

གསར་མང་། ༤

འདོན་མང་། ༥༦

རྣམ་འབྲུག་

བོད་མི་མང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ།



སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

ཚོགས་དུས་དགུ་པ།

གོ་ས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་འོག་ལ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༦ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧

ཚོམ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

སྐྱི་ཁྱབ་ལྷ་ཞིབ་དང་ལྷ་དག་པ།

ཚོགས་ཚུང་བསོད་ནམས་དོ་རྗེ།

ཚོམ་སྐྱིག་པ།

ཟླ་བ།

གསར་འགོད་པ།

དག་དབང་བསྟན་འཛིན།

ཚེ་རིང་དཔལ་འཛོམས།

བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།

ལྷོ་བཟང་མཚོ་མོ།

བདེ་ཚེན་སྐྱོལ་དཀར།

ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།

རྣམ་རྒྱལ་དབྱངས་ཅན།

མཚོ་མོ།

དག་དབང་ལེགས་ལྷན།

ལྷོ་བཟང་སྐྱོལ་དཀར།

ཀྱི་སྐྱུ་ཁར་འགོད་འཇུག་པ།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་རྒྱུད།

ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:

www.chithu.org

www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཕོག་གྲངས།
༡	<p>ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།</p> <p>ལས་ཁུངས་ལོ་རིམ་བཞིན་སྲོལ་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།</p> <p>ལྷ་མཚན་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོལ་ཅིས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༡་་་༡༧
༢	<p>ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།</p> <p>ལྷ་མཚན་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོལ་ཅིས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༡༡་་་༥༣
༣	གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར། ལུང་བཀོལ་སྲོལ་ཅིས།	༥༩་་་༩༣
༤	ལོ་རྒྱུ་ལ་བོད་སྲོལ་ཚོགས་པའི་སྲོལ་ཅིས་གཏན་འབེབས།	༩༣་་་༩༣
༥	གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར། ལོ་རྒྱུ་ལ་བོད་སྲོལ་ཚོགས་པའི་ལུང་བཀོལ་སྲོལ་ཅིས།	༩༣་་་༩༧
༦	<p>ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྔ་པ།</p> <p>ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོལ་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༩༡་་་༡༠༡
༧	<p>ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།</p> <p>སྐར་ཉལ་ཅན་གྱི་རྩི་བ་ཡང་དང་པོ། རྩི་བ་རྩིས་ལན།</p>	༡༠༣་་་༡༡༣
༨	<p>ལྷ་མཚན་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོལ་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༡༡༣་་་༡༣༡
༩	<p>ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།</p> <p>ལྷ་མཚན་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོལ་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༡༣༩་་་༡༩༥
༡༠	<p>ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།</p> <p>ལྷ་མཚན་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོལ་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༡༩༩་་་༡༩༩
༡༡	གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར། དམིགས་བསལ་སྲོལ་ཅིས།	༡༩༥་་་༡༩༥
༡༢	སྐར་ཆའི་གྲོས་འཆར། ལུང་བཀོལ་སྲོལ་ཅིས།	༡༩༩་་་༡༩༧

13	གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར། ཟུར་བཀོལ་སྡོན་རྩིས།	1921~1923
14	སྡོ་སྡོ་ལས་ཁུངས་དང་། ས་འཇུག་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་གི་སྡོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།	1923~1924
15	ཡིག་ཆ་ཨང་ 27 ལ། བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲོད་ཆའི་གྲོས་འཆར།	1924~1925
16	ལུ་མཐུད་བྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྡོན་རྩིས་ཐོག་བསྐྱོད་ཐོག་གི་གཏན་འབེབས།	1925~1927
17	ཡིག་ཆ་ཨང་ 34 ལ། ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡའི་ཐོད་ཀྱི་རྒྱུ་གཏུང་བསྐྱོད་གཏན་འཇགས་ཁང་གི་སྤྲོད་ཆའི་གྲོས་འཆར།	1927~1928
18	བྱི་ལོ་ 1924 ལྷ་ 3 ཚེས་ 27 ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ། ལུ་མཐུད་ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡའི་ཐོད་ཀྱི་རྒྱུ་གཏུང་བསྐྱོད་གཏན་འཇགས་ཁང་གི་སྤྲོད་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཐོག་བསྐྱོད་ཐོག་གི་གཏན་འབེབས།	1927~1930
19	ལུ་མཐུད་བྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྡོན་རྩིས་ཐོག་བསྐྱོད་ཐོག་གི་གཏན་འབེབས།	1930~1940
20	བྱི་ལོ་ 1924 ལྷ་ 3 ཚེས་ 27 ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྷ་ལ། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་ཐོག་གི་གཏན་འབེབས། ལུ་མཐུད་བྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྡོན་རྩིས་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་ཐོག་གི་གཏན་འབེབས།	1927~1937
21	ཡིག་ཆ་ཨང་ 16 ལ། ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྡོན་རྩིས་ཀྱི་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཐོག་བསྐྱོད་ཐོག་གི་གཏན་འབེབས་གསལ་བཤད།	1937~1946

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷན་མཐུན་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞེན་པ་དེ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྡོན་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་མེད་པ་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟའི་མཚམས་དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྡོན་ཚུལ་ཐོག་ལས་རོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བསྐྱོད་དང་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་མེད་པ་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཕུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྡོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྡོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་འདིར་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ལ་དེ་བུ་དེས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་ལན་རྒྱག་དུས་སྤྱི་ཚེ་ཞེ་ཞེ་ལོ་ལ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་དེ་བུ་འདི་རྒྱ་དེར་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱི་ཚེ་ཞེ་ཞེ་ལོ་ལ་བསམ་ནས་དེ་བུ་འདི་ཡི་ཡོད་མ་ཤེད། མ་འགྲིག་པ་དང་མ་འཕུས་པ་དེ་འགྲིག་རྒྱ་ཞིག་ག་དེ་ཡོད་རྒྱ་འདུག དེ་ལ་ལྟ་ནས་དེ་བུ་འདི་ཡི་ཡོད་ཤེད། སྤྱི་ཚེ་དེ་འདྲ་ང་ཚོ་ལ་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག འདི་གཅིག་བྱས།

དེ་ག་ནང་བཞེན་ད་ལྟ་འདིར་ཤེས་རིག་གི་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་དང་ཚོས་ཟམ་གདོང་གི་སྤྱི་སྐྱར་གཏོང་རྒྱའི་གྲོས་ཚུལ་བཞག་ཡོད་ལ་གྱི་འདུག འདི་ངས་དུས་རྒྱུ་ཤེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་མཚོན་གང་ཤེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་སྐྱེ་ལོ་འཇུག་སྐྱར་གཏོང་རྒྱ་འདི་ལྗེ་ལ་བེན་པོ་ཆེ་ལ་མ་གཏོགས། སུ་གཅིག་ལ་འདྲ་གཏོང་གི་ཡོད་མ་ཤེད། གང་ཟག་ཅིག་ལ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས་འདི་དུས་རྒྱུ་ཤེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་དུས་ལོ་ག་ཤེད་ཅེས་འདི་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེན་མ་འོངས་པར་ཟམ་གདོང་སྐྱོར་ལ་སྐྱར་ཆ་འདི་དགོས་ཡོད་ན། །ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་། ། ད་དུང་སྤྱི་འཕུན་ལྷན་འདི་ཡི་ཡིན། འདི་ཤེས་པ་བྱོས།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་གིན་དེ་བུ་བཏང་བ་དེར་ལན་འདྲོར་མ་སོང་། དེ་ནས་བསམ་ཤེས་བྱས་ནས་འཇུག་པ་སོས་འོང་ན་འཇུག་སོང་། ཅ་བ་ནས་འཇུག་པ་གསོས་མི་འདུག ད་གིན་ངས་དེ་བུ་བཏང་བ་དོ་མ་དེ་ཚོར་ལན་ཅ་བ་ནས་འདྲོར་མ་སོང་། བྱས་ཅང་ལན་གནང་རོགས་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལན་གནང་རོགས་གནང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚུལ་ལས་འདིར་རྗེ་བ་ག་ལེ་བཏང་ཡོད་མེད་དེ་ཚོའི་ལན་ཡར་གནང་ན།
འདི་ནས་གསལ་བ་བཤད་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་པར་ཚགས་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་འཇུག་གཞི་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གཞི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྦྲེང་ཕེབས་བཞུགས་པ་རེད། ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་བོད་མི་
རིགས་འདི་དག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་
གི་ནང་ལ་ད་ལྟ་སྤྱི་གསལ་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་རག་ལས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདིར་བཤད་རྒྱ་
ལས་སློབ་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་གསལ་གནང་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་དང་། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་འདིའི་འོག་ལ་སྤྱི་གསལ་གནང་མཁན་ཚང་མར་སྤྱི་
ཐག་པ་ནས་སྤྱི་གསལ་ཇི་ཇི་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བའི་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་སྤྱི་གྲུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཚང་མས་
གསུངས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ལྷན་གང་ཡང་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི་འཛོལ་དེ་ཡང་གང་
ལྟར་ཉུང་དུ་འགྲོ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་འཛོལ་འདི་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་
རེད། རྒྱལ་ཁབ་ག་པར་ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་ཁབ་ཆ་དེ་ཚུང་དེ་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་མི་འཛོལ་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་
འབྱུང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཡང་ང་ཚོར་མི་འཛོལ་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་
དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ག་ཚོད་ཡོད་པ། སྤར་མོ་གང་ལས་མེད་
ནའང་སྤར་མོ་གང་འདི་ཤེས་འཛོལ་གཉིས་ལྡན་བཟོ་རྒྱ། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་
ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རྒྱ་འདི་ད་ལྟའི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་དེའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་
སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སྤྱི་གསལ་གནང་མཁན་ཚང་མས་གནང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབད་
བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ང་རང་ཚོ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་
རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོ་བཅོམ་ཁྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འགོ་
སོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་གཏོང་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་
གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་ CST འོག་ནས་འཚར་ལོངས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞུས་
པ་དང་ཆབས་ཅིག་ལ་ང་རང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་བོད་སློབ་འཛོལ་ཚོགས་ནས་རྒྱུར་ཅེས་སྤངས་ཐོབ་པའི་རྗེས་ལ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་
གར་གཞུང་གིས་སྤྱི་འཇུག་ནས་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་སྤྱི་གྲུའི་སློབ་ཡོན་ཆེད་དུ་ལོ་རེར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སློབ་
ཅེས་ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོར་ལ་ ༣༩༩ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ གང་ལྟར་ Crore ༩༧,000,000
མེད་ཙམ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ང་ཚོའི་སྤྱི་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཡོན་གྱི་ཆེད་དུ་འདུག་སེ་གནང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ དེ་ཚོའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞེན་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་
ནང་ལ་སློབ་སྤྱི་རེད། དགོ་ཆེན་རེད། ལྷ་སྤྱི་དགོ་ཆེན་རེད། ཚང་མས་གང་ལྟར་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་པོ་གསལ་ཉ་ལམ་ཡར་

གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་སྟོང་ཕྱག་སྲུང་ལྟ་བུ་བཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་སྤྱད་ལ་བསྐྱེབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཅ་ཅ་བའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲོལ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་འཁོབ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱ་གར་གི་ཡོད་པ་ཁྲུབ་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡང་ཞུ་མཁན་ཞིག་གིས་ཞུས་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་རྒྱ་གར་གི་ཡོད་པ་འདི་རེད། དེ་སྤྱི་ལོ་ཚོར་ག་ཚོར་རྒྱ་གར་གི་ཡོད་མེད་ཚང་མས་མཐུན་གྱི་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བཀའ་འཁོབ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ངས་བཀའ་འཁོབ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། ད་ལྟ་སྲོལ་རྒྱུ་གི་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢...༢༠༢༣ ལོའི་ཚོར་ལོ་སྲོལ་འདི་ཚོགས་ནས་ཚུར་ཅིས་ལེན་བའི་སྲོལ་གྱི་ཁྲུང་གི་ཚོར་གསུང་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་མཁན་དབང་གསུང་ཉེ་འདྲའི་སྲོལ་ལ་སྲོལ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་འཁོབ་བསྐྱེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག འདིར་ད་ལྟ་བར་དུ་ལག་ལེན་འཁུལ་བ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག འདིའི་སྲོལ་ལ་གནང་འཚར་འདྲ་ལོ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྲོལ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྲོལ་ལྷུང་ར་བར་ལམ་སྲོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་གིན་གྱི་ལན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལུས་བསྐྱེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཚོར་བྱུང་། ལན་འདི་རྒྱ་གར་ཚོགས་པ་ཞིག་སི་ལྷོ་ལ་དགོ་ཆན་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱུད་བསྐྱོ་གཞུག་བྱས་པ་དེ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། མང་དགོངས་ཞུ་བྱེད་མཁན་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ (Average) རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞུགས་གཞན་པ་ཞིག་ག་རེ་བཀའ་འཁོབ་གནང་སོང་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་སྲུ་གུ་ཚོ་ཡང་སྲོལ་འདུག་བྱ་རྒྱུ་འདི་སྲོལ་མ་ངས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། སྲོལ་འདུག་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྲོལ་ལྷན་གྱི་ཚོ་ཡང་བཅུ་གཞུག་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་གིན་ངས་ཞུས་པའི་གསུང་བཤད་དེའི་ནང་གསུངས་ལྟར་ཅིས་ལེན་རྒྱུའི་ཁྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བའི་རྒྱུ་ལ་མ་སྲུ་རི། ཉ་བ་སྲུ་ར། སིམ་ལ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་སྲུ་གུ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཅུག་པ་རེད། ཤེས་རིག་འགན་འཁུར་མཁན་འདིས་འཁུར་བའི་སྐབས་ནས་འཁུར་བ་གཏོང་བའི་ལོ་ཡོད་མ་རེད། རོད་རིགས་སྲོལ་སྲུག་ཉུང་ཉུང་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་སྲུ་གུ་ཉར་དགོས་འདུག ཉར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ད་གིན་ཞེས་པ་གསོལ་ཚོགས་སྲོལ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔེ་སྲོལ་སྲོལ་གྲས་སྐྱབས་མེ་མི་རྩུང་ཟམ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྐུའི་འཁུངས་སྐྱར་འདི་སྲུང་བཅི་ཞུས་སོང་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ན་ཞིང་དུས་ཚོར་ག་ཚོར་བཏང་བ་དེ་ངས་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད། ཚང་མས་མཐུན་གྱི་རེད། ངས་བཀའ་འཁོབ་སྲི་འཁུར་ལ་འདི་བ་གཅིག་ཡོད། འདི་བ་གཏོང་མི་ཚོག་ན་འདི་བ་གཏོང་གི་མིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྲོལ་མཚོག་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྲི་འཁུར་འདུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྲོལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་གྱི་དྲུག་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དེ་དང་པོ་སྒྲོན་ལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྒོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཅི་བ་གཏོང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཅེད་མ་གཏོགས། བཀའ་འགན་མ་ཅེད། དེ་ལྟེན་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེད། འདི་ལྷན་ལྷན་ལོག་ཚོགས་གཙོས་སྣངས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཞབས་བཀྲག་སྐང་ལ་བཞུགས་བྱས་གསན་མ་བཞུགས་པར། འགྲིག་ན་འགྲིག་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་སྣངས་འཛིན་གནང་བྱུང་དགོས་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཅེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཅེད། གཅིག་གསུངས་ཚར་དུས་ལས་སང་ཟེན་རྒྱ་གཡུ་མི་འདུག གསུངས་ཚར་དུས་གཞི་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱུགས་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་གསལ་བསྟན་པ་ནང་བཞེན་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚར་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ལྟེན་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ལྟེན་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ །ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། བཀའ་ལན་དེ་རང་གནང་རོགས་གནང་། ། དགོངས་དག ངས་འགོ་སྣངས་འགོ་ཁྲིམས་མ་ལྟེན་ནས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་བཀའ་བཀྲོན་ཞིག་གཟེད་རྒྱ་འཁེལ་སོང་། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྲས་ལ་སྐབས་ཇེ་ཁྲི་བྱུང་སློབ་དཔོན་ཚེན་མོ་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྤྱི་འཐུངས་སྐར་སྤང་བཅི་འདི་ན་ལོང་ངས་ལྟེན་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྲའི་ནང་ལ་ལ་སྐབས་ཇེ་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་འཐུངས་སྐར་སྤང་བཅི་འདི་ལྷན་པོ་ ༢༠༡༢ ལས་བྱས་འདུག དེ་ནས་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གོ་མ་སོང་། ཉེ་ཆར་གོ་སོང་། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལྷན་པོ་ ༢༠༡༢ ལས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མ་གོ་བ་ཡིན་ནམ། ལྷ་ཚོག་པ་གྱིས། ཅི་བ་མིན་ལྷ་ཡི་ཡིན། ད་གིན་བཀའ་འདྲི་ག་ཅེ་གནང་སོང་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་སྤྱ་གྱ་བཞུག་རྒྱ་དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ག་ཅེ་ཡོད་ཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་གསུང་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་སྤྱ་གྱ་བོད་པའི་སློབ་གྲྲ་ལ་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་སྒྲོ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་སྤྱ་རེ་ལ་ཆ་མཚོན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Lal Bahadur Shastri Academy ཡི་གང་པ་དང་། ཡིག་སྐྱེལ། ཚམ་འཚོང་མཁན་འདི་འདྲ་ལ་སྟག་ཅེད། དེ་ནང་བཞེན་སེམ་ལ་དང་། ཉར་པ་སྤྱར་ཁོ་རང་ཚོའི་གས་འདི་སྤྱོད་སློབ་གྲྲའི་ནང་ལ་ཕེབས་ཡོད་ཀྱི་ཅེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་ནོར་ཚེན་པོའི་རིགས་སུ་ཞིག་ཀྱང་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་སུ་མཐུན་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྦོད་ཀྱི་ཡོད། གཞན་པ་ཞིག་གིས་ཅི་བ་ག་ཅེ་གནང་སོང་ལྟས་ན། བལ་ཆེར་ངས་ལན་འདི་བརྒྱབ་ཡིན་ཏེ་གང་ལྟེན། བསྟན་འཛིན་བདེ་སྤྱིད་སློབ་གྲྲ་གཞན་པར་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་ངས་ལྟས་ཡིན། འདི་ཁོང་རང་གི་སྤྱི་མཚེད་ཨོ་རྒྱུན་ལགས་དང་ཁོང་རང་གཉིས་ལ་སྐད་ཆ་ཅིས་གནང་འདུག་མ་གཏོགས། མ་སྤྱ་རེ་བོད་ཁྲིམ་གྱིས་ཕུད་མི་འདུག དེར་ལན་དེ་

འབྲེལ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢་་་༢༠༢༣ ལོར་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེན་པའི་ཇི་བཞེ་གསལ་
པོ་གནང་ན་ངས་ལན་གསལ་པོ་རྒྱག་ཚོགས་གི་རེད། འདི་གསལ་པོ་བྱུང་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས། ཇི་བཞེ་ཚོ་བསྐྱར་དུ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་གིན་ཇི་བཞེ་བཞེ་དེ་འཐུས་པ་བྱས། གཉིས་པ་དེ་ཡང་དེ་ག་རང་རེད། ཅུ་དགུ་ག་མར་
ཐོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་རེད། རྣམ་རྒྱལ་ནང་མིའི་བྱ་མོ་བདེ་སྤྱིད་དང་འབྲེལ་བ་རེད། ངས་འདི་ནས་མར་གཤམ་དེར་ཁ་ཡོད་
ལག་ཡོད་ཀྱི་ཇི་བཞེ་ལེ་ཡི་ཡིན། ད་གིན་གོང་གི་གནད་དོན་དེ་འབྲེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དགའ་ངམ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་
ཡོད་རེད། དེ་སྤྱི་བྱུང་ཟེན་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་འབྱུང་བཞིན་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། སློབ་གྲྭ་
གནས་ལའང་དེ་འབྲེལ་ཡོད་སྟོན་འགོག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལམ་སྟོན་གང་གནང་ཡོད་དམ་མེད། གཅིག་འདི་ཡིན། རྣམ་པ་
གཉིས་ཀས་ཡག་པོ་གསལ་རོགས་གནང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་རྫོགས་ནང་ལོ་
གཅིག་ལ་དགོ་ཚད་ཅུ་དགོངས་ལུས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། གངས་ཐོད་འབྲེལ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཚོ་གནད་འགག་
རེད། གལ་ཆེན་པོ་ཅིས་བྱས་ནས་ལུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་རྫོགས་ནང་ལ་
ཚོད་གན་དགོ་ཚད་གཉན་འཇགས་ཚགས་པ་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་ག་ཚོད་བྱུང་སྐབས་སོང་། མཐའ་མ་དེར་། ཅིས་འགོ་གཉིས་
པ། སྤྱི་བྱ་གསུམ་ཡན་ཀྱི་སློབ་དོད་ཟེར་བ་དེ། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་གང་འབྲེལ་ཡིན་མིན་ཐོག་ལམ་སྟོན་དང་གསལ་བ་གང་
ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་པའི་ཐོགས་ཡོངས་རེད། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ནས་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ལུ་དགོས་
པ་མ་གཏོགས་པས། གང་ཟག་ཅིག་གི་ངོས་ལ་བལྟས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལངས་ནས་ལུས་བསྐྱད་པ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་
མིན། ངས་ལུ་སྤྱི་ལོ་འོར་ནའང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀུར་སྟོན་གྱིས་གསལ་རྒྱུགས་མ་འོར་བ་བྱེད་ནས་ལན་ཡག་པོ་
ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། །**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** ཇི་བཞེ་རང་གསུང་རོགས་
གནང་། ། ཇི་བཞེ་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀུར་སྟོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀུར་སྟོན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སྟོབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མཚོམས་རེ་གསུང་སྤངས་འདི་དག་ངས་ཉག་ཉག་ཅིག་གོ་བར་ལེན་མ་སྐབ་བ་ཡིན་གྱི་
རེད། གསུང་མཁན་དེ་དང་ཉན་མཁན་གཉིས་འབྲེལ་པོ་འབྲེལ་པོ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་འདི་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་ གཉན་འཇགས་ཚོད་གན་ཟེར་མཁན་དེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་རེད། ཚོད་གན་ཚོད་གན་རེད། གཉན་འཇགས་གཉན་

འངགས་ཤིང། རྒྱུ་ལྡན་གཞི་མཐའ་ལོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོགས་ལྟར། ཚོད་གཞན་གསུམ་གཏའ་འངགས་ལ་བསྐོ་གཞག་ག་ཚོད་རྒྱུ་ལྡན་ཡོད་ཤིང། རི་བ་དེ་དེད། རི་བ་འདི་སྐྱེའམ་ཅང་ངས་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྷོ་ཚོགས་པ་གིས། འདིའི་སྡོན་ལ་ངས་སྤྱ་གུ་གསུམ་ཡན་ལ་མཐུན་སྡེད་ག་རེ་སྤྱོད་གི་ཡོད་ཅེས་བ་དེ་ལྷོ་ཡི་ཡིན། སྤྱ་གུ་གཉིས་ལས་ལྷག་བ་གསུམ་ཡོད་མཐའ་སྤྱ་གུ་གཅིག་ལ་ལྷ་རེར་སྤོར་མོ་ ༡༠༠༠། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁོང་རང་ཚོ་ལ་སྤོབ་ཡོན་སྤོར་ ༡༠༠,༠༠༠། དེ་ག་ནང་བཞིན་འཛིན་སྤྱ་དང་པོ་ནས་ལྷ་བ་བར་དུ་དབུས་གཅིག་ཀྱང་གནང་དགོས་གི་ཡོད་མ་ཤིང།

དེ་ནས་ཚོད་གཞན་གསུམ་འངགས་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ངས་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ཅམ་ཡོད་ཤིང། ཚོད་གཞན་གསུམ་འངགས་ཟེར་མཐའ་ཡོད་མ་ཤིང། ཚོད་གཞན་དེ་ཚོ་གཏའ་འངགས་བཟོ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ལོ་རྒྱུས་ལྷོ་བ་འབྲ་བུས་ན། མ་ལྷོ་ག་མེད་ཤིང་འདུག ལྷོ་དགོས་བ་ཞིག་ངས་མཚོང་སོང། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤིང་དགུང་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི། ཁ་ཤིང་ཞེ་དེའི་སྐབས་ལ་བོད་ལ་བཞུགས་ནས་བོད་སྤོབ་འཛིན་ཚོགས་གི་གནས་སྐབས་དེ་མ་མཐུན་བ་གི། ངས་ག་རེ་ལྷོ་འདོད་རྒྱུང་ཟེར་ན། ངས་འབྲུང་ཁུངས་དང་རྒྱུང་རིམ་ཆ་ཚང་གང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཤིག་ལྷོ་ཚོགས་གི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནས་བོད་སྤོབ་འཛིན་ཚོགས་སྤོབ་གྲུ་འགོ་བཙུགས་ནས་གི་ལོ་ ༡༩༩༠ བར་ལོ་རྒྱུས་ལྷོ་བ་ལྷོ་ལ་ཤིས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོར་བ་ཞིག་ག་རེ་བྱུང་བ་ཤིང་ཟེར་ན། རྒྱ་ས་བོད་ཁྱིམ་དང་མ་སྤྱི་རི་བོད་ཁྱིམ་གིས་འཛིན་སྤོབ་ཤིང་སྐབས་འདི་ལ་བསྐྱེད་ནས་ང་ཚོས་ཀྱང་སྤོབ་གི་ཤིང་བསམས་ནས་གི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནས་བཀའ་ཤིག་སྐབས་བཙུ་བས་ཅིས་ལེན་རྒྱུའི་ལས་ཁ་བཟོས་བ་ཤིང། མང་གཞི་བཏོང་ནས་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང། རྒྱ་གར་གཞུང་འདི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཉོག་ཅམ་འགོར་གི་ཤིང། དེ་ནས་ག་རེ་བུས་བ་ཤིང་ཟེར་ན། གི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་ཅིག་ག་རེ་བུས་བ་ཤིང་ཟེར་ན། བོད་པའི་སྤོབ་གྲུ་སོ་སོས་འཛིན་སྤོབ་ཤིང་གི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཤིང་སྤོབ་ས་ཤིང་དམ་མ་ཤིང། འཛིན་ས་ཤིང་དམ་མ་ཤིང། ཞིབ་འཇུག་ཅིག་ཤིང་གི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ Cabinet Meeting ཚོགས་གནང་ནས་ཁོ་ཚོས་ Peer Group Committee ཟེར་བ་ཞིག་བཙུགས་བ་ཤིང། Peer Group Committee འདིའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ནང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལྷོ་བ་ལྷོ་ལ་ཤིག་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་ལྷོ་བ་ལྷོ་ལ་ཤིག་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་ལྷོ་བ་ལྷོ་ལ་ཤིག་ KV སྤོབ་གྲུ་སྐྱེད་གསུམ་ཅན་དེ་ནས་ Commissioner ལུང་བ་དང། བོད་སྤོབ་འཛིན་ཚོགས་གི་དྲུང་ཆེ་རྒྱུར་བ་ Shree SP Data བོད་སྤོབ་འཛིན་ཚོགས་གི་དྲུང་ཆེ་གནང་བ་ཆེ་འདས་སྤྱི་ཚོགས་ Dr.Verma གི་ལི་དོན་གཅོད་གི་སྤྱི་ཚོགས་སྤོབ་གྲུ་ལོ་བཟུ་ཤིས་དབང་འདུས་ལགས་བཅས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་གནང་བ་ཤིང། གི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་སྤོབ་སྤོབ་ལ་ཐེབས་སོང། དེའི་སྐབས་སུ་བོད་སྤོབ་འཛིན་ཚོགས་གི་དྲུང་ཆེས་གུས་མོར་འགན་སྲུང་ནས་ཁོང་རང་ཚོར་སྤོབ་ལེན་བྱ་རྒྱུ། ལན་རྒྱུ་པའི་སྐབས་གསུམ་རྒྱུ་ལགས་གནང་ཞེས་དེ་འདུན་ལྷོ་ཚོགས་གི་ལོ་ ༢༠༠༣ གི་ལོ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༢༡། ༢༩། ༣༠ ཉིན་གསུམ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་ལོ་བཟུ་གི་སྤོབ་གྲུ་དབུས་མ། བདེ་སྤྱི་སྤོབ་གསུམ་གསུམ་སྤོབ་གྲུ། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་ས་བོད་ཁྱིམ་གི་ SOS.TCV ཚོང་མར་གཞིགས་བ་ཤིང། འདི་གཞིགས་ནས་གི་ལོ་ ༩ པའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ག་ལི་མ་བོད་། རྒྱ་རྒྱུ་དང་། རང་དབང་ལ། བསྐྱེད་ན་མཐའ་ལ་ཐེབས་ཤིང། དེའི་རྒྱུ་ལ་མ་སྤྱི་རི་གཏའ་སྤོབ (CST Mussoori) མ་སྤྱི་རི་བོད་ཁྱིམ་ (Homes Foundation) ཚོང་མར་གཞིགས་ཤིང། དེའི་རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༠༣ ན་ནང་ལ་རྒྱ་སར་ཐེབས་ཏེ་རྒྱ་ས་བོད་ཁྱིམ་ལ་གཞིགས་བ་ཤིང། དེའི་སྐབས་གི་བཀའ་སྤོབ་ཞི་བ་ལྷོ་བས་རྒྱུ་དབུས་རྒྱུ་དབུས་ཚོགས་ལོ་བཟུ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་བ་ཤིང། ཁོ་རང་ཚོ་བཀའ་བསྐྱེད་གནང་བུས་གི་ལོ་ ༢༠༠༣ ན་ནས་མང་གཞི་གཏོང་བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང།

ལས་ཁ་བོ་བསྐྱོད་ཡོད་རེད། སྐབས་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ་ལ་དེ་འདྲ་བཀའ་མོལ་འགོ་བསྐྱོད་ཡོད་རེད། སྐབས་བཅུ་
བཞི་བའི་བཀའ་འགག་མེད་པ་བའི་སྐབས་ལ་ངས་ཁོ་རང་ཚོས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་ཡོད་མ་རེད་ལྟ་ཡི་མེད། ཡིག་ཆ་ནང་ལ་
བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་བཅུ་བཞིའི་བཀའ་འགག་གིས་དཀའ་ལས་ཞེ་དཀའ་བརྒྱབ་འདུག ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཚོགས་
འདུག ཚོགས་འདུ་ཚང་མའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་འདུག བར་བཤའ་ཚུར་བཤའ་མང་པོ་བྱུང་འདུག ཟ࿃་ལོ་
༡༩༩༣ ཟ࿃་ ༡༡ བར་ལ་ཕྱོན་འགོ་སློབ་བྱ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་དང་། དམའ་རིམ་སློབ་བྱ་བྱ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱིས་
ཅིས་སྐྱོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཡང་ཅིས་ལེན་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། སྐྱེ་ལས་ཞེ་དཀའ་བསྐྱོན་འདུག ལོ་རྒྱུས་ལྟོགས་པ་གིས། ལས་
རིམ་རྣམས་གཞག་གསུངས་ནས་བཤའ་མཁན་དེ་ལ་ཁོ་བསྐྱོད་ན་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༩༤ ལ་ཡང་སྐྱེ་ལས་
ཞེ་དཀའ་བསྐྱོན་ནས་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ཟ࿃་འཕུས་ཀྱི་དཀའ་བསོད་སྟོབས་ལགས། ལས་རིམ་
རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་དཀའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་འགའ་མེད་པ་ལྟ། མོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་བསྐྱོད་ཚུགས་རང་བྱས་ནས་ལས་
རིམ་རྣམས་གཞག་ལྟ་ཡི་ཡོད། ངས་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ལྟ་སོགས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལྟ་མེད། ལོ་གཅིག་ནང་ལ་ད་ལྟ་གོང་དུ་ལྟ་
པ་དེ་གང་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟ་སོགས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཆ་ཚང་གསུང་སོགས་ལྟ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེའི་གངས་ཀ་དེ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གངས་ཀ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་མི་འདུག་གསུང་པ་ཡིན་
ལྟར་བར་ཞེ་པོ་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ད་གིན་ལྟ་ཡིན། བརྒྱུད་རིམ་དེའི་འབྲུང་ཁུངས་འབྲུང་རིམ་བཤའ་བ་ལ་གནང་
འགག་འདུག་ཅེས་ལྟ་ཡིན། ཉོག་ཅམ་ལྟ་སོགས་པ་འདྲ་ཡིན་ན། ཡང་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཡང་དེ་བཞུ་ ང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་
དུས་ཚོད་དེ་བསྐྱོད་ཚུགས་གང་ཐུབ་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༩༤ ལ་ཅིས་སྐྱོངས་པ་རེད།
ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༩༣ ནས་ ༡༩༩༤ ལ་

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མང་པོ་བཏོན་ནས་དུས་ཚོད་ཚང་མ་འཕྲོ་བརྒྱུག་འགྲོ་ཡི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་
མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་ཚང་མ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གཏོང་གི་འདུག ཁ་
སང་དེ་བུ་ཡིན་ན་མི་གཅིག་གིས་དེ་བུ་བསྐྱེད་ཚར་ན། ལན་ཐེབས་ན་ཐེབས་རེད། མ་ཐེབས་ན་མ་ཐེབས་རེད། དེ་རིང་མི་
གཅིག་ལ་དེ་བུ་གསུམ་བཞི་འདྲི་རྒྱུར། འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་མཐུན་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་འཐུས་ཀྱང་དགའ་བསོད་སྟོབས་གཅིག་ལུ་ཐེངས་མ་ག་ཚོད་ལངས་བརྟུག་སོང་། འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག
དེ་ནང་བཞུག་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཚང་མར་སྟོང་རྗེ་ཡོད་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་
འདུག དེ་བུ་ཁ་རྒྱུག་དེས་པ་དེ་ལ། སོ་འདི་ནང་ལ་ཚོད་གན་ནས་གཏན་འཇགས་ལ་ག་ཚོད་ཕྱིན་ཡོད། སློབ་བྲལ་དེ་ཚོ་ནས་
དགེ་གན་དགོངས་པ་ལྷ་མཁའ་ག་ཚོད་བྱུང་སོང་ཟེར་བར་གྲངས་ཀ་འདི་བྱུང་སོང་ན། བྱུང་སོང་དང་། བྱུང་མ་སོང་ན་བྱུང་
མ་སོང་། དས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ན་ཤེས་ཀྱི་མེད་གསུང་ན་འགྲིག་གི་འདུག དེ་ཚང་མ་ན་ཞིང་ནས་བཤད་ཚར་རེད། ཁ་སང་མོ་
རང་མེད་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་གིས་ལྗོས་ཚོགས་ར་བུ་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་ཞིང་གསལ་བ་
ལན་བསྐྱོན་ཚར་རེད། དེ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ལག་པ་གང་ཡང་བརྒྱུངས་མེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་
མི་གཅིག་ལ་དེ་བུ་ཐེངས་མ་བརྟུ་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་གོ་བར་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
འཕྲོད་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་དགེ་གན་གནང་འདུག ད་དགེ་སྤྲུག་མ་ཆགས་ནས་ཡག་སོ་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདིར་
ཚོག་སྤྲུག་དུལ་སྤྲུག་ཚོད་རྒྱུད་རྒྱུད་མེད་སྟོང་གཏོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་བཏང་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་མི་ཚེ་འདི་ཆ་ཚང་ཤེས་ཡོན་
ནང་ལ་གང་འདྲ་བསྐྱུངས་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་འདུག ཚང་མར་སྟོང་རྗེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་དང་། གཤིན་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་
ཀྱིས་འཁྲིད་མི་འཁྲིད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཚོག་རྒྱལ་བེད་སྟོང་བཏང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དོན་དག་དེ་བུ་ག་པེ་དེས་ན། དེ་ལ་
ལན་ཏག་ཏག་རྒྱུ་ཐུབ་རྒྱ། **ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། ། མི་
དེས་ཡང་བསྐྱུང་ལངས་མ་དགོས་པ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་དེ་བུ་དེ་བསྐྱུང་རྗེས་གནང་ནས་ཤེས་རིག་
བཀའ་སློན་གྱིས་ལན་པོ་གི་འདུག ལན་པོ་གི་འདུག ཤོག་གི་མི་འདུག ལན་པོ་མི་འདུག ཅེས་དེར་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་འདུག
མ་གཏོགས། ལྗོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏོང་མཁའ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ཁྲིད་རང་གཉིས་
རེད་འདུག ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རྣམ་པ་ཚོས་གོ་བ་གང་འདྲ་ལེན་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རྒྱུད་རྒྱུད་བཏོན་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་
བྱེད་དུས་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་མ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་གཙོས་དེ་བུ་འགོ་ནས་གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འབྲུལ་ཀྱི་ཡོད་
རེད། འདིའི་རྒྱ་མཚོན་རེད་མ་གཏོགས། གསུང་དུ་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཏག་ཏག་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་

རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དེ་བ་དེ་ཁ་གསལ་ལོ་གཏོང་རོགས་གནང་། དེ་བ་དེར་ལན་རྒྱག་མཁན་ཡིན་ནའང་ཁ་གསལ་ལོ་རྒྱག་རོགས་གནང་། ཞེ་ཤོ་ཞིག་སྐོར་ར་རྒྱག་བསྟན་དུས་ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏོང་གི་འདུག སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་དགོ་ལེགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལྷུ་རྒྱ་དེ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མར་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་གསལ་ཤིག་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཁ་གསལ་ཤིག་མེད་པ་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་ག་རེ་ལྷུ་ཡི་ཡོད་ལམ་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་ནས་ཚོགས་སྤྱུག་རུལ་ངན་ཚད་བེད་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་བེད་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ངས་གོ་མ་སོང་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདིའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན། ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ག་རེ་རེད། དོན་ཚན་དེའི་འོག་ནས་ཆ་རྒྱུན་བཏོན་དགོས་ཅེད་མ་གཏོགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན་ཟེར་དུས་ཚང་མ་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་ལོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རྣམ་པ་ཚོས་གསུང་ཡོང་དུས་རྣམ་པ་ཚོར་སྟོན་མེད་པ་བྱེད། གཙོ་སྟོང་བྱེད་མཁན་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་ཉོགས་ཡོང་གི་འདུག་གྲ། ཡིན་རྒྱུ་སྟོན་དེ་ཁོར་ཡུག་འདི་ནས་ཡར་བཟོ་ཡི་ཡོད་ཅེད། ང་ཚོས་འདི་ནས་མར་བཟོ་ཡི་མེད། དེ་མཁུན་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ལ་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག འདིར་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱན་གཞི་ཚང་མས་དེ་ལག་ལེན་བསྟན་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག དེ་བ་གང་ཐེབས་པ་དེ་ལ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་སྤྱང་ར་ཐར་ལམ་སྟོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་ལྷུ་ཡི་མེད་མ་གཏོགས། ཡང་ཡག་པོ་མི་འདུག བང་པས་སྤྱིང་རེ་སྤྱིང་ར་ཚོག་གསུངས་ན། ངའི་སྤྱིང་རེ་དེ་སྤྱིང་འཐེན་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིང་རེའི་ Opposite ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ལྷུ་ཚོག་པ། །ཚོགས་གཙོ་མཁན་ལོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་། ། ལན་བརྒྱབ་ནས་རྒྱག་མ་སོང་ལམ་རྒྱ་དེ་ངོས་ལེན་ནས་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མིན་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། རོག་རོག་འདི་རེད། ཚོད་གན་ནས་གཏན་འཇགས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ངས་ལྷུ་ཡིན། ཚོད་གན་ཚོད་གན་རེད། ཚོད་གན་གཏན་འཇགས་བཟོ་ཡས་མེད་པ་རེད། ཚོད་གན་གཅིག་ཀྱང་ད་ལྟ་གཏན་འཇགས་བཟོ་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད།

དེ་ནས་བཀའ་ལག་སློབ་མས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་པ་དེ་མ་ལུ་ན་ག་པར་འགྲིག་གི་རེད། སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་འདུག ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལས་བཀའ་ལག་སྐྱབས་བཅུ་དྲུག་བསྐྱེ་བས་ནས་གཞི་ནས་གཞུག་གུ་རྩོག་པ་རེད། འདི་མཁུན་པ་གནང་རོགས་གནང་། ཚོད་གན་སློང་ལ་སློབ་མ་ཞེ་དག་གསུངས་སོང་། །**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** ཚོད་གན་སློང་ལ་ངེ་བ་གང་ཡང་ངེས་མ་སོང་། དེ་འགྲིག་སོང་། ལོ་གཅིག་ལ་དགོ་ཆུང་ཅ་དགོངས་ལུ་མཁན་ག་ཚོད་བྱུང་སོང་ཟེར་བའི་ངེ་བ་འདི་རེད། ། ཅ་དགོངས་ལུ་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་གིན་ལུས་ཡིན། བརྒྱ་ཆ་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་བར་དུ་དགོངས་པ་ལུ་མཁན་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Average 30% དགོངས་པ་ལུས་སོང་། ད་དུང་ལན་ཟེབས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་ན། བྱེད་རྒྱ་སོར་གང་མེད་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐྱི་འཇུས་མཁན་པོ་འཇུས་དཔལ་བསྟན་འཇོན་ལགས།

སྐྱི་འཇུས་མཁན་པོ་འཇུས་དཔལ་བསྟན་འཇོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྲོལ་གྱི་སྐྱད་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོས་ནས་བྱིས་སྐྱུང་མང་པོ་ཞིག་བར་སྐྱོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱིས་སྐྱུང་གི་སྐྱུས་ཀ་འདི་ཉོག་ཙམ་ཡག་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་འདི་ལུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་སྐྱུས་ཀ་ལ་བ་ཡོང་བའི་སྐྱབས་ལ་ཤོག་གུ་ཡག་བཅོག་དང་དེ་འདྲའི་སྐྱད་ཆ་མིན། ང་ཚོས་བྱིས་པ་ལ་བ་ཡོང་བའི་གནས་སྐྱབས་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པའི་ཡོད་ཚད་ཀྱི་བདག་པོ་འདི་བྱིས་པ་ལྷན་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱིས་སྐྱུང་གི་བརྗོད་བྱ་འདི་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མཁན། ལུང་བར་དུ་བྱིན་ཆེན་གྱི་པ་མ་ལ་བྱིན་ལན་འཇུག་དགོས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་བྱ་བཞག་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོས་ནས་བྱིས་སྐྱུང་ལུ་མཚུངས་ནས་བཟོ་རྒྱ་བཟོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་བརྗོད་བྱ་དེ་ཚོའི་སྐྱད་ལ་ཚོག་སྲུག་ལན་ཙམ་ཞིག་གི་སྐྱད་ནས་མ་བཞག་ནས། བརྗོད་བྱའི་སྐྱད་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་འདི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེང་སང་ང་རང་ཚོས་དཔེ་ལྷ་ས་མང་པོ་ཡོད་རེད། བོད་ནང་ལའང་བྱིས་སྐྱུང་འབྲི་མཁན་དཔེ་མང་པོ་རེད། བྱིས་སྐྱུང་སྐྱད་གྲགས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བལ་ཡུལ་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ན། བལ་ཡུལ་གྱི་ཚོང་ཁང་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བོད་ནང་ནས་བཟོས་བཞག་པའི་བྱིས་སྐྱུང་མང་པོ་བསྐྱེ་བས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ང་ཚོས་འདི་ནས་གཅིག་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དང་། གཞན་པ་འདི་བར་སྐྱོན་བྱེད་མི་ཚོག་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་ཆབ་སྲིད་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་དུས་བོད་ནང་ནས་ག་ཚོད་བྱིས་སྐྱུང་མང་པོ་བསྐྱེ་བས་ཀྱི་འདུག དེའི་བརྗོད་བྱ་ཚོར་བསྟན་ནས་དེའི་བརྗོད་བྱ་ག་རེ་ཟབ་པོ་འདུག ག་རེ་ཡག་པོ་འདུག ང་རང་ཚོའི་སྐྱི་ཚོགས་ལ་ག་རེ་པན་པོ་འདུག་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཚོར་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱུ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོ་གཏོང་དམར་བོད་པ་

ཚང་གི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ། སྲོལ་རྒྱུན་འདི་དཔེ་ཉམས་ཚག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་བཅོན་ཁྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་ནའང་དཔེ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་དྲིན་ཚེན་པ་མ་གྲིམས་ཁང་ནང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་སོ་སོའི་དྲིན་ཚེན་པ་མ་གྲིམས་ཁང་གི་ནང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ། སོ་སོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡིན་ནའང་། ག་རེ་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲའི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོ་ཐོད་ནང་གི་མི་གཅིག་གིས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་སྤྱད་ས། སེམས་ལ་འཁོར་མ་སྤྱོད་ས་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོར་བསམ་གཞིག་གཏོང་རོགས་བྱེད་མ་གཏོགས། ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་འདྲ་བུས། མར་ཞིག་འགོ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོར་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་ངས་འདི་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་བརྗེ་ཆད་གཏན་འབེབས་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་ཐེངས་མ་མང་པོ་ལ་ང་ཚོས་འདི་ནས་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་ཚོས་བསམ་གཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག བརྗེ་ཆད་གསར་བཞོའི་སྐྱེད་ལ་གཞན་པ་ལ་དེ་འདྲ་བཞོ་མཁུ་ཚད་དང་ལྡན་པ། མདོ་དུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི། མཁས་དབང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཞོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ལྷ་རྒྱུགས་བརྒྱབ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡང་ཐ་སྐྱད་གཞན་པ་མང་པོ་བཞོ་བསྐྱེད་ན། དེས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་གམ་གཞན་སྤྱིའི་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོར་ཐེངས་མང་པོ་ལྷས་ཡིན། རྒྱན་ནས་འཇུག་བཅོས་གཏོང་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་ཐ་སྐྱད་འདི་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྐྱེད་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་བཞོ་ཡི་ཡོད་དུས་ཐ་སྐྱད་མང་པོ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་གཅིག་གཅིག་གི་དབང་ལ་བརྗེ་མ་འགྲོད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་ཉེས་ཅན་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་འདི་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། དེ་རིང་ང་ལ་ལམ་ཁ་འདི་མི་འདུག་མ་གཏོགས། ཆེས་མཐོའི་བརྗེ་ཆད་གཏན་འབེབས་སྤོན་ཅེས་སྐྱེད་ལ་ཡང་ངས་གཅོག་ཆ་ཞིག་འཇུག་དགོས་བསམ་བསྐྱེད་ཡོད། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་བྱུང་མ་སོང་། ངས་འདི་ལ་དགག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་དང་པོ་འདི་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ག་ནང་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་དྲུ་རྒྱ་ཨང་དང་པོ་ཟེར་དགོས་ནའང་། ཡག་ཤོས་དཔེར་ན། གུ་གླུ་(Google) ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ཡང་ཐོད་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་བཅུག་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སྤྱིའི་འཇུགས་ཤིག་གི་ངོས་ནས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཞལ་འདེབས་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་བའི་ལས་རིམ་གཅིག་ཀྱང་སྤེལ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཚོར་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སྤོན་མཚན་པོ་བྱུང་། ང་རང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མཚམས་མཚམས་ལ་དགོས་པ་ལ་ཆད། མི་དགོས་སར་ལྷག་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་བཀའ་སྤོན་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ཤེས་རིག་དུང་ཆེ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག རྒྱུ་བ་བཀའ་སྤོན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་སྤོན་ནས་བསམ་གཞིག་ནན་པོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ངས་དམིགས་བསམ་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔེར་ན། མཁུ་བཅེ་ཐེབས་ཅ་ཚོགས་པ་ཟེར་བའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་བཅུའི་སྐྱེད་ལ་ཕྱག་ལས་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་ཁོར་ལུག་གི་བསམ་སྒོ་དང་རུས་པ་ལས་བརྒྱལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔེ་ཚད་མཐོ་པོ་དེ་འདྲ་པོ་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་དཔེར་ན། འཛམ་གླིང་གི་དྲུ་རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་བཅུ་ཞིག་གི་ནང་ལ་མཐོ་སྤོན་ཁག་དང་། དེ་རིགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡང་ཐོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྐྱེད་

ནས་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་སྐད་ལ་དཔེ་མི་མིན་པའི་ཁོ་རང་ཚོས་མ་ཅུ་བཅུ་གས་ནས་འཛིན་སྐྱོད་སྡེལ་གསུམ་ཤུ་གས་ཚེན་པོ་
 བྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་གཙོ་བོ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དང་། ཤེས་རིག་རྒྱ་ཆེ་རྣམ་པ་ཚོས་གོ་ཡི་ཡོད་དམ་ཟེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་
 ཚོ་ཡང་གོ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོ་ཡང་ར་རང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དང་།
 བསམ་སློབ་མ་འཁོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་རྣམ་པས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡོད་དུས་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་གོ་རྟོགས་ཡོད་པའི་སློབ་ནས་ཤེས་
 རྟོགས་ཡོད་པའི་སྐད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངེས་པར་དུ་གཤམ་ཚེན་པོ་འདུག་དེ་ངས་དཔེ་མཚོན་
 ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་སི་ཏོ་ནི་ (Sydney) མཐོ་སློབ་ཚེན་པོའི་ནང་ལ་མཁུན་བཅེ་ཐེབས་ཅུ་
 ཚོགས་པས་ཎོ་ཡར་ (Dollar) ས་ལ་གསུམ་དང་བྱེད་ཀ་ཡི་མ་ཅུ་བཅུ་གས་ནས་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་གི་འཛིན་
 སྐྱོད་སྡེལ་གསུམ་སྐད་ལ་བྱག་ལས་རྒྱ་ཚེན་པོ་བཞག་འདུག་ །**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་**
ནས། དུས་ཚོད་རྗེས་སོང་། ། དེ་ཚོ་ཡང་རྣམ་པ་ཚོས་མཁུན་པའི་སློབ་ལེགས་གསོལ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་གཤམ་ཚེན་པོ་
 འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ བཀའ་ལན་གནང་དགོས་རྒྱ་འདུག་ན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལུང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སློབ་གྲྭ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེད། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་
 འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་བཟུལ་ཆ་པོ་བཟོས་ནས་བསྟན་ཡོད་མ་ཟེད། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཡོད། སྤུས་ཀ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
 རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མ་འདྲ་བཏང་བ་ཡིན། སྤུས་ཀ་ཡར་རྒྱས་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ཤུས་བཏང་
 བ་ཁུངས་འཁྲོལ་གྱི་མི་འདུག་ངས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ཆར་ཡིན། སྤུས་ཀ་ཡར་རྒྱས་འདི་བཟང་སྤོང་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཀྱི་
 ཟེད། འདི་བཟོ་རྒྱ་མ་མ་ལའང་འགན་འདུག་ སྤྱི་ཚོགས་ལའང་འགན་འདུག་ དགོ་ཆུན་ལའང་འགན་འདུག་ །**ཚོགས་གཙོ་**
མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། གྱིས་སྤྱད་སློབ་ལ་གསུངས་ཟེད། ། འདི་ཡང་ལྷ་ཚོགས་པ་ཞིག་དཔལ་
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འགན་ཡོད་ཟེད། སྤུས་ཀ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་ཤུ་མ་ཟེད། ཆར་
 མས་ལོས་ཚོགས་འདི་ལའང་འགན་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གྱིས་སྤྱད་གཙོ་བོ་ཐོས་པ་ཟེད། དེས་གནས་དང་གནས་ཆར་
 མས་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་གྱིས་སྤྱད་ཞེ་དག་མང་པོ་བཟོས་པ་ཟེད། གྱིས་སྤྱད་དེ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཆས་
 འཁོགས་མང་པོ་ཡོད་ཟེད། ཁོ་ཚོའི་རྩར་ནས་སྤྱད་དེ་ཚོ་ Record བྱེད། དེ་བོད་སྤྱད་བྱེད། ཡིག་སྤྱད་བྱེད། ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཆར་མ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐ་སྟོན་ཚོན་པས་སྤྱི་ལས་ཞེ་དག་བརྒྱབ་འདུག་ ཐ་སྟོན་ཚོན་པའི་ཐད་ངས་འདི་སློབ་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་
 རིང་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཟེད། ཐ་སྟོན་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྐབས་བོད་ནས་བཏོན་པའི་ཐ་སྟོན་ཁག་ལ་དབྱེད་བསྟར་གྱིས།
 ཆེས་མཐོའི་བརྗེ་ཆད་གཏན་འབེབས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོ་བསྟར་སྤྱད་ས་བཤད་མཐིལ་ཕྱིན་བྱས་ཏེ་གཏན་འབེབས་ལྷ་བཞིན་
 ཡོད། སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་འོངས་པའང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཚོགས་པ་ཅེས་གསུང་གནང་གི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་སློབ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་སློབ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་སྐྱང་ལ་མཉམ་ཞུགས་ལེན་པའི་ཚོག་ནས་སྡོན་མཉམ་གྲོས་ཚོགས་དེ་ལ་ང་རང་གིས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། སློབ་གྲྭ་འདི་སྤྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་མཁུན་མཁུན་པ་རེད། ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་མ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོར་དགོན་པ་ལྟ་བུ་རེད། དགོ་ཆུན་ནམ་པ་ཚོ་ང་རང་ཚོར་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁུན་དེ་འདྲ་རེད། དེ་སོང་ཅང་དེའི་སྐབས་ལ་ངས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལ་ངས་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་དེ་བར་དུ་པར་སློབ་དུ་མཚམས་གཟེགས་ཐེབས་རྒྱ་དེ་ཚོ་གནང་ཐུབ་ན། སློབ་གྲྭའི་དངོས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། བ་གིར་ནམ་རྒྱུན་དུ་དགོ་ཆུན་ནམ་པ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་བར་སྦྱོང་སྟངས་དང་། སློབ་གྲྭའི་གནས་ཚད་དེ་ཉ་གོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ལུང་སོང་། དེ་ལ་དཔལ་པའི་ད་ལྟ་གོ་སྐོས་བྲས་བུ་ལོན་ན། ང་རང་གི་འོ་ཤེས་པའི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཚོ་ལ་དེས་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་སློབ་གྲྭ་དེ་བར་ལ་སློབ་དུ་ལ་མཚམས་གཟེགས་ཐེབས་གནང་སོང་ཞེས་ཞུ་ཡི་འདུག་ དེ་ལ་བསྟན་པ་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་དེ་རིང་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་ཁབ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་གནང་སོང་། སློབ་གྲྭ་ལ་བཟང་སྦྱོང་དང་། སློབ་གྲྭ་འདི་བར་ན་སྤྱི་གྲྭ་ཆུན་པས་རྒྱུང་བར་སྤྱི་ཚོད་གཏོང་རྒྱ་དང་། བརྟམ་བཅོས་བྱེད་རྒྱ། དེ་འདྲ་སྤྱིར་བཏང་སོད་གཞུང་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པར་མཚོ་སློབ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཚོག་ལ་འདི་ཚོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེའི་སྐབས་ལ་འགོ་བཟུང་ཐེབས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན། སློབ་གྲྭ་དེ་བར་ལ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ CC TV Camera ང་ཚོས་པར་ཆས་ཟེར་གྱི་རེད་སྟེ། པར་ཆས་དེ་འདྲ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཚོགས་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། ཉལ་ཁང་ནང་དེ་འདྲ་ལ་འཇུགས་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གོ་རྒྱུ་འགའ་ཤེས་ཤིག་འདུག་ ཡིན་ནའང་ག་ཚོད་ཀྱི་བདེན་པ་རེད། ངས་ཉ་གོ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་གོས་ཚོགས་ལ་སྐད་ཆ་དེ་སྤྱངས་མེད། སྡོན་མ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་སྤྱི་གྲྭ་ཆུན་པས་རྒྱུང་བ་ལ་གཅིག་གཞུས་རེད་འདྲ་སོ་དང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཟད་དེ་ཚད་ལས་བཟུལ་ཉེ་དགོ་ཆུན་མཉམ་དུ་དེ་འདྲ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཅང་གལ་སྤིང་སློབ་གྲྭ་དེ་བར་ལ་ CC TV Camera བརྟམས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་འདི་བཀའ་དུས་ཁབ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་མཚོང་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ཁྲིམས་ཁང་ཡིན་ནའང་། གང་ཅིའི་ཚོག་ལ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོར་དཔལ་ལྷན་ལས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མིའི་ཁ་ལ་དེང་སང་ཡིད་ཆེས་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། དུས་ཚོད་ལ་དཔལ་པའི་དེང་སང་མི་ཚང་མ་ཁྱེད་མཚོར་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེང་སང་དཔལ་ལྷན་ལས་བཟུལ་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་གལ་སྤིང་དངོས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཞིག་ཆེ་བས་གཞན་པ་དེར་མར་བརྟམས་བཅོས་བྱེད་མ་སྤུལ་པའི་ཆེད་དུ་དཔལ་ལྷན་ལས་འདི་སྡོན་སྤུལ་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་གྲྭ་འདི་ཚོར་ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭ་ལ་ Camera བརྟམས་ཡོད་ལས་ནས་སེམས་པར་ཞེད་

ལྷན་དང་སློབ་འཚམ་འབྲས་ལོ་ཞིག་སྤྲོད་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་དགོ་ཐོབ་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོར་ལ་འཛིན་གྱི་འདུག་ལོ་གཞི་གང་འདྲ་སློབ་ཀྱི་
 འདུག་དེ་ཡང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱི་རྣམས་ལ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བར་བར་ལ་གཞིགས་
 སྦྱར་ན། དེས་ཁོ་མཉམ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། འདི་གཅིག་ལྷན་ཡིན། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་
 གསུངས་གནང་སོང་། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལོར་ང་ཚོའི་ཡིག་ཚད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཉེ་སང་བའི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ལམ་
 སོང་། དེ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷན་ཡིན། དངོས་གནས་རེད། ང་རང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ངོ་ཤེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་དེ་
 ཚོས་གསུང་གནང་གི་འདུག། རྒྱུད་རང་ཚོ་བོད་གཞུང་སློབ་གྲུའི་དམིགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཉེ་སང་བའི་ཡག་པོ་བྱུང་
 འདུག་གསུང་གནང་གི་འདུག། སློབ་གྲུ་དེ་འདྲ་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱ་གྲུ་འཇུག་ལྷགས་བྱེད་དགོས་ཡོད་ན་གང་འདྲ་ཡོད་རེད་ཅེས་
 གསུང་གནང་གི་འདུག། ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ན་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཚོ་ཡིན་ཟེས་སློབ་གྲུ་དང་། མཐོ་སློབ་ཡག་པོ་དེ་བར་གཉེན་མཁན་རེད།
 ཡིན་ནའང་གྲུབ་འབྲས་དེའི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་གནང་སོང་། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་ངས་ལམ་སྟོན་
 ལྷན་ལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གི་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ཡིག་ཚད་བརྒྱ་ཆ་ལ་བརྒྱ་འདི་དངོས་གནས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། སོ་སོའི་
 མ་འོངས་པའི་ལམ་སྟོན་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོས་ལས་ཀ་ཞིག་བཅའ་དགོས་ཡོད་ནའང་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཡིན་
 བའང་བརྒྱ་ཆ་འདི་ཉེ་སང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱ་གྲུ་དེ་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་གཉེན་མཁན་ཁོ་རང་གི་སློབ་སླྱོང་
 འདི་བྱས་པར་ཁོ་རང་གི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་དང་། ཁོ་རང་གི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དེ་ཚོར་ངས་དེ་ཅམ་རྣམས་ལྷགས་ཡོད་
 མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བམ་རྒྱན་དུ་ང་སྤྱ་གྲུ་ངོ་མ་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་དེ་འདྲ་རང་ (As a
 General) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་དགའ་པོ་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོ་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་ཡིན་
 རྒྱ་བརྒྱ་ཆ་དཔེ་མཐོ་པོ་ལེན་པ་ཡིན་ནའང་། སྐད་ཆ་བཤད་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བོད་པའི་
 སློབ་སྦྱོར་ཚོར་ Self-Confidence དེ་ངས་ཞེ་དྲག་མཐོང་མ་སོང་། སོ་སོ་ལ་ཤེས་ཡོན་ཡོད་ནའང་མར་བྱི་ལོགས་ལ་
 ཐོན་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གདེང་ཚིང་ཞེ་དྲག་མི་འདུག་དེ་ག་བར་ང་ཚོས་འཇུག་པོར་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད་རེད་ཅེས་སློབ་གྲུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་དངོས་གནས་
 ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་མ་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་སོན་རྩ་ཁོ་རང་ཚོ་
 རེད་གསུང་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཅང་ང་ཚོའི་སྤྱ་གྲུ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་གལ་སྤྲོད་དཔོན་པོ་ཞིག་
 ཆགས་མ་ཐུབ་ནའང་། སོ་སོའི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་འདི་རང་ཁ་རང་གསོ་ཆགས་ཐུབ་རྒྱུར་ངས་སློབ་འདུན་ལྷན་ཡི་ཡོད།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་མ་གཉེན་གས། དམིགས་བསམ་ལན་གནང་དགོས་རྒྱ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་
 གོང་གི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་མཁུན་བཅེ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་གསུངས་པ་དེར་རྗེས་ལ་གསུང་
 རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་

དབལ་ལྗན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ཐར་ལམ་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་གིན་མཁུན་བཅེ་ཐེབས་ཅ་ཚོགས་པ་འདི་གོ་སྤྱོད་ངམ་གསུངས་སོང་། འཛམ་བུ་གླིང་
ནང་ལ་ག་བར་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མ་ཤེས་རིག་གིས་གོ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་གོ་བ་འདི་སྤྲུགས་ཇི་ཅེ། ཐེབས་ཅ་གང་འབྲེ་
འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ལམ་སློན་ཞིག་གནང་རོགས་བྱེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འཇུགས་སྤངས་འཇུགས་ལུགས་ཤིག་ཡོད་
རེད། གཅིག་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། དགོས་ས་ལ་ཆད། མི་དགོས་སར་སྤྲད། འདི་གསུང་མཁན་འདིས་ག་རེ་ག་རེ་
ག་བར་ག་བར་ཤེས་རིག་ལ་གནང་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ནས་དགོས་སར་ཆད་བ་དང་། མི་དགོས་སར་སྤྲོད་བ་འདི་
ཤེས་རིག་བྱང་ཆེ་དང་། བཀའ་སློན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚོན་དང་དེ་ག་
ནང་བཞུགས་ཤེས་ཡོན་ལྗན་ཚོགས་སུ་ལྷ་བར་ཤེས་རིག་བྱང་ཆེ་ར་གཉིས་སློབ་བྱ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་སློབ་འགོ་སློབ་བྱ་བཅུ་ལྷག་
དགོན་སྤེ་སློབ་བྱ་བཅུ་ཆང་མ་ལ་ལོ་གསུམ་དང་ཆེ་བ་ལྷ་འེ་དུས་ལྷན་རིང་དངོས་གནས་དབུགས་མ་ཆད་མ་ཆད་བྱས་
ནས་བཅར་ནས་ལམ་སློན་ལྷ་ལོད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ད་གིན་རང་ངས་སློབ་བྱ་འེ་ནང་ལ་ Surprise Visit ཉོབ་དེ་ཁ་ལ་
བལྟ་རྒྱ་དེ། དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་བསྐྱབས་སོང་ཟེར་དུས་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྱ་ཅམ་ཡོང་གི་ཡོད་ལྷ་ཡི་
ཡོད། དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Surprise ཟེར་བ་དེ་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། གསུང་མཁན་ཞིག་གིས་གསུང་རེད།
ཉན་མཁན་ཞིག་གིས་ཉན་རེད། དེ་ནས་ CC.TV Camera དེ་དེང་སང་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སློབ་བྱ་
མང་ཆེ་བ་ལ་ CC.TV Camera ཡོད་རེད། དགོ་ཤོན་ལ་གུས་བཅེ་མེད་པ། སློབ་བྱ་ལ་ CC.TV Camera ཡོད་ན།
ཞེད་སྤང་། ངས་དངོས་གནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་དགོ་ཤོན་སྤྲུག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་གྱི་རེད། སྤྲུག་ཆགས། ཡག་ཤོ། སློབ་
བྱ་གིས་ཤེས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སྤྲུག་ཤེས། སྤྲུག་འེ་སེམས་ནང་དངངས་སྤྲུག་དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་
Injecting Fear འདིས་ཁྱོད་ནས་སྤྲུག་དེ་སློབ་སྤྱོད་ཡག་ཤོ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། CC.TV Camera དབལ་ལྗན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོག་ ཡོད་པ་ལ་བལྟས་ནས་དངངས་སྤྲུག་ དེ་རྒྱ་ནག་གུང་ཁབ་ཉང་གིས་གནང་བསྐྱད་བ་དེ་དང་འདྲ་ལོ་འདྲ་ལོ་
ཆགས་ཀྱི་འདུག་ CC.TV Camera ག་བར་ག་བར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ངས་བལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་
སློབ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། གདེང་ཚོད་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། ཉན་ཉན་ཡིན་གྱི་རེད། འཛིན་བྱ་གཅིག་གི་ནང་
ལ་སྤྲུག་བཅུ་ཡོད་ན། གདེང་ཚོད་ཡོད་མཁན་ཁ་ཤས་ཡོད་རེད། གདེང་ཚོད་མེད་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་སློབ་བྱ་ཆང་མའི་
ངོས་ནས་ཞོགས་པའི་འདུ་འཛོམས་སྐབས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞུགས་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་ལོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ ཉོག་ཅམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་གྱི་ཡིན་
གསུང་གི་འདུག་ སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་སློབ་མ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ CC.TV Camera བརྩུགས་པ་དེས་སྤྱི་ལ་སེམས་འཚབ་སྐྱེད་རྒྱ་འདི་ལབ་མེད།
ཞེད་སྣང་མེད་ནའང་འཚོར་སྣང་ཞིག་དགོས་ཤིང་སྤྱི་དུ་གིན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་སྤྱི་ཚོད་ཚགས་ཀྱི་
ཡོད་ཤིང་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་རིང་སྤྱི་ཚོད་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་ལབ་ནས་སང་ཉིན་སྤྱི་ལ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོག་ Suicide འདྲ་པོ་བྱས་ན་འདི་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་ལབ་ན། འགྲིག་གི་ཡོད་ཤིང་དམ། ངའི་འདི་བ་འདི་ཡིན།
Action speaks louder than words དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རིགས་གཅིག་ལ་ལན་མ་གནང་ནའང་འགྲིག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག། ཁོ་རང་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་པོ་རང་ཤིང་འདུག
དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བསམ་ཚུལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་ཚུལ་ལ་བསམ་ཚུལ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ཤིང་། ཡང་འི་
བར་ལན་བརྒྱབ་མ་སོང་ཟེར་གྱི་ཤིང་། རྒྱ་མཚར་པོ་ཞེ་པོ་ཚགས་བསྟན་འདུག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ CBSC
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་ག་གཞིའི་ནང་ལ་འཛིན་གྲུ་བརྩུ་བ་དང་བརྩུ་གཉིས་ལ་ CCTV Camera བརྩུགས་
དགོས་ཡོད་གསུངས་པ་འདི་གཞིར་བརྩུང་ང་ཚོས་བརྩུགས་འདུག་གཞི་རིམ་འོག་མ་ལ་སྤོད་སྤུས་ཡིན། བོད་ཡིག་སྤྱི་
འགས་ནས་སྤོག་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ཞེ་པོ་འདུག་ Anti-Bully Workshop དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་ཚོད་
འགོག་ཚོལ་གྱི་ཟབ་སྤོང་ཡང་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྤྱད་ཡོད། དེ་ནས་མཁའ་བཙུན་ཐུ་ཚོགས་པས་ལས་འགན་བྱས་པ་
ཁག་རྒྱས་ལོན་ཤིང་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་དེ་ཉོག་ཅམ་མར་འགྲོ་བརྩུག་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་གམ། དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁའ་རྣམ་པ་ཚོས་ཉོག་ཅམ་ཉ་
གོ་ཡི་ཤིང་སྤྱི་གསུང་སྣངས་དེ་ལ་ཡང་འབྲུད་བར་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། འི་བ་ཡིན་ན་འི་བ་ཡིན། འི་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
གསལ་པོ་གསུངས་བཞག་ན། དེ་ནས་པ་གིར་ཐོ་རྒྱག་གི་ཤིང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་མཉམ་ཏུ་འི་བ་བསྐྱེས་བསྐྱེས་
བཏང་བ་ཡིན་ན། ཡང་གསལ་པོ་ཉོགས་མ་སྤྱབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཁོར་ཡུག་འདི་ཚང་མས་
མཁའ་བཙུན་གྱི་ཤིང་སྤྱི་ དེ་ཡིན་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་ནས་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱག་གཏོང་ན་
ཉོག་ཅམ་ཁག་པོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ བྱས་ཅང་ཉོག་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་ཀུན་གྱི་
དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགོངས་པ་རྩ་བ་ནས་མ་ཚོམས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མ་འདོན་ཀ་མེད་བྱུང་། མཚེན་བཅེ་ཐེབས་རྩ་ཟེར་ན། Khyentse Foundation ཞེས་པ་འདི་རེད། འདི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉ་གོ་མ་སོང་ལབ་པ་དེར་ཉ་ཅང་སློབ་པམ་བྱུང་། མཚེན་བཅེ་ཐེབས་རྩ་ཟེར་བ་དེ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ལོ་མང་པོའི་སློན་ནས་འཇུག་གི་ University ཚང་མའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་གི་སློབ་ཚན་གང་ཚང་གཏན་འབེབས་བཟོས། མ་རྩ་བཞག་མཁའ་དང་ཤོས་གསུང་རེད། བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅམ་ལ་དེ་ཡང་ Doctor དེ་འདྲ་ལ་སློབ་ཡོན་སློང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཉ་གོ་མ་སོང་ལབ་པར་དཔེ་སློབ་པམ་བྱུང་། སྤྱི་བཏང་འདིའི་ཐང་ལ་ང་ཚོས་སྤོང་སློང་བྱེད་གི་མེད། མཚེན་རྟོགས་ཡོད་ཤིག་གསུང་བསྐྱེད་ཡོད། གསུང་ཅང་དེ་རིང་བཀའ་འོས་ཤིག་གིས་ངེ་བ་བཏང་། དེ་འདྲ་ཞིག་མཚེན་རྟོགས་མེད་པ་དང་ཉ་མི་དགོས་ཟེར་བར་དཔེ་སློབ་པམ་བྱུང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཉ་ཅང་གི་རོགས་པ་བྱེད་གི་ཡོད། ལྷ་བར་དུ་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ནང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་སློབ་གྲྭར་གཏོང་མཚེན་བཅེ་ཐེབས་རྩ། ཡིན་ཟེའི་ཐོག་ནས་ Khyentse Foundation ཟེར་བ་འདི་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོས་སྤྱི་བཏང་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་གོ་སྐབས་མ་འདུལ་ན་ནི་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ འགན་འཁུར་གནང་སྟོགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྟོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་འདི་ལྷན་མཚར་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་འཇུག་དཔལ་བསྟན་འཕེལ་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་འཇུག་དཔལ་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་ངེ་བར་ལན་སླེབ་མ་སོང་། གུ་གླུ་ (Google) རང་ལ་བོད་ཀྱི་ཐ་སྲུང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞལ་འདེབས་འདུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེར་སློབ་པམ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད། འདི་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེར། ད་ལྟ་ལན་ག་རེ་རྒྱག་གི་འདུག་ཟེར་ན། དཔེར་ན། སྤྱི་བཏང་མཚུངས་འཇུག་མཚེན་བཅེ་ཐེབས་རྩ་ཟེར་བའི་སྤྱི་འཇུག་ལས་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བཞག་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདིར་ལན་རྒྱག་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་འདི་ང་ཚོས་འགན་འཁུར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་འཇུག་གི་སྤོང་ཡིན་ནའང་ཁག་མེད། ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་འདིའི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བཏང་ས་བསྐྱེད་མཁའ་པོ་ཡོད་ན་དེ་དངོས་གྲུབ་གོ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་མ་གོ་བ་དེ་དགོས་སར་ཆད་པ་དང་མི་དགོས་སར་ལྷག་ཅེས་པ་དེ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མཁུན་བཅེ་ཐེབས་ཅ་ཚོགས་པ་འདི་ང་དང་པོ་དང་གཞག་ལྷ་མཁུན་ཞིག་ཡིན། མ་གོ་བར་གོ་སོང་ལབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡིག་རྒྱུ་འདི་ངས་མར་སློག་པ་ཡིན། དེས་འགྲིག་པ་གྱིས། མ་གོ་བ་དེར་དགོངས་དག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐ་སྐད་དེའི་སློང་ལ་ངས་བཞགས་ཚར་བ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་གྲུ་རྩལ་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ཡིག་གི་སློང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཤམ་གནང་སྐབ་ཡོད་རེད་དམ། གནང་མ་སྐབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་ག་རེ་རེད། གནང་སྐབ་མེད་ན་གནང་མ་སྐབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་ག་རེ་རེད་གསུང་རོགས་གནང། དེར་ལན་གཤམ་འདུག་གཤམ། དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་གང་སྐབ་སྐབ་ཅིག་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། གྲུ་རྩལ་ (Google) ནང་ལ་ལུས་བསྐྱད་ཡོད་ན་ངས་ཐ་སྐད་ཚན་པ་ལ་མ་ལུས་པ་བྱེད་ལྷ་ཚོག་པ་གྱིས།

ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་འོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་འོར་བུ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྲོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུན་ཐོག་ལ་ཆ་ཤིས་ཤིག་ལེན་ཚོག་པ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐོག་མ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློལ་གཞིའི་ཐོག་ལ་ངས་ཚོག་གཅིག་གཉིས་དང། དེ་གནང་བཞིན་ཇི་བཤག་འགའ་ཤིས་ཤིག་ཡོད། དེ་སྤྲོལ་ཡོན་སྲིད་བྱུས་འདིར་འགྱུར་བ་ཚེན་པོ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་དང་དུས་ལ་དབལ་པའི་དགོས་མཁོ་ཞིག་དང། དེ་གནང་བཞིན་དམིགས་བསལ་གྱི་ང་རང་ཚོ་བོད་སྐད་ཚོའི་གཤིས་ཀ་གོམས་གཤིས། བོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ། རིན་ཐང་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་དོན་དང་ཚང་མར་དགོངས་པ་ཆེ་བཞིས་ཤིག་གནང་ནས་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏང་གནང་ཡོད་རེད། འདི་ཇི་བཤག་པའི་ཡིན་ཞེས་ལུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བས་དེ་དུས་སྲིད་བྱུས་གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ལག་བསྟར་གནང་དུས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཚན་འཁྲིད་དུས་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚང་མ་འདྲ་པོ་ལུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན། Pattern Recognition དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་སློལ་དང་སྤྲོགས་ནས་དཔེ་རིས་ཤིག་ངོས་འཛིན་བྱས་ཇེས་འདིའི་སྐར་ལ་རང་སློབ་སློང་བྱེད། ཇི་བཤག་ལ་ལན་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ། དེ་འདྲའི་འགོ་སྐྱོངས་འགོ་སྤྲོགས་དེ་སྤྱི་ཡོན་ཇི་ཡིས་རྒྱ་གར་ཐེན་བསྐྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོངས་འགོ་སྤྲོགས་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་ག་རང་འདྲ་པོ་སྤྱི་མཐུན་ནས་

གནས་བཟུང་བའི་ཚོར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་སྐྱད་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲོ་མེད་ན། དེར་སང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན།
 སློབ་གྲུའི་སྐབས་སློབ་འཛིན་གྱི་དྲ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། འགྲན་བཟུང་ཨང་གི་དང་པོ། གཉེས་པ། ཚེད་མོ་ཡིན་ན། སློབ་
 སློང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འགྲན་བཟུང་། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་སློང་འདྲ་པོ་ཞིག་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནའང་སྐབས་
 བཅའི་ནང་ནས་ཨང་གི་དང་པོ། གཉེས་པ། གསུམ་པ་ལ་གཞེངས་ཉགས་སློང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་
 པ་འདི་དུ་ལྟར་འདྲུག་འདྲུག་བསམ་གྱི་འདྲུག་ བྱས་ཅང་དེར་སང་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྐབས་ཞིག་ལ་མཉམ་
 བླུགས་གྲེད་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་ སློབ་བཟང་སློབ་གྲྲུ་ལ་ཆ་ཆང་མཉམ་བླུགས་གྲེད་སྐབས་དང་མ་སྐབས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་
 བྱས། འདིའི་སྐྱབས་ལ་ཨང་གི་དང་པོ། གཉེས་པ་དེ་ཚོ་མེད་པར། ཆང་མ་སོ་སོར་འགྲན་བཟུང་བྱས་ནས་སོ་སོར་དང་གིས་
 ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་མ་གཏོགས། དས་སློབ་སྐབས་གཞན་པ་ཞིག་མཉམ་དུ་བཟུང་ནས་ཁོ་ཨང་གི་གཉེས་པ་དང་། ད་ཨང་གི་
 དང་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་སྐྱབས་ལ་ལྷ་སྐབས་འཕྲོ་སྐྱབས་ཤིག་ཡོད་ཅིང་སྤྱ། འདིའི་སློབ་ལ་སློབ་བཟང་ང་ཚོ་ལྷན་ཁང་གི་འགོ་བ་
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འདིའི་སློབ་ལ་བསམ་སློབ་འདྲ་པོ་ཞིག་གལ་འཁོར་ཡོད་ན། འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེར་སང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲུ་དང་མཐོ་སློབ་དེ་ཚོ་སྐོར་ཆང་བའི་རྗེས་ལ་ལས་ཀ་འདྲ་པོ་བཅའ་དགོས་
 བའང་གང་ལྟར་ཡང་ལག་འཁུར་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་ཐང་། བཟང་སློང་། གསུམ་གཏོང་། དམིགས་བསམ་གྱི་གསུམ་
 གཏོང་གི་སྐྱབས་ལ་འཕྲོ་སྐྱབས་འདི་དང་པོ་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། ད་རང་ཚོ་སློབ་བཟང་ཁོར་ལུགས་གི་རྒྱུན་
 ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་ཡིད། གསུམ་གཏོང་གི་སྐྱབས་ལ་ཞེ་བླ་མེད་དུས་འདིའི་སློབ་ལ་འཛིན་སློང་གི་དོས་ནས་ཡིད།
 བཀའ་སློབ་གྱིས་འདིའི་སྐྱབས་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་ལྷན་ལ་གསུམ་གཏོང་གི་སྐྱབས་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་
 འཆར་གཞི་ག་ཡེ་ཡོད་ཅེས་ངས་འདི་འདྲི་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་དེར་ཁ་སང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། སློབ་
 གྲུ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ IB ལམ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག International Baccalaureate ཟེར་བ་
 འི་བཅའི་ལམ་ནང་། Inquiry Base དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་འཕྲོལ་དང་སྐབས་བྱས། དེ་འདྲའི་སློབ་ལས་
 སློབ་སློང་སྐབས་སྐབས་རྒྱུའི་ལས་དང་ལུགས་སློབ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ད་རང་ཚོ་གནས་ཆང་རྒྱལ་ཁབ་ཁོ་རང་ཚོའི་དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག Policy གཞིར་བཟུང་གི་འཕྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཆ་ཆང་ཞིག་འདྲུར་བ་གཏོང་མ་སྐབས་པ་ཡིན་ནའང་
 གང་ལ་གང་འཆམ་འདིའི་བསམ་སློབ་ལྷ་སྐབས་ཀྱི་སློབ་ལས་དང་རང་ཚོའི་སྐབས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་འདི་ལ་དེ་འདྲ་པོའི་སློབ་ལའི་དགོངས་
 ལྟངས་ཀྱི་འཕྲོ་སྐྱབས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་དམ་ཞེས་འདི་དེ་འདི་བའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་སློབ་ལས་ཆེན་པོ་
 གཅིག་འདི་དང་རང་ཚོའི་འོད་པའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་དགོ་ཆུན་ཡོད་ཅིང་། དགོ་ཆུན་ཁག་གས་དཔོས་གནས་བྱང་གནས་ཉང་
 སང་བའི་ལག་སོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་དགོ་ཆུན་ལ་ལྷ་དུས་སློབ་ལོངས་དགོ་ཆུན་གྱི་གནས་ཆང་དེ་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་
 ཞིག་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སློབ་གྲུའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིད། མཐུན་རྒྱུན་ཡིད། ཁང་པ་ཡིད། ཚེད་ཐང་ཡིད། དེ་ཚོ་ལ་སོགས་པ་ར་
 རང་ཚོའི་སློབ་གྲུ་དེ་ཚོ་ལ་དཔོས་གནས་རྒྱ་གར་ལུལ་མི་དེ་ཚོའི་སློབ་གྲུའི་སྐབས་ལས་དཔོས་གནས་བྱང་གནས་
 ལུས་པ་ཡིན་ན། ད་ཚོའི་འདི་ལག་གི་འདྲུག་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཆུན་གྱི་གནས་ཆང་
 གང་འདྲ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོ་ལ་སློབ་ལས་སློབ་སྐབས་རྒྱ་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་དགོ་ཆུན་གྱི་གནས་ཆང་དེ་སྐབས་སྐབས་ལ་འཛིན་
 སློང་གི་དོས་ནས་སྐབས་ལས་ག་ཡེ་གནང་ཡོད། འདི་དཔེ་མི་སྣེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདྲུག་ སློབ་གྲུ་རྗེས་སོ་
 དང་། ཁང་པ་རྗེས་སོ་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཆ་མི་འདྲུག་ དེར་སང་དགོ་ཆུན་ལག་སོ་ཞིག་གིས་སྐབས་ལས་སོ་ཞིག་ཆེ་འདྲུག་

བ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དུས་དགེ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཚད་འདི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འོག་ལ་འཛིན་སྐྱོད་གི་དོས་ནས་ཐུག་ལས་ག་
རེ་གནང་ཡོད།

མཐའ་མར་ཟི་བ་གཅིག་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོད་གི་དོས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་
བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ད་ལྟ་ USAID ཡི་རོགས་ཚོགས་འགགས་པའི་སལ་ཆེར་སྤར་ཆ་ཞིག་འབྲེར་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད།
འདིའི་དཔུང་པར་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འདིའི་སྤངས་ལ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་རོགས་དཔུང་ཚད་དུས་འཇུག་ཤོར་མ་
ཡོང་བའི་གདེང་ཚོད་གང་ཅམ་ཡོད་ཅེས་ཟི་བ་དེ་ལྟར་ལྟ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་ལྟར་འགྲུར་བ་ག་རེ་གཏོང་ཡོད་ཅེས་གསུང་བ་འདི་རེད།
འདི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྐྱོར་མི་དགོས་པ་བྱས། འདི་བསྐྱོར་ན་ཡང་དུས་ཚོད་
འཕྲོ་བརྒྱུག་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ད་ལྟ་འགྲུར་བ་ག་རེ་གཏོང་ཡོད་ཟེར་ན། སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་
སྟངས། སྦྱོང་སྟངས་འདི་ཉ་ལས་པའི་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། སློབ་མ་སློབ་མ་ཡིན་ན། དགེ་ལྷན་གྱིས་སློབ། སློབ་ཐུག་གིས་
སྦྱོང་། སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཐོག་འཇུག། འདི་དེང་སང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Revolutionary change in the
technical teaching འཇུག་ཆས་འདྲ་མ་འདྲ་ཡོད་རེད། དགེ་ལྷན་གྱིས་སློབ་པའི་སྐབས་ལ་བསམ་སློལ་འདི་དགུག་
དགུག་གཏོང་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Curiosity , Inquiry, Skills འདྲ་མ་འདྲ་དེང་སང་གི་སློབ་གྲུའི་ནང་
ལ་ཡོད་རེད་ལྟར་ལྟ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་བའི་སལ་ཆེར་གི་འགན་འབྲེར་མཁན་གྱིས་ག་རེ་ལྟར་
འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། འགན་བསྟར་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པའི་སལ་ཆེར་གཞུང་། ཤེས་ཡོན། འདྲ་མ་འདྲ་འདྲ་འཛོམས་བྱེད་ས་ཀ་ལམ་
པོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Venue དེ་ག་ནང་བཞུག་གོ་པལ་ལུར་བོད་ཁྱིམ་དང་། Homes Foundation,
Mussoorie Venue, Bylakuppe Sambhota ཚོགས་ས་འདི་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས། ལུབ་ཕྱོགས། བྱང་ཤར་བཅས་ཤེས་
ཡོན་བསྟོན་གནས་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཚང་མ་འདིའི་ནང་ལ་འཇུག་ལུགས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཤེས་རིག་གིས་བསམ་
ཚུལ་གཅིག་བྱུང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ཡང་དང་སོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་ལ་བྱ་དགའ་སྦྱོང་སློབ་ཞིག་ཡོད་རེད། བྱ་དགའ་དེ་མེད་
པའི་ཐོག་ནས་འདྲ་འཛོམས་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་སློབ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་འགོ་བསམ་པའི་ཚོར་བ་
ལུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣།༢༠༡༤ ལ་སྤྱི་མཐུན་འདྲ་འཛོམས། ཤེས་ཡོན་དང་། རིག་གཞུང་།
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Debate, Declamation, Elocution, What not ཚང་མ་འགན་སྲུང་བྱས་པ་རེད།
བྱ་དགའ་དང་དང་སོ་གཉིས་པ་ཞེས་ཟི་བ་ཅམ་མེད་ནའང་འདི་འདྲ་ཡག་པོ་བྱས་སོང་། འདིས་ག་རེ་བསྟན་སོང་། ཤེས་
ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀོད་བཞག་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལག་ལེན་འཁེལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤ ཡི་

འདུ་འཛོམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལུགས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་སོང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གསར་གཏོང་ག་རེ་བྱས་ཡིན་ཞུས་ན། གསར་གཏོང་
 གངས་ཀ་བརྒྱབ་ན་འདྲ་གངས་ཀ་ཐེབས་རྒྱ་མེད་རེད། དངོས་གནས། དེང་སང་དགེ་ལྡན་གྱི་གནས་ཚད་གང་འདྲ་ཡིན་ན།
 དགེ་ལྡན་གྱི་གནས་ཚད་མཐུན་མོ་ལྷ་གཅིག་པ་མེད་པ་ནང་བཞིན་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་སློབ་སྦྱོང་དང་དགེ་ཆེ་
 ཡིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་རུས་པ་ལ་དཔག་པ། འཛོལ་ཐང་ལ་དཔག་པ། སློབ་གྲྭ་ལ་སློབ་འཁུར་ཏུ་ཐག་
 བྱེད་བཅུག་དགོས་རྒྱུ་འདི་དགེ་ཆེ་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་ཡི་ལས་འགན་ཡིན་པ་གཞིར་བཟུང་ཁོང་ཚོས་གནང་བཟུང་འདུག ད་ཆ་
 སློབ་སྦྱོང་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་འཛོལ་གྲྭ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ་སྦྱ་གྲུ་ཡིས་ལན་རྒྱག་
 སྐངས་ཞེ་དྲག་ཡག་སོ་འདུག ཞེད་སྐྱོང་། འཛོལ་སྐྱོང་ཐེངས་མཁུན་དེ་དངོས་གནས་མི་འདུག དགེ་ལྡན་གྱིས་སློབ་འཁུར་བྱེད་
 བའི་སྐབས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དགུས་སུ་བཞག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ཡིག་གཟུགས་རེ་བྱང་
 སྒྲི་པོ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྦྱོང་ཡོངས་ཀྱི་ཡག་ཐག་ཚོད་འདུག དེ་བ་དེས་ལན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་འདི་ལ་དཔག་
 ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Random Checking བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། སློབ་སྦྱོང་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ཡག་ཐག་ཚོད་འདུག
 མེད་པ་དེ་ཚོ་བསྟན་ནས་དེ་ཉག་ཉག་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་དང་ལྷ་བཞིན་པ་ཡིན། དགེ་ལྡན་གྱི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
 རྒྱུའི་ཚེད་ཏུ་ཟབ་སྦྱོང་དགེ་མང་སོ་སུ་ལ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་༢ པའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྦྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཟབ་སྦྱོང་
 མང་དྲགས་འདུག་གསུང་གི་འདུག་གསུངས་སོང་། ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་
 ༡ ཚེས་ ༡༥། ༡༠ ཟབ་སྦྱོང་ད་ཏུ་སྦྱོང་རོགས་བྱེད་གསུངས་སོང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཅང་དགེ་ལྡན་ལ་འཇུག་ཆས་
 གཅིག་སུ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འཇུག་ཆས་མཐུན་རྒྱུ་ laptop, Computer དེ་ག་ནང་བཞིན་སྦྱང་
 པང་དང་ Sketch Pen ཡོ་ཆས་ཆ་ཚོད་དངོས་གནས་དང་གནས་ད་གིན་བཀུར་འོས་སྦྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་།
 རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭ་འབྲམ་ལེན་མཁུན་དེ་ཚོའི་ནང་མཐུན་རྒྱུ་དེ་ག་ཅམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོང་མ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་
 རྗེ་བཀའ་བྲིན་རེད། ཐུང་ཞེས་སོ་མང་གི་བཀའ་བྲིན་ཡིན་ཐེངས་བ་དེ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་དང་ཚོགས་དགུ་གོ་མི་ཚོང་
 མ་ཐུང་ཞེས་པ་མང་ལ་བརྟེན། ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ལ་བཀའ་བྲིན་ཅན་དེ་འདྲ་
 ཡོད་མེད་ནི་ཉ་མི་གོ།

གསར་གཏོང་གཅིག་ག་རེ་བྱས་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ NCRT ཚོན་རིག་གི་ Exhibition ཞིག་ཡོད་
 རེད། རྒྱན་མ་ཐོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་སློབ་གྲུའི་དཀྱིལ་ནས་བདམས། མངའ་སྡེ་མངའ་སྡེ་བདམས། རྫོང་རྫོང་བདམས།
 མཐའ་མ་ NCRT རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འདིའི་ནང་ལ་ཚུད་རྒྱུ་དཔེ་ཁག་སོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། གཉིས་ཅམ་གསུམ་ཅམ།
 ད་ལོ་ལྷའམ་དྲུག་ཅིག་ཚུད་ནས་ཁོ་ཚོར་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གྲུབ་འབྲས་མ་རེད་ལམ་ནང་ལ་ཁྱད་
 པར་མི་འདུག རེད་ལམ་ནང་འགྲིག་ས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་པོད་པའི་སྦྱ་གྲུ་ལ་འཛོལ་ཐང་། ལམ་རྒྱན་ཡག་སོ་བྱས་ན་
 དངོས་གནས་དང་གནས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་ཉ་ལས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་རེད། དས་ལམ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། ལམ་པ་
 གཞིར་བཟུང་འདུག Internship དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འཇུག་སྦྱོང་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་སྦྱ་གྲུ་གསུམ་རེ་ཞིག་
 གཏོང་གི་རེད། ཟླེང་ལོར་ (Bangaluru) ཚོན་རིག་གི་འབྲམ་རམས་པ་ (Ph.D.) བྱེད་མཁུན་ཅར་ཁོ་རང་ཚོ་ལྷ་བ་
 གཅིག Internship བྱས་ནས་ཚུང་བསྐྱེབས་པའི་སྐབས་ལ་སྦྱ་གྲུ་དེ་ཚོས་སློབ་ཆ་བཀུར་སྐྱངས། ཡིན་སློབ་
 Confidently རྒྱག་སྦྱབ་པ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག PowerPoint Presentation དས་བྱེད་བཅུག་གི་ཡོད།

ཏ་ལས་པ་དག་ཀྱི་མཚན་པར་བཞག་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ངས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུད། ངས་འདི་འདྲ་འདྲོན་ས་མ་རེད། དངོས་གནས་ཁྱེད་
རང་ཚོ་གསུམ་འདི་འདྲ་ཡག་པོ་བྱས་སོང་ལས་པ་ཡིན། ད་ཆ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལྷ་ནས་བཅུ་སྟོར་ཐུབ་ཡོད་
རེད། ཁོ་རང་ཚོ་དགའ་པོའི་ངང་ནས་བོད་པའི་སྐུ་གུ་ཚོ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་འདུག་ཉེ་ཆར་སྤྱི་ཚེ་ ༡ ཚེས་ ༢༠ འཕམ་དེ་
འདྲ་ཞིག་ལ་ཚོན་རིག་གི་འབྲུམ་རམས་པ་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་ལྷ་ནས་བཅུ་སྟོར་རེད། འགྲོ་སོང་ཨ་
ན་གཅིག་རྒྱུད་མེད་རེད། དེ་རང་ཚོ་ཤེས་རིག་གིས་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱས་པའི་ལུས་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུད་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུམ་ཚོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུམ་ཚོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་བ་གང་ཡང་མེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་
ཚུལ་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་སོ་དང་གཉིས་པ་འདི་གང་ལྟར་ཨིན་རྒྱུ་དང་
བོད་ཡིག་ལས་ནས་གདམ་ཀ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་སྐད་ཡིག་གསུམ་པ་ཞིག་སོ་སོར་གདམ་ཀ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་དཔེར་ན། ལྷོ་སྤྱོད་འདྲའི་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལྷོ་མ་ཀར་ན་ཏ་ཀ་ (Karnataka) མངའ་སྡེས་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་དོས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ལ་ཀར་ན་ཏ་ཀ་སློབ་ཀྱི་མི་འདུག་ལས་ནས་ཡིད་ངག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
བཀོད་ཁྲབ་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གསུམ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་དེ་འདྲ་ནང་ལ་སོ་སོའི་སློབ་གྲྭ་
ཆགས་ས་དེའི་ལུས་སྐད་དཔེར་ན། ཀར་ན་ཏ་ཀ་ཡིན་ན་ཀར་ན་ཏ་ (Kannada) རེད། ཨོ་ཏི་ཤ་ཡིན་ན་ཨོ་ཏི་ (Odia)
རེད། དེ་མིན་གྱི་མངའ་སྡེ་ག་པར་འཁེལ་གྱི་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་ལུས་སྐད་དེ་ཚོ་ཉོག་ཅམ་འཕར་མའི་ཐོག་
ནས་སློབ་འཁྲིད་བྱེད་ཐུབ་ན། སྐུ་གུ་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་མི་ཚེ་སྤེལ་བའི་ནང་ལ་དགོ་མཚན་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་
རེད་བསམ་པར་དེ་འདྲོད་སྐུལ་ཅམ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུད་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུམ་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུམ་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་ཡོངས་སྡོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཆར་སྤང་གཅིག་དང་།
འདོད་སྐུལ་གཉིས་ཡོད། འདི་སྤྱི་བ་གལ་མིན་ཞེས་དང་སོ་ནས་གསལ་པོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུད། དང་སོ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་། འདི་ནམ་པ་ཚོའི་ཅིས་ནང་ལ་གཟེགས་དུས། སོ་སོ་རང་ཉིད་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན། མ་
འོངས་པར་ང་ཚོའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སོན་ཅ་འདི་སློབ་སྤྲུལ་ཚོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སློབ་སྤྲུལ་ཚོ་མ་འོངས་སོན་ཅ་ཆགས་རྒྱུར་

རྣམ་པ་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་འདྲིར་མངལ་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་
 གཞི་དང་གཅིག་མཐོ་སྤོང་ཤེས་ཡོན་ལས་གཞི། གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ནང་ལ་ས་ཡ་ ༡༢༠ ལྷག་
 ཅམ་ཞིག་གི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོ་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་གང་ག་མ་འོངས་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚེད་ཀྱི་སོན་ཅ་ཚོའི་
 དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་དུས། ལས་གཞི་འདི་ཚོ་མ་འོངས་བར་ལམ་སྟོངས་ཡོད་ཀྱི་དང་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོད་ཀྱི།
 རྒྱུད་རྣམ་པ་ཚོས་ཀུན་སྲོང་བཟང་པོ་འཁུར་བ་དེ་ལ་ལས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཐོག་མར་སྤྲུགས་ཟེ་ཆེ་ལྷུ་གཅིག་འདི་ཡིན།
 གཉིས་པ་འདི་སྟོན་མ་ནས་ལྷན་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། སྟོན་གྲ་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། དགོ་ཆུང་གལ་ཆེན་སོ་ཞེ་དག་ཅེད། དགོ་
 ཆུང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཐེངས་མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞེ་གཞི་ལྷན་པ་ཡིན། འཕྲལ་སེལ་མ་འོངས་ལོགས། གཏན་འཇགས་བཟོ་རོགས་ཟེར་
 བ་འདྲིར་དགའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ས་ཅེད། དེ་མིན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་རྒྱ་བ་བརྟུ་གཉིས་ལ་སོགས་
 ཉག་ཉག་ཡོད་པ་ཞིག ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཟེར་བ་འདི་འབོད་སྐུལ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་
 ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་དགོ་ཆུང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་དགོ་ཆུང་ཚོའི་སྤྱི་ཆ་དང་གཏན་འཇགས་བཟོ་སྤྲོས་སྐོར་ལ་
 ཤེས་རིག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལྷན་བསྟན་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་བྱས་དུས་དགོ་ཆུང་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ལྷུ་རྒྱུའི་འོད་
 བ་བྱུང་སོང་། འབོད་སྐུལ་འདི་དེ་རིང་འདྲིར་ཚོར་བ་སྟོ་བྱུང་དུ་སྟེབ་དུས་འཆར་སྤང་འདི་ཅེད། དེ་རིང་འདྲིའི་ནང་ལ་ཤེས་
 རིག་གི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་དགོ་ཆུང་རྣམ་པ་ཚོས་གོས་ཚོད་བཞག་པ་མང་པོ་ཞིག་ལྟ་ཡོད་དུས་ཨ་ཁ་ང་ཚོའི་བཅོན་
 རྩལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྟོན་གྲ་ཁག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད། ཡིན་ནའང་
 ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་དགོ་ཆུང་རྣམ་པ་ཚོས་གོས་ཚོད་འགའ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་གཏོང་ལ་བལྟས་དུས་རྩ་ས་གངས་ཅན་
 སྤྱིད་གཏོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷག་པ་དེ་དགོ་ཆུང་ཁ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་བར་འཇུག། དེ་ནས་གོས་ཚོད་ལ་འཁྲུང་འདུག་པ་
 བསམ་པའི་ཚོར་བ་ལྷགས་ཆེན་སོ་ཞེ་དག་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་བར་དགོ་ཆུང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཅ་བཞིན་ནས་མ་གནང་རོགས་
 གནང་། བཅོན་སྐུལ་ནང་གི་ཆབ་སྲིད། ལྷག་པར་དུ་རྩ་ས་གངས་སྤྱིད་གཏོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷག་པ་དེ་ཡར་སྤོམ་གཞི་
 འདི་ཚོ་ལ་མ་འཁྲུང་རོགས་གནང་ཟེར་ཀྱི་འདི་མ་འོངས་བར་ངས་དགོ་ཆུང་ཁོ་ཡོངས་ལ་འབོད་སྐུལ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཁྲེར་
 བ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚེད་ལ་གཞོན་ཀྱི་ཅེད། དགོ་ཆུང་ཚོའི་སྤྱད་པ་འདི་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་སྤྱི་སྤྱད་པ་ལ་མར་
 འགོ་དུས་སྤྱི་གྱི་དེ་ཚོ་ཡང་མ་འོངས་བར་འཐབ་ཚེད་ལ་ཞིག་གི་སོན་ཅ་ལུལ་ལ་ཆགས་རྒྱུར་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཅེད་སྟེ། དགོ་ཆུང་
 རྣམ་པ་ཚོས་དེར་རོགས་ཐོན་དང་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་རང་ཡིན།

འབོད་སྐུལ་གཉིས་པ་ལྷུ་རྒྱུར། སོ་སོ་རང་ཉིད་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཅ་བའི་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྐུལ་པའི་སྐབས་
 ལ་སྟོན་གྲ་ཁག་ལ་མང་པོ་བཅར་ཀྱི་བྱུང་སོང་། སྟོན་གྲ་ཆེད་ཁག་འདྲ་སོ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། མ་སུ་རི་ལ་དེ་སྟོན་བཅར་ཀྱི་བྱུང་
 སོང་། མ་སུ་རི་སྟོན་གྲ་ཁོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོ་ཆུང་རྣམ་པ་ཚོས་ཀུན་སྲོང་འཁྲུང་སྤངས། ལྷག་པར་དུ་འདྲིན་གྲ་བརྟུ་
 བ། བརྟུ་གཅིག་ བརྟུ་གཉིས་དེ་ཚོ་འདྲིན་ཁང་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་ཤིག་མཐུན་རྐྱེན་སྤོང་སྤངས་དང་།
 གཅར་སྤྱི་དེ་ཚོ་ཁོ་ཡོངས་ཀྱི་ཡག་པོ་འདུག་ལ། དམིགས་བསམ་དུང་ཆེ་དང་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་སྤྲུག་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་
 ནའང་མ་འོངས་པའི་འཆར་གཞི་དང་འཆར་སྤང་། ལས་གཞི་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་ཀུན་སྲོང་བཟང་པོ་ཞིག་འཁྲུང་བསྟན་ཀྱི་
 འདུག དེ་བྱེད་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཡི་རང་ལྷུ་རྒྱུ་དང་། སོ་འདྲིའི་ནང་ལ་ལ་དུགས་ལ་བཅར་ཀྱི་ལོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེ་
 བྱེད་དུས་ལ་དུགས་པོད་ཁྲིམ་སྟོན་གྲའི་ནང་ལ་དེ་རྒྱུ་ཚོ་བཅོན་སྐུལ་ལ་སྟོན་གྲ་ཆེད་གིས་མིག་དཔེ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཞིག་

ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་བཅོམ་བྱོལ་ནང་སློབ་བྱ་ལགའ་ཤས་ཀྱི་སློབ་ལའ་འཇུག་དུས་ལའ་ཆེར་རྒྱ་གར་སློབ་བྱ་ཡིན་ན།
 ཡིན་ཟེའི་སློབ་བྱ་ཡིན་ན་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཟ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རེད། ལ་དྲུགས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་བྱའི་སློབ་ལའ་འཇུག་
 བ་ནས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལ་བོད་ཡིག་གི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་འདིའི་གཡས་དང་
 གཡོན་གང་གར་རང་སྐད་ཤོད། རང་ཡིག་འབྲི་ཟེར་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག་སྐབས་དེ་དུས་དགེ་ཚུན་ཚོ་ལ་ཡང་
 བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷུ་ལ་སོ་སོར་ཡང་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་སོ་ཞེ་དག་བྱུང་སོང་ལ། དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ཡོད་དུས་ཨོ་པ་སྐད་
 བདག་སོ་འདིས་བརྒྱབ་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་སོ་ཞིག་འདུག་བོད་ནང་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད།
 བཅའ་སྲོད་སློབ་བྱ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྐད་ཡིག་འདི་འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏོང་རྒྱུར་དག་པོ་རྒྱ་དམར་
 གཞུང་གིས་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་བཅོམ་བྱོལ་ནང་སློབ་བྱ་ནང་ནས་མ་འདྲ་བ་གཅིག་དེ་ལ་དྲུགས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་བྱ་
 ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དེ་བྱས་དུས་མ་འོངས་པར་ཤེས་རིག་གི་དོས་ལ་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱ་དང་། ཁོར་རྣམ་པ་
 ཚོར་མཐུན་རྒྱུ་འདི་འདྲ་ལྷུ་འདི་སྐབས་ལ་གང་སྐབས་འབད་བཅོམ་གནང་སོགས་གནང་ལྷུ་འདི་རེད། ལ་དྲུགས་བོད་ཁྱིམ་
 ཀྱི་སློབ་བྱའི་འོག་ལ་བྱང་ཐང་འཕྲོག་པ་ཁག་ལ་སློབ་བྱ་ཁག་གསུམ་འདུག་ཆ་ཚང་ལ་བཅར་རྒྱ་བྱུང་སོང་། ལྷ་གུ་དེ་ཚོ་
 མཉམ་དུ་པ་སྐད་དང་། དེ་ཚོ་གང་གའི་སློབ་ལ་རྒྱས་ལོན་ཤེད་པའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་ལ་དྲུགས་བྱང་ཐང་གི་འཕྲོག་
 པའི་སྐྱ་གུ་དེ་ཚོ་གས་སློབ་བྱ་འདི་བོད་ནང་གི་སྐྱ་གུ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་བསྐྱད་འདུག་བོད་ཡིག་ལ་བཅེ་བ་དང་ཤ་ཞེན་
 ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་སློབ་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་གཏམ་དཔེ་དེ་འདྲ་སློབ་རྒྱ་ཡོད་རེད། ལྷ་གུ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ཚོ་བསྐྱད་པའི་
 སྐབས་ལ་དགེ་ཚུན་ཚོས་གཏམ་དཔེ་དེ་འདྲ་སློབ་བརྒྱུག་གི་འདུག་ཁོར་ཚོར་ཁ་ཡིས་སྐད་པ་ལ་སློབ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཁོར་ཚོས་དགོངས་བཞེད་དང་སོ་སོའི་སློབ་རྒྱུ་གྱི་རིག་གནས་ཡོད་པའི་ཚོགས་སློབ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 འདུག་ངས་བརྗོད་པས་བརྒྱབ་ནས་ག་རེ་ལྷུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་རིང་འདིར་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་རེད། ཟུང་ཆེ་རེད། ལྷག་
 པར་དུ་ལས་བྱེད་ཆ་ཚང་ཡོད་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་མ་འོངས་པར་ར་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་བདག་སོ་རྒྱུག་མཁན་
 གཅིག་དང་། དེ་འདྲའི་གསོ་སློབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལ་དྲུགས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་བྱའི་ཁོར་ཕྱག་གི་ཆ་ནས་དཔེ་ཡག་སོ་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཞིག་ར་རང་ཚོའི་རྣ་རམ་ས་ལའི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དཔེ་སློབ་སློབ་བྱ་ལྷ་གུ་ཞིག་བཟོ་
 བ་ཡིན་ན། ལ་དྲུགས་བོད་པ་ཚོས་བཀའ་སློབ་གསུང་སྐད་དང་གོས་ཀྱི་སྐད་ལོན་ནའང་། ད་ལྟ་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ལྷག་ཅུ་
 ཅམ་བོད་ནང་བཞིན་སློབ་རྒྱུ་རང་འཇགས་གནས་བསྐྱད་འདུག་དེ་འདྲའི་ཁོར་ཕྱག་ནང་ལ་ཕུལ་མའི་སྐྱ་གུ་ཡིན་ནའང་ལ་
 དྲུགས་ར་རང་ཚོ་དང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱ་དང་། བོད་སྐད་བཤད་
 མཁན་ཡོད་དུས་མ་འོངས་པར་ཤེས་རིག་གིས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་པ་སྐད་འདི་སྐད་སློབ་བྱེད་
 རྒྱུའི་སློབ་སྐབས་ཤིག་དཔེ་དོས་པ་ཞིག་འབྲིད་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་ཆོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།
 དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། དེ་འདྲ་འབོད་སྐུལ་ཐོག་ནས་ལ་དྲུགས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་བྱ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་
 རོགས་གནང་ཟེར་རྒྱུ་འདི་མཐུན་པའི་འབོད་སྐུལ་དེ་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅི་བ་མེད་ནའང་། བསམ་ཚུལ་སྐད་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་ཚོགས་པ་ཞིག་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Third Language འདི་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་
གནས་སྐྱེད་འདི་ཁོང་གིས་མཁུན་ནས་གསུངས་སོང་། འདི་ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་རེད། ད་ལྟ་གྲྭ་ས་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་
སེ་ར་སྤྲད། སེ་ར་བྱེས། དེ་ནས་སྤྱོད་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ཡིན་བསམ་སོང་། ཀར་ན་ལ་སློབ་མཁན་དག་གི་གན་བསྐོ་གཞག་
བྱས་ཚར་བ་རེད། སློབ་དེབ་ཡོད་རེད། ཀར་ན་ལ་སྐད་ཤེས་ན་བྱས་ཆེན་པོ་སློབ་ཐུབ་མཁན་ཞེ་དག་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་
རེད། དེ་ཡིན་ཚང་སྐད་འདི་ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་རེད། འདི་ང་ཚོས་སེམས་ལ་བཞག་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
བཀའ་གནང་བ་དེ་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

བསམ་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་ལ་འགྲིག་འདུག་གསུངས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
མཚམས་རེ་ཚང་མས་འགྲིག་འདུག་ཟེར་ནས་གསུང་མ་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཚོད་གན་གཏན་འཇགས་བཟོ་རྒྱུ་
དེའི་སྐོར་ལ། ཡང་སྐར་མ་ལྷ་འཕམ་བཅུ་ཞིག་ཡོན་རྒྱུ་འཁེལ་ས་རེད། འདི་བཤད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཅི་བ་གཏོང་མཁན་
ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཅི་བ་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཚགས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཚུར་ཅིས་ལེན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཚང་མ་ཚོད་
གན་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ བར་དུ་ཚོད་གན་རེད། ཚོད་གན་འདི་གཏན་འཇགས་བཟོ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་རིག་
གིས་དཀའ་ལས་ཚོད་མེད་རྒྱག་ཡིན། ལམ་སང་སྐབས་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་མཁུན་གྱི་
ཡོད་རེད། བསམ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༦ པའི་ནང་ལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་མ་སུ་རི་ལ་
ཚོགས་པ་རེད། ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་གཅིག་ཐེབས་ཡོད་རེད། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་ཚོད་གན་རེད། ལོ་མང་པོ་འདི་གང་འདྲ་ཡོད་གི་རེད། དེར་ང་ཚོས་གཅིག་མ་བྱས་ན་ཁྱོད་ནས་འགྲིག་
གི་མི་འདུག་མཐའ་སྐྱེལ་ནས་གཅིག་ལྷན་པ་ཡིན། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དགོ་བཤེས་ལྷག་དོར་ལགས་
ཡོད་རེད། རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བསོད་ནམས་སྲིད་གཅོད་འགས་ཡོད་རེད། སྤྱོད་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུག་མ་སུ་རི་
བོད་ཁྱིམ་དང་ས་རྒྱའི་སློབ་སྦྱོར་བཅས་ཚང་མ་ཡོད་རེད། མཐའ་སྐྱེལ་ནས་ལྷན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་དེ་ཡིས་
ངོས་ལེན་བྱེད་དོགས་བྱས་མ་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༦ པའི་ནང་ལ་རེད། འདི་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཡི་ལྷ་ ༡༢ ཚེས་
༡༢ ལ་ལྷ་ལིར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡིན། འདིའི་སྲོན་ལ་ང་ཚོས་ཐབས་བྱས་ཤིག་བཏང་བ་ཡིན། ཐབས་ལམ་འདི་བཅའ་ན་
མ་གཏོགས་ཡོང་ས་མ་རེད། ང་ཚོ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཇགས་བཟོ་ཡི་ཡིན་ཞེས། དབལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོག་ གོས་ཚོད་གཅིག་བཞག་ Resolution Pass བྱེད་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་འཆར་གཞི་ཞིག་སྐྱེད་ནས་ལྷ་ལི་ལ་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༢ ང་ཚོ་བོད་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་མི་ཚང་མས་མོས་མཐུན་གནང་རེད།
ང་ཚོས་གོས་ཚོད་འཛིན་དགོས་ཞེས་མཐའ་སྐྱེལ་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་དེ་ཡིས་ངོ་ཚྭ་ཡོད་གསུངས་པ་
རེད། ངས་ཡིག་ཐོག་ནས་ངོ་ཚྭ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔུལ་འདི་ཁྱོད་ཚོ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གང་
འདྲ་བྱས་ནས་གོས་ཚོད་འཛིན་ག་གསུངས་སོང་། གནས་སྐྱེད་དཀའ་ངལ་འདི་འཕྲད་པ་རེད། འཕྲད་པའི་སྐབས་ལ་
ལམ་སང་སྐབས་ལྷ་ལི་དོན་གཅོད་སྐྱོད་འཛིན་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དུས་ཚོད་གཅིག་བཟོ་ཆེད་
ལམ་སང་སྐབས་ལྷ་རྒྱག་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༢ ལ་སྐྱེད་ལྷ་བཟུབ་རེད་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༣༠

ལ་དུས་ཚོད་རག་རེད། དེ་ནས་ཤེས་རིག་རྒྱུ་ཆེ་བ་གཉིས་མར་བཅར་རེད། བཅར་ནས་ཤེས་རིག་སློབ་ཆེན་ལ་ཡང་དུས་
 ཚོད་ལེན་པ་རེད། སློབ་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ཤེས་རིག་རྒྱུ་ཆེ་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་དགའ་ངལ་སེལ་ཤོག ང་ལ་
 དུས་ཚོད་མེད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་རྒྱུ་ཆེ། རྒྱུང་ལམ་དུ། རྒྱུང་དུང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པེས་
 སློབ་པ་ Director, Under Secretary, Deputy Secretary ཚང་མ་འཛོམས་རེད། འཛོམས་ནས་དེའི་སྐབས་ཤེས་
 རིག་རྒྱུ་ཆེ་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་ལྷི་ལི་དོན་གཙོད་སྐྱོད་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་མཉམ་དུ་ལེབས་རེད། སར་
 བཤད་ཚུར་བཤད། ཨིན་ཇི་ཐེབས་ཆག་ཅིག་ངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཡོད་རེད། བརྒྱུ་ནས་བཤད་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་
 ཚོའི་ལས་ཁྲེད་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཀྱིན་འདུག སར་བཤད་ཚུར་བཤད་མཐའ་མར་གང་ཅམ་ཞིག་ལ་བཤད་ནས་གོ་
 ཉོགས་མ་བསྐྱེབས་པར་ངས་ཡང་ལངས་ནས་བཤད་བཟུང་ཡིན། དངོས་གནས་དགའ་ངལ་མ་བརྒྱབ་པ་མེད། དེ་འདྲ་
 རྣམས་མཐའ་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་རྒྱུ་ཆེ་ཡིས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༣ ལ་དུས་ཚོད་སྤྲད་ན། ཁྱེད་རང་གཉིས་
 ཡོང་ལྷན་གྱི་རེད་དམ་གསུངས་སོང་། ལ་དུས་སྐད་གཏོང་ནའང་ཡོང་གི་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༣ ལ་དུས་ཚོད་
 སྤྲད་རེད། ཉེ་སློབ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༠ ལ་ག་ཚོད་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་བཤད་གོ་ཉོགས་སྐལ་ལྷན་པ་སོང་།
 ཡང་བསྐྱེབས་ནས་འབྱུང་ཁུངས། འབྱུང་རིམ་ཚང་མ་ཡིག་ཐོག་ལུལ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ང་ཚོར་ག་རེ་གསུངས་རེད།
 Kendriya Vidyalaya ཁོངས་གཏོགས་རེད། ངས་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཚང་
 མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་པས་ཅིས་སྤངས་ནས་འཛིན་སློབ་ཁྲེད་རྒྱུའི་རྣམས་པ་འདུག་བསམས་ནས་བཀའ་ལག་ཁོ་རང་
 ཚོའི་ Cabinet ཡིས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་མར་གྲིས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༣༡ ཆ་ཚང་
 ཅིས་སྤངས་རེད། མཐའ་མ་ཅིས་འདྲི་བཀའ་ལག་སྐབས་བཅུ་དུག་གིས་ལེན་པ་རེད། ཅིས་ཚང་མ་སྤངས་ཚར་ནས་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ལ་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་སློབ་རྒྱུ་བཤད་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ CTSA
 ཡི་ Headquarter དང་ལས་ཁྲེད་ལྷན་པ་འདྲི་ Kendriya Vidyalaya ལ་ Merged རྣམས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པེས་གཏོགས་སློབ་གྲྭ་ KVS དེ་ CTSA ཡི་སྐྱེ་ཚབ་མིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ང་ཚོར་འགན་ཆ་
 ཚང་སྤྲད་ཚར་བ་རེད་བཅས་ཡིག་ཐོག་པལ་སྟེ་ལུལ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༣ ལ་ཤེས་རིག་རྒྱུ་ཆེ་བ་གཉིས་
 མར་བཅར་བའི་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་རྒྱུ་ཆེ། རྒྱུང་ལམ་དུ། རྒྱུང་དུང་། དེས་སློབ་པ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག་ Deputy Secretary, Under Secretary འཛོམས་བསྐྱེད་སོང་། དོན་དག་གཅིག་སྐབས་པ་རེད་བསམས་ནས་
 དངོས་གནས་དགའ་ངལ་སོང་། གཞི་ནས་གོ་ཉོགས་བསྐྱེབས་རེད། དངོས་གནས་ལུས་ཡིན། བརྒྱ་ཆ་སྐལ་ལུ་ཚོད་གན་
 དགོངས་པ་ལུས་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་སྐལ་ལུ་མར་དོན་འགོ་ཡི་འདུག དོན་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚོད་གན་ལས་ཀ་རྣམས་
 བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅིས་ལེན་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ All
 India CBSE Class 12 ང་ཚོས་ Top རྣམས་ཡིན། ང་ཚོས་ལབ་ཀྱི་མེད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་པར་ནང་ལ་
 གསལ་ཡོད་ཅིས་ལུས་སྐབས་དབུས་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་རྒྱུ་ཆེ་དཔེ་དགའ་སོང་། མ་འོངས་པར་ང་སློབ་གྲྭ་སློབ་སློབ་
 འགོ་སྐབས་ངས་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དཔེ་མཚོན་འཛིན་གྱི་ཡིན་ཞེས་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་
 དག་ཐོག་དང་། ཡིག་ཐོག་གཉིས་ནས་ཤེས་རིག་གིས་གཏན་འཇགས་བཟོ་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་རག་སོང་། བཀའ་
 འཁྲོལ་རག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ལ་ཡང་འགོ་སྐྱེད་འགོ་སྐྱེད་པའི་གཞི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྐྱིག་གཞི་འདྲི་གཞིར་

བཟུང་བྱེད་དགོས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Recruitment Procedure འདི་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཚོད་གན་ཚང་མ་ལོགས་སུ་ Automatically གཏན་འཇགས་ཚགས་ཀྱི་མ་ཤིང་། ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ཚ་རྒྱུན་ཚང་དགོས་ཤིང་། ལོ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་དགོས་ཤིང་། ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚོས་བརྒྱ་གྲགས་འཛོད་གྲགས་བྱས་ནས་མར་ཚགས་པར་ནང་དུ་འགྲེམས་ཀྱི་ཡིན། ལོ་ཚད། ཤེས་ཚད། འདྲ་མ་འདྲ་བའི་བརྒྱུད་དགོས་མཁོ་ཚང་མ་ཡར་སུལ་ནས་ཚུར་རྩིས་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་རིམ་བཞི་ལེན་ཤིང་། ང་ཚོས་གཏན་འཇགས་བཟོ་རྒྱུ་འདི་ཚོད་གན་གཏན་འཇགས་བཟོ་ཡི་ཡོད་མ་ཤིང་། གཏན་འཇགས་དགོ་ཚུ་ལ་ང་ཚོས་རིམ་བཞི་གསུམ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་མི་རྒྱུ་ཁས་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱས་ཤིང་། རྒྱུ་ལ་ང་ཚོ་རྒྱུ་འགོ་དང་དམའ་རིམ་དགོ་ཆེ། དགོ་ཚུ་དང་ལས་བྱེད་གཞན་གཏན་འཇགས་བཟོས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལ། ད་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་འདི་པལ་ཆེར་དེ་རིང་ཆེས་ ༢༤ ཡིན་ན། རྒྱབ་བསྐྱབས་འདི་བརྒྱ་གྲགས་འཛོད་གྲགས་བཟང་ཚང་ཤིང་། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་ཚུད་ཁོ་རང་ཚོས་སྐྱུ་ལུ་རྒྱུག་གི་ཡོད་ཤིང་། ཕྱི་ཟླ་ ༦ པའི་བདུན་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་ལ་ང་ཚོས་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་གི་ཤིང་། ཡིག་ཚད་བཟང་ནས་ཚུད་པ་དེ་ཚོ་གཏན་འཇགས་ཚགས་ཀྱི་ཤིང་། ཚོད་གན་གི་འཛོད་སྐྱོད་དུས་གོ་མི་དགོས་ཤིང་། གཏན་འཇགས་ཚགས་འགོ་ཡི་ཤིང་། ཡིན་ནའང་ཚ་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་དེ་ཚོ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Regular ཚགས་ལས་ཡོད་མ་ཤིང་། གལ་སྲིད་ཚ་རྒྱུན་ཚང་མ་ཚང་མཁན་ང་ཚོར་བདུན་ཅུ་དགོས་ན། ཚ་རྒྱུན་ཚང་མཁན་ལོ་ཚད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ལས་མ་རག་ན། ཉི་ཤུ་དགོས་ཤིང་། ཡང་བསྐྱར་འདི་ཡང་ཚོད་གན་ཉར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱུ་ལ་འབྲིད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལོ་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་སྤྱི་གཞི་གཞི་གསར་པ་འདི་ག་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག New Pension Scheme (NPS) ཚས་ལོགས་སྲོད་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་གཞི་ཚང་མ་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་ཤིང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་སློབ་གྲ་ (Late) Prime Minister Rajiv Gandhi ཡིས་ Navodaya Vidyalaya ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོར་བཙུགས་པ་ཤིང་། རྒྱུ་ལ་དེ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཚས་ལོགས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཡོད་མ་ཤིང་། རྒྱུ་ལ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཟེན་བར་སྐར་མ་གསུམ་ལྟ་བུ་འདུག། སྐར་མ་གསུམ་གནང་བར་སྐྱབས་ཇེ་ཆེ། ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཤིང་། གཏན་འཇགས་ཤིང་། ཡིན་ནའང་ཚས་ལོགས་ཡོད་མ་ཤིང་། ང་ཚོས་འཆར་གཞི་ག་ཤིང་སྤྱི་གཞི་པ་ཤིང་ཟེར་ན། ཚས་འཕོགས་རྩིས་གཞི་འདི་དགའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་ཅང་། ཁོ་ཚོ་གཏན་འཇགས་བཟོ་ཡི་ཤིང་། རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་ལོགས་རག་གི་ཤིང་། ཡིན་ཇའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Paternity Leave, Maternity Leave, Earned Leave དེ་ག་ནང་བཞེན་ Medical Allowance འདྲ་མི་འདྲའི་ཐོབ་ཐང་གཏན་འཇགས་ཚ་རྒྱུན་ཚང་མཁན་ལ་ང་ཚོས་སྲོད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥། ༢༠༢༦། ༢༠༢༧ རིམ་བུ་ཚ་རྒྱུན་ཚང་གིན་གཏན་འཇགས་བཟོ་ཡི་ཡོད། མ་འོངས་བར་ཚོད་གན་གྱི་སྐྱུང་འདི་རྩིགས་ཀྱི་ཤིང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྐྱབས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་བུ་ལོས་སྤྱི་འཕུས་རྣམ་པ་དང་། འགྲེལ་ཡོད་བཀའ་རྒྱུན་རྣམ་པ་མཁའི་རྩིགས་སྤྱད་ཉིན་རྒྱབ་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་འཕར་མ་འཚོགས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ཚེད་ ༢༠༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷན་མཐུན་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞེས་སྡོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བག་
སྐྱོང་དང་གཏན་འབེབས་མེད་པ་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟའི་མཚོན་པ་དེར་དམིགས་བསལ་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྲོད་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་བགོ་སྐྱོང་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་མེད་པ་བསྟན་
ཡོད། སྤྱི་འབྲུས་མི་འགྲུང་དོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་མི་འགྲུང་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཤིག་དང་འབོད་སྐྱུལ་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་ཡིན་
དུས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ལན་འདེབས་དགོས་རྒྱུ་གལ་མེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་
ཚོའི་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་སློབ་སྟུག་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་། བཟང་སྲོད་ཡར་རྒྱས་ལ་མཚོན་པའི་གནད་དོན་
མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྟུག་ལས་ཞེ་སོ་ཡག་སོ་གནད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ངས་ངོས་འཛིན་ལྷན་ལྷན་ཡོད། བར་སྐབས་ཤིག་
ལ་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱི་བ་ལྟར་དེ། དེ་སྤྱི་གནས་སྤངས་དང་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་ཤིག་བསྟར་དུས་ཞེ་བྲག་
གི་ཁྱད་པར་ཚེན་སོ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་འདྲའི་ཚོར་སྤང་ཚེན་སོ་བྱུང་། ལས་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ཚོས་ཡག་སོ་ཞེ་བྲག་བྱུང་
འདུག ལེགས་གསོལ་ཡོད་ཟེར་དུས་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཞིག་ལ་གལ་བཅེ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ལྟ་ས་སྟོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ངོས་
ནས་བྱེད་དུས་ཡར་རྒྱས་ཡག་སོ་སྤྱི་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་དེ་ངོས་འཛིན་ལྷན་ལྷན་ཡོད་ཅེས་འདི་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ལྟག་བར་དུ་དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་Cartoons རེད། དེ་ག་ནང་བཞེས་བྱིས་པའི་སྤྱི་བ་དེ་ཆོ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་སོ་འདུག
ང་རང་གིས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྤང་བྱུང་། དེ་སྤྱི་ཞེ་སོ་དོ་སྤང་ཡོང་གི་མེད་དེ། སྤྱིས་སྤྱི་ཆ་སོ་དང་ཆ་མོ་མང་སོ་
ཡོད་དུས་དེ་ཚོའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སྤྱི་བ། དེ་ཚོས་འཁྲུང་ཡོང་དུས་གཞི་ནས་དེ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་སོ་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་
འདུག དེར་སྟུག་ལས་གནད་མཁའ་ཚང་མ་ལ་ངས་སྟུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་གཅིག་སྟུགས་ནས་འབྲུང་འགྲུང་ཡིན་ནའང་དེའི་
ཐོག་སྤྱོད་ལས་འབད་བཅོམ་གནད་ལོགས་གནད་ཞེས་འདི་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་ལྷན་ལྷན་། བོད་སྟུག་ཁྱིམ་སྤེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་བསྟན་པའི་ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་
ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། སྤྱད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟུགས་སྤང་ཡོད་མཁའ་རིགས་ཤིག་གིས་འབོད་སྐྱུལ་ལ་
བཞེན་ནས་བོད་སྟུག་ཁྱིམ་སྤེའི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱི་ལོ་དུ་བཅུགས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡར་ཐོག་ཁ་ལ་སྟོས་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུང་
གི་འདུག དེའི་སྤོང་ཞིབ་སྤྱོད་བཀའ་ལོལ་བྱུང་ཚར་སོང་། འདིར་ངས་བསྐྱུར་སྤོང་ལ་སྤོང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
རེ་ལྷན་
ཚོའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བོད་སྟུག་ཁྱིམ་སྤེའི་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག བོད་མིའི་སྤྱི་བ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་
སྐབས་བསྐྱུར་ཡོད་པ་དེ་མེད་སྲོད་སྟུག་དགོས་པ་ཞེ་སོ་གལ་ཆེན་སོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་ད་རེས་གོ་སྐབས་འདི་

བརྒྱུད་ནས་གཞི་མང་མང་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། གཞི་མང་བ་བྱུང་
 བ་ཡག་ག་ཡོད་པ་རང་བཞིན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས་ངས་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཚང་མ་ལ་འགྲུགས་སྐྱོན་རོགས་གནང་
 ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་དེ་པལ་ཆེར་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱུད་ལམ་འདྲ་པོ་ཆགས་
 བསྐྱེད་འདུག དེ་བ་གཏོང་མཁན་དང་ལན་རྒྱུག་མཁན་གྱི་དོ་གཏོང་ལ་བལྟས་ནས་དེ་བ་ལ་ལན་ཡོད་གི་འདུག ལན་ལ་དེ་བ་
 ཡང་ཡོད་གི་འདུག ལོང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཀར་ན་ཏེ་ཀ་ (Karnataka) ལྷན་ལ་ཀར་ན་ཏེ་ཀའི་
 སྐད་ཡིག་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་གཅིག་གསུངས་སོང་། ལྷན་ལོ་གྲོས་ཚོགས་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་ངས་དེ་ག་རང་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་
 གར་དབུས་གཞུང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Three Language སྤྱི་འཐུས་
 ཤིག་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་མཐུན་འགྲུབ་རོགས་རམ་འོག་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉན་ཉན་ཉིན་རྒྱུ་ (Hindi) དེ་ལེན་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། རྒྱུང་བ་ཡིན་ན་ཀར་ན་
 ཏེ་ཀའི་ལྷན་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིའི་ལྷན་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་རེད།
 གཉིས་ཀ་ཀར་ན་ཏེ་ཀའི་ལྷན་ལ་འཆར་འོངས་བྱས་ནས་ལྷོང་བ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་དུས་ཞལ་བཞེས་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་དེ་བ་ཞིག་བཅངས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ལྷན་ལའི་ཐུགས་ལའང་མི་འདུག དཔེ་ཆའི་ནང་
 ལའང་མེད་པ་འདྲ། ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་། དེ་རིང་ངས་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་
 ཞིག་ཞུ་ཡོད་དུས་ཡིན་དང་ཡིན་ཞེས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་སྤྱི་ལ་བལྟ་དུས་བདེ་པོ་ཞིག་
 ཡོད་མ་རེད་ལ། ང་རང་ཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལ་ཡང་བདེ་པོ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་
 རིགས་དེ་དགོངས་པ་བཞེས་བྱས་ཏེ་གསུང་སྤྱོད་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ན། གང་ལ་ཟེར་ན། ཀར་ན་ཏེ་ཀའི་སྐད་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་ཟེར་ན། ང་ཚོ་བོད་པ་བརྒྱ་ཆ་ 60 ཀར་ན་ཏེ་ཀའི་མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་
 རེད། ང་རང་གི་ཉམས་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཀར་ན་ཏེ་ཀའི་སྐད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཆོག་ IAS Officer, IPS Officer, དེ་ག་ནང་བཞིན། Karnataka State Service, Karnataka Police
 Service དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡིན་ཇི་ཆང་རི་ཆུང་རི་བརྒྱབ་བྱས་ཏེ་གོ་བརྗེ་འཕྲོད་ཀྱི་འདུག དེའི་འོག་ལ་
 དངོས་སུ་མ་གཏོང་ཉི་མཉི་མར་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྐྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ཀར་ན་ཏེ་ཀའི་སྐད་མ་ཤེས་ན་སྤྱི་གཞི་ཆགས་འགྲོ་
 ཡི་འདུག ད་ལྟ་འདི་ང་ཚོ་ཇི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དུ། དེ་སྤྱི་བར་དུ་ང་ཚོ་ཀར་ན་ཏེ་ཀའི་གནས་ཀྱི་
 རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ལོ་ཉི་ཤུ། ལྷན་ལའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་ལ་ང་
 ཚོས་ཐག་བཅད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཀར་ན་ཏེ་ཀའི་སྐད་ཡིག་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ཉལ་སེལ་པའི་གལ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་ཞུ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ངང་ནས་སྤྱིན་པ་རེད། ལྷན་
 པར་གལ་མི་འདུག དེ་རིང་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། ཐུགས་ཇེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གྱི་རི་རྩལ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཁྲིའི་ནུས་རྒྱུ་སྒྲིལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཞིག་འདུག་དམིགས་བསམ་ལྷན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་གཤམ་མི་འདུག་མཁུན་ཚོགས་སྤྲད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གཙོ་བོ་འདི་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་དང་མང་ཚོགས་ཅེས་ཁྱེད་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྣོན་ཐོ་རིམ་པའི་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བསྟུན་དུལ་འབྲུལ་འབབ་དང་རོགས་དུལ་བྱུང་ཐོབ་ཀྱི་འདོད་སྤོང་བརྒྱ་ཆ་དེ་ནས་ལྷན་ཁང་ཁག་འབྲེལ་མེན་ལ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་རིམ་པས་བསྟུན་དུལ་འབྲུལ་འབབ་ཀྱི་འབྲུལ་དགོས་པ་མང་ཤོས་འདོད་སྤོང་གི་རོགས་དུལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་ཡར་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ་བརྒྱ་ཆ་མང་ཤོས་དེ་ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་ཉལ་པར་རེ་བཞིན་ང་ཚོ་རྩ་ས་བོད་ཁྲིམ་སྤྱི་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་དེ་འཁེལ་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ད་ལོ་ཡིན་ནའང་དེ་སྔ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་ལྷན་སྒྲིག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ག་རང་མེད་ཡོད་ཤིང་། མྱོར་འབྲུལ་ ༡༣༤ ལྷན་ཅིག་དང་། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཚོལ་གནང་གི་ཡོད་ཅང་། བལ་ཡུལ་འཛོལ་ལ། གངས་ཅན་བདེ་ཅེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤོང་འབྲུལ་ ༤༦ ལྷན་ཅིག་གི་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེ་སྔ་ལྷན་ཅིག་དང་། བསྐྱར་དུ་ལྷན་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ང་རང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤོང་ལ་ཞེ་བྱ་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་ཤིང་། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་གཙོག་ཆའི་གྲོས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་དེ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཅོན་ཕྱོག་བོད་མིའི་བསྟུན་དུལ་འབྲུལ་འབབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ལྷན་ཁང་དེ་ཚོའི་ཕྱགས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ནས་ཡར་ང་ཚོས་དཔལ་ལས་ལ་ཡར་འབྲུལ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་སྤུལ་དགོས་པ་ཆགས་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དེ་སྔ་རྩ་སྤོང་ཁྲིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆག་ཡང་གི་དགོངས་པ་ཞིག་དེ་སྔ་ལྷན་སྤོང་ཡོད་པའི་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་འདུག་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྩ་སྤོང་ཡིན་ནའང་ཤིང་། དེ་ནང་བཞིན་གངས་ཅན་བདེ་ཅེ་ཡིན་ནའང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡར་སྟུན་མེད་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་སྟུན་མེད་ལྷན་པས། གང་སྟུང་འདི་གཙོ་བོ་མ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཡར་འབྲུལ་དགོས་ཡོད་ན་ཡར་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ་བས། གནང་སྲབ་ཀྱི་མི་འདུག་ན་དེར་དཔག་པའི་གསལ་བཤད་གནང་བས། གསལ་བཤད་ཡར་སྤུལ་བས། གང་སྟུང་འདི་གཙོ་བོ་མ་བཟོ་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་དེ་འདུག་ཅེས་སྟུན་མེད་ལྷན་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་དེ་ལྷན་ན། རྩ་སྤོང་ཡོད་ཁྲིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཅིག་བྱུང་སོང་། ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་ལས་ལ་ཡར་འབྲུལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ཉེ་ཆར་ཀྱི་རྩ་སྤོང་ཡོད་ཁྲིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དམིགས་བསམ་ཀྱི་སྤོང་ག་འཇུགས་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་ཞིག་གནང་བ་ཤིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤོང་ལས་བསྐྱོན་ཡོད་ཤིང་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་ཚོན་ཀྱི་ངོས་ནས་གསུང་པ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་འབྲེལ་ཕྱག་རོགས་གནང་བའི་བཀའ་ཚོལ་བྱུང་དུས་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ད་ལྟའི་བྱུང་འབྲས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་ཅེས་ལྷན་ན། མྱོན་གྲེ་ལྷན་པ་དྲུག་ཀྱང་གནས་སྲབ་ཡོད་མ་ཤིང་། མ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཞིག་བཅུགས། དེ་བ་དེ་ཅེ་ཅེ་བས། བ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚོད་སྟེ་རོ་བའི་ཐོག་ནས་མེད་དང་པོ་དེ་ལ་བཏང་མ་སྲབ་པ་ཡིན་ནའང་།

ཐེངས་གཉིས་ལ། གསུམ་ལ། བཞི་ལ། ལྷ་པ་དེ་ནས་མར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་བཞིག་ཡོད་པེད་དེ། ལོ་དང་པོ་ཞིག་གནས་མ་ཐུབ་
 པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་དུས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་པོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲུའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ང་
 རང་ཚོ་ལ་དདུལ་འབྲུལ་རྒྱུ་དེ་བཞིག་མ་གྲུས་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བར་དུ་མ་ཅ་བཅུ་གསུམ་གྲུས། དཔལ་འབྱོར་ཞལ་
 འདེབས་སུལ་གྲུས། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཅུ་གསུམ་བཞག་པ་དེ་པོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲུའི་ངོས་ནས་སྤྲུལ་འགན་བཞེས་མ་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་པོད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཇ་སློབ་གྲུ་དེ་ TCV ལ་སྤུལ་བ་ནང་བཞིན་པལ་ཆེར་ TCV ཡི་
 ངོས་ནས་ད་ལྟ་སྤྲུལ་འགན་བཞེས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། པོད་གཞུང་ལ་ཡར་འབྲུལ་བ་ཡིན་ན། དེར་གཞི་བཞག་གི་ང་རང་
 ཚོའི་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་ཡིན་ནའང་པེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲུའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། དེ་སེལ་
 རྒྱུ་ལ་ཐབས་ལམ་ཞིག་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ངས་ཚོང་གི་བཀའ་ཚོལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་དངོས་
 ཡོད་ཀྱི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་པའི་རྒྱ་དེ་འགྲོ་བརྒྱལ་མ་འགྲོ་རྒྱ་གཅིག་དང་། གང་ལྟར་གཞོན་སྤྲེས་མ་འོངས་པོད་ཀྱི་སོན་
 ཅ་ཚོར་སྤྲུལ་པལ་གསོ་རྒྱ་དང་བྲངས་བཟང་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ནས་ཡར་བསམ་འཆར་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་སྟན་སེང་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱག་སླེལ་པེད་གཉིས་བལ་ཡུལ་ལ་སྐྱོར་སྐྱོད་འགྲོ་རྒྱུའི་འགན་
 ཞིག་ཆགས་བཟང་གྱི་ཡོད་པེད། ང་ཚོ་འདི་ནས་མར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོག་པོད་པའི་སློབ་གྲུ་ཁག་བཞི་ཅམ་གཙོ་པོ་
 ཆགས་བཟང་གྱི་འདུག གངས་ཅན་བདེ་ཅ་བརྒྱུད་ནས་ཐང་ཀར་སྤྲུལ་རྟོགས་ཞུས་སྟོན་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་སློབ་གྲུ་ཁག་
 དེ་ཚོའི་ནང་འགྲོ་མཁན་ད་ལྟའི་ཆར་གངས་འབོར་ཐོན་པ་པེད། ད་ལྟའི་ཆར་པོད་པའི་སློབ་སྤྲུལ་ ༣༥༠ མ་གཏོགས་བཀའ་
 མོལ་བྱུང་གི་ཡོད་མ་པེད། དེ་ལས་ལྷན་པོག་གསུམ་ལྟག་ཅིག་པོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཆགས་བཟང་གྱི་ཡོད་པེད། དེར་དགག་
 བྱ་ཅ་བཞིན་ནས་མེད། ཡིན་ནའང་ངས་གཙོ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ག་པེ་ཞུས་ན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་
 ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་པེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་པེད། དེ་ནང་བཞིན་གངས་ཅན་བདེ་ཅའི་ངོས་
 ལས་སྤྲུལ་རྟོགས་མ་ཞུ་མཁན་དེ་Manasarovar Academy ཆགས་བཟང་གྱི་ཡོད་པེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག་བཀའ་འཁོལ་དང་སྤྲུལ་སློབ་གྲུ་དེའི་ནང་སློབ་སྤྲུལ་ ༣༠༠ ལྟག་ཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་པེད། དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་
 དེ་སྟོན་སྟོན་གྲུས་ཉེ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ལྟག་ང་ཚོ་པོད་པའི་པོད་སྤྲུལ་ཆགས་བཟང་གྱི་ཡོད་པེད། གྲུས་ཅང་པོད་པའི་པོད་
 སྤྲུལ་དེ་ཅམ་མང་པོ་འཇུག་ས་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལས་ཀའི་རྣམ་པ། རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་དེའང་གནང་དགོས་རྒྱ་
 གནད་འགག་མཐོང་གི་འདུག་ལ། བལ་ཡུལ་ལ་གནས་བཞུགས་ཀྱི་པ་མ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ལྟག་པར་དུ་དེའི་ནང་པོད་ནས་
 ཕྱིས་སུ་ཐེབས་མཁན་ཆགས་བཟང་གྱི་ཡོད་པེད། ཁོ་རང་ཚོའི་པོད་སྤྲུལ་གཏོང་སའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་ཚན་དེ་ལ་དེ་སྔ་ར་
 ཚོས་ཁོ་ཚོར་བཀའ་ཚོལ་ཞུ་དུས་དམིགས་བསལ་རྟོགས་པ་གསལ་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་མ་
 འོངས་པར་ང་ཚོས་བཀའ་ཚོང་མིག་གི་མེད་དུས་ང་ཚོ་པོད་གཞུང་ལ་བཅར་དགོས་བྱུང་ནའང་བཅར་གྱི་ཡིན་གསུང་གི་
 ཡིན་ཞེས་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཁོ་རང་ཚོ་མ་ཉག་ཉག་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ངས་དེ་རིང་སྟན་སེང་ཞུ་དགོས་པ་
 གཙོ་པོ་དེ་སྤོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་ཚོལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ Manasarovar Academy
 འགོ་འཇུགས་གནང་མཁན་པོད་པའི་བྱུང་མེད་གཅིག་དང་བལ་པོའི་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཐོག་ནས་ད་
 ལྟ་སློབ་གྲུ་མ་ཉག་ཉག་སློབ་གྲུ་དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ང་རང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་

བཅུ་ལྷག་པོ་དེ་པོ་དེ་ལྷག་ཡིན་ལས་སའི་སློབ་གྲྲ་དེ་མ་གཏོགས་ལྷག་ཡོད་མ་ཤེད། གུས་ཚང་དེར་ལེགས་སྐྱེས་ལྷ་རྒྱ་
 དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནང་བཞེན་འདི་མཉམ་དུ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ལ། ང་རང་ཚོའི་སློབ་ཅིས་ཀྱི་བཀའ་
 འཁོལ་སྐབས་སུ་དེ་སྔ་བདེ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོ་རྒྱ་བྱུང་སོང་། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་རིམ་པ་འདི་ནས་པར་
 སློབ་གྲྲ་ཁག་ལ་བོད་དོན་རྗེའི་བསྐྱབས་དང་ཁོ་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་ཡིན་གསུང་གི་
 འདུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གུས་ན་དེ་སྔ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཤེད། ད་ལྟོ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་དེད་ལྷས་པ་
 ཡིན་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལྷས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྷ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་
 ཅམ་མ་ཟད་ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་ཤེད། རང་བཅོམ་འཐབ་ཚེད་པ་བསྟན་འཛིན་བཅོམ་
 འགུལ་ལགས། བསྟན་འཛིན་བཅོམ་འགུལ་ལགས་ལྷ་བུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ག་པ་ལ་ཡིན་ནའང་ཤེད། བོད་དོན་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོམ་ཡིག་ཤེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཡིན་ནའང་ཤེད། བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚེད་ཤེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་རང་
 བཅོམ་འཐབ་ཚེད་ལ་གཤེད་འཛོག་ཅིག་སྤྱད་པའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་སྐད་ཆ་བཤད་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཤེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་
 གི་སྤྱོད་ཚོར་དང་། ཁོ་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ནང་ལ་སློབ་གྲྲ་འདྲ་མ་འདྲ་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྐབས་བབ་པའི་
 བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྲ་རྣམས་ཤིང་བོད་ཁྱིམ་ལ་བོད་དོན་རྗེའི་བསྐྱབས་བཤད་དུ་འགྲོ་ཡི་ལས་དུས་དོས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་མ་ཤེད།
 དེ་རིང་ངས་ལྷ་དགོས་པ་ག་རེ་གུས་ཏེ་ལྷ་བ་ཡིན་ལས་ན། དེ་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཤེད། །**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་**
བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྗེས་སོང་། ། དེ་ནང་བཞེན་བོད་དོན་རྗེའི་བསྐྱབས་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཐོག་ནས། བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་བཏང་གནང་མཁན་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་
 ཚོའི་བོད་པའི་སློབ་གྲྲ་ནང་ལ་གོམ་པ་རྒྱག་མ་བཅུག་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྲ་ཚོ་ཐུག་མ་བཅུག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ཤེས་
 ཡོན་ཅམ་གྱིས་ཐུགས་པན་གསོ་རྒྱ་ཡོད་ཤེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་ བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་གསོ་མ་
 ལྷངས་པ་དེ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་དངོས་གནས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སློབ་
 གྲྲའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་ཚོས་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་དོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

ཅ་བའི་ཁ་སང་དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་གསུངས་བ་ལྟར་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅི་དང་། རྣ་
 ལྷེད་གི་སློབ་གྲྲ། དེ་ག་ནང་བཞེན་སློབ་ཅིས་ཁང་། དེ་ཚོའི་བསྐྱེད་དུལ་འབྲུལ་འབབ་དེར་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་བཏང་
 ཡོད་ཤེད། སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་དེ་བསྐྱེད་ཡོང་གི་དེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དགོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དགོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ལྷ་རྒྱ་ལ། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་
 སློབ་གྲྲའི་སྤྱི་ལོ་ལ་རྒྱ་དེ། སྤྱིར་བཏང་གི་འཐབ་ཡིན་ལས་སོང་སྟེ། སྤྱིར་འཐབ་ན་མ་འཐབ་གང་ལྟར་ཁ་ཅམ་ཞིག་ཤེད་
 མ་གཏོགས་དོན་དག་དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ས་ཤེད་བསམ་པ་ཚོར་སོང་། སྤྱིར་བཏང་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་ངས་པའི་མགྲུང་

ཞིག་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡང་པར་རྗེ་རྒྱུ་རྗེ་ཡིན། ལ་ཡང་པར་ཚ་རྒྱུ་ཚ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་།

དོན་དག་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ག་རེ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་བསྐྱེ་བྱ་རྒྱུ་འཕམ་གཞི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭ་ཉུང་བ་དེ་མང་བ་ཅིག་ལ་པར་རྒྱུག་བྱེད་རྒྱུ་འཕམ་ལམ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད་དེ། དེ་ལྷན་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་འཕམ་ཆ་དང་ཁང་པ་དེ་ཚོ་བེད་སྲོད་མེད་པའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་གི་ཡོད་ས་རེད། སློབ་གྲྭ་ལྷ་བསྐྱེ་བྱས་ན་སློབ་གྲྭ་ལྷ་གྲུ་དེ་ཚོ་པར་རྒྱུ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་དེ། ས་ཆར་ཁང་པ་རྒྱུང་བ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་ཡོང་གི་འདུག་ རྒྱུང་བ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེའང་ང་རང་ཚོར་གནད་འགག་ཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ཚོ་ཆང་མའི་བདག་དབང་དེ་ང་རང་ཚོ་རེད། ཅ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད་དེ། དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོས་བེད་སྲོད་བྱས་མ་ཐུབ་པར་རྒྱུང་བ་རྒྱུན་རིང་པོ་ལྷག་སོང་བ་ཡིན་ན། གཅིག་ནས་ལུལ་མའི་མཚོང་སྤང་རེད། གཉིས་ནས་ང་རང་ཚོ་ནང་ལ་སྲོད་བ་འདྲ་སྟོན་རེས་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲྭ་ལྷ་བསྐྱེ་བ་གཅིག་ལྷ་མ་ཡིན་པར། སློབ་གྲྭ་ལྷ་བསྐྱེ་བ་ལྷག་གི་ས་ཁང་དང་། ཁང་པ་དེ་འདྲ་སྟོང་བ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོ་བེད་སྲོད་ཡོད་པ་བྱས། གང་ལྟར་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ལྷ་བསྐྱེ་བ་ཡིན་ན། གཞུག་ལ་སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་ལ་བེད་སྲོད་ཡོད་པ་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བོད་པའི་མི་མང་དེའི་ནང་རྒྱུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ས་ཆར་ཁང་པ་དེ་ཚོ་དེ་འདྲ་རྒྱུན་རིང་པོ་ལྷག་སོང་བ་ཡིན་ན་ཉོག་ཅམ་ཉེན་ཁ་ཡང་འདུག་ དེ་ནས་པར་རྒྱུ་ལོར་བའི་གནས་སྐབས་ཡང་དེ་འདྲ་མང་པོ་གོ་རྒྱུ་འདུག་ འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱངས་ནས་སློབ་སྲོད་སྲོད་རྒྱུ་འཕམ་གཞི་བཅོས་ནས་རྒྱ་ལོད་སློབ་གྲྭ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཉ་ལམ་སྐོར་འབྲུམ་ ༢༠ འདྲ་པོ་ཞིག་འཕྲོ་སོང་བའདྲ་བ་གསུངས་སོང་བསམ་སོང་། རྒྱ་བ་བྱུག་གི་རྗེས་ལ་དེ་ལམ་སྐོར་མ་བྱུང་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་དངོས་ནས་བྱས་ན། དང་པོ་ནས་དཔྱད་པ་འདྲ་པོ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་སུ་ཡིན་ནའང་ཚོད་མི་ཤེས་དུས་ཁག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་སློབ་སྐྱེ་བ་ལེན་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་ནང་སློབ་སྲོད་སྲོད་མཁུ་གྱི་དགོན་སྡེ་བྱ་ཚང་རེད། དེ་འདྲ་སྡེ་ཚོན་མང་པོ་འདུག་ བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་ལས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོར་པར་རྒྱུ་ཡང་པན་རྒྱུན་གཞོགས་འདེགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། མཐུན་འགྲུར་སྐྱར་རྒྱུར་གོ་བསྐྱར་དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་འདུག་གམ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་དག་གསུམ་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་དགོ་ཆུན་གྱི་གནས་ཚང་དེ་ཉོག་ཅམ་ཡང་རྒྱས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བསམ་ནས་ངས་བྲན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བཅོན་བྱོལ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཕྱིན་ནས་མར་ཐོན་ཡོང་བ་གཤམ་མ་རེད་དེ། སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ནས་ཐོན་ཡོང་མཁུ་གྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོར་སྐྱེ་གི་འདུག་ སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ ལྷ་བསྐྱེད་དུས་དགོ་ཆུན་དགོ་སྐྱེ་ག་གཉིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་དུས་དགོ་ཆུན་ཡག་པོ་མེད་ན། དགོ་སྐྱེ་ག་དེ་ལ་སྐྱེས་ཚང་ཅིག་འཛོན་དགོས་ཟེར་ན་དགའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག་ ད་ལྱའི་ཆར་ང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ནས་ཐོན་པའི་སློབ་སྐྱེ་ག་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ངས་རྒྱུག་པ་ལེབ་བརྒྱུང་བྱས་ཏེ་བཤད་རྒྱུ་མེད་དེ། གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ལྷ་བསྐྱེད་དུས་ཞེ་པོ་ཞིག་གནས་ཚང་ཡོད་པའི་བཅོ་ལྷ་འདྲ་པོ་ཞིག་གལ་ཚོར་སྐྱེ་གྱི་མི་འདུག་ སྐད་རྒྱུག་སྐྱངས་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་

ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ལག་བས་ཡི་གེ་འགྲི་དགོས་ནའང་རེད། གང་
 ཅིའི་ཆ་ནས་གནས་ཚད་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་དགོན་པོ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག་བྱས་ཅད་དེ་ཡིན་
 དུས་དགེ་ཆེན་གྱི་གནས་ཚད་དེ་དེས་པར་དུ་ཡར་རྒྱས་ཤིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ནས་དགེ་ཆེན་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཞིག་དངོས་གནས་སྟོབ་བྱ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འགྲིག་པ་
 རེད་བསམ་པ་ཞིག་དགེ་ཆེན་གྱི་གནས་ཚད་དེ་ཡར་རྒྱས་ཤིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་ན་མེད་སོང་བ་ཡིན་
 བ། སྟོབ་བྱ་གཞོན་ཆགས་ཚུད་པོ་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་ཚད་མོངས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད།
 ཡིག་ཚད་དང་ཨང་གྲང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཐོན་སྲིད་ཀྱི་རེད་དེ། ཆགས་པར་ནང་ལ་ཐོན་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་དག་དེ་འགྲུབ་པ་
 ཞིག་དང་གནས་ཚད་མོངས་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ལྷ་ལྷ་གྱི་མི་འདུག་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཁུ་ཉོར་སྟོབ་བྱ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་ཅ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་
 ཞིག་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སྟོབ་སྟུག་དེའང་ཞེ་བྲག་མེད་པའི་བཟོ་ལྷ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 སྟོབ་བྱ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་འདྲིའི་གཡས་གཡོན་འདི་བར་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་བྱ་རེད། དེ་འདྲ་ཡར་མར་སྟོབ་བྱ་མང་པོ་
 ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མེད་སྟོན་ཅིག་བཏང་བྱས་ཏེ། དེ་འདྲ་ས་ཆ་དང་ཁང་པ་དེ་ཚོ་སྟོང་པ་སྟུག་རྩ་སྟེས། དེ་ཚོར་
 འཆས་འཆས་འགྲོ་སའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ལྟག་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཚོ་ཡོད་རེད་དམ། དེར་གཅིག་ཐབས་ཤེས་འདྲ་པོ་བྱ་རྒྱ་མི་
 འདུག་གམ། འདི་འདྲ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་ང་ཚོའི་ཅེས་འགོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མང་པོ་གསུང་གི་འདུག་ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྟེ་
 འཇུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། རྒྱ་མའི་སྟུགས་ལ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་དཔེ་ཆའི་ནང་ལ་མི་འདུག་ཅེས་
 གསུངས་སོང་། སྟུགས་ལ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འདུག་སྟོབ་བྱའི་ནང་རྒྱབ་སྟོན་ཅི་
 ཡང་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་མང་པོ་ལབ་གྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་ན་མ་གཏོགས་གནས་ཚུལ་གསར་པ་
 རེ་རེ་ཞེད་སྤང་ཆ་རུ་ཆ་རུ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱ་མང་པོ་འདུག་དེས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྟེང་མཁན་སྟེ་ཡོད་མེད་པ་ཤེས་མ་
 གཏོགས། སྟོབ་བྱ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་ཁྱད་མཚར་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱ་འདུག་ཤེས་རིག་གིས་དེ་ཚོར་སྟུགས་སྤང་འདྲ་པོ་གལ་
 གནང་ཡོད་རེད་དམ། འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྟུགས་རྩ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སྟོབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་སྟོན་གྱི་ལན་ཁག་གཅིག་ལ་ཁ་གསལ་ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ། རྒྱ་གར་སྟོབ་སྟུག་སྟོབ་བྱ་ལ་
 འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཚད་ཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ག་སེ་ཚུད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་དེ་ལ་
 ཞིབ་འདུག་བྱེད་གྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་པ་གཅིག་ག་རེ་ལྷ་རྒྱ་འདུག་ལྷས་ན། ད་གིན་བཀྱར་འོས་སྟེ་འཇུས་ཤིག་
 གིས་བྱང་ཐང་སྟོབ་བྱའི་སྟོར་ཞིག་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཡག་པོ་ཡོད་པ། མོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་དང་

གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་གཞིགས་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྩ་ས་ཤོད་ཁྲིམ་གྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲེལ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཁོང་གིས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་བདེན་རྒྱུ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གང་ཟག་ཡན་རྒྱལ་མཁའ་དེ་སྤྱི་པའི་སྐབས་ལ་
 སློབ་སྦྱོང་ཆེད་སྐྱོད་ཆ་བཤད་སྟངས་ཉ་ལས་བའི་ཡག་པོ། ཤོད་ཡིག་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་
 ཅོང་ང་ཆེད་ངོས་ནས་ད་གིན་ངས་གཅིག་ཞུས་ཡིན། ལས་བྱེད་ལ་སྤྲུལ་སྤྲེལ་ལེགས་འབྲུལ་ཞིག་སྤྲུལ་ཡོད། བྱང་ཐང་སློབ་
 གྲྭ་གསུམ་སྟེ། ཉེ་མ་དང་། སུམ་མདོ། ཉེན་ལའི་སློབ་སྦྱོང་ཆོས་ཅེད་མོ་མོ་ཉེ་ལོར་ལོ་རྒྱུད་པ་དེ་ཆོ་འདུན་རྒྱལ་བཏང་
 བས་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁའ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་དེ་ཡིན་ཅོང་ན་ཞིང་བཅར་ཚར་ནས་ལམ་སང་
 བྱང་ཐང་སློབ་གྲྭ་སུམ་མདོ་དང་། ཉེ་མོ། ཉེན་ལེ་གསུམ་ལ་ Children Park བཟོས་པ་ཡིན། སྤྱི་ལ་ཁག་གཉིས་བཟོས།
 ཤོད་ཁྲིམ་གྱི་ངོས་སྟོན་པ་པ་གིར་བཞུགས་བསྟན་འདུག་དཔེ་རྟགས་ཆ་ཚང་བྱས་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡག་པོ་མཐོང་བ་དེ་
 དངོས་གནས་བྱང་གནས་ང་རང་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མཐོང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསམ་ཚུལ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་ཅིས་མེད། དེ་
 བས་བལ་ལུལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེར་སློབ་གྲྭ་བཏུན་ཡིན་བསམས་སོང་། བལ་ལུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅེ་ཁང་གི་ཐོག་ལ་
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གང་སྐབས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོ་ ༥ པའི་ནང་ལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅེ་ཁང་གི་འགོ་ལས་དགེ་
 རྒྱལ་སློབ་སྤྱི་ཚང་མ་རྩ་ས་ལ་བསྐྱོད་ཆོགས་བྱས་ནས་ཆོགས་འདུ་ཉེན་གསུམ་ཆོགས། ལོ་བསྟར་བྱས། ང་ཚོས་ག་ལེ་བྱས་
 བ་ཡག་ག་འདུག་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་གི་ Manasarovar སློབ་གྲྭ་གཅིག་ཀྱང་འདུག་དེ་ངས་རྗེས་ལ་ཞུ་
 ཆོག་གཏོང་དང་གཏོང་སྤྲུལ་ནས་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྟངས། སློབ་ཁྱིད་བྱེད་སྟངས། ལྷན་དོར་སྤྱི་གཞི་འབྲེལ་སྟངས་ཆ་ཚང་
 ཞིག་གོས་བསྟར་བྱས་ཏེ། ལྷན་དོར་སྤྱི་གཞི་གསར་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྷན་དོར་སྤྱི་གཞི་ལག་
 མེན་གང་འདྲ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་མེད་དེའི་ཐོག་ལ་གོས་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བས་ལྷན་དོར་སྤྱི་གཞི་
 གཞི་གཞིར་བཟུང་འགྲུར་བ་ག་ལེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ང་ཚོས་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཚུང་འདིའི་ནང་ལ་
 Manasarovar School ལ་སྤྱི་རོལ་བའི་སྤྱ་གྲ་ཉར་གྱི་འདུག་དེ་སྟངས་ཅན་བདེ་ཅེ་ཉེ་སློབ་གྲྭ་ནས་གནང་ཁག་པོ་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་སྟངས་ཡང་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འགྲིག་
 པ་བྱས།

དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གང་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་། དགེ་རྒྱལ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་། དེ་ག་ནང་
 བཞིན་དགེ་རྒྱལ་ལ་མན་བའི་བྲུག་རོགས་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་
 ག་ལེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། དགེ་རྒྱལ་ལ་གནས་ཚད་དགོས་ཀྱི་འདུག་འདྲིན་ཁང་མེད་སྟོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དགེ་
 རྒྱལ་ལ་གནས་ཚད་མེད་ན་སློབ་ཁྱིད་གང་འདྲ་བྱེད་སྤྲུལ་གྱི་རེད། མཚུབ་མོ་ལྷ་གཅིག་པ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དགེ་ཆེ་
 དང་སློབ་སྤྱིའི་འགན་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སློབ་ཁྱིད་བྱེད་སྟངས་ཉག་ཉག་འདུག་གམ་མི་འདུག་སློབ་སྤྱིའི་ཆོགས་
 འདུའི་སྐབས་ལ་ངས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྟངས་ཡན་ཚད་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཞུས་བཞག་ཡོད། དགེ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚད་མ་
 འདངས་ན་ཡིག་རྒྱལ་ནང་ལ་ཁུངས་འབྲེལ་གྱི་མ་རེད། དགེ་རྒྱལ་ཁ་ཤས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་ནའང་
 སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོའི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ལ་ཉོན་འཛོར་ནས་སྟོན་མཁའ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཡོད་རེད། སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་
 གྲྭ་ལ་སྟོན་པ་སྐབས་ན་མན་ཐོགས་གང་ཡོད་རེད། སོ་སོས་ཤེས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་སློབ་སྦྱོང་ལ་མང་སྟོན་སྐབས་མཁའ་ཞིག་
 འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་ཤེས་ཡོན་བསྐྱེ་གནས་ཁག་གི་འགན་འདྲིན། སློབ་སྤྱི། དགེ་ཆེ་ཚང་མས་

ཡུལ་གྱི་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཉན་ཉན་སྐྱབ་ཀྱི་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཇལ་ཉོར་སློབ་གྲྭ་དེ་ལེས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སློབ་མ་ནས་སྐྱ་གྲུ་རྫོགས་ནས་སློབ་རྒྱུ་བཞག་འདུག་སྐྱ་གྲུ་མེད་ན། སློབ་
 རྒྱུག་གི་སློབ་གྲྭ་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཁང་པའི་སློབ་གྲྭ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། དེ་དགོངས་པ་བཞེས་དང་། སློབ་མ་
 སློབ་མ་ང་ཚོའི་སྐབས་ལ་ཤིང་སྤོང་འོག་ལ་བསྐྱད་ནས་སྤངས་པ་རེད། འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། མ་གཏོག་རྩ་མའི་གཏོང་ལེན་
 (Tong Len) སློབ་གྲྭ་ལ་གཅིག་བཅར། རླེད་རང་ཚོ་ལ་འཛིན་ཁང་འདད་གི་མེད་ན། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྐད་ཆ་
 བཤད་ནས་ཇལ་ཉོར་དེ་ལྟར་རང་ཚོ་དང་ང་ཚོ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱས་ན་ཞེས། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དེ་ལྟར་ལྟས་ཡིན། དེ་
 དང་དེ་བཞིན་མ་གཏོག་ས་ཁག་གི་ཟུང་སྤོང་སྤོང་ས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་ག་རེ་ག་རེ་བསམ་སློབ་འདུག་ཡོད་རེད། རྒྱ་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་ལེན་མཁུ་མཁུ་ཚོ་རྒྱ་བ་གཉིས་གསུམ་པ་གི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པར་བེད་སྤོང་གཏོང་བྱུང་ན་བསམ་མས་ནས་འབྲེལ་
 འབྲེལ་བ་རེད་དེ། ད་དུང་སྤོང་བ་ལུས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། བཀྲུ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཚོས་བསམ་ཤེས་
 བཏང་ནས་ང་ཚོ་ལ་སྐྱ་གྲུ་གཏོང་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་ན། ཉན་ཉན་སློབ་སྤྱི་རྒྱ་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་གཅིག་
 ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་གི་དཔེ་མཚོན་གཅིག་འཛོག་གི་ཡིན། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས།
 སློབ་ཚན་ཚང་མའི་ནང་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་འདྲིའི་ནང་ལ་སྤོང་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཁ་ཤེས་ཚན་རིག་ལ་ཡག་
 པོ་ཡོད་རེད། ཁ་ཤེས་ཨང་རྩིས་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཨང་རྩིས་དང་ཚན་རིག་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་ནའང་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་མེད་
 པ། བོད་ཡིག་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚན་རིག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་མེད་པ། སློབ་ཚན་གཅིག་གི་ཐོག་
 ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་རྒྱུས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་འདི་ལ་གཞི་བཞག་ནས་སློབ་ཚན་ཚང་མ་
 འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཅུ་གཉིས་ཚན་ནས་ཚན་རིག་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚན་རིག་གི་སྤྱི་ཚན་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད།
 ཚོང་ལས་ལ་དབྱིངས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚོང་ལས་སྤེ་ཚན་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད། སྤེ་ཚན་གདམ་ཀ་ཡོད་རེད། ག་རེ་གདམ་གདམ།
 འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་རྗེས་ལ་མ་གཏོགས་འདི་ད་ལྟའི་ཆར་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་ལེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་
 རེད། དེ་ག་ནང་བཞེས་བཅུ་ལྟོས་བོད་མིའི་ལེས་རིག་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་སྤྱི་དང་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུང་། དེ་ག་ནང་བཞེས་སྤྱིའི་
 ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སྤྱི་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུང་། ང་ཚོ་ལ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ལས་རིགས་སྤྱི་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སློབ་
 སྤོང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ང་ཚོས་གནམ་གྲུ་ལ་དཔེ་མཚོན་བཞག་ན། ཚང་མ་གནམ་གྲུ་ལ་ལེན་མཁུ་མཁུ་
 རྒྱ། གནམ་གྲུའི་ནང་ལ་དཔེ་མཚོན་གྲུ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Air Hostess དེ་དང་དེ་བཞིན་པ་དེ་ཚོ་ལས་ཀ་སྤྱི་ལྟར་གྱི་མ་
 རེད། བོད་པ་ཚང་མས་འཛོན་གྱི་རེད། གནམ་གྲུ་གཏོང་རྒྱའི་རྒྱུས་པ། གནམ་གྲུ་བཟོ་རྒྱའི་རྒྱུས་པ། ཀྱི་སྤྱི་ལྟར་གྱི་ལས་ཀ་
 རླེད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཀྱི་སྤྱི་ལྟར་བཟོ་ལེས་མཁུ་མཁུ། དེ་དང་དེ་བཞིན་ཨེམ་ཇེར་ཆ་བཞག་དང་། ཨེམ་ཇེ་ལོ་ལྟར་དུག་དུག་
 ཐོན་གྱི་ཡོད་རེད། ངས་ཁ་སང་ག་རེ་ལྟས་ཡིན་ཟེར་ན། རླེད་རང་ཚོས་སྐྱ་གྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ནས་གསོ་སྤོང་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་ལ་
 དཔེ་མཚོན་གྲུ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Radiologist དགོས་ཀྱི་འདུག་ Cardiologist དགོས་ཀྱི་འདུག་ Neurologist
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ Neuro Surgeon དགོས་ཀྱི་འདུག་ ག་རེ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ ང་ཚོ་ལ་སྤོང་གི་ཨེམ་ཇེ་གཅིག་སྤྱི་
 ཐོན་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ དཔེ་མཚོན་ནས་ང་ཚོས་གསོ་སྤོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལམ་སྟོན་ལྟས་པ་ཡིན། ཉི་མ་
 གཅིག་གཉིས། ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་དོག་དོག་ཐོན་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ལོ་ནས་ལོ། ལོ་ནས་ལོ་ལམ་སྟོན་ཞིག་བྱས་ཏེ་མ་
 འོངས་པར་དེའི་རིགས་དེ་ཡོང་བྱུང་བར་ང་ཚོ་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབད་བཅོམ་ལྟ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྔོན་མ་ཀར་ཧྲ་ཀ་ (Karnataka Language) གློད་ཡིག་དེ་སྤྱིར་དགོས་ཤིང་
 ལྷན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དང་ཚོགས་གཙོས་ཡ་མེད་བཏང་སོང་། ཐུགས་ཕམ་ཞེ་སོ་བྱུང་འདུག དགོངས་དག
 དེ་དངོས་གནས་དང་གནས་དགོས་མཁོ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། སྔོན་མའི་སྐད་ཆ་དེ་དག་གི་རྒྱ་བརྒྱུངས་དེ་ལ་གཞི་
 བཞག་ནས་གཅིག་གིས་གསུངས་ཡོད་ན། ཀར་ཧྲ་ཀའི་སྐད་ཡིག་དེ་ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་རེད། ཀར་ཧྲ་ཀའི་
 གཞས་གཏོང་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོ་གཟི་བཞིན་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀར་ཧྲ་ཀའི་སྐད་རྒྱག་ཤེས་ན་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་
 བྱུང་འབྲས་ཐོན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གང་ཟུག་འདྲིར་ལངས་སྡོད་མཁན་དེ་ཀར་ཧྲ་ཀ་འཛིན་གྱི་བཅུ་པ་བར་དུ་སྐད་ཡིག་
 གླུངས་ནས་ཡིག་ཆ་དང་ཁྲིའུ་ལ་བཞིག་རེད། བོད་ཡིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་རང་ཡིན། དེའི་གནས་ཚུལ་འདི་རེད་ལྟ་བུ་
 ཡིན། གལ་སྲིད་ངས་ལུས་ཡོད་ན་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐྱེལ་གཉེས་ཅམ་ལྷ་རྒྱ་
 ཡོད། ཅ་བའི་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཚང་བ་རེད། གང་ལྟར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་ལས་
 གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཡག་པོ་གནང་བསྟན་གྱི་
 ཡོད་པ། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཚོར་བསྟན་གྱི་ཡོད། ངས་འབོད་སྐྱེལ་ག་རེ་ལྟ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ན། མ་གཅིར་ང་ཚོའི་ཤེས་རབ་དགའ་
 ཚལ་སློབ་སློབ་གི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཚར་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སློབ་འདི་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷན་
 ཡིག་ཆ་དང་གི་འོག་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་སྤྱི་གཞིའི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡི་ཡོད། ག་རེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན།
 འདིའི་སྤྱི་གཞི་མཐའ་མ་དེ་དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༡ ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་འདུག གང་ལྟར་སྤྱི་གཞི་
 བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ཡོད་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་གཏན་འབེབས་མཐའ་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག བར་
 ལམ་ཞིག་ལ་བོད་ནང་ནས་གསར་འགྲོལ་ཕེབས་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་གངས་ཀ་
 འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་གལ་ལྷན་དགོས་པ་བྱས། ཕལ་ཚེར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༢༠༡༣ དེ་བར་ལ་གསར་འགྲོལ་གང་ལ་གང་འཚམ་
 ཕེབས་ཡོད་རེད། འདིའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ལ་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་འདུག དེ་
 ཡིན་དུས་ངས་ག་རེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། འདིའི་ལོ་ཆ་དེ་དཔེར་ན། དེར་ཡར་སློབ་འདུག་བྱ་རྒྱའི་སྤྱི་གཞི་འདྲ་པོ་དེ་གང་
 འདྲ་ཞིག་བྱས་རེད་ཟེར་ན། རང་ལོ་ ༡༩ ལས་ ༢༠ ཐམས་པ་མ་བཞུལ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་འཇུག་ལྷགས་བྱེད་ཚོགས་
 རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་འདུག ངས་ག་རེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། བོད་ནང་ནས་ཕེབས་མཁན་ཡིན་ནའང་མང་ཆེ་
 བོས་ཤིག་ལོ་ཡར་གང་ལ་གང་འཚམ་བསྐྱེབས་བསྟན་པ་ཞིག་འདྲིར་ཕེབས་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྤྱི་གཞི་འདི་དཔེར་ན།
 རང་ལོ་ ༢༠ མ་བཞུལ་བ་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་བཀའ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ།

ངས་འབོད་སྐྱལ་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡར་ ༣༠ ནས་ ༧༠ རྗེ་འབྲུག་ལོ་ལྷན་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ།
 ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་། དཔེར་ན། འདི་ལ་ཉེ་བའི་ཚར་བོད་ནང་ནས་གསར་འཕྲོར་ཕེབས་བྱས་ཏེ། བོད་ནང་པར་
 ཡང་བསྐྱར་ཕེབས་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་ཁོ་འདིའི་ནང་
 ལ་འཇུག་ཞུགས་ཤིང་མ་འོས་པ་ཞིག་ལོ་ཚང་ལ་བཞག་པ་བསྐྱད་པ་ཞིག་དེ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཉན་ཉན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 རོག་ནས་དེར་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་གོ་སོང་ལ། རོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྲིག་
 གཞིའི་རོག་ནས་པར་ཉོག་ཅམ་གྱ་ཡངས་དེ་རིང་ཁ་སང་སྡོན་མ་དང་མ་འདྲ་བ་སློབ་གྲུའི་ཁོར་ལུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྲིག་
 གཞི་པར་གྱ་ཡངས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གཉིད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་འདིའི་ནང་ལ་འཇུག་ཞུགས་ཤིང་
 མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་དུས་སྤྲིག་གཞི་དེ་སྡོད་དུ་གཏང་དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་གྱ་ཡངས་གཏང་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་དུས། ཤེས་རབ་དགའ་ཚེས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་རོག་ནས་པར་ལོ་ ༣༥ འདྲ་བོ་དང་། ༧༠ རྗེ་འབྲུག་པར་
 གནས་པ་ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་བསམ་སོང་། དེ་ནས་མ་འོངས་པར་ངས་འབོད་
 སྐྱལ་ལྷ་རྒྱ་དེ་འདྲའི་སྤྲིག་གཞིའི་རོག་ནས་དེ་ག་ནང་བཞེན་བོད་ནང་ཐད་ཀར་དེ་འདྲ་གཅིག་མ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་དེ་སྔ་
 ཡིན་ནའང་གཅིག་ཕེབས་བསྐྱད་པ། གཞན་པའི་རོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་གནང་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚེས་སློབ་སྦྱོང་
 ལ་འཇུག་མཁན་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་མཁན་གྲུང་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ལོ་ཚང་གི་རོག་ནས་འཇུག་ཞུགས་
 ཤིང་མ་འོས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཆགས་ཡོད་ཤིང་། གང་ལྟར་དེའི་རོག་ནས་མ་འོངས་པར་སོ་རྩོེ་བ་སྤྲི་ཁུབ་
 ཡིག་ཚང་གི་རོག་ནས་ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་རོགས་ཞེས་དེ་འབོད་སྐྱལ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུའི་རོག་ལ་སོ་སོས་འབོད་སྐྱལ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སོ་སོ་ཡིན་ན་པ་གིར་
 ལུ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཅར་རྒྱ་བྱུང་། ངས་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། པ་གིར་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུར་
 རང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་བོད་སྐྱུག་མང་པོ་ཞིག་ཐུག་རྒྱ་བྱུང་། ཁོང་རྣམ་པའི་པ་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷ་གྱ་ཡིན་ནའང་
 འདྲ། མང་པོ་ཞིག་གིས་དངོས་གནས་ཤིག་འགན་ཁུར་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་ཞིག་ལ་ངས་རོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཁོང་རྣམ་
 པའི་པ་མ་ཡིན་ནའང་གཅིག་ལྷ་གྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཚོས་བོད་ཡིག་སྦྱོང་རྒྱ་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་
 གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་འདུག ངས་འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ལྷ་རྒྱ་པ་གིར་སྤེལ་
 རམ་བོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་འཛིན་སྦྱོང་ཁང་ཞེས་པའི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུ་ཞིག་འདུག དེ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་
 ཤིང་། ཁོང་རྣམ་པས་དངོས་གནས་ཉ་ཅང་གི་འགན་བཞེས་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་སྤྲི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཆགས་
 བསྐྱད་ཀྱི་འདུག འདིའི་ནང་ལ་ངས་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། པ་གིར་རང་གཞིན་སྤྲེས་ཡར་འཚར་ལོངས་བྱུང་བསྐྱད་པ་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་གཟའ་མཇུག་གི་སློབ་གྲུ་དེའི་ནང་ལ་ཕྱིན་ནས་དགོ་རྒྱན་བྱས་ནས་སློབ་སྐྱུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་
 བྱིད་གནང་གི་འདུག དངོས་གནས། ཁོང་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་དཔེ་ལྷ་འོས་པ་དང་ལྷ་ཚོགས་ལྷ། ཁོ་རྣམ་པས་པ་གིར་
 སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྐབས་ཀྱི་རོག་ནས་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོས་དངོས་གནས་གོ་བར་འཕྲོད་དང་མ་འཕྲོད་དེའི་རོག་ལ་དཔེ་ཁྱད་
 པར་ཡོང་གི་འདུག་གྱ། ཡང་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་གནས་ཚད་ཀྱི་རོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གོ་བར་སྦྱོང་སྐབས་ཀྱི་རོག་ལ་པ་
 གིར་སྤྲི་གྲུའི་གནས་ཚད་ཀྱི་རོག་ནས་གོ་བར་མ་འཕྲོད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཤིང་། ཁོང་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་
 ཚོའི་སྐར་ལ་སློབ་བྱིད་ཤིང་སྐབས་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་པ་གི་རང་འཚར་ལོངས་

བྱུང་བ་ལྟར་པའི་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཚོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ངས་ག་རེ་ལྷ་དགོས་ན། །ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
མཐུན་ཚུན་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་སྤྱོད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་བར་ཁོང་རྣམ་པར་སློབ་དེབ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཟབ་སློབ་
རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁོང་རྣམ་པས་མཐུན་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཚོག་ནས་དེ་ཚོར་མཐུན་འགྲུར་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་འདི་
འཕོད་སྐུལ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་གི་རྒྱུན་ཤོར་སློབ་ཅེས་སྐྱང་ལ་བསམ་ཚུལ་གཉེས་རང་གཉེས་ལྷན་ཚོག་པ་གིས།
དེ་བ་མེད། བསམ་ཚུལ་ལའང་བསམ་ཚུལ་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྤྱོད་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་གཟིགས་
ཀྱིན་གཟིགས་ཀྱིན་གནང་རོགས་གནང་། ཅུ་བའི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་སློབ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་ཆ་དེ་
ཡོད་ན། གཞན་ལ་བཤད་དུ་བཅུག་ཉེས་པའི་སློབ་དེ་ཡོད་ན་སོ་སོས་ཤོད་ཟེར་རྒྱ་འདྲ་པོ་དང་། ཡང་ན་ཤ་ཆ་བའི་ཚོག་ལ་
སྟན་སོ་མེད་ཅེས་པ་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་རེད་དེ། མཚམས་མཚམས་ལ་དེ་འདྲའི་འོག་ནས་དེ་འདྲ་ཁ་ལ་འབྲེལ་ནས་ག་དུས་ཡིན་
ནའང་གཙམས་གཙམས་གཏོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་བྱས་དུས་ཡག་སོང་ན་ཡག་སོང་ཟེར་
དགོས་རྒྱ་དེ་ལ་ཡང་སོ་སོའི་ཡུལ་སློབ་གོམས་གཤེས་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཡིན་ནའང་། བསམ་སློ་
གཏོང་སྟངས། ལས་རྒྱ་འཐུས་གང་གི་ཐད་ནས་བལྟས་ནའང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་བྱས་དུས་ད་རེས་
སྤངས་ཆ་འདྲིའི་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དུང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཚང་མ་ལ་ཅུ་
བའི་སློབ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མ་དང་མ་བཟུང་ན་བཟུག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ཆ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ང་
རང་གི་རོས་ནས་ཡག་སོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། བཟང་སོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འུགས་རྒྱག་རྒྱ་དང་འབད་བཅོལ་
གནང་རོགས་གནང་། གང་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷན་ཡི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་དམིགས་བསམ་གྱི་སྤྱོད་
བཀའ་སློབ་མཚོག་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ད་གིན་གོང་དུ་བྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེས་གནས་གྲོས་
ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་པར་ཁ་གཏད་ཚུར་གཏད་བྱས་ནས་བསྟན་རྒྱུའི་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཚམ་གྱིས་སོ་སོ་རང་
ཉིད་ཡིན་ན་སྐལ་བ་བཟང་སོ་ཞིག་ལ་བཅི་ཡི་ཡོད། ག་རེ་བྱས་ཏེ་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདྲིའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Literature ཚོས་རིག་གི་སྐྱང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་རྗེས་སློབ་གྲྭ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཡོང་ནས་ཤིང་བཟོའི་སྐྱང་
ལ་ལས་ཀ་བྱེད་སྤོད་མཁན་དང་། ཡང་ཚོང་གི་སྐྱང་ལ་སློབ་གྲྭ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཡང་གསར་འགོད་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་
སྤོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཐ་ན་ང་ཚོ་མཇོད་གཙོ་བོ་རྣམས་པ་མང་པོའི་ནང་ནས་སོ་སོའི་མཚན་གྱི་དག་ཆ་དེའང་
ཉག་ཉག་ཅིག་འབྲི་མི་ཐུབ་མཁན་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་བཤད་སློབ་ཡོད་རེད། ཆ་ཚང་ལྷན་ལེན་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱོད་

བཀའ་སློན་མཚོག་པོ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་དང་གནས་སོ་སོ་ཆེད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེད་ལ་
 དེའང་རྒྱ་གར་སྲིད་འཛིན་གྱི་མཚན་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Best Teacher's Award དེ་འདྲ་རྒྱ་
 མྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་གྲས་མ་འོངས་པར་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་མེད། ངས་ལྷ་
 ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་ཅ་ཆེན་སོ་རེད། སྤྱི་ལོ་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་ཚོག་མཚན་དང་སྐྱབས་ནས་སྤྱི་
 ཚོགས་དུ་རྒྱ་ཁག་ལ་གསལ་བ་ནི་གལ་ཤེད་མི་འདུག ད་ལོ་དགུང་ལོ་ ༡༣ ལ་ཐེབས་འདུག ངས་ནོར་མེད་པ་ཡིན་ན།
 གལ་སྲིད་ནོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ལྷ། དེ་དང་སྐྱབས་ནས་དགུང་ལོའི་བབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་སེད་དེ། ད་ལྟ་
 ཡིན་ནའང་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཉམས་ཞུ་ཞུ་རེས་ཀྱི་མདངས། དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་དེ་ལྷག་བསམ་གྱི་གནས་ཚད་དེ།
 གཞུང་སེམས་དང་ལྷག་བསམ་ཡོད་མེད་དེ། དགུང་ལོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བབས་སོང་ནའང་ད་དུང་སྤོང་མའི་རྩ་བ་དེ་ནས་
 ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་དེ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་མི་ཤེས། ང་རང་གི་ཨ་མ་ལགས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཨ་ཚག་ཡིན་ནའང་།
 ཐ་ན་སྤྱི་དམན་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་དགུང་ལོའི་བབ་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་སོང་ན། བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་
 ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ང་ལ་ཚོགས་བསོད་ནམས་ཤིག་དང་། རེ་བ་ཞིག་གང་ཡང་མེད། དེ་ཡིན་
 དུས་སྐབས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་གང་གནང་བ་དེ་ལྷ་མཁུད་ནས་གནང་རོགས་ལྷ་ཞེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་སྐྱབས་ནས་བསམ་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། སློབ་བྱ་ཁག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཏང་རྒྱུའི་སློབ་ལ་ཅ་བའི་
 སློན་མ་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་མང་སོ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སློབ་སྐྱུག་གི་གྲངས་ཀ་མང་སོ་ཞིག་ཡོད་ཅང་དགོ་ཆེན་དང་ལས་
 བྱེད་ཀྱང་མང་སོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སེད། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་ས་རྒྱ་ལོག་འགྲུར་བ་ལྷ་བུའི་འགྲུར་བ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 ཅང་། དགོ་ཆེན་དེ་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་དང་ཡིན། གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་ཅང་གང་ཡོད་པ་དེ་མར་ཉུང་འཕྲི་བྱས་ཏེ། ཡང་མཐུན་
 རྒྱུན་དང་སྐྱ་ཆ་དེ་དག་ཡང་སྤྲོད་བྱས། ངས་མིང་བཟུང་དོན་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་མེད་དེ། ང་ཡིན་ནའང་བཅོན་གྲོལ་གྱི་སློབ་བྱར་
 འཛིན་བྱ་དང་སོ་ནས་བྱས་ཏེ་མཐོ་རིམ་སློབ་བྱ་མཐར་མ་བྱིན་བར་དུ་བཅོན་གྲོལ་གྱི་སློབ་བྱའི་ནང་ལ་བྱིན་བ་སེད། ཏོག་
 ཅམ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་སེད། ཆ་ཚང་ཟེར་གྱི་མེད་དེ། རེ་བྱུང་དགོ་ཆེན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་འདྲ། སློབ་བྱ་
 དེ་སོ་སོའི་མི་ཆེ་སྤྱི་ལ་ས་ཤིག་ཅིས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་ལ་ཡོད་སེད། ངས་ཆ་ཚང་ལྷ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་ཡོད་སེད། དེ་
 འདྲ་ཡིན་ན། པ་གིར་ནས་འཚེམ་སོ་རྒྱག་མཁན་གཅིག་ཡིན་ནའང་བོད་ནས་གསར་བ་བསྐྱེད་མཁན་གང་ཡང་མ་ཤེས་
 མཁན་གྱིས་སོ་སོའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཅོལ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་སེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དགོ་ཆེན་གྱི་ཚད་གཞི་ཡོད་མཁན་གྱིས་
 དགོ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྲོང་བ་ཨ་ཅང་ཅང་། རིགས་གཅིག་གནས་སྤངས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་སློབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བཏང་
 བས་དགོ་ཆེན་ཉུང་དུ་གཏང་དགོས་ནའང་སོ་སོའི་རྒྱུ་བ་བཟུག་དེ་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་ནའང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་
 ཀྱི་ཁྲུང་སོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སློབ་བཏང་ཞིག་བྱས་ཏེ་ལམ་ཁ་གཞན་པ་ག་རེ་བཅོལ་དགོས་ནའང་དེའི་
 སྐྱེད་ལ་བསམ་ཤེས་བྱ་རྒྱ་དང་། དགོ་ཆེན་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་སོ་བ་ཐང་དང་སྐྱ་སོགས་གང་གི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་
 ཡང་རི་ཆེ་དང་རི་ཡག་ཏུ་གཏང་རྒྱ། དེ་འདྲ་ཞིག་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མཉམ་དུ་སློབ་བྱ་རྣམས་དེ་ལ་གས་གང་
 བས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་དེ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་མཐུན་འགྲུར་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ལྷ་
 རྒྱ་དང་རྣམས་ཀྱི་བཏང་ཚར་བའི་གཞུགས་ཀྱི་སློབ་བྱ་ཁག་དམིགས་སུ་བཟུང་ནས་མིང་འདོན་བྱེད་མ་དགོས་པ་ཞིག་དཔེ་ཆ་

བཞག་ན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སློབ་གྲྭ་རང་གི་དབལ་འབྲོར་གྱི་ཡོང་ཁུངས་བཅའ་རྒྱུར་ Resort རོ་སོ་ལ་
 སར་བསྐྱར་རྒྱ་འདྲུག་གཤམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེས་མཁམ་ཉུང་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅེད་སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་
 བདག་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཟེད། དགོན་པ་གྲུ་ཚང་གི་གྲུ་རྒྱུན་སྟོང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཟེད། དབལ་འབྲོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་
 བཞིན་གྱིས་འཕྲད་ཡོང་དུས་རང་ཁ་རང་གསོ་གཞིན་ཅིག་ངས་ལུ་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག་ཟེ། ཐ་ན་སློབ་གྲུ་དེ་བྱང་ཡང་ Resort
 ཡི་རོ་སོ་ལ་སར་བསྐྱར། ས་གནས་དེ་བྱང་ཡོད་ཟེད། Tourists མང་སོ་སེབས་ས་དེ་འདྲ་ཡོད་ཟེད། ངས་མིང་འདོན་བྱེད་
 གྱི་མིན། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ཞིག་མེད་འགོ། འདི་ལྟར་ཡིན། འདི་ལ་བསམ་ཚུལ་ལ་བསམ་ཚུལ་དགོས་གྱི་
 འདུག་གཤམ་མི་འདུག་སྤྱོད་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གཞིགས་ཀྱིན་གཞིགས་ཀྱིན་གནང་རོགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལག་པ་གཅིག་བརྒྱུངས་ཤོར་ཟེད། སྐད་ཆ་འདྲ་བཤད་དགོས་མ་དགོས་ཏེ་གོ་མ་བ་འདྲ་
 ཆགས་འགྲོ་སོང་། ག་དེ་བྱས་ཏེ་ལབ་ན། ད་ལྟ་དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་
 མོལ་གནང་སྐྱེད་དང་ཚང་མའི་ཐོག་ནས། བས་རྒྱུན་གྱི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གཏོར་བཤིག་བཏང་
 སོང་། གང་བྱུང་མང་བྱུང་གི་བཟོ་འདྲ་གནང་ཡོང་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་སོ་ཞིག་གི་ཐུགས་ལ་འབབ་གྱི་ཡོད་མ་
 ཟེད་དེ། ཡིན་ནའང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལས་རིམ་རྣམས་གཞིག་རྒྱུར་རྒྱུར་འདོན་བསྐྱེད་ན་ཁག་པོ་འདྲ་ཆགས་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་
 ལ་མར་ཐོན་འགྲོ་ཡི་འདུག་རྣམས་འགྲུར་ནས་ཏེ་གོ་ཡི་འདུག་གྲ། བྱས་ཅང་ངས་དམིགས་བསལ་གྱི་འདྲི་བ་དང་དེ་ཚོ་གཤམ་ལུ་
 འདོད་བྱུང་མ་སོང་། དགོངས་སེལ་དང་སྤྲུགས་ནས་བསྐྱེད་ལྟར་ལྟར་གཅིག་ལ། ང་ཚོའི་བྱུང་ཉན་ནང་ལ་བསྐྱེད་སྟོད་
 མཁམ་ཤེས་རིག་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ཟེད། ཤེས་རིག་བྱུང་ཆེ་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ལོ་
 གཅིག་གི་ཐོག་ལ་དཀའ་ལས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་སོ་བརྒྱབ་ཡོད་ཟེད། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་ཚོ་གོས་ཚོགས་འདིའི་
 བང་ལ་གསུང་སའི་གོ་སྐབས་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་ཟེད། ཡིན་ནའང་གསུང་རྒྱ་དེ་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུང་དགོས་ཟེད་མ་
 གཏོགས། ཁོང་རྣམས་པ་ཚོས་འདིར་གསུང་ས་ཡོད་མ་ཟེད། དེ་མེད་དུས་བཀའ་སློན་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་ཡིན་
 བའང་དངོས་གནས་བྱང་གནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་སོ་ཆགས་རྒྱུར་འདྲི་བ་གཏོང་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེད། ལས་དོན་ག་དེ་
 ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཁམ་ཚོགས་ཡོང་རྒྱའི་འདྲི་བ་གཏོང་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེད་དེ། བཀའ་སློན་ཐུང་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་
 ལྷིང་ནས་མིང་འདྲ་སོ་ཆེ་ཐག་ཚོད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཅིག་ལྷིང་ཡོང་དུས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་རིག་གི་ལས་དོན་
 དེ་དང་འདི་བྱས་ཡོད་ཟེད་ཟེར་རྒྱ་འདྲུག་པོ་གཅིག་ཀྱང་གསུང་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག་དེ་མ་གཏོགས་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁམ་ལས་
 བྱེད་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། བྱང་སོ་བཤད་ན་དགོངས་སེལ་དང་སྤྲུགས་ནས་ཁོ་ཚོ་ལ་བསྐྱེད་ལྟར་ལྟར་འདོད་བྱུང་ཟེར་རྒྱ་འདྲི་
 ཡིན། བཀའ་སློན་ལ་མཚན་གནས་རྗེག་པོ་དེ་འདྲ་རག་ཡོད་ཟེད་གསུངས་པ་ཟེད། ངས་མི་ཤེས། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་གོས་

ཚོགས་འདེའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྟན་སོང་སྟེ། མཚོང་བསྟན་པ་དེ་རེད། རྒྱ་ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་
 བསམ་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དེ་བ་དང་ལས་དོན་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་
 བ་མེན། བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན། བྱས་ཚང་ཟད་དེ་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་བྱས་ཏེ། ང་ཚོ་ཆ་ཚང་སྤུ་གུ་འབྲེ་པོ་བཅོས་ནས།
 སློབ་ཚན་ཁྲིད་བསྟན་པའི་བཅོ་འབྲེ་བཅོས་ནས། གང་ལྟར་ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་སྟོན་རིམ་པ་གནང་སོང་སྟེ། གཅིག་ཀྱང་
 ཉན་མ་སོང་། དེ་འབྲེ་ཡིན་ཚང་ཤེས་རིག་གི་ལས་དོན་གསུང་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་གསུང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གཅིག་ཀྱང་གསུང་སྟེ་མ་
 སོང་། དེ་འབྲེ་ཡིན་དུས་དེ་བ་གཏང་རྒྱུ་དམིགས་བསམ་པ་འདོད་པ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་གནང་དོན་གཅིག་གི་
 ཐོག་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་ལམ་ན། སྤྱིར་བཏང་ངས་གྲོས་ཚོགས་འདེའི་ནང་ལ་སྤེང་རྒྱའི་འདོད་པ་མེད། ཡིན་
 བའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་སྤེངས་ཆར་བ་དང་། རྗེས་སུ་བཀའ་སློན་གྱིས་ལན་དེ་ཟད་དེ་ལོར་བ་ཞིག་
 བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཚང་། ངས་འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤེང་གི་ཡིན། ལོ་ ༣༣ ལོན་པའི་བྱ་ལོ་ཞིག་གསོག་སྐར་སློབ་གྲུའི་ནང་
 ལ་ལོ་ ༣༠ ཐམས་པ་དེས་བཀའ་བུ་མ་མ་ཚུད་པ་རེད། ། དེ་འདི་པ་ལུལ་གཅིག་པ་ཡིན། ངས་གདོང་པ་མཚོང་མ་སྤོང་། ཞོ་
 རང་དང་རོགས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་ཞོ་རང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
 ཞུ་བར་བྱིན། དཔེར་ན། བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་འབྲེ་པོ་ཡིན་ན། ཞེ་དག་པ་གིར་གཞིགས་པ་གནང་འདུག དཔལ་ལྷན་གྱི་
 སྤོང་གིས་ཡིན་ནའང་དང་པོ་དེ་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས་ཟད་དེ་ཡིན་དང་ཡིན། བྱེད་རང་ཚོ་པ་ལུལ་ནས་དཀའ་ལས་
 བརྒྱབ་ནས་ཡོང་བ་རེད། ང་ཚོས་འགྲིག་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་
 བཀའ་སློན་གྱིས་ཡིན་རིམ་སྐད་དུ་མ་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Ego དེ་ཡིས་ཟད་དེ་ལོ་དེ་ཡར་སྤོར་རོགས་
 མ་བྱས་པར་མཐའ་མ་ལུ་ཐུག་ནས་བྱ་ལོ་དེའི་རོགས་པ་དེ་ཚོར་མ་ལམ་པར་གསང་གཏམ་གྱི་མར་པ་ལུལ་ལ་གྲོས་བྱིན་
 འདུག དེ་འགོ་དུས་ད་གིན་ཞོང་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལམ་ན། མོད་ནང་གི་ནང་མིར་དཀའ་ངལ་འབྲུང་ནས་བྱིན་པའི་སྤུ་
 གུ་གཉིས་འདུག དེ་དེ་ཡར་སྤོང་སྤོགས་ལ་རེད་འདུག སྤུ་གུ་དེ་གཉིས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཉ་གོ་བ་དང་། ང་ཡང་བྱེད་རང་
 གཉིས་མཉམ་དུ་འབྲིད་རོགས་བྱེད་ལམ་ནས་བྱ་ལོ་དེ་བྱིན་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་ད་རྒྱ་མིའི་བཅོམ་ཁང་ནང་ལ་བརྟུག་བཞག་
 ཡོད་རེད། Ego དེ་ཡིས་བསམ་ཤེས་བྱེད་མ་སྟེ་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ལོ་དེ་ད་ལྟ་བཅོམ་ཁང་ནང་ཡོད་པ་ཅམ་
 དུ་མ་ཟད། བྱ་ལོ་དེའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་འདྲིར་ཡོད་པའི་སྤུ་གུ་མང་པོའི་ནང་མི་ཉེན་རྟོག་པས་ (Police) འདུས་ནས་མ་
 གིར་བཅོམ་འདུག་བྱས་བཞག་འདུག སྤྱིར་བཏང་ངས་འདེའི་ནང་དེ་བཤད་འདོད་མེད། དེའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་
 ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ཉོག་ཅམ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཟད་དེ་ག་རེ་འབྲེ་
 ཞིག་ཡིན་ན། དེ་འབྲེའི་ Ego ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲེའི་ནས་བསྐྱབས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། རོར་འཇུག་དེ་འབྲེ་གསོག་གི་འདུག ད་
 ལྟ་ཡིན་ནའང་བཅོམ་ཁང་ནང་ལ་བརྟུག་བཞག་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་བསམ་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་བཞག་འགྲུབ་ཤིག་ཆགས་
 བསྟན་གྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་ལན་རག་རྒྱུ་དེ་བཞག་ཡིན་ནའང་དེ་བཞག་གཏོང་བ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གང་ཡིན་
 ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྟེན་ཏེ། ང་རང་འབྲེལ་ཡིན་ན།
 ཤེས་རིག་གི་སློབ་ཚུལ་དང་ལས་བསྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤིང་མ་སྒྲུབ་པ་དུ་ལྟ་བུ་བཞག་ནས་བྱུང་མེད་བསམ་པ་
 དེ་འབྲེལ་བྱུང་བསྟན་ཡོད། ལྷག་པོ་ལ་སོ་སོ་མིན་པ་མ་སྟོན་པར་ག་པར་ནས་འཇུག་པོར་སྤྱི་ཡོད་ན། ག་པར་ནས་
 རྣམ་འཇུག་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་བཞག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་འབྲེལ་འཇུག་པོར་སྤྱི་
 བ་དང་། རྣམ་འཇུག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བཞག་ཡོད་ཏེ་ཞེ་
 ཤེས་རིག་བཞག་འཇུག་སྐོར་དང་ང་རང་གཉིས་བར་ལ་བཟང་དང་རན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱར་མ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཤེད། ཡིན་
 བའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། སློབ་གྲྭ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེའི་ནང་འཇུག་པོར་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་
 འགྲིག་གི་མེད་པ། དེའི་འགྲུབ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐད་ཆ་འདི་བཞག་གྱི་ཡོད་ཏེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་
 བཞེས་ནས་འདྲིའི་ནང་ལ་རྣམ་འཇུག་སྤྱད་པོ་ཞེ་
 ཆེ་ཅམ་བཞེས། མི་ཆེ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་དགོ་ཆུན་གནང་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་
 དངོས་གནས་སློབ་པ་གྱི་རང་བཞིན་འབྲེལ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་འདི་ལྟར་གཅིག་དང་། དེ་བཞག་དེ་གཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་
 ཟེར་ན། གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགོ་ཆུན་དེ་ཚོས་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་
 ཡོད་ཤེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་ཆེན་སྤྱད་ཐུབ་པའི་གནས་བབ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་
 ཚོ་ལ་ཆེ་མཐོང་གི་ཐོག་ནས་ཕྱག་འཇུག་གནང་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་མི་འདུག་གས་ཟེར་ནས་ལོ་མང་པོ་སློབ་ནས་ལྷན་པ་ཡིན། ད་
 ལྟའི་ཆར་དེ་འབྲེལ་ཁོ་ཚོའི་གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཤོད་ཡིག་དགོ་ཆུན་དང་སྒྲུབ་གནང་སློབ་མཁན་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་སློབ་
 མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཆེ་མཐོང་གི་གཟུང་སྤྱད་ཀྱིས་དང་ཕྱག་འཇུག་དེ་འབྲེལ་གནང་རྒྱུ་དང་སོང་ངམ་མ་སོང་ཞེས་ལྟར་གཅིག་
 འདི་ཆགས་བསྟན་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ་དགོན་པོར་དུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན། དམ་པའི་ཚོས་
 ལ་བརྒྱ་ཚར་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགོ་ཆུན་དེ་ཚོའི་མཐུན་ཆེན་
 གསོལ་སོགས་ཐོག་ལ་སྤྱར་ཆ་དེ་འབྲེལ་གནང་ཐུབ་ཡོད་ཤེད་དམ་མ་ཤེད། དེ་དཔེ་མི་སྤྱི་བཞག་འགྲུབ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་མི་འདུག་སྤྱི་བུ་མེད་ན་ག་པར་ནས་འཇུག་ཡོད་དགོས་ཤེད་ཅེས་བཞག་ནས་བསྟན་ན་
 འགྲིག་གི་ཡོད་མ་ཤེད། སློབ་གྲྭ་ལ་སྤྱི་བུ་ཡོད་ཐུབ་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤེད། སྤྱི་བུ་མེད་པ་མ་ཤེད། སློབ་
 གྲྭ་ལ་ཡོད་གི་ཡོད་མ་ཤེད། ཡོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤེད། ངས་ཐོས་ཚོགས་རིམ་པ་མང་པོའི་ནང་ལ་ལྷན་
 པ་ཡིན། ང་ཚོའི་བཅོམ་བྱོལ་ནང་ལ་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་སྐད་རྒྱག་བསྟན་ཡོད་ཤེད། རྒྱ་
 མིས་དམ་བསྐྱགས་བྱས་ཤེད་ཅེས་ཁ་ཚར་མ་རྒྱ་མི་ལ་དགོས་ནས་བསྟན་ན་ཡོད་གི་ཤེད་དམ། རྒྱ་མིས་དམ་བསྐྱགས་མ་
 བྱས་པའི་ཉེ་མ་གཅིག་ག་པར་ཡོད་ཤེད། སློབ་ཐོག་ལ་དུས་སློབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་ཤེད། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ལ་ཚད་ལྡན་ཞིག་དང་
 ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། རྒྱ་མིས་དམ་བསྐྱགས་གཙོ་བྱས་ནའང་དུ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་བསྟན་པ་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་སྤྱི་བུ་དེ་

འབེན་ལ་བརྟུགས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ལས་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སློབ་གྲུབ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་
 ལྷངས། དགོ་ཆུང་གི་སྐྱེས་ཚང་། སློབ་གྲུབ་སྐོར་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚང་ཚང་མ་ལ་བསྐྱོམས་
 ཤིག་རྒྱལ་ཡོང་དུས་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་བ་དེ། ང་རང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་
 སེམས་ཚོར་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་བྱེད་དུས་མ་འོངས་པར་དགོ་ཆུང་དེ་ཚོའི་སྐྱེས་ཚང་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱ། དགོ་ཆུང་དེ་ཚོར་ལྷག་
 བསམ་ཡོད་རེད། འཛིན་ཐང་ཡོད་རེད། ཤེས་ཡོན་ཡོད་རེད་ཅེས་གཅིག་ཤུ་མ་བཞག་པར་བྱས། དགོ་ཆུང་དེའང་མི་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཐུན་རྒྱུན་འདྲང་ངེས་ཤིག་མེད་ན་དགོ་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་
 ཐོན་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་ནས་ད་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་ཚང་གི་སྐོར་དེར་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་སོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག
 བུའི་སྐྱེས་ཚང་གི་ནང་གི་རི་མོ། ཆས་གོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་མདོ་དབྱུང་ཁམས་གསུམ་ཚང་མ་ལ་ས་ཆ་སྐྱད་གྲགས་
 ཆེན་པོ། རི་སྐྱད་གྲགས་ཆེན་པོ། རྒྱ་སྐྱད་གྲགས་ཆེན་པོ། མཁས་པ་སྐྱད་གྲགས་ཆེན་པོ། མདོ་དབྱུང་ཁམས་གསུམ་ན་
 ཡོད་རེད། གནས་ཀྱིས་ས་བཀའ་བསྐྱད་པ་ནང་བཞིན་དེ་ཚོ་ཡང་འོ་སྐྱོད་དེ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་བྱས་ཏེ་གནད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་མ་གཏོགས། ས་གནས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་རང་གི་ཕྱོད་གོས་དང་། གཅིག་རང་གི་ས་ཆ་དེ་འོ་སྐྱོད་བྱས་བསྐྱད་པ་
 ཡིན་ན། དེར་ཚོ་བྱབ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དའི་ནང་ནས་འགྲུལ་བརྟུན་གྱི་སྐོར་རེད། ངས་
 འགྲུལ་བརྟུན་དེ་གོས་ཚོགས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ནང་ལ་ལྷུས་ཡོད། འགྲུལ་བརྟུན་དེའང་དེ་ག་རང་ཆགས་ཀྱི་འདུག
 འགོ་སོང་མང་པོ་འགོ་ཡི་འདུག་ཅེས་སྐོར་མ་གསུངས་རེད། འགོ་སོང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འགོ་སོང་
 མང་པོ་གནད་གི་འདུག དེ་རིང་འཚང་ཁ་རེད་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་འགྲུལ་བརྟུན་མང་ཅོམ་བཟོ་དགོས་
 ཀྱི་འདུག ལྷ་གྲུའི་དུས་ཚོད་དེ་ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་སོང་རང་བཅོན་
 ལེན་མཁན་གྱི་སོན་ཅ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་སོང་གི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་།
 སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་ཚོ་སྐབས་ཀྱི་ཁོ་རང་གི་གནས་ཚང་ལ་དཔག་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཉོབ་དེ་ཁ་ལ་
 ང་ཚོས་རྩན་པ་སྐྱད་པ་ནང་བཞིན་སྐྱད་བཞག་པ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་དུས་སྐབས་ཀྱི་འགྲུལ་བརྟུན་དེ་ཚོ་ཚད་ལྡན་བཟོ་དགོས་པ།
 དེ་ཡང་ད་གི་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བརྗོད་གཞི་དང་དེ་ཚོ་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཟོ་དགོས་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་
 རིམ་པ་འདིའི་ནང་ལ་ག་ཚོད་བཤད་བཞག་ཡོད་རེད། གཅིག་བཟོ་ཡོང་དུས་ཅན་པ་བརྗོད་སྐབས་འདི་ཨ་ལྷ་ས་པ་ཞེས་པ་
 ཞིག་མིང་གང་འདྲ་ཐབས་ཆག་ཅིག་འདུག ཅན་པ་བརྗོད་སྐབས། དེ་མང་པོ་ཞིག་ལྷུས་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག སྐྱེད་གྲུང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་མིང་ཞིག་འདོགས་རྒྱ་ཡོད་ནའང་བཏགས་
 དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། སེམས་ཅན་ནང་ནས་མདོག་ཉེས་ཤོས། དེའང་ཅན་པ་བརྗོད་སྐབས་འདི་ལག་པ་དེ་འདྲ་རྒྱུ་གྲུ་ལ་
 བསྐྱབ་བསྐྱད་ན། ག་སར་ཡོང་གི་རེད། འགོ་སོང་གཏོང་ས་ནི་ས་དཔག་མང་པོ་ཡོད་གསུང་གི་འདུག ཚད་ལྡན་ཡག་པོ་
 ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱུན་མཚོག

དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དེ། གཡས་གཡོན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ངས་པར་ཚོག་ཉོག་ཅམ་ཞུས་ན་བཀའ་བཀྲོན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ན་བཟའ་མཚོད་ནས་ཚོག་རྩལ་ག་ཚོད་ག་ཚོད་གསུང་གི་འདུག་དེ་གང་རེད། Ego དེ། གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལའང་ང་ལ་ Ego ཟེད་རང་ Ego དེའི་སྐབས་ཞུས་ཡིན། Ego བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཀྱིས་ཨིན་ཇི་ཚོག་གཅིག་ལས་ཤེས་ཀྱི་མེད་གསུངས་སོང་། Ego གཅིག་ཕྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་སློན་གསུམ་ལས་ Ego ཚེ་ཤོས་ཟེད་རང་རེད་འདུག་དེ་ནས་ངས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལ་དེད་གཉིས་སྡོན་མ་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཆམ་པོ་ཡོད་རེད། སློ་མང་གྲ་ཚང་གི་ཁོངས་གཏོགས་གཅིག་པ་རེད། ངས་ཁོ་རང་ལ་ཞུས་ཡིན། བདེན་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་སྐད་ལྷགས་དེ་ཉོག་ཅམ་ཆེ་རུ་བྱེན་ནས་བཀའ་སློན་གཞན་གཉིས་ནང་བཞེན་ངས་བྱེད་སྐྱེད་མ་ཤེས་ནས་སྐད་ལྷགས་ཆེ་རུ་བྱེན་ཡོད་ཀྱི་རེད། བདེན་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ལའང་སྐད་ལྷགས་ཤིག་འགོ་ཡི་རེད། ཉམ་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ལའང་སྐད་ལྷགས་ཤིག་སྐད་ལྷགས་ཡོང་ཞུངས་གཉིས་ཡོད་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་སློན་མཚོག་ཉོག་ཅམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་ལན་རེད་དམ་ག་རེ་རེད། སྐྱུག་རྩལ་བཤད་ནས་དེད་གཉིས་སློ་མང་གྲ་ཚང་གཅིག་པ་རེད་འདྲ་པོ། ང་ཚོའི་སློ་མང་གྲ་ཚང་ནང་ལ་གྲ་པ་མ་གཏོགས་ཨ་ཞེ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་བྱས། གཉིས་པ་དེར་དེའི་སྡོན་ལ་ངོ་ཞེ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལམ་སོང་། ངས་གོ་སྤྱོད་། ས་གནས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གོས་ཚོད་བཞག་དང་མ་བཞག་ལམ་ནས་རྩྭ་བྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ངས་གོ་སྤྱོད་མ་གཏོགས་ཐུག་མ་སྤྱོད་། ལ་སང་སྡོན་མ་འདི་ནས་འགོ་བ་དང་ཟེད་རང་ Ego ཚེ་ཤོས་ཞིག་འདུག་ལམ་ཡིན། རེས་སུ་ངས་ག་རེ་ལམ་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མེད། ང་ཚུར་བསྐྱེད་ལམ་ཡིན། ཁོ་རང་གིས་རེས་ནས་གཅིག་བཤད་བསྐྱེད་འདུག་དེ་འདྲའི་སྐྱུག་རྩལ་འདྲ་པོ་བཤད། ཉམ་པ་བཤད་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་བསྐྱེད་ན་ཡག་པོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཚོར་ཉོག་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གསུང་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐང་ལམ་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སློལ་མང་གྲ་ཚང་གི་ཨ་མ་ལོ་ཡོན་ལྷན་མེད། སློལ་མང་གྲ་ཚང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་བོད་ནས་
 ཨ་ཁུ། བ་ལགས། ཚོ་ཚོ་ཚང་མ་སློལ་མང་གྲ་ཚང་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཚང་ཐང་མ་མང་པོ་བཀའ་མོལ་བྱུང་
 རེད། རོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་གསུངས་ན། དཔལ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་ཚུགས་རྒྱལ་གི་མིན། ཐངས་མང་པོ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་།
 Ego དེ་ཡང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ནང་ལ་སླེབས་པ་རེད། ལྷང་པར་མི་འདུག Ego དེ་འཁྲེར་
 བས་བསྐྱེད་ཚོགས་སྤང་དག་མེད། ལྷན་ལྷན་དེ་སྤྱི་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དོ་བདག་སོ་སོས་ཤེས་ཀྱི་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཤེས་
 རབ་དགའ་ཚལ་སྤྱིང་གིས་འབོད་སྐྱུལ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། སྤྱིང་སྤྱིང་གིས་རོས་ལེན་ལྷན། ཤེས་རིག་བཀའ་
 ཚོན་གྱིས་བཀག དཔལ་ད་གིན་ལྷན་ཡིན། ཤེས་རིག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེར་དུས་བཀག་ཅིག་ཡོད་རེད། ད་གིན་རང་
 དཔལ་ལྷན་ཡིན། ལྷན་པ་དེ་ཚོ་ཡང་བརྗེད་ཚར་འདུག དཔལ་བ་བརྗེད་སྤྱོད་པའི་ཨ་ཁུ་པག་པ་ཁེངས་བསྐྱེད་འདུག དཔལ་ལས་
 རིམ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ལྷ་ལེན་ཁང་ནས་ཁ་ཐུག་རྒྱས་གསོ་ཁང་ལ་འགྲོ་བ་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་ལས་འདྲིར་མིའི་མི་ཚོ་ནང་
 ལ་བྱས་རྗེས་མང་པོ་འཛོག་རྒྱ་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྷན་ཡིན། དཔལ་དོས་གནས་དང་གནས་ང་སློན་མ་སྤྱིང་གིས་བཀའ་
 ཚོན་ལ་ཤོག་གསུང་པའི་སྐབས་ལ་སློན་ལ་ཁོང་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལའང་ན། Madam བོད་ཡིག་སློབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་
 དཔལ། སྤྱི་ལ་སྤོང་བྱ་ཞིག་སློབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་ཚོམ་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལྷན་ཡིན། ག་རེ་བྱས་ཏེ་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡི་ཡོད་
 ལྷན་དུས་གཞུག་མ་བཀའ་སློན་ཤོག་ལ་གསུངས་སོང་། ཨོ་ནམ་ཡང་། ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབ་སོང་། དཔལ་པོ། ཉི་མ་བཅུའི་
 རྗེས་ལ་གཞི་ནས་དཔལ་ལན་སློན་དགོས། བསམ་སློབ་གཏོང་ཚོགས་ཉི་མ་བཅུའི་རྗེས་ལ་ལན་སྤྱད་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། དཔལ་རེ་
 བ་བརྒྱབ་ནས་སྤྱིང་སྤྱིང་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ཆགས་པ་མ་རེད། འདོད་པ་མེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀྱི་
 དཔལ་གིས། ལས་ཐེང་བ་དེ་ལས་སྤྱོད་པོ་བསྐྱེད་བཅོས་གཏོང་བྱུང་པ་མི་འདུག ཡོད་རྒྱ་འཁེལ་བ་རེད།

ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྤྱིང་གི་བྱ་མོ་དེ་མར་འགྲོ་དགོས་པའི་པོ་རྒྱས་དེ་དཔལ་ད་ལྷ་ལྷན་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། བསམ་
 ཚེར་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་གྱིས་མཁྲེན་གྱི་རེད། ཡང་རེ་མར་སྤོགས་ཀྱི་རྩོམ་བྲ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་སྟེ། དཔལ་དེ་ལྷན་མེད།
 ཤེས་རིག་ལ་ལེབས་དང་། དཔལ་སྤྱང་ཆ་ཚང་ལྷ་ཚོགས་བྱ་མོ་དེའི་ནང་མིའི་ནང་ལ་དགའ་ངལ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ནས་
 གཅིག་འདས་གྲོངས་བཏང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་དགའ་ངལ། དེའི་རིགས་དེའང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག Ego དེ་ཡིས་བཅོམ་ཁང་ནང་ལ་བཅུག་པ་དེ་ཡང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་མ་འགྲིགས་པ་རེད་དཔལ། ལྷན་རས་
 གཞིགས་མཁྲེན། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྤྱིང་གི་སློང་དཔལ་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་ལ་ལྷན་ཡིན། ལོ་གསུམ་དཔལ་བསྐྱེད་གཞི་
 ཅ་འཛིན་མེད་པ་དང་སློབ་དེབ་མེད་པ་ཉ་གོ་མ་སོང་། རྗེས་ལ་ཉ་གོ་ནས་ཉང་སངས་ལྷ་བསྐྱེད་གཞི་ཅ་འཛིན་མེད་པ། སློབ་
 དེབ་མེད་པ། སློབ་སྤྱིང་གང་འདྲ་སློབ་ཀྱི་ཡོད། དུང་འཕམ། ཚོགས་གཙོ། ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅོས། བསྐྱེད་གཞི་ཅ་འཛིན་
 བཅོས། སློབ་དེབ་གཏན་ལ་པལ་ནས་སྤྱི་རྒྱ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལས་ཚད་ལྷན་ཞིག་བཅོས། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྤྱིང་ལ་ག་རེ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཉལ་ཉལ་བྱས་ཡོད་ཅེས་དཔལ་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་ལ་ལྷན་ཡིན། བསྐྱེད་གཞི་དགའ་སོང་། གནང་
 བ་དེ་ལ་ལྷན་རྗེ་ཆེ། ད་གིན་ནས་ལོ་ ༡༥། ༣༠ གནས་སྤངས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྤྱིང་གི་སྤྱང་དོར་སྤྱིག་གཞི་ཚང་མ་
 ཡང་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་དགོས་པ་བྱས། དཔལ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྤྱིང་གི་སྤྱི་བྱ་དེ་ཚོར་ཐངས་མ་གཉིས་གསུམ་ལྷན་པ་རེད།
 དཔལ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ལལ་ཡིན། སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་རེད། ལྷང་ཚོ་ཀི་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་འདོད་འདུག་གས། སྤྱང་ཡིག་ག་རེ་

སྤྱིར་འདོད་འདུག་གཤམ་མེད་འདོད་འདུག་ང་ལ་ལས་དང་། ངས་མཐུན་འགྱུར་སྤྱིར་ཐུབ་པ་མེད་དགོས་ཞེས་ཞུས་ཡིན།
ཤེས་རིག་གི་འགན་འཁུར་མཁན་འདི་ལ་དགེ་ལྡན་ཤོད་ཐབས་ཆག་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་སྤྱི་
གཉེན་ཆོས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག Judgment, they are the best Judge of what I am ངས་སྤོབས་པ་
མེད་ཀྱི་མེད། བདེན་པ་དེ་བཞག་པ་ལ་ཉག་སེ་མེད་དགོས་མ་རེད། ཤེས་སོང་ངམ། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུ་ལ་ངས་ན་ཞིང་
ཞུས་ཡིན། ད་ལོ་འདྲ་ཞུས་ཡིན། རྩ་བ་རྩན་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱད་སི་ལེན། ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡ། ཡུ་ལོ་ལ། ཨ་
རི་ལུས་བསྐྱེད་ཡོད། རྩ་བ་རྩན་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་ཡིན། ཟབ་སྤྱོད་ལུས་པ་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཁྲིམ་
ནས་གསལ་གྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། དངོས་གནས་ངས་ལུས་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་ཟེ་བ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་བཟང་བ་ལ་ལན་གནང་གི་འདུག་ ངས་ཟེ་བ་རང་ལ་ལན་གནང་
རོགས་མེད་ཞུས་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཟེ་བ་དེ་ད་གིན་སྤོབ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལས་འཛོམས་ནས་
མར་གསུངས་རེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་འཛོམས་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་འཛོམས་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

ངས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ལན་རྒྱག་གི་མེད། ད་གིན་ཟེ་བའི་ནང་ལ་ཐོ་བརྒྱབ་བཞག་པའི་ལན་ཚང་མ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ལ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་ཞུ་དགོས་རེད། ཟེ་བ་གཏོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེར་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་མ་
གཏོགས་ཟེ་བ་གཏོང་རྒྱ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ། ལན་དེའང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལུ་མ་རེད། དགོངས་པ་བཞེས། ཁྲིམ་
ནས་མ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ལན་དེ་རྒྱག་གི་མེད། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུ་འདི་ཐོག་ལ་གང་བྱས་པ་ཆ་ཚང་ཞུས་
ཡིན། ཨ་རི་ལུས་བསྐྱེད་ཡོད། ཨ་རིའི་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་རྗེས་སུ་གསུང་ན། དགེ་
ལྡན་གྱི་སྤྱི་གཉེན་ཆོས་ལྷན་ཡིན། ཨ་ཁུ་ཐག་པ་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱུང་ལངས་ཀྱི་འདུག་གང་ཤེས། ད་དུང་ཨ་ཁུ་ཐག་པ་ལེའུ་
གསུམ་ལུས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དགའ་ཡི་མེད་ན་མ་ལྟ། དངོས་གནས་ལྷ་གནང་དགོས་མ་རེད། བདེ་སྤྱོད་བཀའ་འཛོམས་སྤྱད་
སི་ལེན། མེད་ས་པའི་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག ཨ་ཁུ་ཐག་པའི་འགྲུལ་བརྟན་ལ་བསྟོད་བསྟེན་ཞེ་པོ་
བྱུང་སོང་། ང་ལ་ཤེས་རིག་གི་འགྲུལ་བརྟན་གྱི་འགན་འཁུར་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོང་། ལྷ་སྤྱིང་མ་ཐོ་ན་
མ་ལྟ། རྩན་པ་བརྗེད་སྤོ་བའི་ཨ་ཁུ་ཐག་པའི་འགྲུལ་བརྟན་ཕྱོགས་ཚད་གསུམ་ལྷན་ 3D 36། ཕྱོགས་ཚད་གཉིས་ལྷན་

2D 101 གྱིས་པའི་སྐྱེ་གཞས་འགྲུལ་བརྟན་ལ་མཉེས་པོ་ཡོད་པེད། Nursery Rhyme 34 གྱི་ལོ་ 3036 བང་
 རྩོགས་ཚད་གསུམ་ལྡན་གྱི་འགྲུལ་བརྟན་ 3D 2 བཟོ་འཆར་ཡོད། ད་གིན་སྐྱི་འཕུས་གྱིས་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་རྒྱུ་དེ་ཨ་རི་ཡོད་
 རེད་དམ་ཞེས་གསུང་མཁན་བཟོ་འབྲུ་བྱང་སོང་། གཞུང་མཇུག་སློབ་གྲུའི་ཆེད་དགེ་ལྡན་གྲ་སྐྱིག་བྱས་ཚར་རེད། དགེ་ལྡན་
 གྲ་སྐྱིག་བྱས་ནས་གཏོང་ཚོག་ཚོག་དང་རྒྱུག་འགོ་རྒྱུ་མ་རེད། དགེ་ལྡན་གཏང་རྒྱུ་ཡིན།

སློབ་མ་གཏན་འཇགས་བཟོས། གཏན་འཇགས་བཟོས་ཞེས་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོད་གན་དེ་ཚོ་རྒྱགས་
 སློང་བཏང་ནས་གཏན་འཇགས་བཟོ་ཡས་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། གཏན་བཟང་ཞུས་ནའང་འགྲིག་སོང་ལབ་མཁན་དབྱགས་
 ཅམ་གཏོང་མཁན་བྱང་མ་སོང་། ངས་བྱེད་སྐབ་མེད་ན་བཀའ་བཀྱོན་ག་ཚོད་གནང་ཡོད་པེད། གཏན་འཇགས་ཀྱི་ལས་
 རིམ་བསྐྱིགས་ཡིན་ལབ་དུས་དབྱགས་དམ་བསྤྲད་སོང་། རྒྱད་པར་མི་འདུག་ངས་དགེ་ལྡན་དེ་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲུབ་
 བ། དེ་ངའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་མ་གཏོགས། ང་སྤྲུགས་མེ་ཆེད་རྒྱབ་ལ་རྒྱུག་མཁན་ཁྱོད་ནས་མིན། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་
 གྱིས་སྐྱིག་གཞི་གཏོར་བཤེག་བཏང་སོང་། གཏོར་བཤེག་ག་པར་བཏང་སོང་། སྐྱིག་གཞི་གཏོར་བཤེག་གཏོང་འགོ་
 བརྩུགས་པ་དང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཀའ་དགོས་པེད་སྟེ། ངས་སློབ་མ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་བསྤྲད་པ་
 ཞེ་པོ་མང་པོ་ལྟ་སྟོང་། ངས་བྱས་པ་དེ་སྐྱིག་གཞི་གཏོར་བཤེག་གང་འབྲུ་བྱིན་ཡིན་ན་ཉ་མ་གོ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་མཚོགས་པེ་མཚོགས་པེ་ལུས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་ཡང་ཐེབས་སོང་། ད་ལྟ་ངས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་
 གཙོ་མཚོག་ཡང་སེ་ཡང་སེ་ཞུ་ཡི་མི་འདུག་གས། ཡང་སེ་ཡང་སེ་ཞུས་ཡིན། དངོས་གནས་བྲང་གནས། བོད་ནང་ལ་
 ཐེབས་མཁན་དེ་ཚོའི་སློབ་མཁུན་འདོད་ཡོད་ན་རྗེས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཐེབས་དང་། ངས་སྤྱད་ཆ་ཚང་ཞུ་དགོས།
 དེ་ནས་སྤྱི་སློབ་རེད་འདུག་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་Ego དེས་བྱང་འདུག་གས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 འཕྲད་ནས་ཐེབས་རྒྱུ་འཁེལ་འདུག་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་འགྲིག་མི་འདུག་གས་མོ་ཞེ་གནས་ལ་འཕྱུར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ས་
 ལ་འགོ་བསྤྲད་གྱི་ཡོད་པེད། སྤྲད་རྒྱུ་སྤྲུག་ཅིག་བཏང་ནའང་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཁྱེད་འགྲིག་
 མི་འདུག་གསུང་ན། དངོས་གནས་བྲང་གནས་སློ་འཚབ་ཡོང་ས་པེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་མ་དགོས་སྤྱི་མཁུན་Ego འདུག་
 ཁྱེད་འགྲིག་མི་འདུག་སྤྲད་ཆ་བཤད་སྤངས་འགྲིག་མི་འདུག་ག་པེ་གསུངས་ནའང་ཉལ་སེ་ཞུ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཕུས་གསེར་རྟ་རྒྱུལ་བྲིམས་ལགས།

སྐྱི་འཕུས་གསེར་རྟ་རྒྱུལ་བྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཇི་བ་དང་བསམ་རྒྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ལ་གང་
 འཚོམ་མང་པོ་ཞིག་ཐོ་བརྒྱབ་ཡོད་དེ། ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་མི་འདུག་ལ། བན་ཐོགས་ཀྱང་
 གལ་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་འབྲུ་ཞིག་ཆགས་མ་སོང་བ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། གཅིག་དེ་ལ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་

མཚོག་གིས་གཟུང་མཚུགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་དེབ་དེ་རིན་མེད་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་དུས་དུས་ལྷན་དུས་སློབ་ཤོད་གི་ཐོག་ནས་ལྷན་དུས་གཅིག་ལ་མ་རུ་སི་རྒྱལ་ས་མེ་རི་སི་ལ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་གཟུང་མཚུགས་སློབ་གྲྭ་སོད་རིག་གཞུང་གཅིག་འཛིན་སློབ་གྲྭ་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྤྱི་ལུ་ ༡༣༠ ལྷན་དུས་ཡོད་པེད། དེའི་ངོས་ནས་མེ་རི་སི་ལ་ཉེན་གཞི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུན་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷན་ ༤ ཚེས་ ༩ འཁོད་པའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཞིག་བཏང་འདུག དེའི་ལན་དེ་སྤྱི་ལྷན་ ༩ པར་ཕེབས་འདུག དེའི་བར་དེ་ལ་སློབ་འཛིན་གཞིགས་སྤྱད་དང་མ་སྤྱད་ཀྱི་གནས་སྟངས་བྱུང་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མའི་གནས་སྟངས་འདྲིའཚོར་བའི་ཐོག་ནས་ལྷན་ལྷན་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལན་དེའི་ནང་ལ་གསལ་སོ་གསལ་རྒྱུ་ག་ལེ་འཁོད་འདུག་ལའང་ལྷན་སློབ་དེབ་ཁག་དེ་ལེས་རིག་དཔལ་ཁང་ནས་ཉོ་དགོས་པེད། སྤྱད་དེབ་ཁག་དེ་རྩོམ་འདྲི་ནས་རིན་མེད་སློབ་ཀྱི་པེད། དེ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་དེའང་སོ་སོ་ལེན་མཁན་དང་གཏོང་མཁན་གྱི་སྤྱི་ལྷན་དེ་སོ་སོས་སློབ་དགོས་པེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་སྤྱད་དེ་ལྷན་ཁོ་ཚོས་དོན་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་ལྷན་པ་ལ་སློབ་དེབ་དེ་གནང་མི་འདུག དེ་གསལ་སོ་གསལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེན་དེའི་སློབ་དེབ་སྤྱད་པ་ལེས་རིག་དཔལ་ཁང་ལ་འདྲ་ལེན་པེད་ལག་དེ་ཚོ་སྤྱི་འདོན་བྱས་ཏེ་སློབ་འདུལ་གཅིག་ལྷན་ཅིག་དང་ལྷན་དེབ་རང་གི་རིན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་བྱས་ཏེ་ཕུལ་བཞག་པ་བྱས། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་ལ་གནང་གི་ཡོད་ན། སྤྱད་དེབ་དེ་ལྷན་གནང་མ་སོང་། དེ་ལྷན་སྤྱད་དེབ་ཡོད་པེད་གསུངས་འདུག་མ་གཏོགས། སློབ་དེབ་དེ་སྤྱད་དེ་ལྷན་ཁོ་ཚོས་ལེན་རྒྱ་དེ་ཨ་རིའི་གཟུང་མཚུགས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་དེ་གནང་མ་སོང་། དེ་རྩོམ་བརྒྱུད་ནས་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་མ་པེད། དོན་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ལྷན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་མ་འོངས་པར་གསལ་སྤྱད་དངོས་གནས་ཚ་ཚང་ལ་གནང་གི་ཡོད་ན། དེ་ནས་སྤྱི་མཚུངས་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གསལ་ཆེན་སོ་འདུག་ཅེས་ལྷན་གཅིག་འདྲི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་གཞན་དག་གཅིག་ལ་ད་ལོ་ཨ་རིའི་རོགས་རམ་གྱི་ཐོག་ནས་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མང་སོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཏེ་ལྷན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་གར་ནང་གི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་དང་། དེ་ནས་ཨ་རིའི་སློབ་གྲྭ་ལ་འགོ་རྒྱ་སློབ་མ་ཡིན་ན་ Full Bright ཟེར་བ་དེ་ཚོར་འགྲུགས་རྒྱུ་ཐེབས་ཡོད་པེད་དམ། དེ་གཅིག་ཕུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷན་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱིར་བཏང་གི་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཁ་སང་སློབ་མ་ནས་ལྷན་དགོས་བསམ་ཡོད། དེ་རིང་ངས་ལྷན་ཡི་ཡིན། ག་ལེ་ཡིན་ལའང་། ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་ལེས་རིག་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ལ་སོད་པའི་དགོ་ཆུན་གྱི་ཉེན་མོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་འདུག དེ་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱབས་བརྩོན་ལྷན་ཡིན། དུས་ལ་བབ་པ། གསལ་ཆེན་སོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་སྤར་མོ་གང་གི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་མ་ལེས་པ་གསལ་ཡོད་མ་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་དགོ་ཆུན་གྱི་ཉེན་མོ་ལ་མཁས་དབང་ཐམ་གདོད་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བུར་མཚོག་གི་འཁུངས་སྤར་དེ། ང་ཚོའི་དགོ་ཆུན་གྱི་ཉེན་མོར་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེ་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱབས་བརྩོན་ལྷན་ཡིན། གསལ་ཆེན་སོ་འདུག དེ་ལས་ལྷན་པའི་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་འདྲི་བཞག་ན་ཡག་སོ་འདུག་བསམ་པ་སྤྱི་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་བྱས་ཅང་དེ་དེ་རིང་མ་ལྷན་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང་། འདྲི་གཅིག་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གནད་དོན་གཅིག་ལྟར་ལ། བོད་ཁྱིམ་ལ་ད་ལྟ་རང་རང་ཚོའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་སྦྲོག་ཁག་ལ་
 ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དམིགས་བསལ་རྗེ་བ་དེ་འདྲ་གསལ་མེད། ར་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་མཚོང་
 ཚུལ་ཞིག་ལྟར་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལྟར་ཡིན། ཅ་བའི་ཆ་ནས་ལས་གཞི་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པ། རྒྱལ་སློབ་དེ་ཚོ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ར་ཚོས་ལྟར་ལོ་ལྟར་ཡོད་མ་ཤེད། ཡིན་ནའང་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་
 སྐབས་སུ་འཆར་གཞི་དང་དེ་ཚོ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཞེས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གི་ཚོར་སྣང་ཞིག་གྲུང་སོང་ཞེས་ལྟར་ཡིན།
 ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་གསལ་བསྟན་པའི་ཚོ་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་སྤུང་སྤུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་གནད་ལྟར་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 དུས་རང་བཞིན་གྱིས་པ་མ་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤྱི་གྲུ་དེ་ལ་གཏང་རྒྱུ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་ཉོག་ཅམ་དགོས་ཤིང་སྤྱི་གྲུ་གཅོད་དེ་
 ཚོ་ལས་སྤོ་པོ་མ་ཤེད། སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དུས་ཚོད་ཉོག་ཅམ་རྒྱ་ལྷག་གི་སློབ་ལ་གསལ་བསྟན་པའི་
 ཚོ་གཏོང་བྱས་ན། དེས་མ་འོངས་པར་པ་མ་ཚོ་ཡིན་ནའང་བསམ་སློབ་གཏང་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་པར་བཟོ་ཡི་ཤིང་ཅེས་
 ལྟར་ཡིན། དེ་མཉམ་དུ་སློབ་བྱ་དེ་ཕྱི་ལྷོ་ ༩ པ་ལ་འགོ་བཙུགས་པ་ཤིང་། ལྷོ་བ་ ༡༩ པ་སློབ་བྱས་པ་ཤིང་། སློབ་བྱ་དེའི་ནང་
 ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་སྤྱི་གྲུ་ལྷག་དེ་ལོ་མཉམ་ལྷགས་གནད་ཤིང་། དེ་སློབ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་པ་མ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་
 གནད་སྣངས་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་འདྲ་ཞིག་གནད་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་། པ་མ་ལྷག་ཡོད་ཤིང་། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་
 ཞལ་པར་ཞིག་བཏང་གནད་བྱས། གནས་སྣངས་དེ་འདྲ་འདྲི་འདྲ་ཤིང་འདུག ར་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འདྲི་འདྲ་འཕྲད་གྱི་
 འདུག ར་ཚོ་སློབ་བྱས་ཚུའི་གནས་སྣངས་ཡོངས་ཤིང་ཅེས་ཁ་བར་ཞིག་བཏང་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་ལ། དེ་འདྲ་མེད་པ་
 བྱས། གང་ལྟར་ཡི་གེ་གཅིག་སློབ་དུ་བཏང་བྱས། ཕྱི་ལྷོ་ ༡༩ པ་སློབ་བྱས་པའི་ཡོད། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འདྲི་འདྲ་འཕྲད་གྱི་
 འདུག དེ་ནས་སྤྱི་གྲུ་ཚོ་པར་ Upper TCV ལ་བཙུག་ནའང་བཙུག་ཡང་མིན་ན་པར་བྱིད་ནས་རྒྱགས་ཞེས་དེ་འདྲའི་ཡི་
 གེ་བཏང་གནད་འདུག སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ཉོག་ཅམ་དོ་སྣང་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟར་ཡིན།
 ཡག་ག་གཅིག་ལ་ལས་གཞི་དེ་སློབ་བྱས་པ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་པར་ Upper TCV ལ་ཡང་སློབ་འདུག དེ་ཡག་པོ་བྱུང་
 འདུག་ཅེས་ལྟར་ཡིན། དེ་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་གོ་ཐོས་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱི་གྲུ་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་ཞེ་པོ་ཞིག་
 གཏོང་གི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག ར་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྣངས་དེ་
 འདྲ་མཚོང་གི་མེད་ལྟར་ཡིན། སྤྱི་གྲུ་ཞིག་དེར་བསྐྱེད་ཚར་བའི་གཞུག་ལ་སྤྱི་གྲུ་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ཏེ་ཚར་མ་ལ་གཅིག་
 པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ངས་གསལ་ཆེན་པོ་མཚོང་གི་ཡོད། དེ་ནས་ཞལ་ལག་དམིགས་བསལ་གཏང་རྒྱུ་དང་། བཞུགས་ས་
 དམིགས་བསལ་དེ་ཚོ་ངས་ཉག་ཉག་མཚོང་གི་མི་འདུག སྤྱི་གྲུ་ནང་ལྷག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཚོང་བའི་སྐབས་ལ་བསམ་ཚུལ་
 ཡོང་གི་ཤིང་སྤྱི་གྲུ་ཚོ་དང་ར་ཚོ། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་གར་ཞེས་འདྲི་ནས་མར་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་།
 སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་སྤེལ་བའི་སྐབས་ལ་ཚར་མར་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ཏེ་གནད་ན། པ་མ་ཚོས་ཞེ་པོ་

ཞེ་པོ་ཞིག་འདིའི་སྐྱེ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལ་ད་ལོ་ར་
བསྟན་སའི་མངའ་སྡེ་ནས་སྤྱི་གུ་གསུམ་འདི་ལ་བཏང་འདུག དེ་ནས་དམིགས་བསམ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཆ་དེ་འདྲ་
གལ་མི་འདུག སྤྱི་གུ་ཚང་མ་ལ་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ཏེ་བཏང་འདུག སོང་ཅང་འདི་བསམ་ཚུལ་ལྷུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་
སོང་།

དེ་ནས་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བར་ལྷུ་རྒྱལ་དེ་སྤེལ་ངས་ལྷུ་རྒྱལ་ལྟོང་། ལྷོན་མ་བྱང་ཨ་རི་ལ་དགོ་ཆེན་གྱི་ཚོགས་
ཆེན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚོགས་རྒྱའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་འདུག བར་ལམ་ནད་ཡམས་ནས་བྱས་ཏེ་དེ་ཚོགས་སྤྱི་གུ་མི་འདུག་ཅེས་སྟོན་
མ་ནས་ལྷུ་ར་ལོན། ལྷུ་རྒྱལ་ལ་དེ་འདྲ་ཚོགས་རྒྱུར་ཏོག་ཅམ་ཁག་སོ་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་ལ་ཚོགས་པའི་སྐབས་
སུ་ལྷུ་རྒྱལ་ནས་དགོ་ཆེན་ནམ་པ་ཚོ་ལ་ཚུར་སྐྱོད་གཏོང་སྤྱི་གུ་ལ་ཡག་སོ་མེད་འགོ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་འབྲེལ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་
པ་གིར་ས་གནས་མང་སོ་ཡོད་པེད་དེ། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཆེ་བ་དེ་བར་ནས་དགོ་ཆེན་ནམ་པ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་སྐྱེད་
གཏོང་སྤྱི་གུ་ན། དེ་དགོ་ཆེན་ཆེན་སོ་ཡོང་ས་པེད། མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་དུ་དགོ་ཆེན་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པའི་སྐབས་
སུ་ལྷུ་རྒྱལ་ཁག་ནས་སྐྱེད་གཏོང་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷུ་རྒྱལ་ཡིན། མཐའ་དོན་དེ་ལ་ད་ལྟ་དེས་ཨ་
རིའི་རོགས་དཔུལ་དེས་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཅོམ་སྤྱོད་འཇུགས་པེད། དེ་ནས་ལྷག་པར་དུ་ཤེས་རིག་གི་སྡེ་ཆེན་
Empower Aid Tibet པེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་གཙོ་སློབ་ཤིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་ཚོ་ལ་ཁྱད་པར་དང་
ཤུགས་རྒྱུན་མང་སོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་གིན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་གྱིས་བོད་པ་
དང་བོད་པ་མ་ཡིན་པ་མང་སོ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་དོས་གནས་འདི་ཡག་སོ་
ཞེ་འདྲ་བྱུང་འདུག རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་མཁའ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་སྤྱི་གུ་མེ་ཆེ་ཞེས་ལྷུ་རྒྱལ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བ་གཏོང་མཁའ་སོ་བསོད་ནམས་ལམ་རྒྱུ་གི་ཡོད། རོ་བདག་སོ་སོ་ལ་ལན་
རྒྱུ་གི་འདུག་ཁྱོད་ནས་མ་འདྲ་རོགས་ལྷུ་རྒྱལ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Tibetan Scholarship Program
(TSP) ཨ་རི་ལ་འགོ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ལྷན་ནས་གནས་བསྟན་ཡོད་པེད་ལྷུ་རྒྱལ་ཡིན། དེ་ནས་རྟོག་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སློབ་གིས་ཁ་
པར་བཏང་མི་འདུག འཛིན་སློབ་ལ་སྤྱི་གུ་ལས་དཔེ་མང་སོ་ཡོད་པེད། གང་ཟག་ཚང་མ་སོ་སོའི་གནད་འགག་སོ་སོས་ལྟ།
སོ་སོ་གལ་ཆེ། གལ་སྲིད་དུས་ཐོག་ལ་ཞལ་པར་གནང་མེད་ན། ངས་མ་འོངས་པར་ཐོངས་ལྷུ་དགོས་པེད། གངས་ཅན་བོད་
ཀྱི་ཨ་མ་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་ཞལ་པར་གནང་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བའདྲ་བརྒྱུ་འདུག དེ་ནས་ཁོ་
རང་ཚོ་སྤྱི་འཇུགས་འདུག གལ་སྲིད་རྟོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་འཇུགས་བ་ཡིན་ན། རོ་ལར་སློབ་ 350 པེད་འདུག རྟོག་སྤེང་ལ་

ཡར་སློབ་དུས་ཚོ་ལར་སྒྲོར་ ༡༠༠ རེད་འདུག ལྷ་སྐྱེད་ལ་ཚོ་ལར་སྒྲོར་ ༡༠༠། ལྷ་སྐྱེད་ལ་ཚོ་ལར་སྒྲོར་ ༣༥༠། གང་ཡིན་ཟེར་
ན། རྒྱ་སྐྱེད་སྤྱི་ལུགས་འཛུགས་ཅུང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་འདུག

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་གསུངས་པར་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་མཁན་ལ་དམིགས་བསལ་དགོས་མ་རེད་
གསུངས་པ་དེ། ངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མོས་མཐུན་ཡོད། སློབ་གྲྭ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དབྱེ་བ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་དགོས་རེད། ངས་
ཀྱང་དེར་བསམ་ཚུལ་བྱུང་སོང་། ཁ་ཤས་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག First Class Hoste lite ཁ་ཤས་ Third
Class Hoste lite ངས་དེར་མོས་མཐུན་མེད། ཁོང་གིས་གསུངས་པ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པར་འགན་
འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་རེད་ལ་རྒྱལ་སློབ་ཡག་པོ་ཞིག་རག་སོང་། དེ་ཉག་ཉག་ཁོན་ནས་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ལ་ད་
ལྟ་བུ་གཟུང་མཁུག་སློབ་གྲྭའི་དེབ་རིན་མེད་ཡིན། སྤྱི་ལུགས་སློབ་དགོས་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོན་པ་བཟུན་
ཀྱི་ནང་ནས་ཚང་མས་ཉག་ཉག་ལན་སྤྲེལ་མ་སྤྲེལ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད། གཟུང་མཁུག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་སློབ་འགྲོ་ནས་
འཛིན་གྲྭ་བཞི་བ་བར་སྤྱི་སློབ་དེབ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་པར་སྤྲེལ་ཞུས་ནས་གཟུང་མཁུག་སློབ་གྲྭ་ ༤༥ ལ་སློབ་དེབ་ལྷ་རེ་
རིན་མེད་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། Printing པར་སྤྲེལ་གྲྭ་རྒྱུ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སྒྲོར་ ༤༢༥,༠༠༠ ཕྱིན་
སོང་། སྤྱི་ལུགས་ ༡,༡༡༤,༣༠༠ ཕྱིན་སོང་ཟེར། མེངས་གཅིག་གནང་ཡོད་ཟེར། གལ་སྲིད་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་སུ་གསུང་དགོས། སྤྱི་དེབ་ཁག་རིན་མེད་འདུལ་གྱི་ཡོད། གསལ་པོ་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད། གཅིག་གསུང་
དགོས་ཟེར་བ་དེ་ལན་བརྒྱུ་ཚར་ཡིན། སློབ་མ་ང་སྤིང་གྱི་སློབ་གྲྭ་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ང་ལ་བདེ་སྤྱི་གྲྭ་
མང་པོ་ཞུས་སོང་། ཞུ་མཁན་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ངའི་སྤྱི་གྲྭ་དེ་བོད་གཞུང་སློབ་གྲྭར་བཅུག་
ནས་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོར་བ་བསམས་སོང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Fees དཔེ་ཚེན་པོ་བརྒྱུ་སོང་
ཟེར། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཉལ་ཁང་ལ་རྒྱག་གི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན། དེ་ངས་ཉན་ཉན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཞུས་པ་
ཡིན། ཚང་མ་སྤུས་ཤེས་གྱི་རེད། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ང་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ངས་མ་ཤེས་ན་ཤེས་གྱི་
མེད་དང་ཤེས་ན་ཤེས་གྱི་ཡོད་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད། ཡར་བསྐྱེད་ནས་སོ་སྟོ་ལ་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་
གཞིན་པ་སྐད་བཏང་ནས་དེ་གང་འདྲ་འགྲིག་གི་རེད། བོད་པའི་སྤྱི་གྲྭ་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱེད་སུ་ན། ཉིན་མོའི་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་
རེད། གཉན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་སྤྱི་གྲྭ་ལ་སློབ་ཡོན་འཛོལ་བ་བརྒྱུ་བ་དེ། ཁྱེད་རང་ཚོའི་སྤྱི་གྲྭ་དོར་སྤྱི་གྲྭ་
གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་ན་འགྲུར་བ་ཐོངས་ཤོག ཨ་ན་གཅིག་གྱུང་འཛོལ་བ་ལེན་ཚོག་གི་མེད་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུས་པ་གཞིར་
བརྒྱུང་ཁོ་རང་ཚོས་འགྲུར་བ་བཏང་བ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དེ་འདྲའི་ཡོང་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་
འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡིན། དེ་སྐབས་སུ་ང་མཉམ་དུ་དགོ་བཤེས་སྤྱི་གྲྭ་དོར་ལགས་ཡོད། སྤྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ག་ཚོད་སྐྱེད་སུ་གྱི་རེད་
གསུངས་སོང་། དགོ་བཤེས་སྤྱི་གྲྭ་དོར་ལགས་ཁ་རི་ཞུ་རྒྱག་རེད། ག་ཚོད་སྐྱེད་སུ་གྱི་རེད། གཅིག་གཉིས་སྐྱེད་སུ་སོང་ན།
དེར་དཔལ་པའི་གཅིག་བྱེད་ཚོག་གི་རེད། ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་ག་རེ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་སྤྱི་གྲྭ་རྒྱ་གར་ལ་
སྐྱེད་སུ་ན། གཅིག་མཚུངས་མ་གཏོགས་གཉིས་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུ་མེད། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ལས་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད། ཚུ་ཚོད་མང་པོ་
བཟོ་གཏོག་བྱས་ཏེ། སྤྱི་གསལ་གནང་ནས་ཚོ་ལར་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གནས་ནས་མར་ག་བར་ཟགས་ཡོད་
རེད། ཆ་ཚང་ཤེས་གྱི་ཡོད། ང་གནས་སྤྱི་ལའི་དཀྱིལ་ལ་འགྲོ་མཁན་མ་རེད། ང་ས་ལ་བབས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་

དེ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཀྱང་མེད། གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ལྷི་ཡོད། གལ་སྲིད་ལུས་ཡོད་ན། ཡང་བསྐྱར་
བཀའ་འདྲི་གནང་རོགས་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཞོ་སྐྱེད་དང་
གསལ་བཤད་ཆ་ཚང་ཟེན་བ་ཡིན། དམིགས་བསལ་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་པའི་དེ་སྟོན་ ༡༩, ༢༥༢, ༣༠༠ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཚང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་བ་ཡིན། སྤྱི་
འཇུག་ལྷ་བ་སྤུན་སྦྲིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་སྤུན་སྦྲིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཡིན། ཚོགས་གཙོའི་ཐོ་བསྟོན་བ་དེའི་ནང་ལ་ངའི་
མིང་དེ་ལུས་ཡིན་ས་ཤིང། གཅིག་གཟེགས་དང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

མིང་མི་འདུག་དུ་གིན་ནས་མཚན་ཐོ་ལུས་མི་འདུག་དགོངས་འགལ་མེད་པ་གིས། སྟོན་ཅིས་ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་
ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱེད་ཅན་ལགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་
བསྟོན་པའི་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱེད་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྟོན་པའི་དེ་སྟོན་
༣༥༡, ༡༢༡, ༢༡༠ ཚོགས་ཚུང་རིམ་ནས་སྤྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་ལ་གཅོག་ཆ་ཞིག་ཡོད་ཤིང། གཅོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་
སྟོལ་མ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སྟོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

གཙོག་ཆའི་སྐྱོན་འཆར།

༡༡། རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༢༥་་་༢༠༢༦ ལོའི་སྐྱོན་ཕྱིན་གཙོག་ཆའི་སྐྱོན་འཆར།

ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག		བྱུང་བཞེད།			
ཨང་།	ཕྱིན་འཇོ།	བཀའ་ཤེས་གི་རྒྱབ་ གཉེར་ཉིན་མོར།	གཙོག་ཆའི་ཉིན་ མོར།	བཀའ་ཤེས་ལ་བྱུང་ འཆར་ཉིན་མོར།	བྱུང་བཞེད།
༡༤ ཀ	མཐོ་རིམ་ཤེས་ལོན་ལས་ གཞི།	༢༡,༥༠༤,༤༢༢	༡༩༧,༤༤༢	༢༢,༦༦༥,༣༧༠	སྐྱོན་ཕྱིན་ བྱུང་བཞེད། ༡
༡༤ ཁ	གཞི་རིམ་ཤེས་ལོན་ལས་ གཞི།	༩༢,༠༦༢,༥༡༥	༣༢,༩༢༣,༢༤༥	༤,༢༤༩,༢༤༠	སྐྱོན་ཕྱིན་ བྱུང་བཞེད། ༢
༡༤ ག	མདུན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་གཞི།	༡༣,༡༩༧,༣༥༧	༡,༩༩༢,༣༢༤	༡༩,༣༢༣,༤༤༣	སྐྱོན་ཕྱིན་ བྱུང་བཞེད། ༣
༡༤ ང	ཟབ་སློབ་དང་འོས་སློབ་ཁག	༣༩,༥༥༧,༠༦༤	༩,༣༣༩,༩༧༧	༣༠,༩༧༦,༡༥༦	སྐྱོན་ཕྱིན་ བྱུང་བཞེད། ༤
༡༤ ཅ	དཔེ་དེབ་དབང་བསྐྱུན་དང་ འགྲེམས་སྲེལ་ལས་གཞི།	༩༧,༤༩༩,༧༠༩	༤༤༢,༣༤༤	༩༠,༤༥༤,༣༦༤	སྐྱོན་ཕྱིན་ བྱུང་བཞེད། ༥
༡༤ ཆ	བྱུང་སློབ་སྡེ་ཆེན་ལ་རོགས་ སློབ་ལས་གཞི།	༡༧༠,༤༢༩,༧༧༤	༩༣,༢༧༥,༢༣༠	༡༤,༤༥༤,༣༤༤	སྐྱོན་ཕྱིན་ བྱུང་བཞེད། ༦
༡༤ ཇ	ལྗུལ་བའི་གོ་སྐྱོན་སྤྱད་ བཞི། རྒྱུ་ལོ་ལ་དབང་བའི་ རིམ་འགྲེམས་སྐྱོན། ༽	༡༡,༢༩༠,༤༢༠	༥༠༠,༠༠༠	༡༡,༩༩༠,༤༢༠	གཙོག་ཆ་ ལྷོས།
	སྐྱོན་བསྐྱེད་ཉིན་མོར།	༣༩༣,༠༠༩,༡༢༠	༤༤,༡༠༠,༧༣༤	༤༥༤,༩༠༩,༢༣༧	

གཙོ་གཟི་ཚད་སྤྲོས་འཆར།

༡༡། རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༢༥ ~ ༢༠༢༦ ལོའི་སྲོལ་རྒྱུ་གཙོ་གཟི་ཚད་སྤྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག

རྒྱུ་བཀོལ།

ཡང་།	རྒྱུ་ལོ	བཀའ་ཤེས་གི་རྒྱུ་ གཉེར་ཉེན་སྒོར།	གཙོ་གཟི་ཉེན་ སྒོར།	བཀའ་ཤེས་ལུ་འཆར་ ཉེན་སྒོར།	རྒྱུ་བཀོལ།
རྒྱུ་ འཇར་༡	མཚོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་ གཞི།				
༡༤ ཀ ༩	སློབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེད་ བར་བཞག་ལའི་སློབ་ཡོན།	༡,༠༤༡,༤༤༢	༡༤༡,༤༤༢	༩༠༠,༠༠༠	སློབ་རྒྱུ་ མ་དབུལ་ ནས་གཉོང་ འབྲུས་ཚོགས་ པ་ལུ
རྒྱུ་འཇར་༡ ༩	གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་ གཞི།				
༡༤ ཁ༡༩	སློབ་གྲྭ་ཀམ་བུ་ཏེར་འབྲུལ་ ཆས་བརྒྱུད་སློབ་བྱིད་ལས་ གཞི། ICT	༡,༠༡༠,༤༩༤	༡,༠༡༠,༤༩༤	-	ཆ་ཚད་ གཙོ་གཟི་ ལུས།
༡༤ ཁ༡༠	ཚོན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་ གཞི།	༡༠,༠༡༠,༤༩༡	༡༠,༠༡༠,༤༩༡	-	ཆ་ཚད་ གཙོ་གཟི་ ལུས།
༡༤ ཁ༡༡	སློབ་འགྲུལ་ཤེས་ཡོན་ཡར་ རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ གཞི།	༤,༤༣༢,༤༩༩	༤,༤༣༢,༤༩༩	-	ཆ་ཚད་ གཙོ་གཟི་ ལུས།

༡༤ ཁ༡༣	གཞི་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཡོན་ ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་གཞི།	༡༩,༤༤༦,༩༡༧	༡༥,༧༤༤,༩༦༤	༣,༧༠༢,༩༥༣	སྡོམ་རྩིས་ མ་དངུལ་ ནས་གཏོང་ འཇུག་ཚོགས་ པ་ལྷན་
༡༤ ཁ༡༣	འོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་ འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི།	༩༤༤,༧༩༧	༩༤༤,༧༩༧	-	ཆ་ཚང་ གཞིགས་ཆ་ ལྷན་
རྒྱུ་འཇུག་ ༣	མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་གཞི།				
༡༤ ག༡	མདུན་ལམ་སློབ་སྦྱོར་དང་ འབྲེལ་བའི་ལས་འཇུག་	༥,༤༤༩,༩༠༠	༥༠༠,༠༠༠	༤,༩༤༩,༩༠༠	སྡོམ་རྩིས་ མ་དངུལ་ ནས་གཏོང་ འཇུག་ཚོགས་ པ་ལྷན་
༡༤ ག༣	བཞོ་རིག་སློབ་ཁྲིད་ལས་གཞི།	༤༤༧,༩༦༩	༤༤༧,༩༦༩	-	ཆ་ཚང་ གཞིགས་ཆ་ ལྷན་
རྒྱུ་འཇུག་ ༤	ཐབས་སྦྱོང་དང་། འོས་སྦྱོང་ཁག་				
༡༤ ང༡༤	འགོ་ཁྲིད་དང་སློབ་ཁྲིད་། ཚོགས་འདུ་བཅས་ཀྱི་ལས་ གཞི།	༩༠,༩༩༠,༤༤༩	༩,༩༩༤,༩༡༡	༨༡,༠༠༠,༥༣༨	སྡོམ་རྩིས་ མ་དངུལ་ ནས་གཏོང་ འཇུག་ཚོགས་ པ་ལྷན་
རྒྱུ་འཇུག་ ༥	དཔེ་དེབ་དཔར་བསྐྱུར་དང་ འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི།				

༡༤༣༤	ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་ བསྐྱེད་ལས་གཞི།	༤༡༧,༣༤༡	༤༡༧,༣༤༡	-	ཆ་ཚང་ གཙོག་ཆ་ ལུས་
ཟུར་འཛུར། ༤	ཟུར་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་ལ་རོགས་ སྐྱོར་ལས་གཞི།				
༡༤༣༥	གཞི་རིམ་སློབ་ཁག་གི་དགེ་ ལས་གསོལ་རོགས།	༣༣,༤༧༡,༠༥༡	༣༣,༧༡༥,༧༣༠	༡,༢༤༣,༦༧༩	སློབ་ཚུལ་ མ་དདུལ་ ནས་གཏོང་ འཕུས་ཚོགས་ པ་ལྷ།
	ཁྱོན་བསྐྱེད་ལས་ཉིན་སྐོར།	༡༠༡,༤༤༡,༡༠༣	༤༤,༣༠༠,༡༣༤	༣༥,༠༤༧,༤༤༣	

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་ཀྱི་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་

དབལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་ཀྱི་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདི་འཕྲེན་བའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱེད་ལས་དེ་སྐོར་ ༣༤༣,༠༤༧,༣༣༡ སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་རེད་དམ། སྤྱི་འཕུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས། ཅེས་འགོ་རང་གི་ཐོག་ལ་འདྲི་བ་གནང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཕུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཅེས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ ༡༤ ཡི་ ཉ་ཀུན་དང་ ཉ་ཅེ བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཅེས་འགོ་ཨང་། ༡༤ ཉ་ཀུན་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་གཞི་དེའི་ཟུར་འཛུར་དང་མོའི་

ཅེས་འགོ་ ༧ བར་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་མཁུག་གཞོན་སྐོར་སྐྱོད། དེ་ལྟ་འབྲམ་ ༣ མིན་ཅམ་ཞིག་འདུག ད་ལྟོ་ཆ་ལ་ཉ་
ལམ་སྐོར་འབྲམ་ ༡༠ ལྷག་ཅམ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེའི་ལས་གཞི་ག་རེ་རེད། འདི་གཅིག་བྱས།

དེ་ནས་ ༡༧ ཡི་ ཉེ་ཉེ། དཔེ་དེབ་བར་སྐྱུན་དང་འགྲེམས་སྡེལ་ལས་གཞི་དེའི་བྱར་འཛུར་ ༥ བའི་ཅེས་འགོ་
དང་པོར་ཐ་སྐྱོད་གསར་བཅོ་དང་། བར་ཆད་གཏན་འབེབས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཁོལ་ཞུས་པའི་ནང་ལ་སྐོར་འབྲམ་ ༥༥ ༣,༠༠༠
བྱས། ད་ལྟོ་ཆར་ཉ་ལམ་སྐོར་འབྲམ་ ༡༩ མིན་ཅམ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་སྐོར་བྱར་བྱ་འབར་དགོས་པའི་
གནས་སྐབས་དེ་ག་རེ་རེད། བཀའ་འཛི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁུག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྟོན་ཅེས་ཚོད་དབལ་འཆར་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའི་ཅར་བྱར་འཛུར་འདུག་ན། དེ་ག་སྐྱིག་གནང་རོགས་གནང་།
སྤྱི་འབྲམ་རྒྱལ་སྤོང་ལུང་བ་དོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འབྲམ་རྒྱལ་སྤོང་ལུང་བ་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་ཐོག་ལ་ཆ་ཤིང་ལེན་གྱི་ཡོད། **ཚོགས་གཙོ་མཁུག་**
པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། བྱར་བཀོལ་ཅེས་འགོ་རང་གི་ཐོག་ལ་རྗེ་བ་གནང་རོགས་གནང་། བསོ་སྤོང་གི་
ནམ་བར་གོ་སྐབས་འབྲམ་རྒྱ་མིན། ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་ནང་གི་ཅེས་འགོ་མང་ ༡༧ ཉེ་ཉེ། བྱར་སྐྱོང་
སྤེ་ཚན་ལ་རོགས་སྐོར་ལས་གཞི་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་ལྷ་སྐོར་ལས་གཞི་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེ་ལི་རི་
ན་རྣམ་གྱི་པོད་པ་ཁ་ཆེའི་སློབ་སྤྲུལ་དེ་ཚོ་རྣམས་ས་ལར་ཤེས་ཡོན་ལྷ་སྐོར་གྱི་ཆེད་དུ་པལ་ཆེར་འདི་ཡིན་བསམས་སོང་།
དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་། སྤྱིར་བཏང་ར་དང་ཕྱག་སྤྲེལ་པེད་གཉེས་ལ་དུགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱང་ཡིན་ནའང་
རེད། ལི་རི་ན་རྣམ་ལུང་རེད། **ཚོགས་གཙོ་མཁུག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** རྗེ་བ་རང་འདྲི་རོགས་
གནང་། དེར་དོགས་འདྲི་འདུག་ན་གསུང་རོགས་གནང་། ། དོགས་འདྲི་ཡིན། དེ་ཚོའི་ལུང་ལ་ས་བཤོས་སྤྱོད་འགོ་
ཁར་ལི་རི་ན་རྣམ་ལུང་དུ་ཡོད་པའི་པོད་པའི་སློབ་སྤྲུལ་དང་། གནང་ཡོད་མི་སྣ་དེ་ཚོས་ར་རང་ཚོའི་པོད་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་
ཀྱི་ལྷན་ཁང་དེ་ཚོར་ལྷ་སྐོར་ཡོང་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་པོད་སྐད་པོད་ཡིག་སྐད་རྒྱ་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་དོ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་
འདྲ་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་སོང་། དེ་བྱས་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་སྐབས་དེ་དུས་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། གཙོ་པོ་ **ཚོགས་གཙོ་མཁུག་པོ་**
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། རྗེ་བ་རང་གནང་རོགས་གནང་། དེ་འདྲའི་བསོ་སྤོང་གི་རྒྱལ་སྤོངས་བཤའ་བསྐྱད་
ན་དུས་ཚོད་འགོ་བརྒྱལ་འགོ་ཡི་འདུག་། ལགས་སོ། རྗེ་བ་གཅིག་རང་ལྷ་ཚོག་པ་གིས། དེ་ཁོ་རང་ཚོ་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་
དཀའ་ངལ་བྱས། ཅུ་བའི་གོས་ཚོགས་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ནས་སྤྲུལ་སྤེལ་དེ་འདྲ་ཞུས་མཁུག་འདུག་ཁོ་རང་ཚོའི་
དཀའ་ངལ་གཅིག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། པོད་ཡིག་དགེ་རྒྱལ་ཞིག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་འདུག
ད་ལྟོ་ཆ་ལ་ར་ཚོའི་བཅོན་ལྷོ་གྱི་ནང་ལ་ས་རྣམས་སློབ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོར་སྤིང་མཐོ་སློབ་ཡིན་ནའང་རེད། སར་ན་
མཐོ་སློབ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་སྟར་པོད་ཡིག་གི་ཆེད་སྤོང་སྤྲུངས་ནས་ཐོན་ཡོང་མཁུག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་དགོན་སྡེ་

ཁག་གི་ནང་ནས་སློབ་གཉེན་གྱིས་ཉེ་མོའི་ཡོང་མཁན་མོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཉ་ཅང་མང་པོ་
ཡོད་པེད། གྲུས་ཅང་སྐབས་དེ་དུས་མོད་ཡིག་གི་དགོ་ཆུང་རག་མི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་བ་དུག་ཅམ་སྲིན་ཚར་བ་པེད། དེ་
གྲུས་དུས་རྒྱ་བ་དུག་གི་ནང་ལ་མོད་ཡིག་དགོ་ཆུང་ཞེས་པའི་དང་མ་རག་དེ་ཐད་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེའི་
སྐད་ལ་ཐབས་ཤེས་འདྲ་པོ་གྲུས་ཡོད་པེད་དམ་མ་པེད། གལ་སྲིད་ཐབས་ཤེས་གྲུས་མེད་པ་ཡིན་ན། མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་
པེ་ལ་ཐུག་བསྐྱད་ཡོད་པེད་ཅེས་དྲི་བ་དེ་གཅིག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ དེ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་ངམ།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤི་རི་ན་རྟེན་གྱི་ཁ་ཆེའི་སློབ་བྱ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་ཞིག་ག་པེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་
པེད་ལྟས་ན། སྤྱོད་མོ་ ༥༠༠ ལས་ ༡,༠༠༠ བཅོས་པ་ཡིན། གཉེས་པ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་གནས་རྒྱ་ས་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་
སུ་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་སྟེ་ལེན་ལྷུ་ཚོག་ འགོ་སོང་དང་སྤོད་སའི་འཆར་གཞི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་གཅིག་པ་གིར་ཐེབས་རྗེས་སུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཐེབས་ནས་ང་ལ་གསུངས་སོང་། ཕྱི་རྒྱ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ལ་
ཤི་རི་ན་རྟེན་འགོ་ཚོག་གི་འདུག་བལ་ཡུལ་ནང་བཞུགས་པེད་འདུག ང་བཅར་རྒྱ་ཡིན། Masood Bhat ལ་བཀའ་འོས་
ལྟས་ཚར་ཡིན། བཅར་ནས་མོད་ཡིག་སློབ་དེབ་སློབ་པའི་སྐབས་ལ་དགོས་མེད་གསུངས་འདུག་ཁོ་རང་ཚོའི་བསྐྱབ་གཞི་
ཅ་འཛིན་ཁག་ཁག་པེད། ད་དུང་མོད་ཡིག་དགོ་ཆུང་ཞེས་པའི་དགོས་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐུན་ཞུའི་གང་ཐུབ་
སྤྱོད་ཚོག་པ་གྱིས་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོངས་དེ་རག་སོང་ངམ། ཐ་སྙད་གསར་བཅོ་དང་སློབ་ཡོན་སློབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོངས་དེ་རག་ན་སློབ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་། སློབ་
ཅེས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྒྱབ་སྐྱོངས་དེའི་ནང་ལ། ཅེས་འགོ་ཞང་ ༡་༩ ། ༡༡ ། མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་གཞི།
རྒྱུང་འཛར་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་དེའི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེན་དེ་སློབ་ ༡༣,༥༡༡,༥༦༠ ཆགས་ཀྱི་
འདུག དེའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་དང་པོའི་ནང་ལ་ལས་འཆར་གྱི་མིང་། མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན། ལས་འཆར་གྱི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་ཡུལ་
དེ། རྒྱ་བལ་འདུག་གསུམ་ནང་གནས་སྤོད་པོད་རིགས་སློབ་སླུག་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་མཐུན་ཞུའི་སྤྱོད་རྒྱ། ལས་
འཆར་གྱི་ལས་དོན་དང་འགྲེལ་བཅོལ་སྤོད་བསྐྱུངས། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉེས་གསར་ཐོན་པོད་རིགས་སློབ་སླུག་རྣམས་ཀྱི་

སློབ་ཡོན་དང་། བོད་སྐད་ཉམ་ཐག་ཆེད་དམིགས་བསལ་སློབ་ཡོན་མཐུན་སྦྲེང་། དེ་བཞིན་མཐོ་སློབ་མཚུགས་སྦྲེང་ལྷ་མོས་ལ་
སྐྱེག་དོན་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་རྒྱ། རྒྱུ་ལྡན་གཏོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། རྒྱུ་ལྡན་དེ་
རྒྱུ་མ་སོང་། ། ཡང་བཞི་བ་གཅིག་འདུག རྒྱུ་ལྡན་ས་བཞི་བ་དེའི་ནང་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་གོ་རྟོགས་དང་སྦྲེང་བསྦྲོད།
རྒྱུ་ལྡན་གཏོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དེའི་ནང་ལ་དདུལ་འབོར་ག་ཚོད་ཅིག་འདུག ། འདིའི་
ནང་ལ་གཞན་དོན་ཨང་ཁག་གསུམ་ཅུ་འདུག དང་པོ་དེ་བོད་པའི་སློབ་བྱ་དང་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་སྦྲེང་བྱི་སློབ་ཡོན་གྱི་
གོ་རྟོགས་དང་། སློབ་སྐྱོད་གི་གནས་སྟངས་རྒྱུ་ལོན། མཐོ་སློབ་འགན་འཛིན་དང་མངའ་འཕྲད་ཆེད། སློབ་བྱ་མཐོ་སློབ་
བྱས། སྦྲེང་དེ་ ༡༩,༩༠༠། འགོ་འཆར་དེ་ ༩༩,༠༠༠། ཟུར་བཞེད་དེའི་ནང་ལ་འགྲིམ་འབྲུལ་དང་ཟུར་སོགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་
ཞེས་བཞོན་གནང་འདུག

ཁག་གཉིས་བ་དེ་ཁྲུང་ལས་སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁའ་སློབ་སྐྱོད་གཏོས་པའི་གཞན་སློབ་སྐྱོད་ཁག་ལ་དམིགས་
བསལ་མཐུན་སྦྲེང་ཆེད་སྦྲེང་ ༥༠༠,༠༠༠། འདུག གསུམ་བ་དེ་ལ་འཛིན་སྦྲེང་གི་བརྒྱ་ཆ་བཞི། རྒྱུ་ལྡན་གཏོ་མཁའ་པོ་
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ཐ་སྙད་གསར་བཟོའི་རྒྱུ་ལྡན་འདུག་གམ། ཐ་སྙད་གསར་བཟོར་ད་ལྟ་འདི་
གཅིག་གསུངས་སོང་། དེའི་རྒྱུ་ལྡན་འདུག་གམ། དེ་འཚོལ་གནང་རོགས་གནང་། །

ཚོགས་གཏོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཏོ་མཚོག ༥ ལྷ་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན། ཟུར་བཞོལ་དེའི་ནང་ལ་ཡ་རྒྱལ་བའི་གོ་སྟོན་
སྤྱང་བཅི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྦྲེང་འབྲུམ་ ༡༩ ལྷ་ག་ཅིག་ལྷུས་འདུག ཡ་གིར་དམིགས་བསལ་ནང་ལའང་ཅིས་འགོ་
གསར་བ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཡ་རྒྱལ་བའི་གོ་སྟོན་སྤྱང་བཅི་ཞེས་སྦྲེང་འབྲུམ་ ༥ ཞིག་ལྷུས་འདུག དེ་གྲེད་དུས་ལྷན་ཁང་གཅིག་
གིས་ཅིས་འགོ་མ་འདྲ་བ་གཉིས་ཁྲེད་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ན། ཅི་བ་འདི་ཡིན།

ཚོགས་གཏོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐ་སྐད་གསར་བམོ་དང་བརྗེ་ཆད་གཏན་འབེབས་དེ་ལ་ད་ལོ་དམིགས་སྤྱི་བཀའ་ནས་འགྲོ་སོང་འཕར་མ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ད་ལྟ་ཅིས་ཤོག་ནང་ལ་འཁོད་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཆར་འགོད་བྱས་པ་ནང་བཞིན་དེའི་ནང་ལ་ཅིས་འགོ་ཁག་ ༡༩ ཞིག་འདུག དེ་དག་རེ་རེ་མར་སྟོན་སྟོན་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། མཁས་དབང་ཚོགས་མིའི་ལམ་གྲོན་དང་ཟུར་ཤོགས་རེད་འདུག ཐ་སྐད་གསར་བམོ་དང་བརྗེ་ཆད་གཏན་འབེབས་ལས་འཆར་སྐར་ལ་སྟོར་ ༤༠,༠༠༠། ཡོང་འཆར་དང་འགྲོ་འཆར་གཅིག་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ DANIDA གཞུང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བ་གངས་ ༥༠༠ སྟོན་གྲངས་ཚོགས་སྟེ་ཁག་གཏོང་ཆེད་སྐྱུག་མུ་དང་འགྲོ་གྲོན་གཞན་ལ་སྟོར་ ༩༠,༠༠༠། ཚོགས་མི་གངས་ལྷག་གི་ཚོགས་ཁང་གི་འགྲོ་གྲོན་དང་གཏན་འབེབས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན། ཚོགས་མི་གངས་ ༤ ཡི་བཞུགས་གནས་དང་གསོལ་ཚིགས། མཚན་དོད་དང་འགྲོ་གྲོན་གཞན་ ༩༤༠,༠༠༠། དེ་བ་གངས་ ༥༠༠ བར་སྐྱུག་འགྲོ་གྲོན། དེ་བ་གངས་ ༡༩ བ་དེ་འགྲོ་བཟང་གི་འདུག དེ་བ་རེར་སྟོར་ ༩༩༠ ཅིས་པའི་སྟོར་ ༡༤༠,༠༠༠། བར་སྟོན་འབྲུལ་ཆས་གཅིག་གི་བདག་གཅེས་ཉེན་སྲུང་དང་གཞན་ཅག་ཅིག་འགྲོ་གྲོན་ལ་ ༩༠,༠༠༠། ཐ་སྐད་ཚན་པའི་བྱ་ཚིགས་ (Terminology Website) དུས་འགྲངས་ཆེད་སྟོར་ ༩,༩༠༠། ཐ་སྐད་ཚན་པའི་བཀོལ་སྤྱོད་མཉམ་ཆས་དུས་འགྲངས་ཆེད་སྟོར་ ༩,༠༠༠། བྱ་ཚིགས་དང་བཀོལ་སྤྱོད་མཉམ་ཆས་སྟེང་ཡར་བཅུག་དང་ལེགས་བཅོས་དུས་སྲུང་ཁ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་ཆེད་སྟོར་ ༡༠,༠༠༠། ཐ་སྐད་གོ་རྟོགས་སྟེལ་སྟེང་ ༡༠༠,༠༠༠། སྟོན་ཁག་ ༩༠ ཡི་ཐ་སྐད་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཆེད་སྟོར་ ༡༤༠,༠༠༠། ཐ་སྐད་བཟོ་སྐྱེད་ལ་ ༩༥༠,༠༠༠། ཐ་སྐད་དབྱེད་གཞི་དང་ཟུར་ལྟའི་དཔེ་དེ་བ་གསར་ཉི་ལ་ ༡༠༠,༠༠༠། ཁྱོན་བསྟོམས་པའི་ ༡,༩༠༤,༩༠༠། འཛིན་སྟོང་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༤། ༤༩,༩༥༤ བསྟོམས་པའི་སྟོར་ ༡,༩༤༥,༥༥༤ དེ་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལས་གཞི་ལ་དབག་པའི་སྟོན་ཅིས་བམོས་བཞག་པ་ཆགས་བཟང་གི་འདུག བཞིང་དང་བཟུང་ན་ཉག་ཉག་བཟང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་བཏང་བརྗེ་ཆད་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་རྒྱན་གྲོན་དེ་དག་ལྷན་ཁང་ནས་འགྲོ་བཟང་གི་ཡོད་རེད།

ད་ལྟ་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ནས་དགོངས་རྒྱུ་གསུང་པ་དེ་ལྷན་ཁང་གཅིག་གཅིག་སྤྱི་མ་རེད། འགའ་ཤས་ཤིག་ནང་ལ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ནང་ལ་གཏོང་དགོས་པ་དེ། སྟོན་ཅིས་མ་དུལ་ནས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཟུར་བཀོལ་ནས་འབྲེལ་རྒྱ་དེ་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་རང་བདག་མ་དུལ་ནས་གཏང་རྒྱ་དེ་ཁྱེད་པར་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཅིས་འགོ་ཁག་ཁག་གཉིས་འདུག་སེ་བྱས་ཉེ་ཁྱེད་པ་རེད། ལས་གཞིའི་འབྲེལ་བརྗེད་ནང་ལ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཀོད་བཞག་ཡོད་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་འཇུ་ཚན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འདུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་འདིའི་སློན་གྱི་བུ་ཨང་ ༡༧ གཙོག་ཆ་དེ་ནས། མཚོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་གཞི་དེའི་
ནང་ལ་གཙོག་ཆ་སློར་ ༡༧,༦༠༠ ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཟུར་འཇོམ་ནང་ལ་ཅིས་འགོ་ཁག་བཞི་ཞིག་ཡོད་པེད། ༥ ལྟ་
རྒྱུ་སློངས་དེ་སློག་སོང་སྟེ། དེ་གཙོག་ཆ་མ་བཏང་སློན་གྱི་རྒྱུ་སློངས་ཤིག་ཡིན་གྱི་པེད་པེད་ཀྱི་འདུག གལ་སྲིད་གཙོག་
ཆ་བཏང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཅིས་འགོ་དེ་ནས་གང་ནས་གཙོག་ཆ་མར་འཐེན་ཡོད་པེད། དེ་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་། གང་
ཡིན་ཟེར་ན། ཅིས་འགོ་ཁག་བཞི་འདུག དེའི་ནང་ནས་བཞི་ཀར་ནས་འཐེན་པེད་དམ་ཅིས་འགོ་གཙོག་ནས་འཐེན་པེད། དེ་
གསལ་པོ་མི་འདུག འདིར་གསལ་བ་བཤད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་མཚོག ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༦ ལོའི་སློན་ཅིས་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར། ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་དེའི་ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་ཚན་པ་གང་དང་གང་གི་ནང་ལ་གཙོག་གཙོག་ཆ་ལྷན་ཡི་
ཡོད་མེད་དེ། ཤོག་བྱ་རྒྱུ་དེའི་ནང་ལ་འདུག །**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** རྒྱུ་
སློངས་དེར་མང་པོ་འདུག། ཟུར་འཇོམ་ཆ་ཚང་དེ་ཅིས་འགོ་རེ་རེ་གང་ནས་གཙོག་ཆ་ལྷན་ཡོད་མེད་དེ། དཔེར་ན། མཚོ་
སློབ་སློབ་ཡོན་གྱི་ལས་གཞི་ཡིན་ན། འདི་གཉིས་ཁག་ཁག་ཆགས་བསྟན་འདུག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟ། ཟུར་འཇོམ་
དང་པོ་ཞེས་འབྲི་རྒྱ་གྲིས་འདུག ཟུར་འཇོམ་དང་པོའི་ནང་ལ་མཚོ་སློབ་སློབ་ཡོན་གྱི་ལས་གཞི་པེད། སློན་པའི་ཚུད་རྒྱུགས་
ཆེད་བར་བཞག་ལོའི་སློབ་ཡོན་ཞེས་པར་སློར་འབྲུམ་ ༢ འདུག འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་འབོར་དེ་མཐུན་གྱི་མི་འདུག གཙོག་
ཆ་དེ་ཅིས་འགོ་ག་པེའི་སྐང་ལ་གཙོག་གི་ཡོད་མེད་དེ། དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གསུང་གནང་ན།
༡ག་༡ག་སྟོད་ས་པེད་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་མཚོག མཚོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་མར་བཅག་པ་དེ། ངས་ད་གིན་གསལ་པོ་གསལ་ལྟར་ལྷན་
ཡིན། སློན་པའི་ཚུད་རྒྱུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལོ་གཅིག་བར་བཞག་བྱས་ན་དེ་ལ་སློབ་ཡོན་ཞིག་སྟེ་འདུག དེ་ང་ཚོས་མར་
བཅག་པ་ཡིན་ལྟས་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་བསྟོན་པའི་དེར་གཙོག་ཆ་ཞིག་ཡོད་རེད། གཙོག་ཆ་དེ་སྟོང་
 ༤༤,༡༠༠,༡༣༤ འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་བསྟོན་པའི་དེ་སྟོང་ ༡༤༡,༠༤༡,༣༣༡ སྤྱི་ལོས་ཀྱི་གཏན་
 འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

སྡོན་ཅིས་ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕུར་བ་དོ་རྗེ་ལགས། སློབ་པ་
 བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་བསྟོན་པའི་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕུར་བ་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སློབ་པ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྟོན་པའི་
 སྟོང་༤༡༤,༡༤༡,༤༡༡ ཚོགས་ཚུང་གི་རོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་ལ་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཡོད་རེད། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ལུང་ར་ཐར་
 ལས་སློབ་མ་མཚོག

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

༡༡༡ ། ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༥...༡༠༡༦ ལོའི་སྡོན་ཅིས་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། སློབ་པ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ།

ཟུར་བཀོལ།

ཨང་།	ཅིས་འགོ	བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་ གཉེར་ཉིན་སྟོང་།	གཙོག་ཆའི་ཉིན་ སྟོང་།	བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ འཆར་ཉིན་སྟོང་།	ཟུར་བརྗོད།
༡༤ བ།	སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཨང་ལས་ དང་། འཛིན་ཆས། འཐུལ་ ཆས་གསར་ཉོ།	༡༡,༡༤༤,༣༡༢	༡,༤༠༠,༠༠༠	༡༠,༧༤༤,༣༡༢	གཙོག་ཆ་ ཞུས། ཞིབ་ཁ་ ཟུར་འཕྲོད་ ལྟར་ཡིན།
༡༤ ད།	སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཤེས་ཡོན་ དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི།	༡༥,༤༡༤,༤༡༤	༤,༤༤༤,༣༠༠	༡༠,༩༧༠,༡༡༤	གཙོག་ཆ་ ཞུས། ཞིབ་ཁ་ ཟུར་འཕྲོད་ ལྟར་ཡིན།
	ཁྲོན་བསྟོན་ཉིན་སྟོང་།	༢༦,༥༥༨,༧༢༦	༥,༨༤༤,༣༠༠	༢༠,༧༡༤,༤༢༦	

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

༡༡། རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༦ ལོའི་སྔོན་རྒྱུ་ཆའི་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། སི་རྩོལ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ།

ཟུང་བཀོལ། ཟུང་འཛུགས།

ཨང་།	རྒྱུ་ཆའི་ལོ་	བཀའ་ལག་གི་རྒྱ་བ་ གཉེར་ཉིན་སྟོན།	གཙོག་ཆའི་ཉིན་ སྟོན།	བཀའ་ལག་ལུ་ འཆར་ཉིན་སྟོན།	ཟུང་བཀོལ།
༡༤ བ། ༢	སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཕུལ་ཆས་ གསར་ཉོ།	༡༣,༤༣༣,༢༡༥	༡,༥༠༠,༠༠༠	༡༢,༩༣༣,༢༡༥	སྔོན་རྒྱུ་ཆའི་མ་ དབུས་ནས་ གཏོང་འཕུལ་ ཚོགས་པ།
༡༤ ད། ༡	སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཟས་དོད་ འཕར་སྟོན།	༡༠,༢༣༤,༤༢༤	༤,༤༤༤,༣༠༠	༦,༠༩༠,༡༢༤	སྔོན་རྒྱུ་ཆའི་མ་ དབུས་ནས་ གཏོང་འཕུལ་ ཚོགས་པ།
	སྔོན་བསྐྱོར་ཉིན་སྟོན།	༢༣,༦༦༧,༦༣༩	༥,༩༤༤,༣༠༠	༢༧,༦༡༡,༩༣༩	

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་ལོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱ་བ་སྟོར་གནང་མཁའ་ལོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་གི་སྟོན་ལ་མཚོག།

དབུས་ལྗོངས་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་བ་སྟོར་ལ་མཚོག་ནས།

དབུས་ལྗོངས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སི་རྩོལ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱ་བ་སྟོར་ལ་མཚོག།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་ལོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། སྤྱི་འཕུལ་གཞི་དགག་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ།

སྤྱི་འཕུལ་ཀམ་དག་ལེགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སི་རྩོལ་ལུང་བཀོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ **ཁྱིམ་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** ཅེས་འགོ་རང་གི་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། ། ཅེས་འགོ་ཨང་ཅ་བ་དེར། གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཅུ་བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁྲིངས་སི་རྩོལ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཤིང་། སི་རྩོལ་ལུང་གཏན་ཉིན་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཆ་ཆར་ཅེས་གྲངས་ཐེན་པ་དེད། དེ་དག་ཆར་མ་གཟེགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་རང་ཚོའི་སི་རྩོལ་ཁྲུབ་ཁྲིངས་ཀྱི་རང་ཁྲིངས་ཀྱི་ **ཁྱིམ་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** ཅེས་འགོ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཇི་བ་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་ཆ་ཆར་ཕུལ་ཐེན་པ་ཡིན། ཅེས་འགོ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། ། དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་ལུ་ཡི་ཡོད། ལུས་ཅང་སི་རྩོལ་ཁྲུབ་ཁྲིངས་ནང་ལ་ད་ལྟ་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཚོད་གན་གྱི་དགོ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེ་འབྲེལ་ལུས་ཚོད་གན་གྱི་དགོ་ཆེན་དེ་ག་ཚོད་ཡོད་ཤིང་ལུ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་སྤྱི་རྩོལ་གནས་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་ཚོད་གན་གྱི་དགོ་ཆེན་དེ་དག་གི་ཐོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ། དེ་ནས་གཏན་འཇགས་དགོ་ཆེན་ཆགས་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་གསུང་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། **ཁྱིམ་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** ད་གིན་རྒྱུང་རིམ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ། ད་ལྟའི་ཆར་དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་བཀའ་ལན་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཚོད་གན་གྱི་དགོ་ཆེན་དེ་ཚོ་གཏན་འཇགས་དགོ་ཆེན་བཅོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གང་ལྟར་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་སོ་སོ་རང་ཉིད་འབྲེལ་ཐོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལུས་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིད་ཀྱི་ཡོད། **ཁྱིམ་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** ཅེས་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། ། དེ་འབྲེལ་ལུས་ཅང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་གཞུང་དེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དེད། ལུང་ཆེ་དེད། དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ལྡི་ལི་དོན་གཙོ་དེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་སི་རྩོལ་ལུང་འགན་འཛིན་དེད། ཆར་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུས་པ་དང་། ཆབས་ཅིག་ལ་ད་ལྟ་དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ལྷོ་མཚོགས་ནང་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་དེ་ཚོ་ཉུང་སང་བའི་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཅེས་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུལ་ནས་པ་ཆར་མས་གོ་སྐབས་ལོག་པ་རྒྱུར་རྒྱུང་ལེན་བསྟན་གྱི་འདུག དེས་ལུས་ཚོད་ཆར་མ་རྒྱུད་ཐོས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་། གསུང་བའི་སྐབས་སུ་ཕུག་རྒྱུང་ནང་ཚོས་གོ་སྐབས་ཆ་ཆར་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་ཤིང་སྤྱི་ དེ་འབྲེལ་མང་འཕྲོལ་ནས་གཅིག་གིས་བརྒྱུད་སྤོངས། གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུད་སྤོངས། ག་ཚོད་བར་ལུ་གོ་སྐབས་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། སྤྱི་འཕུལ་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས། ཅེས་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། ལྷན་མ་ལྟ་པར་འགྲུངས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐར་མ་ལྔ་ལས་ཉུང་བ་བྱུང་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དཀོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དཀོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་གི་ལས་རིམ་སྐར་ལ་ཉི་མ་གཅིག་བཏང་རེད། ལན་ལག་པོ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་མ་
རེད། ད་ལྟ་བུལ་སྤྱི་འཇུག་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་བེ་བ་བྲིས་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྟོན་ཅིས་ཚོད་
དབལ་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ལ་ཕར་བཏུ་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་གྲ། དེ་འབྲེད་ནས་ཚོགས་ཐེངས་འཕར་མ་
འཚོགས་སོང་ན། ད་ཚོ་སྟོད་ཀྱི་མིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དུས་ཚོད་དེ་འཕྲོ་བརྒྱལ་གཏོང་སྟོད་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སི་རྟོ་འ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༡་༢ ཀྱི་ཁ་བ། འཇུག་ཆས་གསར་ཉོ་དེ་
ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་སྤྱི་མེད་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྟོར་ ༡,༢༤༣,༢༠༤། དེར་གང་ལྟར་མདོར་བསྟུས་ཞུས་ནའང་
འགྲིག་གི་འདུག དེ་འབྲེལ་དུལ་ཐོན་ཆེན་པོ་ག་རེ་བྱས་ནས་བསྐྱམས་ཐེབས་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་ ༡་༤ ཡི་ག་བ། དེ་ལ་ཡང་ཅིས་འགོ་དེ་ག་རང་སྟོབ་བྱ་ཁག་གི་ཨར་ལས་དང་འཛིན་ཆས། འཇུག་ཆས་
གསར་ཉོ་ཞེས་པ་དེ་འབྲེལ་དུལ་འཕོར་ཞིག་འདུག དེ་གཉིས་བར་ལ་ཁྱད་པར་ག་རེ་ཡོད་རེད། འདི་བཀའ་འབྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་དབལ་འབྲུར་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྗན་དབལ་འབྲུར་བཀའ་སློན་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་འདྲིའི་སྐར་དེ་ལ་འཛིན་ཆས་གསར་ཉོ་ཞེས་བྲིས་པ་མ་གཏོགས་དུལ་འཕོར་གང་
ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཅིས་འགོ་དེ་འོག་ལ་མར་ཁྱེད་ནས་ཐེབས་འཁོར་གསར་ཉོ་མ་གཏོགས། འཛིན་ཆས་གསར་ཉོའི་

དདུལ་འབོར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཅེས་འགོ་འདྲིའི་འོག་ལ་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་
ཁྱེད་བསྟན་ཡོད་རེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

རྒྱུ་བཀོལ་ཅེས་འགོ་ཨང་ ༡་༢ ལ་ནི་འདྲིན་ཆས་དང་འཕྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ་རེད། རྒྱུ་ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ༡་༢ རྒྱུ་ཉེད། རྒྱུ་ཁ་བ་དེ་འཕྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ་རེད། འཕྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ་
དེ་སྟོང་བ་རེད། དདུལ་འབོར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྲོན་ཅེས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཆོག་སྐྱེད་གི་ཆོག་སེའི་རྩ་ལ་འདུག་གས། རྒྱུ་སྲོང་ས་ཆ་ཆང་འདྲིར་ཡོད་ཡོད་བ་
རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འདྲིར་ཅེས་འགོ་འབྲེལ་སྟངས་ཤིག་ལོར་བསྟན་འདུག་ དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་
ལག་བར་ཡོད་བསྟན་པའི་ནང་ལ་ཕེབས་འཁོར་གསར་ཉོའི་ཅེས་འགོའི་འོག་ལ་རེད་འདུག་ ད་ལྟ་འདྲིར་འཕྲུལ་ཆས་གསར་
ཉོ་ཟེར་བ་དེ་ལོར་བསྟན་འདུག་ དགོངས་སེལ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེའི་འོག་ལ་ཕེབས་འཁོར་གསར་ཉོ་ཞེས་ག་བ་གཅིག་བསྟེན་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ ག་བ་དེར་ཕེབས་འཁོར་གསར་ཉོ་བྱ་རྒྱ་དེར་སྟོར་འབྲུམ་ ༩༧ ལྷག་ཅམ་རེད་འདུག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སློ་ལྟའི་བོད་སློབ་ཆོག་སེའི་རྒྱུ་བཀོལ་གྱི་སྲོན་ཅེས་བསྟོན་པ་དེ། ད་ལྟ་འདྲིའི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་ཆ་དེ་སྟོར་
༤,༡༤༩,༣༠༠ འཕེན་པའི་ཐོག་ནས་མཐའ་མའི་བསྟོན་པ་དེ་སྟོར་ ༤,༡༣,༠༧༧,༣༧༩ སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་བྱེད་བ་ལ་དགག་བྱ། མེད་བ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ལྷན་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆང་མ་ཆང་བ་ཡིན། རྒྱུ་ཆོད་ ༥:༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འདྲེགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལྷ་མཚན་ནས་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སློབ་ཚུལ་ཐོག་ལ་འགོ་བཞེན་པ་རེད།
སློབ་ཚུལ་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱུང་པ་དོ་རྗེ་ལགས། བཤམ་སྤོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་
འགོ་དེ་སློབ་སློབ་གནང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱུང་པ་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཤམ་སྤོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འགོ་བཤམ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་དེ་ཉིན་སློབ་བསྐྱོམས་
༩,༠༩༥,༡༩༡ རེད་འདུག་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤྱི་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཤམ་སྤོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བསྐྱོམས་འབོར་དེ་སློབ་ ༩,༠༩༥,༡༩༡ སྤྱི་ཐོས་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་
བྱ་རེད་དམ། དེ་བ་གཏང་གནང་རྒྱ་རེད་དམ། སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་ལགས། སྐར་མ་ལྷ་ལྷ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བཤམ་སྤོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འགོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ཐོག་ལ་སྐྱད་ཆ་
ཚོགས་འགའ་ཤམ་ལྷུས་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་དྲན་སོང་། དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ངས་ག་རེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་ཐེར་ན།
ང་རང་ཚོའི་ཐོས་ཚོགས་སྤྲུལ་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དང་མཉམ་འབྲེལ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་
ཡོད་རེད་སྟེ། དེའི་སློབ་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་རྒྱས་པོ་ལྷ་ཡི་མིན། ད་དུང་འདི་ཚོགས་ཚུང་པོ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་
མི་འདུག་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་པའི་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉོག་
ཙམ་བཤམ་སྤོང་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག་ དེ་ག་ནང་བཞེན་སྤྱི་མཚན་མཉམ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་
བ་གནང་བྱེད་ནས་གང་ལྟར་དེ་དག་སྤྱོད་གཙོག་གི་ཐོག་ལ་གོམ་པ་རྒྱག་སྐབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཞི་རྒྱུ་མི་མང་
གི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྲུགས་པར་གསོ་རྒྱ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ངས་ག་རེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་ལྷུས་ན། ད་ལྟ་ཀར་ན་འ་ཀའི་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཀར་ན་འ་ཀའི་
ཁོངས་སུ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་པོད་མིའི་ཐོག་ལ་མཚན་འགྲུར་ཞེ་དག་ཡག་པོ་གནང་སློབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཚན་འགྲུར་གནང་བ་
དེ་དག་གི་གནས་སྤངས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཐོ་རེད། བརྒྱུན་འབྲེལ་དེ་བརྒྱུད་ནས་མ་གཏོགས་ང་
ཚོས་ཞེ་པོ་བཤམ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་གསོ་རེད། ལྷགས་བསམ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་
མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་དཔེར་ན། ཉོན་སྤྱིད་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་མ་གིར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོན་པོ་
ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་བཤམ་སྤོང་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞིགས་སྤངས་ལ་ཁུང་པར་འདྲ་ཞིག་འགོ་

ཡི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་ས་གནས་སོ་སོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཐོག་ནས་ལས་དོན་གྱི་དྲུག་སྟེང་སྟེང་གསལ་བྱ་ཡོད་རེད། དེ་གསལ་ཁ་དོད་པོ་ཞིག་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་འདྲིའི་ལངས་སྟོན་པའི་སྤྱི་འཇུག་འདྲིའི་ས་བཤོས་དེ་དེ་གི་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རང་རེད། ས་བཤོས་དེ་སྐོར་དེ་རྒྱུ་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐོར་དེ་རྒྱུ་སྤྱི་འཇུག་གི་སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྐོར་དེ་རྒྱུ་སྤྱི་འཇུག་གི་སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་དཔྱད་པ་གཞུང་གི་འཇུག་ཆུང་ཆུང་ལས་འཆར་ཞིག་འགོ་བཞེས་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ཆུ་ཡི་ Pipe འཇུགས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉ་ལམ་གང་ལ་གང་འཆར་ཞིག་འགྲུབ་ཡོད་ཀྱི་འདུག ས་གོའི་གཤམས་གཤོལ་གྱི་རྒྱ་གར་དེ་ཆོ་ལ་མཐུན་ཆེན་ཆ་ཆར་ཞིག་འདུག་སྟེ། ང་ཆོ་སོད་པ་དེ་ཆོ་མཐུན་ཆེན་དེའི་ནང་ལ་ཆུ་མེད་པ་འདྲ། དེ་མ་ཆུ་དེ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲུགས་བསྐྱོན་དགོས་རྒྱུ་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཡོད་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་ནང་སྤོང་ལས་ཁུངས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཁོ་ཆོར་ལམ་སྟོན་རིགས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ལམ་པའི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། སྤྱི་འཇུག་རང་ཞུ་ཡི་ཡིན། ང་ཆོ་འདི་ནས་མར་འགོ་དུས་ཚོ་སྐོར་དེ་རྒྱ་ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་སྤྱི་ལ་རེད། ཁོ་ཆོ་པ་གི་ལ་སྤྱི་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་སྟེང་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་བསྐྱོན་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཡོད། ད་ལྟ་མར་བཀའ་ལན་འགྲོར་བ་དེའི་ནང་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདྲིའི་ནང་ལ་འཁྲུང་ཡོད་གསུང་གི་འདུག ད་ལྟ་དེ་ལ་དངངས་འཆར་དེ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བར་སྐབས་དང་རང་ཆོར་ཨ་རིའི་རྟོགས་དུས་དེ་ཉོག་ཚམ་ཞིག་བཀག་བསྐྱིལ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས་དེ་དག་གཅོག་ཆའི་གོས་འཆར་ནང་ལ་སྤྱི་ལ་ཡིན་ན། དེའི་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་ན་མ་གཏོགས་པས། ས་གོའི་གཤམ་ཁག་གཉིས་ཡོད་རེད། ཁོང་ཆོར་རྒྱུ་རིང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ལ་ཉན་ཉན་འཕྲད་བསྐྱད་འདུག དེ་དེས་བར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཚམ་མ་ཟད་པའི་ང་ཆོ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་ལ་ཆར་མའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་འཇུག་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་ངས་དེ་འཕོད་སྤྱི་འཇུག་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གཞིས་སྤོལ་ས་དོན་དེ་དེ་ལྟའི་ཆར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་སྤོང་བྱས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་གིས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད། དོན་མན་ལྷན་པ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱད་པ་དེ་གཞིས་སྤོལ་ས་དོན་དེ་ཆོ་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་བའི་ད་ལྟའི་ཆར་དཔལ་འགྲོར་གྱི་ཐོག་ནས་བྱས་ན་ཉོག་ཚམ་ཞིག་དོ་ཐོག་སྤྱི་ལ་སྤྱི་འཇུག་འཕྲད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱི་འཇུག་ནས་རྒྱུ་འཛིན་ཡོད་སྟེ་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་དེས་བར་དུ་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་དེའི་འཕོད་སྤྱི་འཇུག་རང་གི་ཆུང་ཆུང་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་དེ་སྐོར་དེ་རྒྱུ་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་སྤོང་དེ་ཡོངས་གྲགས་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ས་གོའི་སྐབས་མཆོམས་སུ་ང་ཆོ་བཅར་དུས་དང་རང་ཆོའི་དོས་ནས་སོ་སོ་སོའི་ཉམས་སྤོང་ལ་གཞིགས་པའི་ཁོ་ཆོ་ལ་གོ་བསྐྱོན་ལམ་སྟོན་རྒྱུ་དེ་དག་ང་ཆོ་གཉིས་མཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་དེ་དོན་ངོ་མའི་ཐོག་ལ་ཞེ་སོ་ཞེ་སོ་བཞེས་ཐོག་སྤོང་རྒྱུ་གཤམ་མི་འདུག དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བྱས་ཏེ། སྤྱི་འཇུག་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཁོ་རང་ཆོ་སྤྱི་འཇུག་མོང་གིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཁུར་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་སྤྱི་འཇུག་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཁུར་མཁན་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་མཉམ་འབྲེལ་ཞེ་དག་ཉམ་སོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་ཡིན་

དུས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེར་མཐུན་འགྲུར་རོགས་རམ་གནང་དགོས་སྐྱོད་ཀྱི་ལུས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གནང་གི་ཡོད། གནང་ཚར་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞེས་གསུང་བཟུང་གི་
 འདུག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་པལ་ཆེར་ཉན་ཉན་ཐུགས་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། བུ་སྲིད་ལས་ཁུངས་
 བས་དེའི་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྲུར་སྐྱར་སྐྱར་དེ་ཚོ་**ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།** དུས་ཚོད་རྒྱགས་སོང་། ། ག་རེ་
 སྐྱོར་གྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་ཐུབ་སྐྱོད་ཚེ་ཞེ་སོ་ཞེས་གསུངས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་དོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འགའ་ཤམ་ཤིག་དང་། རི་བ་ཁག་
 ཅིག་གཏང་རྒྱུ་ཡོད། ཉེ་ཆར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་མཉམ་དུ་དོ་རྗེ་རྒྱུང་རེད། དེའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ས་
 བཀས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ས་བཀས་ཀྱི་གཞི་འགོ་མཚོག་གིས་མཐུན་འགྲུར་རོགས་རམ་དང་སྤྱོད་ལས་ཡག་པོ་
 གནང་སོང་། ལོ་སྐབས་འདི་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཞེས་བྱུང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་
 དུ་གནང་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། ཉེ་ལམ་རྩ་བའི་ང་རང་ཚོའི་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྲོལ་མཚོག་གིས་ནམ་
 ཞག་རྒྱན་དུ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ནང་ལ་བཀའ་སྲོལ་རེད། ལོ་སྐབས་ར་བ་
 འདིའི་ནང་ལ་རྗེ་གཙོ་གཅིག་སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་འགོ་མཚོག་རབ་དང་རིམ་བཤེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་སྲོལ་
 གསུང་བའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་འཚབ་གནང་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་བ་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་
 པའི་ཐོག་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གསུང་བཟུང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་ལམ་སྤྱི་ཚུ་དང་པོའི་སྤྱི་མཐུན་ལ་དཔལ་ལྷན་
 བུ་སྲིད་བཀའ་སྲོལ་མཚོག་སོད་པའི་གཞི་ཆགས་ཏེ་རྩ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་མི་མང་ལ་གཏམ་
 བཤད་བྱས་པའི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁམས་པ། ང་རང་ཚོའི་ཚོལ་ཁ་གཅིག་ལ་འཐུན་འབྲེལ་
 བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འགའ་ཤམ་ཤིག་གསུངས་གནང་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཁམས་བ་དེ་ཚོ་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མེད་པ།
 ལྷག་པ་ཡིན་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མེད་པ། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་འདྲ་སོ་ཞེས་ཡིན་ན།
 དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྲོལ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་སྐྱོབ་བྱེད་ཚོན་པའི་ནང་ཐད་གཏོང་གི་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་རྒྱུ་བྱུང་
 སོང་། སྤྱི་མམ་སོ་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྲོལ་མཚོག་གིས་ག་རེ་
 གསུངས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཚོ་ཚང་མའི་མདུན་ལ་གཅིག་སྐྱོག་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཁམས་བ་དེ་ཚོ་གནས་ཚུལ་མགོ་མ་
 འཚོས་བ་བྱས། དེ་ནས་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ཞེན་ཁོག་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞེ་སོ་ཞེས་བྱས། འཛམ་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲུར་
 བ་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་འདུག་དེས་ང་ཚོ་ལ་ལྷགས་རྒྱུན་ག་རེ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་བྱས་གཏོགས་ཁོ་རང་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་ཡི་ཁོ་རང་
 ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཏོག་ཙམ་ཞེས་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་མདོག་མདོག་འདྲ་སོ་

ཞིག རྒྱུ་ལོ་ཡིན་མཛད་མཛད་ལྟར་ལོ། དེ་རྒྱུ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཤིང་། ང་རང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ལ། གཞན་པ་ལ་མི་ཞེས་
 ཀོག་གཅིག་ཀྱང་གཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་ཤིང་། དེ་ལྟར་པ་ཤིང་སྒྲ། ལྷག་པ། དེ་ཚོ་ཡོད་མ་ཤིང་། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་དང་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་ལ་མི་མང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་སེམས་འཚབ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་འཚབ་བྱུང་བ་མ་ཟད་པའི་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་སྐྱེར་
 གྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་རྗེས་དངོས་གནས་སློབ་པམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤིང་། གཅིག་སྤྱིལ་ལ་དོ་སྟོན་གཏོང་གི་
 འདུག གནས་ཚུལ་དེ་ངེས་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ལ་ངེས་པར་དུ་བཀའ་འདྲི་ལྷོ་རོགས་བྱེད།
 གསལ་པོ་བཟོ་རོགས་བྱོས་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་མང་རྣམས་མཚོས་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་ངས་འདྲིར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་
 སློན་མཚོག་ལ་ཐད་ཀར་ལྷོ་ཡི་ཡོད། ཅ་བའི་ང་རང་ཚོ་ཚོས་ཁ་གསུམ་ནང་ལ་དཔལ་པོ་ཡང་ཡོད་ཤིང་། མཁས་པ་ཡང་ཡོད་
 ཤིང་། ལྷན་པོ་ཡང་ཡོད་ཤིང་། ལྷག་པ་ཡང་ཡོད་ཤིང་ལབ་ནས་ལྷོ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་ཚོས་ཁ་གཅིག་ལ་དངོས་
 གནས་འདུག་སེ་བྱས་ཏེ་ནག་ཉེས་བཅུ་གསུམ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་ཤིང་། སོ་སོ་
 རང་ཉིད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ཡོད་ལབ་ནས་ལྷོ་ཡིན། ཁམས་པའི་འདས་པའི་པོ་རྒྱུས་
 བང་ལ་སྤྱིར་བསྟོགས་ནས་བལྟས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགའ་པོ་རྒྱ་དམར་ལ་སོ་སོའི་
 ལུས་སྟོག་སྟོས་གཏོང་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཤིང་། དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་ཆུ་བཞི་སྐང་དུག་ཕྱག་བཏབ་
 པ་དང་དམག་སྤྱི་ཇ་སག་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཟུ་ལེས་དབུས་པའི་དཔལ་པོ་མང་དག་ཅིག་གིས་དགའ་པོ་རྒྱ་དམར་ལ་ཁ་
 གཏང་བཅག་ཡོད་པ་དང་། སོ་སོའི་ལུས་སྟོག་སྟོས་གཏོང་གནང་ཡོད་པ། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ང་ཚོའི་སླ་
 ཚེན་རྣམས་པ་མང་དག་ཅིག་གིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཡོད་པ། ད་ལྟའི་ཆར་བཅོན་བྱོལ་ནང་ལའང་ང་
 རང་ཚོའི་ཚོས་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་དང་རྒྱག་བཞིན་པ་ཤིང་། དམིགས་བསལ་གྱིས་བཅོན་བྱོལ་
 བང་ལ་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གིས་ཕྱག་བཏབ་བཞག་པའི་བཅོན་བྱོལ་གཞུང་ནང་ལའང་དངོས་གནས་ང་རང་ཚོའི་ཁམས་
 རིགས་ནང་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་མཁན་སྟོན་མའང་བྱུང་ཡོད་ཤིང་ལ། ད་ལྟའང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དམིགས་བསལ་
 གྱི་འགན་ཚེན་པོ་འབྲེལ་སྟོན་མཁན་ང་ཚོའི་བཀའ་སློན་ཁྱི་བྱར་སྐྱོ་དོ་འདུ་ཚེན་སྐབ་བསྟན་མཚོག་བཀའ་སློན་ཁྱི་བྱར་ཟམ་
 གཏོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྟོན་བྱར་མཁས་དབང་སློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐྱ་ཚབ་
 བྱར་པ་བཀའ་བྱར་རྒྱ་རི་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚོན་མཚོག་དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་
 བང་ལ་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་སོང་ཅང་ངས་དེ་
 རིང་གོ་སྐབས་འདི་འདྲིན་པའི་སྟོན་ནས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྟོན་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་ཁྱི་བ་ཁག་གཉིས་ཤིག་འདྲི་རྒྱ་ཡོད།
 དཔལ་ལྷན་ནང་སྟོན་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་བཀའ་ཕོལ་དེ་གསུངས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་སློ་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དངོས་
 གནས་སྤྱི་ཚོགས་འབྲུག་རྒྱ་དང་། བདེ་འཇགས་ལ་དོ་སྟོན་འགོ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག མི་མང་ཚོས་
 བསམ་ཚུལ་བཏོན་པ་ནང་བཞིན་དེ་རིང་འདྲིར་ངས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྟོན་བཀའ་སློན་ལ་འདྲི་རྒྱུར། ཁོང་གིས་བཀའ་ཕོལ་དེ་
 གསུངས་ཏེ་གོང་དུ་དཔལ་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་མིང་བཏོན་པ་དང་། དཔལ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟའི་ཆར་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་དང་
 རྒྱག་བཞིན་པ་ཤིང་། ཁོང་རྣམས་པ་ཚང་མ་ལ་མཚོན་སྟེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་དམ་ཡོད་མ་ཤིང་། དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་ལ་དོ་
 སྟོན་འགོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་དམ་ཡོད་མ་ཤིང་། མ་འོངས་པར་ངས་འབོད་སྐུལ་ལྷོ་རྒྱུར། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་ཕོལ་
 ག་དུས་སེབས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྐབས་གཟབ་གནང་རོགས་བྱོས་ཞེས་ལྷོ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་བཟོ་རྒྱུ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་བཟོ་རྒྱུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ལྷན་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོས་ཐོག་ལ་ཆ་གསལ་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷུ་སྤྲོད་འདོད་པ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློབ་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་ཐོག་ལ་ཆ་གསལ་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་དང་མདོ་སྐྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་གཞུང་ས་དགའ་ལྷན་མོ་བྱང་གི་ཁྲུང་ཁོངས་མ་ཤེད། དེ་ང་ཚོས་བཟོས་བཞག་པ་གང་ཡང་མ་ཤེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེད། ང་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོས་ལེན་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཤིང་མ་གཏོགས། མི་གཞན་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཚུར་མཇུབ་མོ་བཅུགས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་ཤེད་ཅེས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་ཤེད། ཅ་བས་མདོ་སྐྱོད་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་གཞུང་ས་དགའ་ལྷན་མོ་བྱང་གི་ཁྲུང་ཁོངས་འོག་ལ་ཡིན་དང་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་ཁྲུང་ཁོངས་གཤེན་ཞིག་གི་ནང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་ཚོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་དོགས་པ་ཟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཤེད། སྐབས་བདེ་ལོས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཟང་པ་ཡིན་ན། མོག་པའི་གུ་ཤི་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་ལ་པོད་ཚོས་ཁ་གསུམ་གྱི་བདག་དབང་སྤུལ་བ་མ་ཟད། དེ་ཡང་ས་ཁའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་སྤུལ་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོའི་སྐྱོར་ལ་ལ་རྒྱལ་བ་ལྡན་པའི་རང་རྣམ་ <<དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་>> དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྡེ་སྤྲོད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་<<ལེ་རྒྱུ་མེད་པོ་>> གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྐབས་དེའི་ཚེ་ལ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནང་ལ་གསལ་གསལ་ཐོང་ཐོང་ཡོད་ཤིང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་གནས་སྤངས་གཞན་པ་ཞིག་ལྷུས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་ས་དགའ་ལྷན་མོ་བྱང་གི་སྤྲོད་འཛིན་ཁྲུང་ཁོངས་འོག་ལ་སྤྱི་ཁྲུང་མང་པོ་ཡོད་ཤིང་། བྱང་སྤྱི་དང་ལྷོ་ཁ་སྤྱི་ཁྲུང་། གོ་མོ་སྤྱི་ཁྲུང་། གཞིས་ཀ་ཅེ་སྤྱི་ཁྲུང་། མདོ་སྐྱོད་སྤྱི་ཁྲུང་། ཉག་འོང་སྤྱི་ཁྲུང་ཅེས་དེའི་ནང་ལ་མདོ་སྐྱོད་སྤྱི་ཁྲུང་ལྟ་བུ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ཆབ་མདོ་རང་ལ་ཡོད་ཤིང་། དེའི་མངའ་འོག་ལ་རྫོང་ཁག་ཉི་ལུ་ཁ་གྲངས་ཤིག་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་འབྲི་ཆུ་གར་རྒྱུད་དང་ལུ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲུང་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ནང་བཞེན་ཉག་འོང་སྤྱི་ཁྲུང་ལྟ་བུ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཉག་འོང་རང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཁྲུང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང་། སྤྱི་ཁྲུང་དེ་ཚོའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ས་མཚན་སྤུང་རྒྱ་དང་། ཁལ་བསྐྱེད་རྒྱ། སྤྱོད་གཞི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ། རྩ་བཤག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་དུས་ནས་དུས་སུ་དུས་ལ་ལྷུ་རྒྱ་དེ་ཁོ་ཚོའི་ལས་ཀ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང་། བྱས་ཅང་དེ་དང་དེ་ནང་བཞེན་མདོ་སྐྱོད་སྤང་གཉིས་ཀ་གཞུང་ས་དགའ་ལྷན་མོ་བྱང་གི་ཁྲུང་ཁོངས་འོག་ལ་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང་། གསལ་སྤྲོད་མི་གཞན་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཚུར་མཇུབ་མོ་འཇུགས་ཡོང་མཁན་ཡོད་ན། དེ་ཚོ་ལྷང་བྲངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གཉའ་ཆག་དགོས་པ་དང་སློབས་པ་ལུས་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་ཤེད། ང་ཚོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡོད་ཤིང་། སྤྱིར་བཏང་ལོ་རྒྱུས་ཟེར་བ་དེ་མ་ཤིང་ན་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་མ་ཤེད་བསམ་གྱི་འདུག་ལྟ་བུར་

དུ་བཀའ་ལྷན་དང་སྲིད་ལྷན་དེ་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཤེས་ཀྱི་འདུག ལྷན་ཅང་ངས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཤེས་དགོས་པ་ཁྱབ་པར་ཐལ་ཟེར་ནས་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ལྷན་མཚོང་སར་མ་མཚོང་། མ་རན་མའི་ཤིང་ཚིགས་ཕྱད་ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་གིས་དེ་སྲོན་བོད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་རང་བཅོན་ཡིན་པ་དོས་ལེན་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཤེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་རྒྱལ་གཏམ་ཁྱི་བཅོན་པོ་བོད་རང་ནས་བྱུང་བ་མ་ཤེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། ལྷན་པར་དུ་ཉེ་ཆར་བཀའ་འགྲུབ་གི་གསུམ་བརྩེད་དུས་བཞུགས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་རང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་བརྩེ་པོ་དེ་འདྲ་བོད་ཀྱི་མ་ཤེད་མདོག་མདོག་གི་སྐད་ཆ་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་བོད་རང་བཅོན་ཚོད་པ་ཡིན་ནའང་བོད་རང་སྲོད་སྲོད་ས་ཟེར་བའི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ཚོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དོས་བབ་ཆེ་བ་ཡོད་རེད་མདོག་མདོག་དེ་འདྲ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་རྣམ་ཆེན་གྱི་སྐད་ཆ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ནག་བསུབ་གཏང་རྒྱུ་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ཡོད་རེད།

སྤྱིར་བཏང་། ཉ* ཚོགས་གཙོའི་ལས་སྡོན་ལྟར་དེབ་ཟེར་ནས་སྤྱིར་འཕེན་ཞུས། ཟེར་བའི་མཚན་ཉིད་དེའང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཆང་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ ཉ* ཚོགས་གཙོའི་ལས་སྡོན་ལྟར་དེབ་ཟེར་ནས་སྤྱིར་འཕེན་ཞུས། ཟེར་དུས་མགོ་ལ་རུ་ཚེ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཁ་ནང་ན་མཆེ་བ་སྤྱིས་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཅ་བཞིན་ནས་ཡོད་མ་ཤེད། དེ་བྱེད་དུས་ངས་མཐའ་བསྐྱོམས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྲོན་ཟེར་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་ཟེར་ནའང་རེད། ཉ* ཚོགས་གཙོའི་ལས་སྡོན་ལྟར་དེབ་ཟེར་ནས་སྤྱིར་འཕེན་ཞུས། ཉ ལས་ཀ་དེ་ཚོ་མ་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ངས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ཚོ་འདྲེས་ནས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྲོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྲོན་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་དང་འགྲེལ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚོགས་ཐོག་ལ་བཀའ་དོན་སྤྱི་འཕུས་ཁག་ཅིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ཚོར་ལན་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། བཀའ་དོན་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་མི་འདུག་གོས་ཚོགས་འདི་ནང་ལ་དེ་སྤྲེལ་ཞུས་ཡོད་གསུང་བ་དེ་རེད། དེར་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཡོད་ན་བསམ་ནས་ནང་སྲིད་ནང་ལ་བཀའ་ལོལ་བྱུང་བ་ཤེད། དེ་སྤྱི་ལ་གནས་འགོ་འཛིན་དང་མཉམ་འབྲེལ་གཉིས་ཐ་དང་བཟོ་དགོས་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་བཀའ་འགྲུབ་བརྩེ་གཉིས་ནས་བཟུང་ནས་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་རེད། བར་ལས་སྲོད་ཆ་དེ་འདྲ་ཉོག་ཅམ་གྱིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཛིན་སྲོད་གི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་རོགས་སྲོད་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། འཛིན་སྲོད་དང་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ཟེ་བྱས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། དེ་དག་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་གནང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་ལོག་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཤེད། ཡིན་ནའང་བར་ལས་སྤོན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཐད་ཀར་འགན་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་

ཞིག་གི་འོག་ནས་འགོ་བསྐྱད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་
 འབྲེལ་བ་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་སྐྱད་ས་མ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དོ་བདག་
 ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལའང་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གཤམ་སྲིད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་མཉམ་འབྲེལ་
 འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གཅིག་གཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཀའ་ཚོལ་འདྲ་པོ་ཞུས་པའི་དབང་དུ་བཏང་
 བ་ཡིན་ན། བྱིས་སྤྱི་གཞིར་བརྒྱུད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ས་གནས་དེའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་བཤེར་
 བདག་སོ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱད་ས་ཤིག་རེད། མར་དབང་ཆ་ཞིག་བཞོ་བཤེར་བརྒྱུད་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་
 མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱད་ས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་ཞུ་ཚོད་ཁག་སོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
 སྤོང་ད་ར་ནང་བཞེན་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་གྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་མཉམ་འབྲེལ་ནང་ལའང་གོ་བསྐྱར་
 བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་བཀག་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཅིག་ཚོགས་ཚུངས་འདུག
 མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཅིག་ཡོད་ལ་མེད་ལ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ ཡོད་ནའང་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ག་ཚོད་ཅིག་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་
 བ་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱད་ས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་བཀའ་ཤིག་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 ལས་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ། མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོས་དུས་དང་བསྐྱར་བའི་མི་མང་ལ་ཞབས་ཞུ་སྐྱབ་རྒྱ་དང་། དཔལ་འབྱོར་འདུ་
 འགོད་བྱ་རྒྱའི་སྲིད་བྱས་དེ་ཚོ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་རེད། འཆར་གཞི་དེ་ཚོ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་ཡང་
 སེ་ཡང་སེ་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ཚང་མ་ས་གནས་ག་
 བར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱུ་བ་ནས་ལོ་མང་པོ་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་
 བས་བཞུགས་སྤོང་མཁན་དེ་ཚོ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཉམ་འབྲེལ་
 ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་བདམས་པའི་སྐབས་ལ་མང་ཚོགས་ལའང་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། མི་ཉོག་ཅེས་ཚང་ཤེས་
 མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་གཅིག་གི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བསམ་སྟོན་ཡིན་
 དུས་འཛིན་སྤོང་གི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་དགོས་བསམ་པ་ཡིན་ནའང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་
 འཁྲོལ་མ་རག་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ལྷབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་
 མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་ཆེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དེད་དུས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ་དང་། ཚོང་གི་འགོ་སྐྱུངས་སྐྱང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱོང་
 བ། ཉམས་སྦྱོང་གསོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱད་ས་ཤིག་ཀྱང་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟར་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་
 མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་དང་མི་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་སྐྱང་ལ་ང་ཚོས་རིམ་བཤེས་གོ་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་
 སྐྱུངས་ཤིག་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཚོའི་སྐྱང་ལ་ལམ་ཁ་
 གསལ་པོ་ཞིག་སྟོན་སྐྱབ་རྒྱའི་རེ་བ་དེ་ལྟར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ཀར་ན་ཏེ་ཀའི་གཞུང་གིས་མཐུན་འགྱུར་ཡག་སོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་
 རེད། བདེ་སྐྱར་དང་ལུགས་བསམ་དེ་ཚོ་ལ་མང་བ་རག་གི་ཡོད་པ་དང་། ཉོན་ལྷུང་ལ་ཉུང་བ་རག་གི་ཡོད་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག
 དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྟ་དང་། ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་བཅས་དུག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་དུས་དེ་ཆ་བཞོས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྷོ་སྤྱིའི་སྐྱུངས་
 འཛིན་གྱི་འོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལྷན་ཚོང་མ་ཡོད་སར། ས་གནས་ཚང་མར་སྤྱི་སྟོན་གྱིས་ཆ་བཞོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད་མ་གཏོགས། ཉོན་ལྷུང་ལ་ཉུང་བ་སྤྱད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱུངས་དེ་འདྲའི་འོག་ནས་ནང་སྲིད་ཀྱི་གཞིགས་སྐྱུངས་ལ་

རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་གྱི་གནས་སྐྱེས་ལ་རག་ལུས་པ་དེ་འབྲེལ་ལམ་མ་ཤོད། ཁོ་རང་ཚོ་རྣམས་པ་
ཚང་མས་གོ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། ལོ་གཅིག་ནང་ལ་ག་ཚོད་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚང་མ་ཆ་བསོས་བྱས་ཏེ་ས་གནས་
སོ་སོ་སོ་ལ་དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་ཤིང་ཅེས་འདི་ལྟར་ལྟོ་ལོན།

དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་རྒྱུ་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་བཙུག་འདུག དེ་ལས་ཚེར་ Jal
Jeevan གསུང་གི་མེད་འགོ་བསམ་གྱི་འདུག བོད་པ་དེ་དག་དེའི་ནང་ལ་རྒྱུད་མེད་པ་འདྲ། ད་ལྟོ་བར་དུ་ས་གནས་སྐྱོད་ས་
ཚང་མར་ Jal Jeevan དེ་མངའ་སྡེ་ཚང་མ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་བསྐྱེད་གྱི་འདུག དེར་དབྱེ་བ་གལ་མི་འདུག
སྤྱོད་པ་ལ་དེ་འབྲེལ་དབྱེ་བ་བྱེས་དགོས་པ། དང་པོ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་མེད་པ་ཚོས་རྩད་གཅོད་བྱེད་གྱི་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུད་
མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཤོད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷོ་
དགོས་པ་དང་དེ་ཚོས་ལམ་སྟོན་ལྟར་ལྟོ་ལོན། སྤྱིར་བཏང་ Jal Jeevan ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ཤོད། ལ་
དུགས་བྱང་ཐང་ནས་བྱས་ཏེ་མར་རོགས་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤེལ་གོ་བ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤེལ་གོ་བ་ Kaveri
ནས་རྒྱ་འཕེལ་ཏེ་ཡ་གི་གེམ་ ༡༡ གི་འཕྲིས་དེར་རྒྱ་མཚོ་ཅིག་བརྒྱབ་ཡོད་ཤིང་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་མི་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་
པ་འབྲེལ་པོ་དེ་འབྲེལ་དུ་གལ་མི་འདུག རིམ་བཤམ་རིམ་བཤམ་ལག་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་
ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟོ་དེ་འབྲེལ་མི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ནས་གནས་སྐྱེས་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཤིང་འདུག་ཅེས་ལྟོ་ལོན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེའི་སྐོར་ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥...༢༦ འཆར་ལོའི་སྟོན་ཅེས་ནང་ལ་བཞག་ཡོད་
ཤིང་། དེ་ལ་གཅོག་ཆ་གང་ཡང་འབྲེལ་མེད། དེ་ཚོ་ཨ་རིའི་རོགས་དུལ་ལ་བརྟེན་ནས་མིན་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་ཁང་བརྒྱབ་
རྒྱ་དེ་དེ་ལོའི་སྟོན་ཅེས་ནང་ལ་ཡོད་ལྟར་དང་། དེའི་ནང་ལ་གཅོག་ཆ་ལྟར་འཆར་གཞི་ཡོད་མ་ཤོད། གཞིས་སྤོ་ལས་
གཞི་དེ་གལ་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་ནས་གནས་དགོས་རྒྱ་དེའི་སྐོར་གསུངས་པ་ཤོད། དེ་བཀའ་འགག་གིས་དེ་ག་
རང་བཅེས་ནས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད། མོས་ཚོགས་ཀྱི་རོས་ནས་དེ་གལ་ཚེན་པོ་མི་འདུག དེ་དག་མཚམས་བཞག་དགོས་ཤིང་
ཅེས་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བར་དུ་འདྲིན་སྐོར་གིས་དེ་གལ་ཚེན་པོ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ནས་མཐུག་སྐོར་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་འདི་ལྟར་
ཡིན། སྤྱོད་པ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ནང་བཞིན་གཞན་པ་ལ་མ་འཕྲད་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་རིམ་བྱུང་
ཡོད་ཤིང་། དེར་ལས་ཀ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ལྟོ་ལོན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ཉེ་ཆར་ས་ཁུལ་ཁག་ཅིག་ལ་ཕྱོགས་
སྐོར་ཕེབས་པ་དང་། དེ་ནས་ནང་སྤིང་བཀའ་སྐོར་ཏེ་ཏུ་དར་རྒྱས་སྤིང་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་སྐད་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་བཤད་
འདུག འདི་ནས་མར་ཚིག་དང་བཅས་པ་བསྐྱོར་གནང་སོང་། དེའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤིང་སྐོར་ས་ཁུལ་
མང་པོ་ཞིག་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་། སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་གྱི་ཡོད་ཤིང་། སྐད་ཆའི་ནང་དོན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གཅིག་པ་
ཡིན་མ་གཏོགས། ཏེ་ཏུ་དར་རྒྱས་སྤིང་ལ་དམིགས་བསལ་བཤད་བཞག་པ་དེ་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཡོངས་
ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། འདི་ནས་མར་གཞིགས་དང་། ད་ལྟོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ངས་བལྟས་པ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པ་ཤོད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་མར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཁམས་པ་གཅིག་སུ་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་དང་། ཨ་མདོ་གཅིག་
སུའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་དང་། དབུས་གཙང་གཅིག་སུ་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་དེར་རང་གི་བསམ་སྐོར་ནང་ལའང་མེད། ག་
དུས་ཡིན་ནའང་ཚོས་ཁ་གསུམ་རང་བསམ་སྐོར་བཏང་ནས་འགོ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་དེ་དུས་ཁམས་པ་

གཅིག་ལུས་འཛམ་གྲུ་སྒྲིང་གི་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཟེ་བུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད།
 ཅེས་དེ་དུས་ནམ་ཡང་ལྷ་ཤེས་རྒྱ་ཁོ་རང་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་འདུག་ཅེས་ལྷ་ཚུགས་རང་བསྐྱོན་གྱི་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་མོས་ཚོགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གཟེགས་ན་འགྲིག་གི་རེད་སྟེ། ངས་ད་ལྟ་མངག་གི་ཡིན། ངས་དེ་
 མཐོང་མ་སོང་། ང་རང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ངས་ཡང་བསྐྱར་ལྷ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་
 བསམ་སློབ་ནང་ལ་མེད་བཞིན་དུ་ཁ་ནས་ཐོན་པ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། དེ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། བཤད་སྐྱངས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་དེ་འདྲ་བུ་བ་ཡིན་ན་བཟུ་ཡི་ཡིན། དེ་བཤད་སྐྱངས་གང་འདྲ་འགྲིག་མི་འདུག་གོ་བ་དེ་འདྲ་
 ལེན་སྐྱོགས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ཉན་ཉན་བཟུ་ཡི་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཡོད་སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲིག་མེད་
 པ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ལྷ་ཡི་ཡིན། ཡོད་སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས་བསམ་སློབ་ནང་ལ་ཅ་བཞིན་ནས་མེད། དེ་འདྲ་
 བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་ལྷ་བའི་སྐབས་ལའང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ནམ་པ་ཚོས་ཐུགས་སྐྱང་གནང་ཡོད་ན།
 ངས་དེ་ལྷས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བུས་དེ་ཚོས་ཁ་གསུམ་དགའ་བ་དགའ་མཉམ་དང་སྤྱུག་ན་སྤྱུག་མཉམ་
 ཀྱི་སྲིད་བུས་ཤིག་འཛིན་གནང་དགོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཁམས་པ་དང་ཨ་མ་འོ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་
 རེད་ཅེས་དེ་ངས་ལྷ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནང་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་འདི་ནས་མར་ལུང་
 འཛིན་གནང་བ་རེད། ལྷལ་བ་སྐྱ་སྤང་ལྷ་པའི་སྐབས་དེར་ལུང་འཛིན་གནང་བ་རེད། ལྷལ་བ་སྐྱ་སྤང་ལྷ་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 རོད་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་ཁག་ཁག་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ལྷལ་བ་སྐྱ་སྤང་དུག་པའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་བུར་འདུག་བདུན་པའི་
 སྐབས་སུ་ག་རེ་བུར་འདུག་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་བུར་འདུག་དེ་ནས་མར་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གཟེགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་
 མཁྱེན་གྱི་རེད་སྟེ། ང་རང་ཚོ་ང་རང་ཚོས་རོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འོས་འཛིན་བྱེད་སྐྱངས་གཅིག་རེད། ལྷལ་སྤྱིའི་ལྷ་སྐྱངས་ཡོད་
 རེད། ལྷ་ནག་གི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྐྱངས་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱངས་ལ་བཟུས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད་མ་
 གཏོགས། ལོ་རྒྱུས་མ་ཤེས་ནས་བཤད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཐོག་ནས་ལྷ་ཡི་མེད། དེ་ཚོ་ལག་པོ་བུས་
 ལས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་གཟེགས་གནང་དང་། སྤྱིར་བཏང་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ལྷས་པ་ཡིན། སྐོན་མའང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཐོག་ལ་ཚོད་པ་དེ་འདྲ་བུ་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ལོ་རྒྱུས་རང་སྐྱང་ལ་ཚོད་པ་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ག་རང་སྐྱང་
 ལ་མང་དེ་གོས་གཞི་ཁོ་རང་ཁག་ཁག་འཁྲེང་བུས། བཀའ་ཤེས་གིས་ག་རེ་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་ནའང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ནམ་
 པ་ཚོས་ག་རེ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ནའང་དེ་གསུང་སྟེ་མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤེས་གིས་འདི་ཡོད་ཚོག་གི་རེད། འདི་ཡོད་ཚོག་གི་
 མ་རེད་ཅེས་མང་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་བུ་བ་ཡིན་ན་དེ་གཞི་བརྒྱུད་འགོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། མོས་ཚོགས་འདི་
 སྤྱིར་བཏང་ལོ་རྒྱུས་ཐག་གཅོད་པའི་གནས་སྐྱངས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ལས་རིམ་གཅིག་
 ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ལུངས་སྐྱེལ་དགོས་བུར་ན།
 དེ་ནས་མོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་ཁག་པོ་རེད། གང་ལྟར་དོན་དག་རྟོག་རྟོག་
 ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ཀུན་སྐོར་ནང་ལ་ཅ་བཞིན་ནས་མེད། དེ་འདྲ་བཤད་བཞག་པ་གཅིག་ཀྱང་འདྲ་བུ་མི་འདུག་སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དེ་ཉི་ལྷོ་གཅིག་ལུ་མ་རེད། ངས་ས་གནས་མང་པོ་གཅིག་ལ་བཤད་ཡོད། དེ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་

མ་གཏོགས། གལ་སྲིད་ཤོད་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལེན་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ན་དགོངས་དག་ལྷ་ཡི་ཡིན་
ཞེས་འདི་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ལྷས་བཞག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་འོག་ནས་མར་ད་ལྷ་གནད་
དོན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། གང་ལྟར་དེ་དག་ཚང་མར་མཚན་སྤྲད་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་ཞེས་ངས་དེ་འདྲ་ལྷས་མེད་ན།
མཚན་སྤྲད་ཁོ་རང་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྤྲད་སྤྲུས་ག་རེ་ག་
རེ་ཞབས་སྤྱི་ལྷས་པ་དེ་དག་གང་ཟག་གཅིག་གིས་གསུང་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གལ་མ་རེད། དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེང་ནང་ལ་
ཡོད་བཟུང་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད། འདི་གཅིག་ལྷས་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་འགྲིག་གི་མེད་འགྲོ་བསམས་སོང་།

ད་ལྷ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཉི་རྒྱ་དར་རྒྱས་སྤིང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་
ག་རང་གསུངས་པ་རེད། ལན་དེ་ག་རང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་གལ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སོ་སོས་
ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གཞིགས་གནང་། ལྷུལ་བ་སྤྱི་མེད་ལྷ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱི་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་རེད་
འདུག རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱི་ལ་གང་འདྲ་རེད་འདུག བདུན་པའི་སྤྲུལ་སྤྱི་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག དེ་ནས་མར་ཅིས་སྤངས་འདྲ་
པོ་གང་འདྲ་རེད་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་མར་གཅིག་གཞིགས་གནང་བ་ཡིན་ན། ངས་གནད་དོན་རེ་རེ་ཐེང་འདོན་བྱས་ཉེ་ལྷ་མ་
དགོས་པ་བྱོས་ལྷ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་དཔེ་དེ་འདྲ་མང་པོ་དྲངས་སོང་། དེ་ཚོར་ལན་ལྷ་ཡི་མིན། དེ་ལྷ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན་པན་
ཐོགས་རྒྱ་གལ་མི་འདུག བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོས་ལེན་མེད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། རྒྱལ་
སྤྱིའི་ནང་ལ་བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་བཅོན་རེད་ཟེར་བ་དེ། ཐེངས་དང་པོ་ཨ་མེ་རི་ཀས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་
ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་
དེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས་གཞན་ལྷ་ཡི་མེད། གཞན་པ་བོད་རྒྱལ་གཉའ་ཁྲི་བཅོན་སོའི་སློང་ལ་ཡིན་ན་འང་བཤད་སྤྲུགས་
འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཤད་སྤངས་གཅིག་དེ་རེད་འདུག ཅེས་ལྷས་ཡི་ཡོད། རིག་གནས་གཅིག་བྱ་ཡོད་
པ་དེའང་བོད་པའི་མ་རེད་ཅེས་དེ་དུས་ནམ་ཡང་ལྷ་ཡི་མེད། བོད་པའི་རིག་གནས་དེ་གང་ནས་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་དག་བྱུང་
རབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བོད་པའི་རིག་གནས་ཡོད་པ་དེའང་བོད་པའི་མ་རེད་
ཅེས་འདི་ལྷ་ཡི་མེད། བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་བོད་རང་བཅོན་ཟེར་བ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་
ན་དེའི་གནས་སྤངས་ཆགས་བཟུང་ཡོད་རེད། དེ་ཚང་མ་བསྐྱེམས་པའི་ཆ་ནས་སྤིང་སྤྱོད་གིས་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་
སོང་ཅང་། སྤིང་སྤྱོད་། * ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་དེབ་ཐེང་ནས་སྤྱིར་འཐེན་ལྷས། ། ཟེར་དུས། * ཚོགས་གཙོའི་
ལམ་སྟོན་ལྟར་དེབ་ཐེང་ནས་སྤྱིར་འཐེན་ལྷས། ། ཟེར་དུས་ར་མགོ་ཡོད་པ་དང་། མཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ད་ལྷ་
འདིར་ལངས་སྤོང་མཁན་གྱི་སྤིང་སྤྱོད་འདི་རེད་ཅེས་གསུངས་པར་ཉན་མཁན་འདི་ལ་གོ་བརྗེད་དེ་འདྲ་པོ་འཕྲོད་ཡོང་གི་
འདུག ། * ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་དེབ་ཐེང་ནས་སྤྱིར་འཐེན་ལྷས། ། ཞིག་ཡིན་ན། * ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་
ལྟར་དེབ་ཐེང་ནས་སྤྱིར་འཐེན་ལྷས། ། མཁན་དེ་རྒྱལ་བཀུག་འདིའི་སྤྲུང་ལ་བཞག་ནས་ཚོགས་རེ་ཡོད་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་
ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་འོག་ནས་འཕྲོད་འགྲུང་ན་འགྲིག་གི་རེད་སྟེ། གྲོས་ཚོགས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ། ང་ཚོའི་སྤྲུང་ཆ་
བཤད་པའི་ར་བ་མཐོ་ཤོས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཆབ་སྤིང་དང་འཛིན་སྤྱོད་གི་འགན་འཁུར་སྤོང་མཁན་གྱི་མི་དེ་ *
ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་དེབ་ཐེང་ནས་སྤྱིར་འཐེན་ལྷས། ། རེད་ཅེས་ལབ་ཡོང་དུས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་

སྒྲུངས་འདི་ག་པར་འབྲེལ་བའི་ཞིག་སྐྱེ་བ་སོང་། དེ་ཚོ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བཀའ་ཚོལ་གནང་དགོས་པའི་ཅེས་ངས་ག་དུས་
ཡིན་ནའང་ཞུས་བསྟན་གྱི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུང་པ་དོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུང་པ་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་གིས་སྤྱི་ལྷན་བཞུགས་པའདུག་གི་འདུག་ །ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་
མཚོག་ནས། འདི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་མ་པའོ། ། ངས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་ །* ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་དེབ་ཐེང་
ནས་སྤྱིར་འཐེན་ཞུས། ། རེད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལབ་མེད། བརྟན་ནང་ལ་གཞིགས་རྒྱུ་ཡོད་པའོ། ། ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་
རིང་མཚོག་ནས། མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་མ་སོང་། ། སྤྱི་ལྷན་མིག་གིས་མཐོང་ས་
ལ་བཞུགས་ཀྱི་འདུག་ ཚང་མས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའོ། །

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་ སུ་མཐུང་ནས་བཀའ་ཚོལ་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་རང་སྐྱེས་པ་འགའ་ཤམ་ཤིག་གི་སྟོན་ལ་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་བྱུང་བཞག་པའི་བཀའ་
ཚོལ་པའོ། ། ག་རེ་གསུངས་པ་པའོ་ཐེང་ན། སྲིད་སྤྱོད་གིས་ །* ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་དེབ་ཐེང་ནས་སྤྱིར་འཐེན་
ཞུས། ། ལས་ཀ་མ་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ ཚོགས་དེ་ག་རང་པའོ། ། ངས་དེ་ག་རང་འཁོད་ཡོད། རོ་བདག་བཀའ་ཚོལ་སྤྱི་
འཇུག་གིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་མེད་ཡང་བསྐྱེད་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གཞིགས་གནང་། དེ་ཡིན་ཅང་དཔལ་ལྷན་
སྲིད་སྤྱོད་གིས་ །* ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་དེབ་ཐེང་ནས་སྤྱིར་འཐེན་ཞུས། ། ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པའོ། ། ལྷན་ཆ་དེ་ཚོ་ཕྱོས་
ཚོགས་ནང་ལ་བཞུགས་རྒྱུ་དེ་སྐྱེད་ཆ་རྒྱུ་ཞིག་མ་པའོ། ། ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་རྣམས་ལ། ཡིད་ཆེས་མེད་པ་གཅིག་སུ་མ་
པའོ། ། རྒྱལ་ཁབ་འཚོང་གི་ཡོད་པའོ་ཅེས་ཐེང་གི་ཡོད་པའོ། །

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་ འཇུག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུང་པ་དོ་རྗེ་ལགས།
ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱལ་ཕྱོད་སྤྱི་འཕུས་པ་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ །* ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་དེབ་ཐེང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས། ། ལས་ཀ་བྱེད་དང་མ་
བྱེད་དང་། །* ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་དེབ་ཐེང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས། ། རེད་ཐེང་བ་གཉིས་རྒྱུ་དེ་ལག་ལག་རེད།
དེ་གསལ་པོ་བྱེད་རོགས།

ཚོགས་གཙོ་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ ལུ་མཐུད་ནས་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོག་དེ་ག་རང་བཞོན་ཡོད། །* ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་དེབ་ཐེང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་
ཞུས། ། ལས་ཀ་མ་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ འདི་ལའ་དུས་ད་ལྟ་བུའི་གྱི་འདུག་ལའ་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། ཚོག་དེ་ག་རང་།
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ག་ཚོ་ད་ལྟོ་བྱེད་གྱིས་བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཕུས་རྣམས་པ་ཚོས་ཚོག་ག་རེ་གསུངས་བཞག་པ་དེ་མར་འགོད་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེབ་ཐེང་པོ་འདི་ཙམ་
ཆགས་ཚར་སོང་། བཀའ་མོལ་དེ་ཚོ་གོས་ཚོགས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་བྱེད་པ་ལག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཡིན་
ནའང་འབོད་སྐྱལ་ལྷ་ཡི་མེད། འབོད་སྐྱལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལྷ་ཡི་མེད། རོ་བདག་སོ་སོས་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་
གནང་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད། ཡང་མིན་ན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཉེ་དེབ་ཐེང་ནས་
བཏོན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟོ་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་དཔེར་ན། །* ཚོགས་གཙོའི་
ལམ་སྟོན་ལྟར་དེབ་ཐེང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས། ། ལས་ཀ་མ་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་དུས་གོས་ཚོགས་ནང་
ལ་སྡོད་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་མི་འདུག་ མར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཡང་གོས་ཚོགས་འཚོགས་རྒྱུ་འགོག་རྒྱུ་བཞེས་
སོང་ཞེས་པའི་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། །ཚོགས་གཙོ་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་
མཚོག་ འཇུག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང། །དེ་ཚོ་དགོངས་པ་ལག་པོ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་
ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱལ་ཕྱོད་སྤྱི་འཕུས་པ་དོན་རྗེ་ལགས། ལག་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ངའི་མིག་གིས་མཐོང་གི་འདུག་ ཚོག་ཅེ་དེབ་དགོས་
གྱི་མི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཚོག་ཅེ་བརྟེན་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་གི་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་ དས་ག་ས་ག་ལ་དེ་ལྟར་ལྟ་ཡི་ཡོད།
ལས་རེས་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཕུས་རྒྱལ་ཕྱོད་སྤྱི་འཕུས་པ་དོན་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལོང་ལུང་པ་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ད་གིན་གང་བཤད་པ་དེ་བསམ་བཞིན་དུ་བཞུག་བཞིན་དུ་བཤད་བཞག་པའི་སྐད་ཆ་
ཞིག་ཡིན། དུས་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་རིང་ལ། དེ་ག་རང་སྐད་པས་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ངས་ལྷོ་པ་ཡིན། **རྒྱ་ཚོགས་**
གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས། འདི་ལས་རེམ་རྣམ་གཞག་ཆགས་མ་སོང་། ལས་རེམ་རྣམ་གཞག་དེ་གསལ་བཤད་བྱ་
རྒྱའི་གོ་སྐབས་མ་རེད། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟ། མར་ལྷགས་རོགས་གནང་། ། ངས་ **།* ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་**
དེབ་ཐེང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ལུས། ། ཟེར་བའི་ཚོག་གཅིག་གྲང་བཤད་མེད། དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོས་སྐྱེས་འཛིན་ཡག་པོ་
བྱེད་རོགས་བྱོས།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ ལུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྗན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ད་ལྟ་སྐར་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་སྟོན་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་
གསུངས་བཞག་པ་དེ་གསུངས་མེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལན་རྒྱག་དགོས་པའི་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་
ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་རྒྱལ་ཚོང་བ་གསུང་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་ཅང་། རྒྱལ་ཚོང་བའི་ཚོག་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་
དེབ་ཐེང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཙམ་པའི་ངས་ལུ་རྒྱ་འདི་བསྐྱར་ལྷབ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དགོངས་སེལ་དང་སྐྱགས་དེ་མ་
ལྷོས་ཐབས་མེད་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ ག་རེ་བྱེད་ནས་ཟེར་ན། བལ་ཡུལ་ལ་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་ཁག་ཅིག་
གིས་དེ་ཡང་བསྐྱར་ནན་པོ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ལུ་རོགས་ཞེས། དེ་ཡིན་དུས་མི་མང་གི་འཇུག་མི་ཡིན་དུས། འདི་མ་ལྷོས་
ཐབས་མེད་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ང་རང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་བཞུགས་མཁན་གྱི་བོད་མིའི་དཀའ་
ངལ་དེ་ཉ་ལམ་རིང་ཤོས་གས་ནང་ལ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ སལ་ཚེར་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ལྷག་དེ་ལྟར་བྱིན་བསྐྱད་པའི་དཀའ་
ངལ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཚར་བྱིར་སློད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ Travel Document དབལ་ལྗན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་སྤུ་གུ་སྤྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ལག་འཁྱེར་ Birth Certificate དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་
མི་ཤི་བའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ། དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Death Certificate དེ་འདྲ་མཚམས་འཛིག་བྱས་པའི་
གནས་སྐྱེས། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུང་ཅན་དེ་འདྲའི་རིགས་མི་གཞན་པ་ལ་བསྟན་དགོས་པ། མོ་ལ་

ཉོས་པ་ཡིན་ནའང་མི་གཞན་པའི་ཡིག་ཆ་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་མོ་ལ་ཉོ་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཁག་པོ་ཆགས་
 བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོར་འཕམ་སེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་མ་ཡིན་པ། ད་ལྟ་གཏན་
 འཛགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དེ་དེས་པར་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་བལ་
 ཡུལ་ནང་བཞུགས་མཁན་གྱི་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་དོན་གཅོད་ཁག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་
 ཟུག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཅུ་བའི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ན་ནིང་བལ་ཡུལ་ནས་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་གྱི་
 མགོན་པོ་ཁག་ཅིག་འདྲིར་ཐེབས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་འདྲིར་དབུ་བཞུགས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ག་
 བང་བཞེན་སོ་སོས་ཡིན་ནའང་ནན་སོ་བྱས་ནས་ཁོང་རྣམ་པར་དེ་ལྟར་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱུང་སོང། དེས་པར་དུ་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་ནང་
 བཞུགས་མཁན་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེའི་ཐོག་ལ་གང་སྐབ་སྐབ་ཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་བྱོས། དེ་ཡིན་དུས་
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་ཨོ་སི་ལོ་ཡི་ཡའི་ལས་གཞི་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉ་ལམ་ཆབ་སྲིད་
 བཅོམ་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འབྲེལ་ཆགས་ཐེབས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་
 ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ད་ལྟ་སྐབས་པར་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྟོན་མཁན་གྱི་མི་མང་ཉམ་
 རྒྱུ་དེའི་རིགས་ལན་ཆད་ནས་དེའི་ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་ཐོ་འགོད་བྱ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་སོ་སོས་
 འབྲས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཡུ་རོབ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཁེ་ན་ལ། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་འདྲིར་རྒྱ་གར་
 བང་ལ་གང་ལྟར་རྒྱུར་ཞིག་གཏན་འཛགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམ་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐབ་
 རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དེའི་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ལྟར་ཡིན། ཟུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འདྲིན་ཚོས་འདྲིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འདྲིན་ཚོས་འདྲིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་ལེན་
 པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལོལ་མང་པོ་ལྷུ་རྒྱ་མེད། ཅུ་བའི་སོ་སོས་ཐོག་མ་དེ་ལ་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 དོགས་འདྲི་ཞིག་འབྲུལ་དགོས་བསམ་སོང་སྟེ། ཟུག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཀྱི་བ་བྱིས་གནང་སོང། དེ་ག་ནང་བཞེན་དཔལ་
 ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་ཐེབས་སོང། སྐབ་ད་ར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁང་གི་གནད་དོན་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། བྱས་ཅང་འདི་ད་ལྟ་གང་ལ་གང་འཚམ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང། ད་ལའི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་
 ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང། བྱས་ཅང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་སྟུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། རང་ཉིད་འདྲ་
 པོ་ཡིན་ན་ས་གནས་ནས་མི་མང་ཁག་ཅིག་གིས་འབྲེལ་བ་ལྷུས་ཉེ་གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་དགོས་དེས་
 ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་བཀའ་ལོལ་གསུངས་སོང། བྱས་ཅང་དེ་རིང་ང་ཚོས་རྒྱུར་བཀོལ་ནང་དུ་གཙོག་ཆ་བསྐྱེས་ཐེབས་
 ཡོད་དུས་འདི་ནས་མར་འཐེན་ཡོད་ན་བསམ་བྱས། དེ་འདྲའི་སེམས་འཚབ་འདྲ་ཉོག་ཅམ་བྱུང་སོང། ཅུ་བའི་སྐབ་ད་ར་

ནོར་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲིལ་ཆགས་ལང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ཙམ་ལ་འགོ་བཙུགས་གནང་བའི་གཞིས་ཆགས་ཤིག་
ཆགས་ཀྱི་འདུག གྲུ་ཙམ་དུ་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤྱི་ཁང་མེད་པ་དེ་གནད་དོན་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག གྲུ་ཙམ་
དུ་ལོ་དེ་བསྐྱམས་མེད་པ་པ་དེ་ལ་ངས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུས་པ་དང་སྤྲུགས་དུ་ལྟ་བུ་བྱུང་པའི་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ས་
གནས་སྤྱི་གནས་སྤོང་མི་མང་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བརྟེན་ལན་འཕྲོད་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་ཇི་བ་དེ་ཚུང་ཙག་ཅིག་ཡིན། ང་ཚོའི་བྱུང་བའོལ་རང་ནང་གི་ ༡༩ ཡི་ཆ་པའི་ཨང་ ༩ པར། སྤྱི་བཙུན་
ཁང་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཅེས་ཟེས་གནང་འདུག དེ་ས་གནས་ག་པར་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པེད་ཅེས་ཇི་བ་འདྲི་ཡིན། དེ་
དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་འབོད་སྐྱེལ་དང་སྤྲུགས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལའོ། དེའི་དོས་ནས་ཇི་
བ་དང་དེ་འདྲ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་གྱིས་བསྐྱུར་དུ་ཚུར་གཅིག་འདྲི་རོགས་གནང་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ངའི་ཇི་བ་ལ་
ལན་འདེབས་མ་ཐེབས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡང་འབོད་སྐྱེལ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་གྱི་སྤོང་ཕྱི་ལོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཞོ་སྤོང་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པེད།
སྤྱིར་བཏང་དུ་གིན་ཕྱག་སྤྱེལ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཉི་ལྟ་དར་རྒྱལ་སྤྱིར་དུ་
གསུངས་བཞག་པའི་བརྒྱན་དེ་ངས་ཀྱང་གཅིག་མཐོང་སོང་། དེར་སློ་པམ་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤོང་སྤོང་གྲུ་ནས་གཞིགས་
ཀྱི་ཡིན་ལའོ། གཞིགས་པའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་ལྟ་ཆོག་གི་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་གྱི་འགོ་ལས་ཡོངས།
ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་གཙོས་པའི་ཚང་མ་ལ་ལས་ཀ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་གྲུ་པ་དེ་གཞིས་སྤོ་ཡི་ལས་གཞི་དེ་རེད།
གོང་དུ་ཕྱག་སྤྱེལ་གཅིག་གིས་བསྟོད་བསྐྱེད་བཏང་སོང་། དངོས་གནས་ཁོ་རང་དེ་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པ། སྤྲུགས་
བསམ་ཡོད་པ། ཁ་སང་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སྤོང་གསལ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིར་
གསོའི་གཞིས་ཁུལ་ལ་ཡིན་པའི་མི་ཚང་ལྷག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ལ་ས་ཆ་དེ་ཆོ་བའོ་འབྲེམས་བྱས། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་
རག་དུས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་ང་ལ་ལབ་ཀྱི་འདུག བཅན་སྤོལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས་ལོ་གཉིས་ནས་འདྲི་བྱིན་
སོང་། དངོས་གནས་ང་ལ་རྒྱབ་འཇུགས་སའི་ས་ཆ་ཞིག་རག་སོང་ཞེས་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལབ་ཀྱི་འདུག རྗེས་སུ་
ཡང་རྟ་རམ་ས་ལར་བསྐྱེད་པ་དུས་རྟ་རམ་ས་ལའི་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་རག་འདུག དེ་ཆོ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ལས་
ཀ་ཆགས་ཚུང་པོ། འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པ། སྤོང་ཞིག་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་བྱས་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འཁོལ་དེ་
ཐོབ་མ་ཐོབ་ང་ཚོའི་རྒྱན་ལས་ནང་ཉོག་ཙམ་འགག་པ་རེད། སྤྲུགས་དེ་དུས་ཡར་བསྐྱེད་པ་དུས་རྒྱན་ལས་རྣམས་པ་ཆོ་ལ་
ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རྒྱབ་ཆེན་གྱི་ལས་ཀ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཁྱོད་ནས་བཀའ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་

གནང་དགོས་པའི་ལས་ལྗོད་ལས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོབ་དེ་གནང་འདུག ལས་ཀ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱང་འདུག ལས་ཀ་ཚར་ཚར་བ་དེ་ཚར་བ་རེད། ལྷན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྲུ་མ་སྲུད་ནས་བྱེད་རོགས་བྱེད། བད་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་སྒྲིབ་ཐག་བཅས་སྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་དང་ཚོ་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་གི་གྲངས་ཀ་དེ་གཅིག་ཡང་བསྐྱོམས་ཡོང་དུས་སྔོང་སྲག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལས་ཀྱི་འདུག ང་ལྟོ་སྲོགས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ལོ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱད་པ་ཡིན། དེའི་སྔོན་ལ་ང་གཞིས་ཆགས་ནང་བསྐྱད་མ་སྔོང་། མ་གཏོག་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཁང་བ་རྒྱག་མཁན་པལ་ཆེར་བྲུག་སྐྱེལ་སྐྱེ་འཕྲུས་ཤིག་གིས་གྲངས་ཀ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། སྲུག་སྐྱེལ་སྐྱེ་འཕྲུས་འདི་ནང་ཡོད་རེད། བོད་བ་གཞིས་ཆགས་ཁོ་རང་ནང་ལ་ཁང་བ་རྒྱག་མཁན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་འདུག་ཟེར། བོད་པའི་ཁང་བ་རྒྱག་སར་ས་དང་བྱེ་མ། རྫོང་པོར་མཁན་གྱི་མི་རྣམས་གཅིག་གྲངས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོ་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དགྲུང་ལོ་བགྲོས་པ་ཡིན་ན་ཁག་མེད། དབང་པོ་སྔོན་ཙམ་ཡིན་ན་ཁག་མེད། དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ནས་བཞི་བརྒྱབ་བར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་སྲོལ་དགོས་རེད། ལས་ཀ་མ་བྲས་པར་ཉམ་ཐག་ཡིན་ལས་དུས་འདི་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས། ཕག་བ་གསོ་བ་ནང་བཞིན་དེ་འདྲ་གསོས་བསྐྱད་ན་ཅུ་བཞི་ནས་འགྲིག་ས་མ་རེད། ང་ཚོས་ཁང་བ་བརྒྱབ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་བོད་པའི་སྲུ་གཏུག་གཅིག་བསྐྱེད་ས་སོང་། རྒྱ་བ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལས་ཀ་བྲས་སོང་། རྒྱ་ཆ་ཡག་ཐག་ཚོད་རག་གི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཡང་དགའ་པོ་འདྲ་བོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག བདུན་སྲག་བདུན་སྲག་ལ་སྐྱ་ཆ་འདྲ་རག་ཡོང་དུས་ཡག་པོ་དཔེ་འདུག་ཅེས་ལས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་བོད་པའི་སྲུ་གཏུག་བོད་པའི་ཁང་བ་རྒྱག་སར་སྐྱེལ་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་ལས་སྐྱོ་བ་དེ་ཁོ་ལ་སྐྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བཏང་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱེད་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོ་དཔེ་སྐྱེད་བ་སྐྱེད་པོའི་ཉམ་ཐག་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་ས་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ས་སོང་། གང་རེད་ལམ་ན། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ཡུལ་མི་རྒྱང་རྒྱང་རེད། ཡུལ་མི་ཁམས་ས་ཐག་རིང་པོ་མངའ་སྡེ་གཞན་བ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ཉམ་ཐག་ཡིན་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉི་མ་གཅིག་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་གནས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་འདུག་སྔོན་མ་འདྲ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཉམ་ཐག་རེད་འདུག་གམ་ལྟོ་དུས་སྐྱོ་སྐྱོག་འདུག་གམ། TV འདུག་གམ། གྲང་སྒོག་འདུག་གམ་ལྟོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེང་སང་དེ་འདྲ་སྐྱོ་རྒྱུ་ཡོད་ས་མ་རེད། མི་དེས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལྟོ་དགོས་ས་རེད། ལས་ཀ་མ་བྲས་ན་ཉམ་ཐག་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། མི་སྲུ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་མ་བྲས་ན་དག་སེ་བསྐྱད་ན་དགའ་ལས་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། འདིར་མ་འོངས་པར་ཞིབ་འཇུག་འཕྲོལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་གཅིག་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་ལ་ཞུ་རྒྱུར། དངོས་གནས་རྟ་རམ་ས་ལ་ས་རྒྱུང་རྒྱུང་། ཁོར་ཡུག་དེ་འདྲ་རྒྱུང་རྒྱུང་། གུ་དོག་པོ། འདི་ནས་པར་གོམ་བ་བརྒྱབ་སྟེ་འགོ་བཙུག་པར་ལ་མ་ཐར་ལའི་གནས་སྐྱེད་ས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་དུས་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུས་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚན་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དང་དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་ས་ཁང་ཚོགས་རྒྱུང་ཡིན་ནའང་རེད། འགའ་ཤས་ཤིག་དངོས་གནས་ཁོ་རང་ས་ཁང་ཡོད་ས། སོ་ནམ་ཞིང་ལས་འདེབས་ས་ཡོད་སའི་སྐྱོ་སྲོགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོ་དང་། བྱང་ཤར་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཚན་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་སྐྱོ་སྲོགས་ཀྱི་མི་འདུག་གམ། ཡིན་གཅིག་མིན་

གཅིག་རྒྱ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་འཚང་ག་བརྒྱབ་ནས་སྤོང་དགོས་པ་འདུག་གས། མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོ་རྒྱ་རམ་ས་ལར་གནས་
སྲུང་དང་མ་སྲུང་གི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོང་ན། ཡང་རྒྱུ་པ་འཇུགས་ས་གཞན་པ་ལ་དགོས་ཤིང་དམ་མ་ཤིང་།
ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དབུ་ལྗང་སྤོང་བཀའ་སློབ་མཚོག

དབུ་ལྗང་སྤོང་བཀའ་སློབ་སྤོང་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབུ་ལྗང་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཞིག་གིས་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་དེ་
གསུངས་པ་ཤིང་། དེ་ཁ་སངས་ལྷན་ཁང་གཞན་པ་ཞིག་གི་སྐབས་ལའང་བཀའ་ཚོས་དེ་བུང་བ་ཤིང་། བཀའ་ལན་སྲུང་བ་
ཤིང་། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་དེ་དེ་དེ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་བའི་དུས་ཚུགས་དགོས་པ་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་
ཡོངས་ནས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ག་དེ་ཤིང་ཟེར་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་བའཇུགས་འོས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཞེས་ཞེས་པ་ཤིང་། ང་རང་ཚོའི་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྲེན་གྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་ང་ཚོ་འཛིན་སྲོང་གི་འོས་ནས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞེས་གྱི་ཡོད།
ཡིན་ནའང་འཛམ་གུ་སྤོང་སྤོང་ཆབ་སྤོང་གི་འཛོ་སྤོང་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་དང་བལ་ཡུལ་གཞུང་གི་དབང་ལ་
འབྲེལ་བ། བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དབང་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རག་ལུས་གྱི་ཡོད་ཤིང་མ་གཏོགས།
ང་ཚོ་བོད་པ་གཅིག་སྤོང་ལ་གནས་སྤོངས་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ཆེ་སའི་གནས་ཚུལ་ལ་བཞུས་ནས་
ང་ཚོ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུག་ལ་མིང་སྤོངས་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ནས་རྒྱ་
ནས་སྤོང་དང་སྤོང་སྤོང་ལ་གནང་གི་ཡོད་པའི་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བས་མཁྲེན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་གོས་ཚོགས་
ནང་ལ་མིང་སྤོངས་བསྤོང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྤོང་དང་མ་བསྤོང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་གྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་སྤོངས་
སོ་སོ་ལ། གཞུང་སོ་སོ་སོ་ལ་ང་ཚོས་ལྷ་དགོས་པ་དེ་དག་ལྷ་བཞེན་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་དཀའ་སྤོང་དེ་
སེལ་མ་སྲུང་བ་ཡིན་ན། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་བོད་པ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དོ་སྤོང་འཛོ་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་
ཞིག་ཆགས་བསྤོང་གི་འདུག་ ཐབས་ཞེས་གང་ཡོང་བྱེད་བསྤོང་གི་ཡོད་ཤིང་། ད་ལྟ་བར་དུ་འཇུག་སེལ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་
སྤོངས་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་ཤིང་ཟེར་བའི་ཐབས་ལམ་དེ་ང་ཚོའི་ལག་ལ་ལ་མེད་པ་སོང་ཅང་། ལྷ་མཁྲུང་ནས་འབད་
བཅོམ་ལྷ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཐག་ཚད་པ་ཞིག་དེ་ཡོང་ས་ཤིང་ཅས་ལྷ་སྲུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཤིང་འདུག་ དེ་ནས་དོན་གཅོད་ནས་
འཇུག་སེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཞན་པ་སྤོངས་གྱི་ག་དེ་གཞན་གྱི་ཡོད་ཤིང་ཟེར། དོན་གཅོད་ནས་ལྷ་དགོས་
པ་དེ་དག་ཚང་མ་གཞུང་ཆབ་ཁག་ལ་ཤིང་། འབྲེལ་བ་བཞག་རྒྱ་དེ་དག་ཚང་མ་སྤོང་ལས་ཆགས་ཚུང་བ་བྱས་ནས་འཛོ་
བཞེན་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་གས་ཀ་ཚང་མ་དོན་གཅོད་གཅིག་སྤོང་བྱེད་སྤོང་དང་། དོན་གཅོད་གཅིག་སྤོང་འབད་
བཅོམ་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྤོང་འཇུག་སོན་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་གནས་
སྤོངས་འཇུག་བ་ཐེབས་དགོས་གྱི་འདུག་ཅས་འདི་ལྷ་རྒྱ་དང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་དེ་ག་རང་གིས་བལ་ཡུལ་ནང་ནས་ཨོ་
སི་ཨོ་ཡི་ཡའི་ལས་གཞི་འདིར་མི་རྗེས་འཛོ་ཡི་ཡོད་པའི་བཞོ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་བལ་

ཡུལ་ནས་གཏོང་ཐུབ་ན། དེ་མིན་པའི་ཡུ་རོབ་དང་ཁེ་ན་ཏེ་ཚོར་གཏོང་རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེས་ན་གསུངས་པ་རེད། ད་
ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་དེ་ག་རང་རེད། རྒྱ་གསུམ་གཅིག་ནས་བཀའ་འགུལ་རུབ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་དེ་ཚོ་ཁ་འཐོར་
འགོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོ་སྐད་ཅིག་ལོར་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གསུམ་གཞན་པ་གཅིག་ནས་བོད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་འགོ་དང་མི་
འགོའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་ལ་ལ་འགོ་མ་འགོ་དེ་སོ་སོའི་འདོད་པ་རེད། དེ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་
བཀའ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོས་ཐག་བཅད་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་
གཞིས་སྐོ་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་སྟེ་ལ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གནས་སྡངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོང། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་
ནང་ལ་གནས་སྡངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་གསུམ་ཚང་མ་ནས་བསམ་སྒྲོལ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཡིན་པ་
སོང་ཙང་། ད་ལྟའི་བཀའ་འགུལ་གིས་དམིགས་སུ་བཀའ་ཉེ་དེ་སྐྱོད་པའི་ལས་གཞི་མ་གཏོགས། རྒྱུ་ལ་ནང་ལ་གསར་
པ་གཏང་རྒྱུར་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ད་ལྟ་དེའི་སྐད་ལ་བསྐྱོད་དང་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡང་
འགོ་མཁན་ནང་ལ་ད་ལྟ་བདེ་སྐད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོད་ཚོ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དེ་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྐད་བཀའ་སྒྲོལ་
མཚོག་གིས་ཆ་ཚང་ཞིག་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་གསུངས་ཐེན་པ་རེད། ད་ལྟ་འདྲ་མེད་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་རེད།
དེ་སྐྱོད་བཀའ་འགུལ་ནང་ལ་བཀའ་འཛོལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད། ད་ལྟའི་བཀའ་འགུལ་ནང་ལ་བཀའ་འཛོལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད།
སྐྱོན་མའི་དགོངས་འཆར་ག་རེ་ཡོད་མེད། དེའི་གནས་སྡངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞིག་གོས་ཚོགས་
འདིའི་ནང་ལ་སྐྱོན་སང་ལུས་ཐེན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བསྐྱར་ལྷན་པའི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་ནས་གཏང་རྒྱུ་
དེ་ཚོ་དང་བོ་བདེ་སྐད་ནང་ལ་ཐོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཚང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རིམ་བཤས་ག་རེ་གྱུར་དགོས་
ཀྱི་འདུག་སུའི་སྐབས་སུ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཀའ་འགུལ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་འདིའི་དུས་ཡུལ་རིང་ལ་
གསར་པ་ཐོ་བསྐྱུ་རྒྱུའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཆགས་ས་མ་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་གང་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བདེ་སྐད་
ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་ཆགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོའི་ཐོ་གཞུང་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་སྐྱོན་
ལུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྐབས་གཅིག་རིང་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་རེ་བ་རྒྱུ་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ལུ་
ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འཛོལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཞིས་སྐོ་ལས་གཞི་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རེད།
ད་ལྟ་འདི་བཀའ་འགུལ་གིས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་གཞི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་
བཀའ་འགུལ་གིས་གོས་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་སང་ལུ་གིན་ལུ་གིན་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་འགོ་བཞེན་ཡོད་རེད། བཀའ་འགུལ་གི་ཐོས་
ནས་སུ་མཐུན་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འདི་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་ཚོད་ག་ཚོད་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་ག་དེ་
མཐུག་ཆ་ཚང་ཞིག་མ་བསྐྱར་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་ནང་སྐྱོད་རིང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་སྐྱོན་མཐུན་ནས་གནས་བསྐྱད་ཀྱི་
རེད། སྐྱོད་ཁང་མེད་མཁན་སྐྱོད་ཁང་མེད་མཁན་རང་རེད། དེ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ང་ཚོས་བསྐྱུ་སྐབས་དགོས་རྒྱུར་འབད་
བཅོམ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གྱུར་གྱི་ཡིན། བཀའ་འཛོལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་འགུལ་གིས་དེའི་སྐྱོན་ལའང་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བཀའ་འགུལ་གིས་བསམ་སྒྲོལ་དེ་ག་རེ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་གོས་ཚོགས་སུ་རྗེས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་
འཛོལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ཐོགས་གྱུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་ནས་ད་ལྟ་སྐྱོན་མཐུན་འགོ་
བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་བཀའ་འགུལ་གིས་དེ་སྐད་གི་དོན་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བསྐྱུ་ནས་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་

སྒྲུབ་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་འགོ་བཞུགས་ཡོད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁག་ཅིག་སྡོན་མ་ནས་ཞུས་བསྟན་པ་ནང་བཞུགས་བྱས་ཏེ་
ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ལྷ་མཚན་ནས་དེ་ག་རང་སྐྱེད་ལ་གནས་བསྟན་འདུག་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྩ་རམ་ས་ལ་གྲུ་དོག་པོ་ཡིན་པ་དང་། རང་སྲིད་ཀྱི་ཚན་པ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་པར་ས་གནས་ལ་སྤོ་ཐུབ་
ན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། སྡོན་མ་བཀའ་འགྲུབ་སྐྱབས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ཞིག་མིན་འགྲོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དུས་ཡུན་རིང་
ལ་ལྷོ་ལིའི་གཡས་གཡོན་ Palwal ལ་ས་ཆ་ཞིག་ཉོས་ཏེ་ཚན་པ་གཅིག་མར་སྤོ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་
རེད། དེ་ཚོ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ Organic Research
& Training Centre (ORTC) ཟེར་བ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་སྤྱི་ལུ་སོ་ནམ་དང་དེ་འདྲའི་སྐྱེད་
ལ་སྤོང་བརྟེན་གྱི་སའི་ས་ཆ་དེ་སྡོན་མ་ཡིན་ན་སྤོང་འོག་ལ་གནས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་བྱུང་བྱུང་
དེ་རྩ་རམ་ས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་འགན་འཁུར་བྱུང་བྱུང་དེ་ག་རང་ས་གནས་ལ་མར་གནས་སྤོས་
བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་ལ་འབྲུགས་མང་ཙམ་རྒྱག་ཐུབ་པའི་འབད་བཅོམ་འདྲའི་ཞུས་ཏེ་ཚན་པ་གཅིག་གི་འགན་འཁུར་དང་། ལས་
བྱེད་ཚང་མ་སྤོང་འོག་ལ་སྤོས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚན་པ་གཞན་ས་ཁང་དེ་རྩ་རམ་ས་ལ་རང་གི་ས་ཁང་
ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་གཞན་ལ་སྤོས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། གཞན་པ་ང་ཚོ་འདྲིར་གྲུ་དོག་པོ་
ཞེ་སོ་ཆགས་ནས་ལས་ཁུངས་ཚོགས་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདྲ་པོ་མ་འོངས་པར་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་ན། དེ་
ལ་དཔག་པའི་ཤོས་པ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་རེད། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ཚང་མ་གངས་ཅན་སྤྱིད་གསོའངས་ལ་ཤོང་བྱས། འདི་ནས་
ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་རག་མ་སོང་ངམ། སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ཞུས་ཚར་ཙམ་ཡིན། དེ་སྡོན་དཔལ་འགྲོར་
ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མེད་མ་གཅིག་ལན་བྱུང་མ་སོང་། དེ་རིང་དེ་ག་རང་ཡིན། ཟུར་བཀོལ་ཅིས་འགོ་
ཞུང་། ༡༧ རྒྱུ་སྤྱོད་འཇུགས་སྤྱོད་ལས་གཞི་དེའི་ནང་གི་ ༩ པ་དེད། འུས་བཅོལ་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཟེར་
བ་དེ་ས་གནས་གང་དུ་རེད། རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་ཚོ་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས། ཟུར་བཀོལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱུ་སྤོལ་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད། རྒྱུ་སྤོལ་གྱི་ལས་གཞི་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ས་གནས་གང་དུ་རེད་ཅེས་
བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་ ད་ལྟ་མཆོག་སོ་ཞུས་ཟེན་པ་དེ་སྤྱི་འཇུག་ ༣༡ ཆགས་ཀྱི་
ཡོད། དེའི་གཞུང་གྲུ་རྩལ་གསར་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྲི་སྲིན་འཇུགས་སྲི་ལས་གཞི་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ལས་འགལ་གསར་རྒྱག་གམ་ཉམས་གསོ་དེ་བཀའ་འགལ་གི་རྒྱབ་གཉེར་ལྷན་དེ་སློན་ ༣༠,༦༣༤,༠༣༤ རེད། དེ་དག་ག་སར་ག་སར་ལ་རེད་ཅེས་གསུང་བ་ཡིན་ན།

ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གཞུང་གུར་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་། སྲི་འཇུགས་སྲི་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས། དེ་བཀའ་རོགས་གནང་།

སྲི་འཇུགས་སྲི་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་རེ་སྲུལ་ལྷན་ཡིན། ཅུ་བའི་འཛིན་སྲོད་བཀའ་འགལ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་བ་དེའི་ངོས་ནས་ད་གིན་གོང་དུ་བྱལ་སྲེལ་སྲི་འཇུགས་འགལ་གསར་གསུངས་སོང་། སྲོ་ཞོག་ཆེ་ཅམ་བྱས་ཉེ་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་དེ་ཚོ་ལ་སོ་སོར་སྲུག་བསྐྱེད་དང་ཁང་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོད་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ཉེ་ད་ལྟའི་ཆར་དངོས་གནས་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་ཆ་བགོ་འགྲེམས་བྱས་པའི་ལས་རིམ་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོ་སྟོན་འདུག་ཉེ་སྲོན་འདྲ་ཡིན་ན་བྱལ་སྲེལ་སྲི་འཇུགས་ད་གཉིས་བདེ་སྲིད་སྐྱར་གསོའི་ཁུལ་ལ་བྱེད་སྲིད་འགོ་སྐབས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་དེ་ག་རང་གི་ས་གནས་ལ་རྗེས་འབྱོར་བ་དང་སྟོན་ཁང་མེད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་སྟོན་ཁང་གི་ས་ཆ་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུའི་ས་ཆ་ཆང་མ་ལྟ་རྒྱ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་ཆང་མ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་འགལ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་དམིགས་བསམ་ནང་སྲིད་དང་། དེ་ནས་ས་ཆ་གཞུང་ལ་ནང་བལྟག་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་འདོད་པ་བྱུང་། ཅུ་བའི་ང་རང་ཚོ་དང་ཐོག་རྒྱ་མིའི་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ས་བཅོན་འཇུག་བྱས་ཉེ་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལུང་པའི་ནང་དུ་བཅོན་སྲོལ་ལ་ཐེབས་དུས་ང་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྲི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་མོ་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཚོ་སྲུང་སྲོལ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡལ་བཀའ་འདྲི་ལུས་ཉེ། རྒྱ་གར་ནང་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་དགོན་པ། སློབ་གྲྭ་ཁག་བཅུགས་ཉེ་ད་ལྟའི་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཟེར་བའི་མིང་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྲོལ་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞེན་གཞིས་ཆགས་ཁག་དུ་མི་ཉུང་དུ་འགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ཁང་མེད་མཁན་གྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་གོའི་ས་གནས་རང་ལ་རུབ་སྟོན་གྱི་ལས་གཞི་དེ་སྲེལ་བ་ཡིན་དུས། དེས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་ཅ་དོན་འཐབ་ཚུངས་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷན་ཡོད་ཅེས་དེ་ལྷན་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་འོག་དེར་སྟོན་ཁང་མེད་མཁན་གསར་རྒྱག་དེ་ལ་སློན་ ༤༤,༠༠༠,༠༠༠ ཅམ་ཞིག་གཙོག་ཆ་འཁྲེང་འདུག་གཙོག་ཆ་དེ་འཁྲེང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནས། གཉིག་བྱས་ན། ཁ་སྲོན་དབལ་འབྱོར་སྲི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཁ་སྲུག་ལ་བཀའ་འོས་བྱལ་སྲེལ་ཁ་འགས་འགལ་གསར་དེ་ལོ་ལོ་ནས་རེད་འདུག་འཇུགས་སྲི་དེ་ཚོ་ཕྱིར་

འཕེན་བྱེད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། གཉིས་ནས་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་མཚམས་ཚད་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་བ་རེད། བཀའ་
 མོལ་དེ་ཚོ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་གཅོག་ཆ་བྱས་བ་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བཀའ་མོལ་
 གསུང་མཁན་བཀའ་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་རང་ཉིད་ནས་ལོ་ནག་ཡིན་ན་སོ་སོའི་ཁང་བ་གསར་བ་རྒྱལ་ཁང་ནང་བཞུག་ཞིག་
 འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་བཞིན་འདུག དེར་ལོ་ནག་ཅིས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱིས་འཇུགས་སྐྱབ་བྱ་
 རྒྱ་དེ་ཚོ་ལོ་ནག་བཅི་དགོས་པ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་དང་འབྲེལ་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་
 འདུག ཡིན་རྒྱ་གཅོག་ཚའི་རེའུ་མིག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་མི་མང་
 པོ་ཡོད་དུས་ད་ལྟ་སྐྱབ་སེང་ཞིག་ལྷན་བཞག་པ་ཡིན་ན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུག་ལས་གནད་སྐྱབ་ལ་མན་ཚོགས་ཀྱི་
 རེད་བྱ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཡིན་རྒྱ་རྒྱར་བཀོད་ཅིས་འགོ་ཞང་། ༡༧༧༩ མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་
 བང་གསལ་དང་པོ་དེ་རེད། དེ་ལ་གཅོག་ཚའི་རེའུ་མིག་ཅིག་མང་དགོང་བཏོན་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་
 གཉེར་ཉིན་སྟོར་ལབ་པ་དེ་སྟོར་ ༡༩,༡༧༩,༡༩༧༧ བཀོད་འདུག ཡིན་ནའང་ཅིས་ཤོག་དེའི་ནང་གི་ཤོག་གྲངས་ ༩༠༩ ལ་
 གཞིགས་ན། བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་སྟོར་ ༡༩,༡༧༩,༡༩༧༧ མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་པ་གིའི་བྱར་དེ་
 རྒྱར་འཁོད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་རེའུ་མིག་དེ་གང་འདྲ་འགོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མར་གཅིག་སྐྱབ་སེང་ལྟ་ཡི་ཡིན། མཉམ་
 འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ལ་སྟོར་མོ་ ༩༠༠,༠༠༠ ལྷག་མ་ཆགས་འདུག དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་
 རེད། བང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཡོད་རེད། བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩,༡༧༩,༡༩༧༧
 ཆགས་དགོས་ཀྱི་འདུག གཅོག་ཆ་དེ་ག་རང་རང་འཇགས་བྱས། བཀའ་འཁོལ་ལྷ་འཆར་དེ་སྟོར་ ༡༡,༦༢༠,༠༩༧
 ཆགས་ཀྱི་འདུག མ་གིའི་བསྐྱོམས་དེ་ལ་དེ་ནང་བཞུག་བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༩༢༡,༤༦༡,༡༡༡༡།
 གཅོག་ཆ་དེ་རང་འཇགས་བྱས། མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་འཆར་ཉིན་སྟོར་དེ་ ༩༤༡,༤༩༤,༤༩༧༧ ཆགས་དགོས་ཀྱི་
 འདུག དེ་ལྷགས་སྐྱབ་གནད་སྤྱི་ཅིས་ཤོག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། སང་ཉིན་གཏན་འབེབས་དངོས་གནས་བྱེད་དུས་
 དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་གི་ཞལ་ནས་མར་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། དེ་རེད། ཟུར་འཇར་ ༩ པའི་
 བང་ལ་ཡོད་པ་དེ་གཅོག་ཆ་ལྷན་གནད་འདུག དེ་ལྷགས་ལ་འཇགས་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གཞན་པ་གལ་ལྷན་ལྟ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་འཕེལ་སྐྱབ་བསྐྱབ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཚོག་འགའ་ཤམ་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ད་གིན་གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ད་ལན་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་འཆར་སྐྱབ་ནང་ལ་གང་ལྟར་རྒྱན་གནས་ཐུབ་པའི་བཅོམ་སྟོབ་ཤོད་མེད་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་བཅིས་ཏེ། ད་ལྟའི་ཆར་གཞིས་སློལ་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་སྐྱེལ་ཀོབ་ལ་ལས་གཞི་འགོ་དང་འགོ་སྐྱེལ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་རང་ཚོ་ཤོད་མི་སྲུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཤོད་མི་གཅིག་ལ་སོ་སོར་སྤྲོད་ཁང་དགོས་རྒྱ་དེ་གཞི་རིམ་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་བུ་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག་དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་ཞིག་ད་ལེས་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ལེགས་གསོལ་བསྟན་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་དེ་རིང་ཁ་སང་དཔེར་ན་རྩོམ་སྐྱོགས་གཞིས་ཆགས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁ་སང་མ་གཏིང་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་དུ་བཞུགས་ལྟར་ཅམ་ཞིག་གང་ལྟར་བཞུགས་གདན་འཇགས་པ་དེ། དེའི་རིང་ལ་ཡིན་ནའང་དེ། བམ་རྒྱན་དུ་བྱུང་སྟོགས་སུ་གནས་གཤེས་གང་མོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དམིགས་བསམ་འདུག་ཁའི་སྐབས་སུ་མི་མང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་གྲོ་སྟོགས་ལ་དེ་རིང་ཁ་སང་མར་གཞིས་སློལ་བུ་རྒྱའི་བསམ་སྒོ་དང་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཡིན་དུས་ལྟར་པར་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་ལ་སྤྲོད་མ་ ༡༠༠༠ རང་ལ་གཞིས་སློལ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁོངས་ནང་ནས་སོ་ཡར་ཅམ་བསྐྱབས་ཏེ་ཀྲས་ཡོལ་འགོ་ཡི་ཡིན། གཞིས་ཆགས་ཆེ་ས་ཞིག་ནང་དགོན་པ་ལྷན་ཚང་ཡག་པོ་ཡོད་ས། སྤོན་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཡོད་ས་ཞིག་ནང་སོ་སོ་མ་འོངས་པར་ཀྲས་ཡོལ་བྱས་ཏེ་པ་གིར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས། དེ་འདྲ་གང་ལྟར་མང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་རྒྱུར་ཡོང་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག་དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་སྤྲོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཞིས་ཆགས་དེ་ལ་ང་ཚོས་འཇུགས་སྐྱབ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ ང་རང་ཚོ་མ་འོངས་པར་རྒྱན་གནས་ཐུབ་རྒྱུར་སྤྲོད་པའི་ཆེན་པོ་ཤོད་འདུག་པོ་ཤོད་འདུག་ བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་གས་དེ་མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོའི་རྩ་དོན་དང་། ཤོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་བསྟོ་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཇུགས་སྐྱབ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཀྲས་ཡོལ་དེ་གཞིས་ཆགས་སུ་བསྟན་པའི་རིང་ལ་ཚོང་ཅག་ཅིག་ཅིག་གི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་དེ་བཞིག་འདུག་ཅེས། དེ་འདྲའང་མའི་ནང་ལ་ཡོང་སྤྲོད་མཁན་མང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ ལྟར་པར་དུ་དེ་རིང་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་མ་གཏིང་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གདན་འཇགས་པའི་རིང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་མཁན་དེ། དེ་ག་ནང་བཞེན་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར། ཕྱོགས་མཐའ་གང་སར་མང་པོ་ནས་ཡོང་སྤྲོད་མཁན་ཞིག་གིས་སྐྱེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་གཤེས་ཡག་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ཚོང་ཁང་འཇུགས་ཀྱི་ཡིན། ཟ་ཁང་འཇུགས་ཀྱི་ཡིན། མགོན་ཁང་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་སོ་སོ་སོར། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཞིན་རི་སྐྱབ་ནང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Invest བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་ ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལེས་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ང་ཚོ་ཤོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ་དེ་འདྲའི་ལས་འཆར་དང་བསམ་སྒོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་མཐུན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་དེ། རྒྱལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་ཚོ་དུས་ཐོག་ལ་གནད་ཐུབ་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ འཇམ་བུ་སྤྲིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ནས་དཔལ་འབྱོར་བར་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་ Investor Meet ལབ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་

འདྲའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཆེད་མངགས་བསྐྱུ་རུབ་བྱས་ནས་ཕྱི་དངུལ་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་། ད་ལྟ་རང་ཚོའི་གནས་སྐབས་
དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་མི་ཚོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་བསྟེན་པ་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་དུས། གོ་སྐབས་
འདི་དམ་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཚོའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དོན་ནས་དེ་ཚོ་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྐྱུར་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད།
རྒྱབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་གསལ་ལས་སྤོ་པོ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་སྲོད་སྐབས་རྒྱུར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་
འདུག་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་དཔེར་ན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བུའི་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་
གར་གཞུང་གི་བཅོན་གྲོལ་ཐོད་མིའི་མཐུན་རྐྱེན་སྲོད་སྲོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ནང་སྲིད་ལས་
ཁུངས་དེ་གང་ལྟར་དབུས་ཐོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་ས་ཆའི་བདག་དབང་ཡོད་སྲོད་མཐུན། དེ་ག་རང་གི་ཁྲིམས་
མཐུན་ཡིག་ཆ་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། ས་ཆ་དེ་བེད་སྲོད་གང་འདྲ་གཏོང་གི་ཡིན་མིན་གྱི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་
གང་ལྟར་ཡང་སྲིད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་སྐབས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འཁོལ་དང་རྒྱབ་སྲོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ག་ནང་
འགག་རེད་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྟར་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་རིང་རང་ཚོའི་གོ་སྐབས་ཚོགས་ནང་ལ་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་
ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། རང་ཁ་རང་གསོ་དེ་ཚོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་
ན། རང་ཁ་སེང་སྲོན་མའི་གོ་སྐབས་ཚོགས་ནང་ལ་ལྟར་ཅམ་ལྟར་བྱུང་། རང་རང་ཚོ་ཐོད་པ་སྐྱུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཇུགས་སྐྱུན་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ཟ་ཁང་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ནའང་
རེད། མགོན་ཁང་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ལ་ཁུལ་འབབ་སྤྲད་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འགོ་སྐྱེད་ས་
ཤིག་ཀྱང་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁང་པ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། Registration Fee རྒྱ་གར་གཞུང་
གིས་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། Stamp Duty བརྒྱ་ཆ་ལྔ་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་དོན་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་ལེན་པ་ཡིན་ན། མི་ཚོས་སྤྲད་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་གང་ཡང་མི་འདུག་གང་ལྟར་ཁོ་རང་ཚོའི་དོན་
ནས་སྲོད་འདོད་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་གཞིས་འགོ་ཡི་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིན་ནའང་དངུལ་གྱི་ཁུལ་
ཞིག་འབབ་ཡོང་གི་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡིན་ནའང་དངུལ་གྱི་ཁུལ་ཞིག་འབབ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ཕྱོགས་
གང་ཅི་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཐོག་ནས་གང་ལྟར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Win-Win
Situation ཞིག་ཆགས་གྱི་འདུག་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་**ཁྲིམས་གཙོ་སྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྩོགས་
སོང་། ། དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ གོ་སྐབས་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་གནང་དོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྲོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྲོན་སྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་གིན་གོང་དུ་ཨར་ལས་འཇུགས་སྐྱུན་གྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ནང་ལ་
གཅིག་དེ་བྱིས་བཅོལ་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་སྐྱེད་ནང་ལ་ ༡ པོ་དེ། བསྐྱར་འཛིན་སྐར་གི་བྱིས་བཅོལ་ཁང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་

རྒྱུའི་ཚེད་དུ་སྒྲོར་ ༡༢༠༠,༠༠༠ རེད། བདེ་སྐྱར་གྱིས་བཅོམ་ཁང་གི་ཁང་ཚོགས་ལྷན་པུགས་ཤོག་གཡོག་རྒྱུར་སྒྲོར་ ༤༠༠,༠༠༠།
ཨོ་ཏི་ཤ་གཞིས་སྲོང་ལྷ་པའི་གྱིས་བཅོམ་ཁང་ཉམས་གསོར་སྒྲོར་ ༥༡༡,༠༠༠། སྤྱིར་བོད་ཚོགས་ཀྱི་གྱིས་བཅོམ་ཁང་གི་
མཐའ་རྩ་ར་བ་བསྐོར་རྒྱ་དང་། ཁང་ཚོགས་ལྷན་པུགས་ཤོག་གསར་རྒྱག་བྱ་རྒྱུར་སྒྲོར་ ༤༢༡,༠༥༠ ཐམས་པ་བཅས་ལས་གཞི་བཞི་
དེ་རེད་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་རྗེས་འབྱོར་བ་ཞེས་གསུང་དུས་རྗེས་
འབྱོར་བ་གཅིག་ལྷ་མ་རེད། མཐའ་མཚམས་སུ་ཡོད་མཁའ་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་སྔོན་ཁང་མེད་མཁའ་ཚང་མ་
བརྩིས་ནས་རེད། བར་ལམ་བོད་ནས་མེབས་ཏེ་དཔལ་གསུང་ནང་འཇུག་སྔོན་མཁའ་དེ་འདྲ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཞིག་གི་ཚོ་གཞུང་
ཞིག་གཞན་སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་ཞིག་ལྷ་མཁའ་ཞིག་ལ་རག་གི་ཡོད་དུས་ལྷ་མཁའ་དེའང་མང་དུ་མང་དུ་
འགོ་ཡི་འདུག་སྔོན་གྱི་ནང་ལ་ཡོད་མཁའ་དང་། བོད་ནས་རྒྱུར་མེབས་པ་བྱས། ད་ལྟ་སྔོན་གྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་བྱས། མ་
འོངས་པར་རྒྱ་མཚོ་སོང་ན་འགོ་ས་མེད་པ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གང་ལྟར་ཡོད་རེད། དེར་ད་ལྟ་ནས་འགྲེལ་
བཤད་ལྷན་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡང་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་ལྷན་པུགས་པན་གསོ་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པ་རེད།

དེ་ནས་གཙོག་ཆ་ནང་ལ་སྒྲོར་ ༤༤,༠༠༠,༠༠༠ ཙམ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལམ་ཁ་
བརྩོ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ནས་རེད། ད་ལྟ་སྲོང་ལྷ་དེ་ཚོ་གསར་བ་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོ་གཞུང་ལམ་ག་པར་
འཁེལ་གྱི་ཡོད་ནའང་། ཡང་མིན་ན་ལམ་ཁ་ཆེ་ས་ག་པར་འཁེལ་གྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ནས་པར་མཐུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཁ་
སང་རྩིས་སྒྲོར་ལྷ་དུས་ལམ་ཁ་འགོ་སོང་འགའ་ཤས་ཤིག་འཁྲུང་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ལམ་ཁ་དེ་མོ་འུ་པར་
རྒྱུར་འགོ་སྐྱབ་པ་ཞིག་དཔེར་ན། ཁང་པ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ནས་ལམ་ཁ་ཚང་ལྷན་ཞེ་པོ་བརྩོས་བཞག་པ་ཡིན་ན།
དེའི་སྐྱེད་ལ་མོ་འུ་ཡར་མར་མང་པོ་ཞེ་པོ་འགོ་བྱས་ལམ་ཁ་འགོ་བརྒྱལ་གཏོང་གི་ཡོད་དུས། ཁང་པ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་
རིང་ལ་ང་ཚོས་དགོས་དེས་ཀྱི་ལམ་ཁའི་གནས་བབ་ཅིག་བརྒྱབ། དེའི་རྗེས་ལ་ཚར་སོང་ན་ལམ་ཁ་ཡག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་རྒྱུ་
བྱེད་དེ་ད་ལྟ་སྒྲོར་ ༤༤,༠༠༠,༠༠༠ ཙམ་མང་གཙོག་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་མང་ཆེ་བ་དེ་ནས་རེད། ལོ་ནག་དེའི་སྒྲོར་
ལ་ཁ་སང་ཡང་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན། ཏི་ཏུ་གཞིས་ཆགས་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ལོ་ནག་རེད། མི་ཚང་གཉིས་མ་
གཏོགས་ཁང་པ་རྒྱག་མཁའ་མེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་དེ་ཡང་མཐའ་མཚམས་ལ་ཡོད་སྐབས་མཐའ་མཚམས་ལ་ཡོད་
མཁའ་གྱི་བོད་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་དེའང་སྔོན་མ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྔོན་རྒྱུན་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་དེ་རང་
བཞིན་གྱིས་ལྷན་ཆེ་བ་འདུག་དེ་མ་ཡིན་པའི་ལོ་ནག་རེད་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་བརྒྱབ་ཀྱི་མིན་ཞེས་ལྷ་མཁའ་དེ་འདྲ་བྱུང་
མ་སོང་། ཏན་ཏན་སོ་སོ་སོའི་ས་ཚའི་སྐྱེད་ལ་གཅིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཁ་སང་ལྷན་པུགས་ནང་བཞིན་རྒྱུ་མཐའ་དེ་
དག་ཆ་ཚང་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་སྒྲོག་ཐབས་ལྷ་དགོས་པ་དེ་ལྷན་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རྩིས་ཤོག་གི་རྒྱུར་འཛར་ཨང་ ༡ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ནས་ནང་སྤྱིད་
ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་ནང་ལ་བྱུང་སོང་གི་ཁྱད་པར་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་ ཚོད་དཔལ་གི་སོང་དེ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་དེ་
གཉིས་གཅིག་པ་རེད་འདུག་ དེ་ལ་ནོར་འཁྲུལ་འདུག་དང་མི་འདུག་གཅིག་བཟུ་འཇུག་གི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོགས་དེ་གཏན་འབེབས་མ་བྱེད་སྔོན་ནས་དུས་ཚོད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མེད་ན་སྔོན་རྩིས་ཚོད་

དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡིན། ད་ལྟ་སློབ་པ་རེད་དམ།
ཁྱེད་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས། ད་ལྟ་འདྲི་དེ་ག་རང་བཟུང་ཡིན། དེ་བཙུག་ནས་འདྲི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
དུས་དེ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཚོག་བ་བྱེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཞིས་སློབ་ལས་གཞིའི་སློབ་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་དེ་ག་རང་རེད། དེ་
ནས་སློབ་ཕྱོགས་ལ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་བ་དང་། གང་ལྟར་སློབ་ཀོབ་
གནས་གཤིས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེའི་སློབ་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། འདྲི་ལངས་སློབ་མཁན་སྲིད་སློབ་འདི་
ཡང་སློབ་ཀོབ་ནས་བྱས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱང་ཀེམ་ (Camp) གསུམ་པ་ནས་བྱས། སྲིད་སློབ་འདི་ཡང་ཀེམ་
གསུམ་པ་ནས་བྱས། དེ་ལྟར་བྱེད་དུས་སྲིད་སློབ་དང་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀས་སློབ་ཀོབ་དེ་ཞེ་སྟེ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤིས་
བྱེད་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་མོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནང་ལ་འཁོར་མཁན་ཡོང་གི་འདུག ཐུགས་ཁག་
ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། བཀུར་འོས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་སློབ་ཀོབ་སློབ་ཀོབ་ཞུས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེའི་རྗེས་ལ་
དགོངས་ཚུལ་གསུངས་བཞག་པ་དེ་དག་དཔེར་ན། གནས་གཤིས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་དགྲུན་ཁ་ལ་མཚོན་མཇལ་དུ་
ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་སློབ་ཀོབ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། མོན་སྟོན་དང་། ཀོ་ལི་ལྷལ་ལ་དགོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མེད་པ་
སོང་ཅང་ད་ལྟ་ཕེབས་མཁན་ཉོག་ཅམ་ཉུང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། དོས་གནས་བྱས་ན་གནས་གཤིས་ཀོ་ལི་ལྷལ་ཡག་
པོ་ཞེ་དག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེང་སང་བྱང་སྤོགས་ཁུལ་ནས་ཕེབས་མཁན་རེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་
ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་བ་ཡིན་ན་ནི། བྱང་སྤོགས་ནས་ཕེབས་མཁན་རང་
བཞིན་གྱིས་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་པར་ཕེབས་ཚར་བ་བྱས། ཚུར་ཀས་ཡོལ་ལ་
བསྐྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག དེ་ང་ཚོར་བཀུར་འོས་བྱུང་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་འགྲེལ་ཡོད་བདེ་
སྤང་བཀུར་འོས་གྱིས་དེའི་སྤང་ལ་འགན་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་རེད། རོ་བདག་གིས་ཐེངས་གཅིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འགྲེལ་
ཡོད་མི་སྣ་དེ་ཚོ་ལྷག་པའི་སྐབས་དེ་བར་ཡང་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་སང་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྤང་ཆ་
མ་རེད། མ་འོངས་པར་གལ་སྲིད་དེའི་རིགས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་གངས་ཀ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞུ་
བདེ་པོ་ཡོང་ས་རེད། ཚང་མ་ལ་གཅིག་བྱེད་རོགས་སྤོས་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ལམ་སང་དེ་གང་འདྲ་
ཡིན་ན་ཐེངས་བའི་དགོངས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན། ཀས་ཡོལ་ཐོན་བྱས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སློབ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ལབ་
མཁན་སོ་སོའི་ཐོ་སྤངས་གཞིས་ཆགས་གང་དུ་ཡིན་ནའང་། མོན་སྟོན་ཡིན་ནའང་རེད། ཀོ་ལི་ལྷལ་ཡིན་ནའང་རེད། དབུས་
ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཁུལ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་དུ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་སློབ་རྒྱུའི་འདོད་པ་
ཡོད་ཅེས་ང་ཚོས་ངེས་ཅན་གྱི་གངས་ཀ་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་ན། དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་སྤོས་ཞེས་ལབ་ན།
པལ་ཆེར་རེ་བ་འདྲ་པོ་ཉོག་ཅམ་མེད་འགྲོ་བསམ་སོང་། འོན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ང་ཚོས་འགྲུབ་ཀྱི་རེད་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་
སྟེ། མོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཞུས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོས་སྟོན་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལབ་སོང་། ག་རེ་ཆགས་སོང་
ཞེས་པའི་བྱི་བ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་སློབ་ཀྱི་རེད། གནས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་དེར་འབད་བཅོམ་སྤྱི་མཐུན་ནས་བྱ་རྒྱུ་རེད་མ་
གཏོགས་ང་རང་ཚོའི་ལག་པར་མེད་དུས། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ལྷག་སྤང་རིང་པོའི་བསམ་སྟོན་རེད། རོ་བདག་འདྲི་ལངས་
སློབ་མཁན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་སློབ་པ་རྒྱལ་གི་ཡོད་རེད། བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པ་མང་ཆེ་བ་དང་། བོད་པའི་སློབ་

སྐར་ཁག་མང་ཆེ་བར་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་འདྲའི་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་མང་པོ་འདུག བྱི་རྒྱལ་མི་ཚོའི་མཉམ་དུ་
སྤོང་སྲུབ་ས་མ་རེད། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་ཡོང་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད་ཟེར། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ PAP དང་
VISA སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོངས་མཆན་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་དུག ཡང་སྤྱི་ལ་ཐོན་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་རེད།
དེ་ནས་ PAP ཡི་གནས་སྐབས་ཡོད་རེད། ཁ་ཤམ་གྱིས་ OCI ཡི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་འདྲ་སྤོང་སྲུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་
གསུངས་ཀྱི་འདུག དས་དུས་རྒྱན་དུ་ལྷུས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་གཅིག་ལ་སྤྱི། དེའི་མི་སེར་ཆགས་ཚར་བ་
རེད་དེ་ད་དུང་སྐབས་བཅོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གྲ། བོད་པ་ལ་བྱུང་ན་ཚང་མ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་
ནའང་ཚང་མ་བྱུང་མ་བྱུང་འདི་གནས་སྐབས་ལ་ལྷ་གིན་ལྷ་གིན་བྱས་ནས་བལྟ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་སྲ་
བརྟན་དང་མ་འོངས་པའི་འཐབ་ཚོན་རྒྱན་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ག་ཚོད་སྲུབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་
བྱས་སྲུབ་དགོས་པའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་གི་སྐར་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འབད་བཅོན་དེ་སྲུ་མཐུད་ནས་ལུ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་
བྱུབ་འབྲས་ག་དུས་འཐོན་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་ལུ་སྲུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་
འདི་ལྷུས་བཞག་ན་བསམ་སོང་། གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་ས་ཆ་སར་རྒྱུར་བ་ལྟུག་རྒྱུ་དེ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་
ཚོའི་གས་སྐྱུག་པར་དུ་ལུགས་བསམ་རང་ལ་ཁ་སང་ལུགས་བསམ་མི་མང་ལའང་ལྷུས་པ་ཡིན། ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་དང་དེ་
ཚོའི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ས་ཆ་བལྟུག་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བོད་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་བལྟུག་པ་
ཡིན་ན་ཞིམས་འགལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཐོགས་མ་དེ་བོད་པ་བཅོན་ཕྱོལ་བ་ལ་གནང་རེད་མ་
གཏོགས། རང་བཅོན་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ལ་གནང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་རིགས་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ང་ཚོའི་བོད་
མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་སྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་སྲུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་དེ་
ལྟར་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་རྒྱབ་ལ་མང་པོ་ཞིག་གོ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས།
དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ལུ་ཚོད་ཁག་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱིའི་མི་ལ་བཅོང་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་མ་
སོང་། ཡིན་ནའང་ས་ཆ་སར་རྒྱུར་བ་ལྟུག་རྒྱུ་དེ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ད་ལྟ་ནས་བྱུང་མེད་ན་མ་བྱུང་བའི་
སྤོང་སྲུབ་བསམ་སྤོང་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། གནས་ཚུལ་དེ་དག་བྱུང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་
སྤང་སྤོང་བྱེད་སྲུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་དེ་ཡང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་མི་གནས་སྲུབ་པ་
དང་། གཞོན་སྤྱིས་ཚོ་ལ་འཚོ་ཐབས་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱའི་བསམ་སྤོང་འདྲ་པོ་དང་ལས་གཞི་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ནང་སྲིད་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་གོ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདིར་
སྐད་ཆ་ཤོད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོག་སྤོང་སྲུབ་སྤྱིགས་ Auroville ལ་བོད་པའི་གཞོན་སྤྱིས་དུག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་
དག་ནས་གཉིས་སྤོང་གོ་བ་ནས་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཁག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྤོང་སྲུབ་གོ་བ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག
དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གས་ཀ་འདི་མ་གཏོགས་གནས་སོ་སོར་ཚོང་ལས་རྒྱུང་ཅག་འཇུགས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
དེ་ཚོའི་རྒྱས་པ་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་ལས་གཞི་དེ་ཚོ། དཔེར་ན། Auroville ལ་ཚོང་རྒྱུང་ཅག་མང་པོ་ཞིག་
རྒྱག་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚོར་ལྷ་སྐོར་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ལེགས་ཆ་ལེན་རྒྱའི་ལས་གཞི་བཟོ་འདྲ་པོ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་
གཞོན་སྤྱིས་ལས་མེད་ཀྱི་ YES ཟེར་བའི་ལས་གཞི་དེའི་ཁོངས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་བ་
ཚོ་ཡང་སར་རྒྱུར་ཕྱོགས་སྤོང་ལ་ལེགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཡང་བསྐོར་ར་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། བྱོར་སྤེ་རེ་རེ་བྱས་ནས་

འགོ་ཡི་ཡོད་ཅེད་དེ། སྐབས་དེ་སྐབས་དེ་ཁོ་ཚོས་གསུང་ཐུབ་མ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པ་དེ། གང་ལྟར་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་གཞོན་སྤྱི་མོ་སོའི་འདོད་པ་གཞི་བརྩུང་བྱས་ནས་ལག་ཤེས་ཡིན་ནའང་དེ། སྐྱེ་ཅུལ་ཡིན་ནའང་དེ། ག་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྐྱུང་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་བཟོ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་ལ་མཐུན་ཉེན་སྲུང་རྒྱུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སློབ་དོགས་གནང་མི་དགོས་ཞེས་འདི་ང་ཚོས་ཁྱུས་ན་འགྲིག་གི་དེ། དེ་ང་ཚོས་ལྷོ་མ་ཐུབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བརྒྱན་གནས་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ཁ་སྟོང་པའི་སྐད་ཆ་དེད་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་ཡོད་རྒྱ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་དེད་ཅེས་འདི་ལྟར་ལྟོ་ཡིན།

དེ་ནས་ CTRC ལ་ས་ཆའི་བདག་དབང་ཡོད་པ་དང་། བེད་སྲོད་བྱེད་སྲོགས་དེ་དག་ ༢༠༡༤ ཡི་སྲིད་བྱས་དེ་ནང་ལ་ཡོད་ཅེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་ནང་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པ་དེ་དག་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྐྱུང་བཀའ་སློབ་གྱིས་ཀྱང་གནང་བཞིན་ཡོད་ཅེད་ལ། ང་ཚོའི་དོས་ནས་ཞུ་དང་ཞོར་ལ་པར་ཚུར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་ལྟར་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ལྟར་ལྟོ་ཡིན། རང་ཁ་རང་གསོའི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡང་བསྐྱར་ལྟར་དགོས་པ་གྱིས།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་མ་ཆེ་དེད་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྩལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྩལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོན་ཅེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྟར་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་ང་རང་གི་སྲོད་ས་སྲིར་གཞིས་ཆགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཉེ་བའི་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚོན་ཉ་པའི་ཀླུ་གསོ་ཁང་སྲོན་མ་ཡོད་པ་དེ་ཅ་བ་ནས་གཏོར་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཉ་ཅང་མཐུན་ཉེན་ལག་པོ་མིག་དཔེ་འོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསལ་པ་བཟོས་ནས་དེ་ལྟར་གནང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་མགོ་མཐུག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་མཚོང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ནང་སྲིད་བྱང་ཆེ་དབུས་པའི་ལས་བྱེད་དང་ཚང་མ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྟར་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་མི་ཐོག་ཀན་པ་དེ་ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་མཐུན་ཉེན་སྲོད་ཐུབ་ན་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དང་པོ་འདི་གཅིག་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོད་པའི་ལས་འཆར་ཡོད་པའི་ཀླུ་གསེར་གྱི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་ཅེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་ཁང་པ་བརྒྱབ་ཆད་དེ་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཁང་དེ། དེ་འདྲ་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ངས་མི་ཤེས། གཅིག་བྱས་ན་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་དེད་དེ། ཡིན་ནའང་དཔེ་བཞག་ན། སྤྱིར་བཏང་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱིར་བོད་ཚོགས་ལ་མཚོན་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་དེ་འདྲ་ག་རྒྱས་པོ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་ལག་པོ་ཞིག་སྲོན་མའི་བཀའ་ཤིག་སྐབས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་ལས་ཀ་འགོ་བརྒྱགས་ཡོད་ཅེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ལེགས་སྤྱོད་ལག་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ལས་ཡོད་སྟོན་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྟར་ལྟོ་ཡིན།

དང་། དེ་དང་དེ་མཚོན་པའི་སྒྲིབ་ས་ཚའི་ཕྱོགས་ལ་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་རོགས་རམ་དང་མཐུན་ཆེན་གནང་
 འདུག བྱས་ཅང་ཚང་མ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་པ་གཅིག་ལ་ང་ཚོའི་གཞིས་སྤོ་བུ་སྤོད་
 གི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞུས་ཡིན། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོད་ས་གཙོ་བོ་འདྲ་དེ། ང་ལ་
 སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད་ལམ་དུས། ང་རང་ཚོར་སྤོན་མ་མཐུན་ཆེན་སྐྱེད་བཞག་པའི་ནང་ལ་ཉོ་
 ཚོང་གི་གནས་སྐྱེད་དེ་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ངས་ད་ག་སེ་བཤམ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ངས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ང་རང་
 གིས་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ང་རང་གི་སེམས་འཚབ་ཅིག་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཀུན་སྐོང་རེད། དམིགས་ལུལ་རེད། འཆར་གཞི་རེད། ཚང་མ་ལག་པོ་ཡིན་པ་དེ་སྤོན་མ་ནས་
 ཞུས་ཚར་ཡིན། ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁ་ཤམ་གྱིས་བསྐྱུགས་བརྗོད་
 གནང་བའི་དཔེ་མཚོན་ས་ཆ་བཞོ་བཤམ་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྐྱེད་དེ་ཚོ་གསུང་ཡོད་བའི་སྐབས་སུ་ཉེ་ཆར་སྤོན་པོ་ལ་
 ས་ཆ་རག་བསྐྱེད་པའི་ནང་ལ་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ཚོང་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་དུ་གཟི་ཚོང་རྒྱུ་སྤོད་མཁན་དེ་འདྲ་ནང་ལ་རག་
 མཁན་བྱུང་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་རག་ན་འགྲིག་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ངས་གོས་ཚོགས་ར་
 བ་འདྲི་ནང་ལ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐེངས་མ་མང་པོ་ཞུས་ཡོད་དུས། དེ་ཉོ་ཚོང་གེད་ཚོགས་པའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་
 བཟོས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་བསམ་པ་ང་རང་ལ་དེ་འདྲའི་སེམས་འཚབ་ཅིག་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་གནས་
 སྐྱེད་སྤོན་པའི་སྐྱེད་ལ་ནན་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུར་ངས་རེ་བ་འདྲ་བརྒྱབ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤོང་མཚོག་
 གིས་སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་བཞག་པའི་ནང་ལ་གང་ལྟར་ཉོ་ཚོང་གནང་ཚོགས་པའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་གསུངས་རེད། བྱས་
 ཅང་དེའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོན་མ་ཐད་དེ་བརྟེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡང་ད་ལྟའི་ཆར་ལམ་སྤོན་པའི་ཉམས་འདུག
 ཡིན་ནའང་ང་གཅིག་སུ་ལ་དེར་སེམས་ཁལ་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་དང་སེམས་ཁལ་
 ཡོད་པ་དེ་ཞུས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་ལོ་ནག་སྐོར་ལ་ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་ལ་ཞུ་མཁན་ང་ཡིན། ཡིན་
 ནའང་ངས་ད་ག་སེ་ཞུས་མེད་ལུང་མེད་ཞུས་མེད། ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤོང་མཚོག་
 གིས་དབུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱན་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། བཀའ་སྤོང་ཁྲི་ས་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་སྐབས་
 དེར་དཀར་ཅི་ཡང་གཏོང་མ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་བྱིན་སོང་།
 དེ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གི་ཅིས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་སྤོན་པའི་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ཚོར་ད་
 ལོ་ཨ་རིའི་རོགས་དུལ་གྱི་གནས་སྐྱེད་དང་དེ་ཚོའི་སེམས་ཁལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་ཡིན། ཡིན་ནའང་འགའ་ཤམ་
 ཤིག་ལ་གཙོག་ཆ་ཞུས་འདུག སྤྱིར་བཏང་གི་གཙོག་ཆ་དེ་ཚོ་སྤོན་ནས་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐྱེད་འདྲི་ཚོང་ས་
 བཤམ་ནས་གལ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། རེ་བའང་གལ་ཞུས་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་བཀའ་ཤམ་གྱི་ཞུས་པས་འདྲང་གི་
 ཡོད་པ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་མེད་པ། དེ་ནས་ཉོ་ཚོང་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་
 དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་ན། ང་གཅིག་སུ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་དོ། འདྲི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་པའི་
 གནས་སྐྱེད་ཆགས་སོང་། ངས་སེམས་ཁལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་སྐྱེད་དེ་དཔེ་བཞག་ན་བདེ་སྤྱོད་སྤོང་དགོ་འཕེལ་
 སྤོང་གི་དཔེ་མཚོན་དེ་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲི་ནང་ལ་མང་པོས་ངས་བཤམ་ཡོད་རེད། ངས་གནས་སྐྱེད་མཐོང་གི་འདུག

ང་དེར་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་སེམས་ཁུལ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་
དེས་ཐད་དེ་ག་པར་ཡིན་ནའང་དགག་བྱ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་གནས་སྟངས་གང་མེད། བྱས་ཅང་དཔལ་འབྱོར་
གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་གསུངས་རེད། དེ་རིང་གང་ལྟར་ང་ཚོར་དགའ་ངལ་ཞིག་འབྲུང་
རེད་དེ། དེའི་སེམས་ཁུལ་བྱེད་དགོས་པ་མེད་ཟེར་བ་དང་། བང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་ཁ་སང་སྔ་རྗེས་སུ་གསུངས་
སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ག་རེ་གནང་ནའང་ངས་དེར་དམིགས་བསལ་དགག་བྱ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ཟེར་
ནས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་བྱུག་སྒྲེལ་གཉིས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་ཟེར་དགོས་
ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོག་གིས་ཉི་ལྷོ་དར་རྒྱས་སྲིད་པ་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་དེ་རེད། དང་པོ་དེ་འདྲ་བཏང་མཁན་
མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེའི་ཚོགས་འདེག་གཅིག་ལ་སྤྱད་བཞག་པ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང་།
ཡིད་ཆེས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་བྱས་མེད། དེ་ཡིན་ས་མ་རེད་བསམ་སོང་། བྱིས་སུ་ང་ཚོ་བོད་གཞུང་གི་དྲུ་བརྟན་ནང་ལ་ཆ་ཚང་
ཞིག་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ། པལ་ཆེར་ཐེངས་མ་གཅིག་མེན། ཐེངས་མ་འགའ་ཤམ་ཤིག་ཉན་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེ་གསུངས་པ་
འདི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གོང་དུ་ད་གིན་གསུངས་པ་དེ་གསུངས་འདུག །**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།** དུས་
ཚོད་རྒྱགས་སོང་། ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་སྐང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཡིན་གཅིག་མེན་
གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་བྱུང་བ་སྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་བྱུང་བ་སྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ལྷ་རྒྱ་མེད།
ནང་སྲིད་ཀྱི་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ས་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་བྱས། དེ་ག་ནང་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཚོ་ཚགས་ཀྱི་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ལས་གཞི་འདྲ་པོ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་པོས་གཅིག་དེ་གཞིས་སློབ་ལས་
གཞི་ཟེར་ནའང་མི་འདུག བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་དེ་ཚོ་ལ་སྤོང་ཁང་རྒྱལ་རྒྱ་དང་ས་ཆ་བཟོ་བའལ་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་ཚོའི་ལས་
གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱེད་འདུག དེ་ཚོ་དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་འདུག ལས་གཞི་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་སྤོང་ཁང་མཁན་
ལ་སྤོང་ཁང་ཐོབ་པ་དང་། ས་ཆ་མེད་མཁན་ལ་ས་ཆ་ཐོབ་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་
རེད། འགྲོ་བྱོན་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡིན་གཅིག་ངས་འདི་ནང་ལ་དོ་ནན་པོས་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་བྱེད་
རོགས་བྱོས། གཅིག་བྱས་སོང་ཟེར་ནས་ལམ་སང་མ་གཏོག་རྩོལ་ཡི་གེ་བརྗོད་ནས་སྤྱད་དེ་དང་། གང་ལྟར་དར་མཚོན་
གཙོད་འབྲེག་བྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་ལས་འབྲས་ཟེར་མཁན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་དགའ་ལས་
བརྒྱུ་བ་ཡིན་ནའང་དགའ་ལས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། རྩོལ་ཡི་གེ་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་བ་དགོས་
མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་དང་། སྤྱི་དགའ་པོ། ཚད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་ཚང་

ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སྲོད་མཁམ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ལབ་རྒྱ་སྲོད་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་བསམ་ཚུལ་མེད་པ་ཞིག་སྲིག་འཇུགས་འདྲ་པོ་
ཚད་ལྡན་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་རྟོགས་བྱེད་མ་གཏོགས། ཡང་ལས་གཞི་དེ་ཚར་ལ་མ་ཚར་བར་ཞིག་ནས་མཐོ་ཙམ་དམའ་ཙམ་
ལབ་རྒྱ་སྲོད་རྒྱ་ལུང་པ་གང་བཟོས་ནས། སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་ལ་ང་རང་ཚོ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁ་ཐོར་ཡ་འཐོར་གྱི་གནད་དོན་
རྒྱུ་རྒྱུ་གོ་ནས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག མི་དེ་ཚོ་སྲུན་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་
འདུག བྱས་ཙང་དེ་འདྲི་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པ་ཞིག་བཟོ་རྟོགས་བྱོས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་ཞུ་རྒྱ་གཉིས་པ་དེ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འཇུགས་སྐྱུན་བཟོ་རྒྱ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་
ཡག་པོ་རེད། དགག་པ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ལ་འགོ་རྒྱ་
བྱུང་སོང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགོ་དུས་ཁང་པ་སྲོད་པ་དེ་འདྲ་ལྷག་བསྐྱད་འདུག དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་དུས་དེ་སྲོན་མ་བཟོ་
གྲ་རེད། དེར་སང་བཟོ་གྲ་ཡོད་མ་རེད། ཁང་པ་སྲོད་པ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡང་ཁང་པ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འགོ་དུས་དེ་ག་
རེ་རེད་ལབ་དུས་སྲོན་མ་དེ་སྲོན་གྲ་གཅིག་གཅིག་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་མ་རེད། སྲོད་པ་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་དུས་སྲོན་མ་
མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གཅིག་གཅིག་འཛོགས་པ་རེད། དེར་སང་སྲོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁང་པ་སྲོད་པ་
དང་འཕྲུལ་ཆས། འཛིན་ཆས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་མེད་སྲོད་མེད་པར་མང་པོ་ལྷག་གི་འདུག བྱས་ཙང་འདི་ཚོ་དེ་འདྲ་
མ་འགོ་བ་ཞིག་དང་དངོས་གནས་དང་གནས་མེད་སྲོད་ཡོད་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ས་གནས་ཀྱི་མི་འཐོར་དེ་
ཡང་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡང་མི་འཐོར་ལ་དབག་པའི་འཇུགས་སྐྱུན་དེ་དངོས་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ལུག་
པ་ཞིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་ཞིག་གནང་སྟེ། དགོས་ངེས་ཙན་བརྒྱབ་སྟེ་མེད་སྲོད་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་རྟོགས་བྱོས་མ་
གཏོགས། སོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་ཚོ་ཚོ་ཉུང་ཉུང་འདྲ་བྱས། དེ་ནས་སྐབས་མཚམས་ཤིག་ནས་ཞེ་དག་བདག་པོ་མེད་
མཁམ་བཟོ་འདྲ་ཆགས་སོང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དངོས་གནས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་དེ་རྒྱུ་ཚོས་སྤྱི་འགྲོ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག བག་
མེད་རྒྱུ་ཚོས་འདྲ་པོ་ངོ་མ་དེ་ནས་འགོ་ཡི་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་འཐོད་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་ལ་ཡིན། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྐྱོན་ཐོ་དེ་འདྲ་སྤྱི་དེས་
པ་མང་པོར་ལྟ་རྒྱ་དང་སྐོག་རྒྱ་བྱུང་སོང་། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མི་ཡང་ལུག་རྒྱ་བྱུང་སོང་། དེ་བྱེད་དུས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ནང་
ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་རྩ་དག་པོ་ཡོད་མཁམ་ཡང་མང་པོ་འདུག ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་བ་དུག་གོང་ལ་སྐྱབ་ད་རའི་གནས་
ཚུལ་སྐབས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ལ་རྩ་དག་པོ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ད་ལྟའི་ཆར་སྐྱབ་ད་རའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་
གནས་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཚར་རེད་དམ་མ་རེད། དེའདྲ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད།
དེའི་སྐོར་ལ་འགྲོལ་བཤད་ཞིབ་སྤྲོད་ཞིག་གནང་རྟོགས་བྱོས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་འདི་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་མཉམ་
འབྲེལ་གྱིས་གཞིས་ཆགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད་དེ། གཉིས་ནས་མཉམ་
འབྲེལ་ཁོ་རང་གི་ཁེ་སྤོང་པོ་ཞིག་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཉར་བྱས་ནས་དེ་སོ་ཉོག་དང་དེ་ཚོ་ལ་ཚོང་
སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱས་ནས་བསྐོར་ར་མང་པོ་རྒྱག་གི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་ཡང་ང་ཚོས་དགོངས་པ་གཟབ་གཟབ་
ཅིག་བཞེས་དགོས་ས་རེད། དེ་ལ་ལམ་སྲོན་འདྲ་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་གནང་དགོས་ས་རེད་མ་གཏོགས། མཉམ་འབྲེལ་
གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁམ་གྱི་མི་དེ་ཚོའང་སེམས་ཤུགས་དང་ལྷག་བསམ་ལ་གང་ཡང་སྲོན་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དགུང་
པོའི་བབ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོངས་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱས་ནས་དེའདྲ་པོ་ཚོ་མོའི་ལས་ཀ་བྱས་ན་དཀའ་ངལ་

ཡོང་རྒྱ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཡིན་ན་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཚོས་དཔུལ་དེ་ཚོ་ག་
ཚོད་ཅིག་ཉར་དགོས་ས་མེད་དམ་མ་མེད་ཅེས་བལྟ་དགོས་པ་གནད་འགག་ཅིག་འདུག དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་
པོ་ཞིག་གནད་སྟེ། མི་མང་ཉམ་རྒྱུད་དེ་ཚོ་ལ་ཆགས་སྟོ་ཆེན་པོ་མ་འབྲུད་རྒྱ་དང་གྲོང་གུང་ཆེན་པོ་མ་རག་རྒྱའི་སྟོན་རྒྱུད་ནས་
སྟོན་འགོག་འདྲ་པོ་དེ་ཚོ་བྱེད་དགོས་པ་གནད་འགག་ཅིག་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཅེས་འགོ་ཞུང་། ༡༧ དམིགས་བསལ་རྒྱུན་ལྷོན་ཞེས་པའི་རྒྱུར་འཇར་ ༡ བའི་ནང་གསལ་གཉིས་པར།
ལས་ཁུངས་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་རིན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག སློབ་རིན་དེ་ག་པར་མེད། དེ་གངས་ཅན་སྤྱི་དགའ་ལོངས་གཅིག་ལུ་མེད་
དམ། ག་པར་གྱི་སློབ་རིན་མེད། གངས་སྤྱི་དལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ Solar མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཅུ་གས་ཡོད་
མེད། དེས་ང་ཚོའི་སློབ་རིན་དེ་ཚོ་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་པན་ཐོགས་ཡོད་མེད། འདི་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དངོས་གྲུབ་དོན་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དངོས་གྲུབ་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གཅིག་སྟོན་མེད་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བའི་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོགས་མེད། ལྷུང་ཆེ་རྣམ་པ་མེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་
ལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་མེད། གཞིས་སློ་ལས་གཞི་གཙོས་པའི་ལས་དོན་སྣ་མང་ཞིག་ཡོད་མེད། དེ་ཚོ་
ཚང་མའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་ཆ་ཆ་ལུང་ལུང་བྱས་ནས་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ཞེ་དྲག་ཚགས་རྒྱུད་གནང་བཞིན་འདུག
ལས་དོན་འགའ་ཤས་དམིགས་ལུལ་གཞིར་བཟུང་གིས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་པ་དེ་སོམ་ཉིའི་གནས་
སྤངས་མེད། ལྷོས་ས་ལྷོས་སྟོགས་དང་སློབ་མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཆ་ནས་མ་གཏོགས། མང་ཆེ་བ་ཅིག་ལ་དབྱས་ནས་
ཞིབ་འཇུག་ལེབས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་སེ་ལེབས་ཀྱི་འདུག ལེབས་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་དོན་ལོ་གནང་གི་འདུག ཞིབ་ཚགས་པོ་
གནང་གི་འདུག ལྷུང་ཚང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གནས་རྒྱལ་གཅིག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་མཁུའི་བ་ཡང་མེད་མི་འདུག ཐབས་ཤེས་མ་གནང་བ་
མེད་མི་འདུག གང་སྟར་རྩ་དྲག་པོའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་དེ་མེད་ལྷས་པ་ཡིན་
ན། སྐ་སྐྱུག་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་མེད། སྐ་སྐྱུག་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་མོད་པ་རང་གིས་འདེབས་ལས་
བྱེད་ཀྱི་འདུག ཡང་མོད་པས་རྒྱ་གར་ལ་པར་ནང་ལྷུང་ལོ་གཅིག་གཉིས་གཡལ་ནས་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་འདུག ལས་
ཀ་དེ་སྐྱ་མཐུད་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་ལ་ས་འོག་གི་རྒྱ་ལ་གཞོད་སྟོན་བྱིན་པ་མ་ཟད་ས་འོག་གི་རྒྱ་
སྐམ་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་མེད། སྐ་སྐྱུག་ཨེ་ཀར་གཅིག་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྟོན་འབྲས་
ཨེ་ཀར་བཙོ་ལྷ་ཉི་ལུ་འདེབས་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིས་འདང་གི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་རྒྱ་པོན་ཆེན་པོ་འགོ་དགོས་པ་དང་གཅིག་དེས་མ་
ཚད་གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩས་ལུང་ཉ་ལས་པའི་སྐྱུག་པོ། ཐད་དེ་དུག་རྩས་རང་པོན་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གྲ།
དུག་རྩས་རྒྱག་མཁན་གྱི་མི་དེའང་ལག་པ་དང་། ལ། མིག་མགོ་ཐ་ན་ལུས་ཡོངས་རྩོགས་ཐད་དེ་བརྟམས་ནས་རྩོ་བའི་གྲོང་

ཁྱེད་ལ་འགྲོ་བ་ནང་བཞེན་གྲུས་ནས་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ལས་ཀ་དེ་མ་གྲུས་པ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱལ་མཁན་གྱི་མི་དེའི་
སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཤིང་། དེ་བརྒྱབ་ཚར་བའི་མཚུགས་སྲོལ་ཆས་དེ་དག་ཐེངས་གཉིས་པ་ལེད་སྲོད་གཏང་རྒྱ་ཅ་བ་ཉིད་
ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་དྲུག་རྣམས་བརྒྱབ་པའི་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཁོར་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གཞོན་སྲོལ་བཟོ་
ཡི་ཡོད་ཤིང་། ཐ་ན་སྐྱེད་མན་སྐྱུམ་མ། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྐྱོ་སྐྱུགས་སེམས་ཅན་དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་བརྒྱབ་ནས་ཚུ་ཚོད་
འགའ་ཤས་ནང་ལ་འགྲོ་བ་ན། སྤྱ་གྲུ་སྐྱེ་རྒྱ་མཚོན་པའི་ཐ་ན་ཁྱི་དེ་འདྲ་ཁྱི་སྐྱུག་སྐྱུས་པ་ཡིན་ན་དབང་པོ་སྲོལ་ཅན་ཡོད་པ།
སེམས་ཅན་ལ་དབང་པོ་སྲོལ་ཅན་ཡོད་པ། མིའི་བྱས་པའི་ནང་ལ་སྲོལ་པོར་ནས་སྤྱ་གྲུ་ལ་འདྲ་དབང་པོ་སྲོལ་ཅན་སྐྱེ་རྒྱ།
རིག་པ་ཡག་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་དྲུག་རྣམས་དེའི་ནང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཤེས་བཞེན་དུ་རང་དོན་འགྲུབ་ན་ཆ་
ལྷགས་ངན་ནའང་ངན་ཞེས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་སོ་སོའི་དོན་དག་ཅིག་ཁ་གང་སྐར་མ་འགའ་རོ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་
དུས། དེའི་སྐང་ལ་སྤིག་པ་མིག་བཅུ་མས་རང་གྲུས་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་གྲ། དེ་དག་རྒྱན་འབྲུམས་ཤིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་
ན། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་འཕུང་རྒྱ་རག་རྒྱ་མེད་པ་ཐག་ཚོད་ཚར་བ་རེད། ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འཕུང་རྒྱ་དེ་དག་དྲུག་དང་
འདྲེས་པའི་རྒྱ་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཤིང་། དེ་དག་ལ་ཉན་ཉན་རང་ང་ཚོས་སྐྱུགས་དམར་སྐྱུམ་གཅུན་རང་གནང་གྲུས་
ནས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ངོ་འཇག་གིས་བཞེས་ནས། ང་རང་ཚོའི་མི་ལ་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་།
ཞིང་ཁ་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་མགོ་ལོག་གི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཞིང་ཁ་ཁོ་རང་སྐྱད་བཏང་ནས་གོ་བསྐྱོན་གསལ་
བཤད་བྱེད་ས་ཉན་ཉན་ཡོད་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་སྤིག་འཇུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སེམས་ཤིག་གི་ཆ་ནས་ཤིག་
ཚོད་ནས་རུས་པ་ཚོད་པ་ཞིག་དེ་གནང་རྒྱ་ཉན་ཉན་ཡོད་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག ད་དུང་དེས་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། ས་
གནས་ལ་རྫོང་དཔོན་ཡོད་ཤིང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྲོང་རྒྱེ་ཁག་གི་ནང་ལ་འགན་གཙོ་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་
མོལ་གནང་ནས། གང་ལྟར་ཕྱིའི་གཞིས་ཆགས་ལུལ་མའི་ས་ཆ་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྐྱེད་ས་
ཤིག་རེད། བོད་པའི་ས་ཁྱོན་དེའི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་རིགས་འདེབས་ལས་བྱེད་མ་ཚོགས་ལ་ལུ་ས་ཉན་ཉན་ཡོད་ཤིང་བསམ་གྱི་
འདུག དེ་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་རང་རིག་པ་བསྐྱིམས་ནས་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཞིག་ལ་ངོ་འཇག་གི་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་ཡིན་
ན། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་རིག་འཚོ་མ་ཐེན་པ་ཡོང་རྒྱ་ཉག་གཅིག་རེད། དབང་པོ་མ་ཚང་པ་ཡོང་རྒྱ་གཏན་ཁེས་པ་ཞིག་
རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ག་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་ཤིང་། མིའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་ཇམས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
སྐྱེད་ས་དེ་ཐོན་གྱི་ཡོད་དུས་ཞིང་ཁ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག བོད་སྤྱི་པ་ལ་ཞེན་ཁོག་མེད་པ། མི་
རིགས་ལ་ཞེན་ཁོག་མེད་པ་སྤྱི་ཡང་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། ཞེན་ཁོག་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་ལ་ཁ་གང་སྐར་མ་
གཅིག་རག་གི་འདུག སྤིག་པ་མིག་བཅུ་མས་གྲུས་ནས་དེའི་སྐང་ལ་འགྲོ་བོད་ཀྱི་ཤིང་དམ། བད་ཤིག་དེས་ག་རེ་པན་རྒྱ་
ཡོད་ཤིང་། ལྷོ་འདྲི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཚོད་གཞོན་སྐྱེལ་གྱི་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་ས་ད་ལྟ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞེན་པ་རེད།
ཁྱོགས་གཙོ་སྤོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ས་ལོག་གི་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་
དེ་རིང་ཁ་སང་འཕུང་རྒྱ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་
ཐོག་ལ་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉན་ཉན་རང་གནང་གི་རེད། ཡིད་ཆེས་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱིར་བཏང་གྲུས་ན་གནང་བ་
ཉན་ཉན་ཡོད་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་སང་དཔལ་སྤྲོན་ནང་སྤིང་བཀའ་སྲོལ་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་རྒྱ་ལ་ཁྱོགས་གཙོ་
སྤོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། ཤིང་གི་སྤྱ་རེ་ཤིང་ལ་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བཞེན་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། བྱས་ཚང་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་རང་གཞན་རན་འདུག་ལྟར་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གཞན་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་སྲིད་ཅོན་ཉ་རའི་ཀླས་གསོ་ཁང་བརྒྱུ་བའི་སློབ་དེར་གསུངས་པ་རེད། འདི་རྒྱུ་ཚོའི་སློབ་ཚོགས་སྤྱི་མཐོང་སྐབས་ལས་བཀའ་ལོས་བྱུང་སོང་། དེ་ནང་བཞུགས་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ཉེ་ལྷོ་ལ་ཀླས་གསོ་ཁང་རྒྱག་དང་རྒྱག་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་བརྒྱབ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཅོན་ཉ་ར་ནང་བཞུགས་ཚད་ལྷན་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བཤམ་རིམ་བཤམ་ཀླས་གསོ་ཁང་གཞན་པ་དགོས་ཤེས་ཅན་དེ་དག་ལྟར་ལྟར་བྱས་ནས་བྱ་རྒྱ་ལོན་ཞེས་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོགས་ཁང་བརྒྱུ་བའི་དེ་ཚོས་པན་གྱི་ཡོད་མེད་ཅིག་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་ཚོགས་ཁང་དེ་རང་ཁ་རང་གསོའི་ལས་གཞི་རང་ལ་པན་པ་གལ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མི་མང་གི་དགོས་མཁོ་དེ་དག་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མི་མང་གི་དགོས་མཁོ་བསྐྱེད་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་འགོ་སོང་མ་གཏོགས། ལྷག་པར་དུ་འཇུགས་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དེ་དག་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཁ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་རྒྱུར་ལམ་ཁ་དེའི་སྐྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བཟུང་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྲིད་པོད་ཚོགས་ལ་བརྒྱུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པར་གང་ལྟར་དེ་སློབ་གྱི་ཉམས་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་ས་གནས་གཅིག་ལ་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་ལན་མང་པོའི་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གནས་སྐྱེད་མཁུན་གྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བརྒྱུ་བའི་ཐོག་ལ་དེ་དག་ལ་ཉེ་ཚོར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་སློབ་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་ཞུ་བའི་ཞེ་ཐོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་སྤྱི་གཞི་གཞི་བཟོ་དགོས་ན་བཟོ་བའི་ཞེ་ཐོ་ཞེ་ཐོ་ཞེས་པེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་གཞན་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་འགོག་དགོས་པེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཉེ་ཚོར་རྒྱག་རྒྱག་དེ་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཞེ་ལམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བའ་ལྷུ་ལ་པར་ཚུར་ལྷུ་སེམ་སེམ་བྱས་ནས། དཔེར་ན། ཚོར་ཁང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། མེག་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཚོར་ཁང་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག སུད་ཚོར་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ཁང་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་བྱས་བཟུང་དུས། ང་ཚོས་སྤྱི་གཞི་གཞི་འདྲ་ཐོ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་བཀའ་སློབ་འདྲ་བྱས། ཡང་དེ་སྤྱི་མཐོང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་དགོས་པེད་ལྟ། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་དོག་དོག་སློབ་རྒྱ་མེད་དུས། སོ་སོར་གང་ཐོབ་པ་དེ་སོ་སོས་ག་རེ་གཞན་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་བསྐྱེད་པེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེའི་སྐྱེད་ལས་ལྷོད་པ་རེད། བའ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱད་ཐོན་པའི་ཐོ་གཞུང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཉར་ཏེ་ཡང་བསྐྱེད་འཕྲོད་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྐྱེད་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དོ་ནན་པོ་བྱེད་ཀྱི་

ཡིན་ཞེས་འདི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་གཞིས་སྒོ་སྤོངས་ལས་གཞི་ཡི་སྐོར་ལ་དེའི་སྐོན་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་དང་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་བསྐྱར་ལྷན་མི་དགོས་པ་བྱས།

དེ་ནས་ལོ་ནག་དང་འགྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ད་ཚོས་བཀའ་མོལ་ག་ཚོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་བསྐོར་ར་བརྒྱབ་ནས་བསྐོར་ར་བརྒྱབ་ན་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གསར་བ་ནི་གསུང་རྒྱ་གསུང་མི་འདུག ད་གིན་ལྷན་པ་དེ་ག་རང་གིས་འཕུས་པ་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་འདི་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ་ཨ་རིའི་རོགས་དངུལ་ཚད་པ་དང་། འགའ་ཤམ་ལ་གཅོག་ཆ་ལྷན་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོ་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། ཉི་ལྟ་དར་རྒྱས་སྤོང་དང་འགྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དངས་ད་ལྟ་ལྷན་པ་ཡིན། དས་ད་གིན་ལྷན་པ་དེ་ལས་ལྷག་ཅིང་ཞིག་ལྟར་མི་འདུག དས་ཀྱང་ Video དེ་བལྟས་བྱས། གང་འདྲ་རེད་འདུག དེ་བལྟ་ཡི་ཡིན་ལྟར་ཡིན། བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་གཞིས་སྤོངས་གཞིའི་སྐོར་ལ་གསུངས་གནང་བ་དང་། ཞོར་ལ་ཚགས་རྒྱུད་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་དག་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། བསམ་རྒྱུ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། དེའི་ནང་ལ་ནང་སྤོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་ནས་ཁ་སང་སྐོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷན་པ་ཡིན། རྒྱུད་ཁང་མེད་ཟེར་མཁན་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་རེད། ལྷན་ལྷན་གང་འདྲ་རྒྱག་དགོས་རེད། དུས་ཚོད་རིམ་བུ་ག་ཚོད་གཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོང་མ་བྱས། ས་གནས་སོ་སོ་སོ་སོ་ནས་རིམ་བུ་གཉིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས། ནང་སྤོང་ལས་ཁུངས་རང་ནས་མར་མི་བཏང་བྱས། རྒྱུད་ཁང་མེད་ཟེར་མཁན་མི་མང་བ་ཡོད་སའི་ས་ཆ་དེ་དག་ལ་མི་བཏང་བྱས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཡོངས་ཁྲུབ་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས་བཏང་ནས་རག་དགོས་མཁན་ཞིག་ལ་མ་རག་པ་དང་། རག་མི་དགོས་མཁན་ཞིག་ལ་རག་བསྐྱར་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསུང་རོགས་གྱིས་ཞེས་དུས་ཚོད་བཀག་དེ་སྐོན་མ་ནས་ལྷན་པ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད། ད་ཚོས་ལས་གཞི་རྒྱ་ཚུ་ཚུ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱས། ཡིན་ནའང་གནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུ་ཚུ་པོ་དེ་འདྲ་བཅུགས་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ད་ཚོས་ཉག་ཉག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ནང་སྤོང་ནང་ལའང་བཀའ་མོལ་རབ་དང་རིམ་བུ་རྒྱུད་སོང་། ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་དེའང་དེ་ལྟར་བྱས། ས་ཆ་བཟོ་བཤམ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ནའང་ཉི་ལྟ་ནས་བྱས་ཉེ་ས་ཆ་ག་སར་ཡིན་ནའང་། མན་སྤར་ཡིན་ནའང་རེད། མོ་ཉི་ཤ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་སར་ཡིན་ནའང་ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་ཡོད་མཁན། ཐོབ་མཁན། སོ་སོ་དེར་འགོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་མཁན་དོ་བདག་ཚང་མ་ས་ཆ་རང་ལ་མར་གདན་འདྲེན་ལྷན་ཉེ། མ་གི་ལ་བཟོ་བཤམ་མཉམ་དུ་བརྒྱབ། སུ་གཅིག་ལ་ལབ་རྒྱ་སྤོང་རྒྱ་སྤོང་པ་བྱས་ཉེ་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་ལྟར་འགོ་བཞེན་ཡོད། ད་རང་ཚོའི་ནང་ལ་བཟོ་བཤམ་བརྒྱབ་བཞག་སའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་དེའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སོང་ཞེས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་གསུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་རྣམས་ལ་ཚོས་མཁྱེན་དགོས་པ་དེ་ལ། ཁ་སང་སྐོན་མ་ལྷན་པ་ནང་བཞེན་རེད། གང་ལྟར་རྒྱུད་ཁང་མེད་མཁན་གྱི་ཐོ་དེ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། མི་ཚང་ ༡,༡༠༠ ལྷག་དེ་ལྟར་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དོས་སུ་མར་སྐོ་ཡི་ཡིན་གསུང་མཁན་གྱི་གངས་ཀ་དེར་བྱིས་ཚང་ ༡༢༡ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རང་གནས་ས་ཁུལ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་འགོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་ ༡༣༩ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་དུང་ད་ལྟར་ད་ཚོས་བདམས་མེད་ཅེས་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་བྱིས་ཚང་ ༡༣ ཆགས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱོམས་སའི་བྱིས་ཚང་ ༡,༢༤༣། དེའི་ནང་ནས་ཇེས་འགྱུར་

བ་པོད་ནས་པེབས་མཁན་དེ་ཁྲིམ་ཚང་ ༤༤། ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཁ་འཛོར་ནས་ཡིན་མཁན་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༠། དེ་འདྲ་འདྲ་སོ་
ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་མཁུན་རྟོགས་རང་གི་ཆེད་དུ་མཉམ་དུ་གཅིག་ལྷན་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་ལ་
དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་དེ་ཚོར་བྱི་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ནས་ལན་ཐེབས་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྤྱི་པའི་ཁང་པ་མང་སོ་སྟོང་པ་ལྷག་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་མང་སོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་
གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་བདག་དབང་ལ་ཡོད་པ། སལ་ཆེར་ད་གིན་ཤེས་རིག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་སོང་བསམ་སོང་། སློབ་གྲྭ་བརྒྱབ་ཚར་བ་དེ་དག་ས་ཆ་མེད་སྟེད་གཏོང་སྟངས་དང་དེ་ཚོའི་
སྟོང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་དེ་ག་རང་རེད། ང་ཚོའི་འོས་ནས་ག་ཚོད་
ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ས་ཆ་སོ་སོ་སོའི་གནས་བབ་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་གི་འདུག་དཔེར་ན། ཤེས་རིག་གི་
འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ཐོག་མ་ནས་ཤེས་ཡོན་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་མེད་སྟེད་གཞན་པ་ལ་
གཏོང་མི་ཚོག་པ་དང་བཙོང་ས་གཞན་པ་ལ་བཙོང་མ་ཚོག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་
ནའང་ས་ཆ་སྤྱིག་འཇུགས་ཤིག་གི་འོག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞུག་མ་བཙོང་རྒྱར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཀྱང་འབྲད་ཀྱི་
འདུག་དེ་ཚོ་མོད་མའི་སྤྱིག་འཇུགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་སྟོན་གཏོང་
དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས་མ་གཤིས་གནས་སོ་སོ་སོའི་ནང་ལ་སྟོང་པ་ལྷག་བསྐྱད་པ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་
མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་ཁང་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ས་ཆ་དང་ཁང་པའི་བདག་དབང་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་
ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་ཆགས་བསྐྱད་པ་བྱས། མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོ་ཉམས་སྲུང་བྱེད། དེ་ལ་བཟོ་བཙོས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་
མེད་སྟེད་གཞན་པ་གཏོང་ས་མེད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་བྱས་ཏེ་ཁང་པ་རྙིང་པ་མང་སོ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱད་པ་དེ་མཉམ་
འབྲེལ་ཀྱི་བྱེད་ཁོངས་ལ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་ཁང་པ་རྙིང་པ་
ལྷག་བསྐྱད་པ་སལ་ཆེར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། ཁང་པ་རྙིང་པ་ཞེ་སོ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་
རེད། མགོན་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མ་བཟོ་བཙོས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ལས་གཞི་
འགའ་ཤས་ཤིག་རྗེས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ལ་ད་གིན་ས་གནས་གཅིག་གི་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ས་གནས་གཞན་པ་
དེ་ཚོ་འདྲ་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ཡིན། མི་འཛོར་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་འཇུག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སང་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོད་ ༤:30 བར་དུ་ཚོགས་
གསེང་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྤྱི་དང་པོ་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་ལུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ དེ་རིང་གོ་སྐབས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་བཅུ་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱོད་ཐོ་བའི་ལས་ཉིན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། ལས་ཉིན་དང་པོ། དེ་བཞིན་དང་པོ། དེ་བཞིན་གནང་མཁན་སྤྱི་ལུས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཁུངས་ལྷན་པོ་ལགས།

སྤྱི་ལུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་ལུས་ལྷན་ཚོགས། ***

རྗེ་མཆོག

རྗེ་པོ་

ཨང་། ༡

༡༣༧ །གསུམ་བུ་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༤༤ པའི་བཀའ་ལག་གི་གཏམ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་རྗེ་པོ་གཤམ་གསལ།

༡༽ གཏམ་བཤད་དབྱིན་པོད་གཉིས་དབར་མི་མཐུན་པ་རྗེ་སྟོན་ཆགས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢༽ གཏམ་བཤད་ཀྱི་ལོག་གངས་ ༣ པར། “གྲགས་ཆེ་བ་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་ཅི་ཞི་བའི་བརྗོད་པའི་སྐར་ལ་རྒྱ་གར་མཁས་པས་འབྲེལ་བ་གཅིག་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱི་བརྗོད་ལྷ་བུ་བོད་ཡིག་རྩ་བཞུགས་པ་ལས་རྒྱ་གར་ནང་མཚོང་ཡུལ་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཡོད།” ཅེས་གསུངས་པར། ལྷངས་ལྷང་གཞི་བཙོལ་གང་ཡོད་ནམ།

༣༽ དབྱིན་ཡིག་གཏམ་བཤད་ལོག་གངས་ ༣ པར་ “International Nalanda University Program at Tibet House” ཞེས་པའི་ཞིག་གྱི་མི་བོད་ཁང་གིས་སྤོད་རབས་གསལ་ཡང་། ལྷ་ཅི་བོད་ཁང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་ལེན་ཏུ་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་འཛིན་གྲུབ་དང་གཞན་སྤོད་བརྗོད་པ་ལས་དབྱིན་ཡིག་ཅི་ནང་གིས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག་པས་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས།

༤༽ གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༤ པར་ “འཕགས་བོད་གནའ་རབས་ཀྱི་ལྷ་སྐབ་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་སློལ་རྒྱུན་སྐར་གསོའི་ཆེད་གནས་མཚོག་རྩོམ་གྲུབ་དུ་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་བོད་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སློབ་གཉེར་ཁང་འཇུགས་སྐྱུན་འགོ་བཞེན་པ་དེས། ” ཞེས་གསར་བཞེངས་གནང་བཞེན་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཚན་བྲིས་སྐར་ས་ལོར་བ་དང་། དབྱིན་ཡིག་ནང་ “The Dalai Lama Institute for Indian and Ancient Wisdom” ཞེས་པ་ཞི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཚན་མིན་པས། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་པའི་ཆ་ཤིས་ཅུ་ཚེན་གསར་བཞེངས་གནང་བཞེན་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཚན་དབྱིན་བོད་གཉིས་ཀར་གང་གྲུང་བྲིས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོང་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོང་སྐྱེད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བཙམ་ ༡། བཀའ་ཤིག་གི་གསུམ་བུ་དུས་ཅན་གྱི་གཏམ་བཤད་སྐོར་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལེན་བརྒྱུད་པ་གཞིར་བཟུང་དེས་ལན་གཤམ་གསལ།

༡༽ གཏམ་བཤད་དབྱིན་བོད་གཉིས་དབར་མི་མཐུན་པ་རི་སྐྱེད་ཆགས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
 དེས་ལན། བཀའ་ཤིག་གི་གསུམ་བུ་དུས་ཅན་གྱི་གཏམ་བཤད་མ་ཡིག་བོད་ཡིག་ཡིན་པས། རྒྱ་ཡིག་གཞན་དུ་རྒྱས་བསྟུས་ཡོང་སྲིད་པར་དམིགས་ནས་དབྱིན་འགྲུར་གྱི་མཚན་དུ། Note: This is the translation of the Tibetan statement. Should any discrepancies arise, please treat the Tibetan version as final and authoritative. ཞེས་བྲིས་ཡོད།

༢༽ གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༣ པར། “གྲགས་ཆེ་བ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་ཅི་ཞིའི་བརྗོད་སྲོད་པའི་སྐོར་ལ་རྒྱ་གར་མཁས་པས་འགྲེལ་བ་གཅིག་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་བཞི་བཅུ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱི་བརྗོད་སྲོད་ལྷ་བུ་བོད་ཡིག་དུ་བཞུགས་པ་ལས་རྒྱ་གར་ནང་མཐོང་ཡུལ་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཡོད། ” ཅེས་གསུངས་པར། ཁུངས་ལུང་གཞི་བཙམ་གང་ཡོད་དམ།

དེས་ལན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་པ་བརྒྱ་ལྷག་གདན་ཞུས་ཀྱིས། ཕྱི་ལོར་ཡགོང་ས་

ལ་སྐྱབས་མགོན་མཚོག་གི་སྐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་སྐོར་བཞོ་སྐྱེད་གནང་སྐབས། ཟུང་ཏུ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་པོ་དབང་བསམ་གཏན་ལགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གསུང་བཤད་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཞུས་ཡོད།

༣༽ དབྱིན་ཡིག་གཏམ་བཤད་ཤོག་གྲངས་ ༩ བར་ "International Nalanda University Program at Tibet House" ཞེས་བཞེག་ལྷོ་ཡི་བོད་ཁང་གིས་སློབ་རབས་གསལ་ཡང་། ལྷོ་ཡི་བོད་ཁང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་ལེན་ཏུ་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་འཛིན་གྲུ་དང་གཞན་སློབ་བཟུང་སློབ་པ་ལས་དབྱིན་ཇི་ནང་གིས་པ་འདི་འདྲ་ཞེག་མི་འདུག་པས་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས།

ཇིས་ལན། བོད་ཡིག་གི་གཏམ་བཤད་དུ། ལྷོ་ཡི་བོད་ཁང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་ལེན་ཏུ་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་འཛིན་གྲུ་དང་།

དུས་མུང་སློབ་བཟུང་འཛིན་གྲུ་ཁག་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ཁོ་ཁོ་བོ་ལྷོ་ཡི་བོད་ཁང་གི་སློབ་གཉེར་བ་ ༤༡ ལྷག་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གིས་ཡོད་པས། དབྱིན་ཡིག་ཏུ་ International Nalanda Masters Course and other short term Nalanda Courses at Tibet House Delhi ཞེས་འབྲི་དགོས་པ་ལྟར་མ་བུང་བར་དོ་སྣང་ཚུང་སློབ་ཤོར་འདུག།

༤༽ གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༩ བར་"འབགས་བོད་གནའ་རབས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་སློབ་རྒྱུ་སྐྱར་གསོའི་ཆེད་གནས་མཚོག་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱ་ལའི་སྐོར་མ་བོད་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སློབ་གཉེར་ཁང་འཇུགས་སྐྱབ་འགོ་བཞེན་པ་དེས། "ཞེས་གསར་བཞེངས་གནང་བཞེན་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཚན་གྲིས་སྐྱངས་འོར་བ་དང་། དབྱིན་ཡིག་ནང་ "The Dalai Lama Institute for Indian and Ancient Wisdom" ཞེས་བཞེ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཚན་མིན་པས། ལ་ཤོང་ས་མཚོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོའི་ཆུགས་ཅུ་ཆེན་གསར་བཞེངས་གནང་བཞེན་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཚན་དབྱིན་བོད་གཉིས་ཀར་གང་བུང་གིས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནས།

ཇིས་ལན། ལྷོ་གནས་ཁང་གི་མཚན་དོ་མར། ལྷོ་ཡི་སྐོར་མ་བོད་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་ལྷོ་གནས་ཁང་ཞེས་འབྲི་དགོས་ནའང་། བོད་ཡིག་གི་གཏམ་བཤད་ཡིག་ཆར་དོ་སྣང་ཚུང་སློབ་གིས་ལྷོ་གནས་ཁང་གི་ཆབ་ཏུ་སློབ་གཉེར་ཁང་ཞེས་འབྲི་ཐལ་ཤོར་འདུག་པ་དང་། དབྱིན་སྐད་དུ་ The Dalai Lama Centre for Tibetan & Indian Ancient Wisdom ཞེས་འབོད་དགོས་པ་གིས་འོར་ཕྱིན་འདུག་པ་བཅས། ཇིས་ལན་འདེབས་མཁན་སྤྱི་དབྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ཆེ་རིང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༣ ཆེས་ ༢༥ ། དེའི་ནང་ལ་འོར་འཇུག་བཏོན་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་རྒྱའི་ནང་ལ་བཅོལ་རྒྱུར་མངགས་བཞག་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་གྱི་བ་དང་པོ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་སྐྱབ་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་ལྷན་ཁྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱིར་བཏང་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཅན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་རེད། བཀའ་ཤག་གི་གཏམ་བཤད་དེ་
ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚིང་གི་བརྒྱུད་རིམ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་རེད། འཛམ་པོ་སྐྱིད་གི་འཕོ་འགྲུང་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟའི་གནད་དོན་
ཁྲོམ་གསུང་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། འཕྲོས་དོན་དེ་བ་རང་འདྲི་རོགས་གནང་། ། འགོ་བཞིན་
བ་དེ་ཡིན་དུས་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བརྩིས་བྱས། དེ་བ་དང་པོའི་དེས་ལན་དེ་ལ་གསུང་འཕྲིན་ཨིན་པོད་
གཉིས་ལས་བོད་ཡིག་དེ་གཙོ་པོ་ཡིན། ཨིན་ཇི་དེ་གཞི་བཞག་ས་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ཨིན་ཇི་དེའི་འོག་ལ་མཚན་དེ་གིས་
ཡོད་གསུངས་པ་རེད། གལ་སྲིད་མཚན་དེ་གིས་ཡོད་ན། བོད་ཡིག་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཏམ་བཤད་དེ་བརྒྱ་ཆ་དུམ་བུ་
གསུམ་ལ་བཏང་བའི་གསུམ་ཆེན་གཅིག་ཅེས་ཨིན་ཇི་ནང་ལ་ཡོད་མ་རེད། མེད་དུས་ཅམ་པར་ཨིན་ཇིའི་ནང་གི་མཚན་
དེའི་ནང་ལ་ This is Translation Of Tibetan statement ལབ་པ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་དུམ་བུ་
གསུམ་ལ་བཏང་བའི་གསུམ་ཆེན་གཅིག་ཅེས་བསྟན་མེད་པ་ཡིན་ན། མ་བསྟན་བ་སོང་ཅང་། ཨིན་ཇི་ཡིག་ནང་གི་སྟོག་པ་པོ་
དེ་ཚོས་བོད་ཡིག་ནང་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ (Discrepancies) ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཟླ་དགོས་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་བ་གཅིག་དེ། ད་ལྟ་འདྲིའི་ནང་ལ་འཕགས་བོད་གནའ་རབས་ཀྱི་ལྷ་ཁྲུབ་དང་ནང་བསྟན་རིག་
བ་ལབ་པ་དེ་ཨིན་ཇི་ནང་ལ་ Indo-Philosophical and Buddhist Tradition ཞེས་བསྟན་འདུག་ད་ལྟ་སྐར་གི་
ནང་བསྟན་རིག་བ་ལབ་པ་དེ་ Buddhist Tradition ལ་གང་འདྲ་གོ་ཡི་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དེ་ལ་
ནང་བསྟན་རིག་བ་ལབ་པ་དེ་ Spiritual Tradition ལ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་གལ་སྲིད་འདི་ Indo-Tibetan
Philosophical and Buddhist Tradition ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བཞེངས་བཞིན་པའི་ལྷེ་གནས་ཁང་གི་
དགོངས་དོན་དང་འགལ་གྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོད་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོད་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོང་དུ་ལྷས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་འདི་ལོ་བཀའ་ཤག་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་
ཆགས་སོང་། སྤོན་ཅིས་ཀྱི་མཚོན་པས་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། གསུམ་བཅུའི་དུས་ཅན་གྱི་གཏམ་བཤད་དེ་
ཡང་ཁ་སང་སྤེལ་གོབ་ནས་ཡར་ཡོང་ནས་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱ་དང་ཨིན་ཇི་ནང་ལ་བསྟན་རྒྱ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་
རེད། ཐོག་མའི་བཀའ་ཤག་གི་གཏམ་བཤད་བཟོ་བའི་བང་འདྲ་པོ་དེ་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཅན་གཅིག་ལྟ་མ་རེད། གཞུང་
འབྲེལ་གྱི་འདས་པའི་མཛད་སྟོན་བཞིའི་རིང་ལ་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་
བཅའ་བཞིའི་སྐར་ལ་གང་ལྟར་ལྟར་ཅིག་ འབྲེལ་བཤད་གང་ཟབ་ཟབ་ཅིག་བརྒྱབ་བྱས། གོ་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་བེད་སྤྱོད་

གཏང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལྟར་བསྐྱིགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཀའ་འགག་གི་གཏམ་
 བཤད་དེ་དག་ཚང་མ་ཡིན་ཅི་ནང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་རིང་
 གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲི་བཀའ་འགག་གི་གཏམ་བཤད་དེ་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཕྱི་དྲག
 དེ་ནས་ཡིན་ཅིའི་ནང་བསྐྱར་རྒྱུར་དུས་ཚོད་ཉུང་ཉུང་བྱས། ཡིན་ཅི་ནང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་། དེ་རིང་གསུམ་བཅུའི་
 དུས་འདྲི་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་མང་ཙམ་ཞིག་འཁོད་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བོད་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྤྱི་དཔྱད་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅི་ནང་ལ་བཞག་ཏེ་ག་ཙམ་མང་
 རུང་དུ་བཏང་གནང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་བ་འདྲ་པོ་དེ་ཡིན་ཅི་ནང་ལ་ཏོག་ཙམ་མང་བ་བྲིས་ནས། གཞན་ཚང་མ་བསྐྱར་
 བསྐྱར་པ་ཡིན་ན་རིང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་བྱས་ནས། གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲི་མཛད་སྤོའི་སྐབས་སུ་ཡང་བོད་ཡིག་དང་
 ཡིན་ཅི་གཉིས་ཀ་སྐོག་དགོས་དུས། དང་པོ་ནས་སྐྱ་མགོན་ཚོ་ལ་དགོངས་དག་ཅེས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་དེ་རིང་དུས་
 ཚོད་ཏོག་ཙམ་འགོར་གྱི་རེད། ཡིན་ཅི་དང་བོད་ཡིག་གཉིས་ཀ་སྐོག་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ག་པེ་རེད་ཟེར་ན། བོད་ཡིག་དེ་མི་
 ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་སྐོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ཅི་དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཏ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་སྐོག་དགོས་ཀྱི་
 འདུག བར་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་མ་སྟེད་སྐྱར་སྐྱར་སྤྱི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བཀའ་འཁོར་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་འཁྲུག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་ཚོ་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྗེས་མ་ནས་ང་ཚོས་བོད་
 ཡིག་ནང་གང་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་བསྐྱར་རྒྱུ་མ་གཏོགས་དེའི་ནང་གི་བར་དོན་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱུ་དང་། གཏན་འབེབས་དེ་
 བོད་ཡིག་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་ཡིག་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚེ་བ་དེ་ཡིན་ཅི་ནང་ལ་བསྐྱར་
 ཡོད་དུས། དེ་རིང་ལ་ལས་བྲེལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། སྤོན་ཅིས་སྐབས་དེ་ལ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་བྲེལ་མང་
 པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕུས་པོར་དེ་ལྟར་བྱིན་པ་རེད། དེར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་
 འི་བའི་ནང་གསལ་བསྐྱར་པའི་གནད་དོན་དེ་དག་ཁ་སང་རང་སྤྱི་འཕུལ་ལས་ཁུངས་ལ་མང་བཏང་ནས་བཅོས་པ་དེ་བྱ་རྒྱུའི་
 བར་བཞག་ཐོག་སྤོའི་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གཞན་པའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་
 ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་བལྟས་ནས་དེ་དག་གི་མིང་དང་མ་སྟེད་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དགོས་པ་དང་འགྱུར་བ་གཏོང་
 དགོས་པ་དེ་ཚོ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། བས་རྒྱན་ནས་ཞུས་བསྐྱར་གྱི་ཡོད། རོར་འཁྲུལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་བྱིན་པ་
 རེད། དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་རོར་འཁྲུལ་བྱིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདྲ་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་
 སྟེན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་པལ་ཆེད་དེ་ལྟར་བྱིན་པ་དེ་དག་ཚང་མར་ལན་དེས་འཕུས་པ་གནང་བཞག་ན།
 གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་རྒྱག་མ་དགོས་པ་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་བྱི་བ་གཉིས་པ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཕུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྐར་རྟལ་ཅན་གྱི་རྩི་བ་རེད། རྩི་བ་འདི་ཚོ་སྐར་རྟལ་ཅན་གྱི་རྩི་བར་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་
ཀྱང་ཤེས་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་ལ་ཞུ་འདོད་པ་གཅིག་དེ། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་རྩི་བ་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡིག་
མོར་དཔེ་མང་པོ་འདུག དེ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་འབྲུམ་རམས་པ་ཡིན་པ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་དེ་ལྟར་འདྲེན་བྱས་ཡོད་དུས་
འབྲུམ་རམས་པ་བརྗེ་ཏུ་སྤྱོད་བ་སྤོན་མ་འདོད་པ་ནང་བཞེན་གྱི་ རྩོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
མཚོགས་ནས། རྩི་བ་འདི་ས་དེ་འཛིན་སྤོང་བཀའ་ཤག་རེད། ། ངས་འདྲི་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་བྱེད་སྒྲུ་མེད་ས་ལ་བྱེད་སྒྲུ་མང་
པོ་ཞིག་བརྒྱབ་བཞག་འདུག གཅིག་དེ་ཡིན། དང་པོ་ཡིག་མོར་སྤོན་ནས་ཡིན། གཉིས་པར་གསུམ་པ་དེའི་ནང་དཔེར་ན།
ཨིན་ཇི་གཏམ་བཤད་ཤོག་གྲངས་ ༩ པ་ International Nalanda University Program at Tibet House ཞེས་
པ་ཞིག་གྱི་ལི་བོད་ཁང་གིས་སྤོད་རབས་ཞེས་པའི་སྤོད་རབས་དེ་དག་ཆ་མོར་བཞག་འདུག གཅིག་དེ་ཡིན། རྩི་བ་འདི་
དབལ་ལྗན་སྤོད་སྤོང་བོད་མི་ས་ཡ་རྒྱལ་གི་དབུ་མེད་ཅིག་རེད། དབུ་མེད་ཅིག་གི་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་དེའི་གཞི་བཙུག་ས་
ལོ་རྒྱུས་ཚད་མར་གཞི་བཙུག་ནས་བཤད་དགོས་པའི་མ་གཏོགས། གང་ཟག་གཅིག་གི་གཏམ་བཤད་ལ་གཞི་བཙུག་ནས་
གཏམ་བཤད་པ་དེ་སོ་སོ་ཏོག་ཅོམ་དམའ་པོ་ཆགས་མ་སོང་ངམ་ཞེས་རྩི་བ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

རྩི་བ་ལན་གནང་མཁའ་པོ་དབལ་ལྗན་སྤོད་སྤོང་མཚོགས་

དབལ་ལྗན་སྤོད་སྤོང་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གང་ཟག་གཅིག་གི་གསུང་བཤད་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ལ་གཞི་བཙུག་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་
བརྟེན་ནས་སོ་སོ་དམའ་པོ་ཆགས་མ་སོང་ངམ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། གནད་དོན་དེ་ཚོའི་སྤོད་ལ་ཆེད་ལས་བྱེད་མཁའ་
ཡོད་རེད། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁའ་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟོ་ལན་དེའི་ནང་ལ་མཚན་འབོད་བཞག་པ་ཁོང་རང་ཉི་བའི་
རིགས་བདག་པ་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། ཡར་ན་མཐོ་སྤོད་ནང་དཔེ་མཚོན་ཁང་ཡོད་རེད། ཉམས་ཞིབ་མང་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་
རེད། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ལས་ཀ་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་དེས་སྤོན་པས་མཁའ་ཡོད་པ་གཞི་བཞག་བྱས་ནས།
ང་ཚོས་ཡིན་ནའང་འཛིན་ཉེན་འདིའི་ཤེས་བྱ་ཚང་མ་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། མ་ཤེས་པ་དེ་གཞན་པ་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག
དེ་ཚོ་ལ་བལྟས་ནས་དེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་གནད་དོན་དེ་ག་རང་གི་སྐར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁའ་ཡིན་པ་ཡིན་
ན་དེ་ཚོའི་ཁྱངས་དེ་ཚོ་ལ་གཞི་བཙུག་ན་མ་གཏོགས། སོ་སོས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་བྱས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་བཙུག་བཞག་པ་
དེའང་བདེན་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡང་ང་ཚོས་རིམ་བཤག་ཞིག་གི་སྐར་ལ་རྩོད་པ་རྒྱལ་དགོས་པའི་
གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གསུམ་པ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་གྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་གྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གི་ངག་ཐོག་གི་བཀའ་ལན་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་
འདི་མ་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ། སྤྱིར་བཏང་ཅ་བའི་ག་རེ་ལམ་ན། འདིའི་ནང་ལ་
གསུངས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་གནང་འགག་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་དེ་བ་གསུམ་པའི་ལན་ཐོག་སྲིད་
རྗེས་མ་དེ་ལ་ཡང་དོ་སྣང་རྒྱུ་ལོར་འདུག་ལམ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཡང་དེ་བ་བཞི་པའི་ལན་ནང་ལ་ཡང་
གཏམ་བཤད་ཡིག་ཆར་དོ་སྣང་རྒྱུ་ལོར་གྱིས་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་ཆབ་ཏུ་སློབ་གཉེར་ཁང་ཞེས་གྲིས་ལོར་ལོར་འདུག་ལམ་
འདུག བྱས་ཅང་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དོགས་འདྲི་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ད། ད་ལྟར་ཚོར་ལྟ་བུས་མགོན་པོ་མཆོད་དགོངས་གཞི་དེ་
ཚོ་ལས་སྟག་པའི་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ལ་དོ་སྣང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། གཞན་དག་ག་རེ་ལ་
ཐུགས་སྣང་གནང་གི་ཡོད་ཅེས། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དོགས་འདྲི་འདྲ་ཞིག་ལོར་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོར་འཇུག་ཕྱིན་པ་དེ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ཁས་ལེན་ཞིག་གྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། ལྷ་རྒྱུ་
ལོང་དུས་དོ་སྣང་རྒྱུ་ལོར་བ་དེ་ལ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མི་འདུག་གྲ། དོ་སྣང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལོར་དགོས་
པ་ཡོད་མ་རེད། བོད་ཡིག་ནང་ད་ལྟ་དེ་བ་བཞི་པ་དེའི་ནང་ལ་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་ཟེར་བ་དང་སློབ་གཉེར་ལྟེ་གནས་
ཁང་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་ལྷ་འཇུག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་ཡིག་ནང་ལ་གཞན་པ་གང་ཡང་ལོར་མེད། དོ་བཞི་པོ་བྱས་
རྗེས་ང་ཚོས་འདི་བྱས་པ་རེད། སློབ་གཉེར་ཁང་དང་ལྟེ་གནས་ཁང་ཞེས་པ་དེ་སྤོན་མ་དེ་བར་འབྲེལ་ཡོད་དེ་འདྲའི་བཀའ་
སློབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལྟེ་གནས་ཞེས་པའི་ཐ་སྣང་དེ་བེད་སྲོད་བཏང་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སྐབས་དེ་དུས་མཚན་བྱང་དེ་
ཆ་ཆང་གཏན་འཁེལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བོད་ཡིག་ནང་ལ་འདི་གཅིག་ལྷ་གཅིག་རེད། ཡིན་ཟེ་ནང་ལ་བསྐྱར་
བའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་མ་དག་མ་འགྲིག་པ་དེ་ཚོ་བྱང་བ་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་ཆ་ཆང་ཞིག་ད་གིན་ལུས་ཡོད། དེ་མ་
གཏོགས་ཤིག་བོད་ཡིག་ནང་ལ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་དག་ཆ་ཆང་ཞིག་ང་ཚོས་དོ་སྣང་ནན་པོ་བྱས་ཡོད། བོད་ཡིག་གི་གཏམ་
བཤད་ནང་ལ་ད་ལྟ་གཅིག་དེ་མ་གཏོགས་ཤིག་ལོར་འཇུག་མེད་ཅེས་ལུ་དགོས་པ་དེ་འདི་རེད། ཡིན་ཟེ་ནང་ལ་དགོས་པ་
དེ་ད་གིན་ངས་རྒྱ་མཚན་ཆ་ཆང་ཞིག་ལུས་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ལས་ཀ་གྲེད་པའི་སྐབས་ལ་སྐབས་དེ་སྐབས་དེ་ལས་

ག་མང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་རྫོང་ཅིག་ལ་ཐེངས་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དུས་ཚོད་སྐོར་བ་འཁོར་མ་འཁོར་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་
འདུག སྐབས་དེ་སྐབས་དེ་དུས་ཚོད་ཉོག་ཅམ་མང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་མངག་བྱ་བྱ་བ་དོན་ལོ་
ཡོད་རེད་དེ། གཏམ་བཤད་དེ་འདྲ་བྲིས་དུས་བཀའ་ཤག་གི་གཏམ་བཤད་དེ་དེ་འདྲི་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་དག་ཚང་མ་ཟུར་
དུ་བསྟན་ནས་གང་ལྟར་བོད་ཡིག་ནང་ལ་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོང་གི་
ཡོད་རེད། དེའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་མིན། སྐབས་བཤད་འདུག དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་བྱས་ཟེས་ད་ལྟ་ནས་བ་ཚོས་གཏམ་བཤད་
སྐར་ལའང་འི་བ་འི་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཤར་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་སོ་སོ་ག་དེ་ཡིན་མིན་དེ་ང་ཚོས་ལམ་སང་
སྟོན་ཚོག་ཚོག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། དེ་རིང་འདི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཀྱི་ག་མང་བཅོལ་ཡོད་ལམ་དུས་
ང་ཚོས་སྟོན་ཚོག་ཚོག་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཁྱེད་ཀྱི་བཞིན་ནས་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་བཅོལ་ས་ཁོ་རང་ཡང་
དག་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཡང་འི་བ་ཚེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་མིན་པ་ཡིན་ན།
ཡང་དེ་མིན་པ་སྐྱབ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་གང་ཡང་མིན། མིན་ཟེའི་
ནང་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱ་རང་བྱས་ཏེ། གཞན་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་འི་བ་བཞི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་གུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་འི་བ་གཉིས་པའི་འི་ས་ལན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཕྱི་འི་ས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་
ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁན་པོ་བསྟན་ལགས་ཀྱིས། ཕྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་མཚོག་གི་དེ་འདྲ་ཞིག་བྲིས་འདུག
དེར་ངའི་བསམ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་མཚོག་པོ་མ་བྲིས་པར། ཕྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་
མགོན་ག་དེ་བྱས་ནས་བྲིས་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདི་བྱ་བྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འི་ས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་མཚོག་པོ་མཚོག་གིས་ཞེས་བཅོས་གནང་རོགས་གནང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་འི་བ་ལྷ་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲགས་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་གིན་ཅི་བ་གཅིག་ལྷན་འདུག་ཅི་བ་དང་པོ་འདི་ཡིན། འབྲུམ་རམས་བས་ཅི་བ་ག་རེ་ཅིས་ ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གཏམ་བཤའ་ཨིན་བོད་གཉིས་དབར་མི་མཐུན་བ་ཅི་སྟེན་ཆགས་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས། མི་མཐུན་བ་ ཅི་སྟེན་ཆགས་ཞེས་གྲིས་ཡོད་རེད། དེར་བཀའ་ཤག་གིས་གོ་བ་མ་ལོན་བ་ཡིན་ས་རེད། མི་མཐུན་བ་ཞེས་ཚིག་གསུམ། ཅི་སྟེན་ཆགས་ཞེས་པའི་གོ་བ་རྩ་བ་ནས་ལོན་ཡོད་ས་མ་རེད། ས་གིར་ག་རེ་གྲིས་ཡོད་རེད་ཅེས་ན་རྒྱས་བསྟུས་ཞེས་ བཞག་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་རྒྱས་བསྟུས་ཞེས་ཅི་བ་ཅིས་ཡོད་མ་རེད། མི་མཐུན་བ་མང་པོ་འདུག་དེ་འགལ་བ་མ་རེད་དམ། འདིའི་ནང་ཅི་སྟེན་རེད་མི་འདུག་ ཨིན་ཅི་ཡི་ཚིག་རྒྱ་གསུམ་གཅིག་དུ་བྲངས་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཅི་བ་གཏོང་མཁན་ལ་ ལན་ཉག་ཉག་བརྒྱབ་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཅི་སྟེན་མི་མཐུན་བ་ཆགས་བ་དང་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་འགལ་བ་མ་རེད་དམ། གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་ནས་ག་རེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞེས་ན། ད་རེས་དབལ་ལྗན་སྲིད་སྲོལ་གི་ལན་དེ་ལ་ག་རེ་བརྒྱབ་སོང་ལས་ ལ། སྤྱིར་བཏང་ཉམས་ཞེས་བ་ཞེས་བ་དེ་གང་འབྲེལ་ཞེག་ལ་ཉམས་ཞེས་བ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ན། ལོ་རྒྱུས་གཞི་བཞག་སོ་ སོ་ལ་ཉམས་ལེན་དང་ཤེས་ཡོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་བ་ཞེག་ལ་གཞི་བཙལ་ནས་འགོ་དགོས་རེད། ད་ལྟ་བལྟ་ཡོང་སྐབས། དབལ་ལྗན་སྲིད་སྲོལ་ནམ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་ཡོན་ཅན་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ ད་བལྟ་ཡོང་དུས་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཉམས་ཞེས་མེད། །ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ཅི་བ་རང་ འདི་རོགས་གནང་། ། ཅི་བ་ཡིན་ནོ། ཅི་བ་མ་འདི་སྟོན་ལ་ཉོག་ཅམ་བཤའ་དགོས་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དབལ་ལྗན་སྲིད་ སྲོལ་ཉམས་ཞེས་བ་རེད་མི་འདུག་ ཤེས་ཡོན་ཅན་ཡང་རེད་མི་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞི་བཙལ་ས་སོ་སོ་ལས་སྐྱང་ ཞེག་ལ་གཞི་བཙལ་དགོས་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་གང་ཟེག་གཞི་བཙལ་ས་དེ་ལ་ལྷ་ཡོང་དུས་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་དབུ་མིན་གཅིག་ དེ་ལོ་རྒྱུས་དང་ཉམས་ཞེས་སྐྱང་ག་ད་ལྟ་དེ་ལས་དམའ་བ་ཡོད་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་སྐྱང་ནས་ངས་གསལ་ བསྟུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཅི་བ་མི་འདུག་གྲ། ཅིས་ལན་གནང་མཁན་དབལ་ལྗན་སྲིད་སྲོལ་མཚོག

དབལ་ལྗན་སྲིད་སྲོལ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཅི་བ་མི་འདུག་གསུངས་བ་སོང་ཅང་། ལན་ལྷ་མི་ དགོས་ས་གྲིས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲགས་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ཅི་བ་འདི་གནང་རོགས་གནང་།

སྐྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་མཚོག་ ཇི་བ་དང་བོར་མི་མཐུན་པ་ཇི་སྟེད་ཆགས་ཞེས་བ་དང་རྒྱས་བཤུས་གཉིས་འགལ་བ་མ་རེད་
དམ། མི་མཐུན་པ་ཇི་སྟེད་ཅེས་བ་དེ་ལ་གོ་བ་ལེན་མ་སོང་ངམ་ཞེས་ལབ་བ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཇིས་ལན་གནང་མཁའ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སྟེན་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལན་འབྲི་བའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་རེད། ཇིས་སྲུ་ཅད་ཞིབ་བྱས་པའི་སྐབས་སྲུ་
དེ་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟས་བ་ཡིན། དེ་ནས་འཕྲོས་དོན་ཇི་བ་གཏང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཇི་བ་གནང་མཁའ་སྐྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས།

སྐྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བོད་ཡིག་དེའི་ནང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འོར་མེད་གསུང་གི་འདུག་ད་
ལྟ་འདྲིར་ཇི་བ་བཞི་བའི་ལན་དེ་ལ་སྟེ་གནས་ཁང་གི་མཚན་རྩིས་ལྟ་ལའི་སྐབས་སོང་དང་། འད་ཅིག་བརྒྱབ་འདུག་རྒྱ་གར་
ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྟེ་གནས་ཞེས། སྟེ་གནས་ཁང་དང་སྟོབ་གཉེར་ཁང་གི་ཚོག་དག་རྒྱན་ནས་བེད་སྟོད་བཏང་བྱས།
འདྲིར་འད་ག་རེ་བྱས་ནས་འཐེན་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་མཚན་རྩིས་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཅེས་ན། ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་སྐབས་
ཞེས་མཚན་ཆ་ཆང་ཡོད་རེད། ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་སྐབས་སོང་དང་རྒྱ་གར་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྟེ་གནས་ཁང་། བོད་ཡིག་
ནང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འོར་མེད་གསུངས་པ་དེའང་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཇིས་ལན་གནང་མཁའ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སྟེན་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཉི་མ་ཉིན་གང་གང་དགོངས་དག་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ནི། ཡར་ལངས་ནས་དགོངས་དག་
ལྷ་རྒྱ་རེད། ཉི་མོང་གི་མི་དེ་ཚོ་སྐྱབས་ལུས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འདྲི་འདྲི་བྱས་བསྟན་ཀྱི་འདུག་གྲ། དགོངས་དག་ལྷ་དགོས་པ་
དེ་ལྟས་ཐེན་བ་ཡིན། ལན་ལྷ་བའི་སྐབས་སྲུ་གསལ་པོ་ལྟས་ཡོད། གཅིག་དེ་ལོར་འདུག་ལོར་བ་དེ་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་བྱས་

འདུག་གྲུ། དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལོང་མེད་ཅེས་ང་ཚོས་ལན་ནང་ལྷན་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ངས་ངག་ཐོག་ནས་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ་
ཡང་ལྷན་ཡོད་མ་རེད། གསལ་བའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མ་གསལ་ན། སོ་སོའི་དེ་ག་རང་ལ་ལྷ་རྒྱུ་གས་བརྒྱབ་ནས་ཉི་
མ་ཉིན་གང་དགོངས་དག་ལྷ་དགོས་ན་ལྷ་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་འདིའི་ནང་
འཁོད་པ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཕྱི་བ་ཕྱིས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་ཟེན་བ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ལུ་མཐུད་ནས་ལས་ཁུངས་གོ་
རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་སྐྱོད་དང་གཏན་འབེབས་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་མཚམས་དེར་ནང་སྲིད་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསོད་སྐྱོད་དང་
གསལ་བའདད་ལན་འདེབས་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ཁ་སང་གི་འཕྲོས་བཀའ་ལན་དང་
གསལ་བའདད་དགོས་པ་ཁག་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁ་སང་གི་མཚམས་དེར་གཞིས་སྟོན་ལས་གཞི་དེ་ཚོའི་གས་ཚོགས་རྒྱུད་སོ་བྱེད་དགོས་
རེད། ལུས་དག་སོ་བྱེད་དགོས་རེད། བསམ་ཚུལ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ག་རང་གི་སྐྱེད་ལ་
ད་ལྟ་བར་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་ལས་གཞི་དེའི་སྐྱེད་འབད་བཅོམ་དང་དུས་ཚོད་མང་སོ་ཞེ་སོ་ཞིག་
བཏང་ཡོད་རེད། ས་གནས་སུ་སྐོར་སྐོར་བྱ་རྒྱུ་རེད། ལས་དོན་མཐུག་སྐོར་བྱ་རྒྱུ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
སོ་སོས་ཀྱང་དེའི་སྐྱེད་ལ་དུས་ཚོད་མང་སོ་ཞིག་བཏང་ནས། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་བྱ་རིམ་དེ་དག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ག་ཚོད་སྐབ་
སྐབ་རྒྱུ་བྱ་མེད་པ། ལྷི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ནས་འགོ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲ་གཅིག་འགྲིག་མ་སོང་ཞེས་གང་
ཐག་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གིས་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་གས་བྱུང་མ་སོང་། ལྷི་ཡོངས་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གི་
མོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ས་ཆ་ཉོ་ཚོང་དང་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ། མཐུན་སྦྲེན་སྦྲེད་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་ཚོའི་གནས་
སྟངས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་བརྒྱུད་རིམ་འདིའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མེད།
དོ་དོ་ནན་ནན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་རྒྱ་ཚོན་སོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་
རིམ་ནང་ལ་དཀའ་སྤོག་མང་སོ་ཡོད་གི་རེད་དེ། ག་ཚོད་སྐབ་སྐབ་ཅིག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་བྱང་བདེན་གྱི་
ལས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་འགོ་བསྟན་ཡོད།

དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཚོའི་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ། དེ་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་འདུག་ནང་སྲིད་ལའང་ལས་སྟོན་བྱས་
ཡོད། ས་བཤོས་ཀྱི་བྱུང་བྱུང་སོ་སོ་ལ་སོ་སོའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་སའི་སྤྱི་གསུངས་ཁག་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྟན་
ཐོ་ནང་ལ་འཁོད་པ་དེ་དག་ལན་རྒྱག་སྟངས་ཐོག་ལ་ལས་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྷན་བ་ཡིན།
ཡིན་ནའང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ནས་
ཐག་གཅོད་བྱེད་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་ད་དུང་ལུ་མཐུད་ནས་ཏོག་ཅམ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ན། ཡང་མིན་ན་འགན་

འདྲིན་སྒྲོན་ཚོགས་ཚང་མ་འདྲིམས་བྱས། ཡང་མིན་ན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་འདྲིམས་བྱས། ཅིས་ཞིབ་སྒྲོན་ཐོ་དེ་ཚོ་ལ་ལན་
རྒྱལ་སྤངས་དང་ཐག་གཅོད་སྤངས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྤངས་ལ་ཡང་མིན་ན་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ཞིག་
བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཡང་མིན་ན་འཚོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དེ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཡོད་
ན། ང་ཚོས་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཕལ་ཆེར་སྤོང་དང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་མེད་འགྲོ་ངོ་
བྲག་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་པ་དང་། ད་ལྟ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད། དེ་ལྟར་ག་ཚོད་སྟོན་ཡོད་མེད་གསུངས་པ་རེད། བྱང་སྤིང་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་ནང་མཐུན་འགྱུར་ག་རེ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་གོས་ཚོགས་སྟོན་མའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ས་
ཟེན་པ་ཡིན། ས་གནས་འགན་འདྲིན་སྒྲོན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ནས་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་བྱས། གནད་དོན་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ལུ་ལ་
ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་གཏུགས་ཤིག་མ་བྱས་བར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ནས་
ལག་ལ་འཆང་ས་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ཉེ་ད་ལྟ་
བར་དུ་ནང་མི་སྣ་ལྡེ། ཁོ་རང་གི་ནང་མིས་དེ་ལྟར་ཆད་པ་དེ་དག་སྟོན་གི་ཡིན་ལམ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྒོར་ ༡,༥༠༠,༠༠༠
བསྟོན་ལུགས་ཚོད་དཔག་བྱས་པར་ཁོ་རང་གི་དེ་ལྟར་ཆད་པ་ཟེར་ནའང་རེད། བཟས་པ་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་ལྟར་སྐྱེལ་
སྐྱབ་པ་དེ་སྒོར་༡,༥༥༠,༠༠༠ ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་ལ་ཐག་ཚོད་པའི་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་
ནང་སྤིང་གྱི་ལས་བྱེད་མར་བཏང་བ་རེད། བཀུར་འོས་ལྷན་པ་ཚོས་བྲན་གྱི་རེད། ང་ཚོ་ཕྱོས་ཚོགས་འཚོགས་བསྐྱད་པའི་
སྐབས་སུ་འཁེལ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། མར་བཏང་བ་རེད། མར་བཏང་ནས་མ་གཏོག་ཆ་གང་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཡིག་ཆ་མང་
པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡང་བཟོས་ཡོད་སྤིང་གྱི་རེད་སྟེ། གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་གངས་ཀ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་
རེད། དེ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པ་རེད་དམ། འདི་མཐའ་མ་རེད་དམ་ལམ་ན་ལྷ་སྐབ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲོན་
ཐོ་དེ་དག་འདོན་རྒྱ་བཏོན་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་རེད་ཅེས་ལྷ་སྐབ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་རེད་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་དེ་ལྟར་མ་ཚང་བ་དེ་སྒོར་ ༡༦,༡༠༠,༠༠༠ བྱས། དེའི་ནང་ནས་ཁོ་རང་རང་གི་ཆད་
བསྐྱད་པ་དེ་༡༥ དང་བྱེད་ཀའི་ནང་ནས་ ༡༥ ཞིག་ཡར་ཡོང་བྱས། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྤངས་ལ་གནས་
བསྐྱད་ཡོད། མ་གཏོག་མཉམ་འབྲེལ་རང་ནས་དེ་རིང་གི་ཉམས་སྲོང་ལ་བལྟས་ནས་བྱང་ཆེ་བྱར་དུ་དང་། ཅིས་པ་བྱར་དུ་བསྐོ་
གཞག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེ་དག་འགྲོ་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མ་གཏོག་བྱས་བསྐྱད་པའི་འབྲས་ལོག་དེ་ཁ་སང་
སྟོན་མའང་ཕྱོས་ཚོགས་འདི་ནང་ལ་ལྷ་ས་པ་ཡིན། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཁོ་རང་གི་དེ་ལྟར་ལེན་བྱས་འབྲས་ལོག་སྐྱ་
འཆད་པའི་བཟོ་བྱ་དེ་ད་ལྟ་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱས་རེད་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་ཅུ་དེ་ཉི་མི་མང་གིས་བཅོལ་
བཞག་པའི་དེ་ལྟར་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་མཉམ་འབྲེལ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སྤངས་དེ་ལྟར་བྱིན་
པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཤིག་སྒོར་རྒྱལ་མ་དེ་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་ལ་བྱར་དུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་པོན་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོང་
དུས་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྤངས་ཚད་ལྡན་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། རྟོག་ཏུ་ཡོང་བའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོ་ས་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འང་ལམ་སྟོན་བྱས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ལ། བྱང་སྤིང་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆེན་པ་ནས་ཀྱང་ལམ་སྟོན་བྱས་དང་བྱེད་སྐྱས་རེད། མ་འོངས་བར་དེ་ཚོ་མ་ཡོང་བར་ང་ཚོའི་
ས་གནས་འགྲོ་འདྲིན་དེའི་ནང་ལ་ཐད་ཀར་ཐེ་བྱས་བྱེད་དང་མི་བྱེད་གནས་སྤངས་ཁག་ཁག་ཅིག་རེད། ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་
མཉམ་འབྲེལ་ཚོ་ལ་ལམ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། བྱེད་རང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགྲོ་འདྲིན་གྱིས་ཤེས་

བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བྱས་རྗེས་པར་ཚུར་མཉམ་རྒྱུ་འདྲ་ལོ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདྲུག་ཐང་ཀར་ཟེ་བྱས་མ་བྱས་པ་
 ཡིན་ནའང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདྲུག་དགོ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདྲུག་སྟོན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདྲུག་དེ་ཚོ་
 གས་གོང་རིམ་ལ་ཡར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་དུས་ཐོག་དུས་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཀྱང་ལྟ་སྟུབ་པ། མཉམ་འབྲེལ་མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱུ་དུ་ལས་ཀ་བྱས། གཞིས་ལས་ཁང་གཞིས་ལས་ཁང་གིས་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་བ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་བ་བྱས་ཏེ་
 མཉམ་འབྲེལ་ནང་ལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གཞིས་ལས་ཁང་གིས་ཉ་མ་གོ་བ་བྱས། དབྱས་ནས་ཀྱང་གལ་ཉ་མ་གོ་
 བ་བྱས། མཐའ་མ་དགའ་ངལ་ཞིག་འབྲད་ཡོང་དུས་སྤྱི་དག་ཚར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་
 རེད། དེ་ཚོ་དུས་རྒྱུ་དུ་ལམ་སྟོན་བྱས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མོན་གྱི་ནང་ལ་ལས་ཁང་སྲངས་ཁག་གི་སྟོན་རིན་ཞེས་པ་ཞིག་འདྲུག་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་དེབ་སྐྱེལ་མེད་པའི་ལས་ཁང་སྲངས་ཁག་དང་ལས་ཁག་སྟོང་བ་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་རིན་ཐོག་
 བསྟན་པ་དེ་དག་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མོན་གྱི་ལོག་ལ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ལྟར་ལོན། ད་ལྟ་སྟོན་དེའི་ Solar
 Panel དེ་བཅུ་གས་ནས་སྟོན་དེ་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་ཁེ་པན་བྱུང་ཡོད་རེད་ཟེར་བར་ན་ཞིང་ཡང་དེ་བ་བཏང་བ་རེད། ད་ལོ་ཡང་
 དེ་བ་བཏང་གནང་སོང་། དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཞིག་གི་ཁེ་པན་ཡོང་གི་འདྲུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་འགྲིག་གི་ཡོད་
 ས་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འདས་པའི་ལོ་བཞི་ལྷག་གི་ནང་ལ་དེ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་སོང་འགྲོ་བ་དེ་རྒྱ་བ་རེར་འབྲུམ་
 ལྷག་ཅིག་འགྲོ་ཡི་འདྲུག་དེ་ནས་མར་བྱས་དུས་རྒྱ་བ་རེར་སྟོང་ལྷག་ ༥༩ ཅམ་འགྲོ་རྒྱ་བྱས། ལོ་བཞིའི་ཆ་སྟོམས་འདྲ་པོ་
 བྱས་ན། དེ་ཡང་བསྟོམས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་མིན་ཅམ་གྱི་པན་ཡོན་ཞིག་ཡོང་གི་འདྲུག་ཅེས་འདི་ལྟར་ལོན།

དེ་ནས་གཞིས་སྟོ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོའི་སྟོར་ལ་གསུངས་སོང་།
 ཡིན་ནའང་སྐྱ་སྐྱུག་དང་འབྲེལ་བྱས། ད་ལོ་དོ་བདག་ཡར་ལངས་སྟོན་མཁན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་ཡིན་
 བའང་རེད། སྤྱི་སྟོང་གི་མིང་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ལྟོ་སྟོགས་སུ་མར་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ནན་པོ་བྱས་ནས་མི་མང་
 གི་ཚོགས་འདུ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། སྐྱ་སྐྱུག་དེ་ངས་མཐོང་སོང་། ངས་ཐག་ཉེ་པོ་མཐོང་སོང་། མ་གཅིག་གཞིས་ཆགས་ལ་ལོ་
 གཅིག་ལྷག་ཅིག་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལ་རྩས་ལུད། འབྲུ་ལུད། རྩ་ཡན་གསོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཡང་ (Weedicides and
 Pesticides) མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའདྲ་ཀྱང་བསྟོན་གནང་
 སོང་། རྒྱག་མཁན་དེ་ཚོའང་རྒྱ་བའི་མོང་ཁྲེར་ནང་ལ་འགྲོ་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་སྤྱད་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་དེ་འདྲ་སྟོན་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིའི་རྩས་དེ་ལས་སྤྱི་པོ་ཡལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རྩས་དེ་ས་འོག་ལ་མར་འཐེམ་བྱས། ང་རང་ཚོའི་
 འཐུང་ཚུའི་ནང་ལ་མར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོའི་འཐུང་ཚུའི་ནང་ལ་དུག་ལྷག་རྒྱ་དེ་ང་རང་
 ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་འདྲུག་གྲ། དེས་ཞིང་པ་ཁ་ལས་ལ་ཉན་ཉན་ཁེ་པན་ཡོད་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་ཐག་ཚོད་པོ་བྱས་ནས་ལས་
 ཐུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་མ་ཅ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རྒྱགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱང་གཅིག་རྒྱག་ན་ཐང་དེ་དེབ་འགྲོ་
 ཡི་ཡོད་རེད། ཁེ་བཟང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞི་བཟང་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བལྟས་ནས་ལོ་གཅིག་རྒྱང་རྒྱུ་དུས་
 ཡང་ལོ་གཞུག་མ་དེ་བཟོ་དགོས་བསམ་བྱས། ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་བཏང་བྱས། ཁ་ལས་ཐོང་བུ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་
 ཡོད་རེད། ཁ་ལས་དཔལ་འབྱོར་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྤེར་གྱི་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་མིན་
 ལ་མ་སྟོས་པར། སྤྱི་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འདི་མི་མང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སེམས་ཅན་གཞན་པའི་

འཕྲོད་བསྟེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས། འདིའི་སྐྱད་ལ་ཁ་
 མེད་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན། ཤིང་གི་སྟེ་ལོ་ལོ་ཤིང་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཤག་ནང་ཡའང་དེའི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་ཚོལ་བྱུང་
 སོང་། ཉན་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་མ་གཏོགས་གནས་ལ་སྟོ་སྟེ་གཙོ་བོ་པའི་འབྲེལ་ཡོད། མ་
 གཏོགས་པའི་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དེ་དག་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷན་ཡོད། དེ་ DC ལས་ལྷངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་
 བ་བྱས་ན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ལྷོ་མ་ཡིན་ན་མེ་སོར་རྫོང་ (Mysore District) ལ་སྐྱ་སྐྱུག་བཟུང་གི་ཡོད་མ་རེད། མང་
 ཚེ་བ་ཞིག་ Coorg དང་དེ་ནས་མང་མང་བ་བཟུང་གི་ཡོད་རེད། མ་གཏོགས་ལ་ས་ཉམས་ཆག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོ་ཉ་
 གོ་ཡི་ཡོད་དུས། ཁོ་ཚོ་བཀའ་བསྟོན་བྱས་ཡོད་དུས། དེ་ནས་མེ་སོར་རྫོང་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་ནས་ང་ཚོ་སོང་པའི་གཞིས་
 ཆགས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོད་རྒྱ་འགོ་བཅུ་གས་བྱས། ད་ལྟ་ག་ཚོད་བཤད་ནའང་མ་ཉན་པའི་གནས་སྟངས་སྟོ་པོ་འདྲ་ཞིག་
 ཆགས་བསྟན་འདུག འདི་མང་འབྲེལ་གཞུང་གི་བརྒྱུད་ནས་མ་གཏོགས་ཤིག་ཐབས་ལམ་མེད་པ་སོང་ཅང་། མང་འབྲེལ་གཞུང་
 ལ་ལྷ་དགོས་པ་དེ་དག་ལྷ་དགོས་བྱོས་ཞེས་མངགས་བཞག་ཡོད། ཡིན་ནའང་མང་འབྲེལ་གཞུང་གི་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་ཞིག་
 གནང་གི་ཡོད་མེད་ཅེས་པ་དེ་ང་ཚོས་ཐག་བཅད་ནས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འབོད་སྐྱུལ་དེ་སྐྱ་མཐུད་ནས་
 ཐག་གཅོད་མ་བསྐྱེད་བར་དུ། ལྷ་བ་ག་ཚོད་འགོར་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ལོ་འགོར་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ང་ཚོས་ལྷ་དགོས་པ་
 དེ་སྐྱ་མཐུད་ནས་ལྷ་སྐྱ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་སྐྱ་ཡིན། དེ་མི་ཚང་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་བོས་དང་དེ་འདྲའི་སྐྱད་ཆ་གལ་མ་རེད། ང་
 རང་ཚོའི་སྟོ་ཚོགས་རང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་སྟོ་འབྲུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་བྱས་
 བས། ང་ཚོར་ཡང་དོ་སྣང་ཡོད་བསྟན་ཡོད། འདི་ཐོག་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་བཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་སྐྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཉམས་ཐག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐག་པ་གསོ་བ་ནང་བཞེན་གསུངས་པར། དེ་བཀའ་ཤག་
 གིས་ཀྱང་སྟོན་མ་དེ་བར་ཐག་པ་གསོ་བ་ཟེར་བའི་སྐྱད་ཆ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཉམས་ཐག་མང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་
 བ། སྟོ་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གི་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཉམས་ཐག་མང་དུ་འགོ་བསྟན་པའི་
 བཟོ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འབྲེལ་བཤད་བསྟོན་ཡོད་དུས་ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཉམས་ཐག་ཞིབ་འཇུག་
 མ་བྱས་པའི་སྟོན་དང་ཉམས་ཐག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ལྷོ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་
 གར་ནང་ལ་ ༡༧༧ བྱས། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ ༡༣༡ བྱས། ཉམས་ཐག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གང་ལྟར་ ༡༣༧
 ཅམ་ཉུང་དུ་བྱིན་འདུག སོ་སོས་བྱིར་འཐེན་བྱས་པ་དང་། དང་ལྷངས་ཀྱིས་ང་ཉམས་ཐག་ལས་ཐར་སོང་། ཉམས་ཐག་ནས་གོལ་
 སོང་ཟེར་ནས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་མཁན་དང་། འདས་གོངས་སུ་བྱིན་པ་དང་། ཡར་གསར་བ་བཅུག་བཞག་
 བ། ཡར་མར་ཚང་མ་བྱེད་དུས་ ༡༣༧ ཞིག་ཉུང་དུ་བྱིན་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཀྱས་གཅོད་འཚོ་སྟོན་འབྲུལ་བསྟན་པ་དེ་དག་
 ༡༧༧ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྟོ་བ་སྐྱུག་འཚོ་སྟོན་འབྲུལ་བཞེན་པ་དེ་དག་ ༧༧ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དང་ལྷངས་ཉམས་ཐག་
 ༡༧༧ ལ་འཚོ་སྟོན་འབྲུལ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཀྱས་གཅོད་ཉམས་ཐག་༡༧༧ པའི་ནང་ལ་ ༣༧༧ རེད། སྐྱ་གུ་ལ་བཞེན་ནས་
 ཁྱིམ་འཚོ་མ་ཟེར་བའི་ཉམས་ཐག་ ༡༣༧༡ ལོ་གཞིན་ནང་མཐར་ཉམས་ཐག་དེ་ ༣༧༧༡ ཉམས་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་གི་གྲངས་དེ་
 ༧༧༡༡ འཚོ་སྟོན་ཐོགས་སྟོར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དགོན་ལྷན་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱུལ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་སྐྱ་
 ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་ཤིང་གི་སློབ་ལ་ད་གི་ལ་ལ་གྲངས་ཀ་དེ་མ་རྟེན་པ་རེད། དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ དེའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་
 ཡིན་ན། རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ་སློབ་ ༡༣༠,༠༠༠། ༡༡,༠༠༠། ༡༦,༠༠༠། ༡༡༦,༠༠༠ རྒྱ་བ་མ་འདྲ་མ་འདྲ་ལ་སློབ་ཤིང་བཏང་
 ལྟངས་མང་ཉུང་ལ་དཔག་པའི་སློབ་ཤིང་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཚོ་ན་བསྐྱེམས་པའི་རྒྱ་བ་བཞིའི་
 ལ་སློབ་ ༤༠༧,༣༣༦ ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་རྒྱ་བ་བཞིའི་ནང་ལ་ཆ་སྣོམས་ཀྱི་བཞོ་བལ་ལ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་
 གཅིག་གི་ནང་ལ་སློབ་ ༡༠༡,༥༣༢། ཉི་སློབ་གསར་འདུགས་དེའི་རྗེས་སུ་ T ཁང་ཆེན་གྱི་སློབ་ཤིང་དེ་སློབ་ ༥༤,༤༡༠
 ཆགས་ནས། ལོ་རེ་རེ་ལ་ T ཁང་ཆེན་གྱི་སློབ་ཤིང་གི་ཚོང་དཔག་ཁེ་བཞུ་དེ་སློབ་ ༤༥༡,༠༠༠ ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་ Travel Document དེ་ཚོ་སློབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་
 བལ་ཡུལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་གསུང་རྒྱ་བུས་བ་ཡིན་ན། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ Travel Document བར་ལམ་སྤྱད་
 མེད་ཀྱང་། ད་ལྟོ་ཚོད་ལྡན་མགོ་ལོག་ཡོད་ན་ Travel Document བཞོ་ལི་འདུག་ཅེས་དེའི་གནས་སྟངས་ལོག་རེད།
 དེ་ལ་ Birth Certificate, Death Certificate, (Driving Licence) དེ་ཚོ་ཚང་མ་བུས། དེ་ནས་ཀམ་མན་གུ་
 (Kathmandu) ལུལ་ལ་དེ་དག་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སློབ་ར་ (Pokhara) དང་ས་གནས་གཞན་པ་ལ་
 སྤྱད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་བལ་ཡུལ་གཞུང་ནས་སྤྱད་བཞོ་ལི་ལ་སྤྱི་བུས་དེས་གཏན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་
 ལས་ས་གནས་དཔོན་རིགས་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ལ་སློབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་བུས། སལ་ཆེར་
 ད་ལྟོ་བར་གསུངས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྗེ་རྗེ་ལགས། ལས་རིམ་ཚུལ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་ངས་འདིར་བྱི་བ་ལག་ཅིག་བཏང་ཡིན། དེའི་ལན་དང་མ་སོང་ན། དཔལ་ལྷན་ནང་
 སྤྱི་བཀའ་སློབ་མཚོག་གི་ངོས་ནས་དེ་རིང་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཅུ་བའི་ཉི་ལྗེས་ཆགས་
 ལ་ལ་གཏམ་བཤད་ཅིག་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཚོགས་འདུ་གྲོལ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་
 བསྟན་ནས་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་མིན་ན་ཁོང་གིས་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་
 བསྟོན་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲའི་ལན་བསྟོན་གནང་རེད། ངས་ལན་དེ་སྤྱི་བཀའ་སློབ་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལན་དེ་རྗེས་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཚོ་བརྟན་ལགས།

གཅིག་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་སྐྱབས་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ཡ་སྐབས་མགོན་འོག་མོ་ཆེའི་ངོས་ནས་དུས་
དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་ལམ་མདོ་དབྱུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཅིག་སྒྲིལ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་
ཚང་མ་ཐོབ་ཤོས་ཤིག་ལ་བསྐྱབས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་ཤིང་། དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།
ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་དེའི་རིགས་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཉན་མི་མང་ནང་ལ་སེམས་འཚབ་
ཅིག་དང་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་ཤིང་། ཡིན་ནའང་ཡ་སྐབས་མགོན་འོག་མོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་དེ་གནང་བའི་
སྐབས་སུ་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ལམ་མདོ་དབྱུས་ཡོལ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཐོག་
ནས་རྣམ་འགྲུར་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟན་ཡོད་ཤིང་། ང་ཚོ་ཚོལ་གསུམ་མོད་མིའི་མགྲིན་ཚབ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་སྟེ། བྱས་
ཅང་དེའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ། ཡ་སྐབས་མགོན་འོག་མོ་ཆེས་གང་གསུངས་པ་དེ་
ག་རང་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་འོས་བསྐྱུས་རྒྱུན་པའི་ཐོག་ནས་དེ། གནས་སྐྱབས་འདྲ་མིན་ཐོག་ལ་ང་
ཚོའི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དབྱུ་འཁྲིད་ལ་བ་ནའང་ཤིང་། མི་མང་གི་འོས་འདེམས་བྱེད་མཁུན། ང་ཚུད་པའི་ཆ་ཚང་ཞུ་ཡི་ཡོད་དུ།
སྐབས་དེར་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་གཟབ་གཟབ་མ་གནང་ན། འདིའི་ཐོག་ནས་ཡང་དོ་སྟོན་ཅིག་
འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན།
གལ་ཉེ་ཚོལ་ཁ་བྱེད་ཐབས་པ་ཡིན་ན་ཤིང་། དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་གསུངས་ན་ཅུ་བ་རང་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་ཤིང་། ངས་སུ་
གཅིག་གིས་འདི་འགྲིག་གི་ཡོད་ཤིང་ཅེས་གསུང་གི་ཤིང་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་གནང་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་འདི་འདྲ་གཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཤིང་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོག་དེ་རིང་ངས་འདིར་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་ང་མདོ་སྟོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ཡར་བསྐྱབས་ནས་སྤྱི་འཕུས་ཆགས་པ་
ཤིང་དེ། སྤྱི་འཕུས་ཆགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འགན་ཁུར་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་ཤིང་སྟེ། བྱས་ཅང་འདིའི་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་དོ་སྟོན་ཅིག་འགོ་ཡི་ཡོད་ན། དེ་ཚང་མའི་འགན་ཆགས་
བསྟན་ཡོད་ཤིང་། བྱས་ཅང་དེས་གནད་དོན་འདི་ཁ་གསལ་པོ་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་སེལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་
ཞུ་བྱས། གང་ལྟར་ཐུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་ཚིག་རི་མི་རི་བཞིན་མར་སྟོག་གནང་སོང་སྟེ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཤིང་གང་ཡང་
རྒྱག་ས་ལྷག་ཡོད་མ་ཤིང་། ཚིག་རི་མི་རི་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་མར་བྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཤིང་།
སྤྱི་བརྟན་ཚན་པའི་ནང་ལ་གཟིགས་སོང་གསུང་གི་འདུག་ལ། ངས་དེ་འདྲ་བལྟ་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། དེས་དེ་གོ་བ་ཅམ་གྱིས་
སྟོ་པམ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་གཅིག་ཨ་ཡིན་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་གསལ་བཤད་ཅིག་སེབས་ཀྱི་
ཤིང་། གལ་སྲིད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་གཉམ་བཤད་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཤིང་། དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་སྐྱེལ་པོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འགན་ཞིག་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་མོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད་ཤིང་ལ། འདི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་དང་བཀའ་ཤིག་ཡོངས་ཀྱི་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། གནད་དོན་དེ་
འདྲའི་རིགས་ང་ཚོས་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ཅིག་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་མ་ཐུབ་ན། དེའི་ཐོག་ནས་ཆེ་རུ་འགོ་ནས་མ་འོངས་པར་
ཉན་ཉན་དོགས་སྐྱོར་མང་བ་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་གི་འདུག བྱས་ཅང་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

སྤྱི་འཐུས་དབྲུག་ཅེ་བསོད་ནམས་ལོར་བྱ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲུག་ཅེ་བསོད་ནམས་ལོར་བྱ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྲོལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཤིག་ལྷན་ཉིད་ཡིན། ཐོག་མར་གཞི་སློབ་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་དེ། གཞི་སློབ་ལས་གཞི་དེ་དངོས་གནས་ཉེ་མཇུག་ལ་བའི་ཡག་སོ་ཞིག་འགོ་བསྟུང་གི་འདུག ང་རང་གིས་དེར་དོ་སྣང་ཞིག་བྱེད་བསྟུང་གི་ཡོད་དུས། ས་གནས་ཁག་མང་ཆེ་བར་ཞིབ་འཇུག་དང་འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་འདི་འགོ་བཞེན་ཡོད་སྟབས། དེ་ལ་ངས་མི་མང་གི་ཚབ་བྱས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཉིད། ཡིན་ནའང་ད་ལན་ང་ཚོར་ཨ་རིའི་རྩོམ་ཚོགས་ USAID ཡི་དདུལ་ལྷན་བྱ་ཞིག་འགག་བསྟུང་ཡོད་དུས་དེའི་ནང་ལ་ད་ལོའང་གཅིག་དེ་དེ། གཉིས་པ་དེར་ད་ལོ་ནག་ཅེས་པའི་བཀའ་ཕྱོགས་ཞིག་འགོ་བསྟུང་གི་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལྟ་དང་སྒྲུ་ལ། དགོན་སྡེ་ཁག་མང་སོ་ཡོད་དེ། དེ་ཚོར་ཁོང་རྣམས་པས་འཕྲིན་བཅོལ་གཏོང་གུ་དང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བར་ཆད་དེ་པར་གྱི་འགོ་རྒྱ་དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་པེས་དེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷན་མཚན་ག་རེ་དེད་ཟེར་ན། ཁང་པ་ལབ་པ་དེ་གཞི་ཅའི་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་དེ། ཁ་སང་བྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རང་དེ། སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་བསྟུང་ཡོད་ན། ཁང་པ་དགོས་སམ་དོགས་པ་རྣམས་ཉོག་ལངས་ནས་བསྟུང་གུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སལ་ཆེར་ཁང་པ་རྒྱུ་རྒྱ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་དེས་བར་དུ་ལྷན་ཉིད་ནས་གནང་རོགས་ཞེས་འཇོན་སྤེལ་ལྷན་ཉིད།

དེ་ག་ནང་བཞེན་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་བྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་ཕྱོགས་གནང་བ་དེ། བཀའ་ཕྱོགས་གནང་སྟངས་གནང་ལུགས། བར་དོན་དེ་ལ་ངས་ཅེ་བ་ནས་དོ་སྣང་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་དམིགས་ལུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཚོར་སོང་། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་གོང་དུ་བྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་དེ། དོ་སྣང་དང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བཀའ་ཕྱོགས་གནང་ན་མ་གཏོགས། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་པ་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཐད་དེ་དཀྲུག་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག ངའི་བསམ་བཤང་རང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་དེ། འགོ་ལས་པ་ཚང་མར་སོ་སོ་སོ་སོའི་ཁྱད་ཚོས་དང་འཛོན་ཐང་། ཤེས་ཡོན་དེ་ཚོའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་མི་མང་གིས་ཡར་བདམས་བཞག་པ་དེ། འདི་ཚོའི་ནང་ལ་སོ་སོས་ཁྱད་ཚོས་དང་དེ་ཚོ་ཞེ་དྲག་བསྟན་གྱི་མེད་མེད་པར་མི་ལ་ཚོགས་དངོས་གནས་དང་གནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ Unparliamentary ཞེས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་གྲ། ཚོགས་དེ་ཚོ་བེད་སྤོང་མ་གནང་ན། དེ་ངས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལྷན་ཉིད་སྤྱིར་བཏང་སོ་སོའི་ཁེ་སན་དང་སོ་སོའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཕྱོགས་གནང་ཡིན་མཁོག་མཁོག་ལྟ་བུ་མཚོན་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་དེད་དེ། སོ་སོ་སྐར་ལ་འོས་བསྟུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཁེ་སན་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་བསམ་སློབ་ཡོད་ཀྱི་དེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྤྱི་བ་དང་སོ་སོ་སྐར་ཞིག་ལ་སྤྲིད་ཁོག་བྱུགས་ནས་བཀའ་ཕྱོགས་གནང་སྟབས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་དང་གནས་ང་རང་ཚོ་དོན་དག་ལ་འབབ་སྟབས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་ཡང་ཉན་ཉན་རང་བཀའ་ཕྱོགས་དེ་སྤྱི་འཐུས་

ནས་མར་འགོ་བཙུག་གི་རེད། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོ་དོན་དག་སྐྱབ་ལ་བཤད་ན་ཡིན་དང་ཡིན། བཤད་ཚོགས་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་གསུང་སྤངས། བཀའ་མོལ་གནང་སྤངས་དེ་ཚོ་ལ་ཉན་ཉན་རང་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་སྤོས་ཞེས་ངས་འདི་འདོད་སྤུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༦ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་རྒྱུན་སྲོལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆེའགས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དང་པོ་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་དེ་ལ། སྤེལ་གོ་བ་རྩོལ་བ་ལའི་མདུན་གྱི་གོང་སྤེ་(Camp) དང་པོའི་ཟུར། རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་ལེ་ལྷན་པོའི་གཡས་གཡོན་སྤྱོད་ལ་ཀར་ན་ཏ་ཀ་མངའ་སྤེ་གཞུང་གིས་སྤོན་མ་གཞུང་ལས་གསར་རྒྱག་བྱས་ཏེ་བོད་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཁོ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཤས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་བུ་བཙུན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་དང་གོ་ལི་རྣམས་ལ་སྤོན་མ་སྤྱང་ཆེན་བསྐྱབས་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲས་བུ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྩེ་སྤེ་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་སྤོན་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བ་བ་དང་། དུལ་མིའི་བ་སྤྱོད་མང་པོ་མངགས་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུལ་གྱི་ལ་ང་རང་སྤོན་མ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དང་པོ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་གཞིས་ཆགས་དང་ཚོགས་ཁང་དཔེ་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་ཤར་ཁུལ་གྱི་གཞིས་ཆགས་དང་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཁང་དེའི་གནས་སྤངས། ཚོགས་ཁང་དེ་ད་ལྟ་བུ་སྤོད་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་གཞུང་དེ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤོད་མཚོགས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་རེད། རྒྱ་གར་ཤར་སྤོད་ལྟ་བུ་གྲུ་ཆ་ཆང་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལྟར་ས་བགོས་འཚམས་གཟིགས་དང་། གཟིགས་སྤོད་དཔེ་ཡག་པོ་མེད་པ་གནང་གི་འདུག དེ་ཟུང་མ་གཏོགས་མང་ཆེ་བར་ཆར་གཉིས་ཅམ་མེད་པ་གྲུབ་པ་རེད། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྐྱབས་བཅོལ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ངས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤོད་དེ་ལྟར་ས་བགོས་འཚམས་གཟིགས་མེད་པ་བ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤོད་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་མེད་པ་གི་ཡོད་རེད་དམ། མཚམས་མཚམས་བཀའ་སྤོན་གྱི་བྲག་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་མེད་པ་གི་ཡོད་རེད་དམ། གལ་སྲིད་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤོད་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་མེད་པ་གི་ཡོད་ན་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། གྲེ་བྲག་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་མེད་པ་གི་ཡོད་ན། དཔེར་ན། ཚོས་རིག་བཀའ་སྤོན་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱི་གཞུང་མེད་པ་གྱུ་ཡོད་རེད། བཤད་སྤོད་བཀའ་སྤོན་གྱི་ཐོག་ནས་གཚོད་མེད་པ་གྱུ་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤོན་དང་འབྱོར་བསྐྱབས་བཀའ་སྤོན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གཚོད་གཚོད་ཅིག་མེད་པ་གྱུ་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤོད་དེ་ད་ལྟ་བུ་བཀའ་སྤོན་བཞི་གཅིག་སྤོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཅིག་ལྷན་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྤོན་པ་བཤད་པོ་

ཡོད་ཅེད་བསམ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་ག་རེ་ཟེར་ན། དེ་འདྲིར་ཡོད་པའི་ཞབས་སྟེགས་འདུག་གྲ།
 ང་ཚོས་འདི་ནས་པར་བཀའ་འདྲི་ལྷ་ཡོང་དུས་བདེ་པོ་འདྲ་ཙམ་མི་འདུག། དངོས་གནས་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་ནས་
 གུང་ཙམ་ཡག་པོ་འདྲ་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག། ཞབས་སྟེགས་ཆ་ཚང་ལོ་ལྷ་ལ་འདི་འདྲ་སྟོང་བ་ཆགས་སོང་ན། དཔལ་
 ལྷན་སྲིད་སྟོང་བཀའ་ལློན་བཞི་གཅིག་ལྷོགས་ཡིན་དུས། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཡིན་དུས་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་གྱི་ཞབས་
 སྟེགས་ལ་བལྟགས། བྱང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་གྱི་སྐབས་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་གྱི་ཞབས་སྟེགས་ལ་བལྟགས། དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་གྱི་ཞབས་སྟེགས་ལ་བལྟགས། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་
 དེའི་སྐབས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་ཞབས་སྟེགས་དེར་བལྟགས་ཡོང་ན། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྐབས་བདེ་པོ་འདྲ་པོ། ལོ་
 ལྷ་ལ་སྟོང་བ་སྟོང་རྒྱུ་མེད་ལབ་རྒྱ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་
 འདུག་གམ་མི་འདུག།

མཐའ་མ་དེ་ལ། ངས་བཀའ་འགག་ལ་སྦྱི་ཡོངས་གྱི་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་འགན་མཉམ་ཁྲུང་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་
 པར་རྒྱང་རྒྱང་བསམ་སྟོབ་བཅུད་པ་མ་ཡིན་པར། པར་པར་མ་གཏོགས་དེར་སངས་སོ་སོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་མཁམ་
 མི་འདུག་སྟེ། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གི་དཀའ་ངལ་ལ་བསམ་སྟོབ་གཏོང་བའི་ཁྲུང་བྱས་ནས་སྐྱབས་སྦྱང་
 གཞེན་བསྐྱལ་རང་གི་ཐོག་ལ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དངོས་གནས་རྣམ་པ་ཚོས་གལ་སྲིད་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགག་ལ་སྐྱབས་སྦྱང་
 གཞེན་བསྐྱལ་ཞིག་ལྷས་ན། མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་སྟོགས་ཤིག་འདུག་དང་མི་འདུག་གལ་སྲིད་ཚོས་རིག་བཀའ་
 ལློན་མེད་སྐབས་། ། ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། འདྲིར་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་གྱི་ལས་
 དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྟོ་སྐྱེད་ཐེབས་བསྟན་ཡོད་རེད། ། དེ་བཀའ་འགག་དང་འབྲེལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་གྱི་
 འདུག་གནད་འགག་འདུག་དེ་གཅིག་མེད་སྐབས་སམ་ཡང་ན་མེད་ཚེ། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་མེད་ཚེ། ཕྱི་རིལ་བཀའ་
 ལློན་མེད་ཚེ། བདེ་སྲུང་བཀའ་ལློན་མེད་ཚེ། ཤེས་རིག་བཀའ་ལློན་མེད་ཚེ། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གཉིས་པ་འདྲ་པོ་
 ཞིག་ལ་གོ་སྐབས་སྟུང་རྒྱ་དང་ཚབ་འདྲ་པོ་གཞན་རྒྱ་ལྷ་བྱུང་རྣམ་པ་ཚོ་བཀའ་འགག་གིས་གོ་བསྐྱུང་སྐྱབས་སྦྱོར་གྱིས་
 སྦྱོར་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་གཅིག་བྱེད་རྒྱ་འདུག་གམ་མི་འདུག་དེ་དངོས་གནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་གནད་འགག་རེད་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་སྟེན་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་གིན་གོང་དུ་གཅིག་ལྷ་དགོས་བསམ་པ་བེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་
 ཐེབས་པ་སོང་ཙམ་། གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མདང་དགོང་རྒྱ་ཚོང་། ༡ པ་ལ་གྲོས་ཚོགས་གྲོལ་བ་རེད།
 གྲོས་ཚོགས་ཚར་དུས་ལས་ཁྲུངས་ཚར་མ་སྟོབ་རྒྱུ་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་མངགས་པ་ཡིན།
 མངགས་ནས་ད་རངས་ཞོགས་པ་ཁྲུང་ཡོང་དུས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མར་པར་ཚར་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་བྱུང་ན་གསོལ་ཇའི་

བར་གསེང་མུ་ཚོང་ ༡༡:༡༥ བར་ལ་འབྱེད་ཤོག་དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་གི་བར་ལ་འབྱེད་ཡོང་ན་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་འདྲིའམ་ལ་ལྷན་བསྐྱེད་ཡོད་ཤོད། ས་གིར་བལྟ་རྒྱ་དེ་ཡོང་གི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་མངགས་དགོས་རྒྱུ་མངགས་བཞག་ཡོད། ཚ་ཚང་ཞིག་མར་ཡིག་ཐོག་ལ་སབ་ཚར་དུས་ཚིག་རི་མ་རི་བཞིན་ཞིག་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་གསལ་པོ་བཟོ་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་འདི་ལྟར་ལྟོ་ཡིན།

ད་ལྟ་བུ་འོས་སྲི་འཕུས་ཤིག་གིས་སྡོད་ཁང་མེད་མཁན་ལ་སྡོད་ཁང་རྒྱག་པའི་ལས་གཞི་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱུར་འཛོག་གི་ནང་ལ་དདུལ་འཛོར་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༥... ༢༠༢༩ བར་ལ་རྒྱུར་འཛོག་ནས་ག་ཚོད་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་སོང་། ཨང་གི་དེ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་གསུང་བསྐྱེད་དུས་འདྲིའམ་ཚ་ཚང་ཞིག་རྒྱག་སྐབས་དང་མ་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཨང་གི་དེ་ཚོ་ཡང་ཉག་ཉག་གསུང་གི་ཡོད་མེད། ད་ལྟ་གསུངས་བཞག་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་མེད་ན། དེ་བསྐྱེད་མི་འདུག་ཅེས་ལྟོ་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐབས་ལ་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཡང་སྡོན་མ་ངས་ལ་བ་དུས་གསལ་ལ་མ་སོང་བེད་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གང་ལྟར་དོན་དག་དེ་ག་རེ་མེད་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་གཞིར་བརྒྱུད་འགོ་སྐབས་བམ་མ་སྐབས་ཟེར་བ་ཞིག་ངས་ཚིག་དེ་འདྲ་གཅིག་བེད་སྡོད་བཏང་སོང་ཞེས་པ་འདི་རེད། དེ་ད་ལྟ་ཡིན་ན་འདྲ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལ་འགྱུར་བ་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་གྲ། ང་ཚོའི་སྣུན་ཁང་ཁག་ནས་ཡིན་ན་འདྲ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཅིས་ཀྱི་འགོ་སྐབས་གཞིར་བརྒྱུད་བྱས་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་སར་འགོ་བ་ལ་འགྱུར་བ་འགོ་བྱེད་འགོ་བྱེད་པ་ཚོས་ཁ་སྐྱོགས་དེ་འདྲ་གཅིག་གི་སྐར་ལ་འགོ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། དེ་ཡིན་དུས་འདྲིའམ་ཚང་དུ་ཁ་སོང་ང་ཚོས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་འདྲ་གསལ་བ་བཞག་ཁྱེད་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལ་འགྱུར་བ་ག་རེ་འགོ་ཡི་འདུག་བཀའ་འགག་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ག་རེ་ག་རེ་བྱས་བཞག་ཡོད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་དག་ཁ་སོང་གསལ་བ་བཞག་སྐབས་སུ་ལྷན་ནས་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱིག་གཞི་བསྐྱུར་བཅོས་ཁྱེད་ཡོང་དགོས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། གང་ལྟར་ག་ཚོད་སྐབས་སྐབས་ཅིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྐར་ལ་འགོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཚེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་འགོ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ན་དེ་ཡང་རྣམས་འཛོམས་ཤོད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གོས་ཚོགས་འདྲིའམ་ནང་ལ་བཞག་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སོ་སོ་སོའི་ཚང་བརྟོལ་སྡོད་མཁན་བཟོ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་གྲ། རི་བ་ག་རེ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་འདྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན། རྣམས་པ་ཚོས་མཁྱེད་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད་ན་ག་དུས་ཡིན་ན་འདྲ་བཀའ་འགག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཡོངས་གྲགས་གོས་ཚོགས་འདྲི་ནང་ལ་སྐྱོད་ཆ་བཞག་དགོས་དང་མ་དགོས་ཚང་མ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཚང་བཟོ་འདྲ་པོ་ཚ་ཚང་བརྟོལ་ནས། ད་ལྟ་མ་དདུལ་གྱི་སྐྱོར་ལ་མ་དདུལ་མ་དདུལ་ཞེས། ང་ཚོས་དེ་རིང་རྒྱའི་འདོད་པ་གལ་མེད་ཅེས་ལྟོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་བསྐྱུར་ཡང་བསྐྱུར་བཞག་བསྐྱེད་དུས། གོས་ཚོགས་འདྲི་ལ་ཉན་སྡོད་མཁན་ཞིག་གིས་འདྲི་ཅམ་ཀྱི་མང་པོ་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དེའི་འཆར་སྐྱེད་དེ་ཡང་བཟོ་ཡི་མི་འདུག་གས། དེས་ཡོད་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བཞག་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་དེས་ཡོད་གནས་སྐབས་འདྲི་ལ་དབག་པའི་འགོ་རྒྱུ་རེད། དེ་སྐྱེ་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན། བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་དུག་པའི་དུས་ལྟར་འདྲིའམ་རིང་ལ་སྣུན་ཐོ་ཐེངས་མ་གཉིས་ཁྱེད་ཡོད། མ་དདུལ་སྣུན་ཐོ་ཁྱེད་ཡོད། ལོ་རེ་རེར་འགྱུར་བ་ག་རེ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ཚོ་

ཚང་ཞིག་ཁྲིར་ནས། དེ་བཅས་ལ་གཞིགས་ཚོགས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གི་བ་མེད་པ་དུས་ང་ཚོས་ལན་ལྷུ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་དང་སློབ་གཞི་ལ་ཉག་ཉག་མ་འགོ་བ་
ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲུང་གྱི་ཡོད་རེད། FCRA ཡི་དཀའ་ངལ་འབྲུང་བ་དང་དེ་ཚོའི་
གསུང་དེ་ཉག་ཉག་འགོ་མ་སྐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲུང་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཉག་ཉག་འགོ་སྐབ་
ཡོད་ན་དཀའ་ངལ་འབྲུང་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། ཚད་མ་ཉེས་པ་རྒྱག་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དེ་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་
སློབ་འཇུག་གཅིག་སུའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་སློབ་འཇུག་མང་པོའི་ནང་ལ་སློབ་གནང་དེ་ཡོད་གི་
ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་མ་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཟབ་སློབ་སྤྲད་ན་དགའ་
བ་འདུག་གམ། སློབ་གསོ་བརྒྱབ་ན་དགའ་བ་འདུག་གམ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་བྱེད་སྤྲོད་གྱི་ཡོད། ཟབ་སློབ་བང་
བསློབ་པ་བཞག་པ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྲུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཡང་ཀ་
རོར་ (Crore) ༧༧ དང་ ༥༩ སྐོར་དེ་གསུངས་སོང། ངས་ཁ་སང་འདི་ཁྲུས་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦་་་༢༠༡༧ ལ་ཀ་རོར་
༧༧ གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཟུར་འཛོག་ནས་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁྲུས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཡོང་རྒྱ་རེད་
ཁྲུས་མེད། ཟུར་འཛོག་ནས་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཁལ་ཤོག་གི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༧་་་༢༠༡༩ ལ་ད་ལྟའི་གངས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ ༥༩ རེད། འདི་ལ་འགྲུར་བ་འགོ་བ་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་དང་ཆེས་མཐོའི་ཅིས་ཞིབ་པ་དེ་ཚོས་གོ་བསྐྱར་བྱས། འདི་ཅེས་ཞིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག
དེ་ནས་གངས་ཀ་དེ་ཁོ་ཚོས་ལྟ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་གངས་ཀ་གཅིག་གཅིག་ལྟ་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་
གནས་སྐབས་དེ་ག་རང་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་འདྲིར་དེ་ཡོང་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང། ཡོང་བསྐྱར་
གྱི་ཡོད་པ་ཟེར་དུས་ལོ་དེའི་ནང་ལ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ དེ་མ་རེད། དེ་ཟུར་འཛོག་ནས་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་
ཅེས་འདི་ཁྲུས་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་སྐད་ཆ་གཟབ་གཟབ་བཤད་དགོས་རེད་ཅེས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྐད་ཆ་གཟབ་གཟབ་བཤད་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་རེད། བཤད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན། ད་ལྟའི་གནང་དོན་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་གསལ་བཤད་མ་བྱས་སྟེ་ནས་གྲང་
སློང་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོང་དུས། སོ་སོས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཞིག་གསལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དཔག་པའི་གསུང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་
རེད་སྟེ། འདྲིར་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་གྲང་སྟོད་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་ཡང་གཞིགས་དགོས་པ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འཇུག་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལའ། ང་རང་ཚོས་ཡང་
བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་གྲང་བསྐྱར་པ་ཡིན་ན་འཇུག་རྒྱུ་ཆགས་པའི་གཞི་རྩ་དེ་ང་ཚོས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
འགོ་ཡི་འདུག་གླ། ཐངས་མ་གཅིག་གསུངས་བྱུང་པའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོས་མ་གོ་བ་གལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལན་རྒྱག་
དགོས་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བརྒྱབ་ཡོང་གི་རེད། དགོངས་སེལ་ལྷུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ལྷུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་
ཡིན་ན་ལྷུ་ཡི་རེད། ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལྷུ་བསྐྱར་ཡོད། སྐོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཐངས་མ་མང་པོ་ལྷུ་ཚར་བ་
ཡིན། ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་བསྐྱར་དུས་ནོར་སྲིད་ཀྱི་རེད། རོར་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ལྷུ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་
ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ནོར་མེད་པ་ཞིག་ལ་ནོར་འདུག་ལའ་ན་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འཁྲུང་གྱི་མ་རེད་ཅེས་དེ་ཡང་ལྷུས་
སྟོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཡི་གེ་དེ་མར་པལ་བརྟུག་དང་། པལ་ནས་ག་རེ་བཤད་འདུག དེའི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་ཞིག་སྐད་ཆ་

གང་བཤད་པ་དེ་གཅིག་ལུ་བཀོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཚ་ཚང་བའི་གོ་བ་དེ་འདྲིའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཤེས་པ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ཡིག་པ་བ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ངས་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལུས་པ་དེ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་གཞིས་སྤོའི་ལས་གཞི་དང་ལོ་ནག་གི་སྐོར་དེ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་མང་ཐག་ཚོད་གསུངས་ལྷན་སོང་། ལྷ་མི་དགོས་པ་གྱིས། སྤེལ་གོ་བ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། གཞུང་ལམ་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རྒྱག་རྒྱའི་བར་བསྐྱིགས་བྱས། Piriapatna ལས་རྒྱུ་ལ་ཐ་ལ་མར་མ་འགྲོ་བའི་སྤོན་དེ་ལ་དོ་རིལ་དང་རུབ་རུབ་བཟོ་སའི་འཕྲུལ་ཆས་ (Machine) དང་དེ་དག་ཚ་ཚང་གྲ་སྤྱིག་བྱས་ཚར་འདུག དངོས་སུ་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ལ་ག་དུས་བརྒྱབ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ས་ཉུག་དེ་ཚོ་སྤོན་མ་ནས་བརྒྱབ་ཚར་བ་རེད། འདྲིའི་གུན་གསལ་རག་རྒྱུར་སའི་སྤང་ལ་གུན་གསལ་རག་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ཚོས་ག་རེ་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ས་ཚ་དེ་གཞུང་གི་ས་ཚ་རེད་འདུག གཞུང་གིས་སོགས་མ་བཏང་བཞག་པ་རེད་འདུག་ཅེས་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ས་ཚའི་སྤང་ལ་ཤིང་སྤང་བཏང་བཞག་པ་དང་། ཁང་པ་ཡོད་བཞག་པ་དེ་ཚོ་གཏོར་དགོས་ཐུག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ལ་གུན་གསལ་ཀྱི་དཔུལ་དེ་དག་ཚ་ཚང་ཞིག་རག་ཟེར་བ་རེད། ཁང་པ་གཅིག་གཏོར་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོའི་ཁང་པའི་འཁྲིས་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱག་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ནས་པལ་ཆེར་ཚར་གྲབས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནས་ཐེངས་མ་གཉིས་ཤིག་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་ཤིང་སྤང་དང་ཁང་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་ཀྱི་གུན་གསལ་དེ་ཚ་ཚང་ཞིག་རག་ཚར་བ་རེད། ས་ཚའི་གུན་གསལ་དེ་ས་ཚ་རང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་སྤང་ཚ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ Bettadapura འཁྲིས་དེ་བ་ལ། ཁ་སང་ང་ཚོ་མ་གཏོར་སྤོན་པའི་སྐབས་སུ་ Bettadapura རི་ཞེས་པའི་མ་གཏོར་རི་མཐོ་ཤོས་ཤིག་ཡོད་རེད། ཀེ་ལོ་མི་འར་ཉི་ལུ་སུམ་ཅུ་ཅམ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཉི་འཁྲིས་ལ་ཨེ་ཀར་ (Acre) ༩༠ ཅམ་ཞིག་འདུག འདི་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་ལྷ་རུ་ཤོག་ཅེས་ལས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གཞུང་གི་ས་ཚ་ཞིག་མིན་ན་ནི་ང་ཚོ་ལ་སོགས་མ་གཏང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། འདྲིའི་ལྷ་སྤོ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འདྲིའི་ཚང་མས་མཉམ་དུ་གཅིག་གཟིགས་བྱས། དེ་ནས་ནང་སྤོང་ལས་ལུ་གིན་ལུ་གིན་བྱས་ན་ཞེས་ཁ་སང་སྤེལ་གོ་བ་ནས་ཡར་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་རེད།

དེ་ནས་གོ་ལི་རྩལ་ལ་སྤྱང་ཆེན་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་གོ་ལི་རྩལ་གཅིག་ལུ་ལ་སྤྱང་ཆེན་མ་གཏོགས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དགོངས་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྤེལ་གོ་བ་ལའང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཉོན་ལུང་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གོ་ལི་རྩལ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། མན་སྤང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མེའོ་ཚོས་འབྲེལ་སྤྱིང་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྷ་ཡི་ཡོད། སྤྱང་ཆེན་ལ་ཐབས་ལམ་འདི་འདུག་ཅེས་སྤོན་རྒྱུ་དཔེ་མི་སྤོང་ཁག་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་བཀུར་འོས་པའི་བསྐྱད་ནས་ཐབས་ཤེས་སྤོ་ཚོགས་ཤིག་འབྲེན་པ་རེད། འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་སྐབས་དེ་བསམ་སྤོ་འདི་འདྲ་འཁོར་ཡོང་གི་འདུག འདི་ཚོར་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་དེ་ཡར་བསྐྱོམས་ཤིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། སོ་ནམ་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དེ་ཚོའི་སྤང་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་བཞག་པ་དང་ག་རེའི་སྤང་ལ་མང་བ་བཏང་བཞག་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲའི་དབྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་

བཤང་ད་ལྟ་བུ་བསྐྱེམས་འདྲ་པོ་རྒྱལ་རྒྱུ་གལ་བྱུང་མ་སོང་། ས་གནས་སོ་སོ་ལ་ཡང་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ནས་
 ཐབས་ཤེས་ཤིག་འཐེན་བསྐྱད་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ། དཔེར་ན། ཀོ་ཡི་རྣམ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་
 བས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་འཐེན། ང་རང་ཚོའི་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཤིག་འཐེན་བྱས། གང་ལྟར་ཉར་སྤྱད་པར་རིང་པོ་
 ཞིག་བཏང། དེ་ནས་མར་གཞན་པ་དེ་ཚོ་དཔྱད་ནས་སྤང་ཆེན་བསྐྱབས་དུས་མཆེ་བ་ཐུག་འགྲོ་བ། དེས་པན་ཐོགས་ཡོང་
 གི་རེད་ཟེར་ནས་ན་ལོང་ང་ཚོ་འགྲོ་དུས་ཆེད་མངགས་ཞིང་ཁའི་འཁྲིས་ལ་ལྟ་རུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེས་པན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་ན།
 ང་ཚོས་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ལ་དེ་བཞིན་བརྗོ་རྒྱ་བྱས་ན་ཟེར་དུས་ད་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པས་སྤང་ཆེན་བཀག་གུ་བྱས་ཀྱི་
 ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག་ས་གནས་འགའ་ཤས་ཤིག་ནས་སྤང་ཆེན་འགོག་པར་ལྷ་མདུན་ལ་འང་
 ལྷན་སེང་ཞུ་རྟོགས་བྱོས་ལ་བྱི་འདུག་ ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ལ་གསོ་བར་ས་གནས་འགའ་ཤས་ནས་སྤང་ཆེན་འགོག་
 པ་ལ་ཡང་ལྷ་མདུན་ལ་ལྷན་སེང་ཞུ་རྟོགས་བྱོས་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ ངས་ཀྱང་གཞིས་ཆགས་དེ་བལ་
 མཚམས་མཚམས་སྤྱད་བཞོས་ནས་ལ་བྱི་ཡོད། མཚམས་མཚམས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་གསུང་འབབ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན།
 སྲིད་སྲོད་ཡང་ཤིང་ནགས་འཁྲིས་ལ་སྤང་ཆེན་སྤང་བར་ཤོག་ལ་བ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོའང་
 གཞིས་ཆགས་ཁུལ་ནས་སྤྱོད་ནས་ཡོང་བ་རེད། སྤོན་མ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཤིང་སྤྱང་ཆེན་སོ་དེ་འདྲའི་སྤང་ལ་བསྐྱད་ནས་
 སྤང་ཆེན་པར་འདེད་དགོས་བྱུང་ནའང་དེད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེང་སང་སྤང་ཆེན་སྤང་མཁན་གལ་ཡོད་མ་རེད། སོ་
 སའི་འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ཡང་རྒྱས་འགྲོ་ཡོད་དུས་སྤོན་མའི་མིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་རྒྱལ་གི་ཡོད་མ་རེད།
 དེ་བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱིས་བྱོས་ལ་བྱ། གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། ཐབས་ཤེས་འདི་འདུག་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་
 ཚོའི་དཀའ་ལ་འདྲའང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་པ་དེ་སེལ་ས་རེད་ཅེས་ལ་བ་རྒྱུ་ཡོད་ན། དེའལ་སྤྱུགས་ནས་བེད་སྤྱོད་ཅིག་འདུག་ག། དེ་
 མིན་པ་ཡིན་ན་ལས་གཞི་དེ་དག་ཚང་མ་བྱེ་མ་ནང་ལ་རྒྱ་སྤྱུགས་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ ལག་པ་འཆང་མ་
 ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་འདྲ་པོ་དེ་ལྟར་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་བྱའི་དཀའ་ལ་དེ་ཉ་གོ་མ་སོང་། ལྷོན་
 ཐོག་བསྐྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བ་སྤྱུགས་ཀྱི་དཀའ་ལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེང་སང་ཡང་འབྲུ་ཐོག་མའི་དཀའ་ལ་དེ་
 འདྲའང་བཀའ་ཤག་ལ་བཤམ་དུ་ཡོང་གི་འདུག་ག། དེ་ནས་པག་པའི་དཀའ་ལ་འདུག་ཅེས་བཤམ་དུ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་
 དག་ཚང་མ་བཀའ་ཤག་གིས་སེལ་དགོས་བྱུང་ན་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད།

དེ་ནས་ཤར་ཁུལ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དང་སློབ་གྲྭ་
 བལ་ཡུལ་གོ་སན་དགོན་པ་ལ་གཡར་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དགོན་པས་སློབ་གྲྭའི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་རེད། གཉིས་
 མོས་ཀྱི་ཚོད་གན་གཞིར་བརྒྱུད་དགོན་པ་ནས་གཞིས་ལས་ཁང་ལ་བོགས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད།
 འདི་ཤར་ཁུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཁང་ཡོད་མེད་ཅེས་པར་ཚོགས་ཁང་ཡོད་པ་བྱས། ཚོགས་ཁང་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་
 བོད་པ་མི་འབོར་ཉུང་ཉུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སན་དགོན་པ་ལ་གཡར་བ་དང་ཁང་སྤྱོད་བའི་སློབ་དེ་
 རེད།

དེ་ནས་ཕྱོགས་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ངོ་ཐོ་ག་རེ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཕྱོགས་སྤྱོད་འགྲོ་དུས་སྲིད་སྲོད་གི་ངོ་
 བོའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་སྤང་ལ་ལས་འགན་འཕར་མ་བཞི་ཡོད་རེད། ཚོས་རིག་གི་ལས་འགན་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 དགོན་པ་ཚང་མར་མཚོད་མཇུག་བཅར་རྒྱ། དགོན་པ་དེ་ཚོའི་གནས་སྤངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བཀའ་ལློན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡན་ལག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོད་ཁང་ཚང་མ་ལ་སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷ་རྟོག་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རང་སྲིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞིས་ཆགས་དང་ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། རོ་མོ་མཚོ་བ་དེ་སྲིད་སྐྱོད་ཡིན་དུས་ཚང་མས་སྲིད་སྐྱོད་ཡོང་གི་འདུག་ལས་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། རང་སྲིད་བཀའ་ལློན་ཡོང་གི་འདུག་ལས་གྱི་མི་འདུག་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ Musical Chair རང་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འདིར་ Music གཅིག་བཏང་བྱས། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ཆགས་སོང་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་གྱི་རྒྱུ་སྟེགས་སྐྱང་ལ་རྒྱགས་ཟེར་བ་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་བར་དུ་ལམ་ལུགས་སོལ་གལ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་སྲིད་སྐྱོད་གཅིག་གིས་ལས་འགན་འཕར་མ་ཁྱེར་བ་བྱུང་ཡོད་རེད། བཀའ་ལློན་གཅིག་གིས་བཀའ་ལློན་ལས་ཁུངས་འགའ་ཤམ་གྱི་འགན་ཁྱེར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། གོ་རིམ་འདྲ་པོ་དེ། གོ་གནས་ཟེར་ནའང་བཀའ་ལློན་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། ལས་འགན་གཅིག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོ་རིམ་ཞིག་སྲོལ་མ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་དུས། གོ་རིམ་ག་པར་ཡོད་ནའང་མཚོ་ཤོས་དེ་ལ་བསྟན་པའི་ལམ་སོལ་ཞིག་འདུག། ཡིན་ནའང་འདིར་གསུང་དགོས་པ་དེ་མེད་ཚེ་མེད་ཚེ་ཞེས་པ་གསུང་དགོས་པ་དེ་ཁ་སང་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་སོང་ཅང་གསུང་གི་ཡོད་ན་ནི་གང་ཤེས་མ་གཏོགས། གཞན་པ་འདི་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱུ་ལ། ཉགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དངོས་གནས་བྱས་ན་གཤོད་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། དང་པོ་ནས་སྲིད་སྐྱོད་གཅིག་གིས་བཀའ་ལློན་འདི་ཅམ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་གནང་བཞག་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྐད་ཆ་འདི་ཡང་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྲིད་སྐྱོད་གིས་ཀྱང་ཉོག་ཅམ་སྟོད་པ་བྱས། ལན་འདི་ཅམ་རྒྱག་མི་དགོས་པ་བྱས། བཀའ་ལློན་གྱི་རྒྱུ་སྟེགས་དེ་ཚོའང་ཚང་མ་ཁེངས་ཡོད་པ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་འགྲོ་བྱུང་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ང་རང་ཚོའི་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད། མ་འོངས་པར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་མཚོའི་ནང་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཐེབས་མཁན་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གསར་པ་སུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་འགའ་ཤམ་ཤིག་གི་སྐྱང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་མཚོག་གིས་ཁ་སང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། གཞིས་ཆགས་ལ་སོ་ནམ་ལས་གཞི་དེ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་ལས་གཞི་ནང་ལ་ (ORTC) མར་སྟོས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མ་གཞིའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་དངོས་སུ་མཚོང་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་དེ་དངོས་གནས་ཉང་སང་བའི་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ ཐོག་མར་དེ་ལ་དེའི་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་བསྟན་བཞིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འོགས་གཅིག་ནས་ལས་གཞི་དེ་ལ་སོ་སོའི་དབྱིངས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གྱ། སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་

དང་དེ་ཚོའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་དབྱིངས་ཤིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀའི་ངོ་བོ་བྱས་ན་ལས་ཀ་ཞེ་དྲག་ཡག་
པོ་འགྲུབ་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། མ་གཤིད་འགན་འཛིན་དང་ཚང་མ་ལ་དབྱིངས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་གི་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་ངས་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷན་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ག་རེ་ལྷན་ཡིན་ལའང་།
ད་ལྟོ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ། རྒྱལ་གཅིག་ནས་སྤེལ་གོ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཡང་མ་འོངས་པར་གཞིས་
ཆགས་གཞན་པ་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ལའང་། གཞིས་ཆགས་
ནང་ལ་སྟོན་ཐོག་མང་པོ་ཞིག་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ནའང་མཚམས་མཚམས་ཁྲིམ་ར་དང་དེ་འདྲའི་སྐྱད་ནས་གནས་
ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། སོ་སོས་སྟོན་ཏོག་བཏབ་པ་དེ་སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་བཅོང་རྒྱའི་ལས་གཞི་
འདྲ་པོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་མཚོག་ Farmer's market ལྷི་ཡེ་རེད་ལྟ། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་ ORTC རང་ལ་རྒྱ་བ་
གཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་རེ་ཙམ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གནང་ཐུབ་ན། གཞིས་ཆགས་ནང་གི་སྟོན་ཐོག་དེ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་རང་
གི་བོད་པ་ནང་ལྷུ་ལ་པར་རྒྱུ་བཅོང་རྒྱ་བྱས། པར་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱའི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་བཅམས་ཐུབ་ན། དེ་
ཡང་ཐབས་ཤེས་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ལྷན་ན་བསམ་སོང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གནད་དོན་གཅིག་གི་སྐྱད་ལ་ལྷན་དུ། དེ་ཡང་མ་ལྷན་སྟོན་ལ་གོ་ཞོར་མ་ཐེབས་རོགས་ཀྱིས་ལྷན་
ལྷན་ཡིན། ཁ་སང་ངས་ཕྱི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་གི་སྐྱད་ལ་ལྷན་དུས། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་
ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་གསན་མེད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གོ་ཞོར་ཐེབས་ནས་གནད་དོན་གཞན་པ་ཞིག་གི་སྐྱད་ལ་
ཁྲིད་འགོ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་གས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཁ་གསལ་པོ་ལྷན་ལྷན་འབད་བཅོལ་ལྷན་
ཡིན། ལྷན་མཁུ་འདི་གོ་ཞོར་མ་ཐེབས་རོགས་ཀྱིས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞིས་ཆགས་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་གི་
བཀའ་སྟོན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་གསལ་ཤིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན།
གཞིས་ཆགས་སྤྱ་བཟུང་ཡོང་རྒྱུ་དེ་གས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་དེང་སང་ཕྱི་རྒྱུ་ནས་ཡོང་མཁན་མང་པོ་
ཡོད་ཅེད། ཁང་བ་རྒྱག་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཅེད། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཅམས་ཡོང་དུས་གཞིས་ཆགས་སྤྱ་
བཟུང་ཡོང་བར་དེས་པན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་ལྷན་དུ་ག་རེ་ཡིན་ལའང་། འདྲིའི་སྐྱོན་གཞི་
ཞིག་ང་ལ་ཚོར་བ་ག་རེ་བསྐྱབས་ཀྱི་འདུག་ལའང་། དཔེ་མཚོན་གཅིག་ལྷན་ཡིན། དཔེར་ན། སྤེལ་གོ་བ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་
ཀྱི་མཚན་སྟོན་ག་རེ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་མཚན་སྟོན་འཚོགས་དུས་ཀུམ་ (Camp) རེ་རེས་འགན་ཞིག་
འབྲེལ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཀུམ་ནང་ལ་མ་རྒྱུད་པ་དེ་ཚོ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན། ཀུམ་ཕྱི་ལོགས་ལ་
ཁང་བ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་ཅེད། དེ་ཀུམ་ནང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་མ་རྒྱུད་དུས་དེའི་འགན་སྲུ་ལ་བསྐྱབས་ཀྱི་
ཡོད་ཅེད། གྲོང་སྤྱིའི་སྤྱི་མིས་འགན་འབྲེལ་ཀྱི་མི་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་འགན་གཙོ་འབྲེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་
དེ་རྒྱུ་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་སྟོན་གཞི་ཞིག་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་སྤྱད་
ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འདི་ལྷན་པའི་དབང་གིས་གཞིས་ཆགས་ལ་གཞིས་སྤོའི་ལས་གཞི་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་
རྒྱུ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཐེབས་པ་དེ་དངོས་གནས་གས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡང་
གཅིག་ལྷན་ཡིན། ག་རེ་རེད་ལའང་། འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གཞན་པ་གཅིག་ག་རེ་འདུག་ལའང་། རི་བ་
ཡང་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཉེ་ཆར་སྤྱི་ཞོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོ་ཆེན་པོ་མཚོག་སྤེལ་གོ་བ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་གྲོང་

རྗེ་ལྷོ་མི་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ལན་གཅིག་ག་རེ་བཏང་ཡོད་པེད་ཟེར་ན། རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་མི་གསར་བ་སྲུ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེའི་ཐོ་གཅིག་ཡར་སྐྱོད་རོགས་ཀྱིས། བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེ་སྐྱེལ་གོ་བ་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་གྱིས་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་མི་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པེད། རྗེ་ལྷོ་ཡི་བཅུ་དཔོན་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པེད། ཁང་བ་རེ་རེའི་ནང་ལ་མི་
 རེ་རེ་སྲུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོ་ཡར་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་ཁ་འཛོལ་སྐྱོད་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐོ་སྲུ་ས་ལེན་གྱི་ཡོད་
 པེད། འདི་རི་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་པེད་ཟེར་ན། དེ་འབྲེལ་གཅིག་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དེ་གནད་དོན་གཅིག་པེད། དེ་དང་
 མཉམ་དུ་གཞིས་ཆགས་རང་གི་འགན་འཁུར་དུས་འགན་སྲུ་ས་འཁུར་དང་མ་འཁུར་གྱི་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་ཆ་བསྐྱེད་སྲུ་ས་
 སྐྱབས་ལ། མ་འོངས་པར་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་ནང་གཅིག་སྲུ་འགན་འཁུར་དུས། དེ་གཅིག་སྲུ་མ་པེད། ད་ལྟ་ཁ་འཛོལ་གྱི་ཁང་པར་སྐྱོད་
 མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་པེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་ཞིག་དགོས་ཡོད་ནའང་པེད། དེའི་རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་གང་ནས་
 རག་གི་ཡོད་པེད། གང་པེད་ལ་བ་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་མིའི་རྒྱབ་གཉེར་
 ཡི་གེ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཚོར་སྐྱོམ་གཞི་གཅིག་ད་ཚོས་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། གཞུགས་མ་དགའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་གྱི་
 པེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་སྐྱོམ་གཞི་ཞིག་བཟོ་རྒྱུར་ད་ལྟ་འཆར་གཞི་དང་དེ་འབྲེལ་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་བཀའ་འཛི་
 ལྷོ་ན་བསམ་མོང་། ལྷོ་གས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྲི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཡུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྲི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཡུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱ་གཅིག་ལ།
 གཞི་ཚའི་སྲོན་ཚེས་ཀྱི་ནང་ལ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁང་བ་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་
 མང་པོ་ཞིག་ཁྱེར་ཡོད་པེད། དེའི་ཐོག་ལ་གཞི་ཚའི་གཙོག་ཆའི་ནང་ལ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་པེད་བསམ་མོང་སྟེ་ཞེ་དག་མི་
 འདུག དེ་གནད་རྒྱ་པེད་འདུག སྲིད་བཏང་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ཚོགས་དང་པོ་འགོ་བཅུགས་དུས་ནས་དེ་ཁྱེར་ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་
 རྗེ་ལྷོ་གས་འབྲེལ་པོ་དེ་ལོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་མོང་། ཡིན་ནའང་འདི་
 གཅིག་པེད་དེ། འདི་གནད་འགག་ཆེ་ལོས་འབྲེལ་པོ་དེ། ད་ལོ་ལོ་ནག་ལ་ཁེལ་བསྐྱེད་བ་དེའི་སྐོར་ལ་པེད། ལོ་ནག་གི་སྐོར་ལ་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐོན་སྲུངས་འབྲེལ་པོ་ཞིག་གནང་མོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཚོས་སྲིད་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེད་ཆ་བཤེད་ཀྱི་
 ཡོད་པེད། དཔལ་ས་སྐྱེ་བའི་ལོ་ ༩༩ པའི་ད་ལོའི་ཞི་སྟོན་མཚན་སྐོ་དེ་གྱི་བཤོལ་བྱས་ཡོད་པེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རི་ལོ་
 དགོ་སྲུགས་པའི་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་དགའ་ལྷན་ཞི་རིན་པོ་ཆའི་ཞི་སྟོན་མཚན་སྐོ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་པེད། དེ་
 ཡང་མར་གྱི་འགོ་ན་ལོ་ནག་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་གསུངས་ནས་ཁོང་གི་སྐྱེ་བའུགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་
 བའང་དགའ་ངལ་ཉོག་ཅམ་ཡོད་པེད་དེ། ལོ་མ་རྗེས་ཀྱི་སྲོན་ལ་ཞི་འདོན་མཚན་སྐོ་གནང་ཡོད་པེད། དེ་ཚོའི་གས་དེར་རྒྱ་
 མཚོན་མེད་པ་ཅུ་བཅིང་ནས་མ་པེད། ལྷོ་གས་དུ་ལོ་ནག་འདི་ལོ་བཅུ་གངས་མཚོམས་སྲུ་བསྐྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། འདི་

བས་གོང་དུ་བཅུས་པའི་ལོ་བཅུ་གངས་འགའི་སྟོན་ལ་ཡ་སྐབས་ཇི་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་སློན་གྱི་པ་
 ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་ནག་ཁེལ་བས་ལོ་དེ་ལ་ས་བརྗོད་སྟོན་གི་ལས་གཞི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ང་ཚོ་ཚང་
 མས་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེ་ངས་ལྷ་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཡ་སྐབས་ཇི་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་ཚོས་
 སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཁས་དབང་དེ་འདྲ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཅ་བ་ཉིད་ནས་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་མ་ཟེར་བས་ཀྱི་འདུག ངས་དེ་བཤད་ཡོང་དུས། ཁ་སང་ངས་ཡ་སྐབས་ཇི་མཁས་དབང་ཟམ་
 གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་འདྲན་ཞིག་བྱས་ཡོང་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དེ་ལ། ཁམ་བུ་བཀོག་འདོད་མ་རེད།
 ཡལ་ཁ་གཅོག་འདོད་རེད་ཟེར་བའི་བཀའ་འོས་ཞིག་གནང་སོང་། ངས་དེ་ལ་ལྷ་རྒྱུད། ང་ཚོའི་འཇིག་རྟེན་གནའ་མིའི་གཏམ་
 དཔེར། གཏམ་ཨ་པས་བཤད་རྒྱ་ཨ་པས་བཤད། རྗེ་བདག་པོས་བཀའ་རྒྱ་མཚོན་པོས་བཀའ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་
 མ་ཟེར་དམ། ཡ་སྐབས་ཇི་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་སུ་རེད། གང་ནས་རེད། **ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་**
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། བྱང་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་གནང་རོགས་གནང་། །
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བྱང་སྲིད་ཀྱི་ས་བརྗོད་སྟོན་དེ་ལ་ལོ་ནག་ཁེལ་བའི་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་ཡོང་དུས་སྐད་ཆ་དེ་
 འཕྲོས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས། ཡ་སྐབས་ཇི་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ང་ཚོ་དཔལ་མཉམ་
 མེད་རི་པོ་དགེ་ལུན་པའི་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བྱེད་ས་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེ་
 སྤུལ་ག་རིམ་བྱོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ཡིས་དབང་ལུང་མན་ངག་ལྷ་སའི་ཅ་བའི་སྐྱེས་ལོ་ན། གཙོ་བོ་གི་
 རོར་བུ་ཡིན། ཉ་གོ་སོང་ངམ། བྱས་ཅང་མ་བདག་བདག་དུ་བཟུང་། བདག་པོ་སྐྱོ་རྩེ་འཕུད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འབྲེལ་བཤད་པ་
 ཡིན་ན། དེ་ཉལ་ཉལ་བསྐད་ཡོད་མ་རེད། ལར་ནས་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་སྤྲུགས་སྤྲད་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ལ། གཅིག་
 དགོས་དུས་ཡ་སྐབས་ཇི་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ **ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**
 བྱང་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། ། བྱང་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན།
 སྐྱོད་། **ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** ཚོགས་གཙོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་
 གང་མི་འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་། བྱང་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡ་སྐབས་ཇི་མཁས་དབང་
 ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཅི་དང་མ་བཅིའི་བཀའ་འོས་དེ་བུང་བ་ཡིན་ཅང་ངས་སྐད་ཆ་འདི་བཤད་ཀྱི་ཡོད།
 ཡ་སྐབས་ཇི་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་ལོ་ནག་གི་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་ཡོང་སྐབས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བེད་སྟོན་ཡོད་
 དུས་ཡ་སྐབས་ཇི་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གནས་ནས་མར་ཟགས་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཐང་དེ་འཇུངས་
 སྐར་དང་དེ་ཚོ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བྱས་ནས་གཚོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཡ་སྐབས་ཇི་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྟོན་མ་ལོ་
 བཅུ་ཟམ་པའི་རིང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་རེད། བཀའ་སློན་གྱི་ནང་ལ་ལོ་བཅུའི་རིང་ལས་ཀ་བྱས་རེད།
 ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་ལག་གཡས་པ་དང་སྤྱ་དུང་གཡོན་པ་བྱས་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གངས་ཅན་སྤྲིད་
 གཤོངས་སུ་ཟས་བཅད་དོ་རྗེས་བྱས་བསྐད་ནས་མོས་ཚོགས་འཚོགས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་བཅོས་ཡིན་པ། དེ་འབྲེལ་
 དོ་རྗེས་བྱེད་མཁན་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ནང་བསྐྱེད་པའི་ཡོང་དུས་བཀའ་འགག་སྐབས་
 བཅུ་པའི་རིང་ལ་ཡ་སྐབས་ཇི་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དོ་རྗེས་བརྒྱབ་ནས་བསྐད་ཡིན་སྟེ། དེ་རིང་གནས་ནས་
 མར་ཟགས་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་མ་བདག་བདག་དུ་བཟུང་། བདག་པོ་སྐྱོ་རྩེ་འཕུད་བྱེད་ནས་ཞེ་སོ་ཞིག་ཡིན་མདོག་མདོག་ག་རེ་

བྱས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ངས་དོན་ཅན་སོའི་ཐོག་ནས། དེ་འདྲའི་ཆབ་སྲིད་ལེད་སྲོད་བཏང་ནས་ཡོང་དུས་སྐབས་སུ་
ཁ་ཤས་ཤིག་དེའི་གཡོ་བྱས་འོག་ལ་ཚུད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁ་འདྲ་ཞིག་བཏང་བྱས་ནས། ངས་དེ་རིང་དོ་བདག་རང་གི་
ངོས་ནས། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་ངོས་ནས་ཡ་སྐབས་ཇེ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཙོག་གོ་འཛོག་
རོགས་ཤོས། དེ་ལ་བདག་པོ་མེད་པ་མ་རེད། བདག་པོ་ཡོད་རེད། རི་པོ་དགེ་ལྡན་པ། མཁས་མང་སློབ་གསལ་སྲིད་གི་སླ་
སྐུལ་ཚོགས་པ། དཔེ་མཚོན་གཅིག་ལྷུ་ཡི་ཡིན། ལོ་སྟོན་མ་དེ་ལ་ཡ་སྐབས་ཇེ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་རི་ལ་
མཇེད་འཆར་ཞིག་བཅོས་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་སྲོད་པའི་སྐབས་
འདིར་ རྒྱུ་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ཉོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་པ་ཆེ་རིང་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱགས་ཇེ་གཟིགས། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སློར་ལ་བཀའ་ཚོལ་གནང་
བཞུག་ན། དེར་སྦྲངས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འདི་འདོད་སྐུལ་ལྷུ་སྤྲུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ག་རང་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། སྤྱི་ལོགས་ནས་མཚན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འདིར་འབྱེད་ཡོང་དུས་གང་འདྲ་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད་མེད་ལྷུ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་རང་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱོར་དང་གསལ་
བཤད་ལན་འདེབས་གནང་རོགས་གནང་ལྷུ་སྤྲུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཆེ་བཏན་ལགས།
འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་། དུས་ཚོད་རྫོགས་འགོ་ཡི་འདུག སྐར་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཆེ་བཏན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ག་རང་ནང་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་སོང་སྟེ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡ་སྐབས་ཇེ་
མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། གནམ་ལ་འབྲུག་ཞེ་སོ་གྲག་གི་འདུག་སྟེ་ས་ལ་
ཆར་པ་འབབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་བཀའ་ཚོལ་དེ་གནང་རེད་སྟེ། ཁ་སང་འདི་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅིག་བཏོན་ནས་
བཀའ་ཚོལ་གསུངས་སོང་སྟེ། བྱས་ཅང་འདི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལེད་སྲོད་ལོག་པར་བཏང་སྟེ་ཆབ་སྲིད་མགོ་འཚོས་ལ་མ་
འཚོས་པ་དེ་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་སྐང་ལ་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་སྤྲད་ལུས་ནས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ཅང་། རྒྱུ་ཚོགས་
གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དམིགས་བསལ་དདུལ་ཅིས་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ལས་དོན་བྱེད་སྲོགས་ཐོག་ལ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ཚོན་ཉ་ར་རྒྱས་གསོ་ཁང་ཞིག་བརྒྱུ་ཡོད་རེད། ཁང་བ་ཡག་པོ་དང་རྗེག་པོ་ཞིག་བརྒྱུ་ཡོད་རེད་དེ། ངས་ཁ་སང་སྒྲོན་མའི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་ཉུ་རྒྱ་བྱུང་། ཁང་བ་ཡག་པོ་དང་རྗེག་པོ་བརྒྱུ་བས་མཉམ་གྱི་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་དེ་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་སྒྲོན་ཞབས་བ་གཅིག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་ས་དང་སྲོད་ས་བཅས་བ་ཚང་མ་གྱི་སྤྱི་བྱས་འདུག་དེ་དུས་སྒྲོན་ཞབས་བ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ངས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཕྱི་བ་གཅིག་འདྲི་དུས་དེ་དུས་བསྐྱོ་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཁང་བ་རྗེག་པོ་དང་ཡག་པོ་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་བར་སྒྲོན་ཞབས་བ་དེ་བསྐྱོས་སྤྱོད་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་འདྲི་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཆགས་སོང་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་དོན་ཚན་གཉིས་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་འདིའི་སྒྲོན་ནས་བྱུག་རོགས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཚོལ་གནང་སོང་། རང་སྲིད་བཀའ་ཚོན་དང་སྲིད་སྲོད་གཅིག་སྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉི་འཇུག་རྒྱུ་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན། དེ་གནད་འགག་ཚེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྤྱུག་གི་ཡོད་མ་རེད། ཚོལ་ཁ་གཅིག་ལ་སྤྱུག་གི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་བྱུག་རོགས་སྤྱི་འཇུག་གི་གིས་སྲིད་སྲོད་གི་སྐྱད་ཆ་གང་བཤད་པ་དེ་ཆ་ཚང་མར་བསྐྱུགས་པ་རེད། དང་པོ་སོ་སོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་བྱུང་། བདག་པོ་བརྒྱུ་མེད། ལན་གང་ཡང་བརྒྱུ་མེད། དེ་ནས་སྲིད་སྲོད་གི་སྐྱད་ཆ་བཤད་པའི་བརྒྱུན་དེ་བཏང་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ཆ་ཚང་ཉན་ཡིན། དེ་འབྲེལ་དུས་ཅམ་པར་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་ཁ་སང་གཞན་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མང་པོ་བཏོན་གནང་སོང་། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རང་གི་ངོས་ནས་སྲིད་སྲོད་དང་སྲིད་སྲོད་མ་གཏོགས་དཔལ་ལྷན་ཞེས་སྤྱི་མི་འདུག་དེ་ལ་སྤྲོད་འདྲིན་གནང་རོགས་གནང་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་རྒྱུན་མཚོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་ཟེར་བའི་ལམ་ལུགས་ཡོད་ཅེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དེ་གཞིར་བཟུང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གཤམ་ཡོད་མ་ཅེད། ཚོགས་གཙོ་ལ་འབོད་སྐྱོར་དགོས་ཡོད་ཅེས་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་ཅེད། དེ་ཉོག་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྐྱོན་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྐྱོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་ཞེས་གང་ཡང་གསལ་ཡོད་མ་ཅེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཇུག་རང་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་གི་ཉེ་ཆ་དང་རྒྱས་སྤོང་དུ་བཀའ་ཚོལ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀྱང་དགེ་ལེགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཀྱང་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ནང་ལ་ཡོད་མ་ཅེད་ཅེས་སྤྱི་འཇུག་རང་འབོད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་། འདི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ཚོག་ནས་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་དམ་ཡོད་མ་ཅེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཚང་མས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ཞེས་མ་གསུང་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་སྤྱི་འཇུག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ལ་བསྟར་རྒྱ་གང་མེད་སྟེ། བསྟར་དགོས་པའི་གནས་བབས་ཡོད་མ་ཅེད། དེ་འདྲ་དགོངས་པ་མ་བཞེས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འདི་གཙོ་སྤྱོད་ཞེས་གནང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེད། ད་གིན་གོང་དུ་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ཉེ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་བསྟན་ན་ང་ཚོས་ཕྱོས་ཚོགས་འཚོགས་ལུ་རྒྱ་དང་དེའི་གནས་བབས་དེ་བརྒྱག་འགྲོ་ཡི་ཅེད། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱག་གཏོང་གི་འདུག ཅ་བའི་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་འདིར་ཁ་སོང་སྟོན་ལ་བཀའ་ཚོལ་བྱུང་ཡོད་ས་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་ག་ཚོད་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྐྱོན་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུལ་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་གནད་འགག་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་མ་ཟེད། ཚོས་ཁ་གཅིག་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་ཟེད། ཚོས་ཁ་གཅིག་ལ་ཐུག་དུས་སྲིད་སྲོད་གིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཟེད་ལའང་ཡིན་ན། ཁམས་པ་དེ་ཚོ་སྐྱབས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་ཟེད། ཚོག་གཅིག་ལེད་སྲོད་བཏང་ཡོད་མ་ཟེད། སྐྱབས་པ་རེད། སྐྱབས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་ཟེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁམས་པ་དེ་སྐྱབས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སྐྱབས་པ་རེད་ལའང་མཁའ་དེ་སྐྱབས་པ་རེད་ཅེས་ངས་དེ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁམས་པའི་བྱས་ཤེས་དེ་ཚོ་བཤད་དགོས་བྱུང་ན་བཤད་ཐུབ་ཡས་ཁོ་ར་ཡོད་མ་ཟེད། སྐྱབས་པར་དུ་ཚོག་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཡ་ལྟལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་བོད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དེ་ཁོ་རང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཁམས་པའི་བྱས་ཤེས་བཞག་ཡོད་ཟེད་མ་གཏོགས། ཁམས་པ་སྐྱབས་པ་མ་ཟེད་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྲིད་སྲོད་གི་བརྟན་དེ་མར་པའ་སྟེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་ལའང་གྱི་ཡོད་ཟེད། ཡིན་ནའང་སྲིད་སྲོད་ཁོ་རང་གིས་ཉན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཟེད། ཁོ་རང་གིས་གང་བཤད་པ་དེ་མ་ཉན་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་སྲིད་སྲོད་གིས་ལན་འདེབས་ནང་ལ་གསུང་གི་འདུག་ལ། འདི་ལྟར་པ་ནང་ལ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཞིག་ངས་བཤད་སྲིད་གྱི་མ་ཟེད། ལན་ག་དུས་བརྒྱབ་ནའང་དེ་འདྲ་ཟེད། གཅིག་བཤད་སོང་ལའང་ན། འདི་ལྟར་པའི་ནང་ལ་མེད་པ་ཞིག་ཙ་བ་ཉིད་ནས་བཤད་གྱི་མེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་ཟེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རོ་བདག་སོ་སོས་ཉན་དགོས་ཟེད་མ་གཏོགས། ལས་བྱེད་ཅིག་གིས་པའ་པ་ཡིན་ན། ཡང་ལས་བྱེད་དེས་ནོར་བ་པའ་རེད་ཅེས་ལའང་སྲིད་པ་མ་ཟེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ཚོས་ཁ་གཅིག་ལ་དམའ་འབེབས་དང་ཚོས་ཁ་གཅིག་ལ་བྱུང་གསོད་བྱེད་མཁའ་དེ་སྲིད་སྲོད་གི་འགན་འཁུར་ཐུབ་གྱི་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ཚོས་ཁ་གཅིག་ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཙ་བ་ཉིད་ནས་འགྲེལ་གི་མི་འདུག དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་རྒྱལ་གྱི་ཡོད། མཐའ་མ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུར། སྲིད་སྲོད་གི་མར་ལན་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལན་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ན་བསྐྱར་དུ་འདྲི་དགོས་ནའང་འདྲི་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞུགས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གཞིས་སྤོའི་ལས་གཞི་དེ་ཟེད། གཞིས་སྤོའི་ལས་གཞི་དེའི་སྐབས་སྐྱབས་པར་དུ་བོད་ནས་ཕེབས་མཁའ་ཚོ་ལ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་སྒྲོན་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་རྒྱ་བྱུང་། གང་ལྟར་བོད་ནས་ཡོང་མཁའ་ཚོས་སྟན་ཞུ་མང་པོ་བརྒྱབ་མཁའ་བྱུང་ཡོད་ཟེད། ཟླ་རམ་ས་ལ་དང་ལྷོ་མི་ལུལ་བཅས་ནས་སྟན་ཞུ་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པས་དེ་ཚོ་ལ་ཁང་པ་རྒྱལ་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་མཁའ་གྱི་གསལ་ཤིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འཇུགས་སྐྱབས་གྱི་ལས་གཞི་འཁུར་ཡོད་པ་དེ་ལ་སོ་སོས་སྤུ་མཐུད་ནས་གནད་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། སྤྱི་འཕུལ་ཤིག་གིས་ལོ་ནག་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་ཟེད་དེ། ལོ་ནག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རོ་བདག་སོ་སོའི་ས་བརྗོད་སྤོའི་གྱི་ལས་ཀ་དེ་གཞག་དགོས་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོས་ས་བརྗོད་སྤོའི་ལས། དེ་ནས་འཛིན་སྲོད་ལ་ལས་དགོས་མ་ཟེད་ལའང་ན་དང་པོ་མ་ཟེད་ལ་ཡག་པོ་མ་ཟེད། དེ་ངས་གལ་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། འཛིན་སྲོད་གིས་སྤུ་མཐུད་ནས་མི་མང་ཉམ་རྒྱུད་ཁང་པ་སྲོད་ས་མེད་མཁའ་དེ་ཚོ་ལ་ལོ་ནག་མ་བཅེས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་སྤུ་མཐུད་ནས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ད་དུང་སྤུ་མཐུད་ནས་གནད་དགོས་གྱི་འདུག དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཐུན་སོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོགས་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོགས་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བཀའ་འོངས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སོ་ནམས་སྤྱི་ལས་གཞི་དེ་མར་སྤེལ་གོ་བ་ཏུ་སློམ་པ་ཡིག་སོ་བྱུང་འདུག དངོས་སུ་གནས་སྤངས་མང་སོ་བཟུ་ཆུ་འདུག སྐོར་གསུམ་ཚེན་སོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། བའ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་སློབ་ནང་ལ་སྤྱི་ལས་སོ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤེལ་གོ་བ་བྱས། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་སོ་སོ་སོ་ལ་སོ་ནམས་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་རེ་རེ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཤིང་འབྲས་ཡིན་ནའང་རེད། ཤིང་སྤོང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་ས་ཐོན་འདེབས་ཆུ་མཚོན་པའི་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་དེའི་དགོས་མཁོ་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་འདྲ་སོ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། དེའི་མ་ཅུ་བཟོ་འདྲ་སོ་དེ་སྤེལ་གོ་བ་ཀྱི་སྤྱི་ལས་སོ་ནམས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ད་ལྟ་འགོ་སྤོང་གི་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྐྱ་སྐྱུག་མ་ཡིན་པར། སྐྱ་སྐྱུག་བཟོ་བ་ཡིན་ནའང་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་སྐྱ་སྐྱུག་མ་འདེབས་ཞེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྐྱ་སྐྱུག་བཟོ་བ་ཡིན་ནའང་རྩ་སྤྱད་མེད་པའི་སྐྱ་སྐྱུག་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སོ་ནམས་ཀྱི་ལས་གཞི་བྱེད་ས་ ORTC དེའི་ནང་ལ་ཚོད་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་སང་ང་ལའང་རྒྱ་གཅིག་བཏོགས་ནས་སྤྱད་སོང་། དེ་སྤྱི་ལས་རང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དུས། སྐྱ་སྐྱུག་བཟོ་བ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལས་སོ་ནམས་ལ་འགོ་སྤོང་ཐུབ་པའི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་ཚོའང་བཏོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ལྟར་ཡོད།

དེ་ནས་སྤྱི་ལས་ཐོག་དང་ཁོམ་ར་རེད། སལ་ཆེར་དེ་ཚོའི་གསུམ་ག་ང་ཚོས་རིམ་བསམ་རིམ་བསམ་བྱ་དགོས་པ་མང་སོ་ཞིག་འདུག Farmer's Market ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་དེ་བར་ལ་མང་སོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་འགོ་སྤོངས་འདི་བ་ལ་གཅིག་བཟོ་ཐུབ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཡོད་ན་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་གཅིག་སུ་མ་རེད། འདི་བར་ལ་ད་ལྟ་སྐྱེད་ཆ་བཤའ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། མཉམ་འབྲེལ་ཚོས་དངོས་གནས་ཤང་གནས་འཛོན་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འབོད་དང་དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ན། སྤོང་མའི་སོ་ནམས་འདེབས་ལས་དང་དེ་ཚོ་གཅིག་སུ་སྤྱད་ས་འཁྲུངས་ཀྱི་མེད་པ་གསལ་སོ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། Tractor Section མང་ཆེ་བ་རྒྱུང་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་སྟེ། བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་དུས་ཚོད་དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྲུར་བ་ལ་དཔལ་པའི་དཔེར་ན། མོན་ལྷོ་ལྷོ་སུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མོན་ལྷོ་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་འབྲས་སྤྱད་ས་དང་དགའ་ལྷན་གཉིས་ཀ་ ད་དུང་དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་དགོན་པ་རྒྱུང་བ་མང་སོ་ཡོད་རེད་སྟེ། སློབ་གྲུའི་སྤོང་ཁང་ཡོད་ས་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ནམས་རྒྱན་ནས་དགོས་རྒྱུའི་འབྲས་དང་གོ་ཞིབ་དང་དེ་ཚོའི་གསུམ་ག་ཁེ་བཟང་ཆེན་སོ་མེད་པར་རྒྱ་གར་གྱིས་སྤྱད་པ་ལས་གོང་རྒྱུང་ཅམ་ཞིག་སོ་སོའི་སྤོང་ཁང་སྤྱི་ལས་སྤོང་ཐུབ་པའི་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། བམ་རྒྱན་འབྲས་ག་རེ་མཚོད་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་ཞིབ་འདུག་བྱས། དེ་ག་པར་ནས་རག་གི་འདུག་མིན་ཞིབ་འདུག་བྱས། ཁོམ་ར་ཞིབ་འདུག་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཡིག་ཏུ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་མི་འཕོང་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་འདྲ་སོ་ཡིན་ན་བསམ་སྤོང་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་ཁ་འདྲ་སོ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད།

ཅེས་ད་ལྟོ་དུས་ཚོ་དང་བསྐྱེད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་དང་། ཞིང་པའི་སྟོན་ཐོག་ཡིན་ནའང་དེ།
 དཔེར་ན། དཔོན་སྡེ་ཞིག་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་ཚལ་ག་ཚོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཚལ་དེ་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་རྒྱ་བ་ག་ཚོད་ལ་ག་
 དུས་ག་དུས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ལ་དབག་པའི་ཚལ་འདེབས་རྒྱའི་ལས་གཞི་འདྲ་པོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་གས་
 ཀ་ང་རང་ཚོ་རང་གི་ཐོན་སྐྱེད། ང་རང་ཚོ་རང་གི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་ཡོང་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་དེ་
 དག་ཚང་མ་དཔེར་ན། མཉམ་འབྲེལ་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལའང་ན་ལས་སང་དེར་ཡིད་མ་ཆེས་པ་བྱས། མཉམ་
 འབྲེལ་གྱི་ལས་ཀ་དེད་ལའང་དུས་མི་མང་ཚང་མ་ཐག་རིང་པོ་བསྐྱེད་རྒྱ་བའོ་འདྲ་པོ་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མཉམ་འབྲེལ་
 ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱའི་ལས་ཁ་ཡང་ཡོད་མ་ཅེད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་མི་མང་གི་ཡིད་ཆེས་
 ཉེད་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས་ཅེད་མ་གཏོགས། ད་ག་སེ་མི་མང་གིས་ང་ཚོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ལའང་ནས་འགྲིག་གི་མ་
 ཅེད་སྟེ། རྫོས་འཁེལ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་གས་རྒྱུད་པོ་བྱས། ཞི་བཟང་ཡག་པོ་སྟོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མི་མང་གིས་
 ཡུང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཅེད། དེ་ནས་གྲུས་བཅི་ཞིག་ཡུང་བསྐྱེད་པའི་ཡོང་གི་ཅེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཅེད།
 དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་ཅེད།

དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མངོན་སྟོན་སྐབས་ལ་ཅེད། ལྷག་པར་དུ་ཡ་སྐྱ་མདུན་ཆེབས་བསྐྱར་གཞན་སྐབས་ཅེད།
 རོན་དག་འདི་ཅེད་འདུག་གཞིས་ཆགས་རང་ནས་ཡིན་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་ཁང་དང་ཐོབ་ཁུངས་དེ་ཡོད་
 ཡོད་པ་བྱས། དཔེར་ན། རྫོང་སྡེ་དེ་ག་རང་གི་མི་ཡིན་པ་གཅིག་ཞིང་ཁའི་ནང་ལ་ཁང་པ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཁང་
 ལན་དེ་ག་རང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚོག་གི་ཡོད་ཅེད། གཞིས་ཆགས་དེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཐོད་རིགས་གཞན་པ་ཞིག་གཞིས་
 ཆགས་ཀྱི་ནང་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟོ་བར་དུ་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབྲེལ་བཞག་པའི་
 སྤྱིག་གཞི་ནང་ནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་དེ་ས་གནས་མི་མང་ཟེར་བ་དེ་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་པལ་ཆེར་འོས་བསྐྱེད་ནང་ལའང་
 ཡོད་པ་ཡོད་བསམས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་གཞན་པ་གང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ནའང་ས་གནས་གཅིག་ལ་ལོ་ལྷ་
 བསྐྱེད་ཡོད་ན། ས་གནས་དེའི་མི་མང་གི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཅེད་ཟེར་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་ཅེད། དེ་ཚོའི་གས་ད་ལྟོ་ས་
 གནས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོས་སྤྱིག་གཞི་ལ་དོ་སྣང་མེད་ན་མ་གཏོགས། དཔེར་ན། ང་ཉེ་ཆར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལའང་
 ད་ལྟོ་དགའ་ངལ་བཤད་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དེ་ལྷགས་བསམ་གྱི་རྫོང་སྡེ་བདུན་པ་དེ་ཅེད། རྫོང་སྡེ་བདུན་པའི་ནང་གི་མི་ཚང་
 མ་ཐོད་ནས་ཐེབས་པ་ཅེད་ཅེས་ལབ་ནའང་འགྲིག་གི་ཅེད། བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་སྟོན་མས་དེ་བཅོས་ཉེ་ད་ལྟོ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་
 དེའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། ཞོ་ཚོ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཁུར་སྐབས་དེ་ཚོ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་པའི་མི་འདུག་ག་ཅེ་
 ཅེད་ཟེར་ན། རྒྱུད་ཚོ་ཤེར་བདག་ (Share Holder) མ་ཅེད་ལའང་གྱི་འདུག་ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ནང་ལ་བསྐྱེད་
 བས་ཤེར་བདག་བྱེད་མ་ཚོག་པ་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོའི་གས་རིམ་པས་རིམ་པས་སྐྱེད་ཆ་བཤད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་སྟེ། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་གནས་སྐབས་འགྱུར་བ་འགྲོ་གིན་འགྲོ་གིན་དགའ་ངལ་གསར་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འཕྲད་
 ཡོང་གི་འདུག་དཔེར་ན་ས་ཆ་ཡིན་ནའང་། ཞིང་ཁའི་བར་ལ་གཞིས་ཆགས་ལྷགས་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཨེ་ཀར་
 Acre ལྟའི་བར་ལ་མང་ཕྱོགས་ནས་མི་ཉི་ (Feet) བརྒྱུད་དང་། རྫོང་ཕྱོགས་ནས་མི་ཉི་བརྒྱུད་ལམ་ཁ་ཆེད་ཡིན་གཅིག་
 མིན་གཅིག་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ག་ཅེ་ཅེད་ཟེར་ན། ལྷག་ལ་ཞིང་ཁ་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་དེ་ཚོར་ལམ་ཁ་མེད་ན་

གང་ལྟར་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། ལས་ཀ་གང་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྤོམ་མ་ཡིན་ན་ར་བ་སྐྱོར་གྱི་ཡོད་མ་ཤིང་། ཞིང་ཁའི་ནང་ལ་
 ཚང་མ་ག་པར་འགྲོ་འགྲོ་བཞུགས་ཤིང་། དེར་སངས་ཚང་མར་སོ་སོས་ར་བ་བསྐྱོར་ནས་ལམ་ཁ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན།
 ལམ་ཁ་འཁྲིམ་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོར་འགྲོ་ས་ཡོད་ཤིང་། ཞིང་ཁ་སྐྱུག་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོར་འགྲོ་ས་ཡོད་མ་ཤིང་། དེ་
 ཚོའི་གསལ་ལའང་ང་ཚོ་ནང་སྤིང་གིས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་ཤིང་། འདྲུག་དེ་ལྟར་མ་གཏོགས་འགྲོ་དུས་དེས་གཞིས་ཆགས་
 བཅས་ལ་རྩོམ་པ་གསར་བ་དང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཆགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཤིང་། འདྲུག་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་སྐྱོར་ལ་བསམ་སྒོ་
 གཏང་དགོས་པ་མང་པོ་འདྲུག་དེ་ལྟར་ Farmer's Market ཡིན་ནའང་ཤིང་། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་སྤྱི་ནས་སྤོ་ཡོད་མཁན་
 དེ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཚུང་གྱི་ཡོད་དང་མེད། ལྷག་པར་དུ་ཡ་སྐྱུ་མདུན་ཆེབས་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་
 འཇགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ཤིང་། མོང་སྤེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན་པ་དེ་དག་ཚང་མར་སོ་གཞུང་སྤྱད་རྒྱ་
 དང་། དེའི་སྤོ་ཡོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤངས་འཛིན་མེད་པའི་བཞུགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་དམ་མེད་གསུངས་པ་དེ།
 ངས་ད་ལྟར་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་གསལ་གལ་སྤིང་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་ན། བདེ་འཇགས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ལེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་
 ས་གནས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལོ་ལྷ་སྤྱི་ཡོད་ན་ཞེས་པ་དེ། ད་ལྟར་ཚོའི་འདྲིའི་ནང་ལ་ས་གནས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཡོད་ན་གང་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོའི་ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་མེད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་བྱུ་
 སོང་། ད་ལྟར་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་བཤའ་ཀྱི་འདྲུག་ཁ་ཤས་མོན་ཚོ་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་བྱས། ཡང་སྤེལ་ཀོབ་ལའང་ཁང་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་བྱས། ང་སྤེལ་ཀོབ་འགྲོ་དུས་ང་ལ་རྒྱབ་གཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་ལྟེང་རང་གཞིས་ཆགས་མོན་ཚོ་ཤིང་ལ་བ་ཀྱི་
 འདྲུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ། མི་གཅིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཡག་ཏུ་འགྲོ་དུས་ཁང་བ་གཉིས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདྲུག་གྲ།
 དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་གཉིས་གསུམ་ནང་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། འདི་གང་གི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་བཅུ་དགོས་ཤིང་ཅེས་པ་དེ་
 འདྲའི་གནད་དོན་རྒྱུ་ཚུང་ཚུང་ཅག་དེ་འདྲ་ལེས་པས་མང་པོ་ཡོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་ལ། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱིན་ཤེས་ཀྱིན་དེ་ཚོ་
 ལ་ཐབས་ལམ་བཏོན་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ལྷ་རྒྱའི་སྐྱོར་དེ་ལའང་
 གསུངས་པ་ཤིང་། དེ་ཚོའང་དཀའ་ངལ་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཤིང་།

དེ་ནས་ལོ་ནག་དང་སྤོ་བ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱོར་ལའང་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོའི་སྐྱོར་ལ་ངས་
 ཡང་བསྐྱུར་ལུ་མ་དགོས་པ་བྱས། དེ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་གོས་ཚོགས་འདྲིའི་ནང་ལ་སྤྱད་གི་ཡོད་ཤིང་།
 བཀའ་ཤག་གི་བསམ་ཚུལ་ག་ཤེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལུས་ཡོད། ལས་གཞིའི་ནང་ལ་མཉམ་ལྷགས་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་སོ་སོས་ཤེས་
 པའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ལྷགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་བྱེད་སྤངས་དེ་ཚོ་གང་ལྟར་གང་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 མེད་དེ་དག་གྲང་གོང་དུ་ཆ་ཚང་ལུས་ཟེན་པས་དེའི་སྐྱོར་ལ་ཡང་བསྐྱུར་གང་ཡང་ལུ་ཡི་མེད།

དེ་ནས་ཚོན་ཏར་ལ་ཁང་བ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་འདུག་ ཡིན་ནའང་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་
 ཞབས་པ་དེ་དུས་བསྐོ་སྐྱབ་མི་འདུག་ ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་ག་ཤེ་ཆགས་ཡོད་ཤིང་ཅེས་གསུངས་པ་ཤིང་། དེར་སྤོ་ཡོ་
 ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་མོ་ནས་སྤོ་ཞབས་པ་ཞིག་བསྐོས་ཟེན་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉི་ལྗེ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་དང་སྐབས་གསལ་བའདུན་རྗེས་ལ་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལྷན་ཡོད། དེ་ནས་པལ་
ཆེར་གནད་དོན་དེ་ག་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་དང་ཉན་དང་མ་ཉན་གྱི་སྐད་ཆ་གང་མ་རེད། ལས་བྱེད་ཚོས་མར་
པལ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཉག་ཉག་བསྐྱད་འདུག་མེན་བལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་ལས་བྱེད་ཚོས་ཉག་ཉག་པལ་མེད་ན་
ནི་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཚམས་མཚམས་མིས་བཤད་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཚོགས་ཉག་ཉག་མ་འཁོད་པ་དེ་
འབྲེལ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་ལྷ་དག་གཏོང་དགོས་པ་གཏང་གི་རེད་མ་གཏོགས། གནམ་པ་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ག་རེ་འབྲེལ་
ཡོང་བ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡིད་ཆེས་དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་འགོ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། ཚང་མ་མི་གཅིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་
པའི་གནས་སྟངས་ཁོ་རང་ཡོད་མ་རེད། དུས་ཚོད་ཀྱང་འདྲང་རྒྱ་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་མངགས་བཞག་ཡོད། མངགས་
བཞག་པ་དེ་དག་ཡར་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལ་དང་སྐབས་གསལ་བའདུན་ལྷ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ས་ཁང་གི་དེའི་སྐད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཡོད་གསུངས་པ་དེ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡༩༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་བ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞེན་སྡོན་ཅིས་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་
བསོད་སྤེང་དང་གཏན་འབེབས་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། མཚོམས་དེར་ནང་སྤྲིད་ལས་ཁུངས་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་བསོད་སྤེང་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཕུས་ཡེ་ཤེས་སློབ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཡེ་ཤེས་སློབ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྤྲིད་གྱི་ཅིས་ཁའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་བསྟན་ཡོད་པ་དེའི་སྐྱོད་ལ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།
ཕྱག་ལས་དེ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཡིན་དུས་ཞུས་ན་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་
ཞུས་སོང་། ལྟ་བུ་སྤོང་ཞུ་ཡི་མིན། དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་དེའི་སྐྱོད་ལ་གཅིག་ཞུ་དགོས་བསམ་སོང་། མཉམ་འབྲེལ་ས་
གནས་ས་ཐོག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡོད་དུས། ས་གནས་རྒྱུད་བ་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་སྤོང་བྱ་སྤོང་བྱ་འདྲུན་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡང་
ས་གནས་ཆེ་བ་དེ་ཚོར་དཔུལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གོ་ཐོས་ཤིག་འདུག དེ་ནང་བཞེན་
ལ་སྤྱོད་ལ་རྗེ་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྐབས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་མར་གནང་བ་དེ་ནས་བཟུང་ལྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་
བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་བྱུང་ཡོད་ན་མེད་ནམ། བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་རྒྱུ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོའི་གཞུང་
ངོས་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་ཞིབ་དཔེ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་བ་དེ་གཞི་བཟུང་གིས་ཕྱག་ལས་དེ་གཚང་མ་དང་
ཡག་ག་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔུལ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོབས་གྱི་ཡོད་དུས། དེ་ག་བར་ལ་གཏོང་གི་ཡོད། ག་བར་ལ་
ཕན་ཐོགས་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོར་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། ང་ཚོའི་དཔུལ་འཛོར་མང་པོ་ཞིག་ལོ་ལྷན་བཞེན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད།
གཞིས་ཆགས་ཁག་ལོ་རྒྱ་བཅུ་འཁོར་ནས་དུས་ཤོད་གཏོང་རྒྱ་དང་། ལྷག་ཅུ་འཁོར་ནས་མང་པོ་བཏང་གནང་གི་ཡོད་རེད་
དེ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དཔུལ་འཛོར་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་གཏོག་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྡོན་མ་ཡིན་ན་ཁང་པ་ནང་ལ་རྒྱ་འབབ་གྱི་
འདུག ཁང་པ་ཆག་སོང་། ལམ་ག་བཟོ་དགོས་འདུག་ཅེས་དཔུལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ཆ་ལོ་ངོ་འདི་ག་
ཅམ་ཆགས་ཚར་དུས་ཅམ་ལ་སལ་ཆེར་སལ་ཆེར་དཔུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཉུང་དུ་སྤྱོད་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནང་བཞེན་
འགོ་དགོས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངའི་བསམ་བར་ང་ཚོས་གཞུང་ལ་ཡར་ག་རེ་ཕན་ཐོགས་བྱ་དགོས་པ་དེ་བསམ་སློ་
གཏང་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་བསྐྱོབས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡིན་ན་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཡོད་རེད།
དེ་ནང་བཞེན་གྱི་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཚིལ་དང་ཁང་པ་མང་
པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། དེར་དཔེ་དགའ་བསྟན་ཡོད། ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སོ་སོའི་གཞིས་
ཆགས་ནང་ལ་བོད་མི་ཚང་མ་རྩལ་རྩལ་བྱས་ནས་བཞུགས་སྐྱབ་རྒྱུ་དང་། སོ་སོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཚང་མ་ཡག་པོ་
ཡོང་རྒྱུར་འདི་ཚོ་དཔེ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་གཞིར་བཟུང་ངའི་བསམ་བར་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་
གལ་སྤྲིད་ཐེབས་ཡོང་ན། ད་ལྟ་ས་གནས་ཁ་འཛོར་ལ་བ་ནས་ལོགས་དགར་ཞིག་གསུངས་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་མིན་

པར། གལ་སྲིད་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་བོད་མི་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་ས་ཆ་ཉོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁང་པ་
 བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བསྐྱབས་མ་ཐག་ཏུ་ང་ཚོའི་ས་གནས་ལས་ཁུངས་ལ་ལན་འཕུལ་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཁང་པ་
 གང་འདྲ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་ག་རེ་ཡིན་པ་གཞི་བཟུང་གིས་ཁྲལ (House Tax, Property Tax etc.) མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་
 གར་གཞུང་ལ་འཕུལ་དགོས་རེད་སྟེ། ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱར་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས། དེ་ནས་ཡར་ Municipal ཞེས་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ལ་སོ་སོས་ས་ཆ་ཉོ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་དེ་ལ། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཡར་འཇུག་
 བས་དེའི་ནང་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡིན་ལའང་པའི་སྐབས་དེར་བོད་གཞུང་ལ་ཡར་སྐྱོན་སེང་ལྷོ་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞུགས་གནས་
 དེའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་བཟོ་གནང་རྒྱ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་སོ་མཐོང་གི་འདུག འདྲི་ང་ཚོས་ཡང་དེ་ཡིང་དེ་བྱས་ནས་
 དེ་འདྲ་རེད་གསུངས་པ་ཞིག་མིན་པ་བྱས།

དགོངས་དག ངས་སྐ་སྐྱག་གི་སྐོར་དེར་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ག་ནང་སྐ་སྐྱག་སྐྱེལ་སྐྱི་འཕུས་དེ་འདྲས་སྐ་སྐྱག་
 བཏབ་རྒྱ་དེ་དཔེ་ཉེན་ཁ་ཆ་པོ་རེད་ཅེས་སྐྱོན་མ་གསུངས་པ་ཞིག་ངས་གོ་སྤྱོད་འདུག ཡིན་ནའང་ད་དུང་བཏབ་བསྐྱད་འདུག་
 ལ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་མི་འཛོར་ཉུང་ཉུང་ཞེ་སོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་སོ་སོ་མིའི་འཛོད་བསྐྱེན་ལ་གཞོན་ཀྱི་ཡོད་དུས་ག་བ་ག་
 བ། དེ་འདྲ་བསམ་སྐོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་སྐ་སྐྱག་དེ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་ཆོག་གི་མེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཀེ་རེ་ལ་ (Kerala) བང་ལ་སྐ་སྐྱག་
 འདེབས་ཆོག་གི་མེད་པའི་ཁྲིམས་ཞེ་སོ་ཞིག་བཟོས་སོང་། ཚོང་རྒྱག་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཡོང་།
 འདྲི་འདེབས་མི་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་མི་འདུག་བསམ་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་སྐ་སྐྱག་དེ་གཞིས་ཆགས་
 བང་ལ་གཅིག་ཀྱང་འདེབས་ཆོག་གི་ཁོ་རང་མེད་ཅེས་པའི་ཁྲིམས་ཤིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་བྱས།

དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་འཇུག་ཡོང་མཁན་བོད་མི་དེ་ཚོ་ལ་དགའ་བསུ་ཡོད། ཁོང་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་ཁྲིམས་
 དང་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་བཟོ་རོགས་གནང་། དེ་ནང་བཞུགས་གཞུང་ལ་ཡར་ལྷོ་རྒྱ་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན། ཡར་ལྷོ་སྤྱོད་རྒྱ་
 མིན་པར། ལྷོ་རྒྱལ་ཁག་ནས་ཐེབས་མཁན་ཚང་མས་སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་
 ཁོ་རང་ཚོ་རུབ་རུབ་བྱས་ནས་སེལ་སྐྱབ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ནང་བཞུགས་པའི་ཚོའི་གཞིས་
 ཆགས་ཁག་ལ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡར་ལྷོ་རྒྱ་མང་པོ་འདུག་སྟེ། སྐྱོན་མ་ཡིན་ན་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་འགའ་
 །ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ལྷོ་ཉེ་ས་ལ་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་བྱུག་ལས་གནང་རོགས་གནང་།
 ང་ཚོ་བོད་གཞུང་གཅིག་བྱས་གནང་རྒྱ་མིན་པར། བོད་གཞུང་གི་དཔུལ་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་དུས་དངོས་གནས་
 མར་གཏོང་རྒྱ་རེད་མི་འདུག ཉོག་ཙམ་ང་ཚོའི་གཞུང་འདི་ཉ་ཉག་ཉག་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལམ་ཁ་སྐྱང་ལ་
 འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་སྐྱང་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་ཡར་མང་པོ་
 ལྷོ་རྒྱ་དེ་མཚམས་བཞག་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། ག་ཚོད་ཉུང་ཉུང་ལེན་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་རོགས་
 གནང་། དཀའ་ངལ་ཞེ་སོ་ཞིག་བྱས། ཉམ་ཐག་དངོས་གནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡིན་དང་ཡིན། དེའི་ལྷོ་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་མ་
 གིར་གསར་པ་ཚོ་ལ་ཁང་པ་གནང་རྒྱ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་བཞག་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་བོད་མི་ཚང་མ་པ་གིར་རུབ་རུབ་
 བྱས་ནས་ཁང་པ་མེད་མཁན་དེ་ཚོར་ཁང་པ་གནང་རྒྱ་དེ་དཔེ་ཉ་ལས་པའི་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངས་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་
 མཐོང་སོང་། ཁང་པ་དེ་འདྲ་གནང་བར་ཁོང་རང་ཚོ་ལ་ཚོར་བ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་གསུང་གི་འདུག དེ་ཚང་མ་ལ་གནང་

ཐུབ་ན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོར་ས་ཆ་ཆེན་པོ་འདུག ལྷོང་ས་བཞག་ནས་ཚོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཁང་པ་རྒྱག་
 དུས་ས་ཚར་རྒྱ་ལམ་འགྲོ་ས་དང་། ཚང་མ་འཆར་གཞི་གཞིར་བཟུང་གིས་ད་ལྟ་ནས་བསོད་གོས་འདུག དེ་གཅིག་ལྷོ་རྒྱ་
 ཡིན། རྒྱུ་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་རྒྱ་ལམ་འགྲོ་ས་རྒྱལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་རྒྱ་ལམ་འགྲོ་ས་རྒྱལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐང་ཀར་དམིགས་བསམ་པ་
 མེད་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་སྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསོད་ནམས་ལྷོ་རྒྱ་ལམ་འགྲོ་ས་འབྲེལ་
 འདིར་ང་རང་ཚོའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཚོལ་ལྷོ་རྒྱ་ལམ་འགྲོ་ས་ཀྱི་ཡོད་དུས། གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་གར་དབུས་
 གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་སྤྱི་
 ངམ་རིམ་པ་འདྲ་མིན་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་མར་ཐོན་ཡོང་ནས་དངོས་སུ་ཐུག་རོགས་གནང་ཐུབ་མཁན་རྒྱ་ཆེ་པོས་གཅིག་
 རྒྱ་གར་གཞུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ནང་སྲིད་ལྷན་ཁང་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་
 དུས་ཚོད་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གཉིས་པ་སྟོན་སེང་ལྷོ་དགོས་པ་དེར། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་འབབ་བའི་ཀམ་མན་གྲུའི་ས་ཁུལ་འཁྲིས་
 སུ་རྒྱལ་འཕགས་ཀྱི་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལྷག་པར་དུ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་
 གནང་མཁན། ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཚམས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྟོམ་བསྐྱོན་ཏེ་བཞུགས་མཁན་གང་ཟག་མང་པོ་ཞི་
 པོ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་བུ་མ་དངུལ་གྱི་རྩ་བུ་ལྟ་བུ་ཅིས་ཁྲ་ལོགས་
 དགར་ཞིག་བཞག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ཐུགས་པན་གསོ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་འདུག རྒྱས་
 ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ས་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་རྩ་བུ་མ་དངུལ་ཞིག་
 འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་དམིགས་བསམ་བྱས་ཏེ་ཁོ་རང་ཚོར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དམིགས་ས་དེ་རྩ་བུ་གི་
 འགོད་བསྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་དམིགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་ལས་
 ཁུངས་ལ་འཛོད་སྐྱེལ་རང་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཁོ་རང་ཚོ་སྤྱི་ལམ་ཡོད་
 མཁན་ཚོ་ལ་ཐུགས་པན་གསོ་རྒྱུར་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལ། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་བ་པ་གིར་ཚོར་རྒྱུར་རྒྱུར་བསྐྱོན་
 གནང་མཁན་ཚོ་ལ་འདི་ནས་ང་རང་ཚོས་སྤྱོད་འབབ་རྒྱུར་རྒྱུར་གི་ཐོག་ནས་བྱ་ལོན་གཡར་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཐུགས་པན་ཞི་
 པོ་གསོ་ཡི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་སྟོན་སེང་ལྷོ་མཁན་འདུག་ལ། དེར་ཡང་ནང་སྲིད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་བའི་ང་རང་ཚོར་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཚོལ་
 ཞིག་བྱུང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་དུ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་ཅམ་མ་ཟད། དེ་
 ནང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་གྲ་གངས་ནས་ཐེབས་མཁན་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ས་ཆ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞིས་ཆགས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་

ཚོའི་ཚོལ་ཐང་མེད་པ་དང་། སྐབས་བབ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་ཚོ་ལ་བཀའ་ཤག་རིམ་པའི་ཚོག་ནས་དམིགས་བསལ་
དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། བཀའ་ཤག་སྔོན་མ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་སྐབས་མཐུན་ནས་ཕྱག་རོགས་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་
ཞིག་མེད་སྲིད་འདུག དེ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་གཅིག་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ང་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱུན་
དགོས་པ་ག་རེ་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ཕྱགས་པན་ཆེན་པོ་གསོ་ཡི་འདུག་ལ། དེ་ནང་བཞིན་དེ་ལ་སྐབས་མཐུན་ནས་ལས་གཞི་དེ་རྒྱ་
ཆེ་རྒྱ་གཉང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྟུན་སེང་ཞིག་ལྷན་ཆོག་པ་གྱིས། དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཚུལ་
གཉིས་པ་ལྷན་དེ་ལ། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་ངོས་ནས་བཀའ་ལན་དང་སྐྱགས་པའི་ཚོག་
ནས། ད་ལྟ་སྐབས་སྐབས་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་ང་རང་ཚོའི་བོད་མི་ཚོ་འདྲིའི་ལུས་ལ། ལྷག་པར་དུ་དགྲའ་ལོ་
བཟེས་པ་ཆགས་པའི་སྐབས་སྐབས་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱི་ལོ་འོང་བ། རྒྱ་གར་ལ་བཞུགས་འོང་ཡོང་བ་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཚོལ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་དགོངས་བཞེས་གྱིས་ཁོ་རང་ཚོ་
ཚུར་ཕེབས་ཐུབ་པ། འདྲིར་བཞུགས་ཐུབ་པ། ང་རང་ཚོའི་བོད་མི་ཚོ་རྩལ་རྩལ་བཞུགས་ཐུབ་རྒྱུའི་ཚོག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་
བསྐྱུན་རྒྱུའི་སྒྲིབ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྟུན་སེང་ལྷན་ཆོག་པའི་བཀའ་ཚོལ་བྱུང་གི་འདུག ངའི་བསམ་བཤད་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་
ཞིག་རེད་པས་མ་གྱུར། དེ་མཉམ་དུ་སྟུན་སེང་ལྷན་གཅིག་ལ། ད་ལྟ་སྐབས་སྐབས་པའི་ང་རང་ཚོ་བཅོམ་སྒྲོལ་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ལ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་ག་རེ་འབྱུང་བཞིན་པ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་མི་སེར་གྱི་ཕོག་གྲུ་
ལྷངས་ཏེ། མི་སེར་ལག་འཁྲེར་ (Passport) ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཕྱི་ཐང་
ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་ཚོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྐབས་ སྤྱི་རྒྱལ་ནས་
ཕེབས་མཁན་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཕོག་གྲུ་འཁྲེར་མཁན་ཚོ་འདྲིར་བཞུགས་ཚོག་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཕོག་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་ནས་ང་
རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ལུང་ལ་ཡིན་མཁན་ཁོ་རང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་བཞུགས་ཚོག་པ་དང་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཚོལ་མང་པོ་
བྱུང་གི་འདུག དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱགས། Double standard གྱི་ Policy ཞིག་
ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ལྷན་ཆོག་པ་གྱིས། བྱས་ཅང་ང་རང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
མི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་གཞིགས་སྤོགས་ཤིག་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་
ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་ཞེ་མཚོང་གི་འདུག་ལྷན་ཆོག་ཡིན། ད་ལྟ་སྐབས་སྐབས་པའི་ཚང་མ་པར་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་
སྐྱུ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་འཕྲད་ནའང་རེ་བ་གསུང་བ་ཞིག་ཁྱེད་ཏེ་མར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། གང་ལྟར་རྒྱ་གར་ལ་བཞུགས་
མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཞིན་སྤྱིས་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན་ང་རང་
ཚོའི་ Human Resources ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་མ་ཅུ་འཕྲུགས་དགོས་པ་ཞིག་དང་
མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་ངོས་ནས་
གསུངས་རྒྱུར། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བཀའ་ཚོལ་གསུངས་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལ་འབྲེལ་བཟོད་འདྲ་
མིན་བཏགས་བྱས་སྲིད་པ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་བཟོ་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཚོག་ལ་སྟུན་སེང་ལྷན་
གཅིག་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་
གཞིགས་སྤོགས་ཤིག་ཡིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འདི་འབོད་སྐྱུལ་ལྷན་ཆོག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་
ལོ་ལྷ་ཅམ་མ་ཐང་ལོ་ལྷ་དང་བཅུ་ ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་བཀའ་

འགག་པོ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་ཅེད། ང་རང་ཚོའི་གཞིས་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་མི་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་ལ་རིམ་
བས་མེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་བར་ལ་བཞུགས་མཁན་གཞི་ཆགས་ཀྱི་ཅེད། སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་ཅེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་
ང་རང་ཚོས་མཉམ་དུ་བྱས་ཉེ་བདག་པོ་རྒྱལ་དགོས་ཅེད། རྒྱལ་དགོས་མ་ཅེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཞེ་པོ་ཞིག་མ་
བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ཡོད་བཞག་མཁན་པ་མ་ཁོ་རང་ཚོ་སྤོང་སའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྤོང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་
ཅེད་ཡོད་མ་ཅེད། འདི་ལ་ཉན་ཉན་བཀའ་འགག་པོ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཅེད་འདུག་ལ། དཔལ་ལྷན་ནང་
སྤིང་བཀའ་འཁོན་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཤིག་གྲུང་ཨ་ཡོད་དམ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ་ལྷ་རྒྱུར། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཆའི་དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་ཆའི་
Registration དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་པོ་མཚོག་ཐོ་རྒྱལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དཀའ་ངལ་
གཞི་ལ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། རྟ་རམ་ས་ལར་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་བ་ཅེད། དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་ནང་སྤིང་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐབས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་
ཐོན་ཡོད་ཅེད། དེ་ནང་བཞེན་གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་ཆའི་ Registration དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། སློབ་གྲྭ་
མང་པོ་ཞིག་དང་དགོན་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་ངལ་འབྲས་བཞེན་པ་ཞིག་ཅེད་འདུག། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ང་
ཚོས་ཐུགས་འགན་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་དེ་ཆེ་དུ་འགོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཐབས་ལམ་དེ་ལ་དཀའ་
ལས་ཁག་ཏུ་ཁག་ཏུ་འགོ་རྒྱུ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གཞི་
བྱུང་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ལ་གྲངས་འཛོལ་ཡོད་པ་གཞི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐབས་གཞི་
བྱུང་ཡོད་དམ། འགོ་བཞེན་པ་གཞི་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་པོ་མཁན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དག་བཞེས་ཨ་ཡོད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དག་བཞེས་ཨ་ཡོད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་པོ་མཚོག་ད་ལྟ་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་འདིར་ཆ་ཤིག་ལེན་ཀྱི་ཡོད།
ཁ་སང་ཉེ་བའི་ཆར་ང་དང་འདི་རོགས་པ་སྐྱེ་ངོ་མཉམ་དུ་ཡར་རྒྱུང་གི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཅེད། དེའི་ཐོག་
ནས་ཁ་འཛོལ་གི་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་འདུག། ཁོང་རྣམས་པ་ཆང་མ་སྐྱུག་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོས་ནས་རྒྱུ་དུ་བཤའ་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཡོད་ཅེད། ང་རང་ཚོའི་ས་གནས་ཐོད་མི་གང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་རང་ཁ་རང་གསོ་ཅེད།
དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་བཤའ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ངས་ད་ལྟ་ལྷ་རྒྱུར། ཅ་བའི་ཁོང་རྣམས་པ་ཡིན་ན་ཁ་
འཛོལ་གི་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་འདུག། བསྐྱེན་ན་མང་ཅེད། ཁར་ཤང་ཅེད། མི་རིགས་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམས་པ་ཡིན་ན་
དངོས་གནས་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོར་ནས་རྒྱུ་འགོ་སྐབས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བཤའ་རྒྱུ་ཡོད་
ཅེད། ཁོང་རྣམས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་འགོ་དུས་ཡིན་ན་མང་ཆེ་ཤོས་དེ་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་སོ་སོ་སོ་སོའི་རྐང་

བའི་ཐོག་ལ་ལངས་བྱས་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་དཀའ་ལས་བདེ་སྤྱད་དེ་འདྲ་པལ་ཆེར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་མི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་རང་ཁ་རང་གསའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བསྟན་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་རང་ཚོ་ཚང་མས་མིག་དཔེ་ལྟ་དགོས་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་པ་ལ་བསྟན་པ་བརྗོད་ཡི་རངས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་འདུག་བསམ་བསམ་དེ་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་རྣམས་པ་ཚོས་མ་འོངས་པར་སྤྲོ་མཉམ་སྟེ་མཉམ་སྟེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་རང་ཁ་རང་གསོ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཞན་རོགས་བྱེད་ཅེས་ངས་འདི་ནས་བསྟན་པ་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ། རྟོག་སྤོང་གི་རང་འཚོ་བཟོ་བྱ་ཟེར་ནས་བཟོ་བྱ་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འགའ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཟོ་བྱ་དེའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ལྟ་བུ་དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད་འདུག བཟོ་བྱ་དེའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་མི་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཟོ་བྱའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། ས་ཆའི་གནས་བབས། རྒྱ་ཁོན་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡིན་ན་བཟོ་བྱ་དེར་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་འདྲ་ཆགས་བསྟན་འདུག གང་ཟེར་ན། དེའི་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྤྱོད་མཚོག་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་མ་བཅར་སྟོན་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྤྱོད་མཚོག་གུང་ཕེབས་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་པལ་ཆེར་རིམ་པ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྤྱོད་མཚོག་གིས་བཟོ་བྱའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་ལས་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཉ་གོ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་རིང་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་དེ་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་གང་ལྟར་རང་ཁ་རང་གསོ་དེ་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་ཚང་མ་ལ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། རྣམས་པ་ཚོ་ཚང་མས་དེའི་སྤངས་ལ་སྤྲོ་མཉམ་སྟེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསམ་བཞེས་གྱི་ཡོད་རེད། འབད་བཙོན་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་ས་ཆ་གནད་འགག་ཅན། དེ་འདྲའི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡག་པོ་ཡིན་པ་དངོས་གནས་ཡོང་ཁུངས་དང་ཐོན་ཁུངས་ཡོད་སའི་ས་ཆ་ཡག་པོ་ཡོད་པ། ཡིན་ནའང་ས་ཆ་དེའི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་དང་བདག་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ལས་མང་པོ་འབྲས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་དངོས་གནས་སོ་སོ་ཡིན་ན་བཟོ་བྱ་དེའི་ནང་ལ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཉོ་ཞིབ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ལྟ་སྟོར་བྱས་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེའི་ནང་ལ་འགོ་དུས་ང་དང་འདི་ཕྱག་སྟེལ་སྟེ་འཇུག་ང་གཉིས་ཀྱིས་མཚོང་བར་རྒྱས་འཁོགས་དེའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ལོ་མཚོ་ཤོས་ ༥༠ དེ་འདྲ་འདུག ལོ་ག་ཚོད་ཡིན་ཀྱིས་དུས་མང་ཆེ་བ་ལོ་ ༡༠ དང་ ༡༠ དེ་འདྲ་རེད་འདུག དེའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་རེད་ཟེར་ནས་གལ་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་དེ་འདྲའི་རྒྱས་འཁོགས་ལོ་ཆེན་པོ་ཁོང་རྣམས་པ་ད་ལྟ་བར་དུ་པལ་ཆེར་ལོ་བཞི་བཅུ། ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོ་ལ་སྤྱོད་སའི་རང་བདག་ཁང་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག དེ་ཚོའི་མཚན་ལྡན་དཔེར་ན། གསང་སྤྱོད་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོགས་ཐག་རིང་པོར་འགོ་དགོས་པ། དེར་འགོ་སའི་ལས་ག་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་སྤྱོད་པོ། ང་ཚོ་ཡིན་ན་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ནས་འགོ་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གསང་སྤྱོད་དེ་ཚོ་རྒྱག་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་གང་ལ་གང་འཚོམ་མང་པོ་གནང་འདུག བྱས་ཅང་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་བོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཁ་ལ་ནས་རྒྱུན་བྱས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ། ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་གོམས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དངོས་གནས་དེ་ཚོ་མཚོང་ཡོང་དུས།

ཨ་ཁ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ངས་འདི་ནས་འབོད་སྐྱུལ་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་
སྲོད་མཚོག་མེབས་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་རེད། བར་ཚུར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་བོད་
མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱིས་པར་ཚུར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་དེའི་ལས་གཞི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་
ཡོད་ཁུངས་ས་ཆ་གཞན་འགག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་འདུག ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་ཚོ་འགན་འཛིན་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་འགྲུལ་བསྐྱོད་རྒྱག་དགོས་པ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཚུར་ལ་ཤོད་དགོས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། བྱས་
ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ལམ་སྟོན་གནང་འདུག ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཡར་བཅར་དུས་དངོས་གནས་དེ་ཚོར་གཅིག་ཡར་
རྒྱས། ཡར་ན་ཁོ་རང་ཚོ་བཟོ་བྱའི་ཚོགས་མི་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁོ་རང་ཚོ་ཅ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོད་ན་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་
རེད། འགྲིག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱིས་དེ་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱ་དགོས་
པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ས་ཆ་དེ་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ད་གིན་གོང་དུ་ལྷོས་པ་ནང་
བཞིན་དེ་ལྟར་ལྷག་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། **ཁྱོད་ཀྱིས་གཏོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** བཀའ་
འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ནས་ངས་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན།
ནམ་པ་ཚོར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་གིས་དེ་སྔ་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་གནང་འདུག མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ནས་ང་ཚོ་
མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོའི་ས་ཆ་ད་ག་སེ་སྟོང་བ་མ་ལྷག་པར། **ཁྱོད་ཀྱིས་གཏོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་**
འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། དེ་ཚོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་དེ་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཏོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཏོ་མཚོག་ མཉམ་འབྲེལ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༣ ནས་བརྒྱུང་ NDI ཡི་ལས་གཞིའི་འོག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་སྲིད་ཡོངས་ནས་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཏེ་སྐྱོན་ཐོ་
ཡར་འབྱོར་བ་རེད། སྐྱོན་ཐོ་དེའི་རྒྱབ་གཉེར་གཞིར་བརྒྱུད་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་འགོ་ཞིག་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་རེད། ལས་ཀ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་གཞིའི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་འདུག་སེ་བྱས་ནས་
ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། བསྐྱར་ཞིབ་དེ་ཟིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐྱེད་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་མཁན་དེ་
ཡང་ཕྱི་མི་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེའི་སྐྱེད་ལ་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དང་། དེའི་སྐྱེད་ལ་རྒྱབ་གཉེར་
གང་འདྲ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་བལྟ་རྒྱ་རེད་ཅེས་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མི་མང་གི་དགོས་མཁོ་དེ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་གཞི་ལ་འདུག གཞིས་ཆགས་དེ་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱས་
བཞག་ཡོད། གཞུག་མ་འགོ་དུས་ཅམ་པར་ཞེ་བྲགས་ལྷ་ཡི་མ་རེད་བསམ་དུས། དེ་རེ་འགོ་དུས་དེ་རེ་རེ་རེ་ལྷང་མཐའ་ལ་ལྷ་
རྒྱ་འདུག དེའི་སྐྱེད་ལ་ལྷག་པར་དུ་གོང་སྟེ་རེ་རེའི་ནང་ལ་འགོ་དུས། གཅིག་དཀའ་ངལ་འདུག གཉིས་དཀའ་ངལ་འདུག

ཅེས་ལྷན་ཁྲིུ་དེ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་ཚོ་མེད་པས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ལྷན་ལོང་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ལྷན་དུ་འགྲོ་ན་
བསམས་ནས་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཤིང་། ང་ཚོའི་རེ་བ་དེ་ཁ་མེད་ནས་ལྷན་པ་ནང་བཞེན་རང་ཁ་རང་གསོའི་སྐོམ་གཞི་དང་
ལྷན་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལ་ད་ལྟའི་རིང་ལ་འཇུགས་སྐྱབ་སྐྱད་ལ་ག་ཚོ་ད་ལྱབ་ལྱབ་ཅིག་གང་མཚོགས་མཚོགས་ཤིག་ཚར་བ་ཡིན་
ན། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་མ་གཏོགས་བྱེད་མ་དགོས་པ་ཡིན་ན་རང་བཞེན་གྱིས་ལས་བྱེད་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་འགོ་སྤོང་
ཚར་མ་ལྷན་དུ་འགོ་རྒྱུའི་རེ་བ་འདྲ་པོ་དེ་ལྷན་བརྒྱབ་ནས་འགོ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་ལྷན་ལོན། ཁ་འཛོལ་ནས་ཡར་
བསྐྱོད་པས་མཁའ་དེ་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་ནས་དེ་བྱེད་དགོས་ཤིང་ཟེར་ནས་ཐག་ཚོད་པོ་བྱས་ནས་ལྷན་ལྷན་གྱི་མི་འདུག་གང་ལྟར་སྤྱི་གཞི་
གཞི་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ནས་བསྐྱོད་ཤིང་ལྷན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་
མོ་རྒྱག་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་ན་བདག་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་མེད་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་མེད་འགོ་བསམས་བསམས་ལྟ་བུ་འདུག་དེ་ཚོ་
འགོ་སྐྱོད་པས་ཤིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ཞིག་བཟོས། ས་གནས་སོ་སོ་སོ་ནས་བྱེད་སྐྱོད་པས་གང་
འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དག་གཞིས་ཚགས་གཅིག་ནང་ལ་བསྐྱོད། བོད་པ་ཡིན་པ་བྱས། ས་ཆ་གཞན་པ་གཅིག་
ནས་བསྐྱོད་པས་ཡོང་ན་དེའི་ནང་ཁོངས་ལ་མ་ཚུད་པའི་བཟོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚགས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱགས་
རྒྱུ་དེར་པོའི་ཐོག་ནས་པན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་རང་བཞེན་གྱིས་ཚགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདྲིར་
ཁལ་ཟེར་ན་འདྲ་ཤིང་། ཐོགས་མ་གཏོང་བའི་སྐབས་དེ་ལ་མིང་ཅམ་གྱི་ཁལ་ཞིག་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་མ་གཏོགས། ད་
ལྟ་གཞིས་ཚགས་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་ཚོ་ལ་ཁལ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་སྤིང་བྱས་དེའི་ནང་ལ། དཔེར་ན་
ང་ཚོ་ཉི་མ་ཅལ་ལ་དགའ་ངལ་ག་རེ་འདྲ་དེ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་ཟེར་ན། ཐོགས་མ་བཏང་བཞག་པ་དཔེར་ན་ཁལ་ཉོར་ཤིང་། སེམ་
ལ་ཁལ་ལ་ས་ཆ་འགའ་ཤིག་ཤིག་ཡོད་ཤིང་། ཐོགས་མ་བཏང་བཞག་པའི་ས་ཆ་དེ་དག་ལ་ཐོགས་མ་བསྐྱོད་གསོ་བྱེད་པའི་
སྐབས་སུ་དེའི་ས་སྐྱེ་སྐྱེ་སེལ་དང་། ཡང་མིན་ན་མེད་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡང་མིན་ན་ལྷན་ལྷན་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་ཚོག་ཅིག་མ་
འཁོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁལ་བརྒྱབ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ཁལ་དེ་ཡང་ Circle Rate ལ་ག་རེ་སྐྱོད་པ་དེ་
བརྒྱབ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ཁལ་ཉོར་གྱིས་འབྲུལ་མ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྟངས་ཚགས་བསྐྱོད་ཡོད་ཤིང་། དེ་ནང་བཞེན་
སེམ་ལ་ལའང་འབྲུལ་མ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་ཚགས་བསྐྱོད་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོའི་གྲས་ང་ཚོས་རིམ་བཤམ་རིམ་བཤམ་
ད་པོ་སྤྱི་ལྷན་ ༤ པའི་བདུན་པ་གསུམ་པ་ཅམ་ནང་དུ་མར་སྤྱི་ལིར་འགོ་དགོས་ཡོད། དེ་དུས་ཚང་མར་སྐྱོར་བ་ཞིག་རྒྱག་
རྒྱུ་དང་། ལྷན་གོས་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་ཕོལ་བྱུང་བཞག་པ་དང་དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ཡིག་ཐོག་གི་ཐོག་ནས་མར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཉི་མ་འགའ་ཤིག་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཀོད་མངགས་
ཟེན་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྷན་ལོན། གཞན་ང་ཚོ་ལ་ House Tax དང་ Property Tax དེ་ཚོ་ད་ལྟ་གཞིས་ཚགས་ཁག་ལ་
ཡོད་མ་ཤིང་། ང་རང་སྤྱིར་འདྲིར་ལངས་སྤོང་མཁའ་ལ་ཆ་བཞག་ན་མ་གཏོང་ཁང་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཤིང་། སྐབས་དེ་
དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་ཕོལ་ལྷན་གོས་ཀྱི་འདུག་དེའི་རྗེས་སུ་སྤོང་སྤོང་གསེལ་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱུའི་བཀའ་ཕོལ་དེ་ཚོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱོད་བཞག་ཡོད་ཤིང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་
ཤིག་ཤིང་། དེ་ནས་སྤྱི་གྲྭ་སྐྱོར་དེ་ལྷན་ཟེན་པར་བསྐྱོད་ལྱབ་མི་དགོས་པ་བྱས། སྤྱི་རྒྱལ་ནས་རྒྱུང་ཡོང་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་
མཁའ་དེ་ཚོའི་སྐྱོར་ལའང་ལྷན་ཟེན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འཁུར་གྱི་འཕུལ་གཅིག་གིས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་བཀའ་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་རེད།
 མངའ་སྡེ་གཞུང་རེད། མི་མང་ཚང་མ་ང་ཚོ་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་བཀའ་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་རེད། ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་
 གི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་མ་མཇུག་ན་མ་གཏོགས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་ཡི་ཡོད། རྒྱུ་རང་ཚོས་རོགས་པ་དེ་མ་བྱས་པ་
 ཡིན་ན་ང་ཚོ་ད་ལྟ་དེ་ལྟོ་འདི་ལ་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་ཁོ་རེ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རོགས་སྐྱོར་མེད་ན་ང་
 ཚོ་འདིར་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་ཡོད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཉམས་གསོ་བྱ་
 རྒྱུ་རེད། མངའ་སྡེ་གཞུང་སོ་སོས་གཞུང་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། ཚུ་འཐེན་རྒྱུ་རེད། སློབ་འཐེན་རྒྱུ་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་དཔེ་
 མི་སྲིད་བཀའ་ཁྲིམ་ཆེན་པོ། དེའི་སྐྱེད་ལ་མངའ་སྡེ་གཞུང་སོ་སོས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཀར་ན་ཏ་ཀ་ལ་དེ་འདྲ་མངའ་སྡེ་གཞུང་རང་
 བས་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ལུས་པའི་སྐབས་དེར་མངའ་སྡེ་གཞུང་པ་དེ་ཚོས་དེའི་ཡི་གེ་ཡོད་ན་འབྲེལ་ཤོག་ཅེས་ཁོ་རང་
 ཚོས་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་འགོ་འཇུགས་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཐབས་ཤེས་མང་སོ་ཞིག་འཐེན་བསྐྱེད་ཡོད། བོད་པ་ཡོད་
 སའི་མངའ་སྡེ་མང་ཆེ་བ་ཅིག་ལ་མངའ་གཞུང་དང་ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྟ་
 རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་རྩ་བལ་མ་དབུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞག་
 ཐུབ་ན་ཞེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བལ་ཡུལ་ལ་ག་ཚོད་བཀའ་འཁུར་སྲོད་ཐུབ་པ་དེ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མང་ཆེ་བ་
 ཅིག་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་ (Tibet fund) དང་ USAID, PRM ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བརྒྱུད་ནས་མང་ཆེ་
 རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ནས་པར་བལ་ཡུལ་ལ་དབུལ་གཏོང་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཚང་མས་
 མཐུན་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་མི་མང་ལ་དེས་སྲུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱེད་ཡོད་ན་ད་ལྟ་འདི་འདྲ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐྱེས་
 གང་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ལ་དཔག་པའི་ང་ཚོས་ཀྱང་གོ་མ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་དག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
 བས་སྐྱེད་ཀ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་བྱ་ལོན་དེ་ཚོས་པན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་རྒྱས་ཡོལ་འགོ་མཁན་དེ་ཚོ་ལྟགས་ཐུབ་པ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་མི་
 སེར་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལའང་གཅིག་པ་ཞིག་ ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལངས་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཨེ་ཡོད་ན་བསམ་ཀྱི་འདུག་ བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་བཅུ་ལྷག་ལ་མེད། བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་
 སྲོན་མར་དེ་འདྲའི་ལངས་ཕྱོགས་ཡོད་ན་མེད་ན། བོད་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་
 ཐོབ་ཐང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་ལྟ་རྒྱུ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་
 དགོས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྲི་ཚོགས་ནང་དུ་ང་རང་ཚོས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་གོང་རིམ་ལ་ལྟ་མ་དགོས་པར་ང་
 རང་ཚོ་ནང་ལྟལ་ལ་འགྲིག་བསྐྱེད་པ་དེ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ག་བ་ག་ས་ལ་ཡོད་
 རེད། མཐོང་གི་ཡོད་ནའང་མ་མཐོང་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་བཞུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བོད་པ་གཅིག་རྒྱ་
 གར་གྱི་མི་སེར་ལྟས་ཚང་བ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཤིག་ནང་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འཕྲོག་འཕྲོག་ཡི་རེད་ཟེར་
 བ་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་གལ་གོ་མ་ཚོའང་། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་པར་ད་ལྟ་བར་དུ་དབྱེ་བ་གལ་སྲིད་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་
 ནའང་མི་མང་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལའང་ལྟ་ཡི་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་ལའང་ལྟ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་གར་ལ་ལྟས་པའི་སྐབས་ལའང་དེ་ལྟ་
 ཡི་ཡོད། དཔེར་ན། བོད་པ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེབས་ཚང་བ་བྱས། འདིར་ནང་མི་གཅིག་ཀྱང་སྲོད་མཁན་མེད། ད་དུང་ས་

ཚད་ཞིང་ཁ་ཚང་མ་བདག་པོ་བརྒྱབ་བསྐྱད་ཡོད་ན། ཉི་མ་གཅིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཉ་གོ་ཡོང་གི་རེད་དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་དམ་དུ་དམ་དུ་འགོ་ཡི་རེད། དེར་སང་ཚང་མ་གངས་འཛིན་གྱི་དོ་སྲོལ་འགོ་དུས་ལྟ་ཡང་ཚོག་ཚོག་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། སློན་མ་དང་འབྲ་ཡི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚམ་པར་དེ་ཚོའི་གསལ་དེ། བྱེད་རང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སེར་ཆགས་ཚར་འདུག་རྒྱ་གར་གྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཡར་འགྲོག་པ་ཡིན་ན། རོ་བདག་སོ་སོ་ལའང་མེད་པ་བྱས། མོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ལའང་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་དེ་ཡོད་རེད་དེ། ཞེས་དེ་ཚོ་ལྷ་དགོས་པ་རྣམས་ལྷས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། གཞན་དེར་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དོས་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མ་མཐོང་པ་རེད་ལ། ད་ལྟ་བར་དུ་གསལ་པོ་བཟོས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་བསམ་འབྲ་ཞིག་བྱ་གྱི་འདུག་སློན་མ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་དེ་འབྲ་ཡོད་ན་ནི་བལྟ་རྒྱུ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ག་རེ་གཏོང་དགོས་འདུག་བལྟ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་རིང་ལ་དེར་དབྱེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟ་ཡི་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་རྒྱུ་ཡོང་མཁན་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོངས་མཚན་དང་སྤོད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཚང་མ་བཅི་སྤང་བྱས་ནས་སྤོད་དགོས་བྱེད་གྱི་རེད། PAP ལྷ་དགོས་གྱི་ཡོད་ན་ལྷས་ནས་སྤོད་དགོས་བྱེད་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་སོ་སོ་རང་འཚམ་གྱི་འདོད་པ་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་གསལ་པོ་ཞིག་བསྐྱེབ་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་དམ་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་གནང་གི་མེད་པའི་བཟོ་འབྲ་ཞིག་གང་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་རེད། ཁྲིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་རེད། བཅོན་བྱོལ་བ་ང་ཚོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་བཅོལ་བ་མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཟུང་ལ་རྟེ་ཤ་ (Bangladesh) ཡི་ལྷལ་ནས་མང་པོ་ཡོད་རེད། འབར་མ་ (Burma) ནས་ཡོད་རེད། ཨ་ཕ་རྒྱ་ལེ་སེ་ཐན་ (Afghanistan) ནས་ཡོད་རེད། མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ཁོ་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བལྟ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། མོད་པ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསམ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་གཟེགས་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཞེ་སོ་ཞིག་དམིགས་བསམ་གནང་གི་འདུག་ལ་བ་ནས་ཁེ་བན་སྤངས། ཕྱིས་སྤྱ་དམ་དུ་འགོ་དུས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྲད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆགས་མ་སྲིད་པ་དེ་འབྲ་མིན་དུས། ང་རང་ཚོའི་གནས་བབས་དང་བསྐྱེད་བྱས་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ག་གཞི། དུལ་ཁྲིམས་ཚ་ཚང་ཞིག་སྤང་བཅི་ལྷས་ནས་འགོ་བཟོ་བ་གཏོགས་དཀའ་ངལ་འབྲད་གྱི་རེད། ཡང་དཀའ་ངལ་འབྲད་སོང་ན་མོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ལ་ལ་ལ་ཡོང་གི་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་འགལ་ཚར་ན། དེ་དུས་སློབ་སྦྱོར་རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་གྱི་འདུག་ལ། དེ་ནས་གཅིག་མཚུངས་གྱི་སྲིད་བྱས་དགོས་གྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་གཞིན་སྤྱིས་མང་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་ཤིག་གིས་བསམ་སློབ་བཏང་ཡོད་རེད་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བར། ང་ཚོས་ལྷ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། ཁ་སོང་སློན་མའང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷས་ཟེན་པ་ཡིན། དུལ་མི་གཞན་གྱི་མི་སེར་བྱེད་མ་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་དོ་བདག་སོ་སོ་སོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤིག་གིས་འདི་བྱེད་མ་བྱེད་ཟེར་བ་ཐག་གཅོད་སྐབ་གྱི་མ་རེད། རོ་བདག་སོ་སོ་སོ་ལ་རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་དུལ་ཁྲིམས་འཛིན་སློང་གི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཡོད་རེད། ལོ་དུས་ཆེས་གངས་ཚང་མ་བཀག་བྱས་དེ་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་གར་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་སྐབས་བཅོལ་བ་བྱས་ནས་སྤོད་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། ཡང་མིན་ན་མི་སེར་ལྷ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲ་ཞིག་མ་ལྷས་པ་ཡིན་ན། བ་གིར་ལ་གནས་སྐབ་རྒྱ་ཁོ་ར་ཁག་པོ་ཆགས་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚམ་པར་གང་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དུལ་མི་བྱེད་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་བྱེད་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་

ཡིན་ནའང་དེའི་གནས་སྐབས་གཅིག་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་དབྱེ་བ་སྟེ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་གནས་སྐབས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཁྲོས་ཚོགས་འདི་ག་རང་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཡོད་མཁམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚམས་པར་བྱུང་བར་ལྟ་ཡི་མེད་པ་དེ་ག་རང་ནས་སྐྱབ་སྐྱབ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། བོད་མི་ཚང་མ་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཞུས། སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ག་རེ་གཞན་གྱི་རེད། སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ག་རེ་གཞན་གྱི་མི་སེར་གཞན་པ་ཡིན་ན། དེས་བོད་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་གྱི་གོ་བརྟེན་ག་རེ་འགོ་ཡི་རེད། བོད་གྱི་གཞན་དོན་ཚར་འདུག ལྟུང་བ་རེན་པོ་ཆེའང་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཞུས་འདུག དེ་འདྲའི་འབྲུག་སྐྱེན་ཐེབས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་མར་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ Congress, BJP, Samajwadi ཚོགས་པ་སྟེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཅར་ཚོགས་ཚོགས་བྱས་ཏེ་བོད་དོན་སྐྱོང་ལ་ཚང་མས་དོ་སྣང་གཅིག་པ་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་མི་སེར་གྱི་རྒྱ་མཚོན་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་འོས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལག་འཁུར་ (Election Card) དེ་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞུས་བསྐྱེད་འདུག དེ་ལྟར་གོ་དུས་ཁེ་ཕན་དེ་གཙོ་བོ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཁེ་ཕན་འདུག་ལ་བ་བ་མ་གཏོགས། གཞན་དམིགས་བསལ་ཁེ་ཕན་ཞེས་གསལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། འོས་བསྐྱེད་ལག་འཁུར་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་ནང་ལ་ང་ཚོ་བོད་པ་འདྲའི་རྒྱ་ཆགས་གྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་གཞིས་ཆགས་གང་ཚང་ཞིག་འོས་བསྐྱེད་ལག་འཁུར་བཅོས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་པས་འོས་འཕེན་དུ་འོག་ཅེས་ལབ་ནས་སྐྱོད་རྒྱག་གི་རེད། སྤོན་མ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཅེས་ངས་ཞུས་སྲིད། རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་སྤོན་མ་ Cricket ཅེད་མཁམ་ Kirti Azad ཞུ་མཁམ་གཅིག་གིས་མན་ཇུ་ཀ་ཀི་ལ་ (Majnu Ka Tila) སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་ (BJP) འོས་མི། རྗེས་ལ་སྤོན་མེན་ཆེན་ཆགས་པ་རེད། ཁོ་རང་ལ་འོས་འཕེན་མ་སོང་། ཁྱོད་ཚོས་གཞན་པ་དེ་ལ་འཕེན་སོང་ལབ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཐད་དེ་རྒྱུང་ལངས་ཏེ་ང་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་ལ་ཡོང་རོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འབྲུག་སྐྱེན་དེ་ལྟར་མ་འོངས་པར་ཐེབས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་རྒྱུང་ས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ནང་གི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེའི་སྐྱོང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱས་པོ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མཐོང་ནའང་མ་མཐོང་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་ལ་ཡོད་མཁམ་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཆགས་གྱི་རེད་པས། ག་རེ་ཆགས་གྱི་རེད། དེ་ཚོའི་སྐྱོང་ལ་ད་ལྟ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཁ་གསལ་པོ་མེད་དུས་ནས་ང་རང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་ཅིག་བྱ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སོ་སོ་སྐྱོར་གྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་སྲིད་གྱི་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་པའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། ངས་ཞུ་མཁམ་དེ་དག་འགྲིག་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད་དུ། དེ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་མཁམ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་གནས་བབས་གཅིག་པ་རེད་མ་གཏོགས་མ་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་གསལ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲུག་སྐྱེན་གང་འདྲ་གང་འདྲ་ཐེབས་གྱི་ཡོད་མེད་ཐད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་རོས་ནས་ལྟ་སྐྱོང་སྐྱོང་དེ་ལྟར་ཡིན། ཁྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་སྤོན་མ་ཞིག་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་སྐྱོང་ལང་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ས་ཆ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་དུས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ། Registration ལ་དཀའ་
 ངལ་ཡོད་པ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ། སེལ་སྐྱབ་པ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ། འགྲོ་བཞེན་པ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ།
 གཞིས་ཚགས་ཁག་དེ་དག་གི་ས་ཆ། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཚགས་ཁག་ལྟ། དབུས་ཀྱི་གཞིས་ཚགས་གསུམ། བྱང་ཤར་གྱི་
 གཞིས་ཚགས་ཉི་ལྔ། མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀ་ཚང་མ་མངའ་སྡེ་གཞུང་སོ་སོ་སོས་བོགས་མའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་
 དེ་བ་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའོ། དེ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་འཕྲད་དགོས་པ་གང་ཡོད་མ་ཤོས་ཤིང་། ཡིན་ནའང་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་
 (RTS) ཟེར་བ་དེ་སྐྱེལ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བཟུང་གྱི་ཡོད་པའོ། གང་ཤོས་ཟེར་ན། ས་ཐོ་ལག་འཛིན་རག་སྐྱེད་ཡོད་
 པའོ། ཡིན་ནའང་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དུ་འགྲོ་དུས། དཔེར་ན། སོ་ནམ་ལ་སྟོན་ཉེས་བྱུང་བ་འདྲ་ཡིན་ན།
 གུན་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷ་རུ་འགྲོ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པའོ། གང་ཤོས་ཟེར་ན། ས་ཆའི་བདག་དབང་དེ་
 བོགས་མ་ཞེས་བྲིས་བཞག་ཡོད་པའོ། རྒྱ་གར་ལ་བོགས་མ་བཏང་བཞག་ཡོད་པའོ། ས་ཆའི་བདག་དབང་དེ་མངའ་སྡེ་
 གཞུང་གི་ཡིན་ལ་བ་བཞག་དུས། མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཞིང་པར་སྟོན་ཉེས་འགྲོ་ཡི་ཤོས་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་
 དེའི་ཐོག་ནས། དེ་ཡང་དེང་སང་དུ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་ཡར་སྐྱོན་ལྷུ་རྒྱུ་དགོས་ཡོད་དུས། དུ་རྒྱའི་འཕུ་མིག་ནང་ལ་དགུ་པའི་
 A དང་གཅིག་གཅིག་དང་། བརྒྱ་གཅིག་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ཡོད་པའོ། དེ་དག་འགྲེངས་དུ་འགྲོ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཁས་
 ལེན་བོགས་མ་བྱས་ནས་ལྷ་མ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྤངས། དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཀར་ན་ཏེ་གཞུང་ལའང་
 བཀའ་མོལ་ལྷུས་དང་ལྷ་བཞེན་པ་ཡིན། ཁ་སང་ལྷོ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚང་མ་ལ་མངགས་པ་ཡིན།
 ད་ལྟ་ཀར་ན་ཏེ་གཞུང་ནི་དེ་སྤོང་ཚོར་ཆེན་ Dr. Gangadharaiiah Parameshwara ཁོང་རང་ནང་བ་ཞིག་ཤིང་། ཁོ་རང་
 ཁ་སང་སྐྱེལ་དུན་མངའ་ཁ་ལ་བཅར་བ་ཤིང་། འབྲེལ་བ་ཆེ་བ་དེ་ Revenue Department དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་པའོ། དེ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་ད་ལྟ་སྐྱེལ་སྐྱེད་ནས་ལྷུས་དང་ལྷ་བཞེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་
 དཀའ་ངལ་གསུངས་པའི་སེལ་སྐྱབ་པ། འདིར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྟོན་མ་ངས་ལྷུས་ཟེན་པ་ཡིན། གཞན་པའི་ས་ལྷུས་དེ་
 ཚོ་ལ་སྤྱོད་པ་འགྲོ་ས་ལ་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཆོད་ཐོག་ལ་ཡོད་བཟུང་བ་དེ་དག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་
 མིང་ཐོག་ལ་བཟུང་དགོས་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ནས་བཀའ་ལེན་ཡོད་པའོ། ལས་ཀ་དེ་ཚོ་འགྲོ་བཞེན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་
 དང་པོ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་ས་ཆ་གཅིག་བྱ་བྱས། དེའི་གཡས་གཡོན་དེ་དག་མ་ཡིན་པ་བྱས། དེ་ཚང་སོང་ན་གོ་
 སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག གཡས་གཡོན་དེ་དག་ཚང་མ་གནས་ཚུང་ནས་བྱས་ཉི་དཔེ་མཚོན་ཚང་མ་ཡོད་པའོ། དེ་ག་
 བུད་བཞེན་བྱས་ནས་ས་ཆ་གཞན་པ། ལྷོ་བ་བྱ་ཁག་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤོབ་བྱའི་ས་ཆ་དེ་ཚོ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གནས་སྤངས་
 གཅིག་ཤིང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ས་ཆའི་རྣམས་ཡོད་པ་བེད་སྤྱོད་གི་གཡས་གཡོན་ལ་དགོ་འཕེལ་གྱིང་གི་འཁྲིལ་ལ་ཡོད་
 པའི་ས་ཆ་ཚང་མ་ད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ནས་བཞག་ཡོད། བྲིམས་ཚུང་བ་སྐྱེད་དགོས་ས་ལ་སྤྱོད། ལྷོ་བ་སྤོབ་བྱ་དགོས་ས་ལ་
 སྤྱོད་ཉི་དཔེ་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དབུས་དང་ས་གནས་གཉིས་ཀས་དེའི་སྐྱེད་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་རྒྱུ་བཞེན་
 ཡོད། ཡིན་ནའང་ས་ཆའི་རྣམས་ལ་མཁན་དེ་ལས་སྤོབ་ཐོ་ཞིག་སེལ་སྐྱབ་རྒྱ་ཤིང་མི་འདུག འོ་མང་པོ་ནས་འགག་བཟུང་
 པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ས་ཆ་ཡོད་བཟུང་བ་མང་ཆེ་བ་ལ་རྣམས་ལ་འདྲེས་མཐའ་མ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གཞན་པའི་
 ལས་རིམ་ཚང་མ་ཚང་མའི་མཐའ་མ་ Mutation བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡང་མ་བྱས་ནས་སྤྱོད་བཟུང་བ་དེ་འདྲ། Mutation མ་བྱས་
 པ་ཡིན་ན་དེ་ཡིག་ཆ་གཡེ་ཆེ་ལོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའོ། དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་རིམ་བས་རིམ་བས་སེལ་ན་མ་

གཏོགས། ལྡོམ་གཅིག་ལ་སེལ་སྐྱབ་པ་དང་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག་དེ་ཡང་མངའ་སྡེ་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ནང་ལ་ཡོང་བསྐྱད་
ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཁ་འཁོར་ས་ཁུལ་ཁག་གཅིག་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་རང་ཁ་རང་
གསོ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ཁར་ཤང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁར་
ཤང་དེ་ཁ་འཁོར་སྤྱི་ཚོགས་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་མ་གཅིག་ཚོར་ཅག་གོ་ཅིག་གོ་འདྲ་བར་སྐྱབ་སྤྱོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་
ནས་རོགས་དཔུགས་སྐྱར་མ་གཅིག་མ་ལྟར་བ་བྱས། དེ་ཡང་སྐྱར་མ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡོད་མ་རེད་དེ། མོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་
དང་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་བྱས། སྤྱི་འཐུས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ང་ཚོ་མར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད།
འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་སུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱན་ལྷན་གྱི་མོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་མཉམ་དུ་ཐག་ཉེ་
པོའི་འབྲེལ་བ་འཛོག་རྒྱ་དེ་ཚོ་བཞག་ནས་ངས་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་གཅིག་ཀྱང་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མ་དགོས་ས་དེ་
ཁར་ཤང་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་གྲ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་འགོ་བསྐྱད་པ་དེ་ཚོ་ས་གནས་ལའང་བསྐྱབས་
བརྗོད་ལྟར་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོ་ཚོས་བྱེད་མི་སྣ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འགན་ལག་པོ་ཞེ་དགས་འཁྲུང་གི་འདུག་ལྷུ་ལ་མི་མཉམ་དུ་
འཆམ་པོ་ཞེ་དགས་འདུག་ འཚོ་བའང་རང་འཚོ་བྱས་ནས་འགོ་བསྐྱད་འདུག་ གཞན་པ་དོར་སྤྱིང་གི་རང་འཚོའི་བཟོ་བྱ་སྐྱོར་
དེར། མ་གཅིག་ས་གནས་ལ་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཤིག་
ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་ལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་རེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་མོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་ཀྱིས་བཀའ་གཏོང་ས་བཟོ་འདྲ་དེ་འདྲ་གས་འགོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གནས་སྐྱབས་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་
ཞིག་གི་འོག་ལ་སྐྱབ་བསྐྱད་འདུག་ ཁ་སང་ལ་མ་སྦྱོར་བྱ་དགོས་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལས་སྦྱོར་བྱས་ཡོད། འགན་
འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཆང་མ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་འཛོམས་ཉེ། ས་ཆ་དེའི་མ་འོངས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་དམིགས་
ལུལ་ག་རེ་ཡིན། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། དེ་གཞིར་བརྩུང་བྱས་ནས་ཁོ་རང་ལྷན་པ་ཚོས་ག་རེ་གནང་དགོས་
ཀྱི་འདུག་ ང་ཚོ་མོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱིས་དེའི་སྐྱང་ལ་རོགས་འདྲ་ཞིག་ག་རེ་དགོས། དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ་གང་
རེད། ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དེའི་ནང་ལ་ལོ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ ལྷ་བཅུ་ལས་ཀ་བྱེད་
མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དགུང་ལོ་བཅུ་ལོ་ཞེ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་ག་གཞིའི་འགོ་སྐྱབས་དེ་ཚོ་
མཁྱེད་པོ་འདྲ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་བསྐྱད། ལུ་གུ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཁང་བ་ཚུར་རྒྱག་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དང་ལུས་པ་
ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱག་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་ག་གཞིའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་གི་འོག་ལ་བསྐྱད་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འདིར་
སྤྱོད་པ་ཡོངས་ནས་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷན་དེ་དུས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དུས་མ་
གིར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྒན་པ་གཉིས་འདུག་ ཁོ་རང་ཚོ་ལའང་བྱེད་རང་ཚོས་འཁུར་དགོས་པ་
དེ་དག་ལྟར་ཡོད། ང་ཚོའི་རེ་བ་འདྲ་པོ་དེ། བཅུ་སོང་ཁོང་རྒན་པ་ཚོས་ལོ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་དཀའ་ལས་བརྒྱབ། མི་ཚའི་
མཐའ་མཇུག་འདྲ་པོ་དེ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་ཡག་པོ་བཞུགས་ས་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་ཉེ་ང་ཚོ་དང་པོ་འགོ་དུས་གསང་སྤོད་
ཀྱི་དཀའ་ངལ་མཐོང་བ་རེད། གསང་སྤོད་ལ་རོགས་པ་ཉོག་ཅམ་ལྟར་བ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གསང་སྤོད་ཉོག་ཅམ་རྒྱག་
བཞིན་ཡོད་རེད། ཐོག་གི་ལྷགས་ཤིག་འགོ་བུ་རྒྱ་དེ་ཚོ་རོགས་པ་བྱས་པ་རེད། ད་དུང་འགོ་བུ་སྤོང་གིས་རོགས་པ་བྱ་

ཏོག་ཅམ་ཞིག་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལོ་ཡིན་མདོག་མདོག་འདྲ་པོ་ཞིག་རྗེས་པོ་ཡིན་མདོག་མདོག་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་
 རྗེས་རྒྱ་གལ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ནང་ལུས་ལ་བཤད་ནས་གཞན་པ་དེ་ཚོར་ཨེར་ཀོག་གཅིག་ཀྱང་གཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་
 རེད་སྟེ། རེད་སྟེ། དེ་སྐྱབས་པ་རེད། སྐྱབས་པ། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་ཚོ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ངས་ལྟས་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་འདྲིའི་
 མཚམས་དེ་ལ་གང་ལྟར་ཨ་ཟེར་བ་ལའང་དུས་མི་གཞན་པ་གཅིག་གིས་སློབ་རྒྱུ་བྱས་སྟེ་མ་གོ་བ་བྱས་ནས་ཁམས་པ་
 ཚོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཟོ་ཡི་ཡིན། བསམ་སློབ་ནང་ལ་ཅ་
 བ་ཉིད་ནས་མེད། རྒྱུགས་པོའི་ནང་ལ་ཁམས་པ་ཡོད། ལ་མི་ནང་ལ་ཁམས་པ་ཡོད། ལ་མིང་སྟོན་མ་ཡང་གཅིག་ལྟས་པ་
 ཡིན། ང་རང་བཅེས་ནས་ང་ལ་སྟུན་མཆེད་དགུ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་སྟུན་མཆེད་གསུམ་གྱི་བཟའ་རྒྱ་ཁམས་པ་ཡིན། ཚང་
 མ་འཆམ་ཐག་ཚོད་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་མ་གཏོགས་རྟོག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་མེད། ཚོལ་ཁ་སྤུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མི་
 འདོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱས་རྗེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཅི་བཀུར་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ཚོས་བརྒྱུད་སྤུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་
 ཡིན་ནའང་སྟོན་མ་ཚང་མ་ལ་བཅི་བཀུར་ལྷུ་ཡི་ཡོད། བཅར་དགོས་ས་ལ་བཅར་གྱི་ཡོད། བྱས་འདུད་འདུལ་དགོས་སར་
 གཞུགས་པོའི་རྣམ་འགྲུར་ཡན་ཆད་ནས་བྱས་ནས་ཚང་མ་ལ་བྱས་འདུད་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 ངས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་འཆམ་མཐུན་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཚོལ་ཁ་གཅིག་ལ་དམའ་འབེབས་བྱ་
 རྒྱུའི་སྐྱད་ཆ་མ་རེད། དམའ་འབེབས་བྱས་ཡོད་ན་ངས་ཨ་མདོ་དང་ཁམས་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་རེད་
 ཟེར་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་ཐོག་ནས་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་ཡོད་རེད་སྟེ། ང་རང་ཡང་ཨ་མདོ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་
 དུས། དེ་ཚུང་པ་བྱས་ཏེ་ལྟས་ཡོད་མ་གཏོགས། ཚོལ་ཁ་གཅིག་གཅིག་སྤུ་ལ་ལྷང་ལྷང་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན།
 གལ་སྲིད་ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དོ་སྤོག་སྤྱིན་ཡོད་པ་དང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུས་སྐྱེར་སོ་སོ་ལ་དོ་སྤོག་འགོ་
 བ། ཚོལ་ཁའི་དོ་སྤོག་ནས་དོ་སྤོག་འདྲ་པོ་བྱུང་ཡོད་ན་དགོངས་དག་ལྷུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་དེ་ངས་ལྟ་ཡི་ཡིན། གང་རེད་ཟེར་
 བ། ཡོད་མཐུན་གྱིས་བཤད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གོ་བ་ལེན་མཐུན་དེ་ལ་སོགས་སྐྱབས་སྤྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའང་འགྲིག་གི་
 ཡོད་མ་རེད། དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་འདྲི་ལྷུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་དེ་གཙང་མ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་
 ལྟ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུས་དོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུས་དོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འདིར་གསལ་བཤད་ཐེབས་པ་རེད། ཚ་ཚང་ཞིག་དེ་ག་རང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་མར་སྟོག་
 མོང་། དེས་དོ་སྤོག་འགོ་ཡི་ཡོད་ན་དགོངས་དག་ལྷུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་མོང་། བྱས་ཅང་དོ་སྤོག་ཅིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་
 ཏན་ཏན་རེད་འདུག བྱས་ཅང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནས་ཀྱང་ད་ལྟ་འདྲིར་མར་བསྐྱབས་པ་དེ་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག སོ་སོ་ལ་སྟོན་ལྟ་ཡི་ཡོད་ནའང་ཚོལ་ཁ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་ཨ་མདོ་དང་ཁམས་པ་ཚང་མ་སྐྱབས་པ་རེད་ལའོ། དེ་
 འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་དེ་ཚོགས་གཙོའི་དོས་ནས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནས་པར་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་

ཀྱི་འདུག་ལ། བརྟན་ཐུང་དེ་བྲིལ་བསྐྱབས་ཀྱི་བྱ་བརྟན་ཚན་པ་ལ་ཡོད་པ་དེའང་སྲིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་
ཟེར་ན། སྲིད་སྲོད་གིས་ད་ལྟ་འདྲིར་དགོངས་དག་ལྷན་པ་རེད་སྟེ། དེ་དོ་སོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། བྱས་ཅང་བཀའ་ཚོལ་དེར་
གཞིགས་གནང་དང་། འགྲིག་གི་འདུག་གམ། ཉོག་ཙམ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་
དགོངས་དག་ལྷན་པ་དེ་ལ་ཁས་ལེན་ལྷན་པའི་སོག་ནས་སྲིར་འཐེན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྗེ་རྗེ་ལགས། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གསུང་དགོས་པ་འདུག་གམ།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཚོག་འགའ་ཤས་ཤིག་མ་ལྷོད་མེད་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
ཅ་བའི་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁོང་གིས་ཚང་མ་
ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སོག་ནས་དགོངས་སེལ་ལྷན་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། ཅ་
བའི་ཁོང་གི་སེམས་ལ་དཔྱད་ཡོད་ན་འདྲ། མེད་ནའང་འདྲ། ཁ་སངས་གསུངས་པ་དེ་ལྷ་སྐྱེས་མེར་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཐོང་ཡོད་
རེད་ལ། མཐོང་བ་མ་ཟད་བའི་ང་ཚོའི་གཅིག་སྤྱིལ་ལ་དོ་སོག་ཉན་ཉན་འགྲོ་སོང་ལབ་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་རྒྱ་
ཚའི་མི་མང་ནང་ཅ་བའི་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་སོག་ནས་སྤྱག་ལས་གནང་མཁན། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་སོག་ནས་
འགན་ཆེ་ཤོས་འཇུག་མཁན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ག་རེ་
གསུང་དགོས་ཡོད་མེད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་ས་མ་རེད་སྟེ། དེ་དངོས་གནས་ཀྱི་སློབ་མཁུ་བྱུང་སོང་ལབ་ནས་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་གཅིག་སྤྱ་མ་རེད། དེ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཚོལ་དེ་འདྲ་རབ་དང་རིམ་བཤེབས་ཡོད་རེད།
གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཚོས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ངོས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་སོ་ཆགས་
ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་དེ་རིང་ངོས་ལེན་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡག་སོ་བྱུང་སོང་ལབ་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སོག་ནས་བཀའ་ཚོལ་གསུང་པའི་
སྐབས་སུ། **ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** དེ་འབྲེལ་བ་གལ་མི་འདུག། དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོག་གཅིག་ ཁམས་པ་དང་ཨ་མདོ་ལབ་ནས་ལྷ་དགོས་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད་ལབ་ནས་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན། རང་བཅོན་གྱི་ལྷ་སྤྱབ་འབྲེར་རྒྱ་དེ་ངེས་པར་དུ་རང་བཅོན་གྱི་ལྷ་སྤྱབ་འབྲེར་མ་དགོས་པར་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འགྲོ་
དགོས་རེད་ཅེས་སློབ་གསོ་རྒྱག་དགོས་པ་གལ་ཡོད་མ་རེད། ཁམས་པ་དང་ཨ་མདོ་གཅིག་སྤྱ་མ་ཡིན་པར་ཚོལ་ཁ་གསུམ་
ནང་དུ་རང་བཅོན་གྱི་ལྷ་སྤྱབ་ལངས་སློབས་ལ་འགྲོ་མཁན་ཡོད་རེད་ལབ་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་དེ་
དང་དེ་འདྲ་བའི་བཀའ་ཚོལ། ངས་ཁ་སང་ཡིན་ནའང་འགྲོད་སྐྱབ་ལྷན་ཡིན། བྱགས་གཟབ་གནང་རོགས་བྱེད་ལབ་ནས་
གོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་མཚོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཚོའང་བཀའ་ཚོལ་གསུངས་
པའི་སྐབས་སུ་བྱགས་གཟབ་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་ཁེ་ཉིན་མོ་དཔེ་མང་སོ་གསུངས་སོང་། དེ་ང་ཚོ་ལ་གསུངས་པ་ནང་
བཞིན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་མཚོག་གམ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་མཚོག་གིས་ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་**

པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ད་ལྷིག་གི་འདུག ། སྤྱི་ཡོངས་ནས་མི་མང་ལ་གཏམ་བཤད་གནང་བའི་
སྐབས་སུ་དེས་པར་དུ་ཐུགས་གཟབ་གནང་རོགས་གྱེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་འདྲིར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་དགོས་འདུག་ཟེར། གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེང་ནས་མར་ཕྱིར་འཐེན་དགོས་པ་གལ་མཐོང་མ་སོང་། དེར་ཁ་སང་བྱུང་རིམ་ཞིག་དང་མར་འབྲེལ་བ་
བྱས་ནས་བྱུང་རེད་སྟེ། དེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་ན་ཡག་གི་རེད་སྟེ། གལ་སྲིད་ལྷག་བསྐྱད་ན་ད་དུང་ལྷག་གི་
རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གྱིད་དགོས་པ་གལ་མཐོང་མ་སོང་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཕོད་སྐྱུལ་དང་
འཆར་སྐྱང་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དང་པོ་ལྷ་རྒྱུད། སྤྱིར་བཏང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིང་ལྷག་རེད། བང་
སྲིད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ས་གནས་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ནང་སྲིད་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནང་ལ་ལོ་ན་གཞོན་པ་བྱས།
སོ་སོའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ཆེ་མཐོང་ཡོད་མཁན་གྱི་ལོ་ན་གཞོན་པ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་པ་སོང་
ཅང་ལས་དོན་དེ་དག་དང་བསྟུན་ནས་ནང་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་ཐོག་མར་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྷ་འདོད་ཅིག་
བྱུང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྷ་དུས། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་བསྐྱབས་
བརྗོད་ལྷ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་འདུག བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དུས་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཡགོང་
ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་བརྗོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་
རྒྱུད། བང་སྲིད་ལ་རྒྱས་འཁོགས་ལྷ་སྤྱོད་ལས་གཞིའི་ནང་ལོགས་ལ་ས་ཡ་ ༤༩ ཅམ་ཞིག་འདུག ཉམ་ཐག་ལྷ་སྤྱོད་ལས་
གཞི་ནང་ལ་ས་ཡ་ ༤༥ ཅམ་ཞིག་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ལྷ་རྒྱུད། ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ང་ཚོ་རྒྱན་རབས་ལྷག་པ་ཚོ་ལ་ལྷ་སྤྱོད་གྱེད་དགོས་རེད་དུ་ཐེང་ནས་བཀའ་དེ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱང་རྒྱང་འདི་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཚོ་ལ་ལྷ་
དགོས་རེད་དུ་ཞེས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐེབས་པར་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ནས་དདུལ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་འཆར་གཞི་ལ་བཀོད་བཞག་འདུག ལས་གཞི་དེ་
དག་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་ཡི་ཡོད།

གཉིས་པར་འཕོད་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱུད་གཅིག་འདྲ་པོ་གཙོ་བོ་སློབ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྷ་རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་
ཆགས་ཁག་ལྷ་ནང་ལ། ལྷག་པར་དུ་སོ་སོ་རང་ཉིད་མོན་རྩོལ་གདན་ས་ཡོད་སའི་ཉེ་ཁུལ་ནས་ཡིན་དུས། སྐབས་བཅོམ་
ལག་དེབ (RC) དུས་འགྲུངས་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྲོད་མཁན་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲའི་

གནས་སྐྱབས་མང་པོ་ཞིག་ལྷུ་ཡི་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་རྩེ་རྩེ་བའི་བདེ་སྐྱབས་ལ་འབོད་སྐྱེལ་
 ལྷུ་བཞག་ཡོད། ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་བཀའ་འཇོག་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་དེད། མངའ་སྡེ་བཀའ་འཇོག་
 ཆེན་པོ་ཞེ་དག་དེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལས་མཁན་ཁ་གསལ་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གནས་སྐྱབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་
 བསམ་བའི་གནས་སྐྱབས་མང་པོ་ཞིག་གོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྡོམ་སྡོམ་གསལ་
 ཡིན་ན་སྡོམ་སྡོམ་ཡོད་དེད། ས་གནས་སོ་སོ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཇོག་ཡོད་དེད། དེ་ཚོ་ལ་བོད་བ་ཚོའི་ནང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་
 ལག་དེབ་དུས་འགྲུང་བྱ་རྒྱ་དང་ཡིག་ཆ་ལྷུ་སྡོམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཟེར་ན་དེད། ཁོང་རྣམས་བ་ཚོ་ལ་
 རོགས་རམ་མཐུན་ཉེན་སྲོར་རྒྱ་དེ་སྐྱབས་ཀྱི་འདོད་པོ་ཞིག་གཞན་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ལས་སྡོམ་
 གནང་རོགས་གནང་ལྷུ་ཡི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེར། འབྲེལ་ཆགས་སྣ་བུ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཆ་བགོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལ་དུགས་ལ་འགྲོ་མཁན་ཁེལ་བསྐྱད་
 ཡོད། ལ་དུགས་བསོད་ནམས་སྲིད་གཞིས་ཆགས་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཐང་འགྲོག་པ་ཁག་བརྒྱད་དང་གནས་
 སྐྱབས་ཆ་ཚང་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་རང་ཉིད་སྐྱབས་ཡུང་སོ་སོའི་
 རང་ཡུལ་ལ་ལོག་པའི་ཚེར་བ་འདྲ་པོ་བྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་བྱང་ཐང་འགྲོག་པ་ཁུལ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་
 སུ་དཀའ་ངལ་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོ་ལ་ཚེར་བ་བྲུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སོང་། བྱང་ན་ང་ཚོ་སྡོམ་སྡོམ་
 གཞིས་ཆགས་ཁག་ཡིན་ནའང་དེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོར་སྲོད་མཁན་ཚོ་ལ་དུགས་ལ་གཉོང་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་
 འདུག ལ་དུགས་བྱང་ཐང་དེ་ཚོར་ལྟ་ཡོང་དུས། ཨོ། སྡོམ་སྡོམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་མི་འདུག་བསམ་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཚེར་བ་བསྐྱེད་སྐྱབས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་བྱས་དུས་ལ་དུགས་བྱང་ཐང་གི་འགྲོག་པ་ཡོད་སའི་
 ཁུལ་དེ་ལ་རྒྱ་དང་སྡོམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐྱབས་གང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་
 ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བྱུག་སྡེལ་ང་གཉིས་མ་འགྲོ་སྡོམ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་དེད། བང་སྲིད་བྱང་ཆེ་དེད།
 ཁོང་རྣམས་བ་ཚོས་གཞིགས་ཞིབ་ཆ་ཚང་གནང་ཟེར་བའི་མཚུག་བསྐྱེམས་དེ་ནང་ལ་ཁོང་རྣམས་བ་ཚོས་དཀའ་སྐྱུག་གང་ལྷུ་ས་
 པ་དེར་འབད་བཅོལ་གནང་གི་ཡིན། རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག བྱུག་སྡེལ་ང་གཉིས་མར་ཡོང་ནས་ནང་
 སྲིད་ལ་ཡི་གེ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ལོག་ལན་ནང་དུ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱི་རྩེ་ ༩ པའི་བཀའ་འབྲོལ་ནང་ལ་འགྲོ་
 ཡི་ཡིན་ཟེར་བ། དཔེར་ན། ལ་དུགས་ལ་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་མཚོན་པའི་ལུས་པ་མང་པོ་ཞིག་
 ལས་གཞི་ནང་འཁུར་འདུག དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ལ་དུགས་བྱང་ཐང་གི་འགྲོག་པའི་
 ཁུལ་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་དེད་བསྐྱད་འདུག དཔེར་ན། ལ་དུགས་རང་སྐྱོང་འཇོག་སྡེལ་ལྷུ་ས་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་བྱུག་སྡེལ་ང་གཉིས་བཅར་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་བོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 འགན་འཁུར་མཁན་བཟུལ་ཤིས་རྣམས་རྒྱལ་གཞི་གཞི་ལགས་ (Tashi Namgyal Yakzee) མངའ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་
 སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ས་གནས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡོད་དེད། ས་གནས་འགོ་འཇོག་ཡོད་དེད། ཁོང་གིས་གནས་
 སྐྱབས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་སེམས་གཉོང་ནས་བོད་པ་ལ་ཤ་ཆ་ཡོད་པ། དེ་ཚོར་དཀའ་
 ངལ་ཡོད་པ་གཞིགས་བསྐྱད་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ངས་ལྷུ་རྒྱ་བྱུང་། ལ་དུགས་བསོད་ནམས་སྲིད་གི་ས་གནས་འགོ་འཇོག་

ལས་ཁུངས་ནང་ལ་འཆར་འགོད་དེ་འབྲུག་ཁྲིད་རང་ཚོས་འཆར་འགོད་ག་ཤེ་བཟོ་ཡི་ཡོད། ལོ་བཞི་ཚན་བཞི་ཚན་
 གྱིས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ལ་མར་གཏོང་གི་ཡོད་ཟེར། ཡིན་གཅིག་ཟིན་གཅིག་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ལ་གཏོང་དགོས་
 གྱི་འདུག་གམ། ལ་དྲུག་ལ་རང་སྐྱོད་འཕྲོད་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་རང་ཚོས་འཇུག་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་
 འདུག་གྲ། དེ་ཚོ་ག་ཤེ་བྱས་ནས་མ་བཅུག་པ་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་དེས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེ་བྱས་དུས་ལ་དྲུག་ལ་
 སྐྱོད་འཕྲོད་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཟང་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་གཡག་རྩི་དེད། དེ་མཚོན་པའི་ལས་ཀ་ལས་མཁན་ཆ་ཚང་
 ཟུག་འབྲུག་གྲེད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་པ་ལ་ཤ་ཆ་འདུག་ང་རང་ཚོའི་རིག་གཞུང་ལ་བཅེ་བ་འདུག་དེ་གྲེད་པའི་སྐབས་ལ་
 ངས་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལྷ་བ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་ལ་དྲུག་ལ་བོད་ནམས་སྤོང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་རིག་འཛིན་སྐྱོད་ཟེར་
 བའི་ཁང་བ་གསར་རྒྱག་ཅིག་འདུག་དེ་ལ་བྱུག་སྐྱེལ་ང་གཉིས་གཉིས་ལ་སྐྱུན་ལྷ་ཞིག་སྐྱེལ་ཉེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་
 བཀའ་འཁོལ་ལྷ་རྟོགས་བྱེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་དེ་ལ་དྲུག་ལ་རྐྱེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཟང་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་གཡག་རྩི་
 འགམ་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ། བྱུང་ན་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་གནང་རྟོགས་གནང་། ང་ཚོའི་ཚོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱེད་དེ། གནས་སྐབས་དེ་འབྲུག་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་ཤེད་ཟེར་ནས་ལྷས་པ་
 ཡིན། དེ་ག་རང་ལ་ཁོས་ཁས་ལེན་གནང་སོང་། དེའུ་ལ་ཕོན་ཚེན་པོ་དེད། དེ་བྱས་དུས་དེ་དང་དེ་ཡིས་མཚོན་པའི་གནས་
 སྐབས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ལ། ཁོང་གིས་ཀྱང་ལ་དྲུག་ལ་ཐང་འབྲོག་པ་ལྷས་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་དེད། རྒྱ་གར་
 དཔུས་ནང་སྤོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནམས་ལྷ་སྐབས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། ཞལ་བཞེས་
 ཐོབ་ཡོད། དེའུ་ལ་ཡིན་ནམས་བཀའ་འཁོལ་ཕོན་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཤེད་ཅེས་བཀའ་ལོལ་དེ་འབྲུག་གསུངས་སོང་། ངས་ཁོ་ལ་
 དེ་དུས་ག་ཤེ་ལྷས་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ལ་ངོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནམས་དེད། རྒྱ་གར་དཔུས་གཞུང་གི་
 ལ་དྲུག་ལ་འཛིན་སྐྱོད་ཡིན་པ་ཡིན་ནམས་དེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཐོག་ལ་ངས་སེམས་གཏོང་ནས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཁོ་རང་ལ་ལྷས་པ་
 དེད། ལ་དྲུག་ལ་ཐང་ལྷས་ལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་ལ་ལྷ་རྒྱ་ལྷུང་དྲུག་ལ་
 གཏོགས་མང་མི་འདུག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནམས་ལྷ་རྒྱ་ལྷུང་དྲུག་ལ་འདུག་མ་གཏོགས་མང་མི་འདུག་
 དེ་ཡིན་དུས་སྐང་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་གྲེད་རྟོགས་གནང་ཟེར་ནས་རེ་སྐྱེལ་ལྷས་པ་ནང་བཞིན། མདོར་ན་ངའི་མཐའ་
 བསྐྱེམས་དེ། ང་ཚོའི་ནང་སྤོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལ་དྲུག་ལ་ས་མཚམས་རྒྱ་མཚམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲོག་པ་ཚོ་
 ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག་ཁོ་ཚོས་ཆའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་བཟོ་བ་བཟོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲུག་དེ་ཚོ་ཆ་
 ཚང་བའི་ལ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཡིག་ཐོག་ལ་སྐྱེལ་ཟེན་པ་ཡིན་དུས། རྩོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་
 བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྩོགས་སོང་། ། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་མཇུག་སྐྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་རྟོགས་གནང་ཟེར་
 ལས་མཐའ་བསྐྱེམས་འབོད་སྐྱེལ་ཐོག་ལ་བཞག་གི་ཡིན། ཟུགས་རྩི།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དཔུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྐོན་ལགས།

སྤྱི་འཕུལ་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོན་ཅིས་ལ་ཆ་གསལ་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ཐོག་མ་དེ་ལ། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་། བོད་མིའི་གནས་སྤོང་གི་ས་གནས་གཞུང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དམིགས་བསལ་གྱི་ཀར་ན་ཏེ་ཀའི་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། སོ་སོས་ལྷན་ལྷན་གཉིས་པ་དེར། ད་ལྟ་གཞིས་སྤོང་ལས་གཞི་དེ་ལྟ་མཐུན་ནས་ལག་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་སོ་སོའི་ས་གནས་ས་བགོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྷན་ན་བསམ་སོང་། སོ་སོ་དང་ཕྱག་སྐྱེལ་གཉིས་བར་ལམ་ཉེ་ཆར་གོ་ལི་སྐྱེལ་གཞིས་ཆགས་ལ་བཅར་བ་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་སོ་སོ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་གོ་ལི་སྐྱེལ་གཞིས་ཆགས་ལ་བཅར་བ་ཐོབ་མ་ཤིང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག་གཞིས་ཆགས་དེ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ག་དེ་འདྲེལ་ལ་བ་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་དེ་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་གནང་མཁུན་གྱི་མི་འཕོར་མང་པོས་གོ་ལི་སྐྱེལ་གཞིས་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་ན་བསམ་སོང་། མཁུན་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲེལ་བ་དེ་ཚོ་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ནས་གོ་ལི་སྐྱེལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་བོད་མི་དེ་ཚོ་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁུན་མི་འཕོར་གྱི་ཐོག་ནས་མང་པོས་དེ་ཆགས་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ། མི་མང་གི་སྐྱོ་ཚབ་ཡིན་དུས། འདྲི་དཀའ་ངལ་ལྷན་མཁུན་གཅིག་དེ་ཚོ་ཆགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པེ། ཁོ་རང་ཚོས་དཀའ་ངལ་ལྷན་པའི་ནང་ལ་གལ་ཆེ་པོས་གཅིག་དེ་སྐྱོད་ཆེན་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་བྱས། གཉིས་པ་དེ་ལ། ཉེ་བའི་ཆར་ལོ་གསུམ་བསྐྱོད་མང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཆར་ཆུ་མ་བབས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་འདུག་དེ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་གུན་གསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་རྒྱ་གནང་འདུག་ག་ཚོད་གནང་བྱུང་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུག་དེ་ལ་རང་ཚོས་ག་དེ་ལྷན་ཡིན་ལས་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འཚམ་མ་གཞི་གནང་བྱུང་གི་མ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་བོད་མིའི་མཐུན་རྐྱེན་སྤོང་གི་སྤྲོད་བྱས་འོག་ནས། ས་གནས་ཀར་ན་ཏེ་ཀ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེ་སོ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་གཅིག་གནང་རྒྱ་མེད་ན་ལྷན་དུས། ལན་ལ་ག་དེ་ཐེབས་འདུག་ཅེ་ན། རོ་བདག་སོ་སོ་ལ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་མེད་ཅང་ཐོབ་དཀའ་བ་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟར་གསུངས་འདུག་ཡིན་ནའང་ཀར་ན་ཏེ་ཀའི་གཞུང་ལ་དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ། ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་དེ་འབྲེལ་བ་སྤྲོད་ཀྱི་འདྲེལ་གྱི་ཉེ་མ་ཅལ་དང་གང་དུ་ཡིན་ནའང་། ཡང་ཀར་ན་ཏེ་ཀ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁོ་རང་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་དུས། ས་ཐོ་ལག་འཛིན་མེད་ནའང་དེ་ལ་ལམ་ག་ཉན་ཉན་ཡོད་ས་འདྲེ། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་གཞུགས་ལ་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པེ། གཞན་དབང་སྐྱབས་བསྐྱོད་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་གནང་བྱུང་གི་མ་དེད་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་མ་དེད་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་མ་དེས་པར་དུ་མཐུན་འགྱུར་གནང་རྒྱ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲེལ་བ་

དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ད་ལྟ་རང་ཁ་རང་གསའི་བཀའ་ལོལ་ཐོག་ནས། རང་ཁ་རང་གསའི་ལབ་ན་ཆེན་དེ་ལག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁུན་འདུག་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པེད་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཚོས་ག་དེ་མཐུན་སོང་ལས་ན། མ་གཅིར་གོ་ལི་སྐྱེལ་གྱི་ལུང་པ་དེ་དངོས་གནས་ཁོ་རང་ས་ཆ་སྤྱི་དེ་འདྲེལ་དེ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤོང་གིས་གསུངས་སོང་། མ་གཅིར་ལ་སྤོང་མའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ནས་མཐོན་ཁང་ལག་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་བསྐྱོད་བྱུང་འདུག་མཐོན་ཁང་དེས་རྒྱུན་པས་སྤྲོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་མ་གཅིར་ལུང་སྤོང་སྤོང་འཆམ་པ་ (Tourist) མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གསལ་བ་དེས་ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་ག་དེ་འདྲེལ་བ་རྒྱག་

གི་འདུག་ལས་ན། མོ་འདི་འདྲ་མོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཕར་ནས་ཡོང་འབབ་དེ་འབྲུམ་ ༡༣ ཙམ་ཞིག་རེ་བ་རྒྱག་གི་འདུག་དེ་
 དང་ཆབས་གཅིག་མཐོན་ཁང་དེའི་དུལ་འཛོལ་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་གཞི་དང་འགྲོ་སྐྱོན་ཚང་མ་དེ་ནས་གཏོང་ཐུབ་
 བ་ཞིག་རང་ཁ་རང་གསོ། རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་གོམ་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བུ་གཏོང་རྒྱ་
 འདུག་དེ་ལྟ་ང་ཚོར་ཁང་བ་ཉུང་དྲགས་འདུག་ཐེབས་མཁམ་མང་པོ་དཔེ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ཀར་ན་ཏེ་ཀ་ཡིན་ནའང་རེད།
 མངའ་སྡེ་གཞན་བ་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་བ་མང་པོ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་དེ་ལ་ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིག་ཞུས་ཡོད། དེ་
 ལ་ང་ཚོས་ག་རེ་ཞུས་ཡིན་ཟེར་ན། གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་དེ་ལྟའི་ཆ་ལ་སོ་སོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གཞུང་གིས་ཆ་
 ཚང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱགས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ (PPP-Public Private
 Partnership) སྐྱེར་དང་སྤྱི་གཉེས་ཀའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་མ་ཅ་རྒྱུག་རྒྱ་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་
 (Public- Private Partnership) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་དགོངས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་
 འཚོལ་བའི་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་བྱེད། དེར་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་འདུག་དེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 གཞིས་ཆགས་དེར་ཁོ་རང་ཚོའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱངས་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་རོགས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་
 འདུག།

དེ་ནས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུར། སྐབ་དེ་རའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་ལ་ན་ཞིང་གོས་ཚོགས་སྐབས་ལའང་ཞུས་ཡིན། ད་ལྟ་
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་དེ་སྐད་ལ་ཉོག་ཙམ་ཞིག་གསལ་བཤད་ཅིག་ཀྱང་ཐེབས་སོང་། མཉམ་འབྲེལ་དེའི་ཕྱག་ལས་
 གནང་མཁམ་བྱུང་ཆེ་བུར་པ་དེས་རྒྱ་དེ་མིག་དཔེ་ངན་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟེ། ད་ལྟ་པལ་ཆེར་འབྲུམ་ ༡༥
 ཚུར་བསྐོགས་འདུག་དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་འབྲུམ་ ༡༣ ཙམ་ཞིག་རག་མི་འདུག་ཁོ་རང་གི་གནས་སྐྱངས་སྐོན་མ་ཞུས་ཚང་
 ཡིན་ལས་ཀྱི་འདུག་སྐོན་མ་ཞི་ཁོ་རང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སྤྱོད་རེད་ལས་ཀྱི་འདུག་དེ་ལྟའི་ཆ་ལ་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
 བ། མི་དེ་འདྲའི་གསལ་ལ་ང་ཚོས་གཏོང་ཐེན་ཡག་པོ་མ་གནང་ན། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་
 འདུག་དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་དེ་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འདྲའི་ལམ་ཁ་ལ་མ་འགྲོ་བར་ང་
 ཚོའི་གཞུང་ཐོག་ནས་སྐྱངས་འཛིན་གནང་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཞིག་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་འདུག་དེ་ལྟ་སྤྱི་སྤྱོད་
 གིས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་ཀྱང་ཐེབས་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། བསྐྱར་ཞིབ་ནང་དུ་དེའི་སྐད་ལ་གལ་ཡོད་
 དམ་ཞེས་སོ་སོའི་འདྲི་བ་གཅིག་ཡིན། པལ་ཆེར་དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། བཀའ་འཛིན་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐོག་མར་འདི་ལ་ནང་སྤྱི་དུ་རྒྱུན་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ཤས་ཞུ་རྒྱུར། གོས་ཚོགས་ཀྱི་
 ཉེན་དང་པོར་སྤྱི་གཉེས་འཐུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་ལྷ་ངན་རྗེས་དྲན་དང་འབྲེལ་ཉེ་མོས་མཐུན་མེད་པའི་བཀའ་
 མོལ་ཞིག་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྐྱེད་པའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གང་ཟག་འདིར་ཡར་

ལངས་སྡོད་མཁུག་གིས་མོས་མཐུན་ཞུ་བུ་གི་མི་འདུག་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཞུ་བུ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདྲ་པོ་དེ། ལོ་བཅུ་
 སྟེང་གཅིག་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞིག་སློ་སླིག་འདྲུགས་ནང་ལ་ཞབས་སྡེ་ཞུ་བུ་ལོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེའི་ལངས་སྡོགས་དེད། སློ་
 ཡོངས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། མ་ཚད་
 བའི་སློ་རྟོག་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ལ་སྐུའི་གཅེན་པོ་བཀའ་བྱུང་བྱ་ལོ་དོན་བྱུང་མཚོག་འདས་གོངས་
 སུ་ཕྱིན་བའི་རྗེས་སུ་སློ་སླིག་འདྲུགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ནས་མཚོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་དེད། དེ་ག་ནང་
 བཞེན་སློ་སླིག་འདྲུགས་ཀྱི་བྱམས་པ་སྤྱིར་གཞིས་ཆགས་ལོ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་མཚད་སློ་དེ་པར་འགྲུངས་ཞུས་ཤིང་དེའི་
 ཡོངས་ཞུབ་གསལ་བསྐྱུགས་ནང་ལ་ཚོག་འཁོར་པ་འདི་ནས་མང་སློགས་སྤྱང་ཞུ་ཚོག་པ་བྱེད་ཞུ་བྱིན། དེ་སློ་ཡོངས་ཆ་
 ཚད་སློག་གི་མིན། ཡོངས་ཞུབ་གསལ་བསྐྱུགས་ནང་ལ་ཚོག་ཆ་ཤས་ཤིག་མང་སྐྱེན་སློན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་བསྟན་སྲིད་
 མི་རིགས་དང་ཡང་སློས་སུ་སློ་སླིག་འདྲུགས་མི་མང་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱིན་མཚུངས་སྐྱབས་བའི་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་
 མི་སྣ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་སློས་མེད་ལ་བརྟེན་དམ་པ་ཁོང་གི་སྤྱང་ན་གྲུས་འདུད་ཞུ་བྱུང་། སློ་སླིག་འདྲུགས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུའི་
 དུས་བཙུན་མཚད་སློ་པར་འགྲུངས་ཀྱི་ཡོངས་ཞུབ་གསལ་བསྐྱུགས་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་སླེལ་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་
 ལ། བྱུག་སླེལ་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མོས་མཐུན་ཞུ་བུ་གི་མི་འདུག་ཅེས། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།
 དེ་ནས་གནད་དོན་གཞིས་པ་དེ་ལ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་གིས་བོད་ནང་ནས་ཐེབས་པའི་གསལ་
 འཁྱོར་བ་ཚོ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་གཞིས་སློས་ལས་གཞི་དེ་ལ་རྒྱས་བཤུན་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་
 ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གནད་དོན་གཞན་པ་ཞིག་ལ། མོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུད་པ་དང་། ད་ལྟ་དགུ་པའི་སྐབས་ལ་སློ་ཡོངས་ཀྱི་བལ་
 ཡུལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སློ་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་བཞེས་ཀྱི་འདུག་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ནང་ལ་རེ་
 རུང་གི་ལོ་ཚོགས་དེ་ཚོ་རྟོག་ཅམ་འཁྲུགས་བསྟན་པའི་ནམ་པ་ཞིག་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་མོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་དེ་
 ཞེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེབ་ཐེར་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལོ་ཚོགས་དེ་ཚོ་མང་གཅིག་ཞུས་བཞག་ན་
 ཐུགས་མན་གསོ་ཡི་མེད་འགོ་བསམས་བྱས་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་ཡིན། གཙོ་བོ་བལ་ཡུལ་ནང་གི་གནས་སྟངས་མང་
 གསུངས་ཡོང་སྐབས་ཡིག་ཆ་དེའི་སྤྱང་ལ་འུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་དེ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་བལ་ཡུལ་
 ཡོངས་ཞུབ་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ལ་སློ་ལོ་ ༡༩༩༥ བར་དུ་གང་བྱེད་མི་དེ་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་གི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་བོད་མི་
 རྣམས་ལ་ཡིག་ཆ་རྒྱུ་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་ཅེད། དེ་ནས་སློ་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་མཚོད་འཛོར་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་
 ཀམ་མན་གྱའི་ཞུལ་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡིག་ཆ་རྒྱུ་བའི་བྱུང་ཡོད་ཅེད། དེ་དེབ་ཐེར་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་
 ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་སློ་ལོ་ ༡༩༩༥ རྣམས་སློ་ལོ་ ༢༠༠༠ བར་ལ་རྒྱ་ནས་དེའི་བར་གྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། སུམ་ཅུའི་རིང་
 ལ་དོན་གཙོད་རབ་དང་རིམ་བས་སྐྱུ་ལས་རབ་དང་རིམ་པ་ཞིག་བསྐྱོན་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་སྲིད་
 བྱས་ཤིག་གི་འགྲུར་བལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་ཆ་རྒྱུ་བའི་ཡོད་མ་ཅེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ལས་ཐོག་དོན་གཙོད་གྱིས་ཀྱང་
 འབད་བརྩོན་སྤོང་མེད་གནད་གི་ཡོད་ཅེད། མ་ཚད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོར་གཙོ་བོ་པའི་བཀའ་ཤག་ལྟན་རྒྱས་འབྲེལ་
 ཡོད་ཚད་མས་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཐུགས་འཚབ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་ཅེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་
 རྒྱལ་སློའི་སྐབས་བཙུན་གྱི་སྤེ་ཆེན་ཅེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་བལ་ཡུལ་ནང་གི་འགོ་བ་མེའི་ཐོབ་ཐང་སྤེ་ཆེན་ལ་རིམ་བས་

མངགས་ནས་གང་བྱས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་བོད་ཡུལ་ནང་གི་སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ཡར་ལངས་སྔོན་མཁན་
 དེ་བལ་ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཨ་རིའི་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཚབ་ལྷན་སྐྱེ་ཨ་རི་རྩ་རྩེ་ཡ་ (Uzra
 Zeya) མཚོག་བལ་ཡུལ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲི་ཚན་ལྟ་བུ་ལའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བལ་ཡུལ་ནང་གི་དཀའ་ངལ་སྤྱི་ཡོངས་དེ་ཆ་ཚང་ལྟས་ཡོད། མ་ཚད་པའི་མ་འོངས་པ་ལ་བལ་ཡུལ་
 ཀྱི་མི་མང་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་ག་རང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ང་ཚོའི་ཀུན་རབས་ཚོ་མང་གོངས་
 འགོ་དུས་སློ་མ་བདེ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་མི་སྲིད་པ་རེད་མི་འདུག དེ་ཡིན་སྐབས་གལ་སྲིད་སྤྱི་མཐུན་ནས་
 དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་སྐབས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་པ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འཛོད་
 སྐུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིག་ཐོག་ལ་ལྟ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་དེ་རིང་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཁྱེན་ཚོགས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འདྲི་མོས་
 ཚོགས་ནང་དུ་ཡང་སེལ་སེལ་སྤོང་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་དུས་དེ་གཅིག་ལྟས་ན་བསམས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཉེས་ཀྱིས་ད་གིན་གསལ་བ་བཤད་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པ་རེད།
 ངས་གང་ལྟ་དགོས་པ་དེ་ལྟས་ཟེན་པ་ཡིན། དེར་ལྟ་བུ་སྤོང་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་
 གཅིག་གིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལྟས་བཞེས་ཚོ་ལ་ལྟ་སྤོང་བྱ་རྒྱ་རེད། ཉམ་ཐག་
 ལྟ་སྤོང་བྱ་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་གས་དེ་ད་ལྟའི་སྤོང་ཅེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུས་བརྒྱུས་ལྟས་པ་རེད། དེ་ནས་སྤོ་
 རྒྱུགས་ཁག་ལྟའི་ནང་ལ་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ (RC) དུས་འགྲུངས་དེ་ཁ་སང་བདེ་སྤྱང་གི་སྐབས་ལའང་གསུངས་བྱུབ་
 སོང་། དེར་ངས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་མི་དགོས་པ་བྱས། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་མངག་དགོས་པ་དེ་མངག་གི་
 ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱེད་ལྟ་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། སོ་སོར་ཡིག་ཆ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་མཐུན་གྱི་
 མེད་ན། མཐུན་པ་ཞིག་བཟོ་རོགས་བྱེད། འགོ་བའི་སྐབས་མཚམས་གཅིག་དུ་ལ་སྐྱེག་མ་སྤོང་རོགས། ག་དུས་འགོ་
 གལས་ཡོད། ག་པར་ལ་བསྐྱེད་གལས་ཡོད། སུ་གཅིག་གིས་མགོ་འཚོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་ཚང་མ་གང་
 ལྟར་དུང་སྤངས་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་དང་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དང་། IC ཚང་མ་མཐུན་པ་བཟོ་རོགས་གནང་། མཐུན་
 ཀྱི་མེད་ན་ད་ལྟ་ནས་མཐུན་པ་བཟོ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས།
 འགོ་བའི་སྐབས་སུ་མ་འབྲིགས་དེ་འདྲ་བུས་དུས་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞེ་དྲགས་འདུག བོད་པ་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྗེས་ལ་སྤོང་བཅུགས་ཡོང་གི་འདུག སོ་སོར་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲགས་མེད་པ་བྱས། ར་
 དྲག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོང་། ང་ཚོས་འདི་ནས་བྱེད་མ་སྐབས་དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱིས་རོགས་པ་བྱས་མ་སོང་།

མདོག་མདོག་འདྲ་པོ་ཞིག་ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་ལའང་ཆ་ཚང་དབང་ཆ་ཡོད་ན་དེ་ལ་དཔག་པའི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་འགོ་
ཡི་རེད་སྟེ། གཞན་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་གཞན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཚང་མ་གནད་དོན་རྣམས་འཛིང་ཆེ་ཆུང་
ཡང་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་གི་རེད། གནད་དོན་ཚང་མ་གཅིག་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གཞོན་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ང་ཚོས་ཞུ་
དགོས་པ་ཞུས་བསྟན་གྱི་ཡོད། མི་རེ་རེ་རེ་རེ་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཨིན་རིའི་ལུང་པ་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་
འདྲ་འཕྲད་གྱི་འདུག ཨ་མེ་རི་ཀའི་ལུང་པ་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་གྱི་འདུག་ལ་བ་ནས་གཞོན་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ང་ཚོས་ཞུ་
དགོས་པ་དེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་རྣམས་ལའང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་དག་གཅིག་པ་
བཅོས། དུས་འགྲངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྲིས་སུ་ལྷོ་ཡིར་
འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཅ་བའི་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གནང་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་
རིང་མང་པོ་ཞིག་སྤྲིས་སུ་བྱུང་བའདྲ་སྤྲིག་བསྟན་ཡོད། དེ་ཚོའི་ནང་ལའང་བཀའ་སློན་ཡོད་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱང་ཐང་གི་འགོག་པ་དེ་ཚོ་ལ་སྐྱུང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་གནས་སྟངས་གཅིག་རེད།
བྱང་ཐང་ཁུངས་འཁྲུལ་ས་རེད་འཁྲུལ་ས་མ་རེད་ཟེར་བའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་གཞི་ཞིག་ང་ཚོས་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་བྱས་པ་
རེད་དེ། ད་ལྟ་དེ་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་པལ་ཆེར་བཀའ་འཁུར་ལྱེད་འཇུག་ནས་བ་ཚོའང་དེ་ལ་སྤྲོས་ཐོབ་ཡོད་དུས་ཅམ་པ་ལ་གསལ་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་
མ་གཏོགས་ད་ལོ་དགུན་ཁ་བྱང་ཐང་ལ་གངས་ཆེན་པོ་བབས་ཉེ་ར་ལུག་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གི་འདུག ད་ལྟ་ས་སྤྲོད་ཀྱི་
གངས་ཀ་དེ་བསྐྱེབ་པ་སོང་། ཁ་སང་མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡང་འགོག་ས་ཆེང་མར་
བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ་སྟེ་སྤྲོད་ཐོག་ནས་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། བྱང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
དེའི་སྐོར་ལ་ཆ་ཆ་ལུང་ལུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་འདི་ནས་གོད་ཆག་དེ་འདྲ་བུང་བའི་སྐབས་སུ་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུར་
དཔུལ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མཚོན་དོན་ཞིག་ང་ཚོས་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡོད་གི་རེད། དེ་ཡང་གཅིག་ལྟ་ཤོག་ཅེས་
ལབ་ཡོད། ད་ལྟའི་གངས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ས་སྤྲོད་མ་བཅེ་བ་ཡིན་ན། ར་ལུག་ 3100 ལྟ་ཅམ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་
གནས་གཤིས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ཤི་བ་དེ་འདྲ་བུང་འདུག དེ་ཚོ་ལའང་གུན་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནས་
རྒྱུན་པས་ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་གོད་ཆག་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྲི་ཚོགས་བྱ་རྒྱུའི་ནང་ལ་མི་མང་ལ་དཔུལ་གྱི་རོགས་བྱེད་རོགས་
བྱེད་ལ་བ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཨིན་རིའི་ཚོགས་ནང་ལ་ Crowdfunding ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་
རེད། རྒྱར་པ་སོ་སོ་སོས་འགོ་འཁྲིད་བྱས་དེ་འདྲ་གནང་རེད། དེ་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་གི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་
ཡོད་རེད། དེའི་དཔུལ་ལྟ་མ་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། གཅིག་བྱས། གཉིས་བྱས་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཡོད་གི་
ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་པར་སྤོན་མ་ནང་སྲིད་ཀྱིས་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་ག་རེ་བཏང་བ་རེད་ཟེར་ན། ས་གནས་གང་འདྲ་
ཞིག་ལ་གོད་ཆག་གང་འདྲ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ནའང་སྐར་སོ་སོ་སོས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཡིན་
གཅིག་མིན་གཅིག་ལན་སྐོད་དགོས་པ་ཞིག་དཔུལ་གཞོན་བྱང་སོང་། ག་ནས་བྱང་སོང་། དེ་དག་ཚང་མ་ཉ་གོ་ཐུབ་པའི་
གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ནང་སྲིད་ནས་གཞོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་དུང་འཕར་མ་གཞོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
འདུག དེ་ཚོ་བལྟ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག གང་ལྟར་སྤྲོད་ཚོང་པས་ཚོང་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ཤོར་བ་ཡིན་ནའང་རེད།

འབྲུང་བའི་ཆར་ཕྱུང་དེ་འབྲུང་ཐོག་ནས་གོང་ཆག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་འདི་འབྲུང་གནས་ཚུལ་ལྟ་བུ་གངས་དང་
དེ་འབྲུང་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་འབྲུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་སྐད་ཀྱི་ཡོད་དུས། བར་སྲིད་ལ་མངགས་པ་དེ་གྲོང་གུག་ག་ཚོད་
འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཅིས་ཤིག་བསྐྱོར་ཏེ། ང་ཚོས་བརྟན་ (Video) དང་བར་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་ Video ཟུང་ཟུང་ཞིག་
བཞོས་ཏེ་སྐར་མ་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་ལ་མི་མང་ལ་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ་ཞིག་བྱས། བར་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་
ནས་ད་ལྟ་འདི་ཚོས་ལམ་སངས་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་མང་ངོས་ནས་རོགས་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་དེ་ནང་ལ་སྐྱུངས་ཤོག་ལའ་བ་
ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདི་ཚོད་འདི་ལ་མི་མང་ནས་གཅིག་བྱེད་དགོས་འདུག། གཉིས་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་ཡིན་གཅིག་མིན་
གཅིག་ཐོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་བར་མཛོད་གཅིག་བྱ་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཞན་པ་ནས་མ་རག་པ་
ཡིན་ན་ཐོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་མ་དཔུལ་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་ Crowdfunding
ཡི་ལམ་ཁ་གཅིག་གི་སྐར་མ་ནང་སྲིད་ཀྱིས་འགོ་བཙུག་པ་ཡིན་ན་ཡག་ས་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ག་ཚོད་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་དེ། ག་ཚོད་རག་པ་ཡིན་ན་སྲིད། མ་འདང་བ་དེ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག། ཐབས་ཤེས་བྱས། ཡང་འཕམ་མ་བྱུང་བ་
ཡིན་ན་རྩོད་གཞན་པ་ལ་བེད་སྲོད་གཏོང་རྒྱའི་ལམ་ཁ་དེ་སློབ་འཇུགས་ཤིག་གི་རོ་ཐོའི་ཐོག་ནས་ཉར་བ་ཡིན་ན་བརྟན་པ་
ཡོང་ས་རེད་བསམ་བྱས་ད་ལྟ་ལམ་སྟོན་དེ་ལྟར་ལུས་ཡོད།

དེ་ནས་འགོག་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱ་དེ་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྡོན་མ་
ཡིན་ན་ལ་དུགས་དེ་རྩ་ལྷ་ཀ་ཤི་མི་རིར་ (Jammu & Kashmir) མངའ་སྡེའི་ཁྲུངས་ལ་རེད། ལ་དུགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་ག་
རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཤི་རི་ན་རྩར་བརྒྱུད་ནས་ཡིག་སྡོད་ (File) དེ་ཚོ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྲིད་འཛིན་
ཀྱིས་ཐད་ཀར་བྱེད་པའི་འཛིན་སྲོང་ས་ཁུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དཔུལ་དེ་ཚོའང་རྒྱ་གར་དཔུལ་གཞུང་ནས་
ཁ་སྐྱབ་རག་གི་ཡོད་རེད། ཡར་ལན་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཚོའང་ཁ་སྐྱབ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྡོན་མ་དང་ད་ལྟའི་དཔལ་
འགྱོར་གནས་བབ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལ་དུགས་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་དཔལ་འགྱོར་གནས་བབ་ཡག་ཏུ་ཞེ་བྲགས་སྤྱིན་
བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཡག་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ལ་དུགས་ཁོ་རང་ཚོ་མིའི་གངས་ཀ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་དེ་འབྲུག་ལ་
མ་རེད། ང་ཚོ་ཐོད་མི་བཅོན་འོལ་བ་སླེ་བྱུང་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་ས་པས་ ༡༡༠༠ ཅམ་ལའ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་
བར་དེ་ཚོ་ལའང་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་རོས་ནས་རོགས་པ་ག་ཚོད་སྐབ་སྐབ་གནང་གི་འདུག། དེ་ང་ཚོས་རོས་ལེན་ལྷ་དགོས་
རེད། དེ་ནས་ཨག་སྲིང་གི་ས་ཆ་ཁུལ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལམ་ཁ་བརྒྱབ་པ། རྒྱ་འབྲེན་པ་དང་སློབ་
འབྲེན་པ་ཚང་མ་ཁོང་ཚོས་གནང་ཡོད་རེད། ད་ལྟའང་གོང་སྡེ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཚོགས་ཁང་རྒྱག་རྒྱ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལའང་ལྷ་
བཞིན་འདུག། གོང་དུ་ལུས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་འགོ་དཔུག་སྐྱོན་སྐྱོན་ཁང་ལ་མོ་ལ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱད་ཡོད་རེད། ས་གནས་འཇུག་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དེའང་ཁོང་ཚོས་བརྒྱབ་པ་རེད། ད་ལྟ་དེའི་སྐར་མ་རང་འཚོ་དང་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་
རྒྱག་རྒྱའི་བཀའ་ལོལ་འདུག་སེ་བྱས་ནས་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བ་ཞིང་སྲིད་སྲོང་ལ་དུགས་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་དེར་ཁོ་
རང་གིས་ཐོད་སྤྱད་ཁྲིམ་སྡེའི་སློབ་གྲང་ཐང་སྡེར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་གོ་རིར་ (Crore) བཞི་འམ་དུག་རེད། ངས་ཉག་
ཉག་ཅིག་བྲན་ཀྱི་མི་འདུག། དེ་འབྲུག་ Ladakh Autonomous Hill Development Council ནས་གནང་སྟེ་ད་
མོ་ལ་དུགས་ཐོད་སྤྱད་ཁྲིམ་སྡེའི་སློབ་གྲང་ཐང་སྡེར་ཡར་རྒྱས་འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་ཀྱི་སྡོན་ལ་ཚང་སྐབ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རེད།

དེ་ནས་འགོ་གསུམ་དེ་དག་ལ་འདུག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུ་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་ལ། དཔེར་ན་
 ང་ཚོ་ཐེངས་མ་དང་པོ་ཕྱིན་པ་དང་གཉིས་པ་ཕྱིན་པའི་བར་ལ་ཁྲུང་པར་དེ་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། མངའ་སྡེའི་རང་སྲོལ་རི་
 སྲོང་ས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ར་ལུག་ ༣༥༠ ལྷན་ཡོད་པ་ཚང་མ་ལ་འབྲུམ་ ༡༣༡༧ གྲུས་པའི་ཁང་པ་བརྒྱབ་འདུག་ཁང་པ་
 དེ་དག་དེར་སང་ལ་ཚོའི་སྡེ་ལུང་ལ་རྒྱ་ཆ་བཅད་སྲོད་བཏང་བཟུང་བའི་ཉ་ཡང་ཐུག་པོ་དེ་ཚོ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་བརྟན་པོ་
 གྲུས། སྤྱི་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ། འཕྲིན་ལེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འབྲུང་དམག་མིས་བཅད་སྲོད་གཏོང་བ་དེ་འབྲུང་འགོག་པ་ལ་
 བརྒྱབ་ནས་སྲུང་བ་དེ་འབྲུང་གྲུས་ནས་བཀའ་འདྲིན་ཚེན་པོ་ཞེ་བློ་བློ་གསུང་གཞན་གྱི་འདུག་ དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་
 དེ། ད་ལྟ་བུ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ (Tashi Gyalsen) ཀྱིས་འགོ་འཁེབས་པའི་ Hill Council དེའི་ནང་ལ་སོང་བ་
 རང་གི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་མཐུན་བ་ལྟེང་མཁན་དེ་གཡག་རྩི་ལགས་བསྐོས་བཞག་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་ཏུས་ཁོ་རང་ Council
 རང་ལ་ Council member གྲུས། ཡང་ MLA སོ་སོ་སའི་མངའ་ཁོངས་གཤམ་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་འགོག་ས་གཤམ་
 འཁེལ་གྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡག་ཐག་ཚོད། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ MLA ཁོ་རང་
 ཚོའང་ཡོང་གི་འདུག་ ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་ཡོང། ང་ཚོ་ཐུག་གྲུས་དེ་ལྟར་གྲུས་ནས་སར་རྒྱུར་འབྲེལ་བ་ཡག་ཐག་ཚོད་པེད་
 འདུག་ ང་ཚོས་སར་མཐུན་འགྲུར་སྲོར་ཐུབ་པ་དེ་བོད་སྤྱུག་ཁྲིམ་སྡེའི་སྲོབ་གྲའི་ནང་ལ་སྤྱ་གྱ་ ༡༧༠༠ ཅམ་ཞིག་ཡོད་པེད།
 དེའི་ནང་ནས་ ༧༠༠ ཡས་མས་ཤིག་ལ་དུགས་སྤྱ་གྱ་ཆགས་བཟུང་གྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཚོར་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལྷ་རྒྱ་དེ་སྲོབ་སྲོང་
 དེ་བོད་པ་རང་གི་བོད་སྤྱུག་ཁྲིམ་སྡེས་སུ་མཐུན་སྲོད་གྱི་པེད། རྒྱེད་རང་ཚོ་རང་བཅོན་ཡོད་མཁན་གྱི་ལུང་པ་ཡིན་ཏུས།
 ཤེས་ཡོན་གྱི་འགོ་སོང་དེ་ལྟེང་རང་ཚོས་གཏོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོར་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་
 རས་དཔུལ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་རོགས་རམ་དེ་འབྲུང་སྲོད་ཚོགས་གི་ཡོད་མ་པེད། འཕྲུགས་སྐྱུན་སྐོར་ལ་
 Capital Account ལས་གྱི་འདུག་ འཕྲུགས་སྐྱུན་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱ་དང་དེ་ཚོར་གཏོང་ཚོགས་གི་པེད། དེ་འབྲུང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་
 ང་ཚོའི་སྲོབ་གྲའི་འཕྲུགས་སྐྱུན་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལྟེང་རང་ཚོས་ལྟེང་ཐུབ་པ་གྲུས། སྲོབ་སྲོང་སྲོད་རྒྱ་དེ་ཚོ་རང་ཚོས་ལྟེང་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་དེ་འབྲུའི་སྐོར་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་གྲུས། ད་ལོ་གོ་སྟོན་ལ་ལ་དུགས་ Hill council ཚང་མ་རྟེན་རམ་
 ས་ལར་མེད་ས་རྒྱའི་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བཟུང་ཡོད། ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་སྲོན་ལ་ང་ཚོས་མར་གདན་འདྲེན་ལྷན་པ་
 པེད། བཀའ་ཤིག་སྐབས་སྲོན་མའི་སྐབས་ལ་འདུག་འདྲེན་ལྷན་པ་གྲུང་འདུག་ ང་ཚོ་ཡར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ལ་
 དུགས་གྱི་ཚོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་པེད། རང་ཚོ་གསུམ་ཡིན་ནའང་པེད། ལུལ་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་པེད། དེ་ཚོ་ཡོང་བ་ཚང་མ་སྤྱི་
 རོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མ་གོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པེད་སྟེ། དེ་མ་
 གཏོགས་ང་ཚོ་མི་དཔུས་མ་གཅིག་ལ་ཞེ་པོ་ལྟེང་དགོས་པ་གཤམ་ཡོད་མ་པེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དེ་ལྟར་ཡོང་གི་
 འདུག་ ང་ཚོས་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་ཡག་ཐག་ཚོད་འདྲོག་གི་ཡོད། ད་ལྟ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་དཔུལ་སོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞེས་
 བཞེས་གཞན་སོང་ཞེས་ཞེས་སྤྱ་གསུངས་མེད་པ་སོང་ཅོང། ངས་དེའི་སྲོར་ལ་ལྷ་ཤེས་གྱི་མི་འདུག་ དེ་ནས་གང་ལྟར་ལ་
 དུགས་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་པེད། དཔུས་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་པེད། ལྷང་ཐུགས་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང། ང་ཚོར་
 གཞན་མཁན་ཞིག་གྲུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱབ་ལ་ཞེ་པོ་ཞིག་རྒྱག་བཟུང་དགོས་པེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་བབས་
 གང་འབྲུང་པེད་འདུག་ ང་རང་ཚོའི་གནས་བབས་གང་འབྲུང་པེད། ཚང་མ་རྒྱས་ལོན་པའི་ཐོག་ནས་གཚོད་ཅམ་ཞིག་ལྷ་དགོས་
 གྱི་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོས་ལྷ་བཞེན་ཡོད། མཐུག་སྲོད་གྲུ་དགོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལྟེང་བཞེན་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀར་ན་ཏེ་
ཀ་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། གང་ལྟར་ཤོད་པ་ཡོད་སའི་མངའ་སྡེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་
ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཀར་ན་ཏེ་ཀ་ཞེས་འབྲུག་དུ་བཏོན་དགོས་པ་དེ། ཀར་ན་ཏེ་ཀའི་གཞུང་
དེ་མངའ་སྡེ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཤོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ལ་ལྟ་རྟོག་དང་མཐུན་རྐྱེན་དེ་མང་བ་སྤྱད་གྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་
ཡིན་གྱི་ཤིང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་བཅོན་གྲོལ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་ཀར་ན་ཏེ་ཀའི་གཞུང་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཤིང་དེ། ཡིན་ནའང་
ཀར་ན་ཏེ་ཀའི་འགོ་འཁུན་ཅིག་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཡར་བསྐྱབས་པ་དེ་འདྲ་པལ་ཆེར་བྱུང་མི་འདུག ད་ལོ་གོ་སྟོན་ལ་བྱུང་ན་
མངའ་སྡེའི་སློན་ཆེན་ (Chief minister) ཤིང་། དེ་མེད་ན་ནང་སྤྱི་སློན་ཆེན་ (Home minister) གཅིག་གཏུག་འདེན་
ལྷ་རྒྱའི་རེ་བ་འདྲ་བརྒྱབ་བསྐྱེད་ཡོད། ཐེབས་སྤུང་བ་ཡིན་ན་ནི་ཡག་པོ་བྱུང་ས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་ས་ངོས་སྤྱད་མེ་ཆེ་
ལྷ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་། **ཧྲེན་པོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་
བཀའ་སློན་མཆོག་ ཏོག་ཅམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། །

ཧྲེན་པོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ལྷོ་མཆོག་མཆོག་མི་ཚང་མར་སྟོན་པེང་ལྷ་རྒྱུ། ཉིན་རྒྱུ་མཆོག་མེངས་གསུམ་འཆོག་རྒྱ་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
ལས་རིམ་དེ་ཏོག་ཅམ་མང་བ་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་འདུག ག་དུས་ཚར་གྱི་ཡོད་མེད་ཚང་མ་ཚོད་དཔག་བྱེད་སྤྱད་གྱི་མི་འདུག དེ་
ཡིན་དུས་ཉིན་རྒྱུ་མཆོག་མེངས་གསུམ་འཆོག་རྒྱ་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་ཚོད་ ༡༩:༣༠ བར་དུ་གྲུང་ཆོག་མེངས་བར་གསེང་
ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་སྤང་དང་གཏན་འབེབས་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟ་མཚོ་མས་དེར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་སྤང་དང་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་འཕྲོས་བཀའ་ལན་དེ་གནང་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རྒྱ་གར་དབུས་ས་དང་ཀར་ན་ཏ་ཀའི་གཞུང་ལ་སྤྲོད་ཆེ་ཞུས་པའི་སྐོར་དེ་ཞུས་ཐེན་པ་ཡིན། གཞིས་སྟོན་ལས་གཞི་དེ་ཡིག་པོ་འདུག་སྤྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་འགོ་བཙུག་པ་བྱས། ཀོ་ལི་རྟལ་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་མང་ཤོས་བྱེད་མཁན་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་སྤང་ཆེན་དཀའ་ངལ་རེད། སྟོན་ཉེས་བྱུང་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་ནང་སྲིད་ནས་གཚོད་སྲུབ་སྲུབ་ཅིག་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གུན་གསལ་དེ་ཚོ་སྤུལ་བསྟན་ཡོད་རེད། RTS ཐོབ་མ་སྲུབ་པ་དེ་ Block RTS བཟོས་བཞག་ཡོད་རེད། རྒྱུ་ལྡན་གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཞིམ་ཚང་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡིན་ནའང་མཉམ་དུ་དོ་བདག་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ལ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཀར་ན་ཏ་ཀའི་མངའ་སྡེ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྔ་ཡོད་རེད། སྤེལ་གོ་བ་གསར་རྒྱུ་གཉིས་ཁག་ཁག་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ཡིན་ན་ལྔ་ཡོད་རེད་དེ། སྤེལ་གོ་བ་སྤྲོད་པ་བསམ་གྱིས་སྐབས་དེ་དུས་གཅིག་མཚུངས་མ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཏོག་ཅོམ་མ་འདྲ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། སྟོན་མ་ནས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྤྱི་མཐུན་ནས་ལྷན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་བྱེད་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འབྲས་པ་ཡིན་ནའང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུར་ལན་ཐོགས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དག་ཞུས་བཞག་ཡོད།

དེ་ནས་ཀོ་ལི་རྟལ་ལ་མགོན་ཁང་རྒྱལ་རྒྱ་དེའི་སྐོར་དེ་ལོ་ང་ཚོས་ཏོག་ཅོམ་ཞིག་པར་འབྲུངས་བྱེད་དགོས་སྤྲོད་ཡོད། ད་ལྟའི་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་ངས་གསལ་བོ་ཞིག་བྲན་གྱི་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་དེའི་ཁང་པ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བརྒྱུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་སྤུལ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་དབུས་འཕོར་དེ་ཚོ་ཏོག་ཅོམ་ཞིག་བསམ་སྐྱོ་བཏང་ན་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན། གང་རེད་ཟེར་ན། གཞིས་ཆགས་ལ་ང་ཚོས་ཀྱང་ཁང་པ་རྒྱལ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཏོག་ཅོམ་མང་བྲགས་མེད་འགོ་ཞེས་བསམ་སྐྱོ་གཏང་ན་ཞེས་ལབ་པ་རེད། དམིགས་ལུལ་དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མ་ནས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་ཡོང་འབབ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་སྲུབ་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་སོང་དེ་མ་འོངས་པར་དེ་ག་རང་ནས་གཏོང་སྲུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་ལྟར་རྒྱལ་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡོང་འབབ་པོ་གཅིག་ལ་འབྲུམ་ ༡༩ གསུང་པ་དེ་ཚོ་ལས་བྱེད་གསུམ་ཅོམ་ལ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཚུལ་འདྲེན་གི་མ་རེད་སྤྱ། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་

རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁོ་རང་ནང་ལ་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཉམས་སྲིབ་ཅིག་ཀྱང་བྱས་ཟིན་པ་རེད། སྣམ་ཚེས་ཞིག་ཀྱང་ཆ་ཚང་བསྐྱེད་སེལ་ཆར་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དཔེར་ན། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཉ་བོ་ཡི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཞེ་དྲག་འགྲོ་མ་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གོང་སྡེ་ག་པར་ག་པར་ཡིན་མིན་ཉ་བོ་ཡི་མ་རེད་སྟེ། L གོང་སྡེ་ག་པར་ཡིན། M གོང་སྡེ་ག་པར་ཡིན། K གོང་སྡེ་ག་པར་ཡིན། E གོང་སྡེ་ག་པར་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཉགས་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། E གོང་སྡེ་དེ་ལ་ཡོད་རེད། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དེ་ལ་ཡོད་རེད། དགོན་པ་དེ་ལ་ཡོད་རེད་ལས་ནས་ཉགས་ཆུང་ཅག་དེ་ཚོའི་གས་ནས་བརྒྱུད་སྣམ་ཚེས་རྒྱུ་གཉེར་ནང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྟོན་ཅིས་དང་དེ་དག་ཆར་མ་ཆར་ཆར་ན། ང་ཚོས་སྣམ་ཚེས་སོ་སོའི་མཉམ་དུ་རེད། སྣམ་ཚེས་བཀའ་འཁོན་ཡོད་པ་ནམས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྣམ་ཚེས་བཞི་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རྒྱུད་དུ་སྣམ་ཚེས་སོ་སོ་འཛོགས་བྱས། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོན་ཐོན་པ་དེ་དག་ལག་བསྟར་བྱེད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁོན་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་མར་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ PPP-Public Private Partnership རང་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། དེས་གནས་བྱས་ན་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ལག་ལས་ཁའི་འཁྲིམ་ལ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་པ། ཆོང་རྒྱལ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ལ་སྤྱི་སྡེར་གཉིས་མཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ Public Private Partnership ཞུས་པ་དེ་རེད། དཔེར་ན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱི་སྡེར་གཉིས་མཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ཆོང་པ་ཆོས་ཀྱང་དེའི་ནང་ལ་མ་ཅ་ཅ་སྤྲུགས། ཆོང་ཁང་བདག་སོ་དེ་ཚོས་ཀྱང་རིན་གོང་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འགྲོ་སྐྱེད་སེལ་གི་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ད་ལྟའི་མཐོན་ཁང་འདི་ལ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་ཁག་སོ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག་སྤྱི་སྡེར་གཉིས་ཀྱིས་བདག་དབང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞུག་མ་འཛིན་སྐྱོད་བྱེད་སྐྱེད་དང་། ཞེ་གོང་བའོ་བའོ་བའོ་རྒྱལ་སྐྱེད་སེལ་ཆར་མའི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཆུང་སོ་ཞིག་མ་ཡོང་པ་ཡིན་ན། ཚྭ་འདྲེ་རང་བཞིན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་དུས། དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་རང་གི་འོག་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་ལོ་ལས་སང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ཡོད་ན་ནི་འགྲིག་པ་རེད། གལ་སྲིད་མེད་ན་ང་ཚོས་ལོ་རྗེས་མ་ཉན་ཉན་བསམ་སློབ་གཏོང་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྣམ་དཔེར་གནས་ཚུལ་འཆམ་ཆེན་སོ་བྱུང་བཞག་པ་དེའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་སྣམ་ཚེས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བོ་བདག་ཀྱང་ཆུང་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་ལ་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་སྣམ་ཚེས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་སྐྱེལ་མཁན་མི་འདུག་གྲ། ཚོགས་གཙོ་བོ་རང་ཆུང་བསྐྱེད་ཡོད་དུས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་སྣམ་ཚེས་ཀྱིས་འགན་མ་འཁེར་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སེལ་གཞིར་བརྒྱུད་དོ་བདག་ཁོ་རང་ད་ལྟ་ག་པར་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཅད་གཙོད་བྱ་རྒྱུ་དང་ཆར་མ་རྒྱ་གར་སྐོར་སྐྱེད་བས་བྱེད་དགོས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་འགྲོ་སྐྱེད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། བར་མིས་ཁོ་རང་བརྒྱལ་བཞག་ཅེས་དེའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་ཉེ་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་རྗེས་ལ་སྐོར་སྐྱེད་བ་ལ་བརྒྱལ་བཞག་སྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ནས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ས་གནས་རང་ནས་འགྲུལ་སྐྱོད་ཅིག་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སེལ་གཞིར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དེའི་ནང་ལ་མར་ཐད་ཀར་འཇུག་ནས་བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅིས་དེའི་ནང་ལ་སྐོར་འདུམ་ ༡༦༤ གསལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཁོ་རང་རང་ནས་ཆད་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་སྐྱེད་པ་དེ་སྐོར་

1,440,000 ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་སྐོར་འབྲམ་ 14 བསྐོགས་ཚར་འདུག སྐོར་ 40,000 ཅམ་ཞིག་བསྐོག་རྒྱ་ལྷག་
 བསྐྱད་ཡོད་རེད། གཞན་པ་དེ་དག་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱེད་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད་མེད། ག་པ་ལ་འཕྲོ་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཚང་མ་ཤེས་སྲབ་པའི་གནས་སྟངས་མི་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན། དེའུ་ཁང་གི་
 དེའུ་ཁང་གི་འཇུག་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེའུ་ཁང་གི་པ་ག་པ་ནས་བཏང་འདུག གང་འདྲ་
 བཏང་འདུག འདི་བཟོ་རྒྱ་ལང་ང་ཚོ་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་གི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག
 ཡང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོང་བྱ་ཐོན་པ་ (Bankruptcy) རང་འོ་ཐོའི་ཐོག་ནས་དཔེར་ན། དཔེའུ་ཁང་ཚོགས་གཙོ་མཚོག
 གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་རང་ལ་དཔེའུ་ཁང་གི་སྤྱི་པའི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཡར་བཏག་
 པོ་བརྒྱབ་འཕྲོ་བ། གང་རེད་ཟེར་ན། ས་ཆ་དེ་ཚོ་ཡང་ཡར་བཏག་པོ་རྒྱག་འཕྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའང་ཡོད་མ་སྲིད་
 པ་རེད་འདུག ཉན་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་ཅུང་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཤིག་བྱས། ས་གནས་ལ་
 མར་བཀོད་མངགས་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱས་འདུག་དང་མི་འདུག་བཟོ་རྒྱ་དེ་སྐབས་
 མཚམས་སོ་སོ་ལ་འཇུག་གསོ་གཏང་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་དེའི་རིགས་མི་ཡོང་བར་ད་ལྟ་ནས་འོག་གྲུབས་སྤྱིག་དགོས་པ་ཚང་མ་སྤྱིག་བསྐྱད་
 ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་མི་བསྐོས་ཟེན་པ་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་དེའང་ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐྱབ་ད་རའི་གནས་སྟངས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཟེར་བར། ཁ་སང་སྤོན་མ་ངས་ནང་སྲིད་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། སྐྱབ་
 ད་ར་ལ་མི་མང་གིས་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ཞིང་ས་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ལུས་མི་ལ་བོགས་མ་
 གཏོང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་པར་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་
 མ་རེད། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྟོན་ཐོག་གཉིས་འདེབས་སྲབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། མི་ཚང་མ་དཔེའུ་ཁང་
 གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་འཕྲོ་དུས། སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། འབྲས་སྤྱ་གཅོད་ས་དེ་ཡང་ད་ལྟ་བེད་སྤྱོད་
 བཏང་བ་ཅམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་བརྒྱད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལ་སྤྱ་ཆ་སྤྱོད་སྲབ་ཅམ་ཞིག་
 ལས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཐོད་ས་འབྲས་བཏང་བྱི་མེད་དུས་ཐོད་པའི་འབྲས་སྤྱ་གཅོད་བྱེད་དེ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱ་
 ཡོད་མ་རེད་སྟེ། གཞུང་གིས་སྤྱོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་འབྲས་སྤྱ་གཅོད་བྱེད་དེ་ཚོའི་གསལ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། འདི་ཡང་སྤྱ་བཅད་པའི་
 ལྷག་མ་བཅོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེའི་རིམ་གོང་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཡོང་ཁུངས་བཟོ་འདྲ་པོ་གསལ་མི་འདུག དེ་ནས་
 ཚོང་ཁང་གཅིག་བཟོས་ན། གཞན་པ་འཆར་གཞི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆགས་རྒྱུད་པོ་བྱུང་མི་འདུག དེ་ཡིན་
 དུས་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་གི་བསམ་སྤོ་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་
 སྟངས་ཤིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཆགས་རྒྱུད་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆགས་རྒྱུད་པོ་བཟོ་དགོས་པ་རེད། ཆགས་རྒྱུད་པོ་མེད་
 པ་དེ་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་དེའུ་སྤྱེལ་ཡོད་པ་བྱས། བྱད་དེ་མེད་པ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། དེའང་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད། མཉམ་
 འབྲེལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དེ་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པ། སྤྱི་ཚོགས་
 ལ་ཕན་ཐོགས་སྲབ་པའི་ལས་ཀ་ལ་ཁ་བསྐྱར་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱེད་སྲབ་པ་ཡིན་ན། གནས་སྲབ་ས་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱོད་པོ་ནང་
 བཞིན་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་བསམ་སྤོ་བཏང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། གནས་སྲབ་རྒྱུ་རེད་མི་འདུག དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་ལ་ཞིབ་
 འཇུག་བྱས་བཞག་པའི་སྟོན་ཐོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡར་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆེ་བ་

དེ་དག་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་གྱི་ས་ཁུལ་དུ་གང་འདྲ་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་ས་གནས་འགའ་ཤམ་ཤིག་དཔེ་
ལྷན་ནས་བརྟུན་དཔྱད་བྱེད་དུ་བྱིན། ཁོང་ཚོའི་སྣམ་ཐོ་དེ་ཡང་བཏོན་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་གྲོས་ཚོགས་ཚར་བའི་
རྗེས་ལ་དང་པོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རང་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞུས། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་
འདྲ་ཡོད་ན་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ནས་རིམ་པ་བྱེད་དེ་འགོ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱིས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱིས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འགའ་ཤམ་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐོག་མར་ད་
མོ་ནང་སྲིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲབ་འོག་ལ་སྡོད་ཁང་རྒྱ་སྐྱེད་ཡག་པོ་གནང་འདུག དེ་ཚོ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དགའ་འོས་པ་ཞིག་རེད་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་འཁྲོལ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེའི་གཤམ་འོག་གི་ལས་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཙོ་པོ་སྡོད་ཁང་དེ་བོད་ནས་ཕེབས་པ་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་
པར་ཁ་འཛོལ་གྱི་གས་ཚང་མ་ལ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་ས་རེད། ད་དུང་ལས་གཞི་འགའ་ཤམ་ཡོད་ས་རེད། དེ་
ཚོ་སུ་མཐུན་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྗེས་
འགོ་འདྲིའི་ནང་ལ་ད་རེས་དམིགས་བསལ་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ལ་ལས་འཆར་གསར་པ་ཞིག་འཁོད་འདུག གཙོ་པོ་
ཁོང་ཡུག་གི་མཛེས་བཟོའི་ཆེད་རེད། དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གས་ཚེན་པོ་རེད་འདུག ག་དུས་ཡིན་ནའང་ངས་གངས་ཅན་སྤྱིད་
གཤོངས་ལ་མང་པོ་ལབ་བསྟན་རེད། མང་པོ་བཤད་དུས་སྐབས་སྐབས་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་ང་གངས་སྤྱིད་ཀྱི་
རྒྱུ་དེ་བར་མཚམས་མཚམས་ལམ་གྱི་སྒྲོན་ཆེན་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་མོད་ང་ལ་མིང་འདོགས་ཀྱང་འདྲ་མ་འདྲ་བརྟུན་པ་ཡོད་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཞུ་ཡི་ཡོད། གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་འདི་ལ་སྡོན་མ་དང་མ་འདྲ་བར་དེ་རིང་ཁ་
སང་མོ་འ་དང་སྐྱག་སྐྱག་གི་འབབ་ཚུགས་འདྲ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆགས་འདུག འདྲ་བར་དུ་ཞོགས་པ་པར་ནས་རྒྱུར་ཡོང་དུས་
ང་གཅིག་སུ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཁག་གིས་ཀྱང་མཐོང་འདུག ཞོགས་པ་པར་ནས་རྒྱུར་ཡོང་དུས་དེའི་འགྲམ་ལ་སྡོན་མ་
འདྲ་ཡིན་ན། གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ལ་བྱི་ནས་མི་ག་ཡེ་ཡིན་ནའང་ཐོ་འགོད་བྱེད་ས། ཨིན་རིའི་ཐོག་ Entry བྱེད་ས་
ཞིག་ཡོད་རེད། དེར་དེར་སང་གད་སྟོགས་གཅང་མ་བཟོ་ས་བཞག་ཞོགས་པ་དེར་བསྐྱབས་ཡོང་དུས་ཀུན་དགའ་ར་བ་
ནས་གད་སྟོངས་ཡར་སྐྱེད་ནས་དེ་འདྲ་བཞག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡང་ངས་དཔང་ཉགས་པར་བརྒྱབ་པ་ཡོད། ག་དུས་ཡིན་
ནའང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་གིས་དཔང་ཉགས་འཁྲེར་ཤོག་ལབ་ཀྱི་འདུག ལ། དཔང་ཉགས་དེར་སང་ངས་ལྷོ་གྱི་ཉག་
ཉག་བཟོས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་པར་དགོས་ནའང་ཡོད། གད་སྟོགས་དེ་ཚོ་འདི་ལ་མ་སྐྱེད་ས་བྱས། སྡོན་མ་གད་
སྟོགས་མོ་འ་རྒྱལ་སྐོར་འགྲམ་ལ་བཞག་ནས་དེའི་ནང་ལ་གཡུག་གི་ཡོད་རེད། དེར་བཟོས་ན་ཡག་པོ་འདུག དེར་བཞག་ན་
ཞོགས་པ་མོ་འ་ས་འཁྲེར་འགོ་ཡི་འདུག དགོང་མོ་མོ་མོའི་གད་སྟོགས་མོ་འ་ནང་ལ་སྐྱབས། ཞོགས་པ་འཁྲེར་འགོ་བ་དེ་
འདྲ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཞོགས་པ་ང་ཚོ་མལ་ཆེར་རྒྱ་ཆེད་ །། ༣༠ དང་ ༤ པ་ཅམ་ལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་དུས་ཀྱང་ཀུན་དགའ་ར་བ་དེའི་ནང་གད་སྟོགས་མང་པོ་སྐྱབས་བཞག་འདུག ད་དུང་ཡང་ཁ་ཤིག་གིས་འགྲིག་ཤོག་དེ་ཚོ་
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Packing བཅོས་པ་དེ་ཚོ་ཚུ་རྗེར་རྗེར་ཁྱུང་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་
ངས་འཕུས་ཤོར་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། སྲོན་མ་དེ་འདྲ་ཙམ་ལོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རེས་ལས་འཆར་དེའི་
ནང་ལ་མངོས་བཅོའི་སྐོར་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མ་འོངས་པར་མངོས་བཅོ་གནང་རོགས་གནང། གད་སྟོགས་དེ་
ཚོ་ཙམ་ལ་ནས་སྐྱབས་ས་མ་བཅོ་རོགས་གནང། ད་ལྟ་ཡང་མར་འགོ་མཁའ་ཐོ་འགོད་བྱེད་ས་དེ་སྲོན་མའི་དམིགས་ལུལ་
ནང་བཞུགས། བཀའ་ཤིག་གི་མའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ནང་བཞུགས་དེ་ཚོ་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། ཁང་པ་བརྒྱབ་
ནས་ཉག་ཉག་བཅོས། ཁ་སེང་སྲོན་མ་སྲོན་མ་མི་ཁ་ཤིག་བསྐྱད་རེད། དེར་སང་གད་སྟོགས་འདྲེས་འདྲེས་གཏོང་ས་རེད་
ཅེས་ལབ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ད་ལྟ་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ལ་རྒྱན་ལས་མིན་དུས་ཉག་ཉག་བཞག་སྐྱབ་གྱི་མི་འདུག་
སྟེ། གད་སྟོགས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག དེ་ཚོ་གཅིག་ལྷན་འདོད་བྱུང་སོང།

དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱིད་བཏང་བལ་ལུལ་སྐོར་དཔེ་མང་པོ་བཞག་ཡིན། དེ་རེས་འདིའི་སྐྱབ་གི་བལ་ལུལ་གནས་
བཞགས་སྐྱི་འཕུས་དེས་བལ་ལུལ་ལ་ཡིག་ཆའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ལོ་གཅིག་གཅིག་དང་གཉིས་གཉིས་དང་སྐྱ་རི་
སྐྱ་རི་མང་པོ་ཞེ་པོ་བཞག་སོང། དེ་ཚོར་ངས་རྒྱས་ཞེ་དག་མེད། ཡིན་ནའང་ངའི་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་བཀའ་འོས་སྐྱི་འཕུས་
རེད་གཉིས་བལ་ལུལ་དུ་བྱིན་རེད། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཚང་མར་ཡིག་ཆའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་གཅིག་གྱུར་བཞག་གྱི་
འདུག ང་ཚོ་ལ་མི་མང་རང་གིས་ལྷ་ཡི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད། གཅིག་གྱུར་གྱིས་བལ་ལུལ་དུ་
སྲོད་ཚོགས་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག ཐ་ན་ཟ་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་། མོ་ཁ་གཏར་རྒྱ་ཡན་ཆད་ལ་ཡིག་ཆ་བཅོ་མ་སྐྱབ་པའི་དཀའ་
ངལ་ཡོད་ཅེས་བཞག་བསྐྱད་གྱི་འདུག འདི་ནས་བཀའ་འོས་སྐྱི་འཕུས་བལ་ལུལ་གནས་བཞགས་དེས་ཡིག་ཆ་ལ་དཀའ་
ངལ་ཡོད་མ་རེད། བཅོས་ཚར་རེད་ལབ་གྱི་འདུག ག་རེ་ལ་ཆ་འོག་བྱེད་དགོས་ཤེས་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེས་པར་
དུ་ནང་སྲིད་བཀའ་སྲོན་གྱིས་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚད་དང་ལྡན་པ་བཅོས་ནས། དངོས་གནས་ཡིག་ཆ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད་
དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་བཅོ་རོགས་བྱེད་མ་གཏོགས། བཀའ་འོས་སྐྱི་འཕུས་རེད་གཉིས་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་ལ་
དཀའ་ངལ་ཡོད་རབ་རྒྱར་རྒྱར་བཞག་གྱི་འདུག དེ་རིང་འདི་ནས་མེད་གསུང་གི་འདུག ག་རེར་ཚད་མ་འཛིན་དགོས་རེད།
གང་ལ་བདེན་པར་འཛིན་དགོས་རེད། ང་ཚོ་ཡང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་པར་བཅར་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད་མ་
གཏོགས། དག་ག་སེ་སྐྱ་དང་སྐྱ་བབ་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཙམ་ལ་ཉེད་ནས་མིན། དེ་ཚོར་དེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་
ཞེས་གཅིག་ལྷན་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ག་རེ་ལྷན་འདོད་བྱུང་སོང་ཞེས་ན། གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གྲོས་
འཆར་གྲོས་ཚོད་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱ་དན་གྲུས་འདུད་བྱེད་མཁའ་རིགས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཁ་ཞེ་
གཉིས་མེད་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་ཡོད། རེད་དེ། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གྲོས་འཆར་གྲོས་ཚོད་གྱི་ལམ་
ནས་མ་ཡོང་ནའང་། ཚུ་བཞི་སྐྱབ་དུག་བསྟན་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་དམག་གི་སྲོན་བྱོན་གྱི་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདས་
སོན་འདིའི་གྲོས་ཚོད་ནང་མེད་ནའང་། ངས་འདས་ཟེན་པ་ཚང་མ་ལ་དེ་རིང་སྤྲིངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱི་
ཐོག་ནས་གྲུས་འདུད་ལྷན་ཡོད་ཅེས་གཅིག་ལྷན་ཡོད། །ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ས།
ནང་སྲིད་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང། ། དེ་དང་མཉམ་དུ་མཐའ་མ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་

གཙོ་མཚོག་གཅིག་གའི་ལྷ་ལོད་ཅེས་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ཁ་མེད་ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་
 ལན་མང་པོ་བྱང་སོང་། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གིས་གསལ་བཤད་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་
 སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཆེ། སོ་སོའི་ཚོར་འཇུག་དེ་ཚོར་འཇུག་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཕྱབ་ལྷེས་པོ་རབ་ལེད་ཐོག་གི་ཡོད།
 ཚོར་འཇུག་བྱང་ཡོད་ནའང་ཚོར་འཇུག་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པ་དེ་ཚོར་འཇུག་ལེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ཚོར་འཇུག་ཡོད། ཚོར་
 འཇུག་དེ་ལ་ངོས་ལེན་བྱས། གཙང་མ་བྱས་སོང་། དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་དགའ་པོ་བྱང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་ལོད། ཡིན་
 བའང་སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གི་བཀའ་མོལ་གསུང་དུས་རྒྱ་ཚོད་ ༡ དང་སྐར་མ་ ༡༩ སྐར་ཆ་ ༣༥ གསུངས་
 འདུག དེའི་ནང་ནས་དེའི་སྤོན་གྱི་སྐར་མ་ ༣༠ སྐར་ཆ་ ༩༠ བས་འགོ་བཅུགས་ནས་ལྷག་པར་དུ་འགོ་བཅུགས་འདུག
 དེའི་སྤོན་ལ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་མཐུན་སྤྱིལ་དགོས་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཡག་པོ་གནང་
 འདུག རྒྱ་བ་ཡང་འགོ་ལི་འདུག སྐར་མ་ ༣༠ དང་སྐར་ཆ་ ༩༠ བས་འགོ་བཅུགས་དེ་ལྷག་པར་དུ་ཁམས་པ་ཚོ་ལ་བ་
 བཞག་འདུག ད་རང་ཞོགས་པ་ཚོ་དེ་མར་བཀོག་པར་ནས་སློབ་རྒྱུ་བཞག་པ་དེས་ཨ་དེ་འཆད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ནས་ཨ་
 མདོ་དེ་ཡར་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གྲ། ད་ཨ་མདོ་དེ་ཡར་འཇུག་ལོགས་གནང་། རེད་དེ། དེ་རིང་འདིའི་ནང་ལ་དཔལ་
 ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་ཨ་མདོ་དང་ཁམས་པ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་དེ་འདྲ་བཤད་དགོས་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་
 བཀའ་ཤག་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གི་ལྷ་གྲུབ་དང་འགལ་བ་རེད་འདུག་ཅེས་ལྷ་འདོད་བྱང་། གང་རེད་ཟེར་ན། དཔལ་
 ལྷན་སྤྱོད་གིས་ཆེག་སྤྱིལ་དང་རྒྱས་པ་མཉམ་སྦྲུངས་བཤད་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་དེ་འདྲ་མང་
 ཚོགས་ནང་ལ་ཨ་མདོ་ཁམས་པ་གཉིས་ཀ་གནས་རྒྱལ་མགོ་མ་འཚོས་མཁན་ཡིན་པ། སོ་སོའི་ལྷང་ཚོན་ལ་ཞེན་ཁོག་ཅན་
 ཡིན་པ། འཇམ་སྤྱིད་སྤྱིའི་འགོ་སྦྲུངས་མི་ཤེས་མཁན། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ནང་ལ་དགྲ་གཤིང་རྒྱག་མཁན་ཡིན་པ།
 དཔལ་པོ་ཡིན་མདོག་མདོག་གྱེད་མཁན། རྗེ་མདོག་མདོག་གྱེད་མཁན་ཡིན་པ། གཞན་ལ་ཨེར་ཀོག་གཅིག་གྱང་གཞུས་
 མི་ཕྱབ་མཁན་ཡིན་པ། དེ་ཡང་སྐྱུག་པ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བཤད་པ་དེ་ཁམས་དང་ཨ་མདོ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། ཁམས་དང་ཨ་མདོ་
 དཔལ་པོའི་ནང་ལ་དཔལ་པོ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡང་བཅོན་པོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ཨ་མདོ་རེད་སྟེ། བོད་མི་
 ས་ཡ་དྲུག་གི་དབུ་འཁྲིད་རེད་སྟེ། སྐྱུག་པ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། རྗེ་མདོག་མདོག་ཡིན་གྱི་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དམིགས་སུ་
 བཀའ་ནས་ཚོལ་ཁ་གཉིས་ལ་དེ་འདྲ་བཤད་བསྐྱད་པ་དེ་ཚོར་འཇུག་རེད། ལྷ་གྲུབ་དང་མི་མཐུན་པ་རེད། དེ་ཡང་གཙང་མ་
 བཟོ་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། དས་ཁམས་པ་གཅིག་དུ་ལ་བཤད་མེད་པ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཚར་བ་
 རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གིས་ངོས་ལེན་གནང་ཚར་རེད་སྟེ། གསལ་བཤད་བྱས་ཚར་དུས། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་
 དེ་འདྲ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་གནང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཚོལ་ཁའི་སྐོར་ནས་ཚོལ་ཁ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐོར་ནས། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་
 དབུ་འཁྲིད་ཡིན་བསམ་བསམ་བྱས་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་ནས་འགོ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས།
 ཁམས་པ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཆ་དགོས་པ་བྱས། ཁམས་པ་ཁམས་པ་དང་ཨ་མདོ་གཉིས་ཀ་མར་བཅགས་བསྐྱད་པ་དེ་ཡག་
 པོ་ཞེ་དག་མི་འདུག དེ་ལྷ་གྲུབ་དང་འགལ་བ་རེད། གང་ལྟར་དེས་འདིར་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་དགའ་པོ་བྱང་། མཐའ་མ་ལྷ་རྒྱ་
 གཅིག་དེ། །ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། དུས་ཚོད་རྫོགས་
 སོང་། །། སྐར་ཆ་གཅིག་ཡིན། དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གི་སྤྱི་ཚོན་མིན་ལ་བཀའ་ཤག་གི་སྤྱི་ཚོན་གྱང་མིན། སོ་སོས་
 སེམས་འཚབ་རང་གི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་གིན་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ག་ལེ་གསུངས་སོང་ཞེས་ན།

རྒྱུ་ལྡན་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། །
 དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་ཡང་ཡིན། བདེ་སྲིད་བཀའ་རྒྱུན་ཡང་ཡིན། གཅིག་སྟོགས་བྱས་པ་འགྲིག་མེད་མདོག་མདོག་བཤད་
 སོང་། དང་པོ་བཤད་ན་དེ་གང་ཟག་སྐྱེར་ལ་དམིགས་ནས་བཤད་བསྟན་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། སྟོན་མ་སྟོན་མ་ཡིན་ནའང་དེ་
 འདྲ་ཡོད་རེད། རྒྱུ་ལྡན་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། དུས་ཚོད་
 རྫོགས་སོང་། ། ལས་བྱེད་མེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་ལའང་གཅིག་སྟོགས་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་
 གོང་མའི་སྐབས་ལའང་གཅིག་སྟོགས་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡང་གཅིག་སྟོགས་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་
 ཚང་མ་བསམ་སྟོན་བཏང་ནས་བཤད་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་རེད། གལ་སྲིད་སྟོན་འཇུགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་ཡོད་ན། དཔལ་
 ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་དང་ནང་སྲིད་བཀའ་རྒྱུན་གཅིག་སྟོགས་ཡིན་ན། བདེ་སྲིད་ལ་འཇུག་ཤོར་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་འདུག འཇུག་ཤོར་དེ་
 འདྲ་ཕྱིན་འདུག ཅེས་སྟོན་འཇུགས་བྱས་ན་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་
 རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་སྟོགས་རེད་འདུག དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་གིས་བཀའ་རྒྱུན་མང་པོའི་མིང་འཁྲུང་འདུག དེ་འགྲིག་
 གི་མི་འདུག ཅེས་པ་དེ་ངས་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་མཐོང་མ་སོང་། གལ་སྲིད་བྱུང་ན་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཐོས་
 ཚོགས་ར་བའི་སྤངས་ཆའི་ནང་ནས་མར་འཐེན་དགོས་པ་རེད། དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྟངས་འཛིན་ཀྱི་དགོས་པ་
 དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སྟངས་འཛིན་ཀྱི་དུས་གསལ་འཛིན་གནང་གི་མི་འདུག་གླ། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་ཞུ་དུས་སྐར་མ་གཅིག་
 དགོས་ཞེས་སྐར་མ་གཉིས་གསུམ་བཤད་བསྟན་གྱི་འདུག སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་
 པོ་དེ་བཅའ་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྟོན་ཁང་མེད་མཁུན་དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་རྟོག་དགོས་པ་དེ་འགན་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་བྱུང་རིམ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོས་ཉོག་ཅམ་ཉ་གོ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 མང་ཆེ་བ་ཅིག་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས་ཐེབས་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཁང་པ་སྐྱུ་ལ། ཁང་སྐྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་སྟོན་དགོས་པའི་
 གནས་སྟངས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཉལ་སྤོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་འོང་ཟེར་བ་གལ་
 ཡོད་མ་རེད། བོད་ནང་ལ་མར་ལོག་མ་སྐབས་པའི་གཞུག་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་མི་ཚོ་གཅིག་ལ་ལྷག་བསྟན་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས་
 པས། དཀའ་ངལ་ཐེལ་སྐབས་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་དུས་ང་
 ཚོས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོལ་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་གཏོང་སྟོན་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆ་
 ལ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཆར་བ་རེད། བོད་ནས་ཡོང་མཁུན་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཆར་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་བཅོལ་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད་
 འབྲེལ་ཆགས་དེ་ཚོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ། ང་ཚོས་ཁང་པ་

མེད་མཁམ་། གནས་སྤངས་ཉོག་ཅམ་སྐྱོ་བོ་ཡོད་མཁམ་རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་དེ་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་ཤིག་
སྤྲད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་འདིའི་ཐོག་ལ་དབེར་ན། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་གཞུང་གིས་ཡིན་
གཅིག་མིན་གཅིག་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་དང་། བཅོམ་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་དགོས་ཞེས་པ་ཞིག་ངས་ཉ་གོ་ཡི་མེད།
དེ་འདྲ་མེད་དུས་ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་དེ་ཚོ་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་གུས་བཀུར་གྱི་ཐོག་ནས་
བཏང་བཞག་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་གཅིག་ལ་བསྐྱེབས་ཚར་དུས། ང་
ཚོས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུག་ནས་གཞིས་སྤོའི་ལས་གཞི་དེ་འགོ་སྟེན་གྱི་ཡོད་ན། གོ་སྐབས་དེ་ང་ཚོས་ཁང་པ་མེད་
མཁམ་། སྤྲད་ཁང་མེད་མཁམ་། བོད་ནས་ཕྱིས་སུ་འགྲོར་སྤྲོད་མཁམ་དེ་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་ཤིག་གནད་ལུབ་པ་ཡིན་ན་ཉ་ལས་
པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་མ་གྲུང་བ་ཡིན་ན། མིའི་མི་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་འདི་འདྲ་
གཅིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པེད། ཁོང་རྣམས་པ་ད་ག་སེ་པ་མ་སྤྲུན་མཆེད་ཚང་མ་སློས་བཏང་ནས་འདི་དུ་ཡོད་བ་སྤྲུག་གཅིག་ཡོད་
པེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་ །རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་དེ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སྤྱི་དཀར་པོ་
ཐད་ལ་བརྒྱུད། ས་ནག་པོ་འདོམས་ལ་འཇམ་ནས་ཡོང་མཁམ་རྒྱུང་རྒྱུང་པེད་བསམ་གྱི་འདུག་འདི་འདྲ་ཞིག་འདིར་ཡོང་
ནས་མིའི་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས། སོ་སོའི་མི་ཆེ་མི་དགོས། སྤྲུལ་འདུན་ལས་ཚུན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་
ཆགས་རྒྱ། མི་རབས་གཉིས་གྱི་རིང་དུ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་སྤྲུལ་སྤྲུག་ནས་སྤངས་དགོས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། བོད་པ་དེ་
ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་སེམས་པམ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པེད། ང་ཚོའི་གཞུང་དང་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་ལ་རེ་བ་བརྒྱགས་
ནས་ག་ཚོད་ཅིག་ཆགས་འགོ་ཡི་པེད། མི་མང་གི་གཞུང་ལ་རེ་བ་བརྒྱགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་འགན་དེ་སྤྲུལ་འཇུར་དགོས་པ་
པེད། དམིགས་བསམ་གྱི་ང་རང་ཚོས་ལོ་དུག་ཅུའི་ནང་ལ་བཤའ་བསྐྱེད་པ་དེ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སེམས་
ཤུགས། བཀའ་འདྲིན། ལྷག་བསམ་ཞེས་དེ་རྒྱུང་རྒྱུང་བཤའ་ནས་ང་ཚོ་ཕྱིན་པ་པེད་སྟེ། འདིར་བསྐྱེབས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཚོ་
གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་པེད། དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ལ་སྤྲོད་ས་ཡོད་པ་པེད། འཚོ་བ་དཔེ་མི་
སྲིད་པའི་སྐྱོ་བོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཚོང་མ་རྒྱག་ཅིས་རྒྱུ་བས་ཞེས་པ་ལྟར་ང་རང་
ཚོས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཤིག་གནད་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་མ་གྲུང་བ་ཡིན་ན། དེ་
འདྲ་ཞིག་སྤྲུལ་སྤྲུག་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་སོང་བ་ཡིན་ན། གཞུང་དང་མི་མང་བར་གྱི་ཡིད་ཆེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ག་
ཚོད་ཅིག་དོ་སྟོན་འགོ་སྟེན་པེད། བོད་གཞིས་ལ་ཡོད་མཁམ་དེ་ཚོ་ཡང་དེང་སང་པར་ཚུར་འབྲིམ་འབྲུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་
ངལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པེད་མ་གཏོགས། རྐྱད་ཆ་དང་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་རྒྱ་ཚོད་
དང་རྐྱར་མ། ཉི་མ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཚང་མས་ཉ་གོ་བསྐྱེད་ཡོད་པེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཤར་ཡོད་དུས། བོད་ནང་
ལ་བཞུགས་མཁམ་གྱི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ང་ཚོའི་ཆེད་སྤྱི་ལ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྟོན་ག་ཚོད་འགོ་
སྟེན་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤུགས་དེས་སྤྲོད་ཁང་མེད་
མཁམ་གྱི་བོད་པ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་སྤྲོད་མཁམ་དེ་ཚོ་ལ་རེས་པར་དུ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་
འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་རེས་པར་དུ་འགོ་ལས་ཚང་མས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་
དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་དང་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྤྲོད་ཁང་མེད་མཁམ་ལ་ས་ཁང་གི་མཐུན་ཚུན་
བསྐྱུན་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་གྱི་འདུག་དེ་ཡང་ཆ་ཤས་ཤིག་པེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུག་ནས་

ཕྱགས་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གཡས་ཁག་གཡོན་དགོས་ཀྱི་བྱས་ནས་སྤོང་སའི་ལམ་ཁ་གཅིག་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མི་
འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་དེ་ལོ་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་ཆད་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་དེ།
ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འབྲུད་ཀྱི་མེད་གསུངས་ནས། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་གཏུ་བ་བཟང་གི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་གསུང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཆ་
ཤས་དེ་ཆོ་ལ་དགོངས་པ་ཏོག་ཅམ་ཞིག་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཚང་མ་ལ་འཕྱུས་
ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཅིས་འགོའི་ནང་དེ་ལོ་ཁྱས་གཅོང་འཆོ་སྡོན་ཞེས་པ་དེའི་དཔུལ་དེ་ཡར་མང་པོ་ཞིག་འཕར་
བསྐྱད་འདུག་ཁྱས་འཁོགས་ན་ཆ་ཡོད་མཁན་དང་འཆོ་སྡོན་སྤོང་དགོས་ས་མང་དུ་བྱིན་པ་ཤིང་དམ། ཡང་ན་འཆོ་སྡོན་དེ་
ལ་སྤར་ཆ་གནང་བ་ཤིང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོས་ཁྱས་འཁོགས་ལྟ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་
ནའང་ངས་གོས་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཆོའི་ནང་སའི་གཞུང་ནས་བཤད་བཞག་སའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་
བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་སྤྱ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་བྱས་ན། ཡག་ཤོས་དེ་ང་ཆོ་བོད་པ་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་
ཤིང་སྤྱ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤོང་དེ་ཏོག་ཅམ་ཉམས་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཉུགས་དང་མཚན་མ་འདྲ་
ཞིག་ཤིང་བསམ་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་གར་ནང་གི་གཞིས་ཆགས་གང་ལ་གང་འཚམ་ལ་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ནས་བྱིན་པ་ཤིང་། ཡིན་
ནའང་མང་ཆེ་བ་ཅིག་སྤོང་བ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁང་པ་སྤོང་བ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་། སྤོང་བ་
སྤོང་བ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་། སྤོང་བ་ཆེ་ལ་སྤོང་བ་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་། སྤོང་བ་མ་ཆགས་ས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་
ཁྱས་གསོ་ཁང་དེ་ཤིང་འདུག་ དེའི་ནང་ལ་འཚང་གཤིག་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཤིང་འདུག་ དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་དུས་ཉ་
ལས་པ་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤོང་དེ་ཉམས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ །ཆོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་
བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། །

ཆོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་བརྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་བརྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་ནང་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། ཐོག་མ་དེ་ལ་ནང་སྲིད་
བཀའ་སློན་མཚོག་དབུས་སའི་ནང་སྲིད་དུང་ཆེ་མཚོག་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མ་གོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལ་དངོས་སུ་
ཕེབས་ནས་ཡིག་རྒྱུད་དེ་ཆོ་ཉག་ཉག་ཡར་སྤུལ་བ་དང་། དངོས་གནས་ཆོགས་རྒྱུད་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་འདུག་ དེ་ལ་
ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཞིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོ་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མི་ལྟ་སྤོང་
གི་སྲིད་བྱས་ Tibetan Rehabilitation Policy 2014 དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅོ་མཚོག་ དེ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་པོ་
གང་ཅམ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་། སྤོན་མའི་གོས་ཆོགས་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་དེའི་སྐོར་གསུངས་ཡོང་དུས། མངའ་སྤྱི་ཁག་དུག་
བདུན་ཅམ་ཞིག་གི་ནང་ལག་བསྟར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ས་ཞུས་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་

གྱི་ཡོད་པའི་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་ཆ་ལ་དེའི་ལག་བརྟུང་གི་གནས་སྐབས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་
ཆགས་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་དང་།

དེ་ནས་ང་དང་ཕྱག་རོགས་སྐྱོ་རོ་དེད་གཉིས་ས་བཤོས་དེ་སྐོན་དེ་ར་གཞིས་ཆགས་དང་མན་སྐྱར་གཞིས་ཆགས་
ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། སྐོན་དེ་ར་གཞིས་ཆགས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། སྐྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གཞིས་ཆགས་རྙིང་པ། མི་
ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་མང་པོ་ཡོད་ས་ཞིག་རེད་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྐྱི་ཁང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ། ཆར་དུས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་ཆར་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ། ཆ་བ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆ་བ་ཉ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་
པ་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ནས་རྒྱུན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྟོན་ཡིན་ནའང་རེད། དུས་ཤར་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་
སྐྱི་ཁང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞེ་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ལ། འཛིན་སྟོང་བཀའ་ལག་ནས་འདི་ལ་སྐྱི་ཁང་འབྲེལ་བའི་
ལས་འཆར་བསྐྱམས་ཐེབས་ཡོད་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་དངོས་གནས་ཀྱི་དགོས་ལམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཚོང་སོང་
ཞེས་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་མན་སྐྱར་གཞིས་ཆགས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། སྐྱིར་བཏང་གཞིས་འགོ་བུ་མོ་ལོ་རྒྱུད་
ལས་ཀ་དེ་ཚོ་ཉུག་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ནས། དངོས་གནས་སོ་སོའི་འགན་དེ་ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལ། དེ་
ལ་སྤོངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། མན་སྐྱར་གཞིས་ཆགས་ཐེར་དུས་སྟོན་མ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ས་ཆ་སྐྱོ་པོ་
ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གོ་སྟོང་ཡོད། ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་ས་གནས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ས་ཆ་སྐྱིད་པོ། ཐོན་
ཁུངས་ཡག་པོ། རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་དེའི་ཁོངས་སུ་དམག་བྱུར་དང་། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞིས་
མི་དེ་འདྲ་ཡིས་སྤྱང་ཅི་བསལ་རྒྱ་དང་ལིང་ཉོག་འདེབས་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་བྱུ་འདེབས་རྒྱ། དེ་འདྲའི་འདེབས་ལས་
ཀྱི་གསར་གཏོང་རང་བཞིན་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ནང་མིད་བཀའ་སྟོན་མཚོག་གིས་དེའི་སྐོར་ལ་
བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་སོ་སོས་ཆེད་ལས་རང་བཞིན་
ཀྱི་ལས་གཞི་གསར་གཏོང་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རྒྱུ་སྟོར་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་
ལ། དེ་དངོས་གནས་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཁག་དེ་ག་ཚོད་བརྟན་གླིང་དང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ཚོད་ཀྱིས་
གནས་ཐུབ་པའི་འཚོ་བ་དང་གནས་ཐུབ་པའི་ལས་ཀ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོ་དངོས་
གནས་དཔེ་བལྟ་དགོས་ས་དེ་འདྲ་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་གཅིག་གསུང་རྒྱ་གསུངས་སོང་སྟེ། ང་རང་ཚོའི་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་མཛེས་བཟོ་དང་འབྲེལ་
ནས་འཇུགས་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་འདུག་ དེ་དངོས་གནས་ང་རང་སོ་སོ་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་སྟོན་མཁན་
ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་
ནའང་སྐྱི་ལོགས་ནས་ང་རང་ཚོའི་ཤ་ཁྲག་གཅིག་ས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་འདི་མིག་གིས་མཚོང་སྟོང་
ཡོད་མ་རེད། སྐྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གིས་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ལ་ཁྱོད་ནས་བསྐྱེད་སྟོང་མེད།
ད་ལོ་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ནས་བལྟ་དུ་ཡོང་གི་ཡིན་ཟེར་མཁན་མང་པོ་འདུག་ དེར་བརྟེན་སྤྱིའི་མི་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོའི་
མི་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་འདི་ང་ཚོ་བོད་མི་སྐྱི་བོ་གནས་བསྐྱེད་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ཆགས་བསྐྱེད་
ཡོད་དུས། འདིའི་རྣམས་པ་དེ་ཚོ། ནང་ལ་ག་ཚོད་ག་ཚོད་གསུངས་བཞུགས་ཡོད་མེད་དེ་ང་རང་ཚོས་ཉ་གོ་ཡི་རེད། ཡིན་
ནའང་སྐྱི་ནས་བལྟས་པ་ཅུ་ཀྱི་རྣམས་པ་གཅོང་མ། དངོས་གནས་བོད་རང་གི་བོད་རྒྱུང་རྒྱུང་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། བོད་ཀྱི་

རྣམ་པ་ཡོད་པ། གཙང་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཞན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ད་ལྟོ་རང་ཚོས་ཡར་མར་འགོ་
 ལམ་དེ་ཚོར་ལྟོ་བ་ཡིན་ན་གོས་ལོག་རྙིང་པ་དང་གདན་རྙིང་པ་དེ་ཚོ་ཡར་གཡུག་མར་གཡུག་གི་དེ་ཚོས་དབྱེ་ཏེ་ཡར་
 མར་འབྱེད་དངོས་གནས་བཅོག་པ་དེ་འདྲ་བཙོ་ཡི་འདུག དེར་བརྟེན་བདུན་ལྔ་ག་བདུན་ལྔ་ག་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་བ་
 གཅིག་གི་ནང་ལ་སོ་སོའི་ཉེ་འཁོར་དེ་གཙང་མ་བཙོ་རྒྱ་དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། རང་རང་ཚོ་སྤྱོད་པ་གི་ནང་
 འདི་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས་འདི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་པ་གིར་སློ་ཆེན་ནས་རྒྱུར་འཇུག་བ་དངོས་གནས་མ་འདྲ་བ་ཅིག་དང་
 གཙང་མ་ཞིག་པོད་གི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་ན། དེ་རང་རང་ཚོའི་རྒྱན་ཡིན་དུས་དེའང་ཐུགས་ལ་ཞིག་ཉར་རོགས་གཞན་
 ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད། དེར་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྗེ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོག་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལུ་རྒྱ་ལ། བསམ་
 ཚུལ་རང་ཡིན། ཅ་བའི་ད་གིན་འདི་ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་གིས་རྗོར་སྲིད་ས་གནས་སུ་འགོ་བའི་སྐབས་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་
 ལུས་གཞན་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སོ་སོས་འདིའི་སྐང་ལ་ཚོག་འགའ་ཤམ་ཤིག་སློན་པ་ལུ་རྒྱ་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད་ལུ་རྒྱ་
 ཡིན། རྗོར་སྲིད་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་རང་འཚོ་བཙོ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བཙོ་བྱ་
 དེ་རང་རང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་མཁུན་གི་ཡོད་
 མེད་ངས་ཉ་མ་གོ་སོ་སོར་ཉིད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁ་སིང་གཞུང་འབྲེལ་གི་ཐོག་ནས་འགོ་སྐབས་ཚར་དང་པོ་མཐོང་
 བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་སོང་། ཅ་བའི་ད་གིན་གོང་དུ་ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དཔལ་ལྷན་
 བང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཀྱང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རྗོར་སྲིད་ལ་རང་ཚོའི་བོད་པ་ཚང་མ་ཁ་ཁ་འཐོར་ཡིན་པ་
 ཞིག་ལ། ཚང་མ་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱས་ནས་ཚང་མ་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན། གནས་སྟངས་ཡག་པོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་།
 ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ཆ་ལ་རང་རང་ཚོའི་རང་འཚོ་བཙོ་བྱའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་པའི་གཉིང་ལ་
 དངོས་གནས་ཚོར་བ་དཔེ་སྤྱོད་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་སོང་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཚོགས་པ་དེ་དང་པོ་བཙོ་བྱས་པའི་
 སྐབས་སུ་པ་གིར་འབྲེམས་སློན་ཁང་ཞིག་འདུག འབྲེམས་སློན་ཁང་ནང་ལ་ལྟ་སྟོར་གཅིག་ཕྱིན་ཡིན། རྒྱ་གར་གི་དཔོན་
 རིགས་ཆེ་རིགས་ཆེ་ཚད་པ་གིར་མ་སེབས་མཁན་ཞིག་པོ་འདུག དེ་ནང་བཞིན་གི་མི་ཆེན། དཔོན་ཆེན། སློན་ཆེན་མང་པོ་
 ཞེ་པོ་ཞིག་སེབས་པའི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་པལ་ཆེར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་གར་བཙོ་བྱེད་ནང་ནས་པལ་ཆེར་ཚོགས་
 པ་ཡག་ཤོས་འདྲ་པོ་ཞིག་མིན་ནམ་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་རིམ་བས་ཚོགས་པའི་གནས་སྟངས་ད་
 ལྟོ་ཆ་ལ་པ་གིར་ཡོད་པ་གདན་གི་བཙོ་བྱ་འདུག བར་སྐྱེན་ཁང་འདུག ཤིང་གི་ནང་ཆས་བཙོ་བྱ་འདུག དེ་ནས་འབྲེམས་
 སློན་ཁང་། ཚོང་ཁང་། རིམ་བ་བྱས་ནས་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་པ་གིར་སྐྱེན་ཁང་གཉིས་ནག་དེའི་ནང་ལ་

ད་ལྟའི་ཆ་ལ་མ་གཟིགས་ཅིག་ཡོད་པེད་སྟེ། དེར་དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག སེམས་མེད་ཕྱི་ལོ་
༡༩༥༠༡༡༩༥༠ ཡི་ཅ་ལག་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མེད་སྟོན་བཏང་བསྟན་པ། ས་གིར་ལས་ཀ་ལས་མཁན་དེ་ཚོ་ཡང་དངོས་
གནས་ལོ་ཚེན་པོ། སོ་སོ་རང་ཉིད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དངོས་གནས་སོ་སོའི་པ་མ་ལོ་ ༡༠༡༥༠ བསྐྱབས་ནས་པ་གིར་ཕྱག་
ལས་གནང་བསྟན་པ་ཞིག་མཐོང་ན། དངོས་གནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་ས་མ་མེད་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་ཚོར་སོང་། ཡིན་
ནའང་པ་གིར་ཕྱག་ལས་གནང་སྟོན་མཁན་དེ་ཚོ་རྩུབ་ཐག་འབད་ཐག་པེད་འདུག ངས་ག་རེ་བྱན་སོང་ལབ་པ་ཡིན་ན། ང་
རང་ཚོའི་བཅོན་པོ་ལ་གཞུང་གི་ཞུས་ཁོངས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ། ཨ་ཅི་ད་ལྟའི་ཆ་
ལ་རང་ཚོས་སྟོན་ཁང་མེད་མཁན་དེ་ཚོར་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱའི་ལས་གཞི་བརྩམས་བསྟན་ཡོད་པེད། ཉམ་ཐག་དེ་ཚོ་ལ་མཐུན་
འགྲུར་རོགས་རམ་སྦྲར་རྒྱའི་འཆར་གཞི་རབ་དང་རིམ་པ་སྦྱིག་བསྟན་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་དེའི་ཚོགས་པའི་
ཞུས་ཁོངས་ནང་ཡོད་པའི་རྣམ་འཁོགས་དེ་ཚོ། ས་གིར་ལས་ཀ་ལས་སྟོན་མཁན་ཁོང་ཚོ་བོད་པ་མ་མེད་དམ། འདི་འདི་བྱི་
བ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག རྟེན་བ་ངས་བསམ་ཚུལ་རང་ལྟ་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། རྟེན་བ་འདྲ་པོ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག ས་
གིར་ཡིན་རྒྱུར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞུས་ཁོངས་ཀྱི་ཁོ་རང་ཚོའི་བདེ་སྦྱུག་ལབ་ནའང་མི་འདུག གནས་སྟངས་དེ་
ཚང་མ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོང་འོག་ལ་ཡོད་པེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་རོགས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད།
ཁོ་རང་ཚོས་གང་སྐབས་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་ལྟར་ལྟ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། ཚོར་དང་མ་བཟུང་ན་མ་རྩ་ལི་
འགོ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ཚར་འདུག ལྷ་ཕྱི་ཞིག་པེད་མ་གཏོགས་པས། ལྷོ་རྒྱག་རྒྱའི་གནས་སྟངས་
འདྲ་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་འགོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་དེ་རིང་ལྟ་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལབ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། སར་ཡོད་
སྟོན་པའི་རྣམ་འཁོགས་ལོ་ ༥༠༡༠༡༡༩༥༠ གྲས་པ་ཁོང་ཚོ་ལ་སྟོན་རྗེ། མི་ཚའི་མཐའ་མར་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་སྟུང་
རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྦྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་ཏོག་ཅམ་ལྟ་བུ་འདྲ་པོ་ཞིག་འཐེན་ན་ལུས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འཐོན་ཀྱི་མེད་ན་བསམས་
ནས་འདི་ངས་འཕོད་སྐུལ་ཞིག་ལྟ་སྟོན་འདོད་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གིར་མི་ཚེ་རྩིས་པོ་ཆ་ཚང་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་
བསྟན་འདུག དེ་སོང་ཅང་ངས་དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་མཚོག་ལ་འཕོད་སྐུལ་ལྟ་རྒྱ་ག་རེ་ཡོད་ལབ་པ་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྦྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཞུས་ཁོངས་འོག་ལ་གལ་སྲིད་ལེན་སྐབས་རྒྱའི་འབད་བཅོན་གྲས་ནས་
ལེན་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ས་གིར་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་མི་ཚེ་རྩིས་པོ་ཆ་ཚང་གཏོང་མཁན་ཚོ་ལ་ས་ཆ་ཞིག་
སྟོན་ནས་པ་གིར་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱ། ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ཡིན་ལབ་རྒྱ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རང་ཚོའི་ཁང་པ་མེད་མཁན་ཚོ་ཁག་ལ་ལ་ང་
ལ་ཁང་པ་ཡོད་ལབ་རྒྱའི་ཚོར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ལབ་ཀྱི་འདུག ས་གིར་ཡོད་སྟོན་མཁན་རྣམས་འཁོགས་ཁོང་ཚོ་ལ་
ཁང་པ་མི་འདུག དེ་དངོས་གནས་ང་རང་ཚོའི་མི་ལ་ང་རང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་
འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་གནས་སྟངས་སྟོ་སོ་འདུག དེ་སོང་ཅང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་
རང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་ས་གིར་ས་ཆ་ཚེན་པོ་ཨེ་ཀར་བཞེན་མ་ཟེན་ཅམ་འདུག ས་ཆ་ཡག་པོ་འདུག དོ་རྗེ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་མ་
ཁོ་རང་ལ་ Building ཡག་ཐག་ཚོད་འདུག གལ་སྲིད་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྦྱིག་འཇུགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ཚོར་ལས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་བརྩམ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དཔེ་ཡག་པོ་ཆགས་ས་པེད་ཅེས་ངས་འདི་བྱན་སྟོན་
ཀྱི་འདུག དེར་བཞེན་ངས་ནན་སོ་གྲས་ནས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་མཚོག་ལ་མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐོག་ལ་སྐྱེ་

ལས་ཤིག་བསྐྱོན་བྱས། ང་རང་ཚོའི་མི། དམིགས་བསལ་གྱི་ཀློང་འཁོག་དེ་ཚོ་བདག་པོ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཤུགས་ཤིག་
རྒྱལ་འོགས་བྱེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤོང་ཁང་ལས་གཞི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞེས་
གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ནས་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཞོངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་མཛེས་བཟོ་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པ་རེད། ས་
ཁང་ཚན་པས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལམ་ཁའི་གཡམས་གཡོན་ཁང་བ་མང་ཆེ་བ་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱས་
ཟེན་པ་སོང་ཅང་། ས་ཆ་སྟོང་བ་དེ་དག་ལ་མར་རྩ་འདེབས་དགོས་འདུག་ནའང་རེད། མེ་ཏོག་འདེབས་དགོས་འདུག་ནའང་
རེད། ག་རེ་འདེབས་དགོས་འདུག་ནའང་བཟུང་བྱས། དེའི་གཡམས་གཡོན་དེ་བར་གཅང་མ་སྟོང་ཇི་ལོ་མཚོན་རྒྱ་བཟོ་ཆེད་དེ་
མོའི་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་དེ་ལྟར་ཁྲེང་ཡོད་རེད། རྒྱུན་གཏན་ནས་འཁྲེང་རྒྱ་འཁྲེང་གྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥...༢༠༡༦ ལང་
ལ་ཏོག་ཅམ་ཞིག་ཡག་པོ་བྱུང་ན་སྟུམ། དེ་ནས་མོ་ལ་དང་སྐྱབ་སྐྱབ་གི་སྐྱད་ཆ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་སྐོར་ཁ་སང་སྟོན་མའི་
གྲོས་ཚོགས་ལ་སྟན་སེང་ལུས་ཟེན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་དེ་ལ་ལས་ཤིག་ཁང་གཉིས་ཤིག་རྒྱལ་གི་
ཡོད་རེད། ཁང་བ་གཉིས་ཀའི་འོག་ལ་མོ་ལ་འཛོག་སའི་ས་ཆ་བཟོས་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞུགས་ཤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉེ་
འཁྲིས་སུ་ཁང་བ་རྒྱུང་བ་དེའི་ཚབ་ལ་ད་ལྟ་ཁང་བ་གསར་བ་རྒྱལ་གི་ཡོད་པ་དེའི་འོག་ལས་སྐྱབ་སྐྱབ་འཛོག་ས་དེ་འབྲེལ་
ས་ཆ་བཟོས་ཡོད་རེད། ཁང་བ་དེ་དག་གསུམ་ཆ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་གཏོང་བྱས། རྒྱ་གར་ཡུལ་
མི་ཚོ་ལས་སྐྱད་ཆ་གང་འདྲ་བའདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ Taxi གཏོང་མཁན་ཚོ་ལས་སྐྱད་ཆ་གང་འདྲ་བའདྲ་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ ང་རང་ཚོ་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཞོངས་ནང་ལ་མོ་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོ་མཉམ་དུ་འདྲེན་ཆ་གང་འདྲ་བའདྲ་དགོས་ཀྱི་
འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་ཆ་གཙོ་མང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་མོ་ལ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ མོ་ལ་མང་དུ་འགྲོ་དུས་ས་ཆ་
འི་ཆེ་རུ་གཏང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ལས་བྱེད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ (T-Buiding) ཡི་འོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མོ་ལ་
འགའ་ཤས་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་བཞག་ཡོད་རེད། བེད་སྟོད་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་ཆ་ཟེན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་
འདྲ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་འདུག་ ཁང་བ་དེ་གཉིས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གནས་སྟངས་གང་
འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ མོ་ལ་མང་ལོད་འདུག་ བསྟན་ནས་ Taxi ཡིན་ན་གཙོ་བོ་གཞི་གཞི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ Taxi Union
མཉམ་དུ་སྐྱད་ཆ་གང་འདྲ་བའདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ Taxi འཛོག་ས་ག་པར་གཞི་གཞི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཚོ་ཚང་མ་བང་སྐྱིག་
བའི་ཐོག་ནས་བྱས་ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་རིང་ལ་ཐབས་ཤེས་གལ་མེད་དུས་འདི་ལ་མ་བཞག་འདི་ལ་མ་བཞག་ལས་དུས་
འཇུག་པ་འོར་རྒྱ་འདྲ་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཁ་ཤས་སྟོན་པ་རན་པ་བྱས་ནས་མོ་ལ་གཉིས་རེ་ལམ་ཁ་ལ་བཞག་ནས་

མཚམས་མཚམས་མོ་ལ་གཅིག་ཀྱང་ཐར་རྒྱ་ཁག་ལོ་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་སྐྱད་ཀྱི་འདུག་གནས་སྐབས་རིང་ལ་བཟོད་བསྐྱོད་གནང་རོགས་བྱེད་ལུ་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་ཚར་བ་དང་ང་ཚོས་བཟོ་དགོས་པ་དེ་བཟོ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་གང་སྟེགས་ཀུན་དགའ་ར་བ་ནང་བཞེན་སྤྲངས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། གཞན་པ་དང་བསྐྱར་ནས་གསུང་ཡོང་དུས་ལན་དེ་ཡང་བསྐྱར་ནས་རྒྱག་དགོས་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་གཡོལ་གྱི་ཡོད། གང་སྐྱར་དོ་བདག་འདིར་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་བསྐྱད་སྤོང་མཁུ་གྱི་མི་ཞིག་རེད། བསྐྱར་དུ་སྤྱིད་སྤྱིད་གི་འགན་ཁྲིའ་ནས་ཡར་བསྐྱེད་དུས་རྒྱལ་སྐོའི་འཁྲིས་དེ་ག་རང་ནས་གང་སྟེགས་དེ་འབ་སྤྲུ་མ་འདུ་བ་བྱས་ནས་ལྷག་བསྐྱད་འདུག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། སྤོང་མ་ནང་བཞེན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྤོང་མ་ནང་བཞེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་མོ་ལའི་གཞོང་བ་དེ་པ་གིར་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མི་སོ་སོས་མར་གཡུག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཁ་རྒྱག་རྒྱ་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་དུ་དང་སྤྱི་དེ་ཚོ་ཡོང་ནས་ཚང་མ་གཏོང། དེ་ནས་སྤོང་བྱའི་སྤོང་སྤྱག་རྒྱང་རྒྱང་དེ་ཚོ་ཡར་མར་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་མི་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་པའི་ཉེན་ཁ་བཟོ་བའི་ཉེན་ཁ་དེ་མཚོང་ནས་སྐབས་དེ་དུས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཁྲིའ་ནས་ལམ་ཁ་དེ་གཅོང་མ་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་རས་མཚོང་པའི་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ནས་ཐབས་ལམ་འདྲ་པོ་དེ་ག་རེ་བཏོན་པ་རེད་ཟེར་ན། པ་གིར་ལུར་དེ་ལ་སྤྱད་རྒྱ་དེ་བཏོན་པ་རེད། དེ་བྱས་དུས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོ་འདི་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཚོ་གོས་ཚོགས་སུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཐེབས་ལམ་ཉག་ཉག་འཁེལ་གྱི་ཡོད་པ། དུས་ཚོད་དེ་ཉག་ཉག་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་ན། དུས་ཚོད་དེར་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱུར་འདི་ལ་ཡོད་མཁུ་ཚང་མ་ལ་གསལ་བསྐྱབས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ནང་ཡོད་མཁུ་ཚང་མས་འགན་གཅིག་པ་འཁྲིའ་དགོས་པ་རེད་སྟེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ས་ཆ་ག་པ་ལ་འཛོགས་ཡོད་རེད། ག་པ་ལ་འཛོགས་པ་འདུག་ཡོད་མ་རེད། ང་མ་བསྐྱེད་སྤོང་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྤོང་མ་ཕྱི་འཐུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལུང་དེ་ལ་གང་སྟེགས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་གཅིག་བརྒྱབ་འདུག་དེའང་མར་མད་དེ་བཀོག་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་བརྒྱབ་བཞག་འདུག་གྲ། པ་གིར་མོ་ལ་སྤོང་པའི་དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་ Bank ཡོད་པའི་འཁྲིས་དེར་ཡང་གཅིག་བརྒྱབ་རེད། དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་མེད་པར་དེང་སང་བཀོག་དགོས་ལུང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་ཚའི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་ནས་གང་སྐྱར་ས་ཆ་གཅིག་ལ་མ་བཞག་རང་བཞག་རེད། ག་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་གཅིག་གིས་དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་འདི་རེད། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་འགྲིག་གི་མེད་ན། མི་དོ་བདག་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་གང་སྟེགས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་སྤོང་སེམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་སང་བསྐྱོག་རྒྱ་མེད་པ་བྱས། མོ་ལ་ཡོང་བ་དང་གང་སྟེགས་ལེན་མཁུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཡོངས་ཁྲབ་བྱས་ཏེ་དུས་ཚོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འདྲ་པོ་ཚང་མ་ལ་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་དང་སྐྱེད་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བཀུར་བཏང་ནས་འགོ་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གནས་སྤྱངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་པ་གི་རྒྱས་སྐོའི་འཁྲིས་སུ་གང་སྟེགས་ཞེ་དག་ཉུང་དུ་འགོ་བསྐྱད་ཡོད། མོ་ལ་དེ་དག་ཁང་པ་ཚར་སོང་ན། ང་ཚོས་འཆར་གཞི་ཞིག་ཆ་ཚང་གཏོང་ནས། གོས་ཚོགས་དེ་ག་རང་ནང་ལ་བཀུར་མོལ་མ་བྱུང་བ་མ་རེད། དེའི་སྤོང་ལ་ཐབས་ཤེས་ལུ་རྒྱ་དང་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱ་དང་དེ་བྱས་པ་རེད་དེ། འོག་གི་སྤོང་ཁང་གི་ས་ཆ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་དག་གི་མེད་དུས་མོ་ལ་འཛོགས་གསུང་པ་བཟོ་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་མི་འདུག།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་དེ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། དེར་བཀའ་ཤག་གི་ལན་རྒྱག་མི་
དགོས་པ་བྱས། ཞིབ་འཇུག་ཚད་ལྡན་ཞིག་གྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་ནང་སྤྱི་བཀའ་
སློབ་གྱིས་བལ་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གྱིས་གང་བཏང་བ་འདྲིར་སྟོན་སློབ་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་བསྐྱར་ལྟ་བུ་ཞུ་
དགོས་པ་བྱོས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་ཤེས་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་ཉི་ལྗེ་ལོ་གནས་ཚུལ་དེ་ཡང་བསྐྱར་དུས་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། ག་ཚོད་མང་བ་ཞུས་ནའང་ཚིག་འཕར་མ་
འགོ་ཡི་རེད། ཚིག་འཕར་མ་འགོ་ན་པན་ལས་གཞི་དེ་ཆེ་བ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ད་གིན་དུས་སྟོན་ཞུ་དགོས་པ་
ཆ་ཚང་ཞུས་པ་ཡིན། འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་པ་ཆ་ཚང་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཉིན་གུང་ཞུས་ལག་དེའི་བར་ལ་ང་ཚོའི་
ལས་བྱེད་ཚོས་བསྟན་བྱས། Video དེ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོ་ག་པ་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་ན། གཏམ་བཤད་ག་པར་
བྱས་པ་ཡིན་ནའང་སྐྱེ་འཇུག་ཅིག་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐྱེ་འཇུག་དེའི་ནང་ལ་ཉན་དུས་ཨ་དེ་གསལ་བ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།
སྤོང་ལོར་ལ་མངགས་བཞག་པ་དེ་ད་དུང་མངགས་བཞག་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཐུགས་སློབ་ཁངས་པ་དེ་འདྲ་བུ་བ་ཡིན་
ན། འདི་གཅིང་མ་ཆགས་སོང་ན་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་བསམས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ནས་ང་ཚོས་
ནམ་རྒྱུན་ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེ་བ་རེད། ལས་ཀ་གྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ང་
ཚོས་དབྱེ་བ་བྱེ་ཡི་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་བཞུ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད། ཚང་མ་ལ་བོད་སྤྱི་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་རེད། ངས་
ད་ལོ་སྤེལ་གོ་བ་ནས་བརྒྱུད་འདི་ལ་བ་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་སྤྱིར་བཏང་གི་འགོ་སྐྱེད་སྤྱི་བྱས་ནས་པ་ཡུལ་ཞེས་
པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སོ་སོའི་པ་མ་ཡོང་སའི་ས་ཆ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བཅོན་ཀྱོལ་ནང་
ལ་ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་གི་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་ན་ང་ཚོ་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་རེད། ང་ཚོ་བཅོན་ཀྱོལ་ནང་ལ་སྤོང་མ་ནས་
གནས་བསྐྱེད་མཁན་ཚོའི་སྤྱི་ས་ཡང་མ་གཏོག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱིས་སུ་བསྐྱེད་སྤེལ་མཁན་ཚོའི་སྤྱི་གུ་མ་གཏོག་སྤྱི་ཡི་
ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་པ་ཡུལ་
གཅིག་པ་དེར་འཆམ་མཐུན་ཡག་པོ་ཡོང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད། འདི་ཡང་ལབ་སྤོང་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཀུན་སྤོང་གི་
ཐོག་ནས་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་བཀའ་ཤག་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་སྤོང་ཁང་མེད་པ་ལ་སྤོང་ཁང་སྤོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་དེ་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སྤོང་ཚོགས་འདིའི་
ནང་ལ་སྤྱི་ཚེས་བཀའ་ཤོལ་བྱུང་། བཀའ་ཤག་སྐབས་དེམ་པས་ག་ཚོད་བྱབ་བྱབ་ཅིག་སོ་སོས་དུས་ཡུན་རིང་ལ་གནང་།
ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་དེས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་སྤོང་ཁང་མེད་མཁན་གྱི་ཐོ་གཞུང་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤོང་ས་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གི་འོག་
ནས་འགོ་སྤོང་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ཀྱང་གལ་
ཆེན་པོ་བྱས་ནས། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་ལ་དོ་སྤོང་ཅིག་བྱེད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་དེ་སྤོང་མཐུན་ནས་འགོ་
རྒྱུའི་སྤོང་ལ་ལུགས་བརྒྱབ་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་ཆད་ནའང་། ལུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབ་སུ་མ་འདུ་བའི་གནས་
སྤོངས་མེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་གསུང་སྤོངས་ཤིག་རེད་སྟེ། ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་འདི་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། མོས་
ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོར་འདོད་པ་མེད། ལྷག་པར་དུ་འོས་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་འདོད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་

མེད། ཡིན་ནའང་སྐོས་ཚོགས་ནང་ལ་སླེང་སློང་ཞིག་བྱས་ཡོང་དུས་ལན་ཞིག་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ཡང་ལན་བརྒྱབ་མ་སོང་ཞེས་བཀའ་ཚོལ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྷན་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྷན་པ་འདོད་པ་ཡོད་ནས་ལྷན་པ་བཞག་པ་གང་ཡང་མེད། གཞིས་ཆགས་སྟོང་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཚོ་ཐ་སྙད་ཤོད་སྟོང་གཏོང་སྟངས་འབྲེལ་ཞིག་རེད་སྟེ། དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་ནས་གཞིན་སྐྱེས་སྤྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཆ་ཚང་སྟོང་པ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། མི་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བ་འདྲ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ནས་བརྒྱབ་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ལ་དབལ་པའི་གདོང་ལེན་གྱི་སྤྱི་བྱས་སྤྱི་གཉེན་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གི་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ ༢༠༡༤ ཡི་སྤྱི་བྱས་སྤྱི་མ་ཡིན་ན་མངའ་སྡེ་དུག་བདུན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་གང་འབྲེལ་ཞིག་རེད་ཟེར་བར། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འབྲེལ་ཞིག་རེད། ཡང་བསྐྱར་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་མཉམ་དུ་དེའི་སྐྱེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། ཚོགས་འདུ་དེ་འཚོགས་པ་ལ་ལྷན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷན་ཁང་གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་མེད་པ་བྱས། གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་མེད་པ་བྱས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འགགས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་དུས་ཚོད་ལྷན་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་སྤྱིན་སོང་། ཡིན་ནའང་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཛོམས་སྐབས་ལ། རྒྱ་གར་སྟོབས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་དུས། འཛམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཆའི་ནང་ལ་འགན་འཁུར་རྒྱ་དེ་ཡང་འགགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་དུས། འགན་ཁུར་མཁན་ཚོ་ཡང་སྐྱབས་སེལ་ཚ་རུ་ཆ་རུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་དེ་འབྲེལ་གནས་སྟངས་འོག་ནས་དེ་ལྟར་རེད། དེ་ནས་མན་སྐར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདི་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་དབུས་ས་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ལྷན་བསྐྱད་ཡོད། མངའ་སྡེ་དེའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་བྱས། དེ་ཡང་རྒྱལ་ས་དང་ཐག་རིང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དབུས་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། སྐབ་ད་ར་བཟོ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ན། སྐབ་ད་ར་སྐྱ་ལྷ་ལི་ཏ་ (Maharashtra) ལང་ལ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ས་དེ་སྐབ་ལྷེ་ (Mumbai) ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས་ཐག་རིང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱས། དེ་འབྲེལ་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མངའ་སྡེ་གཞུང་མོ་མོ་ལ་འབྲེལ་བ་འགགས་ཆེན་པོ་བྱེད་སྐབས་མ་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འབྲེལ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་སྐབ་ད་ར་སྤྱི་ཁང་དེ་དཔེའི་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་འཁོད་བསྐྱད་པ་དེ་གསུངས་གནང་སོང་། མ་གཏིང་ལས་བྱེད་པ་ལོ་རྒྱུད་ཡིན་ནའང་འགན་ལག་པོ་འཁུར་གྱི་ཡོད་པ་དེའི་སྐོར་གསུངས་གནང་སོང་། མན་སྐར་གཞིས་ཆགས་ཐག་རིང་པོ་རེད་ཅེས་མི་ཚང་མའི་བསམ་སྐོར་ནང་ལ་དེ་འབྲེལ་འཁོར། གཞིས་ཆགས་ཁོ་ར་ལ་བསྐྱབས་མེད་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འབྲེལ་མིན་མིན་དེ་མཁུན་སྐབས་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་མང་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཁག་པོ་རེད། དེང་སང་ཡར་རྒྱས་ཞེ་དུག་སྤྱི་བྱས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ས་ཆ་ཁོ་ར་ས་མཚོ་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་འབྲས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡི་ཡོད་པ། བྱང་ངོས་ལ་སྟོན་འབྲས་འདེབས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་མ་གཏིང་སྤྱི་ཡི་ཡོད་པ། སྟོན་འབྲས་འདེབས་པ་དེ་ཚོ་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་པ། གང་ལྟར་བྱང་སྟོན་འབྲས་འདེབས་ལ་ཅི་ (Litchi) འདེབས་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཡང་མན་སྐར་ལ་སྤྱི་ཡི་འདུག་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཞིང་པ་དང་བྱར་གཅིག་གི་སྐོར་གསུངས་གནང་པ་རེད། ཁོ་རང་རང་གིས་འགན་ཁུར་ནས་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་བར་དུ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ཁོ་

རང་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞེ་དུག་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རང་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པའི་མེ་ཚོན་དེ་འདྲ་འདུག རང་ལ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ཁོ་རང་ལ་ཡང་ཐུག་པ་ཡིན། ཁོ་རང་གི་ཞིང་ཁ་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་བྱེན་པ་ཡིན། རང་སྲིད་ལ་ཡང་མངགས་པ་ཡིན། དངོས་གནས་མི་དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་ཡང་ཐོན་ཞིང་པ་ཞེས་པ་དེ་རེད། ཞིང་ཁ་རང་ལ་བཅོལ་ནས། ཞིང་ཁ་ཨེ་ཀར་(Acre) གཅིག་གཉིས། གསུམ། བཞི་བཏབ་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཁག་པོ་རེད། དཔེར་ན། ཨ་ཕོམ་བཏབ་པ་ཡིན་ནའང་། རས་ཁ་སེང་སྟོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་བསམས་སོང་། ཨ་ཕོམ་རྒྱ་རས་ ༩༠ ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་སྟོར་ ༩༩,༠༠༠ མ་གཏོགས་རྒྱ་གི་མི་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཚུ། ལུ། མི་ལག་ཞིང་སའི་རིན་པ་ཚང་མ་མར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སོ་སོས་དུས་ཚོད་བཏང་བ་ཚང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་གཅིག་ལ་སྟོར་ ༡༠,༠༠༠ ཡང་ཡོད་ལ་མེད་ལ་བཟོ་འདྲ་ཞིག དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཐོན་ཚེན་པོ་བཏབ་ཀྱི་ཡོད་ན་དེའི་སྐང་ལ་ཁེ་འབབ་ཆེ་བ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ད་ལྟ་མ་གཟུགས་སྐྱེལ་གོ་བ་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ (ORTC) ཀྱི་སྲོང་བརྒྱུ་ཁང་དེ་ལའང་ཚོད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་རིམ་པས་རིམ་པས་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བུལ་པ་ཡིན་ན། ཞིང་པ་ལ་ཁེ་ཐན་ཡོང་རྒྱ་དེ་ཚོ་འདྲ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་རེད། མན་སྐར་ལ་ཡོད་བསྟན་པའི་ཞིང་པ་ཁོ་རང་གིས་དོ་སྣང་བྱས། ཁོ་རང་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ། ཁོ་རང་གིས་དམག་སྐར་ནང་ནས་མར་ཐོན་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་དུལ་བསགས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་མ་ཅ་བཅུགས་བྱས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་རང་དང་ཁོ་རང་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཁ་གསལ་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཞིང་པ་རང་གི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་བསྟན་ནས་འཚོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱེལ་བྱུང་བ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དཔེ་ལྟ་ས་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ལབ་ཀྱི་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་རྒྱའི་འདོད་བའང་གལ་མེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ནས་འདི་ལས་སྤྱིད་པ་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག རང་རང་ལ་ཁོར་ལུག་དེ་ག་རང་སྤྱིད་ཤོས་འདྲ་པོ་བྱས། ད་ལྟ་སྐར་ཅི་གསོག་རྒྱ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲའི་ཡིན་ནའང་ཁོར་རང་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དང་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་མེ་ཏོག་དང་Pollination དེ་ཚོ་ཚང་མ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས་ཁོའི་ཡོངས་ནས་ལྟ་བུ་མཁན་ཞིག་དང་བསམ་སྟོ་གཏོང་བུལ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་ར་ཚོས་སྟོབ་སྟོན་པའི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་ཁོ་ཚོ་མཉམ་དུ་མཉམ་རུབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞིག་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གཞིས་ཆགས་གཞན་པའི་ནང་ལའང་དེ་འདྲ་བཏབ་སྟོན་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ནང་བཞིན་གྱི་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ར་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་སོ་ནམ་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་ཚོས་འགན་ཁུར་ནས་གནང་རྒྱ་གནང་བསྟན་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གངས་སྤྱིད་གཅོང་མ་དགོས་པའི་སྟོར་དེ་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དེ་ལྟར་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་དོ་བོ་སྤྱིད་རང་འཚོ་བཟོ་བྱའི་སྟོར་དེ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་སྟོར་ད་གིན་ཞུས་ཐེན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཐོད་མའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་དོས་ནས་རོགས་སྟོར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལོ་གཅིག་གཉིས་རིང་ལ་རོགས་སྟོར་འགྲོ་སྟོན་ཡོད་རེད། ད་ལོ་ཡིན་ནའང་འགྲོད་བསྟེན་ནང་ལ་རོགས་སྟོར་ཞུ་དགོས་པ་ཏོག་ཅམ་ཡོད། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་གང་ལྟར་པ་གིའི་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་

ཐག་གཅོད་མེད་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམ་འོག་དང་ཁྲིམ་ཁུངས་དེ་འདྲ་བའོ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་
ཡོད་མ་ཤེད་ཅེས་འདི་ལྟར་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ལན་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་། ཟླ་བ་དེ་ངས་གོ་ནོར་ཐེབས་མེད་ན།
དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་སྐད་ཆ་ཤེད་འདུག དེ་གསལ་བ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་མིན་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་།
དེ་འདྲ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་ཤུགས་ཀྱི་འགན་མ་འཁྲེང་བའི་སྐད་ཆ་ཤེད། དེ་བྱུང་སོང་ན་ང་ལ་ལན་སྐྱོད་
རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཤུགས་ཀྱི་འགན་མ་འཁྲེང་བ་ཤེད། བཀའ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་གྱི་
འདུག་སྲིད་སྐྱོང་གིས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་གྱི་འདུག་བཀའ་ལློན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་གྱི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་
ལ་བཤད་རྒྱུ་མང་དུ་གསལ་ནས་དེའི་རིམ་ཐང་དེ་ཡང་ག་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག ད་གིན་ངས་ལྷན་པ་ཡིན།
བཀའ་ཤུགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དེའི་སྐྱོར་ལ་བཤད་སོང་། དེ་སྤྱི་འཐུས་དེའི་ཆབ་
བྱས་ནས་ངས་ལན་རྒྱག་དགོས་པ་ཡོད་མ་ཤེད་སྟེ། བཀའ་ཤུགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཆབ་བྱས་ནས་གསུང་གི་
མེད་ཅེས་ཅེད་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཞིག་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་
ཡིན་ནའང་གསུང་ཚོག་གི་ཤེད་བསམ་ཀྱི་འདུག མཐུན་དང་མ་མཐུན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གསུང་ཚོག་གི་ཤེད་མ་གཏོགས།
གསུང་མ་ཚོག་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་མ་ཤེད། ད་ལྟ་ངས་འདིར་ལན་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་ལྟར་ཡོད་ཟེར་
ན། སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ལ་ཟླ་བ་བཏང་བ་སོང་ཅང་། དེར་ངས་ལན་རྒྱག་གི་མིན། ཡིན་ནའང་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་ཤུགས་
སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཟླ་བ་ག་རེ་བཏང་སོང་ཞེས་ལྟར་པ་ཡིན་ན། ཟླ་བ་དེ་འདྲིན་སྐྱོང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་འདིའི་ནང་ལ་གྲིས་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་ཚད་ལྡན་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཡིག་ཆའི་
དཀའ་ངལ་ཡོད་ཤེད་དམ་མ་ཤེད། དེ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཤེད། དེར་ངས་ད་གིན་སྟོན་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཡིག་ཆུང་
བཏང་བཞག་པ་དེའི་གནས་སྐབས་འབྲེལ་བཤད་ལྟར་པ་ཡིན། ཀམ་མན་ལྷ་ (Kathmandu) ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཡོད་
པ། ས་གནས་གཞན་པ་ལ་བལ་ཡུལ་གཞུང་གིས་སྤྱི་འཐུས་བཙོལ་བ་ལ་སྲིད་བྱས་གཅིག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་

ས་གནས་སོ་སོའི་དཔོན་རིགས་ལའང་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་པའི་ལན་ཞིག་ད་གིན་ང་ལ་བསྐྱར་བ་རེད། དེ་ངས་
 ལྷན་སྐྱོན་ཞུས་པ་ཡིན། དེས་འཇུག་པ་གནང་རྟོགས་གནང་། ཡིག་ཆ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་
 ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་སྤྱི་འཇུག་གིས་ག་རེ་གསུངས་པ་དེ་ད་ལྟ་ངས་ཆ་ཚང་ཞིག་དྲན་གྱི་མི་འདུག་ཐོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆ་ཚང་
 ཞིག་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་དུས་ཚོད་འདི་ནས་འདིའི་བར་ལ་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་དེའི་
 རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྤྱིན་པ་རེད། དེ་ལྟར་གསུངས་སོང་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་
 རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ཡོད་ན། དཀའ་
 འལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེ་
 རྒྱུད་ག་ཚོར་རེད། ས་གནས་མི་འདྲ་བ་ལ་ག་རེ་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་མི་འདྲ་བ་མི་
 འདྲ་བ་ལ་གནས་སྐབས་ག་རེ་ག་རེ་འགྱུར་བ་སྤྱིན་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེས་འཇུག་གི་འདུག་བསམས་ནས་
 དམིགས་བསམ་ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ལན་རྒྱུ་རྒྱ་འདོད་པ་མེད་པའི་ཐོག་
 བས་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རང་འཇུག་པ་གནང་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་བསྐོས་ཐོབ་དང་དོགས་འདྲི་ལ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཆ་ཚང་ཟེན་པ་ཡིན། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་
 རྒྱུ་གྱི་བསྐྱོམས་འདི་ནང་ལ་རྩིས་འགོ་གཉིས་ཡོད་རེད། བསྐྱོམས་སྟོན་ ༩,༠༦༥,༧༩༧ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
 འཕེབས་གྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

སྲོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལྗོངས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟེ་ལགས། རང་སྲིད་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསམ་སྲོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱོམས་དེ་སྐྱོན་སྐྱོན་གནང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལྗོངས་ལྷན་ཁྲིམས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསམ་སྲོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་གཉེར་བསྐྱོམས་དེ་
 ཉིན་སྟོན་ ༡༩༩, ༣༥, ༩, ༩༩ རེད་འདུག་ཚོགས་རྒྱུད་གི་དོས་ནས་སྤྱར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་ལ་གཙོག་ཆ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་འཐེན་ཚོགས་ཞུ། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་རང་སྲིད་བཀའ་སྐྱོན་སྐྱོན་
 པ་ཆེ་རེད་མཚོག།

དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྲིད་བཀའ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

༡༡། །རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༦ ལོའི་སློན་རྩིས་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། བའ་སྲིད།

དམིགས་བསལ།

ཨང་།	རྩིས་འགོ	བཀའ་འགན་གི་རྒྱབ་གཉེན་ཉིན་སྟོན།	གཙོག་ཆའི་ཉིན་སྟོན།	བཀའ་འཁུལ་ལྷན་འཆར་ཉིན་སྟོན།	རྒྱུ་བརྗོད།
༡	སྲོད་ཁང་མེད་མཁན་ཆེད་སྲོད་ཁང་གསར་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་གཞི།	༡༡༡,༡༢༣,༠༢༣	༤༣,༢༤༢,༠༡༤	༡༢༤,༣༥༥,༤༣༤	ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་གཙོག་ཆ་ལྷན་ཡོད།
	སྲོད་བསྐྱེད་ལས།	༡༡༡,༡༢༣,༠༢༣	༤༣,༢༤༢,༠༡༤	༡༢༤,༣༥༥,༤༣༤	

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱབ་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག

དབལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱབ་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་བཤ་ལ་དགག་བྱ། མེད་བཤ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་བཤ་ཡིན། གཙོག་ཆ་དེ་སྟོན་ ༤༣,༢༤༢,༠༡༤ འཕེན་བའི་ཐོག་ནས་མཐའ་མའི་བསྐྱེད་ལས་དེ་སྟོན་ ༡༢༠,༤༡༦,༣༣༤ ལྷན་སྐོལ་གྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་བཤ་དགག་བྱ། མེད་བཤ་སོང་ཅང་དེ་སྐྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་བཤ་ཡིན།

སློན་རྩིས་ཆེད་དབལ་འཆར་རྩིས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་སྲོད་སྲུང་བཤ་དོ་རྗེ་ལགས། བའ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་བརྗོད་སློན་རྩིས་བསྐྱེད་ལས་དེ་སྐྱབ་སློན་གནང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་པ་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་འགོལ་སྤོན་ཅིས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་གཉེར་བསྐྱོམས་དེ་
 ཉིན་སྟོན་ ༢༥༥, ༣༠༧, ༥༢༣ རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སྤྱི་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདིར་འདྲིན་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚེ་གྲོས་འཆར་གཅིག་དང་གཙོག་ཚེ་གྲོས་འཆར་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཡོད་རེད།
 དང་པོ་སྤྱི་ཚེ་གྲོས་འཆར་དེ་སྤོན་ལ་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ཚེ་གྲོས་འཆར་འདྲིན་མཁན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྤོན་སྤོན་པ་ཚེ་
 རིང་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྤོན་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

སྤྱི་ཚེ་གྲོས་འཆར།

༡༡། | ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༩ ལོའི་སྤོན་ཅིས་སྤྱི་ཚེ་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། བུ་སྲིད།

རྒྱུ་འགོལ།

ཡང་།	ཅིས་འགོ	བཀའ་འགག་གི་ རྒྱུ་གཉེར་ཉིན་ སྟོན།	སྤྱི་ཚེ་ཉིན་སྟོན།	བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་ འཆར་ཉིན་སྟོན།	རྒྱུ་འགོལ།
༡༢ མ	ས་འགོ་སོ་མཉམ་ གསུམ་གྱི་ཚོགས་ འདུ།	-	༣,༩༡༩,༢༥༠	༣,༩༡༩,༢༥༠	སྤོན་ཅིས་གཏམ་ བཤད་ནང་གསལ་ བཞིན་སྤྱི་ཚེ་ལྷ་ ཡོད།
	སྤོན་བསྐྱོམས།	-	༣,༩༡༩,༢༥༠	༣,༩༡༩,༢༥༠	

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་ཚེ་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་མཁན་བདེ་སྤྱི་བཀའ་སྤོན་རྒྱ་དེ་སྤོལ་མ་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱང་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱང་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་རྗེས་སུ་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་
ཡར་འཐེན་གྱི་ཡིན། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་ནང་སྤྱང་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱང་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

༡༡། །རྗེས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༩ ལོའི་སྤྱི་ཚུལ་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། བང་སྤྱོད།

རྒྱུ་བཀོལ།

ཨང་།	རྗེས་ལོ	བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་ གཉེར་ཉིན་སྟོན།	གཙོག་ཆའི་ཉིན་སྟོན།	བཀའ་འཁོལ་ལུ་ འཆར་ཉིན་སྟོན།	རྒྱུ་བཀོལ།
༡༤ ད།	ན་གཞིན་རམ་ འདེགས་ལས་གཞི།	༥༩,༢༠༩,༩༡༠	༣༢,༥༢༠,༣༦༠	༢༤,༡༡༩,༥༥༠	རྒྱུ་བཀོལ། ཨང་། ༤
༡༤ ཅ།	སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ ལས་གཞི།	༩༩,༠༢༤,༩༩༩	༣༩,༣༣༢,༣༩༠	༣༠,༢༣༢,༣༠༩	རྒྱུ་བཀོལ། ཨང་། ༥
༡༤ ྆།	སྤྱི་སྟོན་འཇུགས་ བསྟན་ལས་གཞི།	༢༢༠,༩༩༢,༣༢༥	༣༩,༢༡༣,༥༩༤	༡༩༤,༢༢༣,༢༤༡	རྒྱུ་བཀོལ། ཨང་། ༦

༡༤ ཉ།	མཉམ་འབྲེལ་ཡར་ རྒྱས་ལས་གཞི།	༡༢,༩༤༢,༩༣༤	༡,༡༢༢,༩༠༠	༡༡,༨༢༠,༠༣༤	རྒྱར་འཛུར་ཨང་། ༩
༡༤ ན།	གཞིས་ཆགས་ཁག་ གི་ས་ཞིང་གནས་ བབ་རྟོག་ཞིབ་གྱི་ ལས་འཆར།	༤,༤༤༠,༤༠༠	༤,༤༤༠,༤༠༠	-	ལས་གཞི་ཆ་ཚང་ གཙོག་ཆ་ལུས།
༡༤ ང།	བཅོན་སྲོལ་བོད་མིའི་ སྤྱི་ཚོགས་གྱི་དབུ་ འཛུར་ཡར་རྒྱས་ གཏོང་ཆེད་སྐོར་རྒྱག་ མ་དངུལ་གྱི་ལས་ གཞི།	༡༠,༢༩༠,༠༠༠	༤,༥༢༠,༠༠༠	༥,༧༧༠,༠༠༠	གཙོག་ཆ་ལུས།
༡༤ པ།	ས་གནས་འགོ་འཛིན་ རྣམ་པའི་ཚོགས་ འདུ།	༡,༤༣༢,༢༥༠	༡,༤༣༢,༢༥༠	-	ལས་གཞི་ཆ་ཚང་ གཙོག་ཆ་ལུས།
	ཚོན་བསྐྱེལ་སྤྱོད།	༢༢༢,༤༤༢,༡༡༢	༡༢༤,༣༣༢,༤༤༤	༩༧༨,༡༠༩,༦༦༨	

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

༡༡། རྒྱལ་ཁོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༩ ལོའི་སྡོམ་ཚིས་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། བྱང་སྤྱི།

རྒྱུ་བཀོལ།

རྒྱུ་འཇར།

ཨང་།	ཚིས་འགོ	བཀའ་འགག་གི་རྒྱུ་བཀོལ་གཉེར་ཉིན་སྟོན།	གཙོག་ཆའི་ཉིན་སྟོན།	བཀའ་འགོལ་ལུ་འཆར་ཉིན་སྟོན།	རྒྱུ་བཀོལ།
རྒྱུ་འཇར། ༤	ན་གཞོན་རམ་འདེགས་ལས་གཞི།				
༡༤ ང་༡	མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་ལས་འཚོལ་ལས་གཞི།	༡༣,༢༤༤,༢༥༠	༤,༤༢༤,༠༠༠	༤,༡༣༡,༢༥༠	གཙོག་ཆ་ལུས་ཡོད་བ་དང་ལས་གཞི་དགོང་ངེས་ཅན་སྟོན་ཚིས་མ་དདུལ་ནས་གཏོང་འཇུས་ཚོག་བ་ལྟ།
༡༤ ང་༢	ན་གཞོན་ལས་མེད་རྣམས་ལ་ལག་ཤེས་སྦྱོང་བར་ལས་གཞི།	༥,༢༡༣,༣༠༠	༡,༠༣༡,༠༠༠	༤,༡༨༢,༣༠༠	གཙོག་ཆ་ལུས་ཡོད་བ་དང་ལས་གཞི་དགོང་ངེས་ཅན་རོགས་དདུལ་ལྷག་བསྐྱེད་ནས་གཏོང་འཇུས་ཚོག་བ་ལྟ།
༡༤ ང་༣	ལས་རིགས་སྦྱོང་བར་ལས་གཞི།	༡༤,༠༥༧,༡༡༠	༡༣,༤༡༠,༡༡༠	༥,༡༦༥,༠༠༠	གཙོག་ཆ་ལུས་ཡོད་བ་དང་ལས་གཞི་དགོང་ངེས་ཅན་རོགས་དདུལ་ལྷག་བསྐྱེད་ནས་གཏོང་འཇུས་ཚོག་བ་ལྟ།

༡༤ ད། ༥	ལས་རིགས་སྒྲིང་ བདར་སློབ་ཡོན་ ལས་གཞི།	༤,༣༢༥,༠༠༠	༣,༦༣༥,༠༠༠	༧,༢༤༠,༠༠༠	གཙོག་ཆ་ལྷན་ཡོད་ བ་དང་ལས་གཞི་ དགོང་ངེས་ཅན་ སློན་ཅིས་མ་དདུལ་ ནས་གཏོང་འཇུག་ ཚོགས་པ་ལྷ།
༡༤ ད། ༦	ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ ལས་འབེལ་རྒྱས་ ཅུལ་གོང་མཐོང་ ཟབ་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་ བདར།	༡༡༧,༠༠༠	༡༡༧,༠༠༠	-	ལས་གཞི་ཆ་ཚང་ གཙོག་ཆ་ལྷན།
༡༤ ད། ༧	ཚོང་ལས་གསར་ འཛུགས་དང་གྲུ་ སྒྲིང་རོགས་སྒྲིང་།	༣,༤༠༠,༠༠༠	༣,༤༠༠,༠༠༠	-	ལས་གཞི་ཆ་ཚང་ གཙོག་ཆ་ལྷན།
༡༤ ད། ༨	ལས་ཤུགས་གོང་ མཐོང་སློབ་སློན་པ་ དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ པའི་རྒྱན་སྒོན།	༥,༤༣༤,༤༦༠	༤,༢༣༤,༤༦༠	༧,༣༠༠,༠༠༠	གཙོག་ཆ་ལྷན་ཡོད་ བ་དང་ལས་གཞི་ དགོང་ངེས་ཅན་ སློན་ཅིས་མ་དདུལ་ ནས་གཏོང་འཇུག་ ཚོགས་པ་ལྷ།
རྒྱུ་འཛུགས་ ༥	སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ ལས་གཞི།				
༡༤ ཅ། ༥	སྐྱེ་ལྷན་སོ་ནམ་ དང་། ཞིང་ལས་ འཛུགས་སྐྱེན་ལས་ གཞི།	༣༤,༢༤༦,༡༤༠	༣༢,༠༢༤,༡༤༠	༣,༦༤༢,༠༠༠	གཙོག་ཆ་ལྷན་ཡོད་པ་ དང་ལས་གཞི་དགོང་ ངེས་ཅན་ནང་གི་མ་ དདུལ་ནས་གཏོང་ འཇུག་ཚོགས་པ་ལྷ།

༡༤ ཅ། ༤	ལོ་འཁོར་སོ་ནམ་ གྱི་ཚོགས་ཚེན།	༡,༢༥༧,༥༠༠	༡,༢༥༧,༥༠༠	-	ལས་གཞི་ཚ་ཚང་ གཅོག་ཚ་ལུས།
བྱུང་འདྲ་ ༤	སྤྱི་སྤོན་འཇུགས་ བསྐྱུན་ལས་གཞི།				
༡༤ ཅ། ༡	ས་གནས་འགོ་ འཛིན་ལས་ཁུངས་ དང་ལས་ཤུག་ གསར་རྒྱག་གམ་ ཉམས་གསོ།	༣༠,༤༢༩,༠༣༩	༡,༤༡༡,༤༢༠	༢༩,༡༤༧,༤༡༩	ལས་གཞི་ཁག་ གཅིག་གཅོག་ཚ་ ལུས།
༡༤ ཅ། ༢	གཞིས་ཚགས་ ཁག་གི་ནང་སྤྱི་ཁང་ དང་མགོན་ཁང་ གསར་རྒྱག་གམ་ ཉམས་གསོ།	༢༤,༢༠༢,༡༤༡	༢,༢༥༢,༠༥༩	༢༢,༩༥༠,༠༨༢	ལས་གཞི་ཁག་ གཅིག་གཅོག་ཚ་ ལུས།
༡༤ ཅ། ༣	གཞིས་ཚགས་ ཁག་གི་ནང་འགོ་ ལས་དང་གྲུང་ཚིག་ ར་སྐོར་ལས་གཞི།	༤༢,༡༠༩,༢༤༣	༡༢,༩༢༩,༣༤༣	༢༩,༡༧༩,༩༠༠	ལས་གཞི་ཁག་ གཅིག་གཅོག་ཚ་ ལུས།
༡༤ ཅ། ༤	གཞིས་ཚགས་ བསྐྱེད་ལོ་ལ་བར་ བསྐྱེད་ཤུག་གསར་ རྒྱག་	༡༢,༥༧༤,༧༡༦	༡,༩༤༩,༡༡༦	༡༠,༦༢༥,༦༠༠	ལས་གཞི་ཁག་ གཅིག་གཅོག་ཚ་ ལུས།
༡༤ ཅ། ༥	ཉི་འོད་སྐོག་ལུས་ གསར་འཇུགས་ ལས་འཆར།	༡༡,༠༡༡,༤༤༤	༡༡,༠༡༡,༤༤༤	-	ལས་གཞི་ཚ་ཚང་ གཅོག་ཚ་ལུས།

རྒྱུ་འཛུགས། ༡	མཉམ་འབྲེལ་ཡར་ རྒྱས་ལས་གཞི།				
༡༤ ཉ།༡	མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ གི་ཡོང་འབབ་ བཟང་དུ་གཏོང་ ཆེད་ཚོགས་འདུ།	༡,༡༢༣,༡༠༠	༡,༡༢༣,༡༠༠	-	ལས་གཞི་ཆ་ཚང་ གཏོག་ཆ་ལྷན།
༡༤ ན།	གཞིས་ཆགས་ ཁག་གི་ས་ཞིང་ གནས་བབ་རྟོག་ ཞིབ་ཀྱི་ལས་ འཆར།	༤,༤༤༠,༤༠༠	༤,༤༤༠,༤༠༠	-	ལས་གཞི་ཆ་ཚང་ གཏོག་ཆ་ལྷན།
༡༤ པ།	བཅོན་སྤོལ་ཤོད་ མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ དབལ་འབྲུང་ཡར་ རྒྱས་གཏོང་ཆེད་ སྐོར་རྒྱག་མ་དངུལ་ ཀྱི་ལས་གཞི།	༡༠,༣༡༠,༠༠༠	༤,༥༣༠,༠༠༠	༥,༧༨༠,༠༠༠	ལས་གཞི་མང་ཆེ་ བ་གཏོག་ཆ་ལྷན། སྤོན་རྩིས་མ་དངུལ་ ནས་གཏོང་འཇུག་ ཚོག་པ་ལྷན།
༡༤ པ།	ས་གནས་འགོ་ འཛིན་རྣམ་པའི་ ཚོགས་འདུ།	༡,༤༣༣,༢༥༠	༡,༤༣༣,༢༥༠	-	ལས་གཞི་ཆ་ཚང་ གཏོག་ཆ་ལྷན།
	བསྡོམས།	༡༣༥,༣༣༡,༢༥༥	༡༣༤,༣༣༡,༤༤༠	༡༠༩,༠༠༡,༣༡༡	

ཚོགས་གཏོག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཏོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་བདེ་སྲུང་བཀའ་ལློན་རྒྱ་དེ་སྐོལ་མ་མཚོག་

དབལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་དང་འབྲེལ་བའི་དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་
མཚོག་གི་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་
བསྐྱོམས་དེ་སྐོར་ ༦༥༥, ༣༠༧, ༥༦༣ དེའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་སྤང་ཆ་དེ་སྐོར་ ༣, ༣༡༣, ༧༥༠ བྱས། དེ་ལ་གཙོག་ཆ་དེ་སྐོར་
༡༣༦, ༣༣༧, ༧༩༧ མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་ལུ་འཆར་དེ་སྐོར་ ༥, ༣༣, ༡༧༩, ༡༣༩ དེ་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་
པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་
རི་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་གིན་རྒྱུ་ཡོང་སྐབས་སུ་ཁལ་ཉོར་ནས་ཁ་བར་ཞིག་བསྐྱེབས་སོང་། བུ་སྲིད་དང་
འབྲེལ་བ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད། སྤྱི་མཁའ་ཞེ་པོ་འདིའི་སྤང་ནས་གཙོག་བཤེད་རོགས་སྤོས་ལབ་སོང་། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་
དུས་ངས་ལག་བ་ཞི་བརྒྱུངས་མེད། དེ་ཡིན་དུས་དུས་ཚོད་རག་མ་སོང་། འདི་ནས་གཙོག་ལུ་ལྷན་འགྲིག་གི་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དགོངས་འགལ་མེད་པ་གིས། ལོ་སྐབས་མི་འདུག་ཅིས་རང་གི་ཐོག་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། སྤོན་ཅིས་ཚོད་དབལ་འཆར་ཅིས་
ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལོ་ལུ་བ་དོ་རྩེ་ལགས། ཅིས་ལོ་༢༠༢༥...༢༠༢༦ རོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་
ནང་སྲིད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤོང་ལོར་སྤོ་སྤོགས་གཞིས་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཇུག་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལུ་ལུ་ལུར་
བཀོལ་སྤོན་ཅིས་བྱུང་སོང་སྤོགས་བསྐྱོམས་ཅིས་ཤོག་བསྐྱོམས་དེ་སྤོན་སྤོན་གནང་རོགས་གནང་། ཤོག་གངས་དེ་ ༣༧༩
ཆགས་ཀྱི་འདུག

སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལོ་ལུ་བ་དོ་རྩེ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤོང་ལོར་སྤོ་སྤོགས་གཞིས་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཇུག་མེད་
པའི་ས་གནས་ཁག་ལུ་ལུ་ལུར་བཀོལ་སྤོན་ཅིས་བྱུང་སོང་སྤོགས་བསྐྱོམས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྐོར་
༥, ༣, ༣༦༧, ༦༦༩ རེད་འདུག ཚོགས་རྒྱུང་རོས་སྤོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༦ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་སྲིད་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་སྲིད་ལོར་སྡོ་ཕྱོགས་གཞིས་སྤྱིའི་ལས་
 ཁུངས་དང་ས་འཁུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལྡེ་ཡི་སྡོན་ཅིས་རྒྱུར་བཀོལ་གྱི་བསྟོན་སྲོལ་དེ་སྟོང་ ༥༩, ༣༦༧, ༤༤༩ སྤྱི་ཚེས་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།
 དེ་ནས་ནང་སྲིད་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་སྡོན་ཅིས་ཚར་བ་ཡིན། ལྷག་པ་གཤམ་རྒྱུར་མ་སོང་གྱུ། བལ་ཆེར་ཆེར་བ་ཡིན།
 དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ནང་ལ་སྤྱར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། ལས་རིམ་ ༩ པའི་ཀ་པ། སྤྱར་ཆའི་གྲོས་འཆར།
 ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤། བ་དེ་ལ་གཞིགས་རྟོགས་གནང་། བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལ་
 སྤྱར་ཆ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། སྤྱར་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཐའ་ཕྱི་བྱིལ་བཀའ་སློན་ཞོར་འཛིན་སྟོལ་མ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ཞོར་འཛིན་སྟོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༤།

སྤྱར་ཆའི་གྲོས་འཆར།

༤།། ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༦ ལོའི་སྡོན་ཅིས་སྤྱར་ཆའི་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད།

དམིགས་བསལ།

ཨང་།	ཅིས་འགོ	བཀའ་འགག་ གི་རྒྱབ་ གཉེར་བལ་ སྟོང་།	སྤྱར་ཆའི་བལ་ སྟོང་།	བཀའ་འགོལ་ཞུ་ འཆར་བལ་སྟོང་།	རྒྱུར་བརྗོད།
༤	སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་དང་ འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི།	-	༤༤, ༣༡༧, ༣༦༩	༤༤, ༣༡༧, ༣༦༩	དེ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་རྟོགས་དཔུལ་འོག་ བལ་ཡུལ་ཁུངས་ཚོགས་པ་མང་པོ་ ཞིག་གིས་ས་གནས་གཞིན་སྤྲེལ་ དང་རྒྱུད་མེད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ རྟོགས་སྟོང་དང་། གཙོད་འཛོལ་

					<p>ལས་གཞི། བཟུང་སོང་འཚོ་ སྒོམ། ལྷན་བཅས་རོགས་སྐྱོད། ལག་ཤེས་སྐྱོང་བཅར་གྱི་མཐུན་ འགྲུལ། སོ་ནམ་ཞིང་ལས་དང་སྐོ་ སྐྱུགས་གསོ་སྐྱོང་ལས་གཞི། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་གས་ གསོ་ཁང་ཁག་ཅིག་གི་སྐྱོན་ཕྱོན་ གཏོང་སྐྱེ་མཚོན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ བདེ་དོན་གྱི་ལས་གཞི་མང་དག་ ཞིག་གནང་བཞིན་ཡོད་པར་ད་ ལྟའི་ཆར་རོགས་དུལ་མཚམས་ འདོག་གནང་བས་འགོ་སྐྱོན་འདི་ རིགས་སྐྱོན་ཅིས་མ་དུལ་ནས་ གཏོང་འཐུས་ཚོག་པའི་བཀའ་ འཁྲོལ་ཡོང་བ་ལྟ། ཞིབ་གནས་ ཟུར་འདྲར་ ། ལྟ།</p>
	ཁྱོན་བརྒྱུམས་བལ་སྐྱོད།	-	༤༦,༣༡༧,༧༤༣	༤༦,༣༡༧,༧༤༣	
	ཁྱོན་བརྒྱུམས་ཉིན་སྐྱོད།	-	༡༡,༤༤༡,༦༠༡	༡༡,༤༤༡,༦༠༡	

སྤྲུལ་ཆའི་གྲོས་འཆར།

༄༅། །ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༩ ལོའི་སྤྱི་ལོ་ཅིས་སྤྲུལ་ཆའི་གྲོས་འཆར།

ཅིས་འགོ་ཡང་ ༧། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི།

རྒྱུ་འབྲས། ༡

ཡང་།	ཅིས་འགོ་	བཀའ་བཀའ་གི་རྒྱུ་གཉེར་བལ་སྤྲོད།	སྤྲུལ་ཆའི་བལ་སྤྲོད།	བཀའ་བཀའ་ལྷན་འཇུག་བལ་སྤྲོད།	རྒྱུ་འབྲས།
༡	རེ་བ་དང་གཏོང་ལེན་ཚོགས་པ།		༤,༩༤༢,༠༠༠	༤,༩༤༢,༠༠༠	ཉམ་ཐག་ཁྲིམ་ཆང་གི་འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། འུ་མ་པའི་སྤྱི་ལོ་གསོ་སྦྱོང་དང་ཤེས་ཡོན་མཐུན་འགྲུར་ཆེད་བལ་སྤྲོད་ ༥,༥༡༢,༠༠༠ དང་། ལས་ཁྲེན་གཉེས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་གསོ་སྦྱོང་ལོ་གསོ་ཆེད་བལ་སྤྲོད་ ༢༥༠,༠༠༠ གྲོན་བསྐྱོམས་བལ་སྤྲོད་ ༤,༩༤༢,༠༠༠ འགོ་འཆར།
༢	ཉི་མ་ལ་ཡའི་ནང་པའི་དཔེ་མཛོད་དང་ལེགས་ལྷན་བསྐྱོར་གནས་ཁང་།		༣,༡༦༤,༤༡༦	༣,༡༦༤,༤༡༦	དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆུན་རིམ་འབྲི་སློབ་ལས་གཞི་(Adult Literacy) དང་། དཔེ་མཛོད་ལ་དཔེ་དེབ་མཐུན་འགྲུར་ལྷན་འཇུག་མཚོན་པའི་མང་ཚོགས་ལ་དཔེ་མཛོད་མཐུན་འགྲུར་སྤྱོད་སྤྲོད་ལྷན་འཇུག་༢༠༠༠་ས་མཚོག་གི་བྱ་བ་དེབ་ཁག་བལ་སྤྲོད་ཚོགས་པ་

					<p>བརྒྱུད་ལུས་ཉེ་བལ་པོའི་མི་ རིགས་ཁྲོད་ཞི་བདེ་དང་འཚེ་བ་ མེད་པའི་ལྷ་སྤྱད་ཀྱི་ཆེ་སྤེལ་རྒྱ་ ཆེད་བལ་སྒོར་ ༡,༡༡༠,༠༠༠ དང་། ལས་བྱེད་གསུམ་གྱི་ལོ་ གཅིག་གི་གསོལ་ཕོགས་ཆེད་ བལ་སྒོར་ ༡,༢༡༩,༩༡༦ རྩོན་ བརྒྱུམས་བལ་སྒོར་ ༣,༡༦༩,༩༡༦ འགོ་འཆར་ཡོད།</p>
3	<p>ཉི་མ་ལ་ཡ་གཞོན་སྤྱེས་ དང་བྱུང་མེད་ཤེས་ཡོན་ འཕེལ་རྒྱས་བསྐྱི་གནས་ ཁང་།</p>		10,200,173	10,200,173	<p>སློབ་ཡོན་དང་ལག་ཤེས་སྦྱོར་ བརྒྱུད་མཐུན་འགྱུར་ཆེད་བལ་ སྒོར་ 2,203,419 ལས་བྱེད་ བདུན་གྱི་ལོ་གཅིག་གི་གསོལ་ ཕོགས་བལ་སྒོར་ 3,463,330 རྩོན་བརྒྱུམས་བལ་སྒོར་ 10,200,173 འགོ་འཆར་ ཡོད།</p>
4	<p>སློབ་སྦྱོང་བའི་དོན་ལྡན་</p>		10,017,440	10,017,440	<p>ས་གནས་ཁག་གཞིའི་ནང་སོ་ནམ་ ཞིང་ལས་དང་སློབ་སྦྱོང་གསོ་སྦྱོར་ ལས་གཞི་དང་། བྱུང་གཡུང་ལས་ གཞི། ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ་བལ་ སྒོར་ 3,134,440 དང་། ལས་ བྱེད་ 12 ཡི་ལོ་གཅིག་གི་གསོལ་ ཕོགས་ཆེད་བལ་སྒོར་ 6,300,000 རྩོན་བརྒྱུམས་བལ་ སྒོར་ 10,017,440 འགོ་འཆར་ ཡོད།</p>

༥	གངས་ཅན་བདེ་ཅི།		༡༥,༧༧༧,༥༩༧	༡༥,༧༧༧,༥༩༧	ཉམ་ཐག་ཆེད་རྒྱ་དྲག་སྐྱོན་བཅོས་ རོགས་སྐྱོད། མཆིན་ནད་དྲག་ ཐབས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་དང་སྐྱོན་ ལྡོག། མདུན་ལམ་སྐྱོབ་སྐྱོན་ལྷུ་ ཟླ། ཆས་གསོ་ཁང་ཁག་ཅིག་གི་ ཞལ་ལག་དང་སྐྱོན་ལྡོག་མཐུན་ འགྲུར། མ་དང་གྱིས་བའི་ལས་ གཞི། གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་མཐུན་ འགྲུར་ཆེད་བལ་སྐྱོར་ ༩,༣༧༡,༤༠༠ དང་། ལས་བྱེད་ ༡༥ ཡི་ལོ་གཅིག་གི་གསོལ་ ཕོགས་ཆེད་བལ་སྐྱོར་ ༧,༣༧༡,༤༠༠ ཁྱོན་བསྐྱོམས་ བལ་སྐྱོར་ ༡༥,༧༧༧,༥༩༧ འགོ་འཆར་ཡོད།
༦	བལ་ཡུལ་ལས་འཆར་གྱི་ བྱ་ར་དཔྱད་ཞིབ་འགོ་ ལྡོག།		༣༣༠,༠༠༠	༣༣༠,༠༠༠	སྤྱི་ཚོགས་ཡང་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ ལས་འཆར་གྱི་བྱ་ར་དཔྱད་ཞིབ་ ཆེད་འགོ་ལྡོག་བལ་སྐྱོར་ ༣༣༠,༠༠༠
	ཁྱོན་བསྐྱོམས་བལ་སྐྱོར།		༧༦,༣༡༧,༧༤༣	༧༦,༣༡༧,༧༤༣	
	ཁྱོན་བསྐྱོམས་ཉིན་སྐྱོར།		༣༩,༤༧༩,༤༠༣	༣༩,༤༧༩,༤༠༣	

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐར་ཆའི་གྲོས་འཆར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག

དབལ་ལྷན་དབལ་འགྲུང་བཀའ་སློན་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐར་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། སྐར་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེའི་ཉིན་སྟོར་དེ་
 ༢༡,༤༧༡,༦༠༩ ཆགས་ཀྱི་འདུག དམིགས་བསལ་ནང་ལ་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་བ་དེ་སྟོར་ས་ཡ་ ༡ ལྷག་
 ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་བསྟོན་ནས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་
 སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བསྟོན་ནས་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་གཏོང་ལེན་
 ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ལ་བསྟེན་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་ཤིང་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཚོ་བོད་གཙོ་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ལྷག་བསྟན་ཡོད་ཤིང་། ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡའི་སྤྱི་ཚོ་བོད་གཙོ་དེ་
 ཀྱི་སྟོན་ཅིས་དེ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་བཙུན་པོ་ལོ་གྲངས་ ༤༧ ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། སྟོན་ཅིས་ཚོད་དབལ་འཆར་
 ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས། ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡའི་སྤྱི་ཚོ་བོད་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 རྒྱན་ཐོན་ཀྱི་བསྟོན་ནས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡའི་སྤྱི་ཚོ་བོད་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་
 བསྟོན་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༧, ༢༡༢, ༢༠༤ ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྐར་གཙོ་གང་ཡང་མེད་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡའི་སྤྱི་ཚོ་བོད་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༧, ༢༡༢, ༢༠༤ སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུ་ཡི་ཡོད།
 སྟོན་ཅིས་ཚོད་དབལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས། ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡའི་
 སྤྱི་ཚོ་བོད་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་དགོས་ལུགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སློན་ཚིག་བཀའ་འཁྲོལ་
རྒྱུ་གཉེར་བསྐྱོམས་དེ་ཉིན་སློར་ ༥,༡༥༤,༧༧༣ ཚོགས་རྒྱུང་དོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་ཉིན་སློར་ ༥,༡༥༤,༧༧༣ སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

སློན་ཚིག་ཚོད་དཔག་འཆར་ཚེས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་རྒྱུང་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་དགོས་ལུགས་ལགས། ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡ་
སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྟོན་སློན་གནང་དོགས་གནང།

སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་དགོས་ལུགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་སློན་ཚིག་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་
གཉེར་བསྐྱོམས་དེ་ཉིན་སློར་ ༩,༡༧༤,༥༧༣ ཚོགས་རྒྱུང་དོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ལ་སྤར་ཆ་ཞེས་ཡོད་པའི་སོང་། གྱི་ཚེས་ ༩༦ གི་ལས་རིམ་ནང་གཞིགས་དོགས་གནང། སྤྱི་འཕུས་དགོས་ལུགས་སློན་
ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་ལྷན་གཞིག་གསུང་དོགས་གནང།

སྤྱི་འཕུས་དགོས་ལུགས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤར་ཆ་དེ་ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་འདི་ལ་མ་རེད། ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡ་
པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་དེ་ལ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེའི་གཤམ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། རྒྱུར་བཀོལ་གྱིས་བཞག་འདུག་གྲ། ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་
བཀོལ་སློན་ཚིག་བསྐྱོམས་དེ་ཉིན་སློར་ ༩,༡༧༤,༥༧༣ སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་
སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

སྲོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོས་ལུགས་ལགས། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་བོད་ཀྱི་
 རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་གི་རྒྱུར་བཀོལ་སྲོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྟེན་སྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོས་ལུགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་གི་རྒྱུར་བཀོལ་སྲོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་
 རྒྱུ་གཉེར་བསྐྱོམས་དེ་ཉིན་སྟོན་ ༡༡, ༤༧༡, ༡༤༡ ཚོགས་ཚུང་རོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ནས་སྤར་ཆ་དེ་བསྐྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་རྒྱུ་བཀའ་འཁོལ་ལོར་འདི་ན་སྟོལ་
 མ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་བཀའ་འཁོལ་ལོར་འདི་ན་སྟོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༤

སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར།

༢༡ | ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༦ ལོའི་སྲོན་ཅིས་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་།

རྒྱུར་བཀོལ།

ཨང་།	ཅིས་འགོ	ཀའ་ལག་གི་རྒྱུ་ གཉེར་སྟོན		སྤར་ཆ་སྟོན།		བཀའ་འཁོལ་ལུ་འཆར་སྟོན།		རྒྱུར་བཀོལ།
		བྱུང་།	སོང་།	བྱུང་།	སོང་།	བྱུང་།	སོང་།	
								ཚོར་རྒྱུར་རིན་ འབབ་ཨོ་སྟོན་ ༩,༥༥༠,༠༠༠

								དགོས་ཤེས་ ཚགས་ཡོད། འཕྲོས་ས་ཁང་ ཚོང་རྒྱུ་ ལྷན་པོ་ ལྷན་གཏོང་ དམིགས་ཚད་ ལྷན་འབབ་ནས་ གཏོང་འཇུག་ བཀའ་འཁོལ་ ཡོང་བ་ལྟ།
	ཚོན་བསྐྱེམས་ ཚ་སྒྲིལ།	-	༡,༩༧༥,༠༠༠	༩,༥༥༠,༠༠༠	༩༦,༧༦༩	༩,༥༥༠,༠༠༠	༡,༩༠༡,༧༦༩	
	ཚོན་ བསྐྱེམས་ ཉིན་སྒྲིལ།	-	༧༠,༩༠༡,༧༥༠	༡༠༠,༦༤༩,༥༠༠	༡,༠༧༦,༠༦༠	༡༠༠,༦༤༩,༥༠༠	༧༡,༩༡༤,༩༡༠	

ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེམས་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁུན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་གིས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འདི་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷན་གྲོགས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། བསྐྱོང་འགོ་
 ཡི་མེད་ན་ནི་དེ་ག་རང་ཐག་བཅད་ནས་ཕེབས་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཤིག་སྤྱིར་བཏང་རྒྱུ་ལས་དང་བཀའ་
 གུང་ཡིག་ཚང་བར་ལ་བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་ཐེན་མ་ཐེན་གྱི་གནད་དོན་གཅིག་བྱུང་བ་རེད། མ་འོངས་བར་འབོད་སྐྱུལ་
 ལྷན་ལ་ལས་ཁུངས་མན་ཚུན་གྱི་ཐག་གཅོད་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲུལ་སྐྱབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་
 ཚོས་ལྷན་པོ་ལག་པོ་བྱེད་ནས་སྟོན་སྟེན་ལྷན་ལྷན་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ནས་ཚོད་བ་རྒྱུ་གི་མེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་
 ངོས་འཛིན་གཅིག་ལྷན་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་འགོ་སོང་དངོས་སུ་བཏང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩༡
 བར་ལ་འགོ་སོང་བཏང་མེད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཚགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཨོ་མི་འོ་མི་ཡའི་ཕྱིས་ལོ་བཞི་

སྐྱེས་པའི་སྐབས་ལས་འདུག་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ ༣ ཚེས་ ༣༡ རང་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟའི་བཀའ་
 འཁོལ་འདི་འཛོལ་བ་ཡིན་ན། འགྲིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་ལྟའི་བཀའ་འགའ་གི་ཐག་གཅོད་དེ་བྱེད་རྒྱུ་
 མི་འདུག་ས་ཆ་དེ་བཙོང་རྒྱ་མིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་ན་ནི། ད་ལྟ་འདི་ནས་འོ་ལའ་ ༦,༥༠༠ ཞིག་སྲོད་དགོས་པེས་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ཁ་སེང་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཟེར་བ་ལ་འོས་འདོན་བྱས་ནས་ས་ཚོང་རྒྱག་མཁན་གྱིས་བྱ་
 རྒྱུའི་ནང་ལ་འདི་བཞག་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། སྲོད་དགོས་པེས་འགྲིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཡིན་གཅིག་མིན་
 གཅིག་གི་སྐོར་ ༣ ཚེས་ ༣༡ རང་ལ་སྐྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཁྲིམས་ཚུང་པའི་སྐོར་ལོ་སྐོར་
 ༣,༠༠༠ ཞིག་སྲོད་དགོས་པེས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་དེ་བཀའ་འཁོལ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནང་བཞིན་
 བྱས་ནས་ཁ་སེང་ཡང་ངས་ལུས་བ་ཡིན། དཀའ་ངལ་གཅིག་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བ་གི་འོས་ཆ་དེ་བདག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་
 ཡོད་མ་རེད། མི་སྲོད་མཁན་ཡོད་མ་རེད། བདག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཡང་འདི་ཚོང་རྒྱུར་གྱི་བཀའ་
 འཁོལ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། གཞུགས་པ་ཚོས་ས་ཆ་ལྟ་མཁན་གྱི་སྐོར་ལོ་ཞིག་བར་བཞག་བཀའ་འཁོལ་ལུ་དགོས་
 བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་གཅིག་སྐོར་སེང་ལུས་བཞག་ན་བསམས་སོང། གཞན་ས་བཀའ་སྐྱོ་འཕྲུལ་རྣམས་པ་ཚོས་ག་རེ་ཐུགས་ཐག་
 གཅོད་བ་ཡིན་ནའང་དེ་གཞིར་བཟུང་བྱེད་ནས་ང་ཚོས་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་གཙོག་ཆའི་མོས་འཆར་འདི་ཚུད་བ་ལ་དགག་བྱ། མེད་བ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་བ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་ཞེ་སོ་
 དགོས་ཀྱི་ཞེ་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག་གལ་སྲིད་གནང་བ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མ་གསུམ་རེ་འདུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཕྲུལ་དགོ་བཤེས་
 ལྟ་རམས་བ་ཨ་ཀྱུ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཕྲུལ་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་བ་ཨ་ཀྱུ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་ལྟའི་སྐྱེས་ཆའི་མོས་འཆར་དེ་ལ་དགག་བ་རྒྱག་གི་ཡིན། ངས་དགག་བ་རྒྱག་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དང་སོ་དེ་བཀའ་འཁོལ་འདི་ཡོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ནང་ལ་བཀའ་འགའ་གིས་ང་ཚོ་
 སྲོན་ཅེས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་ལན་འདེབས་གནང་རྒྱ་དང་མོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལན་འདེབས་གནང་བ་གཉིས་དེ་
 ཁག་ཁག་ཆགས་ཡོང་དུས་ཅུ་ལ། མོས་ཚོགས་དབྱ་སྐོར་གཏོང་བའི་གནས་སྐྱེད་སེམས་འགྲིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་བའི་
 དོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སོང། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་རྒྱན་ལས་འོས་ནས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པ་དང་། ཉི་མ་བཅུ་འི་ནང་ལ་ལན་
 འདེབས་གསལ་སོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཡི་གེ་མར་སྐོག་སྐྱེད་གནང་ནས་
 ཆ་ཚང་བྱས་ཚར་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་དུང་འདིའི་ལུང་བརྗོད་ཀྱི་ནང་ལ་བར་བཞག་བཀའ་འཁོལ་ལུས་ཟེན་བ་ལྟར་
 ཞེས་ཟུང་དེ་ལྟ་བུ་མཐེགས་བཟུང་རང་བྱས་ནས་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་དགག་བ་བརྒྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དང་། དེ་ནས་དགག་བ་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དོ་མ་དེ་ས་གནས་ས་
 ཐོག་ལ་ས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཚོད་གཞི་ཚེན་སོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ངས་དེ་རིང་ཐག་བཅད་ནས་ལུ་ཐུབ་བ་ཞིག་ག་རེ་
 འདུག་ལའ་ན། དེ་རིང་ང་ཚོའི་བཀའ་འཁོལ་འདི་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ཡང་ས་གནས་མ་གིར་ལ་ས་གནས་སོད་རིགས་

སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནང་ཁུལ་ལ་ཡང་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཚུགས་ཁག་གཉིས་ཆགས་འགོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ནས་གསལ་པོ་རེད་འདུག་གཉིས་ནས་བཀའ་ཉལ་གིས་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ལ། མ་གཞི་ས་ཆ་དེ་མེད་སྤྱོད་མེད་པ་དང་འགོ་སོང་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དེ། ས་གནས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དང་ཟང་དེ་ལོགས་དགར་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག་ས་གནས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ཚོས་སློབ་གྲྭ་འཚོགས་བཞིན་པ་ཡིན། ལྷག་དཀར་གང་ཡིན་ལ་ཞབས་ཤོ་འབྲེལ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ཚོ་ལ་དགོས་མཁོ་ཞེ་སོ་ཞིག་འདུག་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ལས་ཁང་པའི་གཡས་གཡོན་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ད་ཚོས་དང་སྒྲུབ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཉི་མ་གཅིག་དོན་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་སྟེ་དང་ཚོས་དེ་ནང་མཚམས་འདོགས་དགོས་རེད། ད་ཚོས་འདི་བཙོང་གི་རེད་ལའང་དུས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་གྲྭ་དེ་ཚོ་གར་འགོ་འདི་འགོ་མེད་པར་ཡར་མར་ཁང་པ་གཡས་ནས་གཡར་སྤྱོད་དགོས་པ་ཆགས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་གྲྭའི་པ་མ་དེ་ཚོས་བསྐྱེད་སྟེ་བརྒྱབ་ནས་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟན་ཡོད། འདི་ཅ་བཞིན་ནས་བཙོང་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་བཤད་བསྟན་གྱི་འདུག་ལ། ད་ཚོའི་ལྷ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ད་རང་ཚོའི་ས་ཁང་ཡོད་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཐོག་མར་ཡ་སྤྱོད་ས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་གྲྭའི་ཆེད་དུ་ལུས་བཞག་པའི་ས་ཆ་གཅིག་དེ་རིང་ད་ཚོས་ཚོང་སྤྱོད་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཙོང་ས་བཞག་པ་ཡིན་ན། འདི་ཅ་བཞིན་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ག་རེ་རེད་ལའང་ན། ས་གནས་དེ་རྒྱལ་ས་ལྷོ་བ་ནས་ཀི་ལོ་མི་ལྷར་(Km) ༣༥ ཡི་མཚམས་ལ་ཡོད་རེད། ཨེ་ཀར་ ༤ མ་ཟིན་ཅུ་ཡོད་རེད། ས་ཆ་དཔེ་ཡག་པོ། འདི་ལོ་རེ་རེར་བཞག་ནའང་རིན་ཐང་འདྲ་པོ་མ་བཟུང་ན། ལོ་རེ་ལོ་རེར་ལྷན་ལྷན་འཕར་འགོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ལོ་རྟོགས་དུས་ཆད་པ་དང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་སོ་ཞིག་གི་ཁ་ཐུག་ལ་ཡང་སྤོང་ཚུགས་འདྲ་སོ་དེ་ལ་ས་ཆ་འཚོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་དེ་ཡིན་ཅེས་སྤྱོད་ཆ་འདི་ལ་ཅ་བཞིན་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་སྤྱོད་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་གིས་ལམ་ཅུ་གསུངས་སོང་། རེས་མ་ད་ཚོ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་པར་རྒྱུར་ཡིག་འབྲེལ་བྱེད་ཡོང་དུས་ཡིན་གཅིག་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་སྤྱོད་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་ཞེ་སོ་རེད་འདུག་ཅེས་འདི་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁ་སང་མཐའ་མ་དེར་བཀའ་ཉལ་གས་རྒྱུར་ཡིག་རྒྱུང་ཞིག་གནང་འདུག་ཡིན་ནའང་ད་ཚོའི་ཚོགས་སྤང་གི་ཡིག་ཚགས་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་སྤྱོད་ནས་ཚོགས་སྤང་ལ་ཡར་སྤྱོད་འདུག་ལྷན་མི་འདུག་དེ་ནས་ཚོགས་གཙོའི་ཅར་ཡར་བསྐྱེད་སྟེ་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་བར་ལ་ཉོག་ཅུ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་ཅེས་འདི་སྤྱོད་སེང་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་དགོངས་པ་བཞེས་རྟོགས་གནང་། ད་ལྟ་བོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ཁག་ཁག་ཤིག་འདུག་སྤྱོད་མ་གསུམ་རེ་འདུག་རྒྱ་ཡིན། ཚུགས་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཚོང་ཡོད་རེད། དེར་གཟིགས་ན་ལག་པོ་འདུག་གྲ། དེ་ནས་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཆ་དེ་མཇུག་ཏུ་ཏུག་ཏུག་བསྐྱེད་གྱི་འདུག་དེ་མ་གཏོགས་འདི་ནས་གཅིག་བཀའ་བསྟན་དུས་སྤྱོད་ཆ་དེ་ཆ་མ་ཚང་དུས་ཡང་ཉོག་ཅུ་འཚོང་སོ་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་ཉོག་ཅུ་གཟུབ་གཟུབ་གནང་རྟོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའ་བྲག་དོན་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨོ་སི་ཨོ་ཡེ་ཡེ་ས་ཆ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་བཀའ་འགུལ་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་ཕོད་པོད་ གི་མ་ལེན་གྱི་ ཡིན་ནམས་ཚོག་འགུལ་ལས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ས་ཆ་དེ་ཡསྟུབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་མཚན་ཐོག་ལ་ སྤུལ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། གཞན་འགག་ཚེན་པོ་རེད། སྤུལ་མཁའ་གང་ཟག་དེའི་དམིགས་ལུལ་ཡང་ས་ཆ་དེ་ལ་བོད་གྱི་ ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་བསྟེན་གནས་ཤིག་བསྟུན་རྒྱུའི་དམིགས་ལུལ་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་སྤུལ་བཞག་འདུག་གས་ སྲིད་དེ་བཙོངས་ན། མ་འོངས་བར་ས་འབྲེལ་མཁའ་དེས་ངའི་དམིགས་ལུལ་སྟུབ་མི་འདུག་ཅེས་སྟོག་ཏུ་བཤད་ན། ཉག་པ་ མཐའ་བཟུང་གི་དབང་དུ་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད། བཤད་ན་ག་རེ་གྱེད་གྱི་ཡིན། ངས་འབྲེལ་རྒྱུ་དེ་ཡསྟུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ མཚན་ཐོག་ལ་སྤུལ། ད་ལྟའི་བཀའ་འགུལ་གིས་འདི་བཙོང་། ངའི་དམིགས་ལུལ་དེ་བོད་གྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་བསྟེན་ གནས་བསྟུན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤུལ་བཞག་པ་ཡིན་དུས་དེ་བྱས་མི་འདུག་ཅེས་སྟོག་ཏུ་བཤད་ན། ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་ སྟོན་འགོག་གི་བསམ་སྟོབས་བཏང་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་ནས་ད་ལྟར་འོས་གྱིས་གོང་དུ་ལྷུས་ཟེན་བ་རེད། ད་ལྟར་གཞི་རྒྱུའི་ཆ་ནས་སྟོབ་བྱ་འགོ་བཞེན་བ་དང་ ལྷག་དཀར་སྤང་བཅི་གྱི་ཕྱི་མཁའ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅ་བ་ནས་མ་བྱས་བར་དེ་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་གང་འབྲེལ་སོང་། གཅིག་འདི་ཡིན། གཉིས་ནས་སྤེ་ཚན་གཉིས་ཅན་དེའི་ནང་གི་རྒྱུར་བཀོལ་གྱི་འོག་དེ་ལ། ཅེས་པོ་ ༢༠༢༤...༢༥ རང་བར་ བཞུལ་བཀའ་འགོལ་ལྷུས་ཟེན་བ་སྟུང། དེ་ག་རེ་ལ་བ་ཡིན་མིན་མགོ་འཚོས་གྱི་མི་འདུག་སྟུང་དེ་སྟུང་གིས་འདུག་དེ་ག་རེ་ ལ་བ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་བྱས་ན་གོ་བ་གཞན་པ་ཞིག་གི་སྤང་ལ། བཀའ་འགོལ་སྟོན་ལ་ལྷུས་མེད་ཡིན་ས་རེད་མ་ གཏོགས། ལྷུས་ཚར་བ་ཡིན་ན་ལྟར་འདི་དགོས་རེད་སྟུང། དེ་ལས་ཆེར་ལྷུས་ཡོད་ས་མ་རེད། གས་སྲིད་ལྷུས་ཡོད་པའི་ དབང་དུ་བཏང་ན་ཁ་སང་སྟོན་མ་ལྷུས་པ་ནང་བཞེན་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་གང་གིས་འབྲེལ་ནམས་འབྲིག་ བསྟུང་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཡིག་ཐོག་ནས་འཁྲེང་ཤོག་ཅེས་སྤྱི་གཞི་རྒྱུའི་ཆ་བ་ཉིད་ནས་མི་ འདུག་གྲ། དེ་ཡོད་ན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་དང་བཀའ་འགུལ་ནས་དེ་རིང་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་སྤང་ལ་ Prove གྱོས། ཡིན་ གཅིག་མིན་གཅིག་ཡང་མར་ཡི་གེ་གཏོང་རེས་བཞོས་ནས་ཡིག་ཐོག་ནས་དགོས་གྱི་རེད་ཅེས་ཚོག་ཐག་ཆོད་པའི་ཐོག་ ལས་ཡོད་ན་སྟོན་ཤོག་དང། རྒྱབ་སྟོར་གྱི་ཚོག་ དེ་མ་ཡིན་བར་འོས་ཚོད་དང་ཉམ་པ། དབང་ཤེད་གྱི་སྟོན་ནས་དེ་འབྲེལ་ མོང་ཞེས་པ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འབྲིག་གི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཡི་གེ་འདི་འོན་ཡང་བསྟུང་འཁྲེང་ཤོག་མ་གཏོགས། འདི་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འབྲིག་གི་མི་འདུག་སྟུང་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ན་འགོ་ནས་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་སང་ཉིན་འཁྲེང་ཤོག་ ཡི་གེ་ འདིས་ག་རེ་ལ་བ་གྱི་ཡོད་མེད་གོ་བ་བསྟེན་གྱི་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྫོང་རིང་བསྟན་འཕེལ་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྐྱོད་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱོད་མེད་ཅེས་ཀྱང་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཅུ་བའི་མེལ་ཞོན་ (Melbourne) ལ་ཡོད་བསྐྱོད་པའི་ས་ཆ་འདིའི་སྐྱོད་ལ་རང་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་པ་གིར་མེལ་པའི་སྐབས་སུ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་བྱུང་མེད་པ་སོང་ཅང་། ཞེ་དག་ཞུ་ཚོད་ཐེག་གི་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་སྐར་ཆ་འདི་ལ་དགག་པ་གལ་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། བཅར་འདི་ཞུ་རྒྱ་གཉེས་ཤིག་དང་བསམ་ཚུལ་རོབ་ཅམ་མཚོགས་མཚོགས་པོ་ཞུ་ཡི་ཡིན། བཅར་འདི་དང་པོ་དེ་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཐབས་གཙོ་བོ་དང་བར་ས་ཆ་ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན་ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་ཡོད་དང་མེད། མིན་སྐད་ནང་འབྲུལ་མཁན་ལ་ Consult གནང་ཡོད་དང་མེད། དེ་ནས་འདི་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་དང་མེད། སར་རྒྱུ་གོ་ས་མོལ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་དེ་གཅིག་བཀའ་འདི་ཡིན། མ་གིར་མེལ་ཞོན་རང་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་ལ་ས་ཁང་ཚོགས་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་མཉམ་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེར་སྤྱོད་ཐབས་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་དེ་པ་གིར་ས་གནས་རང་ལ་སྤྱོད་མཁན་མིས་ཡག་ག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་དུས་འདི་རང་ལ་གཞི་བཞག་གི་ཡིན། དེ་ནས་མ་གིར་བསམ་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་གི་འདུག་མ་གིར་ཞེ་པོ་ཚགས་ས་རེད། ངས་དེ་འདྲ་ཚགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མེད། བྱུང་ན་དེ་འདྲ་གཅིག་མ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་འདུག་དུ་ལྟོ་ཆ་ལ་མེལ་ཞོན་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་དེ་གཅིག་སྤྱི་ལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡག་པོ་ཞེ་དག་ཡོད། དེའི་འོག་གི་མི་མང་དེ་ཚོ་ཡང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་གཉེས་སྤྱོད་རས་ནས་རྩ་ཚོ་འཛོན་པ་ནང་བཞེན་ཐོན་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་མི་རེ་རེའི་རྒྱལ་ལ་ག་པར་རྒྱགས་བསྐྱོད་དགོས་རེད། རྒྱགས་བསྐྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད་སྤྱི་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཨོ་སི་ཤོ་ལི་ཡ་དུ་ལྟོ་ཆ་ཡག་པོ་ཞེ་དག་ཡོད། གནས་རྒྱུང་ཉོག་ཅམ་བྱུང་སོང་ན་ཁག་ཁག་རེད། བྱས་ཅང་མེལ་ཞོན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། འདིའི་སྐྱོད་ལ་སྤྱོད་ཐབས་གནང་རོགས་གནང་། དེ་མིན་ས་ཆ་འདི་བཙོང་ནས་དགོ་མཚན་ཆེ་བ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱོད་ཐབས་གཙོ་བོ་མཁན་གྱིས་ཚོད་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འདི་ནས་མར་ཞེ་དག་གལ་ཞུ་ཡས་ཏུ་གྱི་མི་འདུག་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་ངས་ཁ་སང་སྤོན་མ་ནས་ཞུས་ཡིན། མོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་ཚོག་གཉེས་གང་འདྲ་བའདད་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་འདི་རྒྱུ་རུབ་རུབ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་གས། སར་འཛོར་འགྲོ་ཡི་འདུག་དེ་ང་ཚོའི་རོས་ནས་གཞི་བཞག་གཞི་བཞག་གྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་དེ་ལྟར་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱོད་ཐབས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོད་འཛིན་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མེལ་ཞོན་ (Melbourne) ལ་ཡོད་པ་ང་རང་ཚོའི་དོན་གཙོ་བོ་ཀྱི་མཁར་དབང་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་བཙོང་རྒྱུའི་སྤྱོད་དེ་རེད། དེ་བཙོངས་ནའང་ང་ལ་ཁྱད་པར་མི་འདུག་མ་བཙོང་ནའང་ཁྱད་པར་གལ་མི་འདུག་

རོན་གྱི་བདག་པོ་བཀའ་འགན་གིས་བཅོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ངས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ཡིན་ནའང་གནད་འགན་གཅིག་ག་
 རེ་ཐུག་རེད་ལམ་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཚོར་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་ཆད་བསྐྱད་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཡོང་རྒྱ་ལོ་
 ༥༡༡༠ རང་ལའང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་མ་དཔུལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྤྱ་གཅིག་གིས་ཚོང་དཔག་ཐིག་གི་
 ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཚང་ས་ཆ་དེ་བཅོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དཔུལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ག་ཚོང་རག་པ་དེ་ཆང་མ་
 རོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་རང་གིས་བཞེས་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་དེ་
 བཅོངས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཕྱེད་ཀ་དེ་ཐིག་ལོ་ལེ་ (Victoria) བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ལ་སྤྱད། བརྒྱ་ཆ་ཕྱེད་ཀ་དེ་རོན་གཅོད་
 ཀྱིས་ཉར་གྱི་ཡིན་ལམ་ན་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ལྷ་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡ་ནང་ལ་དེ་ནང་བཞེན་
 མེལ་རྩོན་ལ་བོད་པ་ཡོད་རེད། སིཌ་ནི་ (Sydney) ལ་བོད་པ་ཡོད་རེད། ཨེཌ་ལེཌ་ (Adelaide) ལ་བོད་པ་ཡོད་རེད།
 བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚོགས་ཁང་དགོས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཁོང་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་སྤོང་སྐབ་ཀྱི་རེད་དམ་
 མ་རེད། ཨ་རིའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དུ་རོབ་ནང་ལའང་མང་པོ་ཡོད་རེད། རོན་གཅོད་ཀྱི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་ས་
 ཆ་དང་ཁང་པ་དེ་ཚོ་བཅོངས་ནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་རྒྱག་རྒྱ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་
 པར་ཆ་ཆང་གིས་དེ་ལ་དཔེ་སྐྱར་ནས་ང་ཚོ་ལ་དགོས། ཁོ་ཚོ་ལ་དགོས་ཡོད་ལམ་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་རེད། རོན་གྱི་
 བདག་པོ་བཀའ་འགན་རེད། བཀའ་འགན་ལྷན་རྒྱས་ནས་གོ་བསྐྱར་བྱས། བཅོང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྐྱད་
 ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ཡིན་ནའང་དཔུལ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆ་ཆང་རོན་གཅོད་རང་གི་མ་དཔུལ་ནང་ལ་
 འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་མ་དཔུལ་ནང་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་འདྲིར་བཀའ་འགན་གི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཆར་འབྲལ་ཕྱེད་སྤངས་གཉིས་འཁྲུང་ཡོད་རེད། རྗེས་ལ་འོས་བསྐྱར་
 ཕྱེད་ཡོང་དུས་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྤྱི་
 འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་རྫོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་རྫོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འགན་གི་སྤར་ཆ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་སྤྱིར་གྱི་ལངས་སྤོགས་ཀྱི་ཐོག་
 ལས་ལྷ་སྤངས་ཤིག་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཅ་བའི་པ་གིར་ས་ཆའི་རྒྱབ་སྤོངས་དང་དེ་ཚོ་ཆང་མ་རྒྱས་ཞེས་པ་མེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་
 སྤར་གྱི་ལངས་སྤོགས་དང་ལྷ་སྐབ་འཛོན་སྤོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཁོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། འདས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་
 རང་ལ་བཀའ་འགན་སྐབས་ ༡༩ དང་ ༡༩ སྐབས་སུ་ས་ཆ་བཅོང་རྒྱ་དེ་འགྲིག་མི་འདུག་དེས་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་གང་གི་ཐད་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་བའི་ཁ་སྤོགས་དེ་མི་རབས་གཞོན་
 པའི་ནང་ལ་གལ་འཕེལ་ཚུང་འཕེལ་བ་ནང་བཞེན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཟད་ཁ་སང་
 གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་འགན་སྐབས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བཀའ་འགན་སྐབས་ ༡༩༡༩ སྐབས་སུ་མང་

ས་ཆ་བཙུགས་པ་དེ་ཡང་གཞུང་ལ་འབྲུལ་རྟོགས་ལྷན་པོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་དགོངས་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤངས་
བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་ཁ་ཐུག་ལ་སོ་སོའི་གཞུང་ལ་ས་ཆ་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་
དགའ་ངམ་མེད་པ་ཡིན་ན། བར་བཙུགས་ཀྱི་དུས་ཉམ་ཉམ་ཅིག་ཤར་གྱི་མི་འདུག་བསམ་པ་སོ་སོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་
ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་བཙུགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ལྷན་པོ་ཞིག་ཀྱི་མི་འདུག་ལྷན་པོ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨོ་སི་ཏོ་ཡི་ཡའི་ས་ཆ་བཙུགས་ཀྱི་སྐོར་དེ་དེ། སྤྱི་བཏང་ད་ལྟའི་བཀའ་འགུལ་གིས་
གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལུ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གསུང་སྤངས་ལ་ཚོང་རྒྱལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་
འདུག་ཚོང་རྒྱལ་གི་མིན་ཞེས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། གང་ཡིན་ཅིང་ཟེར་ན། གཞུང་གིས་ཚོང་རྒྱལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་དེ།
དེ་ཡིན་དུས་ངས་ད་ལྟ་བོ་དོན་ལ་ལྷ་ཡོད་དུས་སོ་སོར་མཁར་དབང་ཡོད་པ་དེ་མར་འཚོང་གི་ཡོད་མ་གཏོགས། ཚུར་ཁི་
བཟང་ཡོད་པ་དེ་ཉི་ཡི་མིན་ལས་པ་འདྲ་པོ་པལ་ཆེར་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་བོ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་
འི་སོ་ཏ་ (Minnesota) ས་ཆ་ཡོད་མ་ཅིང་དེ། ས་ཆ་ཉི་ཡི་ཡིན། གཞུང་གི་དཔལ་གཡམ་གྱི་ཡིན་ལས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཨོ་
སི་ཏོ་ཡི་ཡར་སོ་སོ་ལ་ས་ཆ་ཡོད་ཅིང་། དེ་མར་བཙུགས་ཀྱི་ཡིན་ལས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། བྱས་ཅང་འདི་ཆང་མ་འགལ་བ་ལྟ་གྲུབ་
འདྲ་པོ་ཞིག་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ ལར་ནས་པ་གིའི་ས་གནས་ཀྱི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཡིན་ས་ཅིང་། དེས་འདི་ལ་
དཔལ་ཞིག་བཏོ་བའལ་བརྒྱལ་ནས་སློབ་ཀྱི་འདུག་ འདི་ངས་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཚོང་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་ཆ་དེ་ལ་
བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་བདག་པོ་རྒྱལ་བྱས་ནས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ལས་ཀ་གཅིག་བྱེད་སློབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་
ཚོར་འབབ་པ་འོས་པ་ལ་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་ལས་ཀ་གལ་མ་བྱས་པར་ཨོ་སི་ཏོ་ཡི་ཡའི་དཔལ་དེ་འདྲ་མང་
པོ་ཞིག་སྤང་བ་ཡིན་ན་འདྲུ་ཡི་ཅིང་དམ། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་དཔེར་ན། ས་གནས་འདིར་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་པ་འདི་ཚོའི་ནང་ལ་
ཚང་མས་རང་བཙུན་ལག་དེབ་ཀྱི་དཔལ་དེའང་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་དམ་མ་ཅིང་། དེ་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོ་དོགས་པ་ཡོང་གི་
འདུག་ བྱས་ཅང་ངས་ཁ་སང་གོང་དུའང་ལུས་ཡོད། ང་རང་ཚོར་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཅིང་། གནས་
སྐབས་ཤིག་བདག་པོ་རྒྱལ་ཐུབ་ན། ས་ཁང་པ་དེ་ལོར་བྱའི་རིགས་ཆ་ཅིང་། ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་གོང་འཕར་གྱི་ཅིང་། ང་ཚོས་
བཙུགས་ནས་ལམ་འགོ་རྒྱལ་སྤོང་ཡོད་མ་ཅིང་། འདས་པའི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་རྒྱལ་སྤོང་ཡོད་མ་ཅིང་། མ་
འོངས་པ་ལའང་ང་ཚོར་རྒྱལ་ས་ས་མ་ཅིང་། ཡོད་པ་དེ་ཉོག་ཅམ་བདག་པོ་ཞིག་རྒྱལ་སྤོབ་ན་འགུལ་གི་མ་ཅིང་དམ་ཞེས་འདི་
ལྷན་པོ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཕྱག་རྒྱུང་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཚན་ལགས། གོ་སྐབས་ལྷུ་མཁན་མཐའ་མ་དེ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འདིའི་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་མང་པོ་གལ་ལྷན་ལྷུ་མེད། ཡིན་ནའང་
ད་ལྟ་བོར་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་དཔེར་ན། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཞུགས་སྡོད་མཁན་དང་
ཁྱད་པར་དུ་ཨོ་སི་ཎོ་ཡི་ཡང་བཞུགས་སྡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་དངོས་གནས། དང་པོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་འདི་
ནས་པར་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་མཚན་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པེད། དེའང་མཐུན་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་སྤར་ནས་
སྤྱི་རྒྱལ་འགོ་མཁན་གཞན་པ་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་པར་འགྲོ་སོང་གཏོང་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་པ་
གིར་ལས་ཀ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡིག་ཆ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་བསྟན་པའི་ལུང་པ་དེ་
འདྲ་ཞིག་ལ་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་གང་ལྟར་པ་གིར་མང་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པེད། ཚང་མ་རེད་ཅེས་ལྷུ་ཡི་
མེད་དེ། དེ་འདྲ་ཡོད་ས་ཞིག་ལ་དེ་རིང་འདིར་ས་ཆའི་གནས་བབས་ཐོག་ལ་ལྷུ་རྒྱ་གལ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ས་ཆ་
དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བཅོངས་ནས་འདི་ལ་པལ་ཆེར་སྡེ་ཚན་གཉིས་འདྲ་པོ་ཞིག་བཏོ་བཤའ་རྒྱུ་རྒྱ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་
བསྟན་དུས་དེ་ངས་དགོས་པ་རྩ་བ་རང་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་ས་ཆ་ཞིག་བཅོངས་དེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་
ན། དཔེར་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དོན་གཅོད་རང་དེའི་ཐོག་ལ་ལེད་སྡོད་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་
གཏོགས། པ་གིར་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འདི་ནས་པར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་
དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ག་ཚོད་བར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་
ནང་གི་གཞིས་ཆགས་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་འདྲ་པོ་སེལ་ཐབས་ཡིན་ན་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་
བཞུགས་མཁན་གྱིས་དངོས་གནས་ཡིན་ན། ཚུར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཁྱད་པར་དུ་ཨོ་སི་ཎོ་ཡི་ཡ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། གང་ས་ཅེ་ཐད་གྱི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད། ཚོས། འཛིག་ཉེན།
དཔལ་འབྱོར་ག་རེའི་ཐོག་ནས་ཚུར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་གཞན་པ་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཚུར་རྒྱལ་སྤྱོད་
བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་ཆ་ཚོང་སྤྱོད་བྱེད་ནས་དུལ་དེ་པ་གིར་ཁོང་ནམ་པ་
ལ་བཏོ་བཤའ་རྒྱུ་རྒྱ་ཐད་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷུ་སྤུམ་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་འདི་ལྷུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་རྗེས་སུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བཤད་གནང་གི་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་འོས་བསྐྱེད་
ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལྷུ་ཡིན། ཕྱག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞེས་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཏུན་འབེབས་ཐེབས་བསྐྱོད་ཡོད། ད་ལྟ་མཚམས་འདྲི་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་གི་རྒྱ་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཚུལ་ཞུགས་ཐེབས་ཡོད་པེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཐེབས་བཞེས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམས་པའི་བསྟེན་གནང་སྟོགས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་སྤྱོད་མེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ཞེས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ལ་མ་སྤྱད་ན་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ཞེས་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་མཉམ་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གིས་ཤིག་གིས་དེའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་སོང་ཅང་གྱེ་བྲག་གི་ལན་དེ་སྡོན་ལ་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། སྤུལ་མཁན་གྱི་དམིགས་ལུལ་དང་། མ་འོངས་པར་རྟོག་ཏུ་བཤད་ན་གང་གྱེད་ཀྱི་མེད་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་དག་ཚང་མ་དོན་གཅོད་ཀྱི་དོས་ནས་ཁྲིམས་ཚུད་པ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་པ་ཞུས། ཚོགས་པ་དེ་ག་རང་གི་མིང་སྐང་ལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་པེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་ཉེ་དེའི་སྐང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱས་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། རྟོག་ཏུ་ཤོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་མེད། ཁྲིམས་ཚུད་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་འོག་ནས་འགོ་བཞེས་ཡོད་ཅེས་དེ་ཞུ་ཡིན། ད་གིན་དེའི་སྐང་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་པེད། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཅམ་གྱིས་སྤོབ་བྱ་འཚོགས་བཞེས་པ་དང་། དོན་གཅོད་ཀྱིས་སྤོབ་བཟུག་པ་པེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མ་པེད་ཅེས་ཞུས་ན་པལ་ཚེར་འགྲིག་གི་པེད་བསམ་གྱི་འདུག་གང་པེད་ཟེར་ན། སྤོབ་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་མ་པེད། བེད་སྤྱོད་གཏོང་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བཅོང་རྒྱུའི་སྐྱོད་ཆ་དེ་ཁོ་རང་བསྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་མ་པེད། ས་ཆ་དེ་བདག་པོ་རྒྱག་བྱུང་གྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོས་དེ་བཅོང་རྒྱུའི་སྐྱོད་ཆ་ཁོ་རང་སྐྱེབ་ཀྱི་ཡོད་མ་པེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་སྤོབ་བྱ་བར་ལམ་ཞེས་ལ་འཚོགས་པ་པེད་ཅེས་དེ་ཁ་སང་ངས་འབྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དུས་ལུན་སྤྱད་སྤྱད་ཞེས་ལ་ཚོགས། དེ་ནས་འཚོགས་སྤྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་སྟེ་བཞག་པ་པེད། བྱས་ཅང་ཁང་པའི་སྐོར་དང་སྐུ་ཁུང་དེ་ཚོ་ལ་གཏོར་སྤོན་བྱུང་འདུག་པ་གིར་མི་སྡོད་མཁན་མེད་པ་སོང་ཅང་གཏོར་སྤོན་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཡོང་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག་ག་པེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། སྤྱི་གཅིག་སྤོད་མཁན་ཡོད་མ་པེད། དེའི་གནས་སྟངས་པེད། ས་ཆ་དེ་བདག་པོ་རྒྱག་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་པེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མེལ་སྟོན་(Melbourne) བོད་རིགས་ཚོགས་པས་བདག་པོ་རྒྱག་བྱུང་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་ཁུང་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་པེད། རོ་བུ་ཞེ་པོ་དེ་འདྲའང་གང་ཡང་ཡོད་མ་པེད། ཁག་གིས་ཨ་མེ་རི་ཀའི་རོགས་དཔུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱད་ཆ་བཤད་པ་པེད། སྤོད་སྟོགས་དེ་གོས་ཚོགས་ནས་ངས་ཐེངས་མ་དང་པོ་ཉ་གོ་ཡི་

ཡོད་པའི་མ་གཏོགས། གཞན་པ་སྤྱི་ལོགས་ནས་ཨ་མེ་རི་ཀའི་རོགས་དཔུལ་ཆད་རྗེས་སོད་གཞུང་གི་ས་ཆ་བཙོང་དགོས་
ལྷན་པོའི་མཉམ་སྲུང་ཆ་དེ་འདྲ་གོ་མ་སོང་།

དགོངས་དག ངས་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་གསུངས་བཞག་པ་ཞིག་ལྟག་འདུག བཀའ་འཁོལ་སྤོང་
སྤངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་སོང་། ངས་མང་པོ་གལ་ལྷུ་ཡི་མིན། རོན་དག་
ཚོགས་ལྷན་ལས་ཁྲུང་ས་དང་བཀའ་ལྷན་ཡིག་ཚང་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད། དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཁ་སང་སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༧༡༡ ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཡར་བཏང་གནང་བ་དེ་སྟོན་
སྟོན་གནང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཚེས་ ༡༩ ལ་བཀའ་ལྷན་ཡིག་ཚང་ནས་མང་ཡི་གེ་བཏང་བའི་གནས་སྤངས་དེ་དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་ཀྱིས་ཚོགས་ནང་ལ་གནང་གྲུབ་སོང་། བཀའ་འགྲུབ་གི་ཐག་གཅོད་དེ་མང་
ལྷན་ཡོད་པའི་མ་གཏོགས་མ་སྤུལ་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། མ་འོངས་བར་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་འདུག ད་ལྟ་སྟོན་
ཅིས་བཀའ་འཁོལ་དེ་ལ་ཁྲུང་ས་ཞེ་དྲག་བཟོ་ཡི་མི་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་བཏང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་པ་
ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་རྒྱ་མཚན་གང་གི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་འཁོལ་སྤོང་གི་མིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་
ཡིན་ན། གལ་སྲིད་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་གིན་གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞུགས་ནས་འོ་
ལས་སྐོར་ ༩༠༠ ཞིག་དང་ ༡༠༠ ཞིག་ནི་མ་སྤྱད་རང་སྤྱད་ལྷན་པ་སྤྱད་འདུག དེ་བཀའ་འཁོལ་གནང་རོགས་གནང་།
གལ་སྲིད་སྤངས་ཆའི་ཀྱིས་འཆར་འདི་ཟགས་པ་ཡིན་ན། པ་གིར་ལ་སྤྱད་བྱ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་གཅིག་འཛོག་དགོས་ཀྱི་རེད།
དེའི་སྐོར་ཆ་ཞིག་ཀྱང་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་གཉིས་ལྷུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་ལྷུ་ཡི་མེད།
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་ཚོས་ག་དེ་སྤྱགས་ཐག་གཅོད་གནང་ནའང་རེད།

དེ་ནས་ས་གནས་སོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཤོག་ཁག་གཉིས་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ད་
ལྟའི་གནས་སྤངས་འདི་ཡིས་ས་གནས་སོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཤོག་ཁག་གཉིས་ཆགས་དགོས་པ་གལ་ཡོད་མ་
རེད། མི་དེ་གཉིས་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་དུ་རྒྱུའི་ནང་ལ་བཤད་པ། ཉམ་རྒྱན་ངས་སྤྱི་ཚོགས་དུ་རྒྱ་ལྷ་ཡི་མེད་
དེ། དེ་ཁྲུང་ས་བཞི་ལྷུ་ཞིག་ནས་བཏང་བ་སོང་ཅང་གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་དོ་བདག་གི་བསམ་ཚུལ་རེད། དེ་
མ་གཏོགས་པ་གིར་སོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་ས་ཁང་ཚོགས་རྒྱུང་གི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་
ལྷུ་ཡི་ཡོད། བཀའ་འགྲུབ་གི་འབྲེལ་བཤད་དང་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་གསུངས་པ་གཅིག་དེ་
ག་རང་རེད། སྤོབ་བྲ་པ་གིར་ཚོགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ། རོན་གཅོད་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་མཚམས་བཅད་པ་ཡིན་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་
དེ་མ་རེད་ཅེས་ལྷུ་ཡི་ཡོད། སྤོབ་བྲ་འཚོགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་སྤུལ་བ་རེད། ལྷན་པས་གཅིག་ཚོགས་པ་རེད། དེ་ནས་
འཚོགས་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད། ཁང་པ་བདག་པོ་མེད་ནས་ལྷན་པ་སྤྱད་ཡོད་པའི་ཅེས་དེ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། གཟུང་མཚུགས་ཁང་པ་
སྤྱད་དགོས་བྱུང་རེད། བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་བྱུང་རེད། དེ་ཚོ་སོ་སོས་ག་བར་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་མཐུན་རྐྱེན་
མེད་རྗེན་སོད་རིགས་ཚོགས་པས་མི་མང་མང་བ་ཡོད་སར་སྤོབ་བྲ་ཞིག་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ་དེ་ལྟར་བཏང་
བཞིན་སོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གཞན་པའི་འགྲོ་སར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་དེ་དེ་གི་ན་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཀི་ལོ་མི་ཏར་ (Kilometre) ༡༥ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ་དེ་གི་ལོ་
མི་ཏར་གཞོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སྐར་མ་སྤུལ་ལྷ། བཞི་བཏུ་ཞིག་ལྷན་པས་ལོ་ཏར་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་

འདྲའི་ས་ཆ་ཞིག་རེད། ས་ཆའི་ཆགས་སྐྱེས་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད་མ་གཏོགས། གཟུང་མཚུག་ལ་
 ཁང་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁང་པ་པ་གིར་བེད་སྲོད་མ་བཅར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་འདྲིའི་
 རྟོང་ནས་བྱུང་གི་ཡོད་པེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་དེ་བེད་སྲོད་གཏོང་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལྷན་མེད། བཀུར་
 འོས་སྤྱི་འཇུག་དེ་ག་རང་གིས་ཀེ་ལོ་མི་ལྷན་ ༣༥ ཡི་ས་ཆ་རེད། ལོ་རེ་རེ་ལ་འཕར་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་རེད། ས་
 ཆའི་ཚོང་དང་དེ་ཚོ་བཀུར་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན་ནི་གནས་སྐྱེས་ཁག་ཁག་རེད། ང་ཚོས་དེ་ཚོང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་ཡི་
 ཡོད་མ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེས་ལ་བལྟས་ནས། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་
 སོང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ཚོང་རྒྱག་གི་མེད་པ་དང་། ས་ཆ་བཙོང་ནས་ཚོང་གི་ཁེ་ཕན་ལེན་རྒྱ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་
 ཞིག་དེ་ཁེ་ཕན་ལེན་མ་ལེན་གྱི་སྐྱད་ཆ་གལ་མ་རེད། ད་ལྟ་འདྲིར་རིན་འབབ་བཀོད་བཞག་པ་དེ་དག་ཚོང་མ་ཁྲིམ་རའི་མ་
 ཅ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཆ་ཚང་ཞིག་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡའི་དོན་གཅོད་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོང་བཞག་པ་རེད་ལྟ་རྒྱ་
 དང་། དེ་ནས་བར་བརྒྱལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཟེར་བ་དེ་གིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་བྱུང་རིམ་ཆ་ཚང་
 ཞིག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་མདུན་ལའང་བཅར་བ་ཡིན། བཅར་ཏེ་སྟོན་
 སེང་ལྷན། དེའི་བར་ལ་འགྲེལ་བ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ཚེས་གངས། ལས་བྱེད་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཚང་མར་འགྲེལ་བ་
 ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ལྷན་པའི་རྗེས་ནས་ལྷན་པའི་ཡོད་མ་གཏོགས། ཡིག་ཆ་ཁག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་བྱུང་ལས་
 ལྷན་པ་ལའང་ཆ་ཚང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་གཞུག་གཞིའི་ནང་ལ་ཡིག་འགྲིམ་ཐོག་ནས་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། ཉམ་པ་དང་དབང་ཚད། གསུང་ཐངས་རེ་རེ་རེ་ལ་དེ་ག་ཅུ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཨ་ཡོད་
 བ་བསམ་པ་དེ་འདྲ། ང་ཚོས་ཉམ་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་གལ་བཤད་མེད། བྱུང་རིམ་དེ་མར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད།
 བྱུང་རིམ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པར་ཉམ་པ་དང་གཅིག་ལ་བ་དུས་སྟབས་མ་བདེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་གྲ། དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་
 མ་འོངས་པར་བེད་སྲོད་གཏོང་མ་དགོས་པར། གསུང་དགོས་པ་དེ་ཉམ་ཉམ་གསུངས་ན་ང་ཚོས་ལན་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་
 ཉམ་ཉམ་བརྒྱབ་ཡོང་གི་རེད། ལྷན་དག་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ལས་ལྷན་
 བན་ཚུན་གྱི་ཐག་གཅོད་དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ནས་རང་བྱུང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཚང་མ་ལ་ཡག་ག་ཡོད་པེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་
 ད་ལན་གྱི་གནད་དོན་འདི་གཅིག་ལུའི་དོན་དག་ལ་འཁོན་འཛིན་བྱ་རྒྱའི་སྐྱད་ཆ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལྷན་པའི་
 ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་ས་ཆ་དེ་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་སྤྱིར་ལ་བཀུར་འདྲི་ལྷན་ཡོད་པེད་
 མ་རེད། ལྷན་པ་མཚན་ལ་ང་ཚོས་ཐག་མ་གཅོད་པའི་སྲོན་ནས་ལྷན་པ་ཚང་མ་ཞིག་ལྷན་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེའི་
 འགན་ཆ་ཚང་ཞིག་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡའི་དོན་གཅོད་ལ་སྤྱད་བཞག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། མ་གིར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
 ཐག་གཅོད་དགོས་པ་དང་དེ་ཚོའི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་འཛིན་དགོས་པ་དེ་དག་བཞག་ཡོད་པེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་
 འོས་སྤྱི་འཇུག་ཀྱིས་ཀྱང་མང་ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཆགས་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
 དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་འདི་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། བཙོང་མ་བཙོང་ལྷན་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་ཨ་འདི་ཐོགས་དུལ་
 ཆད་བསྐྱེད་ཡོད་སྟབས་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱའི་གནས་སྐྱེས་མི་འདྲ་བ་ཆགས་སྤིད་པ་རེད། དོན་གཅོད་རང་གི་ཆེད་
 དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གསུམ་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་རེད། བཀུར་འོས་དེ་བཀུར་འགག་

སྐབས་བཅུ་དྲུག་མ་བསྐྱེན་གོང་ནས་དོན་གཅོད་དང་མེལ་རྫོན་གྱི་ཤོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་བར་ལ་བཀའ་མོལ་དེ་
འདྲ་ཞིག་འདུག་མེལ་རྫོན་ཤོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལ་འདང་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་། དོན་གཅོད་ལ་འདང་པན་ཐོགས་
པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་འདུག་ ང་ཚོ་མར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་དེ་མཇུག་སྐྱོད་རང་བྱས་པ་དེད་མ་གཏོགས། རྫོན་མ་བཀའ་
མོལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གིས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མ་དེད་ཅེས་ལབ་ན། ཡང་ཟད་དེ་ལྟོག་སྤྱོད་ལྟེ་
པོ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་པར་ཁ་སེང་འབྲེལ་བ་འདད་ལུས་པའི་སྐབས་ལ་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལུས་པ་ཡིན།
པོ་ལེ་ལན་ཏ་ལ་ (Portland) ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། པོ་ལེ་ལན་ཏ་ཉེ་འབྲམ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་མི་གཅིག་གིས་ཡ་སྤྱོ་མ་དུན་ལ་ས་ཆ་
ཞིག་ལུལ་བ་དེད། དེ་པོ་ལེ་ལན་ཏ་ཤོད་རིགས་ཚོགས་པར་པན་ཐོགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གནང་ཡོད་དུས། ས་ཆ་ཉེ་
འབྲམ་ལ་གནང་ཡོད་དུས་དེ་ག་རང་ལ་པན་ཐོགས་པ་བྱས། ད་ལྟ་པོ་ལེ་ལན་ཏ་ཆགས་རྒྱུད་ཐག་ཚོད་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་
བསྐྱད་ཡོད་དེད། ཨ་མེ་རི་ཀའི་ཤོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནང་ནས་ཚོགས་ཁང་ཡོད་པ་དང་། མི་ལ་གཡང་རྒྱ་ཡོད་
པ། ཡོང་འབབ་བཟོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡག་ཤོས་གཅིག་པོ་ལེ་ལན་ཏ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དེད། ད་ལྟ་འདྲིར་ ༡,༩༠༠,༠༠༠ ཅམ་
ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ས་ཆ་ཁག་དྲུག་ཅམ་དེ་ལ་བཟོ་བའའབ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་རྒྱག་དགོས་དེད། མི་འཛོལ་མང་
ཉུང་ལ་དབག་པའི་བཟོ་བའའབ་རྒྱག་དགོས་དེད་དམ། དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སི་ཏ་ཞི་ (Sydney) ལ་མང་ཤོས་རག་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་དེད། དེ་ནང་བཞིན་ས་ཆ་ཚང་མ་ལ་བཟོ་བའའབ་གཅིག་པ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེད། དེ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ས་ལུལ་རྒྱང་
རྒྱང་རྒྱང་དེ་འདྲ་མི་ཚང་ཉེ་ལྷོ་དང་ཉེ་ལྷོ་ཅ་ལྟ་བུས་པ་དེ་འདྲའང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེད། དེ་མགོ་རྫོག་ཆ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཤོད་རིགས་ཚོགས་པ་ལ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་བྱས་ནས་རིམ་བཤམ་རིམ་བཤམ་རིམ་བཤམ་རིམ་བཤམ་
པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ནང་ཤོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཁང་ཉེས་སྐབས་པ་དེ་སྤྱི་
ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱོ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཆེབས་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་ནས་དདུལ་ལྷག་མ་སྤྱིར་གནང་བཞག་པ་དང་
དེ་འདྲའི་རིགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཅ་འདྲ་པོ་བཅུགས་ཉེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འོག་ནས་ཚོགས་ཁང་རྒྱག་སྐབས་པ་དེ་ལྟར་བྱང་
ཡོད་དེད། མེལ་རྫོན་ལའང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་བྱེད་ས་ལུལ་གཞན་པ་དེ་ཚོར་རིམ་བཤམ་རིམ་བཤམ་
དེད། ང་ཚོས་ཆ་ཚང་ཞིག་མེལ་རྫོན་ལ་དེ་བྱས་འདུག་གཞན་ཆང་མ་ལ་དེ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དེད་དམ་ཟེར་ན། དེ་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་
ཡོད་མ་དེད། པ་གིར་ས་ཆའི་གནས་བབས་དང་། སྤྱིར་བཏང་གི་ས་ཆ་སྤོང་བཏོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཨོ་སི་ལོ་ཡི་ཡ་ཡིན་ན་
དེད། ཨ་མེ་རི་ཀའི་ལུལ་ལ་གོང་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་མ་དེད། ས་ཆ་རང་ཉོ་དགོས་བྱུང་ན་གོང་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་དེ་འདྲ་མ་དེད།
ཡིན་ནའང་ས་ཆ་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱ་དང་ཆང་མ་ལ་བསམ་སྤོལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དབལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོག་གིས་གསལ་བའའདྲེལ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་སོང་ཅང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ལུ་ཡི་ཡོད།

གང་ལྟར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྐྱེར་གྱི་ལངས་སྤྱོད་གསུང་གི་ཡོད། ས་ཆའི་སྐྱོར་ལ་རྒྱས་གང་
ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ་སྐབས་ལ་ས་ཆ་བཙོངས་པ་དེ་ཚོ་འགྲིག་མེད་པའི་སྐྱོར་
དང་། ད་ལྟའི་མོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལའང་ཕྱིར་སྤོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་དེ་ཚོ་གསུངས་སོང་། དེ་ས་ཆ་གཅིག་ལུ་མ་དེད།
ཚོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་དེད། དེ་ཡིན་དུས་དགོངས་རྒྱལ་གསུངས་པ་དེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་
གིས་དེའི་སྐྱེར་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ཡིན། ཐག་གཅོད་བྱེད་ཉེ་བཀའ་འཁྲོལ་ལུ་བར་འབྲེར་ཡོང་གི་ཡོད་དེད། བཀའ་འཁྲོལ་
གནང་དང་མ་གནང་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱུག་ལ་དེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་རྩོད་པ་གང་ཡང་རྒྱག་རྒྱ་མེད། ང་ཚོས་འབྲེལ་

བཤད་ལྷན་པོས་པ་དེ་ལྷ་ཡི་རེད། དེ་ནས་མོས་ཚོགས་ཀྱིས་མ་གཞན་ཞེས་གསུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ག་རང་ལ་མཚམས་བཞག་
 ལྷ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་གིན་ལྷས་པ་ནང་བཞིན་ལྷག་མ་དེ་དག་མ་གཞན་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་བདེ་པོ་མེད་པ་
 ཚགས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལྷ་པར་དུ་གཞན་རོགས་གཞན་ཞེས་ལྷ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་
 ལས་ཀ་དེ་ཚར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་མགོ་རྟོག་ཅིག་ཀྱང་བསང་འགོ་ཡི་འདུག གཞན་པ་དོན་གཅོད་ཀྱང་དེའི་སྐང་ལ་མེལ་
 རྩོན་འགོ་དགོས་ལྷ་དང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་དགོས་ལྷ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དུས་ཚོད་གཏོང་སྡོད་དགོས་ཀྱི་འདུག མེལ་རྩོན་
 དང་ཁེན་སྐར་རྩ་ (Canberra) གཉིས་ཐག་ཉེ་པོ་དེ་འདྲ་ཞེ་པོ་མ་རེད། གནམ་གྱུའི་ནང་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ནའང་ཚུ་ཚོད་
 གཉིས་ཅམ་ཞིག་འགོར་གྱི་ཡོད་རེད། མོ་ཏ་བཏང་ན་ཚུ་ཚོད་བདུན་བརྒྱད་ཅམ་ཞིག་ཉུང་མཐའ་ལ་འགོར་དགོས་པའི་ས་ཆ་
 དེ་འདྲ་ཚགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་འཛིན་སྡོད་བྱ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲེད་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་འདི་ཁེན་སྐར་
 རྩ་ལ་བྱས། ས་ཆ་དེ་མེལ་རྩོན་ལ་བྱས། བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ལྟར་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་གཅིག་གིས་ད་གིན་ཚོད་རྒྱག་གི་མིན་ཟེར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་གསུངས་པ་རེད།
 དེ་ལྷན་པར་ཚེན་པོ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ས་གནས་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་སྐྱེད་སྐྱོར་དེ་རེད། དེའང་ཆ་ཚང་ཞིག་ལྷས་ཡིན།
 ཚང་མས་དང་སྐྱེད་དུ་དུལ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་ཞེས་པར། དང་སྐྱེད་དུ་དུལ་གྱི་ཐོ་གཞུང་ཆ་ཚང་ཞིག་སྡོན་
 ཅིས་གྱི་གཏམ་བཤའ་ནང་ལ་སྤུལ་ཡོད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྤུལ་གྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་ན། སྤུལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ས་
 ཆ་ཚང་མ་གཅིག་འགྲུར་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་པ་གིར་གཅིག་སྤྱི་སྐྱད་ཆ་མ་རེད། ས་ཆ་གོང་འཕར་འགོ་ཡི་རེད་
 གསུངས་པ་དེ་ཚོ། བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་ཡོད་པ་བྱས། ད་དུང་ས་ཆ་ལོ་བཅུ། བཙོ་ལྷ་ཉར་སྤུལ་པའི་གནས་སྐྱེད་དང་།
 གོང་མ་འཕར་བར་དུ་ང་ཚོས་སྤྱི་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཐག་གཅོད་གཞན་བ་ཡིན་ན་ང་
 ཚོས་དེ་གཞིར་བཟུང་འགོ་རྒྱ་ཡིན། ས་ཆ་ཡོད་པ་དེ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་རེད་གསུངས་རེད། བདག་པོ་རྒྱག་སྤུལ་པའི་ས་
 ཆ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བདག་པོ་རྒྱག་མ་སྤུལ་པའི་ས་ཆ། དཔེར་ན་སྤུལ་ཅིས་ཁང་
 ལ་འབར་མའི་ས་མཚམས་རྒྱ་གྲ་ལེ་རྩ་ (Nagaland) ལྷས་ལ་ས་ཆ་སྤུལ་ཡིན་ཞེས་ལབ་ནས་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་དེ་བདག་
 པོ་ཁོ་རྒྱག་སྤུལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་བྱས་དུས་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་ཀྱང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ནས་དོན་གཅོད་རང་ལ་
 བེད་སྡོད་གཏོང་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་གང་འདྲ་གཞན་གྱི་ཡོད་མེད་
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་སྐྱེད་སྐྱོར་གྱི་འོག་ནས་གཞན་རྒྱ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེས་ངས་ཉམ་བཤའ་དང་དབང་ཤེད་ཅེས་ལབ་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཆ་སྐྱེད་
 ལས་སྤྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཚོག་པ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ངའི་ལྷ་འདོད་པ་དེ་ད་གིན་ངས་སྐྱེད་ལ་བྱི་བ་བྱིས་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བསྐྱེད་
 གི་ལན་བསྐྱེད་མ་སོང་། བར་བརྒྱལ་བཀུར་འཕྲོལ་ལྷས་ཟེན་པ་སྐྱེད་ཞེས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་བྱས་

ནས་མྱིས་ཡོད་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། འདིར་སྣང་ཞེས་མྱིས་བརྒྱུག་མཁུ་དེ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་རེད་བསྐྱད་ཡོད་ས་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་གསལ་བ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་བྱེད་ལྷན་གཅིག་ཡིན།
 དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་དེའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ཟེན་པ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། བཀའ་
 འཁྲོལ་ཐོབ་ཟེན་པ་རེད་མི་འདུག། བཀའ་འཁྲོལ་དངོས་གནས་ལྷན་འདུག། བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན། ལྷན་ལས་ལ་བཏང་། ཆ་ཚང་
 བཟོས་འདུག། དེ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། འདི་མ་འགོ་ན་སྐར་གི་ཨོ་སྐར་བསྐྱེམས་ ༡༥༠༠ དེ་ཡིན་
 གཅིག་ཟེན་གཅིག་སྲོད་དགོས་རེད་ཅེས་ལབ་འདུག། གང་འབྲས་སྲོད་དགོས་རེད། བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་འདུག་མ་གཏོགས་
 བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་མི་འདུག་གྲ། ཚིག་གི་དོ་གཤོང་ཁོར་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཟེན་པ་སྣང་ཟེར་འདུག། བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་འདུག།
 དངོས་གནས་རེད། ལ་སང་ལྷན་ལས་ནང་མང་པོ་བཤད་འདུག། ཡིན་ནའང་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་མི་འདུག། དེ་ཡང་གསལ་པོ་
 བཟོ་དགོས་པ་དཔེ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་སྐར་ལ་སྣང་དེ་ཚོགས་གཙོ་ག་རེ་བྱས་ནས་མྱིས་བརྒྱུག་ཡིན་ནམ། དེར་
 གསལ་བ་བཤད་བྱོས་དང་། །ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དེ་ཡིག་ལོར་ཐེབས་བསྐྱད་
 ཡོད་རེད། ད་གིན་དེ་ལྟ་ཤེས་མི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དོ་རེད་བསྟན་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དོ་རེད་བསྟན་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། འདི་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། གནས་སྣངས་དེ་
 ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག། ག་ཡེར་ག་ཡེར་ཡང་མང་འགོ་དུས་ཅམ་པ་ལ་མོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ལ་དདུལ་བྱེད་ཀ་སྲོད་དང་
 མི་སྲོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ལྷན་ལ་ཁྱད་པར་བཟོ་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་པར་དང་པོ་ལས་རིམ་
 རམ་གཞག་དེར། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གི་སྤྱུགས་ལན་གྱི་ནང་ལ། མོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ལ་དདུལ་བྱེད་ཀ་དེ་
 སྲུད་ན་པ་གིར་ལ་ག་རེ་པན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་དམ། ག་རེ་ཡོང་གི་རེད་དམ། དེར་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་སྤྱོད་ན་
 དེས་བ་རྟེན་རྒྱར་ཁྱད་པར་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། ད་གིན་སྲོན་ལ་བཀའ་མོལ་ལྷན་སྐར་མ་གསུམ་མ་གཏོགས་
 མེད་བ་སོང་ཅང་མཚོགས་པོ་མཚོགས་པོ་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ལས་མང་བ་ལྷན་ལྷན་ཡོད་དེ་མང་པོ་བཤད་ན་བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་
 བྱེད་པའི་སྐར་ཆ་བསྐྱེད་ཡོང་གི་རེད། དས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག། གཅིག་བྱས། གཉིས་བ་དེ་ལ། དང་པོ་བཟོང་དགོས་དང་མི་
 དགོས་སྤྱུགས་ཐག་ཅིག་ཚོད་བ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱུག་དདུལ་བྱེད་ཀ་དེ་སྲོད་དགོས་དང་མི་དགོས་སྤྱུགས་ཐག་ཚོད་ན་
 དེ་ཡག་ས་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་བ་ཞིག་གིས་གནས་ཚུལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཐག་གཅོད་རྒྱར་འགོག་རྒྱེན་
 ཆགས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་འདུག། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འགྱུར་བཀའ་སྐྱོན་མཚོག

དབལ་ལྗན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མེལ་ལྗན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལ་བཞོན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་མ་འོངས་པར་ཁོ་རང་
ཚོས་ཚོགས་ཁང་ཉོ་རྒྱུ་ཡི་ཚེད་དུ་མ་ཅ་རང་མ་གཏོགས། གང་བྱུང་མང་བྱུང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་
ཚོགས་ཁང་ཉོ་རྒྱུ་རང་གི་ཚེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གསུང་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྗན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྟར་ཟེར་བའི་དག་ཆ་དེ་ལོར་འདུག ལྟར་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཉལ་པར་རེ་ཞིག་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་ལ་ལབ་བསྟན་ན་ཡེན་པོ་ཞིག་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་དག་ཆ་ལོར་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་
པ་དེ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་པ་ལྟར་ཞེས། ང་ཚོས་ལྟ་རྒྱུ་ལྷན་པ་རེད། ལྷན་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོར་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་
ཟེན་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལབ་ནས་བྱི་ཆུ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༩༩ ཉིན་མོར་ཚོགས་བྱུང་
ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱག་བྱས་སྤུལ་ཡོད་རེད། དེ་དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞོན་གཉིས་ལ་ཡར་སྤྱོད་འདུག་ལྷན་པ་མི་
འདུག ག་རེ་ཟེར་ན། སྤེ་ཚོན་དེའི་ནང་ལ་ཡི་གེ་དེ་ལྟ་བུ་ནས། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་
གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བྱི་ཆུ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༩༡, ༩༩ ངས་ཉལ་ཉལ་བྱས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་དེ་གཉིས་ནང་ནས་གང་རུང་
གཅིག་རེད། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཡར་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ལ་བཏང་བཞག་པའི་ཡི་གེ་དེ་སྟེན་སྟོན་གནང་བ་རེད།
དེ་སྟེན་སྟོན་གནང་བའི་ལོར་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་བཀའ་འགྲུབ་གི་ལངས་སྤོགས་འགྲུབ་མར་འབྱོར་ཡོད་ན་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་
རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། ལོན་ཀྱང་དེ་དུས་དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་མཁའ་པོ་མི་འདུག དེའི་རྗེས་ཀྱི་བར་
གསེང་ཞིག་ལ། དམ་བྱི་མི་འདུག དེ་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན་ནའང་རེད། ཉིན་གྲང་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན་
ནའང་དེའི་སྐབས་དེར་དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་འབྲམ་ལ་བཅར་ཉེ་རྒྱུས་ཚེས་གངས་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་དག་ཆ་
ཚང་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་བར་ལ་བྱི་ཆུ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༩ ཉིན་མོར་སུ་དང་སུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་
དེ་རེད་འདུག དེར་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྗེས་པ་ལས་བྱེད་གཅིག་དང་། བྱི་བྱིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྗེས་པ་
ལས་བྱེད་གཅིག་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་རྗེས་པ་ལས་བྱེད་གཅིག་པར་རྒྱུར་བཞག་པ་དེའི་ནང་ནས། ཚོགས་བྱུང་གིས་
བཀའ་བྱུང་ལ་གསལ་པོ་ལྷན་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཚོགས་བྱུང་ནས་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག ལས་བྱེད་དང་ལས་བྱེད་
བར་ལ་བཀའ་ལོལ་གནང་བཞག་པ་རེད་འདུག དེའང་མགོ་མཐུན་གྱི་མི་འདུག ཚོགས་བྱུང་ལས་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལབ་ཡིན།
འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་གཉིས་ཀས་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལབ་མ་སོང་ཞེས་ལབ་དུས། ག་པར་ལ་གཏུག་པར་འགྲོ་དགོས་
རེད། ཞིམས་ཁང་དུ་འགྲོ་ན་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་པའི་བཞོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཅམ་པར་གང་ལྟར་
ཡིག་ཐོག་ནས་ཚེས་ ༩༡ ལ་མ་གཏོགས་འབྱོར་མི་འདུག དེ་ལ་ལན་ང་ཚོས་ཚེས་ ༩༩ ལ་སྤུལ་བ་ཡིན་སྟེན་ཐོབ་ཟེན་པ་
ལྟར་ཞེས། ལྷན་པ་ལྟར་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་སྤུལ་པོ་བྱས་ནས་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། དེས་སྤྱིར་བཏང་ཁྱད་པར་གལ་བཟོ་ཡི་

མི་འདུག ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ཡིན་ཞེས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྟོན་སེང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་ཀ་
འདུག་སེ་འདུག་སེ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡོད་རེད། འགྲོ་སོང་འདི་ག་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གཅིག་མེན་གཅིག་སྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག
གལ་སྲིད་ས་ཆ་ཚོང་བསྐྱར་མ་བྱེད་པའི་ཐག་ཚོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཡིན་གཅིག་མེན་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག མ་
འོངས་པར་ས་ཆ་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་གཞན་ས་ཆ་
བདག་པོ་རྒྱག་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ལ་མེ་ཤོར་བ་འབྲ་བྱེད་ན་ང་ཚོར་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཕོག་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། འགོ་
འཇུགས་ས་དེ་ང་ཚོའི་འདི་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་ན། མགོ་ལས་མ་ཆེ་བ་བཟོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེར་དགོངས་པ་བཞེས་
རོགས་གནང་། གཞན་པ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ག་རེ་སྐྱབས་ཐག་གཅོད་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། དེ་
གཞིར་བསྐྱར་གོས་ལག་བསྟར་བྱེད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ང་ལ་ད་དུང་ལན་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཟིན་པ་དང་། བཀའ་
འཁྲོལ་ཐོབ་ཟིན་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་རེད་ཡོད་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བཟོས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་སྐར་ཆ་འཁྱུར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་གསལ་པོ་རེད་སྟེ། དེའི་བྱུང་
རིམ་དེ་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འགྲོར་བཀའ་ཁྲོན་མཚོག་གིས་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་བས་མ་སོང་།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འགྲོར་བཀའ་ཁྲོན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡི་གོ་ནང་ལ་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར་ཞེས་ཞུས་འདུག དེ་དུས་ད་ལྟ་འདིར་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། མང་པོ་ཞིག་བཟོ་སྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གྲ། བ་གིར་ལ་ཡི་གོ་བཟོ་
རྒྱུ་ཞིག་མངག་སྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡི་གོ་འདི་ག་རང་ལ་ཕལ་ཆེར་ཐེངས་མ་གསུམ་བཞི་ཙམ་ཞིག་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ་ཚར་
བ་རེད། ཡང་དེ་འགྲིག་མི་འདུག དེ་བཟོས་ཤོག དེ་འགྲིག་མི་འདུག དེ་བཟོས་ཤོག་ཅེས་ལབ་ནས་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ་པ་རེད།
སྐམ་པོ་འབྲ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར་ཞེས་བརྒྱབ་པའི་སྐད་ཆ་རེད། དོན་དག་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི་ངས་ཆ་ཚང་འགྲེལ་
བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་མར་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འབྲལ་ཚོག་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁྱེད་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
དེ་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོད་རྟོག་དེ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་རྟོག་ཆགས་དགོས་པ་མི་འདུག་ཅེས་བྱུང་རབས་འབྲ་པོ་དེ་ལྟར་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཙམ་པར་གལ་སྲིད་ང་ཚོས་འདི་འདྲི་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་དེ་ག་རང་ལ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་
ཡོད་ན་ནི་ཐག་གཅོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་རྗེས་སུ་འོས་བསྟར་གནང་གི་རེད་སྟེ། དེ་ག་རང་ལ་ཐག་མ་གཅོད་པ་འབྲ་པོ་ཞིག་

ཡིན་ན་རྗེས་སུ་ཨོ་སྐོར་ ༥༥༠༠ ནང་མི་བཟོ་མཁན་ཞིག་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ལ་བཀའ་འཁོལ་གནང་རོགས་
གནང་ཞེས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ལ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་སོང་། ཁ་སང་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་
ནས་དགོངས་པ་བཞེས། མོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཉེ་སྤར་ཆ་
བསྐྱེད་པས་བ་ཤེད། དེ་རིང་ང་ཚོའི་མོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྣམས་པ་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་ལྷ་ཙམ་ཞིག་གིས་བཟོ་སྐྱེད་ལ་ཆ་ཤས་
བཞེས། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བ་བཤད་གནང་ཤེད། སྤྱི་འཇུག་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་
དགོངས་པ་བཞེས་གནང་སྟེ་འོས་བསྟུ་བྱེད་ནས་འགོ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཤེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་
ང་ཚོ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་པར་རྒྱུར་འབྲེལ་བ་དེ་ཞལ་པར་ཐོག་ནས་མ་ཡིན་པར་ཡིག་ཐོག་རང་ནས་གསལ་པོ་བྱེད་ཐུབ་
དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཤེད་འདུག དེ་ཡང་ཚོགས་བྱུང་དང་བཀའ་བྱུང་རང་གི་མིང་ཐོག་ནས་བྱུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བཀའ་
བྱུང་དང་ཚོགས་བྱུང་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ཡིན་ན་དེ་ནས་མར་བྱུང་འཕར་དང་གཤམ་འོག་གི་འགོ་སྤངས་ཤིག་ཡོད་ཤེད་སྟེ།
དེ་གཞིར་བཟུང་འགོ་སྤངས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟོ་ཚོགས་གཙོས་
ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་དང་པོ་སྤར་ཆའི་མོས་འཆར་དེ་འཛོལ་གྱི་འདུག་མི་འདུག་གཅིག་བཟོ་ཡི་ཡིན། སྤར་ཆའི་མོས་འཆར་དེ་
འཛོལ་གྱི་འདུག་ན། དེའི་རྗེས་ལ་ཁག་ཅིག་གིས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ལ་སྤྲད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་
འགྲིག་གི་འདུག་མི་འདུག་འགོ་ནས་བཟོ་དགོས་འདུག་མི་འདུག རིམ་པ་གཉིས་འདྲ་པོ་བྱེད་ན་དེ་འདྲ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག
དང་པོ་སྤར་ཆའི་མོས་འཆར་དེ་འཛོལ་གྱི་འདུག་མི་འདུག་གཅིག་གཟིགས། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཆེ་
བརྟན་ལགས། དེའི་ཐོག་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་ལས་རིམ་དེ་དང་པོ་སྤར་ཆའི་མོས་འཆར་འགོ་མ་འགོ་
གཅིག་བཟོ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ལ་སྤྲོད་དགོས་མི་དགོས་བཟོ་ཡི་ཡིན་གསུངས་སོང་། །**ཚོགས་གཙོ་**
མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དེ་འགྲིག་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག། འདི་འགོ་ཆར་ན་བོད་རིགས་
ཚོགས་པ་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་འགོ་ཆར་ཤེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ལ་སྤྲོད་དགོས་མི་དགོས་
དེ་བཟོ་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མི་ ༧༥ ཡོད་
ཅིང་། ཚ་ཚང་རྒྱབ་རྒྱབ་འབྲེལ་བའི་ལུག་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་བསམ་ཚུལ་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་བསམ་འཆར་
གཞན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཅིང་ཐོན་ཕྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ་དང་པོ་དེ་ལ་འདིར་གང་
འཁོད་ཡོད་པ་དེ་འགྲོ་ཡི་འདུག་མི་འདུག་གཟིགས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཡིན་ན་སློབ་རྒྱ་རང་ཅིང་། ཕྱིད་ཀ་དེ་པ་གིར་ལ་སློབ་རྒྱ་ཅིང་།
གཅིག་བྱས།

གཉིས་པ་དེར། བཀའ་ཤག་གི་འོག་ལ་ཨོ་སློབ་ ༥༩, ༥༩༧ ལབ་པ་དེ་ལ་མཉམ་དུ་བྱུང་སོང་། བྱུང་སོང་ཚང་མ་
མཉམ་དུ་བསྐྱེས་བསྐྱེས་བཏང་བཞག་དུས། དེ་ནས་དབྱེ་བ་བྱེ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཅིང་། གལ་སྲིད་དེ་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་
ཤོག་བྱ་གསར་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྐབས་བདེ་སོ་ཞིག་བསྐྱེས་ཡོང་ན་ཡག་ག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚང་མ་མགོ་རྣམས་ཀྱི་
འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་ག་རང་ལ་ཐག་གཅོད་ན་ཡག་ག་ཡོད་ཅིང་ཅེས་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ག་རང་ལ་འགྲོ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདི་ཐོན་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་གཅོད་མ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཅིང་།
སྤྱི་གལ་ཉེ་མ་འཛོན་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཚོད་པའི་སྤྱོད་དང་། ས་ཁང་ཚོང་སྤྱོད་ཀྱི་དེལ་བསྐྱབས། དེ་ནས་མཚན་སྲུང་དེ་འབྲེལ་
དུལ་འབོར་ག་ཚོད་ཡིན་མིན། དེ་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡའི་རིག་གཞུང་གི་འོག་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་དོན་
གཅོད་ཀྱི་འོག་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེར་སྐར་ཆ་གསར་པ་ཞིག་འཇུག་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཅིང་། དེ་
མ་གཏོགས་འདི་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་བྱུང་གི་མ་ཅིང་། འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་སྐར་ཆའི་གྲོས་
འཆར་དེ་འཛོན་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོ་སྤྱི་ཚུངས་ལོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་བཅུ་གསུམ་དང་། སྐར་
ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཚོ་སྤྱི་ཚུངས་ལོགས་གནང་། བཅུ་བདུན་འདུག་ དེ་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ཐོན་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁོངས་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེ་
གནས་ཁང་གི་རྒྱུར་བཀོལ་སློབ་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱོམས་ཨ་མ་དེ་ལ་ཉིན་སློབ་ ༢༡, ༤༧, ༢༡, ༤༢ ཆགས་བསྟན་ཅིང་། སྐར་ཆའི་
གྲོས་འཆར་དེ་ ༢༡, ༡༡༩, ༡༡༠ དེ་བསྐྱོམས་བས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་
ཙམ་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན། བལ་ཆེར་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁོངས་ཚང་མ་ཚར་བ་
ཡིན།

དེ་ནས་ཨ་རི་སྤྱི་ཚོས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རོགས་གནང་། ཨ་རི་སྤྱི་ཚོས་དོན་གཅོད་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཅིས་དེ་ཤོག་གངས་ ༢༩ ལང་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། སློབ་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་
གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཇུག་ཀུམ་དགོ་ཡིགས་ལགས། ཨ་རི་སྤྱི་ཚོས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་སྡོམ་སློབ་ཅིས་བསྐྱོམས་
དེ་སློབ་སློབ་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་གསུང་པོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་དེ་ཉིན་སློར་
༧༣,༩༥༠,༧༡༣ ཚོགས་རྒྱུང་དོན་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་ ༧༣,༩༥༠,༧༡༣ སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་
བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ་རེད་དམ། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨ་རི་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་འབྲེལ་
བའི་གནད་དོན་གཅིག་རང་སྤར་ལ་སྤར་ཆ་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཨ་རིའི་གསར་ཁང་གཉིས་སྟོ་བརྒྱུ་
བའི་སྟོར་ལ་ཡིན། ཁ་རྒྱུང་ཨ་རིའི་གསར་ཁང་གཉིས་སྟོ་བརྒྱུ་བ་དེ་ངས་གཏམ་བཟང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་
ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ངས་གསལ་ལོ་བྱས་ནས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ལའང་། གསར་ཁང་དེ་གཉིས་དང་པོ་
བརྟན་པ་བའི་སྐབས་སུ་དམིགས་ལུལ་ཡང་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ལ། ལས་དོན་ཡང་དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་བསྐྱབས་ཡོད་རེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གཏམ་ངན་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་ཤིག་ནས། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཟེར་ནའང་རེད།
དེ་ཡང་ལོ་བཅུས་བཞག་ན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལས་བཟུང་སྟེ་གསར་ཁང་དེ་གཉིས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་
གཏོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འདོད་སའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་པ་ལ་སྤར་ཏེ། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་དེ་
ཚོ་ལས་ཀྱང་ང་ཚོ་ཤོག་ཁག་གི་རྒྱུ་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་པ་ལ་བསྟན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་བོད་ལ་པར་འགོ་
བས་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་ནང་སྟོ་མཉམ་བུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བུ་བ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ཅོང་། ངས་མི་
འག་ནང་པ་དེ་ཤི་ན་དགལ། །མི་སྲོད་མགོན་པོ་དེ་སོང་ན་དགལ། ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན། ང་རང་ཚོ་ལ་མན་མ་ཐོགས་པ། མན་
མ་ཐོགས་པའི་ཚབ་ལ་གཞོན་སྤེལ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཅོང་། དེ་མེད་པ་ཆགས་པ་གཏམ་བཟང་རང་ཡིན་ཞེས་ངས་སྤར་ཆ་
བཤད་པ་དེ་གསལ་ལོ་གསལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་རང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གསར་ཁང་དེ་གཉིས་དཔེ་ཆ་འདྲ་པོ་བཞག་
པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ཨ་རི་ཁོ་ར་གི་ངོས་ནས་དེ་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་ནང་བཞེན་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ནག་གི་ལག་ཆ་
ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་དེ་ཐོ་བྱང་དཀར་པོས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་དེའི་གནད་དོན་རེ་རེའི་
ཐོག་ལ་མར་ཞེས་འཇུག་འགོ་བཞེན་ཡོད་ཅེས། ངས་བཙོག་པ་དེ་བསྟོག་གི་མིན། ང་རང་ཚོའི་གསར་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་བཅོན་སྟོལ་གྱི་སྤྱི་གཞུགས་ཟེར་ན་མི་འདུག་གོས་ཚོགས་འདི་སྤྱི་དབང་སྤེལ་སྟོད་
པ་རེད་ཟེར་བ་མཚོན་པའི་མཚན་གཙོ་རྣམས་ལ་གཞི་མེད་སྟོན་བརྟེན་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
ཞུ་ཡི་མེད། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ། རྒྱ་ནང་པའི་དབུ་འཇུག་སྤྱི་ལོ་ལ་ལོ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དུ་
རྒྱའི་ཐོག་ནས་མཚན་སྤར་བྱས་ཆེན་པོ་ཞུས་པའི་བརྟན་དེ་ཐོག་མར་གཏོང་མཁན་དེ་གསར་ཁང་དེ་ནས་རེད་དུ། སྐབས་
དེ་དུས་མཁས་དབང་དགོ་བཤེས་ལུས་བསྟན་སྤྱི་ན་པས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གསར་ཁང་ཁོ་རང་ལ། དེ་ཞེད་རང་ཚོས་བཏང་

བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོར་འཁྲུལ་བྱུང་སོང་གསུངས་ནས་ཐང་དེ་གཏོང་ར་སློང་ནས་བཤད་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ངས་
 ལོང་དུ་བཀོད་བཞག་སའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ང་ཚོར་ཤོག་ཁག་ཡོད་པ་དང་། ཤོག་ཁག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་གསུང་གཅིག་རྒྱང་པ་
 ལ་གསུངས་བསྐྱེད་ཟེར་བའི་དབང་རྟགས་འདྲ་མ་སོང་ན་གསལ་ཤོས་དེ་སྤོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་བསྟན་སོང་། ཁ་
 རང་ངའི་སྐྱད་ཆ་དེ་བཤད་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་ཡར་ལངས་ཏེ། རས་རྒྱན་གཉིད་ལྷག་སློང་
 མཁན་དེ་ཚོའང་གཉིད་སད་ཡོང་གི་འདུག ཞལ་མ་གྲགས་མཁན་དེ་ཚོའང་ཞལ་གྲགས་ཡོང་གི་འདུག དངོས་གནས་བྱང་
 གནས་ང་ཚོ་ལ་གཅིག་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། ཨ་མའི་འོ་ཐག་ཆད་ཨ་ཡོད་བསམ་བསམ་གྱི་སྤྱུ་གྱུ་དེ་འདྲ་ཡར་ལངས་ནས་
 གཏམ་དཔེ་གཅིག་ག་འདྲ་བསྐྱོར་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནའང་ངས་ལམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟངས་
 ལྡན་ཡིན་པ་སྤོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་སོང་། དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་
 ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེས་ཟེར་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་ཏེ། དཔེར་ན་ང་སྐོར་ལ་ཡིན་ན་འདྲ་མི་འདྲ་ཤོད་མཁན་འདུག རས་ཞག་རྒྱན་དུ་
 རས་སོ་སོ་སྐྱར་ལ་ག་རེ་ཤོད་མིན་ལ་ངས་དོ་སྣང་ཁོར་བྱེད་གྱི་མེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྤྱི་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་དེ་ལ་
 གཏོད་རྒྱུའི་ལས་དོན་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ཅང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོར་ཤོག་ཁག་འདྲ་པོ་བསྐྱེབས་
 ཡོང་དུས་ལམ་སངས་ལ་གཏད་དེ་ལ་མར་སྤྱུག་པོ་གཏོང་རྒྱུའི་རིགས་འདྲ་པོ་གཉིས་ཡོད་རེད། གཅིག་དེ་ཁྱོད་རྒྱ་ནག་ལ་ཐག་
 ཉེ་པོ་ཆགས་གྱི་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཅིག་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སླུབ་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ། གཅིག་དེ་མི་
 གཞན་དག་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་གིས་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཇོན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་
 བཞག་པ་དེ་ལ་དགའ་བསུ་ཡོད་ལམ་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་མ་ཡིན་པ་སྤྱིས་ཐག་གཅོད་གྱི་རེད། རྒྱ་ནག་གི་དགའ་བསུ་ཡོད་ལམ་
 པ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་ལ་དེ་འདྲའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དམ། ཨ་རིས་རྒྱ་ནག་དགའ་བསུའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ཡོད་རེད་ཅེས་ལམ་པ་ཡིན་
 བ། ང་ཚོས་ད་ལྟ་རོགས་དཔུག་ལྷ་དགོས་གྱི་རེད་དུ། སྐྱད་ཆ་ཕྱིར་འཐོབ་བྱེད་དགོས་ན་ངས་དའི་རིགས་ཕྱིར་འཐོབ་བྱེད་
 དགོས་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལྟ་རང་
 ཡ་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཡིན་འི་ཐོག་ལ་རྒྱང་འཕྲིན་གཉིས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་ལུ་མཐུན་ནས་གནས་དགོས་
 པའི་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་རེད་ལམ་པ་སོང་། བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ག་པར་ཡོད་རེད། ཡོད་ན་ང་ལ་སྟོན་ཤོག་དང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་གྲབས་འདུག ། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་
 ཡ་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་མཚན་པེད་སློང་ལོག་པ་བཏང་བར་འགོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དའི་ཐོག་ལ་ཡ་སྤྱབས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ངས་སློབས་སྤྱང་ལུས་ནས་མཚམས་འདྲིའི་གི་ཡིན། དེ་ག་རང་གི་ནང་
 ལ་རེད་དུ། གསར་འགོད་བཤད་མཁན་ཁྱོད་ཚོས་སོ་སོས་ཁ་བདེ་པོ་བཤད་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། པར་སྤྱོད་ལྷ་ངན་
 དང་འདྲིམས་སྤང་འོག་ལ་རེ་བའི་མིག་འཕྱར་རང་དབང་ལུང་པར་བལྟ་ནས་སློང་མཁན་དེ་ཚོས་ཉན་གྱི་ཡོད་བསམ་ནས་དེ་
 ལྷགས་སྐྱད་ཆ་བཤད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ཁྱོད་ཚོས་ཁ་བདེ་པོ་དང་ལུང་པོ་འདྲ་འདྲ་པོ་བཤད་ནས་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་
 ཡོད་མ་རེད། ཤེས་སོང་ངམ། གཉིས་ནས་གསར་འགྱུར་ལྟངས་བཅོན་པོ་གཅིག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤང་ལམ་
 གསེང་གི་སྐྱད་ཆ་ཡར་སྤྱུག་ནས་བཤད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་དུ། ཤེས་སོང་ངམ། སྤྱབས་རེ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་
 གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་མ་གཏོགས། རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ཡོད་མཁན་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཉམས་པ་རྒྱན་མ་མཐོང་གི་རེད་མ་
 གཏོགས། ཐལ་ཆ་ཆེ་བ་གལ་ཡོད་མ་རེད། བོད་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོས་གནས་རྒྱལ་ཆ་ཚང་མ་ཤེས་པ་བྱས། གནས་

ཚུལ་དགོགས་གཏམ་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས་སློམ་བདེ་བ་ཚགས་ཀྱི་རེད། དེ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་
འགན་ཡོད་རེད་དུ། ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་སྟོ་སོགས་འདྲ་པོ་རག་གི་འདུག་བསམ་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་
དུ། དེ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཞེས་ཡསྟུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དེ་རེད། འདི་ངས་བརྟན་གྱི་ནང་ལ་
ཡོད་པ་བལྟས་བཞག་ཡོད། རྒྱུ་ཚུལ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། །
བརྟན་དེ་སྟོན་དགོས་ན་བསྟན་ཚོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སློལ་མ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སློལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡསྟུ་མདུན་ནས་དེ་གསུངས་འདུག་ཅེས་མདང་དགོང་ལབ་མཁན་དེ་པལ་ཆེར་ང་ཡིན།
ཡིན་ནའང་ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འཇུག་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་གསལ་བཤད་གནང་ནས་གཅོང་མ་བཟོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྟར་འདོད་
བྱུང་། དང་པོ་དེ་ལ་ཨ་རིའི་འཛིན་སྐྱོང་གསར་བ་ཞིག་ཐེབས་ཏེ་ང་རང་ཚོ་གཅིག་ཕུ་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ཡོངས་ལ་སེམས་
འཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ང་རང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་རེད།
དེ་ག་ནང་བཞིན་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་དོས་ནས་ཚ་ཚ་ལུང་ལུང་ཐོག་ནས་འབྲེལ་
བ་བྱེད་ས་དེ་ལ། ང་རང་ཚོའི་འཕམ་ཚུངས་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྐྱོང་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་བ་དེ་དེ་སྟེ་དང་མི་འདྲ་བར་ད་
ལྟའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འོག་མ་དང་གོང་མ་གཉིས་ཀས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ཉ་ལས་པའི་རྒྱལ་སྐྱོང་
ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་དེ། འཛིན་སྐྱོང་ནང་ལ་མཚན་གཙོ་རྣམ་པ་ཚང་མ་གསར་བ་གསར་རྒྱུད་། སུ་གང་གིས་ཚོད་དཔག་མ་
ཐེབས་པའི་མི་སྣ་དེ་འདྲ་པོ་ཐེབས་ཡོད་དུས། དངོས་གནས་བྲང་གནས་གནད་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟར་དགོས་བསམ་
པ་ཡིན་ནའང་ཉ་ལས་པའི་ཁག་པོ་ཡིན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་རྣམ་པ་ཚོས་ཉུང་ཐག་འབབ་
ཐག་གནང་བ་དེ་ལ་ངས་བསྟགས་བཞེད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་དེ་གཅིག་ལྟར་འདོད་བྱུང་།

གཉེས་པ་དེ་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་གནད་བཞིན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཚོ་ཉ་ལམ་ལོ་གཉེས་རེ་ནས་འཛོལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ནས་མཐུན་མ་མཐུན་དང་གནས་ཚུལ་རིམ་བཤང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཆེ་ཁག་ཁ་ཤས་དངུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལག་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཁ་སང་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷུ་རྒྱ་བྱུང་། ལྷ་རབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལུས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་ངོས་ནས་དེ་སྔ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཀའ་སྤྱི་གཉེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཇུགས་ཚོགས་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དེས་པར་དུ་འཇུགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ལྷུ་ལྷུ་འབོད་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱིས་རྩ་བའི་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱ་གནང་སོང་། ལན་ཞིག་ཀྱང་འབྲོར་སོང་། འོན་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་རྒྱུད། བ་ཅིང་ཕྱི་ལྷོ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༢༩ ཉིན་དེར་ལེུ་ཡོག་དང་ལེུ་རར་སི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་གོས་ཚོད་བཞག་བྱས། ལེུ་ཡོག་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་དངུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལག་བསྟར་གནང་དུས། བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་དངུལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ངོས་ནས་ནང་ཞིབ་ཅིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་དཔེ་མི་སྲིད་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་ཕྱག་ཡིག་ཅིག་སྐུལ་བའི་ངོ་བོ་ལྟས་འབྲོར་སོང་། དེ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྲོན་ཡིན་ན་རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་སྲོན་ངོས་ནས་ཕྱག་ཡིག་དེ་འབྲོར་གནང་སོང་གནང་མ་སོང་། བཀའ་ཤག་ནང་ལ་གོས་བསྟར་གནང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་རེད་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ། འདས་པའི་ལྷོ་བ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ལེུ་ཡོག་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ལེུ་ཡོག་དང་ལེུ་རར་སི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཚུར་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགན་འཁུར་གནང་སྟེ་གནས་ཚུལ་དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་བསྟུན་པ་བརྗོད་ཅིག་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གཞན་ལའང་མ་འོངས་པར་མཐུན་མ་མཐུན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ལས་ལུགས་གསར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཐོགས་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷུ་ན་བསམ་སོང་། འདས་པའི་ཉི་མ་ཁ་ཤས་རིང་ལ་ང་རང་ཚོས་འདྲའི་ཐོག་ལ་འགའ་རེ་སློང་ཚར་བ་རེད། ང་རང་གི་སློ་འཚབ་ཆེ་ཤོས་དེར་ཨ་རིའི་རོགས་དངུལ་དེ་ཕྱི་ལྷོ་བཞི་པའི་ལྷོ་མཐུག་དང་ཕྱི་ལྷོ་ལྷོ་པའི་ཆེས་ཤིང་ལ་ཉ་ལམ་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག་ལྷོ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་གནས་སྐབས་བཀག་

བསྐྱེལ་བྱས་པའི་རྒྱུན་བྱས། བཀའ་གསུང་དེ་དང་ཚོ་གཅིག་ལུ་མ་རེད། USAID བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ དེ་གནས་སྐབས་ཕྱིར་འཕྱེད་
བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་ཨ་རིའི་རྒྱུན་འཁུར་ཁང་དེ་གཉིས་མེད་པ་ལས་ཡོད་པ་བཟོས་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དངོས་གནས་
འདུག་གནས་མན་ཐོགས་ཞེ་མོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པེད་བསམ་གྱིས། ང་རང་གི་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་དང་ལྟ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ལྷན་
བསྟན་གྱི་ཡོད། ཨ་རིའི་རྒྱུན་འཁུར་ཁང་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུན་འཁུར་ཁང་གི་བོད་སྐད་སྟེ་ཚན་གཉིས་ཀ་བཅུ་གསུམ་
ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷན་བསམ་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་ཅིང་གཞིགས་པ་ཚེན་མོ་མཚོག་གིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་
གཉིས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་དེ་དག་ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་ནམ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲུབ་གཏུག་བྱས་ཡོད་པའི་
ཐོག་ལ་ལེགས་སྐྱེས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་ནས་ Contribution ཚེན་མོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་
ཡོད་པེད། མ་ཚད་བཅའ་རྒྱུལ་ནང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་མི་མང་གིས་བཀའ་སློབ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དེ་ནས་ཚ་
ཚ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་མི་མང་གི་ཁོད་ལ་མང་གཙོའི་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱུའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་གསར་འགོད་པ་རེད། འགོ་ལས་
ཚང་མས་སོ་སོའི་ཤེས་ཚད་དང་འཛུལ་ཐང་། ལྷག་བསམ་ལ་དཔག་པའི་ཕྱག་ལས་དངོས་གནས་འདུག་པའི་ལག་པོ་
གནང་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག ཨ་རིའི་རྒྱུན་འཁུར་ཁང་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུན་འཁུར་ཁང་གཉིས་ང་ཚོ་མིའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཕུས་ཤོར་དང་ཞན་ཆའི་རིགས་ཉན་ཉན་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོ་འདྲོད་པ་མ་
ཁེངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་འདྲི་ལྟ་བུའི་ཡ་ང་བ། རྒྱུན་འཁུར་གཉིས་ཀ་གནས་སྐབས་གྲགས་འགྲུལ་
མེད་པ་བྱེད་རྒྱ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དུ་ལམ་དཀྱིལ་ལམ་ནས་ཡལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ། གཉན་བཟང་པེད་ཟེང་ནས་
ལྷན་བསྐྱེལ་བྱས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་སྤྱིས་བྱ་ཐ་ལལ་བ། ཐབས་སྐྱོ་མོ། དེ་འདྲ་བསམ་སློབ་འཁོར་ན་ལུ་མ་ཐོད་པ། ང་
རང་ཚོ་བོད་མི་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་ཚང་མ་སེམས་པ་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་པ།
དངོས་གནས་འདུག་གནས་སྐད་ཆ་དེ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ན་ཐབས་སྐྱོ་མོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་
འགྲུལ་ལ་ཁ་སང་འདྲའི་སྐོར་དོགས་འདྲི་ལྷན་ཡིན། བཀའ་འགྲུལ་གིས་ཕྱི་ཕྱིལ་ལས་ཁུངས་ལ་བཀོད་ཁྲུབ་བཏང་སྟེ་དོན་
གཙོད་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ཁང་། ང་རང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་པ་གིར་འབྲེལ་བ་ལུ་ས་དེ་དག་ལ་སྟོབ་ཐབས་
བྱས་ཏེ་ (USAID) ཡི་རོགས་སྐྱོར་དེ་དང་རྒྱུན་འཁུར་གཉིས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ཚོ་བསྐྱར་གསོ་ཡོད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་
བཅོམ་གནང་གི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག ངས་ཀྱི་བ་གཏོང་ས་དེ་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་ནམ་པ་གཉིས་ལ།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་གཞུང་ལ་ཨ་རིའི་རོགས་སྐྱོར་ (USAID) བསྐྱར་གསོ་
ཡོད་རྒྱ་དང་། ང་རང་དབང་རྒྱུན་འཁུར་ཁང་གཉིས་བསྐྱར་གསོ་ཡོད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དེ་སྐུལ་གྱི་ཕྱག་ལེགས་ལྷན་བྱུང་སོང་
ངམ། བཀའ་འགྲུལ་ལ་གཞིགས་མོ་གཞིགས་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པེད་དམ། ཡང་ན་འབྲུལ་རྒྱ་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་དོགས་
འདྲི་དེ་ལུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁུལ་མོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཤོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཆ་གསལ་ཤིག་སྒྲུབ་ན་བསམ་བ་རེད། སྤྱིར་
བཏང་ལེན་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད། ཏོག་ཙམ་ཞིག་མ་ལེན་ཐབས་མེད་འདྲ་ལོ། གནད་འགག་འདྲ་ལོ་ཆགས་སོང་བསམ་བ་འདྲ་
སོང། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཁ་རི་ཁ་རྒྱལ་ཞུས་ནས་འགོ་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཨ་རིའི་གསར་ཁང་གཉིས་སྒོ་བརྒྱབ་བཞག་བ་
རེད། སྒོ་བརྒྱབ་བ་དེ་ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒོ་བམ་ཞིག་རེད། དེར་དགའ་བསུ་ཞུ་མཁན་རྒྱ་ནག་རང་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་
པ་གལ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་སྒོ་བམ་རེད། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འདི་ལ་བ་ཀྱི་འདུག་གྲ། གྲ་བ་ཚོ་
སྤྱོད་ཞེན་ཤེད་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ཆབ་སྲིད་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མ་རེད་དུ་ཟེར་བའི་གནད་འགག་ཅིག་ཏུ་ཏུ་འདིའི་ནང་
སྤོབ་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོ་གྲ་བ་ཚོ་ལ་ཁ་གཏོང་སའི་གཞི་རྩ་འདི་ནས་སྤོབ་ཡོང་གི་འདུག གལ་སྲིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལས་
བརྒྱུད་ཉེ་གསར་ཁང་དེ་གཉིས་སྤོགས་གཅིག་ལ་སྤོགས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་སོང་དུ་ལབ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྒོ་ནས་བཤད་ཀྱི་
ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་པའི་ནང་ཁུལ་རེད་སྟེ། ལྷན་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད་སྟེ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཆགས་
ཡོད་ན། སྤོགས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་འགྲིག་མ་སོང་ཞེས་གཏོང་དང་གཏོང་སྟེ་ཁོང་ཚོ་ལ་རོ་ཚོལ་ཤེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས།
དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་ལོལ་དེ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཆེས་མཐོ་བའི་ར་བའི་ནང་གི་གནད་
ཡོད་གཅིག་གི་སྐད་ཆ་རེད་དམ། སྐད་ཆ་འདིའི་རིགས་ཕྱིར་འཐེན་ཤེད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འདི་ང་ཚོ་བོད་པ་
ནང་པ་ལྟོག་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཞིག་དང་སྤོགས་ཞེན་ཅན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་དགོས་པའི་
ལག་ཆ་རྒྱུད་རྒྱུད་ང་ཚོས་བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྐད་ཀྱི་འདུག་གམ། ཏུ་ཏུ་ནང་ནས་སྤོགས་རིས་བྱས་
ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། སྤོགས་ཞེན་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཁ་རྒྱལ་ང་ཚོས་རོ་ཚོལ་ཤེད་དགོས་ཀྱི་རེད། བདེན་བ་རེད།
སྤོགས་ཞེན་བྱས་ན་དགའ་ལོ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་བཀོད་བྱས་ནས་ཐད་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་དགོས་རྒྱུ་རང་
དགའ་བསུ་དང་གཏམ་བཟང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནང་གི་སྐད་ཆ་དེ་རེད་དམ། དེའི་རིགས་ལ་ང་
ཚོས་རིས་པར་དུ་བསམ་སྒོ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། རྒྱུད་རྒྱུད་ཟེར་ནས་ཆེ་ས་བརྒྱལ་ཡོང་གི་འདུག་གྲ། ལྷན་པར་དུ་གསར་
ཁང་འདི་གཉིས་ནང་ལ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་པ་འཛོན་ཐང་ཅན། སྐད་རིགས་བཞི་ལྔ་ལ་མཁས་དབང་ཅན་རྒྱུད་
རྒྱུད་གིས་བྱུག་ལས་གནང་ནས་བསྐད་ཡོད་རེད་དུ། སོ་སོའི་མི་ཡི་ནང་ལས་ཀ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱུའི་མི་དེའི་ནང་ལ་ལས་
ཀ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དུ། ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་མིས་དེ་ནང་ལ་ལས་ཀ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་
ཚོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་ཤོད་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད། ཡིན་ནའང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དོན་དག་རྒྱུད་
རྒྱུད་ཞིག་ཡང་ནས་བསྐད་དུ་གཏམ་བཟང་གི་རོ་ལོ་ཡིན་དུ་ཞེས་བཤད་བསྐད་པ་ཡིན་ན། ག་ཚོད་སྐབས་སྐབས་ཡོད་མ་རེད།
ག་ཚོད་བཤད་མ་བཤད་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ལག་པ་མཐོ་ཤིའི་རང་ག་རེ་བྱས་སོང། དེ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུས་སོང་སྟེ།
གཏམ་བཟང་གི་ནང་ལ་བཞག་སོང་སྟེ། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ན་ག་རེ་ཤེས་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གིས་གང་དུ་གཏམ་
བཟང་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ལ་ང་ཚོས་དགག་པ་རྒྱལ་དགོས་རེད་དུ། རྒྱ་ནག་གིས་གང་དུ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཤེད་ཀྱི་
ཡོད་ན་དེ་ལ་ང་ཚོས་དགག་པ་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་གང་དུ་གཏམ་བཟང་བཤད་ན་དེ་ལ་ང་ཚོས་རྒྱུ་སྐྱོར་ཤེད་
དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བྱས་ན་ད་གཞོད་ང་ཚོ་ལ་ལྟ་ས་ཞིག་དང་ཉན་ས་ཞིག་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་ངས་བསྐྱར་
ལྷན་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། གྲ་བས་ཆབ་སྲིད་མི་ཤེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ལ་སྟེ་ང་ཚོ་གྲ་བའི་སྐད་ལ་ལོག་

ཡོང་གི་འདུག་གངལ། རེ་རྒྱུང་ཞིག་གིས་ཞབས་འདེན་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་གྱི་འདུག
གྲ་བ་དགེ་འདུན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལའང་གཞོན་གྱི་འདུག་ལབ་བྱེད་ངས་དེ་རིང་འདི་ནས་སྐད་གསང་མཚོན་པའི་སྐོ་ནས་ཤོད་
ཀྱིན་ཡོད། མ་གྱེད་རོགས་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་འདྲིར་སྤྱི་འཇུག་མཚོན་མོ་ལྷུ་ཟེན་པ་བརྟེན་གཉིས་ཡོད། ད་དུང་བརྒྱུད་ལྷག་བསྟན་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་
འབྲུལ་གྱི་མིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་རྩོམ་པ་བསྟན་འཕེལ་སྤྱན་ཚོགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་
གནང་།

སྤྱི་འཇུག་རྩོམ་པ་བསྟན་འཕེལ་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཚོགས་གཙོ་ལ་རང་ལྷ་རྒྱ་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་ལྷ་དགོས་
བསམ་སོང་སྟེ། སྤྱི་འཇུག་གཙོག་ལ་དམིགས་བསྟན་པ་འདྲ་པོ་ཚགས་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་བསམ་སོང་། གསར་ཁང་སྐོར་
ལ་སྐྱེ་མཁའ་མ་ཤོད་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གསུང་མ་བརྟུག་ན་ཡག་པོ་འདུག་གང་རེད་
ཟེར་ན། སྤྱི་འདྲེ་ཚར་ཚར་བ་རེད། ལེ་ལྷ་དེ་རྩོགས་ཚར་བ་རེད། འདི་ནས་མར་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་ལབ་གྱི་འདུག་གྲ། དེའི་
སྐད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཤོད་དང་། འདི་ནས་མར་དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་བཤའ་སྟོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཚོང་ ༡ པ་བར་དུ་སྟོད་གྱི་
མིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ལ་དེ་ཁ་སང་ནས་ལྷུ་ཟེན་པ་ཡིན། ལས་ཁུངས་དེའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་བསྐོ་སྐྱེད་དང་
ལན་འདེབས། འདི་རྒྱུད་གི་ཚོག་ནས་གསལ་བཤའ་ཕེབས་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཕེབས་རོགས་གནང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་
ནས་མིང་འདྲ་བ་ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཚགས་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ག་ས་ག་ལ་འབྲིད་འགྲོ་ཡི་འདུག་གྲ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཁག་
པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་འདུག་གསར་ཁང་གི་གནས་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་བཞིན་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཁྲིམས་ཚོག་
ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱུ་ཞེག་འདུག་ར་ཚོའི་རིས་ནས་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག་དེ་ཚོའི་གས་འདི་རྒྱུད་
བཀའ་ཤག་གིས་གནང་བསྟན་གྱི་རེད། ཡིན་གཙོག་མིན་གཙོག་དེ་ལ་བསྐོ་སྐྱེད་ཞེ་པོ་ཞེག་དགོས་གྱི་འདུག་མི་འདུག་རྣམ་
པ་ཚོས་གཞིགས་རོགས་གནང་། དེར་དགོངས་དཔྱད་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཚོག་ལ་ར་ཚོས་ཞེ་པོ་ཞེག་
པར་རྒྱུར་གསུང་སྟོད་ན་ག་ཚོང་པན་གྱི་ཡོད། དེས་ག་ཚོང་པན་ཚོགས་འདྲ་པོ་ཡོད་མེད་ལྷ་ཤེས་གྱི་མི་འདུག་སྤྱི་འཇུག་རྩོ་
རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལོ་ལྔ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་བརྒྱ་མཉེན་ཐོག་ལ་ཆ་ཤིང་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་
དང་པོ་དེ། ལྷ་ལོ་གོ་སྟོན་གྱི་ལས་གཞི་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པའི་
དོན་གཅོད་ཁང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་ས་དོན་གཅོད་ཁག་ ༡༣ ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་དེ་གནང་བཞིན་པོད་
མི་ཡོད་དོ་ཚོག་རྒྱལ་སྐྱོར་བ་ཚང་མས་ད་ལན་གོ་སྟོན་དེ་དམིགས་བསལ་གཤམ་ཆེན་པོ་བཅིས་ཏེ་སྤྱད་བཅི་ཞུ་ཡི་ཡོད་པའི་
དེ་ལ་ཉི་མ་ཁ་ཤིང་པོ་ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་བསམ་ཚུལ་ཕྱལ་བའི་ཐོག་ནས། གོ་སྟོན་སྤྱད་བཅི་ཞུ་བ་དང་
མཉམ་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གྲོས་འཆར་དེ་འདྲ་བཞག་སྟུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལབ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཕྱལ་བ་དེ་ལ་
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་གིས་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་
ནས་རྒྱལ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོས་དུས་ཅན་སྤྱད་བཅི་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞུ་དགོས་པའི་དེ། གཤམ་ཆེན་པོ་ཞེ་
ཅག་པའི་དེ། ཡིན་ནའང་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷག་པར་དུ་གཞུང་གི་དེབ་ཐེང་ནང་ལ་བསྟན་རྒྱ་དེ། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མིའི་གཏམ་
བཤད། འདིར་ང་ཚོ་ལྷ་བྱ་ཆ་བཞག་ན་དེབ་ཐེང་ནང་ལ་འཁོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ། དེ་གནང་བཞིན་གྲོས་ཚོད་
ཁག་ཆགས་ཡོད་དུས། ལྷག་པར་མགོན་པོ་འཇུག་པའི་མཛུང་བ་འཇུག་ལས་ངོས་འཇུག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གཤམ་ཆེན་པོས་
གཅིག་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གིས་ལྷ་ལོ་ཡང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཁོག་བཤད་ཀྱི་རིམ་བསྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་དེ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མིས་གཏམ་བཤད་གནང་རྒྱ་དང་། གྲོས་ཚོད་བཞག་རྒྱ་དེ་ཡིན་
གཅིག་མེན་གཅིག་ཡང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་མགོན་པོ་འཇུག་པའི་སྐྱེད་བའི་ཡིན་པ་དང་། བོད་མིའི་སྐྱེ་
དབང་ཡིན་པ། འདི་ཚོས་དད་རང་དབང་ཡིན་པ། དེ་ལྷ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་ཁྲིམས་འཆར་བཞག་ཡོད་པ་པའི་དེ། དེ་ནང་བཞིན་འཛུང་བྱ་སྤྱི་དེ་གྲོས་ཚོགས་དང་རྒྱལ་སྐྱོར་
བ་ཚང་མས་ལྷགས་བརྒྱལ་སྟེ་དེ་འདྲ་གང་མང་མང་ཞིག་ད་ལན་གོ་སྐྱབས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག་དེ་གནང་དགོས་རྒྱ་ཏེ་
ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་པའི་འདུག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་གནས་སྤྱད་སེལ་གྱི་ཕྱག་པའི་སྐྱབས་
སྤྱ་ཏན་ཏན་ད་ལྷ་ག་པའི་བཞག་སྟུང་བ་དེས་ཏན་ཏན་བྱེད་པར་འཇོ་ཡི་པའི་དེ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཨ་རིས་མ་གཏོགས་བཞག་སྟུང་
ཡོད་པ་པའི་དེ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་དེ་ཚོ་དེ་བས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་བ་པའི་འདུག

དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དུས་ཚོད་སྤྱད་སྤྱད་ཞིག་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུང་འཇུག་
ཁང་གི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་བསྐྱབས་པའི་དེ། ཁ་སང་བརྒྱུ་ལུང་བའི་སྐྱབས་སྤྱ་ངས་འདིར་འབོད་སྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ།
དོན་གཅོད་ཁང་ཙམ་མ་ཟད་ང་ཚོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་གི་མཚན་ཐོག་ནས་ཆེད་མངགས་ཨ་རིའི་གཞུང་ལ་ཡི་གེ་
གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡི་གེ་དེ་གཏང་བའི་སྐྱབས་སྤྱ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དོགས་གནང་། འབོད་སྐྱལ་
ཞུས་ཞེས་ངས་ཅུ་བ་རང་ནས་ལབ་ཀྱི་མེད། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་བཅུགས་པ་
དེ་ལ་དམིགས་ཕྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་དེ། ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་གཅིག་དེ་ཉི་མམ་སྟོན་ཐོག་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་ལ།
རྒྱ་ནག་ལ་འགྲུར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བུ་ནས་འགྲུར་བ་གཏོང་སྟུང་རྒྱ་མི་འདུག་ ཟ࿳་ནས་གཞོན་ལྷགས་རྒྱལ་དགོས་
ཀྱི་འདུག་ལབ་ནས་ད་ལྟའི་སྤྱི་དང་གཞུང་གིས་ཡངས་སྤྱོད་འདིའི་ཐོག་ལ་འཇོ་ཡི་ཡོད་པའི་དེ། ཡིན་ནའང་བོད་དོན་ལ་རྒྱལ་
སྐྱོར་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་གནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་བཅོན་འཇུག་ལ་མོས་མཐུན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མི་དམག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་བཏང་ཡར་ལག་པ་བརྒྱུད་པ་དེ་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་
ནས་མ་ཡིན་པར། བྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་འཇུག་དེ་ལྷན་གྱིས་ཨ་རིའི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་
ཚོལ་གནད་སྤངས་དེ་སློབ་མ་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་མ་ཤེས་པའི་བཟོ་འབྲུག་ལས་ལག་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ཡིན་
ནའང་སྤྱི་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་། བྱལ་སྤྱིའི་རྣམ་པས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གནད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སློབ་མ་མ་
སྲིད་གསུངས་དུས། བཀའ་བཞེན་བཅིས་ནས་མར་སྡོད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་དེས་བྱལ་བརྒྱུད་ཚར་
སོང་པེད་ལ། ད་དུང་ལྷ་མཚན་ནས་དེའི་སྐྱེད་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པ་ཡིན་ན། ང་མིང་གཞུང་གི་མཐའ་མ་དེ་ལ་འཛོག་འོགས་
གནད། ངས་དེ་དུས་ཆ་ཤས་ལེན་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། བྱལ་ས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ད་གིན་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་ལྷན་ཟེན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
རོགས་དུལ་བཀའ་བསྐྱེད་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་སྤེ་ཚན་ཀྱི་
ཁྲིམས་ཚོག་ནས་ལྷ་གཏུག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་གོ་ཚོས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདི་ནས་ག་ཚོད་ཅམ་
ཞིག་སྲིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གཟིགས་རོགས་གནད། གང་ཟེན་གི་ཚོག་ནས་བྱལ་ལས་གནད་སྤངས་དེ་ལྷན་འབྲེལ་མ་
འབྲེལ་གི་ཚོག་ནས་བཟོ་སྲིད་བྱས་བསྐྱེད་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོག་ཆ་འདི་ལེད་སྤྱོད་ལོག་པ་ཞིག་ལ་འགོ་ཡི་འདུག་ག། དེ་ཡིན་དུས་
ཚང་མས་ཉོག་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་གང་ཟེན་དེའི་སྤྱི་ཚོག་འདི་ལ་ཡོད་མ་རེད།
གསལ་བཤད་གནད་རྒྱུའི་བརྒྱུད་རིམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉག་ཉག་ཅིག་ག་ཚོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེའང་དགོངས་
པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཇུག་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སློབ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སློབ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨ་རི་སྤྱི་ཚོག་དོན་གཙོད་ཀྱི་བྱལ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྲིད་
ནང་དུ་མཉམ་ལྷན་ལྷགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་སྤྱི་ལས་སུ་བབ་པའི་ང་རང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ནང་
ལ། གོས་ཚོགས་སྐབས་

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རིམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་མན་བདེ་ལགས།

མེད་ན་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་པེ་འི་འི་བ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ག་རེ་བྱས་ནས་ལྷ་བ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
སློབ་འོས་ནས་བཀའ་གནང་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་འཆར་གཞི་དེ་སྤྱི་རྒྱ་འདུག་པ་ལ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། དེའི་
སློབ་ལ་ཐེབས་སྲུབ་པའི་རེ་བ་འདུག་གསུང་གི་འདུག་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་གཞན་
བ་གཏམ་བཟང་དེ་འདྲ་ང་ཚོར་གོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱི་ལྷ་བ་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་འོས་ནས་སྤྱད་ཆེན་པོ་བཞེས་
དགོས་པ་གཅིག་དེ། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་
འབྱོར་གྱི་དོགས་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བ་རེད། གང་ལྟར་ཞིམས་འཆར་གྱི་དོ་བོ་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ནང་
ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་བུ་ཐོག་ནས་འཇུག་ཆེ་བ་གཅིག་འཇུག་ཆེ་པོས་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོས་རྒྱ་གར་
གཞུང་མ་བཟེ་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་མཁུག་གི་འོག་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཨ་རི་
ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ང་རང་ཚོའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་
ད་ལྟའི་གནས་སྐྱེད་འདི་ལ་ཉར་ཉར་རེད། ཨ་རིའི་ཆབ་སྲིད་དེ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་
ཐོག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ག་ཚོད་ཅིག་ཁོ་རང་ཚོས་སྤྱད་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོད་ན། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ཐབས་ལམ་ག་རེ་སྟོན་ཡོད་ན། སྤྱད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་ན་བསམ་བ་སོ་སོ་ལ་
སེམས་འཆབ་བྱུང་གི་འདུག་ལ་དོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ས་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་ག་
ཅམ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རྒྱན་ལྷན་ནས་ཚིག་བེད་སྟོན་གཏོང་བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་
Bipartisan support ཡོད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་སྟོན་མཁན་
ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཐོབ་མཁན་འདི་ Republican Party ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ལ་
རྒྱབ་སྐྱོར་འཇུག་ཆེ་པོ་དེ་ག་ཚོད་ཅམ་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱི་གོས་ཚོད་ཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོར་
མཆོག་འོས་ནས་གསུངས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་གོས་ཚོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་འདུག་ལབ་ཀྱི་འདུག་སྟེ་ཡིན་ནའང་དེ་
ལས་འཇུག་ཆེ་ཅམ་ལྷ་བ་ཡིན་ན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཡོད་རེད། རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། འཇུག་ས་
ཆེ་ཅམ་ལབ་ན་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་འཇུག་སྐྱེད་འདུག་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་
དམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་གྱི་ལན་འདེབས་དེ་རྒྱུར་འབྱོར་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ལ། ད་ལྟ་སྐབས་
སུ་བབ་པ་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ལས་འགུལ་སྟེལ་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དེ་ནང་
བཞིན་རང་བཅོལ་འཐབ་ཚུང་པ་སྐྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་སྐྱེད་འོས་ནས་པ་གིར་ལ་ཡོད་སྟོན་མཁན་སྤྱི་
མཐུན་ཚོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། ང་རང་ཚོ་བཅོལ་བྱོལ་གཞུང་དེ་སོ་སོའི་གཞུང་ཡིན་ཅང་། ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ག་
མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་དེ་ཡི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་གསུང་གི་ཡོད་རེད།
ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་ཡིན་ཅང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་པ་གིར་འབད་
བཅོལ་ཞིག་གནང་གི་འདུག་འདི་ལྷ་རྒྱ་དེ། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ང་རང་ཚོའི་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཡོད་སྟོན་མཁན་གྱིས་ག་
ཚོད་ཅམ་ཞིག་སྤྱད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་ན། སྤྱད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཅམ་ཐོབ་པ་ཡིན་
ནས་བསམ་པའི་ང་ལ་སེམས་འཇུག་ཞིག་འདུག་གཙོ་བོ་དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་ལྷ་དགོས་པར་མཐའ་མ་གཅིག་ལམ་སེང་ལྷ་ཚོགས་པ་གིས། ང་རང་ཚོའི་རྒྱུ་འབྲིན་ཁང་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཐོག་ནས་བཀའ་ཚོལ་བྱུང་བ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་སྲུག་
 ལས་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་རེད། ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐོང་བ་དེ་དང་ཐོས་པ་དེ་གང་རེད་
 ལྷན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྲུག་ལས་ཉ་ལས་པ། བོད་ནང་ལ་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ་དེ་འདྲ་གནང་
 ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལོ་མང་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ། ཐ་ན་ངས་དབེར་བརྗོད་ལྷན་པ་ཡིན་
 བ། ང་རང་ཚོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རང་བཙན་ཚོགས་ཚེན་ཞེས་ཟེམ་པ་ཐེངས་བརྒྱུད་ཚོགས་པ་རེད། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་གྲོས་
 ཚོད་རིམ་པ་ནང་ལ་ག་རེ་ཐེབས་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་མཁམ་གྱི་ཚགས་པར་ཁག་ དེའི་
 བུ་ལ་ད་ལྟ་ཚགས་པར་གཉིས་ཡོད་སྟོང་མཁམ་ཞེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འབྲིན་ཁང་ (Radio Free Aisa) དང་ཨ་རིའི་
 རྒྱུ་འབྲིན་ཁང་ (Voice of America) མང་པོ་ཞིག་གིས་མོས་མཐུན་བྱས་ཡོད་རེད། སྲང་པོ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ལབ་པ་
 ཞིག་ང་ཚོས་བཀོད་བཞག་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་བཀོད་ཡོད་དམ། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ངའི་ལྷ་རྒྱ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལྷན་ཁང་དེ་ཚོ་གལ་ཚེན་སོ་རྩེ་ཡི་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་ལ་སྲུག་ལས་གནང་མཁམ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྲུག་ལས་
 གནང་སྟོགས། སྐར་གྱི་ན་ཚ་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་སྤུངས་ཉེ་དེ་ག་ཅེས་གལ་ཚེན་སོ་ཡོད་སྟོང་མཁམ་གྱི་དམིགས་ལུལ་
 འཇུགས་ས་དེ་འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏོང་མཁམ་ཞིག་རྒྱབ་ལ་བྱེད་རང་ཚོ་ཡོད་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངའི་རེ་བ་
 ལ། ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་མཁམ་ཚང་མས་ང་རང་ཚོ་གཅིག་རྒྱབ་ལ་གཅིག་སྲུང་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་གལ་མ་རེད་
 དེ། །ཚོགས་གཙོ་མཁམ་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། བལ་ཆེར་སོ་སོའི་གཞུང་
 ལ་སེམས་འགྲུལ་ཆེ་ཅེས་བྱས་ན་ཡག་ག་མེད་འགོ་བསམ་གྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་གསར་ཁང་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ཡོད་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁ་
 ཤས་ཤིག་གི་བཀའ་ཚོལ་གནང་སྟངས་དང་འབྲེལ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ལག་པ་ཞིག་བརྒྱུད་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། ངས་
 གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་ཡིན། ང་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་སྐར་ལ་བྱེད་རང་ཚོས་ག་རེ་འདྲ་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ངས་
 དེ་ལ་ནམ་ཡང་ལན་རྒྱག་གི་མ་རེད། ངའི་པ་མེས་ཡང་མེས་ནས་བཟུང་སྟེ་དག་པོ་རྒྱ་ནག་ལ་ཐད་དེ་གཏོང་གཏོང་ཅིང་སྟོག་
 རྫོས་བཏང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁམ་གྱི་མི་གཅིག་ཡིན། དེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་རེད། སུ་གཅིག་གིས་གསལ་
 བཤད་བྱེད་དགོས་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
 ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དང་བརྒྱལ་བྱས་ནས་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་མེད་སྟོང་
 བཏང་བ་དེ་ཚོའི་གས་དེ་ངས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་དབང་ཏུགས་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་རོགས་
 དཔུལ་ཆད་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེའི་སྐད་ལ་ཚོར་བ་གལ་ཡོད་མ་རེད། བར་སྟོགས་ལ་ངས་ཐེར་བསྐྱེད་བར་སྤྱི་ཚོགས་དཀྱུག་

སྒོད་མཁན་གྱི་ཀ་བ་བཞི་པའི་མིང་འབྲེལ་ནས་ཀ་བ་བཞི་པ་གཏོར་བཤེག་གཏོར་སྒོད་མཁན་དེའི་སྐྱེང་ལ་། མི་དེ་ཚོས་
འིམས་སྐྱེག་གཞི་བཞུལ་ནས་ཚོག་མེད་སྒོད་བཏང་ཡོང་གི་འདུག་གྲུ། དེའི་ཐོག་ནས་ངའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཁུངས་བཅོན་ཆགས་
བསྟན་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྐྱེག་རྩོམ་བཤེད་བྱས། རྒྱ་ནག་མ་གཏོགས་དགའ་བསུ་ཞུ་མཁན་སུ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད་དུ་
ཟེར་སྒོད་གྱི་ཡོད་རེད། འདིར་རྒྱ་ནག་མ་ཡིན་པར་ཨ་ཤུག་ཚེ་བརྟན་འདུག་གྲུ། དགའ་བསུ་ཞུ་མཁན་འདི་ཡོད་པ་མཐོང་
བཞིན་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་མིག་བཅུ་མས་ཉེ་སྐྱེག་རྩོམ་བཤེད་ནས། དེ་ལ་སྐྱེག་རྩོམ་དང་། གྲོས་ཚོགས་དབུ་སྐྱོར་བཏང་
ཟེར་གྱི་རེད། དེ་ལྟར་ཐལ་ཆ་ཕྱིན་ཉེ་དུང་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་དགའ་བསུ་ཞུས་ན་ང་ཚོས་དགག་པ་
རྒྱག་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་དགག་པ་བརྒྱབ་ན། ང་ཚོས་དགའ་བསུ་ཞུ་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།
རྒྱ་ནག་གིས་དམའ་འབེབས་དང་སྦྱང་ད། དགག་པ་རྒྱག་པ་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགོན་པ་གྲ་ཚང་
དང་སྐྱ་མ་གྲུ་པ་ལ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་དེས་རྒྱ་ནག་གིས་དགག་པ་རྒྱག་པ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་གྱི་འདུག་གམ།
བསྟོད་ར་གཏང་གི་འདུག དེ་ཁས་བཤེད་ན་རྩོམ་ཆ་བའི་དཔེ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་དཔང་རྟགས་གསོན་པོ་རེད་དུ།
བྱས་ཅང་ལྷག་པར་དུ་གཅིག་སྤྲིགས་ར་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། ཁྱོད་གཅིག་ཤོད་རྒྱ་ཡིན་ན་ངས་ཉེ་ལྷ་མོ་ལྟ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།
བཤེད་ན་ང་གྲོས་ཚོགས་ནས་འགོ་ཡི་ཡིན་ཞེས། ང་ཨ་ཤུག་ཚེ་བརྟན་གྲོས་ཚོགས་འདི་སྐྱེང་ལ་ལངས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་
བཟུང་སྟེ་མོད་ཅ་དོན་གྱི་ཚེད་དུ་སྒོག་ཡིན་ན་འདྲ་སྒོས་གཏོར་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡིན། སོ་སོ་སྐྱེར་ལ་གྱོད་ག་རེ་རྒྱག་
པ་ཡིན་ན་འདྲ་ངས་ད་གིན་ལབ་པ་ནང་བཞིན། ང་རང་གི་མིང་ཐོག་ལ་སེམས་འཚབ་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་གྱི་མེད་ཟེར་བ་
དེ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཅང་བདེན་པའི་སྐྱེད་ཆ་དེ་ངས་ས་ཆ་གང་དུ་སྐྱེག་ན་འདྲ་བཤེད་གྱི་རེད་ལ། སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་སྤྲིགས་ར་
གཏོར་ན་འདྲ་ངས་དེ་ཤོད་ཐག་ཚེད་བཤེད་གྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་དུང་ཡིན་ན་འདྲ་སྐྱ་མཐུད་ནས་ག་པར་ལ་ཤོད་དགོས་ཡོད་
ན་འདྲ། གཅིག་ནས་དེ་རེད། གཉིས་ནས་ད་ལྟ་གསར་ཁང་དེ་གཉིས་གྱི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ལས་
བྱེད་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ངའི་གྲོགས་པོ་ཡོད། འདི་སྐྱེན་མཚེད་ཡོད། ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ངའི་གྲོགས་པོ་དང་སྐྱེན་མཚེད་ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་བྱས་ནས་མོད་ཅ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་འཕུས་ཤོར་བཏང་གི་ཡོད་ན་ངའི་གྲོགས་པོ་ཡིན། སྐྱེན་མཚེད་ཡིན་ཟེར་ནས་བསྟན་
བུབ་གྱི་མ་རེད་སྟེ། ལྷག་པར་དུ་དེ་ལས་བྱེད་ཁ་ཤེས་ཤིག་གི་ལོར་འཁྲུལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་དེ་ལས་བྱེད་ཁ་ཤེས།
ཁྱོད་གསུངས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། མཚམས་འཛོག་འོགས་གནང་། །

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་འི་བ་ཁ་ཤེས་ཤིག་སྐྱེབ་སོང་། ཨ་རིའི་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོས་ཚང་ཁ་ཤེས་
ཤིག་ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན། དེར་ཉོག་ཅམ་ཞིག་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་གསུང་སྒོད་ན་
ཁོར་ལུག་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག ཉོག་ཅམ་སེམས་འཚབ་འདུག འདིར་དགོངས་པ་བཞེས་
རོགས་གནང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་དགོས་འདུག་གམ། སྤྱི་འཕུས་
མཁན་པོ་ཀུན་གྲགས་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་མཁུན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨ་རིའི་རྒྱུ་འབྲིན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཞུས་ཚར་ཡིན། དེའི་ཐད་ལ་ཞུ་འདོད་མེད།
སྤྱི་བཟང་ངས་ཁ་སང་གི་བཀའ་བློན་གྱིས་ཡིན། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལ་བཟང་ཡིན། ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་ལ་བཟང་ཡིན།
ལན་བསྐྱེད་མ་སོང་། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་ངས་ཞུས་པར་བོད་མིའི་ཚོང་ལས་བདེ་ཚོགས་
(Tibetan Chamber of Commerce) ཟེར་བ་དེ་རེད། ངས་ཁ་སང་ Commerce ཟེར་བའི་ཚོགས་ཏོག་ཅམ་དག་ཆ་
ལོར་བསྐྱད་ཡོད་ས་རེད། འདི་བཅོས་རོགས་གྲོས། དེའི་ཐད་ལ་གསལ་བ་འདད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།
དེ་དང་མཉམ་དུ་མི་ནི་སོ་ཉེའི་སྐོར་ལ་རེད། རྒྱུ་ལས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོགས་ནས། མི་ནི་སོ་ཉེ་
རོགས་ལ་བསྐྱེད་གྱི་རེད། ། འོ་ལགས་སོ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་ག་རེ་ཤོད་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། འདི་ནང་ལ་སྤྱི་བཟང་
ཁ་སང་ཁེ་ཉིན་སྐད་ཆ་གོ་བསྐྱད་པ་དང་། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནང་བའདད་བསྐྱད་པ་གཉིས་ཉག་ཉག་ར་འཕྲོད་
སོང་ཟེར་ནས་ངས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཁ་སང་རིགས་གཅིག་གིས་སྤྱི་ལོགས་གོས་ཚོགས་ར་བའི་འཕུས་མི་ཞིག་ལ་གཅིག་
བྱེད་དགོས་རེད། ཉ་ལམ་མ་སོང་ན་རྒྱུ་དགོས་རེད། རྒྱུ་དགོས་རེད། རོ་ཚོལ་བཟོ་དགོས་རེད་ཅེས་ལབ་མཁུན་ཞིག་
བྱུང་འདུག དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ར་བའི་འཕུས་མི་གཅིག་གིས་དེ་ཐལ་ཆ་རེད་ཅེས་པའི་ཚོགས་མེས་མ་ནང་བསམ་ནའང་ཁ་
ནས་མ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་བའདད་སོང་། ཐལ་ཆ་རེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཅིག་ལ། རྒྱུ་པར་དུ་རོ་ཚོལ་བྱེད་དགོས་རེད་ལབ་སོང་
སྤྱ། ངས་ཚོགས་ཐག་ཚོད་སོའི་ཐོག་ནས་འགོ་འཁུན་མཁུན་དེ་རེད་དུ། དེ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་
འཛིན་བྱེད་དགོས་རེད། བདེ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་དགོས་རེད། དེ་རེད་འདུག་དུ། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་
ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཤེས་གྱི་མི་འདུག དགོ་འདུན་པའི་གཅིག་བྱེད་གྱི་མི་
འདུག་ཅེས་པའི་སྐོན་ཆ་མང་པོ་བའདད་སོང་། ལུས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ན་མིང་འདོན་དང་། དོ་བདག་སོ་སོ་མང་དགོངས་པ་ཞུ་
དང་། བྱ་རེད། སོ་སོ་རྒྱབ་བཀའ་སྐྱེད་ལ་ག་སར་བསྐྱེད་སྤྱིང་གོ་བ་བསྐྱེད་སུ། གཞན་དགོ་འདུན་སྤྱི་ལ་སྐྱེར་འདེབས་བྱས་
པ་དེ་མཚན་སྐད་ཆེན་པོ་རེད་དུ། དེ་འདྲ་བུ་ཡིན་ན་སོ་སོ་མེད་ལ་ཐོན་ནས། བྱ་བ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག
ཆབ་སྲིད་འཁུར་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ང་བསྐྱེད་པ་བ་དེ་དཔེ་ཞེ་སོ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག་གྲ། སོ་སོ་ད་ལྟ་རང་དགོངས་པ་ཞུ་དང་།
སོ་སོ་དགོངས་པ་ཅ་བ་ནས་ཞུ་མི་སྐབ་མཁུན་དེས་བྱ་མང་སྤྱི་ལ་མཚན་སྐད་བྱས་པ་དེ་དགོ་འདུན་པ་ག་ནས་ཆགས་ཀྱི་
རེད། དེ་ཚོ་བསམ་སྤོ་གཏོང་དགོས་པ་གཅིག་དེ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གིས་ཟེར་དུས། ད་
རེས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་དེ་ལག་པ་བརྒྱུད་སོང་སྤྱ། ང་མཐའ་ལ་བཞག་རོགས་བྱེད་ཨ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཐལ་དག་པའི་སྐད་
ཆ་མ་རེད་དམ། ཞེ་སོ་སྤྱིགས་ར་འདྲ་སྐལ་སྤོད་ཀྱིན་འདུག་གྲ། སྤྱིགས་ར་འདྲ་སྐལ་སྤོད་ཀྱིན་འདུག དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
འདིར་ཤོད་སྐད་ས་མ་རེད་དུ། སྤྱི་བ་ལ་སྐད་པའི་སྐད་ཆ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། རྒྱུ་ལས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་
བསྐྱར་འཕེལ་མཚོགས་ནས། ཏོག་ཅམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། །

ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལས་རིམ་འདི་ག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ངས་བཤད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཚང་མས་མཐུན་གྱི་རེད་ལྟ། སྤྱི་འཇུག་གིས་སྤྱི་འཇུག་ལ་ལན་རྒྱག་སྡོད་ཀྱི་འདུག་དེ་ཅ་བཞིན་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་ངས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལམ་སྟོན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཁ་ལ་ཉན་བྱེད་མར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་ལ་ཉན་མཁན་སྤྱིག་གཞི་སྤང་མཁན་འདི་དག་ལ་ངོ་སོ་མེད་ན་ལས་མི་ས་ནས་བཞག་དགོས་རེད། སྤངས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་ཁ་ལ་མ་ཉན་སྡོད་པ་སློབ་སྡོད་མཁན་དེ་དག་ལ་གོ་སྐབས་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་སྤྱད། ང་ཚོ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་སྤང་སྡོད་མཁན་དང་བཅིས་ནས་སྡོད་མཁན་དེ་དག་ལ་སྤང་མེད་ལྟ་བུ་བཞག་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་འདྲ་འདྲ་པོའི་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་ད་ལྟ་བར་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ནས་བྱེད་དེ་ཡོད་པ་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ངས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་དགོངས་དབྱེད་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྟ། དང་པོ་སྐད་ཆ་དེ་གང་ནས་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ནས་གང་འདྲ་བུ་གི་འདུག་ལན་འདེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་ལྟ། ཚང་མ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནང་སྡོད་ཡོད་རེད། དང་པོ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཡག་པོ་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་བཏང་གཅིག་བཀག་བསྐྱད་ན་ཚོགས་གཙོ་ལ་བདེ་པོ་མི་འདུག་དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་བྱེད། གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཞེ་པོ་མ་གསུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ལམ་སྟོན་ཚར་གཉིས་ལྷུ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཡི་མི་འདུག་མ་བཅིས་དུས་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་དུས་ཚོད་རྫོགས་རེད་ཟེར་རེད། དུས་ཚོད་རྫོགས་དུས་མཚམས་བཞག་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་སོ་སོའི་འདོད་པ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་ཞེ་པོ་འདུག་སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། མཇུག་བསྟུ་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་འཇུག་མཚེ་ཆེ་ཉེན་འབྲེལ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། བྱས་ཅང་ང་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་དེ་ཐོ་རྒྱུ་རོགས། ལ་གིར་སྤྱི་འཇུག་བསྐྱད་པའི་བཟོ་འདྲ་བྱས་སོང་། དེ་འདྲ་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ཡོད་རེད་ཡོད་མ་རེད། དེ་མཐུན་སྤྱིལ་བཤེག་པའི་སྐད་ཆ་རེད་དམ་གཏོར་བའི་སྐད་ཆ་རེད། དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤངས་འཛིན་བྱེད་ན་འགྲིག་གི་རེད་ལྟ། དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དམ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རེ་རེ་སྤྱིག་དགོས་རེད་ལྟ། །ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། མཇུག་བསྟུ་རོགས་གནང་། ། སྤྱི་འཇུག་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་སྤྱི་ལ་ལ་ལན་པའི་སྐད་ཆ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་བཤད་ཚོག་གི་རེད། ངས་སྤྱི་ཡོ་ནོར་འཇུག་ཡོད་ནའང་ཁ་སྤྱིག་ཤོད་མཁན་གས་ཡིན། སྤྱི་ཡག་པོ་ཡོད་ནའང་བསྟོན་ར་གཏོར་མཁན་གས་ཡིན། ཁོས་ལག་པ་བརྒྱུངས་སོང་དྲ། ད་ལྟ་ངས་འཛོག་གི་ཡིན། ཤོད་ཀྱི་མིན། དེའི་དཀྱིལ་ལ་ངས་བཤད། ང་མིང་ཐོ་མཐུང་མར་ཞོག་ཟེར་ནས་དེ་ཡོད་རེད་དམ། དེ་གཅིག་གཅིག་ལ་འཁོར་འཛིན་གྱི་བསམ་སློབ་རེད་མི་འདུག་གས། དངོས་གནས་ལ་བ་ཡིན་དྲ། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་སྐད་ཆ་

ཞིག་གནང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་འདྲ་མང་པོས་སློབ་སྦྱོར་གནང་། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གསར་འཛུགས་
 གནང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་པར་བར་ལམ་ནས་ང་རང་ཚོའི་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་ཚོས་མི་ཡག་ཡག་མདོག་
 འདྲ་པོ་བྱས་ཟེར་དགོས་པེད་དམ། མཁས་མདོག་འདྲ་བྱས་ཟེར་ན་མི་འདུག་གང་ལྟར་དེ་འདྲ་པར་པར་ཤོར་བྱས་ནས་དེ་
 རིང་ཁ་སང་ཚེག་གཅིག་འདུག་གྲ། སྤྱི་རྒྱ་སླེར་བདག་ཟེར་ན་མི་འདུག་གང་ལྟར་ཤོད་རྒྱུན་ཞིག་འདུག་གྲ། དེ་འདྲ་པོ་མལ་
 ཚེར་ཆགས་ཏེ་བོད་གཞུང་གིས་ཀྱང་པར་སྐྱབས་འཇུག་ལྷུ་དགོས་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་སོ་སོའི་རྒྱ་དེ་མི་ལ་ཤོར་བྱས་ནས་ཁ་སང་
 གོང་དུ་བཀུར་འོས་ལྷན་སྐྱེལ་གཅིག་གིས་དཔེ་ཞིག་བཟངས་སོང་། མ་བདག་བདག་ཏུ་བརྩུང་། བདག་པོ་སྒྲོ་ཁར་ལྷང་།
 ཟེར་བ་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་རྒྱ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོས་པར་སྐྱབས་བཅོལ་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལྷུ་བ་འབྲུལ་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་
 གནས་སྣངས་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མི་རུང་བའི་གནས་སྣངས་པེད་འདུག་ང་
 ཚོར་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་བྱེད་སྲུབ་པར། ཨ་མེ་རི་ཀ་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅའི་ཐོག་ལ་ཅིས་ཞིབ་
 ཅིག་གནང་སྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་དེ་དངོས་གནས་ང་ཚོར་དགོས་ལེས་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོའི་མཚོག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་ཡུལ་ཁྲིམས་
 ཞེས་པ་དེ་རྒྱང་རྒྱང་གསུང་སྡོད་ཀྱིན་འདུག་བྱས་ཅང་དེ་གསུངས་དུས་ཅམ་པར་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག།
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོའི་མཚོག་གིས་དེ་འདྲ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཡང་སྤྲེ་ཚན་དེ་འདྲ་
 ཁ་ལས་འགོ་རྒྱ་བྱུང་སོང་། ཞེད་རང་ཚོ་གཞུང་ལ་ཅིས་རྒྱག་ལན་འདེབས་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷན་ཐོད་ཚོ་
 ཉག་ཉག་བསྟན་དགོས་ཀྱི་རེད། ལན་འདེབས་ཉག་ཉག་བྱེད་དགོས་པེད་ལ་བ་དུས། ང་ཚོ་དེ་བ་སྦྱེལ་ཀྱི་ཚོགས་པ་པེད་སྤྱ།
 ང་ཚོ་ཡུལ་ཁྲིམས་འཁྲེར་དགོས་པེད་སྤྱ། ཡ་གི་ནས་ལམ་སྦྱོར་ཡང་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག་ཏུ་ལམ་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་བྱས་
 གཏོགས་གལ་ཡོད་མ་རེད། དེར་ལག་པ་འཆང་མ་ཡོང་མདོག་མདོག་གི་དེ་འདྲ་ཤོད་མཁན་སོ་སོ་ལ་དངོས་སྤྱུང་ཐུག་གི་
 འདུག་ཞར་དང་ཞོར་ལ་གོ་རྒྱ་ཡང་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་ལོས་འཁུར། ང་ཚོས་ཁྲིམས་མ་འཁུར་ན་ཐར་ས་
 གལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ། ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་
 པོ་ཆེ་དེ་གཏན་ལ་པེད། དེ་དང་སྤྱོད་མ་ཚུངས་པའི་ང་རང་ཚོའི་འགོ་ལྷན་འགོ་སྤྱད་ཚང་མ་ཞིག་བཞོས་ནས་ད་ལྟའི་
 བར་དུ་ལྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དབྱ་ཞིད། མི་རབས་ཀླན་པས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་
 རང་ཚོའི་འགོ་ལྷན་འགོ་སྤྱད་ཚང་མ་ཚོགས་ཚུངས་པོ་དང་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ། ཏུ་ལམ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་ནང་
 ལས་སྤྱ་གང་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ང་རང་ཚོ་ཚོགས་ཚུངས་པོ་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ནས་གསུངས་བསྟན་པ་དེ། ང་རང་
 ཚོའི་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོ་སྤྱད་དེ་གཙོ་བོ་བརྩུང་། ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱང་བཅི་ལྷན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ད་ལྟ་
 བར་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཡུལ་ཁྲིམས་འཁུར་དགོས་པེད་དེ། གསུང་
 ལྟངས་དང་འགོ་སྤྱད་དེ་ཚོར་ཉོག་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱོ་མོ་བ་དེ་ཚོ་ཡང་བསམ་སྒྲོ་གཞན་པ་འཁོར་ཏེ། ང་ཚོ་ལ་ཐེ་བྱས་བྱེད་མ་ཡོང་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ཚོགས་པ་པེད་
 རྒྱ། ང་ཚོ་ཁག་ཁག་ཅིག་པེད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་དེ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་
 ཆེ་གཏན་ལ་པེད་པའི་འགོ་སྤྱད་ཚང་མ་གཞིར་བརྩུང་བྱས་ནས་ཚང་མ་བོད་གཞུང་གི་མངའ་འོག་དང་། ཆབ་འབངས་ལ་ཡོད་
 བྱས་ནས་ཚང་མའི་མདུན་ལ་འགོ་སྤྱད་ཚང་མ་སྤྱངས་ཡོད་པ་ཞིག་ལེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་

དུས་ངམ་ལེ་བ་ཆེ་ཤོས་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་། བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཅིས་ཞིབ་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་
དེ་ཚོ་ལ་ཚུན་སྐད་ཆ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་དེའི་ཞོར་དུ་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཅིས་ཞིབ་ཅིག་གནང་སྟབས་པ་
བྱེད་རོགས་བྱོས། དེ་དངོས་གནས་ང་རང་ཚོ་བོད་གཞུང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དེ་དེད་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་
པ་ཞིག་བཞེས་ཏེ་འགན་ཞིག་འཁུར་སྟབས་ལག་པོ་འདུག་ཅེས་དེ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་ལོར་འཛིན་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་དེའི་སློན་གྱི་དེ་བ་ཁ་ཤས་ལ་ལན་འདེབས་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་
བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྱབས་ལྷོ་ཚོག་པ་བྱིས། དེའི་སློན་ལ་ཐའེ་ཐའེ་དོན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷོ་རྒྱུ་། དོན་ཁང་དང་
ཐའེ་ཐའེ་དུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་མཉམ་མཛད་སློང་སྤང་བཅིང་དང་འབྲེལ་བའི་སློང་། སྐད་ཆ་བདེན་པ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་
མ་ཤེད། ཐའེ་ཐའེ་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དང་བ་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་འབྲེལ་བ་སྤྱད་རས་གཞིགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱུལ་ཡིན་ཟེར་
བའི་སྤྱི་ཚུག་དགོན་པ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བཅུགས་པ་ཞི་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་
དམ་བཅའ་ཚོས་ལུགས་ལན་ཚུན་དབར་མཐུན་འབྲེལ་དགོས་པའི་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ལས་
འགུལ་དེའང་ཐའེ་ཐའེ་ཐའེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་དགོ་བཤེས་ ༡༩ མཉམ་འབྲིད་བྱས་ཏེ་
ཚང་མས་མགོན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་མ་འོངས་སུ་མཐུད་སླེལ་དགོས་པའི་བསྐྱབས་པ་བྱུང་བ་ལས།
ནང་ཁུལ་མ་འགྲིག་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་གཅིག་གྱུར་བྱུང་མེད། ལྷག་པར་དུ་དོན་གཅོད་མར་ཐོན་ཞེས་པ་དང་། ཞི་
བརྒྱུ་ཡི་འགོ་སོང་། ཞི་གཅིག་གི་འགོ་སོང་གི་བྱུང་འཛིན་སྤྱད་ཅེས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་གཅིག་བྱུང་མེད་ཅེས་གསལ་
བཤད་ལྷོ་རྒྱ།

གཉིས་པ་དེ་ཐོངས་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་སློང་། ཐོངས་མཚན་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ རས་ད་བར་
དགོ་བཤེས་དང་དགོ་འདུན་པ་གྲངས་ ༡༥ ལ་རྒྱབ་གཉེར་གྲངས་ ༡༡༩ གནང་འདུག ཐོངས་མཚན་གྱི་གནད་དོན་ཐད།
ཐོངས་མཚན་ལྷོ་རྒྱུ་གནད་རྒྱ་བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་བ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡ པ་ནས་འགོ་འཛུགས་གནང་འདུག ཡིན་
ནའང་ལྷོ་བ་གཉིས་པའི་མཚན་ཐའེ་ཐའེ་ནས་ཐོངས་གསུམ་ཕྱིར་ཐོན་ཐོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོས་ཚོགས་ལོ་གསུམ་སློན་
ནས་བཅུགས་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ལྷོ་རྒྱུ་གི་ཐོངས་མཚན་ལྷོ་རྒྱུ་པ་དང་། ཡང་ཚོས་ཚོགས་གསར་པ་ཡིན་ཆེ་ཚོས་
ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ལྷོ་མ་མཁན་པོ་ལྷོ་གཉིས་པའི་ཕྱིར་ཐོན་ཐོངས་གསུམ་ཐོན་རྗེས་ལྷོ་རྒྱུ་གི་ཐོངས་མཚན་ལྷོ་རྒྱུ་
འདུག དོན་ཁང་ནས་དགོ་བཤེས་དང་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཐོངས་མཚན་འབྲེལ་ཤོག་བཀའ་རྒྱ་མཚོན་གཞན་ལས་
སློན་དང་མཐུན་འགྱུར་གང་སྟབས་ལྷོ་བཞིན་ཡོད་འདུག འདི་ཐའེ་ཐའེ་དོན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་གཉིས་ཁ་སང་ལྷག་པ་
དེ་སྟུལ་ཡོད།

དེ་ནང་བཞེན་ཁ་སང་སྲོན་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕེལ་ (Tibet TV) དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་
 དྲི་བ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དེ་ལྟར་ཚོགས་པ་གྱིས། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷོ་ལོ་ ༡༤ ཉིན་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་དང་། བོད་ཀྱི་
 བརྟན་འཕེལ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་གཉིས་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཅར་ནས་ཚོས་བརྟན་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ལས་ལྷན་
 འཛོམས་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༢ པའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕེལ་གྱི་ནང་ཚོས་དོ་སྲོད་ལས་རིམ་དེ་བཞེན་སུ་
 མཐུན་གནང་གལ་ཆེ་བའི་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་ལྟར་ཕྱག་བརྟན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 བརྟན་སོ་སོའི་དགོན་ཁག་སྤེ་ཆེ་ཁག་ནམས་དོ་སྲོད་གནང་རྒྱ་བཀའ་བསྟར་བྱུང་བ་ལྟར་ཁྲུང་ས་སོ་སོ་ནས་བརྟན་འཕེལ་
 ལས་རིམ་བཟོ་བསྐྱོར་གྱིས་སྤེ་ཆེ་བཞེན་འདི་གར་གནང་སྤོང་ཡོང་བ་ལྟ། ལས་རིམ་དུས་ལུན་སྐར་མ་བཅུ་ནས་བཙོ་ལྷ་
 བར་གཏན་ཁེལ་བྱུང་འདུག་ བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕེལ་ནས་ལས་རིམ་སུ་མཐུན་གནང་བཞེན་ཡོད། དེའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་བཅར་
 བའི་ཁོངས་སུ། མཚན་འབོད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རྙིང་མའི་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་བཀའ་བརྟན་གྱི་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་ས་སྤྱི་
 སྤྱི་འཕུས་གཅིག་དགོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གཞུང་དུ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་འཕུས་བཅས་ཚོགས་བཅར་བྱུང་འདུག་ཅེས་ལྷ་
 ལྷ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གིས་ད་ལྟ་དྲི་བ་ཐེབས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དེའི་སྲོན་ནས་ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་དེ་བཏང་གནང་བ་སོང་ཅང་། དེ་བོད་མིའི་ཚོང་ལས་བདེ་ཚོགས་ (Tibetan
 Chamber of Commerce) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐོག་ལ་རེད། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གིས་
 དྲི་བ་གཙོ་བོ་དེའི་སྐར་ལ་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ཐེབས་ཚར་སོང་། དེའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གསལ་བཤད་
 དེས་འཕུས་པ་བྱས། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དྲི་བ་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ Tibetan Chamber of
 Commerce ལ་ཐོངས་མཚན་སྤྱད་ཡོད་རེད་དང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གལ་སྲིད་དྲི་བ་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལྷོ་ལོ་ལས་
 ཁུངས་ལ་ལྷན་པ་ཆགས་མ་སོང་། ང་ཚོས་སྤུལ་བ་ཡང་གལ་བྱུང་མེད་ལྷ་ལྷ་ཡིན།

ད་ལྟ་འདྲི་བ་དེ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕེལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་
 ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་ཐེབས་ཚར་སོང་། དེའི་སྐར་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ངས་
 འདྲི་བ་མང་པོ་གལ་ལྷན་
 འགག་གི་དོས་ནས་རེད། ང་རང་སྤྱི་ལོ་ལ་བཀའ་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་རེད། ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕེལ་ཁང་སྤྱི་བརྒྱུ་བ་དེ་སྐར་ལ་སྤོ་
 བམ་ཡོད་པ། རྒྱུང་འཕེལ་ཁང་དེ་གཉིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གལ་གནད་དེ་ཚོ་ཡོད་པ་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མ་
 ངས་ལྷན་ཐེན་པ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཨ་རིའི་རོགས་དུལ་བཀའ་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་། དེ་ནང་བཞེན་རྒྱུང་འཕེལ་ཁང་
 དེ་ཚོ་སྤོ་བརྒྱུ་བ་དེ་གཉིས་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གིས་སྤོ་བའི་བཀའ་འགག་
 འདི་རེད། དེ་ནང་བཞེན་པ་གིར་ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་དེ་དོན་གཙོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དོན་གཙོད་
 དང་མཉམ་དུ་ཕྱག་རོགས་ལྷན་ལྷན་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་རེད། དེ་ནང་བཞེན་རོགས་དུལ་གྱི་ཐོག་ལ་བོད་
 ཀྱི་ཐེབས་ཅ་ཚང་མས་མཉམ་དུ་བསྐྱར་གསོ་སྐར་ལ་འབད་བཙོན་བྱས་དང་བྱེད་སྐྱེས་རེད་ཅེས་དེ་འབྲེལ་གི་ཐོག་ལ་
 བཞག་པ་ཡིན་ན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གསར་བ་མེད་པ་ནས་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་ཚོད་
དཔག་མ་ཐེབས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དོན་གཅོད་ལས་
ཁུངས་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ཚ་ཚ་ལུང་ལུང་དང་ཕྱག་ལས་གནང་སོང་ཞེས་དེ་འདྲ་
གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ང་ཚོར་རྒྱུ་སྐྱོད་ཕྱགས་
ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་འཛིན་སྐྱོད་གི་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་དེའི་སྐྱོད་ལ་ཕྱགས་། མ་གཞི་
ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོའི་བསྐྱོ་བཞག་དང་དེ་ཚང་མ་འབྲེལ་མེད་པ་སོང་ཅང་། འབྲེལ་བཞིན་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་
འགོ་བཞེན་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་སྐྱོད་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བཟོ་དགོས་པ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་བོད་
རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ། ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་ནས་ཁོ་ཚོ་
བརྗེ་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཚང་མས་གསུངས་གནང་སོང་། གང་བྱས་དོག་དོག་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་
ཕྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༤ གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ངོས་ནས་ང་ཚོ་ལ་
ནང་ཞིབ་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་ཞིག་བཀུར་འོག་ལ་འབྲོར་སོང་ངམ་མ་སོང་། དེ་ལ་གྲོས་
བསྟར་གལ་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། ང་བཀུར་འོག་ལྷན་འཛུགས་དེ་ཚོར་བཅར་བའི་ནང་ལ་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་
འབྲོར་བ་ངས་ཤེས་ཉོགས་མེད། ཡང་ང་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཀུར་འོག་ལྷན་འཛུགས་དེ་འདྲ་ལ་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་འབྲོར་བ་དང་
དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན་ཞི་གནས་སྟངས་ཁག་ཁག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འབྲོར་མེད་སྐབས་གྲོས་བསྟར་དེ་འདྲ་བྱུང་མ་སོང་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཚང་མ་ཨ་རིའི་རྒྱུད་འཛིན་ཁང་སྐྱོད་ལ་དགོངས་ཚུལ་
མེད་པ་འདུག་འདིའི་སྐྱོད་ལ་ངས་ཐོག་མར་ལྷན་པ་དེས་འཐུས་པ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
གཞན་ཞིག་གྲུང་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྟན་འདུག།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡ་སྤྱིའི་གོ་སྟོན་གྱི་ལས་གཞི་དེ་དོན་གཅོད་ ༡༣ ཡོད་རེད།
ཚང་མས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དུས་ཚོགས་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་ནང་བཞིན་དེའི་སྐོན་གྱི་བཀུར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱེད་སྐྱོད་བྱུང་སོང་། གྲོས་ཚོགས་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་
གྲོས་འཆར་དེ་འདྲ་བཞག་ཐུབ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་སྐྱོད་ལ་རེད། དངོས་གནས་ནང་དོན་དེ་ཚོའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོས་སྐོན་མ་དོན་གཅོད་ནམ་པ་ཚོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་དོན་གཅོད་ཚོགས་ཆེན་
དེའི་སྐབས་སུ་ངས་དེའི་སྐོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷན་པ་ཡིན། ང་ཚོས་མངགས་ཆ་དེ་འདྲ་དང་ལམ་སྟོན་ལྷན་ལོད།
དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཚོའི་གྲོས་འཆར་ནང་ལ་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་ཡ་སྤྱིའི་མཐོན་འཛིན་པོ་ཚེའི་མཛད་པ་འཛིན་ལས་
རྣམས་ལ་ང་ཚོས་ཡི་རངས་བསྟགས་བརྗོད་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ངོས་འཛིན་དང་དེ་ཚང་མ་ཡོད་པ། དེ་ནང་བཞིན་
ཡ་སྤྱིའི་ཡང་སྲིད་གྱི་ཐད་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་མེ་བྱུས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་མ་འགྲིག་པ། ཚོས་སྤྱོད་དང་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚང་མ་འགྲིག་གི་མེད་པ། དེའི་སྐྱོད་དང་ཆ་ཚང་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱིའི་མཐོན་འཛིན་པོ་མཚོག་ལ་
ཡོད་པ་དེ་འདྲ་འཁོར་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་དེ་དང་སྐབས་བསྐབས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ཚོད་སེལ་རྒྱ་དང་། བོད་ཀྱི་རྩ་
ཐོག་གནས་སྟངས་དང་གཞན་པ་ག་རེ་འཁོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདྲའི་ཚོ་འཁོར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་

ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷན་འདྲེས་བྱུང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་བུར་ལོ་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་དང་། ང་ཚོས་སྤང་བཅི་བྱ་
རྒྱུ་དེ་གཅིག་དེད། ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆ་གསལ་ཆེན་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་བཞག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ། མ་འོངས་པར་དེ་ག་པར་ལ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཉ་
གོ་ཡི་མ་དེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་ལྷན་ལྷན་ཡིན། གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་དེད་
འདུག།

དེ་ནས་བཀུར་ལོ་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟ་
ཨ་རིའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་དང་ལ་དེ་བསྐྱར་ཞིབ་སྒྲུབ་ལ་ཡོད་པེད་པ། དེ་དང་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གི་ལས་དོན་བཀུར་སྤྱོད་བྱས་པ་
དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཀུར་ལོ་སྤྱི་འཇུག་གནད་པའི་ཐོག་ནས་དེད། དེ་ནས་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་
བཀུར་ལོ་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ཆ་ཚང་བདེན་པ་དེད། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་
པ་གཉིས་ནང་ནས་ང་ཚོ་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བུར་བཀུར་ལོ་སྤྱི་འཇུག་འཛིན་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྤྱི་
མོས་ལྷན་དགོས་པེད་དམ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཁ་གསལ་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་དེད། ང་ཚོའི་བོད་དོན་གྱི་
ཐོག་ལ་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱར་མཐུན་དེད། རྒྱུ་སྤྱོད་གནད་མཐུན་
དེད། མཚན་རྟགས་འགོད་མཐུན་སྤྱི་འཛིན་མ་འདྲ་བ་ཚང་མའི་གནད་སྤྱོད་པེད་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཁ་གསལ་པོ་ཞེ་
སོ་ཞིག་དེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཀུར་ལོ་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གི་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་པར། ང་ཚོས་ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་
ཚོགས་པ་ (Republican Party) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་འཛོལ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་གཞོན་ཅམ་ཡོད་པེད་
ཅེས་གསུངས་གནད་སོང་། ད་ལྟ་གཞོན་ཅམ་ཡོད་པེད་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ད་ལྟ་ལམ་སེང་ལྷན་པེད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ།
སྤྱིར་བཏང་ངས་འདྲིའི་སྤོན་ནས་ལྷན་པ་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤོགས་གཉིས་ཀ་ནས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་འབྲེལ་ཆེན་
པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ནས་གཞན་པ་དེ་དགོངས་ཚུལ་རང་དེད་འདུག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུས་
སྤེལ་མཐུན་དང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་ཐུག་ལས་གནད་ཐུབ་རྒྱུ་
དང་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་སོང་། གང་བྱས་དེ་སྐང་ལ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཐུགས་འགན་གང་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་
ཡོད་པེད་ཅེས་ཁ་སེང་དེ་གཅིག་གསུངས་ཡིན་པ་དེད། ཁ་སེང་ང་ཚོར་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་དང་ལ་འཕྲད་པ་ནས་བཟུང་
ལྷོས་ཚོགས་འཚོགས་ནས་བཟུན་གཅིག་ཅམ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ དེའི་བར་ལ་དེ་སྤོན་ནས་དོན་གཅོད་ཀྱིས་
དུས་ཚོད་བཟོ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོ་སྐང་ལ་ཉོག་ཅམ་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ། སྤྱོད་ལ་ལྷན་དགོས་པེད་དམ། དུས་ཚོད་བཟོ་ས་མེད་པའི་
དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་ ད་ལྟ་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པེད་ཅེས་གསུངས་གནད་
སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ཁ་སེང་ནས་ལྷོས་ཚོགས་འཚོགས་བསྐྱད་པེད། འཚོགས་བསྐྱད་ཡིན་དུས་ང་ཚོའང་གེལ་བ་འདྲ་པོ་
ཞིག་བྱས། ཁ་སེང་ནས་དོན་གཅོད་ཁོ་རང་གིས་དེའི་སྤོན་ནས་ག་རེ་གནད་ཡིན་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་གིས་
ལྷོས་ཚོགས་ལ་སྤོན་སྤོན་ཚང་མ་གནད་ཚང་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་མང་བ་དེ་ཁ་སེང་ནང་བཞེན་དེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་
ལས་འགུལ་ཁང་དང་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་མཉམ་དུ་ལྷོས་ཚོགས་འཇུག་མི་མང་ལ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལྷན་མཐུན་བཞེན་
པ་དང་། དེ་ནས་ State Department དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་ཚོ་མང་པོ་འཕྲད་གནད་

རྒྱ་དང་ལྷ་གཏུག་གྱུ་རྒྱ་དེ་ཚོ་ལྷ་མཚན་ནས་སེབས་དང་སེབས་བཞེན་པ་རེད་འདུག་ཅེས་འདི་སྟུན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་
པོད་མིའི་ཚོང་ལས་བདེ་ཚོགས་ (Chamber of Commerce) དེ་ལྷ་ས་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་པོད་རིགས་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཅེས་ཞིབ་དགོས་རྒྱ་
གལ་ཚེན་པོ་འདུག་དེ་ལ་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གིས་གཅིག་གསུངས་སོང་ཞེས་གསུངས་གནང་བ་ཡིན་ས་
རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གིས་དེའི་སྐད་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གིས་གསུང་
གནང་བ་ཡིན་ན་གསལ་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེའི་སྐད་ལ་གཞན་པ་གཅིག་དེ་ཨ་རིའི་པོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ལ་ང་ཚོས་ཅེས་
ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་དེ་ང་ཚོ་པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་ལྷ་བྱ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་།
ད་ལྟ་ཅེས་གཞི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ཨ་རིའི་པོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩའི་སྟུན་མའི་བྱུང་རིམ་དང་འབྲུང་ཁུངས་དེ་ཚོ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
མཚོག་གིས་གསུངས་པ་གཞི་བཟུང་མི་རབས་ཀྱང་བ་དེ་ཚོས་གསར་འཇུགས་གནང་བ། དེ་ལ་སྤྱི་ལས་མང་པོ་བསྐྱོན་
ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཨ་རིའི་པོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་
དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟོན་ཡོད་རེད། ཨ་རིའི་
ནང་གི་དེ་བུ་སྤྱི་ལ་ཚོགས་པ་ཞིག་གྱང་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་འོག་ནས་
ཨ་རི་རང་གི་ཅེས་ཞིབ་ཅིག་ལས་རྒྱ་དུ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གལ་སྲིད་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་
བཀུར་འོས་མང་པོ་ཞིག་པོད་རིགས་ཚོགས་པ་ནམས་ལ་ང་ཚོ་པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ངོས་ནས་ཅེས་ཞིབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་
གསུངས་པར། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་གནས་སྟངས་གཞན་པ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་རེད་སྟེ།
དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་ཅེས་གཞི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རང་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་པོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོས་སོ་སོའི་ཡུལ་ཁྲིམས་རེད།
ཚོགས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་ག་གཞི་རེད། དེ་ཚོ་གཞིར་བཟུང་སེབས་དགོས་པ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་ང་ཚོས་འགྲོ་བཞེན་ཡོད་
རེད་ཅེས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་རང་ཡིན་ས་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གསར་ཁང་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་མང་
པོ་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གྱང་བཀུར་འོས་དེ་མང་པོ་གནང་བའི་མན་ཡོན་ག་ཚོད་ཡོང་གི་ཡོད་
མེད་ཆ་མ་འཚལ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡང་འབྲེལ་བའདད་བསྐྱོན་སོང་། གསུང་མཁན་སོ་སོར་དགོས་པ་ཉན་ཉན་ཡོད་ཀྱི་
རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ག་རེ་མཁུན་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདིའི་འོག་ནས་སྤྱི་ག་
འཇུགས་དེ་སྤོ་བརྒྱབ་པས་ང་ཚོ་ལ་གྲོང་གུན་ག་ཚོད་རག་གི་ཡོད་མེད་དེ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས།
དེའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གང་ཟག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་

མཁུ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད། འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེད། ཡོང་གི་ཅེད། འགྲོ་ཡི་ཅེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་གཤམ་སྲིད་གནས་པ་འབྲ་
པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཡོང་གིན་འགྲོ་གིན་གྱི་དེད་མ་གཏོགས་གཏན་འཇགས་སྲོད་མཁུ་ཞིག་མ་ཅེད། སྲིག་འཇུགས་ཁོ་
རང་སློབ་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་མོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ལ་ཕན་སོང་གཞོད་སོང་ཟེར་བ་དེའི་སྐད་ཆ་ཅེད། དེ་ཡིན་
དུས་ཚམས་པར་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་མུ་མཐུད་ནས་འབད་བཅོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ག་དེ་
བསྐྱབས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེད་ཅེ་ན། ཨ་མེ་རི་ཀ་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་མཁུ་གྱི་དབྱས་གྱི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཨ་རིའི་རྒྱུ་འཕྲིན་
ཁང་གི་ (Voice America) ལས་གྲུང་ཚང་མ་འཛིན་སྲོད་གི་གྲུང་གསལ་ (Administrative leave) ཟེར་བ་དེ་བཏང་
ཡོད་ཅེད་ཅེས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་གིན་བཀུར་འོས་སྲི་འཕྲིན་གཞན་པ་གཅིག་གིས་ད་ལྟ་དེའི་བར་ན་ག་དེ་བྱུང་ཡོད་མེད་
ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་གསུང་གི་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་བརྒྱུ་ཐོག་གཅིག་གི་སྲོན་ནས་འཕྲོར་ཟེར་བ་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་
ཁོ་ཚོ་ལ་སྐྱོ་ཆ་ཡོད་པ་བྱས། དེ་དུས་ལྷན་གཞོད་བར་དུ་འགྲོ་ཡི་ཅེད་ཟེར་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཅེད། དེ་ང་ཚོས་
ཚོད་དཔག་མ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཅེད། དེ་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གིས་ག་དུས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཞིག་ཅེད། ཁ་
སང་སྲོན་མའང་ཞུས་པ་ཡིན། ཨ་རིའི་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་ (VOA) གི་ལས་གྲུང་དེ་ཚོ་གཞུང་ཞབས་གྱི་དོ་བོ་ཅེད་དེ། ཡིན་
པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་དེ་འབྲ་ཞིག་ལ་སྲུང་བསྐྱེད་འདུག་ས་གནས་ཀྱི་ཨ་རིའི་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་གི་ལས་གྲུང་དེ་ཚོ་
ལ་ཁེ་ཉིན་མོ་ལས་མཚམས་བཞག་ཡིན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་འཕྲོར་འདུག་ད་ལྟ་ཅ་ལག་དེ་ཚོ་ག་དེ་བྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
མེད་དེ་ཚོའི་སྐད་ཆ་ཅེད་མ་གཏོགས་ས་གནས་དེར་འཕྲོར་འདུག་དེ་ནས་ཨ་རིའི་རང་དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་
དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་ (Radio Free Asia) ཚ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ལས་གྲུང་ཚང་མ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག
ཨིན་ཇིའི་ཚོག་ནང་ལ་ Follow ཟེར་བ་དེའི་དོན་དག་དོ་མ་ག་དེ་ཡིན་ནམ། གྲུང་གསལ་དོན་ཅམ་རྒྱུན་རིང་བ་འབྲ་པོ་ཞིག
དཔེར་ན། སྲོན་མ་མོད་ལ་ཡེ་ཤེའི་ཚོས་སྲེལ་མཁུ་དེ་ཚོ་བསྐྱབས་དུས་ལོ་གསུམ་བཞི་བསྐྱེད་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལོ་གཅིག་
གཉིས་པར་གྲུང་གསལ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཅེད། དེ་ལ་ Follow ཟེར་བའི་ཐ་སྲུང་བེད་སྲོད་གཏོང་གི་འདུག་ད་ལྟ་
DOGE-Department of Government Efficiency ཡིས་རྒྱ་བ་གཅིག་རིང་གི་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་ཚང་མ་བཀག་
བ་སོང་ཅང་ Follow ལ་བཏང་འདུག་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་གི་ས་གནས་ཀྱི་ལས་གྲུང་དེ་དག་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་
དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་ཁོ་རང་ཚོའི་མ་དདུལ་ནས་འགྲོ་སོང་བཏང་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་ ༩ པའི་རྒྱ་མཐུག་བར་དུ་གནས་སྐབས་པའི་
བསམ་སྲོ་ཞིག་འདུག་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་ནང་ལ་མོད་པའི་ལས་གྲུང་གཅིག་རང་
གཅིག་བཞག་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡང་ལས་ཀ་གྲུང་ཚོག་པའི་ (Work Permit) མོངས་མཚན་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཡོང་བ་སོང་
ཅང་ལས་སང་ལས་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་འཕྲོད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་
ཅང་། ཁོ་རང་ཚོ་འཛིན་སྲོད་གིས་བསམ་སྲོ་བཏང་ནས་ལས་གྲུང་གཅིག་རང་གཅིག་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་
གི་མོད་སྐད་སྲེ་ཚན་ནང་ལ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་དེ་འབྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་བསྐྱེད་འདུག་དེ་རིང་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཞུས་
པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་འཕྲིན་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟར་ཅེད། རྒྱ་ནག་གིས་དེ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུས་ཡོད་ཅེད། Global
Times རང་ལའང་ཐོན་ཡོད་ཅེད། སློབ་རྒྱུ་བ་དེ་བྱིས་མ་བྲགས་ནའང་སྲ་བྲགས་ཡོད་མ་ཅེད། དེས་ང་རང་ཚོའི་སྲི་
ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱ་བ་རྩ་མང་པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་སྲེ་དེ་འབྲ་བཏོན་
པ་བྱུང་ཡོད་ཅེད། དེར་བརྟེན་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་དང་ཨ་རིའི་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་སློབ་རྒྱུ་བ་དེས་རྒྱ་

ནག་གཞུང་དགའ་པོ་བྱུང་ཡོད་པའི་དུས་ཚཱེས་ན། དེ་ག་རང་གི་མཚོན་ཉམས་དེ་ནས་ཉ་གོ་ཡི་རེད་ཀྱས་ནས་ང་ཚོས་ལྷ་རྒྱ་
དེ་རེད། ལྷ་མོ་ཙམ་ཙམ་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལའང་བཀའ་པོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཉམ་ཚཱེས་ཆེ་ས་ནས་དགོངས་པ་
བཞེས་སྐབ་ན། ད་ལྟ་ནང་བཞེན་ང་ཚོ་ཞེ་པོ་ཞེག་འཁོན་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་གསུང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཆགས་གྱི་
ཡོད་མ་རེད། རྒྱུང་འཕྲིན་གཉིས་བཅུགས་དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན། དམིགས་ལུལ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་
རེད། འདས་པའི་ལོ་མང་པོ་ཞེག་གི་རིང་ཞབས་སྤྱི་ལུས་པ་རེད། ཞབས་སྤྱི་ལུས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སུ་ལ་ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱུང་འཕྲིན་ལའང་བསམ་
ཚུལ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྐབས་རེད་མ་གཏོགས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་པོག་གི་དོས་ནས་རྒྱུང་འཕྲིན་
གཉིས་དེས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་ཀ་བྱས་བཞག་པ་དེ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་
ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ལ་རྒྱུང་འཕྲིན་གཉིས་དེ་ཡོང་གི་མེད་སྐབས་ང་ཚོར་ཞོགས་ཇ་རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་བའི་བརྗོད་བཏང་
ཡོང་གི་འདུག་ཞོགས་ཇ་རག་གི་མི་འདུག་ཟེར་དུས་རྒྱུང་འཕྲིན་གྱི་སྐྱ་དེ་བསྐྱེབ་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ། ད་ལྟ་
རྒྱུང་འཕྲིན་སུ་མཐུད་པ་འདྲ་པོ་ཞེག་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཞེ་བཤག་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ཨེ་
ཤེ་ལ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་གཅིག་མ་གཏོགས་སྟག་ཡོད་མ་རེད། ཨེ་རེའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་ཡིན་ན་
དུས་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་བྱེད་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ་ནས་རྙིང་པ་དེ་དག་བཏང་ན་མ་
གཏོགས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུང་འཕྲིན་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་པོས་སྤྱི་འཕུས་ཁག་གཅིག་གིས་དེའི་སྐོན་ནས་གསུངས་སོང་ལ་དེ་རིང་ཡང་གསུངས་སོང་། ང་
ཚོས་མི་སྲུག་སྲུབ་མ་སྲུབ་གྱི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་དང་འབྲེལ་ནས་དོན་གཅོད་ཀྱིས་འཛིན་གྱི་ཡོད་རེད་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བའི་
སྐད་ཆ་དེ། དོན་གཅོད་གྱི་དོས་ནས་ག་རེ་ག་རེ་བྱས་མ་བྱེད་དེ་ཁ་སང་རྒྱ་དུས་ཚཱེས་གངས་རེ་རེ་རེ་རེ་བཅས་པ་གྱི་རྒྱ་ ༡
ཚཱེས་ ༥༠ ནས་བརྒྱུད་ག་རེ་བྱས་ཡོད་མེད་དེ་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕྲི་འཕྲི་བཀའ་པོས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན།
འདིར་ཡར་ལངས་སྲོད་མཁན་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་དེས་མི་སུ་སུ་སྲུག་ཡོད་མེད་ཚང་མ་རེ་རེ་གོས་ཚོགས་འདི་ག་རང་ནང་ལ་
བསྐྱོར་བ་ཡིན། དེ་བསྐྱོར་ཚར་བའི་རྗེས་ལའང་ད་དུང་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ན་གང་འདྲ་
པོ་ཞེག་ཡིན་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞེག་དོགས་པ་ཡོད་གསུངས་པ་དང་དེ་འདྲའི་ཐ་སྐད་བེད་སྐྱོད་བཏང་སོང་། དེ་ཚོའི་
གས་དེར་དོགས་པ་གནང་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། བ་གིར་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་གྱིས་གནང་སྲོད་ཡོད་རེད། ལྷག་ལས་
གནང་མཁན་དེ་དག་སེམས་བྱུགས་མ་ཆག་པ་ཞེག་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་གས་ཆེན་པོ་རེད། བ་གིར་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞེ་པོ་
ཞེག་བྱས། འདིར་སེམས་བྱུགས་ཆག་རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་ཀྱང་མི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་
ནའང་ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ཚོགས་པ་ནས་གང་ལྟར་ཉི་མ་གཉིས་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཕར་རྒྱུར་ཁ་སང་བཏང་བྱེད་གནས་
ཚུལ་ག་རེ་ཆགས་གྱི་འདུག་ཆ་ཚང་ཞེག་བྱས་ནས་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གྱི་རྒྱ་ ༤ པ་ལ་འགོ་རྒྱ་དེ་གྱི་རྒྱ་ ༥
པའི་རྒྱ་མཐུག་ལ་བཞོས་ན་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནས་མི་སུ་སྲུག་སྲུབ་གྱི་རེད་སྲུག་སྲུབ་གྱི་མ་
རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་བར་སྐྱིག་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མར་སུ་སྲུག་སྲུབ་གྱི་འདུག་སུ་སྲུག་སྲུབ་གྱི་མི་འདུག་བར་སྐྱིག་
དགོས་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཤོག་ལབ་པ་དང་དེ་གཏན་འཁེལ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་མི་
སྲུག་སྲུབ་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་གཞུང་གསར་པ་དང་རྙིང་པ་

གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་དགོས་པའི་བཀའ་ཚུལ་དེ་འདྲ་མང་སོ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྟེ། ང་ཚོས་པ་གིའི་ལུས་པ་ལ་གཞིགས་
དང་། ལས་ཁུངས་ལ་མི་གཞོན་ཡོད་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཐའ་གཞོན་འདུག དེ་ཚོ་ལ་དཔག་པའི་ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་
ཡག་ཐག་ཚོད་ཤིང་། དེ་ཡང་ཡོང་བ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཚོར་ཡོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་ཤིང་
ཅེས་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལྷན་བསྟེན་གྱི་ཡོད། དེ་བྱས་ནས་ཡོང་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། ལས་ཀ་བྱེད་མཐའ་དེ་ཚོ་བྱས་
བསྟེན་ཡོད་ཤིང་། ཐུག་མ་ཐུག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ག་དེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་ཤིང་ཟེར་ན། དེ་མ་མཐུན་པ་ཡོད་མ་ཤིང་སྟེ། ད་
ལྟོ་སྤྱི་དུང་འཛིན་གསར་བ་ཐེབས་ཡོང་དུས་བཀའ་བློན་དང་ཚང་མ་རྒྱན་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ལཱ་འཇུགས་དང་ཆབ་སྲིད་གྱི་སློབ་གཞི་
དེ་འདྲའི་ནང་དུ་མེད་པ་ལ་སྟོན་ཅིག་ཡང་བསྟོན་གཞག་གནང་གི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་ང་ཚོས་ནས་རྒྱན་འབྲེལ་བ་
བཞག་སྟབ་གྱི་ཡོད་མ་ཤིང་། ཨ་མེ་རི་ཀའི་ས་ཁུལ་ག་བར་བཞུགས་ཡོད་ནའང་། གསར་བ་ཐེབས་ཡོང་དུས་ང་ཚོས་
འབྲེལ་བ་བཟོ་རྒྱུ་ཞིག་འགོ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཤིང་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་བར་ཁ་སང་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་ཁ་
ལས་ཤིག་འདྲི་ཐེབས་སོང་། ང་ཚོས་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ཅམ་ཞིག་བཅར་མ་སྟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་ཁོ་
ཚོ་མཇུག་པའི་སྐབས་སུ་འདྲི་བཀའ་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་མི་ཐུག་ཐུག་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་ཚུལ་
དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲའི་ནང་དུས་སྤྱོད་ཆེད་མ་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཤིང་མ་གཏོགས། རྒྱ་མ་བཟོ་འཛིན་
སྟོང་ནང་ལ་ཐུག་པས་གནང་སྟོང་མཐའ་དེ་འདྲའི་ནང་མཐུན་གྱི་ཤིང་སྟེ། བཀའ་ཚུལ་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་ཚོ་སྤྱོད་སྟོང་ལ་
ཐེབས་གྱི་ཡོད་ནའང་ཤིང་། བཀའ་བློན་རྣམས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཤིང་། སྤྱི་དུང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཤིང་། དང་པོ་ང་ཚོས་དུས་
ཚོད་དེ་གཏོག་ཞེས། དེ་ནས་གང་འདྲ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སུ་དང་སུ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སུ་ཐུག་
ཐུག་ས་ཤིང་ཐུག་ས་མ་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་མར་བར་སྤྱི་ལཱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ད་ལྟོ་ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་དེ་གཏོག་ཞེས་
ཡོད། དུས་ཚོད་དེ་གཏོག་ཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཕ་ཤིང་ལྷོ་ཁྲི་མི་ (Washington, D.C) ལ་ཉེ་མ་གཞོན་སྟོང་དགོས་ཤིང་།
ཉེ་མ་ཤིང་ནང་ལ་མི་གཞོན་གཞོན་ཐུག་ཐུག་གྱི་ཤིང་། མོས་ཚོགས་གོང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་མི་ཐུག་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་
ཤིང་ཅེས་ངས་ད་ལྟོ་བར་དུ་ལྷན་བསྟེན་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འགོ་སོང་ན་མོས་ཚོགས་འབྲུས་མི་ཐུག་
རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་ཤིང་། ད་ལྟོ་ཡིན་ནའང་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཐུག་གི་ཡོད་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་
(ICT) གིས་ཀྱང་ཐུག་གི་ཡོད་ཤིང་། བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཚ (Tibet Fund) ཡང་མཉམ་དུ་བྱིན་པ་ཤིང་། དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་
འབྲུད་གྱི་ཡོད་མ་ཤིང་། དཀའ་ངལ་འབྲུད་ས་དེ་འཛིན་སྟོང་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་གྱི་ཡོད་དུས། འཛིན་སྟོང་གི་ཚོན་ཆེན་མ་
གཏོགས་དེའི་ལོག་ལ་བྱུང་གཞོན་གཉིས་བསྟོན་རྒྱུ་ལྟར་བསྟེན་ཡོད་པ་དང་། Under Secretary རྗེ་ཚོན་གཞོན་ལྟར་གི་
ཡོད་ནའང་གང་ལྟར་ལྟར་མ་དེ་དག་བསྟོན་གཞག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བར་དེམ་གྱི་མི་ཐུག་ས་ཡོད་ཤིང་སྟེ། ད་ལྟོ་དེམ་
པ་དེར་ཐུག་ས་ཁོར་ཡོད་མ་ཤིང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཐུག་ཐུག་གྱི་མི་འདུག་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཤིང་མ་གཏོགས།
དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་མ་འགྲིག་པའི་ཐོག་ནས་ཐུག་ཐུག་གྱི་མི་འདུག་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཤིང་མ་གཏོགས། སོ་
གཅིག་ལྷན་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཐུག་པ་པོ་འོག་ཅམ་གསོས་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པ་ཤིང་།

དེ་ནས་བཀའ་ཚུལ་སྤྱི་འབྲུས་གཅིག་གིས་སྤྱི་དུང་གི་མིང་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་གཏོང་དགོས་ཤིང་གསུངས་པར། དེ་
ང་ཚོ་འཛིན་སྟོང་ནས་བསམ་སྟོན་བཏང་ནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གཏོང་དགོས་པ་དེ་དག་བཏང་ཡོད། ཁ་སང་ཚེས་ ༡༢ ལ་

བཏང་བ་རེད། ཚུར་རྐང་བཅུ་གསུམ་ནས་ཁོ་ཚོའི་ལན་དེ་ ༣ པའི་ ༡༠ ལ་བཏང་བ་དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཅིག་ཏུ་
 ཏུ་གཞིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཉེན་ཤེས་སྲོལ་ནས་ག་
 སྐྱེལ་ཡོད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་འདུག་སྟེ་ཡིན་ནའང་ ༣ པའི་ ༡༠ བར་དུ་སྐྱེལ་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཁོ་ར་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་
 གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་མར་ཁོ་རང་གིས་ཞལ་བཞེས་གང་ལ་གང་འཚམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆབ་སྲིད་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་སྲུ་མ་ཐུད་ནས་ཡོད་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་ཡོད་མ་རེད། བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ཚོ་གསུངས། ང་ཚོ་ལའང་དེའི་བར་ན་གང་ལྟར་ཐག་
 གཅོད་པ་དེ་ལས་གཞི་མཚམས་ཆད་པ་དེ་སྤྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༩ ནས་ཡི་གེ་འབྱོར་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཟླ་ ༣
 པའི་ ༩ ལ་འགོངས་ཤོག་འགོང་རྒྱ་ཞིག་བཏང་ཡོང་། ཁ་སང་ཉེ་བའི་ཚར་སྤྱི་ཟླ་ ༣ པའི་པལ་ཆེར་ཆེས་ ༡༩ ཅམ་ཡིན་པ་
 ཡོད། དེ་ལ་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་དང་ང་ཚོ་སྟོན་ཁང་ཁག་བཞི་ཚང་མ་ལ་མཚམས་འདྲི་གི་ཡི་གེ་ (Termination Letter)
 དེ་འབྱོར་འདུག མཚམས་འདྲི་གི་ཡི་གེ་འབྱོར་འདུག དེ་འབྱོར་མིན་ལ་མ་ལྟོས་བར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་སྲུ་མ་ཐུད་ནས་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་དུ། ཟླ་བ་ག་ཚོད་ལྟག་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ལོ་ལྟག་
 གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལོ་མ་རག་པ་ཡིན་ནའང་ལོ་རྗེས་མ་རག་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་རེད། སྲིད་འཛིན་གྱི་
 སྲོལ་ཅིས་ནང་དུ་གང་འདྲ་བསྐྱེབ་སྐབ་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་འདུག བློས་ཚོགས་ཀྱི་སྲོལ་ཅིས་ནང་དུ་གང་འདྲ། ད་ལྟ་
 འདི་མ་རག་པ་ཡིན་ནའང་ལོ་རྗེས་མ་བསྐྱེབ་སྐབ་པར་ཐབས་ཤེས་ག་ཤེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་
 ནའང་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལབ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོས་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དེ་གང་སྐབ་སྐབ་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་
 འོངས་བར་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ས་ཡོད་
 ཅེས་དེ་ལྟར་བཤད་མ་དགོས་པར། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱག་རྒྱ་དེ་བརྒྱགས་པ་རེད་སྟེ། བརྒྱགས་ཏེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བྱེད་རྒྱ་
 གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གཞན་པ་ག་ཤེ་འཚོལ་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་
 བཏང་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཨ་རིའི་རོགས་དཔུག་དེ་མ་བྱུང་ན། བྱུང་ན་ཞེས་དེ་ག་རང་ནས་མཚམས་
 འདྲི་རྒྱུའི་སྐྱེད་ཆ་དེ་འདྲ་ཅུ་བ་ཉེད་ནས་མིན། ང་ཚོས་ལོ་ནས་ལོ་བསྐྱེད་སྲུ་མ་ཐུད་ནས་འབད་བཅོལ་ལྷོ་སྲོད་ཀྱི་ཡིན། ང་
 ཚོའི་དུས་ལུན་དེ་ལོ་གཅིག་ལྟག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་དུས་ལུན་རིང་ལ་ང་ཚོས་རྒྱུར་ཐག་འབད་ཐག་དོན་གཅོད་
 ལའང་མངགས་བཞག་ཡོད་ལ། དོན་གཅོད་ལ་མ་མངགས་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་བྱེད་བཞེན་ཡོད་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་
 ལས་འགུལ་ཁང་གིས་ཀྱང་རྒྱུར་ཐག་འབད་ཐག་ཅིག་གནང་བཞེན་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཡར་ལས་བསྐྱེམས་
 འདུལ་དགོས་པ་དང་མར་ལམ་སྲོལ་ལྷོ་སྲོད་དགོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷུས་སྲོད་ཡོད་རེད། སྲིད་སྲོད་དང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྲོལ་
 ཀྱི་འགན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཁ་སྐྱེལ་ཁ་སར་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དང་ཡིག་ཆ་མར་ཚུར་གཏོང་དགོས་པ་ཚང་མ་བྱས་ཡོད། སྤྱི་
 སྲིད་སྲོལ་ཆེན་ལའང་ཡང་བསྐྱར་བྱུག་གིས་ཤིག་སྐུལ་ཡོད། གཞིགས་བདེ་པོ་བྱས། མར་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བསྐུལ་དགོས་
 ཡོད་ནའང་སྐུལ་བདེ་པོ་བྱས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚན་བཟངས་པ་དེ་ཚོའང་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤིག་
 གིས་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་བཟང་དགོས་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོའི་གསུངས་ཀ་ཚང་མ་གནད་དོན་ག་ཤེ་ག་ཤེ་བཤད་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་མེད། རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་བཟང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། བོད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པར་ཨ་རིར་ཁོ་ལན་གང་འདྲ་འགོ་ཡི་

ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བཀོད་ནས་སུལ་ཚར་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། དེ་ནས་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱིས་དོ་སྣང་ག་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞེས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ངས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བོད་མིའི་ཚོང་ལས་བདེ་ཚོགས་ (Tibetan Chamber of Commerce) དེར་ལན་བྱང་མ་སོང་ཞེས་ལན་ཆ་ཚང་སུལ་ཟེན་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན། Tibetan Chamber of Commerce གྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོར་ཨ་མེ་རི་ཀ་ལ་འགོ་རྒྱུར་རྒྱུན་ལས་གསར་བ་བསྐྱབས་ཚར་ཅོང་ལ། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་རེད། གསར་བ་བསྐྱབས་ཚར་ཅོང་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཡང་ཕེབས་སོང་། ཁོ་ཚོར་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཡོད། མཐུན་འགྲུབ་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཞེས་གནད་དོགས་བྱེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་འདུག དེའི་ནང་ནས་གཅིག་དེ་སོངས་མཚན་གྱི་སྐོར་ལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅོང་པར་སྐབས་དེ་དུས་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ལ་སྡོན་མ་གང་འདྲ་བྱས་འདུག་ཅེས་མངགས། ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་འདི་རེད། གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གཞུགས་མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞེས་གིས་དོན་གཅོད་ལ་གཅིག་རོགས་པ་བྱེད་རོགས། གཉིས་རོགས་པ་བྱེད་རོགས་བྱས། གསུམ་རོགས་པ་བྱེད་རོགས་ཟེར་ནས་མཚམས་འདྲིན་རྒྱ་དེ་ཡང་དགའ་ངལ་མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞེས་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོན་སྡེ་མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞེས་གིས་ཞུས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དོན་གཅོད་ལས་བྱེད་ཨ་རི་གཞུང་ཚབ་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་ཁྱེད་ཚོ་མང་དགས་ཀྱི་འདུག་དུ་ཞེས་དེ་འདྲ་ལ་བ་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཞུ་དགོས་རེད། མ་ཞུས་ན་ནི་གཅིག་བྱས་མ་སོང་། གཉིས་བྱས་མ་སོང་། སྡོན་མའི་བཀའ་འགག་གིས་རྒྱལ་གཉེར་ཕུལ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཅོང་པར་སྡོན་མའང་བྱང་སོང་། ཁོ་རང་ཚོས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གིས་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་སྲིད་བྱས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱས། བཀའ་འགག་ནང་ལ་འབྲལ་མི་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་གལ་བྱང་མེད་པ་སོང་ཅང་སུལ་བཞག་ན་ཞེས་དེ་དུས་བྱུག་རོགས་ཞུ་དགོས་པ་ཆ་ཚང་ཞེས་ཞུས་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་དུལ་སྐར་མ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་མེད། དོ་བདག་སུ་གཅིག་ལ་འདྲེལ་བ་མེད། ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་ཚང་མ་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ནས་བྱས་པ་རེད། ཁ་སང་སྐད་ཆ་གཅིག་པལ་ཆེར་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བོད་མིའི་ཚོང་ལས་བདེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་སྲིད་སྐྱོང་གཉིས་ལག་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་མི་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་གསུངས་སོང་། དེར་བདེན་པ་སྤྱི་ཅོང་ཞེས་ཞུ་ཡོད་མ་རེད། ཞུངས་སྤྱེལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སང་ཉིན་རང་རྒྱལ་བཟུལ་འདི་ནས་མར་བབས་ནས་འཛོལ་འགོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་དེ་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གཅིག་ལ་བ་སོང་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འགག་གིས་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་བཅོན་ཡིན་པ་ང་རང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ནས་ངོས་འཛིན་ཡོང་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ལས་ལྷག་པ་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱལ་དགོས་པ་གང་མཚོང་གི་མི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་ནང་ཞེས་བྱ་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། བུ་ཞེས་བྱེད་རྒྱུར་མི་ཆ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཨ་མེ་རི་ཀ་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ ༢༤ ཅོང་ཡོད་རེད། ཚང་མ་ལ་ནང་ཞེས་བྱེད་དུ་འགོ་དགོས་ན་ཉི་མ་ག་ཚོད་འགོར་གྱི་རེད། དེ་ལ་འགོ་སོང་སུས་གཏོང་གི་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། མི་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནང་ཞེས་བྱེད་དུ་གཏོང་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག འགོ་སོང་གཏོང་།

རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་སོང་ཡང་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་བཏང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ཕྱི་སྤྱོད་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཐོན་བཞག་པའི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞེས་ཨ་མེ་རི་ཀ་ལ་བསྐྱེད་སྲུང་བྱེད་པའི་དེ་ཚོ་འདྲ་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་མཁུན་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་དེ། སྤྱོད་མ་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་མཁུན་དེ་འདྲ་འདྲ་ཡོད་པའི་དེ། ཁོང་རྣམས་པ་ཚོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་ཡོད། གཡམ་གྱི་ཡིན་ནའང་ཡོད། ཡང་མིན་ན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་འདི་ནས་པར་མི་གཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གནས་སྤྱིའི་འགྲོ་སོང་དང་ཚང་མ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ཚབ་ལ་པ་གིར་ཡུལ་མི་རང་ཕྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་སྤྲོད་སྲུང་མེད་པ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལྟར་བོད་གནས་མཁུན་གཅིག་བཞག་སྲུབ་པ་འདྲ་པོ་ཞེས་ཡིན་ན། དེ་བཞག་མ་ཚོགས་པ་གང་ཡང་མ་ཡོད། ཨ་མེ་རིའི་གཞུང་ལ་དེ་བསྐྱེད་སྲུང་བའི་སྤྲིག་འཇུག་ཞེས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོང་ཞེས་ཨ་མེ་རིའི་གཞུང་གི་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོང་ཞེས་ཞིབ་གཞི་བཟུང་བྱས་ནས་ཉག་ཉག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཡིན་ནའང་ཨ་མེ་རིའི་གཞུང་དེ་དམ་པོ་ཞེ་བྱེད་ཡོད་པའི་དེ། ཁོ་ཚོས་སོ་སོའི་ལོ་གཅིག་གི་ཡོང་འབབ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་གང་ལ་བ་དེ་དང་པོ་ཡར་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ། སྤྱོད་ཅོང་འཇུག་ཞེས་མ་བྱུང་བར་དུ་ཡོད་པའི་དེ། གཅིག་ཅོང་འཇུག་བྱུང་དང་། དེ་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚང་མ་བྱེད་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནས་ཚང་མ་བསྐྱོད་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཨ་མེ་རིའི་འགྲོ་སྤྱོད་པའི་དེ། དེར་བརྟེན་ཚོགས་པ་སྤྱི་དུས་ལྟར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཡུང་པ་ག་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེར་དེ་བསྐྱེད་སྲུང་བའི་སྤྲིག་འཇུག་གཞི་དང་མཐུན་པ་ཞེས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་དེ་གཡམ་ཆེན་པོ་དེ་ཅེས་ངས་དེ་ལྟར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་དེ་ཅེས་ལྟར་པའི་སྤྱོད་སྲུང་དང་འབྲེལ། ད་ལྟོ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་ཡོད། སྤྱི་དུས་ལྟར་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞེས་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག་མ་འོངས་པར་པལ་ཆེར་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེ་བསྐྱེད་སྲུང་བཞག་པའི་འོ་སོ་ཞེས་མ་གཏོགས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་འོ་སོ་ཞེས་ལྟར་གི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞེས་དེ་ཅེ་བཞེད་ནས་མ་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དུག་པའི་ནང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་ལྟག་པར་དུ་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་མ་འགལ་བ་ཞེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ་ཅེས་གསལ་པོ་ཡོད། དེ་ཡིན་ཡང་ཡིན་དགོས་ཀྱི་དེ། དེ་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལ་ཁྲུབ་པའི་དོན་ཚན་ཞེས་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་འདིར་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བསྐྱོད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བཅེ་ལྟར་དགོས་ཡོད། ཡུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བཅེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཐེངས་པ་དེ་མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ང་རང་ཚོའི་འབྲེལ་ཚོང་ཁོར་རྒྱུན་གནས་སྲུབ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་སྲུང་བཅེ་ལྟར་དགོས་པ་དང་། དེ་བསྐྱེད་སྲུང་བའི་སྤྲིག་འཇུག་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ས་ཆའི་བདག་དབང་ཡོད་པ་དེ་དག་བདག་པོ་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡི་ཡོད་པའི་གཏོགས། དེའི་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟོ་ཁྲིམས་ཡིག་འབྲེལ་ཡོང་བ་དེ་ཡང་ང་ཚོས་ད་ལྟོ་ལས་ཁྲིམས་བཏོན་མ་སྲུབ་ན་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་ཞེས་འཇུག་སོང་ན། དེ་དུས་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྤྱོད་ལྟར་གི་འོག་ལ་སྲུང་མ་སྤྱི་དུ་བསམ་སྤོང་པའི་དེ། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་བསམ་སྤོང་པོ་བཏང་ནས་འབྲེལ་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱལ་ལ་ཀུན་སྤོང་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤྱོད་པའི་གཏོགས། སྤྲིག་འཇུག་ནས་ལག་པ་འཆང་མི་དགོས་པ་བཟོ་རྒྱུ་ལྟར་བསམ་སྤོང་པའི་དེ། དེར་སྤྲོད་སྲུང་དོགས་གནང་དགོས་པ་ཡོད་མ་ཡོད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུག་དེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་སྤོང་གཞི་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞེས་འགྲོ་ཡི་ཡོད།

རེད། དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འགོ་སྐྱོད་མཁུགས་ཆ་ཚང་མ་སྐྱོན་མ་སྐྱོན་ལ་མ་སྐྱོན་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཆ་ཚང་ཞིག་
 ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྔོན་བརྟུག་གི་ཡོད་རེད། འགོ་བརྟུག་གི་ཡོད་རེད། རླེང་བརྟུག་གི་ཡོད་རེད།
 དེ་ཚོ་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་བཀའ་འདྲིན་བསམ་ཤེས་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གྲ་སྒྲིག་གྲེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཞིག་ས་
 དང་མཐུན་པ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉི་མ་གཅིག་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་
 འཁྲིད་གཞན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་སྲིད་བྱས་གཞན་པ་ཞིག་འདྲིན་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཉིན་མོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མི་སྲིད་
 པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་སོ་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་རྒྱུ་རེད། བཀྲུང་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་ལྷི་ལི་ལ་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་ན་མ་གཏོགས་ལྷུ་གུ་ཉག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་གནང་གི་ཡོད་རེད།
 དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་སྤེལ་གཅིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱང་བཅར། ང་ཚོས་ཀྱང་བཅར་
 བས་མང་པོ་ཞིག་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་ནས་བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་གནང་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལ་ཞེ་བྲག་འབྲེལ་བ་ལྷུ་མ་དགོས་པ་བྱས། འདྲིན་སྤྱོད་ངོས་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷུ་
 དགོས་པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་འདྲིན་སྤྱོད་གིས་བྱས། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷུ་རྒྱ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རེད།
 སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཚུང་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལྷི་ལིར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་དེས་འཐུས་པ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་དེ་
 ལྟར་བྱས་ནས་འགོ་བསྐྱེད་རེད། ད་ལྟའི་གོ་སློན་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བཟོ་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་གི་རེད། རྩ་
 རམ་ས་ལར་ཡར་ཕེབས་མཁུགས་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད། དེ་ཚོའང་ང་ཚོས་གོ་སྐྱབས་ཚུད་ཐོས་སུ་མ་བཏང་བ་ཞིག་ཁོང་ཚོ་
 འདིར་ཕེབས་དུས་ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་རྒྱས་པ་མཉམ་སྦྲེང་སྤྱོད་གྲུབ་
 རྒྱུར་ག་རེ་ག་རེ་གྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དག་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། སལ་ཆེར་ཆད་མེད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁུགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༥༩༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ཨ་རི་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཐོག་ལ་བསྐོ་
སྤང་འགོ་བཙུག་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཚུལ་གནང་མཁན་སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྩ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཐོག་ལ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྩ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཐོག་ལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨ་རི་དོན་གཙོ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་རང་ཚོའི་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་དང་བསམ་བློ་གཏོང་
སྟངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རང་རང་གི་བསམ་བློ་ལ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ལོད། གཙོ་ཚེ་ཤོས་ཤིག་རྒྱ་ལོད་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གི་
རོགས་རམ་མཚམས་འདོན་བྱས་ཡིན་ནའང་། བཀའ་བསྐྱེད་བྱས་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་དེའི་གནས་སྟངས་ཀྱིས་ད་
ལྟའི་ཆ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུན་སྟངས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་ཞིག་འབྲུན་ཅེད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་
རྒྱུ་སོང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མ་ཅེད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་རྒྱུ་ཡང་སོང་། ཡིན་ནའང་ག་རེ་ཡིན་ན་མིན་ན་ང་
ཚོའི་གནས་སྟངས་འདི་རང་ཚོའི་མིག་གི་མདུན་ན་ཡོད་ཅེད། བྱས་ཅང་ངས་ཞུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལའང་། ཨ་རིའི་
གཞུང་གིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་སང་གནང་བཟང་བ་དེ་རྒྱ་ལོད་པའི་གཏམ་དཔེ་ལ། ཨ་སེར་ཁ་བ་སྤྱི་འབབ་ཅེད་མ་
གཏོགས། གན་མོ་མ་བུའི་སློབ་སྦྱོར་ཆགས་ཡོད་མ་ཅེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་རང་ཚོའི་མིག་གི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་གནས་
སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱ་ལོད། གཙོ་བོ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མི་གཅིག་གཉིས་
ཤིག་གི་མིང་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བོད་རང་བཙན་སློབ་སྦྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུ་བ་བཀའ་མཐོང་ལྟ་
སློབ་ལགས། ཁོང་རྣམ་པས་སྤྱི་མཐུན་པའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་བསྐྱོར་གནས་ཁང་ལ་རོགས་དཔུལ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་
རག་འདུག་གྲུ་ དེ་ག་ནང་བཞུག་ལུ་གྲུ་གྱི་ཁོ་རང་ཚོའི་རང་བཙན་འཐབ་ཚིན་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་སྤྱི་
མཐུན་ནས་རག་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་བཟང་བ་ ཨ་རིའི་གཞུང་གི་དང་པོ་ནས་རོགས་དཔུལ་
དེ་མཚམས་འདོན་གྱི་ཡིན་པ། རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གྱི་ཡིན་ཟེར་དུས་ཅམ་ལ་ཆ་རྒྱུན་དོན་ཚན་གསུམ་
ཞིག་བསྐྱུགས་ཡོད་ཅེད། དེའི་ཆ་རྒྱུན་དོན་ཚན་གསུམ་དེ་ཚོ་དང་མཐུན་ན་ང་ཚོས་རོགས་པ་གྱི་ཡིན། མཐུན་གྱི་མི་
འདུག་ན་ང་ཚོས་རོགས་པ་གྱི་མིན་ཞེས་དོན་ཚན་གསུམ་ཞིག་བཞག་ཡོད་ཅེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཐོག་
ནས་བཟང་བ་ རའི་རོས་ནས་ད་ལྟ་རང་ཚོའི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་འདྲིན་སྟངས་འདི་སྲིད་བྱས་ལངས་སྤྱི་མཐུན་དེས་ཨ་མེ་རི་
ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞུག་ཨ་
མེ་རི་ཀ་སློབ་སྦྱོར་ལུགས་ཚེ་རུ་འགོ་རྒྱ་དེ་ཡང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ད་ལྟ་
ཨ་རིའི་སྲིད་བྱས་དེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བ་འདྲད་རྒྱུ་སྟངས་བྱས་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཁ་གཏད་གཙོ་བོ་ལས་
འགུལ་ལུགས་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཁ་གསལ་གཏོང་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཨ་རིའི་རྒྱ་ནག་གཅིག་
ཟེར་བའི་སྲིད་བྱས་དེ་ཚོ་རང་ཚོ་བོད་པ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་ཅེད། ཁ་ཤས་འཚོས་ལ་མ་འཚོས། དཔལ་ལྷན་

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོག་དེ་ལོ་ལོ་ལང་ཞིག་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་སྲིད་དེ། རྒྱ་ནག་གཅིག་ཟེར་བའི་དོན་དག་དེ་ཡང་ང་ཚོ་ལ་
འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉེ་ཆར་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་
ལང་ཡིན་དུས་ངས་དོག་དོག་ཞུ་རྒྱ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལའང་། ད་ལྟོ་ང་རང་ཚོས་སྤྲོ་མཐུན་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་འོག་ལ་བསྐྱད་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཟེར་བའི་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ལོ་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་མི་དམངས་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པ།
འབྲེལ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པ། དེ་འབྲེལ་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མི་དམངས་གཤམ། ག་རེ་བྱས་ནས་ལའང་། ཁ་སང་
དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་མཚོག་གིས་གསུངས་རེད། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་གཅིག་ཕྱི་མ་རེད།
ག་རེ་བྱས་ནས་ལའང་། ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་ལོ་སྤྱོད་མའི་གོས་ཚོད་ནང་ལ་བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་རང་བཅོན་ཡིན་པའི་དོས་
ལེན་དེ་གོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀས་གཏན་འབེབས་གནང་། བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་བཅོན་ཡིན་པ་དེར་ཨ་
རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་མཚན་ཉེགས་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་བལྟ་དུས། ང་རང་ཚོས་སྤྲོ་མཐུན་དེ་
ལྟར་མཁྲིགས་འཛིན་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་དེས་འབྲེལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་རེད་མི་དམངས་
གཤམ། ཨ་རོགས་ལ་བལྟ་ས། ཁྲིམ་མཚེས་ལ་ཉན་ས། ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་ནང་ལོགས་ནས་ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་དང་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐྱབས། བསམ་སྲོལ་གཏོང་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་པར་ཞིག་བྱུང་མི་
དམངས་ཀྱི་ལས་ཀ་རྒྱབས་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་བསམ་སྲོལ་བཏང་ན། བོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཡོངས་
ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་ག་ཚོད་ང་ཚོས་འཕྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་ཚོགས་པ་དེ་ཚོར་མི་མང་པོ་
ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཅ་དོན་འབབ་ཚོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བ་མི་དམངས་གཤམ། བྱས་ཚང་ང་
རང་ཚོའི་ཤི་ཤིའི་ཁ་ཆེམས། གསོན་ཤིའི་རེ་འདུན། བོད་རང་བཅོན་སྐྱབས་གསོའི་སྐྱབས་ལ་ང་ཚོས་གོམ་པ་ཞིག་སྤོ་དགོས་ཀྱི་
མི་དམངས་གཤམ། དེ་འབྲེལ་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ཕྱིའི་རོགས་རམ་མ་རག་ ནང་ལ་ཡང་གཅིག་སྤིལ་མ་ཡོང་། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་
ཞིག་གི་འགག་ཅར་ཐུག་མི་དམངས་གཤམ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕོང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་ང་ཚོས་ཨ་
ཚུགས་མཐའ་སྤེལ་བྱས་ནས་སྲོད་པའི་དུས་ཚོད་རེད་འདུག་གམ་མི་དམངས་ དེ་ང་ལ་དོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། ང་རང་གི་
སེམས་ནང་ལ་ར་སྲོད་ལྟ་བུ་ཞིག་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ང་རང་གཅིག་ཕྱི་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཡོངས་
ཀྱི་བཤད་ཚོད་གལ་ཐེག་གི་མ་རེད་དེ། གནས་སྐབས་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བལྟས་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་འཕྲིག་
གི་མི་དམངས་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ནས་བྱུང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྤོང་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་ན་མདུན་ལ་འགོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། མདུན་ལ་མ་འགོ་ནས་སྤྲོ་ཐག་ནས་འཐེན་ནས་འགོ་མཁན་ཡོད་མ་རེད།
རྒྱབ་སྤོང་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་མདུན་ལ་ཏོག་ཙམ་འགོ་ན་རྒྱབ་ནས་སྤོང་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོང་སྲིད་
ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་མདུན་ལ་གོམ་པ་གང་མ་འགོ་ནས་རྒྱབ་ལ་འགོ་རྒྱའི་ཅིས་བརྒྱབ་ནས་ང་ཚོར་རྒྱབ་ནས་སྤོང་
མཁན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡོང་གི་མ་རེད། ད་ལྟོ་ང་ཚོ་འདི་ལ་ར་སྲོད་གསལ་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་སྐྱབས་ལ་བསྐྱབས་ཞིག་དང་
བསམ་སྲོལ་པར་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་བསྐྱབས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཕྱི་འགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཆགས་ཀྱི་དམངས་ཀྱི་

རྒྱ་ཡིན།
ཚོགས་གཙོ་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུག་ཙེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨ་རི་དོན་གཙོ་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ལྷན་ཅིག་ ཉེ་ལམ་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ཚད་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཁྲིམས་གི་དོན་ནས་བ་གིར་ཐབས་ཤེས་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་དང་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྐྱོང་བཟུང་བ་དེ་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ USAID དེ་གཅིག་ལྷན་ཅིག་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱིར་བཏང་རོགས་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུ་བ་ཚོས་མཁུན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡར་ལྷ་ཡི་ཡང་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་རོགས་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲད་བཟུང་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཨ་རིའི་མང་གཙོ་ཐབས་ཅུ་(NED) དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་སྟེ་གནས་ཁང་(NDI) དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡར་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཟུང་གསོ་དང་མཉམ་དུ་གཅིག་ལྷན་ཅིག་ལྷ་ཡི་ཡོད། ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཨ་རིའི་USAID ཡི་རོགས་དཔལ་ང་ཚོ་མོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཆད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཨ་རིའི་མང་གཙོ་ཐབས་ཅུ་དང་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་སྟེ་གནས་ཁང་དེ་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲད་བཟུང་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཨ་རིའི་མང་གཙོ་ཐབས་ཅུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོས་ཁྲིམས་གཏུག་གི་རིམ་བུ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དེས་ཁྲིམས་དེ་ཐོབ་པ་རེད། གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་དེ་སྐོ་བྱས་པ་རེད་དེ། དེ་བཟུང་བོ་སྤྲུགས་རྒྱུར་རིང་པོར་ཐོབ་པ་དང་སྤྲུགས་རྒྱུར་རིང་པོ་སྤྲུ་མཐུན་ནས་འགྲོ་བྱས་པ་དེ་འབྲ་ད་ལྟ་བུ་འདྲ་ཚོད་ཐིག་ཁག་པོ་ཆགས་བཟུང་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་ད་ལྟའི་ཐབས་གཙོ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་རོགས་དཔལ་གཏན་ཁེལ་ཐོབ་པ་དང་། སར་སྤོད་རྒྱ་ཐག་གཙོ་ཐོབ་པ་འགག་བཟུང་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྤྲུ་མཐུན་ནས་སྤོད་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞུགས་ཡོད་རེད། ཅུ་བའི་ཨ་རིའི་མང་གཙོ་ཐབས་ཅུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དཔལ་ཡོངས་ལ་དེ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་རེད། ཐོན་མ་དེ་ལ་ཏོག་ཅམ་ལེ་བ་བརྒྱབ་པ་རེད། ཨ་རིའི་གཞུང་དེ་མེད་དུས་ཅམ་ལ་སྤྲུ་མཐུན་ནས་ཐོབ་རྒྱ། ཡིན་ནའང་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་དེ་ཡོངས་མཐུན་གཏུག་ན་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ NED དང་ NDI དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཡར་ལྷ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་མང་ཆེ་བ་གཞུང་དེ་སྐྱོང་བཟུང་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་བ་དེ་ཚོ་སྐྱོང་གི་ཡོད་མ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་བ་མང་པོ་ཞིག་གསར་ཁང་ཁག་ཡིན་ན་རེད། ལས་འགྲུལ་ཚོགས་བ་ཁག་ཡིན་ན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེའི་དཀའ་ངལ་འབྲད་བཟུང་ཡོད་རེད་ཅེས། དེ་ཡང་མཉམ་དུ་ལྷ་དགོས་རེད་ཅེས་དེ་འབོད་སྐྱུལ་གཅིག་ལྷ་ཡི་ཡོད།

མཐའ་མ་དེ་ལ་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་དེ། མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་གསུང་གསུངས་སོང་སྟེ། དས་དམིགས་བསམ་ལ་གལ་ལྷན་ཡི་ཐོབ། གང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པར་ཐག་གཙོ་དེ་གང་འབྲ་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡོང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། གལ་སྲིད་སྐོ་བརྒྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དོན་ནས་ཡིན་ན་ཡང་བརྒྱུད་བསམ་སྐོ་ཞིག་གཏང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ གལ་སྲིད་སྐོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་འབྲ་བའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དང་བརྒྱུན་འཕྲིན་ཁང་། ཨ་རི་ཡིན་ན་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ཡིན་ན་རེད། ལུ་རོབ་ཡིན་ན་རེད། དེ་འབྲ་འབྲེ་སྤྲུབ་པའི་ལམ་གཞུང་ཡོད་དམ། གཞན་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་དེ་འབྲ་འབྲེ་སྤྲུབ་རྒྱུའི་ལམ་གཞུང་ཡོད་དམ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ནས་དེ་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་གཉིས་དཔེ་བཞག་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཐོན་མ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ All India ལས་བ་དེ་འབྲའི་ནང་མོད་སྐྱོད་ཀྱི་སྟེ་ཚོན་ཡོད་པ་དེ་འབྲ་ཡོད་རེད།

དེ་མ་ཡིན་པའི་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ནས་དེ་འདྲིའི་ལམ་ཁ་འབྲེལ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་པེད་དམ། གསར་
 ཁང་ཞིག་ཡིན་དུས་རང་དབང་རང་སྲོང་གི་དོ་ལོ་ལ་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད་དེ། ཡང་ཨ་རི་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་པེད་དམ་
 ཡོད་མ་པེད། དེ་དེ་ཚོའི་ཚ་དོན་གྱི་སྐར་ནས་སྲོང་ཆེན་པོ་ཞིག་པེད། གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་ལ་ལྟ་རྒྱ་ཡོད་མ་པེད། ལྷགས་
 རྒྱང་རིང་པོའི་སྤོང་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ལ་ད་ལྟ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་པེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་
 གཅིག་ལྷན་ན་བསམ་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་རང་དབང་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་ནས་དྲང་བོ་བྱས་སོང་བྱས་མ་སོང་།
 འགྲིག་སོང་འགྲིག་མ་སོང་གསུངས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ལྷན་ས་སྐབས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་
 ཐོན་ཡོད་པེད། ངས་ཁ་སང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། ད་ལྟ་དེ་ཚོ་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་འགག་བ་དེ་ཆད་ཐག་ཆོད་ནས་ཨ་རིའི་
 རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་པེད་མ་གཞི། ཉོ་བ་དེ་ཁ་ལ་ཨ་རིའི་རྒྱང་འཕྲིན་
 ཁང་གཉིས་འགག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་གཅིག་བྱ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་དྲང་གནས་དེ་དེ་ཚོ་ལ་གནས་
 ཚུལ་ཆེན་པོ་དང་། ང་ཚོས་དེའི་སྐར་ལ་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ས་པེད། དེ་ལ་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏང་
 དགོས་ཀྱི་པེད། ད་ལྟ་དེ་ཚོ་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ (USAID) ཀྱི་དཔུལ་འགག་བ་དེ་ཨ་སྐོར་ས་ཡ་བཅུ་གྲངས་ཤིག་
 ཡིན་གྱི་པེད། ཨ་སྐོར་ས་ཡ་བཅུ་གྲངས་དེས་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་དེ་གཉིས་སྐོར་འབྲེ་བྱུང་གྱི་མ་པེད། ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་དེ་
 འགག་སོང་བ་ཡིན་ནའང་། ངས་ཁ་སང་ལྷན་ས་ཡིན། ང་ཚོའི་བོད་པའི་ནང་ཁུལ་ནས་ཐབས་ཤེས་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པེད།
 གཞན་པའི་རོགས་ཚོགས་ནས་འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པེད། ཐོབ་མི་ཐོབ་བལྟ་རྒྱ་པེད། རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་དེ་
 གཉིས་བྱིས་སུ་སྐོར་བྱེ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་མ་པེད་དུ། དེ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་སྲོང་གསལ་བ་ཏུ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། གྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོ་ཡིན་པ་ཡོད། ཉ་ལམ་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོ་ཡིན་པ་ཡོད། ང་ཚོའི་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་དང་
 བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་། གསར་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསར་འགོད་བ་ཚང་མས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་ཁ་གཅིག་ལྷན་
 པ་ཡིན། དེ་འདྲིའི་ནང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཁུན་གྱི་པེད། མཇུག་ཁ་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ངོས་ནས་གསར་
 འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ལུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ། མང་གཙོ་
 དང་རང་དབང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྐར་ལ་ལུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞེ་དྲག་ལྷགས་མཉམ་པོ་
 གནང་ནས་གསུངས་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་ད་རམ་ས་ལའི་ཨ་རིའི་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་ཀའི་གསར་འགོད་བ་དང་ད་
 རམ་ས་ལའི་གསར་འགོད་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་པེད། དེ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ལ་བཀའ་ཤག་
 སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ལས་ཀ་དེ་འཇུར་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ཚོའི་ད་རམ་ས་ལའི་གསར་འགོད་བ་ཡོངས་རྫོགས་
ཏྲུའི་གསལ་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། སྐབས་དེའི་བཀའ་སློབ་ཁི་ལུར་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་གསར་འགོད་བ་ཚང་མས་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་བཅར་འདྲི་ཞིག་ལྷན་ས་ཡིན། སྐབས་ཐོག་དེ་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་
 དེ་ག་རང་གསུངས་སོང་། ང་བཀའ་སློབ་ཁི་ལ་ལས་འཇུར་བ་པེད། **ཏྲུའི་གསལ་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།** གྱི་འཇུས་
 མཚོག་དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། གྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་གསར་འགོད་བ་དེ་ཚོས་ལུས་པ་
 ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ལུ་མཐུད་ནས་ལྷགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཉ་ཅང་ལྷགས་མཉམ་
 པོའི་སྐར་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་ཞེས་ངས་དེ་ལྟ་ཡི་ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ད་ལྟ་འགོ་བཞུགས་པ་རེད། གསར་བ་གང་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་མ་རེད། རོ་འདི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་
གཉིས་མ་གཏོགས་མི་འདུག དེ་ནས་སློབ་རྒྱུ་པ་རེད། གསུང་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། ལས་རིམ་
རྣམས་གཞག

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱུགས་རྗེ་ཚེ། ངས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཞུ་རྒྱུར། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་ཡིན། གང་ཟག་
མྱེད་སྤྱི་གཅིག་ལ་དམིགས་ཀྱི་མེད། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཙོ་མཚོག་གི་ལས་
སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞུགས་མ་གསུང་རོགས་ཀྱི་དུ། དེའི་རྒྱུན་ལྷན་ཉེ་རང་གི་གོ་སྐབས་དེ་སློབ་གཏོང་བྱས་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་
དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ང་རང་གིས་ཀྱང་གོ་སྐབས་དེ་གཅིག་ལེན་ཀྱི་ཡིན། **ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**
དགོངས་འགལ་མེད་པ་གིས། འདི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཆགས་མ་སོང་། ། ང་ལ་གོ་སྐབས་མ་གནང་ན། ད་ནས་བཟུང་
སྤྱི་སྤྱི་འཐུས་གཙོ་སློབ་མོ་རྣམས་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྟོན་དང་རེ་བ་དེ་ལ་གཞོན་ཅན་བཅེ་ཡི་ཡོད་མེད་ཞུ་ཚོད་ཐེག་གི་མི་
འདུག ངས་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་སློང་བ་སོང་ཅང་ང་ལ་ཡང་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་རོགས་ཀྱི་དུ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདིར་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ད་གིན་གཙོ་སྐོར་གནང་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་སོང་
སྟེ། ང་རང་ཚོས་དེ་བསྐྱར་སློབ་ཡང་སློབ་གནང་ནས་དགོ་དང་སློབ་གང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཚོད་མ་ཐེག་དུས་
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལས་དགོངས་བཞེས་གནང་བར་ངས་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་ངས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་
གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་འདི་ནས་ལག་ལ་བརྒྱུངས་ཡོད་གསུང་མཁན་དེའི་མཚན་སོ་ནང་ལ་མི་འདུག དེར་བཞེན་ད་གིན་
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གཞུ་གུར་དེ་ཕྱི་དེ་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་དུས། ཚོགས་གཙོ་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་
ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། ད་ལྟ་ངས་དེ་བཀག་ཚར་བ་ཡིན་གསུངས་དུས་ཅང་ནས་ངས་ཡང་བསྐྱར་
ཁྱེད་རང་ལ་གོ་སྐབས་དེ་འདྲུལ་སྤུལ་གྱི་མི་འདུག གང་བྱས་རྣམས་པ་སོ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་འདི་ནང་ལ་
གསལ་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་ག་རང་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རེད་དམ།
ལས་རིམ་རྣམས་གཞག སྤྱི་འཐུས་སློབ་བཟང་སྤུལ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་བཟང་སྤུལ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དེ་མིན། ད་གིན་དཔལ་
ལྷན་གྱི་ཐེལ་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་ཐེལ་ཕན་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་སང་ངས་ཐེལ་བཞིག་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ལན་
བསྐྱེདས་དུས་ཅན་པར་ངའི་ལན་དེ་ཉག་ཉག་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་པས་ཐེལ་བཞིག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལ་འཕྲོ་ལྷན་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་བོ་དེ་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་ནས་ཚོ་བརྒྱབ་སོང་། ད་ལྟོ་ལ་གོ་སྐབས་
དེ་ཡིན་གཅིག་མེན་གཅིག་གནང་རོགས་བྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ཡང་ལས་རིམ་རྣམས་གཞན་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་དེ་ངོས་བཞེས་གནང་
ཡོད་ན་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་དགོས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཚང་ཚོ་ནང་ལ་མི་འདུག དགོངས་སེལ་དང་སྐྱབས་བཀའ་ལན་གནང་
མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློབ་མཚོག་ ཟེའེ་ཟུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ལ་ད་གིན་བཀའ་ལན་ཞིག་སློབ་གནང་སོང་།
ཐུན་མོང་གི་ཁོ་རང་གི་དོགས་འདྲི་དེའི་ཚོག་ལ་ཡང་བཀའ་ལན་གསལ་བ་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་ལྷོ་
ཡི་ཡོད།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློབ་ཚོར་འཛིན་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཟེའེ་ཟུན་སྐྱང་ལ་གསལ་སོ་ཞིག་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་དང་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ག་རེ་སེབས་
བ་དེ་ལྷན་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་གཞན་བ་ག་རེ་གསལ་སོ་ཆགས་མེད་བ་དེ་བྱུང་བྱུ་གཅིག་གསུང་བ་ཡིན་ན། ངས་རྗེས་ལ་ལྷོ་
ཚོག་ཅེས་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ལན་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ཚོག་ནས་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གི་དོགས་རམ་ཟུང་དེ་ཚོ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ནས་བོད་རང་བཙན་སློབ་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བུ་པས་སྤྱི་མིའི་
ཚོགས་པ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Tibet Action Institute དང་། ཡུ་གུར་གྱི་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་
སོང་། ཡུ་གུར་ལ་ད་ལྟོ་སྐྱེས་མཐུན་ནས་རག་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ Tibet Action Institute
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལ་གལ་སྲིད་སྐྱེས་མཐུན་ནས་རག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངའི་ཚོད་དཔག་བྱས་ན་ཨ་རིས་རྒྱ་
ནག་གི་འཕྲོག་བཤད་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཚོག་ནས་སྐྱེས་མཐུན་ནས་དོགས་
རམ་གནང་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་པ་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་
མ་གཞི་ནས་ཁྲིམས་འཆར་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ན་ཞིང་གི་བོད་རྒྱའི་དཀའ་སྤྱོད་སེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་དེའི་ནང་ལ་གཞིགས་
པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་དོས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྒྱ་ནག་གི་འཕྲོག་བཤད་ལ་གདོང་
ལེན་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་ཁྲིམས་ཡིག་དེའི་ནང་ལ་བཅུས་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དོགས་དཔུལ་དང་འབྲེལ་
བའི་སྐྱང་ལ་བྱིས་སྐྱེས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོག་ལ་ང་ལས་མང་བ་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསལ་བཤད་
གནང་རོགས་གནང་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། ངས་ལྷོ་བ་དེ་ཚོད་དཔག་རང་ཡིན། ཁོ་ཚོར་སྐྱེས་མཐུན་ནས་རག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་
ལྷོ་བ་དེ་ཚོད་དཔག་རང་ཡིན་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨ་རི་དང་མའི་སྲིད་བྱས་དེ་དང་། ཨ་རིའི་ཁེ་སན་དང་སློབ་སྐྱེས་ལྷོ་གསལ་ལ་ཕན་བའི་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་
གཅིག་མཚུངས་བཟོ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་ལ་ཉོག་ཙམ་ཞིག་ཁག་སོ་ཆགས་བསྐྱེད་མེད་ན། བཀའ་ལན་སྤྱི་འཐུས་
མཚོག་གི་དགོངས་ཚུལ་ལ། དེ་ཡིན་དུས་དཔེ་མཚོན་གནང་བ་དེ་ཨ་རིའི་རྒྱ་ནག་གཅིག་གི་སྲིད་བྱས་དེ་ལ་བྱིས་སྐྱེས་གཞུང་

གཞན་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། མིང་འཛོད་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་གཤམ་ཡོད་རྒྱུ་མ་ཤིང། ཐའེ་ཚུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་ཉོག་ཅམ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཁ་སེང་བྱུང་ཡོད་ཤིང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཕམ་ལ་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཟུང་བའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལ། བལ་ཆེར་བཀུར་འོས་སྲི་འཕུས་མཚོག་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་ཀྱི་མེད་ན་དེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ས་ཤིང། བསྐྱར་ཞིབ་དེ་ཚོའི་སྐྱད་ལ་བསམ་སྲོ་གཏོང་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དགོངས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་ཤིང། ངས་ལྷ་དགོས་པ་ཡོད་མ་ཤིང། ང་འདྲིའི་ནང་ལ་གསུང་འོས་ཤིག་དང་ཤེས་མཁན་ཉུང་འོས་ཤིག་ཡིན་ཀྱི་ཤིང། འོན་ཀྱང་ཚང་མས་མཐུན་གསལ་ཤིང། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བོད་མིའི་སྤྲི་ག་འཛུགས་ཀྱི་གཏན་ལ་བབ་བའི་སྲིད་བྱུས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་ང་ཚོས་གོམ་པ་མཛུགས་སྲོས་ཀྱིས་ཆ་ནས་མེབས་སྤོང་ཀྱི་ཡོད་ཤིང། དེའི་བསྐྱུགས་གནང་སྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཤིང། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཤིང། ཚང་མས་དེའི་སྐྱད་ལ་མེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང། གཤམ་སྲིད་དེ་ཚོའི་སྐྱད་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དེ་འདྲ་དགོས་གཤམ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་སྲོན་མ་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་བྱུང་རིམ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་སྤྱོད་ཤིང། དེ་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་མེབས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་ན། ངས་འདྲི་ག་ཅམ་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐྱད་ལ་གཤམ་སྲིད་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གིས་མལ་ཆེར་མང་བ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་ཤིང། ངས་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལྷན་ན་བསམ་པ་འདྲན་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འདྲིའི་ཐོག་ནས་སྐབས་ཆེན་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང། ལྷན་བསམ་མགོ་རེན་པོ་ཚའི་དགོངས་པ་ཡང་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང། དེའི་སྐྱབས་སུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་མལ་ཆེར་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ལྷག་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྲོར་ཡོད་པ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྲི་འཕུས་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྲི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་སྤྱོད་ཤིང། དེ་གཞི་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་མེབས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང། གཙོ་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་ཤིང། དེར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་བསམ་སྲོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེ། དེ་གཤམ་སྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་སྤྱོད་ཤིང། དེ་འདྲ་གཅིག་གྱུས།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྲི་འཕུས་གཞན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་འོགས་དཔུལ་དཀའ་ངལ་འཕམ་བསྐྱད་པ་དེ་ང་ཚོ་གཅིག་སུ་མ་ཤིང། གཞན་པ་ NED དང་ NDI དེ་ཚོ་ཚང་མར་དཀའ་ངལ་འཕམ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང། ཚང་མ་མཉམ་དུ་གཅིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཤིང་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ NED ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལྷ་གཏུག་དང་ཁྲིམས་གཏུག་བྱེད་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བཞིན་ཡོད་ས་ཤིང། དེར་བརྟེན་ཁོ་རང་ཚོ་སྤྲོ་བས་ཆེན་པོ་ཤིང་སྤྱོད་ཤིང། དེ་ཡིན་དུས་སྐྱད་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་གནང་བསྐྱད་ཡོད་ས་ཤིང། རྗེས་མ་གཤམ་སྲིད་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་དེ་སྲོ་བརྒྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་ད་ལྟ་བུར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་མ་འོངས་པར་བོད་མིའི་སྤྲི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་གཞན་ཞིག་བཞེས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་འདུག་གཤམ། ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ། རྒྱ་གར་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རྒྱུང་འཕྲིན་རང་དབང་གི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་བཞོ་སྐབ་པ་དང་དེ་འདྲ་འདུག་གཤམ་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་རྗེས་མ་ང་ཚོས་བསམ་སྲོ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཤིང་བསམ་ཀྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་དེ་སྲོགས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཤིང། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་

ནས་རེད། གལ་སྲིད་ཤོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གིས་གསར་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་ན། ཡང་དེ་རང་དབང་གི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེར་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་སྐྱང་ལ་སློང་པ་མ་ལྟོག་པའི་གནས་སྟངས་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་བསམ་པ་འདྲ་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ལྟོས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་སྐྱང་ལ་འཕར་མ་གསུང་རྒྱ་དང་གསལ་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སྡེ་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་Tibet Action Institute ཡིས་དདུལ་བསྐྱར་གསོ་ཐུབ་ཡོད་ཅེས་ཁ་སང་ནས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡུ་གུར་ཚོ་ལ་ཐོབ་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཤེས་མ་སོང་། དུས་ཚོད་རག་མ་སོང་། རོ་ཤེས་པ་ཚོ་ལ་ཁ་བར་བཏང་སྟེ་བྱེད་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཆགས་སོང་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྟ་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། འདིར་ལྟ་རྒྱ་དེ་གང་རེ་ཟེར་ན། ཁ་སང་ནས་གསལ་པོ་མང་པོ་ལྟོས་པ་ཡིན། དབྱེ་བ་བྱེ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བྱེས་པ་ཡིན། འདི་ནང་ལ་ལྟ་རྒྱ་དེ་གང་རེ་ཟེར་ན། Tibet Action Institute ལ་དདུལ་རག་པ་དེ་ Democracy, Human Rights, and Labor ཟེར་བ་དེའི་འོག་ནས་རག་གི་ཡོད་ཅེད། DRL ཞེས་པའི་ཚན་བཞེད་འོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་འབྲུག་སྤྱོད་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱའི་དདུལ་ཞིག་ཡོད་ཅེད། Countering China's Influence ཟེར་བ་དེའི་འོག་ནས་ཐད་ཀར་ལྟོས་ཡོད་པ། གང་ལྟར་བྱེ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པའི་དདུལ་དེ་དག་ཤོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཚང་མ་སྐར་གསོ་བྱུང་འདུག ད་ལྟ་ཁེ་ན་འའི་ནང་ཚོགས་པ་གཅིག་གི་མིང་ Zero Point ལྟོས་པ་ཡིན། དེ་ཤོད་པའི་དོན་དག་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་སྟོན་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་དདུལ་རག་པ་རེད། འདིར་ཐོབ་ཡོད་ཅེད། ཡུ་གུར་དེ་ཚོ་ལ་རག་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་འདི་ནས་མར་གནད་དོན་གསུངས་ནས་འབྲེལ་བ་དེ་ག་བར་བཏགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་ཟེར་ན། འབྲེལ་བ་བཏགས་པ་གཅིག་ལྟ་མ་རེད། གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཐུགས་ཐག་ཚོད་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་སྲིད་བྱུས་དེས་འབྲེལ་ལྟོས་གང་ལ་ཡང་པན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ཐལ་དུགས་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག་ཚོགས་ཐག་ཚོད་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་གི་འདུག གསུངས་པ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་གམ་ཞེས་པ་དེ་རེད། བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ལ་བསྐྱེད་པས་པ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཀའ་འོས་སྤྲི་འཕུས་ཀྱིས་ཀྱང་གོས་ཚོགས་འདིའི་འགྲོ་ལུགས་ཚ་ཚང་ཞིག་མཁུན་གྱི་ཡོད་ཅེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་འོག་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཆ་ཚང་ཞིག་གནང་རྒྱའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་ཅེད། ད་ལྟ་ཤོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལྟ་སྟངས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་པར་ཚུར་སློབ་ཐུབ་པ་དེ་དག་སློབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེའི་འོག་ནས་ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གི་ཐབས་བྱས་དེ་མཐའ་གཉིས་ལ་ངོས་འཛིན་

དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་ཤིང་། དང་པོ་དེ་སྐྱེད་ལ་མཉམ་དུ་དཀའ་ལས་ཤིག་བརྒྱབ་དང་། ང་
 ཚོས་ལུང་བ་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ནང་བཞིན་གཏན་འཁེབས་བྱེད་ཐུབ་ས་ཤིང་། དཀའ་ལས་ཤིག་
 བརྒྱབ་ནས་རིམ་བས་རིམ་བས་གོམ་བ་བརྒྱབ་དང་། དེ་ནས་ཡར་སྐོ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེ་ཡོང་གི་ཡོད། སྐོ་ག་རེ་བརྒྱབ་
 གཤམས་ཡོད། སྐུའུ་ཁུང་ག་རེ་བྱེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་ལྟ་ལའང་བྱེ་གི་མ་ཤིང་། དེ་ལྟ་ནས་བརྩིས་པའི་མ་འོངས་པའི་ལོ་ག་
 ཚོད་ཅིག་གི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད། དེ་ནས་སྐབས་དང་དུས་སོ་སོར་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་
 པའི་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་འགྲོ་མི་སྲིད་པ་མ་ཤིང་། དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཅེས་ལའང་བྱེ་མེད། དེ་ལྟ་ལྟས་ཚོད་དེར་དབྱ་མའི་
 ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལས་དཔག་པ་ཞིག་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་དུལ་ཆད་པ་ཆགས་པ་མ་ཤིང་། དབྱ་མའི་
 ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་རག་པ་དེ་འདྲ་འདྲ་མ་ཤིང་། དེ་ལྟ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་དབྱ་
 མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཤིང་། རོགས་དུལ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ལྟ་ཨ་མེ་རི་ཀའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མས་མགོ་མ་འཚོས་པ་གཤམ་ཡོད་
 མ་ཤིང་། དེ་ཚོ་ཚོལ་བྱུང་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོང་བ་ཤིང་། ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཤིང་། དེ་འདྲ་ལ་སྐོ་
 འདོགས་བྱས་ནས་སྲིད་བྱས་ལ་དོགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཚ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་ཤིང་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྷ་
 རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚོགས་པ་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཆེ་ཐག་ཚོད་ཡོད་ཤིང་། ཁོ་རང་ཚོས་འབོད་སྐུལ་ལྷ་དགོས་པ་དེ་ལྷ་བཞིན་ཡོད་
 ཤིང་། ཨ་མེ་དང་པོ་ང་རང་ཚོ་ང་རང་ཚོ་རང་མགོ་དེ་ཚོ་རོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། NDI དང་ NED ལྷང་དག་གཅིག་ཀྱང་
 ཡོད་མ་ཤིང་། ཁྲིམས་གཏུག་སར་ཁྲིམས་གཏུག་བསྐྱད་ཡོད་ཤིང་། ལྷ་དགོས་སར་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ཤིང་། ཁོ་རང་ཚོའི་འགན་
 འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀའི་ཚོགས་མི་ཡོད་ཤིང་། ཚོགས་མི་ཡོད་
 དུས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སྤོབ་སའང་ཡོད་ཤིང་། ང་ཚོ་དང་འདྲ་ཡི་མ་ཤིང་། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོས་ལྷ་དགོས་པ་དེ་དག་ལྷ་བཞིན་ཡོད།
 དཔེར་ན། ཨ་རིར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ NED ཡི་འགན་འཛིན་མཉམ་དུ་སྐྱེད་ཆ་བྱུང་སོང་། ཁོ་རང་ཚོས་ལྷ་སྤྱོད་ཡོད།
 མཉམ་དུ་ལྷ་རོགས་བྱེད་ཅེས་ང་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར་མཉམ་དུ་ལྷས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་
 ལྷན་ལྷ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོའི་ནང་དོན་དང་འགྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ལྷ་མ་གཏོགས་ NED དང་ NDI དེ་
 ཚོར་དེ་ལྟ་ང་ཚོས་བརྒྱབ་པ་བྱུང་མེད། གང་ཤིང་ཟེར་ན། དེ་རྒྱ་ཆེ་དཔག་གི་འདུག ཨ་མེ་སོ་སོའི་དེ་འབ་སུ་མ་འདུས་བར་
 གཞན་པ་ལ་ལག་པ་འཆང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་སུ་ག་ཚོད་ཅིག་འདུས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམ་སྐྱེད་ལྷ་དེ་ལྷར་འགྲོ་
 བསྐྱད་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བགྲོ་སྤྱོད་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞན་

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགོངས་སེལ་མེད་པ་ལྟ། དངོས་གནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་མ་སོང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་
ཅིག་ལ་ལྷ་རང་ལྷ་རེད་འདུག དེ་ངས་ལྷས་ཚང་རྗེས་ལམ་སྲོལ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཞལ་བཞེས་
གནང་གི་ཡོད་མེད། **ཚོགས་གཙོ་སྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།** གསུང་གནང་རོགས། ། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་
སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བར་སློབ་བརྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ཚ་དང་ལུང་འདྲན་དེ་ལ་ཡར་བྱུ་
བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཉེ་ཆར་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་ཁ་ལས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་མར་ལུང་འདྲན་བྱས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུ་ཚ་
དང་རྒྱུ་བྱེད་ལ་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་སློབ་རྒྱུ་གི་ཡོད་
པ་དེ་གསུངས་སོང་། དེ་ཉེ་ལས་པའི་ཚབ་ཚེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཡིན་ནའང་གཞིགས་སྤོགས་
ཡོད་གི་རེད། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནང་ནས་སུ་གཅིག་གིས་ཡར་བྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དེས་
རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དེ་གཉིས་སློབ་རྒྱུ་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་སུ་གཅིག་གིས་ལབ་ཐུབ་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་
ལབ་ཐུབ་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་དབང་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་བཀའ་སོལ་དེ་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་འགོ་ནས་
མཇུག་བར་དུ་སྤོགས་སུང་གནང་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་དོ་བདག་སྤྱི་འཇུག་རང་གིས་ཕྱིར་འཕྲེན་བྱེད་གྱི་
ཡོད་ན་ཡག་ཤོས་རེད། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་སྲོལ་པོས་དེ་ཕྱིར་འཕྲེན་བྱེད་དགོས་པེད་མ་གཏོགས་ཚ་བ་ཉིད་ནས་
ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་སྐྱེར་ལ་ཁ་ཤོག་ཤོག་ཆགས་བཞག་སྤྱོད་ཤོག་ཤོག་
ཆགས་བཞག་ལབ་ན་ངས་སློབ་མ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག གོས་ཚོགས་སྐབས་རྗེས་མ་བར་དུ་སྐྱད་ཆ་བཤད་ཚོག་གི་
མེད་ཟེར་ན་ཡིན་དང་ཡིན། འདི་ལ་ཁ་ལྷ་སིམ་པོ་སྤྱོད་ཐབས་མི་འདུག ངས་ཚོགས་གཙོ་སྲོལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་བཅིས་
ནས་ཆལས་སྐངས་པ་ཡིན། བཅི་མཁན་དེ་ལ་སྤང་སྤོགས་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་གྱི་མི་འདུག ཐབས་ཤེས་མེད་ནས་ལས་རིམ་
རྣམ་གཞག་འདི་བཏོན་གྱི་ཡོད། ཚོགས་གཙོ་སྲོལ་པོས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་རོགས་བྱེད་ཅེས་དེ་ལྟར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆོ་བཏུན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆོ་བཏུན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལྷ་རྒྱ་དེ་ལ། ངས་ཁ་སང་བཀུར་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཡར་བྱུ་བས་
མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་དེ་འདྲ་བྲངས་སོང་། ཡར་བྱུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་དེ་འདྲ་འདུག་ཅེས་ལབ་པ་མ་གཏོགས།
རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་སློབ་རྒྱུ་བའི་བཀའ་སློབ་དེ་ལ་བཏུན་ནས་རེད་ཅེས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཚ་བ་ནས་མ་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལས་དོན་གཙོ་སྤྱོད་བྱེད་སྐྱངས་མ་
འགྲིག་ན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལྷ་དགོས་པེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཇུག་ནང་ལྷ་རྒྱ་དོ་མར་རྒྱུར་གཡུགས་པ་ལ་ལས་རིམ་

རྣམ་གཞག་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ལེུ་དེ་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཚར་
 བརྒྱ་རེ་སློབ་འགྲུལ་གནང་། དེ་དངོས་གནས་རང་། ར་ཚོའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚབ་ཅིག་ཆགས་
 བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ར་རང་ཚོས་མཐུན་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཤད་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་འདུག ལས་རིམ་རྣམ་
 གཞག་ནི་མ་རེད་ལའང་དགོས་རེད་སྟེ། གོ་སྐབས་འབྲུལ་དགོས་རེད། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚར་མ་
 མཐུན་རྒྱ་རྒྱས་པོ་རྒྱང་རྒྱང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེས་པར་དུ་ར་རང་ཚོའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ར་རང་ཚོས་དོན་ཕན་ལྡན་
 པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་འདུག ད་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྤྱི་གང་ལ་སློབ་ཀྱི་མིན། འདི་ནས་ཚར་
 ཡིན། བཀུར་འོས་བས་ལུ་ཡི་ཡིན། ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་སྡོམ་བསྐྱོམས་འབོར་དེ་
 ར་ར་ར་ལུ་ལུ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་ནས་བཀུར་འོས་བས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་
 བཀུར་འོས་བས་ལུ་ལུ་ཡིན། སློབ་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་དུང་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས།
 ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་དེ་སྤྲོད་སྤྲོད་གནང་འོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་
 བསྐྱོམས་དེ་ཉིན་སྟོན་ ༣༣༧, ༢༠༧, ༢༡༠ ཚོགས་རྒྱུང་གི་དོས་ནས་སྤྲོད་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདི་ལ་གཙོག་ཆའི་གོས་འཆར་ཞིག་འདུག ཕྱི་ཆེས་ ༢༠ ལ་བཀའ་སྤྱོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩། ལ་གཞིགས་འོགས་གནང་།
 གཙོག་ཆའི་གོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་མཚོག

ཨིག་ཆ་ཨང་། ༡༩

༡༡། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༦ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་ཀྱི་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་
 བསལ་སློབ་ཅིས། རྩིས་འགོ་ཨང་ ༧ པར་གཙོག་ཆའི་གོས་འཆར།

དེའི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་ལ་གྲ་སྒྲིག་གང་ཡང་མི་འདུག མི་འདུག་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ལས་ན། ཤེས་རྟོགས་
 བྱས་པ་སྣང་ན། ས་གནས་དེའི་ལས་འཆར་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ས་ཡ་ ༡༠༠ ལྷག་ཅིག་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་
 བཤང་ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་ས་ནས་བསྐྱུ་རུབ་བྱས་བཞག་པའི་དདུལ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་མི་འདུག མཚན་ཚོགས་ཤིག་བྱས་
 པའི་ཆ་ནས་སྐོར་མོ་སྐོར་སྐྱབ་གཅིག་གཉིས་བྱུང་འདུག དེ་ཚོ་བྱུང་བསྐྱབ་བྱས་པ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྣངས་ཡིན་དུས།
 དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མི་འདུག དེ་ནས་ཁ་སང་གན་རྒྱ་རེད་ཅེས་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ཡོང་བ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡང་
 དདུལ་དེ་ཚོ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ལོག་གི་རེད་ཟེར་བའི་འཆར་གཞི་བརྟན་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་དེའི་
 ཐོག་ནས་གཅིག་ཆ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་གསུམ་པ་དེར། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤར་ཆའི་སྐོས་ཚོད་ཅིག་འགོ་ཡི་ཡོད་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་གནང་བྱུང་གྱི་མ་རེད། ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་གནང་བྱུང་ན་འཇིག་
 གི་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཨ་མེ་རི་ཀ་ལྷ་བྱུ་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད།
 བྱས་ཅང་དེ་ར་ཚོའི་གཞུང་རང་གི་དདུལ་ནས་ས་གནས་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཡར་བྱུང་བའི་གནས་སྣངས་ཡོད་པ་ཡིན་
 བ། ས་གནས་གཞན་དག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་གནས་སྣངས་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྤྱི་
 སྤྱོམས་ཤིག་བྱེད་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། མི་ནི་སོ་རྟེན་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འོས་འཚམས་གལ་མི་
 འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷུ་རྒྱུའི་འདོད་བ་བྱུང་། དེ་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ། རོན་ཚན་བཞི་བ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ལྷུས་ཡིན་ལས་ན། ཡིག་ཆ་འདི་བོད་རིགས་
 སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་ཅེས་འགོ་བཀའ་འཁོབ་ལྷུས་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་འདི་
 བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ལས་ན། སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༢༥ ལྷ ༩ ཚེས་ ༡༤ འཕྲོད་པའི་མི་ནི་སོ་རྟེན་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་
 བཀོད་ནས་སྤྱི་ལོ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པོ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་དདུལ་པའི་བཀའ་
 ཤེས་ལ་སྤུལ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ངས་མང་པོ་སྐོག་གི་མིན། དུས་ཚོད་སྤྱི་པོ་རེད། དེའི་ལས་གཞིའི་སྐོར་ལ་ཡིག་ཆ་
 བཞག་པ་དང་། དེས་དདུལ་གཡར་རྒྱ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ང་ཚོའི་དོས་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། རྒྱན་ལས་
 བརྒྱད་ཀྱི་དོས་ནས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཅེས་ཡི་གིའི་ནང་ལ་ལྷུས་འདུག ཡང་ཤེས་རྟོགས་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་སྤྱིར་
 བཏང་གི་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཁ་སང་གི་གཟའ་ཉི་མ་དེ་ལ་བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ས་
 གནས་དེ་ལ་འགོ་བའི་ཞོར་ལ་བོད་རིགས་ས་གནས་རྒྱན་ལས་ཚང་མ་རྒྱུར་བསྐྱོངས་ནས་བྱེད་ནམ་པའི་སྤྱན་ལྷུ་དེ་སྤྱིར་
 འཐེན་བྱོས་ཞེས་གསུངས་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོའི་དོས་ནས་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགན་བཟོད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་
 གནས་སྣངས་ཡོང་ས་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་བཞེས་གནང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་དེའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་
 ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་ཅ་བ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱེད་བྱུང་མི་འདུག དེ་གསལ་པོ་
 གསལ་རྒྱུ་དང་ས་མ་ཤེས་ནའང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཚོག་དང་ཚང་མས་མཁུན་གྱི་རེད། ཁོང་ཚོས་མཐུག་བསྐྱོམས་དེ་
 ལ་ག་རེ་ལས་འདུག་ཅེ་ན། ལས་གཞི་གལ་ཆེན་འདི་ལྷ་བྱུ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱན་ལས་མང་པོ་ཞིག་གི་
 ཤེས་རྟོགས་མེད་པ་མ་ཟད། མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་འདི་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་དང་ཁ་གསལ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱན་
 ལས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཅམ་གྱིས་སྐོ་འཚབ་ཆེན་པོའི་ངང་མ་འོངས་པར་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར་དང་ལས་གཞི་

མཇུག་སྐྱོད་ཐུབ་དཀའ་བས་དེ་ལྷགས་དགོངས་འཇགས་ཡོང་བ་ལྷ་ཞེས་གྲིས་ཡོད་ཤིང། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གོས་
ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ནས་སལ་ཆེར་གཡར་རྒྱའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཤིང་བསམ་བ་བྱས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ང་མི་མང་གིས་
བསྐོས་བཞག་པའི་ང་རང་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། མོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་མ་དདུལ་ལ་འགན་ཁུར་བའི་
ཆ་ནས། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་གོ་སྤྱི་ག་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས། མ་འོངས་པར་འཛིན་སྐྱོར་གི་དོས་ནས་
ཡིན་ནའང་ཤིང། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་ཀྱང་གཅིག་བྱེད་ན་དེ་མཚན་ཤིང་ཅིག་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ས་
ཤིང་བསམ་བསམ་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་འབྲེལ་ང་ལ་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་བཤད་མཁན་འདུག ང་འོ་མི་ཤེས་ནའང་མོད་
རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བ་བྱས་སོང་། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། ཁ་སང་ཉི་མ་དང་པོ་
ནས་ངས་གཅོག་ཆ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལའང་ནས་བཤད་ཅིང་ཡིན་ས་ཤིང། གཅིག་གཉེས་མ་ཤིང། མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་འབྲེལ་
ཐོག་ནས་གནས་སྤངས་བྱེད་དུས། གང་ལྟར་ང་རང་གི་བསམ་སྐྱོའི་དོས་ནས་གཅོག་ཆ་མ་ལྷུས་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་
སྤངས་ཆགས་ནས་དེ་རིང་གོས་ཚོད་དེ་ཁྱེར་ཡོང་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཚོག་ཡང་འབྲེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཚོག་ཡང་འབྲེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འདི་ཁ་སང་ལས་རིམ་སྐྱོན་ལ་འགོ་ཚར་ཤིང། དེ་རིང་བར་དུ་བཞག་དགོས་པའི་གནས་
སྤངས་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱུག་སྟེ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། མོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལའང་
དུས། གཅོག་ཆའི་གོས་ཚོད་འདི་ཡང་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་ལ་མ་བལྟ་སྐྱོན་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་འཇུག་
དགོས་ཀྱི་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཨ་ལེ་འདི་ཚུད་ས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང། གཞི་ནས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་ལན་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་
འགོ་ཡི་ཤིང། དེ་སལ་ཆེར་ཚོགས་གཙོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་བསམ་སོང་། གཅོག་ཆའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་
མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགོན་གྱི་བཞུགས་སྡོད་པ་ཨ་ཀྱག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་གྱི་བཞུགས་སྡོད་པ་ཨ་ཀྱག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཅོག་ཆའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་ཡིག་ཆ་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དང་ཚང་མ་བཅའི་ཉེ་བཟོ་སློང་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་བྱ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་འདིའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཐུག་ཏུ་ཞིག་མ་ལྷོས་པ་ཡིན་ན། སློང་བཏང་གི་བཀའ་འགག་གི་ལངས་སློབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། སློབ་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་མ་ག་པར་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་གཞི་བཟུང་མ་གཏོགས་ཞེ་པོ་ཞིག་ལྷ་ཚུགས་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཚོ་དེ་དག་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་དེར་གསལ་བཤད་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཐུག་ཏུ་ལྷ་མི་ལྷོ་ན། འདྲི་སློང་བཀའ་འགག་གི་བསམ་སློབ་ནང་ལ་བོད་མིའི་སློབ་ཚོགས་དེ་ཁ་འཛོལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། སློབ་ཚུལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་མང་ས་མང་སའི་ལྷོ་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་བོད་པ་མཉམ་ཁུངས་བྱས་ནས་སློབ་ཐུབ་པ། བོད་པ་མཉམ་ཁུངས་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞིན་སློབ་དེ་དག་ལ་བོད་པའི་ལོགས་བྱང་སླུབ་ཐུབ་པའི་དགོས་པ་དམིགས་ལྷུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱི་གར་དང་བལ་ལྷུང་། འབྲུག་གི་ནང་ལ་འཛོལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། སློབ་ཚུལ་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཇུགས་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་བསམ་སློབ་ཀྱི་ཀྱང་ཡོད་རེད། དེ་དང་མཐུན་ནས་མེ་མི་ཀན་སན་ (Wisconsin) ལ་སློབ་པའི་སྐབས་དེར། དེ་དུས་Madison ལའང་སློབ་པ་རེད། Madison ལ་སློབ་དུས་བོད་རིགས་སློབ་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་ས་ཁང་། ད་ལྟ་ Tibet Town Project ཞེས་བོད་པའི་གྲོང་བརྒྱལ་གྱི་འཆར་གཞི་དེའི་འགན་ཁུར་མཁན་ཚོ་ཡོང་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་བ་རེད། འགྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་བ་དུས་ཚམས་ལ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་མ་འགའ་ཤས་ཚོགས་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་པ་གཉེན་པ་གནས་ལ་མ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། འཆར་གཞི་དེའི་སྐོར་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞུགས་པའི་ཁོ་རང་ཚོ་འདྲ་རྒྱུ་ལས་ལས་ཚུར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འཆར་གཞི་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་དེའི་སྐར་ལ་བཀའ་འགོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་སྲིད་སློང་ས་གནས་མི་ཞི་སོ་འ་རང་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་དང་ས་ཁང་ཚོགས་ཚུང་ TTP འགན་ཁུར་མཁན་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཚོགས་ནས། དེ་དུས་ཚམས་ལ་ཡང་ཡི་གེ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོལ་བཞག་ཤོག་བྱ་མཐུག་པོ་འདི་ག་ཙམ་ཞིག་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཚམས་ལ་ལམ་སྟོན་ལྷོས་ཏུ་རྒྱུ་། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་སློབ་གཞི་དེ་བོད་རིགས་སློབ་མཐུན་ཚོགས་པའི་འོག་ལ་གནས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས། དེ་མིན་ན་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སློབ་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚམས་པར། བོད་རིགས་སློབ་མཐུན་ཚོགས་པའི་སློབ་གཞིའི་འོག་ལ་གནས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ལྷོས་ཏུ་ལས་པ་རྣམས་ལ་བཞུགས་ཁོ་རང་ཚོས་སློབ་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གྱང་བརྒྱགས་པ་རེད། སློབ་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། གཞན་སློབ་ཚོགས་ནང་གི་གནས་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་། ས་ཁང་གི་འགན་ཁུར་མཁན་ཚང་མས་གོ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་ Tibet

Town Project-TTP LLC འདིའི་ Company ཞིག་ཚོང་དང་འབྲེལ་བ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་
སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཤིག་མེད་ན་ཡོང་ཐབས་མི་འདུག་ཅེས་དེ་བུང་བ་རེད། དེ་དེ་བསྐྱེད་བྱས་པ་རེད། ཨ་རིའི་གཞུང་གི་དེ་བ་
སྐྱེད་བཞེ་བཟུང་བྱས་ནས་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་དེ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དེ་
གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ག་འདྲ་ཉར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དེའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
གནས་སྐབས་དེ་ཚོ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལ་གྲོང་གུང་མ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འོག་ནས་བོད་
རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་ Tibet Town Project བར་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ Tibet Town
Project ལས་བྱེད་ལ་རང་དབང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་པ་དང་། Tibet Town Project བར་ལ་རྒྱུན་ལས་ཡིན་
གཅིག་མེད་གཅིག་བཞུགས་དགོས་པ། གང་རེད་ཟེར་ན། རྒྱུན་ལས་བརྗེ་བའི་ཐབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ལས་ཀ་འདི་
འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱུན་ལས་སྐབས་གསུམ་ཕྱི་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་བུ་གཞུང་གི་དེ་བུང་བ་ལུ་མཁན་དེ་ཚོ་རྒྱུན་
ལས་སྐབས་གསུམ་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དུས་ལུག་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ་དག་གསལ་པོ་རེད། ད་ལྟ་
བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་རེད། ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་མོར་མི་ནི་སོ་ཤེའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་
རྒྱུན་ལས་མང་མོས་ཀྱིས་ཡིན་ཞེས་མཚན་ཉག་སྤོང་ནས་ཡི་གེ་བཏང་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལས་འཆར་ཡག་པོ་
འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེའི་ཡི་གེ་འདིར་ཡོད། སྤྱིར་བོད་མིའི་གཞིས་སྤོང་གི་ལས་གཞི་དེ་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་རྒྱ་
རྒྱུན་ལས་ཚང་མས་བསྐྱབས་བརྗོད་ལུ་བཞེད་ཡོད་ཅེས། རོན་དག་གཙོ་བོ་འདི་གན་ཡིག་གི་སྐོར་དེ་རྒྱ་ཚོས་ཤེས་མ་སོང་
གསུངས་པ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་རྒྱུན་ལས་སྤོང་མ་སྤྱོད་ལས་གནང་སྤོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདིར་རྒྱུན་བཏང་
ཡོང་བ་དེ་ཚོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་འཆར་སྐོར་ལ་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་མཁྱེན་པ་མ་རེད།
འོན་ཀྱང་གན་རྒྱའི་སྐོར་དང་དེའི་ནང་དོན་དེ་ཚོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། དེའི་ཆ་རྒྱུན་དང་
དེ་ཚོ་ཚང་མ་མི་ནི་སོ་ཤེའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་དོན་གཙོད་ལ་ཡར་བཏང་། དོན་གཙོད་ཀྱིས་ཡར་བཏང་
སོང་། ཡི་གེ་དེ་དག་རྒྱ་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལའང་ཡོད་རེད། སྲིད་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལའང་ཡོད་རེད། ཡི་གེ་དེའི་
ནང་ལ་རྒྱ་ཚོས་ཤེས་མ་སོང་ཟེར་བ་ཅེས་ཞིག་མ་གཏོགས། དེ་ལ་དགག་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་
གསུངས་མི་འདུག་ ཡི་གེ་དེའི་ནང་ལ་ཤེས་མ་སོང་གསུངས་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུངས་དུས་ཕྱི་
གསལ་ནང་གསལ་བྱས་མ་སོང་ཞེས། འདི་མ་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཚགས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་མར་བརྒྱུད་
རིམ་ཅད་གཙོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱུན་ལས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་དུས་
རྒྱུན་ལས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་བཞག་དེ་དག་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་བྱས་ནས་རྒྱ་
དུས་ཚེས་གངས་དེ་ཚོ་ལུ་མི་དགོས་པ་བྱས། ལུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རིང་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག་ འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་གནས་
སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། རྒྱུན་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱོད་རན་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་འབྲོལ་ལུ་
རན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ལས་ལས་ཐོག་ཁག་ཅིག་གིས། རྒྱུན་ལས་ལས་ཐོག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད།
ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་ལོགས་ལའང་ཚོད་པ་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱུད་དོན་གནས་རེད་དང་མ་རེད། ཁ་ལས་ཀྱིས་ང་ཉ་མི་གོ་
བར་མིང་བཏང་བཞག་ཟེར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་འདུག་ ས་གནས་ནས་ད་ལྟའི་ཡི་གེ་འདི་རེད། ད་ལྟའི་ལས་ཐོག་ཚོགས་
གཙོ་དེ་ཡང་ Tibet Town Project ཡི་འགན་འཁུར་མཁན་ནང་ལ་རེད། ཁོ་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་བཟུགས་ནས་འདྲི་གུའི་

ཆེད་དུ། རྒྱུན་ལས་གསར་ཉིད་བཞེ་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཅིས་སྤོད་ཅིས་ལེན་ནང་ལ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞིག་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ལས་གཞི་དེའི་སྐད་ལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐེ་བྱས་ཡོད་རེད། འུགས་ཆེ་ཆུང་ག་ཚོད་ཅམ་
ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་གས་ཀ་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས། ཐེ་བྱས་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་ཅམ་པར་ད་ལྟ་གཅོག་ཆའི་གོས་འཆར་བཏོན་གནང་མཁམ་གྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པ་དེ།
དཔེར་ན་སྤྱི་གཡུང་གྲེང་བའི་གནས་སྟངས་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། མ་དུལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་དེ་ཚོ་ལ་ག་འདོད་
མེད་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུས་ཡོད། དེས་དེ་ཚོའི་མ་དུལ་ལ་དོ་སྐོབ་གང་ཡང་འགོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དུལ་དེ་དུལ་ཁང་ནང་དུ་
བཞག་པ་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་གཡུང་མ་གཡུང་ཟེར་བ་དེ་རེད། ག་པར་བཞག་པ་
ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཀ་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་རེད། ཁོང་ཚོའི་ཆ་རྒྱུན་ནང་ལ་དེ་བཏོན་བཞག་ཡོད་རེད། དེས་པན་
ཞིག་ཐོགས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དང་དང་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡམ་རྒྱས་
ཀྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་འགོ་རྒྱུད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རྒྱབ་རྒྱས་བྱས་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བོད་པའི་སྤྱི་གྲུ་དེ་དག་བོད་པའི་གོམས་གཤིས་
འཇགས་ཀྱི་མི་འདུག་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བར་བོད་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བསྟན།
བོད་པའི་ཁོར་ཕུག་བསྐྱེད། ལྷན་པས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དེའི་བར་ལ་ Charter school ཀྱི་སྐོར་ལ་ཁེ་ཉིན་མོ་རང་ལ་མི་ཉི་
མོ་ར་མང་འཕྲེ་ཁོ་རང་ཚོའི་དོས་ནས་ཐོགས་རམ་གྱེད་དགོས་པ་དེ་བཀའ་འཁོལ་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་
དུ་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དེ་འགྲོར་ཟེན་བཞག་མ་འོངས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ Charter school དེ་ས་ཆ་དེ་
ག་རང་གི་ནང་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཉིས་གཉིས་ཀ་ལས་གཞི་ཁག་ཁག་རེད། ས་ཆ་གཞན་པ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་
བལྟ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་ས་ཆ་དེ་ག་རང་གི་སྐད་ལ་ Charter school འཇུགས་སྐབས་པ་ཡིན་ན། སློབ་
གྲྭ་དགོན་པ། དེ་ནས་བོད་པ་སྤོད་ས། ཚང་མ་གཅིག་མཉམ་དུ་ཡོང་སྐབས་པའི་རེ་བ་དེ་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཅམ་ཞིག་དཀའ་
ལས་བརྒྱབ་སྟེ་བརྒྱད་རིམ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མར་བསྐྱབས་བསྟན་ཡོད་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་འགྲོར་
གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དེ་ཚོས་མར་དུལ་ཁང་ནང་ལ་བཞག་པ་དང་། ས་གིར་གཡུང་བ་དེ་
གཉིས་ལ་ཁྲུང་པར་གང་ཡང་མེད། དེས་དོ་སྐོབ་འགོ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། མ་དུལ་གྱི་གནས་བབ་ཆ་ཚང་
ཞིག་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་བྱས། དེ་ནས་ངས་འདི་མ་བཞེད་སྟོན་ལ་གཅིག་ཞུས་བཞག་ན།
Charter school དེའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་དེར་འགོ་སྐོར་གཏོང་རྒྱའི་
ཆེད་དུ་དུལ་ཐབས་ཤེས་གྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཁོ་རང་ཚོ་འགན་ཁུར་མཁམ་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
འདྲིན་སྤོང་བཀའ་འགག་གི་དོས་ནས་སློབ་གྲྭ་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ལོ་མང་པོར་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་དེ་འདྲ་
ཞིག་འཇུགས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་གྲུ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ཚོས་དེ་ལོད་སློབ་
གྲྭའི་སྐོར་ལ་ཡང་ཁ་སངས་ཤེས་རིག་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་གཏང་
སྐབས་ཀྱི་མེད་ན། དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅིས་བཅུགས་པ་རེད། བཅུགས་དུས་ལྟ་དུག་ཅིག་ལས་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་
ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོགས་འདུ་མང་པོའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་
ཚར་བ་རེད། རྒྱ་གསུམ་དང་ཁོང་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྟེ་གནས་ཚད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་དུས་སློབ་འཇུག་གྱེད་
མཁམ་གྱི་གངས་ཀ་ཚང་མ་ཚང་། གང་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་གྲུ་སློབ་འཇུག་ག་ཚོད་མང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་མང་འཕྲེ་གཞུང་

ནས་མང་རོགས་རམ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཁྲུང་པར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ་པ་མ་ཁ་ལས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ལ་ལ་ཨ་ལེ་དང་པོ་སློབ་གྲྭ་དེ་འཇུགས་བརྟུག་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཟུམ། དེ་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་ན་པའི་སྐྱ་གཉང་གི་ཡིན་ཟེར་བའི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་ཤིང་། འགོ་བརྟུགས་དུས་ནས་མཉམ་ཞུགས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགོ་ཁོ་ར་འཇུགས་མ་བྱུང་ན་ལོ་གཉིས་བཟུ་རྒྱུ་ཁོ་ར་ཡོང་གི་མ་ཤིང་གྲ། དང་པོ་ང་རང་ཚོའི་མི་མང་གིས་འགན་ཁུར་ཉེ་སྤྱིག་འཇུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྟུགས་ཡོད་དུས། དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་སྤར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་བྱས། དེ་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ན་བསམ་སྒྲུབ་གཏོང་རྒྱུ་ཤིང་མ་གཏོགས། གཞན་པ་འགོ་བརྟུགས་དུས་ཁོ་ར་ནས་མཉམ་ཞུགས་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ལས་གཞི་ཆགས་ཚུང་པོ་ཡོང་རྒྱུར་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་རིང་སྤངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་དེའི་ཁུལ་གྱི་འོད་པ་དེ་དག་ལ་ Charter school དེ་འདྲ་ཞིག་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། གལ་སྲིད་ཆ་ཚང་ཁོ་རང་ཚོའི་འཆར་གཞི་སྤྱིག་པ་ནང་བཞིན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ནས་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་བཞི་བ་བར་དུ་འཇུགས་སྤབ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ནང་ལ་འོད་ཡིག་གི་འཛིན་གྲྭ་དམིགས་སུ་བྲིད་རྒྱུ་ཡོད་པ། དེ་ནས་སྤྲོ་ཤེས་ཡོན་ (SEE Learning) ཡང་དེའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤོད་སྤངས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་ནང་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་འོད་པ་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་པར་། Charter school ཟེར་དུས་ཁ་སང་སྤོན་མ་ཡང་ཞུས་ཡིན་བསམ་སོང་། སློབ་གྲྭ་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྟུགས་པ་ཡིན་ན། ཡང་དེའི་ནང་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འོད་པ་གཅིག་ཤུ་འཇུག་དགོས་ཤིང་ཟེར་བ་དེ་མ་ཤིང་། དུལ་མི་གཞན་པ་ཡིན་ནའང་བརྟུག་ཚོགས་པ་དང་འཇུག་ཚོགས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཤིང་། དེ་ཞོར་འཕྲོས་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་བཞག་ན་བསམ་སོང་།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་གྲྭ་སྤྱིག་གང་ཡང་མི་འདུག་གསུངས་པ་ཤིང་། འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ལྷག་གི་རིང་གྲྭ་སྤྱིག་བྱས་ནས། ཚོགས་པ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པ་བྱས། དུལ་ཁྱིམས་དང་ཚང་མ་མཐུན་པ་བྱས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱས་བཞག་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གྲྭ་སྤྱིག་མིན་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་དུས་ཚོད་བཏང་དགོས་པ་མི་འདུག་གྲ། དེ་བྱས་ནས་གྲྭ་སྤྱིག་ཆ་ཚང་ཞིག་བྱས་བཞག་ཡོད། འདྲུ་འགོད་བྱས་པ་ཤིང་། དེའི་འགོ་སོང་བཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། Tibet Town Project ནང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོས་ལོ་བརྒྱ་རིང་སྐྱ་ཆ་མེད་པར་དང་སྤངས་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་ཤིང་། ཡི་གེ་བཞག་ཡོད་ཤིང་། ས་ཡིག་བརྒྱབ་ཡོད་ཤིང་། ག་ཤེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། ལས་གཞི་དེ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། སྐྱ་ཆ་ཡོད་མ་ཤིང་། ཁ་རྒྱུང་ཟེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་ནའང་དང་སྤངས་བྱས་ནས་ལོ་བརྒྱ་རིང་འདི་ལྟར་བྱས་ཡོད་ཤིང་། ད་ལྟའི་འཆར་གཞི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་པ་གི་ལ་ཨེ་ཀར་ ༡༠ ཡོད་ཤིང་། ད་ལྟའི་བྱུང་དུལ་དེ་ང་ཚོས་བཀའ་འཁྲོལ་སྤོད་མ་སྤབ་པར་ས་ཆ་དེ་འོར་བ་ཡིན་ན། ཡང་གཞི་ནས་འགོ་འཇུགས་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ཁྱིམ་ཚང་ ༣༠༠ ལྷག་ཅིག་འོར་བའི་ཅིས་རྒྱག་གི་ཡོད་ཤིང་། དེའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་Condo ཞེས་ཐོག་བརྟེགས་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཁང་པ་མང་པོ་ཡོད་བརྒྱད་པ་དང་། ཡང་སོ་སོའི་ཁང་པ་རྒྱག་ཡས་དང་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཞོས་ནས། དུལ་སྤོད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་ཁང་པ་མ་བརྒྱབ་པའི་བར་དུ་ང་ཚོ་སྤྱིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཤིང་། ས་ཆ་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་གོང་བརྒྱབ་བཞག་ཡོད་ཤིང་། དེ་དག་ཡར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དུལ་ཚུར་སྤོད་སྤབ་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཁང་པ་རྒྱག་པའི་བར་དུ་སྤྱིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཤིང་། ཁང་པ་དེ་སོ་སོས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ད་ལྟ་མི་ཚང་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་གིས་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་

ལྷགས་བྱེད་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡོད་ཅེས་འདོད་པ་སྟོན་ཚར་བ་རེད། འདོད་པ་ (Interest) ཟེར་བ་དེ་སྟོན་ཚར་བ་རེད། དེར་
 བརྟེན་ང་ཚོའི་དེའི་ནང་ལ་མི་བསྐྱེད་རྒྱ་ལའང་དགའ་ངལ་གཤམ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་ཅམ་གྱིས་འདོད་པ་སྟོན་ཚར་
 ཏུས་ཨ་རི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཐད་གཞོན་སྟོན་གང་ཡང་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡི་གནས་
 སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་ཁོ་རང་ཚོས་འདུ་འགོད་ཅིག་བྱས་པ་རེད། དང་སྐྱེད་ཅེ་དག་ལས་ཀ་དེའི་དོན་ཏུ་མར་ཚུར་
 རྒྱལ་རྒྱུ་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་ཆེད་ཏུ་འདུ་འགོད་ཅིག་ཀྱང་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མི་འདུག་
 གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཆང་ནས་ད་ལྟ་འདྲིར་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས།
 འཆར་གཞི་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མེད་ན་ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་བྱས་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། གནས་སྟངས་དེ་
 ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་པ་དེ། ས་གནས་ཁལ་ལ་གནང་བྱུང་བ་དང་ས་གནས་ཁལ་ལ་གནང་མ་བྱུང་བ་
 མ་ཡིན་པར་ཆང་མ་ལ་སྤྱི་སྟོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་གསུངས་པ་རེད། དགོས་མཁོ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་སྲིད་
 ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཐོད་མིའི་ཏུ་བ་སྟོན་གཞིས་ཆགས་ནང་བཞིན་བཟོ་རྒྱུ་ལས་གཞི་འདི་ས་གནས་རེ་རེ་ལ། དཔེར་ན་ད་
 རེས་མི་མི་སོ་ཉེ་ལ་ང་ཚོས་རོགས་བྱེད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་ནས་དེ་ལྟར་ལོག་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་སུ་
 ཡང་ས་གནས་ཆེ་ཁག་ཅིག་གིས་དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་སྤེལ་བྱུང་བ་ཀྱི་ཡོད་ན། མི་མི་སོ་ཉེ་རང་ལ་ཡང་འཆར་གཞི་གཞན་པ་དེ་
 འདྲ་ཡོད་ན་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་གནས་རེ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་དེ་རྒྱ་སྤྱིད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་
 རེད་མ་གཏོགས། ཏུས་གཅིག་ལ་ང་ཚོས་ཆང་མ་བྱེད་བྱུང་ཡས་ཡོད་མ་རེད། འགན་ཁུར་མཁན་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་
 མ་གཏོགས། ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་དེ་འགན་ཁུར་བྱུང་བ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་ཅམ་ལ་ང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུ་
 རེད། མཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལའང་བྱེད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིད་ཀྱི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིད་ཀ་མེད་པའི་བྱ་ལོན་
 ཡང་མ་རེད། སྤྱིད་ཀ་འདུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས། སྤྱིད་ཀའི་ཆང་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁང་ལ་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་གསུམ་རེའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་
 ཏོག་ཅམ་ཞིག་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ བརྒྱ་ཆ་ ༣༠༧༠༠ ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་དེ་ལྟར་ཁང་གི་གཏན་འབེབས་ག་རེ་ཡོད་པ་
 གཞི་བཟུང་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ཁོ་ཚོའི་ཡིག་ཆ་དེ་ནང་ལའང་བཀོད་བཞག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཞིབ་ཆགས་པའི་སྤྱིད་ཆ་བཤའ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཤའ་རྒྱ་ལྟོག་བསྟན་ཡོད་རེད། ད་ཏུ་དེ་སྤྱང་ལ་གསལ་ཆ་སྟོན་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། དེ་ཡིན་ཏུས་ས་གནས་རེ་རེ་བྱས་ནས་བང་བསྐྱིགས་ནས་རོགས་པ་བྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་སྟོན་གང་ཡང་ཆགས་
 ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཆང་མ་ལ་ང་ཚོས་ཏུས་གཅིག་ལ་སུམ་ཉེ་རོགས་པ་བྱེད་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ས་གནས་ཆང་མ་ལ་དེ་
 འདྲའི་རོགས་པ་དགོས་པའི་བྱ་སྤྱིག་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ད་ཏུ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ས་
 གནས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་སྤྱིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ལོ་ཁལ་ལས་འགོར་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་
 རེད།

དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་པ་དེ། ཐོད་རོགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་ཉལ་ས་ཉལ་ས་བསྟོན་བཞག་
 པའི་གནས་སྟངས་དེ་རེད། ངས་ག་ཏུས་ཡིན་ནའང་ཞུས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བྱི་རྒྱལ་ནས་
 ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བལ་ཡུལ་དང་གང་ཏུ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་དེ་བསྐྱེད་བྱས་
 བཞག་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཤིག་ཡིན་ཏུས། དེ་བསྐྱེད་བྱས་བཞག་པའི་ཁྱིམ་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་འགྲོ་བྱུང་
 དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱན་ལས་སྟོན་མས་སྤྱི་ཆ་བཤའ་བཞག་པ་གཅིག་རྒྱན་ལས་སྤྱི་ཆ་བཤའ་བཞག་ནས་

འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཞིག་ད་ལྟའི་རྒྱུན་ལས་དེ་ལ་མ་འགྲིག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པ་
པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བྱུང་པ་གཉིས་
ཀས་ཡི་གེ་བཏང་སོང་། འདི་ནང་ལ་ཡོད། དེའི་བྱང་རིམ་ཆ་ཚང་ཞིག་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་འདུག ལྷན་པས་དེ་དུས་གནས་
སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། འཇུགས་སྟངས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བཙུགས་པ་རེད། ད་ལྟ་འགྲོ་སྟངས་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་འགྲོ་
ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྐྱོན་གནང་བཞག དེའི་ནང་ནས་མི་བརྒྱུད་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡིན་མིན་ད་ལྟའི་
དུས་ཚོད་ལ་ལྷ་ཚོད་ཁག་སོ་རེད་བཞག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དོན་གཙོ་བོ་ཀྱི་དོས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ན་
ཡག་སོ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་བཞག་ཟེར་བ་དེ་ཁ་སང་ཉེ་མ་གཉིས་ཅོམ་ཞིག་གི་སྟོན་ལ་རེད། དོན་གཙོ་བོ་གཟུང་ཉེ་མར་
མི་ནི་སོ་ཉ་ལ་སྟོན་ནས་ལས་འཆར་བསྐྱིགས་བཞག་པ་ཞིག་གི་ཚེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྟོན་གྱི་ཉེན་སོ་དེ་ལ་
ད་ལྟ་སྟོན་ལྷ་རྒྱལ་མཁན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཚོས་དུ་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་འདུག དེ་དག་ནང་ལ་མཉམ་ལྷན་གསུམ་གནང་
བཞག མཉམ་ལྷན་གསུམ་གནང་སྟེ་དོན་གཙོ་བོ་ཀྱིས་དེ་དག་འལས་མང་སོ་ཞེ་སོ་ཞིག་བརྒྱབ་ཆར་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འགྲེལ་
བཤད་ལྷན་ནས་ད་ལྟ་ཐོད་ཡིག་ནང་ལ་བཏང་བཞག་པའི་རྒྱུན་ལས་བརྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཉགས་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་
བྱེད་ཐུབ་ཟེར་དུས། དེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་འགྲེལ་བཤད་དེ་འདྲ་བྱུང་བཞག དེ་ཚོ་ཆང་མ་དོན་གཙོ་བོ་ཀྱིས་
ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་འཕེལ་སེལ་ཐུབ་པའི་འབད་བཙོན་གྱི་ཐབས་ལམ་འཐེན་པ་རེད་མ་གཏོགས་
གཞན་པ་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་འདི་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་དང་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་
དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་ལྷ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་ཚོད་པ་ཞིག་
ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་གསལ་སོ་རེད་བཞག དེ་ནས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་མེད་པ་ཟེར་བ་དེ་སྐབས་དང་དུས་སོ་སོ་ལ་གསལ་
བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་པ། དཔེར་ན་ང་ལ་གིར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་མང་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་
བྱས་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་ཚོད་གཞན་ལ་ག་དུས་ག་དུས་བྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ཆེས་གངས་དེ་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་
བཞག་ཅེས་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གོས་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མདོག་ཁ་སོ་རེད། འོན་ཀྱང་དོ་བདག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
ཀྱིས་གནང་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་གོས་ཚོགས་ལ་རྒྱ་མཚན་ལྷ་དགོས་པ་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལྷ་ཡི་
རེད། འདིའི་རྗེས་སུ་དྲི་བ་ག་རེ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེའི་བྱང་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ་ལན་འཐེབ་པ་རྒྱག་རྒྱ་གལ་མེད།
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་ག་ཚོད་གསུང་གི་ཡོད་ནའང་གསུངས། དེ་ནས་འོས་བསྐྱེད་ནས་
བཀུར་འཁྲོལ་ཐོབ་ན་ཐོབ་པ་རེད། དེ་གཞི་བཟུང་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། གལ་སྲིད་བཀུར་འཁྲོལ་
མ་ཐོབ་པ་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་གཞི་བཟུང་བྱས་ནས་ང་ཚོས་འདོག་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོས་འབོད་སྐུལ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་
ན། ལས་གཞི་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕམ་སྤྱད་གཉིས་ཀའི་དོན་དག་ལ་གལ་ཆེན་སོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ ད་ལྟ་དགའ་ལས་མང་སོ་ཞིག་བརྒྱབ་རྗེས་དོན་འབྲས་སྤྲིན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་འགོག་རྒྱུན་འཐུང་དེ་
བར་ཆད་འདྲ་སོ་དེ་འདྲ་བྱུང་ནས་ལས་མཚམས་འདོག་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་པངས་སོ་ཞེ་སོ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག མ་
འོངས་པར་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་ཚོས་ཀྱང་ག་ཚོད་ཅིག་འཁུར་གྱི་རེད། འཁུར་གྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་དེའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་
ཡོང་གི་རེད་ལ། ང་ཚོའི་དོས་ནས་འདི་གཅིག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་སོ་ཞེ་སོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་རེད། གོས་ཚོགས་ཀྱི་
དོས་ནས་གནང་གི་མིན་གསུང་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དེ་ག་རང་ཐག་གཙོ་བོ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་ལྷ་

ཚུགས་ཞེ་པོ་རྒྱལ་དགོས་པ་དང་། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱལ་གང་ཡང་མེད། འགྲེལ་
བཤད་ལྷ་དགོས་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་འགྲོ་ས་ཡོད་ན་དགོངས་པ་བཞེས་མདོག་ཁ་པོ་རེད་བསམ་ནས་འདི་ལྟར་ལྷ་ཡི་
ཡོད།

དེ་ནས་གཅིག་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་མཚན་ཤད་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། བཀའ་ཤག་ལ་མིང་
ཚད་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་མཚོང་གི་མེད། བཀའ་ཤག་གིས་མཐུན་འགྲུར་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་སྤྱར་གྱི་རེད།
དེ་ནས་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ་དདུལ་དེ་སློག་སྤྱབ་གྱི་འདུག་མི་འདུག་བལྟ་རྒྱུ་རེད། ཨ་མེ་རི་ཀ་ལ་ཁྱིམ་ས་ཡོད་རེད། གལ་
སྲིད་ང་ཚོའི་འགྲམ་ནས་སྤྲོ་འདོན་སྤངས་ནས་ས་ཆ་དེ་ཉོས་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་དེ་སྤྲོ་འདོན་ལེན་ས་དེའི་མིང་སྤངས་ལ་གཏའ་
འདོག་འདྲ་པོ་ཚགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡི་གེ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡང་གསལ་པོ་བྲིས་ཡོད་རེད། དདུལ་ཡང་སློག་གིན་
སློག་གིན་ས་ཚའི་ཆ་ཤས་གཏའ་མ་ནས་མེད་པ་བཟོ་གིན་བཟོ་གིན་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཟོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གྲོང་རག་པའི་
གནས་སྐབས་ཡང་ཚགས་གྱི་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཨ་རི་གཞུང་གི་འགྲོ་སྐབས་ཁོ་རང་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་མིང་ཚད་
འགྲོ་དགོས་པའི་ཉེན་ཁ་དེ་འདྲ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གང་ཡང་མཚོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་འགྲེལ་བ་
བྱེད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་གསུངས་པ་རེད། བལ་རྒྱུན་བོད་སྤྱི་བའི་དོན་དག་ལ་འགན་ཁུར་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་ང་
ཚོ་ཚང་མས་བྱེད་སྲོད་གྱི་ཡོད་རེད། འགྲེལ་བ་བཀའ་མཁན་དེ་ཚོས་ཀྱང་སྤྲུགས་ཚབ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཡིན་གྱི་
རེད། གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཞིག་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཡོད་ཤག་བཅི་ཡི་ཡོད། ང་ཚོས་ཀྱང་འདིར་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་
ངོས་ནས་འགྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལྷས་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆ་ཚང་ཞིག་མཐུག་ཐག་
ཚོད་ཅིག་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད། ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་དོན་རེ་རེ་ལྷ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཡོངས་ནས་འགྲེལ་བཤད་དེ་
འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་གྱི་ངོས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་བཀའ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སྤྲོ་འདོན་ནས་དེའི་
སྤངས་ལས་ཀ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་ནས་ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་བཀའ་པ་
ཡིན་ན། ང་ཚོས་འདི་ལག་བསྟར་མ་བྱེད་པའི་སྲོལ་ད་ལྟ་ས་གནས་ལ་དཀའ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་མེལ་
བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱེད་གྱི་ཡིན་མ་གཏོགས། ས་གནས་ལ་དཀའ་ངལ་སྤྲོ་འདོན་ནས་སྤྲུག་བསྟར་པ་ཡིན་ན་
ང་ཚོས་འདི་ལག་བསྟར་བྱེད་གྱི་མིན། གྲོས་ཚོགས་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་བཀའ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་གནས་སྐབས་
དེ་མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་འགྲེལ་བཤད་ལྷས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་གི་བསམ་ཚུལ་དང་བྱུང་རིམ་
རེད། དེ་དག་ཆ་ཚང་འདི་ལྟར་ཡིན། འདིའི་སྤངས་ལ་རི་བ་ག་རེ་མེབས་པ་ཡིན་ནའང་ལན་ལྷ་མི་དགོས་པ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ལྷ་
ཡས་ཡིན། གནས་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཞི་སྟན་གསལ་ལྷས་པ་རེད། སོ་སོ་སོས་སྤྲུགས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དེ་བཅད་བྱེད་པ་
རེད། ད་ལྟ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འོས་བསྟུན་སྤངས་སྤྲུགས་ཐག་གཅོད་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། སྤྲུགས་ཐག་ག་རེ་
གཅོད་ཡོད་ནའང་ཁྱེད་པར་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་དེ་སྤྱི་འཇུག་ ༡༤ ཡོད། འདི་ནས་མཚན་ཐོ་གསར་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚར་ཚར་སོང་། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་མེད་གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ལ་སྐར་གསུམ་གསུམ་འབྲུལ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དཀོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཇུག་དཀོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལན་རྒྱག་དགོས་པ་ཚང་མ་བརྒྱབ་ཚར་ཡིན་ཟེར། བཀའ་ཤག་ལ་ལན་ཞི་ཡོད་མ་རེད། ཁང་པ་སྟོང་པའི་ནང་སྐད་ཆ་སྟོང་པ་བཤད་སྟོང་ན་ག་རེ་བཞག་གི་རེད། དེ་ལས་འོས་བསྟུ་བྱེད་ན་ཡག་གི་མ་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མཚན་ཐོ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན་དུས་མཚན་ཐོ་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅ་ནས་སྐར་མ་གསུམ་ཚང་མ་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅིག་བཏོན་སོང་། དེ་རིང་དངོས་གནས་ཐང་གནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་དེ་ལ་ཞལ་བཞེས་ལས་སང་གནང་སོང་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་བཀའ་ཤག་གི་དབུས་རེད་ལ། ག་རེ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་ངོ་ཚབ་བྱས་ནས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཚེད་དུ་བྱི་ལོགས་ཕེབས་དགོས་བྱུང་པ་རེད་དེ། བཀའ་སློན་གསུམ་འདིར་བསྟན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་འདིར་བཀའ་བསྟུར་བྱུང་། དེ་བཤད་པ་དེ་ལའང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གཏོང་ཡིན་ན། གཏང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོག་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འབོད་མ་གནང་གོང་ནས་བཞེངས་ཉེ་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། དེ་ལས་རིམ་དང་ཉག་ཉག་ཁོ་རྗོར་བ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདི་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་མཚོན་འཛོད་བྱས་ནས་བཞེངས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་རྒྱོན་ཡར་བཞེངས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོས་ཞུས་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱིང་མཚོག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤམ་མེད་ཟེར་དུས། བཀའ་འགག་དེ་བཀའ་རྒྱོན་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འགག་ཅིག་ཡིན་དུས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་ངོས་ལེན་ཞུས་པ་དེ་འགྲེལ་བ་ཡོད་པེད། ཡང་མཚོན་ཐོ་འདི་ནས་ལེན་གྱི་མིན་ཟེར་དུས། ངས་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཞུས་མེད་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་བྱས། བ་གི་དེ་ཡང་བདེན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་དུས། མཐའ་མ་ང་རང་གི་ཐག་གཅོད་དེ་ག་རང་ལ་གནས་བཞུགས་པ་ཞིག་པེད། བཀའ་ལན་གནང་མཁན་ཡོད་ན་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱག་བརྒྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གོ་སྐབས་འབྲལ་དང་འབྲལ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་འགས་པེད། འོན་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱིང་མཚོག་གིས་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་ལན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་དུས། དེ་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་རྒྱོན་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱང་གནང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ངས་དེ་དངོས་གནས་ལོར་འཇུག་བྱུང་བཞག གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཡིན་ནའང་ནམ་རྒྱུན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་བཞུག་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་མཚོས་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་བཞིན་པའི་གནད་དོན་འདི་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་པེད། ཐོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་དདུལ་ཞིག་སྤྱིའི་ཅ་དོན་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་འགག་གིས་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཞིག་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་རྒྱུང་གནང་དང་མ་གནང་དེ་སྲིད་སྤྱིང་བཞུགས་དང་མ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགག་ཡོངས་རྫོགས་མེད་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་ཕྱིན་ན་ཉག་ཉག་བཞུགས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་གི་ཚོར་བ་ང་ཚོ་ལ་དེ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ངོས་བཞེས་བྱུང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ལན་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ང་ཚོས་བཟོ་ཡི་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཀའ་འགག་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རང་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རྟོག་རྟོག་དེ་བཀའ་འགག་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདོན་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱིང་གི་ལན་མེད། བཀའ་འགག་གི་ལན་མེད་ཅེས་ཚིག་ཐག་ཚོད་པའི་སློ་ནས་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་ལན་འབྲལ་དགོས་མིན་བཟོ་ཡི་ཡིན་གསུངས་སོང་། ག་དེ་

གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། སྤེལ་ཁ་ལ་ཉན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་དང་པོ་སྤྱད་པ་ཐག་གཅོད་མ་ཞིག་མ་བཅད་ན་ཡོངས་མ་
ཡོད་ལྟ་སྟེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས། བཀའ་གནང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཇུག་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དེ་དམིགས་བསལ་ཅེས་འགོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ལྟ་
སྟེ་མང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་སྐར་མ་གསུམ་མ་གཏོགས་མེད་དུས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལུས་ལྟ་ཡི་ཡིན། ཅ་བའི་འདྲིང་
ལངས་སྤོང་མཁན་གང་ཟག་འདི་པོད་པས་འཛོལ་གྱི་རེད། སྤྱི་ཀྱི་རེད། རྱེད་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་
ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེན་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཟེངས་དང་པོ་མ་རེད། ཨ་རི་ནང་འདས་པའི་པོ་སྤྱི་ལྟའི་ནང་ལ་
བཀའ་ཚོལ་ཚར་ཁ་ལས་བྱུང་བ་རེད། བྱུང་བས་མ་ཚད་སྤྱི་པོ་ ༢༠༠༩ ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དོན་གཙོ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་སློབ་འོག་ལ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནས་ Model Tibetan Town ཟེར་བའི་ Project དེ་དང་
འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་རེད། དེ་ཡང་དོན་གཙོ་དེ་ལས་སློབ་འོག་ རྒྱ་ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཇུག་མཚོག་ཅེས་འགོ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། འདི་ལྷན་བཀོལ་རེད། འདི་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་
མ་རེད། སྐར་མ་གསུམ། ། ལགས་རེད། འདི་འགྲེལ་བ་ཡོད། ལས་གཞི་དེ་ཐོག་མར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་
མི་མང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་ཐོ་བརྒྱབ་མཁན་བྱུང་རེད། མཐའ་མ་དེར་ལས་གཞི་དེ་འགོ་འཇུག་གྱི་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁྲིམ་ཤོག་ཟེར་
དུས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ག་རེ་ལྟར་འདོད་ཡོད་ཅེ་ན། ལས་གཞི་དེ་དགོས་ཤེས་
ཅན་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཅ་ཚེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ལས་གཞི་དེའི་ཚད་དུ་ཡིག་ཆ་འདི་དག་ལ་གཅིག་གཞིགས་
བ་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཁང་པ་ཉོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ཡང་སྤོང་སྤྱོད་བཞེད་པའི་བརྒྱུ་སྤྱོད་ལྟར་གཞི་བརྒྱ། ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལྟར་བར་ཡིག་ཆ་དེ་ཆ་
ཚང་བ་ཞིག་ངས་མཚོང་མ་སོང་། དང་པོ་ལྟ་ཡི་ཡོད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་ལ་ལྟ་གཏུག་གྱེད་པའི་
ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཀ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་གསུངས་ཡོད་ཅེད། གན་རྒྱའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་གཞིགས་གནང་བ་ཡིན་ན།
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Interest free Loan ཡིན་ཞེས་འགོ་བརྗོད་དེ་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ནའང་འོག་དེ་ལ་ག་རེ་
གསུངས་ཡོད་ཅེད་ཟེར་ན། རྒྱ་བ་སྤྱི་ལྟའི་རྗེས་སུ་ཁོའི་སྤྱི་ཀ་གཞི་བརྒྱད་ཞལ་འདེབས་རྒྱུ་གི་ཡིན་གསུངས་ཡོད་
ཅེད། རྒྱ་ཅང་ངས་སྤོང་བསྐྱེད་ལྟ་སྟེ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་གཞི་དེ་གལ་ཚེན་པོ་ཞི་བྱེད་ཅེད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བར་
ཆད་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱེད་རྒྱ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལས་གཞི་འདི་ལ་ས་ཡ་ ༤
དེ་བུ་ལོན་གྱི་དོ་པོའི་ཐོག་ནས་མིན་པར་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་ས་ཆ་དེ་གཞིགས་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གོང་
དུ་དཔལ་ལྷན་སྤོང་སྤོང་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞེན་རེད། འདིའི་རྗེས་སུ་ལས་རིམ་བར་སྤྱིག་བར་ང་ཚོར་དུས་ཚོད་
ཡོད་ཅེད། ཉན་ཉན་ཉིག་ཉིག་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རེད། དུས་པོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་གྱི་དུས་ལ་ལ་བཞེད་དེ་
བདག་པོ་བཏན་པོ་ཞིག་རྒྱུ་སྐབས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟའི་འདི་བཀའ་བ་ཡིན་ན། ལྟ་བུ་གྱི་དོ་པོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་སྤོ་

བདེ་པོ་མི་འདུག འོན་ཀྱང་དེ་ཉི་མེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེས་
པར་དུ་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཡིག་ཆའི་
སྐོར་གསུངས་གནང་སོང་། དེར་བརྟེན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་འདིར་སྤུལ་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་ནི་རྟེན་གཅིག་རང་གཅིག་
ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཙམ་པར་ཉན་ཉན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་གཞིགས་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་
བཞིན་ཡིག་ཆ་དེ་ཨ་རི་མི་མེ་སོ་ཉའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ལས་ཤོག་གི་སྐར་ལ་འཁོད་བསྟན་པའི་ཡིག་ཆ་
ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག ཡིག་ཆ་འབྲུལ་ས་དེ་སྤྱོད་དོན་གཅོད་ལ་སྤུལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉན་ཉན་གཞིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འདི་ཡིག་ཆགས་ནང་ལ་འཁོད་བསྟན་པའི་ཡིག་ཆ་
ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ཡིག་ཆ་འདིའི་ཤོག་བྱ་དང་སོ་དེའི་ནང་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་ཡོད་རེད། དུམ་བུ་
གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་གཅིག་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་མཚན་གནས་འཁོད་བསྟན་བཞག དེ་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ་ཅ་བའི་གང་
ཟག་ཅིག་གི་མིང་ཞོར་བ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་མཚན་གནས་ཀྱི་མིང་ཞོར་བ་དེ་ཆེད་ལས་པའི་ངོ་སོ་ནས་འཐུས་ཤོར་ཆེན་
སོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ་འདིའི་ནང་ལ་དབྱིན་ཇིའི་ཐོག་ནས་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་མཚན་
གནས་ His Holiness The Great 14th Dalai Lama དེའི་དག་ཆ་ཞོར་བསྟན་བཞག དེ་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་གི་ངོས་ནས་ལས་འཆར་འདིའི་ནང་ཁང་མིག་ཉ་ལམ་ ༣༠༠ མིན་
ཙམ་ཞིག་ཡིག་ཆ་ནང་ལ་དེ་ལྟར་འཁོད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཙམ་པར་ལ་ ༣༠༠ མིན་ཙམ་ཞིག་གིས་སོ་གཞུང་ནང་ལ་མཉམ་
ལྷགས་བྲལ་པ་གསུངས་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་དངོས་སུ་མཚན་གནས་དང་མིང་དང་བཅས་པ་སོ་
གཞུང་མངལ་རྒྱ་མི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་དེ་འདྲའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་པ་གིར་གྲོང་སྤེ་སྤྱི་ལྷན་ཡོད་རེད་སྟེ། དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ City Council མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་མངལ་རྒྱ་མི་འདུག དེ་ག་ནང་
བཞིན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་པ་གིར་གྲོང་སྤེ་དེའི་ཁང་པའི་རི་མོའི་འཆར་འཁོད་དེ་འདྲའི་ཡིག་ཆ་ཡང་མངལ་རྒྱ་མི་འདུག་
ཅས་དེ་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་སོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཨ་རི་མི་ནི་སོ་ཉ་གཞིས་སྐར་གསར་འཇུགས་ཀྱི་སྐར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཞུ་འདོད་
བྱུང་། སོ་སོ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་སྤྱི་མཐོང་སྐབས་ནས་འདིའི་སྐར་ལ་རེ་བ་དང་འཆར་སྐར་། མི་ལམ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁའ་ཞིག་
ཡིན། དེ་ཡང་འཇམ་གྱིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་གང་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། དཔེར་ན། རྒྱ་མིའི་གཞིས་སྐར་དེ་འདྲ་གསར་བ་མཚོང་
བའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ནང་ལ་ཚོར་སྣང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོ་བཅོམ་སྤོང་བོད་མི་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་
སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྤྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བའི་ཁ་སྤོགས་ལམ་ལུགས་གཅིག་གི་སྐར་ལ་འགོ་བའི་སྤོང་བོད་མི་གཞིས་
སྐར་ཞིག་བཅུགས་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། ཨ་ཁ་བསམ་བསམ་གྱི་སེམས་པ་པངས་པོ་འདྲ་ཞིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོང་གི་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་གོགས་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་རོ་ཤེས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་ག་ནང་
བཞིན་མང་ཚོགས་ལ་གཏམ་བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། མི་མང་པོ་ཞིག་ཁ་སང་དེ་རིང་སྤྱི་ཚོགས་ཡང་རྒྱས་འགོ་ཡི་ཡོད་
བའི་སྐབས་སུ་ཁང་བ་མང་པོ་ཉོ་མཁའ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོ་ལ་ལམ་སྟོན་ལབ་དགོས་ན་རེད། སོ་སོའི་འཆར་
སྣང་གི་རེ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་བཤོས་སྤོགས་གཅིག་གི་སྐར་ལ་ཁང་བ་ཉོ་སྐབས་ན། མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོ་ལ་རེ་བ་གཅིག་
ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བའི་བསམ་ཚུལ་བཤད་མཁའ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་འཛིན་སྐྱོང་འདིའི་སྐར་ལ་ཡང་དཔེར་ན།
སྐབས་ ༡༢ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐར་ལ་ཡང་དེའི་ཚོགས་ལ་རེ་བ་དང་
འཆར་སྐར་། མི་ལམ་ཆེན་པོའི་སྤོང་བོད་མི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་དེ་དུས་དབལ་ལྡན་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་གིས་ཀྱང་
སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཀྱང་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོས་ཉ་གོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཡོང་རྒྱ་མེད་པའི་ལན་དེ་བྱུང་མཚར་ཞིག་བརྒྱབ་སོང་།
ཡིན་ནའང་དེའི་གནས་སྐབས་སུ། ཨ་ཁ། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད་བསམ་སོང་། ང་རང་ཚོས་གང་ཟག་ལ་མ་ལྟོ་དོན་ལ་བལྟ་
ཞེས་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བསམ་སྐོ་བཏང་ན་ལག་པོ་རེད་བསམ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་འདུས་བྱས་ཟེར་བ་མི་རྟག་པ་
ཡིན་དུས་ཁ་སང་དེ་རིང་ཡང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ན་སྤོང་བོད་མི་རེ་བ་དང་འཆར་སྐར་གཞི་བཟུང་
འདི་ལ་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོང་གཙོ་བོ་མ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཡང་སྐར་ནས་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་བཟུངས་ཡིན་ཏེ། ཡིན་
ནའང་འདི་ནས་མང་རིམ་པ་རིམ་པ་གོ་རིམ་བཞིན་བལྟ་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ན། འདི་ཡང་པར་ནས་འཇུགས་སྐབས་དང་
མི་སྐབས། བྱང་རིམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་གསལ་ཅིག་འགོ་ཡི་ཡོད་དང་མེད་བསམ་ནས་ཡང་དོགས་པ་
རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྐར་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་ནས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། ཡིག་ཆ་ལ་
སོགས་པ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྟ་སྟེལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་མང་པོ་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཡིག་
ཆ་ལ་སོགས་པ་ཚད་ལྡན་མེད་པ། དེ་རིགས་ལའང་ཞིབ་འཇུག་ཚད་ལྡན་མེད་པའི་སྤོང་བོད་མི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་གནང་བ་དེ་འཛིན་
སྐྱོང་གི་འཇུག་པོར་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཡིན་ན་ཁ་སང་དང་པོ་དེར་སེམས་ནང་སྤོང་སྐར་འདྲ་པོ་ཞིག་
གམ་སེམས་ལུགས་འཕར་མ་ཞིག་སྤྱི་སོང་། འདི་ལག་པོ་འདུག་ཨ་བསམ་ནས། ད་རེས་འགོ་ཅིག་འཇུགས་སྐབས་པ་ཡིན་
ན། དེ་ནས་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོའི་འཇམ་གྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་དེ་ལ་གོམ་པ་གཉིས་པ་སྤོང་བོད་མི་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་སང་དེ་རིང་ང་ཚོ་མང་དུ་འགོ་མེད་ནའང་དེ་ལ་མིག་དཔེ་ལྟ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་འགོ་
འཇུགས་སྐབས་ཀྱི་རེད་བསམ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་བརྒྱད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐར་ནས་སེམས་འཚབ་བྱུང་སོང་།
ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་བརྒྱད་རིམ་ལ་བལྟ་ནས་དེ་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གཞི་ནས་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

བཞག་ཁོ་ཚོའི་ས་གནས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ལས་ཀྱི་འདུག་འདི་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་འཆར་གཞི་རེད། ཁོ་སྐོར་ཡོད་ན་ཁོ་རང་ཚོའི་
 རེད་ཟེར། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གིས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་འབྱེད་
 དགོས་པའི་གཏོགས་ཡོད་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་འགྲེལ་
 བཤད་དེ་ག་རང་གསུངས་སོང་། དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་བྱུང་། དེ་རེད་བསྟན་བཞག་ ང་ལ་དུས་ཚོད་མེད་ཅང་མང་པོ་ཞུ་
 རྒྱ་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ངས་མཐའ་མ་ཞུ་རྒྱུའི་དོན་དག་དོག་དེ་ལ། འདིར་མཚན་ཤས་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཀྱང་
 འདུག་ཅེས་པ་དེ་ངས་རྒྱ་མཚོན་མེད་པར་བཤད་མེད། དོག་དོག་ངས་ཁ་གསལ་ཅམ་བཤད་ན། དེའི་མི་སྣ་དེ་ཚོ་དཔལ་
 ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་ཨ་རིའི་ས་གནས་གང་དུ་ཕེབས་ནའང་ཚང་མ་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་འདུག་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཕེབས་
 བསྟན་པ་ཞིག་རེད་བཞག་ མཐའ་མའི་གནས་སྟངས་དེ་ལ། མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་དེ་མཚུགས་སྲོད་ཡག་པོ་མ་བྱས་ན།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོག་གཅིག་བེད་སྲོད་གཏོང་ཚོག་པ་ཞུ། Bhai Bandi བྱས་བཞག་པའི་
 དོགས་པ་ཞིག་འདུག་དུ། མོས་ཚོགས་འདིས་དོགས་པ་མང་པོ་སྲོད་གི་འདུག་གསུངས་སོང་། དོགས་པ་ཡོད་ན་ང་ཚོ་ལ་
 དོགས་པ་ཡོད་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་ང་རང་གི་དོས་ནས་ལྷ་
 ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་གྱིས་ལུ་མཐུད་དེ་ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེར་ལངས་སྲོགས་བརྟན་པོ་ཡིན་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མི་ནི་སོ་ཉའི་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ཚོག་ཁ་ཤས་ཞུ་ཡི་ཡིན། མང་ཆེ་ཤོས་
 ག་ཚོད་གསལ་ལྷན་ན་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ང་ཚོས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ས་ཆ་དེ་ཉི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཨ་
 རིའི་དུལ་ས་ཡ་ (Million) ༩ རེད་འདུག་ དེ་ག་ནང་བཞིན་ལས་འཆར་ཡོད་མེད་རེད། ལས་འཆར་འདུག་ ལས་འཆར་
 ཨ་རིའི་ལྷ་ལར་ Million ༡༠༠ ཡི་ལས་འཆར་རེད་བཞག་ དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ཐེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད།
 ཐོག་མ་དེར་ང་ཚོར་བསམ་སློབ་གཏོང་སའི་གཞི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་ནས་ད་ལྟ་རོལ་ཅམ་ཞུས་པ་
 ཡིན་ན། སྐར་ལ་སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་གིས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། བརྒྱུད་རིམ་དེར། དང་པོ་ལས་འཆར་འགོ་
 འཛུགས་པའི་སྐབས་དེ་དུས་ད་ལྟའི་རྒྱུན་ལས་དེ་ཚོ་རྒྱུན་ལས་རེད་མི་འདུག་ དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་ལ་ཞུས་ཡོད་
 དུས། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་གིས་དེ་ཁྱེད་ཚོ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་རང་གི་དོས་ནས་འཁུར་ཤོག་ཅེས། ཁོ་ཚོའི་
 ཐག་གཅོད་དེ་རྒྱུན་ལས་ནས་ཐོབ་རྒྱ་བྱས། རྒྱུན་ལས་ནས་ཐོབ་ཚར་དུས་རྒྱུན་ལས་ ༡༡ འདུག་ རྒྱུན་ལས་ ༡༡ ལང་ནས་
 རྒྱུན་ལས་ ༤ ལ་བཀའ་འདྲི་ཙ་བ་ནས་མ་ཞུས་པར་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་བཏང་བཞག་པ་རེད་འདུག་ དེ་
 ག་ནང་བཞིན་དེ་རིང་འདིར་མི་ནི་སོ་ཉའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་གིས་
 གསུངས་པར། རྒྱུན་ལས་ ༤ ཀྱིས་ཡི་གེ་བཏང་བ་དེ་ཉེ་ལམ་རྒྱུན་ལས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོས་ཐོག་ནས་མིན་མདོག་མདོག་ཁོ་
 ཚོའི་ནང་ལ་བཀའ་འོལ་ཡོད་མདོག་མདོག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མི་ནི་སོ་ཉའི་རྒྱུན་ལས་ཚོས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ན།

སྤྱི་འཕུས་སྤྱོད་བསྐྱོར་གྱི་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཙོག་ཆའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ལ་དགག་བ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཚོ་འདྲིར་མི་
ཉི་མོ་ཉེ་ཡོད་མ་དེད་དེ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་མི་ཉི་མོ་ཉེ་ཡོད་ཀྱི་མྱོང་སྤྱོད་གསར་བསྐྱོར་གྱི་ལས་གཞི་དེའི་
ཐོག་ལ་ཡིག་ཆ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འགྲོར་སོང་། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་མང་སོར་གོ་བསྐྱར་བྱས། བཀའ་འགག་གི་གསལ་
བཤད་རིམ་བཤུ་ཡོང་དུས་ཅམ་བཤུ། ལས་གཞི་འདི་ང་ཚོ་སོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བཞུ་བའི་ལས་གཞི་རེད་དམ་ཞེས་
པའི་བྱི་བ་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་བཤུ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞུ་བ་སྤྱོད་ལ་ད་ལྟ་བུ་དུ་སོད་ཀྱི་མྱོང་བཟུང་འཇུགས་སྤྱོད་ཡོད་མ་དེད།
ཨ་རིར་མི་ ༡༠༠༠ བཟང་ནས་ལོ་མང་སོ་འགོ་ཡོད་རེད། ད་གཞི་ནས་དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར།
ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་སྤྱི་གཞུགས་བཟུགས། མི་བཅུ་ཐམ་པས་ལོ་བཅུའི་རིང་དུ་སྤྱོད་སོགས་
མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱའི་ཁས་ལེན་ཡོད་པ། ད་ལྟ་དེར་སོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དོན་གཙོད་ཀྱི་དུལ་ཁོ་ལར་
ས་ཡ་ ༤ དེ་བཤུར་ཨ་ཀར་ ༡༠ ཉོ་བའི་གོ་སྐབས་ Blaine ཞེས་པའི་མྱོང་ཁྲེར་དེ་ཐག་ཉེ་སོ་ཞིག་རེད་འདུག་ག། ཨར་
སོ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཚོག་མཚན་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འབོར་ཆེན་སོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོའི་ལག་བར་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་དེ་འདུག་ས་
གནས་དེའི་དུལ་དེ་སྤངས་ནས་ས་ཆ་དེ་རག་བཤུ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཁོ་རང་ཚོའི་སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་བཤུ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་
ལས་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་རྒྱུད་སོ་དང་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དོན་ནས་འདོད་པ་ཁེངས་པ་མེད་ན། སྤྱི་
འཇུགས་དོན་ནས་དེ་བདག་སོ་རྒྱལ་རྒྱའི་གྲ་སྤྱི་གཞུགས་ཨང་གསར་ཡོད་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོག་གི་གསལ་བཤད་ནས་
གསལ་སོ་གོ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་འདི་ངས་བསྐྱོར་ན་སོ་རྒྱལ་ལྷན་པའི་གོ་སྐབས་འདི་མ་ཤོར་བ་བྱེད་ནས། སྤྱི་
འཕུས་ནམ་བཤུ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་སོགས་བྱེད། དགག་བ་རྒྱལ་མཁན་ཚོས་དགག་བ་བརྒྱབ་ཀྱི་རེད། ཁོ་རང་གིས་
དགག་བ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་གཙོག་ཆ་ཁྲེར་ནས་ཡོང་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་འོས་ཤོག་རྒྱལ་ནས་ཐག་གཙོད་དགོས་སྐབས།
སོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཕུགས་རྒྱང་རིང་སོའི་རྒྱབ་སྤོད་ཀྱི་རང་རེའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིག་སྤེལ་ས། ཚོས་དང་
རིག་གཞུང་། ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་སའི་ས་ཆ་ཆེན་སོ་ཞིག་མིག་སྤོས་འོས་པའི་ལས་གཞི་དེ་ལ་
ངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྤོད་ཡོད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་བཤུ་ཀྱི་ཆེ་བཟུ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་བཤུ་ཀྱི་ཆེ་བཟུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟའི་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུར། སྤྱིར་བཟང་རང་ཉིད་
སྤོན་ཅེས་ཚོད་དཔལ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན། ཚོགས་རྒྱུད་རང་གི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་འདི་གཅིག་བཏོན་པ་ཡིན་
ཉེ་འགོ་ཕུགས་འགོ་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་མང་ཉུང་བསྐྱར་ཡོང་དུས་འགོ་མ་སྤྱོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞུ་དེ་སྤྱི་
འཕུས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངས་འདྲིར་དགག་བ་ཞུ་དགོས་པ་དང་གཙོག་ཆ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རེ་
ཡིན་ལམ་ན། ལས་གཞི་འདི་ཡག་སོ་མི་འདུག་ཅེས་ངས་ཅ་བཤུད་ནས་བཤུད་ཀྱི་མེད། ལས་གཞི་འདི་དཔེ་མི་སྤྱོད་པའི་

ཡག་པོ་རེད་བཞག་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འོ་ལར་ས་ཡ་ ༧ དེ་ཁ་ཐུག་མི་ལ་སྤྲོད་ས་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། སྤྲོད་ས་དེ་ལ་དཔལ་
 ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་གིས་ལོ་གཉིས་ལ་ག་སྤྲིག་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ག་སྤྲིག་གང་ཡང་མི་འདུག་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་
 རེད། ཁ་སང་ང་ཚོ་ཚོད་དཔག་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་སྤྲོད་ཡོང་དུས། རྒྱབ་གཉེར་སྤྲོད་ལ་དམིགས་བསལ་ཡི་གེ་ན་
 གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་གསལ་སྲིད་དེ་འབྲེལ་ག་སྤྲིག་ཡོད་ན་ནས་རྒྱུ་ང་ཚོ་ཁྱིམ་ས་སྤྲིག་གཞིའི་འགོ་སྤྲོད་ས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
 བ། རྒྱུ་ཡིག་སྤོན་པོ་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། རྒྱབ་སྤོངས་ཡིག་ཚན་གཅིག་མི་འདུག་དེ་ནས་དཔལ་
 ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་ཡར་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ང་ཚོས་ཐིམ་གསུམ་བཏང་ཡོད་རེད། ཐིམ་དང་པོ་དེ་ལ་ཨ་འཛི་
 རོགས་དཔལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཤུད་ཡོད་ཅང་དེ་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་ཞུས་
 དུས་མེད་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་ཚོའི་དེ་ལ་སྤྱིད་ཀ་རག་པའི་བསམ་སྤོང་གཏང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཐིམ་
 དུས། སྤོན་མ་དེ་འབྲེལ་མེད། ད་པལ་ཆེར་ལོན་དགོས་བྱེད་གྱི་རེད་བ་གསུངས་སོང་མ་གཏོགས། དེ་དུས་ཐག་གཅོད་
 གཅོད་མ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཐིམ་གསུམ་པ་དེ་ལ། ཁྱེད་ཚོའི་འདི་ལ་དུས་བཀག་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞུས་དུས། པལ་ཆེར་
 པོ་གཉིས་ཤིག་བྱེད་དགོས་གྱི་མེད་འགོ་གསུངས་སོང་། རྒྱབ་ས་དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་ལ་ད་ལྟ་འོ་ལར་ང་ཚོ་ལ་སྤྲོད་
 བཞག་པའི་ཡིག་ཚན་འདི་ཚོའི་ནང་དོན་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་རྒྱུ་མི་འདུག་བྱས་ཅང་དེ་དང་མཉམ་དུ་པ་གིའི་ས་གནས་རང་
 གི་རྒྱུན་ལས་ ༩ གྱིས། རྒྱུན་ལས་ ༡༡ གི་ནང་ནས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཆགས་བསྐྲད་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེས་ག་རེ་ལ་བ་གྱི་
 ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ལས་གཞི་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཁྱོད་ནས་གསུང་གི་མི་འདུག་མཚུགས་སྤྱོད་སྤུང་ཐབས་དཀའ་བས་ལ་བ་གྱི་
 ཡོད་རེད། མཚུགས་སྤྱོད་སྤུང་ཐབས་དཀའ་བས་ལ་བ་ན་དོན་དག་རྟོག་རྟོག་ག་རེ་ལ་བ་རེད། ས་ཡ་ ༧ པར་སྤྲོད་ཚར་བའི་
 རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་ང་ཚོ་ལ་སྤྱིར་སྤྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཅང་ངས་འདྲིར་གཅོག་
 ཆའི་གོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྤོང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། དེ་རིང་འདི་ནས་དགོངས་རྒྱུ་ལ་གསུང་ཡོང་དུས། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ནས་
 གཅིག་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་ལ་ཡང་མོས་མཐུན་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ནས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལ་བ་ན། ལས་
 གཞི་འདི་ཡག་པོ་འདུག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འོ་ལར་ས་ཡ་ ༧ སྤོད་ས་དེ་དངོས་གནས་བྲང་གནས། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་དེས་
 གསུངས་པ་ནང་བཞིན། རྒྱ་མཚན་མང་པོའི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་སྤུང་རྒྱ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་དེ་ཡིན་ཅང་དོན་གཅོད་རང་གི་ཐོག་
 བས་གཞིགས་སྤུང་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་རང་གིས་གསུངས་པ་དེ་ངས་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་
 བསམ་གྱི་འདུག་ཚོགས་གཙོས་ཡིན་ན་ཡང་། ད་རེས་འདིའི་ལས་གཞི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་བྱས། འདིའི་ཐོག་ལ་དོན་གཅོད་
 རང་གི་སྤྱུག་ལས་གནང་བྱེད་ནས། དེ་འབྲེལ་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ངས་རྣམ་པ་དེ་ལོག་དགར་ཞིག་ཆགས་ནས་ང་ཚོ་ཚང་
 མས་རྒྱབ་སྤོང་བྱེད་སྤུང་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་འོ་ལར་ང་ཚོར་རྩོད་ཡོད་བསྐྲད་པའི་ས་གནས་འཐུས་
 མི་བརྒྱུད་དང་གསུམ་གྱི་བཀའ་མོལ་བཤུད་བསྐྲད་པ་དེ་ལ་འོ་ལར་ས་ཡ་ ༧ གཡུག་ན། དེ་རྒྱ་ནང་ལ་གཡུག་པ་ནང་
 བཞིན། ༡ ཚོགས་གཙོ་སྤོང་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྩོགས་སོང་། ༢ དེ་ང་ཚོའི་པོད་གྱི་མ་དཔལ་ནས་འགོ་ཡི་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགན་འཁུར་སྤུང་གྱི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་ཅང་དགག་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིས་ཡིན།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱེ་ཅ་བསྐྲོད་ནས་སོར་བྱེད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཙོག་ཚེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བ་དེ་ལ་ངས་དགག་བ་ལྷུ་ཡི་ཡིན། ངའི་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་པོར་དེ་ལྟ་བུར་གཅིག་ལྷུ་ཡི་ཡིན། ད་ལྟ་ལྷུ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཚོའི་བཀའ་ལོལ་ཉན་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། རྣམས་ལ་ཚོ་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཁག་མི་འདུག་སེམས་འཚབ་ཡོད་ས་རེད། རྟོ་ལར་ས་ཡ་ (Million) ༩ དེ་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་པ་ལ་མར་བདག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ། འདིར་ཁོ་རང་ཚོའི་ཡི་གེ་གནང་བཞག་པའི་ནང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་ལོལ་དང་སྤྱི་འཇུག་ནས། Agreement between Office of Tibet and TTP འདི་ནང་ལ་གཅིག་གཟིགས་བ་ཡིན་ན། དེ་ནང་ལ་ Lien ལབ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། Lien ཞེས་པར་ཁོའི་བདག་དབང་དེ་སྤྱི་འཇུག་རེད་ལབ་བ་དེ་འདིར་གསལ་པོ་གིས་བཞག་འདུག་གྲ། དེ་དོན་གཙོད་ལ་འདུག་དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱིར་བཏང་ནས་ཨ་རིའི་ནང་ལ་བུ་ལོན་གཡར་ན་ཁོའི་བདག་དབང་དེ་ (Dealt) དེ་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལ་ཡོད་དུས། དེར་སྤྱི་འཇུག་སྤང་གནང་དགོས་མི་འདུག་ཅེས་ལྷུ་ཡི་ཡིན། འདིའི་རྗེས་ལ་ང་རང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱ་རང་རེད། ང་རང་ཚོས་བུ་ལོན་དེ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་གྲེད་ནས་གཏང་གི་ཡོད་རེད། སྤོན་མ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བཅོམ་སྤོན་ལ་བསྐྱབས་དུས་ཡོད་ས་མཚོག་གི་དགོངས་བ་ཚེན་པོའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་འདིར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལུང་དུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། སྤོན་གྲེད་ཁག་ལུང་དུ་འཇུག་དགོས་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་མཚན་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་རིག་གཞུང་གསོན་པོ་ལྷག་སྤུལ་བ་འདི་གཅིག་དོན་དག་འཚར་གཞི་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ང་ཚོ་འདི་ལྟར་གནས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་ད་ལྟ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ང་ཚོའི་མི་འཕོར་མང་པོ་ཞིག་པར་ལུ་བ་སྤོགས་སུ་སྤོས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱིན་ལ་བ་གི་ལ་རང་ཚོར་དེ་འབྲུ་ནང་བཞིན་གྱི་སྤོམ་གཞི་ཞིག་འཇུག་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ངའི་བསམ་བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས་པ་དེ་གསལ་ཚེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གཙོ་པོ་དེ་བུ་ལོན་དེ་ཚུར་མ་རག་བ་དང་དེ་འབྲེལ་སེམས་འཚབ་ཅིག་གནང་གི་འདུག་དེ་ངས་ཞེ་པོ་ཞིག་ཁྲུང་པར་གསལ་མཚོང་གི་མི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོས་བུ་ལོན་གཡར་རྒྱ་དེ་ས་ཞིག་རེད། Four million ཡི་ས་ཤིག་ཡིན་དུས། ས་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་འཛུལ་བུ་གྲིང་གི་ཁྲོམ་རའི་འགོ་སྤངས་བྱས་ན་དུས་ཚོད་དུས་ཚོད་ལ་གངས་ཀ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱི་མེད་བར་ཡར་འཕར་བསྐྱད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཁྲོམ་རའི་རང་བཞིན་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་ང་ཚོས་སེམས་འཚབ་ཞེ་པོ་ཞིག་གྲེད་དགོས་པ་མཚོང་གི་མི་འདུག་དོན་དག་གཅིག་དེ་བ་གིར་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་འཇུག་མི་ཚོའི་འདོད་པ་ཡོད་དང་མེད་དང་། དེར་ཡང་གསལ་བ་འདད་ཅིག་གནང་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་ཁ་གསལ་དུ་འགོ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཚོ་མར་མཇུག་ཡོད་དུས། ངའི་བསམ་བ་ལ་འདི་གོ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ང་ཚོའི་གོམ་བ་མཐུན་སྤོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ངས་པར་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་བཞག་དེ་གོ་སྤྱི་འཇུག་རང་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷུ་ཡི་ཡིན། དེ་གཅིག་ལྷུ་ཡས་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤོམ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་སྤྱི་འཇུག་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་རིག་འདིན་ལྷན་ཁྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅེས་ཤོག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཅེས་ཁའི་མཚན་བྱང་ཞིག་ཡོད་པེད་སྟེ། དེ་ལ་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་འབྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱུ་འཇར་ཞིག་གཞན་ཡོད་པེད། དེའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་གྲོང་བརྒྱུ་ལས་གཞི་ཞེས་ཞིན་ཇི་ནས་བསྐྱར་བ་ཞིག་པེད་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིར་གཙོག་ཆ་དང་ལྷ་འཆར་ནང་ལ་ཡང་བོད་མིའི་རྩལ་སྤོང་ལས་གཞི་ཞེས། ལས་གཞི་ཁོ་རང་གི་མིང་དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་མ་དུལ་དེ་གཞན་དང་མ་གཞན་ལྷན་པེད་ལ་སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་སྤོང་མཚོག་གིས་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། མོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཚོག་མཚན་གཞན་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ལས་གཞིར་དངོས་སུ་གཞིགས་ཏེ་སྤྱུ་བསྐྱར་སྤྱུ་བ་དང་དོན་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན། མ་འོངས་པར་དུལ་གཞན་གི་མིན་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལས་གཞི་འདིའི་ངོ་བོ་དང་། ལས་གཞི་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་མ་དུལ་ Daan དེ་བུ་ལོན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ལ་ངའི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་ཡི་ཡོད། དེ་གང་པེད་ཟེར་ན། བོད་དུ་སྤྱི་འཕུས་ཁ་གསལ་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཞིན་ཇི་ནང་ལ་ Tibet Town Project ལའང་ཀྱི་ཡོད་པེད། འགྲུང་འགྲུང་ཀྱི་ལོ་ཁ་གསལ་ནང་ལ་ Tibet Town ཞེས་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལས་གཞི་དེ་བོད་ཀྱི་གྲོང་བརྒྱུ་ལས་གཞི་ཟེར་བར་དེ་ལས་གཞིའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཏེ་མ་འོངས་པར་ཨ་རིའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་གྲོང་བརྒྱུ་ལས་གཞི་གཞི་ཡོད་པེད་པེད་པེད། དེའི་ཐོག་ནས་གཙོག་ཆ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་སྤྱུ་བ་མི་འདུག ད་ལྟ་ལས་གཞི་འདིར་བསྐྱེད་པེད་པེད་པེད་ཀྱི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་གལ་ལྷན་ལས་མེད། ཅ་བའི་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཁ་སང་སྤོན་མ་ནས་འདིའི་ལས་གཞི་ཁྲུང་ཡོང་དུས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་བསམ་པའི་སེམས་ནང་ཚོར་བ་བསྐྱེད་སོང་། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱབ་སྐྱོངས་མང་པོ་ཞིག་ད་པེས་བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཁ་གསལ་གིས་འབྲེལ་བའདད་གཞན་སོང་། དུས་ཚོད་མེད་སྟབས་འབྲེལ་བའདད་མང་པོ་ལྷན་པེད་པེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁག་ཡིན་ན་དངོས་གཞན་གཞིས་ཆགས་ཟེར་ན་འདྲ། གང་ལྟར་རྩལ་སྤོང་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདག་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་པེད། དེ་འདྲ་མེད་དུས་འདི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་བསམ་པ་སོ་སོ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་དེ་བསྐྱེད་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱོད་པར་བའདད་ཚུར་བའདད། དཔལ་ལྷན་སྤོང་མཚོག་གིས་འབྲེལ་བའདད་གཞན་། ལྷན་པར་དུ་ཨ་རིར་བཞུགས་བསྐྱར་མཁན་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཕུས་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་པལ་ཆེར་དེའི་ཐོག་ལ་ཞེ་བྲག་མཐུན་ཚོགས་མེད་པ་དང་། གང་ལྟར་བོད་དུ་ཨ་རིར་རང་ནས་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་འབྲེལ་བའདད་གཞན་སྐྱེད་སྤྱུ་བ་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་ཡིན་ན་ལས་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་པ་བྱུང་སོང་། ལྷན་པར་དུ་པ་གིར་མི་བདུན་གྱིས་ཡི་གེ་གཏང་གི་ཡོད་ན་འདྲ། མི་བརྒྱད་གྱིས་ཡི་གེ་གཏང་གི་ཡོད་

ན་འདྲ། དེ་ཚོ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ལས་གཞི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འགྲིག་པ་དང་མ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་ཆ་
 ཚང་ལ་ཡི་གེ་བཏང་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཚོ་ཁ་ལས་ལ་བཏང་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་སོ།
 ཁ་ལས་ལ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེའི་རྒྱ་བ་སྤོངས་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་པའི་དོགས་པ་བྱུང་སོང་། དེ་
 ག་ནང་བཞེན་གང་ལྟར་འདིའི་ཐོག་ནས་ངས་ག་རེ་ལྷུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། མ་འོངས་བར་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་གནད་འགག་
 དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཆ་ཚང་གསལ་བཤད་བྱོས་དང་། ཁ་ལས་ལ་གསལ་བཤད་
 བྱས་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་སོ། ཁ་ལས་ལ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་སོ། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་
 ཀྱི་ཡོད་མེད་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདིའི་ཐོག་ལ་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་གསལ་
 བཤད་གནང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་བྱེད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལས་
 གཞི་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག སྐབས་མཚམས་སྐབས་མཚམས་སུ་དེ་ཚོ་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་
 ལ་བསམ་སློབ་འཁོར་སྤྱོད་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ནས་
 སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་དངོས་གནས་ལས་གཞི་འདི། ད་རེས་གོང་དུ་བོད་རིགས་སྤྱི་
 མཐུན་ཚོགས་པའི་ཡི་གེ་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་གནད་འགག་ཆེན་པོ། ལས་གཞི་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་
 འདུག གང་ལྟར་ང་རང་ཡིན་ནའང་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དབལ་ལྡན་སྲིད་སྤྱོད་གིས་དེ་ལས་ལྡག་པའི་
 གསལ་བཤད་དང་། ལས་གཞི་དེའི་མ་འོངས་བར་ཨ་སྐོར་ས་ཡ་ ༩ གཡལ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་དེ་ཚོར་དུས་བཀག་ཁ་
 གསལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་
 ཁྱད་པར་འགོ་ཡི་རེད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མང་པོ་ལྷུ་རྒྱ་མེད། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་སྐར་ལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ལས་
 གཞི་བདམས་མཁན་དེ་འདྲིན་སྤྱོད་བཀའ་ལག་གིས་བསྐྱམས་ཐེབས་ཡོད་ཅང་། དེ་དག་གི་དོན་ཚན་བཞིའི་སྐར་ནས་འདི་
 ཡག་པོ་ཡོད་པ། དག་པམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གསུངས་སོང་། རྒྱ་མཚོན་བཞི་ཀར་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དང་
 ཡིན། ཨ་ལེ་རྒྱ་མཚོན་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་འདི་བཅུ་ཚོགས་ཞིག་དང་བཅུ་རུང་བ་ཞིག་ང་
 རང་གི་དོས་ནས་མཐོང་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནས་མར་རིམ་བས་རིམ་བས་བུག་སྤེལ་རྣམས་པའི་བཀའ་ཚལ་གནང་ཡོང་
 དུས་རྒྱ་མཚོན་མ་རེད་ཟེར་བ་མིན་པ། མང་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་ན་ཨ་ཅང་ཅང་། ཐ་ན་ང་ཡིན་ནའང་མགོ་འཛིན་པའི་གནས་
 སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་བྱས་དུས་ཅ་བའི་ད་ལྟ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དབལ་
 ལྡན་སྲིད་སྤྱོད་མཚོག་ལ་རེ་བ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ། ཅ་བའི་ད་གིན་དམ་བཅའ་དང་མ་སོང་ན་འདྲིན་སྤྱོད་བཀའ་ལག་གི་དོས་ནས་དེ་ལ་
 ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྤྱོད་མཚོག་

གིས་གསུངས་ཚེ་བའི་རྗེས་སུ་བྱུང་གྱེས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་ཡོད་སྟབས། ང་དང་ང་
འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་འཇུག་ཐེབས་ས་ཤིང་། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། སྤིང་སྤྱོད་གིས་སོ་སོ་ལ་ཉེ་སོ་ཡོད་པ་དང་འགྲིག་སོ་ཡོད་པ་
རྒྱང་རྒྱང་ལ་དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་སྤོང་སྤོང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་གཅིག་ཨེ་ཡིན་ན་བསམ་ནས། དེ་དག་ལ་
དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྤྱོད་མཚོག་གི་གསལ་བཤད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་དེ་བཞིག་སྟེ་དེས་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནང་དུ་འོས་
མ་བསྐྱུ་བའི་སྤོན་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྟ་སོ་ལགས། ད་ལྟ་ལས་རིམ་སྟོང་པ་ཤིང་། ད་ལྟ་ཆེ་རིང་ལྟ་སོ་ལགས་གསུང་རྒྱུ་ཤིང་།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྟ་སོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བུ་གྱི་མེད་པ་དང་ཆབས་
ཅིག་ཆེག་ཁམ་ཤེས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ལུགས་རོགས་སྤྱི་འཇུག་ནས་

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཇུག་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ད་གིན་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཁམ་ཤེས་གྱིས་འགྲེལ་བརྗོད་། །ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་
ཆེ་རིང་མཚོག་ནས། འདི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མ་ཤིང་། མར་ཞུགས་རོགས་གནང་། དགོངས་དག།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྟ་སོ་ལགས། ལུ་མཚུངས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྟ་སོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མི་ནི་སོ་ཉའི་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་ཟེར་ན་ཤིང་། བོད་མིའི་གྲོང་བརྒྱུ་གསུང་རྒྱུ་གི་སྐོར་
ལ་བྱུག་རོགས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་རྒྱ་མཚན་དང་འགྲེལ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་དཔེ་
ཡག་སོ་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིག་ལ་ཁོ་ཚོས་བཤད་པ་དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་དབྱུང་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་
ཞིག་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་བསྐྱེད་གྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་དེ་ཡག་སོ་ཡོང་བར་ཉན་ཉན་
པན་ཐོགས་གྱི་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག་ད་ལྟ་ཞུ་དགོས་པ་གཙོ་སོ་དེ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་སྤོན་མ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་

བསམ་བསྐྱད་ཡོད། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལྷ་རོལ་ཡིན་ན་རེད། ཨ་རི་ཡིན་ན་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 དེ་བོད་པ་དེ་ཚོ་རྩལ་རྩལ་ཅིག་སྤྲོད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན། ཉམ་ཞིག་ང་ཚོ་བོད་པའི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན་ན་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ
 རིག་གཞུང་བཅས་པ་ཚང་མ་བརྒྱལ་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དཔེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་
 བ། ང་ཚོའི་བོད་པ་དེ་ཚོ་ཨ་རི་ཡིན་ན་རེད། ལྷ་རོལ་དེ་ཚོར་བོད་པ་འཕྲོད་བསྐྱད་ཡོད་དུས། བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཚོ་སོ་
 སོ་སོའི་བོད་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་མཉམ་དུ་སྐྱེས་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་དུས། སོ་སོའི་དགའ་པོ་ཞིག་འཚོམ་བ་ཡིན་
 བ་རེད། སོ་སོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་འཚོམ་ན་འདྲེས་མི་རིགས་གཞན་པ་མཉམ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་གྲ། དེ་ཚོ་ལ་
 བསམ་སྤོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་གྲོང་བརྒྱལ་ཞིག་བརྒྱལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཉུང་མཐའ་ལ་བོད་མི་རིགས་
 ཚང་མ་རྩལ་རྩལ་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་པ་ཚང་མ་ཉེ་མཁྲིས་སྤྱི་ཡོད་པ་ཚང་མ་སོ་སོའི་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་པ། སོ་
 སོ་བོད་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་དགའ་པོ་ཉེ་པོ། རྒྱོགས་པོ་རྒྱོགས་མོ་ཚང་མ་བོད་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཚང་ས་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ན་འདྲེས་པའི་དུས་དང་རེད། དངོས་གནས་དགའ་ལོགས་ཤིག་སྤྲིག་ན་འདྲེས་སོ་སོའི་འཁྲིས་སྤྱི་བོད་པ་
 ཡོད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁོ་རང་ཚོ་མཉམ་དུ་འདྲེས་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་ང་
 རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡིན་ན་རེད། རིག་གཞུང་ཡིན་ན་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་དུས་རྩལ་རྩལ་ཅིག་ཡོད་ན་
 ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག་གྲ། ད་ལྟ་རྒྱུ་མ་ཚོ་ཚང་མས་བཞད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག བོད་ཀྱི་གཟུང་མཁུག་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ཅ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པ་བཞད་ཀྱི་འདུག བོད་ཀྱི་གྲོང་བརྒྱལ་དེ་གཟུང་མཁུག་སློབ་གྲྭ་ལས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡག་ག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་མས་གསལ་
 པོ་མཁུག་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བོད་པ་ལ་མཚོན་ན་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་གཞུང་
 གི་ངོས་ནས་ས་ཡ་བཞི་མིན་པར་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལས་ལྷག་གཡང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་གཡང་དགོས་
 པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག ཉམ་ཞིག་ང་རང་ཚོ་ལ་དཔུལ་དུང་སྤྱར་མང་པོ་ཡོད་ན་ང་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་
 བརྒྱལ་དགོས་པས་མ་གས་སོ་སོའི་མི་རིགས་དང་ཚང་མ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོས་ག་དེ་གྱེད་དམ། དངོས་གནས་སོ་
 སོའི་མི་རིགས་སྤྱང་སློབ་གྱེད་རྒྱ། སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་དེ་རྒྱུན་འཛིན་གྱེད་རྒྱ། སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྤྱང་
 སློབ་གྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དཔུལ་ཞིག་བཅུགས་ནས་དེ་སྤྱང་སློབ་གྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ང་རང་ཚོའི་བསོད་ནམས་རེད་པས་མ་
 ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོར་གོ་སྐབས་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག གོ་སྐབས་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དམ་འཛིན་གྱེད་དགོས་པ་དེ་
 དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་མི་ནི་སོ་འའི་གཞིས་སྤྱར་གསར་རྒྱལ་ཐོག་ས་ཡ་འོ་ལར་ ༤ གཡང་རྒྱུ་དེ་ལ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སློབ་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མི་ནི་སོ་འའི་བོད་ཀྱི་གྲོང་བརྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཙོག་ཆ་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བཞད་ཀྱི་ཡིན། ཅ་བའི་ཁ་སང་ལས་གཞི་འདིའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བཞད་ཡོང་

དུས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དང་། ལས་གཞི་འདིའི་གཤམ་གནད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཚོ་ལྷན་ཆར་བ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་པ་གཤམ་
 ལྷ་རྒྱ་མེད་ལ། དམིགས་བསམ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཞུགས་བསྐྱེད་པ་ཚང་མ་དུས་ནམ་ཡིན་ནའང་མོད་
 བའི་གི་ང་རང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་ཅིག་མོད་ཀྱི་སྐྱད་དང་རིག་གཞུང་། འཚོ་བའི་གོམས་གཤམ་
 ལ་སོགས་པ་དང་ཚད་དེ་ཐག་རིང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཉི་མ་རེ་རེ་དང་ཚུ་ཚོད་རེ་རེ་ལ་སྲིད་བྱས་ལག་
 བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ལ། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྲུ་ཡར་བཞེངས་པ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་
 དེའི་སྐྱད་ལ་ཐུགས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པར་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པ་ཡོད་
 བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ང་ཚོ་སོ་སོའི་སྐྱད་ཡིག་རིག་གཞུང་དང་སོ་སོའི་རོ་བོ་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་
 མས་མཐོང་གི་ཡོད་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་སྲི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་མང་པོ་ཞིག་འཚར་འོངས་བྱུང་
 བཞིན་པ་དེ་ཚོའི་གནས་སྐྱད་སྲིད་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དུས། སོ་སོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་
 བ་ཐོག་མར་ལས་གཞི་འདི་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་དང་བོད་མིའི་གྲོང་བརྒྱལ་ཞེས་པ་འཇུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་གསར་འགྲུར་
 བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་བྱས་ཡོང་བའི་སྐབས་དེ་ལ། འདི་གོ་མ་ཐག་དེ་ལ་འགྲོ་སོང་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 དང་། འདི་སྲུས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་གི་མེད། ཡིན་ནའང་འདིར་འབྲེལ་ཡོད་གཅིག་གིས་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་
 ལམ་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་ནས་ཆ་ཚང་བ་ཅིག་མར་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོང་དུས། ལས་གཞི་དེ་དངོས་གནས་ཉ་ཅང་གིས་
 སྲི་དྲགས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྲི་དྲགས་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་མ་སོང་ལ། འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ལྷག་གི་རིང་ལ་
 འབྲེལ་ཡོད་ནས་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་དེ་ལ་གོམས་སྲོའི་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བཏང་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། གང་
 ལྟར་ལས་གཞི་འདི་ང་ཚོ་ཚང་མས། ང་ཚོས་དེ་རིང་ལས་འགུལ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ག་དུས་ཤིག་ལ་ང་ཚོའི་
 དམིགས་འབེན་དེ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཉེ། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་དམིགས་འབེན་ཞིག་འཛིན་ནས་གོམས་པ་ཞིག་
 བརྒྱབ་སོང་བ་ཡིན་ན། བམ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་སོ་སོར་དགོས་སའི་ཡུལ་དེ་དང་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལ་བསྐྱེད་བྱུང་གྱི་རེད་བསམ་
 པ་སོ་སོ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་སྤོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ལས་གཞི་འདི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་འགོ་ཞིག་
 བརྒྱལ་སྲུབ་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གིས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ང་རང་ཚོར་མཉམ་འདུས་ཀྱི་སྲི་ཚོགས་ཤིག་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནང་ལ་ང་ཚོའི་འཚོ་བ་ཞིག་སྐྱེལ་ས། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་སྐྱད་ཡིག་རིག་གཞུང་དང་བཅས་ས། ང་ཚོའི་
 ལས་གཞི་ལས་འཚར་ཞིག་སྐྱེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་ར་རང་བཞིན་གྱིས་མཉམ་འདུས་ཀྱི་སྲི་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་ང་ཚོའི་རོ་བོ་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱུང་བ་དང་། ང་ཚོའི་འཐབ་ཚིང་དེ་རྒྱན་གནས་བྱུང་བ་ལ་ལུགས་རྒྱུད་རིང་པོའི་མན་ཐོགས་
 ཞེ་བོ་ཞིག་ཡོད་དུས། རྒྱུ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། སོ་སོ་ཡིན་ན་ལས་གཞི་དེ་
 དེས་པར་དུ་ལག་བསྟར་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ཚང་མས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཅེ་སྐྱེལ་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྲི་འཐབ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྗེ་རྒྱུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྗེ་རྒྱུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་མི་ནི་སོ་འདི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷན་སྐྱེས། ཅ་བའི་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བཅོམ་བྱོལ་ལ་བསྐྱེད་སྤྲོད་མཁོ་བོ་མཚོགས་གིས་དང་རང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སོད་བ་ཚོ་ཁ་རྩལ་རྩལ་བསྐྱད་རྒྱ་དང་། དངོས་གནས་དང་རང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་བཅས་པ་ཚང་མ་བདག་པོ་བརྒྱབ་སྐྱོད་བར་དུ་རང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་ནང་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མ་འདྲ་བ་འབྱུང་དུ་ཐོན་བསྐྱད་པ་དེ་ཡག་པོ་མཚོགས་གི་འཆར་གཞི་དང་འཆར་སྣང་ལ་བརྟེན་ནས་དང་རང་ཚོ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པེད་ལྷན་སྐྱེས། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བཅོམ་བྱོལ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་རྒྱ་གར་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་འདྲེ་དང་དེ་འདྲ་པོ་དང་ཚོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དམིགས་བསམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་སོད་པའི་སྒོར་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བསམ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དང་པོ་ལས་གཞི་དེའི་སྐོར་ལ་བསྐྱེད་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲེལ་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན། ད་རང་ཚོ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཁུལ་ལ་སྐད་ཆ་དེ་བུ་སོང་། དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲེལ་སོང་། འོན་ཀྱང་རིམ་བསམ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གོ་བ་དང་། ད་ལྟ་འདྲིམ་གཙོ་གཙོ་འཆར་ལྷན་སྐྱེས་ས་གནས་རྒྱན་ལས་ཁག་མི་ ༩ ཅམ་ཞིག་གིས་འདྲིམ་གཙོ་བོ་བཏང་བ་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ཚོར་བ་དང་བསམ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེད་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷན་སྐྱེས་སོང་། ཅ་བའི་བཀའ་ཤིག་གི་དོན་ནས་ཁྱེད་བསྐྱེད་སྤྲོད་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དོས་ལེན་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་རྒྱུ་ལས་ ༡༡ བར་ནས་རྒྱན་ལས་ ༩ གྱིས་འདི་ལ་དོས་ལེན་མེད་ཅེས་ལབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དང་རང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྱེད་བསྐྱེད་སྤྲོད་པའི་རྗེས་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་རྒྱན་མ་ཆགས་ཚར་པེད་སྟེ། ད་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ནང་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་གཞི་ཅ་ཁོར་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཚར་འདུག་ལྷན་སྐྱེས། འདིས་ད་ཚོ་ཚང་མ་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་གི་ཡོད་པེད་སྟེ། ཡིག་ཆ་འདི་གཏོང་མཁན་གྱིས་ད་ཚོ་ཚང་མ་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་པེད་སྟེ། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་པེད། ད་ཚོ་ཚང་མ་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་པེད་ཅེས་ལྷན་སྐྱེས། གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ Loan Agreement ཞིག་འདུག་གྲ། Agreement འདི་ཡང་རྒྱན་མ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ས་པེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཨ་རིའི་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་འདིའི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་སོང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་འདིའི་སྐོར་ལ་ཞེ་སོ་ཞེ་སོ་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུའི་ནང་ལ་བྱིར་སྐྱོག་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་དང་། Interest rate དང་དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཡིག་ཆ་འདི་ཡང་རྒྱན་མ་ཡིན་ས་པེད། ཅ་བའི་དེ་རིང་ད་ཚོས་བསྐོ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཚོ་ལྷན་ལྷན་དང་བསྐོ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད་དེ། ད་ཚོའི་མདུན་ལ་བསྐྱེད་སྤྲོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་རྒྱན་མ་པེད་བཞག་ལྷན་སྐྱེས། དང་པོ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་དང་། ད་གིན་གོང་དུ་ཨ་རིའི་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་ད་རང་ཚོའི་སོད་རིགས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ ༩

ཚོགས་གཙོ་སློལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེར་དུས་ཚོད་འབྲུལ་ཐུབ་མ་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་སྲུང་མ་རེད། བཀའ་ཚར་རྗེས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་གྱིས་
ཕྱག་བརྒྱུངས་སོང་། ཚང་མ་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུང་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ཉི་མ་བཅུ་གྲངས་ང་ཚོས་བཀོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་
ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དབུལ་ཅིས་ཀྱང་གཏན་འབེབས་ཚར་རྒྱུ་རེད། ཁྱིམ་སྤྱིག་དེ་ག་ཙམ་བསྐྱེབས་ཡོད་རེད།
གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་ཕེབས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ཚང་མས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་
གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚང་མ་ལ་དགོངས་སེལ་དང་སྤྱགས་ནས། མ་འོངས་པར་ཕྱག་བརྒྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་སྡོན་
ཙམ་ནས་བརྒྱུངས། དུས་ཚོད་རང་བཀའ་ལ་ཐུག་ཡོང་དུས་བཀའ་ཡོང་གི་རེད། འདིར་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཀ་ཚང་མ་
ཚར་དགོས་དུས་དགོངས་འགལ་མེད་པ་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་
ལགས། ཡར་བཞེངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གུས་བཅེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་ད་གིན་ཞུས་པར་འདི་ནང་ལ་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས། ཨ་
རིའི་སྤྱི་འཐུས་ཞེས་མིང་ཞེག་བཏོན་སོང་སྟེ། མོང་ཅང་ང་ལ་གོ་སྐབས་ཕྱིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས། དེ་མ་གནང་རོགས། ང་དེ་རིང་འདི་ཚར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཚོག་ཡང་
འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པར་འགྲུངས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་
གསུངས་སོང་། ཚོགས་དུས་གསུམ་རྫོགས་སོང་། ད་དུང་པར་འགྲུངས་བྱེད་དགོས་ན་གསལ་བསྐྱབས་གནང་དགོས་ས་
རེད།

ཚོགས་གཙོ་སློལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

པར་འགྲུངས་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་ཚར་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚར་མ་ཚར་དེ་རྣམ་པ་ཚོའི་སྐྱེད་བང་རེད། ལས་
རིམ་རྣམ་གཞག་ཚུ་ཚོད་ ༡༠ པ་བར་དུ་བཏོན་པ་ཡིན་ནའང་བསྐྱད་རྒྱུ་རང་རེད། དེ་རིང་དམིགས་བསལ་འདི་ཚར་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་གཞི་འདི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་རང་ཐག་ཚོད་པ་
མ་བྱས་ནས་ཉོག་ཅམ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ན། ངའི་བསམ་བཤང་ཚོའི་གཞིས་སྐྱར་དེ་ལ་ཚང་མས་མོས་མཐུན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཡོད་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་ལས་ཀའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ནས་ད་ལྟ་པ་གིར་རྒྱུན་ལས་རྣམས་མཚང་མ་དོག་ཅ་
གཅིག་སྤྱི་ལ་མེད་པས་ང་ཚོའི་འགག་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་འགྲོ་ཡི་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདི་ཉོག་ཅམ་
ཞིག་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཉེ་པ་གིར་རྒྱུན་ལས་རྣམས་མཚང་མ་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱི་ལ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་
ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་གྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་ཐག་གཙོད་རང་འཇགས་ཡིན། དེ་རིང་འདི་ཚར་བ་བྱེད་གྱི་ཡིན། ཕྱིར་འགྲུངས་བྱེད་རྒྱ་མིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་
ལྷ་རམས་པ་པོ་པོ་སློབ་ཐང་པན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞུགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་པོ་པོ་སློབ་ཐང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཉོག་ཅམ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཅེད་འདྲ་བྱི་འདུག སོ་སོའི་ལྟ་བུ་དེ་ཐེན་ནས་དེ་འདྲ་
བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་དེ་མ་འོངས་བར་ལབ་རྒྱ་སྐྱེད་རྒྱ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། བཀའ་འགག་ལ་ཡིན་ན་འང་
འདོད་པ་ཁེངས་པའི་ལན་རྒྱག་བརྒྱག་བཟོ་སྐྱེད་ཆ་ཚང་འགྲོ་ཆར་དུས་སྐྱེད་ལ། ང་ཚོས་ག་རེར་ཁ་ལོ་བསྐྱེད་དགོས་པ་
ཡིན་ན་འང་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འདིར་ཚ་གི་ཚོག་གི་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་ཉེ་ཚོགས་གཙོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
དོགས་པ་ཟ་འགྲོ་མཁན་འདྲ་པོ་ཞིག་ འདི་དེ་རིང་འགྲོ་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་གནང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་གྲ། དེ་ཚོ་མང་ཚོགས་
གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་ལ་ག་རེ་ཡོད་ན་བསམ་པ་འདྲ་པོ། སང་ཉིན་ཞོགས་པ་ཚོགས་ཐེངས་
གཅིག་ཅམ་ཞིག་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་བཀའ་འགག་གིས་ཀྱང་གསལ་བ་བཤད་གནང་གི་རེད། ངས་ལོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། སོ་སོ་སྐྱེར་
འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་མཐོང་མཁན་ཡིན། དེ་འདྲ་གནང་ན་ཉག་ཉག་སྤྲོད་གྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་གྲོས་ཚོགས་གྱི་ཞབས་བུ་སྐྱེད་ནས་ཐག་གཙོད་གང་བྱས་པ་དེ་མཐའ་མ་ཡིན་ལབ་ཡོད་ཅེད་དུ། ཚོགས་
གཙོས་སྐྱེད་པ་འཛིན་བྱས་པའི་ཀུན་སློང་ལ་དོགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་རང་བཀའ་ཅང་བཀའ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་
འདིས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་ཚང་མ་ཚར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། སོ་སོའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་དང་
གཅིག་གསུངས་པ་དེ་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་ཅེད་ངས་མི་ཤེས། ངས་འདི་ཚར་བ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཚང་མ་ལ་ལོ་སྐབས་
ཕུལ་བ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞུགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་སྐབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལས་རིམ་འདི་གས་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན། ད་ལྟ་བུར་ཨ་མེ་རི་ཀའི་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ཕྱི་
མ་རེད། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ས་གནས་རང་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་རྒྱག་བཅུག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ལྟར་ལྟ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཇུག་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་ཚམ་ཞིག་པར་འགྲུངས་རེད། ཁ་སང་ཁེ་ཉིན་སྤྱི་འཇུག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ནས་འགྲུངས་ཉེ་དེ་རིང་བར་དུ་བསྐྱབས་རེད། ད་གོ་བྱ་སྐྱབས་དཔལ་ལྷན་
སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་རོས་ནས་ཡིན་ནའང་གསལ་བཤད་དེ་ལས་ལྷག་མེད་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ངས་བསམ་བར་
སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་ལྷག་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བོར་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་བུར་ཨ་མེ་རིམེ་སྤྱི་
འཇུག་ཤིག་འདིར་བཞུགས་བསྟན་ཡོད་རེད། འདི་ལ་གོ་སྐབས་འདུལ་རྒྱ་དང་། དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཀའ་ཚོལ་གསུང་འབབ་ལ་གཞིགས་ན་པལ་ཆེར་སྐབས་ཐག་ཚོད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་
ཞིག་ལ་བསྐྱབས་མཚམས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་བོར་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་
རྒྱུན་ལས་ ༩ ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་གསུངས་གནང་གི་འདུག། དེ་དོས་སུ་མཇུག་གི་འདུག་མཐའ་མ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ག་ཚོད་
མི་དགོས་ག་ཚོད་བཤད་བ་ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་འདིའི་འགན་འཁུར་འཛིན་མཁན་དེ་རྒྱུན་ལས་ ༡༡ དེ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་
ཡོད་རེད་ཟེ། རྒྱུན་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཚོགས་གཙོ་སློབ་པོ་གཉིས་ལ་སྤུལ་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། སྐབས་ཐག་གཅོད་མཁན་དེ་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ངོ་བུས་དེ་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པའི་
ཚོག་ཅེ་སྐྱང་ལ་ག་ཤེ་བྱས་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་འདུག་ལྟར་ལྟ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་
ཆགས་ཀྱི་རེད། སྐབས་ཇེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་གྱི་དྲུག་གི་སྤྱི་གཞི། ལེའུ་བཙུ་བྱུག་པ། དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ ༥ པར། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ལ་ཆ་འདོག་བྱ་རྒྱུ་ལས་བཟོ་སྐྱེད་མི་ཚོགས་གསུངས་འདུག འུས་ཅང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་འདིར་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་བཟོ་མཁན་ཡིན་ལའང་གི་ཡོད་དེ། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་བཟོ་མཁན་གྱིས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་མ་འབྲེད་པ་ཡིན་ན་མི་གཞན་ལ་གང་འདྲ་གྱེད་ནས་ལབ་དགོས་དེ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་མཚན་པན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་མཚན་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བོར་དུ་ལུག་སྤེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་དེ། ལས་རིམ་འདོད་མོས་མ་དེ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གཞོན་གཉེས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ལ་མི་ཞི་སོ་ཉེས་ཡི་གེ་བཏང་བ་དེ་ང་ཚོ་ལ་མ་བསྟན་པ་ག་རེ་བྱས་དེ། ཁོང་རྣམ་པ་གཉེས་ཀྱིས་གསལ་བཤད་གྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ། ད་ལྟ་འདི་འདྲ་གཅིག་ཁ་སྤུག་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཐེབས་ཡོད་མ་དེ། ཡི་གེ་དེ་འདྲིན་སྤྱོད་ལ་བཏང་ཡོད། ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་བོ་གཉེས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ལ་བཏང་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་དེའི་ནང་དོན་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་པར་ང་ཚོའི་ནང་ལ་འཐབ་འདྲིང་གྱེད་འཇུག་མཁན་ལྟ་བུ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག རྣམ་པ་གཉེས་ཀྱིས་དེ་གསལ་བཤད་གྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ། ཡང་ན་ཁོང་ཚོའི་ཡི་གེ་དེ་བདག་པོ་རྒྱག་མ་འོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ་དམ། དེ་ཚོ་རྣམས་ཆེ་ས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

མི་ཞི་སོ་ཉེས་ཡི་གེ་གཅིག་ཐེབས་བཞག་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་བསྐྱེབས་ཡོད་དེ། དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་པར་སྤུལ་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་གཙོ་མཚོག་གོ་སློབ་འཆར་བཏོན་གནང་མཁན་གྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་ནས་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་བསྐྱེབས་ཡོད་དེ་ཅེས་བཀའ་གནང་ཆར་སོང་བ།

འདི་ལ་ང་ཚོས་བསྐྱབས་མ་བྱུང་མ་ཞུས་དུས་ང་ཚོས་བསྐྱབས་པ་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་
ཚོས་སྟོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོགས་གཙོས་འདི་ནས་མར་གསུངས་དུས་ཅམ་པར། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྤྱི་མཐུན་
ཚོགས་པ་སྐྱེད་གྱི་ཡི་གེ་དེ་བསྐྱབས་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་རྒྱན་ལས་དེད་དེ། ང་ཚོས་གཅིག་ཀྱང་ཉ་གོ་མ་སོང་།
སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེ་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཉ་མ་གོ་བ་ཡོང་སྲིད་གྱི་མ་དེད་སྟེ།
བདེན་པ་གསུངས་མ་སོང་། དྲང་པོ་ཞིག་བཤད་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཡི་གེ་དེ་ངས་ཀྱང་མཐོང་ཡོད་མ་དེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་ཡི་གེ་དེ་བསྐྱབས་ནས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་སུ་
ཕུལ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་རེད། རྣོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་འཚོགས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མ་
དེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཅམ་མིན་པར་ཚོགས་གཞོན་ནས་ཀྱང་མཐོང་ཡོད་མ་དེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་
འཇུག་དབྱེ་ཅི་བསོད་ནམས་འོར་བུ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཇུག་དབྱེ་ཅི་བསོད་ནམས་འོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདི་ལྟར་གནང་སྟོན་པ་ཡིན་ན་འབབ་ས་ཞིག་གལ་མི་འདུག་འདི་ལས་
ཚོགས་གསལ་གཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན་སང་ཉིན་ཡང་རིག་པ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ལས་རིམ་འདི་ལྟར་འགོ་བ་ཡིན་ན་མཐའ་གཅིག་ལ་འབབ་སྐབས་མ་མ་དེད། ད་གིན་
གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་ནི་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་དམིགས་
བསལ་ལན་མི་དགོས་པ་བྱེད་རོགས་བྱེད་ཅེས། རེ་བ་འདྲ་པོ་དེ་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོས་འདིའི་སྐྱེད་ལ་སྐྱབས་ཁུངས་ཞེ་པོ་
ཞིག་གནང་གི་འདུག་སྐབས་ཁུངས་ཞེ་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་སྟེ་སྐབས་གནས་ཚུལ་རྒྱས་ལོན་བྱས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་
བའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་བཀའ་ཚོལ་གནང་སྟངས་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སལ་ཚེར་སལ་ཚེར་རྒྱས་ལོན་ཞེ་
དག་ཡོད་ས་མ་དེད་བསམ་པའི་བསམ་སྟོན་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་སྐྱབ་གྱི་མེད་དུས། ད་

སྤྱི་འཕུལ་ལོ་གསུམ་གྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ཡི་གནས་སྐབས་གསུངས་སོང་། དེའི་སྔོན་ལ་འཇར་གཞི་དེ་འདྲ་མ་བཟོས་པ་མ་
རེད། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱིས་དུས་ལུན་མ་འདྲ་བ་གཉིས་ཙམ་ནང་ལ་འཇར་གཞི་དེ་འདྲ་བཟོས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་
ལྟ་འདྲི་ནང་བཞེན་གྱི་འཇར་གཞིའི་དོ་བོ་མ་རེད། དེའི་ཉམས་སྲོལ་དེ་ནས་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། སྐབས་དེ་དུས་
འཇར་ལུགས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་དེ། མཐའ་མ་ཉོ་མཁན་མ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་དེ་གསུངས་པ་རེད། དེ་
གཅིག་བྱས་ན་ཡིན་འགྲོ་ངས་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་སྐབས་དེ་དུས་འཇར་གཞི་ཡོད་
པ་དེ་ལམ་སྟོངས་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་འདྲ་པོ་དཔེར་ན། དོ་བདག་འདྲིར་ལངས་སྟོན་མཁན་ང་
ལྟ་བུས་དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བསྟན་དུས། ཨ་རིའི་ནང་ལ་བསྐྱབས་མཁན་ ༡༠༠༠ བཏང་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་
དགུ་ཅུ་གོ་གངས་ནང་ལ་སྤྱོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡། ༤༣། ༤༤། ༤༥ དེ་ལྟར་རིམ་བུས་ཉེ་པར་ཐེབས་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་
༡༩༥༡། ༡༩༥༢ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལས་དུས་ཙམ་བར་པ་གིར་བསྐྱབས་ནས་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་
རེད། སོ་སོས་ཁང་བཏོ་རྒྱུ་དང་། འུ་ལོན་སྟེན་དགོས་པ། མོ་ཉེ་དགོས་པ། ལས་ཀ་དང་སྤྱི་གུ་མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་བྱས་
ནས། ད་ལྟ་ ༡༠༠༠ འགྲོ་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཨ་རི་ནང་ལ་བསྐྱབས་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བརྒྱུ་ཚར་བ་རེད།
དེར་བརྟེན་འགྲོ་སོང་གཏོང་བུབ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡང་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་དང་འདྲ་ཡི་མ་རེད། ལས་དོན་འདྲི་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲིའི་ཁྱད་པར་དེ་གཅིག་ང་ཚོས་བལྟས་བསྟན་གྱི་ཡོད། ལས་འཇར་ཁོ་ར་ད་
ལྟ་ང་ཚོའི་གཡམ་ཡས་དེ་ས་ཡ་ ༤ བྱས། དེའི་སྐང་ལ་ས་ཡ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་ཐབས་ལེས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་བྱེད་
གྱི་རེད། དེའི་སྐང་ལ་ས་ཡ་བརྒྱ་ཡི་ལས་འཇར་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ངས་ལེས་གྱི་མེད། ད་ལྟ་འདྲི་ནང་ལ་གཅིག་ག་རེ་གསུངས་
སོང་ཞེ་ན། སལ་ཆེར་བོད་ཀྱི་གྲོང་བརྒྱལ་ (Tibet Town Project) ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་འགོ་ཁྱར་ཁྱར་མཁན་མི་དེ་ཚོར་དཔུལ་
འཕྲོལ་བ་རག་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོར་ཁེ་བཟང་ཟ་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ་པོ། དེའི་སྐད་ཆ་ཅ་བཞིན་ནས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚམ་ཞིག་
ཁོང་ཚོས་དང་སྐྱབས་རང་ཐོག་ནས་ལོ་བཅུ་དང་སྐྱབས་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་ས་ཡིག་བརྒྱབ་བཞག་པའི་མི་ཆགས་བསྟན་ཡོད་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཙམ་བར་ཁོ་རང་ཚོའི་ཨམ་སྐྱབས་ནང་ལ་དཔུལ་འགྲོ་བའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་དེ་གཅིག་ཀྱང་
ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་གང་བཅོང་ནས་ཁེ་བཟང་ག་རེ་བྱུང་བ་དེ་གྲོང་བརྒྱལ་འདྲིའི་ནང་གི་ལམ་ཁ་བརྒྱབ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད།
རྒྱ་འགྲོ་ས་དང་གཞུང་གིས་མཐུན་དགོས་ས་དེ་དག་ཚང་མ་མཐུན་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཁང་བརྒྱབ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད།
དགོན་པ་བརྒྱབ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། མཐོན་ཁང་བརྒྱབ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་
ཀྱང་དེའི་ནང་ལ་བརྒྱབ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཁོ་རང་ཚོའི་འཇར་གཞིའི་ནང་ལ་བཀོད་བཞག་ཡོད་རེད། ས་ཁ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཟོས་
ནས་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་འོས་སྤྱི་འཕུལ་དེ་ག་རང་གིས་འདྲི་གསུངས་པ་རེད། རྒྱུ་ལས་
བཅུ་གཅིག་ནང་ནས་བརྒྱུད་གྱིས་ཡི་གེ་བཏང་བཞག་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ཡིན་དང་མིན་དེ་རིང་རང་ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་
དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེས། ང་ཚོར་ཡི་གེ་བསྐྱབས་སོང་། ཡི་གེ་བསྐྱབས་བཞག་པའི་ནང་ནས་དོ་བདག་གཅིག་གིས་ང་འདོད་པ་
མེད། འདི་མིང་གིས་བཞག་འདི་མར་འཐེན་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་མ་འཐེན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་དུང་ལ་ཁ་སྤྱི་གཏང་གི་
ཡིན་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་ཡི་གེ་ནང་ལ་གྲིས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ངས་འདྲིར་གཤམ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་གནས་སྐབས་རེད། སྤྱིར་བཏང་མང་མོས་སྤྱི་ལོ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་རྒྱ་ཉོག་
ཙམ་ཉོག་ཙམ་ཞིག་ལྷག་བསྟན་གྱི་རེད་སྟེ། དེ་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་བཀའ་ལག་གིས་ག་རེ་ལྟར་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། བཀའ་འཕྲོལ་

གནང་བ་ཡིན་ན། ལག་བསྟར་མ་བྱེད་པའི་སྡོན་ལ་ད་ལྟ་དེར་དཀའ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ཚང་མ་རྒྱུན་ལས་ལས་ཐོག་དང་
Tibet Town Project གྱི་བར་ལ་འགན་ཁུར་བྱེད་སྐྱོད་སྤངས་དང་དེ་ཚོའི་གནས་སྤངས་རེད། དེ་འདོད་པ་ཁེངས་ཀྱི་མེད་པ་
ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདོད་པ་མ་ཁེངས་མཁན་གྱི་རྒྱུན་ལས་དེ་དག་འདོད་པ་ཁེངས་པ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཀའ་
ཤག་གིས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་འཐེན་དགོས་བསམ་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟ་ལས་སང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ཚོ་སོ་ཚོ་སོ་
འགོ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་ཉག་ཉག་བསྟན་མ་བསྟན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་
ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་པེད་ཟེར་ན། གལ་སྲིད་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་ཡིན་ན། དཀའ་རྒྱུ་ལྡན་དེ་དག་སེལ་ཉེ་ངེས་
ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་གི་སྐྱོད་ལ་འགོ་ཡི་ཡིན་མ་གཏོགས། རྒྱུ་བྱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནས་ལྷག་བསྟན་ན་ངེས་འདི་
གཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡང་མ་རེད་ཅེས། དེར་བཀའ་ཤག་གི་ལངས་སྟོགས་དེ་ཡིན་ཞེས་གསལ་སོ་བྱས་ནས་ལྷན་ཡོད།

དེ་ནས་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱིས་སྤྱི་པའི་མི་ནང་བཞིན་བྱས་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་གང་འདྲ་ཞིག་
ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་རེད། ཤོག་ཁག་གཉིས་ཡོད་གི་ཡོད་པེད། སྐད་ཆ་གཅིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ལ་རྒྱ་
མཚན་འདང་མ་འདང་གི་ཐོག་ནས་པར་སྐད་ཆ་རྗེས་པ་ཡིན་ན་སྟོགས་སྣང་རེད་བཞག་ལས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་དཀྱིལ་ལ་ག་
འདྲ་བསྟན་དགོས་རེད། ཁ་བཅུ་མ་བྱས་ནས་བསྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད་དམ། གང་འདྲ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།
དེ་རྩ་བཤག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ཁ་སང་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་བ་རེད། DC རན་བསྐོང་བ་རེད། དེ་དུས་མི་འོ་སོ་འོ་འོ་འོ་
རྒྱ་རེད། དུ་ཐོག་ནས་བསྐོང་རྗེས་བཀའ་མོལ་བྱང་ནས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གཙང་མ་བཟོ་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ནས་པ་
ཚོས་མཐེན་གྱི་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཚོའི་གས་ཀ་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་གཙང་མ་བཟོ་སྐབ་པའི་གནས་སྤངས་
ཤིག་མ་རེད། དེ་གསལ་སོ་བྱས་ནས་མཐེན་གྱི་རེད། སུ་དང་སུ་པར་རྒྱུར་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་གྲོས་ཚོགས་དེ་ག་
རང་ནས་ངེས་གསལ་སོ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ག། སུ་སུ་ལ་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དང་། འབྲེལ་བ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡོད་གི་
ཡོད་མེད་དེ་ཚོའང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཚོད་དཔག་བྱེད་སྐབ་པའི་གནས་སྤངས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སུས་སུ་ལ་འབྲེལ་
བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་པའི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་བསམ་སློའི་ཞིག་བཏང་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གསལ་
ཆེན་སོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དོན་གཅོད་ཀྱིས་སྤྲིགས་ར་བསྐྱལ་ནས་ཞེས། དོན་གཅོད་ཀྱིས་སྤྲིགས་ར་བསྐྱལ་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་མ་རེད། རེ་སྐྱལ་ལྷ་ཡི་ཡོད་པེད། རྒྱུད་རང་ཚོས་དེ་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་སྐབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནས་
བཀའ་འཁོལ་སྤྱད་པར་དཀའ་ངལ་འབྲུང་ས་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ལ་མ་ཉན་པ་རེད། མ་ཉན་པར་མ་ཉན་པའི་གནས་སྤངས་དེ་
ག་རང་རེད་ག། དེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་པེད་མ་གཏོགས། དེར་སང་སྤྲིགས་ར་བསྐྱལ་ནས་སུ་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པེད། ལྷག་པར་དུ་ཨ་
རིའི་ནང་ལ་སྤྲིགས་ར་བསྐྱལ་ས་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། རེ་སྐྱལ་ལྷ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ནས་ཁེ་བཟང་སོ་སོ་ས་ཟ་རྒྱ་རེད་
ཅེས། ད་ལྟ་འདོད་ཀྱི་གོང་བཟོ་གྱི་ (Tibet Town Project) ལས་འཆར་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོ་མི་སྤྱིར་གཅིག་ལ་ཁེ་
བཟང་སྐྱར་མ་གཅིག་གི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་གསལ་སོ་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་པའི་ཚོག་དེ་མར་
འཐེན་གྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཚོལ་ཁ་གཅིག་གཅིག་བྱ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་གྱི་རེད། ང་ཚོས་
དེ་ནང་ལ་ཚོལ་ཁ་སུ་འདུག་དང་མི་འདུག་ལྟ་སྟོན་གྱི་མེད། མི་སུ་ཡིན་མིན་གཏོང་བ་མཐོང་ན་ངོ་ཤེས་ས་རེད། ཐེངས་མ་ཁ་
ཤས་མི་འོ་སོ་འོ་སོ་སྤྲིན་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་མིང་ཡང་ཡག་སོ་བྲན་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ལོ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསྐྱིག་མི་འདུག་དེ་ནས་རྒྱལ་གཉེར་གང་ཡང་མི་འདུག་དེ་དུས་སྡོན་ཅིས་ཚོད་
དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་འཚོགས་པའི་སྐབས་དེར་ངོ་ཉེ་ལ་ལ་གཅིག་ཤོག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐར་ལ་
ལན་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་དུས་ལྷོ་ལ་ཡིན། ཡིག་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ང་ཡང་འགྲོ་
ནས་འབྲུལ་རྒྱ་ལྷོ་ཡི་ཡིན། ཁ་སང་རང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་དེར་གསལ་བཤད་ལྷོ་ལ་ཡིན། དེ་ནས་ཚེས་ ༡༡ ལ་
མཚམས་ལ་བསྐྱེད་དུས་དེའི་བར་ལ་གཟུང་མཚུག་ཁེལ་སྐབས་ལས་མཚུག་བསྐྱིགས་ཚར་བ་རེད་ཅེས་འབྲུལ་ས་མ་
བྱུང་བ་རེད། ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་སུ་སྐབས་དེ་དུས་ཡིག་ཆ་དེ་དག་སྤུལ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ས་ཁྲ་དང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་
མ་རེད། ས་ཁྲ་དང་དེ་ཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོས་འབྲུལ་ཚོགས་ཚོགས་ཡིན། དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་གསལ་སྤྲོད་གོས་ཚོགས་ནས་
བཀུར་འཚོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་གན་ཡིག་ལ་ས་ཡིག་མ་བརྒྱབ་པའི་སྡོན་ལ།
དགོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚོ་ཚང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་སུ་སྤུལ་ནས་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་འདི་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་བསམ་
སློབ་ཡོད་ཅེས་དེ་ང་ཚོ་ལ་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་རེད། བཀུར་འཚོལ་ལྷོ་ལ་ཡིག་ཆ་འབྲུལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
ལག་བསྟར་མ་བྱས་པའི་སྡོན་ལ་ཡིག་ཆ་འབྲུལ་དགོས་པའི་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་རེད། ད་ལྟོ་གོས་ཚོགས་འཚོགས་
བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་མི་འདུག་གཅིན་པ་ཞིག་གཏོང་དུ་འགྲོ་ནའང་སྐད་ཤོར་ཀྱི་འདུག་
གྲ། ད་གིན་སྤྱི་ལོགས་ལ་གཅིན་པ་ཞིག་གཏོང་དུ་ཕྱིན་ཡིན། གཅིན་པ་བཏང་དུ་འགྲོ་དུས་སྤྲོད་སྤྲོད་མེད་ན་སྐད་ཆ་བཤད་
རྒྱ་མེད་པའི་བཟོ་འབྲུ་ཞིག་གང་ལྟར་དུས་ཚོད་ག་ཚོད་ཡོད་པ་བཏང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། གོས་ཚོགས་ནང་ལ་མ་བསྐྱེད་པའི་
དུས་ཚོད་ལ་ཡིན་ནའང་ཡི་གེ་གསལ་ཚེན་པོ་དེ་འབྲུ་བཟོ་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་བསྐྱད་པ་ལས་འབྲུམ་དུ་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་མ་རེད། དེ་
འབྲུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟོ་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལས་གཞི་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཚང་མས་གསུང་གི་ཡོད་
རེད། གང་ལྟར་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་གཅིག་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རིང་བཀུར་པ་ཡིན་ན། ཡང་བསྐྱར་ལས་གཞི་དེ་
བསྐྱར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་མི་ཐུབ་དེ་ང་ཚོ་བཀུར་ཤོག་གིས་ལྷོ་ལ་ཡིན་ཀྱི་མེད་དུ། དེ་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷོ་ཡི་ཡིན། གང་
རེད་ཟེར་ན་དེ་རིང་བཀུར་པ་ཡིན་ན་རྗེས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟོ་བར་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་
ནས་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་མང་འཚོན་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟོ་འདི་ནས་བཀུར་འཚོལ་གསུངས་
པའི་སྐབས་དེར་པལ་ཚེར་མི་ནི་སོ་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་འགན་ཁུར་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འབྲུ་ཞིག་དེ་མ་རེད།
བྱས་ཅང་འགན་འཁུར་སྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་བཞག་སྐྱེད་སྤྱོད་ཚོ་ཚང་ཞིག་རྒྱུ་ལས་གཉེས་མཉམ་དུ་འགྲིག་ས་ལ་ད་ལྟོ་རྒྱུ་
ལས་དེའི་ནང་ལ་བཀུར་འཚོལ་ཞིག་ལྷན་བསྐྱད་བཞག་དེ་ང་ཚོས་གཅང་མ་བཟོ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷོ་ཡི་
ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་མིན་ལྷོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གང་ཡོད་པ་དེ་
དག་ཚང་མ་ང་ཚོས་འབྲུལ་ཚོགས་གི་རེད། དེ་ནས་མེས་ཁྲལ་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་དེ་ལོ་གཉེས་དང་བྱེད་ཀ་འཕུ་བ་སྤྱོད་ལྷོ་ཡི་
ནང་ལ་ལོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ད་ལྟོ་ཁོ་རང་ཚོས་ཚོང་གི་འཆར་གཞི་ཆ་ཚང་ཞིག་བཟོས་ཡོད་རེད།
དེའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། ལྷོ་ལོ་སྤྱོད་རྒྱ་ལོག་ཐུབ་པ་མ་ཚང་དེའི་སྐར་ལ་ཁེ་བཟང་བཟོས་ནས་སྤྱི་པའི་ལམ་ཁ་བརྒྱབ་
རྒྱ་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དུལ་འདི་ནས་འཚོན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་གནས་སྐྱེད་ཤོག་གི་ལོག་ནས་ད་ལྟོ་ལས་ཀ་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད་རེད།

དེ་ནས་ལས་གཞི་འདིའི་སྐོར་ལ་དེ་སྔོན་གྱི་ NATA-North America Tibetan Associations ཡི་ཚོགས་འདུའི་
ནང་ལའང་ Tibet Town Project འགན་ཁུར་མཁན་དེ་ཚོ་ཡོང་ནས་ཆ་ཚང་ལ་སྐྱུན་འབྲུལ་ཞུས་རེད། སྐྱུན་འབྲུལ་
ཞུས་ནས་ NATA ཚོགས་ཚེན་གྱི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལའང་བཞག་ཡོད་རེད། ལས་གཞི་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་དེ་སྐྱུ་མཐུད་
ནས་རྒྱུན་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟར་བཞག་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། དེ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་མ་བྱས་
པར། མི་ནི་སོ་ཏེ་གཅིག་ཕུ་ནང་ལ་མ་གཏོགས་མ་ཤེས་པའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ NATA ཚོགས་འདུའའང་
སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད་རེད། མི་ནི་སོ་ཏེ་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་གྲོས་ཚོད་ཀྱང་བཞག་ཡོད་
རེད། དེ་ལྟར་རེད། དཔེར་ན། ད་གིན་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟར་ཚོའི་
དམིགས་ལུལ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། བོད་མིའི་རྒྱུན་སྐྱོད་གཞི་སྐོར་ལོག་འཛུགས་སྐབས་ཤི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་དོན་གཅོད་
ཀྱིས་མ་ཅུ་སྐྱབས་ཏེ་ཁེ་བཟང་བཟོ་བའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རེ་ཁོ་རེ་ལས་གཞི་ཁག་ཁག་རེད། ད་ལྟ་
འདིའི་དམིགས་ལུལ་སྐབས་ཤི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་འཕྲམས་སེལ་རིང་ལ་རོགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ལྟར་ཡོད་རེད་མ་
གཏོགས། གཞན་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་ལས་གཞི་དེ་སྐབས་ཤི་ཆེད་དུ་ས་ཆ་གཞན་པ་
གཅིག་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཉེས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་མེལ་སྔོན་ (Melbourne) གྱི་སྐད་ཆ་དེ་ནང་བཞེན་ཡོང་
གི་རེད། ཡང་ས་ཆ་དེ་སྐབས་ལྟ་ཡི་རེད། སྤང་གི་རེད། བདག་པོ་རྒྱག་གི་རེད། རྒྱ་གར་ནང་བཞེན་ས་ཆ་རྒྱུ་མ་རྒྱག་པ་དེ་
འདྲ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ས་ཆ་བདག་པོ་རྒྱག་མ་སྐབས་ན་གཞུག་མ་རྒྱག་མ་རྒྱག་པ་དེ་
ནས་ང་ཚོས་བསམ་སྐོར་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བཏང་མེད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཕུགས་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡག་ག་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་
དགོངས་ཚུལ་རེད། གང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སོ་སོ་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡིན་ན་དེ་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་རེད། དོན་
དག་དོན་དོན་དེ་མ་རག་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་དེ་རེད། རག་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་ཞིག་བཟོས། ད་གིན་
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཡིག་ཆ་ནང་ལ་ཡག་པོ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ Lien ཞེས་པ་དེ། སུ་ལོན་དེ་ང་ཚོའི་དོན་
གཅོད་ནས་གཡར་གྱི་ཡོད་དུས་ཅམ་ལ། ས་ཆ་དེའི་སུ་ལོན་སྐད་མ་ཚར་བར་དུ་དེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བདག་དབང་ཞིག་དོན་
གཅོད་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་གཞི་སྐོར་ཆགས་འཛུགས་མ་སྐབས་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན་དོན་གཅོད་ཀྱི་བདག་
དབང་ཆགས་འཛོལ་རེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ད་ག་སེ་དེ་ལྟར་ཡོང་ཚོག་ཚོག་འདྲ་སོ་ཞིག་
ཨ་མེ་རེ་ཀའི་ལུང་པ་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཅ་བ་ཉེད་ནས་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྟ་ཡི་ཡོད། རྒྱུ་ལས་
བཅུ་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་ངས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ Tibet Town Project ཡི་མི་དེ་ཚོས་འགན་
འཁུར་གྱི་ཡོད་རེད། མི་ལྟ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱུ་ལས་གསུམ་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ལྟར་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་ལ་གོ་
བསྟར་བྱེད་སྐབས་དང་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡོང་མི་ཡོང་དང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐབས་འདྲིའི་ཡོང་མི་ཡོང་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་
ཡིན་ནའང་རྒྱུ་ལས་ལས་ཐོག་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ཚོག་གི་རེད། སྐབས་འདྲིའི་ཡོང་གི་མེད་ན་ག་འདྲ་བྱས་
ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག་མ་འོངས་པར་ཡོང་བ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ཡིན་ན་
རེད། གྲངས་ཀ་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ནས་ Tibet Town Project ནང་ལ་ཞུགས་འདོད་ཡོད་
ན་བཞུགས་ཚོག་པའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡང་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཡས་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། དེ་

བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ལྷ་བཞེན་ཡོད། དེ་མི་གསུམ་གཅིག་ཤུའི་ཐག་གཅོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ས་གིར་འགྲོ་སྐྱེས་ལེག་བརྗོད་ཡོད་རེད། འགྲོ་སྐྱེས་དེ་གཞི་བཟུང་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་འདུག་སེ་ལྷ་ས་པ་ཡི་ན་ན། དེར་སང་སློབ་འཁྲིལ་ (Email) གཏོར་རྒྱུའི་ལམ་སློབ་ཡོད་རེད། ལ་སང་མི་བརྒྱུད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་ཡི་གེ་བཏང་བ་དེ་ཚོ་ང་ཚོར་སློབ་འཁྲིལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲུར་བ་རེད། ལས་ཤོག་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡི་གེ་གཞན་པ་དེ་ཚོ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ལས་ཤོག་གི་མིང་ཐོག་ནས་འབྲུར་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་འདྲ་བའི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེར་ལྟ་ཡི་མེད། དེ་གཞུག་མ་དགའ་ངལ་གང་འདྲ་སེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མིན་དེ་ཚོ་བསམ་སྒོ་གཏང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་འདི་ལྟར་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གན་ཡིག་གི་ཟིན་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འདུག་སེ་བསྟན་གནང་ནས་སློབ་ཚོགས་ལ་ཕུལ་བཞག་པ་ཚང་མ་རྒྱུན་མ་རེད་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་དམ་ཐོན་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་ལྷ་ཡི་ཡོད། སློབ་ཚོགས་ལ་ཡིག་ཆ་རྒྱུན་མ་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཕུལ་དགོས་རེད། ད་ལྟ་གན་ཡིག་གི་ཟིན་བྲིས་ཡོད་བསྟན་པ་དེའི་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་མར་བཟང་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་གན་ཡིག་རང་མ་རེད། གན་ཡིག་དེ་དག་རྗེས་སུ་གཞི་ནས་སློབ་ཚོགས་ནས་བཀུར་འོས་རབ་ཚང་རྗེས་དེ་གཞི་བཞག་བྱས་ནས་དེ་ནས་ང་ཚོས་མར་ཞིབ་མ་བྱེད་ནས་མར་འགྲོ། དེ་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བརྗོད། གན་ཡིག་ལ་ས་ཡིག་བརྒྱུ། ས་ཡིག་མ་བརྒྱབ་སྟོན་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ས་ཁ་དང་རི་མོ་བཅས་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྟན། Municipal Council དང་ Town Council ཟེར་བ་དེ་ཚོ་རྗེས་ལ་ཡོད་གི་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་སྟོན་ལ་ཡོད་གི་མ་རེད། དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྟན་ནས་ང་ཚོས་འགྲོ་ཚོག་གི་རེད། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཕུལ་བཞག་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ཡིག་ཆ་རྒྱུན་མ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་བཏང་ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་འགན་འཁུར་མཁན་གྱིས་འགན་ཁུར་གྱི་མིན་ཟེར་ན་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། འགན་ཁུར་མཁན་དེ་ Tibet Town Project ཡི་མི་དེ་ཚོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་དེ་དག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ཚོའི་སྐྱེས་འཛིན་དང་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེས་སྟོན་མ་ཡོད་པ་དེའི་སྐྱེས་ལ་ལེགས་བཅོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་འདི་ཡང་གསུངས་སོང་། Tibet Town Project ཡི་མི་དེ་དག་ཚང་མ་སྤྱི་སྤྱོད་ཨ་རིར་གང་དུ་འགྲོ་ནའང་འགྲོ་བསྟན་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་ཅེས། སྤྱི་སྤྱོད་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ་པ་རེད། མི་ནི་སོ་ཉའི་ Tibet Town Project ཡི་མི་ཉི་མ་གཅིག་ང་མཉམ་དུ་ཡོད་མ་སྤོང་། ཉི་མ་གཅིག་མི་དེ་དག་གི་གདོང་པ་མཐོང་ན་ངོ་ཤེས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན། ངོ་ཤེས་ཀྱི་རེད། མི་དེ་དག་ནང་ལ་ཉི་མ་གཅིག་རྗེས་པོར་བཀུར་འདུང་དུ་འགྲོ་མ་སྤོང་། དེ་འདྲ་ཁུངས་སྤྱི་ལྷན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་རྒྱུ་བཟུག་འདི་ནས་འབབ་ཚོག་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དོགས་པ་རྣམ་ཉོག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ ད་ལྟ་མི་ ༣༠༠ ཡི་ཐོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ལ་ངས་ངོ་ཤེས་པའི་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཐོ་རྒྱུ་མཁན་སུ་ཡིན་མིན་མི་གཅིག་ངོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ཁེ་ཕན་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་བསམ་བསམ་དང་། དེའི་འགན་ཁུར་མཁན་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་གི་བསམ་བསམ། སྤྱི་སྤྱོད་ལ་དདུལ་སྐྱར་མ་གཅིག་གི་ཁེ་ཕན་ཟ་དགོས་པ་མེད། དདུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་དོན་དག་ལ་རྒྱུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ངས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་བཟུག་སྐད་བསྟན་དགོས་པ་མི་འདུག་འཚོ་བ་གཞན་པ་

ཞིག་སྐྱེལ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཅེད། བོད་སྤྱི་པ་ལ་ཞབས་སྤི་ལྷ་རྒྱུ་འོ་དོན་དག་ལ་སྤི་སྤྱོད་རྒྱུ་བ་ཡིག་འདིའི་སྤང་ལ་སྤོད་
 ཡོད་མ་གཏོགས། དདུལ་ཟ་རྒྱུ་འོ་དོན་དག་བསྐྱད་མེད། སྤི་ལོགས་ལ་མི་ཡང་གཏང་དགོས་པ་མེད། དེ་འདྲ་སྤྱི་པའི་ལས་
 གཞི་སྤང་ལ་དདུལ་ཟ་དགོས་པ་ཡང་མེད། དུས་རྒྱུ་དུ་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ལབ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད། སྤོབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་
 བོ་ཆེ་ཡིས་གསུངས་པ་ཞིག་དྲན་ཡོད་གི་འདུག ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལུས་སྤོད་ཀྱི་ཡོད། ལས་ཀ་འགྲུབ་དང་མ་འགྲུབ་ཡོད་
 གི་ཅེད། ལས་འགྲོ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ཡོད་གི་ཅེད། འཛོན་མ་འཛོན་ཡོད་གི་ཅེད། གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅེད། འོན་
 །ཀྱང་དདུལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་མི་ཆེ་གཅིག་འདེད་ཀྱི་ཅེད་དུ། སྤོར་མོ་བཅུ་ཡིན་ན་ཅེད། བརྒྱ་ཡིན་ནའང་
 ཅེད། འགྲུལ་ཡིན་ནའང་ཅེད། ག་ཚོད་ཡིན་ནའང་ཅེད། ང་དེ་འདྲ་འདེད་རྒྱུ་འདོད་པ་མེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་
 ལུགས་པའི་བསམ་སྤོལ་ཡང་མེད་ལ། དེ་འདྲའི་ཁེ་བཅ་རྒྱ་པའི་བསམ་སྤོལ་མེད། འདིར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོས་སྤྱི་
 པའི་ནང་ལས་ཀ་བྱས་ནས་དང་སྤངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཏེ་བོད་སྤྱི་པ་ལ་ལན་བོགས་ན་བསམ་ནས་འཇུག་ནས། ལོ་བཅུ་འདི་
 རིང་དང་སྤངས་བྱེད་ཀྱིས་ཡིན་ལབ་མཁན་གྱི་མི་ཅེད་མ་གཏོགས། དེ་ཚོའི་གས་ཀ་ང་སྤོར་དང་འགྲུབ་བ་ཡོད་པ། ལས་
 དོན་དེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་ང་སྤོར་ལ་ཁེ་བཅ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། Tibet Town Project ཡི་འགན་འཁུར་མཁན་མི་དེ་ཚོ་
 ལའང་ཁེ་བཅ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་ཅེད། དེ་འདྲ་མ་གསུང་རོགས་གནང་། སྤོར་ཚོགས་འདིའི་
 བང་ལ་དོགས་པ་རྣམ་ཏོག་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་དུས་ཚོད་སྤོལ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག རེས་མ་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་ལའང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱ་
 ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད་སྤ། ང་རང་ཚོའི་ནང་ལོགས་ལའང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱ་ཁག་པོ་འདྲ་པོ་ཆགས་འགྲོ་དུས། དེ་
 ལྟར་བྱས་ནས་སྤྱི་པའི་འགན་ཁུར་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། མ་འགྲིག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་ཚོག་གི་ཅེད། གཞུག་མ་ཚབ་
 ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ན་འཕོ་འགྲུར་གཏང་ནའང་འགྲིག་གི་ཅེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བར་
 ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བུལ་རྒྱ་ཞིག་དང་། ང་ཚོས་འདིར་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་ལྷོག་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཚོ། ང་
 ཚོས་ལྷོག་མེད་པའི་ལས་ཀ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་འདི་གསལ་པོ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་བསྐྱར་དུ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་
 ཟེར་ན། སྤོར་སྤོང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཅེད། གང་ལྟར་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག མ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་
 འདྲ་འདུག ང་ཚོ་བཀའ་འགྲུབ་གི་དོས་ནས་གང་ཡང་ལྷུ་རྒྱ་མེད། རྒྱ་མཚན་དེར། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཆ་ཚང་ཞིག་ལུས་
 ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲུལ་བའདད་བསྐྱོན་བཞག་པ་འདིས་སྤྱུགས་སྤོལ་ཁེད་ན། ད་རེས་བཀའ་འཁོལ་འཕྲོན་པ་འདྲ་པོ་
 ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་མ་བྱེད་པའི་སྤོན་ལ་ཚང་མ་གཅང་མ་ཞིག་བསྐོས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འདི་
 ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབང་འདུས་རྗེ་རྗེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཇུག་དབང་འདུས་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤོར་མཚོག་གིས་ཡིག་ཆ་འདི་རྒྱན་མ་མ་ཅེད་ཅེས་ཁོང་གིས་
 གསུངས་སོང་། རྗེ་ཚོགས་གཙོ་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས། དེ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མ་ཅེད། མར་ལུགས་རོགས་

གནང་། ། འདི་ལ་ Fraud ལའགྱི་རེད། རྒྱུ་ལྡན་གཏོ་སྤྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟ། མར་
ལྷགས་རོགས་གནང་། ། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ལས་དེ་ཚོས་ཉ་མ་གོ་བར་གསང་བའི་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་བཏང་བཞག་པ་དེ་ལ་
Fraud ལའགྱི་རེད། རྒྱུ་ལྡན་གཏོ་སྤྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས། དེ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མ་རེད། མར་ལྷགས་རོགས་
གནང་། རྒྱུ་ལྡན་མཚོག་། དེ་ལ་ཁྱིམ་ས་འགལ་ (Fraud) ལའགྱི་རེད་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།

ཚོགས་གཏོ་སྤྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྒྱུ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་འགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

རྒྱུ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་འགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཏོ་སྤྲོལ་དུ་གིན་ངའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ངོས་ལེན་གནང་མ་སོང་། དེའི་རྗེས་སུ་བར་སྐྱིག་ནས་
ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ངོས་ལེན་གནང་སོང་། དེ་ལ་སློ་པམ་ཡོད་ཅེས་ལྷུ་ལྷུ་གཅིག་ཡིན། ངས་དེ་རིང་འདྲིར་ལྷུ་དགོས་པ་དེ་
ལྷོས་ཚོགས་གྱི་དེབ་ཐེང་ནང་འཁོད་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་མ་ལའང་པ་ཞེས་འདྲིར་ལའང་སོང་ཞེས་གསུངས་ཅང་། གསལ་པོ་གཅིག་ག་
རེ་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་གཞི་དེ་གལ་ཚེན་པོ་ཡིན་པ། ལྷུ་སྐྱོར་འོས་པ། ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆ་དེའི་ཐོག་ལ་སེམས་འཚབ་
ཡོད། དཀའ་ངལ་དེ་སེམས་ཐབས་ཚེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ས་ཆ་ཉོ་རྒྱུ་དེ་དོན་གཅོད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་ཉོ་རོགས་གནང་ཞེས་
ངས་དེ་ལྟས་པ་ཡིན། གསལ་ཉེ་དེ་གནང་གི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ཨ་རིའི་རྒྱུ་ལྡན་དོས་ནས་ལས་གཞི་དེ་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་
ཡིན་ན་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷུ་ལྷུ་རང་ཡིན། དེ་ཡང་དེབ་ཐེང་ནང་གསལ་པོ་འཁོད་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་གནང་འགལ་ཚེན་པོ་ཞེས་མཐོང་
བྱུང་།

ཚོགས་གཏོ་སྤྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཐག་གཅོད་སྐར་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་གནས་རང་ཐག་གཅོད་སྐར་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རྒྱུ་ལྡན་
ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་འགས།

རྒྱུ་ལྡན་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་འགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཏོ་སྤྲོལ་ངའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཚོགས་གཏོ་རང་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། རྫོང་གཟུ་པོར་གནས་ནས་
འབྲུལ་གྱི་ཡོད་དྲ། དེ་ཡང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཉན་བྱོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། བབ་བརྗིད་བརྟན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆ་
གི་ཆེ་གི་མ་གནང་། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཚོགས་གཏོའི་གཏོ་སྐྱོར་གྲས་ནས་མཐའ་བྱེད་དེ་ལྷུ་ལྷུ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་ན།
ཚོགས་གཏོ་སྐྱེལ་པོར་བཀའ་མོལ་བྱེད་དེ་སང་ཉིན་ནས་ལངས་ནས་ཉི་མ་ཤར་རྒྱུ་ཡོད་རེད་སྟེ། སང་ཉིན་འདི་མ་ཚར་བར་
དུ་གཏོ་སྐྱོར་བྱེད་ན། ཚོགས་གཏོ་སྐྱེལ་པོས་མོས་མཐུན་གནང་གི་རེད། དེ་རིང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འདིའི་ཐོག་ལ་ཆ་
གི་ཆེ་གི་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས། ལས་རིམ་འདི་ག་དུས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནས་
བསྐྱེད་པ་ཡོད་པེད། འདི་སྤྱི་ཚེས་ག་ལར་བསྐྱེད་པ་འདུག རྣམ་པ་ཚོས་ལྷན་དུས་ཚེས་གྲངས་གཅིག་གཅིག་གསལ་བྱས་པ་
དེའི་བར་དུ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་གྱིས་དུས་ཚོད་ཞེ་མོ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད་པེད། རེད་སྤྱི་ དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདི་ལྟར་ང་
ཚོས་འཕྲིད་རྒྱ་བྱས་པ་ལྟེད། དེ་ལ་དུས་ཚོད་གང་འཚམ་ཞིག་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚང་མས་དེའི་ཚོག་ལ་སྤྲུལ་ཞིབ་
གནང་། བཀའ་འདི་གནང་། ལོ་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཡོད་ལོ་ལྟེད་བསམ་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པེད། ང་ཚོ་
གསུ་ལོར་མ་གནས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དུ། འདི་གང་དུ་སྤྱི་ལོ་ལྟེད་ལ་ཁྱད་པར་སྤྱི་ཚེས་ཡོད་མ་པེད། སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་
ཚོས་འདི་ནང་ལ་དགོངས་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པ་ལྟེད། དགག་པ་རྒྱག་མཁན་ལ་མོ་མོས་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་དགོངས་
རྒྱུ་ཡོངས་རྒྱུ་གསུང་རྒྱུ་འོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད་མཁན་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད་
གསུངས་པའི་ལོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལྟེད། བཀའ་འག་ནས་དེའི་ཚོག་ལ་བཀའ་ལན་མེད་པ་ལྟེད། ང་ང་ཚོས་ག་རེ་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཡོད་པེད་དམ། ངས་ཚོ་གི་ཚོ་གི་བྱས་པ་དེས་པེད་དམ། ངས་ཚོ་གི་ཚོ་གི་ཚོ་བཞེན་ནས་བྱས་པེད་དུ། འདི་དུས་
ཡུན་གང་ཅི་སྤྱི་ཚེས་ལྟེད། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་བཟང་པོ་བཤེས་པེད། ལས་རིམ་རྣམ་
གཞག

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་བཟང་པོ་བཤེས་པེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་གཉིས་ལ་ཡིན། གཅིག་ལ་གང་ཡང་ལྟ་ནས་མིན། རྣམ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ཁ་སང་སྤྱི་ཚེས་ ༡༩ རྣམ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚེན་མོ་འདི་འབྲེ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ལ་ཡི་གེ་འདི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༩ ལ་
བཏང་བཞག་པ་དེ་མང་དགོང་དགོང་མེད་ཚུ་ཚོད་ ༡༡:༣༥ ལ་འབྲེ་མས་འཇུག་བཟང་པོས་བཟང་པོས་པ་དེ་ག་རེ་
བྱས་ནས་པེད། ང་ཚོ་འདི་དུ་བཀའ་འག་གིས་ལོ་དགོས་ཀྱི་པེད། སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོ་འདི་གོ་དགོས་ཀྱི་པེད། ང་ཚོས་བསྐོ་
སྤྱོད་སྤྲུག་མོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པེད། རྒྱུ་ལས་བཟང་གིས་བཏང་བ་དེ་ད་རང་ང་ཚོར་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཡོད་དུས་གཞི་ནས་འདིར་
བཟང་པོས་པ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་པེད། དེ་ལོ་ལེན་བྱེད་སྤྲུལ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་པེད། བྱེད་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་
གཞིན་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་ཡི་གེ་འདིའི་ཚོག་ལ་རྒྱུ་ལས་ལ་ལོ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་སང་ཉིན་འཇུག་པ་ཡིན་པ་ཞེས་ངས་གོང་
དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་གཞིའི་སྤྱད་ཆ་མ་པེད། དང་མོ་ང་ཚོས་འདི་བཞག་ནས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་གཉིས་བཀའ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤོད་རིགས་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་པས་མི་ནི་སོ་འུར་ལ་
བཏང་བའི་ཡི་གེ་དེ་གསང་བ་ལ་བཞག་དགོས་པ་ག་རེ་བྱས་ནས་པེད། རྒྱུ་ལས་བཟང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་པེད།
སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་མི་བཅུ་གཅིག་ནས་བཟང་ཚོད་མཚོན་མོ་པེད། ད་ལྟ་འདི་ནས་མི་གཅིག་མང་ཚོན་
སོང་། གཅིག་ཚོན་པ་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད་པེད། མང་ཚོས་ཚོད་མཚོན་མོ་པེད། མི་བཅུ་པེད། འདི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་
གཞིན་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཟང་པོས་པེད་པེད། ཡང་ན་ང་ཚོའི་ཚོགས་དུང་གིས་སྤྱོད་འཇུག་
(Email) མ་ལྟ་ནས་པེད་དམ། རྣམ་པ་ཚོས་དེ་འབྲེ་བྱས་ནས་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་མ་པེད་མ་གཏོགས། མང་ཚོགས་ཀྱིས་
ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་གཉིས་ལ་བཟང་པོ་སྤྲུག་གི་ཡོད་པེད་དུ། ཉི་མ་རྒྱག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པེད། རྣམ་པ་ཚོས་དེ་ལ་

དགོངས་པ་བཞེས་དང་། དེ་མ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་རྣམ་འགྲུར་
བསྟན་ནས་གཡོ་སྐྱེ་གལ་འཁུབ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡི་གེ་འདིའི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་མིང་དེ་ལྟར་འཁོད་
འདུག ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་ལས་རིམ་འདི་འགོ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་ན་འདྲ་བ་རེད། དབལ་ལྡན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོག་ འདིར་བསམ་ཚུལ་དང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་གྲ། མོང་ཅང་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་པོ། ད་ལྟ་དབལ་
ལྡན་སྲིད་སློང་དང་བཀའ་འགན་ནས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ན། འདི་གཙོ་མཚོག་གཙོ་མཚོག་རྒྱུ་ཞིག་བཟོས་རྗེས་གཞི་
ནས་དདུལ་དེ་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག་གྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱུ་སློང་བྱེད་ཐུབ་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་
ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཆེ་པོས་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཅེ་ན། རྒྱ་གསལ་ནང་གསལ་བྱུང་མི་འདུག་ དཔེར་ན། ད་ལྟ་
རྒྱུན་ལས་དེ་ཚོས་ད་ལྟའི་ཆར་ས་ཆ་ཡང་མཐོང་མི་འདུག་ སྲིད་སློང་ལ་ས་ཆ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ལ་བསྟན་
ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ལས་ཚོས་མཐོང་མི་འདུག་ མོང་ཅང་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་ལྟར་ཡོད་གི་ཡོད་རེད།
བྱས་ཅང་སློམ་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་གདིང་དགོས་འདུག་ རྒྱ་གསལ་ནང་གསལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་འགན་ནས་
ལས་ལེན་ཉེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཞི་ནས་དདུལ་དེ་སློང་ཀྱི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་ན། དེ་ལ་རྒྱུ་སློང་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལབ་ན། གལ་སྲིད་གྲོས་ཚོད་འདི་གཏན་
འབེབས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གཙོ་གཙོ་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་ལ་ངེས་པར་དུ་གསལ་བཤད་ཅིག་སྟོན་མའི་ལས་སློལ་
བཞེན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གཏན་འགོག་གཏན་འགྲུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡང་འབེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་གིན་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མ་འདོན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ང་
ཚོས་མཐོང་མ་སོང་གོ་མ་སོང་ཞེས་ལབ་པ་ཙམ་དེད་མ་གཏོགས། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་ཚང་མ་སློབ་སོང་། ཉ་
གོ་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདྲི་ནང་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ལས་ཤོག་སྤང་ལ་ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འཛིན་ལྷ་མོ་
ལབ་པ་ཞིག་གིས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ལ་བཏང་བཞག་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་སྐྱར་བཞག་འདུག དེ་ནང་ལ་སྤྱི་
འཇུག་རྒྱན་ལས་ཁ་ཉས་མར་ཐོན་པ་དང་། དེའི་ནང་ལ་རྩོག་ཏུ་ལུང་པ་གང་ཞིག་གིས་བཞག་ ཡང་འདྲི་འགོ་ནས་གཅིག་
བཟུང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོའི་གཙོ་སློབ་གི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་འདྲང་རེས་བཞིན་པ་སྤྱད་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་འདྲི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་
ཚོགས་པའི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་གྱིས་སྤྲོས་ནས་བཞག་ཡོད་མ་དེད། ང་ཚོས་
འདྲི་རྒྱ་ཚོད་ ༧ པ་བར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེད། དེ་ནས་ལས་རིམ་བཟོ་ཡི་ཡོད་དེད། དེ་ནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཉེ་
ནས་རྒྱན་གྱི་བྱེད་སློབ་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེད། རྒྱན་ལས་མ་འཚོགས་པ་ཡིན་ཙང་འདྲི་ལྟར་ལུས་པ་དེད། དེར་དགོས་པ་
དང་རྒྱ་མཚན་དབང་གིས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་གྱིས་སྤྲོས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་དེད། དེར་བཞེན་རྣམ་པ་ཚོས་
ད་དུང་པར་འགྲངས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། པར་འགྲངས་བྱེད་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་གང་ཡང་
ཡོད་མ་དེད། ཐག་གཅོད་སྤང་ལ་འགོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། དེ་ཡིན་དུས་ཙང་ནས་གཙོ་སློབ་བྱེད་མཁན་འདིས་འགྲིག་གི་མི་
འདུག་གཙོ་སློབ་བྱེད་མཁན་གཞན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འགྲིག་གི་འདུག་
སང་སྤྱི་རྒྱ་ཚོད་ ༥:30 པར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།