



བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་འཕྲིན།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༡ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟ࿳་ཚྭ་གཉིས་པ་དང་།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༣ ཟ࿳་ཚྭ་གསུམ་པ།

འདོན་ཐེངས་ ༡༠ པ།

ཕྱི་ལྷན་ལྷན་ཞིབ་དང་ལྷན་དག་པ།	-	ཚོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དོན་མེད།
བར་བ་དང་ཚོམ་སྐྱིག་པ།	-	བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།
དབ་གཞུགས་ལྷན་འགོད།	-	ལྷོ་བཟང་མཚོ་མོ།
འགྲེམས་སྤེལ་བ།	-	བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་ཕྱི་ལྷོ་གསུམ་པ། March

༡༢༽ འཇམ་མགོན་ཀླུ་པའི་ཀླུ་ཚབ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་ ༡༠༥ རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་སྐྱེད་ཁམས་གཞིས་ཀྱིས་

སྐྱབ་མོང་ནས་བརྟན་བཞགས་བསྟར་འབྲུལ་གྱི་མཛད་སྒོར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཆེད་བཅར་གནང་བ། ༢༥

༡༣༽ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཤོང་ཡིན་ཆེན་ཀླུ་པ་མཚན་མཚོག་ཨ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ལ་སྐྱབ་ཚོགས་སྤྱི་གཞིས་སྐྱེད་ཆགས་ནས་

ལོ་རྒྱུག་ཅུ་འཁོར་བའི་དུས་རྒྱུན་མཛད་སྒོའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་དུ་ཆེད་ཕེབས་གནང་བ། ༢༦

༡༤༽ གསུམ་པ་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་པ་མཚོག་སྤྱི་པ་ཡིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་བརྟན་བཞགས་བསྟར་འབྲུལ་ལུས་པའི་ཐོག་

སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཤོང་ཡིན་ཆེན་ཀླུ་པ་མཚན་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་ཞུགས་ཞུགས་གནང་བ། ༢༧

༡༥༽ བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱེད་ལངས་གསུམ་བཙུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༤༤ པའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྐྱབ་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤའ། ༢༨

༡༦༽ ཨི་མི་ཁོ་ནི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་སྐྱེ་ཆབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྐྱབ་ཞུང་དུ་ཕེབས་བ། ༢༩

༡༧༽ ཅེས་ལོ་ ༢༠༢༥་་་༢༦ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཅེས་ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་མཉམ་ཞུགས་བསྐྱེལ་བ། ༣༠

༡༨༽ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བུལ་མཚོག་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐྱེད་ཞུག་ཅེས་པའི་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྲེད་གནང་བ། ༣༡

༡༩༽ དབུས་གཙང་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཚོལ་ཁའི་སྤྱི་གཞུགས་དབུ་བརྟེས་ཉེ་མི་ལོ་ཉེལ་པོ་ ༤༢ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོའི་ཐོག་

དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞིན་མཚོག་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཆབ་དུ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་གསུང་བཤའ་གནང་བ། ༣༢

༢༠༽ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྐྱབ་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་

ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འབྲེད་ཞུགས་ཀྱི་གསུང་བཤའ་གནང་བ། ༣༣

༢༡༽ སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྐྱབ་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ལས་ཉེན་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོག་

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཁྲབ་ཅེས་ཞིབ་པ་བཅས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ། ༣༤

༢༢༽ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྐྱབ་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་

ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཚོགས་འདུ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་གསུང་བཤའ་གནང་བ། ༣༥



གཞི་རྒྱུ་ལྟོ་སྤངས་འདི་པོད་མི་མི་དེ་རྒྱུ་
 དེའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་འགན་ཁུར་ཡོད་པ་
 ཞིག་དང་། སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་
 ཡིན་པ་དོས་འཇིག་བྱས་པའི་ཚོགས་ཚུན་
 མའི་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་སོ་
 ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་མང་གཙོའི་ཚོགས་འཛོལ་རྒྱ་
 འདིའི་སྤྱི་ལོ་བར་གསུམ་དུ་གཏན་འཁེབས་
 བའི་ལས་ཀ་འཆར་གཞི་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན།
 ད་ལྟོ་བར་དུ་ང་ཚོར་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཡག་
 ཐུག་ཚོད་བྱུང་ཡོད། ད་དུང་ཡང་འགོ་སྤངས་
 ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་ཞིག་
 བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་བཞུགས་སྐྱར་དབུས་
 ཀྱི་འགོ་སྤངས་ཚམས་ཡིན་པར། ས་གནས་
 སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་གསལ་སོ་
 ཚོན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ལས་འགུལ་དེ་
 ཚོའི་ཐད་དུ་ལྟོ་གནས་ཚུལ་གསལ་སོ་མ་
 རྟོགས་པ་དང་། བྱེད་སྤངས་གསལ་སོ་མ་
 ་ཤེས་པའི་དགའ་གི་རི་བཞེན་ཚང་བ་ཞིག་
 ཡོང་གི་མེད་ན་ཡང་། དེའི་ཐད་ཉན་ཉན་
 ཚོགས་ཚུན་ཡོང་བའི་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱ་
 ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན། མང་གཙོ་ཞེས་པ་
 འདི་འཇིག་རྟེན་མགོ་མེད་མཚུགས་མེད་ཀྱི་
 སྐད་ཆ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་མིན་ཞིག་དེ་ཅི་སྤྱི་
 ཞེས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་དང་མཚུན་
 པའི་སྤོ་ནས་མི་དེ་རྒྱུ་ལོ་སེམས་ཁུར་དང་།
 ལས་འགན་མང་ཚུལ་འཁྲུང་དགོས་པའི་
 གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་
 མང་ཚོགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དང་། ཚང་མའི་
 བསམ་སྒྲུབ་འདི་ནང་འགན་ཁུར་མང་ཚུལ་

སྤེལ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་
 མང་གཙོའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་
 ཡོང་བུལ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་མགོ་ལ་སྤོད་
 མཁན་མི་དེ་བྱུང་གིས་ཁ་ལ་མང་གཙོ་
 འཁྲུང། ང་ཚོའི་ལག་ལེན་ཚུལ་མིན་བྱེད་
 མཁན་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་སང་འཇམ་སྤིང་
 གི་ལྷུང་བ་མང་སོ་ཞིག་ནང་ཅུ་བའི་ཞེས་སུ་
 ལ་སོགས་པ་མང་གཙོའི་འགོ་སྤངས་ཡག་
 སོ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལག་ལེན་རྒྱུ་མའི་ཚོགས་
 མི་དེ་བྱུང་གི་ཁ་ཤུགས་འོག་འགོ་བའི་གནང་
 ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོ་ཚོ་བོད་པའི་ནང་
 དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་དོན་དུ་ཅུ་བ་མང་ཚོགས་
 རང་ཉིད་ནས་རྒྱུན་དུ་དོ་སྤྲོད་གིས་གོ་རྟོགས་
 སྤེལ་བ་བྱེད་དགོས། དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ལ་
 བཞུགས་སྐྱར་གྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལུས་
 མི་འགྲིགས་པར། ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་
 མང་གཙོའི་འགོ་སྤངས་དང་མཚུན་པའི་
 བྱེད་སྤངས་སྤོད་སྤངས་རྣམས་རྒྱུན་དུ་མི་
 མང་ནས་མཚོང་སྤེལ་བའི་གསལ་སོ་ཞིག་
 དགོས་པ་དང་། དེའི་ལག་ལེན་དང་ཉམས་
 རྒྱུང་རི་ཚམས་མང་བ་དང་། རི་ཚམས་གསལ་སོ་
 བྱུང་བ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་མི་མང་གི་བསམ་སྒྲུབ་
 གཏོང་རྒྱུ་དང་། མིག་ལྟོས་ལ་ཕན་གྱི་དེ།
 དབུས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ས་
 གནས་སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 གང་ལྟར་མང་གཙོའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་
 སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་རྣམས་པ་གསལ་སོ་ཚོན་པ་
 བྱ་རྒྱུ་འདི་ཤིག་ཏུ་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན། ཞིབ་
 སའི་གནས་ཚུལ་ངས་དེ་ཚམས་ཤེས་ཀྱི་མེད་

ཀྱང་། རྒྱུང་རང་ཚོས་ད་ལྟོ་བར་དུ་གོ་བསྐྱར་
 བྱས་པ་ལྟར་གནད་འགག་ཅི་འདྲ་ཡིན་མིན་
 ་ཤེས་རྒྱུར་ཕན་ཚོགས་ཉན་ཉན་བྱུང་ཡོད།
 མདོ་དོན་ཚོགས་ཚུལ་ཚུལ་སོ་བྱ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་
 གལ་ཆེན་སོ་ཡིན།

དེ་ནས་མང་གཙོའི་ལུང་བ་གང་
 འདྲ་ཞིག་ལ་བལྟས་ཀྱང་མཚོང་གསལ་
 གཅིག་ལ། ཚོགས་པ་སྤྱི་དབུས་འདྲ་མིན་
 བསམ་འདེམས་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་
 འཐུས་མི་སྤེལ་བ་དེ་དག་དོ་ཉན་ཞིག་
 ཡོད་ན། དོས་གནས་མང་གཙོའི་དམིགས་
 ཡུལ་རི་བཞེན་སྤྱོད་སྤེལ་བ་དང་། མི་དེ་རི་
 བཞེན་ཚང་བ་ཞིག་མེད་ན། མིང་ལ་མང་
 གཙོའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་ཡོད་
 ཀྱང་། དོན་དོས་ཚོགས་མི་དབུས་སོ་རྣམས་
 དབུས་སོ་རང་ལ་ལུས་ནས་སྤྱོད་སྤེལ་
 ངལ་ནང་ལྷུང་བའི་གནས་ཚུལ་ལུང་བ་འདྲ་
 མིན་མང་པོའི་ནང་དུ་ཡོང་གི་འདུག སོ་ནམ་
 སྤོང་བར་དཔེ་ལྟོས་ཞེས་པ་ལྟར་ང་ཚོ་བོད་
 པ་ཚོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བ་དེས་པར་དུ་
 བྱེད་དགོས།

།སྤྱོད་སྤེལ་འགོ་དུ་བྱ།།



དམར་གཞུང་གིས་ཐོད་ནང་ཐོད་མིའི་ངོ་བོ་
དང་། རྒྱ་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཅ་མེད་
གཏོང་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཐུགས་
འཚབ་ཡོད་སྐོར་གསུངས་འདུག།

ཕྱི་ཤོ་ཚུ་ཚོད་ ༥།༠༠ པའི་ཐོག་ཀྱི་
གར་ཁྲིམས་ཚོད་པ་སྐུ་ཞབས་ཀེ་ ཨར་
མིན་ཏི་ (K. Arvind, Advocate at Ma-
dras High Court) ལགས་དང་ལྷན་
མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་དང་། གཞི་ཚའི་ཁོང་
ནི་དུས་རྒྱུན་ཐོད་དོན་ཐོག་ཐུགས་སྤང་ཡོད་
མཁན་ཞིག་དང་། དེ་སྔོན་ས་གནས་སྤྱི་
འཐུས་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐོད་སྐྱབས་
དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་དུས་
ཚོད་བཟོ་རྒྱུར་མཐུན་འགྲུར་གནང་མཁན་
ཞིག་རེད་འདུག། སྐུ་ཞབས་ཁོང་གིས་ཐོད་
དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ནི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་རིང་ལྷན་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟོ་རྒྱ་
ནག་དམར་གཞུང་གིས་ཐོད་ས་བཅན་
བརྩམ་བྱས་ནས་ཐོད་མི་རྣམས་ལ་དཀའ་
ངལ་འཕྲད་བཟུང་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་རྒྱ་
གར་གཞུང་གིས་ཐོད་མི་བཅན་ཀྱི་ལ་བ་ཚོར་
དཔལ་འཕྱོར་དང་ཤེས་ཡོན་སོགས་གང་ཅིའི་
ཐད་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་གནས་
དང་། ཁོང་གི་དོན་གང་ལྟར་བྱེད་དེས་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་འདུག།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་ཕྱི་ཤོ་ཚུ་
ཚོད་ ༩།༠༠ པའི་ཐོག་རྒྱ་གར་སྤྱི་འཐུས་
ཏུ་མིལ་ན་དུ་མངའ་སྡེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ BJP སྤྱི་
ཁྲུལ་ལས་ཁུངས་སུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་ས་

གནས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་
པ་སྐུ་ཞབས་ཅ་ཀར་ཨར་མི་ (Chakra-
varthy, state vice president of
BJP in Tamil Nadu) ལགས་དང་ལྷན་
མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་འཚམས་འདྲིའི་མཇལ་
དང་དང་། <<My Land and My People>>
ཕྱག་དེབ་ཕུལ། སྐུ་ཞབས་ཁོང་གིས། སྲིད་
དོན་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཐོད་དོན་ཐོག་
རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། མངའ་སྡེའི་ཐོག་
ནས་ཐོད་མིའི་ཚོའི་ཆེད་དུ་རོགས་རམ་རི་
དགོས་སྐོར་བཀའ་འདྲི་གནང་བར། སྤྱི་
འཐུས་རྣམས་གཉིས་ནས་ཅ་བའི་རྒྱ་གར་
གཞུང་མང་གཉིས་ནི་ཐོད་མི་ཚོར་བཀའ་འདྲི་
ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཐོད་ནང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་
ནག་གཞུང་གིས་ཕྱག་རྒྱུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་
བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐོར་དང་།
དམིགས་བསལ་མངའ་སྡེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་
ལྷ་གྱི་ (Ooty) ཁྲུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཐོད་མི་
སྤྱད་ཚོང་བྱ་སའི་ས་ཆའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་
རྣམས་སེལ་སྐྱབ་ཐབས་སྐོར་དང་། དེ་
བཞིན་ཅེ་ནའི་ཁྱོད་ཁྱེད་ལོད་པའི་སྲོན་
ཅིས་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ས་གནས་སུ་ནད་པ་
མང་པོར་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁང་
བདག་གི་ཁང་ལྷ་ཆེན་པོ་སྤར་ནས་དཀའ་
ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ན་མངའ་གཞུང་ནས་
རོགས་པ་གནང་རོགས་ཞེས་རེ་སྐུལ་ཞུས་
པར། སྐུ་ཞབས་ཁོང་གིས་ས་གནས་སྲོན་
ཅིས་ཁང་གི་སྐོར་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ལ་

བཀའ་ཚིལ་ཞུས་ཚོག་ཅེས་དང་། ལྷ་གྱི་
ཁྲུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཐོད་མི་སྤྱད་ཚོང་བའི་ས་
ཆའི་སྐོར་ Chief Engineer ལ་ཐད་ཀར་
དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་སྐོར་བཀོད་མངགས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག།

དགོང་ཤོ་ཚུ་ཚོད་ ༦།༠༠ ཐོག་
མངའ་སྡེའི་ཀོང་རེ་མི་ (Congress) སྲིད་
དོན་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཐེབས་ཏེ།
ཚོགས་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་
ཞབས་ཀེ་ སིལ་ཨ་ལེ་རན་སྤྱ་ལྷེ་ (K. Sel-
vaperunthagai, State President of
Tamil Nadu Congress party) ལགས་
དང་། ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞོན་སྐུ་ཞབས་
ས་ཨར་རྒྱ་ སེ་སྤུ་ར་མལ་ (Swarnah
Sethuraman, State Vice president
of Tamil Nadu Congress party)
ལགས་རྣམས་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་
འཚམས་འདྲིའི་མཇལ་དང་དང་ཕྱག་ཏུགས་
ཕུལ་རྗེས། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ས་གཉིས་ནས་
རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནི་ཐོད་མི་ཚོར་
བཀའ་འདྲི་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་
ཐོད་མི་རྣམས་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ལ་བཅན་
ཀྱི་སྲིད་སྲོན་དམ་པ་ནི་དུ་མཚོག་ནས་
མཐུན་འགྲུར་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུགས་ཆེ་གནང་བ་
སོགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་། ལྷ་
གྱི་ཐོད་མི་སྤྱད་ཚོང་བའི་ས་ཆའི་དཀའ་ངལ་
དང་། ས་གནས་སྲོན་ཅིས་ཁང་གི་ཁང་
སྡེའི་དཀའ་ངལ་ཐོག་རོགས་རམ་གནང་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ཀྲུང་གོ་ལེགས་མཚོག་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ལུབ་བསྐྱེད་མཚོག་རྣམས་གཉིས་ནས་ལྷ་རུ་ཕྱིལ་ (Auroville) བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལྷོ་གནས་ཁང་དུ་འབྲེལ་མཐུན་པ་སྐལ་བཟང་སྐོལ་མ་ལགས་དང་། ལྷོ་གནས་ཁང་ཚོག་མར་གསར་འཛུགས་གནང་མཁུག་སྐྱོ་ཞབས་ཀ་ལའོ་ཤེ་ཨར་པི་ (Claude Arpi) ལགས་རྣམས་གཉིས་དང་ལྷོ་མཚེས་འཕྲད་གནང་སྐབས།

ལྷུའི་རེ་སྐུལ་ལུས་པར། ལྷ་ཀྱི་སྲུང་ཚོང་
བའི་ས་ཚའི་དཀའ་ངལ་དང་ས་གནས་སྐྱོན་
ཅིས་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་སྐོར་རྗེས་ལ་ཡིག་
ཚོག་ནས་གནང་དགོས་སྐོར་གསུངས་པ་
དང་། བདུན་རྗེས་མའི་རེས་གཟུང་རྒྱ་བའི་
ཉིན་མངའ་སྤེའི་འཛོད་བསྐྱེད་སྐོན་ཚེན་མཉམ་
དུ་ཚོགས་འདུ་ཡོད་སྐོར་དང་། དེའི་སྐབས་
དེ་དོན་སྐོར་བཀའ་མོལ་ལུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དང་
ས་གནས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ལ་ཁོང་རྣམས་པ་
གཉིས་དངོས་སུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས། ཅུ་བའི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་
ཁོང་ཉིད་བོད་དོན་སྐོར་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་
མཁུག་ཞིག་དང་། བོད་དོན་ཚོག་ཉལ་ཏུ་རྒྱལ་
སྐོར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག
ཕྱི་ཚེས་ ༩ ཉིན་ཞོགས་པ་རྒྱ་ཚོང་

༤༡༠༠ ཚོག་བཞུགས་གནས་མཚོན་ཁང་
ནས་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ཉིན་རྒྱལ་རྒྱ་ཚོང་
༡༡༠༠ ཡོལ་ཅམ་ལ་ལྷ་རུ་ཕྱིལ་ (Auro-
ville) བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལྷོ་གནས་ཁང་དུ་
ཕེབས་འགྲོད་སྐབས། དེ་གའི་འབྲེལ་མཐུན་
པ་སྐལ་བཟང་སྐོལ་མ་ལགས་ནས་སྤེ་ལེན་
ཕེབས་བསུ་ལུས་གནང་འདུག ལྷོ་གནས་
ཁང་ཚོག་མར་གསར་འཛུགས་གནང་མཁུག་
སྐྱོ་ཞབས་ཀ་ལའོ་ཤེ་ཨར་པི་ (Claude
Arpi) ལགས་ཀི་ཨི་ཏ་ལན་ (Ital-
ian) མི་རིགས་དང་། བོད་རིག་པའི་
མཁུག་དབང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།
ལྷོ་གནས་ཁང་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་
༡༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་ཚོར་འགོད་ས་
འཐུགས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་

འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་མང་གཞི་གདིང་འཛོག་
མཚན་ཡོད། མང་གཞིའི་སོ་མག་སྐྱོ་ཞབས་
ཀ་ལའོ་ཤེ་ ཨར་པི་ (Claude Arpi)
ལགས་ཀྱིས་བོད་རྒྱུང་ཅེ་ནས་ཁུར་ཡོང་བ་
རེད་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་ལས་
འཆར་དེའི་ཚོག་སྤྱི་ཚོར་འགོད་ས་འཐུགས་
མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ནས་ཨ་
སྐོར་ ༣༠༠༠ ཞལ་འདེབས་དང་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ལས་གཞི་ཡོངས་སུ་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་རྗེས་སྤྱི་ཚོར་འགོད་ས་
འཐུགས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུ་
འབྲེད་དང་རབ་གནས་མཚན་འདུག ད་ཆ་
འཚོ་བ་རང་སྐྱོང་རེད་འདུག་ལ། དུས་རྒྱུན་
དེ་གར་ཐབས་སྐོར་དང་། འབྲེལ་ས་སྟོན། རིག་
གཞུང་འདུ་འཛོམས། བོད་ཀྱི་དུས་ཚེན།
སྐོབ་མ་བཞེ་རེས་ཀྱི་ལས་རིམ། ལག་ཤེས་
སྐོབ་སྐོར་སོགས་སྐོར་གྱི་ཡོད་འདུག རེས་
གཟུང་སྐུག་པ་ནམ་ཡིན་ལ་བོད་ཟས་བཅོང་
ནས་ཡོང་འབབ་གང་གྲུང་བ་རྣམས་བོད་
སྐུག་གིས་སྤེའི་སྐོབ་བྲུ་ཁག་ལ་གཏོང་གི་
འདུག་པ་མ་ཟད། བོད་ཁྱིམ་ཁོངས་ནས་གྲུང་
སེང་འགྲོ་ས་མེད་མཁུག་སྐོབ་སྐུག་རྣམས་
འདིར་གྲུང་གསེང་ལེན་གྱི་ཡོད་འདུག བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གཉིས་ནས་སུ་རུ་ཅེ་
རི་དང་། ལྷ་རུ་ཕྱིལ་ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་
རྣམས་སྐུག་འཕྲད་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་གཞུང་
འབྲེལ་ས་བགོས་ཕེབས་དགོས་པའི་
དམིགས་ཡུལ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་སྐོར། བོད་ནང་གི་ད་ལྱའི་གནས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷན་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་དགོ་ལེགས་མཚོག་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ལུ་བསྟན་མཚོག་རྣམས་གཉིས་ནས་ལྷན་འཇུག་ལ་
ཁྲུལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་མི་མང་རྣམས་དང་ལྷན་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་མངའ་འཁུངས་ལྷན་པོའི་འཇུག་གནང་སྐབས།

སྤྲེལ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་གསུང་བཤའ་གནང་
རྗེས། ཚོགས་འདུ་ཐོག་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱི་ཚེས་ ༣ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་ཚུ་
ཚོད་ ༡།༠༠ ཐོག་ལྷ་རུ་ཕིལ་ (Auro-
ville) བོད་ཁང་ནས་རྒྱུ་ལོར་བརྒྱུད་
ཅེ་ནའི་མོང་ཁྲེར་གྱི་གནས་ཐང་དུ་ཕེབས་
ཐོན་དང་། ཚུ་ཚོད་ ༡།༡༥ ཐོག་ཅེ་ནའི་ནས་
གནས་གྲུ་བརྒྱུད་རྗེར་ལོར་དང་། ཀེ་རེ་ལ་
མངའ་སྤེའི་ནང་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་དགོང་རྩོ་
ཚུ་ཚོད་ ༡།༤༠ ཐོག་འཕྱོར་བ་དང་། དགོང་
མོ་ཚུ་ཚོད་ ༡།༤༥ ཐོག་ལྷར་ཀ་ལ་
(Varkala) ས་གནས་སུ་ཕེབས་འཕྱོར་
སྐབས། དེ་གར་གནས་སྡོད་ལྗེད་མཁའ་
ཀཱ་དབང་མོ་ལགས་ནས་ཕེབས་བསུ་སྡེ་
ལེན་ཞུས་འདུག།

ཕྱི་ཚེས་ ༤ ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོད་

༡༡།༠༠ ལ་ལྷར་ཀ་ལ་ཁྲུལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་
རིགས་མི་མང་རྣམས་དང་ལྷན་ཚོགས་འདུ་
ཚོགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
གཉིས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་སྐོར་
དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་ཀྱི་གནས་སྤྲེལ་
བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་རྩོ་བྲག་གནས་བབ་
བཅས་ཀྱི་ཐོག་གསུང་བཤའ་གནང་རྗེས།
དགོང་རྩོ་ཚུ་ཚོད་ ༤།༠༠ ཐོག་སྤྱི་སྤྱོད་
རྒྱུ་ལོར་བརྒྱུད་མའེ་མོར་ལ་ཕེབས་
ཐོན་གནང་འདུག།

ཕྱི་ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་སྤོ་ཚུ་ཚོད་
༤།༣༠ ཐོག་མའེ་མོར་རྒྱུ་ལོར་འབབ་
ཚུགས་སུ་ཕེབས་འཕྱོར་སྐབས། སྤེལ་ཀོབ་
བདེ་སྤྱིད་སྤྱར་གསོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་
འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུང་ལས་བསྟན་འཛིན་
ལོར་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་འདུ་

ལེན་དང་སྤྲེལ་སྤེལ་ཀོབ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱར་
གསོ་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕེབས་ཐོན་དང་།
ཉིན་གུང་ཚུ་ཚོད་ ༡༢།༡༥ ཐོག་བཞུགས་
གནས་ས་སྤྱིའི་མགོན་ཁང་ལ་ཕེབས་འཕྱོར་
མཚམས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་འཆི་མེད་
རྩོ་རྗེ་ལགས་དང་། ས་གནས་རང་བདེན་
ཚོགས་གཙོ་བསྟན་འཛིན་དབྱངས་སྤྱིད་
ལགས། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་
གཙོ་རྣམས་རྒྱལ་འཕྱོར་ལྷན་ལགས་བཅས་
ནས་སྡེ་ལེན་ཕེབས་བསུ་ཞུས་འདུག།

ཕྱི་ཚེས་ ༦ ཉིན་གྱི་སྤོ་ཚུ་ཚོད་
༤།༣༠ ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འཆི་མེད་
རྩོ་རྗེ་ལགས་དང་ལྷན་། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
གཉིས་འཇུག་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་གནས་མངའ་
ལ་ཕེབས་འཕྱོར་མཚམས། གཞིས་ཆགས་
ཁྲུལ་ཁོངས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུ་ལི་ལས་
སྡེ་དང་། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་
གཙོ་སྤྱི་མིའི་འཐུས་མི་བཅས་ནས་སྡེ་ལེན་
ཕེབས་བསུ་ཞུས་པ་དང་། གནས་མངའ་
གྲུབ་མཚམས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་
ལས་སྡེ་རྣམས་རྩོ་སྤོད་གནང་འདུག།

ཕྱི་ཚེས་ ༧ ཉིན་སྤོ་ཚུ་ཚོད་
༡༠།༣༠ ཐོག་ས་ལྷོ་ལ་སི་ཕི་ཕི་སྤོབ་གྲར་
གཞིགས་སྐོར་ཕེབས་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
གཉིས་ནས་དགོ་སྤོབ་རྣམས་ལ་གསུང་
བཤའ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྩོ་ཚུ་ཚོད་ ༣།༠༠
ཐོག་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནང་ཡོད་མི་སྡེ་
རྣམས་དང་ལྷན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་
ཞིག་ཚོགས་ཤིང་། ཐོག་མར་བདེ་སྤྱིད་ས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་མཚོག་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྗོངས་བཟང་ལུ་བསྟན་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ནས་སྐོལ་ཞོབ་བདེ་སྤྱོད་སྐྱོད་གསོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མང་འདུ་འཛོམས་ཐོག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་གནང་སྐབས།

ཐོག་མར་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ནས་
འཚོམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་དང་། སྤྱི་
འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རོ་སྤྱོད་
སྤྱི་བཟུས་དེ་སྟན་སྤོན་ལུས་རྗེས། སྤྱི་
འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་མཚོག་གིས་བོད་
མིའི་སྤྱི་ག་འདུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་འཕེལ་
རིམ་སྤོར་དང་། སྤྱི་འཐུས་དཔོན་ཚང་ལྗོངས་
བཟང་ལུ་བསྟན་མཚོག་གིས་བོད་ནང་གི་
རྩ་བའི་གནས་སྟངས་སྤོར་གསུང་བཤད་
གནང་རྗེས། མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་
དང་ཕྱི་བཀག་ལ་ལན་འདེབས་གནང་འདུག་
པ་དང་། ཉིན་གུང་ཚུ་ཚོད་ ༡༡:༥༥ ཐོག་ཅ་
ཀྱར་བོད་རིགས་མང་ཚོགས་ཐུག་འཕམ་
ཀྱིས་གོང་བཞེད་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་
བཤད་གནང་སྟེ། ཐེངས་འདྲིའི་རྒྱ་གར་སྤྱི་
ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་
ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་
གུབ་བྱུང་འདུག།

གནས་འགོ་འདྲིན་འཆི་མེད་དོ་རྗེ་ལགས་
ནས་ཚོགས་འདུ་དཔུ་འདུགས་ཀྱི་གསུང་
བཤད་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་
ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འདུགས་སྤོར་དང་།
བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲུང་འགོ་ས།
གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་གལ་གནད་སྤོར་
ལ་གསུང་བཤད་དང་། བན་ཚུན་དགོངས་
ཚུལ་བརྗེ་ལེན་དང་ཕྱི་བཀག་ལ་
ལན་འདེབས་གནང་
ཕྱི་ཚེས་ ༡ ཉིན་སྤྱི་ཚོ་ཚུ་ཚོད་
༡༠:༠༠ ཐོག་གཞིས་ཆགས་མི་མང་འདུ་
འཛོམས་ཐོག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཤིང་།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ལེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ལེན་མཚོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱེངས་ཅན་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་གྲུང་
ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག་དང་ཁྲུབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་གུབ་བྱུང་བ།

༢༡ །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དོན་འགྲུབ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་ སེབས་འཕྲོར་སྐབས་སིམ་ལ་སྤྱི་ཁུལ་ཚོ་
བཀའ་ལེན་མཚོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ ལྷ་ལྷལ་ནས་གནས་གུ་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཚེ་
དབྱེངས་ཅན་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ ཚོད་ ༡༠:༡༥ སྤོང་སིམ་ལ་གནས་གནང་དུ་
འཐུས་མི་བརྒྱ་དོ་རྗེ་ལགས་བཅས་ལེབས་



བསྐྱེད་འཕེལ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ལ་
 བཞུགས་གནས་མཚོན་ཁང་དུ་འཕགས་
 དུལ་སེམས་ལ་རྩོམ་པ་དགོན་ཉལ་བཏུན་
 ལུན་ཚོགས་ཚོས་སྲིད་གི་སྐྱེ་ཚབ་དང་།
 སེམས་ལ་བྱུང་མེད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ།
 སེམས་ལ་ས་གནས་ཡན་ལག་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་
 གི་སྐྱེན་པ། དེ་བཞིན་སེམས་ལ་བོད་མིའི་གྲོང་
 རྩེ་ཁག་གི་བརྒྱ་དཔོན་བཅས་ཀྱིས་མེད་སེམས་
 བསྐྱེད་གཟབ་རྒྱས་ལུས་ཡོད་འདུག།

ཉིན་དེའི་ཉིན་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་

པ་གཉིས་རྩོམ་པ་ཉལ་བཏུན་ལུན་ཚོགས་
 ཚོས་སྲིད་དང་རྩོམ་པ་ཉལ་བཏུན་གནས་གསོ་
 ཁང་། སྤྱི་འཐུས་མ་དགོན་སེམས་ལ་ཐུབ་
 བསྐྱེད་རྩོམ་པ་ཉལ་བཏུན་གྱི་སྐྱེད་ཚོས་
 འཁོར་རྒྱུ་རྒྱུ་སྲིད་། སེམས་ལ་དབྱེད་སེམས་
 ཚན་དགའ་ཚལ་སྲིད་གི་གྲོང་རྩེ་ཁག་དང་།
 སེམས་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་བཅས་ལ་
 གཞིགས་སྐྱོར་གནང་ཡོད་འདུག།

ཕྱི་ཚེས་ ༣ ཉིན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་

ཚོད་ ༡༠། ༣༠ ཉེད་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་
 བསྐྱེད་ཚུ་གར་ཉི་མུ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེ་ཞབས་ཁུལ་ཁྱེབ་
 སིང་ སྤྱ་ཐ་ལེལ་ (Kuldeep Singh
 Pathania) མཚོག་དང་ལྷན་མངའ་འཕྲུང་
 གནང་སྟེ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་ཉལ་ས་དང་ཡིག་ཆ་ཁག་
 བཅས་ལུལ་ཉེ་བཀའ་མོལ་ལྷུག་པོ་གནང་
 ཡོད་འདུག། སྐབས་དེར་སྤྱི་འཐུས་ནམ་
 གཉིས་ཀྱིས། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་



ཕྱི་ཚེས་ ༣ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྱེས་མཚོག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་དབྱེད་ཚན་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ནམ་
 རྒྱ་གར་ཉི་མུ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེ་ཞབས་ཁུལ་ཁྱེབ་སིང་ སྤྱ་ཐ་ལེལ་ (Kuldeep Singh Pathania) མཚོག་དང་
 ལྷན་མངའ་འཕྲུང་གནང་སྟེ།

དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉི་མུ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་
 གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་བོད་མི་ཚོར་མཐུན་
 འཐུང་རོགས་རམ་གནང་དང་གནང་སྐྱེས་
 ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལུས་ཡོད་པ་དང་།

རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་ནང་འགྲོ་
 བ་མིའི་ཚོབ་ཐང་དང་ཚོས་དད་རང་དབང་
 སོགས་ལ་རྩོག་རོལ་ལུགས་ཆེན་གཏོང་གི་
 ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་
 གཞུང་། ཁོར་ལུག་མི་རིགས་དང་བཅས་ལ་
 རྩ་མེད་བཟོ་བའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད་སྟེ་སོགས་རོ་སྟོན་ལུས་
 སྐབས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་
 མཚོག་གིས་བོད་མིའི་ལྷོ་གནས་རྩ་རམ་ས་
 ལ་གཙོས་པའི་ཉི་མུ་ཅལ་ནང་གི་བོད་པ་ཚོ་
 ཉི་མུ་ཅལ་གྱི་ཆ་ཤས་འཛིན་སྐྱབས།
 ཁོར་ཚོར་གཞིགས་རྩོག་གནང་རྒྱ་མངའ་སྡེ་

གཞུང་གི་ལས་འགན་ཡིན་སྟེ་དང་། རྒྱ་
 བཀ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དཀའ་ངལ་བཟོ་
 བཞིན་ཡོད་པ་དེ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་གར་ལའང་
 ཉིན་ཁའི་ཁའི་ཆུས་ཀྱི་ཡོད་སྐྱབས། རྒྱ་གར་
 དབྱེས་དང་ཉི་མུ་ཅལ་མངའ་གཞུང་གིས་
 བོད་པར་རྒྱུ་སྐྱོར་སྐྱེ་མཐུན་གནང་ལེས་
 ཡིན་སྟེ། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་ཁོར་རང་
 བཞུགས་སྐྱར་རྩ་རམ་ས་ལས་བཅས་འདོད་
 ཡོད་སྟེ་སོགས་གསུངས་ཡོད་པ་དང་།
 མཐུག་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་གཉིས་ཉི་མུ་ཅལ་
 མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ལ་
 གཞིགས་སྐྱོར་དུ་འབྲིང་གནང་ཡོད་འདུག།

ཉིན་དེའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་ ༧༠༠

པའི་སྤྱི་འཐུས་ནམ་གཉིས་ནམ་ཉི་མུ་
 ཅལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་སྲིད་སྐྱོར་འཛིན་
 བར་ཉེབ་ ལུག་ལ་ (Governor Shiv



Pratap Shukla) མཚོག་དང་ལྷན་
 མངལ་འབྲང་གནང་སྟེ། སྤྱི་འཇུག་ཆུ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཡལོང་ས་མཚོག་དང་པོད་མིའི་
 སྤྱིག་འཇུག་ས་དྲ་རམ་ས་ལར་ཉེན་གཤི་བྱས་
 ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉི་ལྷ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་
 བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་
 ༡༩ ཅམ་གནས་ཡོད་པར་མཐུན་འགྲུར་
 རོགས་རམ་གནང་བར་ཉི་ལྷ་ཅལ་མངའ་སྡེ་
 གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱས་
 ཡོད་པ་དང་། ཉི་ལྷ་ཅལ་གྱི་བོད་མིའི་ས་
 གནས་ཁ་ཤས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་།
 ལྷག་དོན་སེམ་ལར་ཉེན་གཤི་བྱས་པའི་བོད་
 མི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་སྡོད་གནས་ཁག་ཅེག་
 ལ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་དཀའ་
 འལ་ཡོད་པ་སོགས་བྱས་སྐབས་མངའ་སྡེའི་
 སྤྱི་སྡེ་མཚོག་གིས་བོད་མི་ཚོར་རོགས་
 རམ་གནང་ཐུབ་ལུ་འཇུག་སྐོར་དང་།
 སྤྱིར་བོད་གིས་བོད་པའི་ཚ་དོན་འཐབ་ཚོད་
 དང་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་
 ལྟར་སོགས་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་གནང་
 གི་ཡོད་སྐོར་གསུངས་ཡོད་འདུག།

ཕྱི་ལོའི་ཚུ་ཚོད་ ༩།༥༠ ཉེང་
 མངའ་སྡེ་ཁལ་བསྐྱེད་སྐོན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་རྒྱ་
 ཟུག་ སི་རྒྱ་ བེ་རྩི་ (Revenue Minister
 Shri Jagat Singh Negi) མཚོག་དང་
 མངལ་འབྲང་བྱས་ཏེ། སྤྱི་འཇུག་ཆུ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་
 གནང་བའི་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་
 རོགས་སྐོར་སྡོད་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཕྱི་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་སྤྱི་འཇུག་ཚན་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་མཚོག་དང་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་ཤིང་དབྱངས་ཅན་མཚོག་ཆུ་གཉིས་ཆུ་
 ཉི་ལྷ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་སྤྱི་དྲུང་ལོ་བ་ སར་ཉེབ་ འུག་ལ་ (Governor Shiv Pratap Shukla) མཚོག་དང་ལྷན་མངལ་འབྲང་གནང་
 སྐབས།

ལོ་ ༢༠༡༩ (Tibetan Rehabilita-
 tion Policy 2014) ཞེས་པ་དང་། ཉི་ལྷ་
 ཅལ་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་
 གནང་བའི་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་
 རོགས་སྐོར་སྡོད་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཕྱི་
 ལོ་ ༢༠༡༥ (Tibetan Rehabilitation
 Policy, Himachal Pradesh,
 2015) ཞེས་པ་གཉིས་ལག་བསྐྱར་གང་
 ལེགས་གནང་གལ་ཆེ་སྐོར་བྱས་སྐབས།
 རོགས་སྐོར་མཚོག་གིས་ཐུགས་སྐྱོང་ཆེན་
 པོས་སྤྱི་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཚོར་
 རོགས་རམ་གནང་ཐུབ་གནང་འཇུག་
 སྐོར་གསུངས་ཡོད་འདུག།

ཕྱི་ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱི་སྤྱི་བོད་ཆུ་
 ཚོད་ ༡༠།༠༠ ཉེང་སེམ་ལ་སི་རྩོལ་གཏན་

སྤྱི་བོད་ཆུ་གཉིས་ཁང་ནང་མི་མང་ཚོགས་འདུ་
 ཚོགས་ཏེ། སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བོད་སྤྱི་མཚོག་གིས་
 གཙོས་པའི་དགོ་ལས་རྒྱུ་པ་དང་། ས་
 གནས་འཇུག་མི་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་
 པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་འགན་འཁུར། དེ་
 བཞིན་སེམ་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ཚེལ་
 སྤྱིར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁྱོད་སྡེ་ཁག་གི་བརྒྱ་
 དཔོན་རྒྱུ་པ་དང་མི་མང་བཅས་ལྷན་
 འཛོམས་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་ཤིང་དབྱངས་
 ཅན་མཚོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་
 ལྷན་ཚོགས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་
 གི་བོད་དོན་གནས་བབ་དོ་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་
 འཇུག་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་མཚོག་གིས་
 བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་གནས་བབ་དང་བོད་
 མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་བཅས་



བརྗོད་གཞི་ཁག་གི་ཐོག་གསུང་བཤད་དང་
མི་མང་ལྷན་ཚི་བ་ཇིས་ལན་བཅས་གནང་
ཡོད་འདུག།

མི་མང་ཚོགས་འདུའི་མཁུག་ཏུ་
སློབ་གྲྲ་གཞིགས་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པ་དང་།
ཉེན་རྒྱུ་ཚུ་ཚོད་ ༡། ༣༠ ལྷིང་མིམ་ལ་ཁུལ་
ཀྱི་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་ལེགས་སྤྱོད་བྱུང་སྟེ།
སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་སོ་ལན་དང་པོན་
གཞིས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཐོན་གནང་འདུག།
དགོང་མོང་པོན་གཞིས་ཐོབ་རྒྱལ་གསར་
པར་ཕེབས་འགྲོར་སྐབས། ས་གནས་འགོ་
འཛིན་གཙོ་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ལཱ་དང་།
ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྟོ་
ལྷན་ཉི་མ་ལགས། གཡུང་ལྷུང་པོན་འཛིན་
སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ལུང་ལྷུང་དགེ་བཤེས་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། དེ་བཞིན་
ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ་བཅས་ནས་
ཕེབས་བསུ་ལུས་ཡོད་འདུག།

ཕྱི་ཚེས་ ༥ ཉེན་གྱི་ཞོགས་པར་
སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་ནས་ལྷ་དཀར་གཡུང་
ལྷུང་པོན་གྱི་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་
ལ་སྐབས་རྗེ་རྒྱལ་བ་སྟན་འཛིན་འཛིན་
༣༧ པ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་བ་དར་རྒྱས་རིན་པོ་
ཚེ་མཚོག་ལ་མཇལ་བཅར་ལུས་ཡོད་པ་
དང་། སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་སྤྱི་འཐུས་
ཡོངས་ཀྱིས་པོད་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་
གཙོགས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཕྱག་ལས་གནང་
དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་ལོང་ས་མཚོག་ལས་ལྷག་
པའི་སྤྱི་ཚིན་ཚེ་བ་གཞན་མེད་སྐབས་ཁོང་གི་



ཕྱི་མོ་ ༥༠༥༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉེན་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ཚང་པོན་འགྲུབ་བཀའ་ལློན་མཚོག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཚན་མཚོག་རྣམ་གཉིས་རྣམ་
ལྷ་དཀར་གཡུང་ལྷུང་པོན་གྱི་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་ལ་སྐབས་རྗེ་རྒྱལ་བ་སྟན་འཛིན་འཛིན་ ༣༧ པ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་བ་དར་རྒྱས་རིན་པོ་ཚེ་
མཚོག་ལ་མཇལ་བཅར་ལུ་སྐབས།

བཀའ་དགོངས་འབད་སྐབ་ལུ་དགོས་པ་
བཅས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་འདུག དེ་
རྗེས་གཞིས་ཚགས་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་
ལ་གཞིགས་སྐྱོར་གནང་རྗེས། གནང་ཡོད་
མི་སྣ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཞུགས་པོལ་
ཚོགས་འདུ་བསྐྱོར་ཚོགས་གནང་སྟེ། སྤྱི་
འཐུས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་གཞི་སོ་སོའི་
ཐོག་གསུང་བཤད་དང་། ཇི་བ་ཇིས་ལན་
གནང་ཡོད་འདུག།

ཉེན་རྒྱུ་པོན་གཞིས་སོ་སྟོ་ལ་ཉེན་
སློབ་དང་ས་གནས་འགོད་བསྟེན་སྐབས་ཁང་།
པོན་གཞིས་རྒྱ་སྟན་གླིང་བཙུན་དགོན་
བཅས་སུ་གཞིགས་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པ་དང་།
ཕྱི་རོང་པོན་གཞིས་ཐོབ་རྒྱལ་གསར་པའི་
ལས་དོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་། དགོང་མོའི་

ཚུ་ཚོད་ ༡༠།༠༠ ཚམ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་
གཉིས་ཏར་བ་ལུང་འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་
གླིང་ལུ་ཕེབས་འགྲོར་སྐབས། ས་གནས་
འགོ་འཛིན་སྟོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་དང་། ས་
གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་
བསྟན་འཛིན་དགེ་འགྲོར་ལགས་རྣམ་གཉིས་
གཙོས་གཞིས་ཚགས་ཁག་གི་བཙུ་དཔོན་
དང་། ས་གནས་གཞིན་ལུ་དང་ལུང་མེད་
བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོས་ཕེབས་བསུ་ལུས་
ཡོད་འདུག།

ཕྱི་ཚེས་ ༦ ཉེན་གྱི་ཞོགས་པར་
སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་ཏར་བ་ལུང་སོ་སྟོ་ལ་
སློབ་གྲྲ་ཕེབས་སྐབས་སློབ་སྤྱི་བསོད་
ནམས་དབལ་སྐྱིད་ལགས་ཀྱིས་སྟེ་ཁྱིད་དེ་
དགེ་ལས་སློབ་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱིས་མཇལ་



ཆགས་སུ་ཐེབས་འཁྲིལ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་ས་
དེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བསྟན་འཛིན་རྣམས་
རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལོ་ཚོགས་ལྷན་
ཁག་གི་སྐྱེ་ཁུངས་དང་། མི་མང་གིས་ཐེབས་
བསྟེན་དང་གསོལ་ཇ་གོ་མ་འབྲས་སེལ་
འདེགས་འབྲུལ་བཅས་ལྷན་རྒྱས་མི་མང་
ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་།

རྒྱལ་ས་དེར་སྤྱི་འཐུས་དོན་འབྲུབ་
བཟང་ཤིས་མཚོག་གིས་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་
ཡསྐབས་མགོ་ཚུལ་ལོ་མཚོག་དང་། བོད་
མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་བོད་དོན་བདེན་
མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལངས་
ཕྱོགས་དབྱེ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དོ་སྲོད་
དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱེད་ས་ཚན་
མཚོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་དང་།
རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་བོད་དོན་གནས་བབ་བཅས་
ཀྱི་སྐྱོར་ལ་གསུང་བཤད་དང་། མི་མང་ལྷན་
འདུ་བའི་ལས་ལུ་ཚུ་ཚོད་ ༣༠༠ ལྷག་འིང་
ལྷན་ལྷན་གཞིས་ཆགས་དང་ཚོགས་
ལྷན་ཁག་སྤོང་བྱ་བཅས་ལ་གཞིགས་སྐྱོར་
དང་། ཡད་པལ་ས་སྤྱིའི་མ་དགོན་ལྷན་
བསྟན་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུ་མཚོད་མཇུག་
བཅས་ལྷན་ཡོད་འདུག དེ་རྗེས་སྤོང་ལ་
གཞིས་ཆགས་སུ་ཐེབས་འཁྲིལ་
རྒྱལ་ས་ སྤོང་ལ་ཚོལ་གསུམ་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་དགེ་ལེགས་འཇུག་དབྱེད་ས་
ལགས་དང་། ལ་ལུ་དགོན་པའི་ལྷན་མཚོད་
བསྟན་འཛུགས་ལགས་ སྤོང་ལ་སྤོང་ལ་

གཏན་སྤོང་ཀྱི་དགེ་ཚེ་རྗེ་དག་འདུལ་
ལགས། སྤོང་ལ་ཚོལ་གསུམ་བཟོ་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། རང་བདེན་ཚོགས་
ཚུང་དང་ལྷ་མོ་ཚོགས་པ། འཕྲོད་བསྟེན་
སྤོང་ལ་ས་གནས་གཞིན་ལུ་དང་བྱུད་
མེད་སྐྱེ་ཁུངས་། བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་པ་བཅས་
ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གཉིས་ལ་ཐེབས་བསྟེན་
གཞིགས་ལྷན་ལོད་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཀྱི་ཞོགས་པ་སྤྱི་

འཐུས་རྣམས་གཉིས་ལ་ལུ་དགོན་པར་མཚོད་
མཇུག་ལྷན་རྒྱས་མི་མང་ས་གནས་ཡན་ལག་སྤོང་
ཚེས་ཁང་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གཞིས་
ཆགས་ སྤོང་ལ་སྤོང་ལ་གཏན་སྤོང་བཅས་
ལ་གཞིགས་སྐྱོར་དང་། ཉིན་རྒྱུ་མི་མང་

ཚོགས་འདུ་བསྐྱོར་ས་ཉེ་སྤྱི་འཐུས་དོན་
འབྲུབ་བཟང་ཤིས་མཚོག་གིས་ད་ལྟའི་བོད་
མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ཚ་དོན་འཐབ་ཚེད་ཀྱི་
སྲིད་བྱུས་དབྱེ་མའི་ལམ་དེས་བོད་རྒྱུའི་
དཀའ་ཚུན་མཚོགས་པོར་སེལ་རྒྱུར་པལ་
མ་ཐད། ལོ་རབས་ནས་དུས་རབས་མང་
པོར་ལྷག་ནའང་དབྱེ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་དོན་
བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ཉེ་
བོད་པའི་རྒྱུད་ཡིག་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་
བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་སྟབས། མི་རིགས་འཚོ་གནས་
དང་འཐབ་ཚེད་རྒྱུན་གནས་ཡོད་པར་པན་
ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐྱོར་དང་། སྤྱི་འཐུས་
ཚེ་རིང་དབྱེད་ས་ཚན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྤོང་ལ་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་



ཕྱི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ཚོལ་ཚེད་དོན་འབྲུབ་བཟང་ཤིས་མཚོག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱེད་ས་ཚན་མཚོག་རྣམས་གཉིས་
ནས་རྗེ་ལྷ་ཏེ་ལེ་ (Jagadhri) བོད་མིའི་སྤྱི་དཔོན་ཚོང་ཁྲིམས་དང་། ཨམ་བླ་ལ་ (Ambala) བོད་མིའི་སྤྱི་དཔོན་ཚོང་ཁྲིམས་སྤྱི་དཔོན་ཚོང་ཁྲིམས་
མིའི་སྤྱི་དཔོན་ (Tibetan Colony) གསུང་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་སྐྱོར་དང་། མི་མང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་གནང་སྐབས།



རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་ཚེན་ཐེངས་བརྒྱད་པ་ཕྱི་
 ལོ་ ༢༠༢༣ ལོར་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཨ་ཤིན་
 འོན་དུ་ཚོགས་ཉེ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ཕྱོགས་
 ཚོགས་འཕུས་མི་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟེ་
 བོད་དོན་སྐྱོར་ལ་བསྐྱོར་དང་བསྐྱབས་
 གཏུམ་གལ་ཚེན་སྟེལ་ཡོད་སྐོར་གསུངས་
 ཡོད་པ་དང་། ཉེ་ལོའི་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ཚོགས་
 འཕུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་
 སྐར་གསོ་དང་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་དང་
 ཚོགས་གཞིན་གསར་འདེམས་ཞུས་ཉེ་
 རྒྱལ་སྐྱིད་དང་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ཚོགས་འཕུས་
 མིའི་ཁོད་བོད་དོན་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་དང་སྐྱབས་
 སྐར་ཤུགས་ཚེན་པོ་ཡོད་སྐོར་གསུངས་
 ཡོད་འདུག



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྤྱི་འཕུས་ཙོན་ཚོང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་མཚོག་དང་སྤྱི་འཕུས་ཚེ་མེང་དབྱེངས་ཙོན་མཚོག་ཞུས་གཉིས་ནས་
 ས་གནས་ཡངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་སྐྱེ་ཞབས་ ༡ མཉམ་ཞིན་ སིན་ བན་ཚོ་ (Kamaljit Singh Panchhi) ལགས་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་འོག་
 ཙོན་ཉི་མོ་ས་གནས་སྤྱི་འཕུས་ཞབས་ ཨ་མེན་ གུ་མར་ (Amit Kumar, IAS, Commissioner, Municipal Corporation Chandigarh) མཚོགས་མཐུན་འགྲུབ་སྐབས།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཕྱི་ཞོགས་པ་སྤྱི་
 འཕུས་ཞུས་གཉིས་སྟོན་ཏེ་ནས་ཐེབས་ཐོན་
 གནང་སྟེ་རྗེ་རྟ་ཏེ་ (Jagadhri) བོད་
 མིའི་སྤྱད་ཚོང་ཁྲོམ་ས་དང་། ཨ་མ་རྩ་ལ་
 (Ambala) བོད་མིའི་སྤྱད་ཚོང་ཁྲོམ་ས།
 དེ་བཞིན་ཨ་མ་རྩ་ལ་བོད་མིའི་གྲོང་སྡེ་ (Ti-
 betan Colony) གསར་བ་བཅས་ལ་
 གཞིགས་སྐོར་དང་། མི་མང་ཚོགས་འདུ་
 ཚོགས་པའི་ཐོག་རྒྱ་གར་རྒྱ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 སྤེའི་འབགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་པ་
 (Bharat Tibet Sahyog Manch) ཞེས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེ་ཞབས་ཨ་རུན་ཇོ་
 ཤེ་ (Arun Joshi) ལགས་དང་། ཚོགས་
 མི་ར་ཐུང་ (Rawat) ལགས། དེ་བཞིན།
 ས་གནས་རྩན་རྗེ་ཁྲོམ་རུ་ (Gandhi

market) ཞེས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེ་
 ཞབས་ར་ཐུང་ (Ravi
 Choudhari) ལགས་དང་། སྤྱུག་རོགས་
 སྐྱེ་ཞབས་ཨ་ར་རུན་ ཙོན་ཉི་མོ་ (Arjun
 Choudhari) ལགས་བཅས་ཐེབས་ཡོད་
 པ་དང་། སྤྱི་འཕུས་ཞུས་གཉིས་ཀྱིས་
 འཚམས་འདྲིའི་མཐུན་དང་བསྐྱོན་ཉེ་བོད་
 མི་ཚོར་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་བར་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་
 ཞུས་པར། ཁོང་ཞུས་པས་ཀྱང་བོད་དོན་ལ་
 སྐྱེ་མཐུན་རྒྱལ་སྐྱོར་དང་ས་གནས་བོད་མིའི་
 སྤྱད་ཚོང་བར་རོགས་རམ་གང་སྐྱབས་ཞུ་དེས་
 ཡིན་སྐོར་གསུངས་གནང་ཡོད་འདུག ས་
 གནས་རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་ཚོར་མཐུན་
 འཕྲད་ཞུས་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱ་གར་གསར་

ལམ་ཁག་ཏུའང་སྟེལ་ཡོད་འདུག
 ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྤྱི་འཕུས་ཞུས་
 གཉིས་སུ་ཤེལ་ལ་ (Patiala) བོད་མིའི་
 སྤྱད་ཚོང་ཁྲོམ་ས་དང་། རུན་རྗེའི་སྐར་བོད་
 མིའི་སྤྱད་ཚོང་ཁྲོམ་ས་བཅས་ལ་གཞིགས་
 སྐོར་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རུན་རྗེའི་སྐར་གྱི་
 བོད་མི་སྤྱད་ཚོང་བ་ཚོར་ཚོགས་འདུ་
 ཚོགས་སྐབས་མི་མང་ཚོས་ཁྲོམ་སའི་སྤྱེ་ཆ་
 ཏེ་ཅང་མཐོ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ལྷ་ ༢ ཚེས་
 ༡༧ ཉིན་ཁྲོམ་ས་གཡལ་བའི་དུས་ཡུན་
 རྗེགས་ཀྱི་ཡོད་པ། ད་ལོ་ཚོང་ལག་པོ་བྱིན་
 མེད་སྐབས་བདུན་པ་གཅིག་རིང་པར་
 འགྲུངས་ཡོང་བར་རོགས་རམ་གནང་
 དགོས་པ་བཅས་ཞུས་དོན་ལྟར། སྤྱི་འཕུས་



ཀྲམ་གཉིས་ཀྱིས་ས་གནས་གངས་ཉུང་མི་
 རིགས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་སྐུ་ཞབས་ ཀ་མལ་
 རིན་ སི་རྒྱ་ བན་ཚེ་ (Kamaljit Singh
 Panchhi) ལགས་ཀྱིས་རྫོང་ལོག་རྒྱུ་
 རྫོང་ས་གནས་སྤྱི་ཁྱབ་སྐུ་ཞབས་ ཨ་མི་ཉ་
 ཀུ་མར་ (Amit Kumar, IAS. Com-
 missioner, Municipal Corpora-
 tion Chandigarh) མཚོག་ལ་མཇལ་
 འཕྲད་ལྷུས་ཉེ་ས་གནས་བོད་མི་སྲུང་ཚོང་
 བའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་ལྷུས་སྐབས། ཁོང་
 གིས་བོད་པའི་སྤྱི་འབྲུས་ཀྲམ་གཉིས་མཇལ་
 འཕྲད་བྱུང་བར་ཉ་ཅང་དཀའ་པོ་བྱུང་ཚུལ་
 གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་བོད་མིའི་ཁྲོམ་ས་
 བདུན་ཐག་གཅིག་རིང་པར་འགྲུངས་ཡོད་
 བ་མ་ཟད། ས་སྐྱ་ཉིན་སྐོར་ཚེག་འབྲུམ་ཅམ་
 ཚག་ཡང་བཏང་གནང་ཡོད་འདུག་ལ། ཕྱི་
 རྫོང་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་སྐུ་ཞབས་ནི་ཤན་
 ར་ ཡ་དེབ་ (Nishant Yadav DC
 Chandigarh) མཚོག་ལ་མཇལ་འཕྲད་
 ལྷུས་ཉེ། རྒྱ་རྫོང་ཁྱབ་ཀྱི་བོད་པ་སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། བོད་པའི་ཅ་
 རོན་འཐབ་ཅོད་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་
 འཕོད་སྐུལ་ལྷུས་སྐབས། ཁོང་དེ་སྔོན་
 ར་གོང་ས་མཚོག་ལ་མཇལ་སྐོར་ཡོད་སྐོར་

དང་ས་གནས་བོད་མི་ཚོ་ཡག་པོ་ཡོད་ཚུལ།
 མ་འོངས་པར་ཁོང་གིས་རོགས་རམ་གནང་
 ཟུབ་ལུ་རེས་ཡིན་སྐོར་སོགས་ཞལ་བཞེས་
 གནང་ཡོད་འདུག ཉིན་དེའི་ཕྱི་རྫོང་སྤྱི་
 འབྲུས་ཀྲམ་གཉིས་སྤྱོད་ཉ་མི་ (Mohali)
 བོད་མིའི་སྲུང་ཚོང་ཁྲོམ་སར་གཞིགས་སྐོར་
 དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་རྒྱུ་
 རྫོང་དུ་ཡོད་པའི་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་གི་
 ཡན་ལག་ནང་པ་སྤྱོད་ཁང་དང་། འགོ་
 བན་བོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཅིས་ཁང་གི་ཡན་ལག་སྐྱབ་
 ཁང་བཅས་སུ་གཞིགས་སྐོར་གནང་བ་དང་།
 ཉིན་རྒྱབ་བོད་མི་སྲུང་ཚོང་ཅ་དངོས་སྤེལ་ཉོ་
 གནང་ཡུལ་ལུ་རྫིལ་རྫོ་ (Ludhiana) ལ་
 སེབས་འབྱོར་སྐབས། བཅོམ་འོས་བོད་མིའི་
 ཚོང་པའི་ཚོགས་པ་ (Tibetan Refu-
 gee Trader's Association) ཡི་
 རྒྱུན་ལས་སློ་བཟང་ཚོས་འཛིན་ལགས་དང་
 གསལ་སྐོན་ལགས། བྱུང་ཡིག་བསྟན་འཛིན་
 ཀུན་བཟང་ལགས་བཅས་ཀྱིས་སེབས་བསྐྱེ་
 དང་ལས་ཁུངས་རོ་སྤོད། བོད་མིའི་ཚོང་པའི་
 ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་དང་མཚོན་ཁང་
 གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་བཅས་སྐྱབ་འབྲུལ་
 ལྷུས་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱི་

འབྲུས་ཀྲམ་གཉིས་ལུ་རྫིལ་རྫོང་རྒྱ་གར་ཚོང་
 བདག་རྫོང་པ་ཁག་ཅིག་ལ་ཐུག་འཕྲད་ལྷུས་
 ཉེ། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བཞེ་བཅུ་ལྔ་བཅུའི་རིང་
 བོད་མི་དགུན་ཚོང་རྒྱག་མཁན་ཚོང་ཚོང་
 རོག་རིན་ལོང་ཁེ་པོ་དང་རིན་འབབ་ཚད་
 འཛོག་གནང་བ། དེ་བཞིན་པན་ཚུན་ཡིད་
 ཚེས་དང་མཇུག་འབྲེལ་རྒྱུན་འབྲེངས་གནང་
 བ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུས་པར། རྒྱ་
 གར་ཚོང་བདག་ཚོས་བྱུང་བོད་མི་མང་ཚེ་
 བ་དང་པོ་དང་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་
 དང་། ཚོང་བདག་གི་ཅ་དངོས་ཉོ་ཚོང་དང་
 མ་དདུལ་འཁོར་རྒྱག་ཐོག་གཅིག་པན་
 གཅིག་གོགས་ཡིན་ཚུལ་བཅས་གསུངས་
 གནང་ཡོད་འདུག་ལ། གཞན་འདས་པའི་
 ལོ་ ༥ ཅམ་ནས་ཚོང་རྫས་ལྷག་མ་ཕྱིར་
 སྐོག་བྱེད་མཁན་རེ་མང་དུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་དེ་
 ཉོག་ཅམ་དཀའ་ངལ་ཡིན་སྐོར་སོགས་
 གསུངས་ཡོད་འདུག ཉིན་རྒྱབ་སྤྱི་འབྲུས་
 ཀྲམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐངས་འདྲིའི་གཞུང་འབྲེལ་
 ས་བཤོས་སྤོགས་བསྐོད་ཀྱི་ལས་རིམ་
 ཡོངས་སུ་ལེགས་ལྱབ་བྱུང་སྟེ་ཕྱིར་
 བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལང་སེབས་གནང་
 ཡོད།



རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྒྱུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཀི་ཤན་ཀ་སུར་མཚོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་དབུ་ལྗང་ཚོགས་གཞོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་གསོ་ཞུས་པ།



རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྒྱུར་པ་སུར་པོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་པ་ཚེ་འདས་སྐུ་ཞབས་ཀི་ཤན་ཀ་སུར་ (Kishan Kapoor) མཚོག

ངས་གཞིས་ཀྱིས་པོད་མི་ཡོངས་དང་།
སྐབས་ ༡༢ པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་བྱེད་ནང་མི་
ལྷན་རྒྱས་དང་། རྗེས་འབྲངས་པ་ཡོངས་ལ་
ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་རྒྱུར་གི་ཚོག་ནས་
དམ་པ་ཁོང་དང་ལྷན་སྦྲེངས་མང་མཇུག་
འཕྲད་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་
སྐབས་ཁོང་གི་པོད་ཀྱི་པདེན་པའི་ཅ་དོན་
ཚོག་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་ཕྱོགས་ནི་བསུགས་
འོས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གོ་
སྐབས་འདི་བརྒྱུད་དམ་པ་ཁོང་འཚོ་
བཞུགས་སྐབས་ང་ཚོའི་པོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཚོག་
རྒྱུ་སྐྱོར་བཏུན་པོ་གནང་བར་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དམ་པ་ཁོང་གིས་རྒྱལ་
ཁབ་དང་། མི་མང་ཆེད་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞེན་གྱི་
ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ་རྣམས་ཚང་མས་
རྟའ་དུ་བཞུ་ངེས་ཡིན་ཞེས་འཁོད་འདུག །

༢༡ འབྲི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་བ་ ༢ ཚེས་ ༡ ཞུས་གནང་ཡོད།

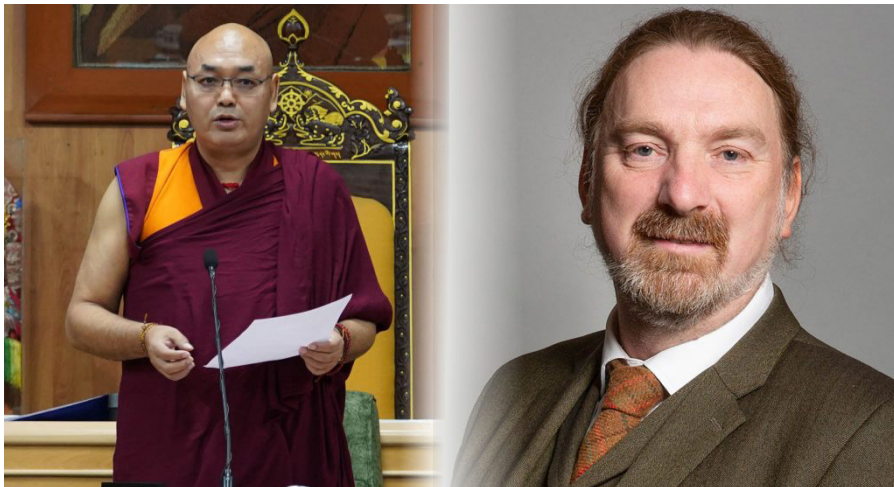
ཉིན་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་
མི་རྒྱུར་པ་དང་པོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་པ་སྐུ་
ཞབས་ཀི་ཤན་ཀ་སུར་ (Kishan Ka-
poor) མཚོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་
པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར། དབུ་
ལྗང་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་
སྐྱོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་གིས་ཐུགས་གསོ་

དམ་པ་ཁོང་གི་སྐུ་རྒྱ་ལུས་སྐུ་རེ་ཀུ་
ཀ་སུར་ (Rekha Kapoor) མཚོག་ལ་
སུལ་པའི་ཐུགས་གསོའི་འཕྲིན་ཡིག་ནང་
འཁོད་དོན། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རྒྱ་སྐུ་ཞབས་ཀི་
ཤན་ཀ་སུར་ (Kishan Kapoor)
མཚོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་གནས་
ཚུལ་ཐོས་འཕྲུལ་ཤིན་ཏུ་ནས་སྐོ་སམ་བྱུང་།



སྒྲིབ་ཀྱི་མཁའ་ལྷོ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་ རྒྱགས། འུལ་ལུལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་དཔུང་ཉེ་ སྤྱགས་གསོ་ལྷ་རྒྱ་ལེས་འཁོད་འདུག།
སྐྱུར་བྱ་རེག་པའི་སྒྲོན་འདུན་དང་ འབྲེལ་སྤྱི་འཁོར་སྒྲོན་བཅས་ཡོངས་ལ་

ཨིན་ལུལ་གྲོས་ཚོགས་པོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སྐྱར་གསོ་གནང་བར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་འཚམས་འདྲི་
ལྷུས་པ།



དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཁའན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་དང་། ཨིན་ལུལ་གྲོས་ཚོགས་པོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་
གཙོ་སྤྱི་འཁོར་ཁེ་ལི་ ལོ་ (Chris Law, Chair of All Party Parliamentary Group on Tibet) མཚོག་

སྐྱར་གསོ་གནང་བར། ངས་གཞིས་ཀྱིས་
པོད་མི་ཡོངས་དང་། རྒྱལ་ས་ ༡༢ པའི་
པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་
ལྷུས་ཏེ། སྤྱི་ཉིད་དང་། ཨིན་ལུལ་གྲོས་
ཚོགས་པོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་མི་ཡོངས་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན།

ཨིན་ལུལ་གྲོས་ཚོགས་པོད་དོན་
རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སྐྱར་གསོ་གནང་བ་
དེས། ཨིན་ལུལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞི་བདེ་
དང་། འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། པོད་ཀྱི་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རེག་གཞུང་སྤྱི་ལོ་
བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལྷ་སྤུལ་ལུས་པ་དང་ལྷན་པ་
གནང་རྒྱུར་གོམ་སྤྱད་པའི་ཆེན་ཞིག་
སྤོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ཨིན་ལུལ་གྲོས་ཚོགས་པོད་དོན་
རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་པ་
ཡོངས་ལ་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་དང་།
སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བྱིད་རྣམས་
པའི་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱིས་པོད་མི་རྣམས་ལ་རེ་

༢༡ ཁྱིམ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༧
ཉིན་ཨིན་ལུལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་པོད་དོན་
རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སྐྱར་གསོ་གནང་བར།
དཔལ་ལྷན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
གཙོ་མཁའན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
མཚོག་གིས་གཞིས་ཀྱིས་པོད་མི་ཡོངས་
དང་། པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚབ་ལྷུས་ཏེ་འཚམས་འདྲི་ལྷུས་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཨིན་ལུལ་གྲོས་ཚོགས་
པོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་
སྤྱི་འཁོར་ཁེ་ལི་ ལོ་ (Chris Law,
Chair of All Party Parliamentary
Group on Tibet) མཚོག་ལ་བསྐྱར་བའི་
དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ནང་འཁོད་
དོན། ཨིན་ལུལ་གྲོས་ཚོགས་པོད་དོན་
རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དངོས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་



བའི་བར་ལན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད།
མཉམ་འབྲེལ་ཚོས་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་
ཆེ་མཐོང་ལྷན་བའི་རང་གནས་སྤྱོད་བའི་
འཛུགས་སྐོར་ཞིག་བསྐྱོད་རྒྱུ་རུ་ས་པ་

ལྷན་ཚོགས་འདོན་སྤྱོད་དེས་དེད།
གཉིས་སྤྱོད་དབྱེ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་
ལྷན་བརྒྱུད་པོད་རྒྱུ་དཀར་ལྷོ་གུ་སེལ་
ཐབས་སྤྱོད་ཚོས་སྤྱི་འཐུས་མཉམ་འབྲེལ་

གནང་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ཅེས་འཁོད་འདུག།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཤོར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་དོ་རྗེ་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་
བྱང་ཤར་བསྐྱེད་མཉམ་འབྲེལ་གཉིས་སྤྱོད་དང་། དོར་སྤྱོད་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ཁྲུབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བཞོན་
ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་སྤྱོད་བྱུང་བ།

༡༡ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟ࿳་ ༢ ཚེས་ ༡༡
ཉིན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་
ཤོར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་དང་། སྤྱི་
འཐུས་དབང་འདུས་དོ་རྗེ་མཚོག་རྣམ་
གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ས་ཁག་ཁག་
ཅིག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བཞོན་ཕྱོགས་
བསྐྱོད་གནང་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་དེད།



ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟ࿳་ ༢ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཤོར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་དང་སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་དོ་རྗེ་མཚོག་རྣམ་
གཉིས་ནས་དོར་སྤྱོད་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དང་ལྷན་དུ་འབྲེལ་གསར་ལྷན་ཚོས་སྤྱོད་འཛུགས་དང་གཞིགས་སྐོར་ཐབས་སྐྱབས།

དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་དོ་
རྗེ་མཚོག་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལོ་གནས་ཐང་བརྒྱུད་
རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལི་ལི་ལྷོ་ལོ་གནས་ཐང་ལ་ཐེབས་འབྲོར་
སྐབས། དོར་སྤྱོད་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དོ་རྗེ་
རིག་འདྲིན་ལགས་ཀྱིས་ཐེབས་བསྐྱེད་
ཉེ། ས་ལྷན་རྒྱ་རོར་སྤྱོད་མཐོན་ཁང་དུ་
ཐེབས་འབྲོར་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་
ཨ་ཤོར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གལ་
ཡུལ་རྣམས་ཉ་སྤར་གནས་ཐང་བརྒྱུད་མཐོན་

ཁང་དུ་ཐེབས་འབྲོར་བྱུང་འདུག།
ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་
པ་གཉིས་དང་། དོར་སྤྱོད་ས་གནས་འགོ་
འདྲིན་བཅས་མཐོན་ཁང་ནས་མཁར་ཤར་

དུ་ཅེན་གཞི་བྱས་པའི་ས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་
བཤེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེབས་ཐོན་གྱིས་དགོན་
པར་གནས་གཞིགས་ལུས་རྗེས། མཁར་
ཤར་མི་མང་རྣམས་ལ་གསུང་བཤེད་དང་།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཤོང་ཡིན་ཚེ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་དང་སྤྱི་འཕུས་དབང་འདུས་དོན་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ནས་དོན་གྲིང་སི་ཚོ་ལེ་སྤྱོད་གྲུང་གཞིགས་སྐོར་ལེགས་སྐྱབས།

མང་ཚོགས་ཀྱི་དོགས་འདི་ཁག་ལ་ལན་
འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་འདུག

དེ་རྗེས་བསྐྱེད་མཉམ་མི་ཚོ་ལ་
སྤོབ་གྲུང་གཞིགས་སྐོར་དང་། འགྲུབ་བརྒྱུད་
བསམ་གྲུབ་དང་རྒྱལ་ཚོས་སྤྱིང་ལ་གནས་
མཇལ། དེ་བཞིན་ས་གནས་རང་ཚོགས་དང་
མཉམ་འབྲེལ། འཕྲོད་བསྟེན། གཞིས་ལས་
ཁང་བཅས་སུ་རིམ་བཤས་གཞིགས་སྐོར་གྲུབ་
རྗེས། ས་གནས་བོད་རིགས་མི་མང་རྣམས་
ལ་གསུང་བཤད་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་རི་བ་
ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་
འདུག

ཉིན་རྒྱལ་སྤྱི་འཕུས་རྣམ་པ་གཉིས་
ནས་བྱ་བལ་རིན་པོ་ཚེའི་དགོན་པ་ལུན་
ཚོགས་རྩ་ཡབ་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་དང་། ས་སྤྱི་

བྱ་བལ་མདོ་ལྷགས་ལོར་བྱའི་སྤྱིང་། འདུག་
གསར་སྤྱུགས་ཚོས་སྤྱིང་བཅས་ལ་གནས་
གཞིགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། གཞིགས་སྐོར་
སྐབས་སྤྱི་འཕུས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ལྷན་
དོན་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མཉམ་བཅས་
ལུས་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་འཕུས་རྣམ་
གཉིས་འཇམ་དབྱེངས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
གཅེས་སྤྱོད་ཁང་གི་མཚོན་ཁང་ནས་ལེགས་
ཐོན་གྱིས་སུ་ཁེ་གི་ཉིའི་དགོན་དགེ་ལྷན་བཟང་
ལོས་ཚོས་སྤྱིང་དུ་གནས་གཞིགས་དང་། དེ་
རྗེས་སྤྱིད་གཉེར་ཡོད་གསལ་སྤྱིང་སྤྱུབ་སྟེ་
དང་། སྤྱིད་གཉེར། སྤོག་རི་སྤྱང་བོད་པའི་མི་
མང་རྣམས་སྤྱུག་འཕྲད་གནང་ཡོད་འདུག

ཉིན་གྲུང་དོན་གྲིང་སི་ཚོ་ལེ་སྤོབ་

གྲུང་གཞིགས་སྐོར་དང་། སྤོབ་གྲུང་ཚོགས་
ཁང་ནང་དོན་གྲིང་མི་མང་དང་། སྤོབ་སྤྱུག་
འདུ་འཛོམས་ཐོག་དོན་གྲིང་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ནས་གཞིས་ལས་ཁང་གི་ལས་
བསྟོན་དང་། སྤྱི་འཕུས་རྣམ་པ་གཉིས་དོ་
སྤོད་ལུས་རྗེས། སྤྱི་འཕུས་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་
མི་མང་ལ་གསུང་བཤད་དང་། ཚོགས་
བཅས་བའི་རྗེ་བར་ལན་འདེབས་བཅས་
གནང་། དེ་རྗེས་རིམ་བཤས་དོན་གྲིང་ས་འགོ་
ལས་ཁང་སྤྱིང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་དང་།
དོན་གྲིང་རང་འཚོ་བཟོ་གྲུང་ལས་ཁང་ལ་
མ། འཇམ་དབྱེངས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
གཅེས་སྤྱོད་ཁང་གི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། ས་
གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་བཅས་སུ་
གཞིགས་སྐོར་ལེགས་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཞོགས་པ་
མཚོན་ཁང་ནས་ལེགས་ཐོན་གྱིས་རང་འཚོ་
བཟོ་གྲུང་འདེབས་གཞིགས་སྐོར་དང་། དེ་རྗེས་
འགོ་དཀར་རིས་དོན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་ལ་
གནས་མཇལ། མི་རིག་ཁུལ་ལ་གནས་སྤོད་
བོད་མི་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་བཅས་
གནང་རྗེས། ལི་མི་ལྷ་རིང་ལེགས་ཐོན་གྱིས་
ཐངས་འདིའི་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་བསྐྱེད་
མདའ་བཟང་ལེས་སྤྱིང་དང་། དོན་གྲིང་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ཁུལ་ཁོངས་ས་གནས་
ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ཡོངས་སུ་ལེགས་
གྲུབ་གྲུང་ཡོད།



ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ཕྱོད་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དབུ་འཇུག་ས་གནས་བཞུགས་པ།

༢༡། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ཕྱོད་ཅིས་འཆར་གཞིར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་འཇུག་ས་གནས་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་གྱིས་ཕྱོས་ཚོགས་སུ་གྲུབ་དོན་སྣེ་མོ་འབྲུལ་ལམ་ལུ་སློབ་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་གྱི་འཇུག་ས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། དོན་ཚན་རེ་རྒྱལ་པ། ལོ་འཁོར་ཕྱོད་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་དང་། ཕྱོད་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༡ “བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོད་པ་རྗེས་ཀྱི་ཕྱོད་ཅིས་འཆར་ལོའི་ཡོང་འབབ་དང་། འགོ་སོང་གི་ཡོད་ལུང་འཛོག་བཅས་འཆེམས་སུ་མེད་པའི་ལོ་འཁོར་ཕྱོད་ཅིས་འཛོད་འབྲུལ་བྱུང་བ་ཕྱོས་ཚོགས་སུ་བཀའ་འཁོབ་ལོ་བསྐྱར་ཆེད་ཕྱོད་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཚོགས་གཙོ་སྐུལ་ལོ་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོ་འཁོར་དགོས་དམིགས་འཇུག་གིས་བསྐྱོ་གཞིག་གྲུ་དགོས། དེའི་དུས་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྐུལ་ལོ་འཁོར་གཏན་འཁེབས་ཀྱི་བྱས་ལྟར་ཡིན།” ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་།



ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ཕྱོད་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དབུ་འཇུག་ས་གནས་བཞུགས་པ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྐུལ་ལོ་འཁོར་གིས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༠ ལོའི་ཕྱོད་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་འགོར་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ལྷག་ཚེ་བརྟན་མཚོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་འབྲུབ་བཟ་ཤིས་མཚོག་སྤྱི་འཐུས་ཀམ་དགེ་ལེགས་མཚོག་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་མིང་དབྱེངས་ཚན་མཚོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་སྤོང་ལུང་པ་དོ་རྗེ་མཚོག་བཅས་བསྐྱོ་འཇུག་ས་གནས་བཞུགས་པ་བཞིན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་རྒྱལ་ཚུ་ཚོད་ ༡༡:༣༠ མོག་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་ཉེ་དཔལ་ལྷན་

ཚོགས་གཙོ་སྐུལ་ལོ་འཁོར་གི་བྱུང་ནས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་ལམ་སྟོན་ཁག་ལུས་རྗེས་དངོས་སུ་ལས་དོན་དབུ་འཇུག་ས་གནས་ཡོད། དེ་ཡང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོར་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ལྷག་ཚེ་བརྟན་མཚོག་དང་། ཚོགས་བྱུང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཀམ་དགེ་ལེགས་མཚོག་བཅས་སྤྱི་མོས་ཕྱོག་སྤྲུགས་གཏན་ཁེལ་གནང་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་དོན་སྣེ་མོ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ འགྲུངས་མེད་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་གནང་དགོས་ཚུ་ཡིན་འདུག །



འཇམ་མགོན་ཐུག་པའི་ཐུག་ཚབ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ ༡༠༥ རྗེ་བཙུན་ལྷོ་བཟང་དོ་རྗེ་དབལ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྐྱེད་ཁམས་གཞིས་བྱེས་སུ་མོང་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་གྱི་མངོན་སྟོན་དབལ་ལྷན་ཚོར་གཙོ་མཆོག་ཆེད་བཅར་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༩ ཉིན་སྐལ་ལོ་བ་ཏུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སེར་སྐྱད་ཐོས་བསམ་འོར་སྤྱིང་གྲུ་ཚང་དུ་འཇམ་མགོན་ཐུག་པའི་ཐུག་ཚབ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ ༡༠༥ རྗེ་བཙུན་ལྷོ་བཟང་དོ་རྗེ་དབལ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྐྱེད་ཁམས་གཞིས་བྱེས་སུ་མོང་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་གྱི་མངོན་སྟོན་དབལ་ལྷན་ཚོར་འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འབྲུལ་མཆོག་ཆེད་ཕེབས་གནང་སྐབས།

དབལ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྐྱེད་ཁམས་གཞིས་བྱེས་སུ་མོང་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་གྱི་མངོན་སྟོན་མཆོངས་མེད་ཤར་པ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དབལ་ལྷན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འབྲུལ་མཆོག་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་སྲིབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་བཀའ་བྱུང་ཁག་ཅིག་མཁུ་ལས་བྱུང་ནམ་ལ། ས་སྤྱིའི་བདག་མོ་སྐལ་ལྷན་སྟོན་སྲིད་ལགས། པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་སྤྱི་བྱུང་ཁག་ཅིག་སྟོན་སྤྱི་འཛིགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། སྤེལ་གོ་བ་སྤྱུགས་བསམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་ལགས་དང་། བདེ་སྲིད་སྐྱེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འཆི་མེད་དོ་རྗེ་ལགས་སོགས་སེར་སྐྱ་མི་མང་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་ཆེད་ཕེབས་གནང་འདུག།

༡༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་སྐལ་ལོ་བ་ཏུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སེར་སྐྱད་ཐོས་བསམ་འོར་སྤྱིང་གྲུ་ཚང་དུ་འཇམ་མགོན་ཐུག་པའི་ཐུག་ཚབ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ ༡༠༥ རྗེ་བཙུན་ལྷོ་བཟང་དོ་རྗེ་



ཡསྐབས་ཇེ་ཡོངས་འཛིན་སྲིད་མཚོག་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་
དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ།



༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་
དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་
མཚོག་འབྲུལ་སྤྲེངས་སློབ་གསལ་སྲིད་ཕུག་
མཛེད་ཁང་ནས་མགྲོན་འབོད་ཞུས་པ་ལྟར།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧ ཉིན་སྤྱི་ལིང་
ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་འབྲུལ་སྤྲེངས་སློབ་གསལ་
སྲིད་བྱང་རྒྱལ་ཚོས་སྲིད་བྱ་ཡསྐབས་ཇེ་
ཡོངས་འཛིན་སྲིད་མཚོག་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
མཚོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་
ཞུས་པའི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་ཞུགས་
གནང་ཡོད།



གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་
མོ་སློབ་མཚན་པན་བདེ་མཚོག་དང་། ཚོས་
རིག་རྒྱུང་ཆེ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ལགས། སྤྱི་
འཐུས་ཚོགས་གཞིན་ཟུར་པ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་
ཤེས་སུན་ཚོགས་མཚོག་སྤྱི་ལི་བོད་སྐར་
བསམ་ཡས་སྲིད་གི་ལས་རྒྱུང་བཅས་མཉམ་
ཞུགས་གནང་འདུག །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧ ཉིན་ཡསྐབས་ཇེ་ཡོངས་འཛིན་སྲིད་མཚོག་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་
ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྐབས།



བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱེད་ལངས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཟེངས་ ༤༤ པའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱེད་ལངས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཟེངས་ ༤༤ པའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་པ་ལོ་འཕྲོད་ལྷན་པ་ལྷན་འབེལ་མཚོགས་ཀྱི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་རྒྱུ་སྤྲེལ་གནང་སྐབས།

༡༣༧། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་ཚོལ་གསུམ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བསམ་སྟོན་དབུ་པོར་ཞི་བའི་སྐྱེད་ལངས་བྱས་ཏེ་མི་ལོ་ཉིལ་པོ་ ༤༤ འཁོར་བའི་ཤིན་ཏུ་བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་དུས་ཚོགས་གཅིག་དང་། བོད་བརྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྟོན་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་གཏོང་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དབང་པོ་དབང་མོའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་གྲང་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་

མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས་པ་དང་། རིམ་བཤམ་བོད་ནང་བཅོམ་འཇུག་གིས་བོད་ཐོག་ཞི་དབུ་གི་ལས་གཞི་སྤོ་ཚོགས་བཅུམས་ཤིང་། མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་བཅོམ་དབང་ལོག་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་ ༡༦ ཟེར་བར་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རྒྱ་དམར་གཞུང་མཉམ་མེས་འཛིག་མེར་གཏུགས་ངང་མཉམ་གཞི་བྱ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་གཞུང་སྲོགས་ནས་གྲོས་མཐུན་ནང་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་ཁག་ཅིག་མེད་དོན་ལ་བཏང་བ་དང་། བོད་མིའི་སྲོགས་ནས་དོ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིན་རེ་བཞེན་མདོན་གསལ་རྗེ་ཚེར་ཕྱིན་

ཅིང་། མཐར་ཡོད་ས་མཚོག་གི་སྤྱི་ལུང་བར་ཚད་བཟོ་རྒྱུའི་རྗེས་གནས་སྤངས་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱེད་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་འདི་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་ཉིན་བདུན་རྗེས་ཡོད་ས་མཚོག་གིས་དབུས་བོད་གཞུང་མང་རྒྱ་ལམ་ནང་བཅོམ་ཕྱོལ་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤྱི་མཐུན་བོད་ནང་དམངས་གཙོ་བཙུན་བརྒྱུད་ཟེར་བ་དང་། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་རིམ་བཞུགས་པའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། མི་རིགས་བཅས་ཙམ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཡོད།

ད་བར་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་མཁྲིགས་འཛིན་གྱིས་ལངས་སྲོགས་དང་སྲིད་བྱས་ལག་བརྟན་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ དང་། ༡༩༥༧། ༡༩༥༩ ལོ་སོ་སོའི་ནང་གདན་ས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་དགེ་འདུན་པ་དང་བཅུན་མ་མི་མང་བཅས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དོ་རྒྱུ་རིམ་བཞུགས་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་ས་ཀྱི་ཞི་ཚོལ་ཆེན་མོ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ད་བར་ཤིས་ཚོགས་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་བོད་ནང་བོད་མི་གྲངས་ ༡༥༦ ལོ་རུང་ལུས་



མེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་དགོས་
བྱུང་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་རང་
དབང་དང་བདེ་སྲིད་ཡོད་ལུགས་རྒྱ་
བཤད་ཁོ་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
གཞུང་དང་མི་མང་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་
བོད་ནང་གི་དོན་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མི་
མཐུན་པའི་དེལ་བསྐྱེད་ལོག་པ་སྐྱེལ་
བཞེན་ཡོད།

ཕྱི་མོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠
ཉིན་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཉེན་གཤིབ་ལཱ་ལའི་ཕུ་རོལ་
མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་ལས་ཁང་
Delegation of the European
Union to the People's Republic
of China རོས་ནས་འཛམ་གླིང་གི་འགོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་སྲུང་བསྐྱེད་
གཏམ་ཞིག་སྐྱེལ་ཡོད། བསྐྱེད་གཏམ་དེའི་
ནང་བོད་ནང་དུ་སྐྱེ་བཅོང་དང་། འདུ་
འཛོམས། འགོ་འོང་གི་རང་དབང་བཅས་ཀྱི་
ཐད་དམ་བསྐྱེད་ཚེན་པོ་བྱེད་བཞེན་པ་
ནས་བཅོང་གནང་བ་མ་ཟད། བོད་མི་ཚོར་ཕྱི་
བསྐྱོད་ལག་འཁྱར་སྐྱོད་རྒྱ་དམ་བསྐྱེད་
དང་། དེ་བཞེན་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་
ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་རང་དབང་ཐོག་དྲག་གོན་
དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་ཀྱི་ཚོས་
ཕྱོགས་ཁག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྣམ་བཤུ་དང་
མཐུན་པའི་བྱེད་སྐྱོད་སྐྱེལ་དགོས་པའི་ཚོད་
འཛིན་བྱེད་བཞེན་པ། བོད་ནང་གི་བོད་ལུག་
ཚོར་པ་མ་དང་ཁ་བྲལ་བཏང་བ་དང་། མི་
རིགས་བཅོན་བསྐྱུར་ཀྱི་གཏན་འཛགས་

སྐོབ་བྱ་ཁག་བཅུགས་པ་དེས་བོད་ཀྱི་རོ་
དང་། རྒྱ་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་ཉེན་ཁ་ཚེན་པོ་
ཞིག་ལ་རོས་འཛིན་གནང་བ་དང་།
སྐྱེད་པ། རྒྱ་གངས་སྐྱོངས་ཤེས་རིག་
ནོར་བུའི་སྐོབ་སྐྱོང་བཅོན་དབང་གིས་སྐོ་
བརྒྱབ་པ་དང་། སྐོབ་བྱ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་ཡིག་
སྐོབ་གསོ་གཏོང་བཞེན་པ་དེས་བོད་ཀྱི་རིག་
གཞུང་ཅུ་མེད་བཅོ་བཞེན་པ་གསལ་སྟོན་
གནང་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་
འཆར་གཞི་རྒྱུན་པའི་སྐོབ་ནས་ཉེ་བའི་རྒྱ་གསལ་
ནང་མཐོ་སྐོབ་ཁག་གི་སྐོབ་འཇུག་ཡིག་
རྒྱགས་ནང་བོད་ཡིག་མེད་པ་བཅོ་རྒྱ་
སོགས་བོད་ནང་རིག་གནས་གསར་བཅོ་
གཉིས་པ་རྣམས་འགོ་འཇུགས་བྱས་ཡོད། ཕྱི་
མོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་
ཚེད་མཁས་པ་དགུས་སྟུན་ཐོ་བཏོན་པའི་
ནང་བོད་མི་དགུ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཀྱི་
གནས་སྐྱོངས་སྐོར་སྐྱོང་ཡོད་པ་སོགས་རྒྱ་
གཞུང་གིས་བོད་མིར་མ་ཉེས་ཁ་གཏོག་
གིས་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འཇུག་དང་ཁག་
ཅིག་དུས་བཀག་བཅོན་གྲོལ་ཐོབ་མཚམས་
བཅོན་ཁང་དུ་ཉེས་བརྒྱུད་མཁུང་གཅོད་ཚད་
ལས་བཟལ་བ་བཏང་རྒྱུ་གིས་གཟུགས་
གཞིའི་གནས་བབ་ཏུ་ཅང་ཉམ་ཐག་གིས་
འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་
རྣམས་ལ་རྒྱལ་མཚམས་བཟལ་བའི་དྲག་
གོན་ Transnational Repres-

sion གཏོང་བཞེན་པ་མངོན་གསལ་
ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་མོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢
པའི་ནང་ཁེ་ན་ཏུ་བོད་དོན་རྒྱ་ཚོགས་
Canada Tibet committee དང་ཁེ་
ན་ཏུ་ལུ་གུར་ཐོབ་ཐང་ཚོད་ལེན་ Uyghur
Rights Advocacy Project ཚོགས་
པ་གཉིས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གཙོས་པའི་
འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཉི་ཤུ་ལ་སྲིད་དོན་ཉེས་
ཚད་བཀལ་ཡོད། རྒྱ་གསལ་དེར་ཁེ་ན་ཏུ་
གཞུང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོད་ནས་རྒྱ་གཞུང་
གི་བྱ་སྐྱོད་ལ་ཐེར་འདོན་གནང་ཡོད། དེ་
བཞེན་ཕྱི་མོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་
སྲུང་མི་གཞུང་གིས་སྟུན་ཐོ་ལེའུ་བཅུ་ཡོད་
པ་ཞིག་བཏོན་ནས་སྲུང་མི་གནས་སྐོང་བོད་
མི་དང་ལུ་གུར་བ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་
གིས་རྒྱལ་མཚམས་བཟལ་བའི་དྲག་གོན་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རོས་འཛིན་གསལ་པོར་
གནང་ཡོད།

རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་འདས་
མ་ཐག་པའི་ལོའི་རྒྱལ་ཤེས་པོ་ཐེར་བའི་
དེབ་ནང་ཡལོང་ས་མཚོག་གི་ཡ་སྐུའི་ཡང་
སྲིད་ཐོག་ཐེ་བུས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཚོས་
བཞེན་ཡོད་ཀྱང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་
ཀྱི་རྒྱ་མའི་ཡང་སྲིད་པེབས་ཕྱོགས་ནི་བོད་
ཀྱི་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་
བྱེད་སྐྱོད་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེའི་ཐོག་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཐེ་བུས་
བྱེད་མི་ཚོགས་པའི་གོས་ཚོད་དང་བསྐྱེད་
གཏམ་སོགས་སྐྱེལ་ཡོད། གཙོ་བོ་ནི་སྤྱི་



རོང་ཡཔོང་ས་ཡསྐབས་མཐོན་སྐྱོད་བཅུ་
 བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཞལ་རྩོན་མོ་
 བས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྷག་ལྷག་བཞུགས་
 རྒྱུའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཡོད་པའི་བཀའ་
 བཟང་ལན་མང་མེད་པས་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་
 ལྟར་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་ལུང་རྒྱགས་སུ་
 འདེབས་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་ཡསྐབས་ཡང་
 སྲིད་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་ཡཔོང་ས་
 མཚོག་གིས་ཡོངས་བསྐྱོད་མཚན་པའི་
 ཡིག་ཆ་བཞིན་གནང་དགོས་པ་ལས་དེ་
 ལས་གཞན་པར་བོད་མི་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱ་མི་སྲིད།

བོད་བཅོན་པོའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིམ་
 པ་དང་། དེ་རྗེས་ས་སྐྱུ་དང་། བག་གླུ། རིན་
 ལྷུངས། དགའ་ལྷན་ལོ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་བོད་
 ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་པའི་དུས་དེ་ལྷོ་བོད་ཚོལ་
 གསུམ་གྱི་ཚབ་མཚོན་སྲུབ་པའི་བཅོན་
 རྒྱུལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱིས་སུ་
 མཐུན་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་
 དབང་ལྷན་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་
 དང་། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བོད་རང་བཅོན་གྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ལོའི་དུས་
 རབས་ཉི་ཤུ་པའི་དུས་ཚམས་ནས་རྒྱ་
 གཞུང་གིས་བོད་དེ་བཅོན་བཅུང་བྱས་ཤིང་།
 ད་ཆ་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ས་
 ཁྲིན་ཡོངས་སུ་སྲིད་བྱས་འཇུག་སྐྱོབ་སྐྱོང་
 ཚོགས་ལག་བརྒྱུད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་ཅན་དུ་
 བསྐྱར་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་སེམས་འཚབ་ཏེ་

ཅང་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་གཞུང་ནས་གྲུ་ཡངས་དང་
 བསམ་ཤེས་ཡེ་ནས་མེད་པའི་མཁའ་གསལ་
 འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱས་སུ་མཐུན་ལག་བརྒྱུད་
 བྱས་ཆེ་བོད་རྒྱ་གཉིས་དབར་མཐུག་འབྲས་
 བཟང་པོ་མི་ཡོང་བར་ཚོད་དབག་བྱེད་སྲུབ།
 ཉེ་ཆར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལྷོ་ ༡ ཚེས་
 ༡༠ ཉིན་རྒྱ་ནག་གྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 འཚར་ཅན་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་
 གསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་དུ་ལའི་སྐྱོ་མའི་
 གཅེན་པོ་རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོག་དགོངས་
 པ་རྗེས་པས། ཁོང་གི་མཚན་རྗེས་སྐྱོར་
 ལ་བཅར་འདྲི་ལྷན་བསྐྱེད་སྐྱོང་། རྒྱ་ནག་གྱི་སྲིད་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགྱིན་ཚབ་པས་བོད་རྒྱའི་
 འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ལུང་བཟང་པའི་ནང་བོད་
 འདི་ཀྱང་གོའི་ཁ་བྱལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་
 འགས་འཇིག་ཡིན་པ་དང་། ཐེ་མཐོན་ཉི་ཤུང་
 གོའི་ཁ་བྱལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་འགས་འཇིག་
 ཡིན་པ་ཡོངས་ཁུབ་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས་”
 ཟེར་བའི་གནད་དོན་སུ་མཐུན་སྐྱོང་ཡོད།
 བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཁྲོག་བཤུར་ནས་ཡང་
 བྱ་ཐབས་མེད་པས་བདེན་པའི་ས་ཕོན་གང་
 ཡང་རྟེན་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཐེ་མཐོན་གྱི་གནད་
 དོན་ནི་ཐེ་མཐོན་མི་མང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་
 རྒྱུ་ལས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བར་
 འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད། དོན་
 དམ་པའི་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཆེད་
 གཉིས་པན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་
 ཡོངས་ཁུབ་གསལ་བསྐྱོད་སྐྱོང་སྐྱོབ་པ་
 དང་། དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོན་

འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་འདི་རིགས་ཁས་ལེན་ནས་
 ཡང་བྱ་ཐབས་མེད་ལ། དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་སུ་
 མཐུན་བཏོན་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐང་
 བར་ཆད་ཀྱིས་གཉིས་པན་གྱི་སྲིད་བྱས་
 ལམ་སྐྱོངས་མ་བྱུང་ཆེ་དེའི་འགན་འཁུར་
 ཡོངས་རྗེས་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་
 འཁུར་དགོས་པ་བཞུགས་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡
 ཉིན་བོད་ཀྱི་སྲིད་དེར་རི་ས་ཁུལ་གཙོ་སྐྱོང་ས་
 གནས་འགའ་ཤས་ལ་ས་ཡོམ་འབྲུགས་ཆད་
 རིམ་པ་ ༡་༡ ཅན་ཞིག་བརྒྱུད་སྐྱོ་མི་རྒྱ་
 གཉིས་ལ་གོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་
 ཅིང་། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྒྱ་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་
 རྒྱལ་དེ་བྱུང་རྗེས་ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་
 དགོས་པའི་གནད་དོན་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་
 རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱིས་བོད་ས་ཡོངས་རྗེས་བཅོན་འཇུག་
 ཏམ་བཅུང་བྱས་ཏེ། “བོད་ཞི་བས་བཅེངས་
 འགྲོལ་བཏང་ནས་གྲུང་ཁུང་ཉར་གྱི་ཡང་དག་
 པའི་སྲིད་བྱས་འོག་བོད་མི་རྣམས་གནས་ས་
 ལྷོ་འོག་ཏུ་གྱུར་ནས་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་པའི་འཚོ་
 བ་ལ་རོལ་བཞིན་ཡོད་” ཟེར་ནས་མི་ལོ་
 བདུན་ཅུ་ལྷག་ལྷན་སྐྱོད་བྱས་ཀྱང་། ལྷོ་
 གཞུ་ཕོར་གནས་ཏེ་བརྗོད་ནས་གནས་བོད་
 མི་ཚོའི་དུས་རྒྱུན་ལ་གྱི་འཚོ་རྟེན་རི་ཅམ་
 ཡོད་མེད་དང་། སྲིད་གནས་ཁང་ས་སོགས་
 ཕྱིའི་འཇུགས་བསྐྱོབ་སྐྱོང་བཏོན་རི་ཅམ་བྱས་
 ཡོད་མེད་དང་། ཉེ་འཁོར་དགོས་དེས་ཀྱི་
 ལྷན་ཁང་དང་སྐྱོན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་རི་ཅམ་



ཡོད་མེད་དེ་ལས་ས་ཡོམ་གྱི་གཞོན་འཛེ་
པོ་ག་ལུལ་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེ་
ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ས་རིས་ཐང་གསལ་
ཆགས་ཡོད།

པོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁྲིམ་
ནམས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཞིང་ཆེན་དང་།
རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས། རང་སྤྱོད་ལུང་ཐེང་བ་
སོགས་དུམ་བུ་རི་ལྷོ་ཁག་བཤོས་བྱས་
ཡུང་། པོད་མཐོ་སྐང་དུ་སྤྲོད་ནས་ད་བར་
འཛོལ་འཛེ་ཅམ་ཐན་གངས་ཅན་ས་ནམས་
གཞིས་བྱེས་གང་དུ་གནས་ཡུང་། ག་རུས་
གཅིག་གི་སྤྱོད་ཆེ་ཡིན་པ་བརྗོད་མེད་ལ། ལ་
རྒྱ་དེ་བས་པོད་མེད་པ་ལི་ཐེངས་འདྲིའི་གོད་
ཆགས་ཁོད་ནས་སྤྲོད་ཡང་ར་སྤྱོད་གསལ་
པོ་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་གཞིས་སུ་གནས་
པའི་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་པོད་མི་
ཚོས་རང་རང་གི་འཕྲོས་པའི་ལ་གཞིགས་
པའི་སྤོས་གཏོང་ཆེན་པོས་རྒྱ་དངོས་པོའི་
རོགས་རམ་དང་། བྱེས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་
ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གིས་དབུས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་
ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བརྟན་བདག་སྤྲོ་ཆེན་
ནམ་པས་དབུ་འཁྲིད་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་
ནམས་དང་། པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དང་།
སྤྱི་སྤེར་ཚོགས་སྤེ་ནམས་ཀྱིས་པོད་མིའི་
སྤོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྤྱོད་གསལ་གྱི་
གནང་སྤོ་ཁག་བསྐྱབས་པ་སོགས་མདོ་དོན་
ཚོལ་གསུམ་གཞིས་བྱེས་རྫོག་ཅ་གཅིག་
བསྐྱེད་གྱིས་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་

སྤོན་ཡོད། དེ་དག་གི་ཆབ་སྲིད་དང་ཐང་གར་
འབྲེལ་བ་མེད་ཡུང་པོད་མི་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་
བསམ་དང་། སེམས་ལུགས། ཚོས་གཏོང་།
ཆིག་སྤྱིལ་གྱིས་རུས་པ་དེས་གཞིས་བྱེས་
པོད་མི་ཡོངས་ལ་དགའ་སྤོབས་ཆེན་པོ་བྱུང་
ཡོད། སྐབས་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འགོ་ཁྲིད་
དང་པོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མང་པོས་པོད་
ནང་ས་ཡོམ་གྱི་གོད་ཆགས་བྱུང་བར་གདུང་
སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་གསལ་འཛིན་
ཡིག་གནང་མཁན་བྱུང་བ་སོགས་ལ་དེ་རིང་
གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་ཆེ་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

འཛེ་མ་སྤྱིང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་མང་
པོས་པོད་དོན་ལ་རྒྱུན་མཐུད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་
བཞིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ལི་ལི་ལི་ལི་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
གི་སྤོན་མེད་པའི་དགོངས་གཞི་དང་།
མཛེད་པ་འཛིན་ལས། སྤྱོད་གསལ་བསྐྱེད་དམ་
བཅའ་སོགས་ལ་འཛེ་མ་སྤྱིང་ནང་དགའ་
མོས་དང་། གདེང་འཛོག་ཐོབ་ཅིང་ལོ་སྤེལ་
ཞི་བདེའི་གཞེངས་ཉམས་སོགས་འབྲུལ་
བཞེས་མཛེད་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱིར་མིག་བརྟན་
ཆེ་པོད་ཀྱི་འཐབ་ཚུད་ལི་བདེན་པའི་འཐབ་
ཚུད་དང་། དེ་ཡང་འཛོལ་བ་མེད་པའི་འཐབ་
ཚུད་ཅིག་ཡིན་པ་འཛེ་མ་སྤྱིང་ནང་ར་འཛོད་
གསལ་པོ་བྱུང་ཞིང་། ད་བར་གཞིས་
བཞུགས་པོད་མི་ནམས་རང་དབང་བུལ་
པའི་གནས་སྤངས་རོ་མ་འཛེ་མ་སྤྱིང་ནང་རོ་
སྤོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། དེའི་མཇུག་

སྤོད་སུ་མཐུད་ཡོང་ཆེད་པོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ནམ་པས་རྒྱལ་ས་སྤེ་མིར་རྒྱ་གར་
ཚོས་ཚོགས་གོང་ལོག་གི་འཐུས་མི་ནམས་
མཇུག་འཐུད་ཀྱིས་པོད་དོན་ལྷ་སྤྱོད་དང་།
དེ་བཞིན་ལུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་ཆེད་
བཅར་གྱིས་པོད་དོན་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི་
རྒྱ་ཆེ་ཅམ་སྤེལ་སྤོབས་བྱུང་ཡོད།

འདི་ལ་ལི་ལི་ལི་ལི་སྤོན་མེད་པའི་
དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མཐོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱོད་གསལ་དགའ་གངས་ ༥༠
ལ་མེབས་ཀྱི་ཡོད་པས་གཞུང་སྤེར་ཁག་
ནས་ལ་སྤྱིའི་གོ་སྤོན་སྤྱོད་བཅི་གཞུག་རྒྱ་
རྒྱུའི་ལས་འཆར་ག་སྤྱིག་ལྷ་བཞིན་པ་ལྟར།
པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རོས་
ནས་ཡུང་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་པོད་མིར་
མང་གཙོ་གསོལ་སྤོབས་གནང་བའི་མཛེད་
རྗེས་དང་འབྲེལ་གོ་སྤོན་སྤྱོད་བཅི་ལྷ་རྒྱུའི་
ལས་འཆར་རིགས་སྤོན་ལྷ་བཞིན་པ་
ཡིན།

དེར་གི་འཆར་འཛེ་མ་སྤྱིང་ནང་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཇུང་འཛོལ་ཏུ་ཅང་སྤྱོད་པོ་
ཆགས་ཡོད་པས་རང་རེ་བཅན་ལོལ་པོད་
མི་ནམས་ཀྱིས་པོད་དང་པོད་མིར་བན་པའི་
དམིགས་བསལ་གོ་སྤོབས་བཟང་པོ་ནམས་
དམ་འཛོན་བྱ་སྤོབས་དགོས་པ་དང་། པོད་ཀྱི་
ཅ་དོན་སྤོབས་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་སྤྱི་པའི་
ལས་དོན་སོག་སྤོབས་ལས་མང་དང་རུས་པ་རི་
ཡོད་གནང་ཐབས་བྱ་དགོས་པ་གསལ་ཆེ་
ཆགས་ཡོད། ལོ་རོ་བཅུ་ཐུག་ལྷག་སྤོབས་



པོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཐུན་འགྲུབ་
 གནང་མཁན་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་དང་
 ཨ་རི། དུ་རོབ་གཙོས་གཞན་གཞུང་སྐྱེད་
 རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་
 ཚེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 མཐའ་དོན། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་

ལ་སྐབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 མཚོག་སྐྱ་ཚེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་
 བརྟན་ཅིང་། རྒྱབས་ཚེན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་
 བཞེད་ནམས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། པོད་
 ཀྱི་བདེན་མཐའ་ལྷུང་དུ་གསལ་ཏེ་གཞིས་
 རྒྱུས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉི་མ་གང་

མགོགས་ཤར་བའི་སློབ་འདུན་ལྷ་རྒྱ་དང་
 བཅས། པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
 བས་རབ་གནས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥
 ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ལ། །

ཨི་སི་འོ་ནི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཨི་སི་འོ་ནི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་
 ཕེབས་སྐབས་དཔལ་ལྷན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བཟུན་འཕེལ་མཚོག་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་
 སྐྱོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་རྣམ་བཤས་ལྷན་ལས་ཚོགས་ཁང་ནང་མངལ་འཕྲད་གནང་
 སྐབས།

བསོད་ནམས་བཟུན་འཕེལ་མཚོག་དང་
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་སྐྱོལ་མ་ཚེ་རིང་
 མཚོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་པོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་རྣམ་བཤས་ལྷན་
 ལས་ཚོགས་ཁང་ནང་སྤྱི་ལེན་མངལ་འཕྲད་
 གནང་སོང་།

ཨི་སི་འོ་ནི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་
 འཐུས་མིའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནང་ཨི་སི་
 འོ་ནི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལུམ་སྤྱི་
 ཀའ་མན་ རྫོ་ལར་ (MP Karmen
 Joller) མཚོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་
 མི་ལུམ་སྤྱི་ཏ་ལུ་ ལ་ཏེ་ (MP Hanah
 Lahe) མཚོག་ གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་
 འབས་ཨན་འོ་ ཀཱི་མེ་རྟུཎ་ (MP Ando
 Kiviberg) མཚོག་ གྲོས་ཚོགས་འཐུས་
 མི་རེ་ཀ་ བཤལ་ལྷེ་ (Jaak Valge) མཚོག

༢༡ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ པའི་ཚེས་
 ༡༡ ཉིན་སྤོ་རྩ་ཚོང་ ༡༠༡༠ པའི་ཐོག་ཨི་
 སི་འོ་ནི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་སྤྱི་

ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་སྐབས་དཔལ་ལྷན་པོད་
 མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ཉེན་ཨི་སི་ལོ་ཉེ་ཡའི་ཕྱོད་ཚོགས་འཐུས་མིའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་
མེ་བས་སྐབས་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་
སྐྱོད་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་གཉེས་ཀྱིས་གཉེས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚུན་ལས་རྣམ་པ་སྣེན་ལས་ཚོགས་ཁང་ནང་སྤེལ་ན་མངལ་འབྲུག་གནང་
རྒྱུ་ལོ།

ལ་མངལ་ཁ་ལྷན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་
འབྲེལ་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཤར་སྤྱང་བཅིའི་
མངོན་སྲོའི་ཐོག་མཉམ་ལྷན་གནང་བ་
བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ཐོག་མཁྱེན་
རྟོགས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་། ང་
ཚོ་བཅོན་ལྷོ་ལ་གྱུར་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་
༤༤ འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དུས་ཚོད་དེའི་
རིང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་།
དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་།
སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་། ཉམས་
པ་སྤྱང་གསལ་ཐོག་དུས་ཚོད་མང་བ་བཟང་
ཡོད་པ། དེ་བཞིན་གནས་ལུས་ཀྱི་གར་
གཞུང་དང་། ཨ་རི། ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་
ནས་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ་གནང་བ་

བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཕྱོད་ཚོགས་འཐུས་
མི་ལུང་པ་སྤྱི་ཞབས་སྤྱ་རྒྱ་ལེ་སི་ རན་ལེ་
ཡིག་ (Sakarias Jaan Leppik)
ལགས། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་སྤྱི་ཞབས་
ལུང་མོ་ (Urmo Uiboleht) ལགས།
སྤྱི་ཞབས་མི་རི་ཏ་ རོ་རུ་ལྷ་ (Priit Rohu-
maa) ལགས་བཅས་མེ་བས་འདུག

འགོང་ས་འཐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་

སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་ཨི་སི་ལོ་ཉེ་ཡའི་
ཕྱོད་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པ་དང་། བོད་
དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྣམས་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་མེ་བས་པར་འཇམས་འདྲི་
དང་སྤྱགས་གཙོ་བོ་གསུངས་དོན། ཨི་སི་ལོ་
ཉེ་ཡའི་ཕྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་
གི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་སྣེན་ལ་སངས་སྤྱི་ལོར་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ཉེན་ཨི་སི་ལོ་ཉེ་ཡའི་ཕྱོད་ཚོགས་འཐུས་མིའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་
མེ་བས་སྐབས་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་སྐྱོད་
མ་ཚེ་རིང་མཆོག་རྣམས་གཉེས་ཀྱིས་གཉེས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚུན་ལས་རྣམ་པ་སྣེན་ལས་ཚོགས་ཁང་ནང་མངལ་འབྲུག་གནང་རྒྱུ་
ལོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ་ལོ།



देस'बोद'खि'कोर'द'खि'ग'स'व'स'ल'श्री'स'
 स'क'खे'ग'स'के'व'सो'बु'द'यो'द'स'। क'व'ग'
 द'स'र'ग'रु'द'यो'ग'बो'द'क'द'गो'द'भु'द'रे'र'
 द'ग'ग'र'स'सु'द'स'। श्री'सो' २००३ क'स'द'
 व'र'क'व'ग'ग'रु'द'द'द'भु'व'बो'द'क'र'भ'स'
 खो'स'भ'द'स'द'ग'बु'द'यो'द'स'द'द'। श्री'सो'
 २०१० यी'हे'स'बो'द'क'र'भ'स'खो'स'क'द'
 यो'द'ग'द'। बो'द'खि'रे'श्री'ग'भ'दु'ग'स'दो'स'
 क'स'सु'भ'सु'द'बो'द'क'र'भ'स'खो'स'यो'द'
 स'व'स'भु'द'व'ले'व'यो'द'श्री'द'। व'क'व'भु'द'
 बो'द'खि'रे'स'द'ग'को'रे'भ'स'द'द'बो'द'
 खि'स'द'श्री'भ'सु'स'भु'व'के'ग'स'श्री'भु'व'क'
 श्रो'स'के'ग'स'के'ग'स'दु'स'ग'गे'स'श्री'श्री'द'
 बो'द'खि'स'द'श्री'भ'सु'स'भु'व'स'स'के'ग'स'
 कु'द'श्री'द'सो'ग'स'श्री'भ'स'ग'सु'द'स'ग'क'द'
 स'द'।

द'प'ल'भु'व'के'ग'स'ग'ले'व'स'के'ग'
 गी'स'ग'के'सो'ग'सु'द'दो'क'। शि'सि'रे'के'यो'रे'
 श्रो'स'के'ग'स'भ'सु'स'खि'रे'श्री'के'व'के'ग'स'
 कु'द'भ'द'र'स'े'व'स'प'दे'स'क'व'ग'ग'के'ग'

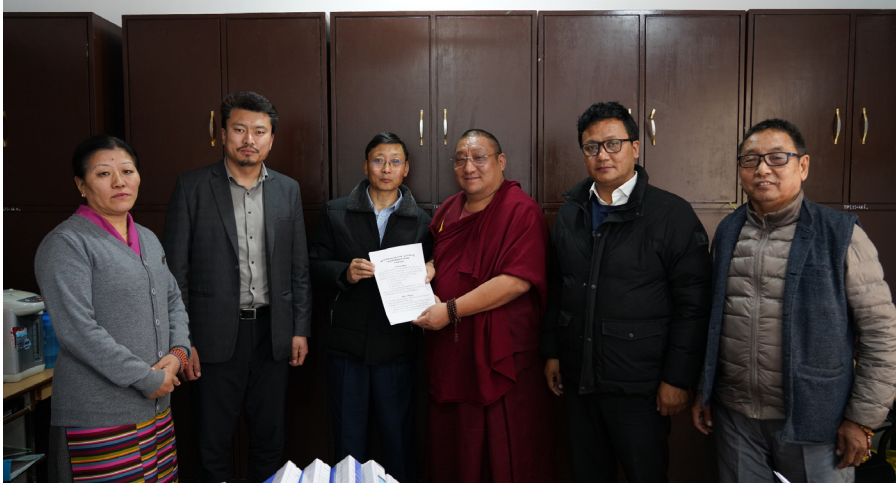
शु'द'द'व'द'भ'द'रे'व'ग'रु'द'स'व'द'स'क'
 पु'ग'स'के'व'ले'ग'श्री'द'यो'द'स'रे'श्री'द'
 द'द'। शि'सि'रे'के'यो'रे'श्री'के'व'के'ग'स'कु'द'
 गी'के'ग'क'स'सो'स'रे'श्री'स'भ'व'द'द'। क'स'
 श्रु'द'रे'व'द'बो'द'श्री'ग'क'द'दो'क'भ'द'श्री'द'यो'द'
 स'व'स'। दे'व'ले'व'बो'द'श्री'भ'स'व'के'द'के'
 व'दे'व'दो'क'भ'स'व'के'द'के'ग'यो'द'स'। भ'द'स'
 श्रु'द'ग'क'स'ग'गी'स'भ'सु'द'श्री'ग'के'ग'स'के'
 श्रु'द'बो'द'श्री'भ'द'भु'ग'गी'ग'स'ग'क'द'द'द'
 पु'ग'स'के'व'श्री'द'। क'व'ग'द'स'र'ग'रु'द'
 गी'स'बो'द'श्री'भ'द'भु'ग'ग'के'द'श्री'के'व'स'
 के'व'ग'के'द'व'ले'व'यो'द'स'दे'द'। स'के'स'
 भ'स'व'क'स'के'ग'स'श्री'दो'स'क'स'के'द'द'े'ग'
 द'द'भ'सु'व'स'रे'ले'व'भ'स'ग'क'द'स'व'स'
 यो'द'भ'रे'श्री'द'सो'ग'स'ग'सु'द'स'सो'द'।

शि'सि'रे'के'यो'रे'श्रो'स'के'ग'स'
 भ'सु'स'खि'रे'श्री'के'व'के'ग'स'कु'द'गी'के'ग'स'
 खि'क'स'स'स'। द'भ'व'व'रु'ग'स'सु'द'द'द'स'
 स'भ'द'स'े'व'स'क'स'बो'द'श्री'ग'क'द'दो'क'भ'स'
 स'भ'रे'के'ग'स'ग'द'भ'े'ग'स'भु'द'भ'रे'श्री'द'द'

। दे'स'बो'द'खि'रे'श्री'के'व'के'द'स'रे'द'श्री'द'श्री'
 के'द'भ'द'स'भ'सु'व'स'स'के'के'के'स'
 स'के'ग'शि'सि'रे'के'यो'रे'श्री'के'व'के'ग'स'
 के'व'स'भ'सु'द'भ'द'द'यो'द'स'रे'श्री'द'। दे'द'द'
 द'प'ल'भु'व'के'ग'स'ग'के'श्री'स'सो'स'के'ग'गी'स'
 ग'के'स'श्री'भ'सु'स'भु'व'स'स'क'स'व'स'द'स'
 भ'सु'द'ग'क'द'क'भु'द'व'र'द'ग'भ'के'द'के'के'व'
 बु'द'श्री'द'। भ'द'क'स'स'रे'के'ग'क'स'बो'द'श्री'
 व'दे'व'दो'क'भ'स'व'के'द'के'ग'ग'द'द'स'स'
 स'के'स'भु'द'द'द'। श्रो'भ'सु'द'क'स'श्री'द'यो'द'
 स'रे'श्री'द'सो'ग'स'ग'सु'द'स'स'द'द'। दे'
 व'ले'व'बो'द'क'र'भ'स'खो'स'श्री'द'द'द'। बो'द'
 खि'रे'श्री'ग'भ'दु'ग'स'श्री'स'स'दो'क'ग'क'द'
 श्रो'ग'स'श्री'द'सो'ग'स'द'द'भ'स'व'भ'रे'के'ग'द'
 व'ग'क'द'व'र'द'प'ल'भु'व'के'ग'स'ग'के'श्री'स'
 सो'स'के'ग'गी'स'भ'द'भ'द'व'स'g'स'स'भ'द'द'
 ग'क'द'हे'स'। श्रो'स'के'ग'स'श्री'के'ग'स'भ'द'
 क'द'ग'के'ग'स'श्री'द'श्री'द'ग'क'द'यो'द'।



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ... ༢༦ ལོའི་འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྡོན་ལྷན་ཚོད་དཔག་འཆར་ཕྱི་ལོ་ཚུང་གི་ལས་དོན་མཁུག་བསྐྱེད་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ཉེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ... ༢༦ ལོའི་འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྡོན་ལྷན་ཚོད་དཔག་འཆར་ཕྱི་ལོ་ཚུང་གི་ལས་དོན་མཁུག་ཉན་གནང་རྗེས་ལས་དོན་སྤྲོད་ཚོགས་ཁྲུང་བསོད་ནམས་དོན་རྒྱུ་ལགས་སུ་འབྲུལ་སྐབས།

དབྱུངས་ཅན་མཚོགས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཁྲོད་
ཡུང་བ་དོན་རྗེ་མཚོགས་བཅས་བསྐོས་འཐུགས་
གནང་བ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་
༡༢ ཉེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་
འཐུས་ནམ་བུ་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་
ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོར་སྤྱི་འཐུས་དགེ་
བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཚེ་བརྟན་
མཚོགས་དང་། ཚོགས་ཁྲུང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཀམ་
དགེ་ལེགས་མཚོགས་བཅས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་
རྗེས། ལས་དོན་དབྱུང་འཐུགས་ཀྱིས་ད་བར་
འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་
ལག་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་
༢༠༢༥ ... ༢༦ ལོའི་སྡོན་ལྷན་ལ་བཀའ་འགག་
གི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་
ལ་ཞིབ་འཐུག་ཉན་ཉན་གནང་རྗེས། ལས་
དོན་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་
༡༡ ཉེན་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཁྲུང་བསོད་ནམས་
དོན་རྒྱུ་ལགས་སུ་སྤུལ་བ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་
སྤྲོད་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱིས་ ༤ པའི་
ཕྱི་ལོ་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན་འདུག།

༡༡། འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་སྐྱོད་དང་། ལས་
དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་གཞི་དོན་ཚན་རེ་
ལྷན་པ། ལོ་འཁོར་སྡོན་ལྷན་ཚོད་དཔག་འཆར་འབྲུལ་
དང་། སྡོན་ལྷན་ཚོད་དཔག་འཆར་ཕྱི་ལོ་
ཚོགས་ཚུང་ཞེས་པའི་ནང་གསལ་ ༡ པའི་
དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་། དཔལ་ལྷན་

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པོ་མཚོགས་གིས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༢༥ ... ༢༠༢༦ ལོའི་སྡོན་ལྷན་ཚོད་དཔག་
འཆར་ཕྱི་ལོ་ཚུང་གི་མི་འགྲོར་སྤྱི་
འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཚེ་
བརྟན་མཚོགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཅ་ལེ་ཚང་
དོན་འབྲུལ་བཟུ་ཤེས་མཚོགས་སྤྱི་འཐུས་
ཀམ་དགེ་ལེགས་མཚོགས་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་འིང་



པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིན་གསུམ་གྲུབ་མཆོག་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐང་རྒྱུག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༥༩ པའི་ དབུ་འབྲེད་མཛད་སྒྲིའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་ཆེད་ལེབས་ཀྱིས་ཆུ་བཞི་སྐང་རྒྱུག་ཅེས་པའི་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྲེད་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་སྤེལ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཆུ་བཞི་སྐང་རྒྱུག་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྒྲིའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྷན་ཚོགས་ཁང་ནང་མདོ་
ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐང་རྒྱུག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༥༩ པའི་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྒྲིའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ལས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིན་གསུམ་གྲུབ་མཆོག་ཆེད་ལེབས་གནང་སྐབས།

༢༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་
༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཆུ་ཚོད་ ༩༡༠༠ པའི་ཐོག་
རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་སྤེལ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་
ཆུ་བཞི་སྐང་རྒྱུག་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྒྲིའི་རྒྱུ་
རྐྱེན་ལྷན་ཚོགས་ཁང་ནང་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐང་
རྒྱུག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༥༩
པའི་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྒྲིའི་ཆོག་ལོང་།
སྐབས་དེའི་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྒྲིའི་སྐུ་
མགྲོན་གཙོ་བོར་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་
ལས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིན་
གསུམ་གྲུབ་མཆོག་ཆེད་ལེབས་ཀྱིས་མདོ་ཁམས་ཆུ་
བཞི་སྐང་རྒྱུག་སྐྱེད་དང་སྦྲེལ་དམག་

གི་དམག་སྤྱི་རྩིས་ལ་འབྲུག་མགྲོན་པོ་
བཟུང་བའི་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་དེབ་ཆུ་
བཞི་སྐང་རྒྱུག་ “Four Rivers, Six
Ranges” ཅེས་པའི་དབུ་འབྲེད་གནང་བ་
དང་། གཞན་ཡང་མཛད་སྒྲིའི་ཐོག་པོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་དང་། མདོ་ཁམས་
ཆུ་བཞི་སྐང་རྒྱུག་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་
ཚོགས་མི་ལོགས་ལེབས་ཡོད་འདུག
སྐབས་དེར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སྤྱི་
འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིན་གསུམ་གྲུབ་མཆོག་
ནས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་མདོ་
ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐང་རྒྱུག་གི་འགན་འཛིན་

ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༥༩ པའི་ཐོག་ལེབས་
མཁུ་སྡེ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་བུ་དང་།
ཚོགས་བཅར་བ། སྤྱི་གཞུགས་དེར་དོས་
འབྲུག་བརྒྱུད་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་ལས་སྤྱོད་
མཁུ་སྡེ་རབས་ཀྱི་ལུས་ལ། རྒྱུ་ལས་
དང་ཚོགས་མི་ཡོངས་ལ་ཐོག་མར་ངས་
པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་
ལྷན་ཉེ་འཆམས་འབྲིའི་བཟང་ལེས་བེད་
ལེགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆབས་ཅིག་དེ་རིང་པོད་ཀྱི་བྱེད་
མཛེས་ལངས་ཉིན་མོ་ཡང་ཆགས་བསྟན་
ཡོད་རེད། པོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔེ་བོ་
དཔེ་བོ་རྣམས་ལ་ཚོགས་འདུ་འདི་བརྒྱུད་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤོ་ནས་གུས་
འདུད་ལུ་རྒྱ་དང་། གཞིས་བཞུགས་པོད་མི་
རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ལུས་བ་
མེད་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ལས་ལ་གུས་བརྩེ་དང་རྗེས་
སྤྱི་ལོ་རངས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐང་རྒྱུག་གི་
སྤྱི་གཞུགས་དེ་སྤོ་བུར་བྱེད་ལས་འཛུགས་
གནང་བའི་སྤྱི་གཞུགས་ལེགས་ལེན་པར།
དམིགས་ལུ་ལུ་དང་། དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་
ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བརྒྱུགས་པའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་གསུམ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་
རེད། ལྷག་པར་དུ་དབུ་འབྲེད་པོ་རྒྱ་དམར་གཞུང་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༩ ཉེན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལིང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཚུ་བཞི་སྤྱང་དུག་དཔལ་ལོན་རྗེས་དུན་ཚོགས་ཁང་ནང་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྤྱང་དུག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༥༩ པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྤྱིའི་ཐོག་སྤྱི་མཐོན་གཙོ་བོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་མཚོག་ཆེད་ལེན་གནང་སྐབས་།

གིས་བོད་ས་བཅོན་བཟུང་བྱེད་སྐབས་
དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱིས་ཁ་གཏད་
གཙོག་མཁན་ཞིག་དང་། ལོ་རྒྱུས་རང་
བཞིན་ལྷན་པའི་དམག་གི་སྤྱི་བཏུགས་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཤིག་
མཁུན་བསྐྱེད་དང་། གོང་འཕེལ་ཡོང་བར།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཛིན་ལེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་
མོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་མདོ་
ཁམས་ཚུ་བཞི་སྤྱང་དུག་སྤྱི་བཏུགས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཆེད་
ཆེ་སྤྱོད་སྤོངས་བཏང་གིས་རྒྱ་དམར་གཞུང་
ལ་ཁ་གཏད་བཅག་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོའི་འཐབ་
ཚོད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གལ་ཆེན་མོ་ཞིག་
ཆགས་ཡོད་པས། ང་ཚོ་བོད་མི་ཚང་མས་
དེར་དོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་

ཤིས་དགོས་པ་དང་། མི་མང་ནང་དེ་དོན་
སྐྱོར་གསུང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་མོ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་འཐབ་ཚོད་
རྒྱན་གནས་སྐབས་ལ། མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་
ཤིས་དང་། རྒྱལ་ཞེན་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གི་
གལ་འགངས་ཆེན་མོ་ཡིན། ང་ཚོའི་འཐབ་
ཚོད་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས་ཤིག་གི་
འཐབ་ཚོད་ཡིན་དུས་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤིས་
དང་རྒྱལ་ཞེན་དེས་པར་དུ་སྐྱུན་སྐྱུབ་དགོས།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་པ་མ་ཚོས་སོ་སོའི་སྤྱ་གུར་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་སྐྱོར་ཡང་ཡང་བྱ་
སྐབས་ཀྱི་དང་། རིམ་བཤས་སྤོངས་བྲལ་གི་
ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་
ལོ་རྒྱུས་སོགས་སྤོངས་འཛིན་གནང་རྒྱུ་སྤོངས་
དེབ་ནང་ལོ་རྒྱུས་ཁ་བསྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ།
འཐབ་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེན་མི་སྤྱི་

སོགས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་སྤོངས་བྲལ་ཁག་ཏུ་
གཏམ་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་གོ་སྤྱི་བཏུགས་།
ཁོང་ནམས་མཛེས་འཕྲད་དང་། ལོ་རྒྱུས་མི་
སྤེའི་འབྲེམས་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོ་
སྤྱོད་སོགས་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས། ཚུ་
གྲང་སྤྱི་བཏུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་བོད་མིའི་
འཐབ་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། མི་རིགས་
ལ་འདུ་ཤིས་དང་། རྒྱལ་ཞེན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་སྐབས། དེས་པར་དུ་
སྤོངས་བྲལ་གི་སྤོངས་དེབ་ནང་ཁ་བསྐྱོར་
དགོས་པ་གལ་ཆེན་མོ་ཡིན་པ་དང་། ལུ་
མཁུན་པར་རིས་དེབ་དང་། འབྲེམས་སྟོན་
སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོ་སྤྱོད་གནང་དགོས་པ་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་མོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག རི་
ཅམ་གྱིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤིས་
གནས་ཆེ་དེ་ཅམ་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
འཐབ་ཚོད་རྒྱན་གནས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རེད།
དེ་བཞིན་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྤྱང་
དུག་གི་ཚོགས་པའི་དོས་ནས་བཅོན་སྤོངས་
ནང་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཁན་གྱི་
སྤོངས་སྤྱི་བཏུགས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་རྒྱུས་ཆེ་ལུང་
སོན་མཁན་ལ་ །ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཟུ་
ཤིས་ཀྱི་གཞེངས་ཉུགས། ། ཞེས་པ་འབྲུལ་
རྒྱའི་ལམ་སྤོངས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་
མཐོ་སྤོངས་འབྲིམ་མཁན་བོད་པའི་སྤོངས་སྤྱི་
བཏུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་
དུལ་གང་ཅམ་རེ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་
ནམས་ནི། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིག་མི་
ཉམས་རྒྱན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྤྱང་གསོ་



ཡོང་རྒྱུ་ཞབས་འདེགས་དང་བྱས་རྗེས་
 ཚེན་པོ་འཛོལ་གི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 གཞན་ཡང་། ཚན་ཁོག་ལྟ་སྐྱོད་
 ཐད་ལ་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐར་དུག་གི་
 ཚོགས་པའི་དོན་ལུ་ཚན་གསལ་ཁང་གི་
 བོད་པའི་མི་རབས་ཚན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྐྱོད་
 གྲེད་སྲོལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ད་བར་མི་
 རབས་ཚན་པ་རྣམས་ལ་འཚོ་སློབ་དང་

འཕྲོད་བསྟེན། མཐུན་རྐྱེན་རྒྱུར་སྤོགས་
 སོགས་གྱི་ཐད་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཞབས་སྤེལ་
 ཚད་མཐོན་པོ་ཞུས་སྐབས་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་
 བཅས་ལ་ངས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་བསྐྱེད་སྤོང་
 དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 མཐའ་དོན་བོད་མིའི་སློབ་མཉམ་
 པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ལོ་འགོ་དང་འགྲུབས་

མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེད་བརྒྱུར་
 བརྟན་པ་དང་། ཉེན་གངས་གསུམ་རིང་གི་
 མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐར་དུག་གི་འགན་
 འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༥༢ པའི་ཚོགས་
 འདུ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་མཐའ་
 དག་ལམ་སྟོངས་ཡོང་བའི་སློབ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། བོད་རྒྱལ་ལོ། རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་
 གསུངས་གནང་འདུག །

དབུས་གཙང་དམ་པ་ཚོས་གྱི་ཚོལ་ཁའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དབུ་བརྟེས་ཉེ་མི་ལོ་ཉེལ་པོ་ ༧༢ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྟོའི་ཐོག་
 དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཚོག་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་དུ་ཆེད་ཐེབས་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་དབུས་གཙང་དམ་པ་ཚོས་གྱི་ཚོལ་ཁའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དབུ་བརྟེས་ཉེ་མི་ལོ་ཉེལ་པོ་ ༧༢ འཁོར་བའི་དུས་
 དྲན་མཛད་སྟོའི་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་ཆེ་དུང་སྤྱོད་བྱས་པ་བསྐྱེད་འཛོལ་དང་། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་དུ་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་སྟོལ་མ་ཚེ་དང་མཚོག་གཞན་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ཆེད་ཐེབས་གནང་སྐབས་།

སྤྱི་ག་འཇུགས་དབུ་བརྟེས་ཉེ་མི་ལོ་ཉེལ་པོ་
 ༧༢ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྟོའི་ཐོག་
 བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལ་མེག་ལོར་དུ་
 ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་
 ཚོགས་ཁང་ནང་སྤང་བཅི་ཞུས་གནང་སོང་།
 སྐབས་དེའི་མཛད་སྟོའི་སྐུ་མགྲོན་
 གཙོ་བོར་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ལུང་ཆེ་དུང་སྤྱོད་
 བྱམས་པ་བསྐྱེད་འཛོལ་མཚོག་དང་།
 དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་དུ་དཔལ་ལྷན་
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་སྟོལ་
 མ་ཚེ་དང་མཚོག་གཞན་སྐུ་མགྲོན་དུ་སྤྱི་
 འཐུས་ལྷ་བ་ལུན་སྤྱིད་མཚོག་དང་། སྤྱི་
 འཐུས་ཚེ་དང་དབྱངས་ཅན་མཚོག་དབུས་
 གཙང་ཚོལ་ཁའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་གྱི་ཚོགས་

༢༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་དབུས་གཙང་དམ་པ་ཚོས་གྱི་ཚོལ་ཁའི་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ཉེན་དུས་གཙང་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཚོལ་ཁའི་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་དབུ་བརྒྱུས་ཉེ་མི་ལོ་ཉེལ་ལོ་ ༧༩ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སའོ་སྤོང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་སྐྱོད་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་གིས་
དབུས་པའི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་པ། དེ་བཞིན་
གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་
གི་སྐྱེ་ཚབ་ལྷན་པ་དང་སེར་སྐྱ་མི་མང་
སོགས་ཐེབས་འདུག།

དམིགས་བསལ་སྐྱེ་མཚན་དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཞིན་མཚོག་གིས་ཐོག་མར་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་གྲེང་
ཐོག་ནས་སྐྱེ་མཚན་གཙོ་བོ་དབུས་པའི་
ཚོགས་པ་ཚར་བ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་
དང་སྐྱེ་མཚན་གཙོ་བོ་གསུངས་དོན། རྒྱ་ནག་
དམར་གཞུང་གིས་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་
ལའི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནག་བསུབ་
གཏོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་།

དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་བཅོན་པོལ་བ་
ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་
གནས་སྐྱེད་ཐོག་ཚང་མས་དོ་སྣང་གནང་
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་
ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་ལྷན་པ་
ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་ལ་དབུ་འོག་
དབུང་འདེགས་ལྷུ་རྒྱ་དང་། བོད་མིའི་འཐབ་
ཚོད་ཐོག་ལྷན་པ་མཉམ་སྲུངས་བྱ་རྒྱ། བོད་
ནང་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་མི་རིགས་
ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། རིག་གཞུང་། རྒྱ་
ཡིག་ཅ་མེད་བཟོ་བཞིན་ཡོད་སྐབས། རང་
དབང་ལུང་པའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་
གཞིན་སྐྱེས་ཚོས་ལུ་མཐུད་བོད་ཀྱི་ཚོས་
དང་། རིག་གཞུང་། རྒྱ་ཡིག་མི་ཉམས་

རྒྱུན་འཛིན་གནང་དགོས་པ། བོད་ཀྱི་དངོས་
ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་རྒྱུ་དགོས་པ། བོད་མི་
ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་གནང་རྒྱ་གལ་
ཆེན་པོ་ཡིན་པ། བཅོན་པོལ་བོད་མི་ཚང་
མས་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་འགན་འཁུར་སོ་སོས་
ཁྱེད་ལྷན་པ་གནང་དགོས་པ། བོད་མི་ཚང་
མས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་དང་མི་རིགས་
ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ཐོག་ལྷན་པ་མཉམ་སྲུངས་
གནང་དགོས་སྟེ། རིགས་གཅིག་གྲང་
འཛིན་ཀྱི་གལ་གནང་དང་བོད་མི་ནང་ཁྱེད་
ནས་མཐུན་འགྱུར་སྐྱེད་ཐབས། དབུས་
གཙང་ཚོལ་ཁའི་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
དཔལ་ལྷན་ཚོག་དང་། ཚབ་སྲིད་བཅོན་ལུང་
སོགས་ལ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་དང་།
ནང་ཚོས་དོ་སྣང་ཀྱི་ལས་རིམ་གོ་སྤྱི་གཞུག་ལྷ་
བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་
རིག་གནས་དང་། རྒྱ་ཡིག་སྐོབ་གཉེར་
གནང་མཁན་སོགས་ལ་འདུན་འགྱུར་
སྐྱེད་ཐབས་གནང་དགོས་སྟེ་སོགས་
ཀྱི་ཐོག་གསུངས་གནང་སོང་།

གཞན་ཡང་མཚན་སྤྱིའི་ཐོག་སྐྱེ་
མཚན་གཙོ་བོ་ཚབ་སྲིད་བཅོན་ལུང་ཅེ་དུང་
སྐྱེ་དོ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་འཛིན་མཚོག་གིས་
གསུང་བཤད་དང་། དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་
སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
པ་ཚེ་རིང་མཚོག་གིས་ཚོགས་པའི་ལས་
བསྐྱོམས་སྐྱེད་སྐོབ་ལྷན་གནང་སོང་། །



དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུག་གི་གསུང་བཤད་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ཉེན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འབེལ་མཚོག་གིས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུག་གི་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

༡༢། །ལྷང་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཞུག་རྒྱུ།
 འཛིག་ཉེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། །ཁམས་
 གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཐོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་
 ལྷ་ན་མེད་པའི་དབུ་མེད་སྤྱི་ལོ་ལ་ལོང་ས་
 ལ་སྐབས་མ་གོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་སྐོ་
 གསུམ་གྲུས་སྤྱུག་སྤོན་དུ་ལུལ་བའི་ཐོག་
 བས། དེ་རིང་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ཐོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་
 ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཐོག་ལ་ཚེབས་
 བསྐྱེད་གནང་མཁའ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་
 མཚོག་དང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྐོན་རྣམས་ལ།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་མཚོག་

དང་། བཀའ་འོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་
 རྣམས་མང་མང་འཚོམས་འབྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 དེ་རིང་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་
 ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་
 ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཐོག་ལ་དེ་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་
 གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཐོག་ནས་ཚིག་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལྷུས་ན་
 བསམ་སོང་། ཅ་བའི་ཚབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་ཉེ་ཆར་གསུམ་བཅུའི་དུས་
 དྲན་ཐེངས་ ༤༤ པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་
 གི་གསུང་བཤད་པའི་དེ་དག་ནང་བཞེན་གྱི་

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་
 ཡོངས་ཁྲུབ་ང་ཚོས་སྤེལ་བའི་པེད། དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་མང་
 པོ་ཞིག་གསུང་བཤད་ཁག་ནང་ལ་ཚུད་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 བས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་དུས་ང་ཚོ་
 ཐོད་མི་ཚང་མས་དུས་ནས་ཡང་བརྗེད་
 ཐབས་མེད་པའི་དུས་དྲན་གསུང་ཚེན་པོ་ཞིག་
 ཚགས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཡིན་ནའང་། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་ཡིད་སྐྱོ་བ་ཐེངས་ནའང་མི་འདུག་
 གནས་སྤངས་སྤྱུག་པ་ཐེངས་ནའང་མི་འདུག་
 གང་ལྟར་ཐོད་ནང་གི་ཐོད་མི་རྣམས་མཚོགས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ། ཕྱི་ལྷ་ ༣ པ་འགོ་
 བཅུགས་པ་དང་ཐོད་ནང་ལ་དམ་བསྐྱུགས་
 གུ་རྒྱ་དེ་ལྷགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ། དེ་གནང་
 བཞིན་ང་ཚོས་གོ་ཐོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐོད་
 བས་དུ་མཐོ་སྤོབ་ཁག་གི་སྤོབ་སྤྱུག་དེ་ཚོ་
 གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་ཕྱི་ལྷ་ ༣ པའི་
 བས་སྤྱི་ཡོག་དུ་དགོངས་ལྷུས་གནང་ནས་
 གང་ལྟར་ཐེབས་མི་ཚོགས་ལ། དེ་བཞིན་འདུ་
 འཛོམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་
 འདོན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་པ། དེ་ནས་ས་
 གནས་འགའ་ཤམ་དང་དགོན་སྡེ་འགའ་ཤམ་
 བས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་སྐབས་ལྷ་བ་ ༣
 པ་ཆ་ཚང་སྤོབ་གསོ་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་



དེ་ག་ནང་བཞིན་ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་དེ་ཆར་ཚམ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཟེར་ནས་མི་ ༥༠༠༠ ཡས་མས་འཛོམས་ནས་ཚོགས་ཆེན་དེ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལའང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་བརྟུན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་ནང་གི་དབུ་འཕྲོར་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་ལ་སྐྱོད་སློང་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་རང་སློང་སློང་ས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ནས་སྐྱེ་ཆ་བ་ལེན་མཁུན་རེད། བོད་དང་འབྲེལ་བའི་འགོ་ཁྲིད་ཁག་ཅིག་གིས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བ་དང་། ལོ་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་བོད་ནང་ལའང་བརྟན་བརླིང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་དེ་ཚོ་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་གནང་ཕྱོགས་དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་བོད་ནང་ལོགས་ལ་ཡར་རྒྱས་ཡོད་པ། བདེ་སྲིད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ལྷན་མཐུན་ནས་འབྲེལ་བ་བཟུང་བ་རྒྱབ་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཡིན་དུས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཟེར་ནས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ལོ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཞུགས་འཕྲིད་ལ་འགོ་དཔོན་མཁུན་གྱི་རིགས་ཤིག་གིས་དེ་འདྲ་བཟུང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རོན་དུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དེ་འདྲ་རེད་དམ་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་ལན་རྒྱག་སྐབས་པའི་སློབ་སུ་པ་དང་། གདེང་ཚོད་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་ལ་གྱུར་ནས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་དེའི་རིང་ལ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རེད། ང་རང་ཚོའི་མི་རབས་ཀྱན་པ་རེད། ད་ལྟའི་མི་རབས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་རེད། ལྷག་པར་དུ་གནས་ལུ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མཐུན་འཇུག་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་འཐབ་རྩུབ་ཚོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་དམིགས་བསལ་གྱིས་གསོན་པོར་གནས་སྐབས་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་དོ་སྐྱོང་བསྐྱོད་པས་སྐབས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་པ་

ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་དང་འགན་འཁུར་བྱ་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། འདི་ལྷན་མཐུན་ནས་གནས་སྐབས་པ་དང་ལུས་པ་ཆེ་དུ་ཡོང་སྐབས་རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག

དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་རྩ་དོན་འཐབ་རྩུབ་ཚོད་བྱེད་མཁུན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྩ་དོན་འཐབ་རྩུབ་ཚོད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོའི་བཅོམ་བྱོལ་ནང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་རྩུབ་ཚོད་དེ་ལྷན་མཐུན་ནས་གནས་སྐབས་རྒྱ། གཉིས་པ་དེ། ང་ཚོས་ཐབས་བྱས་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་འཐབ་རྩུབ་ཚོད་བྱ་ཡུལ་དེ་ལ་འཕྱགས་ཀྱིན་ཐབས་བྱས་རྒྱ། གསུམ་པ་དེ། ང་ཚོ་འཐབ་རྩུབ་ཚོད་ཚོད་མཁུན་གྱི་ནང་ལོགས་ལ་བསམ་ས་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས། ལུས་པ་མཉམ་སྐབས་ཡོང་སྐབས་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག

དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཡོང་གི་འདུག་མི་འདུག་ང་ཚོར་བེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡོང་བར་ཐབས་ཤེས་ག་ཤེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་

ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ནང་གི་གཞི་ས་ལུས་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་དང་ལྷག་བསམ་སེམས་འཕྱགས་དེ་ཉ་ལས་པའི་འཕྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་ནག་ནང་གི་བཞུགས་འཕྲིད་ལ་འགོ་དཔོན་མཁུན་གྱི་རིགས་ཤིག་གིས་དེ་འདྲ་བཟུང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རོན་དུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དེ་འདྲ་རེད་དམ་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་ལན་རྒྱག་སྐབས་པའི་སློབ་སུ་པ་དང་། གདེང་ཚོད་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་ལ་གྱུར་ནས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་དེའི་རིང་ལ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རེད། ང་རང་ཚོའི་མི་རབས་ཀྱན་པ་རེད། ད་ལྟའི་མི་རབས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་རེད། ལྷག་པར་དུ་གནས་ལུ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མཐུན་འཇུག་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་འཐབ་རྩུབ་ཚོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་དམིགས་བསལ་གྱིས་གསོན་པོར་གནས་སྐབས་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་དོ་སྐྱོང་བསྐྱོད་པས་སྐབས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་པ་



མཚོག་གི་སྤྱུག་དེབ་གསར་པ་དེའི་མཚུག་
 དེ་ལ་གསུང་ཞིག་འདུག ལསྐྱབས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ ཉེ་དང་གི་རྒྱ་ནག་དམར་
 འོག་གི་བཙན་འཇུག་བའི་དུས་སྐབས་ནག་
 སོ་འདི་མཐའ་མེད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ང་ཚོའི་
 སོ་རྒྱལ་རིང་མོའི་ནང་དུ་འདི་ལོ་མི་ལས་ངན་
 པ་སྤང་དུ་ཞིག་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་
 པའི་རྒྱུ་ལ་ཉེ་མ་གསལ་པོ་ཞིག་གིས་
 བསྐྱུག་ཡོད་པ་ནས་ཡང་མ་བརྗེད། རེ་བ་
 ནས་ཡང་མ་དོར་ཞེས། དེ་ག་ལྟར་དུས་
 ཚོད་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་པ་
 ཚོ་སེམས་ལྷགས་མ་ཆག་པའི་ཚོགས་པ་ཅ་
 རོན་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཚང་མས་ལུས་པ་
 མཉམ་སྦྲེས་ཀྱི་དུས་དཔོན་རྒྱ་དེ་གལ་
 ཚེན་པོ་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷོ་
 འདོད་ལྟར། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀྱི་དེ་རིང་
 ཚོ་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ལས་
 རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་ ལས་རིམ་
 ཀྱི་ནང་དོན་གང་འདྲ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་
 ཚོགས་པ་ལས་ལེགས་ལྷན་པ་སོང་། ང་
 ཚོའི་ནམ་རྒྱུ་ཀྱི་འགོ་སྐྱེས་རེད། ཚོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཉེ་མ་དང་པོ་དེ་ལ་ང་ཚོའི་ཚོས་
 ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པེད། བོད་མིའི་
 སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་
 ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་པ་འདུད་ཀྱི་ཚོས་ཚོད་ཚོས་
 འཆར་རིགས་གཅིག་ལས་རྒྱུ་བསྐྱེས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། དེ་རིང་གི་ཚོས་ཚོགས་འདི་ལ་
 ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཅིག་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཡོད།
 དང་པོ་དེ་རྒྱ་གར་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་

རྒྱུ་པ་དམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་མཐོ་མོ་ཉུག་སི་རྒྱ་
 སྤྱི་གཞུགས་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀྱི་ཨ་
 རིའི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུ་པ་སྤྱི་ཚོགས་རི་མོའི་ག་
 ལར་སྤྱི་གཞུགས་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་གཉིས་
 ཡིན་པ་ལས་ཡོན་དང་། རྣམ་དཔྱད་ཡོད་པ་
 ཅམ་མ་ཟད། ང་རང་ཚོའི་བོད་དོན་ཚོགས་པ་
 ཡང་སྤྱུགས་སྤང་གནང་མཁམ། ལྷག་པར་དུ་
 ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་གནས་སྐབས་འདི་འདྲའི་
 སྐབས་སྤྱི་ཨ་རི་དང་། རྒྱ་གར་ཀྱིས་ང་ཚོར་
 དཔལ་འབྱོར་ཚོགས་མཐུན་འཐུར་གནང་
 བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚབ་སྤྱི་
 ཀྱི་ཚོགས་པ་འདྲ་རྒྱུ་དང་མཐུན་འཐུར་
 གནང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གལ་ཆེ་ཤོས་
 དང་ང་ཚོར་ཉེ་ཤོས་འདྲ་པོ་གཉིས་ཆགས་
 བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཚོགས་
 རྒྱུ་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཁོང་གཉིས་
 ལ་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་པ་འདུད་ཀྱི་ཚོས་ཚོད་རེ་
 བསྐྱེས་པ་ཡོད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་ཁྲིམས་
 ཞིབ་པ་ཆེ་བ་རྒྱུ་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་
 གཞིན་རྒྱུ་པ་ལྷོ་དུར་བསོད་ནམས་བཟང་
 པོ་དང་། ལསྐྱེའི་གཅེན་པོ་བཀའ་རྒྱོན་གྱི་
 རྒྱུ་རྒྱ་པོ་དོན་གྲུག་ བཀའ་རྒྱོན་རྒྱུ་པ་ལེ་
 པོ་རྒྱུ་བཟང་དང་རྒྱལ་ སྤྱི་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་སྐ་
 ལ་དཔྱད་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་པ་
 འཁོར་ཆ་བསོད་ནམས་དགུ་འདུག། སྤྱི་
 རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 པ་ཉེ་ཆར་སྤྱི་རྒྱུ་དགུ་པའི་ཚོས་ཚོགས་རྗེས་
 སྤྱི་གཞུགས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་

རྒྱུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་
 འདུད་ཀྱི་ཚོས་ཚོད་དེ་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཡོད་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅ་བའི་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་
 ཅིག་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་པ་
 ལསྐྱེའི་ཚོགས་པ་མཚོགས་ཀྱི་སྤྱུགས་
 རིའི་ཉེ་ཟེར་དང་ཚོགས་པ་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་
 ལྷན་པ་འདུད་ལུ་པའི་གནང་ཡོད་མི་སྤྱི་ཚོགས་པོ་
 ཞིག་གིས་སྤྱུག་ལས་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་
 བཞེས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་པ་འདྲ་སྤྱི་
 རྒྱུ་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་
 སོགས་ལ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་པ་ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་དང་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཡིན་ནའང་
 སེམས་ལྷགས་མ་ཆག་པར་རེ་བ་དང་ཡིད་
 ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་
 ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་
 ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་པ་འདུད་ལུས་པ་ཅམ་མ་
 ཟད། ཁོང་རྣམ་པའི་མཚན་རྗེས་དེ་ཚོར་
 ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་། སོ་སོའི་སེམས་
 ཁམས་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་པ་གནས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལས་དང་ས་པོན་བསྐྱེན་
 རྒྱུ་པ་དཔོན་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག།
 དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་རིང་གོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉེན་མང་ཆེ་ཤོས་དེ་དཔལ་
 འབྱོར་ཀྱི་ལས་པོན་ཚོགས་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་
 རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཚེས་ལོ་
 ༢༠༢༥་་་༢༦ ལས་ལྷན་པ་ཁག་གི་རྒྱོན་ཚིས་
 བཀའ་འཁོར་གཉན་འབེབས་ཀྱི་དཔོན་
 རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་



འགྲོ་སྐྱབས་འདུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཔུས་ལས་ཁྲུངས་ཁྲུབ་ཁྲིའི་ཁྲུབ་ཁྲི་སོ་སོའི་ལོ་གཅིག་གི་འགྲོ་སོང་དང་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཡང་ཕུལ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ལྟ་ཆོག་གསལ་ཕུལ་ནས་བཀའ་ཤག་ལྟ་ཆོག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་གི་ཡོད་ཤོད། དེའི་རྗེས་ལ་ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟ་ཆོག་གི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་གསལ་ཆུང་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་། དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྲོལ་ཅིས་མོས་ཆོག་གསལ་ཐེང་ནས་དེ་རིང་འདིའི་ཐོག་ནས་ལས་ཁྲུངས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྲོལ་ཅིས་གཏུག་འབེབས་གནང་རྒྱུའི་གནས་སྐྱབས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཚོལ་མཆོག་གི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༦ ལོའི་སྲོལ་ཅིས་འགོད་འཐུབ་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟ་ཆོག་གི་སྲོལ་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་གསལ་ཆུང་གི་སྐུན་ཐོ་དེ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། དེའི་ཐོག་ལ་སྲོལ་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསོ་སྐྱོང་ཕེབས་རྒྱུའི་ལས་དོན་ལུ་མཐུན་ཡོང་གི་ཡོད་ཤོད།

བར་སྐབས་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་ཤོད། ཨ་རིའི་གཞུང་གསར་པ་ཕེབས་པ་དང་། དེའི་སྲོལ་ཅི་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རོགས་དཔུལ་གྱི་འགྲོ་སོང་ཁྲུབ་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་བཀག་

བསྐྱེལ་བྱས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་ཡོང་བསྐྱབས་བྱུང་བ་ཤོད་ལ། ལག་ལེན་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། དེ་ཡིན་དུས་ཤོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཐུགས་ཀྱི་སྲོལ་ཅིས་ཤོད། ལས་འཆར་ཤོད། དེ་ཆོ་ལ་ཤུགས་མ་ཐུབ་ཀྱིས་དོ་ཐོག་ཐེབས་བསྐྱེད་པ། ཤུགས་སྐྱེན་ཐེབས་བསྐྱེད་པ་དེ་གསལ་ལོ་ཤོད། དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྲོང་བཀའ་ཤག་ཤོད། ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཤོད། ལུ་མཐུན་ནས་རོགས་དཔུལ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གནང་གི་ཡོད་པ་ང་ཚོར་གོ་བསྐྱེད་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ཨ་རི་གཞུང་ལྟ་བུ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་ཆོག་གསལ་གཅིག་མ་ཡིན་པར། ཆབ་སྲིད་ཆོག་གསལ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཤོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྲོལ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་འདི་གསལ་ལོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤོད། དེ་ཡང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏུག་འབེབས་གནང་ནས་ཤོད་དོན་གྱི་གནས་ཆུང་འདི་ཨ་རི་གཞུང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་བཅིས་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། དེའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཤོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། རྐང་ཡིག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་གསོན་ཐོར་གནས་ཐུབ་དགོས་པ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡང་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་པ། དེ་འདྲའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅིས་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོག་གསལ་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ནང་ལོགས་ལ་ང་ཚོ་རྒྱུད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཤོད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་རིམ་མས་

སྤྱི་གསལ་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོའི་རོགས་དཔུལ་སྐོར་ཤོད་བ་བཟང་ས་ནས་བརྒྱབ་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་རིང་འདི་ནས་འབོད་སྐུལ་དང་ཤོད་པ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་མོས་ཆོག་གསལ་ལས་རིམ་གཅིག་ལ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁྲུབ་ཕེབས་ཡོང་གི་ཡོད་ཤོད། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁྲུབ་ནང་ལོགས་ལ། ཅེས་མཚོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ཁྲུབ་གསུམ་བཀའ་འཁོལ་གཏུག་འབེབས་གནང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྐྱབས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བཀའ་ཤག་ནས་ལས་ཀྱི་འདེམས་སྐྱོབ་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི། བཅོན་ཕྱོལ་ཤོད་མིའི་གཞུང་དཔུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྲོལ་ཅིས། དཔུལ་ཅིས་སྐྱབས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི། བཅོན་ཕྱོལ་ཤོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ས་ཁང་གི་སྤྱི་ག་གཞི་ཁྲུབ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བསྐྱེད་ཕེབས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་མཛད་གཅོད་ལས་ཤིག་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་ག་གཞི་ཐོག་ལའང་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་གཅིག་འཁུང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་མོས་ཆོག་གསལ་གྱི་ཆེད་འཐུགས་ཆོག་གསལ་ཆུང་ནས་མཛད་གཅོད་ལས་ལ་འཕོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ག་གཞི་འཆར་ཐེན་དང་སྐུན་ཐོ་འདིར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ཤོད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོའི་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་



ནས་འོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཐུས་ཀྱི་དབྱུང་པའི་
 ལས་ཁུངས་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བའི་མང་
 ཚོགས་ཅིས་ཁ་ཚོགས་ཚུར་སྐབས་ ༡༢
 པའི་སྟུན་ཚོད་དང་རྒྱབ་གཉེན་དེ་འདྲིར་ཐེབས་
 ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་གཞན་བཞེན་གྱི་ཕྱོས་ཚོད་
 ཕྱོས་འཆར་ཁག་ཅིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་
 པེད། ཕྱོས་ཚོད་ཕྱོས་འཆར་གལ་ཆེ་བ་
 གཅིག་དེ། འོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་
 ཚོགས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཕྱོས་
 ཚོད་ཕྱོས་འཆར་དེ་པེད། ར་ཚོའི་ལས་རིམ་
 འཁུར་སྟངས་དེ་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་
 སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་ན་ཞིང་ནས་ཕྱོས་
 ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་
 ར་ཚོས་འགྲུར་བ་བཏང་བ་པེད། དེ་རིང་
 འདྲིར་ཡང་འགྲུར་བ་བཏང་ནས་ལས་རིམ་
 དེ་ར་ཚོས་ཉེ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ལས་
 རིམ་ནང་འཐུག་རྒྱ་བྱས་ཡོད། དེ་གཞན་
 བཞེན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་
 ཕྱོས་ཚོད་ཁག་ཅིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་
 བཀའ་ཤག་གི་ཚོགས་ཚོད་ཕྱོས་ཚོད་ཁག་

ཅིག་ཐེབས་ཀྱི་འདུག གཞན་ཡང་ཕྱོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདྲིའི་ནང་ལོགས་ལ་
 ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་
 བ་རྣམ་པ་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་འོས་
 བསྐྱའི་ལས་རིམ་དེ་སྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་པེད་
 ཅིས་སྟུན་ཐེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་
 བསྐྱར་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྐྱར་
 ཡོད། སྐབས་མཚམས་ཡང་ལས་རིམ་ཁ་
 ཤས་འདྲི་འདུགས་པ་ཡོང་སྲིད་པ་པེད།
 མདོར་ན། སྐབས་བརྒྱ་བདུན་པའི་ཕྱོས་
 ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པ་འདྲིར་བཀའ་
 འོས་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་པེད།
 དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་པེད། གང་ལྟར་ར་
 ཚོའི་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ལས་རིམ་
 གང་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་མ་
 མཐུན་པ་ཡོང་སྲིད་པ་པེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོགས་ལྟེང་དང་། རྒྱ་
 མཚན་ལྷན་པའི་ལོ་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་ཡོང་
 རྒྱུ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་

གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞེན་ར་
 ཚོའི་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པར་
 ལས་ཉེན་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་པེད། ལས་ཉེན་
 བརྒྱ་གསུམ་འདྲི་དོན་མན་ལྷན་པ་ཡོང་རྒྱུར་
 ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚང་མས་འགན་
 ཁུར་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་སྐུལ་
 ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་
 དུས་དགུ་པ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བུར་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་གསུམ་གྱིས་ཉེ་མ་འགའ་ཤས་རིང་
 དགོངས་པ་ལྷུས་འདུག དེ་མ་གཏོགས་པའི་
 ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚང་མ་ཐེབས་
 རྒྱབ་ཡོད་ཅིས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་དོན་འོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་
 པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐྱ་ཆེ་ལ་ཞབས་པད་
 བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཏུན་ཅིང་། རྒྱལ་ཆེན་
 རྒྱལ་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་རྣམས་ལྷན་གྱིས་
 འགྲུབ་པ་དང་། འོད་དོན་བདེན་མཐའ་རྒྱུར་
 དུ་གསལ་བའི་སྟོན་འདུན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 རྒྱལ་ཀྱི་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་གསུངས། །



སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ལས་ཉིན་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་པ་བཅས་བདམས་ཐོན་བྱུང་།



སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ལས་ཉིན་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་པ་བཅས་ལ་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ནས་གསང་བའི་ངོས་ཤོག་འཕེན་སྐབས།

༢༡ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་སྔ་འོ་ཚུ་ཚོང་ ༩།༣༠ ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ལས་ཉིན་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཚོགས་གནང་བ་དང་། དེ་ཉིན་ཚོགས་ལུན་གཉིས་པར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ངོས་འདེམས་ཐོག་བཅུ་གྲུ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༣ པའི་ནང་གསལ་ ༡ བོད་དགོངས་དོན། “ཆེས་མཐོའི་

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སོ་སོའི་གོ་ལུལ་སྟོང་བ་རྣམས་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱིད་སྟོང་བཅས་ཚང་འཛོམས་བྱུང་ནས་མཐོ་མཐོང་དང་། གལ་ཏེ་ཚང་འཛོམས་མ་སྟེན་ཆེ་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་ངོས་མི་འདེམས་སྐྱོད་ཁོ་འདེམས་འཇུགས་བྱས་པའི་མི་འགྲོ་གསུམ་མཐུ་ཡོད་པའི་འདེམས་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་ཉིས་ལྷམ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འཆར་སྤུལ་ལྟར་

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ངོས་བསྟུང་ལས་ནས་མང་མོས་ཐོབ་པ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།” ཞེས་པའི་ཚ་རྒྱུན་འོག་འདེམས་སྐྱོད་ཚོགས་ཚུང་ནས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་ལགས་དང་། སྤྱི་ལུང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་རྣམས་གཉིས་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་བར། སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ལས་ཉིན་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཐོག་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ནས་གསང་བའི་ངོས་ཤོག་འཕེངས་ཏེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་ལགས་ལ་ངོས་གངས་ ༣༡ དང་། སྤྱི་ལུང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ལ་ངོས་གངས་ ༡༢ ཐོབ་པ་བཅས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་ལགས་མང་མོས་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་གསལ་བསྐྱབས་དང་།

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གྱི་ངོས་འདེམས་ཐོག་འདེམས་སྐྱོད་ཚོགས་ཚུང་



པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་ཚོགས་ཚོགས་པུས་དགུ་པའི་ཐོག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ལེ་ཤེས་དབང་མོ་ལགས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ།



པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་ཚོགས་ཚོགས་པུས་དགུ་པའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པུན་གྱི་དམངས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ལ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ།



པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་ཚོགས་ཚོགས་པུས་དགུ་པའི་ཐོག་བཀའ་བླུང་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ལ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ།

གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པུན་གྱི་དམངས་ཆེས་མཐོག་དང་།
སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློན་མཚོག་
ཕུར་ཕུ་རྩོ་རྩེ་ལགས་བཅས་གསུམ་འཆར་
འབྲུལ་བྱུང་བར། རོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
ནས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་པུན་གྱི་དམངས་ཆེས་མཐོག་ལ་འོས་
གངས་ ༡༥ དང་། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་
ཚང་གཡུ་སློན་མཚོག་ལ་འོས་གངས་ ༧།
ཕུར་ཕུ་རྩོ་རྩེ་ལགས་ལ་འོས་གངས་ ༤ ཐོབ་
བ་དང་། འོས་གངས་ ༧ ཅིས་མེད་བྱུང་བ་
བཅས་དབུ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པུན་གྱི་དམངས་ཆེས་མཐོག་མང་མོས་
ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་གཞན་ལ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་
གསལ་བསྒྲགས།

དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་
གཉིས་པའི་འོས་འདེམས་ཐོག་ འདེམས་
སྤྱུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་བཀའ་བླུང་འཕགས་
པ་ཆེ་རིང་མཚོག་དང་། སྤྱི་བླུང་རྒྱ་རི་སྐལ་
བཟང་ཆེ་དབང་ལགས་རྣམ་གཉིས་འཆར་
འབྲུལ་བྱུང་བར། རོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
ནས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་
བཀའ་བླུང་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ལ་
འོས་གངས་ ༣༡ དང་། སྤྱི་བླུང་རྒྱ་རི་སྐལ་
བཟང་ཆེ་དབང་ལགས་ལ་འོས་གངས་ ༡༩
ཐོབ་བ་བཅས་དབུ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་གིས་བཀའ་བླུང་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་
མཚོག་མང་མོས་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ལ་



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཤོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་བྱང་ཆེ་བཟ་འིས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ།

བདམས་ཐོན་བྱང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་སོང་།

བཙན་སྲོལ་བོད་མིའི་བཙའ་བློན་ལེའུ་བཙུ་པ། འོན་ཀྱང་། ༡༠༧ རྒྱུ་གསལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་ཐོག་ལོ་(༡) ཡི་དགོངས་དོན། “སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནམ་ཐོན་སྐབས། ཆེས་མཐོའི་བློན་པོ་ལེའུ་བཙུ་པ།

ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱིད་སྟོང་བཙམ་ཚང་འཛོམས་བྱང་ན་སྟོན་མེད་དང་། གསལ་ཉེ་ཚང་འཛོམས་མ་བྱུང་ཆེ་འོ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྷན་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལུལ་བར་

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱབས་ཉེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་འོས་ཐོན་བྱང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།” ཞེས་པའི་ཆ་རྒྱུན་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་བྱང་ཆེ་བཟ་འིས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་དང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་བྱང་བསམ་གཏུན་འོར་བུ་ལགས་རྣམ་གཉིས་འཆར་འབྲུལ་བྱང་བར། འོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ནས་གསང་བའི་འོས་འོག་འཕངས་ཉེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་བྱང་ཆེ་བཟ་འིས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ལ་འོས་གངས་ ༣༩ དང་། བསམ་གཏུན་འོར་བུ་ལགས་ལ་འོས་གངས་ ༤ ཐོབ་པ་དང་། འོས་གངས་ ༣ ཅིས་མེད་བྱང་བ་བཙམ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་བྱང་ཆེ་བཟ་འིས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ལ་མང་མོས་ཐོག་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་བདམས་ཐོན་བསྐྱོ་གཞག་བྱང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་སོང་། །



ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་འཆར་གཅིག་ དེ་ནས་དགུ་
པ་དེར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
གཞན་གཉིས། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཁྲིམ་ཅིས་ཞིབ་
ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲིམ་པ་འོས་
འདེམས་བྱུང་ཐུབ་ཡོད་ཅེས་འདི་སྟུན་
སང་ལྷུ་ཡིན།

ཅ་བའི་ང་ཚོའི་དེ་རིང་གི་ལས་
ཉེན་མང་ཆེ་བ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥...༢༦ ལོའི་
ཕྱོད་ཅིས་ཀྱི་ལྷོ་མཚོ་གསལ་དུས་ཚོད་
བཏང་ཡོད་ཅིང། སྐབས་དེ་དུས་བཟུང་འོས་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་
ཁག་ཆ་ཚང་ལ་ཐུགས་སྐྱོད་གནང་ནས་བསྐོ་
སྡེད་གནང་བ། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་
ལག་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོམ་དབུས་
པའི་བཀའ་འཛིན་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་
ཡོད་སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་ཐོག་ལ་གསལ་
བཤད་ལན་འདེབས་གནང་དགོས་པ་དང་
ཕྱོད་ཅིས་ཐོག་ལའང་དོགས་འདི་མེད་པ་དང་
ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་
ལ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱོད་ཅིས་ཀྱི་
མཐའ་མ་དེ་རིང་ང་ཚོས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་
ཡིག་ནང་ལ་གསལ་བ་གཞིར་བཟུང་
ཅིང། ས་ཡ་སྤུམ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ང་ཚོས་
བཀའ་འཛིན་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཐུབ་ཡོད་
ཅིང། དེའི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོའི་ལྷོ་མཚོ་གསལ་
ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐལ་གཙོ་གཙོ་བུ་ཡོད་
ཅིང། དེའི་སྤྱི་ཁྲིམ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ཉེ་མ་ཉེ་མང་ལག་ལེན་བསྐྱར་མཁུན་དེ་

སྤྱི་ལྷོ་ལས་བྱེད་ལྷན་པ་ཆགས་བསྟན་གྱི་
ཡོད་ཅིང། ལྷོ་མཚོ་གསལ་ནང་ལའང་དགོངས་
ཚུལ་ཁག་བྱུང་བར་གཞིར་བཞག་ནས་ཕྱོད་
ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐོ་ཆགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན།
གང་ལྟར་ཕྱོད་ཅིས་ཀྱི་ལས་རིམ་གང་དང་
གང་བཅུ་པ་ཡིན་ནའང་། དོན་དག་དེ་ལ་
སྟུན་པོ་དང་མན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཐུབ་
རྒྱུར་ཚང་མས་འགན་འཁུར་བཞེས་ཐུབ་
དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་ཅིས་
འདི་གཅིག་ལྷུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་
ཕྱོད་དུ་ང་ཚོ་ཐོད་པའི་ལོ་གསར་ཆེས་ ༢
ལ་ང་ཚོ་སྤེལ་གོ་བ་ལ་སྐབས་དེ་དུས་བཅར་
བ་ཅིང། ལུགས་བདེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་
འབྲེལ་གྱི་ཁོ་རང་ཚོའི་ལོ་གསར་ཞིག་
གཏོང་གནང་གི་འདུག དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་
སྤྱི་ཚོམ་མཚོག་ཅིང། ཚོགས་གཙོ་དེར་
བཅར་ཡོད་ཅིང། དས་དེ་དུས་ནས་ལུས་པ་
ཡིན། ང་ཚོའི་ཕྱོད་ཅིས་འབྲུལ་སྤངས་ལ་
ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་ཕྱོད་ཅིས་འབྲུལ་སྤངས་གཅིག་
བྱས། འཛིན་སྐྱོད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་
ཟེར་ནས་ཕྱོད་ཅིས་སྤེ་ཚོན་འབྲུག་སྤུམ་ནང་
ལ་བསྐྱུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང། ཕྱོད་ཅིས་གཏོང་
ས་མང་ལོས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་གྱི་ཐོག་
ལ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅིང། འཕྲོད་བརྟེན་
ཅིང། ལེས་ཡོན་ཅིང། རིགས་གཅིག་ང་
ཚོས་མ་གཏོང་ག་མེད་ཆགས་བསྟན་གྱི་
ཅིང། དེ་མ་ཡིན་པའི་ང་ཚོ་བཅོན་ཕྱོད་ནང་
ལ་གྲུར་ནས་ལོ་ངོ་དུག་ཅུ་ལེ་དུག་ཙམ་

ཆགས་གྱི་ཡོད་ཅིང། རང་ཁ་རང་གསོའི་
འབྲེལ་བཤད་སྤྱི་ཚོགས་པ་གནང་གི་འདུག།
སྟེ། དེ་སོ་སོས་གཞན་ལ་རྟེན་མ་དགོས་པ་
ཞིག་ཡོད་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གསལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པས་ཀྱི་འདུག མང་ཚོགས་ཡིན་
ནའང་ཅ་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཅིང། ཡིན་
ནའང་། དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་སོ་སོའི་ངོས་
ནས་ཐབས་ལེས་བྱེད་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ།
གཞུང་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལུས་ནས་
ཡོང་དགོས་རྒྱུའི་ལོ་བ་དེ་ཏོག་ཙམ་ཉུང་དུ་
གཏོང་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བཅོན་ལྷུ་ཐུབ་
དགོས་པ་དང་། གཞུང་གི་ཆབ་སྤྱི་དཀྱི་ཐོག་
ནས་ཡིན་ནའང་འབྲ། དེ་ག་ནང་བཞིན་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་མང་བ་ཞིག་ང་
ཚོ་ཐོད་མི་སྤྱི་ལ་མན་ཐོགས་ཐུབ་རྒྱུར་
གཏོང་ཐུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་དེ་འབྲེལ་
ལྷན་པ་འབྲེལ་ཞིག་ལུགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཐོན་
ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བཅོན་ཕྱོད་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་འདི་ཏོག་ཙམ་ཆབ་
སྤྱི་ཀྱི་ཅིང། དཔལ་འབྱོར་ཅིང། རིགས་གནས་
ཅིང། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡར་ཐོན་ཡོང་ཐུབ་
རྒྱུར་དཔེ་མཚོན་འབྲེལ་པོ་ཞིག་འཛོག་ཐུབ་
རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ལེག་ཏན་ཏན་ཡོད་གི་ཅིང།
བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡོང་ཐུབ་པར་ཚང་
མས་འབད་བཅོན་ལྷུ་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གསལ་
ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་དུག དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉམ་
ཐག་དཀའ་ངལ་ཙམ་འབྲེལ་པོ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་
ཡིན་དང་ཡིན། གཏོང་དགོས་པའི་ཙམ་
ཆགས་གྱི་ཡོད་ཅིང། བཅོན་ཕྱོད་ཐོད་མིའི་



བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལའང་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་སྟོན་
 འགན་འཁུར་ཞུ་ས་གཉིས་ཆགས་བསྟན་
 ཡོད་པེ། གཅིག་དེ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་འཐབ་
 ཚུད་ཚོགས་ལ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་
 ཐུབ་དགོས་སྐྱུ། གཉིས་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་
 བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་གཞིགས་
 སྐྱོད་ལྟེན་དགོས་སྐྱུ་འདི་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་
 འགན་འཁུར་ཡོད་པེ། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་རྒྱུ་
 འགན་འཁུར་བ་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་
 ཚོགས་པེ་བས་དགོས་པེ་དེ། སྤྱི་ཚོགས་
 ཀྱི་དོན་ལུ་དེ་ལ་ཆ་ཤས་བཞེས་སྟངས་ཀྱི་
 ཚོགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་ལྟེན་ཅམ་གཏོར་
 ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ་
 ཟེར་ནས་འདི་གཅིག་ཞུ་ཞིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་
 ཐོལ་ལ་གྱུར་ནས་ལོ་ངོ་ ༤༤ ཆགས་བསྟན་
 ཡོད་པེ། རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་སྟོན་ཀྱི་སྤྱུ་བས་བཅོལ་
 བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེ། གཅི་བོད་དེ་རྒྱ་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཚུད་ཚོགས་ལ་བོད་མི་
 གནས་བཟུན་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འགན་
 འཁུར་ཆེ་ཅམ་བཞེས་ཐུབ་དགོས་སྐྱུ། དེ་ག་
 བཅའ་ཁྲིམས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་སྟོན་
 བཏང་པེ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་
 ཚོ་ཉིན་འཁྲོལ་ནའང་མཚན་མ་འཁྲོལ་བའི་
 གནས་སྟངས་ཤིག་འཁྲོ་བ་མིའི་ཚོལ་ཐང་
 པེ། ཚོས་དད་རང་དབང་པེ། དེ་འདྲི་
 ཁོར་ལུག་གི་གནས་སྟངས་པེ། འདྲེ་
 འཚོམས་ཀྱི་རང་དབང་པེ། སྤྱི་བཟོད་རང་
 དབང་པེ། ཐ་ན་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ཡིན་

ནའང་བེད་སྤྱོད་གཏོར་མི་ཚོགས་པེ་དུས་
 ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་སྟངས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་
 པེ། དེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་
 གནས་གཏོར་ལེན་གནང་སྤྱོད་དེ་གང་འདྲ་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་དེར་སང་བོད་ཀྱི་ནང་
 གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་གང་ལ་གང་
 འཚམ་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་ཚོད་དཔག་ལྟེན་ཐུབ་པའི་
 གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེ། སྤྱི་
 ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་བོད་ནང་གི་
 བོད་མི་ཚོས་བཀའ་ལོལ་གསུངས་པེ།
 ག་པེ་གནང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་གང་
 འཚམ་ཉོགས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ལ། རྒྱ་
 བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཡིན་
 བའང་གང་ལ་གང་འཚམ་བོད་ནང་གི་བོད་
 མི་ཚོས་ཉོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པེ། དེ་ཡིན་
 དུས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མེས་སུ་གསུངས་
 སྟངས་ཀྱི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལོགས་
 སུ་འཁྲོ་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་འཐབ་བཅོལ་ག་
 པེ་ག་པེ་སྤྱུ་ལུག་དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་ཡང་རྒྱ་
 ཚོས་ཉོག་ཉོག་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་
 སྤྱོད་པེ། བསམ་ཀྱི་འདུག་དེའི་ཚོགས་
 གས་ཀྱང་ལེགས་ཆ་འདྲ་བོ་དེ་གང་འདྲ་
 གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེ། ཚང་མས་གོ་
 སྐབས་ཟེན་ནས་གནང་ཐུབ་དགོས་སྐྱུ་འདི་
 གཅིག་པེ།

དེ་ག་ནང་བཞེན་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་དོན་ཟེར་དུས། ཨ་
 རིས་མཚོན་པའི་ལུ་རོལ་པེ། ཨེ་ཤི་ཡའི་
 བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་

གནང་དོན་འདི། གང་ལྟར་རིམ་པ་དང་བོ་
 བསྐྱེད་སྟངས་ལ་ཐུབ་ནའང་ཚང་མས་ཐུགས་
 ལྷན་གནང་སའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟན་
 ཡོད་པེ། དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་
 ཚོའི་དོན་ལུ་པེ། རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་སྟོན་ཀྱི་
 ཚོགས་ལ་གྱུར་ནས་ལོ་ངོ་ ༤༤ ཆགས་
 འཁྲོལ་འདུག་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་སྟོན་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
 ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། སོ་སོའི་
 དོན་ལུ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གནས་
 བབ་ཀྱི་ཚོགས་ལ་གོ་བཟུང་ཐུབ་སྤྱོད་
 ཐུབ་པེ། ཐབས་ལམ་འདྲ་མ་སོང་ན། སོ་སོར་
 ཆེད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་
 ཚོའི་ཚོགས་ལ་བེད་སྤྱོད་ལག་ས་ཞིག་ལ་
 གཏོར་ཐུབ་དགོས་སྐྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་པེ།
 འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་སྟོན་
 ཡིན་ན། རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་ལྟེན་ཅམ་པེ། མི་འབོར་
 ཉུང་ཉུང་པེ། རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་སྟོན་ཀྱི་
 གནས་བོད་ཟེར་བའི་ཚམས་ལ་ཐོན་ཐུབ་པ་ལ་སོ་
 སོའི་དོན་ལུ་ག་པེ་སྤྱུ་ལུག་བོད་མིའི་
 འདུ་ལེས་ག་པེ་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་བོད་
 ཟེར་བ་འདི་ཚམས་ལ་ལམ་བར་ག་པེ་ལྟེན་
 ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོའི་གསལ་
 དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་དགོས་སྐྱུ་གལ་
 ཆེན་པོ་པེ། འདུག་ཐ་ན་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་
 བེད་སྤྱོད་གཏོར་སྟངས་ཡིན་ནའང་། སོ་
 སོའི་སར་ཡོད་པེ། སུ་གཅིག་ལ་ཡང་
 བཟུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེ། དེའི་ཚོགས་
 གས་བོད་ཟེར་བ་དང་། བོད་མི་ཟེར་བ། བོད་



གྱི་ཚུ་དོན་ཟེར་བ། དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་ག་རེ་ཞུ་
 རྒྱུ་འདུག སོ་སོའི་ངོས་ནས་འདི་ཉི་མ་ཉི་
 མར་དེ་འདྲར་དོ་སྣང་གནང་བསྐྱད་ན་ཉན་
 ཉན་མི་གཉིས་ཀྱིས་མཚོང་གི་རེད། གསུམ་
 ཀྱིས་མཚོང་གི་རེད། བཞི་ཡིས་མཚོང་གི་
 རེད། དེ་ནས་མར་ཁྲབ་སྐྱེལ་འཕྲོ་ན་གང་ལ་
 གང་འཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་མཚོང་གི་ཡོད་
 རེད་སྟེ། དེའི་ཚོགས་ནས་ཤོད་དོན་ཟེར་རྒྱུ་འདི་
 འི་ལ་བསྐྱབས་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་འཕྲོ་
 ཡི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
 རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་གཅིག་ལེད་སྤྱོད་ལོག་པ་བཏང་
 བས་ཁྱོད་དང་། ང་དང་། ཁོ་དང་། ལྷ་འདུག
 གང་ལྟར་དེ་འདྲ་རང་གི་རྣམ་པ་དེ་འཕྲོ་
 བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་རྒྱ་རྒྱ་ལེད་སྤྱོད་
 གཏོང་མཁའ་ཁོ་རང་གི་འཚོ་བ་ལ་ཕན་
 ཚོགས་ཡོད་ན་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་སྤྱི་
 ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དེས་བརྟུང་གསལ་
 ཅིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག་གྲ། དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་འང་ཚང་མས་
 དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གང་ལྟར་ཤོད་ཟེར་
 བ་དང་ཤོད་མི་རིགས་ཟེར་བ། ཤོད་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་ཟེར་བ། ཤོད་ཀྱི་ཚུ་དོན་ཚོགས་ལ་
 དངོས་གནས་ཞབས་འདེགས་ཕན་བུ་ཞུ་
 རྒྱུ་ལ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་གྱིས་སོ་སོ་གསོན་
 བའི་རིང་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ།
 འཕེ་སྤྱ་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཚོད་བསྐྱད་པ་ཡིན་
 བ། མཐའ་མ་སོ་སོ་འཆི་བའི་དུས་ཚོད་ཡིན་
 བའང་དེས་ཕན་ཚོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་

རེད་སྟེ། སེམས་པ་ལ་འཛོགས་རྒྱུར་སོ་སོར་
 དེས་སྤྱིར་སྤོབས་འབྲེལ་པོ་དང་དེས་སེམས་
 ལུགས་འདྲ་གང་ཡང་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།
 སོ་སོས་ལས་ག་ཡིག་པོ་ཞིག་ལས་སྤུབ་ཡོད་
 བ། ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་པ་ཡིན་བསམ་
 བསམ་གྱིས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་
 དེའི་ཚོགས་བསམ་པ་ཡིན་ན་སློབ་དེ་ཤོད་དུ་
 ཡངས་སོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་
 དུས་དེ་འདྲའི་ཚོགས་ར་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་
 རེད། ང་ཚོ་ལོ་ཚོགས་རྒྱ་བ་བཏང་དུ་ཡོད་
 མཁའ་རེད། ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་
 རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག
 མདོར་བ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལོགས་
 པའི་ལས་དུ་འཁྲིད་སྤུབ་རྒྱ། ཤོད་ཟེར་དུས་
 དམིགས་བསམ་གྱིས་ཚང་མས་སྤུགས་སྤྱང་
 གནང་ས་ཞིག་ལ་ཡོད་སྤུབ་རྒྱར་ཉན་ཉན་ང་
 ཚོར་ཤེད་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཚོགས་
 ལ་ཉོག་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་སྤུབ་དགོས་
 རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཅེས་དེ་གཅིག་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ང་ཚོ་ཤོད་
 མིའི་ངོ་ཤོ་དང་ཆེག་སྤྱིལ་མཚོན་ཤེད་གཙོ་
 ཤོ་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤུབས་མགོན་ཆེན་
 ཤོ་མཚོགས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ག་
 ཉན་བཞིན་གྱི་ཁ་སང་ཤོད་ཀྱི་ལོ་གསར་གྱི་
 འཆོས་འདྲིའི་ནང་དུ་ཡང་ཡོངས་ཁྲབ་ཞུས་
 པ་ཡིན། སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤུབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཚོགས་སྤྱི་ཚོ་ཡུན་རིང་པོ་བཞུགས་
 རྒྱུ་དེ་ཤོད་མི་ཚང་མའི་བསམ་འདུན་གཅིག་

ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲུབ་རྒྱུར་
 ལ་སྤུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་པོ་རོ་དུ་
 བཅུའི་རིང་ཤོད་ཀྱི་བསྐྱབ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 སྤུགས་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། དེ་
 ཚོའི་གས་ང་ཚོས་དཔེ་གསོ་བྱས་ནས།
 ལ་སྤུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་
 ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རྟོགས་མི་སྤུབ་པ་གང་
 ཡང་མ་རེད། དགོངས་གཞི་སྤྱི་ནང་གསར་
 གསུམ་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། གང་ལྟར་ང་
 ཚོའི་སྤུབ་མོང་གི་སྤྱང་རོང་དགོངས་གཞི་དེ་
 ཚོ་ང་ཚོས་གང་ལ་གང་འཆོས་ཚོད་དཔག་
 ཤེད་སྤུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་
 ཚོགས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དགོངས་གཞི་
 དེ་ཚོ་འདྲུབ་སྤུབ་རྒྱུར་ག་རེ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་
 འདུག ལ་སྤུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་
 དགོངས་གཞི་དང་འགལ་བའི་ཆ་དེ་ཉི་མ་ཉི་
 མ་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཉུང་དུ་གཏོང་
 རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་འདུག དེ་ཚོའི་ཚོགས་
 ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྤུབ་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
 སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤུབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོགས་གི་སྤྱི་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་བར་ཆད་མ་ཡོང་བ་དང་། ང་ཚོ་ཤོད་
 མི་སྤུབ་མོང་གི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་
 གསལ་རྒྱུར་ཉན་ཉན་དེ་ཡིས་ཕན་ཚོགས་ཀྱི་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་སོ་
 སོའི་ངོས་ནས་སྤོས་བཅད་འདྲ་ཡིན་ནའང་
 ཚོ་ཐར་ཚོགས་སྤྱི་གཏོང་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞིན་
 ཀྱི་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་བསྐྱབ་རྒྱ། དཔེར་ན་



མ་ཉི་ཐེང་འཁོར་གཅིག་པོ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཡང་དག་པོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན།
ཉན་ཉན་གྱིས་ང་ཚོར་སྤྲུགས་པ་ཆེན་པོ་
གསོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་
གཙོ་བོ་ཀྱུན་སྐྱོད་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་གནང་
སྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་གཤམ་དུ་ཟ་བ།
འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེན་སྲུབ་ཀྱི་ཡོད་
རེད་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་ངས་དེ་རིང་
མཇུག་བསྐྱོད་ཀྱི་གཏམ་བཤམ་ལ་སྐྱེད་ཆ་
མང་པོ་ལྷུ་རྒྱུ་འཛོལ་པེད། གཙོ་བོ་དེ་ང་
ཚོ་ཚོགས་གཙོ་གཉེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོག་
མར་ལས་རིམ་གང་བསྐྱིགས་པ་གཞིར་
བཟུང་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་
དུས་པའི་བཀའ་འཁོན་རྣམས་པ་རེད། བཀའ་
འོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་མི་རྣམས་ཚང་
མས་ཆ་གས་བཞེས་ནས། ང་ཚོའི་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡིན་ནའང་ལས་འཁོར་
ཆེ་པོས་འབྲ་བོ་ཆགས་སོང་། ཡིག་སྐྱོད་ཡིན་
ནའང་མཐུག་པོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་
ཡིན་དུས་ལས་དོན་ཚང་མ་ལེགས་སྲུབ་བྱུང་
སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུག་རྣམས་པ་རེད།
དེ་ག་ནང་བཞེན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་
མཚོག་གིས་དུས་པའི་བཀའ་འཁོན་རྣམས་པ་
རེད། ཚང་མ་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷུ་རྒྱུ་
ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་
འདིའི་ཐོག་ནས་མཚན་གཙོ་རྣམས་ལ། ཆེས་
མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་
པ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉེས། དེ་ག་

ནང་བཞེན་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་
སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་པ། འོས་བསྐྱོད་ལས་སྐྱོད་ས་
བྱུང་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེར་བཞེན་འོས་
ཐོན་མཁན་རྣམས་པ་ལ་ཡང་འཚམས་འདྲི་ལྷུ་
རྒྱུ་དང་། བོད་བསྐྱོད་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་
ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོད་ས་ཡོང་བར་སྐྱོན་འདུན་
ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་
མཇུག་སྐྱིལ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་
པར་སྤྱི་འབྲུག་རྣམས་པའི་ལས་འཚར་དེ་ཚོ་
ང་ཚོའི་སྤྱི་འབྲུག་རྣམས་པར་ས་བཤོས་ཀྱི་
ལས་རིམ་ཁག་ཅིག་ལེགས་ཀྱི་རེད། དེ་ག་
ནང་བཞེན་གྱིས་སྤྱི་རྒྱ་དུག་པའི་ནང་ལ་
རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་པོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དགུ་པ་དེ་ཉི་འོང་དུ་
འཚོགས་རྒྱུའི་བྲ་སྤྱིག་ཅིག་གནང་བསྐྱད་
ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱིས་དཔོན་པོ་དུ་
གྲོས་ཚོད་བཞག་མ་ཐག་པར། ལོ་སྟོན་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ང་ཚོར་ལས་རིམ་
ཁག་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འབྲུག་རྣམས་པ་
མཉམ་ལྷན་གྲུབ་པའི་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་
དུས་ནས་དུས་སུ་འབྲེལ་བ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་
ཚོའི་ཅིས་མོ་ ༢༠༢༥...༢༠༢༦ ནང་ལ་
འདྲིན་སྐྱོད་བཀའ་འགྲུབ་གི་ཐོག་ནས་འོས་
བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགོ་བོའི་དེ་
འཁྲུང་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞེན་གྱིས་
འོས་བསྐྱོད་ཁང་གིས་འོས་བསྐྱོད་མོ་
གསལ་བསྐྱགས་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ང་

ཚོས་རྒྱུན་ལྷན་གྱི་ལས་ཀ་མ་གཏོགས། སྤྱི་
འབྲུག་རྣམས་པ་ས་བཤོས་ལེགས་རྒྱ་དང་དེ་
ཚོ་ཚང་མ་མཚམས་འཛོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་ང་ཚོ་སྤྱི་འབྲུག་རྣམས་པའང་དུས་
ཚོད་འབྲ་བོ་དེ་ཁ་སང་ང་ཚོས་བཞུགས་
མོལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་གཞིར་བཟུང་
རེད། རྒྱུན་ལྷན་གཞིར་བཟུང་བྲས་ནས་རྒྱ་
བ་ཁ་གས་ལིག་ཚུར་བསྐྱར་ནས། དུས་ཚོད་
དེ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་ཐག་གཙོད་དེ་བྱུང་
བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་
བརྒྱུད་ནས་དེ་གཅིག་སྟོན་སེང་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱིས་ང་ཚོའི་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོན་པ་རེད།
དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཚོན་པ། བདེ་སྲུང་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རེད། ནང་སྲིད་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ས་ཁང་གི་སྐོག་གི་ལས་བྱེད་རེད།
སྟོན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་པས་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡིག་འབེབ་བྱེད་པར་
མཐུན་འགྲུར་གནང་བ་རེད། དེ་བཞེན་
ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚང་
མ་བཅས་ལ་དེ་རིང་ཚོགས་གཙོ་གཉེས་ཀྱིས་
གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞེས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཚོགས་བྱང་གི་
ལས་བྱེད་འབྲ་བོ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་གི་བེལ་
བ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཁ་སང་
རེས་གཟུང་སྟོན་པ་འབྲ་བོ་ཡིན་ན་དགོང་མོ་
རྒྱ་ཚོད་གཉེས་པ་བར་དུ་ཡི་གེ་པར་སྐྱོག་



བརྒྱུ་བྱ་དང་། རྣམ་པ་ཚོའི་ཡིག་སྐུམ་ནང་
 བཅུག་པ་དེ་འབྲུག་ལྷན་ཞེ་པོ་ཞིག་སྐྱེ་
 ལས་བསྐྱོན་གནང་སོང་། ཡིག་ཚོར་ཡིན་
 བའང་པལ་ཆེར་གཅིག་འདྲ་པོ་ཞིག་ལྷན་
 སོང་མ་གཏོགས། གང་ཡང་མེད་པའི་སྐོར་
 ལས་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་ཡག་པོ་ལྷན་
 སོང་། དེར་བརྟེན་གོང་གསལ་ལྷན་ཁང་
 ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མས་
 མཐུན་འགྱུར་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བར།
 ཚོགས་གཙོ་གཉེས་ཀྱི་དོན་ལྷན་སྐྱབས་རྗེ་
 ཆེ་ཞེས་ལྷན་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱིས་མ་འོངས་
 བར་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ལྗང་
 རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་བསྐྱུར་པའི་དུས་
 ཚོར་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་དབུས་པའི་
 བཀའ་མོན་རྣམ་པ་དེ། རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་

འཕུས་མི་རྣམ་པ་དེ། ང་ཚོས་ལས་རིམ་
 གང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནའང་ལས་དོན་དེ་
 ཚོགས་ཚུང་པོ་དང་དོན་ལ་མན་སོགས་པ།
 ཐུག་གཅོད་ཡིན་ནའང་ཚོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 ཡོད་ཐུབ་པར་འབད་བཅོམ་ལྷན་དགོས་པ།
 རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ཚོར་བའི་
 དབང་དུ་མ་འགྲོ་བར་ལྷན་སྐྱབས་དགོས་པ་དེ་
 གལ་ཆེན་པོ་དེད་བཞག་ དེ་ཚང་མས་
 དགོངས་པར་འཇགས་གནང་དོགས་གནང་
 ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་ལྷན་བྱུག་གི་རྗེས་སུ་
 ཡང་ང་ཚོ་བསྐྱུར་དུ་རྣམ་ཚོགས་འཚོགས་
 ལྗང་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ལྷན་དེ་དུས་
 ལྱང་ང་ཚོ་བསྐྱུར་དུ་མངལ་བའི་སློན་ལམ་ལྷན་
 ལྗང་ཡིན། ང་ཚོ་འདྲིང་འདྲོམས་བསྐྱུར་པ་འདྲི་
 གཅིག་ནས་སོ་སོའི་ལས་ཀྱིས་དེ། གཉེས་
 ལས་ང་ཚོ་ལྷན་མོང་གིས་བསོད་ནམས་

ཞིག་བསགས་ནས་བོད་སྤྱི་པའི་ཆེད་དུ་
 ཞབས་ཞུ་བསྐྱབས་ལྗང་གི་སྐྱབས་ཤིག་དེ།
 དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐྱབས་དེ་སྤྱི་པ་རང་ལ་མན་
 ཐོགས་སྐྱབ་པ་དང་། སོ་སོའི་མི་ཚའི་ཆ་
 ཤུལ་དེ་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡོད་ཐུབ་པར་
 མཉམ་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ལྗང་
 གས་ཆེན་པོ་དེད་འདུག་ཅེས་ལྷན་ཡིན།

མཐའ་དོན་སྤྱི་ཚོར་ཡོད་པ་
 ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
 དབུས་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཚོས་
 བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ལྷན་ཆེན་རྣམ་པ་སྐྱེ་
 ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུད་བརྟན་པ་དང་།
 ལྷན་ཆེན་སྐྱབས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་
 རྣམས་སྐྱོན་གྱིས་འགྲུབ་པ། བོད་དོན་བདེན་
 མཐའ་སྤྱི་དུ་གསལ་བའི་སློན་འདུན་ལྷན་
 ཡིན། ལྷན་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་གསུངས། །

སྐབས་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྲི་འཇུག་རྒྱུ་ལྟུང་སྐབས་རྣམས་པ།

༡༩༥༤-༡༩༥༩



མདུན་གྲུལ།

རྒྱུང་མ་ཆེ་འིང་རྒྱལ་མཚན། དགེ་ལུགས་རྒྱལ་འོང་དགའ་བྱུང་ལྗོ་བཟང་ཆོས་ལུན། བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱ་ཨེད་བྱུང་སྐྱུལ་སྐྱུ།
ཚོགས་གཙོ་མདོ་སྐྱེད་འེབ་བོང་དཔོན་ཆེན་ཨ་ལགས་འཇིགས་མེད་ལྷུན་གྲུབ། ཚོགས་གཞོན་དབུས་གཙང་གྲ་ཕྱི་ལུན་རབ་པ་
ལྗོ་བཟང་དར་རྒྱས། ས་སྐྱ་ཅེ་གདོང་དགའ་དབང་བཟང་པོ། གཡུང་བྱུང་བོན་སྡེ་དགེ་གཡུང་བྱུང་རྣམ་རྒྱལ།

རྒྱུབ་གྲུལ།

མདོ་སྐྱེད་གཡུ་དཔོན་འིན་ཆེན་ཆེ་འིང་། དབུས་གཙང་ཀ་ལ་དཔོན་ཤར་རྩོ་རྩོ་དགའ་འདུལ། མདོ་སྐྱེད་བདེ་སྐྱིད་སྐྱོལ་དགའ།
མདོ་སྐྱེད་ཆབ་ཆ་སྐལ་ལུན། དབུས་གཙང་འཕྲི་གྲང་དགེ་སྡེ་ཆོས་སྐྱོན། དབུས་གཙང་རྟ་ནག་ཀུན་བཟང་དཔལ་འབྱོར།
མདོ་སྐྱེད་ནང་ཆེན་སྐྱོལ་པ་ཆང་ཆེ་འིང་ཆོས་སྐྱོན། མདོ་སྐྱེད་ཉོར་གཙང་ལྗོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

སྐྱུ་སར་ནང་མེད་པ།

མདོ་སྐྱེད་ཤོ་མདོ་རྒྱ་མཚོ་གླིང་དགེ་སྐབ་བསྟན་འབྱུང་གནས། མདོ་སྐྱེད་འབའ་ལ་ཁ་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐབ་བསྟན་རྩོ་རྩོ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་གཤམ་གསལ་དུ་ཚོགས་ནས་གཟིགས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

For More Information about Tibetan Parliament-in-Exile, follow our website, Facebook, Instagram and X using QR codes below



 www.chithu.org



 Tibetan Parliament-in-Exile



 tibparliament



 Tibparliament

Tibetan Parliament-in-Exile
CTA, Gangchen Kyishong
Dharamshala -176215
Distt: Kangra, H.P. India
Tel: +91-1892-222481
Email: tpieadmin@tibet.net
chithu@tibet.net