

གསར་མང་། ༥

འདོན་མང་། ༥༥

རྣམ་ལྗོངས་

བོད་མི་མང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ།



སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

ཚོགས་དུས་དགུ་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་འོག་ལ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༦ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧

ཚོམ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

སྐྱི་ཁྱབ་ལྷ་ཞིབ་དང་ལྷ་དག་པ།

ཚོགས་ཚུང་བསོད་ནམས་དོ་རྗེ།

ཚོམ་སྐྱིག་པ།

ཟླ་བ།

གསར་འགོད་པ།

དག་དབང་བསྟན་འཛིན།

ཚེ་རིང་དཔལ་འཛོམས།

བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།

ལྷོ་བཟང་མཚོ་མོ།

བདེ་ཚེན་སྐྱོལ་དཀར།

ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།

རྣམ་རྒྱལ་དབྱངས་ཅན།

མཚོ་མོ།

དག་དབང་ལེགས་ལྷན།

ལྷོ་བཟང་སྐྱོལ་དཀར།

ཀྱི་སྐྱུ་ཁར་འགོད་འཇུག་པ།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་རྒྱུང་།

ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:

www.chithu.org

www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཕོག་གྲངས།
༡	<p>ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཕུན་དང་ཕོ། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས། ལྷ་མ་ཐུད་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༡་་་་་་་་་་
༢	<p>ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཕུན་གཉིས་པ། ལྷ་མ་ཐུད་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༣༦་་་་་་་་
༣	གཙོ་བོ་ཆའི་གྲོས་འཆར། ལུང་བཀོལ་སྡོད་ཅིས།	༤༡་་་་་་་་
༤	ལྷ་མ་ཐུད་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས།	༤༤་་་་་་་་
༥	ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས།	༤༩་་་་་་་་
༦	<p>ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཕུན་གསུམ་པ། ལྷ་མ་ཐུད་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༥༡་་་་་་་་
༧	<p>ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཕུན་བཞི་པ། ལྷ་མ་ཐུད་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༦༠་་་་་་་་
༨	གཙོ་བོ་ཆའི་གྲོས་འཆར། དམིགས་བལས་སྡོད་ཅིས།	༦༡་་་་་་་་
༩	གཙོ་བོ་ཆའི་གྲོས་འཆར། ལུང་བཀོལ་སྡོད་ཅིས།	༦༢་་་་་་་་
༡༠	ལྷ་མ་ཐུད་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས།	༦༣་་་་་་་་
༡༡	ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པ། ལུང་བཀོལ་སྡོད་ཅིས།	༦༤་་་་་་་་
༡༢	འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས།	༦༥་་་་་་་་

༡༣	གཙོག་ཚའི་གྲོས་འཆར། ཟུར་བཀོལ་སྡོམ་ཅིས།	༡༥༩***༡༢༩
༡༤	སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་དང་ལོ། ཟུ་མཐུད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོམ་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོ་སྤོང་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༢༠***༡༢༠
༡༥	སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་མ་ལག་གི་སྡོམ་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོ་སྤོང་། གཏན་འབེབས།	༡༢༠***༡༤༡
༡༦	གཙོག་ཚའི་གྲོས་འཆར། དབྱུང་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་མཐུད་བཀོལ་སྡོམ་ཅིས།	༡༤༣***༡༤༣
༡༧	ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོམ་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོ་སྤོང་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༤༣***༢༠༠
༡༨	སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་པ། ཟུ་མཐུད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོམ་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོ་སྤོང་དང་། གཏན་འབེབས།	༢༠༡***༢༢༢

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐབས་བརྒྱ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ རྗེས་ཚུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་བརྒྱད་པ་ཚགས་བསྟན་ཡོད་ཅིང་། རྗེས་སུ་བོད་པ་འབྲུག་གི་དུས་ཚོད་མེད།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ལུ་མཐུན་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས་ཐེབས་བསྟན་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟ་མཚམས་འདྲི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་དང་གསལ་བཤད་ཐེབས་བསྟན་ཡོད་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་ཁ་སང་གི་བཀའ་ལན་དེ་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་དང་འབྲེལ་ནས་ལས་དོན་བྱེད་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱུད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཙོ་བོར་རོགས་དཔལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ལུང་བ་འགའ་ཤམ་ཤིག་གི་མཚན་སྟོན་ནས་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཐབས་ཤེས་གཏང་ས་ཡོད་ཅིང་ཅིས་གསུངས་པ་དེ་ཅིང་། དེ་དག་སྤྱིར་བཏང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཉོག་ཙམ་སྟོབས་ཚེ་བ་ཚང་མས་གཞན་པ་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུའི་དཔལ་ཡོད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་འདྲམ་བྱ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་ལྷན་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠།༩༩ ཙམ་ཞིག་ཨ་མེ་རི་ཀ་གཅིག་སྤྱོད་པ་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཨ་མེ་རི་ཀའི་གཞུང་གིས་རོགས་དཔལ་བཀའ་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་སྣང་བྱིན་བཞག་པའི་སྤྱི་གཞུགས་མང་པོ་ཞེ་སྟེ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཚོར་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚེན་པོ་དེ་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་སྤྱི་ལྷ་རྒྱུའི་ཆ་ཤེས་དེ་ནས་ལྷ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཚང་མས་བྱེད་ཀྱི་ཅིང་། དེ་གཞན་བཞིན་དེ་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དོན་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདྲིའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཐེངས་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལྷུས་པ་ཡིན། ད་ཚོའི་དོན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་འདྲ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ག་ཚོད་ཅིག་རེ་བ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག རེ་བ་ཡོད་ས་ག་པར་ག་པར་ཅིང་། རེ་བ་མེད་ས་ག་པར་ག་པར་ཅིང་། དེ་ཚོ་དབྱེ་བ་བྱེ་རྗེས་ད་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ས་དེ་དག་ལ་བྱས་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། ཡང་མ་འོངས་པར་བསམ་གཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཞན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་དག་བར་སྤྱི་གཞུག་ ད་ཚོས་ལྷ་ཡོང་གི་ཅིང་། དེར་སྤྱོད་པ་མཚམས་མ་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ཚོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་རེ་རེ་དེའི་སྐོར་ལ་ལྷ་མ་དགོས་པ་གིས། ཡང་ལུང་བ་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལུང་བའི་མིང་དེ་འདྲའི་ནང་འདོན་རྒྱུར་འདྲམ་ཐོན་བྱེད་མཁའ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་

བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཡང་སུ་ཐོགས་རྒྱ་དང་གཞོན་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཆ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཆ་མ་མཆིས་པ་སོང་
ཅང་། ལྷ་དགོས་ན་མང་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལྷ་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དོ་གཞུག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ལུ་ལ་སུ་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ག་རང་རེད།
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལྟ་སྤྲོ་མཐུན་ནས་དེ་ག་རང་ཞབས་ལུ་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཐུན་ལས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཐོགས་བཞེས་མཐུན་ག་ཚོད་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་རེད། དེའི་
གྲངས་ཀ་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་གྲངས་ཀ་ང་ཚོས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན།
ལས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་བསྐྱེད་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་རྒྱ་གར་ནང་གི་དཔུལ་ཁང་གི་
ཨང་གྲངས་སྤྱད་བཞག་པ་དེ་ག་རང་ལ་ང་ཚོས་དཔུལ་ཁང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་ཡོད་དང་མེད། དེ་ཚོ་
སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡོངས་གྲགས་མཐུན་སྤྱོད་མཐུན་ཚང་མས་མཐུན་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆེད་མངགས་ང་ཚོས་
ཅུད་གཙོད་བྱས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གྲངས་ཐོ་ཡང་ལེན་མེད། དེ་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མཐོང་མ་
སོང་ཞེས་འདི་ལྷ་ཡི་ཡོད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁ་སང་ངས་ལྷ་ས་པ་
ཡིན། ཐོབ་ཐང་ཡིན་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་ད་ལྟའི་བཀའ་འགའ་གི་དོས་ནས་ལྷ་ས་འཕེན་རྒྱུ་འདོད་པ་མེད། འདི་དོ་བདག་སོ་སོའི་
གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ། དོ་བདག་སོ་སོས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་སྤོན་མ་ཡིན་ནའང་ལྷ་ས་པ་ཡིན། བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་
དེ་བར་ནས་ལས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཞིག་གི་མཚན་ཐོན་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་དུས་ཐོད་གཞུང་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་རང་གིས་ངས་བཅན་
ཕྱོད་ཐོད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་བྱས་པའི་མཚོན་རྟགས་ལ་སྐོར་མོ་གཅིག་རེ་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ངས་བསྐྱེད་ཐོགས་ལྷ་ཡི་
མིན་ཞེས་དེ་འདྲ་གསུངས་མཐུན་དེ་འདྲ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད་ལ། ད་ལྟའི་ལས་རྒྱུ་ནང་ནས་ངས་ཉ་གོ་བ་དེར། སྤྱི་དོ་བཀའ་རྒྱུ་
བཀའ་གིས་དབང་འདུས་ལགས་ཡིན་ནའང་བསྐྱེད་ཐོགས་དེ་ཚོ་ལྷ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། འདི་བསྐྱེད་ཐོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་
རེད། བསྐྱེད་ཐོགས་དང་བསྐྱེད་ཤིག་དེ་འདྲའི་བཀའ་འོས་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། ད་ལྟའི་བཀའ་འགའ་གི་དོས་ནས་སྤྱིད་
རྒྱས་འདི་བསྐྱེད་ཡོལ་བ་གཅིག་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་འོག་ནས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་སྤྱི་བཀའ་ནས་
དེ་ལྟར་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་འཕྲོད་སྤྱི་ཚུ་བ་ཉིད་ནས་ལྷ་ཡི་མེད། སོ་སོ་སོ་སོས་དང་དུ་སྤྱངས་ནས་གནང་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་
ཡིན་ན་ནི། དགའ་བསྟེན་ཡོད་ཅེས་འདི་ལྷ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱིད་སྤྱོད་གིས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གཅིག་ལ་ཁྱེད་རང་གི་བཟའ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མ་རེད་དམ། བསྐྱེད་
ཡོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་དགོས་རྒྱ་འདུག་གས་ཞེས་ངས་ཚོར་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བ་བ་རེད། དེ་བཀའ་འགའ་གིས་སྤྱིད་རྒྱས་
དེ་འདྲ་ཞིག་འཛིན་བསྟན་ཡོད་དུས་འདི་བསམ་སྤྱོད་ནང་ལོགས་ལ་འདྲ་དེ་འདྲ་འཁོར་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། འདི་བསམ་སྤྱོད་ནང་ལ་མ་
འཁོར་ན། ངས་འདི་བཤད་དགོས་དོན་ཡང་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་
ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་དགོས་མ་རེད་ཟེར། བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་དགོས་ས་ཚང་མར་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་ཉན་མཐུན་ཁག་
ཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། མ་ཉན་མཐུན་ཁག་ཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། འདིར་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་བརྒྱབ་རེད། ཉན་མཐུན་གྱིས་ཉན་
པ་དང་མ་ཉན་པ་མ་ཉན་པ་རེད། ཁོ་རང་ཁོ་རང་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག་ མཚན་མས་མཚན་མས་བསྐྱེད་བྱ་བརྒྱབ་ནའང་

བཀའ་བཀོད་རྒྱ་ལོ་འདུག་གྲོ། རོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པར་བསྐྱབ་བྱ་བ་རྒྱུ་ལའི་སྐད་ཆ་རེད། དེ་ཚོ་ལང་བསྐྱབ་བྱ་བ་རྒྱུ་ལ་དེ་དོན་དག་གཞན་པ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་འཁྲིད་འགྲོ་རྒྱུ་ལའི་འབད་བཅོམ་གྱི་དུས་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་འདུག།

དེ་ནས་གཞི་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་སྐོར་དེ་ལའང་གསུངས་འདུག ད་ལྟ་ནས་ཉེ་སྤྱི་ལོ་མཉམ་མཉམ་ཅེས་ལའ་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ནས་ལྷ་སྤྱི་ལོ་མཉམ་མཉམ་རེད། ལོ་བཅུ། བཅོ་ལྔ། ཉི་ཤུ་རྗེས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབས་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ནས་ཐག་གཅོད་སྐབས་རྒྱ་ཁག་པོ་ཞེས་པ་ཡོད་རེད། ལ་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ལྷང་པ་ཁྲལ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཚོད་དཔག་གྱི་རྒྱ་ཡོད་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོན་ལུངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟ་རྒྱ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་གཞན་ཉེན་གྱི་སྐད་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༡ ད་ལྟ་གནས་སྔོན་གྱི་ཡོད་དུས་ད་ལྟ་ནས་འདི་དག་ཚང་མ་ལྷ་སྤྱི་ལོ་མཉམ་མཉམ་རེད་ཟེར་ན། དེ་སྐབས་རྒྱ་མཉམ་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་སྤུང་དུའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ། ཚོད་དཔག་སྐབས་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ལྷ་སྤྱི་ལོ་མཉམ་མཉམ་རྒྱ་ཞིག་གྲང་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གནས་སྐབས་གཞན་པ་ཞིག་ཡང་མིན་ན་གནས་སྐབས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གྲུང་ཡོད་ན། ཉན་ཉན་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གཞི་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་མ་དུལ་གནས་སྐབས་ཡོད་ཅི་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་འཁེལ་ཡོད་དུས་དེས་དོ་ཤོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ལྷགས་རྒྱན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འབ་སྐྱ་མ་འདུས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་ཁ་སང་ནས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེའི་འོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་འོགས་གྱི་དགས་ལུངས་པ་སོང་ཅང་། དེའི་འོག་དེར་ཡང་བསྐྱར་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་ཚོགས་བ་གྱིས། གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་གནད་དོན་འགའ་ཤས་སྐད་ལ་ཐེངས་མ་འགའ་ཤས་ཞུ་དགོས་སྐབས་ཀྱི་འདུག གོས་ཚོགས་ལ་དུས་ཚོད་ཡོད་ན། འཛིན་སྐྱོང་གི་དོས་ནས་སྐར་ཡང་ཞུ་དགོས་ཡོད་ནའང་ཞུ་ཚོགས་བ་གྱིས། ཡང་བསྐྱར་དེ་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱུར་གཅིག་བྱས་ན་དགོས་པ་དམིགས་ལུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད།

དེ་ནས་ལས་ཐོག་པའི་ལས་གྱིད་ཚོས་ད་ལྟ་བསམ་མཐོ་འཁྲིལ་སོ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་གསུངས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འཛམ་བུ་སྤྱི་ལོ་མཉམ་མཉམ་རྒྱ་ལྷགས་རྒྱན་དེ་འདྲའི་འོག་ནས་ང་ཚོ་དེ་འདྲ་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ལས་གྱིད་ཚང་མས་བོད་པ་སྤྱི་བར་བསམ་མཐོ་བཏང་ནས་ལས་ཀ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མཐའ་ལ་སྐྱུང་བ་ཡིན་ན། ལ་རེ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་འཛམ་བུ་སྤྱི་ལོ་མཉམ་མཉམ་སྐབས་ལ་སྐྱུང་ནས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལའ་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལའང་དེ་ག་རང་གྱི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་བཏང་ནང་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འབྲུར་དུ་བཏོན་ནས་དེ་འདྲ་གསུང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལས་གྱིད་ཀྱི་བསམ་མཐོ། ཀུན་སྐོར། ལས་ཀ་གྱིད་སྐབས་དེ་དག་ཚང་མ་ད་ལྟ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེར་དོགས་སྐོར་འདྲ་པོ་བྱས་ཏེ་གསུངས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནའང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྔོན་ཅེས་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་ད་ལྟ་མ་དུལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༥༣༠ འདུག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་སྐོར་ས་ཡ་ ༥༣༠ མ་རེད། མ་དུལ་ནང་ལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༥,༣༠༡ རེད། ང་ཚོའི་གཏམ་བཤད་དེ་

ཚོའི་ནང་ལོགས་ལ་དུས་ཚོད་བཅད་སྟངས་དེ། ཡང་བཀའ་ཤག་སྐབས་སྡོན་མ་དང་རྗེས་མ་ཞེས་དེ་འབྲེལ་དེ་བུ་བུ་མེད། ང་
 ཚོས་འབྲེལ་བར་དེའི་སྡོན་གྱི་ལས་རིམ་ཞིག་གི་ནང་ལའང་ཞུས་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༠༡༥ ལས་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༣...༢༠༢༤ ལོ་
 བར་དུ་མ་དངུལ་དེ་ལྡན་འགྲུང་ཡོད་རེད། ལྡན་འབར་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ལྟ་འདྲིར་ ༥,༣༠༠ ཡོད་ན། གྱི་ལོ་
 ༢༠༡༤...༢༠༡༥ སྐབས་ལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༢,༥༠༠ ཡས་མས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་གནས་བབས་
 འདི་རེད། རྒྱ་བ་རོ་མ་དེ་ག་ལེ་བཏང་གནང་གི་ཡོད་རེད་གསུང་ན། འཆར་ལོའི་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༦ ལོ་ལ་སྡོན་ཅིས་མ་
 དངུལ་ནས་ག་ཚོད་གཏང་གི་ཡོད་རེད་གསུང་བ་དེ་རེད། གྲུས་ཚང་སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་ག་ཚོད་གཏང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཁ་
 སང་གསལ་པོ་ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན། གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༦ ལོ་ནས་ཟུར་འཛོགས་གི་དངུལ། ཟུར་འཛོགས་ཟེར་དུས་ངས་བོད་སྐད་
 ལོ་ལ་བེད་སྡོད་གཏོང་གི་ཡོད། ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Set Apart ཟེར་བ་དེ་རེད། Set Apart
 འདི་བེད་སྡོད་མ་བཏང་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ལས་ཕོག་གི་ཡོད་པའི་དངུལ་དེ་ནས་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༣༠ ལས་དགོས་
 རེད་སྟེ། གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༦ ལོ་ལ་ Crore ༢༢ དེ་ངས་པར་དུ་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ལོ་སྟར་
 ཆགས་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བརྒྱ་ ༡༥,༢༠ ལྷག་གི་
 ཡོད་རེད། འདི་ལྷག་པའི་གནས་སྟངས་དེའང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྡོན་གྱི་གཏམ་བཤད་དེའི་ནང་ལ་ཡོད། སྡོན་ཅིས་ཀྱི་གྲོས་
 ཚོགས་རྗེས་མའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོར་ལྷག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་ག་པར་སྟེ་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་གྲས་ང་ཚོས་མ་
 འོངས་པར་སྡོན་ཅིས་བཟོ་བའི་སྐབས་ལ་བཟོ་སྟངས་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟར་བཟོ་ནས་རྗེས་མ་སྡོན་ཅིས་བཟོ་རྒྱ།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྲུས་ཏེ། ང་ལྟ་འདྲི་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་དེའང་ང་རང་ཚོས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་
 བསྟར་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོ་སྟབས་བདེ་མིན་ལ་རྒྱུན་གྲུས་ནས་སྟོན་ཁང་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཁང་
 སོ་སོ་སོའི་མ་དངུལ་གནས་སྟངས་ཤོག་བྱ་གཅིག་ལ་བཞུས་ནས་ཁ་སྟེན་གྱི་གྲུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག ལོ་འདིའི་ཡོང་འབབ་ནས་
 ག་ཚོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ། སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་ག་ཚོད་བཏང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་སྟོན་ཁང་སོ་སོའི་ཅིས་ཤོག་ནང་ལ་
 བཞུ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་སྟབས་ན། བཀའ་འཁོལ་སྟེན་མཁའ་ལའང་སྟོད་བདེ་བ། འཛིན་སྡོད་ལ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་
 དེ་བཀའ་འཁོལ་སྟེན་པ་ནང་བཞིན་གྲུས་ཏེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ལྟ་སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་སྟེན་བསྟན་པ་མང་པོ་ཞིག་
 ལྷན་ཁང་སོ་སོས་ཡར་མར་གྲུས་ཏེ་དམིགས་བསལ་དང་དེ་འབྲེལ་ཅིས་འགོ་ནང་ལ་འབྲེལ་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས་ང་རང་ཚོ་སྟོན་ཁང་
 སོ་སོས་དེ་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེའི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་ལྟོ་སྡོན་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་གཙོག་ཆ་དེ་དག་
 བཅག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྟར་ཆ་དེ་དག་ཀྱང་སྟར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་གིན་ངས་གྲངས་ཀ་ཞུས་པ་དེ་ 'Crore ༩ ཅམ་
 ཞིག' Set Apart སྐང་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་གྲུས་དུས་ཁྱོད་བསྟོན་པའི་སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་དང་
 དེའི་ནང་ལོགས་ནས་ Crore ༣༠ ཅམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཟེན་པ་ཡིན་ན། ང་ལོའི་ཡོང་འབབ་བསྐྱར་བཅོས་གྲུས་བཞག་
 པའི་ཟུར་འཛོལ་རྗེས་ལ་སྟེན་པ་ཞིག་པ་དེའི་ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༦ ལོ་ལ་ང་ཚོའི་ཡོང་འབབ།
 བཀའ་ཤག་གི་ཐབས་ཤེས་དེ་མང་དུ་འགྲོ་བསྟན་ཡོད་རེད། Crore ༢༢ ལ་བསྐྱབས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལོ་གྱི་ལོ་
 ༢༠༢༥...༢༠༢༦ ལོའི་གནད་འགག་འདི་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་གང་བཀའ་འཁོལ་སྟེན་པ་དང་། སྟར་ཆ་ད་ལྟ་ཞིག་

གསུམ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱད་འདུག གཅིག་དེ་དཔལ་ལྷན་གྱི་རིམ་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་ཁ་སང་གསུངས་གནང་སོང་། འདི་
 གཅིག་རེད། གཞན་པ་མེལ་བློན་ (Melbourne) གྱི་སྐར་ཆ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་
 བཀའ་སློབ་ལམ་སློན་གྱི་འོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐར་ལ་རྒྱུས་ལེན་གྱི་བྱའི་ཉལ་ཁང་རྒྱག་རྒྱའི་དཔལ་ལྷག་མ་དེ་ཚོས་
 དེག་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱད་འདུག དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་
 དག་ཚང་མ་བསྐྱོམས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ནས་ད་ལྟོ་ཚའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ནང་ལོགས་ལ་དོན་གཙོད་
 ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་འོག་ལ་མ་ཡིན་པ། ཡང་ད་ལྟོ་སྐབས་ཡོན་སྐྱོད་དགོས་རྒྱ་
 དང་དེ་འདྲའི་ཁག་ཅིག་ཁ་སང་ཚོས་ཚང་མ་ཡར་སྤྱོད་པ་བསྐྱོམས་བྱས། ཁ་སང་སློན་ཅིས་བཟོ་བའི་སྐབས་དེར་དུས་ཚོད་
 ཉག་ཉག་བསྐྱབས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་སློན་ཅིས་དུས་ཚོད་འདི་ལ་བཀའ་འཁོལ་མ་ལྷོ་བ་ཡིན་ན། ཡང་
 བ་གིར་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱ་ཆད་གྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་པ་གིར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱ་དེར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡར་སྐྱར་བ་ཡིན་ན། བལ་ཆེར་ Crore
 ༡༤༡༥ ཞིག་ Set Apart ཡི་སྐར་ལ་གང་ལྟར་ Crore ༣༥༡ ༣༦ ཞིག་ང་ཚོས་འཆར་འགོད་བྱས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་
 ཉག་པར་དེ་བཞིན་འགོ་སོང་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥༡༩༠ ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ནས་ལྷག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རི་བོ་
 མ་དེ་བཀའ་འག་རྗེས་མ་ལ་ག་ཚོད་ཅིས་སྐྱོད་ཐུབ་གྱི་རེད་ལའང་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་དུས་ཡུན་འདི་ལོ་རྗེས་མའི་བྱི་ཟླ་ ༥ པའི་
 ཚེས་ ༢༡ པར་དུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣༡ པར་དུ་སློན་ཅིས་མ་དཔལ་ག་ཚོད་ཡོད་པ། དེ་
 ནས་ད་ལོ་སློན་ཅིས་མ་དཔལ་ནས་ག་ཚོད་བཀའ་འཁོལ་སྐྱོད་གྱི་ཡོད་པ། དེའི་སློན་མ་ལོའི་བེད་སྤྱོད་བཏང་མ་ཐུབ་པའི་ལྷག་
 བསྐྱད་ག་ཚོད་ཡོད་པ། དེ་དག་ཚང་མ་བསྐྱོམས་ནས་དཔལ་འབོར་དེ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ད་ལྟོ་ངས་ལྷ་ཚོད་ཐིག་གི་མ་
 རེད་ཅེས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དཔལ་འབོར་ཉག་ཉག་ཅིག་དེ་ག་ཅམ་ཞིག་ང་ཚོས་གཞག་ཐུབ་གྱི་རེད། གང་ལྟར་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན།
 འདིར་གོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་གནང་ནས་འགོ་སོང་གཏང་དགོས་རྒྱ་དེ་བཏང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་འགོ་བཞེན་
 པའི་ལོ་འདི་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༤...༢༠༢༥ རེད། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༤...༢༠༢༥ རང་ལོགས་ལ་ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཅིག་བཀའ་འཁོལ་སྐྱོད་པ་
 རང་བཞིན་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཐུབ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ལྷག་མ་དེ་ག་ཚོད་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་མ་འོངས་པའི་རྒྱར་
 འདོག་ནང་ལོགས་ལ་བསྐྱབ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་ངས་གོང་དུ་ལྷ་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
 ང་ལ་བསྐྱོན་ནས་ཅིས་ཞིབ་པར་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཡིན་ན། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༦ རང་ལོགས་ལ་རྒྱར་འདོག་དེ་ Crore ༢༢
 གཏང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་བྱས། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༦...༢༠༢༧ རང་ལ་ Crore ༤༢ ཅམ་གཏང་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༧...
 '༢༠༢༩ རང་ལོགས་ལ་ Crore ༥༩ ཞིག་གཏང་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། (Set Apart) རྒྱར་འདོག་ཁོ་རང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་
 ལྟོ་མ་དཔལ་གསུམ་སྐངས་ཡོད་པ་འདི་ནས་རེད། དེ་ཚང་མ་བསམ་ག་རྒྱའི་ཚེད་དུ་མ་རེད། དེ་མཐུན་པ་གནང་དགོས་གྱི་རེད་མ་
 གཏོགས། མང་པོ་ཞིག་གིས་དཔལ་དེ་བསམ་ག་རྒྱའི་བཀའ་འོལ་རྒྱར་རྒྱར་གནང་གི་འདུག དེ་བསམ་ག་རྒྱའི་ཚེད་དུ་མ་རེད། རོགས་
 ཚོགས་ཚོས་དཔལ་གནང་རྒྱ་དེ་ལས་དོན་གྱི་བཀའ་ལ་དམིགས་ཏེ་དཔལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཚེད་དུ་འགོ་སོང་བཏང་
 དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ལྷག་མ་འདྲ་བུར་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་དེ་འདྲ་གཏང་ཚོག་པ་བྱེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་རེད་མ་

གཏོགས། ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པར་དེ་བཞིན་ Society ཡིན་ནའང་དེ། FCRA དེ་བརྒྱུ་བྱས་བཞག་པའི་སྤྲིག་འཇུགས་གང་འདྲ་ཡིན་
 བའང་དཔུལ་གང་ཡོང་བ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ འགོ་སོང་བཏང་ཚར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེ། གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྤྲེས་ཐད་
 དེ་ཐེངས་མ་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་གཏང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པར་བཞིན་ནང་ལོགས་ལ་ཆ་བགོས་བྱས་ཏེ་
 བཏང་ཚར་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེ། དེ་ཆ་བགོས་བྱེད་མ་ཚར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༦ ལ་བུས་
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡...༢༠༢༢ ཡི་ལྷག་མ་དེ་ཚོ་མར་བེད་སྤྱོད་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེ་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་དེ། དེ་ཡིན་ཏུས་ལོ་ལོ་
 བྱེད་དེ་དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཅེས་ཀྱི་འགོ་སྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཔུལ་གང་གི་ཆེད་དུ་བཏང་བ་དེའི་ལྷག་མ་དེ་མ་འོངས་
 པར་དམིགས་ལུལ་དེ་ག་རང་གི་སྐྱབས་ལ་གཏང་དགོས་ཀྱི་དེད་ཐེར་བའི་སྐྱབས་ཆ་དེ་འདྲ་ཡོད་དེ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་
 ཏག་ཏག་ཅིག་འགོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚམས་ཤིག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡིན་ཏུས་དེས་བར་དུ་ང་ཚོས་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་
 སྐྱབས་ལ་དམ་ཐབས་བྱས་ཏེ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདྲ་པོ་དེ་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དེ། གསལ་པོ་
 ཆགས་པའི་དེ་བ་ཡོད། གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུས་ཡོད།

དེ་ནས་བར་བཞག་པ་གཞུང་འཁྲོལ་ཐེར་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ད་ལྟ་འདྲིར་སྤོང་ཅིས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཚང་མ་ཕྱིན་ཚར་བའི་རྗེས་
 ལ་བར་བཞག་པ་གཞུང་འཁྲོལ་ལ་ག་ཚོད་སྤྱད་ཡོད་མེད་དེ་དག་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ལོགས་ལ་གཏན་
 འབེབས་བྱས་ཏེ་དཔུལ་འབོར་དེ་འཁོད་ཡོང་གི་དེ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་འདྲིར་གཅོག་ཆ་དང་སྤར་ཆ་ག་དེ་ཡོད་ནའང་འདི་
 དག་ཚང་མ་བཅོས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ལོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་འཁོད་ཡོང་གི་
 དེ། དེའི་བསྐྱོམས་འབོར་དེ་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ད་ལན་གོས་ཚོགས་འདི་གོས་བའི་སྐབས་དེར་གསལ་པོ་མཁྲེན་ནས་
 ཐེབས་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་གཅིག་ཡོད་ཡོད་པ་དེ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཐེར་བ་ ༡༢ ཡོད། ད་དུང་བཅུ་ལྷག་བསྟན་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་
 སྐབས་འབྲུལ་གྱི་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པས་མཁྲེན་གྱི་དེ། སྤོང་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ནམ་
 རྒྱུན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བཟོ་སྦྲིང་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དེ། དེ་ཐད་ཀར་
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་གྱི་དེ། དེ་ཡིན་ཏུས་འདིའི་རྗེས་ལ་མཚན་ཐོ་ལྷི་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྤོང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྤོང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ཚོག་འགའ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་རིང་པོ་ཞུ་ཡི་
 མིན། ད་ལྟ་འདི་ནས་མར་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀུར་སྤོང་མཚོག་གིས་མ་དཔུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་
 གསུངས་སོང་། དགའ་པོ་བྱུང་། ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་འགོ་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་གནད་འགག་དེད་བསམ་

གྱི་འདུག་ ང་ཚོས་ཨ་འཛི་གཞུང་གི་རོགས་དཔུལ་དེ་སྐྱར་གསོ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ལ་དེ་མཚམས་ཚད་མེད་པ་ཞིག་ང་རང་གིས་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཐབས་ཤེས་གནང་གི་ཡོད་པེད་ལ་གནང་བ་དེ་ཡག་པོ་པེད། གནང་དགོས་གྱི་པེད་བསམ་གྱི་
 འདུག་ ཡིན་ནའང་པོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱིས་རང་ཁ་རང་གསོའི་སྐྱར་ལ་ཐེབས་ཐུབ་རྒྱུ་འབད་བཙོན་ལུགས་ཚེན་པོ་ཞིག་
 གནང་དགོས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ ང་ཚོས་འདྲིར་རོགས་དཔུལ་དེ་སྐྱར་ལ་ཞེ་པོ་ཞིག་སྐྱབས་བཙོན་རྒྱ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོས་དེ་ག་རང་ལ་གོམ་པ་སློབ་རྒྱ། དེའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་ལྡང་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་
 སྲོང་གིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཏམ་བཤད་དང་གསལ་བཤད་ནང་ལའང་དེ་ག་རང་ཐེབས་གྱི་འདུག་ དེ་བ་ལྡང་ལྟ་ནས་དཔུལ་རག་
 པ་དེས་བརྒྱ་ཆ་ ༩ ཞིག་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་ཐུགས་ཐན་གསོ་ཡི་ཡོད་མ་པེད། དེ་མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བ་གཅིག་ཆགས་
 ཐུབ་པར་དགོངས་བཞེས་དེ་གནང་གི་པེད་དམ་མ་པེད། མི་མང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་གནང་དགོས་འདུག་ མི་མང་གཅིག་ཏུ་མིན་
 པར་ང་རང་ཚོའི་འཛིན་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་ག་པེ་གནང་རྒྱ་འདུག་ སློབ་ཡོན་འདྲ་པོ་ཞིག་
 ཡིན་ནའང་སློབ་ཡོན་སྐྱར་ལ་ང་ཚོས་རིམ་པ་ཞེ་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པེད། མ་འོངས་པར་སློབ་ཡོན་དེ་གནང་སྐྱངས་གྱི་ཐོག་ནས་
 ང་ཚོས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མིག་དཔེ་ཞིག་བཟུ་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་སློབ་སྦྱོར་དེ་ཚོའི་སློབ་ཡོན་སྐྱབས་སུ་བྱ་ལོན་འདྲ་པོ་ལེན། མ་
 འོངས་པར་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་ཚུར་བསམ་རྒྱུ་ལམ་ཁ་དེ་འདྲ་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློབ་འཇུགས་རང་གི་ཐོག་ནས་
 དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ། བོད་མི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པེད་སྟེ། དེ་འདྲ་གནང་
 རྒྱུ་ལོམ་པ་ཞིག་སློབ་ཏུ་བྱ་དཔེ་ཐུགས་ཐན་གསོ་པེད། དེ་ག་རང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་ན་བསམ་
 སོང་། ཅ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་རྗེས་གཏན་འཕེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་
 ཡོད་པེད། དེའི་ནང་ལ་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་དང་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ལོ་གཅིག་གི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐོན་དང་ལས་
 འཆར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འཁོལ་སྟེ་རྒྱ། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ཁྲིམས་སྒྲིག་འོག་ནས་གང་ལྟར་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཆ་
 རྒྱུན་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བའི་ཆར་བཀའ་འགའ་འདི་ཡི་བོད་ཀྱི་མ་
 འོངས་འགན་སྲུང་སྦྱོར་དམིགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞེས་པའི་དེ་བ་དེ་གནད་འགག་ཚེན་པོ་ཞེ་པོ་བཅེས་ཉེ་སློབ་པ་ཡིན། དེ་སློབ་ཡོང་
 དུས་དེའི་ནང་ལ་ད་ལོའི་བཀའ་འགའ་དུས་ལུན་འདྲའི་རིང་ལ་ལག་བསྟར་སྤྱིར་བསྟུས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ལས་འགན་གསུ་ཆེན་པོ་
 གཞིས་འདྲ་པོ་ཞིག་གསལ་འདུག་ གཅིག་དེ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོམ་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་རྒྱ་དང་། ང་ཚོ་བཙོན་ཁྲོལ་ནང་དུ་རྒྱུན་གནས་

ཐུབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་སྐྱུན་སྦྱར་བ་དེ་འདྲ་ལག་བསྟར་སྤྱིང་བསྐྱུས་ཀྱི་གཤམ་གནད་ཚེན་པོ་ཞེས་པའི་འདུག་དེ་ཡིན་ཏེ་
དེ་མཚུངས་བཀའ་འགྲུབ་གིས་མ་འོངས་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁའི་ས་ཁུ་དེ་སྟར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་ཏེ། དེ་དེ་མཚུངས་ཀྱིས་ད་
པོ་སྔོན་ཅིས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ག་ཚོད་ཅམ་བཏང་ཡོད་ཅེས་འདི་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་དགོས་དོན་དེ་
ག་ཤེ་ཟེར་ན། སྐབས་དེ་སྐབས་དེ་དེ་ཚོར་ག་ཤེ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། སྔོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐྱེད་ལ་ལས་ཁུངས་
དང་ལྷན་ཁང་སོ་སོ། ལྷག་པར་དུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ནང་ལོགས་ལ་མིའི་དགོས་མཁོ་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞེས་
ཆགས་ཡོང་ཏེ། དེ་འདྲར་སྐབས་དེ་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགྲོའི་དེ་ཚོ་སྤྱད་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་
ཚོར་ USAID ཀྱི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་ཤོད། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་ཡང་ལྷ་མཐུད་ནས་
དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ག་ཚོད་ཅམ་ཡུན་རིང་པོ་གནས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མེད་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྤྱགས་དམིགས་ཀྱིས་གང་ལྟར་
བཀའ་འགྲུབ་ལ་འཆར་སྤྱད་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་སྐྱོན་བྱ་སྐྱོན་བྱ་དུལ་ཅིས་ཐོག་ལ་ལུང་བཅད་བྱེད་སྐབས་ཡིན་
ན་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་། ཡང་ཇོ་བུ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་གདོང་ལེན་བྱེད་སྐབས་
པའི་སུ་ཐོགས་ཡོང་གི་ཤོད་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྟ་རབ་བྱུང་ན་ནི། ད་ལྟ་ནས་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུའི་འགོ་ཞིག་བཅུགས་པ་ཤོད། ལྟ་རབ་བྱུང་ན་ནི། ད་
ཚོས་སྔོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མ་འོངས་པ་འབྱུང་འབྱུང་ལོ་བཅུ། ཉི་ཤུའི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ནང་གི་ཆབ་
སྲིད་ཤོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས་སྔོན་ཅིས་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་
དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་བཅོད་སྲིལ་ནང་ལ་ཡོད་སྟོན་མཁན་གྱི་དང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བསམ་
སློབ་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས་སྔོན་ཅིས་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པ་སྤྱགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་འགོ་སྐྱོད་ཡོད་པའི་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་དེ་
གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་འགྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་འགྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འགྱུར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་ཅིས་འགོའི་སྐྱེད་ལ་
ལྷ་རྒྱ་མེད། སོ་སོ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་ཡོད་ཏེ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཉ་གོ་སོང་། དེ་ལྟ་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་བྱུང་སོང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེད་ནས་སྤྱིར་བཏང་ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འགྱུར་བཀའ་འགྲོའི་དོན་ནས་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་གཏམ་
བཤད་ཁ་ལྷག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཁ་སང་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སོང་
སྟེ། དཔལ་འགྱུར་ལས་ཁུངས་ལ་ད་ལོ་སྤྱི་ཡོངས་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྔོན་ཅིས་སྤུལ་
ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་དེ། སྔོན་ཅིས་དེ་བ་ཀྱི་འགོད་ཕྱོགས་མ་འགྲིག་པ་དང་མ་འཇུག་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་

སོ་སོར་ཚོར་བ་ག་དེ་བྱུང་སོང་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་དུ་བསྐྱད་པའི་ཉམས་སྲོང་དང་། ད་ལྟའི་
 སྲོན་ཅིས་ཀྱི་དེབ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བཤོ་སྐྱོང་གི་ཁ་སྐྱོགས། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཡིན་ནའང་དེད། སྲིད་སྲོང་གི་
 རོས་ནས་མར་གསལ་བཤད་གནང་སྐྱོངས་བཅས་པ་དེ་ཚོར་བལྟས་ན། ད་ལོའི་དཀའ་ངལ་ལ་དབག་པའི་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་
 བྱུང་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་དེ་བྱུང་སོང་། རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་གཅིག་བཞེས་དང་། ང་ཚོར་ཨ་རིའི་རོགས་དཔལ་གྱི་
 དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༩ ཡིན་པ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཉོབ་དེ་ཁ་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་དེད། རྣམས་དེར་
 སྲོན་ཅིས་ཡར་འཆར་འབྲུལ་གྱི་གསྐྱིག་བྱས་ཚར་བ་དེད། ཚེས་ ༢༩ ལ་ཨ་རིའི་རོགས་དཔལ་ཚད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་
 དེད། ཚེས་ ༡༥ ཡིན་པ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྲོན་ཅིས་དེ་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཕུལ་ཚར་བ་དེད། ང་ཚོ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་རོས་
 ལས་ཀྱང་བསམ་མ་སློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་དེད། ད་ལྟའི་འཛིན་སྲོང་བཀའ་འགག་ལ་མར་བཤད་པ་གཅིག་ཕུ་མ་དེད། ང་སོ་སོས་
 རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་སྐྱང་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་སོ་སོ་ཡོད། ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་ལ་ཡོད།
 མཁྱོགས་པོ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ལ་སྲོན་ཅིས་སྲོད་རོགས་གནང་སྲོད་རོགས་གནང་ཞེས་ལབ་ནས། དོས་གནས་བྱས་ན་བཅོན་
 བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དཔལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྲོན་ཅིས། དཔལ་ཅིས་སྐྱོངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་
 བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༦ པའི་ནང་དུ་ཕྱོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་ལས་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་སྲོན་ལ་སྤྱད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དེད། དེ་
 ཡིན་དུས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ཤར་ལ་སྤྱད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་རོས་ནས་མར་འབོད་སྐུལ་ལྷན། དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་དེ་མཁྱོགས་པོ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༥།༡༦ ལ་སྤྱད་དེད། ཕྱི་ཟླ་ ༢ པའི་
 ཚེས་ ༡༡ ལ་ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་འགོ་བཙུགས་པ་དེད། དེ་ཚོ་ལ་བསམ་སློ་བཏང་དགོས་ཀྱི་དེད། ཉི་མ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་གི་ནང་ལ། ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༩ ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད། ཉི་མ་བཅོ་ལྔའི་ནང་ལ་བཤོ་སྐྱོང་དང་གོ་བཟུང་
 བྱས་ཉེ་བཀའ་འགག་གིས་ཡང་བསྐྱར་གསྐྱིག་བྱས་ཉེ་གོས་ཚོགས་ལ་འཆར་འབྲུལ་ལྷ་སྐབ་པ་བྱུང་བ་དེད། དེ་ཚོར་བསམ་སློ་
 བཏང་བ་ཡིན་ན། དོས་གནས་ད་རེས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐྱང་ནས་དོས་གནས་བྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་དེད། དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་དང་། ལྷང་ཆེ་གཙོས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ལྟེན་
 ཡོངས་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ལྷ་དགོས་པ་དང་། དོས་གནས་དེ་རིང་དཀའ་ངལ་སྐྱབ་འདུག་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཟེར་ནས་ང་
 ཚོའི་ཚོག་ཅེ་སྐང་ལ་བཞག་ནས་བཤོ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་དེ་འདྲའི་མཚམས་ལ་བསྐུལ་བ་དེད། ཉོབ་དེ་ཁ་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་
 དུས་ལུན་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་ནང་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དོན་དག་ཚུང་ཚུང་མ་དེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དེ་གཅིག་ལྷན་ན་བསམས་
 སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་དེ་གཅིག་ལྷ་ཡི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ་ལ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ད་རེས་ཅམ་མ་
 དེད། ངས་སྲོན་མ་ནས་ལྷན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་མ་བཟུང་ན། ངས་དགོངས་པའི་དཔལ་ལྷན་གཞི་འདྲ་
 པོ་ཞིག་ལ་ལྷན་ན་བསམ་སོང་། གཅིག་དེ་ང་ཚོས་དགུན་ཚོར་རྒྱག་ས་ཁག་དེར་སྲིད་བྱས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་པ་མིན་འགོ་
 བསམ་སྤྱི་འདུག་དཔེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དཔལ་ལྷན་གཡར་གྱི་ཡོད་དེད། དེ་སྤྱིད་ཀའི་བརྒྱ་ཆ་དཔེ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་གི་སྐྱང་ནས་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མ་དངུལ་གནས་སྟངས་དེ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱོར་བསྟན་ན་བདེ་པོ་མི་འདུག
 ང་ཚོར་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་ངོམ་བསྟན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཕྱི་ལོགས་ནས་ལྷ་སྟོན་མཁན་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོར་དེ་ཅུ་འདུག་རོགས་
 པ་དགོས་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཆགས་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་རྒྱུ་པ་ཡིན་དུས་ཡང་བསྐྱར་
 ཡང་བསྐྱར་མ་ཞུས་རང་ཞུ་འདྲ་ལོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གྲ། དེ་བ་ནང་ལོགས་ལའང་ཆ་ཚང་བཏོན་བྱས་ཕུལ་བཞག་ཡོད། ཕུལ་རྒྱ་
 ཡོད་ན་མེད་ན་མ་གཏོགས་ཤིག་ཆ་ཚང་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་ཕུལ་བཞག་ཡོད། མ་དངུལ་གནས་བབ་ཀྱི་སྟེན་ཐོ་ཡང་ཕུལ་
 བཞག་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ཀྱི་སྟེན་ཐོ་ཡང་ཕུལ་བཞག་ཡོད། ལོ་རྒྱུ་བར་དེ་ཞིག་དེ་ལ་འགྲུར་བ་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད་མེད་ཀྱང་སྟོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་ཕུལ་བྱས། ཁྱོད་ནས་ཆད་ལྷག་མེད་པ་བྱས་ཏེ་གཟིགས་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དང་
 གཟིགས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་
 དཔེར་ན། ག་ཚོད་ཅུ་ཅིས་སྟོན་རྒྱུ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བར། ངས་ཞུ་རྒྱུ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་
 ང་ཚོས་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་མིང་རྒྱུར་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་ཆག་ཡང་མ་རག་པ་ཡིན་
 བ། འགྲོ་སོང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ས་ཆ་དེའི་སྐོར་ལའང་ཁ་སང་གྲོས་
 ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་ཕྱིན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་སྟོན་བསྐྱུས་ཤིག་ཞུ་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་མ་གཏོག་ལི་ལི་ཡོད་མཁན་ཚང་
 མས་མཁུན་ཀྱི་རེད། ས་ཆའི་བདག་དབང་དེ་ཚོ་ leasehold ཟེར་ནས་ལོགས་མའི་རྒྱུ་དང་། freehold ཟེར་ནས་དོ་བདག་
 གི་བདག་དབང་སྐྱེད་ལ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་གཉིས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ leasehold སྐྱེད་ལ་ཡོད་པ་
 དང་། ད་ལྟའི་ BJP ཚོགས་པའི་གཞུང་བསྐྱེད་པ་པ་ཡིན་ན་དེ་ freehold ལ་བསྐྱུར་གྱི་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་རེད།
 དེ་ freehold ལ་བསྐྱུར་ཚར་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ freehold བྱས་ན་སྟབས་བདེ་བ་འདུག་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། freehold ལ་
 བསྐྱུར་རྒྱུར་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འགག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། leasehold སྐྱེད་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཡང་འགྲོ་སོང་
 དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པ་གཅིག་གཅིག་བྱ་མིན་པར། ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་སྐད་
 ཆ་རྒྱུས་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞེན་ཡོད། གལ་སྲིད་ས་ཆའི་དཀའ་ཚོད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ན་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷག་བསྟན་ཡོད་
 རེད། Mutation དེ་ང་ཚོའི་མིང་སྐྱེད་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། བདག་དབང་དེ་
 མིང་རྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་མ་དེར་ས་ཆའི་བདག་པོས་ད་ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ཚོད་སྐད་བསྟན་པ་སོང་ཅང་། ས་ཆའི་བདག་པོ་ཁོ་རང་
 ཡང་དགུང་ལོ་གང་འཚམ་ཞིག་ལེབས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཡང་བསྐྱུར་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཞིག་
 དོན་གཅོད་བརྒྱུད་བཀའ་ཤག་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལོག་ནས་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བཞགས་ཡོད་རེད། དེ་
 ག་ནང་བཞེན་ཁ་སང་སྟོན་མ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིར་སོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་གནས་སའི་གངས་ཅན་སྤྱིད་

གཤོངས་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་དག་ཚང་མ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མིང་ཐོག་བསྐྱར་རྒྱུ་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ལོ་གཉིས་
ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། ལས་ཀ་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་མཐའ་མ་ཆག་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་མཚམས་འདིར་
བསྐྱབས་བསྐྱད་ཡོད་དུས་རྒྱ་བ་རྗེས་མ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་རྗེས་མ་ནང་ལ་གང་ལྟར་སེམས་ལར་འགོ་སྟེ་འབད་བཅོལ་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དགའ་ལས་ཁག་ཤོས་དེ་སེམས་ལར་ Chief Minister གྱིས་གསུངས་པ་རེད། ཚབ་སྲིད་སྤང་ལ་བརྒྱ་
ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་སྤང་ལ་ད་ལྟ་རང་རྩོད་དགའ་ལས་འབྲུད་བསྐྱད་ཡོད། ཉི་མ་ཙམ་
གཞུང་དཔལ་འབྱོར་ཡག་པོ་ཆགས་པ་ལ་ལོ་བརྒྱ། བཅོལ་ཙམ་འགོར་ས་རེད། ད་ལོའི་ཉི་མ་ཙམ་གྱི་སྟོན་རྩིས་དེ་ཚོ་གཞིགས་
པ་ཡིན་ན་གནས་སྐྱབས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་རྩོད་མཁུན་སྐབས་ཞེས་ཞེད། གནས་སྐྱབས་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལ་
རིའི་རོགས་དངུལ་བཅད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བཟངས་ཏེ་རྩོད་དཔལ་འབྱོར་དགའ་ལས་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་
ཆག་ཡང་ཞེས་སྤྱད་སྐབས་ཞེས་དེ་འདྲ་འབྱོར་སྐབས་ལྷན་ཞུས་འགོ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་དེ་མཚུངས་པའི་ས་ཆ་ལ་འགོ་
སོང་གཏང་དགོས་པ། ས་ཆ་མིང་བསྐྱར་ལ་འགོ་སོང་གཏང་དགོས་པ། ཁང་པ་རྒྱག་དགོས་རྒྱ། དཔེར་ན། ལྷ་ལི་དོན་གཅོད་ཀྱི་
གནས་སྐྱབས་དེ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ལི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་ཚོ་ཚང་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
ཚོའི་ནང་ནས་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ས་ཆ་གཞན་དུ་རྒྱ་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ག་རང་ལ་བྱས་ན་དགའ་ལས་སྟོན་བལྟ་དགོས་
ཀྱི་རེད་སྟེ། འབྲེམས་སྟོན་ཁང་བཅོས་པ་གཅིག་བྱས་པ་ན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། བསམ་ལས་སྤྱིར་འདྲ་པོ་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
བར་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ཡང་པ་གིར་ Lajpat Nagar ཡིན་ན་མི་དེ་ཙམ་མང་པོ་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
དང་མ་རེད། ཁང་པའི་ས་ཆ་ཚེན་པོ་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་འགོ་སོང་གཏང་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དངུལ་ལོ་ཚོགས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་ཡིན་ལྷ་ཡིན་
བྱེད་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཞེ་མ་གཏང་རང་བཏང་རེད། གང་ལྟར་དངུལ་དེ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་ས་ཆ་དེ་བརྟན་པོ་
བཅོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་གསལ་ཤིག་དང་། མ་འོངས་པར་ཤོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་རྒྱུ་གནས་སྐབས་པར་གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
ནས་ད་ལྟ་བཀའ་འགའ་གི་བསམ་སྟོན་དེ་ལྟར་འགོ་བསྐྱད་ཡོད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་རང་ཁ་རང་གསའི་བཀའ་འཁོལ་དེ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་འགའ་གི་རང་ཁ་རང་གསའི་སྐྱོམ་
གཞི་དང་ལྷན་པའི་ཁ་སྤོགས་གང་འདྲ་ཞེས་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱི་སྟོན་རྩིས་གཏམ་བཤད་སྐབས་
ལ་ཆ་ཚང་ཞེས་སྟོན་ལེ་ལྷན་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
འགའ་ལས་ལོ་ཉི་ལྷུ། ལྷན་
ན། བྱང་ལྷན་ནས་ཉི་ལྷུ་དང་མེའོ་གཉིས་ལ་པལ་ཆེར་ཁོ་ཚོའི་མི་ཚོ་ནང་ལོགས་ལ་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་འཇུགས་སྐབས་ཀྱི་ལས་
གཞི་མང་པོ་དེ་འདྲ་མཚོང་སྤོང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཁ་སང་རང་པ་གིར་དེས་སྤྱི་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་འདྲ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ད་ལྟའི་ཆ་འདྲ་པོ་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
མང་འབྲེ་གཞུང་ནས་ཉི་ལྷུ་ཙམ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྩོད་མེད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ནས་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཞེས་
ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་མང་ཆེ་བ་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་

གི་ཡོད་ཤོད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཁབ་དང་ཚོགས་ཁབ་། སློན་ཁབ་། སློབ་གྲྭ། ལས་ཤུགས་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ཚར་ཡོད་དུས་དེ་
 ཚོར་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་ལག་པ་འཆང་དགོས་ཐུག་གི་ཡོད་མ་ཤོད། གང་བརྒྱབ་པ་དེ་དག་བདག་སོ་ཡག་སོ་ཞིག་རྒྱག་རོགས་
 བྱས་ན། བདག་སོ་ཡག་སོ་ཞིག་རྒྱག་རོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་རྒྱག་དགོས་ཐུག་གི་ཡོད་མ་ཤོད། ད་
 ལྟ་དེའི་ཁ་སྤོགས་ནང་ལོགས་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུག་གིས་བྱི་བ་བཏང་བ་ཤོད། ཉེ་ཆར་ཟེར་ན་ཡིག་ཆ་དེ་ཉེ་ཆར་མ་ཤོད།
 བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ལ་ང་ཚོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་ཤོད། ལོ་གཅིག་དང་སྟེང་ཀ་ལྷག་ཙམ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཤོད། དེ་
 ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་རང་ཁ་རང་གསོ་འགོ་རྒྱུའི་ཁ་སྤོགས་འདྲ་སོ་དེ་ལ་མི་མང་དང་
 མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་ཤོད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་མི་མང་གིས་དགོས་མཁོ་བཏོན་བཞག་
 པའི་ནང་ནས་དགོས་མཁོ་ཞི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་སོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ཤོད། ངས་ཞུས་པ་ཡིན། དགོས་མཁོ་གོང་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགོ་ཡི་
 འདུག་མ་གཏོགས། ཚུར་དུ་གཅིག་ཀྱང་འགོ་ཡི་མི་འདུག་དེང་སང་སྐྱུ་ལྷག་གི་ལམ་ཁ་བཏོང་བ་ཡིན་ནའང་འདོད་པ་ཁེངས་ཀྱི་
 ཡོད་མ་ཤོད། RCC བཏོང་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་དུས་སོ་སོས་ཐབས་ཤེས་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་གཅིག་
 བྱ་ནས་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མ་ཤོད་སྟེ། བྱས་ཅང་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏང་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། མི་མང་གིས་སྤྱད་རྒྱ། བྱས་ཅང་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ཡིན་ནའང་ཤོད། མོང་སྤེ་གཅིག་ཡིན་ནའང་སྤེ་
 ལོགས་ལ་བསྐྱབས་ཚར་མཁན་གྱིས་དེ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱ། དེ་ནས་མ་གཏོང་མཁན་ཚོས་སྤྱད་རྒྱ་དེ་མི་མང་གི་བྱས་པ་
 སྤྱད་གི་ཡོད་ཤོད། དེ་དཔྱད་ཁུལ་ལས་མང་བ་བསྐྱུ་ཡི་ཡོད་ཤོད། ད་ལྟ་གསུང་བབ་གཅིག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༤ ཞིག་དཔྱད་ཁུལ་ནས་
 ཡོང་གི་ཡོད་ཤོད། དེ་དཔྱད་ཁུལ་གཅིག་བྱ་ནས་མ་ཤོད། དཔྱད་ཁུལ་རང་ནས་ཞེ་སོ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མ་ཤོད། རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་
 ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྐྱོར་ ༡༥༠ ལས་ ༢༠༠ བཟོས་བཞག་ཡོད་ཤོད་སྟེ། དེ་ནང་བཞེན་སྤྱི་རྒྱལ་ཡིན་ནའང་སྐྱོར་ཚོ་ ༤༦ ཤོད། དེའི་
 སྐང་ལ་ཟས་བཅད་དོད་དེ་ཡང་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཡོད་མཁན་ཡིན་ན་སྐྱོར་ ༤༦ ཤོད། མང་བ་དེ་དེས་ཅན་བསྐྱུ་དཔྱད་
 ལས་ཡོང་གི་ཡོད་ཤོད། དམག་མི་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱུ་སྐྱེས་ཐོག་ནས་དཔྱད་ཁུལ་ཁང་གི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བར་དཀའ་ངལ་ཞིག་
 འབྲུད་བསྐྱད་ཡོད་ཤོད། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ང་ཡིན་དང་མིན་ཟེར་ས་གལ་ཡོད་མ་ཤོད། ལྷ་ཆ་མར་སྤྱད་ཡོང་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༢
 བཅག་ཡོང་གི་ཡོད་ཤོད། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁུབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལས་བྱེད་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚང་མ།
 སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་དགོ་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཚང་མ་ཡིན་མིན་ཟེར་ས་གལ་ཡོད་མ་ཤོད། དེའི་སྐྱང་སོགས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་
 བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། རྒྱ་གར་ནང་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཉ་གོ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདྲ་སོ་དེ་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། དེ་ཡིན་
 དུས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤུགས་སྤོན་མ་ནས་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཁ་སྤོགས་ལ་འགོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ཏེ་
 འགོ་བསྐྱད་ཡོད། ད་ལྟ་སྤོན་ཅིས་འདིའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་མོང་སྤེ་གཅིག་ལ་ལམ་ཁ་རྒྱག་དགོས་རྒྱ་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆ་
 ཤུགས་གཅིག་ནང་སྤོང་ལས་ཁུངས། ཆ་ཤུགས་གཅིག་སོ་སོ། ཆ་ཤུགས་གཅིག་གཞན་པ་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་རྒྱ། དེ་ལྟར་
 བྱས་ཏེ་མཉམ་ཁུབ་བྱས་ཏེ་འགོ་རྒྱུའི་སྐྱང་ལ་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། སློབ་ཡོན་སྤྱད་སྐྱེས་དེ་ཚོའི་སྐྱོར་ལའང་སྤྱིར་བཏང་གསུང་
 ལྷགས་བདེ་སོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཤོད། དཔེར་ན། ཨ་མེ་རི་ཀ་དེ་འདྲ་འདྲ་སོ་ཡིན་ན། སློབ་སྤྱི་གཅིག་སློབ་སྤྱིར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 བ། དཔྱད་ཁུལ་ནས་བྱ་སོན་སོན་རྒྱ་ཡོད་ཤོད་སྟེ། ག་དེ་ཤོད་ཟེར་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཁོ་རང་བྱ་སོན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤོད། ཁང་པ་ཞིག་

ཉོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བྱ་ལོན་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། མོ་ལ་ཞིག་ཉོ་དགོས་ནའང་བྱ་ལོན་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། སློབ་
གྲྲ་འགོ་དགོས་པ་དང་། University འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། མཚོ་རིམ་སློབ་གྲྲ་འགྲིམ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཤིང་།
སྤྱི་ཚོགས་ཁོ་རང་གི་དབུ་འཕྲོད་ལས་ལུགས་ཀྱི་འགོ་སྟངས་ཁོ་རང་བྱ་ལོན་གྱི་འགོ་སྟངས་ཞིག་ཆགས་ཚར་བ་ཤིང་། རྒྱ་གར་
ནང་ལ་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཆགས་སྐབས་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་གསུམ་མིང་དེ་འདྲའི་བྱ་ལོན་ལེན་རྒྱུ་མ་ཅ་ཅ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན།
ཡང་དེ་ལ་ཁག་ལྷན་གྱི་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཤིང་སྟེ། ཁག་ལྷན་གྱི་མཁན་ལ་དུལ་ཁང་གིས་ད་ག་སེ་གཡར་གྱི་མ་ཤིང་
སྟེ། གཞུགས་མ་རྒྱུ་རྒྱ་ཡོད་པའི་འགོ་སྟངས་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་རིམ་
པས་རིམ་པས་རྒྱ་གར་ཡར་རྒྱས་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པའང་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་འགོ་སྟངས་ཆགས་མ་སྟེང་བ་མ་ཤིང་། དེ་
འདྲ་འགོ་སྟངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འགོ་སའི་ལས་ག་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཤིང་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོ་
གཅིག་སྤར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གྱི་ཚུ་གཅིག་ང་ཚོ་ལའང་དུལ་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་གཞན་པ་ལ་རེ་བ་
བཅོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ལ་བ་བ་དང་གྱུ་ལྱུ་
པའི་སྤོལ་ཅེས་ནང་ལ་ག་ཚོད་གཏང་གི་ཡོད་ཤིང་དམ་མ་ཤིང་ཟེར་བར། དེའི་ནང་ལ་ལྷན་ཁང་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་ཆ་ཚང་ཞིག་གིས་
ཡོད་ཤིང་། ཆབ་སྲིད་སྐྱེད་ལ་ག་ཚོད་གཏང་གི་ཡོད་ཤིང་། བར་སྟོན་ལ་ག་ཚོད་གཏང་གི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ནས་རེ་རེ་བཤད་དགོས་
རྒྱུ་ན་དེ་བ་ཆ་ཚང་མར་སློབ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་སྟེ། ལྷན་ཚོད་མར་པོ་ཞེ་པོ་འགོར་གྱི་ཤིང་། དེ་བ་དེ་མར་བཟུམ་ནས་ཉི་མ་དེ་ག་
ཅུ་ཕྱིན་ཚར་བ་ཤིང་། གང་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཚང་མ་དེའི་ནང་ནས་གཞིགས་རྒྱུ་ཡོད་བསྟེན་པ་ཞིག་ཤིང་།

དེ་ནས་རྩ་བའི་ལ་གཏོང་ལེན་གྱི་དགོས་རྒྱུ་དེ་གཅིག་པ་ཤིང་། གང་ལྟར་རང་ཁ་རང་གསའི་ལས་ག་ལ་འགོ་རྒྱུ་དེ་
ཤིང་། བཀྲུ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཞིག་གིས་དགུན་ཚོད་རྒྱག་མཁན་ལ་སྤྱི་ལྟར་བ་གཅིག་དང་། སྤྱི་ལྟར་ཆེ་བ་གཅིག་སྤྱི་ལྟར་ཆེ་
བ་རྒྱག་གི་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོས་སྤྱི་ལྟར་ཆེ་བ་སྤྱད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་ན་དུལ་ཁང་ག་པར་ནས་གཡར་གཡར་ཤིང་། དཀའ་ངལ་སྤྱི་
གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཤིང་། སྤྱི་ལྟར་ཆུང་བ་དེ་དབུ་འཕྲོད་ལས་ལུགས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་རེ་ཤིང་འཕྲེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་བྱས་ཏེ་
ཁོ་ཚོས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ནང་ལ་དུལ་ཁང་བྱ་ལོན་གཏང་འོས་
པ། དུལ་ཁང་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མ་སྤྱད་ཚོད་དང་དགུན་ཚོད་ཤིང་། དུལ་ཁང་ཤིང་། ཉ་ཤེས་ཤིང་། མོ་ལ་ཉོ་དགོས་མཁན་ཚང་མ་ལ་
བཀོ་བཤའ་བརྒྱབ་སྟེ་ད་ལྟ་བར་དུ་འགོ་བསྟེན་པ་དེ་ཡིས་པན་ཐོགས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ཚོས་གསུང་
གི་འདུག

དེ་ནས་ཅེས་བསྟོར་ན། ཚང་མ་ལ་ཅེས་བསྟོར་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཤིང་ལུས་པ་ཡིན། ངས་ཁ་སང་ཡང་ལུས་པ་ཡིན། མི་
རབས་གསར་པའི་བསམ་སློབ་གསར་པའི་ནང་ལ་ཅེས་སྟོར་བྱས། དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་བ་དེ་འདྲའང་གསུངས་པ་
ཤིང་། དེ་རིང་འདི་ལ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཐོད་པ་ཚང་མས་དང་སྐྱེད་དུ་དུལ་ལག་དེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དུལ་དུལ་བསྐྱུ་རྒྱ་
ཤིང་། རེས་ཅན་བསྐྱུ་དུལ་ད་ལྟ་སྤུལ་བསྟེན་པ་དེ་ཡིས་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ཁོ་ལར་ས་ཡ་ ༣ ཅུ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ད་ལྟ་
ང་ཚོས་འགོ་སྟོན་གཏང་རྒྱུ་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཁོ་ལར་ས་ཡ་ ༤༠ ཡས་མས་ལུ་ཡི་ཡོད་ཤིང་། ལོ་རྟག་པར་
གཅིག་པ་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཤིང་སྟེ། དེ་འདྲ་ཞིག་ལུ་ཡི་ཡོད་དུས་ཅེས་སྟོར་ན་མི་གཅིག་གིས་སྐབས་བཅུ་འབུམ་པ་ཡིན་ན། དེ་

ཅམ་བསྐྱེད་མ་མེད། ལྷ་ཡིན་ནའང་ཅིས་སྐྱོར་ཚོགས་གི་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་འབྲུལ་མཁའ་སྤྱོད་ཡོད་པེད། རོན་དག་འདི་རེད།
མོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུང་བ་གཅིག་རེད་དེ། དེས་སྤྱོད་མཁའ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ལག་
བསྟར་བྱེད་འོས་པ་ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། མི་ལས་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འགྲོ་བསྟར་བ་
ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྤྱིན་པའི་སྐང་ལ་སྤྱིང་བྱས། ས་སྐང་ལ་མར་འབབ་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྩལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྩལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ལོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཚོགས་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་
ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་དེབ་དེའི་སྐོར་ལ་ཁ་ཤམ་གྱིས་དགོངས་རྒྱུ་གསུངས་སོང་། ཁ་ཤམ་ཀྱི་དེ་ལ་གསལ་བཤད་
འདྲ་པོ་ཞིག་ཀྱང་གནང་སོང་། ཨ་རིའི་རོགས་དཔལ་བཀག་བསྐྱེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་
ཅིས་འགོ་ལོར་བ་དང་དེབ་ཀྱི་ནང་ལ་འགོ་བརྗོད་ལོར་བ་དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་དག་གོང་ཏུ་གསལ་བཤད་གནང་མཁའ་དེས་གསུང་
སྟངས་བྱེད་ཏུ་སྤྱོད་མ་ནས་ལུལ་ཚར་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་གང་ལྟར་དེ་ལ་ང་ཚོས་ད་ལོ་ཨ་རི་ཡིས་རོགས་དཔལ་བཀག་
བསྐྱེལ་བྱས་ནའང་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་དང་འགོ་བརྗོད་དེ་ཚོ་ལོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་མི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ལོ་མང་པོ་
ཞིག་གི་ནང་ནས་ད་ལོ་ཏོག་ཅམ་སྤྱོད་པོས་འདྲ་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་བསྐྱར་ཏུ་ལྷ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ། སྤྱིར་བཏང་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་མང་པོ་ལྷས་ཡིན། ལྷོགས་གཅིག་ནས་ང་རང་གི་རི་བོང་
གནས་བརྟེན་གྱི་སེམས་ཁུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་རྟོག་རྟོག་ད་ལྟར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་དེ་
གང་ལ་གང་འཚམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ལོ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། ང་རང་ཚོའི་མ་དཔལ་ཀྱི་གནས་སྟངས།
འཛམ་བུ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཁོར་སྤོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་མང་པོར་བལྟས་ཏུས་ཞེ་པོ་ཞེ་པོ་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་ཞིག་
ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེར་ཞིབ་ཚགས་པོ་གསལ་ལྷ་དགོས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་འདི་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟར་ང་ཚོས་རྒྱུར་འདོད་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀག་སྐོར་གྱིས་གཅིག་གསུངས་རེད།
དེ་རིང་ང་ཚོ་རྟོག་རྟོག་རོགས་དཔལ་ལྷག་མ་དེ་ཚོ་འགྲོ་སོང་དེ་དེབ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱིག་གཞི་ནང་བཞེན་བྱས་ཏེ་ལོ་གཅིག་ལ་
བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ཡི་འགྲོ་སོང་མ་བཏང་ན། དེ་ནས་ལོ་བཞེན་ནང་ལ་བེད་སྤོད་གཏང་སྐབས་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱས། དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་
ན་ཁུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ འབབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གིས་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་རེད་ཅེས་བ་དེ་གོས་
ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཐངས་མ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལན་གངས་མང་པོ་གསུངས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་དེ་སྤོགས་གཅིག་ནས་
དེབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དང་གནས་སྟངས་དེ་དོས་གནས་རེད། རྒྱ་གང་གྱི་ནང་ལ་དེབ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཚང་མ་དེ་འདྲ་རེད། ཡིན་
ནའང་ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལམ་ན། ད་གིན་གོང་ཏུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀག་སྐོར་མཚོགས་གིས་གསུངས་མ་ཐག་པའི་

ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ནང་ལ་མི་མང་ལ་བྱུང་བའི་ཡུན་གཡང་གྲེད་བསྐྱེད་པའི་པད་ཤལ་འདི་གཅིག་ཕྱི་དཔེ་མཚོན་གྱི་ཚོག་ནས་བཞག་ནའང་དང་པོའི་གནས་སྤངས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཚོག་ནས་བསྐྱེད་པས་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ Corpus Fund ལབ་བ་དེའི་མིང་ཐོག་ལ་ཚུར་བསྐྱར་ནས་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ཏེ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གི་འགོ་སོང་མ་གཏོང་བ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་མ་དུལ་དེ་ད་ལྟ་ Corpus Fund འདྲ་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་པར་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དེའང་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་གནས་སྤངས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་མི་འདུག་གས། ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེའི་གནས་སྤངས་ཐོག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཐད་དེ་འགོ་སོང་བཏང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ 30 ཤོར་འགོ་ཡི་རེད་ཟེར་བ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་བཤད་གནང་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ལ་འདུག་པོ་འདྲ་མི་འདུག་ལ། འོན་ཏེ་དོས་པོའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་རང་རེད་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་དོས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་དང་སྐྱངས་དུ་ཁྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ནས་རེད། དེའི་སྐོར་ནས་ང་ལ་ས་གནས་འགའ་ཤས་ཤིག་ཅམ་དུ་འདོན་ནས་དོགས་འདི་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་བཅོམ་པོ་ལོ་བོད་གཞུང་གི་དོས་ནས་བཏང་བཞག་པ་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ཨ་རི་འདྲ་ཞིག་མཚོན་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་ 1000 ཞིག་གྱི་རྒྱལ་ལ་བཏང་བ་རེད། ཅིས་དེ་ཚོ་རྒྱག་རྒྱ་ཁག་པོ་འདྲ་ཡོད་འགོ་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཚོག་ནས་དང་སྐྱངས་དུ་ཁྲུལ་གྱི་འབྲེལ་འབབ་དེ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དེ་བཤད་རྒྱ་ཁག་པ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་དེ་ཤེས་དགོས་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཅིག་རེད། དེའི་ཇེས་སྟེང་ཚོས་ཁེ་ན་ལ་མི་ 1000 ཞིག་བཏང་རེད། དེ་ཚོའི་གསལ་ཚང་མ་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་རང་གིས་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། གཞན་དག་སྤུས་སྤུས་ནའང་མ་སྤུས་ནའང་འགན་རེད། ཞིམས་སྤྱི་གཞུགས་སྤྱད་པའི་འགན་རེད། འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ངས་བོད་དཔེ་མཚོན་བཟངས་པ་དེ་ཐད་དེ་དམིགས་བསམ་རེད། ཁེ་ན་ལ་ཕྱིས་སྤུ་སེབས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མ་སྤུས་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག་གས། དེ་ཅིས་རྒྱག་རྒྱ་ལས་སྤོ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ནས་ལྷག་པར་དུ་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡར་རྒྱལ་གཅིས་དབའ་བོ་དབའ་མོའི་མིང་ཐོག་ནས་མི་མང་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཅིས་རྒྱག་བདེ་བོ་རེད། ས་ཆ་དེ་ལ་བོད་པ་གཞན་དག་འགོ་མཁན་དེ་ལུལ་གྱི་གཞན་དག་ལ་བལྟས་ན་དགོན་པོ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོས་དང་སྐྱངས་དུ་ཁྲུལ་འབྲེལ་འབབ་དེ་འགོ་སྤངས་བྱས་ན་བརྒྱ་ཆ་ 100། བརྒྱ་ཆ་ 100 མ་ཚད་པའི་ད་དུང་དེའི་སྐྱང་ལ་སྐོས་བཅད་ཀྱིས་ཞལ་འདེབས་སོ་སོས་རྒྱར་དུ་མང་བ་ཅིག་ཡོད་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དང་པོ་ཁོ་ར་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་མཚན་སྟོན་དེ་རྒྱལ་གཅིས་དབའ་བོ་དབའ་མོའི་མིང་དེ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་སྤུས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གས། སྤྱིར་བཏང་ས་ཀ་དེ་ང་ལ་གཅིག་གསུང་སྐབ་ན་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ལྷག་པར་དུ་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་དེ་ག་ཏེ་བྱས་ཏེ་ལབ་དུས་ངས་བལྟས་ན་མ་སྤུས་མཁན་པལ་ཆེར་ཡོད་དུང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བརྒྱ་ཆ་དེ་གང་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚོར་གྱི་འདུག

དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། མི་མང་གི་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་
གསུངས་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གསུངས་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ངས་ལྷ་རྒྱ་གར་ཡིན་
ལས་ན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འོས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་དང་ལྷན་དཔལ་ཀྱི་འབྲུལ་འབབ་ནང་
ལ་འཕར་འབབ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ལས་ཁ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་མི་མང་ཟེར་བ་དེ་ག་ཚོད་ཅིག་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ།
གལ་སྲིད་དགོངས་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་སྐྱབས་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འབྲུལ་སྐབ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
ཞེས་ཞིག་འདུག། **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་
གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་ཡར་ཞེས་ཞིག་སྐར་བསྐྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལས་ནས་རྒྱག་པ་ལེབ་འདུར་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་ན། ཁ་
སང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འོས་མཚོག་གིས་ཕྱོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བྲུག་པའི་ཕྱད་ཞིག་
བསྐྱབས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ས་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་
གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོལ་ཅེས་ཀྱི་བསྐོས་ལེན་འདིའི་ཐོག་གནད་དོན་གཉིས་ཙམ་ཐོག་ལ་
ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དང་པོ་དེར་ནིུ་
ཡོག་ (New York) བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་ཁོ་རང་ཚོའི་རྩ་བུ་གི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་གི་འོག་
ཏུ་དང་ལྷན་དཔལ་ཀྱི་དཔལ་ལྷ་རྒྱུའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་རེད། སྐྱོར་ ༣,༥༠༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་
ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་བསྐོས་ལེན་འདྲེན་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་གང་ལྟར་རིམ་བཤམ་བོད་རིགས་
སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ལས་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་བྱས་ཏེ། བཞིན་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ལ་གང་ལ་གང་
འཚམ་ཞིག་ཡར་སྐུལ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་འབྲུལ་གཅིག་སྐྱབ་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟན་སེང་
ལྷས་འདུག དེ་ནས་ད་ལོ་སྐབས་བཅུ་དགའའི་སྐབས་སུ་ཁ་རང་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་སྐྱབ་འཕྲོས་ཆ་ཚང་ཞིག་དོན་
གཙོད་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་ཏེ་སྐུལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དེ་ལྟར་མངལ་བྱུང་། སོང་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་དཔལ་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་
སྐུལ་ཚར་བ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་རིས་ནས་ཡིད་ཆེས་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་ཡག་
པོ་བྱུང་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་ལ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡར་མར་འགོ་གོན་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Transaction དེ་འདྲ་གནད་གི་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་

ལ་ན་འིང་འི་འི་ལོ་ག་པོ་ད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་སྐབས་བཙུག་གི་རྒྱུ་ལས་རྣམས་ཚོས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་
བརྒྱུད་ནས་གང་ལྟར་ཁོ་རང་ཚོའི་ས་གནས་ཁག་གི་ཚེས་ཞིབ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་ན་ཞིབ་ཅིག་གང་ལྟར་སྤྲིག་འཇུགས་ངོས་
ནས་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟོན་མེད་ལྷན་འདུག་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་གི་ཡོད་ས་རེད།
བྱས་ཚང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་འདི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གལ་བྱུང་ཡོད་པེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འབྲི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རང་ཁ་རང་གསལ་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་ལྷན་
ཡིན། ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། གཙོ་སྤྱོད་པོ་དེ་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་བདེ་མཉམ་མ་གསལ་
བར་དུ་རང་རང་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུགས་འདི་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། སྤྲིག་འཇུགས་འདི་གནས་པར་དཔལ་འབྱོར་དེ་གལ་ཆེན་སོ་
ཞེ་སོ་ཆགས་བསྐྱད་གི་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་རང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གི་གནས་སྟངས་དེ་རོགས་དཔུལ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཅམ་ཞིག་
འབྲུགས་ཆེན་སོ་ཞེ་སོ་བསྐྱུར་བསྐྱད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་བསྐྱད་གི་འདུག་གྲ། ད་རེས་རང་ཚོར་ཉམས་
སྤོང་ཞིག་བསམས་ཡོད་པེད། སོང་ཚང་དེའི་ཐོག་ལ་རང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་ཆེན་སོ་བཞེས་རྒྱུ་དང་། གོམ་པ་ཆེན་སོ་
ཞིག་སྤྱི་རྒྱུ་འདི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་པས་འདུག་ཅེས་བརྗོད་གི་ཡོད། དེ་ལས་སང་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད་མི་འདུག་གང་ལྟར་ག་ལེར་ག་
ལེར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ རང་ཚོས་གཏང་ཐུབ་རྒྱ། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལྷི་སོགས་ནས་ལྷ་རྒྱ། དེ་འདྲ་རིམ་བས་གོམ་པ་སྤོང་བྱེད་བསམ་སྤོང་
ཞིག་གཏང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་རེད་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བོད་མི་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གི་གནས་བབ་དེ་
གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པེད། རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བལ་ཡུལ་ལ་
ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་དེ་བས་ཀྱང་རེད། གང་ལྟར་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ས་རུབ་སུ་རུབ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་
ལས་བསྐྱོན་ནས་དཔལ་འབྱོར་གི་གནས་བབ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་གི་
ཡོད། མཚོང་བསྐྱད་གི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སོང་ཚང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ལ་རང་ཚོ་མི་མང་ཚོས་སོ་སོའི་གཞུང་
ནང་ལ་འགན་ཞིག་འབྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། མཉམ་ལྷགས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་སོ་རེད་འདུག་ དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རང་
ཚོས་ཁོར་ཡུག་གཅིག་དང་ལས་ཁ་གཅིག་བསྐྱུར་དགོས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རང་ཚོའི་སྤྲིག་
འཇུགས་ངོས་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་སོང་ཚང་ཐེབས་ཅུ་སོགས་སུ་ཤིག་དཔེར་ན། ཁ་སང་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷག་གི་
Tibet Emergency Fund ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་སོ་ཞིག་གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་རང་དབང་ཐེབས་ཅུ་
དེ་འདྲ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རང་ཚོས་བཅུགས་ཏེ། དེའི་ནང་ལ་མི་མང་ཚོས་དཔུལ་སྐྱུག་ཐུབ་པ། མ་ཤེར་བདག་པོ་ (Share Holder)
བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་གི་འདུག་གྲ། སྤྱིར་བཏང་རྒྱུར་གལ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་གཞུང་གི་བདག་པོ་
བཟོ་འདྲ་ཞིག་ Share ཉོ་དུས་སོ་སོ་ལ་སྤོབས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་འདི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་དེ་འདྲ་
ཞིག་བརྗོད་བསྐྱད་གི་འདུག་ བྱས་ཚང་དེ་ལྟའི་ཆ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་སྤོང་ཡོད་པེད་དེ། དངོས་སུ་པར་ལག་ལེན་བསྐྱར་དུས་ཁག་སོ་
བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་པེད། རང་ཚོ་ཨ་རི་ལྷ་སུར་མཚོན་ན་མི་འབོར་གི་ཆ་ནས་ཁྱི་གསུམ་བཞི་གསུམ་གི་ཡོད་པེད། དེ་བ་
ལྟར་ཁྱེད་འབྲུལ་མཁན་གཚོ་དོན་ཡོད་པེད་ཅེས་ལྷན་ན། སྤོང་ཐུག་བཅུ་བདུན། བཙུག་ཅམ་འདུག་ དེའི་ནང་དུ་རང་ཚོས་མང་
གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་མའི་ཆ་ནས་ (Household) གི་གནས་སྟངས་ཤིག་གཞིགས་པ་

ཡིན་ན། ལྷོང་ཐུག་ལྷ་ནས་ལྷོང་ཐུག་བཅུ་ཉི་ Household ཡོད་ན། བླ་མི་རེ་རེ་ནས་ལོ་རེར་སྐོར་མོ་ཆེག་སྐོར་ཞེས་པ་དེ་ལྷོང་ལ་སྐྱུག་སྐྱུབ་ན། བླ་མི་ལྷ་སྐོར་གིས་ལོ་རེར་ཆེག་སྐོར་སྐྱུག་སྐྱུབ་ན་ལོ་གཅིག་ནང་ས་ཡ་ལྷ་ལོན་གྱི་འདུག་ལ། དེ་ཕུལ་མ་སྐྱུབ་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལོ་གཅིག་ལ་ཆེག་སྐོར་ལ་བ་དུས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་རེད། རྒྱ་བ་རེར་ཁོ་ལར་ ༡༣ འདྲ་པོ་ཞེས་རེད་འདུག ཉེ་མ་རེ་རེ་ལ་སྐོར་མོ་གསུམ་གསུམ་སྐྱུག་དགོས་འདུག དེ་སྐྱུག་མ་སྐྱུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དགོངས་པ་ཞེས་བཞེས་ཉེ་སྤྲིག་འཇུགས་གྱི་ངོས་ནས་སྐོམ་གཞི་དང་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཞེས་འདོད་རྒྱ་དང་། བསམ་ཚུལ་གཞན་དག་དེ་འདྲའང་ཐེབས་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཉལ་ཉལ་གཞེགས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གོམ་པ་གཅིག་བརྒྱབ་སྐྱུབ་ན། ང་ཚོར་ག་ལེར་ག་ལེར་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྐྱུགས་པའི་ཞེས་གསོ་ཡི་མེད་འགོ་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ག་རང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐོར་ལ་ཁ་རྩེ་རོབ་ཅམ་ལུས་ཚར་བ་ཡིན། ཞེ་བྱ་རྒྱས་པ་ལྷ་མི་དགོས་པ་བྱས། དེ་ནས་ཆེག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ཡིན་ནའང་སྤོན་ཅིས་གྱི་སྐོར་དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་མང་པོ་ལུས་སོང་། ཁ་རྩེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་སྟེ་ལུས་ཚར་དུས་བསྐྱར་རྒྱས་ལྷ་ཡི་མིན། ཡིན་ནའང་འདི་ན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་དང་བཀའ་ཤིག་སྐྱུག་རྒྱས་ཁ་རྩེ་ལེར་བཞུགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད་དེ། ད་དུང་བཀའ་ཤིག་གི་སྐྱེ་ཚབ་བྱས་ཉེ་བཤད་སྤོད་མཁན་དེ་ཚོ་སྐྱེ་ཚབ་བྱེད་དགོས་གྱི་མ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་རེད། དཔལ་པོ་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་ཚང་བསྐྱེད་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ག་རེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། དཔལ་ལག་དེབ་སྐོར་དེ་ཡིན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་དེའི་སྐོར་བཤད་སྤོད་མཁན་གས་ཤིག་རེད། དཔལ་ལག་དེབ་དེ་སྤོན་མ་ཡང་མང་པོ་ཞེས་སྤྱིར་བཏང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོས་དངོས་གནས་ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་དཔེ་མང་པོ་གཞན་སོང་། སོ་སོ་སྤྱིར་ཐོག་ནས་འཕེལ་བ་མང་པོ་བྱས་ཡིན། དེ་ཚོ་དཔེ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕུག་ལས་ཡག་པོ་གཞན་སོང་། དེ་རིང་སྤྲིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་དང་། ལུང་པར་དུ་དཔལ་ལག་གྱི་ཕུག་ལས་གཞན་མཁན་ཚང་མར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་སྐོ་ནས་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་དུང་ཡང་དགའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། སྤོན་མ་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་ལ་བསྐྱེད། སྤྱིས་སུ་སྤྱི་ལོགས་ལ་པར་ཐེབས་ནས། དགོན་པ་གྲུ་ཚང་ནང་ལ་སོ་སོའི་ཆོས་མིང་དེ་བེད་སྤོད་བཏང་། སྤྱི་ལོགས་པར་ཐེབས་ཚར་བ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་མིང་བེད་སྤོད་བཏང་ནས་དཔལ་ལག་དེབ་གྱི་འགོ་དེར་མིང་ཉོག་

ཅམ་མ་འདྲ་བ་འགའ་ཤམ་འགྲུང་བ་གཏོང་རྒྱའི་ཐད་སྟོན་ལུ་འགའ་ཤམ་བརྒྱབ་ཚར་རེད་དེ། ད་དུང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཤམ་དྲུག་དེའི་ཐད་ལ་མ་འོངས་པར་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་གྱིས་ཉོག་ཅམ་གྱུ་ཡངས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ཉོག་ཅམ་ཞིག་དབྱུ་ཁལ་མང་ཅམ་སྤུལ་སྤུབ་པར་དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་ཉོག་ཅམ་བསམ་སློབ་གཏང་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་འདྲི་བྱ་འདུག།

དེ་ནས་སློབ་གྲུ་ཁག་ཅིག་དང་འབྲེལ། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་ངས་ལུ་སྤོད་པ་དེ་བལ་ཡུལ་ལ་བཤམ་མཁན་རེད། ཁོ་རང་ལ་སྤྱིར་བཏང་ RC ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱབས་ཡོང་དུས་དབྱུ་ཁལ་ལག་དེབ་བཅོས། དབྱུ་ཁལ་ལག་དེབ་ལ་ཡང་མིང་གི་དག་ཆ་འདྲ་པོ་ཉོག་ཅམ་ནོར་བཤམ་པའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱར་བཅོ་དགོས་དུས་དཔལ་རྟགས་འདྲ་གཉིས་གསུམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་དཔལ་རྟགས་གཉིས་གསུམ་མེད་ཚར་དུས་མིང་དེ་བཅོ་མ་སྤུབ་པ་སྤུ་གྱུ་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོས་ཡིན་ཅིའི་ཐོག་ནས་དོས་གྲུབ་ཟེར་མཁན་དེ་ Ngodup ཡིན་དུས་ཁག་གིས་ Ngedup འཛི་དུས་ E དང་ O གཉིས། ཁག་ལ་ O འཁོད་བཤམ་པ། ཁག་ལ་ E འཁོད་ནས་ཡིག་ཆ་གཅིག་གྱུར་མ་བྱུང་ནས་སྤུ་གྱུ་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཤམ་འདུག། དེ་མ་འོངས་པར་དཔལ་རྟགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཅིག་འཁྱར་ཤོག་གཉིས་འཁྱར་ཤོག་སྤྱིར་བཏང་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞི་སློབ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་ཅམ་ལ་ཁོ་ལ་དཔལ་རྟགས་མང་པོ་བསྟན་རྒྱུ་མེད་རེད། སྤྱིར་ཟེ། དེ་ཡིན་དུས་ O དགོས་ན་ O འཛི་རོགས་བྱོས། E དགོས་ན་ E འཛི་རོགས་བྱེད་ནས་མ་འོངས་པ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲུའི་སྤུ་གྱུ་དེ་ཡང་མ་འོངས་པར་སོ་སོའི་མི་ཆེ་ལ་དོན་སྤྱིར་ལྷན་པ་ཆགས་སྤུབ་པ། ཁྱད་པར་དུ་སྤོན་མ་གྲུ་ཚང་ནང་བཤམ་མཁན་གྱིས་སྤུ་གྱུ་ལོགས་ལ་ལེབས་ནས་སྤྱི་མིང་དང་ཚོས་མིང་གི་ཐད་ནས་ཉོག་ཅམ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་ཚོ་ལའང་མ་འོངས་པར་དཔལ་རྟགས་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་འཁྱར་ཤོག་མ་ལབ་ནས་དེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་གྱིས་ཉོག་ཅམ་གྱུ་ཡངས་བྱེད་ནས་སྤོན་མ་ང་ཚོར་གྱུ་ཡངས་བྱས་ཡོད་རེད། ད་རེས་རྒྱ་བ་འདི་དང་དེ་ནང་ལ་ག་རེ་ག་རེ་འགྲུང་བ་གཏང་ནའང་བཏང་ཡིན། དེ་ནས་མེད་ན་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བཅོ་སྤུབ་ན་མ་འོངས་པར་དབྱུ་ཁལ་ལག་དེབ་ཐད་ལ་མང་ཅམ་འདུལ་མཁན་ཞིག་བསྐྱབ་མི་འགོ་བསམ་པ་ཞིག་འདྲི་བྱ་འདུག།

གཉིས་ནས་ད་གིན་སྤྱང་ལ་དབྱུ་ཁལ་ལག་དེབ་སློབ་ལ་ཉོག་ཅམ་སྤྱར་དགོས་རེད་ཅེས་མང་པོ་ལུས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ཡིན་ཀྱི་རེད། སྤྱར་ན་ཁྱད་པར་དུ་ད་ལྟའི་གནས་བབ་འདིར་སྤྱར་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་དང་ང་འདྲ་བའི་གྲུ་བ་གྲུ་རྒྱུང་ཡིན་ན་ག་ཚོད་སྤྱར་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། དེ་མ་ཡིན་པར་ནང་མི་གཅིག་གི་ནང་ལ་མི་ལྷ་དུག་བདུན་བརྒྱད་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོར་སྤོན་མའང་འདི་ནས་སྤྱར་དགས་ཀྱི་འདུག། ཟེར་ནས་རྩོག་བ་ཤོད་མཁན་བྱུང་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ཁ་གསལ་པོར་བཤམ་བཞག་ན་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གོས་ཚོགས་འཕྱུས་མི་ཁ་གསལ་གྱིས་ཁང་བསྐྱས་བཤམ་ཡོད་རེད། ཁང་སྤྱར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཤམ་མཁན། ཚུར་བྱོགས་འདི་ལ་ང་བསྐྱུལ་རོགས་བྱེད།

ཁོ་བསྐྱལ་རོགས་བྱེད། དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱི་ནང་གི་གནས་སྐབས་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་དཔྱ་ཁལ་ལག་དེབ་སྐྱར་སོང་ན་གང་འདྲ་
ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་མཚུབ་མོ་ལྟ་པོ་རང་ལ་བསྐྱོར་ནས་མཚུབ་མོ་ལྟ་པར་ལ་བསྐྱོར་ནས་བཤད་དགོས་པེད་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་
གནས་སྐབས་ཅུ་ནས་མ་ཤེས་པར་སྤྲོད་ཆ་འདྲིའི་བརྒྱུད་ནས་འདྲ་ཆགས་ཆགས་སྐད་ཆ་བཤད་བསྐྱེད་ན་ལེན་པོ་ཞིག་མཐོང་
མ་སོང་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་ཚོར་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་བཅད་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་གྱི་མ་གཏོག་ནང་གི་སྐྱེ་
ལྷག་ལག་ཅིག་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོར་སྤོང་མའི་མ་འོངས་པའི་ལུང་སྤོང་ཟེར་ནས་ངས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད། མ་
འོངས་སྐྱབ་སྐྱབ་རྒྱུ་གི་དམིགས་ལུལ་བཅངས་འདུག་ཟེར་ནས་ངས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་གངས་ལྷོ་ངས་དཔལ་འབྱོར་
ཞབས་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཙུགས་བཞག་ཡོད་རེད། གངས་ལྷོ་ངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལྷ་ཁང་ང་འདྲ་ཡིན་ན་སྤྱིར་བཏང་སྐྱབ་སྐྱབ་
རྒྱུ་རིང་པོའི་བསམ་སྐྱོན་གཏོང་མི་ཤེས་མཁན་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདི་ནས་ལྷ་ཡོད་དུས་ད་ལྟའི་གནས་བབ་འདི་དང་དེ་འདྲ་བ་
ལ་ཡིན་འགོ་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་དམ་སྤོང་མཁན་གྲས་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་གངས་ལྷོ་ངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལྷ་ཁང་དེ་ནམ་དུ་
དང་པོ་ངོ་པོ་ཅམ་གྱི་གནས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་ནམ་དུ་བཞེ་བ་དགོས་ཆེད་ཆེད་བཟོ་རྒྱུར་དེ་རིང་
དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་ལྷ་སྤྱི་ག་ནང་ཡོད་དང་མེད། གངས་ལྷོ་ངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལྷ་ཁང་མ་འོངས་པར་
ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུའི་ཐང་ལ་མ་ཅུ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། ད་གིན་གོང་དུ་ལྷ་ས་བ་ཞིག་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ནས་ད་ལྟའི་
བར་པལ་ཆེར་མ་དུལ་ས་ཡ་མང་པོ་འཕར་ཡོད་པ་བཤད་སོང་། ཉ་ཅང་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་
སྐོན་ས་ལྷ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། འདྲ་ཆགས་ཆགས་དང་བཀའ་འགག་གི་སྐྱེ་ཚབ་བྱས་ཏེ་ངས་དུས་ནམ་ཡང་ལྷ་ས་མེད། ཁ་ཞེ་
གཉིས་མེད་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཔེ་མི་སྤྲོད་པའི་དགའ་པོ་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་བོད་མི་གནས་བསྐྱེད་ཡོངས་ལ་
དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གཅིག་དང་བཀའ་འགག་གཅིག་སུ་ལ་དེའི་
དཀའ་ངལ་ཞིག་མ་རེད། བོད་མི་གནས་བསྐྱེད་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡིན་དུས། དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་ལ་ས་ཡ་ས་ཡ་ཡར་འཕར་
ཡོད་ན་ཉ་ཅང་གི་བསྐྱེད་འོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངའི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བྱི་བ་དེ་གངས་ལྷོ་ངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལྷ་ཁང་དེ་ནམ་
དུ་དང་པོ་ངོ་པོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ནམ་དུ་བཞེ་བ་དགོས་ཆེད་ལ་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྤེལ་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་རིང་སྤོང་ཅིས་ཀྱི་དེབ་སྐྱོགས་བསྐྱིགས་བྱས་པ་དེའི་ནང་ལ་ནོར་འཁྲལ་བྱིན་བཞག་པ་དེ་
ངོས་ལེན་ལྷ་ས་བ་ཡིན། དགོངས་དག་ཀྱང་ལྷ་ས་བ་ཡིན། དེ་དག་ཚང་མ་ལྷ་ས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་

གསུངས་ནས་སྐོར་མོགས་འདྲ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག གནས་སྤངས་དེའང་ལྷན་པ་ཡིན། ད་ལན་སྤྱི་ཚེ་ ༡ བང་
 ལ་ང་ཚོས་སྡོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གི་ཐག་གཅོད་དེ་བསྐྱེབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་ཚེ་ ༢ ཚེ་
 འགོར་སྤྱི་ཚེ་ ༡ བས་ ༤ བ་བར་དུ་སྤྱད་དང་སྤྱད་ལ་དོ་ཤོག་འགྲོ་ཡི་འདུག འགྲོ་སོང་ག་པར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚར་མ་
 ལྟན་ཁང་རེ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཚམ་འགོར་གྱི་འདུག དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་
 ལུངས་ཀྱིས་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤྲོད་ཤིང་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཚེ་ ༣ ཚེ་འགོར་ཡང་བསྐྱར་ཚོགས་ཡོད་དུས་སྤྱི་ཚེ་
 ༢༠༢༥...༢༦ ལ་ཁྱད་པར་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡང་ལྟན་ཁང་རེ་རེ་བྱས་ནས་ལྟན་ཁང་གཅིག་ཚར་དུས་ད་དུང་དེ་ལྟ་
 འདུག ད་ལྟ་འདྲིར་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ལྟོག་འདུག་ཅེས་ལྟ་དགོས་
 པའི་གནས་སྤངས་དེ་རེད། དེ་རིང་དམིགས་བསལ་གནས་སྤངས་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་སྐད་ལ་སྡོན་ཅིས་སྤེ་ཚན་
 ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱང་ཞུ་བ་ཞིག་གནས་སྤངས་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་ཁང་གཞན་ཞིག་ལ་བཏང་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ད་
 ལྟ་བུར་སོ་བཞད་པ་ཡིན་ན། རོགས་པ་བྱེད་མཁན་གསར་བ་ཞིག་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྡོན་ཅིས་སྤེ་ཚན་ནང་
 ལ་ལས་བྱེད་གཅིག་ཚགས་བསྐྱད་ཡོད། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་གསར་བ་ཞིག་དེའི་རོགས་པར་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་
 འདྲའི་དཀའ་ངལ་དང་གནས་སྤངས་མང་སོ་ཞིག་གིས་ལས་བྱེད་གཅིག་གནས་སྤངས་སྤྱིན་ཚར་དུས་ཁྱེད་རང་འདྲིར་ཉོག་ཙམ་
 ཞིག་སྤྱོད་རོགས་བྱེད་ཅེས་ལབ་ས་མི་འདུག་གྲ། ཁོ་རང་ཁོ་རང་གི་འགྲོ་སྤངས་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་དུས་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་
 རོག་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཞོར་ཡོད་པ་དེ་དག་ཞེ་སོ་ཞིག་མང་སོ་ཞོར་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། འཛུལ་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཞོར་འདུག
 གང་རེད་ཟེར་ན། བྱུང་དང་སོང་གི་བར་ལ་འཛུལ་དེ་སོ་སྡེ་མ་དང་ད་ལྟའི་འཁྲུང་སྤངས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འཁྲུང་ནས་ཞོར་བ་བྱུང་
 འདུག འགའ་ཤས་ལ་རྒྱུ་འཛུལ་གྱིས་མ་འདྲི་དང་། འགའ་ཤས་ཀྱི་འཛུལ་ལྷན་ཨང་གི་བསྐྱེབས་མ་བསྐྱེབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་
 འདྲ་སོ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཁ་སང་རོས་ལེན་ལྷན་ཚར་བ་ཡིན། དགོངས་དག་ཀྱང་ལྷན་ཚར་བ་ཡིན། དེས་དག་
 པ་གནང་རོགས་བྱེད། དེར་ངས་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་དགོངས་དག་ལྷན་ཉེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་སྤྱོད་ཤིགས་ལ་གཏང་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་གཏོང་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། དེས་འཇུག་པ་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་སོ་གཞུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་སོ་གཞུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་དེ་གསལ་བཞད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོའི་
 སྡོན་ཅིས་དེབ་ནང་ལ་ཞོར་ཡོད་པ་ཉེ་གོ་དུས་ཁ་སང་མི་གཅིག་གིས་བཞད་ཚར་དུས་ཆ་ཤས་ལེན་མེད་ལྷན་ཡོད། གསལ་

བཤད་བྱས་ཚར་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་སྐྱེ་ཚབ་བྱེད་སྡོད་མཁམ་དེར་སྐྱོད་བྱས་པར་ལན་འདེབས་བྱེད་
དགོས་རེད། མ་གཏོགས་དེའི་ལོར་འཇུག་ཆ་ཚང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཐེག་པ་རེད། ང་ཚོས་ངོས་
ལེན་བྱས་ཡོད། ཉགས་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་གཅིག་གཅིག་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་བཤད་ན་ང་ཚོས་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད་མ་
རེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་བྱེད་མཁམ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཚབ་མ་བྱེད་ལའང་ང་ཚོས་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོས་ཚོགས་འདི་ནང་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ ༧༥ ཡོད་རེད། མ་ཐེབས་མཁམ་དེ་དག་
ཐེབས་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས། ལན་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གཅིག་སུ་ལ་ལན་བརྒྱབ་གྱི་
མེད། ད་ལྟ་འདི་ནས་མར་བང་སྤྱིག་ནས་ལན་རྒྱག་གི་གྱི་ཡོད། དེའི་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་གསུངས་བཞག་
པ་དེ་ལ་ལན་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་མཁམ་གྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལ་ལན་རྒྱག་གི་
མེད་ལྷ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ཟུར་འཛོག་ Set Apart ཟེར་བ་དེའི་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པའི་སྤྱིག་གཞིའི་འོག་ནས་
རོགས་དཔལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ བེད་སྡོད་བཏང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཏང་མ་ཚར་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ གྲམ་པོ་གི་རེད་
ཟེར་བ་དེ་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་གསུངས་སོང། ད་ལྟ་འདང་ཡང་བསྐྱར་མ་ལའང་རང་ལའང་རེད་འདུག་གང་
ཡིན་ཟེར་ན། འདིར་སྐྱོད་བ་སོང་ཅང་རེད། གསུང་རྒྱུར་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཡང་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་ནང་ལ་
བུན་གཏོང་གི་ལས་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་བསྟན་པའི་དཔལ་དེ་དག་ Corpus fund ཐེབས་རྩའི་གཏན་འཇགས་མ་དཔལ་ཞིག་ལ་
བསྐྱར་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་གཞན་པ་ལ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་འདྲ་པོ་དེ་རེད་འདུག་གཞན་
པ་ལ་བསྐྱར་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཚང་མ་བསྐྱར་གྱི་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་བསྐྱར་ཚོག་ཚོག་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་དམ་དུ་བཏང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་དམ་དུ་བཏང་
དགོས་པ་དེ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་དམ་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བསྐྱར་རྒྱུའི་ལས་ཁ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་
སྟོན་རོགས་བྱེད། ང་ཚོ་ལ་ལས་ག་དེ་ཉེད་མ་སོང། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་རོགས་དཔལ་དེ་སྐབས་དེ་དུས་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གི་གནས་
སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། སྐྱེད་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་ངས་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ལྷན་ཚར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ག་ཚོད་
ལྷན་པ་ཡིན་ནའང་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ལྷན་བསྟན་དགོས་གྱི་འདུག་གླ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གི་གནས་སྟངས་

ཁག་ཁག་རེད། དེ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ལ་སྐྱུང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདྲིའི་ལྷ་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལྟ་སྐྱུ་ཡིན། བྱམ་
 ཅང་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་སྐྱུངས་ལོག་ནས་དོན་དོ་མའི་ཚོགས་ནས་བཀའ་འགག་གིས་འགྲེལ་བ་འདད་བརྒྱབ་པར་དེ་འདྲ་རང་ཨ་
 ཡིན་ན་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡང་དོགས་པ་ཞིག་སློང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དོགས་པ་བསྐྱུང་སྐྱུ་འཛིན་ཆ་ལ་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་
 ཞིག་འདུག ངས་ཅུད་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། རྗེས་རང་ཚོས་ཤེས་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་སྐྱུ་ཞིག་ཡོད་ན། གསུང་ན་པན་ཚོགས་
 ཤིག་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། རྗེས་ཚོགས་འདྲིའི་ནང་ལ་དོགས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་བསྐྱུངས་ནས་ག་རེ་པན་གྱི་རེད། སྐུ་ལ་པན་གྱི་རེད། འདྲི་
 ང་ཚོ་འཛིན་སློང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྲོད་ཚོགས་ཚོགས་ལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་གསུང་ཡོང་དུས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྲོད་ཚོགས་ཚོགས་ལ་འདྲ་ལས་བྱེད་
 ལ་འདྲ་བསམ་སྒྲོ་མ་འདྲ་བ་འཁོར་སྐྱུ་དེ་འདྲའི་ཉེན་ཁ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་བཤད་ཀྱི་འདུག་གྲ།

དེ་ནས་ཨ་རི་ལ་བོད་མི་ ༡༠༠༠། ཁེ་ན་ལ་ ༡༠༠༠། ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡར་བཏང་བཞག་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མ་སྐུལ་
 མཁན་གཞོན་ཡོད་རེད། མ་སྐུལ་མཁན་གཞོན་ཡོད་མེད་དེ་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ས་གནས་དེ་ལ་མི་འབོར་གཞོན་ཡོད་རེད་ལ་བ་
 པའི་གྲངས་ཀ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྲངས་ཀ་དེ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱུ་སྐྱུ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། བསྐྱུ་སྐྱུ་མ་བྱུང་བ་རེད།
 ལས་འགུལ་ཐེངས་མ་གཉིས་ཅམ་སྐྱེལ་བ་རེད་དེ། བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ས་གནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་མི་འབོར་དེ་ཅམ་འདུག་ཟེར་བ། མི་
 འབོར་ ༤༠༠ ཡི་འོག་མར་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་གསུང་སྐྱུ་གྱི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། རྗེས་རྗེས་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་དེ་ལས་
 མང་བ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཉག་ཉག་གསུང་སྐྱུ་མཁན་དཔེ་མི་སྲིད་ཁག་པོ་རེད་འདུག ལྷག་པར་དུ་དང་ལྷན་དུ་
 དུས་མ་སྐྱུང་མཁན་དེ་ཚོ་སྐྱུ་ཚོགས་ནང་ལ་འདྲ་མ་ཡོང་བ་དང་། མཉམ་ལྷགས་མ་བྱེད་མཁན་དང་ཐག་རིང་པོར་སྤོང་མཁན་
 དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་མི་འབོར་གྱི་གྲངས་བཞེར་གྱི་སྐབས་ལ་འདྲ་མཉམ་ལྷགས་
 ཚོད་ལྡན་མ་གཏན་པར་སོང་ཅང་། ས་གནས་ག་པར་དུ་ཡིན་ནའང་ཉག་ཉག་འདྲི་རེད་ཅེས་ལྟ་སྐྱུ་པའི་གནས་སྐྱུངས་གང་ཡང་
 མི་འདུག དཔལ་འབྱོར་འདུ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་ནས་འཕར་འབུལ་གྱི་སློང་ལ་ཁ་སང་ཁེ་ཉེན་མང་པོ་གསུངས་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་
 འགག་གིས་དེའི་སློང་ལ་ལྷུས་པ་ཡིན། ཚང་མ་དེ་བྱ་རྒྱ་རེད། གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་སྤར་དགོས་པ་གསུངས་འདུག གང་ལྟར་དེའི་
 འོག་ལ་གསུངས་མཁན་ཁག་ཅིག་དེ་རེད་འདུག གང་ལྟར་དུ་དུས་སྤར་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་ན་རྗེས་ཚོགས་འདྲི་
 བས་སློང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྤར་ཚང་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་མས་མཁུལ་གྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ལ་འདྲ་སྤར་ཉེན་
 བྱས་སོང་གསུངས་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲལ་གྱི་དོ་བོའི་ཚོགས་གལ་སྲིད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་འདྲི་བར་
 རོ་ཡར་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་གྲ། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཁྲལ་གྱི་དོ་བོའི་ཚོགས་ནས་བཟོ་སྐབས་རྒྱ་ཁོ་རང་ཡོད་མ་རེད། མི་མང་ནང་
 ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐྱུངས་འདྲ་མ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས། སྐྱོ་པོ་སྐྱོ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཆག་ཡང་ལྷ་སྐྱུའི་ལམ་ཁ་
 ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲལ་གྱི་དོ་བོའི་ཚོགས་ནས་བཟོ་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། བྱམ་ཅང་ངས་ད་ལྟ་ལྷ་སྐྱུ་བཤད་པ་དེ་རེད། སོ་སོ་བོད་པ་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོར་འགན་ཞིག་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྐུ་གཅིག་གིས་སྐུལ་མ་བཏང་དགོས་པ་གལ་
 ཡོད་མ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྤྲིག་འཇུགས་བཏུགས་དགོས་པ་གལ་ཡོད་མ་རེད། དང་ལྷན་དུ་དུས་འབུལ་བའི་
 སྐབས་སྐུ་འཕར་འབུལ་གཞོན་སྐུལ་གྱི་ཡོད་ནའང་རོ་ཡར་ ༡༠༠༠ སྐུལ་སྐབས་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ༢༠༠༠ སྐུལ་སྐབས་གྱི་ཡོད་

བཤང་མེད། ༡༠༠ ལུལ་ལྷན་གྱི་ཡོད་ནའང་མེད། དེའི་མཉམ་དུ་ལུལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་འོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ལ་སུ་སྐོགས་པ་
 ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད། ལུལ་གྱི་དོ་བོའི་སྐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྲོད་ལྷན་དང་མ་ལྷན་གྱི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞེ་སོ་
 ཞིག་ཡོད་གི་མེད། ལྷོས་ཚོགས་གྱི་ཐག་གཅོད་དགོས་གྱི་ཡོད་མེད། ལ་སེང་ནས་སྤྱིར་བཏང་ལྷན་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་སེས་ལྷོས་
 ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་ཚོལ་ག་མེ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོས་སྐོ་བརྒྱབ་སྟེ། ལྷོས་ཚོགས་ལྷན་པའི་རྗེས་ལ་བཀའ་
 འགན་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་བསྐྱར་ང་ཚོས་བསམ་སྟོལ་གཏང་དགོས་པ་ག་མེ་ཡོད་མེད་གོ་བསྐྱར་ལྷོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལྷན་ཡོད། དེ་
 ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་སྐྱོད་སྐོར་ཡོད་གི་མེད་ཅེས་ལྷོ་ལྷན་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དུག་པའི་དོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་
 དང་། ལུལ་ཁྲིམས་སྤང་བཅི་ལྷོ་དགོས་མེད་ཟེར་བ་དེ་དང་བཞག་གྱི་མེད་དམ་མ་མེད་གསུངས་པ་མེད། ང་ཚོས་དེར་ད་ལྟ་དང་
 ལྷངས་དཔྱད་དཔྱད་ཞེས་མིང་བཏགས་བཞག་ཡོད་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ངལ་འབྲུག་ཡོད་མ་མེད། ལུང་བ་ཚང་
 མར་བསྐྱེད་ཡི་ཡོད་མེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ནའང་ལུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྐོག་ནས་དོན་དག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་འབྲུག་
 དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་ལྷོ་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ཚོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཞི་ཤུག་ལ་དང་ལྷངས་དཔྱད་དཔྱད་འབྲུལ་བསྐྱར་སྐྱབ་པ་དེ་ལུལ་ཟེན་འདུག་
 ཅེས་གསུངས་པ་མེད། དེ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་མེད་ལྷོ་ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་ཞི་ཤུག་ལ་ནང་ཞིབ་ཅིག་ཡོད་ལྷན་གྱི་མེད་དམ་ཟེར་བར།
 ད་ལྟ་འདྲིར་འོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་གྱི་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་མཁའ་གྱི་གནས་སྤངས་ཁོ་རང་ད་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཚོས་མཁའ་བསྐྱར་བསྐྱར་ཡོད་མེད།
 ལ་སང་རང་བཀའ་ཚོལ་བྱུང་ཚར་ཅོམ་མེད། ས་གནས་གཅིག་གཉིས་ལ་ལོ་གཉིས་ཅོམ་ནང་ལོགས་ལ་ཟེངས་མ་གཅིག་མ་
 གཏོགས་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་ལྷན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་བཀའ་ཚོལ་དེ་འབྲུག་ལྟ་ཡོད་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་ཁོངས་
 མ་ཡིན་པའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཚང་མ་ལ་ནང་ཞིབ་ཆེད་འོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་གཏང་དགོས་གྱི་ཡོད་ན། ང་
 ཚོ་ལས་བྱེད་གྱི་སྐོག་ནས་འདང་རྒྱ་ཡོད་མ་མེད། དེར་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ཁྲིམས་གྱི་འགྲོ་སྤངས་ཡོད་མེད། ཨ་མེ་རི་ཀའི་ཅིས་གྱི་འགྲོ་
 སྤངས་ཡོད་མེད། ཨ་མེ་རི་ཀའི་ནང་དུ་དེ་ཚོ་སྟོན་གཞུ་འོར་གནས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁའ་དེ་འབྲུག་ཚོད་སྐྱོད་ཡོད་མེད། དེ་
 ལ་འགྲོ་སོང་འོག་ཅོམ་ཞིག་སྐྱེ་ཆ་དེ་སྤྲོད་དགོས་མེད་སྟེ། དེ་མ་གཏོགས་ག་ཚོད་སྐྱོད་ཡོད་མེད། དེ་འབྲུག་ལྷན་པ་ཡིན་ན་
 འོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གཅིག་བྱས་ཡོད་ན་བྱང་པོ་བྱས་སོང་ངམ་མ་སོང་ལའ་བའི་སྐྱོད་ཆ་དེ་ཡོད་བསྐྱར་གྱི་འདུག་གྲ། དེ་
 འབྲུག་ཡིན་དུས་སྟོན་གཞུ་འོར་གནས་མཁའ་ཞིག་སྐྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ལུང་པའི་ཁྲིམས་དང་འགྲོ་སྤངས་གྱི་སྐོག་ནས་བྱེད་བཞག་
 པ་ཡིན་ན་སྐྱབས་བའི་ཡི་མེད་མ་གཏོགས། འོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་གྱི་ཅིས་ཞིབ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་རང་སྤྱོད་སྤེ་ཚན་མེད། ཁོ་
 རང་ལ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྱབ་ཚད་དང་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤྱིག་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་མེད། དེ་ཚོ་ད་ལྟ་གཞུང་ཁོངས་མ་
 ཡིན་པའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ནང་ལ་ནང་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་དེ་མི་ཚའི་སྐོག་ནས་འདང་རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་གྱི་མེད་ཅེས་དེ་ལྷོ་ལྷན་ཡིན། དེ་ཚོ་
 དཔལ་འབྱོར་དོགས་དཔྱད་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྟེན་དུས་ཉེན་ཁ་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད། ང་ཚོའི་གནས་སྤངས་ཁོ་རང་དེ་ཆགས་བསྐྱར་
 ཡོད་མེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལམ་གང་འབྲུག་ཞིག་འདོན་དགོས་གྱི་མེད་ཅེས་ང་ཚོ་བཀའ་འགན་གིས་བང་བསྐྱིགས་ནས་ལྷན་
 ཟེན་པ་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ལྷོ་མ་དགོས་པ་བྱེད། དེ་ལས་སྐྱབ་པ་ཞིག་རི་མོ་དང་གངས་ཀ་བཅས་པ་ཆ་ཚང་སྟོན་རྒྱ་

ཡོད་ན་ང་ཚོ་བཀའ་འགན་གིས་དུས་ཚོད་གཏང་གི་ཡིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་སྲུ་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་འགན་གིས་
 དུས་ཚོད་གཏང་གི་ཡིན། དེ་སྐད་ལ་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་དེ་འགོ་རྒྱུ་རེད། ཁ་སང་འདྲིར་ Sovereign
 fund ཟེར་བའི་བཀའ་འཇོག་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་འདྲིར་བོད་ཀྱི་རང་དབང་ཐེབས་ཅུ་ཟེར་བའི་མ་ཅུ་འདྲུགས་དགོས་རེད་
 གསུངས་པ་དེ་ཚོ་སྤོང་མ་བྱེ་ལོ་ ༢༠༠༩ ལ་དེ་བར་ལའང་བོད་ནང་ལོགས་ལ་ས་བྱི་ཞི་ཚོལ་ཆེན་མོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་ནང་
 ལོགས་ལ་རྩ་བའི་བྱ་གཞུང་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བཀའ་ཚོན་ཁྲི་བ་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་
 གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་སོ་སོའི་སློབ་པ་རེ་རེའི་སློབ་ཆ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྟུ། བཅོམ་གཞི་གསོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་
 བསགས་ཏེ་ཡར་བུལ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོའི་དུལ་ཁང་ནང་བྱུར་དུ་ཉར། གཞུག་མ་རྩ་བའི་བྱ་གཞུང་གི་ཡིན་ན་
 འབྲུལ་ཚོགས་ཚོགས་ཅིག་སོ་སོའི་འགོ་སྐོར་གཏང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་བྱུར་དུ་ཉར་བཞག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་
 གནང་སྲིང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་བྱ་མཁན་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྲུ་བྱུང་ཡོད་རེད། ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་
 ཡིན་ཟེར་མཁན་མི་གཅིག་སྟེ་མ་སོང་། བྱས་ཅང་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་འདྲ་བྱས།
 མང་པོ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་མར་བྱིན་ཚར་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་བརྒྱལ་འགོ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་མི་འདུག་གྲ།
 སོ་སོ་བོད་པ་ཡིན་པའི་དངོས་གནས་ལྟག་བསམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉི་མ་ཉག་པར་རེ་བཞིན་བསམ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་སྟེ།
 སྲུ་གཅིག་གིས་གཞིན་སྐྱེལ་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་སོས་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཁ་སང་ངས་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན།
 ས་གནས་གཅིག་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུར་གཅིག་གིས་སྐྱེལ་མ་བཏབ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡང་བཏབ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་
 གིས་སློབ་པ་རེ་རེ་རེ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཁོ་ལར་བརྒྱ་རེ་སྲིད་ཀྱི་ཡིན། ༡༩༠༠ ཆགས་པ་རེད་སྟེ། དེ་ཁོ་རང་གིས་དང་དུ་
 རྒྱངས་ནས་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་མི་དགོས་ཞེས་ལབ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཁོ་རང་གིས་སྐྱེལ་བ་དེ་འཕར་འབྲུལ་གྱི་རོ་བོའི་
 ཐོག་ནས་སྐྱེལ་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་སོ་སོས་འབྲུལ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ན། ཁ་ནས་སྐད་ཆ་
 མང་པོ་བཤད་བསྟན་པ་ལས་ཡར་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་སྐྱེལ་དང་། བསྐྱེད་ས་ས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་འགོ་ཡི་རེད་སྟེ།

དེ་ནས་བཀའ་འགན་གི་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་བཀའ་འགན་ལ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། བཀའ་འགན་
 བཀའ་འགན་གིས་བྱས་ནས་བཤད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ག་
 རེ་ཡིན་ནའང་བཤད་ཚོགས་གི་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་སྲུ་ཡིན་ནའང་བཤད་ཚོགས་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས།
 དེ་བཤད་པ་ཡིན་ན་དེས་འགལ་འཛོལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་འགན་གི་སྐྱེལ་བའི་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་
 གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡང་བཀའ་འཛོལ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་མཚོས་ཀྱང་བཀའ་འགན་གི་མཚམས་རེ་སྐྱེལ་བྱས་ཏེ་
 བཀའ་འགན་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་མ་པའི་ཀུན་སྲོང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གོས་ཚོགས་འདི་ནང་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་
 བའང་གཟབ་གཟབ་གནང་དོགས་བྱེད། དེ་དངོས་གནས་སྲུང་སྐྱོབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཡང་སྲུང་སྐྱོབ་
 ཀྱི་ཚབ་ཏུ་གནོད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག

དེ་ནས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་མང་དུ་བཏང་སྐབས་སུ་དང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་འབད་བཅོམ་ཕྱི་མཐུན་ནས་ལྷ་རྒྱ་རེད། ཁ་སང་བརྒྱ་ཆ་
༤༠ ཆག་ཡང་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་ད་དུང་ལོ་གཅིག་དང་སྟེང་ཀ་ཙམ་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་ལྟོ་ཆོག་གི་བཀའ་འཁོབ་ཀྱི་ལོག་ནས་
བཏང་བའི་རྗེས་ལ་བཟོ་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་བཟོ་མཁན་པལ་ཆེར་པལ་ཆེར་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
ཅ་བཤིད་ནས་གོ་མ་སྤོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། དགོན་པ་གྲུ་ཚང་ནང་ཡོགས་ནས་སྡོན་མ་ཚོས་མིང་ཡོད་པ་བྱས།
ད་ལྟ་སྤྱི་པལ་བ་དེ་ཚོའི་མིང་བརྗེ་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་དང་དེ་ཚོའི་གས་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དེའི་ནང་ལ་
ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་མ་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་གནས་སྟངས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་འདྲ་
ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རང་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱུར་སྤྲིག་གཞི་ནང་ལའང་ང་ཚོས་ཆ་རྒྱུན་དེ་བཟོས་བཞག་
ཡོད་རེད། ག་རེ་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
དཔེར་ན། སློབ་གྲྭ་ལ་ RC མེད་པ་གསུངས་པ། མིང་ཚོར་བ་དང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་གས་དེ་བརྒྱུད་ལམ་གཅིག་གི་ཐོག་
ནས་གང་ལྟར་དོ་བདག་སྤྱི་གྲུ་དེ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་སྟེན་ཆད་ཁུངས་སྤྱི་ལ་སྐབས་པའི་མཚམས་ལ་དེ་
དག་བཟོ་སྐབས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གྱུ་ཡངས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་སྲིད་སྤྱོད་གིས་བྱེད་དགོས་པ་
དང་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱིས་བྱེད་དགོས་པ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་མ་
རེད། ཞེས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་ལོག་ལ་ལམ་ཁ་བཏོད་བཞག་པ་གཞིར་བསྐྱར་བྱས་ནས་ང་ཚོས་འགྲོ་རྒྱ་རེད་ཅེས་འདི་ལྟ་ཡོད།

དེ་ནས་གངས་རྫོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལྷ་ཁང་དེད། ངས་ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཅིག་ལྷན་ཟེན་པ་ཡིན།
རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་ལག་པོ་ཞིག་བཞེས་དང་། ངས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ལྷན་པ་ཡིན། ཚོར་གི་ཕྱི་ཚུན་གཅིག་བོད་མིའི་
སྤྲིག་འཇུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལོག་ལ་བཞག་ནས་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་ཡོང་སྐབས་ཀྱི་རེད་མ་རེད། དང་
པོ་དེ་གཅིག་ལུའི་ཕྱི་བ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དང་། དེ་ཡོང་སྐབས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡིན་ན་དེ་ནས་ལྷ་རྒྱུགས་
བརྒྱུན་ནས་ག་ཚོད་བསྐྱབས་བསྐྱབས་བར་དུ་འགྲོ་རྒྱ་རེད། དེ་མེད་ན་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ། ཚོར་ལས་ལམ་མཁན་དེ་
སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་འདོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་འགྲིག་མ་འགྲིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བོད་
མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཇུག་ལྟོ་ཆོག་ལའང་སྐད་ཆ་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། དེ་ཚོའི་གནས་
སྟངས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་སྐད་ཆ་ཡོང་བཤད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ག་རེ་ལྟ་ཡོད་རེད་
ཟེར་ན། གངས་རྫོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལྷ་ཁང་གི་བསམ་སློབ་དང་སློབ་གཞི་དེ་ཚོ་ཚོར་ཡོད་རེད་ལྟ་ཡོད་མ་རེད། འཛིན་
སྤྱོད་གི་འགྲོ་སྟངས་དེ་རང་དབང་ཅན་དུ་ཕར་བཟོས། ད་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་དུས་ཚོད་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ བར་དུ་
དུས་ཚོད་བཀག་བཞག་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ གི་རྗེས་ལ་གསུང་བ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་དུས་ལས་ཀ་ཚར་
ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་ཡོད་རེད། མ་ཅུ་རྒྱག་མཁན་ཡིན་ནའང་རྒྱགས། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནའང་
བྱས་ཏེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འཛིན་སྤྱོད་དེ་ཐད་དེ་སྤྲིད་བདག་བཟོས། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་དེ་ནས་ཁེ་ཕན་གྲང་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁེ་ཕན་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་མ་ཅུ་ག་ཚོད་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་

ང་ཚོའི་ཤོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་བྱེད་ཐག་བཅད་ན་འགྲིག་གི་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་སློབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་དུ། དེ་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདྲིང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་པལ་ཆེར་པལ་ཆེར་ཨ་མེ་རི་ཀའི་རོགས་དངུལ་ཆད་པ་དེ་གངས་རྒྱུངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེས་བསྐྱོར་ཡོད་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟོན་ཡོང་གི་འདུག་གྲ། དེ་ཡང་སྤྲོན་པ་སྐང་ལ་འགྲོ་བཤད་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། ས་ལ་འབབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་ས་ལ་བབས་ནས་གོམ་པ་བརྒྱབ་ཏེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་བསྐྱུན་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མ་དངུལ་གནས་སྟངས་དང་དེ་ཚོ་རེད་འདུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཁ་སང་སྐད་ཆ་བཤད་ཆར་བ་དེའི་འཕྲོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་པོང་། ངས་ཞུ་རྒྱུར་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་དེ་ཚོའི་བདེ་དོན་མང་པོ་བཤད་སོང་། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་ནད་གཞིས་འདས་གོངས་སོང་བ་མང་པོ་བྱུང་། ཉ་ལམ་ལྷོ་བ་གཅིག་ཅེས་ནང་བདུན་པ་ལྟ་བུར་འཆར་ཅན་བྱས་ནས་མཚོན་འདུལ་སྟོན་ལས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་བྱུང་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་ཆང་མ་སུ་གཅིག་ལ་ཁག་དགྱི་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེས་བྱས་མ་སོང་། དེ་རེད། ཡས་རེད། མས་རེད་ལབ་ས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བརྒྱུ་ཏུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་དུས་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱི་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཞེས་གཞན་གཞན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་བོད་ཟེར་མཁན་དེ་ཁ་མ་ཞིའི་བདག་པོ་དང་། ལག་ཐེང་བའི་བདག་པོ། སེམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བདག་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཚོས་སྤྱོད་པ་ནས་ཡང་ཡང་དེ་ཚོའི་དོན་དག་ལ་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱི་དེ་འདྲ་བསྐྱུབ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་དམ། མི་ཟེར་མཁན་དེར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་དུས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བརྟན་གྱི་ཡོད་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་དངངས་སྐྱེ་གྲུང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཞུང་གི་རྩིས་འགོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་སྤྱིའི་བདེ་དོན་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཚོས་སྤྱོད་པ་ནས་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱི་དེ་འདྲ་བསྐྱུབ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་པ་དགའ་ས་དང་འཁོར་ས་དེ་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ལྷན་ཡོད། མཉམ་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཐོག་ལ་ཐེབས་བཞེན་བ་རེད། ཅུ་བའི་སོ་སོ་སྟོན་ཅེས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུ་ས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལྷན་ཁང་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལྷ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུ་ས་དེ་སོ་སོ་སྐར་ལ་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྒྱུར་ཐོག་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རས་བཀའ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་རེད་ལས་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤... ༢༥ ལོར་ང་ཚོའི་བར་བཀའ་བཀའ་འཁྲོལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༢༤༤,༠༡༠,༠༠༠ དེ་ལྟར་ཆགས་བསྟན་འདུག བྱས་ཚང་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤... ༢༥ ལོ་ཐོག་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Budget Estimate དེ་ས་ཡ་ ༢༤༤,༠༡༠,༠༠༠ ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། བྱས་ཚང་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་ (Revised Estimate) དེ་ས་ཡ་ ༢༤༠,༠༣༠,༠༠༠ ཆགས་བསྟན་འདུག དེ་བྱས་ཏུ་ས་བར་བཀའ་བཀའ་འཁྲོལ་སྐོར་དེ་ས་ཡ་ ༢༤༤,༠༡༠,༠༠༠ འདུག་སེ་ཆགས་བསྟན་འདུག དེ་སྤྱི་ལོངས་ཀྱི་སྟོན་ཅེས་ལ་བརྒྱ་ཆ་བསྐོར་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༡.༢༣ ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཚང་དེའི་བར་བཀའ་བཀའ་འཁྲོལ་ཀྱི་ནང་ལོགས་ནས་སྟོན་ཅེས་མ་དུལ་ནས་འགོ་བ་དེ་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༢༢,༢༢༠,༠༠༠། ཟུར་བཀོལ་ནས་འགོ་བ་དེ་སྐོར་ས་ཡ་ ༢༤༡,༢༤༠,༠༠༠ ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག བྱས་ཚང་དེ་འདྲ་ལྟ་ཏུ་སྐྱེས་ལ་ད་ལྟའི་བཀའ་འགན་གིས་གང་ལྟར་ལོ་སོ་སོའི་ནང་ལོགས་ལ་འགོ་སོང་བཏང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་བ་དེ་ལ་ཆང་མས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་འགན་གིས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་རེད། ད་ལོ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤... ༢༤ གི་རྒྱུན་འོག་ནང་ཏུ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤... ༢༤ གི་རྒྱུན་འོག་ནང་ལ་ས་ཡ་ ༡,༡༤༡,༢༤༠,༠༠༠ ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། བ་ལོང་ང་ཚོས་སྟོན་ཅེས་ལ་འདུག་སེ་བལྟས་པའི་སྐབས་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་ཐོགས་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་སྐར་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུ་ས་དེ་ག་ནང་བཞེན་དེ་ལོ་གོ་སྟོན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུ་ས་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་ཟུར་ཐོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་འཕར་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུ་ས་དེ་སེས་ཀྱི་རྒྱུན་འོག་ཆེན་པོ་ཆགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་དེ་ག་རང་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཚང་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་ཐོགས་དེ་ན་ལོང་སྐར་བ་རེད། བ་ལོང་བཀའ་འགན་གིས་ཐོགས་དང་ཁེ་སན་གཞན་ཀྱི་བསྐྱར་ཞེས་ཚོགས་ཚུང་ ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དེ་ཚོའི་གས་དེ་ཁ་སང་སྟོན་ཅེས་སྤྱི་ལོངས་ཀྱི་གཏམ་བཤའ་ནང་ཏུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་མཚོག་གིས་གསལ་པོ་ཞེ་བོ་གསུངས་སོང་སྟེ། བསྐྱར་ལུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་དགོངས་པ་བཞེས་ཐོགས་གནང་། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་ཐོགས་གནང་། ། རས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ལས་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོགས་དེ་རྒྱུན་འོག་ནང་ལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༢༤༤,༠༡༠,༠༠༠ ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཚང་དེ་རྒྱུན་འོག་ཀྱི་བརྒྱ

ཚར་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཚུ་ཆ་ ༤༣,༡༤ ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཉོག་ཙམ་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ཚང་མས་གང་
 ལྟར་རང་ཁ་རང་གསོ་གསུང་གི་ཡོད་ཤིང་། བྱས་ཙང་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱ་རྒྱུར་རང་རང་སྐྱེར་གྱི་ངོས་ནས་མཐོང་བ་དེ་དབྱ་ཁལ་
 དང་གཏུན་འཇགས་མ་དདུལ་དེ་རེད། དབྱ་ཁལ་ལ་ཆ་བཞག་བ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་རང་རང་ཚོས་སྤར་བ་རེད། སྤར་བའི་སྐབས་
 ལ་འདྲ་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་འདྲ་སྤན་བྱ་ཡོད་ལ་མེད་ལ་གཅིག་སྤར་མ་སྤར་ཆོ་ཡོད་ཤིང་དམ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་
 སྐབས་ལ་གཅིག་ཆའི་ཁྲོས་འཆར་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་ཐེབས་བ་རེད། ད་ལྟ་ཆ་བཞག་བ་ཡིན་ན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥...༡༩ ལ་དབྱ་
 ཁལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་འཆར་དེ་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༡,༥༠ གསུང་གི་ཡོད་ཤིང་། དེ་སྤོན་ཅིས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚུ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཚུ་
 ༡ དང་གངས་རྒྱུང་ ༥༡ ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་རང་ཚོའི་དབྱ་ཁལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་བརྒྱ་ཚུ་ ༡༡,༥༤ ཐོག་མའི་
 སྤོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་རེད། དེ་ནས་མཐའ་མ་རེད། དེ་ནས་དངོས་བྱུང་སྤར་ལ་མར་བཏང་ཡོང་དུས། གང་ལྟར་དངོས་བྱུང་
 སྐབས་ལ་ད་དུང་མར་ཉུང་དུ་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་གཅིག་ཁ་སང་སྤོན་མ་ལྷུས་བ་ནང་བཞེན་རེད། རང་ཚོས་
 རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བ་ཞིག་བཞེས་དགོས་བ་ཞིག་དང་། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གཏུན་
 འཇགས་ཀྱི་མ་དདུལ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༡ སྐབས་སྤྱད་དགོངས་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་བཅུགས་གནང་བ་
 རེད། བཅུགས་གནང་སྟེ་དགོངས་བ་དེ་ག་རང་རེད། མ་འོངས་པར་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་
 དལ་འབྲུང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་བེད་སྤོད་གཏང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས། གཏུན་འཇགས་མ་དདུལ་ཐེར་དུས་མིང་ཁོ་རང་གཏུན་
 འཇགས་མ་དདུལ་ལ་བ་གྱི་ཡོད་ཤིང་སྤ། གཏུན་དུ་སྤོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་
 ནས་ངས་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆོགས་དུས་རིམ་པའི་ཐོག་ལ་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཙམ་འབྲུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷུས་
 བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥...༡༩ ཕྱི་ནང་ལ་ག་ཤེ་གསུང་གི་ཡོད་ཤིང་ལ་བ་ན། སྐོར་ས་ཡ་ ༡༡,༥༤ གསུང་གི་ཡོད་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༩༥...༡༩ ལ་གཏུན་འཇགས་མ་དདུལ་སྐོར་དེ་ས་ཡ་ ༡༡,༥༤,༠༠༠ གསུང་གི་ཡོད་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཏུན་
 འཇགས་མ་དདུལ་འཕར་བ་སྐོར་དེ་ས་ཡ་ ༤,༤༠,༠༠༠ དེ་ལྟར་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཙམ་ཞིག་སོ་སོས་རེ་བ་བྱས་
 བ་ནང་བཞེན་ཡོང་གི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཅུ་བའི་སྤྱད་ཆོང་བ་ས་ཆ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་རང་ཚོས་དེ་
 སྤྱི་མང་པོ་ལྷུས་ཐེན་བ་ཡིན། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཙམ་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དོ་སྤྱང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་
 གནང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་རང་ཚོར་འབྲུམ་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་ཀྱི་མ་རེད། ཉན་ཉན་རང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་ཤིག་
 གནང་བ་ཡིན་ན། རང་རང་གི་རེ་བ་ལ་བྱས་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ནས་གང་ཙམ་ཞིག་ཡོང་བྱུང་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་
 བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་བ་བཞེན་དག་ཅིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བ་བཞེས་རོགས་གནང་
 ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་རྒྱན་ལོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ལས་ལེན་རྒྱུར།
 ཅ་བའི་ལོ་མཚོ་ཚོགས་ར་བའི་ནང་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་བར་རྣམ་པ་ཚོའི་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་མི་འགོ་བའི་བསམ་སྒོ་དངོས་གནས་
 དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ངས་འདི་ནས་གཅིག་བཤད་ཡིན་ཟེར་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། གཅིག་གིས་བཤད་
 སོང་ཟེར་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པ། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ར་ཚོས་གོམ་པ་སློ་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་གང་འདྲ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག
 འདི་བར་ནས་གོ་ཐོས་ལྟར་ན་བཞུགས་མོས་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཉེ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་སྐབས་
 སུ་ཆ་ལས་ལེན་དགོས་མེད་འགྲོ། ལག་ལེན་རང་གི་སྐར་ལ་འགོ་རྒྱུར་སྤྱི་འཇུག་ནང་ཁུལ་ལ་བསྐྱོད་ཚོད་ལྡན་ཞིག་ཡོད་རྒྱུར་
 དེ་འདྲའི་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན། མཐའ་མ་དེ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོངས་བྱུང་ན་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ཞིག་འབྱེར་
 དགོས་བསམ་བསྟན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་འབྱེར་ཡོང་ན་མ་གཏོག་སྤྱི་འཇུག་བསྟན་ན། དེ་འདྲའི་ལམ་ཁ་དེ་འགག་འགོ་ཡི་
 འདུག དེ་བྱས་དུས་ད་ལྟོ་འདིར་བསྐྱར་རྒྱས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གལ་སྲིད་ཆེ་ལ་ནལ་ཉན་གྱིས་ག་ལེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན།
 རྣམ་པ་ཚོས་ཉན་ཉན་གཟུགས་ཡོད་ཤིང། ར་ཚོ་མོད་མའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་བཀའ་ལག་གི་སྡོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ།
 རོགས་དཔལ་རྣམས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བར་ཆད་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མིན་སྟབས་ཞེས། ངས་ཆ་ཚང་སྟོག་མི་དགོས་པ་བྱེད།
 མཐའ་མ་དེར་ར་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཚུར་བཀའ་ལག་ནས་ག་ལེ་ལེ་བ་བརྒྱབ་ཡོད་ཤིང་ཟེར་ན། དཀའ་ངལ་ལ་སྡོན་
 འགོག་དང་གདོང་ལེན་གྱི་ཐབས་རྒྱས་ཚགས་རྒྱུད་ཅིག་འདིར་རྒྱུང་ཁ་ཚོ་དགོས་གཏུགས་ཆགས་ཡོད་པས། བཀའ་ལོས་སྤྱི་
 འཇུག་རྣམ་པས་ཀྱང་གནད་དོན་འདིའི་ཚོག་ཐུགས་སྐར་མི་སྟོད་པར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལམ་སྟོན་གནང་གལ་ལྷན་བཞིན་
 ཡོད་ཅིས། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་གསར་བ་གསར་བ་གདོང་ལེན་བྱ་དགོས་པ་གསར་བ་འཕྲད་ཡོང་དུས་ར་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐབས་
 ལམ་ག་ལེ་འདུག དེ་ཡང་ད་གིན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གནས་སྐར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ས་ལ་འབབ་ནས་བསྐྱབ་སྐབ་པ་ག་
 ལེ་ག་ལེ་འདུག དེ་འདྲ་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང། ང་འདྲ་ལོ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་བསམ་སྒོའི་སྟོབ་ཚད་ལ་བསམ་
 སྒོ་བཏང་བྱས། མ་གཞི་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་མང་ཆེ་བས་གསུངས་སོང་། དེ་དང་གོམ་གང་མཁུན་སྟོས་ཟེར་ན་འདྲ་འདྲ།
 ཉོག་ཅམ་ཞེས་ཚགས་སུ་བཏང་ནས་ང་རང་གི་བསམ་སྟེན་ག་ལེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟོ་ར་ཚོར་རོགས་སྐྱོར་དེ་འདྲའི་དཀའ་
 ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྟན་ཡོད་དུས། ཅ་བའི་ལོ་འཆར་ཅན་བྱས་ནས་ཚོར་གི་ཁེ་བོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱས་ནས་ཡོང་རྒྱའི་ལམ་ག་ཞིག་
 འཚོལ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཤིང། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་སྡོན་མ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་གསར་བ་
 འཕྲད་དུས་ཅམ་པར་དཔུ་ཁུལ་ལག་དེབ་དེ་དཔུ་ཁུལ་ལག་དེབ་གཅིག་ཤིང། ཁོ་རང་དང་ལོར་བརྒྱུད་རིམ་གཅིག་ཡོད་ཤིང་སྤྱི་
 ངས་གལ་སྲིད་ནོར་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་དང་རྒྱངས་དཔུ་དཔལ་ལག་དེབ་དེ་ལ་ཁུངས་དེད་ནས་སྤྱིན་པ་ཡིན་ན།
 རྒྱལ་དོན་མ་ཅུ་བཟོ་འདྲ་བྱས་ཉེ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་མི་མང་གི་ངོས་ནས་དང་རྒྱངས་ཀྱིས་དཔུ་དཔལ་
 འདུལ་རྒྱ། དེ་འདྲ་ནང་བཞིན་གྱིས་ར་ཚོས་མིང་གང་འདྲ་འདྲ་ཞིག་འདོགས་དགོས་ས་ཤིང། ཡང་ན་ཅ་དོན་མ་དཔལ་འདྲ་ལོ་
 ཟེར་གྱི་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ར་ཚོའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་སྟོར་མོ་ཏོ་ལར་བརྒྱ་ལེ་སྤུལ་ཤོག་ཅེས་
 བཀའ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར། ད་གིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་སྤྱི་ རྫོ་སི་ལོན་ (Boston) ཁུལ་

ནས་མི་གཅིག་གིས་ལོ་ལ་འོ་ལར་བརྒྱ་ཅམ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོས་ད་ལྟ་རྒྱ་བ་དེ་དེ་ལ། དགོངས་དག དེ་
 འབྲེལ་གསུང་དེ་ལ་ང་ཚོས་འབྲུལ་སྟེང་ལྟོ་ནའང་ལམ་ཁ་དེ་ད་ལྟ་བཅོས་ཡོད་མ་ཤེད་སྟེ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཡུ་རོབ་དང་པ་རན་སི།
 ཨ་རི་ལུལ་དེ་བར་ལ་འདུག་གསུངས་སོང་སྟེ། རྒྱ་བལ་འབྲུལ་གསུམ་ནང་ལའང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་བྱས་དུས་དེ་དག་
 གསུང་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཁྲིམས་བཅོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཅ་དོན་མ་དངུལ་ཟེར་བ་དེ་འབྲེལ་མིང་གི་ཐ་སྲུང་ཅིག་བཏགས་ཏེ། དེའི་སྐྱེད་ལ་
 སོ་སོའི་འཛོལ་ཚོད་དཔག་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ནའང་འབྲ། ལོ་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ནའང་འབྲ། དེ་ཡང་ང་ཚོ་མ་
 འོངས་པ་ན་ཅ་དོན་རང་གི་སྐྱེད་ལ་བེད་སྟེད་གཏང་རྒྱ། ཅ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཛོད་བསྟེན། ཤེས་ཡོན་མང་པོ་ཡོད་ཤེད་སྟེ།
 ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བསགས་བཞག་པའི་པད་ཤག་དེ་གངས་ཀ་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་རང་གི་
 དོན་དག་ལ་གཏང་རྒྱ་དེ་འབྲ་ཞིག དེ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་འབྲ་བོ་ཞིག་གིས་འགོ་ཁྲིད་ནས་ཤེད་སྟེ། ལྷག་འོངས་ལ་རྒྱ་
 བལ་འབྲུག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་པ་ཡོད་ཤེད། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་སྤྱོད་དོན་གཅོད་ནམ་པ་བཞུགས་ཡོད་ཤེད།
 དེ་བྱས་དུས་འོང་ནམ་པ་བརྒྱད་ནས་ལམ་ཁ་དེ་འབྲ་ཞིག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲ་འབྲུད་དུས་སྐབས་ལ་སོ་སོའི་ཚོར་བ་སྟོན་རྒྱ་
 ཅམ། དེ་ཡང་ང་ཚོ་སེམས་ཚོར་ཟེར་བ་དེ་པ་མ་གྲོངས་ནའང་པ་མ་གྲོངས་བའི་སྤྱུག་བསྡུལ་དེ་ལ་རྟོང་བ་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་ཤེད་སྟེ།
 བཞག་འཛོག་པ་ཡིན་ན། ལྷག་བསམ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཉེ་མ་ ༣༦༠ མ་ལེ་བར་དུ་བསྐྱད་རྒྱ་ཁག་པོ་ཤེད་བསམ་
 ཀྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་གསར་བ་འབྲུད་དུས་ཅམ་པར་དེ་ལ་ཚོར་བ་ལྷགས་ཆ་བོ་ལ་གྱིས་བརྒྱད་དགོས་ནའང་གཅིག་
 རྒྱུད་དགོས་འདུག་གྲ། དེ་འབྲེལ་ཚོར་བ་རྣམས་པོ་དེ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཉག་ཉག་ཉག་ཉག་རྒྱུད་རྒྱ་ཡོད་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཅོ་རྒྱ་
 དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་འབྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོགས་ནས་ལྟ་མཁན་གཅིག་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ང་
 ཚོ་གཞུང་མང་གཉིས་ཀ་སེམས་མཐུན་པ། ཚོལ་ཁ་གསུམ་དོག་ཅ་ཆེག་སྤེལ་ཡོད་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དེ་དཀའ་ངལ་
 འབྲུད་དུས་ཅམ་པར་མང་ཚོགས་ཡིན་ནའང་གཞུང་མང་གཉིས་སེམས་ཐག་ཉེ་བུ་འགོ་རྒྱ་དང། སྤྱི་གས་གང་ནས་བལྟས་པ་
 ཡིན་ནའང་དགོ་མཚན་མ་གཏོགས་གོད་སྟོན་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་ལ་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག་
 རྟེ། ཡང་ང་ཚོར་བཟོ་སྐྱེད་སྤྱུག་པོ་བྱུང་མ་བྱུང་དང་དེ་འབྲེལ་དབང་གིས་གོ་བ་ལོག་པ་འགོ་མ་སྤྱོད་པ་མ་ཤེད། དེ་ཡིན་དུས་
 བཀུར་འོས་སུ་གྲུལ་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་ནམ་པས་བཟོ་སྐྱེད་སྤྱུག་པོ་གནང་སྟེ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་དེ་འབྲེལ་བསམ་ཚུལ་
 ཞིག་རྒྱུར་འདོན་རོགས་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཨེ་ཤེས་ལ་མ་ཤེས་བྱས་ནས་སུལ་བ་ཡིན། དེས་པན་ས་ཤེད་དམ།
 དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གལ་ཆེན་པོ་གཟེགས་པ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་
 རྩོས་ཚོད་ཅིག་ཁྲིར་ཤོག་གསུང་བ་ཡིན་ན། སང་ཉེན་རང་འབྱེད་ཡོད་དགོས་ནའང་འབྱེད་ཚོག་ཅེས་འདི་གཅིག་ལུ་རྒྱ་ཡིན།
 དེར་རྣམ་པ་ཚང་མས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ནས་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་རོགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་སུན་སྤྱིད་ལགས།

མ་ཚ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་རྩམ་འབྲིང་བའི་ཡིག་སྐོག་སྟེང་པ་དེ་ཁ་གཤག་བྱས་དེའི་སྐོར་ལ་ཟེན་ཟིན་བརྒྱུ་གི་ཡོད་པེ། ཡིག་སྐོག་སྟེང་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡི་གེ་ད་ལྟ་གསར་པ་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བཟམ་བྱེད་གི་ཡོད་པེ། དེང་སང་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ངས་ཉ་མི་གོ་ ཡིན་ནའང་སྟོན་མའི་བསྐྱི་ཚགས་གི་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་པེ། དེང་སང་དེ་འདྲ་རང་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཉ་མི་གོ་ བྱས་ཅང་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཅིག་བསྐྱི་ཚགས་ཐོག་ལ་སྟོན་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དེ་འདྲ་སྐྱུ་ལ་རང་དང་ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐྱུ་ལ་རང་གི་རྩལ་དུ་ལྷན་ཡིན་མ་གཏོགས། དེང་ཐུང་ཐ་དང་དེ་འདྲའི་ཚེད་དུ་གང་ཡང་མིན།

དེ་ནས་ཐུང་འཛོག་གི་དཔུལ་གི་ཐོག་ལ་དབལ་ལྟོན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་ལ། ད་ལྟ་བུ་གསལ་སྟེན་འཇུག་ལྷན་ལེན་གི་གིས་ཀྱང་བཀའ་གནང་སོང་། ལོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཐུང་འཛོག་དེ་ཀ་རོར་ (Crore) ༡༣༡ ཀ་རོར་ ༣༠༧༠༧༠ བྱས་ཉེ་གསུང་བསྟན་གི་ཡོད་པེ། དེ་ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གཏོང་མ་ཐུབ་པའི་སེམས་ཁུལ་གལ་ཡོད་མ་པེ། ལོ་བཞི་བཞི་བྱས་ཉེ་དུས་ཚོད་དེ་པར་རྩམ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ཟ་རྒྱ་ཡོད་པེ། ཡིན་ནའང་དེ་མ་ཡོང་བའི་ཚེད་དུ་སྟེ་རྒྱ་ ༣ ཚོས་ ༣༡ ལ་སྟོན་རྩིས་གི་ལོ་དེ་མ་རྩོགས་གོང་ནས་རོགས་ཚོགས་གི་རོགས་དཔུལ་རག་པ་དེ་ནས་ག་ཚོད་བཏང་ཐུབ་གི་འདུག་གས་མི་འདུག་གཏོང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་བབས་དེ་དག་རོགས་ཚོགས་ལ་པར་བྱ་ག་ཟིན་ཐུལ་བྱས། བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ནས་འདི་ Corpus Fund ལ་འཁྲེང་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། Corpus Fund ལ་བསྐྱེད་པས་པའི་དཔུལ་གི་ཐོག་ནས་མ་ཅ་ཁོ་རང་པ་གིར་བསྟན་སྟོན་གི་པེ། དེའི་སྟེད་ཀ་གཞུང་ལ་བེད་སྟོན་གཏང་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་གི་པེ། མ་འོངས་པར་བེད་སྟོན་གཏོང་མ་ཐུབ་ནའང་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཚ་ ༣༠ འཛོག་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་དེ་ཡོད་མ་པེ། དེ་སྟེ་ཚོན་མང་སོའི་ཐོག་ནས་དེ་ག་རང་ལོ་དེ་རྩོགས་རྩོགས་བར་དུ་རྩོགས་རྩིས་གཞི་ནས་གཉིད་སང་གི་ཡོད་པེ། དེ་འདྲའི་གནས་བབས་ཐོག་ལ་དགོངས་པར་བཞེས་རྒྱ་དེ་འདྲ་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་འདུག་སེ་འདྲ་གི་འདུག།

དེ་མིན་པའི་གནད་དོན་འཇུགས་སྐྱུན་གནང་སྟེ་མ་འོངས་པ་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ལ་རོགས་དཔུལ་གཏང་རྒྱུར་ཐུགས་མན་གསོ་ཡི་པེ། གཏོགས། འཇུགས་སྐྱུན་གནང་ནས་མ་འོངས་པར་རང་ཁ་རང་གསོ་ལ་དེ་ཅམ་གི་ཐུགས་མན་གསོ་ཡི་ཡོད་མེད་ལྷ་ཚོད་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་པེད་བསམ་པ་འདྲ་གི་འདུག་མཇུག་མ་ལྷ་མཐུད་ནས་གཏང་རྒྱའི་དཔུལ་འཛོར་དེ་ཉུང་བ་འདྲ་ཚགས་རྒྱ་མ་གཏོགས། གང་ལྟར་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་པེད་བསམ་པ་འདྲ་གི་འདུག་ ངས་འདིར་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་འདི་རང་ཁ་རང་གསོ་མིན་པའི་དཔེ་ཞིག་ལྷ་ཡི་ཡིན། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོར་ང་ཚོ་བདེ་ལེགས་སྐྱུན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྩོགས་ལ་སྐྱུ་མཐུན་ལ་མཇུག་ཁ་ལྷན་ཉེ་ལས་བསྐྱེད་པས་ལིག་ཐུལ་ཡིན། དེ་དུས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཚེས་ལས་བསྐྱེད་པས་འདུག་སེ་གཟིགས་ཉེ་ལས་སང་ཁོ་རང་ལ། ཁྱོད་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡིན་བྱས་ཡག་སོ་ཡོད་ཟེར་གི་འདུག་གང་འདྲ་པེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། རན་པ་ཅ་ནས་པད་ཤག་མང་སོ་མེན་གི་ཡོད་དམ། ག་ཚོད་ལེན་གི་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེའི་བར་ན་ང་ཉོབ་དེ་ཁ་ལ་ཚ་གི་ཚོ་གི་ཚགས་སོང་། ལྷ་ཚོད་གལ་ཐེག་མ་སོང་། སྟོན་མ་

རང་འཇགས་ཡིན། Doctor Consultation རྫོང་མོ་བཅུ་མ་གཏོགས་ལྷ་ཡི་མེད། རང་འཇགས་ཡིན་ལྷ་ས་པ་ཡིན། དེ་ནས་
གང་འབྲེད་གསུངས་སོང་། སྤྱིན་བདག་ཁག་ལ་མར་ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟོ་གནས་སྤངས་ཨུ་ཅི་ཡག་པོ་ཡོད་ལྷ་ས་
པ་ཡིན། ཡ་རྒྱལ་བ་འཛིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པོ་བཞུགས་ནས། ཁྱོད་སྤྱིན་བདག་ཅེ་ནས་བསྐྱེད་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་ན། དེ་རང་ཁ་རང་གསོ་མ་
འདྲེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལྷ་ས་ཅང་ད་ལྟོ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིན་བདག་ཁག་ལ་བསྐྱེད་སྤངས་ནས་འདྲེད་སྤྱོད་ དེ་
འདྲེད་མི་འདུག་གོ། སོ་སོ་རང་གིས་གཅིག་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་ངས་ལྷ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ལྷ་གས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།
ཕྱག་ཚོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཇུགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞེན་སྡོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ལོངས་བསྐོ་
སྐྱོང་དང་གཏན་འབེབས་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟའི་མཚམས་འདྲིར་དབུ་ལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གསུང་གི་
ཐོག་ལ་བསྐོ་སྐྱོང་དང་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་དབུ་ལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དབུ་ལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགོ་བཙུག་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་དགོས་ལྗོད་ཚོའི་སྐོར་ལ་
གསུངས་སོང་། དེ་ལོ་ཉུག་པར་རེ་བཞེན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཡང་སྐྱབ་ལྷ་དགོས་པ་དེ་དག་ལྷ་བསྟན་གྱི་ཡོད་
ེད། ད་ལོ་སྤྱི་ལོ་འདྲེན་སྐབས་ལའང་བཀའ་ལུང་ག་རེ་ཐེབས་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཡོངས་གྲགས་སྤྱི་ཚེས་བ་སོང་ཅང་། འདིའི་
ནང་ལ་ལྷ་མ་དགོས་པ་བྱས། ད་ལྟ་ལ་རིའི་རོགས་དབུ་ལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ཉི་མ་ཉུག་པར་རེ་བཞེན་འཕྲིན་
བཅོལ་གཏང་དགོས་པ་དེ་དག་བཏང་བསྟན་ཡོད་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་དང་། གནས་ཚུང་གི་བཀའ་ལུང་ནང་ལའང་ཞབས་རིམ་
མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་ེད། དེ་དག་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཚང་མ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བཀོད་མངགས་ལུས་བཞག་
ཡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གནས་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་དག་གི་གྲངས་ཀ་ཚོ་ལ་ཡག་
པོ་ཞིག་གཟིགས་ཏེ་དབུ་ལ་བཀའ་བ་ཡིན་ན་གཟིགས་སྐབས་ལྷ་ཞིག་ེད།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ེད། སྐབས་བཅུ་ ༡༣ པའི་བཀའ་
འགག་སྐབས་སུ་གཏན་འཇགས་མ་དབུ་ལ་བཅུ་གསུམ་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོའི་གནས་སྐྱེད་ཚེ་ཚང་ཞིག་ང་ཚོས་རྒྱས་ལོན་ཡོད་
ེད། རོ་བདག་འདྲིར་ཡར་ལངས་སྡོད་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལ་སྤྱི་འཐུས་བྱས་པ་སོང་ཅང་། སྐབས་དེ་
དུས་ནས་བསམ་ཚུལ་བྱུང་བཞག་པ་དང་ཅིས་འགོ་སྤྱོད་པ་བཞག་པའི་གནས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་ེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་
གར་གྱི་དབུ་ལ་ཁང་ལ་ཡིན་ནའང་ེད། ལྷ་ལོན་གཡང་རྒྱ་དང་དེ་ཚོ་ལ་སྤྱོད་ཀ་ཡག་པོ་ཡོད་ེད། སྤྱོད་ཀ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
མཚོན་གྱིས་སྤྱོད་ཀ་དེ་ནས་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་སོང་གཏང་སྐབས་ཀྱི་ེད་བསམ་པ་ེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ཡར་
རྒྱས་འགོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་དུས་སྤྱོད་ཀ་དེ་མར་རྒྱུ་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་ེད། སྡོན་མའི་དམིགས་ལུལ་དང་། ད་ལྟའི་དོན་ཡོད་
གནས་སྐྱེད་གཉིས་ཉུག་ཉུག་བསྟན་གྱི་ཡོད་མ་ེད། ཡིན་ནའང་གཏན་འཇགས་མ་དབུ་ལ་ནང་ལ་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དེ་ད་
ལྟ་བར་དུ་ཚད་དང་ལྷན་པ་བྱུང་ཡོད་མ་ེད་ལ་བ་ནའང་པལ་ཆེར་འགྲིག་གི་ེད། རོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚོས་འགན་ཞིག་འཁྲེད་ཏེ་
གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ེད། ཡིན་ནའང་རོན་གཅོད་རེ་རེ་ེད་ེད་ལ་ལས་བྱེད་ཁ་འགས་འགོ་ལ་གཏོགས་ཡོད་མ་ེད། དེའི་
སྐྱེད་ལ་སྤྱི་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ེད། རོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ེད། ང་ཚོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལའི་
སྐབས་ལ་ཁོ་ཚོས་གོ་སྤྱོད་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དཀའ་སྤྱོད་འདྲ་པོ་འབྲེད་པ་ཡིན་ན་དེས་དུས་ཚོད་མང་པོ་

ཞེ་པོ་ཞིག་ཟེ་ཡི་འདུག དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་གྱི་དཀའ་རྙོག་ག་
ཚོད་ཉུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དོན་གཚོད་དང་དོན་གཚོད་ལས་བྱེད་ཚོ་གནད་དོན་གཞན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར་འདུ་
འགོད་དེ་ཚོའི་སྐར་ལ་དུས་ཚོད་བཏང་རྒྱ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོགས་ལ་དཀའ་རྙོག་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་
ག་ཚོད་མང་བ་ལྷག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་སྤྱི་བའི་ལས་དོན་ཐོག་ཏུ་ས་བ་སྤུང་རྒྱུ་དེ་སོགས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ཚང་
མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་གནད་དོན་རྒྱང་རྒྱང་ལ་འཁོན་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་སའི་
ལས་ཀ་སྐར་ལ་དོ་སྣང་གིས་ཡིན་ན་པོད་སྤྱི་བར་གྱི་དང་རྒྱ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་སྤྱི་གཅིག་ལ་གྱོད་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་མ་
རེད་སྟེ། དེ་མཁུན་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་སྤོང་པོའི་ལས་གཞི་དེ་ང་ཚོས་
འབྲུག་མེ་རུ་ཉན་ཉན་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མོས་ཚོགས་འདི་ཚང་བའི་རྗེས་ལ་བཀའ་འགན་ནང་ཡོགས་ལ་ཡང་བསྐྱར་
གོ་བསྐྱར་ལྟས་ཏེ་དེ་བ་སྤོང་པོའི་ལས་ཀ་དེ་འབྲུག་མེ་རུ་གཏང་རྒྱའི་ཆེད་དུ། འགན་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
པོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོས་འགན་མང་ཙམ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པའི་བཟོ་འདུ་ཞིག་གང་རེད་ཟེར་ན། པོད་པ་མང་པོ་
ཞེ་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱོང་བསྟན་ཡོད་ཏུས། སོ་སོ་སའི་ལས་ཀ་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རོ་ཤེས་པའི་ནང་ལ་མི་བཅུ། བཙོ་
ལྷ། ཉི་ཤུ་ཞིག་ཞི་མི་རེ་རེ་ལ་ཡོད་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ། དེ་ཚོ་ལ་རོགས་པ་བཅའ་སྲུབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་
ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་བཀའ་འདོད་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཞུས་འདེབས་བསྐྱུ་རྒྱ་མ་གཏོགས། གཞན་ལམ་ག་བཟོ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་
འདྲ་པོ་ཞིག་ངས་གོ་རྒྱུ་ལོར་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་རང་མ་རེད། ང་ཚོ་སོ་སོས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་
པོ་ཆའི་སྤྱུགས་རྗེ་བཀའ་འདོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་དེ་དག་ཡོང་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཏུས་ཞེ་པོ་ཞིག་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་
པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་འོག་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱ་དགོས་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་བྱས་
ནས་འགོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། འགོ་སོང་གཏང་རྒྱ་དེ་གཙོ་པོ་ཅ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བཏང་གི་
ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཚོར་བཙོན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་
ནའང་ང་ཚོའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་པ་དེ་མང་ཚོགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ། དེ་དང་བསྟུན་པའི་ལས་ཀ་ག་རེ་
སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་གོ་བསྐྱར་ལྟ་ཡི་ཡིན་ལྟས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་འགན་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་རིམ་པ་ལྟས་
པ་དང་། མོས་ཚོགས་ཚང་བའི་རྗེས་ལ་གོ་བསྐྱར་ལྟ་རྒྱ། གོད་དུ་ཐེངས་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྟས་ཟེན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདོད་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ངང་ཁ་རང་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། བསྐྱེ་ཚོགས་
བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བསྐྱེ་ཚོགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་སྐབས་དེ་བཙོན་གྱོལ་བ་ཡིན་ཞེས་
ལབ། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ས་དེ་ཚོ་སྐར་མ་ལྟ་ཅན་དེ་འདྲ་གོང་ཆེ་ས་རྒྱང་རྒྱང་ལ་ཚོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་གནས་
སྟངས་དང་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་ཡོད་དང་མེད། མི་ལྟ་མཁན་ཡུལ་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་མིག་ལ་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་ཡོད་དང་
མེད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེ་ཚོགས་སྐར་ལའང་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་གྱི་ཡིན་ལ། གཙོ་པོ་དེ་མ་
འོངས་པར་ངང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དགོས་མཁོ་དེ་ཉུང་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོས་མཁོ་ཉུང་དུ་འགོ་ན་

འགྲོ་སྲིད་ལྷན་པུ་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་སྟེ། མི་མང་གི་དགོས་མཁོ་ཟེར་བ་དེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་རྒྱུ་ཁག་སོ་འདྲ་ཆགས་
བསྐྱེད་ཡོད་ཅེད། དེར་སངས་ལམ་ཁ་ཡིན་ནའང་དགོས་མཁོ་ཅེད། ལམ་ཁ་དེ་ཡང་ RCC རྒྱལ་དགོས་པ། ངས་ཡང་ནས་ཡང་
དུ་ལྷན་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་འདྲ་སོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བུ་འགྲེལ་བཤད་སྐབས་ ༡༤ པའི་སོ་ལྷན་
དགོས་མཁོ། གང་ཅེད་ཟེར་ན་ཨ་ཤིའི་རྒྱལ་སྐད་ལ་དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ རྣམས་འགོ་བཙུགས་པ་སོང་ཅང་། དེའི་སྲོལ་
ཀྱི་ལོ་ནས་ལོ་ལྷན་འཆར་གཞི་དེ་ས་གནས་སོ་སོ་སོ་ནས་ཡང་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེད། དེའི་ནང་ནས་དངོས་གནས་དགོས་མཁོ་གའི་
ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲེལ་གི་ཐབས་བྱས་འདི་པལ་ཆེར་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐབས་བྱས་མིན་པའི་གནས་སྐབས་བཟོ་
འདྲའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་དེ། མོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་འགྲོ་སྲིད་གཏོང་
དགོས་པ་དེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་འཇུགས་སྐྱུན་སྐྱེད་ལ་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག འཇུགས་སྐྱུན་ལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡང་སློབ་བྱ་དང་། སློབ་
ཁང་། གཞིས་ལས་ཁང་། མཚོན་ཁང་། མི་མང་གི་ཚོགས་ཁང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག མང་སོ་ཞིག་ལ་ཉེ་སོ་མང་
སོ་བདག་སོ་བརྒྱུ་མི་འདུག སྐར་ཀྱི་ཁང་བ་ཉེ་སོ་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་ཡག་ཐག་ཚོད་འདུག གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་དངོས་
གནས་ཉམ་ཐག་ཡིན་མཁན་ཚོ་མ་གཏོགས་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་པའི་སྤྱི་གཏུགས་དེ་དག་ཉ་ཉག་ཉག་
ཅིག་མ་བཟོ་བ་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན། བཀའ་འདོད་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཚོ་ས་གནས་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ཚོ་ས་རྒྱ་
བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེད། ང་ཚོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལའང་དེ་ཡོང་གི་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ནས་སོ་སྤོ་འདི་སློབ་བྱ་
ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་ཞིག་ང་ཚོས་ཅི་བཏང་བ་ཅེད། ཁང་པ་བདག་སོ་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་བཅི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་སློབ་བྱ་དེ་
རྒྱུད་ཞིག་ལྷག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ཁང་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འོད་ཐིང་ཐིང་འདྲ་སོ་བཟོས་བཞག་ཡོད་ཅེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་བཀའ་
འགྲེལ་གི་དམིགས་ལུལ་གཞིར་བརྒྱུད་བྱས་ནས་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཁ་སྤོགས་དེ་ལ་སོ་འགྲེལ་གསོ་གི་ནང་ལ་འཇུགས་སྐྱུན་
ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་མང་བ་ཆར་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་དག་སོ་ཉག་པར་མ་
བཏང་རང་གཏང་ཅེད། དེ་དག་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ར་རང་ཚོ་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་རང་ཁ་རང་གསོ་ཆགས་སྐབས་ཀྱི་ཅེད་
དམ་མ་ཅེད་ཟེར་བ་དེ། གཞིས་ཆགས་སོ་སོ་སོའི་ནང་ལ་གཞིས་མི་དང་གཞིས་རྒྱུད་དེ་དག་གིས་སོ་སོའི་བྱོར་སྤྲེ་དང་། དེ་ཚོ་
གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་ཡག་སོ་བཟོས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔེར་ན།
ཀྱས་གསོ་ཁང་གི་འགྲོ་སྲིད་གཏང་རྒྱ། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱེད་ཁང་གི་འགྲོ་སྲིད་གཏང་རྒྱ་དེ་ཚོ་གཞིས་རྒྱུད་དང་མ་གི་
གཞིས་ཆགས་ནང་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་ཚོ་བྱེད་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་སློབ་གཞི་དང་ལྡན་
པའི་རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་སྐབས་ཀྱི་ཅེད། གཞིས་ལས་ཁང་དེ་ཚོར་འགྲོ་སྲིད་གཏང་རྒྱ་ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་འདི་
ནང་ལ་ཐེངས་མ་མང་སོ་ལྷན་ཆར་བ་ཡིན། བཀའ་འགྲེལ་སྐབས་སྲོལ་མའི་དགོངས་པ་ཡོད་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ད་ལྟ་
ཡིན་ནའང་གཞིས་ལས་ཁང་སོ་སོ་སོ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མཚོན་ཁང་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། ག་དེ་རྒྱལ་
དགོས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ལ་མི་མང་སྲོད་སྐབས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་སྲོད་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་གང་འདྲ་ཞིག་སྲོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་
དག་ཆར་མའི་སྐབས་ད་ལྟ་ལས་ཀ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤོགས་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐབས་བྱས་
ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བདག་གཅིག་སུ་ལ་བཞེན་པས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཆགས་སྐབས་

གྱི་མེད་ཟེར་ནས་དུས་ནས་ཡང་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོའི་གནས་སྐབས་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། བོད་
 མི་རང་གིས་བོད་པའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན་རང་ཁ་རང་གསོ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞེག་ལ་གོ་རྒྱ་ཞེག་རེད་མ་
 གཏོགས། ཁ་སང་དེའི་སྲོལ་ལའང་དབུ་ལ་འབྱོར་བའམ་འབྱོར་གྱི་སྲོལ་ཅིས་གཏམ་བཤད་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱབས་ལའང་
 ལུས་པ་ཡིན། གང་སྐྱར་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་གཤེན་གཤེན་གྱི་ཡང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་སློབ་ཞེག་ཡོད་དུས།
 སྤྱད་མཁན་ཡོད་ཡོད་བར་དུ་ང་ཚོ་པལ་ཆེར་ལག་པ་བརྒྱུད་ས་ནས་བསྐྱད་མདོག་ཁ་པོ་རེད། སྤྱད་མཁན་རྣམས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་
 ལ་ལག་པ་བརྒྱུད་ས་གལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞེག་གི་གནས་སྐབས་མ་བསྐྱབ་པའི་སྲོལ་ནས་ང་རང་ཚོ་ང་རང་ཚོ་ཚགས་རྒྱུད་
 པོ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟའི་བཀའ་ལག་གི་མ་འོངས་བོད་གྱི་འགན་སྲུང་གི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོའི་ནང་ལོགས་ལའང་ཁ་སྐྱོགས་འདྲ་པོ་
 དེ་བཏོན་བཞག་ཡོད། ཡིག་ཆ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཚང་མ་ཞེས་ཚགས་པོ་བཏོན་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 འཇུགས་སྐྱུན་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་རང་ཁ་རང་གསོ་ལ་མན་ཐོགས་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ལག་གིས་ད་
 ལྟ་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཚང་མ་འཇུག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། དེས་དངོས་གནས་མན་ཐོགས་གྱི་མེད་ན། འཇུགས་སྐྱུན་གྱི་ལས་
 གཞི་དེ་དག་པལ་ཆེར་ད་ལྟ་དུས་ཡོད་པ་དེ་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱ་གཅིག་ལུ་ལ་མན་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་
 ཏྲག་ཏྲག་ག་ཚོད་ཅམ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མན་གྱི་མེད་ན་ཚང་མ་བཅག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད་སྟེ། དེ་ཚོ་འགྲོ་
 སོང་གཏང་རྒྱ་གཅིག་ལུ་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ལ་མན་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཁང་མེད་མཁན་ལ་སྤྱོད་ཁང་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་
 ཚོ་མན་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། ཚང་མ་བཅག་བཞག་ན་ད་ལྟའདྲི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ལས་དེ་སོག་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་དེའི་འགན་
 དེའང་འཁྲེང་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། འདུག་སེ་བྱས་ཏེ་གནང་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ད་ལྟ་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཁ་སྐྱོགས་དང་
 ལམ་ཁ་དེ་ག་རང་སྐྱར་ལ་འགྲོ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་གི་ཡོད། དེ་ག་རང་སྐྱར་ལ་བྱས་བསྐྱད་
 གྱི་ཡོད། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་བྱེད་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ཟུར་འཛོག་གི་དུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཟུར་བཀོལ་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་བེད་སྤྱོད་བཏང་མ་ཐུབ་པ་དེ་
 ཚོ་མ་དུལ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་སྐྱུག་རྒྱ། Corpus Fund དེ་འདྲའི་ནང་ལ་སྐྱུག་རྒྱའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞེག་གསུངས་སོང་། དེ་
 ཚོ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ལྷན་ཁང་སོ་སོ་སོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་སོའི་ནང་ལོགས་ནས་འོགས་
 དུལ་ཡོང་བཞག་པ་དང་། དུལ་ལྷན་མ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་སོའི་མ་དུལ་ནང་ལ་ག་བརྒྱུར་བྱ་རྒྱ། གལ་
 སྲིད་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞེག་ཚགས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ལག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལུས་ཏེ་ཚོགས་རྒྱུང་བཅུགས་རྗེས་དེ་དག་བྱེད་
 དགོས་པ་དེ་ག་བརྒྱུར་བྱས་ཏེ་མ་དུལ་ནང་ལ་སྐྱུག་དགོས་པ་དེ་དག་སྐྱུག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དབུ་ལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་གྱི་སྲོལ་
 ཅིས་མ་དུལ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཁག་ཁག་ཅིག་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་དཔེར་ན་ Corpus Fund ཟེར་བ་དེ་ལ་
 གཞག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ Corpus Fund ནང་ལ་གཅིག་བཞག་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དུལ་དེ་འདོན་
 སྐབས་དང་བེད་སྤྱོད་གཏང་སྐབས་སྐང་ལའང་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གི་ཁྲིམས་ཟུར་དུ་ཏྲན་ཏྲན་གཅིག་ཡོད་དགོས་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་དཔེར་ན་ Endowment ནང་མི་དེ་འདྲའི་དུལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཆེད་དུ་བཞག་གི་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་
 ཡིན་ན། ནང་མི་དེའི་མཉམ་དུ་གན་ཡིག་བཞག་སྟེ། དེའི་འདོད་པ་གཞིར་བརྒྱུད་བྱས་ནས་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འོགས་

དདུལ་སྤྱད་མཁུན་ཚོའི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡོད་པ་དེ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད་
ཅས་འདི་ལྟར་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྐྱེད་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤམ་ཆ་
ཚང་ཟེན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་སློབ་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱེལ་སྐྱོར་དེ་ ༡༧, ༣ ༣༩, ༤༩༤ དེ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་གཏུན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏུན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

སློབ་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཙེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཟུ་ཤིས་ལགས། དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་སློབ་ཅིས་བསྐྱེལ་སྐྱོར་དེ་སྟན་སློབ་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཙེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཟུ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་བསྐྱེལ་སྐྱོར་
༡༤, ༡༡༡, ༡༥༤ ཚོགས་རྒྱུད་དོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སློབ་ཅིས་བསྐྱེལ་སྐྱོར་དེ་ ༡༤, ༡༡༡, ༡༥༤ སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏུན་འབེབས་
བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏུན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

སློབ་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཙེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཟུ་ཤིས་ལགས། དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་སློབ་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱེལ་སྐྱོར་དེ་སྟན་སློབ་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཙེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཟུ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་བསྐྱེལ་སྐྱོར་
༡༧, ༡༣༤, ༤༩༤ ཚོགས་རྒྱུད་དོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་སློབ་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱེལ་སྐྱོར་ ༡༧, ༡༣༤, ༤༩༤ དེ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏུན་འབེབས་
བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏུན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

སྤྱོད་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཙེ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟང་གིས་ལགས། དཔལ་འབྱོར་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་རྒྱུ་བཀོལ་བསྐྱོམས་དེ་སྣོན་སྤོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་རྒྱུ་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་
བསྐྱོམས་སྐོར་དེ་ ༤,༣༤༠,༠༡༡ ཚོགས་ཚུང་དོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་རྒྱུ་བཀོལ་སྤྱོད་ཅིས་བསྐྱོམས་སྐོར་ ༤,༣༤༠,༠༡༡ དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

སྤྱོད་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཙེ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟང་གིས་ལགས། དཔལ་
འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་རྒྱུ་བཀོལ་བསྐྱོམས་དེ་སྣོན་སྤོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྐྱོམས་དེ་
༣,༡༠,༠༥༤,༡༤༡ ཚོགས་ཚུང་དོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ལ་འཛིན་སྐྱོད་གི་ཐོག་ནས་གཙོག་ཆ་ཞིག་བསྐྱུལ་ཐེབས་ཡོད་རེད། གཙོག་ཆ་དེ་དང་པོ་སྣོན་སྤོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། གཙོག་
ཆའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤོན་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་

དཔལ་འབྱོར་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤོན་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

༡༤༩	བལ་ཡུལ་ནང་གི་ལས་འཆར་ ཁག་ཚགས་ཚུད་ཡོང་སྐད་ ཐབས་བྱས་ཚོགས་འདུ།	༡,༩༢༩,༩༠༠	༡,༩༢༩,༩༠༠	-	ལས་གཞི་ཆ་ ཚང་གཙུག་ཆ་ ལུས།
༡༤༩	བོད་མིའི་ཚོང་ལས་བདེ་ཚོགས་ ཀྱི་ཚོགས་འདུ།	༡,༤༤༤,༠༠༠	༡,༤༤༤,༠༠༠	-	ལས་གཞི་ཆ་ ཚང་གཙུག་ཆ་ ལུས།
༡༤༩	འགོ་པན་བོད་ཀྱི་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་ དབྱུང་ཞིབ་ལས་གཞི།	༤༣༠,༠༠༠	༤༣༠,༠༠༠	-	ལས་གཞི་ཆ་ ཚང་གཙུག་ཆ་ ལུས།
༡༤༩	ལས་གཞི་སྤངས་འཛིན་བྱ་ ཚོགས་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་གཞི།	༢,༩༢༥,༠༠༠	༢,༩༢༥,༠༠༠	-	ལས་གཞི་ཆ་ ཚང་གཙུག་ཆ་ ལུས།
ཁྱོན་བསྐྱེད་ཉིན་སྟོན།		༣༥༠,༩༣༩,༩༠༠	༣༥༠,༩༣༩,༩༠༠	༣༥༠,༩༣༩,༩༠༠	

གཙུག་ཚང་གྲོས་འཆར།

༢༠༡༩ ལོ་ ༣༠༩༥...༣༠༩༦ ལོའི་སྐྱེན་ཅིས་གཙུག་ཚང་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། དབལ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐབས་ཚུ། ལུང་བཀོལ། ལུང་བཟོ།

ཡང་།	ཅིས་འགོ	བཀའ་བཀའ་གི་ རྒྱུ་གཉེར་ཉིན་ སྟོན།	གཙུག་ཚང་ཉིན་ སྟོན།	བཀའ་བཀའ་ ལུང་བཟོ་ཉིན་ སྟོན།	ལུང་བཟོ།
ལུང་བཟོ། ༡	ལུང་མེད་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་གོང་ སྐྱེད་ལས་གཞི།				
༡༤༩༩ ༡	ལུང་མེད་རྒྱ་མཚན་དང་ འབྲེལ་བའི་གོ་ཉོག་ལས་ འཆར།	༣༠༠,༠༠༠	༣༠༠,༠༠༠		ལས་གཞི་ཆ་ ཚང་གཙུག་ཆ་ ལུས།

༡༤ ཉམ་ཤེ ༣	བྱང་མེད་འགོ་འཁྲིད་རྒྱུ་ལ་ སྤྱི་ཤིང་ལས་འཆར	༡༠༠,༠༠༠	༡༠༠,༠༠༠		ལས་གཞི་ཆ་ ཚང་གཙུག་ཆ་ ལྷན།
༡༤ ཉམ་ཤེ ༣	ཚན་དབང་དང་རྩལ་སྤྱོད་ རིགས་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ ལས་འཆར	༤,༤༠༠,༠༠༠	༤,༣༤༠,༠༠༠	༣,༣༤༠,༠༠༠	སྤྱི་ཚེས་མ་ དུལ་ནས་ གཏོང་འཇུག་ ཚོགས།
༡༤ ཉམ་ཤེ ༤	བྱང་མེད་རྒྱུ་སྤོབས་གོང་ སྤེལ་དང་སྲ་བརྟན་ལས་ གཞི།	༡,༠༠༠,༠༠༠	༤༠༠,༠༠༠	༡༠༠,༠༠༠	སྤྱི་ཚེས་མ་ དུལ་ནས་ གཏོང་འཇུག་ ཚོགས།
བྱུང་འཇུག ༣	འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལས་ གཞི།				
༡༤ ཉམ་ཤེ ༣	ཚོང་པ་རྣམས་ལ་ཚོང་གི་ བྱུ་བཀོད་དང་ཐབས་སྤོང་།	༡,༣༡༥,༣༥༠	༡,༣༡༥,༣༥༠	-	ལས་གཞི་ཆ་ ཚང་གཙུག་ཆ་ ལྷན།
༡༤ ཉམ་ཤེ ༤	བོད་མིའི་འཚོ་རྟེན་ལས་ གཞིར་ཞིབ་འཇུག	༣༤༥,༠༠༠	༣༤༥,༠༠༠	-	ལས་གཞི་ཆ་ ཚང་གཙུག་ཆ་ ལྷན།
བྱུང་འཇུག ༣	རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ སྲུང་ཞིབ་འཇུག་དང་ལས་ སྤོབས་སྤེལ་གྱི་ལས་གཞི།				
༡༤ ཉམ་ཤེ ༡	ཁྱད་ལས་བདག་གཉེར་དང་ ལས་བྱེད་རྒྱུ་སྤོབས་གོང་ སྤེལ།	༡,༤༣༤,༠༠༠	༡,༤༣༤,༠༠༠	-	ལས་གཞི་ཆ་ ཚང་གཙུག་ཆ་ ལྷན།

༡༤ ཉམ་ཤེ ༡	བོད་མིའི་སྤྲི་བ་འཛུགས་ཀྱི་ དེབ་སྐྱེལ་ཚོགས་པའི་ཚེས་ པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚུལ་ ལ་ཟབ་སློང་།	༤༧༠,༠༠༠	༤༧༠,༠༠༠	-	ལས་གཞི་ཆ་ ཚང་གཙོ་ཆ་ ལུས
༡༤ ཉམ་ཤེ ༢	བོད་མིའི་སྤྲི་བ་འཛུགས་ཀྱི་ ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལས་ ལུན་ཚུལ་ལ་ཟབ་སློང་།	༣༣༠,༠༠༠	༣༣༠,༠༠༠	-	ལས་གཞི་ཆ་ ཚང་གཙོ་ཆ་ ལུས
༡༤ ཉམ་ཤེ ༣	བོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ སྤྲི་བ་ཟབ་སློང་།	༡,༣༠༣,༠༠༠	-	༡,༣༠༣,༠༠༠	སྤྱི་ཚེས་མ་ དུལ་ནས་ གཏོང་འཇུག་ ཚོགས་།
ཁྲོན་བསྐྱེལ་ཉམ་སྟོང་།		༡༤,༠༠༤,༡༥༠	༡༠,༡༤༤,༡༥༠	༣,༨༦༠,༠༠༠	

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཙོ་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་འོས་བསྐྱོར་ལོར་འཛིན་སྐྱོལ་མ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་འོས་བསྐྱོར་ལོར་འཛིན་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ལུང་བཀོལ་གྱི་གཙོ་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་ལུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཙོ་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་གཞུང་དགོ་ལེགས་ལགས། གསུང་
རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་གཞུང་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ལུང་བཀོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་
ནས་ཚེས་འགོ་ ༡༤ སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ལས་གཞི་ཉམ་ཤེ ༡ འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི་ཐེར་བ་དེ་དང་། ཉམ་ཤེ ༡

ལས་གཞི་སྒྲུབ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཆོག་པ་བཟོ་སྐྱོད་ལས་གཞི་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དང་པོར་ཁ་བ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྤྱོད་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གང་ལྟར་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་དེ་སྐོར་ས་ཡ་ ༣༩༧། གང་ལྟར་ Crore ༣༩ ཅུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེའི་ནང་ལོགས་ནས་སྤྱད་ཚོང་པ་ལ་བྱ་ལོན་གཏང་རྒྱ་དེ་ Crore ༩༩ ལྷག་ཅུ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་མར་བཏང་གི་ཡོད་པེད། བཏང་བ་དེ་ནས་ང་ཚོར་ལོ་གཅིག་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་རྒྱ་གི་ཡོད་པེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེའི་འགོ་སོང་དེ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོ་ Other Income འགོ་སོང་ཞིག་འགོ་ཡི་འདུག དེ་ལ་སྐོར་༡༡,༩༠༠,༠༠༠ གང་ལྟར་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཁྱོད་བསྐྱེམས་ནས་མར་བཏང་བ་དེ་ནས་ཡར་ང་ཚོ་ལ་ཁེ་ཕན་འདྲ་ཞིག་ག་ཚོད་རྒྱ་གི་ཡོད་པེད། ཅ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་ང་ཚོ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།

དེ་ག་ནང་བཞིན་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ལས་ཁུངས་པན་ཚུན་སྤོད་ལེན་འཐེན་ཟེར་བ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྐོར་ ༣༩༩,༥༠༠,༠༠༠ ཚང་བསྐྱད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ང་ཚོའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པེད་དམ་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལས་ཁུངས་པན་ཚུན་སྤོད་ལེན་ཟེར་བ་དེ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡོད། གལ་སྲིད་ཚུད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤོང་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཁྲུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཉ་པ། །དེ་ལ་

ཚོགས་གཙོ་མཁོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤོང་ཅིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་གཅིག་གིས་འདི་བ་དེ་འདྲ་འདྲི་དུས། ང་ཚོས་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཟ་ཡི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རྒྱ་མཚན་གཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་མཚམས་རེར་བཀའ་ལན་གནང་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངེ་བ་བསྐྱེབས་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་འདྲུག་དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། ད་ལྟོ་ངེ་བ་དེ་ལྟ་མཐུན་ནས་གནང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཅུ་བའི་ང་ཚོ་སྤོན་ཅེས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ལོགས་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཐེབས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་དོན་ཚན་གཉིས་མ་གཏོགས། གཞན་དག་ཐོག་ལ་ངེ་བ་གལ་ལྷན་ཡོད་མ་རེད། དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤོན་ཅེས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ལ་བསྐྱེད་ནས་ངེ་བ་གཏང་མ་ཚོག་པ་དེ་འདྲ་ཞིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གང་དུ་ཡོད་མེད་ངས་མཐོང་མ་སོང། ཡིན་ནའང་དེ་ང་རང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྟེན་ཡོད། ལྷན་ཅང་ང་ཚོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་གཏོང་ལེན་ཞིམས་ཡིག་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཏོང་ལེན་ཞིམས་ཡིག་ནང་ལ་མེད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་བཀའ་འཁོལ་སྤྱད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷན་ལྷན་གྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་བཀའ་འདྲི་ག་རེ་ལྷན་ཡོད་ལའང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ནང་ལོགས་ལ་ལས་ཁུངས་པན་ཚུན་སྤོད་ལེན་འཐེན་ཟེར་བ་ཞིག་འདྲུག་གྲ། དེ་གཏོང་ལེན་ཞིམས་ཡིག་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ཡོད་རེད་མ་གཞི་གཞན་དག་གང་ཡང་ལྷན་ཡོད་མ་རེད། **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** ལས་ཁུངས་པན་ཚུན་སྤོད་ལེན་ཟེར་བའི་ཅེས་འགོ་དེ། ལས་ཁུངས་པན་ཚུན་སྤོད་ལེན་ཟེར་བ་དེ་མཐུན་པ་དེ་ལ་ཡོད་རེད། དེ་གཏོང་ལེན་ཞིམས་ཡིག་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད།

དེ་ནས་ཉེ་ལ་དེ་དེ་ལ་དུ་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༧༩ ཅམ་ཞིག་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་འདྲུག་དེའི་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྷན་ཡོད། ལྷན་ལྷན་ཇི་ཇི་གནང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འཚོ་སྤོན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞིའི་འོག་ལ་ད་ལྟོ་འདྲིར་སྐྱོར་ ༣༩༧,༠༧༩,༩༧༠ ཅམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༩༩༠ ཅམ་ཞིག་སྤྱད་ཚོང་ལ་གཡུང་གི་ཡོད་རེད། ཡར་ཡོང་བ་དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་

ལྲངས་ལ་ཁེ་བཅོལ་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་རྗེས་སོང་། དེ་ལྟོས་ཚོགས་འདེའན་ལ་གསལ་བ་ཤད་
 རེད་ས་མ་མང་པོ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་ན་ཞུ་ཚོག་གི་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་
 ཅུའི་ནང་ལ་དདུལ་ཡོད་པ་དེ་དདུལ་ཁང་ནང་ལོགས་ལ་བཞག་གི་ཡོད་རེད། དེ་གཏམ་མ་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་སྲུང་ཚོང་བ་
 དེ་དག་ལ་དདུལ་ཁང་གིས་ཁ་སྲུག་གཡར་གྱི་ཡོད་རེད། དདུལ་ཁང་ནས་ཁ་སྲུག་ཡར་ལེན་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཁག་ཁྲག་བཟོ་
 འདྲ་པོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ལྷངས་ཀྱིས་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དདུལ་ཁང་གིས་སྲུང་ཚོང་བ་ལ་གཡར་བ་དེ་རྒྱན་ལྗན་ར་
 ཚོས་མར་དདུལ་ཁང་ལ་བཅོལ་བ་དང་། སྲུང་ཚོང་བ་ལ་རྩུར་གཡར་བ་དེའི་བར་ལ་སྐྱེད་ཀ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཁྲད་པར་ཡོད་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་བ་བྱུག་རིང་གཡར་གྱི་ཡོད་ན་སྐྱེད་ཀ་བརྒྱ་ཆ་བྱེད་ཀ་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད། ལོ་སྐར་ཚང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་
 གཅིག་གི་ཤྱོད་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ལྷངས་ལ་རག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལོ་རྟག་པར་རེ་
 བཞིན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ལྷངས་ཀྱི་མ་དདུལ་ཡོད་པ་དེ་ནས་སྐྱེད་ཀ་རག་དགོས་པ་དེ་རག་ནས་མ་དདུལ་དེ་ཡར་ཡར་འཕར་
 འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྲུང་ཚོང་བ་ལ་བྱ་ལོན་གཡར་བ་དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཤོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་ཤྱོད་འབྱེད་
 བྱས། སྲུང་ཚོང་གཅིག་བྱ་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་བརྒྱད་ནས་གཡར་བ་ཆ་ཚང་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་འགོ་ཡི་ཡོད་
 རེད། གང་ལྟར་ལོ་གཅིག་ནང་དུ་ཤོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་དཔེར་ན། བརྒྱ་ཆ་ལྷ་དང་བྱེད་ཀ་སྐྱེད་ཀ་རག་དགོས་གྱི་ཡོད་ན།
 བརྒྱ་ཆ་གཅིག་དེ་མ་གཏོགས་བ་དགོས་གྱི་ཡོད་དུས། བརྒྱ་ཆ་བཞི་དང་བྱེད་ཀ་མ་གཏོགས་བསལ་རྒྱ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད།
 དེ་མ་གཏོགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ལྷངས་ཀྱིས་ཁེ་བཟང་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མ་རེད། དེ་མང་ཚོགས་ལ་བཅོ་རྒྱུ་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་
 གྱི་ཡོད་དུས་ད་ལྟོ་མ་དདུལ་ཉར་སྐྱངས་དང་། དདུལ་ཁང་གི་འགོ་སྐྱངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་
 བས་ད་ལྟ་འདྲི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གཏམ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་ལ་བཅིས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་ལྟར་འགོ་བསྐྱད་འདུག བཀའ་ཤག་འདི་
 བསྐྱེབས་པའི་སྐབས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་འགོ་བསྐྱད་གྱི་འདུག ད་གིན་ཤོད་དུ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་པ་རེད། ལས་གཞི་དེ་
 ཚོ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བྱུག་པ་སྐབས་གཅིག་བྱ་མ་རེད། དེ་ཚོ་སློན་ནས་འགོ་བཅུགས་ཐེན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་
 རེད། དེ་རྒྱན་སྐྱོང་བྱས་ནས་འགོ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་དང་།

དེ་ནས་རྗེ་བ་གཞན་པར་སྐྱོད་ལེན་སྐྱོར་དེ་རེད། ཅིས་འགོ་དེ་མཐའ་མ་ལ་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་ར་
 ཚོས་འགོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་གྱི་ལས་གཞི་ནང་ལོགས་ལ་དེ་ཡོད་མ་རེད། ཅིས་འགོ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འབབ་
 ཤོན་གཞན་ནང་དུ་མར་ཁྱེར་ནས་ང་ཚོ་ཅིས་གྱི་བསྐྱོམས་ནང་དུ་མི་དགོས་པ་དེ་དག་འབབ་ཤོན་གཞན་ནང་ལ་མར་འབྱེད།
 ལས་ལྷངས་པན་རྒྱན་གཅིག་གཅིག་སྐྱོད་དགོས་པ་དེ་དག་སྐྱད་དེ། དེའི་བྱུང་དང་སོང་པར་རྒྱུར་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུར་
 བསྐྱེབས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། འབབ་ཤོན་གཞན་ཟེར་བ་དེ། དེའི་ནང་ལ་བསྐྱེབས་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འགོ་སྐྱོན་ནང་ལ་རྒྱུད་གྱི་
 མ་རེད། ལྷོགས་བསྐྱོམས་མ་དདུལ་ནང་ལ་རྒྱུད་གྱི་མ་རེད་སྟེ། འགོ་སྐྱོན་ནང་ལ་ག་དེ་འགོ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཅིས་འགོ་ཡོད་
 པ་དེ་དག་ ཅིས་འགོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ག་རེ་ག་རེ་འགོ་དགོས་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་འགོ་སྐྱོན་ནང་ལ་རྒྱུད་གྱི་རེད། དེ་ལྷོགས་
 བསྐྱོམས་མ་དདུལ་ནང་ལ་རྒྱུད་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་དགོ་ལེགས་ལགས། རྗེ་བ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་། རྗེ་བ་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་ན། རྗེ་བ་ཁ་ལྷན་གསུང་
རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་འབབ་ཐོན་གཞན་ནང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་
ཅེད་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་པན་རྒྱུན་སྲོད་ལེན་ཟེར་བ་དེ་འབབ་ཐོན་གཞན་ནང་ལ་ཡོད་མ་ཅེད། དེ་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་
དོན་ལས་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་དུས་ལས་འཆར་མ་དདུལ་ནང་ལ་བཅུག་གི་ཡོད་བ་ཡིན་དུས་ལས་འཆར་མ་དདུལ་ནས་མར་
འཐེན་རྒྱ་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག་གྲ། འཐེན་རྒྱ་ཆགས་གྱི་ཡོད་དུས་ངས་དོགས་འདྲི་ག་རེ་ལྷུ་ཡི་ཡོད་ཅེད་ལབ་ན། ལས་ཁུངས་
པན་རྒྱུན་སྲོད་ལེན་ཟེར་བ་དེ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་དམ་མ་ཅེད། གལ་སྲིད་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་
ནང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་མེད་ན། དེ་བཀའ་འཁོལ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་གང་འདྲ་བྱུང་གྱི་ཅེད། འདི་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གསལ་པོ་ལྷུས་བ་ཡིན་བསམ་སོང་། ལས་ཁུངས་པན་རྒྱུན་སྲོད་ལེན་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་
དོན་གྱི་ལས་གཞི་ནང་དུ་ཅེས་འགོ་གཅིག་གྲང་ཡོད་མ་ཅེད། ཀ་བ་དེ་བྱུང་མེད་རུས་སྟོབས་གོང་སྟེལ་ལས་གཞི་ཅེད། ཁ་བ།
འཚོ་རྟེན་རོགས་སྤོར་ལས་གཞི་ཅེད། ག་བ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྲུང་ཞིབ་འཇུག་དང་ལས་སྟོན་སྟེ་ཚན་གྱི་ལས་གཞི་
ཅེད། ང་བ། ལས་གཞི་རྟོག་ཞིབ་དང་། ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་འཆར། ཅ་བ། བོད་མིའི་བྱུང་ལས་དྲུང་སྐྱེས་ཞབས་ལུའི་ལས་
གཞི། ཆ་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་ལས་བྱེད་བྱེ་བྲག་པའི་རུས་ལྷན་གོང་སྟེལ་ལས་གཞི། ཇ་བ། སྟོན་ཅིས་ལས་
གཞི་གངས་འཛིན་བསྟུར་འཇུག་ དེ་ནས་ཉ་བ། བས་ཡུལ་ནང་གི་ལས་འཆར་ཁག་ཆགས་རྒྱུད་ཡོང་སྟེད་ཐབས་བྱས་ཚོགས་
འདུ། ཉ་བ། དབུལ་སོངས་ཉམ་ཐག་དང་ནད་གཙོང་བདེ་དོན་གྱི་ལས་གཞི། ཐ་བ། བོད་མིའི་ཚོང་ལས་བདེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
འདུ། ད་བ། འགོ་པན་བོད་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཁང་དབུད་ཞིབ་ལས་གཞི། ཏ་བ། ལས་གཞི་སྟངས་འཛིན་བྱ་ཚོགས་བརྗོ་རྒྱའི་ལས་
གཞི། དེ་ནང་ལ་སྟོན་ལེན་གྱི་ཅིས་འགོ་གཅིག་གྲང་མི་འདུག་སྟོན་ལེན་གྱི་གང་ཡོད་བ་དེ་དག་འབབ་ཐོན་གཞན་ནང་ལ་འབྱེད་
ཀྱི་ཡོད་ཅེད་ཅེས་དེ་ལྷུས་བ་ཡིན། གང་ཅེད་ཟེར་ན། དེ་ལས་ཁུངས་པན་རྒྱུན་སྲོད་ལེན་ཅེད་མ་གཏོགས། བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་
དགོས་པ་དེ་ཅིས་འགོ་སོ་སོ་སོའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྟོམས་བྱེད་ཚོགས་བསྟོམས་མ་དདུལ་ནང་ལ་རྒྱུད་ཡོང་གི་

ཡོད་པེད། དེ་ནང་ལ་རྒྱུན་གྱི་ཡོད་པེད་ཅེས་ཞུས་ཡིན། ད་ལྟོ་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་སྤོང་ལེན་ཟེར་བའི་ཚེས་འགོ་ཁོ་ར་ཡོད་མ་པེད། དེ་འབབ་ཐོན་གཞན་ནང་ལ་བསྐྱེབས་གྱི་པེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཇུག་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁུ་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁུ་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ཐད་ལ་དེ་བའགའ་ཤས་འདི་ཡི་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ལ་ཐོག་མར་དེ་བའུ་རྒྱུར། སྤྱིར་བཏང་དེའུ་མིག་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཡོད་དུས་ཉོག་ཅམ་རྒྱུར་རྒྱུར་བའུ་མིག་གི་འདུག་ཡིན་ནའང་སྐར་གི་འགོ་བརྗོད་ཡི་གེ་དེ་ཚོ་ཚེན་པོ་བཟོ་དགོས་ས་པེད། དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་ཞེས་བའི་ཡི་གེ་རྒྱུར་བཀའ་སློན་ལ་མིག་སྟུག་བྱས་ནས་ཡག་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཉ་ཅང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པེད་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་སར་དེ་ཚོ་ཉོག་ཅམ་ཚེ་རུ་གཏོང་རྒྱའི་ས་ཆ་ཞི་འདུག་གྱེད་ཚོག་གི་འདུག་འོག་ལ་དེའུ་མིག་ཡིན་ན་གིས་མི་འབྲི་ཡི་གཞན་དོན་དང་། དེ་ལ་དེ་བའུ་གི་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཅེས་འགོ་ ༡༩ སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ལས་གཞི་ཞེས་བའི་ཚོག་དེ་ཡིག་ཞོར་པེད་འདུག་ཚོགས་པེད། གས་གཉིས་གྱི་བསྟན་ཚིག་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན་ན་ཉ་ལོག་ལ་གིས་དགོས་པེད་མ་གཏོགས། ད་ལོག་ལ་འབྲི་རྒྱ་ཡོད་མ་པེད། དེ་དེ་ལོག་ལ་གིས་བཞག་འདུག་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་ནས་སྤྱིར་བཏང་དེར་གཙོག་ཆ་འབྱེད་འདུག་ཨང་ ༡༩ ཐ་ལ། བོད་མིའི་ཚོང་ལས་བདེ་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཟེར་བ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Chamber of Commerce ཟེར་བ་དེ་པེད་དམ་མ་པེད། དང་པོ་དེ་ངས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ལ་སྐད་ཆ་འདི་ཡི་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་ཡིན་ན། སྐབས་པེད་དེ་བོད་མིའི་ཚོང་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་གྱི་འདུག་སྐབས་སྐབས་ལ་བོད་མིའི་ཚོང་ལས་སྤྱི་ཚོག་ཟེར་གྱི་འདུག་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་པ་མགོ་ཡང་འཚོས་གྱི་མི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་ཨིན་ཇི་དེ་བོད་ཡིག་ལ་རྒྱུར་ཐད་སྤྱིར་བཏང་ཡོད་དུས། མཚམས་པེ་ཐད་སྤྱིར་བཏང་གྱི་འདུག་མཚམས་མཚམས་དོན་སྤྱིར་བཏང་གྱི་ཡོད་དུས་ཉོག་ཉོག་གོ་བ་ལེན་མ་སྟུབ་པའི་རྣམ་པ་འབྲེལ་པེད་འདུག་གལ་སྲིད་ངས་ཞུས་བསྟན་པ་དེ་ Chamber of Commerce ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ན། དེ་དང་སང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་པེད་དམ་མ་པེད། དེ་བའགཉིས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེན་བོད་མིའི་ཚོང་ལས་སྤྱི་ཚོག་ཡིན་ན་དེ་ལ་དང་སང་དཔལ་འབྱོར་འབྲུམ་ ༢༠༠ ལྷག་ཅམ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་པེ་བོ་དེ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འགོ་བསྟན་འདུག་དེ་བདེན་པ་པེད་དང་མ་པེད། གལ་སྲིད་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནས་དེ་འདྲ་འགོ་ལ་སྤོང་མཁུ་གྱི་ལས་གྱེད་དེ་བཞག་དགོས་གྱི་པེད་དམ་མ་པེད། བཞེ་པོ་སྤོང་དགོས་གྱི་པེད་དམ་མ་པེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་འགོ་ལྟ་མཁུ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་བོད་མིའི་ཚོང་ལས་སྤྱི་ཚོག་གི་འགོ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་དེ་དང་དཔལ་ལྷན་སྤོང་གིས་མཉམ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཨ་རི་ལ་མི་བཅུ། བཙོ་སྤྱི་གཏོང་རྒྱའི་སྐད་ཆ་ཞིག་འགོ་བསྟན་གྱི་

འདུག་སྐྱོགས་གཅིག་ནས་བདེ་སྐྱོད་ལྷན་པ་རེད་འདུག། ཡིན་ནའང་བདེ་སྐྱོད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ངས་ཉ་ཅང་གི་དེ་རིང་
 འདི་ནས་དཔང་རྟགས་སྟོན་རྒྱ་དེ་འདྲ་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། ཡིན་ནའང་པལ་ཆེར་མངོན་
 སུམ་ཚད་མ་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས་ནང་ནས་པལ་ཆེར་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་ཤེས་ཚད་མ་
 རྟོགས་བསྐྱད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་གནས་ལ་འཕྱུར་བ་དང་སྦྲིན་བ་ལ་བབས་བ་མིན། ས་ལ་བབས་བ་མ་འདྲ་ཞིག་
 མཐོང་སོང་། །**ཉེ་ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** ཅེས་འགོ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་
 རོགས་གནང་། ། ཅེས་འགོ་རང་ལ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ **ཉེ་ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་**
འཕེལ་མཚོག་ནས། རྟོག་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག ། ཅེས་འགོ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 བས་དེ་འདྲའི་དབྱེད་ཀྱི་རྟོག་བྱ་ཞིག་འདུག དེ་བདེན་པ་རེད་དང་མ་རེད། ཅི་བ་གསུམ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་སྦྲིན་ལ་
 བབས་བ་མ་ཡིན་ས་ལ་བབས་བ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ཡིན་ལྟར་ལྟར་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ། ད་དུང་སྐྱེ་མཐུན་ནས་དེ་སྐད་ལ་བཞག་གི་
 ཡོད་ན་ལྟ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ངས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་གཉིས་གཏོང་གི་ཡིན། རྟོག་ཅམ་སྤྱགས་མན་གསོས་ན་བསམ་པ་རེད། གཅིག་གཏོང་དུས་ཡང་ལན་བརྒྱབ་
 ཚར་དུས་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་ན་སྤྱག་མར་འཐེན་འགྲོ་ཡི་འདུག་གྲ། དེ་འདྲ་རྟོག་ཅམ་དགོས་པ་འདུག་བསམས་པ་རེད། ཡིན་
 བའང་གཉིས་གཉིས་གཏོང་གི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྦྲོལ་དཀར་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྦྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ཅེས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་འདྲིར་བཀའ་འགན་ནས་བསྟན་པའི་ཐེབས་པའི་གཙོག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཆགས་
 བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ཨང་ ༡༤ ༡༥ ག་བ། ལུང་མེད་རུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་གྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱི་ནས་དེ་ག་རང་ལྷ་ཡི་ཡོད། ལྷགས་པེ་རང་ཚོའི་བཀའ་འགན་འདི་གཅིག་སུ་ལྷ་རྣམས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་
 བཀའ་འགན་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་བྱུང་སྟོང་ཡོད། ལུང་མེད་རུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 ལས་གཞི་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ལ་བཅེས་པ་མ་གཏོགས། དངོས་ཡོད་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་
 སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོས་འདུག་བསམ་པའི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དང་། ད་ལྟའི་གཙོག་ཆ་ལ་མིག་བལྟས་ཡོང་
 དུས་ད་ལྟའི་བཀའ་འགན་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཨ་ཡོད་ན་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱགས་ལན་གཅིག་
 ཐེབས་པའི་རེ་བ་ལྷ་ཡི་ཡོད། ངས་ལྷ་དགོས་པ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ལས་གཞི ༡༤ ལུང་མེད་རུས་སྟོབས་གོང་
 སྤེལ་གྱི་ལས་གཞིའི་འོག་ལ་ལས་གཞི་བཞི་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེའི་ནང་ནས་ ༡ དང་ ༢ ཆ་ཚང་མེད་པ་བྱས། པོན་
 ཆེན་པོ་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་མེད་པ་བཏང་ཡོད་པེད། ཨང་ ༡༤ ཉེ་ཆོག་ ༣ དེ་ལ་བཅོན་དབང་དང་རྩལ་སྦྱོང་

རིགས་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྒོར་ ༧,༥༧༠,༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ང་རང་ཚོས་
 གཙོ་ཆ་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཡོད་རེད། མཐའ་མ་དེ་ལ་སྒོར་ ༥,༥༦༠,༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་དཔུལ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་
 བྱེད་པའི་ལས་གཞི་གཞན་པ་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག་གཙོ་མོ་ལྷ་རྒྱ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཐོ་གཅིག་ཕྱི་
 ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཅོན་དབང་དང་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ལ་གཞིགས་
 ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱག་དཔུལ་གཏང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ལམ་ཆ་ཚང་བཅོན་དབང་དང་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བའི་ཐོག་
 བྱེད་པའི་ལས་གཞི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགོ་སོང་། ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱའི་འགོ་སོང་། དེ་བྱེད་པའི་བཅོན་དབང་དང་རྩལ་སྤྱོད་
 གྲོང་སྤོང་མཁན་གང་ཟག་ཕྱད་མེད་ཚོ་ཟུར་འཛོག་བསྟན་རྒྱ་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་འགོ་སོང་བཏང་བསྟན་རྒྱ་རེད་དེ། དེ་ནས་སྒོར་མ་
 ཡ་བཞི་ལྷག་ཙམ་བཅག་བྱེད་མཐའ་མ་དེ་ལ་ས་ཡ་གཉིས་མ་གཏོགས་མ་ལྷག་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདྲིར་སྤོན་མ་
 དེར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཚེས་ལོ་ ༢༠༢༣་་་༢༧ བུ་ལ་ང་རང་ཚོའི་དཔུལ་སྒོར་མ་ཡ་ལྔ་ཙམ་བཏང་སྟེ་མཐའ་མ་ལྷག་པ་དེ་
 འདུམ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་མ་གཏོགས་ལྷག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལས་དུས་དཔུལ་འཛོལ་དེ་ག་ཙམ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། བྱས་ཚང་འགོ་
 གིན་འགོ་གིན་ལ་དཔུལ་འཛོལ་དེ་ཙམ་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་མ་དཔུལ་ནས་གཏང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ **ཁྱིམ་གསུམ་**
གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། བསྐྱར་སྒོམ་མ་གནང་རོགས་གནང་། ། རོགས་ཚོགས་ཀྱིས་མ་བཏང་
 བ་དེ་ག་རེ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་གསུམ་གྱིས།

གཉིས་པ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཉ་བ་དེ་ཡིན། བལ་ཡུལ་ནང་གི་ལས་འཆར་ཁག་ཚོགས་ཚུན་ཡོང་སྟེ་ཐབས་བྱས་
 ཚོགས་འདུ་ལྷན་པ་ཞིག་འདུག་ལས་འཆར་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ང་རང་ཚོའི་མ་དཔུལ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡོང་མ་སོད་པ་ཞིག་དང་། གང་ལྟར་གཙོ་ཆ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ལས་པ་ཡིན་
 བའང་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་ན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡི་གེ་རྒྱུ་དགས་པ་དེ་བཅོས་ཚོག་པ་བྱེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མིག་དང་པལ་ཆེར་བཀའ་འདྲི་ལྷ་
 འཕྲུལ་ལས་ང་རྒྱུ་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་མཐོང་ཐུབ་ཙམ་ཞིག་འདུག་ མ་འོངས་པར་དེ་ལས་གསལ་
 བ་བཟོ་ཚོག་པ་བྱེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཞོར་ཐེབས་པ་དེ་དག་མ་འོངས་པར་མ་ཡོང་བ། ཡིན་ནའང་ཆང་མ་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་
 ཞིག་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག་ སྟོག་ལྟར་གྱིས་འགྲིག་མ་སོང་ལས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་དེ་
 ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་མ་ཡོང་བ་ཞིག་བསམ་སྟོན་གཏང་གི་ཡིན།

ད་ལྟ་དེ་ Chamber of Commerce ཟེར་བ་དེ་གོ་ཡི་ཡོད་པེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་པེད། སྤྱིར་བཏང་ Chamber of Commerce ལ་གོ་ཡི་ཡོད་ན་མེད་ན་ཁྱད་པར་གལ་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་བ་དེ་ག་པེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པེད་ཟེར་ན། Chamber of Commerce དང་སྤྱིད་སྐྱོད་གཉིས་མཉམ་རུབ་བྱས་ཏེ་གྱི་རྒྱལ་ལ་མི་བཙོ་ལྷ་ཙམ་བཏང་བ་པེད། དཔང་རྟགས་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། སྤྱིད་སྐྱོད་ལ་ཁ་ཐུག་སྐད་ཆ་དེས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་འདྲིའི་ནང་ལ་སྐྱེད་དགོས་པ་ཡོད་པེད་དང་ཡོད་མ་པེད། ཡང་དོགས་པ་གཅིག་བསྐྱངས་བཞག་པ་པེད་སྟེ། གྲོས་ཚོགས་འདྲི་ནང་ལ་དོགས་པ་རྒྱང་རྒྱང་བསྐྱངས་བསྐྱད་དུས། མིའི་མེམས་ནང་ལ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བཅོས་ཏེ་དེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཚན་གྱི་ཡོད་དང་མེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གསུང་སྟངས་དེ་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཐུག་གི་ཡོད་པེད། Chamber of Commerce དེ་གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཤིག་པེད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་གྱི་ཞབ་ཁོངས་མ་པེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་དོས་ནས་བཀའ་ཤག་ནང་ལོགས་ལ་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོས་ཐོངས་མཚན་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་གཉེར་ཞུ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་དང་། དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱས། ཚང་མ་སོ་སོས་ཞུ་བར་བསྐྱེབས་དུས་སོ་སོ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་པ་བྱས། དེ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་མ་འགྲིག་ན་སྐད་བརྒྱབ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཚང་མས་རྒྱས་ཡོད་ཡོད་པ་པེད། དེ་ཡིན་དུས་ཙམ་པར་དེ་ཚོའི་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་སྟངས་སྐད་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ Chamber of Commerce དེའི་སྡོན་གྱི་རྒྱན་ལས་དེ་པེད། ད་ལྟ་འདི་མ་པེད། དེའི་སྡོན་གྱི་རྒྱན་ལས་སྐབས་དེར་ཐོངས་མཚན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་སྐྱོད་དོགས་བྱེད་ཅེས་སྟན་ཞུ་བརྒྱབ་པ་པེད། དེ་ཚོ་ལ་འགོ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན། བཀའ་ཤག་སྐབས་སྡོན་མའི་སྐབས་ལ་གང་འདྲ་གནང་འདུག ཡང་བཀའ་ཤག་སྐབས་སྡོན་མས་གནང་། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་མ་སྐྱད་པ་ཡིན་ན་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་གི་པེད་སྟེ། སྡོན་མས་གནང་མེད་པ་ཞིག་ད་ལྟ་སྐད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་གོ་བསྐྱར་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཞིབ་འཇུག་ཆ་ཚང་བྱས་ཏེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་སྡོན་མས་གནང་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ཐོངས་མཚན་དེ་ལ་མཐུན་འགྱུར་མ་སྐྱར་ན་འགྲིག་གི་མ་པེད་ཟེར་ནས་ལྷི་ཡི་དོན་གཅོད་ལ་མངགས་པ་པེད། དེ་ནས་མི་ག་ཚོ་དེ་ལྟོ་སྐབས་ཡོད་དང་མེད། དེའི་ནང་ལ་སྤྱིའི་མིང་སྤུལ་ཡོད་དང་མེད་དེ་ཚོ་ལྷི་ཡི་དོན་གཅོད་ལ་འཇུག་གཏོགས་ཡོད་མ་པེད། ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ལའང་བྱས་གཏོགས་གལ་ཡོད་མ་པེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ནས་སྐད་ཆ་ག་པེ་གོ་ཡི་ཡོད་དང་མེད་ངས་ནམ་རྒྱན་ནས་ཞུས་བསྐྱད་པ་དེ་པེད། དཔེར་ན། དེ་དུལ་ལེན་ནས་མི་བཏང་བའི་གནས་རྒྱལ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡང་ཡོད་ནས་པེད། འབྲེལ་ཡོད་ལྟན་ཁང་སུ་ལ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་འདུག་གངལ། སྐད་ཆ་དེས་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐབས་ལ་ལན་རྒྱག་ཡོད་གི་པེད་སྟེ། ད་ལྟ་འདིར་ལངས་སྡོད་མཁན་གྱི་སྤྱིད་སྐྱོད་གིས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་གྱི་དུལ་སྐར་མ་ལྷ་ལ་ལག་པ་འཆང་མ་སྐྱོང་། སོ་སོ་སྟན་བཙོས་བྱ་དགོས་པ་ཆང་རི་རྒྱང་རི་དེ་འདྲ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་འདྲི་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། སོ་སོ་སོས་བྱས་ནས་འགོ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་འདྲི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་སོང་ཙམ་སྤྱིད་སྐྱོད་འདི་པལ་ཆེར་གྱི་རྒྱལ་ལ་མི་གཏོང་མཁན་བཅོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་གོ་བ་འདྲ་ལེན་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་

གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་གནས་ཚུལ་དེའི་རིགས་དེ་ཚོ་དང་པོ་གྲོས་ཚོགས་ལ་མ་བཤད་སྟོན་ནས་དོ་
བདག་སོ་སོར་སྐད་ཆ་འདྲི། ད་དུང་འདོད་པ་ཁེངས་ཀྱི་མི་འདུག་ན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུང་བ་ཡིན་ན་ལེན་སོ་འདྲ་སོ་ཞིག་
ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤང་ལམ་བར་གྱི་སྐད་ཆ་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་སྤུངས་བྱས། བོ་སོང་། དེ་འདྲ་གཞན་
པ་ཞིག་གིས་བཤད་ཀྱི་འདུག ང་ལ་དཔང་རྟགས་སྟོན་རྒྱ་མཐོང་ཅེས་དེ་འདྲ་ལབ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
གནས་སྟངས་དང་གནས་ཚད་དེ་ག་པར་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་སོ་ཆགས་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱུང་མེད་རྒྱས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་རེད། ཁ་སང་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ནང་ལ་སྐྱབ་ཁང་སོ་སོ་
སོ་ལ་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ག་ཚོད་ཅུ་ཞིག་གཅིག་ཐུབ་པ་འདུག དེ་སྐྱབ་ཁང་སོ་སོ་སོ་ལ་མངགས་
ནས་རེད། བྱུང་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཚན་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚན་པ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་
བཅག་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་ཞིག་འདུག་སེ་བྱས་ཏེ་ཡོད་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་
གནས་སྟངས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རོགས་དཔུལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན། རོགས་དཔུལ་ཡོང་
གིན་ཡོང་གིན་སྐྱབ་ཁང་སོ་སོ་སོས་ད་ལྟ་མར་བཅག་བཞག་པའི་རྗེས་ལ་ཡིན་གཅིག་མེན་གཅིག་བྱེད་དགོས་པའི་རིམ་པ་
གཅིག་མར་བར་སྐྱེག་ཤོག དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་གིན་ཞུ་གིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་
ཞེས་ཁ་སང་ཁེ་ཉིན་ཐེངས་མ་མང་སོ་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་ནས་རོགས་ཚོགས་ལ་རྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རོགས་
ཚོགས་ཀྱིས་རོགས་དཔུལ་སྤྲད་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་འཛུལ་བྱ་སྤྲིང་སྤྲི་ཡོངས་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། སྤྲི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོ་སོད་པའི་སྤྲི་ཚོགས་ནང་ལ་འདྲ་མཉམ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྤྲི་ཚོགས་གཞན་མང་སོ་དང་
བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ཡིན་ནའང་ད་དུང་རྒྱབ་སྟོད་ཀྱི་རིགས་དང་། བཅོམ་གཡེམ་ཀྱི་རིགས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཟེར་
ན། ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྲིག་འཇུགས་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་སོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ད་ལྟ་གང་ཐུབ་པ་དེ་དག་བྱས་ཡོད་
རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ནས་ཁག་གཅིག་རྩ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་དཔེར་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ཡིན་ནའང་རེད། བྱུང་
མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཚན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁག་གཅིག་མི་དངོས་སུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་རྩ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་བྱ་དགོས་པ།
སྟོབ་གསོ་བྱ་དགོས་པ་དང་སྤུངས་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཚོ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་འགྱུར་བ་
གཏོང་དགོས་པ་དེ་གཏང་གི་རེད། ད་དུང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བྱུང་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཚན་པའི་རོས་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༦
ནང་ལ་ལས་གཞི་དེ་ང་ཚོ་མ་བྱེད་ན་ཐབས་མེད་རེད་འདུག་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་
ལ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དུས་ང་ཚོས་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མ་དཔུལ་
ནས་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་གང་རེད་ཟེར་ན། མ་དཔུལ་ནས་གཏང་མ་ཐུབ་པ་གལ་ཡོད་མ་རེད། མ་དཔུལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་
ཞིག་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཏོག་ཅུ་ཞིག་གཅིག་རྒྱ་དང་སྤྲད་རྒྱ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་

ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་ང་ཚོས་དགག་ས་གང་ཡང་མེད། སྲར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་སློབ་ཅིས་མ་དུལ་ནས་འགོ་དགོས་
བྱེད་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད། དེ་ང་ཚོས་གཏང་རྒྱུ་ཐེ་ཚོམ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་འདི་ཞུ་བསྟུན་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་ལས་འཆར་ཁག་ཚགས་ཚུད་ཡོད་རྒྱུ་ལྟར་ཐབས་བྱས་ཚོགས་འདུའི་འགོ་སློབ་ཟེར་བ་དེར་
བཀའ་ལག་སྐྱབས་བཅུ་དྲུག་པས་བལ་ཡུལ་དང་རྩ་རམ་ས་ལ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱར་ལ་གནས་སྤངས་གཅིག་མཐོང་བ་རེད།
ལྷག་པར་དུ་ཤེས་རིག་དང་ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་དེ་ཚོས་རྩ་རམ་ས་ལ་འདི་སློབ་གཞི་ལོག་གི་བཀོད་ཁྱབ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་ཉན་
དང་མི་ཉན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་སྟབས་པ་རེད། དེ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་འདིར་བལ་ཡུལ་ནས་ཆེད་མངགས་འབྲེལ་ཡོད་ཁོང་ཚོ་
ཚང་མ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་འགོ་སྤངས་དེ་ཚོ་ཡག་ཐག་ཚོད་འདྲ་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་བཙམས་སྟབས་ཡོད་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་སླེག་
འཛུགས་དེ་དག་དང་། རྩ་རམ་ས་ལ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྷགས་ཆེ་དུ་གཏང་རྒྱ། ལྷག་པར་དུ་དེའི་སློབ་ལ་ཨ་མེ་རི་ཀའི་རོགས་
དུལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ USAID དང་ PRM ཡི་རོགས་དུལ་དེ་དག་བལ་ཡུལ་ལ་ཐད་ཀར་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་རྩ་
རམ་ས་ལ་བརྒྱུད་ནས་བཏང་སྟབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་ཚོར་རོགས་དུལ་ཡོང་བསྟུན་པ་དེ་བེད་སློབ་
གཏོང་སྤངས་གྱི་ལམ་སློབ་གསལ་པོ་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་མཁན་ཚང་མས་གོ་
བསྟུན་བྱས་ཏེ་སྟབས་མོང་གི་ཐོག་ནས་ལམ་སློབ་ཞིག་བཙམས་ཏེ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་རེད། ལམ་སློབ་དེ་གཞིར་བཟུང་བྱས་
ནས་ད་ལྟ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད་དེ། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་རོགས་དུལ་ཆད་པ་སོང་ཅང་དེ་ལོའི་ལོ་ནང་དེ་ཡིན་
གཅིག་མིན་གཅིག་འཚོགས་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་གཅོག་ཆ་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་དཔལ་སྤྱོད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་དཔལ་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་ལག་ས་བརྒྱུད་པའི་ཞོར་ལ་
གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅིས་འགོ་ཨང་། ༡༧༩༡༧༧ བྱེད་མེད་ཞུས་སྟོབས་གོང་སྟེལ་ལས་
གཞིའི་ཨང་ ༩ པ། བྱེད་མེད་འགོ་འཁྲིད་ཞུས་པ་སྤྱི་དཔལ་སྤྱོད་ལགས་འཆར་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་གཅིག་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བྱེད་མེད་ཚན་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ལག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བཀའ་
ལག་ལ་བྱེད་མེད་བཀའ་སློབ་གསུམ་ཡོད་པའི་གནས་བབ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་མེད་གྱི་འགོ་འཁྲིད་སྤྱི་དཔལ་སྤྱོད་ལགས་དེ་ཚོ་འདྲ་ཞིག་ལོང་
པ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་གཙོག་ཆ་ཆ་ཚང་གནང་བ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རེད་དམ། དེ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་དག་ཡོད་
རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཛིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་བྱུང་བའོལ་སྤོང་ཅིས་གཙོག་ཆ་བསྐྱམས་པེབས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་དོགས་འདྲི་ཁ་ལས་ཤིག་ལྷན་ལོང་དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་བཀའ་ལན་གྱི་ཐོག་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཉོགས་ཐུབ་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཅུ་བའི་དེ་རིང་འདྲིར་གཙོག་ཆ་བསྐྱམས་པེབས་པ་དེར། ངས་ད་ལྟ་གཙོ་བོ་ཅིས་འགོ་ལང་། ༡༥ ཉུག་ཤེད་བྱས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཅུ་བའི་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་དེ་འདྲའི་སྐར་ལ་ལྷགས་རྒྱག་དགོས་འདུག་ཅེས་ལྷན་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་བབས་དང་འཐབ་ཚུང་གི་གནས་བབས་ཤིག་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་འགྲུང་སྟོག་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་ཇོ་བོ་གི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷན་ལོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་བཀའ་ཚེལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཡོང་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ལ་གཞན་དོན་གལ་ཆེ་བ་དང་། བྱུང་མེད་ཚན་པའི་ངོས་ནས་ལས་འཆར་གལ་ཆེ་བ་དང་དེ་འདྲའི་ལོང་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡིན་གཅིག་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཅམ་མ་བཅིས་བར་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་འོད་སྐུལ་ལྷན་ལོང་། གཞན་པ་དོགས་འདྲི་ཡོད་པ་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་གསལ་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དོགས་འདྲི་གཅིག་ལྷན་ལུགས་པ་ཡིན་ན། ཅིས་འགོ་ལང་། ༡༥ ཉུག་ཤེད་ལང་། ༥། བྱུང་མེད་བྱས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་དང་སྲ་བརྟན་ལས་གཞི་ཞེས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནང་ལ་སྟོར་༡,000,000 ལས་ ༥00,000 མར་གཙོག་ཆ་བསྐྱམས་པེབས་འདུག་འབྲུམ་ ༡ བསྐྱམས་པེབས་འདུག་གྲུ། འབྲུམ་ ༡ དེ་ནང་ལོགས་ལ་ལས་གཞི་དེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་རེད་འདུག ཅིས་འགོ་ཁོ་རང་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། བྱུང་མེད་བྱས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་དང་སྲ་བརྟན་ལས་གཞི་ཞེས་དེའི་འོག་ལ་ཡིན་སྐད་དང་མ་བཟུང་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་Umbrella འདྲ་པོ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་དེ་ནང་ལ་ག་རེ་ག་རེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མགོ་ཞེ་བྲག་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག་དེས་འབྲུམ་ ༡ ལ་མར་བསྐྱུས་ཡོད་དུས་དེའི་ལས་གཞི་ཁོངས་ལ་གང་དང་གང་རྒྱུད་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་དེ་ལྷན་དང་། འོད་སྐུལ་ནན་ཉན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བྱུང་མེད་བྱས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ཟེར་དུས། **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** དོགས་འདྲི་རང་ཐེབས་རོགས་གནང་། ། དོགས་འདྲི་རང་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མཐུན་འགྲུང་ཟེར་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཚང་མ་དུལ་འོར་ནས་བསྐྱུབ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་དེ་ལ་བསམ་ཤེས་དང་སྲིད་བྱས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གྲུ་ཡངས་གཞན་རྒྱ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསྐྱུབ་རྒྱ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་གཅིག་བསམ་ཚུལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁུག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་སྟེན་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བ་སྐྱེད་སྲིང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་བྱད་མེད་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཚད་མཐོ་ཤོས་བསྐྱེད་པའི་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད་དམ། དེ་བྱས་ནས་གཙོག་ཆ་ཆ་ཚང་ལྷན་ལ་འདྲ་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ། དེ་ལོགས་དདུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རང་འདྲ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་ཤོས་སྐྱེ་འཇུག་གཅིག་གིས་གོང་སྟེལ་དང་སྲ་བརྟན་དེ་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༠ ལས་ ༥ མར་བཅག་འདུག ད་ལྟ་སྐོར་འབྲུམ་ ༡ ཟེར་བ་དེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱ་མ་གཏོགས། དངོས་སུ་མར་བསྐྱོད་རྒྱ་དེ་ཚོ་མར་ཉུང་དུ་བཏང་བཞག་ཡོད་འདྲ། ས་གནས་ལ་མར་འགོ་བྱེད་ཞིབ་འདུག་བྱ་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཉུང་དུ་བཏང་བཞག་ཡོད་འདྲ། ད་གིན་གོང་དུ་ལྷན་ལ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཡོངས་ནས་ལྷན་ལ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདྲི་ནང་ལོགས་ལ་བྱེད་དགོས་ངེས་དེ་འདྲ། བྱད་མེད་རྒྱུ་སྟོབས་ཚོན་པས་གཞིགས་པ་དང་། བང་བསྐྱིགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ང་ཚོས་དདུལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ནས་འཇུག་ཤོར་མེད་པར་བཀའ་ལློན་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁུག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་སྐྱེ་འཇུག་ལྟ་སྟོན་བསྟན་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན། སྐྱེ་འཇུག་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྐྱེ་འཇུག་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གཙོ་མོ་དེ་ག་རང་སྐྱང་ལ་ཡིན། བཅོན་དབང་དང་རྩལ་སྐྱོད་རིགས་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ལས་འཆར་དང་། བྱད་མེད་རྒྱུ་སྟོབས་གོང་སྟེལ་ཟེར་བ་དེར་ཡིན། བཅར་འདྲི་ལྷ་རྒྱུར་གཙོག་ཆ་ཕེབས་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཤེས་བསྟན་ཡོད་འདྲ། བཀའ་འདྲི་ལྷ་དགོས་པ་གལ་མཐོང་མ་སོང་། གནས་སྟངས་གཅིག་ཡོད་འདྲ། ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་དེ་སྐྱེ་འཇུག་ནས་བསྟན་པ་ཡག་ཤོ་འདྲ་བས་མ་གྱི་འདུག གང་འདྲ་ཟེར་ན། བཅོན་དབང་དང་རྩལ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡོད་བསྟན་པ་གསལ་པོ་ཞེ་སོ་འདྲ་འདུག ཡིན་ནའང་ངའི་ཁྱི་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལས་པ་ཡིན་ན། འགོ་སོང་གཏོང་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་འདྲ་སོ་ཞིག་གཏང་གནང་གི་ཡོད་འདྲ་དམ། དདུལ་སྐྱང་ནས་ག་པར་འགོ་ཡི་ཡོད་འདྲ་ཟེར་བ་དེ་མ་འདྲ་དྲ། རོ་བདག་དེ་ལ་ག་ཚོད་ཅམ་མན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་འདྲ། རོ་བདག་རོ་འགྲོད་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་འགྲོད་ཀྱི་ཡོད་འདྲ་དམ། ང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་སྐྱེ་ཚོགས་འདྲི་ཅ་བའི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡར་རྒྱས་སྟེན་པ་འདྲ་དེ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིན་སྐྱོད་ནང་ལ་ (Hesitation) ཟེར་ཀྱི་འདུག་གྲ། སོ་སོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་ན་ཤོད་དུ་འགོ་རྒྱ་དཔེ་ཁག་ཤོ་ཡོད་

རེད་སྤྱི་མཐུན་གཅིག་བཟུང་བར་ཡོང་མཁན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་བར་དུ་གཞོན་ཅམ་ར་འཛོད་ཀྱི་འདུག་
བཅོན་དབང་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་བཟུང་ནས་ཡོང་ཡིན་ཟེར་མཁན་བྱུང་མེད། མ་འོངས་པ་ལ་གཞོན་ཅམ་ར་འཛོད་རྒྱུ་ལམ་ཁ་ཞིག་
འདུག་ ཡར་ལྷ་རྒྱ་དེ་མང་བ་ཡོང་གི་འདུག་ མར་བཟུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ལྷགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་སྲུབ་ཀྱི་འདུག་ དེའི་སྐྱེད་ལ་བཀའ་འདི་ལྷ་
རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐབས་ཅའི་དོན་ཚན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་སྟུན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
དོན་དག་དེ་རྒྱུར་བཀོལ་གྱི་ན་པ་དེ་ཡིན། ན་པ་དེར་ལས་གཞི་སྟངས་འདྲིན་དུ་ཚོགས་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་གཞིར་སྟོར་
༧,༩༧༥,༠༠༠ དེ་རྒྱུར་འཛར་ ༧ བ་ལ་ཡོད་གསུངས་འདུག་ དེའི་འདྲིའི་ནང་ལ་རྒྱུར་འཛར་ ༧ བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་
སྟོར་ ༧,༩༧༥,༠༠༠ ཡི་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་འོད་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་རྒྱུར་འཛར་ ༥ བ་དེ་ ༧ བ་ལ་
བཟོས། རྒྱུར་འཛར་ ༤ བ་དེ་ ༥ བ་ལ་བཟོས་འདུག་ ཅུ་བའི་ད་ལྟོ་འདྲིར་ཆ་ཚང་གཙོག་ཆ་གནང་འདུག་སྟེ། གཙོག་ཆ་མ་
གནང་སྟེན་ལ་འདྲིའི་ནང་ལ་འཁོད་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་རྒྱུར་འཛར་དེ་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་སྤྱི། སྟོར་ ༧,༩༧༥,༠༠༠ དེ་
ག་པར་ག་པར་གཏང་གི་འདུག་ ཉན་ཉན་རང་ཞིབ་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱུར་འཛར་ ༧ བ་ལ་འོད་གསུངས་འདུག་ རྒྱས་ཅང་དེ་ཟེར་
དུས་སྟོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྤྱུག་ལ་ཡོད་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་སྤྱུག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་
ནའང་རེད། རྒྱུར་འཛར་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་དང་མེད་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་ན། མེད་པ་ཡིན་ན་འདྲིར་རྒྱུར་འཛར་གྱིས་བ་འགྲིག་ཡོད་མ་
རེད། ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུར་འཛར་དེ་འདྲིའི་ནང་དུ་འཁོད་དགོས་རེད་བསམ་གྱིས། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བ་གིའི་དེབ་ནང་ལ་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་། ལྷགས་སྤྱིག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དུས་ལྷན་ནང་ལ་
བྱེད་དགོས་སྤྱུག་པ་སོང་ཅང་། གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུར་འཛར་དེ་འདུག་ཚོག་པ་བྱེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ལས་གཞི་
སྟངས་འདྲིན་ཟེར་བའི་ལས་གཞིའི་དོ་བོ་ཁོ་རང་ Project Tracker ཟེར་བ་དེ་རེད། ལས་གཞི་དེ་དེ་དེ་ལ་ག་པར་ག་པར་

བསྐྱབས་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ལྟེན་མཉམ་ཆས་ཤིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡིན་ཏུས་གཉེན་ཆས་བཟོ་རྒྱུར་
འབྲུམ་དགུ་ལྷན་ཅམ་ཞིག་འགོ་དཔོན་གཞན་ཀྱི་ལོ་ལོ་སོང་ཚང་ཉོག་ཅམ་པར་འགྲུང་བྱེད་བཞག་ན་ཞེས་དེ་བྱས་ནས་
གཅོག་ཆ་ལྷི་ཡོད་ཅེད།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཅོན་དབང་དང་རྩལ་སྤྱོད་རིགས་དེ་ཚོ་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ཚོ་
རེ་རེ་རེ་ངས་ལྷུ་ཚོད་ཐིག་གི་མ་ཅེད། ས་གནས་རེ་རེ་ལ་ག་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་མེད་ལུས་སྟོབས་ཚན་
པ་བཅུ་གས་ནས་དབྱུས་ལ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོད་རྒྱ། རྩ་རམ་ས་ལའི་ལུས་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འཇུགས་རྒྱ། གཞིས་
ཆགས་སོ་སོ་སོ་ལ་ Internal Committee དེ་ཚོ་འཇུགས་སྐབས་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་གང་ཅེད་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ག་ཚོད་
མང་བ་བཅུ་གས་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་འགོ་སོང་མང་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅེད་སྟེ། དེ་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཀ་ཡོད་མེད་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
ཅེད། ལྷན་པས་འདིའི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་དོན་ལག་བསྟར་ལྷུ་རྒྱ་གང་ཡིན་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ། བཅོན་དབང་དང་རྩལ་སྤྱོད་རིགས་
འགོག་ཐབས་ཀྱི་ལས་འཆར་ལ། བཅོན་དབང་དང་རྩལ་སྤྱོད་རིགས་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྟོན་དང་ཚོགས་འདུ། ཚེད་དོན་བཟོ་
སྲིད་ལ་སོགས་པ་གོ་སྐྱེག་ལྷུ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྟོན་བཟང་ནང་མཉམ་ལུགས་གནང་རྒྱུའི་ལས་གཞི། སྟོབ་བྲ་
དང་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་བཅས་ཀྱི་ནང་སྤྱི་བྱས་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གསར་འཇུགས་དང་ཚོགས་མི་
ཞུས་ཀྱི་ཟབ་སྟོན་། ཁོར་ཕུག་དབྱེད་ཞིབ་དང་དབྱེད་ཞིབ་སྟོན་མོ་ལག་བསྟར་ལྷུ་རྒྱུའི་ལས་གཞི། བྱུང་མེད་རོགས་འཕོད་
འབྲེལ་ལམ་ (Help line) ཟེར་བའི་ལག་བསྟར་ལས་གཞི། དཀའ་ངལ་འབྲུད་བཞིན་པའི་བྱུང་མེད་ཞུས་ཀྱི་རྒྱར་འཛིན་སྐབས་
པའི་རོགས་སྟོན་ལས་གཞི། བཅོན་དབང་དང་རྩལ་སྤྱོད་རིགས་འགོག་ཐབས་ཐོག་དབྱེད་ཞིབ་དང་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱུའི་ལས་
གཞི། རྫོས་གར་གཏམ་བཟོད་འཁམ་སྟོན་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་ལྟར་ཅེད་འདུག་ དེའི་ནང་ལོགས་
ལ་ལས་གཞི་གཅིག་མ་ཅེད། ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་དང་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཆགས་བསྟར་
ཀྱི་འདུག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་འདི་ཟུར་འཛར་ཉོག་ཅམ་འཇུག་བསྟན་འདུག་ ཟུར་འཛར་ ༧ པ་དེ་འདི་ནང་ལ་བསྐྱབས་མི་འདུག་གྲ། ད་ལྟ་འདི་ནང་
བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཟུར་འཛར་ ༧ པ་དེ་ ༥ པ་བཟོས། ཟུར་འཛར་ ༥ པ་དེ་ ༦ པ་བཟོ་དགོས་ཆགས་བསྟན་འདུག་སྤྱི་
འཐུས་མི་འགྲུང་དོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་སྟེལ་སྟོགས་
དང་འབྲེལ་པའི་སྐོར་ལ་གསལ་བསྟན་ཡོད་ཅེད། ང་རང་ཚོས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་སྟེལ་ཟེར་ཏུས་གོ་སྟངས་འབྲེལ་པོ་གཉིས་
ཅམ་ཞིག་གོ་བ་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག་ གཅིག་དེ་ལ། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་དང་འགོ་

བྱིན་པ་ལ་གཞོན་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱིན་པ་དང་། དེ་གཞན་བཞེན་གྱི་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཕྱོགས་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
 རང་གི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་བརྟེན་པ་ལྟར། རྒྱུ་ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ཅེས་
 རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ནས་གསུང་རྟོགས་གནང་། ཅེས་དེ་རེད། ཞབས་བུའག་གི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་
 བ་བཀའ་ཤག་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་བྱུང་མེད་རེད། དེ་གཞན་བཞེན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོན་གཙོད་ཁག་ནང་
 ལ་ཡིན་ནའང་བྱུང་མེད་མང་པོ་ཡོད་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་གི་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་ནང་ལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 བྱུང་མེད་གྱི་རྣམས་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་བསྟན་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་བྱུང་མེད་ལ་དཔེ་མཚོན་གང་འདྲ་
 བཞག་མ་བཞག་ཟེར་བ་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ལ་རག་ལས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཉིས་པ་བཀའ་
 འདི་ལྟར་གྱུ་གལ་ཆེ་ཤོས་གཙོ་མོ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། བྱུང་མེད་ཟེར་མཁའ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་རེད། མི་རིགས་གཅིག་
 སྤྱིད་སྲིད་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མི་རིགས་དེའི་བཟང་སྤྱོད་མཚོན་པའི་མི་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་སྟབས་དང་མ་སྟབས་ཟེར་མཁའ་
 དེ་ཨ་མ་ལ་རག་ལས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། ཨ་མ་དེ་བྱུང་མེད་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་བྱུང་མེད་སྤྱིད་
 སྲིད་གི་སྤེ་ཚོན་དེའི་ཚོགས་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་དེ་བཀའ་གནང་ཡོད་རེད། གཞི་རིམ་གྱི་བཅོན་གཡེམ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས་ཐག་གཙོད་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་དེ།
 ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་བསམ་སློབ་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་སྤེལ་རྒྱུ་ལས་རིམ་ག་རེ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་རེད། གནང་
 འཆར་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་དེ་རེད། གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཚོས་རི་སྤྱིད་བར་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་བསམ་སློབ་རྣམས་པ་ཡར་རྒྱས་
 གཏོང་མ་སྟབས་བར་དུ་དེ་སྤྱིད་བར་དུ་བྱུང་མེད་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་རྣམས་སྟོབས་ཐོག་ལ་ཕྱགས་རྒྱག་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་ཡོད་དུས་དེའི་ཚོགས་
 ལ་སྤྱག་ལས་ག་རེ་ག་རེ་གནང་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་གསུང་སྟབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མང་ཚོགས་དཀྱིལ་ལ་ནམ་རྒྱུན་གཤིབ་
 བསྟན་མཁའ་ཞིག་ཡིན་དུས་དེའི་ཚོགས་ལ་རྒྱུར་ཐན་ཐོགས་ཞེ་སོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་ལྟར་ལོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ལྟག་བསྟན་ཡོད། མཉམ་དུ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཚོ་རྟེན་རྟོགས་སྤྱོད་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ལ་ངས་བཀའ་འདི་ལྟར་བ་རེད། དེའི་ཚོགས་
 ལས་ང་ཚོས་མང་པོ་ཡོན་ཞིག་བཏང་གི་ཡོད་རེད། བཏང་གི་ཡོད་དུས་དེའི་ཚོགས་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་
 བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ཞིག་རག་གི་ཡོད་རེད་གསུངས་གནང་སོང་། བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ དེ་གྲངས་འཛོལ་འཇུག་བ་ཡིན་ན་གཞོན་
 ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་གཅིག་གསུང་རྟོགས་བྱེད་ལྟར་ལོ། དེ་གཞན་བཞེན་ངའི་བཀའ་འདི་ལྟར་དེ། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་
 ཐབས་ཅའི་ནང་ལོགས་ལ་ལས་ཁུངས་ཐན་ཚུན་སྤྱོད་ལེན་ཟེར་བ་དེར་ད་གིན་ངས་ལྟས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་
 གིས་དེ་འབབ་ཐོན་གཞན་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འབབ་ཐོན་གཞན་ནང་ལོགས་ལ་ས་ཡ་ ༡༡ མ་གཏོགས་མི་འདུག

བྱས་ཚང་ད་གིན་ངས་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད་ལས་ན། དེ་ལས་འཆར་མ་དུལ་ནང་ལ་ ༡༥ གྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ལས་གཞི་༩
 ལ། འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་སྒོར་ ༣༣༥,༠༩༠,༠༠༠ ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་
 བས་ལས་ཁུངས་པན་ཚུན་སྐྱོད་ལེན་འཐེན་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་སྒོར་ ༣༣༣,༥༠༠,༠༠༠ ལས་ཁུངས་པན་ཚུན་སྐྱོད་ལེན་གནང་
 གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཚང་དེ་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་འབབ་གྲོན་གཞན་ནང་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་
 འབབ་གྲོན་གཞན་ནང་ལ་གང་ཡང་གསལ་གྱི་མི་འདུག མཐའ་དོན་ངས་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད་ལས་བ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་པན་
 ཚུན་སྐྱོད་ལེན་དེ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཚུད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་
 ཡིག་ནང་ལ་མེད་པ་ཞིག་སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་བྱས་པ་ལ་ཁྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་གྱི་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་གྱི་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ད་ལྟ་འདི་བ་ལྷ་རྒྱ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་གྱི་ལས་གཞིའི་འོག་གི་ཁ་བ། འཚོ་རྟེན་རོགས་
 སྐྱོར་ལས་གཞི་དེ་ཡིན། འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རེད། ལྷག་བར་དུ་བལ་ཡུལ་ཁུལ་དུ་
 སྐྱོད་མཁན་གྱི་མི་མང་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་། དཔེ་མི་སྲིད་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་འདུག བན་ཐོགས་
 ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག ད་དུང་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཉོག་ཅམ་ཡང་སྤར་ཆ་ཞིག་གནང་རོགས་བྱེད་ཟེར་ནས་སྟོན་སེང་ལྷ་རྒྱ་རོགས་བྱེད་ཅེས་
 དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདི་ནང་ལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡ ལྷག་ཅམ་ཞིག་གཙོག་ཆ་གནང་འདུག དེ་
 ཡིན་དུས་སྤར་ཆ་དེ་ཉ་ལམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་ས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་དེ་ལྷ་མཐུད་ནས་རྒྱན་མཐུད་ཐུབ་པའི་
 གནས་སྟངས་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད། དེས་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ལ་དོ་སྤོག་སྤྱིན་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད། དེ་འདྲ་
 ལྱོན་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དངོས་གནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་སྤོགས་གང་
 ས་ནས་ཤར་ལུབ་གང་དུ་འགྲོ་ནའང་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་མི་མང་དེ་
 ཚོ་ཡིན་ནའང་དཔེ་མི་སྲིད་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་གི་འདུག ལྷ་མཐུད་ནས་རྒྱན་ཞིག་མཐུད་
 ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེར་སྟོན་རབ་བྱུང་ན་སྤར་ཆ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་
 དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་དེ་སྟོན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྲུང་བཀའ་བྲོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བྱུང་མེད་རྣམས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ས་གནས་ལ་ལས་འགུལ་ག་དེ་སྟེལ་གྱི་ཡོད་མེད། དེ་དེ་མེ་མར་ཞིབ་སྒྲུས་ཉེ་སྟོག་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་རིམ་དེ་དེ་ལ་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་ཤིང་། ས་གནས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ནས་ད་ལྟ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་དེ་ཚོ་ལ་ཞེ་བླ་སྟོབས་སྟེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། IC དེ་ཚོ་བཅུགས་དགོས་གྱི་ཡོད་ནའང་འཇུགས་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་ཆ་ཚང་མ་འདང་མ་འདང་དང་། ཆེ་བ་ཆེ་བ་དེ་དག་ལ་གཙོ་བོ་བྱས་ཉེ་དེ་ལྟར་སྟེལ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་ཤིང་། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྟེ་འཇུགས་ཉོན་སྲུང་གཞིས་ཆགས་ནས་སེབས་གྱི་ཡོད་ཤིང་། སྟོན་མ་སྟོན་ཚོགས་དེ་ག་རང་ལ་ཞུས་སྟེང་། ཉོན་སྲུང་གཞིས་ཆགས་ལ་སྟོན་མ་སྟོན་སྟེང་ཅིག་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཕལ་ཆེར་གཞིས་ཆགས་ཚང་མའི་ནང་ནས་སྟེ་མི་བྱུང་མེད་མང་པོས་དེ་ཉོན་སྲུང་གཞིས་ཆགས་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ད་དེས་ཉེ་ཆར་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་མར་ཉུང་དུ་ཞེ་སོ་སྟེན་འདུག་ དེ་ཚོའི་གས་ཀ་དེ་བྱུང་མེད་ནང་ལོགས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ལས་འགན་འབྱེད་སྟངས་དང་དེ་ཚོའི་ཚོག་ས་གནས་ནས་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་འགན་བཞེས་སྟབས་པ་ཡིན་ན། རིམ་བས་རིམ་བས་ཡར་བསྐྱབས་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་སྟེ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ག་ཚོད་སྟབས་སྟབས་ཅིག་ཞུ་བྱུང་མེད་རྣམས་སྟོབས་ཚོན་པ་བཅུགས་ནས་བསྐྱུང་དུས་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱང་ཞེ་བླ་ག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་སོ་སོ་སོ་ལ་ལས་བྱེད་བསྐྱོད་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་མཐུན་པ་བཞག་དགོས་པ། དེ་ལྟར་བྱས་ཉེ་ག་ཚོད་སྟབས་སྟབས་ཅིག་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཞུས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དགོས་ཤེས་ཅན་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་གིན་ཞུ་གིན་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད།

བཀའ་འོས་སྟེ་འཇུགས་ཤིག་གིས་སྲུང་ཚོང་གི་བྱུང་གཏོང་ལས་གཞི་དེ་སྐར་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༤ དང་ ༥ དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་ཅེས། དེ་ངས་གསལ་ལོ་བྱས་ནས་གང་འདྲ་ཞུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་གྱི་སེབས་རྩའི་ངོ་བོ་ཚོག་ནས་ Corpus Fund གྱི་ངོ་བོ་ཚོག་ནས་བཞག་པ་དེ་དུས་ཁང་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་ག་རང་ལག་པ་འཆང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་སྟེད་ཀ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་དང་བྱེད་ཀ་ཡོད་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་གཏའ་མ་འདྲ་པོ་བྱས་ཉེ་སྟེད་ཚོང་པ་སུ་ལ་གཡར་དགོས་གྱི་ཡོད་ནའང་དུས་ཁང་ནས་ཁ་སྲུག་མར་གཡར་གྱི་ཡོད་ཤིང་། ཡར་དུས་ཁང་ལ་སྟོན་དགོས་གྱི་ཡོད་ཤིང་། དུས་ཁང་ལ་བར་སྟེད་སྟེད་ཀ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་འགོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་། དེ་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་གྱིས་སྐྱུང་གྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཞེ་མན་རག་དང་མ་རག་གི་སྐྱུང་ཆ་མ་རེད། དུས་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུང་ཀ་ཞིག་ཡོད་དགོས་གྱི་ཡོད་ཤིང་སྟེ། དེ་ལས་གནས་བྱས་ན་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ལ་ཁོ་མ་རེ་སྐྱུང་ཀ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་དང་བྱེད་ཀ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་དགོས་གྱི་ཡོད་ཤིང་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་མར་མི་མང་ལ་མན་ཚོགས་རྒྱུ་ཆེད་དུ་དུས་ཁང་ལ་མར་བསབ་གྱི་ཡོད་ཤིང་། དེའི་ལྷག་མ་ཡོད་འབབ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་རེད་སྟེ། དེ་སྐྱུང་ཀའི་སྐྱག་མ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རེད།

དེ་བ་གཞན་པ་དེ་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་ཅེད་ཟེར་ན། སྤོང་ལེན་གྱི་བསྐྱེལ་སྤོང་གསུང་བསྐྱེལ་སྤོང་མ་དུལ་ནང་ལ་ཚུད་གྱི་ཡོད་
 རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འགྲོ་སོང་གཏང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བསྐྱེལ་སྤོང་ཅེས་འགོ་རེ་རེ་རེ་བྱས་
 བས་མར་གྲིས་ནས་སྤོང་གསུང་བསྐྱེལ་སྤོང་དེ་ནང་ལ་ཚུད་གྱི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་འགྲོ་སོང་གཏང་མི་དགོས་པ་དང་། ལས་ཁུངས་
 ཕན་ཚུན་སྤོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་དང་། ལུག་གཡར་བྱ་དགོས་པ་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་བསྐྱེལ་སྤོང་འབོར་ནང་དུ་
 ཉེས་ལྡན་མ་ཐེབས་པའི་ཆེད་དུ། གང་རེད་ཟེར་ན། དེ་ཚུར་བསྐྱོག་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་རེད་ལྟ། དེ་འགྲོ་སོང་མ་རེད། ཚུར་བསྐྱོག་ཡོང་
 རྒྱ་ཞིག་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བུ་གཏོང་གི་ལས་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་དུལ་དེ་ཚུར་བསྐྱོག་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་དུས་འགྲོ་སོང་གི་ནང་ལ་
 འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གྲིས་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་སོང་དེ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་ཅང་ང་ཆོའི་སྤོང་ཅེས་
 གྱི་གངས་ཀ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདྲིར་དཔེར་ན། འཚོ་རྟེན་གྱི་ལས་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེའི་
 བར་ལོགས་ནས་དུལ་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་བྱུང་གཡར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་སྤོང་གསུང་བསྐྱེལ་སྤོང་མ་དུལ་ནང་ལ་ཡོང་
 གི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བྱུང་གཡར་དེ་དག་གོས་ཚོགས་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ། ག་རེ་ཟེར་ན། ལུག་གཡར་
 གྱི་ཆེད་དུ་སྤོང་ཅེས་སྤྱངས་འཛིན་སྤོང་གཞི་ནང་ལ་གང་ཡང་གསལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་སྤོང་ཅེས་སྤྱངས་འཛིན་
 སྤོང་གཞི་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་ཤོད་མེད་སྤོང་འཇུགས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤྱངས་དེའི་དབང་གིས་མི་གཞན་པ་ལ་པར་བྱ་
 པོན་གཡར་དགོས་ལུག་གི་རེད་བསམ་པའི་བསམ་སྤོང་འཁོར་ཨ་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་
 བྱ་པོན་གཡར་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། དུལ་སྤོང་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། དུལ་སྤོང་རྒྱ་ཡིན་ན་འགྲོ་སོང་གི་ཁོངས་ལ་ཚུད་གྱི་ཡོད་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤོང་གསུང་བསྐྱེལ་སྤོང་མ་དུལ་ནང་ལ་ཚུད་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། གཡར་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཚུར་ལོག་རྒྱ་ཡིན་པ་
 སོང་ཅང་སྤོང་གསུང་བསྐྱེལ་སྤོང་མ་དུལ་ནང་ལ་ཚུད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་རེད།
 དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། འཚོ་རྟེན་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་གང་ཡང་བཅག་ཡོད་མ་རེད། དེ་དག་ལྷ་
 མཚུང་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ལུང་བཀོལ་གྱི་བསྐྱེལ་སྤོང་དེ་གཙོ་ཆ་སྟོར་ ༡༣,༡༠༤,༡༥༠ དེ་
 འཕེན་ནས་མཐའ་མའི་བསྐྱེལ་སྤོང་ ༣༥༠,༡༥༥,༠༥༡ དེ་སྤྱི་ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་
 བྱ་ཡོད་རེད་དམ། དགག་བྱ་ཡོད་དུས་སྤྱི་ཚོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དང་པོ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོ་ལྷག་རྒྱུད་
 རོགས་གནང་། གཅིག་བྱས། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ལྷག་རྒྱུད་རོགས་གནང་། མང་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་གཏན་འབེབས་
 ལུས་སོང་།

སྤོང་ཅེས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་འབྱུང་བཀའ་ཤིས་ལགས། ལས་
 བྱེད་གསོལ་ཆང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྤོང་ཅེས་བསྐྱེལ་སྤོང་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཙམ་མཚན་དོན་འགྲུབ་བཟང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྐྱོམས་དེ་ཉིན་སྐོར་
༡,༩༧༤,༩༣༧ ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་དོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཚན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྤོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྤོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་ནས་ཅིས་འགོ་ཨང་དང་པོ། ལས་
བྱེད་སྤོ་སྤྱིད་ལབ་ནས་དདུལ་འབོར་སྐོར་འབུམ་ ༡༡ ལྷག་ཙམ་ཞིག་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་འདུག་དེ་བྱེད་དུས་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོར་ཨ་
རིའི་གཞུང་གི་རོགས་དདུལ་བཀག་སྡེ་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་གཙོག་ཆ་བསྐྱུམས། ཅིས་འགོ་ཞབས་ཅིག་ཅ་བ་ནས་ཐད་དེ་ཁོ་
རང་མེད་པ་དེ་འབྲ་བཟོས་ཡོད་པེད། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་སྤོ་སྤྱིད་གཏང་དགོས་པའི་ཅིས་འགོ་དེ་བསྐྱུམས་དགོས་པ་དེ་གང་ལྟར་ཨ་
རིའི་རོགས་དདུལ་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བསུའི་དོས་ནས་སྤོ་སྤྱིད་གཏང་གི་ཡོད་པེད་དམ། གང་འབྲ་པེད། ཅིས་འགོ་དེ་
མགོ་འཚོས་མ་སོང་། ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་གཙོག་ཆ་བཅད་སྟངས་ལ་ལྟ་དུས་དེ་འབྲེར་ཡོང་མ་ཤེས་པ་འབྲ་ཞིག་འདུག་
དེར་གསལ་བ་ཤད་གཅིག་གཞན་རོགས། རྒྱུགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་བསྐྱོ་ཚགས་བྱེད་དགོས་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པེད། སྤོ་
སྤྱིད་གཏང་རྒྱ་དེ་བསྐྱོ་ཚགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཆགས་ཀྱི་པེད་དམ། དེ་ལ་ལན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་ཅིས་འགོ་གསུམ་པ། ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་བཟོ་བཅོས་དང་ཉམས་གསོ་ཞེས་པ་དེ་
ལ་འབུམ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཞིག་འདུག་ ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་དེ་སྤྱིར་བཏང་གསར་པ་བཟོས་ཚར་ཙམ་པེད། ལོ་གཅིག་གཉིས་
ལྷག་མ་གཏོགས་ཞེ་རྒྱ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་པེད། དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་གཏང་དགོས་པ་དང་ཉམས་གསོ་གཞན་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ག་རེ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད།

ཚོགས་གཙོ་མཚན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཚན་པོ་ཀའུ་ག་དོས་བྱུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་མཁུན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འགའ་ཤམ་ལྷ་ཡི་
ཡིན། ཅིས་འགོ་དང་པོ་བཤད་ཚར་སོང་། བསྐྱར་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་མིན། ངས་ལྷ་འདོད་པ་གཅིག་དེ་སྤྱོད་མ་གཅིག་ལྷ་སྤོང་།
གངས་སྤྱིད་ཀྱི་ར་བ་འདིར་མོ་ལྷ་དང་སྤྱད་སྤྱད་གི་ Parking ཚགས་ཚར་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འབབ་
ཚུགས་ཚགས་ཚར་འདུག །ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས། དེ་ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་དང་
འབྲེལ་བ་གལ་མི་འདུག་གྲ། ། རེད། འདིར་མ་གཏོགས་ལྷ་ས་རག་གི་མི་འདུག །ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་
འཕེལ་མཚོག་ནས། ལྷ་ས་ཡོང་གི་རེད། རྗེས་ལ་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། ལྷ་སྤྱིད་དང་འབྲེལ་བ་ཚགས་ཀྱི་
རེད། ། འོ་ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྤྱིད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ལྷ་ས་པ་ཚོས་ག་རེ་གནང་ནའང་གལ་སྤྱིད་གཙོག་ཆ་ཞིག་གནང་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཙོག་ཆ་གནང་བཞག་ནའང་ཁྱད་པར་གལ་མི་འདུག ངས་ད་ལྟ་བར་དུ་བརྒྱད་ཟེམ་དེ་ལྷ་ས་པ་ཡིན།
ང་ཚོ་ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་ཨ་རིའི་རོགས་དཔལ་གྱིས་ཐད་ཀར་ཁྱད་པར་ག་རེ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སེང་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་
ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་དུས་དེ་ལ་བལྟས་པ་རེད། ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་ནང་ལ་ཨ་རིའི་རོགས་དཔལ་དེ་འདྲ་གལ་ཡོད་གི་ཡོད་
མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་གཙོག་ཆ་འབྲེང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་རོགས་དཔལ་མ་རག་པས་སྤྱོད་སྤྱིད་གཏང་གི་ཡོད་རེད་
ཟེར་བ་དེ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྤངས་གཅིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལོ་མང་པོ་ཞིག་རིང་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱིད་བཏང་ཡོད་མ་རེད།
ན་ཞིང་ནས་ཚུར་བསྐྱར་གསོ་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་ནས་པོད་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་
བརྟེན་ནས་རེད། གཉིས་ནས་སྤྱི་ཐབ་ཁང་པ་གསར་བཟོ་བྱ་རྒྱུར་ལོ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་འགོར་བ་རེད། གསར་བཟོ་བྱས་པའི་རྗེས་
ལ་གཞི་ནས་ལས་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱིད་གཏང་རྒྱ། མིང་དེ་སྤྱོད་སྤྱིད་བཏགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གང་ལྟར་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་ལས་བྱེད་སྤྱི་
ཡོངས་མཉམ་དུ་འཛོམས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱོད་མ་ཡིན་ན་ལོ་རྒྱུག་པར་རེ་བཞིན་བཏང་གི་
ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ང་ཚོ་གཏང་དགོས་འདུག་ཅེས་ལྷ་ཡི་མེད། གལ་སྤྱིད་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་
བ་ཡིན་ན་མར་གཙོག་ཆ་ཞིག་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་ཉམས་གསོ་དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་བརྒྱབ་ཚར་ཙམ་རེད། ཡིན་ནའང་དེར་ཞེ་སོ་ཞིག་བཟོ་
དགོས་པ་དེ་འདྲ་གལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་ཆེད་དུ་ Washing Machine གཅིག་ཉོ་དགོས་པ་

གཅིག་དང་། སྤེར་མ་སྐྱམ་ཆེད་ལྷགས་ཀྱི་བར་ཁྲི་གཅིག་ཉོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་རྒྱབ་སྡོངས་གཉིས་པ་མེད་འདུག་གམ།
 དགོངས་དག རྒྱབ་སྡོངས་གསུམ་པ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ད་ཡོད་ལས་བྱེད་གསོལ་ཆོགས་ཁང་གི་དོ་བཞུན་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལོགས་
 སའི་རྒྱ་ཁྲིལ་རྒྱུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིད་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཆོགས་ཁང་གི་བར་ཁྲུམས་དེ་ལ་ཅིག་པའི་བསྐྱར་གསོ་དང་། ལས་བྱེད་
 གསོལ་ཆོགས་ཁང་གི་སྐྱམ་འཇུག་སྤེལ་ཁུང་ནམས་བྱེ་རྒྱ་ལེད་པའི་ཆ་བ་ཆེ་བས་སྤེལ་ཁུང་ནམས་འབྲེ་རྒྱ་ཡོད་པ་བཟོ་རྒྱ་
 བཅས་ཀྱི་ཉམས་གསོ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཀོད་འདུག

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྦྱོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྦྱོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཅེས་འགོ་མང་དང་པོ། ལས་བྱེད་སྤྱི་སྤྱིད་ལབ་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ཡིན། སྤྱི་སྤྱིད་གང་ཡང་མ་མེད།
 ལས་བྱེད་ཆོ་པར་རྒྱུར་འཇོག་རྒྱ་ཆེད་དུ་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཅེས་འགོར་མིང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བཏགས་པ་ཡིན་ན།
 དེ་ཡག་པོ་ཡོད་མེད། ཡི་གེ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནའང་མེད། བདེ་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད། ཡིན་ནའང་ཅེས་འགོ་དེ་འབྲེར་ཆར་བའི་
 མཇུག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྤྱི་སྤྱིད་གཏང་དགོས་པ་ཡོད་མ་མེད་གསུངས་སོང་། ཅེས་འགོ་དེ་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་དངོས་
 སུ་མ་གཟེགས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ད་མེས་གནས་སྤངས་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་གཙོག་ཆ་འབྲེར་མ་དགོས་
 པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་སྤྱིད་གཏང་རྒྱུའི་ཅེས་འགོ་དེ་དེ་ལྟར་བེད་སྤྱོད་མ་བཏང་བ་བཞག་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་མ་མེད། དེ་ལ་
 དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་ལག་པོ་འདུག འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་སློན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་སློན་སྤེན་པ་ཆེ་མེད་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དེ་དགོས་གལ་མེད་པ་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་ན་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་གཏང་རྒྱུ་དུས་ཆོད་ཅིག་
 ལྷ་གནང་བ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གནང་གི་མེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཆོགས་ནས་བཀའ་འཇོག་ཐོན་པ་
 བྱས་འགྲོ་སོང་གཏང་དགོས་ཀྱི་མ་མེད་གསུང་ན་དེ་གང་འདྲ་འདྲ་ཞིག་བསྟན་ཀྱི་མེད། གང་མེད་ཟེར་ན། ལྷགས་དེ་དུས་འགྲོ་
 སོང་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་དེ་དུས་དེ་ལབ་པ་ཡིན། དེ་བྱས་མ་སོང་ཞེས་ད་ལྟ་ནས་གཏང་དགོས་ཀྱི་
 མི་འདུག་ན་གཙོག་ཆ་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཏང་མི་དགོས་པ་རང་ཐག་ཆོད་འགྲོ་ཡི་མེད་སྟེ། ངས་ད་གིན་སྤྱིར་བཏང་མིང་

སྤྱི་སྤྱོད་བཏགས་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ནའང་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཛོམ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་ཅེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ཚོས་བཞག་ཡོད་ཅེད། ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་དགོན་ངས་ལྷན་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས་གལ་སྲིད་སྤྱི་སྤྱོད་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་ན། གཙོ་བོ་ཆ་ཞིག་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཐག་ཚོད་བ་བྱས། ཡང་གཞུག་མ་སྐྱད་ཆ་དེ་བཞག་ཡིན་ཟེ། དེ་བྱས་ཡིན་པ་ཞེས་མི་དགོས་པ་བྱེད་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་ག་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་གཙོ་བོ་ཆའི་གོས་འཆར་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་མཁན་འཛིན་སྐྱོང་དང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཐོག་ནས་སྤྱི་གང་བྱུང་མ་སོང་། སྤོན་ཅིས་དེ་མང་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུའི་ལམ་ག་ཐོག་ལ་འགོ་ཡི་ཡིན། ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་དམིགས་བསམ་ལ་བཀའ་འཁོལ་སྤོན་ཅིས་བསྐྱོལ་ས་སྐོར་ ༡,༩༧༡,༤༣༧ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་ཅེད་དམ། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོ་བྱ་ག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཅིག་བྱས། རྒྱུ་སྐོར་གནང་མཁན་ཚོ་བྱ་ག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། དེ་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་ལ་རྒྱར་བཀོལ་འདུག་གས། སྤོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཙེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས། ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་རྒྱར་བཀོལ་སྤོན་ཅིས་བསྐྱོལ་ས་དེ་སྤོན་སྤོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་རྒྱར་བཀོལ་སྤོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྐྱོལ་ས་དེ་ཉིན་སྐོར་ ༡,༡༠༣,༠༠༠ ཅེད། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་རོས་ནས་སྤར་གཙོ་བོ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་རྒྱར་བཀོལ་སྤོན་ཅིས་བསྐྱོལ་ས་སྐོར་ ༡,༡༠༣,༠༠༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་རྒྱར་བཀོལ་གྱི་རྒྱར་འཇར་ ༣ པའི་ནང་ལ་བཞེས་པོར་དང་བཞེས་ཐལ་གསར་ཉི་ཟེར་བ་ཅིག་འདུག་ ཚོག་དེ་གང་འདྲ་མེད་སྤོད་བཏང་བ་ཅེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་ཐ་སྲིད་ནང་ལ་ཐལ་ལབ་པ་དེ་ཐལ་བའི་ཐལ་ཅེད། ཉོབ་དེ་ཁ་ལ་པར་སྐྱར་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཐལ་ནང་ལ་ཚང་མ་ཐལ་བ་འགམ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཐ་

སྣང་དེ་ལེད་སྲོད་གཏོང་སྒྲུབ་ཡག་པོ་མི་འདུག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཤིང་། དེ་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེང་
ནང་ལ་འཁོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་། མ་འོངས་སར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡི་གེ་འོར་བ་དེ་ཚོ་འོར་བ་ཤིང་ལབ་ན་ཐོག་དགོས་པ་གང་ཡང་
ཡོད་མ་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག་འོར་བ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཤིང་ཟེར་བསྐྱད་པ་དེ་ཚོ་འགན་མ་འཁུར་བའི་སྐད་ཆ་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག
དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐ་སྣང་དེ་འབྲ་ལེད་སྲོད་མ་བཏང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་བཞེས་ཐལ་ཟེར་ན་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་རྒྱ་
འདུག་གམ།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་དེ་བཞིན་གང་ཡོད་པ་དེ་འགྲུར་བ་གཏོང་ཚོག་བཞེས་ཐལ་ཟེར་བ་དེ་ཞེས་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན་ས་ཤིང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་རྒྱུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་སྟོར་ ༡,༡༠༩,༠༠༦ དེ་སྤྱི་ཚོས་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན། པལ་ཚེར་དཔལ་འབྱོར་
ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་ཚང་བ་ཡིན།

སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས། ཚོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་སྟོར་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་སྟོར་ ༡༡,༤༩༡,༤༥༠
ཚོགས་རྒྱུང་རིས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་སྟོན་དེ་ ༡༡,༤༣༧,༤༥༠ གྱི་ཚོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་
གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། གཙོག་ཆ་ཡོད་རེད་སྟེ། དགོངས་དག གྱི་འཇུག་དག་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་
ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་རྒྱུན་མོག་མེད་ཅང་འདྲར་ལྷུ་ཡི་ཡོད། དང་པོ་ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་
དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རང་ཁ་རང་གསོ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་ཁག་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠།༤༠ ལྷག་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཚོག་ལ་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཚང་
མས་འཇུག་གསོ་གནང་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཚོག་ལ་གནང་མཁན་གྱི་དབུ་མེད་ལྷ་ཆེན་ཆུང་ཆུང་གཙོ་བོ་ལ་འདྲི་དེ་ཚོས་སྤྲུགས་འཇུག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཉ་གོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་འཇུག་གསོ་བྱེད་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནང་
བཞེན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱ་རྒྱལ་བོད་མི་འདུ་སྟོན་ཁག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོ་ལ་དགོན་སྡེ་གྲ་
ཚང་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། ཚོས་ཚོགས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་གཅིག་ཡིན་ན་ཚང་མ་སྤྲུལ་འཆར་ཞིང་ཞག་ཅི་འཁོར་བ་ནང་བཞེན། དེ་
ནང་བཞེན་སོ་སོ་འདུ་འཇོམས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཉོག་ཅམ་ཉོག་ཅམ་འཇུག་གསོ་བྱེད་དགོས་ཡོད་
ས་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁང་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་འདུ་འཇོམས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ཆ་
མང་པོ་སྟེན་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་འདུག་གྲ། དེ་དག་ཚང་མས་མཐུན་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལྷ་
རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། ད་ལྟ་ལྷ་དགོས་པའི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་འདྲ་པོ་གཅིག་དེ། སྤྱིར་བཏང་དེའི་སྟོན་ནས་ལ་དུགས་ནས་གྲོས་
ཚོགས་འཇུག་མི་ལྷུང་པ་འཇུག་དབུངས་ཆེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་གཙོ་བོ་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྲུགས་འཇུག་བཞེས་བྱས་ཏེ་དགོན་སྡེ་
གྲ་ཚང་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བཤེད་བྱ་དང་སྟོན་གཉེར་གྱི་འདུ་སྟོན་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་འཇོག་ཡོད་པའི་སྟོན་བྱ་གཅིག་
མཚུངས་ནང་བཞེན་གནང་རྒྱའི་ལས་གཞི་གཅིག་འགོ་བཙུགས་ཡོད་རེད། འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་མཐུན་ནས་མཐུག་སྐྱོང་
དང་། དེ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཚང་མ་ལ་ཁྲུབ་སྤེལ་པ་ཞིག་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་
བཞེན་བཀའ་ཤག་སྟོན་མའི་སྐབས་སུ་དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་དེ་ཚོ་ལ་འདྲ་པོ་དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་ནང་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟོན་གཉེར་གནང་
མཁན་དེ་ཚོའི་ཉེ་མ་རེ་རེའི་ཟས་དོད་ལ་བ་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་མང་པོ་སྟེ་སོ་སོ་ལ་ལྷ་སྤྲུལ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བའི་
གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་ག་བར་ཆགས་ཡོད་ན། འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་ལྷ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་རག་མ་སོང་བས་དེར་གཅིག་ལྷ་ཡི་ཡིན། སྤར་ཆའི་གོས་འཆར་དེ་ཡིན་རྒྱུ་ལུང་
བཀོལ་རེད། ཡིན་ནའང་འདྲར་དོན་ཚན་མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྟོན་སྟོན་དུས། དོན་དག་ངོ་མ་ཅིས་འགོ་ངོ་མའི་ནང་ནས་
༡༤ ག རིག་གཞུང་ལ་བ་པ་དེའི་ནང་རེད་འདུག གཞན་བ་ནང་བཞེན་བྱས་ན་འདི་ལྷུང་འཇར་ནང་བཞེན་གོ་དགོས་པའི་

གནས་སྐབས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། འདིར་ ༡༧ བ། ༡༧ བ། ༡ ལ་བ་ནས་རྩིས་ཨ་མ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་
མ་རེད། དེ་ད་ལྟ་སྤྱད་ས་བསམ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དུས་ཚོད་ཡོད་རེད་སྟེ་ཟེར་ནས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས། སྐར་མ་གཅིག་འདུག

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐར་མ་གཅིག་ཞེ་དྲག་མི་འདུག སྐད་ཆ་དེ་གོ་བ་མེད་བ་ཆགས་ས་རེད། ཞལ་ལག་རྗེས་ལ་
ལྷོ་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༩:༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

ལས་རིམ་འགོ་འདྲུགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞེས་སྡོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ལོངས་ཀྱི་
བསོད་སྐྱོང་དང་གཏུན་འབེབས་ལེབས་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟ་མཚོན་འདིར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྡོན་ཅིས་
ཐོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསོད་སྐྱོང་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ལེབས་
རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཕུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གཅིག་ལྷོགས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་
འབྲེལ་བར་ཚོས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཁག་གསུམ་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར་ཁ་སང་གོང་དུ་བཀའ་ཕོལ་
མང་པོ་ཡོང་བ་ནང་བཞེས་ཀྱི་ད་ལོ་དམིགས་བསལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གོ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་དང་། དེ་ནང་བཞེས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་
ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ད་ལོའི་ལོར་དམིགས་བསལ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། དེའི་སྐབས་ལ་དབུ་ཁྲིད་སྐྱོང་ཆེན་ལྷན་པ་
དང་། བསྟན་བཤད་སྐྱོང་ཆེན་ལྷན་པ་མང་པོ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ཡིན་ན་གདན་འདྲེན་ལྷ་ཡི་རེད། ཁོང་ལྷན་པ་ཡིན་
ནའང་ལེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུར་དེའི་སྐབས་ལ་ལྷ་རྒྱུ་དབང་ཀུན་པ་མཚོགས་འདིར་ལྷན་པ་ཚོས་གདན་
འདྲེན་ལྷ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དང་མེད། སྤྱིར་བཏང་གསུང་སྲིད་འཆར་གཞི་ཡོད་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་དང་གདེང་ཚིང་འབྲ་
པོ། ལེབས་སྤྱོད་རྒྱ་ལ་ད་ལྟ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ Buddha Jayanti ལྷ་ནའང་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁུངས་སྐར་ལྷ་
ནའང་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་དཔེ་སྲུང་བཅི་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་ལྷན་བསྟན་རྒྱ། དེར་ཚོའི་ཚོས་
སྤྱོད་ཀྱི་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་སྟེ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས། རང་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ཆེན་པོ་ལེན་རྒྱུ་དང་། མཉམ་ལུགས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་བྱེད་གི་ཡོད་དམ། འདི་
དཔེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡིན་ཅང་། འདིར་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཁ་སང་སྤྱི་ཚེས་ ༢༤ རོད་ཚེས་ ༢༥ ལ་ང་ཚོར་གཏམ་བཟང་དཔེ་ཡག་པོ། ལྔ་པོར་ས་
ལྷ་བསམ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་གི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཞེ་སྟེ་ཞིག་ཐོབ་བསྟན་པ་ཞིག་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་མང་
བཅར་འདྲི་དང་ལེན་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་གོ་སྟོན་ཡོང་བསྟན་པ་ཞིག་རེད་དེ། ཁ་སང་གནས་ཚུངས་སྤྱི་ཉིན་རེད། གནས་ཚུངས་རྩོ་
ཟེ། ཁོང་ལྷན་པ་གཉིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱི་ལོགས་ཐོན་དུས་གསར་འགོད་པས་བཅར་འདྲི་ལྷ་བའི་སྐབས་ལ་ལྔ་པོར་ས་ལྷ་བསམ་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ཏུ་ཅང་གིས་ད་ལན་དགུང་གཤངས་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གཏམ་བཟང་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་

གསུང་ཡོང་དུས་རབ་ལོ་ཚོ་ཚ་ཚང་དགའ་བ་སྒོམ་དགོས་ཀྱི་དང། སློབ་ས་པ་སྐྱེད་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོང་
 རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་གཅིག་ནས་གཏམ་གཉིས་བཤད་པ་འདྲ་སོ་ཞིག་མ་མཚུངས་པ་འདྲ་སོ་ཞིག་
 གནས་ཚུངས་སྐྱེ་རྟེན་གྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དགུང་གྲངས་ ༡༣༠ བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པའོ།
 བཟང་སོ་ཐོབ་སོང་། དཔེ་དགའ་སོ་བྱུང་གསུངས་ཡོད་རེད། དེའི་མཚམས་སུ་གནས་ཚུངས་ཤོ་རྗེ་ཡིས་དགུང་ལོ་ ༡༣༥ བཞུགས་
 ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། གང་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རི་མ་རི་བཞིན་གྱིས་འདི་ནས་མར་གསལ་སོ་ཞིག་
 ཡོང་བ་ཡིན་ན། མར་སོ་ཞིག་ལ་སློབ་དེ་བཀ་ལེབས་ཡོང་བ་དང། སུ་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་
 བཀའ་སློབ་གྱིས་འདི་མཁུན་རྟོགས་འདྲ་སོ་བྱུང་སོང་ངམ་མ་སོང་། གལ་སྲིད་མཁུན་རྟོགས་མ་བྱུང་སོང་བ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་
 དགུང་ལོ་ ༡༣༠ བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད་དམ། དགུང་ལོ་ ༡༣༥ གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་གསལ་སོ་ཞིག་མ་
 གསུང་བ་ཡིན་ན། ཡང་མིན་ན་གནས་ཚུངས་སྐྱེ་རྟེན་གྱིས་གསུངས་བཞག་པ་དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན། ཡང་མིན་ན་གཅིག་གཅིག་དེ་
 བདེན་པ་མ་ཡིན། གནས་ཚུངས་སྐྱེ་རྟེན་གྱིས་འདི་མར་ཕབ་བཞག་པ་ཆགས་སོང་ན། དཔེ་བསལ་རེད་སྟེ། དེ་ལས་ཡར་སྐར་
 བཞག་པ་འདྲ་སོ་བྱས་ན། གནས་ཚུངས་སྐྱེ་རྟེན་ལ་ཡང་སྐར་དེ་ལ་གཅིག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་སོ། དེ་ཡིན་དུས་རྟོག་ཅམ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་བདེ་བ་འདྲ་སོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་སོ་བྱས་ནས་ལན་འདེབས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད།
 ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས།
 འདིར་ངས་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་མོར་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ང་
 རང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་སེར་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་
 དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ཞུ་སྐྱེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། བར་སྐབས་རྒྱ་ནག་གིས་
 སོད་ནང་ལོགས་ལ་སྲིད་བྱས་སོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་དེ་ཡུང་གོ་ཡི་ཁྱད་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་
 རྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དོ་སྲོའི་ཐོག་ནས་མར་ལག་ལེན་སྐར་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཤེད་མཁན་དེ་འདྲ་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱུང་འདུག དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག Foreign Policy ལབ་པ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཚོམ་ཤོག་གཉིས་ཅམ་ཐོན་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུར་
 སློབ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གིས་ཚོས་དོན་ལྷན་ཁང་ཟེར་བ་འདི་བརྒྱད་ནས་སོད་ནང་ལོགས་ལ་ཚོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 གས་ལབ་པ་དེ་འདྲ་གཏན་འཕེབས་བྱས་ཡོད་རེད། དེའི་བརྒྱད་རིམ་སྐབས་སུ་སོད་ནང་ལོགས་ལ་ཚོས་ལུགས་དེ་མར་གཙོ་

འོན་ཏེ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་རེད། ཞི་ཅིན་ཕིང་ (Xi Jinping) སྐབས་སུ་ཡུང་གོའི་བྱུང་ཚོས་ཅན་
 ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་བཤད་པའི་བརྗེད་རིམ་ནང་ལོགས་ལ་ངས་དཔེ་མཚོན་འགའ་ཤམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ག་རེ་ཡོང་
 གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། དེང་སང་དཔེ་མཚོན་གཅིག་འདི་བོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་ལ་རྒྱ་མིའི་འཕུགས་སྲོལ་གྱི་གངས་
 །ཤར་དེ་འདྲ་བསྐར་བཅུག་བྱས། སྐར་བཅུ་དེ་འདྲ་བསྐར་ཡོང་དུས་བོད་ཀྱི་འཕུགས་སྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་མཚོན་མེ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ཚོ་
 ལ་དོ་སྐོལ་ཅིག་འགྲོ་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་བོད་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱ་མི་ཡིས་སྲོལ་ལོར་སྤྲད་བྱས། སྲོལ་ལོར་ཟེར་དུས་རྒྱ་མིས་
 བོད་ནང་ལོགས་ཀྱི་དགོན་པ་དེ་ཚོའི་འཁྲིམ་ལ་སྲོལ་སྲུང་ས་དེ་འདྲ་སྤྲད། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་སྲོལ་སྲུང་ས་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་
 སྲོལ་ལག་པར་ཟེན་ནས་སྲོལ་ལམ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་འདྲའི་དར་སྲོལ་བཟོ་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་
 ཁག་ལ་ཉ་ཁོག་ལབ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། རྒྱ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནང་ལོགས་ལ་དགེ་འདུན་པ་དང་ལྷ་བཅུན་ཚོས་བརྒྱུད་རྒྱ་གཅིག་
 དེ་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དར་སྲོལ་གཏང་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞེན་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཡོད་ཚང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་དམར་པོ་
 བཅུགས་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞེན་འགོ་ཁྲིད་ཁག་གི་དམར་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ཐང་གའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ནས་བཟོ་རྒྱ། དེ་ནས་ཞེད་སྐར་ཆེ་
 བ་ཞིག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དེང་སང་བོད་ནང་ལོགས་ལ་ང་རང་ཚོའི་མ་ཞི་འཁོར་ལོ་དུང་ལྷུང་དང་། མ་ཞི་འཁོར་ལོ་ཚེན་པོ་དེ་
 འདྲ་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་མ་ཞི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་འདིའི་སྐར་ལ་རྒྱ་ནག་གི་དགོན་པོ་དེ་ཚོས་ཡུང་གོའི་ལམ་
 འཕུགས་ཅན་དུ་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་བྲིས་པ་དང་། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་སྤེལ་ས་རིས་ལ་རི་མོ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན།
 སྲོན་མ་མི་མང་གསར་བརྗེད་ཐོག་ལ་དམག་མི་དང་མི་མང་གི་རྣམ་པ་དེ་ཚོ་བྲིས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་བཟོས་བྱས། མ་ཞི་འཁོར་ལོའི་
 རྣམ་པ་དེ་ཚོ་རེད། མ་ཞི་འཁོར་ལོ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རི་མོ་དེ་ཚོ་བོད་འཕུགས་དང་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཚིགས་བཅད་དེ་
 ཚོ་ང་རང་ཚོའི་སྤྲུལ་སྲིད་ལ་ལོགས་པ་མེད་པ་བྱས་ནས་བྲིས་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་བསྐྱེད་པ།

དེ་ནས་སྲོན་མ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ག་རེ་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ལྷུ་པ་རེད། གནས་ཉེན་རེད། དེ་ག་
 ནང་བཞེན་བོད་ཀྱི་སྲོན་གྱི་རྣམ་མཁྲིས་ཏུ་དམ་པ་དེ་ཚོའི་སྐུ་སྤྱིང་པ་དེ་ཚོ་བཞག་ས་དབུས་གཅང་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་ན། དགོན་པའི་
 ཐོག་ཁར་རྒྱ་གར་ལྷ་ཁང་ཟེར་བ་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་འདིའི་མིང་བརྒྱུད་བྱས་རིས་དངོས་ལྷ་ཁང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བཟོ་
 རྒྱ། དེ་ནས་སྐུ་གཤོས་འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་གཅིག་དེ་དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡུལ་སྐོར་སྐོ་
 འཆམ་པ་ཡོང་ས་བཟོས། དེ་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་དགོན་པ་དང་བོད་ཀྱི་མི་མང་གི་དམར་ལ་འབྲེལ་ལམ་དེ་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་རྒྱ།
 དགོན་པ་དང་མི་མང་གི་འབྲེལ་ལམ་དེ་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་མི་མང་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་
 ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད། བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་མི་རིགས་རང་གི་རིག་གཞུང་དེ་ཚོ་གནའ་བོས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ནས་གནས་
 རྒྱལ་རྒྱ་འདི་རིམ་བཞི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་དགོན་པ་དང་མི་མང་གཉིས་ཁ་བྲལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འཕུགས་ཚེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་
 ཡོང་གི་འདུག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ལོགས་ལ་རིམ་པ་ལྷ་ཡོང་དུས་དཔེར་ན། དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་ཚོ་ཡུལ་སྐོར་སྐོ་འཆམ་པ་བཟོ་དུས་
 འདིས་དགོན་པ་ཁག་གི་འཚོ་གནས་ལ་མན་གྱི་ཡོད་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ། ཡིན་ནའང་ འོན་ཏེ་སྐོར་ཐོག་ལ་དེ་ཚོ་ག་རེ་རེད་
 འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བོད་མི་རིགས་དང་། དགོན་པའི་དབར་ལ་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་གཏོར་བཤེག་གཏོར་རྒྱའི་ལས་འགུལ་དེ་ལྷ་མཚུང་ནས་སྤེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག། **ཁོགས་གཙོ་མཁན་**

པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོས་རྫོགས་སོང་། ། དེ་ཡིན་ཅང་ང་རང་ཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་བསྟན་ཡོངས་
ནས་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འདི་འདྲ་བར་བཅོས་འགྱུར་འགྱུར་བཅོས་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཚོ་ལ་ཡིད་གཟབ་དང་། ར་ཚོའི་དོས་ནས་ཉམས་
ཞེབ་སྤྲུལ་མཐུན་ནས་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལྟར་ལྟར་ཡིན། ལྷག་ས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་ཁག་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་གཅིག་རང་ཁ་རང་གསོའི་གནས་སྟངས་སྤངས་ལ་
ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱོ་ཆེན་རྣམས་པ་ཚོ་རེད། བསྟན་བདག་སྤྲེལ་ཆེན་རྣམས་པ་ཚོས་འགན་ཁུར་ག་ཚོད་བཞེས་ཀྱི་
ཡོད་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལོགས་ལ་དགོན་སྡེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚུལ་ཆེལ་ཡི་དང་། ཞག་ཚོ་ལྷན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
དེ་ཚོ་ཚང་མ་བསྟན་བདག་སྤྲེལ་ཆེན་རྣམས་པ་ཚོའི་བཀའ་བློན་རྗེས་བྲན་ཤེས་པའི་སློབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་
ག་རང་རེད། སྤྱི་བཤུགས་ཤིག་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གཞིས་ཆགས་གཅིག་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་བཤུགས་ག་
ཚོད་མང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཅུ་ཞེས་གཞིས་ཆགས་དེ་སྤྲོ་བརྟན་གནས་རྒྱུར་པན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཚོས་
སྤྲེལ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་དང་བསྟན་པའི་དཔལ་འཕྲོར་གྱི་འཕོར་རྒྱུ་གཅིག་ཀྱང་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། རིག་
གཞུང་དང་ནང་ཚོས་དེ་ཚོ་བཀའ་མི་དགོས་པ་བྱས། དེ་ཚོ་ཡིན་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་དེར་མོས་མཐུན་ལྷ་བ་དང་
སྤྱགས། ལོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཚོས་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་སོ་སོའི་འགན་བཞེས་མཁན་ཚང་མར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་དང་།

གཞན་པ་ལ་དྲུགས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མོས་ཚོགས་འཕུས་མི་བྱུང་བ་འདྲམ་དབྱུངས་ཚེ་རིང་རྣམས་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་
འབད་བཅོམ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བྱིན་རྗེས་ལ་དྲུགས་ནས་ད་ལྟ་ཚོས་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་ག་པར་
སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཡིག་ཚད་ཅིག་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ནས་ནང་པའི་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་ནས་ལག་འཁུར་རག་རྒྱ་ཡོད་པ་
ཞིག་དེའི་ལག་འཁུར་དེ་རག་པ་བརྒྱུད་ནས་མི་རིགས་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་དགུང་ལོ་ཆུང་བ་དེ་ཚོ་གྲ་བཅོམ་གྱི་
བརྒྱུད་ལ་བཞུགས་སྡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དེ་ག་རང་ལ་མཐར་བུ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དམ་ཟེར་ན། ལྷ་སྤྲུལ་རྒྱ་མེད་དུས་ཁོ་
ཚོ་ལ་གོང་ཆག་དང་བར་ཆད་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བུར་བ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ས་ཆ་ལ་པར་ལོག་ནས་མདུན་ལམ་བཟོ་སྤྲུལ་རྒྱུའི་གནས་
སྟངས་དེ་རེད། བཀའ་དོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་མ་ལ་ཁྲུབ་པ་ཞིག་གནང་དོགས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་མང་ཆེ་
བ་ཞིག་ཤེས་རིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་ཤེས་རིག་ལ་ལྷན་བཟུང་བ་རེད། ཤེས་རིག་རང་
གིས་དམིགས་སྤྲེལ་བཀའ་ནས་དེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དགོན་སྡེ་བྱེད་སྤྲེལ་པ་སོ་སོས་ཀྱང་འགོ་སྟངས་དེ་འདྲ་བཟོས་པ་བྱུང་འདུག་
དེ་འདྲ་ཡང་དགོན་པ་སོ་སོའི་ནང་ལོགས་ནས་དོ་སྤངས་དང་དབྱིངས་ཡོད་པ་བྱས། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་དོགས་ཞེས་
ལྷན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་ལྟར་ཡི་ཡིན། ཡང་མེན་ན་ང་ཚོས་སྤྱི་ལ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱི་བཤུགས་ཤིག་འདྲིན་བྱས། དེ་ཡང་ལག་

བསྐྱར་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་འོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་གཤམ། འོས་པ་ཡིན་ཡིན་པ་བྱས། ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་འདུག་གཤམ། གང་འདྲ་རེད་
འདུག་ ཡང་དགོན་པ་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་རྒྱ། དགོན་པའི་འདོད་པ་དང་བསྐྱོན་ནས་འགོ་
དགོས་རྒྱའི་གནས་སྐྱེད་མཉམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རིམ་བཤམ་བཤམ་བཤམ་ཚོགས་པ་བྱེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ཤག་སྐབས་སྡོན་མའི་སྐབས་ལ་གསུངས་སོང་། འདི་ངས་ད་ལྟ་བུ་མ་སོང་། བཀའ་ཤག་སྐབས་འདི་
ཡིས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མངའ་སྡེ་དེ་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་དེ་ག་རང་རེད། ལྷ་བའི་
སྐབས་ལ་ཁོ་ཚོས་སྡོན་ཡོན་ལ་འགོ་སོང་གཏང་ཚོགས་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ནས་འགགས་
བསྐྱར་ཡོད་རེད། ཡང་ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་མོ། ཁོ་རང་ཚོས་གྲུ་བཅུ་ཚང་མ་ལ་ལག་དབྱེད་ཞིག་གཏང་
སྡོད་ཀྱི་འདུག་ མངའ་སྡེ་གཞན་པ་ལ་ད་ལྟ་དེ་འདྲའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་མི་འདུག་ དེ་ནས་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་དཔལ་འགྱུར་གནས་
སྐབས་ནི་ད་ལྟ་མ་ཐུན་མ་ཐུན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་པོ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་དང་།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་པ་ཞིག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་པོ་སྡོན་དང་། ད་ལྟ་ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱོན་ལྷ་ཚོན་ལྷ་མ་པའི་ཚོགས་
ཚོན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་པོ་སྤྱི་ག་ལྷ་རྒྱ་དེ་ལ་གདན་ཞུའི་ནང་ལོགས་ནས་ཡད་པལ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་
ཞུ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཚེས་བསྐྱར་གནང་བྱུང་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་བཀའ་ཚོལ་དེ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོར་ཚོའི་གོས་
ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ནས་ལྷ་དགོས་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་
ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་བྱུང་དུ་སྐྱད་ཆ་དེས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ལན་འབྲེལ་ཚོགས་གི་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྐྱོན་ཚང་མ་ལ་མགོན་
ལོག་སྤུལ་ཡོད་རེད། ཡད་པལ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གནས་སྐབས་དེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཚང་མས་མ་ཐུན་ཀྱི་ཡོད་རེད།
ངས་ཞིབ་མཐོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་བའི་གནས་སྐབས་ཞིག་སྤྱི་
སྡོད་གིས་ད་ལྟ་ཤེས་མ་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྡོན་པ་སྤྱང་འདས་སྤྱང་བཅི་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཚོའི་སྡོད་དེར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱང་བཅི་ལྷ་ཡི་ཡོད་
པ་དེ་ལ་རང་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཉམ་ཞིགས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་བར། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཞུང་
འབྲེལ་སྤྱང་བཅི་ལྷ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་པོ་སྤྱི་ག་ལྷ་རྒྱ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དེའི་སྡོན་ལ་
མགོན་ལོག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱས། ཚོས་རིག་ལྷ་ཚེ་ལེབས་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་སྤྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་གཅིག་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་ཚོལ་འདི་ཡང་བྱུང་སོང་། བར་བ་སྤྱི་ཡིས་སྡོན་པའི་
འཁུངས་འདས་སྤྱང་བཅི་ལྷ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ནས་སོད་པས་སྤྱང་བཅི་ལྷ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་ལོས་བཅི་ཡི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ས་ག་རྒྱ་བ་སྤྱང་བཅི་ལྷ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་བཅི་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དཔེར་ན། སྤྱི་

ར་སྐྱུན་ལུས་ནས་ཐོད་པའི་དགོ་འདུན་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་འདིའི་སྐོར་ལ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན། ལྷོ་ར་སྐྱུན་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐོན་པའི་འཁྲུངས་ཚེས་སྤྱི་བཅའ་བཙུག་ཅིང་ལེ་ལོ་སྤྱི་བཅའ་ལ་དེར་ཐོད་པ་ཚོ་མཉམ་ཞུགས་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་སྐབས་བདེ་པོ་མི་འདུག རྒྱ་གར་གྱིས་སྤྱི་བཅའ་བཙུག་ཅིང་ལེ་ལོ་སྤྱི་བཅའ་ལ་དེ་ལ་ཡང་དང་ཚོས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱས། ར་རང་ཚོ་ར་རང་ཚོ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཏན་ནང་བཞེན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་བཅའ་བཙུག་ཅིང་ལེ་ལོ་སྤྱི་བཅའ་ལ་འདྲ་བའི་སྐོར་ལ་འདྲ་བསམ་ཚུལ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་སྲིད་བྱས་ལངས་སྤྱོད་ལ་འདྲ་བོ་ས་ཆ་ག་པར་ཡིན་ནའང་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་བྱུང་བུ་ལ་ཞེས་འདི་འདྲ་གསུངས་མཁན་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དེའི་སྐད་ལ་འདི་བྱས་འདི་མིན་གྱིས་ད་ཚོའི་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་ཐག་གཅོད་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་གྱིས་སྤྱི་བཅའ་བཙུག་ཅིང་ལེ་ལོ་སྤྱི་བཅའ་ལ་དེ་ཚོ་ལ་དང་ཚོས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་མདོན་གསལ་དོད་པོ་ག་ཚོད་བྱུང་དང་མ་བྱུང་ཟེར་བ་དེ་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད་འདུག

དེ་ནས་བཀའ་ཤིང་སྤྱི་འཇུག་དེ་ག་རང་གིས་ད་ལྟ་གནས་ཚུང་གི་སྐྱུ་རྩེན་དང་། དེ་ལ་གནས་ཚུང་གྲ་ཚང་གི་སྐྱུ་གཞོགས་རྩོམ་འདྲེ་སྐོར་དེར་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་གོ་མ་སོང་། རས་ག་པར་གཞི་བཙོལ་གྱི་ཡོད་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། དེ་དག་དང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་གཅིག་གི་འོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ལུ་ཡོད་དུས། མང་ཚོ་གསལ་གྱིས་ཀྱང་མཁུན་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་གྱི་ཡོད་དུས་དེ་དག་དང་ཚོས་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འདྲེན་ཞུས་བཞག་པ་དང་། དེ་ཚོ་དང་ཚོར་ངོ་བུས་གནད་བཙུག་ལུ་ལུགས་སྲོལ་ཞེ་དག་མི་འདུག ལྷན་སྐྱེས་སོ་སོ་ནས་ག་རེ་ཞུས་པ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་སོ་སོ་ནས་ལུ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐྱོ་སྐྱུ་རྩེན་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་མེད་དང་། གནས་ཚུང་རྩོམ་འདྲེས་ལགས་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་མེད་དེ་རས་ཤེས་མ་སོང་། དེ་ལ་ཁུད་པར་འདྲ་པོ་ཞིག་འགོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོས་སྤྱོད་གིས་གསུང་གི་ཡོད་མ་རེད་ལྟ། ཚོས་སྤྱོད་ཐེབས་རྒྱ་ཐེབས་ཚར་རེད། ཚོས་སྤྱོད་གིས་གསུང་དགོས་རྒྱ་གསུངས་ཚར་བ་རེད། ཚོས་སྤྱོད་གིས་ག་རེ་གསུངས་པ་དེ་དག་བཀའ་ལྷན་ནང་ལོགས་ལ་ཐེབས་གྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་ལྷན་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་གནད་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ལོན། བཀའ་ལྷན་ཡོངས་གྲགས་བཅོས་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཡར་སྐྱུ་གསོལ་ལུ་མཁན་གྱི་འགན་ཆགས་སྤོད་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ལོན། དེ་བཀའ་ཤག་ལ་འགན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་ཤིང་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་དེ་བ་མིན་པར་དེ་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་མཚན་མོ་ལུས་ཟེན་པ་སྤྱི་འཇུག་བཙོན་ལོད། ད་ལྟ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན་ལུ་རྒྱ་ལོན། སྤྱི་འཇུག་དགོས་པའི་ཆ་བཀའ་སྤེལ་གསལ།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་ཚོས་རིག་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་སྤོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་
 འགས་ཤིག་ལྷན་བསམ་བ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ངས་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐྱབས་འདི་ནས་བ་ཚོའི་སྤྱུགས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་
 གསལ་བོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ངས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བབས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་ནང་བསྟན་
 དེའི་ཆེད་དུ་ལྷན་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཟག་སླེར་གཅིག་ལ་དམིགས་བ་དང་། ཚོས་སྤྱུགས་སླེར་གཅིག་ལ་དམིགས་བ་
 ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། དང་པོ་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་ཞིག་ ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་པོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་།
 རྒྱན་ཡིག་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་བུས་དུས་ངས་དེང་སང་ངས་རྩ་བུ་
 ཅིག་ག་རེ་མཚོང་གི་འདུག་ལ་བ་ན། ང་ཚོའི་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་རེད། དགོན་པ་གྲུ་ཚང་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ལ་ཉོག་ཅམ་
 སྤོན་མ་དང་མ་མཐུན་པ་ཞིག་དམ་ཚིག་དེ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་གསལ་བོ་རེད་འདུག་གྲ། དེར་སྐྱེ་ཞུན་མང་པོ་ཞིག་
 འདུག་ དེ་རིང་སྐྱེ་ཞུན་རེ་རེ་བྱེད་ནས་མར་གཅིག་གང་ལ་གང་འཚམ་དུས་ཚོད་ཅིག་ལེན་ནས་ལྷན་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོར་གྲོས་
 ཚོགས་ཤིག་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཚོས་དཀའ་ལས་གང་ལ་གང་འཚམ་བརྒྱབ་བྱས་རྗེས་སྤྱུགས་སྤོད་འབྲ་
 འབྲ་སོང་བུས་རྗེས་ལྷག་པར་དུ་འཛུལ་བུ་སྤྱིང་ནང་ལ་འགྱུར་སྤོག་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་མཚོང་
 བཞག་མཁན་གཅིག་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། མཚོང་མ་བཞག་པ་དེ་ངས་མང་ཚོགས་རང་སློན་བ་རེད་ཅེས་དེ་ཡང་བྲན་ཀྱི་མི་
 འདུག་ ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྐྱབས་རེད། ཀུན་སྤོད་འཁྲེར་སྐྱབས་རེད། གང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་ལྷག་པར་
 དུ་ང་རང་དགོ་འདུན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐྱེ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་དགོ་འདུན་པའི་རིགས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྐྱབས་རེད།
 སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་གི་སྐྱབས་ཆ་བཤད་སྐྱབས་རེད། ཉག་ཉག་ཅིག་ སང་པོ་སང་འགག་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་མང་
 ཚོགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་ལ་དད་པ་དམ་ཚིག་ལོག་ཡོང་གི་འདུག་གྲ། དེའི་སྐྱབས་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བསམ་སློབ་
 གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དགོ་འདུན་པ་ཚོས་བསམ་སློབ་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ངས་ནས་སྐྱབས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། ང་གྲུ་པ་ཞིག་རེད། ལུས་བཞག་ནའང་གསལ་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་སེལ་
 བསྐྱབས་ཡོད་རེད། བསྐྱེད་སེལ་ཚར་བའི་གཞུག་ལ་མ་གཏོགས་ཉ་ལོ་མ་སོང་། བསྐྱེད་སེལ་ཚར་དུས་དངོས་གནས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་
 ར་བ་འདི་སྐྱེ་གཞོགས་ཡོང་ས་ཤིག་མ་རེད། དངོས་ཡོད་སྐྱབས་ཆ་སང་པོ་སང་འགག་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་སེལ་ཚར་
 བའི་གཞུག་གྲུར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཏོང་ནག་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བསྐྱེད་སེལ་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་ལ་དོ་སྤོག་
 ཅིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱུགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སོག་སྐྱེ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་གྲ། དེ་འབྲེལ་དུས་ང་ཚོ་དགོ་
 འདུན་པའི་ངོས་ནས་ངས་འདིའི་ནང་གི་མི་རེ་བྱུང་ལ་བཤད་ཀྱི་མེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསམ་སློབ་གཏང་དགོས་སྐྱེ་དེ་གསལ་
 ཚེན་པོ་རེད། བསམ་བ་གཅིག་བྱས།

གཉིས་པ་དེར་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་གི་སྤྱུག་མཚོད་རེད། མཁན་པོ་རེད། ལྷ་མ་རེད། དེ་རིང་ཁ་རི་ཁ་སྤྱུག་ལྷན་ཡིག་གི་
 རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ སོ་སོ་ལ་གཅིག་མཐུན་པ་དང་དགའ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ག་རེ་བྱེད་ནའང་བྱས། སྤྱུག་འབྲེལ་ལ་

མིན་པ་འདྲ་ལོ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་གཅིག་གྲུས། སོ་སོ་དང་ཉོག་ཅམ་མ་དགའ་བ་ཡིན་ན། བཅོམ་གྱི་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་གཞན་
 ཡོད་མི་སྣ་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་གིས་སྤོགས་ཞེན་ལྷགས་ཚེན་སོ་ཞེག་གཞན་གི་འདུག་གྲ། དེ་གཞན་
 དགོས་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལ་ང་ཚོ་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་གི་ངོས་ལ་མང་ཚོགས་གྱིས་དད་པ་དམ་ཚིག་གི་སྐྱེད་ནས་དཀའ་ངལ་
 ཞེག་འཕྲད་གྱི་འདུག་འདི་ངས་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་བྱེད་སྤྲད་ས་དང་ལས་སྤྲད་ས་ལ་གཅིག་སྟོན་དང་། དགོན་
 པ་གྲུ་ཚང་ལ་ག་རེ་དེད་ཟེར་ན། དད་པ་དམ་ཚིག་བྱེད་མཁན་གཅིག་དང་། དད་པ་འཛོག་མཁན་གྱི་མང་ཚོགས་དགོས་གྱི་ཡོད་
 རེད། མང་ཚོགས་ལ་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་ཟེར་བ་གཅིག་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་དབར་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཉོག་ཅམ་གསལ་ཁ་
 འདྲ་སོ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་འདྲའི་རྩ་བུ་དུས་དེར་འདི་བསམ་པར་
 ཡིན་ན། བསྟན་བདག་གི་སྤྲ་ཚེན་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འགན་ཞེག་བཞེས་དགོས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ངས་འགན་མ་
 བཞེས་ཟེར་གྱི་མེད་དེ། ད་ལྟ་ནས་འགན་ཞེག་སོ་སོ་སའི་ཁོངས་གཏོགས་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་མང་ཚོགས་གྱི་སེམས་ལ་མ་
 འགོ་བའི་རིགས་དེ་ཉན་ཉན་གྱི་བཀའ་སློབ་གནང་དགོས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་གཅིག་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། དགོན་པ་གྲུ་
 ཚང་དང་མང་ཚོགས་དབར་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་གཞོན་ཡོད་གི་འདུག་འདི་ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་འཛེད་དུ་
 ལས་གྱི་ཡོད་གྱི་རེད། ངས་གང་ཟེག་གཅིག་ལ་ལས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། །**ཁྱེད་ཚོ་གཅིག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་**
མཚོག་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་ཉོག་ཅམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། །

ཚོགས་གཅི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཅི་མཚོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཅི་མཚོག་གིས་འགན་འཁུར་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། དགོན་པ་གྲུ་
 ཚང་ལས་དུས་རྒྱུག་པ་ལེབ་འདུར་བྱེད་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། དགོན་པ་གྲུ་ཚང་ཟེར་ན་འཛོམ་བུ་སྤིང་ལ་མང་པོ་
 ཡོད་རེད་སྟེ། བོད་དང་ཅ་ནས་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་ཡོད་རེད། སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་དེ་དང་འདི་ཟེར་ནས་
 སར་གསལ་གསལ་ཉིག་ཉིག་གསུང་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་འདུག་གྲ། མ་གཏོགས་པའི་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་ཞེས་ད་ག་སེ་སྤྱི་
 མ་སྟོན་འདྲ་བུ་ལག་པོ་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཅི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཅ་བའི་ང་ཚོས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་དང་གསལ་བཤད་ལེབས་གྱི་ཡོད་རེད།
 བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་རྣམ་པས་སྐྱད་ཆ་ཞེག་འཁྲིད་འགོ་དུས་བཀའ་བསྐྱེད་ན་བདེ་པོ་མི་འདུག་ཡང་གནས་ཚུལ་ཆགས་རྒྱུ་རྒྱ་

འབྲེལ་མེད་ཆོག་གི་འདུག་གྲུ། དེ་ཡིན་དུས་སྤྲུག་གཟུང་གནང་རོགས་གནང། ག་ལེ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དགོངས་པ་
བཞེས་རོགས་གནང། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང། སྐར་མ་འགའ་ཤམ་
ལྷག་བསྟན་འདུག།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ཚོས་རིག་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དགོན་པ་གྲུ་ཚང་དེ་
ཚོས་རིག་གི་ལས་དོན་དང་ཉག་ཉག་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསམས་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་པ་རེད་དེ།
ཡིན་ནའང་རིན་ཐང་མེད་དུས་དེ་ལ་ངས་ཡ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་མི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ངས་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
ཚེད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། བསྟན་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚེད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་མ་གཏོགས། གང་ཟག་གཅིག་གཅིག་ལ་ངས་
མཚུབ་མོ་འཇུགས་ཀྱི་མེད་ཅེས་དང་མོ་ནས་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ང་ཚོས་ལྟ་དང་། མང་ཚོགས་ནང་ནས་ང་ཚོ་ལ་ག་ལེ་བཤད་ཀྱི་
འདུག། ང་ཚོ་སོ་སོས་ཤེས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དགོན་པ་གྲུ་ཚང་ལ་ག་ལེ་ལ་བཤད་ཀྱི་འདུག། གྲུ་པ་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་འབྲོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་། བྱེད་
སྣངས་ལས་སྣངས། དགོན་པ་གྲུ་ཚང་གིས་བྱེད་སྣངས་མ་འགྲིག་ ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནང་གི་སྤྱི་གཞོགས་ཚོས་བྱེད་
སྣངས་མ་འགྲིག་པ་བྱས་ཏེ་མཚུབ་མོ་བཅུགས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་ཤིང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་ཅང་
ངས་བསྟན་བདག་ལྷ་ཚེན་ཚོ་ཡིན་ནའང་འགན་ཞིག་བཞེས་རོགས་བྱེད་ཅེས་དེ་རིང་ཕྱིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འབོད་སྤྱུལ་ཞུ་
ཡི་ཡོད། །རྒྱུགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། དེ་རེད་མ་གཏོགས་ངས་
གང་ཟག་གཅིག་གཅིག་ལ་མཚུབ་མོ་འཇུགས་ཀྱི་མེད། གལ་སྲིད་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སོག་སོང་བ་ཡིན་ནའང་ང་ལ་གང་ཡང་
བྱེད་རྒྱ་མེད། ངས་བདེན་དོན་ཀྱི་ཚེད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་མན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་མན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་འགའ་ཤམ་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད།
གནད་དོན་དང་པོ་དེ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་ལོགས་ལ་རིས་སྤྱི་མ་ཚད་པའི་དགོན་སྡེ་
ཁག་གིས་མི་ལོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཤ་ཚང་དང་བཅེ་བ་སྐྱེར་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཉར་ཚགས་བྱས་
ཡོད་ཤིང་། སོ་སོའི་ཆེ་སྲོག་ལ་སྤྲུག་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཉར་ཚགས་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བྱ་
སྤྱོད་དེ་ཚོ་ཉེ་ཆར་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་གལ་མ་རེད། མི་ལོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་ལ་རབ་དང་རིམ་བུ་སྤེལ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་དུས་དེའི་སྐོར་

ལ་རྒྱལ་པ་གང་ཡང་ཉུ་ཡི་མེད། གཞིས་བཞུགས་པོད་མི་ཚོ་རྒྱུ་ལྷག་པར་དུ་བྱ་བཅུན་ཚོ་ལ་བད་ལན་གཏང་རྒྱུ་འདི་བཅའ་
 གྲོལ་ནང་ལོགས་ལ་བསྐྱེབས་ནས་མི་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་རིང་ལ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་དང་། རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྤྱི་ཆེན་ནས་བ་ཚོས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཀྱི་འོག་ལ་མི་ལོ་དུག་ཅུ་འི་
 རིང་དགོན་སྡེ་ཁག་ཚགས་རྒྱུད་པོ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བ་སློབ་གཉེར་མ་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན། གན་རབས་ཚོ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནའང་
 གཞིན་རབས་ཚོས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཚགས་རྒྱུད་པོ་འགོ་བཙུན་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་
 གཞིས་བཞུགས་པོད་མི་ཚོར་བད་ལན་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་བཅའ་གྲོལ་ནང་ལོགས་ཡིན་ནའང་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཐེབས་ཡོད་རེད། བཅའ་གྲོལ་ནང་ལོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་མི་
 འདུག་སྤྱི་གསུངས་བ་དེ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༠།༩༠ ལས་བཀའ་སློབ་གནང་བསྐྱུད་ཡོད་རེད། གནས་སྐྱབས་འདི་རེད། བྱ་བ་ཐོག་མ་
 འཇུག་མཁན་དེ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས། བར་དུ་བོད་ནས་གསར་འགྱུར་བ་བསྐྱེབས། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་
 དུས་བཅའ་གྲོལ་ནང་ལོགས་ལ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༠།༩༠ ལ་མི་སྤྱི་ནོར་བྱ་བར་བཞུགས་མཁན་ཞེས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བྱས་དུས་
 སྐབས་དང་དུས་ལ་སྤྱི་ནོར་བཀའ་སློབ་ཀྱི་གསུང་བསྐྱུད་པ་ཡིན་ན། རིན་ཐང་ཨ་ཡོད་ན་བསམ་པ་འདྲ་པོ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་མི་དགུས་མ་ཞིག་ཡིན། དགོན་པ་བྱ་ཚང་ཁག་ལ་སློབ་གསོ་རྒྱག་
 རྒྱུའི་རུས་པ་མེད། ངས་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཞུས་བསྐྱུད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་བོད་ལ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལ་མ་བཟང་ཟེར་མཁན་
 རྒྱ་མ་རེད། ལ་ཐམས་ཅད་བཟང་མཁན་རྒྱ་མ་རེད་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་བཅའ་གྲོལ་ལ་དུས་ལོག་ཚར་བ་རེད། ཆིག་སྤྱིལ་དགོས་
 ཟེར་མཁན་སྤྱི་ཡིན་ནའང་བཅའ་གྲོལ་ལ་ཆིག་སྤྱིལ་དགོས་རེད། ཆིག་སྤྱིལ་དགོས་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོ་གསུང་དེ་ཆོ་གསུང་
 གཉེར་མཁན་གཙོ་བོ་རེད་འདུག སྤྱི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། འཆམ་མཐུན་དགོས་རེད་ཟེར་བསྐྱུད་མཁན་དེ་ཚོ་གསུང་དེ་འཆམ་
 མཐུན་གཉེར་མཁན་གཙོ་བོ་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་བཅི་དགོས་རེད། ཅི་གསུང་བཀའ་སློབ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་
 མཁན་དེ་ཚོ་གསུང་དེ་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་མཚན་ལས་བཟོ་མཁན་དེ་ཚོ་གསུང་རེད། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་ཆིག་སྤྱིལ་ལ་
 འཇུགས་རྒྱག་མཁན། འཆམ་མཐུན་ལ་འཇུགས་རྒྱག་མཁན། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཅི་གསུང་བཀའ་སློབ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་སྤྱི་
 ཚོགས་ལ་འདོན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་གཉེང་ལ་བཞག་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག ཚོལ་ཁ་
 ཡི་དབྱེ་བ་མེད་པ། ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བཅའ་གྲོལ་ནང་ལོགས་ལ་ང་རང་ཚོས་
 གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལས་བསྐྱུད་ནས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་ཚར་རེད། དགོན་པ་བྱ་ཚང་ལས་སྤྱི་གསུང་པོ་སོ་སོའི་འོས་སྤྱི་གསུང་ས་དེར་ཆེ་མཐོང་
 ཆེ་བ། ངས་སྐབས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འཇུགས་རྒྱུན་དེ་བཅའ་གྲོལ་བསྐྱེབས་མེད་འགོ་བཙུན་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཞི་ཅིན་
 མིང་གཙོ་བོ་པའི་དཔོན་རིགས་དེ་ཚོ་པར་རྒྱུར་དགོན་སྡེ་བྱ་ཚང་ཁག་ནང་ཞབས་མཐུན་ནས་ཡོང་གི་འདུག གྲ། ང་ཚོ་བཅའ་
 གྲོལ་ནང་ལོགས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྤྱི་གཉིས་ལ་ཉེན་སའི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་གསུང་པོ་སོ་སོས་འོས་སྤྱི་གསུང་པ་ཡིན་
 བའང་དེ་སྤྱི་གསུང་བྱེད་བསྐྱུད་པ་དེ་གྱི་རྒྱ་ ༩ པར་ང་ཚོས་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཞོངས་ལ་མཐོང་ཟེན་པ་རེད། སོ་སོས་འོས་སྤྱི་གསུང་
 སའི་སྤྱི་གསུང་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱེབས་ནས་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ཚོར་བྱུར་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་མཐོང་བསྐྱུད་པ་དེ་རེད།

སྒྲ། དེ་ཡིན་དུས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་དོན་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་ཁག་དེ་འཁྲིད་མ་ཡོང་། དེ་ངས་གཅིག་བྱེད་ན་
འཁོད་སྐྱེལ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་སྤྲུགས་བཞག་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་རིས་སྐྱ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་དག་
གིས་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་བྱུག་འོག་མཉམ་འདེགས་བྱས་པ་དང་། རང་ཁ་རང་གསའི་ཐོག་ནས་འགོ་བསྐྱེད་པ་
ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། གཡས་དང་གཡོན་ལ་ལག་པ་བརྒྱུངས་ཡོད་མ་རེད། དེ་བྱས་དུས་རང་ཉིད་ཀྱི་འོས་སྤྲུག་དང་ཕྱོགས་
ཞེན་བྱེད་སར་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་འདི་ནག་པོ་འཐེན་རྒྱུར་འབད་བཅོན་བྱེད་ན། སྤྱིར་བཏང་བཤའ་
མཁན་ཚོར་རུས་པ་གཡེ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དུ་ལམ་ཁག་ལ་དེ་འབྲེ་བཤའ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ཆེ་མཐོང་བརྒྱག་
རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ངའི་གནད་དོན་དང་པོའི་སྤྱིང་གཞི་དེ་ཡིན།

གནད་དོན་གཉིས་པ་དེར་བཅོན་བྱོལ་ལ་མིག་དཔེ་འོས་པ་གཅིག་དེ་རྣམ་པ་ཚོས་འདི་གཟིགས་ཡོད་རེད། བཀའ་
འཁོལ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་ཆ་ཚང་གིས་མིག་དཔེ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་འདྲི་འདུག་བཀའ་འཁོལ་ནང་
ལོགས་ལ་སྤྲིག་ཁོངས་མེད་པའི་བྲ་བཅུན་ཚོ་ལ་ཇ་འག་གི་རིས་མེད་སྤྲུག་བཅོས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཅེ་ནིང་བཀའ་འཁོལ་
སྤྱད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་འཁོལ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་སྤྲོར་མོ་གཅིག་གྱུང་ཞུ་མཁན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་
ཁག་གི་ཁོངས་སྐྱེལ་ཆུང་པའི་རྣ་ས་དང་མཚོ་བརྒྱ་གང་ཅི་ནས་བྲ་བཅུན་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་
འབྲེལ་ཡོད་གཉེན་ཚན་ལ་བདེ་སྤྲུག་ཞུས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་ལོགས་སྤྲོར་མོ་གཅིག་ཚོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ས་ལ་
བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ནའང་མ་ཞུ་ནས་ལྟག་པ་དེ་གཟི་བརྗིད་རེད། ལས་འཆར་ཁག་དང་དེ་འབྲེའི་ནང་ལོགས་ལ་བཀའ་འཁོལ་སྤྱད་
པ་ཡིན་ན་མཐོང་མ་ང་ཚོའི་བཀའ་འཁོལ་དེ་སྤྱད་ཀོང་ལ་འགོ་ཡི་འདུག་གྲ། སྤྲིག་ཁོངས་ལ་མེད་པའི་བྲ་བཅུན་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་
ཡོད་རེད་དེ། དཀའ་ངལ་དེ་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་དེ་ད་ལྟ་གཞན་དབང་སྤྲུག་ལ་བསྐྱེད་པ་གནས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། བསམ་སྤྱོད་
བཏང་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་བྲ་བཅུན་སྤྲུག་ཞིག་གིས་སྤྲིག་ཁོངས་ལ་མེད་ནའང་། དཀའ་ངལ་ཡོད་ནའང་།
སྤྲུག་རིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྲོར་མོ་ཕིང་གཅིག་མ་ཞུས་པ་དེ་བྲ་བཅུན་ཚོའི་གཟི་བརྗིད་རེད། དེ་ཚོ་དགོངས་པ་བཞེས་
དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ངས་འདིའི་ནང་ལོགས་ནས་མར་བསྐྱེམས་བརྒྱུ་ནས་འཁྲིད་ས་གཅིག་དེ་བཅོན་བྱོལ་ནང་སྤྲེས་པའི་བོད་མི་བྲ་བཅུན་
དང་། ཉི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲ་བཅུན་ཚོར་འཚོ་སྤོལ་གཅིག་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་སྤོལ་མ་ནས་
འདིའི་ནང་ལ་ཞུས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དེ་ང་རང་ཚོ་དང་ཚོས་རིག་གཅིག་ལ། ཚོས་ལུགས་གཅིག་དངོས་གནས་འདྲ་གནས་ཀྱི་ང་
ཚོ་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་ལོགས་ལ་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་ནང་ལོགས་འབྲུག་གི་བྲ་
བཅུན་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཚོས་རིག་འདིས་འབྲུག་པའི་བྲ་བཅུན་ཚོར་སྤོལ་ཡོན་སྤྱད་
མ་སྐབ་པ་དེ་ག་རེ་བྱས་རེད། ཉི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲ་བཅུན་གང་ག་ལ་སྤྱད་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོག་པོ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱད་སྐབ་
ཀྱི་ཡོད་རེད། འབྲུག་གི་དེ་ཚོར་སྤྱད་མ་སྐབ་པ་དེ་ང་ཚོ་ལ་ཅ་ཆ་འབྲེ་སྤྱིང་པ་ག་རེ་སྤྲུག་ཡོད་རེད། གཡེ་སྤྱིང་ན་ཆ་སྤྱིང་པ་ཡོད་
པའི་དབང་དུ་གཏོང་ནའང་། དེ་སྤོལ་བཏང་བྱེད་མ་སྐབ་པ་ག་རེ་བྱས་པ་རེད། དཔེར་ན། འབྲུག་གི་བྲ་བཅུན་དེ་ཚོ་ཡོད་རེད། ང་

རང་ཚོས་མཐོང་གི་འདུག་གྲ། འདུག་གི་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དང་པ་དམ་ཚིག་གི་ཐོག་ནས་མངལ་
 ལ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དང་གྲུས་མཐོང་གི་ཡོད་པེད། རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་སྐྱོ་ཆེན་ཁག་ལ། རྒྱུ་ལས་གཙོ་མཁན་པོ་
 བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ཏུས་ཚོང་རྫོགས་སོང་། ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་ཁྱོད་ནས་སྤྲད་ཀྱི་མི་འདུག
 དེ་ཚོ་མ་སྤྲད་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་བཟུས་ན། ལ་སང་འདུག་གི་ཕྱི་སྲིད་ རྒྱུ་ལས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་
 བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ཏུས་ཚོང་རྫོགས་སོང་། ། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ལོགས་ནས་འཁྲུག་སྟོན་པ་ལོན་ཏུས་
 ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྗེ་ལན་གཏང་བྱས་ཀྱི་པེད། ང་རང་ཚོས་གནའ་སྤྱི་མོའི་ན་ཚ་རྙིང་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མ་བརྗེད་པ་
 འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་མ་བརྗེད་པའི་ཐོག་ནས་ཚོས་རིག་གིས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་གས་ཆེན་པོ་
 འདུག་ལྟ་སྐྱེ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལོང་ལུང་བ་དོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལོང་ལུང་བ་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་
 བཏང་སྐྱེ་ཉེན་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྲད་ཆ་ཚིག་འགའ་ཤས་བཤད་དགོས་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་བྱུག་སྐྱེལ་ཞིག་གིས་ཆ་
 ཤས་སྤངས་ནས་ལྷན་ཚོང་བ་སོང་ཅང་། དེའི་སྤངས་པ་དམིགས་བསམ་ལ་གསུམ་ལྷི་དགོས་པ་བྱས། གནད་དོན་གཞན་པ་ཞིག་
 ག་རེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ཅ་བའི་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་པེད། ཡ་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་
 མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་བོད་ནང་ལོགས་ནས་སོ་སོའི་སྐྱོ་བྱང་དང་། དད་ལྡན་མང་ཚོགས། ཐ་ན་སོ་སོའི་ཡབ་དང་ཡུམ་གཙོ་
 པོ་བྱེད་པའི་ཉེ་གཉེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་རྒྱལ་ལ་བཞག་ནས་རྒྱ་གར་ནང་བཅོན་ལྷོ་ལ་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བའི་གནས་
 སྟངས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེད། རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་ཕེབས་ཚར་བའི་གཞུག་གྲུ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་སྤྲད་མཁན་གྱིས་སྤོད་
 བ་ནང་བཞུག་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུད་ཡོད་པེད་ལ། དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད་པེད། དེའི་
 གཞུག་ལ་སྤྲོད་ཡང་ལུང་པ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བར་ཡིད་སྤོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་
 ཡོད་པེད། སྤྱིར་བཏང་ཡ་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཚོས་སྤོགས་ནས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གཅིག་ལྟ་ཅམ་
 མ་ཡིན་པ། ཚོས་རིག་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡིག་སྐྱུར་བྱེད་སྐྱེད་དང་། ལྷན་ཚོས་འབྲི་སྐྱེད་ དེ་ག་ནང་བཞུག་རི་མོའི་ཆ་ནས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནའང་སྤོལ་རྒྱན་གྱི་ཐང་གའི་རི་མོ་འབྲི་སྐྱེད་དང་། དེར་བསམ་གྱི་རི་མོ་འབྲི་སྐྱེད་དེད། དེ་ག་ནང་བཞུག་རོལ་མོའི་ཆ་
 ལས་ཡིན་ནའང་པེད། དེ་ནས་བརྗོ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་པེད། མདོར་ན། རིག་ཚན་ཁག་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤངས་ལ་
 མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པོ་དང་། སྤྱི་ལ་པའི་སྐྱོ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་པེད་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་
 པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ནང་བཞུག་ང་རང་ཚོའི་པོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ཡིན་པ་པེད། ཐ་ན་རྒྱ་ནག་དང་མ་ལེ་ཤི་ཡ་ (Malaysia)

སིང་ཇཱ་སུར་ (Singapore) དེ་ནས་ཧོང་ཀོང་ (Hongkong) ཡིན་ནའང་རེད། ཐའེ་ཨུན་ཡིན་ནའང་རེད། མདོར་ན། ཨི་ཤི་
 ཡའི་ནང་པ་ཡོད་སའི་ཁོར་ཡུག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་དང་མོས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ས་དང་། དགའ་མོས་བྱེད་
 མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ས། རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ད་
 ལྟའི་ཆ་ལ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལོགས་ལ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགྲ་ལོའི་འབབ་ཡིན་ནའང་རེད།
 ལྷག་པར་དུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མཐུན་ལམ་གྱི་གནས་བབས་ཡིན་ནའང་རེད། མདོར་ན། འུགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡད་པ་
 རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་རྒྱུ་ཐེབས་སུ་བཞག་སྐྱེད་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཡིན་པའི་དད་ལྷན་བརྒྱ་ལྷག་སྤོང་ལྷག་ཞི་ལྷག་མང་པོ་ཡིས་
 བྱ་ལྷ་བྱག་གིས་གནས་ཆ་སྐྱེད་པ་ནང་བཞེན་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་བུས་
 དུས་ང་རང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། ཡད་པ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རྒྱུ་ཐེབས་སུ་བཞག་པའི་ཐད་སྐྱེད་ཐད་
 ལ་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་ལ། དེ་ག་ནང་བཞེན་རྒྱ་གར་
 དུས་གཞུང་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས། རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་ཐེབས་པ་གཅིག་སུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་
 གར་ནང་ཐེབས་ཆར་བའི་གཞུག་གུར་ཡིན་ནའང་མུ་མཐུད་ནས་དགའ་ངལ་མ་འཕྲད་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་
 དགོས་རྒྱུ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དགའ་ངལ་སྐྱེད་དགོས་རྒྱུར་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་
 འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བོད་ནང་གི་དགོན་སྡེ་དང་དེ་ཚོའི་སྐྱོར་ལ་གསུངས་སོང་། དེའི་
 སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གལ་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་བཀའ་འོས་ལ་གསུང་བའི་སྐབས་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དབྱེ་བ་
 འདྲ་པོ་ཞིག་བྱེ་སྡོད་ཀྱི་འདུག་ དེ་སྤྱི་ཚོགས་རང་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡག་པོ་ཡོད་ན་མེད་ན། བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་དགོན་སྡེའི་ནང་
 ལ་གྲུ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་དང་། བཙན་བྱོལ་ནང་ལོགས་ལ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་བཞུགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། དེ་ནས་མར་གསུང་གིན་གསུང་གིན་ལ་ཡང་ཤ་མ་བཟའ་ཟེར་མཁན་
 ཡང་ལྷ་མ་རེད། ཤ་བ་མཁན་ཡང་ལྷ་མ་རེད། དེ་དང་དཔེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མཐོང་རྒྱལ་འདིར་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་ཡོང་
 གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ལ་མར་མཐོང་རྒྱལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཀྱང་བསྐྱོན་དགོས་རེད་དེ། སོ་སོ་སོར་རྒྱུ་མཐུབ་མོ་
 བཅུགས་བྱས། སོ་སོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིགས་
 ཚང་མ་ཡོངས་ནས་ལྟ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། མི་ལ་མར་མཐུབ་མོ་འཐུགས་རྒྱུ་དེ་ལས་སྐྱོ་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲི་གནས་

སྣངས་ཤིག་རེད། མང་པོ་ཞེ་དག་ལྟ་ཡི་མིན། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཁྲིམས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚ་བའི་ལྷ་མ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཕྱི་ལྷོ་ ༥ པའི་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱ་རྩ་བུས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་དགོས་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་ནང་སོ་སོ་ལ་འོས་བླུག་ས་དེ་ཚོ་འཁྲིད་མ་ཡོང་། དོན་དག་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་མེད་ཚ་བ་ཉིད་ནས་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། དོན་དག་མགོ་མ་མཚོས་ན་ནི་ལན་ཚ་བ་ཉིད་ནས་ལྷ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་མིན་ན་ནི་གསལ་ཅམ་གསུང་རོགས་གཏུང་། སོ་སོ་ལ་འོས་བླུག་ས་དེ་ཚོ་སྲུ་སྲུ་ཡང་ཁྲིད་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་བུས་པ་རེད། ག་རེ་བཤད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ལན་རྒྱག་བདེ་པོ་འདུག་ དེ་མ་གཏོགས་མགོ་ཁོ་རང་འཚོས་མ་སོང་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་སྦྲེང་ག་རེ་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་མ་སོང་།

དེ་ནས་སྤྱི་གཞིར་སྲུ་མེད་པའི་རེས་མེད་རྩ་བུ་སྐྱབ་བཅོས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐོར་མོ་གཅིག་གྱུར་ལྷུ་མཁན་གྱིས་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ངས་ཚིས་ཤོག་འདི་ནས་ལམ་སང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ སྐོར་མོ་གཅིག་ལྷུ་ཡོད་ན་མེད་ན། གང་ལྟར་ཁོ་ཚོ་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྣངས་ཤིག་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་རྟོག་གྱེད་དགོས་པ་འདིར་ལྟ་རྟོག་བྱས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཏུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་སྤྱི་གཞི་ལྷུ་ལས་ནང་ལ་མེད་པ་གསོ་སྦྱོར་གྱེད་དགོས་རྒྱུ་ བྱེད་མཚན་ཡིན་པ་དེ་ཚོར་ཡང་ལྟ་སྦྱོར་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་སྲུ་མཐུད་ནས་བྱས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་འདུག་པ་ལ་དགུ་བ་ཞེ་པོ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། བཅོན་ལྷོ་ནང་བསྐྱེས་པའི་མོད་མི་གྲ་བཅུ་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་གྲ་བཅུ་ན་ལ་འཚོ་སྡོད་སྤྱད། འདུག་པ་ལ་མ་སྤྱད་པ་དེ་ན་ཚ་རྩིང་བ་སྒོས་བཏང་གྱེད་དགོས་རེད། བ་ཚ་རྩིང་བ་ཚང་མས་སྒོས་བཏང་བུས་པ་ཡིན་ན། འཛམ་གུ་སྤྱིད་དེའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོང་མི་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་འདྲ་བ་ཚ་རྩིང་བ་སྒོས་བཏང་གྱེད་མ་སྤྱད་པ་སྲུ་མཐུད་ནས་ཚོད་པ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ངས་བལྟ་ཡི་ཡིན། ང་ཚོས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཟེར་དུས་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཡོངས་སྲུ་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། འདུག་ནས་ཐེབས་པའི་དགོ་འདུན་པ་དེ་ཚོ་ལ་ན་ཚ་རྩིང་བ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་མ་སྤྱད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཁ་སང་འདུག་གཞུང་གིས་བཀའ་ཤོལ་གསུངས་བཞག་པ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་དུ་རྒྱུའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོས་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་གཏང་ཡོང་གི་ཡིན་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གཏོང་རྒྱ་དེ་མོད་ནས་གཏོང་ཡོང་བའི་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་ཚོ་ཡང་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་བྱས། དེ་ཚོའི་བྱེད་སྣངས་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཚོས་པར་བཞུ་ལན་ག་རེ་སྡོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་གནས་སྣངས་ཁོ་རང་ཁག་ཁག་རེད། ཚང་མར་འབྲེལ་བ་བཏགས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྡོད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་འཛམ་གུ་སྤྱིད་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཁེ་བན་གང་འདྲ་ལྟ་ཡི་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་བལ་ཡུལ་དང་འདུག་ལྟ་སྡུ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་རེད། ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྣངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་ རང་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་དབང་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འདུག་ནང་ལོགས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། འདས་པའི་ལོ་འགའ་ཤས་ཤིག་བར་དུ་གནས་

སྒྲུབ་གཅིག་ལྟར། འདས་པའི་ལོ་འགའ་ཤས་ཤིག་ནང་ལོགས་ལ་འབྲུག་གི་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་བློས་ཡིན་ནའང་འགྲུར་བ་མང་
པོ་འགོ་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་འདྲར་བསྟུན་ནས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་བཅོམ་དང་བསྟུན་ནས་འགོ་
སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བཞག་དགོས་པ་དེ་དག་ག་ཚོད་སྐབ་སྐབ་ཅིག་གཞན་གྱི་
ན་ནིང་ཤིང་། དེའི་སྟོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ས་སྐྱ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྐབ་བ་བྱས།
དེ་ནས་གནས་རྒྱུ་རྒྱ་ཅེན་ཡང་མེད་པ་ལྟར་ལྷན་ལྷན་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཤིང་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་
ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ད་གིན་ངས་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྱབས་ Chamber of
Commerce ཀྱི་ཐོངས་མཆན་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ལི་དོན་གཅོད་ལ་ཞུས་པ་ཤིང་བསམས་ནས་
ངས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ལ་དེ་དུས་འབྲེལ་བ་བྱས་སོང་། ང་ཚོས་སྐབས་དེར་ཞུ་དགོས་པ་ཞུས་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཤིལ་
ལས་ཁུངས་ལ་དེ་ཞུས་མི་འདུག་སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཁོང་ཚོ་ཨ་རིར་བསྐྱབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ངོགས་པ་ག་ཤིང་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་གཅིག་ཞུས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲེལ་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་ཡད་པལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་
ཞུས་པ་དང་། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས་ང་ཚོས་ག་ཤིང་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤོགས་ཚང་མར་གསལ་པོ་འདྲ་པོ་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པས་མ་གྱི་འདུག་ དེ་ནས་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེའི་སྟོན་གྱི་བྱི་བ་གཙོ་བོ་དེར་ཚོས་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྐབ་དང་མ་སྐབ་ཀྱི་བཀའ་འོས་དེ་ཤིང་། ད་ལྟ་འདི་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཡོངས་
ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་དུས་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་གཙོ་བོ་ཆགས་ཟེན་པ་ཡིན་ནའང་། ཡང་གནད་དོན་
གཞན་པ་ད་ལྟ་གཙོ་བོ་མ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་འགན་ག་ཤིང་
བསྐྱར་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུའི་དང་ལེན་ཡོད་ཅེས་དེའི་སྐྱེད་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ག་ཚོད་སྐབ་སྐབ་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། མ་འོངས་
པར་ཡིན་ནའང་ཞུ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཟུན་པོ་ཡིན་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་ག་ཤིང་ཡིན་པ་གསལ་
པོ་ཞིག་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉོག་ཅམ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲའི་གནས་
སྟངས་མ་གཏོགས། གཞན་པ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡིན། འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་འབྲུག་ནས་ད་
ལྟ་ཚོས་ཞུ་བ་དེ་དག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འབྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་སྐབ་
ཀྱི་འདུག་ འབྲུག་གི་ཚོས་ཞུ་བ་ཚང་མ་ལ་ཉེ་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་མ་གཏོགས། དབྱེ་བ་
བྱས་ནས་འཚོ་སྤོང་མ་སྐབ་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲེལ་སློབ་དཔོན་སྐབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཤིག་སྟེ་སེང་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་དང་པོར། ལྷ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་སྤྱི་དང་བསྟན་སྤྱི་ཞིང་ཞབས་རིམ་ཡོད་པ་དེ་མངལ་ཡོད་དུས་ཏེ་ལས་པའི་དགའ་ལོ་བྱུང་སོང་། ད་ལོའི་ལོ་འདི་དེ་དེ་དང་དངོས་གནས་ཏེ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷ་སྤྱི་དགའ་གྲངས་དགུ་བརྒྱུ་ལ་ཐེབས་པའི་གོ་སྟོན་ཀྱི་གོ་སྟོན་དེ་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཏེ་ལས་པའི་ཡག་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ཚོས་ད་ལོའི་སྤྱི་གོ་སྟོན་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་འདི་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་ལ་མེད་ན་མ་གཏོགས། གང་ལྟར་བོད་པ་གཉིས་གསུམ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་འཁྲུངས་སྐར་དེ་གྲ་རྒྱུ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་སྤྱི་བསྟན་བཅི་ལྷ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་རང་ཚོའི་གཞུང་ལ་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུང་བཀག་བསྐྱིལ་བྱས་པ་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་རོགས་དཔུང་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ས་ཆ་འགའ་ཤམ་ལ་འཁྲུངས་སྐར་ལྷ་སྤྱི་མ་སྤྱི་དང་། མི་མང་འཛུམས་སྤྱི་དང་མ་སྤྱི་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ད་རང་ཚོར་ཨ་མེ་རི་ཀར་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་དེ་ཡོད་དུས་ཁོང་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་འཁྲུངས་སྐར་གཏོང་སར་ནས་རྒྱུ་རོགས་དཔུང་དེ་འདྲ་གནད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་སྤྱིར་བཏང་རྒྱུ་ལྷན་ནས་ད་ཚོས་ཨ་རི་རོགས་ཚོགས་ཟེར་དུས་ཚོས་སྤོགས་དང་དེ་འདྲར་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་དང་། ཚོས་སྤོགས་ཐོག་ལ་ཞལ་འདེབས་གནད་མཁན་པལ་ཆེར་ཡིན་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ནས་སོ་སོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གལ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་འདྲ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ནས་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་ས་འཁྲུངས་སྐར་གཏོང་ས་ལ་འགོ་བྱོན་བཏང་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་མངལ་རྒྱུ་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ད་ལོ་ད་རང་ཚོའི་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་གྲངས་དགུ་བརྒྱུ་ལ་ཐེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་དེ་ལ་གཞུང་གི་མ་དཔུང་ནས་གཏང་སྤྱི་བསྟན་བྱ་བུ་ལ་ཐེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་དེ་ལ་གཞུང་གི་མ་དཔུང་ནས་གཏང་སྤྱི་བསྟན་བྱ་བུ་ལ་ཐེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་དེ་ལ་གཞུང་གི་ས་ཆ་མ་ལྷག་ས་ཤིག་མེད་པ་བྱེད་ནས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག་འདི་གཅིག་བྱས་ན་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ལྷ་སྤྱི་མ་མཐོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་འདྲན་མཚོན་བྱེད་ཅིག་གྲུང་ཆགས་ཀྱི་རེད། བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་ཐོག་མར་བཅུ་གསུམ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་འདྲན་ལྷ་སྤྱི་དགོས་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་རེད། བྱས་ཅོད་དོན་དག་དང་པོར་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དག་གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟ་ད་རང་ཚོས་གོང་དུ་ལྷ་ས་པ་ནང་བཞེད་རེད། བཅོན་བྱོལ་ནང་ལ་སྤྱི་སེང་དབྱེ་བ་མེད་པས་བསྟན་པ་ཆབ་སྤྱི་དོན་དག་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་རེད། ལྷ་སྤྱི་མ་མཐོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཅི་གསུང་བཀའ་སྤྱི་བྱས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་པར་ལྷ་འདོད་པ། མངལ་འདོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་མང་པོ་ལྷ་བསྟན་དུས་དངོས་གནས་འདྲ་གནས་ཀྱི་དོན་དམ་པས་ལྷ་སྤྱི་མ་མཐོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཅི་གསུང་བཀའ་སྤྱི་བྱས་དེ། བོད་ཀྱི་བསྟན་བུག་སྤྱི་ཆེན་དེ་ཚོས་དབྱེ་འཕྲིད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་བྱས་ཡོད་རེད་བསམ་པ་དེ་སོ་སོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འདྲ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གྲུ་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཞེན་ཁོག་འདྲ་པོའི་སྐད་ཆ་གསུམ་མིན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་ལྷ་སྤྱི་མ་མཐོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནད་བ་དེ་ཚོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མངལ་ནས་ལྷ་སྤྱི་དངོས་གནས་འདྲ་གནས་ཁོང་ནས་པས་ཅི་གསུང་བཀའ་སྤྱི་བྱས་དེ་དངོས་གནས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བསྟན་རྒྱུ་ལ་རྗེ་ཆེ་

ལབ་པ་གཅིག་ལུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རོན་དམ་པའི་ཚོགས་པ་ལོང་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་འདྲི་རྗེས་འབྲེལ་མཚོན་གྱིང་
འབྲེལ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལས་ལྟེན་གྱི་སྐོར་མང་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟར་གྱིང་ལས་ལོང་གི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི། གཡུང་ལྷོ་ལོན་དང་བཅས་
པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་འདྲི་རྗེས་འབྲེལ་མཚོན་གྱིང་ཅིག་གྱུས། ཡང་འབྲེལ་ཞེས་ཞེས་ཞུ་དེ་ལྟར་
ངས་འབྲེལ་གསོ་ཞེས་ཞུ་དེ་ལྟར་ཞུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་འདུག་ཅེས་རོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཞུ་ཡིན།

རོན་དག་གསུམ་པར་ག་ལེ་ཞེས་ཞུ་ཡོད་ཟེར་ན། ངས་ལོང་གི་ཚོས་གར་ཚོགས་པའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞེས་ཞུ་
ཞུ་ཡོད། ལོང་གི་ཚོས་གར་ཚོགས་པ་དེ་ཉ་ལས་པའི་ང་ཚོར་ཅ་ཆེན་པོ་ལྟེན། བཅོན་པོལ་ནང་ལ་འཕྲོར་མ་ཐག་ནས་ལོང་གི་
རིག་གཞུང་དང་ཚོས་གར་གྱི་རིག་གནས་འདི་བརྒྱུད་གསོ་གྱིང་ཞུ། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་མོ་ཡིན་པ་ཞེས་ལྟུབས་མགོན་
རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གཟིགས་གྱུས་ནས་བཀའ་འབྲེལ་རང་གི་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་གསོ་གྱུས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་མཚུང་དང་ཚོ་
གཞུང་གིས་འཛིན་སྐྱོད་གྱུས་པ་དེ་འབྲེལ་ལྟ་བུར་དུ་གནས་སྐྱེས་འགྲོ་ཡོད་ལྟེན། ལོང་གི་ཚོས་གར་ཚོགས་པའི་ལས་འགན་
གཙོ་བོ་དེ་ག་ལེ་ལྟེན་ཟེར་ན། ལོང་གི་ཚོས་གར་དང་རིག་གཞུང་དེ་ལ་གཙོ་བོ་འཛིན་ནས་དེའི་ཚོགས་ལ་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་
གྱིང་ཞུ་དང་། དེའི་ཚོགས་ལ་ལྷ་ས་པ་གོང་སྡེ་ལ་གཏོང་ཞུ་དང་། དེའི་ཚོགས་ལ་ལས་ཀ་ག་ལེ་གྱིང་ཞུ་འདུག་དེ་གྱིང་དགོས་ཞུ་འདི་
དམིགས་ལྷུ་ལ་གཙོ་བོ་ལྟེན། མ་གཏོགས་ལོང་གི་ཚོས་གར་ཚོགས་པ་ལ་བཅོན་པོལ་གཞུང་ལ་རོ་ཚོལ་གྱིང་མཁན་ Group
གཅིག་ཡང་འབྲིད་ཕྱིན་ནས་ལ་གིར་ཚོགས་པ་འདུ་ཚོགས་ཞུ་དང་། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱུག་པར་འཆར་ཅན་ལ་
གིར་འབྲིད་ནས་ཚོགས་པ་འདུ་ཚོགས་པ་དེ་འབྲེལ་གྱུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལོང་གི་ཚོས་གར་ཚོགས་པའི་དམིགས་ལྷུ་དང་ཅ་བཞིན་
ནས་མཚུན་ཡོད་མ་ལྟེན། ཡིན་ནའང་ངས་ལོང་གི་ཚོས་གར་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་དུ་ལྟ་ཡང་ཡོད་མཁན་ལོང་གི་ཚོས་གར་
ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་དང་། ངས་སྐོབ་ལྷུ་ག་དེ་ཚོར་གང་ཡང་ལབ་ཞུ་མེད། ལས་ཀ་དེ་ཚོར་གཅིག་གྱུས་ན་གོང་རིམ་གྱི་
བཀའ་ཡོད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྟེང་སྐོར་མཚོགས་པ་དོགས་པ་བཟའ་མ་ཡོང་ལབ་གྱི་འདུག་སྟེ། དོགས་པ་མ་བཟའ་རང་བཟའ་
ཞེས་ཞུ་ཡོད་ལོང་གི་འདུག་ལས་ཀ་གྱིང་སྐྱེས་དང་ལས་སྐྱེས་དེ་ཚོ་ལྟ་ཡོད་དུས། ཁ་ཤས་ཁ་ཡིན་པའི་བཟོ་འབྲེལ་ལོ། ཁ་ཤས་
ཁོག་ཡིན་པའི་བཟོ་འབྲེལ་ག་དུས་ཡིན་ན་མངའ་བསྟན་གྱི་འདུག་ དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ལོང་གི་ཚོས་གར་ཚོགས་པའི་ཐང་སྟེང་
ལ་རྒྱ་རམ་ས་ལའ་ཡོད་མཁན་སྐོར་གཞུང་ལྟེང་སྐོར་གཞུང་འབྲེལ་གྱིང་གཡུང་རོགས་གྱིང་ཟེར་དུས་སྐྱ་ཆ་ཆེ་ཐག་
ཚོད་ལེན་གྱི་འདུག་ དེར་སྐོབ་སྐྱར་ཞུ་ཞེས་ལ་གཏོགས་འགྲོ་སོང་ཞེ་མོ་གལ་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་རོན་དམ་
པར་གྱིང་ན་ཚོས་གར་ཚོགས་པའི་ལས་རོན་དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་གྱིང་དགོས་ཞུ་དང་། གཞོགས་འདེགས་
གྱིང་དགོས་ཞུ་འདི་དངོས་གནས་འགན་དང་དམིགས་ལྷུ་ལ། སོ་སོའི་ལྷ་གྱུབ་དང་མཚུན་པའི་ལས་ཀ་ཞེས་ལྟེན་དེ། དེ་ཚོ་ལ་འདི་
འབྲེལ་གྱི་འདུག་ མ་དགོས་སར་ལོང་གི་ཆབ་སྟེང་དེ། བཅོན་པོལ་ནང་ལོགས་ལ་ཚོད་རྟོག་དང་རྟོག་ཏུ་བསྐྱར་ས་འགོ་
འཇུགས་ས་དང་། ལྷ་ལྷུ་ལ་དུག་ལོང་ཞུ་ཞུ་ལས་ཀ་གྱིང་ས་གཙོ་བོ་དེ་ལ་གིར་ཚོགས་པ་འདུ་ཚོགས་གྱུས་ནས་ལས་ཀ་
གྱིང་གྱི་འདུག་ ཆང་མ་ཡང་འབྲིད་ནས་ལོ་གཅིག་མ་ལྟེན། ལོ་འཆར་ཅན་ལྟེན། འདིར་ང་ཚོའི་གཞུང་དང་གོང་རིམ་གྱི་བཀའ་
ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་གྱི་འདུག་ ང་རང་ཚོས་དེ་འབྲེལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ལག་ལོ་གལ་ཡོད་མ་ལྟེན། ལོང་མིའི་

སྤྲིག་འཇུག་མེད་ནའང་། བོད་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོ་ཆ་ལག་ཡན་ལག་མང་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་ལས་གྲུབ་བྱས་ནས་མཐའ་མ་བོད་
 གཞུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད་མ་གཏོགས། དེ་སྤྱི་འཇུག་ལྟ་ཁང་པེད། དེ་བཀའ་འགྲུབ་པེད། དེ་ཞིམས་ཞིབ་ཁང་པེད། སྤེ་ཚོན་པེ་
 ཁ་བྱེས་མོང་ན་བོད་གཞུང་ལྷག་གི་མ་པེད། གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ལ་སྤྱ་གཅིག་གྲང་ཡོད་མ་པེད། ང་ཚོས་དབྱ་མའི་རིག་
 པ་ནང་བཞུགས་དབྱ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་མར་དབྱེ་བ་མང་པོ་འབྱེ་ན། ང་ཚོ་ཚང་མས་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ལ་བ་དུས་སྤྲིག་
 འཇུགས་ཚང་མ་བོད་གཞུང་པེད། འདྲིར་གྲུབ་པ་ཚང་མ་དེ་བོད་གཞུང་པེད། དེ་ལ་ངོ་ཚྭ་བརྒྱབ་མོང་ན་བོད་གཞུང་ལ་རྒྱག་གི་
 ཡོད་པེད་མ་གཏོགས། སྤྱ་གཅིག་ལ་རྒྱག་ས་ཡོད་མ་པེད། བྱས་ཅང་ལ་གིར་རི་སྐང་ལ་བསྐྱད་བྱས་ནས་བོད་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྭ་
 རྒྱབ་མཁན་དེ་ཚོའི་འཆར་གཞི་ལྷོ་ས་དང་གོ་སྤྲིག་བྱེད་ས་ལ་གིར་བྱས། མར་ཡོང་ནས་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ལ་ངོ་ཚྭ་
 རྒྱག་ཡོང་བ་ཡིན་ན། བོད་གཞུང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཤིག་བོད་གཞུང་ལྷན་ཁང་ཞིག་གིས་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ཡོད་
 མཁན་གྱི་སྤྲིག་འཇུགས་ཤིག་གི་ངོས་ནས་ལས་ཀ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དམིགས་ལུས་ཅ་བ་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་མ་པེད།
 ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ངས་ལ་གིའི་འགན་འཛིན་པེད། །**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** དུས་ཚོད་
 རྫོགས་མོང་། ། སློབ་སྦྱོང་པེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་གྲུས་ཞབས་བྱེད་ནས་དེའི་གཙོག་ཆ་དེ་ཚོར་དགག་པ་གལ་ལྷན་ཡི་མེད། ཡིན་
 བའང་དེ་ཚོ་ཉ་ཞིག་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག འགན་འཁུར་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མི་རིམ་བར་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱོད་དེ་ཚོ་མཚུན་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཉ་གོ་ནའང་མ་གོ་མདོག་མདོག་ ཡིན་ཤིག་ཤིག་འགྲོ་རྒྱ་འདི་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་མ་པེད། དེ་
 ཡིན་དུས་ང་ཚོས་རིམ་བས་རིམ་བས་བལྟ་ཚོག་གི་པེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྫོང་པེད་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྫོང་པེད་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྲུགས་མེ་ཆེ། རང་ཉིད་ལ་ངེ་བ་དེ་འདྲ་གལ་མེད། བསམ་ཚུལ་འགའ་
 འགས་ཤིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། བན་ཐོགས་དང་མ་ཐོགས་ཟེར་བ་འདི་རྣམས་པ་ཚོས་གཞིགས་རྒྱུ་པེད། དང་པོ་དེར་བོད་ནང་ལོགས་ལ་
 ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་རང་དབང་ག་ཚོད་ཅམ་ཡོད་མེད་དེ་ཚང་མས་ཤེས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མི་དགོས་
 པ་བྱས། ཡིན་ནའང་དེ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དཔེ་མཚོན་འདྲ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། རྟ་རམས་ལར་རྒྱ་གར་ནང་ནས་སྤྱོ་
 འཆམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་སྤྱོ་འཆམ་པ་དེ་འདྲ་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ན། ལམ་ཁར་
 ཐུག་ཡོང་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Where is Dalai Lama's Temple ཟེར་ནས་ཁོ་ཚོས་ངེ་བ་ཁོ་རང་དེ་
 བཏང་ཡོང་གི་འདུག་གྲ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་མཚོད་ཁང་དེ་ག་བར་ཡོད་པེད་ཅེས་ལབ་པ་དེས་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན།
 ཁོ་ཚོའི་མིག་ནང་ཡིན་པའི་སྐྱད་ནས་ལྷོས་ན་ Attraction དང་ཤོས་དགོན་སྤེ་ཁག་དེ་བསྐྱེབས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
 དགོན་པ་ཁག་གི་གྲ་བ་རྣམས་ཚོ་ལྟ་ནའང་པེད། གྲ་བཅུན་རྣམས་ཚོ་ལྟ་ནའང་པེད། དགོ་བཤེས་རྣམས་ཚོ་ལྟ་ནའང་པེད། ཁོ་

རང་ཚོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གོ་སྐབས་ཤིག་ག་རེ་འདུག་ལའང་ཡིན་ན། ལས་འགན་འཕར་མ་ཡོད་ལའང་ཡང་ཁྱེད་མཚར་སོ་
འདྲ་ཞིག་འདུག ང་ཚོ་མོད་པ་ཚང་མར་ལས་འགན་གཅིག་འདྲ་སོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། རོ་སོ་མ་འདྲ་བ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། ཁེ་
བཟང་དེ་ག་རེ་འདུག་ལའང་ཡིན་ན། གོ་སྐབས་འཛོལ་བ་ག་རེ་འདུག་ལའང་ཡིན་ན། སློ་འཆས་པ་དེ་ཚོ་ཁོ་ཚོའི་འགྲམ་ལ་
ཚུར་བསྐྱེད་ཡོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་སོ་འདི་འདུག ང་འདྲ་སོ་ཞིག་འདི་ནས་མར་སློ་འཆས་པ་ཞིག་འདིར་ཤོག་དང་། ངས་མོད་
སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དགོས་ལའང་བསྐྱེད་རྒྱ་ཁག་སོ་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་ དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུར་འཁོར་
ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཤིག་འཇུག་པའི་ཐོག་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་བཙུག་སོ་སོས་སྡེ་
ཚན་འདྲ་སོ་བཙུག་ཡོད་ནའང་རེད། ཡང་འགན་འདྲ་སོ་ཞིག་སྤྲད་ནས་བཙོ་ཡོད་ནའང་རེད། PR གྱི་མི་གཅིག་གཞན་གི་
ཡིན་ནའང་རེད། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་མོད་ནང་ལོགས་ལ་དགའ་ངལ་
དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེའི་སྐྱེད་གསོ་འདི་ནས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བཙུག་རྒྱུ་དང་།
རྒྱབ་སྐྱོར་བཙུག་ཐེང་དུས་རིམ་པ་འདྲ་མ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། འདི་ངས་འདིར་འགྲེལ་བཤད་ལྷན་དུས་ཚོད་འཛོལ་བཞག་རེད།
དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་འཛོད་སྐུལ་ཞིག་ཡིན། འདིར་རྟ་རམ་ས་ལ་དེ་དཔེ་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་སྡོ་
སྤྱོད་ས་ཀར་ན་ཏ་ཀ་ལ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ནའང་(Karnataka) སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་མང་སོ་ཞིག་
འདུག རྒྱ་གར་དེ་ཚོ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་མཚོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཉར་སར་འཕྲོ་ཡི་འདུག གཤམ་གཤོན་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁང་
པ་དེ་ཚོར་ཞེ་བྲག་དོ་སྣང་ཡོད་མ་རེད། མར་སྤྱིན་པ་ཡིན་ནའང་གཙོ་སོ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དེར་ལྟ་བུར་འཕྲོ་ཡི་འདུག་གྲ།
དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དགོན་སྡེ་ཁག་སོ་སོར་གོ་སྐབས་འཛོལ་བ་ཞིག་འདུག་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་ཞབས་འདེགས་ལྷན་
རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་འདུག་ན། གོ་སྐབས་དེ་འཇུག་པའི་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་ལྷོས། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ལྷན་ཡོད་ལའང་ཡིན་
ན། དེ་རིང་ཁ་སང་དགེ་བཤེས་གནང་ཚར་བ་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་དེར་དུས་ནང་ལ་ཁྱེད་པར་ག་རེ་འདུག་ལའང་ན། ཁ་ཤམ་ནི་ཡིན་
རིང་ཚོ་ལས་ཀྱང་ཡག་ག་དེ་འདྲ་འདུག ཁ་ཤམ་རྒྱ་སྐད་ནི་ང་ཚོ་ལས་ཀྱང་ཡག་ག་དེ་འདྲ་འདུག ཁ་ཤམ་ནི་ཉིན་དེའི་ཡི་གེ་དང་
སྐད་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་ལས་ཀྱང་ཡག་ག་དེ་འདྲ་འདུག ང་ཚོ་དེར་དུས་ཀྱི་སློབ་སློང་བྱས་པའི་སྐད་ཆ་འདྲ་སོ་རེད་སྟེ། དེའི་གོ་སྐབས་
འདི་འཇུག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་རྒྱུའི་ལས་ཁ་ཞིག་ཉན་ཉན་འདུག དཔེར་ན། ངས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། འགྲེལ་བཤད་
རྒྱལ་ས་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། བ་གིའི་ནང་ལོགས་ལ་དེ་ཚོ་སོ་སོ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཁྱེད་པར་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ། དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་
པ་ཡིན་ན། འདི་བེད་སྤྱོད་བྱས་རྗེས་རྩ་བའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་གོ་མས་གཤེས་སྐད་ལ་གོ་མ་པ་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་
ནའང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གོ་སྐབས་དམིགས་བསལ་ཞིག་འདུག་ན་འདྲ་ལྷན་པ་གནང་བྱུང་རྒྱུ་འདི་ནས་པ་ཚོར་འཛོད་སྐུལ་ཞིག་
ཡིན། འཛོད་སྐུལ་དེ་སྤྱོད་ས་ཡོངས་ལ་ལྷན་ཡོད་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གཅིག་སྤྲུལ་མ་རེད། འཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཚོས་ཚོགས་
ཡོད་རེད། ཚོས་ཚོགས་རྣམས་ཚོ་དངོས་གནས་ཁ་ཤམ་དགེ་བཤེས་དང་དེ་འདྲ་ལ་རྒྱ་དེ་ལོ་སི་ཏོ་ཡི་ཡ་དེ་བར་ཡིན་སོང་ན།
OAM-Medal of the order of Australia ཟེར་བའི་གོ་གནས་(Title) རག་པ་དེ་འདྲ་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་ དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ས་གནས་གཞན་དག་ལ་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རི་བཟང་ས་ལ་དཔེ་འདྲ་སོ་བལྟས་པའི་ཐོག་ནས་

རེད། ཡང་སྡོམ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཞབས་འདེན་བཞག་མཁན་ཁ་ལས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཡག་ས་དེ་བར་བལྟས་ནས་འདི་
འདྲ་ཞིག་གཞན་ཐུབ་ན་དཔེ་མ་སྲིད་པའི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་འདུག གཅིག་འདི་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་མཉམ་དུ་སྐྱུར་བྱེད་ལུ་ཡི་ཡིན། འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་འདི་གཟིགས་ཚོག་གི་རེད་སྟེ། འདས་པའི་དུས་
ཚོད་ནང་ལོགས་ལ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྲིད་ལུ་ས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་
འབྲེལ་བ་ཏོག་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག དེ་རིང་ཁ་སང་གནས་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་
བྱེད་སྐྱེད་བྱེད་ལུགས་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་མི་སྐྱུ་རེད། སེར་མོ་བའི་ནང་
ལོགས་ནས་སྐབས་རེར་ཚོས་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་དང་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཏོག་ཅམ་ཡོད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་
དུས་དེ་འདྲའི་སྐྱེད་ལ་དོགས་ཐོན་དང་། གདོད་ལེན་གནང་རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་ཆགས་ཀྱི་
འདུག་ལ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་འདི་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་མཚན་འདི་
ག་རེ་རེད་ལམ་པ་ཡིན་ན། བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལོགས་ལ་ནང་པ། དད་པ་ཡོད་མཁན་ཟེར་ནའང་རེད། ཚོས་ལ་
སློབ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་ཡ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་རེད།
འདི་དག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་དབང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་མི་ཤེས་
ཏེ། ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་རེད། རང་པ་
སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ལ་དོ་སྐྱོང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་མིག་བཅུ་མས་ནས་དད་པ་ཡིན་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་
འདིའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་པར་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་སྡོམ་སྐབས་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་
གྲ་བཅུན་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་ཅེས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མང་འདི་ལུ་ཡི་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཀུན་སྦྱོར་འདྲ་པོ་འདི་བཟང་པོ་ཡིན། ག་དུས་
ཡིན་ནའང་ཀུན་སྦྱོར་བཟང་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན། ལམ་ཁ་ཀྱོག་ཀྱོག་འགྲོ་མ་འགྲོའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་
སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་དགོས་དང་མི་དགོས་དེ་འདྲའི་སྐྱེད་ཆ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ང་སློབ་བའི་པོ་ཞིག་མི་
འདུག ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནི་སྡོད་དགོས་ཀྱི་འདུག །**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་**
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དེ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གམ། ། ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ན། བྱེད་རང་གིས་མཚམས་
འཛོག་ལབ་ན་འགྲིག་གི་འདུག །**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** དེ་འབྲེལ་བ་གལ་མི་འདུག་།
ལགས་སོ། ལགས་སོ། ངས་དེ་ག་རང་ལ་མཚམས་གཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་གིན་གོང་དུ་ལུས་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཚོའི་
གསུང་ཚང་མ་གསུང་བསྐྱེད་ན་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་གཞན་པ་ཞིག་འདྲིན་ན་མ་གཏོགས། འདིའི་སྤངས་ཆ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པས་དགོངས་པ་བཞེས་རིགས་གནང་། བཀའ་མོལ་གསུང་ཡོད་དུས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་

བཟོ་ཡི་འདུག་གྲ། དེ་ནས་ཚང་མ་ལ་འགན་འདྲ་ཞིག་བཞུགས་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་མར་ཕྱ་མཐུད་ནས་འགོ་ཡི་འདུག་ ཡིན་གཅིག་མེན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རྟོགས་གནང་། སྤྲོངས་ཆ་འདིའི་ཚོགས་ལ་བཞད་ཐུབ་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གསུང་ཐུབ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཚང་མས་གསུང་གི་འདུག་ ཡང་འདི་ནས་གཅིག་ཞུས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེས་སོ་སོས་རྐང་བ་ལ་སྟ་རེ་གཞུས་པ་ནང་བཞེན་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རྟོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་སྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དབལ་སྟན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་སྐང་ལ་བྲི་བ་མེད། ཐུགས་སྦྲང་གཞིན་བསྐྱེད་འགའ་ལས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་པ་དེར་ང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་པའི་སྐྱོ་ཆེན་ཁག་ལ་སྦྲོབ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུའི་བྱས་པ་ཡང་མེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་གྲུ་བཅུན་ཁག་ལ་ལམ་སྟོན་དང་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་སྟོན་ཡང་མེད། བྱས་པ་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་མགོ་ལོག་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོར་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། གཏམ་ཨ་མས་བཞད་རྒྱ་ཨ་མས་བཞད། ཁྱི་བདག་པོས་དགག་རྒྱ་མགོན་པོས་བགག་ཟེར་བའི་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཡང་མི་སྟེའི་ཁ་ན་གཏམ་བཞད་ཐ་ར་ར། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་མར་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་ནས་དོན་དངོས་པོའི་སྐང་ལ་ག་རེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་ན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཐུན་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་མོ་འགན་འདི་ང་རང་ཚོ་བོད་ལ་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་འདི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་དང་ཡི་གེ་ཟེར་བ་ཞིག་བཞད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་མོ་ང་རང་ཚོའི་ཁ་སང་དེ་རིང་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལ་ཁ་ཆག་སྟེ་རལ་གཅིག་གཅིག་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སྟོག་དགོས་རྒྱ་ཟེར་ནའང་འདྲ། འདི་འདྲ་མི་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་གཙོ་མོ་དེ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་རྒྱ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡང་དག་པ་དང་། སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཞིག་གསོག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བསོད་ནམས་སྟན་པའི་མེའི་སམས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབས་གསུངས་པ་དེ་འདྲའི་གསུང་འཕྲིན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ སྐར་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ གང་སྟར་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ ང་ཚོའི་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་སྤྱི་བཞེད་ཀྱི་ཆག་སྟོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐང་ལ་སྟོག་ཐབས་མེད་ཨ་རེད་ཟེར་ན། སྟོག་ཐབས་མེད་པ་མ་རེད། སྟོག་ཐབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག་གིས་ཀྱང་དམིགས་བསམ་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འོས་བསྐྱབས་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་ལོན་ཁ་སང་ཡང་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་ཡང་གསུང་གི་འདུག་ དེ་ཚོ་འདི་བསམ་པར་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོའི་འཆར་སྐྱོང་ཞིག་བཞད་དགོས་ན་འདྲ་ཞིག་རེད་བསམ་མཁན་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་དགོན་སྡེ་ཁག་ཅིག་

གི་ནང་ལ་ཡང་མི་སྲུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལོན་ནའང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བོད་དོན་དེའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཆར་བ་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱི་
ནང་བར་གསུམ་ཆ་ཆར་བ་འདི་བོད་ཀྱི་དོན་དང་། བོད་ཀྱི་རང་བཞིན། བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གོམས་གཤེས་ལ་སོགས་པར་དཀའ་
ངལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་འགྱུར་བའི་གཅིག་དགོས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལས་མེད་ན། ཡང་
དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཁག་པོ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ཞི་མིའི་སྲོན་ལ་ལ་བཞག་ན་བཟའ་ཡི་རེད་མ་
གཏོགས། ཞི་མིའི་སྲོན་ལ་རྩ་བཞག་ན་བཟའ་ཡི་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གཅིག་ཤེས་
བསམས་ནས་བཞད་ན་འདི་ཐོག་ཐོག་མི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་དགོན་སྡེ་གཅིག་གི་མིང་ཡང་ང་ཚོའི་འདིའི་ནང་འབོད་སོང་།
ཀར་ན་ཏ་ཀ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ལ་ཉེ་མ་རྟག་པར་མི་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་དོན་དེའི་བསྐྱེད་པ་འགོ་
བ། དེ་ངས་སྐྱེད་ནས་བཞད་པ་དེ་ཡིན། དགོན་པ་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་
འུགས་སྤོང་དཔེ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་མི་ཚིག་སྟོང་ཉིས་སྟོང་མ་རེད། ཉེ་མ་རེ་རེ་ལ་མི་སྟོང་། ཁྱི་སྐྱེད་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་ཐེབས་པ་ཅམ་གྱི་བོད་དོན་དོ་སྟོན་ལྷན་ཚར་བ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པེད་མ་གཏོགས།
ང་ཚོས་ཡིན་ལ་མིན་ལ་འདྲ་བཞད་ཀྱིན་བསྐྱེད་ན་ཏག་ཏག་ཅིག་ཡོད་གི་མི་འདུག་ཅེས་ངས་འདི་གཅིག་ལྟར་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གསུམ་པར་ང་རང་ཚོར་སྐྱེ་ཉེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ལྷ་བུ་ལ་བསམ་སྟོང་
གཏོང་བ་ཡིན་ན། སྐྱལ་པའི་ལྷར་རྒྱན་ཟེར་ནས་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཁ་སང་དེ་རིང་ང་ཚོ་བཞུགས་
སྐར་རྟ་རམ་ས་ལར་བཞུགས་སུ་བ་དང་མི་སྐབ་པའི་གནས་སྐངས་ཤིག་ཡིན་ཅང་མཐོང་རྒྱ་ཚོར་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་
གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཀྱང་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོ་མཚམས་རེར་གདན་ལྷན་བྱེད་དགོས་རྒྱ།
དེ་ག་ནང་བཞིན་སྐྱ་མོ་ཆེ་རིང་མ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་བསམ་སྟོང་གཏོང་བ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་སྲོན་མ་ནས་ངོ་ཤེས་བཞག་ནས་སྐྱེ་ཉེན་
དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལྷ་ཚང་མ་ཡང་ན་པ་རབས་བུ་རབས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཚང་མ་
གདན་འཛོམས་ཤིག་ལ་འཛོམས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་རྒྱུན་ལྷན་ཚོ་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་དེ་ཆད་དང་
མ་ཆད་དེ་ཡང་ལྷང་བསྐྱེད་སྲོན་ནས་ཚང་མ་པ་རབས་བུ་རབས་བྱས་ན་ངས་ཉོག་ཅམ་རྒྱག་སྐབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་
འདྲ་ཡིན་དུས་དཔེར་ན། ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་མ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་སྤྱིའི་སྐྱེ་ཉེན་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་འཛོམས་གླིང་ཤར་བུ་བ།
བུ་བྱང་གི་མི་ཁྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་མང་པོ་ལ་ཡང་འགྲུལ་སྟོན་བྱེད་སྐབ་ནས་བུ་ས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་གསུང་རྒྱ་གསུང་དགོས་
ནའང་། ག་རེ་དགོས་ནའང་། དེ་འདྲ་བུ་ས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་གྲ། དེ་འདྲ་བའི་མི་བུ་ས་པ་དང་ལྷན་པ་རེ་རེ་ཡང་
བཞུགས་སྐར་ལ་ཡོད་ན། ཚོས་དང་ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ལ་དཔེ་བུ་ས་པ་ཆེན་པོ་འཛོན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག དེ་ཚོར་སྐྱེད་མེད་དུ་མ་གཏང་བའི་སྐོ་ནས་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱིས་འགན་འཁུར་བའི་སྐོ་ནས་སྐྱེ་ཚང་མ་ཡང་སྐྱ་སྐྱ་
གཉེན་གསུམ་པོ་གདན་གཅིག་ཏུ་འཛོན་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྟར་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་སྒྲོལ་གར་ཚོགས་པ་རེད། སྒྲོལ་གར་ཚོགས་པ་ལ་དེ་རིང་ཡང་འདི་ནས་སྤར་ཆ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་འདུག དེ་ཚོ་
ངས་ཡག་པོ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་འདྲེན་བྱུང་། ག་རེ་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་སྒྲོལ་གར་དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་
གཞུང་རེད། དུལ་སྲོལ་གོམས་གཤེས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟུན་ནས་པར་འབྲེལ་སྟོན་གྱིས་ང་རང་ཚོའི་ངོ་ཚབ་འདྲ་
ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཁ་སང་དེ་རིང་ང་རང་ཚོར་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། མ་སྤྲོ་མ་སྤྱི་མཉུང་མོ་ཡི། །མཉུང་ཅེ་གར་སྐོར་
རང་གི་ལག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་ང་རང་ཚོའི་སྒྲོལ་གར་ཚོགས་པ་ལ་བསམ་སྟོན་ཞིག་གཏང་བ་ཡིན་ན། གཞོན་
སྤྱིས་ན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཡོད་པའི་སྐབས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནོར་བུ་རང་ལ་ཡོད་དུས་ནོར་བུའི་ནོར་ཉམས་ཚོད་
དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ནོར་བུ་དགྲ་ལག་ཤོར་དུས་འགྲོད་ཀྱང་བཙོས་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར་བ་འདི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་
རྗེའི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིད་མ་ཐུབ་ན། བས་ཞིག་ན་སྒྲོལ་གར་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་གསུམ་འཁོགས་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་མེད་
པའི་སྐབས་ཤིག་འབྲེད་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོས་གཅིག་གྱིད་དགོས་བསམ་བ་ཡིན་ནའང་གྱིད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་བ་ཞིག་
རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་སྟེན་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སྐྱེ་སྤྱི་ཞབས་རིམ་དང་གོ་སྟོན་སྤྱང་བཅེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་
ཅིག་གྱིད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བུར་སྤྱི་གཞི་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་
བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་དང་འབྲེལ་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་། འདིར་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་མ་རེད། བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་
ཁོ་རང་ཚོས་ཨ་རིའི་ནང་ལ་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ག་རེ་སྤྱི་གཞི་གི་ཡོད་བ་ཡིན་ནའང་འདི་གོ་སྟོན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་
ཆགས་ཀྱི་རེད། གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱང་བཅེའི་ཐོག་ནས་ཡང་ཚོགས་པ་ཁག་སོ་སོས་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་ལ་རོགས་སྐྱོར་
ལྷན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདི་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་དང་དམིགས་བསམ་གྱི་འབྲེལ་བ་
གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཅེས་དེ་དག་གཏོང་གི་ཡིན་
བྱས་ནས་ལྷན་ཡོད། ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྟོན་ཅེས་ནང་གོ་སྟོན་ལ་གཙོག་ཆ་འདུག འགྲིག་གི་མ་རེད་
གསུང་པའི་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་ལྷན་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་དུལ་སྲོལ་ཐབས་ཤིག་གྱིད་གྱིད་གྱིད་དེ་ནས་བཀའ་
འཁོལ་ལྷ་ཡིན་ལྷ་ཡིན་གྱིད་གྱིད་ཡིན། འདིའི་ནང་ལོགས་ནས་གོ་སྟོན་གྱི་འགྲོ་སྟོན་འདི་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་འདི་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཞོར་དུ་
དེའི་སྟོན་ལ་ལྷན་ཟེན་བ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་གསོག་
དགོས་རྒྱ་དེ་གསུངས་སོང་། སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལྷན་པ་མགོན་

ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གོ་སྟོན་སྲུང་བཅི་ཞུ་བའི་ལ་མི་མང་ག་ཚོ་དེ་ཅིག་གིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་ད་
ཅིག་གིས་ཚོས་དང་དཔལ་འབྱོར་གཉེས་ཀའི་ཚོག་ནས་པལ་གྱི་རེད།

དེ་ནས་དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོང་གི་འདུག བཅོམ་བྱོལ་ནང་ལ་ཅི་གསུང་བཀའ་སྐྱབ་མཁན་འདི་དགོན་སྡེ་
རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་བར་ཡང་གཞན་པ་མིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྤུས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་
མེད་དེ་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་མིས་དེ་ཐག་གཅོད་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་མི་སྲིད་ཁག་སོ་རེད། དེ་བའི་སོ་
སོ་ལ་བཏང་ནས། སོ་སོས་དངོས་གནས་བཀའ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་འདི་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེན་སོ་རེད་
འདུག སྤྱིར་བཏང་མི་མང་གིས་བདམས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། གསུང་མ་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་གང་མ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་
རིན་རྗེས་བྱམ་གྱི་བྱམ་གསོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོག་སོ་སོ་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་
གོ་སྐབས་ནས་བྱུང་ལ་བཏུན་བཞུགས་བསྟར་འདུལ་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་དེ་ད་ལྟ་འགོ་བཞུན་པའི་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་ལའང་
བཞག་ཡོད་ལ། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཚང་མ་ལ་བཅི་བཀའ་ཡོད་པའི་ཚོག་ནས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བའི་ལོ།

དེ་ནས་རྗོས་གར་ཅ་ཆེན་སོ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་འདི་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་ནས་རྗོས་གར་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་
ལ་རོ་རྒྱལ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ངས་ཤེས་མ་སོང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ལ་རོ་
རྒྱལ་བྱེད་མཁན་ཟེར་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། མང་གཅོའི་འགོ་སྐྱངས་ཀྱི་ཚོག་ནས་ཞི་བའི་འདུ་འཛོམས་ཟེར་བ་
ཞིག་ཡོད་རེད། འདི་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལའང་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བཀའ་འཁོལ་གྱི་འོག་ནས་
བྱས་བཞག་པ་འདི་དག་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གནས་སྐྱངས་ཤིག་རེད། གཞུང་ནས་ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། བསམ་
ཚུལ་འདོན་སའི་ལས་ཁ་ཞིག་མང་གཅོའི་ལས་ལུགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོལ་ཁོ་རང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་ཚང་མ་ལ་གཅིག་པ་འདྲ་
སོ་ཞིག་བཅེས་ན། འདོད་སྤྱོད་དང་འདོད་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་འདྲ་སོ་བྱེ་སྤོད་ཀྱི་ཡིན་ན། རང་བཞེན་གྱིས་ང་ཚོ་དུས་བྱ་
མང་སོ་ཞིག་འགོ་བསྟར་གྱི་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱངས་རེད། དེ་ནས་རྗོས་གར་གྱི་ངོས་ནས་དབྱེ་བ་གང་ཡང་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་
རེད། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ངས་གང་ཡང་ཤེས་མ་སོང་། རྗོས་གར་གྱི་ཚོགས་ཁང་གཡམ་རྒྱ་དེ་ནི་དོལ་རྒྱལ་
བསྟན་མཁན་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ཚོགས་ཁང་བརྒྱབ་ཚར་ནས་དེར་འགོ་སོང་གཏོང་རྒྱུར་ཡོང་
འབབ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱོད་ཚོ་ལ་གཡམ་དགོས་པ་དེ་གཡམ་གྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལན་རྒྱག་
དགོས་ཀྱི་གང་མི་འདུག མཚན་སྲད་ཞུ་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་གདོང་ལེན་དང་དོགས་ཚོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད།
ཁ་སང་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་རྒྱོན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་
པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་གནང་ཟེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཏུ་བྱུག་པས་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་བཏང་ཡོད་

འདྲེན་ལ། མང་ཚོགས་ནང་ལའང་དེ་ག་རང་ལྷན་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་འདི་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
གདོང་ལེན་བྱེད་སྐྱེད་དེ་ལུང་བ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་གཞིར་བརྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འདི་ལྷན་བ་ནང་བཞེན་ད་ལྟ་འགྲོ་བསྐྱེད་ཡོད།
མ་འོངས་བར་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་ལ་བར་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
བྱེད་ན་མ་གཏོགས། གཞན་བ་ང་ཚོ་ལ་ཐབས་ལམ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཤེད། མིང་བྱུས་འཛིན་སྐྱེད་དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་འགྲོ་སྡོད་
ཡོད་ཅེས་ལྟ་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་སྐྱེད་འགའ་ཤམ་ལྟ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཤེད། འདིར་
ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་ངས་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། གཏམ་ཨ་མས་བཤད། ཨ་མས་བཤད་ཟེར་ནས། ཨ་མས་བཤད་དགོས་སྐྱེ།
ཨ་མ་སྐྱས་བཤད་ཡོད་ན། འདི་ཡང་ཉ་གོ་མ་སོང་། ང་ཚོས་འདི་བར་ལ་ག་རེ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་
གལ་མིན་ལྟ་དགོས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ལས་འགན་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཤེད། དེ་ཚོག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན།
གཞུག་མ་བཀའ་སློན་ནང་ལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཚོག་མ་ཚོག་དེ་ཚོ་ཡང་གསལ་པོ་དབྱེ་བ་བྱེ་བ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་ཆགས་ཀྱི་ཤེད། དེ་
མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ལམ་སྤྱུགས་སོལ་དང་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བརྱུང་ཉག་ཉག་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྐྱེད་ཡོད་ཤེད། དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་
གི་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ཁ་ཆག་སྤྱི་རལ་དེ་འདྲ་བྱུང་། ལྟ་དང་སྐྱེད་མ། ང་ཚོའི་སྐྱབས་དང་གནས་དེ་ཚོ་དུས་
ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་ཡོད་པ་ཤེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་བསོད་ནམས་ལ་དཔག་པའི་ལས་འདི་སྤྱི་ཡོང་གི་ཡོད་ཤེད། ང་
ཚོས་ཞེ་ཤོ་ཞིག་ཤེས་མཁན་ཞིག་མ་ཤེད། ང་རང་ཚོའི་བསོད་ནམས་ལ་དཔག་པའི་ལས་ཤིག་སྤྱི་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་ད་ལྟའི་
ཆར་འདྲ་པོར་ཆ་འཛོག་གི་ཡིན་ན། ལོད་ཆག་ཡོང་གི་ཡོད་ཤེད། ལས་ཀའི་དོན་དག་སྤོང་བྱ་སྤོང་བྱ་བསྐྱབས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་
ཤེད། ལོད་ཆག་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་ཤེད། ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལྟ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཚོར་སྐྱེ་གསོལ་མ་ལྟ་ན་མ་
གཏོགས། སྐྱེ་གསོལ་ལྷན་ནས་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་སྤོང་གོགས་ཡོད་ཅེས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གསུང་གི་འདྲེན་འདྲེན་
གོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྟ་ཡི་ཡོད། སྤོང་གོགས་འདི་མེད་པ་ཡིན་ན། ད་ལན་ང་ཚོའི་གནས་སྐྱེད་འདིར་གདོང་
ལེན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེ་ལྟ་ཁག་པོ་ཤེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་མང་ཚོགས་ནང་ལའང་ལྷན་བསྐྱེད་ཡོད། ལྷ་མའི་ཐུགས་
རྗེའི་བྱེད་སྐྱེད་དང་། ལྟ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་གོགས་འཕྲིན་ལས་སོ་སོའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱེད་དེར་ངོ་སྤོང་བྱེད་མཁུན་མེད་པར་བྱང་
པོའི་ཐོག་ནས་ལྟ་བུ་བསམ་ནམ་དག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ལོར་སའི་ལམ་ཁ་དེ་ཞེ་བྱེད་མི་འདུག་ཅེས་ལྟ་ཡི་ཡོད། ལྟ་ས་
ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་འོས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་གང་ཟག་སོ་སོའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སོ་སོ་
བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱང་རྒྱང་བསྐྱབས་དགོས་བྱུང་ན་ཁག་པོ་ཤེད། ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་ག་རེ་
བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་གསལ་མང་པོ་ཞེ་ཤོ་ཞིག་ཡོད་ཤེད། གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ལ་སྤྱི་གསལ་མང་པོ་ཡོད་ཤེད། དེ་མ་གཏོགས་སྤྱི་གསལ་
གཅིག་གཅིག་བྱུ་མ་ཤེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་གསལ་ག་ཚོད་མང་མང་ཞིག་མགོ་འཚོས་པ་བྱས་རྗེས་གནས་ཚུལ་སྤྱི་གསལ་ཡོངས་ནས་
ཉན་ནས་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་གསུང་སྐབས་ལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ལྟ་ཆ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཤེད། སྤྱི་སེམས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་འབབ་ས་ཤིག་ལ་ཉག་ཉག་ཅིག་བབས་སྐབས་ཀྱི་ཤེད། དེ་མ་གཏོགས་བཀའ་འོས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་

དབྱེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་འདིའི་ཤུགས་གཞོན་དེ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་གཞན་པ་ལ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་སྟོང་གི་རེད།

དེ་ནས་འདི་གཞན་དོན་ག་རེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ནས་བྱུང་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། གཅིག་བྱས་ན་ཁ་སང་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་དང་འཕྲོས་ནས་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། བཀའ་ཚོལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་བཞག་པ་དང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚོ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པའི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཡོད་སྟོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོས་ནས་ལས་གཞི་གཅིག་དེའི་ནང་ནས་རིས་སྐྱ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་ཚོ་རོ་སྐོར་བྱེད་རྒྱའི་མཉེན་ཆས་དེ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་འཆམ་པ་ཡུལ་མི། སྤྱི་རྒྱལ་བ། སྤྱི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོར་ལ་ང་ཚོས་ཡིན་ཅི་དང་བོད་སྐད་གཙོ་བོ་བྱས། དེ་ནས་རིམ་བཤམ་རིམ་བཤམ་ས་གནས་ཀྱི་ལུང་པའི་སྐད་གང་མང་མང་ཞིག་ལ་སྐྱར་སྐྱབ་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ་དགོན་པའི་རོ་སྐོར་རེད། དགོན་པ་ལ་འབྲོར་བ་དང་QR Code ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་དེར་པར་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དགོན་པ་འདིའི་རོ་སྐོར་ཤེས་ཡོད་གི་རེད། རྒྱ་གོལ་སྤྱི་དང་མེ་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་དུས་དུས་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། དགོན་པ་འདིའི་རོ་སྐོར་བྱས། དེ་ནས་སྐྱ་རེ་རེ་སོ་སོས་ཤེས་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད་ན། དེ་ནས་སྐྱ་རེ་རེར་ QR Code ཡོད་པ་དེར་པར་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། སྐྱ་རེ་རེའི་འབྲེལ་བ་བཞག་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཤིག་གིས་སོ་སོའི་ལུང་པའི་སྐད་ནང་ལ་ཡོད་གི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་རི་མོ་ཚོའི་སྐྱ་རྟེན་ཚོ་ཡང་འབྲེལ་བ་བཞག་ཡོད་གི་རེད། དེ་རོ་སྐོར་ཙམ་ཞིག་རེད། འདིར་ཡོད་བྱས་ཁང་བ་གཅིག་སྤུ་མཐོང་སོང་ལ་བ་མ་ཡིན་པར་དགོན་པའི་ནང་ལ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་པ་འདི་རོ་སྐོར་བྱུང་བ། དེ་ནས་དོ་སྐྱོང་འཕར་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་ལྟོག་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ཚོ་ཡང་མཐུད་ས་ཡོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་བརྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་འཛམ་བུ་སྤྱི་ཚོན་ཡོངས་ལ་མེད་སྟོང་གཏོང་ཆོག་རྒྱ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་བཅོམ་སྟོལ་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་སྤུ་མ་རེད། དེ་ཆང་མ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ཁ་སང་བཀའ་ཚོལ་ཞོར་ལ་འཕྲོས་པའི་སྐབས་ལ་ས་གནས་ལ་འབྲེལ་ས་སྟོན་ཁང་དེ་འདྲ་འཇུགས་དང་མ་འཇུགས་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་གསུང་ཚོས་བོད་པའི་ཆབ་སྲིད་རོ་སྐོར་བྱེད་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་ལ་འདྲ་པོར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཡུལ་མི་གཞན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཤེས། ཚོས་སྤོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་ཡང་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཕན་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་ཡིན་པ་འདི་ལལ་ཆེར་རྒྱ་མཚན་འདེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་རྒྱ་མཚན་རོ་འཕྲོད་ཤིག་རེད། དེ་ནས་གཞན་པ་འདིར་ད་ལྟ་ཞེ་དཔག་ཞུ་མི་དགོས་པ་གྱིས། ཚོས་སྐོར་ཚོའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་འདི་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཚོས་སྐོར་ཚོ་ལ་འདྲེལ་བྱུ་དེ་དག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་འདི་ནས་མང་པོ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགོངས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོའི་གྲོས་འཆར་གཏང་གཞན་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ག་རེ་འཕྲོན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་ང་ཚོས་ཞབས་སྤུ་རྒྱ་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་འཕེལ་སྐྱབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་འཕེལ་སྐྱབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་ཆ་གསལ་གྱི་ལེན་ན་བསམ་སོང་། ཅུ་བའི་འདྲིའི་སྡོམ་གྱི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། ད་ལྟའི་ཆར་དམིགས་བསམ་ལ་སྡོམ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་ནང་ལ་དགོ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་དདུལ་གཏོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚུལ་མེན་གྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་སྐྱེར་གྱི་དདུལ་ཁང་གི་ (Bank) དེ་ཚོ་བཀག་བསྐྱེལ་བྱས་རྗེས་དདུལ་ལེན་མ་ཐུབ་པ་དང་། གང་ལྟར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མ་ཚོག་པའི་དཀའ་ངལ་ངོ་ཤལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་ཉ་ལམ་ལོ་གསུམ་བཞི་ལྷག་ཅིག་འགོ་བསྟོན་གྱི་འདུག དེ་བྱས་དུས་ན་ཞིང་ཁོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཕར་ནས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ལྷ་གཏུག་བྱས་རྗེས་རིམ་བས་ལག་བསྟར་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་གང་ལྟར་བཀག་འཁུར་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་འདྲིའི་ལྷ་གཏུག་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ། གནས་སྐྱངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ན་ཞེས་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེར་ང་རང་ཚོའི་ཡལ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྲིད་དགོ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉེ་མའི་ཐོག་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་དེལ་བསྐྱབས་རབ་དང་རིམ་བཤ། རྒྱུད་བཟོལ་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ལྷ་གཏུག་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ལྷ་གཏུག་དང་དེ་ཚོ་ལ་བསྟན་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཡལ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྲིད་སྐྱེ་འཚོ་བཞུགས་ཡོད་དང་མེད། དེ་འདྲ་ཚོས་རིག་བཀའ་སྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསམ་ལས་ལེས་རྟོགས་དེ་འདྲིའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་སྤྱོད་མཚུངས་ད་ལྟ་ཡད་པལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་གནས་སྐྱངས་སྐོར་ལ་རེད། གནས་སྐྱངས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ལྷ་མའི་དགོངས་པ་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་གཅིག་སུ་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཚོགས་པ་སྤྱི་དུག་སྐྱེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚང་མས་གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱར་བ་བྱུ་འདེགས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཡོད་ནའང་བྱེད་རྒྱུའི་གནད་འགག་དང་། དུས་ལ་འབབ་འདུག་བསམ་པ་སོ་སོའི་ངོས་ལ་ཚོར་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོས་ད་ལྟ་རང་ཁ་རང་གསའི་སྐོར་ལ་དེ་རིང་གི་གོས་ཚོགས་འདྲིའི་ནང་ལ་དམིགས་བསམ་ལས་ཀྱིས་ཆ་ཆ་ལྷུང་ལྷུང་ཐོག་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་དེ་ཚོའི་གསལ་དེར་དགོན་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཁགས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། བྱས་ཅང་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་དེ་ཚོ་གསལ་དེ་སོ་སོས་གང་ལྟར་དགོན་པ་བཅུགས་ནས་བརྒྱུད་ལོ་བཞི་བཅུ། ལྷ་བཅུའི་རིང་ལ་སོ་སོ་རང་ཁ་རང་གསའི་ཐོག་ནས་འགོ་བསྟོན་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་དེ་ཚོ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོན་རིག་གི་བསོ་སྐྱོང་དེ་འདྲིའི་སྐབས་ལ་ན་ལན་ཏུ་ (Nalanda) གཉིས་པ་ལྷ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ངོས་བྱས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་བསྟོན་བསྐྱོད་བསྐྱབས་བྱེད་སའི་ཡུལ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་དེ་ཚོས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཅམ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོའི་རང་དབང་སྐྱེད་གསོ་ལ་ཡིན་ནའང་ཁེ་སན་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བསྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་འདྲིའི་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་ཆགས་སའི་ཉེ་འགྲམ་དཔེར་ན། གཞིས་ཆགས་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱུད་སྡེ་དེ་ཚོ་

ཡིན་ནའང་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་འདིར་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཁོ་སྦྱབ་དང་དེ་འདྲའི་ཚོག་ལ་ཡིན་ནའང་སོ་སོར་
ཁེ་བཞག་མང་སོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་གང་ལྟར་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་དེ་ཚོ་ལ་གྲུ་
བཅི་དང་། ཞབས་འདེགས་ག་རེ་སྦྱབ་སྦྱབ་ཅིག་ལྟས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་པས། དེ་ལ་མ་འགྲིག་པ་དང་། ཡང་མ་མཐུན་
པ་དེ་འདྲ་སྐྱོན་བརྗོད་ལྷན་ལ་སློབས་པ་དང་གདེང་ཚོད་གང་ཡང་མེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྷན་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློན་ཅེས་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྷན་ཡིན། དང་པོ་
དེར་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་བསྐྱབ་ཐབས་ལ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་འཕུས་ཡག་པོ་བྱེད་སྦྱབ་
དགོས་རྒྱ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་མིས་བོད་པ་རྩ་མེད་བཏང་ཟེར་དུས་ང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་ལ་
བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་སེམས་ཁམས་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཆགས་ཚར་བའི་
ཉེན་མོར་ང་ཚོ་བོད་པ་འདི་རྩ་མེད་བཏང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་བོད་མི་ས་
ཡ་དུག་འདི་ཚང་མ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྤེལ་གསོད་གཏང་འགྲོ་ཡོང་དེ་འདྲ་བསམ་གྱི་མི་འདུག་ལ། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་བསམ་
སློབ་ནང་མེད་པ་ཆགས་ཚར་དུས་སྤེལ་གསོད་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བྱས་དུས་ད་
ལྟ་བུར་དུ་ང་ཚོས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་མ་ཉམས་པ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་སྦྱབ་རྒྱུར་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་
འདུན་པ་དེ་ཚོའི་སྤྱགས་རྗེ་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བུར་དུ་བསྐྱད་པར་དེ་རིང་སྤིངས་ཆ་འདིའི་ཚོག་ནས་བྱམ་གསོ་
ཞིག་ལྷན་འདོད་བྱུང་སོང་ལ། ཁོང་ནམ་པ་ལ་བཀའ་འདྲིན་ལྷན་མེད་དུ་ཆེ་ལྷན་གཅིག་འདི་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲུག་མེད་དུས་ངས་འདི་ནས་ཐོ་འགའ་ཤས་ཤིག་བརྒྱབ་ཡོད་དེ། ཉ་ལམ་ཚང་མ་
ལྷན་སྦྱབ་ས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གཅིག་ག་རེ་ལྷན་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ལྷན་པོ་དབང་ཀམ་པའི་སྐོར་ལ་ཚོག་འགའ་ཤས་ཤིག་
ལྷན་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ལྷན་པོ་དབང་ཀམ་པ་ཚུར་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་སྦྱོར་གྱི་ཚོག་ལ་སྐྱད་ཆ་མང་སོ་
བཤད་ན་པམ་ཚོགས་ཡོད་མེད་དེ་ཆ་མ་འཚལ་བ་ཞིག་རེད། དེ་བྱས་དུས་སྐྱད་ཆ་མང་སོ་ཞིག་བཤད་མེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་
ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་ལ་མི་མང་གི་འཕུས་མི་ཡིན་དུས་མི་མང་གི་དགོངས་རྒྱུ་འདི་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་ལྷན་
དབང་ཀམ་པ་བཞུགས་སྐར་རྒྱ་རམ་ས་ལར་བཞུགས་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ་ནས་ངས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་མང་
སོ་ལྷན་སྐོང་། དཔེར་ན། ལྷན་པོ་དབང་ཀམ་པ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་
བཀའ་གཞུང་གི་མེད་པ་སོ་ཁ་ནས་གྲོས་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཡང་མ་རེད། དེ་ནས་ལྷན་པོ་དབང་ཀམ་པ་པ་གིར་བཞུགས་ས་མ་རག་

ནས་ཐེབས་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཡང་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆེ་བཟུགས་ཀྱིས་བཀུར། ཆེ་མཚོང་། ལོ་གཞུགས། ཉ་ལས་པའི་ཚད་
 མཚོ་མོ་དེ་འདྲ་ཞེས་ཕུལ་ནས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཚང་མ་སློབ་བཏང་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ཐོད་སྲིལ་གསལ་ལ་ཡོད་མཁའ་
 བཅོམ་སྲོལ་གཞུང་དང་། ལྗུལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འདི་བར་ཡོད་དུས་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཞེས་བཞེས་ནས་སློབ་
 གཏོང་ཆེན་པོ་ཞེ་མོ་ཞེས་གནང་ནས་ཐེབས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་མི་ལོ་ཕྱིལ་པོ་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་ཅམ་
 བཞུགས་ཚར་ཡོད་རེད། དེའི་རིང་ལ་བཞུགས་སྐྱར་རྒྱ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་བཞུགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནང་ལ་
 ཁོང་བཞུགས་སའི་གཞིམ་རྒྱུད་ཞེས་བརྒྱུ་བ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱེད་སའི་གཞིམ་རྒྱུད་ལོད་རེད། གནས་སྐྱེད་སའི་ཚོ་འབྲུང་རིམ་
 གྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞེ་མོ་ཞེས་དེ་རིང་བཤད་ན་རྫོགས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གནས་སྐྱེད་སའི་མང་པོ་ཞེ་མོ་ཞེས་
 ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཚང་མས་མཁུན་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཅོམ་སྲོལ་ནང་ནས་བཅོམ་སྲོལ་གྱི་གནས་
 སྐྱེད་སའི་ཚོགས་རྒྱ་དང་། དཀའ་ངལ་མ་འདྲ་བ་ཅིག་འཕྲད་བ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞེ་མོ་ཞེས་ལ་གདོང་
 ལེན་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་སའི་གཞིམ་རྒྱུད་ལོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཚང་ད་ལྟའི་གནས་བབས་འདིའི་ཐོག་ནས་
 ང་ཚོས་ལས་སྐྱོ་པོ་ཞེས་གི་ཐོག་ནས་ལྗུལ་དབང་གཞུ་པ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་དགོས་རེད་ཟེར་བ་
 དེ་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་རེད། མི་མང་ནང་ལ་ཉ་ལས་པའི་སེམས་ཚུར་ཆེན་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ལམ་སང་དེ་འདྲ་ཞེས་ང་རང་
 ཚོའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ལྗུལ་དབང་གཞུ་པ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ན། ཞུ་ཚོགས་ཚོགས་དང་། ཞུ་ཐུབ་
 ཐུབ་ཅིག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་ལ། དེ་ཚོའི་སྐྱོར་ལ་མང་པོ་ཞེས་བཤད་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག
 ཡིན་ནའང་བྲུང་རིམ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་འདྲན་གསོ་གཏང་དགོས་རྒྱ་འདི་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་རེད་འདུག་བསམས་ནས་འདི་གཅིག་
 ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་ཐོད་གྱི་དཔེ་མཚོན་ཁང་ལ་རོགས་སྐྱོར་སྐྱོར་
 ༢༠,༠༠༠༠༠ ལྟ་བུ་ཅམ་ཞེས་འདུག རོགས་སྐྱོར་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། འཚོ་སྐྱོན་སྤྱད་གྱི་ཡོད་རེད་དམ། རྒྱ་ཆ་སྤྱད་གྱི་ཡོད་
 རེད། དེ་བ་བར་སྤྱད་བྱེད་རྒྱ་ལ་སྤྱད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་ཉ་གོ་འདོད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་སང་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་
 ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱད་ཐོབ་ནང་ལ་ཐོད་གྱི་དཔེ་མཚོན་ཁང་གིས་ཐོད་གཞུང་ལ་རྒྱུར་འདྲེན་སྐྱོར་གི་བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་བསྐྱད་འབྲུལ་
 མང་པོ་དེ་འདྲ་མ་ཐུལ་ནས་ལོ་མང་པོ་སྤྱད་བསྐྱད་འདུག་གྲ། དེ་ཚོའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་ཚོ་ག་རེ་བྱེད་ནའང་བྱས།
 སྤྱད་དགོས་ས་ཞེས་ལ་སྐྱོད་རྒྱུད་རྒྱུད་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་རེད་དམ་མ་
 རེད། ལོ་གཅིག་མ་རེད། གཉིས་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འདྲེན་སྐྱོར་གི་བརྒྱ་ཆ་ཅ་བཞིན་ནས་སྤྱད་མི་འདུག་གྲ། འདི་ནས་
 ཕར་གནང་རྒྱ་ཞི་གནང་རྒྱུ་སྤྱད་བསྐྱད་གྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་འདི་
 ཆགས་བསྐྱད་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོར་མཚོག་གིས་འབྲུག་གི་བྲ་བཅུན་གྱི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་ཞེས་གནང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ང་
 རང་གིས་ཁྱེད་མཚར་ཞེས་ཚོར་སོང་། བ་ཆ་རྙིང་པ་མེད་ན་འཇམ་བུ་སྲིད་འཇུག་དགོས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། བ་ཆ་རྙིང་པ་མེད་ན་ང་
 ཚོའི་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་དགོས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གང་སྐྱར་འབྲུག་གི་ཐོག་ལ་བ་ཆ་རྙིང་པ་ཡོད་པ་དེའི་

དོན་ལ་ཁས་ལེན་ཞིག་གནང་སོང་། ང་ཚོར་ན་ཚ་ཞིག་ཡོད་ན། བ་ཚ་ཆེ་ཤོས་འདི་རྒྱ་གུང་ཐུན་ཉང་ལ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འདིའི་ན་ཚ་དེ་ཚོ་གཡུགས་ནས་དེང་སང་འདིའི་འོག་ལ་སར་བསྐྱད་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ང་ཚོའི་གནས་
བབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་འབྲུག་ལ་ན་ཚ་ག་རེ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་འབྲུག་གི་གྲུ་བཅུན་དེ་ཚོ་ལ་
འཚོ་སྤོང་མ་སྤྱད་པ་དེར་ན་ཚ་རྙིང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་། དེའི་
ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་རེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་རམ་ས་ལར་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གྲུ་བཅུན་དེ་ཚོ་སྤྱང་ཡོང་དུས་འདི་ན་བཞུགས་སའི་མཐུན་
རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད་རེད། དེ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཡག་ཤོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྲིག་ཁོངས་ལ་མེད་མཁན་དེ་ཚོ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་སྟེ། ཉ་ལམ་དེ་ཚོ་སྤྲིག་ཁོངས་
ལ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་དགོན་པས་རྒྱབ་གཉེར་སྤྱད་ནས་ཞུ་དགོས་
ཀྱི་འདུག་གྲུ། དེ་ཚོ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་སྐོར་ཐོག་ཚེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག དགོ་འདུན་པ་དེ་ཚོ་སྤྱང་ཡོང་དུས་བཞུགས་སའི་
མཐུན་འགྲུར་ཡག་ཤོ་ཡོང་བསྐྱད་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་མཚམས་ཁང་དེ་ཚོ་དཔེ་རྒྱུད་ཀྱི་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་ས་ཡོད་
མ་རེད། དེ་བྱས་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་མཐུན་འགྲུར་དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་གནང་རྒྱབ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་རེད་
དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན། འདིའི་སྐང་ལ་ད་ལྟ་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་ནང་བའི་ལྟ་གྲུབ་དོ་སློབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ལས་
གཞི་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་ནང་ཚོས་ནང་ནས་བཤུད་པ་ཡིན་ན། དད་པ་ཟེར་བ་འདི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་
གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། དད་པ་མེད་ན་ནང་བའི་ཚོས་ཀྱི་མགོ་འདྲ་པོ་མེད་བསྐྱད་པའི་གནས་
སྤངས་ཤིག་གཞུང་ཚང་མའི་ནང་ལ་གསུངས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཤོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དེང་སང་གི་
གཞོན་སྟེས་དེ་ཚོར་ཚོས་ལ་ཞེ་དག་དོ་སྤྱད་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་
ནས། དུས་ཚོད་རྒྱོགས་སོང་། །

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་འཆར་འགའ་ཤས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཇི་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད། ཅ་བའི་ད་ལྟ་གོང་དུ་བྱུག་སྟེལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་
གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་གལ་ཆེན་པོ། ཅ་ཆེན་པོ། ལས་གཞི་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེན་པོ། གནད་འགག་
ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོར་པལ་ཆེར་གསལ་གསལ་ཐོང་ཐོང་འདྲ་པོ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཅ་བའི་

ངས་ཀྱིས་ཚོགས་རིམ་པའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷུ་རྒྱ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ནམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། རྒྱ་ཆེའི་མི་
 མང་གིས་ཀྱང་མཁུན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། ང་རང་ཚོ་ད་ལྟ་དངོས་གནས་སློབ་པ་པ་བྱེད་རྒྱུ། རོམ་ཚོགས་རྒྱ་འདི་བཅོན་བྱོལ་ནང་ལ་
 འབྱུང་དུ་ཐོན་པའི་གང་ལྟར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་བྱས་རྗེས་འདྲ་བོ་དང་བོ་དེ་པལ་ཆེར་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 ཆགས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་ནས་སློབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་དངོས་གནས་ཤིག་བོད་ནང་
 ལོགས་ལ་ཐད་དེ་ཡིད་སློན་སྦྱེས་དགོས་རྒྱུ། མ་ཟད་པའི་འདི་ནས་དངོས་གནས་དགེ་བཤེས། མཁན་པོ། སློབ་དཔོན་མང་པོ་
 ཞིག་ཐོན་ནས་པར་མེད་སྤྱི་ཉེ་བོད་ནང་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་གི་སློབ་མ་སྦྱོང་སྤྱི་མང་པོ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་
 ཞིག་ང་ཚོར་པན་ཐོགས་པ་བྱུང་ཡོད་ཤིང་། བྱས་ཅང་འདི་ཚོ་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འདུན་
 ཤིང་། དེ་ག་ནང་བཞུགས་པ་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྐྱ་ཆེན་ནས་པ་ལུང་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་འཛིན་སྦྱོང་ཤིང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དངོས་
 གནས་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ནས་རྒྱུན་ལྷན་འོས་པ་དང་། ཁོང་ནས་པ་ལ་ང་ཚོའི་ཁ་ནས་ཆེན་གཅིག་མ་
 གཏོགས་མ་འདོན་ནའང་གྲུས་བཀའ་དང་། ཆེ་མཐོང་དགོས་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ལས་འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་འདྲ་
 ཞིག་ལྷུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ངས་ད་ལྟ་འདི་ནས་གཙོ་བོ་ག་རེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལོ་ང་ཚོས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོགས་གི་ལོ་སྟོན་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་
 ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་དུས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ལ་ཚོས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མགོན་པོ་ག་གཏང་རྒྱུ། འདིའི་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུར་དགོན་སྡེ་ཁག་ཆ་ཚང་དཔེར་ན། རྒྱ་
 བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གང་ལྟར་དགོན་སྡེ་ཁག་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པ། མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པ། ། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་
 ལ་མགོན་པོ་ག་གཏང་གི་ཡོད་ཤིང་དཔེར་དཔེ། དེ་ནས་སྐྱ་ཆེན་ཁག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཁ་ཤས་རེད་དཔེ། ཆ་ཚང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་ཤིང་
 ཟེར་བ་འདི་ངའི་ཇི་བ་ཡིན། ག་རེ་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ལ་ཇི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བཅུད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཚོས་
 རིག་བཀའ་འཛོལ་གྱིས་ལན་གཅིག་གནང་རོགས་བྱོས། འདི་གཅིག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞུགས་ལུང་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་ཅིས་འགོའི་ནང་ལ་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྤྱི་ཉེན་འབྲེལ་
 བཤད་ཀྱི་མཉམ་ཆས་ཤིག་ཡོད་པ་ད་ལྟ་དཔེར་ལྟར་ཚོས་རིག་བཀའ་འཛོལ་གྱིས་གསུངས་སོང་། འདིའི་མཉམ་ཆས་དེ་དགོན་སྡེ་
 ཁག་ཆ་ཚང་ལ་སྟོག་སྦྱང་འདྲ་བོའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། མཉམ་ཆས་དེ་གང་འདྲ་འབྲེལ་སྟེ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་ཤིང་དཔེར་དཔེ། འདི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཆ་ཚང་ལ་འབྲེལ་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་དཔེར་དཔེ། གང་འདྲ་འབྲེལ་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 ཤིང་། ག་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ལན་གཅིག་གནང་རོགས་བྱོས། འདི་གཅིག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞུགས་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ཅུལ་གྱི་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེར་ད་ལན་ཆ་ཚང་གཙོག་ཆ་ལྷན་འདུག ངས་
 འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ལྷུ་རྒྱ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ལྷུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཤས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ད་གིན་
 དཔེར་ལྟར་ཚོས་རིག་བཀའ་འཛོལ་གྱིས་གསུང་དུས་གང་ལྟར་འདིར་གཙོག་ཆ་ལྷུ་རྒྱ་འདི་ཚོ་མ་འོངས་པར་སྤྱི་མཐུད་ནས་རོགས་
 ཚོགས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་མཁོ་སྦྱོབ་སྦྱོབ་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་དེ་ཚོ་སྤྱི་མཐུད་ནས་བར་བཞུལ་བཀའ་འཛོལ་གྱི་བརྒྱུད་
 ལས་འགོ་རྒྱུའི་སྤོར་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་སོང་བ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་

དེ་ལྟར་བར་དུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་འདྲིའི་ནང་ལ་ལས་གཞི་དེ་ཐོག་མར་འཆར་གཞི་གཉིད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་འཇུག་དང་། བཞུགས་པའི་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིད་ཟེར་ན། འདྲིའི་
 ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་འདེམས་སྐྱུག་གི་དུང་མཁའ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ག་ནང་བཞེན་འདྲིའི་ནང་ལོགས་མཉམ་ཞུགས་གི་དུང་མཁའ་
 སྡོན་མ་འོང་ཅམ་ཞུ་བྱུང་སོང་། དཔོན་གནས་ང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གས་མེད། དཔོན་གནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ཀྱི་
 ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐྱུ་ཅལ་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འབྲུང་དུ་ཐོན་པ། ང་ཚོའི་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་གི་ཐོག་ལ་གྲུས་བཀུར་
 ཡོད་པ། དེ་འདྲས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་སྐྱོན་ཞུ་བ་བྱུང་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་ ཁོང་རྣམས་ལ་ལས་གཞི་དེའི་ནང་ལ་རྒྱུད་ཡོད་མ་
 རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཡོང་དུས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཨ་ཁ་དེའི་ལས་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཁ་
 བས་ཤིག་ལ་བལ་ཆེར་ལས་གཞི་དེའི་ནང་ལ་ཐེངས་མ་གཉིས་ཅམ་གོ་སྐབས་རག་བསྐྱད་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པེད། ཁ་བས་
 ཀྱིས་ད་ལྟ་དཔོན་གནས་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་ད་ལྟ་བར་དུ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སྡོད་མཁའ་དེ་འདྲ་བཞུགས་མ་
 ཐུབ་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པེད། དེ་ག་པེ་ཟེར་ན། ང་ཚོར་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་
 བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐྱུ་ཅལ། རིག་གཞུང་དེ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བསྐྱད་མཁའ་དེ་ཚོར་སློབ་པ་བྱུང་རྒྱུའི་
 གཞི་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག །**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། དེ་
 ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་འདྲིའི་འདེམས་སྐྱུག་གི་དུང་མཁའ་ཐོག་དེས་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། རྣམ་པ་ཚོས་
 འདྲིའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་འདྲིའི་ལས་གཞི་གཉིད་སྒྲུབ་ཐོག་ལ་དེས་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གི་དུང་
 ཅེས་འདི་ཞུ་བྱུང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀུར་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀུར་སློབ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སྤྱི་ཡོངས་ནས་འདྲིར་བསྐྱར་ལྷབ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་མི་དགོས་པ་བྱས། ཚོས་སྡེ་ཁག་དང་དགོན་
 སྡེ་ཁག བསྐྱེད་བདག་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་ལ། བསྐྱེད་འདོན་གྱི་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་ཚོས་བོད་སྤྱི་པའི་ཐོག་ལ་ཞབས་འདེགས་གང་འདྲ་ཞིག་
 སྐྱུབ་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁའ་མཁའ་བ་པེད། འདྲིའི་བཀུར་སྡོན་བཞེན་པའི་སློབ་པ་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་མང་
 པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། འདི་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བྱུང་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དུས་གཉིད་རྒྱུར་སྡོན་མ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པའི་གནས་
 སྒྲུབ་དེ་མཚུགས་སྤྱིར་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་དུང་སྡོད་ཡོད་པེད། ད་ལྟ་གསར་པ་དོ་བདག་ང་ལ་བོད་ནས་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད། འདྲིར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་ང་ཚོར་ཞུ་མཁའ་བྱུང་མ་སོང་། ང་འདྲ་པོར་མཚོན་ན་ཞུ་མཁའ་དེ་འདྲ་བྱུང་

མ་སོང་། དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཅིག་ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་མཉམ་དུ་གོ་བསྟུར་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་སྡོམ་མ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་ཁུངས་ནས་འགན་འཁུར་ནས་འགོ་བསྟུར་ཡོད་པེད། ཡང་སྡོམ་མའི་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བྱས། ད་ལྟ་
གསར་བ་དེ་འདྲ་ལེན་དགོས་སྐྱོད་པ། དཀའ་ངལ་འབྲུག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་ང་ཚོས་ལྷ་གཏུག་ལྷ་ཚོག་གི་པེད།
ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་ག་པེ་འདུག་ཟེར་ན། དེའདྲ་ཡོད་པ་འདི་རྒྱ་ནག་དེ་བ་ནས་ཡོང་བ་དང་། སྤྱི་མཉམ་རྒྱ་ནག་ནས་ཡིན་པ་
དེ་འདྲ་ལ་དེང་སང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དོགས་ཚོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་
ནས་ང་ཚོ་ཚུད་བསྟུན་པ་ཞིག་པེད་མ་གཏོགས། ཡང་གནས་སྟངས་གཞན་པ་གང་ཡང་མ་པེད་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡ་ཀུན་གཟིགས་པ་ཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐོར་ལྷ་གཏུག་དེ་ལྟར་བྱས་ཇེས་ད་ལྟ་སྤྱི་འཚོ་བཞུགས་ཡོད་དང་མེད།
ཤེས་རྟོགས་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བར། གནས་སྟངས་འདྲ་མི་འདྲ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཐག་ཚུད་པས་འདི་འདྲ་
ཞིག་པེད་འདུག་ཅེས་ད་ལྟ་བར་དུ་པོ་བྱང་ལའང་བྱུང་ཡོད་མ་པེད། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་ལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་པེད། དེ་
ཡིན་དུས་བཤད་ཚོད་ཁག་པོ་པེད་འདུག ཐག་ཚུད་པོ་བྱང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གནས་སྟངས་ག་པེ་ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་དང་།
སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནའང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཞིག་པེད། ཐག་ཚུད་པོ་མ་བྱང་བར་ཡིན་ལ་མིན་ལ་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ལ་ལྷན་བསྟུན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་འདི་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྟུན་ཀྱི་མ་པེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་
གནས་སྟངས་ཤིག་པེད།

དེ་ནས་ཡ་དབལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་དེ་ལའང་ད་ལྟ་གསུངས་པ་དེ་གཅིག་གྲུར་རང་བྱས་ཇེས་ལྟར་སྐོར་
ལྟར་སྤོང་མི་དགོས་པ་བྱས། འདྲིན་སྐོར་བཀའ་ཤུག་གི་དོས་ནས་ག་ཚོད་སྟབ་སྟབ་ཅིག་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡིན་ནའང་ལྷན་པ་ཡིན།
མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་ལྷ་རྒྱའི་བསམ་སྤོང་ཡོད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་འདི་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཚང་མས་འབད་བཅོམ་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་པེད་ལྷན་པ་དེ་པེད། སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཚོས་སྤྲེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་མ་འོངས་པར་
International Buddhist Studies Centre རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཚོས་སྤོང་བྱེད་པའི་བསྟེན་གནས་དེ་འདྲ་དང་། འདས་པའི་
རྒྱལ་ན་དུ་ (Nalanda) བྱང་བཞིན་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གིས་དེ་འདྲ་ཡོད་རྒྱུར་དགོངས་པ་འདི་སྡོམ་མ་ནས་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་
དགོན་པ་སོ་སོས་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྤྱི་བ་སྟབ་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་རིགས་དང་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཅམ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་མཁན་ནང་ལའང་མི་རིགས་སྤྱི་
ཚོགས་ཤིག་བཞུགས་སྟབ་རྒྱ་དང་། འདྲམ་བྱ་སྤྱི་ཚོན་ཡོངས་ནས་ནང་ཚོས་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་སྤྱི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ནའང་། ག་པར་ཡིན་ནའང་སྤོང་གཉེར་བྱེད་སྟབ་རྒྱའི་གནས་བབ་ཅིག་དགོངས་པར་ཡོད་པེད། དེ་སྟབ་སྟབ་རྒྱ་ལ་ང་ཚོས་
འབད་བཅོམ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་པེད། ལྷག་པར་དུ་དགོན་སྤྲེ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པེད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བོད་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་བྱེད་སྟངས་དང་། བཅོམ་ཤོལ་ནང་ལ་འབྲེལ་
ནས་ད་ལྟ་འདི་ཚོ་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཤད་མི་དགོས་པ་བྱས། ཡ་དབལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་དེ་ལའང་

གནད་དོན་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གཅིག་གཉིས། གསུམ་ལ་བ་ནས་དེ་ལྟར་མར་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུ་སྟབས་བདེ་ལོ་མི་འདུག དེ་ཡིན་
དུས་ད་ལྟ་བུའང་ལོ་སྤྱི་འཇུག་ཁོ་རང་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་མེད་ཅེས་ཞུ་
ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་གཞི་ཡོད་པ་དེ་ USAID ཡི་བརྒྱུད་ནས་དཔེ་མཛོད་ཡོད་བསྟན་པ་
དེ་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་སྐྱར་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་བརྒྱ་ཆ་སྟེན་མེད་ཟེར་
བར་ད་ལྟ་དཔེ་མཛོད་ཁང་རང་ལ་འདྲ་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་དུས་དུས་ཞིག་འཕྲད་བསྟེན་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་རྒྱར་
དུ་ཡོང་འབབ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ག་རེ་ཕྱག་རོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་
རང་ནས་བར་སྐྱུན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་གྱི་ཡོད་ན་ཡོད་རེད། དེ་མིན་
ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། གནད་དོན་འདི་ལྟར་ལ་
ད་ལྟ་ཆག་ཡང་གི་གནད་དོན་དེར་ལས་ཆེར་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལྟར་ལ་བསམ་ཞིབ་
བྱེད་རྒྱུ་རེད་ཅེས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་སྟོར་ ༣༥,༠༠,༠༠༠ དེ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཉམས་
ཞིབ་པ་འདྲང་གི་མི་འདུག ཉམས་ཞིབ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་
བྱེད་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་འདུག་ཅེས་དེ་བཞག་པ་རེད། གལ་སྲིད་འདི་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། གཅོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་
གཏང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འབྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་ན་ཚ་རྩིང་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་ཞིག་ འཚོ་སྣོན་མ་སྟེན་པའི་ན་ཚ་རྩིང་པ་དེ་ག་རེ་རེད།
བུའང་ལོ་སྤྱི་འཇུག་གིས་ན་ཚ་རྩིང་པ་གསུངས་པ་རེད། འདི་ངས་བསྐྱར་སྟོན་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་
འབྲུག་ལ་ན་ཚ་རྩིང་པ་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཞུས་མེད། ན་ཚ་རྩིང་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྟོན་ནས་འབྲུག་གི་
མེད་ཀྱང་ཞུས་མེད། ད་ལྟ་སྤུལ་བསྟེན་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཡོད། འབྲུག་གི་མེད་ན། དེ་ནས་ན་ཚ་རྩིང་པའི་སྐྱད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་རེད་སྟེ།
ད་ལྟ་འབྲུག་བཞིན་ཡོད་ཞུ་ཡིན་ཞུ་ཡིན་ལ་ན་ཚ་རྩིང་པ་གང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལན་རྒྱག་སྟབས་རྒྱ་མི་འདུག
དོན་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་ག་རང་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག་ ཏིག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇི་བར་
གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་བ་དེ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྡོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་སྐྱེད་
དང་གཏན་འབེབས་ལེབས་བསྟན་ཡོད་པེད། མཚམས་འདིར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་བསོད་སྐྱེད་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ལེབས་བསྟན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་མཚོག་འཕྲོས་དེ་
གསུང་གནང་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་སྟེན་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷ་སར་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་བྱས་ནས་ཡར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ལ་གང་སྐབས་ཅི་
སྐབས་ལྷན་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟ་ཐབ་ཚང་ཚུང་དགས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ར་ཚོས་བསྟན་ནས་གཅིག་རྒྱ་སྐྱེད་གཏང་ས་འབྲ་པོ་ཞིག་
འདུག་གམ་མི་འདུག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ ལྷ་ཚོག་བ་བྱེད་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཐོ་སློབ་ནང་ནང་
ཚོས་ལྷ་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལློན་དེ་མཚུག་བསྟན་སྐབས་མ་སོང།

དེ་ནས་བཀའ་ལློན་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚེན་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུ་དང་མཚོན་ཤོག་
དེ་ཚོ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་སྐུལ་ཡོད་པེད་ཟེར་བར། འདི་ལྷ་ཚེན་ནམ་བ་ཚོ་ལ་འདུལ་གྱི་ཡོད་པེད། སྤྱིར་བཏང་སློབ་གཞི་འབྲ་པོ་དེ་ཚོས་
ཚོགས་ཚོགས་ཚེན་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་སློབ་གཞི་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་ཞིག་ར་ཚོས་ད་ལྟ་བཞིག་ཡོད་པེད། གལ་སྲིད་ད་
རེས་གོ་སྟོན་དེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞེན་ནས་སྤར་དགོས་པའི་དགོས་པ་འབྲ་པོ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཚོ་མཉམ་དུ་གོ་བསྟར་ཞིག་གནང་བྱས། ད་
རེས་དམིགས་བསལ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་རེས་ཐེངས་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། མ་
འོངས་པར་ཚང་མ་གཅིག་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ འདིའི་འགོ་སྟངས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ཐེངས་གཅིག་
གནང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་མ་འོངས་པ་དེ་ག་རང་རེ་བ་བསྟོན་གྱི་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་འདི་གལ་སྲིད་དགོས་གལ་ཡོད་པ་
ཡིན་ན། ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་བཞུགས་མཁན་ཚོ་དང་ར་ཚོ་པར་རྒྱུར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་གོ་བསྟར་གཅིག་བྱེད་
ཚོག་གི་རེད་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་འཕར་ཆ་སྟེན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གདན་འདྲེན་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ ༡༩༡ ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་
ཡིན་དུས་སྡོན་མ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་པེད། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་འཕར་ཆ་སྟེན་པ་ཡིན་ན། ཡང་དེ་ལ་དཔལ་པའི་སྡོན་
ཅིས་བཀའ་ལློན་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། བར་བཀལ་བཀའ་ལློན་ནས་ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་
ཁག་ལ་མཉེན་ཆས་དེའི་སྐོར་པེད། དགོན་སྡེ་ཡོད་ཚང་པེད། ཕལ་ཆེར་བོན་པོའི་དགོན་པ་ཚོ་ཡང་རྒྱུད་ཡོད་ཤིག་བཅིས་ཡི་
ཡོད། དེ་རས་སྐད་ཆ་འབྲི་ཡི་ཡིན། ཚང་མ་རྒྱུད་དགོས་པ་འབྲ་པོ་གཅིག་པེད། ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། དགོན་པའི་འབྲེལ་བཤད་

དགོས་ཤིང་། ལྷ་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཚོས་བརྟན་སོ་སོ་སོ་སོ་འཁྲུངས་སོ་སོ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷ་
དགོས་པ་དེ་ཚོ་ལྷ་བརྟན་ཡོད་ཤིང་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མཉམ་ཆས་དེ་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡོང་མཁན་དང་དགོན་
སྡེ་ཁག་ལ་མཚོན་མངལ་ལ་བཅར་མཁན་དེ་དག་ལ་འདུག་སེ་བཅར་བ་ཅེས་མ་ཡིན་པར་གནད་དོན་ཉོག་ཅམ་ཞིག་མགོ་
འཚོས་པའི་ཚེད་དུ་རྟེན། དེའི་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས་འདིས་སྤྱ་གཅིག་ལ་འདྲ་གཞོན་སྤེལ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
ཤིང་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ད་ལྟ་ཆ་ཚང་གཅོག་ཆ་ལུས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢...༢༠༡༤ ཅམ་
ནས་འགོ་བརྟན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱི་ཚུལ་བ་དང་ཚོམ་བ་ཤོ་ ༡༥༤ ཅམ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་མཐུན་འབྲུར་དེ་ལྷས་ཡོད་ཤིང་།
ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལོགས་ཡང་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་འདི་འདྲ་གསུངས་སོང་། དཔེར་ན། དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢...༢༠༡༤ དེ་བར་
འགོ་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་བཏང་། སོ་སོ་སོ་སོའི་སྣང་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ལོ་ལོ་ལ་སྣང་ལྷ་རྒྱ་བརྒྱབ་ཡོད་ནའང་། ལོ་རྗེས་མ་ཡང་བསྐྱར་སྣང་ལྷ་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། ལོ་རྟག་པ་རེ་
བཞིན་གསལ་བསྐྱབས་བཏང་བ་དང་སྣང་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་གདོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་འདིའི་སྐང་
བཞུགས་མཁན་དེ་དག་ཚང་མའི་ཐོ་གཞུང་ཉར་བསྟན་ཡོད་ཤིང་། གང་སྟར་སྤྲིན་འཇུགས་ཤིག་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཟག་ཅིག་
ཡིན་ནའང་རེད། དེར་ཉིས་ལྟ་བུ་མི་འགོ་བའི་ཐོ་གཞུང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཡོད་ཤིང་། དེར་ཉིས་ལྟ་བུ་ལ་
ཤེས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། མི་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཉིས་སུ་ལྷ་དང་། ཡང་སྤྱི་ཚུལ་འབྲུར་དུ་ཐོན་པ་འདིའི་ནང་མ་ཚུད་པ་དེ་འདྲ་བུར་
འདུག་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་རང་མགོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཐོན་བསྟན་ཡོད་ན། དེ་ལ་རོགས་སྐྱོར་དགོས་པ་མཐོང་གི་ཡོད་
མ་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ཁོ་རང་ཚོ་སོ་སོ་ཁྲུངས་འཁྲོལ་བསྟན་པ་དེ་དག་སོ་སོ་ཁྲུངས་འཁྲོལ། ད་ལྟ་ཁྲུངས་མ་འཁྲོལ་བ་
ལ་ཉོག་ཅམ་རོགས་སྐྱོར་དགོས་པ་དེ་དག་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། ལྷ་ཚུལ་བ་འབྲུར་དུ་ཐོན་བསྟན་པ་དེ་དག་ང་
ཚོས་མཐོང་རྒྱུར་བཏང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་ཤིང་ཅེས་འདི་གཅིག་རེད། གང་སྟར་ང་ཚོས་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་
ནའང་ག་ཚོད་སྐབས་བྱང་བོ་བྱེད་རྒྱ་དང་། འདི་སུ་མཐུན་ནས་འགོ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པར་ཚོའི་
བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱི་ཚུལ་རིགས་ད་ལྟ་བར་དུ་ ༡༥༤ དེའི་ནང་མ་ཚུད་པ་གཞན་པ་སུ་སྤྱི་ཚུལ་འཁྲུངས་ཐོ་
བསྐྱུས། དེ་ནས་ང་ཚོས་ལོ་རེར་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ལམ་ཁ་བར་སྤྲིན་གི་ཡོད་ཤིང་དེ། ད་ལོ་ཨ་རིའི་
རོགས་དཔུལ་དེ་མཚམས་ཆད་པ་སོང་ཅང་། འདིའི་འགོ་སོང་ཆ་ཚང་ཞིག་དེ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་ཤིང་། ད་ལོའི་རིང་ལ་པར་
འབྱུངས་བྱས་བཞག་ཡོད། ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་སྐབས་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་རང་འཇགས་བསྐྱབ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དངོས་གྲུབ་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་སྣེ་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། དོན་ཚན་དང་མོ་དེར། དེ་ལོ་ལོ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་གསལ་ཚེན་པོ། སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་དགུང་གྲངས་དགུ་བརྒྱ་ལ་ཐེབས་པའི་གོ་སྟོན་དང་བྱམས་བཅའི་ལོ་སྤྲོད་བཅའི་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཉན་ཉན་མཛད་རིམ་གནད་འགག་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བང་བསྐྱེགས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མི་མང་གིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་དགོས་ཀྱི་དེ་ཞེ་དག་གསལ་ཚེན་པོ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ལོ་ཞབས་རིམ་གྱིས་མཚོན་བས་མི་སོ་སོའི་འཁོས་བབ་ལ་གཞིགས་བསལ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཚོགས་འདུ་ལ་བཅར་རྒྱས་མཚོན་པའི་གང་ལྟར་དེ་ཚོ་གནད་འགག་དཔེ་ཚེན་པོ་དེ། གནང་ཡང་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གསལ་ཚེན་པོ་ཞིག་ལ་མི་མང་གིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱ་སོང་ཅང་། དེ་ལོ་ལོ་འདི་དམིགས་བསལ་གོ་སྟོན་གྱི་ལོ་སོང་ཅང་། དེ་ཡང་བྱམས་བཅའི་ལོ་ཡིན་དུས་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ལ་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱུགས་སྤང་ཚེན་པོ་གནང་རྒྱ་གཅིག་ལ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཚགས་པའི་ཆ་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྐྱེགས་ཤིག་གནང་སྟབས་ན་བསམ་གྱི་འདུག གསལ་བསྐྱེགས་དེ་ཡང་གོ་སྟོན་གྱི་ལོ་དེ་དཀར་སྤྱོད་གི་ལོ་གཅིག་ལ་ཡོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག དམར་ཟས་སྤངས་ནས་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱའི་ཚེད་དུ་དགེ་བའི་སྤྱུལ་མ་གཅིག་གནང་སྟབས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་རང་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱུ་ན་ལོ་འཁོར་ལ། དེ་མིན་ནའང་རྒྱ་བ་དགུ་རྒྱ་བ་དུག རྒྱ་བ་གསུམ། མི་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལ་གཞིགས་པ། གང་ལྟར་དེ་འདྲི་དགེ་བའི་སྤྱུལ་མ་གཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤོག་སྤོག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བང་སྤྱི་ལྷི་ཐོ་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྷི་ཐོ་ཚང་སྤོང་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་གསུང་གི་འདུག་གྲ། དེ་གཅིག་ལྷི་ཐོ་ནང་ནས་ལྷི་ཐོ་ཚང་རེ་ནས་མི་གཅིག་གིས་དཀར་སྤྱོད་གི་སྤངས་སྤངས་ཤིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ལྷི་ཐོ་ཚང་གཅིག་གི་མི་གཅིག་གིས་གནང་བ་ཡིན་ན། མི་གཅིག་གིས་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་དམར་ཟས་སྤོད་པ་ཡིན་ན། ཉུང་མཐར་སྤྱི་སྟོམས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཀི་ལོ་ (Kg) གཅིག་དང་སྤྱི་དཀར་ཉུང་མཐར་ལ་དེ་འདྲ་གཅིག་པལ་ཚེད་སྤོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་གི་ལོ་གཅིག་དང་སྤྱི་དཀར་ཉུང་མཐར་ལ་མི་གཅིག་གིས་གི་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཅམ་ཞིག་བེད་སྤོད་གཉོང་གི་ཡོད་རེད། ཀི་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་བསྟོམས་ཤིག་རྒྱག་པ་ཡིན་ན། པལ་ཚེད་སེམས་ཅན་ར་ལུག་གང་ཚང་ཞིག་ཚང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷི་ཐོ་ཚང་རེ་ནས་མི་རེ་རེས་གནང་སྟབས་པ་ཡིན་ན། སྤོང་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་ཅམ་ཞིག་སྤོང་ཕྱག་མང་པོ་ཉན་ཉན་སྤོག་སྤོག་ཚགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལ་ཡོད་ལག་ཡོད་ལ་པན་པ་གཅིག་དང་། མི་ཚའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་རོས་ནས་བརྗེད་ཐབས་མེད་པ་གཅིག ཡརྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལོ་དོན་དག་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་བསོད་ནམས་བསལ་གྱི། སྤྱི་འཇུག་གི་བསོད་ནམས་སྤྱི་ལྷི་ཐོ་ཚང་དུ་དེ་འདྲི་དགེ་སྤྱུལ་ཞིག་ང་ཚོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱད་ནས་གནང་སྟབས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་རང་དེ་ལ་སྤྱུལ་འབྲས་ཚེན་པོ་འཐོན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དགེ་སྤྱུལ་གནང་རྒྱ་དེ་དཔེ་གསལ་ཚེན་པོ་དེ། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ཐོ་གཞུང་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོ་ཚོ་ཐར་ལ་འདི་འདྲ་བུ་དག དཀར་སྤོད་སྤོད་མཁན་མི་དེ་ག་ཅམ་བྱང་སོང་ཞེས་བྱང་བ་ཡིན་ན། དེ་ང་ཚོར་རྒྱབ་ཚེན་པོ་ཚགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ། ག་རེ་ཐེར་དུས་མི་མང་གི་ནང་ལ་དགེ་སྤྱུལ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། དེས་འགྲུལ་སྤོད་ཚེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་རྒྱ་ཉན་ཉན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་ལ་ཆ་གས་ལེན་པའི་ཚོགས་
 བས་ཚོགས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཉེ་བའི་ཆར་ལ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་མ་གིར་སྟོ་སྟོགས་ལ་
 བཞུགས་གདན་འདྲེན་པའི་དུང་གཙོ་ལ་མ་གིར་བཞུགས་གདན་འདྲེན་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོས་མངའ་
 རྒྱུ་ལའང་སྐྱབས་གཟུགས་དང་། གསུང་བབ་ཡིན་ནའང་དེད། ཞལ་རས་ཡིན་ནའང་དེད། གང་ཅིའི་ཚོགས་ཉེ་སང་བའི་ལག་པོ་
 ཞིག་མངའ་སོང་། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གསུང་མཁན་འདུག འདིའི་ཚོགས་ལ་མ་གིར་འགན་འཁུར་མཁན། ལྷོ་ལོན་གནང་
 མཁན་དང་གྲ་སྒྲིག་གནང་མཁན། གཙོ་པོ་བཟུང་གིས་སྐྱབས་པོ་བྱས། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་སེ་ར། རྒྱུད་སྐྱེད་གྲ་ཚང་། མ་གིར་དགོན་སྡེ་
 ཁག་དང་རྣམ་གྲོལ་གླིང་། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚང་མས་ལྷན་དུ་བུ་བ་མཉམ་འདེགས་གནང་བ་དེ་ལ་བཀའ་འདོན་
 ཆེ། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལོ་ལྟར་དེ་བཞིན་གནང་བྱུང་ན། བལ་ཆེར་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་མཁན་
 ལྷན་སོང་། སོ་སོས་ཀྱང་ཁ་སང་སྟོན་ལ་ཆ་གས་སྐངས་པའི་ཚོགས་ལ་ལྷུ་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། ལྷུ་རྒྱུ་བྱང་མ་སོང་། ལོ་
 ལྟར་དེ་བཞིན་སྐྱབས་བཟུང་གཉིས་ཤིག་མ་གིར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་པོད་པའི་གཞིས་ཆགས་སྟེ་ལ་གོ་བ་ཡིན་ནའང་། མོན་རྟོ་ཡིན་
 བའང་། དེ་འདྲར་བཞུགས་སྐབས་ལ་ཉ་ཅང་གི་ལག་པོ་ཡོངས་སེད་ལམ་རྒྱ་འདི་དང་། མཉམ་ཏུ་དངས་ལྷུ་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལམ་ན། ལྷོ་རྒྱ་ ༣ པའི་ཚོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་ལའང་གཅིག་ལྷུ་རྒྱུ་བྱང་སོང་། ད་ལྟ་མ་
 གིར་ཞོར་བྱ་གླིང་ག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་ནང་ལ་ངས་ག་རེ་ལྷུ་ལེན་ལམ་ན། དམའ་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་
 དང་ཡང་མཐོ་བའི་ལས་བྱེད་བར་གྱི་ཚོགས་ཉ་ཅང་གི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག ང་རང་གིས་གོ་བ་ལ་རེད།
 ལྷུ་མཁན་ཡང་འདུག རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཚོགས་ལ་ཡིན་གཅིག་མེན་གཅིག་གནང་བས་ཡོད་ན། ཚོགས་ལ་ཁྱད་པར་
 ཆེན་པོ་དེ་ཅུ་མེད་པའི་ཚོགས་ནས་རོགས་པ་གནང་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཚོགས་ནས་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་
 གནང་ལམ་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཚོགས་ལ་ད་ལྟ་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདོན་ལྷུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མ་གིར་ཉེ་བའི་ཆར་བོད་པ་དེ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་གྲ། ཉུང་
 དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེར་ད་ལྟའི་ཆར་མ་གི་ནས་གསལ་བསྐྱབས་དང་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ལེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། གསལ་
 བསྐྱབས་ལེབས་རྒྱུ་དེ་ཚོའང་ངའི་བསམ་ས་རང་མ་འོངས་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དེ་
 ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་མང་ཞིབ་ཚོགས་སོ་བྱས་ཏེ་ལེབས་སྐབས་ན། ཡང་མི་བཞུགས་མཁན་དང་ཆ་གས་ལེན་མཁན་རང་ཚོ་བོད་པ་
 ཏོག་ཅུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་མེད་ན་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་དགོངས་འཆར་ཞིག་ལྷུ་ན་བསམ་སོང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བསམ་འཆར་ལ་བ་དགོས་ཤིང། དགོངས་འཆར་ཟེར་ན་ཞེས་ཤིང། སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་
ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
སྤྱིར་བཏང་གཞི་ཅིའི་ཆ་ནས་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤེལ་དེ་སྤིང་བ་ཆགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་
གཞུང་གི་གཞི་མཐའ་ལྟེ་གནས་འདྲ་པོ་དེ་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཤིག་དེ། དེ་མཁའ་གྱི་ཡོད་ཀྱི་ཤིང། རྒྱ་
བར་དུ་བཅོན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་བསྐྱབས་ནས་བཟུང་པ་སྤྱོད་སྤེལ་མཐོན་འདོན་གྱི་བདག་པོར་ཕྱག་གཡུ་གཡུས་པས་གཡུས་བསྐྱོད།
ཕྱག་གཡོན་པས་གཡོན་བསྐྱོར་མཁན་དེ་ཚོ་ཡང་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁག་དེ་ཡིན་པ་དོས་འཛིན་གྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
ཤིང། དེ་དེས་བར་དུ་མཁའ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ལོའི་ལོ་དེ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་གཅིག་གིས་
ཞུས་པ་ནང་བཞེན་དེ་ལོའི་ལོ་དེ་དང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གི་གཡུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞེས་ཡོད་པ། རྒྱ་བར་དུ་བཀུར་འགྲུབ་འདིའི་
དོས་ནས་དངོས་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞེན་ལྡན་པའི་ལོ་གཅིག་ལ་ངས་དོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལོ་བྱམས་
བཅའི་ལོ་ཡིན་ནའང་ཤིང། ལོ་སྟོན་གྱི་ལོ་ཡིན་ནའང་ཤིང། ལོ་ལོ་ཡིན་ནའང་། མིན་ནའང་། དེ་ཚོ་ལ་དེས་བར་དུ་སྤྱི་ལས་ལྷག་
པའི་གྲ་སྤྱི་གུ་ལུ་སྤུ་མ་ཚོགས་པ་གྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་གནད་འགག་ཅིག་ཤིང་འདུག དེ་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དུས་
དེ་གནད་རོགས་གནད་ཞེས་གཅིག་ཞུ་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཅིས་འགོ་བཞེས་པར། སྤྱི་གཞི་ཁོངས་ནང་མེད་པའི་གྲ་བཅོམ་ལ་རྩ་བུ་དེས་མེད་སྟེན་བཅོས་ཟེར་བ་
གཅིག་འདུག གཞི་ཅིའི་ཆ་ནས་རྩ་བུ་དེ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་དོས་འཛིན་གྱི་དགོས་མིན་དེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་
དེས་འདི་ལ་ཞུ་འདོད་པ་གཅིག་ལ་མཚམས་ལ་སྤོང་མཁན་རིགས་ཁག་ཤིག་འདུག དེ་ཚོ་ལ་གཞི་ཅིའི་ཆ་ནས་ན་ཆ་དང་དེ་
འདྲའི་སྐོར་ལ་རྩ་བུ་ཡོད་པ་གོ་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་མཚམས་ལ་བསྟན་པའི་སྐབས་སྤུ་མ་ཆུང་དཀའ་ངལ་འབྲུག་པ་མང་
པོ་ཞེས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚོས་རིག་གི་དོས་ནས་དེ་ཚོའི་ཆུང་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་སེལ་སྤུང་ཡོད་ན་མེད་ན། དེ་ཚོ་མ་ཟང་གལ་
སྤིང་རོགས་རམ་གྱི་དུས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ལ་ཆུང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེས་བར་དུ་དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་
ཕྱག་རོགས་གནད་རོགས་གནད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆོང་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་རིའི་ནད་གསོ་ཁང་དུ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དངོས་
གནས་མཐུན་ཆེན་ཡག་པོ་སྤོང་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང། རྒྱ་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ལས་གྱེད་ཨ་
ཅག་ལྷ་བ་ལགས་ཟེར་མཁན་དེ་ཉ་ཅང་གི་སྤྱི་དམན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོས་ལས་ཀྱི་འདུག་སྐབས་སྐབས་
མོ་རང་སྤྱི་དོས་ནས་ཞལ་ལག་བཏང་བྱ། སྤྱི་རྗེ། བད་པ་སྤོང་པོ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་པའི་ཉ་ཅང་གི་ལྷ་རྒྱུ་ལག་པོ། གང་ལྟར་

ཞལ་ལག་ཡག་པོ་ལུལ་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཨ་ཅག་རྒྱ་བ་ལགས་སུ་སྤྱིར་བཏགས་པ་
ནས་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ལྷོ་བ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་སྣུན་ཁང་སུ་ཡིན་ནའང་
ལས་བྱེད་དེ་འདྲ་བ་བཞག་སྲུབ་བ་ཡིན་ན། རོས་ལེན་བྱེད་སྐྱེད་ས་རེད། ལྷོ་ལེན་བྱེད་སྐྱེད་ས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་གསུང་གི་
འདུག་དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་འོག་གི་ཅིས་འགོ་ཆ་བ་དེ་རེད། དཔེ་ཁྲིད་དང་དཔེ་སློབ་
དགོ་ཀན་ལ་ལེགས་གསོལ་མཚོན་བྱེད་ཅེས་པ་དེར་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ལྷོ་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷོ་མ་ཡིན་ནའང་ཚོས་རིག་བཀའ་
སློབ་ཀྱིས་དཔེ་ཁྲིད་དགོ་ཀན་དེ་ཚོར་སྤྱིར་བཏང་མཐུན་ཤིང་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་སྤྱིར་དང་སྤྱིར་བཞེན་པ་རེད། དེ་ཚོར་བསྐྱེད་ས་བརྗོད་
དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ནས་ད་དུང་ཡིན་ནའང་དཔེ་ཁྲིད་དགོ་ཀན་དེ་ཚོ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཚོགས་ལ་མཐུན་ཤིང་ག་རེ་སྤྱིར་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཡང་དཔེ་ཁྲིད་དགོ་ཀན་རིགས་ཤིག་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་སྐྱེད་ས་མ་ཤེས་བའི་ཚོགས་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་
ས་རེད། གོ་སྐོར་འདུག་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་སྐྱེད་ས་ཚོགས་ལ་ཟབ་སྤྱོད་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་ལ་
རེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ལྷོ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་ཅིས་འགོ་ཉ་པ། དགོན་པ་ཉམས་གསོ་དང་གསལ་རྒྱལ་རྒྱུང་ཅག་རིགས་དེ་རེད། ལྷོ་མ་འདྲ་བོ་ཡིན་
ན་ཚོས་རིག་གིས་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་མ་གཏོགས་གསལ་རྒྱལ་ལ་རྩ་ནས་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། ད་རེས་འདིར་
གོས་པ་གང་ཅམ་ཡང་སློབ་ནས་གསལ་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཅག་ཅིག་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་དཔེ་མི་སྲིད་བའི་
དགའ་པོ་བྱུང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ཡིན་དུས་གསལ་རྒྱལ་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་མ་འོངས་པར་རིམ་བས་ངས་སྣུན་ལྷོ་རྒྱ་གཅིག་གི་ཡིན།
གསལ་རྒྱལ་དེ་ཚོ་ལ་སྤུག་རོགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་གོང་མའི་
སྐབས་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་དུ་བརྒྱན་སྡེ་ཚོན་ནང་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ལྷ་སྲུབ་དང་ལོ་རྒྱུས། དགོན་སྡེ་དེ་ཚོ་རོ་སྤོད་བྱས་བའི་
རིམ་བཞེན་ཡོད་རེད། ལ་སེང་སྤོན་མ་ཡང་གཅིག་ལྷོ་ཡིན། དེ་ཚང་ཚར་འདུག་དེ་ལྷོ་མཐུད་ནས་གནང་སྲུབ་ན་ཉ་ཅང་གི་
དགོ་མཚན་ཚེན་པོ་འདུག་དེ་ནས་བརྒྱན་དེ་ཡང་རྒྱ་ཚོང་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དེ་རོས་གནས་སྐར་མ་བཅུ། བཙོ་
ལཱི་ནང་ཉན་མཁན་གྱིས་ཉན་བདེ་པོ། བལྟ་མཁན་གྱིས་ལྷ་བདེ་པོ་བཟོས་ན། རྒྱ་ཚོང་གཅིག་གཉིས་བཤད་བསྐྱེད་ན་ཉན་མཁན་
ལའང་དུས་ཚོད་མེད་པར་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས་དེ་སྤུ་མཐུད་ནས་མཐུག་སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་གཅིག་འདི་ཡིན།
དེ་དང་མཉམ་དུ་ལ་སང་བཀའ་འོས་ཤིག་གིས་དགོན་སྡེ་ལག་ལ་མགོན་ཤོག་བཏང་མ་བཏང་སྤོར་གཅིག་བཤད་སོང་། དེར་
ངས་ཚོར་བ་ཚེན་པོའི་སློབ་སྤོར་གཅིག་ལྷོ་འདོད་བྱུང་། དགོན་སྡེ་ལག་དེ་ཚོའི་མངའ་སྤོར་ག་རེ་ཡིན་ནའང་མགོན་ཤོག་བཏང་བསྐྱེད་
པ་དང་། དགོན་པ་སོ་སོས་འགྲོ་སོང་བཏང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་གཞུང་གི་རོས་ནས་འགྲོ་སོང་བཏང་གི་ཡོད་མ་རེད།
དེ་མཐུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་ས་མཁན་དེ་ཡང་མགོན་ཤོག་ག་བར་བསྐྱེད་ས་ན་སྤོན་ལ་མ་བསྐྱེད་ས་
ནའང་རྗེས་སུ་མི་ལུས་པར་འགྲོ་སྤོར་མཁན་གྱི་གསུང་རེད། སོ་སོ་རྩ་བ་ནས་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱེད་ས་ཚོགས་ཞེས་པའི་ཚིག་
དེ་བཤད་སྤོད་གཏོང་ན་རོས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལྟ། སོ་སོ་སྤོན་ལ་བསྐྱེད་ས་མཁན་ཞིག་གིས་དེ་རིང་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆ་བཤད་
ཀྱི་ཡོད་ན་གང་ལོ་སྤོར་བའི་གནས་ཤིག་རེད། དེ་མཐུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོན་པ་གྲུ་ཚང་གི་ག་བ་ལ་མགོན་ཤོག་བཏང་གི་
ཡོད་ནའང་། དགོན་པ་སོ་སོས་བཞུགས་ས། ཞལ་ལག་པར་རྒྱུར་ལེབས་ཤོན་དེ་གཞུང་གིས་བཏང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས།

གཞན་ཡོངས་རྫོགས་དགོན་པ་སོ་སོ་སོ་སོས་བཏང་གི་ཡོད་ཅེད་མ་གཏོགས་འདི་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་མ་ཅེད། དེ་ལོ་བར་དུ་
མཚུན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གཅིག་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གནས་རྒྱུ་གི་སློང་དེ་ཚོ་ལྷ་ས་ཚང་འདུག་བསྐྱར་དུ་ལྷ་ཡི་མིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེས་པ་འཁྱར་འོས་ཤིག་
གིས་མོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནང་གི་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་དགེ་འདུན་པ་དེ་ཚོས་བྱང་པོ་བྱས་མེད་མདོག་མདོག་བཤའ་སོང་།
ངས་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མའི་སྐྱ་ཚབ་བྱས་ནས་ལྷ་སྤུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད། ང་སླེད་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐབས་ ༡༩ དང་སྐབས་
༡༧ གཉིས་ཀའི་ནང་བྱང་པོ་བྱས་མེད་པའི་ཚོག་གཅིག་འདི་ནང་བཤའ་རྒྱ་ཡོད་ན་བྱ་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་དང་
གནས་ལུགས་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་ས་ཡིན་ན་བྱ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཅིག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མདོ་ལས་
གཞིའི་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོའི་དད་པ་ཞེས་པའི་ཚོག་གཅིག་ལ་ཡང་དག་པའི་འགྲེལ་བཤའ་
བསྐྱོན་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་དད་པ་དང་དགོན་པ། དུལ་དངོས་གཉིས་ཐ་དད་འགོ་བའི་སྐད་ཆ་འདྲ་བཤའ་ནས། སྤྱིར་
བཏང་དད་པ་ཟེར་བ་དེ་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ནང་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅ་བཏུན་གསུངས་ཡོད་ཅེད། སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅ་བཏུན་
ནང་གི་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་བཏུ་འེ་ནང་གི་དད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཚོག་གཅིག་ཅེད། དད་པ་ཟེར་བ་དེ་སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་དད་པ་
བཞག་དགོས་ཅེད་མ་གཏོགས། དུལ་གྱི་ངོས་ནས་དད་པ་བྱེད་པའི་གཞི་སྤུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད། དེ་ཡང་མཚུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
ཅེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ། སྟོན་འགག་སེར་པོ་སྟོན་སྟོན་མཁན་ཞིག་གིས་དད་པ་ཞེས་པའི་ཚོག་གཅིག་འགྲེལ་བཤའ་རྒྱག་མི་ཤེས་
མཁན་ཞིག་གིས་ད་དུང་དད་པ་དང་ཡུལ། དགོན་པ་གཉིས་ཐ་དད་འགོ་མི་འགྲོའི་རྣམ་པ་བཤའ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངས་གང་མོ་
རྒྱབ་ནས་ཤོར་བ་སྤང་བ་ཞིག་ཅེད་འདྲ་ཀྱི་འདུག། **ཉོན་ལྷན་གཅིག་གཅིག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ཏུས་ཚོད་**
རྫོགས་སོང་། ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཅིག་མཚོག་ཚོག་གཅིག་སྐྱར་མ་གཅིག་དེ་མ་གཏོགས་བཤའ་ས་རག་གི་མི་འདུག་གྲ།
གོ་སྐབས་ཡང་བསྐྱར་ནི་སྤྱད་ཀྱི་མི་འདུག། དེ་ཡིན་ཏུས་དང་པོ་སོ་སོས་དད་པ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཅེད།
དུལ་པ་རོལ་པོའི་དྲངས་བ་འདྲེན་པར་དང་པོ་སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་བྱེད་ལུགས་པ་ཡིན་ན་
ཡག་པོ་ཡོད་ཅེད། ལུང་པར་དུ་རྗོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ། ཚོག་སྤྱིལ། དང་བདེན་ཟེར་ནས་ལབ་ཀྱི་འདུག་གྲ། དེ་ཚོ་སོ་སོ་རང་ངོས་
ནས་དང་པོ་བྱེད་དགོས་ཅེད། སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་པར་འགོ་སྤུབ་ན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་བྱེད་
ཀྱི་ཅེད། སོ་སོ་སྤྱོད་སུ་ལྷུང་། སོ་སོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་སྟོན་མཁན་ཞིག་གིས་ད་དུང་ཚོག་སྤྱིལ། རྗོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་ལྷ་ས་
པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེ་ཚོ་སྤྱོད་སུ་རེས་རང་གི་སྐད་ཆ་ཅེད། སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་སྐད་འདྲ་ཆགས་ཆགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤའ་ཀྱི་
ཡོད་ཅེད་མ་གཏོགས། རོན་དམ་པར་གནས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད། འདིའི་ནང་གི་བཀའ་ཤུགས་ཡིན་ནའང་ཅེད། སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་
ཅེད། ཚང་མ་ལ་ལྷ་ཡི་ཡོད། སོ་སོ་རང་ཉིད་སྤྱི་པའི་མི་ཞིག་བྱེད་སྤྱིང་སྟོན་མོ་ཡི་ཡོད་ན། མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་སྐད་ཆ་
བཤའ་དགོས་ཅེད། སུ་ལ་ལོར་འཁྲུལ་ཡོད་ན་ཁ་རེ་ཁ་སྤུག་བཤའ། སུ་ཡག་པོ་ཡོད་ན་བསྟོན་ར་གཏང་དགོས་ཅེད་མ་གཏོགས།
སོ་སོའི་དགའ་བོ་ཉེ་བོ་དང་བཀའ་ཤུགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་འདྲ་བོ་ཞིག་བཟོས་བསྐྱད་པ་འདྲ་བོ། **ཉོན་ལྷན་གཅིག་གཅིག་མཁན་པོ་**
བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ཏུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། བ་གིའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་མིན་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར།
དང་པོ་དང་རྒྱུང་འགོ་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་པའི་མི་ཅེད། དངོས་གནས་དང་གནས་ཚོག་སྤྱིལ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཅེད། **ཉོན་ལྷན་གཅིག་**

མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ཏུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། དེ་མ་ཡིན་པར། ད་ལྟོ་ལ་ལྷ་འདོད་དཔེ་མང་
པོ་ཞིག་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་གིན་ཉིན་གྲུང་ཞལ་ལག་སྟོན་ལ་ཡིན་པ་ཡོད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཅིས་འགོ་
འཁྲུང་སྤངས་དེའི་སྐོར་ལ་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེར་རྒྱ་མཚོན་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་རྒྱ་མཚོར་མི་ཚས་འདར་གི་མི་
འདུག སྟོན་ཅིས་སྟེ་ཚོན་ནང་ལ་ཅིས་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ཏུས་ཡང་བསྐྱར་ཡིག་ཆ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་དུས་པ་ཡིན་ན། སྟོས་
ཚོགས་ལའང་བསྐྱར་དགོས་འདུག འགྲུར་བ་གང་ཕྱིན་པ་དེ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཏུས་ད་ལྟོ་ཡིག་
ཆ་དེས་འཐུས་པ་གནང་རོགས་གནང་། ར་ཚོས་བསྟོམས་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཅིས་འགོ་
མ་འདྲེས་པ་བྱས་ནས་ཉག་ཉག་ལྷ་ཚོག་པ་གིས། འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གོ་སྟོན་ནང་མི་མང་གིས་མཉམ་ཞུགས་ཚང་
ལྷན་ཡོང་རྒྱའི་ཚེད་ཏུ་དག་སྐྱལ་གཅིག་ལྷས་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ནས། དེ་ར་ཚོས་ལྷ་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོས་རིག་
ལས་ཁུངས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། གོ་སྟོན་གོ་སྟེན་ཚོགས་རྒྱུ་རང་གིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་
མིན་དེ་སྟོས་ཚོགས་ཚར་བ་དང་གོ་སྟོན་གོ་སྟེན་ཚོགས་རྒྱུ་རང་མཉམ་ཏུ་ར་ཚོས་གཅིག་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྷ་ཚོག་པ་ཞིག་
རེད། དེ་སྐྱལ་མ་འདེབས་རྒྱ་རང་མ་གཏོགས་བཀའ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་བྱས་ཏེ། གང་ཟེར་ན། ཡང་སྐབས་སུ་མཁམ་ནང་
མི་སྲུབ་མཁམ། སོ་སོའི་གཞུགས་སའི་གནས་བབ་དང་དེ་འདྲ་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཟས་བཅུད་སྐྱ་ཚོགས་དགོས་
པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ཏུས་ཚང་མ་ལ་བཀའ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱར་གི་མ་རེད། སྐྱལ་མ་ཉག་ཉག་ལྷ་ཚོག་པ་
ལྷ་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁྲུབ་ཁོངས་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱི་དུས་ལེན་རྒྱུ་རལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་སྐོར་གསུངས་
སོང་། དེ་དག་ཆ་ཚང་ད་ལྟོ་བར་ཏུ་དགོན་སྡེ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། སུ་ཡིན་ནའང་། ལྷ་མཁམ་ཚང་མ་ལ་གང་སྲུབ་སྲུབ་ཅིག་
ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལྷ་སྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོ་དོན་གཅོད་མ་གིར་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་
འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་ལོ་དོན་གཅོད་ལ་བཀོད་མངགས་བྱས་ཏེ་གནད་དོན་རེ་རེའི་སྐྱེད་ལ་ཏུས་ཚོད་མང་པོ་
ཞེ་སོ་ཞིག་འགོར་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བྱལ་རོགས་ལྷས་བསྐྱར་ཡོད། མོན་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད། ད་ལྟོ་འགོ་
བཞེན་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། མོན་པ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མོག་ནས་ཉེས་པ་དེ་འདྲ་བཏང་བའི་གནས་རྒྱལ་བྱུང་ཡོད་

ལེན། ལ་ལས་ལ་ཉེས་པ་འབྲུམ་བུལ་ལྟ། བརྒྱུད་ལྟ་དེ་འབྲུམ་བུལ་ལྟ་བུ་ལོད་རེད། ལ་ལས་ལ་འབྲུམ་བུལ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་
བཏང་བ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཉེས་པ་དེ་ག་རེ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་དངུལ་ལེན་བཟོ་བའི་ཚོགས་པའི་
བཀའ་འཁུམ་དེ་མཚམས་བཞག་པའི་ཉེན་མོ་ནས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་དངུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དངུལ་ཁང་ནང་དངུལ་ཡོད་པ་
དང་། དུས་བཀག་བཙོན་འཛོག་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་དངུལ་ལེན་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་སོགས་གི་འདུག དངུལ་
ག་ཚོད་བཟོ་སྤྱོད་བཏང་བ་ལ་དཔག་པའི་ཉེས་པ་པལ་ཚེར་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཞིག་སོགས་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡང་བཟོ་སྤྱོད་བཏང་
མེད་ན། སྤྱི་ཚེས་ ༣༠༠༠ ཅིག་ལྷན་བའི་ཐོག་ནས་འགྲིག་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་གི་འདུག ལག་ཅིག་ལ་རྒྱ་གར་གསང་བའི་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་གི་འདུག དེ་རྒྱ་ཚོ་སོད་པ་གཅིག་སོ་མ་རེད། FCRA ཡོད་མཁན་ཚང་
མ་ལ་རེད། གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྣམ་ཐོ་འགྲོར་བ་ཡིན་ན། དངུལ་གྱི་ཡོང་ཁུངས་ལ་དོགས་གཞི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་སྣམ་གྱི་
ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དེ་དག་ཚང་མ་ག་ཚོད་སྐབས་སྐབས་ཅིག་རོགས་པ་ལྷུ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཡོད། དེས་སྐྱོས་
ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྐྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དགོན་སྡེ་ལག་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ཚོ་སོད་པའི་
སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་བཞག་པའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་དངུལ་ལེན་བཟོ་བའི་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་གཞུགས་དེ་
དག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཀག་བཞག་ཡོད་ན། དངུལ་དེ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལག་པ་མ་འཆང་མ་
གཏོགས། རྩི་ཚམ་གྱི་ལག་པ་མང་བ་འཆང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚམ་གྱིས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་སོགས་ཡོད་གི་འདུག ཅེས་འདི་གསལ་སོ་བྱས་
ནས་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། སོ་སོས་ལོར་འཁྲུལ་བྱས་ཡོད་ན་བྱས་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁ་ལྷན་ལྷན་བཞག་པ་ཡིན་ན་ལག་གི་རེད་མ་གཏོགས།
ལོར་འཁྲུལ་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རྒྱ་ཚོས་བྱས་མེད་ཟེར་ནས་ལྷུ་ཚུགས་བརྒྱབ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེས་པམ་གྱི་མི་འདུག དུས་
ཚོད་མང་བ་འགོར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་སྤྱི་གསུམ་ལེགས་པ་ཞིག་
ལ་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་མོ་མཚོག་གི་སྐུགས་རྗེའི་བཀའ་འཁུར་ལ་བརྟེན་ནས་སོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ལྟ་སྟངས་ཏོག་ཅོམ་མ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ཚོས་བསྐྱར་གསོ་སྐབས་
པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་སྐབས་དེ། དེའི་བཀའ་འཁུར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱི་ཡང་སྐྱོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་
སྣམ་གསང་ལྷན་ཟེན་པ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་ལས་བྱེད་བཞག་སྐབས་རྒྱ་ལག་སོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་
ནའང་འབྲེལ་ཡོད་སྣམ་ཁང་དེ་དཔལ་འགྲོར་ལས་ཁུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེའི་ནང་ལས་བྱེད་གཉིས་ཤིག་ད་ལྟ་
གངས་སྤོངས་དཔལ་འགྲོར་ཞབས་ལྷུ་ཁང་དང་ལས་ཀ་མཉམ་དུ་འགན་ཁུར་ནས་འགྲོ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམས་པ་ཚོས་རྒྱ་
གར་གྱི་ཡུལ་ཞིམས་ལ་འགྱུར་བ་ག་རེ་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་དག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དཔལ་འགྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་
བཞག་པའི་སྤྱི་གཞུགས་། སོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཞུང་ཁོངས་དང་གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པ་ཚང་མ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན་
༡༩༦༠ ཅོམ་ཞིག་གི་ཐོ་ཡང་སྤངས་བཞག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ ༡༠ ཅོམ་ཞིག་ལ་སྤྱི་དངུལ་ལེན་བཟོ་བའི་ཚོགས་པའི་ལག་འཁུར་
(FCRA) ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག དེའི་འབྲེལ་བ་བྱ་ཡུལ་ཆ་ཚང་ཞིག་སོ་སྤངས་བཞག་ཡོད། ལ་སང་ཉེ་ཆར་སྤྱི་ཡིར་ཕྱིན་པ་
ཡིན། འབྲེལ་ཡོད་སྣམ་ཆེན་ལས་ཁུངས་གཅིག་གིས་འདི་རྒྱ་གར་ནང་སྤྱི་དངུལ་ལེན་ལས་ཁུངས་རང་གིས་ཟབ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིག་
དེ་ག་རང་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་འགྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྣམ་ཚེས་ནང་ཟབ་སྤྱོད་ཞིག་

སྤྱད་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་གི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ལས་ལྷན་པོ་གཏང་སྐབས་སུ་གོ་
ཚོད་པ་ཞིག་བཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་ལ་འགོ་སློབ་མང་པོ་ཞེས་ཞིག་བཏང་། ཡང་མང་ཕྱིན་ནས་
ལས་དོན་སྤྱད་ལ་བཅས་མ་ཐོགས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། བཅས་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག་དུ་ལྟ་དེ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་
འཇུག་ཚང་མ་ལ་གོ་སྐབས་འདི་འདྲའི་ཀྱི་ཡོད། འདི་སྤྱི་ལོ་བ་བརྒྱད་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་
འཇུག་དེ་དག་ཚང་མ་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་འགོ་སྐབས་པ་ཞིག་བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་ཁྱབ་
ཁོངས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རེ་དེད་ཟེར་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན་ཡིན་པ་
བྱས། དེ་སྤྱད་ཀྱི་འདུག་འཇུག་པ་དེ་དཔལ་འཕྱོར་ལས་ཁྱབ་ཀྱི་ TAWS དང་ Trust ཟེར་བ་གཉིས་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་
སྤྱད་གསོ་བྱས་སྐབས་པ་དེད། ཚོས་གར་སྐྱབ་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱད་གསོ་བྱེད་སྐབས་པ་དེད། དུ་ལྟ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་གི་
ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ཚང་མར་ FCRA སྤྱད་གསོ་བྱས་སྐབས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དཀའ་
ངལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་དག་རིམ་བཤམ་རིམ་བཤམ་བྱེད་སེལ་ན་མ་གཏོགས། དུས་གཅིག་ལ་སེལ་སྐབས་པ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་
སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་དབྱས་ནང་སྤྱི་ལོ་འཇུག་གི་སྤོན་ཆེན་གཞོན་པ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ལ་སྤྱད་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོ་གཞོན་སྤྱི་ལོ་འཇུག་སུ་ཆེན་པོ་གཞོན་སྤྱི་ལོ་འཇུག་སུ་ཆེན་པོ་གིས་མཇུག་ཁ་ཞུས་སོང་། ང་ཚོ་ཡང་མཇུག་སྤྱི་ལོ་འཇུག་བྱུང་
སོང་། བཅས་ཐོན་བཀའ་ཐོས་དེ་ཡང་བྱུང་བ་དེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་འགྲེལ་བྱུང་ཆེ་གཅིག་ང་ཚོའི་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ལ་
ཐེངས་མ་གཉིས་སྤྱོད་བ་བརྒྱབ་པ་ཐེངས་དང་པོ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དེད། རྒྱ་གར་དབྱས་ནང་སྤྱི་ལོ་འཇུག་གི་བྱུང་འགྲེལ་བྱུང་ཆེ།
སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ཁོ་རང་གནས་སྤོན་ཆེན་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུར། དོན་
གཙོད་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་དཀའ་ངལ་རྒྱག་གི་ཡོད་དེད། གཅིག་གིས་བྱས་སོང་གཅིག་གིས་བྱས་མ་སོང་ཟེར་
ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་མ་དེད། ཚང་མས་སྤྱི་ལོ་འཇུག་བསྐྱོན་ཀྱི་ཡོད་དེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞེས་ཞུ་འགོ་ཡི་འདུག་ སྤྱི་
བཏང་ནས་རྒྱུ་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱད་ལ་དེ་ཚོར་དུས་ཚོད་ཞེས་ཞུ་འགོ་ཡི་ཡོད་དེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་
སྤོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དུས་ཚོད་གཙོད་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དོན་གཙོད་ལས་ཁྱབ་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས་ཞུ་
མཁན་ཚང་མ་ལ་གཙོད་སྐབས་འབད་བཅོམ་ཞུས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་དེད། ཡིན་ནའང་དོ་བདག་སོ་སོས་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་
པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤོན་སྐབས་པ་གལ་མི་འདུག་ ང་ཚོས་བསྐྱད་གསོ་བྱེད་པར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དེད། རྒྱ་མཚན་གར་འདྲ་ཞིག་
འགྲེལ་བཤུག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོར་རོགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བོད་པ་ཚོར་དམིགས་
བསལ་ལྟ་སྤངས་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེད། དེ་ངས་ཡང་བསྐྱད་ནས་ཉན་ཀྱི་སྤོན་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོས་བྱང་ལབ་ཀྱི་འདུག་
ཁྱེད་རང་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལབ་ཀྱི་ཡོད་དེད། ཡིན་ནའང་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་སྐབས་བྱེད་སྐབས་དེ་ཡུལ་
ཁྱིམ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེད། སེལ་སྐབས་པ་གཙོད་བྱང་ཡོད་དེད་ཟེར་ནས་བྱངས་ཀ་གསུང་གི་
འདུག་ བྱངས་ཀ་དེ་མང་པོ་དང་ཐོན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མ་དེད། འགའ་ཤས་ཞིག་རང་དེད། དུ་ལྟ་ཞུ་བསྐྱད་པ་དེ་དག་འདིར་ཡོད་
དེད། ཁ་སངས་གནས་སུ་སྤོན་འགོ་བའི་སྤྱད་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ དཔེར་ན་སྤྱད་ལ་ཡིན་ནའང་དེད། སྤོན་པ་ཡིན་ནའང་དེད། དེ་ཚོ་
ལའང་བྱི་རྒྱལ་རོགས་དབྱེད་ལེན་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་དེ་འདུག་ ལྟ། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་འགན་འཁུར་

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་གཞིས་ཆགས་ནང་སྡོད་དུས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་བསྟན། དེ་
ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་པར་བྱིན། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་མར་ཚོན་ཡིན་ཟེར་ནས་དགོངས་པ་ལྷུ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཚབ་གསར་པ་
བསྐོས་ཀྱི་དེ་ཚོ་མ་བསྐོས་པ་བྱས་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ཚོག་ནས་དགའ་ངལ་འབྲད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་
ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་མི་སྲུ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དང་པོ་ཁོ་རང་དོགས་པ་དེ་ག་རང་སློང་གི་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་མི་
གཅིག་སྟོན་མ་བོད་པ་ཡིན་པ་ཞིག་དེང་སང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་མི་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ན། སྲུ་འབྲེལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འབྲེལ་
ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དང་པོ་ཁོ་རང་ནས་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རང་གི་ཚོག་ནས་བཀག་གཞག་གི་འདུག དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་
བྱས་བཞག་པའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཚོས་ཅ་བའི་མ་མཁུན་པ་གལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྷུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཞིག་གིས་སྡོམ་སྡོམ་གས་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་གསུངས་པ་
རེད། དེར་གཞན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རང་རེད། མ་འོངས་པར་སྡོམ་སྡོམ་སྤྱི་འབྲུས་སྤྱི་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་
དང་མ་གནང་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཁ་སང་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་བཀའ་འོས་གནང་སོང་། དེ་ང་ཚོ་བཀའ་འགག་གི་ལག་པར་གང་ཡང་
ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་འགག་གིས་ཡར་དགའ་ལྡན་སོ་བྲང་ལ་དེ་འབྲེལ་དགོངས་ཚུལ་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷུ་ཚོག་གི་རེད་མ་
གཏོགས། བཀའ་འགག་གི་ལག་པར་ཡོད་མ་རེད། ག་པ་ལ་བཞུགས་གདན་འཇགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གནས་གཤེས་དང་དུས་
ཚོད་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དགའ་ལྡན་སོ་བྲང་གི་བྲང་ཆེ་རྣམས་པ་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་ལ་དགོངས་སྐོར་ལྷུ་ཏེ་སྤྱགས་ཐག་གཅོད་གྱི་ཡོད་རེད་
ཅེས་འདི་གཅིག་ལྷུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱུད་པའི་ཚོག་ལ་འོར་བུ་སྤྱིང་གའི་ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ད་ལྟ་དེའི་
སྐོར་དམིགས་སྤྱི་བཀའ་ནས་ཀྱི་བ་བཏང་མཁུན་གལ་བྲུང་མ་སོང་སྟེ། དེ་མཉམ་དུ་ལྷུ་བཞག་ན་བསམ་སོང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ལས་བྱེད་དང་ངལ་ཚོལ་གྱི་ལས་བྱེད་ལ་བ་དགོས་རེད། ག་ཤམ་འོག་ལས་བྱེད་དེ་ཚོའི་དབར་ལ་བར་ཁྱད་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་།
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བར་དང་གཤམ་འོག་གི་ལས་བྱེད་དབར་ལ་ཡིད་ཆེས་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་
གཅིག་ཡོང་སྡོད་ཀྱི་འདུག བར་ལམ་འོར་བུ་སྤྱིང་ག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་
ཚོའི་བརྒྱུད་རིམ་རེ་རེ་དང་། ལྷ་ཆེས་རེ་རེར་གནང་དོན་ག་རེ་བྲུང་ཡོད་མེད་དེ་དག་ངས་ལྷུ་མི་དགོས་པ་བྱས། རྣམས་པ་ཚོ་ཚང་
མས་མཁུན་གསལ་རེད། འོར་བུ་སྤྱིང་གའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་སློང་དེ་ཡ་སྤྱབས་རྗེ་སྤྱིང་རེན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་
གནང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྤྱངས་དང་དེ་འབྲེལ་ཚོག་ནས་ངས་སྟོན་པ་རྒྱུར་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་ལེས་མཚོག་
གིས་སྤྱི་ཆེ་གཅིག་གི་རིང་ལ་འོར་བུ་སྤྱིང་ག་དེ་ཚོག་ཚོག་བཟོ་བར་སྤྱི་ལས་བསྐོན་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོ་ཆ་ཚང་གིས་ངས་འཛིན་
ལྷུ་ཡི་ཡོད། ཁོང་ལ་བཀའ་འཛིན་བསམ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོང་གི་བཟའ་ལྷ་དང་བུ་མོ་གཉིས་ང་ལའང་
གཅིག་སྤྱག་ཀར་བསྐྱེབས་སོང་། ངས་དེ་དུས་ལྷུ་ལ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ངས་ནས་འོར་བུ་སྤྱིང་ག་འཇུགས་
དགོས་པ་དང་། དེའི་དགོས་པ་དམིགས་ཡུལ་ཆ་ཚང་དེ་བོད་པའི་གནའ་བོའི་སྤྱི་ཆུལ་དེ་དག་ཚང་ལྡན་གནས་སྤྱབ་པའི་
ཆེད་དུ་བཞུགས་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྷུ་ལ་དང་། གཉིས་པ་དེ་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་

འགོ་སྐྱབས་དང་སྒྲིག་འཇུག་གི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་དེ་དག་ཚང་མ་ལུས་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་
 ཅེས་པ་དེ་དང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་དོན་ནས་ལྷ་སྐྱབས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། འོ་ན་བྱ་སྤྱོད་གཤེན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་
 བཅའ་ཚོགས་མི་བདུན་འདུག ། ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་སྤྱི་དེའི་པོ་ཆེ་མཆོག་ཚོགས་གཙོ་བྱས། རོ་བདག་འདིར་ལངས་སྡོད་མཁན་དེ་
 ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱི་མིང་སློབ་ནས་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་མོད་པ་གསུམ་དང་རྒྱ་གར་གཉིས། རྒྱ་གར་གཅིག་ཁྲིམས་
 ཚུན་པ་རེད། བར་ལས་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེས་སློབ་པའི་ཕྱག་
 ལས་གནང་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་འགན་དེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོས་འཇུག་པ་བཏང་
 གནང་བྱས། By-Laws བཅའ་ཚོགས་འགན་དབང་ཡོད་པ་ནང་བཞེད་བྱས་ནས་བཀའ་བྱུང་སློབ་བཟང་སློབ་གྲགས་ལོ་གཅིག་རིང་དང་
 ལྷངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་གཏོག་འཛིན་སློབ་གི་འགན་འཇུག་མཁན་དེས་སློབ་པའི་ཚབ་ཏུ་བསྐོས་གཞུག་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཁ་
 མེད་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ ཉིན་མོ་དེར་དོ་བདག་སྐུ་ཀོ་བ་ནས་སྤྱི་ལོར་ལ་ཡར་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཞེར་པ་སྤྱི་དང་
 མཉམ་ཏུ་ཡོད་དུས་རྒྱ་ཚོང་གཅིག་ནང་ལོགས་ལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལྗེ་ཡིས་དགོངས་པ་ཞུས་གནང་བ་རེད། འགན་
 འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལྗེ་ཡིས་དགོངས་པ་ཞུ་དུས་ང་ཚོ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་འཚོགས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཁོ་རང་གཏན་འབེབས་
 གྱུར་རྒྱུར་གང་ལ་གང་འཚམས་འགོར་སོང་། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཡིན་ན་ ༦ ཡིན་ན་དེའི་ཉིན་མོར་ང་ཚོ་འགན་
 འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དགོངས་པ་ཞུས་པའི་ཚབ་ཏུ་བསྐོས་གཞུག་གནང་དགོས་པ་
 དེ་དག་གནང་། དེ་ནས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གསར་པ། ད་ལྟོ་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་སྐབས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དེ་
 འབྲེན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟོ་ནས་བྱ་སྤྱོད་གཤེན་སྒྲིག་འཇུག་ལོ་རུང་ལ་དོ་སྐོབ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འཇུག་པ་དེ་འབྲེན་གཅིག་ཕྱིན་
 སོང་ཞེས་ཞུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་ཞིབ་པ་ནང་དོན་རེ་རེ་འགོ་མི་དགོས་པ་བྱས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟོ་འགན་འཛིན་གསར་པ་
 བཀའ་བྱུང་སློབ་བཟང་སློབ་གྲགས་ལགས་སུ་ཟླ་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་ད་ལྟོ་མ་གཏོག་གནས་བབས་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པའི་སློབ་ཐོ་ཞིག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་འབྲེན་ཡོང་རོགས་གྱུར་ཅེས་དེ་དག་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་འགན་
 འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་འོ་ན་བྱ་སྤྱོད་གཤེན་སྒྲིག་འཇུག་ཀྱི་འཇུག་པ་གང་འབྲེན་ཞིག་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐོགས་རིམ་གྱི་
 འགོ་སྐྱབས་དེ་ཚོ་གང་འབྲེན་འདུག ལས་གྱུར་ནང་ཞུས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་དེར་ཡར་རྒྱས་གང་འབྲེན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་
 དག་ཆ་ཚང་སྐང་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། འགན་ཡོད་མཁན་ཚོས་མ་གཏོག་ཡོད་ཚོར་སློབ་སློབ་ཞུ་དགོས་རྒྱ། གོ་བསྐོན་
 ཞུ་རྒྱུ་དེ་དག་ཞུ་ཡི་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟོ་རིང་ལ་དམིགས་བསམ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། མ་འོངས་པར་
 གནས་ཚུལ་གསར་པ་དེ་འབྲེན་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དཔག་པའི་ང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་འགོ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་འདི་འབྲེན་ཞིག་
 ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་མ་གཏོག་པོད་པ་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ། ད་ལྟོ་ལས་གྱུར་ ༣༠༠ སྐོར་གཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་པོད་པ་ ༣༥༠
 ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་དང་བཏང་འོ་ན་བྱ་སྤྱོད་གཤེན་སྒྲིག་གཤེན་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྱི་རིག་གནས་དེ་དག་ཆ་ཚང་ལ་སུས་མཉམ་
 ཞུགས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་འབད་བཅོམ་གྱུར་སྐབས་མཁན་ཞིག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ལས་སྐྱོར་པོར་ཟླ་བའི་སྐྱེ་ཆ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་
 པ་དེ་འབྲེན་པ་རེད། དཀའ་ལས་རྒྱག་སྐབས་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐང་ག་ཡིན་ནའང་རེད། ཉེན་བཞེད་ས་

ཡིན་ནའང་དེད། ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེང་སང་བོད་
 པའི་གཞོན་སྐྱེས་གསར་པའི་ནང་ལོགས་ལ་གྲ་ཞུགས་འཇུག་མཁན་ལའང་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 བར་བཞིན་ལག་ཤེས་སྦྱོང་རྒྱ་ལའང་བོད་པ་འཇུག་མཁན་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ རྩོམ་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ངས་ཞུ་
 རྒྱ་ཡུང་། བ་བཟའ་ཆེན་མོ་ཡིན་ནའང་ཕྱག་རོགས་དེ་དག་ལ་བོད་པའི་སྐྱ་གྲུ་མེད་པ་བྱས་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རོགས་པ་བཞག་
 དགོས་སྐྱུག་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་འཐེན་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་
 རེད། གཙོ་བོ་མི་རེ་འདི་མདུན་ལམ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་སྐབ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། མི་སོ་སོའི་མདུན་ལམ་དེ་སོ་སོས་
 ཐག་བཅད་ནས་འགོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་ནས་འགོ་རྒྱའི་གནས་སྤངས་ཤིག་མ་རེད།
 ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་སངས་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཚོལ་འགའ་ཤེས་
 ཤིག་ཞུས་ཡོད། ཁག་ཅིག་རྣམས་པ་ཚོས་གསན་ཡོད་ས་རེད། ག་རེ་ཟེར་ན་ཤོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་སྤྱ།
 ཁག་ཅིག་གསན་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་
 ཚོའི་སྐོར་ཏོག་ཅམ་གོ་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་མེད་ན། འཛིན་གྲུ་ལྟ་པ། བརྒྱད་པ། བཅུ་པའི་མཚམས་ནས་སློབ་མ་སོ་སོས་
 ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་རིག་པ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ། དམིགས་བསལ་གྱི་ལག་ཤེས་དང་དེ་འབྲེལ་སྤང་
 ལ་རྣམ་དཔྱོད་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ག་རང་ལ་དམིགས་སྤྱོད་བཀའ་ནས་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་མེད་ན།
 དཔེར་ན། སྤྱད་སི་འབྲ་པོ་དེ་འབྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འཛིན་གྲུ་ལྟ་པ། དུག་པ་ཅམ་ལ་བསྐྱབས་དུས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱ་དང་ལག་
 ཤེས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་འགོ་རྒྱ་དེ་ཚོ་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་འགོ་ཡི་འདུག་ ད་ལྟ་འདྲིར་དཔེར་ན། རྫོས་གར་གྱི་སྐོར་
 ལ་རྫོས་གར་ནང་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་དཀའ་ངལ་གཅིག་གསུང་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན། རྫོས་གར་འགན་འཛིན་
 སློབ་གྲུ་ལ་མར་བྱིན་ཉེ། བྱེད་རང་ཚོ་རྫོས་གར་ནང་ལ་འཇུག་ཞུགས་སྐོར་ལ་བཀའ་ཚོལ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་སློབ་སྐྱུག་སོ་སོའི་
 འདོད་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། ཡང་པ་མའི་ངོས་ནས་འདོད་པ་མེད་པ་བྱས། དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲད་ཡོང་གི་
 ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་བསམ་སློབ་དེ་སློབ་སྐྱུག་སོ་སོའི་འཛོན་ཐང་དང་བསམ་སློབ་ལ་དབག་པའི་མདུན་ལམ་གྱི་འགོ་
 སྤངས་ཤིག་བཟོ་སྐབ་པ་འབྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དེང་སང་ B.A /M.A ཐོན་ནས། སྟོན་མ་ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་ནང་བཞིན་མ་རེད་
 ཟུ། ང་ཚོའི་དུས་སྐབས་སུ་ B.A ཐོན་པ་རེད་ཟེར་ན་ཞེ་དྲག་ཐོན་པ་རེད། དེང་སང་ M.A/M.Com སློབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཐོན་
 མཁན་ཡོང་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྤྲིག་འཇུགས་གཅིག་གཅིག་བྱ་མ་རེད།
 དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་གཅིག་བྱ་མ་རེད། འོར་བུ་སྤྱིང་ག་གཅིག་བྱ་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་
 ཀྱི་འདུག་ ང་ཚོས་རིམ་བས་རིམ་བས་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་རོ་པོའི་ཐོག་ནས་སྐྱ་གྲུ་ཚོ་སོ་སོས་གངས་ཀ་བྱེད་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཞིག་གི་ཐོག་
 ལ་ལམས་སང་དེ་འབྲ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ག་ལེ་ག་ལེར་བང་འབྲ་པོ་ཞིག་བསྐྱགས་ནས་འགོ་སྐབ་རྒྱ་འབྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་
 ཚོའི་སྤང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་
 བར་གསལ་བསྐྱགས་དེ་ཚོ་གང་འབྲ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ན་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན། འོར་བུ་སྤྱིང་ག་འབྲ་པོ་ཡིན་ན་གསལ་

བསྐྱབས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་ན་ཟེར་ན། འདི་ད་ལྟ་ང་ལ་གསལ་ལོ་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་མེད། རྗེས་སུ་དེ་གསལ་ལོ་ཆགས་
ན་དེ་ལྷ་ཚོགས་པ་ལྷ་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུང་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐྱབས་ཚེན་པོ་མཚོག་གཙོ་བོར་གྱུར་བས་བསྟན་བདག་སྐྱེ་ཚེན་ལ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྲུང་སྲུང་པ་ཚང་མའི་སྤྱི་
འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བསྟན་བདག་སྐྱེ་ཚེན་ལ་ལོ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་
མཚོག་ལ་དབྱེ་འོག་དབྱེ་འདེགས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཚོས་བརྒྱུད་ནང་ཁུལ་གྱི་མཐུན་
ལམ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡོང་སྲོད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བྱམས་བཅའི་ལོ་དེ་སྤར་ལྷག་གྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པ་
ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་རེད། དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་ང་ཚོའི་འོས་ནས་ག་ཚོད་སྐབས་སྐབས་ཅིག་ལྷ་ཡི་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་
ངང་ས་གནས་རེ་རེར་འགོ་ནས་གོ་སྤྱི་ག་ལྷ་བར་འགོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། འདིའི་གོ་སྤྱི་ག་གྱེད་སྤངས་གྱི་སློབ་གཞིའི་འོག་ནས་
ལུང་བ་སོ་སོའི་ནང་གི་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་ལས་རིམ་ག་ཚོད་ཅིག་ཆགས་ཚུད་པོ་སྐྱེལ་སྐབས་ལ་ཡིན་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་བྱམས་
བཅའི་ལོ་གང་ཚང་ལ་མན་ཐོགས་ཤིག་ཉན་ཉན་ཡོང་རེས་རེད།

དེ་ནས་སྤྱི་ག་ཁོངས་མེད་པའི་ཇ་འག་རོགས་སློབ་ཟེར་བ་དེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སྟུན་བཅོས་རང་སྐྱུང་ལ་རེད། བཀུར་འོས་
སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པའི་ལོ་འདི་ལ་སྤྱི་ག་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་གྲ་བཅུན་སྟུན་
བཅོས་གྱི་ཇ་འག་གི་རོགས་སློབ་ལྷ་མཁན་དེ་འདྲ་གཅིག་རྒྱུ་གྱུར་མི་འདུག དེ་དེ་ལོ་ཐེངས་མ་དང་ལོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། སྟུན་མ་
ཡིན་ན་ལྷ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་སྟུན་ཅིས་ཅིས་འགོ་བཞེན་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལོ་འགོ་བཞེན་པ་ལོ་འདི་ནང་
ལ་ལྷ་མཁན་གྱུར་མི་འདུག ལ་བ་ཚོ་བ་མ་གྱུར་ན་དེ་ལེགས་གསོ་རང་རེད། ཡག་ག་རེད། ལ་བ་ཚོ་བ་གྱུར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་
ན་བཟུ་རྒྱུའི་དམིགས་སྤོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མཚམས་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོར་འཐུང་ཚུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་
པ། འཐུང་ཚུ་ཡིན་ནའང་། ག་རེ་ཡིན་ནའང་། ཚུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་པ་དེའི་སློབ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེའི་སློབ་ད་ལྟ་
ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཤེས་རྟོགས་གསུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདིར་གསུངས་པ་སོང་ཅང་། ང་ཚོས་དེའི་སྐྱུང་ལ་
གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་གྱི་འདུག་བཟུ་ཡི་ཡིན། དེ་ཚོའི་སྐྱུང་ལ་རོགས་པ་གྱེད་སྐབས་གྱི་འདུག གང་འདྲ་རེད་འདུག དེ་ཚོ་
བཟུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁས་ལེན་ད་ལྟ་ལྷ་སྐབས་གྱི་མི་འདུག དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ལ་
བསྟན་བྱས། དེ་ནས་ནད་གསོ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དེ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བ་རེད།

དེ་ནས་དཔེ་ཁྲིད་དགོ་ཆེན་དེ་ཚོའི་སློབ་དེའང་གསུངས་སོང་། དེའི་སློབ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལའང་ཐེངས་མ་
མང་པོ་ལྷ་ས་ཡོད། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྟུན་ཞབས་པ་ཚོར་ཞོགས་པ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་དགུང་རྒྱབ་ལ་
ལས་ཀ་རྟོག་ཅམ་ཉུང་བ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དགོན་སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་ནང་དཔེ་ཁྲིད་དགོ་ཆེན་གཙོ་བོ་གྱུར་པའི་དགུང་ལོ་བཟུས་
པ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ག་ལྷ་སྐྱབས་བརྗོད་དབྱེད་དེ་དག་སོ་སོའི་འག་ནང་གནང་སྐབས་ལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་

སྤྱི་འཕུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ལྷ་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུང་བར་གསར་རྒྱག་དང་ཚུང་ཅན་གྱི་གསར་རྒྱག་ཡིན་ན་ཚུང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཀྱི་རེད། གསར་པ་རྒྱག་རྒྱུ་ཚུང་ཅན་འགྲོ་ས་མེད་རེད་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདིར་དམིགས་བསལ་ལན་གང་འདུག་གས། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཚུང་ཅན་ཚུང་ཅན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག གསར་པ་རྒྱག་རྒྱུ་ནང་ལོགས་ནས་ཆ་གསལ་གྱི་སྤྱད་དགོས་རྒྱུ་ལྷིང་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ཅིས་འགོ་བཙུག་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མེད་ན། ང་ཚོས་བསྟན་པ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། སྟོན་མ་ཅིས་འགོ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་སྐྱེད་ལ་འགོ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཆ་ཚང་ཟེན་པ་ཡིན། འདི་ལ་གཙོ་བོ་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཏོང་གི་ཡིན། གཙོ་བོ་ཆའི་གྲོས་འཆར་དམིགས་བསལ་དེ་རྒྱབ་ལ་འདུག གཙོ་བོ་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་འགྲུལ་འཁོར་སྟོན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲུལ་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

གཅོད་ཆའི་གྲོས་འཆར།

༡༡། རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༩ ལོའི་སྟོན་ཅིས་གཅོད་ཆའི་གྲོས་འཆར་འཆར་འབྲུལ་ལྷན་པ།

ལས་ཁུངས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས།

དམིགས་བསལ།

ཨང་།	ཅིས་འགོ	བཀའ་ལག་གི་ རྒྱབ་གཉེར་གྱི་ སྟོན་	གཅོད་ཆའི་ གྱིན་སྟོན་	བཀའ་འཁོལ་ལྷ་ འཆར་གྱི་སྟོན་	རྒྱུ་བརྗོད།
༡	ཡ་རྒྱལ་བའི་ཡ་རྒྱ་ཕྱོད་དང་བསྟན་ སྲིད་ཞབས་རིམ།	༩,༠༠༠,༠༠༠	༡,༠༠༠,༠༠༠	༨,༠༠༠,༠༠༠	གཅོད་ཆ་ ལྷན་པ།
༥	སྣ་མོ་ཚོགས་པ་དང་། རིག་ གཞུང་ཚོགས་པ་གསར་ འབྲུགས་རྣམས་ལ་རོགས་སྐྱོར།	༤༠༠,༠༠༠	༥༥༠,༠༠༠	༡༥༠,༠༠༠	གཅོད་ཆ་ ལྷན་པ།
	སྟོན་བསྐྱེལ་གྱི་སྟོན་	༩,༤༠༠,༠༠༠	༡,༥༥༠,༠༠༠	༧,༨༥༠,༠༠༠	

དེ་མ་ཡིན་པ་ཞོ་སྟོན་སྐབས་སུ་འབྲུལ་དགོས་པ་དེ་ཅིས་འགོ་གཞན་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ཡོད་ཅིང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཅོད་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་ལོར་འཛིན་སྟོན་མ་མཚོག་

དབལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་ལོར་འཛིན་སྟོན་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཅོད་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་པ་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཅོད་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙམ་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། གཅོད་ཆའི་གྲོས་འཆར་སྟོན་དེ་
 ༡,༥༥༠,༠༠༠ ཚགས་ཀྱི་འདུག་འདི་འཐེན་ནས་སྟོན་ ༡༠,༣༢༩,༤༥༠ དེ་སྤྱི་ལོ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་
 བྱ། དགག་བྱ་ཅིང་དམ། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། བསམ་ཚུལ་ལྷན་པ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལོ་དེ། དུས་ཚོད་ལ་

གཟིགས་ནས་གཞོན་སྐྱོད་མེད་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་
ཨ་ཤུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་འདི་ལ་བསམ་ཚུལ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལྷ་ཡི་ཡིན། ལྷ་ལ་བའི་སྤྱི་ལྷ་དང་བསྟན་སྲིད་ཞབས་
རིམ་གྱི་ཆེད་དུ་འདིའི་སྤོན་དམིགས་བསལ་ནང་ལྷས་བཞག་པ་དེ་ལ་ད་ལྷ་གཙོག་ཆ་འབྲེར་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལ་དགག་པ་ལྷ་ཡི་
ཡིན་ལའ་ཡོད། ད་ལོ་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་སྟོན་བྱས། དེ་ནས་བྱམས་བཅའི་ལོ་བྱས། དེ་བྱས་ཡོང་དུས་ཁ་སང་རོགས་
དདུལ་གྱི་ཐོག་ནས་གཙོག་བསྟན་པ་དེ་མང་ཆེ་བ་ཟུར་བཞོལ་ནང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། འདིར་དམིགས་བསལ་བཅག་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ལ་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཡིན་དུས་གཙོག་ཆ་འདི་འཐེན་པའི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུར་དགག་བྱ་བྱུང་རེད་སྟེ། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོ་
ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཅིག་བྱས། རྒྱུ་རྒྱུར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། མང་བ་ཡོད་དུས་དེ་མང་མོས་གྱི་
ཐོག་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས། ཚོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་སྤོན་ཅིས་བསྟོམས་དེ་སྤོན་སྤོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་སྤོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུར་གཉེར་བསྟོམས་སྒོར་དེ་
༡༧༡,༧༤༣,༤༣༣ ཚོགས་རྒྱུང་གི་རོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་ལ་གཙོག་ཆ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་གྱི་གཙོག་ཆའི་གོས་
འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤོན་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

གཙོག་ཚེ་གྲོས་འཆར།

༢༡། །རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༩ ལོའི་སྟོན་རྩིས་གཙོག་ཚེ་གྲོས་འཆར་འཆར་འབྲུལ་ལྷན་པ།

ལས་ཁུངས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས།

རྒྱུ་བཀོལ།

ཨང་།	རྩིས་འགོ	བཀའ་ལག་གི་ རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་ ཚོར།	གཙོག་ཚེ་ཉིན་ ཚོར།	བཀའ་འབྲོལ་ ལུ་འཆར་ཉིན་ ཚོར།	རྒྱུ་བཀོལ།
༡༤ བ། ༡	བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ སྤུང་ལས་གཞི།	༡༡,༤༣༩,༠༠༠	༡༡,༤༣༩,༠༠༠	-	ལས་གཞི་ཚ་ ཚང་གཙོག་ཚ་ ལྷན།
༡༤ བ། ༢	བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ རིག་གཞུང་ཟབ་སྟོན་།	༢༤༣,༠༠༠	༢༤༣,༠༠༠	-	ལས་གཞི་ཚ་ ཚང་གཙོག་ཚ་ ལྷན།
༡༤ བ། ༥	མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་ནང་པའི་ལྷ་ གྲུབ་རོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྟོན་ལས་ གཞི།	༣༡༡,༠༠༠	༣༡༡,༠༠༠	-	ལས་གཞི་ཚ་ ཚང་གཙོག་ཚ་ ལྷན།
༡༤ བ། ༦	ལྷ་ལོ་ཚོགས་པར་རོགས་སྟོན་ ལས་གཞི།	༡,༣༣༠,༠༠༠	༤༩༠,༠༠༠	༤༤༠,༠༠༠	སྟོན་རྩིས་མ་ དཔུལ་ནས་ གཏོང་འབྲུལ་ ཚོག་པ་ལྷ།

༡༤ བ ༩	ཚོས་སྤེའི་དགེ་ལྷན་ཟབ་སྐྱོང་།	༡,༦༦༧,༥༠༠	༡,༦༦༧,༥༠༠	-	ལས་གཞི་ཆ་ ཚང་གཅོག་ཆ་ ལྷན
༡༤ བ ༡༠	རེས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལོ་ རྒྱུས་དང་། ལྷ་ཉེན་འགྲེལ་ བཤད་ཀྱི་མཉམ་ཆས།	༡,༡༥༧,༥༠༠	༣༠༧,༥༠༠	༨༥༠,༠༠༠	སྤོན་ཅིས་མ་ དུལ་ནས་ གཏོང་འཇུག་ ཚོགས་ལྷན།
༡༤ བ ༡༡	བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རིག་ གཞུང་གསོར་ཚུད་བྱས་པ་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་འཆར།	༣༦,༩༣༥,༥༦༣	༡༣,༡༣༧,༤༩༣	༡༤,༠༩༨,༠༧༠	སྤོན་ཅིས་མ་ དུལ་ནས་ གཏོང་འཇུག་ ཚོགས་ལྷན།
	ཁྲིན་བསྐྱེམས་ཉེན་སྲོང་།	༥༣,༧༦༥,༡༡༣	༣༦,༡༧༣,༤༩༣	༡༧,༥༩༡,༦༢༠	

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྤོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྤོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློལ་མ་ཞེས་མེས་འདུག་དོ་
བདག་བཀའ་སློན་མི་འདུག་དགོངས་པ་ལྷན་ཡོད་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དོ་བདག་བཀའ་སློན་དགོངས་པ་ལྷན་ཡི་ཡིན་ཞེས་ད་གིན་ཕྱིན་སོང་། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་ཕྱི་
བཀའ་སློན་འོར་འཛིན་སློལ་མ་མཚོག་

དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་ལ་བཀའ་སློན་ཚེ་འཛིན་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩུབ་བཀོལ་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཅེས་འགོ་རྩལ་དེ་རེད། བཅོན་བྱོལ་ནང་སྤྱི་ལ་པའི་བོད་མི་གྲྭ་བཙུན་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲྭ་བཙུན་སློབ་ཡོན་ཞེས་པ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་འདྲི་བ་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲྭ་བཙུན་ནང་ལོགས་ལ་དབལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གྲྭ་བཙུན་ཚོ་ཚུད་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་བྱས་དུས་ངས་དའི་ནང་ལ་འདྲི་བ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། འབྲུག་པའི་གྲྭ་བཙུན་གྲངས་ག་ཚོད་ཅམ་ཞེག་ལ་སློབ་ཡོན་སྤུལ་སྤུལ་ཡོད་རེད་ཅེས་འདྲི་བ་དང་། དེ་དག་དགོན་པ་ག་བར་ག་བར་སྤུལ་ཡོད་རེད་ཅེས་པ་དེར་ལན་གསལ་པོ་ཞེག་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཚོག་པོ་ཀམ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཚོག་པོ་ཀམ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཙོག་ཆ་འདི་ཚོ་ལ་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད། དའི་ནང་གི་ཡིག་ཚོར་འགའ་ཤས་འདུག་པ་མར་ལྷན་བསམ་སོང་། གཙོག་ཆ་ཨང་ ༡༤ ལ་ ༡ བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱི་ཚལ་ཞེས་པའི་ཡིག་ཚོར་རོ་འབྲེག་འདུག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེན་ ༡༤ ལ་ ༡༠ ནང་ལ་རེས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཟེར་བ་རེས་ཟེར་རྒྱ་དེ་ལ་ཡིག་ཚོར་རོ་བཟོས་འདུག་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་སྟུན་གྱུ་བ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་སྟུན་གྱུ་བ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚེས་འགོ་ཨང་ ༡༥ (ག) རིག་གཞུང་ཟེར་བའི་རྩུང་འཛུང་ ༣ བ་དེའི་མཐའ་མ་ཨང་ ༡༢ དེ་
ལ་ལོ་རྒྱ་བའི་སྤྱི་བདེ་བཟང་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟེན་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འབྲུག་གི་དགེ་འདུན་པ་ཚོས་སྡེ་ག་པ་ག་པ་ལ་ཡོད་རེད། གངས་ཀ་ཚོད་རེད་ཟེར་ན་ད་ལྟ་ལམ་
སང་ལྷ་རྒྱ་མེད། འདིའི་གངས་ཀ་ལེན་པར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་འང་མཚམས་རེ་འདི་ཆབ་སྲིད་བཟོ་འགོ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག
ང་ཚོས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ན། གངས་ཀ་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་ག་ཚོད་སྐབས་སུ་ཅིག་ཁུངས་གང་ནས་གང་ནས་ཡིན་མིན་དེ་དག་ཞིབ་
མཇུག་མར་བཀོད་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡང་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་དེ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡ་དང་བོད་
བ་དབྱེ་བ་སྤྱི་ཡི་འདུག་ཅེས་གསུང་སྟོན་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཟེར་དུས་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ལ་དྲགས་ནས་བྱས་ཏེ།
ཁུ་རུ་སྤྱི་ཉི་བྱས་ཏེ། བལ་ཡུལ་ནས་བྱས་ཏེ། འབྲས་ལྗོངས་ (Sikkim) བྱས་ཏེ། འབྲུག་ནས་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཁ་ར་ཁའཏ་
(Uttarakhand) བྱས་བྱས་ཏེ། ཨ་རུ་ན་ཅལ་བར་དུ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་འདིའི་གངས་ཀ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
བ་ཡིན་ན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་བ་ཡིན་ན་ནི་འབྲུག་ཚོག་པ་གིས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་མེད་བ་ཡིན་ན་ནི་མ་
འོངས་པར་ང་ཚོས་གངས་ཀ་ག་དུས་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་དེའི་སྐབས་སུ་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་འབྲུག་ཚོག་པ་ལྷོ་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་
ཡིན། ཡིན་ནའང་གཞན་དོན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་དགེ་འདུན་པ་ཚོ་ལ་ཚོས་རྒྱགས་འབྲུག་པ་དེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་ཞིག་སྤུལ་
ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། འབྲུག་ལ་བཅད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དབྱེ་བ་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་
ཅེས་བསྟར་ནན་ལྷོ་ཡོད། སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་གང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག མཚམས་རེ་ཁུངས་འདྲ་པོ་དེ་གང་འདྲ་

ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་པ་དེ་འདྲ། ང་ཚོའི་ཨ་མ་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་ཇི་བ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡོང་གི་འདུག་གྲ། དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐྱེ་འདུག་ཅེས་བཞུགས་གནང་འོགས་གནང་། སྐྱེ་འདུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་
ནམ་གཞག་གསུང་འོགས་གནང་།

སྐྱེ་འདུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཆེད་དུ་མངགས་ནས་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ཁ་སྐྱོགས་གཞན་པ་ཞིག་དང་དབྱུག་གིང་སློང་
ས་འདྲ་བོ་ཞིག་ལ་འཁྲིད་འགོ་ཡི་འདུག་ཇི་བ་དེ་ག་བ་ག་བ་བསྐྱེད་པ་གི་ཡོད་ན། ཇི་བ་བསྐྱུར་རྒྱ་འདི་སྐྱེ་འདུག་གི་ཐོབ་ཐང་རེད།
ད་ལྟ་བཀའ་ལན་སློན་པའི་སྐབས་ལ་གངས་དེ་ཚོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གངས་ཀ་མེད་ན་བདེ་ལག་དེ་ཚོའི་ཅེས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་
འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཅེས་ལ་དོགས་པ་ཟེ་ཡི་རེད། སློང་མོ་ཁྱི་གཅིག་སྟེང་ཡིན་ཟེར་ན། མིའི་གངས་ཀ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་
ལ་མེད་ན་སྐྱེ་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཀྱག་ཀྱག་བྱེད་གི་ཡོད་མ་རེད། ཇི་བ་དེ་ག་བར་ག་བར་བསྐྱེད་གི་ཡོད་ན། ག་བ་ག་བར་
གལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཟག་རང་ཉིད་གིས་འདིར་ཇི་བ་བཏང་པ་དེ་ Agi Pechi མེད་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐད་ཀར་གཏོང་གི་ཡོད། ཆེད་མངགས་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་མར་གཅིག་འཁྲིད་འགོ་ཡི་འདུག་ག་བ་
ག་བར་བསྐྱེད་པ་གི་ཡོད་ན། གཏོང་རྒྱ་དེ་ཐོབ་ཐང་རེད། བཏང་པ་ཡིན། ལན་སློན་པའི་སྐབས་ལ་ཚོས་རིག་ལ་ད་ལྟ་མོ་མི་འདུག་
མོ་མེད་ན་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བདེ་ལག་སྟེང་གི་ཡོད་རེད། ཐོ་དགོས་གི་རེད་སྟེ། དེ་ང་སླེད་གི་སྐད་ཆ་
མ་རེད་སྟེ། ཉག་ཉག་བྱས་ཏེ་བསྟན་གི་མི་འདུག་ དེ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དེའི་སློང་ལ་ལབ་འདོད་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག འཕྲོས་བཀའ་ལན་དེ་གནང་འོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དངོས་ཡོད་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་གོས་ཚོགས་ལ་སྟན་སེང་ལྷ་དགོས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ལས་
འགན་རེད། ཉི་མ་ལ་ཡའི་གངས་ཀ་དེ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་རེད། ངས་མང་ཚོགས་ལ་ནང་ལ་ལྷ་སྟོང་གི་ཡོད།
ད་ལྟའི་དགོ་འདུན་པ་ 34,200/100 ལྷག་གི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ 64 དེ་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཆགས་བསྟན་འདུག་ཅེས་དེ་ལྷ་སྟོང་གི་
ཡོད། བརྒྱ་ཆ་བསྟོར་བ་ཡིན་ན་གངས་སློང་མ་ཐུབ་པ་གང་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། གངས་ཀ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་

བརྒྱུ་ཆ་སྐོར་གྱི་ཡོད་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་འབྲུག་པ་ག་ཚོ་དེ་ཡོད་ཤིང་ལས་པ་ཡིན་ནམ། དེའི་གངས་ཀ་དེ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན།
 ང་ཚོས་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཟེར་དུས་གཅིག་ལེན་བསྟན་ཡོད་ཤིང་མ་གཏོགས། ལ་དུགས་ནས་ག་ཚོ་དེ་དང་། སྤེལ་ཉི་ནས་ག་ཚོ་དེ་དང་།
 བས་ཡུལ་ནས་ག་ཚོ་དེ་དང་། མོན་ཉ་དབང་ནས་ག་ཚོ་དེ་དང་། དེའི་གངས་ཀ་ཟུར་དུ་སྒྲངས་ཡོད་མ་ཤིང་། ཉི་མ་ལ་ཡ་གཅིག་
 ཟུར་བྱས་ནས་གངས་ཀ་སྒྲངས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་ཡོད་མ་ཤིང་། དེའི་གངས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མར་འབྲུག་གྱི་ཡོད་ཤིང་།
 སྤུལ་བ་དེ་དག་གི་བྱུང་འདྲིན་ཆ་ཚང་ཞིག་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་མ་གཏོགས། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་
 ལ་བྱུང་འདྲིན་མེད་པའི་དུས་གཏོང་ས་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ནི་བ་དེ་ག་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་ཤིང་ཟེར་ན། དེའི་
 བང་ལ་འབྲུག་པ་ག་ཚོ་དེ་ཡོད་ཤིང་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་ཤིང་སྟེ། འབྲུག་པ་ཟུར་དུ་དབྱེ་བ་བྱེས་ནས་ང་ཚོས་གངས་ཀ་བསྟུས་
 མེད་ཅེས་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཤིང་མ་གཏོགས། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དུས་མར་སྤྱད་པ་དེ་ཚོར་བྱུང་འདྲིན་ལེན་གྱི་མེད་པའི་སྐད་
 ཆ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་ཤིང་། བཀའ་མོལ་གསུང་བབ་དེ་སོ་སོས་གཟེགས་དགོས་པ་ཞིག་ཤིང་སྟེ། འབྲུག་པའི་ཚོས་ལྷགས་
 གནང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲུག་གྱི་མེད་པ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཁྱོད་ནས་སྤང་བའི་བང་ལའང་འཁོར་མ་སོང་། དེ་གྲོས་
 ཚོགས་ནང་ལ་ཉོན་ལེ་ཁ་ལ་བསྐྱབས་ཡོད་དུས་གང་འདྲ་བྱས་ཉེ་བསྐྱབས་ཡོད་ན་བསམ་པའི་བསམ་མོལ་འཁོར་སྲིད་གྱི་ཤིང་སྟེ།
 དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལྷན་པ་ཤིང་། དེ་ལྷན་ཚོགས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཤིང་། རི་བ་འདྲི་རྒྱུ་ལ་འགན་ཡོད་པ་
 བང་བཞེན་བྱས་ཉེ། ལན་རྒྱག་མཁན་ལའང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཤིང་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་ཉོན་ཅམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་རྫོང་
 བཟང་པན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་རྫོང་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་སུ་མིའི་ཁ་བཀག་ན་འགྲིག་གི་མ་ཤིང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ངས་སོ་
 གསུམ་བསྟན་མར་བྱི་རྩེ་ ༣ ལ་རི་བ་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན། བརྟན་ལ་བཟུས་ནའང་གཟེགས་རྒྱུ་ཡོད་ཤིང་། ལྷག་མ་དེ་ཚོ་སྤྱད་གྱི་
 མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཤིང་། འདི་ཉོན་ཉོན་ལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཤིང་། སོ་སོའི་ལས་གཞི་ཉོན་ཉོན་བསྐྱབས་དུས་མིའི་
 བསམ་མོལ་དེ་ཡང་ཉོན་ཉོན་ཡིན་པ་འདྲ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཤིང་སྟེ། ང་ཉིན་དགུང་རྒྱབ་ལ་སྤྱད་པ་ཐང་ཐང་བྱས་ཉེ་བསྟན་ཡོད། ཉོན་
 ཉོན་གང་ཡང་མེད། གོ་རིམ་ཡོད་པ། ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་ཡི་མི་འདུག གང་ལྟར་
བཀའ་ཤག་གིས་ལན་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ། བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོའི་གསུང་བབ་གང་འདྲ་འདུག དེ་ལ་
དབལ་པའི་ང་ཚོས་ལན་རྒྱག་གི་ཡོད་ཤིང་། དེ་བ་གཏོང་རྒྱུར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ལན་རྒྱག་རྒྱ་
ཡང་བཀའ་ཤག་ལ་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེར་ལན་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལ་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་གི་སྐད་ཆ་དེ་ཡོང་
དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བ་དེ་གོ་ཁོ་རང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོའི་བསམ་སློབ་ཁོ་རང་ནང་ལ་མེད་པ་ཞིག་དབང་ཉགས་གང་ཡང་
མེད་པ་ལ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་འདུག་སེ་བྱས་ཏེ་སྤྱང་ཡོང་དུས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པ་དེ་སུ་ཡིན་
ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་བྲན་གྱི་རེད་སྟེ། འདི་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཤིང་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་ལྟ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་བཤད་
པ་དེ་དགྲུག་ཤིང་གི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དེ་སྟོན་ནས་གོས་ཚོགས་ནང་ཁྱེད་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མང་སྐོང་པ་
ཁོ་རང་དགྲུག་ཤིང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ང་ཚོས་འདི་འདྲ་འགྲོ་སྟོན་ན། ལས་རིམ་འགྲོ་སྟེན་པའི་གནས་བབས་མི་འདུག་གྲ། ཏོག་ཅམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་།
ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འདོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་
མན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་མན་བདེ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འདུག་གི་གྲ་བཅུན་ཚོ་ལ་སློབ་ཡོན་སྤྱད་དང་མ་སྤྱད་ཀྱི་དེ་བ་གཏོང་ཚོག་གི་ཡོད་ཤིང་། དབང་
ཉགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་ནས་རིམ་པ་བྱས་ནས་དབང་ཉགས་ཡོད་དམ་ཞེས་མང་པོ་གསུང་གི་འདུག
བཅུན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གསུང་ནང་ལ་བཀའ་ཚོལ་གང་གསུངས་པ་དེ་དོ་
བདག་གིས་འགན་འཁུར་དགོས་གསུངས་ཡོད་ཤིང་མ་གཏོགས། དབང་ཉགས་སྟོན་དགོས་ལམ་ཡོད་མ་རེད། ཚོགས་གཙོས་
སྤངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་རེད། འདི་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་ཚོལ་གསུང་དུས། འདི་ཁྲིམས་ཁང་མ་རེད། དབང་ཉགས་
ཡོད་དམ། ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ལ་མེད་འཁྲབ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། གདོང་པ་མཐུག་པོ་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྟོང་གི་བཀའ་ཚོལ་
རེ་རེ་བཤད་དུས་དེ་ལ་དབང་ཉགས་ཡོད་དམ། མེད་ན་ངས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ན་ཡག་པོ་འདུག་གམ། འདི་དབང་
ཉགས་སྟོན་པའི་ཁྲིམས་ཁང་མ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འགན་འཁུར་དགོས་གསུངས་ཡོད་ཤིང་། འགན་འཁུར་དགོས་
རེད། བདེན་པ་རེད། འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་འདི་མར་འགྲོ་རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལན་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་མཚམས་བཞག་ན་ཡག་ས་རེད། གསུང་བབ་དེ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་
པལ་ཆེར་ལན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ག་རང་ལ་མཚམས་འཛོག་གི་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དག་
ཆ་ནོར་བའི་སྐོར་དེ་ཚོ་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ནོར་བཅོས་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རིག་གཞུང་དང་གང་ལྟར་དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ལོ་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་བཏགས་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ལོ་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་བཏགས་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔེ་
མཛོད་མཉམ་དུ་ལས་གཞི་སྟེལ་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། ཨ་རིའི་རོགས་དངུལ་གྱི་ཚོག་ནས་ལོ་རྒྱ་བ་བྱེད་རྒྱུར་སྤྱིར་བཏགས་དུས་ལུན་
ཉོག་ཙམ་རིང་བ་ཞིག་སྤོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་མོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་འགན་ཁུང་ཟེར་དུས་འགན་
ཁུང་ཟེར་བ་དེའི་དོན་དག་མཁུན་པའི་ཚོག་ནས་བཀའ་ལོལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡༤ ཀ་པའི་ཅིས་འགོ་ཡང་
༩ པ། འཛམ་གླིང་ནང་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་ཟེར་བ་དེར་སྐོར་ ༡༥༠,༠༠༠ ཞིག་གནང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་དེང་
སང་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོར་འཛམ་གླིང་ནང་པའི་ཚོས་ཚོགས་དང་། མཐུན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་དུས་
ང་ཚོས་འདིར་ཚོགས་དོན་སྤུལ་བསྟན་ས་དེ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་དང་། ང་ཚོས་ཚོགས་དོན་ཅིག་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་ན་
དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་པའི་ཚོགས་ཆེན་དེ་འདྲའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ག་
འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། མཉམ་ཞུགས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ན་དེ་གཅིག་ཤེས་འདོད་ཡོད། དེ་ནས་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡༦ པ།
ནང་པའི་སྤེལ་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་ལམ་གསར་འཛུགས་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ལས་གཞི་གསར་བ་བྱས། དེ་ལ་སྐོར་ ༥,༠༠༠
ཞིག་བཞག་གནང་གི་འདུག དེ་སྐོར་དངུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། སྤྱིར་བཏང་སྤེལ་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་ལམ་གསར་འཛུགས་
གནང་རྒྱུ་དེ་ཡགོང་ས་ཡསྟབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་གསུངས་ཆེན་ཞིག་དང་། གནང་ས་ཁག་ནས་ཡིན་ནའང་སྤེ་

ས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་འབྲེན་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་འབྲེན་ཉ་གོ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་དབུལ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་རེད་
འདུག་སྟེ། འདིའི་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འདི་གཅིག་བཀའ་འཛིན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་གཉེས་ལྷན་བསྐྱེད་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན། མཉམ་དུ་མར་གཏང་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་
པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་རྒྱུར་བཀོལ་གྱི་ཚུལ་འགོ་ཨང་ར་བ། བཅོམ་བྱོལ་ནང་སྤྱི་མཐུན་པའི་སོད་མི་གྲ་བཅུན་དང་། ཉི་
མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་གྱི་གྲ་བཅུན་སློབ་ཡོན་ཟེར་བ་དེ་ཚུལ་འགོ་གསར་བ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག། བཅོམ་བྱོལ་ནང་སྤྱི་མཐུན་པའི་སོད་མི་
གྲ་བཅུན་གྱི་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་ས་དེ་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ན། དེར་གྲངས་ཀ་ཞིག་གཞན་ཐུབ་ན་ཡག་སོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག།
གྲངས་ཀ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དཀའ་ལས་ཁག་སོ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་བསྐྱེད་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མ་འདི་ནས་འཁྲུག་འགོ་ཡི་འདུག།
སྤྱིར་བཏང་གྲངས་ཀ་ཚང་མ་འཁྲུག་ཤོག་ལ་བ་ན་དཀའ་ལས་ཁག་སོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚུལ་འགོ་འོ་ཐོག་
ནས་དབུལ་མར་སྤྱད་བཞག་པ་ཞིག་ལ་ཚུར་གྲངས་ཀ་ཞིག་འཁྲུག་ཤོག་ཟེར་བ་དེར་དཀའ་ལས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག། བོང་དུ་ད་གིན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་འབྲུག་གི་དགོ་འདུན་པ་དེ་ཚོ་ལ་དེ་འབྲེན་སློབ་ཡོན་གཞན་གི་ཡོད་ན། དེའི་
གྲངས་ཀ་དེ་ལས་སྤྱོད་སོ་རེད་སྟེ། དེ་གཞན་བཞག་པ་ཡིན་ན། དོགས་པ་དེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་བྱས་ཏེ་སེལ་འགོ་ཡི་འདུག་དེ་
འབྲེན་ཡར་མར་ཉོག་ཙམ་སྤྱུག་སྤྱུག་ཆགས་འགོ། དེ་ནས་དོགས་པ་དང་བྱི་བ་དེ་མང་དུ་མང་དུ་ཡོང་གི་འདུག། གང་ལྟར་དེ་
གཉེས་ཀའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བདེ་ལག་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ།
དེ་བྱས་དུས་ངེས་པར་དུ་གྲངས་ཀ་དེ་གཞན་དོགས་བྱེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གྲངས་ཀ་དེ་ད་ལྟ་གཞན་མ་ཐུབ་ན་འང་རྗེས་ལ་བཀའ་འཛིན་སྤྱི་འཐུས་འབྲེལ་ཆགས་ལ་གཞན་དོགས་གཞན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་
འཐུས་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་རྒྱུར་འཛར་གསུམ་པ་དེ་ག་རང་གི་ཨང་ ༡༢ ལོ་ལྷ་བའི་སྤྱིར་བཏང་ཞེས་པ་དེར་འབྲེལ་
བཤད་ཅིག་བསྟོན་སོང་། ཡིན་ནའང་གསལ་སོ་ཆགས་མ་སོང་། ནམ་རྒྱུན་ཨ་རིའི་དོགས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་དཔེ་མཛོད་

ཁང་དུ་སློབ་བཟོ་སྤྲོད་བསྐྱོད་པ་དེ་ག་རང་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཅེད་དམ། ཡང་ན་འདི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་
ནས་བྱ་བཅུན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་གྱེད་ན་དེ་ལ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སློབ་བཟོ་སྤྲོད་རྒྱ་ཅིང་དམ། ཡང་མིན་ན་སོ་
སོ། རྒྱ་སེར་ཚང་མ་ནས་རྒྱན་ནང་བཞེན་བྱས་བསྐྱོད་རྒྱ་ཅིང་དེ། དེ་གསལ་སོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟར་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འཇམ་གླིང་ནང་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་ International Buddhist Council ལུ་བ་དེ་
རེད། དེ་ང་ཚོ་ཚོས་ཚོགས་ཤིག་གི་ཚོགས་མིའི་ནང་ལ་མ་ལྷགས་སྟོན་ལ་ཚོས་ཚོགས་སོ་སོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤོངས་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་
ཅུང་གཙོད་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེང་སང་སློབ་འཇུགས་མང་སོ་ཞེ་སོ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཚོའི་
ཚོགས་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚོགས་བརྒྱ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཚོགས་འདུ་ལ་མཉམ་ལྷགས་གོ་སྐབས་སྐབས་དུས་སོ་སོ་ལ་གང་
ཡོད་པ་དེ་དག་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཅེད་ཅེས་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་པའི་སྡེ་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་གསུངས་པ་དེར་སྐོར་མོ་ ༥,༠༠༠ མ་གཏོགས་མ་བཞག་པ་དེར། ཅ་བའི་
སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞིག་རེད། འདིར་སློབ་དཔུལ་གཅིག་བྱ་ཞིག་
བཞག་ཡོད། མིའི་ནང་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་སྡེ་བ་གཞན་པ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་བྱས་ཏེ། ལས་གཞི་དེ་འབྲས་བུ་
པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་དུས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཐུན་ཆེན་འབྲས་བུ་ག་ཅེ་སྐྱུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་སྐྱུར་རྒྱུའི་ཆེད་
དུ་འདུག་སེ་བཞག་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་སྟོད་མཁན་དགོན་སྡེ་སོ་སོས་གནང་བ་རེད། བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ལ་
དམིགས་སྤྲོད་བཀའ་ནས་འོགས་པ་གྱེད་འོགས་གྱེད་ཅེས་ལྟར་མཁན་དེ་འབྲས་བུ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེ་འབྲས་
བུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེད་དུ་སློབ་དཔུལ་ཞིག་བཞག་པ་རེད། གལ་སྲིད་དངོས་སྐྱབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བར་བཞག་པ་གཞན་ལ་འཁོལ་ལྟར་
དགོས་གྱེད་ཀྱི་ཅེད་ཅེས་འདི་ལྟར་དང་།

ད་ལྟ་བཀའ་ངོས་སྤྱི་འབྲས་ཤིག་གིས་སློབ་ཡོན་སྤུལ་བའི་གངས་ཀ་དེ་ལེས་དགོས་རེད། དེ་ཚོའི་གངས་ཀ་དེ་ཚོ་ང་
ཚོས་ལྟ་ཚོག་གི་རེད། ག་ཅེ་རེད་ཟེར་ན། དགོ་འདུན་པ་ག་ཚོ་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་མེད་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་
འབྲུག་པ་ག་ཚོ་དེད་ལ་བ་ན་ལྟར་བྱུང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལྟས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ང་ཚོས་གངས་ཀ་མེད་ཅེས་ལྟ་ཡི་
ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་བུར་འཇར་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་དགོ་འདུན་པ་གངས་ཀ ༡,༠༤༧ ལ་འདུག་སེ་བྱས་

ནས་སྤྱི་ལོ་འདུག དེའི་སྐད་ལ་ངེས་མེད་བརྒྱུད་ཅུ་ཞིག་བཞག་གི་འདུག ཡང་ཡར་མར་མར་འཕར་ཆག་འདྲ་ལོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
འབྲུལ་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། གངས་ཀ་དེ་འདུག་སེ་བྱས་ཉེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བའི་དེར་ད་ལྟ་ངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུང་གི་མི་འདུག དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཐང་
ཀའི་སྐྱེས་འཛིན་གྱི་འོག་ལ་ཡོང་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་འོག་ནས་དཔེ་མཛོད་
མཉམ་དུ་སྐྱབ་བ་ཞིག་རེད། དེར་སྐྱུ་སེར་ཕོ་མོ་དངོས་གནས་བྱས་ན། སྤྱི་ཡིན་ནའང་ཡོང་ཚོག་དགོས་བ་ཞིག་སྤྱི་ལོ་བྱས་བ་
ཡོད་ནའང་། སྐྱེས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡོད་ནའང་ཡོང་ཚོག་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ད་ལྟ་བུ་བཅུ་གཅིག་ཤུའི་ཆེད་དུ་རེད་
ཟེར་བ་ཞིག་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཚེས་འགོ་ནང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཚང་མ་ལ་པལ་ཐོགས་བ་ཞིག་ཆགས་
བསྐྱེད་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་དེ་མ་ཡིན་ན། ངས་རྗེས་སྤྱི་ལོ་འདུག་ཚོག་བ་ཞུ་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་བསྟན་བ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་བསྟན་བ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལན་དེ་གནང་བཞག་ན་ཡག་སོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གནང་ཚོག་ཚོག་ཡོད་རེད་བསམ་
གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཉི་མ་ལ་མ་གཏོགས་འབྲུག་དེ་ཉེ་གོ་ཡི་མེད་ཅེས་གསུངས་བ་རེད། ཉི་མ་ལ་ཡ་ཡིན་བ་ལ་དེ་རིང་
དཔང་རྟགས་མང་སོ་གསུངས་སོང་། དཔང་རྟགས་ག་རེ་ཡོད་རེད། དཔང་རྟགས་ག་རེ་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཉི་མ་ལ་ཡ་ཡིན་
ཞེས་ཁ་ནས་ལབ་བ་ཚང་མ་ཉི་མ་ལ་ཡ་གསལ་ལ་བཅིས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དེའི་ཕོ་མོ་ཆེན་པོ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཉེ་གནང་གི་
ཡོད་རེད། ཉི་མ་ལ་ཡ་ཡིན་བ་ལ་དཔང་རྟགས་གནང་ཡོད་ན། འབྲུག་བ་དེའི་ནང་ལ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་གོ་ཡོང་
གི་རེད་སྟེ། ལན་དེ་གསལ་སོ་གནང་བཞག་ན་ཡག་ས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་རིང་རྣམ་འགྲུར་དེ་ཡག་སོ་འགོ་མ་སོང་། ལྷོས་
ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་འབྲུག་དེ་ལ་ན་ཚོད་པ་ཡོད་པ་དང་ཚང་མ་གསུངས་ཚང་སོང་། ད་དུང་དེར་བྱི་བ་ག་ཚོད་བཏང་ནའང་
ལན་དེ་གནང་གི་མི་འདུག་གྲ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འབྲུག་བ་དེར་ལན་གསལ་སོ་བྱུང་དུ་མེད་དུས་ཞེས་ཐེངས་མང་སོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་བ་ཆགས་བ་
ཡིན་ན། དེ་རྗེས་ལ་མཁོ་སྤོད་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་འདི་ནས་ཞུ་བ་སྐྱབ་ན་འགག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་གྲ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་
རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཟླ་བ་དེ་ག་རེ་བཏང་བ་རེད་ཟེར་ན། སྤུལ་ས་དེ་དག་གི་གྲུ་བཅུན་གྱི་གྲངས་ག་ཚོད་ཡོད་
 རེད་ཟེར་བར་གྲུ་བཅུན་གྲངས་དེ་ ༡,༠༩༧ ཆགས་ཀྱི་འདུག རུ་སོག་གི་སློབ་གཉེར་བ་གྲངས་ ༤༡༤ བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་
 སྟོར་ ༤༠,༧༧,༠༠༠། དེས་མེད་འགྲོ་འཆར་གྲངས་ ༡༠ ལ་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་བཅིས་པའི་སྟོར་ ༤༧,༠༠༠། དགོན་སྡེ་དང་བཅུན་
 དགོན་ཁག་ལ་ལྷ་ཞིབ་ཆེད་སྟོར་ ༥༠,༠༠༠ བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་སྟོར་ ༤,༤༧༧,༠༠༠ དེ་འདུག་སེ་བྱས་ནས་ཆགས་བསྟུང་
 ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདི་ནས་ག་རེ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པའི་གྲངས་ཀ་འབྲེར་ཤོག་གསུང་དུས་གང་ཡོད་པ་དེ་འདིར་སྟུན་མེད་ཞུས་པ་
 ཡིན། ཉེ་མ་ལ་ཡའི་བསྟོམས་དེ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་འབྲུག་པ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད་ཅེས་ད་ལྟ་རང་ལམ་
 སང་འབྲེར་ཤོག་ལབ་བ་ཡིན་ན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་གྲངས་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ན། ལམ་སང་གང་འབྲེར་ཡོང་དགོས་པ་
 རེད། དེ་གསལ་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་འབྲུལ་ཚོག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོ་བསྟུ་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་སུ་
 འབྲུག་པ་འདི་ག་ཅམ་ཞིག་རེད་འདུག ཉེ་མ་ལ་ཡའི་ནང་ལ་འབྲུག་པ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། འབྲུག་པ་སྤུང་བཞག་པ་
 ཡོད་མ་རེད། འབྲུག་པ་ནས་ཚོས་ཞུགས་བྱས་བཞག་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོས་ལྷ་སྟངས་གཅིག་པ་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་
 གཏོགས། ཉེ་མ་ལ་ཡའ་གཞན་དང་དབྱེ་བ་བྱེ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ཉེ་མ་ལ་ཡའི་ཚད་གང་འབྲེ་འབྲེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར། དེ་ཉེ་
 མ་ལ་ཡའི་ས་ཁུལ་ནས་མར་ཡོང་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་དགོན་སྡེ་སོ་སོས་ཁུངས་ག་པར་ནས་མར་
 གནས་འབྲེན་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ག་རང་ལ་བཅི་འགྲོ་ཡི་རེད། འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཟླ་བ་གནང་སོང་། ད་གིན་ལན་
 ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་གོས་ཚོགས་ནང་བཞགས་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་མ་སོང་། དས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཉེ་མ་ལ་ཡའ་
 དེའི་ནང་འབྲུག་ཆ་ཚང་འཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ལན་རྒྱག་མ་ཐུབ་པ་དེ་འབྲུག་པ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད་ཅེས་པ་དེ་གཅིག་བྱ་རེད།
 དེ་མ་གཏོགས་ཤིག་ཚང་མ་ལ་སྤྱི་སྟོམས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན། འདི་ལ་པལ་ཆེར་དོགས་སྟོང་
 བྱེད་དགོས་པ་དང་དེས་འབྲུག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གལ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རྗེས་སུ་གསལ་ཆ་བྱུང་དུས་ལན་དེ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་གནང་མཚོག་པོ་ཆོ་ལ་འབྲུལ་འོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལན་
 ཆད་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བསྟོམས་ནང་ལ་གཙོག་ཆ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྟོར་ ༡༧,༡༧༣,༤༤༣ དེ་བཅག་
 པའི་ཐོག་ནས་མཐའ་མའི་བཀའ་འབྲོལ་སྟོར་དེ་ ༡༤༣,༤༡༠,༤༣༤ སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ།
 མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། པལ་ཆེར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཚང་
 སོང་། སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་འོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ བར་སྐར་ཆ་གཅིག་
འདུག དེ་བརྒྱུགས་ཚར་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་བཞི་པ། སྐར་ཆའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པ། འདི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་རེད་
འདུག་གྲ། དམིགས་བསལ་ད་གིན་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཟེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་སྐར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན། སྐར་ཆའི་གྲོས་
འཆར་འདོན་མཐའ་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཆོག་གིས་དེ་བཞུགས་སྐར་བར་སྐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་རྒྱུ་
རྟེན་འདྲ་པོ་དེ་གང་ལྟར་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་པ་བྱས། རོགས་དཔུལ་ལྷག་མ་ཞིག་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་
ཞིག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་སློབ་གར་བར་འཆར་ལོའི་ནང་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་ལྷག་བསྟན་འདུག དེར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༧

སྤྲུལ་ཆའི་གྲོས་འཆར།

༡༡། ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༦ ལོའི་སྤྲོན་རྩིས་སྤྲུལ་ཆའི་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། ཚོས་རིག

དམིགས་བསལ།

ཡང་།	རྩིས་ལོ།	བཀའ་ལག་གི་རྒྱུ་ གཞེར་ཉིན་སྟོན།	སྤྲུལ་ཆའི་ཉིན་ སྟོན།	བཀའ་ལམ་ལྡོམ་ལྡུང་གི་ཉིན་ སྟོན།	ལྷན་བཞུགས།
༡	ཡོད་ཀྱི་སྤྲོས་གར་ ཚོགས་པའི་བྱའི་ སྟོན་ཁང་དང་ ལས་ལག་གསར་ རྒྱུ།	-	༢༥,༡༧༥,༧༧༣	༢༥,༡༧༥,༧༧༣	རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༧...༢༥ ནང་ཁྲོན་བསྐྱེལ་ལས་ གཞིའི་ཚད་ཉིན་སྟོན་ ༧༣,༢༣༥,༤༡༤ བཀའ་ ལམ་ལྡོམ་བྱུང་བ་ནས་ད་བར་ རོ་སོང་སྟོན་ ༧༡,༤༢༠,༡༣༦ རྩིན་ ཡོད་ཀྱང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༧...༢༥ ནང་ལས་ གཞི་མཐུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ མིན་རྒྱུན་ལས་ལམ་སྟོན་ ༢༥,༡༧༥,༧༧༣ རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༦ ནང་ལྷན་ འཆར་ཡིན་ན་སྤྲུལ་ཆའི་ བཀའ་ལམ་ལྡོམ་གནང་སྟོན་ ཡོང་བ་ལྟ།
	ཁྲོན་བསྐྱེལ་སྤྲོས་	-	༢༥,༡༧༥,༧༧༣	༢༥,༡༧༥,༧༧༣	

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྲུལ་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱུ་སྟོན་གནང་མཁན་བདེ་སྤྲུལ་བཀའ་ལམ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྤྲོལ་མ་མཚོག་

དབལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། ད་གིན་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱོལ་མ་མཚོག་དེ་སྐོར་ ༡༠, ༣༧, ༤༥༠ ཚགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སྐོར་ ༣༥, ༡༡༥, ༡༧༣ བསྐྱོལ་ནས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུ་ལ་ཡིན། དེ་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྲོན་ཅིས་དེ་ཚར་བ་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་འགལ་མེད་པ་གྱིས། ད་གིན་ལོ་རྒྱུ་བའི་སྤྱིང་བརྟེན་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་གསུང་གི་འདུག འདི་ཚོས་སྤེལ་གསུང་དམིགས་ནས་སྟེན་ལྷུ་འེལ་གཞི་གསར་པ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་ཏུས་ད་གིན་ལན་དེར་བཅོས་ཚོག་པ་བྱེད་ཅེས་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལན་རྗེས་མ་དེ་ཙུ་འཛིན་གནང་རོགས་གནང། དེ་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དང་རྒྱུར་བཀོལ་སྲོན་ཅིས་ཀྱི་བསྐོ་སྤྱེང་ཚར་མ་ཐེན་པ་ཡིན། སྲོན་ཅིས་ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཕུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྲོན་ཅིས་བསྐོལ་དེ་སྤྱི་སྐོར་གནང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཕུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྲོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་སྐོར་ ༥༧, ༧༧, ༩, ༣༡༦ ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསྐོས་ཤིང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐབས་འདུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་འདུ་ཚོན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འདུ་ཚོན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཅེས་འགོ་རང་ཐོག་ལ་དེ་བ་གཅིག་གཏོང་རྒྱ་ཡོད། ཅེས་འགོ་དང་པོ་དེ་སྟོན་བཅོས་ལྟ་སྟོང་། སྤྱིར་བཏང་ལས་གཞི་དེ་སྤྱི་འགོ་བཞེན་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་བ་འདི་རྒྱ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྟོན་བཅོས་ལྟ་སྟོང་གི་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་གྲངས་ཀ་ག་ཚོ་ད་ལྟར་མོང་། འདི་གཅིག་བྱས། དེ་མཉམ་དུ་ཅེས་ལོ་ ༢༠༢༤...༢༠༢༥ ནང་ལ་གསར་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ག་ཚོ་དེ་གི་བྱེད་ཡོད་དམ། གྲངས་ཀ་ཡོད་ན་དེ་གཅིག་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཅེས་འགོ་ཨང་ ༤ དེ་ལ་ཁྲི་ནད་སྟོན་འགོག་ལས་གཞི། སྤྱིར་བཏང་འདིར་ལོ་ལྟར་དེ་བཞེན་ཅེས་འགོ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་ལས་གཞི་སྤེལ་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་སོ་སོ་ལ་ལོ་ལོ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཆ་བཟོས་བྱེད་ཡོད་རེད་དམ། ལོ་ལྟར་དེ་བཞེན་ཅེས་འགོ་འདིའི་ནང་བསྟན་པའི་ལས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Anti Rabies ཚར་གཅིག་བརྒྱབ་ཚར་ན། ཇིས་སུ་རྒྱག་མི་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ལོ་ལྟར་དེ་བཞེན་ཅེས་འགོ་འདྲེར་ཡོད་དུས། ལས་གཞིའི་འགོ་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། འདིར་འབྲེལ་བའདད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ལ་ཕེབས་བསྟན་ཡོད་རེད། ངས་ཅེས་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱ་གལ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་ན་བསམ་སོང་། ངས་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་ཞབས་སྤྱི་ཞུས་ནས་སྐབས་གསུམ་རེང་ལ་ས་གནས་ས་བགོས་དེ་གཅིག་རང་ལ་འཁེལ་བ་རེད། མན་སྐར་མན་བདེ་སྤིང་དང་སྐར་ད་ར་ལོར་རྒྱལ་སྤིང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་དང་བྱུག་སྤེལ་གཉིས་པ་གིར་བཅར་དུས་དེ་སྤྱི་དང་མ་འདྲ་བ་བྱས་ཏེ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་གནས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཀ་

བྱེད་མཁུན་དེ་ཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ལུན་དེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་ཚུན་པོ་ཡག་པོ་ཞེ་སོ་ཡོད་པ་སྤྲད་པ་ཞིག་ལ་རང་ཚོས་མཛོད་ཚུལ་བྱུང་ལ། དེ་ག་ནང་བཞེན་ས་གནས་སུ་ཡོད་པ་སྤྲད་པའི་འགན་འཁུར་མཁུན་ཁོ་རང་ཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ལུན་དེ་འབྲེལ་བཀའ་མང་སོ་ཞིག་ལེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་ལ་ལེགས་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་རང་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐྱོད་དེ་ལ་སྐྱབས་དེར་རང་ཚོ་བཅར་དུས་ལ་གིར་ཡོད་པ་སྤྲད་པའི་ཨམ་ཚི (Doctor) དེ་མཁྱོགས་པོ་འགྲོ་མཁུན་དེད་ཅེས་སྐྱབས་དེ་དུས་རང་ཚོ་གཉིས་ལ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཞུས་སོང་། རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་དེར་ཨམ་ཚི་གཏོང་རྒྱུའི་བར་དིམ་འབྲེལ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གནང་བྱས་ཡོད་པེད། གང་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པེད། ད་ལྟ་ཁོ་རང་ལེབས་ཚར་ཡོད་མེད་ཐང་ལ་གནས་ཚུལ་གསལ་སོ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། གང་ལྟར་སྐྱབས་དེར་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཞུ་ཡི་འདུག འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་དོན་དག་གཅིག་ཡིན།

བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཉིས་པ་འདི་ལ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་དུས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་སྐོར་དེ་ཆབས་ཅིག་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། ལགས་སོ། དེ་སྤྱི་ཐེངས་མ་འགའ་ཤིང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་དེ་སྐྱིར་བཏང་རང་རང་ཚོའི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་དེ་ལ་སོད་པའི་སྐྱོན་གྱི་ཚོགས་ལ་ཞེ་དག་དགའ་སོས་ཆེན་སོ་བྱས་ཏེ། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ལུན་ཡོད་པའི་སྐྱོན་པ་དེ་ཚོ་རྒྱལ་ས་ཆེན་སོ་མང་སོའི་ནང་ལ་སྐོར་སྐྱོད་ལེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། སྐོར་སྐྱོད་དེ་ཚོར་ལེབས་དུས་ཆབས་ཅིག་ལ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱབས་ལས་གནང་གི་ཡོད་པེད་དེ། སྐྱོགས་གཅིག་ནས་རང་རང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་པེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནའང་དོ་སྣང་དང་ཁུར་མཉམ་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོར་མའི་ལས་འགན་ཆགས་ཡོད་དུས་རང་སྐྱབས་དེར་ག་ལེ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་ཟེར་ན། སྐྱོན་པ་ཚོས་དེ་འབྲེལ་རིགས་ལ་ལེབས་དུས་ཁོ་རང་ཚོའི་མཐུན་ལ་བཅར་མཁུན་རྒྱ་གར་གྱི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ། འཛིན་སྐྱོང་ནང་ཡོད་པའི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་མངལ་འབྲེད་ཡོད་གི་པེད་ལ། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ལུན་ཀྱི་མི་སྣ་མང་སོ་ཞིག་ཁོང་ཚོའི་འགྲམ་ལ་བཅར་གཏུག་བྱེད་པར་ཡོང་མཁུན་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ Contact Number ཟེར་དགོས་པེད་སྟེ། དེ་ཚོའི་གསལ་ལེན་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོར་སྐྱབས་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་རང་ཚོའི་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ནས་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་དེ་འབྲེལ་ལེབས། འདི་ནས་མར་མངལ་འབྲེད་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ལ་མཚམས་མཚམས་ལ་དུས་སྐབས་རྒྱུང་རྒྱུང་ནང་ལ་ལེབས་དགོས་དུས་མངལ་འབྲེད་མ་སྐྱབས་པ་དེ་འབྲེལ་དགའ་ངལ་ཡོད་གི་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་སྤྲད་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡང་འདི་ནས་རྒྱུན་ཁོ་ཚོ་ལ་རེ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རང་པེད། དེ་འབྲེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པེད་ཅེས་སྐྱབས་དེར་སོ་སོ་ལ་བཀོད་མངགས་ཞུས་ཡོད་ལ། སྐྱོན་པ་ཚོས་ཚོགས་ནང་ལ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ད་ལྟ་དེའི་ཚོགས་ལ་དེ་འབྲེལ་ལེན་འཁུལ་བ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱོགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་སློབ་ཐབས་སྤྲོད་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་སློབ་ཐབས་སྤྲོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཅེས་འགོ་རང་དང་འབྲེལ་བར་དམིགས་བསལ་གལ་ལྷན་མེད། ལས་དོན་
 བྱེད་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུང་ཚ་ག་ཅིག་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་ལེན། ཅ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁྲུ་ཁོངས་སུ་
 ཡན་ལག་སྟེན་ཁང་དང་སྟེན་ཞབས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ཆ་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཁྲུ་ཁོངས་ཀྱི་སྟེན་ཞབས་
 པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་སྟེན་མ་བསྟོས་མ་སྤྲོད་པ་དེ། སྤྱི་ལོ་འཕྲོད་བསྟེན་གཙོ་གི་འོག་ལ་སྟེན་ཞབས་པ་དེ་ཚོ་ལས་བྱེད་དོ་མ་
 བསྟོས་སུ་བུ་དེའང་ཁོ་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུན་བསྟེན་འདུག དེའི་སྐད་ལ་མ་འོངས་པར་དངོས་གནས་ཀྱི་གཅིག་
 མཚུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དོ་མར་བསྟོས་སུ་ལྷོ་སྐད་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྷན་དང་། དེ་ནས་
 གནད་དོན་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལྷན་ན། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་ང་རང་ཚོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་
 ལས་ཡིན་པ་སོང་ཚང་། ང་རང་ཚོའི་སོགས་དེ་ཡིན་ན། ལས་དོན་འདྲ་པོ་དེ་ལྷོ་གཅིག་ཚར་བ་དང་ལམ་སང་བཏང་ཡོང་གི་
 འདུག རེད་སྟེ། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁྲུ་ཁོངས་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱུང་སོང་། མཚམས་རེར་ཉེ་མ་བཙོ་
 ལ། ཉེ་ཕུ་དེ་འདྲ་བཏང་དེ་ལྷོ་གཅིག་ལྷན་སྟེ་ཆ་དེ་ཉག་ཉག་མ་བཏང་བའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲུན་བསྟེན་འདུག དེ་ཡིན་ཏུས་ད་
 ལྟོ་ཆར་གཞོན་སྤྱི་ལ་མང་པོ་ཞིག་དངོས་གནས་སོ་སོས་ལོགས་ཀར་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ། ལྷོ་བ་ལྷོ་བའི་སྟེ་ཆ་ལ་བཏེན་བསྟེན་
 མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། དམིགས་བསལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུ་ཁོངས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྟེན་ཞབས་པ་དེ་
 ཚོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁང་པ་དེའང་ཕྱི་ལ་སྤྲོད་པེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། ལྷོ་གར་ཁང་པ་སྟེན་ཡོད་ན། ཁང་སྤྲོད་དེ་ཚོ་དུས་ཚོད་ཉག་
 ཉག་ལ་སྤྲོད་དགོས་དུས་སྟེ་ཆ་དེ་ཉག་ཉག་ལ་མ་བཏང་བའི་སྐད་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲུན་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བསྟེན་འདུག དེ་
 བྱེད་དུས་མ་འོངས་པར་སྟེ་ཆ་དེ་ཚོ་གཏོང་དུས་མཚན་གཙོ་རྣམས་པ་གཅིག་སུ་མིན་པ་བྱས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚར་མར་
 གཅིག་མཚུངས་བྱས་ཏེ་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ་གཏང་སྤྲོད་པའི་སྐད་ལ་འེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 འདི་ལྷན་ལེན། ལྷོ་གས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་སྟེན་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འིག་གིས་སྤྲོད་བཅོས་ལྷ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་མཉམ་ཞུགས་
བྱེད་མཁུག་གི་གྲངས་ཀ་གཙོ་བོ་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༥ ལ་གཙོ་བོ་དེ་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣... ༢༤ ལ་
སྤྲོད་བཅོས་ལྷ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ནང་འཇུག་མཁུག་དེ་ ༢༤, ༡༤༤ ལྷན་འཐུག་གི་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༥ ལ་ ༢༥, ༣༤༤ ལྷན་འཐུག་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣...༢༤ ལྷན་ ༢༠༡༤...༢༥ ལ་ ༡, ༡༥༡ ཡང་འཕར་བ་བྱུང་འདུག་ཅེས་འདི་ལྷ་སྐྱོད་ཡིན། གྲངས་ ༡, ༡༥༡ དེ་
གསལ་བ་འཇུག་མཁུག་ལ་གོ་བ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་འགྲིག་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ད་ལྟ་ Anti Rabies དེ་གཙོ་བོ་ཆེ་
སྐྱོན་བ་དེ་འདྲ་ས་གནས་ག་བ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ང་ཚོས་མང་བ་ཞིག་བེད་སྤོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཞིག་སྤྲོད་གནས་སྤངས་
ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདྲི་སྐྱར་ལ་ཚང་མ་ལ་དུས་རྒྱུ་དུ་བཟུ་སྤྱི་ཞིག་མ་རེད། བྱི་ནད་ (Rabies) གྱི་སྟོན་
བྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བྱི་ཡིས་སོ་བརྒྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་འགྲོ་སོང་གཏང་སྤྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་
ཞིབ་སློབ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དེའི་སྐོར་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་དེར་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ངས་ལྷ་སྐྱོད་ལ་བྱེད་ཅེས་ལྷ་སྐྱོད་
ཡིན། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུག་ལ་རེ་བཞིན་ལྷ་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་རེད། འགྲོ་སོང་འདྲི་སྐྱོན་ལ་གཙོ་བོ་ཡི་ཡོད་མེད་
དེའང་གཅིག་བཟུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འིག་གིས་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཆགས་ཚུང་
སོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཨམ་ཆེ་གཅིག་དེ་ཐེབས་རན་གྱི་ཡོད་པ། དེའི་ཆབ་གསལ་སྐོར་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་།
ད་ལྟ་སྤྲོད་ཁང་འགའ་ཉམས་ནང་ལ་ཨམ་ཆེ་ལས་ཐོག་གི་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་རན་ཀྱི་དང་། དེ་འདྲི་གནས་ཚུལ་ད་ལྟའི་སྐབས་གཅིག་
ལུ་མ་རེད། དུས་རྒྱུ་དུ་ཡོང་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོས་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དེ་
སྤྱི་ཡིན་ན་ང་ཚོར་ཨམ་ཆེ་འདྲངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱི་དེ་ང་ཚོས་སྤྲོད་ཁང་ཆེ་ཁག་ནང་ལ་ཨམ་ཆེ་ཐོན་མཁུག་གཉིས་གཉིས་
དེ་འདྲ་བཞག་ཀྱི་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ད་ལོ་ཨམ་ཆེ་འཛོལ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཡང་ཨམ་ཆེ་མེད་སའི་ས་ཆ་དེ་ཚོར་གཏང་སྤྱི་འདི་
དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་འདི་ལྷ་སྐྱོད་ཡིན། དེའི་བར་ལ་ཨམ་ཆེ་སྤྱི་ཚར་བ་བྱས། དེའི་ཆབ་གསལ་བསྐོ་མ་ལུ་
པ་དེ་འདྲི་གནས་སྤངས་ཏོག་ཅམ་ཡོང་སྤྱི་པ་རེད་ཅེས་འདི་ལྷ་སྐྱོད་ཡིན། ཡང་ཞིབ་སློབ་ད་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོས་འདིར་ལྷ་
ཚོག་ དེ་ནས་སྤྲོད་ཅེས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་འདྲ་བསྟེན་གཏུག་བྱེད་པར་ཡོང་བ་དང་།
དེའི་འབྲེལ་བ་བཞག་བྱས་ཁོ་ཚོར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་གསུངས་སོང་། དེ་སྤྱི་མ་ནས་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ག་རང་བསམ་སྐོ་
བཏང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྤྲོད་ཅེས་ཁང་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བར་ལ་དེ་འདྲི་འབྲེལ་
བ་ཅིག་བཟོ་སྐབ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། དེ་ང་ཚོས་བཀའ་འགའ་ལ་གོ་བསྐྱེད་བྱེད། དེས་ཕན་ཐོགས་འིག་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་གནད་
ཡོད་མི་དེ་འདྲ་བསྟེན་གཏུག་བྱེད་པར་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཁོ་ཚོའི་འབྲེལ་བ་དང་དེ་དག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡིན་ནའང་རེད།
འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ལ་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་དང་། འབྲེལ་བ་ཉར་དགོས་ཀྱི་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་ག་རང་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤོང་ཞབས་པ་ལས་བྱེད་ལོ་མའི་རོ་ལོ་ལ་བསྐོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་རེད། འདི་
 ཁྱོད་ཡོངས་ནས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཚང་མ་ལ་གཞུང་ཞབས་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་གཅིག་གྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ན་
 ལས་དོན་བྱེད་སྟངས་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་འབ་སྤུ་འདུ་ལི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱུང་ཁོངས་
 སྤུ་འཕྲོད་བསྟེན་ཡན་ལག་སྤོང་ཁང་ཚོའི་ལས་བྱེད་དང་། བུ་སྲིད་བྱུང་ཁོངས་སྤུ་འདུས་དལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་གྱི་རོ་
 བོའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། འདི་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཐོབ་ཐང་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་
 བས་ཚང་མར་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་བྱེད་པ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ལ་འགན་གཙོ་བོ་ཅིག་
 ཆགས་ས་རེད། དེ་ཚོ་ཡོངས་རྒྱ་ལས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བྱིས་བཅོལ་ཁང་དེ་ཚོ་
 ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་བལྟ་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་སྤྱི་ཚུ་ཆ་དེ་ཅུ་མཐོ་བོ་ཡོད་མ་རེད། བུ་སྲིད་གྱི་བྱུང་ཁོངས་སྤུ་འདུས་བསྟེན་པ་དེ་ཚོ་
 ལའང་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ། ད་ལྟ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་མང་བོ་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་རྩོགས་དཔུལ་
 བཀག་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་དེའི་འོག་ནས་ཉོག་ཅུ་ལྟ་ལྟ་ཡངས་འདྲ་བོ་ཞིག་རག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོའི་སྤང་ལ་ཉར་ཉར་
 གོ་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཁོངས་སྤུ་ཚུ་ཆ་ཉག་ཉག་འབྱོར་གྱི་མི་འདུག་གསུངས་རེད།
 དས་ས་གནས་མང་བོ་ལ་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ཡིན་ཏེ། ལས་བྱེད་ཚོས་གཅིག་ཀྱང་ཞུ་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་
 ཚོ་མང་ཡོང་དུས་གསུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ལམ་སང་དེའི་སྐབས་ལ་མངགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ།
 གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔུས་ནས་མར་གཏོང་རྒྱ་བྱི་བྱ་གི་ཡོད་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད། ཉི་མ་
 བཅུ། བཅོ་ལྷ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་དོ་ཐོག་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་མེད། ཁ་སང་ང་ཚོས་ཞུས་པ་རེད། ཨ་རིའི་རྩོགས་དཔུལ་ཆད་པ་དང་ལོ་
 གསར་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་ཉག་ཉག་འཁེལ་གྱི་ཡོད་དུས། ལས་བྱེད་ནང་ལོགས་ལའང་དཔུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟེན་གྱི་ཡོད་
 པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གི་རེད་ཅེས་བཀུར་ལག་གིས་བཀུར་འཕྲོལ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞེན་བྱས་
 ཏེ་སྤོང་ཁང་སོ་སོས་འགའ་ལས་སྤྱད་ཆ་དེས་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྤོས་པར་གང་ལྟར་འབྲུལ་དགོས་ས་དེ་དག་ལ་ཐུལ་འདུག ད་ལོ་
 ཨ་རིའི་རྩོགས་དཔུལ་ (USAID) ཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐངས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མར་དཔུལ་གཏོང་རྒྱར་དཀའ་
 ངལ་ཞིག་འཕྲད་འདུག དུས་ཚོད་ཉོག་ཅུ་ལྟ་ལྟ་འདྲུག་མ་གཏོགས། རྒྱ་ལྷན་ནས་ལྷ་བ་ཉག་ཉག་ལ་སྤྱད་བསྟེན་པ་ཞིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལོ་འདི་དམིགས་བསམ་གནས་སྟངས་ཡིན་དུས་འདུག་སེ་བྱས་ཏེ་ཆགས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ལྷ་
 བ་ཉག་ཉག་ལ་སྤྱད་ཐུབ་རྒྱ་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོ་ལ་ཞུ་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། ག་ལེ་ཡིན་ན་བསམ་སོང་། དེ་
 དམིགས་བསམ་གནས་སྟངས་ཤིག་འོག་ནས་འདུག་སེ་བྱས་ཏེ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཕུལ་ཚོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཅུ་པའི་དེ་རིང་ཁ་སང་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རིམ་མི་མང་ནང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་དང་གོ་རྟོགས་དེ་ཚོ་ཡག་ཐག་ཚོད་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཚན་རབས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཅུ་ཞིག་མེད་བསྟན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་རང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ནད་རིགས་སྟོན་འགོག་ (Preventive Health Measures) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་དངོས་གནས་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་རྒྱ་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བ་ཆ་དེ་ཚོའི་གས་སྟོན་ནས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་བྱེད་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གས་ལས་འཆར་སྤེལ་བའི་སྐབས་ལ་བྱུང་ན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་ Medical Camp དེ་འདྲ་བཅུགས་ནས་སྤྱ་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཚོ་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་ནས་བ་ཆ་དེ་འདྲ་ཡོད་དང་མེད་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད། གཞིས་ཆགས་དེ་ཚོ་ཞེ་པོ་མང་པོ་གལ་ཡོད་མ་རེད། གྲོང་སྡེ་ཁག་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་དམིགས་བསལ་ Medical Camp གང་ལྟར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཚན་པ་དེ་འདྲ་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མི་ཡོང་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ (Public Health) ཟེར་བ་དེ་རེད། སྐབས་དེ་སྐབས་དེ་གཞིས་ཆགས་ནང་ཁོར་ཕུག་གཙོ་མཚོག་མ་མེད་པ་དང་། གན་སྤྲོགས་གང་བྱུང་མང་བྱུང་གཤམ་གཤམ་ལ་ཡང་གནས་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་ལམས་དེ་ཚོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྤེལ་འགོ་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ་གཉིས་སྟོན་ལ་སྤེལ་གོ་བ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཆར་དུས་སྐབས་སུ་ Dengue དང་ Typhoid དེ་ཉ་ལམ་མི་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་མ་ན་བའི་ཐོ་གཞུང་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྟོན་རྒྱུད་ནས་སྟོན་འགོག་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གྲོང་སྡེ་ཁག་ནང་ལ་འཕུར་རྒྱ་དེ་ཚོ་གཙོ་མཚོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འཕུར་རྒྱ་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་པེད་ཟེར་བསྟན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གོ་ཡི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་སྟན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེ་གོས་ཤིག་གཞིས་ཆགས་ནང་ལོགས་ལ་བ་ཆ་རྩ་བའི་སྐབས་ལ་གཞི་ལྗོད་པོ་དང་རྩ་བའི་སྐབས་ལ་གང་ལྟར་སྟོན་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཏུག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་གཏུག་པའི་སྐབས་ལ་སྟོན་ཁང་དེའི་ནང་ལ་དེ་རིང་ཁ་སང་སྟོན་ཁང་ཟེར་དུས་ཚོང་གི་ཁྲོམ་ར་གཅིག་གྱུར་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མགོ་སྐྱོར་ཐེབས་བསྟན་པ་དང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་གི་ཨམ་ཅི་ཡིན་ནའང་རེད། Nurse ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་བྱས་ཏེ་རོགས་རམ་འདྲ་པོ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུར་ལས་འཆར་ཞིག་ཐེབས་ཐུབ་ན་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་མན་ཐོགས་འདྲ་པོ་ཞིག་མེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་པེད། ང་རང་ཚོའི་ Public Private Partnership ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་འཆར་སྤེལ་དང་དགོངས་པ་ནང་ལ་ཡོད་བསྟན་པ་ནང་བཞེན། དཔེར་ན། སེ་ར་བྱེས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་

སྒོན་ལ་མ་གཤིས་སྒྲིབ་ཁང་གསར་རྒྱུ་གི་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བཙུན་ཡོད་ཅིང་། སྒོན་ཁང་དེའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་
 ཡིན་ན། བྱང་ལས་པ་སྡེ་ཆོན་ཁག་བཞི་ཙམ་དེའི་ནང་ཚུད་ཐུབ་པ་དེ་འབྲེལ་འཆར་གཞི་བྱས། སྒོན་ཁང་དེའང་མ་འོངས་པར་
 གང་ལྟར་ཡང་སྤྱི་དོན་པ་ཙམ་མིན་པར་གཡས་གཡོན་གྱི་ཡུལ་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྒོན་ཁང་དེའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགོ་སློང་འདྲང་
 དེས་ཙམ་མ་གཏོགས། ཁོ་རང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་ཁེ་སན་མི་དགོས་ཞེས་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་དམིགས་ཡུལ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ལས་
 གཞི་དེ་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་ཅིང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོར་དུས་ནས་དུས་སུ་ལམ་སྟོན་ལྷན་ལྷན་ཐོག་ལ་རོགས་
 པ་བྱས་བཙུན་ཡོད། དེ་ཚོའི་གསར་རང་ཁ་རང་གསོའི་ད་ལྟའི་ལས་འཆར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་འགོ་དཔེ་བཞེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐབས་དང་དུས་ལ་མཐུན་འགྲུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་ཡོད་ན། གནང་རྒྱ་དེ་
 གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱི་ཚེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འགོ་བཙུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངེ་བ་གཅིག་ཡོད། འི་སྤྱི་ (Tuberculosis-TB) ན་ཚོ་
 ལ་བ་དགོས་ནའང་འབྲེལ་བྱས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གཏོང་གི་ན་ཚོ་འདི་ཡིན་ན། བར་ལམ་ཞིག་ལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་ཁ་
 སང་དེ་རིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབས། དབལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གནས་བབས་དེ་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོང་བའི་སྐབས་
 ལ་ འི་སྤྱི་ནད་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཉོག་ཙམ་ཉུང་དུ་འགོ་དགོས་པའི་གནས་བབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་བསམ་གྱི་
 འདུག་དཔེར་ན། ང་ཚོའི་ཁ་དབེ་ཞིག་ལ་འི་སྤྱི་ལ་བ་དགོས་ན། ཚོ་གཙོ་གི་ན་ཚོ་དེ་མི་ཉམ་ཚུང་དང་འབྱོར་མེད་དེ་འབྲེལ་ཡོང་
 གི་ཡོད་ཅིང་། མངར་མོ་ན་ཚོ་དེ་མི་ཚུན་འབྱོར་ལྡན་དེ་ཚོ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་ཅེས་བཤད་སྟོན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ག་བར་བལྟས་ནའང་སྒོ་གཙོ་གི་ན་ཚོ་དེ་ཉོག་ཙམ་ཉུང་དུ་འགོ་དགོས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེ།
 ཡིན་ནའང་དེ་རིང་སྒོན་ཅེས་འདིའི་ནང་ལ་སྒོར་ ༤, 300, 000 རེ་ལོར་མེད་ན་དེ་འབྲེལ་ཞིག་འདུག་བསམ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་
 ཁ་སང་དེ་རིང་སྒོ་གཙོ་གི་ན་ཚོ་ཟེར་དགོས་ནའང་། འི་སྤྱི་ན་ཚོའི་ནད་རིམ་ཟེར་དགོས་ནའང་དེ་གང་འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
 ཅིང་། སྒོན་ལ་ཡིན་ན། འི་སྤྱི་ན་ཚོ་དེ་ལྷན་ཀོར་ཟེར་བའི་སྤྱི་བྱས་ཤིག་བཟུང་ཡོད་བསམ་སོང་། སྤྱི་བྱས་དེའི་གནས་བབས་
 གང་འབྲེལ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་ཡོད་ཅིང་ཅེས་འདི་ལྟ་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཕུལ་དངོས་གྲུབ་དོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་གི་གདན་ས་ཁག་ཚང་མའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སློབ་འགོག་རེད། སྤྱན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོད་རེད། གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ཆ་ཆ་ལྷུང་ལྷུང་བྱས་ནས་ལས་དོན་ཡག་ཐག་ཚོད་འགོ་བསྐྱེད་འདུག དེ་ཚང་མའི་ཐུགས་ལ་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་དང་འདྲིའི་ལྷ་འདོད་པའི་དོན་ཚན་གཅིག་ཡོད། དེ་བྱུང་བའོལ་གྱི་ཚེས་འགོ་ཨང་ ༡༢ ང་པ། ལྷུང་འདྲིའི་བཞི་པ་དེ་ཡིན། ལས་བྱེད་དང་ཉམ་ཐག་ལ་སྤྱན་བཅོས་མཐུན་འགྲུབ་ཞེས་པ་དེར་ལོ་གཅིག་ལ་སྒོར་ ༣༥,༡༠༠,༠༠༠ ཞིག་བཀོད་གནང་འདུག བྱས་ཚང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབོར་ཆེན་པོ་རེད། ལས་བྱེད་དང་ཉམ་ཐག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་ཁ་སང་ཁེ་ཉིན་ནས་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། བསྐྱི་ཚོགས་ལྷ་དགོས་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་རོགས་དཔུལ་ཡོངས་ཁག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཅང་། དཀའ་ངལ་དེ་དག་དུས་སྤང་ནང་ཉན་ཉན་སེལ་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་ཏེ་ད་དུང་སྤྱི་འཕུལ་ནས་དེ་འདྲིའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གནས་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་རང་ང་ཚོས་བསྐྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་གཅིག་བྱས་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འབད་བཅོལ་ཉན་ཉན་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་ཏེ་གནང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་རྒྱ་གར་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ Life Insurance Company དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཡོད་རེད། དཔུལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདུག སྐར་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་འདུག དེ་འདྲིའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་ནས། ང་ཚོར་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤྱན་བཅོས་ཁོངས་སུ་ཚུད་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་མི་རེ་རོ་རེ་ཡིས་སྤྲེ་ཚན་དེ་འདྲའི་མཉམ་དུ་ Tie Up བྱེད་དེ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་དེ་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ལ་ཕན་བྱ་ཞིག་གི་སྤར་ཆ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ། དེ་འདྲའི་གནང་བ་ཡིན་འདྲི་ག་ཅུ་ཞིག་འགྲོ་སོང་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉེན་སྲུང་བྱེད་མཁུ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷུས་ནས་ཉེན་སྲུང་གི་བརྒྱུད་ནས་ཐབས་ལམ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། མི་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་བསམ་སྒོ་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་སྤྲད་ཆ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐད་ནས་དེ་ཚོའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བསྐྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པ། དོན་དག་ལ་སྐྱུབ་པ། དེ་རིང་ཁ་སང་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྤྱབས་བདེ་པོ་ཡིན་ས་རེད། དེ་འདྲིའི་ཉེན་སྲུང་བྱེད་མཁུ་ཡིན་ན་མི་སོ་སོ་ལ་དེ་འདྲིའི་ལག་འབྲེར་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་གནང་གི་འདུག དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱན་ཁང་ག་པར་བསྟེན་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཚོར་ཡོད་པའི་སྤྱན་ཁང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འགྲོ་ཚོགས་ཚོགས་ བསྟེན་ཚོགས་ཚོགས་ ག་ཚོད་ཅིག་རག་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་ག་རང་ནས་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་འདྲི་ཏོག་ཅུ་ཐུགས་པན་གསོ་པ་འདྲའི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་ ང་ཚོའི་གཞུང་གི་བསྐྱི་ཚོགས་ལ་ཏོག་ཅུ་པན་གྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་ཞིག་འདུག དེ་དགོངས་པར་འདྲེགས་པ་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་ཡོད་ན་ལྷ་རྒྱ་གལ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྡོན་ཅིས་དེ་ཚར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་དགོངས་པར་འཛོག་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞི་ཆགས་ཀྱི་ཀན་ཚོན་ཚོ་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གོ་རྟོགས་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་གཅིག་དང་། ང་ཚོ་ད་ལྟ་འདྲིར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཡོད་སྡོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་མི་གཞན་པ་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ང་རང་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་དོ་སྣང་གང་ཅམ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བྱེད་སྟོགས་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། དེང་སང་ང་ཚོར་ན་ཚེ་འདྲ་པོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཨིན་ཟེའི་སྐད་ནང་ལ་ Life Style ཟེར་བ་དེ་རེད། འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེད་དང་ཟས་བཅུད་དེ་འདྲ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ན་ཚེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སློབ་གསོ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་གཞི་ཆགས་ཁང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཀན་རབས་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་གྱི་གོམས་གཤིས་ཤིག་གོམས་བསྟན་ཡོད་དུས་ཞེ་སོ་ཞིག་རྒྱག་སྟབས་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཀན་རབས་ཚོ་ལ་སྟོན་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་དང་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ། སྟོན་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཀན་གསོ་ཁང་ནང་བཅུག་དགོས་པ་དེ་ཚོའི་ལྟ་རྟོག་དེ་དག་ཚད་དང་ལྡན་པ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སློབ་བྱ་དང་གྲོད་སྟེ་ནང་ལ་ Medical Camp གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པའི་ད་ལྟ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ནད་གཞི་རེ་རེ་ལ་སྐྱེད་བཅི་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱ་དེ་མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྡོན་འགོག་གི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཁ་སང་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལའང་ཡང་སེ་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་རེད། གྱིས་པའི་སྐབས་ནས་བྱེད་དེ་ན་ཚེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྡོན་འགོག་རྒྱག་དགོས་རྒྱ་དེ་རྒྱག་སྟབས་ལ་ཡིན་ན། ཀན་པ་ཆགས་དུས་སྡོན་འགོག་དེ་ཡིས་མན་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ།

དེ་ནས་སྡོན་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ད་ལྟ་སྡོན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་གསུངས་སོང་། འཕྲུང་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ Dengue ན་མཁན་མི་མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་གསོ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་རྒྱག་སྟབས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཚུ་ག་པར་འབྲེལ་བསྟན་འདུག་ཚུ་མཚོད་ལ་ཁེབས་གཅོད་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་ཚོ་སྟོན་དགོས་པ་དེ་སོ་སོས་བལྟ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བལྟ་སྟབས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཚོའི་གས་དེ་སློབ་གསོ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་དག་དུས་ཐོག་ལ་རྒྱག་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ག་ཚོད་གསན་དང་མ་གསན་དང་། ཁག་ཅིག་མཚམས་རེར་ང་ཚོའི་རང་དབང་ལ་མེད་པའི་སྐད་ལ་ཡོང་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འཕྲུང་ཚུ་དེའང་གལ་ཆེན་སོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་སོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཞིང་ཚུ་འདྲོན་གཏོང་དང་སྐྱ་སྐྱུག་འདེབས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་བསམ་སྟོན་མང་པོ་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོས་ཚུ་འཕྲུང་རྒྱ་ལ་དུག་ཇས་དེ་ང་རང་ཚོས་མར་བཅུབ་བྱས། མ་འོངས་པར་འཕྲུང་དགོས་རྒྱའི་གནས་སྐབས་ཤིག་

ཚགས་ས་རེད། དེ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ལས་ཀའི་སྐྱད་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཤིང་གི་སྟ་རེ་ཡིས་
ཤིང་དེ་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལྷགས་ཀྱི་སྟ་རེ་ཞིག་ག་པར་རག་གི་འདུག་ཅིག་བཟུ་བར་འགོ་བསྟུང་ཡོད། དེ་རག་ས་ཡིན་ན་
བསྐྱེད་ཡོང་མཛོག་ཁ་པོ་རེད་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོ་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་གཅིག་ལུང་གོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཞུག་མ་འཕུང་
ཚུ་ཁོ་རང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་དེ་ཡོད་བསྟུང་བ་རེད།

དེ་ནས་ན་ཚ་གཞི་ལྗོད་པོ་དེ་ཚོ་སྟོན་ཁང་བསྟེན་གཏུག་གྲེད་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་སྐྱད་ལ་སྟོན་སྟོན་གྲེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ།
ཨ་མ་ཚེར་སྟོན་སྟོན་ལྷ་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཨ་མ་ཚེས་སྟོན་སྟོན་གྲེད་ཀྱི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྟོན་ཁང་ཚང་མ་ལ་
Telemedicine ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་གཅིག་དེའང་སྐྱར་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནང་ཉུགས་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྟེན་བྱས། ཨ་མ་
ཚེ་མཁས་པ་དེ་ཚོ་ལ་སྟོན་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་དང་། མགོ་སྐྱོར་མ་ཐེབས་པའི་ཚེད་དེ་ཚོ་དང་པོ་ནས་སོ་སོས་དོ་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་ལྷ་སྐབ་པ་
འདྲ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན། མཐུན་རྐྱེན་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་རེད། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཡོད་
རེད། ཡིན་ནའང་མཐུན་རྐྱེན་དེ་བེད་སྟོད་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བྱེད་སྐབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་སྐྱོར་གཉིས་ཀའི་རྒྱང་
འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གསུང་པ་དེ་གསུངས་སོང་། སེ་ར་བྱེས་ལ་སྟོན་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་དེ་འགོ་བསྟུང་གྱི་ཡོད་པ་དེ་
པོ་གཅིག་གཉིས་སྟོན་ནས་ཤེས་སོང་། དེ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བྱང་ཆེ་མ་གཤིར་ས་
གནས་སུ་འགོ་བའི་སྐབས་དེས་པར་དུ་ཁོང་ནམ་ཚོ་གཅིག་མཇུག། ང་ཚོའི་ས་གནས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་གཅིག་ཡོད་
རེད། དགོན་པའི་ངོས་ནས་སེ་ར་བྱེས་ཀྱི་སྟོན་ཁང་། སེ་ར་སྐད་ཀྱི་སྟོན་ཁང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྟོན་ཁང་ཞེས་ས་གནས་
གཅིག་ཏུ་སྟོན་ཁང་མང་སོ་ཞེ་སོ་ཞིག་བྱས། ཡིན་ནའང་མཐུན་རྐྱེན་ཚ་ཚང་ཞིག་སྐྱར་དགོས་ན་སྐྱར་ས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་
འདྲ་སོ་ཚགས་བསྟུང་གྱི་ཡོད་རེད། སྟོན་མ་ནས་ང་ཚོར་བསམ་སྟོན་དེ་ཡོད་རེད། བཀའ་ལག་ནང་ལའང་བཀའ་སྟོན་གཅིག་གིས་
Multi Speciality Hospital དེ་འདྲ་འཇུགས་སུ་བྱེད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པའི་བཀའ་གནང་སོང་། Multi Speciality
བཅུགས་པ་ཡིན་ན། ལྷིའི་མཐུན་རྐྱེན་པལ་ཆེར་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འཇུགས་སྐབས་བྱེད་སྐབས་མཛོག་ཁ་པོ་
རེད། ད་ལྟ་སེ་ར་བྱེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ནང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཨ་མ་ཚེ་དང་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ག་རེ་
ཚགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ད་ལྟ་སེ་ར་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཨ་མ་ཚེ་ཚོད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཚོ་དཔེར་ན། ཉེན་ཁ་ཆེན་སོ་དང་ན་ཚ་ལྗོད་
སོ་ལ་གཤག་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རྒྱང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་གྲས་ཐབས་ཤེས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དང་མེད། ཞེས་
ཚགས་སོ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་གཤམ་ཤེས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་སྟོན་ཁང་གཞན་པ་དེ་འདྲ་ལ་བཀའ་ཚོལ་ལྷ་ཡི་ཡོད་པའི་སྐྱད་ཆ་དེ་འདྲ་
འདུག་དེ་ང་ཚོས་པར་རྒྱར་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། དགོན་པའི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་
འཚོ་བྱེད་སྟོན་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ས་རེད། ས་གིར་སྐབས་མ་སྐབས་པ་དེ་ཚོ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ས་རེད།
ཚང་མར་པར་རྒྱར་སའ་ཚོགས་རྒྱ་ཞིག་བསམ་སྟོན་གཏང་དགོས་རྒྱ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གསལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་གསལ་
གཞན་པའི་ངོས་ནས་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་པར་རྒྱར་མཉམ་རུབ་བྱེད་སྐབས་པ་ཡིན་ན། སའ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་གི་
འདུག་ད་ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟུང་བ་ཞིག་དགོན་པའི་ནང་ལ་སྟོན་ཁང་གི་སྟོན་བཅོས་བྱེད་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་གཞི་རིམ་

མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་དག་གི་གྲངས་ཚོར་ཚོར་རྒྱ་གཞི་ཡོད་མ་ཤིང་། དེ་ཚོ་ཡང་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་
 གྲངས་ཀྱི་གྲངས་ཚོར་ནང་ལ་འཇུག་སྒྲིལ་ཆེད་དུ་དཔེ་ཚོས་མཐུན་ཆེན་སྤོང་དགོས་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་སྤྱད་ཡོད། ག་ཤེ་ཤེད་ཟེར་ན།
 བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཉ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁབ་ཤིང་། སྤྱི་གཞུང་གི་
 སྤྱི་ཁབ་། དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མའི་གྲངས་ཚོར་གསུམ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོས་མ་འོངས་པར་ཁ་སྤོགས་དེ་
 འགྲུར་བ་གཏང་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ལས་གཞི་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ Public Private
 Partnership ལས་དུས་སྤྱི་གཞུང་གིས་ཀྱང་མ་ཅུ་ལྷན་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། ད་ལྟོ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་བཀའ་
 མོལ་གཤམ་ཡོད་མ་ཤིང་ཅེས་འདི་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་ཉི་མེད་ (TB) ལ་ཚ་དེའི་སྐོར་ལ་གྲངས་ཀ་དེ་འཕྲོར་སོང་ན། རྗེས་ལ་ལྷ་ཚོགས་པ་བྱེད་ཅེས་ལྟར་ཡིན། Zero
 TB ཡི་ལས་གཞི་ཡོད་ཤིང་། Zero TB ཡི་ལས་གཞི་ཡོད་ནའང་ད་ལྟོ་ཚ་ཡོད་ན་ལྷ་ཚོགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་
 དག་ནང་པ་ཤེ་ཤེ་ལ་གྲངས་བཅད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་དུལ་འཛོར་དེ་འབྲེར་ཡོད་ཤིང་ཅེས་ལྟར་དང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་
 འབྲུས་ཤིག་གིས་ལས་བྱེད་དང་ཉམ་ཐག་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༥༧ བཞག་འདུག བསྐྱོད་ཚུགས་བྱེད་དགོས་དུས་འཕྲོད་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་དང་དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་འགོ་སྐྱོར་བྱ་བའི་གསུངས་པ་དེ་ཤིང་། སྤྱི་གཏང་ TMS དེ་ཉེན་སྲུང་ལྟ་བུ་ཟེར་བའི་
 ལས་གཞི་དེའི་ལོགས་ལ་ད་གིན་གྲངས་འཛོར་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚ་ཚར་སྟེ་སེང་ལྷན་ཟེར་བ་ཡིན། ད་ལྟོ་འདིའི་ནང་ལ་ལས་
 བྱེད་དང་ཉམ་ཐག་དེ་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ལ་སྐྱེད་ཚ་ཤིས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དུལ་འདི་མང་པོ་གི་མི་
 འདུག་གས་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ལས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་དེ། ལས་བྱུར་ཞིག་ཡིན་ནའང་
 ཤིང་། ལྷ་བཟོ་ཆེ་ཤོས་དེ་འཕྲོད་བསྐྱེད་དེ་མ་གཏོགས། ལས་ཚེར་དཔེ་སྤྱི་ཚོར་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་
 སྤྱི་ཡོད་མ་ཤིང་། མི་གཅིག་གི་མི་ཚེ་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་ནང་ན་ཚ་འདྲ་པོ་བྱུང་སོང་ན་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་
 དུས་ད་ལྟོ་བར་དུ་ཞིམས་དང་སྤྱི་གཞུང་གཞི་ཚང་མའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་ལོག་ནས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་འགོ་སོང་བཏང་དགོས་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་ཤིང་། སྐབས་དེ་སྐབས་དེ་ནང་མི་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འབྲུམ་མང་པོ་འགོ་ལོ་འདུག་ནང་པ་གཅིག་གཅིག་སུ་ལ་
 འབྲུམ་ ༣༠༧༠ དེ་འདྲ་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ཡོད་ཤིང་། འབྲུམ་ ༡༥༧༡ དེ་འདྲ་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་མང་ཉུང་དང་དེ་
 འདྲ་ཚོད་དཔག་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་དཔེ་མི་སྤྱི་དུ་ཁག་པོ་ཤིང་འདུག་དུལ་འཛོར་ཞིག་བཞག་གི་ཡོད་ཤིང་། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ག་
 ཚོད་སྐབས་པ་ཞིག་དེ་ཚོས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ནང་ལའང་དཔེ་སྤྱི་གཏང་
 མོལ་དེ་བྱུང་། འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་ཞིབ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཤིང་། དུལ་ནས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཉེན་སྲུང་
 གི་ལས་གཞི་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཤིང་དམ་མ་ཤིང་། ས་གནས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་ལོགས་ལའང་འཕྲོད་བསྐྱེད་
 ཉེན་སྲུང་གི་ལས་གཞི་དེ་འགོ་བཙུགས་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཚོའི་གས་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་བོད་པ་མངའ་སྡེ་བཙུགས་དང་། སྤྱི་
 འཛུགས་ཀྱི་ཐང་ཀར་གྱི་མངའ་སྡེ་ (Union Territory) གཉིས་ནང་ལ་ཡོད་དུས་དེ་དག་ཚང་མ་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་ལོགས་
 གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས་དེ་ཚོས་མཐུན་ཆེན་སྤོང་སྤོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་ དེ་ལྟར་ TMS ལས་གོང་ཁེ་བ་ཆགས་

གྱི་ཡོད་ན། ས་གནས་རང་ནས་མངའ་སྡེ་གཞུང་དང་དེ་ཚོའི་ལས་གཞིའི་འོག་ལ་འགོ་སྐྱབ་རྒྱུའི་རྟོག་ཞིབ་དང་ལྷ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་གཞིར་བརྒྱུད་བྱེད་དེ་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་ལམ་སྟོན་དེ་དག་བསྐྱེད་ཡོད་གི་རེད། གཞུང་གི་ལས་གཞི་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་ང་ཚོ་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་འདྲ་པོ་དང་། Tie-up བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་ན་མེད་ན། ལོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་མེད་ན། སྐར་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྐར་བ་ཡང་ཁེ་སོ་ཡོད་མ་རེད། སྐར་བ་ཚང་མ་དངུལ་བཟོ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཡིན་དུས་ཚམས་ལ། གཞུང་དེ་རོགས་རམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེ། དེའི་ནང་ལ་ Subsidy མངའ་སོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ལྟེ་སྤྲི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་མར་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་དེ་ཚོ་མངའ་སོ་ཞིག་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སེམས་འཚབ་བྱས་ཏེ། མཐོ་སློབ་འགོ་མཁན་ནང་ལོགས་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དའི་རོ་ཤེས་པའི་སྤྱ་གུ་དེ་འདྲ་མཐོ་སློབ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་འདྲའི་སྤྲི་ན་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལ་ལྟེ་སྤྲི་ན་དང་། ༢༠༡༤ ཚམས་འདུག དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠།༢༠༢༡ དེ་བར་ Covid བྱུང་བའི་སྐབས་དེ་ལ་གྲངས་ཀ་དེ་ ༡༣༦ དང་ ༡༣༦ འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལ་ ༡༤༩། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལ་ ༡༤༩། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་ལྟེ་སྤྲི་ན་དའི་གྲངས་ཀ་དེ་འདུག་སེ་བྱས་ཏེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དངུལ་འབོར་འདི་ག་ཚམས་བཞག་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

མཚན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་སྤྱི་འཕུས་ ༡༡ ཡོད། ད་ལྟ་ ༥ ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། དུག་རྒྱུ་མཁན་ཞེ་དག་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འདུལ་གྱི་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཕུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Zero TB ཡི་ལས་གཞི་དང་སྟོན་རྩིས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལྟེ་སྤྲི་དངུལ་འབོར་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གཞི་གསུང་བཤམ་སྤྱོད་སྐབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་རྒྱུན་མཚོག་ལ་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུད། འེ་སྤྱིའི་ (TB) བ་ཚ་དེ་ཚོ་
 སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ དེ་འབྲེལ་སྐབས་ལ་དངོས་ཡོད་རེད། དངོས་འབྲེལ་རེད། དཔེ་དཀའ་ལས་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་
 ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཀྱང་སྤོབ་སྤོབ་བྱས་ནས་དགོན་པའི་ནང་ལ་བསྐྱད་པའི་སྐབས་ལ་ཞོག་ཞོག་བག་ལེབ་ཅིག་བཟུང་ན། སྤོར་མ་ལྷ་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདད་ལ་མ་འདད་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་རེད། སྤོབ་གྲུ་ཁག་ལ་འེ་སྤྱིའི་བ་ཚ་ཚང་མ་ལ་སེམས་ཁུལ་
 ཡོད་པ་དང་། སྤོབ་པའི་ལམ་སྟོན་དང་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་བསྐྱད་རྒྱ། དེར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་པོ་ཚོག་དམར་རྩེན་མ་ལུས་བཞག་ན། གཙོ་
 བོ་སྟོགས་ནད་རེད་འདུག འཚོ་བ་དང་མཐུན་སྦྲེན་ཡག་པོ་མེད་པའི་སྦྲེན་གྱིས་སྟོགས་ནད་རེད། དེར་སང་ཉོག་ཅམ་སྟོག་བྱས་
 ཉེ་འེ་སྤྱི་བ་ཚ་ལས་རྩེ་བ་གཅིག་དེ་རྒྱགས་ནད་གཅིག་བསྐྱབས་ཀྱི་འདུག་གྲ། ཡང་མཐུན་སྦྲེན་བཟང་དུ་བཟུང་རྒྱ་འཇུག་རྒྱ་
 འབེལ་དུས་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་མ་བྱས། སྤོད་གཡེད་བྱས་ཉེ་ཁྲག་ཤེད་དང་མངར་མའི་བ་ཚ་འདུག་གྲ། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་
 དེ་གཉེས་ལ་ང་ཚོས་གཟབ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། འབྲོར་བ་དང་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཡོད་བྱས་ཉེ་སྤོབ་པའི་ལམ་
 སྟོན་ལ་དེར་སང་ཁ་ལག་ཡག་པོ་བཟུང། ཁ་ལག་ཉོག་ཅམ་བཅུད་ཡོད་པ་ཚོ་ཞེས་ཞེ་འག་ལ་མཐུན་མི་འདུག ཁ་ལག་ཉོག་
 ཅམ་ཉུང་ཉུང་ཚོ། དེ་ནས་གོམ་པ་མང་ཅམ་རྒྱུ། འེ་སྤྱི་བ་ཡི་རེད་ལ་མཐུན་མི་འདུག ཁྲག་ཤེད་དང་མངར་མའི་བ་ཚ་བསྐྱབ་
 ཀྱི་རེད་ལ་བ་ཀྱི་འདུག དེ་དངོས་ཡོད་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེའི་ཚོག་ལ་མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་གསུང་བ་འབྲེལ་
 ཁྲག་ཤེད་དང་མངར་མའི་བ་ཚའི་སྤོབ་པའི་གི་ལས་གཞི། སྤོབ་པ་ང་ཚོ་ཚང་གིས་གཟབ་གཟབ་གཞིགས་གཞིགས་བྱས་
 བསྐྱད་པ་འེ་སྤྱི་བ་ཚ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་ཁྲག་ཤེད་དང་མངར་མའི་བ་ཚ་དེའི་ཚོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
 ཀྱི་ལས་གཞི་དང་སྤོབ་པའི་གཞི་དེ་འབྲེལ་ཞེས་དམིགས་བསལ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་གྱི་སྤོབ་པ་
 ཡིན་ན། ད་ལྟའེ་སྤྱི་ལས་ཀྱང་འོག་ནས་ལུས་པ་དེ་གཉེས་ཉེན་ཁ་ཚ་རུ་འབྲེལ་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གྲ། དེའི་ཚོག་ལ་ཉོག་ཅམ་ང་ཚོ་
 ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་། དེའི་ཚོག་ལ་ལས་གཞི་སྤོབ་རྒྱ་འབྲེལ་པོ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ན་མེད་ན་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། མེད་
 པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚོག་ལ་དངོས་གནས་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེ་གལ་ཚེན་པོ་རེད་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཅ་ཀེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ལློན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཅ་ཀེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ལློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ནས་ཉུང་ཉུང་ཞེས་མ་གཏོགས་ལྷ་རྒྱུ་མེད། དེ་སྤྱིལ་
 གཅིག་དང་སྤོབ་སྤོབ་རྩེ་ཚེ་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞེས་ལ་འཕྲོད་
 བསྟེན་སྤོབ་སྤོབ་ཁང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་འབྲེལ་པོ་ཞེས་བྱེད་དགོས་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཅིག་ས་གནས་ཁག་ལ་

ལྷོགས་སྤྱོད་འགོ་དུས་བྱུང་སོང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་ཆེ་བའི་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེན་ཁང་ཡོད་ཤོད། འཕྲོད་ལས་པ་
 གཅིག་ཡོད་ཤོད། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྟེན་མང་སོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་ཤོད། དེ་ཚོའི་མ་དེབ་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་ཡོད་དུས་ལྷ་བ་
 དེ་ལ་མི་ ༡༠ དང་ ༡༥ དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་མི་འདུག ལྷོན་མ་ནས་ང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་གནས་ལ་འགོ་དུས་
 འཕྲོད་བསྟེན། འཕྲོད་ལས་པ་དེའི་མ་དེབ་དེ་ལ་གཅིག་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་མི་ ༡༥ དང་ ༢༠ དེ་འདྲ་ཚང་མ་ལྟ་ཡི་
 མེད། གཞིས་ཆགས་རྒྱང་རྒྱང་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་དེ་འདྲ་ལ་ཤོད། དེའི་ནང་ནས་མང་ཆེ་ཤོས་ལྷུ་ལ་མི་དེ་འདྲ་ཤོད་འདུག བོད་པ་
 གཅིག་དེ་གཉིས་དེ་དེ་འདྲ་ཤོད་འདུག ད་ལྟ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྟེན་གྱི་མ་ལུགས་ཀྱི་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཏོག་ཅམ་ཡར་
 རྒྱས་སྟེན་ཡོད་ཤོད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་སྟེན་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་དེ་འདྲ་སྟེན་བཙོང་ས་ཁེངས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤོད། ང་ཚོ་
 ཁྲག་ཤེད་བལྟ་རྒྱ་བཙོང་འདྲ་སོ་དང་དེ་འདྲ་ཏོག་ཅམ་མ་གཏོགས་ཞེ་དག་དགོས་ཀྱི་ཨ་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག དེར་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་
 གྱེད་ནས་གཞིས་ཆགས་རྒྱང་རྒྱང་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཡོད་རྒྱ་དང་མེད་པ་བཙོང་གོས་པ་དེ་འདྲ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་
 བ། སོ་སོས་དེ་འདྲ་ཚོར་སོང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ལས་མང་ཅམ་ཞིག་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་ཤོད། དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་
 ཤོད། དེའི་སྐྱེད་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཤོད། དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ང་ཚོ་སོད་བའི་སྟེན་ཁང་སྟེན་ཅེས་ཁང་ཡིན་ནའང་ཤོད། དེ་ག་ནང་བཞེན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ཁྲུ་ཁེངས་བདེ་ལེགས་སྟེན་ཁང་ཡིན་ནའང་ཤོད། དེ་ཚོ་ལ་སྤྱུགས་ཇེ་ཆེ་གཅིག་ལྟ་སྤྱོད་སྤོ་སོང་། ལྷག་ལས་གནང་མཁན་ཨམ་
 ཆི་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་ཤོད། འཕྲོད་ལས་པ་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་ཤོད། སྟངས་ང་བའི་སྤྱོད་
 ལས་ཡག་སོ། ཉམ་རྒྱུང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཉ་ལས་པ་ཡག་སོ་འདུག དེ་ང་ཚོ་མཇེད་གཙོ་རྣམ་པ་གཅིག་སྤུ་མ་ཤོད། སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་མི་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལྷན་པ་ཡིན་ནའང་། ཉ་ལས་པའི་ཡག་སོ་དང་རྣམ་འགྲུར་ཡག་སོ། དེ་ག་ནང་བཞེན་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷུ་ལ་མི་
 དེ་ཚོ་མེབས་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ་རྣམ་འགྲུར་ཡག་སོ་དང་མི་ཚང་མ་དགའ་དགོས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་ལྷུ་ལ་མི་དེ་ཚོས་ཀྱང་གསུང་
 གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྟེན་ཅེས་ཁང་ཡིན་ནའང་ཤོད། བདེ་ལེགས་སྟེན་ཁང་ཡིན་ནའང་ཤོད། འགན་འཁེར་མཁན་དང་སྟེན་པ།
 སྟེན་ཞབས་པ། དེ་ག་ནང་བཞེན་འཕྲོད་ལས་པ་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་སྤྱུགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ལྟ་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་ཆ་
 བཞག་ན། མེག་ཟུན་གྱི་ཨམ་ཆི་སྐལ་བཟང་དོན་ལྡན་གྱི་སྟེན་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། ཨམ་ཆི་ཡེ་ཤེས་དོན་ལྡན་གྱི་རྗེས་ནས་
 བཟུང་སྟེ་མངའ་སྟེ་ཁག་ལ་སྤོགས་སྤོད་ལ་འགོ་དུས་དང་། མངའ་སྟེ་ལྟ་གཏུག་ལ་འགོ་དུས་ཡིན་ནའང་ཤོད། རྒྱ་གར་དུས་ཀྱི་
 རྩོས་ཚོགས་ལ་འགོ་དུས་ཡིན་ནའང་ཤོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་རྩ་རམ་ས་ལ་རྒྱས་ཞེ་དག་མེད་པ་བྱས། རྩོས་ཚོགས་ཉ་མ་གོ་
 བ། སྤྱི་འཇུག་ལྟ་ཚོགས་ཉ་མ་གོ་བའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཨམ་ཆི་ཡེ་ཤེས་དོན་ལྡན་དང་སྐལ་བཟང་དོན་ལྡན་
 ཁོང་རྣམ་པ་ཤེས་ནས་རྒྱུར་དཔེ་དགའ་སོ་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་རང་ཚོ་དེ་འདྲ་དཔེ་ཡག་སོ་དང་མན་ཐོགས་སོ་བྱུང་སོང་ལས་ནས་དེ་
 འདྲ་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོར་མཉམ་དུ་སྤྱུགས་ཇེ་ཆེ་ཞིག་ལྟ་བུ་བསམ་སོང་།

མཐའ་མ་འཕོད་སྐུལ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་སྟེན་མ་ཞིག་ལ་ལྟ་བུ་བྱུང་།
 ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྟོབ་གསོ་མི་མང་ལ་གོ་ཏོགས་སྟེལ་པ་དེ་ལྷུ་བ་སྤྱུགས་སྤྱུགས་ཆེན་སོ་བྱས་ཏེ་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་

དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་པོད་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱུན་གྱི་སྐོལ་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐོལ་གསོ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གནང་སྐྱབས་དཔེ་རྩ་ཆེན་པོ་དེ་
འབྲེལ་པོ་ཡོད་པེད། དེ་འབྲེལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་དེ་ཁྱབ་བསྐྱབས་ཡིན་ནའང་པེད། འཕྲོད་བསྟེན་སྐོལ་གསོ་གནང་སྐྱབས་སྐྱབ་
ལ་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག་ཅེས་འདི་འབོད་སྐུལ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཡོད། མཉམ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་རྗེ་དེ་བསྟན་འཕེལ་ལུགས་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྗེ་དེ་བསྟན་འཕེལ་ལུགས་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐྱབས་གནང་བར་ལུགས་རྗེ་ཆེ། མ་གཏི་ཅེས་འགོ་ཡང་ ༡༧༩༩ ལྷོ་མིང་བཙོན་ལུང་
དང་འབྲེལ་ཆགས་བཏུ་སྐྱོད། ལུང་འཛེར་ ༩ བར་བཏུས་པ་ཡིན། དེ་བ་དེ་ག་དེ་ཡིན་ལུ་ན། དེ་ཆ་ཆང་ལ་གང་ཡོད་བསྟན་པ།
ད་ལྟ་བདེ་སྐྱབ་ལ་སྟོན་ལུ་ཞིག་འཕྲོར་གྱི་ཡོད་པེད། ཁོ་རང་ཚོས་ངོས་ལེན་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པེད། དེའི་གངས་ཀ་གཅིག་ཡོད་
པེད་སྟེ། དེ་གཞིར་བཟུང་གནང་གི་ཡོད་པེད་དམ། ཡང་དེའི་ནང་ནས་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་འབྲུང་བསྟན་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་
པེད་དམ། འཚོ་སྐོར་དེ་དཀའ་ངལ་འབྲུང་མཁན་ལ་སྐུལ་གྱི་ཡོད་པའི་གོ་བ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ལེན་སྐུལ་གྱི་འདུག་ མ་གཏི་སྐོར་གོ་དེ་
གཅིག་མཚུངས་འབྲེལ་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་གནང་པའི་ཡུལ་དེར་གངས་ཀ་འབྲེལ་པོ་དེ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པེད་ཅེས་འདི་
གཅིག་ཡིན།

གཅིག་དེ་ལུགས་པན་སོས་མེན་འབྲེལ་པོ་ཞིག་པེད། ལྷོན་མ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྐྱབས་བྱས་ཏེ་ལས་ཁུངས་
ནང་ཁུལ་ལ་ལག་ཅེད་སྐོལ་ཅེད་རྒྱུ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་འདུག་ སྐྱབས་ཤིག་ལ་གོས་ཚོགས་ཚོགས་པ་དང་ཁ་སྐྱབ་བརྒྱབ་ནས་ང་ཚོ་
ཡང་ཅེད་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ཅེད་རྒྱུ་ཡོད་ན། ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་མ་ཚོགས་གོང་ནས་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞོར་
ལ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐྱབས་འདི་ཟེན་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་པེད། སྤྱིར་བཏང་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉེ་ལམ་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་གྱི་

འགོག་རྒྱུན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དུས་ཐོག་ལ་གཅིག་བྱས་ན་སྐྱེ་སྤུལ་མ་སྤུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་གི་
 གནས་སྟངས་དེ་བསྐྱེབས་ཡོད་ཅང་། དེ་འདྲའི་འགོག་རྒྱུན་འབྲུག་ཡོད་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་དེ་འདྲ་གོ་ཐོས་བྱུང་སོང་།
 ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ནས་རྒྱུན་འབྲུག་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་དེ་བར་ཡིན་ནའང་ཅེད། སྐྱེ་སྤུལ་སྤྱད་
 བ་ལས་ཀ་མཚམས་བཞག་ནས་འགྲོ་རྒྱ་རང་མ་གཏོགས། དེ་ལ་བཤད་ས་ཞེས་གཏམ་ཡོད་མ་ཅེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་
 ཅིག་ལ་ལས་བྱེད་གྱི་ལས་ཀ་བཞག་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གང་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་ནས་སྤྱུག་ལས་གནང་མ་སྤུབ་པ་དེ་འདྲ་གོ་མ་
 སོང་། བྱས་ཅང་དེ་དངོས་གནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་སྤྱུག་ལས་གནང་བ་ལ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་རིང་
 བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་ཁ་སང་ནས་ཅེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་རིང་འདྲིར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཅེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་
 བྱས་ལས་གཞི་ཁག་ལ་གཅོག་ཆ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད་དེ། སྤྱི་ཡོངས་གྱིས་ལྟ་ཡོང་དུས། དེ་ག་ནང་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་
 གྱི་བཀའ་ལན་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་གཅོས་པའི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རིགས་ལ་ས་གནས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་ཞབས་
 པ་གཅིག་ལས་མེད་ནའང་། དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་བཅིས་པའི་ཐོག་ནས་ཉར་རྒྱ་དང་སྤྱུག་ལས་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་རྒྱ་དེ་འདྲ་
 དགོངས་པ་བཞེས་པ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག་ འདི་སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞི་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལན་འགའ་ཤམ་ཤིག་འདྲིར་བསྐྱེབས་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་གྱི་དོས་
 བྱས་གསུང་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞིའི་ནང་ལ་འཇུག་མཁན་གྱི་གངས་ཀ་མཐོ་རུ་བྱིན་ཡོད་ཅེད། ད་ལྟའི་ཆར་གསུངས་པ་
 བྱས་ན་ ༡༥, ༡༥༦ ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡང་ ༡, ༡༥༡ གངས་ཀ་ཡར་འཕར་ཡོད་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཅིས་
 འགོ་འདི་རྒྱར་བཀོལ་ནང་ལ་ཅེད་འདུག དམིགས་བསམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་གྱི་བཀའ་ཕོལ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅང་འདྲིར་འདྲི་ན་
 བསམ་སོང་། ད་ལན་གྱི་སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞིའི་གཅོག་ཆ་ཞིག་འབྲེར་ཡོད་ཅེད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣... ༢༠༡༤ ཡི་ལས་
 གཞི་དེའི་དོག་ལ་དངོས་སོང་དེ་ལ་སྤོར་ ༡, ༤༡, ༡༢, ༡༥ ༣ བྱིན་ཡོད་ཅེད། འདི་སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་གི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ནས་
 འཇུག་ཞུགས་བྱས་ཡོད་ཅང་དེ་ལ་ཕར་བཏང་ཡོད་ཅེད་སྟེ། ད་ལན་གྱི་གཅོག་ཆ་འབྲེར་བའི་ཐོག་ནས་གལ་སྤིང་གཅོག་ཆ་དེ་
 འགོ་བ་ཡིན་ན། སྤོར་ ༡, ༡༡, ༥༤, ༤༡༠ ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅེད། བྱས་ཅང་ཉ་ལམ་ལྷག་གིས་མར་གཅོག་གི་ཡོད་ཅེད་སྟེ།
 ཤེས་རྟོགས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ད་ལྟ་སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་གི་ལས་གཞི་ཉེ་ལམ་ཡང་བསྐྱུ་རུབ་བྱས་ཡོད་ཅེད། བསྐྱུ་རུབ་བྱེད་པའི་སྐབས་
 སུ་དཔལ་ཡར་བསྐྱུ་རུབ་བྱེད་རྒྱུ་དེའང་མར་བཅག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་གཅིག་མཚུངས་གྱི་སྤོན་མ་ནང་བཞིན་བསྐྱུ་རུབ་
 བྱས་ཡོད་ཅེད་དམ། གལ་སྤིང་སྤོན་མ་ནང་བཞིན་བསྐྱུ་རུབ་བྱས་ཡོད་ན། ལས་གཞི་འདི་སྤྱི་ཡོངས་གྱི་ཐོག་ནས་རོགས་ཚོགས་
 བྱས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད་དེ། ང་ཚོས་བྱབ་བསྐྱུགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་ཅེད། འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཡིན་ནའང་། དཔལ་
 འདི་ཅམ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དེ་ག་ཅམ་ཞིག་འཆར་འབྲུལ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དང་མ་སོང་ནའང་ཅེད། མང་པོ་
 ཞིག་གནང་ཡོད་ཅེད་སྟེ། བྱས་ཅང་ད་ལན་གྱི་གཅོག་ཆ་དེའི་ཐོག་ནས་ཉ་ལམ་ལྷག་གཉིས་བཅག་བྱས། འདི་འབྲུལ་མ་སྤུབ་པ་
 ཡིན་ན། གཞི་ཅའི་ལྟ་སྤྱོད་གྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཅེད། གཅིག་བྱས་ན་བཀའ་ལན་ཐོག་ནས་ད་གིན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་
 ལློན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་མཐུན་ནས་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་གྱི་ཡིན་
 ཞེས་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་གཅོག་ཆ་འབྲེར་ཡོང་དུས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ནང་བཞིན་སྤུལ་དགོས་པ་ཞིག་

ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་ལྟ། འདི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་རོགས་ཚོགས་ཆད་ན་སྤྲོད་མ་སྦྱོར་བ་ལ་བ་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་ཀྱི་མ་ཅེད་
 བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙམ་ངས་གཙོ་བོ་འཕོད་སྐྱེལ་དེ་ཉམ་ཉམ་གནང་གི་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་རིགས་འདི་ཁ་ཆ་དགོས་
 གཏུག་གིས་ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག ཉམ་ཐག དགུང་ལོ་བཟེས་པ་དེ་ཚོ་ལ་མང་པོ་ཞིག་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ད་
 གིན་གོང་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འདི་མཐའ་མ་ཡིན། འདིར་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མིའི་རོས་ནས་བསམ་ཚུལ་ལྷ་
 མཁན་བྱུང་སོང་སྟེ། སྐར་བ་འབྲུ་པོ་ཆ་བཞག་ན། དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མཁན་གྱིས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་དེ། མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡང་
 རྗེས་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་མི་འདུག དེར་དཀའ་ལས་ཞེ་སོ་ཡོད་ཅེད། གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་འཕོད་བསྐྱེད་བཀའ་
 རྒྱུན་གྱི་རོས་ནས་བཀའ་ལན་ཞིག་ཐེབས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྲོད་བཙུན་སྤྲོད་ལས་གཞི་དེ་དངོས་གནས་ད་ལྟའི་
 ཆར་པན་ཐོགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཙམ་། བོད་མི་ ༣༥,༠༠༠ ལྷག་ཅིག་དུང་ཡར་འཇུག་ལྷགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ལ་སྤྲོད་
 བས་གཞིགས་ཉོག་གནང་གི་ཅེད་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕོད་བསྐྱེད་བཀའ་རྒྱུན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་འཕོད་བསྐྱེད་བཀའ་རྒྱུན་སྤྲོད་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེད་བྱས་ནས་ Zero TB དང་
 འཕོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤོང་ཅིས་བཀའ་འཕྲོལ་ལྷ་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་བ་གལ་ཡོད་མ་ཅེད། Zero TB ཡི་ལས་གཞི་དེ་བདེ་
 ཐེགས་སྤྲོད་ཁང་གི་ཅེད། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་དེ་སྤྲོད་བའི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅེད།
 གཙོ་བོ་ཞལ་ལག་དང་ཟས་བཅུད། ཁོར་ལྷག་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
 སོགས་ལ་ན་ཆ་མང་བ་ཞལ་ཤིང་དང་གཅིན་སྤྲོད་ན་ཆ་དེ་ཚོ་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཚོར་ལས་གཞི་གསར་པ་ཞིག་འགོ་
 འཇུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་ལས་གཞི་གསར་པ་བྱུང་དུ་འཇུགས་སྦྱོར་གྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཞལ་ཤིང་དང་
 གཅིན་སྤྲོད་ན་ཆ་དེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཅེད། དེ་དག་ཆར་མ་ནད་པ་ཅིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་མི་འཕོར་
 ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ནད་པའི་འོག་ལ་བཅི་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག དེར་སང་གཅིན་སྤྲོད་ཞལ་ཤིང་གྱི་ན་ཆ་དེ་
 མང་དུ་མང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅེད། དེའི་ཆེད་དུ་སྤོང་ཚུད་ནས་ཞལ་ཤིང་བཞག་དཔུང་བྱེད་རྒྱ། གཅིན་སྤྲོད་བཞག་དཔུང་བྱེད་རྒྱ། རོ་
 བདག་སོ་སོས་ཆད་ལས་མ་བཞལ་བ་བྱས་ཏེ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་དེ་སོ་སོས་བྱེད་དགོས་པ་ཅེད་མ་གཏོགས། དེ་ཨམ་ཆིས་
 ལྷ་སྦྱོར་གྱི་མ་ཅེད་སྟེ། ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ལྷ་དགོས་པ་དེ་དག་ལྷ་རྒྱ་དང་། བཞག་དཔུང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་བྱས་བསྐྱེད་ཡོད་
 ཅེད། ང་ཚོའི་འགོ་སོང་མང་བ་ཅིག་མཚོན་ནད་ (Hepatitis B) དེའི་ནང་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅེད། ག་རེ་ཅེད་ཟེར་ན་ན་ཆ་བཞག་
 དཔུང་བྱེད་རྒྱ་ལའང་གོང་ཆེན་པོ། ན་ཆ་གཅིག་ཅད་གཙོད་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཞལ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་གོང་ཆེན་པོ་

རེད། དེ་དུང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ག་ཚོད་སྐབ་སྐབ་ཅིག་མཆིན་ནད་སྐང་ལ་སྡོན་ཅིས་གཞག་དགོས་པ་དེ་དག་བཞག་ཡོད་ལྷན་ཀྱི་
 དང་། བུད་པའི་གྲངས་ཀ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ནས་འདུག་
 སེ་གསུང་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ནད་པ་ ༡༥ མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་ནས་སྤྱན་ཁང་དགོས་དང་མི་དགོས་ཟེར་
 བའི་གནས་སྤངས་དེ་ཡོད་གི་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་ང་ཚོས་སྤྱན་ཞབས་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་བཞག་སྐབ་
 ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་མི་འབོར་དང་དེ་ཚོའི་གནས་སྤངས་ལ་བལྟས་ནས་ཡང་དེ་ཚོའི་གྲས་ཡང་ཁ་གསལ་སྤྱན་ཞབས་པ་
 གཅིག་གིས་བདུན་པ་གཅིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་ས་གནས་ཁག་གསུམ་ཙམ་ལ་སྐོར་བ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བུས་
 དུས་བདུན་པ་གཅིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་ས་ཆ་དེ་ག་རང་ལ་ཉེ་མ་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་བསྐྱད་ཀྱི་མེད་ན། དེ་འདྲའི་གྲངས་
 ཀ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ས་གནས་ལ་སྤོགས་སྤོད་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ལ་
 སྤྱན་ཞབས་པ་གཅིག་འཇུག་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཚང་མས་ལྷན་འདྲུན་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གལ་སྲིད་དེ་མ་བཞག་པ་
 འདྲ་ལོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་པ་ཚོ་ལེབས་དུས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཡང་རེ་བ་ཡང་བསྐྱར་ལྷན་ཡོད་གི་
 རེད། དེ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བཞག་ཡོད། དེ་སྤྱི་མེད་ས་དེ་ཚོར་བཞག་སྐབ་པ་དེ་འདྲ་བུང་ཡོད་ཅེས་འདི་ལྷན་ཡིན།
 དེ་ནས་ཡུལ་མི་ཚོ་ལའང་ང་ཚོས་ལྟོག་མཉམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་བབས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད།
 ཁག་ཅིག་ཡུལ་མིའི་ནད་པ་བསྐྱེན་མཁན་མང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་ང་ཚོས་ཞབས་ཀྱི་ལྷན་པ་འདྲ་ལོ་
 ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཡུལ་མི་མཉམ་དུ་འཆམ་མཐུན་ཡོད་རྒྱ་དང་དེ་ལའང་ཕན་གྱི་ཡོད་རེད་ལ། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་བཀའ་བྲིན་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཙམ་། ཡུལ་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བྲིན་ལན་འཇུག་པ་དང་གཅིག་པ་འདྲ་ལོ་ཞིག་ཆགས་
 འཕྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཚོ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ལས་འབོར་གྱི་ཐོག་ལ་
 འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྡོན་ལ་ལས་འབོར་གཅིག་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཡང་
 བསྐྱར་ལས་འབོར་གཅིག་བཟུ་དགོས་པ། ས་གནས་སྤྱན་ཁང་སོ་སོ་ལ་ལས་བྱེད་མང་ཉུང་དང་དེ་དག་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་
 འདུག་དང་མི་འདུག་བཟུ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་འདི་ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱན་ཅིས་ཁང་དང་
 བདེ་ལོགས་སྤྱན་ཁང་ལ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷན་ཡི་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་རེད། འཕྲོད་བསྐྱེན་སྲོལ་གསོ་དེ་དག་སྲོལ་རྒྱན་དང་དེང་
 དུས་མཉམ་དུ་འཕྲོ་སྐབ་ན་ཞེས། དེ་དག་ཚང་མ་སྤྱན་ཅིས་ཁང་དང་ས་གནས་སྤྱན་ཁང་དབར་ལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པའི་
 གནས་སྤངས་རེད། ང་ཚོའི་དབུས་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་སྐབ་པ་ཡོད་ན་ལམ་སྐྱོན་འབྱུང་ཚོགས་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ད་གིན་སྤྱན་དོད་དེ་གཅིག་མཚུངས་རེད་དམ་ཞེས་པར། སྤྱན་དོད་ཡར་བསྐྱ་
 རྒྱ་དེ་ང་ཚོ་ལས་བྱེད་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་རེད་སྟེ། ལས་བྱེད་ཡིན་པ་དང་ང་ཚོ་མཐོང་གཞོན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཡར་འབྱུང་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མར་རག་རྒྱ་དེ་སོ་སོས་སྐབས་དེ་དུས་ལྷན་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དུས་མར་འབྱུང་རྒྱ་
 དེ་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་ལག་ཅེད་སྲོལ་ཅེད་རྒྱ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་པ་ཚོ་ཕར་ཚུར་
 བཀའ་འོལ་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ག་སྤྱི་གྱེད་རྒྱ་དེ་དག་འདེལ་ཡོད་མ་རེད། སྡོན་མ་སིལ་སྡོན་ལ་ཡང་སྤྱི་འཇུག་ནས་པ་ཚོ་ནང་

ཁུལ་པར་རྒྱུ་ཅེད་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱི་འཐུས་ནང་ཁུལ་པར་རྒྱུ་ཅེད་པ་གཏམ་མོལ་གནང་ནས་གོ་སྐྱིད་ལྷན་ཉེ་ཅེད་གནང་བ་རེད། འདི་ལ་ཐོད་མིའི་སྤྱི་བ་འཇུགས་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྐྱ་མ་སྤྲད་ནས་ཞེས། སྐྱ་མ་སྤྲད་བ་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་འདི་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་དེ་འདྲ་གལ་མ་རེད། ཉི་མ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཞིག་འགྲངས་པ་རེད། དེ་ཐེངས་མ་དང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཞེ་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་འདྲ་པོ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་གལ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཚོའི་ངོས་ལ་ང་ཚོས་པར་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་བཏང་ཡོད། ལས་བྱེད་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཉི་མ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་དེ་ཚོ་ལ་སྤྲད་དག་བཅེ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་འདྲི་བ་གཞུང་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ་སྐྱ་ཆ་མ་རྒྱ་བའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་གལ་མ་རེད་སྟེ། ང་ཚོས་སྤྲད་ཀྱི་ཡིན་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་ཉག་གོ་ཉིག་གོ་གལ་མེད་པ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ལས་བཏང་བ་དེ་ཚོར་སྤྲོད་སྟེ་ཆེ་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་རེད།

གཅིག་དེ་ད་ལྟ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཟུར་བཀོལ་དང་དམིགས་བསལ་གཉེས་ཀ་ལ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་ནང་ནས་སྒོར་ ༩,000,000 ལྷན་ཡོད་རེད། ཟུར་བཀོལ་ནང་ནས་སྒོར་ ༣,༣༩,00,00 ལྷན་ཡོད་རེད། ཟུར་བཀོལ་ནས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་རོགས་ཚོགས་ནས་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་ནས་དང་དམིགས་བསལ་ནས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་སྤོང་ཅིས་མ་དདུལ་ནས་སྤྲད་དགོས་པ་རེད། ཁྱོད་བསྐྱེད་པའི་སྒོར་ ༣,༧༩,00,00 ལྷན་ཅིག་འདུག་པེ་བྱས་ཏེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ལས་གཞི་གཅིག་སྤྱི་སྤྲོད་ལ་རེད། དམིགས་བསལ་ནས་སྒོར་ ༩,000,000 ཡོད་པ་བྱས། ཟུར་བཀོལ་ནས་སྒོར་ ༣,༣,༩00,00 ཡོད་རེད། འདི་གཉེས་ཀ་ཡར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ག་ཅུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གཅིག་ཆ་ལྷན་པ་དེས་ལས་གཞི་ལ་དོ་སྤོང་འཕྲོ་ཡི་མེད། དེ་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་གོ་བསྐྱེད་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་དང་།

བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་དེ་ཚོའི་སྒོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྒོར་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ས་གནས་ལ་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ནས་དཔེ་མཚོན་ལྷན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྤྱི་ལས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་ལས་གཞི་དེ་ག་རང་གི་ཆེད་དུ་མི་ཚང་རེ་རེ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ Door to Door ཁྱེད་ཀྱི་བརྟེན་དཔེ་བྱེད་བྱེད་རྒྱུ་རེད། གཅིན་སྟེ་བརྟེན་དཔེ་བྱེད་རྒྱུ་རེད། དེ་ཚོའི་གས་བྱས་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱུན་སྐྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་བྱེད་ལས་དེ་དག་ཟས་བཅུད་ཡིན་ནའང་རེད། ལུས་རྩིས་ཅེད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་ Yoga དང་ Zumba དེ་ཚོ་གས་འཇུགས་དགོས་པ་དེ་དག་བརྟེན་པ་བཞག་ཡོད་རེད། འཛམ་གླིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཡོངས་ཁྱབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གཅིན་སྟེ་ཉིན་མོ་ (Diabetes Day) ཡིན་ན། དེའི་ཉིན་མོ་ལ་ན་ཆ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོང་ནས་ཡོངས་ཁྱབ་

ཀྱི་གོ་ཉོག་ས་ག་ཚོད་སྐལ་སྐབ་སྐབ་ཅིག་སྐལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་རེ་ཚོའི་སྐྱེན་བཙུག་ལྟ་སྐྱོད་ (TMS) ལས་གཞི་འདིའི་འོག་ནས་ད་ལྟ་བར་ཆ་ ༤༠ ཚག་ཡང་སྤྱད་དགོས་ཅེས་དེ་དག་སྐྱེན་མ་ནང་བཞེན་བྱས་ཏེ་རྩོམ་ ད་ལྟ་སྐྱེན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གོ་ཉོག་ས་སྐལ་བར་འཕྲེད་དར་དང་གྲང་སྐྱར་སྤྱད་རྒྱ་དེ། ཟབ་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་ བའི་འགོ་སོང་དེ་དག་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཚད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྐྱེད་དང་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཆ་ ཚང་ཟེན་པ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྐྱོན་ཅིས་བསྐྱོམས་སྐོར་དེ་ ༥༤, ༤༤༤, ༩༡༦ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ ཡིན།

སྐྱོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུས་ཅན་ལགས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་སྐྱོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྐྱོན་སྐྱོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་སྐྱོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྐྱོམས་སྐོར་དེ་ ༤༠༥, ༤༡༥, ༤༤༡ ཚོགས་རྒྱུང་གི་རོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་ལ་གཙོག་ཆ་ཞིག་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡང་འཕྲེན་ཀྱི་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་གཙོག་ཆའི་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་ འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྐྱོན་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྐྱོན་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཉ་ལ ཉེད།	འི་སྤྱི་ནད་གཞི་སྡོན་འགོག་ དང་སྲུང་བཙོག་།	༤,༩༧༩,༥༠༠	༧༠༠,༠༠༠	༥,༦༧༩,༥༠༠	རྒྱུ་འཇུག་། ༧ བུ་ གསལ་ལྟར་ གཙོག་ཆ་ ལྷན་།
ཉ་ལ ཉེད།	ཚུ་དང་གཙང་འཕྲོད།	༩༩,༥༥༥,༠༧༦	༥,༥༥༥,༥༥༥	༡༠༥,༡༡༠,༦༣༡	རྒྱུ་འཇུག་། ༩ བུ་ གསལ་ལྟར་ གཙོག་ཆ་ ལྷན་།
ཉ་ལ ཉེད།	བོད་མིའི་སྲུང་བཙོག་ལྷ་སྐྱོང་།	༥༥,༥༥༥,༥༥༥	༥༥,༥༥༥,༥༥༥	༡༡,༡༡༡,༡༡༡	རྒྱུ་འཇུག་། ༡༠ བུ་ གསལ་ལྟར་ གཙོག་ཆ་ ལྷན་།
ཉ་ལ ཉེད།	མཆིན་ནད་དུག་ཐབས་གོ་ རྩོགས་དང་སྡོན་འགོག་ལས་ གཞི།	༡༩,༩༩༠,༠༠༠	༡༡,༡༡༡,༡༠༠	༡༠,༨༧༨,༩༠༠	གཙོག་ཆ་ ལྷན་།
ཉ་ལ ཉེད།	འཕྲོད་བསྐྱེད་གྲངས་ཐོ།	༡,༥༥༥,༠༥༥	༥༥༥,༠༠༠	༡,༡༡༠,༠༥༥	གཙོག་ཆ་ ལྷན་།
ཉ་ལ ཉེད།	བོད་ཀྱི་གསོ་བ་དེག་པའི་ལྷན་ ཚོགས་དམིགས་བསལ་འགོ་ ཤོན།	༩,༩༩༩,༩༩༩	༡,༩༩༩,༩༩༩	༨,༠༠༠,༠༠༠	གཙོག་ཆ་ ལྷན་།
ཉ་ལ ཉེད།	བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཆེད་དེགས་ ཚོགས་པ་དང་འགྲེལ་བའི་ལས་ གཞི།	༤,༩༩༠,༡༠༤	༩,༩༩༠,༠༠༠	༡,༡༡༠,༡༠༤	གཙོག་ཆ་ ལྷན་།
	བསྡོམས་།	༡༥༩,༡༡༡,༡༡༡	༡༡,༠༠༠,༠༠༠	༡༧༠,༡༡༡,༡༡༡	

༡༤༩༧༽ ༤	སྐྱོན་བཅོས་ཞབས་ལུ་བཟང་ ཡོས་གྱི་དབེ་སྐྱོན་ལས་གཞི།	༤༣༩,༠༠༠	༩༢༡,༠༠༠	༡༦༡,༠༠༠	གཙོག་ཆ་ལུས་ ཡོད། ལས་གཞི་ དགོངས་ངེས་ ཅན་སྐྱོན་ཅིས་མ་ དངུལ་ནས་ གཏོང་འཇུག་ ཚོག་པ་ལུ།
༡༤༩༧༽ ༥	འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་བྱེད་ ནམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དང་། སྦྱོང་བཅུ།	༡,༥༣༡,༩༥༠	༡,༥༣༡,༩༥༠	-	ལས་གཞི་ཆ ཚང་གཙོག་ཆ་ ལུས།
༡༤༩༧༽ ༦	མིག་ནད་བཟག་དབྱུང་དང་ སྐྱོན་བཅོས་མཐུན་འགྲུ།	༡,༥༤༠,༠༠༠	༡,༥༤༠,༠༠༠	-	ལས་གཞི་ཆ ཚང་གཙོག་ཆ་ ལུས།
༡༤༩༧༽ ༧	ཟུང་འབྲེལ་ལས་གཞི།	༡,༤༤༤,༥༡༤	༡,༤༤༤,༥༡༤	-	ལས་གཞི་ཆ ཚང་གཙོག་ཆ་ ལུས།
	བསྐྱེལ་སྤྱོད་	༩༣,༡༤༣,༣༩༥	༡༥,༡༩༣,༣༩༥	༩,༠༡༠,༠༠༠	

གཅོག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

༄༅། །ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༥་་་༡༠༡༩ ལོའི་སྔོན་ཅིས་གཅོག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། འཕྲོད་བསྟེན།

རྒྱུ་འཕྲོད། ༡

ཨང་།	ཅིས་འགོ	བཀའ་ལག་གི་ རྒྱུ་གཉེར་ཉིན་ ཚོར།	གཅོག་ཆའི་ཉིན་ ཚོར།	བཀའ་འཁོལ་ལུ་ འཆར་ཉིན་ཚོར།	རྒྱུ་འཕྲོད།
༡༩༩༡༥༥ ༡	སློན་བཅོས་མཐུན་འགྲུང།	༡,༡༠༡,༠༠༠	༩༣༡,༠༠༠	༡,༡༡༠,༠༠༠	གཅོག་ཆ་ལུས་ ཡོད། ལས་གཞི་ དགོངས་འཇུག་ ཅན་སྔོན་ཅིས་མ་ དཔུལ་ནས་ གཏོང་འཕུས་ ཚོགས་པ་ལུ།
༡༩༩༡༥༥ ༢	གོ་རྟོགས་ལས་གཞི།	༡༥༠,༠༠༠	༡༥༠,༠༠༠	-	ལས་གཞི་ཆ་ ཚང་གཅོག་ཆ་ ལུས།
	བསྡོམས།	༡,༢༥༡,༠༠༠	༡,༠༨༡,༠༠༠	༡,༡༡༠,༠༠༠	

གཙོག་ཚའི་གྲོས་འཆར།

༄༅། །ཚེས་ལོ་ ༡༠༡༥་་་༡༠༡༦ ལོའི་སྔོན་ཚེས་གཙོག་ཚའི་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། འཕྲོད་བསྟེན།

རྒྱུ་འཕྲོད། ༥

ཨང་།	ཚེས་ལོ།	བཀའ་ལག་གི་ རྒྱུ་གཉེར་ཉིན་ སྟོན།	གཙོག་ཚའི་ཉིན་ སྟོན།	བཀའ་འཕྲོད་ལྷ་ འཆར་ཉིན་སྟོན།	རྒྱུ་འཕྲོད།
༡།༤།༢༥། ༣	སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སློང་ དང་གོ་ཉོག་ལས་གཞི། འབྲེལ་ལས་ཀྱི་གསོལ་ ཕོགས།	༣,༦༠༩,༤༠༠	༡,༣༩༠,༠༠༠	༡,༣༡༩,༤༠༠	གཙོག་ཆ་ལུས་ ཡོད། ལས་གཞི་ མི་ཨང་ཨེམ་ རོགས་དུལ་ ནས་གཏོང་ འཕུས་ཚོག་པ་ལྟ།
	བསྡོམས།	༣,༦༠༩,༤༠༠	༡,༣༩༠,༠༠༠	༡,༣༡༩,༤༠༠	

གཙོ་བོ་ཚེ་སྲོལ་འཆར།

༡༡། རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༦ ལོའི་སྲོལ་རྒྱལ་གཙོ་བོ་ཚེ་སྲོལ་འཆར།

ལས་ཁུངས། འཕྲོད་བསྟེན།

རྒྱུ་འཇུག་ ༤

ཨང་།	རྒྱལ་ལོ་	བཀའ་བཀའ་གི་ རྒྱལ་གཉེན་གྱི་ སྲོལ་	གཙོ་བོ་ཚེ་སྲོལ་ སྲོལ་	བཀའ་བཀའ་ལྟར་ལྟར་ འཆར་གྱི་སྲོལ་	རྒྱུ་འཇུག་
༡༡༥༩༩༩	བོད་མིའི་སྲོལ་རྒྱུ་ལག་ནང་ འཕུང་ཆུང་དང་། གསལ་སྲོལ་ ཆུ་ཡུང་བཅས་ཀྱི་ལས་ གཞི།	༢༡,༥༦༣,༠༡༦	༣,༥༤༥,༣༧༡	༢༣,༤༦༢,༦༤༥	གཙོ་བོ་ཚེ་སྲོལ་ལོ་ ལས་གཞི་གི་ཨང་ ཉམས། རོགས་དཔུལ་ ལྷན་བཞུགས། སྲོལ་ རྒྱལ་ལོ་དཔུལ་ གཞན་རོགས་དཔུལ་ ནས་གཏོང་འཕུལ་ ཚོགས་པ་ལྟ།
	བསྐྱེད་ལས།	༢༡,༥༦༣,༠༡༦	༣,༥༤༥,༣༧༡	༢༣,༤༦༢,༦༤༥	

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཙོག་ཚེ་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་ལོར་འཛིན་སྐྱོལ་མ་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་ལོར་འཛིན་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་བཀོལ་གཙོག་ཚེ་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཙོག་ཚེ་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
རྒྱུ་བཀོལ་སྲོན་ཅིས་བསྐྱོལ་ས་ཀྱི་གཙོག་ཚེ་གྲོས་འཆར་དེ་སྐོར་ ༡༩,༠༦༡,༤༧༩ འཕྲེན་པའི་མཐའ་མ་དེར་སྐོར་
༣༩༤,༡༥༤,༤༧༥ དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། སང་ལྷོ་བྱུང་ཚེད་ ༤༩༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཤུག་དང་ལོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐབས་བརྒྱ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ རེ་
འིང་གོ་སྐབས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་དགུ་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་འིང་སྤྱོད་འཛིན་བཞུགས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་འིང་གི་ལས་འཛིན་
དང་པོ་སྤྱི་མཐུན་ལས་ཁུངས་ཤོ་རེས་བཞུགས་སྟུན་ཚོགས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོས་ལྟེང་དང་གཏན་འབེབས་ལེབས་རྒྱ་ཡིན། སྟུན་ཚོགས་
དེ་བའི་ཤོག་གྲངས་ ༢༩༠ ལྟར་ལེབས་རོགས་གནང་།

སྟུན་ཚོགས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཚེས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱེངས་ཅན་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥...
༢༩ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་སྟུན་ཁང་ཁག་གསུམ་དང་མངོན་དགའ་སྟོབ་གྲ་བཅས་ཀྱི་རྩུང་
བཀོལ་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྟུན་སྟུན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱེངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་སྟུན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་སྟུན་ཁང་ཁག་གསུམ་དང་མངོན་དགའ་སྟོབ་སྤྱི་ག་
དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སྟོབ་གྲའི་རྩུང་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་སྟོར་དེ་ ༡༩,༠༡༡,༠༩༩ ཚོགས་རྒྱུད་ངོས་
ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་སྟུན་ཁང་ཁག་གསུམ་དང་མངོན་དགའ་སྟོབ་གྲའི་རྩུང་བཀོལ་གྱི་སྟུན་ཚོགས་བསྐྱོམས་སྟོར་
དེ་ ༡༩,༠༡༡,༠༩༩ སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་ལུས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱབ་སྟོངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྩུང་འཇར་ཞེས་བྲིས་མི་འདུག དེ་ཚང་མ་ཡང་ལེབས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་
ཅེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་སྟུན་ཁང་ཁག་གསུམ་ཚང་མ་ཚང་བ་ཅེད། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༢༡༩ ལྟར་ལ་
ལེབས་དགོས་འདུག

སྟུན་ཚོགས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཚེས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱེངས་ཅན་ལགས། ཚེས་ལོ་ ༢༠༢༥...
༢༩ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གོན་སྟུན་ཚོགས། བལ་ཡུལ་སྤེལ་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་གོན་བསྐྱོམས་དེ་
སྟུན་སྟུན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་ཤིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བལ་ཡུལ་སྤེལ་ལའ་གི་རྒྱུ་ལོན་བཀའ་འཁོལ་ཁྲོན་བསྐྱོམས་སྐོར་ ༡,༤༤༧,༤༥༧ ཚོགས་
ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་ཤིང་སྐོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་ཤིང་སྐོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁི་བ་འདྲི་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྤེལ་ལའ་གི་སྤྱི་ཡོངས་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་ཐོག་ལ་མཉམ་
ཞུགས་ལེན་ཚོག་པའི་ཚོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་གཙོག་ལ། ང་ཚོས་སྤེལ་ལའ་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་
ཡོད་པེད། སྤེལ་ལའ་ཆེ་བ་འདྲ་ལྷ་བ་ཡིན་ན། བལ་ཡུལ་སྤེལ་ལའ་གཙོག་པེད། སྤེལ་ལའ་སྤེལ་ལའ་། ལྷ་རམ་ས་ལའི་སྤེལ་
ལེན་ལའ་པེད། ལྷ་རམ་ས་ལའི་སྤེལ་ལའ་དེ་ལོ་འགའ་ཤས་སྡོན་ནས་སྤེལ་ལའ་གསར་བ་ཞིག་ཆེ་ཏུ་བཏང་བཞག་ཡོད་
པེད། ད་ལྟ་ངས་ལྷ་རྒྱུར་སྡོན་མ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། བོད་ནས་གསར་ཏུ་འགྲོའ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་ལ་སོ་སོའི་པ་མ་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱི་གྲུ་དེ་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་ནས་ཡོག་པ་མཚོག་གི་ཞབས་ལྷོ་ལྷ། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བོད་རང་
བཅོན་ཆེད་ཏུ་སོ་སོའི་ལས་འགན་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་རྒྱ་གར་ལུང་པར་བཏང་སྟེ། སྤྱི་གྲུ་ཚུང་ཚུང་ནས་གོམ་པ་བརྒྱབ་བྱས་
ནས་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། ལ་ཤས་འདས་གོངས་འགོ་མཁན་ཡང་ཡོད་པེད། དེ་ཚོ་སྐོལ་མ་པོ་པེད། ཡིན་ནའང་
སོ་སོའི་མི་རིགས་དང་རང་གི་ལུང་པར་ཞེན་ཁོག་བྱས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད་པེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་མི་ཞེ་བྲག་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག
དེར་སང་ཚོར་བ་དེ་བརྒྱག་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་སོང་ཅང་ངས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྡོན་མ་ནས་དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་སྤེལ་
ལེན་ལའ་དེ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ། རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་ས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བལ་ཡུལ་དེ་བར་བསྐྱེབས་པའི་
སྐབས་ལ་ས་མཚམས་ནས་པར་སྤེལ་ལའ་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པེད་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ནང་ཡོད་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་ཚོར་
བ་ཅིག་ཡོད་པེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོའི་སྐོལ་གྱི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བོད་ནས་གསར་ཏུ་འགྲོའ་མཁན་ཉ་ལམ་ཉུང་ཉུང་
པེད། དེར་སང་དགོན་པ་ལག་ཡིན་ནའང་ཉི་མ་ལ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུ་བཅུན་རྣམས་པ་ཚོ་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་དངོས་གནས་བོད་པའི་
དཔེ་འབྲིད་དགོ་ཆེན་ཡིན་ན། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་དཔེ་ཉམས་ཆག་སྤྱིན་འདུག ཉུང་ཏུ་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་
ཅང་ངས་ལྷ་རྒྱུར་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་སྤེལ་ལའ་གི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དམ། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་
བོད་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གསར་ཏུ་ལེབས་པའི་སྐབས་ལ་སྤེལ་ལའ་དེ་དངོས་གནས་ས་མ་ཆེན་པོ་བྱས། བོད་སྤྱིད་ཡིན་ནའང་
ད་ལྟ་ང་འདྲ་ག་པའི་དུས་ཚོད་དངོས་གནས་ཨ་རིའི་རོགས་སྐྱོར་དེ་ཚོ་བཀག་བཞག་ཡོད་པེད། ལ་སང་དཔལ་ལྷན་གྲིད་སྐྱོང་
མཚོག་གིས་ཀྱང་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོར་ཡོད་པའི་ཅ་ལག་དང་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོར་ཡོད་པ་དེ་བོད་སྤྱིད་

ཡག་པོ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་རྒྱུ་ལས་འགན་རེད་གསུང་གི་འདུག རེ་བསམ་ཚུལ་ལ་གལ་སྲིད་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ན། སྡེ་
ལེན་ཁང་དེ་ལ་དེར་སང་བོད་ནས་ཞེ་དྲག་ལེབས་མཁན་མེད་ན། ཁང་པ་སྟོང་པ་བཞག་ནས་ཞེ་དྲག་གོ་ཚོད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་
ལས་ལྷག་པ་རྒྱུ་ལས་ལེན་ཁང་དེ་བེད་སྟོང་གཞན་པ་ལ་རྒྱུ་གཞུང་རང་གི་ཐོག་ནས་ཁེ་ཕན་གཞིགས་བྱས་ཏེ། དེ་བེད་སྟོང་
གཏང་ཐུབ་ཀྱི་དེ་རས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བེད་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་བོད་ནས་ལེབས་མཁན་རྗེས་ལུལ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་བཏོན་གནང་བ་དང་། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཡོངས་གནས་སྟངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་
གསུངས་པ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ལྷ་རྒྱ་རང་རེད། དེ་བའང་ཐོ་དེད། ད་ལྟ་རས་འདིར་གིས་པའི་ནང་ལ་བོད་ནས་ལེབས་མཁན་
གངས་ཀ་དེ་ཉུང་དུ་འགོ་ཡོད་དུས་སྤྱི་ཡོངས་སྡེ་ལེན་ཁང་གི་ད་ལྟའི་ཆར་གྱི་གནས་སྟངས་གང་འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
དེ་ནང་བཞེན་ཨ་རི་རོགས་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་དོ་སྐོལ་དང་གནས་སྟངས་གང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་
ཡོད་བཞག་པའི་སྡེ་ལེན་ཁང་གི་ས་ཆ་དེ་བེད་སྟོང་གཏོང་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོག གཅིག་དེ་ད་ལྟ་ཨ་རི་རོགས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྡེ་ལེན་ཁང་ལ་རོགས་
སྐྱོར་ཡོང་བསྟན་པ་སྤྱི་ཡོངས་དེ་ USAID ཁོངས་ནས་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། མང་བེད་ PRM རང་ཡིན་དུས་དེས་རྒྱུ་ད་
ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་སྐྱོར་ཐོག་ལ་ཐད་ཀར་དོ་སྐོལ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་སྟེན་སེང་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་ག་རང་རེད་ཡགས།
ད་ལྟ་ཡོད་བཞག་པའི་སྡེ་ལེན་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འབྲེལ་རེད་ལྷ་བ་ཡིན་ན། དེའི་གོང་ནས་བཀའ་འགག་གི་སྲིད་བྱས་རེད།
ཐུག་ལས་གནང་སྟོགས་དང་། ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་གནང་སྟོགས་སྡེ་ལེན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཅིག་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྡེ་ལེན་ཁང་དེ་སྡེ་ལེན་ཁང་རང་གི་དོ་སྐོལ་
གནས་བསྟན་ཡོད། སྡེ་ལེན་ཁང་གི་ལས་འགན་གཙོ་པོ་དེ་བོད་ནས་ལེབས་མཁན་ཚོར་སྡེ་ལེན་ལྷ་རྒྱ་དང་། མཐུན་འགྱུར་ལྷ་རྒྱ་
དེའི་དོ་སྐོལ་འགྱུར་བ་ཅ་བ་ནས་ཕྱིན་མེད། དེ་ནང་བཞེན་ས་ཆ་བེད་སྟོང་གཏོང་སྟོགས་སྐྱོར་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། བཀའ་འགག་
སྐབས་ ༡༥ ནས་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་རྩ་ས་དབུས་སྡེ་ལེན་ཁང་གི་ས་ཆ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་སྤྱོད་བཟང་ཁང་གི་དོ་སྐོལ་
ལ་ཐར་གྱུར་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་རྒྱུ་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཐབ་སྟོང་རིགས་དེ་དག་གང་མང་མང་། གང་སྐབ་སྐབ་ཅིག་པ་གིར་
ར་རང་ཚོའི་སྡེ་ལེན་ཁང་ནང་ལ་རང་ཚོགས་ཏེ་ར་རང་ཚོར་དུལ་ཡོད་པ་དེ། ར་རང་ཚོར་ལ་འབབ་སྐབ་པའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་
གི་དོག་ལ་གནས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞེན་ད་ལྟ་བཀའ་འགག་སྐབས་ ༡༦ ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་འགག་ལྷག་པོ་བྱས།
ཞིབ་ཚགས་པོ་གནང་བྱས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ར་རང་ཚོའི་སྟེན་ཁང་ཁག་གི་ཐབ་སྟོང་རིགས་ཡོངས་

ཚོགས་མ་གཅིག་གི་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རང་ཐབས་འབྲིང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གལ་ཏེ་ཟབ་སྐྱོང་གི་ངོ་བོ་དང་།
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་མ་གཅིག་ཚོགས་བབས་བྱུང་དང་མ་བྱུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་སྤྱི་ཡོད་ནའང་བཀའ་ལག་རང་
ནས་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྱོན་སེང་ལྷན་ཁང་གི་ཡོད་པ། དེ་ནང་བཞུགས་པའི་ཟབ་སྐྱོང་གཉིས་ཅམ་དེ་འདྲ་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་
ཡིན་ན། དེ་ཡང་མཁུའི་ཚོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞུས་ནས་སྐོར་ལ་བཀའ་ལ་བྱ་རྒྱ་རེད། དེའི་ཚོགས་ལ་ཞོར་དུ་ལྷན་པ་ཡིན་
ན། ད་ལྟོ་ཚོ་ལ་ཡོང་འབབ་ནང་ནས་ཟབ་སྐྱོང་མང་ཤོས་གཅིག་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་མ་གཅིག་ཏུ་ལམ་ཚང་
མ་འདྲ་ལོ་ཞིག་པ་གི་ཚོགས་ཏེ་བེད་སྤྱོད་དེ་དག་ཡག་ཐག་ཚོད་འགོ་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་སྐྱོན་སེང་ལྷན་ཁང་གི་ཡིན།

དེ་མཉམ་དུ་དེ་ཡང་གཅིག་ལྷན་འགྲིག་གི་མེད་འགོ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ད་ལྟོ་ཚོར་ལྷི་ལི་ལ་ཡོད་པའི་
སྤྱི་ཡོད་ཁང་གི་ཁང་ཁུངས་དེ་དག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཀའ་སྲོལ་མཚོགས་གིས་བྱི་བ་གཅིག་དང་
འབྲེལ་བའི་ཚོགས་མོས་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་སེང་ལྷན་ཁང་། གཅིག་དེ་དེ་ཚོར་སྐོར་ལ་བེད་སྤྱོད་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་།
གཉིས་ཐད་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐུབ་པའི་གནས་བབས་ལ་ཞོར་སོ་སོ་སོ་སོར་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ཞིག་རང་ཁ་རང་གསོ་
ཡོང་ཐུབ་རྒྱ་གསུམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་ཅེད་མ་གཅིག་ད་ལྟོ་ལྷི་ལི་ལ་ཡོད་པའི་ཁང་ཁུངས་དེ་དག་ཡིན་ནའང་ནང་ལོགས་ལ་
ཡང་རྒྱས་བཏང་། དེ་ནས་ TV ལྷན་དགོས་སའ་ TV ལྷན་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མང་པོ་བསམ་པའི་སྐབས་
སྤྱི་ཡོད་གསུམ་པ་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ལྷི་ལི་རྩིང་པ་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་དགོས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན།
པ་གི་བཞུགས་སའ་ཁང་ཁུངས་དེ་དག་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་ཞིག་སོ་སོ་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་དག་ལ་
ལྷི་ལི་ལྷན་ལ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ལ་བཞུགས་ན། རྒྱ་གར་གཏན་འབེབས་ཡོད་རེད། ད་ལྟོ་
ལས་སང་འདྲི་བཞུགས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ Hotel ལས་ཉུང་བ་རེད། སོ་སོའི་ནང་མི་མཉམ་དུ་འབྲིང་དེ་ཡོང་
མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བཞུགས་ཚོགས་རྒྱ་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ན་མང་པོ་སྤྱི་ཡོད་ནང་ལ་མཚོན་ཁང་དེ་འདྲ་འདུག
དེ་ཚོ་ལ་དཔེ་འདྲ་ཞིག་བལྟས་བྱས་ཏེ་དེ་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅེད་ལས་བྱེད་ལས་པོ་ཚོ་བཞུགས་རྒྱ་དེ་སྐབས་
༡༦ གི་ཚོགས་མ་གཅིག་ཚོས་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དམག་སྐྱོར་གྱི་མདའ་དཔོན་དང་རྒྱ་དཔོན་གཉིས་ལ་
དམིགས་བསམ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ལྷན་བྱས་ནས་གནང་ཚོགས་གི་ཡོད་རེད་
ལྷན་ཡིན། དེ་ལྟར་འབོར་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན། ལྷན་སེང་ལྷན་ཁང་གི་དགོས་པ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མེད་འགོ་
བསམ་གྱི་འདུག གང་བྱས་ཐེད་སྤྱོད་དེ་དག་ཡག་ཐག་ཚོད་འགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྐྱོན་སེང་ལྷན་ཁང་གི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།
སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྐོ་བཟང་མན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བདེ་སྲུང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་བལ་ཡུལ་སྤེལ་ལེན་ཁང་གི་རྒྱན་ཤོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལྷ་རྒྱལ་ཡོད། གནད་དོན་དང་པོ་དེར། བལ་ཡུལ་སྤེལ་ལེན་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྤེལ་དང་རྟ་ས་སྤེལ་ལེན་ཁང་གི་ཕྱག་ལས་དེ་ལ་གཏུག་ཡིན་ནའང་ཡི་རང་ལྷ་ཡི་ཡོད། དཔེར་ན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལས་སྤེལ་ཚོན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལས་བར་དུ་གསར་འཕྱོར་བ་ཚོའི་གནས་སྐྱད་ས་གཅིག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་སྐྱད་ས་གཅིག་ཡོད་པེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལས་ ༡༩༩༣ ལས་དུ་གསར་འཕྱོར་བ་ཡོང་མཁན་རྣམས་པ་ཚོ་བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཅ་བའི་རྒྱ་གར་གཞུང་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་པེད། བོད་གཞུང་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པེད། འཛིན་མཁུན་གྱི་ཡིག་ཆ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡོད་པེད་ལ་མ་ལྟོས་བར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་དུས་ RC བཟོ་སྤྱོད་ལེན་པ་ཡིན་ནའང་པེད། གར་གི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པེད། གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ གྱི་རྗེས་སུ་བལ་ཡུལ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ཚབ་མེར་ནའང་འབྲེལ་མཐུན་པ་བཅུགས་ཏེ་ཡིག་ཆ་ཚོན་མཁོ་ལེན་ཡོང་བའི་སྤེལ་གཅིག་ཡོད་པེད། དེ་ཚོ་ཚོན་མཁོ་གི་ཐོག་ལ་ངས་སྤེལ་དང་པོ་ག་པེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དེ་སྤེལ་བསྐྱེད་ས་བའི་ RC བཟོ་མཁན་པེད། སྤེལ་སུ་ཡིག་ཆ་ཡོད་ནས་ RC བཟོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་བཤེས་ལེན་པེད། སྤེལ་སུ་ཡིག་ཆ་ཡོད་ནས་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པེད་དེ། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ལས་བྱེད་པེ་རྒྱང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སྤྱད་བསྤྱད་པེད། ལྷག་པེར་དུ་གདན་ས་ཁག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སློབ་གཉེར་བེ་རྒྱང་ཞིག་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་པེད་བརྒྱད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྤྱད་ཏེ་འབྲེལ་དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་དགོངས་བཞེས་པེ་ཞེས་པེ་ལགས་གནང། ལྷག་སྤེལ་སྤྱོད་རྒྱག་པེ་ལགས་གནང་ལྷ་རྒྱལ་དེ་སྤེལ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟ་གོང་དུ་ལུས་པ་ནང་བཞེན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལས་ད་ལྟ་བར་དུ་གསར་འཕྱོར་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ས་བསྤྱད་ཡོད་པེད། ཁོང་རྣམས་པ་ཚོ་ཚོན་མཁོ་བོད་ནས་རྒྱ་ལེབས་མཁན་རྒྱང་ལ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་པ་མ་སྤྱོད་ཏེ། དཀའ་ཉེ་སྤྱོད་ཐོག་ས་ཚོན་བོད་ལ་བཞག་ཡོད་པེད། དེ་བུས་དུས་ང་ཚོ་འདི་བར་རིས་སུ་མ་ཚད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྤྱོད་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་པེད། ལྟ་བུ་ཚོན་མཁོ་ལ་དུས་མང་ཆེ་བ་དེ་སྤེལ་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་པེད། པ་མ་སྤྱོད་ཉེ་ཚོས་སོ་སོ་ལ་རྒྱ་ལེབས་ཞེས་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིན་ནའང་པེད། ཚོན་མཁོ་བོད་ནས་རྒྱ་ལེབས་ཏེ་ཡོད་པེད། དེ་འབྲེལ་བསྐྱེད་ས་པའི་སྤྱོད་ས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བར་སྐྱབས་ཤིག་ནས་དཀའ་ངལ་ག་པེ་འབྲས་ཏེ་འབྲེལ་ལབ་ན། དེ་རྒྱ་མིའི་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་འབྲེལ་ཟེར་བའི་གནས་སྐྱད་ས་ལས་བྱེད་པེ་རྒྱང་གི་ཐོག་ནས་སྤེལ་སྤྱོད་ལེན་པེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དགོན་སྤེལ་ལ་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་གྱི་བྱ་བ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་། ཁ་རྒྱུང་གོང་དུ་ལྷག་སྤེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། བོད་ནང་ལོགས་ཏེ་ཡོད་པེད་སྤྱོད་མ་ཚོག་པ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་མ་སྤྱད་བཀག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ཅིག་ལབ་ཏེ་འབྲེལ་དེ་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱུང་བསྤྱད་ཏེ་ཡོད་པེད། དེ་བུས་དུས་དེ་ཚོ་མཐོ་རིམ་མི་སྤེལ་ཚོ་ལ་གང་སྐབ་སྐབ་ལྷ་རྒྱལ་གནང་། ག་པེ་པེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་བོད་ནས་རྒྱ་ལེབས་ཡོང་མཁན་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་དེ་ཡོང་ས་མཚོག་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་པ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་བཅངས་ནས་ཡོང་ཡོད་པེད། དེ་རྒྱང་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་དུས་སྐབས་མེད་མཐོན་མེད་ལྷག་སྤོད་མཁན་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ཚོར་བེ་ལྷགས་ཆེན་

པོ་ཞིག་བསྐྱབས་འགོ་ཡི་འདུག་སོ་སོ་རང་ཉིད་ངོས་ལ་ཁོ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱའི་རྣམས་པ་དེ་མི་འདུག་དེ་ཡིན་ཏུས་ཁོང་རྣམས་
པ་ཚོར་པད་ཤག་བསྐྱར་བསྐྱད་པ་དེ་མཚོན་འབྲུལ་དང་། པ་མ་སྐྱུན་མཚེད་ཀྱིས་སོ་སོ་ལ་དེ་འདྲའི་སློབ་གཉེར་བྱས་པའི་དོན་
འདྲ་པོ་བསྐྱར་བ་དེའང་ཡན་ལག་གཅིག་ལ་ཚུད་བསྐྱད་མཁན་རེ་བྱང་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་ཀྱི་འདུག་ཡང་ན་བོད་གངས་ཅན་ནས་
གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་བར་དུ་པད་ཤག་གཏོང་རྒྱ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་མཐུན་བཏང་གི་ཡོད་
རེད། ཁྲིམས་མཐུན་གཏོང་རྒྱའི་ལམ་ཁ་དེ་མེད་ཏུས་པད་ཤག་དེ་གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དགོས་པ། སྤྱིར་བཏང་
རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཀྱང་མཁུན་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བདེ་སྤྱང་གི་ངོས་ནས་དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་
ད་ལྟ་བར་དུ་འུགས་སློབ་བརྒྱབ་སོང་། འུགས་སློབ་རྒྱག་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་མོའོན་མཚོག་དང་བདེ་སྤྱང་རྩེ་ཆེ་རྣམས་པ་གཉེས་ལ་
ངས་དེ་རིང་བརྒྱད་རིམ་འདིའི་བརྒྱད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱང་སོང་། ལྷོ་ཕྱོགས་གདན་ས་ཁག་ལ་རེད། རིས་
མེད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་གྲ་བཅུན་ཚོའི་པད་ཤག་ Bank རང་ལ་བཀག་བསྐྱིལ་བྱས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་
བདེ་སྤྱང་བཀའ་མོའོན་མཚོག་དང་བདེ་སྤྱང་རྩེ་ཆེ་རྣམས་པ་གཉེས་ཀྱིས་དགོ་འུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉེས་མཉམ་དུ་མར་ལྷི་
ལིར་རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་རིམ་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་ལ་བཅར་ནས་དེ་འདྲ་མིན་པ། ཁོང་རྣམས་པ་ཚོའི་གནས་སྐྱངས་དེ་གཅོང་མ་ཡིན་
པ། དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་དཀའ་ངལ་དཔེ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གྲུབ་འབྲས་འཛོན་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་
ཏུས་སུ་མཐུན་ནས་མཚུགསྤོང་གནང་རོགས་གནང་། དེ་མཉམ་དུ་དགོ་འུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉེས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་
ནའང་ཐུག་རོགས་ག་རེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཞུ་རྒྱའི་ཚོས་སེམས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། མཉམ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཙེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟང་གིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བལ་ཡུལ་སྤེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ལོན་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་བུ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། རྒྱན་
ལོན་གྱི་ཅིས་འགོ་དང་པོར། ཐོགས་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་ས་ཡ་གཉེས་ལྷག་ཙམ་ཞུ་ཡི་འདུག་དེ་ཡིན་ཏུས་ད་
ལྟ་བལ་ཡུལ་སྤེ་ལེན་ཁང་ལ་ལས་བྱེད་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་གཞུང་བསྐྱོས་རེད་དམ། ཚོད་གན་རེད་དམ། དེ་ཚོར་
གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་།

གཉེས་པ་དེ་ལ་བལ་ཡུལ་སྤེ་ལེན་ཁང་གི་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་དེ་བེད་སྤོད་གཏོང་སྤོགས་ཀྱི་དབང་
ཚོད་དང་མ་བཟུང་ན་གང་འདྲ་རེད། དེ་ནང་ལ་འཇུགས་སྐྱུན་དང་དེ་འདྲ་བེད་ཚོག་གི་ཡོད་རེད་དམ། གལ་སྲིད་འཇུགས་སྐྱུན་
བྱས་ན་རོ་བོ་དེ་འདྲ་ལ་བེད་སྤོད་གཏོང་དགོས་ཡོད། དེ་འདྲ་ལ་བེད་སྤོད་གཏོང་ཚོག་གི་མེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་ས་མཚམས་ཡོད་

རེད་དམ། དབང་ཚད་དེ་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་འགྲེལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ས་ཁབ་ནང་བཞེན་གྲེད་ཚོགས་གི་ཡོད་རེད་དམ།
གང་འདྲ་རེད། རི་བ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཚོགས་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྐོལ་མ་མཚོགས་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ད་ལྟ་བཀའ་གནང་མཁན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གོང་མའི་ཐོག་ནས་བོད་ནས་ཚུར་སེབས་
མཁན་ཚུལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རིམ་བཞིན་ཐོག་ནས་འཇུག་བ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འདི་ནས་བཀའ་གནང་བ་
ནང་བཞེན་རེད། གཙོ་པོ་གྱི་གང་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་དགོངས་བཞེས་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་སྐྱེད་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་
འདྲ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་གྱི་འདུག ཚུང་ཅག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། ང་
ཚོས་ད་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་བཞེས་པའི་གནས་སྟངས་ལོག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་མེད་པ་
རེད་མི་འདུག འདིར་ཚུར་འབྱོར་ཚར་རྗེས་དཀའ་ངལ་མེད་པ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དུས་ནས་དུས་སྤྱི་འབྲེལ་
ཡོད་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་དང་གང་ལུས་དཀའ་ངལ་སེལ་སྤྱོད་ཚུར་འབབ་བཅོམ་ཞུ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེས་སྟན་མེད་ཞུ་བྱུ་
འདི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོགས་གཙོ་བོ་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་རེད་ལ། ང་ཚོ་ད་ལྟ་སྟན་
ཁང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་དགོ་ལུགས་སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་བ་གཉེས་ལ་ཡིན་ནའང་ལས་དོན་གྲེད་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱས་ཡོད་དང་
གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཁུན་གྱི་ཡོད་ཅང་། ང་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་དུས་ཁབ་སྐོ་བརྒྱབ་པར་དཀའ་ངལ་འསྟན་བཞག་པའི་
གང་ཟག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཚོས་བརྒྱད་ཚང་མའི་གདན་ས་ལ་གྲངས་ཀ་མང་ཉུང་ལ་ཁྱེད་པར་ཉོག་ཅམ་
ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་མཉམ་དུ་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷགས་འགན་མཉམ་
དུ་བཞེས་གནང་བ་དེ་ལ་ངས་སྟན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་ཚུལ་ཞེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་
ཞུ་བྱུ་གཙོ་པོ་འདྲ་པོ་དེ་ག་རང་རེད། བོད་ནས་ཚུར་སེབས་མཁན་མང་ཆེ་བའི་ནང་མི་སྤྱོད་མཚེད་ཚང་མ་པ་གིར་ཡོད་རེད་ལ།
དེ་ནང་བཞེན་བོད་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་སྐོལ་བ་སྟེན་ས་དང་། ནང་མིའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཚུར་ཆགས་བསྟན་
ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ཁྱིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ལམ་ག་རག་དང་མ་རག་རྒྱུན་པས་མཚམས་རེ་ཡུལ་ཁྱིམས་དང་མ་མཐུན་
པ་ཆགས་མ་སྲིད་པ་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལ་དོགས་བ་གྲེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་མེད་ལ། དེ་ནས་མི་རེ་
རོ་རེའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་སོ་སོའི་ཁྱེད་ས་རོས་ནས་ཐད་དེ་འགན་འཁུར་བྱས་ཏེ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་དུས་ང་ཚོ་ལའང་ལས་ཀ་
གྲེད་རྒྱ་བདེ་པོ་ཞེ་པོ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་དེ་དག་མཇུག་སྟེན་གྲེད་སྟེན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། བོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱད་ནས་དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ང་རང་ཚོའི་མི་ཚོར་དཀའ་ངལ་རེད། ཁག་མི་འདུག ཁག་མེད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་

མཚམས་རེ་ངའོ་མ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་ལ་གཟབ་གཟབ་ཞེ་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།
འདུག ང་ཚོས་ཉམས་སྲོང་ཡང་གསོག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་བརྒྱད་ལམ་བྱེད་ས་དང་འབྲེལ་བ་
གཏུག་ས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག ད་ལན་འདྲིའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་དེ། ང་ཚོར་ཐད་
ཀར་དོགས་པ་བྱས་པ་ཚམ་མ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཉ་ལམ་ཉ་ལམ་སེལ་སྐབས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་འདྲ་པོ་དེ་རྒྱ་
གར་གཞུང་གིས་དམ་བསྐྱབས་དང་། དོགས་པ་བྱེད་སའི་ཁྲུངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཏུས་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་མཉམ་
དྲུའེལ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་
ཚོས་པར་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་སྐྱོད་ལམ་པ་གཉིས་ལའང་ང་ཚོས་སྐྱ་མཐུན་ནས་འབྲེལ་བ་ལྷ་ཡི་
ཡིན་ལ། ལྷག་པར་དུ་མཐུག་སློན་བྱ་རྒྱ་དང་། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་སྐབས་རྒྱ་དང་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། རེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་།
རེ་བ་ལས་ལྷག་པ་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་མ་སྐབས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་ནས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་འདྲིར་འབྲེལ་
བཤད་ཞེ་བྱ་ལྷ་དགོས་པ་མི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་གང་བྱས་སྐྱ་མཐུན་ནས་མཐུག་སློན་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་དོག་དོག་དེ་ག་
རང་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་སྤེ་ལེན་ཁང་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་གནང་སོང་། བ་གིར་ས་ཆ་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་གནས་བབས་དང་གནས་སྐྱངས་དེ་ཚོ་
གང་འདྲ་ཡིན་མིན། བ་གིར་ས་ཆ་དེ་ཚོའི་སྐྱང་ལ་རྩོག་བྱ་གང་ཡང་མེད། ས་ཆ་གཙང་མ་གཙང་རྒྱང་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷ་ན་
བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཚང་ཞིབ་ཆགས་པོ་ལྷ་མི་དགོས་པ་བྱས། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ས་ཆའི་སྐྱང་ལ་རྩོག་བྱ་མེད། དཀའ་ངལ་
མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་ལ་རེད། ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་ཐོག་
ལ་ང་ཚོ་སྐྱབས་ཁང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བལ་ཡུལ་སྤེ་ལེན་དང་ང་ཚོ་པར་རྒྱུར་བཀའ་ལོལ་ཡོང་གི་འདུག མཚམས་རེ་དེ་
ལའང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐྱངས་ཤིག་ལ་ཁྱུང་པར་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་འགྲོ། མེད་འགྲོ། ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་སྤེ་ལེན་ཁང་གི་
གནས་བབས་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ང་རང་ཚོར་ཡོད་པའི་སྤེ་ལེན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་ཏོག་ཚམ་མ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཚང་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་བསྐྱར་ལྷས་ནས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་
ཚང་དེ་ཚོ་ད་ལྷ་དེ་འདྲ་ལམ་སང་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་པའི་འཆར་གཞི་གསལ་མེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་རིང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་
བ་ཡིན་ན། སྤྲུགས་རྒྱང་རིང་པོ་ལ་གང་འདྲ་དགོས་ས་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ཚོར་བཀའ་བསྐྱར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་
ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་ག་ཚོད་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ཡ་གིར་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་མང་ཆེ་བར་དམིགས་
བསམ་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཐོགས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚང་མ་ལ་བྱི་ཡིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་གནས་བསྐྱད་པའི་གནས་
སྐྱངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའང་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷ་མི་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་ག་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་
ཞིག་རིམ་པ་བྱས་ཏེ་བལ་ཡུལ་སྤེ་ལེན་ཁང་སྐྱང་ལ་ཡིན་ན་ག་ཚོད་ཡིན་ནའང་རྗེ་བ་ཉུང་བ་བྱུང་ན། དེ་ཚོ་ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་དེ་
ཚོ་ཆ་ཚང་ངས་རྒྱུར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་སྐྱབས་སེང་ལྷ་ཚོག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་། ཐོགས་དང་ཁེ་པན་

གཞན་ནང་ལ་དེ་ལོ་ཉེ་བའི་ཚམས་སྐར་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། སྐར་ཆ་ཡོང་དགོས་པ་དེ་སྔོན་མ་དུལ་ཡོང་ཁུངས་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་འགག་པའི་གནས་སྟངས་མ་པེད། ང་ཚོའི་བལ་ཡུལ་སྤེལ་ལེན་ཁང་དེའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རིམ་བུ་བྱས་ཏེ། གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་ཡ་གཉིད་གཏང་ཐུབ་ན་ཞེས་པེ་བ་གཅིག་བྱེད་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཚང་ལས་བྱེད་གཅིག་གི་ས་མིག་གཅིག་ཐོག་གི་ཕོགས་དེ་དེ་ལན་འདི་ནང་ལ་འབྲེང་བསྟན་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་ཚང་སྐར་ཆ་བསྐྱེད་པས་བསྟན་ཡོད་པེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བལ་ཡུལ་སྤེལ་ལེན་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་སྔོན་ཅེས་བསྟོན་སྟོན་དེ་ ༡,༤༤༤,༤༥༧ སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཚང་དེ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

སྔོན་ཅེས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས། སོ་ན་མི་ཡན་ལག་གི་རྒྱན་ཐོན་སྔོན་ཅེས་བསྟོན་སྟོན་དེ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སོ་ན་མི་སྤེལ་ལེན་ལག་གི་རྒྱན་ཐོན་དེ་ ༣༣༧,༡༠༠ ཚོགས་རྒྱུང་དོས་ནས་སྐར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སོ་ན་མི་ཡན་ལག་གི་རྒྱན་ཐོན་བསྟོན་སྟོན་དེ་ ༣༣༧,༡༠༠ སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཚང་དེ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

སྔོན་ཅེས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས། དབྱུས་སྤེལ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་བསྟོན་སྟོན་དེ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དབྱུས་སྤེལ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་བསྟོན་སྟོན་དེ་ ༡,༤༤༣,༤༠༡ ཚོགས་རྒྱུང་དོས་ནས་སྐར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དབུས་སྤེལ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ཨང་གསུམ་པ། བལ་ཡུལ་སྤེལ་ཡན་ལག་གི་ས་ཆ་ཞིབ་འཇུག་འགྲོ་སྐྱོན་དེ་ན་ཞིང་རྩིས་ལོ་ ༡༠༡༧...༡༥ རང་ལ་འང་འབྲེར་ཡོད་རེད། དེ་དུས་ངས་ཐི་བ་ཞིག་ཐིས་ཡིན། དེ་དུས་ས་ཆ་དེ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་འགྲོ་སྐྱོན་དེ་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེའང་འབྲེར་དེ་རང་འཇགས་རྩིས་ལོ་ ༡༠༡༥...༡༩ རང་ལ་འབྲེར་བསྐྱབས་བསྟན་འདུག ལས་གཞི་དེ་ལག་བསྟར་གྱེད་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད་དམ། ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་དེའང་འབྲེར་དེ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ནས་ལས་ཀ་མ་གྱེད་པ་ཡིན་ན། ཡང་གྱེད་གྱི་མི་འདུག་ལས་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་ཞིག་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་ནས་གྱེད་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། ལན་རྒྱལ་དུས་ལག་བསྐྱོར་ས་འདྲ་པོ་གཅིག་བྱ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ལྟར་ན་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་དགོས་པ་ཞིག་འདུག དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བསྟར་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་སྤྱན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་སྤྱན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རྩིས་འགོ་ཨང་བཞི་པ། ལྷོ་ལི་སྤེལ་གྱི་ཁང་བ་ཉམས་གསོ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ད་གིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་དུས་མ་གྱིར་བཞུགས་ས་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། TV ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། འདིའི་ནང་ལ་ཉམས་གསོ་ཞིག་འདུག དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དངོས་གནས་གང་ཡིན་མིན་གྱི་གསལ་བཤད་ཅིག་ཡོད་པ་ལྟ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱུད། དེ་ག་རང་རེད། བ་
འི་ཟེར་དགོས་པེད་སྟེ། ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པའི་ལོའི་སྐོལ་ཅིས་ནང་ལའང་ང་ཚོས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་ས་ཡོད་པེད། བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་
བའི་སྐབས་དེ་ལའང་དདུལ་དེ་ཚོ་བལ་ལུལ་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ Hel Savor ཡིན་ན་གཅིག་ལའ་གི་འདུག Hel Savor
ལའ་བ་དེ་གྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ན་ Mutation ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ས་པེད་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག Hel savor ཡིན་ན་ Hel
Savor ཟེར་བ་ཞིག་ལའ་གི་འདུག Hel Savor ཟེར་དུས་ས་ཆ་དེ་ནམ་རྒྱུན་ལོ་ལྟར་རེ་བཞེན་ཁལ་སྤྲད་པ་དང་མ་འདྲ་བ་ལོ་
མཚམས་ཤིག་གི་ནང་ལ་མིང་སྤྲུང་དེ་དག་ཚང་མ་དེ་འདྲ་བལྟ་རྒྱུའི་ལུགས་སྐོལ་ཞིག་ཡོད་པེད། ང་ཚོས་དེ་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ལ་ཁལ་
འདུག ས་ཁའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་པེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་ཅང་། ང་ཚོས་སྐོལ་ཅིས་ནང་ལ་དེ་འབྲེལ་བ་
པེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་རྩ་བ་རང་ནས་མ་བྱུང་བ་པེད་དམ་ཞེན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པེད་མི་འདུག
ངོ་སོང་དེ་ད་ལྟའི་སྐོལ་ཅིས་ནང་ལ་ཉ་ལམ་པལ་ཆེར་དེ་རེང་བར་དུ་བཅིས་པ་ཡིན་ན་སྐོར་མོ་འབྲུམ་གཅིག་ཅམ་ཞིག་སྤྲོན་འདུག
གང་ཡིན་ཟེར་ན། Hel Savor དེ་མ་བྱེད་སྐོལ་ས་ཆ་རི་མོ་བཞོ་རྒྱ་དང་། Online ཐོག་སྐོལ་ལྷ་ཡར་འབྲུལ་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་
རིམ་པ་འགོ་སྐབས་འདུག ཡིན་ནའང་ཁལ་ཁོ་རང་སྤྲོད་རྒྱུའི་དདུལ་དེ་དེ་ལོའི་སྐོལ་ཅིས་ནང་ལ་སྤྲད་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་
སྐོལ་ཅིས་གསར་པའི་ནང་ལ་འཆར་འབྲུལ་བྱས་ཡོད་ཅེས་སྐོལ་སོང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་བཞེན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱི་འབྲུམ་གྱིས་
དོགས་འདྲི་གནང་བ་པེད། དངོས་གནས་ཡང་དག་པའི་བྱི་བ་ཞིག་པེད། ཡིན་ནའང་འདྲི་ལོ་སྐབས་འདྲི་བྲངས་ཉེ་སྤྱི་ལི་སྤྱེ་
ལེན་ཁང་དུ་ཁང་ཁུངས་ཟེར་ནའང་ཁང་བ་ Building གཉིས་ཡོད་པེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་དེ་སྤྱེ་ལེན་ཁང་རང་བྱས་ནས་
སྐོལ་མ་མི་རྒྱུར་ཡོང་མཁན་གྱི་སྤྲོད་ས་དང་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་དང་། སར་སྤྱོད་པེད་ཅེས་ལ་ཉེ་འབྲུམ་རང་ལ་ཁང་བ་གཅིག་
ཡོད། དེ་ནང་ལ་བར་སྐབས་ཤིག་གི་རིང་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལིར་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ལ་སྤྲོད་ས་བྱས། དེ་ནང་
བཞེན་ང་ཚོས་ལས་ཤག་བྱས་ནས་དེའི་ཉེ་འབྲུམ་ལ་ཡོད། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་དག་ལ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་
དང་བཀའ་མོལ་ལྷ་ས་ནས་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤུལ་བཞག་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་སྤྲོད་མཁན་སྤྱི་གཅིག་གྲང་མི་འདུག
དེ་ཡིན་དུས་ཁང་བ་དེ་དག་རྒྱུ་པ་པེད། ཡང་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིན་ནའང་པེད། ལས་ཁུངས་སྤྱི་ལ་དགོས་
ངེས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སར་འབྲུལ་ཚོག་གི་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་སྐབས་སྤྱི་འདྲའི་ཚོ་རྒྱུར་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གྲང་
གནང་སོང་ལ། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ཆེ་རྒྱུར་མེད་སར་གཅང་མ་དང་བཞོ་བཅོས་བཞོ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཚགས་ཀྱི་
འདུག སལ་ཆེར་དེ་ཡིན་ས་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁོར་བསྐྱོམས་སྐོར་དེ་ ༡,༤༥༣,༦༠༡ སྤྱི་ཚེས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཚང་དེ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས། དབུས་སྡེ་ལེན་
འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་སྡོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁོར་རྒྱབ་གཉེར་བསྐྱོམས་
སྐོར་དེ་ ༢༩,༡༤༡,༣༦༥ ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་གཅིག་ཡོད་རེད། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཡར་འཐེན་གྱི་ཡིན། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་
འདོན་མཁན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྡོལ་མ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྡོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

གཅིག་ཚེ་གྲོས་འཆར།

༄༅། །རྩིས་ལོ་ ༡༠༡༥་་་༡༠༡༦ ལོའི་སྤོང་རྩིས་གཅིག་ཚེ་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། དབུས་སྤེལ་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་ཁང།

ཟུར་བཞོལ།

ཨང་།	རྩིས་འགོ	བཀའ་ཤག་གི་ རྒྱུ་གཉེར་གྱི་ སྒོར་པོ།	གཅིག་ཚེ་ ཉིན་སྒོར་པོ།	བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ འཆར་གྱི་སྒོར་པོ།	ཟུར་བཞོལ།
༡་༡	འཛིན་ཆས་དང་འབྲུལ་ཆས་ གསར་ཉོ།				
༡	འཛིན་ཆས་གསར་ཉོ།	༡,༡༩༩,༡༦༥	༥༧༥,༦༥༦	༡,༦༧༩,༨༠༩	སྤོང་རྩིས་མ་ དབུས་ནས་ གཏོང་འབྲུས་ ཚོགས་པ།
ཁ	འབྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ།	༡,༧༡༥,༡༧༡	༡,༩༥༡,༠༡༡	༣,༦༣༠,༨༢༠	སྤོང་རྩིས་མ་ དབུས་ནས་ གཏོང་འབྲུས་ ཚོགས་པ།
	སྤོང་བསྐྱེད་ཆས་ཉིན་སྒོར་པོ།	༣,༩༡༤,༠༩༦	༡,༠༡༦,༦༦༧	༤,༩༣༠,༧༦༣	

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་པ།

གཅིག་ཚེ་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱུ་སྤོང་གནང་མཁན་གྱི་དེའི་བཀའ་སྤོང་ལོར་འཛིན་སྤོང་མ་མཚོགས་པ།

དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་སློན་ཚེས་འཛིན་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དབུས་སྤེལ་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་གི་རྒྱུ་བཀོལ་གྱི་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་
ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ ༡,༠༡༧,༧༣༩ དེ་
འཐེན་པའི་ཐོག་ནས་མཐའ་མའི་བསྐྱམས་སྐྱོར་དེ་ ༡༠,༩༧༠,༤༡༧ ཚགས་ཀྱི་འདུག དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་
བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན། སྤེལ་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་གི་སློན་
ཅེས་དེ་པལ་ཆེར་ཆང་མ་ཆར་བ་ཡིན།

དེ་ནས་སློན་ཅེས་ཆོད་དབག་འཆར་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས། ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སློན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱམས་དེ་སྟོན་སློན་གནང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྐྱམས་སྐྱོར་དེ་
༧༡,༤༥༤,༣༠༠ ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བར་གོ་སྐབས་འབྲུག་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གསུམ་སྐར་ལ་ལུ་འདོད་བྱུང་སོང་།
དང་པོ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ལ་དཔེ་སློབ་ག་ཚོད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཚུལ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་
པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་དང་པོ་དེར་ང་རང་ཚོའི་སློབ་བྱ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་དཔེ་མཛོད་ཆེད་དུ་དེབ་གསར་པ་ཉོ་

རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཆེད་མངགས་དངུལ་འབོར་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་ནང་ལོགས་ལ་དངུལ་འབོར་དེ་ག་ཚོད་རེད་དམ།

གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟ་བུ་འདས་པའི་ལོ་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་བྱིས་པའི་རྒྱུང་དེའི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེའི་མིང་མ་འདྲ་བ་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་རེད། ར་ནིང་ལོ་གཅིག་ཤུའི་ནང་ལ་བྱིས་པའི་དེའི་གསར་བ་མིང་མ་འདྲ་བ་ག་ཚོད་ཅམ་བཏོན་ཡོད་རེད། མཐའ་མ་དེར་ཁ་སྐོན་སྤྱད་སྟེ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་གྱིས་ལན་ལེབས་པ་རེད། ལན་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་ལེབས་མཁན་བྱུང་མེད་གཅིག་གིས་གང་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བྱས། མཐའ་མ་དེར་བོད་ལ་ཕར་ལེབས་ཏེ། དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟུན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གསུང་བའི་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མཚོན་དེ་ཅ་བཞིན་ནས་མ་རེད་ཀྱང་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཆགས་བསྟུན་གྱི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱད་སྟེ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་སྐོན་གྲོས་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་གང་ལྟར་ལོའི་ཆ་ནས་བསམ་ཤེས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་བྱའི་ནང་ལ་ཡང་བཅུག་རོགས་བྱེད་ཅེས་རེ་སྐུལ་མང་པོ་ཞུས་པ་རེད། མཐའ་མར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་ཕར་རྒྱ་མཚོན་ཞིག་ལེབས་ཏེ། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱིང་བྱུང་མེད་དེ་ཕར་བོད་ལ་ལོག་སྟེ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྟུན་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་གོ་ཐོས་ལ་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་བྱུང་མེད་དེའི་པ་མ་སྤྲོན་མཆེད་ཚོ་ག་ཚོད་སློ་འཚབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་འདྲིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་མི་གཅིག་བདག་པོ་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་ན་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་ཚབ་གང་འདྲ་མཚོན་ཐུབ་གྱི་རེད། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་འཇུག་པོར་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། མ་འོངས་པར་དེའི་རིགས་ངེས་པར་དུ་ང་རང་ཚོས་སྤྱད་པ་སྤྱང་གནང་དགོས་པ་དང་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ། དེའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ངོས་ནས་སྤྱད་པ་སྤྱང་གནང་དགོས་རེད། གནང་དགོས་གྱི་རེད་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་གང་མཚོགས་མཚོགས་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་ནའང་། ལས་འགུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཡོད་ནའང་བཞེས་དགོས་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱིས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱིས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བར་ཚོགས་འགའ་ཤས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་བླ་ཁག་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སློབ་མ་རྗེ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་

གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལྟར་འདུག་ དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཀྱི་དགོངས་ཀྱི་ཚམས་སྐྱེས་དག་ལོ། སེམས་ལྷགས་ཡོད་
མཁན། སློབ་སློང་ཡོད་མཁན་ཆ་ཚང་སྤྱི་ཚུ་ཚུ་ཉེ་ཚུ་ཚུ་ཡོད་དུས་མར་ཐོན་ནས་ཕྱི་ལོགས་འགོ་རྒྱུ་ལའང་བཅོམ་བྱེད་
སློང་གི་འདུག་ དེ་སློན་མའང་ངས་རེ་བ་འདྲ་མང་པོ་བརྒྱབ་བཞག་ཡོད། དགོངས་ཀྱི་ཚམས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ།
ཤེས་ཡོན་ཅན་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་མང་པོ་ལྷན་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ག་ཚོ་དེ་ཅིག་དང་ཇི་ཅེས་ལག་ལེན་བསྟར་
ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ གང་ལྟར་ཡང་ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་བྱ་ཁག་ཅིག་སློང་བ་མང་པོ་ཆགས། རྒྱ་བར་དུ་བྱུང་སློང་ཁང་དང་
བྱ་མོའི་སློང་ཁང་གང་ཚང་སློང་བ་ཆགས་ནས་མང་པོ་ལྷན་ དེ་ནས་ཞར་ཞོར་ནས་རྒྱ་གར་དེ་ཚོ་བསྐྱེད་སྤོང་། མཚམས་རེ་དགོང་
དག་དེ་ཚོར་བསྟར་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་འདུག་ རྒྱ་བར་དུ་སློབ་བྱ་ཁག་ཅིག་ལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཡིས་ཡར་ས་བཟས།
དེའི་སློང་ལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་མིའི་ཁང་བ་རྒྱག་བསྟར་བ་དེ་འདྲའང་གོ་རྒྱུ་འདུག་ གལ་སྲིད་དེ་ཚོ་ས་གནས་ག་པར་རེད། སློབ་བྱ་ག་
པར་རེད་ཅེས་ལབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྗེས་མ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ཆ་ཚང་བཞད་ཚོག་ལྷན་ཡིན། གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་སློབ་བྱ་ཁག་མང་པོ་སློང་བ་ཞེ་བོ་ཆགས་ཡོད་དུས་སློབ་བྱ་ཁག་གི་དགོངས་ཀྱི་ཚམས་ལེན་ནའང་
རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་ཚང་གི་ཨ་མ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་བསྐྱེད་ཡོལ་འགོ་མཁན་རིགས་གཅིག་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་
མེད་པར་ལྷག་བསྟར་འདུག་ དེ་ཚོར་ཁང་བའི་མཐུན་རྐྱེན་སློང་སྐབས་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བ་ཞིག་བྱ་གི་འདུག་
དེ་འདྲ་ལབ་མཁན་ཡང་བྱུང། དེ་ཡིན་དུས་དགོངས་ཀྱི་ཚམས་སྐྱེས་ཡོལ་འགོ་མཁན་མང་དུ་མང་དུ། རྒྱ་བར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ཨ་མ་
ཐོན་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་འགོ། ཁོ་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་གང་ཡང་ཞེ་བྱ་མེད་ཚར་དུས་སློབ་བྱ་ཁག་ལ་ཁང་བ་ནི་དཔེ་མང་པོ་
ལྷག་འདུག་ དེ་ཚོར་མ་འོངས་པར་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱེད་རོགས་གནང་ལྷན་གཅིག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞུགས་སློན་མ་ང་ཚོ་རྟོག་སློབ་
བྱ་དེ་ལ་ཞེ་བོ་ཞིག་བྱས་ཡིན་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལས་དོན་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་རེད། སློན་མ་འཆར་
གཞི་བཞུགས་པ་ནང་བཞུགས་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་སྐད་ཆ་འདི་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་སློན་མའི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ལའང་ངས་ཉེ་ཚུ་ཚུ་ལ་རེད། དེ་རིང་ཉེ་ཚུ་ཚུ་ཁ་གསལ་དུ་
གཏོང་ནས་ལྷན་འདོད་ཡིན། ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡར་གནས་སློང་དགོངས་པའི་གི་གིས་ཐོག་མ་ཁོ་རང་བོད་ལ་སློབ་བྱ་དང་དེ་ཚོར་
མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་སྐྱེད་ཡོད་རེད། སྐྱེད་ནས་ཕྱིས་སུ་དེ་ལ་ཐོན་ཚེན་པོ་དེ་ཚོ་བསྐྱེད་ཡོད་དུས་རྒྱ་མི་ཡིས་བཀག་བསྟོར་
བྱས་ཏེ། མཐར་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ལོ་གསུམ་བཞེན་ནང་འབྲེལ་ ༢༠༡༠ རོགས་རམ་གནང་ཡོད་
རེད། གནང་ཚར་དུས་ཕྱིན་སུ་པད་ཤག་ག་པར་ག་པར་གཏོང་གི་ཡོད། གཏོང་སྟངས་གང་འདྲ་གང་འདྲ་ཡིན། སུ་ལ་ཡིན་
ནའང་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཤིག་ཡིན་པ་ནས་བཟུང་དངོས་ཡོད་འགོ་སྟངས་ཀྱི་ཅིས་ཁྱ་དགོས་རྒྱ་ལས་པར་
དུ་རེད་སྟེ། ཅིས་ཁྱ་ཡོད་ན་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཅིས་ཁྱ་མེད་ན་བཀག་འགོ་ལ་མ་འོངས་
པར་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་བ་བྱ་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཅིས་ཁྱ་དེ་འཇུག་ཡོད་རོགས་བྱེད། ག་
པར་ག་པར་གཏོང་གི་རེད་ཟེར་ནས་ཅིས་ཁྱ་ཐབས་ཆགས་སྟེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཅིས་ཁྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་གྱི་རོགས་

སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ལབ་འདུག དེ་ལས་ལྷན་པ་ས་ཡ་ས་ཡ་སྐྱོད་མཁན་བསྐྱེབས་ཡོད་ཅེད་དམ། ཡང་ན་གང་འདྲ་ཅེད།
 ཡང་ན་ཚེས་ཉལ་ཉལ་མ་འཕྲོད་པ་ཅེད་དམ། གང་འདྲ་ཅེད། དེ་ཚོ་སྤྲོད་ས་ཆ་འདི་སྐོན་ནས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཅེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་འདི་དང་དེ་ཚང་མ་ལ་མ་འོངས་པར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེབ་མཁན་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཅེད།
 རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་བསྐྱེབས་རྒྱ་པར་བཞག་ནས་རོགས་ཚོགས་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དགའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་
 ཅེད། དེ་ཚོ་དེས་པར་དུ་གཙང་མ་བཟོ་རོགས་གནང་བྱེད་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་དང་། དེ་ནས་ད་ལྟོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྐྱོར་བཞུགས་མི་
 འདུག ཁ་སང་ངས་ཀྱི་བཞུགས་ཀྱིས་པ་ཅེད། དེ་ལ་ལན་གྱི་ཀྱིས་བཀའ་སྐོན་དོས་ནས་རྒྱལ་ཁྲུག་ལྷན་རྒྱལ་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 Chamber of Commerce ཟེར་བའི་སྐོར་ལ་ཀྱི་བཞུགས་ཅེད་དེ། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྐྱོར་གིས་དེ་ངས་མགོ་མ་
 འཚོས་པ་འདྲ་པོ་བྱས་ཏེ་ལན་ཐབས་ཆག་ཅིག་གནང་སོང་། ། རྒྱ་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།
 དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ། མགོ་ཞེས་པ་འཚོས་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཀྱི་ཀྱིས་བཀའ་སྐོན་
 ཀྱིས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ལན་གནང་སྐབ་ན་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསུམ་གསུམ་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། གསུམ་རེ་འབྲིག་གི་འདུག་གམ། ལགས་འོང། སྤྱི་འཐུས་རྗོངས་བསྟན་
 འཛིན་སྐབ་ཚོགས་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྗོངས་བསྟན་འཛིན་སྐབ་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ད་ལྟོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ལས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ས་ཆ་ལྷན་འགའ་ཤེས་ཤིག་ཡོད། མཚོགས་པོ་མཚོགས་པོ་ལྷ་ཡི་ཡིན། ད་ལྟོ་མ་གྱིར་ཤོག་གངས་ ༡༩༩ ཟུར་
 འཛར་ ༤ པའི་ཆ་ཤེས་འོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ནང་མ་སྤྱི་རི་བོད་ཀྱིས། སྤྱི་ལོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོ་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱ་
 རྒྱུ་ལྡན་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། གོ་སྐབས་བྱས་ན་ཁོ་རང་ཚོར་དཔལ་ལྷན་གནས་སྟངས་ལག་པོ་ཡོད་ཅེད་
 ཟེར་བ་ཞིག་གོ་བཟུང་ཀྱི་འདུག དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེས་བཅར་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཅམ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་
 མ་གྱིར་ཤོག་གི་ཚེས་འགོ་ཨང་ ༡ པར། གཟུང་མཚུགས་སྐོབ་གྲུང་ཐབ་ཀྱི་དཔལ་གཞི་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ལས་གཞི་དེ་ག་རེ་
 གནང་རྒྱ་ཡིན་ནམ། དེ་དང་ཞོར་ལ་ལྷ་རྒྱ་འགའ་ཤེས་ཤིག་ཡོད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་རྟོག་པོ་བོད་ཀྱིས་དེ་སྐོར་བཞུགས་པའི་གནས་
 སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་མཁན་བོད་པ་དེ་འདྲ་ཅེ་ཟུང་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་སྤྱོད་ས་དང་གཞན་དག་ནས་ཁ་སང་
 བསྐྱེབས་མེད་འགོ། དེ་འདྲ་གང་འདྲ་ཅེད། སྤྱི་མཐུན། དེ་སྐོར་རྒྱལ་རོགས་བྱེད། ཞིང་རང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རོ་དེབ་ནང་ལ་
 ལྷན་ཆ་ཤོད་རྒྱ་དགའ་པོ་འདུག ཤོད་རོགས་བྱེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཟེར་ཀྱི་འདུག དེ་དུས་ངས་བཀའ་མེད། གནས་སྐབས་ཞེས་པ་མགོ་

འཚོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་སློབ་རྒྱུ་ནི་གཞན་དག་ཅིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་ཁ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་
 འཆར་གཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འདི་གཅིག་ཡིན། འགན་གཅིག་དེ་དང་ཚོ་སོད་པ་
 རྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྲོད་མཁན་ཚོ་སོ་སོས་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སོ་སོས་གཅིག་གཏོང་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ལྲས་
 པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་འདི་བར་སྤུ་གུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ན་མང་བ་དེ་མར་ནས་བསྐྱེད་སྤུ་ལམ་ག་ཅིག་ཡོང་ཚོག་གི་འདུག གཏོང་མ་
 གཏང་དང་། ངས་འདིར་མང་པོ་བཤད་ན་ངའི་སྤུ་གུ་ག་དུས་གཏོང་གི་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་རྒྱུར་གཏོང་གི་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་
 ངས་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་མིན། ཡིན་ནའང་དེའི་ལམ་ཁ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཅིག་ལྷ་ཅམ་གནང་རོགས་གནང་།

གཅིག་དེ་སློབ་མ་རང་ཉིད་ Chennai མཐོ་སློབ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་རེད། མཐོ་སློབ་འདི་བར་སློབ་སྤྱི་ག་དེ་ཚོར་
 ལས་འགུལ་ཞེ་སྤེལ་སྤུ་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། མ་གཟི་སློབ་སྤྱི་ག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འཛིན་སྲུ་བཅུ་
 གཉིས་བར་དུ་བོད་བྱིས་མ་སྤུ་དེ། TCV ལྷན་འཛུགས་རེད། ག་པར་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་
 སྐད་ཡིག་དེ་ཚོ་འཇགས། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་བརྗེ་འགྲོད་རྒྱུ་ལམ་ཁ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། འཇམ་བུ་སྤྱི་ལོགས་མཐོང་བ། འཇམ་
 བུ་སྤྱི་ལོགས་ཟེར་དུས་དང་པོ་དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་འཇམ་བུ་སྤྱི་ལོགས་དེ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ལྷ་སྤུ་ཡིན་སོང་ན་བོད་ནས་
 བསྐྱེད་སྤུ་ནས་ཡོ་བཅུ་གཉིས་རིང་ལ་རྒྱ་རམ་ས་ལ་དང་མ་སྤུ་རི་མ་གཏོགས། གཞིས་ཆགས་ཤིག་ཏུ་ལམ་མཐོང་མ་སྤོང་། འགོ་
 སྤོང་ཡོད་མ་རེད། གུང་གསལ་འགོ་ས་ཡོད་མ་རེད། མཐོང་ས་ཡོད་མ་རེད། མཐོ་སློབ་ལ་མར་འགོ་དུས་སློབ་སྤྱི་ག་ཚོགས་པའི་
 འགན་འདྲ་པོ་འཁུར་དུས་གཞིས་ཆགས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཁ་ལྷན་མེ་མཐོང་བ་རེད། ངའི་ལྷ་རྒྱུ་སྐད་ཆ་དེ་གང་རེད་ལམ་པ་ཡིན་ན།
 གཙོ་བོ་འདྲ་པོ་དེ་ TCV དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བར་སྐབས་ནས་སློབ་ཡོན་གྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཏུ་ལའི་
 ལྷ་མ་མཐོ་སློབ་ཟེར་བ་ཞིག་རྗེད་པོར་ལ་གཅིག་འདུག དེ་ལ་མ་འགོ་བ་ཡིན་ན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཟེར་བའི་
 སྐད་ཆ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཏུ་ལམ་ཁ་སང་ Chennai ལ་བཅའ་དུ་འགོ་དུས་སྤུ་གུ་གསུམ་རེ་བཞི་རེ་མ་གཏོགས་རྗེད་རྒྱ་མི་
 འདུག དེའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་གཞིགས་སྤོགས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ངས་ Chennai
 བཤད་པ་དེ་དང་མ་གཟི་སྤུ་བ་ཅང་བཤད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་འདི་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་རེད། སྤུ་གུ་ ༡༠༠
 བསྐྱེད་སྤུ་སོང་ན། ཉུང་མཐར་སྤུ་གུ་ ༤༠ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག MCC College དེ་བར་རྒྱུད་འགོ་ཡི་རེད། མ་གཟི་
 ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་གཞོན་སྤུ་ནང་ལོགས་ལ་ལས་འགུལ་ཁྲབ་བསྐྱེད་སྤུ་གྱི་ཡོད་རེད། ད་
 ལྷ་ལས་འགུལ་ཁྲབ་བསྐྱེད་སྤུ་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། མི་ཡོད་མ་རེད། གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་མ་འོངས་བར་མཐོ་སློབ་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སྤུ་མོད་པ་མཐོ་སློབ་ལ་འགོ་དུས་སློབ་སྤོང་གེད་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། སློབ་
 སྤོང་དང་མཉམ་དུ་ཉམས་སྤོང་གསོག་རྒྱ་དང་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་དེ། ང་ཚོ་ད་ལྷ་སློབ་སྤོང་གེད་རྒྱུར་མ་འོངས་པའི་འཆར་གཞི་
 ཁོ་རང་བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལམ་ཁ་དེ་སེལ་རྒྱ་རེད་སྟེ། སོ་སོའི་རྩོག་གཅིག་སྤུ་ལོགས་སྤུ་ལོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 དེའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཞིགས་སྤོགས་གང་འདྲ་ཡོད་ན། ཡང་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཐོ་སློབ་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་

གཅིག་འགྲོ་དགོས་ཤིང་ཅེས་ས་གིར་བཞག་ན། ཡང་ས་གནས་གཞན་པ་འདྲ་པོ་ལ་བོད་པའི་འཐབ་ཚིང་གཞོན་སྐྱེས་ནང་ལོགས་
 ལ་སྤེལ་རྒྱུར་ལམ་ཁ་འགག་གི་ཡོད་དང་མེད། དེར་གཟུགས་ཚུལ་གཅིག་ཉ་གོ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་།
 དེ་ནས་ད་ལྟ་འདི་འདོད་སྐྱེས་རང་ཡིན། ད་ལྟ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་ལྷགས་ཚུལ་གནང་བའི་ཕྱག་དེབ་ Voice for the
 Voiceless ཟེར་བ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞེས་འདུག ཁ་སང་འདིར་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་བར་བསྐྱེགས་ཉེ་ར་ཚོ་དཔར་བརྒྱབ་ནས་ཁྱབ་
 བསྐྱེགས་འདྲ་པོ་ཉེག་ཅེས་བྱས་པ་ཡིན། འགོ་ཁྲིད་མཁན་གྱིས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་མཚུག་དེ་ཚོས་བསྟར་རྒྱུར་ཁྱེད་པར་འགྲོ་ཡི་ཤིང་
 བསམ་བྱུང་། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལ་གནང་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། དགོངས་པ་མ་ཚོམས། དེའི་ནང་ནས་ངས་ག་ཤེ་བསམ་
 སོང་ལ་བ་ན། རྒྱ་གར་མཚོ་སློབ་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཡོད་ཤིང་སྟེ། དེ་ཚོ་ནང་ལ་དེབ་དེ་ཤེས་ཤིག་ལས་ཁྱེད་པར་གིས་མར་གང་ནས་
 ཉོ་གནང་གི་ཡིན་ནའང་གཟུགས་ས་གཅིག་ཡོད་གི་ཤིང་། དེ་འདྲ་སྤེལ་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཉམ་ཉམ་ཁྱེད་པར་ཞེས་བཞོ་ཡི་ཤིང་བསམ་
 ཀྱི་འདུག

མཐའ་མ་དེ་ར་རང་དང་འབྲེལ་བ་འདྲ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག མ་སྟེ་རི་སློབ་གྲུར་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་གནས་སྐབས་
 ཤིག་བྱུང་བ་ཤིང་། དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་སྟེ་སོ་སོ་མ་སྟེ་རིར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉིལ་པོ་བསྐྱད་པ་ཡིན་དུས་དགེ་ཚུལ་ཤེ་རྒྱུད་གི་མིང་
 བཏོན་པ་དེ་འདྲ་མཚོང་ཡོང་དུས་སློབ་པམ་ཉེག་ཅེས་བྱུང་། ག་ཤེ་ཤིང་ཟེར་ན། རོ་བདག་དགེ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ང་ལ་ལོ་བཞི་
 ལྷ་སློབ་སློང་བསྐྱབས་སློང་། དེ་འདྲ་ཞེས་མེད་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞེས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྐབས་སྐར་ལ་ང་བྱས་
 གཉེགས་ཆ་པོ་ཤིང་། བཤད་དུ་འགྲོ་དུས་སོ་སོས་བཏུག་དབྱེད་བྱེད་ས་དང་འགྲོ་སྐབས་འགྲོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཤིང་། ལྷོ་ལོགས་ལ་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས་གོ་མོས་ལ་དེ་ཤེས་ཤིག་ལས་ཁྱེད་པར་དབྱེད་ཞེས་ཡིན་ན་གཅིག་གཞན་གི་ཡོད་ཤིང་ཟེར་བ་ཞེས་གོ་བྱུང་།
 དེ་ག་ཚོད་ཡིན་མིན་ངས་མི་ཤེས། ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞེས་ཆགས་པ་ཤིང་། ལྷོ་རོ་བ་ཤིང་། ལྷོ་
 འགྲིག་པ་ཤིང་དམ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཉ་གོ་ན་ཡག་པོ་འདུག ཅུ་བའི་མི་མར་འདོན་ནས་ཤོད་མཁན་དེ་ཚོ་འགྲོ་
 སྐབས་འདྲ་པོ་ཞེས་ཤིང་འདུག ང་ཚོ་ཤོད་པ་མང་ཆེ་བ། དྲང་པོ་དྲང་གཞག་དཀྱིལ་ལ་བསྐྱད་ནས་སོ་སོ་ཁྲིམས་ཁང་དང་ཁྲིམས་
 ཚིང་པ་མིན་ཅང་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག ལྷོ་གས་གཅིག་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ཀྱང་གོ་བ་དེ་ལྷོ་གས་གཅིག་བཤད་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཤིང་སྟེ། ཉམས་ཞེས་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཕྱིན་ཉེ་པ་གིའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཤིང་འདུག ལྷོ་གས་ཡོངས་ནས་སྐད་ཆ་
 བཤད་པ་ཡིན་ན། ལྷོ་བ་གྲུར་མིང་ཤས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆགས་པ་བྱས། རོ་བདག་སྐྱེ་གྱུར་དཀའ་ངལ་དངོས་གནས་འཕྲད་ཡོད་
 དང་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཡང་གཅིག་མགོ་འཚོས་པ་དེ་འདྲའི་ཁྱེད་པར་ཞེས་འགྲོ་ཡི་ཤིང་བསམ་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྐབས་ཟེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་ཤིག་བཀའ་སློན་མཚོགས་

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཇི་བ་གསུང་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་ཇི་བ་བརྒྱད། དགྲ། བཅུ་སྟེ་བ་གཅིག་ལ་
གཏོང་མ་གནང་རོགས་བྱེད། གསུམ་རེ་བྱས་ནས་གོ་སྐབས་ཡང་བསྐྱར་ཡེན་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ནས་ཇི་བ་རེ་རེ་ལ་ངས་ལན་
རྒྱག་ཚོགས་བྱིས། དེའི་སློན་ལ་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ལ་སྐར་མ་ལྷ་ཞིག་ ཤེས་རིག་ཁ་གྲག་བཅུག་གི་ཁོ་རང་མ་
རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་བ་རེད། སྤྱི་འཇུག་གུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཇུག་གུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ཡང་བཞེངས་མ་ཐག་ནས་ཇི་བ་གསུམ་རེ་མ་གཏོགས་མ་
གཏོང་གསུང་གི་འདུག་གྲ། ཇི་བ་རྒྱག་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་གཉིས་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་མེད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་དགོངས་དབྱེད་གནང་རོགས་གནང། ཇི་བ་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་སློན་ལ་གཏོང་རེད་སྟེ། དེ་ནས་ང་
ཚོས་ལྷ་གིན་ལྷ་གིན་བྱས། ཡང་ན་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱ་འདུག སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་རེ་རེས་བཀའ་ལོལ་གསུངས་ཚར་དུས་དེའི་རྗེས་
ལ་ལམ་སང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་ན་ཏོག་ཅམ་ཇི་བ་ཉུང་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཞིག་བལྟ་ཡི་ཡིན།
བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་བཞེས་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཇུག་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང། དབལ་ལྷན་
ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཇི་བ་རེ་རེ་ལ་ངས་ལན་འབྲུལ་ཚོགས་བྱིས། མ་འབྲུལ་སློན་ལ་ངས་གནང་དོན་གཅིག་ཐོག་
ལ་ཕྱོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་སྐར་ལ་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང། དེ་ཞུ་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཉན་ཉན་ཡོད་རེད། ཕྱོས་ཚོགས་སྐབས་དགྲ་
པའི་ཉེན་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་ A bolt from the blue ཞེས་གནམ་ནས་ཐགས་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་
སློན་སློ་རྒྱག་གི་འདུག ཤེས་རིག་ལན་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱག་བཅུག་གི་ཁོ་རང་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཉོག་ཅམ་བཞུགས་གནང་རྟོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་འདུ་ཚིག་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་འདུ་ཚིག་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིན་ཅིའི་སྐད་ནང་ཚོག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ན་ཚོགས་གཙོར་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོག་ནས་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་འགོ་སྟངས་དེ་ལེས་དགོས་ཤིང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་བུར་འོས་ཉོག་ཅམ་བཞུགས་དང་། ད་ལྟ་ལེས་རིག་བཀའ་སློན་ལ་གཅིག་གསུང་རྒྱ་ཡོད་པ་འདྲ། དེར་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་བར་ན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མ་འདོན་རྟོགས་གནང་། དེའི་རྗེས་ལ་མར་ལས་རིམ་འགོ་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་རྟོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ལེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ལེས་རིག་བཀའ་སློན་སྤང་ར་ཐར་ལམ་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། གྲོས་ཚོགས་སྐབས་དགུ་པའི་ཉིན་གསུམ་པར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Bolt from the Blue ཞུངས་དང་ལུང་མེད་པ། མགོ་དང་མཇུག་མེད་པ། ལེས་རིག་བཀའ་སློན་སློ་རྒྱལ་གི་འདུག་གོ་རིམ་དེ་ཡར་གཏོང་། ལེས་རིག་བཀའ་སློན་སྐབས་གཅིག་དང་བྱེད་ཀར་བཅར་མ་སོང་ཞེས་གསུང་པའི་སྐབས་ལ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་ཐ་སྟད་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚོག་པ། ངས་དེའི་སྐབས་ལ་ཨ་ཁ་ཁ་བསམ་སོང་། དངོས་གནས་དྲན་སོང་། ལེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་འགན་འཁུར་ནས་ལོ་གསུམ་དང་ལྔ་པ་ལྟ་ཉི་མ་བརྒྱུག་ཕྱིན་པ་ཤིང་། དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་གཞིགས་དང་། ཚིག་རྒྱུ་བ་ག་ཚོད་བཤད་སོང་། ཚིག་གི་ཚོག་ནས་དེ་ལ་ངས་ཚིག་དེ་དྲན་གྱི་མི་འདུག་མཚམས་རེར་ལབ་གྱི་འདུག་ ལེས་རིག་བཀའ་སློན་སྐད་ཆ་བཤད་ལེས་ཀྱི་མི་འདུག་ དགོངས་དག ངས་སྐད་ཆ་བཤད་ལེས་ཀྱི་མེད། མཚམས་རེ་མཚམས་རེ་ལེས་རིག་བཀའ་སློན་ཀྱས་འཁོགས་ཤིང་འདུག་ མོ་ཤིང་འདུག་ སློན་མ་ངའི་ལོ་མཉམ་གྲོགས་མོ་གཅིག་གིས་ལོ་བདུན་ཅུར་བསྐྱེབས་སོང་ཟེར། བདུན་ཅུ་བསྐྱེབས་ནའང་བརྒྱད་ཅུ་བསྐྱེབས་ནའང་ལེས་རིག་བཀའ་སློན་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནང་ལ་བཞུགས་བསྟན་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཏོངས་ལ་གཞོན་སྐྱེས་མཉམ་དུ་དབྱུང་པ་འདྲ་མཉམ་བུས་ཏེ། གོམ་པ་འདྲ་མཉམ་བརྒྱུ་སྟེ་འགན་འཁུར་ཡོད་ཅེས་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལས་འགན་ཚོག་ལ་རྩི་བ་གཏོང་དང་། ལས་དོན་དེ་འགྲིག་མ་སོང་། དེ་འགྲིག་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་ན། དགོངས་

དག་ལྟ་དགོས་ན་ལྟ་ཚོགས་ལ་ལྟ་དགོས་ལྟ་དགོས། སྙིང་རྩེ། གོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ཉ་པའི་ཁོམ་ར་མ་རེད། གོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་གནང་བཞག་པ། གཞི་བཞེད་ལྡན་པ། ཅ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བེད་སྤྱོད་གང་འདྲ་གང་འདྲ་བཏང་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འཛོལ་པོ་བྱས་ཡོད་བསམ་པ་འབྲ་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་གཞིགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་སློ་རྒྱལ་གི་འདུག ངས་འདུག་སེ་བལྟས་སྐབས། སློ་མང་པོ་བསྐྱོན་སོང་། དཔལ་ལྡན་སྤིད་སྤྱོད་ནས་དབྱུས་པའི་སློ་རྒྱལ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་སློ་དེ་ཉོག་ཅམ་འདྲ་ཡི་མ་རེད། གང་བྱས་ནས་འདྲ་ཡི་མ་རེད་ཟེར་ན། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་འགན་ཁུར་སྤོད་མཁམ་འདི་དགོ་ཀན་བྱས་པའི་དབྱུས་ཚོད་དེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ Chalk and Talk ནག་པང་དང་ Chalk ཐལ་བ་འཚུབ་འཚུབ་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་། ཚོགས་ཐེངས་ནས་མར་ཐོན་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཅམ་པ་ཐག་ཏུ་འགོ་མ་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ། ད་ལྟའི་དབྱུས་ཚོད་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ Green board ,Felt Pen Computer, PowerPoint དེ་ཚོ་ངའི་མི་རབས་ཀྱིས་དགོ་ཀན་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་དཔང་རྟགས་ཚུལ་དུ་ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་འདི་ནང་ལ་ངའི་སློབ་སྟོན་གསུམ་བསྐྱད་འདུག གཅིག་ད་ལྟ་བཞུགས་མི་འདུག གཉིས་བཞུགས་བསྐྱད་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གང་ཟག་ལན་རྒྱལ་མཁམ་དེས་སློ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན། གཞན་དང་འདྲ་ཡི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དགའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་དཔང་རྟགས་ཡིན་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེས་གནས་འདྲ་གནས་རེད། དེ་ནས་གཞིགས་གནང་དང་། ཤེས་རིག་གི་གོ་རིམ་དེ་སྤུ་ལ་བྱས་གཏོགས་ཡོད་རེད། འཛོལ་སྤྱོད་ལ་བྱས་གཏོགས་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་གི་འགན་འཁུར་མཁམ་དེ་ལ་བྱས་གཏོགས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཡར་བསྐྱལ་མར་བསྐྱལ། གང་མཚམས་རྗེས་ཤེས་རིག་གི་དབྱུས་ཚོད་དེ་མ་བསྐྱེབ་སྤོན་ལ་ཤེས་རིག་གི་ལན་རྒྱལ་མཁམ་དེ་གཤེན་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་སྤོད་གཏོང་གི་མེད་འགོ་བསམ་པ་འབྲ་གྱི་འདུག གཤེན་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་ལ་ད་ལྟ་ས་ཆ་མེད་གསུང་གི་འདུག བར་ཅམ་ཁྲིད་རང་ཡོང་མི་དགོས་གསུངས་སོང་། ལྷགས་ཁལ་མ་གནང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ངས་གང་འབྲ་སོང་ཟེར་ན། གཅིག་བྱས་ན་ལོ་འཁོར་མར་སྤོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་རྩི་བ་བསྐྱུ་རུབ་བྱས་ཉེ་གཏོང་རྒྱའི་རྩི་བ་དེ་གཏོང་སྤྱིང་གོ་ནས་དངངས་སྐྱག་གིས་ཤེས་རིག་གི་གོ་རིམ་དེ་ལ་སྐྱུག་སྐབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྙིང་རྩེ། ང་དངོས་གནས་ཁོང་ཁོ་ཟེ་ཡི་མི་འདུག འཇ་ཡི་འདུག སྙིང་རྩེ་ཡི་འདུག གནས་སྤངས་དེ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ།

དེ་ནས་རྩི་བ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། ངས་ལན་རྒྱལ་ཚོགས་ཡིན། དཔེ་མཛོད་འགོ་སྟོན་ཡོད་མེད་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། དཔེ་མཛོད་ལ་ལོ་ནས་ལོ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་འགོ་སྟོན་གནང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྩི་བ་བོད་ཁྱིམ་དང་མ་སྤུ་རི་བོད་ཁྱིམ་རེད། དཔེ་མཛོད་དེ་ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཆགས་གྱི་འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྩི་བ་བོད་ཁྱིམ་ནས་ཡིན་བསམ་པ་འབྲ་གྱི་འདུག སློབ་གྲུའི་དཔེ་མཛོད་ཚད་གྱི་མ་རེད། འཛོལ་སྤྱོད་ནང་ལ་དཔེ་མཛོད་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ལ་དཔེ་མཛོད་ཡོད་རེད། ཉལ་ཁང་ནང་ལ་དཔེ་མཛོད་ཡོད་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་དབྱུས་ཚོད་རག་ན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་

སློབ་གྲྭ་མེད་པ་རྒྱུ་གཞན་དུ། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཤིང་ཡོད་མོད་ལ་དངོས་གནས་དང་གནས་དགོ་ཚུན་ཚོས་དཀའ་ལས་
 བརྒྱུ་ཡོད་པེད། དཀའ་ལས་བརྒྱུ་མེད་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ནང་བོད་པའི་
 སློབ་སྤྱི་གི་གྲྭ་བ་འབྲས་སྐོར་རྒྱ་གར་གྱི་ཚགས་པར་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བོད་པའི་སློབ་སྤྱི་གིས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་
 འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Out Performed all other schools,
 KV and what not གྲས་པ་པེད། དེས་ཤིང་ཡོད་མོད་ལ་འཕུས་ཤོར་འགོ་ཡི་མེད་པའི་དཔང་རྟགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པེད། དེ་
 བས་སྟོན་ཁང་སྟོང་པ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། སྟོན་ཁང་སྟོང་པ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པེད།
 གྲངས་འཛོར་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་པེད། སྟོན་མ་རྟ་ས་བོད་ཁྱིམ་གཅིག་ལ་སྤྱ་གྲུ་ ༡༢,༠༠༠ ཡོད་པེད། ཁྱོན་ཡོངས་ལ་སྤྱ་གྲུ་
 ༢༡,༠༠༠ ལྷག་ཡོད་པེད། ད་ཆ་ ༡༣,༠༠༠ ཡས་མས་མ་གཏོགས་མེད་པ་པེད། དེ་ཤིང་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་
 མཁན་དེས་མ་འགྲིག་པ་པེད་དམ། མ་པེད་སྤྱ། སྤྱ་གྲུ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ན་ཤིང་རིག་གིས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པེད། སློབ་སྟོན་སྟོན་པའི་
 སྐབས་སུ་དགོ་ཚུན་ཚོས་ཉུང་ཐག་འབད་ཐག་སྟོན་བསྟན་ཡོད་པེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མེད་པའི་ཀྱི་འདུག་ཤིང་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག་ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རྒྱུ་གཞན་དུ། སྤྱི་འཕུས་
 བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྒྱུང་རྒྱུ་གཞན་དུ།

སྤྱི་འཕུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་འི་བ་བསྟུལ་དུས་ཙམ་པར་ཤིང་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱི་ལན་འདེབས་དེ་གོ་རིམ་བྱས་ནས་
 མེད་པའི་ཀྱི་ཡོད་པེད་དམ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་མེད་པའི་ཀྱི་ཡོད་པེད། བལ་ཆེར་ལན་དེ་འའི་འི་བའི་ལན་ཚགས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་
 ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཕུས་གཞན་པའི་འི་བར་ལན་ཚགས་བསྟན་གྱི་འདུག་གཞིགས་དུས་ང་ལ་ཆ་ཚང་གཞིགས་ཀྱི་འདུག་ཕྱག་སྐྱེལ་
 སྤྱི་འཕུས་གཞན་པ་ལ་གཞིགས་ནའང་གཞིགས་ཚོག་གི་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་བཞེད་མོ་རྒྱུག་སྟངས་དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དང་པོ་གཅིག་གསུང་བཅུག་ན། དེའི་རྗེས་ལ་གང་འདྲ་ཚགས་ཀྱི་
 འདུག་དཔལ་ལྷན་ཤིང་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་དག ངས་ཁ་སྤྱད་དུག་པ་ནང་བཞིན་ལངས་ནས་པར་སྤོན་ནས་ལྷ་མི་ཡོང་། ཇི་བར་

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་སྤྱད་ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད་ཅིང་། དགོ་ཞན་ཡང་གནང་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་དགོ་སྤྱད་ཅེ་བ་ཉིད་ནས་མིན། དེ་ཡིན་དུས་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ནང་ལ་རྒྱུན་དུ་འབོད་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ ཡིན་ནའང་དུས་དུས་ལ་པར་རྒྱུན་ལྷོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། གནད་འགག་དེ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་ཡར་གཞིགས་ཉེ་གསུང་བ་ ཡིན་ན་དེ་སྤྱོད་ལྷང་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟ་མི་རེ་རེར་གཞིགས་སྤོད་དུས་བསམ་ ཚུལ་དེ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་གནང་ན་ཡག་ག་ཡོད་ཅིང་། སློབ་ཤོབ་འབྲེ་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་བཤེད་སྤོད་ན་དོན་དག་འོ་ མ་དེ་སྤྱང་ལ་འབབ་རྒྱ་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རྒྱུང་རྒྱུང་འདོན་བསྟན་ཀྱི་རེད་སྟེ། སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་ བརྒྱུད་བྱས་ནས་འབོད་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ཉེ། ཞལ་ཡར་བྱས་ནས་མི་རེ་རེ་བཞིན་མཐུན་ཚུགས་བྱེད་མ་ དགོས་པ་བྱས་ན་ཡག་གི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། བཀའ་མོལ་གསུང་མཐའ་ཚོར་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་འདུག་གྲ། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་ འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུང་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དགོས་ ཡོད་ཅེས་བྲིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡིན་དུས་དེར་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་མཚམས་རེ་པར་རྒྱུང་ལན་འདེབས་ གསལ་བཤེད་བྱེད་དགོས་དུས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྷ་དུས་ཉོག་ཅམ་རྣམ་འགྱུར་འབྲེ་པོ་ཐོན་ཡོང་དུས་དེ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ མིན་ན་བསམ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་རང་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྗན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐང་ལམ་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁ་ཐུག་དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་ལྷ་ནས་ལྷ་ཚོག་བ་གྱིས། ཚང་མས་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་
 བྱེད་གྱི་འདུག་ཤེས་རིག་གི་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་ལྷ་ཚོག་གི་མི་འདུག་ཡ་མཚན་བར་སྤྲིག་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། ངས་
 བལྟས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ ངས་སློབ་ཤོབ་བཤད་བ་མ་རེད། ཡིན་པ་དེ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་སེམས་པའི་ནང་ལ་ཤོད་གི་ཡོད་
 མ་རེད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་སློབ་ཤོབ་མ་རེད། མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་རེད། རི་བ་གཅིག་གི་ནང་གྱིས་
 པའི་འགྲུལ་བརྒྱན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ཤེས་རིག་གིས་འགྲུལ་བརྒྱན་དེ་འདྲ་བཅོས་འདུག་སྟེ་ལེན་ཁང་ནས་བྱ་མོ་དེ་མར་བོད་དུ་
 ཕྱིར་ལོག་ལ་ལོག་མཁན་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཏང་བ་མ་རེད། སློན་མའི་ཕྱོས་ཚོགས་ལ་ངས་གཅིག་ལྷན་བ་ཡིན།
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁོ་རང་མཛེས་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་མཛེས་བཟོ་བྱ་རྒྱུའི་མཐུན་འགྲུབ་བྱས། བལྟས་ས་ལ་སློབ་
 ༥༠༠༠ རང་སྲིད་ནས་ཐབས་ཤེས་བཏང་། འགྲོ་ཚོག་ཚོག་བྱས་ཚར་ནའང་བཀའ་འོས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ཆབ་སྲིད་ལག་ཆ་
 བཅོས་རེད། སྤྱིར་ཟླེ། ཡིན་ནའང་བྱ་མོ་དེ་བོད་ལ་ལོག་དགོས་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་འགྲིག་བ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མ་
 རེད། རང་མི་ཡིས་སེམས་འཚབ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། རང་མི་ལ་དཀའ་ངལ་ཤིན་ཏུ་ཚ་དག་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ནས་བྱ་མོ་དེ་
 མར་ལོག་ཤོག་ཟེར་འདུག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཏང་བ་མ་རེད། ཁོ་རང་མར་ཐེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་འདོད་
 ཡོད་བ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཐེབས་དང་། རྒྱལ་ཏུ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་བ་མ་གཏོགས་ཕྱོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་
 ལྷ་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རང་མཉམ་དུ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་གྲིང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་ཕོ་གསར་
 གཉིས་ཀྱང་ཐེབས་ཡོད་རེད། སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སུ་ལ་བཞག་ཡོད་རེད་དེ། ཐེབས་རེད། ཤེས་རིག་མ་འགྲིག་བ་རེད་
 དམ། མ་རེད་སྟེ། དགོངས་པ་བཞེས་དང་། ད་ལྟ་ང་ལ་ཐོ་བསྐྱེབས་མར་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲིང་ལ་སྤྱི་ལུ་ཐམ་བ་
 ཡོད། ཉེ་མ་གཅིག་ཁོ་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚབ་ལྷ་མཉམ་དུ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཚུ་ཚོད་གཉིས་མན་ཅམ་
 ཞིག་རིང་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཐོག་སྐྱད་ཆ་བཤད། སེམས་གསོ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ངའི་ལས་འགན་རེད། ངས་དེའི་
 སྐབས་དེར་བཀའ་འགག་ལ་ལྷན་བ་ཡིན། ངས་སྐྱད་ཆ་ག་རེ་བཤད་བ་དེ་སློབ་ཤོབ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡིན་ནའང་ཡིན་པ་དེ་
 ངས་ལྷ་ཡི་ཡིན། བཀའ་འགག་ལ་ངས་ག་རེ་ལྷན་བ་ཡིན་ཟེར་ན། མིའི་མི་ཚེ་ནང་ལ། དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་
 Montessori དམའ་རིམ། འབྲིང་རིམ། མཐོ་རིམ། མཐོ་སློབ། དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ University ལ་འདུག་སེ་
 ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐེབས་རྒྱ་མིན་ན། གང་འཚམས་ཤིག་ལ་ལས་གཞི་ཞིག་སྤྱངས་ནས་ལས་ག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། མིའི་མི་ཚེ་སྤྱི་ལུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གི་རི་བའི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྱི་ལུ་དགའ་དགོས་རེད། སྤྱི་ལུ་དགའ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་
 ངས་ལ་བཚར་བ་ཡིན། དེས་འཇུག་བ་གྱིས། ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་རིམ་པ་མང་པོ་སུལ་ཚར་བ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཅང་གཙོག་
 ཆ་ཡང་མང་པོ་བྱས་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉ་ལམ་ཉ་ལམ་ཐེངས་མ་གཉིས་ཅམ་སུལ་ཚར་མཁན་ཤིག་ལྷན་ཅིག་ཡིན། སྦྱོང་
 ཁང་སྦྱོང་བ་ཆགས་པ་དེར། གངས་འཕོར་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ན་སྦྱོང་ཁང་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྲིག་གཞི་ལ་མི་ལ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་

གཡང་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཤེས་རིག་གིས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། དགོ་ཚུན་བགྲེས་ཡོལ་སྤྱོད་ན་བགྲེས་ཤག་རེད། རྩ་ས་
 བོད་ཁྱིམ། མ་སྲུ་རེ་བོད་ཁྱིམ་ཚང་མར་བགྲེས་ཡོལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་བགྲེས་ཤག་ཡོད་ཡོད་རེད། རེ་བྱུང་རེ་བྱུང་ལ་རག་
 མེད་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ན། ངས་ཉ་གོ་ཡི་མེད། མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཡོད་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་རྒྱུ་རྩིས་ལེན་པ་དེ་ཚོར་
 བགྲེས་ཤག་ཡོད་རེད། ཆས་འཁོགས་ཆགས་སོང་ན། སོ་སོ་རང་མགོ་ཐོན་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། བགྲེས་ཤག་ཡོད་
 མ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་གྲུ་སྐྱིག་བྱེད་སྲུབ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་རེད། རྩ་བོད་སློབ་གྲུ་སྐྱི་སློབ་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་རེད། རྩ་བོད་
 སློབ་གྲུ་དེ་ཐོག་མར་རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འཛིན་སློབ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་བལྟགས་བོད་མི་རྣམས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྲུབ་
 དགོས་འདུག་ཅེས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་
 ལ་པ་དེ་ཚོགས་འདུག་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐག་གཅོད་ག་རེ་བྱུང་འདུག་ལའང་། བྲངས་
 འཛོར་ཉུང་བས་ཁྱ་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ། རྩ་བོད་སློབ་གྲུ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལ་སློབ་བརྒྱབ་པ་དེ་འཛིན་སློབ་གིས་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱས་འདུག་
 ཁྱ་བསྐྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ཡང་བཀའ་རེད། མ་བྱེད་རང་བྱས་རེད། སྤྱ་གུ་མེད་ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཐེར་
 བ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་པ་རེད། ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་
 དེ་འདྲ་ཞིག་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དཔེ་ཡག་པོ་རེད། དངོས་གནས་འདྲ་གནས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་སྤོད་མཁན་
 གྱི་བོད་སྲུག་དེ་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་ཞེས་བོད་སྐད་རྒྱག་རྒྱུ་མེད་ན་སེམས་པ་སློབ་རྒྱུ་རེད་འདུག་ དེ་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་ ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱིས་འདུམ་ ༢༠༡༣ ཚམས་ཉལ་ཁང་དང་གསང་སྤྱོད། ཐབ་ཚང་ཡར་རྒྱས་ཆེད་འགྲོ་སོང་བཏང་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
 ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ང་ཚོ་འཛིན་སློབ་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། རྩ་བོད་དེ་ཁུངས་འཁྲོལ་བ་མི་འདུག་སྐྱོ་རྒྱག་གི་ཡིན་
 གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེའི་སྤྱོད་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ Google form བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བརྒྱ་
 གྲགས་འཛོད་གྲགས་བཏང་ནས་ཐེབས་མཁན་ཡོད་ན་ཐེབས་ཤོག་ རྩ་བོད་དེ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
 གཙོ་མཚོག་ ཐོག་མར་ Google Form འགོངས་མཁན་དེ་ ༡༥ བྱུང་འདུག་ མཐའ་མ་ཡོང་མཁན་ ༦ ལས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད།
 དགོངས་པ་བཞེས་དང་། རྩ་བོད་སློབ་གྲུ་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་སྤྱ་གུ་ ༦ ལས་ཐེབས་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་རིག་གིས་འགྲོ་སོང་དེ་ག་
 ཚམས་བཏང་རེད། ཤེས་རིག་དང་རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་ག་པར་སྤྱག་སོང་། ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཁོ་ཚོ་ཆེད་
 དུ་མངགས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་ཐེབས་མཁན་སྤྱ་གུ་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་ཡོད་མཁན་སྤྱ་གུ་མཉམ་དུ་བྱས་ན། ཁྱེད་པར་ཞིག་འདུག་
 བསམ་ནས། འཛིན་སྲུ་གསུམ་པ་ནས་ལྷ་པ་བར་དུ་ཉར་བཟུང་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་ ༡༡༡ རྒྱ་གར་ནང་གི་སློབ་སྲུག་ ༤༡༡ ཕྱི་
 རྒྱལ་ནས་ ༤༡ ཁྱོན་བསྐྱོམས་པའི་ ༡༤༡ དེའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་ཐེབས་མཁན་ལ་ཁོ་ལར་ ༣༥༠ ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 འདུག་ དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་བོད་སློབ་གྲུ་དེ་སྤྱ་མཐུད་ནས་གནས་ན། འགྲོ་སོང་འདུམ་ ༤༥ འགྲོ་ཡི་འདུག་ ཚུར་
 བསྐྱུ་རྒྱུ་དེ་འདུམ་ ༣༡༡ ཁྱེད་པར་ག་ཚོར་འདུག་ དགོངས་པ་བཞེས་དང་། སྤྱ་གུ་བཏང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱ་གུ་ ༦ ཆེད་དུ་རྩིས་བྱ་
 མང་པོ་བཤད་སོང་། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ལ་བྱུག་གིས་ཕུལ་སོང་། དེ་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛ་བརྒྱབ་ཡིན། དེ་བྱས་
 ཅང་ད་ཆ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་རེད། སྤྱ་གུ་ ༦ དེ་རྩ་བོད་ལ་ཡང་ལེན་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གང་སྲུབ་སྲུབ་བྱས་ནས་ཉར་བལྟགས་ཡོད་
 རེད། དེ་ནས་བཀའ་བྱུང་རྗེ་བཙུན་བརྒྱ་ལགས་ཀྱིས་པ་མ་གསུང་སྤོད་མཁན་ཚོ་ལ་ཁ་པར་བཏང་ནས་གནས་སྤངས་ཚང་མ་

འགྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་བ་ནས་ལྷིང་འཇགས་བྱུང་བ་རེད། ལྷོ་མཚོ་གསུམ་ལ་ལྷིང་འཇགས་ཚར་བ་ཚང་མ་ཡང་བསྐྱར་རྒྱུར་
སྤྲུལ་རེ་གནང་གི་ཡོད་ན། ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་འཇུག་གི་གིས་གཙོག་ཚེ་སྐོར་ཞེ་
པོ་གསུངས་གནང་སོང་། གཙོག་ཚེ་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་གཙོག་ཚེ་དེའི་སྐོར་ལ་སྐོག་རྒྱུར་དུས་ཚོད་འགོར་གྱི་རེད།
གཙོག་ཚེ་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། གཙོག་ཚེ་དེ་མ་བྱེད་ཀ་མེད་སྤྲུག་རེད། USAID རྒྱལ་ཁབ་ ༡༣༥ ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་བུ་
རེད་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གཙོག་སྤྱི་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲས་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོའི་བཀའ་འགུག་གིས་མེད་པ་ལ་
ཐབས་ཤེས་ག་རེ་ཡོད་རེད། བར་འགྲུངས་ན་ག་རེ་འདུག་མེད་ན་མེད་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བཏང་བ་རེད། གཏོར་སྤུང་ཡོད་
རེད། ལྷོ་གྲུ་ ༡༠༠༠ ལྷག་མཚོ་སྐོབ་ལ་ཐབས་བསྐྱར་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སྐོབ་ཡོན་མེད་ན་ཁྲོན་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་
ལྟར་རེད། USAID བརྒྱ་གྲགས་འབོད་གྲགས་ཕྱིན་ནས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཙོག་ངའི་ཅར་ཐེབས་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་
གསུངས་སོང་ཟེར་ན། USAID བཀའ་འགོག་བྱས་ནས་བརྟུན་ཆེ་ཤོས་དེ་ཤེས་རིག་ལ་བྱུང་འདུག་ Are you
panicking ཟེར་སོང་། No, I'm not panicking ལབ་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བྱེད་རང་སེམས་འཚབ་
བྱུང་སོང་ངས་ཞེས་དྲིས་སོང་། ང་སེམས་འཚབ་མེད་ལབ་ཡིན། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་སོང་། ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལ་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་གཙོག་ནས་རོགས་སྐྱོར་དོན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ལྟར་
བ་ཡིན། དེ་དུས་ངས་སྐོ་ཤོབ་དངོས་གནས་བཤད་ཡིན། འདོན་ཡོང་གི་རེད། སེམས་ཁྲུལ་མེད་ཅེས་ལབ་པའི་སྐབས་ལ་ཡགོང་
ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་རྗེ་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོག་གཞུག་གྲུ་གཙོག་རོགས་སྐྱོར་བཞི། ལྷ་ཞིག་ཐོན་
བསྐྱེབས་སོང་། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གོ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་དགྲུང་ལོ་གཉིས། བཅུ་རྩ་གཉིས་ཅུ་ལྷག་ཅུ། དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་རིམ་
མང་པོ་བྱས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཅུ་བར་དུ་ང་ཚོས་འགྲུལ་རིས་(Animation) བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་དེ་དང་དེ་བཞིན་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། USAID བཅད་པ་སོང་ཅང་ཨི་ཏ་ལི་ (Italy) ཚོགས་པ་མིན་པར་
ནས་བྱུང་མེད་ཨི་ལི་ཤི་ཡ་ ལུལ་ལྷ་རི་ (Ms Alessia Bulgari, Italy) ཟེར་བ་གཙོག་གིས་ ༡,༦༠༠,༠༠༠ སྤྱད་དགོས་
ཟེར་ནས་དོན་བསྐྱེབས་སོང་། ཡུལ་མཁུན་གྱི་སྤྲུལ་རྗེ་བཀའ་འདྲིན་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཨ་རིའི་ཡུ་ཏ་ (Utah) ལས་ཀྱི་བསམ་
གྲུབ་དང་། Jennifer, Tibetan Education Foundation ལས་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཐེབས་སོང་། ཡང་
ངས་ཐོ་རིང་པོ་ཞིག་ལུལ་ཡིན། དེའི་སྐོར་ལ་སྤྱད་སི་ལེ་ཏུ་ནས་ Potala Tibet Help ཟེར་བའི་ཚོགས་པ་དེ་གང་ཟག་
གཉིས་ཀྱིས་བཅུ་གསུམ་པ་ཞིག་རེད་འདུག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུར་པ་དང་སྤྱད་སི་དོན་གཙོད་རྒྱར་བ་སྐྱོར་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལགས་དང་། སྤྱི་
རྒྱུར་བསོད་ནམས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ལས་དེ་འདྲ་བསྐྱོན་འདུག་ཁོང་གཉིས་སྤྲུག་ལས་གནང་སའི་ལས་ཁུངས་
དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་རྗེའི་གསོལ་ཐོགས་སྤོང་པའི་སྐབས་ལ་ཞལ་འདེབས་སྤོང་བ་རེད་འདུག་ ཞལ་འདེབས་དེ་བཞིན་བོད་ལ་རོགས་
རམ་གནང་འདུག་ཁོང་རང་གཉིས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་པོ་ཚགས་ཅང་ཚོགས་པ་དེ་སྐོ་བརྒྱུ་བ་ནས་དེའི་དུལ་ ༦,༤༠༠,༠༠༠
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གནང་སོང་། ཡང་ཤེས་རིག་བཀའ་སྐོན་གྱིས་ངས་ཐབས་ཤེས་བཏང་ཡིན་ལབ་གྱི་མེད། ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ལ་གནང་སོང་། ཡང་སྤྱད་ཆ་ལ་གསོག་པ་འདྲ་མི་འདྲ་བཏགས་ནས་འཕུར་ཡོང་གི་འདུག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
འགན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་གནང་སོང་། ཁོང་གཉིས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ག་པར་འགོ་སོང་གཏོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་

བཤུགས་ལོག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ག་པར་བཏང་བ་དེ་ཁོང་གཉིས་ལ་ཅིས་ཁྲིའི་ལན་གསལ་སྒྲིག་དགོས་པ་རེད། ཤེས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ལ་དྲུག་པ་བྱང་ཐང་གི་སློབ་གྲྭ་ཉོ་མ།
 ལུས་མདོ། ཉན་ལེ་གསུམ་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པ། འགན་འཁུར་
 མཁན། སྤྱི་ལས་སློབ་མཁན་དེ་ལ་འདུག་བསམས་སོང་། ཕར་ལྟ་བུའི་སྐབས་ལ་བོད་ཀྱི་རི་ཡང་མཐོང་གི་འདུག་དགོ་ཞུ་
 ༡༩༡ དང་ཕ་ཚབ་དང་ཕ་ཚབ། མ་བུ་བཅས་ལས་བྱེད་ ༤༩ འདུག་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལགས་ཀྱི་གནང་བའི་དདུལ་ ༤,༤༠༠,༠༠༠ རྩ་ལས་བྱེད་རེ་ལ་ ༡༥,༠༠༠ སོ་སོའི་ Account རང་ཉལ་ཉལ་སྒྲུགས་ཡིན།
 ཁོ་རང་ཚོས་སྤྲུལ་རྒྱུ་
 བ་བྲན་སོང་། དེ་ལྟར་འདོད་བྱུང་། དེ་ཡིན་ཅེང་ངེ་ཚོས་གཅོག་ཆ་བྱས་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་ཁུལ་ཁྲིན་ནས་མ་གནང་། མང་ཆེ་བར་
 མཐུན་འགྲུབ་བྱས་ཆར་བ་རེད། ཉོག་ཅམ་ཉོག་ཅམ་པར་འགྲུང་བཞག་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་བྱེད་དགོས་པ་འགའ་ཤས་ད་
 ལྟར་ལྟར་བ་ནང་བཞེན་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་འཆང་ག་ཤིག་ཤིག་རེད་འདུག་སྤྲུལ་ཁུལ་གཅིག་གྱང་མ་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་
 ཡིན།

དེ་ནས་གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་ཐབས་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་སློབ་གསུངས་སོང་། ལྟོན་མའི་ལོ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ནང་བུ་རྒྱུ་
 རོས་སྤྱི་འབྲས་གཅིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་དངོས་གནས་ཁོ་རང་གི་བསམ་སློབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཏང་ནས་གསུངས་ཀྱི་
 འདུག་གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲྭ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་འགན་འཁུར་བསྟན་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
 ལག་བ་སློབ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཁྲིད་རང་ཚོས་སྤྲུལ་བྲན་གསོ་ཡི་ཡོད་ན་མེད་ན། ངས་བྲན་ཀྱི་འདུག་
 བསྟན་པ་བཞོད་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལག་བ་གང་འདྲ་སློབ་ཀྱི་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱེད་སྤྲུལ་རྒྱ་དེ་
 བྱ་བརྟན་ཀྱི་ཐོག་དགོ་ཞུ་ལ་ (Online Coaching) དབལ་ལྟོན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་སྤེལ་ཇམ་དང་སྤྲུད་སི། ཨོ་སི་ལོ་
 ཡི་ཡ་ཆར་སོང་། ཨ་རི་གཅིག་ལྟར་བསྟན་ཡོད་མ་གཏོགས་ཆར་མ་ཆར་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་ཆེད་དུ་མི་
 དངོས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་བཞེས་ཐེངས་ཐེངས་བཞེན་པ་ཡིན། ཁ་སང་ཨོ་སི་ལོ་ཡི་ལ་ནས་གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་འདུ་
 འཛོམས་སར་གུས་མོ་བཅར་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོང་། ང་བཅར་ཀྱི་མིན། ངའི་ཆབ་ཏུ་དགོ་ཞུ་ལེ་བས་སྤྲུལ་ན་དགོ་ཞུ་
 ཀྱིས་དངོས་གནས་སློབ་ག་པར་འདུག་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས། ཀ་ཁ་འབྲི་སྐབས། གང་སློབ་འདུག་པ་ཁོ་ཚོས་བཟུ་ཡི་རེད། ཁོ་
 ཚོས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། ངས་སྤྲུལ་ཆ་གཅིག་བཞག་ནས་ཡོང་ན་ཕན་ཐོགས་མེད་རེད་ཅེས་ལྟས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐོ་སློབ་ལ་རོ་སློབ་དང་མཐོ་སློབ་ཕེབས་མཁན་ཆར་མར་ང་ཚོས་སྤྲུལ་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟར་ཆར་མར་
 སློབ་སྤྲུལ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ཆེ་བྲགས་ནས་སློབ་སྤྲུལ་ཡོད་མ་རེད། མཐོ་སློབ་ལ་གང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅིག་ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་འདུལ་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། དབལ་ལྟོན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ག་ནང་བཞེན་མཐོ་སློབ་ལ་སློབ་སྤྲུལ་ ༡༠༠༠ ལྟག་ཅམ་ཞིག་འདུག་དེ་ནས་གོང་
 ཁྲིད་ཆེ་བ་ (City) ༡༠༠ ལྟག་ཅམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཁ་འགམ་བསྟན་འདུག་མཐོ་སློབ་ལ་བཅར་དགོས་རེད་དམ། སློབ་གྲྭ་ལ་

བཅར་དགོས་རེད། ཤེས་རིག་རྒྱུ་ཆེད་དང་བཀའ་སློན་གཉིས་མཉམ་དུ་མ་སྲིན་ནས་ལོ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་ ཉེ་མ་བཅུ་དྲུག་ནང་ ལ་སློབ་གྲྭ་ ༥༠ ལྷག་ཙམ་སློབ་སྦྱོང་ཚར་བ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གྲྭ་ཚར་སློབ་གྲྭ་ ༩། སློན་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་ ༡༤། ཆ་ཚང་ཞིག་ དང་མཐོ་སློབ་ལ་གང་མང་མང་ཞིག་ང་ཚོས་བཅར་བཤུད་ཡོད། ཡིན་ནའང་མང་དྲགས་པས་མཚམས་རེར་མ་སློབ་པའི་དཀའ་ དམ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་བཅུགས་ཤོད་མིའི་ཆེད་དུ་ད་གིན་ལྷན་པ་བཞིན་ཡང་བསྐྱར་ལྷན་ལྷན་དགོས་པ་གྱིས། ང་ཚོས་འཆར་ གཞི་མང་པོ་བཏོང་བཞག་ཡོད། མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཤུག་དེ་ཚོ་ལ་ངོ་སློབ་གཏོང་བེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞར་དང་ཞོར་ལ་ང་ཚོས་བྱས་ དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དུ་ལའི་གྲྭ་མ་མཐོ་སློབ་དེར་ས་གནས་ཀྱི་སྐྱུ་དམ་དེ་པར་ཙམ་བཞག་རྒྱ་གར་མཐོ་ སློབ་ཀྱི་སྐྱུ་དམ་དེར་སེམས་འཚབ་ཞེ་པོ་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག དུ་ལའི་གྲྭ་མའི་མཐོ་སློབ་དེར་ང་ཚོ་ཤེས་ རིག་གི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་མཐོ་སློབ་དེའི་ནང་འཇུག་ལྷགས་གནང་དགོས་འདུག་ ང་ཡང་པ་གིར་བཅར་བ་ཡིན། སློབ་གསོ་ བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཉེ་ཆར་རང་ཚོར་རིག་གི་ཚོགས་ཆེན་དེ་དུ་ལའི་གྲྭ་མའི་མཐོ་སློབ་ལ་ཚོགས་པ་ཡིན། རོ་སློབ་བཏང་དང་གཏོང་ བཞིན་པ་ཡིན། རྩ་ས་ཤོད་ཁྲིམ་གྱིས་སློབ་ཡོན་མ་སྤྲད་ན་སྤྲད་མེད་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་གཅིག་སྤྲད་ན། ཤེས་རིག་གིས་ཕུལ་དང་ འདུལ་བཞིན་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩ་ས་ཤོད་ཁྲིམ་དང་། མ་སྤྲད་ཤོད་ཁྲིམ། སློབ་པར་ཁུངས་ལ་ཉེ་ལ་འབྲུ་ཙམ་ ཡང་གཏོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེའི་ཆེད་དུ་བཅུགས་པ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་མ་སྤྲད་ཤོད་ཁྲིམ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་གསུང་གི་ཡོད་ས་ རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག རྩ་ས་ཤོད་ཁྲིམ་ ༢༠༡༣༡༣༡༣༡༣༡༣༡ རང་ལ་ང་ཚོ་བཅར་ཡོད་རེད། གནད་དོན་བྱུང་བ་དེ་ང་ ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དངོས་གནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་དུ་རྒྱའི་ནང་ལ་འཇུག་ནས་དེ་འདྲ་བུ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ག་ བར་ཡོད་རེད། སྤྱི་ག་ལེ་ལ་བ་ཀྱི་འདུག་ སྤྱི་ག་ལ་བ་ལ་བ་ཀྱི་འདུག་ སྤྱི་ག་བསྟོད་བསྐྱབས་གཏོང་གི་འདུག་ སྤྱི་ག་སྤྲད་ར་མ་བ་ བ་ལྟ་ཡི་མེད། ཁུངས་ལ་ཉེ་ལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་ལེ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ན། རྩ་ས་ ༢༠༡༤ ལྷན་ ༡ ཚེས་ ༣༠ ལ་ ཤེས་རིག་རྒྱུ་ཆེད་གཉིས་སྤྱི་ལེར་རྒྱ་གར་དཔུས་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་རྒྱའི་དུས་ཚོད་བཞོས་ནས་བཅར་ བའི་དགོང་དག་དེར་མ་སྤྲད་ཤོད་ཁྲིམ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག Podcast བཏང་འདུག་ Podcast དེ་ངས་ཐེངས་ མ་གཉིས་ཉན་ཡིན། རོ་དྲག་ཅིག་ག་པར་འདུག་ སྤྱི་ག་ལེ་བྱས་འདུག་ དཀའ་ངལ་ག་ལེ་འཕྲད་འདུག་ རེད་བར་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ དང་བྱེད་ཀ་ཙམ་འདུག་སྟེ་ཉན་ཡིན། མ་སྤྲད་ཤོད་ཁྲིམ་ལ་པར་ཤེས་རིག་གིས་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་ནས། གང་འདྲ་བྱས་པ་རེད། རྒྱུང་སྤྲད་ས་དང་རྒྱུང་རིམ། ཐག་གཙོད་ཚང་མ་རྒྱུར་གཏང་ཤོག་ཅེས་ལ་བ་རེད། ཚང་མ་རྒྱུར་བཏང་སོང་། དེར་འགྲོར་བའི་ སྐབས་སུ་ཤེས་རིག་རྒྱུ་ཆེད་གཉིས་དང་རྒྱུང་འཕར་ང་ཚོས་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་ནས། མ་སྤྲད་ཤོད་ཁྲིམ་གྱི་འགན་འཛིན་ ལྷན་ཚོགས་དེ་རྩ་ས་ ༢༠༡༤ ལྷན་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ལ་གཏན་འཁེལ་ཚར་བ་རེད། གཏན་འཁེལ་ཚར་དུས་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་རེད། གནད་དོན་དེ་དུས་ཚོད་ཏོག་ཙམ་བཞག་ནས་ང་ཚོ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་དགོས་འདུག་ ཆེད་དུ་མངགས་ནས་

འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དེའི་ཆེད་དུ་བསྐོས་ཡོད་མ་ཟེན། བལྟས་པའི་སྐབས་སུ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་
 བསྟེན་གནས་ཁག་གི་འགན་འཁུར་མཁན་ཚང་མ་ཡོད་ཟེན། དེའི་ནང་ལ་ཨུ་ཏར་ཁན་ཏེ་ (Uttarakhand) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
 གཙོ་མཚོག་མངའ་སྡེའི་ལྷོ་ཆེན་ (Chief Minister) གྱི་ Chief Secretary རྒྱ་གར་བ་རྒྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ཟེན། ང་
 ཚོས་དུས་ཚོད་ཅིག་བཏོན་ནས་མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་གྱི་འགན་འཛིན་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ཤོག་ལུས་པ་ཟེན། ཁོང་གིས་འགོ་
 བཟུགས་བར་དུ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བསྐྱོན་ཟེན། འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
 མི་ཚང་མས་ག་རེ་དོ་སྣང་བྱུང་ཟེན། ཁོ་རང་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་མཁན་ཚོགས་མི་བདུན་འདུག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་
 སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་འདུག་དང་མི་འདུག་བལྟས་པའི་སྐབས་ལ་ཏག་ཏག་བྱས་འདུག་ཡང་བསྐྱར་དེ་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པ་འདུག་གས་བལྟས་པ་ཟེན། བྱ་དགོས་པ་མ་མཐོང་བ་ཟེན། དེའི་རྗེས་ལ་ད་གིན་ངས་ལུས་པ་ནང་
 བཞིན་སྐྱེ་ངལ་འཕྲད་སོང་ཞེས་ Podcast རང་གསུངས་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མི་མང་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེ་པོ་
 ཞིག་གི་ནང་ལ་ཟགས་ཡིན་ས་ཟེན། དཔལ་ལྷན་མིན་སྐྱོང་མ་སུ་རི་ལ་ཐེངས་མ་གཉིས་བཅར་བ་ཟེན། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་
 ཐེངས་མ་གཉིས་བཅར་བ་ཟེན། ཤེས་རིག་བྱང་ཆེ་ཐེངས་མ་གཉིས་བཅར་བ་ཟེན། དགོ་ཆུན་དང་ལས་བྱེད། སློབ་སྦྱོར་འགན་
 འཛིན་ཚང་མའི་མཉམ་དུ་ཁག་ཁག་སྐྱད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་དུས་ལྷ་རྒྱ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་མ་ལུས་པར་བྱས་ཏེ་
 Podcast གནང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ན། མགོ་འཚོས་མ་སོང་། མཐའ་མ་མ་སུ་རི་འགན་འཛིན་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མ་སུ་རིའི་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་ལ་ལམ་སྟོན་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེན། མ་འོངས་པར་
 དེའི་རིགས་བྱུང་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ལམ་སང་ལམ་སང་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ལུས་པ་ཟེན། མ་སུ་རི་ཨེ་
 སི་ཨེ་ (SOS) བོད་ཁྲིམ་གྱི་ཁྲིམ་ཚང་གཉིས་པའི་མ་ཚབ་ཚེ་རིང་དབང་ལོ་ལགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་གསུང་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཟེན།
 ལོ་གསུམ་མིན་ཅམ་གྱི་རྗེས་ལ་གཞི་ནས་ Podcast རང་ཐོན་ནས་མི་མང་པོར་སྐྱུགས་འཚབ་བྱུང་བརྟུག་སོང་། དེ་འདྲའི་
 རིགས་དེ་ལམ་སང་ལམ་སང་ཐག་གཅོད་གྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཟེན། གཉིས་པ་དེ་ལ་དགོ་ཆུན་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་
 བྱ་ཡོད་པའི་འཛིན་བྱ་དེ་ནང་ལ་དགོ་ཆུན་ཁྲོན་ནས་མ་གཏོང་། དེ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་མཚམས་རེ་ཚོན་རིག་དང་ཨང་
 ཅིས་དགོ་ཆུན་གཅིག་འཛིན་བྱ་བཞི་ལྟ་ལ་འགོ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེན། སློབ་བྱ་ནང་ལ་སྐྱུག་ལས་གནང་སྤོང་མཁན་
 ཚོས་མཁྲོན་གྱི་རེད། མ་གཏོང་ག་མེད་སྐྱུག་པའི་གནས་སྐབས་དེར་ཁོ་ཚོར་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གཏོང་ཤོག་དེ་ག་ནང་
 བཞིན་མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་གྱི་སྐྱུག་ལས་གནང་མཁན་འགོ་ལས་ཚང་མ་བྱང་པོ་བྱང་གཞག་ཁྲིམས་དང་བླང་དོར་སྤྲིག་གཞི་མ་
 བཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གནང་དགོས་ཡོད། སློབ་བྱའི་ནང་ལ་ཁོར་ཡུག་སྤྲིད་སྣང་། བྱ་བྱ་དེ་ཚོ་འདྲ་སྤྲིད་སྣང་།
 དགོ་ཆུན་སྤྲིད་སྣང་། ཁོར་ཡུག་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཡོད། ད་ལྟ་འདི་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་ལུས་འདུག་ཨེ་སི་ཨེ་ (SOS)
 ཁྲིམ་ཚང་གཉིས་པའི་མ་ཚབ་གྱི་བུ་མོ་དེ་ལ་སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེ་པོ་བྱུང་འདུག་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག Evidence གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་བུ་མོ་དེ་ཞི་སྤྲིད་ཤང་ལ་ལེབས་བསྐྱད་འདུག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག Podcast དེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་བུ་མོ་མིང་འདོན་གྱེད་མཁན་དགོ་ཆུན་དེའི་བུ་མོ་དེ་སེམས་སྐྱོན་སྤྲིད་སྣང་། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག Depression རང་ལ་སྤྲིན་ཏེ་ Psychiatrist འགྲེལ་ལ་འབྲིད་པ་ཟེན། Psychiatrist ཀྱིས་ ཉེད་པལ་

ལྷན་ཚོགས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་ལློན་མཚོག་ ཉོག་ཚམ་བཞུགས་
རོགས་གནང་། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཟེན་འགོ་ཡི་འདུག། ལྷན་མ་གཅིག་གནང་རོགས། ཚོག་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོག་ཡང་བསྐྱར་འདི་ངས་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ་ཡི་ཡིན། Police Complain གྲོས། Cyber Bullying རེད་ཅེས་
ལབ་འདུག་པར་དེ་ཚོད་ཀྱི་བསམ་ལྗོངས་གཏོང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་དེར་བཀའ་ལློན་ལྷན་འགྲུས་ཕྱག་རྒྱུང་མཁན་ཐོ་ཞུས་ཟེན་པ་དེ་ ༡༤ ལྷན་མོང་། ད་ལྟ་ ༡༣ ལྷན་བསྟན་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་
གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱུང་ ༡༡:༡༤ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷན་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞེན་སྡོན་ཅིས་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོ་སྐྱོང་དང་གཏན་འཕེབས་ཕེབས་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟ་མཚོམས་དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གསུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་བསྐོ་སྐྱོང་དང་གསལ་བ་བཤད་ལན་འདེབས་ཕེབས་བསྟན་ཡོད། ཡང་ཕྱག་རྒྱུང་མཁའ་གཉིས་འདུག ད་གིན་ཇི་བར་ལན་མ་བསྐྱེབས་པ་རེད་དམ། སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས། ཇི་བཤེ་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟ། ལོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། ད་གིན་གོང་དུ་ངས་གནད་དོན་གསུམ་སྐར་ལ་ལྷན་པ་ཡིན། གཉིས་སྐར་ལ་བཀའ་ལན་ཕེབས་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་དེ་དཔེ་མཛོད་ལ་དཔུལ་འབོར་ག་ཚོད་འབྲུག་གི་ཡོད་མེད་དེར་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་ཕེབས་མ་སོང་། དེར་བཀའ་ལན་གནང་སྐབས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་གལ་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟ་བར་དུ་གྱིས་སྐྱུང་མིང་མ་འདྲ་བ་ག་ཚོད་ཅིག་བཏོན་ཡོད་ཤིང་། ན་ཞིང་ལོ་གཅིག་པོའི་ནང་ལ་གྱིས་སྐྱུང་མིང་མ་འདྲ་བ་ག་ཚོད་ཅིག་བཏོན་ཡོད་ཤིང་དམ། དེར་ཡིན་གཅིག་མེན་གཅིག་བཀའ་ལན་ཞིག་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་པ་མ་ཚོམས་རོགས་ལྟ། ངས་ལྟ་རྒྱ་འདི་ཁོ་རང་དང་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཡང་ན་ངས་ཇི་བར་གཏོང་སྐངས་ཉག་ཉག་བསྟན་མེད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལློན་མཚོག་གིས་གསལ་སྟོན་གསུངས་ཀྱི་གནས་སྐངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་གིན་ཇི་བར་པོད་ཁྱིམ་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་དག་ཏུ་ལའི་སློབ་མའི་མཚོ་སློབ་རང་ལ་འགོ་དགོས་པའི་གནས་སྐངས་ཤིག་བཅོས་པ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་མཚོ་སློབ་ནང་སྤྱ་གྲུ་འགོ་མཁའ་ཉུང་དུ་སྤྱིན་འདུག དཔེ་མཚོན་དེ་མ་གཏོང་ Chennai བཞག་པ་ཡིན། འདིའི་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཚོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཞིགས་སྟོན་གང་འདྲ་ཡོད་ན་ཞེས་དེ་ལྷན་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱ་གཏོང་སྐངས་ཀྱི་ཚོག་ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འདྲ་གལ་ལྷན་

མེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ནང་ལ་དེའི་ལན་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱང་མ་སོང་། ཡང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཁ་གསལ་པོ་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ད་ལྟ་གསུང་རོགས་གནང་། གསུངས་ཚར་སོང་ངམ། རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབྲུག་རྒྱ་མིན། དེ་ག་རང་མཚམས་འདྲོག་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་རེས་ཟླ་བ་མང་པོ་ཟླ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་ལ་ལན་ཁྲོན་ནས་རག་མ་སོང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ཟླ་བ་བཏང་མེད་པ་ལ་ལན་རྒྱག་ཡོང་གི་འདུག ཟླ་བ་གཅིག་དེ་ག་རེ་ཟླ་བ་ཡིན་ལའ་ན། དེང་སང་སློབ་བྱ་ཁག་གི་ནང་ལ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཆེན་ཉུང་དུ་འགྲོ་དུས་དེ་ཚོའི་ཁང་པ་སྟོང་པ་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ལ་མ་འོངས་པར་དགེ་ཆེན་དེ་ཚོ་གཞག་ན་ཟེར་དུས་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ནས་ལབ་སོང་། མ་འོངས་པར་ཁང་པ་གང་ཚང་སྟོང་པ་གཞག་རྒྱ་རེད་དམ། གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་ད་མེད་མོ་ལ་དགེ་ཆེན་གསར་ཞུགས་ག་ཚོད་ཡོད་མེད། ལྷན་པར་དུ་ཨོ་སི་ཁོ་མི་ཡ་དང་འབྲེལ་བའི་མོག་ནས་ད་ལྟ་དགེ་བཤེས་ཤིག་གི་སློབ་ཟླ་ཡིན། ཟླ་བར་ལན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བརྒྱབ་མ་སོང་། དེ་མ་ཡིན་པར་འདིའི་ནང་ལ་དགེ་སྤྲུག་ཡོད། གཅིག་ཡོད། གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ནང་ང་ལ་དགེ་སྤྲུག་དཔེ་མང་པོ་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དངོས་གནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་བདེན་པ་བདེན་རྒྱུ་རེད། སྤྱིང་རྗེའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་མེད་བྱེས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་མཚོག་གིས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བརྱུང་ལོ་ ༡༠ ལྷག་བོད་ལ་སློབ་ཡོན་སྤུལ་གནང་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོར་བོད་ལ་བཀའ་སློབ་བྱས་ཅང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་འདུག ཟུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད། ལྷན་ཆ་མང་པོ་དེ་སྤྱང་སྤྱང་བཟོ་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱིང་རྗེ་རོགས་ཚོགས་ལ་ཞལ་པར་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་འདུག ཡིག་ལན་སྤུལ་འདུག ཅིས་ཞུ་བྱུང་མ་སོང་གསུང་བསྟན་པ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་ཁྲོན་ནས་བསྟན་ཡོད་མ་རེད། སི་ལྷོ་འ་དང་ཤེས་རིག་གིས་ཅིས་ཞུ་ཉག་ཉག་སྤུལ་

འབྲུལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དབང་ཤེད་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གཅིག་ལ་མཐོ་སློབ་གང་དུ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་
དགོས་མ་རེད་ཞུ་ཡི་ཡིན།

གཞན་ལ་ཞིག་ག་རེ་གསུངས་སོང་བེད་ན། དཔེ་མཛོད་སློབ་ལ་ད་ལྟ་ཡི་གེ་ཞིག་ག་རེ་འབྱོར་སོང་ཞུས་ན། དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིན་ཟིན་ཐོག་གིས་འདུག་ ཡིན་ཟིན་ཐོག་ལ་སློབ་ཚོགས་ལ་ཞུ། Each of our library supply
procedure transportation for primary schools ལ་ཉིན་སློབ་ ༩,༤༥,༠༠༠། Library books and book event
expenses ཉིན་སློབ་ ༤༠༠,༠༠༠། Library Training and book event expenses ཉིན་སློབ་ ༡,༡༠,༠༠༠། Library
Training, Book, Book Event Expenses of Development ཉིན་སློབ་ ༣,༡༠༤,༥༠༠། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣...༢༠༡༤
ལ་བྱས་འདུག་ Library Trainings, Book, Book Event, Expenses of Software Development
Equipment ཉིན་སློབ་ ༣,༡༠༡,༥༠༠། ཁྱོད་བསྐྱོམས་ནས་ཉིན་སློབ་ ༤,༡༠༤,༠༠༠། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔེ་
མཛོད་ཆེད་དུ་གནང་འདུག་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ད་གིན་ Voice for the Voiceless ཁ་སང་ཁེ་ཉིན་འདི་བར་སྐྱེ་བར་མང་པོ་སློབ་
བསྟན་པ་དེ་རེད། ཤེས་རིག་ལ་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་རོགས་སྐྱོར་ (USAID) མེད་པ་ཆགས་པའི་དུས་ཚོད་ལ། ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ལ་ Voice for the Voiceless འབྲུལ་ཐུབ་རྒྱ་དེ་ཞེ་དག་ཁག་པོ་རེད། དེའི་
འགོ་བློན་དེ་བཟུང་འོས་སྡེ་འཕུས་ནས་ཐབས་ཤེས་བཏང་ནས་ཤེས་རིག་ལ་བསྐྱར་ཡོང་ན། ཉན་ཉན་ང་ཚོས་ཉོས་ནས་དེ་ལྟར་
འགྲེམས་ཚོག་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ Voice for the Voiceless དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ཁ་སང་རང་བཟུང་འོས་
སྡེ་འཕུས་ཤིག་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུ་ཚང་མའི་དཔེ་མཛོད་ནང་ངས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བཏང་ནས་འདོག་ཐུབ་པ་བྱེད་
གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་དོན་འགྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དོན་འགྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་གཉིས་ཤིག་ཞུ་བྱུ་
ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་ཁ་སང་གི་ཆེ་ ༡༠ ནང་ལ་བྱུག་སྡེའི་སྤྱི་འཕུས་ང་གཉིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་སྤོད་མི་ནི་སོ་ལ་
(Minnesota) ལ་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེའི་སྐབས་ལ་གཞུང་མཇུག་སློབ་གྲུའི་དགེ་ལས་ཡོངས་སུ་མཉམ་དུ་འདོམ་རྒྱ་
དང་ཚོགས་འདུ་གོས་བསྟུར་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། ཁོ་རང་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་ཁག་ངས་མ་ཞུས་གོང་ནས་དང་པོ་དེ་
ལ་ངས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཨ་རིའི་ནང་ཡོད་པའི་གཞུང་མཇུག་སློབ་གྲུ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ས་
ནང་དེ་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་དུས་ཀྱི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཅ་མེད་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྡེའི་གྱི་

ཡོད་པེད། ཚུར་ན་ངོས་འདི་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལྷག་པར་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུའི་ནང་པ་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དགོ་ཚུན་རྣམས་
 པ་ཚོས་སོ་སོའི་གྲང་གསེང་གི་དུས་ཚོད་སློབ་བཏང་བྱས་ཏེ། མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཆ་མེད་པའི་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཚོད་ཀྱི་
 ཚེད་དུ་བོད་པའི་སྤྱི་གུས་བོད་སྐད་རྒྱག་ཤེས་པ་དང་། བོད་དོན་ཚོགས་ལ་མགོ་འཛུགས་དགོས་པ། རིག་གཞུང་དེ་དག་སོ་སོའི་ངོས་
 ལས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་སྤྱི་ལས་མང་པོ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་དུས་ངས་དགོ་ལས་ཡོངས་ལ་ཐོག་མར་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་
 བརྒྱུད་ནས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱིངས་རྗེ་ཆེ། བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དགོ་ཚུན་རྣམས་པ་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་ཚོར་བ་
 ཚོན་པོའི་ཚོགས་པ་གནང་རྒྱུ་ལ་ཤོག་གྲངས་གཅིག་ཅེས་འདུག ངས་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་འདིར་ཆ་ཚང་ཞུ་ཡི་མིན། ཡིན་
 བའང་སྤྱིང་བསྐྱེད་འདྲེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དགོ་ཚུན་རྣམས་པ་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ད་ལྟོ་ཚོའི་བསྐྱེད་གཞི་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 སློབ་དེབ་ནང་ལ་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཚིག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་
 གུ་གཞིན་སྤྱི་ཚོ་ལ་དང་པོ་བོད་སྐད་འབྲི་རྒྱ་དང་སློབ་ཀྱི། སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་པའི་ཚེད་དུ་དེས་ཐུན་བྱའི་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་གཅིག་འདི་མེད་པའི་ཀྱི་འདུག གཉིས་པར་དགོངས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་འདི་སློབ་འགྲོ་འདྲིན་གྱི་ནས་
 འདྲིན་གྱི་གསུམ་པའི་བར་དུ་སློབ་དེབ་དེ་དག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་མེད་ན་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་དེ་མེད་ཚོགས་
 ལས་བསྐྱེད་གནང་བ་ཡིན་ན། འདི་དགོ་མཚན་ཚེན་པོ་འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་ལྟ་ཚུལ་འདྲེ་པོ་གཅིག་འདི་པེད། དེའི་ཤོག་བྱ་
 ཉེན་གྲང་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲུལ་ཚོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གི་
 ཚོགས་པའི་སྤྱི་བཀའ་འཛུགས་ཀྱིས་ད་ལྟོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུ་དེར་སློབ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་
 འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཉན་ཉན་པེད། ཁག་པོ་ཡོད་པེད། སྤྱི་ལས་ཡོད་པེད། མཐུན་རྒྱུན་ཀྱི་ཚོགས་པའི་ཞེ་བུ་གི་ཁག་
 པོ་པེད། ཡིན་ནའང་པ་གིར་ཡོད་པ་དེ་དག་བོད་སྤྱི་ལས་པའི་ངོ་བོའི་ཚོགས་པ་བོད་སྤྱི་ལས་དེ་དག་ལ་རང་གི་སྐད་ཡིག་རང་གི་
 རིག་གཞུང་། རོ་སློབ་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ། བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་འདི་ངོས་ལས་ཤེས་པའི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་
 འདྲིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཚོགས་པ་དེ་སྤྱི་ངས་ཚར་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་
 ཁག་གི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུའི་འབྲེལ་མཐུད་པ་མི་གཅིག་གཅིག་སུ་བཞག་པས་འབྲིག་གི་མི་འདུག བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ལ་
 ཚོགས་ཚུང་གཅིག་བྱས་ཏེ། བ་གིའི་ནང་ལ་སློབ་ཚན་ག་དེ་མིན་ཀྱི་འདུག དཀའ་ངལ་ག་དེ་འབྲས་ཀྱི་འདུག དགོ་ཚུན་རྣམས་པ་
 ཚོ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་འདུག ཆ་རྒྱུན་ག་དེ་པེད་འདུག དེ་དག་ཞུ་ཡོངས་ནས་གཅིག་གཅིགས་ཉོག་གནང་དགོས་པ་དེ་དཔེ་མི་སྤིང་
 པའི་གནང་འགག་ཚེན་པོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་འཛུགས་མཚན་གིས་བཀའ་གནང་སོང་།

སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་མང་ཆེ་བར་ཚེབས་བསྐྱེད་གནང་བྱུབ་འདུག དེས་པར་དུ་ཨ་རི་ལ་ཡང་ཚེབས་བསྐྱེད་གནང་
 རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་ཚེབས་བསྐྱེད་གནང་བྱས་ནས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུ་ག་པ་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ལ་གཅིག་ཤེབས་ནས་དགོ་ཚུན་ཚོ་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་དང་འདྲི་བ་དེ་འདྲེ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉེ་ལས་པའི་དགོ་མཚན་
 ཚེན་པོ་ཞེ་སོ་མཚོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གཅིག་འདི་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་གཅིག་ལ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་
 འདུའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྤིང་མཚན་གིས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲུ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་སློབ་དེ་འདུལ་རྒྱུ་དེ། བྱུང་ན་རིན་མེད་

ཐོག་ནས་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་གཤམ་ཆགས་ ཡོད་ཅེད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཐུགས་ཐག་ཚོད་ཡོད་ན། དེའི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་དེ་གཉེན་གནང་གི་ཅེས་ བཀའ་འདྲི་གཅིག་ལྟར་ལོང་བྱུང་།

གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་རྣམས་ལོད་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན། དེའི་བྱུང་འབྱེད་ཐོག་ལ་བཀའ་ མོལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དཔེ་དོན་ནས་བོད་ཀྱིས་ལ་སློབ་སྦྱོར་དུག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། འགོ་སོང་འཕའ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལས་སྐོ་པོ་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོར་ནས་སྤྱི་ལོ་ལ་མ་སློབ་པ་དེ། ད་རང་གི་དོན་ནས་སློབ་སྦྱོར་ཐག་པ་ནས་སྤྱོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྟར་ལྟར་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སློབ་སྦྱོར་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་ལོ་ལ་སྤྱོད་ནས་ སློབ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བསྐྱབས། མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱབས་པ་དེ་དཔེ་མ་སྤྱིད་པའི་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག དཔེ་དོན་ནས་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་གཅིག་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་རྣམས་ལ་ཁོ་ཚོ་སློབ་སྦྱོར་བྱ་ ༦ དེ་ཡོད་པ་མ་ཟད་དེའི་སྐབས་དེ་མིན་སྤྱི་ནས་ཡོང་ པའི་བོད་པའི་སློབ་སྦྱོར་བྱ་ ༤། དེ་གཉེན་བཞེན་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་ཐེབས་པ་ ༡། བསྐྱོམས་ནས་ ༡༡ ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ དམིགས་བསལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྤོང་ཁང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཞལ་ལག་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་གཉེན་བཞེན་བོད་ཡིག་གི་དགོ་ཆུན་ ཡིན་ནའང་འདྲ། རོལ་ཆའི་དགོ་ཆུན་ཡིན་ནའང་ཟུར་དུ་བཞག་གནང་པ་དེ་དཔེ་མ་སྤྱིད་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ལྟར་གཅིག་ དང་། ལྷིངས་ཆ་འདྲིའི་བསྐྱོད་ནས་སློབ་སྦྱོར་གཤམ་ལྟར་ལྟར་ལོང་བྱུང་ཟེར་ན། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་དུ་ཡོད་པའི་པ་མ་ཚོའི་དོན་ བསལ། ང་ཚོས་མཐོང་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། བོད་པའི་སྤྱི་གྲུ་ཁག་ལས་འགོ་བརྒྱུག་སྤྱི་ཏེ། པ་མ་ལས་ཀར་མགོ་འཁོར། ལས་ཀ་ ཉེས་བཅེགས་བྱས། སྤྱི་གྲུ་བདག་མེད་དུ་བཞག དེ་ནས་འགོ་བརྒྱུག་སྤྱི་ཏེ་དཔེ་མ་སྤྱིད་སློབ་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱོད་གི་འདུག དེ་ འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གོ་སྐབས་འདྲི། དཔེར་ན། རྒྱ་བ་པའི་སློབ་ཡོན་འདྲ་ཆ་བཞག་ན་སློབ་ ༡༠༠ མ་གཏོགས་འབྲུལ་དགོས་མི་ འདུག་གྲ། ༡ ལས་པའི་དོན་གནས་དང་གནས་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ སྤྱོད་ཚོའི་པ་མ་ཚོས་གོ་སྐབས་དེ་སྐབས་ཏེ་དེས་པར་དུ་སློབ་སྦྱོར་ཚོ་འདྲིར་གཏོང་རྒྱུའི་འཕོད་བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་ལྟར་ ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ལྷང་ར་ཐང་ལས་སློབ་པ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཨ་མེའི་གཞུང་མཇུག་སློབ་གྲྭ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཅེད་ཅེས་ཨ་མེ་ནས་ཐེབས་པའི་སྤྱི་ འབྲུས་ཀྱིས་གསུངས་གནང་སོང་། གཞུང་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཚང་མ་ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཅེད། གཞུང་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་

འགན་ཁུར་མཁན་ཚོས་ཤེས་རིག་ལ་རྒྱུར་དེ་འདུན་ཞུས། འབྲེལ་བ་བྱས། བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
 མཐུན་རྐྱེན་སློབ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་པར་ལག་བ་སློབ་གྱི་མ་ཤིང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་
 དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་ཞུས་མེད། སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་ཤིང་། གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཐག་རིང་བྲག་ནས་
 སློབ་རྒྱ་དེ་ཁོང་གིས་མཐུན་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འགན་ཆ་ཚང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་།
 སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཚང་མའི་ནང་ཉ་ལས་པའི་འགན་ལག་པོ་ཞིག་ཁྱེད་བསྟན་འདུག་ ང་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་ཅང་། ངས་འདི་ནས་
 བསྟན་པ་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུས་ན་ཉག་ཉག་ཤིང་བསམ་པ་བྲན་གྱི་འདུག ཨ་རིར་བཞུགས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ནས་
 གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྲ་མེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དགོ་གནས་ཚོ་ལ་བཅར་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ན། གོས་ཚོགས་འདི་ནས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པ་ཁྱེད་མཚར་ལ་བསམ་པ་བྲན་གྱི་འདུག མོ་མོ་བཅར་ནས་ཞུས་པ་འདྲ་ཡིན་ན་གནད་འགག་ཤིང་
 བསམ་པ་བྲན་གྱི་འདུག

དེ་ནས་སློབ་དེབ་ནང་ལ་ཚོས་དང་ལྷ་སྐབ་དེ་འབྲེལ་བ་བྲག་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲད་གྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། དཀའ་
 ངལ་འབྲད་གྱི་ཡོད་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གང་བྱེད་ཐུབ་ཐུབ་ཉན་ཉན་ཞུ་ཚོགས་ དབུ་མེད་དེའང་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་
 གྱེད་གྱི་ཡིན། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྲ་ལ་སློབ་དེབ་རིན་མེད་གནང་དགོས་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
 སློབ་དེབ་འདྲ་མི་འདྲ་བཅོས་ཡས་ཆེད་སྤྱི་རྒྱལ་རིགས་ཚོགས་ཁག་ལ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཐབས་ཤེས་བཏང་ནས་
 མང་པོ་ཞིག་བཅོ་སྐབ་ཡོད་ཤིང་། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྲ་ཚང་མར་རིན་མེད་ཐོག་འབུལ་བསྟན་གྱི་ཡོད། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 ཀྱིས་མཐུན་གྱི་མི་འདུག ཉེ་ཆར་རང་སྐད་སི་ལཀྲ་ (Switzerland) ལ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྲ་ ༡༥ ཡོད་གསུངས་སོང་།
 འགན་འཁུར་མཁན་ཁོང་ཉིད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་མེབས་སོང་། ངས་ཁོང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡིན། ཁོང་གིས་སློབ་དེབ་
 དགོས་ཡོད་གསུང་སྐབས་གུས་མོས་གཤམ་འོག་གི་ཤེས་ཡོན་ཚན་པ་ལ་མེབས་ནས་གཚོད་དགོས་པ་བསྐྱམས་མེབས་ན་
 འགྲིག་རེན་མེད་ཤིང་། སྤྱི་གཞི་དེར་སྤྱི་བདག་ཁོལ་ནས་རག་གི་ཡོད་མ་ཤིང་། འདི་མཐུན་པ་གནང་། སྤྱི་གཞི་ཁོར་རང་སྐྱོར་
 ༡༠༠,༠༠༠ ལྷན་སོང་། ག་ཤེ་ཤིང་ཟེར་ན། སྤྱི་སིར་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྲ་ ༡༥ འདུག་ སྤྱི་གཞི་སྐྱོར་ ༡༠༠,༠༠༠། ཁོར་ང་ལ་
 དུལ་མ་འདངས་ནས་ད་དུང་ཤེས་རིག་གི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་སུ་འདོན་གནང་། འགན་འཁུར་མཁན་གཅིག་གིས་འགན་འཁུར་གྱི་
 འདུག་དེ་ག་ནང་བཞིན་སྐྱེལ་རམ་དང་ཨོ་སི་ཁོ་ལེ་ཡ། ཚང་མས་རྒྱུར་འབྲེལ་བ་བྱས་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་
 ཅང་ཨ་རིར་རིན་མེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རྒྱུར་ཐོ་གཞུང་གཅིག་གཏོང་གནང་དང་། དེ་ནས་པར་རིན་མེད་འབུལ་ཚོགས་ ཡིན་ནའང་
 སྤྱི་གཞི་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབུལ་སྐབ་གྱི་མ་ཤིང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཤེས་
 ཤེས་བཀའ་སློབ་འདིས་གོས་ཚོགས་ཐངས་མ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀར་བསྐྱེབས་མ་སོང་ཞེས་བརྒྱ་གྲགས་འབོད་གྲགས་བྱས་སོང་།
 དེས་བརྗོད་པ་ཞིག་ལྷན་སོང་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་ལློན་མཚོག་སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།
ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་བཀའ་ལློན་གྱིས་ཚུ་ཚོད་ལྗེད་ཀ་ཙམ་དེའི་སྐར་ལ་ལན་བརྒྱབ་སོང་། ཚིག་གཅིག་ལ་ལ་མེད། ཤེས་རིག་བཀའ་ལློན་འདི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་གནས་ནས་མར་ཟགས་ཡོད་མ་རེད། ས་ནས་ཡར་སྤྱིས་ཡོད་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་དེས་འགན་འཁུར་ནས་བཀའ་ལློན་འོས་མི་བདུན་གྱི་ནང་ནས་གཉིས་ཟགས་བ་རེད། གཉིས་བཀའ་བཞག་ཡོད་རེད། ལྗེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཁྲ་ལྷ་མེད་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པར་གྲོས་ཚོགས་དེས་བསྐྱོས་བཞག་པའི་མི་རེད། གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ལན་འདེབས་གལ་དགོས་པ་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་ལློན་མཚོག་ད་ལྟའི་འི་བར་ལན་ལྷག་བསྟན་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་ལློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་དང་ལྷངས་བྱས་ཏེ་ལན་རྒྱག་གི་མེད། ལན་མ་རྒྱག་པའི་སྲོལ་ལ་གུས་མོས་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱང་སོང་། དེ་ལྟེ་ཚོག་རྒྱ་ཏན་ཏན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་བཅར་མ་ཐུབ་པ་དེ་ནི་ Covid ན་ནས་ལྗེད་ཀ་བཅར་མ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་རང་དབང་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཉི་འོང་ (Japan) ལ་བཅར་ནས་University གསུམ་བཞེ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད། དེ་རྗེས་ཡར་མ་ཡོང་བ་བསྐྱོད་ཚོགས་བྱས་ནས་གནས་ཐང་ནས་པར་ཕྱིན་ཚུར་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཉི་མ་གཉིས་མཐུད་མཐུད་སྐྱོར་སྐྱོད་ཕྱིན་པ་ཡིན། སློབ་གྲུའི་ཁོར་ཡུག་ནང་ལ་བསྐྱེད་པ་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱིད་སྐྱང་འབྲུང་། སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་པ་པའི་སྐབས་ལ་དགོ་གན་ལ་སྐད་ཆ་བཤད། བ་མ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད། ཡར་བསྐྱེད་པ་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཉི་མ་གཉིས་ནང་ཐང་ཆད་པའང་ཉ་གོ་མ་སོང་། ཡར་བསྐྱེད་པ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་Exhaustion ཆགས་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ལྗེད་ཀ་ན་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེས་གསུང་དགོས་པ་ག་ལེ་འདུག དེ་གསུངས་མེད་ན་ངས་སྐད་ཆ་རིང་པོ་འདི་བཤད་གི་མ་རེད། བཤད་དགོས་དོན་

མེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་ཚོགས་གཞིན་དང་། ཚོགས་བྱང་ནས་སུ་བསྐྱེབས་ཡོད་ཅེད། སུ་བསྐྱེབས་ཡོད་མ་
ཤེད་ཅེས་གསལ་བསྟུགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གྲ། སུས་ནད་དགོངས་ཞུས་སོང་། སྐད་ཆ་དེ་ཨ་ཁ་ཁ་ལ་བ་རྒྱ་དེ་འདི་ཅེད། དེ་
གསུངས་མེད་ན། དས་སྐད་ཆ་དེ་ལོ་འདི་བཤད་ཀྱི་མ་ཤེད། དས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ད་ཆ་ལོ་གསུམ་ལྷག་ཕྱིན་སོང་།
ཚོག་རྒྱབ་བཤད་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་བྱུང་སོང་སྟེ། ཡང་བསྐྱུར། མ་འོངས་བར་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་འདི་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་
མ་ལའ་བར་དུ་ཚོག་གེར་བསྐྱད་སྟོན་ཀྱི་འདུག་ཡང་ཤེབས། མར་ཤེབས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དགག་བྱ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཚེན་
པོ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱད་འདུག་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ལ་དས་ལན་རྒྱག་ཚོག

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་རང་ཚོའི་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
བསམ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་དང་དོགས་འདྲི་གཅིག་ཡོད། ཐོག་མ་ཞུ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་གཞི་རྒྱ་ཚེན་
པོ་དང་། ང་རང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་ཀྱི་མི་རབས་གསུམ་པ་བསྐྱེབས་ནས་བཞི་པར་བསྐྱེབ་གྲབས་ཡོད་ཅེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་
དག་གི་ཐོད་ཀྱི་གནའ་དེང་གི་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚེན་ཀྱི་མཛད་རྗེས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐོའི་ནང་བཀོད་འོས་པ། དཔལ་
ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲོ་ལས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་དབུས་པའི་གཤམ་འོག་གི་ལས་བྱེད་ཅེད། མོས་བྱ་
ཁག་གི་འགན་འཛིན། དགོ་ཆུ། བ་མ་དང་ལས་བྱེད་ཚང་མས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་པའི་མཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་ཅང་།
ཡི་རངས་བསྟུགས་བརྗོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་ཤེད་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་ལྟ་བུར་
མཚོན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱོན་གནང་བ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
གཞི་བརྗོད་ཅིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རྒྱ་གར་གྱི་ Bharat
Rashtriya Shiksha Puraskar ཀྱི་དགོ་ཆུ་ཡག་ཤོས། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཞིན་གྱི་ཚེད་བརྟེན་གྱི་གཞེངས་
བསྟུགས་ཐོབ་ཡོད་ཅེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚེན་གྱི་གནའ་དེང་གི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ། བཟང་སྟོགས་ཀྱི་ཀུན་སྟོན་གྱི་ལ་རབས་
བཟང་སྟོན་ཡོད་པའི་དགོ་ཆུ་ཞིག་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་གི་བཀའ་རྒྱོན་གནང་བ་དེར་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ང་རང་ཚོ་
ཚང་མ་སྟོབས་པ་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཤེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་དེ་ནས་ཅིས་འབྲོ་དང་འབྲེལ་མ་ཞུས་སྟོན་ལ་དོན་དག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ།
མ་འོངས་བར་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱལ་ལས་བར་དེམ་སྤྱི་ལྟོགས་ཀྱི་དོས་ནས་བྱང་ཨ་མེ་རི་ཀ་དང་ཡུ་རོབ།
རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གཞུང་མཇུག་སྟོབ་བྱ་རེ་རེ་ལ་ཤེབས་ཐུབ་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཤེད། ཡིན་ནའང་འབོད་སྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་
རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། བྱང་ཨ་མེ་རི་ཀ་དང་ཡུ་རོབ་ལ་གཞུང་མཇུག་སྟོབ་བྱའི་དགོ་ཆུ་དང་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་ཚོགས་ཚེན་རེ་

འཇིགས་པ་ལས་འདོད་ལྡན་གྱི་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་ཤིང་བསམ་སོང་། གཤམ་ཉེ་དེའི་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་
བཀའ་སློན་ཆེན་པོ་ལྷུང་བསྐྱེད་ལྷུང་སྟེ་དབྱེད་ལྟེང་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྲེ་ཆོན་སོ་སོའི་གཟུང་མཚུགས་སློབ་
བྱའི་དགོས་མཁོ། ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རྒྱུ་ལོན་ལའང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Concentration འདྲ་པོ་ཞིག་
གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སྲིད་བྱས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དུ་ས་ས་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་ལོན་
ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་པའི་ཅན་ཞིག་གསོ་ཀྱི་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ ༡༥ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེའི་
ཁོངས་ཀྱི་ང་པར་ཟབ་སློབ་དང་། འོས་སློབ་ཁག་ཅེས་པ་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་རིའི་གཟུང་
མཚུགས་སློབ་བྱའི་དགོ་ཆུན་དེ་དག་གི་འོས་སློབ་དང་ཟབ་སློབ་དེ་ཚུན་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་དོགས་འདྲི་ཡིན། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་
ཡིན། མཐའ་མ་ལྷ་རྒྱལ་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་སློབ་གནང་དུས་མ་འོངས་པར་སྤྲུགས་པའི་གསོ་རྒྱ་ཞིག་ལ། བཞིང་
བཞོ་སྐྱོན་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཟེར་མཁན་གྱི་སློབ་བརྟན་དེ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་
དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱེད་ཁོངས་སུ་ཡིན་པའི་སློབ་བྱ་ཁག་ལ་སྟོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ། ལྗུལ་བའི་དགོངས་གཞི་
ལྗུལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིས་འཇོམ་བྱ་སྤྱིད་སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྤྲུགས་ཁུངས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིང་། ཁོང་ཡུག་ཤིང་།
འབྱུང་འགྲུང་འཇོམ་བྱ་སྤྱིད་གི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Humanity ཐོག་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་བཞག་པའི་
འཆར་སྣང་ཟེར་ནའང་མི་འདུག དགོངས་གཞི་དེ་དག་དེའི་ནང་འདུག ང་ཚོ་མི་རབས་གསར་བ་ཚོ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་གཞི་ནང་
དེ། གཤམ་ཆེན་དོན་ཆེན་བྱས་ཉེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟོན་སྐྱབ་རྒྱ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཤིང་། འདི་ལྟར་འདྲེད་བྱུང་སོང་། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་
གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་སྐྱེད་རྒྱུང་རྒྱུ་ལས་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ གི་ནི་བ་གཅིག་གི་ནང་དགོ་ཆུན་གསར་བ་བསྐྱོ་གཞག་ག་ཚོད་བྱས་ཤིང་ཅེས་བཀའ་འདྲི་
གནང་སོང་། དགོ་ཆུན་གྲངས་ ༥༩ བསྐྱོ་གཞག་གནང་འདུག་ལྷ་རྒྱལ་ཡིན། གཟུང་མཚུགས་སློབ་བྱ་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་
ཚོགས་པ། དེ་ག་ནང་བཞེན་དྲུང་སྐྱེད་དགོ་ཆུན་རྣམས་ལ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། བསྐྱེད་བཞེད་ཡོད། དེ་ནས་བྱི་ལོ་
༢༠༢༣ ནང་ལ་དྲུང་སྐྱེད་ཀྱི་དགོ་ཆུན་གསོལ་པོ་གསལ་མ་བཞེས་མཁན་ལོ་གསུམ་ལ་བྱུག་འབྲེད་ཞིག་སྤུལ་ཡིན། གསོལ་
པོ་གསལ་ཉོག་ཅན་བཞེས་སློབ་མཁན་ལོ་ལྔ་ཚང་བ་ལ་བྱུག་འབྲེད་ཞིག་སྤུལ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Certificate

ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕུལ་སྤོང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕུལ་སྤོང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུན་ཐོག་ལ་ཆེད་ལས་ལོན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་སྐུལ་ཁག་གཉིས་ཤིག་དང་དོགས་འདྲི་གཅིག་ཡོད་ལྷན་ལྷན་ལོན། དེ་སྐུལ་དང་པོ་དེ་དུང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་སོ་སོས་ཡག་པོ་གསུངས་སོང་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ནས་མར་སློབ་བྱ་ཁག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དེད།

སློབ་བྱའི་ནང་སྤྱི་གྲུབ་ཁོར་ལུག་དེ་སྤྱི་དཔོན་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད་འདུག ཤེས་ཡོན་ལས་དུས་སྤྱིགས་ཡོངས་ནས་ཤེས་ཡོན་ནང་ལ་སློབ་བྱའི་ནང་ལ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྤྱི་གྲུབ་ཁོར་ལུག་དེ་སྤྱི་དཔོན་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་གྲུབ་ཡིན་ནའང་། གང་ནས་ཡིན་ནའང་། བ་མ་ཡོད་ནའང་རེད། བ་མ་མེད་ནའང་རེད། ཚང་མ་ལ་འདྲ་མཉམ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁོར་ལུག་ནང་ལ་གསལ་སྤྱི་དེ་ལྷན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ད་དུང་གོ་ཐོས་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོད་དང་མཐོང་ཚུང་། བརྟམ་བཅོས། དམའ་འབེབ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས། དེ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཇོ་ཏམ་བཅོན་གཡེམ་གྱི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་དེ་ག་རེ་རེད་ལམ་ན། བཟོད་བསྟན་སྐྱོད་ཀོར་ཟེར་བ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིན་ཟེར་ནང་ལྷན་ན། Zero Tolerance ལས་པ་དེའི་སྤྱི་བྱས་ཡོད་རེད་དེ། དེ་དེས་པར་དུ་ལག་བསྟར་གནང་སྟེ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་ལ་ངས་ཀྱང་ལྷན་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བསྐྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདུག Black and white ལས་ན་བཀའ་འཁྲུལ་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་དཀར་པོ་ནག་པོ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཉན་ཉན་ཞོར་འཁྲུལ་ཡོད་སྤྱི་དེད། དེ་ཡིན་དུས་དྲང་པོ་དྲང་གཞག་གི་ཐོག་ནས་གང་སྟངས་སྤྱི་གཅིག་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ཁོར་ལུག་ནས་སློབ་རྒྱུ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རོ་བདག་གཉིས་ཡོད་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དམའ་འབེབ་བྱས་ཡོད་ན། སྤྱིགས་གཉིས་སྤོང་མཐུན་དེ་གཅིག་རེད་དེ། ཡང་དེས་པར་བྱས་མཐུན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་སྟེ། གཉིས་ཀ་སྤྱི་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོང་སྤྱི་དེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་སྟངས་དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་དེས་པར་དུ་བསྐྱུར་རྒྱུ། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། སྤྱི་གསལ་དཔེ་མང་པོ་རེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་འགག་དཔེ་འཕྲུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག།

གནད་དོན་གཉིས་པ་དེར་ངས་ལྷན་ལྷན་སོ་སོའི་ས་གནས་ས་བགོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཀོ་ལི་ལྷལ་ས་གནས་ཡན་ལག་གི་སྤོང་འཕྲོའི་སློབ་བྱ་གསུམ་ཞིག་འདུག དེ་ཁ་སང་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལའང་བྱུག་རོགས་རེད་གཉིས་ཀྱིས་སྤུལ་ཡོད། དེ་ཚོ་གསུམ་དུ་ལྷན་ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འོག་ལ་ལུས་བསྐྱེད་འདུག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། སློབ་བྱ་དཔེ་ནང་ལ་སྤྱི་གྲུབ་གངས་ ༦༦ འདུག སྤོང་འཕྲོ་སློབ་བྱ་གསུམ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་བྱས་འཛིན་འོག་ལ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རེད།

གཉིས་ཀྱིས་ག་རེ་བསམས་སོང་ལས་ན། དེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་རྩུ་ཐག་འབད་ཐག་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་གང་
 ཅིའི་ཐད་ནས་སི་རྩོེ་ཏེ་རང་གིས་བཞེས་སྐབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལས་ནས་ཡར་སྤུལ་ཡིན། དེའི་ལན་ནང་ག་རེ་གསུངས་འདུག་
 ལས་ན། ས་གནས་ནས་སྤྱགས་ཐག་ཚོད་མཚམས་སྡོན་སྡོན་གསུམ་དེ་སི་རྩོེ་ཏེ་ནས་ཅིས་ལེན་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག
 ས་གནས་ནས་ལེན་གྱི་ཡིན་ན་ཆ་ཚང་ཞིག་ལེན་རོགས་གནང་གསུང་གི་འདུག ཡང་སྤྱི་ལོ་འཇམ་མིན་པ་བྱས། ཁོ་རང་ཚོས་
 གསུངས་ན་སི་རྩོེ་ཏེ་ཡིས་ཆ་ཚང་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ལྷ་དུས་དེ་ག་རང་གང་སྐབ་སྐབ་ཅིག་གང་མཚོགས་མཚོགས་ཤིག་
 གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་དང་།

མཐའ་མར་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་བར་སློབ་བྱ་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ། སྤྱ་བྱ་ཉུང་བས་པ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་སྡོན་ནས་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་གནང་རྒྱའི་སྐད་ཆ་རབ་དང་རིམ་བཤམ་པོ་
 བྱང་ཚར་རེད། དེའི་དགོངས་གཞིའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གོས་པ་སློབ་སྐབ་པ་བྱང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གནང་རྒྱའི་དགོངས་གཞི་
 དེ་གང་མཚོགས་མཚོགས་ཤིག་གནང་སྐབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་གིན་ཐོག་མ་དེ་ལ་བཀའ་སློན་གསུམ་གྲོས་ཚོགས་ནས་བདམས་པ་ཡིན། བཀའ་འདྲིན་རྗེས་
 འདྲེན་འདྲེན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱོད་ནས་ལྷ་ཡི་མེད། འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡར་བསྐྱེད་སོང་།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སློབ་བྱའི་ཁོར་ལུག་དེ་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་
 སོང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ལ་དམ་བཅའ་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་ལྷ་སྐབས་ཚང་མས་འཆར་
 གཞི་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སྐབས། གང་ཡང་ཐོ་འདུལ་རྒྱ་མེད་ཅེས་ངས་ལྷ་ཡི་མེད། དས་ཁོར་ལུག་དེ་དངོས་
 གནས་འདྲེན་གནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རེད་དང་རེད་ལ། མཁྱེན་ཡང་མཁྱེན་གྱི་འདུག་ཁོར་ལུག་དེ་ཉ་ལས་
 པའི་གནང་འགག་རེད། ཁོར་ལུག་དེ་མེད་ན་རྩོད་འདྲི་རྒྱ་རེད། ཁོར་ལུག་ཡག་པོ་ཡོད་ན་སློབ་བྱེད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་
 ལྷང་། སློབ་སློབ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ལྷང་། དགའ་དགའ་སློབ་སློབ་ཐོག་ནས་གནས་རྒྱ་དེ་ཁོར་ལུག་རེད། དེ་ཉ་ལས་པའི་
 གནང་འགག་རེད། དས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མོས་མཐུན་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲེན་དགོངས་པ་དེར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། སློབ་སློབ་ག་པར་ཕྱིན་
 བ། ཐབ་སློབ་ག་པར་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྐབ་ཚོད་མ་གཏོང་ཞེས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དངོས་གནས་སྐབ་ཚོད་དེ་ད་ལྟའང་
 ཡོད་རེད། ཉུང་དུ་ཉོག་ཅམ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་གཞི་བཞག་དགོ་ཅན་གྱིས་སྤྱ་བྱ་གཞན་པ་ལ་སྐབ་ཚོད། སྤྱ་བྱས་སྤྱ་བྱར་སྐབ་ཚོད།

དངོས་གནས་དང་གནས་སྐབས་ཚོད་གཚོད་འདུག དེ་དགོ་ཚུ་ཚོར་ལ་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུས་སྐབས་ཚོད་གཚོད་ལ་བརྟུག
 སློབ་སྦྱོང་ལ་ལངས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཐོན་ཚར་སོང་ན། བྱེད་རང་མཉམ་དུ་མཐོ་སློབ་ལ་སློབ་བར་འགོ་ཡི་ཡིན་ནམ། ཡོད་མ་རེད། སོ་
 སོས་སྤྱ་ལས་བརྒྱབ་ནས་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་པ་དེ། ཀྱང་རྗེས་ལག་བསྟུན་དེ་བྱེད་རང་གི་སྤྱ་གྲུ་དེས་བྱེད་སྤིང་པ་རེད་འདུག ལམ་
 ཡང་མ་གཞན་། དེས་ལོ་གསུམ་ནང་ལ་གྲངས་མེད་ལྷན་ཡིན། སྐབས་ཚོད་དེ་ཉོག་ཅམ་ཉུང་དུ་བྱིན་པའི་རེ་བ་ཡོད། སློབ་གྲྭ་
 གཅིག་སྤྱ་མ་རེད། ལས་བྱེད་ནང་ལྷན་ཡིན་ནའང་སྐབས་ཚོད། ག་ས་ག་སར་སྐབས་ཚོད་སྐབས་ཚོད་རེད་འདུག འདུག་གམ་མི་འདུག
 དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སློབ་གྲྭའི་སྐབས་ལ་སྐབས་ཚོད་ཀྱི་གོམས་གཤིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་ཆགས་པའི་སྐབས་ལ་སྐབས་
 ཚོད། ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་སྐབས་ཚོད། སོ་སོའི་ནང་མི་ལ་སྐབས་ཚོད། སོན་དེ་ག་པར་བཏབ་རེད་ཟེར་ན་སློབ་
 གྲྭའི་ནང་ལ་བཏབ་འདུག དེ་དམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ནོན་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷན་ཡོད། མི་ཚེ་སྤིང་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྐབས་ཚོད་དེ་པར་
 གཞུགས་དགོས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ Zero Tolerance ཉན་ཉན་རེད། སློབ་མ་ཡིན་ན་དུ་རྒྱ་
 ཞེ་དག་མེད་པས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་འདྲ་ཡིན་ནའང་ཞེ་དག་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མ་རེད། དེང་སང་སྐབས་ཚོད་ཉོག་ཅམ་བྱུང་བ་འདྲ་ཡིན་
 བའང་ཉ་གོ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཤེས་ཡོན་བསྐྱེད་གནས་ཁང་བཞི་ཀ་ལ་ནོན་པོ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱས་དེའི་རིགས་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
 ཚོགས་གི་མ་རེད། འགོ་འཁྲིད་མཁན་དེས་དྲང་པོ་མ་བྱས་ན། གཤམ་འོག་ལ་དྲང་པོ་བྱེད་དགོས་ལས་ནའང་ཉན་མཁན་ཡོང་གི་
 མ་རེད། འགོ་འཁྲིད་དེ་དག་གིས་གང་འདྲ་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་གཤམ་འོག་དགོ་ཚུ་དང་སློབ་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་ཞབས་སྲོལ་ཞབས་
 ཀྱི་རེད། དེ་ཚང་མས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷ་རྒྱ་ལ་དྲང་པོ་བྱེད་རྒྱ་ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ང་
 ཚོས་སློབ་གསོ་ཡང་དེ་འདྲ་རང་རྒྱག་གི་ཡོད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་ང་གོ་མི་རྣམས་ལ་བཅར་
 བའི་སྐབས་ལ་སློབ་འགོ་སློབ་གྲྭ་ཚང་མ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཉ་ལས་པ་འགན་འཁུར་ནས་ཡག་པོ་
 གནད་བསྐྱེད་འདུག ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལ་ཆ་ཚང་ཅིས་སྤྱད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡིན་དང་ཡིན། སློབ་
 འགོ་ཡག་པོ་བྱུང་ན། དམའ་རིམ་ཡག་པོ། དམའ་རིམ་ཡག་པོ་བྱུང་ན། འཕྲིང་རིམ། མཐོ་རིམ། ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། བོད་
 པའི་སྤྱ་གྲུ་གསོ་སློབ་བྱེད་སྐབས་དང་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་དེ་ཤེས་རིག་གི་འགན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཟླ་སྤྱི་ལ་སློབ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཟླ་སྤྱི་ལ་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་རེད། ཟླ་སྤྱི་ལ་གཏོང་རྒྱ་དེའང་དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ལས་སྤྱོད་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག ཟླ་སྤྱི་ལ་གཏོང་རྒྱ་བཀའ་འགག་གི་དགོངས་ཚུལ་རེད། ཤེས་རིག་གི་ཚོགས་
 ཚེན་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་དགོངས་ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་ཟླ་སྤྱི་ལ་གཏོང་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་རྣོག་ཏུ་བཤམ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད།
 དཔེ་མཚོན་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བཞག་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཁབས་ཀྱིས་གཞིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། བྱོས་ཚོགས་བྱོས་འགོ་བའི་
 སྐབས་ལ་སིམ་ལ་ནས་མི་བཙོ་ལྷ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པའདུག བྱེད་རང་ཚོ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཕེབས་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་དུས་ཤེས་རིག་བཀའ་
 ཚོན་སྤྱོད་དགོས་ཟེར་ནས་སྤྱོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་སྤྱོད་པ་རེད། འགན་འཛིན་སྤྱོད་པ་རེད། རྒྱ་ཚོད་ལྷ་པའི་རྗེས་ལ་
 བྱོས་ཚོགས་བྱོས་མཚམས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འཇུག་ནས་ཁོང་རང་ཚོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། སློབ་འགོ་སློབ་གྲྭ་ Sanjauli དང་
 Kasumpti གནས་སྐབས་སློབ་གསུངས་སོང་། གཅིག་ནང་ལ་སྤྱ་གྲུ་གསུམ་དང་། གཅིག་གི་ནང་ལ་སྤྱ་གྲུ་བརྒྱ་ལས་མི་འདུག

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྡོམ་འགོ་གཉིས་ཟླ་སྤྱིལ་བཏང་ནས་གཞག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་སྡོམ་གྲ་དབུས་མ་ལ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་མིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཁོང་ནམ་པས་གསུང་ཡས་ལ་སྤྱ་གྲ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྡོམ་འགོ་དེ་སྤྱ་གྲ་བཅུ་ཡོད་སར་ཟླ་
 སྤྱིལ་གཏོང་བྱེད་པ་བྱེད་ཚོགས་ཟླ་སྤྱིལ་ཁས་ལེན་བྱེད་རོགས་མ་བྱས་ནས་ཉུ་མུག་ནས་ཁ་སང་ཡང་ཁོ་རང་ཚོའི་སྤྱེ་ཁྲིད་མཁན་
 མི་དེ་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོ་སྟོབས་ཆེན་ཡིན་སྟེ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་མཐུན་འགྱུར་སྟོར་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། ཁྱེད་རང་གིས་གང་བྱེད་
 ཅིས་ཡོད། ངའི་བསམ་སློབ་ནང་ལ་གཅིག་བསྟེན་སོང་། ཁྱེད་རང་གིས་སྤྱ་འཁོར་དེར་འགོ་སོང་གཏོང་རོགས་བྱས་ན། བ་མ་
 ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡན་ཚད་ངས་ཀློང་པ་དེ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། མཐའ་མ་ཁོ་རང་ཚོས་བཀའ་ཚོལ་ག་རེ་
 གནང་བ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱ་གྲ་གསུམ་དེ་བཅུ་ཡོད་སར་པར་བསྟོན་ནས་ལམ་ག་བྱེད་ཀའི་འགོ་སོང་དེ་གསུམ་ཡོད་མཁན་དང་
 བྱེད་ཀའི་འགོ་སོང་དེ་བཅུ་ཡོད་མཁན་གྱིས་སྤྱད། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྤྱ་གྲ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་ཅང་དགེ་ཀླན་དེའི་རོགས་པར་པ་མ་རེ་
 མོས་བཏང་ནས་སྤྱ་གྲ་བཟུ་སྟོང་བྱེད་ཚོགས་ཞུས་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོས་དེ་བྱེད་བྱེད་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མིན་ཁྱོད་
 ལས་ལམ་མ་ཡོང་། སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལའང་འགལ་གྱི་མ་རེད། དེའི་ལན་སྤྱིག་བསྟན་ཡོད། དེ་དང་དེ་བཞིན་པ་ཟླ་སྤྱིལ་བསྟན་
 མཐའ་མར་བཅག་ཡོད་རེད། སྡོམ་འགོ་མར་བཅག་པ་རེད། དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་གིན་གསུངས་པའི་རྟོག་འདོད་འདོད་ཁྲིམ་བཅས་ཚང་
 མས་ཁྱ་བསྟན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ང་རང་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཆགས་པ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོམ་ཅིས་གོས་ཚོགས་
 ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བསྟོན་གྱི་གོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། བན་པ་མེད་ནའང་བསམ་པ་བྱས་ཏེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་
 གལ་ཆེན་སོ་དང་། གནད་འགག་ཆེན་སོ་ཞིག་ཡིན་དུས་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཆ་ཤེས་ལེན་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་རིང་ཡིན་
 བའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཆ་ཤེས་ལེན་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོགས་མར་དཔལ་
 ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱུན་མཚོགས་གིས་རིག་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱང་བྱུང་ལྷན་པའི་ཚོགས་ལག་སོ་གསུམ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། གནད་དོན་གཅིག་དེ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ན། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཡོད་སྟོང་གིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གསལ་བཤད་དང་འགྲོ་ས་
 ལས་གནས་རྒྱུ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཤེས་རིག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་རིང་གོ་
 སྟོན་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཡུལ་མིའི་སྟོབས་མ་སོད་པའི་སྟོབས་གྲའི་ནང་འཇུག་རྒྱ་དེ་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཡོད་གི་བཀའ་ཚོལ་ལས་
 འགྲོ་ས་ན་དེ་གནས་རྒྱུ་ལག་སོ་ཡིན་པ། ཡག་སོ་ཆགས་ཡོད་པ་པ་གིར་ས་གནས་སྤྱི་ལེབས་དུས་དེ་འདྲ་འདུག་གསུངས་
 སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡུལ་མིའི་སྟོབས་མ་གང་ཞིག་ང་ཚོའི་སྟོབས་གྲ་ནང་རྒྱུད་པ་ལ་ཆ་རྒྱུན་འདྲ་སོ་གང་

འབྲེལ་ཞེས་ཆོང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡང་ན་སྤྱི་འདུག་ཡང་ཡང་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ལྷན་ཀྱི་གཅིག་འདི་ཡིན། དེའི་རྗེས་སྤྱི་
 ད་གིན་གོང་དུ་བྱུག་སྐྱེལ་ཞེས་གིས་གསུངས་སོང་། དེར་དབུལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་འཇུག་
 རྒྱུ་ཚང་ལ་མ་ཚང་། གསལ་ལ་མ་གསལ་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད། འདི་ནས་གོང་དུ་ལྷན་བཞག་པ་ཆ་ཚང་
 རིམ་རིམ་བཞིན་འཇུག་དབུལ་དབྱུངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་ཞེས་མ་གཏོགས། དེ་འབྲེལ་ལེན་སྐབས་ཀྱི་ཁག་པོ་རེད་སྟེ། དེ་འབྲེལ་
 ཡིན་དུས་ངས་ཡང་བསྐྱར་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་སྒྲོམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ལྷན་ལྷན་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་ལྷན་ལྷན་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་མ་
 སྤྱི་ཡི་གནས་སྣངས་དེ་རེད། ང་རང་ཡིན་ན་སློབ་འཇུག་འབྲེལ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་ནང་མིའི་གནས་ཚུལ་གང་འབྲེལ་
 བྱུང་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་བྱ་མོ་བདེ་སྦྱིད་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་འབྲེལ་གང་འབྲེལ་བྱུང་ཡོད་པ། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཚོ་ད་གིན་གོང་དུ་
 མང་པོ་གསུངས་ནས་མཐའ་བསྐྱོམས་འབྲེལ་བོད། དབུལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་དང་སྦྱིག་གཞི། ལྷན་དོར་ལམ་
 སློན་ཡག་པོ་བྱེད་ཤོག་དེ་ནས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་པ་དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། ད་
 དུང་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཞིབ་འཇུག་དང་གང་འབྲེལ་ཡིན་མིན་དེ་མཐའ་ལྡན་པ་དང་ཡག་པོ་ཞེས་གང་འབྲེལ་བྱུང་ཡོད་མེད་གསལ་བོ་
 ཞེས་བྱུང་མ་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འདུག་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པེད་འདུག་ལྷན་
 ཡིན། ངས་བཀའ་འབྲིང་ལོ་ལྷན་དེ་བྱ་མོ་བདེ་སྦྱིད་མ་སྤྱི་ཡི་སློབ་བྱ་མ་ཚང་གོང་ནས་སློབ་དུ་དགོངས་པ་ལྷན་ནས་སྐྱེལ་
 ཀོབ་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྣངས་དོ་མ་དེ་ག་རེ་རེད། ད་ལྟ་གོང་གི་ཚོད་སྲིད་དང་སློབ་བྱ་དེ་འབྲེལ་མ་སྤྱི་ཡི་གཅིག་
 ལུ་མ་རེད། སློབ་བྱ་མང་པོ་ལ་དེ་སྤྱི་བྱུང་ཆར་བའང་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འབྲེལ་བཞིན་པ་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་བྱུང་མ་སྦྱིད་པ་
 ཅ་བཞིན་ནས་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དབུལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མ་འོངས་པ་དེ་འབྲེལ་
 རིགས་མ་ཡོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལམ་སློབ་ཀྱི་གོ་བ་སློབ་གསོ་དེ་འབྲེལ་གནང་ཡོད་དང་མེད། དེ་འབྲེལ་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན་གནང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་འབྲེལ་གནང་དོན་མང་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ལྷན་གཅིག་ཡིན།

དེའི་རྗེས་སྤྱི་འདུག་ལྷན་ལྷན་གཅིག་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁོངས་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་ནང་
 ལས་པོ་གཅིག་ལ་དགོ་ཆེན་ཅ་དགོངས་ལྷན་སོང་བ་ག་ཚོད་ཡོད། དེ་འབྲེལ་གངས་ཐོ་གཅིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་གནང་འགག་ཅིག་
 འདུག་དེ་འབྲེལ་གཅིག་གསུང་སྐབས་པ་ཡིན་ན་གསུང་དོགས་གནང་ལྷན་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་ད་གིན་གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་
 ཤེས་རིག་ཁྲིམས་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཚོད་གན་ལ་བཞུགས་པའི་དགོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ནང་གཏན་
 འཇགས་ལ་ག་ཚོད་མེད་སྐབས་སྐབས་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྷན་གཅིག་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་དམིགས་བསལ་ཅེས་འགོ་གཉིས་པ། ལྷན་གསུམ་ཡན་གྱི་སློབ་དོད་ཟེར་བ་ཅིག་འདུག་སྤྱི་འདུག་སྤྱི་འདུག་
 ཡན་གྱི་སློབ་དོད་དེར་དེ་རིང་ང་ཚོས་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དབུལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་དེའི་ཆ་རྒྱུན་འབྲེལ་བོ་
 གང་འབྲེལ་ཆོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཐོབ་ཐང་གང་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ། ཁ་ཤིས་ཀྱི་ཏ་མ་གོ། མགོ་མ་འཚོས་པའི་མི་མང་མང་པོ་
 ཞེས་ལ་ཉན་ཉན་ཐན་ཐོགས་ཡོད་ས་རེད། ལྷན་ཅང་འདི་མང་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་སྐབས་ན་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷན་
 ཡིན། ལྷན་ལྷན་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

དབལ་ལྗན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོགས་

དབལ་ལྗན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལུང་ར་ཐར་ལམ་སློལ་མ་མཚོགས་

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་རིག་པ་ག་ཚོད་བསྐྱེམས་ནའང་རིག་པ་སྐྱིམ་དང་རིག་པ་སྐྱིམ་གསུང་བསྟན་གྱི་འདུག་བཀའ་
 འོས་སྤྱི་འཕུས་སྤྱུགས་ཁྲམ་མ་གནང་། རིག་པ་བསྐྱེམས་ནས་བསྟན་ཡོད། དུལ་མིའི་སྤྱ་གུ་ག་ཚོད་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་
 གནང་བར་སོ་སོ་རྩེ་འཕེལ་བོད་པའི་སྤྱ་གུ་ ༣,༣༧༧ རྒྱ་གར་སྤྱ་གུ་ ༡,༠༧༧ ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱ་གུ་ ༡,༠༡༦༦ དེ་གནང་
 བཞིན་ཚང་མ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ན་ ༥,༧༠༧ འདུག་མ་སྤྱི་བོད་ཁྱིམ་ལ་བོད་པའི་སྤྱ་གུ་ ༡,༣༣༤༦ རྒྱ་གར་སྤྱ་གུ་ ༡༠༡ ཉི་མ་
 ལ་ཡའི་སྤྱ་གུ་ ༡,༣༣༤ ཁྱོད་བསྐྱེམས་ནས་མ་སྤྱི་བོད་ཁྱིམ་ནང་ ༡,༣༣༤ ཉི་མ་བོད་ཁྱིམ་ཁྲབ་ཁོངས་ནང་ལ་བོད་སྤྱ་གུ་
 ༣,༥༣༤ རྒྱ་གར་སྤྱ་གུ་ ༡༣༣ ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱ་གུ་ ༡,༤༧༣ ཁྱོད་བསྐྱེམས་ནས་རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ ༥,༣༠༥
 འདུག་ དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅུ་(Snow Lion Foundation, Nepal) ལ་བོད་སྤྱ་གུ་
 ༣,༤༠༡ རྒྱ་གར་ ༤༣༡ ཉི་མ་ལ་ཡ་ ༡,༠༠༠༡ ཁྱོད་བསྐྱེམས་ནས་ ༡,༧༧༣ འདུག་ གསལ་བཤད་ཅིག་བྲམ་པ་ཡིན་ན། བོད་
 པའི་སློབ་སྤྱི་ལུང་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་རྩ་སྟེང་། སྟོན་མ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་འཛིན་སྐྱོང་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་སྤྱ་གུ་བརྒྱ་ཆ་
 ༡༠ རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལས་ཅིས་ལེན་རྒྱུའི་བཀའ་ལོལ་དེ་བརྒྱ་ལྟགས་འབོད་ལྟགས་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ དེ་
 བརྒྱལ་ཕྱིན་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁྲམས་ནས་ཀྱང་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། མཁྱེན་པ་འདྲ་གཅིག་ཡིན་ན། འགོག་པའི་
 ལུས་པ་མེད་ཡིན་ན། ལོ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་མ་སྤྱི་དེ། ཉ་པ་སྤྱི་དེ། སིམ་ལ་ཚང་མའི་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ རྒྱ་གར་ཡུལ་མའི་
 སྤྱ་གུ་རེད། དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ངས་ཚོགས་གཅིག་གི་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྒྱབ་ན། བཀའ་འགྲུབ་འདྲིའི་དབལ་ལྗན་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ Vision Paper བཟོ་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་སྤྱ་གུ་མང་པོ་ཞེ་སོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ངས་གང་
 ཡང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ལོ་ངོ་དུག་ཅུ་སྟེན་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འགོ་སོང་བཏང་། རྒྱ་གར་དགེ་ལེན་གྱིས་སློབ་ཁིད་བྲམ། ད་ལྟོ་ང་
 ཚོས་ཞིན་སྐད་ཉིན་སྐད་རྒྱ་གར་སྤྱ་གུ་དེ་ཁོ་ཚོའི་བཀའ་འདྲིན་རེད། རྒྱ་གར་སྤྱ་གས་ཇེ་ཆེ། དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ རྒྱ་
 གར་ལ་སྤྱུགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ (Thank you India) དུས་གཅིག་མ་བྱེད། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་དང་ཉི་མ་ལ་ཡུལ་མི་ཚང་
 མ་ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཚའི་དགོངས་བཞེད་བཞིན། མ་སྤྱི་དེ། སིམ་ལ། ཉར་པ་སྤྱི་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོས་ཉར་དགོས། ང་ཚོས་སློབ་
 ཁིད་བྲམ། ཁོ་ཚོ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། འགོ་སོང་ནི་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེད། ཁོ་རང་ཚོ་གཞུགས་དབལ་ལྗན་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ IAS Officer, IFS, Indian Foreign Service, DC, AC, IP, SP འདྲ་མེན་ཆགས་སྤིང་གྱི་རེད།
 དེ་འདྲ་སོང་ཅང་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ ཉོག་ཅམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རིག་པ་བསྐྱེམས་ནས་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་སྟེ། རི་བ་ལ་ལན་གཅིག་ཀྱང་རྒྱག་གི་མི་འདུག་སྟེ་བ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱག་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ ང་ཚོ་འདིར་བསྟན་ནས་ཉན་དུས་ག་རེ་བྱིས་སོང་ལའག་ རྒྱ་གར་སྤྱ་གྲུ་ང་ཚོ་སོད་གཞུང་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེས་པ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱས། སྤྱ་གྲུ་འདི་ཅམ་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་ཉོག་ཅམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ལན་རྒྱག་མཁན་གྱིས་ག་རེ་བསམ་བསམ་ངན་ངན་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོངས་བཤད་དགོས་ཤེས་ཅན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། རི་བ་གང་ཐེབས་པ་དེར་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་རི་བ་དེ་རྒྱ་གར་སྤྱ་གྲུ་ག་ཚོད་འཇུག་ཞུགས་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་པ་ལ་ལན་རེད། ཐབས་སྐྱོ་བ་ཞིག་ལ་རི་བ་ལ་ལན་བརྒྱབ་ན། ལན་དེ་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག་ ལན་བརྒྱབ་མ་སོང་གསུང་གི་འདུག་ ངས་ཉལ་ཉལ་ལན་བརྒྱབ་ཡོད། འདིའི་ཚོ་ནང་བྲིས་འདུག་ རྒྱ་གར་ཡུལ་མིའི་སྤྱ་གྲུ་བརྒྱལ་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཆགས་རྒྱུའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ངས་མ་ཞུས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་ལན་ག་ཚོད་བརྒྱབ་ནའང་ལན་བརྒྱབ་མ་སོང་། དེ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་པ་རེད། སྤྱིར་རྗེའི་ཡུལ་རེད་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མ་རེད། སྤྱིར་རྗེ་ཞེ་པོ་ཞིག་སྤྱིར་བརྒྱལ་གི་འདུག་ ང་བསོད་ནམས་ཞེ་པོ་བསམགས་བསྟན་འདུག།

དེ་ནས་མ་སུ་རི་ SOS གྲིམ་ཚང་གཉིས་པའི་མ་ཚབ་ཚེ་རིང་དབང་མེའི་བུ་མོ་བདེ་སྤྱིད་སྟོར་ངས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡིན། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་འཇུག་པ་སྟོན་རྒྱུ་མི་འདུག་ ཁོ་ནི་རྒྱ་དེ་གཞན་བཏང་ནས་ཐེབས་བསྟན་འདུག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Depression ནང་ཕྱིན་མི་འདུག་ ཁོ་རང་གིས་པ་གིར་སྟོན་ཀྱི་མིན་ཟེར་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་མ་སུ་རི་བོད་གྲིམ་ནས་སྤེལ་གོང་བོད་གྲིམ་ནང་འཇུག་ཞུགས་བྱས་འདུག་ ང་ཚོ་འགན་འཛིན་སྟོན་ཚོགས་ཚོགས་མི་ཚང་མས་

ཞིབ་འཇུག་ལྟར་སོ་བྱས་ཤིང་། འགྲེལ་བཤད་རིང་ཙམ་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡང་བཀའ་བཀྲོལ་ཐེབས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་
 མུང་མུང་བརྒྱབ་ཡོད། རས་རིང་ཙམ་རྒྱལ་དགོས། མ་སྟེ་SOS གྲིམ་ཚང་གཉིས་པའི་མ་མ་ཡིས་དེའི་ནང་ལ་སྟུ་གུ་རྒྱུང་
 རྒྱུང་དེ་འདྲ་རེད། མ་མ་ཡི་བུ་ཨོ་རྒྱལ་ལགས་དང་། བུ་མོ་བསྟན་འཛིན་བདེ་སྦྱིད་ལགས། ཚང་མ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ཨོ་
 རྒྱལ་ལགས་ནི་ཡུ་ཏུ་བ་པར་ (YouTuber) ཡིན་ཚང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མཚན་གང་ཡུ་ཏུ་བ་ (YouTube) བྱ་
 སྒྲིག་བྱས་བསྐྱེད་ན་སྟུ་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཚོར་གཞོན་སྦྱེལ་གྱི་མ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་སྟེ་སོང་གྲིམ་གྱི་ཚོགས་རྒྱུང་མི་
 བདུན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དུ་རྒྱུའི་ནང་མ་སྟེ་སོང་གྲིམ། སོ་དུག་རྒྱུའི་རིང་མ་མེད་པ། སོང་ནས་ཐེབས་པ་ཚང་མ་
 ལ་སློབ་སློང་སྟུང་ནས། ཚོགས་པ་བྱས་ཇེས་ཉ་ལས་པ་ཅན་དེ་དཔང་རྟགས་མེད་པའི་མཚན་སྟུང་ཞུས་སོང་བཟོད་ཀྱི་འདུག
 དས་ཞུ་སྟོན་པ་དེ་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་གསུངས་པ་རེད། མཚན་སྟུང་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་ཁོང་རང་མཐོ་སློབ་ཐོན་ཚར་རེད། ཡང་
 བསྟུང་ SOS གྲིམ་ཚང་རྒྱུང་རྒྱུང་འདིའི་ནང་མ་སྟོན་རོགས་བྱེད། ཐེབས་རོགས་བྱེད་གསུང་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་ཉན་ཉན་
 རྒྱལ་ཁབ་ག་པར་ཡིན་ནའང་། སྦྱི་ཚོགས་ག་པར་ཡིན་ནའང་། ཚོགས་པ་དེར་གཞོན་སྦྱེལ་གྱི་ཡོད་ན། ཐེབས་རོགས་ལབ་ཀྱི་
 རེད། ཐེབས་རོགས་ལབ་འདུག དེ་ཁོ་རང་ཚོས་ལབ་པ་རེད། ཤེས་རིག་གིས་ཇེས་ལ་ཉ་གོ་ནས་དེ་འདྲ་གསུང་བ་ཡིན་ན། མ་
 སྟེ་སོང་གྲིམ་གྱི་འཛིན་སྟོང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད་རེད། ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱས་གཏོགས་
 བྱེད་དགོས་ན། གང་བྱས་ཏེ་འགན་འཛིན་འདྲ་མི་འདྲ་བཅོ་བརྒྱད་བརྟགས་དགོས་རེད། དེ་ངས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། སློ་
 དགོས་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་མཚན་ཡག་ཤོ་ཞེ་སོ་མཁུན་གྱི་འདུག བསྟན་འཛིན་བདེ་སྦྱིད་ལགས་དང་ཨོ་རྒྱལ་ལགས་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་
 དང་། ཐེབས་དགོས་པ་ག་རེ་ཆགས་སོང་། ཁོ་ཚོ་སྤུང་མི་འདུག སྤུང་ཡིན་ཟེར་གྱི་མི་འདུག ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སྟེང་།
 བུ་མོ་གཅིག་གི་མིང་དུ་རྒྱ་ནང་ལ་བཏོན་པ་དེ་སེམས་ཁམས་འཇུགས་ཏེ་སྟོན་པར་བསྟེན་སྐབས་སྟོན་པ་ནས་དེ་ནི་ Cyber
 Bully རེད། Police Case རྒྱལ་ལབ་ནའང་ད་དུང་བཟོད་སྟོམ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་བསྐྱེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ལ་མཚོག་ནས།

སྦྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས་ནས།

སྦྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་མེན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ད་ལྟ་ལས་དོན་བྱེད་
 རྒྱལ་ཐོག་ལ་གནད་དོན་གཅིག་རང་ཡིན། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་གི་ཁྲུ་ཁོངས་དཔེ་སྟོན་སྟོན་གྱི་ནང་ལ་དེ་སྟོན་ལ་ངས་གོས་
 ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་དེ་སྟེང་ཡོད། ཐམ་གདོང་རིན་སོ་ཚེའི་སྦྱིས་སྐར་གཏོང་རྒྱ་དེ། ད་དུང་གཏོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་གཏོང་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ཙམ་བཞིན་ནས་ཡག་ཤོ་མི་འདུག་ཅེས་ད་དུང་ངས་ནན་ཉན་བྱས་ཏེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
 རང་རང་ཚོ་སོང་མིའི་སྦྱིག་འཇུགས་ནང་ལ་གང་ཐག་ཅིག་ལ་བལྟས་ཏེ་སྦྱིས་སྐར་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་སྦྱིག་འཇུགས་འདི་ཉག་

ཉག་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མི་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སྤྲིག་འཇུག་པ་དེ་ག་པར་འགོ་ཡི་རེད།
 ངས་ཁ་སང་རྒྱ་མཚན་ཆ་ཚང་ལྷན་ཡོད། གང་ཟག་སོ་སོ་སྐར་གྱི་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་སྐར་མ་ལྟེ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད།
 ད་ལྟ་རྒྱ་བ་བཟུག་འདིའི་སྐར་ལ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུག་པ་དེ་ལ་སྐར་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་། སྤྲིག་འཇུག་པ་
 འདི་གནས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་སྐར་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཅ་བཞིན་ནས་འགྲིག་གི་མི་
 འདུག་ཅེས་ལྷན་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་སྤྲིག་སྐར་བཏང་ནས་སྐོབ་བྲུ་གུང་གསེང་གཏོང་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་བྱེད་དགོས་པའི་
 དམིགས་ལྷལ་དང་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུག་པ་འདི་གལ་ཆེ་ཡི་རེད་དམ། གང་
 ཟག་དེ་གལ་ཆེ་ཡི་རེད། དེར་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་ལྟ་མཐུན་ནས་བྱེད་སྤོང་བ་
 ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུག་པ་འདི་སྤོང་ལུག་གི་རེད། རི་བ་དོག་དོག་ལྷ་རྒྱུ་དང་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུག་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ་བརྟེན་ཡི་ཡོད་
 དམ། གང་ཟག་དེ་གལ་ཆེ་བ་བརྟེན་ཡི་རེད། མ་འོངས་པར་སྤྲིག་འཇུག་པ་འདི་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་
 ཡིན་ན། བྱས་རྗེས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་སྤྲིག་སྐར་གཏོང་དགོས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་དམ། འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔེ་སློན་སྐོབ་བྲུས་ཡ་སྐབས་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཁྱི་ལྷུང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་
 སྤྲིག་སྐར་བཏང་བར་དགག་བྲུ་ན་ལོང་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༣ པའི་ནང་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། གསུངས་པ་གཞིར་བརྱུང་
 ངས་ལན་བརྒྱབ་ཡིན། སྤྲིང་བཏང་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་སློབ་སྦྱོང་གསུངས་དེ་ག་པར་རག་ལས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད་ཟེར་ན། མི་མང་རེད། མི་མང་གི་སློབ་སྦྱོང་གསུངས་དེ་ཤེས་ཡོན། ཤེས་ཡོན་སློབ་མཁན་དེ་དགོ་ཆེན། དེ་ཡིན་ཅང་དགོ་
 ཆེན་ཅ་ཆེན་པོ་རེད། མཐུན་པ་གནང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མོད་ནང་ལ་དགོ་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོ་དེ་སྐར་བརྟེན་ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༠ བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རྒྱ་མི་གུང་ཁུན་ཏང་གི་དགོ་ཆེན་ཉིན་མོ་རེད། ང་ཚོ་སྐབས་བཅོམ་གྱི་སྤྲི་ཚོགས་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་
 ཡོད་རེད། ད་དུང་ག་ཚོད་ག་ཚོད་ཡོད་རེད་ངས་སྤྲོད་ཀྱི་མིན། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱག་རེད། ལྷ་ལོ་ ༡༠༡༥ ལ་ཤེས་རིག་གི་
 ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པ་དེ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དགོ་ཆེན་ག་ཚོད་འཛོམས་འདུག་ག་རེ་བྲུས་འདུག་
 དུ་རྒྱའི་ནང་གཞིགས་མཁན་ཡིན་ན་གཞིགས་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་གྲོས་ཚོད་ ༩༡ བཞག་ཡོད་
 རེད། གཅིག་ནི་ཁོང་ལྷུག་དང་དགོ་ཆེན་ལ་མཐོང་དགོས་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཚོགས་འདུ་དེའི་ནང་ལ་མོད་པའི་ཉིན་མོ་མང་པོ་
 ཡོད་རེད། ང་ཚོ་དགོ་ཆེན་ལ་མཐོང་དགོས་རེད། ང་ཚོར་མི་མེད་པ་མ་རེད་ལམ་ནས་ཁོང་ཚོས་ཡ་སྐབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་
 པོ་ཆེའི་འཇུགས་སྐར་དེ་དགོ་ཆེན་ཉིན་མོ་བརྟེན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་རེད། དེ་དགོ་ཆེན་གྱིས་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་ཟག་གཙོ་དེ་

བྱས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གལ་ཆེན་པོ། ཅུ་ཆེན་པོ་ཁེངས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཅུ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་ཆེན་པོ་
 ཞིག་དགེ་ཆེན་ཚོས་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཅུ་ལྔ་ནས་དགེ་ཆེན་ཉིན་མོ་དེ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་
 འཁྲུངས་སྐྱེ་ཉིན་མོ་བཅུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་དགེ་ཆེན་ཉིན་མོ་དེའང་ཉོག་ཅམ་སྟོང་མིན་ཅམ་བཅུ་ཡི་ཡིན། བོད་པའི་
 དགེ་ཆེན་ཉིན་མོ་དེ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲུངས་སྐྱེ་ཉིན་མོ་བཅུ་ཡི་ཡིན། ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་བརྒྱན་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་འདི་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཉི་མ་རྟག་པར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གི་བཀའ་ཚོལ་
 གནང་དུས་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ། ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་མ་འབོད་པར་སོ་སོའི་བཀའ་ཚོལ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
 དགོས་ཀྱི་འདུག མི་གཞན་པ་དེ་དག་གི་མཚན་ག་རེ་བྱས་ཏེ་འབོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སལ་ཆེར་དགེ་ཆེན་གནང་འགག་
 ཅིག་མཐོང་ནས་དེ་གཏུན་ལ་པལ་བ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དཔལ་ལྷན་
 ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ཉོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་འདོད་པ་ཁེངས་ནའང་རེད། མ་
 ཁེངས་ནའང་རེད། གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་བྱེ་བར་ལན་གཅིག་ཀྱང་མ་བརྒྱབ་པ་བྱས། གཅིག་གཅིག་གི་ཉིན་མོ། གཉིས་གཉིས་ཀྱི་
 ཉིན་མོ་ལབ་བྱས། དེ་ག་ནང་བཞུག་སོ་སོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེད་དུ་སྐྱེད་ཆ་དེ་ཚོ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཟམ་
 གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་ཆ་བཤད་ཀྱི་འདུག ངས་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཞེས་པའི་ཚོག་ཤེད་སྟོན་བྱས་མེད། ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཞེས་པ་བཤད་སྟོན་
 བྱས་མེད། ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཤེད་སྟོན་བྱས་ཡིན། ངས་ག་རེ་བཤད་སྟོན་བྱས་པ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་རང་བཤད་སྟོན་
 བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཚོ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐྱེད་ཆ་དེ་ཚོའི་ཚོག་ག་རེ་བཤད་སྟོན་གཏོང་གི་ཡོད་
 རེད། ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་སྐྱེད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ལབ་པ་དེ་འདི་ཐོབ་ཐང་རེད། ངས་ཁྱིམ་ས་དང་
 སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་གི་བཤད་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་དཔེ་སྟོན་སྟོན་གྲུའི་
 བང་ལ་གང་ཟམ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་སྐྱེད་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་གཞོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བཏང་བ་ཡིན་ན།
 བཀའ་སློན་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྤོང་མཐུན་ཡོད་རེད། སྤོང་སྤོང་བྱས་སྤོང་མཐུན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་གཏོང་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་
 བཤད་པའི་ལས་ལ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མ་འདྲ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ། གལ་ཆེ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཅུ་ཡི་ཡོད་རེད།
 ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་འདྲ་བཅུ་ཡི་རེད་དམ། ང་ཚོའི་སྟོན་བྱ་ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སྤྱིས་སྐྱེད་གཏོང་རྒྱ་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་
 ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་གཏོགས་སུ་གཅིག་ལའང་གཏོང་གི་མེད་སྟེ། ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ག་རེ་བྱས་ནས་
 རེད། དེ་ཚོ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ཟམ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་གཞོད་ཀྱི་

ཡོད་ཅེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་སྐྱིག་འཇུགས་ལས་གལ་ཆེ་བ་བརྩེ་ཡི་ཡོད་དམ། གང་ཟག་ལས་གལ་ཆེ་བ་བརྩེ་ཡི་ཡོད་ཅེས་
ངའི་ཇི་བའདི་ཅེད། ངས་སུ་སུའི་ཉིན་མོ་བརྩེ་ཡི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདི་ཡི་ཡོད་མ་ཅེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱས་པ་ཅེད་ལའ་དུས་བྱེད་སྤངས་བྱེད་ལུགས། ལྷང་རེམ་ཚང་མ་ཞུས་པ་
ཡིན། མོས་ཚོད་དེ་འདྲ་བཞག་པ་ཅེད་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚེ། ལན་བརྒྱབ་པ་དེའང་ལན་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག ངས་ག་རེ་
བྱེད་དགོས་ཅེད། བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ལ་མོས་ཚོད་བཞག་
ནས་དགའ་དགའ་སློལ་སློལ་ངང་ནས་དགེ་ལྡན་ཚང་མས་ང་ཚོའི་དགེ་ལྡན་ཉིན་མོ་དེ་ལྟ་བུས་ཇི་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་
སྐུའི་འཁུངས་སྐར་སྐབས་དགེ་ལྡན་ཉིན་མོ་སྤང་བརྩེ་བྱ་གི་ཡིན་གསུངས་ཅེད། ངས་མ་བྱེད་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་ཅེད།
ངས་མོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ལྟ་བུས་ཇི་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་མཁན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་བྱང་སོང་ཞུས་པ་
ཡིན་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཇི་བའདི་མཁན་དེ་ཡིས་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་གསུང་གི་མེད་པ་བརྒྱ་ཐུགས་འཕོད་
ཐུགས་ཅེད། དགེ་ལྡན་གྱི་ཉིན་མོའི་སྤང་བརྩེ་དེ་ཤེས་རིག་གིས་ཐག་གཅོད་མ་ཅེད། ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་
ཐག་གཅོད་དེ་ལ་སྤྱིང་ལ་ན་ཆ་ལུག་བསྟན་ན་བྱེད་རྒྱ་སྐར་མ་ལུ་ཡང་མེད་ཅེད། ང་ཚོས་བོད་པའི་སློབ་བྱ་ཚང་མའི་ནང་ལ་ཐག་
གཅོད་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་འགོ་ཡི་ཅེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༩༣༠ བར་དུ་གྲུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།