

གསར་མང་། ༩

འདོན་མང་། ༥༩

རྣམ་ལུགས་

བོད་མི་མང་གི་རྒྱུ་རྐྱེད་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཞུ་བའི་ཚུལ་ལྟར་།



སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

ཚོགས་དུས་དགུ་པ།

གོ་ས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༦ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༧

ཚོམ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

སྐྱི་ཁྱབ་ལྷ་ཞིབ་དང་ལྷ་དག་པ།

ཚོགས་ཚུང་བསོད་ནམས་དོ་རྗེ།

ཚོམ་སྐྱིག་པ།

ཟླ་བ།

གསར་འགོད་པ།

དག་དབང་བསྐྱེད་འཛིན།

ཚེ་རིང་དཔལ་འཛོམས།

བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།

སློབ་ཐང་མཚོ་མོ།

བདེ་ཚེན་སློལ་དཀར།

ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།

རྣམ་རྒྱལ་དབྱེད་ཅན།

མཚོ་མོ།

དག་དབང་ལེགས་ལྷན།

སློབ་ཐང་སློལ་དཀར།

ཀློག་པར་འགོད་འཇུག་པ།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

བསྐྱེད་འཛིན་གཡུང་རྒྱུད།

ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:

www.chithu.org

www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	<p>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།</p> <p>ལས་ཁུངས་ལོ་རིམ་བཞིན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།</p> <p>ལྷ་མཚུང་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་ལ་བསྐོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༡་་་་༣༡
༢	<p>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།</p> <p>ལྷ་མཚུང་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་ལ་བསྐོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༣༢་་་་༤༦
༣	གཙོ་བོ་ཆའི་ལོ་ལོ་འཆར། ལུང་བཀོལ་སྡོད་ཅིས།	༤༣་་་་༥༠
༤	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།	༥༠་་་་༥༦
༥	<p>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།</p> <p>ལྷ་མཚུང་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ལ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༥༡་་་་༦༤
༦	<p>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།</p> <p>ལྷ་མཚུང་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ལ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༦༤་་་་༧༣༠
༧	<p>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།</p> <p>ལྷ་མཚུང་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ལ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༧༣༧་་་་༧༤༦
༨	<p>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།</p> <p>ལྷ་མཚུང་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ལ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༧༤༤་་་་༧༥༣
༩	<p>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།</p> <p>ལྷ་མཚུང་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ལ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༧༥༤་་་་༨༠༣

༡༠	གཙོག་ཚའི་གྲོས་འཆར། ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས།	༡༠༧་་་༡༡༠
༡༡	<p style="text-align: center;">བྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་སྤྱན་བཞི་བ།</p> <p>སྤྱི་མཐུན་བྱི་བྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྡོན་ཅིས་ཐོག་བསྐོས་དང་། གཏན་ འབེབས།</p>	༡༡༡་་་༡༡༧
༡༢	གཙོག་ཚའི་གྲོས་འཆར། ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས།	༡༡༥་་་༡༡༧

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་དང་སོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ལོ་དེ་མི་མང་སྤྱི་ཚོགས་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་མོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ དེ་རིང་མོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་གསུམ་པ་ཚགས་བསྟན་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་སོ། ལུ་མཐུན་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོས་དང་གཏན་འབེབས་ཐབས་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟོ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐོས་ཐབས་བསྟན་ཡོད་ལྟར་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་མཁུང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་མཁུང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་སྟུན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བདེ་སྤང་གི་རྒྱུན་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་སྤངས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྟར་ཡོད། ཅ་བའི་ཕྱག་འབྲེལ་ཚོ་ཡིས་ཁ་སང་གོང་དུ་ལུས་ཐེན་པའི་གནས་སྤངས་དེ་རེད། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྟོ་སྟོགས་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་རེད། ཀར་ན་ཏ་ཀའི་མངའ་སྡེ་རེད། ང་རང་ཚོ་རང་གཞུང་བདེ་སྤང་དང་སྟུག་པར་དུ་ཡང་གདན་ས་བཟུང་གིས་སྟུན་པོ་ཡི་མཁན་རེན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱག་མཛོད་ཆུང་པ་སྟུན་མོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་པ་གིར་ཚགས་ཚུད་པོ་གནང་བ། ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ལུགས་སྟོན་བརྒྱུ་པ་མཁན་ཆ་ཚང་ལ་ཕྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞེས་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་དགུན་དུས་སྐབས་ལ་ཡ་གོང་ས་མཚོག་དེ་ལོ་ནང་བཞིན་སྟོ་སྟོགས་ལ་མར་ཐེབས་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་ལྟར་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཡ་གོང་ས་མཚོག་མ་གིར་ཐེབས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལོགས་ལ་བཟུང་གིས་སྟུན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་བར་དེ་ཚོ་དུ་ལམ་ཁག་ལ་མངའ་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་དང་གནས་སེམས་དགའ་བསྟན་དགོས་པ་གཅིག་རྒྱ་སར་བསྟན་པའི་གནས་སྤངས་མ་ཡིན་པར་མ་གིའི་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་བཟུང་གིས་སྟུན་པོ་ནང་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་བར་དེ་གནང་བ་དང་བཞུགས་སྟོབ་ཀྱི་དོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་རེད། སྤྱི་བར་གྱི་དོ་ལ་མངའ་བའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་སྟོ་སྟོགས་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཆ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་རག་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་བོ་ཞེག་བྱུང་སོང་། དེ་བྱེད་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལོ་ནང་བཞིན་གྱི་དགའ་སྟུན་པོ་བྱང་གི་དོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་རེད། རང་གཞུང་བདེ་སྤང་དོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་དེ་དེ་བཞིན་གནང་རོགས་གནང་ལྟར་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱི་ཡི་སྤང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡར་ཚད་མཐོ་བོ་གཅིག་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་སློབ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མི་ལོ་ ༦༠ རིང་ལ་བཞུགས་ཐོབ་ཐོབ་པོ་རེད་ལ། མ་འོངས་པ་ལ་འདྲ་དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་གནང་རོགས་ལྟར་དང་། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྤྱི་ཡི་ཉེན་སྤང་དང་འབྲེལ་

བའི་ཐོག་ནས་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ་ང་རང་ཚོ་ཡི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྗེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་མེ་ཡི་
གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། ཅུ་བ་ཤོར་ནས་ཡལ་ག་མ་འདྲུ་ཞིག་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོ་ཆ་ཚང་གིས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་ལ་
མཚོན་སྟེ་ལྷ་མཁན་གངས་སེང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་བསྟན་སྟོན་པ་ཡིན་ན་དག་པོ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་དེ་ལས་
སྤྱག་པའི་བྱ་སྟོན་ཚོམ་བསྟན་ཡོད་ཤིང་། དེ་བྱེད་དུས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཚད་མཐོ་རུ་
གཏོང་བ་དེ་ཚོ་ཡང་གངས་སེང་གི་གནད་དོན་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲུ་པོ་ཞིག་འབྲེལ་བཟོན་བསྟོན་བསྟན་གྱི་འདུག་ དེ་ཚོ་ང་འདྲུ་པོ་
ཞིག་གི་བསམ་སྒྲོལ་རྩ་བ་ཤོར་ནས་ཡལ་ག་འཚོལ་བ་རེད་མ་གཏོགས། དོན་དམ་པ་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་ལ་མ་རུངས་ཁོག་
བཅངས་བྱེད་མཁན་དང་བསམ་བཞུགས་ཚུ་བཞུགས་ཚོམ་མཁན་ནི་དག་པོ་རྒྱ་དམར་གཞུང་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཤིང་། དེ་ལ་ང་
ཚོས་དག་དང་དག་ཡི་འདུ་ཤིས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་གང་གས་དེ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ནས་ང་རང་
གི་རེ་སྐུལ་གཅིག་འདི་ལྟར་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་སྟོ་སྟོགས་ཁག་ལ་མེབས་པའི་སྐབས་ལ་མ་གཏོག་སྟེ་ཁག་ཡིན་པ་
ཡིན་ནའི་རེད། ལས་གྱི་སྤྱི་ཚོ་བ་ནང་ལོགས་ལ་པོ་པོ་སྐྱེར་ལ་ཡང་དགོག་གཏམ་མ་ཡིན་པར་ཡི་གེ་བཏང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་
སོང་། དེ་ཡི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་བྲུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་སྐྱ་སྐྱར་བྱུང་ཆེ་ཆེ་བརྟན་བསམ་
བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཚོལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡི་ཐོག་ལ་བྲུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་གཅིག་གིས་མཉམ་ཁུངས་
གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་བྱས་དུས་ངས་དེ་རིང་དེ་ཡི་སྐོར་ལ་རྒྱས་པ་ལྟ་ཡི་མིན། ཁོང་
ནས་པ་ཚོས་གསུངས་པ་དེ་ལ་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ལྟ་ཡི་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ངས་ཡང་མཐའ་མ་དེར་གཅིག་
བྲས་ན་བདེ་སྤང་ལ་འཕོད་སྐུལ་ཡིན། བདེ་སྤང་གཚོས་པའི་བཀའ་ཤག་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུངས་པ་ལ་ད་ལྟ་འགན་འཁུར་མཁན་
ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས་འཕོད་སྐུལ་ཡིན་ལ། གཅིག་བྲས་ན་ང་རང་གི་བསམ་སྒྲོལ་དེ་སེམས་རྒྱུད་གི་བསམ་སྒྲོལ་གཅིག་ཡིན་སྲིད་
གྱི་རེད། དའི་བསམ་པ་ལ་པོད་གཞུང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་དེས་དེ་ཆ་ཚང་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཆ་ཚང་ལ་བསྟོན་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་བྱེད་དུས་ཚམ་ལ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་ཡི་སྤང་བུ་ནི་ཨ་ཅང་ཅང་། ཡིན་དང་
ཡིན། ཚོད་མེད་གོང་སྤང་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཡི་རྗེས་ལ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྤྱི་ཚོན་ནས་པ་ཆ་
ཚང་ལ་དམའ་འབེབས་རྒྱུར་ཟ་བྱེད་མཁན་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་བྱས་དུས་སྐང་ལ་ངས་དེ་བཤད་
པའི་སྐབས་ལ་ང་ལ་ཚོར་བ་ནི་འདི་རེད། ཅུ་ཤིང་གི་ལྷ་ ༥ ལ་འདི་བ་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོང་
གི་ཡོད་ཤིང་། དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་ཤིང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་བ་ཀྲུ་པ་ལ་དམའ་
འབེབས་རྒྱུར་ཟ་མཚོན་སྟེ་མཁན། རྗེ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་དེ་བཞིན་བྱེད་མཁན་གཅིག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཇུགས་ཀྱི་རུ་
བ་ནང་ལ་བསྐྱབས་ཡོད་ཤིང་། སྐབས་དེ་དུས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་ཤིང་། ང་ཚོ་བདེ་སྤང་གི་ངོས་
ནས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་ཤིང་། ང་འདྲུ་པོ་ཡིན་ན་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། གང་ཟག་དེ་རང་དབང་ཡིན། མང་གཚོ་ཡིན་ཟེར་ནས་རུ་
བ་དེའི་ཉེ་འཁོར་ལ་རྒྱགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། མཚོན་སྟེ་ལྷ་ས་དེ་དཔལ་ཡ་རྒྱལ་བ་ཀྲུ་པ་ལ་དམའ་འབེབས་རྒྱུར་ཟ་བྱས་པ་
དེ་ཡོངས་གྲགས་འགོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། སྐབས་དེ་དུས་དའི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ནང་ལོགས་ལ་ཆ་ཚང་བ་གཅིག་གིས་བོད་

མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུག་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏུང་གྲེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་སྤྱོད་དེ་ཚོ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་པ་བསམ་པ་
 འདྲ་པོ་ཞིག་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཐོད་གཞུང་བདེ་སྤྱང་ཟེར་བ་དེས་འདི་ཚོ་ཚང་སྤྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་མ་གཏོགས། སྤྱི་སྤྱང་རང་
 བྱས་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། མིང་ཁོ་རང་བདེ་སྤྱང་བཏགས་ཡོད་པའི་སྤྱི་དེ་བྱས་དུས་སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་ལྗེས་
 བ་ཀམ་པ་ལ་དཔལ་འབྲེལ་བས་ཟུར་བུ་གྲེད་མཁན་དེ་ཉི་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་པས་དུས་དཔལ་ལྗེས་སྤྱི་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་
 རེད། བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློབ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བདེ་སྤྱང་ལས་གྲེད་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མགོ་རུལ་ནས་སྤྱི་ལ་རྩི་མ་
 མ་ཁ་བར་བསྐྱེད་སོང་བསམ་པའི་ང་ལ་ཚོར་བ་ལྷུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་ཚོ་གང་ག་བལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་
 གཏོགས། དཔེར་ན་དཔལ་ལྗེས་བ་ཀམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད་སྟེ། དགྲ་པོ་རྒྱ་དཔལ་
 གཞུང་གི་འོག་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་རེ་བ་གཅིག་དང་ཡིད་ཆེས་གཅིག་བྱས་ནས་སྤྱི་གཞུག་འཇུག་པ་འདི་ལ་གཏུང་ནས་ཡོང་
 ཡོད་པའི་དེ། སྤྱི་གཞུག་འཇུག་པ་འདི་ཡི་བྱ་སྤྱོད་ནི་དེ་འདྲ་རེད་འདྲུག་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་གཞིས་བཞུགས་པོད་མི་ཚོ་ཡི་བྱ་ལམ་
 བརྒྱུད་ནས་མཐོང་གི་ཡོད་པའི་དེ། ལྷག་པར་དུ་བཅོམ་པོལ་ནང་ལོགས་ལ་དཔལ་ལྗེས་བ་ཀམ་པ་ལི་གཏུག་བྱ་སློབ་མ་དང་
 ལྷན་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུག་བྱ་དེ་ཚོའི་བསམ་སློབ་ལ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་དེ། དེ་ཚོ་དགོངས་པ་བཞེས་
 དགོས་རྒྱ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོའི་དཔལ་ལྗེས་སྤྱི་དེ་ཚོ་མཚོག་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་པར་ཐེབས་ཀྱི་
 འདུག་ཟེར་དུས། གཞུང་མང་གཉིས་ཆར་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་
 སྤྱི་དེ་རེད། གཞུང་མང་གཉིས་ཆར་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གནད་དོན་དེ་འདྲ་པོ་ཁ་ཐུག་ལ་དུས་དང་མཐུན་
 པའི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་གྲེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མི་སེམས་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ། མང་ཚོགས་ ། རྒྱུ་གས་གཙོ་མཁན་པོ་
 བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ། དེར་བརྟེན་མཐའ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བ་ལོང་དཔལ་ལྗེས་བ་ཀམ་པ་ལ་དཔལ་འབྲེལ་བས་ཟུར་བུ་བྱས་ནས་གངས་ཅན་སྤྱི་གཞུག་གཞིས་ལ་
 འགྲོར་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་བཀའ་སྟན་རྒྱས་ཟེར་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། འགན་དེ་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློབ་དང་སྤྱི་དེ་སྤྱོད་ལ་ཡོད་
 པའི་དེ། མགོ་རུལ་ནས་སྤྱི་ལ་རྩི་མ་ཁ་བར་བསྐྱེད་པ་དེར་སློབ་པ་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་བ་དེ་
 འདི་འཕོད་སྐྱུལ་ཟེར་ནའང་རེད། ཚོར་བ་ཟེར་ནའང་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐབས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྗེས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་བསམ་ཚུལ་འདྲ་པོར་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་
 པ་བྱུང་སོང་། ཐོག་མར་དེ་ལ་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་
 ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པའི་བསམ་གྱི་འདུག Meta ཡི་དོད་པ་ཡོད་པའི་དེ། ཁོ་རང་ཚོ་ཡི་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ལྗེས་ཚོགས་

གཙོ་མཚོག་ ཏུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ Threat Report ལྷ་ཡི་འདུག་གྲུ། བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྣེ་རྒྱ་ལོ་གཅིག་བཏོན་ཡོད་པེད། སྣེ་རྒྱ་ལོ་དེའི་ནང་ལ་ག་ལེ་ཁ་གསལ་པོ་བཏོན་འདུག་ལམ་ན། ད་ལྟའི་དུས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་པའི་བཅོན་གྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་དཔྱད་གསུང་རྒྱ་ཆེད་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་ཁ་བྱང་རྒྱན་མ་བཟོ་ཡས་དང་། ཁ་བྱང་རྒྱན་མ་བཟོས་པ་མ་ཟད་བཅོན་གྲོལ་ནང་ལོགས་ལ་ད་ཆོར་བཟོ་སྤེད་མང་པོ་བྱུང་གི་ཡོད་པེད། མཐུན་མ་མཐུན་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་གི་ཡོད་པེད། དེ་ཚོ་བེད་སྲོད་བཏང་ནས་དཔེ་མཚོན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁ་བྱང་རྒྱན་མ་ཞིག་གིས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་མཚོན་སྤྲོད་ཞུས། ཡང་ཁ་བྱང་རྒྱན་མ་གཞན་པ་ཞིག་གིས་དེ་འགྲིག་གི་མ་པེད་ལམ་ནས་དགག་པ་བརྒྱབ། ག་ལེ་བྱས་ནས་ལམ་ན་གནས་ཚུལ་དེ་ཡང་སྤང་རྒྱའི་འབད་བཅོན་བྱས་པ་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ལམ་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་སྣེ་རྒྱ་ལོ་གཅིག་བཏོན་གནང་འདུག་དེ་ངས་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་མཐོང་ཡོད་དམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཁ་བྱང་མང་དུ་འགྲོ་དུས་སྐབས་ལ་བཅོན་གྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་ཡི་རྣམ་ཏུ་དེ་ཆེ་རུ་དང་ར་ཚོ་བཅོན་གྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐེ་བྱས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་སློན་གྱི་འདུག་དེ་ལ་ཡང་གཅིག་གིས་རབ་དང་རིམ་བས་ལས་གཞི་ཡིན་པའི་པེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ལའང་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་པེད། དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ན་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་བཀའ་འཁྲི་ལྷ་དགོས་བསམ་སོང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སེང་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱི་ལན་དང་འགྲོས་ནས་བཀའ་མོལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་གཅིག་ལྷ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁ་སེང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་བྱུ་དང་འབྲེལ་བར་ད་ལྟ་ཨོ་སི་ལོ་ཡི་ཡ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྲོད་ཆ་དེའི་སྤང་ལ་བསྐྱབས་དུས། ཁྱིམ་ས་ལ་གཏུགས་རྒྱའི་སྤྲོད་ཆ་བཤའ་དུས་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་ཚིག་ག་ལེ་བེད་སྲོད་བཏང་སོང་ལམ་ན་ “མ་དགའ་བཞིན་དུ” ལམ་སོང་། “འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ” ལམ་དུས་ང་རང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་སློན་པམ་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྲིག་འཇུགས་གྱི་འགན་གཅིག་བསྐྱར་ཡོད་ཅང་ངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལམ་པའི་སྤྲོད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤའ་དུས་སྐབས་ལ་སློན་པམ་བྱུང་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་རིང་སྤྲོད་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་ལ་སློན་པམ་བྱུང་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་མཚོན་ཐོ་ལུས་ཟེན་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། ད་དུང་བཅུ་ལྷག་བསྟན་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་གྱི་མིན་ལྷ་རྒྱའི་ལོ། སྤྱི་འཇུག་ལྷ་རྒྱའི་རྣམ་རྒྱལ་སློལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་རྒྱའི་རྣམ་རྒྱལ་སློལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་སློན་ཅིས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བྲག་ལས་གནང་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཞིག་ལྷ་ཚོག་པ་གྱིས། ད་ལྟ་པོ་པོ་སྤྱི་འཇུག་གི་ས་བཀོས་བལ་ཡུལ་ནས་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་དུས། བལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྲོད་པ་ལ་བཅར་དུས་བསམ་ཚུལ་དེ་ག་རང་ལུགས་ཆེན་པོས་

མེབས་ཡོང་གི་འདུག ཀཧཱ་མན་གྱ་ (Kathmandu) ས་ཁུལ་ལ་བཅར་དུས་ཡིན་ནའི་རེད། ད་ག་རང་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་ སོ་ཞིག་མེབས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡང་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཁུན་ལ་སྟོན་གསལ་ལྷན་པོས་རྒྱ་གཅིག་ ཡིག་ཐོག་ནས་ཡུལ་རྒྱ་ བྱུང་ལ་དག་ཐོག་ནས་བསྐྱར་དུ་ལྷན་པོས་བ་གཅིག་ལ། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་འོད་ མི་ཚོར་སྐྱེ་བའ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས་ དེ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་ག་ཚོད་ཅམ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཚོད་དཔག་ཐིག་གི་མི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་བཀའ་འགག་གི་ ཕྱག་ལས་གནང་སྟེགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་གཙོས་པའི་བཀའ་འགག་ཆ་ཚང་གིས་སྤྱགས་ འགན་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་མེད་འགོ་བསམ་གྱི་འདུག བལ་ཡུལ་གནས་སྡོད་ཀྱི་འོད་མི་ཚོ་རང་ཚོ་ཡི་མི་ འཛོར་མི་ཉུང་བ་ཅམ་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཡི་སྐྱེ་བའ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས་དེ་ སེལ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགག་མེབས་ནས་ལོ་བཞི་ཅམ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐད་ལ་སྤྱགས་ལས་ག་ ཚོད་ཅམ་གནང་སྤྱབ་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་འདི་གཅིག་བཀའ་འབྲི་ལྷན་གཅིག་བྱས།

གཉིས་པ་དེ་ལ་འདི་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ར་རང་ཚོའི་ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡ་གཞུང་གིས་སྤྱགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ ནས་འདི་ནས་པར་ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཅོན་ཟུང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཞེས་མེབས་བསྐྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ནས་བལ་ཡུལ་ནས་ཁུངས་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་གནས་སྡོད་ལྷན་པོས་ཞུ་མཁན་བྱས། ཁོ་རང་ཚོ་ལའང་ཡིག་ཆའི་ དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱེད་བ་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བདེ་སྤང་སྟོན་ཁང་དོས་ནས་དམིགས་བསམ་སྤྱགས་འགན་བཞེས་ ཀྱི་ཡོད་ན་ཟེར་བྱས་འདི་བཀའ་འབྲི་ལྷན་གྱི་ཡིན། དེ་མཉམ་དུ་སྐབས་དེ་ཁོ་རང་ཚོ་དང་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་མི་ཆ་ཚང་ཅིག་འདི་ནས་ པར་འགོ་དུས་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའི་ནང་མི་ལ་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་སྐྱེ་བའ་དེ་འདྲ་འཕྲད་མཁན་འདུག ཡང་ དེ་ཚོ་དང་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་སྤྱགས་ཁུངས་བཞེས་འགན་བཞེས་འགན་འཁུར་སྤྱེལ་ལྷན་ གཅིག་ཡིན།

དེ་མཉམ་དུ་འདི་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པར་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་ IC དང་འབྲེལ་ པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁབ་གི་གཞིགས་སྟེགས་གང་འདྲས་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་རང་ཚོ་ཉེ་ཆར་སྤྱི་ འཕྲིན་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་དམིགས་བསམ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་ནས་པར་ཡུ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མེབས་ཡོད་ རེད། ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ར་རང་ཚོ་ཐོངས་མཆན་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་པ་གིའི་གཞུང་ཚབ་ཁབ་ (Embassy) ནས་ཡིག་ཆ་ ད་ལྟ་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་གི་མེད་པའི་ཡིག་ཆ་ Nori དེ་འདྲའི་འབྲེལ་འགྲུབ་བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་རང་ཚོ་ སྤྱི་འཕྲིན་ཆུས་པ་ལའང་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད། རས་ལྷན་པོས་པའི་གནད་དོན་ག་རེ་ཡིན་ལྷན་པའི་ན་གལ་ཉེ་སྤྱི་འཕྲིན་ཆོ་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྟེགས་མེབས་སྐབས་ཡུ་རོབ་ལ་མེབས་དུས་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བའ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན་མི་མང་ནང་ལ་དེ་བས་ གྱུང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐད་ལ་བདེ་སྤང་སྟོན་ཁང་ཡིན་ནའི་རེད། སྤྱི་དྲིལ་དང་རང་ཚོའི་དོན་ གཙོད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགོ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་སྤྱགས་འགན་བཞེས་

དགོས་རྒྱ་ལམ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ལོགས་ནས་ཉེ་ཆར་མཚོ་སློབ་ནས་ཡིན་བསྐྱེད་མཁན་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་
 ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ནས་ IC ལོག་བྱ་འབྱེད་བསྐྱེད་བྱས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་འབྱེད་ཀྱི་འདུག་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོང་
 གི་འདུག དེ་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་གཉིས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡུ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྲུ་ཡིན་
 བའང་ཁོ་རང་ཚོའི་གཞུང་ཆབ་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱོངས་གཅིག་དང་། རྩོམ་མའི་ཡིག་ཆ་དེ་ལ་ཁར་བསྐྱེད་པའི་དཀའ་ངལ་
 ཅིག་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ Nori མཚམས་བཞག་པ་རེད། Return Visa སྐྱད་ཡོང་གི་ཡོད་
 པེད་དེ་ད་དུང་ཁོ་རང་ཚོ་དེ་ལ་ཁར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་མུགས་འགན་
 བཞེས་པའི་ཚོགས་པ་རང་ཚོའི་ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་ངོས་ནས་མཉམ་ལས་གནང་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་དོན་གཅོད་ནས་གཞུང་ཆབ་
 ཡོད་བསྐྱེད་མཁན་ཁོ་རང་ཚོ་ཆ་ཚང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་ཚོགས་པ་ཡིག་ཆ་དེ་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་
 ཡོད་པེད་ཟེར་ནས་ཆ་ཚང་ལ་སྟོན་གསང་ཞིག་ལྷན་ལྟོད་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། ཡང་ཉོབ་སྟེ་ཉོབ་སྟེ་སྐྱང་ལ་མི་མང་ལ་
 དཀའ་ངལ་འབྱེད་ཡོང་དུས་སྟོན་པར་དུ་གཞོན་སྐྱེས་ནང་ལོགས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱེད་ཡོང་དུས་
 ཟེད་དེ་ལོ་གཅིག་ཆ་ཚང་འབྲོ་བཞག་འགོ་བའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་འབྱེད་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་
 བདེ་སྲུང་ལྟར་ཁང་དང་། དེ་ནང་བཞེད་ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་མུགས་ཁུངས་ཞུར་བཞེས་ལོགས་གནང་བྱས་
 ལའི་གཅིག་ལྷན་འདོད་བྱུང་སོང་། མུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གྱི་ཚོགས་པ་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་མཐོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྟེ་
 ཚྭ་གས་ལ་ད་ལན་ཆེབས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་མུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་གནང་བ་དེ་ལ། དས་ཀྱང་བོད་མིའི་
 སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་ལོར་ཆ་འདོད་ཚོགས་པ་ཁ་སང་ལྷན་དགོས་པ་ཞིག་པེད་འདུག་ཀྱང་བྱུང་མི་འདུག དེ་ཡིན་ཅེད་གོ་
 སྤྱི་གཞི་གནང་མཁན་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་ལོར་གཙོ་མཚོག་པའི་ཆེད་མཁས་མུགས་འཇུག་གནང་བ། ལྷན་གནང་ཚུགས་པེད། དེ་ཚོ་
 ཚང་མའི་ཚོགས་པ་མུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་ནས་ལྷན་འདོད་བྱུང་། དེ་ནང་བཞེད་ཀྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་དཔེ་འདྲར་བཞེད་ནས་
 དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་དང་། བཀའ་འོས་གནང་མཁན་ཉ་ལམ་ཚང་མས་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་མཐོན་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡི་ལུས་སེམས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ནའང་པེད། ལྷན་པར་དུ་ས་གནས་སྟོན་ཚུགས་དེའི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་
 བ་ར་ཚོ་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ལོས་དེ་དག་མ་གཞི་ལ་ཡོད་དུས་ཅམ་ལ་རྒྱ་ལོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་ནང་ལ་དུན་པ་
 ཡིན་ནའང་། ཐག་རིང་པོ་ཡོང་སྐབས་སྐབས་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲས་མང་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་ལ་དངོས་སུ་དེ་རིང་ཡུལ་མཐོན་རིན་པོ་

ཆེད་མཇུག་ཁོ་མོ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་བཟང་པོ་ཞི་པོ་བྱུང་སོང་དེ་འདྲ་ཞུས་མཁན་འདུག་ལ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་མཁན་དགུན་ཁའི་རིང་ལ་མར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་ཞུས་བཀའ་གནང་བ་དང་། དེ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ཁ་སང་ཡང་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཡང་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་དག་འདི་ལྟོས་ཚོགས་རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡང་མཐུན་པ་ཞིག་དང་། དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་བཀའ་བསྐྱར་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ཟེན་ནས་ང་ཚོས་དེས་བར་དུ་ཡང་འབྲེལ་སྐབས་ལ་གཅིག་དང་ང་ཚོ་ལྟན་འཛོམས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་འདི་མར་གཅིག་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་གཅིག་གིས་སྟོན་བསྐྱར་རྒྱུ་ཆེད་དུ་མ་རེད། ཡག་པོ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་རྒྱས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་པ་དེ་དག་དེ་མཐུན་པ་བཟོ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ཡིག་ཚང་དང་པོ་དམིའི་སྤྱི་གཞུགས། ལྷག་པར་དུ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བར་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་འདྲ་པོ་ཞིག་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ང་ཚོའི་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུན་དང་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཞི་བྱེད་ཐོག་ནས་ལས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས། འདི་ཡང་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལ་གིའི་སྤྱི་གཞུགས་འཁྲུང་བཞེས་མཁན་གཙོ་པོ་འདྲ་པོ་གཅིག་སྐྱེས་སྤྱོད་ལས་ལྷན་འཛོམས་སྤྱི་གཞུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ལ་སྤྱི་གཞུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་པོ་དམིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དམིགས་འཇུགས་གནང་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གཞུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ལས་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཁ་གསལ་གིག་གི་སྤྱོད་ལ་ཁོང་རྣམས་པ་དམིགས་འཇུགས་རང་གནང་བྱས་ཏེ་ཡང་སྤྱོད་འཆེ་མེད་རིག་འཛོམས་ལགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཡག་ཐག་ཚོད་བྱས་ནས་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟོ་ཚང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། དེ་མིན་པའི་ཐོག་ནས་ཡང་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཉང་སང་བས་ཞབས་ཕྱི་བཟང་པོ་ཞུ་སྐབས་ལ་དང་ང་ཚོ་ཚང་མའི་དགའ་སྟོབས་བྱེད་ཚོག་རྒྱུ་གཅིག་དང་། སྤྱོད་ཆེ་རྒྱས་ལགས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་རང་ལ་བསྐྱོས་པའི་འགན་དེ་ཉང་སང་བས་ཡག་པོ་ཞི་བྱེད་གནང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དོས་འཛོམས་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུང་ཅག་རྒྱུང་ཅག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ང་ཚོས་ཉག་ཉག་བཟོ་སྐབས་རྒྱུགས་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཡིག་ཚང་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མར་གལ་ཆེན་པོ། བོད་སྤྱི་ཡི་ཙ་ཙོན་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་དཔལ་བུ་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུན་དུ་འགོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡང་ཉན་ཉན་མཐུན་པ་གཅིག་དང་སྤྱོད་པའི་ཞུ་སྐབས་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༡ པ་འདི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་དག་རང་གིས་ལས་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གནང་སོང་། དེ་ག་རང་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་གནང་དོན་གཅིག་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་

ལྷག་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ལུགས་ཁལ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཁ་སང་
ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་མེ་མོ་ཡི་སྐུ་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཚད་མཐོ་རྩ་བཏང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤེས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་སྐབས་དེ་ལ་སྐབས་མཚམས་ཁ་སང་
ངས་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་རིང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོ་ད་ལྟ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་མེ་མོ་ཡི་སྐུ་ལྷན་ཡི་
ཚད་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མཐུན་འཇུག་གནང་རྒྱུའི་ཚད་དེ་ད་དུང་ཡང་མཐོ་རྩ་བཏང་གནང་བ་དེ་གནས་སྣངས་གཅིག་དང་།
བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་སྣང་ལ་ཐུག་ནས་གནང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། འདི་
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྣངས་ཤིག་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་ནང་
བཞིན་བྱས་ནས་ཡིད་གཟབ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྣངས་དེ་
ག་རེ་ཡིན་ལ་བ་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་མེ་མོ་ཡི་སྐུ་ལྷན་སྐྱོབ་དང་ཆེ་མཐོང་འབྲུལ་
སྣངས་འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་དབུ་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། དཔེ་
མི་སྲིད་པས་ཐུགས་འགན་བཞེས་སྣངས་དེ་མིང་ཅོམ་གྱི་མ་རེད། རིམ་བཤམ་པོ་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་པ་དང་མ་ཐུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
རེད་དེ། ཞུ་ཚོགས་རྒྱུའི་རིགས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། དུས་ནས་དུས་སུ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་འབྲེལ་
ཡོད་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྲུང་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་འཁུར་མཁམ། སྲིད་སློན་རང་གི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
འགན་འཁུར་མཁམ་དེ་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷན་དུ་འཛིན་ཚང་མ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པར་ཡོང་བ་དང་། དེ་ནང་
བཞིན་གྱི་འགོ་སོང་ལ་མ་འཛེམས་པར་དུས་ཚོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་མ་འཛེམས་པ་བྱས་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྩོམ་གཉིས་
གནས་སྣངས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས་ཟེར་ནས་ཡིན་ཅིའི་ཚོགས་གཅིག་བཅད་སྤྱོད་གཏོང་ཚོགས་པ་
ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ Drill བྱས་པ་དེ་རེད། དཔེར་ན། ད་ལན་ལོ་གསར་ཚེས་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་ལ་ཡིན་
ནའང་སློ་བུར་དུ་གལ་ཉེ་ཉོབ་སྟེ་སྣང་ལ་སྲུང་གཞི་བཞེས་པ་ཡིན་ན་སུས་སུ་ལ་དང་པོ་ལན་སྤྱད་ཀྱི་རེད། གནང་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་
འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དང་པོ་གནང་འཛེན་ག་པར་ཞུ་ཡི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ Tanda ལྷན་ཁང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་སློན་
ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞུས་ཚར་བ་གཅིག་རེད། ངས་ཞེ་པོ་ཞིག་གསང་བ་ཤོར་བྱས་ནས་དེ་ཡང་དེ་རིང་ཞེ་
པོ་ཞིག་བཤད་སོང་མདོག་མདོག་བསམས་ཡོང་། དེ་ཚོ་ཚར་མས་མཁུན་དགོས་ཀྱི་རེད། Tanda ལྷན་ཁང་གཅིག་ལྷན་པོ་ནང་
ལ་སྤྱན་ཁང་གི་ཁང་ཁུངས་གཅིག་ཚད་ལྡན་བཞེས་བྱས་ནས་སྤོང་བ་རང་བྱས་ནས་བཞག་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་
གྱི་ Drill བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་ད་ལན་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་བལྟས་བྱས་ནས་དམག་གི་གནམ་གྲུ་ཡན་ཚད་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་སློན་མཚོག་འཇུག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་
ནམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གསུང་ཚོད་བྱེད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པེད་པེད་པེད་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་བཏང་སྤྱི་འཇུག་ནམ་པ་བསམ་གཏོང་
མི་འདྲ་བ་པེད། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཅིག་ཉ་གོ་མ་སོང་། གཉིས་ཉ་གོ་མ་སོང་ལབ་ཀྱི་པེད་པེད། གནད་དོན་ཁ་ཤས་དེ་འདྲ་བཟོ་
འདྲ་པོ་ཞིག་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། བ་རོལ་པོ་ཡི་ལག་ཆ་འདྲ་པོ་དང་པར་སྟོགས་ཀྱི་མི་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཡི་དེ་ལ་གདོང་ལེན་
བྱེད་སྟངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་ཡི་ཐོག་ནས་གཅིག་ལམ་ག་སྟོན་བསྟན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མི་མཐོང་བའི་ངེས་པ་མི་
འདུག་དེ་ཡིན་དུས་གསུང་ཚོད་བྱེད་ན་ཡག་པོ་འདུག་འདི་ལྟ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཚོག་དགོངས་དབྱུང་གནང་རོགས་གནང་། འཕྲོས་འདི་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་ལན་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་སྤངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་རང་བོད་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་གཞན་
བཟུང་མཁན་ཞིག་གིས་རྩ་བ་རང་ནས་མ་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མ་ཡིན་ཅང་། ང་རང་ཚོ་མི་མང་རང་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་
གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་མཁའ་དགོས་རྒྱ་དེ་དེ་ལན་བརྗོད་གཞི་གཅིག་འགྲེལ་བ་རྒྱང་ཡོད་པེད། དེ་བརྒྱད་ནས་
གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་རྒྱུ་དེ་སློན་མའང་དེ་འདྲ་བཀའ་མོལ་རྒྱང་ཡོད་པེད། གནམ་གྲུ་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཟེར་ནས་གནད་དོན་དེ་དག་ཚང་མ་ཉ་ཉག་ཉག་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་འགན་འཁུར་བཞེས་པ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
སྤྱང་སློབ་དང་འགྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། བྱེ་བྲག་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་
སྤང་ནས་ཡིན་པ་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་ལ། དེའི་ནང་ནས་ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཚོ་འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་
གིས་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལན་ཡང་ཚད་མཐོ་དུ་སྤང་བ་དེའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོའི་ཐོག་
ནས་ཡིན་ནའང་སྤང་ལས་ལྷག་པ་འགན་འཁུར་དང་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ང་ཚོ་རྩ་བ་རང་ནས་གནད་དོན་དེ་རྒྱང་གཅིག་སྤྱི་སྤང་ལ་ཁར་བྱས་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་
སྤོད་ཀྱི་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤུགས་ཁལ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་ལྟ་འདོད་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཚོག་ནས་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུལ་ལྷན་དང་དེ་ཚོའི་
 ཚོག་ལ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ལྷ་ཆེན་ལྷན་པ་གཞན་དག་ལྷན་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་པ་ཀུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 མཚན་སྒྲིལ་ནས་ད་ལན་དེ་ཚོའི་ཚོག་ལ་བཤད་མཁན་དེ་ཚོ་བསྐྱབས་སོང་། ག་རེ་གནང་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཀྱི་བ་
 བཏང་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་བཙེ་ཡི་ཡོད་ལ། དེས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 གྱིས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་གནང་བ་རེད། ལྷན་པ་མེ་ཆེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་
 རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡིན་ནའང་ཚོར་བ་དེ་ག་རང་ཡོད། དེ་ན་ང་ཚོ་ཉ་ཅང་ཐག་ཉེ་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གནས་
 ལྷངས་དེ་དག་ལ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞན་ཡོང་ན། དེ་ཚོ་ལ་ཡོང་དགོས་སྐྱེ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ངའི་འོས་འདེབས་བྱེད་སྣངས་
 ལ་དེ་ཚོའི་རིགས་འདྲིར་བཀའ་ཚོལ་ཞེ་པོ་གནང་ནས་ལྷན་པ་བཞུགས་པ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡིན་ནའང་བཤད་མཁན་དེ་ཚོར་
 བ་བཙེ་ཡི་ཡོད་ལ་མ་འགྲིག་པར་ཡང་བཙེ་ཡི་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཚོག་ལ་ཡིན་ནའང་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་
 ལྷན་པས་བཙེ་ཡི་གནས་བབས་ཤིག་དང་། ལྷ་ས་ལ་ལྷན་པ་བསྐྱད་ཡོད། དོ་སྣང་བྱེད་གྱི་ཡོད་བསམ་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོ་
 ལྷན་པ་ཁོ་ཁོ་ཡོད་མཁན་གྱི་བདེ་སྐྱབས་ལས་ལྷངས་ལ་བཞུགས་པ་དེ་སྐྱབས་ལས་ལྷངས་ལ་དམག་མི་གལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་མེད་
 ལྷན་པས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་དེ་འདྲ་འདྲུག་ དེ་ཚོ་ལ་ཉན་ཉན་རང་དོ་སྣང་བྱེད་གྱི་ཡོད་ལ་དེ་རེད་འདྲིར་བཀའ་གནང་བར་
 ལྷན་པས་མེ་ཆེ། དེ་ཚོའི་ཚོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་ དེ་ཚོ་ཚབས་
 ཆེན་རེད་གང་ལ། དེ་ཚོ་པོད་བསྐྱབས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ངས་མན་ཚོགས་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ངས་དེ་གཅིག་མཉམ་དུ་ལྷན་པ་བསམ་པ་བྱེད་བྱུང་།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཚོག་ནས་སྐྱབས་ཐོག་ཅིག་ ལྷན་པ་གཞན་གཞན་གི་ཚོག་ནས་བྱ་རྒྱུའི་བསྐྱེད་ལས་
 བུ་ལ་འབག་འདྲ་མི་འདྲ་བྱོན་ཉེ་འཇུག་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་སྐྱབས་ཐོག་ཐོག་གྱི་ཡོད་པ་
 ལའང་དོ་སྣང་ཡོང་གི་འདྲུག་ལ། དེ་ནང་བཞིན་བཀའ་འགྲུབ་གི་ཚོག་ནས་དེའི་རིགས་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུར་དཔེར་ན། དཔལ་
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིན་ཟེའི་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་ཡིན་ན་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ (False
 Narrative) གནས་ཚུལ། གནས་ཚུལ་རྒྱུན་མཐུན་ (Fake News) ལ་སོགས་པ་མཚམས་རེ་དེ་འདྲུས་སྤྱི་ཚོགས་དཔྱད་གྲུབ་རྒྱ་
 དང་། པོད་པའི་རྩ་དོན་ལ་གཞོན་གཞི་བྱེད་པ་དེ་འདྲའི་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་འགྲུབ་གི་ཚོག་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ལྷན་པས་སྐྱབས་
 དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ད་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུར་གཅིག་བཙུགས་གནང་ཡོད་རེད། ཚོགས་རྒྱུར་དེའི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་འདྲ་པོར་དེའི་
 རིགས་ཀྱི་རྩ་བཀའ་གདོང་ལེན་ཚོགས་རྒྱུར་ཞེས་དེ་འདྲའི་མིང་ཞིག་ཡོད་ས་ཡོད། དགོངས་དག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག་ རྩ་བཀའ་དཀར་ལ་གདོང་ལེན་ཚོགས་རྒྱུར་ཞེས་དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་དེ་བདེ་སྐྱབས་བཀའ་ཚོན་རེད། ཚོགས་མིའི་
 བུ་ལ་སྤྱོད་དོན་སྤྱི་དུང་ཆེ་དང་བདེ་སྐྱབས་བྱུང་ཆེ། ལྷ་སྤྱི་དུང་ཆེ། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་རིམ་བསྐྱབས་ཀྱི་དུང་འཕར་བཅས་ལས་
 ལྷན་པ་པའི་ཚོགས་རྒྱུར་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་འགྲུབ་གིས་བཙུགས་གནང་ཡོད་རེད། ཚོགས་རྒྱུར་དེའི་ཚོག་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་
 ལྷན་པས་སྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྷ་ཡང་ང་ཚོའི་ཀྱི་བྱ་འདེད་ལྷ་ཚོག་ TCRC གྱིས་མཚམས་རེ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྤོད་

ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱ་མིའི་རྣམས་ལ་ནང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོས་བྱེད་སྲུབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་སྤང་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་ལ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རང་རྣམས་ལྡན་པའི་གདོང་ལེན་ཞིག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བདེ་སྤྱང་བཀའ་འཁོར་གྱིས་ཚིག་
གཅིག་མེད་སྲོད་བཏང་བ་དེའི་སྐང་ལ་སློབ་པའི་ཡོད་གསུངས་སོང་། སློབ་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཨ་ཁ་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ང་ལ་གང་
ཡང་མི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འདིར་ཡང་ཡངས་མཁན་གྱི་བདེ་སྤྱང་བཀའ་འཁོར་གྱིས་ག་རེ་
བསམ་ཀྱི་ཡོད་ལམ་ན། ལྗུལ་བ་རེན་སོ་ཆེའི་དབྱུ་ཞིང་བཟང་པོ་དེའི་འོག་ལ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ང་ཚོ་བོད་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡོད་
རེད། ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ག་ཚོད་སྲུབ་སྲུབ་གྱིས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལམ་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་བྱས་པོད་ཀྱི་ཅམ་པ་ཟ་མཁན་དེ་
དག་དོག་ཅ་གཅིག་སྤིལ་དང་གཅིག་གི་རྣམས་ལ་རང་སྐྱང་ལ་གནས་སྲུབ་པ་བྱ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ནང་མི་གཅིག་ནང་ལ་སྤྱི་གུ་ལྡ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་གུ་ལྡ་འདྲ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་པ་
མ་དེས་གཅིག་ལ་མང་བ་སློང་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། གཅིག་ལ་མང་བ་སེམས་ཤུགས་སྤྲུལ། གང་བྱས་མི་ཚང་དེ་རུབ་རུབ་
བསྐྱད་སྲུབ་དགོས་པ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱད་པ་གང་ན་ཡོད་རེད། འགྲོ་ས་གང་ན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་
བ་ཡིན་ན་ངས་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་སློབ་པས་གྱི་གནས་སྤངས་རེད་བསམ་པ་གཅིག་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་
གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། དེ་ངས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡོང་གི་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་མ་བྱས་རང་བྱས་བྱེད་
རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་པལ་ཆེར་ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཞན་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དང་
འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་ ང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་རེད། ཡིན་ནའང་མཚམས་མཚམས་ལ་རྒྱ་
ནག་དེའང་འབབ་གྲོན་ན་མ་གཏོགས་ང་རྒྱ་མི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ག་ཚོད་དཀྱིག་སྲུབ་ཀྱི་རེད། ཁ་ཤས་མ་ཤེས་
བཞིན་དུ་འགྲོ་མཁན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཅང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པ་གཅིག་ལ་ཁ་མཚུ་
རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་འདི་སློབ་པས་གྱི་གནས་གཅིག་དང་། མ་འདོད་བཞིན་དུ་མ་བྱེད་ན་འགྲིག་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ལ་
ངས་དོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་དེ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་ལ་འབྲེལ་བཟོད་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེད་རེ་རེས་གནང་ཚོག་གི་རེད་
དེ། ཡིན་ནའང་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཡག་ག་གཅིག་གི་སྐྱང་ལ་འགྲོ་སྲུབ་ན་བསམས་པ་ཞིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བསམ་ཀྱི་
འདུག་ ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིངས་ཆ་འདི་མེད་སྲོད་བཏང་ནས་ང་ལ་ཁྱད་པར་མེད་གངལ། མ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་ཅང་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལམ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། དེ་ཅ་བཞིན་ནས་མེད་གངལ། འགན་ཡོད་པ་དེ་འགན་འབྲེར་ནས་སློབས་པ་ལྡན་
པ། སློབ་ཞིག་ལྡན་པ། རང་རྒྱལ་སྤྱང་བའི་ཐོག་ནས་དྲང་བདེན་དང་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བལ་ལུལ་ནང་དུ་གནས་པའི་
བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་རྒྱུ་བཏོན་གནང་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ས་གནས་འཚམས་གཟིགས་
མེས་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཕུས་ག་དུས་མེས་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་ལ་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་

ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཀའ་གནང་སྔོན་གྱི་ཡོད་པེད་ལ། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་རིམ་པ་བྱས་ནས་ཚང་མས་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་གལ་
ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་བརྗེས་གནང་གི་ཡོད་པེད། སྤྱིར་བཏང་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་འགན་གཙོ་པོ་
བཞེས་མཁན་དེ་བལ་ཡུལ་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་དང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པེད། དེ་ནང་བཞེན་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་ཤག་
དང་ནས་ལམ་སྟོན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་དང་གི་ཐོག་ནས་ཐང་ཀར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཞིགས་གནང་གི་ཡོད་པེད། བདེ་སྲུང་
ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་ཟེར་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆུང་ཡང་བཀའ་
ཤག་ལ་ཡར་སྤུལ་ཡོད། དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་བཅོན་གྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཐོད་པ་ནང་ནས་དཀའ་ངལ་ད་ལྟའི་
ཆར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་པོས་དེ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་པེད་འདུག དེ་ནང་བཞེན་བལ་
ཡུལ་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་བཟོ་རྒྱུ་འགོ་བཅུགས་པེད་བཅུགས་པེད་ཅེས་སྐད་ཆ་ཡོང་གི་ཡོད་པེད་དེ། དངོས་སུ་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
བལ་ཡུལ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡༩ ཆེས་ ༣༡ སྟོན་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་དག་ལ་མ་གཏོགས་ Refugee གྱི་ངོ་
པོ་ལ་དོས་བཞེས་གནང་གི་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཐོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྗེས་སུ་ཡོང་
མཁན་དེ་ཚོ་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་པེད། དེ་ནང་བཞེན་བལ་ཡུལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་གི་ནང་དུ་དེ་ཚོའི་གས་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ག་
ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་པེད། དེ་རིང་ངས་རྐང་བཅུགས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་བལ་ཡུལ་གྱི་གྲོས་
ཚོགས་དང་གི་ནང་དུ་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བཅོན་གྱོལ་པོད་མི་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་
གངས་ཀ་ཡན་ཆད་པ་གིར་སྤུལ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ལ་པེད་བཞག དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཨ་རིའི་
PRM ཐེབས་དུས་སྐབས་ལ་ལྷོས་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་པར་གཅིག་འཁྲིད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་བལ་ཡུལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་དང་། མེད་
ན་ནི་ཡིག་ཆ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཁྲིད་རྣམ་པས་ཤུགས་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག ཤུགས་རྒྱག་རོགས་གནང་། བདག་པོ་གཅིག་བརྒྱབ་པ་
ཡིན་ན་ཁོ་ཚོ་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ཉེ་མ་གཅིག་རྒྱ་ནག་དང་བལ་ཡུལ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་གང་འདྲ་ཞིག་
ཆགས་ཡོང་། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཚུར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ན་འདྲ་ད་ལྟ་རྣམས་པ་ཚོས་མཁྲིན་སྔོན་གྱི་ཡོད་པེད། རྒྱ་གར་ཡིན་ན་འདྲ་ཞིམས་དེ་
ཚོ་དམ་དུ་དམ་དུ་བཏང་བ་དེ་ཚོ་དང་བཞེན་པེད། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་ད་ལྟ་འདྲིར་ཡིན་ན་འདྲ་ཐག་པོ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་དེ་ཚོ་ད་
ཚོར་སློ་འཚབ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་བྱེད་སྟོགས་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། བཀའ་ཤག་ནང་ལ་འདྲ་
དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐྱར་ཡོང་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡིག་དག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷོ་ཏེ་བཀའ་ཐོལ་རིམ་
པ་ཞིག་འགོ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པེད་ལྷོ་རྒྱ་གཅིག་དང་། ལྷོ་པར་དུ་ལྷོ་ཁང་གཞན་དག་དེ་ལ་འདྲ་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་
པེད་ལ་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་པེད། དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ལས་འབར་མ་གསུང་རྒྱ་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་ཐེབས་མདོག་ཁ་པོ་པེད་བསམ་གྱི་འདུག

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ནང་བཞེན་གྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞིས་སློལ་སྤྱི་ལོ་ཞིའི་ནང་ལ་
ལྷོགས་མཁན་གང་ཟག་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ལ་ RC མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོང་བཞེན་འདུག དེ་དངོས་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་
ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཀྱི་ཕྱག་རོགས། གཙོ་པོ་དེ་འགོ་སྐྱབས་འགོ་སྤུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡིག་

ཆ་དེ་དག་གང་ཟག་སོ་སོས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ RC ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་
 རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལྷི་ཡི་དོན་གཅོད་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འབྲེལ་
 བ་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གང་སྐབ་གྱིས་སོ་སོས་འགན་གཙོ་བོ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་
 ནའང་གང་སྐབ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱ་ལྷིན་ཞེས་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕུས་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཞེས་དང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག་ང་ཚོའི་ད་ལྟ་དེ་བ་སེང་པོ་ Certificate of Identity ཟེར་བ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་ IC ལྷས་བསྟན་གྱི་འདུག་དེ་
 ལ་ COI རྩས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་འདི་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག་དེ་མཁུན་གྱི་མེད་པ་མ་རེད་དེ་ང་རང་ཡང་དེ་
 འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷས་ན་བསམ་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ Nori འབྲེལ་ཤོག་ལབ་བ་
 དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚུགས་དང་ Visa གནང་
 ཚུགས་ལའང་ཁྱེད་པར་འདུག་ལབ་ནས་ང་ཚོ་ལ་གནས་ཚུལ་གོ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་དཔེར་ན་ཨི་ཌ་ལི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་
 Schengen གནང་གི་མི་འདུག་དེ་ཡང་ Staple Visa རྩས་ནས་ཤོག་སྟེ་ནང་ལ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་གནས་
 ཚུལ་གོ་སྟབས། ད་ལན་བདེ་སྲུང་བཀའ་རྒྱོན་ཨི་ཌ་ལི་ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་
 པ་གིར་ཡོད་མཁན་ཚང་མ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡིག་ཆ་དེའི་རིགས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ཅང་པ་གིའི་རྒྱ་གར་གཞུང་
 ཚབ་གྱིས་མཁུན་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་ཁོ་ཚོས་སྤྲུལ་བཀའ་གི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་འགན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡང་ལྷི་ཡི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་ཆེན་པོ་
 ཞིག་བཞེས་བཞིན་ཡོད་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། ངས་དཀའ་ངལ་དེ་ལམ་སང་གསུང་སྐབས་ན་ང་ཚོས་ལམ་
 སང་སེལ་སྐབ་ཀྱི་རེད་ལྷ་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་བོད་པ་གཅིག་བཅོན་ཚུལ་ནང་ལ་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གནང་བཞག་
 པའི་ཡིག་ཆ། མེད་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། བཀུར་འོས་སྟེ་འཕུས་
 རྩས་པ་ཚོ་ཡིན་ན་ཐད་ཀར་ང་ཚོར་རྒྱ་རྒྱ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནའེ་རེད། ལྷི་ཡི་དོན་གཅོད་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནའེ་རེད། ལྷི་
 རྩེལ་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནའེ་རེད། ང་ཚོ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནའེ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཚོགས་རྒྱུང་ལས་
 ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡང་ཚབས་ཆེ་ཅམ་འདུག་བསམས་ནས་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱེད་སྲུང་དང་འགན་འབྲེལ་སྐྱེད་སྲུང་
 དེ་ཚོ་ཚད་ལྡན་ཞིག་འབྲེལ་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ལས་ཀུས་པ་ཆེ་ཅམ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དགོངས་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་
 ན་ང་ཚོ་ལའང་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཡོད་རྒྱ་གཅིག་དང་། མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱ་རྒྱ་ཉན་ཉན་སྤྲུལ་
 པན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཅན་གྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྟེ་འཕུས་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཕུལ་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཤུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་བུ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་ལོ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་ལས་མཁོན་ཚེ་བོ་ཚེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
ཕེབས་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་དོན་ལག་སོ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་གུན་ཏུ་ལས་དོན་ལག་སོ་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་འགོ་ལས་ཚང་མར་བསྐྱབས་བརྗོད་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། དམིགས་བསལ་ད་ལྟ་སྤེལ་གོ་བ་ལ་ཡོད་པའི་གདན་ས་ཚེ་བོ་
སེ་ར་བྱེས་སྤྱད་གཉེས་ཀྱི་མཁན་རིན་པོ་ཚེ་རྣམ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། དེ་ནང་བཞེན་རྣམ་ཐོལ་གྱི་མཁན་སོ་དང་ལས་
ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལེད། བཀའ་ལློན་སོ་གཙོ་སོ་ལེད། མཁན་སོ་དང་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། དེ་བཞེན་ལུགས་བུ་གཉེས་ཀྱི་གཞིས་འགོ་
དང་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ཏ་རུབ་སྤྱོད་ལག་སོ་ཞིག་གནང་སོང་བསམ་པ་དང་། དེ་ཡི་མཚན་འཕྲིན་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་
ནའང་འཇམ་གྱི་མཚན་ལྟར་བའི་གནས་སྤངས་ལེག་ཚགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཚང་མ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ཏུ་ཡི་ཡིན།

དེ་དང་ཚབས་ཅིག་ཏུ་དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་མི་གཅིག་གིས་བྱས་ཉེས་ལ་བརྟེན་ནས་གོས་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་དགའ་ལྷན་
སོ་བྱང་གི་ཡིག་ཚང་ལ་བཀའ་འོས་མང་པོ་ཞིག་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་དྲུག་པོ་ཞེ་དྲུག་བྱུང་མ་སོང་བསམ་ཀྱི་འདུག་དགའ་
ལྷན་སོ་བྱང་གི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དེ་ཚོས་ད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་ལས་ལས་མཁོན་ཚེ་བོ་མཚོག་གི་མཚན་པ་འཕྲིན་ལས་
ལ་སྤྱོད་ལས་བསྐྱོན་བྱས། ང་ཚོས་ལོང་ས་མཚོག་གི་ཉིན་གསུམ་བཞེད་མཚན་འཕྲིན་འཕྲིན་ལས་ལས་ཀ་བྱེད་སྤྱོད་ལས་ལས་ཀ་ཚང་
ཚང་བའི་རྗེས་ལ་ཐང་ཆད་ནས་ཉེ་མ་ག་ཚོད་ཅམ་ངལ་གསོ་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད། དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་གི་བྱང་ཆེ་རྣམ་པ་
གཙོ་སོར་གྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཚོ་དུས་དང་རྣམ་པ་གུན་ཏུ་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཚུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞེ་རིང་ང་ཚོའི་སྤྱི་བའི་
འོར་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལོང་ས་ལས་ལས་མཁོན་ཚེ་བོ་མཚོག་གི་མཚན་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་
ལེད། བྱས་ཅང་དེ་གནང་ཡོང་དུས་མི་གཅིག་གཉེས་ཀྱི་བྱས་ཉེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚང་མ་དབྱུག་པ་ལེབ་བརྒྱུང་འདྲ་བྱས་བཞག་
ན། དེ་ངས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་དྲང་སོ་ཚགས་མ་སོང་བསམ་སོང་། དེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་འགོ་ཡི་མ་ལེད། དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་གི་
བྱང་ཆེ་ཁ་ལས་ལེག་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བསམ་བཞེན་དུ་སྤྱིད་པར་སྤྱོད་པ་བཞེས་པ་འདི་མིན་ན་ཅི་ཡིན་བསམ་བསམ་དེ་
འདྲ་ཡོད་ལེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལས་བུད་ཐབ་ཐེར་བ་ནང་བཞེན་ཀྱི་བྱང་ཆེ་རེ་བྱང་རང་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
བྱས་ཉེས་ཡོད་ལེད། བྱས་ཉེས་ཡོད་པ་དེ་སྤོན་མ་ཡང་ངས་གོས་ཚོགས་འདི་ནང་ལ་ཞུས་སྤོང་། དཔེར་ན། ཚེ་བརྟན་བསམ་
ཤུབ་འདྲ་སོ་ཚེ་བཞག་ན་དེས་ཀྱི་བྱས་ཉེས་འདི་གཅིག་བྱ་མ་ལེད་དུ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལས་མཁོན་ཚེ་བོ་མཚོག་ལ་
མཚན་སྤྱད་ལུགས་ཚེ་བོ་བྱས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་དུས་
ངས་གོས་ཚོགས་ནང་གྲེང་ཡོང་དུས་ལས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཞེན་ནས་སྤྱོད་ཆ་འདི་བཀའ་སོང་སྤྱོད། **ཁོ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སོ་**
བསོད་ནམས་བསྐྱབས་འཕེལ་མཚོག་ནས། དེར་ཞེ་དྲུག་མ་གསུང་ན་བསམ་ཀྱི་འདུག་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
དོན་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་བྱུང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཕེབས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཞེ་དྲུག་དེའི་ཐོག་ལ་གསུང་མ་

དགོས་པ་གནང་རོགས་གནང་། ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་དེ་ག་རང་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ལྷན་ཆེ་གཅིག་གི་ལས་དོན་
 གྲེང་སྤྲོད་པ་ཐད་ཡིན། བྱས་ཚང་མཚན་སྤྲད་ཞུས་པ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཏེ་སོ་གསར་འགྲུར་གྲགས་ཅན་ཚང་མས་ཁོའི་མིང་དང་ཁ་
 བར་ཨང་གྲངས་འོག་ལ་བཅུག་བཞག་ཡོད་པེད། ལྷན་པས་དེ་དུས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་བྱས་སོང་། དེ་རིང་རང་ལ་ཐུག་
 དུས་སོ་སོའི་འབྲིས་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཡར་ལངས་ཡོང་ན་ཁ་བཅུ་མས་བསྐྲད་ཀྱི་འདུག་ག། དེ་ཚོ་བྱང་པོ་མ་པེད་ཞུ་ཡི་
 ཡིན། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ང་རང་ཚོའི་ཐད་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་ཉེན་ས་ལྟ་བུ་དེ་སོ་བྲང་ཆགས་བསྐྲད་ཡོད་པེད། ལྷན་པས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆགས་བསྐྲད་ཡོད་པེད། དེའི་ཉེན་སྲུང་
 དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཚང་། དེའི་ནང་ལ་གནས་མཁན་གྱི་མི་རེ་བྱང་གི་ལས་དོན་ཐོབ་བྱ་ཞིག་ལོར་བ་ཡིན་ནའི་ཁ་ཐུག་ལ་གནས་
 དབྱུང་བཏང་ནས་ལུང་དགོས་པེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་བཞག་ནས་སྤྲོ་བ་བྱས་བསྐྲད་པ་དང་། འགོ་བ་སྤྲང་བྱས་བསྐྲད་པ་
 ཡིན་ན་ཅ་ཅ་ཉིད་ནས་ལ་དག་གི་མ་པེད་དུ། དེ་ཡིན་ཚང་མི་དེའི་གས་ཁ་ཐུག་ལ་བཞག་རྒྱ་ཡོད་མ་པེད། ལུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 དེ་དེས་པར་དུ་ཐུགས་ལ་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གནང་དོན་ཁོ་རང་ལ་མིང་བཏང་གས་ནས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡག་སོ་
 བྱང་སོང་། དེ་ཡིན་ཚང་སོ་བྲང་དོས་ནས་དེ་གསན་བྱས་ནས་དེ་ཚོའི་གས་དེ་གཅང་མ་བཟོ་ཐུབ་ན་ཡག་སོ་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བུ་དེ་སྤྲང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནང་དོན་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱང་སོང་། ཅ་
 བའི་གནང་དོན་གཅིག་དེ་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་སྤྲོད་བསྐྲད་པའི་གནང་དོན་ཞིག་ཆགས་བསྐྲད་ཀྱི་
 ཡོད་པེད། ཏ་ལམ་མཁ་ཆེར་ལོ་གཉིས་ཙམ་གོང་ལ་དཔལ་ལྷན་བུ་དེ་སྤྲང་བཀའ་སློན་དོས་ནས་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་
 བོད་མི་ཕྱིར་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ Exit Permit དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ག་ནང་བཞིན་ Return
 Visa དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། གཅིག་བྱས་ན་མཚོགས་པོ་གཏམ་བཟང་གཅིག་དེ་ལྟར་ཐེབས་པའི་རེ་བ་ཡོད་གསུངས་
 གནང་བྱང་། དེའི་གནས་བབས་དེ་ད་ལྟ་ག་རེ་ཆགས་བསྐྲད་ཡོད་པེད་དམ་ཞུ་འདོད་བྱང་སོང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཤོས་གཅིག་མོན་རྫོག་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ། དེ་ཞག་བོད་པ་
 ཕྱིར་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Exit Permit དང་ Return Visa ཞུས་བའི་སྐབས་སུ་དུས་
 ཚོད་དེ་རིང་སོ་ཞེ་སོ་ཞིག་འགོར་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་བྱང་། ཏ་ལམ་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་འགོར་གྱི་འདུག་དེ་མ་ཟད་སྐབས་
 རེ་དོ་བདག་སོ་སོ་པ་གིར་སྤྲོད་པོར་ལ་དངོས་སུ་དོ་བཅར་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་

ཡོང་གི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཕ་གི་འཁྲུང་ཡོད་པ་གནས་ཀྱི་ RC ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་པ་སྐྱུ་ Exit Permit དང་ Return Visa ལྷན་པའི་སྐབས་དུ་ཁྲུང་ལག་དེབ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་ཀྱིས། དེ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་མིང་གི་དག་ཆ་ཞིག་འཕུས་ཀ་འཕུས་མ་འཕུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་སྤྱིར་བཏོད་གྱིད་རྒྱུ་བར་ཆད་ཡོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གྱིད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཆོ་བ་སྤྱན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཆོ་བ་སྤྱན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱིར་བཏོད་བྱས་ན་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད་ལ་གནད་དོན་གཅིག་ཡོད། དེ་རྗེས་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་སོང་ཙམ་ལྷ་འདོད་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་བཀའ་གནང་སོང་ཟེར་ན། ངས་འདྲིར་གཅིག་གིས་ཡོད། "ལྷགས་ཁྲུང་རྩ་བའི་ཉིད་ནས་མ་གནང་རོགས་གྱིད་" ཅེས་དེ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་གསུངས་སོང་། སེམས་ཁྲུང་འདུག སེམས་ཁྲུང་འདུག བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱིས་ལྷགས་ཁྲུང་མ་གནང་རོགས་གྱིད་གསུངས་ཏེ་བྱུག་སྤྱི་ལ་ནམ་པོ་ཚོ་ལྷགས་ཁྲུང་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྤྱིད་ཀྱི་རེད་དེ། ང་སེམས་ཁྲུང་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགོ་ཡི་འདུག སེམས་ཁྲུང་འདུག ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིད། འདི་རེད་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིད་ཟེར་ན། ངས་ཆ་ཚང་ལྷ་ཡི་མིན། ངས་ལས་ཚམ་ལུས་ན་སྤྱི་ལོ་མཁུ་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་ལོ་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱི་ལས་མཁུ་ཆེན་པོ་མཚོག་སྤྱི་ལོ་ལ་ལེབས་པའི་སྐབས་སུ་འཕུས་ཤོར་ག་རེ་ཤོར་བ་རེད། དེར་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚང་གི་གནང་དགོས་པ་དེ་དག་གནང་ཚར་འདུག གནང་སྤོ་དེ་དག་གནང་ཚར་འདུག ང་ཚོའི་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་འཕུས་ཤོར་ག་རེ་ལྱིན་པ་རེད། གང་འདྲ་ལྱིན་པ་རེད། དེ་མཁུ་གྱི་ཡོད་དམ་མཁུ་གྱི་མེད། མཁུ་ན་འཕུས་ཤོར་ལྱིན་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བྱུག་བསྟན་ག་རེ་གནང་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ངའི་ཁྱི་བ་ཡིན། དེ་ལས་འགོ་ལེབས་པའི་གནང་སྤངས་གནང་ལྷགས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤེར་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག འདི་ངས་གནང་འགག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་འདྲིར་མར་ལྷ་ཡི་མིན། ཆ་ཚང་ལྷ་ཡི་མིན། ཡིན་ནའི་འཕུས་ཤོར་ལྱིན་པ་དེ་མཁུ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། མཁུ་གྱི་ཡོད་ན་དེའི་སྐབས་ཀྱི་འཕུས་ཤོར་འགོ་མཁུ་ཚོ་ལ་ག་རེ་གནང་ཡོད་ཅེས་ཁྱི་བ་འདི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ད་ལྟ་བཀའ་གནང་མཁན་ནང་ནས་དང་པོ་བཀའ་གནང་མཁན་གྱིས་དེ་
སློན་ནས་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ལྷན་མཐོག་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་གསུངས་སུ་ཆེབས་བསྐྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སེ་
ར་བྲེས་སྤང་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་། བཀའ་ལོས་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལ་གཙོ་བོར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་
བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་སོང་། དེ་ལས་དང་པོ་བཀའ་འོས་མང་པོ་བྱུང་ཚར་བ་རེད། སྤྱི་སྤྱིར་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་ལྷན་བསམ་བློ་བ་
ལགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ལ་དམིགས་བསམ་འཕྲོལ་བ་གལ་ལྷན་གྱི་
མི་འདུག ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ཡར་མཐུན་བ་དེ་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་བཟོ་ཡི་ཡིན། ཡིག་ངག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་
བཟོ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་བདེ་སྤང་
བཀའ་སློན་གྱི་ཐོག་ནས་ Exit གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ང་ཚོར་གཉན་བཟང་ཞིག་འབྱུང་བུ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལབ་སོང་།
གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་བདེན་རྒྱུ་རེད་ལ། དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོས་དེའི་སྐབས་དེར་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་གནས་སྤངས་ད་ལྟ་གང་
འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་སྤང་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་གར་
གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ད་ལན་ Immigration and Foreigners Act ,2005 བྱས་ནས་ཕྱི་ལྷོ་ 3 ཚེས་ 11 ལ་ཡར་ཁྲིམས་
འཆར་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཕེབས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་དང་ཉོག་ཅམ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཅེང་ང་
ཚོས་ད་ལྟ་ཉོག་ཅམ་སྤྱི་ལྷན་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་སྟུན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྟོན་གསུངས་མོན་ལྷན་ལ་ Exit བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་རྒྱུའི་དུས་འགྲུངས་རིང་
པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་དེ་དག་བཟུས་པའི་སྐབས་ལ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དང་མཐུན་མིན་
བཟུས། མཐུན་མ་མཐུན་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འབྲེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཚོ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དངོས་འབྲེལ་རེད་
འདུག དེ་སློན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལས་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་ཅེས་འབྲུར་དུ་བཏོན་མཁན་བཀའ་འོས་
སྤྱི་འཐུས་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུར་སྐབས་དེ་ལ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་འཁྲུང་ཤོག་ཅེས་ལབ་ནས་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་
ཅེས་ང་ཚོས་ལབ་སྐབས་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་གཅིག་ཆགས་སུ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྟོན་གསུངས་གཅིག་སུ་ལ་གང་འདྲ་
འགོ་འཇུགས་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་ ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཤིག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དབལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ཚོས་དོ་སྤང་བྱས་ནས་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ང་ཚོས་མཚོགས་པོ་
གཅིག་ལ་གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་མ་གྱི་སྤི་ལེར་ཚོགས་འདུ་གཅིག་ལ་སྐད་གཏང་གི་མེད་འགོ་
བསམ་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡར་ཞུ་བུ་བ་ཞིག་ང་ཚོས་དེས་བར་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་སྐྱབས་ལ་ང་ཚོའི་ཚོག་ནས་ཡ་གཉིད་ལྷ་ས་ལ་ལྷོས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་འདོན་སྤེལ་བྱས་པས། ས་གོའི་རྣམ་འགྲུར་ལ་བསྟུན་བྱས་ནས། གནས་སྐྱབས་ལ་བསྟུན་བྱས་ནས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ཚོ་སྐབས་མཚམས་སྐབས་མཚམས་སྲུ་སྟུན་སེང་ལྷོས་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་དབུ་ལྗང་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀུར་འོས་སྲི་འཕུས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཕུས་ཤོར་བྱིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ངས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་ཅེད་དེ་ངས་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། དེ་ཡིན་ཅང་གལ་སྲིད་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུང་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ང་ལ་རྒྱུ་དུ་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་ཅེད་ན་གསལ་ཚམ་བཟོ་རོགས་གནང་ལྷོ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟུན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྲི་འཕུས་མཚོག་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟུན་འཛིན་ལགས།

སྲི་འཕུས་མཚོག་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟུན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྗང་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་ལྗང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སློབ་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ལྷོ་ལྷོ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྲིའི་བདེ་སྲུང་གི་ཐང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་བ་དགོས་ནའང་འདྲ་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ནས་ད་བར་ལ་བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྲིའི་བདེ་སྲུང་ལ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཆད་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལྟོད། ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ལའང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྲིའི་བདེ་སྲུང་གི་གནས་བབས་དེ་ཆོད་མཚོན་པོར་གཏོར་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོའི་སྐྱབས་ལོང་གི་ཡོད་ལྟོད། དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོ་བོད་ལྗང་གཉིས་དང་འཇམ་སྲིང་ས་གནས་གང་སར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བསམ་སྐྱོད་བཏང་ན་དེ་གཅིག་ཕུ་ཡང་མ་ལྟོད། འདས་པའི་མེ་ལོ་ ༤༤ གི་རིང་ལ་བཅན་སྲོལ་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྟོ་གོས་ཚོས་གསུམ་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ་འདུག སློབ་ཀྱིས་ག་ས་ག་བ་ནས་བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོ་འཇམ་སྲིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྲུ་གཅིག་དང་སྲུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྟོད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བཀའ་བྱིན་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་ལ། བཀའ་བྱིན་དེ་ང་ཚོས་ཚོར་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེའི་བཀའ་བྱིན་དེ་ང་ཚོས་ག་དུས་ནའང་བརྗེད་ཀྱི་ཡང་མ་ལྟོད། བཀའ་བྱིན་ཀྱི་ལོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལའངས་ཐུབ་རྒྱུའི་ཉེ་མ་ཞིག་ཤར་ཀྱི་རེད། ཉེ་མ་ཤར་བ་དེའི་ཉེན་མོར་ང་ཚོས་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་བཀའ་བྱིན་འཇམ་བ་དང་། བཀའ་བྱིན་འཇམ་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་བྱུང་གི་རེད། འདི་དེ་རིང་ངས་བསྐྱུར་དུ་ལྷོ་འདོད་བྱུང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྲིའི་བདེ་སྲུང་ཚམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་མཚོན་སྟུན་དེ་སྲུང་སྲོལ་བྱེད་དགོས་པའི་འགན་དེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་ལྟོད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་མང་པོ་གསུངས་པ་ལྟོད། སྐྱ་སྲིང་ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་བཟོ་སྲིང་མང་པོ་ཡང་བྱུང་བ་

རེད། དེ་ཡང་རང་སྲོལ་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ཐངས་ཁབ་ལས་ལྷན་ཁྲིའུ་། སྤྱི་ཚུལ་ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡགོང་ས་
 མཚོག་གི་མཚོན་སྟུན་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་འགན་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བདེ་སྲུང་ཡིན་ན་ཡགོང་ས་
 མཚོག་གི་སྤྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་འགན་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚུལ་བ་
 གཉིས་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་དུས། ལྷན་ཁབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ང་ཚོར་དཔེ་
 གཅིག་ཡོད་རེད། སྤྱི་བདེ་འཇགས་སྐྱོད་ལ་བའི་ར་རྒྱལ་བསམ། ཐེང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་
 མ་གྲུང་པའི་སྐོན་ནས་ཉ་རུབ་སྐྱ་རུབ་བྱས་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་མཚོན་སྟུན་ཡིན་ན་འདྲ་འབྲུག་སྤྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་
 སྐྱོབ་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་འགན་དམིགས་བསལ་འཇུག་དགོས་པའི་བསམ་བྱི་འབྲུག་དེ་འཇུག་ན་ང་ཚོར་དཔེ་གཅིག་ཡོད་རེད། གེ་སར་
 རྒྱུས་ན་སྤྱི་བདེ་གི་བྱ། ཁོ་སྲུང་རྒྱུས་ན་སྤྱི་བདེ་གི་བྱ་ཐེང་རེད། སྤྱི་བདེ་འཇགས་བྱུང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དགོས་ཀྱི་འབྲུག་མ་གཏོགས།
 ད་ལྟོ་ངས་སྐྱོད་གི་དཔེ་སྟུང་། གཅིག་གི་ར་རྒྱལ་བསམ། གཅིག་གི་ར་རང་བསམ་ནས་བསྐྱད་སྟོན་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དེའི་བར་
 ལོ་ག་ནས་སྟོང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཉམ་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཡང་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་འབྲུང་བ་མ་རེད། བར་བཟུ་མ་ཤིས་
 བ། སྤྱི་བདེ་འཇགས་འབྲུག་ཐེང་ནས་དཔེ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐྱོད་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་ཞེ་པོ་ཞིག་སོ་
 སོས་སོ་སོ་ཡིན་སྐྱོད་བསམ་ནས་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱོད་ལ་མ་བསྐྱད་པའི་སྐོན་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་རང་ལ་བསམ་སྐོན་གཏང་
 བས། ཁ་སང་འདིར་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐྱོད་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་འདི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་
 ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་མདོ་དབྱུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཚོར་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 རེད། དེ་ཡིན་པ་ཐུགས་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འགན་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་འཇུག་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དངོས་གྲུབ་རྩི་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དངོས་གྲུབ་རྩི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་སྟུན་སེང་ཞུ་
 ཡི་ཡིན། ཅུ་བའི་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གསལ་བ་གད་ཞིབ་ཚོགས་པོ་གནང་སོང་། གལ་ཆེ་ཤོས་
 དེ་ལ་ད་ལྟོ་ཨོ་སི་རྩི་ལི་ཡར་ (Australia) ཡོད་མཁན་མི་ངན་ལྟ་ལོག་ཅན་དེའི་ཐང་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་རེད། འབྲེལ་ཡོད་
 རོན་གཙོད་རེད། ཚང་མས་ཐུགས་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་
 གནས་སྟངས་ཤིག་གསུངས་བཞག་དཔེ་མི་སྲིད་ཀྱི་ཡག་པོ་བྱུང་འབྲུག་ད་དུང་སྤྱི་ཚུལ་སྲུང་བྱས་ནས་ལུས་ཅུ་རྩི་གཞོན་གནང་
 བས་གང་ལྟར་དེ་རིང་གི་གནད་དོན་འདི་ཡར་རྒྱས་པ་ལ་མ་ཡལ་བ་ཞིག་དང་། །མར་ཐིགས་པ་ལ་མ་ཐག་བ་ཞིག །ར་བསལ་
 བ་ཕྱག་འདར་བ་ཞིག་གི་ཐག་གཙོད་ནན་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དེ་ཞེ་བྱག་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་ འདི་གང་ལ་ཐུག་གི་
 འབྲུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱི་

སོག་ལ་སླབ་བསྟན་ཡོད་ཅེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བ་ཤོད་རླུ་འཁོར་གནད་ལག་ལ་འདི་འབྲས་སྐྱང་ལ་སླབ་བསྟན་མཁལ་གྱི་མི་
གཅིག་ལ་ཆག་བྱ་ཡངས་བྱ་གནད་རླུ་འཁོར་འབྲས་ཚ་བ་ཉེད་ནས་ཡོད་མ་ཅེད། དུམས་སྦྱོང་རྗེ་སྦྱོངས་པ་དང་འདི་འདེད་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་གཞོན་ས་ཅེད། འདུག་སེ་ཚ་བ་ཉེད་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཅེད། འདི་འདེད་མོག་ལ་ད་ལྟ་བུ་དུ་སླབ་སེ་འགན་དཔེ་ཆེན་པོ་གནད་
བཞག་སྤྲུམ་སྤྲུང་བྱེད་ནས་གང་ལྟར་དུ་འདི་ལ་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་རན་པོ་མིག་སྦྱོངས་ལ་པན་པ་ཞིག་ང་ཚོས་གནད་དགོས་རྒྱུ་དེ་
ཞེ་པོ་གས་ཆེན་པོ་ཅེད་བཞག་གནད་གི་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེ་བ་ཡང་ཡོད། དེ་འབྲས་འགིག་བྱེད་སླབ་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་དེ་
འབྲས་བུ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ད་གིན་བཀའ་གནད་བ་དེ་ཅེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གྲགས་དམར་པོ་གཞུང་གིས་སྒྲོག་གཡོ་ངན་བྱས་ཀྱི་འོག་ལ་
ཚུང་བསྟན་མཁལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག་རྒྱ་མི་རང་དངོས་སྤྲུང་ཚོའི་སྦྱི་ཚོགས་ནང་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་
ཅེད། སྤྱང་གི་ཕྱག་སྨྲ་གས་གྱོན་མཁལ། དེ་ཡང་ཉོག་ཚམ་འཛོན་ཐང་ཡོད་མཁལ། འགས་བྱ་ཡོད་མཁལ། དཔལ་འབྱུང་ཡོད་
མཁལ། གང་ཅིའི་ཚོག་ལ་བཤའ་སླབ་མཁལ་འབྲུ་མི་འབྲུ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་གི་ཅེད་ལ། སྦྱི་ཚོགས་ནང་གང་འབྲས་དུག་གཤོས་
ཀྱི་འདུག་མཚན་སྤྱད་གང་འབྲས་ལུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་སྦྱིག་འཛུགས་འདི་ལ་གཞོན་སྒྲོན་ག་ཅེ་སྦྱོལ་
དགོས་ཀྱི་འདུག་བོད་མིའི་ཆེག་སྦྱིལ་ཀྱི་རུས་པ་ག་འབྲས་གཉོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཉན་ཉན་རང་ཡོད་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་
ཚོའི་རིགས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་དེ་པན་གྱི་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག་ང་ཚོའི་ཆེག་སྦྱིལ་གྱི་ཚོག་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་ཐག་
གཅོད་ནན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཆེག་སྦྱིལ་ལ་དེས་པན་གྱི་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག་ངན་པ་ཚང་མ་བཅད་ན། བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་མི་སྦྱོ།
ལལ་བ་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཚོག་ལ་ནན་པོ་གནད་ཡང་གནད་གི་ཅེད་དེ། འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཐག་གཅོད་གཅོད་
མ་ཡོད་དགོས་པ་འདི་སྐྱེ་སྐྱེལ་སླབ་བསྟན་པའི་གནས་སྤངས་འགིག་ཅེད། འདི་ཐག་གཅོད་གཅོད་མ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས། ད་དུང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགས་ཅེད། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤངས་ལས་སྤངས་ཅེད། འབྲེལ་ཡོད་
དོན་གཅོད་ཅེད། འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཚང་མས་ལུ་ཚ་རྩོད་གཞོན་བྱུགས་བྱག་གནད་ཉེ་གང་ལྟར་ད་རེས་འདི། དངོས་
གནས་དང་གནས་ཐང་དེ་དོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འདིའི་གཞན་དག་གི་ཚོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྲུམ་སྤྲུང་ནས་ཉན་ཉན་པན་
རུས་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་གནད་སླབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ལའང་པན་གྱི་ཅེད། སྐྱེ་སྐྱེལ་འང་
པན་གྱི་ཅེད། དེ་མ་གཉོགས་ད་ལྟ་རྒྱ་གང་དུས་གཞུང་གི་སླབ་སེ་རྗེ་བཀའ་དེན་ལ། སྐྱེ་སྐྱེལ་ཚད་དེ་མཐོ་རྒྱ་བཀྱང་གི་ཡོད་ཅེད་
དེ། ཉན་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅེད་ཚད་ཚད་མཐོ་རྒྱ་གཉོར་གི་ཡོད་ཅེད་ལ། དེའི་ཉན་ལ་དེ་ལ་སྤྲུམ་སྤྲུང་གི་ཡོད་ཅེད། ལས་ཀ་བཞོ་
མཁལ་དེ་ང་རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གི་གང་ལྟར་འདིའི་ནང་སྤྱང་གི་ཕྱག་སྨྲ་གས་གྱོན་མཁལ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅེད་ལ། དེ་འབྲེལ་
སྦྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་བཤའ་བསྟན་པ་ཞིག་གི་ཉན་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས། སྤྲུམ་སྤྲུང་ཉན་ལ་འདི་ལ་ད་དུང་ད་ལྟ་བུ་དུ་
བདེ་སྤངས་གི་སྤྲུམ་ལས་ཚང་མས་དཔེ་མི་སྦིད་སྤྱགས་སྤང་ཆེན་པོ་གནད་ཡོད་ཅེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་རིག་པ་སྦྱིམ་
བྱེད་ནས་གནད་དགོས་རྒྱུ་ཅེད་མ་གཉོགས། ཉན་ལ་འདི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་སྦིད་པ་ཞིག་ཅེད། དུས་ཚང་འདི་འབྲེལ་ཡིན་
དུས། དེ་ཚོའི་ཚོག་ལའང་ད་ལྟ་བུ་དུ་དཔེ་མི་སྦིད་བཀའ་དེན་ཆེན་པོ་གནད་མོང་། གང་ཅིའི་ཚོག་ནས་འགོ་ལས་ཚང་མས་ག་
བ་ལ་མེདས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཉང་སང་བའི་ཡག་པོ་གནད་གི་འདུག་ད་དུང་སྤྲུམ་སྤྲུང་བྱས་ནས་བྱུགས་སྦོན་བསྦྱོན་
པོགས་གནད།

དེ་ག་ནང་བཞུགས་པ་ཚོར་ཁ་སང་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། PAP ཡི་གནས་ཚུལ་སྐོར་དེ་དང་། དེ་སྔ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞི་
 བོ་འགོར་གྱི་འདུག ད་ལོ་ང་ལ་ཡང་དེ་འདྲས་གནས་ཚུལ་བྱུང་། ཉེ་མ་ ༡༥ མ་གཏོགས་མི་འདུག ཉེ་མ་ ༡༥ རང་ལ་ཚུར་ཡོང་
 རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ཐབས་ཤེས་ཤིག་ལྟུང་། PAP མེད་པ་ལས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ལྟུང་བྱས་
 ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཏོག་ཙམ་ཞིག་དྲག་གི་རེད། དེ་སྐོར་སྐད་ཆ་བཤད་ས་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ལྟུང་དུས་ཁོང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་
 ལྟུང་བ་རེད། ཉེ་མ་ ༩ རང་ལ་ PAP ཐོན་སོང་། ཉ་ལས་པས་དགའ་ཚོར། དེ་འདྲ་ཐོན་པ་ད་དུང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། ལོ་
 གསར་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྐབས་ལའང་དུས་ཐོག་ལྷན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཐོན་
 སོང་། མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་བ་གཉིས་གསུམ་འགོར་གི་རེད། སོ་སོའི་དོས་ནས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་མ་བྱེད་པ་དེ་ག་རང་ལ་
 གནས་བསྐྱད་གྱི་རེད་ཅེས་། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། བཀའ་ཚོལ་ཉན་ཉན་རང་གནད་ལ་ཐེབས་པ་གནང་བའི་
 འདྲས་བུ་ཞིག་རེད། འདི་དུས་ཚོད་ཅིག་གི་རིང་མ་ཡིན་པ་བྱས་ནས། ལྷན་པ་ལྟར་དེ་གནས་དགོས་པ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་
 འདུག ལྷན་པ་རེར་འདི་ཡང་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཆམ་བར་དུ་འདི་འདྲ་གནས། ཡང་སྐབས་ཤིག་ནས་ཡང་སྤར་ལམ་ནང་
 བཞུགས་དུས་ཚོད་འགོར་འགོ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་གྲ། དེ་ལྟ་བུ་མ་སོང་བ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ག་ནང་བཞུགས་པ་ཚོ་འདིར་ Exit Permit དང་ Return Visa གསུང་གི་འདུག དེ་ང་ཚོ་དེ་བ་སེར་པོ་འབྱེད་
 མཁན་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་བཞག དེ་བ་སེར་པོ་གནང་མཁན་དེ་ནི་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་བ་རེད། གཞིགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཐོག་ནས་གནང་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བསྐྱོད་གྱི་ Visa གཅིག་ལྷུ་ཡི་ཡོད་རེད། Visa འདིའི་ནང་འཁོད་བསྐྱད་
 ཡོད་རེད། གཞན་དག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འགོ་ཚུགས་ཆོག་ཅེས་སྲ། ང་ཚོའི་དེ་ལ་ཡང་པར་ཐོངས་མཆན་ (Exit Permit) གཅིག་
 ལྷན་དགོས་འདུག འདི་ལ་དུས་ཚོད་ཞི་པོ་ཞིག་འགོར་ནས་ཁ་ཤལ་གྱི་གནས་སྤོང་ Ticket བརྗེ་པོ་རྒྱག་དགོས་པ། དུས་ཐོག་མ་
 རག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བཞག ད་ཡིན་ན་འདྲ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ Return Visa ཟེར་བ་
 དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་དགོས་ཡས་ཁྱོད་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། ང་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ Visa གཅིག་
 ལྟུང་ནས་པར་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ལོ་ག་ཡོང་དུས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ནང་ལ་བསྐྱད་ཆོག་པའི་ཡི་གེ་ (Resident Permit) ཞིག་
 ཡོད་རེད་སྲ། དེ་ཡོད་སྤྱི་ཚུལ་ལ་དེ་འདྲ་དགོས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ག་བ་ལའང་ཡོད་ས་མ་རེད། རྒྱ་གར་རང་གི་མི་སེར་ཡིན་པ་ཡིན་
 བའང་པར་སྤྱི་བ་རེད། ཚུར་ལོག་པ་རེད། དེ་དགོས་གལ་མི་འདུག བོད་པ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱིས་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་བཀའ་
 འི་ཆེན་པོ་ཡིན་ས་རེད་སྲ། Return Visa དགོས་ཡོད་གསུང་དུས། བོད་པ་རང་ལ་འདིར་གནས་ཆོག་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་
 ཡོད་རེད་སྲ། ང་ཚོར་ RC ཡོད་རེད། RC ཡོད་པ་འདི་ཡི་མ་པན་པ་ཞིག་པམ་ཆེར་དེ་འདྲའི་ཡིག་ཆ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཡས་
 ཁྱོད་ནས་མེད་པ་ཞིག་རེད་བཞག དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་མི་འདུག རྒྱ་གར་ནང་ལ་བསྐྱད་ཆོག་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ནི་ལོ་ལྷ་ཡི་ཡོད་
 རེད། ལོ་གསུམ་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། Resident Permit/RC ཡོད་ཡོད་པ་རེད། RC འདི་འབྱེད་པོག་ RC འདི་མཉམ་དུ་
 ཡིན་ལ་བ་པ་ཡིན་ན་དེས་མ་འཇུས་པ་གལ་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ Return Visa ཟེར་བ་དེ་ངས་མགོ་ཁྱོད་ནས་འཚོས་གྱི་མི་
 འདུག མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ག་རེ་རེད་ལ་བ་གྱི་འདུག འབྲེལ་ཡོད་ཁོ་རང་ཚོ་ཁ་ཤལ་ལ་འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་དུས། འདི་གཞུང་གི་

ཆ་རྒྱུན་ཞིག་རེད། འདི་ལ་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར། ཁག་ནི་ཁག་ཡོད་མ་རེད་ཟེར། དེ་རིང་འདི་ལ་བཀའ་ཚོལ་གནང་ཡས་ཡོད་པ་འདིར་ཐུགས་རེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། Return Visa ཁོ་རང་ཟད་དེ་མི་དགོས་པ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ལྟེ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། RC འདི་ཡིས་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་ཟེར་ནས་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབང་འདུས་རྫོང་ཆེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབང་འདུས་རྫོང་ཆེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷོ་རྒྱུ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀ་དང་རང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཉ་ཅང་གི་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་འདི་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་ཡགོང་ས་མཚོག་ལའང་དུས་ནས་དུས་སུ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་དང་ཞབས་སྲི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ལྷོ་རྒྱུ་བསྟན་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ Z-Security གནང་བ་ལ་སོ་སོས་སྤྲིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྤྲོད་ཁོང་དུས་པའི་གཏོང་ནས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་གཅིག་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ལག་སོ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་བཞག་འདི་ལ་ཡང་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཟེར་ནས་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་པ་འདིར་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་(Australia) ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷོ་རྒྱུ་ལ། ལས་རྒྱུན་དང་རང་ཚོ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་འགོ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རྒྱན་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། རྒྱན་རྒྱག་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྷོ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ཡིན་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་མི་གང་ཟག་གིས་ཟུར་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ལྷོ་རྒྱུ་ལ། ཐོད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤།༢༠༡༥།༢༠༡༦།༢༠༡༧ དེ་འདྲས་བྱས་ནས་ཐོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱན་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ལ་རྒྱན་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༤།༢༠༡༥ ནང་ངོས་བཞེས་ཐོབ་མཁན་དེ་ཚོ་ཐོ་བའི་ཐོན་ཀྱི་མེད་པ། ལོ་མང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་བསྐྱུག་ནས་བསྟན་སྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འདོན་བསྟན་བཞག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གསལ་སྤྲོད། སྤྱིར་བཏང་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་དཔེ་ལག་སོ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཐོ་བྱས་ལྷོ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་དེ། གལ་སྲིད་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་རིང་བསྐྱུག་བྱས། དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་ཚོ་ལ་ཡང་བསམ་མཁོ་གཏང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གཏོང་རོགས་གནང་བྱེད་ནས་འདི་ལྷོ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་ལྷོ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་ནས་དང་རང་ཚོ་བོད་པ་རྩམ་ཟན་པ་ཚང་མ་བོད་ནང་ལོགས་ལ་དག་པོ་རྒྱ་དམར་གྱིས་དང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མར་སྐྱུག་སོ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་དང་རང་ཚོའི་ཚོས་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་དང་རིག་གཞུང་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཡང་ནན་པོ་དེ་འདྲ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་བྱས་དང་

བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོ་བཅོམ་གྱི་ལ་ལུང་ལ་ལོད་མཁམ། འདི་སོ་སོ་སྤྱི་འཇུག་ཆག་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་ཉམས་སྤྲོད་གཏེ་བསལ་སོང་ཟེར་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་བཅོམ་གྱི་ལ་ལུང་ལ་ལོད་མཁམ་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བསྐྱེད་མཁམ། ང་རང་ཚོ་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཕྱོད་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལོད་མཁམ། ཐོད་ནས་ཐེབས་མཁམ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་ཐོད་ནས་ཐེབས་མཁམ་ཚོས་འདི་ལ་དངོས་གནས་གྱི་ཐོད་ནང་དུ་དམ་བསྐྱེད་སྤྲོད། ཐོད་པ་ཚང་མ་ལ་དམ་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཡོད་རེད། དམིགས་བསལ་གྱིས་འཇུག་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁམ་ཚོའི་ནང་མི་ལའང་དམ་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཅུ་ཅེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁམ་གསལ་རེད། དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་ང་ཚོའི་ཕྱག་སྤྱི་འཇུག་ཐོད་ནས་ཐེབས་མཁམ་མང་པོ་ཞིག་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་སོ་སོའི་ཕ་མ་སྤྲོད་མཚེད་ཕྱག་དགོས་བསམ་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕར་ཞོག་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་ལའང་ཅུ་ཅེན་གྱི་དཀའ་ལས་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁམ་གསལ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོའི་ཕྱོད་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཕྱག་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་དངོས་གནས་གྱི་ཅ་དོན་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ། ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་སྤྲུང་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་གཞུང་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱའི་ཚེད་དུ། འཇུག་གྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་ཚུལ་སྤྲུང་དང་སྤྲངས་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དག་པོ་རྒྱ་དམར་གྱིས་ཐོད་ནང་དུ་ང་ཚོའི་ཚོས་ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱའི་ལས་གཞི་དེ་དང་དེ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བཅོམ་གྱི་ལ་ལུང་ལ་ལོད་མཁམ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ངས་ཚོར་བསྐྱེད་གྱི་འདུག་ཞུ་ཡི་ཡིན། དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ལྷོ་ ༤ ལོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་རིང་། འདི་ལ་མང་གཙོ་རེད་ལའང་ནས། རང་དབང་ལུང་པ་རེད་ལའང་ནས་མི་རིགས་གཅིག་བསམ་ཚུལ་སྤྲུང་མཁམ་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ནང་ལོགས་ནས་བྱུང་མེད་གཅིག་གིས་ད་གིན་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་གསུང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ང་རང་ཚོའི་ལྷ་ཚོན་རྣམས་པ་ཚོ་ལ། རྒྱ་ཡི་མི་ཉུ་མེད་པོ་ཆེ་རེད། ལྷུལ་བ་ཀླུ་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་མཚན་སྤྲད་ཅུ་ལས་པ་བསྐྱོན་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ང་དེ་དུས་ཚུར་ཕྱོད་ཚོགས་ནང་ལོད་པའི་སྐབས་སུ། ཉེན་མཐའ་མའི་སྐབས་སུ། དངོས་གནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱི་འཇུག་ཡིན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བྱུང་མེད་དེས་ངའི་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་གྱི་ཕྱག་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ལ་དངོས་གནས་རྒྱ་དེ་མཚོང་བསྐྱེད་ནས་ལག་པས་མ་གཞུགས་ཅོམ་བྱས་སོང་། བདེ་སྤྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོད་པའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་ཁོང་ཚོས་བཀའ་སོང་མ་གཏོགས་པས་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ཆེར་ལག་པ་བཀའ་སོང་མེད་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སོང་ཅོང་། ངས་བདེ་སྤྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་འབོད་སྐུལ་ལའང་ན་མི་འདུག དེ་བ་ག་ལེ་ཡོད་ལའང་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཅ་པའི་ང་རང་ཚོའི་བདེ་སྤྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་གསུང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཉེན་ཉོག་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་དུ་རྒྱ་ནང་དུ་ང་རང་ཚོ་ལ་ལྷན་ཟུང་བྱེད་མཁམ། འཇུག་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོ་ལོག་རྒྱག་མཁམ་རབ་དང་རིམ་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོས་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་གྱི་ཐོག་ལ་ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱའི་ལས་གཞི་དེ་ལྷའི་ཆ་ལ་དུ་རྒྱ་ནང་དུ་གོ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཁོང་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ལག་པ་འཚང་མ་སྤྲུབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། འདི་ཚོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་བྱེད་རོགས་

བྱེད་ལ་བ་ནས་ལྷ་ཡི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་མང་དེ་ཚོ་ཉམ་ཚུང་ཚུང་རེད་དེ། དེའི་རྒྱལ་ལོགས་ལ་རྒྱལ་ལྗོངས་སྤྱོད་མེད། དེ་དང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཉ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག།

གཉིས་པ་ཞིག་ལ། ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་བ་ན་འདྲ་འདུག། ང་རང་ཚོའི་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན། སོ་སོས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བཅུད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་ལག་པ་བ་བྱུགས་སྐབས་དེ་འདྲའི་ཁོང་ཚོ་ལ་སློབས་པ་འདུག། ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ད་གིན་གོང་དུ་ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་གསུང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོའི་གཅིག་སྤྲིལ་གཏོར་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་སྤྲིག་བཅུད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་རྒྱལ་ལྗོངས་ག་རེ་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཉེན་རྟོག་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་འདྲ་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བུའི་སྐབས་མེད་ན་འདྲེད་སྐབས་རྒྱའི་རེ་བ་ལྷི་ཡོད། བཞིང་ངས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དངོས་གནས་ཚིག་ཐག་ཚོད་ཐོའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་སོང་། བཀའ་འགའ་ལའང་ལྷས་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཚོག་དང་། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་གཉིས་ཀ་ལ་ངས་དེ་དུས་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་ལ་ངས་འབོད་སྐྱུལ་ལྷས་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བྱུང་མེད་དེ་དངོས་གནས་ང་ཚོའི་གཅིག་སྤྲིལ་གཏོར་རྒྱའི་འབད་བཅོལ་བྱས་པ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུགས་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་འཇུགས་མང་སོ་ཞིག་ལ་དངོས་གནས་ཟུར་ཟ་བྱས་པ་མ་ཟད། ལག་པ་བ་བྱུག་རྒྱའི་འབད་བཅོལ་བྱེད་མཁན་འདི་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་རེད་ལ་བ་ནས་ལྷ་ཡི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དུས་བྱུང་མེད་དེ་དྲ་རྒྱ་ནང་ལ་འགོ་ནས་སྐད་ཆ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲེ་མང་སོ་ཞིག་བཤད་སོང་། དེར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་རང་ནས་ང་ཚོས་གོ་མ་བཞིན་སོ་ཞིག་མ་སློབ་པ་འདྲེ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་འདིའི་རིགས་དེ་འདྲེ་མང་དུ་མང་དུ་འགོ་བ་འདྲེ་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དངོས་གནས་གཅིག་སྤྲིལ་གཏོར་རྒྱའི་རེད་ལ། ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་འདི་གཏོར་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག་ལ་བ་ནས་ལྷ་ཡི་ཡིན། འདི་ངས་འབོད་སྐྱུལ་ཡིན་ལ་བ་ནས་ལྷ་ཡི་ཡིན། ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རིམ་པ་འདིའི་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཀྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུགས་ཐོག་མས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཉེ་འབྲེལ་བརྗོད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་པར་ལ་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེའི་སྲོན་ལའང་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷས་སྤོང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་རིགས་ལེབས་ཡོང་སྐྱེད་པ་བྱུང་བཅུགས་སྤང་གནང་མཁན་ཞིག་གིས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔེ་མི་སྤྱི་དཔེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་།

དགོངས་ཚུལ་བྱུང་སོང་ཞེས་དེས་པན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་དེར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་དགོངས་པ་གསལ་པོ་ཞེ་སོ་
ཞེག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བཀུར་འོས་སྡི་འཕུས་དེ་ག་རང་གིས་དེ་རིང་འདྲིར་གསུངས་པའི་སྐབས་ལ་སྡི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་མེད་ཆེན་མོ་སྐུ་ལྷན་དང་མཚན་གནས་དེའང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོས་སེམས་ནང་ལ་ཉར་གྱི་ཡིན་ལ་ག་ཚོད་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས། ངས་ད་གིན་ལྷན་པ་དེ་
རེད། ཐུགས་ཁུལ་གནང་མི་དགོས་ལ་བ་སྐབས། བཀུར་འོས་སྡི་འཕུས་འདྲིར་བཞུགས་མི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ཐོག་
ནས་གང་སྐབས་ཀྱིས་ལུས་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བྱེད་ནས་ལྷན་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞེད་དེའི་སྐར་ལ་ཐུགས་ཁུལ་
གནང་དགོས་མི་འདུག་ཅེས་ལྷན་ཡོད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྡི་འཕུས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞེད། བུ་ལ་བཀུར་མ་ཞེས་
ན། ཕྱི་ལ་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་ལ། དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་སྤྱིང་ལ་བཅངས་ཀྱི་ཡིན་ལ། ང་ཚོ་ཚང་མས་དེ་ཚོའི་
ཐོག་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་དགོས་པ། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གང་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་དེའི་སྐར་ལ་ད་ལྟ་བུ་ཡང་བྱེད་སྐྱོངས་དེ་ག་རང་
ཡིན་ལ། ཐུགས་ཁུལ་མ་གནང་རོགས་གནང། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གང་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྷན་འདོད་
བྱུང།

དེ་ནས་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེའི་རྗེས་སུ་བཀུར་འོས་སྡི་འཕུས་ཞུན་པ། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱིས་ར་
བ་འདྲིའི་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་སྲུང་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱེད་ཡོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་སྡི་
འཕུས་ཀྱི་དགོངས་པ། དགོངས་ཚུལ། བརྗོད་གནང་གལ་ཆེན་པོ་ཞེག་ད་ལྟ་སྐོས་ཚོགས་ནང་ལའང་བཀའ་བསྐྱུར་མང་པོ་བྱུང་
བ་རེད། ད་ལྟ་ཁྲིམས་གཏུགས་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནང་འགག་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བུར་
དུ་བྱས་པ་དེ་འགྲིག་གི་འདུག་ལ། ད་དུང་སྐྱེ་མཚན་ནས་ཡིད་གཟབ་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ལ་ངས་སྤྱིང་ཐག་པ་
ནས། ད་ལྟ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་གཙོ་མཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་རེད། པ་གིའི་དོན་གཙོད་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་
མ་མཉམ་དུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་བཀའ་ལ་སྐྱོན་སེང་དང་། ལམ་སྟོན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡིན་ལྷན་གྱིས་ནས་ལས་ཀ་དེ་
འགོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་འགག་དེ་ཡང་བཀུར་འོས་སྡི་འཕུས་ཀྱིས་གསུངས་
པ་ནང་བཞེད་ང་ཚོས་ཀྱང་མཐོང་སྐྱོངས་དེ་སྡི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་འགག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་
བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ལྷན་འདོད་ཡིན།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་ནང་བཞེད་ PAP དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ད་ལན་
ཉི་མ་བཞེད་ལའང་། དུས་ཚོད་སྲུང་སྐྱོབ་ཞེག་གི་ནང་ཐོན་སྐབས་བྱུང་ཡོད་རེད། ཁ་སང་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་དག་བྱུང་བ་གཙོ་མོ་
དེ་སྡི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་མེད་ཆེན་མོ་སྐུ་ལྷན་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཁེལ་བའི་བཀའ་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་
ཡོད་ཚོས་ཀྱང་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་བ་དེ་ནས་རྒྱན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཐུགས་སྐྱོང་ཞེག་གནང་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་
འདྲ་ཞེག་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་གནང་སྐབས་པ་ཞེག་དང་། གནང་སྐྱོའི་ལམ་ཁ་ཞེག་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་ཅང་། དེ་
སྐྱེ་མཚན་ནས་གནས་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ཀྱང་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་སྡི་མི་

དོན་གཅོད་དང་བུང་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་དཔྱད་ཚོས་ཤིང་ཤིང་གི་མཁུངས་ལ་བཀའ་ཚེད་པོ་བཞེས་གནང་སོང་། སྤྱི་ཚེ་ཆ་འདི་བརྒྱ་དུ་
ནས་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བཀའ་སྐྱོད་གཅོས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་དཔྱད་ཚོས་ལའང་བུང་ཆེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ལྟ་
མཁུངས་ནས་དེ་ག་རང་གནས་སྐྱབ་པར་རང་ཚོ་ཚང་མས་འབད་བཞེན་དང་སྤྱོད་ཀྱང་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཞན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་
ལ་ཡང་བསྐྱར་ལས་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་བབས་དེ་ཚད་མཐོ་བྱ་བྱང་ནས་ Z-Plus དང་དེ་
ཚོའི་ཐོག་ལ་དགའ་བསུ་དང་སྐྱབས་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པར་ཡང་བསྐྱར་སྐྱབས་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པར་ཞུ་བའི་གཅིག་དང་། དེ་དང་མཉམ་བུ་
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྤང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་འོས་
སྤྱི་འཕུས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་སོང་སྟེ། རེ་དེ་ལ་པར་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་བྱུ་མ་བྱུང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་
སྐྱབས་རྒྱ་ཆེ་ཞེ་འདིར་ཡང་ལངས་ནས་བཀའ་མཁུངས་དེ་གང་ཟག་གཅིག་དེ་དེ། དུས་རྒྱུ་དུ་རང་གིས་ཀྱང་གོ་སྐྱབས་འདི་
ལེན་ནས་འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྤང་གི་ལས་སྟེ། ལས་རྒྱ་ཚང་མ་ལ་སྤོང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། རང་ཚོས་
མཚམས་མཚམས། དེར་དཔེ་སྐྱད་ཆ་རིང་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དེ། དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཡོད་ནས་གོ་སྐྱབས་ལེན་གྱི་ཡོད། ཚོ་
འབྲེལ་སྐྱོན་ལམས་སྐྱབས་འདེད་གཅིག་བྱུར་ཡིན་ནའང་། བདེ་སྤང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་འགན་རེད་
ལ། ཞབས་ཀྱི་ཞུ་བའི་གོ་སྐྱབས་རག་པ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་རེད། ཚུ་ཚོ་གསུམ་པ་ནས་ཡང་བསྐྱབས་ཚར་ཡོད་རེད། དེ་
ནང་བཞེན་ལས་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཞབས་ཚབས་བསྐྱར་ག་དུས་ཡོད་ནའང་། ཅ་ལས་ལས་ཁ་ཤེས་ལས་ཚང་མའི་
ནང་མ་ཚད་བ་བྱས་ནས། བ་གིར་འགན་འཁུར་ནས་གཞན་གཉིས་ཆར་པ་འབབ་ནའང་རེད། གང་འདྲས་ཡིན་ནའང་། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་ལང་པོ་ཞེས་མ་མཐོང་བས་ཐོག་ནས་གནང་བསྤད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅོང་རྒྱལ་པ་ཚོས་སྐུ་བྱུ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་འགྲིགས་བསྤད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུངས་ཡོང་དུས་སྐྱབས་ལ། ཁོ་ཚོ་ཚང་མའི་ཚབ་ཞུས་ནས་དས་
དུས་ཚོད་གཅིག་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་དེ་
ག་རང་གི་ཐོག་ནས་བདེ་སྤང་ལས་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀའི་གཅིག་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
དགོངས་འཆར་ཞེས་ཤིག་ལེབས་སོང་། དགོངས་འཆར་དེ་གསལ་པོ་བྱུང་། གང་གིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཐོག་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦།
༢༠༡༧ རང་ནས་ལོ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་འོང་བཞེས་ཡོད་པ་ཆགས་ཚར་ཡོད་པ་བྱས། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཞུག་པའི་སྐྱབས་དེ་ལ་
རྒྱ་དེ་མཉམ་བུ་རྒྱ་ག་གི་ཡོད་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠...༢༠༢༡ ལ་གང་ཟག་གཅིག་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་རོས་
བཞེས་གནང་ཚར་བ་ཞེས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མ་རྒྱལ་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཁག་ཤིག་དུས་བཀའ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་བར་དུ་རོས་
འཛིན་བྱས་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཞུག་པའི་སྐྱབས་སུ་མཉམ་བུ་རྒྱ་བརྒྱལ་གྱི་འདུག་ དེ་སྤྱི་གཞི་གཞན་འབབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་
ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་སོལ་རེད། སྤྱི་གཞི་བཞི་དེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞེས་འགྲོ་སྤོད་ཀྱི་འདུག་ འདི་ལ་འོག་ཅམ་
འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལའང་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་མཁུངས་ཡིག་ཐོག་ནས་རེ་བྱུང་ཞེས་མཐོང་བྱུང་ལ། དེ་ནང་
བཞེན་དེ་རིང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་ཞུག་པའི་སྐྱབས་ལའང་ཡོད་ནས་རྒྱུར་ག་དུས་རྒྱ་གར་ལ་

བསྐྱེད་པ་ཡོད་མེད་ལ་བལྟས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ། ཚོགས་རྒྱུ་གིས་དོས་བཞེས་གནང་ནས་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་
རྒྱ་མེད་འགྲོ། ལྷན་རིང་ཅམ་རྒྱ་གར་ལ་ལྷན་ཚར་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་དེ་ཚོས་བཀའ་བསྐྱར་ཉན་ཉན་ལྷུ་ཡི་ཡིན། དེ་
ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ས་དེད་ཉན་ཉན་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ལྷན་ཚར་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞེན་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གི་ཐོག་ནས་དེའི་སྲོན་ལ་ཡང་ངས་སྟོན་སེང་ལྷས་ཚར་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་
ལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། ལམས་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ཁོང་རྣམ་པ་ལ་འདུལ་བ་དང་མཚན་སྣང་ལྷས་
བསྐྱེད་མཁའ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱེད་རང་ཚོས་ག་དེ་བྱས་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་དགོན་ཡང་དེ་བ་གཅིག་ཐེབས་
སོང་། དེ་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དང་པོ་དེ་ན་འོང་དེད། རྩི་རྒྱ་ ༩ བའི་ཕྱོས་ཚོགས་སྐབས་ལ་ང་ཚོར་སློབ་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་
ཞིག་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྩོགས་གཅིག་ནས་ལྷ་གཏུགས་ལྷ་མཁའ་གྱིས་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་འདྲི་ཐེབས་བསྐྱེད་ཡོད་
པེད། དེའི་ནང་ནས་མཉམ་ལྷགས་བྱེད་མཁའ་གྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་མཚན་འབོད་བྱས་ཏེ་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་དང་འགྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བསམ་ཚུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱུང་བསྐྱེད་ཡོད་པེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་དེ་ཚོའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་
གཞིས་ཆགས་སྤྱིར་རྩོགས་ལ་འང་མི་མང་རང་གི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་པ་གིར་འགྲོ་ནས་གདོང་སྐྱབ་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་འདུག
བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱུང་བཞག་གོ་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་ལ་སློབ་ཚུལ་དཔེ་བྱུང་།
ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོང་མཁའ་མང་ཆེ་བསམ་ཚུལ་དང་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་མཁའ་བསྐྱེད་པ་པེད། གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡིན་ནའང་པ་གི་ནས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་བཞག་དེ་ནང་བཞེན་གྱིས་
བཀའ་དོས་སྤྱི་འཇུག་ཁག་ཅིག་གིས་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་འདུལ་དེའི་སྐབས་སུ་གསུངས་མཁའ་བྱུང་ལ། བཀའ་དོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་
པ་ཚོས་མཉམ་དུ་གནང་བྱུང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་དེ་ལྟའི་གནད་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་པེད། དེའི་རྗེས་ལ་བཀའ་དོས་སྤྱི་
འཇུག་རྣམ་པ་ཚོས་ང་ཚོས་བདེ་སྐྱེད་ལས་ལྷངས་ལ་བཤད་ན་ཞེ་བྱུང་བཞག་གལ་ཡོད་མ་པེད། དེ་ལས་ང་རང་ཚོས་རྒྱ་གར་
རང་ལ་ཁ་སྐྱབ་ལྷ་གཏུག་དང་རང་ཚོ་རང་གིས་བྱས་ན་ལག་གི་དེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཡང་གསུངས་མཁའ་བྱུང་ཡོད་པེད་
བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་ཡང་ངས་གོ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་སྣངས་
གནས་བབས་དེ་དང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་གཅིག་པེད། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འགྲེལ་ཡོད་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་སུ་ལྷ་མཁའ་བྱུང་བཞག་དེ་ཚོ་དང་འགྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་གནས་བབས་ལ་བལྟས་
ནས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མཉམ་ལྷགས་བྱས་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་དེའི་སྲོན་ལ་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་འཇུག་ཤོར་ལབ་པ་དེ་རྗེས་སུ་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཇུག་ཁོང་རང་
ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་གལ་ཏེ་བཤོད་སྤྱོད་མཇུག་སྤྱིལ་ཚར་མེད་ན་དེའི་སྐབས་སུ་ལྷས་བཞག་ན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༦ ལོའི་ཚོག་ལ་ཆེད་ལས་ལེན་པའི་ཚོག་ནས་
བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་དང་། དོགས་འདྲི་ཁག་ཁག་གི་གྲུ་རྒྱ་ཡོད། ཚོག་མར་དེ་ལ་ཨོ་སི་
ལོ་ལོ་ཡོད་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུར་སེང་གེ་ལ་བ་བ་དེ་དང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དེ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་འགྲོ་བས་མ་
པ་ཞིག་དོ་བདག་ང་རང་ཡིན་ནའང་དོགས་པ་བྱུང་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་འདྲ་བྱུང་འདུག་གང་
ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བལ་ཆེ་བས་ཉ་མ་གོ་བ་གཅིག་ཨོ་སི་ལོ་ལོ་ཡོད་འགྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་སང་ཉིན་ཆེས་པ་ཉི་ཤུ་
རེད། གནད་ས་ཉིན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་དེ་གཞི་བཞག་པའི་རྒྱུ་དེ་འདྲ་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ། གནད་དོན་མང་
པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནང་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཉ་གོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་
ཡོད་མེད་འགྲོ་བས་མ་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཁ་སང་གོང་དུ་བཀའ་བསྟར་མང་པོ་གནང་སོང་། བཀའ་ལན་མང་པོ་གནང་སོང་།
དེས་འཕུས་པ་བྱེད་ཚོག་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡས་ཡིན། འདས་པ་ལ་མང་པོ་བཤད་བསྟན་ན་ཁག་པོ་རེད། རེ་རྒྱུང་མ་གཏོགས་
ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ་པོ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས། མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུང་
ཀྱི་དེ་ལོ་ལོ་འདི་གོ་སྟོན་གྱི་ལོ། ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཚོག་དགའ་ལོ་ ༤༠ བེབས་པའི་ལོ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་
པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས། དེ་ལ་དེ་ལོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་གོ་སྟོན་སྲུང་བཅི་ཞུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་སྐབས་
སུ། དེའི་ནང་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་གི་འགན་འཁུར་རྒྱུ་འགན་དོན་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
པའི་ནང་ནས། དེ་ལ་འབྲེལ་བསྟན་བདག་སྐྱོ་ཆེན་ནམ་པ་རེད། སྤྱི་ས་བྱ་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་མེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནད་འབྲེན་ཞུ་
ཡི་ཡོད་རེད། གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་གནད་འབྲེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བའི་ལྷག་བསམ་དང་དད་པ། འགྲོ་བའི་
ཅན་གྱི་ང་རང་ཚོའི་མི་སྣ་མང་པོ་འཛོམས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐད་ལ་འདས་པའི་ཉམས་སྲོལ་ལ་བལྟས་བྱས་ནས་མ་འོངས་
པ་ལ་དེ་འདྲའི་ལ་བ་སྐྱེད་མི་ཡོང་བ་ཞིག་སྐྱོ་ཆེན་ནམ་པ་ལ་དང་པོ་མེབས་བསྟེ་ཞུ་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། བཞུགས་ཁྲི་འཁོད་
སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། ཡར་མེབས་བསྟེ་ཞུ་ཡས། མར་མེབས་སྐྱེལ་ཞུ་སྟངས། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ལག་པོ་
ཞིག་ལ་འཁུར་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་ལ་དངོས་གནས་དོ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་གང་ཟག་རེ་རྒྱུང་
ཞིག་གི་སྐྱོ་ཆེན་ནམས་ལ་མཚོང་རྒྱུ་དང་བཅི་མེད་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོ་ཆེན་ནམ་པ་ལ་གཏུལ་བྱ་
སེམས་ཅན་མི་གཚོ་དེ་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཆ་ཚང་ལ་དོ་སྟོན་འགྲོ་ཡོང་དུས། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་དང་བོད་བསྟན་པ་
ཆབ་སྲིད་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞོན་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་ཅང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ལོ་དམིགས་
བསལ་གཞུང་འབྲེལ་གོ་སྟོན་མཚན་སྐོ་མང་པོ་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ། དེར་སྐྱོ་ཆེན་ནམ་པ་ཚོ་ལ་མེབས་བསྟེ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་བཞུགས་
ས། དེ་ག་ནང་བཞིན་མཚན་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཡ་གེར་གཞུང་འབྲེལ་མཚན་སྐོའི་སྐབས་སུ་ལ་བ་རྒྱ་སྐྱེད་རྒྱ། བསམ་
ཚུལ། དོགས་པ་རྣམ་ཉོག་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ག། དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བར་རྣམ་པ་ཚོས་ད་ལྟ་འཆར་གཞི་དང་གོ་སྟོན་འདྲ་པོ། དེ་
ལ་འཆར་སྐྱུང་འདྲ་པོ་ག་རེ་ཡོད་དམ། དེ་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཡང་ང་རང་ཚོའི་གོ་སྟོན་གྱི་ལོ་དེ་ལ་

ཚོགས་བསམ་གསུམ་སངས་སྤྲིན་གུ་ལ་བསམ་གུ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་སྤྲིན་མ་དག་སྤྲིན་མ་དག་ནས་ད་
ལྟ་དུས་ཚོད་འདུག་གྲ། དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ལྟ་ཀྱི་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་དོགས་འདྲི་གཅིག་ལྟ་ཀྱི་གཅིག་ལ། བོད་ནས་རྗེས་འགྱུར་བ། བོད་ནས་གསར་བ་ཐེབས་པ་དེ་ཚོ་ལ་བདེ་སྲུང་
བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་རིམ་པ་ཁ་ཤས་གསུངས་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཀྱང་གཞུང་དང་
སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་དང་། བོད་ནས་ཡར་རྗེས་འགྱུར་བ་ཡོང་བ་དེ་ཚོ་ལ་ཉོག་ཅམ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ཀྱི་འཇམ་ཁ་དང་སྤྲོ་བས་བདེ་
འདྲའི་གནང་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཁ་སང་སྤོན་མ་གསུངས་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ལ་གནས་སྤངས་དང་གནས་
བབས་གཏང་ཆགས་ཡོད་དམ། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབྲུགས་རྒྱུ་གཏང་ཞིག་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་ལྟ་ཀྱི་གཅིག་འདི་ཡིན།
དེའི་རྗེས་ལ་ཨོ་སི་ཨོ་ལི་ཡར་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བ་རྒྱུ་རྒྱག་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་གྲ། ཆབ་སྲིད་བཙོན་བ་རྒྱུ་རྒྱག་དེ་ཚོ་
ཕལ་ཆེར་བཙོན་ཤོལ་ནང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བ་རྒྱུ་གསུངས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གསུངས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སྤྲེ་ཚན་འདི་དང་འདིར་ཞེས་
བྱ་བ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་གཏོང་ཀྱི་འདྲི་གྲྭ་སྤྲིན་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས། དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྲི་ཚོགས་ནང་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་
འདུག དེ་ཡིན་ཅོད། ཆབ་སྲིད་བཙོན་བ་དེ་ཚོ་རྒྱ་གསུངས་སོང་ན། དེའི་རྗེས་སུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་ཀྱི་རེད། བར་རིམ་གང་
འདྲ་ཞིག་སྤྲིན་གི་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ལྟ་ཀྱི་གཅིག་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ་སྤྲི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ཤུས་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་སྤྱན་རློང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཤེས་དང་ལྷག་
བསམ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་དེ་ཚོ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡོང་བའི་ནང་
ནས་ཡང་ཉོག་ཅམ་པོ་རྒྱུ་གསུངས་དང་ཉམས་སྤོང་། རྒྱལ་སྤོངས་མེད་མཁན་གྱི་མི་ཉམས་རྒྱུང་འདྲ་པོ་དེ་ཚོ་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་
ལ་སྤོང་ཀྱི་དང་ཡོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེར་ཀྱང་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་རེ་བྱུང་འཕྲད་
བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་དབལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་
ཀྱང་གཞུང་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་བའི་ཐབས་ལམ། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མི་ཡོང་
བར་འབད་བཙོན་འདྲ་བ་པོ་གང་གནང་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་མི་
ཉམས་རྒྱུང་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག ཡང་ཉོག་ཅམ་མི་འདྲིན་ཐང་དང་བྱས་པ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ནི་ག་
བར་འགོ་ནའང་འགྲིག་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། བྱས་ཅོང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ལྟ་ཀྱི་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྗོད་ཅེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཕུལ་དོན་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥་ལྟ་བུའི་སྤྱི་འཕུལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་ལྟུང་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཕུལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་ཅེས་པ་བསྐྱར་ལྟུང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རེད། ད་ལྟ་བོར་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཕུལ་གཅིག་གིས་ཨོ་སི་ཱོ་ཡི་ཡར་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྱུང་དང་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས། ད་ལྟ་གཞིས་སློལ་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་སྤྱི་འཕུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། ད་ལན་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཕུལ་བོད་དུ་གཅིག་མ་གཏོགས་བྱུང་མ་སོང་། དེ་བྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སོ་སོའི་རོས་འཛིན་ལྷན་དུ། དེ་སྤྱི་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་འགགས་བྱས་ནས། དཔལ་ལྷན་བུད་སྤྱི་འཕུལ་བཀའ་ལློན་གྱིས་དེའི་བོད་གི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསལ་བསྐྱབས་བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་དེ་ཡང་བསྐྱར་ལས་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གཞིས་སློལ་ལས་གཞི་འགོ་བཙུག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོས་བསྐྱར་དེ་ཅུ་བསྐྱེད་མེད་པ་ཞིག་ལ་རོས་འཛིན་ལྷན་ཡི་ཡོད། དེ་ལ་གཙོ་བོ་བུད་སྤྱི་འཕུལ་བཀའ་ལློན་དང་ལས་བྱེད། གཙོ་བོ་བཀའ་ཤུགས་དེ་ག་ནང་བཞུགས་དོན་གཅོད་ལས་བྱེད་ཚང་མས་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་ལས་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་རེད། དེ་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་ལྷན་ཡི་ཡོད། ལུ་མཐུད་ནས་ལས་དོན་འདི་དེ་སྤྱི་ནང་བཞུགས་ལས་སྤོངས་ཐོག་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ལྷན་ཡི་ཡོད།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ལྷན་གཅིག་དེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དཔལ་ལྷན་གསུངས་དང་འགྲོག་གཞི་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ནས་བྱིས་སུ་གསར་དུ་ཡོང་མཁན་གྲངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་ཞེ་སོ་ཆགས་ཡོད་རེད། ཉེ་ལམ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་བོད་ནས་བོད་མི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བསྐྱེད་མེད་ཡོད་རེད་དེ། བོ་མོས་ལ་བོད་པ་གཅིག་པར་རང་འཇགས་ལོག་དགོས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལོག་བྱས་པ་གིར་བཀག་ཉར་དང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་ཡི་འདུག ངས་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་ལྷན་དུ། དེ་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་འཕུལ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་གསོག་སྐྱར་སྤོངས་བྱ་ལ་བོད་ནས་མེད་པས་མཁན་ཉུང་ཉུང་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ལོ་ཚང་རྒྱུད་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་པར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་ཚུལ་ལྷན་སོང་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱར་བཙོན་མ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དེ་སྤོངས་མེད་པ་ལ་བ་ནའང་རེད། ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་གཞིར་བཟུང་སྤོངས་སྤོངས་བྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལོག་དགོས་བྱུང་སོང་བ་དང་། དེས་རྒྱུན་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གནས་སྤངས་དེ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་ལློན་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གི་སྤོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། ང་ཚོའི་རོས་ནས་འཕུལ་བོད་ཚེན་སོ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆག་གི་འདུག བྱས་ཅང་དང་སོ་ངས་གཙོ་བོ་དེ་བཀའ་ལློན་ཡི་ཡོད། དེ་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གནང་དོན་གཞན་གཅིག་དེ་ད་ལྟ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཕུལ་གཅིག་གིས་བལ་ཡུལ་གྱི་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནང་དོན་དེ་སྤྱི་འཕུལ་བྱས་སོང་། སྤྱི་བཟང་བལ་ཡུལ་གྱི་གནང་དོན་དེ་སྤྱི་འཕུལ་སུ་ནམ་རྒྱུན་དཀའ་ངལ་ཞིག་གསུང་གི་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞེ་བྲག་ལྷན་ལྷན་གྱི་དགོས་པ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་རེད་དེ། ད་ལན་བུད་སྤྱི་འཕུལ་

བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་ལན་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་དངོས་གནས་བལ་ཡུལ་གྱི་བོད་མི་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་།
 ཡིག་ཆ་རེད། གནས་སྤངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ད་དུང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཞིག་གཟེགས་ཀྱི་
 ཡོད་ཅང་། དེ་ལ་ཚོས་བསྐྱར་ཡོང་གི་ཡོད་ཅང་། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་
 གསུངས་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་སྟེ། བཀའ་ཚོལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་ལག་ལེན་གྱི་
 ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱུང་བའི་རེ་བ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། དེ་ལྟས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁ་གསལ་ཞིག་
 ལྟས་བཞག་ན་མ་འགྲིགས་པ་མི་འདུག་ཉེ་ལམ་བལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་
 པཎ་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲུལ་མཚན་ལོར་བྱ་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེར་ནས་གསལ་བསྐྱབས་དེ་འདྲ་བྱུང་རེད། དེ་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་
 ཐོག་ནས་གང་སྐར་གསར་འགྱུར་ནང་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་བཀག་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད།
 དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདེ་སྐྱང་གིས་དོ་སྤང་གནང་གི་ཡོད་པར་ངས་ངོས་འཛིན་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་
 བའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱེད་སྤངས་དེ། ལྷག་པར་དུ་ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྤངས་དེ་ཉེ་ལམ་རྒྱལ་མཚན་ལོར་བྱ་བེད་
 སྲོད་བཏང་སྟེ་ཡིན་སྐད་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རི་མ་རི་བཞིན་ཚིག་བེད་སྲོད་བྱས་ཏེ། ལྲབ་བསྐྱབས་བྱེད་སྤངས་ལ་བལྟ་
 བ་ཡིན་ན། དེ་བེད་སྲོད་ལོག་པར་གཏོང་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་སྤྲིག་པ་ནང་བཞིན་གཏོང་བའི་དུས་ལ་བཏང་ནས། བོད་ནང་
 གི་བོད་མི་ཚོར་ཐད་དེ་གདུག་རྩུབ་ལོག་ལ་དེ་འདྲའི་ངོས་འཛིན་ཐོབ་པར་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་དེ་ལམ་སྤོངས་འགོ་ཡོད་མ་རེད།
 བོད་མི་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེར་ངོས་ལེན་ལྟས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་ལྷ་བུའི་གནས་སྤངས་དེ་ལ་མ་འོངས་པར་
 དེ་འདྲའི་ཐབས་བྱས་ངན་པ་འདིང་གི་ཡོད་ན། དེས་རྒྱན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་ཡོངས་དང་དེའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཞིག་བསྐྱེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་ལ་བདེ་སྐྱང་ཙམ་མ་ཟད། དེའི་བསྐྱབས་དང་སྤྱི་ཡོངས་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་བབས་བཞག་ དེའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་
 དུང་དགོངས་པ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷུ་ཡི་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡: ༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཇུགས་ལྷ་ཡི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་གཉིས་པ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞེན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་
སྤྱི་ཡོངས་བསྐོས་དང་། གཏན་འབེབས་ཕེབས་བསྐྱེད་ཡོད། ད་ལྟ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་སྡོད་ཐོག་གི་ལས་དོན་གྱི་ད་
ལྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐོས་དང་ཕེབས་བཞེན་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་གྱུ་བ་བསྟན་དབང་ཚེན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གྱུ་བ་བསྟན་དབང་ཚེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་བྲལ་ཏེ་བཀའ་
མོལ་སྤྱུག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་རང་ཉིད་ངོས་ནས་འདིར་ཆ་ཤས་ལེན་འདོད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་གཉིས་པ་
ཞིག་ལ་བཅིས་ཏེ་ཆ་ཤས་ལྷན་ཅོམ་ཞིག་ལེན་ན་བསམས་ཏེ་དེ་ལྟར་ལག་པ་བརྒྱུད་སྤྱོད། གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་
ཡིན་དུས་སྤྱི་ལོ་གཉིས་པ་ལོ་ལོ་བཞེན་པའི་ནང་ནས་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་འདི་ཚང་མའི་ནང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གནང་
འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡང་ཐད་ཀར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱོད་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་ཡ་སྤྱོད་ལཱ་ལོ་ལོ་གྱུ་
སྤྱོད་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་བདེ་སྤྱང་སྤྱོད་ཁང་ནས་སྤྱི་བར་གསུམ་ཐོག་དངོས་གནས་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱོད་མཐོན་
པོ་མཚོག་གི་སྤྱོད་ལཱ་ལོ་ལོ་གྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བྱུག་ལས་ཏ་ལས་པ་གནང་བྱས། ད་གིན་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་བློན་གཙོ་མཚོག་པའི་དྲུང་ཆེ་དང་ལས་ཀྱི་དང་ཚང་མ་ལ་དངོས་གནས་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་དང་། སོ་སོའི་ལས་
འགན་དེ་བསྐྱབས་པ་དེ་ལ་དངོས་གནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷན་ཡོད། དེའི་ཐོག་གོང་དུ་བྱུག་སྤེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་
སོང་། ཡ་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དེ་དང་རང་ཚོར་དངོས་གནས་གནང་འགག་ཡོད་ན་མེད་ན་ཞིག་རེད། ང་
རང་ཚོའི་བསྟན་པ་དང་འགོ་བ། དེ་བཞེན་པོད་ཀྱི་ཅ་དོན་གསལ་བར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱོད་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོག་སྤྱོད་ཚེ་ཞབས་
པད་བརྟན་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ང་རང་ཚོའི་གཞུང་དང་ཚོགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་བརྟན་བཞུགས་རབ་དང་རིམ་བ་སྤེལ་
ཀྱི་ཡོད་རེད། བརྟན་བཞུགས་སྤེལ་བ་ཅོམ་མིན་པར་ང་རང་ཚོའི་བཀའ་འགག་དང་། བཀའ་སྤྱི་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ཡ་སྤྱོད་པ་རིན་
པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཚེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དེ་དང་རང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱས་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉེ་བའི་ཆར་ཡིན་ནའང་
རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དངོས་གནས་ཉེན་སྲུང་གི་ཐོག་ལ་ཚད་མཐོ་ཏུ་བཏང་སྟེ་སྤྱང་སྤྱོད་གནང་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ད་གིན་བྱུག་
སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་ཁག་གིས་གསུངས་སོང་ལ། བསྐྱར་དུ་ལྷན་དུ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀར་ཡ་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཐོག་ལ་དོ་སྤྱང་དང་མེམས་ཁུང་གནང་བ་དེ་ལ་བཀའ་བློན་ཚེ་ལྷན་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནང་བཞེན་ཡ་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཚེ་སྤྱི་ལོ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་དགུང་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་འཇུངས་སྐར་སྤྱང་བཅི་གནང་
གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འགག་ནས་སྡོད་ཅིས་མ་དུལ་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་ཀྱི་མཚན་རིམ་ཁག་སྤྱོད་

བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཆེ་
བསྐྱོད་ཀྱིས་དཔེར་ན། ག་ལྷལ་ (Gaggal Airport) གནམ་ཐང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཆེབས་གྲུ་དེ་གནམ་གྲུ་རང་བར་དུ་ཁ་
ཐུག་པར་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་
ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་གནམ་ཐང་གཞན་འགའ་ཤས་ལའང་ཡོད་པེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཡོངས་ནང་ལ་ཡསྐབས་མགོན་འཛིན་
པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནམ་ཐང་མང་ཆེ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་སྦྲང་གནང་ཡོད་ན་ (Frisking) གནམ་ཐང་ལ་དེ་
འདྲ་སྲོག་གཤེད་ཀྱི་དགོས་པའི་མཚན་གནས་དེ་དག་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེ་གི་ཡོད་པ་
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེ་འདི་ནས་མར་སྡོད་མཉམ་སྦྲེལ་སྤྱི་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱའི་
ཆེད་དུ་ལྷོ་ལོར་ཞབས་སོར་འབོད་པའི་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་གནམ་ཐང་ལ་བྱུང་འདུག དེ་དངོས་འབྲེལ་པེད། ཡིན་ནའང་
ངས་དངོས་འབྲེལ་པེད་ཅེས་ལབ་ནའང་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཁ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད་སྐབས་ཁོང་གི་
ཐུགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་དང་ད་གཉིས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་ཅེད་གིན་
གཅིག་བྱས་ན་འདི་མིན་འགོ་གསུངས་བཞག་ན་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགོ་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་དྲན་པ་པེད། དེའི་
ཉིན་མོར་གནམ་གྲུའི་དུས་ཚོད་དང་ཡར་མར་བྱས་ཡསྐབས་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོག་ནས་ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན་སྤྱི་གསལ་དུ་ཆེབས་
བསྐྱར་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་དུས། གན་རྒྱ་དང་མ་འདྲ་བར་གན་རྒྱ་དང་ཚོས་གནམ་གྲུ་ཐང་ལ་འགོ་བའི་
སྐབས་སྤྱི་ཐེབས་སྡོད་ཀྱིས་མ་ནས་ཡར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དེའི་ཉིན་མོར་བྱུང་འདུག དེ་ལྟར་ཡོང་བ་
གཅིག་དེ་གནམ་གྲུ་དེ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་ Delay ཆགས། གཉིས་པ་འདིར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་དགོས་པ་ཡིན་
སྐབས་ཁ་ཐུག་པ་གིར་མ་ཐེབས་པ་བྱུང་འདུག དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་སྲུང་བ་ Duty ཡོད་མཁན་གཅིག་གིས་ཡིན་རྒྱུ་ཁོ་རང་གིས་
གཞུག་བྱུང་བཤད་པར་ཆེབས་ཞབས་ལ་ཡིན་ཞེས་ལབ་སྟེ་ ID ག་པར་ཡོད་ཅེས་ཡར་ཞུས་དུས། ཁོ་རང་གི་ལས་འགན་དེ་
མ་གི་ལ་ Ticket བཟུམ་ཉེ་མི་རེ་འདི་ ID དེ་ཉལ་ཉལ་འདུག་དང་མི་འདུག་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་འཛིན་ཞུས་འདུག དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་དང་ནང་སྤྱི་དྲུག་གི་འདིར་ཡོད་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚབ་ CSLO /L.O གཉིས་ཀའི་ཐོག་
ནས་དེར་ཞེ་པོ་ཞིབ་ཚགས་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་པར་བཀའ་གནང་བ་དང་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེའི་སྐབས་མཚམས་པ་
གིར་རང་ལ་ཁོང་རྣམ་པས་གནང་འདུག ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གནམ་ཚུལ་དེ་གོ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་ L.O དང་ CSLO གཉིས་
ཀ་ལ་ཞལ་པར་ལུས་ནས། ཁྱེད་རང་ཚོས་སྐབས་དེ་དུས་དེ་ལྟར་བཀའ་གནང་ཐུབ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེའི་བྱུང་རིམ་དེ་གང་
འདྲ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག ཁོ་ཚོས་རྒྱུང་འབྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་རྒྱག་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ག་ལྷལ་གནམ་ཐང་དེ་གནམ་
གྲུ་ཐང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་མང་ཆེ་བར་ CISF ཡིས་ Security དེ་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་པེད། གནམ་ཐང་དེ་ཉི་
མ་ཅམ་ Police ཡི་ཐད་ཀར་འོག་ཏུ་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོར་བཀའ་འཁོལ་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་། རྒྱུང་ལན་གང་འདྲ་རྒྱག་གི་
འདུག་ཅེས་བཀའ་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན། ཆེབས་ཆེན་པོ་བཅེས་པ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་རྒྱ་ལྷུ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ནས། ང་
ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཡིག་ཐོག་ནས་གཅིག་གཏོང་གྲ། མེད་ན་དག་ཐོག་ནས་ཡང་བསྐྱར་འབྲེལ་ཡོད་ཆོ་ལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་

གང་ལྟར་འདུག་ལས་ནས་བཀའ་བསྟུང་ལྷན་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་གནས་སྐབས་རིང་ཁོ་རང་ཚོས་གནང་བ་དེ་ཞེ་དྲག་ཡག་ལོ་
 བྱང་སོང་། དེ་ལྟར་ཞེག་གི་སྐྱེས་ལ་ང་རང་ཚོས་བཤད་པ་ལས་རྒྱ་གར་རང་ནང་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཡག་པ་འདུག་ཅེས་བཀའ་
 གནང་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བཀའ་ལེབས་ཀྱི་འདུག་འདི་ཡིན་ཅང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྐྱེས་ལ་
 མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་གས་དེ་མ་ཡོང་བར་ཐུགས་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་འདུག་ ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བཞེས་འོགས་གནང་ཞེས་ལས་
 བས་དེ་ལྟར་ཞེག་གི་སྐྱེས་ལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་། དེ་སྟེན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་སྐྱེས་ལ་ང་ཚོས་འཕྱུས་ཤོར་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་གང་ཡང་
 བྱུང་མེད་ཅེས་སྟེན་སེང་ལྷ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེས་གཙང་མ་འདྲ་ཞེག་ཆགས་ཡོད་པའི་རེ་བ་
 ཡིན། ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱེས་ཆ་རིང་བྱུང་འདྲ་ཤོར་གྱི་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ཞེག་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕྱུས་གཞན་ཞེག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཨོ་ལི་ཡ་ལ་ཡོད་
 པའི་གངས་སེང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གཙང་མ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་ཡི་ཡིན། སྤྱིར་
 བཏང་ཁོ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་རེད་མ་གཏོགས། ངས་འདིར་གཟབ་གཟབ་ཞེ་པོ་བྱས་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་
 བབས་དང་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་དེ་ལྷན་པ་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་
 རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐད་ཀར་འི་བ་གནང་མཁུག་གཅིག་བྱུང་སོང་། སྐབས་དེར་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷན་པ་
 ཡིན། གང་ལྟར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་འགྲོ་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་ཞེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལས་པ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག་ དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕྱུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཚའི་འཁུངས་ལྟ་དབྱར་
 གསོལ་གོ་སྟོན། དཀྱང་ལོ་དཀྱུ་བཅུར་ལེབས་པའི་སྤྱང་བཅི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དགོངས་འཆར། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་ལེབས་སོང་། དེ་དཔེ་མི་སྲིད་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ ལྷ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོ་དུས་རྒྱུན་དུ་
 བས་གོ་སྤྱི་ག་བྱེད་མཁུག་ཡིན་ན་གོ་སྟོན་གྱི་གོ་སྤྱི་ག་ཚོགས་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་བཀའ་བྱུང་བྱས། དེ་བཞིན་
 ལེབས་བསྐྱེ་ལེན་བྱེད་སྤྱོད་དེ་ནས་རྒྱུན་ནས་གཏན་འབེབས་གཅིག་འདུག་ ཡིན་ན་ཡང་། གཅིག་བྱས་ན་ཚོས་རིག་དང་
 འབྲེལ་བ་མང་བ་ཡོད་ཅང་། ཚོས་རིག་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་མཚོག་ནས་དེ་ལས་རྒྱས་ཅོམ་བྱས་ནས་བཀའ་གནང་
 བ་ཡིན་ན། གས་སྲིད་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་དེའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་དུ་འི་བ་གཏོང་ཚོག་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོར་
 ལས་གོ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་བཞེན་པ་རེད་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགོངས་དག་ བཀའ་
 འོས་སྤྱི་འཕྱུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་དངོས་གནས་ཤང་གནས་ཀྱིས་གས་ཆེན་པོ་རེད། གདན་འདྲེན་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་
 རྒྱུད་པོ་ཞེག་དང་། ཆེ་མཚོར་དང་ལྷན་པ། ཐུགས་དང་མཐུན་པ་ཡག་པོ་ཞེག་དང་བཀའ་ཤིས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 ཅང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྐྱེད་གནང་དགོས་པ་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད་འདུག་ དེའི་མཉམ་དུ་ཞབས་གལ་སྤྱི་ག་རྒྱུ་དང་
 དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བཞེ་སྤྱང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་གཟབ་བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྟེན་
 སེང་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་འཇུག་པ་
ཡིན། ལས་གཞི་ཁོ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བཅས་པོ་ཞིག་རིམ་བཤུ་བའི་ལས་བྱས་ནས་བཀའ་ཚོལ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་བའི་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་འདིར་བཀའ་ཚོལ་གནང་སྟེ་ཉོག་ཅེས་ཉག་ཉག་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་
འདུག་ཅེས་འབྲེལ་ཡོད་དེ་འདྲས་པར་ནས་ཚུར་གསུང་མཁན་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་མོས་ཚོགས་ནང་དུ་དེའི་སྡོན་ནས་བཀའ་
ཚོལ་གནང་སྟེ་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བཅས་པོ་ལྷན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པ་ཚོས་ལན་བརྒྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཏོགས།
རིམ་བཤུས་ནས་དེའི་སྐྱེད་ལ་ཞེ་དག་ལ་ལུང་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་བསམ་ནས་ལན་བརྒྱབ་སྟེ་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་བཀའ་ཚོས་སྤྱི་འཇུག་གི་ཚོགས་དང་ལྷ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཁོངས་ནང་ནས་
མི་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་མ་འོངས་པར་བར་སྤྲིག་སྟེ་གཞན་དག་དེ་འདྲ་གཏང་རྒྱུ་དེ་ལས་ཞིག་ཡོད་རེད་ཅེས་གོ་རྒྱུ་
འདུག་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་བཀའ་སླུབ་ཞིག་སེབས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་དེ་སྡོན་གྱི་མོས་ཚོགས་ལའང་ཉུང་
པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་དང་དེའི་ཁོངས་ནང་ནས་ད་ལྟའི་བཞིན་པ་དེ་དག་གི་སྟེན་ལྷན་
འགྲུབ་བའི་མང་ཐག་ཚོད་ཅིག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་སང་རྫོགས་སོང་བསམ་པ་ཞིག་མི་འདུག་དེ་གཅིག་རེད་ཅེས་ལྷ་ཡི་
ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་སྤྲིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ནས་བསྐྱེད་བཅོས་གཅིག་སེབས་འདུག་བསྐྱེད་བཅོས་དེའི་ནང་དུ་ནང་
ཤེས་འགྲོད་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཉམ་ཐག་དེ་དག་མ་འོངས་པར་གཏོང་བྱུང་ན་ཞེས་སྤྲིག་གཞི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁ་
གསལ་བསྐྱེད་འདུག་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་གནས་སྐྱེད་པའི་གཞི་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ལ། དེ་བཞིན་ནང་ཤེས་
འགྲོད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གལ་ཏེ་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་གནས་སྐྱེད་པའི་གཞི་ཆགས་ལྷན་བཟུང་བ་ཡིན་ནའང་འོས་ཚོས་ཚང་བ་དང་།
དེ་འདྲ་གཚོད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཀའ་འགན་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་རིམ་བཤུས་ཞིག་བྱུང་། དཔེར་ན། ཆས་གཙོང་ཉམ་ཐག་
ཡིན་ན་དགའ་ངལ་གཅིག་ཤེས་རིག་ཁོངས་གཏོགས་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ནི་མང་ཆེ་བ་ལྷན་གྱི་རང་རེད་འདུག་ དེ་ནང་བཞིན་གྱི་
འགྲོད་བསྐྱེད་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ཉམ་ཐག་དེ་དག་ལང་འགྲོད་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐྱེད་པའི་གཞི་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད།
དེ་ལྟ་བུའི་སྟེན་ཚོ་ཞིག་གྲང་ང་ཚོའི་བཀའ་འགན་ནང་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྡོན་ནས་ནང་ཤེས་འགྲོད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་སྟེན་ཚོ་དེ་འདྲ་སྤུལ་བ་བྱུང་འདུག་གྲང་། ད་ལྟའི་ཚོས་སྤྲིག་གཞི་དེ་ལ་ལག་བཟུང་མི་དགོས་པའི་ཚོགས་ནས་ད་ལྟའི་གང་
ཡོད་པ་དེ་ག་རང་སྐྱེད་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྟེ་ལེན་ལྷན་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་
གཏོང་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་བཀའ་ཚོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོས་གསལ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། བོད་མིའི་སྤྲིག་
འཇུགས་ནང་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ཞབས་ལྷན་ལྷན་ལས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཟེས་ཡོལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཚོགས་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་ལྟ་སྤྱོད་
བྱ་རྒྱུ་དེ་དུས་དང་གང་ཅིའི་ཚོགས་ནས་གཞུང་ལའང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བ་ཞིག་དང་། ཁོ་རང་ཚོ་ལའང་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་
ཅེས་དེ་འདྲའི་བསམ་འཆར་སེབས་མཁན་ང་ཚོ་ལ་ཡོང་གི་འདུག་ལྷ་ཡི་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྲིག་གཞི་ཡོད་པ་དེ་ག་
རང་ཚོགས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་མེད་པའི་གནས་སྐྱེད་པའི་འདུག་ཅེས་ལྷན་གཅིག་དེ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས། གྲེས་བཞུགས་བོད་མི་དང་ཁོང་རྣམ་པའི་དཀའ་
ངལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་གནང་སོང་བས་སྤྱད་མཁུ་མེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྱད་བྱུང་དེ་དག་ལ་
ལམ་ཁ་ཞིག་རག་འགྲོ་ཡི་འདུག་སྟེ། ཉམ་ཚུང་དེ་དག་ལྷག་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག་ དེ་དག་རང་ལ་ཡིན་པ་
གཅིག་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཡིན་གྱི་མ་ཤེད་ལ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་རྩར་སྤྱ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་
ནས། ད་དུང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ཤོད། གཤམ་འོག་
ལས་བྱེད་ལ་ཡིན་ནའང་། བོད་པ་གཅིག་སོ་སོའི་གཞུང་ཡིན་བསམས་ཏེ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་མཁུ་སྤྱོད་ལོང་བ་ཡིན་ནའང་། ལྷག་
པར་དུ་ཉམ་ཚུང་དང་དེ་འདྲ་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་ཆེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཚུར་རྗེག་རྗེག་ཞེ་སོ་བཤད་མཁུ་དེ་ཚོ་ལ་
ཏོག་ཅམ་ཏོག་ཅམ་སྐྱབ་བ་མ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཚོ་ལ་ང་ཡིན་ནའང་པར་འདྲ་འདྲ་བྱེད་ཤོར་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས།
ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཚུང་མ་ལྷག་བ་བྱ་རྒྱ་དེའི་སྐྱང་ལ་ཉན་ཉན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཤོད། མ་
ལྷག་བ་བྱ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ལ་སྤྱད་མཁུ་མེ་ཆེ་
ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་ལྷན་ལས་མགོན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བྱུང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྤྱད་མཁུ་མེ་ཆེ་སྤྱད་མཁུ་མེ་ཆེ་ལ་
ངས་སྤྱད་མཁུ་མེ་ཆེ་ཞུ་དང་། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས། བོད་ནས་གསར་དུ་ཚུར་ཡོང་མཁུ་ཉུང་
ཤམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། དེའི་ནང་ནས་པར་ལོག་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་ཤོད་དམ་མ་
ཤེད་ཅེས་ཀྱི་བ་གཅིག་གཞན་སོང་། ཚུར་ཡོང་མཁུ་ནང་ནས་པར་ཐེབས་མཁུ་གི་གང་ཟག་གཅིག་བྱུང་སོང་ངམ་ལབ་ན།
བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའང་ང་ཚོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཞུ་མཁུ་
བྱུང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཀྱི་བ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཀྱི་བའི་ནང་གི་ནང་དོན་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། པར་ལོག་
འགྲོ་མཁུ་གང་ཟག་བྱུང་མེད་དེའི་ཐོག་ནས་སློབ་སློབ་བྱེད་འདོད་ལྷགས་ཆེན་སོ་འདུག་གམ་ལབ་ན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་སློབ་སློབ་བྱ་
རྒྱའི་འདོད་པ་ལྷགས་ཆེན་སོ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་རྩར་སྤྱ་ཡིན་ནའང་དུས་ནས་ཡན་ཆད་བཤད་བྱུང་ལ། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བདེ་
སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགལ་ལ་ལོ་ཚད་གཞི་བཞག་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་ཡོང་མཁུ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ཤོད་ཤོད་ལ། དེ་ཚོའི་
ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱད་མཁུ་གཅིག་དང་འགྲུར་བ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡར་བཀའ་འགལ་ལ་ཡིག་ཚུང་སྤུལ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
བྱུང་མེད་དེ་སློབ་བྱ་ལ་འཇུག་རྒྱ་མ་རག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་པར་ལོག་པ་ཤོད་ཟེར་ན། དེ་ངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུ་བྱུང་
མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཤིག་བྱུང་བ་ཤོད་དམ་ཟེར་ན། བྱུང་སོང་ཞུ་གི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་
ནག་དམར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་བཞོས་པའི་པཎ་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འོར་བུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་
སྤྱོད་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཞུ་གི་མ་གཏོགས། དེ་ལ་ཀྱི་བ་
དམིགས་བསལ་ཐེབས་ཏེ་ལན་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་མ་བྱུང་། དེས་འཐུས་པ་གནང་རོགས་ཞུ་གི་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་བཞེས་སྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཡི་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་པོ་མོ་ཆེའི་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱུ་ཕྱུ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ བཀའ་གནང་སོང་། ངས་དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་པོ་མོ་ཆེའི་གོ་སློན་དང་ འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོར་ཉེན་སྲུང་ལ་སོན་ཆེན་སོ་ཞིག་འཁུར་འདུག དེ་ཚོ་ལ་རྒྱལ་གཉེན་གནང་ གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་དེ་ཚོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་དང་མ་ཆགས་ལ་མ་སྟོན་པར་དེ་ཚོ་ལ་འདྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ ཡིན། དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་མོད་མི་རང་གི་ནང་ནས་ཡུལ་ལས་མགོན་པོ་མོ་ཆེ་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་མཚན་སྲོད་སྤྱོད་འཛུགས་བྱེད་ པ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་བཏོན་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་དགོངས་ཚུལ་དང་། མཐོང་སྐྱེད་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སོང་ཅང་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་སྡོམ་བསྟོན་པ་དེ་ཁ་སང་གཏན་འབེབས་ལྷན་ཟེན་ཡིན་བསམ་སོང་། ད་ལྟ་ས་ཡ་ ༡༦,༥༥༦,༣༤༣ དེ་སྤྱི་ཚོར་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོར་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་ བརྟན་ལགས། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་བསྟོན་ཅིས་བསྟོན་པ་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་ གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་བསྟོན་པ་དེ་ས་ཡ་ ༡༣,༤༡༣,༥༦༥ ཆགས་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་སྲུང་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་ཐོག་རྗེ་བ་གཉིས་ཅན་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཐོག་མ་དེ་ལ་ངས་སྲུང་དང་མི་འདྲ་བར་དེའི་ནང་ལ་ཐུག་འགན་བཞེས་ནས་ཅིས་འགོ་གསུང་བ་གཉིས་ཅན་མཇུག་སོང་། དེའི་

མོག་ནས་དེ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འགོ་མང་། ༡ པ་དེ། རྒྱ་གར་ནང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་འགྲིམ་བཞེན་པའི་བྱེས་འབྲུང་
 སློབ་སྤྲུལ་ལྷན་པའི་ཟབ་སློང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པེད་སྟེ། ཟབ་སློང་གནང་རྒྱ་དེ་ལས་གཞི་གསར་པ་པེད་འདུག་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག
 དེའི་ནང་དུ་སྤྲུལ་ལས་གནང་རྒྱ་དང་གོམ་པ་སློབ་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཟབ་སློང་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་
 ཟབ་སློང་མང་པོ་ཞིག་མེད་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པེད་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཟབ་སློང་འདིའི་རོ་བོ་དང་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་ལ་གཅིག་གསུང་
 རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཟབ་སློང་དེ་ལོ་གཅིག་རང་གི་ལས་གཞི་པེད་དམ། དེ་མད་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་རྒྱ་པེད་དམ། གང་
 འང་པེད་དམ་ཞེས་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་ཨང་གི་ ༤ པ་དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཚུར་གྱི་གསུང་བཤད་ལས་རིམ། དེ་ཡང་ཡག་པོ་
 ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་གང་འདྲ་དང་ག་དུས་གནང་རྒྱ་པེད། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་རང་གི་ལས་རིམ་པེད་དམ། གང་འདྲ་པེད་དམ་
 ཞེས་དེ་བ་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློབ་རྒྱ་དེ་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སློབ་ཅེས་ཀྱི་ནང་ནས་ཅེས་འགོ་མང་། ༡ པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་རྒྱ་གར་ནང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་འགྲིམ་བཞེན་པའི་བྱེས་འབྲུང་སློབ་སྤྲུལ་ལྷན་པའི་ཟབ་སློང་ཟེར་བ་དེ་
 པེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱིར་བཏང་དེའི་དམིགས་ཡུལ་འདྲ་པོ་ག་པེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལྷག་བར་དུ་སློབ་སྤྲུལ་
 གི་ཟབ་སློང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟབས་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་མང་བ་ཆགས་དགོས་པེས་ཤིག་མ་གཏོགས། ཡང་དེ་ལ་ང་ཚོ་
 གང་འདྲ་བསྐྱབས་པ་པེད་ཟེར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་བ་གཅིག་མིན་འགྲོ། ང་ཚོ་ནང་ཞུལ་ལ་ཡིན་ནའི་བཀའ་བསྟན་རིམ་པའི་
 བང་ལ་སྤྲུལ་གནང་ནའང་དེ་ལྟར་པེད་འདུག་ཟེར་བ། དེ་འཆར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོས་ག་པེ་མཐོང་བ་པེད་སྟེ། ལྷན་ན། བོད་
 བང་ནས་རྒྱ་དུས་ནས་མ་མས་རྒྱ་རེ་བ་བྱས་ནས་བཏང་བཞག་པའི་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་སློབ་གྲུའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ཨུ་ཅི་
 པེད་འདུག་སྟེ། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོར་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་རང་ལ་མ་མ་དང་ནང་མི། སྤྱན་མཆེད་མེད་མཁན་དེ་
 འདྲའང་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་དང་། དེའི་བྱེད་སྤྲུགས་གང་འདྲ་ཡོད་འགོ་ཞེས་ང་ཚོར་
 བཀའ་མོལ་རིམ་པ་བྱུང་ནས། ཁོ་རང་ཚོའི་གྲུང་གསེང་སྐབས་ལ། ང་ཚོ་འདིར་ཡིན་ན་སློང་བརྟུང་ཁང་ཡོད་པེད། ད་ལྟའི་ཆར་
 སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཞི་དྲགས་མི་འདུག་སློབ་གྲུའི་སྤྱ་གྲུས་ཀྱང་བྱེད་སྟབས་པེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བོད་ནས་
 རྒྱ་ལོང་མཁན་དེར་དེར་སང་ང་ཚོ་གཞི་ནས་སློབ་འཆོལ་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པེད་དེ། ཡིན་ནའང་འཛིན་གྲུ་དང་པོ་ནས་བཅུ་
 གཉིས་བར་དུ་བོད་ནས་རྒྱ་དུས་སྐབས་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཉ་ལས་གཅིག་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་གྲུང་སེང་
 སྐབས་སུ་སྤྲུལ་དུས་ཞིག་བར་སྤུལ་སྤུལ་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱེད་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་མ་སྤྱི་པེད་དང་ TCV

ཁྲུངས་ནས་མཚོ་རིམ་སློབ་གྲྲུང་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཐོད་ནས་ཐེབས་པའི་སྤྱ་གྲུ། ས་མ་བོད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་བཞི་བཅུ་ཁ་གྲངས་
 ཤིག་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་ཚང་སྤྱུ་མ་ཅུ་ཚེས་ཞིག་གལ་ཉེ་དེ་ལོ་འཇུག་ཚེ་འོ་སྤོ་ཅིས་དེའི་ནང་ལ་ཐེངས་དང་པོ་རེད་ལ། དེ་ལོ་ལྟར་
 རྒྱུད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་དེ་ལེན་འདིས་པན་རྒྱས་ག་ཚོད་ཅམ་ཡོང་གི་འདུག། དེའང་གཟེགས་པ་ཡིན་ན་ཉི་མ་དེ་ཡང་
 མང་ཅམ་ཡོད་རེད། ཕལ་ཆེར་ང་ཚོས་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཅམ་བཞག་ཡོད། དེ་ཡིན་ཚང་ཉི་མ་ཉི་ཤུའི་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ཡོད་རེད། ཡིན་
 བའང་རིང་བ་བཞག་དགོས་ལྷུང་ནའང་། ང་ཚོ་མར་ཚུར་འབྲེལ་ལམ་ཞིག་དང་ཁོང་ཚོ་ལའང་པན་ཐོགས་ཤིག་འདིར་ཐེབས་
 པའི་དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་སུ་ཟབ་ཁིད་ཅིག་གཞན་ཐུབ་ན་དེ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྟོན་སེང་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༤ བ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལུང་གི་གསུང་བཤད་ལས་རིམ་
 ཟེར་བ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱིར་བཏང་དེ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁྲུངས་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞི་
 པོ་ཞིག་ད་ལྟ་གནང་དང་གནང་སྤྱས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་འདིར་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ཁྲུང་པར་ག་ལེ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་
 སེང་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ། མ་གཞི་རྒྱབ་སློངས་ཡི་གེ་ནང་ལའང་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཡོད་ས་ལ། བོད་པ་
 རང་གིས་བོད་པའི་སློབ་ལ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ང་ཚོས་དེའི་བསྐྱབས་ཀྱི་དཔེ་སྤྱི་རྒྱུ་དེའང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་སྟེ།
 བོད་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལུང་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོར་། སོ་སོས་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱད་། དེ་འདྲ་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཡོད་སའི་མཚོ་སློབ་དེ་
 འདྲ་ལ་མར་སྤྱིན་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་བཅུགས་ཐུབ་ན་ཞེས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་
 དེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བདེ་སྤྱང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༤ ལ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ནས་ ༢༠༠༦
 བར་བོད་ནང་ཞི་བའི་སྐྱེར་ལངས་ལྷུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་སྤྱི་གཟེར་བ་ཞིག་འདུག། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། རྣམ་པ་
 ཚོས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ བན་ཆད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཕྱོགས་སྤྱི་གཟེར་གི་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཆབ་སྲིད་
 བཅོམ་ལུང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་དེ་འདྲ་སྟོན་ལྷ་རྒྱུ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་བོད་
 བའི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོར་བརྟེན་ནས། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ལ་ཁག་དཀྱི་ནས་ཁ་གསལ་
 ཡོང་མཁན་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་སྤྱུགས་གཟབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
 ངས་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤོན་མ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁྲུངས་ནས་བཏོན་པའི་ «ཁྲུང་དང་མིག་ཚུའི་ནམ་ལྷ་ལ་རགས་

ཅམ་བལྟས་པ། དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་མི་ཤིགས་པས་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ནས་བྲིས་ཀྱི། ཞེས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལྷ་གངས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་དེ་ཚོ་བྲིས་བཞག་པ་ཉ་ལས་པའི་དེབ་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པེད། དེ་ནང་བཞེན་སྤྱིས་སྤྱི་མཐོང་རྒྱུ་མི་
 འདུག སྤྱིས་སྤྱི་ཚོམ་སྤྱིག་པ་ལ་བལྟས་ནས། ངས་ཚོལ་ཁ་དང་ལུང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱི་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་སོ་སོར་
 རྒྱས་ཡོད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་པོད་ནང་གི་གནས་རྒྱལ་དེ་ཡང་། གནས་རྒྱལ་ག་བར་ག་སར་བྱུང་ཡོད་ནའང་སོ་སོ་ལ་རྒྱས་
 མངའ་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱལ་དེ་མང་བ་བསྐྱབས་པ་བྱས། དེ་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཨོ་སི་ཨོ་ལི་ཡར་འགོ་མཁན་མང་བ་དེ་
 གནས་རག་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཟབ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ།
 གནས་རྒྱལ་ཁ་ཤས་དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ དང་ ༡༩༠༩ ཡི་རྗེས་གནས་རྒྱལ་བྱུང་དུས། གནས་རྒྱལ་མང་པོ་ཞེ་བྲག་ཅིག་
 ང་ཚོས་བསྐྱབས་ཡོད་པེད་ལྟ། སྤྱོད་བྱུང་ན་སྤྱོད་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་པེད། སྤེལ་དགོས་པེད། དེ་འདྲ་
 བྱུང་ཡོད་པེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་པེད་ལ་བ་ནས་ལ་བ་སྤུབ་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག དཔེ་མཚོན་རྒྱུང་
 རྒྱུང་ཞིག་ངས་བཞག་གི་ཡིན། རྒྱུང་རྒྱུང་མ་པེད་དུ་དཔེ་མཚོན་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ཐམ་པ་
 ཉིན་མོར་ཁམས་ནང་ཆེན་རྒྱལ་ལ་དག་དབང་ལོར་འཕེལ་དང་། བསྐྱར་འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱབས་བཏང་ཞིང་མཐའ་མ་དེར་དག་དབང་ལོར་འཕེལ་སྐབས་དེ་དུས་ཚེ་སློག་མ་ལོར་བ་བྱས་ནས་གསུང་བཤད་གང་ལ་
 གང་འཚམ་ཞིག་གནང་སྤུབ་པ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་བཏང་མཁན་ནང་ནས་གསུང་བཤད་གནང་སྤུབ་མཁན་
 གལ་ཆེ་པོས་དེ་ཆགས་པ་པེད། དེ་དུས་ང་ཚོར་གནས་རྒྱལ་འབྱོར་དུས། ཁོང་ཨ་མ་མདོ་ར་བ་ནས་པེད། བ་དེ་པེད། མ་དེ་པེད།
 ཁོང་རྒྱ་སྟོད་ལ་ཕེབས་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་པ་པེད་ཟེར་དུས། ང་ཚོས་སྐད་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་དེམ་
 བསྐྱབས་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཡང་ཡོད་པེད། ང་ཚོ་ཡང་ཡོད་པེད། དེ་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་
 བྱས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འགོ་ཚར་དུས། མཐའ་མ་དེ་ལ་ཁོང་དྲིང་རི་ནས་པེད་ལ་བ་པེད། སྐད་དེ་ཨ་མདོ་ར་པའི་སྐད་
 ཡིན་ནའདྲ། དེ་འདྲ་བརྒྱབ་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་རྒྱལ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་གཟབ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་པེད་འདུག།
 མ་གཏོགས། དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁག་དགྲི་ས་དང་རྒྱབ་སྐྱེལ་ས་དེ་མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་
 གཅིག་ཡིན།

དེ་ནང་བཞེན་དེའི་ནང་ལ་ས་མཚམས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ བར་དུ་འཛིན་བསྐྱབས་འདུག་གྲ། དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ གས་
 རྒྱུར་གལ་ཆེ་བ། གནད་འགག་གལ་ཆེ་བ་དང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདྲིར་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱས་མངའ་གང་ལ་གང་འཚམ།
 ང་ཚོ་ལ་གིར་བཞུགས་མཁན་མ་པེད་དེ། ལས་དོན་དེའི་ནང་ལ་མཉམ་དུ་བཞུགས་མཁན་མང་པོ་ཞིག ད་ལྟའི་བདེ་སྤང་བཀའ་
 རྒྱུན་ཡིན་ནའདྲ། ལས་དོན་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་སྤོང་མཁན་དང་ལས་ཀ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཡིན་
 དུས། དེ་འདྲའི་རིགས་སྤྱི་གྲུང་བ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཐག་ཉེ་དུ་ཉེ་དུ་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་སྤུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པེད། ཐག་རིང་པོ་བྱས་
 པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་ཚོམ་སྤྱིག་པ་དང་དེ་འདྲ་རིགས་སྤྱི་གྲུང་པ་ལ་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་བྱེད་མ་སྤུབ་པའི་
 གནས་སྐབས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་པེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤུགས་གཟབ་གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་པེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚེས་འགོ་ཨང་ ༧ ལ་དེ་སྤྱི་ལ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཚང་མ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་མོང་། ཡིན་ནའང་ཟབ་སྐྱོད་ག་རེ་སྤྱད་ཀྱི་རེད་
 ཟེར་བ། དཔལ་ཟབ་སྐྱོད་དེ་བདེ་སྤྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གལ་ཟེར་ཀྱི་མེད། ད་ལྟ་བུའི་སྤྱད་ལས་ཁུངས་
 ལ་དདུལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་འགོ་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་ཟབ་སྐྱོད་གང་འདྲ་སྤྱད་ཀྱི་རེད། ཡང་ཟབ་སྐྱོད་སྤྱོད་མཁན་དེ་ཚོའི་གནས་
 སྤྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་དངོས་གནས་གོ་བར་སྤྱད་སྤྱད་མཁན་ཞིག་མ་གཏོགས། ཡང་ང་དང་ཁྱོད། ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན། ག་
 བས་ཡིན། ག་རེ་ཡིན། དེ་འདྲ་སྤྱད་བསྤྱད་པ་ཡིན་ན་མཁ་པ་ལས་གཞོད་ཆེ་བ་ཡོད་རེད་དུ། དེ་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པའི་གསུང་བཤད་དང་ལས་རིམ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འདུག་གྲ། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་
 ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གྲུས་འདུད་ལྷུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཉེ་ཆར་གནས་སྤྱིད་ལགས་མེད་པ་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་
 མཐོང་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ལ་མེད་པ་ལྷན་ལོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཀྱི་དེ་སྤྱོད་ནས་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་
 ལགས་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དངོས་གནས་ཀྱི་གྲུས་བཅུ་ལོས་པ་རེད། ཡང་ཁ་གསལ་གིག་དང་པོ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུ་ལྲས། ལས་
 ག་དེ་འདྲ་གཞུང་གི་གོ་སློབ་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་མེད་པ། མཐའ་མ་དེ་ལ་སོ་སོས་གོ་སླབས་བཅའ་ནས་ང་ཚོ་བཅོམ་བྱེད་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་བཤད་མར་བཤད་དེ་ཚོའི་ནང་འཕེམ་བསྤྱད་མཁན་གྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུ་ཡང་འདུག་དུ། དེ་ཡིན་དུས་
 ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་བཤད་མཁན་དེ་ཚོ་ལའང་ཉག་ཉག་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བཤད་དགོས་པ་དེ་སོ་སོས་དཀའ་
 ལས་ག་རེ་བརྒྱབ་ཡོད། བསྟན་དག་རྒྱ་མི་དམར་པོ་ལ་ཁ་གཏད་གང་འདྲ་བཅག་ཡོད། བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་དཀའ་ལས་ག་རེ་
 ལྱུངས་སོང་། དེ་བཤད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་རྒྱུ་ཁ་སྤོན་ནས་བཤད་སྤོད་རྒྱུའི་གནས་སྤྱད་མ་
 རེད་དུ། དེ་ཚོ་སྤྱུགས་ལ་བཞག་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལྷུ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱད་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྤོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཚེས་འགོ་ཨང་ ༤ ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལས་
 ༢༠༠༧ ལ་བར་བོད་ནང་ཞི་བའི་སྐྱེར་ལངས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཅེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་
 ཐོག་ནས་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་མེད་པ་སོང་བས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་ཡི་
 ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདྲི་གཅིག་ཅུ་བྱུང་སོང་བས་མ་བསམ་འདྲ་གལ་སྤྱིད་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡོད་ན། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༩༧ ལས་ ༢༠༠༧ ལ་བར་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལས་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འོས་པ་མི་
 འདུག་གམ། དུས་ཚོད་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནའི་ཞེས་དེ་འདྲ་གཅིག་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་སྟན་མེད་ལྷུ་

རྒྱུད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོའི་ ༣༠༠༧ ལོའི་ གྲོ་ཞི་བའི་སྐྱེར་ལངས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་སྡིག་ལས་དུས། བོད་ནང་དུ་ཞི་བའི་སྐྱེར་ལངས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། Martial Law བཏང་བ་དེ་ཚོའི་དུས་ཚོད་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་དེ་རིགས་ད་ལྟ་མ་གྱེད་པ་ཡིན་ན་ལེས་པས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་གྱེད་སའི་གནས་སྐྱེར་དང་ཡུལ་ཡང་མ་བརྟུག་པ་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེ་ཡང་ཕྱོགས་སྡིག་རང་གྱེད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་མར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ནས་དེ་བ་གཟུགས་འདོན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ད་ལྟ་འཆར་གཞི་གསལ་མེད། འདི་ང་རང་ཚོས་ཉ་གོ་དགོས་པ་དང་ཉར་ཐུབ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་འདི་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐྱུས་དག་པོ་དང་། གང་དུ་བཞག་དགོས་བྱུང་ནའེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཀའ་གནང་བ་དང་། དགོངས་འཆར་ལེབས་པར་སྐྱབས་མེ་ཆེ། ད་དུང་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་སྐྱོང་གྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་འདི་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་མཚོན་མང་པོ་བཀའ་གནང་སོང་བས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱུར་དུ་ཞུ་མི་དགོས་པ་གྱིས།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༣༠༠༩ ལོའི་རྒྱ་རྒྱ་དེ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ལའི་མི་ཚེ་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་པར་བརྟུག་པ་ཡིན་ནའེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེའི་སྐྱབས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༣༠༠༩ ཀྱི་ཞི་ཚོལ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉར་སངས་བའི་གནས་ཚུལ་དུས་ཚོག་ཏུ་ཡོང་བྱུང་བ་དང་། བོད་ནང་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཕྱི་ལ་བསྐྱེབས་སྐྱབས་པ། དེའང་དུས་ཚོད་ཐོག་བསྐྱེབས་སྐྱབས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཉར་ཉར་རེད་ལ། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་བསྐྱད་བཞག་པ་གཅིག་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་ནང་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འདིར་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐྱབས་འཐུས་བཞེས་སྐྱེད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་དགོངས་འཆར་ལུས་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་མེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྐྱབས་པ། ད་ལྟ་པལ་ཆེར་ཕྱི་འཕྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོན་ཅིས་ནང་དུ་གཅིག་བསྐྱེབ་ཀྱི་མེད་འགོ་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་ལེབས་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཡང་བསྐྱེབས་སོང་། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་ཆེ་བ་དེ་པ་གི་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལབ་ནས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་མཁན་དེ་དག་གངས་ཀ་ཅམ་ལ་མ་ལྟག་པ་གྱེད་ནས། ཁོང་ནས་པ་རེ་རེ་རེ་འེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནང་ཕྱོགས། དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས། ཁམས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མར་བརྟུག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་སྐྱབས་སྐྱབས་དགོས་འདུག་ཅེས་ལབ་ནས་དགོངས་འཆར་ཡོང་མཁན་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ལེས་པ་གཅིག་འགོ་བཞེས་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་གྱེད་རྒྱ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་རང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་སྐྱེར་ལངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གྱི་བང་རིམ་ཞིག་དེས་པར་དུ་བཞག་སྐྱབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འཆར་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཅིས་འགོ་ཞུང་ ༧ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ག་དེ་སྐྱད་ཀྱི་རེད་མ་རེད། བཞག་ཐོགས་ཡོད་པའི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་དག་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་དུ་ཉར་ཉར་བཞག་གི་ཡིན། གང་བྱས་དེའི་ནང་ལ་ག་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། གཙོ་པོ་དེ་ཁོ་རང་ཚོ་ང་ཚོའི་དུང་ཚང་གཅིག་གི་མི་ཡིན་པའི་ནམ་པ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཞུགས་རྒྱ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་གུང་སེང་གི་དུས་ཚོད་

དེའང་འཕྲོ་བརྒྱུག་ལ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་ཚན་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའི་དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་
 བའང་དེའི་སྐྱེད་ལ་ང་ཚོས་ཕྱགས་བརྒྱབ་ན་ཞེས་ད་ལྟ་འདི་འདྲ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། འདི་རྗེས་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག
 ཅིས་འགོ་ཞུས་ ༤ བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡང་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་དེ་ག་རང་རེད། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་
 ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་སྟབས་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ནང་ཁྱེད་མར་ཚུར་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས།
 ད་ལྟ་ཡང་མང་གི་སྐྱོད་ཆ་མང་པོ་མེད་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ། རྒྱ་ནག་གིས་ང་
 རང་ཚོའི་བོད་མི་རིགས་ཅུ་མེད་གང་འདྲ་བཏང་གི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སྦྱོང་བཞག་པ་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའི་དེ་རང་ཚོའི་
 བོད་སྟུག་མཚོ་རིམ་སློབ་གྲྲར་བསྐྱོད་བཞིན་པའི་སྟུ་གུ་དེ་དག་ལ་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་བཞག་སྟབས་ཞེས་དེ་ག་རང་སྐྱེད་ལ་ང་ཚོས་
 ཕྱགས་བརྒྱུག་གི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་སྟུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་སྟུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག ད་ལྟ་བུའི་སྤྱི་འཕུས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མ་གྱི་འོག་
 གི་ཅིས་འགོ་ཞུས་ ༩ དང་ ༦། ༧ བ་སྐྱེད་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། གཉེས་པ་དེ་འི་བ་ཡིན། ད་ལྟ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་
 རྩེས་འགྲོའ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་འབྲེལ་ཆགས་དེ་དག་ལ་ཆེད་དོད་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེའི་ནང་ལ་སྟུག་དུལ་དེ་འབྲུམ་ ༥
 རེད་འདུག་གྲ། འབྲུམ་ ༥ སྟུལ་སའི་ཡུལ་དེར་གྲངས་ཀ་དེ་ག་ཅུ་མ་ཞེས་ཡོད་ཅང་། དེ་ཅུ་མ་ཞེས་སྟུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་གནས་
 ལྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་འདི་ལྟར་ཁོ་རང་འབྲུམ་ ༥ བཞག་པ་ཡིན་ནམ། དེར་སྟུལ་སའི་ཡུལ་མང་པོ་
 ཞེ་བྱ་ཅིག་ཡོད་ན་འབྲུམ་ལྡན་ག་ཚོད་འདྲང་གི་ཡོད་དང་མེད། འདྲང་རྒྱུ་རང་ཆེད་དུ་སྟུལ་གྱི་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་
 དེ། ཡིན་ནའང་ཆེད་དོད་འདྲ་ཞེས་པེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འབྲུལ་སའི་ཡུལ་དེ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། དེ་ལོ་རེ་སྟུལ་གྱི་ཡོད་རེད་
 དམ། རྒྱ་རེར་སྟུལ་གྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་གཅིག་བཅར་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་བྱེད། དེ་ནས་ཨང་ ༦ བ་དེར་དོགས་འདྲི་རང་ཡིན། དེ་བ་
 འདི་སྟོགས་སྡེ་ག་ཟེར་བ་དེ་བོད་ཡིག་རང་གཅིག་སྟུ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། ཞིན་རྗེ་བོད་ཡིག་གཉེས་ཀའི་ནང་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། རྒྱ་
 ཡིག་ནང་ལ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ཡང་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གང་རེད་ཟེར་ན། བོད་པ་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 ཤེས་དགོས་རྒྱུ་གས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལ། ང་ཚོ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བློས་འགོ་དུས་རྒྱ་མི་ལ་གོ་རྟོགས་སྡེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད་སྟེ། རྒྱ་མི་རིགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྡེལ་དགོས་དུས་རྒྱ་ཡིག་ནང་དུའང་འདོན་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་བ་དེ་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་གཏང་གི་
 རེད་དམ་ཞེས་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་འདྲི་བ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཨང་ ༧ བ་དེར་འདྲི་བ་དྲིས་ཚར་བ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་དེ་ལ་ངས་འདྲི་བ་གས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ག་རེ་
 ཡིན་ལས་ན། མཚོ་རིམ་སློབ་གྲྲའི་ལོ་ཚད་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ནང་མཚོ་སློབ་ནང་ཡོད་པའི་

ལྷ་གྲུ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ས་མ་སྐྱེན་མཆེད་མེད་མཁམ། སྤེལ་ལྷ་རྒྱ་ཚོས་རྒྱ་ཞེ་དག་མེད་མཁམ་དེ་འདྲ་ས་གཞི་བཞག་ནས་
 གནད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁེ་མན་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག། གང་དེད་ཟེར་ན། ང་འདྲིར་རྒྱ་གར་མཚོ་སློབ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་
 ཟབ་སློབ་མང་བོར་བྱིན་པ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཟབ་སློབ་གང་དུ་ཡོད་ནའང་བསྐྱེད་སློབ་མཁམ་དེ་འདྲ་ཡོད་པེད། ཁོ་སོ་སོ་འགྲོ་བུ་
 གྱི་ཡོད་པེད། སོ་སོས་མང་བ་ཤེས་འདོད་ཡོད་ཀྱི་པེད་སྟེ། འོན་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་ས་ཆ་མཚོང་མ་སློབ་མཁམ། གང་ཡང་མགོ་མ་
 ཚོད་མཁམ་གཅིག་ཟབ་སློབ་གི་དོ་བོ་མ་ཤེས་པ་ཞིག་ཤེས་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་དུས། འཚོལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ལ་གོ་རྒྱ་ཚོས་རྒྱ་
 ཅི་ཡང་མེད་པ། སློབ་བྱ་དང་མཚོ་སློབ་ནང་དུ་ཡིན་ནའི་དཀའ་ངལ་འབྲང་བསྐྱད་མཁམ། ཤེས་དགོས་མཁམ། དེ་ལ་གཅིག་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་པམ་ས་པེད་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་དོ་བདག་འདུས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ལ་ཟབ་སློབ་ཞིག་སྤྱད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན།
 མཚོ་སློབ་ཚང་མ་ལ་མར་ཟབ་སློབ་སྤྱད་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་མ་པེད་སྟེ། མཚོ་སློབ་ལྷ་གྲུ་དེ་དག་རྒྱུར་ས་ཆ་གཅིག་ལ་ཡོད་གི་ཡོད་
 གྱི་པེད་སྟེ། ས་ཆ་དེ་ཡང་གཅིག་མཚོང་། ས་ཆ་དེའི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་འདེམ་བྱེད་དུས། ས་གིར་དམིགས་པ་བྱེད་ས་དེ་
 དངོས་གནས་དང་གནས་གང་ཡང་མ་ཤེས་མཁམ། ཉམ་ཐག་པ་དེ་དག་ལ་བྱེད་དོགས་གྱིས་ཞེས་དེ་འབོད་སྐྱེལ་ཡིན། ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ་གནད།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱད་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱད་བཀའ་སློབ་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་པོ་དེར་ཅིས་འགོ་ ༡ པ། རྒྱ་གར་དུ་སློབ་བྱ་དགོན་སྡེ་ནང་ཡོད་པའི་བྱེས་འབྱོར་ཆབ་སྲིད་
 བཅོམ་ཟུར་དང་། འབྲེལ་ཆགས། འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་པའི་ཆེད་ཀྱི་དོད་ཅེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ལྷ་རྒྱུར། ད་ལྟ་སྤྱིར་
 བཏང་དདུལ་འབོར་དེ་འདི་གཅིག་ལུའི་ཆེད་དུ་མ་པེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཡོང་མཁམ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་དདུལ་ཞིག་ལུལ་བསྐྱད་ཀྱི་
 ཡོད་པེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དགོས་དེས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བོད་ནས་རྒྱུར་ལོབས་པའི་སྐབས་ལ་ཚོག་
 མ་ང་ཚོས་དདུལ་རང་གཅིག་ལུལ་ཐུབ་རྒྱུ་བྱས་ན་ཞེས་ལབ་ནས་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ཡོངས་གྲགས་ཆབ་སྲིད་
 བཅོམ་ཟུར་དང་། འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་མངལ་དང་གཅིག་དང་སློར་མོ་ཁྱི་གཉེས་ཤེ་ལམ་སང་ལུལ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་ཚོགས་རྒྱུར་གིས་ཞེས་འདུག་གནད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་ཡིན་པ་ར་འགྲོད་བྱུང་བ་དེ་དག་
 ལ་ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་མི་པེད། ལྷག་པར་དུ་བྱས་རྗེས་ཅན་འདི་ལ་ང་ཚོས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་མངལ་
 དང་དང་སློར་མོ་ཁྱི་ཤེ་ཤེ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་ཐང་ཀར་ང་ཚོའི་དདུལ་འབོར་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད་ལབ་པ་
 དེད། ངས་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་དེ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད། དེ་མར་ལྷུས་བཞག་ན་མགྲོགས་པ་ཚར་གྱི་
 མེད་འགྲོ། སློབ་བྱ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་དང་། འབྲེལ་ཆགས་རྣམས་ལ་རྒྱ་རེའི་ཉིན་སློར་ ༡༠༠༠ དང་།
 འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་རྒྱ་རེའི་ཉིན་སློར་ ༥༠༠ ཤེ་བྱུལ་གྱི་ཡོད། གཉེས་པ་དེ་ལ། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྤིང་དང་། མཚོ་

སློབ་ཚད་ལྡན། ལག་ཤེས་སློབ་གཉེར་ཚད་ལྡན་བཅས་ཀྱི་ནང་སློབ་གཉེར་དང་སློབ་བཤུར་གནང་བཞིན་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་
 ཟུར་དང་། འབྲེལ་ཆགས་རྣམས་ལ་ལྷ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠༠ དང་། འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་ལྷ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠༠། དེ་ནང་
 བཞིན་གྱི་རིས་སྤྱི་མ་ཚད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་གྲ་བཅུན་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་དང་། འབྲེལ་
 ཆགས་རྣམས་ལ་ལྷ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠ དང་། འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་ལྷ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠ འབྲེལ་གྱི་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 དེར་ཞེ་སོ་ཞིག་མང་སོ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྤུལ་བཞིན་པ་དེ་ ༣༠ ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་དབུལ་འབོར་
 དེ་ཚོ་ཞེ་དག་ཅིག་སོན་ཆེན་སོ་གསལ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཆེ་མཐོང་འབྲེལ་རྒྱ་གཅིག་དང་སྟོང་པ་མིན་ཅམ་ཞིག་ང་རང་
 ཚོའི་དཔག་ཚོད་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ནས་ང་ཚོས་དེ་སྟར་འགོ་ཞིག་བཅུགས་པ་རེད།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅེས་འགོ་ཨང་ ༤ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷན་ ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༠༧ བར་བོད་ནང་ཞི་བའི་སྐྱེད་ལངས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཕྱོགས་སྒྲིག་རང་བྱེད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས།
 དེའི་གཞུགས་བྱས་ནས་དེའི་མང་འདོན་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་ཚོར་ད་ལྟ་གསལ་མེད། དེ་ཡིན་ཅེང་ཆ་ཚང་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་
 ལ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་སྤུལ་ནས་གསལ་ཉེ་མར་བཏོན་དགོས་པ་བྱུང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱ་
 ཆགས་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་རང་གིས་བཏོན་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་དང་
 མེད། དེ་ནང་བཞིན་སྐྱད་ཡིག་གང་འབྲེལ་ཞིག་ནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེའི་སྐབས་སུ་གཞིགས་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཕྱོགས་
 སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་བོད་ཡིག་རང་ནང་ལ་ཆགས་གྱི་རེད་ཅེས་ལྟ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅེས་འགོ་ཨང་ ༥ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདི་གཅིག་དང་
 དགོངས་ཚུལ་གཅིག་མེད་སོང་། དེ་ལ་པལ་ཆེར་ད་གིན་ངས་གསལ་སོ་ཞིག་ལྷ་མ་སྤུབ་པ་ཡིན་ས་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
 གཙོ་མཚོག་ ཟབ་སློབ་ཟེར་བ་དེ་ག་རང་རེད། བ་མ་འདིར་མེད་པ། དེ་ལ་མ་བོད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྤྲུག་གི་ཆེད་དུ་རང་རེད་མ་
 གཏོགས། དེ་གསལ་སོ་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱུད། བ་མ་བོད་དུ་ཡོད་མཁན་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་རེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཅེང་མ་ཆགས་
 ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། ལགས་སོ། དེ་ག་རང་རེད་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྟོན་པ་དེ་ས་ལ་ ༡༣,༩༡༣,༩༢༥ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་
 ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅེད་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན། དམིགས་བསལ་ཟུར་བཀོལ་ནང་འདུག
 དམིགས་བསལ་ནང་གཙོག་ཆ་མི་འདུག ཚོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་
 བ་ཨ་ལྷག་ཆེ་བརྟན་ལགས། བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་སྟོན་ཅེས་བསྟོན་པ་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་སྲོན་ཅིས་བསྐྱེམས་དེ་ ༧༣,༤༧༧,༩༤༩ རེད་འདུག་
ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་དེ་ལ་སྤར་གཙོག་མེད། བཀའ་ཤག་གིས་དེ་ལ་གཙོག་ཆ་གཅིག་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཙོག་ཆ་དེ་ཡང་འཐེན་གྱི་ཡིན། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་

དབལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

༡༣། །ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༥་་་༡༠༡༦ ལོའི་སྲོན་ཅིས་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། བདེ་སྤྱང་།

ཟུར་བཀོལ།

ཨང་།	ཅིས་འགོ	བཀའ་ཤག་གི་ རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་ ཚོད།	གཙོག་ཆའི་ཉིན་ ཚོད།	བཀའ་འཁྲོལ་ ལྷ་འཆར་ཉིན་ ཚོད།	ཟུར་བརྗོད།
༡་༧་ ༣	ཆབ་མྱིད་བཙོན་ཟུར་རྣམ་བར་ ངག་ཚོག་ནས་མོ་མོའི་མོ་རྒྱས་ བརྟན་ལེན།	༡,༤༡༩,༧༠༣	༣,༣༧༦,༩༠༩	༧,༤༣༡,༥༤༥	སྲོན་ཅིས་མ་ དུལ་ནས་ གཏོང་འཐུས་ ཚོག་པ།
༡་༧་ ༨	བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གལ་ ཆའི་ནང་ལུལ་ཡིག་ཆ་ཡོངས་ ཚོགས་ཡིག་ཆ་དོ་དམ་ལམ་ ལུགས་སུ་བརྒྱུར་རྒྱ།	༡,༤༠༣,༣༤༤	༡,༣༠༧,༤༦༠	༡,༥༤༩,༧༣༤	སྲོན་ཅིས་མ་ དུལ་ནས་ གཏོང་འཐུས་ ཚོག་པ

༡༤ ཇ	བདེ་སྤྱང་ལས་བྱེད་བ་རྒྱས་པ་ གོང་མེལ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་།	༥༠༧,༠༠༠	༥༠༧,༠༠༠	-	ལས་གཞིའི་ འགོ་སྟོན་ཆ་ ཚང་གཙོག་ཆ་ ལྷན་ཡོད།
	སྤྱོད་བསྐྱེལ་སྤོང་སྟོང་།	༡༡,༣༡༥,༤༠༢	༥,༡༥༥,༧༤༦་༠༠	༤,༢༣༠,༠༣༧	

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློབ་ལོར་འཛིན་སྟོལ་མ་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློབ་ལོར་འཛིན་སྟོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར། ཅེས་ལོ་ ༢༠༢༥་་༢༤ ལོའི་སྟོན་ཅེས་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར། བདེ་
སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་ལ་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཚང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ།
དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཚང་དེ་གཏན་འབེབས་ལྷན་ཡོད། ཅེས་གྱི་སྟོན་ལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་སྤོང་སྟོང་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་སྤོང་སྟོང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་དགག་བྱ་མེད། འདི་ ༡༤ ཅ་དང་ཆ་གཉིས་ལ་ལས་གཞི་རང་
འཇགས་ཡོད་པའི་སྟོན་དུལ་འབོར་དེ་མར་བཅག་འདུག། སྟོན་མའི་ལས་གཞི་དེ་ལ་དུལ་འབོར་དེ་ག་ཚམ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་
དང་། ད་ལྟའི་ལས་གཞི་དེ་ག་རང་ལ་དུལ་འབོར་ཉུང་བ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་སྤྱི་འཐུས་སྤོང་སྟོང་སྤྱི་འཐུས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད།
དེར་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་སྟོན་རོགས་བྱེད་ལྷན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློབ་མཚོག་

དབལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ང་ཚོས་མར་གཅོག་ཆ་ལྷུས་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་སང་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་དང་། དབལ་འབྲོང་བཀའ་སློན་གཅིག་ལྷོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདིར་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་ཐེབས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་ལྷ་མཚུང་ནས་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཁག་གང་འདྲ་འདྲུག་ དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ལས་གཞི་བྱས་པ་གཅིག་ལ་དདུལ་བསྐྱི་ཚགས་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐར་ལ་བྱེད་ཐབས་ཤིག་གང་འདྲ་འདྲུག་ ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ཚབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུང་ནས་པར་ངག་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་བརྟན་ལེན་ཞེས་བ་གཅིག་དང་། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གལ་ཆའི་ནང་ལྷུས་ཡིག་ཆ་ཞེས་བ་དེ་ཚོ་གཉིས་ནང་ལ་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཅིག་དེ་ད་ལྟ་ཚབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུང་ནས་པར་ངག་ཐོག་ནས་སོ་རྒྱུས་བྱ་རྒྱ་དེའི་ནང་ལ་དདུལ་འབོར་ཆེན་སོ་གཅིག་དེ། ད་ལྟ་ངས་འདིར་ཡིག་ཆ་གཅིག་འབྲེར་བསྐྱད་ཡོད། གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡིན་ན་ངས་ཞིབ་སླ་བྱས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡིན། བསྐྱེམས་ཅན་བྱས་ནས་ལྷུས་པ་ཡིན་ན། དདུལ་ཅེས་ཚིང་དབག་འཆར་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་ཅ་ལའང་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཡོད་པས་གཞིགས་ཚོག་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོར་ད་ལན་དདུལ་ཞིག་རོགས་ཚོགས་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་རགས་རྒྱའི་རེ་བ་ཆེན་སོ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་ཅང་། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨིན་རྡེའི་ནང་ལ་ལྷུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་ Studio གཅིག་ང་རང་ཚོ་རང་གིས་མའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་སྐད་ཆ་འདྲི་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚུར་སྐད་གཏང་ནས་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ང་ཚོས་མཚུན་འགྲུང་ཆ་ཚང་ཞིག་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ཡག་སོ་བྱུང་སྐྱབ་ན་ཞེས་དེའི་ནང་ལ་དདུལ་འབོར་ཆེན་སོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ད་ལན་ཁོ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལས་གཞི་བྱེད་མ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྤྱངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་དེ་མེད་པར་བཅོས་པ་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་།

དེ་ནང་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་ལེན་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ད་ལན་ལས་གཞི་དེ་དགོས་རེས་ཡིན་ཅང་། དེའི་ནང་ནས་ལས་གཞི་འདི་འགྲོ་སྐྱུས་ཤིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་མར་གཅོག་རྒྱའི་དདུལ་འབོར་ཆེན་ཞིག་འབྲུམ་ ༡༡ ཅན་ཞིག་སྟོན་ཀྱི་ལས་གཞི་ནང་ལ་ཡིན་ན་རོགས་ཚོགས་དང་བཀའ་མོལ་ལྷུས་ནས་ལས་བྱེད་གཉིས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུང་དེ་འདྲ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་མེད་པ་སྤྱི་ལོགས་ཨ་རི་དང་། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལ་པར་བཅར་ཏེ་བཅར་འདྲི་ལྷུས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་གནས་བྱུའི་འགྲོ་སོང་དང་དེ་ནང་བཞིན་ (Visa) རྩོངས་མཚན་གྱི་དདུལ་དང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འབྲུམ་ ༡༡ ཅན་ཞིག་ཡོད། འདི་ང་ཚོས་ད་ལན་མར་བཅག་པ་ཡིན་ནའང་། གཅིག་དེ་ད་ལྟ་དདུལ་དེ་དག་ཡོང་སའི་རེ་བ་གཞན་དག་ཅིག་ལའང་ད་ལྟ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ཚོ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་སྐྱབ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་ནང་ནས་ང་ཚོས་ཡོང་སྐྱབ་པའི་རེ་བ་འདྲ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཐབས་ཤེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་ཁོ་རང་ལ་སྟོན་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་མར་བཅག་སྐྱབ་པའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ད་དུང་ཞིབ་ཚགས་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན། ངས་འདིར་ཐོ་གཞུང་འབྲེར་བསྐྱད་ཡོད་པས་སྟོན་སེང་ལྷ་ཚོག་པ་བྱེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡེ་ཚོལ་ནང་ལ་གཙོག་ཆ་དེ་ ༥,༡༥༥,༧༦༩ དེ་འཕེལ་ནས་མཐའ་མ་བསྟོམས་བཀའ་
འཁོལ་གཏན་འབེབས་ལྷན་ཁྲིམས་དེ་ ༣༩,༧༩༩,༥༩༧ དེ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་
ཅང་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དེ་ཚར་སོང་། སྤྱི་འཕུས་དགོན་མཚོག་ཡང་
འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ཚོལ་བསྐྱེད་ཡོང་གི་འདུག ལས་རིམ་
ལྷན་བྱ་ཞིག་འགྲུར་བ་གཏང་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁུངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནས་མར་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་འགོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་
ཡོད་རེད། དེའི་སྡེ་ཚོལ་ལ་འཕེལ་རིག་གི་སྡེ་ཚོལ་དེ་གཏང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོར་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཙམ་
ནང་ལ་འཕེལ་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གོས་ཚོགས་སུ་ཕེབས་མ་ཐུབ་ནས་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ཙམ་ཆ་ཚང་ཕེབས་
མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བུ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ནས་གཅིག་སྟོན་རྒྱ་རྒྱ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་འདུག འོག་ལ་མར་བཞག་ན་
ཡང་བསྐྱར་ཕེབས་མ་ཐུབ་པ་ཆགས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་ནང་དུ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡེ་ཚོལ་གཏན་འབེབས་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཐེང་ནས་བྱུང་ཡོད་རེད།
བཀའ་འགྲུབ་གིས་དེ་བསྟོགས་སྤྱི་ག་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་མར་འགོ་རྒྱ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་དུས་ཚོད་
ཡོད་དུས་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

སྡེ་ཚོལ་ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཕུས་དགོན་བའེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་
ལགས། སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་དགོན་བའེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་དེ་ ༧༣,༣༩༩,༠༡༧ ཆགས་འདུག ང་ཚོས་དེ་
ལ་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་སྟོན་དགོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བཟོན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་ལྷ་འདྲི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁག་ལེགས་ཤིག་ལྷ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ལག་ལས་ཤིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་སྤྱི་བཟོན་བཏང་ནས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོགས་དང་དོན་གཙོ་ལྷག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟབས་དེའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་ཁག་ལེགས་ཤིག་འདུག་དང་པོ་དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུ་ཁོངས་སུ་ད་ལྟ་དེ་ཚོའི་ཕྱི་ལོགས་ལས་དུ་མཐོང་བཞིན་པ་དེ། གངས་ཅན་སྤྱི་བཟོན་གཤོངས་ལ་སྤྱི་བཟོན་ཞིག་མེད་སྤྱི་ཡོད་ནའང་དེ་འཁོར་ས་འདྲ་པོ་ཞིག་འབྲེལ་སྟོན་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། ངས་སྟོན་མ་ཡང་ཞུས་སྟོང་། ད་ལྟ་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་པ་པེད། དེའི་ནང་དུ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྤྱི་བཟོན་དག་དང་ཚགས་ཚུད་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཁག་ལེགས་ཤིག་དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་བཟོན་ཁང་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་བོད་ནས་གསར་འགྲུབ་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པེད། དེ་ཚོར་ལམ་གཤམ་དཀའ་སྤྱོད་ལྟར་གང་འདྲ་སྟོང་ཡོད་པེད། གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པེད་དེ་འདྲའི་བར་དེས་ཉ་ཅང་མང་པོ་སྤྱི་བཟོན་ཁང་དེ་ཚོར་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པེད། བལ་ཡུལ་སྤྱི་བཟོན་ཁང་ལ་ཡོད་པེད། རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པེད། བྱས་ཅང་བར་དེས་དེ་ཚོ་ཚུར་སྤོགས་སྤྱི་བཟོན་ཅིག་བྱེད་ནས་བཟུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་ནས། འབྲེལ་སྟོན་ནང་དུ་གཅིག་བཞག་སྤྱི་བཟོན་ལག་པོ་ཡོང་ས་པེད། དེ་དངོས་གནས་ང་ཚོ་བཅོམ་སྟོན་བས་སྤྱི་བཟོན་བྱེད་ས་གཙོ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དང་ལྷ་འདྲི་ཆར་བོད་ནས་མེད་ས་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་དུས། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་བཟོན་ཁང་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་གསར་འགྲུབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱོད་གང་འདྲ་སྟོང་ཡོད་པེད་ཀྱི་བར་དེས་མང་པོ་ཞེ་པོ་འདུག་དེ་ཚོ་ཚུར་མཐོང་བསྤྱི་བཟོན་ནས་འབྲེལ་སྟོན་ནང་བཞག་སྤྱི་བཟོན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་འདུག་དེ་དོན་དག་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཁྲུ་ཁོངས་སུ་ཐང་ཀར་ཡོད་མཁན་ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡའི་སྤྱི་བཟོན་དོན་གཙོ་མཚོག་པེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལེགས་པ་ལྷ་རྒྱུ་བྱས་ན། ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡར་ང་ཚོ་བོད་པ་ལ་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པེད། ས་ཆ་དེ་བཅོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་བཅོང་པ་ལ་དོན་གཙོ་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མས་རྒྱུ་བཟོན་གཉེར་གནང་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལས་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས། ཁ་སང་ང་ཚོས་རྒྱུ་ལྟོངས་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་བསྟོགས་དུས་ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡའི་ས་ཆ་དེ་ཚོ་བཅོང་། ས་ཆ་དེའི་རིན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཞིག་དོན་གཙོ་མཚོག་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ལ་བཞག་པ་དང་། བྱེད་ཀྱི་གཅིག་ས་གནས་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་བཟོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱུ་ཆེད་དུ་སྤྱད་རྒྱུ་པེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡའི་ས་ཆ་བོད་རིགས་སྤྱི་བཟོན་ཚོགས་པ་ལས་ཆེར་གཅིག་ཡིན་ཀྱི་མ་པེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ཁག་ལེགས་ཡོད་ཀྱི་པེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་ལ་སྤྱད་ན་ཉག་ཉག་འབྲིག་གི་ཡོད་པ་པེད། ཡང་ན་ཐུན་མོང་གི་བོད་རིགས་སྤྱི་བཟོན་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་ལ་ཕན་གཙོ་མཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པེད་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་ཅིག་པེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་བཟོན་བཏང་ནས་བོད་གཞུང་གི་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་བཅོང་ནས་དེའི་མ་ཅུ་དེ་ས་གནས་མི་མང་ལ་བཟོ་བཟོའ་བརྒྱུ་བ་ཡིན་ན་དེའང་ང་ཚོ་འདྲ་སྤོགས་དང་རྒྱུ་སྤོགས་སུ་ཡོད་མཁན་བོད་པ་ཚང་མར་དེ་ལྟར་ཡོང་སྤྱི་བཟོན་ཀྱི་ཡོད་པེད་དམ་པ་པེད། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་

བྱས་ན་དེ་ཆ་མཉམ་བ་ག་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡོད་གི་མི་འདུག ལར་ནས་ང་རང་ཚོའི་བཅོམ་བྱོལ་གཞུང་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ རང་ལ་
གསེར་དུལ་སྤྱིར་ཚོའི་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ རས་ ༡༩༥༧ བར་དུ་ས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་དཔལ་
འཁྱོར་སྐྱེར་བདག་སྲོད་རྒྱུ་ལེ་ལས་ལུགས་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ཡར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བཟ་མ་ཤིས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས།
དོན་གྲུབ་པ་དང་གནས་ཚུལ་བཟང་བ། ལེགས་པ། ང་ཚོར་ཁེ་ཕན་གྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་
འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ལ། ད་ལྟོ་ཆར་གནས་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་
ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་ཅི་བ་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་ཅི་བ་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་ང་ཚོ་ཐོད་དོན་ཞུ་གཏུག་
བྱ་རྒྱུའི་སྡེ་ཚན་དེ་འདྲ་བཅུགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཞུ་གཏུག་བྱས་ནས་འགོ་བཙུན་དུས། ལས་ཐོག་གི་གྲོས་
ཚོགས་འཐུས་མི་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་སྤྱིར་གྱི་རྒྱུ་ཆེ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་གང་ལྟར་དཔོན་པོ་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་
ལས་གནས་མེད་པའི་ལས་གནས་རྒྱར་ཚར་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་སྤྱི་ལོ་ལས་ལུགས་དང་གཤིས་ཀ་འདྲ་པོ་ཞིག་
ཁྱོན་ནས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཉམས་སྲོད་དང་རྒྱས་མངའ་ཁ་ཤས་ཤིག་གྱུར་སོང་།
དཔོན་པོ་ཁ་ཤས་སྤྱི་ལོ་འགོ་དུས། དེང་སང་ཁྱོད་ཚོ་ང་ཚོའི་རྩ་ལ་ཡོད་གི་མ་རེད་སྟེ། ང་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་དབང་ཆ་གལ་
ཤུགས་ཆེན་པོ་མེད་སྟབས་ཁྱོད་ཚོ་ཡོད་གི་མ་རེད་སྟེ། ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་ཡང་སྐྱབས་རེར་ཡོད་གི་འདུག བྱས་
ཅང་དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་རང་ཚོ་ཐོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་རང་རེད། དཔོན་པོ་གསར་པ་ཆགས་ཡོད་བ་དང་དེའི་རྩར་རྒྱག་
ནས་ཐང་ག་དང་སྟོན་པའི་སྐྱེ་འབྱེད་ནས་རྒྱག་ཤར་སྟོན་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། མི་དེ་རྒྱར་འགོ་དུས་ང་རང་ཚོ་ཐོད་པ་དང་འགྲེལ་
བ་ཡོད་པ་དེར་བདག་པོ་རྒྱག་གི་མི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོ་ཐོད་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་
མཁན། ལྷག་པར་དུ་ཡསྐབས་མགོན་པོ་མེ་ཆེ་དང་སྤྱི་ལོ་ལས་ལུགས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་མཁན། འགྲེལ་བ་ཡོད་མཁན། དཔེར་ན། ཨ་རི་
ཕྱོགས་ནས་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཛུལ་རྒྱར་བ་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཡོད་རེད། ཡསྐབས་མགོན་པོ་མེ་ཆེ་ལ་མངོན་སྲུང་འཛུལ་མེད་ཀྱི་
ཐོག་ནས་མངའ་ཁ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཞེངས་བསྟོད་གནང་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཐོད་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་མངོན་སྲུང་
འཛུལ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། སྤྱི་འཛུལ་རྒྱར་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ང་
ཚོས་མངའ་འདམད་ཞུ་རྒྱ། དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་ནའང་ཁོ་ཚོ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་མངའ་ཏེ་ལོ་གསར་གྱི་འཚམས་
འདྲི་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལུས་བ། ཐོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ཡང་སྐྱབས་རེ་སྐྱབས་རེ་ཞུ་བ་ཡིན་ན་སྐྱབས་ཤིག་ལ་ངས་ཡག་པོ་
ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མི་ལ་རྒྱ་དག་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་མཚོན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཡུ་ལོ་ཕྱོགས་ལ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་རེད། དེ་འདྲའི་གནད་ཡོད་མི་སྟེ། གནའ་སྤྱི་ལོ་དང་རང་
ཚོ་ཐོད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྟོན་ཆེན་རྒྱར་བ་རེད། སྤྱི་འཛུལ་རྒྱར་བ་རེད། སྤྱི་འཛུལ་
རྒྱར་བ་རེད། སྤྱི་འཛུལ་རྒྱར་བ་རེད། མང་པོ་ཞེ་བྱུག་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཡང་སེ་ཡང་སེ་སྤྱི་ལོ་ཁོ་ཚོ་

ལ་སྐད་ཆ་གཅིག་ཡིན་ནའང་བཤད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉམ་ཉམ་མིའི་རྒྱས་པ་ཟེར་མཁན་དེ་སྲུ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གང་དུ་
 ཡོད་པ་སྲུ་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་དང་ཚོད་དཔག་ཐེག་གི་མ་དེད་ལ། མ་འོངས་པའི་གནད་དོན་དེ་ལས་ཀྱང་ང་ཚོ་སྲུ་གཅིག་གིས་
 བཤད་ཤེས་ཀྱི་མ་དེད། བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་པན་ག་བར་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད། **ཉམ་ཉམ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་**
འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་འདུག། རྒྱས་པ་ག་བར་ཡོད་པ་ཉ་གོ་ཡི་མ་དེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་
 ཚོས་ཤུགས་ཤིག་རྒྱག་དགོས་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཅིག་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་དཔེར་ན་རྒྱ་གར་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་སྟོན་
 ཀྱི་དུས་ཚེན་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་དེད། དུས་ཚེན་ཤུགས་ཚེན་པོ་དང་གལ་ཚེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་དེད། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་སྲིད་སྟོན་དེ་ཚོ་དམ་འབྲུལ་མང་རྫོགས་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་པས་སོང་། སྟོན་མ་ང་ཚོའི་བོད་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་སྲིད་
 སྟོན་གྱི་དམ་འབྲུལ་དེ་ལ་བཅར་རྒྱ་བྱུང་སོང་། བར་ལམ་ནས་དེ་ཚོ་ཡང་མེད་པ་ཆགས་ཚར་བ་དེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་
 ཡིན་ནའང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱ། དུས་ཚེན་གལ་ཚེན་པོ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་འདྲ། **ཉམ་ཉམ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་**
བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། ལགས་སོ། སྐར་མ་གཅིག་མངོན་གསལ་དོད་པོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་བྱས་ནས་བཅར་མ་ཐུབ་ནའང་། **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་
 སོང་། ། བོད་པའི་དོ་བོ་ཐོག་ནས་བཅར་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་
 ས་དེད་ལྷུ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དོ་བོ་བསྟན་འཇིག་ཐུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དོ་བོ་བསྟན་འཇིག་ཐུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བྱི་འི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ལོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤེས་ཤིག་ལྷུ་ཡོད། གཅིག་འདི་ད་ལྟ་ཅ་བའི་ང་རང་སྟོད་སའི་ས་ཆ་དང་། དེ་མིན་
 ཀྱི་ས་གནས་ཡོངས་ལ་བྱི་འི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་བྱུག་ལས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་
 ཐོག་ནས་ལག་པོ་གནང་བཞིན་འདུག། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་རྗེས་སྲུ་ཡི་རངས་ལྷུ་ཡི་ཡོད་ལ། ལུ་མཐུད་ནས་
 གནད་དོགས་བྱེད་ལྷུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་གཅིག་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷུ་རྒྱུ་ལ། སྟོན་མ་མཐོ་སྟོན་ཁག་ཏུ་བར་འབྲེམས་
 སྤེལ་བྱས་ཉེ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཁག་ཁག་ཡོད་ཀྱི་དེད། དེ་དོད་ཁག་མང་མཐོ་སྟོན་ཁག་
 བར་ལོགས་ལ། ཞོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡ་འདྲ་བོ་ཡིན་སོང་ན། མཐོ་སྟོན་བར་དུ་གཅིག་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ཞོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡའི་སྤྱུ་གུ་ལས་རྒྱ་
 མིའི་སྤྱུ་གུ་མང་བ་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་དེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ས་ཆ་ལ་བར་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དང་།
 བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གཅིག་འཇུག་ཐུབ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལག་པོ་

འདུག མེད་པ་ཡིན་ན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་རང་རེད། དཔེ་མཚོན་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ང་རང་
 ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཡོད་ཕྱོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་སྐབས་དེར་དགུ་བཅུ་གསུམ་འགན་འཁུར་བའི་སྐབས་ལ་བསྐྱེབས་པ་
 རེད། དེར་བསྐྱེབས་སྐབས་ང་ཚོས་པ་གིར་པར་འགྲེམས་སྤེལ་གྱིད་སྐབས་མཐོ་སློབ་ནང་ལ་ཁྱད་པར་ཞེ་པོ་ཞིག་བཟོས་སོང་།
 རྒྱ་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་རྟོགས་བསྐྱེབས་སོང་ལ། རྒྱ་མིར་གོ་རྟོགས་བསྐྱེབས་ནས་ང་ཚོ་མན་ཚུན་ཁ་ཚོད་འབྲ་པོ་ཞིག་ཤོར་
 བས། དེའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་པ་གིར་ཡོད་པའི་ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡ་རང་གི་མཐོ་སློབ་སྤྱི་གཞིན་སྐྱེས་དེ་ཚོས་དོ་སྣང་
 ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བསྐྱེབས་སོང་། དེ་དཔེ་མཚོན་འབྲ་པོ་ཞིག་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ། དེ་འབྲ་ཡིས་ཁྱད་པར་
 ལྷགས་ཆེན་པོ་བཟོ་ཡི་འདུག རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཚོགས་པ་
 རེད། མེལ་སློན་ (Melbourne) ལ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་ཡོད་རེད། སི་ཏཱ་ལི་(Sydney) ལ་བྱས་པ་རེད། ཁིན་སྐར་
 རྫོ (Canberra) ལ་གྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། ག་པར་གྱེད་ནའང་བོད་པའི་དོ་རྒྱུ་དང་ཞི་ཚོལ་ག་རེ་གྱེད་གྱི་ཡོད་ནའང་། དེར་རྒྱ་
 མིའི་སྤྱི་གུ་ལམ་ཁར་སྤྱད་སྤྱད་པ་ཡིན་དུས། ཁོ་ཚོས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དང་རྒྱུ་གཅིག་བཞུགས་རྒྱ་ཞིག་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་
 འདུག་གྲ། དེ་ཚོ་རྒྱ་མི་རྣམས་འཁོགས་དང་། ཚན་པ་དེ་འབྲ་རེད་མི་འདུག གཞོན་སྐྱེས་རེད་བཞག་དེ་ཡིན་དུས་གཞོན་སྐྱེས་དེ་
 ཚོ་རྒྱ་མིའི་མི་རབས་གསུམ་པ་ཡིན་ན་བཞི་པ་ཡིན་ནམ། ངས་མི་ཤེས། ང་རང་ཚོ་མི་རབས་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་
 དུས་ཅམ་ལ། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩེད་དེ་ལོ་རྒྱུད་བལ་མར་འགོ་དུས། རྒྱ་མི་ལོ་རྒྱུད་བ་དང་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུད་བ་བར་གྱི་
 གནས་སྐབས་དེ་གང་འབྲ་རེད་དམ། འགྲེལ་བཞུགས་ག་རེ་རྒྱག་སྤུབ་ཀྱི་རེད་དམ། དམིགས་བསལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གུ་འཇུགས་ཀྱི་
 སྤྱིད་བྱས་དེ་དགུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། མིའི་མཐོ་སློབ་ལ་རྒྱ་མིའི་སློབ་སྤྱོད་
 བཏང་བསྐྱད་པ་དེ་ཚོས་ཡང་ན་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཡང་ན་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཤིག་ཞེ་པོ་ཞིག་བསྐྱེབས་བཞག་
 ཡོད་ན་གང་ཤེས། ངས་མི་ཤེས། གང་སྐྱར་དེ་འབྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཉལ་ཉལ་རྒྱ་ནག་གི་
 སློབ་སྤྱོད་གཞོན་པ་དེ་ཚོ་གཉིད་སད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ང་ཚོའི་དོས་ནས་གནང་སྤུབ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོར་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་མཁུ་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག མང་པོ་ཟེར་
 བའང་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ རང་འཇགས་འབྲ་པོ་ཡོད་བསྐྱད་ཅིག་གྲས། དེའི་ནང་ནས་ལུང་པ་
 མང་ཆེ་བར་ལོ་གཉིས་གསུམ། ལོ་བཞིའི་ནང་ལ་འོས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དཔོན་པོ་མང་པོ་ཞིག་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་འགྲོ་ཡི་འདུག
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་འདྲིའི་ Opposition ཡོད་བསམ་ན། པ་གིར་ལོ་གསུམ་ནང་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་གི་ནང་
 བསྐྱེབས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞེ་པོ་གཅིག་བསྐྱེབས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བོད་དོན་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ནང་ཡང་འཇུག་སྤུབ་པའི་ལམ་ཁ་གཅིག་གང་འབྲ་གནང་སྤུབ་རྒྱ་འདུག དེ་གཅིག་བཟོ་སྤུབ་པ་ཡིན་ན་ཉལ་
 ཉལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་ས་རེད་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱད་མཁུ་ཆེ་ཆེ་ཞུས་ས་ལེ་ལྷན་ཞིག་ཡོད། ག་ལེ་ལེ་དེ་ལེ་ལ། བོད་ནང་ལ་འདི་པར་མཐོང་བསྟན་པ་དེ་དང་འདྲེས་ས་ལྟ་
 ས་ཡིན་ཅང་དེ་མིན་འགྲོ། རོ་སྤང་འདྲེས་ལྷན་བསྟན་པ་དེ་དགོན་པ་ཁག་གཞུག་ལག་ཁར། བད་གི་སྒོར་དེ་ཆོའི་སྤང་ལ་རྒྱ་
 མིའི་རྒྱལ་དར་ཁལ་འདྲེས་མོ་མཐོང་གི་འདུག པར་དེ་འདྲའི་ནང་མཐོང་གི་འདུག བརྟན་སྤང་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་མཐོང་གི་འདུག མོ་
 མིའི་རོ་ཤེས་པས་བཏང་ཡོང་གི་འདུག བོད་ནང་ལ་བོད་པའི་རྒྱལ་དར་དེ་འགྲོ་ས་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ་
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དེ། ཉེ་ཆར་ཨ་རི་ལ་བྱུང་བཞག་ཨོ་སི་ཁོ་མི་ཡ་ལ་དེ་བྱུང་བྱུང་པ་འདྲེས་པོ་ཞིག་རེད། དེར་གོ་སྤྱད་པས་ཤིག་འདུག
 ཉེ་ཆར་ད་ལྷ་མེལ་སྟོན་ (Melbourne) བད་དུ་བསྟན་འཛིན་སྟོ་བཟང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ མཆོན་སྟོས་ཆོག་པ་
 ཡིན་ན། ཁོ་རང་དང་ཡ་གིར་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་མཐུན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་འདྲེས་བྱས་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་
 དམ་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་ས་པའི་གོ་སྤྱད་པས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་མ་པ་གིར་ Blue Mountain ལ་
 གཅིག་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ག་ལེ་ཡིན་ལའང་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ས་གནས་ལ་
 ཡོད་བསྟན་པའི་བོད་པ་སོ་སོས་བོད་པ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཐོག་ནས། ག་ལེ་བྱེད་ཡས་འདུག་ན། སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་དེ་བྱེད་སྤྱད་ཀྱི་
 མི་འདུག་ན། དས་དེ་བྱེད་སྤྱད་ཀྱི་འདུག གོ་སྤྱད་པས་དེ་དཔལ་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ལེན་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་
 ཡག་པོ་འདུག དེ་འདྲེས་ལེན་མཁུ་དེ་ཆོ་ད་ལྷ་དས་མིང་བོས་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་སྤྱད་མཁུ་ཆེ་ཆེ་ཞུའི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་མཐུན་འདོད་དེ་ལ་ལྷ་རྒྱུད། ད་ལྷ་བྱུག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རོ་བོ་ཅམ་གསུངས་སོང་། འདེད་བཤའ་རྒྱུའི་
 འདོད་པ་གསལ་མེད་དེ། ད་ལྷ་པ་གིར་ Victoria བད་ས་ཆ་གཅིག་ཡོད་རེད་ལའང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་གཙོ་བོ་པར་ནས་
 ལན་འདྲེས་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་སྟོན་མ་པ་གིར་ཁོ་རང་ཆོས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་གི་
 འདུག ས་ཆ་ཆགས་ས་དེ་ Victoria མངའ་སྡེ་ནང་རེད། གལ་སྲིད་ས་ཆ་དེ་པར་གཅིག་བོད་རིགས་མཐུན་ཆོགས་ལ་སྤྱད་
 པ་ཡིན་ན། སྤྱད་ས་དེ་ Victoria མངའ་སྡེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། Brisbane ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་
 Brisbane ས་ཆ་དེ་དེར་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། རྩོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ཏོག་ཅམ་
 བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། །

ཆོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ལྷ་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ལྷ་གཞི་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྷ་ཨོ་སི་ཨོ་མི་ཡའི་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གོ་ནོར་ཞིག་ཐེབས་ནས་འདི་ནང་ལ་སྐྱོང་སློང་ཞིག་ཡོང་བཞིན་འདུག འདི་གང་རེད་ལའང་ན། ཁ་སང་རྒྱུན་ལས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཡོད་མ་རེད། ལས་གཞི་དེ་འགག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། མེད་བ་ཆགས་ཚར་བ་ཞིག་ད་ལྟ་འདྲིར་ཐོ་ཡོད་བ་ནང་བཞིན་གཅིག་སྐྱོང་སློང་ཡོང་བསྐྱད་བ་དེ་ཉག་ཉག་འབྲེལ་བཞིན་བསྐྱད་མ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་ང་ཚོ་སྤྱོད་ཅེས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཐོབ་བ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་ཅེས་ཤོག་གི་ནང་ལ་དདུལ་འཛོལ་ཆ་ཚང་འབྲེལ་འདུག འབྲེལ་ནས་ང་ཚོས་པར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་ཅེས་ཤོག་འཇུག་བཙོས་དང་ཆ་ཚང་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེར་གསུང་དགོས་མིན་གཞིགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་རྫོང་དེ་བསྟན་འཕེལ་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་རྫོང་དེ་བསྟན་འཕེལ་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་ལྷ་ཏོག་ཙམ་སྤྱི་དགས་བ་འབྲེལ་སོང་། སྤྱོད་ནས་བཏང་བཞག་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག ང་མ་གཤིས་སྤྱི་འཇུག་རེད། དེའི་སྐྱེད་ལ་བཀའ་ཚོག་གི་རེད། ངས་བཀའ་དྲི་ཡིན། བཅེས་དང་མ་བཅེ་དེ་ནང་ནས་ལྷ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་བྱུག་སྤྱི་འཇུག་མ་གཤིས་སྤྱི་འཇུག་མ་རེད་དེ་གསུང་ཚོག་གི་རེད། གསུངས་པ་རེད། ངས་མ་གཤིས་གནས་སྐྱེད་དེ་ང་རང་མ་གཤིས་ཡོད་ཚང་དེས་བཀའ་དྲི་ཡོད་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ངོས་ལེན་བྱེད་མ་བྱེད་དེ་ཚོགས་གཙོས་བལྟ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་ག་རང་ལ་མཚམས་འཛོག་ཡིན། དེ་མིན་ཞུ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ངས་ཅེས་སྐྱེད་ལ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ལྷ་གས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

པལ་ཆེར་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ལྷ་གཞི་ ༡༩༣༠ བར་དུ་གྲུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱི་

ལས་རིམ་སྤྱོད་མཐུན་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞི་གཞུང་དང་། གཞུང་འབེབས་མེད་པ་བསྟན་ཡོད། མཚམས་དེར་བྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་སྡོད་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞི་གཞུང་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་མེད་པ་རྒྱུ་ལས་རིམ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས་ཀྱི་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞི་གཞུང་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁག་ལེགས་ལྷན་ཞུ་ཡོད། དང་པོ་དེར། བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་བྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འཁུར་ཡིན་པ་ཡོད། ཁོང་ཚོ་གཉིས་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་གོང་ཁྲིའི་ཞུ་ཡོག་དེད། དེ་བཞིན་མི་ཞི་སོ་ཏེ་དང་ཆི་ཁ་ལྷོ། མི་སི་ཀོ་སན། (Minnesota, Chicago and Wisconsin) ལ་མེད་པ་བཤད། ཁོང་ཚོས་ས་གནས་དེ་དག་བཞི་ཡི་ནང་ལ་འགྲེམས་སྟོན་ཏེ་ལས་པའི་ཡག་པོ་གནང་ཐུབ་པ་རྒྱུ་སོང་ཞུ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་མི་ཞི་སོ་ཏེ་ཀྱང་པོ་ཡིན་ན། ང་སྡོད་སའི་མངའ་སྡེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེར་སྟན་གསལ་ཅན་གྱི་མཐོ་སློབ། University of Minnesota དེ་ག་ནང་བཞུགས་ Carleton College ནང་ལ་སློབ་མ་པའི་ཆེར་ཁྲི་གསུམ་བཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་པེད། དེ་འདྲའི་ས་ཆ་ནང་ལ་འགྲེམས་སྟོན་གནང་ཐུབ་པ་དེ་དངོས་གནས་གཟེ་བཞིན་དང་ཡག་པོ་ཞེ་བྱས་རྒྱུ་ཡོད་པེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཆི་ཁ་ལྷོ་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། University of Chicago དང་། མི་སི་ཀོ་སན་ནང་ཡིན་པ་ཡིན་ན། University of Wisconsin ,Madison དེ་འདྲའི་ནང་ལོགས་ལ་དངོས་གནས་དེ་རིང་ཡག་པོ་ཞེ་བྱས་རྒྱུ་འདྲུག་ཚོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་པ་གིའི་འབྲེལ་ཡོད་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་མཐུན་འཇུག་སྤྱད་ནས་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཞིག་རྒྱུ་ཡོད་པེད། སོང་ཅང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་བསྟན་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འགན་འཛིན་དང་རྒྱུན་འཁུར་གཉིས་མི་ཞི་སོ་ཏེ་ཀྱང་ལ་ང་འཇུག་ཅན་བཅར་བ་ཡིན། བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་རང་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་དོས་ནས་དངོས་གནས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ནས་པ་གིར་བཞུགས་ནས་མ་སྡོད་པར་མི་མང་དང་སློབ་མ་ཚོར་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱུ། འབྲེལ་བཤད་དེའང་མཐོའི་བྱིན་པ་ཡག་པོ་ཞེ་བ་ཞིག་གནང་གི་འདྲུག་སོང་ཅང་ཚང་མར་སྟན་མེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡིན་ནའང་། ཁོང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནས་པར་མེད་པ་བཤད། ས་གནས་བཞི་ལ་བཅར་ནས་པར་ལོག་སོང་། དེ་འདྲའི་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་འདི་མར་མེད་པ་དུས་དེ་ལས་ས་ཆ་ཉོག་ཅན་མང་ཅན་དུ་འགྲོ་སྤྱད་ན་འདྲ་སོང་། དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ཐག་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤོང་སྤོང་མང་པོ་རྒྱུང་ཡོད་པེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུན་འཛིན་ཁང་དང་ཨ་རིའི་རྒྱུན་འཛིན་ཁང་ (Voice of America) དེ་

ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་སྤྱི་ལོ་དང་ཉི་མང་ཆེ་བས་མཐུན་གསལ་ལེན། Radio Free Asia འདྲ་བོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁ་
 སེང་གཟའ་སྤེན་པ་ནས་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་སྐྱེ་ཆ་མཚམས་འཇོག་ (Terminate) བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཉེ་ཆར་གསར་
 འགྲུར་ནང་ཐོན་འདུག དེ་བཞིན་ VOA ཡི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་ལ་ལས་མཚམས་འཇོག་
 (Terminate) དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་འབྲོར་བ་བྱུང་འདུག སོང་ཚང་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པེད། རྒྱ་བཟོན་
 ཁང་དེ་ཚོ་གཉིས་སོ་སོ་རང་ཉིད་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བོད་
 བུ་གོ་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་ནས་ཡོང་བྱུང་བ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་བོད་ནང་སྤུལ་སྤུལ་པའི་
 ལས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། བོད་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་བོད་མི་ཚོར་སྤྱིའི་གསར་འགྲུར་དེ་ཚོ་མངལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡགོང་ས་
 མཚོག་གི་མངའ་རིམ་དེ་ཚོ་ལེད། གསུང་ཚོས། བཀའ་སློབ་དེ་ཚོ་མངལ་བའི་སྐབས་དངོས་གནས་ཁོང་ཚོར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་
 ཀྱི་སེམས་ལྷགས་དང་རེ་བཞིག་བསྐྱེད་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པེད། དེ་བཞིན་བཅོམ་སྲོལ་གཞུང་གི་བྱུག་ལས་
 དང་། མི་མང་ཚོའི་འཐབ་ཚིང་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་པ་དེ་ཚོ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་བོད་ནང་གི་བོད་མི་
 ཚོར་སྤུགས་པའི་གསོ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པེད་ཅེས་གོ་རྒྱུ་འདུག་གོ། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཡིན་
 བའང་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་བྱུག་པེད། ཚང་མས་མཐུན་གསལ་ལེན། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་འབད་ཚོན་ཉུར་
 ཐག་བྱེད་ནས་གང་སྐྱར་བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་སྲོག་རྩོལ་བཏང་ནས་སྤྱི་ལ་གནས་ཚུལ་བཏང་གི་ཡོད་པེད། ཁོང་རང་ཚོས་
 གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་གསར་འགྲུར་སྤེལ་བྱུང་གི་ཡོད་པེད། སོང་ཚང་བརྒྱུད་ལས་དེ་ཚོ་གསལ་
 ཆེན་པོ་ཞེ་བྱུག་པེད། དེ་རིང་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མར་གྲོང་ཆེན་པོ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པེད་པེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་
 རྒྱ་མིར་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་སྲོད་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གསར་འགྲུར་ Global Times
 ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་ཞིག་གིས་གནས་སྐབས་དེའི་ཐོག་ལ་དགའ་བསུ་ཞུས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའང་ཐོན་འདུག་
 གོ། སོང་ཚང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་སློན་གྱིས་པ་གིར་ཨ་རི་དོན་
 གཙོད་བརྒྱུད་ནས་ས་གནས་ས་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པར་རོགས་དཔུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཏུ་གཞུག་གནང་
 གི་ཡོད་པེད། དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལས་ཁག་དེ་གཉིས་འདི་སུ་མཐུན་ནས་གནས་པའི་ཐོག་ལ་འབད་
 བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ང་ཚོའི་བཅོམ་སྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་
 ཀྱི་ལྷ་བ་མཐུན་དང་མ་མཐུན་ཡོང་གི་པེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཁག་ཅིག་གིས་དེ་གཏམ་
 བཟང་པེད། ཡག་པོ་པེད་ལབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་རྩོལ་པའི་ལོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བྱས་ཚང་དེའི་ཐོག་ལ་ཚང་
 མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། བོད་པ་ཞིག་ལས་ཀ་ཤོར་བའི་སྐབས་ནང་མི་ཞིག་ལ་སྤུགས་བསྐྱེད་ཡོད་པེད། ཁོ་རང་
 གི་འཚོ་བར་སྤུགས་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་དུས་འདི་ང་ཚོས་དགའ་དགོས་པའི་གནང་དོན་གང་ཡང་མ་པེད། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བོད་བསྐྱེད་པ་
 ཆབ་སྲིད་ལ་གཞོན་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁ་སང་གསུམ་བཅུ་ཉེ་དུས་བློ་སྐབས་སུ་ཁེ་ལི་ཐོ་ལི་ཡ་ (California) ལ་འཇུག་ཅམ་བཅར་རྒྱ་བྱང་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ཁེ་ལི་ཐོ་ལི་ཡ་ཡི་མྱོང་ཁྲིར་ City of Richmond ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་ས་བ་དང་། བ་གི་འི་ས་གནས་ཀྱི་ Mayor དང་དེ་ག་ནང་བཞེན་ Council Member ཁོ་རང་ཚོ་ཆ་ཚང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡག་ཐག་ཚོད་གནང་འདུག། **ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** དུས་ཚོད་ཚོགས་སོང་། ། དེ་བཞེན་མཐའ་མ་དེར་ City of Berkeley ལ་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་ས་བ་བྱང་འདུག་སོང་ཅང་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་འདྲི་འཛིན་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བུའི་ལོ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བོད་ནང་ལ་དཀའ་སྤྱད་སྲུང་སྲུང་མཐའ་པོ་དུས་གསར་དུ་འགྲོར་བ་ད་ལྟ་སྤེལ་ཁང་ནང་བཞུགས་མཐའ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཁོ་རང་ཚོའི་དཀའ་སྤྱད་སྲུང་སྲུང་པའི་པར་རིས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་སྟོན་གྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་ཐེབས་སོང་། དེ་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་ ད་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ནས་འབྲེལ་སྟོན་ཁང་གི་དོན་ནས་དུས་རྒྱུད་འབྲེལ་སྟོན་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བར་སྤྲིག་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེད། ད་ལྟ་དུས་ལམ་སང་ད་ལོ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་གལ་ལྷན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་འདྲིའི་རིགས་དེ་མ་འོངས་པར་ད་ཚོའི་འཆར་གཞིའི་ནང་བར་སྤྲིག་གི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་སློན་ལོ་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་དོན་གཙོད་ཀྱིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ། དེ་ནང་བཞེན་ས་ཆ་དེ་བྱེད་ཀ་བྱེད་ཀ་བྱེད་ནས། བྱེད་ཀ་སྤྲིག་འོ་ལི་ཡ་ (Victoria) ཡི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ལ་རྗེས་མ་ཚོགས་ཁང་བརྒྱབ་རྒྱལ་མན་བ་དང་། བྱེད་ཀ་དེ་དོན་གཙོད་ཀྱིས་མ་འོངས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་པན་པའི་གནད་དོན་གཅིག་འདུག་ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཅེད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་སོང་། ད་ལྟ་བུའི་ལོ་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་ཅེད། ས་ཆ་དེ་སྟོན་མ་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་སྤྱིན་གྱིས་རྒྱལ་དུ་འཇུག་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་སྤྲོད་གྱི་ཆེད་དུ་ལུལ་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་ལམ་སྟོན་ལུས་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་སྐབས་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཙོད་ལ་ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡའི་དོན་གཙོད་ནང་ལ་ཐེབས་ཅེ་ཞིག་ཡོད་ཅེད་ལ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟོན་གནས་ཁང་འདི་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཅེད། ས་ཆའི་བདག་དབང་དེ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟོན་གནས་ཁང་ལ་ཡོད་པ་ལྟས། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་དེ་ལྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ཐིག་འོ་ལི་ཡའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ནམས་ལ་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་ཅེད། དེ་ནང་བཞེན་མཚོན་ཆོད་པོ་དེ་འདྲ་འཚོགས་ལས་དེ་

འབྲེ་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལམ་སྟོན་དང་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་
སྐབས་སུ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་གི་དོན་ནས་མིག་ཚོའི་ཡའི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་
ལ་བོགས་གཡང་བཏང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད་ཅེས་འདི་ལྟ་ཡི་ཡོད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་
གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་སྟོན་ཐོ། སྟོན་མ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་པ་གིའི་ས་གནས་ལ་ཐེབས་པའི་
གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་ཅེད། ས་ཆར་གཟིགས་ཞིབ་གནང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཉོག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅེད། དེའི་མཚུག་
འབྲས་ལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ས་ཆའི་གནས་སྟངས་ཅེད།
མ་འོངས་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་མཐོང་བྱེད་པ་ཞིག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་གཅིག་གནང་
དགོས་ཀྱི་འདུག་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་གིས་དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཐེབས་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་
གཞི་བཟུང་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྟོན་ཚོགས་ཁོ་རང་ཚོས་ཚོགས་ནས། དེ་བཞིན་ཞིབ་
འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་དེ་བོགས་གཡང་བཏང་ནས་ལོ་བཞི་ཙམ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་
ས་ཆ་དེ་སྟོན་མ་ཐེངས་དང་བོའི་དམིགས་ལུལ་གཞིར་བཟུང་གིས་ས་གནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་བྱས་
པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ལུལ་གཅིག་བཟུང་ཡོད་ཅེད། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱུང་བུ་མི་འདུག་ཅེས་དེ་
གཅིག་གསུང་གི་འདུག་ དེ་མེད་པ་མ་ཟད་ས་ཆ་དེ་དབྱར་ཁ་དང་དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་སྐབས་སུ་རྩ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་
སྐྱེས་པའི་ཐོག་ནས། གཞུང་གིས་དོན་ནས་བཀའ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་འདུག་ ད་ལྟོ་རང་ཚོས་རྩ་དེ་ཚོ་གཏུབ་དགོས་
ཀྱི་འདུག་ལའང་བ་དང་། མེ་ཤོར་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ལའང་བ་འདྲ་པོ་དང་། དེ་འདྲའི་འགོ་གྲོན་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་ཅེད། དེ་ཚོ་
ཚང་མ་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་འགན་འཛིན་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་པར།
ས་ཆ་དེ་བེད་མེད་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ དེ་ལས་ས་ཆ་དེ་ཚོར་སྐྱར་ཞིག་བྱེད་པ་དང་ཚོར་
སྐྱར་ཀྱི་རིན་འབབ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་ནས་བཀའ་དོན་སྐྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་། བྱེད་ཀ་དེ་
དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཕན་པའི་བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱ། བྱེད་ཀ་དེ་མིག་ཚོའི་ཡའི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་
མ་འོངས་པར་ཚོགས་ཁང་གི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་དགོངས་འཆར་དོན་ཚན་ལྡེ་ཙམ་ཞིག་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་
ལ་འབྱོར་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། བཀའ་ཤག་གིས་དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཐེབས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཤོལ་
གནང་བ་ཆགས་ཡོད་ཅེད། དེའི་རྗེས་ནས་དོན་གཅོད་མཚོག་ནས་མིག་ཚོའི་ཡའི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་དང་
མཉམ་དུ་སྐྱབ་འཕྲད་གནང་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཤིག་བཅའ་འདུག་སྟེ། དེའི་རྗེས་ནས་པར་མེལ་སྟོན་ལ་
(Melbourne) ལ་ཐེབས་ནས་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཅེད། དེ་ནང་བཞིན་ས་ཁང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་
རྣམས་དང་བཀའ་བསྐྱར་རིམ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་གཅིག་དེ་ག་རེ་བྱུང་འདུག་ཟེར་ནས་ཁུས་པ་
ཡིན་ན། ས་ཁང་དེ་ཚོར་སྐྱར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཅེད། དེ་ནང་བཞིན་ས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ཅེད། དེ་ནང་
བཞིན་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་དོན་ནས་གསུངས་ཡས་དེ། ས་ཁང་ཚོར་སྐྱར་བྱེད་ནས་རིན་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་
༦༠ ང་ཚོ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ དོན་གཅོད་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠། དེ་གཅིག་གསུངས་གནང་འདུག་ དེ་ནས་དོན་

གཙོང་པར་ས་གནས་ལ་ཕེབས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་ལ། ས་ཁང་དེའི་རྒྱ་ཁྱོད་ (Hectare) ༣.༩ ཡོད་ཅེད།
 Hectare ༣.༩ ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཁོང་ཚོའི་ས་ཆ་བགོ་བཤའ་རྒྱལ་སྐྱེད་སྡེ་དེར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ Land
 Title ལབ་བྱི་འདུག Land Title ༣.༡ པ་གཅིག་དང་ ༣.༥ པ་གཅིག་འདུག Land Title ༣.༡ པ་དེའི་ས་ཁྱོད་དེ་ ༣.༥
 ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག གཞན་པ་དེ་ལ་ ༠.༩ ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ༣.༥ དེ་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཚོང་དཔག་བྱེད་པ་ལ།
 ས་ཁང་གི་ཚོང་བསྐྱར་བ་དེ་འདྲ་ལ་ལས་སྟོན་ལྷན་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཚོང་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན་ན་རིན་འབབ་དེ་ས་ཁང་ཆེ་བ་
 དེ་ལ། Land Title ༣.༡ པ་དེ་ལ་ཨོ་སྐོར་འབྲུམ་བཙོ་བསྐྱད་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཚམ་ཞིག་རག་པའི་ཚོང་དཔག་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྒྱང་
 བ་དེ་ལ་འབྲུམ་བཟུང་རག་རྒྱུའི་ཚོང་དཔག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚམ་ལ། རྩོན་མ་ཐངས་དང་པོ་དེ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་
 བཀའ་མོལ་གཅིག་ཅེད། ཁ་སང་དོན་གཙོང་པར་ཕེབས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལ་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་དང་བཞི་བརྒྱ་གཅིག་
 གནང་བྱུང་ན་ཞེས་འདི་གསུངས་བཞག དེའི་རྗེས་ནས་དོན་གཙོང་པར་ཁེན་སྐར་རྩ་ (Canberra) ས་གནས་སུ་ཕེབས་ཚར་
 བའི་རྗེས་སུ་ཡང་གསུངས་ལས་ལ་ས་ཁྱོད་ཆེ་བ་དེ་ས་གནས་ལ་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག ས་ཁྱོད་རྒྱང་བ་དེ་དོན་
 གཙོང་ལ་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་ཕེབས་བཞག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་
 ལས་ཐག་གཙོང་ལས་སྟོན་དེ། གལ་སྲིད་ཚོང་སྐྱར་གནང་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བྱེད་ཀ་བྱེད་ཀ་བྱེད་ན་ཞེས་ལས་སྟོན་ཕེབས་ཡོད་
 དུས། དེ་གཞིར་བཟུང་དོན་གཙོང་གིས་བྱུག་ལས་གནང་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོགས་གི་
 རྗེ་བ་གཙོ་བོ་དེ་ད་ལྟ་ས་ཆ་དེའི་གནས་སྐྱེད་སྡེ་དེ་ག་བར་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་
 ཡོད་ཅེད། ས་ཆ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ Real Estate Company གཅིག་ལ་དོན་གཙོང་གིས་ལས་སྟོན་ལྷན་
 བའི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་དེ་ཆ་ཚང་བཙོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བྱུང་ག་ཚོང་ཡོང་ས་ཅེད། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོང་སྐྱར་
 སྐབས་སུ་འགྲོ་སོང་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ག་ཚོང་ཡོང་ས་ཅེད་ཅེས་ལྟ་དུས། ད་ལྟའི་ཚོང་དཔག་ལ་བྱུང་དེ་ཨོ་
 སྐོར་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་ཞིག་ཅིས་རྒྱལ་གི་འདུག སོང་དེ་ཨོ་སྐོར་སྟོང་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་དང་གསུམ། དེ་ཁ་སང་དོན་གཙོང་ངོས་ནས་ང་
 ཚོ་བྱི་རྗེའི་ལ་འཕྲོར་སོང་། འཕྲོར་བ་དེ་ང་ཚོས་བཀའ་ཤག་ལ་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཡར་སྐྱེལ་ཡོད་
 ཅེད། ལུལ་བ་དེར་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ལ་བྱི་ཆུ་ ༡ ཚེས་ ༣༤ ཉིན་སྐུལ་བ་ཞིག་ཆགས་
 བསྐྱད་བཞག ང་ཚོ་ལ་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱང་གི་ངོས་ནས་བཀའ་ལན་འཕྲོར་བ་དེ་བྱི་ཆུ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ལ་འཕྲོར་སོང་། དེའི་
 སྐབས་ལ་བཀའ་ལན་ནང་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་གནང་བྱུང་གྱི་མི་འདུག ཅེས་གསུངས་གནང་བཞག དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་
 ཤག་ནང་ལ་ཕྱོས་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་བར། རྩོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༧ པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ ༥
 པར་གཞི་བཞག་པ་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ལ་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་པའི་
 བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ནས། གལ་སྲིད་ཉིན་ ༡༠ རང་རྒྱུད་ལ་ལན་ཁ་གསལ་མ་འཕྲོར་བ་ཡིན་ན་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་རྩོན་
 ཅིས་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་ནང་དེ་འདྲ་གཅིག་གསལ་བསྐྱད་ཡོད་ས་ཅེད། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གིས་ང་ཚོ་བྱི་རྗེའི་ལ་
 དེ་གཞི་བཟུང་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་བཀའ་འཁྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་བཞག ད་ལྟའི་གནས་སྐྱེད་སྡེ་
 དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཞེས་ལྟ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་འགྱུར་འོས་སྲི་འབྲུས་མཚོག་གིས་ཤོད་དོན་ལྷ་གདུག་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་ད་ཡོད་ལྟོས་ཚོགས་འབྲུས་མི་ཙམ་
 མིན་པར། ཟུར་བ་རྣམ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་གནང་དགོས་པ་དང་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་ཡས་དེ་གཅིག་གསུངས་གནང་
 སོང་། དེ་བདེན་པ་རང་རེད་ཅེས་དེ་ལྷ་ཡི་ཡིན། དེ་ར་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ལྷ་བཞིན་ཡོད་དེ་ད་དུང་དེ་ལས་སྐྱུག་ཤུགས་ཆེ་བ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་ཡི་ཡིན། དེ་ནང་གཞིན་བཀུར་འོས་སྲི་འབྲུས་མཚོག་གིས་ཨ་ཤིའི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་
 ལུ་རོལ། རྒྱ་གར། རྫོན་ཆེན་ཟུར་བ། སྲིད་འཛིན་ཟུར་བ་དེ་ཚང་མ། དངོས་གནས་བཀུར་འོས་སྲི་འབྲུས་མཚོག་གིས་གསུངས་
 པ་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ར་ཚོས་གཞུང་འཛིན་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 ཚོགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་ལ་ར་ཚོས་འབྲེལ་བ་གཅིག་མཚུངས་ཉར་དགོས་ཡས་དང་། འབྲེལ་བ་དམ་
 རབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཅིག་ལ་མང་བ་དང་གཅིག་ལ་ཉུང་བ། གཅིག་ལ་ཡག་ག་དང་གཅིག་ལ་ཞན་ཆ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་
 གཅིག་མིན་པའི་ཐོག་ནས། ར་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས། ད་ལྟ་བུ་འགྱུར་འོས་སྲི་འབྲུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། མ་
 འོངས་པར་གནད་དོན་ག་བར་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབ། ག་པར་འགག་ཙམ་ཐུག་མ་ཐུག་དེ་ཚང་མ་གནང་འགག་ཅིག་ཡོད་དུས། དེ་
 ཚང་མ་ར་ཚོའི་སེམས་ལ་བཞག་དགོས་རྒྱུ་ད། འགྱུར་འོས་སྲི་འབྲུས་མཚོག་གིས་དུམ་གསོ་བསྐྱེད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་
 དང་། ར་ཚོས་དེའི་སྐྱེད་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་རྒྱ་གར་གྱི་དུས་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁག་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་
 ར་ཚོ་མཉམ་ཞུགས་རྒྱགས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ར་ཚོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་འགྱུར་འོས་སྲི་འབྲུས་
 གཞན་ཞིག་ནས་ཨོ་སི་ལོ་ཡི་ཡའི་སྐུ་རོ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐུག་ལས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྐྱུ་ལས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ། དེ་ལ་བསྐྱབས་བརྗེད་དང་དེ་འདྲ་ཐེབས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་འགྱུར་འོས་སྲི་འབྲུས་མཚོག་གིས་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་དེ་ཨོ་སི་ལོ་ཡི་ཡའི་མཚོ་སློབ་ཁག་གི་ནང་ལ་
 འབྲེལ་ས་སྣོན་གང་མང་མང་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ར་ཚོས་སེམས་ལ་འཛོག་གི་ཡིན་
 ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དངོས་གནས་བཀུར་འོས་སྲི་འབྲུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་གཞིན་བསྐྱེད་རེད། དེ་ཚོ་ཁྱབ་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་
 ཉན་གཅིག་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱ་གར་དེ་ཚོ་ལ་ར་ཚོས་གདོང་ལེན་རྒྱུ་རྒྱ་དང་། ར་རང་ཚོའི་དགོས་འདུན་དང་ར་རང་
 ཚོའི་གནད་དོན། ར་རང་ཚོའི་དཀའ་རྙོག་པོ་དྲུག་ལོ་ཙམ་ཚོད་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ར་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་ཆ་ཐོག་ལ་བཞག་ཐུབ་པ།
 དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་མཚོ་སློབ་ཁག་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གཞོན་སྲེས་མང་པོ་ཞིག་པ་གིར་ཡོད་དུས་ཙམ་ལ། ར་
 ཚོའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ནང་ནས་གཞོན་སྲེས་དེ་ཚོ། ར་རང་ཚོ་པོད་པའི་སྲི་ཚོགས་ཡིན་ནའང་། འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ནང་ལ་གཞོན་སྲེས་
 ཁྲིད་ཐུབ་རྒྱ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞོན་སྲེས་དེ་ཚོ་ལ་སློབ་ཐུབ་རྒྱ་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་བུ་འགྱུར་འོས་སྲི་འབྲུས་མཚོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཤོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་མང་པོ་ཞིག་
 འགྱུར་བ་འགོ་ཡི་འདུག འགྱུར་བ་འགོ་བ་ནང་བཞིན་གཞོན་སྲེས་ཡང་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ར་

ཚོས་ད་ལྟ་བར་སྐྱེ་ཚེ་དོན་གཅོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་བོད་
རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གཙོས་རྒྱན་ལས་རྣམས་ལ། དེ་ནང་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་
ཡིན་ན་ཚང་མས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ནས་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཅིག་གནང་བསྐྱད་པ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་
དུས་དེ་ཚོ་སྤུ་མཐུད་ནས་གནང་དགོས་རྒྱ་གསུ་ཚེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་ལྷོ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་བོད་ནང་ལ་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། ཉེ་
བའི་ཆ་ནས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་ལ་རྒྱལ་དར་སྤྱིའི་བའི་ལས་འགུལ་ལུགས་ཆེ་བུ་འགོ་བསྐྱེད་བའི་རྣམས་པ་ཞིག་ཆགས་
འདུག དེ་ཚོ་བཟང་བའི་སྤྱོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་ཡི་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་མཚོན་འོད་གནང་ནས་
བསྟན་འཛིན་ནས་མཁའ་ལགས་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་དང་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཚང་མས་མཉམ་འདུས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ལ་རྒྱལ་དར་སྤྱིའི་བ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་འབད་བཅོམ་གནང་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཅིག་ཆགས་ཡིན་སེད། ངས་
གོ་སྐབས་འདི་ཟེན་བའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམས་པ་དང་། དེ་ནང་གཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་ནས་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་ནང་ལ་
City of Richmond དང་ City of Berkeley དེ་གཉིས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་ཡུ་རོབ་ནང་ལའང་དེ་འདྲ་
མང་པོ་བསྐྱེད་ས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མ་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱེད་ས་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ཐིག་ཚོ་རེ་ཡའི་མངའ་སྡེའི་ས་ཆའི་སྐོར་ལ་ངས་གཅིག་ལྟས་པ་ཡིན། དེས་འཇུག་པ་གཅིག་གནང་རོགས་
གནང་། རྗེས་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་འཕར་མ་ཅེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། སྤྱིག་གཞིའི་ཆ་ནས་རེད། ཡང་དེ་ཚོར་རྗེས་
ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱིའི་མཚོག་ནས་གལ་སྤྱིད་གསལ་བཤད་འཕར་མ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྟར་
ཡིན། ས་ཆ་དེའི་སྐོར་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ནས་དགོངས་རྒྱུ་ལ་ཁག་ཤིག་ཐེབས་སོང་། ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཁ་སང་ཉེ་
ཆར་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ས་སྟོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཤིལ་གྱི་བྱུང་འཕར་གཉིས་ཀ་པ་གི་ཨ་རིའི་ས་གནས་
བཞི་ཅུ་ལ་ཐེབས་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། འབྲེལ་བཤད་དེ་ཚོ་མཐོང་
ཕྱིན་པ་གནང་སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་སྟན་སྐྱབས་ཅན་གྱི་མཐོ་སྤོབ་ University of Minnesota, Carleton
College and University of Chicago དེ་ཚང་མ་ལ་སྟོན་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ནང་སྟོན་བྱུང་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
ཚོ་ལ་འབྲེལ་བཤད་དང་གོ་རྟོགས་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་བྱུང་སོང་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ས་བསྐྱེད་ཐེབས་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྟར་
ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་འི་བ་གཙོ་བོ་དེ་ས་ཆ་མང་ཅུ་ལ་ག་རེ་བྱེད་ནས་ཐེབས་སྐྱབས་ཡོད་མ་རེད་བྱས་ནས་
གསུངས་པ་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་ལ་འཆར་གཞི་བཏོང་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐབས་
སྤྱི་ཁག་མ་མ་དེ་ལ་འབྲིག་མ་འབྲིག་གི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཕྱིར་འཐོན་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་སོང་།
གཉིས་པ་དེ་ལ་དེའི་སྐབས་སྤྱི་ཁག་པ་དུལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཁ་གསལ་པོ་མེད་དུས། ལས་གཞི་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་མ་

གཏོགས་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱས་ན། ཡང་རོགས་དངུལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེའི་སྐབས་སུ་གསལ་པོ་མེད་དུས། མ་འོངས་
 པར་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཡོད་དམ། ཡང་འགོ་སྟངས་དང་སྒྲིག་གཞི། ཅིས་གྱི་འགོ་སྟངས་དང་ཚང་མའི་ཆ་ནས་གང་འདྲ་ཆགས་
 གྱི་ཡོད་ན་བསམ་ནས་ང་ཚོས་ད་ལན་ས་ཆ་བཞི་རང་ལ་དམིགས་འཇུགས་བརྒྱབ་ནས་མེབས་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་
 མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཁ་སང་ང་ཚོར་གསུངས་མཁན་བྱུང་། ཁྱེད་ཚོ་ཁེ་ན་ཏུ་ལ་ག་རེ་བྱེད་ནས་མེབས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཨ་རིའི་
 བྱང་ལ་མང་ཙམ་མེབས་སྐབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་མཁན་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་
 རིགས་དེ་སྤྱིར་བཏང་བྱིའི་མི་སྣ་གཅིག་ལུ་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་ཙམ་མིན་པར། ད་ལན་ཨ་རིའི་ས་གནས་ཁག་བཞི་ཙམ་ལ་
 མེབས་ནས་བོད་པའི་གཞིན་སྤྱིས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་ལ་མེབས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དང་གོ་སྐབས་
 དང་ཚང་མ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། མང་པོ་ཞིག་མེབས་སྐབས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་མེབས་མ་སྐབས་པའི་གནས་སྟངས་འོག་ལ་རྒྱལ་
 རབས་ལོ་རྒྱུས་རོ་སྤོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་མེད་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རེད། བོད་ནང་གི་རྩ་དྲག་གི་
 གནས་སྟངས་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁོང་ཚོ་ལ་རོ་འཕྲོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམ་བ་ཞིག་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་
 དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེའི་རིགས་དེ་གཞན་པ་ལ་ཡང་ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་བསྟན་ཡོད་ཅེས་
 ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཐག་གཅོད་འོག་ལ་དངུལ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་
 ཐོག་ལ་དོ་སྐོབ་འགོ་བ་གཅིག་དེ་ནང་བཞིན་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་ (RFA) རེད། དེ་
 བྱང་བཞིན་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་ (VOA) རེད། ཁོང་ཚོ་ལས་དོན་མཚམས་འདྲིའི་བྱེད་དུགས་པ་དང་། གནས་སྟངས་དེ་
 ཚོ་ཚང་མར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་སྒོ་པམ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་
 རེད་ཅེས་འདི་ལྟ་ཡི་ཡིན། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་ཁོང་རྣམས་མཚོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནང་གི་གནས་
 ཚུལ་གྱི་ལ་རྩལ་བསྐྱབས་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་རེད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
 ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཚང་མ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་རེད། མཁྱེན་རྟོགས་
 ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་རྒྱ། དེ་ཚང་མའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོའི་གལ་གནད་དེ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་གཙོ་བོ་གསུངས་པ་
 དེ་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཁྱེད་པའི་ཐོག་གང་བྱས་རྒྱུང་
 འཕྲིན་ཁང་གཉིས་བྱས། དེ་ནང་བཞིན་ཨ་རིའི་རོགས་སྐྱོར་བཀའ་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སུ་མཐུན་ནས་ང་ཚོས་
 བསྐྱར་གསོ་སྐབས་རྒྱུའི་སྐར་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་རོགས་བྱེད་ཐེར་ནས་འདི་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ང་ཚོས་ལྷ་ས་དང་ལྷ་བཞིན་
 པ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཁ་སང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཛིན་མཚོག་གིས་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ལ་ལམ་སྟོན་དེ་ག་རང་མེབས་
 བཞག་དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་བཀའ་འོག་གི་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ལ་མངགས་དང་མངགས་བཞིན་
 པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་གྱི་དངུལ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་ཐོག་ལ་སྤོང་མ་ནང་བཞིན་བསྐྱར་གསོ་

ཐུབ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་བྱས། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་དེ་ཐུ་མཐུད་ནས་གནས་ཐུབ་
རྒྱུ་འཕྲིན་གལ་འབད་བཅོམ་དེ་རྩོམ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་མཁོན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་བུ་རྩེ་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་བཟོ་སྟེང་ཞུ་བཞིན་པའི་
སྐབས་སུ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་རིལ་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་གིས་སྤྱིར་བཏང་མེལ་སྟོན་གྱི་ (Melbourne) ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་
ནས་ཞིབ་ཚགས་པོ་ལན་གནང་གུབ་སོང། ཡིན་ནའང་དོ་བདག་ས་གནས་ལ་བཅར་སྟོང་བ་དང་། ཁོང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཚེ་ལ་
ཐུག་སྟོང་བ། ས་ཆ་ཡང་མཐོང་སྟོང་བ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སྤྱིར་བསྟན་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༥
༢༠༡༩ སྐབས་ནས་ས་ཆ་དེ་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞིག་ལ་
ལེན་སྟོན་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་ཐུལ་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཤོད། ཚོགས་པ་ཁོ་རང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
ཚོག་ནས་ཉོག་ཅམ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁོན་ཞིག་རེད་བཞག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡའི་ནང་ནས་གཏོང་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་
སློབ་མ་དེ་དག ༥ ལྟ་བུ་བོད་ནང་དུ་གཏན་སྟོན་སྟོབ་བྱ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡའི་ནང་ལ་གཏོང་
མའི་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་མ་དེ་དག་བཅར་དབང་གི་ཚོག་ནས་སློབ་བྱིད་བྱེད་པའི་ས་ཆ་གཅིག་ཆགས་བསྟན་བཞག ས་གིའི་ས་ཆ་
ཨེ་ཀར་བདུན། ༥ ལྟ་ Hectare དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་རིལ་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་གིས་གསུང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ས་ཆ་དེའི་སྟེང་
ལ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ཚོགས་ཁང་གཅིག་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་གསང་སྟོན་དང་ཐབ་ཚང་དེ་ལྟར་རེད། དེ་ཁོང་ཚོའི་ཚོང་རྒྱུར་
བྱེད་རྒྱ་དང་དེ་ཚོར་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འབྲུད་གྱི་ཡོད་ས་རེད། ས་ཆ་མིང་བསྟར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ནང་ལའང་བདག་
དབང་ཚོད་མཁོན་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་བཞག ཡིན་ནའང་། ༥ ལྟ་ Tibet Information office ཞེས་པའི་མིང་ཚོག་ལ་
ཡོད་ཤོད། Tibet Information office དེ་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡའི་རྒྱལ་ས་ཁེན་སྲར་རྩ་ (Canberra) ལ་ཡོད་ཤོད། ས་ཆ་དེ་
མེལ་སྟོན་ལ་ཡོད་ཤོད། མེལ་སྟོན་བོད་པ་མང་བ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ནས་མོ་ལོའི་ནང་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ཉུང་མཐའ་ལ་རྒྱ་ཚོད་བྱེད་ཀ་
ལྟག་ཅིག་འགོ་དགོས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་རེད་བཞག ས་ཆ་འདིའི་ཉེ་འཁོར་ལ་བོད་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་
འདུག ས་ཆ་དེ་མིང་བསྟར་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ས་ཆ་བདག་པོ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། ས་ཆ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་བན་གྱི་
ཡོད་མ་རེད། ཞུལ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བརྒྱབ་དགོས་པ་དང་། བདག་པོ་བརྒྱབ་དགོས་པ། ལྟག་པར་དུ་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡའི་ནང་
དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དེ་ Bushfire ཟེར་བ་དེ་རེད། རྩ་སྤང་སྤང་དེ་ཚོར་མེ་ཤོར་ནས་ལོ་རྟག་པར་ཤིང་ནགས་མེ་ཤོར་བ་དེ་
འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ཡོད་ཤོད། ས་གིའི་ས་ཆའི་ཆགས་སྟངས་དེ་ག་རང་ལ་ལོ་རྟག་པར་རྩ་མང་པོ་ཞེ་སོ་སྟེས་
བསྟན་པ་དང་། ཤིང་སྟོང་དེ་ཚོའི་ཡལ་ག་ཞེ་སོ་རྒྱལ་འགོ་སའི་ས་ཆ་ཞིག་རེད་བཞག རྒྱུང་འཇུབ་རེ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡལ་ག་

དེ་ཆག་ཡོང་གི་ཡོད་ཤིང་། མར་གོ་ག་ཡོང་གི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོའི་གསུམ་དེ་རུབ་རུབ་བཟོས་ནས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་།
དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ་རྩ་དེ་ཚོ་གཏུབ་ནས། དེ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆད་པ་ཉེས་པ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་།
དེ་ཡིན་དུས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དེ་ཁེན་སྐར་རྒྱར་ཡོད་པ་དང་། ས་ཆ་དེ་མེལ་སློན་ལ་ཡོད་པ། ས་ཆ་དེ་མེལ་སློན་བོད་
རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཉེ་འཁྲིམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པར་བོགས་མའི་ཚུལ་དུ་བཏང་ནས་
ས་ཆ་དེ་བདག་པོ་རྒྱལ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་མངགས་གནང་བཞག དེའི་དུས་ཡུན་རིང་དུ་ཁང་པ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེའི་ནང་ལ། དེའི་ས་
ཁུལ་གྱི་མི་མང་གི་སློབ་མ་དེ་དག་གཟུང་མཚུགས་སློབ་ལྷན་འཛོགས་པ་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱུའི་བཀའ་ལོལ་བྱུང་། ཟེངས་ཁ་ལས་
ཤིག་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་པ་འབྲ། ཡིན་ནའང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་མཐུན་ནས་དེའི་ནང་མཚུགས་སྤོང་གནང་བུལ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
ཅམ་ལ། ས་ཆ་སྤོང་པ་བྱས། ལྷ་མཁན་མེད་པ་བྱས། བདག་པོ་རྒྱལ་མཁན་མེད་པ་བྱས། འདུག་སེ་བྱས་ནས་ལྷག་ནས། ང་ཚོ་
འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཤེལ་སློ་དང་ཁང་པའི་སློ་དང་སྐུའུ་ཁུང་དེ་འབྲས་སློན་དེ་འབྲ་བྱུང་བཞག ས་ཆར་
བདག་པོ་མེད་དུས། གཞིན་སྤྱི་དེ་འབྲ་འཛུལ་ཡོང་ནས་གཏོར་བཅོམ་དེ་འབྲ་བྱས་ནས། དེ་འབྲའི་གནས་སྤངས་འབྲ་པོ་ཞིག་
འདུག བྱས་ཅང་ང་ཚོ་ཐོག་མར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ནས་བཀའ་ལོལ་དེ་བྱུང་བ་ཤིང་། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་བཀའ་ལོལ་སྤྱི་འཐུས་
གཅིག་གིས་དེ་གསུངས་སོང་། ཨོ་མི་ཁོ་ལེ་ཡ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཤིང་། ས་ཆ་དེ་ཚོར་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་ན་ཆང་མ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་བཀོ་འགྲེམས་ཞུས་ན་ཟེར་ནས། འདི་ཡང་དགོངས་པ་གཅིག་ཤིང་། གང་གནང་མ་གནང་དེ་
མཐའ་མ་དེ་ད་ལྟ་འདྲིའི་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། མོས་ཚོགས་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཐག་གཅོད་གནང་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དེ་བཞིན་
ལག་བརྟུང་བྱེད་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་ལོལ་བྱུང་བཞག་པ་དང་། ད་ལྟ་བར་དུ་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡོད་ས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་ཨ་རིའི་ནང་
ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཁང་ཉོ་བ་དང་ཉོས་ཟེན་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོ་ས་ཁུལ་སོ་སོ་ལ་ དཔེར་ན་
Portland ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱིན་བདག་གཅིག་གིས་ས་ཆ་ཞིག་ཡ་སྟུ་མཐུན་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ལ་ཕུལ་བ་ཤིང་། དེ་Portland
ཉེ་འགུམ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེའི་ཡོངས་འབབ་ཆ་ཆང་ཞིག་ Portland བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་ཉོ་རྒྱུར་
བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཤིང་མ་གཏོགས། ཨ་མེ་རི་ཀའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་ཁག་ 36...32 ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོ་
ཆང་མའི་ནང་ལ་བཀོ་བཤའ་བརྒྱབ་པ་དེ་འབྲ་བྱུང་ཡོད་མ་ཤིང་། དེ་དཔེ་མཚོན་འབྲ་པོ་བྱས་ནས་ཤིང་། ས་ཆ་དེ་མེལ་སློན་ལ་
ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཡང་བཀོ་བཤའ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་ཆང་མ་ལ་ཐན་ཐོགས་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཤིང་། དུལ་འབོར་དེ་
ད་གིན་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་པ་དེ་ག་རང་ཤིང་། དེ་ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་རགས་ཀྱི་ཡོད་དང་
མེད་ཟེར་བ་ལྟར། ད་ལྟ་འདྲི་ཁྲོམ་རའི་ཐོག་ནས་དེ་ཅམ་ཞིག་རགས་ཤིང་ཟེར་ནས་ཚོད་དཔག་ཅིག་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་
པར། དངོས་སུ་ས་ཆ་ཉོ་མཁན་དང་འཚོང་མཁན། འཚོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ས་ཆ་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་དེ་ངེས་པར་དུ་བཤའ་དགོས་ཀྱི་ཤིང་ཟེར། ད་ལྟ་སློབ་ལྷན་སྤོང་དང་ཁང་པའི་གནས་སྤངས་དེ་མ་བཤའ་པ་འབྲ་པོ་ཞིག་
ཡིན་པ་ཡིན་ན། གཞུག་མ་ཉ་པོ་བ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་འགན་དེ་འཚོང་མཁན་གྱིས་འབྲེར་དགོས་ཤིང་ཟེར་
བའི་སྐད་ཆ་དེ་འབྲ་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་པར། ང་ཚོས་ག་ཤིང་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་

བས་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དོ་བདག་ཡང་སྡོད་མཁམ་དེར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཕོ་ས་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་རེད།
 སྐབས་དེ་དུས་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་བཞག་པ་གཅིག་ལ་སྡོད་བཀྲུགས་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་པ་དེ་འདྲ་བཅོས་པ་རེད། གང་
 ལྟར་དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུ། ས་ཆ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་མེད་སྡོན་བོད་རིགས་ཚོགས་པས་
 བེད་སྡོད་གཏང་རྒྱ་ཡིན་ན། ས་ཆ་བྱེད་ཀ་གཅིག་མེད་སྡོན་བོད་རིགས་སྲི་མ་ཐུན་ཚོགས་པས་ཉར། ལྷག་མ་དེ་ཁེན་སྐར་རྩར་
 ཡོད་བའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁྲུངས་ལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྡོད་ས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་མ་ཅུ་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱེད་ནས་པ་
 གིའི་ལས་བྱེད་སྡོད་ས་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ལོ་རྟག་པར་ཁང་གླ་སྡུད་དགོས་པ་དེ་སྡུད་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། དོན་
 གཅོད་ལ་ཡང་པན་པ་བྱས། མེད་སྡོན་བོད་རིགས་སྲི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་པན་པ་བྱས་ནས། དེ་འགྲིག་གི་འདུག་ལམ་པ་
 རེད་མ་གཏོགས། དེའི་རྗེས་ལ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུང་མཁམ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ན་ལོང་ལོ་མཇུག་ཡིན་
 བའང་རེད། ད་ལོའི་ལོ་འགོ་དེ་བར་ཡིན་ནའང་རེད། སྲི་ཚོགས་ལྷ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་མི་ཞིག་གིས་དེའི་སྐོར་སྐོར་མང་
 པོ་ཞིག་གནང་བཞུགས་ཡོད་ས་རེད། ངས་ནམ་རྒྱུན་སྲི་ཚོགས་ལྷ་རྒྱ་གི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདི་མི་བཞི་ལྷ་ཞིག་
 གིས་བཀའ་ཡོང་སོང་། བཀའ་ཡོང་དུས་ཅམ་ལ་གཅིག་ཉན་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་མི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡང་མང་པོ་
 འདུག་ཁོ་རང་པ་གིར་ལ་ཐུག་ལས་དངོས་སུ་གནང་གི་ཡོད་ན་འདྲ་མེད་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་ས་དེ་བོད་
 རིགས་སྲི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་འོག་ལ་ས་ཁང་ཚོགས་རྒྱུད་དེ་ཡོད་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 བོད་རིགས་སྲི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དོན་གཅོད་ལས་ཁྲུངས་དང་ཐང་ཀར་པར་ཕེབས་དགོས་
 པ་ཕེབས། ད་གིན་བརྒྱུད་རིམ་དེ་དག་ཚང་མ་དཔལ་ལྷན་བྱི་འི་བཀའ་སྲོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ཟེན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 ཅམ་ལ། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཡང་བཀའ་འགག་ལ་སྐྱེན་སེང་ཞུས་ནས་བཀའ་འགག་གིས་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐང་
 ལ་འགོ་བཟུང་ཡོད།

དེ་ནས་སྡོན་རྗེས་བཀའ་འཁོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་བྱི་འི་བཀའ་སྲོན་མཚོག་གིས་དེའི་སྐང་ལ་སྲི་
 ཡོངས་ནས་གསུངས་བྱ་བ་སོང་སྟེ། ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གིས་དེ་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཟེན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་འགོ་
 བཟུང་ཀྱི་ཡོད། བཅོན་ཤོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དཔལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོན་རྗེས། དཔལ་རྗེས་སྐངས་འཛིན་ཀྱི་སྲིག་
 གཞིའི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ ༥ པའི་ནང་ལ། འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པ་ནས་ཉིན་བཅུའི་ནང་ལ་ལན་གསལ་མ་འཁྱོར་བ་
 ཡིན་ན། བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་རེད། སྲི་འཇུས་རྒྱུན་ལས་འཚོགས་མ་ཐུབ་པའི་
 གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་བྱུང་བ་འདྲ་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་སྲི་འཇུས་རྒྱུན་ལས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཅམ་ཡོད་པ་འདྲ། དེའི་ནང་ནས་
 གཉིས་ཀྱིས་དགག་པ་རྒྱག་གི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ལ་ཡིག་
 ཐོག་དང་འག་ཐོག་ཡང་ན་དཔལ་འཁྱོར་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས་ནས་འཁྱོར་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག་
 ཡིན་ནའང་སྲི་འཇུས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་པ་གིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་འགག་
 འགོ་ས་རེད་བསམ་ནས་ཉིན་བཅུ་མ་ཟེན་སྡོན་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་སོང་བས་ཟེར་ནས་བཀའ་འཛིན་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བཞག་
 བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་རྗེས་པའི་ངོས་ནས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལ་དེ་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་སོང་བས་ཞེས་

བཀའ་ཚོལ་བྱུང་བཞག་མ་གཏོགས། གཞུང་འབྲེལ་རང་གིས་བཀའ་ལན་འཁྱོར་བཞག་པ་དེ་དག་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་
བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གསུངས་བཞག་པ་དེ་ག་རང་ཡིན་དུས། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བདུན་ ༡ པའི་
ནང་གསལ་ ༥ པ་གཞི་བཟུང་བྱས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་དེའི་ནང་ལ་
བྱུང་དེ་འབྲེར་ཡོད་ཤེད། སར་སོང་དེ་ལོ་རྗེས་མ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ནས་སོང་དེ་འབྲེར་ཡོད་མ་ཤེད། དེའི་འབྲེལ་བརྗོད་དེའི་
ནང་ལ་འཁོད་བསྟན་ཡོད་ཤེད། དེའི་འགོ་སོང་བཏང་བ་དེ་ཨོ་སི་ཱོ་ཡི་ཡའི་ཤོ་ལར་ ༥,000 ཅམ་ཞིག་ད་ལྟ་གསལ་བསྐྱབས་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། ས་ཚོང་རྒྱལ་མཁའ་ལ་བརྒྱ་ཆ་སྟེད་དགོས་པ་དང་དེ་ཚོ་ཅིས་བསྐྱོར་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ཞུས་
ཐེན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཐེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཨ་རིའི་རོགས་དབུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྲིག་འཛུགས་
གང་འདྲ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱུང་བར་བཟོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཞུ་དགོས་བསམ་པ་ཤེད། དེའི་ནང་ལ་ཨ་རིའི་རྒྱུང་
འཕྲིན་ཁང་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་རྒྱལ་ཞིག་ཞུ་དགོས་བསམ་པ་ཤེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་དམིགས་
བསལ་གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྲུ་གཅིག་གིས་སྐོར་སྐོར་མ་བྱུང་བ་སོང་ཅང་ཞུས་མེད། དེ་རིང་བྱང་ཨ་རི་རང་ནས་ཐེབས་པའི་
བཀའ་ཚོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དེའི་སྐོར་ལ་སྐོར་མོལ་བྱུང་བ་སོང་ཅང་། དེའི་གསུང་བབས་དང་བཀའ་ཤག་གིས་ད་ལྟ་གང་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་མེད་དེ་རྣམས་པ་ཚོས་གཞིགས་གནང་རྒྱུ་ཤེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་ཤེས་
པར། ཁ་སང་དེའི་གནས་རྒྱལ་བྱུང་བ་ནས་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་། སྤྱིར་བཏང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ག་པར་ཞིག་
ལ་རོགས་སྐྱོར་དེས་དོ་ཐོག་འགོ་ཡི་ཡོད་ནའང་། གང་མང་མང་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་པའི་འབད་བཅོཅ་ཞུས་པ་ཡིན།
གནས་རྒྱལ་དེ་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ VOA ལ་ཡང་བྱེད་རང་ཚོ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་
དེས་པའི་སྐབས་སུ། VOA ལ་སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཨ་རིའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་གཞུང་བསྐྱོས་ལས་བྱེད་ས་ལ་གཉིས་
ལ་ད་ལྟ་དགོངས་པ་ཞུས་ན་ཞུས་པ་ཤེད། རྒྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་སྟེད་ཀྱི་ཤེད། དེ་ཐོན་ན་མ་འོངས་པར་འབྲུད་དགོས་བྱུང་བ་
ཡིན་ན་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཤེད་ཐེར་བ་དེའི་ཆ་རྒྱུན་ཀྱི་འོག་ནས་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གི་ (Voice of
America) ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ཨ་རིའི་གཞུང་བསྐྱོས་ལས་བྱེད་ནང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་ཤེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ། ཁོང་ཚོར་ཡི་གེ་
དེ་འཁྱོར་བཞག་དེ་འཁྱོར་ནས་པལ་ཆེར་ལས་བྱེད་གཉིས་ཅམ་གྱིས་མ་གཏོགས་དང་དུ་སྐངས་མི་འདུག་དེའི་སྤོན་ལ་ལས་བྱེད་
དུག་ཅམ་ཞིག་སྤྱིར་བཏང་གིས་ཉུང་དུ་བྱིན་པ་ཤེད། ཚོད་གན་སྐང་ལ་ཡོད་པ་བཞི་ཅམ་དེ་ཚོ་ཡང་ཉུང་དུ་བཏང་ཡོད་ཤེད། ད་
ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཉེ་ལུ་ཅམ་ཞིག་འདུག་སེ་བྱས་ནས་ཡོད་ཤེད། དེ་ནས་གནས་རྒྱལ་དེ་
འདུག་སེ་བྱས་ནས་ལྷག་པ་ཤེད། དེ་ནས་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་ (Radio Free Asia) ལ་སྐད་ཆ་དེས་པའི་
སྐབས་སུ། ཁོང་ཚོའི་སྐོར་ལ་གང་ཡང་གོ་ལས་མི་འདུག་བྱས་ནས་དེ་གསུངས་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ཉེ་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྤོན་ལ་
ཤེད། དེ་ནས་ཉོབ་དེ་ཁ་ལ་ DoGE-Department of Government Efficiency ཐེར་བ་དེ་ཡིས་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་
རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གི་འགོ་སོང་། དེ་རང་ཚོའི་བོད་པའི་ཚན་པ་གཅིག་སུ་མ་ཤེད། ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་སྤྱི་ཡོངས་
ཀྱི་འགོ་སོང་དེ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་བཀག་བསྐྱིལ་བྱས་པ་ཤེད་ཐེར། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ་ལས་བྱེད་ཚོ་ཨོན་ཏེའི་ཚོག་ནང་

Furlough ཟེར་བ་དེ་བེད་སྐྱོད་བཏང་གི་འདུག གྲང་གསེང་བཏང་བ་ལྟར་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐད་ཆ་འདུག དེ་
ལྷོ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཟེར་ཟེར་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སུ་གཅིག་གིས་རྒྱས་གསལ་
ཡོད་མ་ཟེད། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་ག་རེ་ལ་བ་གྱིས་འདུག་ཟེར་ན། ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་གི་དབུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་བཞག་མདོག་ཁ་པོ་ཟེད། ས་གནས་ལས་བྱེད་ལྷན་མདོག་ཁ་པོ་ཟེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་གདངས་ཤིག་
ཡང་བཏང་བ་ཟེད། གང་ལྟར་གཟུང་བ་སངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེར་སྲིད་འཛིན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོད་བཀོད་བྱས་ཅིག་ཐེབས་ནས། དེའི་
ནང་ལ་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་དང་ཨ་རིའི་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་བྱས། སྤྱི་གཤམ་གཞན་པ་དེ་འདྲ། Radio Cuba
ཟེར་བ་དང་། Radio free Europe་ཟེར་བ། Radio Middle East ཟེར་བ། Wilson Center ཟེར་བ། ཚོང་བ་རྒྱེ་ཁག་
རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་གང་ལྟར་ཁག་བཅུ་ཞིག་འཛིན་སྐྱོད་བཀོད་བྱས་འདྲའི་འོག་ནས་སྐོ་རྒྱུག་
རྒྱུའི་བཀོད་བྱས་ཅིག་འདུག་སེ་བྱས་ནས་བསྐྱེབས་པ་ཟེད། དེ་ཡིན་ཏུ་སྤྱི་གཞན་གནས་སྐྱབས་ལ་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་
འཕྲིན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དེ་དག་ལ་ཆེར་ཆེས་ ༡༤ ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཁོང་ཚོའི་འགན་འཛིན་ Bay Fang ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་ལས་
བྱེད་ཚང་མར་གཞན་དོན་གསལ་ཆ་མེད་པའི་འགྲེལ་བཤད་དང་། གཟུང་རྒྱ་བ་བར་ལས་ཀ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བྱས་ནས་
གཟུང་རྒྱ་བ་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ཚར་བ་ཟེད་སྟེ། དེའི་བར་དུ་ལས་ཚར་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་རང་གི་མ་དབུལ་ནས་
ལས་བྱེད་ཚང་མར་སྐྱ་ཆ་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཉེ་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་འདའས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་འདའས་རྒྱ་མེད་པའི་
གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གཅིག་གི་སྐད་ལ་གནས་བཟུང་བཞག་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ལྷོ་རྒྱ་དང་། ཨ་རིའི་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་གི་ལས་
བྱེད་དེ་དག་ལ་ད་ལྟ་ Termination Letter རང་འཕྱོར་ཡོད་ན་མེད་དམ། གང་ལྟར་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་ཁ་སང་ཨང་གང་སྐད་
དང་སྐོག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་སྐད་སྟེ། ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁ་སྐྱབས་ཁ་སྐྱབས་འགྲེལ་བ་བྱེད་ས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཨ་རིའི་རྒྱུ་
འཕྲིན་ཁང་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་ཀ་ལ་བྱས་བཞག ད་ལྟ་ཨ་རིའི་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་ལ་ཁ་སང་གཟུང་བ་
སངས་ཉིན་མོ་དེར་ལས་བྱེད་ཚང་མར་འཛིན་སྐྱོར་གི་དགོངས་ལུ་འཛིན་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག Administrative
Leave ཟེར་བའི་ཐ་སྐད་འདི་བེད་སྐྱོད་བཏང་ཡོད་ཟེད། ཐ་སྐད་དེ་བེད་སྐྱོད་བཏང་པའི་སྐྱབས་སུ་ཁོང་ཚོ་གཞུང་ཞབས་ཡིན་པ་
སོང་ཅང་། ལས་ཀ་ལ་ཁ་སང་གཟུང་རྒྱ་བ་ནས་ཡོང་ས་མེད་པ་བྱས། ཡིན་ནའང་སྐྱ་ཆ་ཡོད་པའི་ངོ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་
ལྟ་ཡི་ཡོད་ཟེད། Administrative Leave ལས་དུས་ཅམ་ནས་ཟེད། དེ་ནས་སྤྱི་གཞན་འཕྲིན་ཁང་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་
ནང་ལ་ DOGE ཡིས་བཀོད་བྱས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བའི་ནང་ལ་ཐ་སྐད་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བཏང་བཞག ད་
ལྟ་ཨ་རིའི་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་དུ་བེད་སྐྱོད་བཏང་བ་དེ་ཐ་སྐད་ཏོག་ཅམ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་ཏུ་སྤྱི་གཞན་ཅམ་པ། ད་ལྟ་ལས་
སངས་སྐོ་རྒྱུག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་ཟེད། དེའི་བར་དེ་ལ་ལྷོ་སྐྱལ་བྱེད་རྒྱ་དང་དེ་དག་ལ་ཐབས་ལམ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་།
གང་ལྟར་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏུ་སྟེ། གནས་རྒྱལ་དེ་དག་ཐོས་པ་དང་ཉེ་མ་ལྷོ་རྒྱུག་ཅིག་
ཕྱིན་ཚར་སོང་། འདུག་སེ་ཐོས་པ་དང་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ལའང་མངགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སྐོན་མཚོག་
གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ། བཀའ་ཤག་ནས་ཐག་གཅོད་ཡོད་པ་གཞི་བཟུང་བྱས་ནས་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ལའང་ཐད་
ཀར་མངགས་བྱེད་ནས། ང་ཚོས་ལྷོ་རྒྱུག་བྱས་པའི་དུས་མཉམ་ལ་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་དེ་དག་ལྷོ་རྒྱུག་པ་དང་། ས་གནས་པོད་

རིགས་ཀྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོས་མོ་སོའི་གོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ཚོ་ལ་ཞུ་གཏུག་གེད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ལྷོ་འཕྲིད་པའི་གཞིས་
ཀྱི་སྐོར་དེར། དེའི་ནང་ལ་དོ་བདག་སུ་ཡིན་མེད་དེ་ཚོའི་གནད་དོན་མ་རེད། གང་ཟག་སོ་སོ་སོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་
ནང་ལ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་བྱུག་ལས་གནང་སྲོང་མཁན་དེ་ཚོ་པལ་ཆེར་པལ་ཆེར་འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད་
རེད། དགུང་ལོ་གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དགུང་ལོ་འབྲིང་བའི་ནང་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་དེ་འབྲ་
ཡོང་གི་རེད། ལོ་གཞོན་པའི་ནང་ལ་འདྲ་སྐྱོང་ལོང་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དགུང་ལོ་རྒྱུང་ལྡན་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ། མི་ཚེའི་
ནང་ལ་གདོང་ལེན་གྱི་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་གདོང་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་རེད། ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་
དང་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་མི་སྐྱེར་སོ་སོའི་མཐུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་རིང་དོ་སྐོར་ཉན་ཉན་
གཅིག་འབྲད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདི་སེལ་མ་ཐུབ་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་གལ་མ་རེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ཡིན་
པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛུལ་བྱ་སྒྲིབ་ནང་ལ་འཁྲོག་བཤད་བྱས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཁ་
གཏད་གཅོག་པ་ལ་ར་ཚོའི་བཅོན་གྲོལ་ནང་ཡོད་བསྐྱད་པའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱིས་གསར་
འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་ར་ཚོས་ཁ་གཏད་གཅོག་གྱི་ཡོད་ཀྱི་ནང་གཞིས་ལ་ལག་ཆ་བཟོ་
འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་མེད་ན་འདྲ་པོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ལ་དོ་སྐོར་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་
དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དང་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མི་རིགས་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། མི་རིགས་སུ་ལ་
དོ་སྐོར་འགོ་ཡི་ཡོད་ནའང་ཚང་མས། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་ནག་ལ་ཁེ་བཅོམ་ཆེན་པོ་
ཞིག་སྤྲད་སོང་ཟེར་བ་ཞིག དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་འདི་གཅིག་སུ་མ་
ཡིན་པར་ཨ་རིའི་སྤྲོད་གཞུང་གིས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ག་རེ་ག་རེ་གྱི་ཡོད་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་སྐྱར་
གསོ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ན། ར་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོན་གཅིག་སུ་ཞིག་ལ་སྐྱར་གསོ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། སྐྱར་
གསོ་ཡོང་པ་ཡིན་ན་ཚང་མ་ལ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐོག་མའི་ཆར་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྟངས་ལ་འདུག་སེ་བལྟས་པ་ཡིན་ན།
ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་ལྷག་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཚོན་གཞིས་ནང་ནས་གཅིག་སྐོར་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་རེད། ག་
རེ་རེད་ཟེར་ན། ལས་གཞི་ 2025 (Project 2025) ཟེར་བ་དེ་འོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཐབས་བྱས་སྤྲོད་
མཁན་གྱི་མི་སྣ་བཟོས་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ Heritage Foundation ཟེར་བ་དེ་ནས་བཏོན་ཡོད་
རེད། དེའི་ནང་ལ་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གཞིས་གཞིས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་འགོ་སོང་འཕར་མ་རེད་འདུག གཅིག་སྐོར་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་
ཟེར་བ་དེ་འོང་ཚོས་གསལ་པོ་གྲིས་ནས། དེའི་ནང་ལ་སྤོང་མ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ཡང་གསལ་པོ་གྲིས་ནས།
གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་ལྷག་མི་ཡོང་། ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་སྐོར་བརྒྱབ་
མདོག་ཁ་པོ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཚོད་དཔག་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཚོད་
དཔག་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཤིག་གཞི་བརྟན་པོའི་ཐོག་ནས་ར་ཚོས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཞུ་ཤིང་རྒྱ་ཁག་
པོ་རེད་བཞག ཡིན་ནའང་ར་ཚོས་ཉ་གོ་བ་དེ་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ Administrative Leave བྱས།
ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དེ་དག་ཁ་སང་གཟུང་སྐྱོད་པ་ལ་ལས་ཀར་ཡོང་དགོས་རེད་ཟེར་ནས། འདིའི་

རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་དེ་ད་ལྟ་གསལ་སོགས་ཡང་ཤེས་མ་སོང་། དེ་འདྲི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་
ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བ་ནང་
བཞིན་བྱས་ནས་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་ཤག་གི་འོས་ནས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ཚང་མ་ལ་བྱེད་དགོས་པ། བཅོན་འོས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་
བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚམ་པར། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་སློབ་རྒྱུ་བ་ལག་སོ་
བྱུང་རེད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་སྤེལ་སྤོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་ཐབས་སྤྱི་ལོ་འདྲ་སོ་ཞིག་
རེད། དེ་རྒྱུ་གང་ཟག་གི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བསམ་སློབ་བྱང་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་
ན། སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་སོད་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་འདྲི་སྤྲིངས་ཆ་མང་སོ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་རྒྱུ་མི་
འདོད་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱུ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད་སྟེ། དེ་ཚོའི་གསལ་མི་དགོས་པ་དེ་ཚོ་མ་གནང་བ་
ཡིན་ན་ཡག་སོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ལྷ་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྒྱུ་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ལྷ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་འདི། ད་ལྟ་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡའི་ས་ཆ་བཅོང་དང་མ་བཅོང་གི་
གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་དང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམ་བཤད་འདྲ་སོ་
ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་ཤོས་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲི་བཀའ་ལོལ་ཁྱད་མཚར་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་
འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་ཁ་སང་རྒྱུ་ཚོའི་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་བྱུང་བ་དང་། དེའི་སྤོང་རྒྱུན་ལས་ནང་བྱུང་
བ་དེ་དག་ཆ་ཚང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ངས་འདི་ནས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལགས་འོང་། རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་སྤྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་སློན་ཅིས་སྐང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་
གསུམ་བཞི་ཅུ་ཞུ་ཡིན། དང་སོ་དེར་ཨ་རིའི་རྒྱལ་དབུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། སྤྱིར་

བཏང་སློབ་པ་ལ་ཞིག་ལ་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་དེ་ད་ལྟོ་ཆར་སློབ་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེ་ཆོར་མས་ཆོར་སྤོང་ཡོད་ཅེད་ལྟར།
ཡིན་ནའང་ངས་དེ་བ་ཅན་དེ་བརྒྱལ་ཡོད་ཅེད་ཅེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་ལྟེ་ཡི་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེད་རེ་ཆོར་འཛིན་སློང་གི་
ཐོག་ནས་དེ་ག་རང་གསུང་གི་འདུག་གྲ། དེ་ཡིན་དུས་འབད་བཅོམ་སྲུ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནང། ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་
གསར་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རང་ཆོའི་ལངས་སྤྱོད་དེ་ཨ་རི་དང་པོ་ (America First) ཞེས་དཔལ་ལྡན་ཆོག་གཙོ་མཚོག་གི་
དེའི་ནང་ལ་བོད་ལ་རྒྱལ་སློང་གནང་རྒྱ་དེ་སྲིད་བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་རྒྱུའི་ལག་ཆ་ཡག་ཤོས་ཡིན་པ་དེ་ཁོང་
ཆོས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ལམ་ཁ་དེ་ག་རང་མེད་ནའང་ལམ་ཁ་གཞན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་དཔུལ་གནང་རྒྱ་དེ་འབྲ་
ཡོད་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གནང་རོགས་གནང། ད་ལྟོ་བར་དུ་གནང་བ་དེར་བཀའ་ཤིན་ཆེ། ལྷག་སྐྱེ་ཆེ་ལྟེ་ཡི་ཡིན།

གཉེས་པ་དེར། ལྷག་པ་རེན་པོ་ཆེའི་གོ་སློབ་དེ་ད་ལོ་རེ་ཆོས་ནམ་རྒྱལ་དང་མ་འདྲ་བ། ཉ་ཅང་ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་
ཐོག་ནས་གྲུ་གྲིག་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ད་ལོའི་གོ་སློབ་ཀྱི་ནང་ལ་ལོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཞེངས་ཉུག་སྐྱེ་
ཐོབ་པའི་མི་སྣ། དེ་ག་ནང་བཞེད་སྲིད་འཛིན་དང་སྲིད་སློབ་དེ་ཆོ་མེད་ས་མཛོག་ཁ་པོ་མ་ཅེད། ཡིན་ནའང་སྲིད་སློབ་དང་སྲིད་
འཛིན་བྱུང་བ། མི་སྣ་གྲགས་ཅན་ཁག་དེ་ཆོ་སྐད་གཏང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་གོ་སློབ་དེ་གནང་བྱུང་གྱི་
ཅེད། དེར་འབད་བཅོམ་ཡང་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག། གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱེས་ལྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེར། ཇི་ནི་ཐ་སྲེད་སྤྲེགས་ (Geneva Forum) ཐོག་ནས་རྣམ་སྲིད་ལགས་ཀྱིས་ཆ་ཤས་སྤངས་ཉེ་
གཏམ་བཤད་གནང་བ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཇི་ནི་ཐ་སྲེད་སྤྲེགས་ཀྱི་སྤངས་དེ་རེ་ཆོས་སྲུ་མཐུད་ནས་ལེན་བྱུང་
བ་བྱ་རྒྱ་དེ་དཔེ་གནད་འགག་ཅེད་འདུག། རྣམ་སྲིད་ལགས་ཁོང་ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བ་བྱུང་བ་ཅེད། ལྷག་སྐྱེ་ཆེ་
གནང། བསྐྱེད་ལྟེ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་ལྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་ད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་ངས་བདེ་སྲུང་སྐབས་ལ་ལག་པ་བརྒྱུངས་ཡིན་ཉེ་གོ་
སྐབས་བྱུང་མ་སོང་། འདིར་ལའང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། དོ་བདག་དེ་ལྟེ་བ་གསར་འགོད་པ་ཞིག་ཅེད་འདུག། དེའི་སློབ་ལ་
ངས་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློག་མཚོག་ལ་ WhatsApp བརྒྱུད་ནས་ཕྱག་ཡིག་འདུལ་རྒྱ་སྤེལ་ཡིན། ཁོ་རང་གི་མིང་ལ་ Puran
Chettri ཟེར་མཁན་ཞིག་འདུག། དེ་ཅན་གཙོད་བྱེད་དུ་འགོ་དུས། སམ་ཆེར་ང་རང་གི་གོ་རྒྱུ་ལ་དོ་བདག་མི་དེ་འབྲས་སྤོངས་
ལ་སྤོང་གྱི་ཡོད། འབྲས་སྤོངས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ནས་ཁོས་ Mass Communication དཔལ་ལྡན་ཆོག་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་
འཁོལ་བརྒྱུད། དེ་འབྲས་ཐོན་ཡིན་ཞེས་ཁོས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དེ་འབྲས་གཏོང་སྤོང་གྱི་འདུག། ཁོ་རང་གིས་རབ་དང་རིམ་པས་ལྷག་ལ་
བ་རེན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྤྲད་ལྟས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་སྤོང་གྱི་འདུག། ངས་མི་དེར་འབྲེལ་བ་ལྟེ་དུས་དེར་ཉན་ཉན་གཤོང་ལེན་
གནང་གི་ཡོད་གསུང་གི་འདུག། དེའི་སྐད་ལ་གཅིག་གསུང་བྱུང་ན་ལག་པོ་འདུག། དེ་འབྲས་འབྲས་པོ་རྒྱ་གར་ནང་ཐོན་གྱི་འདུག་གྲ།
དེ་ཆོར་ད་ལྟོ་ནས་འགོག་བྱུང་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། ལྟེ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཚུལ་པ་ཚོས་གཙོ་བོ་ཆའི་ནང་གཞིགས་ན། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཨ་མེ་རིའི་རོགས་དཔུལ་མར་གཙམ་
པའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་ ༡༡ ཅམ་ལ་དོ་སྙམ་ཞིག་འགྲོ་འདུག དེར་སློབ་མ་ཡོད་ལྟ་ཡི་ཡིན། ཅེས་འགོ་སྐོར་གྱི་ཚིག་གི་
མེད་དེ། ད་ལྟ་འདིར་ལྷོ་ལ་བསམ་སོང་། བོད་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་གནད་འགག་ཅིག་མེད། སོ་སོས་གནད་འགག་
ཆེན་པོ་ཅེས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ག་ནང་བཞུགས་བོད་ཀྱི་ Museum དེའང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མེད། ཉེ་བའི་ཆར་ཁོང་ཚོས་ལས་འགན་ཡག་པོ་
གནང་གི་འདུག Museum དེ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་རྩེ་དུ་སྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གྲ།
དེ་དཔེ་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག སོང་ཅང་དེར་ཤུགས་ཤིག་བསྐྱོན་རོགས་གནང་།

མཐའ་དོན་དེར། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕེལ་ཆོན་པའི་ནང་ད་ལྟ་བར་དུ་དངོས་གནས་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་
ཉར་སང་བའི་ཡག་པོ་དེ་འདྲའང་འདུག ཡིན་ནའང་། གསར་བའི་ནང་དུ་རེ་རེ་རྒྱང་ལ་ད་ལྟའང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་དུས་
དེར་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཐབ་སྐྱོད་གནང་རྒྱ་དང་། སྐྱོད་བརྟན་གནང་རྒྱ་དེ་འདྲ་འདུག་ལྟ་ཡི་ཡིན། ཚང་མས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་
གནང་གི་འདུག ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྱལ་གྱིས་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཡོད་མེད་དམ། ལོ་སྐབས་བཞེས་རོགས་གནང་། ད་གིན་མཚན་
འབོད་ལྟ་དུས་མིན་པའི་བརྗོད་ཞིག་བྱས་སོང་། ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་ལྟ་ཀྱི་འདུག ལགས་ལོང་། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་མཚན་མོ་བཞེད་པའི་སྐབས་སུ་འཇིགས་མེད་
ལགས་སྟོན་ལ་ཆགས་དུས་བང་རིམ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་བསམ་སོང་། འཇིགས་མེད་དང་འཇིགས་བྱལ་མིང་གཉིས་འདྲ་སོ་
ཡོད་དུས་དེ་འདྲ་མིན་འགྲོ་བསམ་སོང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐོང་རྒྱལ་གཅིག་
དང་། དེ་བཞིན་བསམ་རྒྱལ་གཉིས་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་། དང་པོ་དེར་མཐོང་རྒྱལ་ཆ་ནས་ཁེ་ན་ཏེར་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་དེབ་
སྤྱིལ་བྱས་པའི་པལ་ཆེར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཐོག་མའི་གྲས་ནང་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་ Canada Tibet Committee ཚོགས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་བར་གསུམ་བོད་དོན་ཐོག་ཕྱག་
ལས་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་གནང་བསྟན་ཡོད་མེད། དེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་རིང་སྤྱིའང་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་བཞེད་ལྟ་
ཡི་ཡིན། དཔེ་མཚོན་ལྷོ་ལ་ཡིན་ན། ཅ་བའི་དེ་དངོས་བྱུང་སྟོག་བརྟན་ནང་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་མེད། ལྷོ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་
ཐོག་མར་ཁེ་ན་ཏེར་ཞབས་སོར་འཁོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁེ་ན་ཏེར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་སྤེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་མཐུན་རྐྱེན་

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་དཀར་ལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་པ་དེའི་ངོས་ནས་མ་སྐྱལ་དང་སྤངས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད་ཤོད།
 དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་དེ་ཡིས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་བ་ཞིག་ཉེ་བའི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་ངོ་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཤོད་
 ལུས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བའི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་སྤེལ་བ་ཤོད། བཀོད་ཁྲབ་དེའི་ནང་
 ལ་ཚོགས་པ་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་མཚན་མར་ལུས་པ་ཡིན་ན། འགན་འཛིན་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་
 ལགས། དེ་ག་ནང་བཞིན་གཤམ་བྱུང་ལགས། འདི་གཚོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཁ་ཤིག་ཤིག་ལ་བྱི་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨིན་ཇིའི་ཚེ་ག་ནང་ལུས་པ་ཡིན་ན། Entry Ban དང་ Asset Freeze དེ་འདྲའི་གནས་
 ལྷངས་ཤིག་བྱུང་བ་ཤོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཤོད། དེ་བཞིན་བོད་
 དོན་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་དུ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་རྣམ་པར་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་
 གནང་བ་ཤོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེར་ཁེ་ན་ལའི་བྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡ་ལན་བྱས་པ་ཤོད། ཡ་ལན་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་
 དེ་བྱི་སྲིད་ ༡༢ ཚེས་ ༡༤ ལ་ཤོད། ང་རང་ཚོ་བོད་གཞུང་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་ངོས་ནས་ཡ་ལན་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་
 མར་ལུས་པ་ཡིན་ན། བྱི་སྲིད་ ༡༢ ཚེས་ ༡༤ ལ་ཁེ་ན་ལ་བྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེར་ཡ་ལན་བྱི་བསྐྱུགས་གཏམ་ཞིག་ཐེབས་
 པ་ཤོད། བྱི་སྲིད་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དེར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་དང་དེ་བཞིན་བོད་གཞུང་གི་མགྱོག་ཚབ་པའི་ངོས་
 ལས་དེའི་སྐང་ལ་ཡ་ལན་བསྐྱུགས་གཏམ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཤོད། དེ་ནས་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོ་གཙོས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོར་
 ངོས་ནས་དེའི་སྐང་ལ་བསྐྱུགས་གཏམ་དང་། བཀའ་ཚོལ་ཞིག་ག་དུས་ཐེབས་ཀྱི་ཤོད་བསམ་ནས་ང་སྐྱག་བྱས་པ་ཡིན། མཐའ་
 མ་དེར་བྱི་སྲིད་ ༡༢ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཐེབས་པ་ཤོད། ཅ་བའི་ད་ལྟའི་ཆར་བརྒྱ་འཛིན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན་དུས་ག་ཤེ་ཡིན་ནའང་སྤྱར་
 སོ་ཆགས་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། དུས་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་རྒྱ་དེའི་ས་པར་དུ་གལ་ཆེན་སོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ལྷག་པར་
 དུང་རང་ཚོ་འདིར་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཡིན་དུས་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེན་སོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེའི་ནང་ལ་ཕྱག་
 ལས་གནང་མཁན་ཚོགས་པ་དེ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཆགས་བསྐྱུད་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། དེ་བཞིན་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་
 མ་གཤིས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་འགོ་སྤངས་ཐོག་ནས་བྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཡིན་གྱི་ཤོད་དེ་ཤིག་དུས་དེ་བོད་པ་ཤོད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་
 ང་རང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ལུས་པར་གསུང་གི་གསུང་ཆོད། ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ཆོད་དེ་རང་ཚོའི་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་དུས།
 དེའི་རིགས་མ་འོངས་པར་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་རྒྱ་དེས་པར་དུ་གལ་ཆེན་སོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཆ་ནས་འདི་ཅུ་བའི་བསྐྱུགས་དང་མ་སྐྱུག། གནང་དང་མ་གནང་འཛིན་སྐྱོར་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་
 ལས་ཀྱི་སྤྱོ་མོ་བ་ཆགས་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གཞུང་གི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ལས་ལྷན་ལས་ཤིག་
 མི་ཡིན་ནའང་ཤོད། དེ་བཞིན་བྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་མི་སྣ་ཕྱག་ལས་ཅན་ལ་ཆེ་བསྐྱོད་ཀྱི་གཞེངས་ཉུགས་ཤིག་འབྲུལ་རྒྱའི་
 ལམ་དང་ཕྱག་སྐོལ་ཞིག་ཡོད་ཤོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྒྱ་གར་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ Bharat Ratna
 དང་ Padma Bhushan དེ་བཞིན་ཨ་རི་ཆ་བཞག་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Congressional Gold Medal
 ཨིན་ཇིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆ་བཞག་ན། Templeton Prize དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་དུས་ཡིན་
 བའང་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཆེ་བསྐྱོད་ཀྱི་གཞེངས་ཉུགས་ཤིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་དངོས་ལྷགས་བརྒྱུད་

གསུམ་ནས་པོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱུ་སྐྱོད་གནང་མཁན་སུ་ལང་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེར་ཆེ་མཐོང་ཞིག་དང་། ང་ཚོའི་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དོན་ནས་གཟི་བརྗིད་ཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད།

མཐའ་མ་དེར་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་ན། ད་གིན་པོད་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་གནང་བུང་། ཉེ་བའི་ཆར་ཨ་རིར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་རི་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་རེད། དེ་བཞིན་ཨ་ཕེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ད་ལྟ་ཡོང་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མངོན་གསལ་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན། རྟོང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འཕྲོས་ལ་གཞན་ལ་བདག་དབང་མེད་པ། ང་རང་ཚོ་རང་ལ་བདག་དབང་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་པོད་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་ཚན་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་བརྟན་ཚན་པའི་དོན་ནས་ལས་གཞི་ཡིན་ནའང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤེལ་དགོས་སྟུ། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་འགན་ཡང་འཕར་མ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་འདི་ཅིག་ཞུ་འདོད་བུང་སོང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་སྟུན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་སྟུན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འཁུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་ཚོགས་ཀྱིས། དང་པོ་དེད། སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་སློན་གཙོ་མཚོགས་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་དགའ་བསུ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ལའི་གནད་དོན་གཅིག་ནས་ཞུ་རྒྱ་དེད། དེ་འདྲ་འཕར་འཇམ་བུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་གྱི་འབྲེལ་བཞུད་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲོ་དུས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ འགོ་བཙུགས་པ་དང་པོད་ནང་ས་ཡོམ་བུང་ཡོད་རེད། ས་ཡོམ་བུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དའི་ནང་རྒྱ་ནག་གིས་རིམ་པ་ ༤་༩ རེད་ཅེས་བཏོན་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཁབ་ཨ་རི་གཙོ་མཚོགས་ལས་ས་ཡོམ་བཟག་དབྱེད་ཁང་གིས་རིམ་པ་ ༡་༡ བཏོན་རེད། བྱས་ཅང་དང་པོ་དེར་ས་ཡོམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་དང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་པོད་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚོགས་དུ་ཚོགས་ཁ་བྱང་གི་ཐོག་ལ་རིམ་པ་ ༤་༩ དེ་རང་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཏོན་པ་དང་གནང་སོང་། འདི་གཅིག་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ཉིན་འགའ་ཤས་གཞི་གཞག་ས་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཡོམ་གྱི་རིམ་པ་ ༤་༩ དེར་བཞག་སྟེ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་འཐུས་ཁབ་ཨ་རི་གཙོ་མཚོགས་པའི་ལུས་གྲུ་དེ་དག་གིས་རིམ་པ་ ༡་༡ རེད་ཅེས་བཞག་ཡོད་རེད། དེར་རྒྱ་མཚན་ཞེ་བྲགས་ཡོད་རེད། གཞུང་འབྲེལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་གཙོ་མཚོགས་པའི་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་སློན་རྣམས་མཚོས་མཁའ་

གྱི་ཡོད་ཤིང་འབྲུག་གི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་ཡོམ་གྱི་འབྲུག་མཚན་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ ༡ སྐབས་ལ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཆེ་མཐོའི་དབྱ་ཁྲིད་དེ་ཡིས་ས་གནས་དེར་ལྷ་སྐོར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་
 སྐོབ་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་དམག་མི་ཆེད་ལས་པ་སྐྱུར་སྐོབ་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། བྱས་ཅང་རྒྱ་
 ཅག་གི་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེའི་ཐོག་རིམ་པ་ ༦་༥ བཟོས་པ་དེ་རྐང་བཅུ་གས་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིས་སུ་ཉམས་
 ཞེབ་བྱེད་མཁན་ཤིང་། དེ་བཞིན་བོད་དོན་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མཁན་མང་པོས་དེ་དེ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་ཤིང་། འདི་འི་
 བ་དང་སྐྱབས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་ཤིང་། དེ་བཞིན་ Instagram ཐོག་
 རྒྱལ་ས་ཡོམ་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ། ཕྱི་ཆེས་ ༡ ལ་ས་ཡོམ་བྱུང་ཡོད་ཤིང་། ཕྱི་ཆེས་ ༡༢ ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་གིས་
 Instagram རྒྱ་ཡིན་འདི་ཐོག་བསྐྱབས་གཏམ་ཞིག་སྐྱེལ་ཤིང་། བསྐྱབས་གཏམ་དེའི་ནང་དུའང་ག་ཤིང་འཁོད་ཡོད་ཤིང་ཟེར་ན།
 གཞིས་ཀ་ཅེ། དེ་ནས་དྲིང་རི་རྩོད། ས་ཡོམ་གྱི་འཛིགས་པ་འབྲུག་ཆེ་ཤོས་བྱུང་སའི་གོང་ཚོ། ལྷན་མཚོ་ཤིང་། དེ་བཞིན་འབྲས་
 མཚོ་ཤིང་། དེ་ནས་ལྷ་སྐོར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་འཁོད་ཡོད་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ས་ཡོམ་སྐོན་འབྲུག་ཆེ་ཤོས་བྱུང་ས་དེ་ལྷ་ཅེ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་ཅེ་མང་མཁར་དེ་དྲིང་རི་རྩོད་གི་ས་ཁུལ་འབྲས་མཚོ་ཡི་རི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྷ་ཅེ་རྩོད་
 གི་ལྷ་རྗེ་མང་མཁར་འཁེབས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། བྱས་ཅང་དྲིང་རི་རྩོད་གི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཅེ་རྩོད་ལ་གཞོན་འཆེ་འབྲུག་ཆེ་ཤོས་བྱུང་བ་དེ་
 ཆད་འདུག་བརྒྱུད་ལམ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་དུས་ཐང་ཀར་བསམ་ཚུལ་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། ས་སྐྱ་རྩོད་ཤིང་། འམ་རིང་རྩོད་ལ་གནས་
 ཚུལ་དེ་ཅམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཤིང་། བྱས་ཅང་ལྷ་ཅེ་རྩོད་ཆད་འདུག་དེ་ཚོ་ས་གནས་ལ་དེ་ཕྱེ་ཞིབ་གནང་དུས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་དེ་ཕྱེ་
 ཞིབ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཤིང་། དེ་བཞིན་གྱི་ཡིན་འདི་ནང་སྐྱ་བརྟན་ནང་ཐོན་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞུགས་བོད་ཡིག་ཐོག་ཐོན་
 པར། བར་སྐབས་ཐ་སྐྱད་ཤིང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་ངོས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་འབྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་
 གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ཡོད་གི་འདུག་དེ་ལྟ་ངས་ས་ཡོམ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་མཚོན་དེ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཉེ་ཆར་བོད་ལ་ས་ཡོམ་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ ང་ཚོ་ཕྱི་ལོགས་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོའི་ངོས་ནས་གནས་
 ཚུལ་བྱུང་ས་དེར་དེ་ཅམ་གྱི་དེ་ཕྱེ་ཞིབ་མ་གནང་བར། དཔེར་ན། ལམ་སང་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཀ་ཅེར་ས་ཡོམ་བརྒྱབ་
 ཤིང་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། གཞུང་ཤིང་། དེ་བཞིན་བོད་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ཕྱེ་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཚོས་བོད་པ་དེ་ཚོས་དང་པོ་ས་ཆ་
 ཡང་ངོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་པ་ཡོང་། གཞིས་ཀ་ཅེ་ལ་ས་ཡོམ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ཕྱེ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ཐོག་ནས་བྱས་པ་
 ཡིན་ན་ས་གནས་རྒྱ་ཆེ་ཡི་ཤིང་། ཡང་ན་གཞིས་ཀ་ཅེ་གོང་ཁྲིར་གཅིག་ཕུང་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཀ་ཅེའི་གོང་ཁྲིར་
 ལ་ས་ཡོམ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞུང་ཤིང་། སྐར་ཤིང་། ཚོགས་པ་ཤིང་། བོད་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་
 བ། ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་ཡོད་ཤིང་། མ་འོངས་པ་ལའང་སྐྱ་མཐུད་ནས་བྱུང་གི་ཤིང་། དེས་པར་དུ་དེ་ཕྱེ་ཞིབ་དང་དོ་དོ་ནན་ཉན་བྱས་
 བ་དཔེར་ན། ས་འབྲུག་གྱི་འཛིགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། Google Earth གྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་ངོས་འཛིན་
 རོབ་ཅམ་ཐོན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་གིས་ས་གནས་ངོས་འཛིན་བསྐྱབས་གཏམ་བྱ་ཚོགས་ལ་མ་ཐོན་

པའི་སྡོན་ལ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་མཁས་པ་དེ་འདྲས་དྲིང་རི་ས་ཁུལ་དེ་ག་བ་གནས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་ཁའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་གཏམ་བཤད་གནང་། ས་ཆ་དེ་ཚོ་དོས་འཛིན་གསལ་པོ་གནང་ཡོད་ཤིང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་གཞུང་ཤིང་། ཚོགས་པ་ཤིང་། སྤྱི་ཚོགས་ཤིང་། ད་ལྟའི་དཔེ་མཚོན་དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱས། དེ་གནང་བཞིན་དཀའ་ངལ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་ཤིང་ལབ་ན། སྡོན་མ་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཤིང་། ད་ལྟ་རྒྱ་མིས་བཏགས་པའི་མིང་ཤིང་། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཡིན་ཅི་ཤིང་། བོད་ཡིག་ག་རེའི་ཐོག་ལ་འབྲི་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དོ་དོ་ནམ་ཉན་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གནང་འགག་ཚེན་སོ་ཤིང་འདུག་ཅེས་འདི་ལྟར་ལྟ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་འབྲོག་ཚོག་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་འབྲོག་ཚོག་ཚོག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་ནས་གནང་དོན་གསུམ་བཞི་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་དགོངས་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་ནང་ནས་ཨ་རིའི་དོགས་དཔུལ་གྱི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་སྤྱི་མཐུན་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། བསྐྱར་གསོ་ཐུབ་པ་ལ་རེ་བ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབད་བཅོམ་བྱེད་དོགས་བྱེད་ཟེར་ནས་འདི་གཅིག་བཀའ་ཕེབས་སོང་། དེ་ད་ཚོས་བྱས་བསྐྱར་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཨ་རིའི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨ་མེ་རི་ཀ་དང་པོ་ (America First) ཡི་འོག་ནས་ད་ཚོར་རྒྱ་མཐོང་འཚོལ་སྐྱེད་དང་། དེ་ཚོ་འཚོལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཚེན་སོ་འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་ཕེབས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཟེར་ནས་འདི་ད་ཚོས་བྱེད་བསྐྱར་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་ད་ལོ་ད་ཚོའི་སྤྱིའི་གོ་སྟོན་སྤྱད་བཅེ་གནང་པའི་སྐབས་སུ་ཆེ་མཐོང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་གོ་སྟོན་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཚེན་སོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དགོངས་འཆར་གྱི་རྒྱུལ་དུ་ནོ་རྩེལ་ཞི་བདེའི་གཞེངས་ཉུགས་ཐོབ་མཁན། གང་ལྟར་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་དེ་འདྲ་གནང་ལྟར་གནང་རྒྱ་དང་དེ་འདྲ་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་དེའི་སྐྱེད་ལ་གོ་སྟོན་གྱི་གོ་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་གིས་གོ་བསྐྱར་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་མི་སྣ་གལ་ཚེན་གང་འདྲ་གཅིག་གནང་འཛིན་ལྟར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། གང་འདྲ་གཅིག་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ཚོའི་སྤྱིར་བཏང་གི་སྟོན་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཆེ་མཐོང་ལྷན་པ་ཞིག་ད་ཚོས་གོ་སྟོན་ལྟར་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་ལྟར་ཡི་ཡོད་བྱེད་ནས་འདི་ལྟར་ལྟ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་ཚོགས་པའི་ཇི་ནི་ཐ་སྟོན་ཚོགས་ (Geneva Summit) དེའི་ཐོག་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུར་རྣམ་སྤྱིད་ལགས་ཀྱིས་ཆ་ཤིང་ལྷགས་ཚེན་སོ། དོས་གནས་ཚོར་བ་དང་ལྷན་པ། སེམས་འགྲུལ་ཕེབས་འོས་པ། དེ་འདྲའི་ཆ་ཤིང་ལགས་ལག་སོ་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱགས་བརྗོད་

གནང་བ་དང་ཁོང་ལ་འདྲ་མཉམ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་གསུངས་གནང་སོང་། ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདི་ཟེན་ནས་ང་རང་གིས་ཀྱང་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་དང་
བསྐྱབས་བརྗོད་ལྟ་བུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་བུ་ཡོད།

དེ་ནང་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ Puran Chettri སྐད་ལ་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་
ཁོ་རང་གི་མཚན་འདིའི་ཐོག་ནས་ལྷན་བསྐྱབས་མགོན་པོ་ལོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྲད་ལྷན་པའི་དབུ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚེ་
ཡིག་ (Article) དེ་འདྲ་ང་ཚོས་མཚོན་རྒྱ་ཡོད་པར་དེ། ཡིན་ནའང་འདིའི་སྐད་ལ་གདོང་ལེན་གནང་བསྐྱད་མཁན་གཙོ་བོ་སྤེ་བྱིད་
མཁན་དེ་དབུ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་རྒྱུ་མཚོག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས། དེ་ནང་བཞིན་དཀའ་ངལ་རྩ་
བྲག་གདོང་ལེན་ཚོགས་ཚུང་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྐད་ལ་སྤེ་བྱིད་པའི་ཐོག་ནས་གདོང་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་འགོ་བསྐྱད་ཡོད་
པར་ལྟ་རྒྱ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་སྐད་ལ་གལ་སྲིད་ཡང་དེའི་སྐད་ལ་གསལ་ཁ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གསལ་ཁ་
བཞོས་པ་ཡིན་ན་སྐབས་བདེ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དབུ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་རྒྱུ་མཚོག་ལ་རྗེས་ནས་གསལ་བཤད་གནང་
རོགས་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་གཞི་ ༡༡ ཅུ་གི་ཐོག་ལ་
གཙོག་ཆ་འབྱེད་པ་དེ་ལ་རྗོ་མཉམ་བུང་སོང་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེར་སྤྱིར་བཏང་འདི་
རྗེས་སུ་མེད་མཁན་ཁ་ཤིག་ཡོད་པར་དེ། ཡིན་ནའང་ངས་སྤང་ཅུ་གཅིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ USAID
ཡི་ལས་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པར་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་ཡག་པོ་བྱེད་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་
ན། ཆ་ཚང་ཞིག་སྤྱིར་བཏོན་བྱས་པ་དེ་ཁ་ཤིག་གི་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པར་དེ། ཁ་ཤིག་དེ་ང་ཚོའི་གནས་བབ་ལ་
གཞིགས་ནས་དཔེ་རྒྱ་ ཚོགས་འདུ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་འཚོགས་མི་དགོས་པ་མིན་པར། ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱ་ཡིན་པ་
བྱས། ཡིན་ནའང་ཚོགས་བཅར་བ་དེ་ཉུང་དུ་གཏང་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་འགོ་སོང་བསྐྱོ་ཚོགས་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བསྐྱམ་སྤངས་དེ་
འདྲ་ཞིག་འབྱེད་བསྐྱད་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་གིས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་
གསུངས་གནང་སོང་། སྐབས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་བརྟན་འཕྲིན་ཚན་པ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་
པ་དང་། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་གསར་བ་ཁོང་ཚོ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དང་དེ་འདྲ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོས་
དེ་འདྲའི་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གཅིག་ནས་གཞིགས་ཚུལ་གཅིག་དང་དགོངས་ཚུལ་གཉིས་མེད་མཉམ་གནང་སོང་།
དེའི་ནང་ནས་གཅིག་དེ་དབུ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Canada Tibet Committee དེ་དངོས་གནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་པར་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལ་བརྟུགས། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤེ་བྱིད་བར་གསུམ་དུ་བོད་
པའི་ཅུ་དོན་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཁེ་ན་འའི་ནང་ཁུལ་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་གཙོ་བོ་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད་ལྷན་པ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་
གལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སྤེ་བྱིད་མ་སྤྱི་ལོར་ལ་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ཁེ་ན་འའི་ཞབས་སོར་འཁོད་པའི་
སྐབས་སུ་དང་དུ་སྤངས་ནས་འགན་བཞེས་ས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོའི་བྲག་ལས་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་སྤང་སང་བའི་གལ་
ཚེན་པོ། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཡག་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ནས་རེད། དེ་ག་ནང་

བཞིན་སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཨ་རིའི་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ག་རང་ངོས་འཛིན་
 ལུ་ཡི་འདུག་ཅེས་ངས་འདི་ལྟར་ཡིན། ད་ལྟ་བུར་ངོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་གསུངས་གནང་བར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག་ཁོང་ཚོ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ Sanction གུས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བུར་ངོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་གསུངས་བར། ཁོ་ཚོ་ལ་ Sanction གུང་བ་དེ་སྤྱི་ཟླ་ ༡༢
 ཚེས་ ༢༣ ལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཚོགས་དང་། དེ་ནང་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་མགྱིན་ཚབ་
 པའི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༥ ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་བསྐྱབས་གཏམ་སྲུང་བ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་
 དེ་ཡིན་ཏུས་ད་ལྟ་བུར་ངོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་གཙོ་བོ་གསུངས་བར། སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་བསྐྱབས་གཏམ་དེ་སྤྱི་ཟླ་ ༡༢
 ཚེས་ ༢༡ ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་ཏུས་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་སྤྱོད་པོ་དགོས་ཀྱི། དེའི་སྐྱད་ལ་ང་
 ཚོའི་ངོས་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 གཅིག་ག་རེ་རེད་བྱེད་ནས་ལུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་སྐྱེད་མཚོག་སྐྱེད་དགོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་
 གི་ཐོག་ནས་པམ་ཆེར་སྤྱི་རྒྱལ་གཅིག་ལ་ཡོད་བསམ་སོང་། དེ་ཡིན་ཏུས་ཅམ་ལ། གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་ལ་ང་
 ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་མགྱིན་ཚབ་པའི་
 ངོས་ནས་སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་བསྐྱབས་གཏམ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་
 རྒྱ་ནག་གིས་ Sanction གུས་པ་དེ་ལ་དགག་ལན་གྱི་བསྐྱབས་གཏམ་དེ་འདྲ་གཅིག་གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཡོད་རེད་ཅེས་ལུ་
 རྒྱ་ཡིན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་སྤྱོད་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་སྐྱད་ལ་རྗེས་མ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བྱེད་ནས་
 ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ངར་འདི་གསལ་པོ་ཞི་བྱ་ཅིག་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོ་ (Canada Tibet Committee) ལ་
 ཆེ་བསྟོན་ཀྱི་གཞེངས་ཉུགས་འབྲུལ་དགོས་རེད་ཅེས་ལུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། སྤྱི་ཡོངས་ནས་རེད་དམ། ལགས་སོ་དགོངས་
 དག་དེ་ནས་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་། ཁོ་ཚོའི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་དེ་ཚོ་ལ་གཞིགས་
 པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ཚོན་པས་འགན་འཁུར་མ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་དང་། ཉོག་ཅམ་ཞིག་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ལས་གཞི་སྲུང་དགོས་ཀྱི་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་སྐྱད་ལ་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་
 བསམ་སྟོན་གཏང་གི་ཡིན་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཟུང་ངོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
 དང་། ཚང་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་དགའ་བསུ་ལུས་པ་དེ་ལ་སྤྱབས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ངོས་སྤྱི་
 འཇུག་མཚོག་གིས་གསུངས་པར་བོད་ནང་གི་ཇ་ཏུག་གི་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ཚོ་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཉོག་ཅམ་
 ཡིད་ཐབ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དེའི་ནང་ནས་བཟུང་ངོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་
 གིས་དཔེ་མཚོན་གསུངས་པ་དེ། ང་ཚོའི་བོད་ལ་ས་ཡོམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ནག་གིས་བཞག་བསྐྱེད་
 པར་ས་ཡོམ་གྱི་ལུགས་ཚད་དེ་ ༤.༩ བཞག་ཀྱི་ཡོད་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ ༥.༡ བཞག་ཀྱི་ཡོད་པ། ཡིན་ནའང་ང་
 ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་བློ་ཚོགས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་བཞག་པ་ནང་བཞིན་འཁོད་བསྐྱེད་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་

ནང་བཞེན་པོད་ཀྱི་ས་ཆའི་ཐ་སྐྱོད་དང་མིང་ཚིག་བཟུང་སྲིད་གཏང་རྒྱ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེར་ས་ཡོམ་དེའི་ཁྱབ་ཚད་དེ་ཚོ་
ཡང་མེད་ས་ལ་ཡོད་པ་ལྷན་པ་དང་། ས་ཡོམ་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་བརྒྱབ་ས་དེ་ལྷ་ཅེ་རྫོང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་འཁོད་མེད་པ་དེ་ཚོ་
མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྡེ་འཇུག་མཚོག་གིས་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་སྤྱོད་མཚོག་གིས་གཙོ་པོ་
གསུངས་པར་དབྱེ་ཞིབ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་གསུངས་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། སྤྱིར་བཏང་བུ་རྒྱུ་འོས་
མཚོག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བརྒྱབ་ས་ཡོམ་གྱི་ཤུགས་ཚད་གངས་ཀ་གིས་པ་དེའི་སྐྱང་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་བྱུང་
བཞག་དེ་ནང་བཞེན་ས་ཆ་ཚད་པ་དེ་ཚོ་དེ་ག་རང་བྱུང་བཞག་དེ་ཡིན་བྱུང་པ་ནང་བཞེན་བུ་རྒྱུ་འོས་སྡེ་འཇུག་གིས་
ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས། དེའི་སྐབས་སུ་བཟོ་བཅོས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་
ལྷན་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱོད་མཚོག་གིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་། ང་རང་ཚོས་དེ་ལ་ཚད་པ་དང་
ལྷག་པ། རྒྱུ་བ་དེ་ཚོ་ལ་བཟོད་གསོལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་རིགས་དེར་དབྱེ་ཞིབ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་ནས་ལྷ་དུས།
པོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གི་གནས་སྐབས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་བྱུང་དུས་སྐྱང་ལ། པོད་ནང་ནས་གནས་ཚུལ་འཕྱོར་རྒྱ་དང་རག་རྒྱ་དེ་
ཚོ་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་འདིའི་སྐྱང་ལ་བཟོད་མི་དགོས་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་གཞུང་
འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་ཡིན་དུས། གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་བཞག་དབྱེད་ཡག་པོ་ཞིག་དང་དངོས་
ཡོད་ཀྱི་བཟོད་པ་ར་འཕྱོད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་བཏོན་ཀྱི་མེད་པ་སོང་ཅང་། མཚམས་མཚམས་སུ་པོ་ཡོང་བ་དེ་ཚོའི་
སྐྱང་ལ་འགོར་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་བཏོན་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ད་ལྟ་བུ་གང་
འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ར་འཕྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་ང་ཚོ་ལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་
པ་དེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བཏོན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མིན་པར་ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་དག་ནས་ང་
ཚོར་ཁ་ཐུག་འཕྱོར་བ་དེ་འདྲ་བཏོན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་འགན་བཟོད་ཀྱི་མ་རེད། ག་རེ་བྱེད་ནས་ལམ་ན་འདི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་དུས་སྐྱང་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་མ་མ་འགྲིག་པ་དང་ཚོར་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡང་དེའི་རིགས་དེ་
འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སུར་པོ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཅམ་ཞིག་མཚམས་མཚམས་ང་ཚོ་ལྷག་བསྐྱད་ཀྱི་
འདུག ཡིན་ན་ནའང་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དབྱེ་ཞིབ་གནང་སྐབས་དེ་ང་ཚོའི་བདེ་སྲུང་གིས་ར་འཕྱོད་
པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་གནས་ཚུལ་བཟོ་ནས་འབྲེལ་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་
ལན་དེ་ལྷག་པ་དང་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་སུ་རྩ་བུ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱས། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་ཟླ་
གསེང་ཡིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ལས་བྱེད་ཚོས་དུས་ཚོད་ཞེ་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་བྱག་ལས་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་
རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ལྷག་པ་དང་ཚད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡོང་པ་དེར་དེ་སྡོན་ནས་ལྷན་པ་ལྟར་བུ་རྒྱུ་
འོས་སྡེ་འཇུག་མཚོག་གིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་གསུངས་གནང་པ་དང་། དེ་ནང་བཞེན་ང་ཚོས་བཟོ་
བཅོས་ཡང་བརྒྱབ་ཡོད། ཤུགས་ཚད་ཀྱི་གངས་ཀ་དེ་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གིས་གིས་ཐེ་དེ་དང་། གཞིས་ཀ་ཅེ་ནང་ནས་ཡང་ཆ་ཁ་
ཤས་ཤིག་གི་མིང་མ་བསྐྱེབས་པ། ལུང་མཚོ་དང་། དངས་མཚོ། དེ་ནང་བཞེན་ལྷ་ཅེ་རྫོང་དང་དེ་ཚོ་ལྷག་པ་དེ་ཚོ་ལ་བཟོད་
གསོལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བུ་རྒྱུ་འོས་སྡེ་འཇུག་མཚོག་གིས་ས་ཁུལ་རོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་དང་དེ་

ནུ་ཉམ་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་ལེབས་སོང་། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་དང་ས་ཁུལ་དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་སྤྱི་བཏང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཉེན་ལ་འཇུག་སྒྲིག་གི་གཏན་འབེབས་ཤིག་འདུག སྤོང་མ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤོང་ནས་བཟོས་གནང་བ་ཞིག་རེད་བཞག དེའི་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་གིས་ད་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཉེན་ལ་འཇུག་སྒྲིག་གི་བྱ་རྒྱ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དང་ཚོས་གནས་ཚུལ་འདོན་སྤྲོད་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོ་ལ་སྤྱིར་བཏང་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། མཚམས་མཚམས་ལ་ཡང་གྲེལ་འཇུག་དང་ནས་དེ་འདྲ་ལྷག་པ་དང་དེ་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་དང་ཚོས་དོ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་ས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྐྱོད་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྐྱོད་བཀའ་རྒྱོན་གྱི་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོ་སྐབས་གནང་བ་འདི་ལ་ལྷག་ས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ Puran Chettri ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཁོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། བདེན་པ་ཅ་བ་རང་ནས་མིན་པ་གཞི་ཅ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་ཚོམ་ཡིག་ཁག་གི་གྲེས་བྱས་ནས། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་དང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ཚང་མས་ལྷག་ས་སྐང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། དེའི་བར་ལ་དང་ལ་ཞལ་བར་ཐོག་ནས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དེ་མཁུན་སོང་ངམ། གནད་དོན་དེ་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ཚོ་ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐོག་མར་ཁྲིམས་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས། ཡིག་ཆ་དེ་དག་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་གྱི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་གཏུག་སྐབ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་འདུག་དང་མི་འདུག ལུས་ཁྲིམས་དང་བསྟན་པའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དང་སྐྱོད་རིམ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འགན་འཁུར་ཡོད་པ་ཡི་མཁུན་ནའང་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་ནས་མ་གཏོགས། གནད་དོན་ཁོ་རང་རང་ད་ལྟ་འགོ་སྐྱོད་དང་ཁྲིམས་གྱི་གནས་བབས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས་ཡིན། དེ་ནས་ལྷི་ལི་དོན་གཙོ་སྤྱོད་འཇུག་ས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་གྱི་དོན་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་གར་ནང་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ལོར་ལའང་ Cyber law ཡི་ཐོག་ནས་མཁུན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་མཁན། འབྲེལ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན་མཁན་འཛམ་བུ་སྤྱིར་བཏང་ནས་མི་ལྗེའི་ནང་ཚུད་མཁན་དེ་འདྲ་རེད་བཞག དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཉེ་ག་སྤྱི་གཞི་ཆ་ཚང་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། Puran Chettri འདི་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། འབྲེལ་སྤྱོད་ནས་ཡིན་པ་ཞིག་ཁོ་རང་གིས་དེའི་ནང་ལ་བཞག་ཡོད་ཅང་། དེ་སྤོང་ནས་རང་དང་ཚོས་ས་གནས་ལ་མ་འགོ་སྤོང་ནས་སྐད་ཐོག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དང་རང་ཚོའི་སྤྱི་དུག་དང་། ཚོགས་པ་ཁག་ཁོ་རང་ཚོ་ ༡༢

ཅམ་ཡོད་ཤོད། དེའི་ནང་ལ་ཚོལ་ཁ་གསུམ། གཞོན་ལྷ། ལུང་མེད། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་
 ཏུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཁ་གཅིག་གྲགས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྦྲང་གནང་ནས་སྒྲོར་སྤང་བའི་ (Police) ཅར་ཡིན་
 བའི་ཁོ་རང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་ལྷ་གཏུག་བྱེད་པར་བཅར་གནང་བཞག་ཇེས་ནས་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་ས་
 གནས་རང་ལ་མར་བཅར་ཤོད། དང་པོ་དེར་མངའ་སྡེ་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་ལུས་ཤོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གང་ཟག་གཅིག་དེ་
 འབྲས་ལྡོངས་བ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཤོད། དེ་ཡིན་ཅང་ཡང་འབྲས་ལྡོངས་གཞུང་རང་གིས་སློབ་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲ་འགོ་མི་
 དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་གང་འདྲ་བྱེད་ན་དགའ་ཡི་ཤོད། ལམ་སྟོན་ལྷ་རྒྱུར་དེའང་འབྲེལ་བ་ཆེ་བོས་དེ་ཚོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་རང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ང་ཚོས་པ་གིའི་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་དང་མཇུག་འབྲེལ་ལུས་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་
 ཚུལ་ཞིག་ཐོན་གྱི་འདུག་བདེན་པ་དང་མོ་མེན་པ་དེ་ལེས་ཀྱི་ཡོད་ཤོད་དེ། ཡིན་ནའང་འདྲིར་གནས་པའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་
 སྤྱི་གིས་གསུངས་སོང་ལ། ཁ་གསུམ་སྤྱི་གིས་བསམ་ན། ས་གིར་བྱ་རྒྱུའི་ནང་ལ་ག་ཤེ་བཤད་བཤད། ག་ཤེ་འབྲི་བྲིས། དེ་
 ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་དང་འགན་གང་ཡང་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འགོ་བསྟན་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཡིན་ནའང་
 བཟ་ལེན་ཞིག་ཆགས་སུབ་ཀྱི་མེད་འགོ། དེ་ནང་བཞིན་ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་དེ་བ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ཤོད། རྒྱ་
 མིའི་ཕྱོགས་ནས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བདེན་པ་མེན་པའི་གནས་ཚུལ་སྟོན་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ། རིམ་པ་དེ་ལ་གདོང་
 ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་རོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་ཡི་ནང་ལོགས་ལ་བྱེད་གྱི་ཡོད། མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ Chief
 Minister ཡི་ཐོག་ནས་དེ་དག་དེ་ཚང་མ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལུགས་མཐུན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐད་ལ་འགོ་རྒྱུར་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཡི་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཚོག་མཚན་གནང་། གནང་བ་མ་ཟད་མར་བཞོད་ཁུབ་གནང་ས་ལ་གནང་ནས། དེའི་སྟོན་ལ་ལྷ་གཏུག་
 (Complain) ལྷུང་ཡོད་ཤོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཡར་ལུས་ནས་དེའི་སང་ཉིན་རང་ལ་ First Information Report རྒྱས་
 བས་ (FIR) དེ་ང་ཚོས་ File རྒྱས་སུབ་ཡོད་ཤོད། དེ་ནང་བཞིན་དེའི་ Charge དེ་ཡང་ནག་ཉེས་ཀྱི་ Criminal Charge
 སྐད་ལ་ང་ཚོས་ FIR བཏུགས་ཡོད་ཤོད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ Police ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་འགོ་དང་འགོ་
 བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འགན་ཆེན་པོ་གཅིག་མངའ་སྡེ་གཞུང་ཤོད། Police ཡིས་བཞེས་ཀྱི་
 ཡོད་ས་ཤོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གནད་དོན་དེ་བཏོན་ས་བྱ་རྒྱུའི་སྤངས་ཆ་ཞིག་ཡོད་ཤོད་སྟེ། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ཚུར་འབྲེལ་བ་
 རྒྱས་ནས། ཁོ་རང་གིས་ནང་དོན་མ་བཟོས་ནས་བཏོན་པ་དེ་འགྲིག་མི་འདུག་དེ་ཆ་ཁོ་རང་ལ་སྐྱེ་སྤང་གི་ཐོག་ནས་སུན་པོ་ཞེ་
 དག་བཟོ་ཡི་འདུག་དེ་ཡིན་ཅང་ཁོང་གིས་དགོངས་དག་ལ་བརྒྱ་དེ་ཅིས་ཀྱི་ཡིན། མིང་དེ་མར་འཐེན་རོགས་བྱེད། མ་བསྐྱེབས་
 པ་བྱེད་དགོས་འདུག་ལ་བ་བ་དེ་འདྲ་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གནང་ཕྱོགས་ག་ཤེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 མེད་དེ་ཚོ་ཁྲིམས་ཚུན་པ་དང་། ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཤོད། དེ་ཡིན་ཅང་
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ཁ་སང་རྒྱས་པ་ཞིག་གལ་ལུས་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་བརྒྱུད་རིམ་འདིའི་ཐོག་ནས་གཅིག་མཐུན་
 པ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མིན་འདུག་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁོ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

སྤྱི་འཇུག་གུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་ལོན་ཕྱོད་ཅིས་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤིང་ལྷུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་རྒྱུ་མཚོགས་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་རྒྱུ། གནས་མཚོགས་དོ་རྗེ་གདན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གནས་ཚུན་ལག་ལ་བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་ཀྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྟོན་ལམ་ཚེན་མོ་ཞེས་ལོ་རེར་ཆར་རེ་ཚོགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། སྟོན་མ་སྐབས་འགའ་ཤིག་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ Tibettv ཡི་སྡེ་ཚན་དེ་འདྲར་བཅར་ནས་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ལ་སྟོན་ལམ་ཚོགས་ས་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཏང་བར་བརྟེན་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཚོགས་བཅར་མ་སྐབས་མཁོ་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་ས་དང་། མཐུན་རྐྱེན་མེད་མཁོ་དེ་ཚོར་ཚོགས་བསམ་གསལ། སྤྱི་བསྟོན་སྤོངས། མཚོད་འབྲུལ་བྱེད་རྒྱུར་སུ་ཐོགས་ཚེན་པོ་འདུག དེ་དགོ་མཚན་ཚེན་པོ་འདུག སྟོན་མ་དེ་ཚོར་ཡིད་སྟོན་བསྐྱབས་བརྗོད་བྱེད་མཁོ་མང་པོ་ཡོང་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལན་སྟོན་ལམ་ཆ་ཆར་བྱུང་བའི་ཚེན་པོ་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ Tibettv སྡེ་ཚན་ག་ཚོད་ག་ཚོད་ལ་བཏང་སྐབས་ཡོད་རེད་མ་རེད། བཀའ་འདྲི་ལྷུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། ཨ་རིའི་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་། གང་ལྟར་བཀའ་གཏུག་ཡོད་ནའང་རེད། འགག་ཡོད་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ (Emergency) རྩ་བའི་གི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལྷུང་སྤོང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་རྩ་བའི་གི་གནས་སྤངས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུ་ཁོངས་གསར་ཁང་སྡེ་ཚན་རྣམས་ཚོ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་བཀའ་གཏུག་འདྲའི་ཚོའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསར་ཁང་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལས་ཁྲུ་ཁོངས་ཀྱི་ཆེ་ཅས་དང་། གཞི་བརྗོད་ཆེ་ཅས། མི་མང་གི་ཡིན་ནའང་གདེང་འཛོགས་ཆེ་ཅས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདྲ་མི་འདྲ་བྱུང་ན་བྱུང་ན་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་དངོས་གནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དཔེ་བསམ་གསལ་སོང་ལ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དེ་འདྲའི་བཀོད་སྤྱི་གུ་དང་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གནད་འགག་ཚེན་པོ་ཚགས་བསྟན་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གཏམ་ངན་དང་གཏམ་བཟང་གང་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྐྱབ་བྱེད་ས་ཤིག་དང་། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་དེའི་ནང་བྱུག་ལས་གནང་མཁོ་ཁོང་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་སྟོབས་པ་སྐྱེས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། པ་གིར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནའང་འདྲི་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གུ་འཇུགས་ཀྱིས་ཡག་པོ་བྱེད་གྱི་འདུག ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་རྣམས་པར་ཡིན་ནའང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དངོས་གནས་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ལྷུ་རྒྱུའི་དུས་ལ་འབབ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་ཅིས་ཡོད་ལྷུ་གཅིག་དང་།

དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་ས་གནས་སྤངས་སིལ་དོན་གཙོ་བོ་ཁྲུ་ཁོངས་ལྷུ་ལ་མི་འདུག པ་གིར་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་བོད་རིགས་ཚོགས་ས་དེ་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་ཞིག་དང་གནས་སྤངས་ཉག་སྤོ་

ཞིག་ཐོག་ལ། ཡར་བདམས་ཐོན་བྱུང་ནའང་ཡར་བསྐོས་མ་ཐུབ་པར་ལྷག་བསྐྱད་པ། དེ་ལའང་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་འགག་བོད་མིའི་
སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱིས་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ལག་པ་འཚོང་བ་དང་། ལས་ཀ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པ། བྱས་ནའང་བཀའ་
འགག་ཡིན་ནའང་རེད། བ་གིའི་ས་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོང་ཚུམ་པས་བྱུག་ལས་གནང་སྟངས་ཤིག་གིས་ས་
གནས་མི་མང་གི་འདོད་སྐྱོ་མ་འཚོམ་བ་ཞིག་དང་། འདོད་སྐྱོ་མ་ཁེངས་བ་ཞིག་ལྷག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕལ་ཆེར་ལྷག་བསྐྱད་
ཡོད་པའི་ཐོ་འབྲུ་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བརྒྱུད་རིམ་གང་འབྲུ་གང་འབྲུ་ཆགས་ཡོད། དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་ཐབས་ལམ་འབྲུ་
པོ་ག་རེ་འདུག ག་ཚོད་ཅིག་ལ་བསྐྱབས་ཡོད། དེ་ངེས་པར་དུ་བྱུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དཀའ་
ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དཀའ་ངལ་སྐྱུང་སོང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་འཕྱུས་ཤོར་ཆེན་པོ་དང་གྲོང་གུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་
ཡིན་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་མར་འབྲེལ་བརྗོད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་འོར་འཛིན་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་ནས་གནས་མཚོག་དོ་རྗེ་གདན་ལ་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཚོགས་
པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ཚན་པ་ (Tibettv) སློན་མ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཤིག་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་བཏང་པ་དེ་
འབྲུ་བྱུང་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་ཚོ་བཏང་གནང་བ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་འདུག ད་ལན་ཁ་སེང་ཉེ་ཆར་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་
ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ Tibettv ག་ཚོད་ག་བར་བཏང་ཡོད་མེད་དེའི་སྐར་ལ་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེར་ངས་ལམ་
སང་ཞུ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག བཏང་ཡོད་དང་མེད་དེ་བཀའ་འབྲི་ཞུ་ཡི་ཡིན། ངས་ཕལ་ཆེར་དེ་བཏང་མེད་པ་ལ་ཚོད་དཔག་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་རིགས་དེ་སློན་མ་ཡང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་བསམ་སོང་། གོས་
ཚོགས་ནང་ལ་དེ་ཚོ་གཅིག་གཏང་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་བ། དགོངས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་སེབས་པའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོའི་དེལ་
བསྐྱབས་བྱུང་འཕར་གྱི་དོས་ནས། ད་ལྟ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཚང་
མ་མཉམ་དུ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་གོ་བསྐྱར་བྱུང་བ་ཞིག་ངས་འབྲུ་བ་གཅིག་འདུག གོ་བསྐྱར་བྱུང་ནས་རྗེས་མ་ནས་
གནང་སྟངས་གནང་སྐྱོགས་རེད། དེ་ཚོའི་སྐར་ལ་གནད་དོན་འདི་གཅིག་སུ་ཞིག་ཡིན་ས་མེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་གཞན་པ་མང་
པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེའི་སྐབས་ལ་ཚོས་སུགས་དང་ཚོས་བརྒྱུད་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་ཚོའི་དོ་སྣོད་ཀྱི་ལས་རིམ་འབྲུ་པོ་
དང་། གནད་དོན་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕལ་ཆེར་གོ་བསྐྱར་བྱུང་བ་ཞིག་ངའི་འབྲུ་བ་ལ་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཚོག་ ཉོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། བྱུག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་གསོལ་ཇའི་བར་
གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་གསུང་ལུ་ཡི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་བ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞེན་སྡོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
བསོ་སྦྱང་དང་གཏན་འབེབས་ཐེབས་བཞེན་པའི་མཚམས་དེར། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འགྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསོ་སྦྱང་དང་
གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ལ་སྟན་མེད་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ལ་བཀའ་འོས་གསུང་
ཡོང་དུས་ཁ་ཐུག་སྐད་སྤྲུག་འགྲམ་ལ་ (Mic) གསུང་རོགས་གནང་གསུངས་ཀྱི་འདུག མ་གྱིར་པལ་ཡོང་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་མི་
འདུག་པས། པལ་རྒྱ་ལ་འོ་བརྒྱལ་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་
གནང། མཚམས་མཚམས་པར་གཞིགས། ཚུར་གཞིགས་དེ་འདྲ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མ་གནང་ནས་ཁ་ཐུག་གཞིགས་ནས་
གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་འཕྲོས་དེ་གསུངས་གནང་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ལོར་འདྲིན་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ Tibet TV པར་ལ་བཏང་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་
གསུང་བ་དེར། ད་ལྟ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་སྐབས་སུ་བཀའ་འོས་བྱུང་སོང་། ད་ལན་ཐེབས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་
སོང་། དེའི་སྡོན་ནས་ཐེབས་ཡོད་རེད་གསུངས་བ་དེ་བཀའ་འགག་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཐེབས་པའི་གནས་
སྟངས་ཤིག་བྱུང་བཞག དེ་ཡིན་དུས་སྐར་ལ་ད་ལན་ཐེབས་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གལ་སྲིད་ལྷོ་ལ་ཡིན་ན། ད་ལན་
ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ལ་ཆེབས་བསྐྱུང་བསྐྱུངས་པ་དང་དེ་འདྲའི་སྐབས་བསྟན་པ་དང་གཅིག དེ་ནང་བཞེན་
སྡོན་མ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཉིན་ཉི་ཤུ་སྟག་ཅམ་དེ་འདྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སྐབས་དེར་ལས་ཀྱི་དྲ་
ལྷ་ཅམ་ཞིག་ཐེབས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་མོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ཚན་
པ་ལ་ལས་ཀྱི་དྲ་བརྒྱུད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལན་ཐེབས་རྒྱ་བྱུང་མི་
འདུག་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་ནས་ཨ་རིའི་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་ (VOA) དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུད་འཕྲིན་
ཁང་ (RFA) གཉིས་བཀག་གི་ཡོད་ན་འགག་གི་ཡོད་ནའང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་མོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་
ཚན་པ་འདི་རྒྱ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་
སྡོན་ཅིས་ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུན་ལྡན་ང་ཚོས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་འཁྲུང་བསྟན་ཡོད་རེད། དེའི་སྐར་ལ་འཕར་མ་
ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་པལ་ཆེར་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མར་ཆག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་ཡིན་
ནའང་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཐེབས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་
རོགས་དུལ་གྱི་གནས་སྟངས་རེད། དེ་ནང་བཞེན་དགོས་མཁོ་རེད། གནས་སྟངས་གནས་བབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་

པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་དགོས་རྒྱ་དང་། དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པའི་ངོ་ཚེས་ག་རེ་གཏང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ངོ་ཚེས་
བསམ་སྒོམ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་འདི་ལྟ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནང་བཞེན་ད་ལྟ་བུ་འཇུག་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་སྤར་སིལ་ (Brussel) ལ་ས་གནས་ཐོད་རིགས་ཀྱི་གནས་
སྤངས་ཉལ་ལྷ་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཅེད། དེ་ནང་བཞེན་གྱིས་
བཀའ་འགག་གི་ལས་ཀ་གནང་སྤྱོད་ཐོག་ལ་གཅིག་གསུང་པ་འདྲ་པོ་བྱས་སོང་། ང་གོ་ནོར་ཐེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགོངས་
སེལ་ལྟར་ལྟ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འདོད་སྒོམ་ཁེངས་པ་དང་འདོད་སྒོམ་ཚེས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བཞག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ དེ་
ཡིན་དུས་ས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་དགོས་པ་དང་། དེའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་དེ་འདྲ་གསུང་
གནང་སོང་། ད་ལྟ་དེའི་སྤངས་ལ་མང་པོ་ལྷ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་། སྤར་སིལ་ས་གནས་ཀྱི་ནང་ལ་ཐོད་རིགས་ཚོགས་པ་
གསར་རྒྱུང་བར་ལ་ཅེས་སྤོད་ཅེས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གཅིག་འགག་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྤངས་ལོག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
རང་ཅེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཅེད། དེ་ནང་བཞེན་གྱི་སྤར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱིས་སྤྲོ་བའི་ང་
རང་ཚོའི་པ་གིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད། དེ་ནང་བཞེན་གྱི་ཡུ་རོབ་སྤྱི་འཐུས། ད་ལྟ་བུ་འཇུག་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་
གཉིས། དེ་གཏང་བཞེན་ཚོགས་སྐྱེར་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་ཞི་འཇུག་ཡོང་བ་དང་། རང་འགྲིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་
དེ་ལ་འབད་བརྩོན་མང་པོ་གནང་ཡོད་ཅེད། ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་བཅལ་བཞག་ དེ་ནང་བཞེན་སྤར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོང་ཚོགས་གནང་། ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ལྷན་བཀའ་ཐོལ་གནང་ཡས་དང་མང་པོ་བྱུང་
འདུག་ ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཞིབ་སྤྲོད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་མཐའ་མ་དེར་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེད་ལྟས་པ་ཡིན་ན།
ད་ལྟ་ངས་འདི་གཅིག་མར་སྒྲིག་པ་ཡིན་ན་གོ་བདེ་བ་ཡོད་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག་ "འདི་དཔལ་ལྷན་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཉེ་
སྤོན་སྤེལ་ཇམ་ (Belgium) ཐོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་རྒྱུར་རྣམས་པས་འགན་གཙོ་བཞེས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་
མའི་གཉིས་མོས་ཀྱི་ཚོད་ཡིག་ནང་དཔལ་ལྷན་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསུམ་བསྐོས་བཞག་གྲུབ་
འདུལ། ཚོགས་རྒྱུར་རྣམས་པས་འགན་བཞེས་ཉེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཐོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཅེས་སྤོད་ཅེས་ལེན་གྱི་
འགག་ཅ་ཐུག་སའི་སྤྱི་ག་ཞི་དེར་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་སྤོང་ཡོང་བ་ལྟར་ལྟའི་ཐག་གཙོད་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། " དེ་ཁོ་ཚོ་གསར་རྒྱུང་
གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཐག་གཙོད་འདི་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཐག་གཙོད་དེར་ལམ་སྟོན་ལྟར་དེ་བཀའ་འགག་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེད། "བཀའ་འགག་གི་དོས་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་མང་གཏུགས་བཤེར་འགོ་ལུགས་ཅ་
འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ལེའུ་བཏུ་གཅིག་པ། ཁ་མཚུ་བྱེ་བཀའ་པ་ནང་གསེས་དོན་ཚན་ཀ་པ། ཁ་མཚུ་དམིགས་བསམ་ཅན་གྱི་
དགོངས་དོན་ཐབས་ལམ་ཡོད་མེད་གཟིགས་རྒྱ་ལས་དེ་མིན་ཁ་མཚུ་གཅིག་མཚུངས་སྤར་ལྟར་གཏུག་གནང་རྒྱ་ལས་འགྲེལ་
བརྗོད་རྒྱུང་བ་བརྒྱབ་སྤྱོད་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཞིག་གཟིགས་པ་ཅེད། བཀའ་འགག་གི་དོག་དོག་དེ་འདི་
ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་སྤྲོན་ལྟར་འདིའི་རིགས་ཐད་འབྲུལ་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་མེད་པ་དང་།
ས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཁོངས་ཁྲུབ་ཚད་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ལྟོགས་སྤྱི་མང་
གཏུག་བཤེར་གྱི་ཁྲིམས་དེབ་ལ་གཟིགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ལས་དོན་སྐྱབ་མཁོ་ཁག་འཐུས་ཚང་ལྟ་

དགོས་ཞེས་མེད་པ་དོན་འདི་རེད། " དེ་ཡིན་ཏུས་གནས་སྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་འདི་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་
ཡིན། ལྷག་པོ་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་སྤྱི་འཇུག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོག་ལ་
འཆར་སྐྱེད་ཁ་ཤུགས་ལོག་ལྟར་ཡོད། གནང་དོན་དང་པོ་དེ་ལོ་རྒྱུང་བའི་ལོ་མཇུག་དེ་ལ་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཇུག་དང་དམིགས་བསལ་སྤྱད་
སི་(Swiss) དོན་གཙོད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ལུང་རྣམས་སྤྱིད་ལགས་
གདན་འདྲེན་ལྷན་པའི་ཚོག་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱེད་པ་དང་། ད་ལྟོ་གནས་སྐྱེད་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོག་ནས་སྤྱིད་པ་ཆ་དེ་འདྲ་
གཅིག་གོ་སྤྱི་གནང་བ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱད་སི་དོན་གཙོད་དང་པ་གིར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སྐྱབས་དེ་ཏུས་ལྷག་
རོགས་གནང་མཁན་གང་ག་ལ་ལྷག་པོ་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྟོ་བོད་ལྷན་པའི་ཚོགས་པ་སྐྱབས་དེ་ཏུས་ལྷག་
ཞེས་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོ་བཙོན་ལུང་ལ་ཡོང་བ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབས་ཀྱི་ཚོག་ནས་བསྐྱབས་ཡོད་ཅེས་
གཏོགས་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པའི་ཚོགས་པ་སྐྱབས་དེ་ཏུས་ལྷག་ཞེས་ལྟོ་བོད་ལྷན་པའི་ཚོགས་པ་སྐྱབས་དེ་ཏུས་ལྷག་
ཞེས་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། ད་ལྟོ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པའི་ཚོགས་པ་སྐྱབས་དེ་ཏུས་ལྷག་ཀྱི་ནང་ནས་བོད་དོན་འཐབ་རྩེད་དང་སྤྱི་ལོགས་
ལ་སྤྱི་བསྐྱབས་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་མེད་ན་འདི་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། བུ་སྤྱི་དང་འཕྲོད་བསྐྱབས་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་འདྲ་
གཅིག་རེད། བུ་གི་དགོས་དོན་སྐྱབས་མཁན་འདྲ་བོ་གཅིག་རེད་སྟེ། དེ་བྱས་ཏུས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པའི་ཚོགས་པ་སྐྱབས་དེ་ཏུས་ལྷག་
ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་དོན་སྤྱི་བསྐྱབས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཁག་གི་ཅིས་འགོ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་དཔེ་ཉུང་ཉུང་ཞེ་བོ་རེད་
བཞག་དེ་ག་ཏུས་ཡིན་ནའང་འཇུགས་ཆེན་པོ་དགོས་རེད་ལྟེ་མཁན་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་རིང་ཡང་དེ་ལྟོ་བོད་ལྷན་པའི་ཚོགས་
ཏུས་ང་ཚོ་ཚོགས་མང་ཡོང་བའི་དམིགས་ལུལ་དང་བར་དུ་དག་པོ་རྒྱ་དམར་ལ་འཐབ་རྩེད་བྱེད་དགོས་ཡིས། ད་ཏུང་ང་ཚོ་གཞིས་
བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དེ་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་ཡོད་མ་རེད། དེར་
བརྟེན་དེ་ཚོའི་སྤྱི་བསྐྱབས་ཀྱི་དུས་ཉུང་ཉུང་འདྲ་བོ་ཞེ་བོ་ཞེས་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་ཚོའི་ཚོགས་པ་འཇུགས་
སྤོན་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་བར་བཞག་བཀའ་འཁོལ་མང་ཅམ་ལྷན་པའི་ཚོགས་པས་གཞི་ཚུལ་རོགས་གནང་ལྟར་དེ་ཡིན།

གནང་དོན་གཉིས་པ་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་གཞུང་དང་སྤྱི་གནས་སྐྱེད་པ་མང་པོ་ཞེས་གི་ཚོགས་པ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་
འགོ་བའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འཆར་སྐྱེད་ལྷན་པའི་ཚོགས་པ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འཆར་སྐྱེད་ལྷན་པའི་ཚོགས་པ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་
རྣམས་པ་ཚོ་མཐོང་བའི་སྐྱབས་ལ་གནས་སྐྱེད་པ་མང་པོ་ཞེས་གི་ཚོགས་པ་བསྐྱབས་དེ་ཏུས་ལྷག་ལ་འཐབ་རྩེད་བསྐྱབས་ཀྱི་སོ་སོའི་

འཚར་སྐྱེད་ནང་ལ། རྒྱལ་ཞེན་མི་འདུག་གྲ། བསམ་པ་འདྲ་ལོ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ནའང་རེད། སུ་ཡིན་ནའང་སྤྱ་གྲུ་ཚོ་ལ་དང་པ་
 གྲེད་སྐྱེད་ས་སྒོལ་བསྐྱད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཤོར་ནས་མི་ཡུལ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བསྐྱད་མཁན་གྱི་གནས་
 བབས་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཞེན་ཁྱོད་ནས་བསྐྱབས་མི་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་ལོ་ཞིག་གི་ཚོར་བ་ལྷགས་ཆེན་ལོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་གྱི་
 འདུག་དེ་གྲེད་དུས་ང་ཚོ་བཅོན་ཕྱོད་ལ་མི་ལོ་ ༤༠ བསྐྱད་བའི་རིང་ལ། བཅོན་ཕྱོད་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་བལ་འདུག་གསུམ་
 བའི་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ཚོ་འང་རྒྱལ་ཞེན་ཁག་པོ་ཞེ་དག་རེད་བཞག། ང་ཚོ་འི་རེ་བ་རྒྱལ་ས་གཅིག་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་
 འཚར་ལོངས་བྱུང་ཡོང་དུས། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཐོག་མ་ནས་སྐྱེད་པའི་ནང་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ། དང་པ་དེ་མ་རྒྱགས་པ་བྱས་
 བས་རྒྱལ་ཞེན། མི་རིགས་ཤིག་གི་དཀའ་ངལ། མི་རིགས་ཤིག་གི་འཐབ་ཚོད། གཞིས་བཞུགས་པོད་མི་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་རེ་འདོད་
 བཅངས་པ་དེ་ཚོ་ཁོང་ཚོའི་སྐྱེད་པའི་ནང་རྒྱལ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྱོན་ཡིན་ན་རེད། དེ་མ་ཡིན་
 པའི་ཐོག་ནས་རང་བཅོན་སྒོལ་སྤྱུག་ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་མཁན་གྱི་གཞོན་སྤྱི་ལ་དེ་ཚོས་མ་
 རེ། ཁེ་ན་ལ། ས་རན་སི་ལ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་ལས་འགུལ་གཅིག་སྤེལ་ཡོང་དུས། ང་རང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་དགའ་སྐྱེད་ཡོང་གི་
 འདུག་གྲ། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་གསོ་སྦྱོང་གྲེད་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། འཚར་ལོངས་བྱུང་འཇུག་དགོས་གྱི་
 ཡོད་རེད། དེ་གྲེད་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་གྱི་དོས་ནས་འགྲོ་སོང་བཏང་། དེ་འདྲ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱད། སྤྱ་གྲུ་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་
 ཞེན་དེ་བསྐྱབ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། མི་རབས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་ཞེན་མེད་མཁན་མི་གཅིག་སྦྱོང་ཡོད་པ་ལས་རྒྱལ་ཞེན་
 ཡོད་མཁན་མི་བརྒྱ་ཡོད་ན་ཡག་གི་རེད་སྟེ། དེ་ཡིས་འཐབ་ཚོད་གྲེད་གྱི་རེད། ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་རེད། འདས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 རང་བཅོན་ལེན་མཁན་ཚོ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་སྣ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་སྒོས་གཏོང་བྱས། ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་སོ་སོའི་
 རྒྱལ་ཞེན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྤར་གསོ་སྐབ་པའི་གནས་སྐྱེད་སེང་མང་པོ་ཡོད་རེད་
 ཟེ། དེ་གྲེད་དུས་ང་རང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤར་གསོ་དགོས་གྱི་ཡོད་ན། སྤྱ་གྲུ་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཞེན་གཙོ་ལོ་བསྐྱེད་དགོས་གྱི་རེད་མ་
 གཏོགས། དེ་ལས་འགྲོས་པའི་སྒོལ་གསོ་རང་བརྒྱབ་བསྐྱད་ན། ང་ཚོའི་ཡུལ་ས་མཚོག་སྤྱ་ཆེ་མ་བཅུན་པའི་དུས་ཤིག་དང་མི་
 རབས་ཆུན་པ་ཚོ་རྫོགས་སོང་ན། ང་ཚོ་རང་ཁ་རང་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོར་
 དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གནད་དོན་གསུམ་པ་དེ། བདེ་སྐྱེད་གི་ད་ལྟ་བུ་འཕེལ་འཛོལ་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་བྱུར་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་གསུང་བཤད་གྱི་
 གོ་སྒྲིག་ཅིག་གནང་བཞག་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་ཞེ་དག་རེད། སྒོན་མ་སོ་སོ་གདན་ས་ལ་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་ཆབ་
 སྲིད་བཅོན་བྱུར་དེ་ཚོའི་གས་སྐྱེད་ཆ་བཤད་དུ་ཡོང་གི་འདུག་སྐབས་དེ་དུས་ཚོར་བ་ལྷགས་ཆེན་ལོ་བསྐྱེད་སེང་མཁན་ཡིན། བར་
 སྐབས་ཤིག་ལ་སྒོལ་གྲུ་ཁག་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་བྱུར་དེ་འདྲའི་སྐྱེད་ཆ་བཤད་མཁན་གོ་སྒྲིག་གྲེད་གྱི་ཡོད་
 མ་རེད། ད་རེས་བདེ་སྐྱེད་གི་དོས་ནས་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས། འདི་སྤྱུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་བསམ་སྒོ་རེད། དེ་ལ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་
 ཞུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འཚར་ལོངས་བྱུང་མཁན་སྤྱ་གྲུ་ཚོ་ལ་ང་ཚོ་
 ཆབ་སྲིད་མི་སྣས་སྐྱེད་ཆ་བཤད་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཁོང་ཚོའི་སྐྱེད་པ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་ནས་གནས་སྐྱེད་སེང་དེ་འདྲ་
 དང་། གཉིས་ནས་པ་མ་སོ་སོའི་དོས་ནས་ཆབ་སྲིད་སྐྱེད་ཆ་བཤད་མཁན་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁུངས་ལ་གཏུགས་མ་

གཏུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བུ་ལྟེང་པ་ལ་སྤྲུགས་པའི་ཚོར་བ་མང་པོ་སྐྱེ་བ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དེ་བྱེད་དུས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ། དཔེར་
 བ། ཡོངས་གྲགས་ལ་ཚོལ་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་མ་དགོས་མཁན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལག་གོ་ལགས་འདྲ་པོ་དང་། རོན་གྲུབ་
 དབང་ཚེན་ལགས། ཉེ་མ་ལྷ་མོ་ལགས། རྣམ་སྤྱིད་ལགས་འདྲ་པོ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཁྲིད་ནས་བོད་ནང་གི་དཀའ་
 སྤྱུག་བོད་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཅ་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་པ། མི་རིགས་ཅ་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་
 རྒྱུ་དེ་ཡི་ཐོག་ལ་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཀྲན་རྒྱ་ལོ་ལགས། འོ་དེ་ཚོ་འདྲ་པོ་དེར་ང་ཚོའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་སོང་གཏང་ནས་མང་
 ཅམ་ཁྲིད་སྐབས་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོངས་རྒྱུད་དེ། དེ་ཚོ་ཕྱགས་ལ་བཞག་རོགས་གནང་ཟེར་བ་དེ་འབོད་སྐྱེལ་རང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན།

མཐའ་མའི་མཐའ་བསྐྱོན་མའི་འདོད་གསུང་མཁན་རྣམས་སོང་། ཨ་རིར་ཡོད་པའི་ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་
 གཉིས་སྒོ་རྒྱག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་སོ་སོ་རང་ཉིད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒོ་རྒྱག་དུས་དགའ་བསུ་ཞུ་མཁན་དེ་མིན། སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་དུས་ཅམ་ལ། ང་ཚོའི་ལས་ཀ་གང་འདྲ་གཅིག་ཡིན་པ་ནའང་། བོད་ལ་གཏམ་དཔེ་གཅིག་ཡོད་
 རེད། ཅི་ཅི་ལ་ངན་བྱས་ནས་ཁང་པ་མེ་བསྐྱེགས་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཀྱེ་ཟེར་བ་འདི་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་རིགས་
 གཅིག་གིས་གཏམ་བཟང་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་རེད། ཨ་རིར་ལོ་སྔོན་
 མ་སྲིད་སྒྲོང་ལ་ཕྱི་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ངས་མིང་སྒྲོས་མི་དགོས་པ་བྱས། སྲིད་དབང་སྐྱེད་པ་རེད་
 ཟེར་ནས། སྲིད་དབང་སྐྱེད་པ་སྤྱི་ཡོད་ཟེར་དུས། སྲིད་དབང་སྐྱེད་པ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་རེད་ཟེར་
 བས། དག་པོ་རྒྱ་དམར་ལས་སྤྱུག་ཅིག་གི་ཚོགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དེ་ཚོ་
 ལ་རྒྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་རྗེས་ལ་དེའི་ལས་བྱེད་གཅིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ཁག་ཏུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་
 དེ་འགྲོ་སྐོན་འགྲོ་བརྒྱག་རེད་ཟེར་ནས་རྒྱུར་བ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་རེད། གཉིས་ནས་ང་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཞོངས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལོ་
 ལྷ་པོ་མ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་བསྐྱེད་པ་ལོན། ད་ལྟའི་བར་དུ་ལྷ་དུས་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱིས། སྤྱིར་བཏང་དེ་ནང་
 ལ་ལས་བྱེད་རེ་རྒྱུང་ཞིག་ལྷག་བསམ་ནས་དག་བོད་དོན་ཐོག་ལ་སེམས་ལུགས་ཡོད་མཁན་ཡོད་རེད་དེ། ལས་བྱེད་རེ་རྒྱུང་གི་
 བྱ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྣམས་སོང་། ། བོད་ནང་དུ་ཕར་
 བོད་དོན་ཁུབ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ལས་བཅོམ་གྲོལ་ནང་གི་རྣམ་པ་ཚོ་ལྷན་ཅི་གི་ཅིག་གི་དེ་སར་ཐད་གཏོང་བྱས་བསྟན་མཁན་འདྲ་པོ་ཞིག་
 ཚོར་གྱི་འདུག་མ་འོངས་པར་རྣམ་པ་ཚོས་དེ་བསྐྱུར་གསོ་སྐབས་དུས་སྐབས་སུ་དེ་ཚོར་དགོངས་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ ཅ་པའི་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དེ་ཚོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་རེད་བཞག་ ཉག་ཉག་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་ཟེར་སྒོ་རྒྱག་རྒྱ་
 བྱས་པ་དེ་ཚོར་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་རེད་བྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་སྐབས་བསྟན་ལགས།

ཕྱི་འགྲན་སྡེ་གཙོ་གྲྀ་བཟང་གྲྀ་བ་སྐྱོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༡ ། ལྷ་སྤྱི་རྩིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་གས་ལྟེ་ཚོགས་ལ་
གྱིས་ལྷ་སྤྱི་ལོ། དང་པོ་དེ་ལ་ཨ་རིའི་རོགས་དངུལ་ཆད་པ་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་རང་དབང་
རྒྱུ་འབྲེལ་ཁང་གཉིས་སྡེ་བརྒྱུ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྩ་བའི་ཕྱི་རྩིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུ་ཁོངས་དོན་གཙོ་དཔག་དེ་
ས་གནས་རང་ལ་ཡོད་དུས་ཅམ་ལ། རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱུ་འབྲེལ་ཁང་གཉིས་སྡེར་
གསོ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཚོའི་རྒྱུ་ལ་བྱུག་ལས་སྤྱོད་ཉུང་ནས་གནད་དཔོན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལ་བྱུགས་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད་བཞག་དེར་ཕྱི་རྩིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ད་དུང་སྤྱོད་ཉུང་ནས་སྤྱོད་རོགས་བྱིས་ཟེར་ནས་
འདི་གཉིས་ལྷ་སྤྱི་ལོ། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། ས་གནས་རང་ལ་སྤྱོད་མཁན་དེ་དོན་གཙོ་ཆགས་ཀྱི་སོང་ཅང་། ས་གནས་ཀྱི་
དོན་གཙོ་དང་པོ་དེ་རོགས་ཚོགས་པ་ཁག་བརྒྱུད་དེ་ཚོ་སྐར་གསོ་བྱུང་ཐབས་དེ་ཚོའི་རྒྱུ་ལ་ངས་པར་དུ་བྱུགས་སྤྱོད་རོགས་
བྱེད་ཟེར་ནས་འདི་རེ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་དང་།

དེ་ནས་ཉེ་བའི་ཆ་ལ། སྤྱིར་བཏང་དེ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་པོ་ཡིན་ན་འཚོ་བོད་ལ་བ་པའི་མིང་འདི་རྩ་མེད་གཏོང་
རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་ཞེ་པོ་ཞིག་བཏང་གི་ཡོད་པེད། དེ་སྤྱོད་འབྲེལ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དུས་དཔེ་དེ་ཚོ་འདོན་
སྤེལ་བྱས་པ་དེའི་ནང་ལ་ China's Tibet ལ་བ་ནས་ཁོང་ཚོས་མིང་དེ་འཁོད་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཕྱིས་སྤྱོད་ཚེ་ཤོས་དེ་བོད་མིའི་
རྒྱིག་འཛུགས་པེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བོད་དོན་རྒྱུ་ཁག་ཚང་མ་དང་། འཚོའི་བོད་དོན་སྐྱོར་ལ་ལྷ་
གཏུག་དེ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཤོས་པའི་མིང་འདིར་ Tibet གཟེངས་སྤྱོད་པེད། བོད་དོན་རྒྱུ་ལ་ལྷ་ས་པོ་བྱུགས་ཆེན་
པོ་རྒྱུ་དུས་རྒྱབས་ལ། རྒྱ་ནག་གིས་དེ་འགྲིག་གི་མེད་པ་བཞག་བསམ་ནས། ད་ལྟོ་ཆ་ལ་ཤིས་ཅང་ (Xizang) ཟེར་ནས་
མིང་ལ་འགྲུལ་བ་བཏང་ནས་འདུག་ཤེ་འགོ་བེད། དེ་སྤྱོད་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། འཚོའི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་སྐར་
གི་ཤིས་ཅང་ཟེར་བ་དེ་འགྲུལ་བ་གཏོང་དཔོན་པའི་སྤོང་སྤོང་འབྲེལ་སྤོང་འཚབ་འབྲེལ་པོ་བྱུགས་ཆེན་པོ་བྱས་སོང་བསམ་
སོང་། ཤོ་སོ་འབྲེལ་པོ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཡིག་སྐར་ནས་ཡིན་ན། དེ་སྤྱོད་ནས་ཤིས་ཅང་མེད་སྤོང་གཏོང་བཟུང་ཡོད་པེད། དེ་འཚོ་
འདོགས་དཔོན་པ་གང་ཡང་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་མེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཨིན་ཟིའི་རྒྱུང་ལ་ Tibet ཞེས་པ་དེ་ཤིས་ཅང་ལ་
བརྒྱུར་བ་དེ་དངོས་གནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བཟུང་ཡོད་པེད། དེའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ངོས་ནས་དངོས་བྱུགས་
བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་འགོ་སོང་བཏང་སྤྱོད། ད་ལྟོ་ཆ་ལ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱེད་བཟུང་གྱི་འདུག་དཔེ་བཞག་ན། ཁ་སང་རང་འབྲེལ་
པོ་ཞིག་ཡིན་ན་འདུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་སྤོང་ཆེན་ལས་ཁུངས་དང་ཕྱིར་ཚོང་གི་སྤྱོད་དེའི་ངོ་དེལ་རྒྱུ་ལ་ག་རེ་སྤེལ་
འདུག་ལ་བེད། དེ་རིང་དང་སང་ཉིན་བར་རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཀྱི་དོན་དག་ག་རེ་པེད་ཟེར་ན། དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྤྱོད་གས་ Chinese Cultural Performance 2025 ཞེས། ཕྱི་ལོ་
3034 ལོའི་རྒྱ་ནག་གི་རིག་གཞུང་འབྲེལ་སྤོང་ལ་བ་ནས་འདུག་ཤེ་ཁོང་ཚོའི་ངོ་དེལ་རྒྱུ་ལ་ཁ་སང་རང་སྤེལ་བ་ཞིག་པེད།
འདུག་ ཉི་མ་གཉིས་རིང་སྤེལ་བ་པེད་འདུག དེའི་འབྲེལ་བ་རྫོང་ནང་ལ་ Xizang Autonomous Region of the

People's Republic of China འདུག་མེ་རྒྱུ་བཞག་ དེའི་ནང་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་འགོ་དུས་ཙམ་ལ། རྒྱ་ནག་རང་གི་
 རིག་གཞུང་ཁོང་ཚོས་འཁྲབ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་རེད་དམ་ཟེར་ན་རེད་མི་འདུག་ བོད་པ་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་མོ་འཁྲབ་རྒྱུ་དང་
 གཞུས། བོད་པ་རང་གི་རིག་གཞུང་གི་ཞབས་ཚོ་འཁྲབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་རེད་བཞག་ འདི་ཚོ་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ག་
 ས་ག་བ་ནས། དེའི་སྤྱུག་ས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཁོ་ཚོས་ Tibet ཟེར་བ་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བཏང་ནས། ད་ལྟ་རྒྱ་
 གར་ནང་ལ་ཡང་ཚགས་པར་ཁང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ Tibet ཚབ་ལ་ Xizang བེད་སྡོད་གཏོང་མཁན་གྱི་འདུག་ སོ་སོ་འདྲ་བོ་
 ཡིན་ན་ནམ་རྒྱུན་ནས་གསར་ཁང་ཁ་ཤས་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་བོ་བྱས་བཟུང་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འཁོད་ན་
 འབྲིག་གི་མ་རེད། དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐར་ནས་ཉག་ཉག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བྱེད་རང་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་ལག་ཆ་བེད་སྡོད་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་སོ་སོ་རང་གིས་ལྟ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ། འདི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འདི་མཁྲུན་ཡོད་དང་མེད་
 དམ། གལ་སྲིད་མཁྲུན་མེད་ན་འདིའི་སྐར་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས། ཅ་བའི་ང་རང་ཚོ་སྐབས་བཅོམ་གྱི་སྒྲིག་
 འཛུགས་ཤིག་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ། ལུང་པ་གཞན་ལ་བཀའ་གཏོང་རྒྱུ་དང་དེའི་རུས་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་རུས་པ་
 མོན་དང་མ་མོན་ལ་དབག་པའི་པར་སྒྲིགས་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་རེ་སྐུལ་ལྟ་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཡི་གེ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་
 སོ་རེད་ཅེས་འདི་ལྟ་རྒྱུ་དང་།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་སྟོན་པ་རན་སེའི་ནང་ལ་འབྲེམས་སྟོན་ཁ་ཤས་ནང་། བོད་ཀྱི་ཚབ་ལ་ཤེས་ཅང་བེད་སྡོད་བཏང་
 བ་དེའི་སྐབས་ས་གནས་ཀྱི་དོན་གཅོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རེད། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་
 ཚོགས་པ། མི་མང་བཅས་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་གུན་ཏུ་དངོས་གནས་ལས་འགུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་སོང་། ལས་
 འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཐོན་སོང་བསམ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་འདི་དང་འདི་འདྲ་
 བ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་མི་མང་གིས་ལུལ་ལུགས་ཚུལ་ལྡན་གྱི་སྐར་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་ནས། པར་ལན་འདེབས་
 བྱེད་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་སོ་རེད་ཅེས་འདི་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ལགས་སོ། ལུགས་ཇི་ཅེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་འཇུག་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་འཇུག་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་མོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཐང་
 ཀར་འབྲེལ་བ་ཆག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་འདུག་ ལྷན་མ་ཁ་ཤས་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་དིང་རིང་ས་ཡོམ་གྱི་འདི་རྗེས་སུ་
 བ་རན་སི་གཞུང་རེད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་གོང་དུ་བྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་རྒྱ་
 ལྷན་གྱི་ཐ་སྲེད་དེ་བོད་ལ་ཅ་བ་ནས་བེད་སྡོད་གཏང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁག་མང་སོ་དང་ཚོགས་ཤོག་
 ཁག་མང་སོའི་ནང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་ཡོམ་རྒྱག་ཚད་ཨང་གི་ ༥༡ ཟེར་བ་དེ་ག་རང་ཁྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་སོང་། ལྷག་པར་དུ་རྣམ་

པ་ཚོས་དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། བ་རན་སིའི་སྲིད་འཛིན་ Emmanuel Macron མཚོགས་ནས། དེང་སང་ X ལའགྱུ་
འདུག་གྲུ། མོས་ཚོགས་དུ་ལམ་ཁག་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྒྲུབ་ཡོད་ཤིང་། དེར་མི་ས་ཡ་མང་
པོས་བརྟམས་ཡོད་ཤིང་། ངས་ཐོད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པར་བཏང་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་འཁོད་ཡོད་ཤིང་ཟེར་ན། ཐོད་
ནང་གི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐག་ཉེ་ས་ཡི་ས་གནས་དེང་རིལ་ Tibet རང་བེད་སྲོད་བཏང་ནས། ས་ཡོམ་གོང་ཆག་ཚན་པོ་
བྱུང་བཞག བ་རན་སི་གཞུང་དང་མི་མང་ཚབ་བྱས་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོད། བ་རན་སི་གཞུང་གི་དོས་ནས་སྤྱར་
སྲོལ་དང་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོས་འདུན་བཏོན་ཡོད་ཟེར། དེར་ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་ཐོད་མི་ཚང་མས་དགའ་དགོས་པ་
དང་། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོས་གནས་བྱང་གནས་རིན་ཐང་མཐོ་པོའི་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ཆག་
བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཞིས་བྱེས་ཐོད་མི་ཚང་མའི་ཚབ་མཚོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཆག་བསྐྱེད་འདུག།

གཉིས་པ་དེར་ང་ཚོའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ལྷན་གཉེན་གྱི་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་དང་སྒྲེལ་བཞིན་པ་
ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་མི་རབས་གསར་པ་ཐོད་དོན་ལྷན་གཉེན་གྱི་སྲིད་སྲོལ་བྱེད་པར་ V-TAG ཐོག་ལ་ཐབས་སྲོལ་མང་པོ་ཞིག་
གནང་སོང་། དེའི་རིགས་དེ་རྒྱུན་འཁྲུངས་གནང་བུལ་ན་ཡག་པོ་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། གོང་དུ་ཐུག་སྒྲེལ་སྲིད་འཕུས་ཤིག་
གིས་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་རྣམ་ཉམས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། ང་རང་ཐུག་བཞག་པའི་གཞོན་རབས་པ་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་ཞེན་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ལ་ཞེན་ཁོག་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ལར་ཞེན་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ཐ་སྙད་ག་རེ་བེད་སྲོད་བཏང་བྱང་། ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་
དབང་འཐབ་ཚད་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་དཔུང་པའི་སྐང་ལ་མང་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བྱེད་པ་དེ་དང་སེམས་ལྷུགས་དེ་བཏོན་པོ་ཞེ་བྲག་ཤིང་
བཞག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་སྲུ་མཐུན་ནས་འགོ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཤིང་བཞག ལྷག་པར་དུ་ད་གིན་ཐུག་སྒྲེལ་སྲིད་འཕུས་ཁག་གིས་
གསུངས་སོང་། ཐོད་དོན་དྲིལ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལ་ཐོད་ནང་ལ་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་དང་བྲག་གཞོན་ལོག་ལ་དོས་སྲུ་སྤངས་
སྲོང་མཁན་གྱི་ཚབ་སྲིད་བཅོན་བྱུང་། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་མཚོན་ན། ཇི་ནི་ཤ་ (Geneva) དོན་གཅོད་དང་ས་གནས་ཀྱི་བྱུང་མེད་
ཚོགས་པ་ཤིང་། ཐོད་རིགས་གཞན་ཚང་མས་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས། གང་ལྟར་ཚབ་སྲིད་བཅོན་བྱུང་ནས་སྲིད་ལགས་ཀྱིས་
ཇི་ནི་ཤ་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྲིད་སྲོལ་ལ་བཀའ་ལོལ་གསུང་བ་དེ་ཚོ་དོས་གནས་བྱང་གནས་གནད་ལ་བབས་པ།
ཚོགས་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་དོས་གནས་སེམས་འགུལ་ཐེབས་ཐུབ་པ། ལྷག་པར་དུ་འཇུ་རིག་ (Zurich) གི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་
ཐོད་རིགས་མི་མང་ཚོ་ལ་ཁོ་རང་གི་སྲོང་བ་བཀའ་པའི་ཞོར་དུ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སྲུ་ཐོད་མི་གང་ག་དོག་ཅ་
གཅིག་སྒྲེལ་སྐང་ལ་བཀའ་སྲོལ་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། མི་མང་ཚོས་དཔེ་དགའ་པོ་བྱས་སོང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་ཉི་མ་
ལྷ་མོ་ལགས་དང་མགོ་ལོག་འཛིགས་མེད་ལགས་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལས་ཞེ་བྲག་བསྐྱོན་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོ་གས་དེ་ཨ་
གསར་འདྲ་པོ་མིན་པ་བྱས་ནས། སྲུ་མཐུན་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དང་། དུས་ནས་དུས་སྲུ་གདན་འདྲན་ལྷན་ནས་སྲིད་སྲོལ་ཆ་འདྲ་
མིན་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་སྲིད་རྒྱུ་ཤིང་། ང་ཚོར་ཚབ་སྲིད་བཅོན་བྱུང་ཨོ་སི་ཤོ་ལི་ཡ་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཤིང་། སྐྱུ་ཞབས་བག་གོ་
ལགས་ཀྱི་མཚན་བཏོན་སོང་། དེ་ལ་ཡིན་པའི་མང་པོ་ཡོད་ཤིང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། རྒྱལ་གཅིས་ཀྱི་རྣམ་ཉམས་རྒྱལ་ཐབས་
ཤེས་ཡག་ཤོས་གཅིག་དེ་ང་ཚོའི་དོས་བྱུང་གི་སྲོག་བརྟན་དེ་ཚོ་ཤིང་བཞག་བསམ་གྱི་འདུག དོས་བྱུང་སྲོག་བརྟན་དེ་སྲོན་མ་

རྒྱ་ནག་གི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་རྗེས་ལ་ཆབ་སྲིད་དེའི་བསྐྱབས་སྐྱབས་སུ་དངོས་བྱུང་སློབ་འཇུག་བརྟན་བརྟན་ལས། དེའི་རྗེས་སུ་
 བསྐོ་སློང་གྲེང་རྒྱུ་ལྟེ་ལྷན་སྐྱོད་ལ་གཅིག་ཡོད་རེད། ལས་ཀ་གྲེང་བར་ལས་ཀ་དེ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་རྒྱུ་ལས་གཞི་ག་རེ་ཡིན་
 བཤད་མིག་དཔེ་བལྟ་དགོས་སར་བལྟས་ནས། ང་ཚོ་ལ་ཡིན་པ་རེད། དངོས་བྱུང་སློབ་འཇུག་དང་འབྲེམས་སྟོན་གྱི་ལས་རིགས་
 དེ་རྒྱ་ཆེ་བུ་གཏང་རྒྱ་དང་། ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་ཡུ་རོབ་ལ་ (Europe) བོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ཅེས་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུམ་
 བརྩའི་དུས་འདྲི་ལས་འགྲུལ་གཅིག་སླེལ་ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་སློབ་པ་པོ་དང་ཡ་སྐྱ་མཉུན་གྱི་སློབ་པ། སློབ་བརྟན་འབྲས་མཁན་
 སྲོལ་བ་རི་ཆ་ཤི་རྟལ་རི་ (Richard Gere) རེད། ལུག་སླེལ་གྱིས་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་སི་སློལ་ (Basket
 Ball) རྗེད་མཁན་ Enes Kanter Freedom ཁོང་ལེབས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Amsterdam ཡུ་རོབ་ནང་ལ་
 ད་ཐེངས་ཀྱི་གསུམ་བརྩའི་དུས་འདྲི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་དེའི་བསྐྱབས་སྐྱབས་ལྷན་པོ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། དེ་ནི་ས་གནས་དོན་
 གཙོན་རེད། རྒྱ་རྒྱལ་ལན་ཏ་ (Netherland) ཡི་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་མི་མང་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་སླེ་ཁག་རེད། ཡུ་
 རོབ་སྤྱི་འབྲས་གཉིས་ཀ་རེད། དོན་གཙོན་ཚང་མས་ཚོགས་འདུ་རབ་དང་རིམ་བཞུགས་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་ནས་ལས་
 འགྲུལ་སླེལ་ཉེ་གྲུབ་འབྲས་ཏ་ལམ་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་འདོད་
 བྱུང་སོང་།

མཐའ་མ་དེ་འདི་ཡིན། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ལྷ་བ་གསུམ་རིང་ལ་རོགས་དཔུལ་དེ་དག་བསྐྱར་ཞིབ་གྲེང་གི་ཡིན་ཟེར་
 བས་ལྷ་བ་གསུམ་རིང་བཀག་བསྐྱིལ་གནང་བ་དེ་ཨིན་རི་གསར་ཤོག་ Guardian ནང་ལ་བསྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བལྟས་པ་
 ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༡༩ མ་གཏོགས་རོགས་དཔུལ་ཡོངས་རྫོགས་གནས་སྐྱབས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་བཞག་ད་ལྟ་ངས་གོ་རྒྱུ་བྱས་ན་
 དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་གི་བཀའ་ལོལ་གནང་སྐྱངས་རེད། ཕྱི་དེའི་བཀའ་ལོལ་གྱི་བཀའ་ལོལ་གནང་སྐྱངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ས་
 གིར་རོགས་དཔུལ་བསྐྱར་གསོའི་ཐོག་རྣམ་པ་ཚོས་འབད་བཅོལ་གནང་། ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་སླེལ་གྱི་འདུག་དེ་ལ་ང་ཚོས་
 བསྐྱབས་བརྗེད་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁག་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་ལོལ་དེའི་ཐོག་ལ་ཏ་ལམ་གཅིག་གནས་
 ཚུལ་འདི་གསན་བཞག་གི་ཡོད་པ་བཟོ་འདྲ་པོ། དེ་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབད་བཅོལ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཟེད། དེའི་
 བཀའ་ལོལ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། དེར་གསན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་ཅམ་ལ། ང་རང་ཚོའི་བོད་མི་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་གཅིག་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བོད་
 མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱབ་རྒྱ། མ་འོངས་པའི་མཉུན་ལམ་རྩོད་རྒྱུ་འཕྲིན་ལ་ཕྱག་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་
 སོང་ཅང་། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་སྤྱི་མཐུད་ནས་བསྐྱར་གསོ་གནང་བར་རྣམ་པ་ཚོས་ག་རེ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། །ཚོགས་གཙོ་
 མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོ། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོ། །

མཐའ་མ་གཅིག་ཡོད། མཐའ་མ་དེར་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་རང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་དོས་ནས་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་
 གཅིག་སུ་མིན་ས་བྱས་ནས་ཡུ་རོབ་མཉམ་འབྲེལ་ (European Union) ལ་རོགས་དཔུལ་ (Fund) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
 གཙོ་མཚོག་དེ་འདྲ་ལུས་ཡོད་རེད་དམ། རར་མ་ནི་ (Germany) དང་པ་རིན་སི་ (France) ཨིན་རི། སུད་སི། འཕྱོར་ལྷན་

ལྷན་ཁབ་ཚོལ་ཡང་རིག་གཞུང་དང་དཔལ་འབྱོར། མང་གཅེའི་སྐྱེལ་ལ་རོགས་རམ་ཞུ་ས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱ་
བྱུང་ཡོད་དམ། མ་འོངས་པ་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཅིས་ཡོད་དམ། རྒྱ་ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ལགས་
འོང། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཁ་སང་སྔོན་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ལ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་ལན་བརྒྱབ་
ཡོང་གི་རེད་སྟེ། དེར་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་ལན་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། །

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་འཛིན་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གིས་ད་ལྟ་ Geneva Summit ཀྱི་སྐོང་སྟེགས་ཐོག་ལ་ཆབ་
སྲིད་བཅོམ་རྒྱུར་རྣམ་སྤྱིད་ལགས་ཀྱིས་ཆ་ཤས་ལོན་ཐུབ་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་བཞག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཞག་ཞེས་གསུངས་གནང་
སོང། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་དགོངས་འཆར་ལེབས་པ་དེ་བོད་དོན་
འཐབ་ཚོད་དང་སྤྱི་ལ་དྲིལ་བསྐྱེད་གནང་མཁའ་གྱི་ལས་ཁུངས་གཙོ་པོ་དེ་སྤྱི་དྲིལ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་སྐྱེལ་ལ་ད་ལྟ་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་འདྲི་རྟོག་ཅམ་ཉུང་ཉུང་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཀའ་འོས་མཚོག་གིས་གཟིགས་ཚུལ་དེ་འདྲ་
བྱུང་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་ཆེར་དེའི་ནང་ལ་སྔོན་ཅིས་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་བཀོ་འགྲེམས་བྱེད་སྟངས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་གཟིགས་ཚུལ་དེ་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་
ང་ཚོས་སྐྱེལ་དང་སྐྱེལ་བཞེན་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་རོགས་དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་སོང་གི་ཆ་ནས་
རྟོག་ཅམ་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས། མང་ཆེ་བ་ཞིག་རོགས་དཔལ་རེད། རོགས་ཚོགས་ཁོང་ཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལས་
གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་གསུང་བ་ནང་བཞེན་བར་བརྒྱལ་
བཀའ་འབྲེལ་གང་མང་མང་ཞིག་གཏང་གནང་ན་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང། དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ལམ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ང་ཚོའི་
རོགས་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་དཔལ་དེ་ཚོ། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་རོགས་དཔལ་གཅིག་ཕུ་མ་རེད། གཞན་པ་ཡི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཞུས་དང་
ཞུ་བཞེན་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་གཏན་འབེབས་བྱུང་བའི་སྐབས་མཚམས་ག་དུས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེར་
ང་ཚོས་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འབྲེལ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་འཆར་ཡོངས་བྱེད་མཁའ། ད་ལྟ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁའ་གྱི་
བོད་མི་མང་དུ་འགོ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་བྱ་སྤྲུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁོང་ཕྱུག་ནང་ལ་འཆར་ཡོངས་བྱེད་
པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཞེན་དེ་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་
གསུངས་གནང་སོང། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་ཞེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་
དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་དང་། གང་ལྟར་རྟོག་རྟོག་རྒྱལ་ཞེན་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གནང་སོང། རྒྱལ་ཞེན་

བསྐྱེད་རྒྱུ་ལེན་པ་ལས་གཅིག་མི་ཚབ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་མཉམ་ཆོར་དང་དགའ་ལྷན་གྲུབ་སྲིད་པ་དེ་ཚོ། བོད་ནང་གི་དངོས་
 ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས། དེ་ནང་བཞུགས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཡིན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་བླ་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་མྱོང་ཆོར་
 དེ་ཚོ་བཤད་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ནང་ལྷན་ལ་གོ་རྟོགས་སྲིད་རྒྱ་དང་སེམས་འགུལ་ཐེབས་རྒྱ། རྒྱལ་ཞེན་བསྐྱེད་
 རྒྱ་དེ་ཚོ་གཅིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འདི་གསུང་གནང་སོང་། ད་ལྟ་བུ་འོས་སྲིད་འཕྲུལ་མཚོག་གིས་
 མཚན་འབོད་གནང་བ་དེ་འཕྲུལ་རམས་པ་རྒྱལ་ལོ་ལགས་དང་དོན་གྲུབ་དབང་ཚེན་ལགས། ཉི་མ་ལྷ་ལོ་ལགས། རྣམ་སྲིད་
 ལགས། དེ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དང་ཚོ་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལུགས། དཔེ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་
 རྒྱལ་སྲིད་ན་གཞོན་ཚོགས་འདུ་རྒྱུ་ལོ་ལུགས་ལེ་
 འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་གལ་སྲིད་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ར་གཞོན་ཚོགས་འདུ་དེ་སྲིད་ལོངས་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པེད། ར་ཚོའི་འཆར་གཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣ རྣམ་ ༥ བར་དུ་རྒྱལ་སྲིད་ན་གཞོན་ཚོགས་ཚེན་དེ་
 བྱས། དེ་ནས་ཚེས་ ༧ རྣམ་ ༡༣ བར་དུ་ར་ཚོའི་དཔེ་མཚན་ཁང་དང་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ན་གཞོན་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རྒྱལ་
 ཁབ་གཞན་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། གོ་སྐབས་དེ་མིན་ནས་ར་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ལ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་། སོ་
 སའི་རོ་སོ། དེ་ནང་བཞུགས་རྒྱལ་རབས་དེ་ཚོ་དང་ཚོས་རོ་སྐད་ཀྱི་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གཅིག་བར་སྐྱིག་བསྐྱེད་ཡོད་པེད་ཀྱིས་ནས་འདི་ལྟར་
 ཡིན། དེ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དང་ཚོས་གནང་
 ལྷའི་ཐོག་ནས། ར་ཚོས་རོ་སྐད་གནང་དགོས་པ་དང་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡིན་པེད་ཀྱིས་ནས་འདི་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་བཟུང་འོས་སྲིད་འཕྲུལ་གཞན་ཞིག་ནས་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་ཆད་པ་དང་། དེ་ནང་བཞུགས་ཨ་རིའི་རོགས་
 དཔུལ་ཆད་པ་དེ་ཡི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་གསོ་ཕྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་ཕྱེད་རྒྱ་དང་། ཨ་རིའི་རྒྱུད་འཛིན་ཁང་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་
 སུ་མཐུན་ནས་གནས་དགོས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཕྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷན་སོང་། ངས་དེ་སྲོན་
 ལུས་པ་ནང་བཞུགས་ར་ཚོའི་སྐྱོད་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་བྱས་དང་ཕྱེད་བཞུགས་པ་རེད། ག་རེ་ཐུབ་པ་དེ་ར་ཚོས་ལུ་ཡི་རེད་ཅེས་
 འདི་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་བུ་འོས་སྲིད་མཚོག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་ཐབས་ལུས་ངན་པའི་འོག་ལ་བོད་ཀྱི་ཐ་སྲིད་དེ་ཡི་ཆབ་ལ་
 བྱིས་ཅང་ (Xizang) ལབ་པ་དེ་བེད་སྲིད་བཏང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲུག་ (Bhutan) ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལུགས་བེད་
 སྲིད་བཏང་བ་གསུང་གནང་སོང་། ཁོང་ཚོས་བེད་སྲིད་བཏང་བ་དེ་ Xizang Autonomous Region of People's
 Republic of China དེ་འདྲ་གཅིག་གིས་བཞག་དེ་ར་ཚོས་ཉ་གོ་སོང་ངམ་ཞེས་གསུང་གནང་སོང་། ད་ལྟ་དོ་སྐྱོད་སྲིད་པ་
 སོང་ལྟར་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་འོས་སྲིད་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ར་ཚོར་ལུས་པ་ཡོད་ཐེད་ལ་མ་སྲོམ་པར་དེ་
 ཚོ་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རེད། དགག་ལན་རེད། ར་ཚོའི་རོ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་གཅིག་འཕྲུལ་དགོས་རྒྱ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུང་སོང་། ར་ཚོའི་ཡི་གེ་འབྲི་སྟངས་གང་འདྲ་གཅིག་རེད་བཞག་དེ་ལ་གདོང་ལེན་གང་འདྲ་གཅིག་ཕྱེད་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་གནང་སྟངས་གང་འདྲ་ཕྱེད་དགོས་མིན་ར་ཚོས་དེ་གཅིག་བཟུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་འདི་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ལོ་སྤྱི་ལུས་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་ལ་ས་ཡོམ་གྱི་གོད་ཆག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཕ་རན་སིའི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཉམ་མཉམ་སྦྲེན་གྱི་བསྒྲགས་གཏམ་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་ཁྲིའི་བརྒྱུད་ལམ་ X རྒྱལ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་དེ་དང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་གནས་ཉལ་སང་ཡས། དེ་ནི་ཆབ་སྲིད་གྱི་རྒྱ་
 བས་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པེད། དེའི་ནང་ལ་བཀུར་ལོ་སྤྱི་ལུས་མཚོག་གིས་གསུང་བ་གཞིར་བཟུང་
 གཞུང་གི་མཉམ་མཉམ་སྦྲེན་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ལྟ་མ་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེ་དང་མཉམ་ཉུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་བ་ག་ལེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་ཀ་ཁོང་ཚོས་དེ་ལ་ག་སྤྱི་ག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་གསུངས་ཡོད་པེད། དེ་ཚོ་དཔེ་རྩ་ཆེན་པོ་རེད་ཀྱིས་ནས་འདི་ལྷན་
 ཡིན། དེ་ནང་བཞེན་བཀུར་ལོ་སྤྱི་ལུས་མཚོག་གིས་ V-TAG དེ་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུང་གནང་
 སོང་། དེ་དང་ཚོས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད། བོད་པའི་འཐབ་ཚིན་འདི་གནས་ལུབ་པ་དང་རྒྱན་འཁྲོངས་གནང་མཁན་དེ་
 ཚང་མ་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱིས་སྐང་ལ་ཁོང་ཚོར་ལུས་པ་སྤྱིད་སྲིད་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་ནང་བཞེན་གྱིས་བོད་
 མི་ཚད་དང་ལྡན་པ་བཟོ་རྒྱ་གཅིག་འཐབ་ཚིན་གྱི་རྒྱ་ནག་རྒྱན་སྐྱོང་སྤེལ་མཁན་གཅིག་བཟོ་སྤེལ་རྒྱུར་འབད་བཞེན་ལྷན་དེ་དང་
 ཚོའི་ལས་འགན་རེད་ལ། དེ་ཡིན་ཀྱིས་དེ་ཚོས་དེའི་སྐང་སྤྱི་ལུས་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་ལྷན་ཡི་ཡིན།

དེ་ནང་བཞེན་བཀུར་ལོ་སྤྱི་ལུས་མཚོག་གིས་ནམ་སྤྱིད་ལགས་གྱིས་རི་ནི་མ་ལུན་ཚོགས་ (Geneva Summit)
 སྐབས་ལ་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མར་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་རེད་ཀྱིས་ནས་འདི་ལྷན་ཡིན། བསམ་ཚུལ་དང་
 མཐོང་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་ནང་བཞེན་བཀུར་ལོ་སྤྱི་ལུས་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལུས་སྤྱོད་མ་
 ལས་ཡོད་པ་ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་རེད། མགོ་ལོག་འདྲིལ་མེད་ལགས་རེད། སྤྱི་ཞབས་བག་གོ་ལགས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་དེ་ཚོས་
 གོ་སྐབས་སུ་ལ་བའི་རྒྱ་ནག་དང་དང་ཚོ་བོད་པའི་རྩ་དོན་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཡོད་པེད་གསུང་གནང་སོང་། དེ་ལ་མོས་
 མཐུན་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ཡི་ཡིན། དཔེར་ན་ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་ཆ་བཞག་ན། བཞེན་གཞེས་ཞིང་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་
 སྐྱོང་མཚོག་ཨིན་ལན་ལ་ (England) སེབས་པའི་སྐབས་སུ་མོས་ཚོགས་གྱི་ནང་ཉན་ཞིབ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོས་ཉི་མ་
 ལྷ་མོ་ལགས་ཨིན་ལན་དོན་གཙོད་བརྒྱུད་ནས་གདན་ལྷན་གནང་ཡོད་པེད། མགོ་ལོག་འདྲིལ་མེད་ལགས་ན་ཞིང་གཞེས་ཞིང་
 རི་ནི་མ་སྤོང་སྤྱི་གས (Geneva Forum) སྐབས་ལ་ཁོ་རང་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ་གལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སེབས་
 པ་བྱུང་ཡོད་པེད། དེ་ནང་བཞེན་འབྲུམ་རམས་པ་རྒྱལ་ལོ་ལགས་ Geneva Forum ལ་སེབས་ཡོད་པེད། Geneva
 Summit དེའི་ནང་ཁ་སང་ནམ་སྤྱིད་ལགས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་སྐབས་བྱུང་བ་ནི་རི་ནི་མ་ལྷན་མེད་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ནང་
 བཞེན་གྱི་སྤྱད་སི་དོན་གཙོད་པེད། དེ་ནང་བཞེན་ཚོགས་པ་གཞན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཉམ་ཉུ་གྱི་རྒྱ་གསུང་སེབས་སྤེལ་
 པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་རི་ནི་མ་སྤོང་སྤྱི་གས (Geneva Forum) དེར་དེ་ཚོ་ཕྱི་རྒྱུ་དང་དེ་
 ལ་བཞེན་སྤྱད་སི་དོན་གཙོད་གྱི་དོས་ནས་གོ་སྤྱི་གས་པ་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པེད། དེ་ལ་འབྲུམ་རམས་པ་རྒྱལ་ལོ་ལགས་
 སྤོན་མ་སེབས་ཡོད་པེད། དེ་ནང་བཞེན་ན་ཞིང་མའེ་མན་ (Taiwan) ལ་ལ་ཚོགས་ཆེན་གཅིག་ཚོགས་ཡོད་པེད། དེའི་
 སྐབས་ལ་འབྲུམ་རམས་པ་རྒྱལ་ལོ་ལགས་སེབས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་འདི་ལྷན་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་ཡུ་རོལ་ནང་ལ་ཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཡུལ་འབྲས་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་།
 གསུང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཀྱང་མཛོང་སོང་གོ་སོང་། ཡག་པོ་བྱུང་བཞག་གོ་སྐྱིད་གནང་མཁན་རེད། མཉམ་ཞུགས་གནང་
 མཁན་ཚང་མ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱུང་བཞག་བྱས་ནས་དེ་ལ་གོ་སྐབས་འདི་ཟེན་ནས་ང་རང་གིས་ཡིན་ནའང་
 བྱུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷུ་ཡི་ཡིན། གོ་སྐྱིད་ཚོགས་རྒྱུང་དང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་འདི་ལྟར་
 ཡིན། དེ་ནས་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་དཔུལ་བཀག་བསྐྱེད་བྱས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཨ་
 རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་བྱས་ནས་འདི་གསུང་གནང་སོང་། ངས་དེ་སྡོན་ནས་
 ལུས་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། གནས་རྒྱུལ་དེ་གོ་བ་ནས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤོང་མཚོག་དང་། ཨ་རི་དོན་གཅོད་རྣམ་གཉིས་
 བཀའ་བསྐྱུར་བྱུང་བཞག་ལ་དེའི་སྐབས་སུ་བཀོད་མངགས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གནང་བཞག དེ་ནང་བཞེན་ཨ་རིའི་
 དོན་གཅོད་དང་ང་རང་ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སུ་ WhatsApp དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་
 མོལ་བྱུང་། བཀའ་མོལ་ལབ་ནའང་བརྗོད་འཕྲིན་ (Message) དགོངས་དག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ད་ལྟ་པ་གི་ལ་ག་རེ་གནང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་གསུང་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་སྐྱ་
 མཐུང་ནས་ལུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་འབད་བཅོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ནང་བཞེན་ད་ལྟ་ག་རེ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་
 དེ། ང་ཚོའི་སྐྱི་ཡོངས་ཀྱི་རོགས་དཔུལ་བསྐྱུར་གསོ་བྱེད་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་
 ཐབས་ལམ་ཞིག་དང་། བྱུང་བ་ཡིན་ན་བསྐྱུར་གསོ་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཡི་འབད་བཅོལ་བྱེད་རོགས་གིས་ཞེས་ལུས་བཞག་ཡོད་ཅེས་
 འདི་ལྟ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་མཐའ་མ་གསུངས་པ་དེ། རོགས་དཔུལ་གི་ཐབས་འཚོལ་དེ་ཡུ་རོལ་མཐུན་
 ཚོགས་རེད། དེ་ནང་བཞེན་གིས་རྩལ་མ་ཞི་དང་པ་རན་སི་དེ་ཚོ་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ལྷུ་ཡི་ཡོད་དམ། ལུ་རྩིས་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུང་
 གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཡུ་རོལ་མཐུན་ཚོགས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སྡོན་མ་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པས་
 ལས་འགན་འབྲེར་བ་ནས་བྱས་ཏེ། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོའི་ཐབས་ཤེས་གཅིག་སྟེ་ག་རེ་རེད་ལུས་པ་ཡིན་ན། ཡུ་རོལ་མཐུན་
 ཚོགས་ནང་ལ་ཨ་རི་ནང་བཞེན་གིས་འབྲེལ་མཐུན་པ་གཅིག་བསྐྱོ་བཞག་ཡོད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གཅིག་ང་ཚོས་བྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། ཡུ་རོལ་མཐུན་
 ཚོགས་ནང་ལ་ཚོགས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་རེད། གནད་དོན་དེ་ཚོའི་རིགས་སྐྱེད་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཚང་མས་སྤྱི་
 མོས་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱེད་ལ་ལག་བསྟར་གི་ཐོག་ནས། དངོས་ཡོད་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲུབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཟེན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འབད་བཅོལ་
 གཅིག་བྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ལྟར་གཅིག་དང་། གཉིས་པར་ཐབས་ཤེས་དེ་ག་རེ་ལུས་པ་ཡིན་ལུས་པ་ཡིན་ན། ཡུ་
 རོལ་མཉམ་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་ (EU) ཀྱི་སྡོན་རྩིས་ནང་ལ་བོད་ཅེས་པ་དེ་འདྲའི་སྡོན་རྩིས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག་ Budget Line Item དེ་འདྲ་གཅིག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རོགས་དཔུལ་དེ་ཚོ་རག་གི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 གལ་སྤྱོད་རྗེས་མ་རག་པ་ཡིན་ན་བརྟན་པོ་ཞིག་དང་དེ་འདྲའི་རེ་བ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་འཆར་གཞི་གཞི་

ཞིག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལའང་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཅིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་སུ་བའི་གནས་
 ཚུལ་འདུག་སེ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གནས་ཚུལ་འདིའི་ཐོག་ལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་གིས་
 ཁོ་རང་ཚོར་སེམས་ཚོར་ཞིག་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཟད་བས་དངོས་སུ་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཞུགས་བྱས་ནས། དཔལ་ལྷན་དཔལ་
 འགྲོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་སྐབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་འདིའི་ཐོག་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་
 དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུང་བ་དེ། བལ་ཆེར་གདེང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུང་དགོས་པ་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཏེ་ལམ་ཞིག་ངས་རྟོགས་སུ་བྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚོ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྲིད་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ངས་ལས་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་སྐྱོན་བསྐྱོན་པ་དེ་ལ་ལེགས་གསོལ་དང་བསྐྱབས་
 བརྗོད་ལུ་ཡི་ཡོད། སྐབས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་དམིགས་བསལ་ལུ་ཡི་མིན། གང་ལགས་ཟེར་ན་ཁོ་རང་ཚོ་དེ་དག་དོན་དེ་ལ་མངགས་པའི་
 སྐབས་པ་རེད། ལས་དོན་དེ་ཚོ་ཁོ་རང་ཚོས་གནང་དགོས་པ་ཁོ་རང་ཚོའི་རང་བབས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱིར་བཏང་
 འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ངས་ག་རེ་ལུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོར་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་ཟེར་མཁུན་དེ་ཏེ་ལས་
 པའི་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་པོད་པའི་གནད་དོན་དེ་རྗེས་མ་འགག་རྩ་གཅིག་ལ་སྐྱབས་ཡོང་དུས་ཅོ་ན། མཐའ་མའི་འབབ་ས་དེ་རྒྱ་
 གར་གཞུང་དང་མི་མང་གིས་ང་ཚོར་གང་འདྲ་གཞིགས་པ་གནང་གི་འདུག་གམ། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་ཡང་དེ་ག་རང་ཆགས་ཀྱི་
 རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་བཅོལ་གྱི་གནས་བབས་ཆ་ནས་འདྲ་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་དེ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་
 པོ་ཞེས་ཞིག་ཡིན་པ་དངོས་ར་འགྲོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ཡོང་དུས་ཅམ་ལ། དེ་སྤྱི་
 ལོ་རྒྱས་དང་འདས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཐོག་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ། འཇོམ་བྱ་སྤྱིང་ཚང་མ་ཞུས་ན་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་མི་
 ་ཤེས་ཏེ། ལུ་བ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ཁུངས་གཏུགས་ས་འདྲ་པོ་གཅིག་ཡིན་རྗེ་བཅེ་ཡི་ཡོད་རེད། གཅིག་རྒྱ་གར་བཅེ་ཡི་
 ཡོད་རེད། གསུམ་པ་དེ་རྒྱ་ནག་ཨ་ཅང་ཅང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་མཁུན་གཅིག་རེད་སྟེ། བཞི་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་དེང་
 དུས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་རམ་ས་ལ་ཟེར་བ་འདི་ཁོ་རང་ཚོའི་གཏན་འབེབས་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཏེ་
 ལམ་དེ་འདྲ་གཅིག་འདུག ད་ལྟ་འགྲུར་བ་སྤྱིན་ཡོད་ན་མི་ཤེས། དེ་ཡིན་ཅང་རྒྱ་གར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་
 ཆབ་སྲིད་ནང་ལ་འགྲུར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞེས་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་ང་རང་
 ཚོའི་མཚོང་ཚོས་སུ་གྲུར་བསྐྱད་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ང་རང་ཚོས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ལས་འགྲུལ་དེའི་ཐོག་ལ་ཏན་
 ཏན་གནང་དང་གནང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཤུགས་ཆེ་ཅམ་གནང་སུ་རྒྱ་དེ་ཏེ་ལས་པས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཆགས་ཡོད་གི་འདུག་ལ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྤྱིའི་ནང་ལ་དེ་སྔ་དང་མ་འདྲ་བ་བྱས་ནས་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་
 ཐོག་ལ་རེ་ཅམ་རེ་ཅམ་ཐོན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ས་མཚམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག མིང་འདོགས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག །རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་མཚན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་འདྲ་ཏོག་
 ཅམ་ཏོག་ཅམ་ཐོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ། ང་ཚོས་དེ་དག་བཤད་སྐྱད་ནས་ད་དུང་ཤུགས་སྐྱོན་རྒྱག་དགོས་པ་དཔེ་མི་
 སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོར་རྗེ་སྲིད་བར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་མ་གནས་པ་

ཡིན་ན། ར་ཚོར་སྤྱི་ཁག་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ར་ཚོར་དེ་པལ་ཆེར་ཐག་ཚོད་པོའི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྤྱབ་གྱི་
 རེད། བྱས་ཅང་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མང་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་
 ཡོད་རེད། རྩོན་མ་ངས་མོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐེངས་མ་ཁག་ཤིག་ལྷ་སྤྱབ་ལྷ་སྤྱབ་། རྒྱ་གར་གྱི་མོས་ཚོགས། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་
 གྱི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཆབ་
 སྲིད་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་དེ་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཞེ་པོ་གཅིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཚོགས་པ་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་
 ལངས་སྤྱོད་དང་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཐག་གཅོད་དེ་ནས་གནང་གི་ཡོད་དུས་ཅམ་ལ། ར་ཚོར་གང་ཅམ་ཞིག་འབྲེལ་བ་
 གནང་ཡོད་རེད། ངས་དེ་ཤེས་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་བར་དུ་གཙོ་པོ་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཚོག་
 རེད། དེས་མཚོན་པའི་མཛད་ཁོམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་མཚོག་ནས་བ་ཚོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་
 ཚོགས་པའི་དབུ་འཛིན་མངའ་འཕམ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་སྤྱད་དང་སྤྱད་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ར་ཚོས་ཤེས་འདོད་འདུག་གང་ལགས་ཟེར་ན་
 དེ་ཞེ་པོ་ཞིག་གནད་འགག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་འཚར་ཡོངས་བྱུང་། རྒྱ་གར་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས། རྒྱ་གར་ཆབ་སྲིད་
 ཐོག་ལ་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་བུའི་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཞེ་པོ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་། ར་ཚོགས་གཙོ་པོ་ལ་སོང་
 བས་པ་སྤྲོ་བུའི་ལུས་འཕམ་པ་སོང་། ། ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ་དེ་གནང་པོགས་
 གནང་།

མཐའ་མ་དེ་ལ་ད་ལྟ་འབྲུག་གི་སློར་དེ་ད་གིན་བཀའ་ལན་གཅིག་གནང་སོང་སྟེ། བཀའ་ལན་དེ་ངར་གསལ་པོ་རང་
 བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱུག་གིས་ཤིག་གནང་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་གང་ལགས་ཟེར་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཟེར་ནང་ལ་
 གནས་དགོས་པ་དེ་ཞེ་པོ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ། ར་ཚོར་འོ་ཚོའི་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་བ་བཅད་
 ཅིག་གནང་བའི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ངས་འདི་ལྷ་སྤྱབ་ཡིན། ལྷག་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དངོས་གྲུབ་དོན་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དངོས་གྲུབ་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་དོན་གནད་གཅིག་གཉིས་ཐོག་ལ་སྟན་མེད་ལྷ་སྤྱའི་
 འབད་བཙོན་ལྷ་ཡི་ཡིན། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་སྤྱ་མོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟན་མེད་ཞིག་ལྷས་པ་
 ཡིན། དེ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་སློར་ལ་རེད། དེ་སྤྱ་རྣ་རམ་ས་ལའི་མེག་ལོ་ལྷན་ཇི་ (McLeod Ganj) ཡོད་རེད། དེ་ནས་རྗེས་
 སུ་འཚར་གཞི་གསར་བ་བཀོད་དེ་གངས་སྤྱིད་ལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཚོད་དང་ལྷན་པ། དངོས་གནས་བྱང་གནས་གཞི་བཞིན་
 དང་ལྷན་པ། ལྷ་ནང་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་ཞིག་འདིར་གསར་སྤྱོད་གནང་བ་དེ་ཉ་ལས་པའི་སྤྱི་འཇུག་དག་པོ་ཞིག་
 ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་ལ་ཐེབས་མཁན་གྱི་མི་དེ་བོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གྱི་ལོགས་གྱི་མི་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་

བ་སོང་ཅང་། དེ་སྤྱི་མཉམ་ལོར་རྟུན་རྗེས་ལོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པའི་ནང་ལ་ཐེབས་མཁན་གྱི་གངས་འཛོར་
 དང་། གསར་བ་བཅུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གངས་འཛོར་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་དུས་དེ་ལྟར་སྟུན་སེང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་
 བཀའ་གསལ་པོ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ངའི་དོན་ཚན་ངོ་མ་དེ་འདི་ནང་བཞིན་གྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་
 ས་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བྱུང་ན། དེས་ཉན་ཉན་རང་གོ་རྟོགས་སྡེལ་རྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སྟུན་སེང་ལྷན་
 པ་ཡིན། དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་ལྷུ་ཡི་ཡིན། FNF ཡིན་ནམ་
 གཅིག་བརྒྱུད་ནས་འབྲུམ་སྟུང་ཅུ་ཅམ་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་དུས་ས་ཆ་རེད། ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་ལྷུ་ཡི་ཡིན་
 ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་མཚུག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུམ་འགའ་ཤེས་ཤིག་གིས་ཚོགས་དུས་ཁ་ཤས་ནང་ལ་བཀའ་གནང་
 སོང་། འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པ་དེ་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཁག་ཞིག་གི་ནང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནད་འགག་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་
 དུས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་ཡིན་དང་ཡིན། རིམ་པས་བལྟ་ཡི་ཡིན། པལ་ཆེར་གང་ལ་གང་འཚམ་གསལ་པོ་
 ཆགས་མི་ཡོང་ངམ་ཞེས་དེ་འདྲའི་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་ཡོད། ད་ཆ་གསལ་པོ་ཉན་ཉན་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ས་ཆ་ཞིག་ཉན་
 ཉན་གཉན་འཁེལ་ཡོད་ཀྱི་རེད། གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། རིམ་པ་གཅིག་ཉན་ཉན་བར་ཞིག་སྒྲིག་ཡོད་ཀྱི་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡོད་ན་བཀའ་གཅིག་གནང་རྟོགས་གནང་། གལ་ཏེ་ད་དུང་སྟོན་མ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཐག་མ་ཚོད་
 པ་ཞིག་དང་སྐྱེ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ནང་ལ། དཔེར་ན་མོན་ལྷོ་བོའི་འདྲ་པོ། སྡེལ་ཀོབ་བོའི་འདྲ་
 པོ་མི་འཛོར་ཆེ་སའི་ནང་ལ་དེ་རིང་ཁ་སང་སྤྱི་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་མང་པོ་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་
 དུ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་མི་སྣོང་སྤྲུལ་བརྒྱུད་དགུ་ཉི་མ་འཚར་ཅན་ཐེབས་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་
 གལ་ལས་གཡོན་ཞིག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་ནས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟར་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་ཉི་མ་ནམ་ཤར་ལ་
 མི་སྣོང་སྤྲུལ་མང་པོ་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་ཐེན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་རང་ང་ཚོར་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པ་དེ་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་རི་
 རོག་རོག་འདི་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཁག་དང་མི་འཛོར་མང་ས་ཞིག་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བོད་དོན་
 གོ་རྟོགས་སྡེལ་རྒྱུ་རེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་
 པ་བཞེས་ཆར་ཡོད་པ་གཅིག་དང་ཐག་ཚོད་ཡོད་ན་ཡག་ཤོས་རེད། མེད་པ་ཡིན་ན་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞིག་ཐབས་ཤེས་གནང་
 རྒྱ་མི་འདུག་གམ་ཟེར་ནས་འདི་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ན་ཞིང་གོས་ཚོགས་སྐབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་སྟུན་སེང་ལྷན་པ་ཡིན། ཕྱིར་སྟོན་
 ལག་དེབ་སེར་པོ་གསར་བཅོ་དང་ཚབ་གསར་བཅོ་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ། རོ་བདག་བཅར་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་ལྷན་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཡིན་དང་ཡིན། རྒྱ་མཚན་འདུག གནད་དགག་འདུག ང་
 ཚོས་ངེས་པར་དུ་དོན་དག་སོན་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ལྷུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དངོས་སུ་ཐབས་ཤེས་སྤྲུལ་བརྒྱར་
 གནང་བཞག རྗེ་མི་དོན་གཅོད་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཐེལ་བཀའ་སློན་ཚང་མས་ཉན་ཉན་མཉམ་འབྲེལ་གནང་བ་རེད། གང་ལྟར་དོ་
 བདག་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བྱས་ནས་ལམ་ཁ་གསུམ་བཅོས་གནང་བཞག རོ་བདག་སོ་སོ་བཅར་ནས་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་

གཅིག ཡང་ན་ཚབ་བཏང་ནས་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་གཅིག དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་ཁ་བྱང་ག་པར་ཡོད། བཞུགས་གནས་ག་པར་ ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་ཟམ་བརྒྱུད་ནས་གཏོང་རྒྱུ་འདུག་སེ་ཐག་གཅོད་གནང་འདུག བྱས་ཅང་དེ་དག་དེ་ཉམ་ཉམ་མང་ཚོགས་ནང་ ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་འགྲོ་མ་སྐྱབས་མཁུན། དེ་དགོས་མཁོ་ཡོད་མཁུན་ཚོ་ལ་ཉམ་ཉམ་རང་སྐྱབས་པལ་སོས་པ་བྱུང་བསྐྱད་ བཞག དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གཙོ་བོ་འདིར་དཔལ་ལྷན་སྤྲི་རྣམས་བཀའ་སློབ་མཚོག་རེད། འུང་ཆེ་ཆེ་ཆུང་ཆུང་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་མཁུན་ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་ལེགས་གསོལ་བསྐྱབས་ བརྗོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་ད་གིན་དོན་ཚོར་གཅིག་ལ་ང་ཚོའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཚོས་མ་འོངས་པ་ ལ་འདས་པའི་བྱུག་ལས་གནང་མཁུན་ཚོ། མོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་སྣ་ཚོ་ ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་དམ་གཟབ་བྱས་ནས་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ འདུག དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་ཀྱང་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། དེ་ག་ནང་བཞུག་ མོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། ལུལ་ལུང་སོ་སོའི་ནང་ནས་གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་སྣ། དེ་ག་ནང་བཞུག་གཞིས་ཆགས་ སོ་སོའི་ནང་གི་འཕགས་བོད་མངའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ། ཉིན་བོད་མངའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་སོགས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ གནང་མཁུན་དེ་དག་གིས་བྱུག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་པར་ཚུར་ཡར་ཞུ་མར་གནང་མང་པོ་བྱས། ཡང་སྐབས་ཤིག་ ཁོང་ཚོ་འཇུག་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཚུ་ཐོན་ནས་ཟམ་པ་ག་ལེར་བཞུགས་ལབ་པ་ནང་བཞུག་བྱས་ནས་ང་ཚོས་བདག་པོ་ཞེ་དག་ རྒྱག་མ་སྐྱབས་བཟོ་འདྲ་བའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ང་ཚོའི་སྐྱོན་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བཞག ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་རགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཀའ་གི་ཡོད་ རེད། ཚོང་པ་ཁ་ཤས་ལ་ཚོང་གི་ཐོག་ལ་དོ་སྤོང་སྤྲད་པ་ཡོད་རེད། དེ་དག་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་པར་ཚུར་འབྲེལ་བ་ ཞུས། དེ་ནས་གང་འཚམ་ཞིག་ནས་ཁོང་ཚོ་འཇུག་པ་དང་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་ཆ་ནས་ལུས་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་བདག་པོ་མ་ བརྒྱབ་པར་བཞག་པ་དེའི་ལེན་པ་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ང་ཚོས་སྐྱབས་སྐྱོང་གནང་ནས་མ་འོངས་པ་ ལ་ཐག་ཉེ་འབྲེལ་མཚུངས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡིན་པ་ ཡིན་ནའང་རེད། དུས་ཆེན་ཁག་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞུག་ཀྱི་ཐག་རིང་ས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལོ་ གསར་ཚེས་ཀྱི་ཐ་ན་ཤིས་ཤོག་རེད། ཡེ་ཤུའི་དུས་ཆེན་སྐབས་སུ་འཚམས་འདྲི་གནང་རྒྱ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ གནང་བ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ལམ་དེ་ཆད་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། ཁོང་ཚོའི་བསམ་སྐྱོའི་ནང་ལའང་གོ་རྟོགས་ཤིག་བསྐྱབས་ནས་བོད་པ་ལ་དེ་ འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ཐག་ཡོད་པ་གཅིག ཉམ་ཉམ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདྲ་ཡི་མི་འདུག་བསམ་པ་གཅིག ག་དུས་ ཡིན་ནའང་སེམས་ལུགས་མ་ཆགས་པར་གནས་སྤོད་རྒྱ་གཅིག་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་ བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་བཀའ་ཡང་གནང་སོང་། ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ནས་གང་ལྟར་འདི་ལག་ལེན་ལ་ཡོད་པ་གཅིག དོན་ཐོག་ལ་ སྤོན་པ་གཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་དབྲུ་ཅ་བསོད་ནམས་ལོར་བྱ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དབྲུ་ཅ་བསོད་ནམས་ལོར་བྱ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བྱི་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ལུགས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༩ གི་སྡོན་ཅིས་ཐོག་ལ་ངས་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷོ་དགོས་བསམ་སོང་། དེ་སྡོན་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢ ཀྱང་ལ་དམིགས་བསམ་པ་ང་ཚོ་ཨིན་ཇིའི་ལུང་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ Lord David Alton མཚོག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་ Lord Martin Calvin ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་འཁོད་དགོས་པའི་བཀའ་ཚོལ་དངོས་གནས་ཤང་བདེན་གྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གཞན་སོང་། དེ་ལ་ང་རང་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་ཡི་ཡིན། ཁོང་རང་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལས་ན། བོད་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་རང་བཅོམ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་མ་འོངས་པར་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ཉམས་སེལ་བར་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་ཆའ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་མཛད་གཙོ་མཉམ་དུ་བཀའ་ཚོལ་གཞན་ནས་དེ་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་པ་དེ་ངས་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་མཐོང་སོང་། སྤྱོད་ལུགས་འདུག་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་ན། སྐབས་བཅུ་དུག་པའི་བཀའ་འགག་གི་འཕོད་སྐྱེ་དང་འབྲེ་པོ་འབྲེ་པོ་ཞིག་འདུག་ ང་རང་ཚོའི་དབྱེ་མའི་ལམ་གྱི་སྤིང་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཚོལ་གཞན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་སྔ་བོད་དེ་རང་བཅོམ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་སྐྱབ་དགོས་པ་དེའི་བཀའ་ཚོལ་གཞན་སྤྱོད་ལུགས་གཉིས་འབྲེ་པོ་འབྲེ་པོ་ཡིན་དུས། ད་ལན་སྐབས་བཅུ་དུག་པའི་བཀའ་འགག་ལ་ཡང་དེ་ལ་འབྲེ་པོ་ཐོན་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་དང་དོན་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷོ་ཡི་ཡིན། དེ་གཅིག་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་རང་ཚོས་རྒྱ་དུས་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་བཞུགས་སྡོད་མཁོག་གྱི་བོད་པ་དམིགས་བསམ་གྱིས་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ རྗེས་ལ་ཡིག་ཆ་ཅ་བ་ནས་མེད་མཁོག་དང་། དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱིས་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་འཁྲེང་བསྟན་མཁོག་དེ་ཚོ་ལ་དེང་སང་དམིགས་བསམ་གྱིས་ཉེ་ཆར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲེད་ཀྱི་འདུག་ དེ་རྗེས་ཀྱི་འབྲེད་ལྷོ་ཡི་འདུག་ དཔེར་ཆ་བཞག་ན། སྤྱི་ཚེས་ལག་འཁྲེང་ (Birth Certificate) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ག་ནང་བཞེན་འདས་གྲོངས་ལག་འཁྲེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཆང་ས་བརྒྱབ་ན་གཉེན་སྤྱི་གི་ལག་འཁྲེང་ལ་སོགས་པ། དེ་བཞེན་བཟའ་ཆུ་ཁ་བལ་བ་ཡིན་ནའང་ལག་འཁྲེང་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་མེད་མཁོག་ (Undocumented) འཛམ་བུ་སྤིང་འདིའི་ནང་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་མི་མེད་པ་ནང་བཞེན་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ དེ་པལ་ཆེར་བོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་པལ་ཆེར་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྟངས། དམིགས་བསམ་ཡིག་ཆ་མེད་པ་ང་རང་ཚོའི་བོད་པ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་རྗེས་པོ་འབྲེ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་བཞག་ འདི་ལ་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་ཐུག་ལས་ག་རེ་གཞན་གི་ཡོད་རེད། ཡིག་ཆ་འགྲིག་ཐུབ་རྒྱའི་ལས་ཀ་ཐད་གནས་སྟངས་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་། གསུང་བདེ་པོ་མེད་ན་མ་གསུང་ནའང་ཁྱེད་པར་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་བར་དུ་ཐུག་ལས་དེ་འབྲེ་ཞིག་གཞན་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་རྗེས་པོ་ཞིག་ཆགས་བཞག་ དེ་འབྲེ་རེད་འདུག།

དེ་ནང་བཞིན་དེ་རིང་ཞེས་པ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་བཀའ་ཕྱོང་འཕྲོས་ནས་འདི་འདྲའི་ཞེས་གསུང་སོང་།
 བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་པ་ཚོ་ལ་ཡང་པལ་ཆེར་ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལྷུང་དང་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་དང་མཉམ་དུ་
 ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གསུང་སོང་། དོ་བདག་འདྲ་པོ་ཞེས་ཡིན་ནའང་། བལ་ཡུལ་ནང་ཨ་རིའི་སློན་
 ཆེན་ཁག་དེ་འདྲ་མཇལ་དུས་དེ་ཚོར་ལྷན་པ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་ ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལྷུང་དང་
 འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་ཐེབས་འགྲོ་མཁན་རྣམས་ཚུད་དུས།
 སྤྱིར་བཏང་དེ་རྒྱན་རེད་དེ། ཚུད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱ་དེ་ཚོ་ནན་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེས་གནས་བྱང་
 གནས་བོད་མི་མང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ལ་གནས་སྤོ་བྱས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལྷུང་
 ཞེས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ལོ་རྒྱུས་རྒྱན་མ་མ་ཆགས་པར་ང་རང་ཚོའི་ཅ་དོན་གྱི་ཐོག་ནས། འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་དེས་གནས་བྱང་གནས་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག ད་ལྟ་
 ངས་ལྷ་རྒྱའི་དོན་དག་དོན་དོན་གཅི་བོ་དེ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་མེད་སྟོང་མཁན་དེ་ཚོ། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྐབས་བཅོམ་བའི་
 ཡིག་ཆ་འབྲེལ་སྟོང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་གཅིག་སྐྱབ་ཐོ་འདྲ་པོ་ཞེས་གི་ནང་སྐྱབ་སྟོང་མ་དགོས་པར་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལྷུང་དང་།
 འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་དུ། ཞར་དང་ཞོར་དུ་ལོ་རེ་ལོ་རེའི་ནང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞེས་གསུང་སྟོ་
 གཏང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེས་དེས་གནས་བྱང་གནས་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་གནས་སྟོང་ཡིག་ཆ་མེད་མཁན་དེ་ཚོ་
 ལ་ཐུགས་པན་ཆེན་པོ་གསོ་ས་རེད། འདི་ངས་འབོད་སྐྱེལ་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ལྷ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟ་ཐུག་
 སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞེས་གིས་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དང་། ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དེ་གང་ལྟར་ཨ་རིའི་སྤྱི་
 གཞུང་གི་ངོས་ནས་སྟོ་བརྒྱབ་རྒྱའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་ཞེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་སློན་ངོས་ནས་ལན་འདེབས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཨ་རིའི་གཞུང་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱུའི་བཀོད་མངགས་
 གནང་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་ལྷ་རྒྱུ་ལ། ཉེ་ལམ་ཨ་རིའི་སྤྱི་སྤྱི་བཀའ་སློན་ངོས་ནས་ཐད་ཀར་དཔལ་ལྷན་
 སྤྱི་སྟོང་གི་མཚན་ཐོག་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་འབྲོར་ཡོད་ཅང་། གནང་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་ཀྱི་
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྟོང་གི་མཚན་ཐོག་ནས་པར་ཐུག་གིས་ཤིག་འདུལ་ཐུབ་ན། ངས་དགོ་མཚན་མཐོང་སོང་། དེ་གཅིག་ངས་
 བསམ་ཚུལ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་འགྲོ་དོན་དུས་ཆད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འཛིན་སྟོང་ངོས་ནས་ལན་འདེབས་

ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད། ཉེ་ལམ་ས་ཡ་བཙུག་ (Crore 15) ལྷག་ཙམ་ཞིག་མཁོ་སྐྱབ་ཞུ་སྲུབ་པ་དང་། དེ་ཚོའི་བཀའ་ལན་ལེབས་ཡོང་དུས་ཉམ་ཉམ་གང་སྐབས་སྐབས་ལས་གནང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ལྟམ་པའི་ཚོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གནང་དོན་གཅིག་ལྷག་སྐྱེས་སྐྱེ་འཕུས་གཅིག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཕྲོག་བཤའ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བསྐྱབས་ཀྱིས་པའི་ཚོག་ནས་ཨིན་ལྷན་ནང་ནས་ Tibet ཞེས་པ་དེ་བསྐྱབས་ནས་ཤིས་ཙང་ (Xizang) བེད་སྲོད་གཏོང་བའི་ཁྲབ་བསྐྱབས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ལ་གཞུང་ཁལ་ལས་དེད། གསར་ཁང་ཁལ་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཁྲབ་བསྐྱབས་ཀྱིས་པ་གཞིར་བཟུང་དེའི་ལམ་ཁལ་ལས་འགོ་བའི་རྩ་བའི་གི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་གདོང་ལེན་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་མོས་ཚོགས་ལོ་གཅིག་གི་གོང་ལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། མོས་ཚོགས་འདིའི་གོང་གི་གོང་ལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་བྱ་རྒྱའི་སྤྱོད་ལ་ཨིན་ཡིག་གི་ཚོག་ནས་ཤིས་ཙང་ཞེས་འཕྲོད་བཞག་དེ་སར་བརྗེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡོད། མོས་བསྐྱར་བྱུང་བ་དེད། སྤྱི་འཕུས་ཁལ་ལས་ཤིག་གིས་གསུངས་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་ད་ལྟ་ཡང་ལྷག་བསྐྱད་བཞག་དེའི་གནས་སྐྱབས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ཅེད། དེ་ག་རེ་བྱེད་ནས་བརྗེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་མ་དེད། དེའི་གོང་གི་མོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ལོ་བཀའ་ལན་ལེབས་ཤིག་གིས་དེ་བརྗེ་ཡི་ཡིན། ད་ལྟ་སྐབས་ལས་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། ང་རང་ཚོའི་བྱ་རྒྱའི་སྐྱབ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐྱར་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་ན། ང་ཚོས་འཛམ་བུ་སྤྱི་བའི་ལ་དེ་བེད་སྲོད་མ་གཏང་ཞེས་ག་བ་ལ་ལབ་དགོས་ཅེད། དེར་ལན་གསལ་པོ་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་། ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་པམ་ཆེར་ལོ་གཅིག་འགོ་སོང་། དེ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གྱི་ཚོག་ནས་ཁ་སང་བཀའ་ལན་ལེབས་སོང་། དེ་རིང་འདྲི་བྱེད་ཕྱི་ལོ་བཀའ་ལན་ཚོག་གིས་གསུང་གི་འདུག་གང་ལྟར་རོགས་དཔུལ་འགག་ནས། ཨ་རི་ལ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ང་རང་ཚོའི་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཅེད། དེ་ག་ནང་བཞེད་ང་རང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཐབས་ཤེས་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་སོང་། སྤྱི་བཀའ་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་འགག་པ་དེས་ང་ཚོ་ལ་འགོག་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་བ་དེད། ང་རང་གི་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་རིའི་ USAID ཡི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་པམ་ཆེར་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་སྟོན་ནས་དཔུལ་མང་པོ་དེ་འགོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཞིག་ཅེད། བྱས་ཙང་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་འགག་ན་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩེད་འགག་འགོ་བ་དེ་འདྲ་རྩེད་པ་རང་ནས་གལ་ཡོད་མ་དེད། ང་ཚོའི་འཐབ་རྩེད་དེ་ལྟ་མཐུད་ནས་རྒྱུ་འཕྲོདས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཅེད། བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཅེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་འགོག་རྒྱུ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། འགོག་རྒྱུ་དེ་ཡང་འཛམ་བུ་སྤྱི་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་ལྷོག་ཚོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་འཐབ་རྩེད་ཀྱི་ཚོག་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་བཞེན་པའི་འཐབ་རྩེད་ཡིན་པ་དང་། འགོ་བ་མིའི་འཐབ་རྩེད་ཡིན་པ། འདིའི་འཕྲོད་སྐྱེད་ཚོག་ནས་ཡང་ཞུས་ཡོང་དུས་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་ལྷོག་སྐྱབ་ལ་བར་བཞེན་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་གནས་སྐྱབས་འདི་ལ་གསལ་བྱུང་གི་ཡོད་མ་དེད། དེ་འཛམ་བུ་སྤྱི་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་ལྷོག་ཅིག་ཅེད། དེ་འདྲའི་འགྲུར་ལྷོག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གལ་སྲིད་ཨ་རི་ལྟ་བུ་མཚོན་ན། ཨ་རི་དང་པོའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་

སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོའི་ཐབས་བྱས་རེད། ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལུ་སྐབས་སུ། གལ་སྲིད་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་
 ཡིན་ན་ལམ་ཆེར་གསན་མཁན་གྱི་ཨམ་ཚོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་དང་ལྷན་ཅི་
 སྲིད་གཞུང་གི་སྲིད་འཛིན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་ནས་ཚོར་གྱི་སྐྱེད་ལ་ཁེ་བཞག་གི་སྲིད་འཛིན་གཅིག་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་
 ལས་ནང་ཡམས་ཚོར་ནས་ཨ་རིའི་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 གྱི་བར་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་འཛིན་སྐྱེད་ལ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། མཐུན་དང་མ་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཡོད་པ་
 ཚོས་ཉེ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བཤད་དགོས་པ་གཅིག་ལ། གལ་ཉེ་ང་ཚོས་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་ལ་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ། ད་
 ལྟོ་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གི་ཞི་ཅིན་མིང་ལ་ང་ཚོའི་གྲོས་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གནང་རྟོགས་གནང་། དཀའ་ངལ་
 གཅིག་མེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ལེན་ན། བཤད་ས་ཚུ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཤེས་
 དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་ནས་ཨ་རིའི་རྒྱུ་ལེན་གྱི་ཡིན་ལའང་ལེན་ན། ད་ལྟོ་ཨ་རིའི་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ག་བར་འགྲོ་ཡི་
 འདུག གལ་སྲིད་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་ང་ཚོའི་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལེན་གང་འབྲེལ་སྲིད་དགོས་ཀྱི་འདུག
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག ངས་ད་ལྟོ་ཚར་པ་གིའི་ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་།
 ལས་བྱེད་རྣམས་ལས་གནང་གི་མི་འདུག་ལྟ་ཡི་མེད། དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་འབྲུད་པའི་སྐབས་སུ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་།
 དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་མཚོགས་གིས་མིང་མང་པོ་ཞིག་བྲངས་སོང་། མང་པོ་ཞིག་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དང་།
 ལས་བྱེད་དང་དེ་འདྲ་བྲངས་སོང་བ། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་རང་ལ་གདོང་ལེན་གཙོག་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ལའང་མཁན་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ག་ཚོད་སྟོབ་སྟུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་སྟོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོས་ཁ་
 སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་ག་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ལེན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ལས་མཐུང་
 མང་ལྟ་རྒྱ་དེ་ལ། ད་ལྟོ་ཨ་རིའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་གནས་སྡེ་འདིའི་ལོགས་ལ་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་ཚོར་བརྒྱུ་ནས་འགྲོ་ཡི་ལའང་ལ་
 ཡིན་ན་དེ་ལས་སྤོངས་ཚུ་བ་ནས་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས། དེ་ག་ལེར་མང་སྤྱིང་ཞིག་འཇགས་ཀྱི་
 རེད། ང་ཚོར་གོ་སྐབས་ཤིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་དེ་སྤྱིང་པའི་སྐབས་སུ་ལ་དེའི་མིའི་ཁོར་ཡུག་ནང་ལ་ང་ཚོ་
 ཡང་འཇུག་སྟུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ང་ཚོ་འཇུག་མ་སྟུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ལྷན་ལའང་རེད། ཆབ་སྲིད་
 ཀྱི་སྟོབས་ལྷན་དེ་ང་ཚོས་ལེན་སྟུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྟོབས་ལྷན་དེ་མི་དགོས་
 ལའང་གྱི་ཡོད་ན། ལུ་མཐུད་ནས་ང་ཚོ་འགྲོ་ཚོགས་གི་རེད་དུ། ཡིན་ནའང་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་གོ་མ་བ་ཞིག་
 བརྒྱུ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དགོངས་པ་ཆེ་ས་ནས་བཞེས་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག ལྷན་པའི་ཆེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཚོགས་

དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་ལ་བཀའ་སློན་འདྲི་བའི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ནས་ཨ་འཛིན་འགྲུལ་དངུལ་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་ཐབས་ལ་སྐྱེ་ཚབ་
 འོས་གཙོ་གྱིས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་གནང་བཅུན་ཡོད་པེད། དེ་ལ་འགྲུལ་སློན་རྒྱལ་བཅུན་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་
 ལེགས་གསོལ་དང་བསྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ནས་གསུངས་གནང་སོང། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་
 འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གལ་གནང་ཡོད་
 པ། དེ་གནང་བཞིན་སྐབས་བཅོལ་གྱི་གནས་བབས་འདི་ལ་ང་ཚོར་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཅ་ཆེན་པོ་དང་། བཀའ་འདྲི་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་པེད། དེ་དང་མཉམ་དུ། དེ་གནང་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུལ་སློབ་དེ་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 འགྲོ་ཡི་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་སྐར་ལ་འགྲུལ་སློན་རྒྱལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་གསུངས་གནང་
 སོང། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དེ་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང།
 ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། གང་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་དེ་འདྲ་གཅིག་གསུངས་
 གནང་སོང། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ང་ཚོ་ལྷོ་ལི་དང་དེ་ཚོར་ག་དུས་འགོ་བ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་གྱི་མི་སྣ་
 གལ་ཆེ་མངལ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་མཚོག་ཡིན་ནའང་མངལ་གྱི་ཡོད་པེད། ང་ཚོ་ཡིན་ཡང་ལྷག་གི་ཡོད། ང་
 ཚོས་ལྷག་པ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ལྷིང་བསྐྱབས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཐེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་ཆང་མས་དུར་
 ཐག་འབད་ཐག་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ལ་མ་
 ལྷོས་པར། ང་ཚོས་ཆང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་གནང་གི་ཡོད་པེད། དེ་གནང་
 བཞིན་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ལྷོ་ལི་དོན་ཁང་ཡོད་པེད། དེ་གནང་བཞིན་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས་ཡོད་པེད།
 དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་གཞུང་འཛིན་པ་དང་། བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་པེད། དེ་གནང་བཞིན་དེ་
 ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་པ། ལས་འགུལ་སླེལ་དགོས་པ། ལས་འཆར་དེ་ཚོ་སྤྱི་གདམས་པ། དེ་ཚོ་ཆང་མ་
 གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་པེད། གལ་སྲིད་འདིའི་སློབ་ཅིས་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་གཅིག་དེ་ད་ལན་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་བརྒྱུད་པ་
 དེ་འཚོགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདིའི་ནང་འབྲེལ་བཅུན་ཡོད། དེ་དང་དེ་བཞིན་གྱིས་མང་པོ་ཞིག་པར་ལྷོ་ལིར་བརྟུགས་པའི་ལྷོ་ལི་
 དོན་ཁང་དང་། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་གནང་བཅུན་ཡོད། དེ་ནས་
 ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དོས་ནས་ལྷོ་ལིར་མང་ག་དུས་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་མཚོག་པེད།
 དེ་གནང་བཞིན་དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གཞི་རྒྱུ་པ་ཚོས་མངལ་འཕྲད་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚོར་གནང་དང་གནང་སྲུས་པེད།
 མངལ་འཕྲད་གནང་རྒྱ་དང་། འབྲེལ་བ་བཅོལ་རྒྱ། དམ་ཟབ་བྱེད་ལས་དང་དེ་ཚོ་བྱས་དང་བྱེད་སྲུས་པེད་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་འབྲུག་ (Bhutan) དང་འབྲེལ་དེའི་སློབ་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་བཀའ་འོས་དང་འགྲོམ་ནས། སྤྱི་ཤིང་
 བཀའ་སློན་གྱི་ལན་དེ་གསལ་པོ་བྱང་མ་སོང་གསུངས་གནང་སོང། ངས་ག་དེ་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སློབ་

གྲི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་བཀའ་འདྲི་ལེབས་པ་དེ་འདུག་གི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བསྐྱབས་གཏམ་ཞིག་
 སྒྲེལ་བཞག་བསྐྱབས་གཏམ་དེའི་ནང་ལོས་ཅང་ (Xizang) ཞེས་པེད་སྤྱི་དབུག་འདུག་འདི་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ལློན་གྱི་ངོས་ནས་
 རོ་སྤྱང་བྱུང་སོང་ངམ། གལ་སྲིད་རོ་སྤྱང་བྱུང་མེད་ན། དེ་འདྲ་གཅིག་བྱུང་བཞག་དེ་ལ་ང་ཚོས་རུས་པ་གང་ཡོད་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 ལན་འདྲ་ཞིག་དང་། གཤོང་ལེན་ཞིག་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་འདི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་སྤོན་གྱིས་འདྲི་ཅད་
 དང་བཀའ་ལེབས་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པེད། དེ་ལ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ལློན་གྱི་ངོས་ནས་ལྷུས་པར། ལོས་ཅང་གིས་པའི་བསྐྱབས་
 གཏམ་དེར། ངས་རོ་སྤྱང་བསྐྱབས་མ་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ང་ཚོས་གཤོང་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དང་
 དགག་ལན་འདུལ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་པེད། ཡི་གེ་དེ་གང་འདྲ་པེད། གནས་སྤངས་དང་གནས་སུགས་ཚང་མ་བཟུ་
 བས་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཟུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ངས་འདི་ལྷུས་པ་ཡིན། ལན་གསལ་པོ་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད། གལ་
 སྲིད་བྱུང་མེད་ན། གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གཅིག་གི་ངོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་
 མོལ་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་དགོངས་འཆར་གནང་ཡིན། འབྲེམས་སྟོན་ཁང་རྩ་རམ་ས་ལ་ཡོད་པ་གཅིག་སུ་མིན་པར། གལ་
 སྲིད་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཁག་ནང་ལ་ང་ཚོས་འཇུགས་སུ་བ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེའི་སྐབས་སུ་བཟོ་སྐྱེད་
 བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ལློན་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལེ་ལ་དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་ཞིག་ཡོད་པ། FNF རོགས་ཚོགས་ཀྱི་
 རོག་ནས་དུལ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་བཀའ་སོང་། དེའི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་ག་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ཁ་
 གསལ་པོ་དང་རིམ་པ་དེ་ཚོ་ག་རེ་བཟོ་བསྐྱད་ཡོད་པེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ལས་རིམ་གཉིས་པ་ཞིག་གི་སྤང་ལ་ལེབས་
 བས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་འཇུགས་སུ་བ་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དམིགས་བསལ་མོན་ལྷོ་
 དང་སྐེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་མི་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། དེ་ཚོ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་
 འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་སྤོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་དེ་རིམ་པ་ག་པར་བསྐྱབས་བསྐྱད་ཡོད་ལྷུས་
 པ་ཡིན་ན། སྤོན་མ་ངས་དེའི་སྐབས་སུ་ལྷུ་རྒྱ་བྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་གསར་བ་གསར་རྒྱུད་པེད། ཡིན་ནའང་
 དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལེབས་བསྐྱད་གི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་སྤང་ལ། དེའི་སྐབས་དེར་བསམ་སློབ་
 བང་ལ་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་པེད། འཆར་གཞི་ཞེ་པོ་བརྟན་པོ་དེ་འདྲ་གལ་མ་པེད། དེའི་སྐབས་སུ་ངས་ལྷུ་རྒྱ་བྱུང་། དེའི་
 སྐབས་སུ་བཀའ་ལག་ལའང་ཡར་ལྷུ་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་ནས་ལྷུ་རྒྱ་བྱུང་། སྐབས་དེར་ FNF བས་རོགས་དུལ་ཡོད་པ་དེ་
 བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ ཡུ་རོ་ (Euro) སྤོང་སྐྱབས་སུ་ཅུ་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་དེའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་
 ཚོས་གསུང་རྒྱ་ཡུ་རོ་སྤོང་སྐྱབས་ལྷུ་བརྟུ་འདྲ་གསུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ལྷུ་བརྟུ་འདྲ་དེས་བཞེན་པ་ཞིག་ཡོད་མ་པེད། ངས་
 དེའི་སྐབས་སུ་ལྷུ་རྒྱ་བྱུང་། ཡུ་རོ་སྤོང་སྐྱབས་ལྷུ་བརྟུ་དེས་ང་ཚོས་ཁང་པ་གསར་བ་ཞིག་སྤྱོད་གོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཁང་སྤྱོད་
 གཅིག་སྤྱོད་དགོས་པེད། འདྲིན་ཆས་ཉོ་དགོས་པེད། ལས་བྱེད་འགོ་སོང་པེད། ཚང་མའི་ཆ་ནས་ཡུ་རོ་སྤོང་སྐྱབས་ལྷུ་བརྟུ་
 འདྲ་དེས་བཞེན་པ་ཞིག་ཡོད་མ་པེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་རྗེ་ཁོ་རང་ཚོའི་དེ་འདྲའི་དགོས་འདུན་ཞིག་བཏོན། རོགས་པ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས། ང་ཚོས་ཀྱང་ཡག་པོ་མཚོང་བྱས་ནས་སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་ཕྱི་དྲིལ་བྱུང་ཆེ་པེད། ལྱུང་འཕར་པེད། དེ་ནང་

བཞིན་འབྲེལ་སྟོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཁོང་ཚོ་ལྷི་ཡིར་ཐེངས་མ་ཁ་ཤས་ཐེབས་པ་བྱུང་ཡོད་ཤོད། ས་ཆ་བཟུངས་དང་།
ཁང་པའི་ཁང་སྐྱོད་གང་འདྲ་འདྲུག་ཁང་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁང་སྐྱོད་འགྲིག་གི་ཡོད་ནའང་། ཡང་ས་ཆ་ཁྲུག་ཤོག་ཆ་དྲག་སྐྱོན་གྱིས་མི་
མང་པོ་ཡོང་ཁག་པོ་ཆགས་སྐྱུ། ཡང་དེ་བྱས་པ་ཡིན་དེ་ཡང་ཉག་ཉག་ཞིག་མ་བསྐྱད་པ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཁ་
སེང་སྟོན་མ་གྲོགས་ཚོགས་ཚར་རྗེས་ང་ཚོས་ཆ་ཆ་ལུང་ལུང་གྱིས་ཐེངས་མང་པོ་ཐེབས་པ་བྱུང་ཡོད་ཤོད། ཡིན་ནའང་དེའི་
སྐབས་སུ་ང་ཚོས་མགྲོགས་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ་ FNF རོགས་ཚོགས་ཀྱི་རོས་ནས་ག་དེ་གསུང་གི་ཡོད་
ཤོད་ལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྟོན་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ སྟོན་ལ་ཁོང་ཚོས་འགོ་སོང་དེ་བཏང་ཚར་བ་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་གསུངས་པ་སོང་
ཅང་། ང་ཚོས་བྲེལ་བ་ཚུབ་ཚུབ་ངང་ནས་ལྷི་ཡིར་ས་ཆ་བཟུངས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཤོད། ཡིན་ནའང་ས་ཆ་དེ་ཚོ་ཚང་
མ་ད་ལྟ་འགྲིགས་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་རོགས་དཔུག་གི་གནས་སྐབས་དེ་ཁ་སེང་སྟོན་མ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ནང་ལ་བཏང་ཚར་བ་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ཅང་། རོགས་དཔུག་གནས་སྐབས་དེ་ཡང་ད་ལྟ་སུ་མ་སྐྱད་ནས་གནས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་
ཀྱི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་རིམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤོད། ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ལྟས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོར་འཇུགས་ན་གང་འདྲ་ཡོད་ན་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། ཁ་སེང་བཀུར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ནས་པ་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་ཐེབས་སྐབས་སུ་ས་གནས་ནས་ང་ཚོར་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཁ་ཤས་
གྱིས་ཚོར་རྒྱག་པའི་ས་ཆ་དེ་ཚོའི་ནང་བར་རིས་ཀྱི་འགྲེལ་སྟོན་དེ་འདྲ་བཟུན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདྲུག་གསུངས་གནང་སོང་།
ཡིན་ནའང་ཕྱི་འོས་ནང་ང་ཚོས་གོས་བསྐྱར་ག་དེ་བྱུང་སོང་ཞེས་ལྟས་ན། ང་ཚོའི་བར་རིས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་སྐྱུན་འགྱུར་
སྐྱོར་སྐབས་ཀྱི་ཤོད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ས་གིར་ང་ཚོས་བར་རིས་སྟོན་སྐབས་སུ་ཁང་པ་ཞིག་སྐྱོད་དགོས་ཤོད་སྟེ། དེའི་འགོ་སོང་
དང་བར་རིས་དེ་ཚོ་དབར་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་འགོ་སོང་དེ་ཚོ་ཡང་ག་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་ཚོའི་སྐྱང་ལ་དེ་འདྲ་
ཞིག་ཤོད། གཞིས་ཆགས་ཆེ་བ་ཁག་ལ་འཇུགས་དང་མ་འཇུགས་ཟེར་བ་དེ། སྟོན་མ་ང་ཚོ་ལ་མོན་སྟོན་ས་བཀའ་མོལ་ཞིག་
གསུངས་སོང་། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་འཆར་གཞི་ཁ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གསལ་མི་འདྲུག་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱང་
ལ་བཟུང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདྲུག་སྤྱིར་བཏང་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དགོངས་པ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་འདྲུག་ཡིན་
ནའང་ལག་བཟུང་སྐྱང་ལ་ཐེབས་དུས་སྐབས་སུ་ཉོག་ཅམ་བསམ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདྲུག་ཅེས་
འདི་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱིར་སྟོན་ལག་འཁྲེར་དང་དེའི་སྐྱང་ལ་སྟོན་མ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་དགོངས་འཆར་
ཐེབས་པ་ཤོད། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་དང་། གཙོ་པོ་དེ་ལྷི་ཡི་དོན་ཁང་གི་དོན་གཅོད། དེ་ནང་བཞིན་བྱུང་ཆེ་ཆང་
མས་དེའི་སྐྱང་ལ་ཕྱགས་ཡག་པོ་བརྒྱབ་པའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོའི་
ཐབས་ལམ་གསུམ་ཐོན་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཟེར་ལྟར་ཡིན། དེར་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྟ་ཡི་
ཡིན། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་དེ་སྟོན་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་མ་འོངས་པར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་རྙིང་པ་
དེ་ཚོ་ལ་སུ་མ་སྐྱུན་ནས་ང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་དམ་ཐབས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདྲུག་རྟོག་རྟོག་དེ་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
འདྲུག་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོས་ལྟ་ཡི་ཡིན་བྱེད་ནས་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ཐབས་ལམ་

གི་ཚུལ་དུ་དུས་ཚེན་ཁག་ལ་གནད་འདེན་ལྷ་རྒྱ་དང་། འཚམས་འདི་གནད་རྒྱ་དང་དེ་ཚོ་ད་ཚོས་བྱེད་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷ་ཡི་
ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གཅིག་ནས་ཨིན་ལན་ (England) གི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི Lord David
Alton དང་ Lord Martin Calvin གཉིས་གིས་ཐོག་ནས་ཨིན་ལན་གྲོགས་ཚོགས་ནང་ལ་གཤམ་ཆེའི་བཀའ་ཚོལ་ལོ་རྒྱུས་
ལྡན་པ་ཞིག་གསུངས་གནང་པ་དེ། ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུང་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ངས་ཀྱང་དེ་ཐོན་བསྟན་ཡོད། དེའི་
རིགས་དེ་སྤྱིར་བཏང་ནས་དོན་གཅོད་ཁག་པ་གི་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་
བཞེན་ཉེ་བའི་ཆ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་པ་གི་ལ་ལྷ་གཏུག་གི་ལས་རིམ་ཐོག་ནས་ཐེབས་པའི་གནས་
སྟངས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་བཞེན་ཨིན་ལན་ལྷལ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཙོས་པའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
གཞན་པ་ཐེབས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་རེད། དེ་ནང་བཞེན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གྱུང་སྟོན་མ་
མང་པོ་ཐེབས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་མཉམ་འབྲེལ་གིས་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་
ཡོད། ཁོ་རང་ཚོས་ག་རེ་གསུངས་པ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་ད་ལྟ་བུ་བཀའ་འགག་སྐབས་
བཅུ་དྲུག་གི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྟངས། ལངས་སྤོགས་འཛིན་སྟངས་དེ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་གདེང་འཛོག་བསྐྱེལ་བར།
མོད་རང་བཅོན་དེ་བསྐྱེལ་དགོས་པ། དེ་སྟོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་གནས་བབས་ཐོག་ནས་མོད་རང་བཅོན་སྐྱེལ་དགོས་པ་དེ་ད་ལན་
ཁོང་ཚུལ་པའི་བསྐྱེལ་གཏམ་གྱི་ནང་གསལ་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ད་ཚོས་དགའ་ཚོར་སྐྱེས་འོས་པ་ཞིག་
རེད་ཟེར་ནས་ལྷ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བུ་ལྷ་ལ་ལྷལ་ནང་ལ་མོད་རིགས་མང་པོར་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ད་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་
གསལ་རེད། ངས་འདྲིའི་སྐྱད་ལ་ལྷས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཡོད་གྱི་རེད་བསམ་པ་ཐོན་གྱི་མི་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་པ་གི་ལ་
དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ད་ཚོ་བཀའ་འགག་གིས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ད་ཚོ་ཚང་མར་སེམས་ཚུང་ཆེན་པོ་ཡོད། འདི་ད་ཚོའི་དཔལ་ལྡན་
སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱེད་བཀའ་སྐྱོན་རེད། དེ་ནང་བཞེན་ང་རང་རེད། ད་ཚོས་སྐྱུག་ས་ག་བར་ཡིན་པ་ཡིན་ན།
འབྲེལ་ཡོད་ག་བར་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ལྷ་དགོས་ས་ཚང་མར་ད་ཚོས་ལྷས་བསྟན་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་མཚོག་གིས་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་བ། དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་ངས་ད་ལྟ་ལྷ་ལྷས་པ་ཡིན་
ན་ཉག་ཉག་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལྷ་མི་དགོས་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་མཚམས་ཆད་པ་དང་། ཨ་རིའི་རྒྱུང་
འཕྲིན་ཁང་གི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོན་བྱེད་སྤོགས་ཐང་གི་སྤྱི་བུ་བཀའ་སྐྱོན་གིས་ལབ་རྒྱུར། ཨ་རི་དོན་གཅོད་ལ་བཞོད་མངགས་
བྱས་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དཔེར་ན། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་སྤྱི་སྲིད་སྐྱོན་ཚེན་གྱི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་
མཚོག་གི་མཚན་ཐོག་ལ་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་འབྱོར་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་གཅིག་འབྲུལ་སྐབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་གསུངས་
གནང་སོང་། དེ་ད་ཚོས་བཀའ་འགག་ནང་གྲོས་བསྟུར་བྱེད་ཚོག་གི་རེད་བླ། དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད།

དེ་ནས་བཀའ་འཁུར་གྱི་འཕུལ་མཚོག་གིས་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཤིས་ཅང་ (Xizang) བེད་སྲོད་བཏང་བ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཐབས་བྱས་ངན་པ་ཞིག་སྤྲིག་པའི་ཐོག་ནས་བེད་སྲོད་བཏང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ཁང་ཁ་ཤིས་དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱི་ནས་བེད་སྲོད་འགྲོ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། རྩོམ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་འདིའི་སྐྱེད་པ་བཀའ་འཁུར་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཤིང་། ད་ལྟ་ཡང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བླ་རྒྱའི་ནང་ཤིས་ཅང་ལྷག་བསྐྱད་བཞག དེའི་སྐྱེད་པ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་གནང་སོང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བླ་རྒྱའི་ནང་ཤིས་ཅང་བེད་སྲོད་གཏོང་ས་དེ་རྒྱ་ཡིག་གི་བླ་ཚིགས་དེ་ཤིང་། རྒྱ་ཡིག་གི་བླ་ཚིགས་དེ་ (www.xizang.ta.org) ཤིང་། ངས་ཉག་ཉག་ཞུས་ཡོད་མེད་ཤིས་མ་སོང་། ངས་རྒྱ་ཡིག་ཤིས་ཀྱི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྔོན་མ་ང་ཚོའི་རྩོམ་ཚོགས་ནང་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འདིའི་སྐྱེད་པ་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་འགྲོ་བ་ཤིང་། འགྲོ་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བཀའ་འཁུར་གྱི་འཕུལ་མཚོག་གིས་ག་བ་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ངས་ཤིས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འགྲུར་བ་བཏང་ཚར་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འགྲུར་བ་བཏང་ཚར་ཤིང་། ཡིན་ནའང་དེར་འགྲུར་བ་གཏོང་བར་དུས་ཚོད་འགོར་སོང་ངམ་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་འགོར་སོང་། དུས་ཚོད་འགོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རེ་ཤིང་ལས་ན། སྔོན་མ་ང་ཚོའི་ Xizang.ta.org བེད་སྲོད་ཀྱི་ཡིག་གི་གནད་དོན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཨིན་སྐད་ནང་ཞུས་ན་ Content མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚར་མ་གཞན་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ Xizang.ta.org བེད་སྲོད་མ་གཏང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཚབ་ལ་ག་རེ་བེད་སྲོད་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཤིང་། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལེན་རྒྱུ་མི་འདུག དེར་ག་རེ་འོས་པ་འདུག ག་རེ་མིས་བེད་སྲོད་བཏང་ཚར་འདུག ཚར་མ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་ཏེ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་བཀའ་འཁུར་ལ་གདམ་ཀའི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན། བཀའ་འཁུར་ནས་དེའི་སྐྱེད་པ་ལས་སྔོན་གནང་རོགས་བྱས་ནས་ང་ཚོས་འགྲོ་བ་ཆགས་ཤིང་། དེ་ནས་བཀའ་འཁུར་གིས་འདིའི་སྐབས་སུ་ (tibet .com/ch or cn) དེ་འབྲེ་གཅིག་བདམ་ཡོད་ཤིང་། དེའི་སྐྱེད་པས་ཀ་ཚར་མ་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་ཤིང་། འགྲོ་བསྐྱད་པའི་སྐྱེད་པ་བཀའ་འཁུར་གྱི་འཕུལ་མཚོག་ནམ་པས་མ་མཁུན་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་ཤིང་། ཀྱི་སྤྱུ་ཁར་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་གྱིས་དེའི་སྐབས་སུ་ཕུག་ལས་དབེ་ཡག་པོ་བྱེད་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་ནའང་ཀྱི་སྤྱུ་ཁར་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་དེའི་སྐབས་ལ་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ཤིང་། འདས་གོངས་ཕྱིན་པ་དང་ཡང་མི་གསར་པ་ཞིག་གིས་ཚར་མ་འགོ་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཅམ་ལ། དེ་འབྲེ་གཞན་སྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་དུས་ཚོད་ཉོག་ཅམ་འགོར་སོང་། གང་ལྟར་ཡང་བྱས་མར་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བསྐྱུར་ཚར་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ག་སར་ལ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་ན་ངས་ཤིས་མ་སོང་། ང་ཚོས་བསྐྱུར་ཚར་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསྐྱུར་བ་དེ་ཡང་བསྐྱུར་བ་ཅམ་མིན་པར། ཉེ་ཆར་ཐའེ་ཐའེ་དོན་གཙོད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད་ཤིང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཤིས་ཅང་དེ་བེད་སྲོད་ང་ཚོས་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། གཅིག་དེ་ཨིན་ཡིག་གི་ཐ་སྲུང་ Tibet ནས་ཤིས་ཅང་བེད་སྲོད་བཏང་དང་མ་གཏང་ལས་པ་དེ་གཅིག་བྱས། གཅིག་ཡང་རྒྱ་ཡིག་ཁོ་རང་ནས་བེད་སྲོད་བཏང་དང་མ་གཏང་འདི་གཉིས་དེ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ད་ལྟ་འགྲོ་བསྐྱད་པ་དེ་ཨིན་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་བེད་སྲོད་བཏང་བ་ཤིས་ཅང་ཟེར་བ་དེ་བེད་སྲོད་གཏོང་གི་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཤིང་། རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་གཞན་པ་བེད་སྲོད་ག་རེ་གཏོང་དགོས་དང་མི་དགོས་ཟེར་བ་དེ་སྤིང་བྱས་ཞིག་དང་།

ལངས་ཕྱོགས་ཤིག་འདིའི་སྐང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་མཁས་པའི་བསྐྱོད་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཐའེ་མན་དོན་གཙོ་བོ་ལྷོ་ཕྱོག་ལོག་ཉེ་ཆར་རྒྱ་བ་ཁ་ལས་སྡོན་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་རེད། སྤྱིར་བཏང་གཞན་དོན་གཞན་པའི་སྐང་ལ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ཉེ་མ་གཅིག་རྩེ་དུ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁ་སང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དོན་ནས། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་མཁས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གཞན་འདྲེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་བསྐྱོད་མང་པོ་ཞིག་གཞན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཟེའི་ཐོག་ནས་ཤིས་ཅང་ (Xizang) ཞེས་པ་དེ། ང་རང་ཚོའི་དུ་རྒྱ་སྐང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ Tibet མ་གཏོགས་པེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་རྒྱ་ཡིག་གི་དུ་ཚོགས་དེ་ tibet .com ཟེར་ནས་བཅོས་བཞག་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཞན་པ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གསར་པ། གཞུང་འཛིན་གསར་པ་ཐེབས་པ་ཁོང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྐྱོང་ས་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ཐབས་བྱས་དང་། ཞུ་གཏུག་བྱེད་སྐྱོང་ས་དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དེར་ང་ཚོས་དོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགུར་རྟོ་རྗེ་ལགས། ལན་ག་རེ་སླེབ་མ་སོང་། གསུང་དོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགུར་རྟོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་གིན་ངས་ཞུས་པའི་ནང་ལ་ངེ་བ་གཅིག་རང་གཅིག་ཡོད། དེར་བཀུར་ལན་གསལ་པོ་རང་གལ་གནང་མ་སོང་། དེ་གནང་བདེ་པོ་ཡོད་ན་གསུང་དོགས་གནང་། ངས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་དབུ་མེད་སྤྱི་དང་སྤྱི་མཇུག་འབྲུག་གནང་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་བཀུར་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་མིན་པའི་མཇུག་འབྲུག་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཆ་ཚང་རྒྱུས་ཡོད་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལགས་འོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་མེལ་སྟོན་ (Melbourne) ཀྱི་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འཁོལ་ཞུ་ཕྱོགས་དེ་ཁ་སང་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་བཀུར་ཤིག་གི་བཀུར་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུའི་ཡིག་ཚུང་ཞིག་འབྲོར་རེད། དེའི་རྗེས་འབྲས་སྐྱབས་དེ་དུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཆ་མ་ལོངས་ནས་ང་ཚོས་རྩོད་གཞི་གི་བསྐྱོར་བ་བརྒྱུ་རྒྱ་སྡོན་མ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་གཞི་བཟུང་སྟོར་བ་བརྒྱུ་ཡོང་དུས་ཀྱང་ལྷན་ཆ་ལོངས་ཡོད་མ་རེད། ཆ་རྒྱུན་མ་ཚང་དུས་ང་ཚོས་དེའི་རྗེས་འབྲས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལས་ནང་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་རྒྱུན་ལས་ནང་ང་ཚོས་གོ་བསྟར་བྱས་ནས་བཀུར་ཤིག་ལ་ཡིག་ཚུང་ཞིག་པར་འབྲོ་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་བཀུར་ཤིག་གིས་དེ་ལ་ཡིག་ཚུང་གལ་ཚུར་འབྲོར་མ་སོང་། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་སུ་སླེབ་ཡོང་དུས་བཀུར་འཁོལ་ཐོན་ཤིག་ཤིག་འདྲ་པོ་

ཞིག་དེ་འདྲའི་ངོས་འཛིན་ཞིག་གནང་བཞག་དེར་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྲི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ལུག་ཚེ་བརྟན་གྱིས་
གོ་སྐབས་ཤིག་ལྷན་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་གཙོས་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅིག་གཟུགས་ཀྱི་ཡིན་ལྷ་ཡི་ཡིན། སྲི་
འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ལུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། ཡང་ཡིག་ཆ་བཟོ་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་ཚོག་ནས་དེ་རིང་གོ་སྐབས་ལ་
འཇུག་ལ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྲི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ལུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལྟ་མེལ་སློན་ (Melbourne) ཀྱི་ས་ཆ་དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཚོག་ནས་སྲིང་བཏང་ང་ཚོར་ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་སྲི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ལ་
ཡོངས་ནས་འཚོགས་སྐབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་ཡོང་དུས་དུ་ཚོག་ནས་སྐོར་སྐོར་དེའང་གྲུབ་ཆ་ཡོངས་ཀྱི་མེད་དུས། དུས་ཚོད་
ཉག་ཉག་གི་ཚོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱུར་ལ་རྗེ་བཞིག་གུང་གནང་བཞག་དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་ཀྱང་ལ་ཉི་མ་བརྒྱལ་ལ་ཚོགས་ཀྱང་
ལ་འདྲའི་ལན་འདྲི་པར་གསལ་ལོ་སྲིལ་དགོས་ཀྱི་རེད་དུ་ཟེར་ནས་ལྷན་ཡོད། ཚོགས་ཀྱང་གིས་པར་ནས་རྒྱུར་བཀའ་ཚང་
གནང་གི་འདུག་དེ་ལ་ལན་གསལ་ལོ་བྱས་ནས་སྐུལ་བཞག་ཡོད། དག་ཚོག་ནས་ལན་སྐུལ་བཞག་ཡོད། འདྲི་གསུང་སོང་།
དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོག་ནས་ཐག་གཅོད་གང་ཡོང་བ་དེ་ཁོ་གསལ་ལོ་རེད། བཀའ་འཁྲོལ་ཚོབ་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་ང་
ཚོའི་ཚོད་དཔག་འཆར་རྗེས་ཚོགས་རྒྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིང་སྲིང་གི་གསུངས་པ་
ནང་བཞིན་གྱུང་དེ་འཁྲེང་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་སློན་མཇུག་ལྷག་གི་ནང་དུ་འཛོལ་བ་འཁྲེང་བསྐྱད་བཞག་དེ་བྱེད་ཡོང་
དུས། ཕྱི་རྗེས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སྐྱད་བཏང་བྱས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་མཇུག་ལྷག་གི་ནང་ལ་འདུག་སེ་འཛོལ་བ་མང་སོ་
ཞིག་བསྐྱེད་སེ་བསྐྱད་བཞག་འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་ཡིན། ཁོའི་བསམ་སྒོ་འདྲ་བཏང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་འདི་པ་གིའི་ས་ཆ་
བཅོང་རྒྱའི་རིན་པ་དེ་རེད་པས་ཟེར་དུས། དེ་རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོས་པལ་ཆེར་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོབ་ཡོད་
ཤག་འདྲ་ཞིག་བཅེས་ནས་འདྲའི་ནང་སྐུལ་བཞག་ཡིན་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐྱང་ལ་འདྲའི་བཀའ་འཁྲོལ་འདི་ཚོབ་ཡོད་མ་རེད།
འདི་ཁྱེད་ཚོས་འོར་བཞག་འདི་བཅོས་ནས་རྒྱུར་འཁྲེང་ཤོག་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་པར་མངགས་ཡིན། དེ་
མངགས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ང་ཚོའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཆ་ཆར་མེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཡིག་ཆ་
བཅོས་ནས་རྒྱུར་གཅིག་འཁྲེང་ཡོང་བཞག་དེ་འཁྲེང་ཡོང་དུས་སྐྱང་ལ། རྗེས་སུ་ཚོགས་རྒྱུང་ཚོགས་ནས་དེའི་ཡིག་ཆ་དེར་ལྷ་
ཡོང་དུས་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་མཇུག་ལྷག་གི་དུས་དེ་བཅོས་མི་འདུག་གཞན་པ་འདྲ་སོ་ག་རེ་བཅོས་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་མ་སོང་། དེ་
ཡིན་ཅང་ཁོ་རང་ལ་རྒྱུར་སྐྱད་ཅིག་བཏང་ནས་ཁྱེད་ག་རེ་བཅོས་ཡིན་ལབ་ཡིན། དས་དེར་བསྐྱོམས་ཤིག་འོར་བཞག་དེ་བཅོས་
ཡིན་ཟེར། འདྲིར་ས་ཆའི་རིན་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་མཇུག་ལྷག་ནང་སུ་མཐུང་ནས་བཞག་འདུག་གྲ། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཅོས་མེད་
ལབ་དུས། དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ང་ཚོ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་སྲིང་བྱས་ནས། ཉི་མ་བརྒྱའི་ནང་ལན་གསལ་ལོ་མ་འབྲུང་བ་ཡིན་ན་འདྲི་

བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པར་བརྟེན་གྱི་དེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་འབྲེལ་གྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས། མ་དེད། ང་ཚོས་ཉི་མ་
 བརྒྱ་ཡི་ནང་དུ་ལན་གསལ་པོ་བྱས་ནས་སྤུལ་བཞག་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐང་ལ་ཁྱེད་ཚོས་འདི་མར་ལེན་དགོས་པེད་ལ་བ་
 དུས། ཁོ་རང་པར་འགོ་ནས་བཀའ་སློན་ལ་ཞུས་ཡིན་པེད། བཀའ་སློན་ལ་ཞུས་ནས་རྩེ་རང་ཚོ་ལ་དག་ཐོག་ནས་ལན་དེ་ག་
 དེ་འཕྱོར་སོང་ལ་བཟུལ། བཀའ་སློན་གྱིས་འདི་སང་ཉིན་ཚེས་ ༡༡ གྱི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་བཀའ་འགྲུབ་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འགྲུབ་གི་
 ཐོག་ལ་སྟོན་སེང་ཞུས་ནས་ལན་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ལན་དེ་འཕྱོར་སོང་། དེའི་སྐབས་དེ་ལ་ཚེས་ ༥ གྱི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་
 དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་ང་ཚོའི་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་སྐད་ཅིག་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་པེད། དེ་སྐད་བཏང་དགོས་པ་ཆགས་པའི་
 སྐབས་སུ་འདིའི་སྐད་ཆ་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཞུས་དུས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་ལ་ཁྱེད་ཚོས་འདིའི་ནང་འཁྱེད་བཞག་འདུག་དེ་
 གང་འབྲེལ་ཟེར་ནས་ཞུས་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་གིས་དེ་སྐྱིག་གཞི་པེད་ལྟ། སྐྱིག་གཞི་ལ་བཤད་ས་གང་ཡང་མེད་
 པ་གསུངས་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་པེད། སྐྱིག་གཞི་པེད། སྐྱིག་གཞི་ལ་བཤད་ས་ཡོད་མ་པེད་ལྟ། ང་ཚོའི་འདིར་ལ་
 ཁྱེད་ཚོ་རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་རིང་པོ་འཚོགས་སྐབས་མི་འདུག་པ་གསུངས་སོང་། དེ་བྱས་དུས་ང་ཚོའི་སྐྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཉི་མ་བརྒྱ་ཡི་
 བུ་རྒྱུད་ལ་ལན་གསལ་པོ་མ་འཕྱོར་ན་ཟེར་ནས་གསུང་ཡོད་པེད་བྱས་ནས། ད་ལྟ་སྐྱིག་གཞི་དེ་ཡང་འདི་པེད། "ཚོགས་མཆན་
 འདི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ཞུ་ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁྱེད་སུ་འཕྱོར་བ་ནས་ལས་ཉིན་བརྒྱའི་ནང་ལན་གསལ་པོ་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་མཆན་ཐོབ་
 པར་ཆ་འཛིན་བྱ་འཇུག་"ཟེར་ཡོད་པེད། དེ་ཡིག་ཐོག་དག་ཐོག་ག་དེ་དགོས་མེད་ཀྱང་ཡོད་མ་པེད། བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པ་ཐོབ་
 གྱི་ལན་དེ་ཡང་མ་པེད། ལན་གསལ་པོ་མ་འཕྱོར་ན་གསུངས་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྐྱིག་གཞི་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་
 བཀའ་རྒྱུང་གི་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩེད་གཏོང་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་དག་ཐོག་ནས་ལན་གསལ་པོ་སྤུལ་
 བཞག་ཡོད་པེད་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཞུས་དུས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་གིས་དེ་ཡིན་ན་སང་ཉིན་གཟུང་སྟེན་པ་གྲུང་གསེང་པེད་དེ།
 ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བཀའ་འགྲུབ་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་སྐད་ལ་གྲོས་བསྟུང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོགས་གི་པེད་གསུངས་སོང་། དེའི་
 རྗེས་ནས་གཟུང་སྟེན་པ་ལ་ང་ཚོའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཚོགས་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ་བྱི་བྱི་ལ་གྱི་ལས་ཁྱེད་དེ་ཡིས་ང་ཚོ་ལ་བཟོ་བཅོས་
 བརྒྱབ་ནས་འཁྱེད་ཡོད། བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ནས་འཁྱེད་ཡོད་པ་ད་ལྟ་འདི་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་ ༡༠༣ གྱི་མཚམས་དེའི་
 འོག་གི་མཇུག་ལྟག་གི་ནང་དེ་ལ་ས་ཡ་གཉིས་དང་ཁྱི་ལྟ་དེ་འཁྱེད་བསྟུན་ཡོད་པེད། ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ནས་ང་ཚོའི་
 ཚོགས་རྒྱུང་གི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པེད། དེའི་ནང་ལ་མཇུག་ལྟག་དེ་མར་བཅག་ནས་རྩེད་འཁྱེད་ཡོད་སོང་། དེ་འཁྱེད་ཡོད་དུས་
 སྐང་ལ་བཀའ་འགྲུབ་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་བསྟུང་བྱེད་ནས་འཁྱེད་ཡོད་འགྲུབ་བྱས་ཡིན། བཀའ་སློན་གྱིས་ཀྱང་བཀའ་འགྲུབ་གི་ཐོག་
 བཟོ་བཅོས་བསྟུང་བྱས་ནས་ལན་ཡོད་གི་ཡིན་གསུངས་ནས་ལན་འཕྱོར་པེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་གིས་ཀྱང་བཀའ་འགྲུབ་གི་
 ཐོག་ནས་གྲོས་བསྟུང་བྱས་ནས་ལན་གསལ་པོ་འཕྱོར་གྱི་པེད་ཟེར་ནས་གསུང་པེད། གཟུང་སྟེན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཉག་ཉག་
 བཅག་ནས་རྩེད་བསྐྱེད་ཡོད་དུས་སྐང་ལ། དེ་ག་རང་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་དེའི་ཡིག་ཆ་དེ་ང་ཚོའི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་
 ཚོགས་རྒྱུང་ལག་པར་གསལ་པོ་ཡོད་པེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་གི་གསུང་སྟངས་ལ་བྱས་ན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལན་

གསལ་པོ་འབྱོར་མ་སོང་ཟེར་རྒྱ་འདྲ་པོ། ཡིག་ཐོག་གི་འབྱོར་མ་སོང་ཟེར་རྒྱ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་སོང། ང་ཚོའི་ཚོགས་
 བྱང་ལས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་ཤག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཐི་བ་བཏང་པ་དེའང་གཞུང་འབྲེལ་རང་ལ་བཏང་ཡོད་ཀྱི་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། སྐར་གྱི་ནི་ཐི་བ་བཏང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གལ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད་ལྟ། ང་ཚོའི་ཚོགས་བྱང་གི་པར་
 ལན་སྤུལ་བ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལན་རང་རེད་མ་གཏོགས་ཚོགས་བྱང་ཁོ་རང་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཚོགས་བྱང་
 གིས་གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་ཐོག་དག་ཐོག་ནས་ལན་སྤུལ་བཞག་པ་ཡིན་ཅང་། ཞེས་ས་དང་སྐྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ལན་དེ་གསལ་
 པོ་སྤུལ་བཞག་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་འབྲས་ཀྱི་ད་ལྟ་ང་ཚོ་རྒྱ་ལས་ཚོགས་རྒྱ་ཚོགས་ནས་རྒྱ་ལས་ཚོགས་རྒྱ་ལས་ཚོགས་རྒྱ་ལས་ཚོགས་
 ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོས་མང་ཚོས་བསྐྱར་ནས་ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཐོབ་པ་བྱས། འདིའི་ལན་དེ་ཡིག་ཐོག་ནས་
 གྲང་སྤུལ་ཡོད་རེད། འདིའི་བརྒྱུད་ལུགས་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། གཞན་དག་གའི་རེད་ཟེར་ན། ང་ཏང་འདྲ་
 ཞིག་སང་སོང། ཁ་སང་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་ངོས་ལེན་གནང་ནས། བཀའ་ཤག་གི་ཐོས་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ངོས་ལེན་
 གནང་ནས་ཡི་གའི་སྐྱང་ལ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་བྱས་ང་ཚོའི་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་རྒྱུང་སྤུལ་ཡོད་རེད། དེ་རིང་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྤྱི་
 རྒྱུང་ལྟ་བུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཐད་དེ་ཁྱོད་ནས་མིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་ཡོང་དུས་སྐྱང་ལ། ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་
 བཀའ་འཁོལ་དེ་འདྲ་གནང་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོ་ཐོས་ཚོགས་ཚོགས་མ་འཚོགས་ག་རེ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་
 ལན་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་དང་མ་ཞུ་ལ་ཁྱེད་པར་མེད་པ་ཆགས་ཚར་རེད་ལྟ། དེ་ཡིན་ཅང་། འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལྟ་
 པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་བྱས་ནས་འགན་གཙང་མ་ཞིག་འབྲེང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་གཅིག་ང་ཚོ་མ་བརྒྱང་
 བ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཐ་སྙད་སྤུག་ཅག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཞུས་ན། རྒྱས་རལ་བཅོངས་ནས་ཡོང་ན་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
 འགྲིག་ཐབས་ཡོད་མ་རེད་བྱས་ནས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

དཔལ་ལྡན་སྤྱི་ཚོགས་མཚོགས་

དཔལ་ལྡན་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་པོ་ཆེ་རིང་མཚོགས་

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ དེ་རིང་ཞོགས་པའི་ཐི་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཐི་བ་བཀའ་འཁྲོལ་
 མཚོགས་གིས་དེ་མཉམ་དུ་སྟན་མེད་ཞུས་པ་རེད། དེའི་སྐྱང་ལ་གསལ་ཆ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་སྟན་པའི་ཞིག་
 བརྒྱབ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་གསལ་ཆ་ཡོང་རྒྱའི་ཚབ་ལ་མགོ་རྟོག་ཆགས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ ཚོགས་དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་དང་
 བཀའ་འཁྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམ་པ་དེ་འདྲ།
 འདིར་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞིབ་འདུག་བྱས་ནས་སྐྱད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་

གཏོགས། ཉམ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ནས་མར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་བཞག་པའི་གནད་དོན་
འདིའི་ནང་ནས་ཐད་ཀར་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་དེ། སྤྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་མོ་དེར་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད།
སྤྱི་ནས་སྤྱི་མགོན་མང་པོ་ལེན་པ་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཉོ་བ་དེ་ཁ་ལ་སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་
དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཡིན་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཡོད་དགོས་ཤིང་ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་བཅར་བ་
ཡིན། བཅར་བའི་སྐབས་ལ་གནད་དོན་གཞན་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྐད་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་དེ་ད་ལྟ་
མེལ་སྡོན་ (Melbourne) ཀྱི་ས་ཆ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཚོལ་བྱུང་སོང་། ངས་དེ་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞི་བཟུང་འགོ་
དགོས་ཤིང་བ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་
ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ག་རེ་གསུང་བ་རེད་ཟེར་ན། འདིའི་ལན་དེ་དུས་ཐོག་ལ་བཏང་ཡོད་ཤིང་གསུངས་རེད། ཨ་ལས་དེ་འདྲ་ཡིན་
པ་ཡིན་ན་ངས་ཤེས་མ་སོང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ངས་མར་འགོ་ནས་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་ནས་ཐག་
གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བྱས་ནས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། ཚེས་ ༡༡ ཉིན་མོར་བཀའ་ཤག་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚེས་ ༡༠༡༡ རེད་
པས། གང་ལྟར་གཟུང་སྤྲོད་པའི་ཉིན་མོ་དེར་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་འཚོགས་པ་རེད། ཚོ་འབྲུལ་སྡོན་ལམ་གྱི་ཉིན་མོ་དེ་རེད། དེའི་
སྡོན་ལ་ཡང་བཀའ་ཤག་འཚོགས་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་རིམ་བ་བྱུང་བཞག་ང་ཚོས་
འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་དེས་པའི་སྐབས་ལ། ངས་ད་རང་ཞོགས་པ་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་མ་གཏོགས་ཤིག་ཁྱེད་པར་གང་ཡང་
མེད། སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ཡའི་དོན་གཅོད་ནས་རྒྱུ་སྐད་ཆ་དེས་བྱས། བཀའ་
འཁོལ་ཐོན་སོང་ངམ་བྱས་ནས་སྐད་ཆ་དེས་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཅམ་ལ། ཉི་མ་ ༡༠ མ་ཟེན་སྡོན་ནས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་
ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བཞག དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་ཅིས་ཁང་
ལའང་སྐད་ཆ་དེས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཡང་སྐད་ཆ་དེས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བཞག འདི་ཞོ་ལྟོན་
ཁང་ནང་དུ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཐོན་དང་མ་ཐོན་གྱི་སྐད་ཆ་རེད། བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བྱུང་། བཀའ་ཤག་
འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་བྱུང་ཡོད་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཡོད་རེད། བཀའ་བྱུང་ལ་སྐད་ཆ་དེས་པ་ཡིན། གཞུང་
འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཆང་མ་ཡིག་ཐོག་ནས་ལེན་པ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་
གཏོགས་ལས་བྱེད་གཅིག་ལ་འདི་གསུང་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་གིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་
ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཆོག་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་ག་རེ་གཏང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་
བཀའ་བྱུང་གི་མཚན་ཐོག་ལ་བཏང་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐག་གཅོད་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་
བཏང་གནང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གསུངས་པ་དེའི་ནང་། ཚོད་གཞི་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན་དུས་
ཚོད་ཉག་ཉག་ནང་ལན་སྐད་ཡོད་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ་དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འདི་
རེད་མ་རེད་བྱས་ནས་གསུང་མི་དགོས་པ་བྱེད་དེ། གལ་སྲིད་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་མོ་དེ་ལ་

བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ནས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ཚེད་དུ་སྤུལ་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཙམ་ལ་རྒྱུན་ལས་
 ག་དུས་འཚོགས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་སྤུལ་བ་དེ་སྤྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་མོར་སྤུལ་བ་
 རེད། ཉིན་མ་བཅུ་ཟེར་དུས་ཙམ་ལ་སྤྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༧ ཚགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ལ་ལན་འབྱོར་
 བ་དེ་འབྲ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ལ་བ་ནས་སྐྱོ་དོ་བཀའ་བྱུང་གིས་ང་ཚོར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཉིན་ལྟར་འདིའི་སྐང་
 ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེར་སྐད་ཆ་དེས་དུས་ཙམ་ལ། དེའི་ག་རེ་
 གསུངས་པ་དེ་ངས་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ལ་སྟུན་སེང་ཞུས་བ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ང་ཚོས་ཉམ་བཤད་བྱས་པ་དེ་འབྲ་གང་
 ཡང་མིན། དེ་འབྲ་ཡང་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཡར་ཡི་གེ་བཏང་བཞག་པ་དེ་འབྲ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དེ་ལ་
 དོས་ལེན་ཞུ་རྒྱ་རེད། དེ་ལ་དཔལ་ག་པའི་བཀའ་འགག་གི་ཡང་ཐག་གཅོད་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཟུ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས།
 གལ་སྲིད་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐག་གཅོད་ཅིག་གང་ཡོད་པ་དེ་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འགག་གི་ཐག་གཅོད་དེ་དོན་
 ཚན་ ༧ པའི་ནང་གསེས་ ༥ པའི་ནང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་སྟུན་སྟོན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་དེ་བཅི་བཀའ་ཞུས་
 བས་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད། ལན་གསལ་ཟེར་བ་དེའི་གོ་བ་དེ་སྐབས་དེ་དུས་ཙམ་ལ་ད་ལྟ་འདྲིར་ཡང་སྤྲོད་མཁན་གྱི་སྲིད་སྟོང་བཀའ་
 འགག་ནང་ལ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཀའ་སྟོན་ནས་པ་ཚོས་བཀའ་འགག་སྟུན་རྒྱས་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་དེའི་སྟོར་ལ་གོ་བསྐྱེད་
 མང་པོ་བྱུང་བཞག དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཚམ་བཏང་བཞག དེ་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ་ལན་གསལ་ཟེར་བ་དེ་དང་ཚོའི་བཀའ་བྱུང་
 ཡིག་ཚང་ལ་བྱུང་མི་འདུག དེ་བྱུང་མེད་པ་སོང་ཅང་། ཉི་མ་བཅུའི་ནང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་
 པ་ལ་དོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བའི་ཐག་གཅོད་དེ་བཀའ་འགག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་པ་དེ་འདུག་མེ་རེད། ད་ལྟ་
 སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་ག་རེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་ཁོ་རང་རིམ་པ་ཁག་ཁག་རེད། དེ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱ་ཚོགས་རྒྱུང་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་དང་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་བར་གྱི་གནས་སྟངས་
 འགྲེལ་རེད། སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཚར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ད་ལྟ་བཞུ་མེད་པ་དང་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་
 འཚར་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཞུ་མེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ད་ལྟ་གཏན་འབེབས་མ་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་གསལ་བཤད་ག་
 རེ་དང་ཚོའི་དོས་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་དང་ཚོའི་དོས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཞུས་བཞག་ཡོད་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལགས་འོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འགའ་འགའ་འགྲེལ་ཞུ་རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནམས་པ་
 ཚོས་དགོངས་གཞིར་བབ་པ་ཡིན་ན་དེ་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཚགས་སྟོན་གྱི་རེད། བར་སྐབས་སྤྱི་ཟླ་ ༡ ནང་དང་ཚོའི་
 སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་པ་མང་པོ་ཞིག་དགོངས་པ་འབྲ་ཞུས་ནས། སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་གཙོ་ཡང་ས་གནས་ཉ་རམ་ས་རང་
 ལ་མེད། དགོངས་ཞུས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོགས་ལ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ནམས་པ་ཚོས་མཁུན་གྱི་རེད་སྟེ། ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་

ལས་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉུང་མཐར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ ༡ འཛོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། ༡ མ་
 འཛོམས་ན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་བྱེད་སྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་ཤོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ཚོ་རྩོམ་གྱི་
 རྟོག་ནས་དགོངས་ལུ་རྟོགས་མང་པོ་འབྱོར་ནས་དེ་འདྲི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་དུས། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཚིག་ཐོ་
 ཞེག་བཞག་གི་ཡོད་ཤོད། འཛིན་སྐྱོང་གི་རྟོག་ནས་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁོལ་ཤོད། དེ་ནང་བཞིན་རྩོམ་གྱི་གནས་སྟངས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ན་རྒྱུན་ལས་ཚང་མ་བསྐྱོར་ར་བརྒྱབ་ནས་མི་ ༡ གྱིས་དེ་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་བའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བར་ག་
 བར་ལན་གཏོང་དགོས་ཡོད་ནའི་གཏང་རྒྱ་བྱས། དེ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་ནས་ལན་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུའི་གནས་
 སྟངས་འདྲ་པོ་ཞེག་ང་ཚོའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཐོའི་ནང་ལ་བཞག་གནས་ཤོད། ད་ལྟ་རྣམས་ཚོའི་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ནས་ཡི་གེ་
 དེ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༡ ལ་འབྱོར་བཞག་སྐབས་དེ་དུས་རང་ལ་རྩོམ་གྱི་རྟོག་ནས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་བར་
 བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ་བཞག་བསྐྱོར་བ་རྒྱབ་ནས་ངས་འདི་མཐའ་མ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤོད། རྒྱུན་
 ལས་རྟོག་ནས་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་བར་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ལ་ཡིག་ཚུང་གཏང་རྒྱ་ཞེག་ཡོད་ཤོད་སྟེ། དེ་ངས་ཡིག་རྟོག་ནས་
 མང་སྟོན་སེང་ལྷོས་ན་པལ་ཆེར་ཁ་གསལ་བ་ཆགས་ས་ཤོད་བསམ་ཀྱི་འདུག།

༡༣། མཚུངས་མེད་བཀའ་བྱུང་མཚོག་ལ།

ཆེད་ལྷ། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༡ འཁོད་བཅན་སྤོལ་བོད་མིའི་གཞུང་
 དུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས། དུལ་ཅིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡ བ་ནང་གསལ་ ༥
 པའི་དགོངས་དོན། སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷོ་ཤོག་ཨང་ ༢༤༢
 དུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགན་སྐྱོན་ཚོགས་སུ་སྟོན་སེང་ལྷོས་པས། གོང་གསལ་ལྷོ་ཤོག་དང་འབྲེལ་བའི་
 གནད་དོན་ཁག་ཅིག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷོ་དགོས་རྒྱུ་གྱིས་དེ་གར་རྒྱབ་གཉེར་འབྲེལ་རྒྱ་དུས་འབྲངས་
 བྱུར་སོང་ལྷོ་རྒྱ་དང་། ལྷོ་ཤོག་ཨང་ ༢༤༢ འདི་མཉམ་ཆབས་འབྲེལ་ལྷོས་ཡོད་ན་རྩོམ་གྱིས་ཡད་པལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྟོག་སྟོན་སེང་ཡོད་ཐད། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བྱུང་ཆ་མ་ལོན་པས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་སྟོན་སེང་ལྷོ་
 སྐབས་རྒྱུན་ལས་གསུམ་གྱིས་མོས་མཐུན་མཚན་ཉལ་བཀོད་བ་དང་། གཅིག་གིས་བརྒྱབ་ཀྱི་མིན་གསུངས་པ། གཅིག་གིས་
 རྒྱུན་ལས་ནང་བཀའ་བསྐྱར་ལྷོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་སྐར་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ནས་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁོལ་
 ལྷོ་ཤོག་ཨང་ ༢༤༢ གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཁ་པར་རྟོག་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་སྐད་ཆ་དྲིས་འདུག་པར། དེའི་ལན་ལ་རྒྱུན་
 ལས་ཚོགས་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག་ ཡིག་ཆ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ་པས་བརྒྱ་ཆ་ལོན་མ་སོང་། རྒྱུན་ལས་གཅིག་གིས་དེ་རྒྱུན་ལས་ནང་
 བཀའ་བསྐྱར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སྐབས་ད་ཆ་འགག་བསྐྱར་ཡོད་ཅེས་ལན་སྤྲོད། མཐར་སྤྱི་ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་
 རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩༩ ནང་སྟོན་སེང་གོ་བསྐྱར་སྤྱུག་པོ་གནང་མཐར་མང་མོས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཐོན་མ་སོང་བ་ཞེས་
 སེབས་སོང་བ་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་ལྷོ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༢༡ ལ་

དུལ།

ཞེས་ནས་ཡིག་ཚུང་འདི་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ལ་མར་འགོ་ཡོད་རེད། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་ཐོག་ནས་ངག་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་
དེས་དུས་ལས་ཉིན་བཅུ་ཉེ་ནང་ལོགས་ལ་རེད་འདུག དེ་བཀའ་འབྲོལ་ཐོན་སོང་མ་སོང་མ་སོང་མེད་ནས་དེས་ཡོད་དུས། ཚོགས་
བྱུང་རང་གིས་འདིར་མར་ལན་བརྒྱབ་པ་དེ་ད་ལྟ་འདི་ཡིག་ཐོག་ལ་འབྲོད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཅ
པའི་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོའི་སྲོན་ཅིས་ཀྱི་སྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་
ནང་གསལ་སྐད་ ༥ པ་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལས་ཉིན་བཅུ་ཉེ་ནང་ལན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བཀའ་འབྲོལ་ཐོན་ལག་ལག་གུས་
ནས་འགོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ནས་འདི་ལ་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་མེད་ནས་དེ་བཞིག་དེས་ཡོད་དུས། དེ་བྱུང་མ་
སོང་མེད་ནས་ལན་གཅིག་མར་སྐྱད་ཡོད་དུས། དེ་འགག་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་བཀའ་འབྲོལ་ཐོན་མ་བྱུང་བ་གསལ་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་
དང་། ལན་དེ་མར་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ལ་འབྲོད་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་བཞག་དེ་ལྟ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོས་མར་ཚུར་བཞོ་སྐྱེད་བྱེད་ནས་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་ལུབ་པའི་གནས་བབས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་
བསྐྱད་ཡོད་རེད། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གིས་འདི་ལ་ཡང་ལན་ཞིག་འབྲོད་ཡོད་ན་ང་ཚོའི་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་ནས་
ཡང་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཡོད་གི་རེད་སྟེ། དེ་ལ་ལན་གང་ཡང་འབྲོད་ཡོད་མ་རེད། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ནང་གཞི་ནས་ལན་གསུང་
དུས་ཐོན་ལག་ལག་གུས་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟ࿳་ ༩ ཚེས་ ༢༡ འབྲོད་པའི་ཡིག་ཚུང་འདི་ལ་ད་
ལྟ་ལན་གང་ཡང་འབྲོད་མ་སོང་། དེ་ལ་ལན་འབྲོད་ནས་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡིན་ལག་ལག་གུས་ཡིན་ཟེར་ན། ཡང་ང་
ཚོའི་འདིའི་སྐད་ཆ་དེ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེད་སྲོད་ག་ཚོད་ཡོད་གི་ཡོད་མེད་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་
ཚོའི་དཔལ་འབྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་སྲོན་ཅིས་ནང་ལ་བཞུས་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
བསྟེན་གནས་ཁང་ནང་ལ་རྒྱུར་བཞོལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ ༤ པའི་ནང་ལ་མེལ་སྟོན་ (Melbourne) ས་ཁང་ཚོང་སྐྱུར་རིན་འབབ་
ནས་བྱེད་ཀ་སྲིག་འོ་རི་ཡ་ (Victoria) བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ལ་སྲོད་དམིགས་ཆེད་ཟེར་ནས་ཨོ་སྟོར་དེ་ ༢༠༠༠ གུས།
ཉིན་སྟོར་དེ་ ༡,༩༢༥,༠༠༠ ཞིག་ལུས་འདུག་གྲ། དེ་ལ་འདྲ་རིམ་པས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་དེ་ཆགས་བསྐྱད་དུས། ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལྟ་
རྒྱུ་ལ་འདིའི་སྐབས་སུ་སྐྱེད་ཆ་ཞིག་འཁུར་ཡོད་ན་ཟེར་ནས་། ད་ལྟ་གཞི་ནས་ལས་ཀ་འགོ་རྒྱ་རེད་འདུག་གྲ། སྐར་ཆ་ཞིག་
འཁུར་ཡོད་ན་དེ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚར་དུས་དེ་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་བསྐྱད་རེད། ཡང་གནས་སྟངས་གཞན་པ་ཞིག་གི་
ཐོག་ནས་འགག་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་རེད་སྟེ། ལམ་ག་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་མི་
འདུག ང་ཚོས་མར་ཚུར་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ཐག་གཅོད་གསུམ་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། གོས་ཚོགས་འཚོགས་
བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་རྣམ་པ་ཚོས་དཔོངས་པ་བཞེས་ནས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་དུས་འབོར་དེར་སྐར་ཆ་གཅིག་འཁུར་ན། ང་
ཚོས་དེའི་ཐོག་ནས་བཞོ་སྐྱེད་གོ་བསྐྱར་བྱེད་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་འགོ་རྒྱུའི་ལམ་ག་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་སྟོན་སེང་ལྟ་ཡི་
ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བཏྟན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཡུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ད་གིན་བརྒྱད་རིམ་ཞུས་པ་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་པ་
གི་ནང་ནས་དེ་མར་འཐེན་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་ཆ་ཚང་ང་ཚོར་སྤྲད་ཡོད་ཤོད། དེ་སྤྲད་ཡོད་དུས་ངས་ད་ཉམས་པ་རང་ཤོད་ཀྱི་འདུག་
བསམ་པ་དེ་བྲན་པ་ཤོད། བྲན་པ་དེ་ངས་ཞུས་པ་ཤོད། འདི་ཐུགས་ལ་ཤོག་པ་འདྲ་ཤོད་འདྲ་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་རང་
ཡིན། ཡིན་ན་ནའང་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་གིས་ལན་འདེབས་གནང་ཡོད་དུས་སྤང་ལ། དེའི་སྤང་གི་ལན་འདེབས་དེ་ཆ་
ཚང་གནང་ནས་ད་ཡིག་ཆ་བཞག་རྒྱུ་དེ་རྗེས་ནས་བལྟ་རྒྱུ་འདྲ་ཤོད་ཐེན་ནས་མར་བཞག་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་བསྐྱེད་
ན། ངས་བྲང་ཤོ་ཞུས་པ་ཡིན། ཉམས་པ་འདྲ་ཤོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་དེ་གཟིགས་དང་། དེ་ཡིན་དུས་གཞན་པ་དམིགས་
བསམ་གལ་མེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན་འགྲོ་བ་བྱུང་བར་མི་འདུག་སྟེ་གནས་
སྤངས་ངོ་མ་དེ་ཡིན་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ག་རང་ལམ་སྟོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཕྱག་བསྟར་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད། སང་སྤྱོད་ཕྱག་
ཚོད་ ༤༩༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐབས་བརྗེ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དགུ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ དེ་རིང་མོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་བཞི་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཤིང་། དེ་རིང་སྤྱོད་ཀྱི་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་མེད།

དེ་རིང་གི་ལས་འཕེལ་དང་སོ། ལུ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ལོ་འཕེལ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དང་གཏུག་འབེབས་མེབས་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟོ་མཚམས་འདྲིའི་སྤྱི་འཐུས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་དང་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་མེབས་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཤོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཤོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟོ་སྤྱི་འཐུས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་མེབས་བསྟན་དུས། ཅ་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་སྤྱིར་བཏང་ལས་གཞི་དེད། ལྷན་ཁོངས་དེད། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ནམ་རྒྱུན་དུ་སོ་སོས་དོ་སྣང་བྱས་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྩ་མཚན་དོན་དེའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ལ་ཉ་ཅང་གིས་ཡག་པོ་གཞན་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཡིན་ན་འདྲེ་ལེ་བཞིན་ལྷན་པོ་དགོས་པ་བྱས། དེ་ཚོར་ལེགས་གསོ་བསྟན་བརྟོག་ལྷན་ཡིན། ཡིན་ན་འདྲེ། རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་གཅིག་སྤྱིར་བཏང་སྤྱོད་ཁང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲེ་ཐོག་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐུས་ལོར་དང་ཉམས་ཆག དེ་ཚོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་གཚོད་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐུས་ལོར་དང་ཉམས་ཆག དེ་ཚོར་ལོ་ལོ་སྟོན་ཚོགས་འཐུས་མི་ཞིག་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་ངས་ད་ལྟོ་འདྲི་ནས་གཞན་དོན་གཅིག་རང་ཐོག་ནས་ལྷན་ཡི་ཡིན། དེ་ཡང་ད་ལྟོ་ངས་ལྷན་པོ་སྤྱོད་ཐང་དཔར་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཡི་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཐང་དཔར་ཁང་གི་ཐོག་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུག དེའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོད་བྱུང་བ་དེད། མཐའ་མར་མོས་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ལྟར་དེ་སྤྱོད་ཐང་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གང་ལྟར་ད་ལྟོ་ད་ག་རང་གཞན་བསྟན་བཞིག་དོས་འདྲིན་གྱི་ཡོད། ངས་ལྷན་པོ་གཙོ་བོ་ད་ལྟོ་སྤྱོད་ཐང་དཔར་ཁང་གི་དེ་རིང་འདྲིར་རྒྱུན་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་འདྲེ་དུལ་གང་ལ་གང་འཚམ་སོན་ཆེན་པོ་དེད་འདུག ས་ཡ་གཉིས་མ་ཐེན་ཅམ། རྒྱུན་སྟོན་ཐེར་དུས་ནམ་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོགས་ཆགས་འགོ་རྒྱ་དེ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། བྱས་ཅང་དེའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་ན། དེ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲི་བཏང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་སུ་ཐོག་གི་ཚོད་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཤིང་། སྤྱོད་ཐང་དཔར་ཁང་ཐེར་དུས་མིང་དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེད། དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་དེ་ཅེས་འདྲི་གཅིག་སྤྱོད་ཚོགས་འཐུས་ལོར་བསྟན་བཞིན་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟན་བཞིག་ལ་དོས་འདྲིན་ལྷན་པོ་མི་འདུག གང་ཡིན་ཐེར་ན། དཔེར་ན། ད་ལྟོ་ཆར་ཡིན་ན་འདྲེ་རང་ཚོའི་བཅོན་གྱོལ་སྤྱི་གཞི་འཐུས་གང་ལྟར་འདྲིའི་ཐོག་ལ་གཞན་དཔར་

སྐབས་བཅུ་ལྔ། དཔལ་འཕྲོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རོགས་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེན་དགོས་སྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་ཚོགས་པར་འགྲོ་སྤངས་མང་པོ་ཡོད་ཤིང་། ཚོགས་པ་སྡེ་ཚན་དེ་
འདྲའི་ཐོག་ལ་འགའ་ཤམ་ཡིན་ན། ཚོགས་པ་བྱེ་བྲག་པ། སྡེ་ཚན་བྱེ་བྲག་པ་སོ་སོ་སོ་སོས་རང་ཁ་རང་གསོ་སྤྱོད་སྐྱེད་ཀྱི་འདྲ་
ཡོད་གི་ཡོད་ཤིང་སྤ། ད་ལྟ་སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ཁང་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་སྤྱི་བུ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། བལ་ཆེར་རང་ཁ་རང་གསོ་འེ་
གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་དགོས་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ལ་རེ་རེ་དེ་ཟེར་ན། དཔལ་ཁང་ཞིག་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ད་
ཚོ་བཅོན་ཕྱི་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་མི་འདོད་ཉུང་ཉུང་རེ་དེ། ཡིན་ནའང་དཔེ་ཆ་པར་སྐྱོན་བྱེད་མཁན་སོན་ཚེན་སོ་
རེ་དེ་སྤ། ད་ཚོ་བོད་པ་སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ཁང་བཙུགས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཤིང་སྤ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚོགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་དེ་འདྲ་
ཡིས་དཔལ་ཁང་བཙུགས་པ་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡོང་ཁུངས་ཡོད་པ་ཞིག་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ནས་བཙུགས་
བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་སྤ། བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་ནས་རྒྱུན་རྒྱུན་དེ་བུ་ལྟར་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་
ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་ག་ཚོ་དེ་ཡོད་ཤིང་། བས་རྒྱུན་དུ་དེའི་ནང་ལོ་རེར་པར་སྐྱོན་ག་ཚོ་དེ་གཅིག་
གནང་གི་ཡོད་ཤིང་། དཔེར་ན། དཔེ་ཆ་རེ་དེ། ད་ཚོས་སྤྱོད་ཅིས་དེ་བུ་འདྲ་པོ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་འདྲ་པོ་
དང་དེ་འདྲ་གཅིག་སྤྱེད་དམ། ཡང་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ད་ཚོས་པར་སྐྱོན་ག་ཚོ་དེ་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་ཤིང་། འདི་གཅིག་ལྟ་
རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

ཅ་བའི་ངས་ད་ལྟ་ལྟར་དགོས་པ་དེ་དང་གི་བསམ་སྤྱོད་བྱས་ན། དེའི་ཐོག་ལ་འཕུས་ཤོར་འདྲ་པོ་འགྲོ་ཡི་མེད་ན་
བསམ་པ་འགྲོ་སོང་གཅིག་སྤྱེད་པ་ཡིན་པར་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་
སྤྱོད་ཐོ་རིན་པའི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཤིང་། འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་པར་སྐྱོན་བྱེད་མཁན་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་
བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཤིང་། ད་ལྟ་སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ཁང་གི་འཕྲུལ་ཆས་དེ་ཡིན་ནའང་གཞུང་དཔལ་པོན་ཆེ་བཏང་ནས་འཕྲུལ་ཆས་
གསར་བཙོས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་དང་སྦོམ་སྦོམ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ། འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བ། ད་ལྟ་ཅིས་
ཞིབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོ་རིན་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཤིང་ཟེར་ན། གཞུང་དཔལ་པོན་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་གང་ལྟར་སྦོམ་སྦོམ་དང་དེ་འདྲ་
མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཤིང་དེ། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ནང་ནས་ཉིན་འགྲངས་ཞག་འཕྲུལ་དུ་འགྲོ་སོང་། དཔེར་ན། རྒྱུད་ཐོས་སྤྱི་
འགྲོ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་ལས་ཆེར་དེ་འདྲ་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་དེ་བྱུང་སོང་། ད་ཚོས་འདིར་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་ཐོ་རིན་པ་ཚོ་ཚང་མའི་
མདུན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོའི་པར་སྐྱོན་བྱེད་སྤངས་ཐོག་ལ་ད་ཚོས་སྤྱོད་དང་། ཚང་མས་ཉ་གོ་ཡི་རེད་སྤ། དེ་ཚོ་གོས་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ཚོའི་སྤྱོད་ཐོ་རིན་ལ་ཆེན་པོ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་དང་འདིའི་སྤྱོད་ཐོ་རིན་ལ་བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་
ལ་བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། དེ་ག་ནང་བཞིན་འདིར་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཡོ་བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང་། པར་སྐྱོན་བྱེད་སྤངས་རྣམ་པ་ཚོས་ཤོས་ཀྱི་
རེད་སྤ། ད་ལྟ་བར་དུ་དཔེ་ཆ་མང་པོ་པར་སྐྱོན་བྱས། སོ་སོས་ཀྱང་མང་པོ་པར་སྐྱོན་བྱས་ལྟོང་། མང་པོ་མཐོང་ལྟོང་། འདིའི་ནང་
ལོགས་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོ་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ད་ལྟ་བར་དུ་མཐོང་མ་ལྟོང་། བྱས་ཅང་ལས་དོན་བྱེད་
སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་འདི་ལས་བྱེད་བྱེ་བྲག་པ་དང་། དམིགས་འཇུགས་

བྱས་ནས་དེ་འདྲ་གསལ་མིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་འཕུས་ཤོར་འགོ་ཡི་ཡོད་ན། དེར་ཚང་མས་བསམ་སྒོ་སྐོར་
 དགོས་ཀྱི་འདྲི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཞིབ་ཀྱི་སྟུན་ཐོའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་
 ཚོས་འདྲིར་འགོ་སོང་ཡིན་ནའང་ཐོན་ཆེན་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། འདི་ཚོ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་
 གསལ་ཆེན་པོ་ཆགས་སྟོན་དུས་དེར་ཞེད་སྐྱར་མེད་ནའང་འཚེར་སྐྱར་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་དེ་སྟོང་ལྷག་མང་པོ། ཁྱི་
 ལྷག་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བར་སྐྱུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། གསལ་སྲིད་བྱེད་དགོས་ནའང་དུག་ཅུ་བདུན་ཅུ། བརྒྱ་ཡས་མས་དེ་
 འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ **ཁྱི་ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། །
 ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་བྱུང་། གང་སྟར་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་བར་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་གཙོས་པའི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་
 དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཆེ་རིང་སྟོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཆེ་རིང་སྟོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོར་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཞིག་ལ། ཁ་སང་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོར་སྐབས་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་སྤྱི་ཚུ་ ༦ པའི་སྐབས་ཨ་རིར་འགོ་རྒྱུའི་
 མཛད་རིམ་ཞིག་བར་བསྐྱེགས་བཞག་ཡོད་པ་གསུང་གནང་གི་འདུག དང་པོ་དེ་ལ་ང་རང་སྐོ་འཚབ་ཅིག་ལ། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་འགོ་
 གྲོན་དེ་ཚོ་བཀག་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གང་མཚོགས་མཚོགས་ཇ་ཉལ་གི་གནས་སྤངས་ཐོས་
 པའི་ཐོག་ནས་ཨ་རི་ལ་ཕེབས་ཡོང་བསམས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་
 གནང་སོང་། དེ་སོང་ཅང་སྤྱི་དྲིལ་མེད་ནའང་སྤྱི་དྲིལ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་སྤྱི་འདུག དེར་གང་མཚོགས་མཚོགས་ཕེབས་
 ལྷན་ལག་པོ་འདུག

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ག་སར་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་མཉམ་དུ་ལྷག་རོགས་སྤྱི་དྲིལ་
 བཀའ་སློན་གྱི་རྒྱབ་བཏུག་ལ་ད་ལྟ་བུད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་གཅིག་ལོས་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་ཇ་
 ཉལ་གི་གནས་སྤངས་སྐབས་ལ་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ལའང་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ང་
 ཚོ་སོད་གཞུང་ལ་ཡིན་ནའང་སྟོབས་བསྐྱེད་པ། ང་ཚོ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཉམ་
 དུ་འཁྲིད་རྒྱུ་ཡོད་ལའང་ནས་འདི་ཡང་གཟི་བརྗིད་གཅིག་སྟོན་གྱི་རེད་བསམ་སྤྱི་འདུག ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་
 ཚུད་པོ་དང་ལག་པོ་བྱུང་གི་རེད་བསམ་སྤྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གཞུང་གང་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། གཞུང་གཞན་པ་མཉམ་དུ་
 འབྲེལ་བ་བྱེད་དུས་ཉི་མ་གཅིག་དང་ཉི་མ་གཉིས། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྐད་ཆ་མ་རེད། འདི་ལྟ་མཐུན་ནས་གནས་དགོས་ཀྱི་ཞིག་

ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། འདི་སོང་ཙང་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་རྒྱོན་མཉམ་དུ་སེབས་བྱས། དེ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་སོ་ཡོད་
ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་ཞུས་པ་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ང་འགྲོ་བ་
ཡིན་ནའང་མི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དེ་ཚོ་ཡོང་ས་མ་ཅེད་གསུང་གི་འདུག དེ་ལ་ང་རྒྱོ་མམ་སོ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ཨ་རི་དོན་
གཅོད་ནམ་པ་ཚོས་ག་ལེ་གནང་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། དེ་འདྲ་དངོས་གནས་རྩིས་ལོ་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་དུས་སྐར་ལ་ཕྱག་ཚོད་
ཉི་ཤུ་ཙམ་འཛིན་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། ང་ཚོས་སོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེད། ཁོ་རང་
ཚོས་ད་ལྟ་དངོས་གནས་དུས་ལ་དཔག་པའི་དངོས་གནས་གཟེངས་སུ་སོན་པ་འདོན་དགོས་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་བསྐྱེད་ས་
བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། དེ་སོང་ཙང་ད་ལྟ་གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་རྒྱོན་མཉམ་དུ་སེབས་པའི་སྐབས། ཕྱི་
ཚེ 6 པའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་མཛད་རིམ་དེ་ཚོ་དུས་ཚོད་འགྲོ་བཏག་མེད་པར་མཛད་རིམ་དེ་ཚོ་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་
ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་སུ་དང་སུ་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་འདུག གལ་ཆེན་སོ་འདུག དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཕྱག་
དགོས་རྒྱུའི་མཛད་རིམ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་བར་སྲིག་དགོས་རྒྱུ་འགོ་འཇུགས་ཐུབ་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་འགན་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་
གཅིག་ལྟར་ཡིན།

ང་ཚོ་ད་ལྟ་འདི་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡང་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་གར་
གཞུང་གི་བཀའ་འབྲིན་ཅེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལོ་ང་ཚོའི་གོ་སྟོན་དང་། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ནམ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། མི་
འབྲ་བ་ད་ལོ་འདི་ལ་ང་ཚོས་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཅུ་སེབས་པའི་འབྲུངས་སྐར་དམིགས་བསལ་གྱིས། དངོས་གནས་ཙམ་ཆེན་སོ་ཅེད།
ཡགོང་ས་མཚོག་དགྲུང་ལོ་ཆེན་སོ་དེ་འབྲ་ཞིག་སེབས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེད། དེ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ནམ་རྒྱུན་དང་མ་
འབྲ་བ། དངོས་གནས་གྱི་ཕྱག་ལུ་རྩེ་ཆེ་ལྟར་དུས་ལ་བབས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སོང་ཙང་སྲིད་བཏང་གི་འདི་ཁག་སོ་
ཡིན་འགྲོ་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་རང་གི་མཚོང་སྤང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱིན་བསྐྱེད་འདུག དེ་སོང་ཙང་ང་ཚོ་
རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་ཚོལ་ Shri Shri Pradhan Mantri Narendra Modi Ji ལ་མགོན་པོ་གཅིག་གཏོང་ཐུབ་ན། གང་འབྲ་
འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིས་གལ་སྲིད་ཡོང་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཁོ་རང་གི་མཛད་རིམ་ལ་གཞིགས་རྒྱུ་ཅེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཡི་
ང་ཚོས་བདེ་ལན་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཅེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡིན་ནའང་ཅེད། ཨ་རི་ཁག་དེ་བར་ཡིན་ནའང་ཅེད། ཡུ་ཤོ་བ་
ཁག་དེ་བར་དེས་བདེ་ལན་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སོང་ཙང་འདི་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ན་ངས་གལ་ཆེན་སོ་
མཚོང་གི་འདུག དེ་ག་རང་ལ་འཛོག་གི་ཡིན། ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བྱི་རྒྱུ་ཡོངས་ གྱི་སྤྱོད་ཅིས་ གྱི་སྤོག་ལ་ བསམ་འཆར་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལྷ་རྒྱུ་
ཡོད། དང་པོ་བྱི་རྒྱུ་གྱི་བརྟན་འཕྲིན་སྤེ་ཚན་གྱི་སྤོག་ལ་ བསམ་འཆར་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ལས་
བྱེད་རྣམས་པ་རེད། དེ་ཚོས་སྤྱུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་གི་འདུག དེ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ཡོད།
ཡིན་ནའང་ཡང་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་དུས་ བསམ་འཆར་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་བྱི་རྒྱུ་འཕྲིན་སྤེ་
ཚན་གྱི་ནང་ལོགས་ལ་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱད་སྤོག་ནས་རྒྱང་སྤོང་ཞིག་གནང་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བཙོན་ཞིག་བྱེད་པ་
ཡིན་ན། དེར་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཚེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག།

སྤོན་མ་ཨེ་ལེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དེ་སྤྱད་གཅིག་སྤྱད་ལ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་དུས་རྗེས་ལ་མཁས་པ་དེ་
འང་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་འཆར་སྤུལ་ནས་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱད་གྱི་སྤོག་ལ་རྒྱང་སྤོང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་
འང་ཞིག་གནང་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་སྤྱད་དང་ཡི་གེ་ཚང་མ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་བྲང་པོ་
ལུས་པ་ཡིན་ན། བཙོན་སྤོན་ནང་གི་སྤྱད་འདི་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གཅིག་གི་སྤྱད་མ་ཡིན་པ་འང་པོ་ཞིག་ལྷད་མཚར་ཞེ་
པོ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་བྱེད་དུས་ང་ཚོ་ལ་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བྱི་རྒྱུ་ཡོངས་ལྷ་རྒྱུ་
འཕྲིན་སྤེ་ཚན་དེ་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་འཕྲིན་སྤེ་ཚན་ཡིན་དུས་དེའི་སྤོག་ལ་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱད་ཚད་ལྡན་
གྱི་སྤོག་ནས་རྒྱང་སྤོང་བྲམ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པའི་གཞོན་སྤྱོད་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་མིག་དཔེ་བལྟ་ས་ཡོད་པ། སྤྱད་དེ་ཚོ་ཚད་
ལྡན་ཡོད་ཐུབ་པ། ང་ཚོའི་སྤྱད་ཡིག་དང་། སྤྱད་དང་ཡི་གེ་བདག་གཅིག་བྱེད་རྒྱུར་མཉམ་སྤོན་ཚེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག སྤྱད་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་སྤྱད་རྒྱུ་ལའང་དགའ་ངའ་ཞེ་བྲག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་དུས་རབས་ཡིན་
དུས་ང་ཚོ་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱད་གྱི་སྤྱུགས་གཏུག་ས་འང་པོ་དེ་བོད་ནང་ལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། བོད་ནང་ལ་
ད་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་དུས་རབས་གྱི་སྤོག་ནས་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་སྤྱད་དེ་གང་འང་གང་འང་རྒྱག་གི་ཡོད་མེད། དེ་ནས་
གསལ་འགྲུལ་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཚོ་དེ་འང་ལ་གཚོད་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ལྟ་སྤྱོད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན་དུས་དེ་འདྲི་
ཆ་རྒྱུན་ཞིག་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྣམས་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། དུས་ལ་འབབ་པ་ཞིག་
དེ་འང་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲ་སྤོང་ལ་ངས་སྤོན་ཚོགས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བསམ་འཆར་སྤུལ་པ་ཡིན། དེ་
རིང་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ལ། ས་ཁྲ་གསལ་བཟོ་གནང་རྒྱ། དེ་འདྲི་སྤོན་ཅིས་རྒྱ་གར་སྤོང་པོ་ཉ་ལམ་འབྲུམ་ ༥༠ ཟེན་མ་ཟེན་དེ་
འང་ཞིག་འདུག དེ་ལ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། བསྐྱབས་བརྗོད་དེ་རྗེས་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་ཁྲ་དེ་ཡང་
ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་དང་མི་ཡོང་དེ་ད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རེད་སྟེ། དེ་བྱེད་དུས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དཔེ་མི་སྤྱོད་པའི་
གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ངས་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ལྷ་ཡི་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གངས་ཅན་སྤྱི་དགའ་འོངས་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་ཀྱི་
འབྲེམས་སྤོན་ཚན་པའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་ས་ཁྲ་འབྲུར་དུ་སྤོན་བསྐྱད་མཁམ་ཡང་སྤོན་གྱི་བརྗོད་བསྐྱད་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་གྲ། དེ་
ལ་ངས་ཁ་སང་སྤོན་མ་མང་པོ་ལུས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་གངས་རིན་པོ་ཆའི་རྩ་ནས་མང་གི་ཡིས་བཅད་བཞག་ས་ནང་བཞེན་བཅད་

བཞག་ཡོད་ཅེད། དེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་གདན་འདྲེན་ལྷན་ཁག་ཉེ་ལྷན་ལས་པའི་མུགས་འཚབ་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག ལྷོད་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ནང་ལོགས་ལ་ཡིན་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཆོས་གཟིགས་ན་ཉེ་གོ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་ཅེད་སྟེ། ལྷོད་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་བྱེད་ཀ་དེ་ཡོད་མ་ཅེད། ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གཅིག་གི་འབྲེལ་སྟེན་གྱི་ནང་ལོགས་ལ་དེ་བྱས་བཟུང་དུས་དེ་ཙམ་ལ་ཉེད་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་བྱས་དུས་ས་ཁྲ་དེ་ཚོ་ཚད་ལྡན་དང་སྤྲུལ་དག་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདྲི་དཔེ་མི་སྲིད་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཅེད་འདུག ད་ལྟོ་ས་ཁྲ་གསར་བཟོ་གནང་རྒྱུ་འཚར་གཞི་དང་སྟོན་ཅིས་བསྐྱེད་ལས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཉེ་ལས་པས་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡང་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་འོག་ལ་འབད་བཅོལ་བྱེད་རོགས་བྱེད་ལྷན་གཅིག་དེ་ཆགས་བཟུང་གྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེར་ཁ་སང་མང་པོ་ལྷན་སོང་། ད་ལྟོ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ནང་ལོགས་ཤིས་ཙང་ (Xizang) ཟེར་བ་དེ་ཅེད། དེའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ལྷན་སོང་། གང་ལྟར་དེར་བྱི་རྩིལ་བཀའ་ལློན་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལྟར་བ་ཡིན་ན། ཤིས་ཙང་དེ་མང་བཀོག་ཡོད། དེའི་ཚབ་ལ་ཨིན་རྩིལ་ནང་ལ་ Tibet གྲིས་ཡོད་ཟེར་བ་འདྲ་ཞིག་དེ་འདྲ་གྲིས་ཡོད་ན། དེ་ཡང་ཉག་ཉག་བཟུང་ཡོད་མ་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག ཤིས་ཙང་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ངས་རྒྱ་སྐད་ཤིས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད་དེ། རྒྱ་སྐད་ཤིས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་དུས་རྒྱ་མིའི་སྲིད་བྱུས་གཅིག་གི་འོག་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་བོད་རང་སྐྱོད་སྐྱོངས་ལ་མ་གཏོགས་གོ་མུབ་ཀྱི་མེད་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོས་སྲིད་བྱུས་གནག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འཛིན་ཡོད་ས་ཅེད། དེ་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཁྲབ་སྟོན་མཁན་གྱི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་ཅེད་ཅེས་བྱི་བ་འདྲི་ཅེད། དེ་ལ་བ་དུས་དེ་ལམ་སང་ལ་བ་རྒྱ་མེད་མཁན་གྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་ཅེད། ཁ་སང་བྱི་རྩིལ་བཀའ་ལློན་གྱིས་ཐའེ་མཁ་ལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མཁས་པ་དེ་ཚོ་འཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་གཅིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཞིག་ཆགས་འདུག་མ་གཏོགས། རྒྱ་ཡིག་གི་ནང་ལ་ཨིན་རྩིལ་ཆོག་ Tibet ལ་བ་ནས་བཅུག་བཞག་ན། དེ་ཉག་ཉག་བཟུང་ཡོད་མ་ཅེད། མོད་ཀྱི་ཚབ་ལ་ཨིན་རྩིལ་ནང་ལ་ Tibet གྲིས་ཡོད་ན་ཉག་ཉག་བཟུང་ཡོད་ཅེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་ཡིག་གི་ནང་ལ་བོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཁྲབ་སྟོན་པའི་ཆོག་གཅིག་འདུག་དང་མི་འདུག དེ་ཡོད་པ་ལ་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་འདྲི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཅེད་འདུག་ཅེས་ལྷན་ཁག་འདྲི་ཡིན། དེ་ནས་ས་ཁྲ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་ས་ཁམས་ཀྱི་མིང་དེ་འདྲ་ཡང་དགར་ཆག་བཟོ་ཡི་ཡིན། དེ་འདྲའི་དགོངས་གཞི་རྒྱུ་ལས་ཆེན་ཞིག་འདུག དེ་ཡང་ཉེ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཅེད་འདུག ད་ལྟོ་ང་ཚོའི་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་ Google ཡི་ས་ཁྲའི་ནང་བོད་ནང་གི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱ་མི་ཡིས་མིང་འདྲ་མ་འདྲ་བཏགས་ནས་བོད་ཀྱི་མ་སྟོད་ཀྱི་གདངས་འདྲི་ཙམ་ལ་ཉེད་ནས་མེད་པ། གཞན་པ་གོ་འགོ་རྒྱ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཟོས་བཞག་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་འགའ་ཤས་ལ་ཡང་ Google ལས་ཁུངས་ལ་སྟོན་ལྷན་བརྒྱབ་ནས་ང་ཚོའི་ས་ཆ་དེའི་མིང་འདྲའི་མ་ཅེད། གདངས་འདྲའི་འདྲ་ཅེས་ཡང་ལྷན་ཁག་འགའ་ཤས་འགའ་ཤས་ལ་ Google ཡིས་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གཏམ་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་བྱས་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་འོངས་པར་བྱག་ལས་གནང་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་མུགས་ཁུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅེད་འདུག་ཅེས་ལྷན་ཁག་འདྲི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་འིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་ཁ་སང་འདིར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་བཀའ་ལན་ལྷན་བསྟན་པ་དེ་མཉམ་དུ་གནང་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྷན་གྱི་འིལ་བཀའ་སློན་འདི་ལྟོས་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁ་སང་སློན་གྱི་འིལ་བར་ངས་ལན་སུལ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་གལ་སྲིད་འདི་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངས་ད་ལྟ་ག་རེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ན། ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་བ་དེ་འབྲེལ་སྲུ་སྲུ་ངས་སྲུག་ཡོད་ན་ཞེས་འདི་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ས་རེད། འདིར་ངས་ཁ་སང་ལན་གྱི་ནང་ལ་ཞུས་པ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་བ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་མངལ་འཕམ་དུས་དང་ལྷ་བཞེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྡངས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚུལ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྲིད་བསྐྱབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་བ་དེ་ལོ་མེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འབྲེལ་བ་དེ་ལོ་མེད་པའི་གནས་སྡངས་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་བཞོན་པ་དེ་འབྲེལ་ད་ལྟ་བར་དུ་གལ་བྱུང་མེད། གལ་སྲིད་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ལ་གྱི་འིལ་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་ནས་སྲུ་སྲུ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྲུག་ཡོད་རེད། འདི་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངས་ཇི་སྲིད་དུས་ད་ལྟའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་མ་ཚང་སློན་ནས་སྤྱོད་ཚོགས་དུང་བརྒྱུད་ནས་ཐོ་གཞུང་འདི་ཡར་འབྲུལ་ཚོག་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སང་ཨ་རིའི་ཞུལ་ལ་ང་ཚོ་སྐོར་སྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་པེབས་པ་དེའི་སྐྱེད་ལ་ང་ཚོས་བཟོ་སྐྱེད་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་ཨ་རི་རེད། དེ་ནང་བཞེན་མི་ཞི་སོ་ཏེ་ (Minnesota) མི་ཀོ་སན་ (Wisconsin) དེ་ནང་བཞེན་ཆེ་ཁ་ཚོ་ (Chicago) དེ་ཚང་མའི་ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་བུ་མཉམ་འདེགས་ཉར་སང་བའི་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐོར་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཚང་མ་ལ་སྲུགས་ཇི་ཆེ་གནང་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་མིན་པའི་མལ་ཆེར་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཁ་སང་གི་བའི་ཐོག་ནས་གཞེངས་ཉམས་དེ་འབྲེལ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ངས་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཇི་སྲིད་གལ་སྲིད་ལྷན་དུང་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཇི་སྲིད་ངས་གོ་སྐོར་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཞུ་ཚོག་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་པ་གལ་སྲིད་སྲུག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངས་ཇི་སྲིད་ལྷ་རྒྱ་ཚོག་པ་གྱིས།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་ད་ལྟ་གྱི་འིལ་ལས་ཞུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ། ཡིན་ནའང་འཐུས་ཤོར་དང་ཉམས་ཚག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འགན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ལ་དངོས་གནས་སྲུགས་ཇི་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོར་དགོངས་ཚུལ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་དགོངས་འཆར་རེད། དེ་ཚང་མ་གསུང་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་ལ་སན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོའི་དགོངས་འཆར་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིས་པའི་ཐོག་ནས་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་པའི་ཇི་སྲིད་ལ་ང་

རང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་རང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་སྐྱེད་དང་།
ཡང་ཐབས་ལམ་འཚོལ་དགོས་སྐྱེད་དང་། ཡང་ག་རེ་གཅིག་རང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ། དེ་ཚོའི་སྤང་ལ་རང་ཚོས་གོམ་པ་
མདུན་སློལ་བྱས་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བསམ་སློབ་དེ་འདྲ་འབྱེད་ནས་རང་ཚོ་འགོ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད། དེར་དགོངས་འཆར་དམིགས་
བསམ་ལ་གྱིས་ད་ལྟ་སྤྱད་ཐང་དཔར་ཁང་གི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་དེར། ད་ལྟ་རྒྱུན་མོལ་ལ་ད་ལན་ས་ཡ་
གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འགོ་སོང་འགོ་བ་ནང་བཞིན་གྱི་ལས་དོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འདྲ་པོ་ཞིག་
གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་གང་འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དང་མེད། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱང་བ་ཡིན་ན་རང་ཁ་རང་གསོའི་གནས་
སྤངས་གྱི་ཐོག་ལ་དེ་དང་འདྲི་འདྲ་བའི་སྤེ་ཚན་དེ་ཚོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བས་རྒྱུན་རང་ཁ་རང་གསོའི་ལས་ལ་ཐེབས་
སྐྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ག་ཚོ་ད་ཡོད་རེད་ཅེས་འི་བ་དང་པོ་འདྲི་ཆགས་
བསྐྱེད་ཡོད་རེད། རང་ཚོའི་སྤྱད་ཐང་དཔར་ཁང་ལ་སྤོར་མ་ལས་བྱེད་བཅུ་བཞི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་ཡོད་ཅེས་འདྲི་ཞུ་
སྐྱེད་ཡོད།

དེ་ནས་པར་སྐྱུན་ག་ཚོ་ད་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདྲི་གསུངས་གནང་སོང་། པར་སྐྱུན་འདྲི་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སློབ་
འཇུགས་གྱི་པར་སྐྱུན་གནང་དགོས་སྐྱེད་རིགས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱད་ཐང་དཔར་ཁང་གིས་རིན་མེད་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་
གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་རྒྱུན་དུ་རང་ཚོས་པར་སྐྱུན་བྱས་བསྐྱེད་པ་འདྲི་
Tibetan Bulletin དེ་ནང་བཞིན་ཤེས་བྱ། བོད་མིའི་རང་དབང་། དེ་ནང་བཞིན་ངས་ད་ལྟ་རྒྱ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་བྱུང་གྱི་མི་
འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ནས་ Tibetan Bulletin དེ་ཚང་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཁ་གསལ་བདུན་འཕྲུལ་ཚོགས་ཤོག་རེད།
ཁ་གསལ་སྐྱེད་འཕྲུལ་ཤོག་དང་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་རང་ཚོས་པར་སྐྱུན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། དེ་
ནང་བཞིན་གྱི་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་གྱི་མངོན་སྲོལ་ཆེ་བ་རང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ནས་དུས་འདྲེ་སྤང་བཅི་དང་། མངོན་སྲོལ་ཆེ་བ་བཞི་
འདྲིའི་སྐབས་ལ་འབྲེད་དར་དང་། དེ་ཚང་མ་ནམ་རྒྱུན་དུ་ནས་སྤྱད་ཐང་དཔར་ཁང་གིས་འགན་བཞེས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་
ནང་བཞིན་གྱི་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་གྱི་ནང་ལ་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་སྐབས་ལ་ཡང་པར་སྐྱུན་
གནང་དགོས་སྐྱེད་ཡིག་ཆ་རིགས་ཚང་མ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་
ནའང་པར་སྐྱུན་རང་ཚོས་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་ཞུ་བ་ཞོངས་ལ་ཡོད་པ་རང་ཚོའི་ཤེས་བྱ་རེད། བོད་མིའི་རང་དབང་
རེད། Tibetan Bulletin རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དབྱེད་ཞེས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་གལ་སྲིད་དེ་འདྲི་དགོངས་སྐྱེད་
ཐེབས་པ་ཡིན་ན། རང་ཚོས་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་འདྲི་ཞུ་སྐྱེད་ཡོད། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཐེབས་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་འདྲི་ངས་
ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཞུས་བཞག་ན་བསམ་སོང་། ག་རེ་བྱེད་ནས་ཟེར་ན། ད་ལྟ་དེ་ཚོའི་ཡིག་ཆ་དང་ཚོགས་ཤོག་དེ་ཚོ་གལ་གནད་
ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཐོག་ནས་རང་ཚོས་འདྲི་བཞག་དགོས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ར་
ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་ཅེས་གྱི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་རང་ཚོ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་དུས་སྤངས་ལ། ཡང་
ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་དཔེར་ན་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ Documentation ཡི་ཐོག་ནས་རང་ཚོས་ཡིག་ཆ་གསལ་ཉར་དགོས་པ་དེ་
ཚོའི་གནད་འགག་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཚོས་འདྲི་སྐྱེད་མཁན་ནས་པར་སྐྱུན་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད།

ཡིན་ནའང་པར་སྐྱབ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་མང་ཉུང་ཞིག་ཤོད། དེ་ནང་བཞུགས་པ་འཛིན་ས་འདི་ད་ལྟ་པར་སྐྱབ་
 བྱས་པ་དེ་ཚོ་འགྲེམས་སྡེའི་བྱས་པ་འདི་དམིགས་ཚད་འཛིན་ས་འདི་གཉིས་ཤོད། གསུམ་པ་དེ་དང་ཚོར་རྒྱུར་ཚད་ཅིག་ཡོད་ཤོད་
 ལྟ། ཁ་པོས་ང་ཚོའི་བདུན་པེ་ཚགས་ཤོག་དེ་ཚོ་རྩོམ་མའི་དུས་ལ་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་མེད་པའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་ཚགས་
 ཤོག་དེ་ཚོ་ལ་གཞི་བཙུག་ན་མ་གཞི་གནས་ཚུལ་ཡོང་ཁུངས་མེད་པ་སོང་ཅང་། ང་ཚོས་དེ་སྐབས་ལ་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་ཆགས་
 བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། ད་ལྟ་སྡེ་ཚོགས་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཡིན་དུས་སྐར་ལ། ཡང་བདུན་པེའི་དེ་འདྲ་གནད་དགོས་རྒྱ་འདུག་དང་མི་
 འདུག་ཡང་འདི་ཡང་ང་ཚོས་བདུན་པེ་གཉིས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུ། ཡང་རྩི་དེ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུ། རྩི་དེའི་
 དཔེར་ན། ད་ལྟ་ Tibetan Bulletin ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་རྒྱ་བ་གཉིས་པེའི་མེད་པེ་གཉིས་ཀྱི་བཟོ་བཤད་
 ཀྱི་ཡོད་ཤོད། འདི་ང་ཚོས་རྒྱ་བ་གསུམ་པེའི་པེའི་འདོན་དགོས་རྒྱ་བཟོ་ཡི་འདུག་གསུ། ཡང་རྩི་བ་བཞེ་པེའི་བཟོ་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་གསུ། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཚང་མ་གཅིག་ལྟ་བུ་བཤད་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚང་མ་ང་ཚོས་བསྟམས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ནང་ལ་
 དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ང་ཚོས་ཏུ་གཏུག་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བཤད་ཀྱི་འདུག་ དཔེར་ན།
 བོད་མིའི་རང་དབང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། བདུན་པེའི་ཚགས་ཤོག་ཡིན་དུས་རྩོམ་མ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མཚུན་འཇུག་ཀྱི་
 འོག་ལ་ང་ཚོས་སྐྱབ་སྐྱེ་འདི་ཉུང་ཉུང་ཞེ་སོ་ཞིག་གི་སྐྱད་ལ་དེ་འདྲའི་བཀའ་འཁྲུལ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ཤོད། འདི་བཀའ་འཁྲུལ་བདུན་
 པེའི་གསལ་ཤོག་ལ་ཐོབ་ཡོད་དུས་སྐར་ལ། ཡང་ང་ཚོས་འདི་པར་ཡུན་རིང་བ་གཏོང་དུས་སྐར་ལ་དེར་དཔག་པའི་ང་ཚོས་སྐྱབ་
 ཏུ་རྒྱུག་དགོས་རྒྱ་དང་། ཏུ་གཏུག་བྱེད་དགོས་རྒྱ། དེ་ཚོ་གཅིག་ཆགས་བཤད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ང་རང་
 ཚོའི་དོས་ནས་ཡང་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རྒྱ། གར་སྐྱེར་འགྲེམས་སྡེའི་བྱེད་སའི་དམིགས་ཚད་འཛིན་ས་འདིའི་སྐར་ལ་ང་ཚོ་
 བསྐྱེད་ཞིབ་འཇུག་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཏུ་རྒྱུར། གཅིག་འདི་ག་པེ་ཆགས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཤོད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་མི་རྩོམ་མ་
 པལ་ཆེ་བ་སྐྱེར་བས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོས་སྐྱབ་སྐྱེའི་ཐོག་ནས་སྐྱལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། སྤྱི་སྡེ་ང་ཚོས་ཐོག་
 ཏུགས་རྒྱུ་རྒྱ་འདི་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཆེན་སོ་དེ་ཚོ་དང་། དེ་འདྲའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་དང་། དེ་ཚོ་ལ་གར་མང་
 མང་ཞིག་གལ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན། མོག་པ་པོ་མང་བ་དང་། དེ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ཁུངས་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་ས་ཤོད་ཅེས་འདི་
 གཅིག་ ང་ཚོས་བསྐྱེད་ཞིབ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིག་འགོ་བཤད་ཡོད།

གསུམ་པ་དེར་ད་ལྟ་ཡོད་བཤད་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཁ་པོས་རྩོམ་མ་ནས་ཁ་བྱང་ཡོད་བཤད་པ་ཅམ་མིན་པ། དེ་ཚོ་ལ་
 བསྐྱེད་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཡང་ཁ་པོས་པ་གིར་ཁ་བྱང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དོས་གནས་ཀྱི་མི་གསོན་གནས་འདུག་དང་མི་འདུག
 དེ་ཚོ་ལ་གཞིགས་ནས་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་གངས་ཀ་ཡིན་ནའང་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱ། དེ་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟ་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱིས་ཡང་རྒྱས་འགོ་
 རྒྱའི་སྐར་ལ་འགོ་བཤད་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་གསུངས་པར། ད་ལྟ་འདུལ་ཆས་ཆེན་སོ་དེ་འདྲར་འགོ་སོང་བཏང་བ། དེ་
 ཅིས་ཞིབ་སྐྱབ་ཐོད་ནང་ལ་ཐོག་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་གནང་སོང་། འདུལ་ཆས་འདི་རྩོམ་མའི་སྐབས་ལ་བདེན་པ་རང་ཤོད། འདུལ་
 ཆས་ཆེན་སོ་དེ་འདྲ་ཉོས་པ་བྱུང་ཡོད་ཤོད། ད་ལན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་ལ་འདུལ་ཆས་གཅིག་ང་ཚོས་འཇུག་བཤད་
 ཡོད། ད་ལྟ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་པལ་ཆེ་བ་ལག་པའི་ཐོག་ནས་མང་སོ་ཞིག་གནད་བཤད་པ་ཆགས་བཤད་

གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་གནང་དུས་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་འདི་ཉིད་ཅམ་ཤོག་གིས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། གཅིག་དེ་འདྲ་ཉག་ཉག་མེད་པ་ཆགས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལག་པས་ཚད་བརྒྱབ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་
 བས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད་པེད། དེ་ང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནས་སྤོག་སྤྱོད་ནས་ང་ཚོས་པར་དེ་འདྲ་བཟོ་རྒྱུ་འཕུལ་
 ཆས་གཅིག་འདུག དེ་ང་ཚོས་ན་ཞིང་གཅིག་བསྐྱེད་པ་པེད། དེ་ད་ལྟ་ཉིད་ཅམ་འགོ་སོང་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། དེ་ལ་
 པལ་ཆེར་འབྲུག་དུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་བསམས་སོང་། འདིའི་ནང་ལ་འབྲེར་བསྐྱེད་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་
 འདིར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁའ་གཞན་པ་ནས་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་རག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་པར་སྤོགས་
 བས་གཏོང་རྒྱ་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་མོད་མེད་སྤྱི་ག་འདུགས་ཀྱི་སྤོན་ཅིས་མ་དུལ་ནས་གཏོང་རྒྱུ་ཅིས་གལ་མེད། ཡིན་ནའང་ད་
 ལྟ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དུས་དང་འཚམ་པ་འགོ་དགོས་རྒྱ་དང་། ལས་ཀ་ཉིད་ཅམ་ཚགས་ཚུད་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཆེད་དུ་འགོ་
 སོང་དེ་འདྲ་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁྱོད་ནས་རང་འགོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཉིད་ཅམ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་
 འདི་སྟུན་སང་ལྷན་པ་བསམ་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྤར་ཐང་དབར་ཁང་ནང་ལ་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་ཡོད་པེད། ཚང་མས་ད་ལྟ་ཉུར་
 ཐག་འབད་ཐག་གནང་བསྐྱེད་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྱུག་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པ་སོང་ཅང་།
 དེ་ཚོར་ག་རེ་འཕུས་ཤོར་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ག་རེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་
 མཚོག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ཚད་ལྡན་དགོས་རྒྱ། དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་འགན་པེད། ང་ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱུ་བཀའ་འཁོན་ཀྱི་འགན་
 ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འགན་འདི་འབྲེར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོས་འདིའི་སྤྱང་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་
 ཞེས་འདི་ལྟ་ཡི་ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་ཨ་རིའི་རོགས་དུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་
 མཚོག་གིས་ད་ལྟ་བུར་ན་ཕྱི་རྒྱ་ ༤ པ་སྤོན་ལ་ཐེབས་སྤྱོད་ན་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་གསལ་བཤད་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་
 བས་ཕྱི་རྒྱ་ ༤ པར་ཐེབས་རྒྱ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡིན་པ། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་དགོངས་འཆར། དཔལ་ལྷན་
 སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་མཉམ་དུ་ཕྱི་རྒྱུ་འགྲུལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་དགོངས་འཆར་ཐེབས་སོང་། ད་ལྟའི་དུས་
 ཚོད་ལ་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ནང་ལ་མི་སྤྱུག་རྒྱུ་འགན་སྤངས་མི་འདུག་འདི་གང་འདྲ་
 ཡིན་ནམ་ཞེས་འདི་གསུངས་གནང་པེད། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་
 བསམས་སོང་། མི་སྤྱུག་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་དུས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ཨ་རིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་འདི་གསལ་ཁ་མེད་པ་
 དང་། དེ་ནང་བཞིན་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཞེ་པོ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དང་། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་ནང་ལོགས་པེད།
 ཕྱི་ལ་པེད། ག་པར་ཡིན་ནའང་འགྲུར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ དེ་ནས་མི་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོས་འདི་ལྟ་ཡི་པེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Stability དང་ Certainty འདི་ཞེ་བྱག་ཅིག་མེད་པའི་ཁོར་ལུག་འདིའི་ནང་ལ་མི་སྤྱུག་ལ་སྤྱུག་ན་ཡག་ག་
 ཡིན་ནམ། མི་ཁོར་ང་ཚོ་སྤྱུག་ས་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཉིད་ཅམ་འཚོར་སྤང་དང་གནས་རྒྱུ་གསུང་རྒྱ་ལ་འཚོར་སྤང་དང་ཞེད་སྤང་།
 དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་འོག་ལ་ཐེབས་ན་གང་འདྲ་ཡོད་ན་མེད་ན་ཞེས་དེ་འདྲའི་དགོངས་རྒྱུ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་མི་
 ལྷག་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་

གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་མཇུག་རིམ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ད་ལྟ་ནས་སྤྲིག་དགོས་སྐྱེ་དང་། དེ་ཚོ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་
ད་ལྟ་ཨ་རིའི་སྐྱོད་དོན་གཅོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཚང་མས་བྱུང་བྱུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་དེ་ཚོ་དུས་ཚོད་བཟོ་དགོས་སྐྱེ་དང་། ལྷག་ས་བཟོ་དགོས་སྐྱེ་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་འདི་
ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལོ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་གོ་སྟོན་དེའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་
དངོས་གནས་ལྷགས་ཇི་ཆེ་ལྟར་འཛིན་པའི་དུས་ལ་གཞི་བཟུང་དགོས་སྐྱེ་དང་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་
སོང་། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉེས་དངོས་གནས་བྱང་པོ་བཤད་ན། ང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་འདྲེས་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ང་ཚོ་ཚང་མས་
འདིའི་སྐྱེ་ལ་དངོས་གནས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་པ་རེད་བསམ་པ་བྱ་གི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་བུ་འདྲེས་སྤྱི་འབྲུས་
མཆོག་གིས་གསུངས་གནང་བར། ལྷང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གི་སྤྱི་དྲུག་མོ་རྟེ་ཇི་ (Modi Ji) ལ་ང་ཚོས་མགོན་ཤོག་ཅིག་
འབྲུལ་ཐུབ་ན་ཞེས་འདི་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་འབྲུལ་སྐྱེ་འདི་རྒྱ་གར་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སྤྱི་ལ་ཡིན་ནའང་འབྲུལ་གི་ཡིན།
ཡིན་ནའང་མེད་ས་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ཁག་ཁག་གཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་དྲིས་སྤྱི་འབྲུས་མཆོག་
གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བརྗེ་ལན་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་མོས་
མཐུན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་ཅེས་འདི་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་དྲིས་སྤྱི་འབྲུས་གཞན་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་ལོད་ཀྱི་བརྟན་འབྲིན་ཆེན་པོ་ལ་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཐུག་ལས་དེ་ཚོ་རྒྱུར་ཐག་གནང་གི་འདུག འདི་གཅིག་ལྟས། དེ་ནས་ད་ལྟ་མདོ་དབྱུས་ཁམས་གསུམ་གི་སྐྱད་ཐོག་ནས་
རྒྱུང་སྤྱི་དེ་འདྲ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་མཆོན་ཆེན་པོ་འདུག དེ་མིག་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དང་། སྐྱད་ཡིག་སྤྱང་
སྤྱོད་དང་། རིག་གཞུང་གཅེས་འདྲིན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཚང་མ་ལ་མཐོ་གི་ཡོད་པ་དེ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ད་ལྟ་བུ་འདྲེས་
སྤྱི་འབྲུས་མཆོག་གིས་མཁུལ་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ལོ་གཅིག་གཉེས་ཀྱི་སྟོན་ལ་གོས་ཆོགས་དེ་ག་རང་ནང་དགོངས་
འཆར་མེད་ས་པ་ཞིག་ཆགས་བཟུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་ང་ཚོ་སྤྱི་ཇི་ལ་
གི་དོས་ནས་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་འདི་ཚོད་ལྟའི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལོ་གཉེས་ཅམ་ཞིག་འགོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། སྐྱད་
ཡིག་གསུམ་གི་ཐོག་ལ་མདོ་སྟོད། དབྱུས་གཅོད། མདོ་སྟོད་གསུམ་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་མེད་ས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་
དེའི་སྐབས་ལ་སྟོན་མའི་གོས་ཆོགས་ནང་ངས་ལྟར་བྱུང་། ང་ཚོས་དེའི་སྐབས་ལ་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དབྱུས་
གཅོད་ནས་བཅུ་གཉེས་འདྲ་པོ་བྱུང་རེད། མདོ་སྟོད་ནས་གཉེས་ཅམ་བྱུང་སོང་། མདོ་སྟོད་ནས་གཅིག་མ་གཏོགས་བྱུང་མ་
སོང་། ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་པལ་ཆེར་ལོ་གཉེས་མ་ཟེན་ཅམ་ཞིག་ལ་མདོ་དབྱུས་ཁམས་གསུམ་གི་སྐྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཟླ་
རེའི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་ས་བསྟོན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རྒྱུང་སྤྱི་དབྱུང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་དོད་ཚུང་ཚུང་
ཞིག་སྤུལ་ནས་ད་ལྟ་བུ་ཨོ་ཅམ་ཞིག་འགོ་ཡོད་རེད། དེ་རྗེས་ནས་ཁ་སང་མི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་པལ་ཆེར་མེད་པ་ཆགས་ཡིན་ན་
གཅིག་ཡིན་ས་རེད། གལ་སྤྱི་དྲུག་སྟོན་གནང་མཁུལ་དང་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་ནས་འདི་བྱེད་སྐྱེ་
ཡིན་ཞེས་དེའི་དགོ་མཆོན་ཡོད་པ་འདི་ང་ཚོས་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འདི་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་ཐོད་ཀྱི་ས་ཁ་དེའི་སྐོར་ལ་ད་ལན་འཁྲུང་འདུག དེ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ད་ལྟ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུང་གནང་བ་བདེན་པ་རེད། དེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་དགོས་རྒྱུ་འདི་དུང་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འོག་ལ་ད་ལྟ་དུང་ཚོས་སྤྱི་ལ་ལས་གཞི་ཐེབས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་གཅིག་བྱས།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གི་དགོངས་འཆར་གྱི་ནང་ལ་ཐོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ས་ཁ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གངས་རིའི་པོ་ཆེ་དེ་གྱི་ཡིས་བཅད་པ་ནང་བཞུག་བཅད་འདུག དེ་ནས་སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་དེ་ཚོ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དས་དེ་གཅིག་བལྟ་ཡི་ཡིན། དུང་ཚོས་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག འདིར་གཅིག་བལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནང་བཞུག་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་རྒྱ་སྐད་ནང་ལ་གིས་ཅང་ (Xizang) གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རང་རེད། རྒྱ་ཡིག་གི་ནང་ལ་དས་ཁ་སང་ཞུ་བསྐྱད་པ་དེ། ཡིན་རྒྱུ་རྒྱ་ཡིག་གི་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་འདི་ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། འདི་ག་རེ་ཡོད་རེད་ལ་བ་ན་ www.xizangta.org ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ Xizang ཨིན་ཇི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག དུང་ཚོས་ཞུས་པ་དེ་འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག གསལ་བ་ཤད་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ན་དས་ཡག་པོ་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཟད་འགྲོ་ཡི་འདུག ཁ་སང་དས་ཞུས་པར་བརྒྱུད་རིམ་འགག་དགོས་པ་གཅིག་དེ། ད་ལྟ་ཀི་ལྷུ་ཅར་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་སློབ་དུ་འདས་སྐོར་སྤྱི་ལ་འདི་ལྷོ་གྲིས་དེ་ཉོག་ཅམ་འགག་སོང་། གཉིས་པ་འདི་ད་ལྟ་མིང་གི་འགོ་བརྗོད་དེ་འདམས་སྐངས་ཤིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེའི་སྐང་ལ་འགོ་བརྗོད་ག་རེ་ཡོད་དང་མེད། དེའི་སྐང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གངས་ཀྱི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་མཚོས་ལ་སྟོན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ལ་གཅིག་བདམས་པ་རེད། ད་ལྟ་Tibet.com/ch ཡིན་ན་ cn འདི་བདམས་ཡོད་རེད། ཡང་དེའི་རྗེས་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགོ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཡང་གཞན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་ནས་ཡང་དུང་ཚོས་བརྒྱུད་རིམ་གཞན་པ་གང་ཚང་ཞིག་འགོ་ནས་ཡར་འདི་བྱེད་རེད། ཡང་དེའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Tibet_info.com འདྲ་པོ་ཞིག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བདམས་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བདམས་ནས་དུང་ཚོ་མང་བྱིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ TCRC ལ་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་ཏེ་ཚང་མ་བྱས། དེ་བྱས་དུས་ཡང་ TCRC ཡིས་ཁོ་རང་ཚོ་ཀི་ལྷུ་ཅར་ལ་མཁས་པ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཚོས་དུང་ཚོར་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། འདིར་ (-) ཡོད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། འདིར་ (-) ཡོད་ན། ཡང་གཞན་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། དེ་བྱེད་དུས་བརྒྱུད་རིམ་འདི་འགོ་ནས་གཅིག་འགོ་དགོས་འཁེལ་སོང་། ཡང་དུང་ཚོས་གཞན་པ་ཞིག་བདམས་ནས་མཐའ་མ་དེར། ད་ལྟ་ www.xizangta.org དེ་ནས་ www.tibet.com ལ་བ་ནས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་ Xizang ཡོད་པ་དེ་ Tibet ལ་བ་ནས་བཅོས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཞན་པ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རང་རེད། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ནང་ལ་དུང་ཚོའི་ཐོད་མདོ་དུས་ཁམས་གསུམ་ཚུད་པའི་ཚོག་གཅིག་དུང་ཚོས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད་སྟེ། ཚོག་གཞན་པ་ཞིག་འདིའི་ཚབ་ལ་ཚོག་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་བརྗོད་བྱེད་དང་། དེའི་ཚང་མ་

འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ངས་ལྷོ་ཕྱོད་ཡུལ་གྱི་ཨིན་ཟེ་འེ་ནང་ལ་ Xizang ལ་བ་རྒྱ་དེ་ཚོ་ར་ཚོས་ Tibet ནང་ལ་
བསྐྱར་ཡོད། ཁ་སང་དུ་རྒྱ་གཅིག་གུ་མ་རེད་འདུག དེ་ Facebook དེ་ནང་བཞིན་Twitter ཚང་མའི་ནང་ལ་ར་ཚོས་འགྱུར་བ་
བཏང་ཡོད་ཅེས་འདི་ལྟར་ཡིན། ལྷོ་ཕྱོད་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཅེ་གནང་། སལ་ཚེར་འདི་ཡིན་ས་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁོན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་འཕུས་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལྟར་ཡོད། དང་པོ་
དེ་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། ཅུ་བའི་གོ་སྟོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་སྐྱེལ་ཚར་བ་རེད། ཡིན་
ནའང་། གོ་སྟོན་སྤང་བཅི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཤེས་པ་ཞིག་གསལ་མཇུག་མ་སོང་། དེ་རིང་སྤྱི་ཚུ་ ༣ ཚོས་ ༢༠
ཟེན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཇུག་རིམ་དེ་དག་གི་སྤྱི་གུ་རྒྱུ་འགོ་འཇུགས་རན་བསྐྱར་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ལམ་སྟོན་
གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མར་གསལ་བསྐྱབས་གནང་རྒྱ་གཅིག་དང་། མེད་པ་ཡིན་ན་གང་མཚུགས་མཚུགས་གནང་དགོས་
རྒྱ་དེ་གནང་འགག་ཚེན་པོ་འདུག་ཅེས་ལྟ་ཡི་ཡིན། དཔེ་མཚོན་གཅིག་ལྷོ་ཕྱོད་ཡུལ་གྱི་གལ་ཏེ་མངའ་སྡེའི་འགོ་འཇོན་གྱི་
ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་ (Proclamation) ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་
ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་དུས་ཚོད་འགོར་རྒྱ་གཅིག་
དང་། ལྷོ་ཕྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་མངའ་སྡེའི་འགའ་ཤམ་ལ་ ༡༠༠༡༢༠༠ ཡོད་དུས་གང་མང་མང་གིས་དེ་ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་དང་། མཚན་ཉག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ཚེད་དུ་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འགོར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷོ་ཕྱོད་ཡུལ་གྱི་
ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་ནང་ལ་ལྷོ་ཕྱོད་ཡུལ་གྱི་ཐོ་ཆེའི་མཇུག་ལ་འབྲེལ་བའི་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཡང་
སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ར་ཚོས་ཚོགས་ཚུགས་བཅོད་བྱ་ག་རེ་བཞུགས་པ་དེ་ཡོངས་ཁྲུབ་གཅིག་པ་འདྲ་བྱུང་དགོས་པ་དང་། དེ་ག་ནང་
འགག་ཚེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྟར་ལྟར་གཅིག་འདི་
ཡིན།

གཉེས་པ་དེ་རྒྱུད་འབྲེལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་བཀའ་ཚོལ་མང་པོ་བྱུང་ཚར་བ་རེད། ངས་
བསྐྱར་ལྷོ་ཕྱོད་ཡི་མིན། ཡིན་ནའང་འདི་གནང་འགག་ཚེན་པོ་ཞིག་དང་། ལྷོ་ཕྱོད་ཡུལ་གྱི་ར་རང་ཚོའི་སྤྱི་གུ་འཇུགས་འདི་མང་
གཙོའི་སྤྱི་གུ་འཇུགས་ཡིན་དུས་གསར་ཁང་དང་གསར་འགོད་པ་དེ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་བཞེས། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
ཡི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་ཚོལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་དོན་དང་། ལྷོ་ཕྱོད་ཡུལ་གྱི་ཐོ་ཆེའི་ཐོག་ལ་
ལོག་བཤད་བྱས་པ་དེ་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་རོགས་དཔུལ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ལ་གང་
འཚམ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནང་འགག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་དུས་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་གུ་རྒྱུད་རེད། དེ་ག་ནང་

བཞེན་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློབ་གྱི་དོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ལྷ་མཚན་ནས་འབད་བཙོན་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་
སོང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་ཡི་ཡིན། ལྷ་མཚན་ནས་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་། ལྷག་སྐྱེས་སྤྱི་འཇུག་དང་གཉེས་ལ་
ཆ་བཞག་བ་ཡིན་ནའང་། བར་ནས་ཚུར་འབྲེལ་བ་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་འདུག་སེ་བྱས་རྗེས་འབྲེལ་བ་
བྱེད་རོགས་བྱེད། ལྷ་ལྷ་འདུལ་རོགས་བྱེད་གསུང་གི་འདུག་དག་རང་ལྷ་རྒྱའི་འབད་བཙོན་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་
དང་།

དེ་ནས་གནང་དོན་གཞན་པ་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཁ་སང་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་གནང་སོང་། འབྲེལ་ས་སློབ་ཁང་དང་
ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྱུང་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་སློར་སློད་གནང་གྱུ། ལྷག་པར་དུ་ཨ་རི་ནང་ལ་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་སོ་
ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་འདུག་དཔལ་རེ་སྐྱེས་ལྷ་རྒྱའི་འདི་འབྲེལ་ས་སློབ་དང་ཆབ་སྲིད་སློར་སློད་གནང་རྒྱུ་འདི། ཨ་རི་ནང་ལ་གོ་སློབ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལོ་སྤང་ཚང་གཅིག་གནང་སྐབ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་དང་འབད་བཙོན་
གནང་རོགས་གནང་ལྷ་ཡི་ཡིན། ཆབ་ས་ཅིག་དུ་འདི་བོད་མི་ཡོད་སའི་ས་ཁུལ་ཅམ་མིན་བ་བྱས། བོད་མི་མེད་ས། ལྷག་པར་དུ་
ད་ལྷ་རང་ཚོ་ཨ་རི་ཆབ་སྲིད་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གཅིག་འབྲེལ་བ་ལྷ་བར་འགོ་དུས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་
ཡོད་མི་སྣ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་གནད་འགག་ཅན་མཉམ་དུ་རང་ཚོ་བོད་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་དཔེ་ཉུང་ཉུང་སོང་ཅང་། དེ་འབྲེལ་
དུས་གལ་ཉེ་འབྲེལ་ས་སློབ་ཁང་དང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྱུང་གྱི་གཏམ་བཤད་གནང་རྒྱའི་ལས་གཞི་བར་སྤྱིག་པའི་སྐྱབས་དེར་ཡིན་
གཅིག་མིན་གཅིག་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་མང་སའི་མངའ་སྡེ། བོད་པ་ཉུང་སའི་ས་གནས་ས་ཁུལ། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་ར་
ཚོས་འདི་གནང་དགོས་རྒྱུ་འདི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་འདུག་སྤྱགས་ཐག་རིང་པོ་ལ་དགོངས་བ་བཞེས་བ་
ཡིན་ན། ད་ལྷ་ལམ་སང་ཞེས་རྒྱལ་སློབ་གནང་མཁན་དང་དོ་སྣང་གནང་མཁན་འགགས་ཆེན་པོ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་རིམ་བས་
ཉན་ཉན་ཡོད་རྒྱའི་གཞི་རྩ་ཞིག་ཆགས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་འདི་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ད་ལྷ་གནང་དོན་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ལ་དེ་སྤྱི་རམ་ཚང་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། ལྷ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་རང་ཚོ་བོད་མི་
གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བསྐྱེབས་ཡོད་རེད། ཁ་སྤེལ་གྱིས་གསུང་རྒྱ་བྱས་ན། བརྒྱ་ཆ་སྤུམ་ཅུ་སོ་ལྷ། བཞི་བཅུ། ཞེ་ལྷ། གང་
ལྷར་ག་རེ་ཡིན་ནའང་མིན་ནའང་ལྷ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེབས་གྱི་ཡོད་བ་གཅིག་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ཡུལ་
གྱི་ཁག་གི་བོད་རོགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་རང་ཚོས་འཐབ་ཚོད་གྱི་ཆེད་དུ་དཔེ་མ་སྲིད་པའི་རྩ་ཆེན་
པོ་གཅིག་དང་། ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་རྣམ་པ་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་སྤྱིག་འཇུགས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་
པའི་ལྷ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་གི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས། ཚོགས་པ། སྤྱིད་སྤྱག་དེ་དུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཉེ་
ཡོད་ཡོང་དང་མ་ཡོང་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། ངས་འབོད་སྐྱེས་ལྷ་རྒྱའི་འདུལ་གཏུང་
ནས་འཛིན་སློང་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་ཡོངས་ཁུལ་གྱི་ལམ་སློབ་གཅིག་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་རྒྱལ་ལས་
རིམ་བས་འཇུང་བ་སྐབས་འགོ་དུས་མཚམས་རེ་མཐུན་བ་ཡོང་གི་རེད། མཚམས་རེ་མ་མཐུན་བ་ཡོང་གི་རེད། དཀའ་ངལ་
འཕྲད་སྲིད་བ་རེད། དེ་སྤྱི་བྱུང་ཡོད་རེད། ད་ལྷ་ཡང་ཡོད་རེད། ཁ་སང་འདིར་སྤེལ་ཇམ་ (Belgium) ཐོག་ལ་གནང་དོན་བྱུང་

བ་རེད། དེ་ལྟའི་གནད་དོན་བྱུང་བའི་སྐབས་སྡེལ་ཇམ་གྱི་དཔེ་མཚོན་ལྟར་ཞིག་ལྷན་སྦྲེལ་བ་ཡིན་ན། སོ་སོས་དབྱུས་ཤོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་དེ་སོ་སོའི་གཞུང་དོན་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད་དུས། ཡར་སྐྱོན་ལྷ་འབྲུལ་དུས་དེ་རྒྱུ་ལྷན་སྦྲེལ་ལོངས་སྤྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་ལ་
ཡ་མ་བསྐྱོན་བ་བྱས། བདག་པོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པ་འདི་ཁོ་གནད་འགག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། བྱིན་མས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་སྐོག་ནས་ད་ག་
ཡིན་གྱི་རེད། །**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྩོགས་སོང་། ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་
དབྱུས་ཤོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ནས་དེ་ལ་ལམ་སྟོན་གནད་དགོས་པ་དང་། འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་ལུགས་བཟོ་གནད་དགོས་
རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ལྟུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་
སོང་། ཐོག་མར་དེ་ཁ་སང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤམ་ཤིག་དང་ད་ལྟ་གོང་གི་བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་།
དཔལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མཚོག་གིས་ད་ལྟ་རྒྱུང་འཕྲིན་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀྲུང་འོས་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གནད་ཚར་
དུས་ངས་བསྐྱར་སྒྲོལ་ལྷ་རྒྱ་གལ་མེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུང་འཕྲིན་གཉིས་དེ་གལ་ག་ཚོད་ཆེན་པོ་ཡིན་མིན་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་
གསལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གཙོ་བོ་དེ་ད་ལྟ་བོད་ནང་ལོགས་ཀྱི་བོད་མི་ཚོར་གནས་ཚུལ་འདི་སྡེལ་རྒྱ་དང་། རོ་སློབ་བྱེད་རྒྱ་
དང་གཅིག་དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆ་ལ་བོད་པའི་གནད་དོན་འདི་ཆེ་དུ་གང་འབྲེལ་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་
གསལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ལ་འབད་བཅོམ་སྤྱི་ཐར་ལགས་གནད་དོགས་བྱེད་ཅེས་ལྟུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གཞན་པ་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་
ཁ་ཤམ་ཤིག་གིས་བསམ་ཚུལ་སྤྱངས་སོང་། ད་ལྟ་རྒྱུང་སྤྱིད་ལགས་ཀྱིས་ Geneva Summit བཀྲུང་འོས་གནད་བ་དང་དེ་
ཚོས་དོན་གནས་ཁོ་རང་བོད་པའི་དྲིལ་བསྐྱེད་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ཀྱི་རོ་ཚབ་བྱས་པ་དེ་ཚོ་དཔེ་ཉང་སང་བའི་ཡག་པོ་
བྱུང་སོང་ལའ་ནས་ལྷ་དུས་སྐབས་ལ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱུའི་ག་རེ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་ལའ་ན། ད་ལྟའི་
Geneva Summit ཚོགས་འདུ་དེ་གང་འབྲེལ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་གང་འབྲེལ་ཡིན་མིན་གཅིག་རོ་སློབ་ལྷ་རྒྱུའི་རྒྱ་
མཚོག་གཅིག་ཡོད་རེད་ལ། དེ་གཅིག་ལྷ་ཡི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། Geneva Summit ཡི་ཚོགས་འདུ་དེ་གོ་སྒྲིག་ལྷ་མཁན་
དེ་ཚོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་ཡིས་མཉམ་དུ་ལྷ་ཡི་འདུག་ལ། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ད་ལྟ་སྤྱད་སི་ (Swiss) ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་
སྟོན་ཚོགས་དེ་ཚོགས་པ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་པ་དེའི་ད་ལྟའི་ཚོགས་འདུ་དེའི་ནང་དུ་མི་སྣ་སྤྱད་སྐྱོད་
ཆ་བཤད་མ་བཤད་དེ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཁོ་རང་ཚོར་དབང་ཆ་གཅིག་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ། ཚོགས་པ་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་ལྷ་ཡི་

འདུག་ལས་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Partner ཡིན་ལས་དུས་སྐབས་ལ། དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ལས་ན། ངས་འདི་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ལས་ན། ད་ལྟའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲིངས་ཆ་ནང་ལོགས་ལ་ཚོགས་འདུ་འགའ་ཤམ་ནང་ལོགས་ལ་དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ International Religious Summit ལས་ནས་ད་ལྟ་ Washington, DC ལ་འཚོགས་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་ཚོགས་འདུ་འདིར་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་ལུ་མིན་པ་བྱས། Partner ལས་ནས་དེ་འདྲའི་འགོ་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཀ་འགའ་ཤམ་འདུག་དེ་ཡང་གཅིག་བྱས་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་བྱེད་མ་ཐུབ་ནའང་། ཡང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་འགའ་ཤམ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱས་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་པ་གིར་ཚོགས་འདུ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ Partner བྱེད་ཐུབ་ན། དེས་ག་རེ་ཆགས་གྱི་འདུག་ལས་ན། ང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་འདི་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་ལས་ཚོགས་འདུ་དེའི་སློམ་གཞི་ག་རེ་ཡིན་ནམ། ཚོགས་འདུ་དེ་ལ་བརྗོད་བྱ་ག་རེའི་སྐད་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་སྤང་སའི་ལས་ཀ་ཞིག་འདུག་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན། མཚུགས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་འགའ་ཤམ་ཤིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་པའི་གནད་དོན་འདི་རང་ཚོ་རང་གིས་སྤང་རྒྱུ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་པར་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྐྱེ་ཆའི་གཅིག་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གཅིག་ལུ་མིན་པ་བྱས། ཚོགས་འདུ་དེའི་སློམ་གཞི་ཁོ་རང་ལ་ཚོགས་འདུ་དེའི་བརྗོད་བྱ་དང་། དེ་ཚོའི་ནང་ལོགས་ལ་ང་རང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་སྤང་རྒྱུའི་ལས་ཀ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་དེ་འདྲའི་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་མང་དུ་འགོ་ཡི་འདུག་དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་ལ་དོ་སྐྱོང་གཅིག་གནང་ཐུབ་ན། མཚུགས་པ་དེས་བོད་པའི་དེའི་བསྐྱབས་དང་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲིངས་ཆ་ལ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་ས་པན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་འདི་གཅིག་ལུས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་གར་ལ་སྤྱོད་པའི་གཅིག་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ལྷ་གཏུག་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག་རེད་སྟེ། རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་གཅིག་དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་ལོ་འགའ་ཤམ་གཅིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱི་ལི་ལ་བོད་ཀྱི་ཉེན་མོ་ལས་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་ V-TAG ཀྱི་ལས་གཞི་བརྩམ་རྒྱ་དང་། མཐོ་སློབ་ཁག་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལས་གཞི་བརྩམས་པ་དེ་ཚོ་ངས་དངོས་གནས་ཁོ་རང་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་དེར་ལས་གཞི་རྩོམ་མཁན་ཆང་མ་དང་། སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྷ་ཡི་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་གཅིག་ག་རེ་མཐོང་སོང་ལས་ན། ལས་གཞི་དེ་ཚོ་བརྩམ་པ་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་འདུག་འགོ་སོང་ཡང་ཆེན་པོ་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་གཞི་འདི་རྩོམ་དུས་སྐབས་ལ་ས་ཆ་གཅིག་ང་ཚོས་དང་པོ་ཐབས་ཤེས་གཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡང་དེ་འདྲའི་བྱ་སྤྱི་བཟོགས་མང་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་སྐད་གཏོང་དགོས་རེད། དེའི་བསྐྱབས་བྱས། གསལ་བསྐྱབས་བྱས། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱོད་པའི་གཅིག་ནས་དེ་ཡང་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་གོ་སྐབས་འདི་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ལས་ན། དཔེ་མཚོན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྤེལ་གོ་བ་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས་སྤེལ་གོ་བ་ལ་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་ཉང་སང་བའི་མང་པོ་བསྐྱབས་ཀྱི་འདུག་ཉེ་མ་རེ་རེ་ལ་སྤོང་སྤྱོད་ཐག་འགའ་ཤམ་བསྐྱབས་ཀྱི་འདུག་ཡིན་

བཤམ་སྐོབ་ཀོབ་སྐྱེ་ཚང་ལ་ད་ལྟ་བུ་དུ་ངས་དེའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚན་པ་རྒྱ་གཅིག་གྱུང་མཐོང་མ་སོང་། དཔེར་ན།
 Information Center དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Information Center གཅིག་གྱུང་ཡོད་མ་རེད། གང་རེད་ཟེར་
 བ། ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་ཚང་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ནམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་པ་མཇུག་རྒྱ་དང་། ཁ་ལག་བཟའ་རྒྱ་འདྲ་པོ་
 དང་། ཅ་ལག་རྒྱུང་རྒྱུང་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ཉོས། དེ་ནས་འགོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་བོད་པའི་གནད་དོན་འདིའི་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་ཆ་
 བཤད་ས་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ཡིག་ཆ་གཅིག་ཡིན་ནའང་བཟམ་ས་དེ་འདྲ་རྒྱ་གཅིག་གྱུང་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲའི་ཚན་པ་
 ང་ཚོས་གང་འདས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདི་གཅིག་དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་མེག་ལོར་རྟུན་ཇི་ (McLeod Ganj)
 གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གྲ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོན་མ་ཡིན་ན། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དེ་མེག་ལོར་ལ་ཡོད་དུས་ང་ཚོའི་དེའི་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཚན་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་མར་གངས་སྐྱིད་ལ་སྟོན་
 ཚར་དུས་མེག་ལོར་ལ་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། གངས་སྐྱིད་ལ་མར་བསྐྱེད་ན། ང་ཚོའི་འགྲེམས་སྟོན་
 ཁང་ལ་ཡོད་རྒྱ་དང་དེ་ཚོ་བྱེད་དུས་བོད་པའི་དེའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་པའི་དོ་སྲོད་དང་ཚང་མ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་འདུག་གྲ།
 ཡིན་ནའང་མེག་ལོར་རང་ལ་གང་ཡང་མི་འདུག་གྲ། བོད་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་མཐོང་གི་འདུག་མ་གཏོགས། བོད་པའི་འཐབ་ཚིང་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་ལྟ་ས་དཔེ་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ནང་ལོགས་ལ་ང་ཚོས་
 དེའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚན་པ་རང་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་འདྲ་རྒྱུང་རྒྱུང་གཅིག་ Information Desk ཡིན་ནའང་རེད།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ཀྱི་དོ་སྲོད་ཡིན་ནའང་རེད།
 བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚིང་ཀྱི་དོ་སྲོད་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ནང་ལོགས་ཀྱི་དོ་སྲོད་དེ་འདྲའི་ཡིག་ཆ་བཟམ་སའི་ས་ཆ་རྒྱུང་རྒྱུང་འཇུག་ས་
 སྐབས་ན། དེ་ནས་སུས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་འཇུག་ནས་འགོ་ན། མཇུག་མ་བོད་པའི་གནད་དོན་གཅིག་ཉ་གོ་འགོ་ཡི་རེད་སྟེ།
 རྒྱ་གར་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པའི་ནང་ལོགས་ལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དཔེ་མང་པོ་ཕེབས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ད་ལྟ་སྟོན་ཀྱི་འདྲ་
 པོ་ཞིག་ཡིན་ན། མིང་འབོད་མི་དགོས་པ་བྱས་ན། སྟོན་ཀྱི་སྐབས་སྐོབ་ཀོབ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། སྐོབ་ཀོབ་ཅ་དེར་ Coorg ཡོད་
 རེད། Coorg བཤམ་ལོགས་རྒྱ་གར་གྱི་ད་ལྟའི་མཐོན་ཁང་ལ་བ་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Resort རྒྱ་གར་
 བཤམ་ལོགས་ལ་ཆེ་ཤོས་འགའ་ཤེས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་བརྟན་འཇུག་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་
 ཀྱི་སློབ་བརྟན་འཇུག་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་སྐོབ་དུས་སྐབས་ལ་ཁོ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་སྐོབ་ཀོབ་
 ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྐོར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ལོག་འགོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ངས་གོ་སྐབས་ཤིག་མཐོང་
 གི་འདུག འདི་གཅིག་ལྷན་བསམ་སོང་།

མཐའ་མ་དེར་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་ནང་ལོགས་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སློབ་
 འཇུག་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་དང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་དེ་ tibet.com རྒྱུང་ལེན་སྐབས་པར་ངས་དངོས་གནས་ཁོ་རང་ཉར་སང་བའི་གལ་ཆེན་པོ་
 མཐོང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། tibet.com ལ་བ་པ་ནས་ com ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟའི་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་བྱ་རྒྱའི་ནང་ལ་ལྟ་དུས་ dot
 com ཟེར་བ་དེ་དང་ཤོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྟོན་མ་ནས་ tibet.net ཟེར་དུས་ང་རང་སྐྱེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ག་རེ་

ཡོད་ལས་ན། dot com འདི་རྩུང་ད་ལྷ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་ན་ཞེས་བསམ་སྒྲིའི་ནང་ལ་གཅིག་ཡོད། དེ་རིང་ dot com འདི་
རྩུང་ལེན་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ངས་དངོས་གནས་ཁོ་རང་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་རྗེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དང་པོ་དེ་ལ་བསྐྱབས་
བརྗོད་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། དེ་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་འཕེལ་རྣམས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ཀྱིས་སྲུང་སི་ (Swiss) ལ་ཁ་སེང་བོད་དོན་རྗེལ་བསྐྱབས་
ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་འཕེལ་རྣམས་སྤྱི་འཐུས་
ལ་ཆ་མཚོན་ན། དངོས་གནས་བྱང་གནས་བོད་ནང་ནས་དབྱེ་བོ་རྒྱ་དམར་གྱི་མེ་མདའ་མདུན་ལ་སོ་སོའི་སྲོག་བཞག་བྱས།
ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་དཔར་གནས་ལ་ཕྱར་ནས་འགོ་མཁན་གྱི་བྱ་ཕོ་ཞིག་རེད། དེ་འབྲེལ་དུས་ང་ཚོའི་གཞིས་ལུས་
དཔལ་འཕེལ་དང་དཔལ་འཕེལ་ཚོའི་དཔལ་རྟགས་གསོན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས་དེའི་གྲས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་
ཕེབས་ཐུབ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་ལྷ་དགོས་པ་དེ་གས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷ་རྒྱ་གཉིས་པ་དེར་ཁ་སང་ང་ཚོས་ཨ་རིའི་རོགས་དཔལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཕྱོལ་མང་པོ་ཞིག་
བྱུང་བ་རེད། དེ་བྱས་ཡོང་དུས་ཨ་རིའི་རོགས་དཔལ་ཆད་པ་འདི་ང་ཚོར་གྱོད་གུན་ཞིག་ཨེ་རེད་ཟེར་ན། གྱོད་གུན་རེད། ཡིན་
ནའང་དེ་ངས་ཉང་སང་དགོས་པ་གཅིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་མེད། དེ་ལས་ལྷོ་གསེང་ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་འཐབ་ཚོད་པ་ཞིག་གི་
ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། འདི་ངས་གོ་སྐབས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆབ་སྲིད་འཐབ་ཚོད་པ་གཅིག་གི་ངོས་ནས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྤངས་འཇུག་ཆ་དོད་པོ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་གོ་སྐབས་འཛིན་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་རེད་མ་
གཏོགས། ཞེ་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོ་སྐབས་འཛིན་རྒྱ་ཏོག་ཅམ་ཉུང་ཉུང་རེད། དེ་འབྲེལ་དུས་དེ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཉང་
སང་དགོས་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་རེད། ཁོ་སྐབས་གཅིག་ལ་ཆད་འགོ་ཡི་རེད། སྐབས་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་ཡོང་གི་རེད། རེད་དེ།
ཡིན་ནའང་ངས་འཐུས་ཤོར་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་འདི་འཛིན་ཐུབ་མ་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་དེ་ང་ལ་བསྐྱབས་
སོང་། ངས་དེ་འཐུས་ཤོར་རང་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡིན། ངས་ངོས་འཛིན་ལྷ་ས་པ་ཅམ་གྱིས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མ་ཤེས་
ཏེ། འདི་ག་རེ་རེད་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་རོགས་དཔལ་བཀའ་བསྐྱེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ཕྱི་རྗེལ་བཀའ་ཕྱོལ་ཡིན་ནའང་
འདིར་བཞུགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་དེ་དུས་ཨ་རུ་ན་ཅལ་ (Arunachal Pradesh) མངའ་
སྤེལ་སྲོལ་ལ་སྐོར་སྐོར་ཕེབས་སྤོང་གི་ཡོད་རེད། ངའི་བསམ་པར་ལམ་སང་སང་ཨ་རི་ལ་ཕེབས་ནས་གང་ལྟར་སུ་ལ་འབྲེལ་
བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ག་པར་གཏུག་དགོས་ཀྱི་འདུག གཅིག་གནང་ཡོང་གི་རེད་ཨ་འབྲེལ་བསམ་སོང་སྟེ། དེ་ཅ་བ་ཉིད་

ནས་གནང་མ་སོང་། དེ་ལས་ལྷོ་གཤེན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་ཨ་རུ་ཀ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ནས་མར་ཕེབས་ཚར་དུས་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་ལ་
ཕེབས་ནས། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་ལ་ཕེབས་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེ་ལ། ང་ཚོར་སེམས་འཚབ་འདྲ་པོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་ལ་རྒྱན་
ལས་ནང་ལ་སྐྱེད་དགོངས་ཤིག་ཞུས་ནས་བཞུགས་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་པར་འགྲོ་
ནས། འདི་མི་ལ་པར་མངགས་ནས། ལས་བྱེད་གཅིག་ལ་མངགས་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དོ་བདག་པར་ཕེབས་ནས། སྲིད་
སྐྱོང་ལ་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། ཁ་སང་པར་ནས་ཚུར་ཡི་གེ་གཏོང་ཡོང་དུས་སྲིད་སྐྱོང་གི་མཚན་ཐོག་ལ་
བཏང་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་
ཐོག་ནས་དེའི་གོ་སྐབས་དེ་ཐེན་མ་ཐུབ་པ་དེ་ངས་འཇུག་པོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་བཞག་མོལ་གནང་
བ་ཉན་ཡོང་དུས་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གི་རེད། དེ་རིང་ཕྱི་རྒྱལ་བཞག་མོལ་གྱིས་གསུང་ན། གོ་སྐབས་ཆེན་པོ་
ཞིག་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མི་སྣ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་མེད་ཀྱང་ཉ་གོ་མི་འདུག་གྲ། དེ་འཇུག་པོར་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། ཅང་
པོ་བཞག་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་འབྲེལ་བ་བཞུགས། རྗེ་གསང་མཚོ་པོའི་ཐོག་ནས་གསུང་ཐུབ་
དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གོ་སྐབས་ཟེར་བ་འདི་ཞི་བདེ་སྲིད་འཇུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོང་གི་མ་རེད་དྲ། ཚུ་འདྲ་མ་སོང་ན།
རྙོག་པའི་སྐབས་སུ་ཉ་འཛིན་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚུ་རྙོག་པའི་ནང་ལ་སོ་སོས་ཉ་འཛིན་རྒྱ་པར་བཞག་ནས་སོ་སོ་མགོ་
འཁོར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཟེར་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་སྟེ། ཞི་མི་པོར་བ་ཅི་ཅི་ཤི་རོ་ལ་ཐུག་རྒྱུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་
ཁག་པོ་རེད། དེ་གོ་སྐབས་གལ་མ་རེད་སྟེ། སྤེས་དབང་ཞིག་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་དེ་རིང་གོ་སྐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཇུག་པོར་འགྲོ་
སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་དེ་ང་ལ་བྱུང་སོང་། དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ལྷོ་བ་དུག་གི་རྗེས་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་
གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཉ་རྒྱལ་སྐྱོང་ཚར་རེད། ཐལ་ལ་ཡལ་ཚར་རེད། སལ་ཚར་དཔོན་པོ་ཁ་ཤས་ལ་ཐུག་གཏང་ནས་པར་བརྒྱབ་
རྒྱ་རག་མདོག་ཁ་སོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཡང་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་
རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཕྱི་དགས་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་འཇུག་པོར་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་སོང་བསམ་པར་སོ་སོའི་བསམ་རྒྱལ་
དང་ངོས་འཛིན་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གསུང་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཇུག་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ངའི་བསམ་རྒྱལ་དེ་མ་འདྲ་བ་
ཞིག་ཡིན། ངས་དེ་གཏམ་བཟང་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ལ་བ་ན། གསུང་ཁང་དེ་
གཉིས་ཐོག་མར་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་ལུས་ཆེན་པོ་རེད་ལ། ལས་དོན་ཡང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ལྟ་ན་དེ་
རིང་སྐོ་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་གཏམ་ངན་རེད། ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་གསུང་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རོགས་ཚོགས་ཨ་རི་ནས་རག་
གི་ཡོད་མདོག་མདོག་གི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྙོག་ཏུ་ག་པར་ཡོད་ནའང་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་ནས་ཐོད་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་
ཀྱི་ཐོག་ལ་གནད་འགག་ཡོད་པའི་གསུང་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་མིག་བཅུ་མས་ནས་མ་བཞོད་པ་བྱས། རྙོག་ཏུ་ཡོད་ས་དཔེར་ན་ཤ་
དུས་པ་ལ་སྐྱེད་བྱ་འཁོར་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོར་རྙོག་ཏུ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ཐུག་ལ། བ་ཞིང་གཞེས་ནིང་ང་ཚོ་འདིར་
རྙོག་ཏུ་ཐུན་བྱ་བསྐྱེད་པས་དུས་རྙོག་དང་། ཕྱི་ལོགས་ལ་གང་འདྲ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་དག་དག་གཉེན་
སྤུག་གི་ལས་ཀ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་མདུད་པ་རྒྱལ་རྒྱའི་གསུང་ཁང་ཆགས་མ་

སོང། དེ་ལྟར་ཡིན་ཅང་ང་རང་སྐྱེས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་ནས་བརྒྱུད་དེ་གསར་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བཅར་འཁྲིལ་དང་ལེན་གཅིག་གྲུང་ལྷན་མེད། དེ་ཅུམ་མ་ཟད་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཡ་སྐབས་ཇི་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་གི་ཡོད་པེད། ཡ་སྐབས་ཇི་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྐབས་ཤིག་ལ་བཀའ་ཚོལ་ག་རེ་གནང་འདུག གསར་ཁང་འདི་ཡིས་གནས་ཚུལ་ག་བར་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན་ཅང་ང་དང་འདི་བཀའ་ཤག་གིས་གསར་ཁང་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་མཚམས་བཞག་ཡིན་ཟེར་རྒྱུའི་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པེད། རྣམ་ཅང་དེ་བཀའ་ཚོལ་བྱུང་བ་དང་ང་རང་ལ་དངོས་སྲུ་གནས་སྒྲངས་དེ་ཐུག་ཡོང་བའི་གནས་སྒྲངས་ག་བར་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། གསར་ཁང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བྱེད་སྒྲངས་ལ་ལྟ་ན། ང་ཚོའི་བོད་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་གཞོན་སྐྱེལ་རྒྱ་ཞིག་པེད་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་སྐོ་བརྒྱབ་པ་དེ་ལ་དགའ་བསུ་ལྷ་ཡི་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ལྷོང་རྗེ། རྩོམ་གཏེ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྩོགས་སོང། ། ལས་ཀྱི་སྤེལ་བ་ཁ་ཤས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་པ་དེ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་ལོར་འཛིན་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གོ་སྟོན་གྱི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་དེ་འབྱོར་སོང། དེ་ནས་གོ་སྟོན་སྤྲད་བཅི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཚན་རིམ་དེ་ཚོ་ག་སྤྱིག་འགོ་འཇུགས་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་འགོ་འཇུགས་མེད་པ་ཡིན་ན། གང་མཚོགས་གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ཅེས་འདི་གསུངས་གནང་སོང། གོ་སྟོན་གྱི་གསལ་བསྐྱབས་དེ་ཁ་སང་ང་ཚོས་སྤུལ་ཟེན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཁ་སང་ངས་ལྷན་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གོ་སྟོན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཟུགས་ཡོད་པ་པེད། གོ་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་དབུ་འཁྲིད་མཁན་དེ་སྐྱོ་ངོ་བཀའ་དབུ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་ད་ལྟ་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཚོགས་དང་འཚོགས་བཞེན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་མཚན་རིམ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་བར་སྤྱིག་བཞེན་པ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པེད་ཅེས་འདི་ལྷ་ཡི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་གསལ་བསྐྱབས་དེ་ལྟར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གོ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་དེལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༥ ལ་སྤུལ་ཟེན་པ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུང་རྒྱ་གཙོ་པོ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་པེད། ང་ཚོ་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་དང་དེ་ཚོའི་སྐྱེང་ལ་སྤྱིག་ལས་གནང་དགོས་དུས་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་སྐབས་མཚམས་ནས་གནང་རྒྱ་དང་དེ་ལྟར་ཞིག་མེད་དུས་དེ་གང་མཚོགས་མཚོགས་ཤིག་དེ་ཚོའི་མཚན་རིམ་བར་སྤྱིག་པ་ཡིན་ན་ཁྲུང་པར་བཟོ་ཡི་འདུག ཅེས་གསུང་པ་འདི་བཞེན་པ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དང་། མཚོན་ཉགས་བསྐྱུ་རུབ་གནང་རྒྱ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁྲུང་པར་འགོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐྱེང་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་པོགས་བྱེད་ཅེས་གསུངས་

གནང་སོང་། ང་ཚོ་འདྲ་ལོ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་སོ་གནས་ཀྱིས་འདོད་ཀྱི་ཚོད་ཚང་མ་ལ། བ་ལོང་ང་ཚོས་སྤར་སིལ་ (Brussels) བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོད་ཚང་མ་ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོགས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུད་། ང་ཚོས་ཐོས་གཞི་གཅིག་གོ་སྟོན་འབྲེང་བསྟན་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་བོད་ཀྱི་ཚོད་ཚང་སོ་སོའི་ རྒྱུ་ཁོངས་ཀྱི་ལུང་པའི་ནང་ལོགས་ལ་ཐོས་ཚོགས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན། དེ་བས་ཀྱང་ཡག་ག་རེད་ ལྷ། དེ་འདྲ་ང་ཚོས་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་གསལ་བསྟན་དང་བསྟན་གཏམ། ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ བའང་། དེ་ཚོའི་སྐབས་ལ་འབད་བཙོན་གྱི་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་བ་ལོང་ནས་ལུས་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཚབ་དོན་ གཙོད་ཚུལ་པ་ཚོས་དེའི་སྐབས་ལ་བྱ་གཞི་ལས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བུ་འཇུག་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ གིས་གཙོ་བོ་གསུངས་པ་དེ་ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་བསྟན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གནང་དོན་དེ་ཚོ་འཁོར་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསུང་གི་ ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོ་འདྲ་ལོག་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཁ་སངས་སྟོན་མ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཚུལ་པ་ཚོ་ལ་ཡང་ལས་སྟོན་འབྲེང་བསྟན་ ལྷ། ལྷའི་གོ་སྟོན་སྤྱད་བཅུ་ལྷའི་ཡོད་དུས་དེ་ལ་ལས་སྤྱོད་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ད་ལྟ་ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་ བསྟན་ནང་འཁོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དོན་ནས་ཐེ་བྱས་གྱེད་བསྟན་ པ་དེ་ཚོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། ཁྱིམ་སྤྱི་ཐོག་ནས་རེད། ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ཚོ་མ་འགྲིག་གི་མེད་པ། དེ་ ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐག་གཙོད་གནང་རྒྱུ་དུས་དང་དང་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལས་སྤྱོད་མགོན་རིན་པོ་ ཆེ་མཚོག་ལ་ཡོད་པ། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གཙོ་བོ་པའི་རྒྱུ་ཁབ་གཞུང་རེད། མི་སྲིད་པ་ཡིན་དང་ཡིན། ལྷའི་ཡང་ཐེ་བྱས་ གྱེད་རྒྱ་དེ་འདྲི་དབང་ཚད་མེད་པ། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་བསྟན་ནང་ལ་འཁོར་དགོས་རྒྱུའི་ གནང་དོན་དེ་ཚོ་གཅིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་དཀར་རྩྭ་གསལ་རྒྱ་དང་། བོད་ནང་གི་ རང་རྒྱུ་གནས་སྤངས། དེ་ཚོ་ནས་རྒྱུ་དུ་ག་རེ་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ཡག་ལོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ངས་དེ་ ལུས་པ་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་ཡང་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་དེ་རིང་འདྲི་བོ་སྤྱོད་བསྟན་འདི་གཅིག་ལུས་ བ་བསམ་སོང་། བ་ལོང་དོན་གཙོད་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལ་ལུས་པ་དེ། ངས་འདྲི་ལུས་བཞག་ན་བསམ་སོང་།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བུ་འཇུག་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་ གསུངས་པའི་འཕྲོས་ནས་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་བོད་རྒྱ་དཀར་རྩྭ་གསལ་སོལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤྱི་འཆར་དེའི་ནང་ ལ་ཡང་རྒྱ་ནག་གིས་ལོག་བཞག་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་གདོད་ལེན་གྱེད་རྒྱུའི་ཚོག་དེ་འདྲ་འཁོར་ཡོད་པ། དེ་ཚོ་ལ་ཨ་ རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་དེ་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་མ་འགྲིག་ལོན་ཡོད་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་ དུས་ད་ལྟ་བུ་འཇུག་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གཙོ་བོ་གསུངས་པ་དེ། ང་ཚོའི་ད་ལྟ་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་ནང་ བཞིན་པ་གིའི་རྒྱུ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅན་ད་ལྟ་ས་གིས་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཁོ་ཚོས་ སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཨ་རིའི་རྩོགས་དུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྟན་གསོ་ཡོངས་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་འབད་བཙོན་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་གྱིས་སྤྱི་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དུས་དེའི་སྐབས་ལ་ཨ་རི་དོན་གཙོད་

ལས་ཁུངས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་ཁུངས་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་སྐོར་ཚོགས་འཐུས་མི་རེད། དེ་ནས་ལྷོ་མ་མང་པོ་
ཞིག་ལ་ལྷོ་མ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྤྱངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་ཅེས་འདི་ལྟར་ཡིན། ཁ་སང་རང་དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་
གཅིག་འབྱོར་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཚོས་འབད་བཅོམ་ལྷོ་མ་དང་ལྷོ་མ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་དག་དེ་འབྲེལ་གསུང་གི་འདུག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གཅིག་དེ་འབྲེལ་སྤོང་ཁང་དང་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལྷོ་མ་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་དེ་འབྲེལ་
གནང་རྒྱུ་དེ། གང་ལྟར་ཨ་རིའི་ནང་ལ་སྤྱིའི་གོ་སྐོར་སྤྱང་བཅི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལོ་འཁོར་མ་དེ་འབྲེལ་གནང་བ་ཡིན་
ན་ཞེས་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་སྐོར་སྐོར་ཀྱི་ལས་གཞི་འགོ་བ། ཁ་སང་ཨ་རི་གཅིག་ལུ་མ་རེད། བ་ལེན་ང་ཚོ་ལུ་
རྩོམ་ལ་འབྲེལ་སྤོང་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་དེ་འབྲེལ་གཅིག་མེད་པ་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ལོ་གསལ་ལ་མཐོ་སྤོང་ཁག་མང་པོ་
ཞེ་སོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་སྤོང་སྤོང་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་ཚང་མ་ཡག་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ཕྱིན་པ། ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེའི་
ཚོར་སྤང་དེ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལོ་གཅིག་སྤང་ཚང་དེ་འབྲེལ་ཨ་རི་ལ་བཞུགས་སུ་བཏུ་དང་། དེ་འབྲེལ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན། འབྲེལ་ས་
སྤོང་ཁང་ལ་ད་ལྟ་ལས་ཀྱི་དྲུང་ལྷོང་ལྷོང་འབྲེལ་སོ་ཞིག་རེད། ལས་གཞི་དཔེ་རྒྱ་ཚེན་སོ་རེད། ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་དེ་འབྲེལ་ཐོག་
ནས་འགོ་སོང་དང་། དེ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་གང་འབྲེལ་ཡོད་གི་ཡོད་དམ། ཡིན་ནའང་འདིར་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་ཞིག་ང་ཚོའི་གོ་
སྤོང་ཚོགས་ཚུང་གི་རོས་ནས་ཁ་སང་སྤོང་མ་བཀུར་བསྐྱེད་ཞིག་བྱུང་དང་བྱུང་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྤོང་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལོ་འཁོར་མ་ལ་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ས་སྤོང་ཀྱི་རོས་ནས་བར་རིས་དེ་འབྲེལ་བར་སྤོང་བྱེད་རྒྱ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་
ཚོས་གོ་སྤོང་ཀྱི་དྲུང་རྒྱུ་ནང་ལ་གཞག་རྒྱུ་རེད། བཞག་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་དེ་ཚོ་མང་པར་སྤོང་གནང་། དེ་ནས་སོ་
སོས་འབྲེལ་ས་སྤོང་གང་འབྲེལ་གནང་བའི་ཡོད་ཡོད་པ། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ང་ཚོས་སྤྱི་གསལ་བསྐྱེད་
ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་ Museum ཀྱི་ལས་ཀྱི་དྲུང་དེ་ཚོ་ཚང་ལ་མེད་པ་དགོས་རྒྱུ་དང་། ལོ་སྤང་ཚང་དེ་འབྲེལ་བཞུགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་
འབྲེལ་ཡང་ཏོག་ཅམ་ཁག་སོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་དེ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་བོད་མི་མང་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་
ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཕྱག་ལས་དང་། ལས་འགན། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚེད་ཀྱི་
ནང་ལ་གལ་གནད་འདི་ལྷགས་ཆེ་རུ་གཅིག་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུང་གནང་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་རེད་
ཅེས་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཚོས་དངོས་གནས་ད་ལྟ་དང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། སེམས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས།
དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་དེ་ཚོ་འགན་བཞེས་པ་དེ་དངོས་གནས་ཡི་རང་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ལྷོ་མ་
ཡོད་པ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ལྟར་ཡིན། ཁོང་ནས་པ་ཚོས་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་ནང་ལ་བདེ་སྤྱི་གང་དེ་
ཚོ་གཞིགས་སྤོང་གནང་བ་ཅམ་མིན་པར། དེ་ནང་བཞིན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་མཐའ་རེད།
འཐབ་ཚེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་སྤོངས་རེད། རིག་གཞུང་གཅིག་འདྲིན་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་སྤོང་སྤོངས་རེད། དེ་
ཚང་མ་དམིགས་བསམ་གྱི་གཞུང་མཐུན་སྤོང་གྱི་དེ་ཚོའི་སྤང་ལ་འགན་བཞེས་སྤོངས། དེ་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དུས་

བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ལ་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ཐུབ་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་པ་ཡིན་
 བཤད་། ད་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་མཚོག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་དོན་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་
 ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་ལས་སློབ་དེ་འདྲ་རྗེས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་
 ལ་གྲོས་གཞི་གཅིག་པ་ཚོས་འབྲེལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ད་ལྟ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཕྱོགས། ལས་
 དོན་གྱི་ཕྱོགས་དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་
 བཟུང་ཤིང་། ས་གནས་ཚང་མ་ལ་མ་འདྲ་མ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་ནའང་ཚང་མས་མ་མཐུན་པ་གསལ་ཡོད་
 མ་ཤིང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་དང་ལྷན་དུ་འདྲེན་པའི་ཁོ་རང་ཚོས་གཅིག་གནང་སྡོད་དུས་ང་ཚོས་དེ་ལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤངས་འཛིན་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོར་དབང་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་ད་ལྟ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་ལམ་
 སྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཤིག་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་དོན་གཙོད་ཀྱི་འོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བསྐྱད་པ་ཞིག་དེ་འདྲ་
 ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་ཚོས་གནང་སྤངས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལན་ང་ཚོར་པལ་ཆེར་བོད་
 དོན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་ད་ལྟ་སྤྱི་མཐུན་ལྷན་ཁང་གིས་གོ་སློབ་གནང་རྒྱུ་ལྡི་ལྷ་ ༤ པའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་ཆེན་འདི་བྱུང་
 བ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་སློབ་བསྐྱད་ཡོད། དེའི་སྐབས་ལ་ཡང་ང་
 ཚོས་ཞེ་མོ་ཞིག་གྱི་ཐུབ་ཀྱི་ཤིང་ཅེས་ལྷ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོ་འབྲེལ་བ་གནང་
 ཕྱོགས། ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་ང་ཚོས་གྲོས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་
 འདི་ལྟ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་རྒྱུ་འཛིན་ཁང་གཉིས་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་
 གསུངས་གནང་སོང་། དེར་འབད་བཅོམ་ལུ་མཐུད་ནས་གྱེད་རྒྱུ་གྱེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོས་བྱས་བསྐྱད་
 ཡོད་ཅེས་འདི་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུ་རྣམ་སྲིད་ལགས་ཁ་སང་ Geneva
 Summit གི་སྐོར་སྟེགས་ཐོག་ལ་དེའི་བསྐྱེད་ལག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་དོ་སློབ་ལག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་
 གསུངས་སོང་། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ད་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་མཚོག་
 གིས་གསུང་རྒྱུ་དེ་བདེན་པ་ཤིང་། Geneva Summit དེའི་ནང་ལ་ས་གནས་ད་ལྟ་ཇི་ནི་ཟ་བུ་མེད་ཚོགས་པ་ཁོ་རང་ཚོ་
 ཚོགས་མི་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ཁ་སང་ངས་ལྷོ་ཕྱོག་གཞིར་བཟུང་ཡང་མཚམས་མཚམས་ང་ཚོས་ Geneva
 Forum དེ་དང་ Geneva Summit གྱེད་དུས་མཚམས་མཚམས་ནོར་འགྲོ་ཡི་འདུག་གླ། Geneva Forum འདི་ངས་ཁ་
 སང་ལྷོ་ཕྱོག་གཞིར་བཟུང་འདི་ང་ཚོའི་ཕྱི་དྲིལ་དང་དོན་གཙོད་ད་ལྟ་ Tibet Bureau, Geneva མཉམ་ཐུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་
 སློབ་གྱེད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། Geneva Summit འདི་ད་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་
 བཤད་བཞིན་ཀྱི་ད་ལྟ་ Summit འདིའི་ནང་ལ་ཚོགས་མི་ཉི་ལྔ་ཙུམ་། ཚོགས་པ་ཉི་ལྔ་ཙུམ་ཡོད་པ་ནང་ནས་ཇི་ནི་ཟ་ཡི་བུད་མེད་
 ཚོགས་པ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱུད་བསྐྱད་ཡོད་ཤིང་། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་ལོ་རྒྱུར་དེ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཚོགས་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོ་ཚོ་
 ལ་མི་གདན་ལྷོ་གྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཚད་དེ་འདུག་གླ། དབང་ཚད་ཡོད་དུས་ཁོ་ཚོས་ལོ་རྒྱུར་པར་དེ་འདྲ་བུད་མེད་སྐྱད་གཏོང་བསྐྱད་

དེ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་འོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དང་། V-TAG དང་ཁོ་ཚོའི་ལས་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་ཚོམ་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
 གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་སྤེལ་གོ་བ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་མེག་ལོར་ (McLeod Ganj) རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་མང་
 པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཐེབས་སྟོན་དུས་འོད་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ལྟ་ས་དང་ཉ་གོ་ས། དེ་འདྲའི་ས་ཆ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་
 འདུག གང་བྱས་འདི་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་ Information Booth དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག་ དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་མེག་ལོར་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་
 བ། ཚོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་དང་། དེ་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་པ་གིར་འགྲེམ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ནམ་རྒྱུན་ནས་བཞག་
 འཛོག་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གཅིག་བྱས་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། ཡང་དེ་ང་ཚོས་རྗེས་མ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག མེག་ལོར་ཅམ་མེན་བར་ང་རང་ཚོ་རང་པ་གིར་བསྟན་དང་མ་བསྟན་གྱི་སྐད་ཆ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ཚོགས་པ་
 གཞན་པ་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུ་མཉམ་དུ་བྱི་ཐོག་ནས་གནང་སྐབ་རྒྱ་པལ་ཆེར་ཐབས་ལམ་ཡོད་
 སྲིད་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེ་བལྟས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤེལ་གོ་བ་རེད། མེག་ལོར་རེད། ཁ་སང་དེ་
 སྟོན་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མོན་ལྷོ་ཡང་གསུངས་གནང་སོང་། གང་བྱས་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་
 མང་པོ་ཐེབས་མཁན་གྱི་ས་ཆ་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་དམིགས་ནས་དེ་ཚོར་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་བལྟ་ཡིན་ཞེས་
 འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ Tibet.com དེ་རྒྱ་སྐད་པ་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་ནམ་རྒྱུད་ལགས་པ་གིར་ཐེབས་སྐབ་པ་དང་འིབ་བསྐྱབས་ཡག་པོ་
 བྱུང་བ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེར་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཇུག་མཚོག་གིས་དགོངས་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་ནང་ལ་པ་གིར་ཨ་རི་ལ་ཐེབས་མ་སྐབ་པ་དེ་འཇུག་
 ལོར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ། ལོ་སྐབས་འདི་བཟུང་མ་སྐབ་པར་འཇུག་ལོར་ལ་རོས་འཛོན་གནང་གི་ཡོད། དའོས་གནས་བྱས་
 བ་ལམ་སེང་ཞིག་ཨ་རི་ལ་པ་གིར་གནས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ཐེབས་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་
 ཅེས་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་དབལ་ལྟན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་གིས་འགྲེམ་བཤའ་བསྟོན་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ནི་ཚང་མ་ཞིག་བསྟོན་
 སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དབལ་ལྟན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་གི་འདྲེས་ནས་ཐེབས་སྐབ་མེད་པ་དང་དེ་ཚང་མ་ཞིག་རེད། ང་རང་ལྟ་
 བྱ་གཅིག་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་ཡང་དེའི་སྐད་ལ་གསལ་བཤའ་འཕར་མ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དབལ་ལྟན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་འདིར་
 ཡོད་དུས་གསུང་གནང་གི་རེད་སྟེ། གལ་སྲིད་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དའོས་གནས་བྱས་ན་ཁ་སང་ཡུ་རོལ་ལ་ལྷེ་རྩར་ལེན་ཏེ་
 (Netherland) ལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་གོ་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུད་གི་རོས་ནས་གོ་སྤྱི་གནང་ཡོད་རེད། འདི་ལོ་གཉིས་
 རེའི་ནང་ལ་ཐེངས་རེར་ཁོང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཁོང་ཚོས་དེའི་སྟོན་ནས་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ང་
 ལ་མགོན་ཤོག་བཏང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། ཐེངས་དང་པོ་དེ་ལ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ང་འདིར་གོས་ཚོགས་འཚོགས་
 གཞན་ཡོད་རེད་སྟེ། གོས་ཚོགས་འཚོགས་གཞན་ཡོད་དུས་དེ་འདྲ་ཡང་མང་དུས་ཚོད་མེད་པ་དང་། ཡོང་སྐབ་ཀྱི་ཐེངས་དེ་
 ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ཐེངས་གཉིས་པར་ཡང་ཁོ་ཚོས་མགོན་ཤོག་གཅིག་བསྐྱབས་དུས་བདེ་པོ་འདྲ་མ་བྱུང་ནས་ངས་སྤྱིར་བཏང་

མ་གྲིང་དུས་ཚོད་དང་ལས་བཞོན་དེ་ཚང་མ་གཤམ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་
ངས་འགོ་རྒྱུ་ལྟར་ངོས་བཞེས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་བྱས་ནས་ང་མ་གྲིང་དང་ལ་འགོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཚང་མ་བསྐྱེད་པ་ཚར་ཡིན། དེ་
ནང་བཞེན་པ་གིང་གྲི་རྩེ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ གཅིག་ལྷན་ལ་འགོ་ནས་ཡོང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་སྔོན་དེ་ལ་དུས་ཚོད་འགའ་ཤས་
ཤིག་ད་ལྟ་སྐྱེལ་རམས་ (Belgium) རོན་གཙོད་ཀྱིས་གོ་སྐྱོད་ཞུས་ནས་མ་གྲིང་ Dutch ཡི་གྲི་སྲིད་ཀྱི་ཁོང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་དེ་
འབྲེལ་ནང་ལ་ཉན་ཞིབ་དང་། མི་སྣ་མངལ་འཕྲད་དང་མང་པོ་ཞིག་བཞེས་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚེས་ ༥ ནས་ལྷོ་མི་ནས་
འཕྲོད་རྒྱུའི་ Ticket དང་ཚང་མ་བཏོགས་ཚར་བ་དེ་འབྲེལ་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཨ་རིའི་རོགས་
དཔུག་གི་གནས་ཚུལ་འདི་ཚེས་ ༣༤ ཉིན་མོར་པལ་ཆེར་འབྱོར་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གོ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་
ཐོག་ནས་རྩ་བའི་གིས་ཚེས་ ༥ ཉིན་མོར་བཀའ་ཤག་སྟབ་འཛོམས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟར་བཀའ་ཤེབས་པ་སོང་
ཅང་། དེ་ནང་བཞེན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ཤིང་། དེ་ནང་བཞེན་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྐྱེད་བཀའ་སློབ་ཤིང་། མང་པོ་ཞིག་གིས་
སོ་སོ་སྐར་དགོངས་ཞུས་ཤིང་། གཞུང་འབྲེལ་གི་ཕྱོགས་སྐྱོད་པེབས་རྒྱ་དང་ཚང་མ་ཕྱིར་འགྲུངས་གནང་བ་དང་དེ་ལྟར་མང་པོ་
བྱང་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཡང་འདི་མཉམ་དུ་མང་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་སོང་། དེ་བྱས་ནས་ཁ་སང་ལུ་རོབ་གི་ལྷོ་
རྩེ་ལེན་ཏུ་ལ་བཅར་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་རྩ་བའི་སྐྱབས་མཚམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཤིང་། རྩ་བའི་གིས་དེ་ལྟར་
མང་བསྐྱེད་ཚར་དུས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ག་ཤིང་ཤིང་ལ་བ་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོར་གནས་སྟངས་གསར་པ་ཞིག་ཤིང་། དེ་ཡིན་
དུས་དེར་དཔག་པའི་ང་ཚོས་སྔོན་ཅིས་ལ་ཡང་གཅིག་ལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞེན་གཙོག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་དགོས་
ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་ཞིག་ཀྱང་ང་ཚོས་ག་ཤིང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཀའ་ཤག་ནང་ལོགས་ལ་གྲོས་
བསྐྱེད་ཤིང་། ཚེས་ ༥ གཅིག་ལྷན་གཅིག་ལ་ཚོགས་ནས་འགྲིག་རྒྱ་མི་འདུག ང་ཚོས་གྲོས་བསྐྱེད་རབ་དང་རིམ་བཞོན་གས་
ཤིང་། ཚོགས་ནས་དཔེར་ན་ཉེ་ཆར་གཟུང་སྟེན་པ་གཅིག་ལ་ཐུག་ཚོད་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་བར་དུ་ང་ཚོ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་གནས་
སྟངས་བྱུང་སོང་། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་རྩེས་ལ་ཡང་ཚོགས་
འདུ་ཚོགས་པ། དེ་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་འགན་ཤིང་། ངས་དེ་ཚོ་ཚོགས་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་ལྟར་གལ་མིན། ཡིན་ནའང་དེ་
འབྲེལ་གནས་སྟངས་འོག་ལ་ང་ཚོས་འདིར་གཅིག་ལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཨ་རི་ལ་འགོ་ནས་མ་གྲིང་གསལ་ཁ་ཡོད་པའི་ང་
ཚོའི་ཐུགས་དང་དེ་ཚོ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡིན་དང་ཡིན། ག་དུས་ང་ཚོར་ཤོག་ཅེས་གསུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ཐུགས་
གཅིག་འདུག་ཅེས་གསུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་འདི་ནས་འཕྲོད་ཚོག་ཚོག་ཤིང་ ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་ང་ཚོས་གྲོས་
ཚོགས་ལ་ཡང་འགན་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་རང་གི་གསལ་བཤད་འབྲེལ་པོ་དེ་ལྟར་ཞིག་
བཀའ་ཤིས་སྲི་འབྲས་མཚོག་ལ་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤིས་སྲི་འབྲས་མཚོག་གི་དགོངས་ཚུལ་དེར་བཅི་
བཀའ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དགོངས་ཚུལ་དེ་མ་ཤིང་ཅེས་ངས་གཅིག་ཀྱང་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་
འདི་ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་དུང་གོ་སྐྱབས་བཟུང་མ་སྐབ་པ་དེ་འབྲས་ཤོར་རང་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ངོས་
ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཤིང་མ་གཏོགས་གལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་གཞན་པ་དེ་བཀའ་ཤིས་སྲི་འབྲས་མཚོག་གི་དགོངས་
ཚུལ་རང་ཤིང་འདུག གསར་ཁང་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤིང་སྒྲ། དེའི་སྐྱེད་ལ་ངས་དམིགས་བསམ་གལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད།

ད་ལྟ་འདི་དང་མཉམ་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ལ་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུ་ཞིག་ཁོང་ཚོས་བཏང་འདུག ད་ལྟ་
འདིའི་སྡོམ་གྱིས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྤྲོད་ཐང་དཔར་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེབ་མེད་པོའི་ཤོག་བྱའི་བྱར་ལ་ཀྱོག་
ཀྱོག་ཆགས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེབ་དེའི་སྤྱི་འོགས་ཀྱི་ Cover དང་
Binding དེ་དེ་ཚོའི་སྤྲོད་ཐང་ནས་བྱས་འདུག བང་ལོགས་དེ་གྲོས་ཚོགས་རང་གིས་བར་སྐྱུན་གནང་པེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་
འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་འབྲུག་འཛིན་སྲུང་ཚོགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་འབྲུག་འཛིན་སྲུང་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཙམ་པའི་ད་གིན་སྤྱད་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་གསུངས་བའི་སྐབས་ལ་ཁ་
སྤྱད་ཀྱི་དགོས་བསམ་སོང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་བཀུར་སྡོམ་གྱི་ལྗགས་ལན་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ངས་ལྷན་
མེད། དེའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་ཞིག་འཛོལ་འཛོལ་ཡི་པེད་བསམས་བྱུང་། སྤྱད་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་གཅིག་དེ།
ཨ་རིའི་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་སྟོ་བརྒྱབ་ནས་ང་དགའ་སོང་གསུངས་པ་པེད། དེའི་རྒྱུ་འཕྲིན་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན། དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བྱུང་ན་བཀུར་འོས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་དེབ་ཐེང་ནས་མར་སྤྱིར་འཕྲེན་གནང་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་
ཡིན། རྒྱ་མཚན་བཤད་ཀྱི་ཡིན། ག་པེ་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ལ་བ་བ་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་ཟེར་བ་འདི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་
བཞི་པ་ཞིག་པེད། མང་གཙོའི་ཀ་བ་ག་ཚོད་མར་ཆག་ནའང་དགའ་འཛོལ་མཁན་དེ་རྒྱ་མིའི་གཞུང་པེད། འཛམ་གྱི་སྤྱིར་འདིའི་ནང་
ལ་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༤༤ ཡི་ནང་ནས་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་དེ་སྟོ་བརྒྱབ་པ་ལ་དགའ་ཚོར་སྤྱེས་སོང་། སྤྱོད་པ་སྤྱེས་སོང་ཞེས་ལབ་སྟོད་
མཁན་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནས་གཅིག་དེ་རྒྱ་མིའི་གཞུང་པེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་གཅིག་དེ་སྤྱད་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་
ཆགས་པ་པེད། སྤྱད་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལ་དངོས་གནས་དོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རོ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འདི་སྤྱོད་
མཚེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚང་གཅིག་པ་པེད་འདུག ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ག་པེ་པེད་ཟེར་ན། ལྷང་མང་པོ་བྱངས་
སོང་། རྒྱ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ཉོག་ཅམ་བཞུགས་དང་། ལྷང་བྱངས་ནས་དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷང་མ་གཅིག་བཞུགས་ཞུ། ལྷང་བྱངས་སོང་། ལྷང་འཕྲེན་རྒྱ་ཡིན་ན། ཞི་མིས་ཙཱ་ཙཱ་དེད་པ་ལའང་
ལྷང་འཕྲེན་རྒྱ་ཡོད་པེད། ལྷང་ཙང་དེ་ཡིན་དུས་རྟོག་རྟོག་ག་པེ་ཡིན་ལ་བ་ན། ལྷང་ན་བཀུར་འོས་དེ་མར་སྤྱིར་འཕྲེན་གནང་ན་
ཡག་པོ་ཡོད་པེད། སོ་སོའི་གཞི་བརྟེན་པེད། ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་འདི་མར་སྤྱིར་འཕྲེན་གནང་སྐབས་ལག་པོ་འདུག དེ་ཚོ་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེང་ནང་ལ་གནས་རྒྱུའི་གནས་རྒྱལ་ཞིག་པེད་མི་འདུག་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཚེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ངའི་ཚོག་དེ་ཙམ་ཉིད་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པ་མེད། བསམ་བཞིན་དུ་བཤད་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། མང་གཙོའི་ཀ་བ་བཞི་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ན། ཡིན་དང་ཡིན། དེ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་བཞི་པ་ཆགས་ཁོ་རང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་རྟོག་བྱ་ཞིག་སྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ལ་འཇུག་ནས་བཟད་དེ་དེས་ཐེལ་བསྐྱབས་ལོག་པ་བྱས་ནས་བོད་ནང་ལོགས་ལ་གོ་བདེ་ལོག་པ་མང་པོ་སྟོན་ཡོད་རེད། ལྷན་ལས་ཇི་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་དེ་ངས་དྲངས་སོང་སྟེ། ལྷན་ལས་ཇི་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་དུས་བེད་སྟོན་བཏང་། མི་དགོས་དུས་གཤམས་བཞག་རྒྱ་མ་རེད་དུ། སོ་སོ་ལ་བེད་སྟོན་ཡོད་དུས་ལྷན་ལས་ཇི་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་། **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རང་འདོན་རོགས་གནང་། ་། རྒྱ་མི་དང་གཅིག་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་ཡོང་བ་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་དགོངས་རྒྱུ་ལ་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་སོ་སོས་དགོངས་དབྱེད་གནང་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་སྐབས་དང་དུས་ལ་ཁ་ཐུག་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་རིམ་འདི་ཚར་སོང་བ་ཡིན་ན། དེར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལས་རིམ་འདི་འགོ་འཇུགས་པ་དང་། ཡང་ན་འགོ་འཇུགས་རན་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཚར་མ་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་སྤྲིམ་གཞིའི་ནང་ལ་གཞེགས་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུར་བྱེད་པར་ཡོད་རེད་སྟེ། ལས་ཀ་ཚང་མ་ཚར་སོང་བ་ཡིན་ན། དགོངས་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་སོང་ན། ཁག་ཁག་ཆགས་བསྟན་དུས་དེ་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་སྟངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུར་བེད་པོ་མི་འདུག་ག་རེ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དངོས་གནས་བྱས་ན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ད་གིན་ནས་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་གསོལ་ཇི་ལེ་བར་གསེང་ཆགས་གྲབས་འདུག་ཕྱག་ཚོད་ ༡༡: ༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇི་ལེ་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁོ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་

ལས་ལེན་འགོ་འདྲུགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་ལེན་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞེན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྟོ་
སྒྲིང་དང་། གཏན་འཕེབས་ཕེབས་བཞེན་ཡོད། མཚམས་འདྲིར་ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོན་གྱི་ཐོག་ལ་བསྟོ་སྒྲིང་
དང་། ལན་འཕེབས་གསལ་བཤད་ཕེབས་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཕུས་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟང་གིས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོན་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་གིག་ལྷ་
རྒྱུར། ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་འགྲེམས་སྡོད་དང་དེ་ཚོ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གོང་དུ་སྤྲུལ་
སྤྲེལ་སྤྱི་འཕུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ནང་བཞེན་དུངས་གཅིག་ལྷ་རྒྱུར། ང་ཚོ་དགུན་ཚོང་རྒྱག་ས་ཁག་ལ་ཕྱི་
རྒྱུ་ལྱིས་ག་སྤྱི་ག་སྡོད་མང་དང་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
ཀྱི་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་ཚོའི་དགུན་ཚོང་རྒྱག་ས་ཁག་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཚོགས་པ་གཅིག་འདུག TRT དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོགས་ དེ་འདྲའི་དེབ་སྤྲེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཚོགས་ཚུངསོ། ཁོང་ཚོར་ལས་བྱེད་དང་ཚང་མ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ Tibetan Refugee Trader དེ་འདྲའི་ཚོགས་པ་གཅིག་འདུག བ་གི་ལུ་རྟེ་ཡ་ནང་ (Ludhiana)
ལ་ལས་ཁུངས་ཕྱེ་བཞག་ དེ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་དགུན་ཚོང་རྒྱག་ས་དེ་ཚོ་ལ་བོད་དོན་རྒྱུ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ནའང་
རེད། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་ཞིག་སྤྲེལ་དགོས་པ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བསམ་ནས་དེ་གཅིག་ལྷ་སྤྱི་གོ་སོང་། སྡོད་
མ་དང་སྡོད་ཚོགས་ནང་ལ་གཅིག་ལྷ་ས་པའི་སྐབས་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ས་ཆ་ཁག་ཁག་གིས་ག་སྤྱི་ག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་
བཟོ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཡང་ཁག་ཁག་གིས་ཚོང་རྒྱག་སར་ཉོག་ཅམ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་
གསུངས་སོང་སྟེ། དགུན་ཚོང་རྒྱག་ས་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་ག་
ནང་བཞེན་འགྲེམས་སྡོད་ཁང་ཚུངས་ལྷ་ས་བདེ་པོ་དེ་འདྲ་བཟོ་སྤྱོད་ལག་ལོ་འདུག ཅེས་ལྷ་ས་སོང་། སྡོད་མ་ནས་ས་
གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགོ་བ་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་འདྲི་ཡར་ལྷ་ས་ཡོད་དེ་ད་དུང་ལན་དང་དེ་འདྲ་འབྱོར་མ་སོང་། འདྲི་གོ་
སྐབས་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་འདྲའི་ནང་ལ་དགུན་ཚོང་རྒྱག་སའི་ཁོ་ས་ལེ་ས་
གནས་ཁག་ ༡༣༡ ལྷག་ཅམ་ཞིག་འདུག དའི་ནང་དུ་ཁོ་ས་མི་ཚང་བྱས་ན་ ༣༠༠ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན་ཉུང་
མཐར་ང་ཚོས་ཅིས་གིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་བོད་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཁོ་ས་སར་ཉིན་རེར་མི་ ༣༠༠ ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཆ་བཞག་ས་
གནས་ཁག་ལ་མི་ཚོགས་སྤོང་ཉིས་སྤོང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། མི་སུམ་བརྒྱ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉི་མ་རེ་རེ་
ལ་ཁོ་ས་ས་ ༡༣༡ དེ་ལ་མི་ ༡༡༠༤ ཅམ་ཡོང་གི་འདུག དེ་རྒྱ་བ་དུག་ལ་ཅིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ས་ལ་བཞེན་ལྷག་ཅམ་ཞིག་དེ་
འདྲ་ལ་ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་བཟམ་པ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤངས་ལ་དེ་གོ་སྐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་

རེད་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ངས་སྔོན་མ་མང་པོ་ལྷས་ཡིན། ས་གནས་ཁོ་རང་ཚོས་གསུང་གི་འདུག ས་གནས་ཁ་གསལ་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་
ལས་འགུལ་ལྷ་ལ་སྐྱབ་བྱ་འདུག དཔེ་བཞག་ན་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁོ་
རང་ཚོའི་ཅ་ལག་གི་སྐྱང་ལ་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲ་བཟོ་འབྲ་པོ་དང་ཡི་གེ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགའ་རེ་དེ་འབྲ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་འཆར་གཞི་
ལྷན་པའི་སྐྱང་ནས་བོད་མིའི་སྲིག་འཇུགས་དང་དབལ་འབྲུང་ལས་ཁུངས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཚོགས་པ་ཚང་མ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐྱང་
ནས་འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་སྐྱང་ནས་གཅིག་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་འབོད་སྐྱལ་ལྷ་ཡི་ཡོད།

གཉེས་པ་དེ་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གི་གནས་ཚུལ་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་བསམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་
ས་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སོ་སོའི་རྒྱུང་བ་འགྲོ་མ་འགྲོ་དང་དགོངས་པ་མཐུན་མ་མཐུན་ཡོང་གི་རེད་དེ།
དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་ཤྱོད་ཆེན་པོ་གཅིག་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་འགའ་མོང་ཟེར་ནས་ས་ཡ་བརྒྱ་གྲངས་
འི་གཞི་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་ཞེ་པོ་གསུང་བཟུང་གྱི་འདུག ཡག་པོ་བྱས་ནས་བསམ་སྟོན་བྱང་བ་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་འགའ་
བརྒྱ་གྲངས་འི་གཞི་ལས་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གཉེས་དེ་འགའ་གསུང་ཆེ་བ་ཡོད་རེད། བོད་སྲི་ནང་གཉེས་དང་ཅ་དོན་གྱི་ཐོག་
ལ་བསམ་སྟོན་བྱང་བ་ཡིན་ན་ཤྱོད་ཆེ་བ་ཡོད་རེད། ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གཉེས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་འགྲོ་སྟོན་ག་ཚོད་གཏོང་གི་
ཡོད་རེད། ཅ་དོན་གྱི་དདུལ་གཅིག་ལུང་སྟེང་བསམ་སྟོན་གཏོང་བ་ཡིན་ན། དེ་འབྲ་གཅིག་ང་ཚོའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ལྟ་བུ་ཨ་སྐོར་ས་
ཡ་བརྒྱ་གྲངས་འི་གཞི་གིས་དེ་འབྲ་ཞིག་ང་ཚོས་སྐྱབ་བྱ་བྱི་རེད་དམ། དེ་ལ་བསམ་སྟོན་གཅིག་གཏོང་དགོས་ཁྱེད་ཀྱི་རེད། ལྷོགས་
གཉེས་པའི་ཆ་ནས་བོད་ནང་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གཉེས་དེ་ཡོད་པ་ཅེས་གྱིས་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆེའི་མི་
མང་གི་སེམས་ནང་དོས་འཛིན་ཞིག་དང་ཆེ་མཐོང་ཞིག་དང་སྟོབས་པ་གཅིག་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་ང་ཚོ་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་
གཉེས་ནས། ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གི་ལོ་ ༡༩༩༦ ཡིན་པ་ཡོད། དེ་འབྲ་བྱས་ནས་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དེ་སྔོན་
ནས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཅེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཅ་དོན་འཐབ་ཚོད་སྐྱང་ལ་བྱས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ལ་ངས་དོས་འཛིན་
ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་། གཉེས་པ་དེ་སྲི་ཞོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གསུམ་པ་
དེ་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྲིག་འཇུགས། བཞི་པ་དེ་གསལ་འགྲུང་བརྒྱུད་ལས་ཁུངས་ལྷག་པར་དུ་བོད་སྲི་ནང་གཉེས་ལ་སྟོབ་མཁན་དེ་
ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གཉེས་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐྱང་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་ཤྱོད་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་དེ་འབྲ་
བཤད་ནས་བྱས་པ་ག་ཚོད་སྟོན་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ་སྲི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོ་བོད་པ་ཅེས་མ་རེད། ཨ་རི་སྲི་ཡོངས་ལ་འགྲུང་བ་
ཞིག་གི་ལོག་ནས་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐྱང་ལ་སྲི་འཕྲེལ་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་དོས་
ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡར་ལྷ་རྒྱ་དང་དེ་གཅིག་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྷ་ཡི་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་རྒྱུང་འཕྲིན་འགའ་མོང་གི་སྐོར་དེ་ཨ་རིའི་ལ་འབྲེལ་བ་ཁྱེད་རྒྱ་དང་ཁྱེད་ལྷོགས་དེར་མང་པོ་གསུངས་
སོང་། དེ་ད་ལྟ་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཡར་མར་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱལ་བ་དེ་འབྲ་འབྲ་མི་འབྲ་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་དངོས་
གནས་ང་ཚོས་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྲིལ་གྱི་སྐྱང་ནས་ལྷགས་གཅིག་རྒྱག་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོར་འདི་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་

ལ་ཐུག་ཡོང་དུས་ལྷན་པ་མཉམ་སྲུངས་དང་། རྟོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་མི་མང་གི་སྤྱི་མིའི་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་དངོས་གནས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་སྐྱོད་ནས་མི་མང་གི་འགོ་ཁྲིད་གྱི་རྣམས་པ་འདོན་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ལ་བསྐྱེད་སེལ་བ་རེད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་རྟོགས་དཔུལ་སྤྱི་སྐྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཅད་ནས་ལྷག་པར་དུ་ཡུག་གེ་རེན་ (Ukraine) གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོང་དུས། ཡུག་གེ་རེན་གྱི་སྲིད་འཛིན་ Zelensky ལ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་བཞི་ཡི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མཐོ་དུ་འགྲོ་སོང་སྟེ། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཚེན་སོ་འགྲུན་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ། ང་ཚོས་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་འདུག་གྲུ། ལྷག་པར་དུ་ཡུག་གེ་རེན་ནང་གི་རྟོགས་འགལ་ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི་ངོས་ནས་སྲིད་འཛིན་ Zelensky ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ལྷན་པ་ལྷན་པ་བསྐྱོད་དགོས་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་སྟེ། ང་ཚོས་རྣམ་མོ་ལྟ་ས་འདུག་གྲུ། དེ་འདྲ་ལ་བསྐྱེད་སེལ་ཡོང་དུས་ཆབ་སྲིད་ལ་འབྲེལ་བ་འདོགས་རྒྱ་དང་། རང་ཁུལ་ནས་པར་འཐེན་རྒྱུ་འཐེན་མེད་པར་དངོས་གནས་བྱང་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་འགོ་སྲིད་སྐྱོད་ནས་བཀའ་བློན་རྣམས་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དཔུངས་པའི་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མས་འགན་མཉམ་འཁུར་སྐྱོད་ནས་དབུ་བྱིད་གྱི་རྣམས་པ་བཏོན་དགོས་ཀྱི་རེད་དུ། ཐབས་ལམ་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་འདོན་དགོས་རེད། །ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། དེ་གཅིག་ལྷན་པ་ཡིན། ལགས་སོ། ད་དུང་ལྷན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་རྗེས་ལ་ལྷན་པ་གྱིས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།
 དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་སྐྱོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཇུག་ཁག་ཅིག་གིས་སྤྱི་འཇུག་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཡང་སྲིད་སྐྱོད་དང་བཀའ་འགལ་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ཁག་ཅིག་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བཀའ་བློན་མཚོག་གི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་འདྲར་ཤིང་བྱུང་སོང་། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་ག་རེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད། ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བྱས་ཉེ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གོས་ཚོགས་ལ་སྟན་སེང་ལྷན་ཡོད། ད་ལྟ་ཉིན་མ་ཁ་འགས་ཁ་འགས་ནང་ལ་རྩ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྐབས་དུས་སོ་སོར་རྒྱུར་བར་ལན་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མིན་པ་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉིན་འགས་ཉིན་འགས་ནང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱོད་བྱས་ཉེ་གནས་སྐྱོད་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་འགྱུར་བ་མང་སོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུའི་རྣམས་པ་གཅིག་འདུག ཐབས་ཚོད་མའི་ཚོག་ནས་འདི་འདྲ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་ནས་ལྷན་པ་གྱི་མ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། DRL དང་ PRM གཉིས་ཚན་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། རྟོགས་དཔུལ་སྤྱོད་སའི་ཚན་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། USAID དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་གཅིག་པར་རྒྱུ་བཀའ་བློན་གཞོན་དཔུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའི་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་བཞག་པའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༩ མཚམས་

བཅད་པ་ཡིན། བརྒྱ་ཆ་ ༡༦ ལྷན་མཉམས་ཀྱི་ལྷན་པའི་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་ཡོད་པེ། ལྷན་མཉམས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་
དག་གི་སྲིད་ལས་ཁྲམས་རང་ནང་ལ་རྒྱ་སྤེལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་ཡོད་ཏེ། རྒྱ་སྤེལ་བྱས་པའི་ལས་གཞི་དེ་
དག་འགན་སྲུང་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྲིད་ལས་ཁྲམས་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེ། དེ་ཡིན་
དུས་ཚོན་པ་དགེ་སྤྲེལ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགྲུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མི་སྲུང་སྲུབ་ཀྱི་མི་
འདུག་ཟེར་དུས་དོན་གཙོ་བོ་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཏུ་ཡི་ཡོད་པ་པེ། དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁྲམས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ལས་ཀ་
ག་རེ་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཁ་སང་གོས་ཚོགས་འདྲིའི་ནང་ལ་སྟོན་གསལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་པེ། ང་ཚོ་མི་སྲུང་
པ་ཡིན་ན་མི་གནད་འགག་ཡོད་པ་སྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེ། སྲུང་སྲུབ་རྒྱུ་འབད་བཙོན་ཏུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེ། གོས་ཚོགས་
ནང་གི་འཕུས་མི་དེ་དག་སྟོབ་སྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པེ། དེ་ད་ལྟ་འདྲ་སྲུང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པེ། ད་ལྟ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་གསལ་བསྐྱད་
ཡོད་པེ། ཡིན་ནའང་གི་སྲིད་ལས་ཁྲམས་ཀྱི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ Department of Government Efficiency ཟེར་བ་གཞུང་
གི་བྱེད་རྒྱུས་ལུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཚོན་པ་ཟེར་བའི་མི་སྣ་དེ་དག་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་སྲུང་སྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་པེ། གཅིག་འདྲི་
པེ། གཉིས་ནས་གི་སྲིད་ལས་ཁྲམས་ལ་གི་སྲིད་ཚོན་ཚོན་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་ཡོད་པེ། དེའི་འོག་ལ་ཚོན་ཚོན་གཞོན་པའི་གོ་
གནས་ཟེར་ནའང་པེ། ཨ་རིའི་ནང་ལ་གོ་གནས་འདྲི་ Deputy Secretary ཞེས་ང་ཚོ་འདྲིར་དུང་གཞོན་ཟེར་བར་ཨ་རིའི་
ནང་དུ་མཐོ་ཤོས་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེ། Secretary ཡི་འོག་ལ་ Deputy Secretary དེ་ལ་ས་མིག་གཉིས་ཡོད་
པེ། དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་འདྲིར་ Under Secretary ཟེར་དུས་དུང་གཞོན་ལས་རོགས་ལྟ་བུ་པེ། ཨ་མི་རི་ག་
ལ་ Under Secretary ཟེར་དུས་ཚམས་ལ་གོ་གནས་གསུམ་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེ། གོ་གནས་གསུམ་པར་ས་མིག་དེ་དུག་
(Under Secretary) ཡོད་པེ། དེ་ནང་ནས་གཅིག་དེ་ལས་འགན་སོ་སོ་ཡོད་པའི་སྐྱང་ལ་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་
མཉམས་པ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ད་ལྟའི་སྲིད་འཛིན་ལས་ཐོག་གི་
སྐབས་དང་པོའི་སྐབས་ལ་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཉམས་པ་དེའང་ལོ་བཞི་པ་ལ་མ་གཏོགས་བསྐྱོ་བཞག་བྱེད་སྲུབ་
ཡོད་པ་པེ། བསྐྱོ་བཞག་བྱས་པ་དེའང་གོས་ཚོགས་གོང་མ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུར་སྐྱུ་རལ་འཕྲད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་
པེ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འབད་བཙོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྟོབ་སྲུང་སྲུབ་དེ་ལ། ད་ལྟ་འདྲའི་ལྷན་པའི་ལྷན་གྱི་ཨ་རིའི་གི་སྲིད་ལས་ཁྲམས་ལ་
ང་ཚོའི་འོག་ལ་སྤྲོད་པ་དེ་འདྲ་ཚང་མ་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་པེ། ཁ་སང་གོས་ཚོགས་འཕུས་མི་གཅིག་གིས་གསུངས་
སོང་། དེའི་ནང་ནས་ངས་སྲུང་བ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་མཉམས་ཚོགས་པའི་ནང་ནས་ཡོད་པེ། China Select Committee ཡི་
Chairman Moolenaar ཟེར་བ་དེ་ཚོའང་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་མི་མ་པེ། སྤྱི་མཉམས་ཚོགས་པའི་མི་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་
པེ། དེ་ཡིན་དུས་ཚམས་ལ་ང་ཚོས་གནད་ཡོད་ག་ཚོད་སྲུང་སྲུབ་སྲུབ་ཅིག་སྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱོ་བཞག་
བྱུང་བ་ཡིན་ན་རིམ་པ་མང་པོ་སྲུང་རྒྱུ་ལམ་ག་གཅིག་ཡོད་པེ། ད་ལྟ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་དུས། གཅིག་དེའང་རྣམ་པ་ཚོ་
རྒྱལ་སྤྱིའི་གསལ་འགྲུར་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གི་སྲིད་ཚོན་ཚོན་ཁོ་རང་ད་ལྟ་ག་པར་ག་པར་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་
འདུག ག་པར་ག་པར་ལ་བཀའ་ཚོལ་གནང་བསྐྱད་འདུག དེ་དག་གི་གནད་དོན་པེ། གཞན་པ་གཅིག་ནས་ག་རེ་མཐུན་དགོས་
ཀྱི་པེ། ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ཨ་མི་རི་གར་འགྲུར་བ་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ང་ཚོ་བོད་དོན་གཅིག་ལུ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་

ཡོད་མ་ཤེད་སྒྲ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་གནས་ཚུལ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་དང་འགྲུར་བ་ག་ལེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་འདི་དང་
 ཚོ་འཛིན་སྐྱོད་གི་དོས་ནས་ལྷ་དགོས་པ་དེ་དག་བལྟས་ཏེ་དུས་ཚོད་གང་འདྲ་གཅིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ག་དུས་འགྲོ་
 དགོས་ཀྱི་འདུག ག་ལེ་བྱེད་ན་ཡག་ས་ཤེད། དེ་དག་གོ་བསྐྱར་ཞུ་གིན་ཞུ་གིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤེད་མ་གཏོགས། ཁོ་ནག་ཁུང་ནང་
 ལ་མཚོང་པའི་བཟོ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་ཤེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་སང་བདུན་པའི་གཅིག་ཙམ་སྤོན་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ཡིན་པ་ཡིན་ན། བྱི་རྩ་དུག་པའི་ནང་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་འཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་འཁེལ་
 བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེའི་དབང་ལ་གནས་ཚུལ་ཏོག་ཙམ་སྤྲིང་འཇགས་མི་ཡོང་ངམ། གནད་ཡོད་མི་སྣ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས་པ་
 དེ་ཚོ་འང་ཡོང་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པའི་རེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དུག་པ་ལ་བསྐྱེགས་པ་ཤེད། དེ་ནས་ཁ་སང་ང་ཚོས་
 ལྟུང་ཆ་བཤད་དུས་རེ་བ་འདྲ་པོ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དེ་འདྲ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཡང་ལས་གཞི་གཞི་ནས་
 བར་སྐྱིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤེད། བཞི་པའི་རྩ་འགོ་ལ་བཅར་བ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲགས་མི་འདུག བྱ་སྐྱིག་བྱེད་ཀྱི་དང་ཚང་མ་
 ལ་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲགས་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་འཚོགས་ཀྱི་དེ་བཞི་པའི་རྩ་མཚུག་དང་ལྟ་པའི་རྩ་
 འགོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་འཁེལ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་བསམ་སྐོ་བཏང་ནས་བསྐྱད་ཡོད། སྲིད་
 སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་གཉིས་ཀར་ལྷན་བཅར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཟེར་ཀྱི་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ལས་ཀའི་རྒྱ་ཁྲིམ་ལའང་
 རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་ཤེད། འཛམ་བུ་སྤྱིའི་ག་བར་ག་ས་ལ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཚང་མ་ས་ཆ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བསྐྱད་པ་ཡིན་
 བ་དེས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མེད་དུས། དཔེར་ན་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་ཡིན་ན་བཞི་པའི་ཉི་ཤུ་ནས་བྱས་ཏེ་ལས་
 རིམ་མར་བང་བསྐྱིགས་བཞག་ཡོད་ཤེད། དུག་པའི་ནང་ལ་སར་ལེབས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཤེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ང་ཚོས་
 ལྷ་གིན་ལྷ་གིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཀྱི་ཡིན། ལས་རིམ་བསྐྱིག་ཀྱི་དེ་ཚོར་སྤར་དག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གནང་མི་དགོས། དེ་ང་ཚོས་
 ལས་ཀ་བྱེད་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཚང་མར་དེ་ག་རང་གོམས་བསྐྱད་ཡོད་ཤེད། དུས་ཚོད་དེ་གཏན་འབེབས་བྱུང་སྐོང་ན་ལས་རིམ་
 བསྐྱིག་ཀྱི་ལ་སྤུ་དང་སྤུའི་རོགས་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤུ་སྤུག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཆ་ཚང་
 ཞིག་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཤེད། དེ་ང་ཚོ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་འཛིན་སྐྱོད་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྐྱོགས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་
 ཡོད་ཤེད། དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

གཉིས་པ་དེར་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བཞག་
 པ་དེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་འཇུག་པ་གལ་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་
 བྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལུ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཤེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁ་སང་
 སྤོན་མ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལའང་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་བསྐྱར་དུ་གཅིག་ཞུས་
 བཞག་པ་ཡིན་ན་གཅིག་བྱས་ན་ཚང་མ་ལ་སན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་ཤེད། གང་ལྟར་གོ་སྟོན་གོ་སྐྱིག་ཚོགས་རྒྱུད་དེ་དཔལ་ལྷན་གྱི་
 དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གསུང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ལྷན་ཁང་རེ་རེའི་འཇུག་མི་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ། ལྷ་རོ་བཀའ་སྤུང་གི་
 གཙོ་སྐྱོང་འོག་ནས་གོ་སྟོན་གོ་སྐྱིག་ཚོགས་རྒྱུད་ཞེས་བཏགས་ནས་སྤུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་ཤེད། ལྷ་བས་དེ་དུས་ནས་གསལ་
 པོ་བྱས་ནས་ཞུ་བྱུང་། དུས་ཀྱི་གོ་སྟོན་གོ་སྐྱིག་ཚོགས་རྒྱུད་དེས་དབུས་རྟ་རམ་ས་ལ་དང་དེའི་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞི་དེ་

དག་ལག་བརྟམ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་འཇུག་མི་རེ་རེ་ཡོད་ཏུས་ཅམ་ལ་ས་གནས་ལ་ལས་
 འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་དག་ཚང་མ་དབྱས་ལ་བརྟམ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི། དེ་དག་སྤྱི་བའི་ཐོག་ནས་བྱ་
 རྒྱ་གཅིག་བཟོ་རྒྱུ་དང་། བྱ་རྒྱ་དེའི་ནང་ལ་ལས་རིམ་གང་བར་སྤྲིག་བཞག་ཡོད་པ་རྒྱ་ཏུས་ཚེས་གངས་ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་གི་
 རང་ལ་མར་བར་སྤྲིག་ལས་གཞི་གང་སྤེལ་ཡོད་པའི་ལས་བསྡེམས་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཅིག་ཡར་སྤུངས་ས་ཡོད་པའི་བྱ་རྒྱ་གཅིག་
 དང་། ཚང་མས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་འོས་པའི་རྒྱ་ཆ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བྱ་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་བཞག་རྒྱ་བཅས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་
 དབྱས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་འདྲ་བོ་འདྲི་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ས་གནས་སོ་སོ་སོ་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཕྱི་ཕྱི་ཀྱི་
 ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་དེ་དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཕྱི་བཀའ་སྤོངས་མཚོག་གིས་ད་གིན་གསལ་བཤད་གནང་བྱུང་
 སོང་། རོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་སོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་སོའི་ནང་ཏུ་གོ་སྟོན་གོ་སྤྲིག་ཚོགས་ཚུང་རེ་རེ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་
 རེད། དཔེར་ན་རི་ཞེ་མེད་གཙོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༣ ཅམ་ཡོད་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ ༡༣ རང་ནས་བོད་པ་ཡོད་ས་དང་།
 བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཡོད་ས། བོད་དོན་སྲོལ་ཚོགས་འཇུག་མི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཡོད་ས། གང་ལྟར་ལས་
 འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་དུས་ལ་གང་སྐབས་སྐབས་ཅིག་ལུང་པ་སོ་སོ་སོའི་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲིམ་ཡོངས་ལ་
 ཁྲབ་པའི་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་རེད། ས་གནས་སོ་སོ་སོ་ནས་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་རེད། སྤྲིག་འཇུགས་རེ་
 རེ་རེ་རེས་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་རེད། རྒྱལ་ལྷན་དང་རྒྱལ་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་སྟོན་སྐབས་ལ་
 ལས་འགུལ་ག་རེ་ག་རེ་གོ་སྤྲིག་ཞུ་སྐབས་ཀྱི་རེད། དེ་དག་ཆ་ཚང་ཅིག་མར་ཐོ་གཞུང་བཀོད་དེ་དབྱས་གོ་སྤྲིག་ཚོགས་ཚུང་ལ་
 ཡར་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་ཅམ་ལ་ད་ལྟ་བུར་ཨ་མི་རེ་ཀའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་གསུངས་
 བཞག་པ་དེ་ཚོའང་དགོངས་ཚུལ་ཡག་པོ་འདུག་དཔེར་ན། ས་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེའི་སྲོལ་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་
 ལ་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྲོལ་ཚོད་དེ་འདྲ་བཞག་སྐབས་རྒྱ་འདུག་དང་མི་འདུག་དེའང་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་ཅེས་བསམ་སྒྲོར་
 མ་འཁོར་བ་གཅིག་རེད། ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲོལ་ཅེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འདས་
 པའི་ལོ་བཅུ་ལྷག་མང་པའི་རིང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དུག་ཅུ་ལྷག་ཅམ་ནང་ཏུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། སྤྲིག་འཇུགས་མང་པོ་ཞེ་
 པོ་གཅིག་གིས་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཆེ་བསྟོན་དང་གདན་ཞུ། བྱག་འཁྲེང་སྐུལ་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་
 ཞེ་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཏུས། དེ་ཚོ་གཅིག་སུ་ཞིག་གངས་ཀ་བཅེ་བ་ཡིན་ནའང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་ལོན་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་
 ཡིན་ཏུས་དོན་གཙོ་སོ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྲིག་འཇུགས་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ། ལོ་འཁོར་མོ་
 གཅིག་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐབས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་
 རེད། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་བཞི་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་འཕྲིག་གི་
 རེད། དེ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་སྐབས་རིགས་ཞུ་
 དགོས་པ་དེ་དག་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་རེད། ད་ལྟ་དབྱས་ནས་བྱེད་རྒྱ་དེ་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱི་
 ཚོའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཕྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་འོག་བོད་ཀྱི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་གིས་སྤྱི་
 ཚོའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཆ་ཚང་ཞིག་མར་བར་བསྤྲིག་ནས་བཟོ་རྒྱུ་རེད། དེ་དག་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཡོད་ས་ཚང་མའི་ནང་

ལ་གང་ལྟར་ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་བཟོ་སྲུབ་ནའང་བཟོས་ཏེ་མར་བཏང་། ཚོགས་པ་གཞན་པ་ནས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནའི་དེ་ཚོ་གནང་བྱས། དེ་དག་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཆེའི་མངོན་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་དབང་རིས་ཀྱི་ཚོག་ནས་མངའ་
 རྒྱུ་ཡོད་པ། ཚོག་བརྟན་གྱི་ཚོག་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་པ་དང་མངོན་པ་འཕྲིན་ལས་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་འང་གཅིག་རིན་མེད་ཀྱི་ཚོག་ནས་འབྲེལ་ས་སྟོན་གྱི་ཚོག་པ་དེ་དག་གྱི་འབྲེལ་
 ལས་ཁྲུངས་ནས་འབྲེལ་བ་ལྷ་བཞིན་ཡོད་རེད། བཀའ་འཁོལ་ལྷ་དགོས་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་བུ་བཀའ་འཁོལ་ལྷས་ཏེ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད།
 དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་དེས་སྤྱི་འབྲེལ་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་པ་དང་དེ་ཚོ་ལ་
 སྟོན་རྒྱུ་འབད་བཞེད་དེ་འདྲ་དབུས་གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོས་བྱེད་སྲུབ་པ་ཡིན་
 བ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོ་བོ་དང་དེ་འདྲའི་ཚོག་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡལ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་
 པ་གཙོ་བོ་དེ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྐྱད་ཆ་བཤད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་འདེད་འཛམ་བུ་སྲིད་འདེད་ནང་དུ་བྲག་སྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་བྲག་
 པོའི་ལས་བཅུམས་སྲོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ ༥༥ གསུང་གི་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱིས་བརྒྱ་སྟོར་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དུས་
 རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་འདིའི་ནང་ལ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཤུགས་ཆེ་བུ་ཕྱིན། །ཤེས་ཡོན་ཡང་ཤུགས་ཆེ་བུ་ཕྱིན་
 ཡོད་དུས་ཙམ་ལ་ཞི་འཇམ་མང་བ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འཛམ་བུ་སྲིད་གི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱད་
 ལ་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་ནས་གསུངས་བཞག་པའི་
 བྱམས་སྲིད་རྗེ་དང་། སྟོན་པ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཙུན་དེ་ཚོ་བོད་མཁས་པས་བཅུམས་བཞག་པ་དེ་ཚོའི་
 བྱེད་དུ་བྱམས་སྲིད་རྗེ་དང་བཟོད་སེམས་དང་དེ་ཚོའི་གས་དེ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབུས་པའི་
 བསྟན་བཤད་ལྟ་ཆེན་ནས་པ་ཚོ་རེད། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བུ་དཔལ་པ་ཚང་མས་འཛམ་བུ་སྲིད་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕེབས་པ་
 ཡིན་ནའི་བཀའ་སློབ་གནང་བསྐྱེད་པ་དེ། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདེད་ཁ་ཚད་དགོས་གཏུགས་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 དང་། དེའི་གནད་དོན་དེ་དག་འཛམ་བུ་སྲིད་ནང་དུ་ཁྲབ་བསྐྱེད་འགོ་སྲུབ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གི་མངོན་པ་འཕྲིན་ལས་བརྒྱད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བོད་དོན་སྐྱད་པ་དོ་སྣང་བསྐྱེད་རྒྱུའི་གནས་སྐྱད་དེ་ལྟར་བྱས་
 བས་ལྟ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱད་ནས་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློབ་གྱིས་གསུངས་བཞག་པ་
 དང་། ད་ལྟ་འདེད་ཡང་ཡང་མཁན་སྲིད་སྲོད་གི་དོས་ནས་ལྷས་བཞག་པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་བ་གཅིག་ས་གནས་སོ་སོ་སོའི་འགན་
 བཞེས་མཁན་གྱི་རིལ་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་དོན་གཙོད་རྣམ་པ་ཚོ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ནང་སྲིད་ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 སོ་སོ་སོའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ས་གནས་དང་། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཚོ་
 ལའང་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་ཚོ་ག་ཚོད་སྲུབ་སྲུབ་ཅིག་པར་ཁྲབ་སྲེལ་གྱི་སྲུབ་རྒྱ། དེའི་སྐྱད་ལ་འབྲེལ་
 བ་ཡལ་པོ་བཟོ་སྲུབ་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་སྐྱད་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་ཤེས་རིག་གི་ཁྲབ་ཁོངས་འོག་སློབ་བྲལ་ཁག་སོ་
 སོ་སོའི་ནང་ནས་པོ་འཁོར་པོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ག་རེ་སྲེལ་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་དག་གང་ལ་གང་
 འཚམ་ཞིག་ཡང་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་གནས་སྐྱད་པ་རེད། དེ་ནས་ཚོས་རིག་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་དགོན་སྲེལ་ཁག་སོ་སོ་སོའི་ནང་ནས་
 བོ་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་ནས་ག་རེ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ད་ལྟ་

གོ་སྟོན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་འོས་ལྗོད་ལ་བསྟུན་སྟེ་དགོས་པ་དེ་སྟེ་ཡོད་པེད། དུས་ཚོད་གཅིག་ཀྱང་གཏན་འབེབས་བྱས་
བཞག་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་དེའི་ནང་ལ་སྟེ་བས་མ་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ལོ་འཁོར་མོ་
གཅིག་སྤྱད་བཅི་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་གཏན་ཁེལ་བ་དེ་དག་ཡར་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་བྱས། རིམ་བས་རིམ་བས་གཏན་
འཁེལ་གྱིན་འཁེལ་གྱིན་དེ་ཚོ་ཡར་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེར་ཁྲུང་པར་གཤམ་ཡོད་མ་པེད། ང་ཚོས་དུས་ཚོད་
ཅིག་བཀག་བྱས་དམ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚོ་ཡོད་མ་པེད། ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབུས་ཀྱིས་འགན་ཞེ་པོ་
ཞིག་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་འབྲུག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་དུས་ཅམ་ལ་ས་
གནས་རང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ས་གནས་སོ་སོ་སོས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁ་སང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། གང་ལྟར་གོ་སྟོན་གྱི་
སྤྱད་བཅི་ལྷ་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་མང་ཚོགས་ནང་ལའང་པོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་ནས་མི་མང་གི་སྤྱི་
མཐུན་བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱུ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ཞལ་འདེབས་རང་སློབ་གང་སྟོགས་འབྲུལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
གཅིག་དེ་ལྟར་སྤུལ་བཞག་ཡོད་པེད། མང་ཚོགས་ནས་ག་ཚོད་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་འགོ་སོང་ག་རེ་གཏང་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཁ་སང་སྟོན་ཅིས་སྐབས་ལའང་སྟོན་གསང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རོགས་རམ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཞུས་དང་
ལྷ་བཞེན་པ་པེད། དེ་ཚོ་གཏན་འཁེལ་གྱིན་འཁེལ་གྱིན་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་གིན་ལྷ་གིན་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ Radio Free Asia དང་ Voice Of America རྫོང་ལ་གཞན་པ་དམིགས་བསལ་འཛོལ་བ་དེ་
འདྲ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། ཁ་སང་ Radio Free Asia ཡི་འགན་འཛིན་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་པ་པེད། དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་
ལས་བྱེད་ནང་ལ་འགན་ཁུར་མཁན་ཚོས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་པ་པེད། དེའི་བྱུང་འབྲས་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་ད་ལྟ་ཤེས་མ་
སོང་། གཞན་པ་གཅིག་རྣམ་པ་ཚོའི་མཁུན་རྟོགས་རང་གི་ཚེད་དུ་པེད། Radio Free Asia དང་ Voice Of
America ཡི་སྤངས་འཛིན་དེ་སྤྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་དེ་ཚོའི་འོག་ལ་ཡོད་མ་པེད། ད་ལྟའི་ཨ་མི་རི་ཀའི་འགོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ USAGM-US Agency for Global Media ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྤངས་འཛིན་འོག་ལ་པེད། དེ་ཡང་ཁོ་རང་
ཁོ་རང་རང་སྤོང་གི་ཚན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ DoGE ཡི་ལས་བྱེད་ Kari Lake ཟེར་བ་ཞིག་
བསྐྱོས་བཞག་ཡོད་པེད། ཁོང་གིས་ཐག་གཅོད་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཁོ་འགོ་
སྤངས་འདྲ་པོ་དེ་སྤྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་མེད་ན་དགོངས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་ཐང་ཀར་
ཡོད་མ་པེད། ཁོ་རང་ཁོ་རང་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཞབས་ཞབས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཁོ་ལྷ་གཏུག་བྱེད་པའི་འབྲེལ་
ཆགས་དེ་ཚོ་གོས་ཚོགས་འབྲས་མི་དེ་ཚོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ད་ལྟ་ USAID ཀྱི་དབུལ་དང་ཨ་
རིའི་རོགས་དབུལ་གཉིས་བཀའ་འཁོལ་སྤྱད་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་པེད། དེ་གཅིག་སྟོན་
གསང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ལ་ཁྲུང་པར་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འཁུར་སྤྱི་འཇུག་གིས་དེའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཀྱང་བཀའ་
ལན་གནང་སོང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་དག་གི་གནས་སྡེ་དང་ཚགས་ཚུད་པོ་དགོས་སྐྱུ་ བོད་རིགས་སྤྱི་
མཐུན་ཚོགས་པ་ཚགས་ཚུད་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ང་ཚོ་ཚང་མར་བརྗོད་མེད་པེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་རེ་རྒྱང་རེ་རྒྱང་ལ་
ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ལུ་མཐུན་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲན་བསྟན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཚོ་རིམ་བཤི་བཤི་བས་གཅང་མ་ཆགས་
འགོ་མདོག་ཁ་པོ་པེད་དེ། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་ཚོ་མི་དགོས་པའི་གནས་སྡེ་བཟོ་བཟོ་ཞིག་པེད། ཚང་མས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་
དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་མི་དགོས་པའི་གནས་སྡེ་འདྲ་པོ་ཞིག་པེད། སྤེལ་ཇམ་དོན་གཅོད་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤེལ་ཇམ་
དོན་གཅོད་ཀྱིས་རབ་དང་རིམ་བཤི་བཤི་བཟོགས་འདུ་མེད་མ་མང་པོ་ཚོགས་པ་པེད། འདས་པའི་ལོ་གཅིག་དང་ད་ལྟ་དེའི་བར་ན་
དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་ཡུ་རོབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཀྱང་
གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་པེད། ད་ལྟའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ནང་ལ་དེས་ནོར་བ་པེད། དེས་འགྲིག་
བཞག་བྱས་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་བསྟན་ན་ང་ཚོར་པན་ཐོགས་སྐྱུ་གལ་ཡོད་མ་པེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཁོ་འགྲིག་སའི་ལམ་ག་
གི་གཅིག་སྐོར་ལ་འགོ་དགོས་སྐྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་པེད། རྒྱ་ཆེ་སའི་གནས་ཚུལ་དེ་ག་རེ་པེད་ཟེར་ན། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་
ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་གཉེན་འཇུགས་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་དེའི་སྐོར་པེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་
ནའང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཉེན་འཇུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་མ་པེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོམ་གཞི་ནང་ལ་
བཀོད་སྒྲུབ་ཡོད་མ་པེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཨ་མ་ཡིན་ཤིག་དང་རུ་མ་རུ་ཤིག་འདྲ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་འགོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་
པེད། དོན་གཅོད་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནང་ལོགས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲན་པ་ཡིན་ན་དང་པོ་སོ་སོ་
ནང་ཁུལ་ལ་སེལ་སྐྱར་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་སྐྱུ་དང་། དེ་ནས་སྐྱབས་མ་འཁེལ་བ་ཡིན་ན་དོན་གཅོད་ལ་ཡང་ཡོང་སྐྱུ་དང་
བཀའ་ཤིག་ཡིན་ནའང་པེད། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་པེད། དེ་ལྟར་ཡང་ཡོད་དགོས་པའི་གནས་སྡེ་གཅིག་
པེད། དུས་རྒྱུ་དུ་ནས་ས་གནས་ག་སར་བཅར་བ་ཡིན་ནའི་ལབ་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཚུང་ཚུང་ཞིག་
པེད། ཡིན་ནའང་ཞེ་པོ་ཞིག་ཁ་འཐོར་བསྟན་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ་ས་གནས་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་ཚང་མས། བོད་
རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་པེད། སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཚགས་ཚུད་པོ་བྱས་ནས་འཁུར་བ་ཡིན་ན་གནད་དོན་དེ་
དག་གི་རིགས་དོན་གཅོད་ལ་བསྐྱབས་མི་དགོས། ཕྱི་དེའི་ལ་བསྐྱབས་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་པེད་སྟེ། ད་ལྟའི་གནས་
ཚུལ་འདི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་པེད། མི་མི་སོ་གཉིས་གནས་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོས་རོགས་དཔུལ་སྐྱར་གསོ་བྱེད་
སྐྱའི་ཆེད་མ་ཤིང་རྩོད་ལ་ཐབས་ཤེས་ཞེ་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད་དེ། ཡང་ད་རངས་ཞོགས་པ་རང་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་འགྱུར་བྱས་
ཡོད་དུས། དོན་གཅོད་ཀྱིས་དེ་སྐོར་ལ་དུས་ཚོད་གཏོང་དགོས་བྱེད་ཀྱི་པེད། ཕྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཏོང་དགོས་བྱེད་ཀྱི་
པེད། བཀའ་ཤིག་གིས་དུས་ཚོད་གཏོང་དགོས་བྱེད་ཀྱི་པེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་
དུས་ཚོད་ཚུད་ཐོས་གཞི་ཅམ་འགོ་ཡི་འདུག དེ་ས་གནས་གཅིག་ཤིང་སྤྱི་གཉེན་འཇུག་ཆ་མ་པེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མར་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་པ་ཡིན་ན། དོ་བདག་འདིར་ལངས་སྟོན་མཁན་འདི་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པའི་
སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་པེད། དེའི་སྐོར་ལ་ཡིན་ནའང་གོ་སྐོར་ཚོགས་རང་གིས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོའི་གནས་བབ་

དེའི་སྐོར་ལ་ཚོགས་ཚུང་ཐེངས་མ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་བཙུགས་གནང་བ་རེད། བཙུགས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་འབབ་ས་གས་
 གྲང་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་མཚན་གཙོ་པོ་འདྲ་པོ་སྐབས་དེ་དུས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། དཔེར་ན། ཨ་རིའི་ནང་དུ་དེ་བ་སྐྱེལ་
 བྱས་བཞག་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པའི་
 སྤྱིག་འཇུགས་གཅིག་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་གཅིག་ཟེར་ནའང་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་འདྲིར་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲབ་
 ཁོངས་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་བཙུན་པ་ཡིན་ན། དུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་ཟེར་བའི་བཀའ་ཚུལ་གྱི་ལྷ་མཚན་གཙོ་
 པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱང་ལ་སྤྱད་ནས་བྱས་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞིའི་འོག་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་
 ཚོགས་པ་ཚོ་བཙུགས་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གལ་སྲིད་གནད་དོན་དེའི་སྐྱང་ལ་
 ང་ཚོས་ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དང་། བཀའ་ཚུལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པར་ལམ་སྟོན་གནང་སྟབས་ལ་གཞི་པོ་འདུག་
 ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲིན་སྐོར་གི་བཀོད་ཁྲབ་གཅིག་སུ་གཅིག་གིས་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་
 བ་མེད་ན། ཡང་མིན་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྐྱང་ཡང་འཇུགས་ནས་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་ཞིབ་
 གཅིག་བྱས་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་
 གཞིགས་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ན་ཡག་ས་རེད། དེ་ཚོ་གཅིག་གོས་ཚོགས་རང་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྟབས་ལ་འདྲ་
 པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་འདྲིན་སྐོར་གཅིག་སུའི་ལས་ཀ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། གང་ཅེད་ཟེར་ན་ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་གཞི་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཅམ་ལ་གནང་སྟབས་ལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲིན་སྐོར་གི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་ལྷ་
 དགོས་རྒྱ་དང་ག་རེ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཆ་ཚང་གཅིག་ལྷ་ཚོགས་པ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷས་ན་བསམ་སོང་།

དེ་ནས་ལྷན་ཁང་གང་གི་བརྗོད་སྐོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞེ་དག་ཉ་གས་གོ་ཡི་མི་འདུག། ཡིན་རྒྱུ་ད་ལྟ་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་
 རེད། ཡང་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་མ་མཁན་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྐོར་དེར་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་
 འཆམ་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཡང་ཕྱི་རིལ་དང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། འབྲེལ་ས་སྟོན་ཁང་
 དང་དེ་འདྲ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འགག་གི་བསམ་སྐྱོའི་ནང་ལ་ས་གནས་སོ་སོ་སོར་རང་
 ཁ་རང་གསོ་ཡོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱད་ཚོང་གི་སྐོར་དེར་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་
 བྱས་ན་ད་ལྟ་རོགས་དེལ་དེ་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱད་ཚོང་ས་ཁུལ་ཚང་མར་ང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དེ་སྤྱད་ཚོང་གི་གནས་
 བབ་དེ་ལོ་བཅུ། བཙོ་ལྷ། ཉི་ཤུ་རྗེས་ལ་ག་རེ་ཆགས་ས་རེད། ད་ལྟ་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་
 འདུག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་རེད་དེ། ད་ལྟ་རོགས་དེལ་ཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 ཚོ་འགག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་རིམ་བཤས་རིམ་བཤས་བྱེད་ཚོགས་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཅེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། ད་ལྟའི་
 ཆ་ལ་དཔེར་ན། དུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་དེ་ཚོ་དགོན་པའི་ནང་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་ཁང་པའི་གཞུགས་དབྱིབས་འདྲ་པོ་ལྷ་རྒྱུ་མ་
 གཏོགས་འབྲེལ་བའདད་སྐོན་མཁན་སུ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། ལྷོ་སྐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བའདད་སྐོན་མཁན་སུ་གཅིག་ཡོད་
 མ་རེད། དེ་སྐོན་མ་ནས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱད་སེང་ལྷས་པ་ཡིན། དགོན་སྤེལ་སོ་སོར་སྤེལ་ས་རིས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་

དང་ལྗེས་སུ་སྐྱབས་ལ་ཡོད་པའི་རི་མོ་དེ་དག་གི་འགྲེལ་བཤད་ཆ་ཚང་ཞིག་སོ་སོའི་ཡུལ་སྐྱད་ནང་ལ་ཉན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་
 ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད་ཤིང་། དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཚར་བཤད་ཡོད། ད་ལོ་ང་ཚོས་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་གཅིག་གི་
 རོག་ནས་གསར་བ་བཟོས་ཟིན་པ་དང་བེད་སྲོད་ཀྱི་ལམ་གལ་ལ་འགོ་རྒྱུའི་གསལ་བསྒྲགས་དེའང་གང་མཚོ་གས་མཚོ་གས་གཅིག་
 རྒྱུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཟོས་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་སྐྱད་ཡིག་མ་ཚང་བ་དེ་དག་ང་ཚོས་རིམ་བཤམ་བས་བྱས་ནས་བཟོ་ཡི་ཡིན། དང་
 བོ་དེ་ཨིན་རི་དང་བོད་སྐད་ནང་ལ་བྱས། དེ་ནས་རིམ་བཤམ་རིམ་བཤམ་དེང་སང་ Artificial Intelligence ཡོད་དུས་ཚམ་
 བར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གལ་ཤིང་མི་འདུག་སོ་སོ་སོའི་ཡུང་པའི་སྐྱད་ནང་ལ་ཉན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་སྐབས་ལ་ཡིན་ན། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་འགྲེལ་སྟོན་ཁང་དེ་ཚོ་གཙོ་བོར་འདྲེན་སྐབས་སྐབས་རྒྱུ་འབད་བཞེན་ཞུས་བཤད་ཡོད་ཤིང་དེ། ཡིན་ནའང་ས་
 གནས་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཉོག་ཙམ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིང་། ཚང་མ་དབུས་
 རས་ཤིང་སྐབས་རྒྱ་ཁག་པོ་ཞིང་ཤིང་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཡུལ་སྐྱོད་སྐྱོད་འཚམ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་དག་སེ་བོད་
 པའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་བལྟས་ནས་འགོ་བམ་ཡིན་པར། རང་ཚོས་ཀྱི་སྐོན་པོ་ཡིན་ནའང་ཉོག་ཙམ་མགོ་ཚམས་པ་
 དང་། བསམ་སྒོ་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་དེ་དག་ཡུལ་སྐྱོད་སྐྱོད་འཚམ་མང་ཙམ་ཡོད་དུས་ནང་ཚོས་
 དང་དེ་ཚོའི་རོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཡག་ག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེས་རང་བཞིན་གྱིས་ནང་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་བསྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱ། སྤྱི་ལོར་
 ལ་བོད་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཉིན་དགོངས་པ་དེའང་ཚོས་སྤྱི་ཚེན་པོ་དེ་དག་སྤོང་མའི་ན་ལེན་ཏུ་ (Nalanda) རང་
 བཞིན་དང་། དེང་སང་གི་ International Buddhist Studies Center ལས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཚོས་སྐོབ་སྐྱོང་བྱེད་སའི་
 བསྟེན་གནས་དེ་འདྲ་ལ་འགྱུར་སྐབས་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཤིང་། མི་རིགས་གང་མང་མང་ཡོད་སྐབས་དགོས་རྒྱ། ད་ལན་སྤོང་སྤོང་གསལ་ལ་
 འགོ་བའི་སྐབས་ལ་གནས་སྐབས་གསར་བ་གཅིག་ག་ཤིང་མཚོང་སོང་བེར་ན། མ་གཞིའི་ཡུགས་བསམ་གྱི་གོང་སྤོང་དང་པོ་གཉིས་
 པའི་སྐོབ་བྱ། Kailashpura ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤུ་གུ་གསུམ་སེ་རའི་འཁྲིམ་ནས་ཡིན་པའི་གོང་གསེབ་
 (Doddaharave) དེ་ནས་རྒྱ་གར་སྤུ་གུ་གསུམ་སྐོབ་འདུག་བྱས་བཞག་དེ་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཐེངས་མ་དང་པོ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོ་སྐྱད་ཆ་ཤིས་པའི་སྐབས་ལ་ས་མ་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་སྤུ་གུ་དེ་དག་དང་པོ་བོད་པའི་སྐོབ་བྱར་བཏང་། བོད་
 རྐང་སྤུང་དུ་བཅུག་རྗེས་མཐུག་མ་གྲུ་པ་ནང་ལ་བཅུག་རྒྱུར་ཁོང་ཚོར་བསམ་སྐོབ་ཡོད་ཤིང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡི་འགྱུར་བ་དེ་འདྲའང་
 ཡོད་བཤད་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོར་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་འཆར་གཞི་གཞན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཤིང་། གཞིས་ཆགས་སྐབས་
 གནས་རྒྱ་དང་། གཞོན་སྤྱིས་མར་གནས་སྐབས་རྒྱུར་ག་ཤིང་ག་ཤིང་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་གཅིག་ནང་སྤིད་དང་
 འགྲེལ་བའི་སྐབས་ལ་དེ་བཞེད་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ཞུ་ཚོགས་པ་གྱིས།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་སྤྱད་ཚོར་གི་ས་ཁུལ་ང་ཚོར་ད་ལྟ་ཡར་གསུངས་བཞག་པ་དེ་ ༡༩༩༩ ཡོད་ཤིང་། ༡༩༩༩ ཡོད་པ་
 དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་མི་ ༣༡༠༠ ཙམ་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་ཤིང་། དེའི་ནང་ལ་མ་ཚུད་པ་གང་ལྟར་བོད་པའི་སྤྱད་ཚོར་བ་དེ་
 དག་རྒྱ་གར་གྱི་གོང་ཁུར་དང་། གོང་བཅུལ། གོང་གསེབ་ ༡༩༩༩ ལྷག་གི་ནང་ལ་ཚོར་བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་
 འཕུས་ཀྱིས་ད་ལྟ་གསུངས་པ་དེ་ང་ཚོའི་བསམ་སྐོབ་ནང་ལ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཆ་བཞིན་ནས་མིན། ཡིན་ནའང་ཁོ་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱ་
 ལ་ཚང་མས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཤིང་། འོ་བདག་སྤྱད་ཚོར་བ་

ཁོ་རང་ཚོའི་རོམ་ནས་དོ་སྣང་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོ་མར་ངའི་ཚོས་རྗེས་མ་ལས་རིམ་གཅིག་མར་བང་སྐྱིག་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན།
ཚོང་རྒྱག་གིན་རྒྱག་གིན་པོད་པའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་དགོས་བྱུང་ན་ཁག་པོ་ཞེ་བྲག་རེད། དེའུ་ལ་བཟོ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་
ཡིན་དུས་ཚོང་བརྒྱབ་ནས་བྱས་བསྐྱད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁོས་ས་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ TV འདྲ་པོ་
བརྒྱགས་བྱས་ཏེ་ཉིན་དེའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། Bhojpuri ཡིན་ནའང་རེད། Bengali ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་
བོད་དོན་གྱི་སྐོར་ལ་གཅིག་སྟེ་མཐུན་ནས་བཟོ་རྒྱ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། TV འདྲ་པོ་ཞིག་བརྒྱགས་བྱས་ཏེ་གལ་སྲིད་ཁོས་ས་
འགའ་ཤས་ཤིག་ཡག་པོ་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོས་ཚོང་རྒྱག་གིན་རྒྱག་གིན་བོད་སྐོར་ལ་བཟོ་རྒྱ་ཡོད་
རེད། ཡིག་ཆ་འགྲེལ་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་བཟོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་བསམ་སྐོར་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་ལག་བཟླར་བྱེད་པར་ལས་རིམ་
ཆ་ཚང་མར་བང་བསྐྱིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བསམ་སྐོར་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་ཚང་མ་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ་
འགོ་སྐྱབ་རྒྱ་དེ་ཚོའང་ཁག་པོ་ཞེ་བྲག་འདུག ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དེ་གསུངས་པ་རེད། དམིགས་བསམ་གྱི་
འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདོན་རྒྱ་དེ་ག་བར་ལ་བསྐྱབས་འདུག ང་ཚོར་ད་ལྟ་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་འགོག་རྒྱུ་ཅིག་འཕྲད་པ་རེད། བར་
ཆད་གཅིག་བྱུང་བ་རེད། བར་ཆད་བྱུང་བ་དེ་ལ་བཀུར་ཤིག་གིས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཅལ་སྐྱབས་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའི་ལུ་སྐྱབ་
ཐབས་ཟད་པའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བྱས་ནས། བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་འདི་སྟེ་མཐུན་ནས་སྤྱོད་བྱས་
ནས་འགོ་སྐྱབ་རྒྱའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་སྐྱབ་པ་འགོ་བསྐྱད་ཡོད། ཡོད་པ་དེའང་རོགས་སྐོར་བྱེད་མཁན་ཚོའི་བཀུར་བྱེད་ལ་
བརྟེན་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། རོགས་སྐོར་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་
དད་པ་དང་གུས་བརྟེན། ཆེ་མཚོར་དང་དེ་ཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ལུ་ས་ལ་ལུ་བདེ་པོ་
ཞིག་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ་ད་ལྟ་ཉག་སྤྱོད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་ང་ཚོ་དང་ངས་སྐྱབ་འདྲ་པོ་
བྱས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདྲེ་ལུ་རེ་དེ་འདྲ་མ་བཟོ་བར་ལྷིང་འཇགས་པོའི་ཚོགས་ནས་བཀུར་ཤིག་གིས་གོ་བསྐྱར་བྱེད་
དགོས་པ་དེ་ཚོ་བྱས། ལུ་དགོས་ས་ལ་ལུ་ས། ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ས་ལ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་འགོ་ནས་ང་ཚོ་འབ་སྟེ་མ་འདུས་
པའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་ལ་བསྐྱབས་མེད་ཅེས་ཁ་སེང་ལུ་ས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་རེད། དམིགས་བསམ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་
རྒྱས་པ་བརྟེན་སྐྱབ་ཡོད་མེད་ཟེར་ནས་ལུ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྐྱབས་འདི་ནས་སྐོབ་
སྐྱབ་པ་གཅིག་ང་ཚོས་བཟོ་སྐྱབ་ཡོད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྐོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྐོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ཤེས་འདི་ནས་མར་མཇལ་དུས་སྐབས་ལ་སྤྱག་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། ཡག་
པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གནང་འདུག སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་ང་རང་གི་རོམ་ནས་དོན་དག་ཁག་ཤིག་སྐྱབ་པ་ལུ་འདོད་

བྱུང་། ད་ལྟོ་ནས་སྤྱི་དུས་ལགས་པ་གིར་ Geneva Summit ལ་གཤམ་འབྲེན་ཞུས་པ་འདི་དུས་ཚོ་འུ་ཕྱི་དྲིལ་ནས་གཤམ་འབྲེན་ཞུས་
དེད་བསམ་སོང་སྟེ། ས་གིར་དེ་ཞི་མ་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ནས་གཤམ་འབྲེན་ཞུས་བཞག་དེད་སྟེ། དེ་ནང་བཞེན་པ་
གིར་བཀའ་ཚོལ་གནང་དུས་དངོས་གནས་གནད་ལ་ཁེལ་བ། ཁོ་རང་གི་སྤྱི་དུས་ཚོར་དང་ཚང་མ་གཅིག་གསུངས་དུས་ཐད་དེ་
ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་བྱུང་སོང་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནང་བཞེན་གྱི་དུས་ཚོ་འུ་ཕྱི་དྲིལ་དོན་ནས་ཁོ་རང་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱི་དུས་ག་ལ་
གཤམ་འབྲེན་ཞུས་ཏེ་གནད་དོན་དེ་མར་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱུར་དཔེ་མན་ཐོགས་ཡོང་ས་དེད། གནང་དགོས་ས་དེད་ཅེས་འདི་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉེས་པ་དེར་པོ་སྤོན་དེ་ལ་ཡ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐོར་ལ་བྱུག་ལས་ག་རེ་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ། དེ་དཔེ་གས་ཆེན་
པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་ཡིན་དུས་སྐར་ལ་ད་ལྟོ་ཡ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འུ་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱི་དུས་ནང་ལ་བྱུག་
ལས་ག་རེ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་འདི་དུས་འདོད་ཅིག་བྱུང་། འདི་ཅིག་བཀའ་འབྲི་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནང་བཞེན་གྱི་ཉེ་ཆར་བལ་
ཡུལ་ལ་རྒྱ་མིའི་ཡ་པཎ་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལོར་བྱ་ལགས་ཁོ་རང་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་གནས་གཟིགས་ལ་མེབས་རྒྱུ་དེད། ཚོགས་
འདུ་གཅིག་ལ་མེབས་རྒྱུ་དེད་ཟེར་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱི་དུས་ཡོངས་ལ་དྲིལ་བསྐྱགས་ཞེ་པོ་ཞེག་མང་པོ་བྱས་སོང་། ང་ཚོ་ཆང་མས་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡོད་དེད་སྟེ། འདི་ཞེ་མེས་ལ་ཁོ་རང་གི་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་དེ་དུས་འགན་འཁུར་བྱུང་ས་མ་
དེད། བལ་ཡུལ་གཞུང་གིས་ཡར་རྒྱ་མི་ལ་ཞུས་འདུག་སྟེ། དེ་བྱེད་དུས་འདི་བཀའ་བྱུང་བ་བྱུང་འདུག་གང་ལྟར་བལ་ཡུལ་དེ་
རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཡོད་དུས་དེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་མ་དེད་དེ། གང་ལྟར་དུ་ཚོས་ཡ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་ཚོས་
ཀྱི་ཉེ་མ་ཁོ་རང་དགུང་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ནས་འཛིན་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ད་ལྟོ་གང་དུ་ཡོད་མེད་མཁུན་གྱི་མེད་པ་འདི་འདྲའི་གནས་སྤངས་
སྐོར་པོ་ཞེག་ཡོད་དུས། དེ་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་མན་ཐོགས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་དེད་བསམ་གྱི་འདུག དེས་བལ་ཡུལ་གཞུང་གིས་
དེ་ལྟར་ཞེག་མཁུན་ཏེ། གས་སྤྱི་དུས་མཚན་ལོར་བྱ་ཁོ་རང་མེབས་ན་འདི་ཉུག་ཉུག་མེད་པ་ཅིག་འདི་འདྲའི་གནས་སྤངས་སྐར་
ནས་པར་འདི་འདྲས་ཞུས་བྱུང་བ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་དེད་བསམ་སོང་། དེ་ལ་ངས་བལ་ཡུལ་གཞུང་ལ་སྐྱགས་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
འདི་གཅིག་བྱས།

ད་ལྟོ་ཚོའི་དུས་མང་པོ་ཞེག་འགག་བསྐྱེད་ཡོད་དེད་སྟེ། དེ་ད་ལྟོ་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་སྤྱི་དུས་ཁོ་རང་འགྱུར་བ་
ཐེབས་ཡོད་དེད། འགྱུར་བ་ཐེབས་བྱས་སྤྱི་དུས་དབང་འགྱུར་བ་ཐེབས་དུས་ཁོ་རང་གི་སྤྱི་དུས་དེ་མར་འཁུར་ཡོང་དུས་སྐར་ལ།
ཁོ་རང་གི་གཟིགས་སྤངས་དང་ཆང་མ་ལྟ་དུས་སྐར་ལ། ང་ཚོ་གཅིག་བྱ་མ་དེད། ཨ་རི་གཞུང་དང་། དེ་གནང་བཞེན་འཛམ་བུ་
སྤྱི་དུས་ཁོ་རང་འགྱུར་བ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞེག་ཐེབས་གྱི་ཡོད་དེད་སྟེ། འདི་གཅིག་ཡིན་དུས་སྐར་ལ་འདི་བསམ་པ་ལ་ད་ལྟོ་ཚོའི་
པོད་གཞུང་གི་དུས་སྐར་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ། དེ་གནང་བཞེན་གྱི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དང་དབང་རྒྱུང་འབྲིན། དེ་གནང་བཞེན་གྱི་ཨ་
རིའི་གསར་འགྱུར་ Voice of America དེ་ཚོའི་སྐར་ལ་དུས་དེ་འགག་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་འདིར་ད་ལྟོ་ངས་དེ་བ་ཆེན་པོ་
ཞེག་ཡོད་དེད་ཞུ་བྱས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེག་ཡོད་མ་དེད་ཞུ་བྱས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་དུས་
བཞེ་པོ་ཞེག་ཐེབས་ཚར་དུས་སྐར་ལ་སྤྱི་དུས་འདི་ཁོ་རང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞེག་ཐེབས་ཚར་དུས་སྐར་ལ། ཨ་རིའི་གཞུང་ཁོ་
རང་ལའང་དུས་ཀྱི་བྱ་ལོན་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞེག་ཡོད་དུས་སྐར་ལ་ཁོ་རང་ཨ་རི་དེ་དང་པོ་ལག། དེ་སྐར་ལ་འགྲོ་དུས་ཁོ་རང་གི་ལྟོ་

སྒྲུབ་ཅིག་ཡོད་ཅེད་སྒྲུབ་ དེ་སྐད་ལ་ངས་ལྟ་དུས་ང་ཚོས་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན་ནའང་ཉོག་ཅམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅེད་
 བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ལྷ་རྒྱ་འདི་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅེད། འདི་ལྷ་དུས་སྐད་ལ་ཡང་ང་ཚོས་ཨ་རིར་ལྷ་ས་གཅིག་
 ཡོད་ཅེད་སྒྲུབ་ དེ་མ་ཞོར་བ་གནང་རྒྱ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་རྒྱ། དེ་ག་ནང་
 བཞིན་གྱི་མང་གཙོའི་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་སྲིད་དབང་འདི་དང་དཔེ་འགལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་གཞིགས་
 སྒྲུབ་དང་གནང་སྒྲུབ་དེ་དཔེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་དུས་སྐད་ལ། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་ས་པ་
 ཡིན་ན་ཉོག་ཅམ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཐེབས་གྱི་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདི་དང་འདི་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན།
 དེའི་སྐད་ལ་ད་ལྟ་ Radio Free Asia དང་ Voice of America འདི་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་ཡ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་
 ཡིན་ཅིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་འཕྲིན་དེ་ཚོ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་འདི་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནས་དགོས་པ་
 ཞིག་གསུངས་གནང་འདུག འདི་ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ Global
 Times དེ་རྒྱ་མིས་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་སྐད་ལ། ཁོ་རང་ཚོའི་རྒྱ་འཕྲིན་དེ་ཚོ་འགག་བ་དེ་ལ་དགའ་བསུ་ལྷ་
 ཡི་འདུག་གྲ། དེ་གཅིག་ལྟ་དུས་སྐད་ལ་ང་ཚོས་འདི་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག རྩས་ཅང་དེ་སྐད་ལ་གང་
 ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གྱི་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་ས་ཅེད་བསམ་གྱིས།

ང་རང་ཁ་སང་ Amsterdam ས་གནས་ལ་ཕྱིན་ཡིན་དུས་སྐད་ལ་པ་གྲིའི་ས་གནས་སྐད་སེལ་གྱི་གནས་སྒྲུབ་གྱི་
 སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནས་བསྐྱེད་འདུག དེའི་སྐད་ལ་ང་ཚོ་ད་ལྟ་སྲིད་རྒྱུང་གིས་གསུང་སྒྲུབ་ས་
 རྩས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐད་ལ་ད་ལྟ་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་བློན་གྱི་གསུང་བ་རྩས་ན་པ་གིར་ཁོང་ཚོས་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་གི་ཡིན། འདིར་
 ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག འདི་དཔེ་མཉམས་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ནང་བཞིན་གྱི་འདི་པར་སེལ་ཐུབ་པ་
 གནང་རྒྱ་དེ་ང་ཚོ་ནང་ལྷན་གྱི་སྐད་ཆ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་ཅེད་སྒྲུབ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མར་རྒྱ་རྒྱ་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་དེ་ཞེ་འག་
 ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག བཀའ་མོལ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ་དེ་སེལ་ཐུབ་པ་གནང་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་གནང་དོགས་
 གནང་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁ་སང་ལྷ་ས་སྤྱི་མཐུན་ནས་པ་དང་གཉིས་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་ལ་གཅིག་འགྲོ་དུས་
 སྐད་ལ། དེ་དོན་གཅོད་གྱི་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་ས་ལས་འདི་གནང་གི་ཡོད་ཅེད་གསུང་དུས་སྐད་ལ་མ་ལྷན་རང་ལྷ་ས་འགྲིལ་ཁོང་
 ཅེད། ས་གནས་སྟོན་པ་ལ་པ་གི་ལ་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཅེད་འདུག ཆང་མས་དེ་ག་རང་
 གསུང་གི་འདུག ཡིག་ཆ་དེ་ང་ཚོའི་ R.C འབྲེལ་པ་ཅེད། གང་རྩས་ལག་འཁྲེར་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་གྱང་མི་འདུག ལྷོན་རྒྱ་གཅིག་
 གྱང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ་ཁོང་ཚོ་པ་གིར་སྟོན་གྲ་དང་ College ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་པ་གིར་རྒྱུད་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་
 འདུག དེ་ནང་བཞིན་པར་རྒྱུར་འགྲོ་དུས་སྐད་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དཔེ་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་གྱི་ཡོད་ས་ཅེད། གང་ལྟར་ཁོ་ཚོ་པ་གིར་བལ་ཡུལ་སྟོན་པའི་མི་མང་པོ་རྒྱུད་བ་དེ་པ་གིར་གནས་ཐུབ་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་
 སྐད་ལ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་བཞིན་འདུག ། ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱིས།
 དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། དེའི་སྐད་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཐབས་ལམ་ཞིག་འདོན་གནང་དགོས་གྱི་འདུག འདི་གཅིག་ལྷ་
 རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཙེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་གྲིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཙེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་གྲིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་སྐྱད་གི་གསུང་བ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་མེད། ད་ལྟ་སྐྱད་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྤྱོད་
མཚོག་གི་དོས་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོང་དུས་སྐད་ལ་གོ་བ་ཉོག་ཙམ་ལོག་འདུག ངས་དབུ་མིང་ལྷན་བ་དེ་སྤིང་སྤྱོད་ལ་ལྷ་
ཡི་མེད། དེ་གསལ་ལོ་བཟོས་ན་བསམ་སོང་། ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་གི་ཡོངས་རྫོགས་ལ། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཇུག་
རྣམ་པར་ལྷ་ཡི་ཡོད། ངས་རྒྱན་ལས་ནང་དུ་ནམ་རྒྱན་ལྷ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོ་མང་གཙོའི་ལམ་ནས་འོས་འདེམས་བྱས་ནས་ཡོང་བའི་
འཇུག་མི་ཞིག་ཡིན་དུས་སྐད་ལ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དབུ་མིང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། འགན་འཁུར་མཁན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
པེད། འོ་འདི་ལྷ་ཡི་ཡོད། ངས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ནང་དུ་ང་ཚོས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དབུས་པའི་འགོ་
མིང་གི་རུས་པ་འདོན་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལའ་ནས་པེད། དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱེད་ན་བསམ་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་སྟུན་གྲུབ་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་སྟུན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བསྐྱར་དུ་གོ་སྐྱབས་གནང་བར་སྤུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ནས་ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ལ་རིམ་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་
གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་དེ་སྐོ་བརྒྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་གྲུང་བ་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་གོང་ཆག་
ཅིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པེད། ང་རྒྱུང་དུས་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དེ་ཚོ་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་
དགོང་དག་མཚན་གྲུང་དེ་ཚོ་ལ་མི་ཆུན་པ་དེ་ཚོས་རི་དོག་དོག་དེ་འདྲའི་སྐད་ལ་འགོ་བ་དང་། ཁང་པའི་ཐོག་ཁང་འགོ་བྱས་ཉེ་
གང་ལྟར་སྐྱབས་ལ་ལོ་ཞིག་གོ་ཡི་ཡོད་མ་པེད། ང་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་སུ་ཉ་གོ་ཡི་པེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་སུ་
གོ་བའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་བསམ་སྐོ་བཏང་ཡོང་དུས་ཙམ་ལ་བཞུགས་སྐྱར་རྣམས་ས་ལ་ནས་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཞེ་སོ་གཅིག་གོ་ཡོང་གི་
ཡོད་པེད། ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་ཟེར་བའི་རང་དབང་དེ་ཚོ་ཡང་ཡང་གོ་ཡི་ཡོད་པེད་སྟེ། བྱས་ཙེ་འདི་ཡིན་ཙེང་
སུ་མཐུད་ནས་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་བསྐྱར་བཟོ་ཡོང་རྒྱུར་འབད་བཟོན་ལྷ་རོགས་བྱེད་ལྷ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་གོང་དུ་སྤྱི་འཇུག་
གཅིག་གིས་གསུངས་པ་པེད། འདི་གཉིས་སྐོ་བརྒྱབ་པ་ལ་དགའ་བསུ་ཡོད་གསུངས་པ་པེད། དགའ་བསུ་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་སྐོང་
ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་པེད། དེ་ལ་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སྐོན་གྱི་དོས་ནས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་མོས་
མཐུན་ཡོད། བྱས་བཅེ་ཡོད་ཟེར་མཁན་འདྲ་སོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་སྤུགས་ལ་མེད་བྱས་ཞལ་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་

ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད། གང་ལྟར་ང་ཚོ་ལ་དེ་གོད་ཆག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ལས་ཡ་མཚན་ས་གཅིག་ལ། བཀའ་
ལྷན་ཁྲི་ལྷན་སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རྟོག་མཚན་འདྲིའི་འཕྲིན་ཡོང་བྱས་གསུང་གི་འདུག བྱས་ཚང་འདི་ག་རེ་རེད་ལྷ་ལྷ་ཡིན་
ཟེར་ན། ཁམ་བུ་བཀོག་འདོད་མ་རེད། ཡལ་ག་གཅིག་འདོད་ཤིང་ཅེས་ལྷ་ལྷ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ། ང་ཚོའི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་འདིའི་ཐོག་ནས་བསྐོར་སྐྱོད་ལ་མཐོ་
སྟོབ་ཁག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་དཔེ་མ་སྲིད་པའི་སྐབས་པན་གསོས་པོ་འདུག ན་ཉིང་ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ གྱི་ཚེས་ཤར་ལ་སྤང་ལོར་ལ་འདུག་སེ་
བྱས་མར་ཡ་གོང་ས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མའི་མཐོ་རིམ་སྟོབ་གཉེར་ཁང་གི་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤང་ལོར་མཐོ་སྟོབ་ཁག་ལ་འབྲེམས་
སྟོན་གཅིག་གཞན་བ་རེད། འབྲེམས་སྟོན་གཞན་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞོན་སྤྱི་ཚོས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་པ་
འཕྲིན་ལས་དེ་ཚོ་ལ་ཐད་དེ་ཡ་མཚན་ས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་ཡག་པོ་ཞེ་སོ་གཅིག་
དང་རྗེ་བ་མང་སོ་བཏང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ང་ཚོས་ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འདྲ་ག་རེ་ཡོད་ཤིང་ཟེར་
བ་དེ་འདྲ་ལྷགས་ཆེན་སོ་ཡོང་གི་འདུག ད་དུང་ང་ཚོས་ཉི་མ་གསུམ་བཞིའི་ལས་འགུལ་འདི་སྤྱི་བྱིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེམས་
སྟོན་ཁང་ནས་སྤེལ་རེད། དེ་དུས་ཚམས་ལ་རྒྱ་གར་དེ་ཚོ་དཔེ་བཞག་ན། སྤང་ལོར་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་ (Bangalore
University) གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ལྷ་པ་གྲོན་རྒྱ་དེ་ལ་དགའ་སྦྱང་བསྐྱབས་བྱས། བྱས་ཚང་འདི་
ཡིན་དུས་ཚམས་ལ་གཞོན་སྤྱི་ཚོས་འདི་ཚོ་ལ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་གོ་རྟོགས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག འདི་སྤྱི་མཐུན་
ནས་མཐོ་སྟོབ་ཁག་ལ་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་སྤེལ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྷ་ལྷ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་དེ། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ཡིན་བོད་གཉིས་བྱས། ཉིན་རྗེ་དེ་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་
ནའང་ཉིན་རྗེ་དེ་དུས་ཚོད་དུས་ཚོད་ལ་བསྐྱར་གསོ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་སོ། དཔེ་བཞག་ན་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་ན་ཕྱི་ཟླ་ ༡
ཚེས་ ༡༩ གྱི་གནས་ཚུལ་དེར་ལྷག་བསྐྱར་འདུག བྱས་ཚང་ཉིན་རྗེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་རེད།
སྤྱི་ཡོངས་འཛུལ་བུ་སྤྱི་ཚོན་ཡོངས་ལ་ཉིན་རྗེ་ཤེས་མཁན་དང་གོ་མཁན་དེ་མི་ཐད་དེ་འཛུལ་བུ་སྤྱི་ཚོན་ནང་དུ་སྐྱད་ཡིག་གི་རིམ་
བ་ཆ་ནས་བྱས་ན། མི་མང་ཉུང་གི་ཆ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཨང་གི་གསུམ་བར་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་མ་
སྐད་རང་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཨང་གི་བཞི་བར་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། བྱས་ཚང་འདི་ཡིན་དུས་ཚམས་པར་ང་
ཚོའི་གནས་ལུལ་གྱི་སྐད་ཡིག་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉིན་རྗེའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྲབ་སྤེལ་གནང་རྒྱ་
དེ་ཚོ་ལ་རྟོག་ཅམ་ཞིག་ལྷགས་བསྐྱོན་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་མིན་ན་འོན་ཀྱང་འདུག དེ་ནས་མཐའ་མ་གཅིག་དེ། ད་ལྟ་
ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལུང་ཚོའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སྤྱི་གུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་སྐབས་པན་གསོས་པ་ཡོང་གི་མེད་འགོ་
ལྷ་ལྷ་ཡིན། སྐབས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྗེ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དབང་འདུས་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་དང་དྲི་བ་ཁག་ཅིག་ཡོད་ལའང་ནས་
ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ལྷ་གཏུག་གི་ལས་གཞི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་ལྷ་གཏུག་འགོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་
ལ་མདོར་ཅིག་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ལ་བསམ་སོང་། ཐོག་མར་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
བྱུག་ལས། ལས་གཞི་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་སྣ་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཀྱི་དགའ་བསུ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་
ལས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དང་མཉམ་དུ་དང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་ལྷ་ ༡༡ ལ་བྱུག་སྤྱི་འཕུས་དང་སོ་སོ་
རང་ཉིད་འདྲ་པོ་གཅིག་ཡིན་ལན་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་འོག་ཡོད་པའི་ Baltic ལྷང་པ་གསུམ་ཅན་ལ་ (Latvia,
Lithuania and Estonia) འགོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེ་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོའི་ཡིན་ལན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་
གཙོད་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་མཚོགས་གིས་ང་ཚོ་ལ་བྱུག་རོགས་མཐུན་འགྲུར་རོགས་རམ་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ཁོ་རང་ལ་སྤྱི་དྲིལ་
ཆ་འདི་བརྒྱུད་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་གཅིག་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་འདི་པ་གི་ལ་ཡོད་པའི་ང་རང་ཚོའི་མོས་ཚོགས་འཕུས་མི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་མི་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་
དང་སེམས་འཚབ་ཅིག་འདུག་ལའང་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། བསམ་ཚུལ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ལྷ་གཏུག་གི་ལས་གཞི་འདི་དངོས་གནས་ཀྱི་
མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་དྲིལ་ཁབ་དང་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ལམ་
ཡག་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་གཏུག་གི་བརྒྱུད་བྱས་ང་ཚོའི་བདེན་མཐའ་གསལ་བར་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ལའང་
ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་མེད་སོང་། སེམས་འཚབ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ལའང་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོ་རང་
མོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་གཅིག་གིས་དངོས་གནས་ཚོར་བ་རྣམས་མོས་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་ག་རེ་བཏོན་སོང་ལའང་། ང་ཚོ་
ལྷ་གཏུག་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་འདུག་ཁོང་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་ལ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོ་གཞུང་གི་
དཔོན་རིགས་ཁག་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་རྩ་བུ་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཁོ་རང་
ཚོར་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་སྤྲད་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲའི་རྗེས་ལ་ང་རང་ཚོས་གནས་ཚུལ་འདི་ཚོ་ཁོང་ཚོར་ཅ་བ་ཉིད་
ནས་རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་ཁོ་རང་གིས་དངོས་གནས་ཚོར་བ་རྣམས་མོས་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་ག་རེ་བཏོན་སོང་། དེ་དུས་ང་རང་
ཚོའི་ཡིན་ལན་དོན་གཙོད་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་མཚོགས་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལའང་། ཁོ་རང་གིས་རིམ་བཤུ་བྱེད་ནས་གནས་ཚུལ་ཆ་
ཚང་འདྲ་ཞིག་སྤྲད་ཀྱི་ཡིན་ལའང་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ངས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་རྒྱུན་ལ་དྲི་བ་
ལས་ན་མི་འདུག་ དེ་ག་རེ་འདྲི་རྒྱུ་ཡོད་ལའང་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། དྲུང་ཆེ་མཚོགས་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ད་ལྟ་མོས་
ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མིས་སེམས་འཚབ་བཏོན་པ་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ངོས་ནས་འདི་
ཚོའི་གནས་ཚུལ་དེ། བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྟངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ཉག་ལ་བཏང་གི་ཡོད་པེད་
དམ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་རང་གིས་གསུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཏོང་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ནས་དྲི་བ་གཙོ་བོ་
འདི་གཅིག་བྱས།

གཉིས་པ་ག་རེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོའི་ལྷ་གཏུག་གི་ལས་གཞི་དེ་ང་རང་ཚོའི་བཀའ་སློབ་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་ཐག་ཚད་
པ་དེ་རྒྱ་བ་ལྷ་རྒྱུག་ཅམ་ཞིག་གི་སྡོན་ལ་ང་ཚོའི་མཛད་སྲིད་དེ་དངོས་སུ་མ་བསྐྱབས་པའི་སྡོན་ལ་ང་ཚོས་བར་བསྐྱེད་ལས་འགོ་ཡི་
ཡོད་ཟེར། བར་ལ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་འགོ་ཡི་ཡོད་ཟེར། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་མཚོན་ཤོག་བསྐྱེད་རྒྱ།
ཐོངས་མཚན་ (Visa) ལྷ་རྒྱུ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བར་མཚམས་དེར་འགོ་སྐྱབས་ང་ཚོར་འདི་འདྲའི་གནས་སྤངས་གཅིག་ཆགས་
འགོ་ཡི་འདུག བ་གི་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་ Invitation བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ཐོངས་མཚན་ལྷ་རྒྱུ་ཟེར།
དེ་ཚོ་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ། མཚམས་མཚམས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་བར་ཆད་དེ་འདྲ་ཡང་འཕྲད་མ་སྲིད་པ་ཞིག་མ་ཟེར། ཁ་
ཤས་ལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། དེ་ཚོའི་རྒྱུ་རྒྱུས་ང་ཚོའི་ལྷ་གཏུག་གི་ལས་གཞི་དེ་དངོས་གནས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་
དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་སོང་ཅང་དེ་ཚོར་བར་ཆད་ཅིག་འཕྲད་བ་འདྲ་ཡིན་ན་
ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་གྱོང་ཆེན་པོ་ཟེར། འདི་མ་ཟད་པའི་སྐྱབས་མཚམས་དེ་ལ་གནམ་གྱའི་ Ticket བཏོག་རྒྱ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་
ནའང་ང་ཚོའི་འགོ་སོང་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བཙལ་གི་ཡོད་ཟེར། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་བར་ང་ཚོས་བསྐྱེད་ཆགས་
བྱེད་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ངའི་ངོས་ནས་གཅིག་འབོད་སྐྱལ་རང་ཡིན་ལ་བ་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཚོ་
ཚང་མའི་མཁྱེན་རྟོགས་ཆེད་དུ་ག་རེ་ཡོད་ལ་བ་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་དུས་ང་ཚོ་འགོ་བའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་
ནས་བོད་ནས་དེ་ནས་རྒྱ་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་དེ་འདྲ་ཨི་སི་ཏོ་ཞི་ཡ་ (Estonia) ལ་དེ་དུས་འགོ་བསྐྱད་བཞག་འདི་ཡང་ང་ཚོ་ཚང་མས་
ཕལ་ཆེར་ཕལ་ཆེར་མཁྱེན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་འདུག་
ལ་བ་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གོམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་སློ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་མིས་འདི་ལྷ་
བསྐྱད་ཀྱི་མེད་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་འདུག ང་ཚོ་ག་སར་འགོ་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་པ་གི་ལ་ཡང་རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོས་གཞོན་
ལྷགས་གཅིག་སྤྱད་བྱས། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་སོའི་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ལ་ཐུག་བྱས། དཔེ་བཞག་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། བ་རན་
སི་ཡི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་མིང་དེ་ཤིས་ཅང་ལ་བསྐྱར་རྒྱུའི་གཞོན་ལྷགས་སྤྱད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ཨི་སི་ཏོ་ཞི་ཡ་དེ་
ཚོ་ཡིན་ན་འདྲ་འདུག Lithuania དང་ Latvia བར་ལ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོར་རྒྱ་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་དེ་འདྲ་བཏང་བྱས་གཞོན་
ལྷགས་སྤྱད་རྒྱུའི་འབད་བཞོན་རབ་དང་རིམ་པ་བྱེད་བསྐྱད་བཞག་ལ་བ་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སོང་ཅང་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་
ད་ལྷ་བར་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བསྐྱད་ཡོད་ཟེར། མ་འོངས་བར་འདི་ནང་བཞིན་གྱིས་ངས་སྤྱི་བྱིལ་ལས་ཁུངས་
ལ་འབོད་སྐྱལ་དང་སྐྱབས་ག་རེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་ལ་བ་བ་འདྲ་གཅིག་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ད་ལྷ་འི་ཆ་ལ་བཀའ་སློབ་གཉིས་
ཀའི་ངོས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ལྷ་གཏུག་གི་ལས་གཞི་དཔེ་ཡག་པོ་སྤེལ་སོང་། མ་འོངས་བར་སུ་མཐུད་ནས་དེ་དང་འདི་འདྲ་བའི་
ལས་གཞི་གང་མང་མང་སྤེལ་རོགས་བྱེད། དག་པོ་རྒྱ་དམར་གྱིས་ང་ཚོ་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་མང་པོ་སྤེལ་
གྱི་འདུག འདི་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་རིམ་བས་ཁ་གཏད་མང་ཅམ་གཅོག་དགོས་འདུག འདི་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྷ་འི་ཆ་ལ་བཀའ་སློབ་
མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་ཡུ་ཙོ་། དེ་ནས་ཨ་རིའི་ནང་ལ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་གཞི་དཔེ་ཡག་པོ་
སྤེལ་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ལའང་སུ་མཐུད་ནས་མང་ཅམ་སྤེལ་རོགས་བྱེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། །ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

Summit ཁ་སེང་ཉེ་བའི་ཚན་མོ་ཆེན་མོ་གྲུབ་སྐྱོད་ལྟུང་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། གོ་སྐབས་དེ་སློབ་ནུས་ལྷན་པ་གཞིར་བཟུང་རེད།
གནད་ལུ་གནད་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ས་གནས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་པ་གིར་གཞན་པའི་
གོ་སྐྱིད་མང་པོ་ཞིག་སྲུང་སི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་ནས་གོ་སྐྱིད་གནད་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་སློབ་ནུས་ལྷན་པ་གཞིར་
བཟུང་། ང་ཚོ་ཕྱི་དྲིལ་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལྷན་གཏུག་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་བྱུང་བྱུང་འབྲུག་ལྷན་སྐྱིད་འགས་མཉམ་དུ་མཉམ་བཅར་
ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་སྐྱུར་གནད་ལྷན་དང་སྲུང་སྐྱོད་འགན་ལུ་ཚང་མ་ང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་ལྷན་ཡོད་རེད། ལྷན་ལྷན་ཡིན། སྐྱེར་
བཏང་གས་ཆེ་ཤོས་དེ་རྣམ་སྐྱིད་འགས་ཀྱིས་པ་གི་ Geneva Summit ལ་མཉམ་ལྷན་གནད་བའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་དྲིལ་
བསྐྱེད་ལ་ཁེ་ལན་ཅི་ཅམ་ཆགས་ཡོད་མེད་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ནང་ལྷན་ཡིན་ནའང་སེམས་འགྲུབ་ག་ཚོད་ཐེབས་ཡོད་མེད་དེ་
གནད་འགག་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་དྲིལ་དོན་ནས་མ་འོངས་པར་དེའི་རིགས་ལ་གོ་སྐབས་
འབྲུབ་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། བ་ཞིང་ཡོང་ཕྱི་དྲིལ་དང་བདེ་སྲུང་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དངོས་
གནས་བྱས་ན་རྣམ་སྐྱིད་འགས་དེའི་སྐབས་སྲུ་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡར་གཏོང་ལྟུང་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐོངས་
མཚན་མ་འགྲིག་པའི་རྒྱུན་ལྷིས་ཐེབས་སུ་བོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སེམས་པ་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྐྱེ་འབྲུག་གཞན་གཅིག་གིས་སློབ་མའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་ཚོར་བ་ལྟགས་ཆེན་པོའི་
ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། ཁ་སེང་ཡང་དེ་ག་རང་གསུངས་སོང་། འདི་ཚང་མ་ང་ཚོའི་སེམས་པའི་ནང་ཡོད་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ལྷན་
སྐྱིད་འགས་གཅིག་སུ་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུང་གཞན་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་ཁྲོན་མཚོག་
དང་ང་ཚོར་དེ་སློབ་བཀའ་བསྐྱུར་དེ་འདྲ་བྱུང་། སློབ་མ་ཡིན་ན་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་ཡོད་མ་རེད། སྐྱེས་སྲུ་
དྲོག་ཅམ་ཞིག་ང་ཚོའི་གྲངས་ཀ་དེ་མང་བ་ཆགས་དུས། ཁོ་ཚོའི་ནང་ལོགས་ནས་ཕྱི་ལ་ང་ཚོ་སྲུ་གང་གིས་གཞོན་ལྟགས་སྲུད་
ལྟུང་གནས་སྐྱུངས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་རང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཁྲོན་གནད་ལྷན་དང་། ཐོག་ནས་བཀའ་ཁྲོན་
གནད་ལྷན་རེད། ཡང་མ་ཐོག་ནས་བཀའ་ཁྲོན་གནད་ལྷན་ལོགས་ཀྱི་སྐྱིད་ལྷན་ལྷན་ཡོད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་
བཀའ་ཁྲོན་མཚོག་དང་ང་ཚོས་སློབ་མ་གོ་བསྐྱུར་ཞིག་བྱུང་། དེ་འདྲ་བདེ་སྲུང་དོན་ནས་ང་ཚོར་ཐོ་གཞུང་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན།
དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་མོ་ར་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་གོ་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་འབྲུབ་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་དེ་གཅིག་རེད། ཡང་དཔལ་ལྷན་
བདེ་སྲུང་བཀའ་ཁྲོན་མཚོག་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུང་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་
སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ནང་ནས་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་ཀུན་གཟིགས་ཡ་ཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ལ་བ་ཞིང་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་དོན་ནས་ལས་ཀ་ག་དེ་ག་དེ་བྱས་ཡོད་རེད་
ཅེས་གསུངས་གནད་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཀུན་གཟིགས་ཡ་ཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཙུགས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བ་ཞིང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཀུན་གཟིགས་ཡ་ཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཁུངས་ནས་ལོ་སྐྱུལ་བུ་སོ་སྐྱ་འཁོར་བའི་
དུས་ཆེན་ཞིག་ང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གཏུག་ལག་ཁང་དུ་སྲུང་བཙུག་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སྲུ་ང་ཚོའི་
དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱེ་མཐོན་ནང་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་གནད་ལྷན་གནད་ཡོད་རེད། དེ་ག་
ནང་བཞིན་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ (Estonian Parliament) ང་ཚོས་གནད་ལྷན་གནད་ཡོད་རེད། དེ་ནང་

བཞིན་ནང་པའི་ཚོས་ཚོགས་ (Himalayan Buddhist) ཁོ་རང་ཚོའི་སྐྱེ་ཚབ་ངོས་ནས་གསུང་འདོད་གསལ་བསྐྱབས་གཅིག་ཀྱང་སྤེལ་གནང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནང་བཞིན་ཨེ་སི་ཏོ་ནི་ཡའི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་གསུང་འདོད་གསལ་བསྐྱབས་སྤེལ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། ད་ལོ་འདི་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་བྱས་ན་འུས་པ་ཡིན་ན། གུན་གཟིགས་ཡ་ཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཕྱིན་ནས་ལོ་སྟུམ་ཅུ་འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་དང་སྟབས་བསྟུན་ནས། ད་ལྟོ་ཚོའི་ལྷ་གཏུག་ཚན་པས་དོན་གཅོད་ཁག་ཆ་ཚང་ལ་དོན་གཅོད་ཁྲུབ་ཁོངས་ནང་ལ་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་རེད། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་བསྐྱབས་གཏམ་དེ་འདྲ་ངོས་ཕྱོགས་བསྐྱབས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ད་ལྟོ་ཚོ་གྲུ་གསུམ་པའི་བདུན་པ་གསུམ་པ་འདི་ལ། ར་རང་དང་ལྷ་གཏུགས་ཚན་པའི་འགན་འཛིན། དེ་ནང་བཞིན་ངོ་ཚོའི་ལས་བྱེད་གཅིག་གཉིས་ཞིག་གྱི་མི་ལ་འཆར་གཞི་གཅིག་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ངོ་ཚོའི་འཆར་གཞི་དེ་ནང་ལ་གཞུང་ཚབ་ཁག་གཅི་མོ་མཇུག་འབྲེལ་ལྷན་ཁྲུ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ནམ་རྒྱུན་གཞུང་ཚབ་ཁང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཅན་མིན་པར་གཞུང་ཚབ་ད་ལྟོ་བར་དུ་སྟོབ་མ་སྟབ་པ། དེ་ནས་ཡང་འབྲེལ་བ་ཏོག་ཅན་ཉུང་ཤས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ངོ་ཚོས་བདུན་པ་གསུམ་གཅིག་གི་ལྷ་གཏུག་གི་འཆར་གཞི་ཞིག་ད་ལྟོ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། གཞུང་ཚབ་ཁག་གཅིག་ཕུ་མིན་པར་དེའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གལ་མིན་དུས་ཚོད་ཁོམས་པ་ཡིན་ན། ངོ་ཚོར་དུས་ཚོད་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོ་དུས་ཚོད་ཁོམས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ངོ་ཚོས་བཅར་རྒྱ་དང་མཇུག་རྒྱ་དེ་འདྲ་ལྷ་གཏུག་ཚན་པས་ལྷ་གཏུག་གི་ཡི་གེ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གྲུག་གྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནང་བཞིན་པ་གི་ཕྱི་མི་སྐྱེ་མ་དོན་གཅོད་དང་དྲུང་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ཚང་མས་ཆ་དེ་ཚོ་ངོ་ཚོས་མངགས་བཞག་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་གཅི་མོ་འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ངོ་ཚོས་ལྷ་གཏུག་གྱེད་རྒྱ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་གུན་གཟིགས་ཡ་ཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། གཉིས་པ་ལས་ནའང་གཞན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། དེའི་ནང་ལ་གནད་དོན་གཅིག་འདི་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ལྷན་དང་། དེ་ནང་བཞིན་སྐོབ་གྲུ་ཁག་ནང་དུ་ཡང་འགན་བསྐྱར་དེ་འདྲ་གོ་སྐྱོག་གྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་འཕྲིན་ཚན་པའི་ (Tibet TV) ནང་ནས་དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བར་སྐྱོག་བཞིན་འདུག དེའི་སྐང་ལ་ངོ་ཚོ་སྟོན་མ་དེབ་སེར་པོ་རྒྱ་ལ་ཤོར་བའི་བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་ (Tibet's Stolen Child) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཅི་མཚོག་ དེ་ངོ་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ལྗེའི་ནང་ལ་འབྲེལ་སྤེལ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ངོ་ཚོས་འབྲེལ་སྤེལ་བྱས་ཆེ་དུ་བྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་མཚན་དོར་བུ་ཁ་སང་བལ་ཡུལ་ལ་མེབས་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་བཀག་སྟབས་བྱུང་འདུག དེ་ཚང་མ་ངོ་ཚོས་ད་ལྟོ་བར་དུ་ལས་འགུལ་བྱས་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཚོ་བྱས་པའི་གཞོན་པུགས་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་སྟབས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཡང་གཅིག་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འདི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་ཡི་མིན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བདེ་སྐྱེད་དང་མང་པོ་ཞིག་དེ་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གྱི་བསྐྱབས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་རང་གཅིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟོ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཨེ་སི་ཏོ་ནི་ཡའི་རོགས་དུམ་བཀག་བསྐྱོལ་བྱས་པ་དང་། ཨེ་སི་ཏོ་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་ལ་དོ་སྙོག་ཅིག་ཡོད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་ཚང་མ། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲུར་ལྟོག་དང་། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟོ་ཨེ་སི་ཏོ་ཡའི་གཞུང་འཛིན་པ་ཚོའི་སྤྱི་བྱས་འཛིན་སྟངས་དེ་ཨེ་སི་ཏོ་དང་པོ་ཞིས་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ཡོད་གི་

ཡོད་པ། དེ་ཚང་མ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་
 བར་བཞིན་ལྷ་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཡོད་པེད་དེ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་དང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལྷ་རྒྱུ་དང་། དེའི་སྐྱོད་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་མཚོག་གིས་གལ་ཆེ་བ་དེ་ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་མང་བ་ལྷ་ས་དེ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁོ་ཚོ་རྣམ་པ་ལ་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོར་བ་ཞེས་
 བ་དེ་ང་ཚོས་བྱས་དང་བྱེད་སྲུང་རེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སློབ་མ་ཨ་རིའི་རྒྱུང་
 འཕྲིན་ཁང་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གིས་རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་ཤོག་ཁོ་ཚོས་དེ་ལ་གཅིག་
 གསུངས་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཉལ་ཉལ་མེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྐྱོད་ལ་གང་བྱས་བསྐྱུར་གསོའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། དེ་དང་ཚོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་དང་སྤྱི་འཐུས་གཞན་རྣམ་པ། སྤར་སིལ་ (Brussels) དང་ Amsterdam དེ་
 ཚོ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ། སྤར་སིལ་གྱི་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ད་ལྟ་འབྲེལ་གནས་བསྐྱོད་འདུག བཀུར་འོག་
 ལས་ལམ་སློབ་དེ་འབྲ་གནང་འདུག དེ་ཚོར་བཀུར་འོས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་སེལ་སྦྱོར་བ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་
 སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གིས་གསུངས་སོང་། ངས་ཁ་སོང་ལྷ་ས་ཡོད། སྤར་
 སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་རེད། དངོས་གནས་སྤྱི་ལས་ཞེས་ཞིག་དེ་སྤར་ལ་བསྐྱོན་ཡོད་རེད། ཐབས་ལམ་འཚོལ་རྒྱ་དང་བར་
 འཕྲིག་ཡོང་རྒྱ། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་རྒྱུང་བ་དེ་ཆེན་པོ་མ་ཆགས་པ། ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ། དེ་ཚོའི་སྤར་
 ལ་དངོས་གནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་གས་ཁོ་རང་གིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སྤར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་རེད།
 དེ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཞིག་ང་རང་དོས་འདོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 དེ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་འབྲས་ཐོན་གྱི་རེད་དམ་ལམ་ན། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་ཁ་སོང་ལྷ་ས་པ་གཞིར་བཟུང་། ཡུ་ལོ་གྱི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་
 གཉིས་གྱིས་དེ་ནང་ལ་འགན་ལག་པོ་བཞེས་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཚོགས་སྐྱོད་ཁག་མང་པོ་གཅིག་གིས་སེམས་འཚབ་ཆེན་
 པོའི་ཐོག་ནས་འཕྲིག་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་རེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སོང་ངས་བཀུར་འོག་ལ་ལམ་སློབ་ག་
 རེ་བྱུང་བ་དེ་ངས་འདྲིང་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་ལ་སྤྱི་སློབ་ལྷ་ས་པ་ཡིན། བཀུར་འོག་གི་ལམ་སློབ་དེའི་ཐོག་ནས་བོད་
 རིགས་ཚོགས་པ་ནང་ལྷ་ས་ལ་ལོས་མཐུན་ཡོད་པ་དང་ལོས་མཐུན་མེད་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་ཆགས་བསྐྱོད་བཞག་ཅེས་
 སློབ་སོང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་ར་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་བལ་ཡུལ་ལྷ་ས་ལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་
 དཀའ་ངལ། དེར་ཁ་སང་ཡང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤོང་སྤོང་བྱུང་སོང་། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་
 བྱི་རིལ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཀུར་འོག་གིས་མཐུན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཁ་སོང་ལྷ་ས་པ་དེ་ག་རང་རེད། མཐུན་གྱི་
 ཡོད། ང་ཚོས་ཚོར་གྱི་ཡོད། བཀུར་འོག་ནང་ལའང་ཁ་སོང་དཔལ་ལྷན་བའི་སྤྱི་འཐུན་ཚོག་མཚོག་གིས་བཀུར་འོས་གནང་བ་
 གཞིར་བཟུང་གྲོས་བསྐྱུར་ཡང་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེ་འབྲ་ཞིག་གི་སྤར་ལ་ལྷ་ས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤར་ལ་
 ཐབས་ལམ་ཞིག་བཏོན་གནང་དགོས་འདུག་གསུངས་སོང་། ཐབས་ལམ་འདྲིང་ཚོའི་བཀུར་འོག་ནང་ལ་གྲོས་བསྐྱུར་དེ་ཚོ་ཡོང་

དང་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། ང་ཚོས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མངལ་ལས་བཟང་གནད་བའི་སྐབས་ལ་ལྷ་དགོས་ས་དང་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོས་ལྷ་ས་
བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཞན་ཞིག་གི་ཚོགས་ནས་ཨ་རིའི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཁང་གི་སྤྱི་བརྒྱུ་བ་པ་དེ་གོད་ཆག་རེད། དེར་
ངས་མོས་མཐུན་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཕུས་ནས་རྒྱུ་འབྲེལ་འདི་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་རྒྱུའི་སྐར་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
རེད། དེ་ང་ཚོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ངས་ཐེངས་མང་པོ་ལྷ་ས་ཚང་ཡིན། བསྐྱར་ལྷ་ས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་
འགན་ཡོད་པའི་ཚོགས་ནས་ལྷ་ས་ཡི་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ལ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཞན་གཅིག་གི་ཚོགས་ནས་སྤྱི་བརྒྱུ་བ་པ་དེ་ལ་
དགའ་བསུ་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་འཕུས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ནས་མོས་མཐུན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་འདྲ་ཞིན་ནས་
རང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་བརྒྱན་གཟིགས་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་མགོ་ནས་གཅིག་གསལ་བ་ཡིན་ན། ངས་དེ་འདྲ་ཚ་
བ་ཉིད་ནས་ལྷ་རྒྱ་མ་བྱུང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་གསལ་སྤྱོད་ཉེ་ཙམ་ཞེས་ཡིན་གྱི་རེད། ངས་ག་རེ་ལྷ་ས་ཡོད་
ཟེར་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ང་ལ་གསུང་མཁན་དེས་གནད་དོན་གཉིས་ཙམ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་བཀུར་འོས་ལེབས་པ་རེད།
གནད་དོན་གཅིག་དེ་ག་རེ་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་རྒྱ་ས་དབུས་བཀུར་བསྐྱིལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། དེའི་སྐབས་དཔལ་ལྷན་
སྤྱི་ཚོང་མཚོག་དང་སྤྱི་འཕུས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཨ་རི་ལ་ལེབས་མ་ཐུབ་པ་དེ་འཕུས་ཤོར་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ཅེས་བཀུར་འོས་གཅིག་དེ་རེད། བཀུར་འོས་གཉིས་པ་དེ། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱོད་ཀྱི་
ཡོད་རེད། དགའ་བསུ་ཡོད་གསུངས་པ་ཞིག་འདུག་གྲ། ངས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱར་ལྷ་ས་མེད་པའི་ཚོགས་ནས་ལྷ་རྒྱ་ས་ ང་རང་དེའི་
སྐབས་དེར་འགོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཚང་མ་གཅིག་ལྷ་ས་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཚོག་འདིར་
བཞུགས་ཡོད་རེད། བཞུགས་ཡོད་དུས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཚོག་གིས་གསུང་གི་རེད། དེ་སྤྱོད་ནས་གསུངས་ཚར་སོང་།
གལ་སྤྱིད་འཕར་མ་དགོས་ཡོད་ན་གསུང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངའི་གསལ་བཤད་དེ་ལྷ་ས་པ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ག་རེ་
ལྷ་ས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས། ངས་གསལ་བཤད་དེ་ལྷ་ས་ཡིན། གསལ་བཤད་དེ་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ནའང་
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་ད་དུང་ཡང་ང་ཚོ་པ་གིར་འགོ་མ་ཐུབ་པ་དེ་འཕུས་ཤོར་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནད་གི་ཡོད་
ན། ངས་དེ་ལ་ངོས་ལེན་ལྷ་ས་ཡི་ཡོད། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། དེ་ངས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གི་དགོངས་ཚུལ་དེ་ལ་བཅི་
བཀུར་ལྷ་ས་ཡི་ཡོད། ངས་ད་ལྟ་བར་དུ་གོས་ཚོགས་ནང་གི་འགོ་སྐབས་དེ་སོ་སོའི་བཤད་དགོས་པ། སོ་སོའི་ལྷ་དགོས་པ། སོ་
སོས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མིའི་དགོངས་ཚུལ་ལ་བཅི་བཀུར་ལྷ་ས་ཡི་ཡོད། ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་
པར། ཡག་སྤྱུག་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རེད། དེ་ཚོ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་མ་འགོ་བ་དེ་འཕུས་
ཤོར་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ངས་དེ་ལ་འཕུས་ཤོར་མིན་པ་ལབ་དགོས་རེད་དམ། དེ་ང་རང་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་དེ་ལྷ་ས་
པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྷ་ས་རེད་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གི་ལངས་སྤྱོད་དེ་ལ་ཁོ་རང་གིས་སྤྱི་འཕུས་ནས་
འཕུས་ཤོར་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ངས་གལ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ངས་ལྷ་ས་པ་ཡིན་
མ་གཏོགས་ཨ་རིའི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཁང་གི་ཚོགས་དང་འགྲེལ་བ་བཅས་མོས་མཐུན་ཡོད་ལབ་ནས་ངས་ལྷ་ས་པ་ཚ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་
ཀྱི་མེད། དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་ན། དེ་སྤྱོད་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གིས་ཨ་རིའི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཁང་འདི་གལ་

གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་བསྐྱར་གསོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེའི་གནད་འགག་ག་ལེ་ཡིན་པ་ཚང་མའི་སྐྱེད་ལ་ངས་མོས་མཐུན་
 ལུས་ཡོད། ངས་དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་ལུས་ཡོད། དེ་ག་བར་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་རྟོག་ཅམ་ཞིག་འདི་ཁ་
 བར་ལ་སྐྱེད་ཆ་བརྒྱུ་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ངས་དེ་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། དེ་གཅིག་རེད།

དེ་ནས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་སྐོར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་པ་གིར་སྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ལ་ཡོད་པ་རེད། མཐོ་
 སློབ་ཏུ་སྤྱད་ལས་གནང་མཁན་ཡིན་དུས། བ་གིར་ཁ་སང་ང་ཚོས་དེ་སྟོན་ངས་ལུས་པ་གཞིར་བསྐྱེད་རེད། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་
 སྤྱི་ཚུལ་ཁག་གཅིག་སུ་མ་རེད། ཚུ་གར་གྱི་མཐོ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྐོར་སྐྱོད་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ད་ལྟ་བུར་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཡག་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད་ལོ་རྒྱུས་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དང་པོ་ཚོས་
 བོད་པའི་ཚོན་ཆས་དེ་འདྲ་ཚོན་ནས། དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་རེད་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ནས་ང་
 ཚོས་ཚུ་གར་གྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་དང་དེ་ཚོར་སྟོན་ཐོབ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་གྲེད་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་ལུ་ལྷུ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱད་ས་
 རྗེ་ཆེ་གནང་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་བོད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་སྡེ་ཚོན་ནང་ལ་ནས་རྒྱན་ཉིན་རྗེའི་ནང་ལ་
 གསར་འགྲུར་སྟོན་སྟོན་གནང་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་རྟོག་ཅམ་ཞིག་གི་རིང་རྒྱན་རིང་པོ་མཇུག་རྒྱ་མི་འདུག་གསུངས་སོང་།
 དེ་བདེན་པ་རེད། ག་ལེ་བྱས་ནས་ལུས་ན། ང་ཚོའི་ཉིན་རྗེའི་ཐོག་ལ་གསར་འགྲུར་སྐྱེད་མཁན། བཟང་མཁན། ཁོ་རང་བདེ་
 སྤྱིད་སྤྱིད་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་གནས་སྟོན་བྱིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོར་གཞན་པ་ཞིག་རག་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཐོག་ནས་རྟོག་ཅམ་ཞིག་འགོར་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་
 ལ་སྟོན་སང་ལྷུ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུང་གྱི་ལོ་འཁོར་
 ཚོགས་ཆེན་དེ་འདྲ་ཞིག་འཚོགས་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་གནང་སོང་། སལ་ཆེར་ངས་ལོར་མེད་ན། དཔལ་ལྷན་བདེ་
 སྐྱེད་བཀུར་སྟོན་ཁོང་རྣམ་པས་ཁ་སང་སྟོན་མ་ཨོ་སི་ཏེ་མི་ཡ་ལ་གཅིག་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་
 འདི་ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེའི་རིགས་འདི་པལ་ཆེར་བདེ་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀུར་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ལ་སྟོན་སང་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གཅིག་ནས་སྤྱི་བྱིས་ཀྱིས་འཐབ་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱད་ལས་མང་པོ་ཞིག་
 གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དགའ་བསུ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ལ་བཀུར་འོས་ཆེ་ཟེར་ནས་ལྷུ་ལྷུ་
 ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་དང་གཞན་རྣམས་ཚོ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ ནང་ལ་ Baltic ཚུལ་ཁབ་དེ་
 ཚོའི་ནང་ལ་ཐེབས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ཨིན་ལན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་ལས་གྲེད་རྣམས་
 སྤྱད་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་གསུང་གི་འདུག་སྤྱད་སྤྱོད་རྗེ་ཆེ་གནང་། དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བ་དེ་གོས་
 ཚོགས་འཐུས་མི་པ་གིར་མཇུག་འདྲེན་གནང་བའི་སྐབས་ལ་སེམས་འཚབ་བཏོན་པ་དེ། ཁོ་ཚོ་ཚུ་གར་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་
 དང་། ང་ཚོའི་མཇུག་གཅོད་རྣམས་པ་མཇུག་པའི་སྐབས་ལ་བོད་ནང་གི་རྫོང་གི་གནས་སྐྱེད་དེ་ཚོ་ཉི་ལོ་འདུག་ཡིན་ནའང་
 ཚུན་ལྟར་གྱི་དུས་དང་དུས་སུ་རྫོང་གི་གནས་སྐྱེད་དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་ཁོ་ཚོ་ལ་མཁྱེན་པ་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་
 གསུངས་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཨིན་ལན་དུང་ཆེ་ཡིས་ང་ཚོས་གྲེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་བ་གཅོད་པོ་དེ་རྫོང་གི་

གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དེ་མེད་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་ལྷ་གཏུག་ཚོན་པའི་ངོས་ནས་ནམ་རྒྱུན་འདི་
གཅིག་འབྲི་ཡི་ཡོད་པེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་ནང་གི་འགོ་བ་མིའི་ཚོབ་ཐང་གི་གནས་སྐབས་སྐོར་ལ་
Briefing Paper དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་འདྲ་གཅིག་དུས་ནས་དུས་སུ་ང་ཚོས་དོན་གཙོད་ཁག་ལ་སྤུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པེད། དེ་པལ་ཆེར་ངས་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་གིར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་དོན་
གཙོད་དང་བྱང་ཆེ་གཉིས་ཀ་གསར་པ། ང་ཚོས་དེ་སྐབས་ལ་འགྲུང་བ་བཏང་ཚར་བའི་གནས་སྐབས་གཅིག་པལ་ཆེར་ཡིན་
ནམ། རྗེ་བ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ནས་དེ་འདྲས་གཅིག་སྤུལ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་ཚོའི་སྐབས་ལ་ང་
ཚོས་མང་དུ་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་
གཏུག་གི་ལས་གཞི་སྤེལ་བའི་སྐབས་ལ་བར་དེ་ལྷ་བ་གསུམ་བཞི་སྟོན་ལ་ཐག་གཙོད་བྱེད་འགོ་ཡི་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་
ཐོངས་མཚན་ལྷ་རྒྱ་དང་དེ་ཚར་མ་སྐབས་མཚམས་ཆགས་དུས། Ticket དང་ཚར་མའི་ཆ་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་དང་། འགོ་
སོང་བསྐྱེད་ཚོགས་དང་ཚར་མར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་དུས་དེ་སྟོན་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་ཕྱི་
འབྲེལ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་རང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་སྐབས་དངོས་གནས་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་
གནད་དོན་ཞིག་པེད། དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་འཕྲུགས་བརྒྱབ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་དང་། ཏོག་ཙམ་ཞིག་སྟོན་ཚུད་
ནས་བྱེད་སྐབས་པར་འབད་བཙོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཨེ་སི་ཏོ་ནི་ཡ་དང་དེ་ཚོར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚབ་ལ་གིར་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ནག་
གིས་གཞོན་འཕྲུགས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་བདེན་པ་རང་པེད། དེའི་སྐབས་
ཁོང་ཚོ་ལ་གིར་བསྐྱེད་པས་པས་མ་ཚད་བསྐྱུགས་གཏམ་ཅིག་ཀྱང་སྤེལ་འདུག་བསམ་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་
གིར་ཕེབས་དུས་སྐབས་ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་ཕེབས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དང་དགོས་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་
ཕེབས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་རྒྱུབ་ཀྱི་པེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་དེ་འདྲས་པ་གི་ལ་གང་མང་མང་ཕེབས་སྐབས་རྒྱ་དང་ལྷ་གཏུག་གནང་སྐབས་རྒྱ། བོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་
ཆའི་སྟེང་ལ་གཞག་སྐབས་རྒྱ། གཞག་སྐབས་པ་གཅིག་སུ་ཙམ་མིན་པར་གནད་ཡོད་མི་སྤྱིའི་མདུན་ལ་ང་ཚོས་དེ་ཚོ་ཚར་མ་ར་
འཛོད་པའི་ཐོག་ནས་པ་གི་ལ་གསུང་སྐབས་རྒྱ་དང་ལྷ་རྒྱུབ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་
ནང་བཞིན་ཀྱི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ག་རང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༩:༣༠ བར་དུ་གྲུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱི་

ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་གསུང་འཕྲིན་ལྷན་ཚུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་དེ་གྱི་དེམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐབས་འགོ་གྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིབ་
དང་། གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་སེབས་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་པ་རྣམས་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་པ་རྣམས་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བྱི་དེམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐབས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དེ་སྐུལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷན་ལྷན་ཡོད།
ཐོག་མ་དེར། ཉེ་ཆར་རང་རྗེ་ཉེ་མར་འགོ་བཅའི་ཐོབ་ཐང་དང་། མང་གཙོའི་སྒྲིབ་སྟེགས་ཐོག་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུང་ནམ་སྲིད་
ལགས་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་སྤོང་ཚོར་དང་ལྡན་པ་བཤད་སྐྱོད་ལོ་སྐབས་ལྷན་བཞུགས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ལ། འབྲེལ་ཡོད་
ཚང་མར་སྟེགས་མེ་ཆེ་ལྷན་ཡི་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལྷན་ལྷན་ཡོད། དེ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུང་གཙོ་བོ་
དེ་ཚོ་དང་། དེ་གནང་བཞེན་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལུ་གངས་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐོང་ས་བཅོམ་འདྲེལ་གང་འདྲ་བྱས་
ཡོད་མེད། མིག་གིས་དངོས་སུ་མཚོང་མཁན་དང་ལུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྤོང་མཁན་གྱི་ཁྱབ་རབས་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་
བཞུགས་བསྟན་ཡོད་མེད། དེ་བྱས་དུས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུང་གཙོ་བོ་ནམ་པ་དང་། ཁྱབ་རབས་པ་དངོས་
སུ་སྤོང་མཁན་ཚོར་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་སྐོར་བསྐྱོད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དེ་འདྲ་བོ་སྤྱི་གནང་བྱུང་ན་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་ས་རེད་
བསམས་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་། གང་ཡིན་ལྟས་པ་ཡིན་ན། འདས་ལོར་ང་རང་ཚོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོད་ཀྱི་གཞིན་སྐྱེས་ཚོགས་
ཆེན་ཐོག་ལ་རྣམ་སྲིད་ལགས་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་ཅིག་གནང་དུས། ང་ཚོའི་གཞིན་སྐྱེས་པོ་མོ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་མིག་ཚུ་བཏང་
ནས་ཞེ་བྲག་གི་ཚོར་སྣང་ཟབ་མོ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། སྐབས་དེ་དུས། ཨོ། ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་སྤོང་ཚོར་དངོས་སུ་ཡོད་མཁན་གྱི་
གང་ཟག་དེ་ཚོར་ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་རྣམས་པའི་མདུན་ལ་སོང་ནས། ང་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། འདི་ནང་མིར་དེ་འདྲ་བྱུང་
སོང་། ང་ཚོའི་སྤོང་བར་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ཞེས་སྤོང་ཚོར་དེ་ཚོ་མོད་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་ས་བོན་དེ་ཚོར། ཨོ།
ང་སྤྱོད། འདི་མི་ཚོ་ཉིལ་ཐོང་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འགན་ག་དེ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་
འཛོག་སྟེ་ས་ལ་རེད་བསམས་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་འཛིན་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་དང་དེ་
འདྲ་བའི་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་དུ་སྐོར་བསྐྱོད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དེ་འདྲ་གནང་བྱུང་པ་ཡིན་ན་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་ས་རེད། འདི་
ཞིག་ལྷན་ཡི་ཡིན། དེ་དེས་པར་དུ་གང་ཡོང་ཞིག་གནང་བྱུང་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དེ་ནས་ང་ཚོར་ཨ་རིའི་རོགས་དུལ་མཚམས་འཛོག་བྱས་པ་ཟེར་ནའང་འདྲ། བཀག་བསྐྱེལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྱི་ཡོངས་ལ། རྒྱ་མཚོ་འབྲོམས་དུས་ཉ་མོ་འབྲོམས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཁག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་རྒྱུང་འཕྲིན་
ཁང་གཉིས་ལ་ཡིན་ནའང་དགའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་ལ་མ་སོང་ན་མང་པོ་
ཞིག་གསུངས་བསྟན་མེད། སོ་སོ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རིགས་དེའི་ཁྲོད་ནས་མི་ཆེ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་

ལ་ཁུབ་པའི་ཚུལ་དེ་རྒྱ་གཞི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་བཤད་སོང་། དེ་སྤྱིར་བཏང་ཚོས་རྒྱལ་སྲོད་བཅོན་སྐྱེས་པའི་
 སྐབས་ཤོད་དེར་སོད་དང་སོད་ཆེན་པོའི་ཐ་སྐྱད་གཉིས་བར་སྤྱོད་། སྤྱོད་གོ། སྤོམ་མ་ནས་ཐ་སྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་ཟེར་
 རྒྱ་དེ་དང་སོད་ལ་ Tibet ཟེར་བ་དེ་དང་། སྤྱ་ཐད་ཟེར་བ་དེ་སྐྱ་རུ་ཆགས་པ་ཡིན་ས་རེད། དེ་རང་འཇགས་བཞག་ན་མ་འགྲིག་
 པ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཐོད་ཟེར་ན་སྤྱོད་། ཐོད་ཆེན་པོ་ཟེར་ན་སྤྱོད་གོ་ཟེར་ནས། ཡིན་གཅིག་
 མིན་གཅིག་གསུང་བ་སྐྱར་དགོས་རེད་ཟེར་ན་གཙང་གོ་ཟེར་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་མ་རེད། གཙང་ཟེར་དུས་སོད་བྱས། གོ་ཟེར་
 དུས་རྒྱ་གར་བྱས། དེ་ཚོ་ཨིན་གོ། ཇོ་གོ། (Germany) མལེ་གོ། (America) ཟེར་ནས་མང་སོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་
 བཞག་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་བསམས་པའི་ཚོར་བ་དེ་བྱུང་། གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་ནས་ད་ལྟ་ཕྱི་འཛིན་སྐྱོ་བརྒྱན་སྤེལ་བ་ལ་བཀའ་འག་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ལྟ་བུ་བྱུང་དེ་འབྲ་
 འོ་སྤོད་བྱ་རྒྱ་རིམ་པ་འགོ་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཡང་ཚོགས་འདུ་དེར་བཅར་རྒྱ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེར་སང་ཆད་ཆར་
 འདུག་དེ་སྤྱ་མཐུད་ནས་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིག་སོ་ཡོད་ས་རེད་འབྲ་གྱི་འདུག་དེར་སང་མི་འདུག་མང་སོ་བཞུས་ཡིན། དེ་སྤྱ་མཐུད་
 བས་གཙང་རོགས་གཙང་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གསུང་ཁང་གཉིས་སྒོ་བརྒྱབ་པའི་སྐོར་མང་སོ་བཤད་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ལ་དེ་སྐོར་བརྒྱབ་པར་སྐོ་
 བམ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཡོད་པ་ལ་དགའ་བསུ་ཤོད་མཁན་ང་གང་ཡང་མིན། མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་རེད་ཟེར་ན། མེད་པ་ལས་
 ཡོད་པ་དང་། ཡོད་ན་ཚད་ལྡན་དགོས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཟམ་གདོང་རིན་སོ་ཆེའི་དགོངས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མེད་པ་ལས་ཡོད་པ་
 དགའ་ཡི་རེད། ཡོད་ན་ཚད་ལྡན་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷོ་བསུ་མེ་ཟམ་གདོང་རིན་སོ་ཆེའི་དགོངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷོ་བསུ་
 མེ་ཟམ་གདོང་རིན་སོ་ཆེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་འག་ནས་གསུང་འདུང་ལ་ངོས་ལེན་ཅ་ནས་མ་བྱས་པའི་གཙང་འོག་བྱང་ཡོད་རེད།
 སྐབས་དེ་དུས་བྱུང་འབྲས་ཅི་ཡང་མ་ཐོན་ན། ད་ལྟ་སྐབས་ ༡༥ དང་ ༡༦ སྐབས་ལ་བྱུང་འབྲས་ཐོན་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་མཐུན་
 གསལ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ལྷོ་བསུ་མེ་ཟོན་རིན་སོ་ཆེ་ཡང་གསུང་ཁང་ཚོར་བཀའ་བཞུན་མེད་ས་བསྐྱེད་བའང་ཡོད་རེད། དེ་
 ཚོ་ཡང་མཐུན་དགོས་ཀྱི་རེད་འབྲ་གྱི་འདུག།

གཉིས་ནས་ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡའི་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཏོག་ཅམ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེའི་ཐད་ལ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་ན།
 གཞི་ཅའི་ཆར་ །ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡའི་སྐོར་དེ་ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡའི་
 འོག་གཙོད་ཀྱི་སྤོམ་ཅེས་སྐབས་སུ་གསུང་ན་འགྲིག་གི་འདུག། ལགས་སོ། དེ་ནས་གཞན་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། Canada
 Tibet Committee (CTC) ཟེར་མཁན་དེ་པལ་ཆེར་སྐར་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ གཡས་གཡོན་ནང་ལ་སོད་དང་ཤིང་ཅང་། དེ་
 བས་ཉོང་གོང་དེ་འབྲེལ་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་པ་མི་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཞིག་གིས་སོད་བསྟན་བ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུག་ལས་གཙང་
 བས་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་འཕྲད་བ་དེ་ཚོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཕྱི་འཛིན་བཀའ་སྐོན་གྱི་མཐུན་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཚོར་
 རོགས་པ་ག་ཚོད་བྱེད་སྤྱོད་སོང་། ད་ལྟའི་གནས་བབས་གང་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའང་འཐབ་ཚོད་བྱེད་སྤོད་པ། སོ་སོ་
 སྐར་གྱི་སྤོ་གོས་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པ། ཐོད་དེ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཐབ་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ཁོང་ཚོར་
 དགའ་ངལ་འཕྲད་བཞེན་པ་གོ་སྐོས་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་སྐར་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ བས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གཞིས་

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་མཁམ་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་མཁམ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མདང་དགོང་ཇི་བ་བཏང་དུས་ལན་ཞིག་ལྷག་འདུག་དེ་སོང་ཅང་ཇི་བ་དེ་ཡང་བསྐྱར་འབྲུལ་ཚོགས་བུད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བའི་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཟེར་བ་དེ་ནག་སྲུབ་གཏོང་རྒྱུར་ལས་འགུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་དུས། དེ་སྔོན་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Google Map ནང་བསྟན་པ་ཡིན་ན། Tibet ཟེར་བ་དེ་ཡི་གེ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྔོན་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཤུགས་རྒྱུན་གྱི་ཡོད་ནའང་། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆར་ Google Map ནང་བོད་འཚོལ་དུ་འགོ་དུས་དེར་སང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་བསྟན་འདུག་དེ་བྱས་དུས་དེར་སྤྱི་ཇིལ་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ Google ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་། གལ་ལྟར་ག་བར་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་བསྐྱར་བཙོས་བུད་པར་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཅེ་སྐུལ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་དང་།

དེ་ག་ནང་བཞེན་བོད་ནང་དུ་ང་རང་ཚོའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་མཁམ་ད་ལྟའི་ཆར་ ༡༥༧ ཅམ་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་དེ་སྔོན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཇུགས་ཀྱི་དུ་རྒྱ་ནང་འཁོད་པ་བྱུང་འདུག་ཡིན་ནའང་དེ་སྔོན་གོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་འདྲེ་རྒྱ་རྒྱ་བྱུང་། རང་ལུས་མེར་སྲེག་སྤུལ་མཁམ་མང་པོ་ཞིག་གི་པར་དེ་ཚོ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྟན་འདུག་དེ་ཚོ་དེས་པར་དུ་རག་སྐྱར་ཐབས་ཤེས་གནང་རོགས་བུད་ལྷས་པ་ཡིན། དེ་རང་འཇུགས་ཐབས་ཤེས་གནང་ཡོད་པའི་དེ་བ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ལྷ་དུས་ལུང་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་མཁམ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། སོ་སོ་དང་ཐག་ཉེས་ཤོས་དེ་སོ་སོའི་སྤྱི་ལུས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱིས་ལུས་དེ་ནས་ད་ལྟ་ངས་ལྷ་དུས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་མཁམ་མི་ ༡༩ འདྲ་ཞིག་བྱུང་འདུག་མི་ ༡༩ ཁོང་ཚོའི་ལུང་པ་དང་གོང་སྤྱིའི་མིང་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་མེད་པ། ལ་ཤས་ནོར་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་བསྟན་འདུག་ངས་ཉ་གོ་བ། ཉ་མ་གོ་བ་པལ་ཆེར་ལུང་ཚན་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ང་རང་ལ་རྒྱས་མེད་དུས་ཉ་མ་གོ་བ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་དེས་པར་དུ་མ་ནོར་བ། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁམ་གྱི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེའང་གོང་སྤྱི་དེ་དག་གི་མིང་དེ་ཚོ་མ་ནོར་བར་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འཁོད་སྐབས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཚོ་སྤྱི་གཞུང་སྐད་སྐད་གིས་ནས་བཞག་ཡོད། ཇིས་སུ་སྤྱི་ཇིལ་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲུལ་ཚོགས་བུད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཤུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམྱོང་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོད་སྤོང་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་འཚོགས་བཞིན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཏུ་འདི་དང་ཚོགས་ཏུ་སྐྱོད་མའི་ནང་ལའང་
 བཀའ་ཚོལ་འགའ་ཤམ་ཤིག་བྱུང་སོང་། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་ཚོལ་བྱུང་བ་གཅིག་དེ་ Canada-Tibet Committee དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཚོལ་འགའ་ཤམ་ཤིག་བྱུང་སོང་། དེར་དེ་སྔ་དམིགས་བསལ་ལྷ་མི་དགོས་ན་བསམ་ནས་བསྐྱེད་པ་
 རེད། དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཀའ་སྐྱོད་མཚོག་གི་དོན་ནས་གསལ་བཤད་ལྷ་དགོས་པ་དེ་དག་ལྷ་མི་དག་ལ་པེད། ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་ཀྱི་ Canada-Tibet Committee ཟེར་ནས་ཁེ་ན་ཁ་ཏེན་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཁེ་ན་ཁ་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོད་
 ཚོགས་པའི་མིང་དེ་རེད། དེ་ཚོ་བྱུང་རིམ་ནས་བྱས་ཏེ་གནས་སྐྱོད་ཆ་ཚང་ཞིག་རྒྱུ་ལོན་ཡོད། གང་ཟག་འདིར་ལང་སྤོད་
 མཁན་ལ་ཆ་བཞག་གི་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ Canada-Tibet Committee ཚེད་ཏུ་
 ཨོ་ཏ་ཨ་ (Ottawa) དང་ཨོན་ཏ་འོ་ (Ontario) གཉིས་ཀར་ལྷ་མི་དགོས་པ་ལྷ་མི་དགོས་ཆེ་བྱ་གཏོང་རྒྱུ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་རབ་དང་རིམ་པ་སྐབས་དེ་ཏུ་ཚོགས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ལས་འགན་འདིའི་ཐོག་ནས་བྱུང་ཨ་
 རིང་མ་འགོ་ན་མ་གཏོགས། ལྷ་ག་བར་ཏུ་ཁེ་ན་ཁ་འགོ་ན་མ་གཏོགས། ཨོ་ཏ་ཨ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་ལས་
 རིམ་བསྐྱིག་རྒྱ་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ Canada-Tibet Committee དང་། དོན་གཙོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་
 ལུས་བ་བཏོན་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁེ་ན་ཁ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་རེད།
 འཛིན་སྐྱོད་ནང་ལ་ལྷ་གཏུག་གི་ལས་ཀ ཡང་ Canada-Tibet Committee ཀྱིས་བྱེད་སྐབས་དང་མ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡོང་
 སྤིང་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ Canada-Tibet Committee འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོས་འགན་འཁུར་ཏེ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དོན་འཛིན་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡོད་པ་གཅིག་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལུས་བ་ཆེ་བྱ་གཏོང་རྒྱུའི་
 ཚེད་ཏུ་ད་ལྟའི་འགན་འཁུར་མཁན་ལས་བྱེད་ཟེར་ནའང་རེད། འཛིན་སྐྱོད་དེས་སྐྱོན་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ལུང་པའི་ཡོང་
 འབབ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལའང་གསོལ་ཤོགས་ཐོག་ནས་ Canada-Tibet Committee ཀྱིས་འདྲང་བ་གནང་
 སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡག་ཤོར་གནས་སྐབས་རྒྱུ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་པ་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་
 ལྷ་ག་ཅམ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ Canada-Tibet Committee ཀྱིས་ལས་དོན་བྱས་པ་ཚང་མ་ལ་ Canada-Tibet
 Committee བཅུགས་ནས་ད་ལྟ་བར་ཏུ་མི་རབས་དང་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱས་ལས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་
 ཚང་མར་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཡི་རངས་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་བཞུགས་ཆེད་དང་སྐྱེད་པ་ཆེ་ལྷ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་
 གཞུང་གིས་ Canada-Tibet Committee ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་དོ་བོ་རང་ཐོག་ནས་བྱས་
 ལས་གནང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་སྐྱེད་པ་ལས་གནང་མཁན་བོད་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ལྷ་གཏུག་དང་
 ཚོགས་སྤེལ་གཞན་པ་ཞིག་ཅིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཨིན་རིའི་སྐད་ནང་ལ་ Sanction ཟེར་བ་དེ་རེད། འདིའི་ནང་ཆ་
 རྒྱུ་ཞིག་ཅིག་བཏོན་ཡོད་རེད། ཆ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཐད་ཀར་དོ་བདག་གི་རྒྱུ་བ་བཞུགས་མཁན་ཚོར་ལམ་སང་དོ་སྤོག་གང་ཡང་འགོ་
 རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དོ་སྤོག་ག་རེ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་གནས་སྐྱོད་གཅིག་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་
 དོན་རྒྱུ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་དང་ལྷ་གཏུག་ལ་རྒྱུ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན། ཏོང་ཀོང་ལ་རྒྱུ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་

གཞུང་གིས་ Sanction གུས་ཡོད་རེད། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་སོ་སོས་ཕར་གུས་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཨ་མེ་རི་ཀར་ཡང་བྱུང་ཡོད་
རེད། ཁེ་ན་ཏར་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད། ཨིན་རིའི་ལུང་ཕར་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡུ་ཙོ་ལ་ནང་དུའང་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་
ཁབ་གཞན་ནང་དུའང་བྱུང་ཡོད་སྲིད་གྱི་རེད། དེ་ཚོ་བྱུང་ས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཐོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་དང་ཐོད་དོན་ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་མང་སོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཨ་མེ་རི་ཀ་ནང་ཡིན་ན། ན་ཞིང་ལོ་གཅིག་ལུང་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ Todd Stein ལའང་ Sanction གུས་པ་རེད། Jim McGovern ལའང་ Sanction གུས་པ་
རེད། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་སློབ་ཆེན་ལས་ཐོག་ Marco Rubio ཡིན་ནའང་ Sanction ཐེངས་གཉིས་གུས་པ་རེད། དེ་ཚོ་
ཚང་མ་གུས་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ཚོའི་སྐབས་སུའང་ང་ཚོའི་ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་ཡང་ལབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་
ལབ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདྲ་པོ། སྲིད་བྱས་འཛིན་སྐྱེད་འདྲ་པོ་དེ་ག་རེ་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱ་གཅིག་བྱེད་ཡོང་བ་
དང་དེ་ཞེ་སོ་ཞིག་ཐོག་མདོག་ཁ་སོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གིས་གུས་བཞག་པ་དེ་དོན་དག་གུབ་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
འགོ་ཡི་ཡོད་དུས་དེ་ང་ཚོ་སོག་མདོག་ཁ་སོ་བྱེད་དགོས་དོན་མི་འདུག། Sanction གུས་པའི་མི་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཨིན་རིའི་ལུང་
པའི་མི་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཨ་རིའི་གོ་སོ་ཚོགས་འཐུས་མི་ཡིན་ནའང་རེད། ཁེ་ན་ཏར་གོ་སོ་ཚོགས་འཐུས་མི་ཡིན་ནའང་རེད།
སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཁོང་ཚང་མས་ཁ་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ལབ་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་འདི་ Batch
of Honors ནང་བཞིན་གྱི་གྲོན་གྱི་ཡོད། ཆེ་མཐོང་གི་ངོ་སོ་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དེ་གྲོན་གྱི་ཡོད། དེ་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། Canada-Tibet Committee ཡིན་ནའང་། Canada-Tibet Committee ཡིས་ལས་ཀ་གུས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དངོས་གནས་གུས་པ་བཞག་དོན་དེ་དང་། ང་ཚོ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་
ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྐབས་ས་འདི་ང་ཚོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས་ང་ཚོར་ Sanction གུས་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་སྐོབས་པ་
གུས་པས་གྲོན་ནས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཞིག་རེད། ལས་ཀ་དེ་སྐྱ་མཐུད་ནས་ད་དུང་ཚགས་རྒྱ་དུ་གཏང་ནས་འགོ་རྒྱ་ཞིག་རེད་མ་
གཏོགས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ Sanction གུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ལུས་པ་དང་ཞེ་སོ་ཞིག་ཐོག་པའི་
རྣམ་འགྱུར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཕར་སྐྱོགས་ཀྱིས་གུས་པའི་དོན་དག་དེ་གུབ་གྱི་འདུག་བསམ་ནས་ང་ཚོས་ལམ་སང་ཅིག་ལབ་མི་
དགོས་པ་དང་། གཙོ་འདོན་དེ་འདྲ་གུས་པས་འགོ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་སྒྲ་
དུས་ཆེས་གངས་ནས་སྐྱ་སང་ལུས་པ་བཞིན། ང་རང་ཚོའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགྲིན་ཚབ་པའི་ངོས་ནས་དུས་ཐོག་ལ་
འདོན་དགོས་པ་དེ་བཏོན་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་པ་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུའང་དེའི་
སྐོར་བྱེད་རང་གི་ག་རེ་གུས་པས་བཞག་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ང་ལ་ལབ་མཁན་བྱུང་སོང་། ང་ཚོའི་ལངས་སྐྱོགས་དེ་འདྲ་ཡིན།
འབྲེལ་བཞག་བརྒྱབ་པ་ཚོ་འདོད་
པ་ཁེངས་སོ་འདྲ་ཞིག་གུས་པས་དེ་འདྲ་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་དེ་ལ་ཡིན་ནའང་ཨ་མེ་རི་ཀའི་གཞུང་གི་རོགས་
དུལ་ང་ཚོ་གཅིག་སུ་ལ་བཅད་ཡོད་མ་རེད། མང་སོ་ཞིག་ལ་བཅད་ཡོད་རེད། མང་སོར་བཅད་བཞག་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆེ་བ་
ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་དང་ ICT ཟུང་འབྲེལ་གུས་པས་ Canada-Tibet Committee དང་ Australia
Tibet Committee གཉིས་ཀྱིས་པ་ལུགས་ཆེ་བུ་གཏང་རྒྱ་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོར་ཡིན་ནའང་གསོལ་སོགས་འདང་

ངེས་ལྷན་ཞིག་སྤྱད་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་རྩོགས་དབུལ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། རྩོགས་དབུལ་དེ་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོའི་ཞུ་སའི་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་ཁོ་རང་ཨ་མེ་རི་ཀའི་གཞུང་ནས་ཡོང་སའི་ལམ་ཁ་དེ་འགག་བསྐྱོད་ཡོད་དུས་བར་ཆད་ཅིག་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། Canada-Tibet Committee དེ་ལྷགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་རྒྱ་དང་ལུས་པ་ཆེ་ཅུ་གཏོང་རྒྱ། བཀྲུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཚོས་སྤྱགས་སྤང་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རོ་བདག་སྤིད་སྤོང་ཁེ་ན་ཏར་ཐེངས་མ་འགའ་ཤས་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཨོ་ཏོ་ཏོ་ཨོ་ཏོ་ (Toronto) ལ་ཐེངས་གཉིས་མི་མང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད། དེ་བཞིན་ Montreal, Calgary, Vancouver BC, Ottawa གྱི་ས་གནས་ག་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ཐོད་རིགས་ཚོགས་པ་སྤྱག་གི་ཡོད་རེད། བྱེད་སྤངས་གཅིག་པ་རེད། དེ་ཆོའི་སྐབས་སུ་འང་གསལ་ལོ་བྱས་ནས་ཞུས་ཡོད། Canada-Tibet Committee འདི་ལུས་པ་ཆེ་ཅུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལུས་པ་ཆེ་ཅུ་གཏོང་རྒྱ་རྒྱ་ས་ལས་དོན་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་དབུས་རང་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ རྒྱ་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། རྟོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རྩོགས་གནང་། །

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་བྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྩོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་བྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ལོང་དུ་བྱི་བ་བྱིས་པ་དེ་སྤིད་སྤོང་གིས་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ནས་བཤད་སྡོད་ཀྱི་འདུག ངས་བྱི་བ་མ་བྱིས་པར་ལན་རྒྱག་སྡོད་ཀྱི་འདུག ངས་ལྷ་རྒྱ་དེར་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤིད་སྤོང་ Canada Tibet Committee བྱང་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད། གང་འདྲ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་ཅེས་ཅ་བ་ནས་བྱིས་མེད། སྤར་ལོའི་བྱི་ལྷ ༡༩ བྱང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐོད་པ་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་གཙོས་པའི་ཡུལ་གྲུང་དང་། རྟོང་ཀོང་དེ་ཆོའི་མི་ཉི་ཤུ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་གཞོན་ལྷགས་ཀྱི་གཅིག་ཕུ་ལྷ་ཡི་མེད། རྒྱ་ནག་གི་གཞོན་ལྷགས་འོག་པ་གིར་ཁྲིམས་ཐོག་བཅད་བཞག་འདུག དེ་ཆོའི་གནས་སྤངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཁྲེད་ག་ཚོད་ཤེབས་ཡོད་མེད། ག་ཚོད་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད་མེད། ག་ཚོད་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་མེད་ཅ་བ་ལྷ་ཡི་མེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོའི་གནས་སྤངས་སྐོར་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད་འདུག དེ་ཆོའི་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཁྲིམས་བཅད་ཡོད་ན་ཁྲིམས་ཀྱིས་གང་འདྲ་བཅད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་རེད། ཐོད་པ་དང་ཡུལ་གྲུང་དང་རྟོང་ཀོང་གི་མི་ཉི་ཤུ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་གཞོན་ལྷགས་འོག་ལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་རེད། དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཅེས་བྱི་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྲེད་ག་ཚོད་སྤྱག་ཡོད་མེད་དང་། ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་མེད་སྐོར་བྱིས་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

Canada-Tibet Committee དེའི་སྐོར་ཁ་སང་འགའ་ཤམ་ཤིག་གིས་བཀའ་ཚོལ་གསུངས་བ་བྱུང་སོང་ལྟ་ དེའི་ཐོག་ནས་ གསལ་བཤད་མཉམ་དུ་ཞུས་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ རྒྱ་སྤྱོད་འཕུལ་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དོན་ གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཏུ་ ལས་རིམ་ད་ལྟ་འགྲོ་རྒྱ་རེད། འགོ་འཇུགས་རྒྱ་རེད། ད་ལྟ་གསལ་ བཤད་ཞུས་པ་འདི། དེ་སྔོན་གྱི་བཀའ་ཚོལ་ལས་འཕྲོས་ནས་གསུངས་རེད་འདི་ཞུས་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་ཚོལ་སྤྱི་འཕུལ་གྱིས་ གཅིག་རེད། དེ་སྔོན་ལའང་བཀའ་ཚོལ་འགའ་ཤམ་བྱུང་སོང་། ཚོགས་གཙོས་དེ་མཉམ་དུ་གསལ་བཤད་ཐེབས་པར་ངོས་ འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ ལན་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ག་རང་མཚམས་འདྲི་ཚོག་པ་བྱེད་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་ལོ་འཛིན་སྐོར་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་ཚོལ་སྤྱི་འཕུལ་གཅིག་ནས་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་། Geneva Summit དེའི་ཐོག་ལ་ཆབ་ སྲིད་བཅོམ་རྒྱུར་རྣམས་སྤྱིད་ལགས་ཐེབས་ཐུབ་པར་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ངས་དེའི་ སྔོན་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། གདན་ཞུ་གནང་མཁན་དེ་སྲུང་སི་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་ཁོང་རྣམས་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ དང་མཉམ་དུ་གཞན་པས་མཐུན་འགྱུར་དང་གོ་སྐྱོན་གནང་རྒྱ་དེ་རི་མི་ལ་འོན་གཅོད་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཡག་པོ་བྱུང་བ་དེ་ མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ག་རང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ངས་དེའི་སྔོན་དུ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་ནས་བཀའ་ཚོལ་ སྤྱི་འཕུལ་མཚོག་གིས་གཞན་གཅིག་དེ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུར་རྣམས་སྐོར་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་དེའི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་འདྲ་ཡག་པོ་ ཡོང་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་གསུངས་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོ་ཡང་དེ་འདྲ་སྐོར་སྐྱོང་ཅིག་གནང་ཐུབ་ པ་ཡིན་ན་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་། ཁོང་རྣམས་པས་སྔོན་མ་བོད་ནང་གི་ཉམས་སྤོང་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་དང་། བོད་ནང་ གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལོ་འཕྲོད་པ་ཡོང་རྒྱུར་ཐབས་ལམ་གཞིགས་གྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། སྤྱིར་ བཏང་དེ་ཚོ་གསུང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་གཙོག་ཆ་འབྱེད་བསྐྱེད་པའི་ནང་ གཅིག་ "བསྟན་འཕྲོན་ཚོན་པའི་དངོས་བྱུང་སྐོག་བསྟན་བཅོ་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར།" ཟེར་བ་དེ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་བཀའ་ཚོལ་སྤྱི་འཕུལ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་དེ་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་པོ་འཛིན་པ་དེར་ང་

ཚོས་མིང་ག་རེ་བཏགས་ཡོད་རེད་ལྟས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Living Culture Documentary དེའི་
ནང་ལ་དམིགས་ལུལ་གཙོ་པོ་དེ་ཀླན་རབས་རྣམ་པ་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ལའོ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཉར་ཚགས་བྱས། དེ་ཚོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
མ་འབྲེམས་སྲིལ་བྱེད་དགོས་ནའང་རེད། རིལ་བསྐྱབས་གནང་དགོས་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་པན་ཐོགས་ས་རེད་བསམ་
པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་
ཆགས་ཀྱི་འདུག་དགོངས་པར་ཡོད་པ་དང་། ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཉོག་ཙམ་མི་འདྲ་ཞིག་ཐེངས་དང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
གསོ་ཁང་དེ་ཚོའི་ནང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
དགའ་ངལ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྟས་པ་ཡིན་ན། ཀླས་འཁོགས་ཁ་ཤས་ཤིག་སྟོང་ཟེ། བན་པ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་ཅིག་མེད་པ་
དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་
བྱུང་སོང་། མི་རབས་ཀླན་པ་གཞུང་གི་མཛད་གཙོ་གནང་སྲོང་མཁན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བྱུང་སྐབས་ཡོད་པེད། དེ་ནས་དེ་ཉོག་ཙམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བཅོན་པོ་སྲི་ཚོགས་ནང་དུ་ད་ལྟའི་རིག་གཞུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
སྲོག་བརྟན་བརྟུ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
སྲི་འཕུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཀླན་རབས་ཚོས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
གིས་གནང་བ། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཁོང་ཚོའི་སྲོང་ཚོར་དེའི་བསྐྱབས་ཡོང་བའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་གྱི་ལྷན་བསྐྱབས་དང་དེ་
བཞིན་བོད་པའི་རྒྱལ་རབས་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
གསུངས་གནང་སོང་། དེ་བཞག་ཆགས་ཡལ་པོ་བཞག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེར་མོས་མཐུན་ཡོད། ཡིན་ནའང་
སྲོབ་བྲ་ཁག་ནང་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེར་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྲོན་མཚོག་དང་སྲོབ་བྲ་རང་གི་
ནམ་རྒྱུན་ནས་སྲོབ་བྲ་རང་གི་སྲོང་བཟར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་མཛད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། དེ་ཚོ་དང་གཞིགས་པའི་
ཐོག་ནས་དང་བསྟན་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཡོང་སྐབས་ཀྱི་འདུག་ག་རེ་ཡོང་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ཚོ་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་
རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་མེད་དམ་ཞེས། ཡིན་ནའང་དགོངས་ཚུལ་དེ་ཡལ་པོ་འདུག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྲི་འཕུས་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་བསྐྱེལ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
དགའ་ངལ་འཕྲད་བསྟན་པ་དེ་ཚོ་བཀའ་འོས་སྲི་འཕུས་མཚོག ལས་རིགས་དེ་རང་ནང་ལ་བྱུག་ལས་གནང་སྲོང་མཁན་ཞིག་
དང་། དེ་ཡིན་དུས་དེར་ཚོར་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། རྒྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚོར་མར་མོས་
མཐུན་ཡོད་ལྷན་ལྷན། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། རྒྱན་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱན་རིགས་གཅིག་པ་གིའི་ནང་ཚུད་
བསྟན་པ་དེ་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། དེ་དངོས་གནས་ཅ་ཆེན་པོ་རང་རེད་ལྷན་ལྷན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྲི་འཕུས་
མཚོག་གིས་མཐུང་མ་དེས། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་རེད། བཀའ་འགག་གི་དོས་ནས་བྱེད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པེད། ལྷན་མཐུན་ནས་བྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་
སོང་། དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་ཕྱི་
མཐུན་གྱི་དོགས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཤེས་ཅིང་ཟེར་བ་
དེ། ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལ་མཚོན་པའི་མིང་ཚིག་དེ་འདྲ། དེ་སྔོན་ནས་ང་ཚོས་རག་གི་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད།
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་སྔོན་དང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་ངས་ཁ་སང་ལྷན་པ་
གཞིར་བཟུང་རྒྱལ་རབས་ཐོག་ལ་མཁས་པ། རྒྱ་ཡིག་སྐད་ཤེས་མཁན་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་བ་ཡིན་ལྟ་
རྒྱ་ཡིན། གོ་བསྐྱར་འགོ་བའི་སྟུན་ཐོ་ཁ་སང་བཀའ་འགའ་ལག་ལ་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་འགོ་མ་འཇུགས་སྔོན་ནས་འགྲུང་སོང་། ཡིན་
ནའང་དེ་རིང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བསྐྱབ་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་ང་ཚོས་བཟུ། གང་འདྲ་ཡོད་གི་
ཡོད་ནའང་། དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་དང་ཕྱིན་ཁང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བཀའ་འོས་
སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་མེད་པ་ལས་ཡོད་པ་དགའ་ཡི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ནས་ Canada-Tibet
Committee དེའི་སྐྱེད་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་ད་ལྟ་གནང་ཚར་སོང་། དེས་འཐུས་པ་ཞིག་
གནང་རོགས་གནང་།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་པོད་མི་ཚོ་ལ་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་དངོས་ཡོད་རང་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ས་གནས་སུ་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཐང་ཀར་གྱིས་གཞིགས་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་།
འདིར་བཀའ་འོས་བྱུང་བ་དེ། སྔོན་དུ་ལྷན་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོའི་བཀའ་འགའ་གིས་དེའི་ཐང་ལ་དོ་སྣང་གྱི་དབྱེད་ཡོད་ལྟར་
ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཡིག་ཆ་
བཟོ་སྐབས་རྒྱ་དེ་ལ་གིར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཐབས་ཤེས་གནང་བ་ཡིན་ཏེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་ཅེས་པ་དེ་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་རེད། མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་ལ་སྔོ་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་ཡང་འདུག་གསུངས་གནང་སོང་།
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་ནང་མིང་ལས་ཁུངས་རེད། བདེ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་རེད། སྤྱི་ཤིལ་
ལས་ཁུངས་ང་ཚོ་ཚང་མས་གང་ལྟར། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཀའ་འགའ་གིས་དེའི་སྐྱེད་དོ་སྣང་གྱི་དབྱེད་ཡོད་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་གི་བ་དེ་རྗེས་ནས་བཟུ་དུས་ཀྱི་བ་རང་མ་རེད་འདུག དེ་དགོངས་འཆར་རེད་འདུག དེ་ངས་ཁ་གསལ་
པོ་མ་བྱུང་བ་དེར། དེ་རིང་ཐུར་དུ་བཀའ་འོས་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དེ་སྐོང་སོང་། རྟོག་རྟོག་
དེ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་མི་སྣ་གལ་ཆེ་དང་མི་སྣ་ཅ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོར་གཞེངས་རྟོགས་འདུལ་རྒྱུའི་ལས་སྐོལ་དང་
ཕྱགས་སྐོལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་
གནང་བ་དེ་རེད། དགོངས་འཆར་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག ང་ཚོས་བཀའ་འགའ་ནང་གོས་བསྐྱར་གྱི་ཡིན་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་པ་གིའི་གཞུང་གསར་བ་དང་རྒྱུང་བ་གཉིས་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་།
དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་བརྗེ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་འབྲེལ་བ་བྱས་མ་སྐབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འགོ་མ་སྐབས་པ་དེ་འཐུས་པོར་རེད་

གསུངས་སོང་། དེའི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ལྟ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ལྟས་ཡོད། དོས་འཛིན་དེ་ག་རང་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་ག་རང་
བཞག་རྒྱ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་
ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སློབ་གཉིས་སུ་མ་སྦྱང་བའི་ཚོག་ནས་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་བ་
དམ་ཟབ་བཞག་རྒྱ། ང་ཚོས་བྱས་པ་མ་ཟད་དོན་གཅོད་རྣམས་པ་ཚོར་ཡང་དེ་ག་རང་ལྟ་ཡི་ཡོད་རེད། གནང་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ངོས་བསྐྱེད་ཚེའི་ནང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆ་ཤིས་མ་ལེན་པ་དང་། སོ་སོ་དཀྱིལ་ལ་བསྐྱད་ནས་ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་གཅིག་
མཚུངས་ཀྱི་ཚོག་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་དུ་རྒྱའི་ནང་དུ་སྤྱི་ནོར་ཡ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་
ཡིན་ཡུལ་ལ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་ Gold Mercury International ཀྱི་གཞེངས་ཉུགས་ཤིག་གནང་རྒྱ།
གཞེངས་ཉུགས་དེ་པལ་ཆེར་ཕྱི་རྒྱ་ ༩ རྒྱ་མཚུག་ལ་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱའི་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་ཐོན་འདུག དེར་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་
ཁུངས་འབྲེལ་བ་གལ་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་དེའི་སྐྱང་ལ་དམིགས་བསལ་
འབྲེལ་བ་གལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚང་མ་དགའ་ལྡན་སོ་བྲང་རང་གིས་པལ་ཆེར་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། རྗེས་མ་བརྒྱན་འཛིན་དང་
དེ་འདྲའི་ཚོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ང་ཚོར་དམིགས་བསལ་དེའི་སྐྱང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ Google Map ནང་ལ་སྟོན་མ་ Tibet ཤར་གྱི་འདུག ད་ལྟ་དེ་མེད་པ་
ཆགས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རྗེས་མ་ཡང་བསྐྱེད་སྐྱབས་རྒྱུར་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་ག་
རེ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་པལ་ཆེར་གྱི་སྤྱོད་པ་ Centre དང་ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་གཞིགས་སྐབས་རྒྱ་མེད་
དམ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེར་བལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བལྟ་ཚོག་ལྟར་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་རང་ལུས་མེར་
སློག་བཏང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་པར་དང་མི་དེ་ཚོ་ཉལ་ཉལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཐབས་ཤེས་གཏང་དགོས་ཀྱི་རེད་
ཅེས་སྟོན་མ་གསུངས་ཡོད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་རང་གི་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ས་ཁུལ་ནང་ནས་རང་ལུས་མེར་སློག་བཏང་བ་
དེ་མི་ ༡༩ ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོང་སྟེ་དང་དེ་ཚོ་པལ་ཆེར་ནོར་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུངས་
གནང་སོང་། དེ་ནོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་མཚམས་རེར་ཁ་མེད་ངས་ལྟས་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། བོད་ནང་ནས་གནས་རྒྱལ་
རག་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་བྱས། གནས་རྒྱལ་དེ་མཚམས་རེར་གནས་རྒྱལ་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་གནས་རྒྱལ་དེ་འདྲ། དམིགས་བསལ་
ཀྱི་རང་ལུས་མེར་སློག་ལྟ་བུ་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་དམ་བསྐྱབས་ལྷགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གནས་རྒྱལ་སྐྱང་ལ་དམིགས་
བསལ་གྱི་དམ་བསྐྱབས་ལྷགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་མཚམས་སུ་རག་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱས། དེའི་སྐབས་སུ་
གནས་རྒྱལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་མཚམས་རེར་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་གང་སྐབས་སུ་གཞིགས་གཞིགས་བྱས་ནས་མར་བཏོན་གྱི་
ཡོད་རེད་དེ། དེ་འདྲའི་ཚོག་ནས་རྗེས་སུ་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ནོར་བ་ག་རེ་
ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་པོ་ཚོགས་ས་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་རང་ལུས་མེར་སློག་

བཏང་མཁན་ཁོང་རྣམས་མཚོས་དངོས་གནས་བྱས་ཐེས་དཔེ་ཏང་སངས་ཡས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་ལ་ཡིན་ཟེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་པོ་མཚོག་ Burning Tibet ཞེས་པ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་རེད། བོད་ཡིག་ནང་ 《འབར་བཞིན་པའི་བོད།》 ཟེར་བ་དེ་འབར་བཏོན་ཡོད་རེད། འདི་ང་ཚོས་ཟུ་མཐུན་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ། ག་ཚོད་རང་ལུས་མེར་སྲོག་བཏང་མཁན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་དེའི་ནང་སྐྱེས་ཤིང་གི་སྐྱེས་ཤིང་གིས་བྱས་ནས་བཏོན་བཟུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཚད་དེ་ལོ་ནས་པལ་ཆེར་ལོ་གཅིག་ཙམ་འགྲོ་བ་ཡོད། བོད་ནང་ནས་ཚུར་གནས་ཚུལ་རག་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་གསོན་གནས་སྤོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ། བོད་ནང་ལ་དེ་ཡོད་གི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བཟོ་བའོ་དེ་ཚོ་བཟུན་སྲུག་བཟུན་སྲུག་རེད། མཚམས་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རེད། དེ་འབར་ཁོང་ཚོའི་རོ་སྦྲོད་ཀྱི་ལས་གཞི་གཅིག་ང་ཚོས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་སྤོན་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཡིན་པ་ཡོད། འདི་ལ་ཐེངས་དང་པོ་བོད་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲོག་བཏང་མཁན་བཟང་ལྟེ་ལགས་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲོག་བཏང་བའི་དུས་ཚོད་འདི་དང་སྐབས་བསྐབས་ནས་ང་ཚོའི་རང་ལུས་མེར་སྲོག་བཏང་མཁན་ཚང་མ་རེ་རེ་བཞིན། པལ་ཆེར་དོ་སྣང་གནང་མཁན་ཡོད་ན་གཞིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། འདི་དུས་ལས་ཆེར་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཆགས་བཟུང་གི་ཡོད། པལ་ཆེར་གཉིས་པ་ཡིན་གྱི་རེད། གཉིས་པ་རེད། ཁ་སང་བཟང་ལྟེ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༡ པར་བཏོན་པ་རེད། དེ་འབར་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་བཏོན་བའོ་དེ་ཚོའི་ནང་མ་འགྲིག་པ་དང་། དེ་འབར་གསར་པ་འཇུག་དགོས་པ། བཙོ་བཙོས་བྱེད་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གནང་རོགས་གནང་བྱེད་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙུག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྟ་ལོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྟ་ལོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་པོ་མཚོག་ ཕྱི་ཕྱི་ལས་ལུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་དམིགས་བསམ་གལ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མེད། ཨ་རིའི་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་གནས་སུ་མིན་སྟོང་ལ་འདས་པའི་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ནང་ང་ཚོས་བཙོ་སྤྱོད་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་པོ་པོ་ཡིན་ནའང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་རྒྱུལ་དུ་ཚེག་འགའ་ཉམས་ཤིག་ལྷུས་ན་བསམ་པོང་། དང་པོ་མ་ལྷུས་གོང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་དང་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་ཕྱི་ལ་བཀའ་སྟོན་མཚོག་གཉིས་ལ་རེ་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱུར། རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་དེ་གཉིས་ཟུ་མཐུན་ནས་གནས་སུ་རྒྱུར་ལུས་པ་ཡོད་ཆེད་ཀྱིས་འཇུགས་ག་ཚོད་རྒྱག་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་གནས་སུ་རྒྱུར་འབད་བཙོན་ཟུ་མཐུན་ནས་ལྷ་རོགས་གནང་ཞེས་རེ་སྐྱེལ་ལྷ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་འདས་པའི་མི་ལོ་བཅུ་སྲུག་འགའ་ཉམས་རིང་ལ་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བོད་བསྟན་བཟུན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་དངོས་གནས་སྐྱེ་ལས་མང་པོ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། འབྲས་བུའང་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད་རེད། དེ་ཚང་མས་མཚེན་གྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་དེ་གཉིས་ཆ་མཚོན་ན་བོད་ནང་གི་མི་མང་གི་མགྲིན་ཆབ་པ་འབར་པོ་ཆགས་བཟུང་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་

གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོལ་ཐང་ལ་རྩིས་མེད་དོན་ལོ་བཟང་བ་དང་། བོད་ནང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་རྩ་མེད་བཟོས་
 ལ། བོད་ནང་གི་ཁོར་ལུག་གཏོར་སྐྱོན་གཏོར་བཞེན་ལ་ལ་སོགས་པའི་བོད་ནང་གི་སྐུག་བསྐྱེད། བོད་ནང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་
 རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་དེ་གཉེས་བརྒྱད་ནས་འཛུལ་བུ་སྤྱིར་དུ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། འཛུལ་བུ་སྤྱིར་ནང་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་བཞེན་
 འཛུལ་བུ་སྤྱིར་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱུས་ལོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་བཞེན་གྱི་བོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་
 ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཏུག་ཡིན་ནའང་འཕྲོག་བཤའ་དང་ལོག་འགྲེལ་དེ་འབྲས་ལའང་ལོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་དེ་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་དེ་གཉེས་ཀྱིས་བདེན་པ་མིན་པའི་ར་སྐྱོད་བཏང་ས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་མི་
 མང་ནས་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་དེ་གཉེས་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མང་
 པོ་ཞིག་གསལ་བཞེས་གནང་བུལ་གྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་བོད་ནང་གི་མི་མང་ལ་རེ་བ་དང་སེམས་ལུགས། དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་ཞིག་
 སྐྱད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེས་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉེས་ཀ་མཉམ་དུ་མཐུད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡིན་པ་ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་མཐུན་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག མ་གཞི་ནས་སྤྱི་བཏང་བཤའ་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད་དེ།
 རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་དེ་གཉེས་སྐོ་བརྒྱབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་བ་དེར་ཉ་ལས་པའི་སྐོ་བམ་དགོས་པ་ཞིག་ཅེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གང་
 ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འབྲའི་དཀའ་ངལ་ས་བརྒྱབ་སྟེ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་པ་ཆབ་སྤྱིད་ལ་སུ་ཐོགས་པའི་ལས་ཁུངས་གཉེས་སྐོ་བརྒྱབ་
 བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་ཤང་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཅེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པར་རྒྱང་འཕྲིན་
 ཁང་དེ་གཉེས་བརྒྱད་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། ང་ཚོའི་བཅོན་ཁྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐུང་
 ཚོད་པའི་ཆེད་དུ་ཞི་བའི་ངོ་ཚོལ་བུ་རྒྱ་དང་། འཛུལ་བུ་སྤྱིར་ནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་ཤིང་ལྷ་པོ་ལགས། ཉོག་ཅམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་
 རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལས་རིམ་འདི་ཁྱད་མཚར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག གང་ཡིན་ལའང་། དཔེར་ན། རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་དེ་
 གཉེས་བོད་སྤྱི་ནང་གཉེས་ཀྱི་མགྲིན་ཆབ་པ་ཅེད། རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་དེ་གཉེས་བོད་སྤྱི་ནང་གཉེས་ཀྱི་ཟམ་པ་ཅེད། ངས་བོད་སྤྱི་
 བང་གཉེས་ཀྱི་ཟམ་པ་དང་བོད་སྤྱི་ནང་གཉེས་ཀྱི་མགྲིན་ཆབ་པ། བོད་སྤྱི་ནང་གཉེས་ཀྱི་ལྷ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྤྱི་ལྷ་བུ་དེ་
 སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆེ་རང་ཅེད་བསམས་ནས་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཡོད། རྒྱང་འཕྲིན་དེ་གཉེས་ཡིན་པ་ངས་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེར་ཚོགས་གཙོས་སྤངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཅེད་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གལ་མི་འདུག་གྲ། སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད་འདུག སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྟ་མོ་ལགས།
འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྟ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་དེ་གཉིས་བོད་ནང་གི་མི་མང་གི་མགྲིན་ཚབ་པ་ལྟ་བུ་རེད་འདུག་གྲ། དེ་གསལ་
པོ་རེད་འདུག་གྲ། བོད་ནང་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཚང་མ་རྒྱུ་འཕྲིན་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ལོགས་ལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
ཁྱེད་ཚོ་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དགོངས་ཚུལ་རང་གསུང་རོགས་གནང་། ལན་འདེབས་
རྒྱལ་མི་དགོས་པ་གནང་རོགས། ། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ནང་གི་མི་མང་གི་མགྲིན་ཚབ་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་ལྟ་མོ་ལོད། དེ་
ཡིན་དུས་ང་ཚོ་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་བོད་མི་དེ་ཚོས་ཞི་བའི་རོ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐང་ལ་ཞི་འབོད་བྱ་རྒྱུ་དེའང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་དེ་
གཉིས་བརྒྱུད་ནས་བོད་ནང་གི་མི་མང་ཚོས་ཉ་གོ་ནས་བོད་ནང་གི་མི་མང་ལའང་སྤྱི་ལོགས་དང་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་
ཡོད་རེད། རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱད་དང་ཡི་གེ་སྲུང་སྐྱོབ་རྒྱུ་འདོན་གྱི་སྐྱོབ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་
ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་དེ་གཉིས་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་པོ་ལྟོན་མཚོག་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོ་འདིའི་ཁོར་ཕུག་ནང་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མར་འགན་ཡོད་རེད་
བསམ་ཀྱི་འདུག དེས་པར་དུ་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་དེ་གཉིས་ང་ཚོས་གནས་སྐབས་རྒྱུ་འཕྲིན་མི་རེ་རེ་རེ་ནས་ཤུགས་རྒྱལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གསལ་
ཆེན་པོ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། གསལ་སྤྱི་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་དགོ་པ་དང་སྐྱོན་གནད་ང་ཚོར་གྱོད་
ཆེན་པོ་རེད་དྲ། ང་ཚོར་གྱོད་གུན་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་དེ་གཉིས་གནས་སྐབས་རྒྱུ་འཕྲིན་ང་ཚོ་
བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚང་མས་ཤུགས་རྒྱལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ངས་ནན་ཉན་གྱི་དུས་ལྟ་མོ་ལོད།
ཤུགས་རྒྱུ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་འཇུག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྟ་མོ་ལོད། དང་པོ་དེད།
སྤྱི་འཇུག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་དང་། དམིགས་བསལ་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱལ་སྐྱོར་གནད་མཁན་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལུས་རྣམས་

སྤྱི་ལགས་གཙོ་བོ་ལོ་ཙམ་སྤྱི་བཙུན་རྒྱ་ཚང་མ་དང། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་གནས་འབྲེལ་བའི་ནང་བོད་དོན་ཐོག་ཁྲིམ་བྱུང་བ་
བསྐྱེད་པའི་མཁའ་དང་འགན་འཁུར་མཁའ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལོ་ཡིན།

ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁའ་དགོས་རྒྱ་གཅིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག འདི་བསམ་ཚུལ་དེ། ད་ལྟོ་བར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཐོག་དེ། མཐུན་འགྱུར་གནང་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོ་དེ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དེ། ཁོང་གི་ཐུགས་གྱི་ལུས་ལ། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་གི་སྤྱི་ལྷན་འགྲིལ་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་གནང་སྤོང་བ་དེ་གསལ་བོ་དེ། གལ་ཏེ་མོ་ ༤༤ རིང་དུ་བོད་པ་ཚོས་བཙན་བྱོལ་ནང་སྤོང་བའི་རིང་བོད་དོན་ཐོག་སོ་སོའི་ཐག་ཉེ་ཡི་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠།༥༠ ལ་ད་ལྟོ་ལས་ལྷག་ཅིང་ང་ཚོས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་སྐབས་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ད་ལྟོ་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་རྒྱ་སྤྱོད་གནང་བ་དེ་ལས་མང་བ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཐམས་པ་གནང་སྐབས་ཀྱི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་འཇུག་ཤོར་བྱིན་བསྐྱེད་པ་དེ་གསལ་བོ་དེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་རྒྱ་དེ་གསལ་བོ་དེད་འདུག་ལྷན་ལོ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་ཁ་སང་དེ། ད་དང་ཞོགས་པ་དེ། ལུག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོང། བོད་པའི་སྤོང་གནས་ཁག་ནང་སྤོང་མ་དང་མེ་འབྲེལ་བ་རྒྱ་གར་སྤོང་འཆམ་པ་ཐེབས་མཁའ་མང་བོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཚོར་རྒྱ་སྤོང་ལུས་པ་བྱས། རྟ་རམ་ས་ལ་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན་མོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་རྒྱ་གར་རྒྱ་ལོངས་མངའ་སྤེལ་འདྲ་མིན་ཚང་མའི་ནང་ནས་སྤོང་འཆམ་པ་ཐེབས་མཁའ་བསྐྱེད་པས་མི་འབྲུམ་གསུམ་བཞི་ཅམ་པལ་ཆེར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ས་དེ། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ཡ་བྱེད་མཁའ་ཡོད་མ་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ། འཛིན་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་སྤོང་མོ་འབྲུམ་མང་བོ་འགོ་སོང་བཏང་ནས་སྤོང་རྒྱལ་དེ། རྒྱ་གར་མངའ་སྤེལ་དེ་དག་ལ་ལྷན་གྲུབ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དེ། ང་ཚོའི་སྤོང་འགྲམ་ལ་བསྐྱེད་པས་སྤོང་མཁའ་ཚོར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཡོད་མ་དེད་ཟེར་ན་པལ་ཆེར་ལ་བཞོག་རྒྱ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བེད་སྤོང་གཏོང་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་འདུག་སྤོང་མ་དགུ་བཅུའི་ནང་ཆ་བཞག་ན་སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས་དང་རྟ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ལས་འགུལ་མང་བོ་སྤེལ་སྤོང། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ན་ཞིང་སྤོང་ ༩ པའི་ནང་རྟ་རམ་ས་ལའི་དབུས་བྱང་མེད་ལྷན་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་ཡིན། Why Tibet Matter to India ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་གོ་རྟོགས་འི་གསེལ་ཡིན། ད་མོ་ཆ་མཚོན་ན་སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤོང་འགྲམ་བཙུག་གྱི་ཡིན། ད་མོ་དབུས་གཙང་གིས་ཚོགས་ཁང་དེའི་ནང་ཆ་གཅིག་རིང་ཅིང་དེ། བདུན་ཐུག་གཉིས་རིང་ཀ་དེ། ཡང་ན་གནས་སྤོངས་ལ་བསྟོན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་ནའང་དེ། བོད་ཀྱི་བདུན་ཐུག་ཟེར་ནའང་དེ། བོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཟེར་ནའང་དེ། དེ་འདྲའི་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ལུས་དང་ལྷན་བཞིན་པ་ཡིན། དེར་སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་ཡིན་ན། རྟ་རམ་ས་ལའང་ཡོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚང་མས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་སྐབས་ན། འགོ་སོང་མང་བོ་ཞེ་བོ་ཞིག་བཏང་། ཚོགས་པ་སྤྱི་ལྷན་དང་སོ་སོའི་འགོ་སོང་ཞེ་བོ་བཏང་ནས་གལས་ལ་ཐེབས། གཞེན་ལ་ཐེབས། དས་དེ་སྤྱི་ལྷན་ཐག་དེད་ལྷན་ལོ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤོང་འགྲམ་ལ་མི་འབྲུམ་འབྲུམ་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་དེ། དེའང་རྒྱ་གར་མངའ་སྤེལ་འདྲ་མི་འདྲ་ནས་

མེབས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོར་ཡ་མེད་ཚོར་མེད་དེ་འདྲ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། མྱི་འིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྡོན་མ་ཡ་གིར་ Information ཀྱི་ Centre ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོ་བསྐྱར་དུ་རྒྱ་ས་མེག་ཟུན་དུ་བསྐྱར་དུ་འགོ་ཞིག་འཇུགས་སུ་བ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཤིང་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞེན་ཁ་སེང་གསུངས་པ་བཞེན་སྡེལ་གོ་བ་ཤིང་། དེ་མིན་གྱི་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་འཆམ་པ་མེབས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེ་བཞེན་གྱི་སྤྱུ་ཁར་འཚོང་སའི་ནང་དངོས་གནས་སོ་སོར་གིས་འཁུར་ལེན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་ཚོར་གཞུང་གི་དོས་ནས་ལས་སྡོན་གནང་། གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ད་ལོ་གོ་རྟོགས་སྡེལ་ཤོག་ཟེར་ན། ས་གནས་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྡེལ་ན་ཐོད་མིའི་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་དེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཤོད་ཀྱི་འདུག་དུ་ཞེས་ལུལ་མི་ཚོས་ཀྱང་སེམས་པའི་ནང་འཇུག་གི་ཤིང་། མི་རེ་རེ་ཡིས་མ་འདྲ་བཤད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ཆབ་སྲིད་པའི་ནང་ལ་བ་མཁན་འདུག་དུ། ཁྱེད་རང་ཚོའི་དགོས་དོན་དང་མཛོན་འདོད་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཤིང་། དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཤིང་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ར་ཚོས་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཤིང་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག

དེ་ནང་བཞེན་ར་ཚོར་དོགས་ཚོགས་ཀྱི་དོགས་རམ་ཡོད་ཤིང་ཟེར་དུས། དཔེར་ན། ར་ཚོ་ཁ་སེང་ཨིན་ལན་ལ་ཕྱིན་པ་ཤིང་། ཨིན་ལན་ལ་འགོ་དུས་ (Orientation) རོ་སྤོད་ཀྱི་ཐབ་སྤོང་ཟེར་ནས་གཅིག་གནང་སོང་། དེ་དུས་ཁྱེད་རང་ག་རེ་ཤེས་འདོད་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་འདུག ར་ཚོ་ཨིན་ལན་ལ་ཐོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ཨིན་ལན་གྱིས་རྒྱས་མང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཤིང་། ཡིན་ནའང་ཨིན་ལན་གྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བདེན་པའི་གནད་དོན་ལ་ཁ་བསྐྱབས་ཀྱི་མི་འདུག ར་དེའི་སྐོར་ག་རེ་བྱས་ནས་ཁ་བསྐྱབས་སུ་བ་ཀྱི་ཡོད་མ་ཤིང་། དེ་ཤེས་འདོད་ཡོད་ཟེར་དུས་དེ་ལ་བ་རྒྱ་ཡོད་མ་ཤིང་། ད་རིང་ར་ཚོ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤོང་བཟར་བྱ་རྒྱུ་ཤིང་ཅེས། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་ཐབ་སྤོང་བཟོ་འདྲ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དོགས་ཚོགས་ཀྱི་དདུལ་ལེ་ནས་རྒྱས་སྡེས་བྱས་པ་དང་། ཐབ་སྤོང་དགོས་ལ་མི་དགོས་ལ་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་གནང་བསྐྱད་རྒྱ། ངས་དགོས་ལ་མི་དགོས་ལ་ཞུས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་སྡོན་ཚེས་འཆར་འགོད་ནང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གནང་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གྱིར་འཇེན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གྲ། དེ་འདྲ་བཟོ་འདྲ་དེ་དོགས་ཚོགས་ཀྱི་དདུལ་ཤིང་ཅེས་ར་ཚོས་མ་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཤིང་བསམ་ཀྱི་འདུག དཔེ་མཚོན་འདྲ་བཞག་ན། ངས་གོ་བ་ཤིང་། ལ་སྐབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་སྡོན་མ་ཁལ་ཉོར་དང་མ་ར་ཁ་སིར་དུ་འཇོན་གནང་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཆར་གཞི་ཐོག་ལ་དོགས་རམ་དེ་དག་དདུལ་དགོས་པ་དེ་བཏང་། མི་དགོས་པ་དེ་པར་སྤོག་གི་ཡོད་ཤིང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་ཟེར་། ར་ཚོས་ཀྱང་དོགས་ཚོགས་ཀྱི་དདུལ་གནང་དུས་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཐོད་པའི་སྤྱུས་ཚད་དང་། ཐོད་པའི་དོ་བོ་ཁྱེད་ཚོས་དེ་ཚོ་བསྐྱར་ན་སྤྱུ་མཁན་ནས་གནང་རྒྱུ་ཉན་ཉན་ཁྱེད་པར་འགོ་ཡི་ཤིང་བསམ་ཀྱི་འདུག

དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོགས་ཚོགས་ཚད་པ་འདུག སྡོན་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྐབས་ ༡༣ དང་ ༡༣ ཞིག་ལ་ཐོད་པ་ཚོས་དདུལ་ཡོད་ན། ཡར་རྒྱས་འགོ་ཡི་ཡོད་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ར་དྲག་གི་མ་དདུལ་གསོག་རྒྱ་འགོ་འཇུགས་དགོས་ཤིང་།

གསུངས་སོང་། འདི་དེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེའི་ཐོག་འཛིན་སྐྱོད་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེད། བོད་མི་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཇོ་ཏུ་གི་མ་དུལ་ (National Emergency Fund) དེ་འདྲ་འཛུགས་རྒྱ་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་
དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་སྐོར་དང་སྟེ། ཚོགས་པ་དང་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག

ལྷག་དོན་དུ། རོགས་རམ་རག་གི་འདུག་ཟེར་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅ་བཞིན་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་
ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་མཁན་དེད། ང་དེ་བར་མང་པོ་འགྲོ་སྐྱོད་ཡོད། ལོ་ ༢༠ ཅམ་
བསྟན་ཅང་འདྲ་མི་འདྲར་བྱིན་པ་དེད། དེ་དུས་དེ་བྱེད་དགོས་དེད། དེ་བྱེད་དགོས་དེད། དེར་ང་ཚོས་མཐོང་དགོས་དེད་ཟེར་བ་
དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་དེད། ལུ་མི་དགོས་པ་བྱས། དེ་ག་རང་བཞག་ །**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་**
མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། སྐར་མ་གཅིག

དེ་ནས་ད་གིན་རྒྱང་འཕྲིན་གཉིས་དེ་སྐོར་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། གཏམ་བཟང་དེད་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་
ཡང་དེ་གསུང་མཁན་ནང་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ཅ་བཞིན་ནས་ཡོད་མ་དེད་དུ། ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དེའི་
སྐབས་ག་རེ་བྱས་ནས་གསུངས་དེད་ཟེར་ན། དེའི་སྐབས་སུ་ Radio Free Asia ཡི་གསར་འགོད་པ་དང་། འགན་འཁུར་
མཁན་ཚོས་སྐོར་འཛུགས་ས་དང་། དམན་བཟོད་བཀོད་ས་དེ་བོད་གཞུང་ལ་བསྐོས་ཅང་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
བཅར་འཁྲི་གནང་གི་མིན་གསུངས་པ་དེད་མ་གཏོགས། རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་སྐོར་བརྒྱབ་ན་གཏམ་བཟང་དེད། **ཚོགས་གཙོ་མཁན་**
པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། དགའ་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུང་མཁན་ནང་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་མ་
དེད། དེངས་ཐག་ཚོད་བོད་ཐོག་ནས་ལུ་ཡི་ཡོད། ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་རྒྱ་རི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་རྒྱ་རི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུག་ལས་གནང་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་རྒྱལ་འགའ་
ཤས་ཤིག་སྟོན་མེད་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། གོས་ཚོགས་རིམ་བཤག་འགའ་ཤས་ལ་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། ང་ཚོའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དེ་དངོས་
གནས་གནད་འགག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དེད། ལྷག་བར་དུ་བོད་དོན་དྲིལ་བསྐྱེད་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་འདྲ་མིན་ལ་ང་ཚོས་
འབྲེལ་བ་མཐུན་རྒྱ། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ཁག་གང་ཟག་ཁག་ཁོང་ཚོར་འབྲེལ་བ་མཐུན་མཁན་གྱི་བོད་
གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆ་མ་སོང་ན་བོད་གཞུང་གི་ལྷན་ཁང་མ་སོང་ན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གཙོ་བོ་འདི་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་
ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱལ་ལྷན་ནས་བྱུག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དེ་རིང་གི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་

ནས་ཕྱག་སྐྱེལ་མང་པོ་ནས་དགོངས་འཆར་འདིར་ཐེབས་སོང་། གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་སྤེལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་
ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སྤེལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་གང་ཟག་སྤེལ་
འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཁོང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དེའི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་མ་སྤྲོས་པར་གང་ཟག་རྒྱབ་
སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དེ་ཡིས་བོད་རང་བཙན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གམ། དེ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་རང་ཐག་
རང་གཙོད་ལ་ལབ་ཀྱི་འདུག་གང་ལྟར་དེ་ཚོ་སྤྱི་ལ་མ་སྤྲོས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་གཞུང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་
འོས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཅེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་དུ་བཞུགས་མཁན་
གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད། ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ཐོག་ནས་སྤེལ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་མང་པོ་
ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་སྐབ་སྐབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་སྐྱེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག

དེ་རིང་ངས་འདི་ལྟར་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོར་ཨ་རིའི་གནས་བབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལྷག་པར་དུ་ཨ་
རིས་ང་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འོག་ནས་རམ་དེ་ད་ལྟ་རྒྱ་བ་གསུམ་རིང་བཀག་བསྐྱེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ཉམས་སྤོང་
གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་སོང་། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༠ ལ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ངོས་ནས་བསྐྱབས་
གཏམ་ཞིག་བཏང་གནང་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྱབས་ཁོང་ཁོར་ལོ་གིས་ Executive
Order བཏང་གནང་བ་རེད། དེའི་ཉི་མ་གཅིག་རྗེས་སུ་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་སློབ་ཆེན་ Marco Rubio ཁོ་རང་ངོས་ནས་ཐོས་
ཚོགས་འོག་མའི་ཕྱི་སྲིད་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་བཀའ་འོལ་བྱུང་བ་རེད། ཁོ་རང་ལ་གཅིག་ལྟ་ཡོང་དུས་ཨ་རིའི་
ནང་གང་ཟག་དེར་ལྟ་སྐྱབས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་མཁན་ཞིག་ལ་ལྟ་ཡོད་ཡོད་པེད། ད་ལྟ་ President Trump
གིས་ཁོ་རང་གཞུང་ནང་ཚུར་འཐེན་རྒྱ་དེ་རྒྱ་མཚོན་དེར་གཞིགས་ནས་རྒྱ་མཚོན་གནད་འགག་ཅིག་དེ་འདྲ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
ངས་དེ་རིང་བཀའ་འོལ་ལྟར་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་དེ་འདྲ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་མཁན་ཞིག་དེ་
མ་ཟད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལ་ང་རང་ཚོ་པར་འགོ་རྒྱུར་འོང་གི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ Co-Sponsor གནང་མཁན་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་
དེར་ང་རང་ཚོ་ངོས་ནས་ང་ཚོའི་དོན་གཙོད་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོའི་བཙན་ཤོལ་གཞུང་ངོས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་
གཙོས་པའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཁོ་རང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པེད་དམ། ག་རེ་བྱས་ནས་ལྷོ་ལ་ཡིན་ན།
དེ་འདྲའི་ཁོ་རང་གིས་བཀའ་འོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཉི་མ་དེར་ཁོ་རང་གིས་ལུ་གུར་ཞེས་མིང་བེད་སྲོད་བཏང་ཡོད་པེད། ཁོ་
རང་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཡོད་ཅེས་སྲིངས་ཆ་ཆེན་པོ་དེར་བེད་སྲོད་བཏང་རེད་མ་གཏོགས། བོད། བོད་མི་ཞེས་མིང་
གཅིག་རྒྱང་འབོད་ཡོད་མ་རེད། ངས་དེ་ཚོ་གནད་འགག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཁོ་རང་དེ་འདྲ་བཀའ་འོལ་གནང་གི་ཡོད་པ། ཁོ་
རང་ཞབས་བཀའ་དེར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ལ་ཟུར་དུ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་
མ་རེད། ཟུར་དུ་འབྲེལ་བ་ལྷན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཐ་ན་ E-mail ཞིག་ཀྱང་འབྲེལ་བྱས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་
གི་མཚོན་ཐོག་ནས་ཕྱག་སྐྱེལ་འབྱོར་བ་རེད། དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རྒྱ་བསྐྱབས་འབོད་བསྐྱབས་བྱས་
ཏེ་ཕྱི་ལོགས་ལ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ། ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་བཀའ་འོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལོགས་ལ་བཀའ་འོལ་གནང་

རྒྱ་ཞིག་རེད་དམ། མ་རེད། བྱས་ཚང་ངས་དེ་རིང་ལྷ་རྒྱ་གཙོ་བོ་ག་རེ་ཡིན་ལྟས་ན། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ག་བ་
 ལ་ཡིན་ནའང་། ཨ་རིས་གཙོ་བོ་ལ་འཛོམས་དོན་གཙོ་བོ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་ཐུགས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བ་གིར་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་གང་ཟག་སྐར་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་མ་
 མ་ཐུན་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པར། ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སུ་ལའང་ང་ཚོས་དམིགས་བསམ་འགན་སྲུང་གི་ཡོད་
 ཉམས་པར། གང་ཟག་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོས་གང་ཟག་དེར་དགའ་དང་མི་དགའ། སྤང་བ་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་མ་ལྟོས་པར་བ་གིར་
 འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་ང་རང་ཚོའི་བཅའ་བྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་
 གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོའི་སྐྱེ་ཁའ་མཚོན་རྒྱུར་འགན་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ངས་དེ་རིང་གནད་འགག་ཅིག་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ལྟས་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་འབྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་
 བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བོད་རང་སྲོང་སྲོངས་ཡིན་ཟེར་མཁན་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་གཞུས་སྣ་འབྲེལ་སྟོན་
 འབྲེལ་ས་སྤེལ་བྱ་རྒྱ་ཆེད་དུ་འབྲུག་ལ་འཇུག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མིང་དེ་ང་ཚོ་ཤིས་ཅང་གི་སྐྱེ་ཁའ་ཡིན་ཞེས་འབྲུག་ནང་འཇུག་
 ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ངས་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྔ་ཡང་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། འབྲུག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ཉན་ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷག་བསྐྱེད་བ་དང་ཆད་བསྐྱེད་བ་དེ། ངས་བསམ་པར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་
 ཡི་ཡོད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁོང་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། གཞུས་སྣ་འབྲེལ་སྟོན་ང་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་རེད།
 ང་རང་ཚོར་ཡང་རྫོས་གང་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ལས་ཁ་ཆང་མར་བོད་གཞུས་སྣ་འབྲེལ་མཁན་རྒྱུང་ཡིན་པ་
 རེད་དེ། ང་ཚོའི་སྐྱེ་ཁའ་ Tibet ཞེས་པའི་མིང་འདོན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འབྲུག་ལ་བཅར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཚང་
 ཉན་པར་ཆབ་སྲིད་དོན་དག་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག ཚོས་སྤྱི་གས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། རིག་གཞུང་འབྲེལ་ས་སྤེལ་ཐོག་
 ཉན་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོས་གཚོད་ཅུ་འབྲེལ་བ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བལ་ཡུལ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་རེད། ད་ལྟ་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་འབྲུག་ནང་དུ་ང་རང་ཚོའི་འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། གང་ཟག་ཁོ་རང་ངོས་ནས་ཉན་ཉན་གང་ཐུབ་
 ཐུབ་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཁོ་རང་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གཞུང་ངོས་ནས་ཕྱག་རོགས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་
 དམ། ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཕྱག་རོགས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། བལ་ཡུལ་ལ་ཉན་ཉན་ང་ཚོའི་དོན་གཙོ་བོ་ངོས་ནས་
 ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཁོ་རང་ལ་ཕྱག་ལས་དེ་ལས་སྣུག་གནང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ལས་སྣུག་ཅུ་
 གནང་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཐུབ་རྒྱུར་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་དབུས་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་རྟ་རམ་ས་ལའི་སྲིད་གཞུང་ངོས་ནས་ཁོ་རང་
 ཚོར་ཕྱག་རོགས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དེར་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞེས་གནད་དོན་གཉིས་པ་དེར། ད་ལོའི་ང་རང་ཚོའི་ལ་སྐྱེ་ལོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤང་བཅི་ལྷ་
 རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཤིག་རེད། ཉན་ཉན་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན།
 ལ་སྐབས་མགོན་པོ་མོ་ཆེའི་ལ་སྐྱེ་ལོ་འཁུངས་སྐར་རེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་ངོས་འཛིན་ལྷ་དགོས་པ་དེ་

ལ་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་པོ་དེ་གི་འཕམ་ཚོད་ཀྱི་ Soft Power ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། བྱས་ཅང་གནས་སྐབས་དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་མ་ཐུབ་ས། འབྲེལ་བ་བྱེད་མ་ཐུག་བསྐྱེད་པ་ཁོ་རང་ཚོ་ཚང་མར་
 འབྲེལ་བ་ལྷོད་པོས་རྒྱ་ཞིག་ཉན་ཉན་གོ་སྐབས་ཤིག་ལ་མཚོང་གི་ཡོད་ལ། འབྲེལ་ཡིན་ནའང་ཅེད། བལ་ཡུལ་ཡིན་ནའང་ཅེད།
 རྒྱ་གར་དུ་ཨ་ཅང་ཅང་། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ལྷོད་པོས་ཐོག་ནས་ད་ལོ་ང་ཚོར་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་
 ཀྱི་ཡོད་ཅེད། བྱས་ཅང་རྣམ་པ་ཚོ་མེད་པ་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དེ་ང་ཚོས་འགོད་རྒྱུ་དུས་ཚོད་
 ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷོད་པོས་ཐོག་ནས་བྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འཛིན་
 སྐུལ་ལྷོད་ཡོད། །**རྒྱ་གསལ་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྒྱ་གསལ་སོང་། ། དེ་འབྲེལ་འཆར་
 གཞི་ཨ་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷོད་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བྱི་རིལ་བཀའ་ཚོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བྱི་རིལ་བཀའ་ཚོན་པོ་འཛིན་སྐྱོལ་མ་ཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཨ་ཤིའི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་
 སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་དང་བྱི་རིལ་བཀའ་ཚོན་ཅེད། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ལུས་པ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་འགྲུགས་རྒྱག་
 རོགས་བྱེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་སྟོན་ནས་ལུས་པ་གཞིར་བཟུང་གང་ཐུབ་པ་དེ་ང་ཚོས་བྱེད་བསྐྱེད་ཡོད་ལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡིན་ལྷོད་ཡོད། ཁོང་གིས་གསུངས་པ་གཙོ་པོ་དེ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་གལ་གནད་སྐྱང་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚང་
 མ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་ཅེད། ངས་དེའི་སྐྱེད་ལ་ག་ཤེ་ལྷོད་ཡོད་ཅེད། དེ་སྟོན་ནས་ངས་ལུས་པ་ཡིན། རྒྱུ་འབྲེལ་ཁང་
 དེ་གཉིས་སྐོ་བརྒྱབ་པ་དེ་སྐོ་བམ་ཡོད་ཅེས་ལུས་ཟེན་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་
 སོང་། ལུས་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས་བྱ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལྷོད་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བྱི་རིལ་གི་ལས་དོན་གཙོ་པོ་དེ་ཁྲབ་བསྐྱེད་གནང་རྒྱ་དེ་
 ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཅེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ཤིག་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོར་རྒྱུ་འབྲེལ་འགྲུབ་
 རྒྱ། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་པོས་དེ་སྤྱི་ནོར་ལ་ཡོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱི་རིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཚང་མ་ཐོབ་པ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གཙོ་པོ་གསུངས་པར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་
 འགྲུགས་ཆེ་རུ་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་གི་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ཅེད། དེ་སྟོན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་མིང་རང་འཛིན་
 བས། སྐལ་ལོ་དང་མོན་རྟོ་དེ་ཚོ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་ཁྲབ་པའི་ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྐྱེལ་བྱ་
 རྒྱ་དང་། སྟོན་མ་ཡིན་ན། བྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལ་ལ་བྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་དང་། རྟ་རམ་ས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མཉམ་མཐུན་

གི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྡེལ་བྱས་ཀྱི་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་སྡེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ཚོགས་པ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དང་དེ་འདྲའི་སྲུང་བཅི་
བྱ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད། ཕྱི་ཤིལ་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེར་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་གྲོས་བསྟུར་གྱི་དོན་ཚོག་
གི་རྟེན་ལྷན་ཡིན།

དེ་བཞིན་ Information Centre དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྲོན་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ངས་ཀྱང་འདྲ་བ་གསོ་ཡི་
འདུག ཕྱིས་སྲུ་དེ་མི་འདུག དེ་ཚོ་དངོས་གནས་འདྲ་བོ་བཤད་ན་ང་ཚོ་མ་ཡོང་སྲོན་ནས་མེད་པ་ཆགས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡིན། དེ་རིགས་འདི་དངོས་གནས་འདྲ་བོ་བཤད་པ་ཡིན་ན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
མཚོག་རེད། དེ་བཞིན་གཞན་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ལས་སུ་དེ་ཚོ་གི་ས་གནས་དེ་ཚོ་ལའང་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་
གསུངས་གནང་སོང་། སུ་དེ་ཚོ་གི་རྒྱལ་ས་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན། ངས་གོ་ནིར་ཐེབས་མེད་པ་ཡིན་ན་ ༢༠༠ ཙམ་ཞིག་གསུངས་
སོང་། མོན་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་དེར་མི་མང་པོ་ཞེ་བྱ་བའི་ཕྱི་ཤིལ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཡིན་ནའང་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་བར་སྤྱིར་བཏང་ནས་
སུ་དེ་ཚོར་བ་ཁོང་རྣམས་པ་ཚོས་པོ་པོས་དང་དུ་སྐྱབས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཤིས་བསྐྱབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྣ་མོན་ཞིག་སྡེལ་བསྐྱེད་
པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག གོ་སྐབས་འདི་འདྲིན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོར་ཡི་རངས་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷན་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་
བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གི་གསུང་རྒྱ་གཙོ་བོ་འདི། ཁོང་ཚོས་གསུང་བསྐྱེད་པ་དེ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་ཞིག་ཤིས་བསྐྱབས་
ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལམ་སྟོན་ང་ཚོས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ། དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་ང་ཚོས་བཟོ་ཡི་ཡིན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གཞུང་གི་དཔལ་བསྐྱོར་ཚོགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མར་འགན་ཡོད་རེད། དེ་
ཚོ་གནང་དགོས་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐབ་ཀྱི་ཆ་ནས་རོགས་དཔལ་རག་གི་འདུག་ལམ་པ་ཙམ་ཀྱི་རྒྱས་
སྲོལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཐེད་སྲོད་ག་རེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དགོས་པ་ག་རེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་
དེར་ང་ཚོས་གཏང་དགོས་ཀྱི་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདི་ལྷན་ཡིན། གཞན་ཞིག་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་རྒྱལ་
ཁབ་ཇ་འག་གི་མ་དཔལ་དེ་འདྲ་གསོག་རྒྱུར་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་གནང་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཀའ་འགྲུབ་ལོ་ནས་གྲོས་བསྟུར་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་མཚོག་གིས་འདིར་གྲེང་བ་སོང་ཙམ་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྲོན་གཞན་རྣམས་མཐེན་
པ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་གྲོས་བསྟུར་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་འདྲ་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནང་བཞིན་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་སློབ་རྒྱུ་བ་པ་དེའི་སློབ་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། ངས་དེའི་སྐྱེད་ལ་ལྷན་ལྷན། ངའི་
ངོས་ནས་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དེ་གཉིས་སློབ་རྒྱུ་བ་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་སློབ་པ་ཡོད། རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
བཅི་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཐེངས་མང་པོ་ཞིག་ལྷན་ཚར་ཡིན། མང་པོ་ལྷན་པ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་ལྷན་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདི་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་མང་པོ་ཞིག་ལྷན་ཐེན་པ་ཡིན། དེར་ངོས་འདྲིན་པ་
གནང་རོགས་གནང་ལྷན་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཕུལ་གཞན་ཞིག་ནས་ཕྱི་རིལ་གྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རིལ་བསྐྱབས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་
འབྲེལ་བ་མཐུན་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་པོེད། ད་ལྟ་གཅིག་སྟེ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་
པ་སྲུ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མའི་གང་ཟག་འདིའི་སྐྱེད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་མ་སྟོས་པའི་
ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་པེད་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། འདི་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཕུལ་ ༡༩
དོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གྲུ་ཡངས། བཙུ་བཀུར་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ག་བ་ལ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་གང་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་དེར་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྲོགས་གྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱེད་བསྐྱད་ཡོད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེད། རོགས་དངུལ་བཀག་བསྐྱེལ་གྱི་ཉམས་སྲོང་དེས་ང་ཚོར་བསྐྱབ་བྱ་ལེན་རྒྱ་འདི་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་
ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་སློབ་ཆེན་ Marco Rubio ལ་མེད་ཕྱི་སྲིད་གྱི་ཚོགས་ཚུང་ནང་ཁོང་གིས་བཀུར་ལོས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་
འིན་ཅང་ཡར་སྐྱོང་ཡོད་པ། མོད་དེ་སྐྱོང་མེད་པ། སྤྱིར་བཏང་ཁོ་རང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཚོར་བཀུར་ལོས་ཆེན་པོ་པེད། སློབ་
མ་པོད་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏུགས་ཆེན་པོ་པེད། བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཕུལ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་
ཡིག་ Reciprocal Access to Tibet དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏུགས་མཁན་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པེད། དེའི་སྐྱེད་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་མཐུགས་འདྲིན་གྱི་སྲིད་བྱས་སློབ་མ་འདྲིན་གྱི་ཡོད་པ་ལ་དོས་འདྲིན་ལྷོ་
ཡི་ཡོད་པེད། དེ་སྲུ་མཐུན་ནས་གནས་གྱི་ཡོད་ཤག་ལ་ང་ཚོས་མེ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཕུལ་
མཚོག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གཙོ་པོ་འདི། དེ་འདྲའི་སྐབས་སྲུ་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་པེད། དོན་གཙོད་གཞན་པ་སྲུ་ཡིན་ནའང་དེ་
འདྲའི་གནས་སྐབས་བྱུང་བའི་སྐབས་སྲུ་སློབ་ནས་སློབ་ཐོ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། ལྷོ་གཏུག་བྱ་རྒྱ་དེ་ཚོ་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་
གསུངས་གནང་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་པོད་གྱི་ཐོག་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་ཡོང་རྒྱའི་དགོ་མཚན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་
གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོས་ནས་རྒྱ་དུ་ནས་ས་གནས་གྱི་གནང་འགག་དེ་ཚོ་ག་རེ་ག་རེ་ཡིན་པ་དང་། ག་བར་ལྷོ་དགོས་
གྱི་ཡོད་པ། ག་བར་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལྷོ་ཁོངས་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་རྣམ་པས་གནང་གི་ཡོད་དུས། ངས་དེའི་སྐྱེད་
ལ་དམིགས་བསལ་ཁྱེད་ཚོས་གནང་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་འདྲི་ཅད་བྱས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། ངས་གནང་ཡོད་
ཤག་ལ་དོས་འདྲིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ག་རེ་བྱེད་ནས་ལབ་ན། དེ་རྒྱ་ནག་ནས་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་སྲུ་ལ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་
བསྐྱད་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་སྐབས་སྲུ་གཅིག་སྲུ་མ་པེད། མཚན་པེར་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དབྱ་ཁྱིད་དེ་འདྲ་རྒྱ་ནག་ལ་མེབས་དགོས་རྒྱ་
དང་། དེ་འདྲའི་སྐབས་སྲུ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དོན་གཙོད་དོས་ནས་ལམ་སྟོན་དང་ཡིག་ཆ་འབྲུལ་དགོས་པ། ལྷོ་གཏུག་
གནང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དོས་འདྲིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་བྱས་པའི་དབང་གིས་དཔེར་ན། ལུ་རོ་བ་
ལྷུས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། གསང་བའི་ཐོག་ཁ་ཤིག་འཁོག་མེབས་པ་བྱུང་བ་པེད། དེ་ཚོར་དོན་གཙོད་རྣམ་པ་ཚོས་འབྲེལ་བ་ལྷུས་
པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོའི་སློབ་ཐོ་དག་གསང་བའི་ཐོག་ང་ཚོར་མེབས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་གཙོད་རྣམ་
པ་ཚོས་དེ་ཚོ་རྒྱ་ནག་ནས་གནང་བསྐྱད་རྒྱ་ཞིག་པེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཤིག་ཆེ་རུ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་འཛོད་སྲུ་ལ་
ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ Bhutan གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་། དེའི་ཐོག་ལ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་
 ཐོག་ནས་དེའི་སྐྱེད་ལ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ལ་འདྲེན། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་རྒྱུ་ལྟར་དུག ངས་ཁ་སོང་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་
 གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་། འདི་དང་འདི་ཉ་གོ་སོང་ངམ། རོ་སྤྱང་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་གསུང་དུས་ངས་དངོས་གནས་དོ་སྤྱང་
 བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ང་ལ་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་བཏང་གནང་འདུག ད་ལྟ་བཀུར་
 ལོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་བཞེན་པ་རང་རྒྱུ་། བོད་ནས་ཚུར་བསྐྱེད་པ་པའི་རིག་གཞུང་འབྲེལ་སྟོན་ཞིག་འབྲུག་
 ལ་མེད་པ་ལ། དེར་འབྲུག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་ལོས་ནས་ཆོག་པེད་སྤྱོད་གཏོང་སྤྱངས་དེ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་
 Xizang Autonomous Region of China དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག ཁ་སོང་བཀུར་ལོས་སྤྱི་
 འཐུས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་སོ་སོའི་རྣམ་པ་གང་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལ་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སོང་དགོང་དག་རང་སྤྱོད་ལྟར་ཆེ་དང་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་དེར་ང་ཚོས་སེམས་འཚབ་ཡོད་
 པའི་ཆོག་གིས་ཅང་ཞེས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྤྱངས་ཐོག་སེམས་འཚབ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་གི་ཡིང་འབྲུག་གི་གཞུང་ཆབ་ཡོད་
 ཡོད་པ་རྒྱུ་། འབྲུག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་ལོས་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཐོག་གིས་འབྲུག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་ཚོས་ཁ་སོང་མངགས་བཞག་ཡོད་
 ལྷན་ཡིན། ད་ལྟ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་གསུང་རྒྱ་གཙོ་པོ་འདིར། ང་ཚོས་འབྲུག་དེ་ཚོར་འབྲེལ་བ་འབྲུག་ཆེ་རུ་
 གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རྒྱུ་། འབྲུག་ལ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་འབྲེལ་མཐུན་པ་གཅིག་ཡོད་ཡོད་པ་རྒྱུ་། ཡིན་ནའང་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་ཚོས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་མེད་པ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད་ལྷན་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་འདི་འབྲུག་ཆེ་
 རུ་གཏང་རྒྱ་དེ་ང་ཚོས་ཀྱང་གསུང་ཆེན་པོ་བཞེད་ཡི་ཡོད་ལྷན་ཡིན། གསུང་ཆེན་པོ་བཞེད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་འབད་བཞོན་ལྷན་
 དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་། འདི་དང་མཉམ་དུ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོ་སྟོན་འདི་ཆབ་སྲིད་
 ཀྱི་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ཡོད་པ། དེའི་སྐྱབས་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ད་ལྟ་བར་དུ་མཐུན་པ་ཐུབ་པ། དེ་བཞིན་མཐུན་རྒྱ་
 ཏོག་ཅམ་ཉུང་ཐུགས་ལ། དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲུག་དང་བལ་ཡུལ་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་གདན་ལྷན་དང་། གང་བྱས་དུས་ཚོད་དེ་གོ་
 སྐབས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། འདི་ལྷན་ཡི་ཡིན་ལྷན་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་པེད་མཆོག་པོ་བཞེད་ནས་བསྐྱེད་འབྲེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཆ་ཚང་
 ཐོག་པ་ཡིན། སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་བསྐྱེད་པེད་ ༢༣, ༣༡༡, ༠༡༢ དེ་སྤྱི་ཚོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་
 དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན། ཐོན་ཅེས་ཚོད་དཔལ་འཚར་ཅེས་ཆོག་པེད་
 རྒྱུ་གི་ཆོག་པེད་སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཞེད་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ལྷན་ཆེ་བཞེད་ལགས། སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་
 ཐོན་ཅེས་བསྐྱེད་པེད་སྤྱོད་གནང་དོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བྱི་རྩིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱོམས་དེ་ ༡༩,༡༧༧,༤༩༩ ཆགས་
བསྟན་འདུག དེར་ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དབལ་ལྷན་བྱི་རྩིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྡོན་རྩིས་ཨང་དང་པོ། བོད་ཀྱི་བརྟན་
འཕྲིན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་སྐྱང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། **ཁྱེད་ཚོ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་**
མཚོག་ནས། རྩིས་འགོ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གསུང་རོགས་གནང་། ། རྩིས་འགོ་དེ་ག་རང་ཡིན། **ཁྱེད་ཚོ་གཙོ་མཁན་པོ་**
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། རོགས་འདྲི་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བཟོ་སྐྱོང་གི་རྣམ་པར་ལེབས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། །
རོགས་འདྲི་རང་ཡིན། བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་དེ་ཡིན་ན། དེ་རིང་བཟོ་སྐྱོང་ནང་ལ་ཉན་དུས་སྐབས་
ལ། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་པ་སྐྱད་ཐོག་བརྟན་འཕྲིན་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་སྐོ་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཞིག་ཚོར་སོང་། དེ་ཡིན་
ནམ་མེད་ནམ་ཉ་གོ་མ་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། དེ་གཅིག་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷོ་འདོད་བྱུང་། གལ་སྲིད་དེ་སྐོ་
བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་དཔེ་རྩ་བཞག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེ་སྐོ་པམ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་དུས་སྐབས་དེར་པ་
སྐད་ར་མ་ལུག་ཏུ་འགྱུར་ཚར་གྱི་ཡོད་རེད། ཆས་གོས་ཡ་མ་བྱུང་ཆགས་བའི་དུས་སྐབས། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་ཚོ་
ཡང་ཅ་བརྟག་ཏུ་འགོ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་ང་ཚོའི་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དཔེ་བལྟ་ས་འདི་ཉི་བའི་ལོ་གཅིག་དང་
གཉིས་ལ་བརྟགས་སྐབས་དེ་ཁ་སང་དེ་རིང་སྐོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་དཔེ་རྩ་བཞག་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རོགས་འདྲི་རང་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྡོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྡོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བྱི་རྩིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༥ རས་ ༡༠ བར་དུ་རྩིས་འགོ་གསར་
པ་ཆགས་བསྟན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་རྩི་བ་འདྲི་རྒྱུ་ད། དཔེ་དེབ་པར་སྐྱབ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དཔེ་དེབ་ག་རེ་པར་སྐྱབ་བྱ་རྒྱ་
རེད། དེའི་མིང་དང་ཆ་ཚང་ཞིག་འབྲེལ་བ་འདད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་རྩིས་འགོ་ ༧ པར་འབྲེམས་སྡོན་ཁང་དང་

འགྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཞེས་འཁོད་འདུག འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་ལས་གཞི་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་རེད། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་བརྟན་མུང་
མུང་མུང་བརྟོ་རྒྱུ་དེར་གཅོག་ཆ་བསྐྱམས་མེད་པ་འདུག ཡིན་ནའང་འདིར་ལས་གཞི་དེ་རང་འཇགས་བཞག་འདུག འདིར་ལས་
གཞི་ག་རེ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་རེད།

དེ་ནས་ཅིས་འགོ་ ༥ པ་དེ། སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས་དཀར་ཅི་གཏོང་རྒྱ། ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་དཔལ་འབྱོར་
གྱི་རོགས་རམ་མང་བ་ཞིག་ཆད་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཀར་ཅི་གཏོང་རྒྱའི་ལས་གཞི་དེ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཐབས་
མེད་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་རོགས་དཔལ་ཆད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
བཞིན་ཡོད་རེད། ཨ་རིའི་རོགས་དཔལ་དེ་འགག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་ད་ལྟ་དཀར་ཅི་གཏོང་རྒྱའི་ཅིས་འགོ་དེ་
རྒྱས་སློབ་འདྲ་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས་གྱི་དཀར་ཅི་གཏོང་རྒྱ་ཟེར་དུས་ཚོན་ཁྲ་གཏང་རྒྱ་ཟེར་གྱི་
ཡོད་རེད་སྟེ། གཞན་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཅིས་འགོ་གཅོག་ཆ་བྱས། འགའ་ཤས་ཅན་དེ་ཅིས་འགོ་སྐྱང་ཚང་གཅོག་ཆ་
བཏང་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་དོ་པོར་ལྟ་སྟངས་ཐོག་ནས་གཅོག་ཆ་བསྐྱམས་མེད་པ་སྟངས་
དང་ཅིས་འགོ་བཞག་སྟངས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་རེད། འགྲེལ་བ་འདད་གསལ་པོ་ཞིག་རྒྱག་སྟབས་ན་ཡག་པོ་འདུག འདིར་དང་པོ་
གསལ་བ་འདད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡིན། འདིའི་རྗེས་སུ་གསལ་པོ་ཆགས་པ་སོང་ན་བསྐྱར་དུ་དྲི་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ལྟག་བསྐྱད་ཡོད། མཉམ་དུ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཇུག་སྟབས་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྟབས་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས་གྱི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༥ པ། གོ་སྟོན་སྲུང་བཅི་དང་འགྲེལ་
བའི་ལས་གཞིར་སྐོར་ས་ཡ་ ༤ མ་ཟེན་ཅམ་དེ་འདྲ་བཏང་འདུག སྤྱོད་པ་མེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། རོགས་འདྲི་གཉིས་ཡོད། ལས་གཞི་
དེ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཞེ་བྲག་རེད། གནད་འགག་ཡང་ཆེན་པོ་རེད། ན་ཞིང་སྤྱི་ཚྭ་ ༡༢ བར་ཤེས་རབ་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ཟེར་བ། རྒྱུ་བས་
མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ Wisdom of Compassion མྱོག་བརྟན་ཞིག་སྟོན་གནང་ཡོད་རེད། ད་ལོ་གོ་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་
ནས་ལས་རིགས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བར་སྤྱིག་གི་ཡོད་ཅང་། མྱོག་བརྟན་དེ་སྟོན་རྒྱའི་མཚན་གཞུང་ནང་ཚུད་ཡོད་དང་མེད།

གཉིས་པ་དེར། རྒྱ་བ་དེའི་སྤྱི་ཚྭ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ཡིན་ས་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Harper Collins
Publisher པར་སྐྱུན་ཁང་གི་ རྒྱ་མདུན་གྱིས་ཉེ་བའི་ཆར་མཇུག་ནས་ཟེར་ནའང་པོད་གྱི་འདས་པའི་ལོ་ ༢༠༠༩ རིང་གི་རང་
དབང་འཐབ་ཚིང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེམས་བརྒྱབ་པ། མི་རབས་གསར་བར་དོས་གནས་བྲང་གནས་རང་དབང་འཐབ་ཚིང་གི་ལམ་གྱི་
སློབ་གཞི་གསར་བ། གདམས་ངག་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་ང་ཚོར་གནང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གོ་སྟོན་སྲུང་བཅིའི་མཇུག་རིམ་ནང་
བར་སྤྱིག་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་སྤྱི་ག་མེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དམིགས་བསལ་གཞུང་འགྲེལ་མཇུག་སྐོའི་སྤྲིངས་ཆ་

མཐོ་པོའི་ཐོག་དེབ་དེ་འགྲེལ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་བརྩོད་གནང་རྒྱ། གཞོན་རབས་པ་ཚོས་དེའི་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྲོད་ས་ཚ་
བསྐྱུན་རྒྱ་དང་ལས་རིམ་བསྐྱིལ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག འདི་དོགས་འདི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ཚོར་འཛིན་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དྲི་བ་དང་པོ་འདིར། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གསར་འགྱུར་སྟུན་སློན་ལྷ་རྒྱ་དེ་མེད་པ་
ཆགས་ཡིན་ནམ་གང་འདྲ་རེད་གསུངས་གནང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེར་ད་རང་ལན་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་བསམ་སོང་། ལན་གསལ་པོ་གསུངས་ཚར་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་དུས་
པལ་ཆེར་སྤྱི་ལོགས་ཐེབས་བསྐྱེད་མེད་འགོ། ལན་དེས་འཐུས་པ་བྱས་ན། མི་མ་རག་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲུག་གི་འདུག་གསུངས་
པ་དེ་རེད། ལན་རྒྱག་རོགས་གནང་། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱག་འགོ་ཡི་འདུག ང་འདིར་དུས་ཚོད་ཅི་སྟོན་ཡོད། ལན་རྒྱག་རོགས་
གནང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་དུས་སྤྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་མེད། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་གསལ་པོ་ཉན་ཡིན། སློན་མའང་དེའི་
སྐང་ལ་བསམ་འཆར་དང་རེ་བ་བཏོན་མཁན་དོ་བདག་རང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ནང་ལན་རྒྱག་པའི་གནས་
སྐབས་ན་ད་ལྟ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་མེད་ན་མེད་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་
པོ་ཞིག་རེད། ངས་དྲི་བ་དེ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་ནས་མ་ཉན་པ་རྩ་བ་ནས་མིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག ལན་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་གཞི་སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་འགྲམ་ལ་རྒྱུ་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་འབྲས་
འདུག་གམ་མི་འདུག་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་འགྲོ་གྲོན་འདི། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཁྲབ་བསྐྱབས་དང་འགྲེལ་བཤད་འགྲོ་
གྲོན་སྟོར་ ༣,༡༤,༥༠༠ གྲུས། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་རོ་སྟོད་དེབ་ཚུང་དང་གསར་འཛིན་སོགས་ཀྱི་པར་སྐྱབ། དེ་དག་ང་ཚོའི་
གཞི་རིམ་གྱི་དགོས་མཁོར་ཅིས་ནས་འདིའི་ནང་ལ་བཞག་ཡོད་ཤིང་། དེ་ནས་ཚོན་ཅི་གཏོང་རྒྱ་དེ་ལས་ཁུངས་གཞན་པ་མང་པོ་
ལ་འང་བཞག་ཡོད་ཤིང་། ད་ལྟ་བཀའ་འགག་གི་བསམ་སྟོན་གཏོང་སྟངས་འདི་ག་རེ་ཤིང་ཟེར་ན། ཁང་པ་གསར་པ་རྒྱག་དགོས་པ་
དེ་དག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ཞིག་ནང་ཚར་དགོས་རྒྱ་གྲུས། ཡིན་ནའང་བརྒྱབ་བཞག་
པ་དེ་ཚོ་དུས་ལ་ཡིན་ནའང་ཤིང་། ས་གནས་ལ་ཡིན་ནའང་ཤིང་། ཁང་པ་བདག་སོ་བརྒྱབ་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་སོ་ཤིང་།
འདུག་དེ་གྲུས་དུས་ཅི་མ་གཏང་གོང་བཟོ་བཅོས་ཚུང་ཚུང་རྒྱག་དགོས་རྒྱ་དང་དེ་ཚོ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་སོ་
འགའ་ཤས་འགའ་ཤས་མཚམས་ལ། ས་ཆ་འགའ་ཤས་ལ་བཞག་ཚོན་ཆེ་བ་ཡོད་ཤིང་། ལོ་རྒྱུང་བའི་ནང་དུ་ཚོན་ཅི་གཏང་
དགོས་རྒྱ། འགའ་ཤས་སྐྱམ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སོ་འགའ་ཤས་རྗེས་སུ་གཏང་དགོས་པ། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་སྲིད་བྱས་འོ་སོ་རང་གི་ཐོག་
ནས་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྟ་རམ་ས་ལ་རང་ལའང་ལས་འགག་དང་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཚོན་ཅི་གཏང་རྒྱུའི་ཅིས་འགོ་དེ་
ས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ཕྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚོན་ཅི་གཏང་རྒྱ་དེ་འབྲུག་ཡི་འདུག་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བཀའ་
འཁོལ་སྤུལ་བཞག་ཡོད། ཡང་ང་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཤིང་ཟེར་དུས་དེ་ཚོ་གཏང་མ་ཐུབ་
པའི་གནས་སྟངས་དེ་འབྲུག་བཞུགས་པ་ཤིང་། ངས་ཁ་སང་ལྷོ་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཡོངས་ནས་སྟོན་ཅིས་མ་དཔལ་ནས་གཏང་
དགོས་པ་དེ་ཀ་རོར་ (Crore) ༣༠ ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་རྒྱུ་འཛོལ་འདི་ཀ་རོར་ ༡༡ ཤིང་། ཀ་རོར་ ༡ མ་
གཏོགས་དེ་ལོ་འཛོལ་པ་འགོ་ཡི་ཡོད་མ་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས། སྤྱིར་བཏང་ཨ་རིའི་རོགས་དུལ་དེ་ཡིས་དོ་སྙམ་སྟོན་ཡོད་ཤིང་།
དོ་སྙམ་སྟོན་ས་མང་ཆེ་བ་དེ་ལས་གཞི་དང་འགྲེལ་བཤད་པའི་ཟབ་སྟོན་དང་། ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང་།
འདི་གཅིག་ལྷོས་ན་བསམ་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ནས་ཕྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་བསྟོན་པ་དེ་ ༡༡,༡༡༡,༡༤༡ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷོས་པ་ཡིན། སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་

འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྟོན་སྡོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་ ༧༩,༧༡༩,༥༥༩ ཆགས་བསྟན་
 འདུག དེར་ཚོགས་ཚུང་རོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད། བཀའ་འགག་གིས་སྤར་གཙོག་གཅིག་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེར་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཡོད་རེད། གཙོག་ཆ་དེའི་ཟུར་འཛར་གཉིས་འདུག་གྲ། ཟུར་འཛར་ ༡ དེར་སྟོང་པ་བཞག་
 འདུག དེར་ ༡ འགྲི་དགོས་ཀྱི་འདུག ཟུར་འཛར་ ༡ གྲིས་པ་དེར་ ༩ འགྲི་རོགས་གནང་། དེ་ཉོག་ཚམ་ཞོར་བསྟན་འདུག ཟུར་
 འཛར་དེ་ཚོ་སྟོན་སྡོན་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་ཀྱི་ཟུར་འཛར་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། གཙོག་ཆའི་གྲོས་
 འཆར་འདོན་གནང་མཁན། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སྟོན་ཞོར་འཛིན་སྟོལ་མ་མཆོག

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སྟོན་ཞོར་འཛིན་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

༡༣། །ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༩ ལོའི་སྟོན་ཅིས་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། ཕྱི་དྲིལ།

ཟུར་བཀོལ།

ཨང་།	ཅིས་འགོ	བཀའ་འགག་གི་ རྒྱུ་གཉེར་ཉིན་ སྟོན།	གཙོག་ཆའི་ ཉིན་སྟོན།	བཀའ་འགོལ་ ལྷ་འཆར་ཉིན་ སྟོན།	ཟུར་བརྗོད།
༡་༧། ཁ	བརྟན་འཕེལ་ཚོན་པའི་དེད་སྲི་ ཟུར་སྟོག་བརྟན་བཟོ་སྟོན་དང་ འཕེལ་བའི་ལས་འཆར།	༩,༥༡༠,༠༠༠	༩,༥༡༠,༠༠༠	-	ལས་གཞིའི་འགོ་ སྟོན་ཆ་ཚང་གཙོག་ ཆ་ལྷས་ཡོད།

༡༤༧ ດ	ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་རྣམས་ ཀྱི་རུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ གཏོང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲིད་ཚོགས་འདུ་ ཁག་ལ་བཅར་ཞུགས།	༥༠༠,༠༠༠	༥༠༠,༠༠༠	-	ལས་གཞིའི་འགོ་ སྟོན་ཆ་ཚང་གཅོག་ ཆ་ཞུས་ཡོད།
༡༤༧ ຄ	འགྲེམས་སྟོན་འཕེལ་རྒྱས་ལས་ གཞི།	༥,༤༤༦,༦༣༥	༢༢༤,༠༠༠	༥,༦༧༠,༦༣༥	རྒྱུ་འཛུང་ ༡ རྒྱང་ གསལ་སྤྱད་ལག་ སྤྱར་ཞུ་འཆར།
༡༤༧ ຕ	ལས་ཁྲེན་ཟབ་སྦྱོང་དང་གོ་ ཚོགས་ལས་གཞི།	༡,༠༤༢,༠༠༠	༡,༠༤༢,༠༠༠	-	རྒྱུ་འཛུང་ ༡ རྒྱང་ གསལ་སྤྱད་གཅོག་ ཆ་ཞུས།
	སྟོན་བསྟོན་ཉིན་སྟོན།	༤,༢༢༥,༦༣༥	༥,༦༡༠,༠༠༠	༥,༦༧༠,༦༣༥	

གཅོག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

༢༠༡༧ རྗེས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ལོའི་སྟོན་ཉིན་གཅོག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། ཕྱི་དྲིལ།

རྒྱུ་འཛུང་ལ། རྒྱུ་འཛུང་ ༡

ཡང་།	ཕྱི་ལོའི་	བཀའ་བཀག་གི་ རྒྱུ་གཏོང་ཉིན་ སྟོན།	གཅོག་ཆའི་ ཉིན་སྟོན།	བཀའ་འཁོལ་ ཞུ་འཆར་ཉིན་ སྟོན།	རྒྱུ་འཛུང་།
༡༤༧༡ ຄ	བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་ དུས་རྒྱུང་བར་རིས་འགྲེམས་ སྟོན།	༡,༤༠༠,༠༠༠	༤༠༠,༠༠༠	༡,༠༠༠,༠༠༠	ཞུས་འདེབས་སྤྲེལ་ བསྟན་ནས་ཉིན་སྟོན་ འབྲུམ་ ༤ དང་སྟོན་ ཕྱི་མ་དབུས་ནས་ འབྲུམ་ ༤ གཏོང་ འབྲུས་བཀའ་འཁོལ་ ཚོགས།

༡༧༩༡ ༥	བོད་དོན་རྒྱུ་བསྐྱབས་ལས་གཞི།	༥༠༥,༠༠༠	༩༩༠,༠༠༠	༤༨༥,༠༠༠	ཞལ་འདེབས་ལྷན་གཞི་བསྐྱབས་ནས་ཉིན་རྒྱུ་རྒྱུ་༡༥༠༠༠༠ དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེས་མ་དངུལ་ནས་༩༩༥༠༠༠ གཏོང་འཕུས་བཀའ་འཁོལ་ཚོགས་པ།
༡༧༩༡ ༦	འབྲེམས་སྟོན་ནང་ཅ་དངོས་ཉར་ཚགས་དང་བདག་གཅེས།	༥༤,༠༠༠	༩༤,༠༠༠	༤༠,༠༠༠	ཕྱི་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱབས་ཚོགས་པའི་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་འཕུས་ཚོགས་པ།
༡༧༩༡ ༧	བོད་ཀྱི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་ལོ་ཉར་ལྷན་འཁོར་བའི་ཉིན་མོ་སྤྱད་བཅི།	༡,༠༤༧,༠༠༠	༡,༠༤༧,༠༠༠	-	ལས་གཞིའི་འགོ་ལྷོན་ཆ་ཚང་གཅོག་ཆ་ལུས་ཡོད།
	ཁྲོན་བསྐྱབས་ཉིན་རྒྱུ་	༩,༩༩༤,༠༠༠	༡,༡༧༩,༠༠༠	༡,༥༡༥,༠༠༠	

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

༢༡། ཅེས་པོ་ ༢༠༢༥་་་་་་་་་་ ༢༠༢༩ ལོའི་སྤོན་ཅེས་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། ལྷི་རིལ།

རྒྱུ་འབྲེལ། རྒྱུ་འཛུགས། ༩

ཡང་།	ཅེས་པོ	བཀའ་འགན་གི་ རྒྱུ་འབྲེལ་ཉིན་ སྟོན།	གཙོག་ཆའི་ ཉིན་སྟོན།	བཀའ་འཁོལ་ ལུ་འཆར་ཉིན་ སྟོན།	རྒྱུ་འཛུགས།
༡་།༡༡༡	ལྷི་རིལ་ལས་ཁུངས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྡེ་ འགན་ཟབ་སྟོང་།	༡༩༢,༠༠༠	༡༩༢,༠༠༠	-	ཞལ་འདེབས་སྟུགས་ བསྐྱེད་ལས་ཉིན་སྟོན་ འབྲུམ་ ༩ ཏང་སྟོན་ ཅེས་མ་དངུལ་ལས་ འབྲུམ་ ༩ གཏོང་ འབྲུམ་བཀའ་འཁོལ་ ཚོག་པ།
༡་།༡༡༢	འབྲེལ་ལས་སྟོན་ལས་ཁུངས་ཟབ་ སྟོང་དང་སྟོང་བཅས་།	༢༥༠,༠༠༠	༢༥༠,༠༠༠	-	ཞལ་འདེབས་སྟུགས་ བསྐྱེད་ལས་ཉིན་སྟོན་ ༡༥༠༠༠༠ ཏང་སྟོན་ ཅེས་མ་དངུལ་ལས་ འབྲུམ་ ༣༣༥༠༠༠ གཏོང་ འབྲུམ་བཀའ་འཁོལ་ ཚོག་པ།
	སྤོན་བསྐྱེད་ལས་ཉིན་སྟོན།	༡,༠༤༢,༠༠༠	༡,༠༤༢,༠༠༠	-	

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱུ་སྟོང་གནང་མཁན། བདེ་སྲུང་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཚོག

དབལ་ལྡན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། དང་པོ་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས། རི་བ་ཡོད་ན་རྗེས་ལ་གསུང་ཚོག་གི་རེད། དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འདི་དང་གཞན་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག ཚོག་གཅིག་དགག་བྱ་གལ་ལྷན་ཡི་མེད། དབལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་རེད། ཚང་མ་འབྲེལ་བ་འདུག་ཉི་མ་གསུམ་བཞི་བརྒྱབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རེའུ་མིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་དང་གཞན་པ་གཅིག་གཉིས་འདུག ད་ལྟ་ལྷུ་རྒྱ་ལྷུ་ཡིན། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁོང་རྣམ་པས་ཉོར་བསྐྱད་པ་དང་འགའ་ཤམ་ཤིག་འདུག །**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐབས་ཐོག་སྐབས་ཐོག་ལྷན་ཆར་ཡིན། ། རེའུ་མིག་ཉོར་བསྐྱད་པ་དེ་ཁ་ལྷན་ཁ་ལྷན་ལྷན་ན་མ་གཏོགས་ཉི་མ་བྱེད་ཀ་འགོར་འགོ་ཡི་རེད་སྟེ། **ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** དེ་སྐབས་དང་དུས་ལ་བཅོས་ཡོང་གི་རེད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་། དེར་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཚོག་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་མཚོག་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་གིན་ནས་ལག་པ་བརྒྱུད་ཡིན། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་བཅོས་ཚར་ནས་གཞིགས་ནས་བསམ་ཚུལ་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ལའང་སོང་། གཏན་འབེབས་མ་བྱེད་གོང་མ་གིར་གོ་སྐབས་སློང་གི་འདུག་གླ། དེ་ག་རེ་བྱས་པ་རེད། ང་ཚོས་འདི་ནས་ལག་པ་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། མ་རེད། དང་པོ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་བསམ་ཚུལ་སྤང་གི་ཡིན་ལའང་གི་འདུག གཏན་འབེབས་མ་བྱེད་གོང་མ་ནས་ལག་པ་བརྒྱུད་སོང་། དེར་གོ་སྐབས་སྤང་སོང་སྟེ། སྤངས་འཛིན་ལག་པོ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བསྐྱེད་ཏུ་གསུང་མ་སྒྲོན་དང་། བསམ་ཚུལ་གསུང་མ་སྒྲོན་དང་། དེ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གལ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་གྲ། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གསུང་རྒྱ་རེད་འདུག་གྲ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་ཚུལ་འགོ་འདྲི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཅིས་འགོ་འདྲི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། གཙོག་ཆའི་རྒྱུ་ལྡན་འཆར་འདྲི་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་མིན་པ་རྗེས་ལ་གསུང་ཚོག་གི་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐད་ཆ་ཤོད་དུས་གཏན་འབེབས་མ་བྱེད་གོང་ཤོད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་དུས་བཤད་བསྟན་ས་ག་བར་ལྷག་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་དང་གྱི་རྗེས་ལས་ཁུངས་དང་ཚང་མས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ། འདིའི་ནང་ལ་བྱུང་ལ་གང་ཡང་སྟོན་འཕྲི་སྟོར་གཙོག་བྱེད་མི་འདུག་དུ། ད་ལྟ་འདྲིར་སོང་ལ་མ་གཏོགས་བྱུང་ལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱུང་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། སང་ཉིན་བྱུང་ཚང་མ་དེ་མང་ཐག་གཙོད་ཅིག་བྱས། སོང་ཚང་མ་མར་བཅག་གཞག་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ཨ་རིའི་རོགས་དཔལ་ལྷན་ཞི་ཡོད་མ་རེད། བྱུང་ག་བ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མ་དེ་རིང་འདྲི་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་འགོ་དུས་འདྲི་ནང་བྱུང་དང་སོང་ཞེས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་སྐྱབ་དུས་དེར་གོ་བ་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག དས་ད་ལྟ་དོན་དག་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་མན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། མན་ཐོགས་ཀྱི་མེད་ནའང་འདྲ། དགག་བྱ་གལ་བྱེད་ཀྱི་མེད།

གཞན་པ་གཉིས་དེ་ཞུ་ཚོག་གི་མ་རེད་གསུང་དུས། རྗེས་སུ་ཤོག་བྱ་ལྷག་མ་སྐབས་དེ་དུས་འཇུག་དགོས་ན་དུས་ཚོད་བཀག་སོང་ཞེས་མ་གསུང་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཙོག་ཆ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འདྲིར་གཙོག་ཆ་ཁག་བཞི་འཇུག་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཉ་པ་དེ། ང་འདྲ་ཡིན་ན་འདྲིར་གཙོག་ཆ་མ་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན། ཉ་པ་ནང་ལ་ཅིས་འགོ་ ༡ འདུག ཅིས་འགོ་ ༢ ནང་ནས་ ༥ དང་ ༡ གཉིས་ཀ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཞི་ཡོད་མི་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་མི་འདུག ཨང་ ༥ པ་འདྲི་བོད་དོན་རྗེས་བསྐྱབས་ལས་གཞི་ཟེར་ཡོད་རེད། རྗེས་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་སྐོར་ས་ཡ་ནང་ནི་རེད་མི་འདུག དེ་བཞིན་ཨང་ ༡ པ་

དེད། བོད་ཀྱི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་ལོ་ཉེར་ལྔ་འཁོར་བའི་བཅི་སྤྱད་རེད། དེ་ལོ་རྒྱལ་རང་བཞིན་ལྷན་པ་ཞིག་རེད། དེ་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་རེད་སྟེ། དེར་སློབ་མོ་འབྲུམ་གཅིག་དང་ཁྱི་གཉིས་ཙམ་རེད་འདུག དེ་ཚོ་གཙོག་ཆ་དེ་མིང་ཙམ་གཙོག་ཆ་རེད་འདུག དེ་
གཉིས་ཀ་ནས་གཅིག་ནི་རྩིལ་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིལ་བསྐྱབས་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་དགོས་རེད། གཉིས་དེར་ལོ་ཉེར་ལྔ་
འཁོར་བ་དེ་ཚོ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཚོ་དེས་བར་དུ་གཙོག་ཆ་མ་བྱེད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྟ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དོན་དག་མང་པོ་མ་གསུང་བར་གཙོག་ཆ་དགོས་མི་འདུག་གསུངས་ན། དགག་བ་རྒྱག་གིན་
རྒྱག་གིན་བྱས་ཏེ། འདི་ནང་དོན་ཚན་བཞི་ཡོད་རེད། དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་འོས་ཤོག་བསྟུ་གིན་བསྟུ་གིན་བྱེད་ན་ཡག་གི་རེད།
ཁྱི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དགག་བ་ཡོད་ཅེས་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། དེ་འདི་
བསྟུས་ན་ཡག་གི་རེད། འདི་ལྟ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་གསར་བ་སྐྱེ་ཡོང་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་
གིས་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་འགོ་རྒྱ་རེད་འདུག་སྟེ། དེར་བརྟེན་དོན་དག་དགག་བྱ་ཡོད་མཁན་ཚོས་སྤར་ཆའི་གོས་འཆར་ནི་འཁུར་
ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ནས་མར་འོས་ཤོག་བསྟུ་ཡིན་བསྟུ་ཡིན་བྱེད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། འདི་ལྟ་རྒྱ་ལོན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣༖ ༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོང་རིམ་བཞེན་སྡོད་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་
བསྐོས་ཐོག་དང་གཏན་འབེབས་མེད་པ་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟའི་མཚམས་འདྲིའི་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཆའི་
གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་མེད་པ་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དངོས་གུབ་དོ་རྗེ་ལགས། གཙོ་བོ་ཆའི་གྲོས་འཆར་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་
གསུང་རྟོགས་གནང་། མེད་ཟླ། གཞན་པར་བྱུང་སྐོར་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཤོག་གངས་བཅུ་གཅིག་གི་ ༤༡ པ། ཟུར་
བཞོལ་གྱི་ཁ་བའི་འོག་ལ་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་དགོས་ཤེས་ཡོད་པ་རྣམས་དམིགས་བསལ་དང་། རྒྱན་གྲོན་སྡོད་ཅིས་ནས་
སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་མི་དགོས་པར་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཟུར་བཞོལ་སྡོད་ཅིས་ནང་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་ལ། དེའི་འགོ་
གྲོན་སྡོད་ཅིས་མ་དཔུལ་ནས་གཏོང་འཐུས་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཞིབ་ཐུ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་གཙོ་བོ་ཆའི་གྲོས་འཆར་ནས་
གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱ་བྱས་ནས་ལྷ་ཡོད། ད་ལྟ་སོང་བཀའ་འཁོལ་ག་རེ་གནང་བ་ད་ག་རང་བྱུང་བཀའ་འཁོལ་ཆགས་འགོ་ཡི་
རེད། དེ་བསྟོན་པ་འཛོལ་ནང་ལོགས་ལ་སྟོགས་བསྟོན་མ་དཔུལ་ད་ལྟ་གཏོང་ལེན་ཞེས་ཡིག་བཅོ་བའི་སྐབས་དེར་ད་ག་
རང་བཅོ་འགོ་ཡི་རེད། དེའི་འགོ་སོང་ག་པར་ནས་གཏོང་གི་རེད་ཟེར་ན། ཟུར་བཅོད་ནང་ལ་ལྷ་ས་པ་ནང་བཞེན་སྡོད་ཅིས་མ་
དཔུལ་ནས་གཏོང་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་གཙོ་བོ་ཆ་དང་སྤར་ཆའི་ལས་རིམ་དེ་འགོ་བསྟན་པའི་སྐབས་ལ། བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ཁག་གི་ཡང་གཙོ་བོ་ཆ་མི་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་གསུང་གི་འདུག ཡང་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་།
ཡང་མིན་ན་གཙོ་བོ་ཆའི་གྲོས་འཆར་གཏན་མ་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། སྡོད་མ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད་ཟླ། དེ་ཚོ་ག་རེ་
ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་བྱུང་གི་འགོ་སོང་དེ་ཚང་མ་སྡོད་ཅིས་མ་དཔུལ་ནས་འགོ་ཡི་རེད། དེ་སྡོད་ཅིས་གཏམ་བཤད་ནང་
ལོགས་ལ་གསལ་བཞག་ཡོད་ཅེས་འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཚོག་མཚོག་ གལ་ལྷན་སོང་ངས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཚོག་མཚོག་ གསུང་རྟོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཚོག་འོར་འཛིན་སྟོན་མཚོག་ནས།

རྗེས་ལ་ལྷ་ཚོག་བ་གྱིས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདིར་དགག་བ་ཡོད་གལ་གསུངས་མ་སོང་། དགོངས་རྒྱུ་འདྲ་པོ་གསུངས་སོང་། དགག་བ་ཡོད་རེད་དམ། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་རེ་རེ་ནས་འགོ་ཡི་ཡིན། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར། ༡༧།ཁ གཅིག་འདུག་གྲ། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེར་ ༣,༥༡༠, ༠༠༠ དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་གྲ། མེད་བ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་བ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཡར་ཐེབས་རོགས་གནང་། གཉིས་བ་དེར་ ༡༧།ང། གཙོག་ཆ་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་གྲ། མེད་བ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་བ་ཡིན། དེའི་གཤམ་དེར་ ༡༧།ཉ འགྲེམས་སྟོན་འཕེལ་རྒྱས་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་འཆར་དེ་ ༥,༦༦༩,༩༣༥ བྱས། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ ༡༡༧,༠༠༠ རེད། བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཆར་དེ་ ༧,༩༧༧,༩༣༥ གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་གྲ། དགག་བ་ཡོད་རེད་ཟེ། དེ་ཡིན་དུས་དགག་བ་གནང་མཁན་ཚོ་སྤྲུལ་རྒྱུ་རོགས་གནང་། གཉིས་བྱས། གཙོག་ཆར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཚོ་སྤྲུལ་རྒྱུ་རོགས་གནང་། བདུན་བྱང་སོང་བར་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ ༡༧།ཉ ལས་བྱེད་ཟབ་སྦྱོང་དང་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ལ་ ༡,༠༧༡,༠༠༠ ཡོད་བ་ཆ་ཚང་མར་གཙོག་བཞག་ཡོད་རེད། གཙོག་ཆ་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་གྲ། མེད་བ་སོང་ཅང་། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་བ་ཡིན། བསྟོན་འཕེལ་འདི་དེ་ག་རང་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེ། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཟེན་བ་ཡིན། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་འཐེན་ནས་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ ༧, ༩༩༡,༠༠༠ དེ་འཐེན་བའི་ཁྲིའི་ ༧༡,༥༧༥,༥༥༣ དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་གྲ། མེད་བ་སོང་ཅང་། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་བ་ཡིན། སྟོན་ཚིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཚིས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ཀྱི་བསྟོན་འཕེལ་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་བསྟོན་འཕེལ་དེ་ ༡༠,༧༥༧,༩༣༥ ཆགས་བསྟན་འདུག ང་ཚོ་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་དེ་ལ་སྤྲོད་གཙོག་མེད་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཕུལ་མཁའ་པོ་འངམ་དཔལ་བསྐྱེད་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་ཡོངས་ལས་དོན་གྱི་སྐྱེད་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤམ་
ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། མ་གཞི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ལས་ཁུངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐྱེད་ལ་རྩི་བ་
འགའ་ཤམ་ལྷ་རྒྱུ་དུ་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཉམས་ཞིབ་པའི་ལས་མི་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ་
འདུག དེར་མི་ག་ཚོད་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཉམས་ཞིབ་པ་གཅིག་གིས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་ལ་དེ་ལ་དམའ་མཐའི་ཆ་རྒྱུན་འདྲ་
པོ་དེ་ག་ཚོད་ཅིག་ཚང་དགོས་ཤིང་། དེ་རྩི་བ་གཉིས་ཡིན། རྩི་བ་གསུམ་པ་དེར། འདས་པའི་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་
ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བརྗོད་བྱ་མི་འདྲ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱེད་ཚོད་ཅིག་ལུལ་ཡོད། དེ་རྩི་བ་
གསུམ་པ་དེ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་པོ་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དེ་རིང་ཅིས་འགོ་ནང་ལ་བལྟས་ཡོང་པའི་སྐབས་
ལའང་། ས་ཁ་གཅིག་ཡང་བཅོས་ཚར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་ཁ་དེ་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་བྱིས་ཡོད།
དེའི་ལན་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེད་ལ་བསམ་སློབ་གཏང་བ་ཡིན་ན། ས་ཁམས་
འཕེལ་རིམ་གྱི་སྐྱེད་ལ་བསམ་སློབ་གཏང་བ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་བཅོན་པོ་ལྷན་པའི་སྐབས་གཅིག་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་པོད་སིལ་
བྱའི་སྐབས་ཀྱི་ས་ཆའི་འཕེལ་རིམ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་མར་ཡོང་ན། དེ་ནས་ཕག་གྱུ་དང་རིན་སྲུངས། ས་སྐྱུ། དགའ་ལྷན་པོ་
གྲང་གི་བར་ལ་ས་ཁམས་འཕེལ་རིམ་དེ་ལ་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་རིམ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་ང་ཚོས་བར་སྐྱེད་
བྱེད་ལ་ཉེ་བ་དེ་བརྒྱུད་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལས་ས་ཁ་དེ་བཅོས་ཡོད་རེད། དེ་ང་ལ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་འོགས་
བྱེད་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

མ་གཞི་སྤྱི་ལ་ལ་ཡང་དེའི་སྐྱེད་ལ་བསམ་ཚུལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཅིག་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་
གི་འདུག ང་ཚོའི་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་བཀའ་ཤམ་གི་ལངས་སྤོགས་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། སྤྱི་དབུས་དེ་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་
འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་རང་བཅོན་གཙང་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རོ་སྤོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ཡག་པོ་འདུག དཔེ་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བོད་དེ་རང་
བཅོན་གཙང་མ་ཞིག་གི་གནས་བབས་ཀྱི་སློབ་པོ་རོ་སྤོད་བྱེད་པ་ལ་ས་ཁ་དེ་ཚོ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་
ཡང་ས་ཁ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ས་ཁ་དུ་ལྟ་ངས་གོང་ནས་བཤད་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ས་ཁམས་འཕེལ་རིམ་གྱི་སྐྱེད་ལས་ཀྱང་བཅོན་
པོ་ལྷན་པའི་སྐབས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་སིལ་བྱའི་སྐབས་རེད། དེ་ནས་མར་མར་མར་རིམ་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞུགས་དུ་ས་ཁ་དེ་
འདྲ་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་བ་ཟེར་ནས་ས་མཚམས་གཙོད་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག ཅེས་ང་ཚོ་ལ་
གསལ་པོ་རོ་སྤོད་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེའི་སྐྱེད་ལ་དེ་ཡང་ས་ཁ་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་པར། ད་ལྟོ་བཤད་པའི་
བརྒྱུད་རིམ་དེས་ཅན་ཞིག་སྐྱེད་གི་ས་ཁ་འགྲི་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞུགས་པ་རང་ཚོས་ཆབ་སྤྱིད་འཕེལ་རིམ་གྱི་སྐྱེད་
ལ་ཡང་ལྷན་པ་ཚོས་ཞིབ་འདུག་བྱས་ནས་བྱུང་བའི་འདྲ་བོ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་པ་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་རང་བཅོན་གཙང་
མའི་རོ་བོའི་བརྒྱུད་ལས་བོད་ཀྱི་མི་འཕོང་གྱི་འཕེལ་རིམ་ཞིག་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་རིམ་པ་རིམ་པ་
བཞུགས་དུ་ག་ཚོད་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོང་འདུག དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་ཡང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་པ་རང་ཚོའི་བོད་དེ་རང་བཅོན་གཙང་མ་

ཞིག་གི་གནས་བབ་དེ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་
ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ག་ཚོད་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད། ག་ཚོད་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་
ཞིབ་འཇུག་གི་བྱུང་བ་འབྲས་ཐོན་ཡོད། དེའི་རྗེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཚོ་འགན་འཛིན་རེད།
ཚང་མ་བར་བསྐྱེགས་ནས་ཡོད་དུས་འདི་ཚོ་ལ་ལན་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག།

དེ་ནས་དུས་ཚོད་མང་པོ་མེད་དུས་མར་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཁ་སང་ང་རང་ཚོའི་རྒྱལ་དར་དེ་ཡང་བོད་རང་
བཙན་གཙང་མ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་དར་ཚོ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་གྱི་བྱུང་རིམ་
ཀྱི་རིམ་པ་ཟེར་དགོས་ནའང་འབྲས་འདུག་ག་དུས་བྱུང་བ་རེད། དང་པོ་སྤྱི་ལོ་ལྟེན་ལེན་བསྟར་རེད། སྤྱི་ལོ་བོད་སྤྱི་དབུ་བཏང་རེད་
ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དེ་ག་དུས་
བོད་སྤྱི་དབུ་བཏང་ཡོད་པ་དང་། ག་དུས་ང་ཚོས་བོད་སྤྱི་དབུ་བཏང་རྒྱ། ག་དུས་དེའི་སྐར་ལ་བོད་སྤྱི་དབུ་བཏང་སའི་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན།
ང་ཚོའི་གོ་ས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གཏན་འབེབས་ཤིག་བྱེད་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་
ལ་གཏུགས་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག། དེ་ཡང་མི་གཅིག་གི་བསམ་ཚུལ་མ་རེད་ལ། ང་ཚོའི་
དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་དེའི་སྐར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་གི་འདུག། དེའི་སྐར་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཚོས་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཐོན་གྱི་སྟེན་ཐོ་ཐོན་ཡོད་དང་མེད། དེ་དེའི་རྗེ་བ་ཡིན། འདིར་མཇུག་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་སྤྱི་དབུ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་འཆར་འགའ་ཤས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡོད།
ཅ་བའི་གོ་ས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་ལ་སོ་སོ་ད་ལྟ་ལང་སྤོད་མཁན་འདིས་མང་པོ་ལྷུས་སྤོང་། འདི་ནང་ལ་གང་ལྟར་གཙོ་བོ་དེ་
རིང་དེར་སྤོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་ལ་དེའི་ནང་ལ་འགན་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་
ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྱི་དབུ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐོག་ནས་དེའི་ལྷན་ཁང་ཡིན་ནའང་གཞན་
འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་དངོས་གནས་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ག་འཇུགས་གང་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ས་ལྷུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གཞིས་
ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གི་ངོ་ཚབ་སྤྱི་ག་འཇུགས་དེའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལྟེ་གནས་འབྲས་པོ་གནད་འགག་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་དུས། དེར་ནས་རྒྱུན་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་སྤང་འབྲས་པོ་དང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་གཅིག་དེའི་
སྐར་ལ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པ་དེ་འབྲས་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ལྷུ་ཡི་ཡོད།
དེའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ཅིས་འགོ་ནང་ལ་འདུག། ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ལུགས་མ་འབྲས་བུ། བ་གཞིན་

ཉམས་ཞིབ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཟེར་བ་དང་། མཁས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག སྤྱིར་བཏང་
 འདི་ཚོ་དགོས་དང་དགོས། ཡིན་དང་ཡིན། སྡོན་མ་ཡིན་ན་ངས་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལྷན་པ་ཡིན། ང་
 ཡང་གཅིག་ལུ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་མཁན་ནམ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་
 གྱིས་མཉམ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་མཁན། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་རབས། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་གང་ལ་
 གང་འཚམ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་མང་པོར་བཅར་མཁན་དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག འདི་བརྒྱུད་ནས་
 མང་པོ་ཞིག་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ང་ད་ལྟ་དེར་སྤྱིར་སྤོང་ཆ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། འདིའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམས་པར་དེ་
 འདྲའི་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ག་རེ་ཡོང་འདུག་ཟེར་ན། ངས་སྡོན་མ་ལྷན་བྱུང་། དེའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་
 ལུགས་ཐོག་ནས་ཡིན་ན། ངས་སྡོན་མ་ལྷན་བྱུང་སོང་། ང་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་མཐོ་སློབ་ཁག་གི་དགེ་ལྡན་ཁ་ཤས་ཤིག་ ཡིན་ན་ཡང་
 ཁོང་རྣམས་ལ་སྡོན་བརྗོད་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ཁོང་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ཉུང་ཐག་འབད་ཐག་གནང་སྟོང་མཁན་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམས་ལ་གསུམ་ལྷན་མེད། ཡིན་ནའང་
 སྤྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་འགའ་ཤམ་
 ཤིག་སྐྱོད་བཏང་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ ཁ་ཤས་ཤིག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་པོ། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་གཞོན་སྤྱིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
 རེད། དངོས་གནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐད་དེ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བམ་རྒྱུན་ང་རང་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 བོད་རིག་པའི་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་མོང་པོ་ཞིག་ལ་མཉམ་ལྷན་གྱིས་སྤོང་། དེ་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 ཡིན་ནའང་ཚོགས་འདུ་འགའ་ཤམ་ཤིག་ཆེད་འཇུགས་ཀྱིས། དམིགས་བསམ་གྱི་མི་ལྟ་དེ་འདྲ་སྐྱོད་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོང་
 གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་རབས། དེ་ག་ནང་བཞུག་དེ་འདྲའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡོང་དུས་དེ་ཚོ་དང་
 བོ་རྩོམ་བརྗོད་བཏང་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་རྩོམ་བསྐྱེད་དུས་བྱས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་རྩོམ་འདམས་སྐྱོད་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་ཚོགས་འདུར་
 མཉམ་ལྷན་གྱིས་བྱས་ནས་ད་ལྟ་སྤྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ན་གཞོན་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད།
 དེ་ནང་བཞུག་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སྐབ་པ་ཡིན་ན། མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་གོ་སྐྱབས་ཡོད་པ། ཁོང་ལུག་ཡོད་པ། དེའི་ཐོག་ལ་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཐོན་པས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞོན་སྤྱིམ་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་ལྷན་གྱིས་སྤོང་སྐབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སྐྱབས་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ང་རང་ཚོར་ཁེ་སན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་
 རེད། ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་འགོ་སྤངས་འགོ་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ། དེ་འདྲའི་ཁོང་ལུག་གི་ཐོག་ལ། ད་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་
 བམ་རྒྱུན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་དེས་པར་དུ་དེ་རིང་འདིར་སྤྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འདིར་
 འདུག་ལ། ཕྱི་རིམ་བཀའ་རྒྱོན་དབྱས་པའི་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་འགན་འཁུར་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་མ་འོངས་
 པར་དེས་པར་དུ་འགན་བཞེས་རོགས་བྱོས། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག སྤྱིད་བྱས་ཉམས་
 ཞིབ་ཁང་གི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ལས་དུས། དེར་ནམ་རྒྱུན་འགོ་སྟོན་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་རེད་ལྟ་ཟེར་བ་དེ་
 འདྲ་འདྲ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ང་གཅིག་ལུ་སྐྱོད་ཆ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དེས་པར་དུ་
 རྣམས་པ་ཚོས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན། ལྷན་པར་དུ་ང་ཚོས་གཞོན་སྤྱིམ་

གསོ་སྐྱོང་གྱི་དགོས་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཀྱི་སོན་ཅུ་འབྲེལ་པོ་དང་དེ་ཚོ་ཡིན་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་བཞད་ཀྱི་ཡོད་རེད་
སྟེ། དེ་ཚོར་དེས་པར་དུ་ཁོར་ཕྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག དང་པོ་སྐྱེས་དུས་ནས་མཁས་པ་ཆགས་བཟང་པ་སྲུ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་
རེད། དེས་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སྐབས་བསྐྱབ་ནས་ཁོར་ཕྱག་སྲུད་དེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་གྱིད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་
སྤངས་ཆ་འདི་འདྲ་རག་པ་དང་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་རག་པ་ཡིན་ན། མང་པོ་ཞིག་སློབས་པ་སྐྱེས་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲ་སེམས་ཕྱགས་
འཕར་རྒྱ། དེའི་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་གྱིད་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། འུས་ཚང་དེ་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་
ངས་འདྲི་ཞུས་པ་རེད། དེ་སྲ་ཡང་ཐེངས་མ་འགའ་ཤས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་
དེས་པར་དུ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་གཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བཅོན་གྱོལ་ནང་ལ་དེ་རིང་ཁ་སང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་
རྒྱ་རབས། ལོ་རྒྱུས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གྱིད་མཁན་གཙོ་བོ་ཡོད། མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོའི་
མཚུབ་ལོ་ལྟ་ཡིས་གྲངས་ཀ་མ་ཐེབས་པ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། འུས་ཚང་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་གྲུས་ནས་སློབ་པ་འགོ་
རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་མ་འོངས་པར་མཉམ་ཞུགས་གནང་མ་ཐུབ་པ་དང་། ལྟ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲའི་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་
ཚང་མར་གྲོང་གཅིག་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པའི་ང་ཚོའི་སོན་ཅུ་ལ་བདག་སྐྱོང་གྱི་དགོས་པའི་རེད་ཅུ་དེ་ཚོ། ང་
ཚོས་དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ལ་ཁ་ཅམ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་མཁས་པ་རྒྱ་སྐོར་ཁོར་རྣམ་པ་སྐྱད་
གཏོང་དགོས་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་ཡི་མེད། ཆེ་མཐོང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་དང་ཡིན། དེས་པར་དུ་ང་ཚོས་གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཚོར་ཁོར་
ཕྱག་སྐྱོང་དགོས་ཀྱི་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། མ་འོངས་པར་དེ་དེས་
པར་དུ་དགོངས་པར་བཅང་འོགས་གྱིད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱབ་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་སྤྱི་འཇུག་བཟུང་ཡོད། ད་དུང་ལྟ་སྐྱབ་བཟང་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་གྱི་མིན། དཔལ་
ལྷན་སྤྱི་དེའི་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དེའི་བཀའ་སློབ་ལོ་འདྲི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་དེ་ལ་ངས་སྐྱེ་ལུས་མེ་མཚོད་སྤུལ་མཁན་བཟང་བཟང་ལྟེ་ལགས་ཁོར་གི་མེ་
མཚོད་སྤུལ་བའི་ཆེས་གྲངས་འདི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཞུས་པ་ཡིན། དེ་སྤྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཆགས་བཟང་
འདུག་ཞུ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཉམས་
ཞིབ་པ་གཙོ་བོ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་པེབས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཉམས་ཞིབ་པ་བརྒྱུད་ཡོད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་དང་མཉམ་
དུང་བར་དུ་སྐོར་ཐོག་ལ་ལ་ལ་བཏོན་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་གལ་
ཆེན་པོ་བརྗེ་ཡི་ཡོད་པ། ཉམས་ཞིབ་པ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ། དེར་ཉམས་ཞིབ་པར་འཇུག་རྒྱ་ལ་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཚོ་ག་རེ་ཆང་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་པ་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ལོགས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་

བསྐྱོད་མཁུག་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོ་ལ་འབྲུམ་རམས་པའི་ལག་འབྱེད་དངོས་གནས་བྱས་ན་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
ཅེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྐྱེད་ས་མང་སོ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་པ་ཁག་གིས་ལ་འབྲུམ་རམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་མེད་
པ་ཡིན་ནའང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གནས་ཚད་མཐོ་ཤོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ད་ལྟ་ཉམས་ཞིབ་པའི་བྱུང་ལས་གནང་སྟོང་མཁུག་ཡོད་པ་
དེ་འདྲའི་ཆགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འདས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་བརྗོད་བྱ་མ་འདྲ་བ་ག་རེའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ཐོ་དེ་འདྲའི་བརྟོན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
གནང་སོང་། ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུ་མོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་དེ་འདྲའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ནུབ་རྒྱུན་ནས་སྤྱོད་ཐོ་
གཅིག་ཡིན་ཅི་ནང་ལ་ཡང་བརྟོན་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། བོད་ཡིག་ནང་ལ་བརྟོན་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ཚོ་རྒྱ་རྒྱུ་མོད་ལ་ཆེད་ལོ་གཅིག་ལ་
ཐེངས་གསུམ་རེ་རྒྱ་རྒྱུ་མོད་བརྟོན་པ་ཞིག་ཞིག་ཆགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ནང་བཞིན་དགའ་ལྡན་ཐོ་བྲང་གི་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་གཅིག་བརྟོན་པ་ཆགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ནང་བཞིན་ཡང་རྒྱ་གསུམ་རེའི་ནང་གནད་དོན་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་
ལ་སྤྱོད་ཐོ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུ་མོད་བརྟོན་པ་ཆགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ཚང་མ་བརྟོན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་
སྲིད་བྱས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་དེབ་གཅིག་གི་སྐྱེད་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་དེ་ཚོ་འགོ་དང་འགོ་བཞེད་པ་ཅེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ནང་
གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོའི་ཐོག་གི་སྤྱོད་ཐོ་གཅིག་སྐྱེད་ལ་ཉམས་ཞིབ་འགོ་དང་འགོ་བཞེད་པ་ཅེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ས་ཁྲའི་
ལས་གཞི་འདི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གི་ས་ཁམས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ། ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེད་ལ་གཞིགས་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྲིད་རང་ཚོས་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚང་མ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་གནང་རྒྱུའི་
འཆར་གཞི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀུར་ཐེབས་སོང་། རྒྱ་རྒྱུ་མོད་ལ་མང་པོ་དང་དམིགས་ལུལ། གལ་སྲིད་
དས་འོ་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ཚོལ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་པའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ས་ཁྲ་ལ་འཕྲོག་བཤའ་དང་།
རྒྱུན་བསྐྱོད་བྱས་དང་བྱེད་ལུས་ཡིན་པའི་བྱས་རམ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ཀྱི་ས་མིང་དང་ལུས་མིང་ཁག་ཆེད་
དུ་རྒྱུན་བཟོ་དང་རྒྱུན་བསྐྱོད་བྱས་དང་བྱེད་ལུས་ཡིན་པ་གཏོང་ལེན་སྐྱོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུན་པའི་བོད་ཀྱི་
མངའ་ཁོངས་ས་ཁྲ་གསར་བཟོ་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོལ་ས་མིང་རམ་ལུས་མིང་གི་དཀར་ཆག་ཕྱོགས་སྤྱིག་བྱེད་ནས་བར་སྐྱེན་ཞུ་
རྒྱ། བོད་ཀྱི་ས་ཁྲའི་སྤྱི་ཚོལ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཆབ་སྲིད། ས་ཁམས་དོས་འཛིན། མིང་འདོགས་སྐྱེད་ས། གནས་ལུས་ཁ་
གསལ་དགོས་པ་ཞི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན། ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་བོད་ཀྱི་ས་མིང་དང་ལུས་མིང་
ཁག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འབོད་སྲོལ་ཅི་བཞིན་མིང་གཞུང་ཕྱོགས་སྤྱིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཕྱོགས་སྤྱིག་ཐེན་པའི་མིང་གཞུང་དེར་གཞིར་
བཞག་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲ་བཟོས་སྟོང་ཡོད་པའི་ཆེད་ལས་པ་ཆེ་རིང་ལ་བ་ལགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ས་ཁྲ་གསར་བཟོ་བྱེད་ནས་
དཔར་སྐྱེན་ཞུ་རྒྱ། ས་ཁྲ་འདི་རྒྱ་ནག་གི་འཕྲོག་བཤའ་དང་ཉམ་བཤའ་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལ་གཏོང་ལེན་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་
སྤྱིངས་ཆའི་ཐོག་མཁུག་པ་དང་ཉམས་ཞིབ་པ། ཆབ་སྲིད་པ། གསར་འགོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཡོངས་སུ་རྒྱུན་པའི་
རྒྱུད་པའི་ས་ཁྲ་དང་། བོད་རང་གི་འབོད་སྲོལ་ཅི་བཞིན་ལུས་མིང་བེད་སྟོན་ཡོང་བར་སན་ཐོགས་ཡོང་ངེས། འདི་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་
སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་མི་འབོད་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་གལ་སྲིད་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ག་

ཚོད་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞེས་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཀའ་མེད་ས་སོང་། དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ད་ལན་འདི་ནང་ལ་གཅིག་
 ། འཁྲེར་བསྐྱད་ཡོད་པེད། བོད་ཀྱི་སྲིད་བླུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལགས་ནས་གྲིས་ཟེན་པའི་ 《བོད་ཀྱི་མི་འབོར་
 ། འཕེལ་བྱེད་ལོ་རྒྱུས་མེ་མོང་》 ཞེས་པའི་མི་འབོར་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་གྱི་དེབ་གསར་པ་ཞིག་རྒྱ་ཡིག་ནང་པར་སྐྱབ་ལྷུ་སྲུས་ཡིན་པ།
 དེ་བཞིན་བོད་རིགས་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་པ། སློབ་སྦྱོང་དགོན་པ། འགོ་ཁྲིད། རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་བཅས་དོད་བྱིངས་
 ཅན་ནམས་ལ་ཕན་པའི་སྐད་བོད་ཡིག་ནང་ཡིག་སྐྱར་ནས་པར་སྐྱབ་ལྷུ་རྒྱ། དེ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བླུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་
 འཛིན་གྱིས་གྲིས་ཟེན་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་བླུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་གཞི་གཅིག་ད་ལྟ་རྒྱ་ཡིག་ནང་ལ་ཆར་
 བ། བོད་ཡིག་ནང་ལ་བསྐྱར་ནས་པར་སྐྱབ་ལྷུ་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་རེད། ད་ལྟ་སློབ་ཅིས་ནང་ལ་ཡང་དེ་
 འདྲ་ཞིག་འཁྲེར་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་དང་བེད་སྲོད་གཏོང་སྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ། དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་
 དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཡོད་པེད་འདྲ་པོ་ཞིག་ངས་དེ་ཉོག་ཅམ་ཡག་པོ་གོ་ཡོད་ས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པ་དེ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ག་རང་གལ་ཆེན་པོ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འདི་ལྟ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཕུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བླུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལྷོ་གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཅིས་ཀྱི་
 ཡོད་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་ནམ་རྒྱུན་དུ་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བླུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་རིམ་དང་།
 དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོད་བྱིངས་དང་དགོངས་འཆར་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་
 ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་གཙོ་བོ་གསུང་བར་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ཚོགས་འདུ་
 འཚོགས་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཐོང་ཚུལ་དང་། དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མེད་ས་ཀྱི་འདུག་དེར་གཙོ་བོ་གསུང་བར་ཚོགས་འདུ་དེ་
 ཚོའི་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཤས་ཕེག་གདན་ལྷུ་གནང་བ་མ་གཏོགས། གཞོན་སྐྱེས་ལ་གོ་སྐབས་ཉོག་ཅམ་མང་ཅམ་
 ང་ཚོས་སྐྱབ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་སྐྱབ་སྐྱབས་འདི་ད་ལྟ་ཚེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་འདེམས་སྐྱབ་གནང་རྒྱ་དང་། བསྐྱེད་
 གནང་རྒྱ་དེ་ཚོ་གནང་སྐབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡག་པོ་འདུག་བྱས་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་བླུས་ཉམས་ཞིབ་
 ཁང་གིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་ནང་ལོགས་ལ་གཞོན་པ་གདན་ལྷུ་གནང་གི་ཡོད་པེད། དེ་ནང་བཞིན་ཚན་རབས་ཚོ་ཡང་
 གདན་ལྷུ་གནང་གི་ཡོད་པེད། དེ་ནས་མཁས་པ་ནང་ལོགས་ནས་མཁས་པ་ཆང་མ་ང་ཚོས་གདན་ལྷུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཅེས་འདི་
 ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ནམ་རྒྱུན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་བླུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཚོགས་ཆེན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བརྒྱ་
 ཆ་ང་ཚོས་དམིགས་ཚད་འཛིན་ས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ འདི་མཉམ་ལྷུགས་གནང་མཁན་གསར་པ་ལ་གོ་སྐབས་སྐབས་བ་དེ་འདྲ་ནམ་
 རྒྱུན་ནས་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གི་དགོངས་ཚུལ་དེ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་གཞོན་སྐྱེས་
 ལ་གོ་སྐབས་ཉོག་ཅམ་མང་བ་འདུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ང་ཚོས་དེ་ག་རང་ལྟ་ཡི་ཡོད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་བོད་
 ཀྱི་སྲིད་བླུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སློབ་ཅིས་ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོགས་
 འདུ་ཡང་ཡོད་པེད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་
 ཆང་མ་གཞོན་སྐྱེས་ལ་གོ་སྐབས་འདུལ་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་བསྐྱིགས་པ་དང་། ད་ལྟ་
 བར་དུ་འགོ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཟེ་ཆེ་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ལས་འདི་ལྷ་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ། རྗེས་ནས་ང་རང་ཚོར་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ནང་ལོགས་
 ལ་རྒྱ་གར་ཉམས་ཞིབ་སྟེ་གནས་ཁང་དང་ལྷན་དུ་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཚོགས་ལ་ཡང་ང་ཚོས་དེར་གཙོག་ཆ་ཞིག་འབྲེལ་གནང་འདུག
 འདིའི་རིགས་དེ་གོང་དུ་ང་ཚོས་བཀའ་ལོལ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ལ་ཅ་བ་རང་ནས་མཐུན་གྱི་མི་འདུག བྱས་ཚང་དེ་
 བར་ལན་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་བར་ལས་དོན་དེ་སྲུ་མཐུན་ནས་འདི་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་
 མཐོང་བསྐྱེད་གྱི་འདུག འདི་གཅིག་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་དེ་རིང་རེད། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཐེལ་
 བཀའ་ལློན་མཚོགས་གིས་ལན་འདེབས་གྱི་ཚོགས་ནས་ཉེ་ལམ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐའེ་མཐོན་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་
 ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟོ་རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ལ་མིང་ཤེས་ཚང་ལབ་པའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱེད་གཅིག་བྱུང་རྗེས་ཐག་གཙོད་
 ཅིག་ཐོབ་པ་རེད་ཅེས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཁ་སང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་རིང་འདིར་བཀའ་ལན་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་
 དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེར་གྲོས་བསྐྱེད་དུང་སྲུ་མཐུན་ནས་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ད་ལྟོ་གོང་དུ་ངས་ལྷན་དགོས་པ་གཅིག་འདི། ཁ་སང་ངས་དུ་རྒྱ་ཚོགས་ལ་གིས་ཚང་མིང་དེ་ཡིན་ཡིག་ནང་
 ལོགས་ལ་རང་འཇགས་གནས་འདུག་ལ་བ་བ་འདི། ཁ་སང་ནང་ལོགས་ལ་དེ་སྤེལ་དུ་རྒྱ་དེ་རང་འཇགས་ཤར་བྱས་འདི་གང་
 ལྟར་ངས་ལྟ་སྟངས་གྱི་ཚོགས་མ་འགྲིག་པ་བྱུང་བཞག དཔལ་ལྷན་གྱི་ཐེལ་བཀའ་ལློན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་དུ་རྒྱ་དང་
 ཆ་ཚང་ནང་ལོགས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་སྐབས་འདུག དེ་ལ་ངས་ལས་བྱེད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བྱུག་ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད།
 དེ་ལ་ངས་སྤིང་ཐག་ནས་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདི་མིང་ཅམ་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་གྱི་ཚོགས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་
 པོ་རེད། མི་སེར་སྐྱེལ་ཡུལ་གྱིས་བཅོན་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལ་ས་ཆའི་མིང་བརྗེ་གྱི་འདི་སོ་སའི་བདག་དབང་སྟོན་རྒྱ། སོ་
 སའི་དབང་ཆ་སྟོན་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞེན་ལོ་རྒྱས་ནས་སྐབས་བྱེད་རྒྱའི་འཆར་གཞི་རན་པ་ཞིག་བཏིང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཚང་རྒྱ་
 ཡིག་ཐོག་ལ་ཡང་གིས་ཚང་འབྲི་རྒྱ་འདི། ཁོ་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལ་ང་རང་ཚོའི་བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་
 ཅ་བ་རང་ནས་ཚུད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ལོ་རྒྱས་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ང་ཉམས་ཞིབ་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན།
 ཡིན་ནའང་། བྱི་ལོ་ ༡༩༡༠་་་༡༩ ལ་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་རལ་བ་ཅན་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཉར་གི་དེ་དུས་ Empire ལབ་གྱི་རེད་སྟེ། དཔལ་
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གོང་མས་ཆིངས་ཡིག་བཞག་པ་དེ་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བོད་བོད་ཡུལ་ལ་སྦྱིད། རྒྱ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་སྦྱིད།
 ད་ལྟོ་ཁང་གི་བྱི་ལོགས་ལ་ཡོད་པའི་རྗེ་རིང་འདི་དབང་རྟགས་འདི་ཐོག་ལ་ཡང་སྲུ་མོད་ཉར་དབང་གི་གྲོས་ཚོད་ལབ་གྱི་འདུག་
 ལ། བྱས་ཚང་ལོ་རྒྱས་གྱི་ཚོགས་ནས་ཉན་ཉན་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་གྲོས་བསྐྱེད་མང་ཅམ་བྱས་རྗེས། འདི་གནད་
 འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་རག་མཁན་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་རྗེས་ལ་ཡང་དེ་སྲུ་བཅོན་དབང་དུ་བཅོན་འཇུག་བྱེད་
 མཁན་མི་སེར་སྐྱེལ་ཡུལ་གྱི་མིང་འདི་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། མི་སེར་སྐྱེལ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སྐྱབས་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་
 གར་ནང་ལོགས་བྱུང་བ་རེད། ཨ་ཕི་རི་ཀ་ནང་ལོགས་བྱུང་བ་རེད། བྱས་ཚང་འདི་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་ལ། ང་རང་གི་
 ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ངའི་བསམ་ཚུལ་འདི་དེ་རིང་དེ་གྲོས་བསྐྱེད་བྱུང་ཡོད་ཚང་ལྷན་བསམ་སོང་། བྱས་ཚང་ང་རང་
 ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་ད་ལྟོ་འཆར་གཞི་རན་པ་དེ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། ལས་འགུལ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་རེད། ལྷ་མཐུན་ནས་ལས་

བྱ་སྒྲོང་པ་གསུམ་གྱི་སྐང་ལ་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲ་གསུམ་གྱི་ས་པ་ཡིན། གིས་ནས་ང་ཚོའི་ཚོགས་རྒྱུང་འདིའི་ནང་ལ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་
 མི་ཡོད། ངས་ཁོང་ཚོ་གསུམ་པོ་དེ་དེའི་ལག་པར་བཞག་ནས་འདི་ནང་ལ་སོ་སོའི་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁྲ་འདི་མར་དེ་མོ་ཞིག་
 ཚོད་ཚོད་ཅིག་གིས་དང་ལམ་ཡིན། གང་འདྲ་རེད། ཉ་མི་གོ་ཟེད། ཁྱོད་རང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནང་
 བཞིན་འཁྲི་ནས་ང་ལ་སྒྲོད་དང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཞུས་ཡོང་དུས་དབུས་གཙང་གི་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་དེ་ཡིས་ས་ཁྲ་དེ་བྱེད་ཀ་
 ཉག་ཉག་བཤོས། ཡན་ཚེད་དེ་དབུས་གཙང་རེད། དེའི་འོག་དེ་བྱེད་ཀ་བཤོས་པར་སློབས་མདོ་སྐད་རེད། རྒྱུ་སློབས་མདོ་
 སྒྲོད་རེད་ལམ་ནས་ངའི་ལག་པར་བཞག་སོང། དེའི་རྗེས་ནས་མདོ་སྒྲོད་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་དེ་ཡིས་མགོ་དེར་ལ་གཅིག་
 བྲས། འོག་དེ་ལ་མར་གཅིག་བྲས། མགོ་དེ་དབུས་གཙང་རེད། འོག་དེ་མདོ་སྐད་རེད། དཀྱིལ་དེ་མདོ་སྒྲོད་རེད་ཟེར་ནས་གཅིག་
 སྐད་སོང། མདོ་སྐད་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་དེ་ཡིས་ཡ་གྱིའི་མགོ་དེ་ལ་ཟང་ཟང་ཞིག་གིས་ནས་འདི་དབུས་གཙང་རེད། དེའི་
 འོག་དེ་ལ་རྒྱ་བོ་འདྲ་ཞིག་གིས་ནས་འདི་མདོ་སྒྲོད་རེད། དེའི་མན་ཚེད་མདོ་སྐད་རེད་ལམ་ནས་དེ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་ཡིན་ནའང་
 ཅེད་མོ་ཅེད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་སྐྱགས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་བསྐྱད་འདུག དེ་ནས་ངས་གསུམ་ཀ་འདི་
 འདྲ་བསྐྱེགས་ནས་ངས་འདི། ང་ཚོའི་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་ལོགས་ལ་དེ་འདྲ་རེད་དུ། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་བཞད་མོ་མོར་གྱི་
 འདུག ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་གཅིག་འདི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། གཉིས་ཡོད་མ་རེད། བྲས་ཅང་ངས་ཅེད་མོ་ཅེད་བྲས། འདི་
 ངས་ཉར་གྱི་ཡིན། ཡོ་རྒྱས་ཡིན་བྲས་ནས་ཅེད་མོ་ཅེད་བསྐྱད་ཡིན། བྲས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་འདྲ་གནས་གྱི་མིའི་
 བསམ་སྒྲུའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཡོང་དུས། སང་ཉིན་གྱི་ས་ཁྲ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀ་བྱེ་བ་ཡིན་ན།
 ས་ཁྲ་དེའི་སྐོ་ཕྱི་ལ་འདོན་པ་དང་ལམ་སང་ང་ཚོ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྒྲོག་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ང་
 ཚོས་ས་ཁྲ་དེ་བཟོ་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་འཕྲུབ་གྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོའི་ས་ཁྲ་ཞིག་
 བཟོས་བཞག་ན་དེ་ཡག་པོས་ཆགས་གྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤ་མོའི་ས་མིང་དཀར་ཆག་སློབས་བསྐྱེགས་དེ་ཚོ་དང་། དེའི་སྐང་
 ལ་བོད་ཡིག་གི་ས་མིང་འཕྲི་རྒྱ་དེ་ཚོ་གནད་འགག་རེད།

རོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་སྐད་རྒྱ་ནག་སློབས་གྱི་ས་ཁྲ་དེ་མིག་ཉག་ཉག་འཕེན་ཐུབ་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་སྒྲོད་རྒྱ་
 གང་སློབས་གྱི་ས་ཁྲ་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་གཟབ་གཟབ་གནད་དགོས་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཡང་བསྐྱེན་ཤེས་འདྲ་པོ་དང་། དེ་
 འདྲ་བྲས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཡོ་རྒྱས་གྱི་ས་ཁྲ་འཕྲི་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དུ། དེ་འཕྲི་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ་འདི་ངེས་པར་དུ་
 གཟབ་གཟབ་གཟེངས་གཟེངས་ཤིག་བྲས་ནས་འཕྲི་ཐུབ་གྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་བལྟ་དགོས་གྱི་རེད། གལ་སྲིད་འཕྲི་མ་ཐུབ་པ་
 ཡིན་ན་དེ་བཞག་ན་ཡག་གི་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་འདྲ་གནས་འོ་སྐྱང་འདྲ་པོ་དང་སེམས་སྐྱང་འདྲ་པོ། དེ་འདྲའི་འོ་
 བོར་སེམས་ཤོར་གྱི་ས་ཁྲ་གཅིག་གིས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡོ་རྒྱས་ཐོག་གི་ས་ཁྲ་དེ་ཡོ་རྒྱས་གྱི་ཉེས་ཅན་པ་ཆགས་གྱི་རེད་དུ། དེ་
 ཡིན་ཅང་གནད་འགག་དེ་གཉིས་གྱི་ཐོག་ལ་ས་ཁྲ་འཕྲི་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། སློབས་བསྐྱེགས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཚེན་པོ་རེད། བཞེས་པོ་གསུམ་བྱེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་
 ཚེ།

ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་ལ་ཁོར་
 ཡུག་གཏོར་བཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། རིག་གཞུང་། ཚོས། དེ་ཚོའི་སྐྱེལ་ལ་སྲིད་བྱུས་འཛིན་བཞག་པ་དེའི་སྐྱེལ་ལ་ཉམས་ཞིབ་
 བྱས་ཇིས། གང་ལྟར་ཁོ་རང་ཚོས་འབྲེག་བཤད་བྱས་བསྟན་པ་ལ་ང་ཚོས་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་སྟོན་ཐོ་ཡིན་ནའང་རེད།
 ཡིག་ཆ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མར་བཏོན་གྱི་ཡོད་དུས་དེ་གསུམ་ཆེན་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེས་
 དབ་བསྟན་གྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྟོན་ཐོ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཆོད་
 དང་ལྷན་པ་དང་ཡག་སོ་ཞེ་དག་ཡོད་གི་འདུག་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ལྟ་བུ་བསྟན་གྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ལྷ་གཏུག་དེ་འདྲ་ལ་
 འགོ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོར་བསྟན་ནས་འགོ་དུས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བཤད་མཐེལ་བྱིན་པ་དང་། ཁུངས་དང་
 ལུང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ Evidence-based facts དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་དུས་འདིས་
 བཅ་ཐོགས་སོ་ཞེ་དག་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཆོད་མ་ལ་བསྟན་བཟོད་ལྟ་རྒྱ་དང་སོ་འདི་ཡིན། དེ་མཉམ་
 དུ་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་འདི་ལ་འགྲུར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅེད། དེ་ཆོད་མས་
 མཐུན་གསལ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། གཞུང་འགྲུར་བ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་དང་
 ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་རིའི་གནས་སྟངས་དེ་དཔེ་མཚོན་
 ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག་གྲ། སོང་ཚང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དོན་ནས་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་གྱི་རིགས་ལ་ཡིན་ནའང་
 ཉམས་ཞིབ་བྱེད་བྱེད་ལག་པོ་མེད་འགོ་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་གང་ལྟར་ཨ་རི་འདྲ་བོ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་
 ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གསལ་པ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་ཅེད། སྲིད་འཛིན་གསལ་པ་ཞིག་ཐེབས་ཅེད། དམ་བཅའ་ལྷན་ཆོད་པའི་ཇིས་ལ་
 གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅེད། དེའི་བྱུང་རིམ་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་ཚགས་སོ་བྱེད་ནས་གཞིགས་དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་
 འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་དོན་ནས་ག་སྤྱི་བྱེད་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་འགོ་ཡི་རེད་ཅེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་སྲིད་གཞུང་
 འདི་ཡིས་ཁ་སང་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ Project 2025 ལཔ་བ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ཅེད། དེའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཡོངས་གྲགས་ (Public
 Document) ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་འདི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་སྲིད་གཞུང་འདི་ཡི་བྱི་སྲིད་ཀྱི་
 ལངས་སྤོགས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་སྲིད་བྱུས་ལ་གང་ལྟར་འགྲུར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བཏང་བ་རེད་ཅེས་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་ལ་
 འཁོད་བསྟན་ཡོད་ཅེད། འདི་ནང་ལ་གཉིས་པ་ག་རེ་འཁོད་ཡོད་ཅེད་ཅེས་ལུས་ན། སྤྱིའི་རོགས་དུལ་སྤྲད་རྒྱ་དེ་ལ་ལྷགས་ཆེན་
 པོ་བྱས་ནས་མར་གཏོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ནང་ལ་འཁོད་བསྟན་ཡོད་ཅེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་

མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་སྲོལ་རྩིས་དེ་མར་གཅིག་དགོས་འདུག་ཅེས་ཆ་ཚང་འདིའི་ནང་འཁོད་བསྐྱེད་འདུག་སོང་། ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཚོད་དཔག་ཞེ་པོ་ཞེ་པོ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལྟ་སྟབས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་དེའི་སྐྱང་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པ་འདྲ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་ག་སྐྱིག་བྱེད་རྒྱུ་ཉོག་ཅམ་ཁྱད་པར་འགོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཉན་ཉན་བྲན་གྱི་འདུག་སོང་། ཅང་མ་འོངས་པར་ཨ་རི་གཅིག་ཤུ་མ་རེད། ཨིན་ཡུལ། European Union ཡི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར། བལ་ཡུལ། འབྲུག་དེ་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གནང་བུས། ཉམས་ཞིབ་བྱས་མེས་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་འདོན་རྒྱུ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་འདོན་རྒྱུ། དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་སོང་། ཅང་འདིའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྲིད་བཏང་དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཉམས་ཞིབ་གཅིག་གནང་བུས། ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་མར་འདོན་སྟབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ད་རེས་ང་ཚོས་ཉམས་སྲོལ་གཅིག་ག་རེ་བསམ་གསལ་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྟས་ན། རང་ཁ་རང་གསོ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དང་། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཉམས་སྲོལ་ཞིག་བསམ་གསལ་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་བཀའ་ཤུགས་གིས་དེ་སྔ་སྟེ་ལོ་ ༢༠༢༣ ལ་ཤུགས་དམིགས་ཡིག་ཆ་ཟེར་བ་གཅིག་བཏོན་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་འདི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་མཐོང་མ་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཉམས་སྲོལ་གཅིག་བསམ་གསལ་པའི་སྐབས་ལ། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་བལྟ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། སྟགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁོན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ལོར་འདོན་སློབ་མ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ལོར་འདོན་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྟེ་འཕུས་གཅིག་ནས་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་ནམ་པ་ནས་ཉམས་ཞིབ་བསྟེ་གནས་ཁང་དང་མཐོ་སློབ་སྡེ་ཆོན་དེ་ཚོའི་ཉམས་ཞིབ་པ་དེ་ཚོ་ཡི་ཚོགས་ཆེན་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ལོ་ནས་དེ་འདྲའི་མཇུག་ལ་འདི་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གནང་བ་དེ་ལ་སྟུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་བུས་ནས་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྟེ་འཕུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། རྒྱ་གར་འདི་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ད་ལྟ་སྟོན་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་འོས་དང་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ། འདིའི་ནང་ནས་དམིགས་བསམ་གྱིས་ཀྱང་ད་ལྟ་གཞི་རིམ་མི་མང་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱུའི་སློབ་གཞི་ཞིག་དང་། ཡང་གཞན་པ་ཞིག་འདི་མཐོ་སློབ་དང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་

བསྐྱེད་གནས་ཁང་དེ་ཚོ་ལ་སློབ་སྦྱོར་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ལམ་ཡོང་རྒྱ། བོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ། དེ་ཚོ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
 གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ག་རང་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གི་དགོངས་
 འཆར་གཅིག་འདི། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་དང་དེ་ཚོ་ཡི་གནས་རྒྱུ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་བོད་
 གི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ལ་གོ་སྐབས་ཟེར་བའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་དེ་འདྲ་གནང་སྐབས་ལ་ཡིན་
 བ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་བ་འདི་རེད། འདི་ཁོང་རྣམས་ལ་ཚོར་བོ་སྐབས་རག་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་དེ་
 འདྲ་གནང་གི་འདུག་གཞན་པ་འདི་ཚོ་ལ་ད་དུང་འདི་ལས་མང་བ་ང་ཚོས་གནང་དགོས་རྒྱུར་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་
 འདི་ལྟར་ལྟོ་ཡིན།

དེ་ནས་བཟུང་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་ད་ལྟ་ཤིས་ཙེང་ (Xizang) ང་ཚོས་རྒྱ་ཡིག་ནང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བསྐྱེད་
 བའི་ཤིས་ཙེང་དེའི་ཚབ་ལ་མིང་ཚིག་ང་ཚོས་ག་རེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཕྱི་དྲིལ་
 བཀའ་ཚོན་གྱིས་ད་ལྟ་ཐའེ་ཐའེ་ལ་ང་ཚོའི་ཐའེ་ཐའེ་དོན་གཅོད་གྱིས་གོ་སྐྱེད་གི་འོག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་པ་རེད།
 ཚོགས་འདུ་དེ་བསྐྱབས་བའི་རྗེས་ལ་ཉིན་གཅིག་འདི་ད་ལྟ་འདི་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྟུར་གནང་བ་
 རེད་ཅེས་ཁ་སང་ངས་ལྟར་བྱུང་། འདི་ཡི་ལས་རིམ་གཅིག་ཕྱིན་པ་རེད། འདི་གྲོས་བསྟུར་གནང་བ་འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་
 གསུངས་ཡོད་པ་འདི་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་འཆར་འབྲེལ་གནང་ཡོད་རེད། འདིའི་རྗེས་ལ་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་
 གིས་གོ་སྐྱེད་དེར་ཡིན་རྒྱུ་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་འདི་ད་ལྟ་གཏན་འཇགས་ཐབས་བྱས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ངོས་ནས་བཀོད་
 མངགས་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་གི་ལག་བསྟར་དང་གོ་སྐྱེད་གནང་མཁན་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་
 ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གོ་སྐྱེད་གནང་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འདུ་མཛུགས་ཁ་སང་ས་
 རྩ་ལ་ཐལ་ཆེར་ཚོགས་བཅར་བ་མི་ ༣༣ ཅམ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཁོང་ཚོས་གྲོས་བསྟུར་ལྷུག་པོ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་
 གཏང་སྐྱེད་དང་། དེ་ནས་ག་རེ་གཏང་ན་ཡག་ག་ཡོད་མེད་དང་། དེའི་དགེ་དང་སློབ་དེ་ཚོ་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁོང་
 ཚོ་གྲོས་བསྟུར་གནང་བའི་སྐབས་ཐོ་གཅིག་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་སྟོན་ནས་ང་ཚོའི་ལག་བར་འབྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་
 སློབ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་ལ་དེ་ག་རང་ཡར་སྤུལ་ནས་གྲོས་བསྟུར་དང་དེ་ཚོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་
 ཐག་གཅོད་པ་དེ་འདྲ་གལ་བྱུང་མེད། ཐའེ་ཐའེ་ཚོགས་འདུ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་རྩ་ལ་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་
 ཚོགས་འདུ་ཚོགས་བའི་གྲོས་བསྟུར་གྱི་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཐག་གཅོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆང་མ་ང་ཚོས་
 གང་མང་མང་ཞིག་མགོ་ཚོད་རྒྱ་དང་། གང་མང་མང་ཞིག་ང་ཚོས་གྲོས་བསྟུར་འདི་ལྷུག་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དེའི་བཟོ་སྐྱེད་དེ་ཚོ་
 རིམ་བཤུ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་རིམ་བཤུ་གཞན་པ་ཡང་ཐལ་ཆེར་གཞན་པའི་ངོས་ནས་ཐེབས་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཕྱི་
 དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉ་ལོ་བའདི་གཉིས་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཐག་ཚོད་པ་དེ་འདྲ་གལ་ད་ལྟ་བྱུང་མེད་ཅེས་འདི་ལྟར་
 ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་ག་རེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། གྲོས་བསྟུར་དེ་མང་ཅམ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་
 པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་བ་དེ་ག་རང་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོས་འདི་ཆང་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་འཆར་གཞི་ངན་
 པ་དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་

ཚུལ་རང་རེད་ཅེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་བུ་འཛུགས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་དུ་རྒྱ་དེ་ལལ་ཆེར་གཞིགས་ཡིན་ས་རེད།
ཁ་སང་ངས་ལྷ་ས་པ་གཞིར་བཟུང་སྡོན་མའི་ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་ལ་དགོངས་ཚུལ་མེད་ས་གནང་མཁན་ད་ལྟ་བུ་འཛུགས་སྤྱི་འཐུས་
མཚོག་གིས་ཐུགས་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་
ལྷ་ས་ཡོད་རེད། ཁ་སང་དེར་མཚུགས་མོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བུ་འཛུགས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དང་། ང་རང་གིས་གསལ་
བཤད་ཀྱི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་ཚང་མ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞེད་བུ་འཛུགས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ས་ཁྲ་གསར་བཟོ་དང་། བོད་ཀྱི་
སྡོན་མའི་ས་མིང་དཀར་ཆག་ཕྱོགས་སྤྱིག་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཤིག་དེ་འབྲེག་གསུངས་གནང་སོང་། བུ་འཛུགས་
སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུང་རྒྱ་གཅིག་འདི། བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ས་ཁྲ་ཟེར་བ་ལས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲ་ཟེར་ནས་
གལ་སྲིད་ལབ་བ་ཡིན་ན་ཡག་ག་མི་འདུག་གམ་ཞེས་དེ་འབྲེག་གསུངས་གནང་སོང་། ངས་གོ་བ་འབྲེག་ཞིག་ད་ལྟ་འདི་གཅིག་
གསུངས་གནང་འདུག་ བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ནང་དོན་ནི། རང་བཅོམ་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པར་གོ་ཞེས་པ་གི་ནས་དེ་འབྲེག་ཡིག་
རྒྱང་ཞིག་བཏང་གནང་འདུག་ སལ་ཆེར་འདི་མཁས་པ་ཚོས་པར་ཚུར་མགོ་འཚོས་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་ས་རེད། ངས་ནི་འདི་དེ་འབྲེག་
འབྲེག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ དེ་ནང་བཞེད་བུ་འཛུགས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ས་ཁྲའི་ལས་གཞི་ང་ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ལ་གཞབ་
གཞབ་གནང་དགོས་པའི་གནད་དོན་འགའ་ཤམ་ཤིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དགོངས་པར་དངོས་གནས་ཁ་ཤམ་
ཀྱི་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ས་ཁྲ་དེ་འབྲེག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ཡང་འདི་དོག་ཅ་ཆེག་སྤིལ་རེད། གཉིས་པ་འདི་ལ་གོ་
ནོར་ཐེབས་རྒྱ་དང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འབྲེག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་ལ་བཞག་ཚོག་གི་
རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་། གསལ་སྲིད་ས་ཁྲ་འབྲི་ཡི་ཡོད་ན། གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱེད་གི་ས་ཁྲ་དེ་ཚོའི་ཐོག་
ལ་དོ་སྐྱོང་གནང་དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོ་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ནང་བཞེད་ཡག་པོ་མ་འབྲི་བ་ཡིན་ན། འིས་པ་ལས་མ་
འབྲི་བ་ཡག་གི་རེད་ཅེས་འདི་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་འདིའི་སྐྱེད་ལ་གཞབ་གཞབ་བྱེད་རྒྱ་
དང་། ཡང་ལས་ཀ་ག་རེ་གཅིག་ཡིན་ནའང་ཡག་སྤུག་གཉིས་ཀ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འགོ་
གཅིག་མ་བཅུགས་ན་དེ་འབྲེག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ནས་མ་གནང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མ་འབྲིག་ནོར་གྱི་ནོར་
ཀྱིན། ང་ཚོས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན། དེ་ནས་དགོངས་འཆར་དེ་ཚོ་ཡིད་ལ་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་
དགོས་རྒྱ་འདུག་ ང་ཚོས་འདི་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཚང་མ་འབྲིག་པ་དང་ཚང་མ་ཞེ་པོ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ད་
ལྟ་ལས་སང་ལྷ་ཐུབ་རྒྱ་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་འབད་བཅོམ་འདི་ཉག་ཉག་འགོ་ཐུབ་རྒྱ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཐུན་པ་དང་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་
བཟོ་ཐུབ་རྒྱ། འདི་དོག་ཅ་ཆེག་སྤིལ་ལ་མ་གཞོན་པའི་ལས་གཞི་ཚོས་ཐུབ་རྒྱ། དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་དགོངས་པར་བཞག་གི་ཡིན་ཞེས་
འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཟུང་ལོ་སྤྱི་ལུས་གཞན་ཞིག་གི་ཚོགས་པ་ལོ་ཉི་མོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་ལ་ཁོར་
 ཡུག་གཏོར་བཞིག་དང་འཕྲོག་བཞུག་དང་དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་ཚོར་བསྐྱབས་བཅོལ་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་གནང་མོད། ལྷག་མེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་བུ་བོད་ལྷན་ཁྲིམས་ལུས་མཚོག་གིས་གསུང་
 གནང་རྒྱུར། རྒྱ་ལྷན་ཁྲིམས་ཚོགས་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་ལྷོག་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་དཔེ་མཚོན་གཙོ་བོ་
 འདི་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ཁ་སང་ད་ཚོས་འདི་ནས་མངོན་པར་གསལ་བ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན།
 བཟུང་ལོ་སྤྱི་ལུས་མཚོག་གི་ Project 2025 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེའི་ནང་ལོགས་ལ་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟའི་ཨ་
 རི་གཞུང་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ལག་བསྟར་གནང་བསྟན་པ་མང་པོ་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་བ་དང་། འཁོད་པ་དང་དེ་འབྲ་
 ཆགས་སྡོད་དུས་སྐར་ལ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལོ་ལོ་ནས་དེ་ཚོའི་སྐར་ལ་རྗེས་མ་སློབ་ཚུད་ནས་ད་ཚོས་ཉམས་
 ཞིབ་བྱས་པའི་ཚོགས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་གཞུང་། གཞིན་ལེན་དེ་ཚོ་ཡང་ཉོག་ཅིང་དེ་ཚོའི་སྐར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་ཞེས་གསུངས་
 མོད། འདི་ད་ཚོར་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག ད་ཚོས་འདིའི་སྐར་ལ་གང་སྐབས་སྐབས་ཅིག་ད་ཚོར་ཉམས་ཞིབ་པ་ད་ལྟ་བུར་མ་གཏོགས་
 ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ཚོས་གང་སྐབས་སྐབས་ཅིག་འདི་ཚོའི་སྐར་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འདི་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་འདི་སྤྱི་
 ཡོངས་ནས་གཅིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཨ་རིའི་རོགས་དཔུལ་བཀག་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཚོགས་
 ང་རང་ཚོར་སློབ་གསོ་དང་བསྟན་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་ནས་གཅིག་དེ་སོ་སོ་རང་ཁ་རང་གསོ་གནང་
 དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པར་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ད་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་གཅིག་དང་། བསྟན་བྱ་ཞིག་ཆགས་
 བསྟན་པ་ལ་རོལ་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད། ལྷག་མེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་ལུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་ལུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ལྷན་ལགས་ཞིག་
 ཡོད། དང་པོ་འདིར་ཅ་བའི་པ་གིར་ཉམས་ཞིབ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་བྱས། ལྷག་མེ་རེ་དུས་ཚོད་དེ་འབྲེལ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆ་འདི་
 འབྲེལ་ཚོས་སློབ་པའི་ནང་ལོགས་ལ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པའི་ཚོས་དེ་འབྲེལ་བསྐྱབས་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་
 ཡང་བསྐྱབས་བཅོལ་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འོས་པ་རེད་བསམ་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིངས་ཆ་ཆ་ཆང་ལ་སློབ་སྐབས་
 ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་འདི་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། དེ་འབྲེལ་སློབ་སྐབས་རྒྱུར་འབད་བཅོལ་ཞིག་གནང་སྐབས་ལ་ཡིན་
 བ་ཉན་ཉན་དེ་ལ་པན་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འཕམ་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ཀ་འགོ་ས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་
 ཅིང་ནས་རེད། གཉིས་ཐད་ནས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་འདི། ད་གིན་ཕྱག་སློབ་སྤྱི་ལུས་ཞིག་གིས་ལྷ་ཡང་ལྷས་སོང་། མཚོ་སློབ་ཁག་

ཟེར་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ཀྱི་མི་འཛོམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། མཐོ་སློབ་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་དེ་འབྲེལ་གནས་སྐབས་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནང་ལོགས་ནས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དེབ་ཡིན་ནའང་རེད། འུ་རྒྱའི་ནང་ལ་བཏོན་ཀྱི་ཡོད་ནའང་
 རེད། དེབ་ནང་ལ་བཏོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་སྟོབ་སྐབས་རྒྱ་རང་ས་དཔེ་མཚོན་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལྷུ་ཡི་ཡོད། སོ་སོར་ཉམས་
 རྒྱུང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་མ་གཏོང་ང་ Madras ཡོད་རེད། དེ་དུས་ Claude Abi ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མཚོན་སྟོན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལ་ངས་བཀའ་ལོལ་ལྷུ་རྒྱུ་འབོད་སྐྱེལ་ཞིག་ལྷུ་ནས་ཁས་ཁས་
 ལེན་བྱས་པ་རེད། ཞལ་བཞེས་ཐོབ་ནས་མང་བསྐྱེབས་དུས་མིག་དཔེ་དེ་སུ་བྱས་པ་རེད་ལའང་། མཐོ་སློབ་ཀྱི་འདིའི་ནང་
 ལོགས་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིན་ཟེའི་ནང་ལ་ལྷུ་ཚོགས་པ་གྱིས། Public Administration Department,
 Political Science Department and History Department འདི་དག་གསུམ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་གཞན་པ་དེ་དག་
 Journalism དེ་ཚོ་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་ལའང་པ་རེད་དེ། དེས་སུ་ཚོགས་དུས་འདིའི་འགྲམ་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་
 Indian Airforce གཅིག་ཡོད་རེད། འདིའི་དམག་དཔོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་དེ་འདྲ་ཡང་བསྐྱེབས་བསྐྱད་འདུག་ཁོང་
 ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཉམས་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་འདྲ་པོ་ཞིག་དཔེ་མཚོན་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྟོབ་སྐབས་
 པ་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་མངའ་སྡེ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། སྟོན་མ་བཤད་སྟོལ་
 ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། བོད་བཟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ས་མཚམས་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཟའ་སྐབས་ཀྱི་རེད། ལག་པ་གཅིག་དང་
 མཇུབ་མོ་ལྷ་ལབ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ནང་བཞེན་ང་ཚོས་མང་མཇུབ་མོ་ལྷ་འདི་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་ལ་མ་འགོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ།
 བོད་ཤོར་ཚར་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདི་འདྲའི་གོ་རྟོགས་སྟེལ་སྐབས་རྒྱའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག

དེ་ནས་བསམ་ཚུལ་དང་ཅི་བ་མཉམ་དུ་ཡིན། ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ལ་ཉམས་ཞིབ་པའི་ནང་ལོགས་
 ལ་ Political Analyst དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚབ་སྲིད་རང་སྐྱེད་ལ་གཅིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེས་ག་རེ་ཁྱུང་པར་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག་ལའང་པ་ཡིན་ན། ད་གིན་བྱུག་སྟེལ་སྲིད་འབྲེལ་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དང་ཏོག་ཅམ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགོ་ ཨ་རིའི་
 ནང་ལ་དེ་འདྲ་དེ་འདྲའི་སྲིད་གཞུང་ཞིག་བསྐྱེབ་ན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལའང་རྒྱ་དེ་ཚོ་ལོ་བཞི་ལྷའི་ནང་ལ་མགོ་འཚོས་རྒྱ་ཞིག་
 ཡོད་ན། རྒྱ་ནག་ནང་ལོགས་ལ་དམར་ཤོག་འདི་ལོ་དགུ་བཅུ་ཟེན་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ལོ་བརྒྱ་བསྐྱེབ་ཀྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ནས་
 ཡང་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་དག་སྟོན་ནས་མགོ་འཚོས་ན། དེ་ནས་ང་ཚོའི་པ་གཏོང་དཔལ་ལྷན་
 སྲིད་རྒྱུང་ལ་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དུང་ཆེ་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞེན་པ་གིའི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ལ་ Political Analyst རང་
 གཞི་བཞག་ནས་འགོ་སྐབས་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན། ཡང་མ་འོངས་པར་ལོ་ལྷ་དུག་གི་ནང་ལོགས་ལ་སྲིད་གཞུང་བརྗེ་བོ་ཐེབས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོར་བརྒྱུ་གསལ་ག་རེ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་མགོ་འཚོས་རྒྱ་ལ་ཁྱུང་པར་གཅིག་
 འགོ་ཡི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ལྷུ་རྒྱ་གཅིག་འདི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ནང་ལོགས་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག་ འབྲེལ་རམས་པ་ཟེར་དགོས་རེད་དམ། སྟོན་མ་འབྲེལ་རམས་པ་དེ་འདྲ་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་གར་མ་ཡིན་པ། བོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་མི་རིགས་དེ་འདྲ། ང་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་ PhD

རག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་གམ་ཞེས་འདི་བཀའ་འདི་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ག་ཡེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་མཚོ་སློབ་འདི་བར་བོད་པ་འདི་མང་པོ་ལེན་གྱི་འདུག། ངས་ MPhil བྱས་པ་རེད། འདི་འདི་བོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ Topic ཞིག་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་པ་གཞན་པ་དེ་འདྲ་མང་ཆེ་དེ་འདྲ་རང་ལེན་གྱི་འདུག། དཔེར་ན། ང་ཚོ་ལ་ག་ཡེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལས་ན། བོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་འདྲ་སྐང་ལ་ལེན་གྱི་རེད་ཅེས་ལབ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། འདི་གཅིག་ འི་བ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་ད་གིན་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ཟེར་བ་འདི། ཚིག་གི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ན། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ལབ་རྒྱ་འདི་སྟོན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག། མངའ་ཁོངས་ལབ་དུས་དུས་ཚོད་ག་པར་འཛོག་གི་ཡིན་ཞེས་པའི་འདི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་ནི་བོད་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་བྱས། བོད་ས་ཁའི་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་འདྲ་ཡང་བཟས་བཞག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཚོ་ཡང་ས་ཁའི་ནང་ལ་ལྷོག་མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་གནས་སྐབས་སྐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་གཅིག་ རོན་དག་གི་ཆ་ནས་མངའ་ཁོངས་རང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རོན་དག་འགྲུབ་སྟེ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན། ལྷན་ལས་གནང་མཁན་གྱིས་ཡག་ག་མགོ་འཚོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་འདི་དག་ལ་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན་ལམ་སང་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བཞག་ན་ཚིག་གི་ཆ་ནས་སྟོན་པ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ག་རང་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷན་སྐྱེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་སྟོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་སྟོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཤོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་ལྷ་ཚོག་པ་གྱིས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདི་དཔེ་མི་སྤིང་བའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ། གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དཔེ་མཚོན་འདྲ་པོ་ལྷ་བ་ཡིན་ན། འཛམ་གུ་སྤིང་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་ཞེན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁ་འདྲ་པོ་ཞིག་རྒྱབ་ལ་ལོག་བྱས་རྗེས་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་རྒྱལ་ཞེན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ། འདི་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། འཛམ་གུ་སྤིང་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྤྱང་གི་ལོ་རེ་རེའི་མ་དངུལ་རེད། འགྲོ་སོང་འདི་ཡར་སྐར་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་བཙན་ཤོལ་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་བདེ་སྤྱང་གི་དམག་དང་མཚོན་ཆ་དང་དེ་འདྲ་བའོ་རྒྱའི་གཞུང་འབྲེལ་ལབ་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་བཞག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྟོན་མ་ནས་འདི་བསམ་སྟོན་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་སོ་རེ་བཞིན་ང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་མ་དངུལ་ཡར་སྐར་རྒྱ་གཅིག་དང་། མ་དངུལ་འདི་མཚོ་རྩ་མཚོ་རྩ་འགོ་རྒྱའི་རེ་བ་དེ་འདྲའི་ཡིད་ཆེས་འདི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟར་ང་ཚོར་རྒྱུན་ལྷན་གཅིག་དང་འདྲེས་བྱས། སྤིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་མ་དངུལ་ལ་གཙོག་

ཆ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞི་ལོ་ཞིག་གནང་ཐེབས་འདུག བྱས་ཅང་། དེ་ཡིན་ཅང་གཅོག་ཆ་འདིའི་ཐད་ལ་འདིར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་
 འཇུག་ལྷན་པ་ཚོ་དང་། ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་བྱེད། དཔེར་ན། ད་ལྟ་འདིར་སྤྱི་ཡོངས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཆར་དེ་
 ལ་སྒྲོར་ ༡༠,༠༠,༠༠༠ ཅུ་ཡིན། གཅོག་ཆ་འདི་ལ་སྒྲོར་ ༥༠,༠༠,༠༠༠ ཅུ་བྱས་ཇིས། ལྷག་མ་ཞུ་འཆར་དེ་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག་ཟེར་ན། སྒྲོར་ ༣༠,༠༠,༠༠༠ ལྷག་ཅུ་ཡི་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག གལ་སྲིད་མ་དདུལ་དེ་འདྲ་གཅོག་ཆ་བསྐྱམས་
 ཉམས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཉམས་ཞིབ་དེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཁ་སྤོགས་འདི་དང་།
 ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲོད་ཆ་དེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འདིའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་
 ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོ་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་། སྤྱི་དག་པོ་ག་ཚོད་ཅིག་འགྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་དེད། བྱས་ཅང་འདི་ཡིན་ཅང་ང་ཚོས་
 དེས་པར་དུ་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཡར་སྐར་རྒྱ་མ་བྱུང་ནའང་། ད་ལྟའི་གཅོག་ཆ་འདི་ལ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་
 ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་དེད།

ད་འཇོམ་བྱ་སྤྱིང་ལ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ད་ལྟ་རང་དབང་རང་བཅོན་མེད་
 བ། འཐབ་རྩོད་ལ་འགོ་བཞེན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དེད། འདི་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་རྒྱ་ཡིན་
 བའང་དེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞེ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ག་རེར་གཞི་བཞག་གི་འདུག་ལས་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་ཡིག
 (Historical Record) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ (Governmental
 Documents) འདིའི་རྗེས་ལ་གནད་དོན་གཞི་བཞག་ས་དེ་ག་རེ་བཞག་གི་ཡོད་དེད་ཟེར་ན། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཡིག་ཆར་གཞི་
 བཞག་གི་ཡོད་དེད། ཉམས་ཞིབ་འདི་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱན་ཐོ་ཞིག་བསྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་དེད། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དབྱེད་རྩོམ་ཞིག་
 བསྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་དེད། Research Report and Research Paper བསྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་དེད། བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་
 ཚོ་སྤྱི་དབྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐོག་ནས་མངོན་པར་མ་གསལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲོད་ཆ་འདི་ཁོར་ཡུག་དེད།
 དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱེད་རང་ཚོའི་དབྱེད་རྩོམ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངོས་ནས་དེད། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་རང་ཚོར་
 ཁྲུངས་དང་ལུང་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་བ་འདི་བསྐྱེབས་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡག་ཐག་ཚོད་བཏོན་ཡོད་དེད། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོའི་
 ངོས་ནས་དེད། གང་ལྟར་སོ་སོས་ང་ཚོ་ལ་མ་དདུལ་འགོ་སོང་ལ་དཔག་པའི་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་སོ་སོ་མི་
 སྐྱེར་དེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་སྤྱི་དབྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ངོས་ནས་ལུས་པ་བཏོན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་
 ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་གཅོག་ཆ་འདི་ག་ཅུ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༦ གི་ལོ་གཅིག་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་
 འཇུག་ཤོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་རྒྱུ་དེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐད་ལ་ཚང་མས་གཅོག་
 ཆ་འདི་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་ལ་བཀའ་སློན་འོང་འདྲིན་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ལ་
སྲིད་སྐྱོང་ཚུགས་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་འཕེལ་རྒྱ་དང་། མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་མེད་སམ། བཀའ་ལྷན་འདི་འདྲའི་ཉམས་
ཞིབ་པ་སྤྱི་གནས་ཁང་དེ་ཚོར་སློབ་ཐུབ་པ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དེ་ནང་བཞུགས་
དཔེ་མཚོན་དང་སྒྲུབ་སྤྱོད་ ཉམས་ཞིབ་པ་ Claude Arpi དང་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེས་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། རྒྱ་གར་གྱི་ས་
མཚམས་དང་དེ་ཚོའི་སྐྱེས་ལ་དོ་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གསུངས་གནང་སོང་། འདི་དེ་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་
ཞིབ་ཁང་ནས། སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱ་གར་ད་ལྟ་ས་མཚམས་དང་དེ་ཚོའི་སྐྱེས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པེད་དེ། འདིའི་ནང་
ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་གཅིག་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ས་མཚམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་དང་། ཁོ་
རང་འདྲའི་སྐྱེས་ལ་མཁས་པ་གཅིག་ཆགས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འདི་ལྟར་ལྟ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་ཉམས་ཞིབ་པ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་ནང་གི་གནད་
དོན་ཅུ་མ་མེད་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་པ་ཞེས་ལྟ་དགོས་པེད་དམ། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སྲིད་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཔེར་
ན། ལོ་བཞི་སྟོན་ནས་སྲིད་གཞུང་འདྲ་མིན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་འཆར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་མེད་སམ་པ་ཡིན་ན། མེད་སམ་པའི་དགོ་
སྟོན་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་སྟོན་ཚུད་ནས་ཉོག་ཞིབ་དང་ཉམས་ཞིབ་དེ་ཚོ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འདི་ཡིས་གྲ་སྒྲིག་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་
ལ་ཁྱད་པར་གཅིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པེད་ཅེས་འདི་གསུངས་གནང་སོང་། འདི་བོད་གི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་དང་། སལ་ཆེར་
དགོངས་པ་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་པེད་འདུག་ དེ་ཚོའི་སྐྱེས་ལ་དེ་ཚོས་གོམ་པ་རྗེས་མ་བརྒྱབ་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་
ཡིན་ཞེས་འདི་ལྟར་ལྟ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བོད་པ་འདྲ་པོ་གཅིག་འདི། བོད་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུམ་རམས་པ་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་དེ་
འདྲ་བསྐྱེད་སམ་གྱི་འདུག་གམ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སྲིད་འདི་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག་བསམ་
སོང་། ཡོད་པེད་སྟེ། དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱ་གར་ན་གཞོན་གྱི་མཁས་པའི་ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སལ་ཆེ་བ་ཞིག་དེ་འདྲ་
མེད་སམ་བཞུགས་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཡིན་པ་བྱས། ཁོ་ཚོའི་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱའི་བརྗོད་བྱ་དང་བརྗོད་གཞི་དེ་ཚོ་སལ་
ཆེ་བ་བོད་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་འདི་འདྲ་འདུག་ཅེས་འདི་ལྟར་ལྟ་ཡིན། ས་ཁྱ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གི་
དགོངས་ཚུལ་འདི། བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ལས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བ་ན་སྟོན་པ་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་ད་
ཚོས་རྗེས་ནས་དེ་ཚོ་གོས་བཞུར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འདི་གཅིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་ཁྱད་པར་གཤེད་པའི་ཡོད་ན།
དེ་ཚོ་གཅིག་དེ་ཚོས་མིག་བཞུ་ཚོག་གི་པེད་ཅེས་ལྟ་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་སྟོན་གྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་གསུང་བ་
བདེན་པ་པེད། དེ་ཚོའི་མེད་སམ་པ་བཞུགས་དགོས་རྒྱུ་འདི་དུས་ཚོད་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཅི་ཡི་ཡིན་ལས་རྒྱུ་འདི་དངོས་གནས་
ཚོད་གཞི་གཅིག་དང་། བརྗོད་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐྱེས་ལ་དེ་ཚོས་བསམ་སློབ་ཞིག་
གཏང་ནས་གང་བྱས་གཏན་འབེབས་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དུས་ཚོད་གཅིག་ཟིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཟིན་པའི་ཐོག་

ནས་དེའི་སྐང་ལ་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོར་དགོངས་རྒྱུ་ལ་ཐེབས་པ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་
ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། འདིའི་
སྐང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ད་ལྟ་རྒྱལ་ཞེན་རིང་ལུགས་དེ་ཚོ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བསྟུང་ཀྱི་ཡོད་
པ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འདི་ཡོད་དུས་སྐང་ལ་ད་ལྟ་གལ་ཆེ་བ་འདི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་གནང་བ་འདི་
དངོས་གནས་བྱས་ན། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་དང་དེ་ཚོ་སྤྲོད་རྒྱ་དང་། མང་དུ་
གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གཅོག་ཆའི་གོས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མང་
ཆག་འདུག་དེ་ཚོར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་དགག་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་
ངས་གལ་སྲིད་ལྷན་པ་ཡིན་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་
སྦྱང་གནང་བ་དེར་དཔེ་ལྷན་གསུམ་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ལྷན་པ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་འདི་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན།
ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་མེད་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད་མ་ཟེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ལས་གཞི་ཆ་ཚང་གཅོག་ཆ་ལྷན་པ་འདི་ཉམས་ཞིབ་
པ་གསོ་སྦྱོང་ལ་བ་བ་གཅིག་བྱས། དེ་ནང་བཞུགས་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དཔེ་མཛོད་རྒྱ་སྦྱང་ལས་གཞི། དེ་
ནས་ལས་འཆར་འབྲེལ་ལས་གཅིག་གི་གསོལ་ཕོགས་ལ་བ་རྒྱ། ལས་འཆར་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་གསོལ་ཕོགས་ཟེར་བ་དེ་ནས་རྒྱུན་
ཡིན་ན་ཨ་རིའི་ཕོགས་དཔུལ་རག་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ལས་བྱེད་གཅིག་ཅེས་ཀྱི་གསོལ་ཕོགས་འདིའི་ནང་ལ་བརྟུག་བཞག་
གི་ཡོད་ཅེད་སྟེ། ཕོགས་དཔུལ་མེད་དུས་སྐང་ལ་ལས་བྱེད་འདིའི་གསོལ་ཕོགས་ང་ཚོས་འདིའི་ནང་ལ་བརྟུག་རྒྱུའི་གནས་
སྐབས་མེད་དུས་འདི་མང་བཅག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟུང་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་བལྟགས་བོད་རིགས་མཁས་པ་དང་
ཉམས་ཞིབ་པ་ཁག་ཅིག་ལ་ཚོམ་ཡིག་ཕོགས་མ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འདི་ང་ཚོས་སྤྲོད་མ་ཟེད། དེའི་ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན།
ང་ཚོས་སྤོར་ ༡༠,༠༠,༠༠༠ ཞིག་འབྲེར་བསྟུང་ཡོད་ཅེད། སྤོར་ ༡༠,༠༠,༠༠༠ འདི་ང་ཚོས་སྤྱི་ལ་ཉམས་ཞིབ་དེ་འདྲ་ཕོགས་མ་
གཏོང་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་འབྲེར་བསྟུང་ཡོད་ཅེད། དེ་ནང་བཞུགས་ད་ལོ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཉམས་
ཞིབ་པ་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་མེད་དུས། ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏོག་ཅེས་འབྲེར་བ་ཡིན་ན། རྗེས་མ་ཡང་ཁོ་ང་ཚོ་ལ་ལས་ཀ་འབོར་
ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་མཚམས་མཚམས་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་གྲ། འདི་འདྲ་ཡོད་དུས་སྤྱི་ལ་ང་ཚོས་གཏོང་རྒྱུའི་མཁས་པ་དེ་འདྲ་
ཡིན་གཅིག་མེན་གཅིག་རྩ་རམ་ས་ལར་ཐེབས་མི་དགོས་པ། འདི་འདྲ་ཞིག་ད་ལོ་ང་ཚོས་གསར་པ་འབྲེར་བ་ཞིག་ཆགས་
བསྟུང་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། འདི་མར་འཐེན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟུང་ཡོད་ཅེད། གཞན་པ་འདི་ཚོ་པལ་ཆེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་ཚོགས་
འདུ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། མ་ཚོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་ཟེད། ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ནའང་འཚོགས་རྒྱ་འདིར་འགོ་སོང་བསྤི་
ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་ང་ཚོས་ཉུང་དུ་གདན་ལྷན་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དང་དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟུང་ཡོད་
ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན། ལྷན་པ་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་རྒྱན་སྟོན་ཚུལ་བསྟོན་པ་དེ་སྐོར་ ༡༠,༤༥༤,༡༩༥ རེད་འདུག འདི་སྤྱི་ལོ་མི་གྲི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། འདི་སྤྱི་ལོ་མི་གྲི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་པ་དེ་སྐོར་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྟོན་པ་དེ་ ༡,༤༥༥,༡༠༠ རེད། དེ་ལ་ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྟོན་པ་སྐོར་ ༡,༤༥༥,༡༠༠ དེ་སྤྱི་ལོ་མི་གྲི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། འདི་སྤྱི་ལོ་མི་གྲི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུ་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་པ་དེ་སྐོར་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུ་བཀོལ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་བསྟོན་པ་དེ་སྐོར་ ༩༤,༧༩༥,༤༣༠ ཐམ་དཀ། འདི་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཀའ་འགག་གིས་སྤར་གཙོག་ཡོད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་ལ་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་གཅིག་ཡོད་རེད། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་དེལ་བཀའ་སྟོན་ནོར་འཛིན་སྟོན་མ་ལགས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཀའ་ལློན་ལོ་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཚོ་གནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག

གཙོ་གཞི་ཚུ་ལྷན་འཆར།

༢༠༡༩ ལོ་ལྷན་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ ལོ་ལྷན་ཚུ་ལྷན་གཙོ་གཞི་ཚུ་ལྷན་འཆར།

ལས་ཁུངས། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང།

རྒྱུ་བཀོལ།

ཡུང་།	ཚུ་ལྷན་ལོ།	བཀའ་ལློན་གྱི་ རྒྱུ་བཀོལ་གྱི་ ཉམས་ཞིབ་སྒྲོལ།	གཙོ་གཞི་ ཉམས་ཞིབ་སྒྲོལ།	བཀའ་ལློན་གྱི་ ལྷན་འཆར་གྱི་ སྒྲོལ།	རྒྱུ་བཀོལ།
༡༤ ཁ	བོད་ཀྱི་ལྷན་གཙོ་ལྷན་ཉམས་ཞིབ་ལོ་ ཚོགས་འདུ་མཐའ་བཟུ་གཅིག་ བ།	༡,༤༤༢,༥༠༠	༢༤༤,༥༠༠	༡,༡༩༨,༠༠༠	སྒྲོལ་ཚུ་ལྷན་ལོ་དབུས་ ལྷན་གཙོ་ལྷན་ལྷན་ ཚོགས་བ།
༡༤ ག	ཉམས་ཞིབ་ལོ་བཀོལ་སྒྲོལ།	༤༣༦,༠༠༠	༤༣༦,༠༠༠	-	ལས་གཞི་ཚུ་ཚང་ གཙོ་གཞི་ཚུ་ལྷན།
༡༤ ཅ	ལས་ལོ་ལྷན་གཙོ་བཀོལ་ལས་ ལོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ དམིགས་ལས་ལྷན་གཙོ་བཀོལ་ གྱི་སྒྲོལ་ལྷན་ལོ་ལྷན་གཞི།	༣༡༣,༥༠༠	༣༡༣,༥༠༠	-	ལས་གཞི་ཚུ་ཚང་ གཙོ་གཞི་ཚུ་ལྷན།
༡༤ ཆ	ཉམས་ཞིབ་ལོ་དབུས་གཞི་ཚུ་ ཚུ་ལྷན་གྱི་སྒྲོལ་ལྷན་དང་། དེ་ དེ་ལྷན་གྱི་བཀོལ་གཙོ་ལྷན་ སྒྲོལ་སྒྲོལ།	༡༠༠,༠༠༠	༡༠༠,༠༠༠	༡༠༠,༠༠༠	སྒྲོལ་ཚུ་ལྷན་ལོ་དབུས་ ལྷན་གཙོ་ལྷན་ལྷན་ ཚོགས་བ།

དབལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོང།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་གི་འཕུལ་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་གི་འཕུལ་བུ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་ལྷ་སྲིད་རྒྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱུར་བཀོལ་གྱི་ཚེས་འགོ་ ༡༧ ཡི་དུས་འདིར་བོད་ཀྱི་མི་འབོར་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་གྱི་དེབ་ཡིག་བསྐྱར་དང་བར་བསྟན། དེ་ལས་དུས་མ་དེབ་གཅིག་ཡོད་པ་འདྲ། མལ་ཆེར་དེ་ཡིན་དུས་མ་དེབ་འདི་གང་ལྟར་ཞིན་ཡིག་ནང་ལ་རེད། རྒྱ་ཡིག་ནང་ལ་རེད། དེབ་འདིའི་མིང་དང་འབྲེལ་མཚོག་སྤྱི་འཐུས་འདི་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བོད་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུར་བཀོལ་སྤྱོད་ཚེས་གྱི་ཚེས་འགོ་ ༡༧ ཡི་ནང་ལོགས་ལ་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་སྐོར་ ༡,༥༥༠,༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་འདུག ཚོགས་འདུ་དེ་ག་སར་འཚོགས་རྒྱ་རེད། ཚོགས་འདུའི་བརྗོད་གཞི་ག་རེ་རེད། དུས་ཚོད་ག་དུས་འཚོགས་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་ཚོགས་འདུའི་གྲུབ་ཆ་གང་འདྲ་བསྟན་སྐོར་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། འདིར་དུལ་འབོར་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ཚེས་འགོ་པ་དེ་ལ་དེར་དུས་དུས་བྱས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག འདིའི་དོན་དག་ཉེ་གོ་ཡི་མི་འདུག འདིར་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཅིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ད་ལྟ་མར་གཙོག་ཆ་ཞུ་རྒྱུ་འདིའི་ནང་ལ་ཚོམ་ཡིག་སོགས་མ་གཏོང་རྒྱ་ཟེར་བ་གཅིག་འདུག བསྟན་པ་ལ་ཁང་སོགས་མ་གཏོང། ཚོང་ཁང་སོགས་མ་གཏོང་བེད་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཚོམ་ཡིག་སོགས་མ་གཏོང་བེད་པ་ཞིག་གོ་སྤོང་མི་འདུག ཚོམ་ཡིག་སོགས་མ་གཏོང་སྐད་སྤྱོད་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྤྱིར་བཏང་གཙོག་ཆ་རེད་འདུག་ཟླ། ཡིན་ནའང་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ཡང་ཚོམ་ཡིག་འདི་ཚོ་སྲིད་རྒྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གང་འདྲས་སོགས་མ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདིའི་སྐང་ལ་ཡང་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱེད་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་ལ་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་ལ་བཀའ་སློན་ལོང་འདྲིན་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་མི་འཕོང་གི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་མཁན་སུ་རེད། དེ་རྒྱུད་ཡིག་གཤམ་ལ་ཡོད་རེད། འདི་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་འབྲི་མཁན་པོ་དེ་གི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྐུ་རོ་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ཆགས་བསྟན་གི་ཡོད་རེད། འདི་ད་ལྟ་རྒྱ་ཡིག་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདིའི་ནང་ལ་འབྲེང་བ་དེ་སོད་ཡིག་ནང་ལ་བསྟུར་ནས་པར་སྟུན་ལྷ་རྒྱ་ཆགས་བསྟན་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ལྟར་ལྟོ་ཡིན།

འདི་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཚོགས་འདུ་སྐོར་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཚོགས་འདུ་འདི་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཚོགས་འདུ་འདི་གསུ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཅིས་ནས། ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་མཁས་པ་དང་། བཅོན་པོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་རྣམས་མཉམ་འཇོམས་ཀྱིས་སྲིང་མོལ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཡིན། ཚོགས་ཆེན་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བསྟུ་བྱུ་བ་དང་ཉར་ཆགས། དག་ཚོག་དང་ཡིག་ཚོག་སློབ་བརྟན་བཅས་ནང་པར་སྟུན་དང་བདག་ཉར་གི་ཡུན་རིང་གནས་སྐབས་སྲིད་འདི་ཆགས་བསྟན་གི་འདུག ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྐང་ལ་གཞན་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུག

དེ་ནང་བཞིན་ཚོམ་ཡིག་སོགས་མ་གཏོང་རྒྱ་ལས་རྒྱ་འདི་ག་རེ་ཆགས་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྟུ་པ་འདི་རེད། དེར་ངས་འདིའི་སྲོན་ལ་ལྟུ་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོའི་ཉམས་ཞིབ་པ་མང་པོ་ཞིག་འདི་གའི་ས་གནས་རང་ལ་བཞུགས་ནས་ཉིན་ལྟར་ལས་ཁུངས་ལ་མེབས་ནས་སྤྱུག་ལས་གནང་བསྟན་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཁ་ཤས་ཡང་ཉམས་ཞིབ་པ་ཡག་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ། ཡང་རྟ་རམ་ས་ལར་རྒྱུར་མེབས་ནས་སྤྱུག་ལས་གནང་བྱུ་གི་མེད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་པར་ཁོ་ཚོ་ལ་དཔུལ་གི་དོད་འདྲ་པོ་ཞིག་སྤུལ་ནས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་དཔུལ་ཚོམ་གནང་རྒྱ། དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་འཆར་གཞི་བསྐྱིགས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོམ་ཡིག་འདི་སོགས་མ་གཏོང་ལས་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྟོ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་སོགས་གནང་། དེ་བར་ལན་མ་བསྐྱེབས་པ་རེད་དམ། དེ་བ་རང་གསུང་སོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་བསྟན་བཤམ་ཡང་འབྲེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་དེ་ས་ཆ་ག་བར་འཚོགས་ཀྱི་རེད། དུས་ཚོད་ག་དུས་
འཚོགས་ཀྱི་རེད། འཚོགས་འདུའི་གྲུབ་ཆའི་ནང་ལོགས་ལ་སྲུ་སྲུ་ཡོད་རེད། ནི་བ་འདི་རེད། འདིའི་སྐང་དེར་རུས་རུས་ཟེར་བ་
ཞིག་འདུག དེའི་ནང་དོན་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་ལོགས་ཤེད་ལྷན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འབྲེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་གསུང་ཚོག་ཚོག་འདུག་གས། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལ་བཀའ་ལློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལ་བཀའ་ལློན་ལོར་འཇོན་སྒྲོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲུབ་ཆ་འདིར་བཅོན་པོ་རྒྱལ་རྒྱུད་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་བརྒྱ་ཆ་
ལྷ་བརྒྱ་བྱས། ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ལྷུ་ཅུ་ལྷ། བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ལྷུ་ཅུ་ལྷ། འཚོགས་ས་
འདི་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་འདི་རྣམས་ས་ལ་རང་ལ་འཚོགས་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དུས་ལུན་དེ་ཉི་མ་ལྷའི་རིང་
ལ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་འཆར་གཞི་བསྐྱིག་གི་ཡོད་རེད། དེར་ཚོགས་བཅར་བ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་གདན་ལུ་ཤེད་རྒྱའི་དམིགས་ཚད་ཟིན་གྱི་
ཡོད་རེད། འདིའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་སྤྱི་བོ་སྒྲོལ་སྤང་བཅི་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ནང་བཞུགས་འདུག་ས་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་དེ་ཚོ་
ང་ཚོས་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཅིས་ནས་ཡར་སྤྱིར་འདོན་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ནང་བཞུགས་པོད་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་དབར་ལ་
འབྲེལ་བ་འདི་ཚོ་དམ་ཟབ་དང་ཡག་ཏུ་བཟོ་རྒྱ། བཟང་དུ་བཟོ་རྒྱ། དེ་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན། གཞན་པ་རུས་རུས་ལབ་རྒྱའི་ངས་ད་ལྟ་རྙེད་མ་སོང་། ངས་འདི་རྗེས་ལ་ལྷ་ཚོག་བ་གྱིས། ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འབྲེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྒྲོན་ཅིས་ཨང་ཐ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
བཀའ་འདྲི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་གིན་ནས་འདིར་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཐེབས་བ་རེད། ངས་འདིར་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ད་ལྟའི་
ཆར་ལས་གཞི་གསར་བ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག་ལ། ལས་གཞིའི་ནང་ལོགས་ནས་ད་ལྟའི་སྤྱི་ལྷན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་
ཟུར་བཀོལ་ནས་ཐོན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། ངས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་འདི། སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་
ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོ་ལས་གཞི་གསར་བཟོ་བོ་ཞེ་སྟེ་ཆགས་བསྟན་གྱི་རེད་

དེ། ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངའི་བྱ་གཞི་སྒྲེལ་ནང་ལོགས་ནས། བོད་ནང་ལོགས་ཚོས་ཁ་གསུམ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྫོག་སྒྲིབ་དེ་འདྲ་ཡོང་མ་ཡོང་ངམ་བསམ་བའི་དེ་འདྲའི་དགོངས་འཆར་དང་དངངས་འཆར་གནང་གི་
 འདུག་སྟེ། ང་ལ་འདི་ལས་དངངས་སྐྱབ་ཆེ་བ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲ་དང་། སྤྱི་ལོགས་
 མར་ཐོན་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་གྲོང་བ་ལྟ་ནའང་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གནས་སྡོད་རྒྱལ་ཁབ་
 རྒྱ་གར་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ས་ཁྲ་ཞིག་མང་པོ་བཟོ་དགོས་ཤིང་གི་རེད།
 སའ་དགོས་ཤིང་གི་རེད། ང་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་འབྲི་ཡོང་དུས་རྒྱ་གར་གི་གནས་སྡོད་གཞུང་
 ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལོག་སྐྱབ་ཐེབས་མ་ཡོང་ངམ། ཡང་ན་ང་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་མཁྱེན་མ་ཡོང་བ་དེ་
 འདྲའི་དགོངས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་དངངས་སྐྱབ་གཅིག་དང་། དགོངས་འཆར་གཅིག་ གོས་བསྐྱར་གཅིག་ནམ་པ་ཚོར་བྱུང་
 རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འབྲི་ལྟ་རྒྱ་གཅིག་དང་། གལ་ཏེ་ས་ཁྲ་དེ་འདྲ་ཡི། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འབྲེལ་
 དང་སྐྱབས། Cartography དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་ཉན་ཉན་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་འདིའི་འོག་དེ་ལ་བོད་གཞུང་གིས་
 དམ་སྲུག་གཅིག་བརྒྱབ་ཚར་དུས་འདི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོ་བོད་
 རང་བཅོན་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཆགས་ཡོང་དུས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འགན་ཞིག་འཁྲུང་སྐབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་
 རེད་ཅེས་འདིར་བཀའ་འབྲེལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཐེབས་པའི་རེ་བ་ལྟ་ཡི་ཡོད། འདི་དང་མཉམ་དུ་མཐའ་མ་དེར་ལྟ་འདོད་བ་གཅིག་ལ་
 ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཙོག་ཆའི་གོས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་ལོགས་ནས་ང་རང་
 ཚོའི་ལས་གཞི་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན། ང་ཚོས་བཀའ་འབྲེལ་ཐོབ་བསྐྱད་རྒྱ་འདི་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་མ་དངུལ་ནས་ཐོབ་
 བསྐྱད་རྒྱ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་མཁྱེན་དགོས་པ་གཅིག་འདི་བྱ་གཞི་དངུལ་
 ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཅག་བསྐྱད་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས་རྒྱ་གཅིག་དང་། ལྷུང་བ་
 ཡིན་ན། ཨ་རི་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་རྒྱལ་གཞན་པ་ནང་ཐེབས་བྱས། གང་ལྟར་དངུལ་འདི་གསལ་སྐབ་རྒྱའི་འབད་
 བཅོན་ཞིག་ཉན་ཉན་གནང་དོགས་གནང་མ་གཏོགས། འདི་ང་རང་ཚོའི་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་བསམ་བའི་ཐོག་ནས་
 ཡིན་ཤིག་ཤིག་གཅིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་བཅི་དོགས་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱུར་བཀོལ་གི་འདི་ནང་ལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ད་
 ལྟ་གཙོག་ཆའི་གོས་འཆར་འདི་སྐང་ལ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་གཙོག་ཆའི་གོས་འཆར་ཨང་ ༡༧ ཉ་ས་འདིའི་ནང་ལ་དཔེ་མཚོན་
 ཁང་གི་དཀར་ཆག་མཉེན་ཆས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་ལའ་རྒྱ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་དཔེ་མཚོན་

བསལ་གྱིས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་འདིའི་སྐྱེད་ལ་བཀོད་མངགས་གནང་སྟེ་མཁུ་འདི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོགས་
ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གྲོས་བསྟུར་དེ་ཚོ་སྡོམ་མ་དང་ཚོ་ཐབས་བྱས་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་འགའ་
ཤམ་ཤིག་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཚོ་གལ་སྲིད་དང་ཚོའི་སྡོམ་ཅིས་ནས་བཀའ་
འཁོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་རིལ་གྱི་གཅོག་ཆའི་གྲོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་སྡོམ་
མ་ཨ་རིའི་རོགས་དངུལ་གྱི་ཐོག་ནས། ད་ཚོར་དེ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་དང་ཚོས་འཆར་གཞི་བསྐྱིགས་པ་
ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གཅོག་ཆ་ཡིན་ནའང་རེད། གཅོག་ཆ་ཆ་ཚང་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་
ཤིག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་འདི་ཚོའི་ལས་གཞི་དེ་ཕྱི་ནས་རོགས་དངུལ་རག་ཐབས་བྱེད་རོགས་བྱེད་ཅེས་འདི་གསུངས་
སོང་། འདི་དང་ཚོས་ཞུས་དང་ཞུ་སྲིད་ལས་གཞི་དེ་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཚོ་དང་ཚོས་གཞན་པ་ལ་ཡང་
ཞུས་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཅིག་བྱས་ན། ད་ཚོར་པ་གི་གཞན་པ་དེ་ཚོ་མ་རག་པ་ཡིན་ན། འདི་དང་འདི་ཚོའི་
སྡོམ་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་གཏང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཅིག་བྱས་ན། ད་ཚོར་རག་པ་ཡིན་ན། ཡང་འདི་ནས་
མང་པོ་ཞིག་གཏང་མི་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་དང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་
པ་ཡིན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་ག་རེ་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ཚོའི་མ་དངུལ་ལ་དེ་ཐོག་མ་འགོ་
རྒྱར་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་སྲིད་ཡིན་ཞེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཉམས་ཞིབ་པ་གསོ་སྐྱོད་གི་སྐྱེད་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་
ས་རེད། ཉམས་ཞིབ་པ་གསོ་སྐྱོད་འདི་ད་ལྟ་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་རམ་ས་ལ་གཅིག་བྱས་མ་བཞུགས་པར་ས་གནས་ལ་
ཐེབས་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དང་ཚོའི་འདིའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་འདི་ལ་
བཀའ་མོལ་སྤྱི་འཐུས་མཚོགས་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དཔེ་མཛོད་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་གང་འདྲ་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་
གསུངས་གནང་སོང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་དཔེ་མཛོད་ལས་དུས་སྤྱིར་བཏང་དང་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ས་
དེ་དཔེ་མཛོད་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་དང་
ཚོའི་དཔེ་མཛོད་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དཀར་ཆག་དང་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་བའི་འཚོལ་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་
ལ་སྐུ་ངལ་ཞེ་པོ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དཀར་ཆག་བཟོ་རྒྱའི་ལས་གཞི་གཅིག་འདི་དང་མཉམ་དུ་བཅུ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་
གཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆེན་པོ་ལས་དུས་ཞེ་པོ་ཆེན་པོ་གལ་ཡོད་མ་རེད། ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ས་འདི་དང་ཚོས་དཔེ་
མཛོད་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལགས་སོ།

སྤྱི་འཇུག་དོན་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དག་རང་ཡག་ས་ཤིང། དགག་བྱ་ལྷན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་ཅ་ཟེང་པོ་འདུག་གྲ། རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཤིང་སྤ། རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགོ་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་ཨང་
༡༧ ཁ་པ་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།
ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལྷ་རྒྱ་འདི་དགག་བྱ་ཡོད་གསུང་མཐར་དེ་
ག་པར་ཡོད་ཤིང། དེས་ཚེས་འགོ་ག་རེ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་ཡོད་ཤིང། དེ་ལ་འོས་བསྟར་གཞན་པ་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་གཏོང་
བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཤིང་སྤ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་གིན་གསུང་མཐར་དེ་ཡིས་ཆ་ཚང་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་གསུངས་པ་ཤིང། ད་ལྟ་དགག་བྱ་བྱེད་མཐར་གཉིས་པ་ཞིག་ཐོན་ཤིང།
དེ་རེ་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཤིང། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ནས་མར་འགོ་རྒྱ་བྱས་ཤིང། རེ་རེ་ནས་མར་འགོ་རྒྱ་ཡིན།
ཨང་༡༧ ཁ། བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ཉམས་ཞིབ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཟེངས་བཅུ་གཅིག་པ་བྱས། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་སྐོར་
༡, ༤༤༧, ༥༠༠། གཙོག་ཆའི་གོས་འཆར་དེ་སྐོར་ ༧༤༧, ༥༠༠ གཙོག་གི་ཡོད་ཤིང། བཀའ་འཁོལ་ལྷ་འཆར་དེ་སྐོར་
༡, ༩༩༣, ༠༠༠ ལྷ་ཡི་ཡོད་ཤིང། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། འདི་སྤྱི་ཚོས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་སོང། དུས་ཚོད་འགོ་བརྒྱག་ཤིང་འདུག་གྲ།

དེ་ནས་ཨང་ ༡༧ ང། ཉམས་ཞིབ་པ་གསོ་སྦྱོང་། ཐག་གཙོད་ལྷན་ཚང་བ་ཡིན། ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཙོད་ལྷན་
ཚང་བ་དེར་བཏོ་སྤོང་མ་གནང་རོགས་གནང། མར་འགོ་ཡི་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་རྗེས་ལ་ཐག་གཙོད་ལྷན་ཚང་དུས་
དེ་ལ་བཏོ་སྤོང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་ཤིང། རྣམ་པ་ཚོས་མཐེན་ཀྱི་ཤིང་སྤ། དང་པོ་ནས་གསུང་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་འདི་
གལ་ཆེན་པོ་ཤིང་སྤ། ཁ་པར་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་སློན་ཚེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྟོན་ལ་འདིའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་བྱས་
ནས་གསུངས་ཡོད་ཤིང། ད་ལྟ་བསྐྱར་དུ་གསུངས་སོང། ཡིན་ནའང་དེ་དུང་བཞུན་པའི་ནང་ལ་བཞག་གི་མི་འདུག་གྲ། དེ་ཡིན་
དུས་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚང་མར་
དགའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཤིང། བདུན་ཐག་རྗེས་མ་ཕྱི་པོ་དེ་འབྲེལ་འཚོགས་དགོས་སྤིད་ཀྱི་ཤིང། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་གསུང་དུས་མར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཚར་སོང་སྟེ། ད་གིན་ཚོགས་གཙོས་ལྷན་ཚོར་བ་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཚར་ན། དེ་ནང་བཞིན་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་བཟོ་སྒྲིབ་བྱེད་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་རྒྱུ་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། ཨང་ ༡༤ ཙམ་ ཉམས་ཞིབ་པའི་དབུད་གཞི་རྒྱ་ཆ་མཁོ་གྲུབ་ལྷན་དང་། དཔེ་དེབ་རྙིང་པ་བདག་གཅེས་འགོ་བོལ་སྐད་ཟེར་བ་འདི་རེད། བཀའ་ལག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་སྟོན་ ༢༠༠,༠༠༠ འདི་རེད། གཙོག་ཆ་དེ་སྟོན་ ༡༠,༠༠༠ གཙོག་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྟོན་ ༡༠༠,༠༠༠ ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་རེད་སྟེ། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། སྟོན་ ༢༠༠,༠༠༠ བྱས། སྟོན་ ༡༠༠,༠༠༠ གཙོག་གི་ཡོད་རེད། སྟོན་ ༡༠༠,༠༠༠ ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཉིས་བྱས། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས། བཞི་བྱང་སོང་། དེ་མང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆགས་སོང་།

དེ་ནས་ཨང་ ༡༤ ར། ཉམས་ཞིབ་མཁན་པའི་བཟོ་སྒྲིབ་དང་། ཚོགས་འདུར་མཉམ་ལྷན་ཟེར་བ་འདི་རེད་འདུག བཀའ་ལག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་སྟོན་ ༢,༢༡༤,༣༠༠ རེད། གཙོག་ཆ་དེ་སྟོན་ ༢༣༦,༡༠༠ གཙོག་གི་འདུག ད་ལྟ་ལྷ་འཆར་འདི་སྟོན་ ༡,༤༢༤,༣༠༠ ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་རེད་སྟེ། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཙོག་བྱས། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། བཞི་བྱང་སོང་། དེ་མང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ཨང་ ༡༤ ཉ། དཔེ་མཚོན་ཁང་གི་དཀར་ཆག་མཉམ་ཆས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་ཟེར་བ་འདི་རེད། བཀའ་ལག་གི་ཉིན་སྟོན་རྒྱབ་གཉེར་དེ་སྟོན་ ༥༢༣,༣༢༠ རེད། གཙོག་ཆའི་ཐོས་འཆར་དེ་སྟོན་ ༡༣༠,༦༣༠ གཙོག་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ལྷ་འཆར་འདི་སྟོན་ ༣༤༩,༤༤༠ ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་རེད་སྟེ། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཉིས་བྱས། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། བཞི་བྱང་སོང་། དེ་མང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོན་པ་ཡིན།

ཨང་ ༡༤ ཏ། རྒྱ་གར་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་ཁག་གི་སྟན་དུ་འབྲེལ་ལམ་དང་ཉམས་གསོག་ཟེར་བ་འདི་རེད། བཀའ་ལག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་སྟོན་ ༥༤༡,༠༠༠ རེད། གཙོག་ཆ་དེ་སྟོན་ ༢༠༥,༠༠༠ གཙོག་གི་འདུག ལྷ་འཆར་དེ་སྟོན་ ༣༦༤,༠༠༠ ལྷ་ཡི་འདུག དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་རེད་སྟེ། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གསུམ་བྱས། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། ལྷ་བྱང་སོང་། དེ་མང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོན་པ་ཡིན།

ཨང་ ༡༤ ལ། ཟླ་བུ་ཉམས་ཞིབ་དང་དཀར་ཆག་སྒྲིག་སྐྱོར་ལས་རོགས་ཟེར་བ་འདི་རེད། བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་སྐོར་ ༢༣༡,༡༠༠ རེད། གཙམ་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདི་སྐོར་ ༢༣༡,༡༠༠ རེད། གཙམ་ཆའི་གྲོས་འཆར་སྐོར་ ༢༣༡,༡༠༠ ཆ་ཚང་གཙམ་གི་འདུག དེ་སྐྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་སྐྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

ཨང་ ༡༤ ལ། ཕྱི་བུ་ཉམས་ཞིབ་དང་རོགས་ལུས་པ་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་ཁག་ཅིག་ལ་རྩོམ་ཡིག་སོགས་མ་གཏོང་རྒྱུ་ལས་གཞི་ཟེར་བ་འདི་རེད། བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྐོར་ ༤༥༤,༥༠༠ རེད། གཙམ་ཆའི་སྐོར་ ༤༥༤,༥༠༠ ཆ་ཚང་གཙམ་གི་འདུག དེ་སྐྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་རེད་སྟེ། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཉིས་བྱས། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། ལྷ་བྱུང་སོང་། དེ་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོན་པ་ཡིན།

ཨང་ ༡༤ ཅ། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དཔེ་མཛོད་རྒྱ་སྐྱེད་ལས་གཞི་ཟེར་བ་འདི་རེད། བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་གཉེར་སྐོར་ ༤༢༡,༤༡༠ འདི་ཆ་ཚང་གཙམ་གི་ཡོད་རེད། དེ་སྐྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་རེད་སྟེ། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཉིས་བྱས། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། བཞི་བྱུང་སོང་། དེ་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོན་སོང་།

ཨང་ ༢༡༡ ཀ ལས་འཆར་འབྲེལ་ལས་གཅིག་གི་གསོལ་སོགས་ཟེར་བ་འདི་རེད། བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་གཉེར་སྐོར་ ༤༠༡,༤༤༠ འདི་ཆ་ཚང་གཙམ་གི་ཡོད་རེད། དེ་སྐྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། འདི་སྐྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་རེད། གང་ལྟར་གཙམ་ཆའི་དང་ཚང་མ་ཐོན་ཚར་བ་རེད། གཙམ་ཆའི་ཆ་ཚང་འཐེན་ནས་གཙམ་ཆའི་སྐོར་ ༥,༡༤༣,༤༠༠ གཙམ་གི་ཡོད་རེད། མཐའ་མ་དེར་བཀའ་འགོལ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་བསྐྱོལ་ལས་འདི་སྐོར་ ༢༤,༥༡༣,༤༣༠ ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་སྐྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། དེ་སྐྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྲོན་ཅིས་དེ་ཆར་སོང་།

འདི་ནས་མར་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁག་དེ་ཚོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཅ་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ཕྱི་བུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གང་ལ་གང་འཚམ་སྤུལ་ཡོད། སལ་ཆེར་ཕྱག་རྒྱུང་མཁན་མེད་པའི་གནས་སྐྱེད་འབྲེལ་མ་ཆགས་བར་དུ་སྤུལ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་འདིར་སྐྱོན་སེང་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དོན་གཙོད་ཁག་ནས་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཅིས་འགོ་མི་མི་སོ་ཉ་ (Minnesota) ཡི་བྱུན་གཡར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་སྲོན་ཅིས་ཆར་མ་

དོག་ཅམ་ངང་འཐེན་གྱི་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡའི་ (Australia) ལྷ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་
ཁོངས་ལ་ད་ལྟ་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་བསྐྱེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ད་ལྟ་བསྐྱེབས་མ་སོང་། ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡའི་ལྷ་ཚབ་དོན་
གཅོད་ཀྱི་སྲོན་ཅིས་བཀའ་བཏོན་ཆར་མ་དོག་ཅམ་ངང་འཐེན་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་གཞན་པ་རིམ་བཤམ་བཞིན་དུ་མར་
ཕེབས་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་ཡིན། སྲོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་དུང་ལྷི་འཕུས་ཀམ་དགེ་ལེགས་ལགས།
ལྷི་ལི་ལྷ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་མོན་སྲོན་ཅིས་བསྐྱེམས་དེ་སྤྱན་སྲོན་གནང་རོགས་གནང།

ལྷི་འཕུས་ཀམ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷི་ལི་ལྷ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་མོན་གྱི་བཀའ་བཏོན་ཉིན་སྟོན་ ༡༧, ༢༧, ༡༩༥
ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷི་འཕུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

ལྷི་འཕུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷི་འཕུས་ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྤོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་འགའ་ཤས་ཤིག་འབྲུལ་རྒྱ་
ཡོད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་བྱུག་སྐྱེལ་དང་གཉིས་ས་བཞོས་སྤྱོད་འདི་ལྷི་ལི་ལ་འཕེལ་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་
ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཅར་བ་རེད། ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་ཀྱི་བྱུག་ལས་གནང་སྤྱོད་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོའི་
ཐོག་ནས་རྒྱས་ལོན་གྱི་དེ་འབྲུག་སོང་། དེ་བྱུག་དུས་ཁ་སང་གོང་དུ་བྱུག་སྐྱེལ་ལྷི་འཕུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་
བཞིན་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོར་དེབ་སེར་པོ་འཛོལ་རྒྱུ་ལ་སྲོན་མ་ལས་ཀྱང་མཁྲོགས་སུ་བྱིན་པ་དང་། དེབ་སེར་པོ་འདི་དོ་བདག་སོ་
སོའི་བྱུག་ལ་རྒྱུར་འཛོལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་ཅམ་ཞིག་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དགོངས་འཆར་སྤྲངས་བཞག་པ་
ནང་བཞིན་གིས་བྱུག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པ་དེ་འབྲུག་དེར་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་ཀྱི་འགོ་ལས་ཆར་མར་
བསྐྱེལ་བཞེད་ཞུས་ཡོད་ལ། དེ་རིང་གི་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་ལ་བསྐྱེལ་བཞེད་ཞུ་ལྷི་ལི་དོན་
ཆགས་བསྟན་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་མི་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གིས་དེབ་སེར་པོ་བསྐྱེལ་བྱས་ནས་ནང་མི་ལྷན་ལིན་
ནའང་རེད། ལྷི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད།
དེ་བྱེད་དུས་ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་ཀྱི་བྱུག་ལས་ཞེ་པོ་ཡག་པོ་གནང་འདུག་འདི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་ལྷི་ལི་དོན་
གཅོད་ལ་ཞུས་ཡོད། ང་ཚོར་དེབ་སེར་པོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུགས་ཆེ་ཤོས་འབྲུག་སེད། ལྷི་འཕུས་དཀའ་ངལ་ལ་མཐའ་

གལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Exit Permit དེ་དུས་ཐོག་ལ་མ་
 རག་པ་བྱས། ལྷག་པར་དུ་ནང་མི་རྒྱ་སྤྱི་ལ་དང་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ལྷགས་ཆེ་བ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འབྲེ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 གསུངས་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ལྡི་ལི་དོན་གཙོད་རང་གིས་ཐད་ཀར་ལ་ལྷུས་ནས་སེལ་བྱུབ་
 པ་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་འདི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་
 ལུངས་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ལུངས་རེད། གང་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་རྣམས་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁུར་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སྐར་དེ་འདྲ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ནས་གང་ལྟར་བདག་མང་
 པོ་ཞིག་སྟེན་ནས་སྐབས་མཚམས་གནས་བྱུ་སང་ཉིན་འཕྱར་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་རིང་དགོང་དག་ཀྱང་མ་རག་ནས་དེ་འདྲའི་དཀའ་
 ངལ་འཕྲད་བསྟན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་བྱས་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ཁ་སང་ལྷུས་པ་ནང་བཞིན་
 གྱིས་ཡག་ཤོས་བྱུང་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Return Visa དང་ Exit Permit གཉིས་ཀ་ལྷུ་མ་དགོས་པའི་
 ཐོག་ནས་གཅིག་ཐབས་ལམ་ཡོད་དང་མེད། འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་འདི་སྲང་གྱི་ལམ་སྲོལ་འདྲ་པོ་
 ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཕྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ Return Visa དེ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་
 གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོར་རང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དུས་ནས་དུས་སྟུང་ཚོས་ལྷུ་
 རྒྱ་དེ་ཚོར་ཐེངས་གཅིག་ལྷུས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དུས་ནས་དུས་སྟུང་ ཡང་ནས་ཡང་དུ་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་
 ཚོས་འཕུས་ཤོར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལྷུ་བྱུབ་པ་དགོས་རྒྱ་དཔེ་མི་སྲིད་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་
 མང་པོ་ཞིག་འདུག ད་དུང་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷུ་རྒྱ་གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ལྡི་ལི་དོན་གཙོད་ཀྱི་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་འབྲེལ་
 པ་འདད་ཞེ་པོ་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ལྷག་སྤྱོད་དང་གཉིས་འདྲ་ཡིན་ན་དཔེ་མི་སྲིད་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། ལྷག་པར་དེ་དུས་ཡག་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འཇུགས་སྐྱུན་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་ལ་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་
 གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཅིས་འགོའི་ནང་ལ་མཇུག་ཡོད་དུས་དེ་འདྲ་ཞེ་དག་མེད་བསྟན་པའི་བཟོ་འབྲེལ་ཞིག་འདུག དེའི་
 གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྡི་ལི་དོན་གཙོད་འདི་དོན་གཙོད་ཚང་མའི་ནང་ནས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཆགས་
 བསྟན་ཡོད་རེད། འདིའི་ལྷག་ཁོངས་དང་ས་ཆ་དང་དེ་ཚོ་རྒྱ་ཆེ་ཚམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ལྷགས་རྒྱ་དགའ་པོ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ལ་
 ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་གསེར་ཉ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

དེ་ནས་བཀའ་འགན་སྐྱབས་སྡོན་མ་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ངས་འཛོད་སྐྱེལ་མང་པོ་ཞུས་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་ཁག་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་
 གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་རིང་བཀའ་འགན་ལ་ཡང་འཛོད་སྐྱེལ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོར་དེ་བུ་པོ་འདིའི་སྐྱེལ་ནས་
 དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ག་པར་ཡོད་རེད་ལམ་དུས་ཕྱི་ལོགས་སེབས་པའི་སྐྱབས་ལ་གནས་ཐང་མང་པོ་ནས་འདི་ག་རེ་ཡིན་པ་
 ཉ་མ་གོ་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཁྱོད་རང་གི་ཐད་ནས་འདི་རོ་སྡོད་ལག་འཁྲེར་རེད་འདུག ད་ལྟ་མིང་འདི་འགོ་
 བརྗེས་ཞིག་བརྒྱབ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ཁྱེད་པར་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ནས་དཀའ་
 ངལ་ཞིག་འབྲུན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ Passport ག་པར་ཡོད། འདི་འདྲ་ཟེར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་
 གར་གཞུང་ལ་ཞུ་ས་གཅིག་ཡོད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐབས་ཤེས་གཅིག་བྱེད་ནས་འདི་ང་ཚོའི་ Travel
 Document འདྲ་པོ་ཞིག་གི་རོ་བོར་འགྱུར་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ་མི་འདུག འདིའི་མིང་ལ་དེ་གིས་བཞག་ཡོད་
 བ། འཛམ་གྲུ་གླིང་གི་གནས་ཐང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགོ་ནའང་གང་ལྟར་པར་རྒྱུར་འགོ་རྒྱུའི་ལག་འཁྲེར་གཅིག་ཡིན་པ་ཉ་གོ་འགོ་
 ཡི་འདུག་གྲ། ང་ཚོའི་འདི་རོ་སྡོད་ལག་འཁྲེར་ཞིག་ཡིན་དུས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་འཁྲེར་རོ་མ་དེ་ག་པར་ཡོད་ལམ་ནས་སྐད་ཆ་འདི་
 བསྟན་པ་དེ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་མ་རེད། མང་པོ་ཞེ་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ལ། གཞན་དག་པར་ཞོག་སྐབས་རེ་རྒྱ་གར་གནས་ཐང་ལ་
 ཡང་དེ་འདྲ་འདྲི་སྡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྡོན་མ་ཐབས་ཤེས་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་ཅེས་
 གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་རེས་བསྐྱར་དུ་ཡང་བཀའ་འགན་འདིའི་རོ་སྡོད་ནས་འདི་སྐྱེལ་ལ་འབད་བཅོམ་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱ་
 ཡོད་ན། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སང་ལྟེ་ཕྱི་ལོ་ཚེས་ ༤༩༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསལ་ཡིན།