། མ་འོངས་
 མདུན་ལམ་ཐོག་དམིགས་ཚད་མཐོ་པོ་བེན་
 བས་སློབ་སྤྲོད་ཏུར་མག་གཏོང་དགོས་སྟོར་
 སོགས་གསུངས་སོང་།

གཞན་ཡང་མཇུག་སྤྱི་ཐོག་མེས་
 དཔོན་གཞུག་ལག་དཔེ་རྟོན་སློབ་བྱའི་སློབ་
 སྤྱི་ལེགས་བཤད་ཉི་མ་ལགས་ཀྱིས་དུས་
 ཚོར་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་དང་། སློབ་བྱའི་
 དགེ་ཚུལ་སྤྲུལ་འཛིན་ཚོས་སྟོན་ལགས་
 ཀྱིས་སྤྲུལ་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་བཅས་
 གནང་སོང་།

འཛིན་རིམ་གཞིར་བཟུང་རིག་
 གཞུང་གཞན་སྤྱ་འཐབ་སྟོན་གཞིགས་
 འདུལ་ཞུས་གནང་འདུག།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་མེས་དཔོན་གཞུག་ལག་དཔེ་རྟོན་སློབ་བྱ་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ངོ་ ༡༠ ཉིན་པོ་འཁོར་བའི་དུས་ཚོན་སྤྱད་
 བཅི་སྐབས་ཀྱི་མང་། མེས་དཔོན་གཞུག་ལག་དཔེ་རྟོན་སློབ་བྱའི་སློབ་སྤྲུལ་རྣམས་གཞན་སྤྱ་འཐབ་སྟོན་གཞིགས་འདུལ་ཞུས་སྐབས་



དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སེར་བྱེས་མཁམས་སྟུན་གྱི་ཚང་ཉམས་ལོ་སྦྱོར་གྱི་སྐོར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གྱི་མཛད་སྒོ་རྒྱུ་སྤྲོད་ཀྱི་སེར་བྱེས་ཚང་སྐོར་ཉེ་བའི་གཞུག་ལག་རབ་འབྲམས་ཀྱི་སྐབས་དང་པོའི་བསྐྱབ་པ་མཐར་མོན་གྱི་མཛད་སྒོའི་རྒྱུ་གསུང་བཤའ་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་སེར་བྱེས་མཁམས་སྟུན་གྱི་ཚང་ཉམས་ལོ་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བྱམས་བཅའི་ལོ་སྤྱོད་སྐོར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གྱི་མཛད་སྒོ་སྤྲོད་ཀྱི་སེར་བྱེས་ཚང་སྐོར་ཉེ་བའི་གཞུག་ལག་རབ་འབྲམས་ཀྱི་སྐབས་དང་པོའི་བསྐྱབ་པ་མཐར་མོན་གྱི་མཛད་སྒོའི་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས་གསུང་བཤའ་གནང་སྐབས།

བྱམས་པ་ཚོས་བཟང་མཆོག་མེ་སོར་གཞུག་ལག་སྐོབ་གཉེར་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་སྐོབ་དཔོན་ལོ་གུ་རུ་ཉ་ ཨེན་གཱི་ (Prof LoKanath N.K, Vice Chancellor of the University of Mysore) མཆོག་ ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་མཆོག་ ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་འཕེལ་བྱས་བསྟན་མཆོག་ ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་ མཆོག་ ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏུག་ཚོས་སྟུན་མཆོག་ ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྗེ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐར་མཆོག་ ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལྷན་ལགས། སྤེལ་གོབ་ལུགས་བསམ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དགེ་ལེགས་འབྲུང་གནས་ལགས། སྤེལ་གོབ་བདེ་སྤྱོད་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དགེ་ལེགས་འབྲུང་བསྟན་འཛིན་ལགས། སེར་ཚོགས་ཚོན་གྱི་དབུ་མཛད། སེར་བྱེས་གྲུ་ཚང་གི་ཕྱག་མཛོད་དབུ་མཛད་ཞུས་པ། སེར་བྱེས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་བདག་དགེ་བསྐྱོས་ཞུས་པ། ཉིན་བོད་མཛད་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྤྱོད་ཚབ། སེར་བྱེས་ཚང་སྐོར་ཉེ་བའི་གཞུག་ལག་རབ་འབྲམས་

༡༦ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་སེར་བྱེས་མཁམས་སྟུན་གྱི་ཚང་ཉམས་ལོ་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བྱམས་བཅའི་ལོ་སྤྱོད་སྐོར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གྱི་མཛད་སྒོ་སྤྲོད་ཀྱི་སེར་བྱེས་ཚང་སྐོར་ཉེ་བའི་གཞུག་ལག་རབ་འབྲམས་ཀྱི་སྐབས་དང་པོའི་བསྐྱབ་པ་མཐར་མོན་གྱི་མཛད་སྒོའི་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས་གསུང་བཤའ་གནང་སྐབས།

ལྗེ་བཙུན་དག་དབང་འབྱོར་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། རྒྱ་གར་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀར་ཀ་ལ་ཀ་མངའ་གཞུང་གི་ཕེས་རིག་སྐོར་ཚོན་ཨེམ་ སི་ སུ་རྟ་ཀར་ (Dr. MC Sudhakar, Minister for Higher Education, Karnataka) མཆོག་ དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་ བ་སོ་ད་ ལ་མ་ས་ བ་སྟན་ འཕེལ་མཆོག་ སེར་བྱེས་མཁམས་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་བཀའ་ལློན་མཆོག་ སེར་བྱེས་མཁམས་རྒྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་སྐོར་བཟང་བདེ་ལེགས་མཆོག་ སེར་བྱེས་མཁམས་རྒྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་དཀོན་སྤུལ་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་



ཁྱེད་ཀྱི་མཚོན་མཚོག་གིས་ཀྱང་དགོངས་པ་
 དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བཞེས་མིན་ནམ་བསམས་ཀྱི་
 འདུག་ མྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་མི་ཚོར་
 རོགས་སྐྱོར་མ་ཐུན་འགྲུང་གནང་གི་ཡོད་
 རེད་དེ། མྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་པའི་
 སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཚུར་ཡེན་པ་ཡིན་ན། མ་
 བོངས་པར་ཀར་ན་ཏེ་ཀའི་གཞུང་མང་
 གཉེས་ལ་མིག་དཔེ་སྟོན་མཁན་ཞིག་
 ཆགས་རྒྱུའི་རེ་བ་བཅངས་ཏེ་ཕྱགས་རྒྱང་
 རིང་པོར་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་རེད་
 བསམས་ཀྱི་འདུག།

ད་ཆ་མེ་སོར་གཙུག་ལག་སློབ་
 གཉེར་ཁང་གིས་ངོས་བཞེས་ཡོད་པའི་སེར་
 གྲེས་ཆེད་སྦྱོར་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་
 འབྲུམས་སྐབས་དང་པོ་སློབ་ཚོན་གནང་གི་
 ཡོད་རེད། དེ་ནི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚོགས་ལའང་
 མ་ཐུན་འགྲུང་གནང་བཟུང་པའི་གནས་
 ལྟངས་ཆགས་བཟུང་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་
 དབུས་ས་གཉེས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀར་
 བ་ཏེ་ཀའི་མངའ་གཞུང་རྣམས་བཀའ་བློན་
 ཚེན་པོ་ཆགས་བཟུང་ཡོད་རེད། དེ་རིང་
 འདིར་ཀར་ན་ཏེ་ཀ་མངའ་གཞུང་གི་ཤེས་
 རིག་སློབ་ཚོན་མཚོག་དང་། མེ་སོར་གཙུག་
 ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་
 བདག་མཚོག་རྣམས་གཉེས་མཛད་སྐྱོར་
 སེབས་ནས་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤུན་
 གནང་སྟེ། མཛད་སྐྱོར་གཟབ་རྒྱས་དང་
 བསྐྱེད་སྐྱོབ་པ་དེ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་གཟི་
 བརྗེད་དང་། དུས་བཟུང་དེ་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་

ནང་ལའང་དམིགས་བསམ་གསལ་ཚེན་པོ་
 ཞིག་ཆགས་བཟུང་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་
 ལྷན་ན་བསམས་རྒྱུར།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་ཚེན་བཞི་
 ཉེ། དང་པོ་དེར་འགོ་བཅི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་
 ལས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱམས་བཅེ་དང་
 བཟང་སྦྱོར་གོང་མཚོར་སྤེལ་ཐབས་གནང་
 རྒྱ། གཉེས་པ་ཚོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་
 ལས་ཚོས་ཕྱགས་པ་ལྟོན་མ་ཐུན་སྤྱི་ལ་
 ཡོང་ཐབས་གནང་རྒྱ། གསུམ་པ་བོད་མི་
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ལས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་
 རིག་གཞུང་། རྒྱ་ཡིག་བཅས་རྒྱ་སྦྱོར་སྦྱང་
 སྦྱོབ་གནང་རྒྱ། བཞི་པ་རྒྱ་གར་གནང་
 རབས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་རྗེས་འབྲངས་པ་
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་གནང་
 པོའི་ལྷ་སྐབ་དང་། སེམས་ཁམས་རིག་པ།
 ཚད་མ་རིག་པ་བཅས་ལ་དམིགས་བསམ་
 མཚོན་ཚེན་གནང་སྟེ། དེར་གི་དུས་ལ་ཚོས་
 ཕྱགས་ལ་མ་བཅེན་པའི་བཟང་སྦྱོར་སྤེལ་རྒྱ་
 བཅས་ཡིན་པ་དང་། མེ་སོར་གཙུག་ལག་
 སློབ་གཉེར་ཁང་གིས་ངོས་བཞེས་ཡོད་པའི་
 སེར་གྲེས་མཁས་སྣམ་གྱི་ཚེད་སྦྱོར་
 ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 གཞིའི་ནང་གནང་པོའི་ལྷ་སྐབ་དང་། སེམས་
 ཁམས་རིག་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་དེ་ཚོ་
 ཆགས་བཟུང་ཡོད་དུས། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་
 གཞི་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་།

མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷན་
 པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 སློབ་ཚོན་པ་རྣམས་དམིགས་བསམ་ཀྱིས་
 འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷན་
 དང་། ལུ་མ་ཐུན་ཕྱག་ཁྲེར་བཞེས་ནས་མན་
 ཚོགས་སྐབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོང་རེས་
 རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གཅིག་རེད།
 ཅ་བའི་ར་ཚོ་སློབ་སྦྱོར་བའི་དུས་ཚོད་
 ལ་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་
 ཤིང་སྦྱོར་ཞིག་བཏབ་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་མ་
 རྐྱེས་པའི་བར་རྒྱ་དང་ལུད། རྒྱུ་བཅས་
 མང་པོ་ཞིག་གི་ཚོགས་དུས་ཚོད་བཏང་
 རྗེས་འབྲས་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་
 སློབ་སྦྱོར་བའི་དུས་ཚོད་ལའང་དཀའ་
 ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་
 དམིགས་ལུལ་དེར་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་
 ཁྱད་བསད་གནང་སྟེ་ལུར་བཅོན་གནང་
 དགོས་པ་གལ་ཚེན་པོ་རེད་འདུག དཔེར་ན།
 སློབ་སྦྱོར་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ན།
 གསེར་གྱི་སྐམ་ནང་ནོར་བུ་རྒྱགས་པ་ནང་
 བཞིན་རེད་ཅེས་བཤུན་སློབ་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་གསེར་གྱི་སྐམ་དེ་རིན་ཐང་ཚེན་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། དེའི་ནང་ནོར་བུ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་རིན་ཐང་
 ཚེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚོས་ཀྱི་ནང་།
 མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་སྦྱོར་གིས་
 དམིགས་བསམ་རྒྱན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་



ཡུང་རིན་པོ་ཆེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ས་སྐྱ་
 ལེགས་བཤམ་ནང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྐྱེ་བོ་
 ཀུན། །མ་བསྐྱུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདྲ།
 །རི་ཞིམ་མེ་འོག་རྒྱང་རིང་ཡང་། །བྱང་བ་
 སྤྱིན་ཀྱི་ཚོགས་བཞེན་འཁོར། །ཡོན་ཏན་
 ལྡན་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བོ་དེ་རང་བཞེན་གྱིས་
 རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།
 རང་གཞན་ཚང་མར་དམིགས་བསམ་ལྗིས་
 བན་ཐོགས་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་
 འདུག དེ་ཚོ་སྤྲུལ་ཁྲེར་བཞེས་ནས་ང་ཚོའི་
 སྤྱི་ཚོགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྤྱི་ཚོགས་
 གཞན་གྱི་ནང་ལའང་བན་ཐོགས་ཐུབ་རྒྱུའི་
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཤིང་བསམས་ཀྱི་
 འདུག རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་
 བར་བཞེན་རེད། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་
 མང་དུ་བཅུལ། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་
 ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤིང་། ཐ་མར་
 ཉེན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སྲུང་ངས། ཀུན་
 ཡུང་བསྐྱུས་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད།
 རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་
 བས་གདལ། བཀའ་རིན་ཆེན་རྗེ་བཙུན་
 མཁེན་པའི་གཏེར། དེའི་དོན་ནི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་རིམ་
 བསྐྱུས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་
 བསྐྱུས་པར་ཞབས་ཏོག་ལྷན་སྐྱེས་ཐོག་
 དམིགས་བསམ་ལྗིས་གསུང་གི་འདུག དང་
 པོ་ཐོས་པར་རིས་སྲུ་མེད་པ་བྱས། དེའི་ཐོག་
 བས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པ་
 ཤིང་དགོས་པ། ཐ་མར་དུས་ཚོད་ཉེན་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་སེར་གྲེས་མཁམ་སྐྱེན་གྲུ་ཚང་ནས་ཡ་སྐལ་གོ་སྤོན་དང་འབྲེལ་བཞེས་བཞེད་ལོ་སྐྱེད་བཞེད་སྤྱི་ཚོགས་
 གྲེས་བཀའ་ལེན་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཕྱི་ལོ་སེར་གྲེས་ཚང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལག་རབ་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་དང་པོའི་བསྐྱེད་པ་མཐར་
 མོན་གྱི་མཚན་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིང་མེ་མང་ཕྱོགས་བཞེས་པའི་འདུགས་སྤྱི་འབྲེལ་རྒྱལ་ཤོག་པ།

མཚན་མེད་པར་རྟུག་ཏུ་ཉམས་པའི་བྱེད་
 དགོས་པ། གཙོ་བོ་སེམས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུར་
 རྒྱུར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་མཐར་བསྐྱུས་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་
 དུ་ལག་ལེན་དངོས་སུ་སྐྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་། བསྐྱུས་
 པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གི་མ་ཁྲུབ་པའམ། །
 ཁྲུབ་ཡུང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་
 འོ། །སྤྱི་ཚོགས་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་
 ཡིས། །པན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་པར་
 བྱེད་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་བཞེན་
 བསྐྱུས་དོན་ལ་ཞབས་ཏོག་ལྷན་སྐྱེད་དོན་དག་
 གཉིས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། བསྐྱུས་པས་མ་
 ཁྲུབ་པའམ་ཁྲུབ་ཡུང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་
 ཕྱོགས་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཚོ་སྤྲུལ་ཁྲེར་བཞེས་
 མཁམ་དང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁམ་

ཚོས་བསྐྱུས་པ་མ་ཁྲུབ་པའི་གནས་ལུབ་
 ཕྱོགས་ལྟ་བུར་བསྐྱུས་པ་ཁྲུབ་པ་བྱ་རྒྱུའི་
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ། བསྐྱུས་པ་
 ཁྲུབ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཉམས་པའི་ས་
 གནས་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ནང་བསྐྱུས་པ་ཉམས་
 གསོ་བྱ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ།
 དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་
 པ་དེ་འཇམ་སྤོང་འདྲའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་
 ཐུབ་པའི་གོ་སྐྱབས་བཅུལ་ཐུབ་དགོས།
 གནའ་སྤྱི་ཚོ་དབང་ལུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་
 འཕྲོད་ཐོག་ནས་བསྐྱུས་པ་དར་སྤེལ་གཏོང་
 ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཡུང་། དེར་གི་དུས་རབས་ཉེར་
 གཅིག་ནང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། རང་ཉིད་
 ཀྱི་ཁྲུང་དུ་འབགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོག་
 བས་དོ་སྤྱི་ཚོགས་མཁམ་སྐྱེད་ཐུབ་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད། འཇམ་སྤོང་འདྲའི་ཐོག་ལ་སངས་



རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་པའི་བདེ་མ་
ལུས་པའི་འགྲུང་གནས་ཀྱི་གཞི་ཆགས་
བསྟན་ཡོད་དུས། དེ་དང་སླེབས་གནང་རྒྱུར་
ང་ཚོར་འགན་འཁུན་བསྟན་དུས། ཚང་མས་
དགོངས་པ་བཞེས་སྲུབ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་
པོ་རེད་འདུག།

རྩ་བའི་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ང་
ཚོར་ལས་སྟོན་ཆ་ཚང་གནང་ཐེབས་དང་།
ང་ཚོས་དེ་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་
དང་། དངོས་གནས་འགན་ཁུར་བཞེས་ནས་
ལས་ཀ་ཚོམ་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་
ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག བང་ཚོས་ལ་བཀའ་
འགྲུང་པོད་བརྒྱ་དང་། བསྟན་འགྲུང་པོད་
ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་ཅི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སྤྱི་
ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གིས་ནང་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱུར་དུ་
གཅིག་བཏོན། བང་པའི་ཚོར་རིག་ཅེས་བྱུར་
དུ་གཅིག་བཏོན། བང་པའི་ལྷ་བྱུབ་ཅེས་བྱུར་
དུ་གཅིག་བཏོན། དེའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་མང་
པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་
ཚོས་དོ་སྣང་གནང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་
ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེད། བང་པའི་ལྷ་བྱུབ་
དང་། བང་པའི་ཚོར་རིག་གཉིས་ནི་ཚོས་
དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་
དང་། འགོ་བཤི་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དེར་པན་
ཐོགས་སྲུབ་རྒྱུ་ལེགས་ཡོད་ཀྱི་ལས་ལུགས་
ལིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེད། དེ་ང་ཚོས་མི་
གཞན་ལ་དོ་སྣང་སླེབས་སྲུབ་པ་བཟོ་རྒྱུ་

གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དཔེར་ན་ཁ་ལག་
གི་རྒྱ་ཆ་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་། མ་གྲུན་
ལག་ཅེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་ལག་གི་ཕྱོ་བ་དང་
ཞེས་ལས་ཁུངས་ལོང་གི་ཡོད་པེད། དུས་
རྒྱུན་དུ་ང་ཚོས་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་
བསྟན་པའི་ཐོག་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་
དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གནང་གི་
ཡོད་པེད། དེའི་ཐོག་ནས་པོ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
ཅི་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཀྱི་ས་མཚམས་
ལས་བརྒྱུ་ཉེ། སྤྱི་ཚོགས་གཞན་གྱིས་དོ་
སྣང་སླེབས་སྲུབ་པ་བཟོ་རྒྱུར་འགན་བཞེས་
དགོས་པེད། དེའི་ཐོག་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་
སློབ་རིམ་པ་ཐེབས་པ་རྣམས་ཡང་ཡང་
གསན་པ་དང་། ཚོག་པ་གནང་ནས་དེ་དང་
མཐུན་པའི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་
དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་
ལ་སློབ་འབྲིང་བྱེད་སྟངས་དང་། དེའི་ཐོག་
ནས་བསྟན་པ་འཛིན་སྲོང་སླེབས་གསུམ་བྱ་
རྒྱུར་དམིགས་བསམ་ཀྱིས་དགོངས་པ་
བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་པེད་བསམས་ཀྱི་འདུག རྣམ་
པ་ཚོས་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་
པེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་འབྲེལ་གསལ་རྒྱུ་
ལུས་ན་བསམས་བྱུང་།

སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་བྱ་ཚང་ལྷ་
བྱུར་མཚོན་པ་ཡིན་ན། མཁས་སྟན་ཞེས་
མིང་དོན་མཚུངས་པ་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
པེད། གཉམ་བཤའ་གནང་རྒྱུ་ལའང་ལུས་
དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འབྲེལ་ཐོ་ཆགས་ཀྱི་

འདུག རྣམ་པ་ཚོའི་མཁས་དབང་མང་པོ་ཞིག་
མངས་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་ང་ལ་
སློབས་པ་ཞེ་པོ་མེད། ང་རང་རྣམས་ཐོས་སློང་
བཤའ་གསུང་སློབ་སློང་བྱས་པ་རེད། སློབ་
སློང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་བཀའ་པོད་
ལྷ་ལ་སློབ་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཤེར་ཕྱིན་
སྐབས་སུ་སེ་ར་རྗེ་བཙུན་ཚོས་རྗེའི་བསམ་
གཞུགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་དེ་ཚོ་དཔེ་སློབ་
བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡོད་པེད། དེ་བཞིན་རྗེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤའ་གསེར་
ཕྱེད་སྤྱི་དོན་དཔེ་ལ་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་
བརྩམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། འབྲེལ་
རྒྱུར་དོན་གསལ་ང་ཚོའི་སློབ་ཚན་ནང་ཡོད་
པེད། གཞུང་འཆད་ཉན་བྱེད་ཡོང་དུས། དེའི་
རྣམ་དཔྱད་དམིགས་བསམ་མ་འབྲེལ་བཞིག་
ཡོད་པ་མཚོང་གི་འདུག དཔེར་ན། སེ་ར་རྗེ་
བཙུན་ཚོས་རྗེ་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ན། དགྲུང་ལོ་ ༡༦
ཅི་མ་ཡི་ཚང་མ་སྤེ་བདུན་ལ་བྱང་ལུབ་ནས་
མཚན་སྟན་ཆེན་པོ་ཐོབ་མཁན་ཞིག་དང་།
དགྲུང་ལོ་ ༡༩ རས་དབྱེ་མ་དང་། པར་ཕྱིན།
ཚང་མ། འདུལ་མཚོད་གཉིས་བཅས་གཞུང་
བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་
བསྟན་གྱི་འདུག ཐོག་མའ་བཀའ་ལིས་སྟན་
པོར་ཚོས་སློང་བཞུགས་པ་དང་། དེ་རྗེས་
སེ་ར་ཐེབས་བསྟན་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་
ཡིན་དུས་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྲུང་རིམ་འོན་
དང་དམིགས་བསམ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་
བསྟན་པ་ཞིག་པེད། ཉེ་ཆར་སེ་ར་བྱེས་སྟངས་
གཉིས་ཀྱི་མཁན་པོ་བཞུགས་སྐྱར་དེ་རམ་



མཚོགས་བཀའ་ལྷན་ཚེ་རིང་ལུན་ཚོགས་
 མཚོགས་སྤྱི་འགྲུལ་མཚོ་སློབ་མདོ་སྤྲུལ་སྤྱི་
 རིག་པའི་འགྲུལ་གནས་སྤྱིང་དང་། བཅུན་
 དཔོན་མཚོ་རྒྱལ་བཤམ་སྤྱི་ཚོས་བསམ་
 དགའ་བའི་ཚལ་གྱི་བཤམ་གྱི་ཁག་གཉིས་
 གྱི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་པ་སངས་བསྟན་
 འཛིན་མཚོགས་སྤྱི་འགྲུལ་མཚོ་སློབ་ཚེ་རིང་
 ཚོགས་གཞིན་མཁན་པོ་རྒྱ་མཚོ་མཚོགས་
 གཞན་ཡང་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་འགན་ཁུར་
 བཞེས་མཁན་དང་། རྒྱ་བལ་འགྲུག་གསུམ་
 བཤམ་ཡོང་བའི་སྤྱི་འགྲུལ་རྙིང་མའི་དཔོན་སྡེ་
 ཁག་གིས་གཙོས་པའི་མཁན་སློབ་དང་སློབ་
 གཉེར་བ་ལྷན་པ། སྤྱི་འགྲུལ་མཚོ་སློབ་མདོ་
 སྤྲུལ་སྤྱི་འགྲུལ་གནས་སྤྱིང་དང་
 བཅུན་དཔོན་མཚོ་རྒྱལ་བཤམ་སྤྱི་ཚོས་
 བསམ་དགའ་བའི་ཚལ་གྱི་བཤམ་གྱི་ཁག་
 གཉིས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་བཅས་པེབས་
 འདུག

དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གིས་གསུང་བཤམ་
 གནང་དོན། འགོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་
 མགོན་ལྷན་པའི་མཚུངས་ལྷ་མ་མཚེས་པ།
 འཛིན་ཉེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ཁམས་
 གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་
 ལྷ་ན་མེད་པའི་དབྱུང་མིང་སྤྱི་ལོར་ལྷོ་ས་
 ལྷ་བས་མགོན་ཚེ་རིང་མཚོགས་དང་།
 རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲུ་
 བདག་མཚོགས་ལུན་དངོས་ལུག་གྱི་
 འགྲུལ་གནས་བཀའ་རིན་མཚུངས་མེད་

ལྷ་བས་མེ་ལུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་
 ལྷ་གཉིས་ལ་སློབ་གསུམ་གྱིས་ལུག་སློབ་དུ་
 ལུལ་བའི་ཚོགས་ལ། དེ་རིང་སྤྱི་འགྲུལ་རྙིང་
 མའི་ལུན་མིན་ལྷ་བཤམ་བཤོ་སྤྱིང་ཐངས་བཅུ་
 གཉིས་པའི་ཚོགས་ལ་ཚེ་བས་བསྐྱུར་སྤྱིང་
 མཁན་སྤྱི་འགྲུལ་བསྟན་པའི་གསལ་ལྟེད་
 མཚོགས་སྤྱི་འགྲུལ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་དང་
 ། ཚོས་རིག་བཀའ་ལྷན་ཚེ་རིང་ལུན་ཚོགས་
 མཚོགས་ལྷ་བས་མེ་ལུག་ལོར་རིན་པོ་ཆེའི་
 དགོ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་
 ཚོས་དང་མཚོགས་བཤམ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་
 མཁན་པོ་པ་སངས་བསྟན་འཛིན་མཚོགས་
 གིས་དབུས་པའི་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་རྒྱན་ལས་
 ལྷན་པ། དེ་བཞིན་བཤོ་སྤྱིང་ཚོགས་གསུང་

བཤམ་དང་། མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་
 སྤྱིགས་མཐའ་ཁག་ནས་པེབས་པའི་མཁན་
 སློབ་ལྷན་པ། འདིར་འདུས་པའི་འདུས་
 ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཚོགས་མང་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་དང་། སྤྱི་ལོར་
 ལྷན་འཚམས་འདྲིའི་བཤམ་ལེས་བདེ་ལེགས་
 ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལན་སྤྱི་འགྲུལ་རྙིང་མའི་ལུན་
 མིན་ལྷ་བཤམ་བཤོ་སྤྱིང་ཚོགས་ལ་བཅར་རྒྱ་
 ལུང་བར་དམིགས་བསལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་
 པོ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ལུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡང་
 ལྷ་སྤྱིགས་ལ་ཡོང་དོན་གཙོ་བོ་དེ། སེར་
 ལུས་མཁན་སྤྱི་འགྲུལ་ཚོན་ནས་འདི་ལོ་སྤྱི་
 ལོར་ལྷོ་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཚེ་རིང་པོ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་མེག་མཚོགས་ལྷན་པའི་བཤམ་སྤྱི་འགྲུལ་སྤྱི་འགྲུལ་ལྷ་བཤམ་བཤོ་སྤྱིང་སྤྲུལ་སྤྱི་འགྲུལ་གནས་སྤྱིང་དུ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༤ ལྷན་ ༢༥ བར་ཉིན་གྲངས་གཉིས་ཀྱི་རིང་ “དེས་ལེས་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མཚོ་སྤྱི་འགྲུལ་གྱི་ཚོགས་སྤྱི་འགྲུལ་རྙིང་མའི་ལུན་མིན་ལྷ་བཤམ་བཤོ་སྤྱིང་ཐངས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་ལ་དབུ་འཇུགས་སྤྱི་འགྲུལ་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་པ་སངས་བསྟན་འཛིན་མཚོགས་གིས་གསུང་བཤམ་གནང་སྐབས།



མཚོག་དགུང་གྲངས་ ༥༠ ལ་ཐེབས་པའི་
 གོ་སྟོན་མངོན་སྲོལ་དང་། དེ་བཞིན་མེ་སོར་
 གུལ་ལ་གསོལ་གཉེར་ཁང་གིས་རོས་
 བཞེས་ཡོད་པའི་སེར་བྱེས་ཆེད་སྲུང་ཉེ་བའི་
 གུལ་ལ་གསོལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྐབས་དང་
 མོའི་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་མངོན་སྲོལ་
 མོག་ལ་མགོན་འཕོད་གནང་བ་ལྟར་བཅར་
 བའི་སྐབས་ལ། བཤད་གྲུའི་ཚོགས་གཙོ་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས། དེས་སྡོ་
 རྩོགས་ལ་ཐེབས་པ་དང་བསྐྱབ་ཀྱི་ཉིང་མའི་
 ལྟ་གུབ་བཟོ་སྐྱེད་ཐོག་ལ་བཅར་གུབ་ན་
 དཔག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་གཞིར་
 བརྒྱབ་བཅར་བ་ཡིན། ཅེ་བའི་ལྟ་གུབ་བཟོ་
 སྐྱེད་གི་དམིགས་ལུལ་དང་། འཕྲུང་རིམ་
 དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ད་ལྟ་
 གོང་དུ་བཤད་གྲུའི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་རིན་
 པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་
 བརྒྱབ་རེད། དེའི་སྐྱེད་ལ་དམིགས་བསལ་ལྷུ་
 དགོས་པ་ཞིག་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་། དེ་
 འབྲེལ་གནས་སྐབས་རྒྱབ་སྐྱོར་འདྲ་པོ་
 ཞིག་ཏོག་ཅམ་ལྷུས་ན་བསམ་སོང་།

རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་
 ས་ཡོངས་རྫོགས་བཅོམ་བརྒྱབ་བྱས་པར་
 བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་བཅོམ་སྲོལ་བའི་གནས་
 བབ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ནོར་
 ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
 གིས་དབུས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་སྐྱ་
 ཆེན་ཆས་པ་དང་། སྐབས་དེ་དུས་བོད་མི་མི་
 ཉུང་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་ལ་བཅོམ་སྲོལ་དུ་

ཐེབས་དགོས་ལྗང་བ་དང་། སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་
 ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་
 རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་བློན་ལ་
 བརྟེན་ནས། གནས་ལུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་
 དང་། བོད་མི་གནས་པའི་ས་གནས་གཞུང་
 དང་མི་མང་བཅས་ཀྱིས་མཐུན་འཇུག་རྒྱབ་
 སྐྱོར་གནང་འབྲས་སུ། བཅོམ་སྲོལ་ནང་
 གཞིས་ཆགས་དང་། དགོན་སྡེ། སློབ་གྲླ།
 རིག་གནས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་
 བརྩམས་ཐུབ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཕྱིར་མིག་
 ཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བཅོམ་སྲོལ་ལ་
 གྲར་ནས་ལོ་རྒྱུ་ ༤༥ འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅིང་།
 དུས་ལུག་དེའི་རིང་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དབུ་

འཐོར་ལམ་སྟོན་དང་། དེའི་འོག་ལ་ཚོས་
 བརྒྱད་ཁག་གི་དབུ་འཐོར་སྐྱོར་ཆེན་ཆས་པས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་དང་འབད་བཅོམ་གནང་བར་
 བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འཛམ་གླིང་ཤར་
 ལུབ་གང་དུ་ཡིན་ནའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་
 བོད་བརྒྱད་ནང་བསྐྱབ་དང་ལྷན་ཆེན་པོ་
 རྒྱུང་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ནང་
 ཚོས་དང་། ཚན་རིག་དབར་བསྐྱོད་དབུ་
 བརྩམས་གནང་གུབ་པ། ལང་པའི་གཞུང་
 ལ་ནང་ཚོས་དང་། ལྟ་གུབ་ཚན་རིག་
 བཅས་སྡེ་ཚན་འདྲ་པོ་གསུམ་ལ་དབུ་བ་སྡེ་
 བས་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་དུ་ཐུག་དཔེ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ཐུག་མཚོག་ཆས་སྐོལ་བཤད་སྐབ་དང་རྒྱས་སྐྱེད་གི་ཡན་ལག་སུ་འཕྲུང་མཚོ་སློབ་མངོན་ཐུགས་རིག་པའི་
 འཕྲུང་གནས་སྐྱེད་དུ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༤ ནས་ ༢༥ ལ་ཉིན་གྲངས་གཉིས་ཀྱི་རིང་། “རིས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མའི་སྐྱོར་” ཞེས་པའི་བརྗོད་
 གཞིའི་ཐོག་སུ་འཕྲུང་ཉིང་མའི་ཐུན་མེན་ལྟ་གུབ་བཟོ་སྐྱེད་ཐོངས་བཅུ་གཅིག་པ་དབུ་འཐོར་སྐྱོར་སྐབས་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
 གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱབ་འཕེལ་མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།



གནས་ཆེ་བ་ལྡན་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་
 བྱེད་སྒྲུབ་གནས་ཆེ་བ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་ཅིང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་ནི་རིག་གནས་ཆེ་རྒྱུ་མཐའ་དག་ལ་
 མཁས་པ་དང་། འབྲུང་དུ་ཐོན་པའི་བྲག་
 རྗེས་མང་པོ་བཞག་ཡོད་པེད། མི་པམ་རིན་
 པོ་ཆེས་ལྷག་པོ་ཚོས་གནང་བའི་སྐྱོན་གྱི་
 སྐྱོར་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཅེས་
 ཁང་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
 ཟད། སྐྱོན་དག་དང་། སྤྱི་བསྐྱོད་ལ་འོན་
 བརྒྱུན་སོགས་ཀྱི་རིག་གནས་མཐའ་དག་
 བྱང་ལའང་དེ་མཚུངས་བྲག་རྗེས་བཞག་
 ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེད། ཁོང་
 གི་མཁའ་ཉིན་ཉིན་ལྟ་བུར་མཚོན་པ་ཡིན་ན།
 ཚང་མ་རྣམས་འགྲེལ་གཞིགས་པའི་དུས་ཚོད་
 ལ་མི་ལམ་ཞིག་བྱུང་ནས་དོ་བོ་དེ་ས་པའ་
 ཡིན་པ་ལ་རྣམས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་པའ་བྱུང་གྱི་
 ཆས་ཅན་འདས་ཅེ་རྒྱུ་མཐའ་དག་གི་ཞིག་
 གིས་ཚང་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཅི་
 ཡོད། དགག་སྐྱུ་བ་གཉིས་པེད་གསུངས་
 བས་ཚང་མའི་འགྲེལ་པའི་བྲག་དཔེ་ཞིག་
 དུས་བྱ་གཉིས་སུ་བྲས་པ་དེ་གཉིས་སྤོགས་
 གཅིག་ཏུ་སྤོགས་གསུངས་པས། མི་པམ་
 རིན་པོ་ཆེས་དེ་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་
 པ་དང་ལམ་སང་དེ་རལ་གྱི་ལེ་རྣམས་པ་
 ཆགས། ཁོང་གིས་མདུན་ན་ཤེས་བྱའི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་འདར་བ་ལ། རལ་
 གྱི་དེ་གཅིག་གསུགས་ཡོད་དུས་ཚང་མ་
 ཅིག་ཅར་དུ་ཚོད་པའི་གཞིགས་ལམ་གསལ་པོ་

ཞིག་བྱུང་བ་དང་། སང་ཉིན་ཚང་མར་
 བསྟར་ཡོད་དུས། ཚང་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལ་མི་
 ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞེས་ཁོང་གིས་
 ཞལ་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རྣམས་ཐར་ནང་
 མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པེད། དེ་ལྟར་ལྷག་པའི་སྐྱོ་
 ཡང་མཇལ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞི་བྲག་པེད།
 སྐྱོ་ལས་བསྐྱོན་སྟངས་བསྟར་པ་ཡིན་ན།
 འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་
 འབྲུང་པོད་བརྒྱ་ལྟ་ཡོད་པ་གཅིག་ཏུ་
 ཚར་བདུན་དཔེ་གཞིགས་གནང་ཡོད་པེད་
 ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོས་ཚར་
 གཅིག་ཀྱང་ཡག་པོ་སྤོགས་སུ་བརྒྱ་ཁག་པོ་
 ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེད། དེ་བཞིན་ཁོང་སྐྱུང་
 གཞི་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲེ་ཉེ་འཁོར་
 བས་བསྟན་འབྲུང་བྲག་དཔེ་རྒྱུར་གཡར་
 བས་དཔེ་གཞིགས་གནང་བ་སོགས་དེ་
 འདྲེ་ཐོག་ནས་སྐྱོ་འབྲུང་བསྟན་པ་ཡོད་ས་
 རྒྱུ་ལྟ་གྱི་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
 པེད། དེ་རིང་ཁོང་གི་གཞུང་དང་འགྲེལ་བ་
 ཡོད་དུས། གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཐོས་བསམ་
 སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲེ་པའི་མཁའ་
 པ་དང་ཤེས་རབ་ལེ་ལྟར་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་
 རིམ་སྐྱོར་ཅུད་གཅོད་བྲས་བུས་ང་རང་ཚོ་
 ལའང་དེའི་མཁའ་ཉིན་པ་དང་ཉིན་པ་ཡོད་
 བྱུང་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཞུ་བྱུང་དགོས་པ་དེ་
 གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་འདུག།
 དེ་བཞིན་ཁོང་གི་གཞུང་གི་ཞུངས་
 གཞུགས་ས་གཙོ་བོ་དེ། རོང་སྐྱོང་རྣམས་
 གཉིས་ཞེས། རོང་སྐོམ་མ་རྒྱ་བརྗེ་ཉ་ཆེན་པོ་

དང་། ཀུན་མཁའ་སྐྱོང་ཆེན་པ་གཉིས་
 ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེད། རོང་སྐོམ་མ་རྒྱ་
 བརྗེ་ཉ་ལྟ་བུར་མཚོན་པ་ཡིན་ན་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་དེ་དུས་
 རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེ་ཉ་དེ་ཚོ་བོད་ལ་སྐྱེབས་པའི་
 དུས་སྐབས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེད། རྣམས་
 ཐར་ནང་བཞག་སྐོམ་ཞིག་ཡོད་པེད།
 རྒྱ་གསུག་གྱི་སྐྱོང་པོའི་ཤེས་རབ། ཚོས་ཀྱི་
 གྲགས་པའི་བཞག་བརྟུག་དབྱིག་གཉིན་
 ཞབས་ཀྱི་ཐོས་པ། ཅུ་ལོ་མའི་བརྗོད་པ།
 སློབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་རྩོམ་པ། ཞེས་སྐབས་
 དེ་དུས་ཀྱི་རྣམས་ཐར་ནང་གིས་ཡོད་པེད། ད་
 ལྟོ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཉིང་མའི་
 རྒྱ་གསུག་ཞེན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་
 སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་གསུང་
 ཉིང་དབར་ཞུང་པར་ཞེ་བོ་ཡོད་མ་པེད། བོད་
 སྐྱོར་བས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་མཁས་པ་དེ་
 དག་བྱུང་ཡོད་པེད། ཁོང་གིས་གསུངས་པ་
 ཞིག་ལ། བདག་ཐོས་པ་རྒྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཉེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཐོས་པ་མེད།
 ཐོས་པ་ཆེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། ཚོས་པལ་ཆེ་
 བ་ཚར་པེ་ལས་མ་ཐོས། ཞེས་ཐོས་བསམ་
 སློབ་གཉེར་གནང་སྟངས་ཉ་ལས་པའི་
 རྒྱགས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེད། ད་
 ལྟོ་ཤེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོན་མའི་ཞུངས་
 གཅིག་རོང་སྐོམ་ལ་གཞུགས་ཡོད་པེད། དེའི་
 བྱང་ནས། ལྟོ་བདག་གཉིས་གང་ལྟར་སྤྱོད་
 །དེ་བྲག་པའི་ནང་ཡོད་པ། མི་གཅིག་
 མཐུན་སྐྱུང་ལྟ་བུ་གང་། ཞེས་པ་དེ་གཉིས་



རོང་ཚོམ་མ་རྩ་བ་རྒྱ་ཉེ་གསུངས་ལ་ཁྲུངས་
གཏུགས་ཤིང་ཁོང་གི་མཚན་ཡང་རྒྱ་ར་
འངས་ཡོང་གི་འདུག

དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་སྐོང་ཚེན་པ་
ལྟ་བུར་མཚོན་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་
པོ་རྒྱ་ཡོང་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། རོང་པོ་
རྒྱུ་སྐོང་མ་ཁུ་རྒྱ་ལོ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་
ནང་ནས། རྒྱ་ལེགས་པའི་ལེས་རབ་ཀྱིས་
གསར་བུ་རྒྱ་ལོ་ལ་དཔོན་པ་ལྷག་བཏབ་
ཅིང་། དེ་ཡང་རོང་པོ་རྒྱུ་དཔོན་པ་ལྷག་པ་
བཏབ་བར་གསར་བ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་
པར་བཞེན་ནས་གསར་བུ་ཞེས་པ་མིང་
ཚོགས་འདུག ཀུན་མཁྱེན་སྐོང་ཚེན་པ་
གདན་ས་དེའི་ནང་ནས་ཚོན་པ་ཆགས་
བསྐྱད་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐྱུ་བ་རྒྱ་ཉེ་དང་།
རྒྱ་ལོ་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་བསམ་
གྲིས་མ་ཁུ་བ་མང་པོ་ཞིག་གདན་ས་དེ་
ནས་ཚོན་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་
ཚེས་བསྐྱོད་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་སྐྱུལ་ཡོད་རེད།
ལྟ་རིག་ཉེན་བྱེད་སྐྱུ་བ་ས་བཞེན། །མདོ་
སྐྱུགས་བསྐྱེད་པའི་འདུང་གནས་ཚོང་ཁ་བ།
།ཡོངས་རྒྱུགས་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་
སྐོང་ཚེན་ཞབས། ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་སྐོང་
ཚེན་རབ་འབྲམས་པ་དང་། ས་སྐྱུ་བ་རྒྱ་ཉེ།
རྒྱ་ལོ་ལ་པ་བཅས་གསུམ་ལ་གངས་ཅན་
འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བསྐྱོད་པ་
ཚེན་པོ་སྐྱུལ་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་
གྱི་གཙོ་འདོན་བྱེད་སྐབས་དེ་རྒྱ་ལོ་ལ་པ་
འདྲ་བ་ཡོད་རེད། སྐོང་ཚེན་པས་གཙོ་པོ་སྐྱུ་

འདུང་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ནང་ནས་
རྒྱ་ལོ་ལ་པ་ཚེན་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་མཚོན་བཏུན་དང་། རང་རྒྱལ་
སྐོང་གསུམ། རམ་གསོ་སྐོང་གསུམ་
སོགས་གྱི་ལྷག་དཔེ་རྒྱུ་ལོ་ལ་པ་
བ་དང་། ས་བཞེན་རིག་པའི་གནས་སྐྱུ་ལ་
མཁས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཚད་མ་ལ་
གཙོ་འདོན་གནང་སྟེ་ཚད་མ་རིགས་གཏེར་
སྐྱུགས་ཚོམ་མཚན་པ། སྐབས་དེ་དུས་ཁ་ཚེ་
བཞེན་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལོད་ལ་ཐེབས་ནས་ཚད་
མ་རིགས་གཏེར་ལེགས་སྐྱུར་སྐྱེད་པ་
བསྐྱུར་ཞེས་གསུངས་འདུག རྒྱ་ལོ་ལ་པོད་
སྐྱེད་ལ་འདུང་བ་ཡོད་རེད། བོད་ཚོས་རྒྱ་ལ་
འདུང་བ་ཚོགས་པ་དེ་རེད་ཅེས་བསྐྱུགས་
བཞེན་མཚན་འདུག རྒྱ་ལོ་ལ་པ་རྩ་བུར་ཆ་
བཞག་ན། གཞུང་ཚེན་བཀའ་པོད་ལྟ་བུ་
མཁས་པར་གྲགས་ཤིང་། དམིགས་བསམ་
དབྱུ་མའི་ཚོགས་ལ་གཙོ་འདོན་གནང་ནས་དེ་
ནས་རྣམ་དཔྱད་སྐྱུགས་ཚེ་ཡོད་བསྐྱེད་
འདུག གཙོ་པོ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་མི་པམ་རིན་པོ་ཚེ་
ཡིས་ཁྲུངས་གཏུགས་ས་གཅིག་དེ་སྐོང་
ཚེན་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་བ་
གཉིས་པ་ཉན་རང་བདག་མེད་གཉིས་
རྒྱ་ལོ་ལ་པ་ཞེས་པ་ཞེས་དེ་སྐོང་
རྒྱ་ལོ་ལ་པ་ཞེས་དང་། དེ་བ་བཏུན་པ་
དབྱུ་མ་ཁུ་ལེན་ཡོད་དང་མེད། ཅེས་མི་
པམ་རིན་པོ་ཚེས་སྐོང་ཚེན་པའི་མཚན་
འངས་ནས་འབྲེལ་བའདད་གནང་ཡོད་རེད།
དེ་རིང་དུས་ཚོད་གཅིག་དེ། ཀུན་
མཁྱེན་ཚེན་པོ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་

སྐོང་པའི་འདས་མཚོད་དུས་འདྲ་ཞེས་
བསྐྱེད་ཡོད་རེད། རྒྱ་བའི་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་
ནང་གསལ་ཡོད་རེད། ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱུ་ག་
ནས་བསྐྱེད་སྟེ་བཀའ་འདུང་། བསྐྱེད་འདུང་།
རིག་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་དེ་ཚོར་སྐོང་བ་
རྒྱུ་མི་ཚད་པའི་ཚོགས་ནས་ཉེན་སྐྱེད་བ་དང་
མཚན་སྐོན་མེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྐོང་བ་རྒྱུ་མི་
ཚད་པ་ས་དཔེ་གཞིགས་གནང་བ་
ལས། དེར་སང་ཞོགས་པ་དགོ་ཞུ་གྱིས་
དཔེ་ཞིད་དང་། ཉེན་སྐྱེད་སྐོང་དཔོན་གྱིས་
དཔེ་ཞིད་གནང་བ་ལྟ་བུ་ཁོང་གིས་དེ་འདྲའི་
དགོ་ཞུ་བསྐྱེད་སྐོང་མེད་ཅིང་། ཡིན་
ནའང་ཁོང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཚིམས་
ལུར་སྐྱུ་བ་བ་བཞུགས་སྐབས་སྐྱུ་རྒྱུ་
མཁྱེན་སྐོང་ཚེན་པས་ཡི་ལེས་གྱི་སྐྱུའི་རྒྱུ་
སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་ཚོར་གསུམ་བུར་འདུག དེའི་
ཚོགས་ནས་དམིགས་བསམ་རྒྱུ་གསུམ་ཚེན་གྱི་
གཞུང་སྐྱུགས་ལ་མཁྱེན་རྒྱུགས་ཚེན་པོ་
ཆགས་འདུག རོན་ལ་རེས་པའི་གདེང་རྒྱུད་
ན། ལྷགས་ཀི་ཚོས་དར་འབྲམ་ལག་
བཞོལ། །གསུངས་པ་བཞིན་བཀའ་འདོན་
ཚེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག གཞན་བཀའ་
འདོན་གཅིག་དེ། སྐབས་དེ་དུས་སྐྱུ་འདུང་
རྒྱུད་འབྲམ་རིན་པོ་ཚེ་དཔེ་འཚོམ་བསྐྱེད་དང་
འབྲི་བཞེདས་གནང་འདུག དེ་རྒྱུ་སྟེ་དགོའི་
རྒྱལ་པོ་ལུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གནང་
ནས་ད་ལྟ་རྒྱུད་འབྲམ་རིན་པོ་ཚེ་དཔེ་མ་
འདྲ་བ་ཞག་ཅིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་ལོ་ལ་
པར་ཤིང་ཡོད་མཁན་རྒྱུད་འབྲམ་སྟེ་དགོའི་



དེ་གཅིག་ལྟ་བུ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་གྲིས་མ་
 གཞན་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་ཙམ་ཞིག་
 འདུག དེ་རིང་དུས་རབ་དེ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་
 སོ་རེ་གི་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པའི་
 འདས་མཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་ཁོང་
 ཡང་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་
 རེད། མདོར་ན་ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ། སྤྱི་འབྲུག་པའི་
 སྤྱི་མཚན་རྣམ་པས་དེ་འབྲེད་དཀའ་སྤྱད་
 འབད་བཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤོང་བྱོན་སྤོང་
 པའི་རྣམ་ཐང། །རྗེས་འཇུག་གཏུམ་བུའི་
 ཉམས་ལེན། ཞེས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེར་
 དེས་བ་རྟེན་སྤུལ་བ་དང་། ཞབས་རྗེས་ཟེན་
 སྤུལ་བ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ང་
 ཚོས་རྗེས་ཟེན་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། སློང་
 ཆེན་པ་དང་། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་
 པའི་བར་ལ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་གི་བར་ཐག་
 ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རིག་འཛིན་འཛིགས་
 མེད་གླིང་པས་སྤྱད་སོས་པ་མེད་པོས་
 གསོལ་འདེབས་འབད་བཅོམ་གནང་བར་
 བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་
 བས་རྗོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་
 འཆད་ཚུམ་དགོས་པའི་གནང་བ་ཐོབ་ཡོད་
 རེད། དེ་བཞིན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་ཆ་
 བཞག་ན། ང་ཚོའི་དབང་མི་ཐོག་གཅིག་
 ལས་འགོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ཉ་ཅང་ཉེ་པོ་རེད།
 ཁོང་རྣམ་པས་དཀའ་ལས་བརྒྱུལ་པའི་
 འབྲས་བུ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དངོས་སུ་མངལ་རྒྱ་
 ཡོད་དུས། རྣམ་པ་ཚོས་མ་འོངས་པར་དེ་
 འབྲེལ་ཐོག་ནས་སྤྱད་སྤྱོད་དང་འབད་

བཅོམ་གནང་བ་ཡིན་ན་སྤུལ་འབྲས་ཡོང་གི་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག སློབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། ཚུལ་
 གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སློབ་པ་
 ལ་ཞི་རབ་ཏུ་སྤྱོད། །ཞེས་ཚུལ་ཞུས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་གཞི་བརྒྱུད་ནས་ཐོས་པ་དང་།
 བསམ་པ། སློབ་པ་བྱེད་དགོས་པ། སློབ་པ་
 ལ་ཞི་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཞེས་པ་དེར་འབད་བཅོམ་
 ལུགས་ཆེ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན།
 གཞན་ཡང་ཡོངས་གྲགས་སུ། སྤོང་པའི་
 དམ་ཚེས་རྣམ་གཉིས་ཉ། །ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱི་
 བྱེད་པ། །སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སློང་བྱེད་པ་ལ་
 གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། སྤྱི་
 བརྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་བསྟན་པའི་སྤྱང་
 བ་འབྲེན་རྒྱུར་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། དེའི་ནང་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སློང་
 སྤེལ་གསུམ་བུ་རྒྱུར། མཚམས་བསྟེན་སྤྱི་
 བས་ནས་རྒྱུད་འཛིན་བུ་རྒྱུ་དང་། ཡང་ན་
 འཆད་ཉན་བུས་ནས་རྒྱུད་འཛིན་བུ་རྒྱུ་མ་
 གཏོགས་ལམ་ཁ་གསུམ་པ་ཞིག་ཡོད་མ་
 རེད། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྟན་རྒྱས་སློན་
 ལས་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད། བསྟན་རྒྱས་སློན་
 ལས་འདོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོང་གི་མི་འདུག
 གནའ་སྤྱོད་མོ་ཡིན་ན། བོད་དང་སོག་པོ། རྒྱ་
 བྱལ་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཁུལ་ཙམ་དང་། དེར་སང་
 ཡིན་ན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ནས་ནང་ཚོས་

ཐོག་དམིགས་བསམ་གྱིས་དོ་སྣང་ལུགས་
 ཆེན་པོ་སྤེལ་བ་བསྐྱེད་འདུག གཞུང་ཆེན་
 བཅུ་གསུམ་དང་། ཡང་ན་ཀ་བོད་ལྗེའི་ཐོག་
 ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བུས་ནས་འབྲེལ་
 བཤད་དབྱིས་བྱིན་པ་རྒྱག་སྤུལ་དགོས་རེད།
 དཔེར་ན་ང་ཚོར་ཁ་ལག་བརྩོ་རྒྱུའི་མཐུན་
 རྒྱུན་ཆ་ཚང་ཡོད་ནའང་། བརྩོ་མཁན་མ་
 བུན་གྱི་ལག་རྩལ་ཐོག་ནས་ཁ་ལག་ལ་བོ་
 བ་དང་ཞིམ་ལས་མི་འབྲེད་པ་ཡོང་གི་
 འདུག དེ་ལྟར་གཅིག་པ་ཆགས་བསྐྱེད་
 ཡོད་རེད། གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་
 བུས་ནས་སོ་སོས་བོ་བ་སྤུངས་ནས་མི་
 གཞན་ལ་སློབ་སྤོང་བྱེད་སྤུལ་པ། དེ་ཚོའི་
 གས་གོམས་འདིས་མ་བུས་པ་ཡིན་ན། ཡོང་
 མ་སྤུལ་པའི་གནས་སྤྱངས་ཆགས་ཡོད་
 རེད། གོམས་འདིས་བུས་པ་ཡིན་ན། ཡོང་
 སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། སྤྱོད་འཇུག་
 བང་ལོགས་ལ། གོམས་ན་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་
 པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དེར་དུས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་དོ་
 སྣང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་
 དུས། རྣམ་པ་ཚོས་འབད་བཅོམ་གང་སྤུལ་
 ལུ་དགོས་གྱི་རེད། རྟེན་མ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་
 བ། རྣམ་པོས་གླིང་གི་བཤའ་བྱ་དེ་རྒྱ་ཆེ་
 བོས་དང་ཁྲུལ་ཆེ་བོས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་
 རེད། དེའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསམ་གྱིས་
 ཞབས་ཏོག་ལྷུ་མ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ང་ཚོས་རི་ཙམ་རེ་བ་རྒྱག་ས་



ཉི་འོང་ཨོ་སྤུ་ཀུ་ཏུ་ཀུ་སྤུ་གི་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ས་དུ་ཡུ་གི་ ཀོ་མོ་རི་མཚོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ ཁང་དུ་ཐེབས་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཉི་འོང་ཨོ་སྤུ་ཀུ་ཏུ་ཀུ་སྤུ་གི་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ས་དུ་ཡུ་གི་ ཀོ་མོ་རི་ (Sadayuki Komori) མཚོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཐེབས་སྐབས་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞིན་སྐྱོད་མ་ཚེ་ རིང་མཚོག་གིས་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐབས།

༢༠༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཉི་འོང་ཨོ་སྤུ་ཀུ་ཏུ་ཀུ་སྤུ་གི་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ས་དུ་ཡུ་གི་ ཀོ་མོ་རི་ (Sadayuki Komori) མཚོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ ཐེབས་སྐབས་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་ འཐུས་ཚོགས་གཞིན་སྐྱོད་མ་ཚེ་རིང་ མཚོག་གིས་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད་འདུག་ མཇལ་འཕྲད་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ ཚོགས་གཞིན་སྐྱོད་མ་ཚོག་གིས་བོད་ནང་གི་ད་ ལྟའི་རྒྱ་གར་གནས་སྡེ་དང་། བཅོམ་ རྒྱུ་ལོ་བོད་མིའི་མང་གཞིའི་འཕེལ་རིམ། བོད་ མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་

གནང་སྐྱོད་སྐོར་དོ་སློབ་དང་། དེ་བཞིན་ བོད་མི་དང་། ཉི་འོང་མི་མང་དབར་ནང་ ཚོས་ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་མན་ཚུན་མཇལ་ བཅའི་འབྲེལ་ལམ་སྐོར་ལ་གསུངས་ས་ལ་ ཟད། ཁོར་ཡུག་དང་། རིག་གཞུང་སྲུང་ སྐྱོབ། ཚོས་ལུགས་བཟོ་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ ཐོག་ལུ་མཐུན་འབྲེལ་ལམ་རྒྱུན་འཁྲུངས་ གནང་རྒྱུའི་གལ་གནད་སྐོར་གསུངས་འདུག་ སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་ མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ཏུ་གར་ལ་བཅོན་ རྒྱུ་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ ལོར་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོག་མ་ཉི་ འོང་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་མཇལ་ཡོད་པ་དང་།

འདི་ལོ་ཉི་འོང་རྒྱལ་ས་ཤོག་ཡོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ ཁྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ ཚོགས་ཚེན་ཐེངས་དགུ་བ་བསྐོར་ཚོགས་ གནང་ཐུབ་ཡོད་པ། ཉི་འོང་ཁྲོས་ཚོགས་ འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ནི་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཁྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་ སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ སོགས་གསུངས་ཏེ། ད་བར་ཉི་འོང་རྒྱལ་ ཁབ་ཀྱིས་བོད་དོན་ཐོག་ལུན་རིང་རྒྱབ་སྐྱོར་ གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་འདུག།

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ གཞིན་མཚོག་གིས་གསུངས་དོན། བོད་ནང་ ཚོས་དང་། རྒྱན་ཡིག་རིག་གཞུང་བཅས་ཀྱི་ ཐོག་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་སྲུང་ལྷག་དམ་ ཅག་དང་། གདུག་རྒྱབ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དབུས་ ལུ་མཐུན་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པར་ བཞེན་ནས་བོད་ནང་བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་ མེར་བསྐྱོད་གཞིན་དགོས་པའི་གནས་ ལྗངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་བོད་ནང་ གི་རྒྱ་གར་གནས་སྡེ་དོ་སློབ་དང་འབྲེལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ མཁན་སྲུང་ལྷག་དགོས་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་ པ་དང་། རྒྱ་གར་དམར་གཞུང་གི་སོ་སོའི་བྱ་ སྐྱོད་ལ་འགན་ཁུར་དགོས་པ་སོགས་ གསུངས་འདུག།

རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་དོ་ཐོག་



སྐྱེན་པའི་ཁོང་ཡུག་ལ་གཏོར་བཞིག་བཏང་
 དང་གཏོར་བཞིན་པའི་སྐོར་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་དང་ལྷན་ཚོང་
 འབྲེལ་བྱེད་སྐབས། རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་
 འགོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་བཅུ་ལ་བཞིག་དང་།
 ཁོང་ཡུག་གཏོར་སྐྱོན་བཏང་དང་གཏོར་
 བཞིན་པར་འགན་འཁུར་དགོས་པ་བཟོ་
 རྒྱའི་འཛོད་སྐྱེལ་ཞུས་འདུག

ཉི་འོང་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཀོ་
 མོ་རི་མཚོག་གིས་གསུངས་དོན། སྤྱི་ནོར་
 ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
 ཉི་འོང་ནང་ཡོད་པའི་ཁོང་གི་སློབ་གྲུང་
 ཐེངས་མང་ཆེབས་བསྐྱར་མཇུག་ཡོད་པ་
 དང་། ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་བོད་དོན་རྟལ་ཏུ་
 ཡོད་པ་དང་། ད་ལན་བཞུགས་སྐར་དྲ་ལམ་
 ས་ལར་ཐེབས་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་སྐོར་

གསུངས་འདུག
 མཐར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་
 མཚོག་གིས་ཉི་འོང་ཨོ་སྤ་ཀུ་ཏུ་ཀུ་སྤ་གི་ས་
 གནས་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་མཚོག་ལ་
 འཚམས་འདྲིའི་མཇུག་དང་དང་། དེ་རྗེས་
 བྱུག་རྟགས་བཅས་ལུས་རྗེས། གྲོས་ཚོགས་
 གྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་གཟིགས་སྐོར་སྤེ་བྱིད་
 གནང་འདུག །

ཨ་རིའི་མེ་ས་ཚུ་སེཌ་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གོ་སྐྱིག་འོག་ཡ་གོང་ས་མཚོག་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་
 གསེར་གྱི་གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་མཇུག་ནས་མི་ལོ་ ༡༥ འཁོར་བའི་དུས་རྒྱུན་སྲུང་བཙུག་ཞུས་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཨ་རིའི་མེ་ས་ཚུ་སེཌ་གོང་ཁྲིའི་ཨམ་ཉེ་སི་ (Amherst) དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཡི་ཤུའི་ལྷ་ཁང་ Redeemer Church རྒྱ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་གསེར་གྱི་གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་མཇུག་
 བྱས་མི་ལོ་ ༡༥ འཁོར་བའི་དུས་རྒྱུན་སྲུང་བཙུག་ཞུས་པར་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ཁང་གི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་བཞུགས་པའི་མེ་ས་ཚུ་སེཌ་གོང་ཁྲིའི་
 མཚོག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གནང་སྐབས།

སི་ (Amherst) དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཡི་
 ཤུའི་ལྷ་ཁང་ Redeemer Church རྒྱ་སྤྱི་
 རིའི་མེ་ས་ཚུ་སེཌ་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་
 མཐུན་ཚོགས་པའི་གོ་སྐྱིག་འོག་སྤྱི་ནོར་
 ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
 ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་གསེར་གྱི་
 གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་མཇུག་ནས་
 མི་ལོ་ ༡༥ འཁོར་བའི་དུས་རྒྱུན་སྲུང་བཙུག་
 བྱས་པར་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ཁང་གི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་བཞུགས་པའི་མེ་ས་ཚུ་སེཌ་གོང་ཁྲིའི་
 མཚོག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གནང་སྐབས།

༡༢༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཨ་རིའི་མེ་ས་ཚུ་སེཌ་གོང་ཁྲིའི་ཨམ་ཉེ་



ནམ་པ་དང་། པོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོད་ལ། དེ་
བཞིན་ཉེ་འཁོར་མཚོ་སློབ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲུག་
བཅས་འདྲ་འཛོམས་གནང་ཡོད་འདུག།

སྐུ་མགོན་པོ་ཚེ་སྲོལ་གསུང་
བཞུགས་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཆེ་
འི་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
གསལ་གྱི་གཞེངས་ཉུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
གལ་གནད་དང་བཞིན་དང་འབྲེལ་ནས་
གསུངས་དོན། གཞེངས་ཉུགས་དེ་བཞིན་ཨ་
རིའི་ནང་གི་མེ་མོར་ཆེ་བསྟོན་གཞེངས་
ཉུགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཨ་རིའི་
ཀའི་གསུང་བརྗེད་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་སྐྱབས་
གཞེངས་ཉུགས་དེ་བཞིན་གནང་འགོ་
བཙུགས་ཤིང་། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་ཚོགས་
ལ་ལྷག་བསམ་ནས་དག་གིས་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་
འདེགས་སྐྱབ་མཁན་ནམས་ལ་ཆེ་བསྟོན་
ཆེད་གཞེངས་ཉུགས་དེ་ལུལ་ཡོད་སྐྱོད་དང་།
འདས་པའི་དུས་ལུན་རིང་ཨ་རིའི་སྲིད་
འཛིན་དང་པོ་ཚོར་ཇ་ ཟ་ཤིང་ལོན་
(George Washington) མཚོག་དང་།
མིན་སི་ལོན་ ཅར་ཆེལ་ (Winston
Churchill) མཚོག་ ཨ་མ་ཏེ་རེ་ས་ (Moth-
er Teresa) མཚོག་ མར་ཏེན་ ལུ་ཐར་ཀིང་

(Martin Luther King Jr) མཚོག་ལ་
སོགས་པའི་སྣུན་གསལ་ཅན་གྱི་མི་སྣ་མང་
དག་གཅིག་ལ་ཨ་རིའི་གསལ་གྱི་གཞེངས་
ཉུགས་འབྲུལ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་དང་།
ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་
༡༧ ཉིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་པོད་མིའི་
ཟ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ལོར་ལགོར་ས་
ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཨ་རིའི་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་གྱི་གཞེངས་ཉུགས་
འབྲུལ་བཞེས་མཛད་ཡོད་པ་དང་། དེས་
མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ཆེ་ཕྱིལ་པོར་
འཛོམ་སྤྱིང་ཞི་བདེ་དང་། འཆེ་བ་མེད་པ།
འགོ་བ་མིའི་ཚོབ་ཐང་། འཛོམ་སྤྱིང་ནང་
བུམས་བཅེ་བོར་མཚོར་གཏོར་ཐབས་བཅས་
ཀྱི་ཚོག་ལ་བསྐྱུངས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་
མཛད་འཕྲིན་དག་ལ་དོས་འཛིན་ཆེ་བསྟོན་
གནང་བ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་
གསུངས་འདུག།

དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་སྤྱི་ལོར་
ལགོར་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་གསལ་གྱི་
གཞེངས་ཉུགས་འབྲུལ་བཞེས་མཛད་པའི་
སྐབས། ཁོང་ཉིད་མེ་ས་ཚུ་མེའ་ས་གནས་

པོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་
གཚའི་དོ་བོའི་ཚོག་ནས་བཅར་རྒྱ་བྱུང་བའི་
སྐྱོད་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་དོན། སྐབས་
དེའི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཚེ་
ལུམ་སྐུ་ལེན་སི་ བི་ལོ་སི་ (Nancy Pelosi)
མཚོག་གིས་བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་ལ་གནས་
སྡོད་པོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡོངས་
ཀྱི་ཚོགས་གཚེ་རྣམས་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོས་
མགོན་འཕོད་གནང་ཡོད་པ་དང་། དུས་ཆེན་
དེ་ནི་པོད་མི་ཚོར་ཉ་ཅར་གི་དོན་སྲིད་ལྟན་
པ་ཞིག་དང་། མི་ཆེའི་ནང་བརྗེད་པར་དགའ་
བའི་གལ་ཆེའི་དུས་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་སྐྱོར་གསུངས་འདུག།

གཞན་ཡང་མཛད་སྤྱིའི་ཚོག་པོད་
ཀྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་ཆོན་པས་བཟོ་བསྐྱབས་གནང་
བའི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོར་
ལགོར་ས་ལསྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་
པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་གསལ་གྱི་ཉུགས་མ་
འབྲུལ་བཞེས་མཛད་ནས་མི་ལོ་ ༡༥ འཁོར་
བའི་དུས་བཞུ་ཞེས་པའི་དངོས་འབྱུང་སློབ་
བརྒྱན་ཞིག་གཞིགས་འབྲུལ་ཞུས་གནང་
འདུག།



འདས་པའི་ལོ་བཅུ་གྲག་མང་པོའི་ནང་
 ལ་སྐྱའི་གཅེན་མོ་དམ་པ་ཚེ་རིང་སློབ་མ་
 མཚོག་དང་གཅུང་མོ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཨ་
 མ་བཀའ་བྱུང་རྗེ་བཅུན་བརྒྱ་མཚོག་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་བོད་ཁྲིམ་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་
 འཛིན་རིམ་ཐེབས་དང་། དགོ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་ལས་ཐོག་རྣམ་པ་ཡོངས་ནས་ངལ་བ་
 ལྡུང་བཞེས་ཀྱིས་འབད་བཅོལ་རྒྱུན་མཐུན་
 གནང་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ཆ་
 བོད་སྤྱི་ཁྲིམ་སྤྱིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་འདབ་
 གསོག་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་ལ་གཞིན་རྗེ་མང་
 སློབ་སློང་ལེགས་ཐོན་ཀྱིས་རང་རེའི་བོད་
 མིའི་སྤྱི་གཞུགས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་
 བྱང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དང་སྡེ་
 ཚན་འདྲ་མེན་ནང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་
 གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་སོགས་ལས་
 རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཞབས་སྤྱི་ལྷ་བཞེན་
 ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐྱའི་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་མ་
 འོངས་སློབ་གཞིགས་ཀྱི་མཚན་ཐབས་
 མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པས། རང་རེ་
 ཚང་མས་དགའ་སློབས་དང་བཀའ་བྲིན་
 བསམ་ཤེས་སྲུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་
 པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་
 འདི་བརྒྱུད་ནས་ལ་སྐྱའི་གཅེན་མོ་དམ་པ་ཚེ་
 རིང་སློབ་མ་མཚོག་དང་། གཅུང་མོ་བཀའ་
 ལྡུང་རྗེ་བཅུན་བརྒྱ་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཙོས་བོད་ཁྲིམ་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་རིམ་
 ཐེབས་དང་། དགོ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལས་

ཐོག་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ནང་སྤྱི་སྡེར་
 རིགས་ཚོགས་ཁག་ཡོངས་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་
 བས་སྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།
 ཤེས་ཡོན་ནི་མིའི་མི་ཚེ་དོན་དང་
 ལྡན་པ་ཡོང་བའི་ཚམས་དུ་མ་བཟང་རྒྱལ་ཁབ་
 འཇུགས་སྐྱུན་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྲུབ་
 པའི་ལག་ཆ་རུས་ལྡན་ཞིག་ལ་རོས་འཛིན་
 གཏུག་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། འདབ་གསོག་གཉིས་
 ལྡན་ཀྱི་བོད་སྤྱི་གཞི་ཡོན་ཅན་དུ་མ་
 འཚར་ཡོངས་ཡོང་སྤྱིར་དུ་སྡེར་བོད་སྤྱི་
 ཁྲིམ་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་བོད་ཁྲིམ་ཚང་མའི་
 བྱང་བས་གོས་གནས་མལ་སོགས་གང་ཅིའི་
 མཐུན་ཚུན་དང་ཁོར་ཕུག་བཟང་པོ་ཞིག་
 བསྐྱུན་གནང་ཡོད་པར་བརྟེན། སློབ་སྤྱི་
 རྣམས་ཀྱི་རོས་ནས་ཀྱང་སློབ་སློང་ལ་ལྱུར་
 བཅོལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལ་རབས་སློང་བཟང་
 བོད་སྡེལ་སོགས་སློབ་གྲྭའི་ཉེན་རེའི་བྱེད་སློ་
 མཐའ་དག་ཐོག་འབད་བཅོལ་སློང་མེད་
 གནང་དགོས། ར་ཚོ་བཅོན་ཤོལ་ནང་བོད་
 པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་བྱུང་འཇུགས་དགོས་པ་
 རྒྱ་མཚོན་གཙོ་པོ་ནི་བོད་མི་རིགས་དང་།
 བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་
 བཅས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་
 སྤར་གསོ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མ་
 གསལ་བར་བཅོན་ཤོལ་དུ་བས་གནས་རིང་
 མི་རེ་རོ་རེས་སོ་སོར་འཁྲི་བའི་ལས་འགན་
 རེ་ཡོད་པ་བསྐྱུབ་སྲུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
 བཅོན་ཤོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་སྤྱི་
 རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། ཚོས་

རིག་གཞུང་སྐྱུང་སློང་དང་འགོ་འདུག་སློང་
 གསུམ་སོགས་ཀྱི་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད།
 མཐུན་ཚུན་ཡང་ཆ་ཚང་བསྐྱུན་གནང་ཡོད་
 པར་བརྟེན་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་དང་སྤྱི་
 པོ་ཡིན་པ་མཚུན་དགོས། རང་བཅོན་ཡོད་
 པའི་རྒྱལ་ཁག་གི་ནང་དུའང་སོ་སོའི་མི་
 སེར་ལ་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དེ་
 འདྲ་མཚན་རྒྱ་ཡོད། ར་ཚོའི་བོད་སྤྱི་གཞི་
 ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱའི་མཐོན་ཚེན་
 པོ་མཚོག་གི་སྤྱི་གཞི་རྗེ་བཀའ་བྲིན་ཉག་
 གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་ལོ་མ་ཐེན་བར་དུ་
 གུ་བཅོལ་ཁང་གི་མཐུན་ཚུན་དང་། སློབ་ལོ་
 ཐེན་པ་ཐག་སློབ་བསྐྱེད་ཚོག་ཚོག་སློབ་ཐོན་
 རྗེས་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ཀྱི་རིགས་སློང་།
 མཐོ་སློབ་ཐོན་རྗེས་སོ་སོས་མ་འཛོན་མ་
 གུས་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་གཞི་སོགས་
 ལས་གའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་སློ་མོ་གང་སར་
 བྱིས་ནས་བཞག་ཡོད། དེར་བརྟེན་སློབ་
 སྤྱི་གཞི་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་སློབ་སློང་བྱ་རྒྱུའི་
 གོ་སྐབས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོངས་སློང་སྲུབ་པ་
 ཡིན་ན། ར་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་རིགས་
 ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་སྤྱི་དང་ཡོང་སྲུབ་
 པ་དང་དེའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རིགས་སྐད་
 ཡིག་རིག་གཞུང་སོགས་འདམ་སྤྱིང་འདིའི་
 ཐོག་གསོན་བོད་གནས་སྲུབ་རྒྱུར་དགོ་
 མཚན་མངོན།
 གཞིས་བཞུགས་སྤྱི་གཞི་རྣམས་
 བས་རང་སོག་སློབ་གཏོང་གིས་བོད་ཀྱི་
 ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་སོགས་སློང་



སྤྱོད་པོང་སྤེལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱི་
 གནས་སོགས་སྤྱི་ཚུལ་འདྲ་མེན་གྱི་ཚོགས་
 བས་སྤྱོད་སྤོང་ཆེད་འབད་བཅོམ་གང་ལུ་
 གནང་དང་གནང་སྤུས་དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་
 དམར་གཞུང་གིས་འོད་ལྡན་འོད་མི་རིགས་
 ཀྱི་འོ་མོ་ཅ་བརྒྱལ་གཏོང་རྒྱུ་ལྷིད་བྱས་
 རོག་འོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་བཀོལ་
 སྤྱོད་ཚོགས་ལ་དམ་འཇགས་ཆེ་བྱ་བཏང་དང་
 གཏོང་བཞིན་པས་མ་ཚད། འོད་མི་མང་
 པོར་ཉེས་མེད་བཅོམ་འཇུག་དང་བཀག་ཉར་
 གྱིས་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་དུས་གཞིའི་
 ལྷ་ཚོགས་བྱས་ཏེ་དཔུལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་
 འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤོང་དང་
 གཏོང་བཞིན་ཡོད། སློབ་སྦྱོང་ཚོར་མཚོན་
 བ་སྤྱི་གུ་ལོ་བཞི་ཟེན་ཅམ་ནས་པ་མ་དང་ཁ་
 བུལ་བཏང་སྤེལ་མ་དང་སྤྱི་གུའི་འདོད་པ་
 མེད་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་
 བཅོམ་དབང་ཚོགས་ནས་འོད་སྤྱི་གུ་ས་ཡ་
 གཅིག་ལྷག་བཅའ་སྤོང་སློབ་སྤྱོད་བཅུག་
 དང་འཇུག་བཞིན་ཡོད། བཅའ་སྤོང་སློབ་
 གུའི་ནང་འོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། ཚོས་རིག་
 གཞུང་བཅས་སྤོང་རྒྱུའི་ཤོ་སྤྱོད་མེད་པ་
 རྒྱ་སྐད་བཅོམ་དབང་འོག་སྤོང་དགོས་པ་
 བཅོས་ཚོགས་ལོ་ནས་ལོར་མཐུན་སྤྱི་གུ་
 ལྷམས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་ཁ་བུལ་ནས་སྤོང་
 དགོས་དུས་འོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་གོམས་
 གཞིས་ལུགས་མེད་པ་བཅོས་ཏེ་འོད་སྤྱི་གུ་
 རྒྱ་སྤྱི་གུ་སྤྱོད་རྒྱུའི་སྤྱི་དབྱས་དཔུལ་ལག་
 བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་རང་དབང་



ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་དེ་སྤྱོད་འོད་སྤྱི་གུ་ལྷིད་ལྷོ་དབུ་བརྒྱུས་ཏེ་མི་ལོ་ ༤༥ ལྷི་ལོ་འཁོར་པའི་དུས་དྲན་སྤོང་བཅོམ་མཚན་སྤོང་
 གནང་བའི་ལྷ་ལྷན་འོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེད་མེས་གནང་བ།

ལུང་པར་ཡོད་པའི་འོད་པའི་སྤོང་སྤྱི་གུ་ཚོས་
 སོ་སོའི་ལས་འགན་གཙོ་མོ་སྤོང་སྤོང་བྱ་
 རྒྱུའི་ཚོགས་ལ་ལུགས་བསྐྱོན་ནས་འཇམ་སྤིང་
 ཚོགས་དབུང་པ་མཉམ་གཤིབས་སྤུས་པའི་
 དེད་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་། རྒྱུད་པར་འོད་
 མི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་
 ཡིག་བཅས་པར་དོ་སྤྱང་ཆེན་པོས་སྤྱོད་
 བཅོམ་དང་། རྒྱུ་འཛོལ་སྤུས་པ་བྱ་རྒྱུའི་
 དམིགས་བསམ་གྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ལུང་དུ་བལ་ཡོད་པས་དུས་ཚོད་
 རྒྱུད་ཚོས་སྤྱི་གུ་ལོ་གཏོང་བར་སོ་སོའི་མི་
 རིགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབ་སྤུས་པར་
 འབད་བཅོམ་དུར་ཐག་གནང་རོགས་ཞེས་
 འཕོད་སྤྱི་གུ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་འོད་མི་ཚང་མས་གཞིས་
 ལུས་སྤོང་ལྷ་ལྷམ་པའི་སྤྱི་གུ་བསམ་དང་

མངོན་འདོད་རྣམས་ཡིད་ལ་བཅང་ཞིང་།
 འོད་མིའི་འདི་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤོང་གནས་
 སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱོད་སྤོང་མཐོན་པོ་
 མཚོག་གིས་དུས་གསུམ་གསལ་གཞིགས་
 ཀྱིས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་མཚན་པ་རྣམས་
 ལ་ཉམས་ལེན་ལྱུ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་གུའི་པ་མ་ཚོ་
 ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་བྱ་སྤྱི་གུ་གི་ཤེས་ཡོན་
 དང་། འཕོད་བསྐྱོད་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གས་
 ལ་འགན་ལུང་སོགས་ཀྱི་ཐད་རྒྱུ་དུ་ནས་
 སྤྱི་གུ་སྤོང་གིས་སྤོང་བྱའི་དགོ་ལས་
 ཡོངས་ལ་འཕུར་བ་བྱ་འདེགས་ཀྱི་རམ་
 འདེགས་ལྱུ་སྤོང་ཆེ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་འོད་
 གངས་ཅན་པའི་སོན་ཅ་འོད་སྤྱི་གུ་སྤོང་
 ལྷན་པ་ཞི་གཅིག་ཡོང་སྤུས་དེས་ལ་སོང་དེ་
 དོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྤོང་མ་ལོན་
 ཏེ་ལྱུ་ཡིན།



གཞན་ཡང་འདས་པའི་ལོ་ངོ་བར་ཅུ་
 རྟེན་གཅིག་ལྟ་བུ་ནས་བརྒྱུད་སློབ་གྲུ་ཁག་
 གི་ནང་བོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གངས་འཁོར་
 ཉུང་དུ་ཞེ་དག་ཕྱིན་ཡོད་ལྟ་བུ་སློབ་སྦྱོང་གི་
 སྐྱེས་ཚེད་སྐྱེད་ལྟ་བུ་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལེ་
 རྒྱུ་ལ་བོད་ཀྱི་དང་ལེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ལྟ་བུ་ནས་
 དགོངས་པ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་ལྟར་
 དང་། སློབ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་ནས་སོ་སོའི་མ་
 འོངས་མཛུགས་ལས་འདེམས་སྤྲོད་ཀྱི་
 དམིགས་ཚད་མི་འདྲུག་པ་དགོས་རྒྱུ་གཞན་

འགག་ཡིན། བོད་སྐད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གཞི་
 བའི་བཅའ་ཁྲིམ་བོད་མིའི་སློབ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་
 གི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་
 སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་ཡང་རྒྱས་
 ཚོགས་རྒྱུད་དང་འགོ་ལུས་ལ་སོང་དོན་
 གནས་དགའ་སློབས་བྱ་ལོས་པ་ཞིག་དང་།
 ཡང་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པས་སྤང་མང་ཡང་
 དེ་ལས་གོང་མཐོར་འགོ་ལུས་པར་སྤྲོད་ཀྱི་
 གུན་ནས་འབད་པ་སྣོད་མེད་གནང་དོགས་
 ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 མཐའ་དོན་བོད་མིའི་སློབ་སྦྱོང་

པའི་དབྱུང་འབྲིང་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་
 མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་
 བསྐྱེད་བརྒྱུད་བཟུང་བ་དང་ལྷག་ཀྱི་
 བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་
 པ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་ལྷུང་དུ་གསལ་
 པ། བོད་སྐད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལས་དོན་ལྟ་བུ་
 ལྟར་སྐྱེད་ལྟ་བུ་གོང་འབྲེལ་ཡོང་བའི་
 སློབ་འདུན་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་
 ལྷན་ཚོགས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠
 ཚེས་ ༢༣ ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༢༦ ལོའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་གི་ལས་དོན་དབྱུང་འཇུག་གཞན་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁང་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༢༦ ལོའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་གི་
 ལྷན་ལས་དོན་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཁང་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁང་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༢༦ ལོའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་གི་ལས་དོན་དབྱུང་འཇུག་གཞན་བ།

༢༠༢༥ ལྷ་ ༢༦ ལོའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་
 ལོའི་ཚོགས་ཚུངས་གི་ལྷན་ལས་དོན་སྤྱི་
 ཁྱབ་ཅིས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ལོ་ལོ་
 དེ་ཡང་བཅའ་ཁྲིམ་བོད་མིའི་
 གཞི་དབྱུང་འཇུག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་
 སློབ་ཅིས། དབྱུང་ཅིས་སྤངས་འཕྲོད་བཅས་
 གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ ༡༠ པའི་ནང་གསལ་
 ༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་
 ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁང་ཅིས་ཞིབ་འཇུག་
 ལོའི་ཚོགས་ཚུངས་གི་ལོ་ལོ་ ༡) སྤྱི་འཇུག་
 སློབ་དཔོན་ལྷན་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་མཚན་མཚོག་
 དང་། ༢) ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱུང་
 གཞན་ལྷན་བཞུགས། ༣) འཕྲོད་བསྟེན་

༢༧ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁང་ལོ་



ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞིན་ཡེ་ཤེས་སློབ་མ་
ལགས་བཅས་སུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
རྒྱན་ལས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་
༢༠ ཉིན་དམིགས་འདུགས་བསྐོ་གཞག་
བཀོད་ཁྲབ་གཞིར་བཟུང་། དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་
༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ལྷ་ཁྲོ་ཚུ་
ཚོད་ ༡༠༡༠༠ བ་ཚམ་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་

ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཁང་དུ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་གི་དྲུང་ནས་
ལས་དོན་གནང་སྲོགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་ལྷན་
རྒྱུ་ལས་དོན་དངོས་སུ་འགོ་འདྲུགས་
གནང་ཡོད།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༩ ལོའི་སྤྱི་
ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁང་ཅིས་
ཞིབ་ཀྱིད་པོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོར་
སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ལྷན་བསྟན་ལྷན་
མཚན་མཚོག་དང་། དྲུང་ཆེ་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་དྲུང་གཞིན་ལྷ་བ་ལགས་བཅས་སྤྱི་
ལོས་ལྷན་གནང་ཁེལ་འདུག །

ཨོ་སི་ཁྲོ་ལི་ཡ་བོད་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་པ།

༢༡། །ཨོ་སི་ཁྲོ་ལི་ཡ་བོད་དོན་ལྷན་
ཚོགས་ (Australia Tibet Council) ཀྱི་
འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་ལུས་སྤྱི་ཚོའི་ ཟླ་ཉི་
ཐོར་ཉི་ (Zoe Bedford) ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་
ཁྲིད་བའི་ཨོ་སི་ཁྲོ་ལི་ཡ་བོད་དོན་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་སོང་།



ཨོ་སི་ཁྲོ་ལི་ཡ་བོད་དོན་ལྷན་ཚོགས་ (Australia Tibet Council) ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་ལུས་སྤྱི་ཚོའི་ ཟླ་ཉི་ཐོར་ཉི་ (Zoe Bedford) ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྲིད་བའི་ཨོ་སི་ཁྲོ་ལི་ཡ་བོད་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་གཞིན་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་སོང་།

སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞིན་སློབ་མ་ཆེ་
རིང་མཚོག་གིས་ཐོག་མར་འཚོམས་འདྲི་
དང་སྒྲུགས། ཨོ་སི་ཁྲོ་ལི་ཡ་བོད་དོན་གཞིན་གཞིན་གཞིན་
བཅོན་སྲོལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་དམིགས་
བསལ་གཞིན་སློབ་ལས་གཞིའི་ཐོག་ནས་
མཐུན་འགྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། དེ་བཞིན་ཨོ་
སི་ཁྲོ་ལི་ཡ་བོད་དོན་ཚོགས་ལ་འབྲེ་མིན་
ཀྱི་ཐོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་དེ་གའི་

ཐོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་གྲེང་སློང་གནང་
བ། ཨོ་སི་ཁྲོ་ལི་ཡ་བོད་དོན་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་

བ་བཅས་ལ་སྤྱོད་ཆེ་ཞུས་གནང་སོང་།
བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་
ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་མཚོག་གིས་



སློན་ལམ་བོད་ཀྱི་བརྗེ་བཞེས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ལས་འཆར་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་མི་སྣ་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ ཉེན་སློན་ལམ་བོད་ཀྱི་བརྗེ་བཞེས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ལས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་འབྲུག་ཅེག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་སྐབས་དབུ་བཞེས་ཞིབ་འཇུག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ནས་ཕྱི་མཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་ལྷ་སྐོང་སྐབས།

༢༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ ཉེན་སློན་ཚོ་ཚོང་ ༡༡།༢༠ ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཚོགས་ཁང་ནང་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སློན་ལམ་བོད་ཀྱི་བརྗེ་བཞེས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ལས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་མི་སྣ་སོགས་ (Dr. Aimon) ལགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་མི་སྣ་སོགས་ཀྱི་གཏོང་ཐོན་ཅན་གྱི་སློན་བདག་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་

ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དང་ལྷན་མཇུག་འཕྲད་གནང་སོང་། ལྷ་ས་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཐོག་མར་འཆམས་འདྲི་དང་སྐྱབས་གསུངས་དོན། ང་ཚོ་བཅོམ་ཁྲིལ་ནང་སླེབས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ ༤༥ ཅམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དུས་ཚོད་དེའི་རིང་རྒྱ་གར་དང་། ཨ་རི། ཡུ་རོལ། ཨེ་ཤི་ཡ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་སྤྱི་བཞེས་ཐོག་མཐུན་འབྲུར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་བརྟེན་ནས། ད་ལྟོ་ང་ཚོ་བཅོམ་ཁྲིལ་ནང་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

པའི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་སླེལ་དང་། ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ། བོད་ནང་ཆ་བཞག་ན། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་སྤྱི་མཐུན་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། ལྷན་ཡིག་བཞེས་སྤྱོད་ཐོག་དམ་བསྐྱབས་དང་། ཁོར་ལུག་གཏོར་སློན་གཏོར་བཞིན་ཡོད་པ་དེ། བོད་ནང་གི་སླེར་གཉེར་སློབ་གྲྭ་ཁག་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བཅོམ་ཤིང་ཐོག་སློབ་གྲྭ་བཅུག་པ་དང་། ཕྱི་རིམ་སྤྱོད་ཁག་ལ་བཀག་སྡོམ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འདུག་བོད་སྤྱུག་རྣམས་རྒྱའི་གཏུན་འཇགས་སློབ་གྲུའི་ནང་སློབ་འཇུག་བྱེད་བཅུག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་། མི་རིགས་ཀྱི་རོ་སོ་དང་བཅས་པ་ཚ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་སློར་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དོན་སློར་དེའི་བསྐྱབས་ལོག་པར་བྱེད་བཞིན་པར་དོགས་ཐོན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དོ་སྣང་གནང་དགོས་སློར་སོགས་བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྐབས་སློར་ལ་རོ་སློང་དང་། སློན་ལམ་བོད་ཀྱི་བརྗེ་བཞེས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་དེར་དུས་འབྲུག་རིག་ཡར་རྒྱས་དང་འཆམས་པའི་བཅོས་མའི་རིག་ལུས་ (Artificial intelligence) ཀྱི་ཐོག་ནས་



ཇ་མ་ཉར་ལྷལ་ བོ་རུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། སེན་ སི་ཏེ་པན་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་ ‘སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་གསོལ་སྐུལ་གནང་བའི་བོད་མིའི་མང་གཙོ་’ ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་བ།



བརྗོད་སྟོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༡ པའི་ ཚེས་ ༧ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་གྱི་སྔ་ ཱུ་ཚུ་ཚོད་ ༩༡༠༠ པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་ ༥༡༠༠ བར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལིར་ཉེན་ གཞི་བྱས་པའི་ཇ་མ་ཉར་ལྷལ་ བོ་རུ་གཙུག་ ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ (Jawaharlal Ne- hru University) གི་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཤེས་ ཡོན་བསྐྱེ་གནས་ཁང་ (Center for East Asian Studies) དུ། ‘སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ ཡུལ་ལས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་ གསོལ་སྐུལ་གནང་བའི་བོད་མིའི་མང་ གཙོ་’ ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་པར་ རིས་འགྲེམས་སྟོན་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒྲིའི་ ཐོག་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་གཟེངས་རྟགས་ མཐོ་ཤོས་བཞི་པ་བསྐྱ་ཤྱི་ (Padma Shri) བཞེས་སྲོང་མཁན་བོ་རུ་གཙུག་ལག་སློབ་ གཉེར་ཁང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚོན་ གྱི་འགན་འཛིན་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་ཨ་མི་ ཏུ་སྐ་ མ་ཏོ་ (Prof. Amitabh Mattoo, Dean of the School of International Studies, Jawaharlal Nehru Uni- versity) མཚོག་ཚེད་མེབས་ཀྱིས་འགྲེམས་ སྟོན་དབུ་འབྱེད་དང་སྐྱབས། པར་རིས་ འགྲེམས་སྟོན་ལ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་རྗེས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐྱོབ་འོག་ཡུལ་ལས་མགོན་དང་བྱམས་བརྗོད་པའི་སྤྱང་བརྗོད་ སྟོན། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་འགྲེམས་སྟོན་ཚོགས་རྒྱུ་གར་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལིར་ཉེན་ཇ་མ་ཉར་ལྷལ་ བོ་རུ་གཙུག་ལག་ སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཤེས་ཡོན་བསྐྱེ་གནས་ཁང་ (Center for East Asian Studies) དུ། ‘སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཚེན་ པོ་མཚོག་གིས་གསོལ་སྐུལ་གནང་བའི་བོད་མིའི་མང་གཙོ་’ ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ གཟེངས་རྟགས་མཐོ་ཤོས་བཞི་པ་བསྐྱ་ཤྱི་ (Padma Shri) བཞེས་སྲོང་མཁན་བོ་རུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚོན་ གྱི་འགན་འཛིན་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་ཨ་མི་ཏུ་སྐ་ མ་ཏོ་ (Prof. Amitabh Mattoo, Dean of the School of International Studies, Jawa- harlal Nehru University) མཚོག་ཚེད་མེབས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྟོན་དབུ་འབྱེད་གནང་སྐབས།

༡༡། །བོད་མིའི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་དབུ་ བོ་མཚོག་དགུང་གངས་ ༩༠ ལ་མེབས་པའི་ ཡུལ་ལས་མགོན་དང་བྱམས་བརྗོད་པའི་སྤྱང་



སྤྱི་ལོ་ལྔ་པོ་ལ་ལྷ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་
འབྲེམས་སྟོན་ལ་བསྐྱབས་བཅོལ་གནང་
སོང་།

ཉིན་དེའི་འབྲེམས་སྟོན་སྐབས། རེ་
བུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཤར་ཨེ་
ཤེ་ཡའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་རྒྱ་ནག་ཐོག་གི་སློབ་
དཔོན་ཆེན་མོ་ཤེ་རི་ཀོན་ལྷ་ ཀོན་ཏེ་པ་ལི་
(Prof. Srikanth Kondapalli) ལགས་
དང་། སློབ་གཉེར་བ་བོད་སྤྱད་ཁག་ཅིག་
གིས་མཚུན་འགྲུར་གནང་བའི་ཐོག་
འབྲེམས་སྟོན་གནང་བ་བརྒྱུད་དེ་གའི་རྒྱ་
གར་དང་གྱི་རྒྱལ་སློབ་སྤྱད་བརྒྱ་ཐག་
བཀལ་བར་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པོ་ལ་ལྷ་ས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་
། བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་ལ་
གོ་རྟོགས་སྡེལ་སྤེལ་བ་བྱུང་ཡོང་།

ཕྱི་ཆེས་ ༦ རེས་གཟའ་ལུང་ལུ་
ཉིན་གྱི་སྤོ་རྒྱ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༠༠ པ་ནས་ཕྱི་ལོ་
ཆུ་ཚོད་ ༧།༠༠ པར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷེ་
ཡིར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་སྡེ་ལི་གཙུག་ལག་
སློབ་གཉེར་ཁང་ (Delhi University) གི་
ཁྲུབ་ཁོངས་སེན་སི་ལེ་སན་མཐོ་སློབ་ (St.
Stephen's College) ཅན་ 'སྤྱི་ལོ་
ལྔ་པོ་ལ་ལྷ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
གིས་གསོལ་སྦྱུལ་གནང་བའི་བོད་མིའི་མང་
གཙོ། ཞེས་པའི་བཅོལ་གཞིའི་ཐོག་པར་
རེས་འབྲེམས་སྟོན་ཞིག་གནང་ཡོང་།

དེ་ཡང་སྤོ་རྒྱ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༠༠

བའི་ཐོག་སེན་སི་ལེ་སན་མཐོ་སློབ་གྱི་སློབ་
སྤྱི་སློབ་དཔོན་ཚོན་ཨར་ལྷེ་སེ་ (Prof.
John Varghse, Principal, St Ste-
phen's College, Delhi University)
མཚོག་དང་། ཚད་མཐོའི་སློབ་གཉེར་བསྟེ་

གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འབྲེམ་རམས་
པ་རྣམ་ཏེ་རམ་རྗེ་ལྷེ་སེ་ (Dr. Bertram
Devedas, Director for the Center
for Advanced learning, St Ste-
phen's College) ལགས། མཐོ་སློབ་གྱི་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ས་ ༦ ཉིན་བོད་མིའི་མང་གཙོ་འབྲེམས་སྟོན་ཆོགས་གྱི་གོ་སྐྱོབ་འོག་ལྷུལ་བའི་གོ་སྟོན་དང་བྲམས་བཅའའི་ལོ་སྤྱད་བཅའ་བཅུ་སྟོན་ཆོགས་དྲུང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བྱུང་འབྲེམས་སྟོན་ཆོགས་ཚུང་ཞེག་ནས་སེན་སི་ལེ་སན་མཐོ་སློབ་ (St. Stephen's College) ཅན་ 'སྤྱི་ལོ་
ལྔ་པོ་ལ་ལྷ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གསོལ་སྦྱུལ་གནང་བའི་བོད་མིའི་མང་གཙོ། ཞེས་པའི་བཅོལ་གཞིའི་ཐོག་པར་རེས་འབྲེམས་
སྟོན་ལ་སི་ལེ་སན་མཐོ་སློབ་གྱི་སློབ་སྤྱི་སློབ་དཔོན་ཚོན་ཨར་ལྷེ་སེ་ (Prof. John Varghse) མཚོག་ཚད་མཐོའི་སློབ་འབྲེམས་སྟོན་དབུ་བཅུང་
གནང་སྐབས།



དགེ་ལས་སློབ་སྦྱོར་ཁག་ཅིག་ཚོགས་བྱུང་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚད་བཅར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
བྱེད་བཅས་ཚང་འཛོམས་སྟོན་དབུ་འབྱེད་
མཛད་སློབ་ཚོགས་གནང་སོང།

ཐོག་མར་སེམ་ སི་ལེ་པན་མཐོ་
སློབ་ཀྱི་སློབ་སྦྱི་སློབ་དཔོན་རྟོན་ ཟམ་ལྷེ་སེ་
(Prof. John Varghse) མཚོག་གིས་དར་
ཚོན་གཙོད་འབྲེལ་གས་ཀྱིས་འབྲེལ་མས་སྟོན་
དབུ་འབྱེད་དང་སྦྱོར་བ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་
པོད་མིའི་སྐོར་བཅད་པའི་དབུ་འབྱེད་སྦྱི་ལོར་
ཡུ་ལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་
སེམ་ སི་ལེ་པན་མཐོ་སློབ་དབུ་བརྟེན་པའི་
མཛད་སློབ་ཐོག་ཚེབས་བསྐྱར་བཀའ་བྲིན་
བསྐྱབས་པའི་སློབ་དང་། བཅན་ཕྱོད་པའི་
གནས་བབ་ལོག་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་
གིས་འཛམ་སྐྱིད་ནང་ཞི་བདེ་གོང་སྤེལ་སྟོན་
ལ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཛད་འབྲིན་བསྐྱབས་
དང་སློབ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལོ། ད་ཚོ་ཚང་མ་
དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞིན་སྦྱེས་རྣམས་ལ་
མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྟན་ཡོད་པ།
གཞིན་སྦྱེས་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པའི་སྦྱི་
ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བློན་མཁན་ཞིག་ཡིན་
སྟབས། ཡུ་ལོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་འབྲིན་

ལ་དོ་སྐྱོད་དང་མིག་དཔེར་སྐྱབས་ཏེ། རྒྱ་
གར་དང་འཛམ་སྐྱིད་ནང་ཞི་བདེ་གོང་རྒྱར་
ཞབས་འདེགས་ཏུ་རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་ཡིན་
སྟོར་སོགས་གསུངས་སོང།

དེ་བཞིན་ཁོང་ལ་སྦྱི་ལོར་ཡུ་ལོང་
ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་
སྦྱོར་བ་ཚོམ་མཛད་པའི་བྱ་བའི་དཔེ་དང་
པོད་མིའི་མགོན་ཚབ་ (Voice for the
Voiceless) ཅེས་པ་བྲུག་ཏུགས་སུ་འབུལ་
སྟབས། ཁོང་གིས་བྲུག་དཔེ་དེ་བཞིན་གང་
མཚོགས་གཟེགས་ཞིབ་གནང་སྟེ། མཐོ་
སློབ་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་འཛོག་རྒྱ་ཡིན་
སྟོར་གསུངས་པ་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་སློབ་སྦྱིད་
ལགས་ཀྱིས་ཐངས་འདིའི་འབྲེལ་ས་སྟོན་གྱི་
ལས་རིམ་དང་། བར་དོན་སློབ་ཁོ་སློབ་
བཅས་གནང་རྗེས། བར་རིམ་འབྲེལ་ས་
སྟོན་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱི་བ་དང་བཅས་
གཟེགས་ཞིབ་དང་། སྦྱི་ལོར་ཡུ་ལོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་
འབྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་ས་སྟོན་ལ་
བསྟན་བཞུགས་གནང་སོང།

ཉིན་དེའི་འབྲེལ་ས་སྟོན་སྟབས།

ཚད་མཐོའི་སློབ་གཉེར་བསྟེ་གནས་ཁང་གི་
འགན་འཛིན་འབུམ་རམས་པ་རྣམ་ཏེ་རམ་
ཉེ་མེ་རྟ་སེ་ (Dr. Bertram Devedas, Di-
rector for the Center for Advanced
learning, St Stephen's College)
ལགས་དང་། འབྲེལ་མཐུད་པ་སྦྱི་ཞབས་
ལོར་ཏེ་ཧོང་ཀོང་ (Lord Hongkong,
Coordnator for the Center for Ad-
vanced learning, St Stephen's Col-
lege) ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་
འགྱུར་གནང་བ་དང་། འབྲེལ་ས་སྟོན་གནང་
བ་བརྒྱུད་དེ་གཉི་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་སྦྱོར་བརྒྱ་
སྦྱོར་བ་རྒྱལ་བར་སྦྱི་ལོར་ཡུ་ལོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་
འབྲིན་དང་། པོད་མིའི་མང་གཙོའི་འབྲེལ་
རིམ་སློབ་ལ་གོ་ཉེགས་སྤེལ་བྱུང་བ་
ཡོད།

འབྲེལ་ས་སྟོན་སྟོན་ཚོགས་བྱུང་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་སློབ་
སྦྱིད་ལགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་མགོན་པོ་
ལགས། སུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།
བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ལགས་བཅས་
ཚད་བཅར་གནང་ཡོད།



མགོན་སྐབས་བཀའ་འཁུར་ལྷན་པོའ་ལྔ་ཀྱུ་ལ་
མཚོགས་བཅུ་བཞི་བ་ཚེན་པོ་གང་ཉིད་པོད་
མདོ་སྐད་ཚོར་ཁའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་འཛེར་གྲོང་
ཚོར་ཡབ་ཚས་སྐྱོང་ཚེ་རིང་དང་། ཡུལ་
བསོད་ནམས་མཚོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྲུ་
བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་བཟུང་ཞིང་། དེ་
རྗེས་ཡོངས་འཛིན་ལྷན་པོའི་དབང་ནས་ཚོས་
ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱབས་བསྐྱོབ་གཉེན་གསལ་
བཞེས་དང་ཞོར་དུ་འཛམ་སྐྱིད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
གནས་བབ་དང་ཚོན་རིག་ལའང་སྤྲུགས་
སྤང་མཛད།

དུས་སྐབས་དེར་ཁྲིམ་མཚེས་
ཀྱུ་ཁབ་རྒྱ་ནག་དུ་དུས་ཟིང་བྱུང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་
༡༩༧༩ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་འོག་གྲུང་ཁབ་
ཉར་གིས་རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་ཚེན་མའི་སྲིད་
དབང་བཟུང་ཞིང་ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡
ཉིན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
གསར་འཛུགས་བྱས་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་
གསལ་བསྐྱགས་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་
༡༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་མའོ་ཅི་ཉུང་གིས་པོད་
ལ་བཅོན་འཛུལ་བྱ་རྒྱའི་དམག་ལྷན་ཡོངས་
སྲུ་བསྐྱོགས་ཏེ་དཔུང་འཛུགས་གི་འགོ་
བརྟམས་ཤིང་། པོད་ཆབ་མདོ་རྒྱ་ནག་
བཅེངས་འགོལ་དམག་ཟེར་བའི་ལག་དུ་
འོར་ནས་ཆབ་མདོར་ཡོད་པའི་པོད་གཞུང་
གི་ཞི་དག་དཔོན་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱའི་
བཅོན་འོག་དུ་ཚུད། དུས་དེར་རྒྱ་ནག་དམར་
འོག་སྲིད་གཞུང་དང་། པོད་ཚོས་ལྷན་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མི་ཚང་དང་། ལྷོ་བས་ཕྱགས་

གང་ཐད་ནས་ཉེ་བལ་ཚེན་པོ་ཡོད་པའི་
དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ལ་སོང་། པོད་ཀྱི་
སྤྱི་ཚོགས་གནས་བབ་ནི་ཉ་ཅང་དཀའ་ཉེན་
ཚེན་པོ་ཞིག་ནང་ལྷུང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་
པོད་ཀྱི་མཚོ་རིམ་མི་སྣའི་འོག་ཁག་དབར་
ཀྱི་ནང་ཁྲུལ་དབང་ཆའི་འཁྲུག་ཚོད་ཀྱི་
འགལ་ལྷན་བྱུང་ཞིང་། པོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
གནས་སྤངས་ཚེས་ཉལ་སྲ་བ་དང་། ཚེས་
རོ་དག་གི་དུས་སྲུ་རྒྱར་སྐབས། པོད་
འབངས་ལྷན་སྟེ་མི་སྟེ་ཡོངས་ནས་གསོལ་བ་
ཕུར་ཚུགས་སྲུ་འདེབས་སྟེང་པོད་ལྷགས་
ལྟར་བ་དགུང་གངས་ ༡༩ ལས་སོན་མེད་
པའི་ལྔོན་ས་མཚོགས་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠
ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་
ཚོས་སྲིད་ཀྱི་སྤྲུགས་འགན་དངོས་སྲུ་
བཞེས་དཔོན་བྱུང་ཞིང་། རིམ་བས་ལེགས་
བཅོས་ལས་ཁུངས་དང་། སྲོད་ཞིབ་ལས་
ཁུངས་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་པོད་ཀྱི་ཆབ་
སྲིད་སྲུ་བརྟན་དང་པོད་འབངས་བདེ་སྲིད་
ཡོང་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ལྔོན་ས་
མཚོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གདན་ཞུས་
ལྟར་མེ་ཅིང་སོགས་སྲུ་ཆིབས་བསྐྱར་
བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་མའོ་ཅི་
ཉུང་སོགས་དཔོན་རིགས་ཁག་མཇམ་
འབྲུང་མཛད། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་
རྒྱ་གར་དུ་གདན་ཞུས་ལྟར་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༣
ཟུབ་པ་ཟླ་དཔ་ལས་འདས་ནས་ལོ་ ༡༩༥༠
འཁོར་བའི་དུས་བྲན་ཚེད་གནས་ཚེན་ཁག་

ལ་མེབས་ཤིང་། ཕྱི་ལོར་རྒྱ་གར་ཀྱི་སྲིད་
ཚོན་བརྟེན་རྩོ་ལྟར་ལྷུང་ལེ་ལེ་སོགས་
དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་མཇམ་འབྲུང་གནང་
སྟེ་པོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྤངས་སྐྱོར་
བཀའ་ལོལ་གནང་ཞིང་། རྒྱ་གར་ཀྱི་མང་
གཙོའི་ལམ་ལུགས་སོགས་ལ་ལེགས་ཚ་
གཟིགས། དེ་རྗེས་པོད་དུ་ཕྱིར་ལེབས་ཀྱིས་
ལོ་བསྐྱུད་མར་རྒྱ་གཞུང་ལ་བསྐྱུན་མཁས་
མཉམ་གནས་སྐབས་མཇུང་གྲང་དོན་
འབྲས་ལ་སོན་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡
ལོར་པོད་མིར་བཅོན་ཤིང་ཀྱིས་བཞག་པའི་
ཕྱོས་མཐུན་དོན་ཚོན་ ༡༢ ཟེར་བ་དེ་ཡང་
རྒྱ་གཞུང་རང་གིས་ཅིས་མེད་དོག་རོལ་
བཏང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་ལྔོན་ས་
མཚོགས་གིས་གདན་ས་གསུམ་དུ་གྲ་སྐྱོར་
དམ་འཛོག་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩
ལོར་ལྷན་སྐྱུར་དུ་དགེ་འདུན་པ་ཞི་ཕག་གི་
དུས་སྲུ་དགེ་བཤེས་ལྷན་རམས་པའི་དམ་
འཛོག་མཛད་དེ། མཁས་པའི་རྒྱ་མཚོགས་
མང་པོས་མདོན་བར་བསྟོད་ཅིང་སྐྱུན་བའི་
གྲགས་པས་ཁྲབ་བྱུང་། དུས་སྐབས་དེར་
ལྔོན་ས་མཚོགས་མཇུང་གེལ་ཤིན་དུ་ཆེ་
ཡང་རྒྱའི་དམག་སྐར་དུ་གཟིགས་མོར་
གདན་འཛིན་ལྷན་ལྷན་པ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༣
ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ལེབས་གཏན་འཁེལ་ཡང་།
རྒྱ་གཞུང་ནས་ལྔོན་ས་མཚོགས་ལྷན་སྐྱུ་
སྤང་གཉིས་གསུམ་ལས་འཁྲིད་མི་ཚོགས་ཅིང་
གོ་མཚོན་ཡང་འཁྲུང་མི་ཚོགས་སོགས་



དོན་དུ་སྐྱོ་སྤྱད་བཤོ་བར། ལྷ་སར་གནས་
 བཞུགས་ཚོལ་གསུམ་བོད་མི་ཡོངས་ནས་
 མ་གྲོས་བསམ་བཤོ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་དེ་
 ཉིན་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཞུགས་གནས་པོ་བྱང་
 འོར་བུ་སྤྱིར་ཁར་མཐུང་བསྐོར་ནས་སྐྱུ་སྤྱར་
 སྤྱང་སྐོབ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་བྱེད་ཕྱོགས་
 ལ་དོ་རྒྱུལ་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་བོད་མིའི་རང་
 དབང་སྐྱོར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
 དེ་རྗེས་བྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་རྒྱ་དམག་གིས་
 འོར་བུ་སྤྱིར་ཁར་པོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་མེ་
 སྐྱོགས་རྒྱག་འགོ་བཙུགས་སྐབས། བྱི་པོ་
 ༡༤༥༩ རྩ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་བྱི་མཚན་
 མོར་ལ་གོང་ས་མཚོག་སྐྱུ་འཁོར་དང་བཀའ་
 འགའ་བཅས་དེ་ཞིག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་
 བས་རྒྱ་གར་དུ་བཅུན་ཕྱོགས་ལ་མེ་བས་
 དགོས་བྱུང་ཡོད།

བཅུན་ཕྱོགས་དུ་ལ་ཞབས་སོར་
 འཁོར་རྗེས་བྱི་རྩ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཉི་མོ་
 སྤྱར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་བ་རྣམས་
 ལ་བོད་རང་བཅུན་གཅོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་
 རྒྱ་དམར་ནས་བཅུན་འཇུག་བྱས་པ་དང་།
 གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་ ༡༦ ཟེར་བ་ཁས་
 ལེན་གནང་རྒྱ་མིན་བ་སོགས་ཡོངས་
 བསྐྱུགས་གནང་། དེ་ནས་མ་སྐྱུ་རིར་
 བཞུགས་སྐར་མཚན་ཅིང་བཅུན་ཕྱོགས་བོད་
 གཞུང་དང་། ལྷན་ཁང་འགའ་ཤེས་གསར་
 འཇུགས་གནང་། དེ་རྗེས་བཞུགས་གནས་
 ར་རམ་ས་ལར་གནས་སྐོས་གནང་ཞིང་
 རིམ་བས་ཚོས་སྐར། གཞིས་སྐར། སྐོབ་གྲུ།

དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་དང་། རིག་གཞུང་།
 ལག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེ་གནས་གསར་
 འཇུགས་བསྐྱུངས། ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་
 རིང་མོ་ཞིག་ནས་དགོངས་བ་ཡོད་བ་ལྟར་
 མོག་མར་བྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་ཚོས་ལུགས་
 ཚོལ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་འཇུགས་མི་མང་
 ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་བོད་
 མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་ཚོགས་གསར་
 འཇུགས་བསྐྱུངས་ཤིང་རིམ་བས་བོད་
 གཞུང་དེ་ཉིད་དེང་རབས་མང་གཙོའི་འགོ་
 ལུགས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱུར་གནང་མཚན།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཚོས་
 དང་། རིག་གཞུང་། རྐང་ཡིག་མི་རིགས།
 ཁོར་ལུག་དང་བཅས་བ་ཅ་མེད་བཙོ་རྒྱུའི་
 མིན་བྱས་འཇུག་རྒྱ་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོན་ནས་
 ལག་བསྐྱུར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། བཅུན་
 ཕྱོགས་ནང་གཙོ་བོ་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་
 མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་སྐོན་མེད་པའི་ལུགས་
 བསྐྱུར་མཚན་འཇུག་ལ་བཅེན་ནས་བོད་ཀྱི་
 ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། རྐང་ཡིག་སོགས་
 སྤྱང་སྐོབ་དང་སྐྱར་གསོ་གནང་ཞིང་། ད་
 བར་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། ཚན་
 རིག་དང་ནང་ཚོས་དབར་བསྐོས་དང་། འགོ་
 བ་མི་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས། དེ་ཡང་
 བྱས་པ་བཅེ་གོང་འཕེལ་གྱིས་སེམས་ནང་ཞི་
 བདེ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོང་དགོས་བ་སོགས་
 ཀྱི་ལམ་སྐོན་མཚན་ནས་འཇུག་སྤྱིར་ནང་མི་
 མང་ས་ལ་མང་པོར་མན་སོགས་བྱུང་ཞིང་།
 ལྷན་ཚོས་ལ་དང་མོས་ཡོད་མཁན་རྣམས་

ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཚད་
 བར་བསྐོར་བ་དང་། འཇུག་སྤྱིར་གང་སར་
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཚེན་ལང་
 ཟེངས་ ༩༩ གནང་བ་སོགས་ཚོས་སྤྱི་
 མཚན་འཇུག་རྒྱལ་ས་ཚེན་བསྐྱུངས་གནང་
 ཡོད།

དེ་བཞིན་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་
 དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་བཞུགས་མཚན་དེ་
 བོད་དོན་བདེན་མཐུང་གསལ་ཐབས་སོགས་
 ལ་གནས་ལུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ནང་འབྲེལ་ལམ་གནང་བས་བྱི་པོ་
 ༡༤༥༩ དང་། ༡༩༦༡༡༩༦༥ ལོ་སོ་སོར་
 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་
 རྐོར་གྱི་གྲོས་ཚོད་བཞག་སྐབས་དང་། དེ་
 རྗེས་བྱི་ལོ་ ༡༩༦༦ ལོར་མོག་མར་ཉི་འོང་
 རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས་བ་ནས་
 རིམ་བས་ལུ་རོལ་དང་། སྐོན་བྱང་ཨ་མི་རི་
 ཀ་ཨ་མི་རི་ཀ་བཅས་འཇུག་སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་
 ཕལ་མོ་ཆེ་ནང་ཆིབས་བསྐྱུར་ཟེངས་མང་
 བསྐྱུངས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་དབུ་འཇུག་
 སོགས་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་མཚན་འཇུག་
 གནང་ཞིང་། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་བོད་
 དོན་སོག་ཁྱིམ་ས་ཡིག་སྐྱེ་རྗེས་བཞག་སྐབས་
 བ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལུ་རོལ་གྲོས་
 ཚོགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་གཞུང་
 དང་གྲོས་ཚོགས་སོགས་ནས་བོད་དོན་སོག་
 གྲོས་ཚོད་སྐྱེ་རྗེས་མང་པོ་བཞག་སྐབས་ཅིང་།
 ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་
 བསྐྱུར་གསོ་གནང་སྟེ་ལ་གོང་ས་མཚོག་



གིས་རྒྱ་གཞུང་མཉམ་གཉིས་པའི་གི་
 དགོངས་པ་བཞེས་ཤིང་བཅོད་སྤོང་བོད་
 མིའི་སྐྱེ་ཁོངས་འོད་ཅེས་གཞིགས་སྐོར་སྤྲེལ་
 སེམས་སྤྱད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞིས་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་རྣམས་པར་རྒྱུ་འགྲོ་ལོད་
 ལུང་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༢
 ལོའི་བོད་རྒྱ་གཉིས་དབར་འབྲེལ་ལོའི་
 ཐངས་དགུ་ཚེས་གནང་ཡང་། རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གི་དམོན་རིགས་ཚོའི་དོགས་པ་རྣམས་
 ཉོག་གིས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ཉེན་སེལ་བའི་
 བཟང་སྤྱོད་སྤྱི་ལུགས་ལྟར་བསྐྱོད་བྱུང་སྤྱད་
 མེད། དེ་རིང་བརྗོད་འདོད་པ་ཞིག་ལ་ཡལ་
 ས་མཚོག་སྐྱེ་འཚོ་བཞུགས་ཤིང་བོད་རྒྱའི་
 དཀའ་ཉེན་སེལ་བཟང་དགོས་པ་རྒྱ་གཞུང་
 གི་དམོན་རིགས་རྣམས་ལ་སྐྱུལ་མ་བྱ་རྒྱ་
 ཡིན།

ཡལ་ས་མཚོག་གིས་བོད་ཀྱི་
 བདེན་པའི་འཐབ་རྩེད་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་
 ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་
 སར་བྱམས་བཅའི་ལམ་སྟོན་གནང་ཞིང་།
 ཞི་བདེའི་སྤྱི་འཐུང་མཛད་པ་སོགས་ལ་
 བརྟེན་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་བྱམས་བཅའི་
 བདག་ཉིད་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་
 དམོན་གྱི་མཚན་སྟོན་ཡོངས་གྲགས་སྤྱི་ལོ་
 པ་བྱུང་ཞིང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོར་འཛམ་
 གླིང་ཐོག་ཆེས་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བའི་ལོ་སྤེལ་
 ཞི་བདེའི་གཞེངས་ཉུགས་སོགས་ཁྱོན་
 གཞེངས་ཉུགས་དང་ཆེ་བསྟོན་སྟོང་ཤུགས་
 ཉེ་བར་འབྲེལ་བཞེས་མཛད་ཡོད་ཅིང་།

མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་པ་བསྐྱོད་དམ་
 བཅའ་བཞིའི་མཛད་པར་འཛམ་གླིང་ཡུལ་
 གྲུ་གང་ས་ནས་དགའ་ལོས་དང་། ལག་
 བསྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་ཞི་ཆེས་སྒྲ་
 བ་མེད་པའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཛིན་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། བོད་གངས་ཅན་གློངས་
 ཀྱི་ཚོས་ཡུགས་ཚོལ་གསུམ་དང་བཅས་
 པའི་བོད་མི་རྣམས་ཐོབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་དོག་
 ཅ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལུགས་སྤྱད་པའི་གི་གནད་
 དོན་འཛམ་གླིང་གང་སར་ཐུབ་སྤྱད་པ་
 སོགས་ཞི་ཡལ་ས་མཚོག་གི་མཛད་
 འཛིན་དང་སྤྱད་པ་ལྟར་ལྟར་གཅིག་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
 པས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་
 བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོལ་ཞུས་ཏེ་མགོན་པོ་
 མཚོག་ལ་བཀའ་འཛིན་སྒྲ་མེད་ཏུ་ཆེ་ཞུ།

ཡལ་ས་མཚོག་དགུང་གྲངས་
 ༡༩ ལོའི་དགུང་གྲངས་ ༩༠ ལ་ཕྱི་ལོའི་
 དུས་ཡུན་རིང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་། རྩེ་གྲག་
 ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་བསྟན་སྤྱི་ཉུག་སྤྱི་
 བའི་དུས་སྐབས་སྤྱི་སྤྱི་དམ་ཁྱད་བསམ་ད་
 ཀྱིས་བཀའ་འཛིན་སྒྲ་མེད་བསྐྱུངས་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་
 ༡༥ ཉིས་པོ་འཁོར་བའི་དུས་བྱུང་ཁྱད་པར་
 ཅན་དང་། ལོ་འདིར་དམིགས་བསམ་ཡལ་
 ས་མཚོག་དགུང་གྲངས་ ༩༠ ལ་ཕྱི་ལོའི་
 པའི་སྤྱིའི་གོ་སྐབས་བཅའི་ལོར་སྤྱད་
 བཅའི་ཞུ་བཞིན་པར་རང་ཅག་བོད་མི་རྣམས་
 ཀྱིས་གང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སྐོབ་ལམ་སྟོན་དང་
 ། བཀའ་འཛིན་རྣམས་རྩེ་སྤྱི་བྱུང་ཅིང་། བོད་

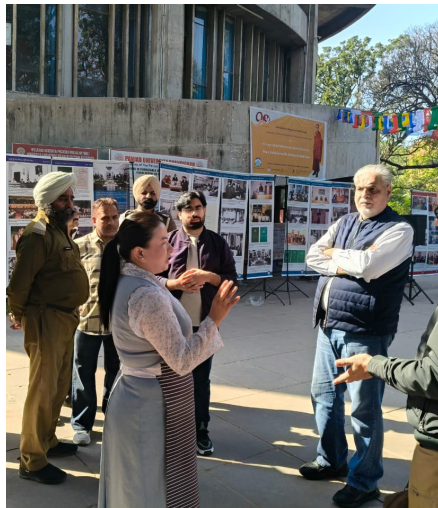
མི་རིགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། རིག་གཞུང་
 རྣམས་མི་ཉམས་ལོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་
 པ་སོར་རྒྱུད་ཡོང་བའི་སྤྱད་བསམ་དང་།
 སྤྱིང་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལུགས་སྤྱད་དོན་
 བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་བོད་
 བསྟན་སྤྱིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་
 ལ་རྒྱལ་བ་དཔེས་པའི་མཚོན་སྤྱིན་དང་།
 ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཆེ་བརྟན་པའི་ཞབས་བརྟན།
 ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱད་པ་དགོངས་འབྱུང་བའི་
 ཞབས་འདེགས་སྤྱི་ཡོང་བར་བྱ་དགོས་པའི་
 འཕོད་སྤྱད་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

ད་བར་བོད་དང་བོད་མིར་རྒྱལ་
 སྤྱིར་གནང་མཁན་རྒྱ་གང་གཞུང་མང་
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ཨ་རི་དང་། ཡུ་ཤོ་བ་
 སོགས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་ས་ནས་
 བོད་དོན་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁན་ཡོངས་
 ལ་སྤྱད་པ་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་དོན། སྤྱི་ལོར་ཡལ་ས་
 ལ་སྤྱད་པ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐྱེ་ཆེ་
 ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་།
 མཛད་འཛིན་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་
 སྤྱད་པ་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་རྣམས་འབྱུང་
 ཅིང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཏེ་
 གཞིས་ཤེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་ཉི་
 མ་མཚོགས་ནས་ལྷུང་དུ་འཚར་བའི་སྟོན་
 འདུན་ཞུ་རྒྱ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཚོགས་ནས་རབ་གནས་ཤིང་སྤྱད་ཀྱི་
 ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢ ལ། །



པན་ཇབ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་ལབ་ལི་ཆེད་ལས་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ ‘སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསོལ་སྐྱུལ་གནང་བའི་བོད་མིའི་མང་གཙོ།’ ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མིའི་མང་གཙོ་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐྱོན་འོག་ཡ་ལྷུ་པའི་གོ་སྐྱོན་དང་བྱམས་བརྗེའི་ལོ་སྤྱི་ལོར་ཆོག་པ་རྒྱུ་ལས་ཁྲུང་གི་ལས་བྱེད་འགྲེམས་སྟོན་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་ནས་པན་ཇབ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ (Student Centre) དུ་ ‘སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསོལ་སྐྱུལ་གནང་བའི་བོད་མིའི་མང་གཙོ།’ ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་དུ་པན་ཇབ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་སློབ་དཔོན་ལུ་ལུ་ལྷོ་མིག་ (Professor Renu Vig) མཆོག་གིས་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་དབུ་བཟུང་གནང་སྐབས་།

སློབ་གཉེར་ཁང་ (Panjab University) གཉིས་རྒྱུ་སྐལ་ཐོག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཅན་རྩི་རྟུ་གོང་ཁྲེར་ནང་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་པན་ཇབ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ (Student Centre) དུ་ ‘སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསོལ་སྐྱུལ་གནང་བའི་བོད་མིའི་མང་གཙོ།’ ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་ཞིག་གནང་ཡོད།

དེ་ཉིན་སྤྱི་ལོར་པན་ཇབ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་སློབ་དཔོན་ལུ་ལུ་ལྷོ་མིག་ (Professor Renu Vig) མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འབྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་དབུ་བཟུང་གནང་འདུག་པ་དང་། མཛད་སྐྱོའི་ཐོག་ཅན་རྩི་རྟུ་གོང་ཁྲེར་ལ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་པ་རྒྱུ་ན་བདེ་དོན་ལྷེ་གནས་ཁང་ (Prajna Well-being Centre) གི་འགན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་ལགས་དང་། ལྷ་ཉལ་ལྷེ་གནས་ཁང་ (Bahai Centre) གི་འགན་འཛིན་སློབ་དཔོན་ཨ་ལོལ་ སར་ཤལ་ (Professor Anil Sarwal, Head of Bahai Centre, Chandigarh) ལགས་། བེ་རུ་གཙུག་ལག་

༡༣། བོད་མིའི་སློབ་མཉམ་པའི་དབུ་བཟུང་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༤༠ ལ་ལེབས་པའི་ཡ་སྐྱེའི་གོ་སྐྱོན་དང་བྱམས་བརྗེའི་ལོ་སྤྱི་ལོར་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆོག་པ་དང་། པན་ཇབ་གཙུག་ལག་



སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་ལཱ་ལ་ཉ་ཉ་
ཇི་ཉ་ སི་ཏྲ་ རྗེ་ལ་ (Professor Emeritus
Harjit Singh Gill, JNU) ལགས། (Bodhi-
citta Centre) གསར་འཛུགས་གནང་
མཁའ་སློབ་དཔོན་ཨ་ཡི་ ཉི་ རྗེ་ར་ (Pro-
fessor I.D Gaur, founder of Bodhi-
citta Centre, Chandigarh) ལགས་དང་
། ཀ་མལ་ ལྷ་ལི་ (Kamal Malhi, found-
er of Bodhicitta centre, Chandigarh)
ལགས་བཅས་མེས་ཡོན་འདུག

པན་ཇབ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་
ཁང་གི་སློབ་དཔོན་པ་ཅུ་ ལྷལ་ སི་ཏྲ་ (Pro-
fessor Paru Bal Sidhu) ལགས་ཀྱིས་
མེས་བསུའི་གསུང་བཤད་དང་། ཚོགས་
ཅུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རིན་ཆེན་
ལགས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྟོན་སྐོར་དོ་སྟོན་
གནང་འདུག་པ་དང་། པན་ཇབ་གཙུག་
ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་
བདག་ལྷན་སྐྱེ་རེ་བུ་ སྤྱི་མཚོག་གིས་དེ་
ལྟ་བུའི་ལས་རིམ་ཀྱིས་གཙུག་ལག་སློབ་
གཉེར་ཁང་གི་ནང་ཞི་བདེ་དང་། མཐུན་
སྤྱི་ལོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུའི་གལ་གནད་སྐོར་
གསུངས་འདུག་པ་དང་། པན་ཇབ་གཙུག་
ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་པ་ཅུ་
ལྷལ་ སི་ཏྲ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་
ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཇམ་
མིང་ནང་ཞི་བདེ་གོང་སྤེལ་དང་། འཚོ་མེད་
ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་བྱུང་སྤེལ་མཛད་བཞིན་
པར་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ལུས་པ་དང་སྐྱབས།

གཙུག་ལག་ཁང་ནང་སྤྱི་མཚོག་མགོན་པོ་
གང་ཉིད་མཚོག་གི་ཞི་བདེའི་ལས་སྟོན་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལས་རིམ་བསྐྱིག་རྒྱ་ཡིན་
སྐོར་གསུངས་འདུག
པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་དེ་བཞིན་

དེ་ཉིན་ཕྱི་ཚེའི་ཚུ་ཚོད་ ༡།༠༠ བར་འགྲེམས་
སྟོན་གནང་འདུག་པ་དང་། འགྲེམས་སྟོན་
གནང་བ་བརྒྱུད་དེ་གའི་གཙུག་ལག་སློབ་
གཉེར་ཁང་གི་དགོ་ལས་སློབ་སྦྱོང་རྣམས་
དང་། ཉེ་འཁོར་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་སློབ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་འོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐྱོབ་འོག་ཡུལ་བའི་གོ་སྟོན་དང་བྱམས་བཞེདའི་སྤྱང་
བཅེསྤང་། ཚོགས་ཅུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འགྲེམས་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ནས་ལས་ལི་ཆེད་ལས་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ (Lovely
Professional University) གི་སང་ལོན་ལྷན་རེའི་ནང་ (Sunken Garden) ཏུ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གསོལ་
སྐྱུལ་གནང་བའི་སོད་མེའི་མང་གཞོ་ ཞེས་པའི་བཛེད་གཞིའི་ཐོག་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་དུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་
ལྷ་སློབ་དཔོན་ཉི་ཉིན་ ལྷན་དང་ཨ་ཇ་ (Dr. Nitin Bhardwaj Professor & Dy. Dean) མཚོག་གིས་འགྲེམས་སྟོན་དུ་འབྲེད་གནང་སྐབས།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་དབུ་ལྗོངས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་དང་། དབུ་ལྗོངས་གཞིན་སྐྱེལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ནས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཉེ་ལོར་རྒྱལ་སྤྱི་བསྟོན་གཞིར་ཁང་དང་། གེ་ཡི་སློབ་ཤེས་མེད་ཁྱིམ་ལུགས་སློབ་གཉེར་ཁང་ (Keio University) གི་དགོ་ཚུན་ཚོན་མོ་སྟོ་ལའུ་ཀཱ་ཀཱ་ལཱ་ཀཱ་ (Mr. Kota Kanemaki) ལགས་དང་ལྷན་མཇུག་འཕྲད་གནང་སྐབས།

སུ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དོས་ནས་གཉིས་སྟན་དབུ་ལའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་བརྒྱུད་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ལོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ད་བར་རྒྱ་གཞུང་དོས་ནས་དེར་ལ་ལན་ཚུལ་བཞིན་མེད་པ། དེ་ལང་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་གཉིས་སྟན་དབུ་ལའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ནི་རྒྱ་བོད་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཁེ་བན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟོར་སོགས་གསུངས་སོང་།

གཞན་ལང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་དང་པོས་དམ་འབྲུལ་ཞུས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྐབས་དུས་སོ་སོར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་སོགས་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྟོར་དོ་སྟོད་དང་། ད་ལྟའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དང་ལས་དོན་གནང་བྱོགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོར་ཉེ་ལོར་རྒྱལ་ས་ལོ་ག་ཡོང་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་དགུ་པའི་སྟོར་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྲིངས་ཆའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་ཁྱབ་སྐོང་གྲ་རྒྱུར་རྒྱུར་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་བཅས་ཞུས་གནང་ཡོད་འདུག །

གཙོའི་འཕེལ་རིམ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དང་ལས་དོན་གནང་བྱོགས་སོགས་ཀྱི་སྟོར་དོ་སྟོད་གནང་སོང་། དེ་ལང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོ་མཚོག་གིས་གཙོ་བོ་གསུངས་དོན། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་འོག་བོད་ནང་གྲིས་པ་རྣམས་སོ་སོའི་མ་མ་དང་ཁ་སྐལ་ཉེ་རྒྱའི་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲུའི་ནང་བཅན་ཤེད་ཐོག་སློབ་འཇུག་བྱེད་བཅུག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་། མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་བཅས་པ་རྩ་མེད་དུ་བཏང་ཉེ་བོད་

རིགས་རྣམས་རྒྱ་རིགས་སུ་བསྐྱུར་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་བསྟོན་ཐོག་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་མཁུན་ནམས་ལ་ཉེས་མེད་ཉེས་འདོགས་ཀྱིས་འཛིན་བརྒྱུད་བཀག་ཉར། བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་ཚུལ་ལ་འཁྲིག་བཤད། ཕྱིའི་འཇུགས་བསྟན་ལ་ཁ་གཡུར་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕུག་དང་ས་གནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བར་གཞོན་སྟོན་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བཀག་སྤངས་སྟོར་དོ་སྟོད་དང་། བོད་རྒྱའི་དཀའ་ཚོད་མེས་ཐབས་



ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྐྱོད་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་ཚོགས་འདུའི་ ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས ༡༢ རྣམ་ ༡༤ བར་ནིུ་ཇི་ལན་ཏེ་རྒྱལ་ས་ ཇི་ལིང་ཀོན་ (Wellington) རྒྱ་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་ཚོགས་འདུ་ (Asia Pacific Security Innovation Forum) ཞིག་གོ་སྤྲིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ཨོ་སི་ཀོ་ལི་ཡའི་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྐྱོད་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཞི་བདེ་འཇགས་གནང་སྐབས།

མཚོག་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་གཏམ་བཤའ་དང་ལས་རིམ་ནང་ཆེད་མཁས་བཞེས་ཡོད་འདུག དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འབྲེལ་ལམ་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ Economic Diplomacy VS Strategic Presence ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གཏམ་བཤའ་དང་བཟོ་སྲིད་གི་ཆེད་མཁས་བཞེས་ཏེ། བཅོམ་སྤྱོད་འོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་སྐོར་དོ་སློབ་དང་། བོད་དོན་གཙོ་གནད་ཐོག་གོང་གསལ་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤའ་དང་། སུ་ཚུན་བཟོ་སྲིད་གནང་འདུག་བརྗོད་གཞི་དེའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་དང་ལྷན་ཞུ་བའི་ལམ་ཁྲུལ་གྱིས་ཚོགས་འདུས་མི་ལྷན་པ་དང་། བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་བ་སྤྱི་ཞབས་སི་མོན་ཨོ་ ཀོ་ལོར་ (Simmon O'Connor Former MP, New Zealand) མཚོག་དང་། འི་ལྷན་པ་ལས་ཏེ་ (Timor-Leste) ཡི་གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་ཨེ་ཤེ་ལ་ཏེ་ རོ་ཏེ་རི་རྣམ་ལོ་ (HE Idelta Rodriguez) མཚོག་ནས་གཉིས་ཡིན་འདུག

༢༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས ༡༢ རྣམ་ ༡༤ བར་ནིུ་ཇི་ལན་ཏེ་རྒྱལ་ས་ ཇི་ལིང་ཀོན་ (Wellington) རྒྱ་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཞི་བདེ་འཇགས་ཚོགས་འདུ་ (Asia Pacific Security Innovation Forum) ཞིག་གོ་སྤྲིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ཨོ་སི་ཀོ་ལི་ཡའི་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྐྱོད་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་



མུར་ (Democratic Republic of Timor-Leste) བཅས་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་མི་སྣ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ། ཨ་རི་དང་། ཇར་མན་ནས་ཐེབས་པའི་དམག་དཔོན་དང་། ལས་སྡེ་ནམ་པར་བོད་དོན་སྐོར་རོ་སྒྲིབ་དང་། ། ལྷག་པར་དུ་ཉི་འོང་དང་། ཐེ་མཐོན་གཞུང་ཚབ་ལས་བྱེད་ཆེ་བླས་གཉིས་བརྒྱད་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱུ་སྐོར་ལུ་མཐུད་གནང་བར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ལུས་གནང་འདུག།

ཚོགས་འདུ་མཇུག་བསྐྱེད་རྗེས། སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་སློབ་སྟེགས་དེའི་འགན་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷན་སྐྱེ་ཨ་ནི་ཏ་ཨེ་ལོ་ཏ་ (Prof. Anita Abbott, Chair of APSI Forum Committee) མཚོག་དང་། འབྲེལ་མཐུད་པ་རྗེ་རིའི་ ལུང་མི་ (Brett

Murphy) མཚོག་རྣམ་གཉིས་ལ་ཉེ་ཆར་ ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་ལྷགས་རྩོམ་མཛད་པའི་བྱུག་དེབ་བོད་དང་བོད་མིའི་མགིན་ཚབ་ (Voice for the Voiceless) ཅེས་པ་བྲུག་རྟགས་སུ་བྲུལ་བ་དང་། ཁོང་གི་བྱུག་རོགས་དང་སྤུ་གུ་གཉིས་ལ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤུ་གུ་རེ་བྲུག་རྟགས་སུ་བྲུལ་གནང་འདུག།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་གཞན་རྣམས་ནི། Major General Cioponea, NATO Headquarter, Colonel Arnel David, NATO, Rodger Baker, Executive Director for Startfor Center for Applied GeoPolitics, Major General (Retd) Gert-Johannes Hagemann,

Board member and speaker for APSI, Colonel John Black (Retd), Captain Yuki Bito, Ph.D, Lt. Colonel David Jonas (Retd) Colonel Grant Newsham སོགས་ཡིན་འདུག།

ཨེ་ཤེ་ཡ་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་ལུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་ཚོགས་འདུ་དེ་ནི། རྒྱལ་འབྲེལ་ཐབས་བྱས་ཐོག་བཟོ་སྐྲུབ་དང་ལྷན་ཚོགས་བྲུལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲོད་སྦྲེལ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོད་སྦྲེལ་འདི་བརྒྱད་ལོ་ལྷན་ཚོགས་འདུ་མི་འདྲ་བ་ཁག་གཉིས་བརྒྱ་སྐོར་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་འཐུས་མཚོག་སྤེལ་དང་། འདི་ལོ་བཅས་སོ་སོར་ཚོགས་འདུ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ཐེབས་བཅར་ལུས་འདུག།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྡེ་ལ་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྤུ་ཞབས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་རིང་ལེབ་ཅ་མཚོག་དང་མཛལ་འཕྲད་གནང་བ།

༢༡ འབྲི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༡ ཉིན་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་རྒྱ་གར་དབུས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྤུ་ཞབས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་རིང་ལེབ་ཅ་མཚོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཐེབས་པ་དང་། སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཚོག་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཁང་ནང་མཛལ་འཕྲད་གནང་སོང་།

སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྡེ་ལ་པོ་མཚོག་གིས་ཐོག་མར་འཆོམས་འདྲི་དང་སྐྱབས་གསུངས་དོན། ང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་ལ་སླེབས་ནས་ལོ་རྩི་ ༤༥ ཅམ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དུས་ཚོད་དེའི་རིང་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷོ་ལྗོངས་ ༢༡ ཉེན་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ལྷ་གར་དབུས་ཕྱོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཕུས་མི་སྤྱ་ཞབས་རྩོམ་ཚེ་རིང་ལེབ་ཅ་མཚོག་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་སྐབས་དཔལ་ལྷན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་སྐྱོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ནས་མངའ་སྡེ་འབྲུག་གནང་སྐབས།

ལྷོ་ལྗོངས་མངའ་སྡེ་གནང་སོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ནོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་
 གིས་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་མང་
 གཙོ་གསོལ་སྐུ་གནང་སྟེ་ད་ཆ་བོད་མིའི་
 སྤྱི་ག་འཇུགས་དེ་བཞིན་མང་གཙོའི་ཆ་ལག་
 ཚང་བའི་ཐོག་གོམ་སྐབས་སྤོ་བཞིན་ཡོད་པ་
 དང་། བོད་ནང་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་
 ལྷ་མཐུད་སྐུ་རྩལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དབུས་བཟུང་
 ཉེ། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་དང་དང་། སྐད་
 ཡིག་བཀོལ་སྤོད། མི་མང་འདུ་འཛོམས་
 སོགས་གཞི་རྩའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
 ཡོངས་རྫོགས་འཕྲོག་ཡོད་པ། སྤྱི་ལ་
 རྣམས་བཅན་ཤེད་ཐོག་པ་མ་དང་ཁ་སྐལ་ཉེ་
 རྒྱའི་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲུའི་ནང་སློབ་
 འཇུག་བྱེད་བཅུག་ནས་བོད་རིགས་རྣམས་
 ལྷ་རིགས་སུ་བསྐྱུར་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
 པ་སོགས་བོད་ནང་གི་ད་ལྱའི་རྩ་དག་
 གནས་སྟངས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་སྤྱིའི་
 ཕྱོས་ཚོགས་འཕུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་
 ཚོགས་ཚེན་དང་། ལྷ་གར་གྱོས་ཚོགས་
 འཕུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པའི་
 སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཐོག་གསུངས་རྗེས། ཕྱོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་གཞིགས་སྐོར་
 ལྷ་ཞིད་གནང་སོང་།

འཇུར་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱུགས་ཚེ་གནང་བ་དེ་ང་
 ཚོར་ཉ་ཅང་གིས་བཀའ་ཤིན་ཚེན་པོ་ཚགས་
 ཡོད་པ་དང་། བཅན་བྱོལ་ནང་སྤྱི་ནོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་
 གི་ཡང་དག་པའི་དབུ་འཇུག་ལམ་སྟོན་འོག་
 བོད་མི་ཚོས་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་དང་
 བཅས་པ་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་ཉམས་པ་
 སྐར་གསོ་གནང་བུབ་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་
 བའང་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་གྱོས་ཚོགས། མི་
 མང་བཅས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་སུ་མཐུད་
 ལྷ་བསྐྱོར་གནང་སྐོར་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་

རྒྱ་གར་དབུས་ཕྱོས་ཚོགས་གོང་
 མའི་འཕུས་མི་སྤྱ་ཞབས་རྩོམ་ཚེ་རིང་ལེབ་
 ཅ་མཚོག་དང་ལྷན། ཁོང་གི་ནང་མི་ལྷན་
 ལྷོ་ལྗོངས་དང་། སྐར་དབུང་བཅས་ཕེབས་འདུག །



བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཚུན་ཐེངས་བརྒྱ་པའི་དབུ་འབྱེད་མཇུག་སློབ་སྦྱོར་སྤྱི་མཐོན་གཙོ་བོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་མཚོག་ཆེད་ཐེབས་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༤ ཉེན་རྩ་རྩ་ས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོགས་ཁང་ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཚུན་ཐེངས་བརྒྱ་པའི་དབུ་འབྱེད་མཇུག་སློབ་སྦྱོར་སྤྱི་མཐོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སྤྱི་ཚབ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་མཚོག་ནས་མཇུག་སློབ་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

སྤྱི་ཚབ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་མཚོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྤྱི་མཐོན་དབུ་འབྱེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་རྒྱ་རི་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་མཚོག་དམིགས་བསལ་སྤྱི་མཐོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞིན་རྒྱུར་བ་ཨཅུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་བོད་ཀྱི་གཞིན་ལུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཆེ་རིང་ཚེས་འཕེལ་ལགས། གཞན་སྤྱི་མཐོན་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་སློབ་སྦྱོར་བ་ལྷན་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསལ་ལགས། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྤྱི་ཁག་གི་ལས་སྤྱི་རྣམས་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གཙོ་མའི་རྒྱན་ལས་རྣམས་ལ། ས་གནས་མི་མང་བཅས་ཐེབས་འདུག་མཇུག་སློབ་སྦྱོར་སྤྱི་མཐོན་གཙོ་བོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སྤྱི་ཚབ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་མཚོག་གིས་འཆམས་འདྲི་དང་སྤྱད་སྤྱོད་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་གལ་གནད་དང་། ཚང་མས་ལ་ལོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་འབྲུབ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ལོང་ས་མཚོག་ལ་མཚན་སྤྱད་ལུ་མཁན་རྣམས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་ཁག་གི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་གདོང་ལེན་གནང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་

༢༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༤ ཉེན་རྩ་རྩ་ས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོགས་ཁང་ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཚུན་ཐེངས་བརྒྱ་པའི་དབུ་འབྱེད་མཇུག་སློབ་སྦྱོར་སྤྱི་མཐོན་གཙོ་བོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སྤྱི་ཚབ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་མཚོག་གིས་འཆམས་འདྲི་དང་སྤྱད་སྤྱོད་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་གལ་གནད་དང་། ཚང་མས་ལ་ལོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་འབྲུབ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་



ཡིན་སྐོར་སོགས་གསུངས་པ་དང་།
དམིགས་བསལ་སྐུ་མགོན་སྤྱི་འཇུག་གི་སྐོར་
རི་ཆམ་རྒྱལ་སྐོལ་དཀར་མཚོ་གཞི་གིས་ཤོད་
རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་ལས་
འགུལ་སྐུ་སྤྲོད་སྤྱོད་དང་། མང་གཙོ་དང་
འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་སྐབས་ཤོད་རྒྱལ་
ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་
ལས་རིམ་གོ་སྐྱོད་ལྷན་ཚོགས་སྐོར་སོགས་
གསུངས་སོང་།

གཞན་ཡང་མང་གཙོ་སྐོར་ཐོག་
དམིགས་བསལ་སྐུ་མགོན་ཤོད་མི་མང་སྤྱི་
འཇུག་ཚོགས་གཞོན་ཚུར་པ་ཨཅཱ་ཡི་

ཤེས་སུན་ཚོགས་མཚོག་གིས་ཚོགས་པའི་
ཐོག་མའི་འགྲུང་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་
ལ་གསུང་བཤད་དང་།

ཤོད་ཀྱི་གཞོན་ལུ་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ་ཆེ་རིང་ཚོས་འཕེལ་ལགས་
ཀྱིས་གཞོན་སྤྱན་དང་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་
དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་དང་མ་འོངས་པར་
ལས་དོན་གནང་སྤྱོད་སྐོར་ལ་གསུང་
བཤད།

ཤོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་
ཚོགས་པའི་སྐོར་སྐོར་བ་སྐབས་སྤྱན་
ཐགས་ལགས་ནས་ཚོགས་ཆེན་དང་འབྲེལ་

བའི་གསུང་བཤད། ཤོད་རྒྱལ་ཡོངས་མང་
གཙོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དགེ་འདུན་ཆེ་
འཕེལ་ལགས་ནས་ཚོགས་པའི་རོ་སྤོད་དང་
ལས་དོན་གནང་སྤྱོད་སྐོར་ལ་གསུང་
བཤད། ཤོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞོན་ཆེ་རིང་ཆམ་
རྒྱལ་ལགས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ལྷོད་གསུང་
བཤད་བཅས་གནང་སོང་།

སྐབས་དེར་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་
མཚོག་གིས་གཙོ་བོ་སྐུ་མགོན་ཆམ་པ་
བརྒྱད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་བདག་ཁག་ཅིག་ལ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ལྷོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཨི་སི་ལོ་ནི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་པའི་སྐུ་མེད་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྤྱན་ཚུར་དུ་ཕེབས་པ།

༢༡ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་
༡༩ ཉེན་གྱི་སྤྱོད་ཨི་སི་ལོ་ནི་ཡའི་གྲོས་
ཚོགས་ཤོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་གཙོ་སྐུ་མེད་ཚུ་ཀུ་ཀུ་ལེ་རལ་ཏི་
(MP Juku-Kalle Raid, Chair of the
Tibet Support Group in the Esto-
nian Parliament) མཚོག་གིས་སྤྱོད་ཞིན་
པའི་ཨི་སི་ལོ་ནི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་སྐུ་མེད་
ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་
སྤྱན་ཚུར་དུ་ཕེབས་སྐབས་དཔལ་སྤྱན་ཤོད་
མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་
བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་དང་།

དཔལ་སྤྱན་ཚོགས་གཞོན་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་
མཚོག་ཆམ་གཉིས་ནས་རྒྱལ་ལས་ཚོགས་
ཁང་ནང་སྤྱོད་ཕེན་མཇུག་འབྲུང་གིས་ཤོད་
དོན་སྐོར་བཀའ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
སོང་།

སྐབས་དེར་དཔལ་སྤྱན་ཚོགས་
གཙོ་སྤྱོད་པོ་མཚོག་གིས་ཐོག་མར་
འཚམས་འདྲི་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཤོད་དང་། ཨི་སི་ལོ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་དབར་ཡུན་རིང་ནས་འབྲེལ་བ་དམ་
ཟབ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཡའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཤོད་དོན་སྐོར་སྤྱོད་

སྐོར་གནང་བ་སོགས་ཤོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་
རྒྱལ་སྐོར་ལུགས་ཆེ་གནང་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཆེ་ལྷོད་ཡིན། གཞི་ཅའི་ཨི་སི་ལོ་ནི་ཡའི་ཆུང་
པའི་ཤར་ཡུ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཀྱང་ལོ་
རྒྱལ་ཐོག་སྤྱི་བཅོན་འཇུག་འོག་སྤྱོད་སྤྱོད་
མཚན་གཙོད་དང་། རང་དབང་འཕེལ་ཚོད་
གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་གནས་སྤངས་རྒྱུ་
དང་གཅིག་པ་འདྲ་ལོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ།
ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྤྱན་ཚོགས་ནས་ལྷོ་
ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ཡི་ཐུ་ཐུ་ལོ་དང་། ལྷོ་ལོ་
༢༠༡༩ ལོར་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
གྲོས་ཚོགས་འཇུག་པའི་ཤོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ཨི་སི་ཌོ་ནི་ཡའི་ཕྱོད་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤུ་ལའ་ལ་ལཱ་ཀུ་རེ་ལེ་ (MP Juku-Kalle Raid, Chair of the Tibet Support Group in the Estonian Parliament) མཚོགས་གིས་སྤྱི་མིང་ཨི་སི་ཌོ་ནི་ཡའི་ཕྱོད་ཚོགས་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་སྐབས་དབལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་དང་། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་སྤྱི་མ་ཚེ་རིང་མཚོགས་གཉིས་ནས་རྒྱ་ལས་ཚོགས་ཁང་ནང་སྤྱི་ལེན་མཇུག་འབྲེན་གནང་སྐབས།

མཐུན་ཀྱབ་སྐྱོར་དང་། ཉེ་ཆར་བསྐོར་
ཚོགས་གནང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱོད་ཚོགས་
འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཚེན་
ཐེངས་དགུ་པའི་ཐོག་བཞག་པའི་ལག་
བསྟར་འཆར་གཞི་དང་། ཕྱོད་ཚོགས་འཕེལ་
ལག་བསྟར་ཡོང་རྒྱུ་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཡོང་བའི་འཕོད་སྐུལ་བཅས་ཞུས་
གནང་སོང་།

དེ་ཉིན་དགོང་ཕྱི་ཚུ་ཚོད་ ༥།༠༠
པའི་ཐོག་རྒྱ་རམ་ས་ལ་བོད་ཀྱི་གསོལ་
མཁོན་ཁང་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ནས་ཨི་སི་ཌོ་ནི་ཡའི་ཕྱོད་ཚོགས་
སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་
གསོལ་སྟོན་ཞིག་གོ་སྤྲིད་ཞུས་གནང་ཡོང་།

ཨི་སི་ཌོ་ནི་ཡའི་ཕྱོད་ཚོགས་
འཐུས་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནང་ཕྱོད་
ཚོགས་འཐུས་མི་འབུམ་རམས་པ་ འེཌ་ལྷ་
རན་ (MP Tiit Maran (PhD)) མཚོགས་དང་།
། ཕྱོད་ཚོགས་འཐུས་མི་ཨན་འེ་སུ་ལྷ་མེ་འེ་
(MP Anti Poolamets) མཚོགས་ ཕྱོད་
ཚོགས་འཐུས་མི་འབུམ་རམས་མར་གེཌ་
སུ་ཌོ་རོ་མི་ (MP Margit Sutrop (Pro-
fessor, PhD)) མཚོགས་བཅས་དང་། དེ་
བཞིན་ཨི་སི་ཌོ་ནི་ཡའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མཐུན་བ་རོ་ཡེ་སི་འེ་རི་
ཌར་ (Roy Strider, Coordinator of
the Tibet Support Group in the Es-
tonian Parliament) ལགས་སོགས་
ཕེབས་འདུག །

ཚོགས་ཚེན་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་། བདུན་
པ་བསྐོར་ཚོགས་གནང་སྐབས་ཡོད་ཅེས་
གསུངས། གཞན་ཡང་དབལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་སྤུ་ལ་པོ་མཚོགས་གིས་བོད་ནང་གི་ད་
ལྱིའི་རྩ་དྲིལ་གནས་སྤངས་སྐོར་དང་།
བཅོན་ཁྱོལ་ནང་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པོར་སྐྱབས་

མགོན་ཚེན་པོ་མཚོགས་གི་དབུ་མིང་ལམ་
སྟོན་འོག་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་
ལུགས་མང་གཙོའི་ཐོག་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད་
པ་དང་། བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་
སྤྲིངས་ཆའི་ཐོག་སྤེལ་སྐབས་ཡོད་སྐོར་
སོགས་གསུངས་ཇིས། བོད་དོན་ཐོག་ལུ་



པ་རན་སི་ཁྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཕུས་མི་ཟུར་པ་པོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་སྐྱེ་ཞབས་རེན་པ་རན་སུ་ཏུམ་ཟུར་ཏེ་མཚོག་སྐྱེ་ཚེའི་
འཕེན་པ་རྩོགས་པའི་ཡིད་སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཐུགས་གསོ་གནང་བ།



དམ་པ་སྐྱེ་ཞབས་རེན་པ་རན་སུ་ཏུམ་ཟུར་ཏེ་ (Jean Francois Humbert) མཚོག

༢༡། །པ་རན་སི་ཁྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་
འཕུས་མི་ཟུར་པ་པོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་སྐྱེ་
ཞབས་རེན་པ་རན་སུ་ཏུམ་ཟུར་ཏེ་ (Jean
Francois Humbert) མཚོག་སྐྱེ་ཚེའི་
འཕེན་པ་རྩོགས་པའི་ཡིད་སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་
ཐོན་པར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥
ཉིན་དཔལ་ལྷན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་པོད་ཀྱིས་པ་རན་སུ་
འཕེལ་མཚོག་གིས་སྐབས་བརྒྱ་བདུན་པའི་
པོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་
ལུས་ཏེ། དམ་པ་ཁོང་གི་ལུས་ལྷན་པོད་མི་
ཀྱིས་པ་རྩོགས་པའི་ཐུགས་གསོ་ལྟུང་
དེ་ཡང་དམ་པ་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཚེ་ལྷུ་མ་
སྐྱེ་ཨེ་ཀེ་ལི་ལི་ ཏུམ་ཟུར་ཏེ་ (Agnès hum-

berd) མཚོག་པ་ལུལ་པའི་ཐུགས་གསོའི་
འཕེན་པའི་གནས་ཚུལ་ལོད་དོན། སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
ཚེ་སྐྱེ་ཞབས་པ་རན་སུ་ཏུམ་ཟུར་ཏེ་མཚོག་
སྐྱེ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྩོགས་པའི་ཡིད་སྐྱེའི་
གནས་ཚུལ་ཐོན་པའི་འཕེལ་ལེན་ཏུ་སྐྱོ་པམ་ལུང་
། དམ་པ་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཚེ་ལོ་པོད་པོད་ཀྱི་
བདེན་པའི་ཅ་དོན་དང་། པོད་མི་རྒྱུ་སྐྱོར་
གནང་མཁན་གྱི་པོད་པའི་ཁྲོགས་པོ་སྐྱོ་
ཐུབ་ཅིག་ཡིན། ཁོང་སྐྱེ་གཤེགས་པ་དེས།
བདེན་པ་དང་། འཚོ་མེད་ཞི་བ། འཕྲོ་བ་མའི་
ཚེ་མཚོང་བཅས་ལ་གུས་བཅི་ལུ་མཁན་
ཡོངས་ལ་གྱུང་གུང་ཚེན་པོ་ཞིག་ཆགས་
ཡོད།
སྐྱེ་ཞབས་པ་རན་སུ་ ཏུམ་ཟུར་ཏེ་

མཚོག་གིས་པ་རན་སི་ཁྲོས་ཚོགས་གོང་
མའི་ནང་པོད་དོན་སྐྱོར་བ་སྐྱེད་མར་སྐྱོང་
སྐྱོང་དང་། ལུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་
ཐོག་ནས་ཅ་དོན་གཞིར་བཞག་ལངས་
ཐུགས་བརྟན་པོ་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་
ནག་དང་ལྷན་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་པའི་
འཕོད་སྐུལ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལུ་རོབ་
པོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུན་པ་
བསྐྱོ་གཞག་དགོས་སྐྱོར་གསུང་མཁན་གས་
ཡིན།

ཁྲོས་ཚོགས་ནང་ཐུག་པས་
གནང་བའི་རིང་། པོད་ནང་རྒྱ་དམར་གཞུང་
གིས་པོད་མའི་རིག་གཞུང་ཅ་བརྒྱལ་གཏོང་
བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སྐོར་སྐོར་སྐོར་
དང་། བཞུགས་སྐྱར་ད་རམས་ལའ་ཁྲོས་
ཚོགས་འཕུས་མིའི་སྐྱེ་ཚེ་མཚོགས་རྒྱུ་
ཁིད་གནང་བ། རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་པོད་
ནང་རིག་གཞུང་ཅ་མེད་བཏང་དང་གཏོང་
བཞིན་པར་ཡོངས་གྲགས་སྐྱོན་བརྗོད་
བཅས་གནང་ཡོད་པ་རེད།

གཞན་ཡང་དམ་པ་ཁོང་གིས་པོད་
དོན་ཐོག་རྒྱུ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཚོགས་རྒྱུ་
(International Information Group
on Tibet) ཞེས་པའི་ཚོགས་གཞིན་དང་།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ ༢༠༡༣ བར་ཚོགས་
གཙོ་བཅས་གནང་བ་དེས་པོད་དོན་ཐོག་



ཕྱག་ལས་ཕྱག་སྐྱོད་ཆེ་གནང་བ་མཚོན་སྟབས།
 ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་སྤྱི་ནོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
 བ་རན་སི་གོ་ས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་
 གཞུང་འབྲེལ་ཆེབས་བསྐྱར་མཛད་སྐབས་
 ཁོང་གིས་མཐུན་འགྲུང་ལྷན་པ་རྣམས་ར་
 ཚོས་རྟུག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡིན།
 དམ་པ་ཁོང་སྐྱེ་བཞེགས་པ་དེས།

པ་རན་སི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། འཛམ་གླིང་མི་
 མང་ལ་མཚོན་ན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་
 ། མང་གཙོ། འགྲོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོང་སྲུང་
 སྐྱོབ་ཐོག་སྐྱོད་པ་བསྐྱོན་མཁན་གྱི་དབྱེ་ཁྲིད་
 གཅིག་མེད་པ་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་
 གི་མཛད་རྗེས་དག་གིས་སྤྱི་མཐུན་སེམས་
 ཕྱག་སྐྱོད་འཕར་དེས་ཡིན།
 ངས་སྐབས་བརྗེ་བདུན་པའི་བོད་

མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཁུལ་
 ཏེ། ཁྱེད་ནང་མི་ལྷན་རྒྱས་དང་། ཁོང་གི་
 རྩོགས་པོ་དང་། ཁོང་ལ་ཀྱུས་བརྩི་ལུ་མཁན་
 ཡོངས་ལ་སྐྱགས་གསོ་ལྷུ་རྒྱ་དང་། དཀའ་
 ཚོགས་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་ར་ཚོ་
 ཚང་མ་ཁྱེད་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་ཡོད་ཅེས་
 འཁོད་འདུག།

བྱམས་བརྗེའི་ལོ་སྲུང་བརྩི་དང་བསྐྱོད་སྐབས་ ༡༤ པའི་ལོ་འཁོར་ Food Bank གོ་མ་བཟོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཐོག་བོད་མི་ཁག་
 གཅིག་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ།

༢༡། །ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་ལ་སྐྱའི་གོ་
 རྩོན་དང་འབྲེལ་བྱམས་བརྗེའི་ལོ་སྲུང་བརྩི་
 ལྷན་པ་དང་བསྐྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༡
 ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཨ་རིའི་མེ་ས་ཚུ་སེཾ་བོད་
 རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་བོད་ཀྱི་རུ་
 ཁག་ནས་ཐངས་དང་པོར་སྐབས་ ༡༤ པའི་
 ལོ་འཁོར་ Food Bank གོ་མ་བཟོད་ནང་
 མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་འདུག།
 ལས་འགུལ་དེ་བཞིན་ལོ་ལྟར་
 མོན་ལེ་ རྗེལ་མོན་ལེ་ (Monte Belmonte)
 མཚོག་དང་། ཨ་རིའི་གོ་ས་ཚོགས་འོག་མའི་
 འཐུས་མི་སྐྱེ་ཞབས་ཇིམ་ མེག་ལྷོ་ཇམ་ (Jim
 McGovern) མཚོག་ Food Bank ཡི་སྤྱི་
 ཁྱབ་འགན་འཛིན་ཨན་ཏེ་རུ་ མོར་ཉུ་མེ་

(Andrew Morehouse) ལགས། ས་
 གནས་ཀྱི་མི་མང་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ནས་སི་
 སིཾ་ སེལ་ཏེ་ (Springfield) བས་ལྷོ་རིན་
 སེལ་ཏེ་ (Greenfield) བར་མལ་ལེ་ ༤༣
 ཙམ་གོ་མ་བཟོད་ཀྱིས་དབལ་འབྱོར་བསྐྱེ་
 རུབ་དང་བཟེས་སྐྱོམ་ངལ་སེལ་གྱི་ལས་
 གཞིའི་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་
 འདུག།
 ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་དུས་རྒྱུན་
 བྱམས་བརྗེ་ལག་བསྐྱར་དགོས་པའི་བཀའ་
 སློབ་སྐུལ་དོན་ལྟར། མེ་ས་ཚུ་སེཾ་བོད་
 རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནས་བོད་ཀྱི་རུ་
 ཁག་ཅིག་ཐངས་འདིའི་ Food Bank གོ་མ་
 བཟོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་

གནང་ཡོད་འདུག། སྐབས་དེར་བྱང་ཨ་རི་
 རྩོགས་ཞུགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དོན་
 གུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་གིས། ལ་གོང་ས་
 མཚོག་གི་ལ་སྐྱའི་གོ་རྩོན་དང་བསྐྱོད་བྱམས་
 བརྗེའི་ལོ་སྲུང་བརྩི་ལྷུ་སྐྱོད། མགོན་པོ་
 མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། ར་ཚོས་ས་
 གནས་སུ་བྱམས་བརྗེ་གོང་སྤེལ་དང་སྤྱི་
 ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་འགུལ་ཐོག་མཉམ་
 ཞུགས་གནང་བཞིན་ཡོད། ཅ་བའི་མེ་ས་
 ཚུ་སིཾ་མངའ་སྤེའི་ནང་བོད་མི་རྣམས་
 གནས་སྤོད་བྱས་ནས་ལོ་རྩི་ ༣༥ ལྷག་འགྲོ་
 ཡི་ཡོད་ཅིང་། ད་ལན་བཟེས་སྐྱོམ་སེལ་
 ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདིའི་ནང་མཉམ་
 ཞུགས་གནང་བ་ནི་སོ་སོ་གནས་ལུལ་སྤྱི་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ཉེན་ཨ་འི་མེ་ས་ཚུ་སེཾ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁག་ནས་ཐེངས་དང་པོར་སྐབས་ ༡༦ པའི་ལོ་འཁོར་ Food Bank ལོམ་བཟོད་ནང་ཨ་འི་མེ་ས་ཚོགས་འོག་མའི་འབྲུས་མི་སྤྱི་ཞབས་རིམ་ མེག་ལྷོ་མཉན་ (Jim McGovern) མཚོགས་དང་། བྱང་ཨ་འི་མེ་སྤྱོད་པ་བཞུགས་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོགས་རྣམ་གཉིས་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྐབས།

ཚོགས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་སུ་ལ་བ་ཞིག་རེད་
ཅེས་གསུངས་འདུག མེ་ས་ཚུ་སེཾ་བོད་
རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་
ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས། ཐེངས་
འདིའི་ལས་འགུལ་ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁག་ནས་
མ་དདུམ་ཨ་སྐོར་ ༤༠༠༠ མ་ཐེན་ཅམ་
བསྐྱ་རུབ་དང་། ལོམ་བཟོད་ཉེན་གཉིས་
པའི་སྤྱི་དོན་ཞལ་ལག་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་
ཡོད། ས་གནས་མི་མང་དང་ལྷན། ད་ལན་
ལས་འགུལ་འདིའི་ནང་བོད་མི་ཉི་ལྷུ་ལྷག་
ཅམ་ཀྱིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། དེ་ནི་
སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོགས་ཀྱི་བཀའ་སྐོར་ལམ་སྟོན་ལག་བསྟར་
གནང་བ་ཞིག་དང་། མེ་ས་ཚུ་སེཾ་ས་
གནས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྱུང་ཞུས་པ་
མཚོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག ལོམ་

བཟོད་རིང་། ཨ་འི་མེ་ས་ཚོགས་འོག་མའི་
འབྲུས་མི་སྤྱི་ཞབས་རིམ་མེག་ལྷོ་མཉན་
མཚོགས་དང་། སྤྱི་འབྲུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་
མཚོགས་རྣམ་གཉིས་དབར་བཀའ་ལོམ་
གནང་སྐབས། སྤྱི་ཞབས་རིམ་མེག་ལྷོ་མཉན་
མཚོགས་ཀྱིས་ Food Bank ཞེས་པའི་ལས་
འགུལ་གྱི་གསལ་གནང་དང་འབྲེལ། ཁོང་
ཉིད་ལས་འགུལ་འདིའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་
གནང་བ་ཐེངས་ ༡༣ ཆགས་གྱི་ཡོད། ས་
གནས་འདྲ་མིན་ནང་བཤེས་སྐོམ་གྱི་མཉན་
བའི་མི་སེར་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་དང་།
ལོམ་བཟོད་འདི་བརྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱ་
རུབ་བྱུང་བ་རྣམས་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་སུ་བྱུང་གྱི་
ཡོད་སྐབས། ལས་འགུལ་འདིའི་ཐོག་
མཉམ་ཞུགས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་

པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་ལས་འགུལ་
འདིའི་ནང་བོད་མིའི་རྒྱ་ཁག་མཉམ་ཞུགས་
དང་འབྲེལ་ཉེ་གསུངས་དོན། ཡགོང་ས་
མཚོགས་ཀྱི་ཡསྐུའི་གོ་སྟོན་དང་བསྐྱུན་བྱམས་
བཅའི་ལོ་སྤྱིར་བཅའི་ཆ་ཤས་སུ་བོད་མི་
རྣམས་དང་ལྷན་ཐེངས་འདིའི་ལོམ་བཟོད་
ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱ་བྱུང་བར་
དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་དང་། འདི་ནི་
ཡམགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག
Food Bank ཀྱི་ལོམ་བཟོད་འདི་བརྒྱུད་མེ་
ས་ཚུ་སེཾ་རུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ Food Bank ཀྱི་
ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་
དང་། ལྷ་མེར་ས་གནས་སུ་གནས་སྡོད་མི་
མང་ ༡༣༣༠༠༠ ལྷག་ཅམ་ལ་མཐུན་
འགྱུར་འོགས་གནང་གི་ཡོད་འདུག
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་མོན་ལེ་ ལྷེལ་
མོན་ལེ་མཚོགས་ཀྱིས་ལོར་མི་ ཉེས་ལོན་
(Northampton) ལས་ལྷི་རིན་ ཕིལ་ཁི་
(Greenfield) བར་ཐོག་མར་གོམ་བཟོད་
གྱི་ལས་འགུལ་དེ་འགོ་བཙུགས་ཀྱིས་ད་
བར་མ་དདུམ་ཨ་སྐོར་ས་ལ་བཞི་དང་
འབྲུམ་གསུམ་ལྷག་བསྐྱ་རུབ་སུ་བྱུང་
འདུག འདི་ལོར་ས་གནས་བོད་མིའི་སྤྱི་
ཚོགས་དང་། Food Bank བར་མཉམ་
ལས་བྱས་པ་བརྒྱུད་བྱམས་བཅེ་དང་། སྤྱི་
ཚོགས་ཞབས་ཞུ་དང་ལྷ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་
རིན་ཐང་གོང་མཐོར་བཏང་ཡོད་འདུག །

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་གཤམ་གསལ་དུ་ཚོགས་ནས་གཟིགས་གནང་ཡོང་བ་ལྟུ།

For More Information about Tibetan Parliament-in-Exile, follow our website, Facebook, Instagram and Twitter using QR codes below



 www.chithu.org



 Tibetan Parliament-in-Exile



 tibparliament



 Tibparliament

Tibetan Parliament-in-Exile
CTA, Gangchen Kyishong
Dharamshala -176215
Distt: Kangra, H.P. India
Tel: +91-1892-222481
Email: tpieadmin@tibet.net
chithu@tibet.net