



# ཚོམ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

## སྐྱི་ཁྱབ་ལྷ་ཞིབ་དང་ལྷ་དག་པ།

ཚོགས་ཚུང་བསོད་ནམས་དོ་རྗེ།

## ཚོམ་སྐྱིག་པ།

ཟླ་བ།

### གསར་འགོད་པ།

དག་དབང་བསྟན་འཛིན།

ཚེ་རིང་དཔལ་འཛོམས།

བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།

ལྷོ་བཟང་མཚོ་མོ།

བདེ་ཚེན་སྐྱོལ་དཀར།

ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།

རྣམ་རྒྱལ་དབྱངས་ཅན།

མཚོ་མོ།

དག་དབང་ལེགས་ལྷན།

ལྷོ་བཟང་སྐྱོལ་དཀར།

### ཀྱི་སྐྱུ་ཁར་འགོད་འཇུག་པ།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་རྒྱུང་།

ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན།

Tibetan Parliament-in-Exile,  
Central Tibetan Administration,  
Gangchen Kyishong, Kangra  
Dharamsala-176215, H.P. INDIA  
Ph.:+91 1892 222481  
Fax: +91 1892 224593

Web:

[www.chithu.org](http://www.chithu.org)

[www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)

## དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	<p style="text-align: center;"><b>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།</b>  <b>ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་བ་གཉིས་པ།</b></p> <p>ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ པ།</p>	༡་་་༥
༢	<p>བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྤོན་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པ།</p>	༥་་་༢༩
༣	<p style="text-align: center;"><b>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།</b></p> <p>བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁབ་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་མེད་སྤོང་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ།</p>	༤༠་་་༤༠
༤	<p>བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ ཁ་པ།</p>	༤༠་་་༤༩
༥	<p>བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྤོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་སྤོགས། ལས་ཐོན་སྤོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༥ པ།</p>	༥༠་་་༥༠
༦	<p>གོང་གསལ་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༡ པ།</p>	༥༠་་་༦༠
༧	<p>བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༦ པ།</p>	༦༠་་་༦༠
༨	<p>བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གྱི་མཚན་མཐོང་དོད། ཉིན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ པ།</p>	༦༠་་་༦༠
༩	<p>བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤོང་དང་བཀའ་རྒྱུ་རྣམ་པའི་སྤོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་སྤོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པ།</p>	༦༠་་་༦༠
༡༠	<p>དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་གྱི་སྤོགས་དང་། ཟུར་སྤོགས། ལས་ཐོན་སྤོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པ།</p>	༦༠་་་༦༠

11	འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ 30 བ།	211***211
12	བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ 31 བ།	211***211
13	<b>བྱི་ལོ་ 3024 ལྷ་ 3 ཚེས་ 25 ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།</b> བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགོ་ལུགས་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ 33 བ།	213***100
14	བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབང་རྟགས་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ 33 བ།	100***100
15	གོང་གསལ་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ 43 བ།	100***106
16	མུ་མཐུད་བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབང་རྟགས་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ 33 པའི་བརྗོད་བཤེས་པ།	106***114
17	བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ 30 པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ 40 བ།	114***123



ཞེས་པ་གཉིས་དབར་ཞེ་པོ་ཞེ་པོ་ཁྱད་པར་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འོག་གི་དོན་དག་དོ་མ་གནས་ཤིང་མོང་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོད་  
ལྷའམ་འཕར་འགྲུངས་ནས་གནས་ཤིང་སྤྱོད་མར་སྤྱིར་ལོག་བྱུང་ཆོ། གནས་ཤིང་སྤྱོད་མའི་གྲལ་མཚམས་དེ་སྤྱོད་གང་ཡིན་དེར་  
འཛོག་དགོས་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཁ་སང་འགྲེལ་བཤད་ཆ་ཚང་བསྐྱོན་སོང་སྟེ། དེ་གཅིག་ཡོང་རྒྱ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེད་  
འདུག ཡོང་མི་སྲིད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ། དེ་སྤྱོད་བཤད་པ་ཡང་བསྐྱོན་རྒྱ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས་འདི་དགོས་མི་འདུག དེ་  
ལ་དགག་པ་རྒྱུག་གི་ཡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གཞན་པ་དགོངས་རྒྱུ་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། དེ་ནས་ནང་གསེས་ ༧ པ་འདི་དེད། འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་  
དགོངས་རྒྱུ་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་འོས་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ལྷག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། ༡༧ ལྷུང་སོང་། དེ་མར་  
ཟགས་སོང་། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་བཅེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་སྟེ་ཡོད་དེད་སྟེ། ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་  
འདི་སྤྱི་འཇུག་སྤུས་ཚུ་ལོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེད། དེ་ཡིན་དུས་ཟགས་སོང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་རྒྱུ་པ། ལས་བྱེད་གནས་སྤར་དང་། བཀོད་སྤྱིག་འཕོ་ལེན། འདིའི་འགོ་བརྒྱུད་རང་འཇགས་བྱས།  
དོན་ཚན་འདིའི་ཐོག་ནས་ནང་གསེས་ ༡༧༧ པ་བརྒྱུད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྒྱུད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་  
གསུང་རྒྱ་མེད་ན། བརྒྱུད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་  
མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཙོ་བརྒྱད་པ། འཇུག་སེལ་ལས་བྱེད་ཟེར་བ་འདི་དེད། འདིར་ནང་གསེས་ ༡༧༧༧ པ་དེད། འདིའི་  
ཐོག་ནས་བརྒྱུད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྒྱུད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་  
དགག་བྱ། དགག་བྱ་དེད་དམ། དགག་བྱ་དེ་གང་འདྲ་དེད། རང་གསེས་དེད་དམ་གང་འདྲ་དེད། རང་གསེས་གཉིས་པ།  
སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དགག་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། །ཚོགས་གཙོ་  
མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། རྒྱ་མཚན་འདྲ་པོ་ག་དེ་ཡོད་དེད་དམ། ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
རྒྱ་མཚན་འདི། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་སྟོན་མ་ང་ཚོས་འདིར་སྟོང་བ་ཡོད་པ་ཞིག་མེད་པ་ཆགས་པ་དེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་  
འདི་རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་འདི་ལྟར་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དང་ཐང་ཀར་འགྲེལ་བ་མི་དགོས་པའི་  
ཐོག་ནས་བཞག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་སྤྱིན་ན་འདི་ལྟར་བསྐོས་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཡོད་དུས། རང་  
དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་གཅིག་གི་རང་དབང་ལ་ངོ་ཐོག་འགྲོ་རྒྱུའི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དགག་པ་རྒྱུག་གི་  
ཡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདི་འགྲེལ་བ་ཚགས་སོང་ངམ། འོག་འདི་རེད། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་དགག་པ་སློབ་མཁན་གྱིས་དང་པོ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤེས་གཤམ་བསྟོན་མ་སོང་བྱ་གི་  
འདུག་དང་པོ་དེར། དོན་དག་ག་རེ་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ནག་པོ་བཟོས་བཞག་དུས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མིན་ཏེ།  
ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འགྲེལ་བཤེས་ཉག་ཉག་བརྒྱབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅན་གྱི་འདུག  
དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ཡང་ཁ་སང་འགྲེལ་བཤེས་རྒྱག་དུས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་དང་བཀའ་ཤག་གཉིས་ཀས་གོ་བསྟར་ཆ་  
ཚང་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་འདིས་ཁྱེད་པར་ཞིག་ཡོད་རེད་ཅན་གྱི་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་གྱི་སློབ་སྡེ་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ནང་གསེས་དང་པོ་འདིར། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་སྡེ་ལ་འགྱུར་  
བ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། སྤྱང་ལས་དང་དེ་མན་གྱི་ཟེར་བ་འདིར་འགྱུར་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཚོག་བརྗོད་རྒྱུ་དེ་ལ་ལྷ་  
བ་གཅིག་ལ་ཡོད་རེད། འདི་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། ལྷ་བ་གསུམ་ལྟ་གཤམ་ལྷོད་ལྷོད་གཞི་ཡོད་ན། གནས་  
ཚད་ཚང་བའི་འབྲེལ་སེལ་ལས་བྱེད་ས་མིག་གང་ཡིན་དེའི་སོགས་རིམ་ཚོག་ལྷ་བ་གསུམ་ལས་མ་བཞག་པའི་དུས་ལུན་  
རིང་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་གྱིས་བསྐོས་གཞག་བྱ་འཇུག། ལྷ་བ་གསུམ་ལས་བཞག་པའི་ཟེར་བ་འདི་འོག་དེ་ལ་ཡོད་  
རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་མཐུན་པ་བཟོས་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ཁྱེད་པར་ཞེ་བྱ་གཤམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་  
ཤག་བརྒྱུད་ཅེས་པ་འདི་བཀའ་ཤག་གིས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་གིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ལས་  
བྱེད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉར་ཚགས་བྱེད་རྒྱ་དེ་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་ལ་ཡོད་པ་བྱས། བཀའ་ཤག་ལ་མེད་པ་ཚགས་འགོ་ཡི་ཡོད་  
པ་སོང་ཅང་། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ཅེས་པ་འདི་བཀའ་ཤག་ལ་དབང་ཆ་འཕར་མ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་  
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་ཚུལ་གཅིག་ལྟ་བུའི་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད།

དེ་ནས་ནང་གསེས་ ༡ པ་དེ་ལ། ས་མིག་མེད་པར་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་འཕར་མ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་  
སེལ་ལས་བྱེད་བསྐོས་གཞག་ཅེས། འབྲེལ་སེལ་ཟེར་བ་འདི་མང་ཤོས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་རེད། དེ་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་པ་འདིའི་  
འོག་ལ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཤར་བའམ། ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལྷ་བ་གསུམ་ལན་དགོངས་པ་  
ཞུས་འགྲོལ་བྱུང་ཚབ་དུ། དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་  
ཁ་གསལ་ཅམ་བཤོད་ན་ཞེས་ལབ་རེད། གཞན་པ་འོག་དེར་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ནས་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ནང་

དོན་གྱི་ཚུལ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལོང་མ་རེད། འདི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཚོ་འོས་ཤོག་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དེར་བར་  
ཞུགས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ་སྤྱི་ལོན་ན་དགག་པ་བརྒྱུ་བ་དང་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། འདིར་དགོངས་པ་  
བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་དོན་ཚན་གཅིག་ལ་དགག་པ་བརྒྱུ་བ་ཡིན་ན། དོན་ཚན་གཞན་པ་གཏན་འབེབས་  
བྱས་ཚར་བ་དང་ནང་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོའང་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་ན་མ་གཏོགས། དོན་ཚན་གཅིག་  
གཅིག་སྤེལ་སྤོང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས། ཟླུ་ལ་གཏན་འབེབས་ཚར་དུས་ནང་འགལ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ན།  
སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྐྱབ་སྐྱོང་སྤྱི་ཐོག་ནས་དོགས་གཞི་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། འདིར་ཡང་དགོངས་  
པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་བུར་ཤག་བརྒྱུད་ཅེས་པ་འདི་བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་མ་གཏོགས་  
འགོ་རྒྱུ་མེད་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་དགག་པ་རྒྱུ་གི་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་རང་འཇགས་གནས་བསྐྱེད་ཡོད། བཀའ་  
ཤག་བརྒྱུད་ཅེས་པ་འདི་འགོ་རིམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་མཁུན་རྟོགས་གཅིག་སྤེལ་ཆེད་དུ་འགོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས།  
དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ལམ་ག་མེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་མཁུན་རྟོགས་གཅིག་སྤེལ་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་  
བསམ་སྟོན་གཏོང་གི་ཡིན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདི་མཁུན་རྟོགས་གཅིག་སྤེལ་དེ། དེར་འགོག་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཚེ་  
བརྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མཁུན་རྟོགས་གཅིག་སྤེལ་ཅེས་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ནས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་  
ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་ཅང་འདི་དགག་པ་འདི་སྤྱིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་ཡིན་དུས་དེར་ནང་གསེས་ ༥ ཡོད་རེད། གསུམ་པ་འདིའི་ནང་འཇུག་ཡོད་མ་རེད། ༥ དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་  
ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ལ། ལས་བྱེད་པར་ཉེས་ཚད་ཟེར་བ་དེ་རེད། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས་རེད། བརྗོད་པ་གཉེས་པའི་ཐོག་ལ་  
ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉེས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་  
ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་གཞི་དེ་ཚར་བ་ཡིན།

འོག་དེར་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉེས་པ་འདི་རེད། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་  
སློབ་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ་དེ་རེད། བྱི་ཚེས་ ༡༡ ཀྱི་ལས་རིམ་  
ཁོངས་ལ་ཡོད་རེད། གཤམ་དེ་ག་རང་མར་ཕེབས་རྒྱ་རེད། དེར་ཡང་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་  
ཟེར་བར་ཁ་སང་དགོང་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་ཕེབས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་  
འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་ཁ་གསལ་ཤིག་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། འདི་མིན་ན་ངས་དོན་ཚན་རེ་རེ་  
བཞིན་དུ་འགོ་ཡི་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པའི་ནང་གསལ་  
༡ པའི་འབྲུལ་སེལ་སློབ་ཅིས་ཞེས་པ་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་འདིའི་སྤེ་ཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དགག་བྱ་ལུ་ཡི་ཡིན། རྒྱ་  
མཚན་ཁ་སང་དོགས་འདྲི་ཆ་ཚང་ལྷན་ཡིན། གསལ་པོ་གལ་ཆགས་མ་སོང་། རྒྱ་མཚན་འདིའི་ཐོག་ནས་གལ་སྲིད་གཏན་  
འབེབས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་རྒྱུའི་གཞི་ཅ་ཆགས་ཀྱི་  
འདུག་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་འབྲེལ་བཤད་གནང་བ་འདི་ཚད་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་མཚན་ལྷན་པ་ཞིག་མཐོང་མ་  
སོང་། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། བཅོམ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་འགོ་བཙུག་པའི་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་  
ཤིག་ཆགས་རྒྱ་པལ་ཆེར་མེད་པའི་བཟོ་འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་འགོ་བཙུག་  
ན་མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཡང་དགོས་མཁོ་གལ་མེད་པ། དེ་འབྲེལ་བྱེད་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་  
གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་དཀའ་ངལ་སྐར་ལ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་  
དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་སྤེ་ཚན་དེ་ཚོ་ཡང་གནས་སྤངས་དེ་འབྲེལ་གི་སྐར་ལ་འགོ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་སྤྱད་ནས་  
འགོ་སོང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་  
ལྟ་དགོས་མཁོ་མི་འདུག་ལ། དུས་ལ་བབ་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་ཚོགས་ཚུང་ལའང་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་  
ཡང་མི་འདུག་དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་རང་ཐག་གཅོད་བྱས། གཏན་འབེབས་བྱེད་ན་ནི་བྱས་རེད། མང་གཙོའི་འགོ་སྤངས་  
རེད། དེ་ལ་གང་ཡང་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་དེ། སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་འདིའི་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་རྒྱ་  
མཚན་མང་པོ་ལྷུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དགག་བྱ་ལུ་ཡི་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དོན་ཚན་ལྟ་བུ། འཇུག་སེལ་སློབ་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོད་  
ངམ་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོད་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཉན་བསྟན་པ་  
ཡིན། ད་ལྟ་ད་དུང་ཡང་དོགས་པ་གཅིག་སེལ་མ་སོང་། དོགས་པ་གཅིག་མ་སེལ་བ་དེ། བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན།  
ང་ཚོ་སོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་སློབ་རྒྱུ་སོང་ལམ་པ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་མ་ཤེད་ཅེས་འདི་ཚོག་ཐག་ཚོད་  
པོས་གསུངས་སོང་། དེ་ནང་བཞེན་གྱིས་སྐབས་དེ་དུས་བཅོན་ཕྱོག་སོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དུག་པ་ཡང་ལུང་  
འབྲེན་ཐངས་མ་གཉིས་བྱས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཐག་མ་ཚོད་པ་དེ། ག་ཤེ་ཐག་ཚོད་མ་སོང་ཟེར་ན། ད་དུང་དོགས་པ་ནམ་  
ཉོག་ཡོང་ཚོག་གི་རེད་སྟེ། དོགས་པ་ནམ་ཉོག་ག་ཤེ་ཐག་ཚོད་མ་སོང་ཟེར་ན། འདི་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ད་ལྟའི་འགོ་  
སྟངས་དང་འདི་མ་སོང་བའི་བཅོན་ཕྱོག་སོད་མིའི་གཞུང་དུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སློབ་ཅིས། དུལ་ཅིས་སྟངས་  
འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུག་གཞི་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་ཕྱིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དུག་པའི་འོག་ནས་འགལ་བའི་  
གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་ཤེད་དམ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གོ་བ་ཞིག་བསྐྱབས་མ་སོང་། དེ་གསལ་  
པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་རང་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རང་དགོས་རྒྱུ་གལ་མི་འདུག་ལ། དབལ་ལྷན་  
སྤྱི་སྐྱོད་མཚོག་གིས་ཀྱང་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོད་དུས། སློབ་མ་ནས་བྱ་སྤྱི་གཞུགས་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་མང་  
པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འཁྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདྲ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། མ་འོངས་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁྱེད་ཡོང་  
གི་ཡིན་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གནད་འགག་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཤེས་ན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
འཁྱེད་དགོས་པའང་ཆགས་ཀྱི་མ་ཤེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་སླེར་གྱི་ངོས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་  
དུག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པ་འདི་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། དུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་  
བཟོ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཚེན་སོ་རེད་སྟེ། དེ་མིན་ན་ད་ལྟ་རང་དགོས་རྒྱུ་གལ་མཐོང་གི་མི་འདུག་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐར་ལགས་ནས།

**སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐར་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་  
སོང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་བར་གཙོ་བོ་འདི་ག་ཤེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ལམ་ན། **ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་**  
**བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་མ་ཤེད། གཞུང་དུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སློབ་ཅིས།  
དུལ་ཅིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུག་གཞི། ། དགོངས་དག་སྤྱི་གཞུག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་  
གཅིག་ག་ཤེ་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། ཁ་སང་དབལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོད་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་གཞུག་གཅིག་  
ནས་བྱུང་ན་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ལ་འགོ་རྒྱུ་དེ་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལྷ་ཡི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་མེད་སྐབས་ཟེར་

བ་དང་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ང་ཚོས་མཚོང་ཡོད་ཤོད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་  
 མ་ཤོད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་མཚོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་  
 གནས་སྟངས། དཔེ་མཚོན་གང་ཞུ་ཡིན་ལས་ན། ལུང་པ་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་  
 སྟངས་ཤིག་ཡོད་ཤོད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ལྷ་སུ་ཡིན་ན། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། རྒྱ་གར་འདྲ་པོ་ཞིག་  
 ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ལ་སྡོད་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་གཞུང་འཛག་གི་ཡོད་ཤོད། ཨ་རི་ཡིན་ན། ཡང་དེ་ལ་འགྲོ་  
 སྟངས་གཞན་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག གང་ཤོད་ལས་ན། གཞུང་འདིའི་ལས་གཞི་འགའ་ཤས་ཤིག་སྒོ་བརྒྱབ་པ་དང་།  
 ལས་གཞི་འགའ་ཤས་ཤིག་འགྲོ་བ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་འདུག གང་ཤོད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ལུང་པ་ཚང་མ་  
 གཅིག་པ་མིན་པའི་ཁར་བཅོན་ཤོལ་སྤྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་པས་ས་གནས་གཞུང་གི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་དགོས་རྒྱུ་  
 གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། དེ་ལས་ཉོག་ཙམ་ཞིབ་ཚགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་གཤམ་ཆེན་པོ་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན།  
 ཤོགས་གཅིག་ནས་མེད་སྐབས་དང་། དཔེར་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་མེད་སྐབས་ཡིན་ནའང་ཤོད། བཀའ་ཤིག་ཡིན་  
 བའང་ཤོད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་བསྐྱེད་དུས་འདིའི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་སྡོད་ཅིས་གཏན་འབེབས་  
 བྱེད་མ་ཐུབ་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཤོད། ང་རང་སྐྱེད་ལ་འདི་ཡང་ཉོག་ཙམ་ཁ་གསལ་པོ་ཞེ་དག་ཚོར་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་  
 དེ་ཚོ་ཚང་མ་གནད་དོན་གཅིག་པ་ཤོད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་པས། དེ་ལ་ཉོག་ཙམ་དུས་ཚོད་ཅིག་གཏང་ནས། བྱུང་ན་  
 ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་ལ་གཏོང་ཐུབ་ན་པན་ཐོགས་ཡོད་གི་ཤོད་བསམ་གྱི་འདུག ལུགས་ཇེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྡོད་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྡོད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ | བཅོན་ཤོལ་པོད་མིའི་གཞུང་དཔུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོད་  
 ཅིས། དཔུལ་ཅིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། འདིའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པར་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུར། ད་ལྟ་འཛིན་  
 སྤྱོད་བཀའ་ཤིག་གིས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་འབྱེད་ཡོད་ཤོད། སོ་སོས་འདི་ལྟར་ཁ་སང་དོགས་འདི་ཡོད་པ་  
 དེ་ཚོ་དེས་པའི་སྐབས་སུ་ཤོད། ལན་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ཚང་མ་དོ་སྣང་བྱས་ཡིན། སོ་སོས་ཀྱང་འདིའི་ནང་ལ་དེ་བ་  
 གཅིག་གཉིས་ཤིག་འདི་རྒྱ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ད་ལྟ་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ཤིག་གིས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འབྱེད་ཡོད་  
 བ་འདི་ལ་སོ་སོས་དེ་བ་ག་དེ་བྱས་ཡིན་ཞུས་ན། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་ཐོགས་དཔུལ་བཀའ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་  
 ཚོགས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱའི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་གཞིར་བཟུང་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་མེད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་  
 བཅོས་ཤིག་འབྱེད་ཡོད་གི་ཤོད་བསམ་པའི་དེ་བ་འདི་བྱས་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་ལྟ་ཡོད་དུས་ནད་དེ་ལྷོག་ཤོགས་འདྲ་པོ་ཞིག་  
 གཅིག་གཅིག་མེད་སྐབས། གཉིས་མེད་སྐབས། སྤྱི་འཐུས་མེད་སྐབས། རྒྱུ་ལས་མེད་སྐབས། མང་པོ་ཞིག་མེད་སྐབས་  
 ཞེས་འབྱེད་ཡོད་དུས་འདི་ནད་དེ་སོ་སོའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་བའམ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཁྱེད་བསྐྱེབས་དུས། དེ་ད་ལྟ་

དམིགས་བསལ་དགོས་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག གང་ལྟར་དོན་དག་རོ་མ་ར་ཚོར་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པ་འདི་འདྲིན་སྐྱོང་  
 བཀའ་འགག་གིས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་འབྱེད་པ་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་དགོས་  
 གྱི་ཡོད་ན། མ་འོངས་པར་རོགས་དཔུལ་བཀག་སྲིད་གྱི་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་བུར་བར་བལྟས་ཡོད་དུས་མ་འོངས་པར་མ་ཡོང་བ་  
 མི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད་དུས། མ་འོངས་པར་སྤྱི་འཇུག་དང་རྒྱུན་ལས། རྒྱུ་  
 ཚོགས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱེད་ཡོད་དུས། དེ་ཡང་འགན་ཚང་མ་བཀའ་བྱུང་གིས་གཙོ་བོ་འབྱེད་དགོས་པ་  
 དེ་འདྲ་དང་། རྒྱུགས་གཅིག་ནས་དེ་ཚོ་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག གཉིས་ཐད་ནས་ཁ་སང་ང་ཚོའི་  
 སྲོན་ཅིས་ཐོག་ནས་རེད། འདྲིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་དང་ཚང་མ་ལ་རྩེ་བ་རྩེས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ག་རེ་  
 ལ་བ་སོང་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་རོགས་དཔུལ་ཚད་པ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མེད། རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་ཐད་དེ་  
 འཚང་ཁ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ད་ལྟ་དགོས་མི་འདུག སྤྱི་གཞི་དེ་ཚོ་དུས་ཐོག་ལ་འབྱེད་ཡོད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་  
 བོ་རེད། དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་འཕྲད་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག སྤྱི་འཇུག་མེད་སྐབས། གཉིས་ཐད་སྐབས་ལ་བ་བ་འདི།  
 གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སྲོན་མ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་ཆགས་རེད་ལ་བ་ན། སྤྱི་གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་  
 བས་ལམ་སང་སྤྱི་འཇུག་འཚོགས་མ་བྱུང་པའི་རྒྱུ་ཆགས་རེད། དེ་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་ཚང་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་  
 ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་ད་ལྟ་རྣམས་ཉོག་དང་། བྱུང་མ་སྐྱོང་བ་འདི་འབྱུང་སྲིད་གྱི་རེད་ལ་བ་རྒྱ་  
 འདིར། སོ་སོས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་འདི་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དགག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་ཡི་  
 ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་བོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་མཁན་བོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འདྲིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་མཁན་བོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འདྲིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དཔུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྲོན་ཅིས། དཔུལ་ཅིས་  
 སྐངས་འདྲིན་བཅས་གྱི་སྤྱི་གཞི། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདིའི་སྐང་ལ་བསམ་ཚུལ་བྱུང་བྱུང་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། སྤྱི་གཞི་  
 བསྐྱར་བཅོས་འདིའི་གནད་འགག་དངོས་གནས་འདི་འབྲལ་སེལ་སྲོན་ཅིས་དམིགས་བསལ་བྱུང་ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཅུག་  
 བཞག་འདུག དེ་ཡང་གཤམ་འོག་ལ་ནང་དོན་འགྲེལ་བཤུག་ལྷན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དུས་ཉོག་ཅམ་ཞེད་སྤང་ཚ་བོ་འདྲ་  
 ཞིག་བཀའ་འབྲོལ་ལྷ་མཁན་དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོན་གཅིག་བཀའ་འབྲོལ་སྲོད་མཁན་དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོན་གཅིག་འདྲ་བོ་ཆགས་འགོ་  
 རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོ་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་  
 ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ར་ལང་ཆ་ལང་འདྲ་ཞིག་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་མེད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་  
 གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་སྲོམས་སྐངས་འདྲིན་དང་། མང་གཙོ་ག་བ་གསུམ་ཟེར་  
 བས་ཞེ་བོ་ཞིག་གསུངས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་མང་གཙོ་ག་བ་གསུམ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་ལྱུང་



འདུག གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཟོ་སྐྱོད་གཅིག་བྱས་ཏེ་འོས་བསྟར་བྱེད་པའི་དུས་ཚོར་དེ་གཏན་བཞག་ན། ཚོགས་  
ཚུངས་གཏོང་མི་དགོས་པར་འོས་བསྟར་བཞག་ན་ཐག་ཚད་འགོ་ཡི་རེད།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ག་རང་ལྷ་ཡི་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ཉེ་ལྷག་ཅམ་འགོ་སོང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་སྲིབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་འདི་མ་གཏན་གོང་ལ། ད་ལྟ་གོང་དུ་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤིག་  
གིས་གཏན་དོན་འདི་བསྐྱར་དུ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་དོགས་པ་འགའ་ཤིག་  
བསྐྱངས་གཏན་སོང་། དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བོས་འདི། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རྣམས་འདིར་ཁ་སང་སྲིད་སྲོང་གིས་ལུང་  
འབྲེན་བྱས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རྣམས་ལ། དུས་ཚིག་སྲིད་སྲོང་གིས་ལུང་  
ལྟ་བུ་ཆོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྲོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། ད་ལྟ་འགོ་སྲོད་པ་འདི་གཉིས་འགའ་ལྷན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད་དམ་མ་  
རེད། མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པེད་དམ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་གཞིར་བལྟས་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རྣམས་གཞིར་  
བལྟས་འགོ་ཡི་ཡོད་པེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་བུ་ཆོད་ལྟར་ཉལ་ཉལ་འཚོགས་སྐབས་འདི་སྐབས་ལ་  
དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་དེ་ཆོས་མཐུན་པ་བྱས་ནས་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཉལ་ཉལ་འཚོགས་སྐབས་འདི་  
སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། འདི་སྤྱི་གཅིག་གིས་ལབ་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་  
སྤ། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་བཀའ་ཤིག་འདིའི་དུས་ལུན་ལ་ཡོང་གི་རེད། རྗེས་མ་ལ་ཡོང་གི་རེད། ལོ་བཅུ་ལྷམ་ལ་ཡོང་  
གི་རེད། ཉེ་ལྷམ་ལ་ཡོང་གི་རེད། སྤྱི་གཅིག་གིས་ལྷ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་རང་ཡང་མ་མཐུན་པའི་  
གས་ཀ་ནང་ལ་ཚུད་བསྐྱེད་ཡོད་པེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐབས་  
ལ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་བལྟ་བ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འབྲིང་མེད་  
པའི་སྲིད་གཞུང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། འདི་ལ་གཏོང་ལེན་གང་འབྲས་བུ་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐབས་དེ་དུས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་མ་སྐབས་ནས། དངོས་གནས་བྱས་ན་སྐབས་དེ་དུས་ནས་ང་ཚོས་ཆ་  
རྒྱུན་དེ་ཆོ་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་བཟོས་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། འདི་བཟོ་སྐབས་མེད་  
དུས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་འདི་བཟོས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱི་གཅིག་ལ་ཕོག་སྐབས་འགོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ད་དུང་གོས་ཚོགས་འདིའི་  
གཟི་བརྗིད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། འདི་བཟོ་སྐབས་པ་ཡིན་ན། ཆ་རྒྱུན་འདི་བསྐྱེད་སྐབས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་གནས་སྟངས་  
ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། སྤྱིའི་དུས་ཚོད་ལ་ཆགས་གསལ་ཡོད་མེད། སྤྱིའི་འགན་འཁུར་བའི་སྐབས་ལ་ཆགས་གསལ་  
ཡོད་མེད་འདི་ལྟ་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བུ་ཆོད་ཉལ་ཉལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ལུས་ཁྲིམས་བཅའ་  
ཁྲིམས་དོན་ཚན་རྣམས་དང་ཉལ་ཉལ་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པེད། གལ་སྲིད་གོང་ཆག་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བུ་ཆོད་འདིའི་  
ནང་ལ་གཏན་དོན་ལྷན་བཞག་པ་ནང་བཞིན་འཛིན་སྲོང་གི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གོས་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་ཡིན་

བཤམ་མེད། དེ་འདྲའི་གོད་ཆག་ཅིག་གྲུང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་ག་རེ་གནང་གི་རེད། འགྲེལ་བཤམ་གཅིག་འདི་ག་རེ་  
 རྒྱག་གི་རེད་ཟེར་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སློབ་ཚིས་སློག་གཞིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་མེད་ན་འགོ་  
 སོང་གཏོང་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་དུས། འདི་ལ་འགོ་དགོས་རེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་རེད་སྟེ། གཞན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤམ་  
 རྒྱག་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་འགོ་དགོས་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་  
 རྒྱག་པ་འདི་གས་ཆེ་བ་རེད། དེ་ནས་ལྷན་ཁང་སོ་སོར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་རེད། འདི་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་  
 འཚོགས་ནས་འགོ་དགོས་རེད་ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་ཚུང་བ་ཤོར་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་སྟེ། དེ་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། གས་སྲིད་  
 བཅའ་ཁྲིམས་དང་སློབ་ཚིས་སློག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་  
 ཁག་ཁག་རེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ན། བྱི་ཆུ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡ ཉིན་སོ་འདི་ནས་བཀའ་འཁོལ་སྤོང་མ་ཐུབ་པ། གང་ལྟར་  
 འཛིན་སྲོང་གི་དོས་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ རྩོམ་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ བྱི་ཆུ་ ༤  
 པའི་ཚེས་ ༡ ཉིན་ནས་སློབ་རྒྱག་དགོས་རེད་སྟེ། བོད་མིའི་སློག་འཇུགས་ཀྱི་ཀ་བ་གསུམ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལུས་ལྷན་གྱི་ཤེས་  
 རིག་སློབ་བྱ་སློབ་ཁང་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་སློབ་རྒྱག་དགོས་རེད་སྟེ། འགན་འདི་རྩོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་  
 དུས་སུ་གཅིག་གིས་བཟོད་ཐུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། ཡང་བསྐྱར་སློབ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲེ་ཡི་རེད། དེ་རྩོད་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུའང་  
 ལམ་ཁ་ཡོད་མ་རེད། སློག་གཞི་ཁག་ནང་ལ་ལམ་ཁ་ཡོད་མ་རེད། རྩོད་འཐུང་ཚུང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་  
 ཆ་ནས་འཛིན་སྲོང་འདི་སྤྱི་ཚོགས་འཐུང་ནས་འགོ་ཐུབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡང་བསྐྱར་དོས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་  
 རང་ཚོའི་ནང་ལུས་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤམ། ག་མ་འགྲིག་པ་དེ་ཚོ་འགྲིག་པ་བཟོས། དུས་ཚོད་ལྷན་ལྷན་གཞི་ཅིག་ཆུ་བ་གཅིག་  
 གཉིས། ཉི་མ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་གཞི་ཡིན་ནའང་རེད། རང་རང་ཚོའི་ནང་ལུས་ལ་ཚུར་ག་འགྲིག་པོ་བཟོ་རྒྱུ་འདི་རེད་མ་  
 གཏོགས། འཛིན་སྲོང་གིས་དབང་ཆ་ཆ་ཚང་ཞིག་འཁྲེང་གྱི་ཡིན་ལབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། སྤྱི་གས་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ན། ག་  
 སློག་སྤྱི་གས་ནས་བྱོས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ག་སློག་སྤྱི་གས་ནས་  
 གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། འདིའི་རྒྱབ་ཏུ་བཀའ་འགག་ལ་ཀུན་སློང་ག་རེ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། རང་རང་ཚོའི་སློག་འཇུགས་འདི་  
 མ་འོངས་པར་རྒྱན་གནས་ལག་པོ་ཞིག་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། རང་རང་ཚོའི་སློག་འཇུགས་འདི་ལ་མ་འོངས་པར་རང་རང་ཚོ་རང་གིས་  
 གནོད་སློབ་ཞིག་མི་ཡོང་བ། རང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སློག་གཞིའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གོད་ཆག་དེ་འདྲ་ཡོང་པའི་  
 སྐབས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་འདི་བཟོ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུག་མ་གོད་ཆག་ཅིག་གྲུང་བ་ཡིན་  
 བ། དེ་རྩོད་མགོ་ལ་ཐོག་གི་རེད། འདས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་ཐོག་གི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་མ་  
 འོངས་པའི་མི་རབས་ལ་ཐོག་རྒྱུ་ཁོ་རྩོད་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་མ་འཐུང་པའི་ཆེད་དུ་  
 ལྷ་རྩོད་པས་མ་འཆར་དེ་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཚང་རྒྱབ་སྲོང་རི་ལྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་  
 དེ་ཚོ་ཚང་མ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱའི་ཁྲུང་པར་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་བསམ་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་དང་མི་  
 མཐུན། དོགས་པར་འདི་ཐད་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱིག་གི་མིང་སྐང་ལ་འགྱུར་འགོ་ས་རེད་ཅེས་གསུང་  
 བསྟན་གྱི་འདུག་ ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱིག་གི་མིང་སྐང་ལ་འགྱུར་དང་མ་འགྱུར་འདི་རྩོད་ཚོ་འདི་ལ། དང་པོ་ཨ་ལེ་འགྱུར་ཐུབ་  
 དང་མ་ཐུབ་ལབ་རྒྱུ་དེ་ཡང་གནས་སྟངས་ཁག་ཁག་རེད། དང་པོ་རྩོད་ཚོ་འདིར་ཚོགས་ཚུང་པོ་ཡོད་གི་འདུག་དང་མི་  
 འདུག་འདི་རེད་སྟེ། རང་རང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཚུང་པོ། འཛིན་སྲོང་ཚོགས་ཚུང་པོ། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་ཚོགས་

རྩོད་པོ། ཀ་བ་གསུམ་དེ་ཚོ་གསུམ་རྩོད་པོ་ཡོད་ན། ད་ལྟོ་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་ཡོང་དགོས་པ་ཁོ་ར་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་གཞི་ལྟར་ལ་བཀོད་པ་ཅམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱག་གི་མེད། ཡིན་ནའང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ང་ཚོས་ད་ལྟོ་ནས་ཟླ་སྤྱི་གཞི་ལྟར་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་རྩོད་པོ་དེ་འདྲ་གསུམ་མ་རེད། ཡང་ཁ་སང་མོས་ཚོགས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་ཚོལ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན། ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་འདི་ལ་ག་ལེ་བྱས་ནས་འཁྲུང་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེར་ནས། ང་སྐར་ལ་ཁེ་སན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་བྱས་ནས་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ནས་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་གནང་། དོན་འདྲི་བྱས། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཚོས་གཞིགས། ག་ལེ་བཟོ་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཀུན་སྲོད་སྲོད་ལ་སྐད་ཆ་ཁོ་ར་འདྲི་མ་ཡོང་། དེ་ནས་ཚོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྐྱམས་མེད་པ་ཉེ་གཏུན་འཕེབས་ཤིག་གནང་བ་ཡིན་ན། བཟུང་སོ་ཡང་ཡོང་གི་རེད། བཀའ་ཚོས་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོས་ད་ལྟོ་མོས་ཚོད་འདི་འདྲི་བྱས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་རྒྱ་གནང་བ་ཡིན་ན། མོས་ཚོད་འདྲི་བྱས་པའི་སྐབས་དེར་ལྷ་བ་རྒྱག་གནང་གི་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་གཅིག་གནང་གི་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་དུས་ལུན་ལ་ཕྱི་ལྷ་ ༣ པའི་མོས་ཚོགས་འདི་འཚོགས་རྒྱ་ཡོད་རེད་ལ། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཚོ་ཁག་ཁག་རེད། ཕྱི་ལྷ་ ༡༠ པར་དུ་ཡོད་རེད། དེ་ག་དུས་ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། བཀའ་འགག་གི་དུས་ལུན་དེའི་བར་དུ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ལྷ་ ༣ པ་བར་དུ་ཕར་འགྲུངས་གནང་གི་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ཁྲུང་ཕར་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འདིའི་སྐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དོ་བདག་འདིར་ལངས་སྲོད་མཁམ་འདི་བཀའ་འགག་ལ་བསྐྱུང་བའི་རིང་ལ་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། དེའི་དུས་ལུན་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་མོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་ལེ་ལེ་འདི་མ་འགོ་བར་དུ་འཁྲུང་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་འདི་བྱས་ནས་ལྷས་པ་ཡིན། ག་ལེ་རེད་ཟེར་ན། འདི་གནད་འགག་ཆེན་སོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་མི་སྐར་གཅིག་གཉིས་དང་། ང་ཚོ་ཚོས་ཁ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཆ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། འདིར་ང་ཚོའི་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་གནས་ལུབ་དང་མ་ལུབ་ཀྱི་སྐད་ཆ་རེད། འདི་གནས་རྒྱར་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་གསུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གནས་སྐབས་ག་ཕར་བསྐྱེད་སོང་། འདིར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་དེ་ཡང་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱུང་གི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། །ཚོགས་གཙོ་མཁམ་སོ་བསོད་ནམས་བསྐྱུང་འཕེལ་མཚོག་ནས། ཏོག་ཅམ་བཞུགས་འོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་ །

**ཚོགས་གཙོ་མཁམ་སོ་བསོད་ནམས་བསྐྱུང་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་རྩུབ་ཁྲིམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞིགས་གསུང་འོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་རྩུབ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་གིས་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་གནས་རྒྱར་དགག་པ་རྒྱག་ན་གང་འདྲ་ཞེས་དེ་འདྲ་གསུང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་མོས་ཚོགས་ལོག་འཁྲུང་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་རེད་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་དེས་ཕར་དུ་སྐབས་འདིར་གནང་འོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཚོག་ཆ་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ཉོག་ཙམ་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འོས་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་  
རྒྱུང་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་ཟུང་མཁན། ལག་པ་བརྒྱུངས་ཚར་སོང་། ཡིན་ནའང་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་  
པའི་སྐབས། ཚོགས་རྒྱུང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་མཁན་མང་བ་ཚགས་སོང་ན་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་གཏང་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དུས་  
ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུ་པའི་སྐབས། ཚོགས་རྒྱུང་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ལྟ་མཐུན་ནས་བཟོ་སྐྱེད་འཕྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན་  
ལྟ་མཐུན་ནས་བཟོ་སྐྱེད་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཉོག་ཙམ་བཞུགས་ཨ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་  
ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི། ད་ལྟ་འདིའི་ཕྱོད་ལ་ང་ཚོས་ལག་པ་བརྒྱུངས་ཚར་རྗེས་  
ཚོགས་གཙོ་མཚོ་འགོད་བྱས་ཚར་སོང་། དེ་བྱས་དུས་དང་པོ་བཟོ་སྐྱེད་འཕྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་གཏོང་  
མི་གཏོང་སྐབས་ལ་རིམ་བཤམ་ཐག་གཅོད་བྱེད་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ བཟོ་སྐྱེད་ཆ་ཚང་དང་པོ་འཕྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་  
ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཟོ་སྐྱེད་འདི་ད་གིན་གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤམ་གཤིག་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ལམ་པའི་དེ། དངོས་གནས་བྱས་པ་  
ཡིན་ན་འདི་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་ཡོད་མ་པའི་དེ། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་  
གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོགས་གཙོ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གང་ཟག་ཁ་ཤམ་གྱིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་  
གསུང་རྒྱུང་གསུང་རྒྱུང་བྱས། དེའི་བར་ནས་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་ནས་ང་ཚོའི་བཟོ་སྐྱེད་  
ནང་གཞན་དག་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཁོ་ར་མ་རག་པར་ཐག་གཅོད་བཞག་གི་འདུག་ དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་མི་  
འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་བཤམ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རོགས་གནང་། ལྷན་མ་གསུམ་པའི་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་  
འཛིན་འཛིགས་བྲམ་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་། འདིའི་རྗེས་ལ་འོས་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

**སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་བོ་སྐབས་སུ་ལ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཅ་བའི་ངས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་དེ། གལ་སྲིད་གོ་  
ནོར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་སྤོང་ནས་དགོངས་སེལ་ལྷ་ཡི་ཡིན། ལ་སྤོང་ཐུག་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཀའ་འདྲི་ལྷས་  
པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤོང་གིས་མང་བཀའ་ལན་ཐེབས་པའི་ནང་ནས་སོ་སོས་གོ་བ་ལ།  
གལ་སྲིད་གོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་ན་རྒྱུན་ལས་ནས་བཀའ་འཁོལ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ག་  
གཞི་འདི་གང་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་གོ་བ་ཞིག་བསྐྱབས་སོང་། དེ་འདྲའི་ལན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོར་སྤོ་  
འཚབ་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ག་རེ་བྱས་ནས་ལྷ་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་གས་གཅིག་ནས་ང་རང་ཚོ་འདྲིར་མང་གཙོ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་  
རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་ང་རང་ཚོ་འདྲིར་སྤོང་ཅིས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་འཚོགས་  
བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་འཚོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་མེད་པ་ཆགས་བསྟར་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ལན་ན།  
གལ་སྲིད་བཀའ་འཁོལ་མ་གནང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་གང་  
ལྟར་བྱངས་ཀ་མ་ལོངས་པར་བཀའ་འཁོལ་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟར་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་ལ་ང་རང་ཚོའི་  
བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤོ་གཏད་ཀྱིས་གྲུས་བཅི་ལྷ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཙ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཙ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འབོད་དང་། ལོ་འཁོར་  
སྤོང་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་ཡི་ཡོད། འདི་ལ་རྒྱབ་  
སྐྱོར་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ། སོ་སོས་སྤོང་མ་ནས་དེ་འདྲའི་བསམ་སྤོང་བཏང་སྤོང་ཡོད། སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱང་ལ་ཡིན་  
ནའང་འདི་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྤོང་ཡོད། དེ་འདྲའི་སྐྱང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་སྤོང་གས་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོའི་ཐག་གཙོད་  
ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་མང་པོ་རེད་སྟེ། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཡོ་སྐྱོམ། རང་བྱུང་གི་གོད་ཆག  
གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བྱུང་སྲིད་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདི་འདྲའི་ཞིག་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པར་ད་ལྟའི་ཆར་  
ངས་བསམ་སྤོང་བཏང་ན། ཐག་གཙོད་འདི་འདྲའི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་སྐལ་བ་ཡག་པའི་ལ་ཐུག་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱབས་སེབས་  
མཁན་ཚང་མས་ད་ལྟ་སྐྱང་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བ་ནང་བཞུགས། ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་  
སྤོང་གས་དེ་འདྲའི་ལ་དོ་སྤོང་གཅིག་གང་འགོ་དགོས་མེད་པའི་ལ་ཐུག་ཅིག་ལ་དེ་འདྲའི་ཞིག་ཐག་གཙོད་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གཞི་  
བརྗེད་ཆེན་པོ་དང་། སྤོང་བའི་ལོ་ལྷ་ལ་མན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་སྟེ། དཔེར་ན། ང་ཚོ་ཟེར་ན་མ་ཟེར་ནའང་། བཅའ་  
ཁྲིམས་ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་ཚོན་བཅོ་སྤོང་པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཅ་བའི་བྱེད་སྤོང་ལས་སྤོང་གྱི་ནང་ལ། དོན་ཚོན་

བཙོ་ལྷ་པ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བཙོན་ཕྱོལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ཐབས་ཞེས། ང་ཚོའི་ལས་འགན་
 འདི་རེད་སྟེ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐབས། གལ་སྲིད་མ་འོངས་པར་ང་ཚོར་གནས་
 ཚུལ་མ་ལེགས་པ་ཞིག་དང་དེ་འདྲ་བུ་དང་བ་ཡིན་ན། ཁ་སང་བཀའ་འགའ་མེད་ཆེ། མོས་ཚོགས་མེད་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་
 གནས་ཚུལ་བུང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་སྟེ། བུང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་ལས་ཁ་ཞིག་ཡོད་ན། སྤྱི་ཚོགས་འདི་འགོ་
 ཟུབ་ཀྱི་རེད་སྟེ། མཐར་ཐུག་འདི་རེད། སྤྱི་ཚོགས་འགོ་ཟུབ་རྒྱ་དང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཏུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་དེ་ཚོས་ལས་
 ཀ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་འདི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ན་མི་མང་ཡིན་ནའང་སློབ་དེ་མོ་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་
 ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་མཁན་ཀྱི་མོས་ཚོགས་ཀྱི་
 འཛོན་ཐང་། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་བུ་ན་མི་མང་གི་སེམས་ནང་ལ་སློབ་པ་བདེ་བ་དང་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་
 མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདི་བྱེད་ན་ག་རེ་འབྱུང་གི་རེད། ང་ཚོའི་གཞུང་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་སློབ་དེ་
 མོ་ཡོང་རྒྱུར། གནས་ཚུལ་ག་རེ་བུང་བ་ཡིན་ནའང་སློབ་པ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱན་ཁང་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། གཞིས་
 ཆགས་ཁག་ཡིན་ནའང་འགོ་ཟུབ་རྒྱའི་གནས་ཚད་དེ་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་བསམ་བའི་གནས་
 ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

གཉིས་པ་དེར། ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རྒྱལ་པའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྟུན་དགོས་ཟེར་བ་དེ།
 སྤྱིར་བཏང་སྐྱང་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སོང་། འདི་ཡང་གཅིག་གཅིག་གི་ཚབ་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་མ་རེད། ང་ཚོས་བདེན་པ་འདི་
 བཤད་ན་ཚབ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག འདི་ག་རེ་ཡིན་ནམ། དངོས་ཡོད་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་སོ་སོའི་
 བསམ་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ན་གཅིག་གི་ཚབ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་སོ། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་བསྟུན་དགོས་
 ཞེས་ལབ་ཡོད་ན། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ལྷན་ཁང་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ལྷན་ཁང་
 གཅིག་གཉིས་ཤིག་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཚང་མར་ཁྲིམས་མཐུན་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་རེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་རེད།
 དེས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་འགོ་ཚུག་གི་ཡོད་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་བྱས་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དདུལ་གཅིག་ཀྱང་
 བདེ་སྲོད་གཏོང་ཚོག་གི་ཉེ་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། །
 ཡོད་མ་རེད། ཉེ་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། དེ་ག་རང་
 མཚམས་འཛོག་རོགས་གནང་། ། དེ་ཡིན་དུས་འདི་གཉིས་ཀ་པན་ཐོགས་ཆེ་བའི་ལས་ཁ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**  
 སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

# སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོམ་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞིའི་བརྗོད་བཤེས་པའི་སྐོར་ལ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་དངོས་གནས་གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐ་ན་ཁྲིམ་ཚང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལྷ་ལགས་མེད་ན་ག་རེ་བྱེད་དམ། ཨ་མ་མེད་ན་ག་རེ་བྱེད་དམ་ཟེར་བ་ཁྲིམ་ཚང་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ལ་འགོ་སྤངས་ཤིག་ཡོད་ཟེར། བོད་མི་རིགས་གཅིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡང་ན་དེའི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལྟ་བུར་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་ན་མེད་ཐབས་དང་། དགག་བརྒྱུ་མ་ཤེས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་དེ། ང་ཉི་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཁོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་གཅིག་གིས་གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་དུ་ཞེས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ངས་འདི་ལ་དགག་བརྒྱུ་གི་ཡིན། འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཟེར་དུ། ལུས་འདི་འདྲ་ཞིག་འགན་འཁུར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་ཉམས་སྤོང་མ་བསགས་བ་མ་རེད་སྟེ། འདས་པའི་དུས་སྐབས་ན་སྐབས་བཅུ་དུག་པའི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་མེད་པས་ཚོགས་གཙོ་དང་རྒྱུ་ལས་མང་པོས་དགོངས་བཤེས་ཞུས་ནས་བྱིན་ཟེར་སྟེ། ང་ཚོ་ལྷ་བ་བཞི་ཙམ་རེད་སྤྱི་འཇུག་མེད་ནས་བསྐྱད་ཟེར་སྟེ། ང་ཚོས་ཉམས་སྤོང་བསགས་ཚང་ཟེར་སྟེ། ཡོང་མ་སྲིད་བཞིག་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ནའང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་ཟེར། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྲག་བཞིག་དང་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཀུན་སྤོང་དང་རྣམ་ཉེས་དེ་འདྲ་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནང་དུག་དང་མ་སོང་ན་རྒྱུ་ལས་པ་དེ་བཏང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཡང་ལངས་སྡོད་པའི་གང་ཟག་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་བོད་སྤྱི་བ་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཁ་ནས་གསུང་མ་གསུང་ཟེར་མ་གཏོགས་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་སྟེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ཚོས་ཁ་ཚོས་ལུགས་དང་། ཡང་ན་ཚོས་བརྒྱུད་བྱེད་བྲག་པར་སྤྱོད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱབ་སྤོང་མེད་དེ། དེ་འདྲ་འདྲ་བའི་གནས་སྤངས་སྐབས་སྤྱི་བསམ་སྤོང་འདི་འདྲ་བཏང་ན་དངོས་གནས་ཐབས་སྤོང་བ་ལ་བསམ་ཀྱི་འདུག་ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་སྡོམ་ཅིས་ཀྱི་གཏམ་བཤེད་ནང་ལ། ང་རང་ཚོའི་རོགས་དངུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཙམ་ཞིག་སྤྱི་ལོགས་ལ་བརྟེན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། སྤྱི་ལོགས་ལ་བརྟེན་མཁམ་དེའི་ནང་ནས་ཅིས་ལོ་འདི་མ་འདྲ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་ཟེར། ཨ་རི་ཡིན་ན་སྤྱི་ཆ་ ༡༠ པ་རེད། ཁ་ཤེས་སྤྱི་ཆ་ ༤ པ་རེད། ཁ་ཤེས་སྤྱི་ཆ་ ༦ པ་རེད། ཁ་ཤེས་སྤྱི་ཆ་ ༡ པ་རེད། རྒྱ་གར་ཡིན་ན་སྤྱི་ཆ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣༡ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། ང་རང་ཚོ་འདི་ནས་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་འཇུག་ཤོར་མ་ཤོར་ལ་བརྟེན་ནས་རོགས་ཚོགས་ལ་སྤོང་བརྒྱུ་བ་ཡིན་ན་རོགས་ཚོགས་མེད་པ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཟེར། མ་འོངས་པར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ང་རང་ཚོས་ལག་པ་གཟེང་ས་འདི་མེད་པ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་ཟེར། གང་ལོ་ཤོར་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་དུ། དགོན་མཚོག་གསུམ། རྒྱ་མཚོན་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་ཐང་ལ་བབ་ནས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཤོད་དང་། དངོས་གནས་ལ་བ་ཡིན། དེ་རིང་འདི་འགོ་དང་མ་འགོ་ཡི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་སྐབས་ང་ཚོ་འཚབ་སྤྱི་ཡི་འདུག་ དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་ཡིན་ན་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་ནས་རྒྱུ་སྤོང་བྱས་ཏེ་འགོ་དགོས་ཟེར་བསམ་ཀྱི་ཡོད། མཐའ་མ་ལུ་སྤྱི་གཙོ་རྒྱུ་དེ་ལ་མ་འགྲིག་བ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཚོགས་རྒྱུང་ལ་གཏོང་བ་ཙམ་ཀྱིས་ངས་འཇུག་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ང་རང་ཚོ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་སོ་སོས་འགན་མ་འཁུར་བ་ཞིག་ལ་ཅི་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་ ༡༩ ཟུག་བརྒྱུད་སོང་། དེའི་ནང་ལ་བཀའ་འཁོར་གཉིས་ཚུན་བསྟན་ཡོད། འདིའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུག་  
ཀྱི་མིའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ ༡༦ ཟུག་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་ཟུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཟུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བསྐྱར་བཅས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་  
ཤིག་ལྷུ་ཡི་ཡིན། བོད་དུ་ཟུག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤིག་གི་དགོངས་འཆར་ཕེབས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོར་དགོས་རྒྱུ་མི་  
འདུག བཟ་ཤིས་ལོ་ལོགས་འགོ་བསྟན་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། ད་ལྟ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་  
དགོས་བཀའ་ཤིག་གིས་གསུང་གི་མི་འདུག ཆག་སློང་དང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དུས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་  
འདྲའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་མཐུན་རྐྱེན་གི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མེད་དུས། དུས་ཚོད་ཡོད་དུས། བསམ་སློབ་གཏོང་  
རྒྱུའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཡོད་དུས། འདིའི་སྐད་ལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞིག་གི་ཐོབ་ཐེངས་འཆར་འདི་རེད་  
བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱིག་འཇུག་གི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མེད་འཆར་འགོད་དང་ལས་དོན་གི་སྐབས། ལས་  
འཆར་འདི་བརྒྱུག་མཁན་གི་བཀའ་ཤིག་དང་། དེའི་དོ་གཤོང་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་བལྟས་ན་ཀུན་སློང་ལ་ཁ་མཚུ་བཟོ་འདྲ་  
ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཁོར་དང་འབྲེལ། བ་རན་སེའི་སྐད་ཡིན་ན་ Proces d'intention ཟེད།  
མི་འདིས་གཅིག་ལ་བ་གི་མེད་འགོ། གཅིག་བསམ་གི་མེད་འགོ། དེ་འདྲ་རྒྱུད་རྒྱུད་གསུངས་བསྟན་ན་ལས་གཞི་ལ་འགོག་  
རྒྱུ། སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་འདི་ཉག་ཉག་མགོ་འཚོས་གི་མེད་  
པ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གནད་འགག་ཉག་ཉག་ (State) ཉོགས་གི་མེད་པ་མཚོན་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག  
དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་བལྟས་ན། ད་ལྟ་འདི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཁོར་དང་སྤྱིགས་ནས་ Les mesures  
d'exception ཟེད་ནས་དམིགས་བསམ་གི་ཆག་སློང་བའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ཅང་། འདིའི་  
ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་ཚུན་དགོས་གི་ཡོད་  
པ། ལས་འཆར་དེས་མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་དེ་མཉམ་དུ་འཁྲིད་གི་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་བཀའ་འཁོར་སློང་  
དགོས་གི་ཡོད་ཅང་། གལ་སྲིད་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་དགོས་གི་ཡོད་ནའང་བཏང་སྟེ་གང་ལྟར་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་  
བཞེས་དགོས་གི་འདུག དེ་ག་སེ་སྤྱང་མེད་བཟོ་འདྲ་བྱས་ནས། འདི་གཅིག་ཚོ་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་  
འཕྲད་སྲིད་གི་མ་རེད་ཅེས་བོད་ནས་ཟུག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སུ་གང་གིས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་  
གཉིད་ཚོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་འཕྲད་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུང་ཟུབ་མཁན་དཀའ་ངལ་ཁག་  
པོ་རེད། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ། མི་བརྟན་པའི་རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་རེད་སྟེ། ག་དེ་ཡིན་ནའང་ཡོང་སྲིད་གི་རེད་སྟེ།  
ཡོང་སྲིད་ན་དེ་ལ་དཔགས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚོགས་ཚོགས་འཛིན་སློང་གི་ཟུག་ལས་གནང་  
རྒྱ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བདེ་ཐབས་གཞིགས་སློང་གནང་རྒྱ། སྤྱིག་འཇུག་འགོ་སྤེལ་གི་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་མི་  
འདུག མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་ཉོན་མོན་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚོགས་ཚོགས་འཛིན་སློང་གི་ཟུག་ལས་གནང་

བཅོས་ནང་བཀའ་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆགས་འདུག་གྲ། མ་འོངས་པར་ཚོགས་བྱུང་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། གཞན་པ་  
འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དེ་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏང་བ་ཡིན་ན། གསལ་ཁ་འདོན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་དེ་ག་  
རང་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྐབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྐབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ལྷུ་རྒྱུ་  
རེད། ང་ཚོ་མ་འོངས་པར་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡོང་སྲིད་བ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེ་  
སྲིད་བ་རེད་མ་གཏོགས་ཡོང་རེས་པའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཡོད་མ་རེད། སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། སྤྱི་ག་རྒྱུང་  
རྒྱུང་ཚད་ཀྱི་མ་རེད། ཡག་ས་ཡང་ཡོང་རེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པ་ཟེར་མཁན་འདི་སུ་  
གཅིག་གིས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། འཕགས་པའི་སར་བཞུགས་མཁན་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་སུ་གཅིག་གིས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད།  
འདི་དོན་དག་འདྲ་པོ་གཅིག་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་འདི་ག་རེ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་མེད་ཚེ། སྤྱི་འཐུས་མེད་ཚེ། ཚོགས་  
གཙོ་མེད་ཚེ། སྲིད་སྲོུང་མེད་ཚེ། མེད་ཚེ་མང་པོ་ལ་བཞག་འདུག་ ང་ཚོས་མེད་ཚེ་མེད་ཚེ་ཞེས་མང་པོ་སྐྱར་ནས་བཤད་  
པ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འདིར་མཐར་ཐུག་ས་བཀའ་བྱུང་བར་དུ་གཏུགས་བཞག་འདུག་ བཀའ་  
བྱུང་འདི་མེད་ཚེ་ཆགས་རྒྱུ་མེད་ས་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ཡིན་ན། ཉག་བརྟན་ཐེར་ཐུགས་གང་འདྲ་ཞིག་གནས་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་  
གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཤིག་ཡིན་སྲིད་ཆད་ལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་མེད་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་དེ། བཀའ་བྱུང་  
དེ་མེད་ཚེ་ཆགས་མི་འདུག་ བཀའ་བྱུང་འདི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། འདིར་ཡང་རྒྱ་མཚོན་  
འདྲ་པོ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་  
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ན་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་རྒྱན་མཐུད་རྒྱུ་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་བཟོས་ཡོད་རེད། སྤྱི་  
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཉག་ཉག་བཟོས་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་སུ་མཐུད་  
ནས་གཅིག་གཅིག་མེད་ཚེ། གཉིས་གཉིས་མེད་ཚེ་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་སུ་མཐུད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་མཐའ་ཡོད་མ་  
རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ང་ཚོས་རོ་མ་མཐོང་གོང་ནས་དུ་བརྟེན་བརྒྱབ་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་གནས་  
སྐབས་འདི་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་རང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཅུ་བའི་ཁ་སང་འདིའི་སློབ་ལ་སྟོན་མ་ནས་ལུས་ཟེན་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་  
ཡོད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅི་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ལ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་  
འདིའི་མང་གཙོ་ག་བ་གསུམ་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོའི་གོ་སློབ་ཚོགས་  
ཀྱིས་སྤྱི་ལ་འོ་ལྷ་འདྲ་པོ་དེ་ཡིན་ནའང་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་  
སྤངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་འདི་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་རེད་ཅེས་བ་གཅིག་དེ་ནས་སྤྱི་ལྷ་ ༣ པ་ལ་བཀའ་འཁོལ་སྟོང་ཀྱི་  
ཡོད་རེད། སྤྱི་ལྷ་ ༤ པར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མཇུག་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་མང་ཚོགས་ཡིན་ནའང་སློབ་དེ་པོ་  
ཞེ་དག་ཡོད་རེད། དེ་རིང་འདི་ལ་ལྟ་ཡོད་དུས་ཁ་སང་འདི་བཅོས་དུས་རྣམ་པ་ཚོའི་སློབ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་སྤྱིར་བཏང་  
ཚོགས་ལ་སྤྱིན་ནས་ཤེས་རབ་སྤྱིར་པོ་མང་པོ་སྟོར་བསྟན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། མིག་མེད། ལྷ་མེད་ཟེར་བ་ནང་བཞིན།  
བཀའ་ཤག་མེད་ན། གོ་སློབ་ཚོགས་མེད་ན། ལྷན་ལས་མེད་ན། མེད་མེད་རྒྱུད་པ་རེད་འདུག་ལྟ། སྤྱིར་བཏང་དུས་ངན་པ་  
ཞིག་ཡིན་ས་རེད། ཤེས་རབ་སྤྱིར་པོ་སྟོར་བསྟན་པ་འདི་བསྐྱབ་ཡོད་གི་འདུག་དེ་བྱས་དུས་ཁ་གསལ་ཤིག་གིས་གསུང་གི་  
འདུག་སྟོན་མ་དགའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་དཔེ་མཚོན་ལ་བསྐྱབས་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ངས་དེ་ཚོའི་གསུང་ཀྱིས་བཅོན་སྟོན་བོད་མིའི་  
བཅའ་ཁྲིམས་ལ་དངོས་གནས་ལྟ་ཡི་ཨ་ཡོད་ན་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་དུ་འགོ་བཤེས་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་  
ཤེས་ཆེ་ཅུང་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་རྣམ་པ་སྟོན་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས། སྐབས་སུ་མ་ང་ཚོར་དགའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་  
ངས་ཁ་སང་ལུས་པ་ཡིན། ལྷ་བ་བཞི་ལྷ་ཅུང་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་མ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ན་ཞིང་བཅའ་ཁྲིམས་  
བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་རྒྱུད་གིས། སྤྱི་འཇུག་གསར་པའི་དམ་འབྲུམ་མ་ཐུབ་བར་དུ་རྗེས་པས་ལས་འཇུག་ལུ་དགོས་ཡོད་  
ཟེར་བ་དེས་ང་ཚོའི་དགའ་ངལ་སེལ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཇུག་མེད་པའི་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་དེ་འདྲ་ཚོགས་ཐུབ་དང་  
མ་ཐུབ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དགའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་སྐབས་དང་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཇོ་དག་གི་ཐོག་  
ནས་སྤྱི་འཇུག་གོ་སློབ་ཚོགས་འཕར་མ་ཚོགས་རྒྱ་དང་དེའི་ལམ་ག་གང་ག་བཅོས་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཁྱོད་ནས་མེད་  
པའི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་འཁོལ་གསུངས་བསྟན་ཀྱི་འདུག་འདི་བསམ་སྟོན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དེའི་  
བསྟོན་ཆ་ཆང་རྒྱག་དུས། མ་འོངས་པར་སྤྱི་སྟོང་དང་བཀའ་ཤག་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་འཕེལ་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་  
ཚོགས་ལ་མེད་གཏོང་རྒྱུའི་དུས་ལ་འབབ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་མ་ཚོགས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད།  
བཀའ་འཁོལ་སྟོང་མཁན་ང་རང་ཚོའི་དུང་ཆེ་རྣམ་པ་ཚོ་ཡོད་རེད་དེ་ཟེར་བ། བཀའ་ཤག་འདིའི་སྐབས་ལ་མིན་ནའང་མ་  
འོངས་པར་བཀའ་ཤག་གཏོང་བ་མཐུག་པོ། གཡོ་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་འཕེལ་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་འདི་རིམ་བས་ལ་  
མེད་གཏོང་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། འདིའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཡོད་དུས་དངངས་འཚབ་འདི་རང་ཡིན། དེ་བྱས་དུས་ཅུ་བའི་ང་  
ཚོར་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་རེད། བཤད་ཀྱི་འདུག་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཆད་འཛོག་དགོས་རྒྱུ་འདི་དངོས་གནས་

དང་གནས་ཀྱི་རབས་ཚོ་དང་། དང་ཚོ་ཚེ་རི་ཚུ་མ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་གཞི་ཟབ་མོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོ་  
༢༠༡༡ ལོར་ཕྱིན་པ་རེད། ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་འདི་ལ་བལྟ་བུ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བཀའ་འཁོལ་འདི་ཚོ་སྐོད་སྐབས་ལ་  
བཞག་པ་ཡིན་ན། འོད་མེད་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་མ་དངུལ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་འཛིན་སྐོར་གིས་ག་པར་གཏོང་གཏོང་འདྲ་  
ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད། མོས་ཚོགས་ཡོད་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། མེད་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། བཀའ་བླུང་གི་སྤྱོད་འོག་  
འུང་ཆེ་བ་རྒྱུད་དགུ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་བྱས་དུས་དང་ཚོ་མང་གཙོ་ག་བ་གསུམ་གྱི་ལྡིང་སྤོམས་སྐབས་འཛིན་དང་གཞི་  
བཞེད། །ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་  
སྐོར་འདི་ལ་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཙང་མ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་སྐབས་འཛིན་གྱི་ལྷ་འདིར་མེད་ན་མེད་ན་ཞེས་པ་འདི་  
འགྲིག་གི་མི་འདུག མོས་ཚོགས་རང་གིས་སྤར་རྒྱུ་བཞག་པ་ནང་བཞེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་  
བརྒྱ་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཐོག་མར་བསམ་སློབ་ནང་ལ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་ངེས་པ་རྙེད་པ་དང་སྤྲུགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་  
བསམ་སློབ། མཁོན་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་མཚོང་སོང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་རེ་རེ་གྱེད་ནས་ལྷ་ཡི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཁ་ལས་  
ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁ་གསལ་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག ཁ་ལས་ཀྱིས་དགག་སའང་ཁ་གསལ་པོ་གནང་གི་འདུག ཁ་ལས་  
འི་དགག་པ་གནང་གི་ཡོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གསལ་ཐག་ཚོད་ལྷས་བཞག་པ་  
ཡིན་ན་འགོ་རྒྱུ་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་ཀྱང་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེས་པ་རྙེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ལམ་ན།  
སྐབས་རེ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐོར་དང་བཀའ་སློབ་བཞི་གཅིག་སྤོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་  
ལ་མིན་ལ་འདྲ་པོ་གནང་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམ་པ་ཞིག་དེ་རིང་སྤྱི་གཞི་  
གཞི་འདིའི་སྐབས་འདི་ལ་རྙེད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་སོང་བས། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུ་འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཆེན་པོ་  
ཞིག་རྙེད་སོང་། གཅིག་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ། སྤྲུགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་བསམ་སློབ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཡར་ལངས་སྐོད་མཁའ་སྤྱི་འཐུས་འདི་ཁྱིམ་ས་  
དང་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་སྐབས་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ། སྤྱི་གཞི་གཞི་ཟེར་མཁའ་འདི་ཁ་གསལ་པོ། སྤྲུགས་རྒྱུ་རིང་པོར་  
བསམ་སློབ་གཏོང་སྐབས་མཁའ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད། སར་ལོ་ལྷ་དང་དུག་བཅུ་དེ་འདྲ་མིན་པ། ལོ་ཉི་ཤུ།  
སུམ་ཅུ། བཞི་བཅུ་དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐབས་མཁའ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དང་པོ་གི་བསམ་སློབ་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ།  
དངོས་གནས་དང་གནས་སྤྲུགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་བསམ་སློབ། སྤྱི་གཞི་གཞི་ཁ་གསལ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག འདིར་  
ངོས་ནས་དངོས་གནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཞིག་རྒྱུ་སོང་། འདི་རེད། ད་གིན་ཁ་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། མེད་



བ་ནས་མི་འདུག དེ་ནས་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྲོད་ལ་གལ་སྲིད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་མིག་དཔེ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ང་ཚོས་  
 བསམ་སྒོ་གཏོང་སའི་གཞི་རེད་སྟེ། ང་ཚོར་མེད་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ལ་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་འདུག དཔེར་ན། བཀའ་ཤག་  
 མེད་པའི་སྐབས་ཁྲོས་ཚོགས་དང་། ཁྲོས་ཚོགས་མེད་པའི་སྐབས་བཀའ་བླང་ཅེས་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་ལུགས་སྲོལ་འདུག་  
 ཅེས་པའི་ལུང་འདྲེན་ཐེབས་རྒྱ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་སའི་གཞི་འདུག ངས་འདྲི་སའི་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཤས་ཀྱི་  
 ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་ཡིན་ཏེ། མང་ཆེ་ཤོས་ཁྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་  
 སྲོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས་པས། ངས་སྐད་ཆ་དྲིས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་འདྲི་ལྟ་བུའི་  
 ལུགས་སྲོལ་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གསུང་རྫོགས་ཚུལ། ཁྲོས་  
 ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་མ་དགོས་པ། ད་ལྟའི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ག་པར་ག་པར་འདུག མིག་དཔེ་  
 ག་པར་ག་པར་ལ་བལྟས་ཡིན། ལུགས་རྒྱུང་རིང་པོར་བསམ་སྒོ་གཏོང་མི་གཏོང་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མ་གད་མོ་སྲོང་གཞི་  
 རེད། སོ་སོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ས་གཅིག་ལ་ལུགས་རྒྱུང་རིང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཡིན་མཛོག་མཛོག བ་གིར་ལྟ་  
 བྱུང་དང་མཐུན་མ་མཐུན་བྱས་རེད། དེ་འདྲ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་དེ་བཤད་སའི་གཞི་མ་རེད། ཟུར་ཟ་གཏོང་སའི་གཞི་མ་  
 རེད། སོ་སོས་བསམ་སྒོ་ཞེ་པོ་གཏོང་ཡིན་མཛོག་མཛོག བསམ་སྒོ་བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་ཞེ་པོ་བཏང་ཡོད་མཛོག་མཛོག  
 དགག་པ་རྒྱག་མཁན་དེ་ཞེ་པོ་ལུགས་རྒྱུང་ཐུང་མཛོག་མཛོག བསམ་སྒོ་གཏོང་མི་ཤེས་མཁན་ཡིན་མཛོག་མཛོག སོ་སོའི་  
 མཚུངས་མོ་ལྟ་པོ་སོ་སོར་འཇུགས་ཏེ་གཞི་ནས་གཞན་ལ་པར་བཤད་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་འདུག་སྟེ། མཛོང་  
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་ན། ངས་གོང་དུ་དྲི་བ་དྲིས་པ་འདྲི། དབལ་ལྡན་སྲིད་སྲོད་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གང་དང་གང་ཞིག་ནས་ད་ལྟའི་  
 ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་འདྲི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཁྲོས་ཚོགས་ར་བ་ལ་བཀའ་འཁོལ་མ་ཞུས་པར་དེ་འདྲའི་བཀའ་འཁོལ་  
 སྲོད་ས་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བརྗོད་རྫོགས་ཚུལ། དེ་ནས་ཁ་ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་མིན་བལྟ་ཡི་  
 ཡིན། མཐའ་མའི་བསྐྱེད་སྲིད་དེ། ཚོགས་རྒྱུང་ལ་གཏོང་དགོས་མི་འདུག་ཅེས་ངས་ཚིག་ཐག་ཚོད་པའི་སྲོད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྲོན་ཅེས། དུལ་  
 ཅེས་སྐད་འདྲིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཙན་འདྲི་ལ་དགག་པ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དགག་པ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་དེ་  
 ཚོགས་རྒྱུང་ལ་ཡར་གཏང་ནས་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག གང་རེད་ཅེ་ན། གཞི་རྩ་འདྲི་བཀའ་ཤག་གིས་  
 ལུགས་འཆབ་ཅིག་བྱས་ནས་འཁྲེང་ཡོང་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདྲིས་ལུགས་པན་གསོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག  
 ཚོགས་རྒྱུང་ལ་པར་གཏོང་བ་ཡིན་ནའང་གཞི་འཛོག་ས་འདྲ་ཞིག་དགོས་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ཐག་  
 གཙོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་ང་ཚོ་ལ་ཨ་རིའི་རྫོགས་དུལ་ཆད་ནས་དགའ་འཕེལ་དེ་འདྲའི་སྐབས་

ལུ་བཀའ་ཤག་གིས་བཅོན་ཤོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སློབ་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་སྟེ། སེའི་ཚོགས་ནས་ང་ཚོར་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། ཞུས་ཡོང་དུས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དོན་ནས་འདི་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་མཐུན་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་ང་ཚོས་བཀའ་འཁོལ་འདི་འབྲུལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་འདིའི་ཚོགས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་འབྲེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་འབྲེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པར་ལན་འདི་ཕུལ་ཡོད་རེད། རྗེས་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱར་བཅོས་འབྲེད་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་འབྲེད་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱར་བཅོས་གཅིག་འབྲེད་ཡོང་དུས་འདིར་མེད་ཆེ་ཟེར་བ་མང་པོ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་འདིའི་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཚོགས་ནས་འདི་འབྲེད་ཡོང་རེད་ཟེར་ཡོང་དུས། འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་འདུང་དེ་དབུ་འཁྲིད་བཅོས་བཞག་པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་མེད་ཆེ་མེད་ཆེ་ལམ་རྒྱ་འདིར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཕྱག་སྐྱེལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་པ་དང་། ལུས་ཅུ་སོ་དགུ་པ་གཉིས་ཀའི་ནང་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བསྟན་ན། བཀའ་ཤག་འཕོ་འགྲུར་འགོ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་འཇུག་འཕོ་འགྲུར་འགོ་རྒྱ་འདི་སློབ་མའི་དཀའ་ངལ་གྱི་འོག་ལ་ང་ཚོས་བསྐྱར་བཅོས་བཅོས་ཡོད་རེད། མེད་ཆེ་མེད་ཆེ་ཟེར་བ་འདི་ཡོང་རྒྱ་དགོན་པོ་བཅོས་བཞག་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་རི་བོང་གནས་བརྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། གས་ཉེ་དེ་འདྲ་ཕྱག་སྟེ་ནས་ལྟ་སྤྲིག་ཅིག་གཉེད་དགོས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ལྟ་སྤྲིག་ཡག་པོ་ཞིག་གཉེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་ཡོང་དུས་ཁ་སང་ཕྱག་སྐྱེལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་པན་ཚོགས་མེད་པ་བྱས། ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ནས་སྤེ་སྤིད་ཀྱི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཅུགས་བྱས། ང་རང་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཁོོན་ཞི་བ་ཟུར་པ་དང་། སྤིད་སྤོང་ཟུར་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རྒྱུན་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་གི་འོག་ནས་གལ་སྤིད་མེད་ཆེ་མང་པོ་འདི་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་མ་བཅུ་བཅོ་ལྔ། རྩ་བ་གཅིག་གཉིས་ལས་ཀ་ག་རེ་གཉེད་དགོས་ན། དེ་འདྲའི་ཚོགས་ནས་ལས་ཀ་གཉེད་རྒྱ་ཞིག་སློབ་མ་ནས་འགོ་སྤངས་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་འདིས་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ཐུབ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་དེར་དགག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་རྒྱུང་ལ་ཡང་འབྲེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ག་རང་གིས་ཐག་བཅད་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློབ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ལྷ་འདིར་བཅོན་ཁྱོད་མིའི་གཞུང་དབུ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས།  
དབུ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་འཕམ་སེལ་སྔོན་ཅིས་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་  
ཞིག་གནང་སྲུབ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྤྲིག་ཅིག་འདི་ནས་མར་གནང་ཡོད་རེད། སོ་སོ་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོམ་དང་སྤྲུགས། Interim Budget འདི་གནད་འགག་ཅིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འདི་དགོས་རྒྱ་  
གལ་ཆེན་སོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྷ་འདིའི་ངོ་གདོང་ནས་མར་འགོ་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་  
འདུག ད་ལྷ་འདི་འདྲ་བེལ་བ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་ལྷ་རྒྱུ་འདི་འདྲ་མར་ཉན་བསྐྱད་དུས་  
མར་སོ་ཞིག་གིས་བསམ་ཚུལ་བཏོན་གནང་གི་འདུག དགག་པ་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡང་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་  
ཞིག་ཀྱང་གསུང་གནང་གི་འདུག ཐབས་ལམ་གཞན་པ་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་པའི་ཐོག་ནས་མ་  
གཏོགས་ཐབས་ལམ་གཞན་པའི་སྤང་ལ་འབབ་རྒྱུ་འདི་ཡང་བསྐྱེད་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་གཅིག་ལྷ་  
མིན་པར་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་མཁས་དབང་འདི་འདྲ་ཡོད་སྲིད་གྱི་རེད་སྟེ། མཉམ་དུ་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་  
འཇུགས་ཏེ། གཙོ་སོ་ལྡིང་སྟོམས་སྤངས་འཛིན་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྤངས་  
ལ་བ་རྒྱ་དེ་ཡག་སྤྲུག་ག་ལེ་ཡིན་ནའང་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྔོན་རྒྱུ་ལྷ་སྤྲིག་གནང་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་  
སོ་དཔེ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་བསྐྱམས་ཐེབས་པར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་ལ་རྒྱབ་  
སྐྱོར་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཅོན་ཁྱོད་མིའི་གཞུང་དབུ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས། དབུ་ཅིས་  
སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ ལ་ཆ་ཤག་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས། ཐོག་མར་ཡིག་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་  
བསྐྱམས་ཐེབས་པ་ལ་བཀའ་ཤག་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་  
སོ་འདི། ང་ཚོ་བཅོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་འཇུགས་འདི་ལྷ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་འཇམ་བུ་སྤིང་ནང་ལ་སྤྲུགས་བཅོལ་བ་ལ་  
མི་སྲིད་པ་ཞིག་སྲིད་པ་ཆགས་ནས་དེ་འདྲའི་གཞུང་གི་སྤྲིག་འཇུགས་ཤིག་བཅུགས་ཡས་རག་པ་དེ་ལྷ་སྤྲུག་རང་གི་  
སྤྲུགས་རྗེ་བཀའ་འཛིན་དང་། སྤྲིག་འཇུགས་འདི་སོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཡོད་ན་མེད་ན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད།  
འདི་ལ་དཀར་འལ་མ་འཕྲད་པ་དང་། འདི་སྤྱི་མཐུན་སྤྲུག་པ། འདི་སྤྱི་བཅུན་གནས་སྤྲུག་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་  
དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་དེ་མ་འཕྲད་པ་མ་རེད། དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་དུས་མ་འོངས་  
 པར་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲའི་ལག་ལེན་བསྟར་  
 རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དང་། དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་སོང་ཅང་། འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་པོ་ཡོད་ཅེས་ལྷན་པོ་ཡིན།  
 ལྷག་དོན་དུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་དེ་ཚོར་ལུགས་སྲོལ་དེ་འདྲ་མི་འདུག་གསུངས་སོང་སྟེ།  
 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ལ་ལུགས་སྲོལ་འདི་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སོ་སོའི་ལུང་པར་བསྟན། སོ་སོ་རང་བཅོན་  
 གཙང་མ་གཙང་རྒྱུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་རེད། ང་ཚོ་སྐབས་བཅོམ་ནང་ལ་བསྟན་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་མང་པོ་  
 ཞེ་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་ནས་ Society མིང་ཐོག་ལ་ཚོགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གོང་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དུག་པ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བསྟན་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སྟབས། དེ་  
 འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཅང་། འདིའི་ཐོག་ནས་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་  
 ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད། ངས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ཡིན་ནའང་གལ་སྲིད་དོགས་པ་མང་པོ་དང་། རྣམ་རྟོག་  
 མང་པོ། ལྷག་དོན་དུ་ད་ལྟོ་འདྲིན་སྐྱོར་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཚོ་སྐྱེས་མཁུན་ནས་བསྟན་རྒྱུ་ནི་མ་རེད། ཉ་ལས་ན་ལོ་བཅུ་བསྟན་  
 ཡོང་། དེ་མིན་ན་ལོ་ལྷ་རྗེས་མར་འབྲུད་འགོ་ཡི་རེད། བྱས་ཅང་ལོ་ལྷ་དེ་ཡང་རྫོགས་གྲབས་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་  
 ཐོག་ནས་ང་ཚོར་རྒྱ་མཚན་གལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། སུ་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་སྐྱེས་མཁུན་ནས་བསྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན།  
 ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། ང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། གལ་སྲིད་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་གཏོང་དགོས་  
 ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཚོགས་རྒྱུང་ལ་གཏོང་གི་ཡིན་ན། འདྲིན་སྐྱོར་གིས་ཀྱང་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་གཏོང་ནས་ཉན་ཉན་ལོ་  
 བཅོས་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་ན། ང་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་གཏོང་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ལྷན་པོ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟོ་བཟོ་བྱེད་འགོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་ལྷན་པོ་ཀྱིས།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་གྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣལ་གཞག་གསུང་འགྲུལ་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་གྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་འདིས་བཀུར་  
འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་དག་ཅིག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་དེ་འདྲའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་  
ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཚོང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་  
ཞིག་ཡོད་ན་སྟོན་རོགས་ཀྱིད་ཅེས་གསུངས་སོང་མ་གཏོགས། འདི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཐག་བཅད་མ་སོང་། གཅིག་ནས།  
གཉིས་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་གལ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་གྲ། ཚང་མས་དེ་འདྲ་གསུང་  
མ་གནང་རོགས་ཀྱིད། ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་རྒྱུད་ཐོས་སུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ནང་ལུས་པན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སོ་སོའི་  
བསམ་རྒྱུས་གསུང་ས་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ན་ཡག་སོ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། ཏོག་ཙམ་དང་སོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་སོ་ཡོད་རེད།  
སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐབས་ཐུབ་བསྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐབས་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལྷ་རྒྱུར། ཅ་བའི་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་  
ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གྱི་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ལས་  
རིམ་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར་གསལ་ཡོད་རེད། མ་ཟད་ད་ལྟ་ཞབས་སྟེགས་སྐྱང་ལ་བཞུགས་བསྐྱེད་མཁའ་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོ་  
མཚོག་གིས་ལོར་དུ་སྤིང་ཁའི་རྒྱབ་ལོགས་དེ་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སློང་ཡང་སྤྱད་ཡོད་རེད། དེ་  
ཡིན་དུས་ཟབ་སློང་སྤྱད་པ་ནང་བཞིན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དངོས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞིར་བཟུང་ཐག་གཅོད་ནས་  
འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་རེ་རེའི་འདོད་ཚོས་ལ་དཔག་པའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གང་  
ཡིན་པ་བཤད་ནས་འགོ་ན་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་ལས་དོན་གྱི་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་  
དོན་ཚན་བརྒྱུད་ཅུ་གྲ་གཉིས་པའི་ནང་ལ། མོས་ཚོགས་ནང་ལ་བག་ཡོད་བསྟེན་སྤངས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཞིག་བཀོད་ཡོད་རེད།  
འདི་འགྲིག་གི་མེད་ན། དེ་ནང་བཞིན་ཚོགས་གཙོ་ལ་སྐྱེད་བང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ངེས་པར་དུ་ལག་ལེན་བསྟེན་དགོས་  
རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། འདི་གཞིར་བཟུང་ཐེབས་སུ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ད་ལྟ་  
ལས་རིམ་འདི་འདྲ་སོ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོའི་སེམས་པ་འཆབ་སྡོད་ཡོད། ཉེས་པ་བསམ་གྱི་རེད། སྤྱི་གཞི་གཞིར་  
བཟུང་འགོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ཁོར་ལུག་གི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོར་འདི་མེད་ན་གྱིད་བཅུག་གི་མི་འདུག་གྲ། མ་འགོ་ན་འགོ་  
སུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་ནམ་རྒྱུན་འགོ་སྤངས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དགོངས་རྒྱུས་འགའ་

ལས་ཤིག་གསུང་། དེ་ནས་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ག་ལྟེ་དགོས་ཀྱི་འདུག གཅིག་གྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 རེད། འདི་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལམ་རེད། ལས་རིམ་གྱི་འགོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་  
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ནང་བཞེན་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཅི་བ་འདི་རྒྱ་དེ་འདྲའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོང་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་  
 ཚོའི་གསུང་འགོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཉེས་པ་སྐྱུས་གསོག་གི་ཡོད་ནའང་ཉེས་པ་མཉམ་དུ་  
 བལྟར་རྒྱ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟར་ཡིན། དེ་ཚོགས་འདྲའི་འགོ་སྐྱབས་དང་  
 ལས་དོན་གྱེད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ནང་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་ཡང་སེ་ཡང་སེ་གཞིགས་གནང་། གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཟེར་དུས་  
 བྱིན་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་བཟུང་འགོ་སྐྱབས་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ལྷ་ཆེད་ཚོགས་ཚོར་རམ་འདེགས་འབྲེད་དགོས་རེད་སྟེ།  
 ཚོགས་གཙོ་བོ་ཚོ་སྤྱི་གཞི་གཞིར་སྤྱི་གཞི་འགལ་ནང་ལ་མར་འཛིན་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚང་  
 མས་ཉོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་འགན་གནང་། དོ་སྤང་གནང་འགན་གནང་། སྤྱི་འཇུག་གི་ལས་ལུན་སྐབས་གཅིག་  
 རྒྱུ་གསུང་གསུང་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་དུང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་བཟུང་འགོ་སྐྱབས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། འདི་དངོས་གནས་ང་ཚོ་ཐབས་སྤོ་  
 སོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལམ་རྒྱུན་སྐད་ཆ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་བཤད་སྐབས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ཉོག་ཙམ་ཉོག་ཙམ་གསུང་གི་རེད་སྟེ། སྐད་  
 ཚའི་གསུང་བབས་དེ་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ག་ཚོད་གསུང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སོ་སོ་སོར་ཅི་བ་རེད། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་  
 གཅིག་ལྷ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་གྲ། དེ་ཡིན་དུས་  
 ཉོག་ཙམ་ཚང་མས་དགོངས་པར་འཛོག་འགན་གནང་། སྤྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་སྤྱན་སྐྱབ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་སྤྱན་སྐྱབ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བུའི་སྤྱི་འགོ་བཞེན་པ་ལ་མཉམ་ལུགས་ལྷ་ཚོག་པ་གྱིས། གཞི་ཅའི་ང་ཚོ་འདིར་  
 གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱ་འདི་གནད་འགག་ཞེ་སོ་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་  
 འདིར་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་དེ་ལ་འབྲལ་སེལ་སྟོན་ཅིས་ཟེར་བ་དེར་དགོངས་པ་ཞེས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅན་གྱི་འདུག  
 དཀའ་ངལ་འབྲུད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲལ་སེལ་སྟོན་ཅིས་ལྷ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་འདི་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་འབྲལ་  
 སེལ་སྟོན་ཅིས་ལྷ་ས་ཞེས་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་སྤོག་ནས་འཚོལ་དགོས་རྒྱ་འདི་གནད་འགག་རེད་ཅན་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན།  
 མང་གཙོའི་གཞུང་རེད། སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ནང་ལ་མ་འོངས་པར་ག་ལྟེ་ཆགས་ཟེར་བ་དེ་སོ་རྒྱལ་རྒྱ་དང་ཅིས་བསྐྱོར་རྒྱ་དེ་འདྲ་  
 གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་ག་ལྟེ་ཆགས་སྤིད་པ་དང་། ཡོང་སྤིད་པ་དེ་ཚོ་བྱིན་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་  
 དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་འབྲུང་སྤིད་པ་ཡང་རེད།  
 འབྲུང་མི་སྤིད་པ་ཡང་རེད། མ་བྱུང་ན་ཡག་ཤོས་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གདོང་ལེན་གང་འདྲ་ཞེས་གྱེད་དགོས་  
 རེད་ཟེར་བ་དེ་མང་གཙོའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་དང་། གཞུང་ནང་ལ་བྱིན་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་  
 ཚོར་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱར་རྒྱ་དང་། བྱིན་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་  
 བྱིན་སྤྱི་གཞི་  
 གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་མིའི་རྣམ་དཔྱད་པེད་སྟོན་བཏང་སྟེ་མ་འོངས་པར་ག་ལྟེ་ཡོང་སྤིད་པ་རེད། ག་ལྟེ་ཡོང་མི་  
 སྤིད་པ་རེད་ལམ་རྒྱ་འདི་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་སྐབས་རྒྱ་འདི་འགོ་བཞེན་པ་མིའི་སྤོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཚོས་ཡིན་ཅང་། མ་འོངས་

སྲོན་གཟིགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་མཁུན་པ་མེད་ཀྱང་། མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྤྲིག་འཇུགས་ནང་ལ་ཁྱད་ཚོས་གཙོ་བོ་འདི་  
 མིའི་བསམ་སྒོམ་ལྟོ་མེ་འབྲ་བ་དེ་ཚོས་རྣམ་དཔྱད་སྤྲུངས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རེད། སྤྲིག་འཇུགས་འདིར་མ་འོངས་པའི་ལམ་ཀ་བསྟན་  
 རྒྱ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཚང་ང་རང་སྐྱེད་ཀྱི་རོས་ནས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འབྱེད་བ་འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་  
 དང་། ད་ལྟ་འདི་ལ་ང་ཚོས་མ་འགོ་བ་ཡིན་ན། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁྲིམས་སྤྲིག་གཞིའི་ཆེད་ལས་པའི་  
 ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ལ་གཏང་བྱེད། འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྲུང་ཡང་ང་ཚོས་རྗེས་མའི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་པར་སྤྲུངས་བཤད་  
 བྱས། གཙོ་བོ་ཁྲིམས་སྤྲིག་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ལ་ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་སྤྲུངས་བཤད་བཅོ་སྟེང་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་ཞེ་  
 སོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བསྐྱམས་པར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་ཡོད། ད་ལྟ་གཏན་འབེབས་བྱུང་ན་བཀའ་ལྷན་པའི་ལེགས་རེད།  
 གཏན་འབེབས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡང་མོས་མཐུན་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་དེ་ཡང་བཀའ་སྤྱི་  
 གཉིས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཡོད་པ། འདིའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་སྤྲིག་གཞིའི་ཆེད་ལས་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཚུང་ལ་མོས་མཐུན་  
 ཡོད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པའི་ཐོག་ནས་ཆ་གས་ལེན་གྱི་ཡོད། དས་ཁ་སང་དང་སོ་ཉིད་ནས་  
 བཀའ་འགག་གི་སྲོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་འབྲ་ཞིག་འབྱེད་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས། ད་དེས་བཀའ་འོས་  
 སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རང་བྱན་སོང་། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་  
 ཚེན་སོ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། གང་ལྟར་དེས་སྲོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་གི་ཡོད་རེད།  
 བྱས་ཚང་འདི་འབྲའི་ཐོག་ལ་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུག་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་སེལ་ཐབས་སྤྲད་འབྱེད་བསྐྱད་ཡོད་རེད་  
 བསམ་པ་དེ་འབྲ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་ཡིག་ཆ་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དུས། འདིར་གཞན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་  
 འདུག དས་ལྷོ་རྒྱུར་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ང་ཚོའི་བཅོན་ཁྲོལ་སྤྲིག་འཇུགས་བཅུགས་ནས་  
 པལ་ཆེར་མི་ལོ་བདུན་ཅུ་ཟེན་གྲབས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བཅོན་ཁྲོལ་སྤྲིག་  
 འཇུགས་འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་བསམ་སྒོམ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ན་ཞིང་ནང་ཡམས་སྐབས་སུ་ཆགས་ཡོད་  
 རེད། བྱས་ཚང་ནང་ཡམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་བཀའ་འགག་གསལ་རྟོག་གིས་རྒྱན་མཐུད་སྤྲུབ་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཆེན་  
 སོ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད་དེ། གང་ལྟར་མི་ཚང་མས་དེ་ལ་ཞེད་སྐྱོང་གཅིག་དང་། དངངས་སྐྱབ་གཅིག་འདི་རྒྱན་མཐུད་མ་སྤྲུབ་  
 པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུགས་འདིར་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆང་མའི་སེམས་ནང་ལ་ཞེད་སྐྱོང་ཞིག་ཡོད་  
 རེད། བྱས་ཚང་འདི་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཆེན་སོ་ཞིག་འཕྲད་པ་གསལ་  
 གསལ་ཐོང་ཐོང་རེད། དངོས་གནས་རྣམ་ཚོ་ཚང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ཆང་མས་གང་ལྟར་རང་འགན་རང་

འཁྲུང་ལྷ་སྤྱི་བྱས་ནས་གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་བྱས་ཏེ་མཐའ་  
 མར་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་རྒྱུན་མཐུན་སྤྱི་བྱས་ཡོད་ཤོད། དེ་ལས་ལྷག་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཤོད་ཟེར་བ་སྦྱིར་བཏང་ང་  
 ཚོས་ལྷ་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་གལ་ཡོད་མ་ཤོད་དེ། མ་འོངས་པར་སྡོན་དཔལ་གྱི་གཅིག་གིས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མ་ཤོད་དེ། ཡིན་ནའང་  
 ངས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཤོད་བསམ་གྱི་མི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་  
 དུས་ང་ཚོ་ཚང་མས་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡོད་ཤོད་ལ་དེ་འདྲའི་བྱས་ཡོད་ཤོད། ངས་ད་ལྟ་ལྷ་སྤྱི་བྱས་  
 ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འབྲེལ་བ་ལ། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་འདི་ད་ལན་འདིར་མེད་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག  
 དངོས་གནས་ང་རང་གི་བསམ་སྒྲོལ་འཁོར་སྤོགས་བྱས་ན། སྤྱི་གཞི་འདི་ཚོ་བཀའ་ཤུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གྲོས་ཚོགས་ཡིན་  
 བའང་འདྲ། གང་ལྟར་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་པལ་ཆེན་ཉེ་ཁ་ཞིག་མེད་  
 བ་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིར་གྲོས་ཚོགས་མེད་ནའང་གལ་ཡོད་མ་ཤོད། གཅིག་གཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཤོད་  
 ཟེར་བ་དང་། བཀའ་ཤུགས་མེད་ནའང་གལ་ཡོད་མ་ཤོད། གཅིག་གཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཤོད། ང་ཚོར་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་  
 མེད་ནའང་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་ཤོད་བསམ་རྒྱུ་ཚང་མ་ལ་དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲོལ་འཁོར་སྤོགས་ལོང་བ་ཡིན་ན། འདི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་ཤོད། ལྷན་པར་དུ་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ནང་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་མི་མང་ལ་མང་གཙོའི་གོ་རྟོགས་  
 ཡོད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཤོད། ངས་འདི་ནས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་སྤྱི་བྱས་ལ་མང་གཙོའི་གོ་རྟོགས་མེད་པ་སྤྱི་གཞི་འདི་  
 ང་ཚོ་སོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཆགས་ཚར་དུས་ཞིང་སྤང་ཆ་པོ་ཞེ་པོ་ཤོད། དཔེར་ན། སྦྱིར་བཏང་མང་  
 གཙོའི་ནང་ལ་ངོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་གི་ཤོད། སྤྱི་འབོད་རྒྱུ་ཚོགས་གི་ཤོད། ག་དེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཚོགས་གི་ཤོད། ལྷ་སྤྱི་བྱས་  
 ཚོགས་གི་ཤོད། ཡིན་ནའང་བྱེད་སྤོགས་བྱེད་སྤོགས་ཡོད་ཤོད། ངས་འདིར་ལྷ་སྤྱི་ཡོད། །ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་  
 བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། ལྷ་སྤྱི་བྱས་ ༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གང་འདྲའི་བྱས་ཡོད་ཤོད། དེ་འདྲའི་  
 སྤྱི་འབོད་བརྒྱུ་ཅིང་ངོ་རྒྱུ་བྱས་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་མ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་པ་དེ་འདྲའི་ལམ་ཁར་  
 སོང་བ་ཡིན་ན། །ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། ང་ཚོ་གང་  
 འདྲའི་ཆགས་ཀྱི་ཤོད། དེ་འདྲའི་ཉེ་ཁ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ལ་རྒྱུ་སྦྱིར་བྱེད་  
 སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག འདི་ལྷ་སྤྱི་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**  
 དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱུན་ལྷན་རྒྱུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཚོག་ནས།

**དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱུན་ལྷན་རྒྱུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ཆལ་ལམ་ལེན་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། འོན་ཀྱང་ད་གིན་འདིར་ངས་སྤྱི་  
 ཆ་བཤད་པ་ཞིག་ལ་ཚོན་མདོག་ཁག་ཁག་ཅིག་བྱུགས་གནང་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ངས་གསལ་བཤད་མ་ལྷོས་པ་  
 འདྲའི་གཞི་ཡིན་ན་ལྷོན་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ངས་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷ་སྤྱི་ཡིན་བསམ་སོང་། གང་ཟག་གཅིག་འདི་རྩར་

བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ རྒྱ་མིའི་རྒྱ་མིའི་གོ་འདོད་དེ་བའི་དུས་ ག་ལེ་བའདད་པ་དེ་ལེས་རྒྱ་མིའི་གོ་འདོད་ལ་བའོད་དེ། ཨ་རིའི་རྒྱ་མིའི་སྐྱོར་ (USAID) བཀའ་པར་ལེས་རྒྱ་མིའི་གོ་འདོད་ལ་བའོད་པའི་ཆེད་མཁུ་ལོས་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་དེད་གསུངས་སོང་། དེ་གསུངས་ པའི་སྐབས་སུ་ངས་ཨིན་ཇི་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ཀ་བརྒྱབ་ཡིན། ཡང་ཨིན་ཇི་བརྒྱབ་པ་དེ་མགོ་མ་འཚོས་ན། བོད་སྐད་ གྲང་བརྒྱབ་ཡིན། Are you panicking ? ལམ་དུས། བྱེད་རང་དང་ངས་སྐྱབ་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག་གམ། ཨིན་ཇི་དང་བོད་ སྐད་གཉིས་ཀ་བརྒྱབ་སོང་སྟེ། Not at all རྒྱ་མིའི་གོ་འདོད་ལ་བའོད་ནམས་བསྐྱེད་པའི་མཚོག་ནས། ཉོག་ཙམ་ བཀའ་པར་གནང་རྒྱུ་ལ་བའོད་། དཔལ་ལྷན་ལེས་རྒྱ་མིའི་གོ་འདོད་ལ་བའོད་ནས་འདིར་ང་ཚོ་ཁྱིམ་ས་བཟོའི་ཐོག་ལ་འགོ་བཞུགས་ ཡོད་དེ། ། མ་ལེད། སྐྱོད་། ངས་འདི་མ་ལུ་ཀ་མེད་དེད་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུ་ལོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པའི་མཚོག་ནས།**

སྐྱེ་འབྱས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྐྱོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྒྱུང་རྒྱུ་ལ་བའོད་།

**སྐྱེ་འབྱས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྐྱོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལེས་རྒྱ་མིའི་གོ་འདོད་ལ་བའོད་ཀྱིས་ཨིན་ཇིའི་ཚོག་ལེད་སྐྱོད་ཀྱི་དུས་ཚོགས་གཙོ་ལ་བཀའ་འཁོལ་ ལུ་དགོས་དེ། འདི་གཅིག་བྱས། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་ས་དང་སྐྱེག་གཞི་བསྐྱེད་བཅོས་སྐྱེད་ལ་གསལ་བའདད་ག་ལེ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་ བ་བྱེད་ཚོག་གི་དེ་མ་གཏོགས། ཡང་འགོ་ནས་འབྲེལ་བའདད་རྒྱག་སྐྱོད་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་ལེད། ཚོགས་ གཙོས་སྐྱེད་པའི་འཇུ་ཆེན་དགོན་གྱི་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུ་ལོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པའི་མཚོག་ནས།**

བཀའ་པར་སྐྱེ་འབྱས་རྣམ་པས་བཀའ་པོལ་གསུང་དུས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་མ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བའོད་། ཡང་འཇུ་ཆེན་གྱི་ཐོག་ ལས་ལན་འདེབས་གསལ་བའདད་བྱེད་དགོས་དུས་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་འཇུ་ཆེན་སྐྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དགོངས་ས་བཞེས་ རྒྱ་མིའི་གོ་འདོད་ལ་བའོད་། དཔལ་ལྷན་ལེས་རྒྱ་མིའི་གོ་འདོད་ལ་བའོད་ནས་འཇུ་ཆེན་གྱི་འདུག།

**དཔལ་ལྷན་ལེས་རྒྱ་མིའི་གོ་འདོད་ལ་བའོད་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལེས་རྒྱ་མིའི་གོ་འདོད་ལ་བའོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་མེད་ན། ངས་འདིར་ཁྱོད་ནས་ཆ་ལས་ལེན་གྱི་ མ་ལེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཇི་བ་བཏང་བ་ལེད། USAID ད་གིན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ ལས་བཀའ་པོལ་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Are you panicking ? ངས་ Not at all བྱེད་ དང་ངས་སྐྱབ་སྐྱེས་སོང་ངམ། སྐྱེས་མ་སོང་། Why? གང་བྱས་ནས། ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འདོད་ལ་བཞེད་ནས་ གཅིག་མེད་ན་གཅིག་འདོད་ཡོད་གི་དེ། ལེས་རྒྱ་མིའི་གོ་འདོད་ལ་བའོད་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱེད་ཆ་འདི་བའདད་ཡིན། འདི་སྐད་ ཆ་དེ་བོད་མིའི་སྐྱེག་འཇུ་ཆེན་ལ་ལུ་བ་མ་ལེད། འདི་མཁུ་ལོ་ལེག་གནང་། རྒྱ་མིའི་གོ་འདོད་ལ་བའོད་ནམས་བསྐྱེད་

འཕེལ་མཚོག་ནས། གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ལེ་འདུན་ཞིག་  
ལྷོ་ཚོག་བ་གྱིས། སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་ལ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་སྐབས་ཕྱག་ཡར་རྒྱུང་  
རོགས་བྱེད། མ་བཟོ་རོགས་གནང་། ཤེས་རིག་གི་འགན་འཁུར་མཁན་འདིའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུའི་སྤྱི་གྲུ་ཚོ་ལ་  
མིག་སློབ་ངན་པ་ཞེ་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་འདུག ། རྒྱུ་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་  
རྫོགས་སོང་། ། ཕྱག་ཡར་རྒྱུང་རོགས། མང་མ་བཟོ་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་རྒྱན་ལྷན་གྱི་གོམས་སློབ་དང་མ་མཐུན་པ་དང་དེ་ཚོ་ཡིན་དུས།  
ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གོ་སྐབས་སྤྲད་པ་ལྟེ། དེ་འགྲིག་མ་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་  
དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་གྱིས་གསལ་བཤད་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཀྱང་འདུག ཚང་མ་ཡར་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་བྱེད་  
ཅེས། མོ་རང་གི་འབྲེ་དེབ་དེ་ཚོ་ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཅོག་ཅེ་སྐང་ལ་བཟོ་བས་སོང་། དེའི་ལམ་སྟོན་འདི་ཡང་ཡག་  
པོ་བྱུང་མ་སོང་། ག་རེ་ཡིན་ན་མིན་ན་དེ་བཤད་ཚར་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མ་ལྷོད་གོས་བསམ་ནས་བསྐོས་ཡིན་ཏེ་ལྷ་ཡི་ཡིན། ད་གིན་ཕྱག་  
སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་རོ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་བྲན་གསོ་ཞིག་ལྷུས་སོང་། སྤྱི་  
རོ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་གང་གནང་བ་བཞིན་དེ་ག་རང་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གཅིག་འགྲིག་མ་སོང་ལྷ་རྒྱར། སྤྱི་  
འཐུས་སྐབས་དང་པོ་རྫོགས་འགོ་ཡི་ཡོད་ལྟེ། ད་དུང་སྤྱི་གཞི་འཐུས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་མདོག་མདོག་ཟེར་གྱི་འདུག ང་ཚོ་  
སྐབས་དང་པོ་འགོ་མཁན་འདི་དག་ཅོག་ལབ་ན་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། མོང་ལབ་ན་ལངས་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
སྤྱི་གཞི་ལ་འཕེལ་བསྐྱད་མཁན། མོང་མ་ཚག་པར་བསྐྱད་མཁན་དེ་དག་སྐབས་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པར་བསྐྱད་  
མཁན་དེ་དག་ལྟེ། དེར་བརྟེན་ད་ལྟོ་ནས་ད་དུང་ཕྱགས་སྐང་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཁ་ལ་ཉན་གྱི་མི་འདུག བཀའ་ལ་བརྟེན་ཡི་མི་  
འདུག དེ་ངས་པར་དུ་གཞིགས་རོགས་གནང་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་སྤྱི་འཐུས་ཆུང་གཞིན་ཚང་མའི་ནང་ལ་འདུག ལྷོས་དང་། ད་གིན་ངས་མར་འགོ་དགོས་མ་རེད་ཟེར་དུས་དགོངས་ཚུལ་  
གསུང་དགོས་ཡོད་ལ་བ་ནས་མར་ཕྱིན་རེད་སྟེ། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདི་ནས་བཏོན་གྱི་འདུག དེ་ནས་བཏོན་གྱི་འདུག  
གསུང་རྒྱ་ཞེ་སོ་མི་འདུག་གྲ། བར་ཚུར་ནང་ཁུལ་སྐད་ཆ་བཤད་བསྟན་པ་མ་གཏོགས། དགོངས་ཚུལ་གསུང་དགོས་ཡོད་  
ཟེར་ནས་མར་ཕྱིན་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྗེ་རྗེ་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བར་ཕེབས་བསྟན་  
ཡོད་རེད། ཡིག་ཆ་ཞེ་དྲག་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་རེ་བ་བཟང་ས་ནས་  
ཚྲོད་གྲུ་གྲིག་སྟུག་ས་ནས་ཤོས་ཅེས། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་དུས་དང་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་སློབ་བཅང་སེམས་བཅང་གནང་བཞིན་  
པ་ཞིག་ཡིན་པས། མ་འོངས་པར་ཐབས་སྟུག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་ལ་ལམ་ཞིག་འདུག འགོ་ས་  
ཞིག་འདུག ལྷ་ས་ཤིག་འདུག་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཆ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་གཅིག་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་ང་  
ཚོར་དགོས་རྒྱ་ལམ་ཆེར་རན་གྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་  
ཐུགས་རྗེ་བཀའ་རྒྱུན་དང་། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་དང་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་དེ་འདྲ་  
དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཤར་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པར་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་  
སོང་ཅང་། དེ་ལ་དཔག་པའི་ཁྲིམས་འཆར་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་འཆར་ནང་ལ་མེད་ཆེ་དང་། ཡོད་ཆེ་དང་། ཅན་སྲ་  
དང་ཡང་སྟེ། དེ་ཚོ་ཁྲིམས་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོང་ཡོང་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་  
རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་ཚོག་དང་། གནད་འགག་ཆེ་ས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་  
དགོས་གྱི་འདུག ང་ཚོས་ཚོག་རེ་རེའི་དོན་དག་ལ་འཐུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་འབབ་ས་གཅིག་ལ་བབ་ཐུབ་གྱི་  
མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆེ་སའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ཐུགས་རྒྱུང་རིང་པོ་ལ་བསམ་སྟོབས་ཉན་ནས་གནད་འགག་དེ་  
ག་པར་ཐུག་ས་རེད། མ་འོངས་པར་ག་རེ་ཡོང་ས་རེད། ང་ཚོ་ལ་འུ་ཐུག་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། རང་  
དབང་ལུང་པའི་ནང་ལ་ཡོད་མ་རེད། མིའི་ལུང་པའི་ནང་ལ་གནས་བསྟན་ཡོད་རེད། གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡོང་  
སྲིད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་འཐུས་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཨ་ལེ་  
ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། མགོ་ལ་ལག་པ་འཇུས་ནས་བསྟན་རྒྱ་མིན་པར་ཐབས་ལམ་ལམ་ཁ་ཞིག་འཚོལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤིག་  
ཤིག་ཡིན་པར་བརྟེན། དེར་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཏོག་ཅམ་ཞིག་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ནས། འདིའི་ནང་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་  
དོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། ཁ་ཤིག་ལ་སེམས་ཁུལ་ཡོད་འགྲོ། འདི་གང་མིན་ཆད་ལྷན་དཔེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་  
པ་རེད་དེ། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པར་ཏོག་ཅམ་ཆེ་ས་ཤིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་  
ཚོས་བབ་བརྗིད་བརྟན་གསུམ་གྱི་གནས་སྟངས་བཤད་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་དགོངས་པ་ཡག་  
པོ་ཞིག་བཞེས་པ་ཡིན་ན། འདི་ང་ཚོར་དགོས་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་རང་མན་ཐོགས་  
གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོར་རྗེ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་མེད་དུས་འདིར་སྟོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡོད་

རེད། ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡོད་རེད། བྱས་དུས་བཀའ་སླི་གཉིས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ལོགས་ནས་དངོས་གནས་དེ་འབྲེལ་  
 རོག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་མཁན་དང་། ཆེད་མཁས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་ནས་  
 ཚོགས་ཚུང་རང་གི་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱར་སྐྱེས་བཤད་ཅིག་གནང་སྟེ། འདི་ལས་ཉོག་ཙམ་ཞིག་ལེགས་པ། སྤམ་པ། གསལ་  
 པ། ཁ་གསལ་ལ་བ་ཡོད་རྒྱུ་དེ་བ་བརྒྱབ་སྟེ་ང་ཚོས་གནང་བ་ཡིན་ན་ནི། ཉན་ཉན་རང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག  
 འདི་མིན་པ་བྱས་ནས་གནས་སྐྱེས་དེ་ག་རང་ལ་བྱད་དེ་རྒྱུན་ནས་ཡོད་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་བབ་ཅིག་བཤད་པ་ཡིན་ན་ནི།  
 ང་ཚོ་འདིར་བབ་ས་ཡང་མེད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་ཉོག་ཙམ་འགོག་རྒྱུ་འཕྲད་ཡོད་གི་མེད་  
 འགོ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བྱས་དུས་ཚང་མ་མཁྱེན་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལ་སྦྱག་རེད། དེར་ང་ཚོས་ཉོག་ཙམ་ཞིག་འབབ་ས་ཡག་ག་  
 ཞིག་ལ་འབབ་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་གྱིས། ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དང་པོ་འདིར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་འཁུགས་དང་། ལས་  
 དོན་བྱེད་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད་ལ། སྲིད་སྒྲིབ་གཙོ་བོ་པའི་བཀའ་འགག་གི་  
 བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ཡིན་ན། སྒོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་བསྐྱོད་ཐོག་ལ་ཆ་འགས་ལེན་རྒྱུ་སྤྱི་དབང་འདི་སྤྱི་ག་  
 གཞིས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་སྐབས་ལ་  
 ཡིན་ན། བཀའ་སློན་རྣམས་པ་རེ་རེ་ཡིན་ནའང་དགོངས་ཚུལ་བཤད་ནས་གནང་དོན་གཅིག་གི་སྤྱང་ལ་པར་ཚུར་སྒོས་ཚོགས་  
 ནང་ལ་བྱུང་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འདིའི་རྗེས་སུ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་ནང་ལ་ཡ་སྐབས་རྗེ་བམ་གདོང་རིན་པོ་  
 ཆེ་བཀའ་སློན་གྱི་བ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་བཀའ་སློན་དེ་ཚོ་ཁ་གྲག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་ནས་  
 བཀའ་འགག་ལ་སློན་འཇུགས་གནང་བའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་རེས་པ་རེས་པ་བཞིན་སྒོས་  
 ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པར་ཁ་གྲག་རྒྱ་མེད་པ་ནང་བཞིན་བཀའ་སློན་དེ་དག་ཀྱང་ཁ་མར་བཀའ་རྒྱ་བཟོ་  
 འབྲེལ་གི་ལམ་ཁ་ཞིག་གི་སྤྱང་ལ་འགོ་ཡི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་སྤྱང་སྒྲོབ་གནང་  
 རོགས་གནང་ཞེས་འདི་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲེད་ཀྱང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིའི་སྒོན་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གཅིག་གིས་ཡིག་ཆ་  
 ཨང་ ༢༣ པ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བསྐྱོད་རང་ནང་དུ་བྱུང་བཞག་པའི་གནང་དོན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་  
 དགོངས་འཆར་གསུངས་པ་རེད། གསུང་སྐད་ལ་ཁྱེད་པར་བྱུང་ཡོད་སྟེ། དེ་ཡིན་ཅེད་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཚོག བཞུགས་གནང་  
 རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཐེབས་ཀྱི་འདུག། ལགས་སོ། ལགས་སོ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་སློན་གྱིས་བཤད་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་མཁན་སུ་གང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ད་ལྟ་གསུང་སྟོན་མཁན་གྱི་བཀའ་སློན་དེ་དང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་རྒྱན་ཤོས་འདི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གསུང་རྒྱ་འདི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ལ་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད། བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ལ་བཤད་གྱི་ཡོད་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་མ་སོང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་གྱི་ཡོད་ན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན་གསུངས་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་ག་རེ་རེད། ལས་རིམ་ག་རེ་ཟེར་མཁན་གྱི་སྐང་ལ་འགོ་སྟོན་ཡོད་རེད། འདི་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདི་གསུང་རོགས་གནང་། བཀའ་སློན་རྣམ་པས་ཕྱག་བརྒྱའི་དུས་དང་ཚོས་གོ་སྐབས་ལུལ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་དང་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ཉེ། རྣམ་རྒྱན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་དང་ཚོའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདི་དང་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱ་ལེབས་ཡོད་དུས་དང་ཚོས་དུས་ཚོད་བཀག་གི་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་དུས་ཚོད་ག་ཚོད་བཞེས་ནའང་ལུལ་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དང་ཚོས་དུས་ཚོད་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ལུལ་གྱི་ཡོད་རེད། སྐར་མ་གསུམ་རེ་ལུལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བརྗོད་གཞི་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རོགས་གནང་། དེར་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། གཙོ་སྟོན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་འབྲེལ་བའི་དང་ཚོས་གཅིག་གྱུར་དོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཟེར་བ་ཅིག་ཡོད་རེད། ཚོགས་མི་ཟེར་བ་འདིའི་ནང་བཀའ་སློན་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚང་མ་རྒྱུད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་ཚོས་འདི་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློལ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་འདི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་གྱུར་མ་སོང་། དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ དང་འབྲེལ་བའི་བཞོ་སྐྱོང་ནང་ལ་བཀའ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་པས། འདིའི་ནང་ལ་ཆའགས་ལེན་ཉེ་བཞོ་སྐྱོང་ནང་ལ་ཡིན། གལ་ཉེ་ཉག་ཉག་བསྟན་མེད་ན་དགོངས་སེལ་ལྟ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མིན་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་འདིར་ད་གིན་ལག་པ་བརྒྱུད་ཉེ་བོ་སྐབས་ལྟ་དགོས་རྒྱུའི་གནད་དོན་འདྲ་ཞིག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལན་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་

གྲིམས་འཆར་འདི་གྲོས་ཚོགས་ལ་བསྐྱབས་ལེན་དགོས་པའི་འགྲེལ་བཤེས་ལོན་པའི་མཁན་དཔལ་ལྷན་  
 སྲིད་སྲོད་མཚོག་གིས་འགྲེལ་བཤེས་ཆ་ཚང་ཞིག་ལྷན་གནང་བྱས་པ་རེད། འདིའི་རྗེས་ལ་བསྐྱོད་གནང་བྱས་ནས་ད་ལྟ་  
 ཚོགས་ཚུངས་ལ་གཏོང་དང་། དེ་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངས་ལག་པ་  
 བརྒྱུད་པ་འདི་ག་རེ་ཡིན་ལུས་པ་ཡིན་ན། གྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི། མང་གཙོའི་སྲོམ་གཞི་ཞིག་གི་ནང་ལ་གནས་སྡངས་སྤྱི་  
 ཡོངས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་གྲིམས་སྤྲིག་གཞི་ཞིག་བཟོ་བྱས་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ལས་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་ཡིན་ཅེས་གནས་སྡངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དང་མ་རེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། གལ་ཏེ་གནས་སྡངས་དེ་འདྲ་ཞིག་  
 བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདི་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་གྲིམས་ཀྱི་ལུས་པ་ཞིག་ང་ཚོར་གང་འདྲ་འདུག་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་གྲིམས་  
 གཏན་འབེབས་གནང་མཁན་མཁས་དབང་ Babasaheb Ambedkar ཡིས་གསུངས་ཡོད་རེད། ཅ་གྲིམས་ཡག་པོ་ཞེ་  
 བོ་བྱུང་འདུག་ལ་བཞིང་རང་ལ་བསྐྱོད་བསྐྱབས་ཞེ་བྲག་སྤུལ་བ་རེད། ཞིང་གིས་ཅ་གྲིམས་ཡག་པོ་དང་སྤྲིག་ཆགས་ཡོད་མ་  
 རེད། ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་གཙོ་བོ་འདི་རེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་མིས་བྱེད་ཐུབ་པ་  
 འདི་ང་ཚོ་བཀའ་ཉལ་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་གནང་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ནས་  
 ང་ཚོས་འདིར་འབྲེར་ཡོད་རེད། དེ་རིང་འདིར་སྤུལ་བཞག་པ་འདི་ཆ་ཚང་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ག་རང་འགྲོ་དགོས་  
 འདུག་ལ་བ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གིས་ལུ་ཚུགས་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཉལ་གིས་ལུ་ཚུགས་རྒྱག་གི་  
 ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུངས་གཅིག་  
 ལ་གཏང་བ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ལུ་ཚུ་འདི་ཡིན། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བར་གཏན་  
 འབེབས་བྱུང་ན་ཡག་པོས་རེད། འདི་མ་བྱུང་ན་ཚོགས་ཚུངས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། འདི་ཡོད་མ་རེད། གཏན་འབེབས་མ་  
 བྱུང་ན་ཆར་བ་རེད། ཚོགས་ཚུངས་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཚོགས་ཚུངས་ལ་གཏང་། ཚོགས་ཚུངས་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད་མེད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཟེགས། དེ་ནས་ཚུར་ཡོང་། དེ་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་  
 མཐའ་མ་འདི་གྲོས་ཚོགས་རང་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་རེད། གཏན་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་དེ་  
 ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་ལྟ་ནས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་དམ་བཅའ་ཡོད་མཁན་དང་འགན་ཡོད་མཁན་ལ་སྐྱབས་རེད་ལ། སར་  
 ཚུར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དོགས་པ་མ་ཕྱོས། ང་ཡག་པོ། རྒྱུ་སྤྲིག་ཆགས་ལ་བརྒྱུ་དེ་མཚམས་བཞག་ནས་ཁྱོད་ཚོ་གསུ་  
 གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྗེས་སོང་། ། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་འགན་འབྲེར་བའི་  
 ཐོག་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དབྱེ་ཅ་བསོད་ནམས་ལོ་ལྷ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དབྱེ་ཅ་བསོད་ནམས་ལོ་ལྷ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཙོས་ཀྱི་གྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་འདིའི་  
 ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བསྐྱོད་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། འདིའི་སྲོམ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་འོས་ཤིག་ཐད་ཀར་བསྐྱབས་

ཉེ་མར་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་མར་གཏོང་རྒྱུ་དང་སྐྱབས་སྐྱོར་ལུ་དགོས་བསམ་སོང་སྟེ་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་ཡར་ལངས་པའི་ཚེར་
 ལ་ད་གིན་ཕྱག་སྐྱེལ་སྐྱེ་འཕུས་ནམ་པ་ཚོས་གནད་འགག་ཅ་ཆེན་སོ་ཞེ་སོ་ཞེས་གསུངས་སོང་། འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་
 གྲུག་པའི་ནང་ལ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མ་བཞུལ་བ་ལ་བ་ལ། ཁྲིམས་འདིའི་ལྷན་པ་དཔེ་ཆེན་སོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ལག་
 ལེན་ཞེས་བཞུར་ན། ལག་ལེན་བཞུར་རྒྱུ་ད་ཚོར་སྐྱེག་གཞི་གསལ་ཁ་ཞེས་ཡོད་མ་དེད། དེ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོན་མ་ང་
 ཚོར་དགའ་ངལ་ཆེན་སོ་ཞེས་འཕྲད་དེད། མ་འོངས་པར་བཀའ་འགག་ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་སྲུ་འབྲ་ཞེས་བསྐྱེབ་པ་ཡིན་
 བའང་། ལོ་ལྷན་བཅུ་ཉེ་ལྷན་སྐྱེལ་ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བཞུར་བ་ཡིན་ན། སྐྱེར་བཏང་པ་རྒྱལ་བ་རེན་སོ་ཆེའི་བཀའ་འཛིན་གྱིས་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ཚགས་རྒྱུད་སོ་ཞེ་སོ་ཡོད་
 དུས། མཚམས་རེ་ད་ཚོ་སྐྱེར་བ་འབྲ་ཞེས་དག་སྟེ་དངོས་གནས་ཁོ་ར་གཞུང་ཞེས་ཡིན་འགག་གྲུས་ནས་འགོ་བཙུན་གྱི་
 འདུག དེ་ཚོ་དོག་ཅམ་མར་འབབ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་སོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག དོག་དོག་ལ་བ་ན། ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་
 ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞེས་དེད། འདི་གཞིར་བཟུང་གིས་ལག་ལེན་བཞུར་ན། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་
 གྱིས་ལག་ལེན་བཞུར་ནས་འགོ་སྐྱེད་པ་འགོ་ལུགས་ལྟར་བྱེད་ན་ང་རང་ཚོ་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡིན་སྟེ། གནས་སྐྱེད་པ་འདི་གལ་
 ཆེན་སོ་དེད། གནད་འགག་དེད། གྲུས་ཅང་ད་ལན་གྱི་སྐྱེག་གཞི་བཞུར་བཅོས་དེ་གལ་ཆེན་སོ་དང་། ཁ་གསལ་སྟོན་རྒྱ་
 ཞེས་དེད་འདུག དེར་ལམ་ཁ་མེད་པ་ཞེས་མ་དེད། ཉམ་པ་ཆེན་སོ་བྱས་ནས་འགོ་བཙུན་ན། མགོ་ལས་ཆེ་བའི་མ་ཞེས་
 ཚགས་གྱི་དེད། གྲུས་ཅང་ད་ལན་འདི་ཁ་གསལ་ཡིན་པའི་སྐབས་སྟེ། ད་ལྟ་ཕྱག་སྐྱེལ་ཁ་གསལ་འགག་གིས་བཞུར་བཅོས་ཁོ་
 ང་ལ་དགག་པ་རྒྱག་གི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་ནང་ལ་སོ་སོས་བསམ་ཤེས་འབྲ་སོ་དང་། སྐད་པ་འབྲ་སོ་ཞེས་སྐྱེལ་སྟེ་
 སྟེ་སྟེ་དེ་འབྲ་བཅུགས་ནའང་ཡག་སོ་ཡོད་དེད་ལ་བ་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་འདི་སྐད་གི་འདུག དེ་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་
 དེད། དེ་མི་དགོས་ལ་བ་གྱི་འདུག སྐད་སྟེ་གྱི་འདུག ངས་དོན་དག་རྒྱ་མཚན་གཙོ་སོ་ལ་མར་བབ་དུས་ག་རེ་ལུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་
 བ། ད་ལྟ་འདི་ཚོགས་རྒྱུ་དང་ལ་གཏོང་དགོས་གྱི་འདུག ཚོགས་རྒྱུ་དང་ལ་དེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་གྱི་འདུག འདི་
 ལས་ང་ཚོས་མང་སོ་ཞེས་བཀའ་སྟོན་ལྟོད་ན་དོན་དག་གལ་མི་འདུག དགོས་རྒྱ་ནི་དགོས་རྒྱ་དེད་འདུག དེ་སྔ་དགའ་ངལ་བྱུང་
 ཚར་དེད། དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་ན་མ་གཏོགས་འདི་ལྟར་བཞག་བཞག་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ལག་སོ་
 མི་འདུག དེ་ལ་ཁ་གསལ་འགག་གིས་དངོས་གནས་བྲང་གནས་དོན་དག་ཡོད་པ་འདིའི་ནང་ལ་ཆེས་དེ་འབྲ་ལ་དགའ་ངལ་ཡོད་
 པ། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་གྲེ་བྲག་པ་གཅིག་གིས་འཆར་གཞི་སྐྱེག་དེ་ལ་ལག་ལེན་བཞུར། དེ་ལ་བཀའ་
 འཁྲོལ་གནང་བྱས་ན་ཞེས། དེ་ཚོ་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ངས་རྒྱ་མཚན་འདུག་བསམ་པ་འབྲ་ཚོར་གྱི་འདུག དེ་ག་ནང་
 བཞེན་འདིའི་ནང་ལ་ Interim Budget དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འབྲེལ་སེལ་གྱི་སྟོན་ཅིས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་དངོས་
 གནས་བྲང་གནས་སྐད་པ་དངོས་གནས་བཟུང་འདུག དེ་ཚོ་དངོས་གནས་བྲང་གནས་བསྐྱེད་པ་བཟོད་དང་། ཡིན་པ་དེ་ལ་
 ཡིན་པ་དང་། ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་སོ་དེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གྲུས་ཅང་ངས་ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་ལ་
 འཕོད་སྐུལ་ལུ་རྒྱུ། ཚོགས་རྒྱུ་ལ་གཏོང་བྱེད་ན། དེ་ག་རང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྩེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་སོ་བསོད་ནམས་བཞུན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྐྱེ་འཕུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ལྟུང་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྦྱོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་ལེན་རྒྱུར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ་ལ་ད་གིན་ངས་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་  
ལྟུང་། དགག་པ་བརྒྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཚོར་སྤྱིར་བཏང་འབྲེལ་བ་ལྟུང་ལོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་ལངས་  
མཁན་ཁག་ཅིག་གིས་ད་ལྟ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་མ་ལེན་ཅེས་ལབ་མཁན་གྱུར་སོང་། དེ་ངས་ལབ་ལྟུང་།  
དེ་ང་རང་གི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོག་ནས་ངས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ལྟུང་། ད་ལྟ་མེད་ཆེ་དང་། མེད་སྐབས་ལབ་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོར་དེ་སྤྱི་  
དགའ་ངས་ཞིག་འབྲུད་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ལྟུང་། དམ་བཅའ་འབྲུལ་ས་དང་། དེ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་  
ལེ་ལེ་བཟང་མི་དགོས་པ་བྱས། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ལྟུང་། སྤྱི་འཇུག་ལྟུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མེད་ཆེ་མེད་ཆེ་  
དང་། མེད་སྐབས་ལབ་རྒྱུ་འདི་མང་པོ་བྱས་ན་རྣམ་ཉོག་འདྲ་པོ་བཟུང་ཡི་འདུག་ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་།  
སོ་སོའི་པ་མ་ཡིན་ནའང་། མི་ཚང་གཅིག་ཡིན་ནའང་། ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་ཡིན་ནའང་། རང་གི་པ་མ་མེད་པ་ཆགས་ན་ལབ་  
ནས་བསམ་གྱི་ཡོད་ལྟུང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ག་སྤྱིག་གྱེད་དགོས་ལྟུང་། ཅེས་ལབ་སོང་། སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་པ་མ་  
གཉིས་ཀ་མེད། པ་མ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་པ་མ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཆགས་སོང་ན། ངས་འདི་གྱེད་དགོས་ཨ། པ་གི་གྱེད་  
དགོས་ཨ་ཞེས་ག་སྤྱིག་གྱེད་མ་སྤྱོད། རྣམ་ཉོག་གི་ལས་ཀ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྤྱིག་གཞི་འདི་ལའང་རྣམ་ཉོག་  
ཟ་བའི་ཚོག་ནས་དགག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ད་དུང་ལྷུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ལྷུ་ཡི་ཡིན། འདི་  
གཅིག་ལྟུང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་བཀའ་ལག་གི་དུས་ལུན་འདི་ལོ་གཅིག་ཅུ་ལྟུང་། འདིའི་རྗེས་ལའང་ཡོང་སྲིད་དང་མ་  
སྲིད་ལྟུང་། ངས་སྤྱགས་རྒྱུ་རིང་པོར་བསམ་སྤོང་བཏང་ནས་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད། སྤྱགས་རྒྱུ་རིང་པོ་བསམ་སྤོང་བཏང་  
པའི་ཚོག་ནས་རྣམ་ཉོག་གི་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་དང་རྣམ་ཉོག་གི་ལས་ཀ་འཆར་འདི་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་མ་ལྟུང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་  
ཡིན་ན་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་བཟོས་ཡོད་ལྟུང་། དེ་འདྲའི་ཚོག་ནས་དགག་པ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད། འདི་ལྷུ་  
ཡི་ཡོད། འགན་འཁུར་བའི་ཚོག་ནས་སྤྱད་ཆ་བཤད་དགོས་ལྟུང་། འདྲའི་ཚོག་གསུངས་སོང་། འགན་ཆ་ཚང་འཁུར་ཉེ་སྤྱད་  
ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་རིགས་མ་འོངས་པར་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་མ་ལྟུང་། བསམ་པ་སོ་སོའི་ཡིད་ཆེས་ཚོག་ནས་བརྒྱ་  
ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ། ད་དུང་ག་ཚོད་ལྷུ་དགོས་ནའང་ལྷུ་ཡི་ཡིན། དགག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷུ་ཡི་ཡིན། ཚོགས་རྒྱུང་ལའང་  
གཉོང་རྒྱུ་མོས་མཐུན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ལྟུང་། འདི་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་ལགས། གོ་སྐབས་ལྷུ་མཁན་མཐའ་མ་དེ་ཡིན།

**སྤྱི་འཇུག་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ང་འདིར་གོ་སྐབས་མཐའ་མ་ལེན་མཁན་ནང་ཆགས་སོང་། ད་ལྟ་  
འདིར་བཞོ་སྤོང་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ཚོག་འགའ་ཤེས་ལྷུས་ན་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་གྱུར། ང་རང་ཚོ་དཀྱིལ་འཁོར་  
འདིའི་ནང་ལ་བཞུགས་བསྟན་མཁན་ཚང་མའི་ཚོག་ནས་དགོངས་པ་ཞིག་ག་ལེ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ད་གིན་

གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྐྱི་འཇུག་ཤིག་དགུང་ལོའི་ཆ་ནས་ཞེ་དག་དགུང་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད། ཡིན་ནའང་བསམ་སྒོ་ཉ་ལས་པའི་  
གཏོང་ཟབ་པོ། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡིན་རི་སྐད་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Don't take it for granted  
ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་འདྲིར་ལངས་སྡོད་མཁན་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་  
ནའང་། འདྲིར་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་གང་དུ་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་དང་ང་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་ད་ལྟ་བུ་བུ་བུ་སྡོད་བྱས་མ་ལྟོང་།  
བྱེད་ཀྱི་ཡང་མེད། ང་ཚོ་ཟེར་བ་འདི་ངའི་གཤེས་ཀ་ཁོར་ལ་མེད། དེ་ང་ཚོའི་དགོངས་པའི་དཀྱིལ་ལ་འཛོག་དགོས་པ་འདི་  
གནད་འགག་ཞེ་པོ་ཞེས་འདུག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་ང་ཚོ་སྐྱི་འཇུག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།  
ཚང་མ་ལ་ཉམས་སྡོད་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞེས་རེད། འདིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་མ་རེད་དེ། ཡིན་  
ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་རེད། འདྲིར་གོང་ན་མེད་པ། ཁོང་ལ་བཀའ་འདྲི་བཀའ་སློབ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
ཐག་ཚོད་པ་ཞེས་བྱུང་རེད་སྟེ། ད་དུང་ལོ་སུམ་ཅུའི་བར་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞེས་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་འདྲིར་  
གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ངས་གདེང་ཚོད་མཐོན་པོའི་ཐོག་ནས་ལྷུ་སྐབས་ཀྱི་འདུག་རི་སྐད་བར་དུ་ལ་རྒྱལ་བ་བསྟན་  
འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐད་བར་དུ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འདི་ལ་སྤྱི་ལོགས་ནས་དོ་སྤོག་  
ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ནང་གི་དོ་སྤོག་གང་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། མཐའ་མའི་འབབ་ས་དེ་ལ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་ཞེས་  
ཆགས་རྒྱུ་འདི་ང་ལ་གདེང་ཚོད་ཞེ་པོ་ཞེས་ཡོད། འདྲིར་ང་རང་སྤེར་གྱི་གདེང་ཚོད་ཡོད་པ་འདི་ལྷུ་ཚོག་གི་རེད་སྟེ། ང་ལ་  
གདེང་ཚོད་ཅིག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འདི། རི་སྐད་བོད་ཀྱི་  
བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དུ་དེ་སྐད་བར་དུ་སྡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཁྲིམས་ཡིག་  
བསྐྱར་བཙོས་ཤིག་བསྐྱམས་ཐེབས་ཡོད་པས། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་དོ་སྤོག་མ་གཟེགས་པར་དངོས་གནས་ཐང་གནས་པོ་  
སུམ་ཅུའི་ནང་ལ་ང་ཚོར་གནས་རྒྱལ་དེ་འདྲ་ཞེས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་གང་འདྲ་དཀའ་ཡི་རེད་ཟེར་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་  
དང་། ཤར་བསྐྱོད་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ཐོག་ལ་འབད་བཙོན་གནད་གི་ཡོད་པ་ཞེས་ལ་ངས་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་  
འདིའི་ནང་ལ་མི་སུམ་ཅུ་ལ་བསམ་སྒོ་སུམ་ཅུ་དང་། མཛོ་སུམ་ཅུ་ལ་རྩ་ཚུགས་ཅུ་ཟེར་བའི་དཔེ་འདྲ་པོ་ཞེས་རང་རེད། དེ་  
ཡོང་གི་རེད། མང་གཙོའི་ནང་ལ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་འབབ་ས་འདི་བྱེ་བྲག་གི་དོ་སྤོག་ལ་མིན་པར་སྐྱི་པའི་  
དོན་དག་རང་ལ་ང་ཚོ་འབབ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་འདི་ནང་ལ་མཚམས་མཚམས་ལ་ངས་  
གོང་ལ་ཡང་གཅིག་ལྷུ་པ་ཡིན། ལན་རྒྱག་མཁན་དང་། རི་བ་གཏོང་མཁན་གཉིས་ཀས་མིའི་དོ་གདོང་ལ་གཏོང་གིན་  
བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཚོ་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཡག་པོ་མ་རེད་ཅེས་ལྷུ་པ་ཡིན། དེའི་དོན་ལ་དེ་ག་རང་གནས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་  
ཡིན་དུས་གང་ལྟར་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ལ་ཕྱིན་ནས་བཙའ་ཁྲིམས་ཐོག་ལ་མཁས་པ། ང་ཚོས་རང་བཙན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་  
གཅིག་གི་བཙའ་ཁྲིམས་ལ་ཞེ་པོ་ཞེ་པོ་བཟུ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་འཁོས་དཔག་གི་གནས་རྒྱལ་ལ་གཞིགས་པའི་  
ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལག་ལེན་ག་རེ་བསྟར་རྒྱུ་འདུག་གས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་རྒྱུང་ཞེས་བཙུགས་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་  
ཡིན་ན། ཚོགས་རྒྱུང་འཇུགས་གནད་གི་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷུ་ཡི་ཡོད། །ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་  
འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྒྱགས་སོང་། ། དེ་མ་གཏོགས་པས་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷུ་སྐབས་པ་མི་འདུག་ལྷུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
གནད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ ལ། བཅོན་ཤོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདྲེ་  
འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སློབ་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྐྱབས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི་འདི་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་  
འདུག་ཟེར་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། ༡༢ འདུག་མང་བ་འདྲ་སོ་ཆགས་འདུག།

ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་མི་དགོས་ཟེར་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། ༡༣ ལྷུང་སོང་། དེ་ཚོགས་ཚུང་ལ་  
གཏོང་རྒྱ་ཆགས་སོང་། ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་འདི་རྗེས་ལ་འཁྲུང་ཡོང་དགོས་  
ཀྱི་རེད། ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་གསུངས་མཁན་བྱུང་སོང་། ཁ་ཤམ་གྱིས་བཀའ་སྲི་གཉིས་ཟེར་བ་འདྲ་སོ་དང་།  
ཡང་ཚོགས་ཚུང་འདི་འདྲ་འཇུགས་དགོས་རྒྱ་བྱུང་། གོས་ཚོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསོད་མེད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་  
ཕྱག་ཚོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་ལྷན་མཐུན་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་གཉེས་པ་ལེབས་བཞིན་ཡོད། རང་གསེས་གསུམ་པ། བཅོམ་ཕྱོད་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བོད་སྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༢ གྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་ལ་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ ༥ པ་དེ་ ༤ པ་བཅོས་པ་རེད། གཞན་བརྗོད་པ་གཉེས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་བཤད་གནང་མཁའ་པོ་ཡོད་དམ། བརྗོད་པ་གཉེས་པ་སྤྱི་ལོ་ས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ལོ་ས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ནང་གསེས་བཞི་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ ཁ་བ་ཆགས་བསྐྱར་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༢༢ གྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་ལ་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གཉེས་པ་ལེབས་ཆུ་ཡིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི་བྱས། ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་ལས་འཁུར་ནས་སྤྱི་འཐུན་ཟེར་བ་དེ་ལ། མངོན་གཙོ་ལྷན་པ་ལས་འཁུར་ནས་འཕོ་འགྱུར་ཟེར་བ་དེ་བཅུག་བཞག་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་གཉེས་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ ཁ་བ་ཀྱི་ མངོན་གཙོ་ལྷན་པ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་གཉེས་པ་ལེབས་བཞིན་པ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་ལ་འདིའི་ནང་གསེས་ ༤ པ་དང་ ༥ པ། ༦ པ། སོག་གངས་ ༡ པའི་ནང་གི་ནང་གསེས་ ༤ པ་དང་། ༥ པ། ༦ པ་ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱར་གྱི་འདུག འདིའི་ནང་གསེས་ ༤ པའི་ཁ་བ་འདྲ་པོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལྷན་པ་གསུམ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོམ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་པ་ཚོ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་བར་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོག་གངས་ ༡ པའི་ཁ་བ་དེ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་ཆུ་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ས་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལྷན་པ་གསུམ་ཡིན་ན་འདྲ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོམ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་དག་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་བར་ཡང་གོས་འཆར་གཏང་དགོས་པ། གོས་འཆར་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་ས་དེའི་ཐོག་ཁྲིམས་དང་སློབ་གཞི་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་ཚུང་ཟུར་འཇུགས་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་འདིའི་ནང་དུ་གསུངས་འདུག འདི་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཚང་མ་གང་སྟར་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྤྱི་ལོ་ས་ཆགས་བསྐྱར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་གོས་འཆར་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལྷན་པ་གསུམ་རེད། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོམ་གྱི་འགན་འཛིན་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གང་

ལྷན་འཕྲིད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་འཆར་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྐྱབས་སུ་བཅུ་ལྔ་ལ། དེའི་སྲོལ་ལ་འདྲིའི་སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་  
 དོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་འཆར་ཡང་བཏང་སྟེ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིའ་པོས་ཚོགས་ཚུང་བྱུང་འཇུགས་བྱེད་དགོས་པ་ **ཉེ་ལོ་གསུམ་**  
**གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱིས།** བསྐྱར་རྒྱས་མ་གཞི་རྒྱ་ལོ་གསུམ་གནང་། ། ཞིག་ཚགས་བསྟན་འཇུག  
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གཤམ་སྤྱི་གཞིའི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་ཚུད་མ་ཚུད་ཟེར་བ་དེ་མང་  
 མོས་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེད། ད་ལྟ་འདི་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ནམ་པ་གསུམ་ཅེད། དེ་ཚོ་ལ་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་ཅེས་ལབ་ཡོད་ཅེད། དེར་བརྟེན་སྐབས་དེ་དུས་གྲོས་གཞི་ཡར་ཚུད་པར་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མ་ཚོབ་པ་  
 ཡིན་ན་དེ་མང་ཟགས་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅེད། དེ་འདྲ་ཟགས་འགོ་ཡི་ཡོད་སྐབས། དེའི་སྲོལ་ལ་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་རྒྱ་དང་དེ་  
 ཚོ་བྱ་རྒྱའི་ལས་ཀ་ཚང་མ་བེད་མེད་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་མ་ཅེད་དམ། འདི་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་། **ཉེ་ལོ་གསུམ་གཙོ་མཐའ་**  
**པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱིས།** བརྗོད་པར་གཉིས་པ་མེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ། བརྗོད་པ་གཉིས་པར་བསྐྱོང་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད། **ཉེ་ལོ་གསུམ་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱིས།** འི་བ་བཏང་ནས་ལན་རྒྱལ་མཐའ་ཡང་  
 གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། འགྲོས་དེ་གསུང་རྒྱུ་གནང་། ། བྱས་ཅང་འདྲིའི་ནང་ལ་ག་ཅེ་གསུངས་ཡོད་ཅེད་  
 ལབ་ན། ཉེ་མ་ ༢༥ སྲོལ་ལ་སྲོལ་བརྗོད་གཏོང་དགོས་ཅེད་ཅེས་ལབ་ཡོད་ཅེད། བྱས་ཅང་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་  
 རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྲོལ་ལ་སྤྱད་སྤྱི་གཞི་ཡོད། རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲོལ་ལ་སྤྱད་སྤྱི་གཞི་ཡོད། ཉེ་མ་གཅིག་གི་གོང་ལ་སྤྱད་ན་ཡང་  
 འགྲིག་གི་ཡོད་ཅེད་སྟེ། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉེ་མ་ ༢༥ བང་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིའ་པོས་ཚོགས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་ག་ནང་  
 བཞིན་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་རྒྱ་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཉེ་མ་ ༢༥ བང་ལ་འགྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཅེད་མ་ཅེད་ཅེས་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱིས།**

གཞན་པ་གསུང་མཐའ་མེད་པ་འདྲ། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ ལ་པའི་སྐོར་ལ་དགག་བྱ་གང་ཡང་ལུ་རྒྱ་མེད།  
 དོགས་པ་ལྷན་པ་དེར་ཁ་སང་གཅིག་ལབ་པ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་དེ་རིང་གསལ་པོ་ཞིག་བཅོས་ནས་འདི་ཡིན། གང་ལྟར་འདི་  
 གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་བཀའ་འགྲུབ་ཡོངས་རྒྱུ་གསུང་གཏོང་རྒྱའི་  
 ཁྲིམས་འཆར་དེ་འཁྲུང་ཡས་ཡོད་ཅེད། བྱས་ཅང་དེ་འགོ་མ་འགོ་ཟེར་བ་དེ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཁག་ཅིག་ཅེད་དེ། ད་ལྟ་སྤྱི་  
 ཚོགས་ལྷ་ལམ་དང་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཁྲུབ་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཅོས་ནས་འགོ་མ་འགོ་ཁོ་རང་  
 གིས་ཉ་གོ་ཡི་ཅེད་དེ། འགོ་རྒྱ་མེད་ནའང་སྤོང་ཕྱོགས་བཅོ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་གཏན་  
 འབེབས་བྱེད་པ་ལ་ངས་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དོགས་པ་དེ་འདྲའི་ར་བ་ནང་ལ་  
 བཤད་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་ནས་དེ་ཡིན་མ་གཏོགས་པའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་འདི་ལྟ་མཐུན་དུ་འགོ་བ་  
 ལ་དགག་བྱ་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྗེ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

## སྤྱི་འཇུག་རྗེ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བརྗོད་བའི་གཉིས་པའི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་མ་བཤད་གོང་དུ་ཐོག་མར་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྟན་ཐོ་འདི་ཁྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་ལས་གནང་བར་ལྷན་རྒྱུ་ཡིན། རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དེ་ཉེ་གོ་ཡི་ཡོད་པེད། ད་ལྟོ་འདི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་གསུམ་པ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དེ་ཉེ་གོ་ཡི་ཡོད་པེད། དེའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གནས་སྟངས་གང་ལྟར་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད་རེ་ཞུ་བ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་མོང་། དམིགས་བསམ་གྱི་རྗེ་བ་དེ་འདྲ་གལ་མེད། སྤྱི་འཇུག་མོ་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་ཁྱེད་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པེད། དེ་སྔ་ཚོགས་ཚུང་དང་པོས་ཁྱེད་ལ་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ལས་དང་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་དང་བཀའ་བློན་དེ་གཞན་བཞེད་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱི་འཕོ་འགྲུར་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་སྔ་ཡོད་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལ་བལྟས་ཏེ་བསྐྱར་བཅོས་འཇུག་རྒྱུ་ཡི་ཡོད་པེད་ཅེས་ཀྱིས་འཁྲུང་ཚོགས་ལ་དང་། སྤྱི་འཇུག་གྱི་གངས་འཕོར་པའི་ཚེ་བརྟན་ལགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་གཉིས་པའི་དོན་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་ལོད་པེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་ཚུང་དང་པོས་ཁྱེད་ལ་སྐབས་སུ་འཕོ་འགྲུར་གྱི་འོས་ཤོག་དེ་གསང་བའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འཁྲུང་ཡོད་པེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་གཉིས་པའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་གངས་ཚོད་དེ་བཞི་ཆ་གཅིག་གིས་འཁྲུང་དགོས་པ་དང་། ཉི་མ་ ༡༤ རྒྱུ་ལ་ལ་འབྲུལ་ཚོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། འོས་བསྐྱེད་ཡང་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལག་ལ་བརྒྱུད་དགོས་པ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་གཞི་དེ་གཏན་འཕེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་འགྲུང་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པེད། འདི་ལ་གསང་བའི་འཁྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད་ལས་ནས་བྱིས་ཡོད་མ་ཡོད། བྱས་ཅང་དུ་ལན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་གསུམ་པའི་དོན་ནས་སྤྱི་འཇུག་གྱི་བྲག་པ་གཅིག་གིས་འཁྲུང་ཚོགས་ལ་བཅོས་ཡོད་པེད། ད་ལྟོ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟོ་འདི་སྟོན་མ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་འཕོ་འགྲུར་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལ་འཁྲུང་ཡོད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་པེད། ཡིན་ནའང་ཉི་མ་དེ་ཉེ་མཐར་ ༢༥ བྱིས་ཡོད་པེད། བྱས་དུས་གོས་ཚོགས་འཚོགས་བཞེད་པེད། གོས་ཚོགས་མ་འཚོག་གོང་གི་ཉི་མ་ ༢༥ རྒྱུ་ལ་འཁྲུང་རྒྱུ་ལམ་ཁ་ཅ་བ་རང་ནས་ཡོད་མ་ཡོད། འདི་རྗེས་མའི་གོས་ཚོགས་ལ་མ་གཏོགས། དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞག་པེད། དེར་ཁ་སང་སྟོན་མ་བརྗོད་པ་དང་པོར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཚོའི་འགྲུང་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་གཅིག་མཚུངས་བཅོས་པ་དང་། ཉི་མ་ ༢༥ འགོར་རྒྱུ་དེ་འདྲི་སྤྱོད་གི་ལས་དོན་ཐོག་ནས་གྲུང་གསང་དང་ཚང་མ་ལྷན་བྱེད་ཉི་མ་ཉི་ལུ་ཅ་གངས་ཤིག་འགོར་གྱི་ཡོད་པེད། དེ་འདྲི་འགྲུང་བརྗོད་ཅིག་གནང་མོང་སྟེ། གང་ལྟར་འདྲི་སྤྱོད་དང་བཀའ་བློན་གྱི་བྲག་པ་ཡིན་ནའང་ཡོད། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པེད། སྤྱི་འཇུག་གྱི་བྲག་པ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་ཅང་སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉི་མ་མང་པོ་ལུས་དགོས་པ་དེ་འདྲི་ཡོད་མ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དུ་ལན་འདྲི་སྤྱོད་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་རང་འཇགས་གནས་པར་འོས་བསྐྱེད་ཡང་གསང་བ་མ་ཡིན་པ། མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་དེ་ལག་ལ་བརྒྱུད་ནས་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ཀྱི་སྟངས་ནང་བཞེད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་འདྲི་སྤྱོད་ཡོད་



མར་ཟགས་འགོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་། མཛད་གཙོ་རྣམས་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱུ་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་  
ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། སྲོན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་འཇགས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ཞེ་  
པོ་ཞེག་ག་ཚོད་འཛོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལྟ་ཐུབ་རྒྱ་མི་འདུག ཡང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་གསལ་བཤད་ལན་  
འདེབས་དགོས་པ་འདྲ་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ན་གོ་སྐབས་འདུག་ཀྱི་ཡིན་ལྟ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་སྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། མཛད་གཙོ་རྣམས་ལ་འཕྲོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་  
བའི་གནད་དོན་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བརྗོད་པ་གཉེས་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་དོན་ནས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྒྱས་པོ་  
ཡོད་པ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་འདིའི་ཐོག་ལ་འཛོམས་བྱས་ནས་ང་ཚོས་གོ་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་  
འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ནས་འདི་སྐར་ལ་གཅིག་བསྟམས་པ་ཡིན།  
གཅིག་བསྟམས་པའི་སྐབས་སུ་བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་གཏོང་བར་ཡང་སྲོམ་གཞི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་མང་པོ་ཞེག་འགྱུར་བ་གཏོང་  
དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་པར་བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་ཡང་འབྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ལྟ་  
བུ་དེ་ལྟར་ཆགས་སོང་། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་ལྟས་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་སློབ་  
གཞི་ནང་ལ་མ་འཁོད་པ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་བྱ་རེམ་དེ་ཚོ་ལག་བསྟར་སྐབས་སུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དང་  
ཐུགས་པན་གསོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཅིག་དེ་བཀའ་དོན་སྤྱི་འབྲས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཀྱང་  
གསུངས་གནང་སོང་། འདིའི་ནང་ནས་རྒྱབ་སྲོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་མེད་པ་སོང་ཅང་། བཀའ་དོན་སྤྱི་འབྲས་གཅིག་  
གིས་ཀྱང་མཛད་གཙོ་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་བློན་གཅིག་སུའི་སྐར་ཆ་མ་རེད། སྲིད་སྲོད་གཅིག་སུའི་སྐར་ཆ་མ་རེད།  
རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མཛད་གཙོ་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འཕྲོ་འགྱུར་གྱི་གོས་འཆར་དེ་འདྲ་གཏོང་  
ཚོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་འདྲ་ཞེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པ་འདྲ་ཞེག དེ་ལ་རྒྱབ་སྲོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཞེག་  
བཀའ་ཤག་གི་དོན་ནས་བཟོ་བཅོས་འབྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། འདི་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞེག་རེད་འདུག འདིའི་  
ནང་དུ་ཟེར་བར་གོས་འཆར་དེ་རྒྱུན་མ་རྒྱུན་ཚོགས་གཙོ་གཉེས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དགོས་རེད། གོས་འཆར་དེ་བཞིན་གོས་  
ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དུ་འཇུག་འོས་མིན་ཚོགས་གཙོ་སྡེ་པོས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སློབ་གཞི་ཁག་འགལ་མིན་དགོངས་  
དུང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་འདུག འདི་ཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དང་  
སློབ་གཞིའི་ནང་དུ་དེ་ཚོའི་གསལ་ཆ་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞེག་རེད་འདུག

གཉེས་པ་དེ་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་  
གཞན་གཉེས། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གསུམ་ལ་ཡིན་ན་སྲོན་བརྗོད་  
གང་འདྲ་གཏོང་གི་རེད། དེའི་སྐོར་དེ་ད་ལྟའི་སློབ་གཞི་གཞིའི་ནང་དུ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་བྱ་རེམ་གྱི་ཐོག་ནས་  
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྡེ་པོས་དེ་གནང་བའི་སྐབས་དེར་གསལ་པོ་འདྲ་ཞེག་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གསལ་ཆེ་པོས་དེ་  
སློབ་གཞི་འདི་ཚོའི་ནང་ལ་གཞི་རྩ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཕྲོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
དེ་ད་ལྟ་ཚང་མ་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཞེག་བཟོས་གནང་འདུག གནས་སྟངས་འདི་ག་ཚོད་ཅམ་ཞེག་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་

ཟེར་བ་དེ། མངོན་གཙོ་རིམ་པ་མི་འབྲ་མི་འབྲ་ཡིན་དུས་ཁག་ཁག་བཟོ་དགོས་ན་བཟོ་བཅོས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་  
 འབྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ད་ལྟའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་མངོན་གཙོ་གཞན་པ་དེ་ཚོ་  
 ལ་འོས་ཚོས་མ་ཚང་ན་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་རེད། འཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལ་འོས་ཚོས་མ་ཚང་ན་ཟེར་བ་དེ་པལ་ཆེར་ད་ལྟ་འདྲིའི་ནང་ལ་  
 མངལ་མ་སོང་། འཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འོས་ཚོས་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུན་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་འོས་ཚོས་དེའི་ནང་ལ་  
 ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ལོན་པ་དང་། འཁྲིམས་དཔོན་ལོ་ལྷ་དང་། འཁྲིམས་ཚོད་པ་ལོ་བརྒྱ་ཟེར་བ་དེའི་ཆ་རྒྱུན་མ་གཏོགས། གཞན་པའི་  
 མངོན་གཙོ་རྣམས་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཡང་གཅིག་གྱུར་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་འདུག  
 དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉེས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་  
 ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདུག་སེ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བྱ་རིམ་ལྟ་བུ་དེ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་  
 གཞོན་ནས་འཕོ་འགྱུར་གྱི་བྱ་རིམ་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་མར་གཅིག་བབས། སྤྱི་འཐུས་ཆགས། སྤྱི་འཐུས་ནས་ཡང་འོས་  
 ཚོས་ཚང་དང་མ་ཚང་གི་བྱ་རིམ་གཞན་པ་ཞིག་འགོ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས། བྱ་རིམ་གཉེས་འགོ་དགོས་པའི་གནས་  
 སྐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་ད་ལྟ་འདྲི་ནས་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་འོས་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་ཚང་བ་ཆགས་  
 པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ཡང་འོས་ཚོས་མེད་པ་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱང་འོས་ཚོས་མེད་པ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཆགས་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་དེ་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་དེ་  
 ལྟར་བཀའ་ཤག་གིས་བསམ་ཚུལ་ཅམ་དུ་ལྷུ་རྒྱ་མ་གཏོགས། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མང་པོ་ཞེ་  
 པོ་ཆགས་འགོ་བ་དང་། སློམ་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས་ཕུལ་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་  
 རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ ལ། ར་རང་ཚོའི་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་འབྱེད་བའི་བསྐྱར་བཅོས་འཁྲིམས་འཆར་དེ་ལ་  
 འགྱུར་བ་ཞིག་བྱིན་འདུག ཚོགས་རྒྱུང་དང་པོའི་སྐབས་སུ། བོད་དུ་ཕུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བྲན་གསོ་བཏང་བ་  
 བང་བཞིན་རེད། སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ན་རེད། བཀའ་ཤག་ཡིན་ན་རེད། སྤིན་སྐྱོང་ཡིན་ན་རེད། མངོན་གཙོ་རྣམས་པ་  
 འཕོ་འགྱུར་གྱི་ལས་དོན་དེ་ཉོག་ཅམ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་བོད་ན་ཕུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེ་མི་མང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུས་གར་འཐུབ་རྒྱུར་བྱས་རྗེས་བཞག་པ་ཞིག་ལས་  
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་འབྲ་སོང་ཅང་འདྲི་ལ་ཉོག་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་  
 ཀྱི་འདུག ཅ་བའི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབྱེད་སྤྱི་གཞི་རྣམས་པ་མངོན་མ་མངོན་ཞིག་  
 གསུངས་སོང་། རྒྱ་མཚོན་བཟོ་འབྲ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདྲིན་སྐྱོང་འཕོ་  
 འགྱུར་འགོ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་ཤེལ་དང་འབྲེལ་ནས་ Motion of Censure ཟེར་གྱི་

འདུག་གྲ། འདྲིན་སྐྱོང་ལ་དེ་འདྲ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གྲོས་འགོ་འདོན་རྒྱ་དེ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གྲངས་འཁོར་དེས་ཅན་  
ཞིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ལྷན་སྲིད་ཁོག་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་སྤེལ་། གནས་ལུགས་རྒྱ་མཚན་བཟང་བའི་ཚོགས་ཁྲིམས་དང་སྲིག་གཞིའི་ལམ་  
ཁ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་འགོ་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་ད་ལྟ་འདི་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་རྒྱ་ཉོག་ཅམ་  
དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་གོང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལུག་སྐྱེལ་སྲི་འཇུག་ཚོས་  
གསུངས་སོང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་ལ་འཕོ་འགྲུར་དེ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་བརྒྱུད་ལམ་  
འགོ་རྒྱ་དེ་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༥༧ དགོངས་དོན་ལྟར། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཚོགས་རྒྱུད་གཅིག་  
ཡོད་རྒྱ་ཡོད་རེད་དེ། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་གཉིས་རིང་མ་སྲིབ་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་རྒྱུད་འཇུགས་དགོས་རེད་ཟེར་  
ནས་ཉི་མ་ ༧༥ ཟེར་བ་དེ་དང་པོའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དང་པོ་གྲོས་ཚོགས་ལ་དེ་འདྲའི་སྐྱེད་གཞི་བྱུང་ན་  
བཟོ་སྐྱེད་གི་ཁ་ཕྱོགས་དང་གནད་དོན་གྱི་སྲིད་ཁོག་ལ་གཞིགས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོ་རྣམས་ལ་གཉིས་ཀྱིས་  
ཚོགས་རྒྱུད་འཇུགས་དགོས་མིན་དེ་གཞིགས་རྗེས་ཚོགས་རྒྱུད་འཇུགས་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་བཏོན། དེ་ལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་སྟེ་  
གཞི་ནས་ཚོགས་རྒྱུད་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཏེ་སྣོན་ཐོ་དེ་ཉུང་མཐར་ལྷན་པ་ ༤ འགོར་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ། བྱ་རིམ་  
ལག་བརྟུང་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་མ་འདྲུང་བ། དེབ་ཐེར་ནང་འཁོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་འཁོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
ཡིན་ནའང་ངས་དེ་རིང་འདི་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་པའི་གདེང་ཚོད་དེ་ཉེད་མ་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྲི་འཇུག་སྐོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་ལགས།

**སྲི་འཇུག་སྐོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྲིག་གཞི་བརྒྱུད་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དང་འགྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་  
གཉིས་ཞིག་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། གཙོ་པོ་དེ་ད་ལྟའི་འདི་ལ་དགག་པ་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཉོག་ཅམ་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་གི་  
སྐར་ལ་བསྟན་ཡོད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་སྐར་ལ་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། གཅིག་གའི་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་  
པ་བྱུང་སོང་ལའགྲ། ད་ལྟའི་སྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་གཙོ་པོ་དེ་སྲི་འཇུག་གཅིག་གིས་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ངས་ཡག་  
པོ་ཞིག་མཚོང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། སྲི་འཇུག་བཅུ་ཡོད་ནའང་  
རེད། བཅུ་གཅིག་དེ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་འདྲུང་རྒྱ་གལ་མཚོང་གི་མི་འདུག་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་ཞིག་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡིན་ནའང་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་ག་རེ་འགོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ན། སྲི་འཇུག་གཅིག་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏོན་  
དུས་སྲི་འཇུག་གཅིག་དེས་འགན་འཁུར་དགོས་རེད། མི་གཅིག་གིས་སོ་སོ་མདུན་ལ་ཐོན་ནས་འགན་ཞིག་འཁུར་དགོས་  
པ་དེ་དཔེར་ན། ཁོ་རང་གིས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་འདོན་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་འགན་  
ཞིག་འཁུར་གྱི་ཡོད་དུས། འདི་མི་གཅིག་གིས་འགན་འཁུར་རྒྱ་དང་འགན་ལེན་རྒྱ་དེ་ལ། དང་པོ་འགན་དེ་འཁུར་རྒྱུར་  
བསམ་སྐོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཡོད་སྟབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་མཚོང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོས་བཅའ་

ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞི་འགལ་མ་འགལ་སྐྱང་ལ་བྱེད་དུས་གཏང་མ་གཏང་གི་ལམ་ཁ་ཞིག་འདུག བར་མཚམས་ཤིག་ཡོད་  
དུས་ངས་སྐྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་བཟོད་པ་དང་སོའི་སྐྱབས་སུ་ལྷ་རྒྱ་ལུས་ཡོད།  
འི་བ་དེ་ག་རེ་སློབ་གྱི་འདུག་ལའང་། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་རྒྱ་དེ་ལས་རིམ་ནང་ལ་ཡིན་ཤིང་ཤིག་  
ལྟ་བུ་ཡིན་དུས། དེ་ཉོག་ཙམ་ཞིག་བདེ་པོ་ཞེ་དག་བྱུང་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱི་འཇུག་སླེར་  
གཅིག་གིས་ཡིན་ནའང་འགན་ཞིག་འཁུར་ནས་བྱེད་ན་ལས་རིམ་ནང་ལ་བསྐྱེད་དུས། བཟོ་སྐྱོད་བྱེད་ས་དང་སྐྱོན་འཇུགས་  
ས་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིས་ཉོག་ཙམ་ཞིག་ཉེན་ཁ་འདྲ་པོ་ཞིག་  
མཐོང་གི་འདུག གཙོ་པོ་དེ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་རང་ལ་བལྟས་ནས། གཞན་པ་དེ་ཚོ་འགོ་སྐྱོངས་དང་སྐྱོམ་གཞི་ཁ་  
ཤིས་ཤིག་འདུག ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལ་སྐྱོམ་གཞི་ཞེ་དག་མཐོང་མ་སོང་། ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་སྐྱོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་སྐྱོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་འཕོ་འགྲུར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་  
གྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྐྱོགས་གྱི་སྐྱིག་གཞིའི་ནང་ལ། ཚོགས་ཚུང་རིམ་པ་གསུམ་བཅུགས་ཉེ་  
ཚོགས་ཚུང་གི་ཡིག་ཆ་དེ་ད་ལྟ་བུ་བཟོད་པ་གཉིས་པ་བར་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཟེར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ད་ལྟ་བུ་དེ་འགྲིག་གི་  
འདུག་མི་འདུག་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱངས་དང་། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་སའི་ས་ཆ་དང་དེ་འདྲ་མེད་དུས། ལས་རིམ་  
རྣམ་གཞག་གི་བཟོ་བཅོས་ནའང་འདྲ། རོ་བོ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱུད། ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞི་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གལ་གསལ་གྱི་  
མི་འདུག ཡིན་ནའང་སྐྱོན་མ་ང་ཚོའི་འགོ་སྐྱོངས་ནང་ནས་ཡང་སངས་བཏང་བེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་  
ཡོད་ན་གྲོས་ཚོགས་གཞུག་མ་བར་དུ་ཡང་སངས་བཏང་། དེའི་བར་དུ་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པའི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་འདོན་མཁན་  
མང་པོ་འདུག བཀའ་ཤིག་ལའང་དགོངས་ཚུལ་འདོན་མཁན་འདུག བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་འཇུག་ཉེ་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་  
ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡག་ས་རེད། རོན་དག་གཅིག་དེ་ཡིན། རོན་དག་གཉིས་པ་དེ། དེ་འདྲ་འགོ་ཚོག་གི་  
མེད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་རང་བྱེད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་པའི་ཡར་གཅིག་བཤེད། མར་གཅིག་བཤེད།  
བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གང་ཡང་མ་བཏོན་པ་བྱས། སྐྱོན་མ་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ཡོད་རེད། ཚོགས་ཚུང་གཉིས་ཀས་  
ལས་དོན་བྱས་པ་དེ་ཚོ་འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གལ་ལའང་ཡོད་མ་རེད། ཚོགས་ཚུང་སྐྱོན་མ་དེ་ཚོའི་ལས་བསྐྱོམས་འདྲ་  
པོ་འདིར་གཞི་ནས་མགོ་ནས་བསྐྱོར་ཉེ་དེ་ཚོ་བྱས་བསྐྱར་བས་པན་ཐོགས་གལ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཤིང་རེར་གཏན་  
འབེབས་བྱེད། མ་འོངས་པ་ལ་བཀའ་ཤིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཟོ་བཅོས་  
གྲོས་འཆར་འཇུག་གི་འཇུག་གི་བཟོ་བཅོས་བཟོ་བཅོས་བྱས་ནས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཀའ་ཤིག་དང་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ནི་ཡོད་  
རེད། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤེ་ཚན་གསུམ་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་གཞི་ནས་ཡར་བསྐྱོར་རྒྱ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་  
མར་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་རན་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་བསམ་སྐྱངས་ལ། དེ་འདྲའི་ལམ་སྐོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཟོད་པ་

གཉེས་པ་ལ་བསྐྱབས་ཚར་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་རྗེས་མར་བརྗོད་པ་གཉེས་པ་འདི་རང་ནས་འགོ་བརྩུགས་ཏེ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་འཁུར་ཡོང་ནས་སོང་ན་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེར་ལམ་ཁ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཡག་ས་རེད་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལམ་ཁ་ཡོད་རེད། དེ་སྔོན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། གང་སངས་རང་བཏང་ནས་བསྐྱར་དུ་འཁུར་ཡོང་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་རེད། གང་སངས་རང་བཏང་ནས་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱ་དང་ཞིབ་ཚགས་ཅམ་སྲི་འཇུག་རྣམས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཉོག་ཅམ་དགོངས་ཚུལ་ལེབས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་ཚགས་ཅམ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་གང་སངས་བཏང་། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་དུ་འཁུར་ནས་ཞིབ་ཚགས་ཅམ་འགོ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་རེད། འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ག་རང་འགྲིག་གི་འདུག་ན་ང་ཚོས་དེ་ག་རང་འགོ་རྒྱ་བྱས། འགྲིག་གི་འདུག་གམ། བལ་ཆེར་དེ་ག་རང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥༧ ཁ་པ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པ་བར་དུ་གང་སངས་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དེ་རིང་འདི་ནས་གསུངས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མ་འོངས་པ་ཉོག་ཅམ་ཞིབ་ཚགས་ཅམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུངས་པ་དང་མཉམ་དུ་སོ་སོས་ལག་ལེན་ཞིག་བསྟར་ཐུབ་རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ལས་ཞིབ་ཚགས་ཅམ་བཟོ་རྒྱུར་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་མི་རྣམས་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་བཟོ་མཁན་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་ཉོག་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་རིག་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འཁུར་དགོས་ཡོད་ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཉོག་ཅམ་ཞིབ་ཚགས་ཅམ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདི་གང་སངས་བཏང་ཚར་སོང་སྟེ། འདི་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་གཅིག་འབྲལ་གྱི་ཡིན། གཞན་པ་ལ་གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱ་མིན། སྲི་འཇུག་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕྱོད་ཚོགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞན་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྲི་འཇུག་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕྱོད་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམས་གཞན་འདི་ཡིན། ད་གིན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལག་བཤང་བརྒྱུངས་ཡོད་རེད། གང་སངས་གཏོང་གི་ཡོད་ན་དགག་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་མ་སོང་། འདི་གཅིག་གསུང་ན་ཡག་པོ་འདུག ངས་གང་སངས་གཏོང་རྒྱུར་དགག་པ་རྒྱག་འདོད་བྱུང་སོང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གང་སངས་གཏོང་རྒྱུར་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་ལམ་ཡིན་ནམ། ག་རེ་གསུངས་རེད། མགོ་འཚོས་མ་སོང་། ཚང་མས་མོས་མཐུན་གནང་གི་འདུག མགོ་གཡུག་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ག་རང་མོས་མཐུན་བྱས་པ་ཡིན། མཐའ་མ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་





	<p><u>བཅས་ཤོན་ཉིན་གྲངས་ ༤༠</u> <u>ལྷ་སྐྱོད་ཚོགས་</u></p>	<p><u>ཚོགས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་</u> <u>བཟའ་རྒྱུ་གྲུ་བཅས་</u> <u>སྐབས་ཁྲོ་གར་ལོགས་</u> <u>ཡོད་གྲུང་གསེང་ཉིན་</u> <u>གྲངས་ ༡༥ ལྷ་སྐྱོད་ཚོགས་</u></p>	<p>བཟའ་རྒྱུ་གྲུ་བཅས་ སྐབས་ཁྲོ་གར་ལོགས་ ཡོད་གྲུང་གསེང་ཉིན་ གྲངས་ ༡༥ ལྷ་སྐྱོད་ཚོགས་</p>	
--	--	--	---	--

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།**

བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱུ་སྐྱོད་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པར་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༩༧ པ་རྒྱུ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལོ་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།**

བཟོ་བཅོས་ཁྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་དང་བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་གཅིག་བསྟར་གྱི་ཡིན། སྤྱི་མང་བ་ཆགས་སོང་ན་དེ་མཐའ་མ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ད་གིན་ནས་གསུང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁྲིམས་འཆར་བཏོན་ཚར་བ་དང་སོ་སོས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཛིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཛིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་སྐྱོད་ཡིན། ཅ་བའི་ད་ལྷ་འདིར་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ནང་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་བར། དེ་སྤྱི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བཞིན་ནང་དུ་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལྷ་ས་པ་དེ་ད་ལྷ་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ བྱས་ནས་འཁོད་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷ་སྐྱོད་གོ་སྐབས་གནང་ལོགས་གནང་ལྷ་སྐྱོད་ཡིན། ཅ་བའི་ད་ལྷ་འཆོས་ ༤༠ དེ་ ༤༠ བཟོས་པ་འདི་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་དེ་འཐབ་ཚོད་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་ཤིག་ཡིན་པ་དོས་འཛིན་ཉན་ཉན་ལྷ་སྐྱོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་འདིས་དུས་དང་ནམས་པ་ཀྱུན་ཏུ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལ་བཅི་སྟངས་ལྷ་སྐྱོད་དང་ཆེ་མཐོང་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་ཤིག་ཡིན་དུས། སྤྱི་འཇུག་དེ་ཡི་སྤྱི་ལྷ་སྐྱོད་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མཚན་གཙོ་རྣམས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚང་མ་ལ་གཞིགས་སྤོགས་གཅིག་པ་ཞིག་དགོས་ལྷ་སྐྱོད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་གྱི་སྤྱི་ལྷ་སྐྱོད་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་དོར་དང་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་གཞི་ཞིན་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ཚོ་ལ་སྤྱི་བཅས་སྐབས་ཉི་མ་ ༤༠ ཞིག་འཁོད་གནང་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིན་སྐད་ནང་ Uniformity ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གནད་འགག་འདི་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་  
 འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོག་གཅིག་བསྐྱར་དུ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། དེ་མཁུན་ཉོགས་སྐད་རང་ཡིན།  
 ང་རང་ཚོའི་མོས་ཚོགས་ནང་ལ་མཁུན་ཉོགས་སྐད་རང་ཡིན། ང་རང་ཚོ་གནས་སྡོད་ལུང་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་གཞིར་  
 བརྒྱུད་འགོ་བ་ཡིན་ན་ལྷ་ལོ་ ༡༩༩༡ Maternity Leave དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་གཞིར་བརྒྱུད་འགོ་བ་ཡིན་ན་  
 རྒྱ་བ་དུག་གི་གྲུང་གསལ་ཞིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དེས་ཅན་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་མང་དུ་  
 གཏོང་རྒྱུ་ཡི་གནས་བབ་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོས་བརྒྱ་གྲུང་གྲེད་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། འོན་ཀྱང་  
 ད་ལྟ་ཉེན་གཤམ་ ༩༠ དེ་ ༩༠ བཅོས་པ་འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཚམ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་  
 བསྐྱམས་ཐེབས་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་གས་ཇི་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཁ་སང་འདིར་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ནང་དོན་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ལུས་པ་ཡིན། གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉག་  
 ཉག་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་དཔེར་ན། ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལྷ་གས་དང་། ལས་དོན་གྲེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འདྲ་དུ་ང་  
 ཚོར་རྒྱ་བ་ ༡ མ་གཏོགས་མི་འདུག་ དེ་ང་ཚོས་ཚང་མ་གཅིག་གྲུང་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་ཉི་མ་ ༩༠ གྲས། རྒྱ་བ་ ༩ གྲས།  
 ཐོར་བ་དང་དེ་འདྲ་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ན་ ༩༥ གྲས། རྒྱ་བ་ལ་ཐོགས་ཡོད་གྲུང་གསལ་དེ་ཞག་པོ་ ༡༥ བཅོས་ཡོད་ཅེད། འདི་  
 བསྐྱར་གྱི་ཡིན། དང་པོ་བཅོ་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁུན་ཚོ་ལྷ་གས་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གང་མང་བ་དེ་ལྷ་ག་  
 གི་ཅེད། སྤྱི་འཇུག་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་འོར་བུ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་འོར་བུ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངའི་འདི་དོགས་འདྲི་རང་ཡིན། ད་ལྟ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དེ་གཏན་འཕེབས་ཆགས་མེད་  
 དུས་སྐབས་སུ་སྤྱི་གཞི་ཉིང་པ་རང་འཇགས་ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་ ༩ ཐོགས་ཡོད་གྲས། རྒྱ་བ་ ༡ རྒྱུད་  
 ཐོགས་ལབ་ན་རྒྱ་ཐོགས་ལྷེད་ཀ་ཅེད་སྤྱ། མོས་ཚོད་གསར་བ་དེའི་ནང་ལ་ཉི་མ་ ༩༠ གིས་དུས་དུལ་གྱི་སྤར་ཆ་ཞིག་  
 འདུག་ དེ་ལ་བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། **ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་**  
**བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** དེ་དགོས་ཀྱི་མ་ཅེད། བཅོ་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་ལ་དགོས་ཀྱི་མ་ཅེད། །

**ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་བྱས་ནས་འདི་བསྐྱར་གྱི་ཡིན། འདི་ལ་བཤད་རྒྱ་མི་འདུག་ བསྐྱར་ནས་གང་ཟགས་པ་དེ་ཟགས་འགོ་ཡི་ཅེད། འོག་དེ་ཚོ་  
 ཚང་མ་གཅིག་གྲུང་འགོ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ནས་གཅིག་འཛོན་སོང་བ་ཡིན་ན་ཐོན་པ་དེ་རང་གཅིག་གྲུང་གྲེད་ནས་འགོ་རྒྱ་ཡིན།  
 ཚང་མ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཅེད། སྤྱི་འཇུག་ཅ་ཞེ་ཚང་དོན་འཇུག་བཀའ་འགག་སྤེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་  
 གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།



**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

མདོར་བསྡུས་མདོར་བསྡུས་གསུང་རོགས་གནང་། འདི་ལ་ཞེ་སོ་རྒྱུ་རྒྱུར་གསུང་དགོས་པ་གལ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་  
འདུག སྤྱི་འཇུག་གྲུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གྲུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་གི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱུ་རྒྱུར་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན། མང་པོ་གལ་ལྷ་རྒྱ་མེད། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ང་ཚོའི་མི་རབས་གསར་པ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
ན། ལུང་མེད་ལ་སྤྱ་གྲུ་སྤྱི་རྒྱ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོར་ལྷ་བ་ ༣ རིང་ལ་ངལ་གསོ་སྤྱོད་རྒྱུར་ Maternity དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཙོ་མཚོག་ འདི་ལྷང་དྲགས་མེད་ན་མང་དྲགས་མི་འདུག དེ་ལ་ངས་རྒྱུ་རྒྱུར་ལྷ་ཡི་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཚང་  
མས་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་བྱེད། ད་ལྟ་འདི་འགོ་ན་ཚང་མ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་བཙུན་སྤྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་བྱེད་  
ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་གཅིག་གྱུར་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། འདི་ལ་ཞེ་སོ་ཞེ་སོ་ལྷ་རྒྱ་གལ་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུར་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱུ་རྒྱུར་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུར་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
གཅིག་ང་ཚོའི་མི་འཕྲོད་འཕེལ་རྒྱས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་མ་དང་བྱིས་པའི་བདེ་ཐང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཀུར་མོལ་མང་  
སོ་ཞིག་གསུངས་ཡོང་དུས། སྤྱ་གྲུ་བཙུག་པའི་རྗེས་ལ་མ་དང་བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉིན་གྲངས་ལྷ་བ་ ༣ རིང་མ་དང་བྱིས་  
པའི་བདེ་ཐང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འོག་ནས་གཞིགས་སྟངས་དེ་ལྟར་མོང་གཅིག་འགྱུར་  
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་དང་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་ད་ལྟ་དང་སོ་འདྲའི་ཆེས་  
མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་ཞེས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ནང་ལ་དགྲུང་ལོ་ ༥༠ ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེའི་  
འོག་ལ་གང་རེད་ཟེར་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་གི་རྒྱུན་ལས་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཡིན་ན་དགྲུང་ལོ་  
༣༥ ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་བཀུར་སྤོབ་ནས་པ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལོ་ཚད་དགྲུང་ལོ་དེ་ ༣༥ ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་  
རེད། དེར་བརྟེན་ ༣༠ དང་ ༣༠ བར་ལ་སྤྱ་གྲུ་བཙུག་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཁྲིམས་སྤྱི་ག་གཞི་འོག་ལ་  
མཚན་གཙོ་ནས་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་གཞུང་ཞབས་སྤྱི་ལྷ་བ་ཆ་ཚང་ཁྲིམས་སྤྱི་ག་གཅིག་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་ལ་གཅིག་  
གྱུར་ཡོང་བར་མོས་མཐུན་ལྷ་ཡི་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་སྟེ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སྟེ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆའི་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་འབྲུལ་ཚོག་པ་གྱིས། འདི་བསམ་ཚུལ་འབྲུལ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཡིན་པ་ཡིན་ན།  
ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན་ཚོད་དཔག་ཐོག་མ་སོང་། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ལོག་དགར་ལོག་དགར་  
ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་སྐར་ནས་གསུངས་པ་དེ། སྐར་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཚང་  
མ་མཉམ་དུ་འཇོ་ཡི་རེད་གསུང་གི་འདུག འདི་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེར་སྤྱིར་བཏང་ནས་སྐར་དང་ལོག་གཉིས་ཚང་  
མ་གཅིག་མཚུངས་གཟིགས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ག་ཤེ་བྱེད་ནས་ཞུས་ན། ལས་གནས་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ལོག་  
དགར་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་ལོ་གཅིག་གི་ལས་དོན་དེ་ལ་ང་ཚོས་ལྷོ་བ་གསུམ་བཞག་པ་ཡིན་  
ན། འདི་ལ་གཟིགས་ཚུགས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ཡིག་ཆ་ཤེ་ཤེ་ཁག་ཁག་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་  
གཟིགས་ཚུགས་ལོག་དགར་དང་བཟོ་བཅོས་གྱི་ཚོག་བཟོད་འཇོ་རྒྱུར་བྱུང་པར་ཞིག་འཇོ་ཡི་འདུག འཇུག་ཚང་ཁག་ཁག་  
གཏང་གནང་རྒྱུར་སྤྱུགས་བཞེས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདི་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་བཏང་ནས་གང་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ལོ་ལྷ་རེད། ཚོགས་  
གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལོ་ལྷ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་ལོ་རེ་ལ་རེ་རེ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་  
གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལོ་ལྷ་བསྐྱད་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་སུ་བསྐྱེད་ཡོང་གང་འདྲ་བྱེད་ཡོང་ཏེ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་  
རེད། དེ་གཅིག་གྱུར་བཟོ་རྒྱའི་དགོངས་པ་དེ་རེད། སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མང་པོ་མ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༡ པ། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱབ་  
སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་མཚུངས་རང་ཆགས་རྒྱའི་ཚེད་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་སུན་ཚོགས་ལགས།

**སྤྱི་འཕུལ་རྗེ་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༧ པ། འདི་ནས་མར་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་དགག་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དགག་བ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཡོད། གཉིས་གསུམ་འདི་ནས་མར་དུས་ཚོད་ཡོད་ན་ག་ཚོད་བཟང་བཟང་འབྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དང་པོ་དེ་སྤྱི་ཚོས་མ་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་དགག་བ་ཡིན། སྤྱི་ཚོས་འགོ་སོང་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟན་ཀྱི་མི་འདུག་གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ། ད་གིན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་རེད། སྐར་གི་འདི་འགོ་ན་ཆ་ཚང་འགོ་ཡི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ལུག་སྤེལ་སྤྱི་འཕུལ་གཅིག་ཡར་བཞེངས་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བསྟོན་སོང་། དེ་སྤོ་ལ་འགོ་པོ་འབྲ་ཞིག་བྱུང་། སྐར་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་དག་ཆ་ཚང་ད་ལྟ་འདྲི་སྐར་ལ་གྱིས་འདུག་གྲ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ལོ་ག་ཚོད་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བསམ་སྤོ་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁན་གྱིས་མི་འཛོར་སྤེལ་རྒྱུའི་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། མི་འཛོར་དེ་ལོ་རྒྱུང་ས་ནས་སྤེལ་ན་ཡག་པོ་འདུག་དེ་སོ་སོའི་ཉམས་སྤོང་ཡིན། ང་ད་ལྟ་འདྲིར་ངོ་ཤེས་པ་གཉིས་སྟུག་བྱུང་། ལུ་གུ་རྒྱུང་ས་ནས་སྤྱིས་ཉེ་ཨ་མ་ལོ་བཞི་བརྟེན་མ་བསྐྱེད་སྟོན་ལ་སྤུ་གུ་ལོ་བརྟེན་དགུར་བསྐྱེད་ས་མཁན་དེ་འབྲ་འདུག་ཡག་པོ་འབྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། བསྟན་སྐར་ས་གཅིག་རེད། འདི་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལ་བ་ན། ད་གིན་སྤུག་སྤེལ་སྤྱི་འཕུལ་གིག་གིས་འདི་ནས་མཛོར་ཅམ་ཞིག་གསུངས་སོང་སྟེ། རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུང་བེར་བ་ཞིག་འདུག་གྲ། དེ་ཚོ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པར་སྤུང་བས། ཚོགས་གཙོ་སྤུ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་མཁྱེན་ཀྱི་རེད། ཚོགས་གཞོན་སྤུ་ཡིན་པ་ད་ལྟའི་གནས་སྐར་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་མཁྱེན་ཀྱི་རེད་སྟེ། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པར་སྤུང་བའི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་ཚོ་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། ཐེ་ཚོམ་རེད། ཚོགས་རྒྱུང་དེ་ཡང་ག་ཚོད་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་རིང་སྤུང་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། འདྲི་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་གི་ཐོག་ནས་དགག་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཞན་པ་དེ་དག་ངས་ད་གིན་གཅིག་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ལོ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་སྤུ་གུ་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་སྤུ་ལ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། །ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས། བསྐྱར་ལྷབ་མ་གནང་དོགས་གནང་། བཀའ་ཚོལ་གསུང་དུས་བསྐྱར་ལྷབ་མ་གནང་དོགས་གནང་། ། རྒྱལ་ན་དུས་ཚོད་ཡོད་ན་ངས་གསར་བ་གཅིག་གཉིས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེར་བརྟེན་བྱུང་མེད་དང་འགྲེལ་ཆགས་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་སྟེ། གུན་སྤོང་ལ་དོགས་པ་ཞོན་མ་བྱེད་དོགས་བྱེད། འདྲིར་ལངས་སྤོང་མཁན་ཡང་སྤུ་གུའི་པ་ཡིན་ལ། ཆང་ས་རྒྱག་ས་དེ་ཡང་སྤུང་མེད་ཅིག་ལ་ཡིན། ལུ་ལ་བརྟེན་མེད་པ་སོང་ཅང་། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་ས་ལ་ཉན་ཉན་གུན་སྤོང་ལ་དོགས་པ་མ་བྱེད་དོགས་བྱེད། ཞེད་སྐར་འཆོར་སྐར་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་མེད་དུ། ལ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གནས་སྐར་ས་དེ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། བསྐྱར་སྤོང་མ་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་གྲུས་ཞབས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ག་རང་མཚམས་འདོག་གི་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤོང་མཚོག

**དབལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྲིད་སྲིད་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད། སྲིད་བཏང་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དང་བཅོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་ལ་སྲུ་གུ་བཅས་སྐབས་ཁོ་གར་པོགས་ཡོད་གུང་གསེང་ཉིན་གངས་ ༡༥ ཞེས་གསུངས་འདུག བཟའ་རྒྱ་དེ་གཞུང་ཞབས་ལས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདི་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དང་། གཞུང་ཞབས་ལས་ཀྱི་མིན་པ་ཡིན་ན་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞུག་མ་ལག་བསྟར་གྱི་དུས་འདི་ནང་ལ་གཞུང་ཞབས་ཡིན་དང་མིན་གལ་གསུངས་མེད་དུས། གཞུག་མ་སྲིད་གཞི་ནང་ལ་དེ་འཁོད་འདུག ང་ལ་འདིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུང་བ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་བསྐྱབས་ཡོད་དུས། འདི་གཅིག་གསལ་པོ་ཞིག་བཅོ་སྟབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་འཛིན་སྲོད་ལ་ལས་ཀ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྟབས་བདེ་བ་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་ནང་བཞེན་སྲུ་སྲིད་མ་ལབ་དགོས་རེད་ཟེ། སྲུ་རྒྱ་དེ་གཞུང་ཞབས་ཡིན་མིན་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟན་གྱི་རེད། འདི་གཅིག་པ་པར་ཚུར་སྲོགས་གཉིས་ཀ་ནས་ཆགས་བསྟན་གྱི་རེད། སྲི་འཕུས་མཁའ་པོ་ཀམ་མཁའ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

**སྲི་འཕུས་མཁའ་པོ་ཀམ་མཁའ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ཅི་བ་འདི་རྒྱ་དེ་ཉག་ཉག་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་གིས་འིས་པོང་། དངོས་གནས། ངས་སྲིད་བཏང་ད་ལྟ་འདིར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཉེ་མ་ ༤༠ སྲོད་དགོས་པ་འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་གི་མེ་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལོ་ཚང་ཁོ་ར་ལོ་ ༥༠ བཀལ་འཇོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྲི་ཞུའི་ལས་ཀྱི་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཡིན་མིན་འགོ། ངས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྲོད་གྱི་ཐུབ་ཀྱི་འདུག འདི་ཚོ་སྲུགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་སྲོ་ནས་ཁྲིམས་འཆར་འབྲེར་མི་འདུག ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཡིན་ན་ལོ་ཚང་ལོ་ ༥༠ དགོས་རེད། ལོ་ ༥༠ པར་ཞོག་ད་ལྟའང་སོ་སོས་བསམ་སྲོ་ཐོངས་དང་། ལོ་གཞོན་པའི་སྐབས་ལ་སྲུ་གུ་གཚོད་སྲུམ་མཁའ་ཡོད། ལོ་ ༥༠ བཀལ་ཆར་ན་སྲི་མཁའ་ཡོད་རེད་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འདི་ཚོ་ལ་བསམ་སྲོ་ཁོ་ནས་སྲུགས་རྒྱུང་རིང་པོར་རྩ་བ་ནས་བཏང་མི་འདུག ད་ལྟོ་སྲུགས་རྒྱུང་རིང་པོ་ཞེ་སོ་བསམ་སྲོ་གཏོང་དགོས་རེད་བཤད་སོང་། བསམ་སྲོ་བཏང་འདུག་གམ་ཞེས་ཅི་བ་རེད་དུ། གཉིས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ཁོ་ག་དེ་ཡིན་ན་སྲི་ཞུའི་ལས་ཀྱི་གཞི་བཞག་ཐོག་ནས་འདིའི་ནང་ཁྲིམས་བཞག་འདུག་གྲ། སྲི་དམན་དེ་སྲི་ཞུའི་ལས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་སྲུ་གུ་བཅས་པའི་སྐབས་སྲུ་ཁོ་ག་དེ་སྲི་ཞུའི་ལས་ཀྱི་མིན་ན་ད་ལྟ་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་གིས་ལབ་པ་ནང་བཞེན་རེད། འདིའི་ནང་ལ་པོགས་ཡོད་ལབ་འདུག གུང་གསེང་ཉིན་བཅོ་ལྗེའི་པོགས་ལེན་སྲིད་པ་རེད་དུ། འདིར་ཚོ་བསམ་སྲོ་བཞེན་གསུམ་བཅུ་གཉིས་བཏང་ནས་ཁྲིམས་འཆར་འཕུར་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། འདིའི་ནང་འདི་ཚོ་གཙོ་མཚོག་རེད། གཅིག་གཅིག་བཅོས་སོང་ན་ཁོ་ནས་སྲུགས་རྒྱུང་རིང་པོར་བསམ་སྲོ་བཏང་མི་འདུག་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདྲ་སོང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྩེའ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྩེའ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱིར་བཏང་འདེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསམ་མང་པོ་གསུལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་  
གནས་ཚུལ་གཅིག་ལག་པ་བརྒྱུད་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། བོད་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིར་བཏང་དང་བཀའ་འོས་སྤྱི་  
འཇུག་གཅིག་གིས་དོགས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པོར་དེ་ཡིག་ཆ་རང་སྐྱེད་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག  
ག་ཤེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བྱུང་མེད་ནམས་ལ་སྤྱི་གྲུ་བཙུག་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ དང་། སྤྱི་གྲུ་ཞོར་སྐབས་  
ཉིན་གྲངས་ ༢༥ མོགས་ཡོད་ཀྱང་གསེར་རྟ་རྩེའ་ཚོགས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་བཟའ་རྒྱུ་གྲུ་བཙུག་སྐབས་ལབ་ཤེད། དེ་འདྲ་  
ཡིན་དུས་བཟའ་རྒྱུ་གྲུ་བཙུག་སྐབས་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཁྲོ་ག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཉི་མ་ ༡༥ ཀྱང་གསེར་རྩེའ་  
ཚོག་གི་ཤེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཤེད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་གི་གཞན་དག་ལ་བོད་གོས་གྱི་མི་འདུག་ཡི་གེ་ཁོ་རྒྱུ་ལ་གསལ་  
པོ་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ། བསམ་ཚོ་གཏོང་སྟངས། བོད་དུ་སྤྱི་གྲུ་སྤྱི་འཇུག་  
གཅིག་གིས་

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དོན་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དོན་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་བུ་འདྲིའི་སྤྱི་འཇུག་དེས་ཤེས་མཛོག་མཛོག་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུང་སོང་། བཟའ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་  
གྲུ་བཙུག་པ་ཏ་གོ་སོང་། བཟའ་རྒྱུ་ཞེས་ར་སྤྱི་སྤྱིར་འདུག་ཤེས་སོང་། དེ་བཙུག་པའི་སྐབས་སྤྱི་གྲུ་གར་ཞེས་པ་དེ་ཡང་  
ར་སྤྱི་སྤྱིར་འདུག་བྱས་ཅང་དེ་ལ་ལབ་ཤེད་སྟེ། སྤྱི་དམན་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞི་བཞག་བྱས། དེའི་ཁྲོ་ག་དེ་སྤྱི་ཞུའི་ལས་  
འདེད་གཞི་བཞག་གིས་འདུག་བྱས་ཅང་འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བཟུང་གི་ཡོད་ཤེད་མ་གཏོགས། གཞན་བཟའ་རྒྱུ་བཙུག་  
མ་བཙུག་དང་སྤྱི་གྲུ་སྤྱི་འཇུག་དང་དེ་ཚོའི་སྐད་ཆ་བཟུང་གི་ཡོད་མ་ཤེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཚ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་འོས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཕུལ་ཚ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱམས་རེད། ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་  
འདུག ཁ་སང་ང་ཚོ་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་འདྲིའི་སྐང་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱུང་སོང་ལྟ། བཟའ་རྒྱུ་ལས་དུས་རྒྱུན་ལས་ཁོ་རང་བྱ་ཞིག་  
ཡིན་ན། ཁོ་རྒྱུན་ལས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁོའི་སྤྱི་དམན་གཞུང་ཞབས་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། མིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་  
རེད། བང་ལ་སྤྱི་གྲུ་སྤྱིས་བསྐྱར་ཡོད་ན་ཁོ་ག་དེ་ལ་གྲུང་གསེང་ཚོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལམ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོགས་གཙོས་ག་རེ་  
བྱེད་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ནས་ཚོང་པ་རྒྱག་བཟུག་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

### ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁ་སང་ནས་ཞུས་ཚང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་ཞུས་སོང་ལྟ། འདི་ཁྱིམ་སྤོང་ཞིབ་པའི་ཚོག་ལ་སྤྱི་འཕུལ་རྒྱུན་ལས་འབྲེལ་ཡིན་ན་དེ་  
འབྲེལ་གི་ཡོད་རེད། ཁོ་ག་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ན་སྤྱི་དམན་དེ་འབྲེལ་གི་ཡོད་རེད། བང་ལ་ཁོ་ག་དེ་སྤྱི་འཕུལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་  
སྤྱི་དམན་ལ་སྤྱི་གྲུ་སྤྱིས་བསྐྱར་ཡོད་ན་ཁོ་ག་དེ་རྟེ་མ་ ༡༥ གྲུང་གསེང་རག་གི་རེད། དེ་གསལ་པོ་རེད་ལྟ། ཡིག་ཐོག་ནས་  
གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཕུལ་རྣམ་པས་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་གཞིགས་ན་འགྲིག་གི་རེད་ལྟ། ཡིན་  
གཅིག་མིན་གཅིག་ཚང་མ་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ན་ང་ཚོའི་དུས་ཚོང་ཚང་མ་འཕྲོ་བརྒྱག་འཕྲོ་ཡི་རེད་  
ལྟ། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་དོས་ནས་རྣམ་དཔྱོད་བཏོན་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། འདིར་བྱུག་རྒྱུང་མཁའ་མང་  
པོ་ཞིག་སྤོབ་སྤོད་ཀྱིན་འདུག འདིར་ག་ཚོང་ཅིག་དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན་མཚོང་གི་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་། སྤྱི་འཕུལ་གསེང་  
རྟ་རྒྱུ་ཁྱིམ་སྤོང་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཕུལ་གསེང་རྟ་རྒྱུ་ཁྱིམ་སྤོང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གང་སྟར་ཡི་གེ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་རེད་འདུག དེ་ལས་སྟག་པའི་གཞན་དག་མང་པོ་གསལ་  
ཞུ་ཡི་མིན། དེ་གཅིག་རེད། རོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ལ། སྤྱིར་བཏང་ཅ་པའི་བཟོ་བཅོས་གཏོང་མཁའ་དེའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་སྤྱི་  
ཞུའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིར་རེད། དེ་དང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གཅིག་པ་མ་རེད། རྒྱ་མཚོན་ག་རེ་བྱས་ནས་ལམ་ན། སྤྱི་ཞུའི་ལས་  
བྱེད་པ་དེ་མི་ཚོ་ཁོ་རང་སྤྱི་དམན་པའི་གནས་སྐྱེད་པའི་གི་རེད། མཚན་གཙོ་རྣམ་པ་ལ་གནས་སྐྱེད་པ་འབྲེལ་བ་ག་རེ་  
ཡོད་རེད་ལམ་ན། ཁྱིམ་སྤོང་ཞིབ་ཁང་གི་ཁ་མཚུ་ཞིག་ལེན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཡོད་ན། དཔེ་བཞག་ན་རྒྱ་བ་གསུམ་  
ལ་སྤྱི་མཚུན་དུ་ཡོང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱེད་པ་ཆགས་ན་དེའི་ཁ་མཚུའི་ལས་རིམ་དེ་ཚོ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་རང་བཞིན་  
ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ཁྱིམ་སྤོང་ཞིབ་པ་གསུམ་དེ་མཉམ་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲེལ་དུས་  
གནས་སྐྱེད་པ་གཅིག་འདི་རེད། སྤྱི་འཕུལ་རྒྱུན་ལས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཉེ་མ་ ༤༠ ཐམ་པ་ལ་མ་ཡོང་ན། སྤྱི་འཕུལ་རྒྱུན་  
ལས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་དེ་ཚང་མ་ཅ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་བཞག་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འབྲེལ་  
གནས་སྐྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ངས་དགག་བྱ་གསལ་ཞུ་ཡི་མེད་དྲ། བསམ་སྤོད་དེ་  
འབྲེལ་གཏོང་དུས་དཔེ་བཞག་ན་ལས་བྱེད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་པ་མ་རེད། ལས་བྱེད་གཅིག་དེ་  
རིང་ཁོ་རང་ཡོང་མེད་ན་འབྲེལ་ཚོབ་ལ་ལས་ཀ་གཞན་དག་གཅིག་གིས་བྱེད་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ན་འབྲེལ་སྤྱི་འཕུལ་རྒྱུན་

ལས་གཅིག་དེ་རིང་ཡོང་མེད་ཀྱི། རའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཁོའི་ཡིན་ལས་ནས་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཁྱིམ་ཞིབ་བསམ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དུས་ཙམ་པ་ལ་ཁྱིམ་ཞིབ་བ་དེ་ཁོ་རང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཞིག་གིས་ཚབ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉི་མ་ ༤༠ ལ་དགག་བྱ་གལ་མེད་དེ། དཔེ་བཞག་བ་དེ་ཅ་བཞིན་ནས་འགྲེག་གི་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་གཉིས་རྒྱ་མཚན་གཅིག་པ་ཅ་བཞིན་ནས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་དོན་གྱི་འབབ་ས་གཅིག་པ་འབྲ་ཞིག་བབས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་དེ་གཅིག་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་དགའང་ལ་ཡོང་རྒྱུའི་གཞི་ཅ་དེ་རྒྱན་ལས་ཡིན་ན་འདྲ། བཀའ་འགག་ཡིན་ན་འདྲ། གང་ལྟར་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་དུས། ཁྱིམ་ཞིབ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ལས་བྱེད་དང་གཅིག་པ་ཅ་བཞིན་ནས་མ་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཛིན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མང་པོ་ལྷ་རྒྱ་མེད། དང་པོ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བསྐྱམས་ཕེབས་བ་དེ་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ ལས་ ༤༠ བཟོས་བ་དེ་རེད་འདུག དེ་མིན་ཚོག་བརྗོད་ཚང་མ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་ཕེབས་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་གསལ་བ་འགྲ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བའི་མང་པོ་ལྷ་རྒྱ་མེད་དེ་ད་ལྟ་ལོའི་བབ་དེ་གཅིག་གསུང་གནང་གི་འདུག ལྷང་དོར་སྤྲིག་གཞི་ལ་སྤྱི་ལ་ལ་དཔེ་བཞག་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་གནང་གི་འདུག དེ་རིང་འདྲིར་བཀའ་མོལ་ལྷས་པ་འདི་ཐོབ་ཐང་གི་དོ་པོ་ཞིག་ཚོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ནས་མིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སོ་སོའི་ཀུན་སྨོང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་དང་སྤྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་གཞིགས་སྤོགས་ཚང་མ་ལ་གཅིག་གྱུར་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཁྱིམ་ནང་དུ་འཁོད་དུས། རྗེས་མ་སྤྲིད་དང་མ་སྤྲིད་ཟེར་བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། སྤྲིད་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་ཁ་འགས་ཀྱིས་དགུང་ལོའི་བབ་གསུངས་ཉེ་གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་དགུང་ལོ་ ༥༠ རྗེས་ལ་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་རེད་མ་རེད་ལབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོགས་གཅིག་ནས་ང་རང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡིན་གྱི་རེད། སྤོགས་གཅིག་ནས་ང་རང་ཚོའི་ལོ་དང་འདུན་པ་ཡིན་གྱི་རེད། སྤོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་ལས་དང་ལས་དབང་བཅི་མཁན་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་རྗེས་མ་ཐུབ་གྱི་རེད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཉིན་འབྲེལ་ལྷ་མ་བལྟ་འདི་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག བྱས་ཙང་འདི་བསམ་སྟོན་འདི་ད་ལྟ་འདྲ་གྲུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་ས་གཅིག་གྱུར་ཞིག་བསྐྱམས་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་ཀུན་སྨོང་གི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འདིའི་ནང་ལ་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་དོགས་པ་ཞིག་བསྐྱབས་སོང་།  
དོགས་པ་དེ་ཡོང་དགོས་པ་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡི་གེ་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞེ་སྟེ་ཞིག་གིས་བཞག་འདུག་འདི་བསྐྱར་སྒྲོམ་མི་  
དགོས་པ་བྱས། དེ་ནས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དོར་སྲིད་གཞི་ལུང་བྲངས་ཏེ་གཅིག་  
གྱུར་ཡོང་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། རས་དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིར་གྱུར་གསེང་ཐོབ་ཐང་  
ལལ་ཡོད་རེད། ཐོབ་ཐང་དེ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། རོ་མ་བྱས་ན་ང་ཚོ་མཇུག་  
གཙོ་རྣམས་པ་ལ་ཐོབ་ཐང་ཆེ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཐོབ་ཐང་དེ་སྤྱི་ལའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཉི་མ་  
༤༠ ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ལ་མཇུག་གཙོ་རྣམས་པ་ལ་ཉི་མ་ ༤༠ མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ཐོབ་  
ཐང་ཟེར་བ་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་པ་ཞེ་སྟེ་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་ད་རེས་བཤད་ཚར་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡིན་  
ན་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལས་ཡིན་ན་རེད། སྤྱི་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ལ་ཐོབ་ཐང་དེ་གཅིག་མཚུངས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་  
ཞེ་སྟེ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ཡིག་ཆའི་ཨང་གྲངས་ཀྱང་ཁག་ཁག་རེད་འདུག་ དེ་དེ་དེ་དེ་བྱས་ནས། ད་གིན་ཚོགས་  
གཙོའི་བཀའ་ལོན་གཅིག་ལ་འདི་གཅིག་འགྲོ་ན་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད་མ་གསུངས་པར། ཡིག་ཆར་ཨང་གྲངས་ཁག་ཁག་  
ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་དེ་དེ་བཞིན་གཏན་འབེབས་བྱེད་ན་ཡག་སོ་འདུག་ བཟོ་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་འདི་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་  
ལྷ་ཡི་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་འདུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྐྱོན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འདུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྐྱོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༡། ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་བསམ་  
ཚུལ་ལྷ་རྒྱ་ཞེ་བྲག་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་རྒྱན་ལས་གཅིག་གིས་རྒྱན་ལས་སྐབས་སུ་ཉི་མ་ ༤༠ འཁྲེར་བ་དེ་མ་  
གཏོགས་ལས་ཁ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་གང་མ་ག་སྐྱེ་བྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། རྒྱན་ལས་ནང་དུ་བསྐྱབས་དུས་སོ་སའི་  
བསམ་ཚུལ་སྤྱང་ཚོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་རྒྱན་ལས་ཚང་མས་མཁྲེན་གྱི་རེད། སྤྱི་འཇུག་ཚང་མས་མཁྲེན་གྱི་རེད། དེ་དུས་ཁོ་  
རང་གིས་གཅིག་གྱུར་སྤངས་མ་སོང་། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་སོ་ཞིག་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྤོང་གི་མི་འདུག་ དེ་ཡང་  
གཅིག་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོས་ན་བསམ་སོང་། བསམ་ཚུལ་སྤངས་ཇེས་འགྲོ་མ་འགྲོ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད་སྟེ།  
དེ་འདྲ་ཚོག་གཅིག་གསུངས་མ་སོང་། ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་བྱི་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉི་མ་ ༤༠ ཡིས་མ་འདང་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་ཆེས་

མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལོ་ ༥༠ རྗེས་ལ་སྤྱི་གྲུ་སྤྲེས་སྲིད་མ་སྲིད་ལབ་པ་དེ་ད་ལྟ་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་དུས་རབས་  
ཡིན་སྟབས་སྤྱི་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། སྤྲེས་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གལ་བཅི་ཡི་མེད། གལ་སྲིད་ལོ་ ༥༠ རྗེས་ལ་སྤྱི་  
གྲུ་སྤྲེས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་གྲུ་སྤྲེས་པ་གལ་བཅི་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ཉི་མ་ ༤༠ ཡིས་མ་འགྲིག་པ་གང་  
ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལེན་གྱི་མིན། ལེན་གྱི་མིན་ལབ་ཡིན། དུས་ཚོད་ཚང་མ་འཕྲོ་བརྒྱུ་གཏོང་གི་འདུག་སྤྱི་འཕྲུས་དགེ་  
བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཕྲུས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་ར་བཏང་འདྲིར་བཟོ་སྲིད་ཀྱི་དེ་ལོ་སྐབས་སུ་ཆ་ཤས་མི་ལེན་དགོས་ཤིན་པོར་གང་  
ཡིན་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་དེའི་ཁོར་ཡུག་ལ་མེད་བསྟན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་  
འགྲོ་སོང་གཏོང་སྲོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན་གཅིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁྲིམས་འཆར་འཁུར་མཁན་གྱི་  
ངོས་ནས་ཁ་སང་དང་པོ་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དུས་ཁྲིམས་ལ་  
བརྟེས་པ་ཡིན་ན་ཟེར་བ་འདྲ་ཞིག་དེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་ནམ་ཞག་རྒྱན་དུ་ནས་ཀན་རབས་ཚོས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། གཞན་  
དབང་སྟབས་བསྟུན་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། དུས་ཁྲིམས་ལ་བརྟེས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཕྲུས་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སློབ་  
སྲིད་པ་དང་མོ་ལ་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་ཡིན་དུས་དེ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་  
གཅིག་འདུག་ལྟ་བུ་ཡིན། ངས་འདྲིའི་ནང་དུ་ལྟ་བུ་དེ། བསྟུ་ཆ་ཞིག་ཁྱེད་འདུག་བཀའ་མོལ་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་  
གིས་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་དང་ང་ཚོ་གཅིག་མཚུངས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བསྟན་པ་ཞིག་འདུག། རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་  
བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཤིན་ཀྱི་འདུག། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། སྤྱི་འཕྲུས་རྒྱན་ལས་བྱེད་མེད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ལས་དོན་  
དང་ཁོར་ཡུག་གི་ཆ་ནས་ཟད་དེ་ཁག་ཁག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ནང་བྱེད་མེད་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་  
འཕྲུས་རྒྱན་ལས་བྱེད་མེད་གཅིག་བསྐྱེད་ན་དེ་ཚོ་ལ་ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོད་ ༤ པ་ནས་དགོང་མོ་ཚུ་ཚོད་ ༥ པ་བར་ཁང་མིག་  
རེ་རེ་སྤྲད་ནས་ཆ་སོབ་སོབ་ཡོད་རེད་དུ། ལས་བྱེད་དུས་མ་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ང་རང་ཚོ་གངས་སྤྱི་ལ་འགྲོ་ན་མཐོང་གི་  
རེད། ཁང་མིག་གཅིག་གི་ནང་ལ་མི་ལྔ་རྒྱུག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གིང་གི་དུ་བརྒྱབ་ནས་བསྟན་འདུག་གྲ། དེ་ཚོའང་དགོངས་པ་  
བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ཐོབ་ཐང་དེ་ཚོ་མཐོང་གི་མི་འདུག་གྲ། ཐོབ་ཐང་གཅིག་འགྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོ་སྤྱི་  
འཕྲུས་རྒྱན་ལས་བྱེད་ལས་ཁུངས་ལ་ཕེབས་དུས་གང་འདྲ་བཞུགས་འདུག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཕེབས་དུས་རེད། ལས་བྱེད་  
དུས་མའི་ལས་ཁུངས་ཆ་ཚང་ལ་གཅིག་འགྲོ་དང་། དེ་ནས་ང་ཚོས་གཞི་ནས་ཨ་ཁ་སྤྲིང་། ང་ཚོ་དེ་འདྲ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་  
འདུག་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་འགྲན་བསྟུར་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ལས་དོན་གྱི་ཆ་ནས་  
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་གང་བྱས་པའི་ཐག་གཅོད་  
དེ་མི་གསུམ་སྤྱི་མོས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱེད་མེད་ཅིག་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། འདི་ཐོབ་ཐང་ཡིན།

བཟའ་རྒྱ་ཨ་རི་འདྲ་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཨ་རི་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་གསུམ་རེ་ལ་ལས་དོན་ག་ཚོད་ཅིག་འགག་གི་  
འདུག་གཅིག་དེ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་གཅིག་རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྤྲེ་ཚོན་གཅིག་གི་སྤྱི་ཚབ་ལ་  
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྤྱི་ཚབ་དེ་ཡོད་ལྟར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་  
དགོས་རེད་མ་གཏོགས། རྩོམ་ཐང་རང་གི་ཐོག་ལ་འགོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག་ ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་  
མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་སྐྱང་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ན། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོས་ཁོངས་འདི་ལ་མེད་དུས་ངས་  
སྤྱི་གཅིག་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་གྱི་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་དུག་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྱུང་གྱི་མིན། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་གལ་ཞུ་ཡི་མིན། སོ་སོ་རྒྱུན་ལས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡར་  
ལངས་པ་ཡིན། གང་རེད་ཟེར་ན། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲེང་བསྐྱར་མཁན་དེ་རྒྱུན་ལས་ཡིན་དུས། འདིའི་ནང་ལ་ཉིན་གངས་ ༤༠  
དང་། སྤྱིར་བཏང་བཅོ་བཅོས་གོས་འཆར་དང་བསྐྱར་བཅོས་གོས་འཆར་ག་རེ་བྱེད་ནའང་ཁྲེང་བར་གལ་མི་འདུག་གང་  
ལྟར་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རེད། དེ་ཚོར་སྤྱི་གྲུ་སྤྱིས་དང་མ་སྤྱིས་དེ་ཚོ་  
གསུངས་སོང་སྟེ། གང་ལྟར་སྤྱིས་དང་མ་སྤྱི་ཡི་ཁྲེང་བར་མ་རེད། མི་གཅིག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་  
ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ཁ་སང་ང་ཚོས་འདིར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་དེ་ཚོ་ལ་ཐོབ་ཐང་འདི་ཡོད་མ་རེད།  
བཀའ་སློན་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་སྟོན་མ་ཉི་མ་ ༤༠ དེ་འདྲ་བཞག་ཡོད་རེད། ཆ་ཚང་ཉི་མ་ ༤༠ བྱེད་ན་ཉག་ཉག་འགྲིག་གི་འདུག་  
ཟེར་བ་ཞིག་རྒྱུན་ལས་གྱིས་འདི་ཁྲེང་བ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། སྤྱིར་བཏང་ཁྲེང་བར་གལ་མི་འདུག་གང་ལྟར་འདིའི་ཐོག་ནས་  
ད་གིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་གསུངས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་གྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཁ་གསལ་པོ་  
འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ དམིགས་བསམ་པ་དེའི་ཐོག་ལ་གཞན་པ་གལ་འགོ་དགོས་པ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ གང་ལྟར་  
བཅོ་བཅོས་དང་བསྐྱར་བཅོས་གྱི་ཁྲེང་བར་གང་ཡང་མེད། གང་ལྟར་ཐོབ་ཐང་དེ་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་  
སོང་། དེ་བྱས་དུས་ཁ་སང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་གྱིས་ཁྲེང་བ་རེད་ལ། སོ་སོས་དེའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱ་བྱུང་། གང་  
ལྟར་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་གཞན་དགེ་ལེགས་ལགས།



**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལེན་གྱི་མིན། ལས་རིམ་འདི་ཁྱད་མཚར་ཞེ་པོ་ཚགས་བསྟན་འདུག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་རྒྱུ་ལམ་ཁ་ཡོད་མ་རེད། ལས་རིམ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་འགོ་བཙུགས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་འགོ་འཇུགས་རན་པའམ་བཙུགས་ཟེན་མ་ཐག་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འགྲིག་མ་སོང་ལབ་ནས། ད་ལྟ་གང་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་རེད། མི་གཅིག་གིས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དང་མ་མཐུན་ན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་མ་རེད་ཟེ། དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད་ཟེ། མི་སྲུང་ཅུར་བསམ་པ་སྲུང་ཅུ། མཛོ་སྲུང་ཅུ་རུ་ཚོ་དུག་ཅུ་ལབ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་སོ་སོ་སོ་སོས་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཇུག་དོ་རིང་བསྟན་འཕེལ་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དོ་རིང་བསྟན་འཕེལ་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་མགྲོགས་པོ་མགྲོགས་པོ་བསྐྱེད་ཡོ་ཡོན། ཐག་ཚོད་པ་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱ་དེ་དག་གྲ་རྒྱ་བསྟན་པ་འདི་རེད། ཡར་ལངས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་རེད་འདུག་ལབ་ན། འགྲེལ་བཤད་སློབ་གནང་མཁན་དང་། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བཏོན་གནང་མཁན་དང་རྣམ་པ་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་བསློབ་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ཡར་ལངས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སོང་། སྤྱི་གཞི་གཅིག་ནས་ཆ་སྒྲིམས་དང་སྤྱི་སྒྲིམས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་བ་རེད། ད་ཚོའི་འཇམ་བུ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ལེབ་ལེབ་བཟོ་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་གཞི་དྲུས་ནའང་སྤོང་སྤོང་བསྟན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ལབ་ན། མཛོད་གཙོ་གཞན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་རེད་འདུག བཀའ་ཤིག་དང་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ལོ་ག་ཚོད་ག་ཚོད་ཕྱག་ལས་གནང་གི་འདུག སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞེས་ལབ་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་རྒྱུ་ལས་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་རྒྱུ་འདྲུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོས་དུས་ཚོད་ག་ཚོད་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོང་མར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་གཤིས་ཆེན་པོ་རེད། རྣམ་རྒྱུ་དང་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཀུན་སྤོང་ལ་དོགས་པ་མེད་ཅེས་ཞུས་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་རིང་འདི་ཀུན་སྤོང་ལ་དོགས་པ་མ་བྱེད་དོགས་ཞེས་ལབ་དགོས་འཁེལ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདིར་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བསྐྱེམས་མཁན་གྱི་ཀུན་སྤོང་ལ་ཕར་དོགས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཞིག་རེད། དོགས་པ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བསྐྱེམས་པ་རེད་ལབ་ན། ད་གིན་འདིར་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤིས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། རེ་རེ་བྱས་ནས་འགོ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། དས་འདི་ལ་དགག་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་པོ་གཅིག་དེ་ ༤༩ དེ་ལ་ཕྱག་བསྟན་ཡོད་རེད། གཞན་མ་གཏོགས་དས་དགག་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཅུ་གང་ཡང་མེད། གཞན་དག་ལ་ཡང་དགག་པ་ཡོད་དུ། ཡིན་ནའང་དགག་པ་རྒྱག་སའི་གནད་འགག་གཙོ་པོ་དེ་རེད།

གཉིས་པ་འདི་ནས་གྲོས་འཆར་བཏོན་གནང་མཁན་གྱིས་གསུང་གི་མི་འདུག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། རེ་རེ་ནས་འགོ་དགོས་ན་དུས་ཚོད་འགོ་བརྒྱུག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། རྗེས་ལ་བསྐྱེད་གྱི་རེད། ། ལགས་སོ། མ་འགོ་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག མ་འགོ་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། འདི་ནས་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། སྐར་ཆ་སུམ་ཅུ་འུ་འུ་ཆོག་པ་གྲིས། གོས་འཆར་བཏོན་གནང་མཁན་གྲིས་གསུང་གི་མི་འདུག་སྟེ། གོས་འཆར་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་གྲིས་གསུངས་པ་རེད། ད་གིན་མི་འབོར་མི་འབོར་གསུངས་པ་རེད། ངས་ད་གིན་ནས་ཞུས་བསྐྱད་ཡོད། མི་འབོར་ལ་སེམས་ཁུལ་ཡོད་ན་ང་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ནས་སྤྱ་གཉིས་སྤྱི་རྒྱུ་འདི་དུས་ཚོ་ད་འདྲ་ལོ་བསྐྱེད་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད། ང་ཚོས་གོས་འཆར་དང་གོས་ཚོད་ཁྲིམས་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ཚོབ་དང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་ཡོད་རེད་དེ། ག་རེ་བཏོན་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དེ་བལྟ་ན་ཡག་སོ་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་ཡིན་དེ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་མི་འབོར་མ་སྤེལ། མི་ལ་མི་འབོར་སྤེལ་ལ་བ་ན་བྱུང་མཚར་སོ་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། **ཆོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** ཁྲིམས་བཞེད་བཞེད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་དགོས་རེད། དེའི་ཁེ་བན་དང་རྗེས་འབྲས་དེ་ཚོ་གསུང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་གནས་སྤངས་རྒྱང་རྒྱང་བཤད་བསྐྱད་ན་ག་པར་ཡོང་གི་རེད། །

**ཆོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༡ པ་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་མང་སོ་ཞིག་ངས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཉ་ཡང་གོ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་བསྐྱེད་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་གཅིག་གསལ་སོ་བྱེད་རྒྱུར། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་གཉིས་ལོ་ལྔ་རེད་གསུངས་པ་དེ་ཉག་ཉག་མ་རེད། ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་གཉིས་རྒྱུན་ལས་ལོ་རེ་རེ་ལ་བརྗེ་སློབ་ལོ་རེ་རེ་ལ་བརྗེ་སློབ་ནས་ལོ་ལྔ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་གཏོགས། ལོ་ལྔ་ལ་ཐོབ་ཐང་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ལྟ། གལ་སྲིད་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡོད་ན་ལོ་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་ལྟ། དེ་ཐུག་ལ་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གཅིག་གྱུར་བྱེད་རྒྱ་ཐེར་བའི་ཐ་སྙད་དེ་ཉི་མ་ ༤༠ དེ་ལ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་རྒྱ་མང་སོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་ངས་འཇག་གསོ་གཏོང་གི་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ལ་ཐོབ་གསེང་ ༥༩ དང་ཐོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ལྷ་བ་ ༡ ཡོད་རེད། རན་དགོངས་ཡོད་མ་རེད། དེས་མེད་གྲུང་གསེང་ཡོད་མ་རེད། ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་དེས་མེད་གྲུང་གསེང་ཡོད་རེད། ཐོབ་གསེང་ཡོད་རེད། རན་དགོངས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ཡོད་མ་རེད་དེ། དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་གྱུར་ལས་པ་དེ་སྟན་སོ་འདྲ་སོ་བྱས་ནས་གཞན་ཞིག་གིས་བཤེད་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན། འདི་ནས་པར་ག་པར་འགོ་དགོས་མི་དགོས་ང་རང་གི་ལག་པ་འདི་ལ་བལྟ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཚོགས་གཙོས་འདི་ནས་གསལ་བཤད་ཞེ་པོ་ལྷ་དགོས་པ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གྲང་གསེང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་  
ནས་རིགས་གཅིག་དེ་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་འབྲེལ་ཡིན་ན་གྲང་གསེང་གསོག་རྒྱ་ཡོད་རེད། གྲང་གསེང་པོགས་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་  
ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཇུག་གཙོ་རྣམ་པ་ལ་དེ་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཇུག་ལས་ཀྱི་ཚོག་ནས་གསུངས་ཡོང་  
དུས་ང་ཚོ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དེ་ལོ་ལྷ་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་  
འབྲུང་བ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་ས་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་སྟོན་སེང་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་ལྷན་བསྟན་རྒྱལ་  
མཚན་ལགས། མཐའ་མ་དེ་ཡིན།

**སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་ལྷན་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིའི་ཚོག་ལ་ང་ཚོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རྒྱས་ཀྱང་མི་འདུག ཤེས་རྒྱ་གལ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ།  
སྤྱིར་བཏང་ཡི་གེ་དེ་ཁ་སང་རྒྱན་ལས་ནང་དུ་བསྐྱེད་ས་དུས་ནས་ངས་དོ་སྣང་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ལོ་གཅིག་  
མ་གཏོགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་བྱུང་མེད་ཅིག་ལོ་གཅིག་བསྟན་པ་ཆ་བཞག་ན། རྩ་བ་གཉིས་གྲང་  
གསེང་བསྟན། ཐོགས་ཡོད་ཉི་མ་ ༥༩ དེ་ལོན། དེའི་ཚོག་ལ་ཐོགས་མེད་གྲང་གསེང་ཡོན་ན་ལས་ཀ་གལ་བྱེད་རྒྱ་རག་ས་  
མ་རེད་ཅེས་དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ཉི་མ་ ༥༠ བཟོས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཉ་ལམ་རྩ་བ་བྱུག་ལས་ཀ་བྱས། རྩ་བ་བྱུག་གྲང་  
གསེང་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་ཉལ་ཉལ་ཅིག་བསྟན་གྱི་མི་འདུག མ་གཞི་ནས་ང་  
ང་ཚོའི་ལོ་གཞོན་པ་དེ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུར། ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དེ་མང་ཅམ་བཤད། ཐོབ་ཐང་  
ཡོན་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་ཉལ་ཅམ་ཉལ་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་བྱུང་ན། འཐབ་ཚོད་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཤིག་  
ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེར་མོས་མཐུན་ཡོང་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིན་ནའང་བལྟ་རྒྱ་དང་སེམས་ལུགས་འཕར་  
རྒྱུར་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདིར་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར་ཐོབ་ཐང་འབྲེལ་པོ་ཞིག་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆ་བཤད་བསྟན་པ་འདི་  
མིག་ལ་མཛེས་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག ལའང་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་  
ཐང་དང་མཇུག་གཙོ་རྣམ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཁྲོན་ནས་འབྲེལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་  
ཡོད་རེད། ཁེ་ཕན་དང་གྲང་གསེང་གི་ཐོབ་ཐང་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། གྲང་གསེང་ལྷག་པ་ཡིན་ན་དེ་དངུལ་ལ་སྤྱར་  
ཚོག་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་གྲང་གསེང་ལྷག་པ་ཡིན་ན་ལྷག་པ་རེད། གང་ཡང་ཡོད་མ་  
རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་གཞིགས་གསོལ་དང་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཅི་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་པ་གལ་ཡོད་མ་རེད།  
བྱས་ཚང་དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པའི་གནས་སྟངས་འབྲེལ་པོ་ཞིག་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཀོ་སྐྱེད་ཐེན་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་མཁའ་ཀྱི་རེད་སྟེ། གང་མང་བ་དེ་ལྷག་གི་རེད། རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་དང་པོ་བསྐྱེལ་ཡི་ཡིན། དང་  
པོ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་མཁའ་བསྐྱེལ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་

མཁལ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཉིས་གང་མང་བ་དེ་ལྷག་གི་རེད། གང་ཉུང་བ་དེ་མར་ཟགས་འགོ་ཡི་རེད། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་  
བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློལ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོས་ད་ལྟ་བཀའ་གནང་བཞག་པའི་ལས་རིམ་འདིའི་ཐོག་ལ་མ་འགོ་  
སློན་ནས་གསལ་པོ་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཉིས་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གཅིག་དེ་བཙོ་  
བཙོས་ཁྲིམས་འཆར་དེའི་ནང་དོན་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་དགག་བྱ་རྒྱག་པའི་སྐབས་དེར་  
ནང་དོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་སོང་། དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་རེད་ལམ་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་  
མཚོག་གིས་བཙོ་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཐན་གསོ་ཡི་མེད་འགོ། ངས་འཁྲུག་ས་ཞིག་ག་པར་མཐོང་སོང་ཞེ་ན། ཉ་  
ལམ་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤད་འོ་རྒྱ་ག་ལ་ང་ཚོས་གྲུང་གསེང་ཞིག་སློད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཙོ་འབྲེལ་ཞིག་དེ་རེད་དམ། ད་ལྟ་སློབ་གཞི་  
འདིའི་ནང་ལ་བལྟས་བཤེས་ན། གལ་ཏེ་བྱུང་མེད་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡིན་ན་འདི་རེད། ཡང་ཁྲིམས་ཞིབ་  
བཤད་པའི་བཙོ་འབྲེལ་སྐབས་སུ་སྐྱེས་ན་འགོ་སྐྱེས་འདི་རེད་ལམ་པའི་བཙོ་འབྲེལ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ལ། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ནང་  
ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་སྐབས་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་དེ་ནང་ལ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་སྤྱོད་སོང་།  
དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་བྱུང་ན་བསམ་བཤད་ཞིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁལ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱུ་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིག་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞེ་སོ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་བཤད་མེད་ནམས་ལ་སྐྱེ་བུ་  
བཙོས་སྐབས་ཞེས་བྱུང་མེད་ཡིན་ཤིང་གཤམ་གཤམ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་བཤད་བཙོ་འབྲེལ་ལྡན་ཟེར་དུས་བུ་ལའང་གོ་ཚོག་གི་རེད། བྱུང་  
མེད་ལའང་གོ་ཚོག་གི་རེད། འདི་གསལ་པོ་ཞེ་སོ་ཆགས་བསྐྱེད་རེད། དེ་ག་རང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཕུས་རྣམས་པ་དགོངས་  
འགལ་མེད་པ་གྱིས། དང་པོ་འདི་བཙོ་བཙོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁལ་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། བཙོ་  
བཙོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁལ། ག་རེ་བྱེད་རེད། བཙོ་བཙོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁལ་ཕྱག་  
རྒྱུང་རོགས་གནང་ལམ་ཡིན། གཅིག་པ་རེད། འདི་ནས་སྤྱི་འཕུས་མང་བ་འདུག་གླ། ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། ༡༩ ཆགས་  
སོང་། བསྐྱུར་བཙོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁལ་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། བསྐྱུར་བཙོས་ཚིག་བརྗོད་ལ།  
ཕྱག་ལག་པོ་རྒྱུང་གནང་། ༡༩ འབྲེལ་མཉམ་ཆགས་སོང་བ། བསྐྱུར་བཙོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།  
བསྐྱུར་བཙོས་ཚིག་བརྗོད་དེར་གྲུང་གསེང་ཐོབ་ཐང་ཐེང་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལ། ཁྲིམས་ཞིབ་བཤད་མེད་ནམས་ལ་སྐྱེ་བུ་  
བཙོས་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ཟེར་བ་དེ། བརྗོད་བཤད་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ།  
དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

དེའི་འོག་ལ་དོན་ཚན་བདུན་པ། **སློན་བཙོས་ཐོབ་ཐང་ཐེང་བའི་རེད།** རང་གསེས། ༤ བ་དེའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་  
བཤད་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་བཤད་དང་པོར་ནང་གསེས་ཅ་དང་ཆ་གཉིས་ཡོད་རེད། ཅ་དང་ཆ་གཉིས་འདིའི་

བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། རང་གསེས་ ༩། སྤྱི་སྤྱོད་འདུག་ཟེར་བ་འདི་དེད། འདིའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་  
མེབས་སྤྱི་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་  
ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། རང་གསེས་༡༡ ལས་ཐོན་བགྲམས་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བཅི་སྤྱོད་ཟེར་བ་  
འདི་དེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་སྤྱི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོ་དང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིའི་སྐྱེད་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཁ་སེང་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེད་  
བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༩ པའི་ནང་གསེས་ ༧ པའི་འོག་ལ། སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཕུས་  
ཅ་འཛོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་རྒྱ་དཔོན་འཕྲུང་  
དགོས་པའི་གྲོས་ཚེད་བཞག་སྟེ་འཕྲུང་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་རྒྱུན་ལོ་ལྟར་  
རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཉིལ་ལོ་ལོན་པ་གང་སྤེལ་བར་ཡིན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལས་རྒྱུན་ལོ་ལྟར་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་  
རེ་ལྷ་ཉིལ་ལོ་ལོན་པ་གང་སྤེལ་བར་ལས་འཁུར་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཉིལ་ལོ་ལྟར་བཞག་པར་  
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འོས་འདེམས་བྱུང་ན་དགག་བྱ་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༩ པའི་ནང་གསེས་ ༧  
པའི་ཆ་རྒྱུན་དེར་བལྟས་ཉེ་ང་ཚོས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་འབྲེལ་སྐྱེད་གྲུས་པ་ཡིན་ཉེ། ཡང་དོན་ཚན་ ༤༩  
པའི་ནང་གསེས་ ༥ པ་དེའི་ནང་ལ་ཁེ་ལོད་ལས་འཛིན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྒྱབ་འདུག་ཁེ་ལོད་ལས་འཛིན་གྱི་འགྲེལ་  
བཤད་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་དམིགས་བསམ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པ་ཟེར་  
བ་འདི་འཁོད་བསྟན་གྱི་ཡོད་དུས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཅིག་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བྱེད་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་ནས་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡིན་དུས། བཞི་  
བ་འདིའི་སྐྱེད་པ་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཅིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་པའི་སྐྱེད་པ་ཞིག་ལྷ་པ་དེའི་ནང་ལ་  
བཀག་བཞག་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་གི་འདུག་ འདི་ད་ལྟ་ཐད་ཀར་དང་འགྲེལ་བ་མི་འདུག་ དེ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་  
བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་ལས་སྟོན་འོག་ནས་བྱིར་འཐེན་ལྷན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མ་  
འོངས་པར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་བཅོས་དེ་འདྲ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ཡང་མིན་ན་ནང་གསེས་ ༧ པའི་འོག་དེར་འོན་ཀྱང་ཞེས་  
པ་དེར་མར་བཟོ་བཅོས་ཤིག་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ནང་འགལ་ཆགས་བསྟན་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཆགས་  
ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་ག་རང་བསམ་སློབ་ཀྱི་ལོ་ལོ་དུ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་དང་པོ་འདི་གཏན་འཕེབས་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་སོང་། དེ་ཡིན་  
དུས་ལས་ཐོན་བཞུགས་པོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བརྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བཀའ་ལ། བརྗོད་བཀའ་ལྟོ་མོས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་ལྷན་པ་ཡིན། ད་  
ལྟ་བཙོ་བཙོས་གྲོས་འཆར་འདི་ཚང་མར་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་བསྟན་པ་ཡིན་ན་གང་འབྲེད་ཀྱི་རེད་དམ། དུས་  
ཚོད་འགྲོ་བརྒྱུག་རང་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག བསྟར་དགོས་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག དེ་ག་རང་བསྟར་བཙོས་དེ་མར་འགྲོ་ན་  
འགྲིག་གི་འདུག་གམ། བསྟར་བཙོས་རང་མར་འགྲོ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཅིག་གྲུར་བྱས་ནས། དེ་ག་རང་གཏན་འཕེབས་  
གནང་།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྤྱི་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ། གྲུང་གསེང་ཁག་ཅེས་པ་  
འདིའི་བརྗོད་བཀའ་ལ། བསྟར་བཙོས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་  
དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ བ། ཁ་སང་གི་ལས་རིམ་ཁོངས་ལ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྟར་བཙོས་ཁྲིམས་  
འཆར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད། ཉེན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།  
དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྟན་བཙོས་ཐོབ་ཐང་ཟེར་བ་འདི་རེད། བུ་གསེས་ [ཅ] [ཆ] གཉིས་ཡོད་རེད། བོད་གི་ཁྲིམས་ཞེས་པ་  
དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུར་རེད། བརྗོད་བཀའ་ལོ་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བཀའ་ལྟོ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
གཏན་འཕེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

ཁ་སང་སྟོན་མ་བཟུམ་པ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ བ། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྟར་བཙོས་ཁྲིམས་འཆར། བོད་མིའི་  
སྤྱི་གཞི་འཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་སྤོང་དང་བཀའ་འཛོན་རྣམས་པའི་ཐོགས་ཐོབ་དང་། ལུང་ཐོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་  
གཞི་དེ་རེད། འདིའི་ནང་གསེས་གཅིག་གྲུང་ཆགས་བསྟན་རེད། བསྟར་བཙོས་ཚོག་བརྗོད་འདིའི་བརྗོད་བཀའ་ལོ་ཐོག་  
ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བཀའ་ལྟོ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་  
མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་ལྷན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༤ བ་དེ་རེད། སྟན་བཙོས་ཐོབ་ཐང་ཟེར་  
བ་དེར་ཅ་དང་ཆ་གཉིས་རེད། འདིའི་བརྗོད་བཀའ་ལོ་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བཀའ་ལྟོ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
གཏན་འཕེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྟར་བཙོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བ། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་  
ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཀྱི་ཐོགས་དང་། ལུང་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། བོད་  
གསལ་དོན་ཚན་ ༧ བ་དེ་ ༤ བར་བཙོ་ཐོགས་གནང་། གྲུང་གསེང་ཐོབ་ཐང་ཞེས་པ་དེ་རེད། འདིའི་བརྗོད་བཀའ་ལོ་  
ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བཀའ་ལྟོ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་  
བསྟར་བཙོས་ཚོག་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡ པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༤ པ་དེ་དང་། སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་ཞེས་པ་འདི་དང་། སྤེ་ཚན་ [ཅ] དང་[ཆ] སྐྱེད་གི་དེ་  
དང་གཅིག་གྱུར་དེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་  
ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པ། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་  
གཙའི་ཐོགས་དང་། ལྷན་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དེད། དོན་ཚན་དུག་  
པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༤ པ། གྲུང་གསེང་ཐོབ་ཐང་ཟེར་བ་དེ་དང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་འདི་སྤྱི་ཚོས་  
ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།  
དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༤ པ་དེ་དང་། སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བར་ [ཅ]དང་ [ཆ] གཉིས་ཡོད་དེད། ཅང་  
གསལ་གཅིག་གྱུར་འདྲ་ལོ་ཆགས་བསྐྱེད་དེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་  
ཀྱིས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ པ། བཅོན་བྱེད་ཐོད་མིའི་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་  
ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པའི་ཐོགས་དང་། ལྷན་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་  
སྤྱི་གཞི་དེད། དོན་ཚན་དུག་པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༤ པ། གྲུང་གསེང་ཐོབ་ཐང་ཟེར་བ་དེ་དང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། བརྗོད་པ་  
གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་བསྐྱར་བཅོས་འདི་བརྗོད་པ་གཉིས་  
པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༤ པ། སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་  
རིམ་བར་དེ་དང་། [ཅ]དང་ [ཆ] གཉིས་དེ་དང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

འདིའི་ཐོག་གི་དོན་ཚན་བཅུ་པ། ལྷ་གྲུ་སློབ་འཇུག་ཅིག་ཡོད་དེད། ལྷ་གྲུ་སློབ་འཇུག་དེའི་ཅིས་བསྐྱོར་སྐྱེད་ལ་འདི་  
དེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་  
དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།  
བྱུག་ཚོད་ ༡:༣༠ བར་དུ་གྲུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་སྤྱོད་ཚུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་དེ་ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཕེབས་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟ་མཚམས་འདྲི་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཟུང་བའི་ནང་གི་ཨང་གྲངས་ ༡༩ པ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེས་འགོ་བཙུགས་ཅ་འདོད་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༢ པ། བྱི་ཚེས་ ༢༢ གྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པེད། འདྲི་ཐོག་ལ་འགོ་བཙུག་ཡིན། ལས་སྟོན་ཉེན་ཅམ་ལྷུ་རྒྱུ་ལ། ཁ་སང་ལམ་ཅམ་མཁུན་གྱི་ཡོད་པེད། འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་ཆ་རྒྱུན་ལ་བཞེན་སྤྱི་འཇུག་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་གྱི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་ལམ་ཁང་འགོ་བཙུག་ཡིན། དེ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་གྱིས་གོ་བསྟུང་བྱས། དེ་ནས་རྒྱུན་ལས་ལ་དེ་ག་རང་སྟོན་གསེང་ལྷུས་པ་ཡིན།

**ཡིའུ་དང་ཕོ་སྟོན་འགོ།**

**དོན་ཚན་དང་ཕོ་སྟོན་མིང་།**

འདྲི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་བསྟན་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུན།**

བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་བསྟན་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཁྲུག་ནས།**

དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་བསྟན་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བཞི་པ། ལྷུང་ཚད།**

དེ་ལ་ནང་གསལ། [༡༧] དང་ [༡༨] གཉིས་ཡོད་པེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་བསྟན་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ལྔ་པ། མོས་མཐུན་ཚོད་ཡིག་དང་ཡག་བསྟར་དམ་ཡིག**

དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཚོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་  
དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་དྲུག་པ། འགྲེལ་བཤད།**

འགྲེལ་བཤད་དེའི་འོག་ལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ ༥༩ འདུག འདིའི་འོག་ནས་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་ཟགས་སོང་བ་ཡིན་ན།  
འགྲེལ་བཤད་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཟག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཨང་གངས་འདིར་སྐར་ནས་འགྲུབ་བ་  
བཏང་ནས་འོག་ནས་གཅིག་གྲུབ་བཟོ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཤིང་། སྤྱི་འཇུག་དག་བཞེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དག་བཞེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གསལ་ལོ་ཆགས་སོང་། དེ་མ་གཏོགས་ཡང་དོན་ཚན་གཅིག་ལ་སྟུན་གསེང་ཞུ་དགོས་  
འདྲ་སོང་། གསལ་གྱི་དོན་ཚན་ཟགས་ན་འགྲེལ་བཟོད་དེ་ཡང་ཕྱིར་བསྐྱུ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐར་ལ་ཕྱིར་བསྐྱུ་ཞེས་གྲིས་འདུག དེ་  
ནང་བཞིན་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཤིང་། །ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་ན་  
འགྲེལ་གྱི་འདུག ཕྱིར་བསྐྱུ་དེ་གྲིས། དོན་ཚན་དེ་རང་འདུགས་སྟུག་འགྲོ་གི་ཤིང་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། །

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

**ཡིབྱ་གཉིས་པ། གྲིམས་ཁོངས་བྱུང་ཚད།**

**དོན་ཚན་བདུན་པ། ས་གནས་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཚོག་མཐོང་གཏུག་བཞེས་ཀྱི་གྲིམས་ཁོངས་བྱུང་ཚད།**

ནང་གསལ། [༡༡] ལས་ [༡] བར་དུ་ཡོད་ཤིང་། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཚོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་  
མོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་  
ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། མྱོར་སྤྱོད་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འདུག་པའི་ཚོག་མཐོང་གཏུག་བཞེས་ཀྱི་གྲིམས་ཁོངས་  
བྱུང་ཚད།**

[༡༡] ལ་ནང་གསལ་ ༡ ལས་ ༤ བར་དུ་དང་། [༡༢] ཤིང་། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཚོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་  
གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་གཏན་  
འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་དགུ་པ། ཚེས་མཚོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཚོན་མའི་གཏུག་བཞེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁོངས་བྱུང་ཚད།**

[ཀ] ལ་ནང་གསེས་ ༥ དང་། [ཁ] ལ་ནང་གསེས་ ༧། [ག] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་བའ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན།  
བརྗོད་བའ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བཅུ་པ། རྒྱུ་ལྡན་ཁྲིམས་ཁོངས།**

[ཀ] དང་། [ཁ] ལ་ནང་གསེས་ ༢ བྱས། དེའི་བརྗོད་བའ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བའ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཚེད་བའི་སྟུན།**

དེའི་བརྗོད་བའ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བའ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་  
བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། གཏུག་བཞེད་བྱ་ལུལ་ས་གནས།**

[ཀ] ལ་ནང་གསེས་ ༧ བར་དང་། [ཁ] [ག] [ང] [ཅ] [ཆ] [ཇ] ལ་ནང་གསེས་ ༢ ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་བའ་གཉིས་པའི་  
ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བའ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་  
སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་གཞི་རྒྱུ་ཆ་སྟེན།**

[ཀ] ལ་ནང་གསེས་ ༧ བར་དང་། [ཁ] [ག] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་བའ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བའ་  
གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་  
འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། ལྷ་སྐྱོར་གོང་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཡོད་ཟིན་དགོས་པ།**

ནང་གསེས། [ཀ] དང་། [ཁ] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་བའ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བའ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྐད་ཡིག**

ནང་གསེས། [ཀ] ལས་ [ག] བར་ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་བའ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བའ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་  
ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ཡོ་རྒྱ་བ།**

[༡] དང་ [༢] བྱས། [༣] ལ་ནང་གསེས་ ༡ ཡོད་ཅིང། དེའི་བརྗོད་བཤེས་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བཤེས་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

**ཡིབྱ་གསུམ་པ། འགྲོ་གྲོན།**

**དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལ་མཚུངས་འགྲོ་གྲོན།**

[༡] ལ་ནང་གསེས་ ༤ དང་ [༢] [༣] [༤] ཡོད་ཅིང། དེའི་བརྗོད་བཤེས་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བཤེས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། རྒྱུ་ཡ་ཉམ་ཐག་ལ་མཚུན་སྤྱོད།**

[༡] ལ་ནང་གསེས་ ༡ དང་ [༢] [༣] [༤] ཡོད་ཅིང། དེའི་བརྗོད་བཤེས་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བཤེས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

**ཡིབྱ་བཞི་པ། རྒྱུ་ཡ།**

**དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། རྒྱུ་ཡ་དོ་བདག**

ནང་གསེས་ [༡] [༢] [༣] [༤] ཡོད་ཅིང། དེའི་བརྗོད་བཤེས་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བཤེས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། རྒྱུ་ཡ་འཁྲུག་མི།**

དེའི་བརྗོད་བཤེས་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བཤེས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། རྒྱུ་ཡ་འཁྲུག་མི།**

[༡] ལ་ནང་གསེས་ ༡ དང་ [༢] ལ་ནང་གསེས་ ༡ [༣] [༤] ཡོད་ཅིང། དེའི་བརྗོད་བཤེས་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བཤེས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་ལ། འཛིན་སྐྱོད་ལ།**

[༡] ལ་ནང་གསེས་ ༩ དང་། [༢] ལ་ནང་གསེས་ ༡། [༣] [ང] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

**ཡིབྱ་ལྗང་ལ། ལྷ་སྟོན་དང་། བར་སྦྱོར།**

**དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་ལ། ལྷ་སྦྱོར་ཡིག་ཆ།**

[༡] ལ་ནང་གསེས་ ༤ དང་། [༢] ལ་ནང་གསེས་ ༤ ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་ལ། ལྷ་སྦྱོར་དེབ་འཛོལ།**

ནང་གསེས། [༡] ལ་ནང་གསེས་ [ང] བར་དུ་ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་ལ། ལྷ་སྦྱོར་སྐྱོད་ལ་བྱེད་ཐབས།**

ནང་གསེས། [༡] དང་། [༢] གཉིས་ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་ལ། རྩོད་ཡན་ལ་ར་བར་སྦོ།**

[༡] དང་། [༢] ལ་ནང་གསེས་ ༤། [༣] [ང] [ཅ] [ཆ] བར་ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་ལ། རྩོད་ཡན་ལ་ར་བར་སྦོ་མ་འཛོལ་ལ།**

ནང་གསེས། [༡] དང་། [༢] [༣] ལ་ནང་གསེས་གཉིས་ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།



# ཡིག་འབྲུག་ལ། རྫོག་མའི་ཉན་ཞིབ།

## དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ། གྱོད་ཡ་ལན་ཚུན་རྫོག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཟླ་ཞིབ།

ལ་ནང་གསེས། [༡] [༢] ལ་ནང་གསེས་ ༤། [༣] [༤] ལ་ནང་གསེས་ ༥ ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་  
མེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་  
ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

## དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ། གྱོད་ཡ་ལན་ཚུན་དབར་འདྲི་ཚུད་ཀྱི་རྫོག་ནས་རྟོགས་ཐབས།

[༡] [༢] [༣] [༤] ལ་ནང་གསེས་ ༥ དང་། [༥] [༦] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་  
པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་  
འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

## དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། གྱོད་ཡ་ལན་ཚུན་དབར་འདྲི་ཚུད་ཀྱི་རྫོག་ནས་རྟོགས་ཐབས་ལ་ལན་འདེབས།

[༡] [༢] ལ་ནང་གསེས་ ༥། [༣] ལ་ནང་གསེས་ ༥། [༤] [༥] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་  
ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་  
ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

## དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། དོས་ཡིན།

[༡] [༢] ལ་ནང་གསེས་ ༥། [༣] [༤] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་  
སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་  
ཡིན།

## དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། གྱོད་ཡ་ས་ཡིག་ཆའམ་དངོས་སོ་འདོན་པ།

[༡] [༢] ལ་ནང་གསེས་ ༥། [༣] [༤] ལ་ནང་གསེས་ ༥ དང་། [༥] [༦] ལ་ནང་གསེས་ ༥། [༧] [༨] ལ་ནང་གསེས་ ༥།  
[༩] ལ་ནང་གསེས་ ༥། [༡༠] [༡༡] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་  
ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་  
ཡིན།

## དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ། གནད་དོན་གཏན་འབེབས།

[༡] ལ་ནང་གསེས་ ༥། [༢] ལ་ནང་གསེས་ ༥། [༣] [༤] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཡིན།  
བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་ལ། ཉན་ཞིབ་ཚོག་མའི་སྐབས་ཁ་མཚུ་རྒྱག་གཙོད།**

[༡] [༢] [༣] ལ་ནང་གསེས་ ༡། [༤] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་  
སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་  
ཡིན།

**དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་ལ། དབང་མོ་འདོད་ཕྱོགས།**

[༡] ལ་ནང་གསེས་ ༢། [༢] ལ་ནང་གསེས་ ༡། [༣] [༤] [༥] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་  
ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་  
ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

**ཡིབྱ་བརྒྱན་ལ། ཞིབ་གཙོད།**

**དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་ལ། ཞིབ་གཙོད་ཀྱི་དགོས་དོན།**

དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་  
དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་ལ། དབང་རྟགས་ཡིན་ཕྱོགས་སྦྱིར་བཏང་།**

[༡] [༢] ལ་ནང་གསེས་ ༣། [༣] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་  
ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་  
ཡིན།

**དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་ལ། ཁ་མཚུ་སྦྱིར་བ་དང་། དབང་རྟགས་འདོན་འབྱུང།**

[༡] [༢] ལ་ནང་གསེས་ ༤། [༣] [༤] [༥] [༦] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་  
གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་  
འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་ལ། དམིགས་བསལ་གནས་བབས་ལ་བརྗོད་ཉེ་དབང་རྟགས་འདོན་ཕྱོགས།**

[༡] ལ་ནང་གསེས་ ༥། [༢] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱན་ལ། དབང་རྟགས་ཚེད་དམ་ཡིན་ཡིན་ཕྱོགས།**

ནང་གསེས་ [༡] [༢] [༣] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ཞི་བརྒྱད་པ། ཉམ་ཉམ་ལ་དོན་འབྲུལ་མཐའ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུན་བཤད།**

[༡] [༢] ལ་ནང་གསེས་ [༡] [༢] [༣] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་བཤུན་ལ་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱུ་ཡིན། བརྗོད་བཤུན་ལ་སྦྱི་མོས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་གཏམ་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྦྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏམ་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

**ཡིག་བརྒྱད་པ། བཅད་ལྷ།**

**དོན་ཚན་ཞི་དགུ་པ། བཅད་ལྷ་སྦྱིར་བཏང་།**

[༡] [༢] ལ་ནང་གསེས་ ༤། [༣] [༤] [༥] ལ་ནང་གསེས་ ༤། ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་བཤུན་ལ་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱུ་  
ཡིན། བརྗོད་བཤུན་ལ་སྦྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏམ་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྦྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་  
ནས་གཏམ་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱུ་པ། བཅད་ལྷ་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུན་བཤད།**

[༡] ལ་ནང་གསེས་ ༣། [༢] [༣] [༤] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་བཤུན་ལ་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱུ་ཡིན། བརྗོད་བཤུན་ལ་  
སྦྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏམ་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྦྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏམ་འབེབས་ལྷུས་པ་  
ཡིན།

**དོན་ཚན་དགེ་ལྷ་པ། བཅད་ལྷ་ཉམ་ཉམ་ཡིན།**

[༡] [༢] ལ་ནང་གསེས་ ༣། [༣] ལ་ནང་གསེས་ ༣། [༤] [༥] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་བཤུན་ལ་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱུ་  
ཡིན། བརྗོད་བཤུན་ལ་སྦྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏམ་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྦྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་  
ནས་གཏམ་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

**ཡིག་དགུ་པ། རྒྱ་ལྷ།**

**དོན་ཚན་དགེ་ལྷ་པ། རྒྱ་ལྷ་ལ་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱུ་ཡིན།**

[༡] ལ་ནང་གསེས་ ༣། [༢] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་བཤུན་ལ་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱུ་ཡིན། བརྗོད་བཤུན་ལ་སྦྱི་མོས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་གཏམ་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྦྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏམ་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་དགེ་ལྷ་པ། རྒྱ་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ཚུན་བཤད།**

[༡] ལ་ནང་གསེས་ ༣། ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་བཤུན་ལ་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱུ་ཡིན། བརྗོད་བཤུན་ལ་སྦྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་  
ནས་གཏམ་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྦྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏམ་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།



**དོན་ཚན་ཅེ་གཅིག་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་བཅད་ལ།**

[༡] ལ་ནང་གསེས་ ༣། [༢] ལ་ནང་གསེས་ ༢། [༣] ལ་ནང་གསེས་ ༥། ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་  
ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་  
ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ཅེ་གཉིས་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་བཅད་ལ།**

[༡] [༢] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་  
འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ཅེ་གསུམ་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་བཅད་ལ།**

[༡] [༢] ལ་ནང་གསེས་ ༤། [༣] [༤] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་  
སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་  
ཡིན།

**ཡིའུ་བཅུ་ལ། བསྐྱར་ཞིབ་དང་། བརྗོད་བཅོས། དོགས་གཙོད།**

**དོན་ཚན་ཅེ་བཞི་ལ། བསྐྱར་ཞིབ་དང་། བརྗོད་བཅོས།**

[༡] ལ་ནང་གསེས་ ༣། [༢] [༣] [༤] ལ་ནང་གསེས་ ༥། [༥] [༦] ལ་ནང་གསེས་ ༣། ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་  
གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་  
སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ཅེ་ལྔ་ལ། དོགས་གཙོད།**

[༡] [༢] [༣] ལ་ནང་གསེས་ ༣། ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་  
ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་  
ཡིན།

**ཡིའུ་བཅུ་གཅིག་ལ། ཁ་མཚུ་བྱེ་བྲག་ལ།**

**དོན་ཚན་ཅེ་དྲུག་ལ། ཁ་མཚུ་དམིགས་བསལ་ཅན།**

[༡] ལ་ནང་གསེས་ ༤། [༢] [༣] [༤] [༥] [༦] ལ་ནང་གསེས་ ༣། [༧] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་  
རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་  
ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།



**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་དོན་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་། དོན་ཚན་བྱུག་ཅུ་རེ་དགུ་པའི་ [༡] པ་དེ་ལ་ཞེ་པོ་  
ཞིག་རྒྱ་མཚན་བཤད་དགོས་མ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཚང་མས་མཁུན་པ་འདྲ་པོ་དེ། ལྷག་པར་དུ་འགོ་བརྗོད་དེ་བདེ་  
སྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་བཅན་སྦྱར་འདྲ་པོ་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ཅང་འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟན་གྱི་མེད་པ་དང་། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་  
ང་ཚོས་འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་བཅོས་སྦྱབ་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་ཚོ་འང་བདམ་རྒྱ་ཡིན་དུས་ཡག་པོ་འདྲ་པོ་ཆགས་ས་  
དེ། དེར་བརྟེན་དེ་ལ་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཏུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤེ་ཐར་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤེ་ཐར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དོན་ཚན་རེ་དགུ་པའི་ [༡] པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཏུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཏུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞེ་  
དག་ཏུ་དགོས་གྱི་དེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་མཚམས་མཚམས་ཁྲིམས་བཞོ་བའི་སྐབས་སུ། དགག་པ་  
རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་ལ་སྦྱག་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་གང་དེད་ཟེར་ན། དོགས་པ་རང་གི་རྣམ་པ་  
ཞིག་ལས་ཁྲིམས་རང་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་དེ་མཐོང་གི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་ཅང་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཏུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ཚ་ཞེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཚ་ཞེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དོན་ཚན་བྱུག་ཅུ་རེ་དགུ་པའི་ནང་གསེས་ [༡] པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཏུ་ཡི་ཡོད། འདི་གནད་  
འགག་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་ཏུ་མ་དགོས་པ་དེ། ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་  
ནས་བཞོས་པ་ཞིག་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་ནང་ལའང་དེ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་དེ་སྟོན་མའི་ཡིན་ཅིའི་མ་  
ཁྲིམས་དེ་འདྲ་ལ་གཞི་བཅོལ་པ་དེ། དེ་ཚོའི་ནང་ལའང་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་

ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་རྒྱུ་  
སྐྱོར་ལྷུ་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ལུན་ཚོགས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ལུན་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བསྐྱར་སློབ་བྱེད་མ་དགོས་པ་རེད། རོན་ཚོན་རེ་དགུ་པའི་ [17] པ་དེ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷུ་ཡི་  
ཡོད། རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གཅིག་དེ་སྐར་ནས་གསུངས་ཚར་སོང་། དུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྟན་དང་མ་བསྟན་གྱི་  
གནས་སྟངས་དེ་རེད། གཅིག་དེ་ཨིན་རྟེན་ལ་ཞུས་ན་ལྷགས་ཆེ་བ་གོ་ས་འདྲ་པོ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་  
བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྒྲུགས། Judicial Review ཟེར་བ་དེ་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་བཟོ་མཁན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་  
ཡིན་ནའང་། ཁྲིམས་བཟོ་མཁན་དེ་ཡིས་ཁྲིམས་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ། བཅའ་ཁྲིམས་ཟེར་ནའང་རེད། རང་བཅོལ་ཡོད་པ་  
ཡིན་ན་ཅ་ཅ་ཁྲིམས་ཟེར་གྱི་རེད། ཨིན་རྟེན་ནང་ལ་ Constitution ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ཁྲུབ་ཁོངས་ནང་ལ་ཡོད་བསྟན་པ་  
ཞིག་དང་། དེའི་གོ་རིམ་མར་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་མཁན་ཡིན་ན་རེད། ཁྲིམས་གང་འདྲ་ཞིག་  
བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཉག་ཉག་བཟོ་གྱི་འདུག་མི་འདུག་ལྟ་མཁན་ནམ་གྱར་བྱེད་མཁན་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆགས་ཀྱི་  
ཡོད་རེད། ཁྲིམས་ཁང་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་གནས་དགོས་པ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ བྱས་ཚར་དེ་ལ་རྒྱུ་  
སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷུ་ཡིན། འདི་གནས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཅ་ཁྲིམས་མང་པོའི་ནང་ལ་ཆ་སྟེན་  
འདི་ཡོད་རེད། ར་ཚོ་བཅོལ་སྒྲོལ་གྱི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ནས་དུལ་ཁྲིམས་དང་བསྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། འདི་  
དགོས་པ་གནད་འགག་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མང་པོ་གལ་ལྷན་དགོས་པ་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ད་གིན་གོང་དུ་གསུང་མཁན་ཞིག་གིས་འདི་  
གང་ཟག་ལ་ལྟ་ནས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བདེན་པ་མ་རེད། རྒྱ་མཚོན་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། ར་  
ཚོའི་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིས་མ་ཤེས་པ་གལ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡོད་མ་རེད། ལྟ་དགོས་པའི་གང་ཟག་སུ་  
གཅིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ལོག་བཤད་མང་པོ་ཞིག་གནང་བསྟན་ན། གང་ལྟར་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བདེན་པ་མ་རེད་ཅེས་  
ངས་ཚོག་འདི་བེད་སྟོན་གཏོང་གི་ཡིན། གང་ལྟར་རྟོག་རྟོག་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་ན། མི་གསུམ་ལ་བོད་མིའི་སློབ་  
འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཐག་གཅོད་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བསྐྱར་བཞག་ན། དེ་དཀའ་ལས་

ཁག་པོ་ཚགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་ཡིན་ན་རེད། ངས་ད་གིན་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་རྒྱལ་རྒྱའི་  
 བསམ་སྒོ་བཏང་མེད། ང་ཚོའི་སྒོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡིན་ན་རེད། འདི་ལྟར་བྱས་ནས་སྒོས་ཚོགས་ཡིན་ན་མི་༢༥  
 རེད། འདིའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྟངས་ལ་འང་ཡར་མར་ཞིག་ཡོང་ན་འང་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་སློབ་ནས་འབབ་ས་ཞིག་རྒྱ་  
 གི་རེད། བཀའ་ཤག་ཡིན་ན་མང་མཐར་མི་བརྒྱད་ཡོད་རེད། འདི་མི་གསུམ་གྱི་སྐང་ལ་དེ་འདྲའི་འགན་ཚུན་པོ་བཞག་རྒྱ་དེ་  
 རན་པོ་མི་འདུག དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་སྐོར་གཅིག་བཤད་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་  
 བ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་བཞག་ནས་གཞི་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་  
 རང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ང་ཚོའི་ལས་དོན་བྱེད་སྟེགས་ཀྱི་གཞི་ཅེ་ཅ་འདྲིའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅག་ཅིག་ཅིག་  
 གི་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཚོག་ཚོག་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས།  
 གང་ལྟར་ག་རེ་ཡིན་ན་མིན་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་བྱ་བྱ་ཡི་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གོ་སྐབས་བཞེས་ཚར་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན། ད་ལྟ་མཚན་པོ་ལྷན་ཟུང་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད།  
 དེར་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་གིན་འགྲེལ་བཤད་ལྷན་ཡོད། ས་ཆ་དེ་ལ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་འདུག དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 མེད་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐོས་ནས་དེ་ཚོས་གཞིགས་ཀྱི་རེད་ལྷན་པ་རེད། གང་ཟག་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག གང་  
 ཟག་ཟེར་བ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་སྤྱོད་མ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་ལག་བསྟར་བྱེད་སའི་གང་  
 ཟག་དེ་ཚོས་རང་གི་སྤྱལ་ནང་མ་ཐེག་ནས་ལབ་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱོད་བྱེད་འགོ་ཡི་  
 འདུག་གྲ། གཞོན་སྤྱོད་ཡིན། བཞོན་ཡིན། དེར་དུས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཡོད། དངོས་གནས་འཁྲིད་འགོ་མཁན་དེ་དེ་ཚོས་ལམ་  
 ཁ་ལ་ཁྲིད་འགོ་ཡི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་རང་བཅོམ་རྒྱལ་ཁབ་རེད། ཅ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ཅ་ཁྲིམས་ནང་ལ་  
 ཡོད་རེད་ཅེས་ཅ་ཁྲིམས་ལུང་འདྲེན་བྱས། ང་ཚོ་ལ་ཅ་ཁྲིམས་ཡོད་མ་རེད། ཅ་ཁྲིམས་ལུང་འདྲེན་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་  
 རྒྱལ་གི་འདུག དེ་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག ངའི་དོན་དག་ངོ་མ་ད་ལྟ་འདི་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་རྒྱ་དེ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་འདི་ལ་འོས་  
 ཀྱི་མི་འདུག་པས་དགག་བཞག་གི་ཡོད། དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསར་པ་དེ་ཚོས་དོན་ཚན་ག་བལ་ཆ་རྒྱུན་  
 བསྐྱོད་ནས་འཇུར་ཡོང་ན། ཡོད་ས་ཞིག་ལ་འབྲེལ་ཤོག་ འདི་བདེ་སྟན་རེད་དྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་བ་ལོན་གྱི་ཡོད་རྒྱ་རེད་ལྟ།  
 གང་ཟག་སུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་སྐབས་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་དོན་ཚན་ལེ་དགུ་བ་གཞི་ཅེ་ཐོབ་ཐང་ལག་བསྟར་ཡོང་བའི་བདེ་སྐྱོན་ཞེས་པ། དོན་ཚན་འདིའི་ནང་ལ་གཞི་ཅེ་ཐོབ་ཐང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་བསམ་གྱི་འདུག། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་ལགས་ [༡] བ་ཞེས་བཞག་སོང་། ཡིན་ནའང་ནང་གསལ་ [༡] པའི་ནང་ལ་ག་རེ་འཁོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཐུན་ཏེ་གསལ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཞིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་པོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་སུ་རུང་གི་གཞི་ཅེ་ཐོབ་ཐང་ངམ། ཞིམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གང་རུང་ལ་གཞོད་འགལ་བྱུང་བའམ། སྤྱི་པའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོད་འགལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཤེས་ཚོར་བྱུང་ཆོ། ལྷ་རིམ་གཞན་ལ་བསྟར་མ་དགོས་པར་ཞིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་བརྒྱུད། ཚོད་ལན་པར་བདེ་ཐོབ་ཏུ་སྦྱོར་ཞིམས་ཞིབ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོགས་ཅེས་འདི་དངོས་གནས་བྱུང་གནས་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ནང་ནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་དེ་རེད། གང་བྱས་ནས་ཟེར་ན། དཔེར་ན། ལུང་མེད་གཅིག་ལ་བཅན་གཡེམ་བཏང་། ལུང་མེད་དེ་ཉམས་ཐག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བྱས། ཞིམས་ཚོད་པ་ལ་དཔུལ་སྤོད་ཀྱི་མེད་པ་བྱས། དཔུང་དང་རྒྱབ་རྟེན་སྐྱོན་མཚེད་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཞིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གོ་ཐོས་བྱུང་ན། ཞིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་མིའི་དཔུང་ལངས་ནས་ཁ་མཚུ་རྒྱག་ཚོགས་གི་ཡོད་རེད། **ཧྲེན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་**  
**བསྟར་འཕེལ་མཚོག་ནས།** ཏོག་ཚམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ། དེ་འདྲ་སོང་ཚང་ནང་དོན་འདི་ཉ་ཅང་གི་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མཐུན་པ་བྱོས་མ་གཏོགས། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་པ་བྱེ་བྲག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཞིམས་ཞིབ་པར་དཀའ་ངལ་སྤྲད་པ་དེའི་ལྷ་ཚུལ་བཟུང་ནས་འདི་ལ་འགོག་རྒྱུ་བཟོས་ན། ལོ་རྒྱུས་ལ་འགན་མ་ཆགས་པའི་ལས་ཀ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཐབས་སྤོ་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་འདི་ལྷ་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟར་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་གསེར་ཉ་ཚུལ་ཞིམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་གསེར་ཉ་ཚུལ་ཞིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གཞིགས་དགོས་པ་ངེས་པར་དུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཞིམས་ཁང་ཁྲུབ་ཚད་ཀྱི་ནང་ལ་ནག་ཉེས་ཀྱི་ཞིམས་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་ལྷན་ཚོགས་གཅིག་གིས་གསུངས་བསྟར་པ་དེ་ནག་ཉེས་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད། ནག་ཉེས་ཀྱི་རིགས་དེ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཞིམས་ནང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོགས་གི་ཁོ་ར་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚམ་པར། དེར་འབྲེལ་བ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དེ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཞིམས་དང་འགལ་བསྟར་ཡོད་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ནག་ཉེས་སྐྱོར་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ཁྱབ་ཚད་ནང་ལ་ཡོད་མ་རེད། དུལ་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་གིན་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁ་སྤྲོད་ཀྱི་དེ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བྲིད་སོང་། དེར་བརྟེན་ལག་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། གཞི་ཅེ་ལྷ་མ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དང་། ཉ་མ་གོ་བ་གལ་ཡོད་མ་རེད། ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ནང་ལ་བསྐྱབས་ནས་རྒྱུན་རིང་པོ་གལ་འགྲོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་། ལྷག་པར་དུ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་ལག་བསྟར་བྱེད་སྟངས་དེ་དང་། ང་ཚོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་ལག་བསྟར་ཟེངས་མ་ཁ་ཤས་བྱས་པ་དེ་ཚོའི་གསུང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཆགས་སོང་། བྱས་ཅང་ང་རང་ཚོའི་མགོ་ལ་མེ་འཚམ་པའི་མེ་གཞན་དག་གི་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྱོན་བསྟར་པ་ཡིན་ན། དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་དཀའ་ལས་ཁབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤིག་མ་གཏོགས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་དེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལྟ་གོང་དུ་ལུས་པ་ནང་བཞེན་རེད། ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་སྤྱི་གཞི་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཁྲེང་ཡོད་བ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ལ། དེ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་རང་གི་ནང་ལ། དེ་ཡང་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་དང་། དེ་ཚོ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཁྲེང་ཡོད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བདེ་སྟོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ལག་བསྟར་ཆེན་པོ་ཞིག་ ང་ཚོའི་གཏམ་དཔེ་སྤྱི་གཞི་འཇགས་ཤིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྟོན་པའི་ལག་པར་རལ་གྱི་བཞག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཉག་ཉག་བསྟར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ང་ཚོས་འབག་ཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་གཅིག་གཅིག་གིས་རྣ་བར་འགྲོ་མི་འགྲོ་དེ་འདྲ་མ་རེད་སྟེ། དགག་པ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཤེས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། **ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། ། ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རང་གི་ནང་ལ། ང་ཚོའི་འདི་ཅ་ཁྲིམས་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རང་གི་ནང་ལ་ནག་ཉེས་ཐོག་བསྟར་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་ལ་ཁྲིམས་གཏུག་བྱེད་པའི་ལམ་ཁ་ག་པར་ཡོད་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་མེད་པ་ཞིག་སྤྱི་གཞི་འོག་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ད་ག་མེ་ཉར་བརྒྱབ་ནས། ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་འོག་ནང་ལ་མེད་པའི་ཚིག་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་འདྲ་བཤད་བསྟར་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་མན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གོ་སྐབས་བཞེས་ཐེན་པ་དེ་ཚོ་ལ་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་གྱི་མིན། ད་ལྟ་གོ་སྐབས་གསར་པ་ལྷུ་མཁམ་ཡོད་ན་ཉོག་ཅམ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ངོ་གདོང་འདི་ལ་ལྟ་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མེན་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་། འདས་པའི་

གནས་ཚུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞེ་པོ་བཟང་དགོས་པ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག ད་ལྟ་འདི་ནས་མར་གཏན་འཁེབས་ཀྱི་དྲི་རྒྱ་དེར་འགོ་བསྟུང་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་འཐུས་དོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཟོ་སྐྱོང་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་བཞེས་ཀྱིས་གནད་དོན་ཐོག་ལ་དེ་སྔ་སྐྱོང་སྐོང་མང་པོ་བྱས་ཅིང་། དུས་ཚོད་ཞེ་དྲུག་ལེན་གྱི་མིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདིར་བཀའ་ཚོལ་བྱུང་ཅོང་། ཡོངས་གྲགས་སུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དོན་བཞེས་ལག་བསྟར་གྱི་མཁན་རང་ས་ཉ་གོ་བ་ལ། རྒྱ་གར་དང་པ་གི་སི་ཐན་(Pakistan)། ཟུང་ལ་དེ་ལི་ (Bangladeshi) རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་དེད་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་འདི་ལྟགས་ཚེན་པོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་དེད་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འདི་ལ་ཡིན་སྐྱོད་ནང་དུ་Judicial Activism ཞུ་གཏུག་གྱི་དམ་ཐུབ་མཁན་ལ་གཞི་ཚའི་རང་དབང་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དུས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ལག་བཟང་ཆུ་དེ་ཆགས་བསྟུང་གི་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བསྟུང་ཡིན། ཁྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ལ་ཅ་བ་རང་ནས་ལག་བཟང་གི་མི་འདུག སལ་ཆེར་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སྐོན་གྱིས་གསུངས་སོང་། ཁྲིམས་ཡག་མ་ཡག་གལ་ཡོད་མ་ཅིང་། ལག་བསྟུང་གྱི་མཁན་ལ་མཐུན་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། བྱས་ཅོང་དེ་རིང་ངས་ཞུ་དགོས་དོན་དེ། དེ་སྔ་འགྲིག་མ་འགྲིག་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་ཅིང་། དེ་རིང་ཞུ་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ། དེ་རིང་ཁྲིམས་ཀྱིས་དོ་བཞེས་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར། མ་འོངས་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཞུ་གཏུག་གྱི་མཁན་ཞིག་བསྐྱེབས་ཡོད་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དོན་ནས་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག དེ་འདྲ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐག་གཙོད་གྱི་རྒྱུར་སོ་སོས་ས་མཚམས་ཞིག་འདྲིན་གྱི་འདུག བྱས་ཅོང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱིར་བཏང་ངོ་ཚོ་ལ་སྤྱིར་འདྲིན་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ནང་ལོག་གི་ཁྲིམས་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་མང་གཙོའི་སྟོན་གཞིའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཁོ་རང་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་དབང་ཞིག་ཅིང་། ཡིན་ནའང་ངོ་ཚོས་བསྐྱར་བཙོས་བྱས་ཏེ་ངོ་ཚོའི་གསོལ་ཚུགས་བསྐྱེབས་ཆར་བའི་སྐབས་སུ་ངོ་ཚོས་འདི་ལ་ལག་བཟང་ཞིག་འཚོང་གི་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དོན་བཞེས་ཞེས་ཆོག་གང་ཡང་བཀོད་ཡོད་མ་ཅིང་། དེ་རང་ཆས་སུ་སྐྱེ་དབང་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་ངོ་ཚོའི་མང་གཙོའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས། དེ་སྤིང་ཉམས་སྤོང་གི་ཐོག་ནས། ཆར་མས་གཞིགས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བརྟེན་ཐོ་བཏང་ཡོད་ཅིང་དམ་ཡོད་མ་ཅིང་། བཀོད་ཁྲུབ་བཏང་ཅིང་དམ་མ་ཅིང་། དེ་འདྲའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ནས། རྗེས་མ་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་བསྐྱེབ་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ག་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཅིང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྟོན་བཏང་བའི་སྐབས་སུ། འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་མ་བཞེས་ན། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ཡོང་སྤིང་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཅིང་། བྱས་ཅོང་ངས་གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དོན་བཞེས་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་མ་འོངས་པར་ལེན་ཆ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གཞབ་གཞབ་གནང་གི་འདུག བྱས་ཅོང་ངོ་ཚོའི་ཉེ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ཅོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ངོ་ཚོའི་ཉམས་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་

ཕྱོགས་ཤིག་རེད་འདུག བྱས་ཅང་ད་ལན་གྱི་བཀའ་ཚོལ་གྱི་འགྲོམ་གྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་འདི་བསྐྱབས་གྱི་ཡོད་ཅང་།  
སོ་སོའི་ངོས་ནས་འདི་ལ་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཚ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཞེ་དྲག་རྒྱས་པ་ལུ་མ་དགོས་ན་བསམ་སོང་། ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་གྱི་རེད།  
སྟོན་གྱི་འདས་པའི་དོན་དག་དེ་འདས་པ་རང་རེད། དེ་གཅིག་བྱས། གཉིས་པ་དེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་  
ཁང་གི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་པའི་ཞབས་སྟེགས་དེའི་སྐྱད་ན་སུ་གང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་བདེ་དོན་དང་སྤྱི་པའི་  
ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་ཅ་དོན་རང་ལ་བསམ་སྟོབ་བཏང་། མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་དབང་ཚད་ལ་བསམ་སྟོབ་བཏང་། ཕུགས་  
རྒྱང་རིང་པོ་ལ་བསམ་སྟོབ་བཏང་སྟེ་བསམ་སྟོབ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་སྟོབ་གཏང་དགོས་གྱི་རེད་  
བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ལུས་ན་བསམ་སོང་། གཉིས་པ་དེ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་ཞེས་པ་དེའི་སྐྱད་ནས་ཕུགས་  
སྤེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ Judicial  
Review དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁྲིམས་དོན་བསྐྱར་ཞིབ་ཅེས་པ་དེའི་འོག་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད།  
ཨིན་ཇི་ནང་ལུང་པ་གཞན་པ་ལ་འདུག་གྱ། Suo moto ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གལ་  
ཚེན་སོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་དང་། འདི་ཅ་ཚེན་སོ་བཅུ་ཡི་ཡོད་པ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྒྱ་གར་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Dr Ambedkar ཡིན་ནའང་གསུངས་ཡོད་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཁོས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་  
གི་དབང་ཚད་དེ་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ངོས་  
འཛིན་བྱེད་དགོས་ན་ཁྲིམས་དོན་བསྐྱར་ཞིབ་ (Judicial Review) དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད།  
ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་བཅོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཅིག་ཡིན་དུས། ཡར་མར་ཚོར་བའི་དབང་དུ་མ་འགྲོ་བར་དངོས་ཡོད་གྱི་སྐྱང་  
ལ་བསམ་སྟོབ་ཞིག་ཐོང་དང་། འདིས་ལས་ཀ་ཀ་རེ་བྱེད་གྱི་རེད། དེ་ལ་བསམ་སྟོབ་ཞིག་ཐོང་དང་། ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་  
ཞེས་པའི་དོན་ཚན་འདིས་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་གྱི་རེད། ག་རེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་རེད། དེ་ལ་བསམ་སྟོབ་ཞིག་བཏང་བ་  
ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བཅོན་ཕྱོགས་སྤྱི་ཚོགས་འདི་བསམ་སྟོབ་ཆ་ནས་ཡིན་ན་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ན་རེད།  
ཏོག་ཅམ་གནས་བབ་སྟོབ་སོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ ང་ཚོ་ལ་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། ཁྲིམས་  
ཀྱི་སྐྱང་ལ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ཞེ་དྲག་ཡག་སོ་བཅུ་ཡི་མི་འདུག་གྱ། དེའི་གནས་སྐབས་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཁང་ལ་ལུ་  
གཏུག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ཁྲིམས་ཁང་རང་གི་ངོས་ནས་པར་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་གནས་སྐབས་ཚུལ་དེ་ལ་ལག་པ་འཆང་  
ཚོག་གི་ཡོད་རེད། ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་རིམ་གྱི་སྐྱང་ལ་འགྲོ་ཚོག་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་  
གལ་ཚེན་སོ་གཅིག་ཆགས་གྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེར་ང་ཚོ་ལ་བཙོན་ཁང་ལྟ་བུ་དང་ཉེན་རྟོག་པ་ (Police) གཏོང་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་དུས་སྐར་ལ་  
 ཡང་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མས་འཇུག་པར་དུ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་དགོངས་པ་  
 བཞེས་པའི་དུས་ཚོད་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། ཚང་མས་སྤྲུགས་རྒྱུ་དེར་པོར་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་བཙོན་  
 རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྐབས་བཙོན་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཤིག་ལ་དགོས་པ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་རུས་པ་ཞེས་པའི་ཡོད་མ་རེད།  
 སྐབས་བཙོན་པར་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོས་ནས་དབང་ཚད་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་  
 དང་སྟོམ་པོ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། ཚང་མས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་  
 འཕོད་སྐུལ་ལྟ་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ ༡༩ ཡིས་ཕྱག་བརྒྱུད་སོང་། ད་ལྟ་ ༧ ལྷག་བསྐྱོད་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིག། སྤྱི་འཇུག་  
 དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟའི་འདི་ལ་དགག་པ་ལྟ་ཡི་ཡོད། དགག་པ་ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་གནས་  
 རྒྱུད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་བཤད་སྟོམ་ལ། འདས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆ་དེ་མ་འོངས་ལེགས་ཆ་ལ་འཁུར་ཐུབ་པ་  
 ཞིག་ཉེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདི་ལེགས་ཆ་ལ་འགྲོ་ཐུབ་མིན་དེ་ཁ་ཕྱོགས་ཁྱད་མཚར་ཞིག་འདུག  
 འདས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཅ་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིན་པ་དང་། གཅིག་སྤྱི་ལ་གཞོན་པའི་ལས་ཀ་མང་པོ་  
 ཞིག་ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་ཞེས་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡོང་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་  
 དུས་ཅམ་ལ་མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐོས་རྒྱ་དེ་སང་ཉིན་གནང་ས་ཉིན་ཆགས་དུས། དེ་རིང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་སྟོང་པ་  
 རེད། དེ་རིང་བཤད་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་སུ་གཅིག་ལ་པོག་རྒྱ་མེད་པ་བྱས། ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཅ་བའི་དགོངས་པ་ག་རེ་  
 བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ང་རང་ཚོ་ཐོད་པའི་བཤད་སྟོམ་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱི་ཚོགས་པའི་ལག་པར་མཚོན་ཆ་  
 བཞག་ན། ཡང་ན་ཁོར་ལུག་གཏོར་གི་རེད། ཡང་ན་རང་སྟོག་གཏོར་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐར་ལ། ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་  
 བཞེས་འདིས་འདས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ལག་པར་མཚོན་ཆ་བཞག་པ་ནང་བཞིན་ཁོར་ལུག་གཏོར་ཡོད་རེད་  
 ལ། རང་སྟོག་བཙོན་པའི་གནས་སྐབས་ད་ལྟ་མཚོང་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་འདི་རེད། དེ་བྱས་དུས་ད་ལྟ་བཙོན་པའི་  
 སྐབས་ལ། དེ་འདྲ་ང་ཚོའི་བཙོན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྱབ་ཚད་གལ་ཡོད་མ་རེད། ལུས་ཁྲིམས་ལ་ཡིན་ན་  
 ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལ་འགྲོ་བཞག་གི་རེད། ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐར་གིས་ཐག་གཅོད་  
 ཉེད་རྒྱ་གལ་ལྷག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཐག་དེ་ནང་ཁྱལ་ལ་ང་རང་ཚོའི་མགོ་ལ་གཞུ་རེས་བྱས་བསྐྱོད་པ་དེ་  
 འདྲ་ཡིན་དུས། འདས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་ནང་ལ་བྱང་པོ་མ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་  
 ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། གང་ཟག་སྐར་གི་དབང་ཚད་དེས་སང་ཉིན་གནང་ས་ཉིན་སུ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མེད། རང་  
 ཕྱོགས་གཞན་ཕྱོགས་སྐར་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་སུ་ཡིན་ན་ཉ་མི་གོ། དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ལག་ཏུ་

མཚོན་ཆ་བཞག་པ་ནང་བཞེན་སྤྱི་ཚོགས་དབྱུགས། རང་སྲོག་བཅད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཅེད་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་  
 རང་རང་ཚོའི་འདས་པའི་སྤོན་ཆ་དེ་མ་འོངས་ལེགས་ཆ་ལ་འཁུར་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེད་  
 ཅེས་གནས་སྟངས་གཅིག་འདི་ལྟར་ཡོད། གནས་སྟངས་གཞན་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཞེས་གསུང་  
 བྱི་འདུག་གྲ། རྒྱ་མ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཅེད། རྒྱ་གར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱུགས་  
 དང་ས་གནས་ཁག་གི་ཁྲིམས་དཔོན་གང་ག་མཛད་སྒོ་གང་ལ་ཡང་བཅར་བའི་གནས་སྟངས་མི་འདུག། རང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་  
 དཔོན་དེ་ཚོ་འདས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ། དགའ་མི་དགའི་སྐད་ཆ་མིན། ཁྲིམས་དཔོན་ཆ་ཚང་མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་བཅར།  
 ལྷག་པར་དུ་སྐར་གྱི་སྤྱི་གྲུབ་སྤྱི་སྐར་ཡན་ཆད་ལ་བཅར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་གནས་ཚད་དེ་  
 དུལ་ཁྲིམས་ནང་བཞེན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་དམ། བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད། རྒྱུ་ན་དེ་ཚོར་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། སྤྱིར་  
 བཏང་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་དང་དེ་ཚོ་མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་བཅར་མི་ཚོགས་པ། །**ཁྲིམས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་**  
**འཕེལ་མཚོག་ནས།** དེ་ཚོ་བཛོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གསུང་ན། ། རའི་གནས་སྟངས་འདི་ལ་བསྐྱོམས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་  
 བ། རང་ཚོས་སྤོན་པའི་ལག་པར་མཚོན་ཆ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག། དེ་བྱས་དུས་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་  
 ཆེད་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུར་རྫོང་རྗེ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུར་རྫོང་རྗེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་དོན་ཚན་ [༡] པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་འདུག། རང་ཚོས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་  
 ག་ཅེ་བྱང་བ་དང་། འབྲུང་འགྲུར་གནས་ཚུལ་ག་ཅེ་འབྲུང་མིན་ལ་ཚོད་དཔལ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་གིན་བསྐྱད་པ་  
 ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་དོན་དག་གཤམ་ཡོད་མ་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག། རང་ཚོས་དང་པོ་ཁྲིམས་ཞེས་ཁང་གསར་འཇུགས་  
 གནང་རྒྱ་ཁོར་ལ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལུ་གཏུག་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་མགོན་མེད་སྐབས་  
 མེད་དེ་ཚོ་ལ་ལུ་ས་ཞེག་དང་གཏུག་ས་ཞེག་ཡོད་བསྐྱད་པའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་བཞག་བྱས་ནས། ཅང་པོ་ལྟར་པ་ཡིན་  
 བ། ལུ་ཚུགས་རང་བསྐྱོན་ཉེ་བཅུགས་བཞག་པ་ཞེག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། རང་ཚོས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཉོག་ཅམ་ཞེག་  
 མཁྲེན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞེག་འདུག། ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་ཟེར་བ་དེ། རས་ད་གིན་ལྟར་  
 ཡིན། འདས་པའི་ཐོག་ལ་ལུ་ཡི་མེད། འབྲུང་འགྲུར་ལ་དེ་འདྲ་ཞེག་ཚོད་དཔལ་བྱེད་ཀྱི་མེད། གང་ལགས་ཞེ་ན། ཁྲིམས་  
 ཀྱིས་ངོས་བཞེས་ཞེས་པ་འདི་མི་གཅིག་གིས་དངོས་གནས་ཅང་གནས་ཉམ་ཐག་ཁོང་ལ་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་མགོན་  
 སྐབས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞེག་ཁྲིམས་ཞེས་ཁང་ནས་མཁྲེན་པ་ཡིན་ན། རའི་བསམ་པར་དེའི་ཁྲིམས་དེ་ཡར་ལེན་པའི་  
 རོས་བཞེས་ལྟ་བུ་ཞེག་གི་ལམ་ཁ་འདི་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག། འདི་རང་ཚོས་ག་འདྲ་བྱས་ནས་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་ཅེད། དེ་བྱས་པ་  
 ཡིན་ན་རང་ཚོ་ཅང་པོ་ཡང་མ་ཅེད་སྟེ། དེ་ཡིན་ཅང་འདི་དགོས་དང་མི་དགོས་ཞེས་པ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཙོད་ཀྱི་ཅེད།  
 རང་རང་ཚོ་ལ་གཤམ་མི་འདུག། རང་རང་གི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཁ་གསལ་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་དང་མང་པོ་

ཞིག་སྒྲིབ་སྐོར་། དེའི་ནང་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་གཞིགས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ Suo moto མང་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷ་གཏུག་གྲེང་མ་ཐུབ་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ལམ་སེང་ Police དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་བཀའ་བཏང་ནས་ FIR File རྩོམ་ཤོག་ཅེས། དེ་འདྲ་བྱས་པའི་ Case མང་པོ་ངས་མཐོང་སྲིད་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་ཞེས་པ་འདི་བྱང་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་ཞན་ཆ་གལ་མི་འདུག་ ཞན་ཆ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་འདྲི་ཚོད་པ་བརྒྱབ་ནས་དགག་པ་རྒྱག་གིན་སྲིད་པ་ཡིན་ན་དོན་དག་གལ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཅ་ན། ཅ་བའི་མི་གང་ག་མཁུལ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་རྒྱང་རྒྱང་རེད། མ་འོངས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་ནས་གཞིགས་ཐུབ་གྱི་ཡོད་གྱི་རེད་དེ། གང་ལྟར་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པའི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འདི་ལྟ་ཡི་ཡོད།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཁུང་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཁུང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བུ་སློབ་མཁུང་འགོ་བཞེས་པར་དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ་གཞི་ཅའི་ཐོབ་ཐང་ནང་གི་དོན་ཚན་ [9] པ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་ཞེས་པ་འདིའི་སྐྱེད་ལ་འགོ་བཞེས་ཡོད་རེད། ཅ་བའི་ཆ་ནས་ད་གིན་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཚོན་གསུངས་སྟབས། དེ་སྲོན་གྱི་ཉམས་སྲོང་ཞིག་གི་སྐྱེད་ནས་འདི་ཉལ་ཉལ་ཅིག་བསྐྱེད་གྱི་མེད་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་སྲོན་དངོས་གནས་ང་ཚོར་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་མེད་པ་ཆགས་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་ངོ་མ་དེ་སྲོན་བྱུང་བཞག་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་གཅིག་སུ་ལ་མ་ལྟ་བུར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁོ་རང་གི་གནད་དོན་འདི་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ང་རང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་གྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ད་གིན་གོང་ནས་ཕྱག་སྒྲུལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ལྷོས་པ་ནང་བཞེས་གཙོ་མཚོན་མེད་མགོན་མེད་སུ་གང་། དཔལ་ལྷན་ཡིན་ན་རེད། མི་ཆ་ཡིན་ནའང་རྒྱབ་ཅ་གང་ཡང་མེད་མཁུལ་ཞིག་དེ་ལྟར་དཀའ་ངལ་ཁས་ཁལ་པོ་ཞིག་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། དེ་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁོའི་བདེན་པའི་འཐབ་ཚོད་ལ་རྒྱབ་སྲོལ་གྲེང་པའི་དོ་སློབ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ནས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ང་ཚོར་སྲོན་མ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སློབ་པ་བཏང་བར་ཁོ་རང་གི་དོ་གཏོང་ཁུངས་གང་དུ་ཆགས་ཡོད་མེད་དེ་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལྟ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ད་གིན་ཕྱག་སྒྲུལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་གསུངས་པ་ལ། དོན་ཚན་འདིའི་ནང་ལ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱེད་མི་འདུག་ དོན་ཚན་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཡོང་དགོས་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་སོ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཨ་ལེ་གཏན་འབེབས་གྲེང་ནས་འགོ་བཙུག་ན། རྗེས་སུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསུམ་ཕེབས་ཡོང་གི་རེད། ཕེབས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ནམ་པོ་ཚོས་འདི་དོན་ཚན་དེའི་ནང་ལ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱེད་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་གི་སྐྱེད་ནས་འབྲེལ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེ་དུས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་འགོ་རྒྱུར་ང་ཚོས་བསམ་སློབ་གཏོང་ཚོག་གི་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་འདུ་ཚུན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འདུ་ཚུན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དོན་ཚན་རེ་དགུ་པའི་ [༡] པ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་ཞེས་པའི་སྐར་ལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་  
ཞིག་གིས་བསམ་ཚུལ་བཤད་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བཤད་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞུས་ན། འདས་  
པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། འབྲུང་འབྲུང་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟོ་འདི་ལ་ལྟ་དགོས་པའི་གསུང་གི་འདུག  
ང་ཚོའི་ལས་གཞི་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདས་པར་བལྟས་ནས་ཡར་རྒྱས་ག་རེ་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག འབྲུང་འབྲུང་ག་  
རེ་འབྲུང་ས་རེད། དེ་ལ་བསམ་སློབ་འཁྲུག་སྤེལ་ཚོའི་ལས་གཞི་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་གཅིག་འཛོལ་ཡོད་པའི་ཡོད་པའི་  
ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་ཞེས་པ་འདི་སློན་ནས་སྤྱི་འཇུག་ཁག་ཅིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སོང་། འདི་ངོ་གདོང་རང་  
བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་ཡིན་ནའང་འདི་འདྲི་ངོ་གདོང་རང་ལ་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད་པའི་དམ་ཞེ་ན། བྱས་ཡོད་མ་  
རེད། མི་གསུམ་གྱིས་དབང་ཆ་བེད་སྲོད་ལོག་པ་བཏང་སྟེ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཁོ་རེ་འབྲུང་བ་བཏང་དགོས་པའི་རྣམས་  
ཚེན་པོ་ཚགས་ཡོད་པའི་དུ། ད་ལྟོ་སྤྱི་འཇུག་ཁག་ཅིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་གི་འདུག ཉམ་ཚུང་ཚོད་ལེན་པ་མེད་པ་ཞིག་  
ལ་ཁྲིམས་ཚོད་པ་སློད་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དངོས་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དུ། ད་ལྟོ་འདི་བཞག་པ་ཡིན་ན་བེད་སྲོད་ལོག་  
པ་གཏོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྱི་བེད་སྲོད་ལོག་པ་བཏང་ནས་ང་ཚོ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་འདས་པའི་  
གནས་སྐབས་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དུ། གལ་སྲིད་འདི་བཞག་པ་ཡིན་ན་བེད་སྲོད་  
ལོག་པ་གཏང་མི་སྲིད་པ་རེད་མི་འདུག ད་ལྟོ་སྤྱི་འཇུག་གི་ཡོད་པའི་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་  
ནའང་ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོ་བཞེས་ཟེར་བ་དེ་ག་རང་བེད་སྲོད་བཏང་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ལ་བཅད་ཁ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་  
ཡོད་པའི་དུ། དེས་རྒྱན་ལས་ང་ཚོར་རྣམས་ཀྱི་ཚེན་པོ་ཚགས་ཡོད་པའི་དུ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཙམ་པར་འདི་བཞག་པ་ཡིན་ན་  
འགྲིག་གི་མི་འདུག གང་ལྟར་འདི་བེད་སྲོད་ལོག་པ་གཏོང་སའི་གཞི་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགའ་བ་རྒྱག་  
གི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་དགོ་ལེགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དོན་ཚན་དུག་ཅུ་རེ་དགུ་པའི་ [༡] པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱིག་གཞི་དེ་བཅོན་ཕྱོག་  
སོད་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་བདུན་པའི་འོག་ལ་བཀོད་སྤྱིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དུ། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙམ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་  
འགལ་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་[༡] པ་དེའི་ནང་ལ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་སྤྱི་  
རུང་གི་གཞི་རྒྱུ་ཚེ་ཐོང་ཐང་ཞེས་ལབ་ཡོད་པའི་དུ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལེགས་ཤིག་

བཀོད་བཞག་ཡོད་ཅེད། གཞི་རིམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་འདི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་འགན་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡོད་ཅེད།  
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱང་ལ། དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ལ། ལོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༩ པ་ནང་གསལ་ཁྲིམས་  
 ལུགས་ཀྱིས་བཀག་པ་སྲུང་། དེ་མིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་ལ་སྐབས་བསྐྱུན་ཞུ་  
 གཏུགས་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་དག་ལ་ལོང་འཁོད་ཐོབ་ཐང་ཁག་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་དགོས་ཤེས་  
 བཀོད་འདོམས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད་ཅེས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གསུངས་ཡོད་ཅེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞུ་  
 ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱི་བཏང་ཐོག་མ་ནས་ལག་བརྒྱུངས་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་གཙོ་མར་རྒྱུང་རྒྱུང་བལྟས་  
 རས་ང་ཚོ་ལ་ཚུར་ཞེ་བྲག་ལྷ་ཡི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་འགྲིག་ས་ཅེད། འདི་འགྲིག་ས་ཅེད། ལག་བརྒྱུངས་དགོས་ས་མ་  
 ཅེད་ཅེས་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡིན། བཞག་དུས་མི་རེ་རེས་ལག་བརྒྱུངས་ཅེད་དུ་མང་དུ་བརྒྱུངས་ཡོང་དུས། ཡང་  
 གཅིག་མ་བཤད་ན་མ་འགྲིག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་གཞི་ཅིའི་ཆ་ནས་དོན་ཚན་དུག་ཅུ་རེ་དགུ་པའི་ནང་  
 གསལ་ [༡] པ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་ཞེས་པ་དེ་ཅེད། ཐོག་མར་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ངོས་ལེན་མེད། ངོས་ལེན་  
 མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཅེད་ཟེར་ན། འདི་ཉོན་མོངས་དུག་གི་ཅ་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་དགུག་པའི་གཞི་མ་ཅེད། འདས་པའི་  
 ཉམས་སྤོང་དང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་བྱས་ནས་བཤད་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་པར་དུ་ད་རེས་ལོང་དུ་བཀྱར་འོས་  
 སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཞུས་སོང་། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལྡིང་སྟོམས་སྟངས་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་ཞེ་སོ་ཞིག་བཤད་སོང་།  
 བམ་རྒྱུན་ང་ཚོས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་སྲུང་དགོས་ཅེད་ཅེས་ཞེ་སོ་གསུང་གི་འདུག་གྲ། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་  
 དང་སྤྱི་གཞི་སྲུང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ལྡིང་སྟོམས་སྟངས་འཛིན་གཅིག་པ་ཡིན་ལའང་གྱིན་ལའང་གྱིན་འདི་འདྲ་བྱས་ན་ལྡིང་  
 སྟོམས་སྟངས་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་ངོས་ནས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལྡིང་སྟོམས་སྟངས་འཛིན་ཅ་བ་ནས་  
 ཆགས་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག ད་དུང་དོན་ཚན་དེའི་འོག་ལ་འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་མང་སོ་ལའང་སོང་སྟེ། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་  
 ཚང་མ་བྱེད་དགོས་ཅེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་ཤང་གནས་ཁག་གིས་ད་རེས་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ཅེད་ལའང་གྱི་  
 འདུག ད་ལྟའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ལ་ལྟ་དུས་དངོས་གནས་ལྷོགས་གཅིག་གིས་གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་བཤད་བསྟན་  
 པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཚང་མ་ལྟ་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་གཞི་འཇུགས་སའི་  
 གང་ཟག་མེད་ནའང་ང་ཚོས་འདིའི་ནང་ལ་གཞི་གཅིག་ལ་བལྟས་ནས་གང་ཟག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བསྟན་པའི་ཚོར་བ་  
 བྱུང་། གང་ལྟར་ཡང་དེ་རིང་མང་སོ་ཞུ་ཡི་མིན། འདིའི་སྟོན་ལ་ཆ་གསལ་མང་སོ་ལེན་ཚང་ཡིན། དེ་རིང་ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་  
 བཞེས་ཞེས་པ་འདི་ལ་ངོས་ལེན་ཅ་བ་རང་ནས་མེད་ཅེས་ཞུ་ཡོད།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ་སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

## སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རོན་ཚན་དུག་ཅུ་རེ་དགུ་པའི་ནང་གསེས་ [༡] བ། ཁྱིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་ཞེས་པ་དེ་ལ་  
རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་དགོས་དོན་གང་རེད་ཟེར་ན། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་དེ་གང་བྱས་དབང་ཆ་འདྲ་  
མཉམ་ཟེར་ན་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྡིང་སྟོམས་སྟངས་འདྲིན་དགོས་སྟབས། གལ་སྲིད་འདི་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྟོན་  
པའི་ལག་པར་གྱི་བཞག་པ་ནང་བཞེན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁ་གསུངས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞན་  
བ་ཚོས་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱོས་ཚོགས་དེ་ལ་གཅིག་དུ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་མི་སྟོན་པའི་ལག་པར་ལ་གྱི་བཞག་པ་ལྟ་བུ་  
མཐོང་མི་སྲིད་པ་གལ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོས་པར་མཐོང་བ་ནང་བཞེན་ཁོ་ཚོས་དེ་འདྲ་མཐོང་མི་སྲིད་པ་གལ་  
མ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ཐོག་ནས། འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དབང་ཆ་འདྲ་མཉམ་དང་ཆ་སྟོམས་ཀྱིས་ལྡིང་སྟོམས་  
སྟངས་འདྲིན་ཡོང་བའི་ཚེད་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཚོ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་དེ་བཞེན་རེད། བསྐྱར་དུ་ལྷ་རྒྱ་གལ་མེད། དེ་ནས་ད་གིན་གཅིག་གིས་དོན་  
ཚན་བཞག་ས་ཤིག་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ཐོག་ནས་འདི་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་  
ན་འགྲིག་གི་འདུག དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་བཞག་སའི་ཁོངས་གཏོགས་མ་འགྲིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་  
དེ་རིང་འདི་བཏོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག གང་བྱས་དེ་ཁྱིམས་སྟོན་མ་ནས་གཏན་འབེབས་ཟེན་པ།  
ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་རྟགས་བཀོད་པ་དང་ཚང་མ་བྱས་ཚར་བའི་སྤྲིག་གཞི་ཞིག་རེད། དགོངས་དག དགོངས་དག  
དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་བ་ཞིག་རེད། དགོངས་དག དགོངས་དག་ལབ་སོང་ལྟ། དེ་འདྲ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་  
བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདི་དེ་ག་རང་བཞག་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་དོན་ཚན་གང་གི་སྐྱང་ལ་འབབ་དགོས་ཀྱི་  
འདུག ག་པར་འགྱུར་བ་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་ཁྱེད་རང་ཚོས་བཟོ་བཅོས་ག་རེ་བསྐྱམས་ཐེབས་ནའང་གཞུག་མ་  
བསྐྱམ་ཐེབས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

## དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། ལྷ་བས་བདེའི་བྱ་རིམ།

ནང་གསེས་ [༡] ནས་ [༤] བར་དུ་ཡོད་རེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་  
མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷ་ས་པ་  
ཡིན།

ཡེ་བྱ་བ་ལྟ་གཉིས་ལ། ལྷ་ཚོགས།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་ལ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རྒྱུན་ཁྲོམ་བྱེ་ཡོད་ལ།

དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་  
དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་ལ། བྱ་རིམ་ཡོད་པ་གྲགས།

[༡།] [༢] ལ་ནང་གསེས་ ༩། ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་ལ། རྒྱ་འཛིན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་  
དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་བཞི་ལ། བར་འགྲུབ།

ནང་གསེས་ [༡] ལས་ [ཆ] བར་དུ་ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་  
ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་  
ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་ལྔ་ལ། དམ་ཡིག

[༡] ལ་ནང་གསེས་ ༩། [༢] ལ་ནང་གསེས་ ༥། [༣] [༤] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན།  
བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་དྲུག་ལ། བར་འཇགས་ཀྱི་བཀའ་བྲལ།

[༡] ལ་ནང་གསེས་ ༩། [༢] ལ་ནང་གསེས་ ༩། [༣] ལ་ནང་གསེས་ ༩། ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་  
ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་  
ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་བདུན་ལ། ཁ་མཚུ་བྱིར་འཇེན།

ནང་གསེས་ [༡] ལས་ [ཅ] བར་དུ་འདུག དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་  
ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ། ཁ་ནང་གསེས་པ།**

[༡།] [༢།] ལ་ནང་གསེས་ ༣། ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱེ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། བྱིས་ལོ་ལ་འཕྲོག་སྤྱད་དང་། ལས་འགན་ལྷན་བཞོལ།**

[༡།] [༢།] [༣།] [༤།] [༥།] ལ་ནང་གསེས་ ༥། [༦།] ལ་ནང་གསེས་ ༣། ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་  
སྐྱེ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་  
ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ། ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པ།**

[༡།] ལས་ [༢།] བར་དུ་ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱེ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་  
ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་གྲུ་གཅིག་པ། བརྒྱུད་གཏུག་མི་ཚོགས་པ།**

དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱེ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་  
དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་གྲུ་གཉིས་པ། གཞོན་འཇེ་མེད་པའི་ཚོར་འབྱུང་།**

[༡།] དང་ [༢།] ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱེ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་གྲུ་གསུམ་པ། དཔེ་མཚོན་ཡིག་ཆ།**

དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱེ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་  
དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

**ཡིབྱ་བརྒྱ་གསུམ་པ། བྱིས་ལོ་ལ་ཁང་ལ་བྱུང་གསོད།**

**དོན་ཚན་གྲུ་བཞི་པ། བྱུང་གསོད།**

[༡།] [༢།] ལ་ནང་གསེས་ ༣། ཡོད་ཅེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱེ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་སྐྱེ་མཚོ་  
ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་སྐྱེ་མཚོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དོན་ཚན་གྲུ་བཞི་པ། བྱུང་གསོད། དེའི་ནང་གསེས་ [༡།] པ་དེའི་སྐྱང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་  
རྒྱུར། བྱིས་ལོ་ལ་ཁང་ལ་བྱུང་གསོད་བྱེད་མིར་ཆད་འགལ་བྱེད་ཚོགས་སྐོར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཟུར་དུ་བྱིས་ལོ་

ཡིག་མ་བཅོས་བར་དུ་ཞེས་གསུངས་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཚུར་རེ་བ་ཞིག་བརྒྱབ་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཅོ་ཐུབ་ཡོད་པེད་དམ་ཡོད་མ་པེད། དེ་མཚོན་པའི་དེས་ང་ཚོར་ཡོད་པ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Procedure བཅོ་འབྲེལ་ཞིག་པེད་ལྟ། འགོ་ལུགས་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤྱི་མང་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡོད་མ་པེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཅོ་ཐུབ་ཡོད་མ་པེད། དེ་འབྲེལ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Criminal བཅོ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེ་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་འགོ་ཡི་པེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་ལ་སྤྱི་མང་ཁྲིམས་ཡིག་ཅེས་བ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོད་མ་པེད། མེད་དུས་ཅམ་པར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་མང་ཁྲིམས་ཡིག་ཟེན་ཟེན་ཚོགས་རྒྱུང་ཞེས་བ་ཞིག་རྒྱུང་དུ་བཅུགས་ནས་དེ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་པེད་དམ། ཡང་ན། ཡོང་རྒྱུར་སྟུག་བསྟན་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་རྣམ་པ་ལ་པར་འགན་བསྐྱར་ཟེར་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་མེད་པེད་དེ། ཁོང་རྣམ་པ་ལ་པར་དེ་བྱས། ཁོང་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་ཟེན་ཟེན་ཤིག་བཅོས་ནས་ཡོང་དགོས་པེད། དེར་ལམ་སྟོན་ཞིག་གཞན་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གཞན་རྒྱ་དཔེ་གསུ་ཚེན་པོ་མཚོང་གི་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ ༤༦ པའི་དགོངས་དོན་བསྐྱེད་ཡོང་གི་པེད་ལྟ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་རྣམ་པས་གོ་བསྟར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་པེད། མདོར་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ ༤༦ པའི་དགོངས་དོན་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། རྣམ་པ་ཚོའི་གཟིགས་ན། དེ་ནས་བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བ་གཉིས་བ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་བ་ཡིན།

**དོན་ཚན་གྱི་ལྟ་བུ། ཚད་ལ་འགྲེལ་བྱས།**

[༡] དང་ [༢] ཡོད་པེད། དེའི་བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བ་གཉིས་བ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་བ་ཡིན།

**དོན་ཚན་གྱི་དྲུག་པ། ཚད་ལ་རྣམ་གྲངས།**

[༡] ལ་ནང་གསེས་ ༥། ཡོད་པེད། དེའི་བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བ་གཉིས་བ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་བ་ཡིན།

**དོན་ཚན་གྱི་བདུན་པ། ཚད་ལ་འགྲེལ་བྱས།**

[༡] དང་ [༢] ཡོད་པེད། དེའི་བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་བ་གཉིས་བ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་བ་ཡིན།

**ཡིད་བརྟུན་བཞི་པ། རང་ཆས་སྤྱོད་པའི་དབང་ཆ།**

**དོན་ཚན་གྱི་བརྒྱུད་པ། འཛིན་སྲུང་ལེགས་པ་རང་ཆས་སྤྱོད་པའི་དབང་ཆ།**

དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་  
དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

**ཡིད་བརྟུན་ལྔ་པ། བསྐྱར་བཅོས།**

**དོན་ཚན་གྱི་དབྱེ་པ། འཛིན་སྲུང་ལེགས་པ་བསྐྱར་བཅོས།**

དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགོས་པའི་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོས་པའི་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་ལ་ཁ་སང་ཚོག་གཅིག་འགྱུར་བ་གཏང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཚོག་དེ་རི་མ་རི་  
བཞེན་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ལྟར་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འབེལ་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དགོས་པའི་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དགོས་པའི་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དོན་ཚན་གྱི་དབྱེ་པའི་འཛིན་སྲུང་ལེགས་པ་བསྐྱར་བཅོས་དེའི་ནང་ལ་འདི་གསུངས་འདུག་འཆར་  
འབྲུལ་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་རོ་ཡོད་གསུང་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཚོས་མཐུན་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་  
ལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཚོག་མཆོག་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས་ཞེས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞེས་པའི་ཚོག་དེ་དགོས་ཀྱི་ཨ་ཡོད་དམ། ཚོས་  
མཐུན་གཏན་འབེབས་ལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཚོག་མཆོག་མིང་ཉགས་འགོད་ཀྱི་ཞེས་པ་དེ་ཉག་ཉག་འབྲ་སོ་ཞེས་མཐོང་གི་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འབེལ་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཚ་མེད་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ལློན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཚ་མེད་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ལློན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དོན་ཚན་གྱི་དབྱེ་པ། འཛིན་སྲུང་ལེགས་པ་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབེལ་ནས་ལྷོ་རྒྱུད། ད་ལྟ་སྐྱེད་ནས་  
ལྷག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་གྱི་འཛིན་སྲུང་ལེགས་པ་གསུངས་  
སོང་། དེ་མཆོག་པའི་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་འཛིན་དོན་ཚན་ ༤༧ པའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་བཏང་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་དེ་སྤྱི་འཇུག་གི་སྐོར་ལྟུང་ལ་འབྲུག་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་དེ་ཆགས་ནས་དེ་ལག་བསྟར་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐར་ལ། དེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་ཡོང་གི་འདུག། དཔེ་མཚོན་གཅིག་དེ་གིན་དེ་རེད། དེ་འདྲ་བོ་འདྲ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག། དེ་བསྐྱམས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁྲིམས་གཏུག་དོན་ཚན་ ༤༤ པའི་ནང་གསལ་ [༡] པ། ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་ཡིན་ནའང་དགག་པ་རྒྱལ་མཁན་དང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་ས་ཆ་འདི་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས། ཁ་བྱང་འདིའི་འོག་ནས་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟོ་འདི་ཟགས་པ་དེ་ལ་སློབ་པ་དང་བཅས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པའི་ངོས་ནས་ཡང་བསྐྱར་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ལེ་བ་ཆེན་པོ་འདུག། དེ་མ་འོངས་པ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལྟེ་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༦ པའི་ནང་ལ་ཟུར་བཞེད་ཅིག་འདུག་གྱུ། ཆ་རྒྱུན་དེའི་འོག་དེ་སྤྱི་བཅོས་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་རེད། འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོག་རང་ཆགས་བསྟན་གྱི་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཚུར་འཁུར་རྒྱ་རེད། ཁ་སང་བཞེད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཚོས་མཐུན་ཞེས་པ་དེ་མེད་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡིན། ཚོས་མཐུན་ཞེས་པ་དེ་མེད་པ་བྱས། གཞན་པའི་ཚོག་བཞེད་དེ་ཆང་མ་ལྟོག་བསྟན་ཡོད་རེད། དེའི་བཞེད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ནང་ལ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཚོས་མཐུན་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་སྤྱི་ཚོར་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་སློབ་པ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་རྒྱ་ཟེར་བའི་ཚོག་དེ་ག་རང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གསལ་བསྟན་བཞག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱུར། ཚོས་མཐུན་གཏན་འབེབས་ལ། བཀའ་འཁོལ་ཞེས་པའི་ཚོག་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག། ང་ཚོས་ག་རེ་བཀའ་འཁོལ་སྟེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་འཁོར་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྟེ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་པ་བསྐྱེབས་ཡོང་གི་འདུག། སྤྱི་ཚོར་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འཁོར་རྒྱ་དེ་གཙོ་པོ་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པའི་ནང་གསལ་ ༡ པོ་དེ་རེད། འདི་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ལ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་དབང་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་བྱིར་བསྐྱེད་བྱས་རེད། ད་ལྟ་གསུམ་ལྷན་བསྟན་ཡོད་རེད།

༡། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་ལ་ཚོག་མཚན་དང་གསལ་བསྐྱབས།

༢། བྱས་རྗེས་གཞེངས་རྟགས་དང་། བོ་མིང་བདག་རྒྱུན།

༣། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལས་དོན་སྟོན་ལུ་དང་། གཏན་བཤད། གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱ་བཅས། དེ་སྤིང་སྦྱོང་གི་དམིགས་བསལ་སྤྱི་དབང་ཚགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེའི་འོག་ནས་འདི་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཚོག་བརྗོད་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་ཟེར་བ་འདྲ་ལོ་དང་། ཚོག་ཁག་ལས་ཤིག་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་གི་མི་འདུག་འདི་ཁ་སྟེན་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཚགས་དུས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རྣམས་ཚུ་རེ་བདུན་པ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཚགས་སྟབས་དེ་ག་རང་འདུག་ཚོག་པ་བྱེད་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

**དོན་ཚན་གྱ་དགུ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།**

བརྗོད་བ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་རེད་དམ། སློབ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་ཚང་མ་སློབ་ཚར་བ་རེད། སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་ཁྲིམས་ཡིག་འདིར་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་སྤུལ་བ་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་ལ་སྤིང་སྦྱོང་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས་ཟེར་བའི་ཚོག་འདི་ཚགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དགག་བ་བྱུང་སོང་ན། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་མཐུན་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། གལ་སྤིང་དོན་ཚན་འདི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་མ་སྟབས་ན་ག་སར་ལ་བསྐྱབ་འགོ་ཡི་རེད། དེའི་ལམ་ཁ་ཡང་སྟོན་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཚོས་མཐུན་དེ་མ་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བ་རྒྱག་གི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཟེ། དེ་ལ་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལོན་དགོས་རེད། ཡང་ཕྱོགས་གཏོགས་འདྲ་མིན་བྱས་ནས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་མ་ལོན་ན། ཁྲིམས་ཡིག་གི་མཐའ་མ་དེ་རྒྱན་མ་འདྲ་ལོ་ཚགས་འགོ་ཡི་མ་རེད་དམ། དེ་ཡིན་དུས་དང་ལོ་དེ་ལ་ལམ་སྟོན་གསལ་ལོ་སྤོས། དེ་ནས་དགག་བ་རྒྱག་དང་མི་རྒྱག་གི་འགོ་སྟངས་དེ་བཅོས་ན་མ་གཏོགས། ཚོག་གཅིག་ལ་བལྟས་ནས་འདི་འགོ་རྒྱ་མེད་བ་བཅོས་ན་ལམ་ཁ་ག་སར་ལ་བསྐྱབ་འགོ་ཉ་གོ་གི་མི་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཀམ་དགེ་ལེགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གཞི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ཚོས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ག་རེ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་བཙའ་བྱོལ་བོད་མིའི་  
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་ག་རེ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་དེས་བར་དུ་བཀོད་དགོས་པ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་  
ཡིན་དུས། ངས་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། བཀའ་འཁོལ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་མར་འཐེན་པ་ཡིན་ན། མོས་མཐུན་གཏན་  
འབེབས་ལ་སྤྱི་དྲུང་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས་ཟེར་ན་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག་གྲ། འདི་ལྷ་ཡི་ཡོད་  
ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ངས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ནས་ལུང་འཐེན་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ལྷ་ཡི་མེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེར་ལྷ་རྒྱལ་ས་བརྒྱབ་ནས་མང་པོ་གསུངས་བསྟན་གྱི་འདུག་ དེ་ག་རང་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གས། མོས་མཐུན་གཏན་  
འབེབས་ལ་ཞེས་བྲིས་བཞག་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཚིག་ཁགས་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་ནས་ངས་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད།  
ཚིག་མ་འདྲ་བ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་ནས་གཞན་གསུང་  
རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་བཏང་བཙའ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༤ བ་དང་ལྷ་བཏུང་གྲངས་ནང་  
ལ་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞེན་མཐའ་མའི་ཆ་རྒྱན་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ ༤༧ ནང་ལའང་ཡོད་རེད། དེ་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་  
འབེབས་དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚིག་ཁགས་འཛོད་མ་འཛོད་རེད། སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་  
ཚན་གཞན་པ་ཞིག་ལྷ་ཡོད་ནས་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་ལ་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་  
༤༧ པའི་ནང་ལ་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་ཞེས་བྲིས་ཡོད་རེད། ཡང་དོན་ཚན་གཞན་པ་ཞིག་ལ་མོས་མཐུན་གཏན་  
འབེབས་ཞེས་བྲིས་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་ཀ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིག་རེད། ཡིན་ནའང་མདང་དགོང་ཚིག་དེ་རིང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་  
ཆགས་འགོ་གི་འདུག་ལྷ་ས་དུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཉིས་ཀ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་རེད། མོས་མཐུན་  
དང་བཀའ་འཁོལ་གཉིས་ལ་དང་པོ་འོས་བསྟུན། དེ་ནས་སུ་མང་བ་འགོ་ན་གཏན་འབེབས་བྱེད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དམ་ལྷ་  
རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་ངས་ལས་ཉིན་གཞན་པ་ཞིག་ལྷ་ཡི་ཡིན། དེ་ནང་བཞེན་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། དོན་ཚན་ ༡༤ བ།  
འགན་འཛིན་གྱི་དབང་ཆ་ཞེས་པ་དེ་རེད། སྤྱི་དྲུང་གི་དབང་ཆ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ནང་ལ། རྣམ་པ་ཚོར་བཅའ་  
ཁྲིམས་ཡོད་ན་དོན་ཚན་ ༡༤ པའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ༡། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་  
ཡིག་འཆར་ཟེན་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁགས་ལ་ཚོག་མཆན་དང་གསལ་བསྟུགས་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཚིག་  
རོ་མ་དེ་འདི་རེད། སྤྱི་དྲུང་ནས་ཚོག་མཆན་གསལ་བསྟུགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཚིག་རོ་མར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་

ཀྱི་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་འབེབས་ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ག་རང་འགོ་བཙུག་ན། མོས་མཐུན་ཞེས་པ་དེ་མེད་པ་བྱས། བཀའ་འཁོལ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་བྱས། ས་གིའི་ཚོག་ངོ་མ་དེ། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༤༠ རང་ལ་ཟུར་བརྗོད་ཅིག་འདུག ཟུར་བརྗོད་ནང་ལ་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲུ་ལྷན་ལྷན་དང་། བཅན་གྱོལ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ནས་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཞེས་པའི་ཁྲིམས་སྤྱིག་ཁག་གྱེ་བྲག་ཏུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་གྱི་འགོ་ལུགས་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་ཅེས་པའི་ཚོག་དེ་བཞོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་བརྗོད་པ་དེ་ག་རང་གཏན་འབེབས་བྱེད་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གྲ། དེ་ནས་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་གྱི་འགོ་ལུགས་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ཆར་བ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༡༤ པ། བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབང་རྟགས་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཁྲིམས་འཆར་ཞེས་པ་དེ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པ། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་སྤྱི་ཡིན།

### ཡིག་ཆ་ཨང་། ཚུན་འགྲོ།

#### དོན་ཚན་དང་པོ། མིང་།

དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་སྤྱི་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

#### དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུན།

དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་སྤྱི་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

#### དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཁྲུགས།

འདི་ལ་བཞོ་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་ཅིག་ཡོད་རེད། བཞོ་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པ་དེ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ལྷན་པ་སྟན་ལགས།

#### སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ལྷན་པ་སྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥༣

༡༡། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅོམ་སྤྱོད་པོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབང་ཉམས་ཅུ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
གསུམ་པ། ནང་ གསེས། ༡	འགོ་འཇུགས། ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ཆེས་མཐོའི་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཟོ་འགོད་ ཀྱིས་ཡོང་ས་ཡུལ་མཐོན་ ཆེན་པོ་མཚོག་བྱས་བཀའ་འཁྲིལ་ དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་མཛད་ པའི་དུས་ཚེས་དེ་ནས་དངོས་སུ་ཅུ་ འཛིན་ལག་ལེན་བསྟར་གྱ།	འགོ་འཇུགས། ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ ཁང་ནས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་ཡོང་ས་ ཡུལ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་ རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༤ ཟ࿳་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཀའ་འཁྲིལ་དང་འབྲེལ་གཏན་ འབེབས་མཛད་པ་ནས་བཟུང་འགོ་འཇུགས་ ལུས།	ཁྲིམས་ཡིག་གཞན་ གཉིས་དང་མཐུན་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་སྤྱི་མང་གཏུག་བཞེད་དང་དབང་ཉམས་ཅུ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་གཅིག་གྱུར་པེད་འདུག བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་  
རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱེད་ཅན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱེད་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་  
ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཞེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་  
ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཞེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འདིར་ཁ་སང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱ་གངས་ཆེས་གངས་གསལ་  
མེད་པ་དེ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་པེད། གཞན་པ་གཉིས་དེ་ལ་རྒྱ་གངས་ཆེས་གངས་ཉམ་ཉམ་གསལ་ཡོད་དུས།  
འདི་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་པེད་ཐོན་ནས་གསུ་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། མཇུག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཚང་མ་

ཚར་ཚར་དུས། དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་གི་ག་འཁྲར་གྱི་ཡིན་ལྷན་དུས་གོ་སྐབས་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ངའི་ལྷ་རྒྱ་  
 དེ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། སྤྱི་མང་གཞུག་བཤེར་འགོ་ལུགས་ཁྲིམས་  
 ཡིག་གཉིས་དེ་དང་པོ་བཟོས། དབང་ཅུགས་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་མཇུག་ལ་བཟོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མ་རེད་དམ། དེ་ཡིན་  
 དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དེ་ཚོ་འདི་ལ་མཉམ་དུ་ཡོང་དགོས་པ་དེ་རྣམས་པ་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་རེད། དཔལ་ལྷན་  
 ཚོགས་གཙོ་རྣམས་པ་རེད། དེ་ཚོས་ཀྱང་དབང་ཅུགས་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ལྷ་གྲངས་ཚེས་གྲངས་འདི་ལ་བཟོས་ནས་  
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་འདུག་ལས་པ་དེ་ཅ་འཛིན་རང་བྱས་པ་རེད་དམ།  
 མདང་དགོང་ཁྲིམས་ཡིག་གཉིས་ལ་དེ་འདྲ་འདུག་ལས་ནས་ཅ་འཛིན་བྱས་པ་དེ། ད་དུང་ཡང་འདི་ལ་སྤྱི་མོས་མི་འགོ་ས་  
 གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷ་གྲངས་ཚེས་གྲངས་ཉག་ཉག་རེད་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅིག་བལྟ་ན་མ་གཏོགས།  
 ངས་འདིར་དང་པོ་ནས་མ་འཁོད་པ་དེ་བསྐྱར་སློབ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། **ཁྲིམས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་**  
**འཕེལ་མཚོག་ནས།** བསྐྱར་སློབ་གནང་རོགས་གནང་། ། དུས་ཚོད་ལོགས་སུ་བྱས་པ་ཞིག་མིན་འགོ་བསམ་པའི་ཚོར་  
 ལྡང་དེ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་ད་དུང་ཡང་གཅིག་གཟིགས་དགོས་ས་མ་རེད་དམ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེར་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན། དུས་ཚོད་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་དེ་  
 བྱས་ནས་དེ་ག་རང་གཅིག་གྱུར་ཁྲར་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།  
 དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་བཟོ་བཅོས་  
 ཚོག་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བཞི་པ། ལྷན་ཚད།**

དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་  
 དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ལྔ་པ། དགོས་དོན་དམིགས་ལྷན་པ།**

དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་  
 དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་དྲུག་པ། འགྲེལ་བཤད།**

འགྲེལ་བཤད་དེ་ལ་ནང་གསེས་ ༡༤ བར་དུ་འདུག་ཚང་མ་འོག་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་  
 ལས་འོག་གི་དོན་ཚན་ཟགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ག་རང་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་



**དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་ལ། ལྷན་པུ་ཡིན་མིན་སྐོར་སྒྲིག་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཐུགས་བརྟེན།**

ནང་གསལ་སྐོར་ [༡] ལྷན་ [༡] བར་དུ་ཡོད་པེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྐྱེ་  
མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྐྱེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་  
ཡིན།

**ཡིག་བཞི་ལ། འབྲེལ་ཆགས།**

**དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་ལ། འབྲེལ་ཆགས་ལ་འབྲེལ་བཤད།**

[༡] [༢] ལ་ནང་གསལ་སྐོར་ ༣། ཡོད་པེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྐྱེ་མོས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྐྱེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་ལ། འབྲེལ་ཆགས་དབང་རྟགས་ཡིན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚད་བཀག**

[༡] [༢] ལ་ནང་གསལ་སྐོར་ ༣། ཡོད་པེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྐྱེ་མོས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྐྱེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་ལྔ་ལ། དབང་རྟགས་བརྗེ་མེད་ཀྱི་དབང་ཆ།**

ནང་གསལ་སྐོར་ [༡] ལྷན་ [༢] བར་དུ་ཡོད་པེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྐྱེ་  
མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྐྱེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་  
ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་ལ། སྐྱོད་ལམ་གྱི་དབང་རྟགས།**

[༡] ལ་ནང་གསལ་སྐོར་ ༡ ལྷན་ ༣། ༢ བར་ནང་གསལ་སྐོར་ག་ནས་ང་བར། ༣ བར་ནང་གསལ་སྐོར་ག་ནས་ག་བར། [༢] ལ་ནང་  
གསལ་སྐོར་ ༣། ཡོད་པེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྐྱེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་  
འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྐྱེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་ལ། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱུས་ཀྱིས་དབང་རྟགས་ལ་དོ་ཕོག**

[༡] [༢] ལ་ནང་གསལ་སྐོར་ ༣། ༢ བར་ནང་གསལ་སྐོར་ག་ནས་ང་བར། [༡] ལ་ནང་གསལ་སྐོར་ ༣། ཡོད་པེད། དེའི་བརྗོད་པ་  
གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྐྱེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་  
སོང་ཅང་དེ་སྐྱེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།



















**དོན་ཚན་གྲུ་གཉིས་པ། རྒྱུ་སྐྱེས་ཚད་གཞི།**

[༡༡] [༡༢] ལ་ནང་གསེས་ ༤། [༡༣] ལ་ནང་གསེས་ ༥། འདུག དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེད་སྐྱེ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྐྱེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་གྲ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྐྱེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

**ཡིག་ཆ་ལྟ་བུ་བཞི་པ། བསྐྱར་བཅོས།**

**དོན་ཚན་གྲུ་གཉིས་པ། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།**

དབང་ཉམས་ཁྲིམས་ཡིག་འདིར་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སྐྱེ་མོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲུལ་ལ་སྐྱེ་འཇུག་སྣོན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇུག་རྒྱུ་ལོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་འབེབས་ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉམས་འགོད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྐྱེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་གྲ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྐྱེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཨང་ ༥༡། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འདོན་གྱི་ཅ་འདོན་ཁྲིམས་ཡིག་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༢ བ། འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་ཡོད་པེད། དེ་ཡང་འདོན་གྱི་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥༢ ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྐྱེ་འཇུག་བསྐྱར་འདོན་འདིགས་བྲལ་ལགས།

**སྐྱེ་འཇུག་བསྐྱར་འདོན་འདིགས་བྲལ་ལགས་ནས།**

དབང་ལ་སྣོན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥༢

**༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།**

བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འདོན་གྱི་ཅ་འདོན་ཁྲིམས་ཡིག

དོན་ཚན།	ཆོག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བཟོ་བཅོས་ཆོག་བརྗོད།	རྒྱུ་བརྗོད།
རྒྱལ་པ།	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩ་བོ་དང་། འགན་དབང་།	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩ་བོ་དང་། འགན་དབང་།	བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྐྱེ་འཇུག་པ།
ནང་གསེས།	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྐྱེ་འཇུག་སྣོན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་གཞིར་བརྒྱུང་།	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྐྱེ་འཇུག་སྣོན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་	

	<p>ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། འགྲོ་ལུགས། སྤྲིག་གཞི་བཅས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གཉིས་བཅས་སྤྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བཟོ་འགོད་དང་འབྲེལ་གཏུན་འབབས་བྱུང་མཚམས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད།</p>	<p>ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། འགྲོ་ལུགས། སྤྲིག་གཞི་བཅས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གཉིས་བཅས་སྤྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བཟོ་འགོད་དང་འབྲེལ་གཏུན་འབབས་ཀྱིས་འཆར་འབྲུལ་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཕྱོགས་མཐུན་བཀའ་འཁྲོལ་གཏུན་འབབས་ལ་སྤིད་སྤྱོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་བཀོད་ཉིན་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད།</p>	
<p>བརྒྱུ་པ། ནང་གསལ། ༡</p>	<p>ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ། ༡) ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སོ་སོའི་གོ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་མི་སྤིད་སྤྱོད་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་བསྐྱོ་འཇུགས་བྱས་པའི་མི་འགྲོ་གསུམ་མཐ་ལྷ་ཡོད་པའི་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་རྒྱུ་ལོད་ཀྱིས་ཉིས་ལྷབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འཆར་ལུལ་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱེའི་ལམ་ནས་མང་ཕོས་ཐོབ་པ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་</p>	<p>ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ། ༡) ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སོ་སོའི་གོ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་མི་སྤིད་སྤྱོད་བཅས་ཆར་འཛོམས་བྱུང་ན་སྤོས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཆར་འཛོམས་མ་སྟབ་ཆེ་རྒྱུ་ལོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་བསྐྱོ་འཇུགས་བྱས་པའི་མི་འགྲོ་གསུམ་མཐ་ལྷ་ཡོད་པའི་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་རྒྱུ་ལོད་ཀྱིས་ཉིས་ལྷབ་</p>	<p>བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ།</p>

	<p>བཤམ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འདོན་བྱ་རྒྱུ།</p>	<p>ལས་མ་ཉུང་བའི་འཆར་སྤུལ་སྒྲུབ་སྲིད་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་སྲུང་ལྟུང་ལས་ཀྱིས་མང་མོས་ཐོབ་པ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བཤམ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འདོན་བྱ་རྒྱུ།</p>	
<p>བརྒྱ་གཅིག་པ།  ནང་གསལ།  ཁ</p>	<p>ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འོས་ཚོས་གཤམ་གསལ།</p> <p>འོན་ཀྱང་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་<u>བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧</u> ལག་ལེན་འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་ལོ་སྤུས་ཚུའི་དུས་ཡུན་ནང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བརྒྱུད་ལེན་གཞག་བསྐྱེད་དགོས་ཤིག་ལྟར་དོན་ཚན་འདིའི་ [༡] པའི་ནང་གསལ་ ༣) ནང་གསལ་དགོས་དོན་ཁག་ལ་བསྟུན་གནང་མི་དགོས།</p>	<p>ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འོས་ཚོས་གཤམ་གསལ།</p> <p>འོན་ཀྱང་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་ལེན་འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་དུས་ཡུན་ནང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བརྒྱུད་ལེན་གཞག་བསྐྱེད་དགོས་ཤིག་ལྟར་དོན་ཚན་འདིའི་ [༡] པའི་ནང་གསལ་ ༣) ནང་གསལ་དགོས་དོན་ཁག་ལ་བསྟུན་གནང་མི་དགོས།</p>	<p>བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྟུན་པ།</p>
<p>བརྒྱ་གཉིས་པ།</p>	<p>ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན།</p> <p>ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འོས་ཐོན་བྱུང་བཤམ་ལས་འཇུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་འཇུར་ཉེའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བཤམ་ལས་ཚབ་བྱི་མདུན་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་སྲུང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཇུར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་བྱུང་བཤམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ལས་འཇུར་དུ་མ་ཞུགས་པའི་གོང་བཅའ་ཁྲིམས་སྲུང་གཏན་འབེབས་</p>	<p>ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན།</p> <p>ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འོས་ཐོན་བྱུང་བཤམ་ལས་འཇུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་འཇུར་ཉེའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྲིད་འཇུག་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་བཅའ་ཁྲིམས་སྲུང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཇུར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་བྱུང་བཤམ་ཁྲིམས་</p>	<p>བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྟུན་པ།</p>

	<p>བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་ དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།</p>	<p>ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ། ཁྱིམ་ས་ ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྱི་འཇུག་ས་ ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ལས་འཁུར་དུ་ མ་ཞུགས་པའི་གོང་བཅའ་ཁྱིམ་ས་སུ་ གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ ལེན་བྱེད་དགོས།</p>	
<p>བརྟུ་བཞི་བ། ནང་གསལ། ༡</p>	<p>ཆེས་མགོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ ཞིབ་པའི་ལས་ལུག། ཆེས་མགོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་འཇུག་ས་ སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་སྱི་འཇུག་ཅུ་འཛོམས་ གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་འཕྲོ་འཇུག་ དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་བཞག་སྟེ་འཕྲོ་ འཇུག་བྱ་དགོས་བྱུང་བའོ། རྟོག་བཞག་ ནས་དགོངས་པ་ཞུས་འཁོལ་བྱུང་ན་ ལས་དེ་མིན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ ལུག་ལོ་སྟེན་ལྟར་དང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་སྟེ་ ཉིལ་ལོ་ལོན་པ་གང་སྟེ་ལྷོ་བར་ཡིན། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་རང་ལོ་དྲུག་ ཅུ་རེ་སྟེ་མ་ལོན་བར་ལས་ཁུར་བྱུག་ འཛིན་བྱ་རྒྱ།</p>	<p>ཆེས་མགོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པའི་ལས་ལུག། ཆེས་མགོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་ འཇུག་ས་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་སྱི་འཇུག་ ཅུ་འཛོམས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ འཕྲོ་འཇུག་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་ བཞག་སྟེ་འཕྲོ་འཇུག་བྱ་དགོས་བྱུང་ བའོ། རྟོག་བཞག་ནས་དགོངས་པ་ ཞུས་འཁོལ་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་ ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ལུག་ལོ་ སྟེན་ལྟར་དང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་སྟེ་ ཉིལ་ལོ་ལོན་པ་གང་སྟེ་ལྷོ་བར་ཡིན། ཁྱིམ་ས་ ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལས་ལུག་ལོ་ སྟེན་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་སྟེ་ཉིལ་ལོ་ ལོན་པ་གང་སྟེ་ལྷོ་བར་ལས་ཁུར་བྱུག་ འཛིན་བྱ་རྒྱ།</p>	<p>བཅའ་ཁྱིམ་ས་དང་ མཇུག་བ།</p>
<p>ཞེ་གསུམ་བ།</p>	<p>རང་ལོའི་རྣམ་ཡོལ། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ལུག་ལོ་ སྟེན་ལྟར་དང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་སྟེ་ ཉིལ་ལོ་ལོན་པ་གང་སྟེ་ལྷོ་བར་ཡིན་ དགོས་པ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་</p>	<p>རང་ལོའི་རྣམ་ཡོལ། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ལུག་ལོ་ སྟེན་ལྟར་དང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་སྟེ་ ཉིལ་ལོ་ལོན་པ་གང་སྟེ་ལྷོ་བར་ཡིན་ དགོས་པ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་</p>	<p>བཅའ་ཁྱིམ་ས་དང་ མཇུག་བ།</p>

	<p>གཉིས་རང་ལོ་རྒྱལ་ཅུ་རེ་ལྷ་མིལ་ལོ་ལྷ་ ལོན་བར་ལས་ཁུར་རྒྱན་འཛིན་བྱ་རྒྱ།</p>	<p>གཞན་གཉིས་ལས་རྒྱན་ལོ་ལྷ་ལམ་ རང་ལོ་རྒྱལ་ཅུ་རེ་ལྷ་མིལ་ལོ་ལོན་བ་ གང་སྤེལ་བར་ལས་ཁུར་རྒྱན་འཛིན་ བྱ་རྒྱ།</p>	
--	--	--	--

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་ཤོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་ཤོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་  
ལུ་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་བ་ལ་དགག་བྱ། མེད་བ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བ་རེ་རེ་  
བཞིན་དུ་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྐྱོན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྐྱོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་གཞུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཁྲེང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་  
ནའང་འདི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ལ་སྟན་སྐྱོན་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མ་སོང་། འདི་གཞུང་འབྲེལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
དེའི་འགོ་ལྷགས་འགོ་སྟངས་འདྲ་པོ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདི་ཁ་སང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་ལུས་ཉེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་བཞིན་བཟོས་ནས་མར་གཏོང་  
རོགས་བྱེད་ཞེས་ལབ་ཡོད་རེད། དེ་གཞི་བཟུང་མར་བཏང་ནས་འདིའི་ནང་ཁྲེང་ཡོང་བ་རེད་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་སྐོ་བཟང་  
ཐུབ་བསྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སྐོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་གིན་ང་ཚོས་སྐྱད་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དུས་ཅམ་བར། དེའི་སྐྱད་གི་དོན་ཚན་རྒྱལ་  
པ། རང་གསེས་ ཁ་བ་དེའི་ནང་ལ་མོས་མཐུན་བཀའ་འཁྲོལ་ལབ་བ་དེ་མེད་བ་བཟོས་བཞག་འདུག འདིའི་ནང་ལ་རང་  
འཇགས་བཀོད་གནང་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེར་ང་ཚོས་རྗེས་སུ་འགོ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འདྲི་དེ་ག་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་མར་ཁྲེར་བསྐྱབས་  
རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་གཅིག་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པར་ལམ་སང་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་  
རྟགས་ཞུས་ན་གཞུང་འབྲེལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། འདིའི་འགོ་ལུགས་འགོ་སྟངས་འདྲ་པོ་དེ། མ་འོངས་པར་སྤྱི་  
འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཡོད་རེད་དེ། རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་གཅིག་ཀྱང་སྟན་སློན་མེད་པ་བྱས་ནས་ཁ་ཐུག་འདི་ལྟར་རྒྱུན་ལས་གཅིག་  
གིས་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲེར་ཡོང་ན་འགོ་ལུགས་འགོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཅ་བའི་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་སྟན་སློན་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ང་ཚོའི་  
ལས་འཁོར་གྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་མ་སོང་། ངས་སྐབས་དེ་དུས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བཟོ་  
བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འཁུར་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་སྟན་གསེང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ག་རང་ལ་འཐུས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་  
ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། དོན་ཚན་ ༡༩། འོག་གྲངས་ ༩ པ་ནང་ལ་འདུག་ཚེས་མཐོའི་  
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན། ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འོས་ཐོན་བྱུང་  
འབྲེལ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་འཁུར་ཉེའི། འཁུར་ཉེ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་མ་རེད། བཅའ་  
ཁྲིམས་ནང་ནས་མར་འཐེན་ཚར་བ་རེད། བྱས་ཚང་འདིའི་ནང་ལ་བཞག་འདུག་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་དམ་བཅའ། ཁས་ལེན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འོས་ཐོན་བྱུང་འབྲེལ་ལས་  
འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་འཁུར་ཉེའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡོད་མ་རེད་ལས་པ་རེད་དམ། །སྤྱི་  
འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ནས། འཁུར་ཉེ་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནས་མར་འཐེན་ཚར་བ་རེད། །ངས་དེ་གཅིག་བཟོ་  
ཡི་ཡིན། བྱག་ཚོད་ ༣༩༡༥ པར་དུ་གསོལ་ཇིའི་བར་གསེང་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་འདུགས་གནང་རོགས། ཚོགས་  
ཐེངས་གཅིག་འཕར་མ་འཚོགས་རྒྱ་ཡིན།