



INTERNATIONAL TIBET YOUTH FORUM

Empowering Voices and Inspiring Action for Tibet's Future

3 - 5 JULY 2025

DHARAMSHALA, INDIA

ཀླུ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གསུམ་པའི་བསྐྱགས་གཏམ།

༡༡། ཁང་ཆོ་ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཤར་རྒྱལ་གྱི་ཀླུ་ཁབ་བཙུ་ནས་ཡོང་བའི་སློབ་སྤྱུག་དང་། ཆེད་ལས་པ། དེ་བཞིན་ལས་འགུལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱེད་མང་ལས་གྲུབ་པའི་ལས་མི་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་ཞིག་ཡིན།

འདི་ལོ་ནི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཡང་སློབ་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྤྱི་འགོ་ནམས་ལ་སྐྱེ་བྱེད་མཚུངས་ཆེ་མ་མཆིས་པ་ཆེན་པོ། ཆོ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན། མེས་པོ་སངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་ས། སློ་བྲོ་དཔ་གཉིས་ཀྱི་རེ་ས། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་པ་ཀླུ་དབང་སྐྱེ་བའི་བཙུ་བཞེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལུགས་ལྟར་དགྲུང་གངས་ ༤༠ བེབས་པར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བྱམས་བརྩེའི་ལོ་ཞེས་སྤྱད་བཅི་ཞུ་བཞིན་པར་ཡིད་མེས་པར་ཏུ་སྤྱོད་བའི་རང་པ་སྤྱིའི་འཁྲུངས་ལྷ་དབྱར་གསོལ་གྱི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིན་མོར། ང་ཆོ་ཀླུ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྤྱིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གསུམ་པའི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ནས་དགའ་དད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རང་ནས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྤྱུགས། གསུམ་པའི་ཚོགས་མི་མཆོག་པོ་མཆོག་གི་ལོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཞུགས་བརྒྱུ་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་ལགས།

དེ་བཞིན་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྒྱ་ཆར་ཞེས་པའི་གནའ་བོའི་ཁ་དཔེ་ལྟར། ལྔ་ཀླུ་དབང་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་མཐུད་མེབས་སྤྱུགས་ཐད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བྱི་ལོ་༢༠༢༥ ལྷ་ གེས་པ་ཉིན་སྤེལ་བའི་ལམ་སྟོན་བཀོད་ཁྲབ་རི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཤར་རྒྱལ་ཆང་མས་ངོས་འཛིན་བཅི་འཛིན་གཅིག་མཚུངས་དགོས་པ་ལས། ཀྱུ་དམར་སྤྱིའི་གཞུང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རང་དོན་ཁོག་བཙུག་གིས་བྱུས་ངན་ཤོམ་མཁན་སུ་ལའང་ངོས་ལེན་མེད་པ་མ་ཟད་དགག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐབས་མཚུངས་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྡེས་ཚོགས་ཆེན་དུ་བཅར་ནས་ཕན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་དང་། གོ་
བསྐྱར་སྤང་བཤད་། གཏམ་བཤད་ངེས་ལན་སོགས་ལས་རིམ་སྣ་མང་བྱས་པའི་ལག་རྒྱུས་སུ་བོད་བསྐྱར་སྤྱོད་མི་རིགས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་ང་ཚོས་རང་དབང་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་འབད་བཅོན་སྤར་ལྷག་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་སེམས་བརྟན་པོ་འདོག་རྒྱ།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཉའ་གཞོན་བསུ་གཞོག་ལོག་བོད་མའི་ངོ་བོ་མཆོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དོ་ཅིག་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱས་སྤོང་གིས་
ཅུབ་རལ་དུ་བཏང་དང་གཏོང་བྱས་ཀྱི་གཉན་འཕྲང་གི་དུས་མཆའ་མས་འདིར། བོད་ཡུལ་ནི་མི་ཡུལ་གྱི་དཔུལ་བཅས་ཡང་ན་
ཆེས་རང་དབང་གིས་ཐོངས་པའི་བཅོན་ར་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་ནི་བྱར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་རེད།

ཡ་ང་སྤྱང་རྗེ་མེད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། དོན་དངོས་ཐོག་རྒྱ་གཞུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཅེས་སུ་འཛིན་པའི་དམར་ཤོག་
གཞུང་ལུགས་ཀྱང་ལུགས་མཐའ་འཁྲོལ་པའི་གདེང་ཆོད་མེད་པ། ལྷག་དོན། བོད་ཡུལ་བཅན་བཟུང་བྱས་ཀྱང་བོད་ཐོག་ལོ་རྒྱུས་
དང་ཁྲིམས་ལུགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བདག་དབང་སྤྱ་གཅིག་མེད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ལ། སྤྱད་བྱིན་ཆད་ཀྱང་། རི་ཅམ་གྱིས་
གཉའ་གཞོན་བསུ་གཞོག་བྱས་པ་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ལ་འགལ་རྒྱུ་གཞོན་སྡེས་ཐེབས་རེས་ཡིན་པ་
ལགས་ན། ང་ཚོས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱད་བྱས་ལ་ངོ་མྱོལ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་རང་གི་ཆབ་སྤྱོད་དགོས་
མཁོའི་སྤྱད་སྤར་མེད་གསར་སྤྱོས་ཀྱིས་བདེན་དབང་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ལོག་འགྲེལ་སྤྱ་ཚོགས་ཤིག་བྱས་པ་བརྒྱད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
ལ་འཁྲོག་བཤད་དང་བོད་ལྗོངས་ནང་བསྐྱར་བྱུང་གོ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བྱས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ངོ་མྱོལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

འབྲུ་ཆེས་ཆུང་གསོད་ཀྱི་དཔེ་ལྟར། རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་བསམས་ནས་ང་ཚོས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་གྱིས་རང་དབང་
དང་བྲང་བདེན་ལ་ཚོད་ལེན་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱ།

ཡ་ཡུད་ཆེ་ཞིང་ཆོད་ཅིས་མི་ཐེབས་པའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་མཆའ་མས་འདིར། རང་དབང་དང་བྲང་བདེན་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་གནང་
མཁན་ཡོངས་ནས་བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་ལ་སྤར་ལྷག་མཐུན་འགྱུར་རྒྱུ་སྤོར་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱ།

མདོར་ན། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་བོད་བཅན་བཟུང་བྱས་པར་ངོ་མྱོལ་དང་། ང་ཚོ་བོད་མི་མགོ་ལ་སྤྱ་
སྡེས་ཡོད་དོ་ཅིག་ནས་མཐུན་ལམ་དམ་ཆོག་གཅིག་སྤྱིལ་གྱིས་རང་ཡུལ་ཚོས་ལྷན་ཞིང་དུ་རང་དབང་སྤར་གསོའམ། གཞིས་
བྱེས་མཉམ་འཛུམས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་དུ་སེམས་ཤུགས་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཐབ་ཚོད་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་སེམས་
བརྟན་པོ་ཡོད་ཅེས་པའི་བསྐྱགས་གཏམ་དུ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༥ ཉིན་སྤེལ། །