



བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆེན་གྱི་གནས་འཕྲིན།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༡ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ གྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་དང་། ༢༠༡༥ གྱི་ཟླ་དང་ལོ།

འདོན་ཐེངས་ ༤༩ པ།

སྤྱི་ཁྱབ་རྩ་ཞིབ་དང་ཁྱུ་དག་པ།
པར་པ་དང་ཚེས་སྤྲིག་པ། -
དེབ་གཞུགས་བྱས་འགོད། -
འགྲེམས་སྤེལ་བ། -

ཚོགས་བྱང་བསོད་ནམས་རྩོ་ཞེ།
བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།
བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།
བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན།

དཀར་ཆག

༢༠༢༤ ལོའི་བྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས། December

༡༽ ལཞོང་ས་མཆོག་གི་མང་གཅིད་འབེལ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ། ༡

༢༽ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆ្ល་བ་ཕུན་སྦྱང་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ནམ་གཉིས་ནས་ཕྱིར་ཕྱུག་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བཞོས་ཕྱོགས་བསྟོན་ལེགས་བར་བྱལ་བ། ༥

༣༽ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་མཛད་གཙུག་ནམ་པ་འཕོ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་
བསྐྱར་ཞིབ་ཆེད་འཇུགས་ཆོགས་རྒྱུ་ལོ་ལས་དོན་དུ་འཇུགས་གནང་བ། ༦

༤༽ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུར་པ་འཁོར་ཆ་བསོད་ནམས་དབྱ་འདུལ་དམ་པ་མཆོག་སྤྱི་ཆའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ནས་
དམ་པ་ཁོར་གི་ལུས་ལུས་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ནམས་ལ་བྱགས་གསོ་གནང་བ། ༧

༥༽ བོད་མི་མང་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུར་པ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཅན་དབྱངས་སྤྱུལ་སྤྱུ་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་
ཡིད་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ནས་བྱགས་གསོ་ཞུས་བ། ༨

༦༽ སྤྱི་ནོར་ལཞོང་ས་ལས་ཕྱུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཞེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་དེ་མི་ལོ་ ༣༥ དེལ་པོ་
འཁོར་བའི་དུས་བྱོན་མཛད་སྤྱིའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད། ༡༠

༧༽ དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་མཆོག་གིས་གསར་འགོད་པ་རྒྱན་བྲས་ལྷ་ལས་བྱལ་བའི་སྤྱི་ཆ་བཅོགས་རྒྱུ་ཞིག་དང་མཛུལ་འཕྲད་གནང་བ། ༡༥

༨༽ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཆོན་ཆེན་རྒྱུར་པ་སྤྱི་ཞབས་སུ་རེ་ཤི་ པ་རྩ་ལྷན་ཆོག་གིས་སྤྱི་ཁྱེད་པའི་རྒྱ་གར་ཆོ་འདོན་ལྷེ་གནས་ཁང་
གི་སྤྱི་ཆ་བཅོགས་རྒྱུ་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་བ། ༡༦

༩༽ ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༣...༢༤ ལོའི་སྤྱི་ཁྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུ་ལོ་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་མཐུག་བསྐྱེལ་བ། ༡༩

༡༠༽ ལས་ཕྱུགས་རྗེ་མཁོ་ཁྲིམ་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞགས་འབུལ་བའི་མཛད་སྤྱོད་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གཙོས་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ། ༡༩

༡༡༽ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་བཅོགས་རྒྱུ་ནས་ལུ་རོལ་ནི་ཐར་ལན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བོད་དོན་ཞུ་སྤྱུལ་གནང་བ། ༢༣

༡༢༽ རྒྱལ་ས་སྤྱི་ཡེར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འབྲེལ་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཞིག་ཆོགས་བ། ༢༥

༡༣༽ དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྩིས་པ་ཆོགས་རྒྱུ་ལོ་ལས་ཆ་བཞོས་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་
སྤྱི་ཡེར་རྒྱ་གར་དབུས་གྲོས་ཆོགས་འོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི་སོགས་མཛུལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཞུ་སྤྱུལ་གནང་བ། ༣༡

༡༤༽ རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཆོད་གཏན་འབེབས་གནང་བ། ༤༠

༡༥༽ རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ། ༤༦

༡༦༽ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྤུབ་བསྐྱར་རྒྱལ་མཆོད་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སློབ་དཀར་མཆོག་ནམ་གཉིས་ནས་
བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཁུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བཞོས་ཕྱོགས་བསྟོན་ལེགས་བར་བྱལ་བ། ༥༩

༡༨༽ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱང་ཐོག་ལེན་པའི་བོད་མིའི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཚན་བདག་རྣམས་ལ་ བཅན་བྱེད་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་།.....	༥༡
༡༩༽ བོད་མི་མང་གླི་འཕུས་མི་འགྲུང་རྩིས་མཆོག་དང་། གླི་འཕུས་པ་རྒྱ་མཆོག་གཉིས་ནས་སྤྲུལ་རྒྱ་དང་། མན་སྤར་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་། ཁྲབ་ཁྲིངས་སྤྲད་ཆོང་ས་གནས་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་བྱུང་།.....	༥༥
༢༠༽ རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་ཁེ་ཏང་བོད་དོན་ལྷན་ཚོགས་དང་། ཡུ་གུར་ཐོབ་ཐང་ཆོད་ལེན་ཚོགས་པར་སྤྲད་དོན་ཉེས་ཆད་བཀལ་བར་ བོད་མི་མང་གླི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གསུང་འཕྲོད་བསྐྱབས་གཏམ་སྤེལ་བ།.....	༥༩
༢༠༽ སྤྱི་ཞབས་ཁུངས་ཀྱི་ཚན་མཆོག་ཐེ་མན་གཞུང་གི་དཔལ་ཚོལ་སྤྱོད་ཆེན་ལ་བསྐོས་གཞུག་གནང་བར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འཆམས་འདྲི་ཞུས་པ།.....	༦༠
༢༡༽ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྡེལ་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་མི་ཁོ་ནི་ཡའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་དང་མཇུག་འབྲུད་གནང་བ།.....	༦༡
༢༢༽ རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་དྲུག་རྒྱུར་པ་སྤྱི་ཞབས་མན་མོ་ཉན་སི་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་ཚོལ་འཕེན་པ་རྩོགས་པར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་གསོ་ཞུས་པ།.....	༦༢
༢༣༽ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་རྒྱ་བ་ཤོ་ཆོ་ཅཱ་ལགས་ཀྱི་མི་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་ ‘རང་གི་མི་ཆའི་མཐོང་ཐོས་བྱུང་གསུམ།’ ཞེས་པའི་དཔེ་དཔ་དབུ་འབྲེད་གནང་བ།.....	༦༣
༢༤༽ ཨ་མིའི་སྤྲད་འཛིན་རྒྱུ་ཞབས་ཇི་མིའི་ཀ་ཏར་མཆོག་སྤྱི་ཚོལ་འཕེན་པ་རྩོགས་པར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་གསོ་ཞུས་པ།.....	༦༥

༢༠༢༥ མིའི་བྱི་ལྷ་དང་པོ། January

༢༥༽ བོད་མི་མང་གླི་འཕུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྤོན་མཆོག་དང་། གླི་འཕུས་ཆོས་འཕེལ་བྱུང་བསྐྱར་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་རྩོ་ཕྱོགས་ གོ་མི་སྤུལ་དོན་ལྷན་གྲིང་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་བྱུང་བ།.....	༦༦
༢༦༽ བོད་ནང་ས་ཡོམ་བྱུང་བར་བོད་མི་མང་གླི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན།.....	༦༧
༢༧༽ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྡེལ་པོ་མཆོག་གིས་འབྲུམ་རམས་པ་རྒྱལ་ལོ་ལགས་དང་ལྷན་མཇུག་འབྲུད་གནང་བ།.....	༦༩
༢༨༽ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཅན་བྱེད་བོད་མིའི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་དབུ་འབྲེད་མཇུག་སྤྲོད་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ།.....	༧༠
༢༩༽ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཞབས་མ་ཉིག་ རོན་སན་མཆོག་སྤར་ཡང་ཨ་མིའི་ཕྱོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོར་ བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་དགའ་བསུའི་འཆམས་འདྲི་ཞུས་པ།.....	༧༥
༣༠༽ བོད་མི་མང་གླི་འཕུས་བསྐྱར་པ་ཡར་འཕེལ་མཆོག་དང་། གླི་འཕུས་དབུ་ཅ་བསྐྱོད་ནམས་ལོར་བྱ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ལྷེ་ལི་ས་གནས་ འགོ་འཛིན་ཁྲབ་ཁྲིངས་བོད་མིའི་སྤྲད་ཆོང་ས་གནས་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་བྱུང་།.....	༧༥
༣༡༽ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་རྒྱལ་པ་ལྷེ་ལིར་འཇར་མན་རོགས་ཚོགས་ (FNF) ཡི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གདན་ཞུས་ལྷར་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ།.....	༧༧
༣༢༽ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་མཇུག་གཙོ་རྣམ་པ་འཛོ་འགྲུར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་ བསྐྱར་ཞིབ་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུངས་གི་ལས་དོན་མཇུག་བསྒྲིལ་བ།.....	༩༠
༣༣༽ བོད་མི་མང་གླི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༡༩ པའི་ལས་དོན་མཇུག་བསྒྲིལ་བ།.....	༩༡
༣༤༽ བོད་མི་མང་གླི་འཕུས་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་ལུ་རོབ་མི་ཀེན་ཁྱེ་ལེ་ཡེན་རྒྱལ་ཁྲིངས་སུ་བོད་དོན་ཞུ་སྤེལ་གྱི་ལས་རིམ་ལེགས་བྱུང་བཞིན་པ།.....	༩༢
༣༥༽ ཨ་མིའི་སྤྲད་འཛིན་སྤྱི་ཞབས་ཏོ་ནལ་ ཏམ་མཆོག་ནས་སྤྲད་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འཆམས་འདྲི་ཞུས་པ།.....	༩༣
༣༦༽ ཡུ་རོབ་ཕྱོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སྤྲར་གསོ་གནང་བར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་འཆམས་འདྲི་ཞུས་པ།.....	༩༣



ལགོང་ས་མཆོག་གི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ།



རེད། གཞན་དེ་ག་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་ནང་
སྤྱི་བཀའ་སློན་དང་། སྤྱི་འཐུས། སྤྱིགས་མཐའི་
གཞིས་འགོ་བདེ་དོན། ཚོགས་འཐུས་བཅས་པར་
བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས་ཟུར་འདོན་ཞུས་ཤིང་།
ཐོད་གཞུང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་པར་སྐྱོན་ཞུས་
པ་ <<སྤྱི་འཐུས་དང་བཀའ་ཤག་ལ་བསྐུལ་བའི་
བཀའ་སློབ།>> དེབ་གཉིས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༡༣༣
ནས་ ༡༣༣ བར་གསལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་
ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་སོགས་ལ་སྐུལ་བའི་
བཀའ་སློབ།

ང་ཚོ་མང་གཙོ་རང་དབང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་
ལམ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། བར་ལམ་ལོ་ཤིས་
ནང་དེའི་ཐོག་ཤུགས་སྒྲོན་སྒྲ་རྗེས་བྱས་
ཡོད། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་མ་ཡོང་གོང་ནས་
མང་གཙོ་ཡག་པོ་མགོ་ཚོས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་།
སྤྱིར་བཏང་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ་མང་
མོས་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་
དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད་བསམ་པ་
ཞིག་སྒྲ་མོ་ནས་བྲན་གྱི་ཡོད། གང་ལྟར་མ་
འོངས་པའི་བོད་འདི་རང་དབང་མང་གཙོ་
ཅན་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་བཞག་
ཐག་བཅད་ཟིན་པ་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱི་

བྱས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོན་པ་ལ་མང་ཚོགས་
ལ་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གཞི་ཅར་བཞག་
པའི་ཤེས་ཡོན་འདར་ཅེས་ཡོད་པའི་ཐོག་
ནས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་
ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་གཞན་ནས་ང་
ཚོའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་སྐྱབས་དང་། མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱབས་
དེ་ཚོའི་གས་གོ་རྟོགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
རྒྱ་དེ་ཚོའི་གས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་པོ་འདུག་
དཔེར་ན། སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་
ཐོད་མིའི་གནས་སྐྱབས་ཁ་འཐོར་ཆགས།
གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མ་ཤེས་པ་སོགས་
ཆ་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་
ཡང་གང་ལྟར་ནས་རྒྱ་ནས་དོ་སྒྲུབ་དང་།
སེམས་ཁུར་ཆེ་ཅན་ཡོད་ན། དེ་ལ་དཔག་
པའི་ཤེས་རྟོགས་མང་བ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་
སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་
དབྱར་ཁའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྐུལ་བའི་
བཀའ་སློབ།

ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བ་བྱས་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་
སོ་བཞི་ལྷག་ཙམ་བྱིན་པ་རེད། དེའི་རིང་ལ་
སྤྱ་གུ་སྤྱོད་ཐག་མང་པོར་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་
རྒྱས་མཆོན། ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་
པ་དང་ཆབས་ཅིག་མ་འོངས་པར་བོད་རང་
དབང་མང་གཙོའི་ལམ་སློབ་ཡང་དག་པ་
ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པའི་དོན་དུ་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་
བ་ཆགས་མ་ཐག་པ་ནས་བསམ་སྒྲུབ་བཏང་
ཡོད། དམིགས་ལུལ་དེ་བཟུང་ནས་ལག་
ལེན་འགོལ་སྐབས་ལས་ཀ་གསར་པ་ཞིག་
ཡིན་སྐབས། བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་གིན་
གཏོང་གིན་འབད་བཅོན་བྱས་པ་རེད། བར་



ལས་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་
མང་གཙོའི་ལག་ལེན་ཡར་རྒྱས་བྱེད་པ་
རེད། བར་ལས་ཤོས་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་
ཤུགས་ཆེ་བྱ་གཏོང་རྒྱུ་དེའི་ལས་པ་གསར་པ་
ཆགས་ནས་དུས་ལུན་གང་འཆམས་བྱེད་
པ་དེའི་རིང་ལ་ཆང་མས་ཏུར་ཐག་གཅད་པ་
ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

ང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགྲོ་
དུས་བཅའ་ཁྲིམས་སྐྱོར་ལ་ཐུན་བྱ་ཐུན་བྱ་
བཤད་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་གསུང་
བཤད་ནང་ལའང་གོས་ཚོགས་དང་གོས་
ཚོགས་ཞེས་ཡང་ཡང་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
ང་ཚོའི་གཞུང་འཛིན་ལས་ཤེད་ཚོའི་ཐོག་
ནས་རས་གི་གནས་གཞུག་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ།
ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། གང་ལྟར་
སྤྱི་ལོ་དག་ཡོད་ལ་མ་ལྟོས་པར་མང་
ཚོགས་ནང་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་གོས་
ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ལ་བསྐྱུན་
དགོས་པ་དང་། དེའི་དབང་ཆ་དོག་ནས་
འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་པ་འདི་ནི་མང་
གཙོའི་ངོ་མོ་ཤུགས་ཆེར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་
ཉལ་མཆན་ལག་པོ་རེད་བསམ་པ་བྱུ་
གྱི་འདུག ང་སྟོན་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་ནས་
གཞན་ལ་སྐད་ཆ་འདི་རྒྱུ་ཤི་གོམས་གཤིས་
ཤིག་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་གོ་བསྐྱུར་བྱ་
རྒྱ་སྟོན་མེད་ཐོག ངས་ངོ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་
བཏང་གི་མི་གད་པ་རྒྱན་ཆད་ལ་ངས་
བསམ་འཆར་དེ་འདྲིས་པ་ཡིན། དེ་སྟོན་
ཡིན་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་གོ་བསྐྱུར་བྱས་

ནས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ངས་བྱས་ན་མ་
འགྲིག་པ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་རེད། ཡིན་
ནའང་། བར་ལས་ང་ཚོ་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་
འབེབས་བྱེད་པའི་རྩིས་ལ། ཐག་གཅོད་བྱེད་
རྒྱུ་དེའི་གས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་གྱི་
ཡོད་མེད་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་གཉིས་པ་
ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནི་ཡར་རྒྱས་
རེད་བསམ་པ་བྱུ་གྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་
མང་གཙོའི་ལག་ལེན་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་ལ་
ཉམས་སྤྱོད་གསོག་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
དཔེར་ན། བོད་ནང་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱ་སོགས་
ལ་པལ་ཆེར་དུས་ཚོད་གང་འཆམས་འགོར་
སྤྱིད་གྱི་རེད།

དེ་སྤྱི་རྒྱུ་མིས་དབང་སྐྱུར་མ་བྱས་
གོང་ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་ཉམས་སྤྱོད་མེད་པ་
དང་། རྒྱུ་མིས་དབང་སྐྱུར་བྱས་རྩིས་དམར་
པོའི་གཅིག་སྤྱད་ཀྱི་ལས་ཤུགས་འོག་བྱེད་
ནས་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་གོ་སྐབས་
མེད་པ་དང་། ཞེད་སྤང་ཁོ་ནའི་འོག་རྒྱུ་མིའི་
མཆུ་ཉོ་འགུལ་བསྐྱོད་བྱེད་སྤངས་ལ་བལྟས་
ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་ལས། གཏམ་བཟོད་
རང་དབང་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་བརྟེན། མ་
འོངས་པར་བོད་ནང་ལག་ལེན་འགུལ་
སྐབས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། ཉམས་
སྤྱོད་རིམ་བས་གསོག་དགོས་པ་ཞིག་
ཆགས་གྱི་རེད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བ་ཚོ་རང་
དབང་གི་ལུང་པར་ལོ་སོ་བཞི་ཙམ་གྱི་རིང་
གཏམ་བཟོད་རང་དབང་ལ་ལོངས་སྤྱད་
ནས་བསྐྱུར་པ་དང་། གཉིས་ནས་འཛུལ་

སྤྱིར་ནང་རང་དབང་མང་གཙོའི་ལས་སྟོལ་
འདྲ་མེན་ཡོད་པ་རྣམས་མཐོང་རྒྱ་སྟོན་རྒྱ་
བ་དང་། དངོས་སུ་ལག་ལེན་བཀའ་ནས་
ཉམས་སྤྱོད་གང་འཆམས་བསལས་ཡོད།
མ་འོངས་པར་བོད་རང་དབང་གར་བའི་
མཆམས་ལ་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བའི་སྤྱིག་
འཛུགས་འདིས་དབང་ཆ་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཟེར་
གྱི་མེད་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཉམས་སྤྱོད་བསལས་
པ་རྣམས་བོད་ནང་ངོ་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་གནད་
འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་
ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བའི་འབྲེལ་པེལ་གྱི་སྤྱིག་
འཛུགས་ཤིག་ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་
བོད་ནང་དེར་རབས་དང་མཐུན་པའི་མང་
གཙོའི་ཆབ་སྤྱིད་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ང་ཚོས་
ཉམས་སྤྱོད་བསལས་པ་རྣམས་ངོ་སྟོན་བྱེད་
ཐུབ་པའི་ཆ་རྒྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ་ང་ཚོའི་ལས་
འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཉལ་ཏུ་བཞག་གྱི་
ཡོད།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་། སྤྱི་
འཐུས་ཀྱི་དམ་འབྲེལ་བྱེད་སྐབས་ག་དུས་
ཡིན་ནའང་། སྤྱི་འཐུས་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུང་
ཁུངས་གང་ནས་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
སོ་སོས་སྤྱི་འཐུས་ནང་སྤེལ་པའི་རྩིས་ལ་
བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ། མདོར་ན་བོད་མི་ས་
ལ་བྱུག་གི་སྤྱི་མི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དམ་བཅའ་
བཞག་པ་ལྟར། སྤྱི་མི་དངོས་འབྲེལ་ཞིག་བྱ་
རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་རྒྱན་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད།
ལྷག་བསམ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་མང་པོ་ཡོད།
ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་འཁྱོག་གི་



པའི་སྐབས་ལ་ལྷག་པས་གྲུ་སྟག་དོག་པོ་
 ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་རེ་ལྷག་
 བསམ་གྲུ་སྟག་དོག་དགས་ཏེ། སྤྱི་མི་སྤྱི་
 མིའི་གདན་ཐོག་སྔོན་མི་སྟབས་པ་ཡོང་མི་སྲིད་
 པ་མ་རེད། དེ་སྔ་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། དེ་
 འདྲའི་ཐོག་ལ་བྱིན་ས་མཐོང་ཚུལ་ཡོང་སྲིད་
 པ་དང་། ལྷག་སྲིད་པ་ཡིན་པས་གཟབ་
 གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སྔོན་མ་
 རན་ཏྲ་ཏུ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་ལ། ད་རེས་ཀྱང་
 ཁྱུ་ན་བསམ་པ་བྱ་སོང་། ཆོས་ལུགས་
 ཡིན་ཡང་རུང་། ཆོས་ཁ་ཡིན་ཡང་རུང་། སོ་
 སོའི་འབྲུང་ཁྱད་ས་གང་ནས་ཡིན་རུང་སྤྱི་
 འཐུས་ནང་སྐབས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཆེ་ས་
 རན་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་
 ལས། རྒྱུ་སར་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་རྗེས་སུ་
 བྱལ་ཆུང་ཆགས་ན་ཡག་པོ་མེད། དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༢༡ ཉིན་སྤྱི་
 འཐུས་མྱོས་ཚོགས་ཐོག་སྟེ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས་
 རྒྱུ་ས་འདོན་ཁྱུ་ཤིང་། བོད་གཞུང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་
 ཁྱད་ས་ནས་པར་སྐྱབས་ཁྱུ་པ་ <<སྤྱི་འཐུས་དང་
 བཀའ་ཤག་ལ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སློབ།>> དེ་བ་
 གཉིས་པ་ཤོག་གྲགས་ ༡༩༩ རན་ ༡༩༡ བར་
 གསལ།

**ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༢༡ ཉིན་
 སྤྱི་འཐུས་མྱོས་ཚོགས་སུ་སྐྱེལ་བའི་
 བཀའ་སློབ།**

དེ་རིང་འདྲིར་མྱོས་ཚོགས་སར་གནས་ཚུལ་

ཅག་ཅིག་ཁ་ཤིས་ཁྱུ་ན་བསམ་པ་བྱུང་།
 མ་གཞི་ཆང་མས་མཁུན་མཁུན་པ་ལ་སྟག་
 རེད། འདས་པའི་མི་ལོ་སོ་སོ་ལྷག་ཅམ་རིང་
 ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ང་རང་ཆོར་ཐོབ་
 ཐང་ཡོད་པའི་རང་དབང་སྐར་གསོ་བྱེད་
 རྒྱའི་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་དང་
 སྐབས་བཞིན་པ་དེའི་ནང་ཆོན་གཅིག་མང་
 གཙོའི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་
 བསགས་སྟབས་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ཐོག་ལག་
 ལེན་འཁེལ་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་
 ཞིག་བྱས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་མྱོས་ཚོགས་
 འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་སྟབས་ང་རང་གི་
 བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤིས་ཁྱུ་རྒྱུ་བྱུང་ན་བསམ་པ་
 བྱ་སོང་། འདྲིར་ཚོགས་མི་ཁ་ཤིས་གསར་
 པ་ཐེབས་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་ངོ་དེ་དག་ལ་
 བྱི་མིག་ཅིག་བལྟ་དུས། གང་ལ་གང་
 འཆམས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད། འཛམ་
 སྐྱིང་འདྲའི་སྤྱིང་ང་ས་གནས་འདྲ་མིན་མང་
 པོར་སྐབས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་པའི་གནས་
 ཚུལ་མཁུན་མཁུན་པ་ལ་སོ་ཆེས་བོད་མི་
 བཅོན་བྱོལ་བ་ནམས་འཛམ་བྱ་སྐྱིང་འདྲའི་
 སྤྱིང་གི་བཅོན་བྱོལ་བ་མང་པོའི་ནང་ནས་མི་
 འདྲ་བ་ཞིག་དང་། སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་
 བོད་བྱའི་རྒྱས་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་མཐོང་གི་
 ཡོད་པ་རེད།

མདོན་གསལ་དོན་ཤོས་ཤིག་ལ་
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་། ང་ཆོ་
 བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། བཅོན་བྱོལ་བའི་
 བོད་བྱ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་རྒྱས་པ་འདི་སྐྱང་

མེད་དུ་བཞག་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དེས་གང་
 གསལ་པོ་མཆོན་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ང་ཆོ་
 བཅོན་བྱོལ་བའི་སྤྱིག་འཇུགས་འདྲའི་ཐོག་
 རན་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་ཞབས་འདེགས་
 གང་འཆམས་ཞིག་འབྲུབ་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 དང་། བན་རྒྱས་གང་ལ་གང་འཆམས་ཡོད་
 པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མཆོན་ཀྱི་ཡོད།
 དེ་ང་ཆོར་སྐབས་པ་སྤྱི་འཐུས་པ་ཞིག་རེད།
 གཉིས་ནས་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་འདི་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་
 བའི་ཞི་བདེའི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འོག་འཛམ་
 བྱ་སྐྱིང་འདྲའི་སྐྱང་ལ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་
 བསྐྱེད་ཆེད་བོད་མི་བཅོན་བྱོལ་བས་གང་ལ་
 གང་འཆམས་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས་
 ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་བོད་པར་ལ་ཆ་སྐྱབས་
 མཁན་རྗེ་མང་དུ་འབྱོ་གི་ཡོད། ད་ལྟ་བོད་
 པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་བོད་
 པར་ལ་ཆ་སྐྱབས་མཁན་དེ་ནམས་རིམ་
 པས་བོད་རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་འཐབ་
 ཚོད་ཐོག་ལའང་ལ་ཆ་སྐྱབས་རྒྱུ་རེད། དེ་
 དང་དེ་འདྲའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིར་བཏང་འཛམ་
 བྱ་སྐྱིང་ཕྱི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་དོ་སྐྱང་
 ཡོད་མཁན་གྱི་མང་ཚོགས་ཁྱོད་ལ་བོད་པའི་
 གནས་ཚུལ་བཤད་མཁན་རྗེ་མང་རྗེ་མང་དུ་
 འབྱོ་བ་དང་།

ཁྱུ་མཐུད་འགོད་རྒྱ།



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ནམ་གཉིས་ནས་སྤེར་སྤྱན་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༤ རྣམ་ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༣ བར་སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་
ནམ་གཉིས་སྤེར་སྤྱན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་སྐབས།

༢༣། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཕུན་
ཆོགས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ལོ་གཉིས་
དང་ཕྱིད་ཕྱི་མའི་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་
ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱ་ཡུལ་ཆ་བགོས་ལྟར། སྤྱི་
འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་མཆོག་དང་། སྤྱི་
འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ནམ་
གཉིས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་
༢༤ རྣམ་ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༣ བར་རྒྱ་གར་
བྱང་ཕྱོགས་སྤེར་སྤྱན་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ཁྱབ་ཁོངས་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་གཞིས་
ཆགས་དང་། རོན་གྲུབ་སྦྱིང་། ཆེ་རིང་རོན་
ལྷན་སྦྱིང་། ར་ར་སྦྱར་། སྦྱིང་ཆང་། མ་སྦྱ་རེ།
ན་རྩྭ་ཉལ་བཅས་སྦྱ་གཞུང་འབྲེལ་ས་
བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རོན་ཁག་
ཡོངས་སྦྱ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་།

གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་
སྐབས་སྤེར་སྤྱན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རོན་
གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལགས་མཉམ་བཅར་ཁྲུས་
གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་ཕྱི་ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་ཞོགས་
པ་ཚུ་ཆོད་ ༧༡༠༠ པའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ནམ་
པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དཔལ་འབྱི་གྱུང་
བཀའ་བརྒྱུད་བྱང་ཚུབ་ཆོས་སྦྱིང་དགོན་
པར་མཆོད་མཇལ་དང་། དེ་ནས་མཛོན་
དགའ་སློབ་གྲུ་དང་། སྦྱིང་བཅན་དཔེ་མཛོད་
ཁང་། བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་སློབ་གྲུ་བཅས་ལ་
གཟིགས་སྐོར་དང་། ཉིན་རྒྱུ་ཚུ་ཆོད་
༢༡༠༠ པའི་ཐོག་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་ས་གནས་
འཐུས་ཆོགས་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་
སློན་ཅིས་ཁང་། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་
སློན་ཁང་། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་
སྐོར་སྦྱོང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་བཅས་སྦྱ་
གཟིགས་སྐོར་གནང་རྒྱུ། བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་
པོ་ཉལ་ཆོགས་ཁང་དུ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༤ རྣམ་ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༣ བར་སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་
ནམ་གཉིས་སྤེར་སྤྱན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་སྐབས།



གཞིས་ཆགས་དང་། དགེ་འཕེལ་སྤྱི་
གཞིས་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་
འདྲ་འཛོམས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་བ་ཕུན་སྤྱི་
མཆོག་གིས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་།
བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་བོད་དོན་བདེན་

ཆེས། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ཆོགས་ཁང་ནང་དེ་
གའི་དགོ་ཆུང་ལས་བྱེད་དང་། འཛིན་བྱ་
བརྒྱུད་བ་ཡན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་མ་སུ་རི་སི་ཞོ་
ལ་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཆུང་ལས་བྱེད་དང་སློབ་
ཕྲུག་བོད་པ་གྲངས་ ༤༠ ཙམ་འདྲ་འཛོམས་
ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གོང་

༤༡༥ ཐོག་ར་ཇ་སྤྱར་བྱུང་མཉམ་
ལས་དང་། ར་ཇ་སྤྱར་ཁ་འཐོར་མི་མང་
རྣམས་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་གསུང་བཤད་དང་།
མང་ཆོགས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་
གསལ་བཤད། ལྷ་ཆོད་ ༡༡། ༣༠ ཐོག་ར་ཇ་
སྤྱར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུར་གཞིགས་སྐྱོར་རྟོག་
ཞིབ་དང་། ཉིན་རྒྱུ་ལྷ་ཆོད་ ༡༡༠༠ པ་ནས་
ཆེ་ལོར་དོན་ལྡན་སྤྱི་གཞིས་ཆགས་སུ་
གཞིགས་སྐྱོར་དང་དེ་གའི་མང་ཆོགས་ལ་
གསུང་བཤད་གནང་འདུག



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༤ རྩ་ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༣ བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་བ་ཕུན་སྤྱི་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ལྷ་ཁྱིམ་མཆོག་
རྣམ་གཉིས་སྤྱི་ར་སྤྱན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་སྤྱི་གཞིས་བསྐྱོད་ཐེབས་སྐྱབས་།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༤ ཉིན་ན་ཁྱི་ཏལ་ལ་
ཐེབས་ཐོན་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ཆེས་ ༣༠
ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ལྷ་ཆོད་ ༤༡༠༠ པའི་ཐོག་ན་ཁྱི་
ཏལ་ས་གནས་བོད་མི་རྣམས་ལ་གསུང་
བཤད་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་དོགས་འདེམ་
ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། ཕྱི་རོ་
ལྷ་ཆོད་ ༡༡༠༠ པ་མ་ཐེན་ཙམ་ལ་ས་གནས་
ཀྱི་ཁྱོམ་སར་གཞིགས་སྐྱོར་རྟོག་ཞིབ་གནང་
འདུག

མཐའ་གསལ་ཐེབས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལངས་
སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ལྷ་ཁྱིམ་ས་
མཆོག་གིས་ལྷ་ལྷུང་གནས་བབ་དང་། ལྷ་
ནག་དང་བོད་ནང་གི་ད་ལྱའི་གནས་སྐྱབས་
བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་གསུང་བཤད་དང་།
ཆོགས་ཞུགས་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་དོགས་
འདེམ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་
གནང་འདུག

གསལ་བཞེད་གཞི་ཁག་དང་། སློབ་གསོ་
དང་ལེ་ས་ཡོན་གྱི་གལ་གནད་སྐོར་ལ་
གསུང་བཤད་དང་། ཆོགས་བཅར་བའི་དྲི་
བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་
གནང་བ་དང་། ཕྱི་རོ་ལྷ་ཆོད་ ༣༡༠༠ པ་
ཙམ་ལ་མ་སུ་རི་གནས་སྤྱི་ཁ་འཐོར་མི་
མང་རྣམས་ཐུག་འཕྲད་གནང་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༡ ཉིན་སྤྱོད་དོན་
གྲུབ་སྤྱི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཉིན་གཞི་བྱས་
པའི་དཔལ་ལྡན་བཟུ་ལིས་འབྲིལ་དགོན་ས་
དང་། སྤྱ་འབྲུར་རྩིང་མ་པའི་གདན་ས་ཆེན་
པོ་འོག་མེན་ཨོ་ལྷ་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་ལྷུང་དཔལ་
བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱི་བཅས་སུ་མཆོད་
མཇལ་ཞུས་ཆེས། དོན་གྲུབ་སྤྱི་གཞིས་
ཆགས་དང་། རབ་བརྟན་སྤྱི་གཞིས་
ཆགས་ཀྱི་མི་མང་འདྲ་འཛོམས་ཐོག་སྤྱི་
འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་གོང་བཞིན་

ཕྱི་ཆེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ལ་སུ་
རི་སི་ཞོ་ལ་སློབ་གྲུ་དང་། བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུ་
གཉིས་ལ་གཞིགས་སྐྱོར་རྟོག་ཞིབ་གནང་

ཕྱི་ཆེས་ ༡༢ སྤྱོད་ལྷ་ཆོད་ ༤༡༠༠
པའི་ཐོག་བཅེ་ཆེན་བསྐྱར་པའི་དགའ་ཆལ་
བཤད་སྐྱབས་ཆོས་འཁོར་སྤྱི་ (Sakya
Centre) ལ་མཆོད་མཇལ་དང་། ལྷ་ཆོད་



བརྗོད་གཞི་ཁག་གི་ཐོག་གསུང་བཤད་དང་།
 ཉིན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ༣,༠༠ བའི་
 ཐོག་གླིང་ཆང་གཞི་མཆོག་སྤྱི་གཞི་གསུང་
 སྤྱི་ཚོགས་ཞིབ་དང་། དཔོན་སྤྱི་ཁག་ལ་
 མཆོད་མཇུག་ས་གནས་མི་མང་རྣམས་ལ་
 གོང་བཞེད་བརྗོད་གཞི་ཁག་གི་ཐོག་གསུང་
 བཤད་དང་ཕྱི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་
 གསལ་བཤད་གནང་འདུག



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༣ བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱང་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་
 རྣམ་གཉིས་སྤྱི་ཚོགས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྲུབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེབས་སྐབས།
 གྱི་ལས་སྤྱི་གནད་ཡོད་རྣམས་དང་ལྷན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་རྒྱུ། ཐེངས་འདིའི་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་
 གྱི་ལས་དོན་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་བཅས།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཐུས་གྲོ་མཛད་གཏོ་རྣམ་པ་འཕོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་
 ཆེད་འཐུས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དབུ་འཐུགས་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༢ བའི་ཚེས་ ༤ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཐུས་གྲོ་མཛད་གཏོ་རྣམ་པ་འཕོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་
 ཆེད་འཐུས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་པ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཏོ་སྤྱི་ལ་ཕོ་མཆོག་གི་བྱུང་ནས་ལས་སྤྱོད་ལུ་བཞུགས་པ།

པ་འཕོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་
 ལུགས་དང་། ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་།
 ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༢ བ་སྐྱབས་བཅུ་བདུན་
 བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གྱི་
 ཁྲིམ་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡ བའི་ཐོག་
 བརྗོད་པ་དང་ཕོ་ཐོན་བསྐྱོད་དགོངས་འཆར་
 སྤྱི་མོས་གཞིར་བཟུང་། ཚོགས་དུས་དེའི་སྤྱི་
 ཡོངས་དགོངས་འཆར་དང་འཆར་ཐོན་སྤྱི་
 རྒྱུ་ལ་གཞིགས་ཏེ་འཐུས་ཀྱི་ཆང་བ་བཟོ་
 སྤྱི་བསྐྱར་ཞིབ་ཞན་ཏན་གྱིས་སྤྱི་གཞི་དེ་

༢༣། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༢ ཁྲིམ་ཚོད་ཨང་ ༢༠༡༤། ༡༢། ༡། ལྷ་
 བའི་ཁྲིམ་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བསྐྱོད་པའི་
 བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཐུས་གྲོ་མཛད་གཏོ་རྣམ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༤ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་མཛད་གཞི་རྒྱུ་ལ་འཕྲི་འཁྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་
ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དབྱེ་འཇུགས་གནང་བ།

འཛོམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་
གཙུག་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་
གོ་པོ་ལྷོ་བཟང་པན་བདེ་མཆོག་དང་།
ཚོགས་ཚུང་སྤྱི་འཐུས་དབྱེ་འཇུག་ཆེད་གཞུགས་
སྤྱོད་མཆོག་བསྐྱོ་གཞག་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་
རྒྱལ་པོ་ལྷོ་མཛོག་མར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
སྤྱོད་པོ་མཆོག་གི་དབྱེ་འཇུག་ཆེད་བཅར་གྱིས་
ལས་དོན་ཁྲེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ལྷན་
རྒྱུ་ལས་དོན་དངོས་སྤྱི་འཐུས་
གནང་བ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་དོན་
སྤྱོད་ཐོང་། ཁྱིམ་འཆར་ཐོན་ཁྲེད་
བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༡ ལོར་
ལ་ཚོགས་ཚུང་ལས་ཁུངས་སྤྱི་འཐུས་
གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཅས།

རང་རམ། བུ་དོན་དེར་བསྐྱར་གྱིས་སྤྱི་གཙུག་
གཞི་ཞིག་བྱུང་བ་ལས་བཅོས་དགོས་མིན་
གང་དགེ་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ལས་གྲུབ་
པའི་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐྱོ་
གཞག་དགོས་པ་གསལ་བ་ལྟར། དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པོ་ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༤
ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༡༤ ཉིན་ཚོགས་ཚུང་གི་

མི་འགོར་སྤྱི་འཐུས་དབྱེ་འཇུག་ཆེད་གཞུགས་
སྤྱོད་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་
རམས་པ་གོ་པོ་ལྷོ་བཟང་པན་བདེ་མཆོག་
སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ལྷ་བསྐྱར་མཆོག་
བཅས་ལ་བསྐྱོ་གཞག་བཞག་ཁྲེད་གནང་བ་
དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༤ ཉིན་སྤྱི་
འཐུས་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལོ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚུང་པ་འཁོར་ཆ་བསོད་ནམས་དག་འདུལ་དམ་པ་མཆོག་སྤྱི་ཆེད་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་དམ་པ་འཁོར་གི་ཕྱལ་ལུས་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་གསོ་གནང་བ།



སྤྱི་ཚུང་འཁོར་ཆ་བསོད་ནམས་དག་འདུལ་མཆོག་

༢༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆེས་
༡༤ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ནས་སྤྱི་ཚུང་འཁོར་ཆ་བསོད་ནམས་དག་
འདུལ་དམ་པའི་ཕྱལ་ལུས་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ལ་ཐུགས་གསོའི་འཕྲིན་ཡིག་གནང་
བའི་ནང་འཁོར་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་

བཅས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་བཞེས་
སྤྱོད་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཚུང་པ་འཁོར་ཆ་
བསོད་ནམས་དག་འདུལ་མཆོག་སྤྱི་
གཞུགས་བདེ་མིན་དབང་གིས་སྤྱི་རྒྱུན་
དོན་གྲུབ་སྤྱི་གཞིའི་སྤྱི་གཞིའི་ལག་ཏུ་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་ཀྱི་
དགོང་དྲོད་སྤྱི་ཆེ་མ་ཐོན་པའི་ཡིད་སྤྱོད་



དེ་ཡང་སྤྱི་ཟུར་འཁོར་ཆ་བསོད་
ནམས་དག་འདུལ་མཆོག་གུང་ནག་ཚུ་བར་

འགན་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་གཞིན་པ་
གཅིག་ལྟོགས་དང་། གྱི་ལོ་ ༡༠༠༣ བར་
བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་
ཆོགས་གཙོ་གནང་། དེ་རྗེས་བཀའ་བརྒྱུད་
ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི་
པའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་སྟེ་
སྐབས་གཉིས་རིང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་
བཞིས་གནང་ཡོད། ཁོང་སྐུ་གསུགས་པདེ་
མིན་དབང་གིས་སྟེ་ར་སྐུན་དོན་བྱུང་གིང་
གཞིས་སྐར་གྱི་གཟུམ་ཤག་ཏུ་གྱི་ལོ་
༡༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༡ ལུ་རུའི་ཆོས་
བཅུ་དུས་བཟང་གི་དཔོང་པོར་སྐུ་ཆེ་མ་ཐེན་
པའི་ཡིད་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་ཐོན། དམ་པ་
ཁོང་སྐུ་འཆོ་བཞུགས་རིང་ནང་ཆོས་ཉམས་
ལེན་ཚུལ་བཞིན་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་
པར་བརྟེན། སྐུ་གཤེགས་རྗེས་ཉིད་གངས་
བཞིའི་རིང་ཐུགས་དམ་དུ་བཞུགས་གནང་
བ་དང་། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ པའི་ཆོས་
༡༤ ཉིན་ཡ་ཀམ་པའི་བྲེས་ཀྱི་གདན་ས་རུམ་
བཏེག་ཀམ་བཤད་སྐབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་
སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་གནང་ཡོད། མདོར་
ན་ཁོང་ནི་སྐུ་ཆེ་མིལ་པོར་བོད་བསྐྱེད་སྤྱི་
མི་རིགས་དང་བཅས་པར་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་
འདེགས་སྟག་བསམ་གྱི་འབྲུག་སློ་ཆེར་
བསྐྱེད་གནང་མཁན་མཛད་རྗེས་ཅན་ཞིག་
ཡིན་པ་བཅས།



བོད་མི་མང་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ཟུང་པ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཨུད་བྱངས་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་ཡིད་སྤྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྲུགས་གསོ་ཞུས་པ།



བོད་མི་མང་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ཟུང་པ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཨུད་བྱངས་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་

པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པས་ནས་པ་ཞིན་ཏུ་ཡིད་སྤྱི་དང་ཆོ་མཐ་གྱི་གནས་སུ་བྱུར་ཅིང་། དམ་པ་གང་གི་ཁྱ་བྱང་དང་། སློབ་ཆོགས་ལྟོས་བཅས་ནམས་ཀྱང་སྤྲུགས་ཡིད་གདུང་ཆེན་པོའི་ངང་གནས་ཡོད་པའི་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱི་འགོ་ཀྱན་ལ་སྤྱི་འཛིན་རང་དབང་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་དགོངས་སྤྱི་ཆེ་བཞེས་དང་འབྲེལ། སྤྱི་བྱ་དམ་པའི་མཛད་པ་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་སྤྱལ་བ་མཁུན་ཚུལ་ལྟར། འདི་ནས་ཀྱང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་དུག་པའི་མཛད་འགན་མཐའ་འཁྱོངས་བཞེས་ཐོག་བོད་བསྟན་མིད་མི་རིགས་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞབས་ཞུ་མཐར་མོན་གནང་བའི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྤྲུགས་བརྗོད་ཞུ་བྱུང་། ཞི་བར་གཤེགས་པ་གང་གི་སྤྲུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཁྱ་བྱང་དང་སློབ་ཆོགས་ལྟོས་བཅས་ཡོངས་ལ་སྤྲུགས་གསོ་ཞུ་བྱུང་བཅས།

༡༣། །བོད་མི་མང་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ཟུང་པ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཨུད་བྱངས་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་ཡིད་སྤྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༢ ཆོས་ ༤ ཉིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཁྱ་བྱང་དང་། སློབ་ཆོགས་ལྟོས་བཅས་སྤྲུག་སྤྱུ་ལ་སྤྲུགས་གསོའི་འཕྲིན་ཡིག་ཕུལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་དུག་

པའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་བཞེས་སྤྱོད་མཁན་སྤྱི་ཟུར་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཨུད་བྱངས་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༢ ཆོས་ ༤ ཉིན་སྤྱི་གར་སྤྱི་ཕྱོགས་མའི་སོར་སྤྲུག་ཁང་དུ་དགོངས་པ་ཞི་བར་གཤེགས། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་ཚུལ་བསྟན་པ་འདིས་བསྟན་འགོ་སྤྱི་དང་། ཁྱང་པར་གང་གི་སྤྱོད་ལུལ་ནམས་ལ་གོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ནི་བརྗོད་པ་དགོས་



སྤྱི་ནོར་ཡཔོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཞུང་ས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཇུག་དེ་མི་ལོ་ ༣༥ ཟླ་པོ་
འཁོར་བའི་དུས་ཅན་མཇུག་སྒྲིའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

༣༣། །དེ་རིང་ནི་གཞིས་གྲུ་བོད་མི་
ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དང་སྐྱོན་མེད་པའི་
དབུ་ཁྲིད། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན།
ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ས་སྤྲོང་
ཡ་རྒྱལ་བ་སྤྲོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་
བདག་ ལྷ་ར་བཅས་སྤྱི་ཞིའི་གཞུག་རྒྱུ།
སྤྱི་ནོར་ཡཔོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་
དབང་སྐྱོ་ཕྱིར་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་
ལ་འཛམ་གླིང་ནང་ཆེས་སྤྲོན་གྲགས་ཆེ་
བའི་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཞུང་ས་རྟགས་
འབུལ་བཞེས་མཇུག་དེ་མི་ལོ་ ༣༥ ཟླ་པོ་
འཁོར་བའི་དུས་ཆེགས་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་
ཉིན་འདིར། མགོན་པོ་མཆོག་གིས་མཁའ་
ཁྲབ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བུ་གཅིག་པའི་མ་
ལུ་ཐུགས་བཅའི་གསང་གསུམ་འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་འདོད་རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བ་
དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་བསྐྱུངས་དང་
སྦྱོང་བཞིན་པར་གཞིས་གྲུ་བོད་མི་ཡོངས་
ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་སྤྱོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་
པོས་བཀའ་བློན་རྗེས་སྤྲོན་དང་སྐྱུགས་
འཆམས་འདྲིའི་བཀའ་ལྟོས་བདེ་ལེགས་ལྷུ་རྒྱ་
ཡིན།

འཛམ་གླིང་ནང་སྤྲོན་གྲགས་ཆེ་
བའི་ནོ་སྤེལ་གཞུང་ས་རྟགས་ཁག་ནི་ཕྱི་ལོ་
༡༩༠༡ ལོར་འགོ་བཅུགས་ཤིང་དངོས་
ཁམས་རིག་པའི་གཞུང་ས་རྟགས་དང་།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ ༡༢ པའི་ཆོས་ ༡༠ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡཔོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཞུང་ས་རྟགས་འབུལ་
བཞེས་མཇུག་ནས་ལོ་ལོ་ ༣༥ ཟླ་པོ་འཁོར་བའི་གཞུང་འབྲེལ་དུས་ཆེན་མཇུག་སྒྲིའི་ཐོག་དབུ་ཁྲིད་ཆེགས་གཙུག་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་སྤྱོ་གསུམ་གནང་བཞིན་པ།

(Nobel Prize in Physics) རྩས་སྦྱོར་
རིག་པའི་གཞུང་ས་རྟགས། (Nobel Prize
in Chemistry) ལུས་ཁམས་རིག་པའམ་
སྤྲོན་གྱི་གཞུང་ས་རྟགས། (Nobel Prize
in Physiology or Medicine) རྩམ་
རིག་གཞུང་ས་རྟགས། (Nobel Prize in
Literature) ཞི་བདེའི་གཞུང་ས་རྟགས།
(Nobel Prize for Peace) དབལ་
འབྱོར་རིག་པའི་གཞུང་ས་རྟགས། (Nobel
Prize in Economic Sciences)
བཅས་ལས་དབལ་འབྱོར་རིག་པའི་
གཞུང་ས་རྟགས་དེ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་
འགོ་བཅུགས་ཤིང་། གཞན་ནམས་ཆོན་

རིག་པ་གྲགས་ཅན་སྤྱོ་ཞབས་ཨལ་མི་རེད་
ནོ་སྤེལ་ (Alfred Nobel) མཆོག་ཕྱི་ལོ་
༡༨༩༤ ལོར་སྤྱོ་གཞུགས་རྩས་ཞལ་ཆེམས་
སུ་ཁོང་གི་རྒྱ་ནོར་པལ་ཆེ་བ་གཞུང་ས་
རྟགས་འདི་རིགས་འབུལ་ཆེད་འཛིག་
གནང་མཇུག་ཅིང་འཛམ་གླིང་འདི་ཡག་པོ་
ཞིག་ཡོང་བར། འགོ་བ་མའི་རིགས་ལ་པན་
ཐོགས་ཆེ་པོས་བྱུང་བའི་གསར་གཏོད་
གནང་མཁའ་ཆོར་འབུལ་རྒྱུའི་དམིགས་
ལུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་འདིར་ནོ་སྤེལ་
ཞི་བདེའི་གཞུང་ས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་ནི་ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་ཉི་འོང་གཞུང་ནས་འབར་



ཇུས་ཀྱིས་གཞི་དུ་སྒྲིག་པོག་མཁན་ཆོར་ལྷ་
 སྒྲིང་གནང་དགོས་སོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་
 རྩལ་ཐུན་མཆོན་ཆའི་དཔག་འཁུག་སྒྲིག་
 འགོ་གཏང་། རྩལ་ཐུན་མཆོན་ཆ་ཙམ་དང་
 དགོས་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་གྲོས་མཐུན་
 ཡོང་ཆེད་བཙུགས་གནང་བའི་འོང་དུ་རྟེན་
 གཞི་བྱས་པ་ཁྱེད་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ (Nihon
 Hidankyo) ཚོགས་པ་ལ་ཐོབ་ཡོད་པར་
 ཚོགས་པའི་འགན་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་
 བསྐྱེད་པ་བྱེད་དང་འཆ་མས་འདི་ལྷ་རྒྱ་
 ཡིན།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡཔོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་
 བཞེས་མཛད་ནས་ལོ་ངོ་ ༣༥ ཉིན་པོ་འཁོར་བའི་གཞུང་འབྲེལ་དུས་ཆེན་མཛད་སྤྱིའི་སྐབས།

ཆེས་སྤྱན་གྲགས་ཆེ་བའི་ནོ་སྤེལ་
 ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་པན་
 རྒྱུན་དཔར་མཛད་མཐུན་གོང་འཕེལ་དང་།
 གོ་མཆོན་ཉུང་འཕྲི་དང་མཆ་མས་འཛོགས་
 དཔག་འཁུག་སྒྲིག་འགོ་གཏང་ ཞི་བདེ་སྤྱད་སྒྲིབ་
 དང་དར་སྤེལ། དང་བདེན་དང་འབྲེལ་མཉམ་
 གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱན་མཁན། མདོར་ན་འཛམ་
 སྐྱིང་ནང་ཞི་བདེ་དང་བཅུ་སེམས་གོང་
 འཕེལ་གཏོང་བར་བྱས་ཇེས་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་
 འཛོགས་པའི་ཚོགས་པ་དང་མི་སྣ་རྣམས་པར་
 གཟེངས་རྟགས་འདི་འབུལ་བཞེས་པ་ལྟར།
 སྤྱི་ནོར་ཡཔོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གིས་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་
 བདེ་དོན་ལ་སྤྱན་པའི་ཞི་བདེ་དང་བྱམས་
 བཅུ་གོང་འཕེལ་དགོས་པའི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་
 དགོངས་གཞི་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་བོད་མིའི་
 རང་དབང་བསྐྱར་གསོའི་འཐབ་རྩེད་འཆེ་
 མེད་ཞི་བའི་ལམ་ཁོ་ནར་སྤེལ་འབྲིང་མཛད་

པའི་མཛད་ཇེས་བཅས་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ནོ་
 སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་
 བཞེས་མཛད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་
 སྐྱིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་
 འཐབ་རྩེད་ཀྱི་དཔེ་བསྐྱེད་དང་། བོད་མིའི་
 བདེན་དོན་ལ་རྒྱལ་སྒྲིང་སྤར་ལས་ལྷག་པ་
 གོང་མཐོར་བྱེད་ཡོད། དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་
 བཟང་པོ་འདི་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡཔོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ས་
 ཆེན་མཛད་ཇེས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོང་བཞེན་
 པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་བཀའ་འདིན་སྒྲི་
 མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ལུ་བ་དང་སྤྱགས། བོད་མི་
 སྤྱི་པོ་གནས་བསྐྱར་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་
 ཡཔོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གིས་ལམ་སྤྱོད་མཛད་པའི་བོད་ཀྱི་བདེན་

པའི་འཐབ་རྩེད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་
 ལམ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་སྒྲིང་དང་། བོད་ཀྱི་རྩ་
 རོན་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་
 དང་། རྒྱས་པ་ཆིག་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་པ་བྱན་
 སྤེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 སྤྱི་ནོར་ཡཔོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བསྐྱར་འགོ་སྤྱི་
 དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་རྣམས་ལ་
 སྤྱགས་རྒྱུ་རིང་པོར་དགེ་མན་ཆེ་བའི་ལམ་
 སྤྱོད་དང་དགོངས་གཞི་ལྟར། རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཅན་བྱོལ་ལ་ཐེབས་
 པ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ལ་དུ་མར་བྱད་བསད་
 ཀྱིས་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དང་། སྤྱི་བྱ།
 ཆོས་སྐད། གཞིས་སྐར་ཁག་གསར་
 འཛུགས་དང་སྤྱགས། བོད་མིའི་བདེན་དོན་
 འཐབ་རྩེད་འཆེ་བ་མེད་པ་དང་། དང་བདེན་



དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་
སྐྱེ་ཞིང་། བོད་མི་རྣམས་མང་གཙོའི་ལམ་
ལུགས་ཐོག་སྤྲོ་ཁྱིམ་མཛད་ནས་བཅན་ཁྱོད་
བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཚུད་
དང་ཡར་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་
པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་
མཛད་འཕྲིན་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་
གྱིས་ངོས་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས། གང་
ཉིད་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་
དང་། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་
སྤྱོད་དེད་གི་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་དང་
མཉམ་སྦྲེལ་གྱིས་བྱམས་བཅེ་ལྟ་བུ་པའི་
འཛམ་གླིང་ཞིག་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱི་མཛད་
འཁུར་བཞེས་བཞིན་པ་ལྟར། འཛམ་གླིང་
འདྲིའི་ནང་གི་དཀའ་ཉེན་རྣམས་འཆེ་བ་
མེད་པ་དང་། སུ་ཚུན་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་
ནས་སེལ་ཐབས་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་འདི་
བཞིན་གོ་མཆོད་མེད་པ་ཞི་བདེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
མཁུན་བསྐྱོད་བྱ་དགོས་པ་ནི་གང་ཉིད་གྱི་
དགོངས་གཞི་ཏེ་ཅད་གི་གཤམ་ཆེན་ཞིག་
ཆགས་ཡོད་ན། རང་གཞན་ཀྱང་ལ་ཕན་
པའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་འདི་
རིགས་འཛམ་གླིང་གི་དབྱུ་ཁྲིད་རྣམས་གྱིས་
ཐུགས་སྦྲུང་དང་དངོས་སྤྱོད་ལག་བསྟར་ཡོང་
ཐབས་བྱ་དགོས་པ་ནི་དེད་གི་འཛམ་གླིང་
ནང་དགོས་མཁོ་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
ཡོད།

དེ་རིང་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་
ཉིན་མོ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་
ཁྲུབ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གསལ་བསྐྱགས་
གནང་ནས་མི་ལོ་ ༢༠ འགྲོ་བཞིན་ཡོད་
ཀྱང་། ཆོས་སྒོ་མཐའ་བཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་
དམར་གཞུང་གིས་བོད་མི་བཅན་བཟུང་
བྱས་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྤྱི་ནོར་
ལྟོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
དང་། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྱོད་
གར་དུ་བཅན་ཁྱོད་ལ་མ་སེབས་དཀའ་མེད་
བྱུང་བ་དང་། དུས་དེ་ནས་ད་བར་བོད་ནང་
གི་བོད་མི་ཚོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་
གནས་སྐྱེད་ལོ་རེ་བཞིན་རྗེ་ཞན་རྗེ་སྤྱོད་
ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལས་བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་
པ་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་
གཞུང་གིས་བོད་མི་རིགས་དང་། ལྷན་ཡིག་
ནང་ཆོས། རིག་གཞུང་། ཁོར་ལྷག་དང་
བཅས་པ་རྩ་བརྒྱུ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་བོད་
ནང་ཆོས་གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བྱས་
རབས་དང་རིམ་པ་སྤྱོད་ལུང་ལག་བསྟར་
བྱས་པར་བརྟེན། བོད་མི་རྣམས་ནས་ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༩ ལོར་གསུམ་བུའི་བོད་མིའི་རང་
དབང་སྐྱེད་ལངས་ཆེན་མོས་མཆོད། ལོ་
རབས་བརྒྱད་ཅུ་དང་དབྱུ་བུའི་ནང་སྤྱོད་
རྗེས་སྤྱོད་བའི་ཞི་ཆོལ་རིམ་པ་ཁག་དང་།
དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ བོད་ཆོལ་ཁ་
གསུམ་ཁྲིན་ཡོངས་ནས་མ་གྲོས་བསམ་པ་
གཅིག་མཐུན་གྱིས་སྤྱོད་ཞི་ཆོལ་ཆེན་མོའི་
ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ད་བར་ཤེས་རྟོགས་ར་

འགྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་བོད་མི་གངས་
༡༩༩༩ གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོགས་གྱིས་
རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་ཆོལ་གནང་སྟེ། ལྟོང་ས་
ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ལ་
གདན་ཏུ་དགོས་པ་དང་། བོད་ལ་རང་
དབང་རང་བཅན་དགོས་པ་སོགས་གྱི་
དགོས་འདུན་རིམ་པ་བཏོན་གནང་ཡང་རྒྱ་
གཞུང་གིས་ད་བར་དངོས་ཡོད་གནས་
སྐྱེད་དང་མཐུན་པའི་ལ་ལན་གང་ཡང་
བྱས་མེད་པ་མ་ཟད་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
བཅེ་སྤྱོད་ལེ་ནས་མེད་པར་ཞི་ཆོལ་གནང་
མཁན་དང་བོད་མི་རྣམས་ལ་སྤྱོད་འཛུགས་
འདྲ་མིན་གྱིས་བཀག་ཉར་དང་། འདི་ཅད།
རྒྱུད་རྒྱུ་བཅོན་འཛུགས་འགྲོ་འོང་དམ་
བསྐྱོགས་སོགས་གནས་སྐྱེད་ལ་ང་བ་
བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་ ༡ ལོའི་ནང་
སྤྱོད་མིའི་ཐོང་ཁྲིའི་རྗེ་མཁའ་མཉམ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཚོགས་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟན་
ཁང་གི་དུས་བཀག་བསྐྱེད་ཞིབ་ཆེད་ཆོགས་
ཆུང་གི་སྤྱོད་ཐོང་ནང་བོད་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་མེད་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་
སྐོར་ཐངས་ ༡༩ ཅམ་ཐེང་འདོན་གནང་ཡོད་
པའི་ཐོག་བསྐྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཤད་གནང་
ཡོད་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་ ༢༠༠༩ ལོ་དང་།
༢༠༡༣།༢༠༡༤ ལོ་བཅས་ལ་གཞིགས་ན་
ཐེངས་འདིར་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་བོད་
ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐྱེད་
སྤྱོད་ལས་རྗེ་ཞན་རྗེ་སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་ ༡༣ པའི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ཕྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡལྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་པོ་ཉི་ཤེས་ཞི་བདེ་གཞེང་ས་རྒྱལ་འབྲུག་
ལཱེས་མཛད་ནས་ལོ་རྒྱུ་ ༣༥ ཉིན་པོ་ཁོའི་པའི་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ས་ཆེན་མཛད་ཕྱོར་ལྷུག་པ།

འདྲམ་གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་
 རྟོགས་དང་ལྷན་སྦྲེལ་ཐོབ་ཆེད་མོད་མི་མང་
 གྱི་འཕུལ་སྤྱད་ཆོག་པ་གི་སྤྱོད་ཆོག་ཆོག་པ་
 རྒྱུ་ཁག་ཆ་བཤོས་གིས་མོད་དོན་ལྷན་སྦྲེལ་
 གི་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་ལྟར། དུ་རོབ་
 ལུ་ཁྱེད་འདྲམ་དང་། སུད་མི། རྩ་རན་
 མི། འདྲམ་མན། ཅེག་གི་མཐུན་ལྷན་ཁག་

73



སྤངས་ཐང་ཁྱེ་ལྟ་བུ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 བོད་དོན་འཐབ་རྩེད་ཀྱི་རྒྱ་ས་པ་མཉམ་
 སྤངས་གནང་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་ཐང་གོ་
 བསྐྱར་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་
 ༡༡ པའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོས་སྡེ་
 ཁྲིད་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཨིན་ཡུལ་དང་།
 སི་ཁོ་ཏ་ལན་ཁྲིའི་ནང་བོད་དོན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 འབྲེལ་ལམ་ཚགས་ཚུད་དང་། གྲོས་ཚོགས་
 ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་
 སྐབས་ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གི་
 ཚོགས་གཙོ་རྣམས་གཉིས་གཙོས་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་སྲིད་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་
 སོགས་གནང་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་མཇུག་

འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་སྐོར་གོ་རྟོགས་དང་
 ལས་དོན་ཁག་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད་པས་
 གོང་གསལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གནང་ཡོད་
 མི་སྣ་མཇུག་འཕྲད་བྱུང་བ་རྣམས་དང་།
 ལས་དོན་རྣམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་གནང་
 མཁན་ཡོངས་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་
 དོན་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་།
 སྐད་ཡིག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷགས་
 ཆེ་གནང་མཁན་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་
 མང་གཉིས་དང་། ཨ་རི། ཡུ་རོབ་གཙོས་
 རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཞུང་དང་། གྲོས་

ཚོགས། མི་མང་། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་
 མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་བཅས་ཆང་མར་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་
 མཐའ་དོན། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 མཆོག་གི་སྐྱོ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་
 བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་
 བཞེད་རྣམས་ལྟན་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དང་།
 འཇམ་གླིང་ཞི་བདེ་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ། བོད་
 དོན་བདེན་མཐའ་སྤུར་དུ་གསལ་ཏེ་གཞིས་
 གུལ་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་བའི་སྒོམ་འདུན་
 ལྷན་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་
 ལྷན་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་
 ཚོགས་ནས་རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྡེལ་པོ་མཆོག་གིས་གསར་འགོད་པ་ཆེན་གསུལ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པའི་སྐྱོ་ཆབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དང་མཇུག་
 འཕྲད་གནང་བ།

༢༠༡༩ ལྷོ་ཁྱེ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་
 ༤ ཉིན་གྲུང་རྒྱ་ཆོད་ ༩༡༠༠ པའི་ཐོག་དཔལ་
 ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་
 མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་
 མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་
 སྡེལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་རྣམས་གཉིས་ནས་
 ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཁུངས་སུ་གསར་འགོད་
 པ་ཆེན་གསུལ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པའི་སྐྱོ་ཆབ་
 ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དང་ལྷན་མཇུག་འཕྲད་
 གནང་སོང་།
 སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་



ལྷོ་ཁྱེ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༤ ཉིན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྡེལ་པོ་མཆོག་ནས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཁུངས་སུ་
 གསར་འགོད་པ་ཆེན་གསུལ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པའི་སྐྱོ་ཆབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དང་ལྷན་མཇུག་འཕྲད་གནང་བ།



གཙོ་སྤྱིལ་པོ་མཆོག་གིས་ཁོང་རྣམས་བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་པར་
འཆམས་འདྲི་དང་སྒྲུགས། སྤྱི་ནོར་ཡེ་ཤོང་
ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་འོག་
བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་འགྲོ་
ལུགས་མང་གཙོའི་ཆ་ལག་ཆང་བའི་ལམ་
ལུགས་སུ་བསྐྱར་གནང་མཛད་པའི་མང་
གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་དང་། བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བཅས་
ངོ་སྟོན་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལའི་ཕྱི་
ཡའི་རྒྱལ་ས་རི་ཁྱར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་
འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་ཚོགས་ཆེན་
ཐེངས་བརྒྱད་པ་བསྐོར་ཚོགས་གནང་
སྐབས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ས་གནས་སུ་
ཆེད་དུ་མགོན་ཁང་སྐྱས་ཏེ་བོད་ནང་
འཛུགས་བསྐྱེད་དང་འཆོ་བ་ཡུལ་རྒྱས་
བཏང་བའི་པར་རིས་བཟུམས་ཏེ་གནས་
ཚུལ་ལོག་འབྲེལ་བྱས་པའི་སྐོར་དཔེ་མཆོན་
དང་སྒྲུགས། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་
བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། བོད་
ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྣམས་
འཁྲོག་བཤད་ལོག་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ལུགས་
ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོར།

གཞི་རྩའི་བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
གནས་བབ་ཐོག་ནས་རང་བཅན་གཙང་
མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩
ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་

འགལ་ཐོག་བོད་ས་བཅན་བསྐྱར་བྱས་ཤེས།
རྒྱ་གར་གཙོ་སྤྱིལ་པོ་མཆོག་རྒྱལ་ཁབ་
ཁག་ལ་ས་མཆམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བཅོས་
པ་སོགས་ད་བར་གཞོན་ལུགས་སྟོན་བཞིན་
ཡོད་པ་དང་། ས་མཆམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
དེ་དག་སེལ་རྒྱུར་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ཚུན་སེལ་
རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། བོད་ནང་རྒྱ་ནག་
དམར་གཞུང་གིས་བོད་ལུག་རྣམས་རྒྱའི་
གཏན་འཇགས་སྟོན་གྲུའི་ནང་བཅན་ཤིང་
ཐོག་སྟོན་འཛུགས་བྱེད་བཅུག་ནས་བོད་མིའི་
སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་། མི་རིགས་ཀྱི་
ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་ཅ་མེད་བཅོ་རྒྱའི་སྤིང་
བྱས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་
སོགས་བོད་ནང་གི་རྩ་བལ་གནས་སྐབས་
སྐོར་ཞིབ་ཐ་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ།
གསར་འགོད་ཚོམ་སྤྱིག་པ་རྣམ་པས་བོད་
ཀྱི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་ལ་ཞིབ་
འཛུགས་དང་། གསར་འགོག་ནང་གང་མང་
འགོད་གནང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་སོགས་
ཞུས་ཤེས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་
གཞིགས་སྐོར་སྤྱི་ཁྲིད་གནང་སོང་།

གསར་འགོད་པ་ཀན་ཐལ་ཐུ་
ལས་བྱུལ་པའི་ཚོགས་ཚུང་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་
དུས་བབ་ (The Times of India) གསར་
འགོག་གི་ཚོམ་སྤྱིག་པ་པར་རྟིབ་ བ་ཀུར་
(Pradeep Thakur) ལགས་དང་།
(Navbharat Times) གསར་འགོག་གི་
སྤྱི་དོན་ཚོམ་སྤྱིག་པ་སྐུ་ཞབས་རྒྱ་རེན་རྟེན་
ལྷ་རྟེན་ (Narendra Nath Mishra)

ལགས། (The Print) གསར་འགོག་གི་ཕྱི་
འབྲེལ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོམ་སྤྱིག་
པ་སྐུ་ཞབས་ཀེ་ཤིལ་ པེ་ཏ་ལྷ་ལྷ་རྟེན་ (Ke-
shav Padmanabhan) ལགས། ཐེ་
ཙན་གཞུང་གི་གསར་འགོག་ (Central
News Agency) ཞེས་པའི་ཚོམ་སྤྱིག་པ་
(Chin Wei Lee) ལགས། རྒྱ་གར་བང་
ཆེན་ (The Indian Express) གསར་
འགོག་གི་གསར་འགོད་པ་སྐུ་མན་ ཅུ་སེན་
(Saman Husain) ལགས་བཅས་ཡོད་
པ་དང་། གཞི་རྩའི་ཁོང་རྣམས་བཞུགས་
སྐར་ན་རམ་ས་ལ་ཁུལ་ལ་ཕྱི་ཆེས་ ༡ རས་
༡༠ བར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་དང་།
གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྤྱིག་འཛུགས་
སོགས་ན་ས་ཁུལ་ལ་བོད་པའི་བསྟེན་གནས་
ཁག་ཅིག་ལ་ལས་རིམ་ཡོད་འདུག་པ་དང་།
ཕྱི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་གཞུང་འབྲེལ་ནོ་སྤེལ་ཞི་
བདེའི་གཞེངས་རྟགས་ཉིན་མོ་སྤང་བཅའི་
མཛད་སྟོའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

མཇལ་འཕྲད་སྐབས་འཕགས་
བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་
འཛིན་བཟ་ཤིས་བདེ་སྤྱིད་ལགས་མཉམ་
བཅར་ཞུས་འདུག་པ་བཅས།



ཁྲི་གར་དབུས་གཞུང་གི་སློན་ཆེན་ཟུར་པ་སྤྱི་ཞབས་སུ་རེ་ཤི་ པ་རྒྱ་ལྷ་མཆོག་གིས་སྡེ་ཁྲིད་པའི་ཁྲི་གར་སློ་འདོན་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་ སྤྱི་ཚབ་ཆོག་མཁན་ཚུང་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༤ ཉིན་རྒྱལ་ས་སྡེ་ཡིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སློ་འདོན་ལྟེ་གནས་ཁང་ (India Foundation) གི་སྤྱི་ཚབ་ཆོག་མཁན་
ཚུང་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་སྐབས།

༢༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༢ པའི་ཆེས་
༤ ཕྱི་རོ་ཚུ་ཆོད་ ༥༡༠༠ པའི་ཐོག་ཁྲི་གར་
དབུས་གཞུང་གི་སློན་ཆེན་ཟུར་པ་སྤྱི་ཞབས་
སུ་རེ་ཤི་ པ་རྒྱ་ལྷ་ (Suresh Prabhu)
ལགས་ཀྱིས་སྡེ་ཁྲིད་པའི་སྡེ་ཡིར་རྟེན་གཞི་
བྱས་པའི་སློ་འདོན་ལྟེ་གནས་ཁང་ (India
Foundation) གི་སྤྱི་ཚབ་ཆོག་མཁན་ཚུང་
ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་
ཕེབས་གནང་སོང་།

སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་མཁན་པོ་བསོད་
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་། དཔལ་
ལྷན་ཆོག་མཁན་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་

ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་ཚུན་
ལས་ནམ་པས་ཚུན་ལས་ཆོག་མཁན་ཁང་ནང་
མངལ་འཕྲད་གནང་ཞིང་། དེའི་སྐབས་
དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐོག་
མར་ཁྲི་གར་དབུས་གཞུང་གི་སློན་ཆེན་ཟུར་
པ་སྤྱི་ཞབས་སུ་རེ་ཤི་ པ་རྒྱ་ལགས་ཀྱིས་
སྡེ་ཁྲིད་པའི་སྡེ་ཡིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སློ་
འདོན་ལྟེ་གནས་ཁང་ (India Founda-
tion) གི་སྤྱི་ཚབ་ཆོག་མཁན་ཚུང་ཞིག་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་པར་ཏ་
ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་དང་། དེ་ནས་
གསུང་དོན། དེ་སྤྱི་གར་སློ་འདོན་ལྟེ་
གནས་ཁང་ (India Foundation) གི་

བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་ལ་
གཏམ་བཤད་གནང་རྒྱུར་ཆོག་མཁན་གཙོ་
མཆོག་འབོད་གནང་བ་ལྟར་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་
བ་དང་། དེའི་སྐབས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་
འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་ལམ་ལྟེ་གནས་
ཁང་འདིའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་སྐོར་བསྐོ་
སྡེར་གནང་བ་དེ་འདྲ་མངལ་རྒྱུ་འདུག་པར་
ཐོག་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་དང་ཁྲི་གར་དབུས་ལོ་རྒྱུས་
ཐུག་མང་པོའི་རིང་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་
བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་དང་།
ར་ཆོ་བཅན་གྱི་ལ་སྤེལ་ནས་ལོ་རྒྱུ་ ༤༥
འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅིང་། དུས་ཆོད་དེའི་རིང་སྤྱི་
ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་བློན་དང་།
གནས་ལུལ་ཁྲི་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་
མཐུན་འགྲུར་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་
དང་། རྒྱ་ཡིག་རིག་གཞུང་སྤྱད་སྐྱོབ་དང་།
འཐབ་རྩེད་ཀྱི་ཐོག་ཀྱས་པ་དམིགས་བསལ་
ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བོད་
དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་ཁྲི་གར་
གཞུང་མང་གཉིས་ནས་སྤྱད་སྐྱོབ་དང་།
ཆབ་སྲིད་དང་། རིག་གཞུང་སྤྱད་སྐྱོབ་
སོགས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱད་སྐྱོབ་རྒྱུར་གནང་
སྤྱོད་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

A group of eleven people, including Buddhist monks and officials, are standing together for a group photo in a room with Tibetan-style decor. A portrait of a Buddhist figure is on the wall, and flags of India and Nepal are visible.

ལགས། གློ་འདོན་ཨེ་གནས་ཁང་ (South Asian Institute for Strategic Affairs (SAISA)) ཞེས་པའི་འགན་འཛིན་སྐུ་
 རནས་ཨ་ལོག་ རྟན་སལ་ (Capt Alok Bansal) མཆོག་ ཉམས་ཞིབ་པ་ལྷམ་སྐུ་རྩ་
 མི་ རྟེ་སལེ་ (Ms Rami Desai) ལགས།
 དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ (Ms Ngawang Gamtso Hardy) ལགས་བཅས་ཡོད་པ་
 དང་། ཁོང་རྣམས་བཞུགས་སྐྱེད་ན་རམས་
 ལར་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་རྒྱ་གར་དང་། འོད་
 མིའི་སློབ་འཇུགས་དབར་འབྲེལ་ལས་དང་།
 རིག་གཞུང་གོ་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་སྦྲད་
 ཐབས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་
 གཞུང་འབྲེལ་ལོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཞེངས་
 ཏུགས་ཉིན་མོ་སྤང་བཅིའི་མཇེད་སྤའི་ཐོག་
 མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་བཅས།



ཅེས་ལོ་ ༢༠༢༣...༢༤ ལོའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅེས་ཁྲར་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་ ཡོངས་སུ་མཇུག་བསྒྲིལ་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅེས་ལོ་ ༢༠༢༣...༢༤ ལོའི་ཅེས་ཁྲ་ཁག་ལ་
ཅེས་ཞིབ་བྱེད་པོའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་མཇུག་བསྒྲིལ་གནང་བ།

༢༡ ། སྤྱི་ཁྱབ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་མ་
ལག་དང་བཅས་པའི་ཅེས་ལོ་ ༢༠༢༣...༢༤
ལོའི་ཅེས་ཁྲ་ཁག་ལ་ཅེས་ཞིབ་བྱེད་པོའི་
ཚོགས་ཆུང་ནས་ཆོ་བ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་
ལྷག་ཙམ་རིང་ཅེས་ཞིབ་གནང་རྗེས། ཕྱི་ལོ་
༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་ལས་དོན་
ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་མཇུག་བསྒྲིལ་
གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཅེས་ལོ་ ༢༠༢༣...༢༤
ལོའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་མ་ལག་
དང་བཅས་པའི་ཅེས་ཁྲར་ཅེས་ཞིབ་བྱེད་
པོའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་
ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་མཆོག་དང་། ཚོགས་
མི་ཆེས་རིག་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ཟུང་བྱུང་བལྟན་
འཛིན་སྐྱོལ་དཀར་ལགས། ཚོགས་མི་ཤེས་
རིག་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་བྱུང་གཞིན་ཆོ་བ་

ལགས་བཅས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༩
ཆེས་ ༢༣ ཉིན་ནས་ལས་དོན་དངོས་སུ་
འགོ་འཇུག་གནང་སྟེ། སྤྱི་ཁྱབ་ཅེས་ཞིབ་
ལས་ཁང་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅེས་ལོ་
༢༠༢༣...༢༤ ལོའི་ཅེས་ཁྲ་ཁག་ལ་ད་བར་
ཆོ་བ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་རིང་ཞིབ་
བཤེར་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཐེངས་
མང་ཆེད་འགྲུགས་ཀྱིས་དོགས་འདི་སོགས་
གནང་ནས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་ཡོངས་
སུ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དང་། བཅན་སྐྱོལ་
པོད་མིའི་གཞུང་དབྱལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་
འཁོར་སྔོན་ཅེས། དབྱལ་ཅེས་སྤངས་འཛིན་
བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི། ལེའུ་བཞི་བ། དོན་
ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསལ་གཉིས་པའི་
དགོངས་དོན་ལྟར། དེ་ཉིན་སྤྱོད་ཚོགས་
ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་ནམ་
པ་ལྷན་འཛོམས་སོགས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་
བསྐྱོམས་དང་། སྤྱན་རློང་ཆེ་བསོད་
ནམས་རྩོམ་ལགས་བརྒྱད་ཚོགས་བྱུང་
ལས་ཁྲངས་སུ་སྤུལ་གནང་ཡོད་པ་བཅས།



ཡསྐབས་ཇེ་མཁོ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བའི་མཇུག་སྒྲིའི་ཐོག་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གཙོས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ།

༡༣། ཁྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༡༢ རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་སྤྱི་ལྷན་གཟའ་འཛོམས་སྤྱི་ལོ་ཉེ་དགེ་པའི་ཉིན་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་སྡེ་ར་རྒྱན་དོན་གྱུ་མིང་གཞིས་ཆགས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲོལ་མིང་དུ་སྦྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱུ། སྒྲོལ་མིང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ། དོན་གྱུ་མིང་གཞིས་སྤྱི་ལྷན་གྱི་དབུ་འཛིན་ཡསྐབས་ཇེ་མཁོ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་ལུན་དུ་བརྟན་པའི་ཆེད་མདོ་ཁམས་གོ་འཛོ་བ་ཡོངས་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་སོང་།

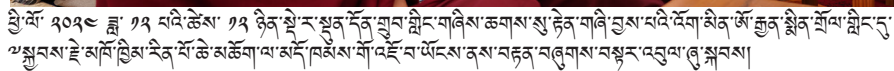


ཁྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༡༢ ཉིན་སྡེ་ར་རྒྱན་དོན་གྱུ་མིང་གཞིས་ཆགས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲོལ་མིང་དུ་ཡསྐབས་ཇེ་མཁོ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མདོ་ཁམས་གོ་འཛོ་བ་ཡོངས་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་སོང་།

སྐབས་དེའི་བརྟན་བཞུགས་མཇུག་སྒྲིའི་ཐོག་ཡསྐབས་ཇེ་སྒྲོལ་མིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆུ་བ་དང་། དབལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་མཁན་པོ་ལེལ་མཆོག་དབལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱལ་མ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་འག་དངོས་གྱུ་བསོད་ནམས་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྒྲོ་བཟང་པན་བདེ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཤོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་བཅས་དང་།

ཆོས་རིག་བྱང་ཆེ་བདུད་འབུལ་དོ་རྩེ་ལགས། སྡེ་ར་རྒྱན་དང་། སྒྲོན་པ་ཆོས་གསུམ། ཀུམ་རའོ་གཞིས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། བྱི་ནང་གི་སྤྱི་མཐོན་སོགས་ཐེབས་འདུག ཡསྐབས་ཇེ་མཁོ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི། མདོ་ཁམས་སྤྱང་དུག་ལས། འབྲི་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྤྱང་གི་ཆ་ལས། སྤར་ཤོད་གོ་འཛོ་མདོ་དུག་ཨ་ལོ་ཤོང་རྩ་ག་ཆང་ཞེས་རིགས་དུས་ཆོ་འབྱེད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཁྱིམ་བརྒྱུད་དུ། ཡབ་ཇོ་རུག་ཨ་ཉ་དང་། ལུམ་རྒྱ་གཉེད་ཨ་ཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་

པའི་ས་སྟག་ལོ། ཁྱི་ལོ་ ༡༤༣༧ ལོར་སྤྱི་འབྲུངས། སྒྲོལ་མིང་མཁན་ཆེན་དགེ་དབང་མཁྱེན་བཅེའི་ལོར་བྱུང་དང་། ཇོང་སར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་གཉིས་ནས་སྤྱི་བ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས། འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲོལ་མིང་གི་དགོན་ལག་གོ་འཛོ་མཁོ་ཆེན་དགོན། མོ་འགའ་སྤུལ་སྤྱི་འགྱུར་མེད་ཚུལ་ཁྱིམ་མོད་ཟེར་གྱི་ཡར་སྤྱོད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད། དེ་ནས་མི་རིང་བར་མཁོ་ཆེན་དགོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་གཉེར་སྲས་འཆི་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་མཁོ་ཆེན་



ཡསྐབས་ཇི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་གནང་
 བ་བཞིན། ཡསྐབས་ཇི་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་ལྷན་དུ། མཁོ་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱུ་འགྲུར་
 མེད་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ། སྒོ་ལུ་བསོད་
 རྣམ་བཟའིས། སྤྱི་ཉ་དབང་འདུས་ཆོ་
 རིང་། འཁོར་པ་བསོད་རྣམ་བཟའིས་
 བཅས་མཁོ་ཆེན་དགོན་པའི་སྤྱ་བཞི་དང་།
 བཟའ་རྣམ་དགོན་པའི་སྤྱ་དོན་འགྲུབ་མགོན་
 པོ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷུ་མེད་ཤེས་རབ་
 བཅས། སྤྱི་འཁོར་བདུན་པོ་བོས་ཁྱོལ་
 གྱིས་འགྲུག་ལུལ་བརྒྱད་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས།
 རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཀ་ཡིང་སྤངས་སུ་ལུན་
 རིང་བཞུགས། རིང་མེན་སྟོན་གྱི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་དུས་སུ་སྒྲིབ་པས་ཡསྐབས་ཇི་དཔལ་
 ལུལ་རྫོང་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་སྒོ་
 བོས་མཆོག་དང་ལྷན་དུ། རྒྱ་གར་བྱང་
 ཁྱོགས་དོན་འགྲུབ་སྒྲིབ་གི་ས་གནས་སུ།
 སྒྲིབ་ཁོལ་སྒྲིབ་གི་གྲེས་གྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་
 འདི་ཉིད་ཐུག་བཟུལ། བསྟན་པའི་མངའ་
 བདག་ཡསྐབས་ཇི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱི་
 ཆེན་དོ་ཇི་འཆར་སྟོན་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ཀ་
 ཡིང་སྤངས་ནས་གདན་ས་འདིར་གདན་
 ལུས་གནང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་རང་ལུགས་གྱི་
 སྤེལ་སྒྲུ་ཆོས་བརྒྱ་ཆེན་མོ། རྫོང་སེམས་
 ཐུགས་སྐྱབ་སྐྱབ་མཆོད། ཐུགས་ཆེན་བདེ་
 གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཆ་ལག་དང་བཅས་
 པའི་སྐྱབ་ཆེན། ལོ་མཇུག་དུས་རིམ་ཆེན་
 མོ། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་



པའི་སྐབས་ཆེན། སྤྱི་འཐུས་བཀའ་མ་ཆོག་
 ཁག་ལྟེ་སྐབས་མཆོད། དགུ་རྒྱུ་དང་ཉི་
 སྟོན་ ཁོ་རྒྱལ་གཏོར་བརྒྱུན་ ཡར་ལོ་མར་
 རོའི་ཆོས་བཅུ་དང་ཉེར་ལྔ་སོགས་རྒྱུན་གྱི་
 དུས་མཆོད་ཁག་དང་། འདུལ་བ་གཞི་
 གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས། ལོ་མཇུག་གཤེན་
 རེའི་དགུན་འཆམ། སྦྲོམ་བཅས་ཆོས་
 བཅུའི་དབྱར་འཆམ། ས་རྒྱའི་ཁྲག་འཁྱུང་
 ཅ་འཆམ་སོགས་སྤར་བོད་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་
 བ་བཞིན་གསར་འཛུགས་གནང་། གཞི་
 རིམ་འཛིན་གྲར་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་སོགས་
 དང་། གྲ་ཆོད་དུ་སྦྲུམ་ཉལ་དག་གསུམ་
 སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། བོད་
 བས་སྐྱུ་རབ་འབྱུངས་པ་བཤད་སྐབས་
 བསྟན་འཛིན་མཆོག་དང་། རྟོར་འཛིན་
 བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་གཉིས་ཆེད་དུ་གདན་
 ཟངས་ཏེ་སྤོན་སྤྱིང་བཀའ་གཏོར་གཉིས་ཀྱི་
 ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་དང་། གར་ཐིག་དབྱུངས་
 གསུམ། འབྱུང་བརྒྱུད་དཀོན་གསུམ།
 གཏོར་བཅོ་མར་རྒྱན་སོགས་མཐོང་བ་
 བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་མཐའ་དག་གཞིས་
 སུ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་འཛུགས་གནང་
 མཛད། བཤད་གྲ་མདོ་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་
 སྤྱིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་
 བཞེངས་མཛད་ནས། མདོ་ཕྱོགས་སུ་
 གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དང་། སྐྱུགས་
 ཕྱོགས་སུ་གསར་བདག་དཀོངས་རྒྱན་དང་
 ཕྱོགས་བཅུའི་སྤྱན་སེལ་སོགས་ཀྱན་མཁུན་
 ཡབ་སྐུ་དང་ལོ་ཆེན་རྣམས་ཤིའི་རྒྱུད་

འགྲེལ་ཁག་རྣམས་སྟོན་ཆོན་དུ་གཏོན་
 འབེབས་གནང་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་རྒྱ་
 ཆེར་སྤེལ་བའི་བདག་རྒྱུན་ལས། ད་ལྟའི་
 བར་མི་ལོ་ཉིལ་པོ་སྦྲུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་འཁོར་
 བའི་དུས་ལུན་རིང་། བཤད་གྲ་འདི་ནས་
 མཁམ་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲ་ལྔ་དང་། སྟོན་
 དཔོན་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་ཅུ་མོན་
 བས་རང་དཔོན་གྱི་བཤད་གྲ་ཁག་དང་།
 རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་དཔོན་སྡེ་ཁག་
 དང་། སྟོན་གྲ་ཁག་བཅས་ལ་ཆོས་དང་
 རིག་གཞུང་གི་ཞབས་འདེགས་སྒྲ་བ་མེད་པ་
 སྐབས་དང་སྐབས་བཞིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་
 ལྷུང་བ་དང་། སྐབས་སྡེ་འོད་གསལ་སྤྱིང་
 གསར་བཞེངས་གནང་སྟེ་ལོ་ལྟར་སྒྲ་
 བཅུ་ཕྱག་ཡས་མས་ནས་ཐུགས་ཆེན་གཙོ་
 བོར་ལྷུང་པའི་སྟོན་འགྲོའི་བསགས་སྤྱང་ལ་
 གནད་དུ་ཁེལ་བའི་ཉམས་ལེན་མཐར་
 ཆགས་སུ་གནང་བཞིན་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་
 དུ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 ཆེན་མོ་དང་། དགེ་འདུན་པ་ནད་ཀྱིས་
 མནར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྲོན་ཁང་ཆེ་རིང་
 དགའ་ཆེལ་བཅས་གསར་རྒྱག་གནང་།
 འཛམ་སྤྱིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ལྔ་གོང་ས་
 ལྷུང་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གྲུང་དཔོན་
 འདིར་ལན་གྲངས་དུ་མར་གདན་འདེན་ཞུས་
 ཏེ་རྟེན་གསུམ་རབ་གནས་དང་བཀའ་དབང་
 སོགས་བཀའ་བློན་དུ་བསྐུལ་མཛད་ཡོད་པ་
 དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་སྤྱི་འཐུས་

བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྷུང་པས་རྩེ་དེལ་
 མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་།
 ལྷུང་པས་རྩེ་རྩོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་
 གཉིས་གདན་འདེན་ཞུས་ཏེ་རིན་ཆེན་གཏོར་
 མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་དང་། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༥༢ ལོར་ལྷུང་པས་རྩེ་སྐྱུག་ལུང་ཅེ་སྐུལ་
 རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཟངས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་
 མ་ཅ་གཞུང་བོད་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལུང་
 ཆ་ཆོད་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་
 ལྷུང་པས་རྩེ་འཁྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་གདན་
 ཟངས་ཏེ་སྐུབ་ཐབས་འདོད་འཛོའི་བུམ་
 བཟང་གི་དབང་ལུང་དང་། བཀའ་མ་སྐུ་
 འཁྲལ་ཞི་ཁྲོད་དང་། མདོ་ཆོགས་ཆེན་
 འདུས་པའི་བཀའ་དབང་། སྤོན་སྤྱིང་གི་
 འདོན་ཆ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་བཅས་དང་།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་ལྷུང་པས་རྩེ་སྐྱུག་ལུང་ཅེ་
 སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ལྷུང་པས་རྩེ་
 བས་མཁའི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་གཉིས་གདན་
 ཟངས་ཏེ་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
 དབང་ལུང་ཟབ་རྒྱས་སྟོལ་གནང་མཛད།
 ག་ཡིང་སྤྱངས་སུ་གསྤྱངས་སྤོན་ཁོལ་སྤྱིང་
 དཔོན་པའི་གྲ་ཆོད་། བཤད་གྲ་ ལུལ་
 མི་ཉམ་ཐག་གི་ཆེད་དུ། སྟོན་གྲ། སྤོན་
 ཁང་བཅས་གསར་བསྐྱུན་གནང་བ་དང་།
 འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་
 གནང་ནས་གྲུབ་ལ་ཉི་བ་བཅས་དང་།
 ལྷུང་པས་རྩེ་སྐྱུག་ལུང་ཅེ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 མདུན་ནས་ཆོག་ཕྱི་མ་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་



པོ་སྒྲུབ་པ་བཞིན། བསྟན་པའི་ཆ་བ་དག་
 སྒྲོང་དང་དག་ཆུལ་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བརྒྱ་ཐག་
 ཁ་ཤིས་དང་། སྒྲ་འགྱུར་རྩིང་མའི་སྒྲོན་
 ལམ་ཆེན་མོ་དབྱ་ཆུགས་པ་ནས་ད་བར་
 ཆོགས་གཙོ་དང་དབྱ་ཡིག་ཆེན་མོའི་ལས་
 འགན་སོགས་གནང་དང་གནང་སྒྲུབ་དང་།
 ཨ་རི། ཐེ་ཐུག་། འཇར་པན། མ་ལེ་ཤ་
 ཡ། སིང་ལེན། སྒྲི་རྟེན་མ། བལ་ཡུལ།
 འབྲུག་སོགས་ཡུལ་གྱ་དུ་མར་སེབས་ཏེ་
 གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྒྲུབ་པར་མཛད།
 ཁྱད་པར་གཏོར་ཆེན་སྒྲུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་
 གསུང་འབྲུམ་ཁག་མཁོ་ཆེན་དགོན་དུ་གྲིས་
 མ་ཞིག་དང་དཔར་མ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཙམ་
 ལས། གཞན་བོད་དབྱ་སྒྲོགས་སུ་གཏན་

མེད་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྒྲུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་
 དེ། བོད་ནས་ཕྱག་དཔེ་ཁག་རྒྱ་གར་དུ་
 གདན་འདེན་ཞུས། དེ་ཡི་ཐོག་སྒྲ་འགྱུར་
 བཀའ་གཏོར་གཉིས་དང་། གདམས་ངག་
 མཛོད་སོགས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་སྒྲོག་
 གྲུང་དུ་བཞུགས་ཏེ་པར་སྒྲུབ་ཞུས་པས་ད་
 ཆ་འཇར་གླིང་གར་ཁུབ་ཀྱར་དུ། སྒྲིན་
 གླིང་སྒྲུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་ཆ་
 ཆོད་གསན་གཞིགས་གནང་རྒྱ་ཡོད་པར་
 གྱུར་པ་སོགས། མདོར་ན་རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ། འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་
 སྒྲིན་གྲོལ་གླིང་གི་བྱི་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་
 རྟེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ། བད་གི་
 དག་འདུན་འདུས་སྡེ། འབྲི་སྒྲོག་དང་
 གསན་བསམ། མཛོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་

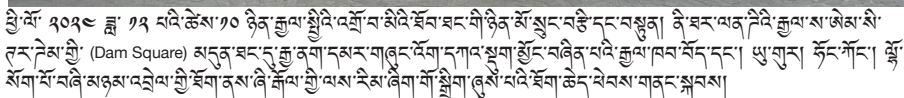
ཕྱག་བཞེས། སྒྲུབ་སྒྲིན་དང་དབང་ཁྲིད།
 མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས་བྱི་ནང་སྒོད་
 བཅུད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་
 རྩེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྲི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་
 དབྱར་བཞུགས་དམ་པ་འདིའི་བཀའ་བྲིན་
 ཉག་གཅིག་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བས་བསྟན་
 པ་སྒྱི་དང་། བྱེ་བྲག་འཕགས་ཡུལ་སྒྲིན་
 གྲོལ་གླིང་གི་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་
 གསུམ་ལ་ཆེས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་སོགས།
 སྒྲ་འགྱུར་གསང་ཆེན་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་
 པའི་མགོན་དབྱང་དམ་པར་མི་ཤིག་རྩོ་རྩེའི་
 ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་
 བསྒྲུས་སོ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཆོགས་ཚུང་ནས་ཡུ་རོབ་ནི་ཐར་ལན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བོད་དོན་ཁྱུ་སྒྲུབ་གནང་བ།

༡༡། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༢ པའི་ཆེས་
 ༡༠ རྟེན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་
 ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲག་ཆེ་བཞན་མཆོག་དང་།
 སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་མཆོག་རྣམ་
 གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཆོགས་ཚུང་ནས་ཡུ་
 རོབ་ནི་ཐར་ལན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བྱི་སྤྱིད་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་སོགས་
 མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཁྱུ་སྒྲུབ་གནང་
 འགོ་འཛུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད།



བྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༡༠ རྟེན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བོད་དོན་ཁྱུ་སྒྲུབ་ཆོགས་ཚུང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེས་ཡངས་ཆོགས་པའི་ལས་
 ཁུངས་སུ་ཆེད་མེབས་ཀྱིས་དེ་གའི་ལས་བྱེད་རྣམས་དང་ལྷན་མཇུག་འཕྲད་གནང་སྒྲུབ་ས།



བྱི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་ཕྱོད་ཆེད་
 ༡༠༠ བའི་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེས་ལངས་
 ཆོག་ས་བའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཆེད་ཐེབས་
 གྱིས་དེ་གའི་ལས་བྱེད་ནམས་དང་ལྷན་

སྟོན་པར་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་
 ཐོག་ཞིབ་འཇུག་སྤང་རྟོག་ཞིབ་ཆོག་མཁན་མཆོད་
 ཞིག་ངེས་པར་དུ་བོད་ནང་གཏོང་གནང་
 ཡོང་བའི་འཕོད་སྐྱེལ་ཁྲིམ་འདུག ཁོང་
 རྣམས་ཀྱིས་ད་ལན་གྱི་མཇུག་འབྲས་ཡག་
 བོ་བྱུང་བ་དང་། བོད་དོན་ཐོག་ཐུགས་སྤང་
 གྱུར་གྱི་ཡིན་པའི་སྐོར་ཇེས་སུ་ཡིག་ཆུང་
 ཞིག་བཏང་འདུག

ལྷོ་ཆུ་ཆོད་ (༥༣༠ རྟོག་ནི་ཐང་
ལན་ཏེ་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་
སྡེ་ཆོན་གྱི་སྲིད་བླུས་འགན་འཁུར་བ་ཆན་
བ་ལུས་སྐུ་ཀམ་ བེ་ཏར་ (Ms Kim Pe-
ters) མཆོག་དང་། འཕྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
དང་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྲིད་བླུས་
འགན་ཁུར་བ་ལུས་སྐུ་ལྷ་རིམ་ཀ་ མེ་རར་
ཏོབ་ (Ms Mariska Meijerhof) མཆོག་
ནམ་གཉིས་དང་ལྷན་དེ་གའི་ཆོག་ས་རྒྱང་
ཆོག་ས་སའི་ལས་ཁྲུངས་ལུ་མཇལ་འཕྲད་
གནང་ཞིང་། དེའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་བ་
གཉིས་ནས་ཆུ་ཆོད་གཅིག་གི་རིང་བོད་ནང་
གི་ད་ལྟའི་རྩོད་གནས་སྤངས་དང་། རྒྱ་
ནག་གི་གནས་བབ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་འགྲེལ་
བརྗོད་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་ནམ་བས་ཐུགས་
སྤང་ཆེན་པོའི་ཐོག་བོད་ནང་གི་གནས་
སྤངས་དང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལ་སྤྱིའི་ཡང་སྲིད་།
ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་སྤངས་
སོགས་ཀྱི་ཐོག་དོགས་འདྲི་སྤུལ་བ་ཁག་ལ་
ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཞིབ་ཏུ་གནང་

[illegible]

རྩེས། ཁོང་ནམ་པས་ཤོད་དོན་ཐོག་རྒྱུ་
 སྐྱེར་དང་། སྒྲུག་པར་དུ་ཁྱེད་སྒྲུག་
 ལུས་པའི་དོན་ཆོན་ཁག་གི་ཐོག་ལག་བསྐྱར་
 གནང་རྒྱུ་ཞུས་པཞེས་གནང་འདུག

ཉིན་རྒྱུ་ཚུ་ཚོ་ད་ ༡༣༠ ཟླ་
རྒྱུ་སྤྱི་འགོ་བ་མི་འོ་ཐོ་ཐང་གི་ཉིན་མོ་
སྤང་བཅི་དང་བསྐྱེ། ཉི་ཐང་ལན་དེའི་རྒྱུ་
ས་ཨེམ་སི་ཏར་དེམ་གྱི་ (Dam Square)

མདུན་ཐང་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་འོག་
དཀའ་སྤྱད་མྱོང་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བོད་
དང་། ཡུ་གུང་། ཉོང་ཁོང་། ལྷོ་སོག་པོ་བཞི་
མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞི་ཁྱོལ་གྱི་ལས་
རིམ་ཞིག་གོ་སློལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ བོད་མི་
མང་སྡེ་འཕུས་ཆས་པ་གཉིས་དང་། ཅི་ཐང་
ལན་ཏེ་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་འི་ཆོགས་
གཙོ། ཡུ་འོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་
འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་རྒྱུང་པ་ཆེ་འིང་།

བྱམས་པ་ལགས་བཅས་ཀྱིས་བོད་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་
ཡུ་གུར་དང་། རྟོང་ཀོང་། རྫོ་སོག་སོ་
སོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲེ་རྣམ་པ་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་
གསུང་བཤད་གནང་ཟེས། ཞི་ཁོལ་གྱི་
འབོད་སྒྲུ་སྒྲོག་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་
གཞུང་ལ་ངོ་ཁྲོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་
གནང་ཡོད་འདྲ།

དགོང་འོ་ནི་ཐར་ལན་ཁྱི་གནས་
 རྫོད་བོད་རིགས་མང་ཆོགས་རྣམས་འབྲུ་
 འཛོམས་ཐོག་ས་གནས་སྤྱི་ཁོར་ཡགོང་
 ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཞོ་
 གྲེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་
 བཞེས་མཛད་ནས་ལོ་རྒྱུ་ ༣༥ འཁོར་བའི་
 རྩལ་བའ་སྤྱང་བཅའི་ཐོག་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་
 གཉིས་གདན་ཁྱུས་ལྟར་ཆེད་ལེབས་དང་
 སྤྱགས། དེ་གའི་མང་ཆོགས་རྣམས་སྤྱག་

འཕྲད་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཡང་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་ས་
 གནས་བོད་རིགས་ཆོག་ས་པའི་ཆོག་ས་གཙོ་
 རྒྱུ་ལགས་ཀྱིས་ཆོག་ས་པའི་ལས་
 བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གསུང་
 བཤད་དང་། སྐར་སིལ་སྒྲུ་ཆབ་དོན་གཅོད་
 འགན་ཁང་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་
 ཀྱིས་སྤྱགས་ཐེབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 རྒྱུ་ལ་གཉིས་འོ་སྤྱོད་དང་འཆ་མས་འབྲི་
 གསུང་བཤད་བཅས་གནང་རྗེས། བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་
 ཡ་གོང་ས་ཡ་སྒྲུབ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་མཇུག་འཕྲིན་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་འོ་སྤྱོད་གསུང་
 བཤད་དང་། མང་ཆོག་ས་ཀྱིས་དོགས་འབྲི་
 སྤུལ་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་
 བཤད་གནང་། མཐར་བོད་རིགས་ཆོག་ས་
 པའི་རྒྱུ་ཆེ་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་
 བཤད་གནང་རྗེས་མི་མང་སྤྱག་འཕྲད་ཀྱི་
 ལས་རིམ་མཐུག་བསྐྱིལ་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་མཇུག་སྐོར་ཐོག་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་འགོ་
 སྤྱོད་བྱ་ནས་འཛིན་རིམ་ལྔ་བ་བར་གྱི་བོད་
 པའི་སྤྱོད་སྤྱག་རྒྱུ་ལ་ནས་རིག་གཞུང་
 གཞས་སྤྱ་འཁྲབ་སྟོན་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས་
 གནང་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ཐོན་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་ལས་
 ཁུངས་སུ་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་དེ་
 གའི་འབྲེལ་ལས་རྣམ་པ་དང་། ས་གནས་



བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དབུས་
 པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ། ས་གནས་བོད་རང་
 བཅན་སློབ་སྦྱོང་གི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་
 རྣམས་ལ། བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་
 བཅས་ཚོགས་པ་བཞིའི་འགན་བཞེས་
 མཁན་རྣམས་དང་ལྷན། མ་འོངས་བོད་དོན་
 འཐབ་རྩེད་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལེགས་སྤེལ་
 ཉེས་འགོག་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་
 ཤིང་། དེའི་སྐབས་གོང་གསལ་ཚོགས་པ་དེ་
 དག་གིས་བོད་དོན་ཐོག་ལས་འགུལ་གང་
 དང་གང་སྤེལ་བའི་ལས་དོན་སྐོར་སྟོན་སེང་
 དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་གྱི་བྱས་
 པ་གོང་མཐོང་གཏོང་ཐབས། ཡུ་རོབ་སྤྱི་
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་
 འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་
 གསར་འཛུགས་གནང་རྒྱུ་འབད་བཅོལ་
 གནང་རྒྱ། ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་སྤྱི་
 སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་སྤྱི་ཚན་གྱི་
 འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་དང་ལྷན་མཇུག་འབྲུང་
 གནང་སྟེ། བོད་ནང་གི་ཇ་དག་གནས་
 སྤངས་སྐོར་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་རྒྱ་ནག་ནང་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བོད་དོན་ལྷ་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཡུ་རོབ་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་སུ་
 གནང་ཡོད་མི་སྣ་མཇུག་འབྲུང་དུ་ཕེབས་སྐབས།

མོངས་མཆན་ལུ་མི་དགོས་པར་ཡུལ་སྐྱོར་
 འགྲོ་ཆོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་འོག ཡུ་རོབ་ཀྱི་མི་
 སེར་ལག་ཁྲེར་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་
 གཉེན་འབྲུང་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་གནས་ཐང་དུ་
 རྒྱ་གཞུང་གིས་དཀའ་ངལ་བཅོ་བཞིན་ཡོད་
 པའི་ཐོག་ལྷ་སྤྱོད་གནང་དགོས་པ་སོགས་
 མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་ལས་དོན་
 གནང་ཕྱོགས་ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་ལུགས་སོ་
 གནང་། དེ་ནས་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་

ལས་འགུལ་ཁང་གིས་ཕྱོགས་ཐེབས་བོད་
 མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་གཉེས་ཀྱིས་
 གཙོས་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་དགོང་
 རྒྱའི་གསོལ་སྟོན་ཞིག་བཀམས་རྒྱུ་
 ཐེངས་འདིའི་ཡུ་རོབ་ནི་ཐར་ལན་ཏེ་རྒྱལ་
 ཁབ་ནང་གི་བོད་དོན་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་
 ཁག་ཡོངས་སུ་ལེགས་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་
 བཅས།

རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལིར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འབྲེལ་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་
 ཞིག་ཚོགས་པ།

༢༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༢ པའི་ཆེས་
 ༡༣ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལིར་རྟེན་གཞི་
 བྱས་པའི་རྫོ་ཡལ་གསོལ་མགོན་ཁང་ (Ho-

tel The Royal Plaza) དུ་བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཉིན་
 བྱངས་གསུམ་རིང་གོ་སློག་ལུས་པའི་བོད་

མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་
 བྱས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འབྲེལ་ལས་གནང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་གནང་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༣ པའི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྤྱི་ལོར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨོ་ཡལ་གསེལ་མགོན་ཁང་ (Hotel The Royal Plaza) ཏུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་པ་བྱང་ལས་ཁྲུང་ནས་ཉིན་གྲངས་ ༣ ལྷན་ཁྲིམས་ཞུས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་གི་ཐབས་བྱས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འབྲེལ་ལམ་གནང་སྟེན་གས་ཀྱི་ཆོག་པ་འདྲུག་འཛུགས་སྐབས་ལྷན་སྟོན་གནང་བའི་པར།

བ་དང་། ཐབས་འདིའི་ཆོག་པ་འདྲུག་ཐོག་
དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་པ་
གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཞོན་
སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་རྣམ་གཉིས་གཙོ་
པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་མཉམ་
ཞུགས་གནང་ཡོད།

དབུ་འབྱེད་མཇུག་སྟེའི་ཐོག་དཔལ་
ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་
འཆ་མས་འདི་དང་སྒྲགས་གསུང་བཤད་
གནང་དོན། ཐབས་བྱས་ཆོག་པ་འདྲུག་འཛུགས་
རིམ་འགྲུལ་འོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་པ་
བྱང་ལས་ཁྲུང་ནས་ཉིན་གྲངས་ལྷན་ཁྲིམས་རིང་གོ་
སྒྲིག་ཁྱིལ་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་དང་པོའི་ལས་
རིམ་ནང་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་མི་སྣ་

གལ་ཆེན་ཁག་ཅིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ།
ལས་རིམ་ཐོག་ཆང་མས་སྒྲགས་སྤང་གནང་
སྟེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟེན་གས་ལ་
ལེགས་ཆ་ལེན་རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེས་
དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་འདུག དེ་རིང་
ཉིན་མ་དང་པོའི་ནང་རྒྱ་གར་སྲིད་དོན་
ཆོག་པ་པ་སྣ་མང་ལས་བྱུང་བའི་གྲོས་
ཆོག་པ་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་
ཆོག་པ་པ་དང་ལྷན་དགོངས་རྒྱུ་བརྒྱུ་
གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཅ་
བའི་དེའི་སྐབས་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོག་པ་འཐུས་
མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་
གཙོ་སྟེ། ཞབས་ཟླ་རྟུར་ཉ་རི་ སྟུ་ཐ་བ་
(Shri Bhartruhari Mahtab) མཆོག་
ཐེབས་རྒྱ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གྲོས་
ཆོག་པ་ནང་ལས་དོན་ཞིག་གིས་རྒྱུ་པས་

བཅར་ཐུབ་མ་སོང་། རྩིས་སྤྱོད་དང་ལྷན་
མཇུག་འབྲུག་གནང་རྒྱུའི་ག་སྒྲིག་བྱེད་
བཞིན་ཡོད།

ཅ་བའི་ང་ཆོ་རྒྱ་གར་ལ་སྐེབས་
ནས་ལོ་ངོ་ ༤༥ འགོ་ཡི་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་
གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྤངས་ཐོག་ཆང་
མར་རྒྱུས་མངའ་གང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་
རྣམ་པའི་ཉམས་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་
ལམ་གནང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལེགས་ཆ་
ལེན་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་བསམ་ཀྱི་འདུག རྩིས་
ལོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ལྷན་པ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་སྟོན་སྤང་བ་ཅི་ཞུ་
རྒྱུའི་ལས་འཆར་སྒྲིག་གི་ཡོད་པ་དང་། ང་
ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་
ལས་འཆར་བསྒྲིག་ཐབས། དེ་བཞིན་རྒྱ་
གར་གྲོས་ཆོག་པ་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་



སྤྱི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞིན་སྐུ་ཞབས་
 ཏཱ་ཕིར་ ཟཱཾ་ (Hon. Tapir Gao, Mem-
 ber of Lok Sabha and Co-Chair of
 All Party Indian Parliamentary Fo-
 rum for Tibet) མཆོག་གིས་གསུང་
 བཤད་དང་། དགོངས་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གནང་
 རྒྱུའི་ལས་རིམ་དང་། ལྷ་ལྷུ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཉེ་
 བའི་རིགས་བདག་ཟུར་པ་དང་། རྒྱ་གར་
 རིག་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་ ICCR ཡི་ཚོགས་
 གཞིན་ཟུར་པ་ལུ་སུ་རྟེན་ སི་རྒྱ་
 (Prof. Sunaina Singh) མཆོག་གིས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༡༢ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འབྲེལ་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཚོགས་འདུ་དབུ་བཟུངས་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།

“ཤེས་ཡོན་བསྐྱེད་གནས་ཁང་དང་། རྫོང་འདོན་
 ལྷེ་གནས་ཁང་བཅས་ཀྱི་ནང་བོད་ཀྱི་གནད་
 དོན་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས།” ཞེས་པའི་
 ཐོག་གསུང་བཤད་དང་། ཇི་བཟུངས་ལན་གྱི་
 ལས་རིམ། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་བྱས་
 རྒྱུ་ལོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་
 ཆད་མཐོང་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་རྒྱ་
 གར་གཞུང་ཆབ་ཟུར་པ་དང་། འཇམ་གླིང་
 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་
 གཏན་འཇགས་སྐུ་ཆབ་ཚོགས་མི་ཟུར་པ་
 སྐུ་ཞབས་རྟེ་ལི་བ་སིན་ལྷ་ (Amb. Dilip
 Sinha) མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་དང་།
 ཇི་བཟུངས་ལན་གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ།

གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བཞུགས་སྐར་
 རྩ་རམ་ས་ལར་བོད་ཀྱི་ཚོད་རྒྱུ་འདུལ་
 སྤྱིག་ཁང་གིས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་
 ལམ་ཐོག་ནས་ཚོད་རྒྱུ་སེལ་ཐབས་སྒྲོར་
 ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིག་བསྐྱངས་ཡོད་ཀྱང་།

མཁུག་དེ་ལྟར་བསྐྱད་ཡོད་དུས། དེ་རིང་
 དེའི་མཁུག་གི་ལས་རིམ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་
 བསྐྱང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ནས་ཆང་མས་
 ལེགས་ཆ་ལེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་པན་
 རྒྱལ་དང་། སྤྱི་མོ་སོའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
 ཕྱོགས་ལ་པན་བྱུང་ཐབས་ཡོད་པ། ཉིན་
 རེས་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འབྲེལ་
 ལས་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་
 ནས་དེ་ཆོ་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་
 བསྐྱད་དུས། NDI རོགས་ཚོགས་ཀྱིས་བྱང་
 ཨར་ལན་ཏི་ནས་མཁས་དབང་སྐུ་ཞབས་
 མག་ ཟར་ཏུལ་ (Mark Verheul) ལགས་
 དང་། མཁས་དབང་ལུ་མ་མི་མེ་ ལར་
 ཆི་ མེ་ལེ་ (Maryse Iarche Mele)
 ལགས་ནས་གཉིས་གདན་ཁུལ་གྱིས་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ནང་འབྲེལ་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་
 གསུང་བཤད་དང་། ཇི་བཟུངས་ལན་གྱི་ལས་

རིམ་ཡོད་པས། ཆང་མས་ཐུགས་སྦྱང་
 གནང་ནས་ལེགས་ཆ་ལེན་བྱུང་པ་ཞིག་
 དང་། པན་ཚུན་དགོངས་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་
 གནང་ཐབས། དེའི་སྐབས་ཆང་མས་གྲུ་
 ཡངས་པོའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
 ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཚིང་
 འབྲེལ་ལས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལས་
 དོན་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་ཆང་མའི་ཐོག་ལ།
 ལས་རིམ་དེའི་ཐོག་ནས་ལེགས་ཆ་གང་
 ལེན་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་
 གནང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་གར་སྲིད་དོན་ཚོགས་
 པ་སྤྱ་མང་ལས་བྱུང་བའི་གྲོས་ཚོགས་
 འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་
 ཚོགས་གཞིན་སྐུ་ཞབས་ཏཱ་ཕིར་ ཟཱཾ་
 མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་གསུངས་དོན། སྤྱི་ནོར་
 ལ་གོང་ས་ལྷུན་མཐོག་ཆེན་པོ་མཆོག་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༣ པའི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན་ནུ་ལྷ་མོ་སྤོང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་ཟུར་པ་དང་། རྒྱ་གར་རིག་གཞུང་ལྷན་ཆོག་མ་ ICCR ཡི་ཆོག་མ་གཞིན་ཟུར་པ་ལྷ་སྤོང་གི་སྤོང་ (Prof. Sunaina Singh) མཆོག་གིས་ “སློབ་དོན་ལྟེ་གནས་ཁང་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤེས་ཡོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་དོན་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས།” ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་སྐབས།

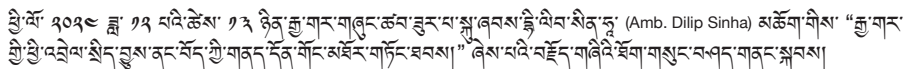
དང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ནི་བོད་མི་ཚམ་མ་ཡིན་པར། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གཤམ་གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡ་སྐའི་ཡང་སྤིང་ཐོག་དཔྱད་ཐུག་འདིར་བཞུགས་དང་། བོད་ནང་བོད་མི་རྣམས་ལ་སྤྱལ་སྤྱོད་མཉམ་གཅོད་ཆད་ལས་འདས་པ་གཏོང་བཞུགས་པར་སྤྱལ་ས་འཆབ་ཡོད་སྟེ། བོད་མི་ཆོས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྤྱད་བཞུགས་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཆེ་མཐོང་དོས་འཛིན་གནད་དགོས་སྟོང་སོགས་གསུངས་སོང་།

དེ་རྗེས་ཆོག་མ་གཞིན་གཉིས་པར། ལྷ་མོ་སྤོང་གི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་ཟུར་པ་དང་། རྒྱ་གར་རིག་གཞུང་ལྷན་ཆོག་མ་ ICCR ཡི་ཆོག་མ་གཞིན་ཟུར་པ་

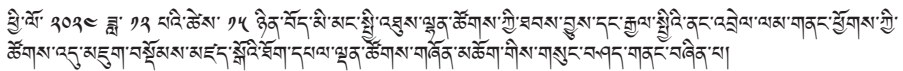
ལྷ་སྤོང་གི་སྤོང་ (Prof. Sunaina Singh) མཆོག་གིས་ “སློབ་དོན་ལྟེ་གནས་ཁང་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤེས་ཡོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་དོན་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས།” ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་དང་། ཇི་བཞིས་ལན། ཆོག་མ་གཞིན་གསུང་བཤད་པར། རྒྱ་གར་གཞུང་ཆབ་ཟུར་པ་དང་། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་མ་གཞིན་གྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་འཇགས་སྤྱོད་ཆོག་མ་གཞིན་མི་ཟུར་པ་སྤྱོད་ཐབས་རྟེ་ལིབ་སིན་སྤོང་ (Amb. Dilip Sinha) མཆོག་གིས་ “རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་འབྲེལ་སྤྱིད་བྱས་ནང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གོང་མཐོང་གཏོང་ཐབས།” ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་དང་། ཇི་བཞིས་ལན། ཉིན་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལྟེ་གནས་ལྷན་གྱི་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ་བསོད་

ནས་མ་བདེ་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ནས་རྩ་དོན་ལྟེ་གནས་ལྷན་ཆོག་མ་གཞིན་ཟུར་པ་གསུངས་གནད་ཡོད།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༤ ཉིན་ཆོག་མ་གཞིན་ཟུར་པ་ལྷ་སྤོང་གི་ཉེ་བའི་ཐབས་ལམ་གནད་ཐོག་གསུང་གི་འགྲོ་ལུགས་ (International Protocol) ཐོག་གི་མཁས་དབང་སྤྱོད་ཐབས་མག་མར་ཉལ་ (Mark Verheul) ལགས་དང་། མཁས་དབང་ལྷ་སྤོང་གི་མི་མོ་ལའི་མོ་ལེ་ (Maryse Iarche Mele) ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དབུ་ཁྲིད་པར་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་གནད་ཡོད་དཔོན་རིགས་ལེབས་བསུ་མཇལ་འབྲེལ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ཆོག་མ་གཞིན་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་བཞུགས་ཐུག་དང་། གསུང་བཤད་གནད་མཁན་གོ་རིམ་སྤྱིག་སྤྱངས། འབྲེལ་ལམ་གནད་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་འགྲོ་ལུགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆད་མཐོང་འགྲོ་ལུགས་དབང་གི་ཁྲད་པར་དང་། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་ལྷོངས། དེར་དུས་བཟང་འབྲེལ་འབྲེལ་ལས་འབྲེལ་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་འགྲོ་ལུགས་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་རྩི་ལྷན་འགྲོ་བཞུགས་པའི་སྟོང་། གནད་ཡོད་མི་སྤྱིའི་གོ་གནས་དང་། ལོ་སྤྱི་གནས་རིམ། ཆུན་གཞིན་བཅས་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་བཞུགས་ཐུག་གསུང་གསུང་ཐོབ། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་དབང་འབྲེལ་ལམ་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཁྲད་པར་



གིས་ “ལྷོ་འདོན་ལྷེ་གནས་ཁང་དང་། རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཤེས་ཡོན་བསྐྱེ་གནས་ཁག་གི་ནང་
བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གོང་སླེལ་གཏོང་ཐབས།”
ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་
དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་ཨབ་ཟུར་པ་
དང་། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གཏན་འཛགས་སྐུ་ཚབ་
ཚོགས་མི་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་རྟེ་ཡིབ་སེན་རྩ་
(Amb. Dilip Sinha) མཆོག་གིས་ “རྒྱ་
གར་གྱི་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་བྱུས་ནང་བོད་ཀྱི་
གནད་དོན་གོང་མཐོང་གཏོང་ཐབས།” ཞེས་
པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་ལམ་
སྟོན་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་
དང་། ཉིན་མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་། རྒྱ་
གར་ཁྲལ་གྱི་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་
ལྷེ་གནས་ཁང་ (NDI) གི་འགན་འཛིན་
ལུམ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ ལུ་ལུ་ཀུར་ལྷ་མཆོག་གིས་
སྤེ་ཁྱིད་པའི་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་
ལྷེ་གནས་ཁང་གིས་མཐུན་འགྱུར་ཐོག་རྒྱལ་
སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྱིད་
ཐབས་བསུ་སྤེ་ལོན་ཞུ་ཕྱོགས་དང་། དཔོན་
རིགས་ཚོའི་བཞུགས་གྲལ་སྤྲིག་སྤངས་
སོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་བསྐྱངས་ཐུབ་པར་
ལུམ་སྐུ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་འབྲེལ་
ཡོངས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་། དེ་
བཞིན་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ནང་འབྲེལ་ལམ་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོ་
ལུགས་ (International Protocol) ཐོག་
གི་མཁས་དབང་སྐུ་ཞབས་མག་ ཨར་ཏལ་





འགྱུར་གནང་བའི་ལས་འཆར་བཅས་ཀྱི་
ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
གལ་གནད་དང་། མ་འོངས་པར་མཉམ་
འབྲེལ་ཐོག་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཁག་དོ་
སློང་དང་། ལས་འཆར་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ནང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གོང་མཐོར་
གཏོང་ཐབས་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚགས་ཚུད་ཡོང་
རྒྱུའི་གལ་གནད་སྐོར་སོགས་གསུངས་
རེས། ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་གི་ཐབས་
བྱས་ཚོགས་འདུ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད་པ་
བཅས།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འབྲེལ་ལམ་གནང་སྟེགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཐོག་གི་མཁའ་དབང་ལྷན་སྐྱེ་མ་འེ་སེ་
ལར་ཤེ་ མེ་ལེ་ (Maryse larche Mele) འགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འབྲེལ་ལམ་གནང་སྟེགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཐོག་འབྲེལ་བཞུགས་གནང་སྐབས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པོ་ཚོགས་ཚུང་དྲུག་ལ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་རྒྱལ་
ས་ལྗེ་ལིར་རྒྱ་གར་དབུས་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི་སོགས་མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ལྷ་སྤྱུལ་གནང་བ།

༢༢། །རྒྱ་གར་དབུས་དབུས་གྲོས་ཚོགས་
འཚོགས་བཞེན་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན།
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་། དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཞོན་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་
ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྗེ་
ལིར་ཐབས་བྱས་ཚོགས་འདུར་ཐབས་པའི་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པོ་ཚོགས་ཚུང་
དྲུག་ལ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་
༡༢ ཆེས་ ༡༤ ལས་ ༡༦ པར་ཉིན་གྲངས་

གསུམ་རིང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྒོན་
ཆེན་ ༣ དང་། རྒྱ་གར་དབུས་འཛིན་མངའ་
ཁུལ་དང་མངའ་སྡེ་ཁག་གི་འབྲུ་བ་བྱིན་ ༢༥
ཡི་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་
མི་བྱིན་ ༢༤། གཞན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ ༣
བཅས་བྱིན་མི་སྣ་ ༤༥ དང་ལྷན་རིམ་པས་
མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ད་ལྱིང་རྒྱ་
དྲུག་གནས་སྡངས་དོ་སློང་དང་། རྒྱ་གར་
གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ད་བར་བོད་དོན་
དང་། བོད་མི་ནམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་རྒྱུ་

སྐོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟས་པ། རྒྱ་
གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་
སྐོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་སུ་
འཇུག་ལྷགས་གནང་སྐོར་ཡོང་བ་སོགས་
དོན་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་བོད་དོན་ལྷ་སྤྱུལ་རྒྱ་
ཆེ་གནང་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢
ཆེས་ ༡༤ ལས་ ༡༦ པར། དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་
འཕེལ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་



སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་དབྱ་
 དཀར་ཆང་གཡུ་སློན་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་བཟ་
 ཤེས་དོན་གྲུབ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་བསྟན་
 འཛིན་འཛིགས་མེད་མཆོག་བཅས་ལས་
 གྲུབ་པའི་བོད་དོན་ཁྱུ་སྐྱེལ་ཆོགས་ཚུང་དང་
 བོས། ༡) རྒྱ་གར་ཨོ་ཏི་ཤ་མངའ་སྡེ་ནས་
 ཡིན་པ་ཟླ་ཇེ་པི་ (BJP) སྤྱི་དོན་ཆོགས་
 པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འོག་
 མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་རྩ་ཟླ་རྩ་རྩ་
 ཡན་ ཟླ་ཉེ་རྩ་ (Dr. Rabindra Narayan Behera) མཆོག་དང་། ༢) ཨོ་ཏི་ཤ་
 མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཟླ་ཇེ་པི་ (BJP) སྤྱི་
 དོན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་
 ཆོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་པར་
 དེབ་ སུ་རྩ་ཉེ་ཏེ་ (Shri Pradeep Purohit) མཆོག་ ༣) ཨོ་ཏི་ཤ་མངའ་སྡེ་ནས་
 ཡིན་པ་ཟླ་ཇེ་པི་ (BJP) སྤྱི་དོན་ཆོགས་
 པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འོག་
 མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་སུ་ཀའ་ཏ་ ཀུ་མར་
 པ་ཞི་རྩ་རྩ་ཉེ་ (Shri Sukanta Kumar Panigrahi) མཆོག་བཅས་དང་མཇུལ་
 འབྲུང་དང་། ༤) ཆ་ཏིས་རྩར་མངའ་སྡེ་ནས་
 ཡིན་པ་ཟླ་ཇེ་པི་ (BJP) སྤྱི་དོན་ཆོགས་
 པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འོག་
 མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཕྱི་ཇེ་ ཟླ་ཟུལ་།
 (Shri Vijay Baghel) མཆོག་མཇུལ་
 འབྲུང་གིས་བོད་དོན་ཁྱུ་སྐྱེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་
 ཁག་ཕུལ་ཏེ་བོད་དོན་སྐོར་སྟོན་གསལ་བྱས་ཏེ་
 པར་ཐུགས་སྦྱང་དང་ཞལ་བཞེས་གང་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མི་མངའ་སྡེ་འཐུས་སྤྱི་ཚབ་བོད་དོན་ཁྱུ་སྐྱེལ་ཆོགས་ཚུང་དང་བོས་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འོག་མའི་ཕྱི་
 འབྲེལ་ལས་དོན་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་ལུ་ཤི་ གོ་རྩེ་ (MP Shashi Tharoor) མཆོག་དང་མཇུལ་འབྲུང་གནང་སྐབས་།

ལེགས་ཐོབ། ༥) ཆ་ཏིས་རྩར་མངའ་སྡེ་ནས་
 ཡིན་པ་ཀོང་རེ་སི་ INC སྤྱི་དོན་ཆོགས་
 པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འོག་
 མའི་འཐུས་མི་ལུ་མ་སྤྱི་ཇེ་ཏི་སི་རྩ་ མ་ཉུན་
 ཏ་ (Smt. Jyotsna Mahant) མཆོག་
 ༦) ལུབ་རྩར་རྩལ་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཟླ་
 ཇེ་པི་ (BJP) སྤྱི་དོན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་
 མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་
 རྩར་པ་དང་། རང་སྤྱི་དོན་ཆེན་གཞོན་པ་
 རྩར་པ་སྤྱི་ཞབས་ནི་སི་ཏ་ པར་མ་ཞིག་
 (Shri Nisith Pramanik, Former
 Minister of State for Home Affairs
 and Youth Affairs & Sports Gov-
 ernment of India)) མཆོག་ ༧) ཆ་ཏིས་
 རྩར་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་མངའ་སྡེའི་ཡུལ་
 སྐོར་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཡུལ་རིང་གཞན་
 རྩར་མཐུན་དང་། ཟླ་ཇེ་པི་ (BJP) སྤྱི་

དོན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་
 ཆོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཟླ་ཇེ་
 ཇེ་མོ་ཉུན་ ཨ་རྩར་མལ་ (Shri Brijmo-
 han Agrwal) མཆོག་ ༨) ཀེ་རེ་ལ་མངའ་
 སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཀོང་རེ་སི་སྤྱི་དོན་ཆོགས་
 པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འོག་
 མའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཆོགས་ཚུང་གི་
 ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་ལུ་ཤི་ གོ་རྩེ་ (MP
 Shashi Tharoor (INC) Kerala
 Chairman of Committee on Exter-
 nal Affairs) མཆོག་ ༩) ལུབ་རྩར་རྩལ་
 མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཟླ་ཇེ་པི་སྤྱི་དོན་
 ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་
 འོག་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཀའ་ཏ་ཏེ་ག་
 ཅན་རྩར་ པལ་ (MP Kartik Chandra
 Pal) མཆོག་ ༡༠) ཡུ་པི་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་
 པ་ཟླ་ཇེ་པི་སྤྱི་དོན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་བོད་མི་མང་གི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཚུང་གཉིས་པམ་རྩེ་ཉར་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ (RJD) སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཕུས་མི་ཨེ་ཤི་ སིང་ (A D Singh) མཆོག་དང་མངའ་འཕྲད་གནང་སྐབས།

རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་སྤྱི་
ཞབས་མི་རུ་ཁྲ་ གུ་མར་ ཟུན་ཤི་ (MP
Vinod Kumar Bind) མཆོག་ ༡༡) རུབ་
རྩེང་ལྷལ་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་རྩེ་ཇེ་པི་
སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་
གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་སྤྱི་ཞབས་
ལྷ་རུ་ཇི་ རེ་ལྷ་ (Shri Manoj Tigga)
མཆོག་ ༡༢) འཇར་ཁན་ཏ་མངའ་སྡེ་ནས་
ཡིན་པ་རྩེ་ཇེ་པི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་
འཕུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཏུ་ལུ་ ལྷ་ཏུ་ལོ་ (Shri
MP Dullu Mahato) མཆོག་ ༡༣) འཇར་ཁན་ཏ་
མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་རྩེ་ཇེ་པི་སྤྱི་དོན་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་
གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་སྤྱི་ཞབས་
ལྷ་ཞི་ལི་ ལྷ་སི་ལྷལ་ (Shri MP Manish
Jaiswal) མཆོག་ ༡༤) རུབ་རྩེང་ལྷལ་

མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་རྩེ་ཇེ་པི་སྤྱི་དོན་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་
འོག་མའི་འཕུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཁ་ལྷན་ཐུར་
ཐུ་ (Shri MP Khagen Murmu) མཆོག་
༡༥) རུབ་རྩེང་ལྷལ་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་
རྩེ་ཇེ་པི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་
གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་སྤྱི་
ཞབས་སའོ་མི་ཏུ་ལྷ་ ཁན་ (Shri MP
Saumitra Khan) མཆོག་ ༡༦) རུབ་རྩེང་
ལྷལ་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་རྩེ་ཇེ་པི་སྤྱི་
དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་
ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཇ་ལྷ་
ལྷ་ཏུ་ སར་ཀར་ (Shri Jagannath
Sarkar (BJP)) མཆོག་ ༡༧) རུབ་རྩེང་
ལྷལ་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་རྩེ་ཇེ་པི་སྤྱི་
དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་
ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཨ་རྩེ་

ཇི་ཏུ་ ལྷན་གོ་སྤ་རྩེ་ལ་ (Shri Abhijit
Gangopadhyay (BJP)) མཆོག་ ༡༨) ལུ་པི་
མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་རྩེ་ཇེ་པི་སྤྱི་དོན་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་
ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་སྤྱི་ཞབས་མི་
རུ་ཏུ་ གུ་མར་ ཟུན་ཤི་ (Shri Vinod Ku-
mar Bind) མཆོག་ ༡༩) རྒྱ་གར་དབུས་
འཛིན་མངའ་ཁུལ་ཏ་མན་དང་། རི་ཁུ་ནས་
ཡིན་པ་ (Independent) དང་ལྷངས་
ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་
འཕུས་མི་སྤྱི་ཞབས་པ་ཏལ་ ལྷ་པུ་ལྷལ་
(Shri MP Patel Babubhai Daman
& Diu) མཆོག་ ༢༠) རེ་ལང་ལྷ་ན་མངའ་
སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ (BSM) སྤྱི་དོན་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་
མའི་འཕུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ལྷ་ཞི་ལི་ ལྷ་སི་
ལྷལ་ (Shri MP KR Suresh Reddy
Telangana) མཆོག་བཅས་དང་ལྷན་རིམ་
པས་མངའ་འཕྲད་དང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་སྤྱོལ་
མ་ཆེ་རིང་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཕུས་ལྷ་བ་
ལུན་སྤྱི་མཆོག་ སྤྱི་འཕུས་ཀུན་དགའ་
བསོད་སྦྱོབས་མཆོག་ སྤྱི་འཕུས་སྤོ་བཟང་
ལུབ་བསྟན་མཆོག་ སྤྱི་འཕུས་ལུབ་བསྟན་རྒྱ་
མཆོ་མཆོག་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་བོད་དོན་
ཞུ་སྤྱོལ་ཚོགས་ཚུང་གཉིས་པམ། ༡) ལུ་ཤི་
ལ་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་རྩེ་ཇེ་པི་སྤྱི་དོན་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི། རྒྱ་གར་གྲོས་
ཚོགས་འཕུས་མི་འའི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྤྱོར་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་བོད་དོན་ལྟུགས་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་པུ་ལི་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ Samajwadi Party སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཁྱུ་གར་བྱོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་ཤེ་ཤེ་ལེ་ ལཱ་ཀྲ་ (MP Devesh Shaky) མཆོག་མཇལ་འབྲེན་གནང་སྐབས།

ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཟུར་
ཏུར་ཏུ་འེ་ སྤེ་ཏུ་པ་ (Shri Bhartruhari
Mahtab) མཆོག་ ༢) ཁྱུ་གར་བྱང་ཤར་ཤི་
འི་ཕུ་ར་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཟླེ་འེ་ཤི་ཤི་
དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཁྱུ་གར་བྱོས་
ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་ལུ་མ་སྐུ་ཀའི་ཉི་
ཟླེ་ཤི་ ཤེ་ཟུར་མན་ (MP Kriti Devi Deb-
barman) མཆོག་ ༣) རྒྱ་རྒྱ་ས་ཐན་མངའ་
སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ (Bharat Adivasi Par-
ty) སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཁྱུ་
གར་བྱོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་
ཞབས་རྒྱ་རྒྱ་ཀུ་མར་ རོ་ཤི་ (MP Rajku-
mar Roat) མཆོག་ ༤) ཟླེ་ཏར་མངའ་སྡེ་
ནས་ཡིན་པ་ཁྱུ་གར་དམར་ཤོག་སྲིད་དོན་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཁྱུ་གར་བྱོས་ཚོགས་
འོག་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་ཞབས་སུ་ཤ་མ་ པར་
སཤ་ (MP Sudama Prasad) མཆོག་

༥) འཇར་ཁན་ཤ་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཟླེ་
འེ་ཤི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཁྱུ་
གར་བྱོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་
ཞབས་ཀ་ལི་ ཅ་རན་ སི་རྒྱ་ (MP Kali
Charan Singh) མཆོག་ ༦) ཆ་ཉིས་ཟུར་
མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཟླེ་འེ་ཤི་སྲིད་དོན་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཁྱུ་གར་བྱོས་ཚོགས་
འོག་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་ཞབས་ལྷོ་འོ་ར་འ་
རྒྱག་ (MP Bhojraj Nag) མཆོག་ ༧) ཁྱུ་
གར་བྱང་ཤར་མ་ཉི་ཕུར་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་
པ་ཀོང་རེ་སི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་
མི་ཁྱུ་གར་བྱོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་
སྐུ་ཞབས་ཨལ་པི་རེ་ཤ་ ཀན་ལྷ་མ་ ཨར་
ཐུར་ (MP Alfred Kanngam Arthur)
མཆོག་ ༨) ཁྱུ་གར་བྱང་ཤར་མེག་ལྷ་ལ་ཡ་
མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཀོང་རེ་སི་སྲིད་དོན་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཁྱུ་གར་བྱོས་ཚོགས་

འོག་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་ཞབས་སུ་ལེ་རྒྱ་ ཨེ་
སང་མ་ (MP Saleng A. Sangma)
མཆོག་ ༩) ཁྱུ་གར་བྱང་ཤར་མི་རྩོ་རམ་
མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ (Zoram People's
Movement) སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་མི་ཁྱུ་གར་བྱོས་ཚོགས་འོག་མའི་
འཕུས་མི་སྐུ་ཞབས་འི་ཅར་ཤི་ ཨན་ལལ་
མན་ལྷ་ཡེ་ཏ་ (MP Richard Vanlalh-
mangaiha) མཆོག་ ༡༠) ཟླེ་ཏར་མངའ་
སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ (RJD) སྲིད་དོན་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་མི་ཁྱུ་གར་བྱོས་ཚོགས་འོག་
མའི་འཕུས་མི་སྐུ་ཞབས་སུ་རྒྱ་ཀར་ སི་རྒྱ་
(MP Sudhakar Singh) མཆོག་ ༡༡)
ཁྱུ་གར་གཞུང་གི་ (Khadi and Village
industry) བཟོ་བྲུའི་ཚོགས་མི་ཐུར་པ་སྐུ་
ཞབས་ཟུར་མན་ཤ་ (Shri Basant, mem-
ber of Khadi and Village industry)
མཆོག་ ༡༢) ཡུ་པི་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་
(Samajwadi Party) སྲིད་དོན་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་མི་ཁྱུ་གར་བྱོས་ཚོགས་འོག་
མའི་འཕུས་མི་སྐུ་ཞབས་འོར་ རྒྱ་མན་ ཟླག་
(Ziaur Rahman Barq) མཆོག་ ༡༣)
ཡུ་པི་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ Samajwadi
Party སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཁྱུ་
གར་བྱོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་
ཞབས་ ཟླ་ཟླ་ སི་རྒྱ་ ཀུ་ཤི་ལྷ་ཏ་ (MP
Babu Singh Kushwaha) མཆོག་
༡༤) ཡུ་པི་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཟླེ་འེ་
ཤི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཁྱུ་གར་

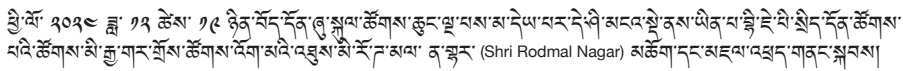


ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་བོད་དོན་ལྷ་སྤྱི་ཚོགས་ཚུང་བཞི་པས་གར་ལ་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ (Revolutionary Socialist Party) སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་ Shri N. K. Premachandran མཆོག་དང་མཇུག་འབྲེན།

གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་
པར་ཐེན་ བླ་ཤེལ་ (MP Praveen Patel)
མཆོག་ ༡༥) ཡུ་པི་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་
Samajwadi Party སྲིད་དོན་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་
མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་རམ་ པར་སཏྲ་
ཅའོ་རྩ་རེ་ (MP Ram Prasad Chaud-
hary) མཆོག་ ༡༦) ཡུ་པི་མངའ་སྡེ་ནས་
ཡིན་པ་ Rashtriya Lok Dal སྲིད་དོན་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་
འོག་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་རྩ་ཇ་ཀུ་མར་
སརྩ་ཐུན་ (MP Rajkumar Sangwan)
མཆོག་ ༡༧) ཡུ་པི་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་
Rashtriya Lok Dal སྲིད་དོན་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་
མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཅན་ལྷན་ སི་རྩ་

ཅའོ་ཏུན་ (MP Chandan Singh
Chauhan) མཆོག་ ༡༨) ཡུ་པི་མངའ་སྡེ་
ནས་ཡིན་པ་ཀོང་རེ་སི་སྲིད་དོན་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་
མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཨིམ་རན་ མ་སོ་ཏྲ་
(MP Imran Masood, Saharanpur)
མཆོག་ ༡༩) ཡུ་པི་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་
Samajwadi Party སྲིད་དོན་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་
མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ལལ་ཇེ་ ཐར་མ་
(MP Lalji Verma) མཆོག་ ༢༠) རྩི་ཏར་
མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ (RJD) སྲིད་དོན་
ཚོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་
འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཨེ་ སི་རྩ་ (MP A D
Singh) མཆོག་ ༢༡) ཡུ་པི་མངའ་སྡེ་ནས་
ཡིན་པ་རྩི་ཇེ་པི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་རྒྱ་

གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་
ཞབས་རྩ་ཏུ་རྩ་ ཐར་ཐར་ (MP Chatra-
pal Gangwar) མཆོག་ ༢༢) ཡུ་པི་མངའ་
སྡེ་ནས་ཡིན་པ་རྩི་ཇེ་པི་སྲིད་དོན་ཚོགས་
པའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་
མི་སྤྱི་ཞབས་ཨ་རུན་ ཀུ་མར་ ས་ཐར་ བླ་
རྩ་ཏུན་བྱར་ (MP Arun Kumar Sagar
Shahjahanpur) མཆོག་ ༢༣) མ་དེ་ལ་
པར་དེ་པི་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་རྩི་ཇེ་པི་
སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་
གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་
ཐེ་ཤུ་ རྩ་ཏྲ་ བར་མ་ (Shri Vishu Dutt
Sharma) མཆོག་ ༢༤) རུབ་རྩེང་ལྷལ་
མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་རྩི་ཇེ་པི་སྲིད་དོན་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་
འོག་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་རྩ་ཏར་པལ་
སི་རྩ་ (Shri Chhatrapal Singh) མཆོག་
༢༥) མ་དེ་ལ་པར་དེ་པི་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་
པ་རྩི་ཇེ་པི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་
རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་
ཞབས་ཐེ་ སེ་ བར་མ་ (Shri V. D. Shar-
ma) མཆོག་ ༢༦) ཀར་ན་ཏྲ་ཀའི་མངའ་སྡེ་
ནས་ཡིན་པ་ཀོང་རེ་སི་སྲིད་དོན་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་
མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཀུ་མར་ ན་ལེ་ཀ་
(Shri Kumar Naik) མཆོག་ ༢༧) རྩི་
ཏར་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ (JDU) སྲིད་
དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་
ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་པ་



དང་ལྷན་རིམ་བས་མཇུག་པ་ལྟར།
 གྲུ་འབྲས་རྒྱ་བ་ཆེ་འི་མཆོག་
 དང་། གྲུ་འབྲས་བསྟན་བ་ཡར་འཕེལ་
 མཆོག་ གྲུ་འབྲས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་
 མཆོག་ གྲུ་འབྲས་དབང་འདུས་དོན་ཆེ་མཆོག་
 གྲུ་འབྲས་བརྒྱ་མཆོ་མཆོག་བཅས་ལས་
 གྲུབ་པའི་བོད་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ཆུང་
 གསུམ་བས་ ༡) ཏི་མ་རྒྱལ་མངའ་སྡེ་ནས་
 ཡིན་པ་ཟླ་དེ་ལི་ (BJP) སྲིད་དོན་ཆོག་སྒྲུབ་
 པའི་ཆོག་སྒྲུབ་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོག་སྒྲུབ་
 མའི་འབྲས་མི་སྐུ་ཞབས་ར་འི་བ་ ཟུར་ཏ་མ་
 རི་ (Dr Rajeev Bhardwaj) མཆོག་
 དང་། ༢) ཏི་མ་རྒྱལ་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་
 ཟླ་དེ་ལི་ (BJP) སྲིད་དོན་ཆོག་སྒྲུབ་མའི་
 ཆོག་སྒྲུབ་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་
 འབྲས་མི་སྐུ་ཞབས་ཏར་ལ་ ལྷ་ཇན་ (Shri

Harsh Mahajan) མཆོག ༣) ཡུ་པི་
མངའ་ཕྱེ་ནས་ཡིན་པ་ Samajwadi Par-
ty སྤང་དོན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་
གྲོས་ཆོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་ཞབས་
ཤེ་ཕེ་ཤི་ འུ་ཀུ་ (MP Devesh Shakya)
མཆོག ༤) ལ་དྲགས་དབུས་འཛིན་མངའ་
ཁུལ་ནས་ཡིན་པ་ རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འོག་
མའི་འཕུས་མི་སྐུ་ཞབས་མོ་ཏོ་མ་ཏ་ རཱ་ནེ་
ཟླ་ (MP Mohmad Haneefa) མཆོག
༥) ཡུ་པི་མངའ་ཕྱེ་ནས་ཡིན་པ་ Rashtri-
ya Lok Dal སྤང་དོན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་
མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་
སྐུ་ཞབས་ར་རྒྱ་ཀུ་མར་ སང་ཕམ་ (MP
Rajkumar Sangwan) མཆོག ༦) རང་
མི་ཐན་མངའ་ཕྱེ་ནས་ཡིན་པ་ཟླེ་ཇེ་པི་སྤང་
དོན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་དབུས་
གཞུང་གི་ཞིང་ལས་སློན་ཆེན་གཞོན་པ་སྐུ་
ཞབས་ཟླ་ཟླེ་ར་ཐ་ ཅའོ་ཇླེ་རི་ (Shri Bha-
girath Choudhary, Hon'ble Union
Minister of State for Agriculture
and Farmers Welfare) མཆོག ༧) ཡུ་
པི་མངའ་ཕྱེ་ནས་ཡིན་པ་ (Samajwadi
Party) སྤང་དོན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་
རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་
ཞབས་ཆེ་ལལ་ སི་ཏྲ་ ཁར་ཕམ་ (Shri
Chhotelal Singh Kharwar) མཆོག
༨) ཡུ་པི་མངའ་ཕྱེ་ནས་ཡིན་པ་ (Sama-
jwadi Party) སྤང་དོན་ཆོགས་པའི་
ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འོག་མའི་



འཐུས་མི་ལུ་སྐུ་སུ་ནི་ཏ་ ཨར་མ་ (Smt Sunita Verma) མཆོག་ (༤) མ་དེ་ཡ་པར་ དེ་ཤི་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་རྟེ་ཇེ་པི་སིད་ འོན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་ ཆོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་པར་ འར་རྟན་ མི་ཤི་རྩ་ (Shri Janardan Mishra) མཆོག་ (༡༠) གེ་ར་ལ་མངའ་སྡེ་ འོན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་ པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འོག་ མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཨ་ཏོར་ པར་ཀ་ཤི་ (Shri Adoor Prakash) མཆོག་ (༡༡) པན་ཇབ་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཀོང་རེ་སི་ སིད་འོན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་ གྲོས་ཆོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ ཨ་མར་ སི་རྩ་ (Shri Amar Singh) མཆོག་ (༡༢) ཡུ་པི་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ Rashtriya Lok Dal སིད་འོན་ཆོགས་ པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འོག་ མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ར་རྩ་ཀུ་མར་ སང་ ཨན་ (MP Rajkumar Sangwan) མཆོག་བཅས་དང་ལྷན་རིམ་པས་མཇུག་ འབྲད།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་ གལ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ དབང་ཆེན་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་འོན་ ཐུབ་བཀའ་ཤིས་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ དབྱངས་ཅན་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལྗོངས་ ཐུར་པ་རྩི་ཆེ་མཆོག་བཅས་ལས་ཐུབ་པའི་ བོད་འོན་ཁྱེད་ཆོགས་རྒྱུ་བཞེ་པས་ ༡)

གེ་ར་ལ་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ (Revolutionary Socialist Party) སིད་འོན་ ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་ འོག་མའི་འཐུས་མི་ (Shri N. K. Premachandran) མཆོག་ (༡) ཨ་རུ་ན་ཅལ་ མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་རྟེ་ཇེ་པི་སིད་འོན་ ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་ འོག་མའི་འཐུས་མི་དང་། རྒྱ་གར་གྲོས་ ཆོགས་འཐུས་མིའི་བོད་འོན་རྒྱལ་སྤྱི་ ཆོགས་པའི་ཐུང་སྤྱོད་ཆོགས་གཙུག་ ཞབས་ཏ་པིར་ ལྷའོ་ (Shri. Tapir Gao) མཆོག་ (༢) མ་རྩ་ལ་པར་དེ་ཤི་མངའ་སྡེ་ འོན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་ གྲོས་ཆོགས་འོག་མའི་ འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཤན་ཀར་ ལལ་ཨ་ནི་ (Shri. Shankar Lalwani) མཆོག་ (༣) ཀར་ན་ཏ་ཀ་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ རྟེ་ཇེ་པི་ སིད་འོན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་ གྲོས་ཆོགས་ཀོང་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ ལེ་ཏར་ སི་རྩ་ སི་རོ་ཡ་ (Shri Lehar Singh Siroya) མཆོག་དང་ལྷན་མཇུག་ འབྲད།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་ རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་ རི་རྩས་རྒྱལ་སློབ་དཀར་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ དག་བཤེས་ཨ་ཁོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གཤམ་རྒྱལ་མཆོ་ མཆོག་བཅས་ལས་ཐུབ་པའི་བོད་འོན་ཁྱེད་ སྤྱི་ཆོགས་རྒྱུ་བཞེ་པས། ༡) རྒྱ་གར་

དབུས་གཞུང་གི་ཆོན་ཆེན་ཐུར་པ་དང་། གུ་ རུ་རཏ་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་རྟེ་ཇེ་པི་སིད་ འོན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ ཆོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་པར་ ཤོ་ཏམ་ རུ་ཤ་ལུ་ (Shri. Parshottam Rupala) མཆོག་ (༡) གུ་རུ་རཏ་མངའ་སྡེ་ འོན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་ འོག་མའི་ འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་མི་ཏེ་ཤི་ ར་མེ་ཤི་རྩ་ལེ་ པ་ཏེ་ (Shri Mitesh Rameshbhai Pate) མཆོག་ (༢) མ་དེ་ཡ་ པར་དེ་ཤི་ མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཀོང་རེ་སི་ སིད་འོན་ ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་ ཀོང་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཤིག་ཤི་རྩ་ལུ་ སི་རྩ་ (Shri Digvijaya Singh) མཆོག་ (༣) གུ་རུ་རཏ་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་རྟེ་ཇེ་ པི་སིད་འོན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་ གྲོས་ཆོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ ཏེ་མང་ རོ་ཤི་ (Dr Hemang Joshi) མཆོག་ (༤) ར་རུ་སི་ཐན་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་ པ་ཀོང་རེ་སི་ སིད་འོན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་ མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་ སྐུ་ཞབས་ཏ་རི་ཤི་ ཅན་རྩ་ར་ མེ་རུ་ (Harish Chandra Meena) མཆོག་ (༥) ར་ ར་སི་ཐན་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་རྟེ་ཇེ་པི་ སིད་འོན་ཆོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་ འོག་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ལྷ་རུ་ ལལ་ ར་ཨན་ (MP Dr. Manna Lal Rawat, (LS)) མཆོག་ (༦) ར་རུ་སི་ཐན་མངའ་སྡེ་



ནས་ཡིན་པ་ཟླ་ཇེ་མི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་
 རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་
 ཞབས་ཏུ་མོ་ཏུ་ཨ་ཁྱར་ཤལ་ (MP
 Damodar Agarwal) མཆོག་ ༩) མ་
 དེལ་པར་དེ་ཤི་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཟླ་ཇེ་
 མི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་
 གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་ཞབས་
 ཟུ་ཇེན་ཉར་ སི་ཏྲ་ པ་ཤེལ་ (Shri Gajen-
 dra Singh patel) མཆོག་ ༤) མ་དེལ་
 པར་དེ་ཤི་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཟླ་ཇེ་མི་
 སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་
 གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་ཞབས་
 ཚེ་ཤེལ་ལ་ སི་ཏྲ་ ཁར་ཤར་ (Shri Ga-
 nesh Singh) མཆོག་ ༡༠) མ་དེལ་པར་
 དེ་ཤི་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཟླ་ཇེ་མི་སྤྱི་
 དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་
 ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་ཞབས་རོ་ཏུ་
 མལ་ ར་ཁྱར་ (Shri Rodmal Nagar) མཆོག་
 ༡༡) ཟླ་མི་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཟླ་ཇེ་
 མི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་
 གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་
 ཞབས་པ་རྒྱ་མེན་ ཁན་ཏེལ་ཤལ་ (Shri
 Praveen khandelwal) མཆོག་ ༡༢) མ་
 དེལ་པར་དེ་ཤི་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་
 ཞོང་རེ་མི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་
 རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་
 ཞབས་མི་ཤེལ་ ཏན་ཀུ་ (Shri Adoor
 Prakash) མཆོག་ ༡༣) ར་ཇ་མི་ཐན་
 མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཞོང་རེ་མི་སྤྱི་དོན་

ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་
 འོག་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཀུལ་དེལ་
 ཨིན་ཏོ་ར་ (Shri Kuldeep Indora) མཆོག་
 བཅས་དང་ལྷན་དུ་མ་པས་མཇལ་
 འཕྲད།

སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་
 པ་ཞོ་ལོ་ལྷོ་བཟང་མན་བདེ་མཆོག་དང་། སྤྱི་
 འཕུས་མི་འགྲུང་དོ་ཇེ་མཆོག་ སྤྱི་འཕུས་ཚེ་
 རིང་ལྷ་མོ་མཆོག་ སྤྱི་འཕུས་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་
 མཚོ་སྤྱི་ཐར་མཆོག་ སྤྱི་འཕུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་
 རིང་མཆོག་ལས་གྲུབ་པའི་བོད་དོན་ཁྲིམས་
 ཚོགས་ཚུང་དྲུག་པས། ༡) རྒྱ་གར་དབུས་
 གཞུང་གི་གྲོས་ཚོགས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་
 བའི་ལྷོ་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ཀི་རེན་ རི་ཇེ་རྩུ་
 (Kiren Rijju, Union Minister of
 Parliamentary Affairs of India) མཆོག་དང་། ༢) རྒྱ་གར་དམར་ཤོག་
 ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ཏོ་
 རལེ་སྐུ་མེ་ ར་རྩུ་ (Doraisamy Raja) མཆོག་
 ༣) ཀེ་ར་ལ་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་
 ཞོང་རེ་མི་ (INC) སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་
 ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་
 འཕུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཨེམ་ ཀེ་ ར་ཁྱ་ཤན་
 (MP M. K. Raghavan) མཆོག་ ༤) ཀུ་
 ཇ་རྟ་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཟླ་ཇེ་མི་
 (BJP) སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་
 གར་གྲོས་ཚོགས་ཞོང་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་
 ཞབས་ལྷོ་མེན་ཏེ་ཟུལེ་ ལལ་ཇེ་ཟུལེ་ རྩོ་ལ་
 ཀལ་ (MP Govindbhai Laljibhai

Dholakia) མཆོག་ ༥) ཀུ་ཇ་རྟ་མངའ་སྡེ་
 ནས་ཡིན་པ་ཟླ་ཇེ་མི་ (BJP) སྤྱི་དོན་
 ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་
 འོག་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཏི་ནི་ཤེ་ཟུལེ་
 ཀོ་རྩར་ཟུལེ་ མཀ་ཤ་ན་ (MP Dineshb-
 hai Kodarbhai Makwana) མཆོག་ ༦) ཟླ་
 ཉར་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཞོང་རེ་མི་
 (INC) སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་
 གར་གྲོས་ཚོགས་ཞོང་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་
 ཞབས་ཨེ་ཀི་ལེ་ཤི་ པར་སཏ་ སི་ཏྲ་ (MP
 Akhilesh Prasad Singh) མཆོག་ ༧) མཏ་
 ར་ཤ་ཁ་ཀུ་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཟླ་ཇེ་མི་
 སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་
 གྲོས་ཚོགས་ཞོང་མའི་འཕུས་མི་དང་། རྒྱ་
 གར་དབུས་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོགས་དྲང་བདེན་
 དང་རྒྱས་སྐྱབས་ཞོང་མེལ་ལྷོ་ཆེན་གཞོན་
 པ་སྐུ་ཞབས་རམ་ར་མི་ ཨ་ཐ་ཤ་ལི་ (Shri
 Ramdas Athawale, Minister of
 State in the Ministry of Social Jus-
 tice and Empowerment) མཆོག་ ༨) ཏར་
 ལ་ན་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཟླ་ཇེ་མི་
 སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་
 གྲོས་ཚོགས་ཞོང་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་ཞབས་
 རམ་ ཅན་ཉར་ རྩན་ར་ (Shri Ram
 Chander Jangra) མཆོག་ ༩) ཏར་ལ་
 ན་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཟླ་ཇེ་མི་སྤྱི་དོན་
 ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་
 འོག་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་ཞབས་རྩ་རམ་ཤར་
 སི་ཏྲ་ (Shri MP Dharmvir Singh)



མཆོག་ ༡༠) ར་སུ་ཀ་ཤི་མིར་མངའ་སྡེ་ནས་
ཡིན་པ་སྤིང་འཛིན་མཆོག་གིས་ཐད་བསྐྱོས་
རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་
ཞབས་སྒྲུ་ལམ་ ཨ་ལི་ (Shri Gulam Ali,
President nominated) མཆོག་བཅས་
དང་ལྷན་རིམ་བས་མཇུག་འབྲུད་གནང་
ཡོད།

མཇུག་འབྲུད་སྐབས་སོ་སོར།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་
ཚབ་ཚོགས་རྒྱུ་མོ་སོས་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
འཛིན་པ་དང་། ལྷ་སྐབ་པའི་བྱི་བསྐྱོད་
ལམ་ཡིག་སྤྱི་ལྷན་དོ་སྤྱོད་ལྟེན་ལོག་བོད་
ནང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་བཏང་བའི་
སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཡིག་ཆ་ཁག་ལུལ་
ཏེ། བོད་ནང་གི་རྩ་བྱ་གནས་སྐད་སྐོར་
དོ་སྤྱོད་དང་། འཕགས་བོད་ས་མཆོམས་
སྐོར་གྱི་གལ་གནད། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་
གཉིས་ནས་ད་བར་བོད་དོན་དང་། བོད་མི་
ཅུམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་རྒྱུ་སྐོར་གནང་
བར་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ལྷུས་པ་དང་སྤྱུགས། བོད་
དོན་ཐོག་སྤྱི་མཐུད་རྒྱུ་སྐོར་ཡོང་ཐབས་
དང་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་སུ་བོད་དོན་སྐོར་
ཐོང་སྐོར་ཡོང་ཐབས། རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་
འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐོར་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་མིའི་ཁྲིམས་སུ་མཉམ་ལྷུགས་ཡོང་
ཐབས་སྐོར་སོགས་ལྷུས་པ་ལྷུར་ཁྲིམས་
ཅུམས་ནས་ཀྱང་ཐུགས་སྤྲང་ཆེན་པོས་ཞལ་
བཞེས་གང་ལེགས་གནང་སོང་།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་བོད་དོན་ལྷ་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུ་མོ་སོས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོང་བཞེན་དང་ལྷུས་སྤྱི་
ཚོགས་ཚོན་ཆེན་གཞིན་པ་སྤྱི་ཞབས་རམ་དེ་སི་ ཨ་ཐ་ལི་ (Shri Ramdas Athawale) མཆོག་དང་མཇུག་འབྲུད་གནང་སྐབས།

བོད་དོན་ལྷ་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་ནི། ༡) བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རང་བཅན་གཙང་མའི་
རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་
རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་དབང་བསྐྱར་
བཅོན་བཟུང་འོག་ཡོད་པར་དོས་འཛིན་བྱ་
རྒྱུ་དང་། ༢) བོད་རྒྱའི་དཀར་ལྷོག་གཉིས་
སྤྱན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཐོག་ནས་
སེལ་ཐབས་དང་། བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་
མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་
སུ། སྤྱི་འཐོའི་ཆ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པའི་
ཐོག་ནས་སྤྱི་ཤོར་ལྷོང་ས་ལྷུབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཚབ་དང་། ཡང་ན་
མང་གཙོའི་ལམ་ནས་འོས་འདེམས་བྱང་
བའི་བོད་མིའི་དབུ་ཁྲིད་ཅུམས་དང་ལྷན་
གྲོས་མེད་ཡོང་རྒྱུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྤྱུལ་
འདེད་བྱ་རྒྱ། ༣) རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་

གི་རང་བྱུང་ཁྲིམས་ལྷུག་གཏོར་བཞིག་དང་།
དེས་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་
ལྷོག་ལ་ལྷུགས་རྒྱུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཐོག་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལྷུག་
ཆེན་པའི་དོས་ནས་ཆེན་རིག་དང་མཐུན་
པའི་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་འཕོད་སྤྱུལ་ལྷུ་
རྒྱ། ༤) བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
གི་གནས་སྐད་སྐོར་ཐོག་རང་དབང་ཅན་གྱི་
འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་
ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གཞིན་
ལྷུགས་སྤྱད་རྒྱུ་དང་། བསམ་བློ་དང་། སྤྱི་
བརྗོད་། ཞི་བདེའི་འདུ་འཛོམས་རང་དབང་
དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་དང་
འབྲེལ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་
དམིགས་བསལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་
ཅུམས་བོད་ནང་གཞིགས་སྐོར་ཐེབས་རྒྱུ་



གཤམ་ཁྱེད་ཀྱི་གནང་བ། ༥) རྩེ་ལོ་ ༡༩༩༥
 ཟླ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡༦ རྣམ་དུ་བར་གར་སོང་
 ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཡུལ་ཆེན་སྐྱེས་པའི་བུ་
 གཅིག་པ་དགོ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་
 གིས་གཙོས་པའི་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་
 བཅོམ་པ་རྣམས་འབྲེལ་མར་སློང་བཀོལ་
 དགོས་པ། ༦) བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། སྐད་ཡིག་
 རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཅེ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་
 རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་གཏུག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་
 སྤྱི་དབུས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་
 འབྲེལ་དུ་མཆོམས་འདྲིལ་ཡོང་རྒྱུར་རྒྱ་
 གཞུང་ལ་སྐུལ་མ་བྱ་རྒྱ། ༧) རྒྱ་ནག་དམར་

གཞུང་གཅིག་སྤྱད་དབང་བསྐྱར་དང་།
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྒྱ་ནག་ལོག་
 འབྲེལ་བྱེད་བཞིན་པར་ཁྲིམས་སྤྲིལ་དང་
 སྤྱི་དབུས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱ། ༨) ཁྱོས་ཆོག་ལུས་
 མི་རྣམས་སྤྱི་དབུས་ཆ་འདྲིལ་ཐོག་བོད་ནང་
 གི་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་
 ཐོག་སློང་སློང་ཡོང་བ་བཅས་དོན་ཆེན་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ལྷ་སྐུལ་གནང་ཡོད།
 བོད་དོན་ལྷ་སྐུལ་སྐབས། ཆོག་ས་
 རྒྱུང་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུང་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་
 ལགས་དང་། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་

ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བཟ་ཤིས་བདེ་
 སྤྱིད་ལགས། རྩེ་ལོ་ཁྱོས་ཆོག་ལུས་
 མིར་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཆོག་ས་རྒྱུང་ལས་
 ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལུགས་ཆོག་ས་རྒྱ་
 ལགས། ཆོག་ས་རྒྱུང་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་
 བྱེད་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་ལགས་
 དང་། རྒྱུ་མཆོན་མགོན་པོ་ལགས། བསྟན་
 འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ལགས་བཅས་ནས་
 བོད་དོན་ལྷ་སྐུལ་ཆོག་ས་རྒྱུང་དང་ལྷ་
 ཁྱོས་ཆོག་ལུས་མི་མཇལ་འབྲེལ་སྐབས་
 སོ་སོར་མཉམ་བཅར་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འཕུས་མའི་བོད་དོན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་ས་པས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱོས་ཆོད་གཏན་འབེབས་གནང་བ།

༢༠༡༡ | རྩེ་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༦
 ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་ ༢༡:༠༠ པའི་ཐོག་
 རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལི་ལྷོ་ཡལ་གསལ་
 མགོན་ཁང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འཕུས་
 མའི་བོད་དོན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་ས་པས་ཆོག་ས་
 གཙོ་སྐྱེས་ལུས་རྒྱུར་དུ་འོ་ སྐེ་རྒྱལ་
 (Shri Bhartruhari Mahtab) མཆོག་
 དང་། ཆོག་ས་གཞོན་སྐྱེས་ལུས་ཏ་མིར་ ལྷོ་
 (Tapir Gao) མཆོག་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཙོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་གོང་འོག་
 གཉིས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཁྱོད་ ༢༥ ལྷག་ཅན་
 དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་

བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་།
 དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཞོན་སྐྱེས་མ་ཆེ་རིང་
 མཆོག་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཕུས་ ༢༩ ལྷན་འཛོམས་ཐོག་རྒྱ་
 གར་ཁྱོས་ཆོག་ལུས་མའི་བོད་དོན་ལྷན་
 ཆོད་ཆོག་ས་པས་ཆོག་ས་འདུ་ཞིག་ཆོག་ས་
 ཏེ། རྒྱ་གར་ཁྱོས་ཆོག་ལུས་མའི་བོད་
 དོན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་ས་པས་བོད་དོན་དང་
 འབྲེལ་བའི་དོན་ཆེན་བུ་གཉིས་ཅན་གྱི་
 ཁྱོས་ཆོད་གཅིག་གཏན་འབེབས་གནང་
 ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ཡང་ཆོག་ས་འདུའི་ཐོག་མར་རྒྱ་

གར་ཁྱོས་ཆོག་ས་བོད་དོན་ལྷན་སྐྱེས་
 ཆོག་ས་པས་ཆོག་ས་གཞོན་སྐྱེས་ལུས་ཏ་
 མིར་ ལྷོ་མཆོག་གིས་འཆོམས་འདྲིལ་
 གསུང་བཤད་དང་། རྒྱ་གར་ཁྱོས་ཆོག་ས་
 འོག་མའི་སྤྱི་དབུས་ཆོད་ཐོག་གསུངས་
 པའི་སྐོར་བསྐྱར་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་ལོར་
 ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་ཡང་སྤྱི་དབུས་འཛིན་ལྷ་རྒྱུའི་ལས་
 ལུགས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དོས་འཛིན་
 དང་། ཡུལ་ས་མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་
 སེར་གཞེངས་རྟགས་མཐོ་ཤིས་རྟ་རྟ་ རྟ་
 བ་ (Bharat Ratna) འབྲེལ་བཞེས་

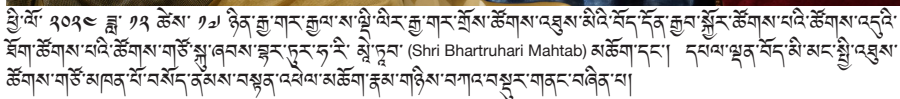


ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྤྱི་ལིང་རྒྱ་གར་ཁྱོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་ལྷན་ཏུང་ཏེ་ སྤེ་ཏུབ་ (Shri Bhartruhari Mahtab) མཆོག་དང་།
ཚོགས་གཞིན་སྤྱི་ཞབས་ཏུ་ལིང་ ལྷའོ་ (Tapir Gao) མཆོག་ནས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་རྒྱ་གར་ཁྱོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་དང་ལྷན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སྤྱལ་ལྷན་བསྐྱོན་གནང་བའི་ལད།

མཇུག་དགོས་པ། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཡ་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱིད་ཐད་ངན་བྱས་གཤོམ་བཞིན་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྡོམ་ཚུད་ནས་གདོང་ལེན་གནང་དགོས་སྐོར་སོགས་གསུངས་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་སྤྱིའ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་ཏེ། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ནང་སྤོབ་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བཙུགས་པའི་གཏན་འཛགས་སྤོབ་བྱའི་ནང་བཅན་ཤིང་ཐོག་སྤོབ་འཇུག་བྱས་བཙུགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་། མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱའི་ངན་བྱས་གཤོམ་

བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བོད་ནང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཅའི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་འབྲོག་ཅིང་། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བྱལ་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་དང་།
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་འཆ་མས་འཛི་དང་སྤྱགས། རྒྱ་གར་ཁྱོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞིན་གཙོས་པའི་ཁྱོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པས་བོད་དོན་ཐོག་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྤྱགས། རྒྱ་གར་ཁྱོས་

ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཚོགས་པའི་འབྲུང་རིམ་དང་། ཚོགས་པ་འདི་འབྲེལ་བཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དེས་རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྤྱིད་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་མི་མའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ཐུགས་ཁུར་རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་གི་ཡོད་པ་མཆོཅ་གི་ཡོད་པའི་སྐོར། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་གལ་གནད་ཅི་ཆགས། ད་ལན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ཁྱོས་ཆེད་ནང་གི་དོན་ཆུན་ཁག་ལ་ལག་ལེན་ཡོང་ཐབས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཐོག་གསུངས་གནང་སོང་།
རྒྱ་གར་ཁྱོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ལུང་སྤྱི་



འབྲེན་གྱིས་འཕགས་པོད་དབར་ས་
མཆམས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་དཀར་ནག་
དབར་ས་མཆམས་ཟེར་བ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་
མེད་པའི་སྐྱོར། ཁོང་ཉིད་ཡུན་རིང་བོད་དོན་
དང་། བོད་མི་ནམས་དང་ལྷན་ཟུག་ལས་
གནང་རྒྱ་རྒྱུད་བར་དགའ་སྟོབས་ཆེན་པོ་
ཡོད་པ་དང་། ལུ་མཐུད་བོད་དོན་སྐོབ་རྒྱུ་
སྐྱོར་གནང་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་དང་།
རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོག་ས་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་
ཆོག་ས་པའི་ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་ཞབས་ལྷུར་
ཏུར་ཉ་རི་ ལྷ་ལྷ་མཆོག་གིས་བོད་དང་།
རྒྱ་གར་དབར་མཛའ་བརྟེན་འབྲེལ་བ་དམ་
ཟབ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་དང་། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། ལྷན་
ཡིག་གི་གལ་གནད་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་
ནག་དམར་གཞུང་གི་དབང་བསྐྱར་འོག་དེ་

གཞན་གྱིས་ཆོག་པ་འཕུས་མི་
ཁག་ཅིག་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
གསུང་བཤད་གནང་ཟེས། དོན་ཆེན་བརྒྱ་
གཉིས་ཅན་གྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་གཏན་
འཁེབས་དང་། གྲོས་ཆོད་དོན་ཆེན་བརྒྱ་
གཉིས་ནི། ༡) རྒྱ་གར་སྤྱི་དོན་ཆོག་པ་བ་
འབྲེལ་ལ་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ་གནང་རྒྱ། ༢)
རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོག་པ་བོད་དོན་རྒྱ་བྱོར་
ཆོག་པ་འཛེམ་ནས་གྲོས་ཆོག་པ་ནང་བོད་
དོན་རྒྱོང་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་རྒྱ། ༣) བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་པ་དང་ལྷན་ཐུན་
མོང་ཐོག་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་
ལས་འཁར་གོ་སྤྱི་གཞུང་རྒྱ། ༤) ལོ་རྒྱུས་
ཐོག་བོད་དེ་རང་བཅོན་གཙང་མའི་རྒྱལ་
ཁབ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་
ནག་དམར་གཞུང་གི་དབང་བསྐྱར་བཅོན་
བཟུང་འོག་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། ༥)
བོད་རྒྱའི་དཀའ་ལྷོག་གཉིས་སྤྱན་དབུ་མའི་
ལམ་གྱི་སྤྱི་དབུ་ཐོག་ནས་མེལ་ཐབས་
དང་། བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་
མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་སུ། སྤྱི་
འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༦ ཉན་ཀྱ་གར་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིར་ཀྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུའི་
ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་སྒྲིབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་། ཡང་ན་མང་གཙོའི་
ལམ་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་བོད་མིའི་
དབུ་མིང་རྣམས་དང་ལྷན་གྲོས་མོལ་ཡོང་
རྒྱུར་ཀྱ་གར་གཞུང་ལ་སྐུལ་འདེད་བྱ་རྒྱུ།
༦) ཀྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་རང་བྱུང་
ཁོར་ལུག་གཏོར་བཤེག་དང་། དེས་འཛུལ་
མིང་སྤྱིའི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ཕྱོག་ལ་
ཤུགས་རྒྱུན་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཐོག་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ཆེན་པའི་
ངོས་ནས་ཆེན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཞིབ་
འཇུག་གནང་རྒྱུར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ། ༧)
བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་
སྟངས་ཐོག་རང་དབང་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་
བྱ་རྒྱུར་ཀྱ་གར་གཞུང་ལ་གཞིན་ཤུགས་
སྤྲད་རྒྱུ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་

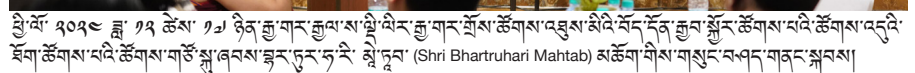
དམིགས་བསལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་
དང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་གའི་བསམ་སྒྲོལ་དང་།
སྤྱི་བརྒྱུད་། ཞི་བདེའི་འདུ་འཛུལ་སྤྱི་
དབང་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་བོད་ནང་གི་
གནས་སྟངས་ཉེ་གཤིབ་སྤྱད་འདོད་མོས་
ལྷན་ཐེབས་ཚོགས་པའི་གདན་ཞུས་གནང་རྒྱུ།
༡) ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༦
ནས་ད་བར་གར་མོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བའི་
ཡ་པཎ་ཆེན་སྐུ་མེད་བཅུ་གཅིག་པ་དག་གི་
འདུན་ཆེས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གིས་གཙོས་
པའི་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་རྣམས་
འཕྲལ་མར་སྤོང་བཀོལ་དགོས་པ། ༢) བོད་
ཀྱི་ཆོས་དང་། སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་དང་
བཅས་པ་ཅ་མེད་བཅོ་རྒྱུའི་ཀྱ་གར་དམར་
གཞུང་གི་གདུག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བྱས་
ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་འཕྲལ་

མར་མཆམས་འཛིག་ཡོང་རྒྱུར་ཀྱ་གཞུང་
ལ་སྐུལ་མ་བྱ་རྒྱུ། ༡༠) ཀྱ་གར་དམར་
གཞུང་གཅིག་སྤྱད་དབང་བསྐྱར་དང་།
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་སྤྱི་གཤིས་
འབྲེལ་བྱེད་བཞིན་པར་ཁྲིམས་སྤྱི་གཤིས་
སྤྱི་བྱས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ། ༡༡) གྲོས་ཚོགས་འཐུས་
མི་རྣམས་སྤྱི་མཆོག་ཆེ་ཡོད་ཐོག་བོད་ནང་
གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་
ཐོག་སྤོང་སྤོང་བྱ་རྒྱུ། ༡༢) ཚོགས་གཙོའི་
བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་གནད་དོན་གཞན་གྱི་ཐོག་
བཀའ་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ། བཅས་དོན་ཆེན་
བཅུ་གཉིས་ཅན་གྱི་གྲོས་ཆེད་གཏན་
འབེབས་དང་། མཐར་འཕགས་བོད་འབྲེལ་
མཐུད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བཟུལ་ཤིས་
བདེ་སྤྱིད་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་
གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་མཇུག་སྟོན་གྲོལ་སོང་།
སྐབས་དེའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ ༡)
ཀྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་
རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་
ཞབས་ལྷན་ཏུར་ཏུ་མེ་ སྤེ་ཏུ་བ་ (Shri
Bhartruhari Mahtab) མཆོག་དང་། ༢)
ཚོགས་པའི་རུང་སྤེལ་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་
ཞབས་ཏུ་མེར་ ལྷའོ་ (Shri Tapir Gao)
མཆོག་ ༣) ཀྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་
རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་རུང་པ་
སྐུ་ཞབས་སུ་ཇིཏ་ཀུ་མར་ (Shri Sujeeth
Kumar, former Covenor of
APIPFT) མཆོག་ ༤) འབྲས་ལྷོངས་མངའ་



མ་ཏེའི་ ཁ་ཤལ་ (Shri Mahesh Kashyap) མཆོག ༡༠) ལྷ་ཏེའི་མངའ་སྡེ་
ནས་ཡིན་པ་རྩི་རེ་སི་སྲིད་དོན་ཆོགས་པའི་
ཆོགས་མི་པར་དེབ་ ཅན་རྒྱར་ ལྷ་རན་རྩི་
(Shri Pratap Chandra Sarangi)
མཆོག ༡༡) མ་ཏ་ར་ཤ་ཏ་མངའ་སྡེ་ནས་
ཡིན་པ་ཀོང་རེ་སི་སྲིད་དོན་ཆོགས་པའི་
ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འོག་མའི་
འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་རྩོམ་པ་ པཎ་ལྷེ་ (Shri
Adv. Gowaal Padavi) མཆོག ༡༢) མ་
ནི་ལྷ་ར་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཀོང་རེ་སི་
སྲིད་དོན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་
གྲོས་ཆོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་ཨེ་རྩི་མོལ་
ཨ་ཀོལ་ར་རེམ་ (Dr. A. Bimol Akoi-
jam) མཆོག ༡༣) རྩི་ཏར་མངའ་སྡེ་ནས་
ཡིན་པ་ (Rashtriya Janta Dal) སྲིད་
དོན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་

ཚེགས་འོག་མའི་འཇུག་མི་སྐྱ་ཞབས་སུ་རྒྱ་
 ཀར་ སིངྩ་ (Shri Sudhakar Singh) བཅོག ༡༩) ལུབ་རྗེང་ལྟམ་མངའ་སྡེ་ནས་
 ཡིན་པ་ (All India Trinamool Con-
 gress) སྤྱི་དོན་ཚེགས་པའི་ཚེགས་མི་
 རྒྱ་གར་གྲོས་ཚེགས་འོག་མའི་འཇུག་མི་
 ལུས་སྐུ་ལུན་ མ་ལེལ་ (Smt June Mali-
 ah) བཅོག ༡༥) ར་ཇ་ས་ཐན་མངའ་སྡེ་
 ནས་ཡིན་པ་ཀོང་རེ་སི་སྤྱི་དོན་ཚེགས་
 པའི་ཚེགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚེགས་འོག་
 མའི་འཇུག་མི་སྐྱ་ཞབས་ཏ་རི་ཤི་ ཅན་རྒྱར་
 མི་རྒྱ་ (Shri Harish Chandra Mee-
 na) བཅོག ༡༦) ཨ་སམ་མངའ་སྡེ་ནས་
 ཡིན་པ་རྗེ་རེ་པི་སྤྱི་དོན་ཚེགས་པའི་རྒྱ་
 གར་གྲོས་ཚེགས་འོག་མའི་འཇུག་མི་སྐྱ་
 ཞབས་ཨ་མར་སིངྩ་ ལེ་སོ་ (Shri Amars-
 ing Tisso, MP Lok Sabha, BJP,





ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷེ་ལི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུའི་
ཐོག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞིན་སྤྱ་ཞབས་ཏ་པེར་ གླའོ་ (Tapir Gao) མཆོག་གིས་གསུང་འཕྲང་གནང་གསལ་བས།

Assam) མཆོག་ ༡༨) ཉི་ར་སུ་ར་མངའ་སྡེ་
ནས་ཡིན་པ་ཟླ་ལྷེ་ལི་སྤྱད་དོན་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་
འཐུས་མི་ལུ་སྤྱ་གེ་རི་ཉི་ ཟླ་མི་ ཉི་ ལུར་
མན་ (Smt. Kriti Devi D. Burman)
མཆོག་ ༡༩) ལྷ་ཉི་ལ་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་
ཟླ་ལྷེ་ལི་སྤྱད་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་
གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་ལུ་སྤྱ་
སྤྱ་སང་ཟླ་ཉ་ གྲུ་མ་རི་ སི་ལྷ་ ཉི་ལོ་ (Smt.
Sangeeta Kumari Singh Deo)

མཆོག་ ༡༩) ལུ་བ་ཟླ་ལྷེ་ལྷུ་མངའ་སྡེ་ནས་
ཡིན་པ་ཟླ་ལྷེ་ལི་སྤྱད་དོན་ཚོགས་པའི་རྒྱ་
གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྤྱ་
ཞབས་ལུ་ལོ་ལྷ་ ཉི་ལྷ་ (Shri Manoj Tig-
ga) མཆོག་ ༢༠) ལྷ་ས་མ་མངའ་སྡེ་ནས་
ཡིན་པ་ཟླ་ལྷེ་ལི་སྤྱད་དོན་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་
འཐུས་མི་སྤྱ་ཞབས་ཀམ་ཀོན་ཡ་ བར་ས་ཉ་
ཏ་སྤྱ་ (Shri Kamknya Prasad Tasa)
མཆོག་ ༢༡) མ་ནི་སུར་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་

པ་གོང་རེ་སི་སྤྱད་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་
མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་
སྤྱ་ཞབས་ལུ་སྤྱ་ལྷུ་མ་ཆ་ ཟླ་མོ་ལ་ ལྷ་གོ་ལི་
ལྷ་ (Shri Angomcha Bimol Akoi-
jam) མཆོག་ ༢༢) མ་ཏ་ར་ལ་ག་མངའ་སྡེ་
ནས་ཡིན་པ་གོང་རེ་སི་སྤྱད་དོན་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་
མའི་འཐུས་མི་ལུ་སྤྱ་ལྷུ་ལ་རན་ཉི་ ལིན་ཉི་
(Smt Praniti Shinde) མཆོག་ ༢༣)
གར་ན་ཏ་ག་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་གོང་རེ་
སི་སྤྱད་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་
གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་ལུ་སྤྱ་ལྷུ་ལ་
རྒྱ་སྤྱ་ མ་ལི་གར་ལུན་ (Smt Prabha
Mallikarjun) མཆོག་ ༢༤) ཆ་ཉི་ས་ལུར་
མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཟླ་ལྷེ་ལི་སྤྱད་དོན་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་
འོག་མའི་འཐུས་མི་ལྷོ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལག་ (MP
Bhoj Raj Nag) མཆོག་ ༢༥) ལྷ་ཉི་ལ་
མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཟླ་ལྷེ་ལི་སྤྱད་དོན་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་
གོང་མའི་འཐུས་མི་རུ་ལྷ་ར་ ལ་ར་ཡན་ བ་
ལེ་ས་ (Shri Rudra Narayan Pany)
མཆོག་སོགས་མེས་འདུག་པ་བཅས།



٤٦



ཀྲལ་སྤང་ཁྲོན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་འོ་ཇི་ བེར་
ནཱ་ཏེ་སི་ (George Fernandes)
མཆོག་དང་། སྐུ་ཞབས་མོ་ཉན་སིང་ (Mo-
han Singh) མཆོག་ཀླམ་གཉིས་ཀྱིས་
ཆོགས་པའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཡོད་པ་
རེད། ཆོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གསར་
འཛུགས་གནང་བ་དེས་ཀྱང་གར་གྱི་ཆབ་
སྲིད་དབུ་ཁྲིད་ཀླམ་པའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་
ཐོག་ཐུགས་ཁུར་ཀྱང་སྐོར་གནང་གི་ཡོད་
པ་མཆོཅིག་ཡིད། ཀྱང་གར་གཞུང་མང་
གཉིས་ཀྱིས་ད་བར་བོད་དོན་ཐོག་གཞུང་
སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གནང་བར་བཀའ་བློན་
རྩེ་མོ་ལྷ་ཀྱུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལྷ་ ༡ པའི་ཆེས་
ལ་ ༩ ཉིན་སྐུ་ཞབས་ལྷན་ཏུར་ཏུ་རི་ ལྷ་ཏུ་བ་
མཆོག་གིས་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ་དང་།
སྐུ་ཞབས་ཏུ་པེར་ ལྷ་འོ་མཆོག་གིས་ཆོགས་
གཞོན་གྱིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་ནས་
བཟུང་ད་བར་ལས་དོན་ཞབས་ལྷ་ཏུར་ཐག་
ལྷ་བཞེན་ཡོད། གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཀླམ་
པ་གཉིས་ཀྱིས་ད་བར་ལངས་སྤྱོད་པ་ཉན་
པོས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་
ལྷ་ཀྱུ་ཡིན།

བོད་དོན་ལ་ཀྱང་སྐོར་གནང་བ་ནི་
མཐའ་མ་བདེན་པར་ཀྱང་སྐོར་གནང་བ་
ཞིག་དང་། ཁྲིད་ཀླམ་པས་ལུ་མཐུད་བོད་
དོན་ཐོག་ཐུག་ལས་གནང་བ་དེས། ང་ཆོའི་
སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་འཕེལ་ཏེ་བདེན་པའི་དོན་དུ་ལུ་
མཐུད་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱང་སེམས་ལུགས་

འཕར་བཞེན་འདུག ཀྲལ་སྤྱི་ཐོག་ཨ་རི་
དང་། ལུ་འོ་བ། ཨེ་ཤི་ཡའི་ཀྲལ་ཁབ་མང་པོ་
ཞིག་གིས་བོད་དོན་ཐོག་ཀྱང་སྐོར་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་ཅིང་། ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོགས་ནས་བོད་
ཀྱི་ཅོད་རྟོག་སེམས་བར་སྐུལ་འདེད་ཀྱི་
ཁྲིམས་ཡིག་གཙོ་པའི་བོད་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། གྲོས་ཆོད་
མང་པོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད།

བོད་ནི་ཀྱང་གར་ལ་གལ་གནད་
ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་
འཛམ་གླིང་གི་མཐོ་སྒང་དང་། ཨེ་ཤི་ཡའི་ཆུ་
མཛོད་ཅེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་། ཀྱང་གར་
གཙོ་པའི་ཁྲིམ་མཆོས་ཀྲལ་ཁབ་མང་པོ་
ཞིག་གི་ནང་ཆུ་བོ་བོད་ནས་བབས་བཞེན་
ཡོད་པ་མ་ཟད། ཀྱང་གར་དང་། བོད་ཀྱི་
དབར་ས་མཆོམས་རིང་ཤོས་ཡོད་པ་རེད།

བོད་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རང་བཅོན་
ཀྲལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཀྱང་གར་དམར་
གཞུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཁྲིམས་
འགལ་བཅོན་བཟུང་མ་བྱས་སྔོན་བོད་དེ་
སྤྱི་ལོ་ཆེན་ཀྲལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་དབར་བར་
གནས་ཀྲལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་བོར་ཆགས་བཟུང་
ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ལྷོང་ས་ལྷ་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་ནི་ཨེ་ཤི་
ཡའི་གླིང་ཆེན་ནང་ཞི་བདེའི་བསྐྱེད་གནས་
ཤིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་དགོངས་པ་ཡོད་པ་རེད།
གནའ་ལྷ་མོ་ནས་བཟུང་བོད་དང་། ཀྱང་གར་
དབར་རིག་གཞུང་དང་། ས་ཁམས། ལོ་
རྒྱུས་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མི་

རིགས་གཉིས་ཀྱི་དབར་མཛའ་བཅེའི་
འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟམ་ཡོད་པས། གོ་སྐབས་
འདི་བཟུང་ནས་ཀྱང་གར་གཞུང་མང་གཉིས་
ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་ཀྱུ་ཡིན།

ད་ལན་ཀྱང་གར་གྲོས་ཆོགས་
འཐུས་མིའི་བོད་དོན་ཀྱང་སྐོར་ཆོགས་པའི་
ཆོགས་གཙོ་ཀླམ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་འོག་
དང་། ཆོགས་འདུ་འདི་བཟུང་། འདིར་
ཐེབས་པའི་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཀླམ་
པས་གྲོས་ཆོད་ནང་གི་དོན་ཆེན་ཁག་ལ་
ཐུགས་ཞིབ་དང་། དེ་དག་ལག་ལེན་ཡོང་
ཐབས་ལྷ་ཀྱུ་ཡིན།

བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཛུགས་ནི་བོད་
དང་བོད་མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཀྱི་སྐུ་ཆབ་འོ་
མ་དེ་ཡིན་པ་དང་། མང་གཙོའི་ཀྲལ་ཁབ་
གཞན་ལྷན། བོད་མིའི་ལྷ་ན་མེད་པའི་དབུ་
ཁྲིད་སྤྱི་ལོ་ལྷོང་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་མང་
གཙོ་གསོལ་སྐུལ་གནང་བ་དེ་བཞེན་ང་
ཆོས་ཆད་དང་ལུན་པའི་ལག་ལེན་བཟུར་
བཞེན་ཡོད་པ་དང་། ༡༩༩༠ ལྷ་ ༩ པའི་
ཆེས་ ༡ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆོགས་སྐབས་དང་པོས་ལས་ཁུར་དམ་
འབུལ་བཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་མང་གཙོ་དབུ་
བཞེས་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

འདིར་འཛམ་ས་པའི་གྲོས་ཆོགས་
འཐུས་མི་ཀླམས་བཞུགས་སྐར་ད་སར་ཉན་
གཞི་བྱས་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཛུགས་སུ་
གཞིགས་སྐོར་ཐེབས་གནང་ཡོང་བ་ལྷ་ཀྱུ་



དང་། དེའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ ཕྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་ རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ དང་། བོད་མི་ཆོས་བདེན་དོན་ཆེད་ལས་ འཐབ་རྩེད་དང་། འཕགས་བོད་གཉིས་ གནང་ཡོད་པ་བཅས། དོན་སྤེལ་ཕྱོགས་བཅས་དངོས་སུ་གཟིགས་ དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས། སྤར་ཡང་ སུ་ཆང་མས་མཉམ་དུ་བྱས་ལས་གནང་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒོ་བ་དཀར་མཆོག་རྣམ་ གཉིས་ནས་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཁུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་པར་བྱུང་བ།

༢༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ འཕགས་ཤིང་། འཛོལ་ཁེལ་བསམ་བྱུང་ སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱི་ བྱི་མའི་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་ བསྐྱོད་བྱ་ཡུལ་ཆ་བགོས་ལྷན། བོད་མི་མང་ སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་ མཆོན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་ རྒྱལ་སྒོ་བ་དཀར་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་ བྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༣༠ ལྷ་ལྷ་ ༡༢ བོའི་ཆོས་ ༡༣ བར་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ གཞ་མན་བྱ་དང་། མཆོད་རྟེན། འཛོར་བ་གྱི། འཕགས་ཤིང་། འཛོལ་ཁེལ་བསམ་བྱུང་ སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱི་ བྱི་མའི་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་ བསྐྱོད་ལེགས་བྱུང་གནང་ ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ བྱི་ལྷ་ ༡༢ པའི་ཆོས་ ༡ ཉིན་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ ས་གཞ་མན་བྱ་ལ་ཐེབས་འབྱོར་བྱུང་བ་ དང་། བྱི་ཆོས་ ༢ ཉིན་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཆབ་ དོན་གཅོད་ཅིབས་རི་ལོ་པཌ་སྤྱི་ལྷ་དག་ དབང་མཆོག་བྱུང་ལགས་དང་། རྒྱལ་ས་ འཕགས་ཤིང་ས་འགོ་བཟུང་གིས་རྩོམ་ ལགས་དང་། མཆོད་འཛོར་ས་འགོ་བྱུང་བྱ་ ལགས། འཛོལ་ཁེལ་བསམ་བྱུང་སྐབས་ འགོ་ཆེ་རིང་སྒོལ་མ་ལགས། འགྲེ་ར་ གསུམ་ས་འགོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒོན་ལགས་ བཅས་དང་ལྷན་ཆོག་ས་འབྲུ་ཞིག་ཆོག་ས་ ལྷ་རྒྱལ་སའི་མངའ་ཁུལ་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐོང་ས་ལ་རྒྱ་ ཡོན་དང་ལས་རིམ་བསྐྱོགས་གནང་། བྱི་ལྷ་ ༡༢ པའི་ཆོས་ ༣ ཉིན་རྒྱལ་ ས་འཕགས་ཤིང་དང་། མཆོད་འཛོར་ཁུལ་ ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ ལྷན། ཡང་ལེ་མོད་ལ་ཐེབས་ཐོན་གྱིས་ས་ གནས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཡང་ལེ་མོད་ བྱུང་ཐོབ་དགོན་པར་ཐེབས་འབྱོར་ མཆོམས། དགོན་པའི་ཐུག་མཛོད་དང་། ས་ གནས་རང་བདེན་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་འབྲེལ་ མཐུད་པ་བྱ་བྱུག་ཉི་མ་ལགས་དང་ཆོག་ས་ མི་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་ལགས་བཅས་ནས་ ཐེབས་བསྐྱེད་ལེན་ཞུས་ཐེས། ས་གནས་



བྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༣༠ ལྷ་ལྷ་ ༡༢ བོའི་ཆོས་ ༡༣ བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒོ་བ་དཀར་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་བལ་ཡུལ་ཁུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་སྐབས།

٤٢



བཞིན་གཟིགས་ཞིབ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་
 འགན་ཁུར་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་
 བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་། ཟུ་མཐུད་སེམས་
 འཁུར་སྐྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་།
 ཉེན་རྒྱབ་འཛོར་བ་ཀྱི་བོད་མིའི་གཞིས་སྤངས་
 ལ་གཟིགས་སྒྲོར་ཐེབས་སྐབས། བརྒྱ་
 དཔོན་དང་། ས་གནས་མི་མང་རྣམས་ནས་
 ཐེབས་བསུ་སྟེ་ལེན་ཞུས་རྗེས། གཞིས་སྤངས་
 གྱི་ལྷ་ཁང་ལ་མཆོད་མཇུག་དང་། ས་
 གནས་ཚོགས་ཁང་སོགས་ལ་གཟིགས་
 ཞིབ་གནང་འདུག



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་བལ་ཡུལ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྐབས། ཕྱི་འཐུས་རྣམས་གཉིས་ནས་ཡ་སྐྱབས་
 རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱོང་བའི་དབང་པོ་སྟོན་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྣམས་དག་ལྷན་དུ་ཕྱོད་ཆེ་མཆོག་ལ་གཟིམ་རྒྱུ་མཇུག་ཁྲུང་མཇུག་ཁྲུང་སྐབས།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༢ ཉིན་སྤོ་ཕྱི་འཐུས་
 སྟོན་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་
 ལུམ་རྩེ་ནིར་ཐེབས་ཐོན་གྱིས་ས་སྐྱ་སྟོན་
 ལམ་ཆེན་མོ་ཚོགས་མཇུག་དང་། ཡ་སྐྱབས་
 མགོན་ས་སྐྱ་ཡ་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་དང་། ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་

རྣམས་གཉིས་ལ་མཇུག་ཁྲུང་སྐབས་དང་། ཕྱི་
 རྩོ་མདོ་སྐྱེད་ཆོས་ཁྲ་ནས་དཔལ་ས་སྐྱ་
 ཡ་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་
 བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འདུལ་ཞུས་པའི་
 མཇུག་སྟོར་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་དང་།
 ཕྱི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན་ཕྱི་འཐུས་སྟོན་དཔོན་

ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་དང་། ཕྱི་
 འཐུས་ལྷ་རྩེ་རི་རྣམས་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་
 མཆོག་རྣམས་གཉིས་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལོར་ཐེབས་
 འཁྱོར་གྱིས་ཐེངས་འདིའི་གཞུང་འབྲེལ་ས་
 བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་
 ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་ཐེབས་པའི་བོད་མིའི་གཞུང་ཉིན་སྟོན་གྱི་ཁག་གི་ཆུན་བདག་རྣམས་
 ལ་བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྒྲོར་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༢༠༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢ ཆེས་ ༢༤
 ཉིན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་
 འཕེལ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྤངས་ཉི་
 འདབས་སུ་ཆགས་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྩམས་བཞུགས་ཁང་དུ་
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྐྱོད་ཞུས་

པའི་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་ཐེབས་པའི་
 བོད་མིའི་གཞུང་ཉིན་སྟོན་གྱི་ཁག་གི་ཆུན་
 བདག་རྣམས་ལ་བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་མང་
 གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྒྲོར་ལ་གསུང་བཤད་
 གནང་སོང་།
 ཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢ ཆེས་ ༢༣ ལས་ ༢༥ བར་

འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་ནང་རྒྱ་
 གར་དང་། བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་བོད་པའི་སྟོན་
 གྲུ་ཁག་ ༡༤ ལས་ཆུན་བདག་གྲངས་ ༤༣
 མཉམ་ཞུགས་དང་། ལྷན་བཅར་ཞུ་མཁན་
 དག་ཆུན་གྲངས་ ༡༤ བཅས་ཡོད་འདུག
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
 གིས་ཐོག་མར་འཆོམས་འདྲི་དང་སྐྱགས་



གསུང་དོན། བཅོམ་བྱུང་བོད་མིའི་མང་ སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 གཙོའི་འབྲུང་ཁུངས་འདྲ་པོ་དེ་ཡང་སྤྱི་ནོར་ མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགྲུང་ལོ་ ༡༩
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ ཐོག་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱིང་བརྟུན་བསྐྱེ་གནས་ཁང་དུ་བོད་
 མིའི་གཉན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཆེན་བདག་རྣམས་ལ་བཅོམ་བྱུང་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་ལ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

གི་ཆུབས་ཆེན་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ཆགས་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ང་ཆོའི་མང་གཙོའི་
 འཕེལ་རིམ་ཡོངས་གྲགས་འབྲེལ་བརྗོད་
 གནང་དུས། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མང་གཙོ་
 གསོལ་སྦྱལ་གནང་བ་རེད་ཅེས་ཞུས་བསྐྱད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། དོན་དག་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་
 ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མང་
 གཙོའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་དེ་གང་
 འདྲ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཀྱི་བཞེས་ཆགས་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་
 པོ་ཆགས་སྐྱེའི་གནས་སྐྱངས་ཆགས་བསྐྱད་
 ཡོད་རེད།

བཞེས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་
 རྒྱལ་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ནས་དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ་གི་འགོ་ཁྲིད་མའོ་ཀུའུ་
 ཞིས་མཆོན་པའི་འགོ་ཁྲིད་མང་པོ་མཇུག་
 འབྲུང་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་འཕུས་མིའི་ཆོགས་
 ཆེན་ནང་ལའང་ཕེབས་གནང་མཛད་ཡོད་
 པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་ལ་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱེ་བྱུང་ནས་
 འདས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ ༢༠༠༠ འཁོར་བའི་དུས་
 འདྲེན་སྤྱི་ཚེའི་ཐོག་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་
 བཞེས་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་གནང་མཛད་
 རུས། སྐབས་དེའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་ཆོན་ཞེ་ཅུ་
 གཙོས་པའི་དཔོན་རིགས་མང་པོ་ཞིག་དང་
 མཇུག་འབྲུང་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་

གར་གྱི་ཕྱོས་ཆོགས་གོང་ལོག་གཉིས་ཀར་
 ཕེབས་གནང་མཛད་དེ། རྒྱ་གར་ཕྱོས་
 ཆོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་རྣམས་ལ་བཞུ་སྐྱོང་
 དང་། གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། སྲིད་
 ཆོན་མཆོན་པའི་གཞུང་འཛིན་མི་སྣས་ལན་
 འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་མང་གཙོ་ཟེར་བ་དེ་ཕྱི་གསལ་ནང་
 གསལ་དང་། མི་ཆང་མར་རང་དབང་དང་
 ཐོབ་ཐང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་བསྐྱད་པ་
 སོགས་མང་གཙོའི་འགོ་ཕྱགས་ཐོག་ལ་གོང་
 ས་མཆོག་ཐུགས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཡོད།

ཅ་བའི་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་
 ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་
 སྐབས་ལ། བོད་ཀྱི་གནའ་སྤྱི་མའི་ཆབ་སྲིད་
 ཀྱི་ལམ་ལུགས་དེ་སྐྱེད་པ་དང་། བྱིས་རྒྱུད་
 རིང་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་སྐབས། དེར་འགྲུར་
 བཅོས་དགོས་པ་གཞིགས་ནས་ཐོག་མར་
 ལེགས་པ་བཅོས་ཆོག་ས་རྒྱུད་ཞེས་པ་
 བཅུགས་པ་དང་། དེ་བཞེན་སྤྱི་ཆོགས་ནང་
 འདྲ་མཉམ་ཡོང་ཐབས་སུ་གྱུར་ཞིབ་ཆོགས་
 རྒྱུད་ཞེས་ཟུར་དུ་བཅུགས། སྟོན་མའི་བོད་
 གཞུང་གི་འགོ་ཕྱགས་ལ་ཡར་རྒྱས་ཐོག་
 དེར་དུས་དང་མཐུན་པ་ཡོང་ཐབས་སུ་
 འགྲུར་བཅོས་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་
 བཞེས་ཡོད་ནའང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་
 རྒྱལ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ལ་བཅོམ་
 འཛུལ་བྱེད་འགོ་འཛུགས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲིམས་



འགལ་བཅན་བཟུང་བྱས་ཆེས། སྤྱི་ནོར་
ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ཀྱ་གར་ལ་བཅན་ཁྱོལ་དུ་ཕེབས་དགོས་པ་
བྱུང་བ་དང་། མགོན་པོ་གང་གི་ཞབས་ཆེས་
སུ་བོད་མི་ཁྱི་ཆོ་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱ་གར་ལ་
བཅན་ཁྱོལ་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་
རེད།

ཀྱ་གར་ལ་ཞབས་པོར་འཁོད་
ཆེས། རྟོག་མར་མ་སུ་རིར་བཞུགས་པའི་
སྐབས་ནས་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་
ཉིང་པ་རྣམས་བསྐོངས་ཏེ། བོད་གཞུང་གི་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཁྱོ་སྤངས་དེ་ཆོས་སྲིད་
གཉིས་ལྡན་གྱི་མང་གཙོའི་གཞུང་ཞིག་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ཆང་མས་
དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་
ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། ཁྲིང་རྣམ་པས་གོ་
བསྐྱར་གནང་ཆེས། དེའི་བྱུང་དོན་སྟོན་མོ་
ཡར་བྱུང་ཏེ་སྟོན་མོར་ཁྱུང་ཡོད་པ་རེད། མ་
སུ་རིར་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཕྱི་སྲིད་ལས་
ཁུངས་དང་། རན་སྲིད་ལས་ཁུངས། དཔལ་
འབྱོར་འདུ་འཁོད་ལས་ཁུངས། ཆོས་དོན་
ལས་ཁུངས། ཕྱི་ལོ་དོན་གཙོད་ཁང་བཅས་
དབུས་ལས་ཁུངས་བཞི་དང་། དོན་གཙོད་
གཅིག་བཅས་ལས་ཁུངས་ལྔ་གསར་
འཛུགས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ལས་བྱེད་བསྐོ་
གཞག་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་གནས་
མཆོག་རྗེ་ཤེ་གདན་དུ་ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱད་
དང་བཅས་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་
འཛོམས་ནས་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་བརྟན་

བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ཁྱུང་པ་དང་སྐྱགས།
ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་གསུང་ཅི་སྐྱབ་
ཁྱུང་འཛུལ་གན་མཐུ་མོ་ཆེ་བཞག་ཡོད་
པ་རེད། ང་ཆོ་སྟོན་མའི་ཉམས་སྲོང་ལ་
བསྟམས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་སྤྱི་ལྱི་རྣམ་པ་
མེད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ས་ཤོར་བ་དང་། མ་
འོངས་པར་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་
གསུང་ལྟར་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་
དམ་བཅའ་བྲུལ་བ་དང་། སྐབས་དེར་ཡལོང་
ས་མཆོག་གིས་ད་ནས་བཟུང་བོད་གཞུང་
འདི་ཉིད་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མང་
གཙོའི་གཞུང་ཆད་ལྡན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པས། ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནས་འཐུས་མི་
གསུམ་རེ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་
ནས་འཐུས་མི་རེ་རེ་དྲག་འདེམས་བྱས་ནས་
ཡར་གཏོང་ཤོག་ཅེས་བཀའ་སློབ་བཀའ་
དྲིན་སྟུལ་བ་བཞིན་མོ་དེའི་ཁྱེ་བ་ ༩ ཆོས་ ༩
ཉིན་སྤྱི་འཐུས་གངས་ ༡༩ ཁྲིས་དམ་འབྲུལ་
ཁྱུང་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་
དང་པོས་དམ་འབྲུལ་ཁྱུང་པའི་ཉིན་མོར་
ཕྱིས་སུ་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་
ཉིན་མོར་ངོས་འཛིན་གྱིས་ལོ་ལྟར་མང་
གཙོའི་དུས་ཆེན་སྐད་བཅི་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
འབྲུག་གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
གཞན་ཁག་ཅིག་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ང་
ཆོའི་མང་གཙོ་ནི་རྒྱ་པ་འབྲེལ་དང་། ད་
བར་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ ༩༥ འགྲོ་ཡི་ཡོད་
པ། མང་གཙོའི་ལས་ལུགས་ཐོག་ཉམས་
སྲོང་དང་། ཡར་རྒྱས་བྱུང་གང་ལ་གང་

འཆམ་བྱགས་ཆེ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
རེད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་
འཐུས་རྣམ་པ་ལས་ཁུངས་མོ་མོར་བགོ་
བཤའ་བརྒྱབ་ནས་བྲག་ལས་གནང་གི་ཡོད་
པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་འཛོམས་གནང་
དགོས་ཡོད་ཆེ་ཤིང་སྤྱི་ལྱི་བ་བཅིལ་
འོག་དུ་བཞུགས་ནས་གོ་བསྐྱར་བྱུངས་
བཤའ་དང་། ཡིག་སྟོན་ཡང་དམིགས་
བསལ་མེད་པར་ལུགས་སྐམ་ནང་ལ་ཡིག་
ཆ་ཉར་ཆགས་དང་། གཙོ་སྟོང་གནང་
མཁན་ཡང་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་ཟེར་
བ་མེད་པར་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་རིམ་བས་
གནང་གི་འདུག སྐབས་གཉིས་པ་ནས་
བཟུང་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་བསྐོ་
གཞག་བྱ་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་པ་དང་། སྤྱི་
འཐུས་ཀྱི་གངས་འབོར་སྤར་བ་རེད། ཆོལ་
ཁ་གསུམ་མོ་མོའི་ནང་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་
འཐུས་རེ་རེ་ཟུར་བཅད་འཕར་སྟོན་གྱིས་སྤྱི་
འཐུས་ཀྱི་ཅ་འབོར་གངས་ ༡༩ དུ་ཆགས་
ཡོད་རེད། སྐབས་གསུམ་པ་ནས་ལས་
ཁུངས་ཟུར་དུ་བཅུགས་པ། སྐབས་ལྔ་པའི་
སྐབས་ཀྱ་གར་གྱི་འོས་བསྐྱའི་སྤྱི་གཞིར་
དཔེ་བལྟས་ནས་འོས་བསྐྱའི་སྤྱི་གཞི་
འཆར་ཟེན་དང་། སྐབས་དྲུག་པ་ནས་བཟུང་
བོན་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་སྐེབས་པ།
སྐབས་དང་པོ་ནས་བདུན་པ་བར་སྤྱི་འཐུས་
ཀྱི་དུས་ལུན་དེ་ལོ་གསུམ་དང་། སྐབས་
བརྒྱད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་བར་ལོ་ལྔ་རེའི་
མཆམས་ལ་འབྱར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ།



སྐབས་བཅུ་པའི་སྡོན་ལ་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་
 གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་རྒྱའི་ལས་སྡོམ་མེད་
 ཅིང་། ལས་བསྡོམས་ཚོགས་ཆེན་དང་།
 ཆེས་མཐོའི་རྒྱུན་ལས་ཞེས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་
 པ། ཆེས་མཐོའི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཆེན་ནང་
 བཀའ་སློན་ནམ་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ།
 བྱང་ཆེ་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགན་
 འཛིན་ནམ་པ་ཚོགས་ཁུགས་ཀྱིས་ཐག་
 གཅོད་གནང་སྟེ་ཁག་གནང་སྟེ་ཡལོང་ས་
 མཆོག་ལ་ཡར་སྐྱོད་མེད་དང་། ཡལོང་ས་
 མཆོག་གིས་ཆོག་མཆན་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་མོ་
 ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱག་བསྐྱར་གནང་དགོས་པ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་བཅུ་པའི་སྐབས་
 ལ། ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་ཅ་ཁྲིམས་
 བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་བཅུགས་པ་དང་།
 དེ་དང་མཉམ་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་
 ཁྲིམས་ཟིན་གྲིས་ཀྱི་འགན་དབང་བསྐྱར།
 སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༡ པའི་གྲོས་ཚོགས་
 ཐོག་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་
 གཏན་འཁེབས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲུབ་
 ཆའི་ནང་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་
 གཡུང་བྱང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་
 ལུགས་རེ་ནས་འཐུས་མི་ ༩ རེ་དང་། ཆོལ་
 ཁ་རེ་ནས་འཐུས་མི་ ༡༠ རེ། དེའི་ནང་བྱད་
 མེད་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེ་དང་པར་དུ་སྐྱེའོ་
 དགོས་པ། ཐད་བསྐྱོས་སྤྱི་འཐུས་ ༡ ནས་
 ༩ པར། བྱང་ཨ་རི་ནས་སྤྱི་འཐུས་ ༡ དང་།
 ཡུ་རོལ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ ༩ རེ་ཁྱོན་སྤྱི་འཐུས་
 བྲངས་འཁོར་ ༤༤ ལ་སྐྱར་གནང་བ་དང་

བཅས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དེ་
 བཞིན་ཁྲིམས་བཅོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བར་
 བསྐྱར་གནང་མཛད། དེ་དང་མཉམ་དུ་
 འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྐྱོང་ས་འཛིན་བྱ་རྒྱའི་ཕྱག་
 ལས་གནང་གི་ཡོད།
 བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཁྲིམས་
 ལུགས་དབང་འཛིན་དབྱེ་འཛུགས་པ་དང་།
 ད་ལྟའི་ཆར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 དང་། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཡོད་པ་
 སོགས་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབུ་འཁྲིད་ལས་སྡོན་ལོག་
 བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་མང་གཅོའི་ཀ་བ་
 གསུམ་རི་ལྟར་དབྱེ་བཞེས་ཚུལ་དང་། ད་
 ལྟའི་ཆར་མང་གཅོའི་ཀ་བ་གསུམ་སྟེ།
 འཛིན་སྐྱོང་དང་། ཁྲིམས་བཅོ་ལྷན་ཚོགས།
 ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་བཅས་བྱང་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆོན་
 གསུམ་སྟེ། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དང་།
 འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་
 ཁང་བཅས་མང་གཅོའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་
 ཐོག་ལག་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོར་
 དང་། བྱེ་ལོ་ ༢༠༠༡ ནས་བཟུང་སྟེ་བཀའ་
 རྒྱུན་ཁྲི་བ་མི་མང་ནས་ཐད་ཀར་འོས་
 འདེམས་བྱེད་རྒྱའི་སྡོམ་གཏོད་པ་དང་།
 ཕྱག་རོགས་བཀའ་སློན་ནམ་པ་བཀའ་སློན་
 ཁྲི་བས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་གྲོས་
 ཚོགས་ནས་འོས་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 དང་། བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་
 ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆབ་

སྤྱི་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐུ་དབང་ཡོངས་
 རྒྱལ་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་
 འགོ་ཁྲིད་ནམས་ལ་ཅིས་སྤྱོད་གནང་བ་
 སོགས་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་མང་གཅོའི་
 འཕེལ་རིམ་ཐོག་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་ལས་
 སྡོན་ལོག་ མང་གཅོའི་བཅོས་བསྐྱར་གང་
 དང་གང་ཕྱིན་པའི་སྐོར་ལ་གསུངས།
 དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དང་ལས་དོན་གནང་
 ཕྱགས་ཐོག་ལ་གསུངས་དོན། ད་ལྟའི་ཆར་
 སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲུབ་ཆར་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་
 བཞི་དང་གཡུང་བྱང་བོན་དང་བཅས་པའི་
 ཆོས་ལུགས་རེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ ༩ རེ་དང་།
 ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ ༡༠ རེ། རྟོ་བྱང་
 ཨ་རི་ནས་སྤྱི་འཐུས་ ༩ དང་། ཡུ་རོལ་དང་
 ཨ་ཕི་རི་ཀའི་ཁུལ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ ༩། རྒྱ་
 བལ་འབྲུག་གསུམ་བུད་པའི་ཨ་མེ་གེ་མེ་ལེ་
 ལ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ ༡ བཅས་སྤྱི་འཐུས་
 བྲངས་འཁོར་ཁྱོན་ ༤༤ ཡོད་པ་རེད། ལོ་
 གཅིག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་རེ་
 དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ཁྱེད་གསུམ་པའི་ནང་སྡོན་
 ཅིས་གྲོས་ཚོགས་དང་། དེའི་སྐབས་བོད་
 མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་ལོ་
 གཅིག་གི་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་
 འཁེབས་དང་། ཕྱི་ཁྱེད་པའི་ནང་ལོ་
 འཁོར་ལས་བསྡོམས་དང་སྤྱིར་བཏང་གྲོས་
 ཚོགས། དེའི་སྐབས་འདས་པའི་ཁྱེད་པའི་
 གི་ནང་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ལས་དོན་གང་སྟེལ་



བའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་ངེ་བ་དང་།
བསྐྱོད་གནང་རྒྱ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད།
དེ་ལས་གཞན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་
ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན་དང་། གྲོས་ཚོད་
གྲོས་འཆར་གཏན་འབེབས་སོགས་ཀྱི་ལས་
རིམ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་ཀྱི་
ནང་མཉམ་དུ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་
དོན་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ལས་ལུགས་ཤིག་
ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་
བཞེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་འདྲི་རྒྱུ་
བཀའ་ལག་གི་ལས་དོན་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་
ནམས་ལ་བསྐྱུགས་བཞིན་དང་། ལམ་སྟོན་
འབྲུལ་རྒྱུ་དང་། འདྲི་རྒྱུ་གི་ལས་དོན་
ངང་སོ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཡག་སོ་མ་བྱུང་བ་
ཡིན་ན་འདྲི་ཅད་གནང་རྒྱུ་ནམ་པ་ཡོང་།

ཚོག་གི་ཡོད་པ་སོགས་གསུངས།
གཞན་ཡང་མང་གཙོའི་ལམ་
ལུགས་སྐོར་ལ་གསུང་དོན། མང་གཙོའི་
ལམ་ལུགས་ལ་ཨ་རི་དང་། བ་རན་སི་ལྷ་
བུ་སྤྱི་དཔྱེན་ལམ་ལུགས་དང་། དེའི་ལམ་
ལུགས་ལ་སྤྱི་དཔྱེན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་
ཐད་ཀར་ལ་འགན་ཁུར་བཞེས་མི་དགོས་པ་
དང་། ཨིན་རི་དང་། རྒྱ་གར་སོགས་ཀྱི་
མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱེད་ལྷ་བུ་གྲོས་ཚོགས་
ལམ་ལུགས་ལ། སྤྱི་དཔྱེན་གྲོས་ཚོགས་སུ་
ཐེབས་ནས་འགན་ཁུར་ལན་འདེབས་གནང་
དགོས་པ། ང་ཚོར་ལམ་ལུགས་དེ་གཉིས་
ཀའི་ལེགས་ཆ་རྒྱངས་ཡོད་པ། སྤྱི་དཔྱེན་
ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལྟར། སྤྱི་རྒྱུ་མི་མང་
གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་མང་ཆེ་བ་དེ་

གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལུགས་ཆེ་བ་
འདྲ་ལོ། བཀའ་སློན་དང་། ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ། རང་
དབང་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་ནམ་པ་གྲོས་
ཚོགས་ནས་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་པ་
སོགས་ཆབ་སྤྱི་དྲུག་གཙོད་མང་ཆེ་བ་
གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་བསྐྱུར་ཡོད་པ་
སོགས་གྲོས་ཚོགས་དུས་སུ་བཞག་པའི་
མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱེད་ལྷ་བུ་དེ་བཞིན་
མང་གཙོའི་མཆན་ཉིད་དང་། འབྲུང་རིམ།
ཁྱད་ཆོས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཞིབ་སླ་འབྲེལ་
བཞིན་དང་། ཚོགས་བཅར་བསྐྱོད་ཕྱག་
ནམས་ཀྱི་དོགས་འདེམས་ལ་ལན་འདེབས་
གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མི་འཐུར་རྩི་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་པར་མཆོ་མཆོག་གཉིས་ནས་སྤྱི་ཁྱེད་པ་དང་། མན་སྤྱི་བོད་མིའི་
གཞིས་ཆགས་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་སུ་དཔྱད་ཆོངས་གནས་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བཞོམ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་བྱུང།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༢༠ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་མི་འཐུར་རྩི་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་པར་མཆོ་མཆོག་ནས་གཉིས་ནས་སྤྱི་ཁྱེད་པ་དང་།
བོད་མིའི་ཆོས་སང་གཞུང་འབྲེལ་ས་བཞོམ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་བྱུངས།

༢༢།སྐབས་ ༡༢ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ནམ་པ་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཕྱི་མའི་
ནང་མང་ཚོགས་ལ་ཆབ་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་
ལམ་སྟོན་དང་། བདེ་སྐྱུག་གཟིགས་ཞིབ་
སྤྱད་ཐེབས་རྒྱུ་ལས་རིམ་ཡོད་པ་ལྟར།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མི་འཐུར་རྩི་མཆོག་དང་།
སྤྱི་འཐུས་པར་མཆོ་མཆོག་ནས་གཉིས་ནས་སྤྱི་ཁྱེད་
ནམ་གཉིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༡༩ ལྷ་སྐྱ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༤ པར་སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུབ་རྫོང་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་མཆོ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་སྐྱེན་རྩ་རྩོམ་རྒྱུ་མྱོང་དང་། མན་སྐར་པན་བདེ་མྱོང་གཞིས་ཆགས་གཉིས་དང་། བྱ་ཁོངས་སྤྱད་ཆོང་ས་གནས་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སྐབས།

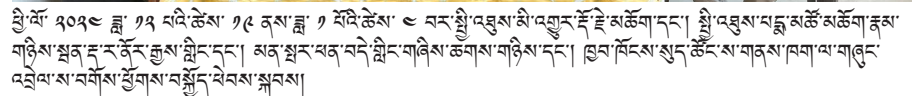
༡༩ ལྷ་སྐྱ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༤
བར་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་སྐྱ་ཁྲ་ཆ་ཤི་ཏ་ (Ma-
harashtra) དང་། སྐྱ་དེལ་བར་དེ་
ཤི། (Madhya Pradesh) ཆ་ཉི་སི་ཟླར་
(Chhattisgarh) བཅས་ཀྱི་ནང་རྟེན་གཞི་
བྱས་པའི་སྐྱེན་རྩ་རྩོམ་རྒྱུ་མྱོང་གཞིས་
ཆགས་དང་། མན་སྐར་པན་བདེ་མྱོང་
གཞིས་ཆགས་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་
བྱ་ཁོངས་སྤྱད་ཆོང་ས་གནས་ཁག་བཅུ་
གཅིག་ནང་མི་མང་ལ་གསུང་བཤད་དང་།
ས་གནས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྐྱར་མཇུག་
འཕྲད་བཅས་ཀྱི་ལས་རིམ་དབུ་འཛུགས་
གནང་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཡང་ཕྱི་ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་
ཀྱི་ཞོགས་པ་ཆུ་ཆོད་ ༩༠༠ ཡོལ་ཅམ་ལ་
སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྤྱི་ལི་
ནས་ནག་ཕྱར་གནས་ཐང་དུ་ཕེབས་འབྱོར་

བྱང་བ་དང་། སྐབས་དེར་སྐྱེན་རྩ་རྩོམ་
རྒྱུ་མྱོང་གཞིས་ལས་ཁང་གི་ཅིས་པ་ཡེ་
ཤེས་ལགས་དང་། ཁ་ལོ་བ་རིན་ཆེན་
ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་གནས་ཐང་དུ་
ཕེབས་བསུ་ཞུས།
ཉིན་དེའི་ཕྱི་རྩི་ཆུ་ཆོད་ ༤༠
ཐོག་ནག་ཕྱར་ཀྱི་བྱ་ཁོང་མཐོ་སྤྱོད་ཁང་དུ།
རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་
(BTSM) ཡི་རྒྱུ་ལས་བོད་དོན་རྒྱ་
འཁོར་སྤྱོད་པ་བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་
ལགས་ཀྱི་གཙོ་འགན་གོ་སྤྱོད་འོག་ ནག་
ཕྱར་ལ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་བོད་དོན་
རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ (Bharat Tibet Sa-
hyog Movement) ཡི་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱོ་
འདོན་པ་སྤྱོད་ཞབས་ཨ་ཤོག་ མན་ཏེ་
(Ashok Mendhe) ལགས་དང་། ཆོགས་
པ་དེའི་སྐྱ་ཏ་ཆ་ཤི་ཏ་མངའ་སྡེའི་ཆོགས་

གཙོ་སྤྱོད་དཔོན་འཐུས་རམས་པ་མི་རྗེ་ གེ་
ལལ་ར་མ་ལི་ (Prof. Vijay Kewalra-
mani) ལགས། རྒྱ་གར་ཆོགས་པ་ Sam-
ta Sainik Dal ཡི་རྒྱལ་ཡོངས་བཀོད་
འདོམས་འགན་འཛིན་སྤྱོད་ཞབས་སྤྱོད་ལི་
ས་རི་ཕུ་ཏ་ (Sunil Sariputta) ལགས་
སོགས་སྤྱོད་འཁྱོད་པ་ཆན་གས་དང་ཆོགས་
མི། དེ་བཞིན་མཐོ་སྤྱོད་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
དགེ་ཆན་སོགས་མི་གངས་ ༥༠ ཅམ་འདུ་
འཛོམས་གནང་ཞིང་།
སྐབས་དེར་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་
ཀྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་བོད་
མིར་གསུང་སེམས་མཉམ་སྦྱོང་དང་བོད་
དོན་ཐོག་སྤྱོད་ཆུབ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་
པར་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ སྤྱོ་
རྩོམ་པ་ཤོང་ས་པ་སྤྱོད་པ་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་དབུ་འཁྱོད་ལམ་སྤྱོད་འོག་ བོད་མི་
ཆོས་དུས་རབས་མང་པོར་རྒྱ་གར་ཀྱི་
གནད་ཐོད་ཤེས་རིག་གི་སྤྱོད་བཅུད་ནང་པ་
སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ལུགས་འདི་འཛིན་
སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱོད་འོས་སྤྱོད་བ་
གནང་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་
ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ས་ཡོངས་
རྩོགས་བཅན་བཟུང་བྱས་པ་ནས་བཟུང་
བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྤྱོད་ཡིག་
བོད་མིའི་རོ་བོ་དང་བཅས་པ་རྩ་མེད་དུ་
གཏོང་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱས་ལག་བསྐྱར་བྱས་
དང་བྱེད་བཞིན་པའི་རྩོགས་གནས་སྤངས་
རྩོགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་བོད་



གྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་ཆུ་
 ཚེད་ ༥༡༠༠ རྟག་སྐྱབ་དྲ་རྒྱུ་ལྷིང་
 གཞིས་ཆགས་གྱི་ཁྲོད་སྡེ་གོང་ལོག་གཉིས་
 དང་། དཔོན་པ་གཉིས། ཆས་གསོ་ཁང་།
 སློབ་གྲྭ། གངས་སྤྲོང་རྫོང་འབྲས་བུ་གྲྭ།
 དེ་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་



སུ་ཐེབས་འབྱོར་བྱུང་འདུག
 གྱི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་
 ཚུ་ཆོད་ ༥༡༣༠ ཐོག་སྤེལ་ལེ་སྲུང་ཆོང་བོད་
 མིའི་ཁྲིམ་རར་གཟིགས་སྐྱོར་དང་། མི་མང་
 ལ་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས། རལེ་ཕྱར་ལ་
 ཐེབས་ཐོན་གནང་ཞིང་། ཉིན་གུང་ཚུ་ཆོད་
 ༡༡༠༠ ཡོལ་ཅམ་ལ་རལེ་ཕྱར་བོད་མིའི་
 ཁྲིམ་སར་ཐེབས་འབྱོར་བྱུང་བ་དང་། ཁྲིམ་
 ས་དེར་བྱིམ་ཆང་ ༡ ལས་མེད་ཀྱང་ཆང་མ་
 འཛོམས་པའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་
 བས་གསུང་བཤད་དང་། མང་ཆོགས་གྱི་རི་
 བར་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་།
 དེ་རྗེས་སྤེལ་ལེ་ཕྱར་ལ་ཐེབས་ཐོན་གྱིས་
 དགོང་ཚོ་ཚུ་ཆོད་ ༢༡༠༠ མ་ཟིན་ཅམ་གྱི་
 ཐོག་ས་གནས་སུ་ཐེབས་འབྱོར་བྱུང་ཡོད་
 འདུག

སྤྱི་ཆེས་ ༡༥ ཟླ་གྱི་ལྷན་པོ་སྤྱི་
གནས་སུ་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆེན་གྱི་



བོད་དོན་སྐྱབས་སྐྱེལ་སྐྱོར་བསྐྱོད་གནང་
 མཁན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཐུས་ནུས་གཉིས་ཀྱིས་གཞིན་ལྷན་
 དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཤེད་
 གཙོས་པའི་སྐྱབས་སྐྱེལ་སྐྱོར་བསྐྱོད་པ་ནུས་
 ལ་ཐུག་འབྲལ་གྱིས་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་
 དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལ་སི་ཡུར་སྤྱད་ཆོང་ཁྲོམ་
 རར་གཞིགས་སྒྲོར་དང་། སྤྱད་ཆོང་མི་མང་
 ནུས་ལ་གསུང་བཤད་དང་ཟི་བུ་ཟི་བུ་ལན་
 གནང་ཐེས། མན་སྐར་པན་བདེ་སྤྱི་གཞིས་
 ཆགས་སུ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་སྤྱི་དོ་གཞིས་
 ཆགས་སུ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་ཡོད་པ་དང་།
 སྐབས་དེར་མན་སྐར་པན་བདེ་སྤྱི་ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་ཆེ་དབང་དབྱངས་མཆོ་
 ལགས་དང་། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས། ས་
 གནས་མཉམ་འབྲེལ། ས་གནས་འཕྲོད་
 བསྟེན། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་བཅས་ཀྱི་
 ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་སོགས་ནས་

ཕེབས་བསུ་ཞུས་གནང་འདུག
 བྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱོད་ས་གནས་
 ཀྱི་དགོན་ཁག་བཞི་ལ་མཆོད་མཇལ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་དང་།
 མཉམ་འབྲེལ། ས་འཐུས། འཕྲོད་བསྟེན་
 ལས་ཁུངས། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་
 ཚུང་། ཆན་གསོ་ཁང་། སློབ་གྲྭ་སོགས་སུ་
 གཞིགས་སྒྲོར་དང་། ཉིན་རྒྱུ་ས་གནས་
 མང་ཚོགས་ལ་སྤྱི་ཙོར་ཡུལ་སྤྱོད་ས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 མཇེད་འཛིན་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་
 ས་བཙན་དུ་གནས་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་
 གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཆང་མས་
 ཇུས་པ་མཉམ་སྦྲེང་ས་གནས་དགོས་སྒྲོར།
 དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱད་བྱས་ཀྱི་འབྱུང་རིམ་
 དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་
 གནང་ཕྱོགས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་

དང་། ཉེ་ཆར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ནས་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལོར་བསྐྱོར་ཚོགས་
 གནང་བའི་ཐབས་བྱས་ཚོགས་འདུ་དང་།
 རྒྱ་གར་གྱི་དགུན་དུས་ཁྲོས་ཚོགས་དང་།
 བསུན་བོད་དོན་ཞུ་སྐྱེལ་གནང་བའི་ལས་
 རིམ་སྒྲོར་དང་། བར་སྤྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 གཞིས་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞིའི་
 ཁྲོད་མན་སྐར་གཞིས་ཁྲོད་ས་སྤྱི་ཁྱབ་ཆང་
 ༥༧ ལ་ས་ཁང་རྒྱན་བརྒྱབ་ཐོན་པ་ལྟར། མ་
 འོངས་པར་གཞིས་ཁྲོད་ས་སྤྱི་གཞིས་མི་
 གསར་པ་བསྐྱེད་དུས་རོགས་པན་གང་
 ཡོང་གནང་གལ་ཆེ་བའི་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་
 གསུང་བཤད་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཟི་བར་
 ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། བྱི་ཆེས་ ༡༦
 ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ནུས་པ་གཉིས་ནས་གཞིས་
 ཁྲོད་བདུན་གྱི་ནང་གཞིགས་སྒྲོར་དང་། བྱི་
 ཆེས་ ༡༧ ཉིན་ར་པལ་སྤྱད་དུ་ཕེབས་ཐོན་
 གནང་ཡོད་པ་བཅས།

**རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་ཁེ་ན་ཏུ་བོད་དོན་ལྷན་ཚོགས་དང་། ཡུ་གུར་ཐོབ་ཐང་ཚོད་ལེན་ཚོགས་པར་སྤྱད་དོན་ཉེས་ཆད་བཀལ་
 བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གསར་འགོད་བསྐྱབས་གཏམ་སྤེལ་བ།**

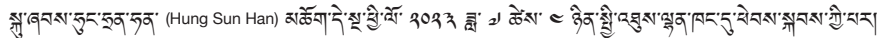
༡༧། །རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་ཁེ་ན་
 ཏུ་བོད་དོན་ལྷན་ཚོགས་དང་། ཁེ་ན་ཏུ་ཡུ་
 གུར་ཐོབ་ཐང་ཚོད་ལེན་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 འགན་འཛིན་གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་
 ༡༠ ལ་སྤྱད་དོན་ཉེས་ཆད་བཀལ་བར། བྱི་
 སྤྱི་ ༢༠༡༧ ལོ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་

གསར་འགོད་བསྐྱབས་གཏམ་སྤེལ་དོན།
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁེ་
 ཏུ་བོད་དོན་ལྷན་ཚོགས་དང་། ཁེ་ན་ཏུ་
 ཡུ་གུར་ཐོབ་ཐང་ཚོད་ལེན་ཚོགས་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཚོགས་མི་ནུས་ལ་གསུང་སེམས་
 མཉམ་སྦྲེང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་
 གཞུང་གིས་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་རོལ་

ཆབས་ཆེ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་
 ནུས་ཐེར་འདོན་གནང་རྒྱའི་ཁྲེད་ནུས་པའི་
 སློ་སྦྱབས་ལ་བསྐྱབས་བརྟེན་ཞུ་ཡིན།
 རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་
 ཚོགས་སྡེ་དང་། མི་སྐྱེར་བཅས་ལ་དེ་འདྲའི་
 སྤྱད་དོན་ཉེས་ཆད་བཀལ་བར་འདི་ནས་
 སྤྱོད་བརྟེན་ལྷན་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་



སྐྱེ་ཞབས་རྒྱུ་ཅན་ཅན་མཆོག་ཐེ་མཆོག་གཞུང་གི་ངལ་ཅོལ་སློན་ཆེན་ལ་བསྐོས་གཞག་གནང་བར་དཔལ་ལྷན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འཆ་མས་འདྲི་བྱས་པ།



ལྷ་ཉིད་ནས་སྤྱ་མཐུང་ཐེ་ཐུན་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཐོད་དོན་སྐོར་སྐོར་སྐོར་རྒྱལ་
 སྐོར་ལའང་སྒྲེ། ཐོད་ཀྱི་ཅ་དོན་གྱི་རྒྱལ་པ་
 ལོང་མཐོང་ཡོང་སྤྱད་རྒྱལ་པ་འདོན་སྤྱིའི་
 ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། ལྷ་ཉིད་ནས་ཐེ་
 ཐུན་དཔལ་ཚོལ་སློན་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 བཞེས་པའི་རིང་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ལས་
 ལྷོངས་དང་ལྷན་པ་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་ཁྱེ་

དེ་ཡང་འཆ་མས་འཕྲིན་ནང་འཁོད་
 རྒྱུ་ཉིད་ནི་ཐེ་ཐུན་གྲས་ཆོག་མས་པོད་
 རྒྱུ་ཉིད་ཆོག་མས་པོད་ཆོག་མས་པོད་།

ཡུན་རིང་པོ་ད་དོན་ཐོག་ལྷག་བསམ་ནས་
དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་
པར་བཀའ་ངོན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་
མཁའ་ཡོན་དང་། ལྷག་བསམ་མཛོ་སྟོབས་
བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐེ་མཆན་མི་མང་གི་བདེ་
དོན་ཆེད་དོན་པན་ལྷན་པའི་ཕྱག་ལས་
གནང་སྟབས་རྒྱུར་ར་ཆོར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་
ཡོད། སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོ་ད་དོན་
ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་སྟེ་པོད་པའི་སྟོགས་
པོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤར་བར་བཀའ་ངོན་ཆེ་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་མོ་ ༡༠༢༢ ལོར་ཨ་རིའི་

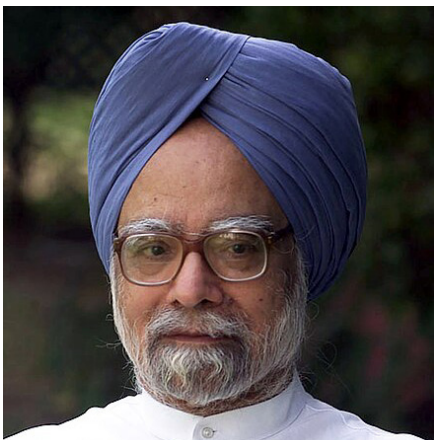
མཐུད་མཉམ་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་བ་ཞུ་
བཞིན་ཡོད་ཅེས་འཁོད་འདུག་པ་བཅས།

སྐུ་ལ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཆོག་སེ།
གཙོ་མཆོག་གིས་མཛད་དང་། ཡི་མི་ལོ་ནི་
ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་དབར་དམིགས་བསམ་
འབྲེལ་ལམ་དམ་ཅུང་ཡོད་པའི་སྐྱོར་དང་།
དེ་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཆོག་སེ། གཙོ་མཆོག་ཡི་མི་
ལོ་ནི་ཡར་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིགས་ཐེབས་



གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་འདིར་ཐེབས་
 པ་དེས་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་ལ་བོད་གྱི་
 གནད་དོན་ཐོག་བོད་མི་གཅིག་ལུ་མིན་པར་
 རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁན་ཡོད་པའི་བརྒྱུ་ལན་
 ལྷགས་ཆེན་ཞིག་སྤོང་གྱི་ཡོད་པའི་སྐོར། རྒྱ་
 རྒྱལ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་སྤོབ་
 ལྷག་རྣམས་བཅོན་ཤིང་ཐོག་རྒྱའི་གཏན་
 འཇགས་སྤོབ་ལཱའི་ནང་སྤོབ་འཇུག་བྱས་
 བཅུག་སྟེ། བོད་ལྷག་རྣམས་ལ་སོ་སའི་ཕྱོད་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་
 གཞུང་། བང་ཆོས་སྤོབ་གཉིར་བྱ་རྒྱའི་རང་
 དབང་རྣམས་འཕྲོག་ནས་བོད་རིགས་
 རྣམས་རྒྱ་རིགས་ལུ་འགྱུར་རྒྱའི་སྤིང་བྱས་
 ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་བོད་
 བང་གི་ད་ལྱའི་རྩ་བལ་གནས་སྟངས་ཐོག་རོ་
 སྤོང་ཞིབ་མ་གནང་ཡོད་པ་བཅས།

ཆུ་གར་གྱི་མིང་མཛོན་ཆུར་པ་སྐྱུ་ཞལ་ས་མན་མོ་རྟན་སིང་མཆོག་སྐྱུ་ཆེད་འཕེན་པ་རྩོགས་པར་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་
ཐུགས་གསོ་ཞུས་པ།



ཏཱ་ལའ་བོ་ལྷན་པའི་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ (Dr. Manmohan Singh) མཆོག

སྲིད་ལྷོན་ཟུར་པའི་སྐྱ་ཆེ་གུར་ལུ་རན་ ཀོར་
 ཀོ་ལི་ (Gursharan Kaur Kohli)
 མཆོག་ལ་ལུལ་པའི་ཐུགས་གསའི་འཕྲིན་
 ཡིག་ནང་འཁོད་དོན། སྐྱ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་གུ་
 གར་གྱི་སྲིད་ལྷོན་ཟུར་པ་སྐྱ་ཞབས་མན་མོ་
 ཏན་ སིགས་མཆོག་སྐྱ་ཆེད་འཕེན་པ་རྫོགས་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ནས་ལྷོ་
 པམ་བྱུང་། དམ་པ་ཁོང་ནི་བོད་མིའི་ཆེ་བ་



མེད་པའི་དབུ་འཛིན་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་
ཡསྐྱབས་མགོན་ཆོན་པོ་མཆོག་དང་། བོད་
ཀྱི་ཁྲོགས་པོ་སློབ་ཐུབ་ཅིག་ཡིན།

སྤྱི་དྲུག་ཟུར་པ་ཁོང་སྤྱི་
གཤེགས་པ་དེས་རྒྱ་གར་དང་། འཛམ་གླིང་
ནང་འཆོ་བ་སྤྱབས་བདེར་རོལ་མཁན་དང་།
མཐུན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་

དབུ་འཛིན་སྤྱན་ལགས་ཅན་ཞིག་མེད་པར་
ཆགས་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་གི་ཞུས་པ་མེད་
པའི་སྤྱོད་བཟང་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཆེད་
གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་
པ་རྣམས་ཆང་མས་རྟག་ཏུ་བྱ་རེས་ཡིན།
ངས་སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ།

ཁྱེད་ནང་མི་ལྷན་རྒྱས་དང་། ཁོང་གི་རྗེས་
འབྲངས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་
དང་། དམ་པ་ཁོང་ལ་ཐུ་ངན་གུས་འདུད་
དང་། ཁོང་གི་ཆེད་དུ་སློན་ལམ་འདེབས་རྒྱུ་
ཡིན། དཀའ་སྤྱུག་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་
བོད་མི་ཆང་མས་སྤྱི་ཉིད་ལ་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྦྲེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་འདུག

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་ཅན་ལགས་ཀྱི་མི་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་ ‘རང་གི་མི་ཆེད་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་གསུམ།’ ཞེས་
པའི་དཔེ་དེབ་དབུ་འཛིན་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལའི་ས་
ཕྱོད་ཅན་ལགས་ཀྱི་མི་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་ ‘རང་གི་མི་ཆེད་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་གསུམ།’ ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དབུ་འཛིན་གྱི་མཛད་སྤྱི་སྐབས།

༢༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡
ཉིན་བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལའི་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ཆོགས་ཁང་ནང་དམག་
དཔོན་ཟུར་པ་དང་། བདེ་སྐར་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་ཟུར་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་ཅན་ལགས་
ཀྱི་མི་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་ ‘རང་གི་མི་ཆེད་མཐོང་
ཐོས་སྤྱོད་གསུམ།’ ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དབུ་

འཛིན་གྱི་མཛད་སྤྱི་ཞིག་ཆོགས་གནང་
འདུག
སྐབས་དེའི་མཛད་སྤྱི་སྤྱི་མགོན་
གཙོ་བོར་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ཆོགས་གཞོན་སློབ་མཆོད་ཆོན་པོ་མཆོག་དང་།
དམིགས་བསལ་སྤྱི་མགོན་བོད་ཀྱི་དཔེ་
མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་

ལྷག་དོར་ལགས། གཞན་ཡང་སྤྱི་མགོན་དུ་
སྤྱི་འཐུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་མཆོག་དང་། སྤྱི་
འཐུས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ཆེ་
རིང་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་བསྟན་
འཛིན་ཆོས་འཛིན་མཆོག་ བདེ་སྐར་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་བསྟན་འཛིན་འདུན་བཟང་
ལགས་བཅས་མེས་འདུག དམག་དཔོན་
ཟུར་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་ཅན་ཀྱི་དམག་
མིའི་ནང་ཞབས་ཞུ་གནང་སྐབས། ཁོང་གི་
དཔལ་མཛངས་དང་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཞུས་པར་
ངོས་འཛིན་ཐོག་ཕྱོད་ཅན་གཞེངས་རྟགས་
གཙོ་བོར་གཞེངས་རྟགས་མང་པོ་ཐོབ་
སྤྱོད་མཁན་གྱི་དམག་དཔོན་ཟུར་པ་ཞིག་
རེད་འདུག

མཛད་སྤྱི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཞོན་མཆོག་
གིས་ཐོག་མར་ཆང་མར་འཆམས་འདྲི་དང་
སྤྱུགས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ད་ལྟ་



གོང་དུ་ཤོད་ཅིང་གཞུང་གི་ཉན་པ་བཞེས་མཁན་ཆེ་བ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱག་དེབ་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་དགོས་དམིགས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་། སྤྱི་ནོར་ཡེ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་བོད་མི་མི་རེ་རེ་མོ་མོ་མི་ཆེའི་ནང་སྤྱིད་སྤྱག་དར་རྒྱུ་གང་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲོད་བ་རྣམས་མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིག་ཐོག་དུ་བྲིས་ནས་བཞག་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་ཐེབས་པར་བཞེན་ནས། མི་ཐོག་ཀྱན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཕྱག་དེབ་བྲིས་གནང་ཡོད་པ་དང་། གང་བྲིས་པ་རྣམས་བོད་མི་རིགས་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་ཆེ་བ་ལགས་ཀྱི་ཕྱག་དེབ་ནང་ལ། ཁོང་གི་འཁྲུངས་ལུས་སྟོ་ཁའི་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ནག་དམར་གཞུང་གིས་ཐོག་མར་བཅན་འཛུལ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱར་པའི་གནས་སྐབས་དང་། དགོན་ཕྱེ་དང་། འཆོ་བ་སྐྱེལ་སྐྱངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོགས་དང་། དེ་རྗེས་ཁོང་གི་དགོན་པའི་ནང་ཆོས་ཞུགས་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཁྲོད་པ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ས་བཅན་བཟུང་བྱེད་སྐབས། ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཟུ་ཤིས་མཆོག་གིས་འགོ་གཙོ་གནང་སྟེ། བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་ཀྱི་ས་ཁུལ་

ནས་དཔལ་མཛད་ས་བརྒྱལ་བོད་ཅན་གྱི་མི་སྤྱ་རྣམས་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་བོད་སྟོ་ཁ་ལྷགས་ཆ་གི་གྲུ་ཐང་དུ་ཚུ་སྐང་བསྐྱོན་སྤྱང་དང་སྐང་དམག་གི་སྤྱིག་འཛུགས་དབུ་བཙུགས་སྐབས། ཁོང་གི་དུས་འཛུགས་སུ་འཛུལ་ཞུགས་གནང་བའི་སྐོར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་ཆེ་ ༣ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་ནང་ཞི་བའི་སྐར་ལངས་བྱུང་རྗེས། ཡེ་ཤོང་ས་མཆོག་གི་ཞབས་རྗེས་སུ། རྒྱ་གར་ལ་བཅན་ཁྲོལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་། ཐོག་མར་ཁ་ཤལ་ཉོར་བོད་མིའི་གདན་ཐག་བཙོ་གཏེ་འགན་འཛིན་དང་། རྗེས་སུ་རང་ལུས་སྤར་གསལ་འདུན་པ་ཆེས་ཆེར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་དམག་མིའི་ནང་འཛུལ་ཞུགས་གནང་བའི་སྐོར་སོགས་ཡིག་ཐོག་ཞིབ་ཤེས་བཞོད་འདུག

སྤྱི་ནོར་ཡེ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བཅན་ཁྲོལ་བོད་མི་རྣམས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལས་བཟུང་ད་བར་རྒྱ་གར་ནང་གནས་བཞུགས་ཀྱིས་ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནི་ང་ཆོའི་ས་ལུས་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། དེ་ཡང་ཡེ་ཤོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་བློ་ལོག་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་རུས་པ་འབྲུགས་ཆེར་འདོན་སྤེལ་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་བློ་ལོག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། བཀའ་བློ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་གཞིར་བཟུང་ཆེ་བ་ཤོད་ཅིང་གཞུང་གི་ས་ཁུལ་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བཅན་ཁྲོལ་བོད་མི་

མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་དམིགས་བསལ་མཐའ་མཆོམས་སྤང་སྟོབ་དམག་མིའི་ (Special frontier force) ནང་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་ནོར་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་དམག་མིའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་མཐའ་མཆོམས་སྤང་སྟོབ་བྱེད་མཁན་ (Special frontier force) བོད་པའི་དམག་སྐར་ཨང་ ༡༣ ཞེས་པ་དེ་བྱིར་བསྐྱགས་དེ་ཅུ་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་ཡོད། རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་དབར་ལ་དུགས་ས་མཆོམས་སུ་ཅོད་ཆོག་བྱུང་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཆོམས་སྤང་སྟོབ་ཆེད་དང་ཞབས་དམག་དཔོན་ཉི་མ་བསྐྱོན་འཛིན་ལགས་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་ཤོར་བའི་རྗེས་སུ། དེར་སངས་སྤྱི་ཆོགས་ཏེ་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་དམག་སྐར་ཨང་ ༡༣ པའི་དཔལ་མཛད་ས་བྱས་རྗེས་རྒྱ་གར་ནང་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་མི་མང་གིས་བོད་མི་ཆོར་བལྟ་སྐྱངས་ལའང་གྱུར་བ་ཞིག་ཉན་ཉན་བྱིན་ཡོད།

བོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ། སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་གང་སྟེལ་བ་རྣམས་སྤྱིག་འཛུགས་ནས་ཡིག་ཐོག་ལ་ཉར་ཆགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ས་བཅན་འཛུལ་བྱེད་སྐབས་བོད་མི་ཆོས་དཀའ་སྤྱུག་གང་སྤྱང་བ་རྣམས་སྤྱང་བ་ཡོད་



པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཞོན་
ནས་མི་རབས་རྗེས་མར་འཛོགས་སྐྱེ་གཤམ་
ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་བོད་མི་རིགས་
ཀྱི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་རྟོགས་སྐྱེ་བ་
མ་ཟད། མི་རིགས་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་བྱུང་ས་ལྟ་
བུ་ཆགས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་བཞེད་ཅན་ལགས་
ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་

བཞིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྐྱེ་བ་དེ་ཡག་
པོ་བྱུང་འདུག་པས། ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆེ་ལོ་
རྒྱུས་དབར་སྐྱེན་བྱེད་པར་ཐོག་མར་ཀུན་
སློང་གི་ས་བོན་འདེབས་མཁན་དང་། དེ་
བཞིན་ཆོས་སྤྲིག་པ་དང་། ལྷ་དག་པ། པར་
སྐྱེན་དང་བྱུག་རོགས་གནང་མཁན་ཡོངས་
ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་

གསུངས་འདུག
མཇུག་སྐོར་དེ་བཞིན་དབུ་ས་
གཙང་ཆོས་ཁའི་དབུ་ས་སྤྱི་བྱེད་རྒྱུ་ལས་
ཁང་དང་། ས་གནས་དབུ་ས་གཙང་ཆོགས་
པ། ལྷོ་ཁ་ཆོགས་པ་བཅས་ཀྱིས་གོ་སྤྲིག་
ལྷན་གནང་འདུག་པ་བཅས།

ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་སྐྱེ་ཞབས་ཇི་མིའི་ཀ་ཏར་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་
ཐུགས་གསོ་ལྷན་པ།



ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་སྐྱེ་ཞབས་ཇི་མིའི་ཀ་ཏར་མཆོག

༡༡། །ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་སྐྱེ་
ཞབས་ཇི་མིའི་ཀ་ཏར་མཆོག་གི་ལོ་ ༡༩༥༢
ལོ་ ༡༩ པའི་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་སྐྱེ་ཆེ་འཕེན་
པ་རྫོགས་པར། དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་
བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་ཐུགས་གསོ་
ལྷན་གནང་འདུག

དེ་ཡང་ཁོང་གི་སྐུ་ཞབས་
ཅིབ་ ཀ་ཏར་ (Chip Carter) མཆོག་ལ་

ཐུལ་བའི་ཐུགས་གསོའི་འཕྲིན་ཡིག་ནང་
འཁོད་དོན། སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཨ་རིའི་སྲིད་
འཛིན་ཟུར་པ་སྐྱེ་ཞབས་ཇི་མིའི་ཀ་ཏར་
མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་གནས་
ཚུལ་ཐོས་འབྲལ་སློང་པམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དམ་
པ་ཁོང་ནི་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇུག་མཐོག་དང་།
བོད་མིའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་
བཞེས་གནང་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

དམ་པ་ཁོང་གིས་འཛམ་གླིང་ནང་
ཞི་བདེ་གོང་སྤེལ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
ཐང་། སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་
ཞབས་འདེགས་ཏུར་ཐག་ལྷན་འབྲས་སུ།
ཆེས་སྤྲུག་གཤམ་ཆེ་བའི་ལོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་
གཞུང་འགྲམ་ཀྱང་ཐོབ་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་
སྐྱེ་གཤེགས་པ་དེས་ཨ་རི་དང་། འཛམ་
གླིང་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆེད་སྐྱེ་རལ་

བསྐྱོན་མཁན་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་མེད་པར་
ཆགས་ཡོད།

དམ་པ་ཁོང་གི་བྱམས་པ་བཅའི་
བསམ་པ་དང་། མི་མང་ཞབས་ལྷ་བསྐྱབ་
རྒྱའི་ལྷག་བསམ་བཅས་ལ་ཆང་མས་གྲུས་
བཅི་དང་། ཡི་རངས་ལྷ་བའི་ཐོག་ནས་ཏྲག་
ཏུ་བྱན་དེས་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་།
མང་གཙོ། འགྲོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོང་བཅས་ཀྱི་
ཐོག་བཞག་པའི་མཇུག་རྗེས་རྣམས་ཀྱིས་མི་
རབས་རྗེས་མ་རྣམས་སེམས་ཤུགས་འཕར་
དེས་ཡིན།

ངས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆོགས་ཀྱི་ཆབ་ལྷན་ཏེ། ཁྲིད་ནང་མི་ལྷན་
རྒྱས་དང་། ཁོང་གི་རྗེས་འབྲངས་པ་རྣམས་
ལ་ཐུགས་གསོ་ལྷ་རྒྱ་དང་། བོད་མི་ཆང་
མས་སྐྱེ་ཉིད་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་བཅས།



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་གྱུ་བ་བསྟན་མཆོག་ནམ་གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་
ལྷོ་ཕྱོགས་གོ་ལི་རྩལ་དོན་ལྷན་མིང་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༥ ནས་ ༩ བར་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་གྱུ་བ་བསྟན་མཆོག་ནམ་
གཉིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་གོ་ལི་རྩལ་དོན་ལྷན་མིང་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་གྲུབ་སྐབས།

གཞོན། ས་གནས་རང་བདེན་ཆོགས་རྩུང་
གི་ཆོགས་བྱུང་། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་དང་མཉམ་
བྱུང་། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེན་ཁང་གི་
འགན་འཛིན། ས་གནས་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་
འགན་འཛིན། ས་གནས་བྱུང་མེད་ལྷན་
ཆོགས་དང་། སི་ལྷོ་ཁའི་སློབ་གྲུའི་སྤྱི་ཆབ།
ས་གནས་ཐོང་སྟེ་ ༢༢ ཀྱི་བརྒྱ་དཔོན་
བཅས་ནས་ཕེབས་བསྐྱེད་ལེན་གནང་བ་
རྒྱས་ཞུས་འདུག།

༢༣། །སྐབས་ ༡༢ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ནམ་བཤོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཕྱི་མའི་
ནང་མང་ཆོགས་ལ་ཆབ་སྲིད་སོགས་ཀྱི་
ལམ་སྟོན་དང་། བདེ་སྲུག་གཞིགས་ཞིབ་
སྒྲིག་ཕེབས་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཡོད་པ་ལྟར།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་
སྒྲོན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་
གྱུ་བ་བསྟན་མཆོག་ནམ་གཉིས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༢༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༥ ནས་ ༩ བར་རྒྱ་གར་
ལྷོ་ཕྱོགས་གོ་ལི་རྩལ་དོན་ལྷན་མིང་གཞིས་
ཆགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་
བསྐྱོད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཕྱི་ལྷ་ ༡ བའི་ཆེས་ ༥ ཉིན་
སྤྱི་འཐུས་ནམ་བཤོ་གཉིས་གོ་ལི་རྩལ་དོན་

ལྷན་མིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་
ཕེབས་འཕྲོད་མཆོངས། འདི་གའི་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ས་འཐུས་ཆོགས་

དགོང་ཙོ་ཆུ་ཆོད་ ༦།༣༠ ཟླ་སྤྱི་
འཐུས་ནམ་བཤོ་གཉིས་ནས་ས་གནས་འཆར་
གཞི་བཟོ་འགོད་ཆོགས་རྩུང་གི་ཆོགས་མི་
ནམས་དང་ལྷན་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་ཏེ། ས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༥ ནས་ ༩ བར་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་གྱུ་བ་བསྟན་མཆོག་ནམ་
གཉིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་གོ་ལི་རྩལ་དོན་ལྷན་མིང་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་གྲུབ་སྐབས།



གནས་སྤྱི་ཇ་འག་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་
 ལས་གཞི་ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་གནང་འདུག
 ཕྱི་ཆེས་ ༦ ཉིན་ཕྱི་ཆུ་ཆེད་
 ༩༡༠༠ པའི་ཐོག་གོ་ལི་རྒྱལ་མི་མང་ཚོགས་
 ཁང་ནང་ས་གནས་མི་མང་འདུ་འཛུགས་
 ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ནཱ་གཉིས་ནས་གསུང་ཤད་
 དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བཀག་ལ་ལན་
 འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་རྗེས། རིམ་
 པས་རྒྱ་གསུམ་ཆེན་དགོན་པ་དང་། ལྷ་མ་
 མཁུན་ལོ་དགོན་པ་བཅས་གཉིས་ལ་མཆོད་
 མཇུག་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་སྐོར་གསོ་
 ཁང་དང་། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་
 ཁང་། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ལས་ཁུངས་།
 ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་
 ཁུངས་། ས་གནས་ལྷ་མོ་རྒྱ་ཁག་ལས་
 ཁུངས་། ས་གནས་སྐོར་ཅིས་ཁང་། སློབ་གྲྭ་
 གཞིས་མཉམ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་། ཤིང་
 རྒྱས་དང་ཞིང་སའི་མཆོམས་སྤྱི་སྐོར་ཆེན་
 ཀྱི་གཞི་འཛུགས་སྤྱི་སྐོར་ཆེད་ས་དོང་
 རྒྱས་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་སྒྲོར་ཐེབས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༥ ཉིན་ ༡ བར་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྐྱར་མཆོག་ནཱ་
 གཉིས་ཀྱི་གར་རྒྱ་ཕྱོགས་གོ་ལི་རྒྱལ་དོན་ལྡན་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཐེབས་སྐྱབས།

གནང་རྗེས། གོ་ལི་རྒྱལ་དོན་ལྡན་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐེངས་འདིའི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་རིམ་ཁག་མཐུག་བསྐུལ་གནང་ཡོད་པ་བཅས།

བོད་ནང་ས་ཡོམ་བྱུང་བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་གསལ་གསུང་འཛིན།

༢༠༢༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡ ཉིན་
 ཀྱི་ཞོགས་པ་བོད་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་དིང་རི་ས་ཁུལ་
 གཙོ་ས་ས་གནས་ཁག་འགའ་ཤས་ལ་ས་
 ཡོམ་ལུགས་ཆད་རིམ་པ་ ༡.༡ བརྒྱུ་སྟེ་ད་
 ལྱིང་ཆར་མི་གངས་བརྒྱུ་ཐག་བཞུལ་བ་
 རྒྱུ་འདས་དང་མས་སྒྲོན་ཐོག་པ། དེ་
 བཞིན་ཁང་བྲིམ་གཏོར་བཞིག་ཆབས་ཆེ་
 བྱུང་བ་དང་། དཔྱན་དུས་ཀྱི་གང་ངར་ཆེ་
 བའི་སྐབས་དེར་ཟས་གོས་གནས་མལ་
 སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་
 པའི་གནས་ཚུལ་གསུང་འབྱུང་བརྒྱུད་ལམ་
 དུ་ཐོན་པར་ཡིད་སྦྱོར་ཐམ་ཆད་མེད་བྱུང་།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༨ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་ཐོག་གྱི་ལ་སྟོང་དྲིང་རི་ས་ཁུལ་གཙོ་སྐོར་གནས་ཁག་འགའ་པོས་ལ་ས་ཡོམ་ཤུགས་ཚད་
རིམ་པ་ ༨.༡ བརྒྱབ་རྗེས་ཀྱི་པར།

ཁྱེན་འདས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་བོད་མིའི་
མགོན་སྐུ་བས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐུ་བས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་རིས་

མེད་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་བསྟན་བདག་མེ་
ཆེན་རྣམ་པས་བསྟོ་སྟོན་མཛད་བཞིན་ཡོད་
ལ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་

ངོས་ནས་ཁྱེན་འདས་སུ་སོང་བ་རྣམས་
འཕགས་མཆོག་འདིག་ཉེན་མགོན་པོས་
རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བསྟོ་སྟོན་སྐུ་བས་ཁྱེད་དང་།
རྗེས་ཤུལ་ནང་མི་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཁྱེད་
བ་དང་སྐྱགས། མས་སྟོན་པོགས་པའི་རང་
རིགས་རྣམས་ལ་སྟན་བཅས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་
ཡོང་ཐབས་དང་། དེ་དག་མགྲོགས་ནས་
སྤྱར་དུ་བཀ་སྟེད་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་ཁྱེད་ཀྱི་
མ་ཟད། སྟོན་བྱིས་པོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
ལས་གྲོལ་བའི་མཐུན་འགྱུར་ཡོང་བ་སྤྱི་སྤེར་
ཡོངས་ལ་འབོད་སྐུལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅས། བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས། རབ་
གནས་ཤིང་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡
ཚེས་ ༨ ལ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་པོ་མཆོག་གིས་འབྲུམ་རམས་པ་རྒྱལ་ལོ་ལགས་དང་ལྷན་མཇུག་འཕྲད་གནང་བ།

༢༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ པོའི་ཚེས་ ༨
ཉིན་གྱི་ཕྱི་རོ་ཆུ་ཚོད་ ༣༡༠༠ པའི་ཐོག་
དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་
སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་
ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུམ་
རམས་པ་རྒྱལ་ལོ་ལགས་དང་ལྷན་མཇུག་
འཕྲད་ཀྱིས་པན་ཆུན་བོད་ནང་གི་གནས་
སྟངས་ཐོག་བཀའ་བསྟར་ལྟུགས་པོ་གནང་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ པོའི་ཚེས་ ༨ ཉིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་
སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུམ་རམས་པ་རྒྱལ་ལོ་ལགས་དང་ལྷན་མཇུག་འཕྲད་གནང་སྐབས།



སོང་།

སྐབས་དེར་འབྲུམ་རམས་པ་རྒྱལ་
ལོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་ས་རྒྱ་
བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་མཐོ་
སློབ་ཏུ་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དེ་སྤྱལ་ཁྲུལ་
པ་ལྟར་ལོ་རེར་ཆོ་བ་གསུམ་དེ་སློབ་ཕྲུག་
རྣམས་ལ་དང་ལྷངས་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དེ་
ཞལ་བཞེས་ལྟར་ད་ལན་རྟེན་རམ་ས་ལར་
ཐེབས་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་། ཁོང་གིས་བོད་
ནང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་འབྲི་རྩམ་
གནང་བའི་ཕྱག་དེབ་སྐོར། རྒྱ་ནག་དམར་
གཞུང་ལོག་ བོད་ནང་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་།
གྲོང་གསེབ་དབར་འབྲེལ་ལམ་བརྟན་ལོ་
གནས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་དམར་
གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་མ་དགོན་དང་།
ཡན་ལག་དགོན་པའི་དབར་འབྲེལ་ལམ་བྱ་
རྒྱར་དཀའ་ངལ་བཅོས་དང་བཅོ་བཞིན་ཡོད་
པ། བོད་རང་སློབ་སྡེ་དང་། བོད་ཀྱི་ས་
ཁུལ་གཞན་གྱི་ནང་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་
སློབ་ཐོགས་དང་། དཔལ་འབྱོར་རོགས་
སློབ་གང་ལྷང་བ་རྣམས་རྒྱ་མི་ཁོ་ནའི་ཁེ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོ་ ༡ བོད་ཆེས་ ༡ ཉིན་འབྲུམ་རམས་པ་རྒྱལ་ལོ་ལགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཐེབས་སྐབས་ཚོགས་བྱེད་བསོད་ནམས་རྟོ་རྩེ་
ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལན་དང་གོས་ཚོགས་སྐོར་དོ་སློབ་གནང་སྐབས།

མན་ཆེད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་བོད་
མིའི་བདེ་དོན་ཆེད་ཅ་བ་ནས་བེད་སྤྱོད་
གཏོང་གི་མེད་ལུགས། རྒྱ་རྒྱལ་ལོ་ལགས་མེད་
རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱལ་ཤེས་རིག་
ཁོར་བུའི་སློབ་སྦྱིང་ཐོག་མར་གསར་
འཛུགས་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་། ཞི་
ཅིང་ཕིང་གི་མི་རིགས་གཅིག་གི་སྤྱི་ཕྱུས་
ལོག་ རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བཅོན་ཤིང་
ཐོག་རྒྱ་རྒྱལ་ཤེས་རིག་ཁོར་བུའི་སློབ་སྦྱིང་སྐོ་
བརྒྱབ་པའི་སྐོར། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་
གདུག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཕྱུས་ལག་བསྟར་

བྱེད་བཞིན་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དེལ་བསྐྱགས་ལུགས་
ཆེ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་མན་ཆེན་
འི་བའིས་ལན་གྱི་ལམ་ནས་གསུངས་སོང་།
དེ་བཞིན་ཚོགས་བྱེད་བསོད་ནམས་རྟོ་རྩེ་
ལགས་ཀྱིས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་
ནང་གཟིགས་སྐོར་སྤྱོད་དང་སྐྱགས་བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་
གནང་ཐོགས་དང་། གོས་ཚོགས་ཚོགས་
དུས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཐོག་དོ་སློབ་
ཞིབ་མ་གནང་ཡོད་པ་བཅས།



ང་རང་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། སྲོལ་
 རྒྱན་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 འཆར་ཡོངས་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 བ་ལས། དེར་དུས་ཀྱི་སློབ་གྲ་དེ་འདྲ་འགྲིམ་
 བའི་ཉམས་སྤྱོད་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།
 ཡིན་ནའང་སྲོལ་རྒྱན་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་
 སྤྱགས་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་ཡོང་དུས།
 དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་
 འདུག དཔེར་ན་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བལྟས་
 བ་ཡིན་ན། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཐོག་
 མར་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་



བཞེངས་གནང་ཟེས། དེ་ནས་ཐོན་པའི་བོད་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་ཏུ་ཅང་
 མང་པོ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐད་ཡིག་
 གཞན་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བརྒྱུར་གནང་ཞིང་། དེ་
 ཡང་དོན་བརྒྱུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་
 རྣམས་ཏེ་ལས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཆེན་པོ་རེད་
 འདུག རང་ཆོས་ལ་ཆ་བཞག་ན། བཀའ་
 འགྲུར་བོད་བརྒྱུག་ཙམ་དང་། བསྟན་
 འགྲུར་བོད་ཉིས་བརྒྱུག་ཙམ་བཅས་བོད་
 སུམ་བརྒྱུག་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་མི་
 རབས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལས་བསྐྱོན་
 རས་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་
 ཡང་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་པས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་གིས་དུས་རྒྱུན་ནང་ཆོས་ནི་
 འཛམ་གླིང་གི་གཅེས་ནོར་རེད་ཅེས་བཀའ་
 སློབ་མེད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་
 གླིང་སྤྱི་ལ་པན་པའི་རིག་གཞུང་དེ་ར་ཆོར་
 ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་གོང་ནས་ཡོད་བསྟན་
 པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྟོན་བྱུང་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལས་གང་འདྲ་
 བསྐྱོན་པའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་
 པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

སློབ་སྦྱང་བྱེད་ཡོང་དུས། སློབ་
 དཔོན་དབྱིགས་གཉེན་གྱིས། ཚུལ་གནས་
 ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པ། །སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་
 རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དང་
 པོ་ཚུལ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཚུལ་
 གནས་དགོས་ཟེར་ན་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་

ལ་རབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཐོས་ཟེར་དུས་
 གཞན་ནས་ཉན་དགོས་པའམ་ཡང་ན་དཔེ་
 དེབ་སྒྲིག་དགོས་པ། བསམ་ཟེར་དུས་དེ་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ། སྒྲིམ་ཟེར་དུས་
 དེ་ལ་གོམས་པ་བྱས་ནས་བྱུང་འབྲས་ཐོན་
 པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད། དེང་སང་ཅུབ་
 ཕྱོགས་པས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་མེད་ཀྱང་
 དོན་དག་དེ་ག་རང་ཤོད་བསྟན་གྱི་འདུག ང་
 ཆོ་སོ་སོར་ཡོད་པ་འདི་ཅ་ཆེན་པོར་བརྩིས་
 རས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཉམས་ལེན་དང་།
 སློབ་སྤྱུག་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་
 ཡོང་བྱུང་བརྒྱུར་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་
 པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐོག་ཆ་
 བཞག་ན། ཡོངས་གྲགས་སུ་མདོ་སྤེ་རྒྱན་
 རང་། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ།
 །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཅོམ་བཅས་ལུང་གིས་
 བྱུག །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ལ་སྤྱོད་མཁས་
 ལྡན། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྦྱོར་བ་སྤངས་ལ་
 བརྟེན། །འདིར་དོན་ཆེན་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་།
 དགེ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ན་དོན་ཆེན་བརྒྱ་པོ་དེ་
 དག་སོ་སོར་ཆང་དགོས་པ། དང་པོ་དེ་
 བཤེས་གཉེན་དུལ་ཟེར་དུས་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཡང་ན་དགེ་ཆེན་ཟེར་གྱི་ཡོད་
 དུལ་བ་ཟེར་ན་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་དུལ་བ།
 དེ་ཡང་སློབ་སྤྱུག་རྣམས་ཀྱི་མིག་དཔེ་བལྟ་
 ས་ལྟ་བུ། ཞི་བ་ཟེར་ན་བྱུང་པ་དང་ཤེས་
 བཞིན་བརྟན་པོར་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ།
 ཉེར་བ་ཞི་བ་ཟེར་དུས་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་

ལག་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་མ་འབྲིག་པར།
 ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་གྱི་རྣམ་དཔྱད་ཅིག་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས། ཆོག་རྒྱུ་
 དང་པོ་དེས་དོན་ཆེན་གསུམ་བསྟན་གྱི་
 ཡོད། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཅོམ་བཅས་ལུང་
 གིས་བྱུག་ཟེར་དུས། སོ་སོས་སློབ་ཁྱིད་
 གནང་ས་དེ་ལས་སོ་སོ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་
 ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་ལ་བཅོམ་
 པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཅོམ་པ་ཟེར་ན་
 བཅོམ་པ་དགེ་ལ་སྦྱོར་ལོ། ལས་ཀ་གང་
 བྱས་པ་ཡིན་ནའང་སྦྱོར་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ།
 དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་མེད་ན་ལས་ཀ་དེ་ལས་བྱུང་
 ཀྱི་མེད་པ་རེད། སློབ་སྤྱུག་རྣམས་ལ་སློབ་
 ཁྱིད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྦྱོར་བ་ལྡན་པའི་
 ཐོག་ནས་སློབ་ཁྱིད་བྱ་རྒྱུ་དང་། སློབ་སྤྱུག་
 རྣམས་ལའང་སྦྱོར་བ་ཡོང་རྒྱུའི་ཁོར་ཡུག་
 བསྐྱེད་བྱུང་དགོས་པ། ལུང་གིས་བྱུག་ཟེར་
 བ་སོ་སོས་གཞུང་ལུགས་འཆད་ཉན་དང་
 སློབ་ཁྱིད་གང་བྱ་བ་དེའི་རྒྱུ་ལྷོངས་རྒྱ་
 མཆན་ཆང་མ་རྟོགས་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐར་མ་གཅིག་ཡིན་ནའང་
 འདྲ། རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་
 གཞུང་ལུགས་དེའི་ཐོག་ཤོད་བྱུང་པ་ཞིག་
 དང་ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་རོ་སྦྱོད་བྱུང་པ་ཞིག་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་
 ལ་ཟེར་ན་སློབ་ཁྱིད་བྱ་རྒྱུའི་ཤེས་བྱའི་དོན་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་བྱུང་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་
 མཁས་ལྡན་ཟེར་ན་ཤོད་མཁས་པོ་དགོས་
 རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད། སློབ་སྤྱུག་གི་ཁོར་ཡུག་



ནང་སློང་རིག་རབ་འབྱེད་མཐའ་གསུམ་ཡོད་
དུས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དག་ཀྱི་ཤེས་
དགོས་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དག་
ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་ཞུས་ནས་ལ་ཤེས་ཡོན་
ཚད་ལྡན་རྒྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ལུ་
ཕྱོགས་པས་བཤད་སྟེ་ལ། དག་ཀྱིས་
ཤེས་སོ་སོའི་སློབ་སྦྱོང་ཚང་མའི་མིང་ཤེས་
དགོས་པ་དང་། མིང་འབོད་གནང་ནས་སློབ་
སྦྱོང་སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་ཤོད་འཇུག་
དགོས་པ་མ་ཟད། སློབ་སྦྱོང་ཚོའི་རྒྱ་ལྡན་
འཆོ་བའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པ། དེས་སློབ་སྦྱོང་ཞུས་པའི་སློབ་མོས་
གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུ་གཤེད་ཆོད་ཉིད་ཐུབ་
ཀྱི་རེད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཅེ་བའི་བདག་
ཉིད་སློབ་སྦྱངས་ལ་བརྟེན། ཟེར་ན་སློབ་
སྦྱོང་ཞུས་པ་ལ་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅིག་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་
ཟེར་ན་སློབ་སྦྱོང་ཞུས་པ་ལ་གཤམ་ཆེན་གྱི་
ན་བསམ་པའི་སློབ་དང་། ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་
དག་ཀྱིས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གང་བྱ་རྒྱུ་
ཐོག་བསམ་སློབ་བྱེད་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་
པ། སློབ་སྦྱོང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་གྲུས་
ཞབས་དང་། སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་པར་སློབ་
སྦྱོང་ལ་འཛིན་ཐབས། ལུ་ཕྱོགས་པའི་
ནང་དག་ཀྱིས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཙེ་ཆེ་བ་བཅེ་
རྒྱུ་གནས་བབ་ཅིག་སློབ་སྦྱོང་ཡོང་གི་འདུག་
དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན།
དོན་དག་ཏུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཅེ་བ་
ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

གང་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་ཞུས་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་
རྒྱུ་བསམ་སློབ་སྦྱོང་བསྟན་ན་འཕྱིག་གི་
ཡོད་རེད། དེ་དེ་ཚོའི་ནང་ལའང་དགོས་པ་
ཞིག་རེད། མཐའ་མ་དེ་སློབ་སྦྱངས་ལ་
བརྟེན་ཟེར་ན། སོ་སོའི་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་
ལས་འགན་དེ་ལས་གཤམ་ཆེ་བ་མེད་བསམ་
པའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་རེད།
སོ་སོར་དགའ་ངལ་གང་བྱུང་ན་འང་དེ་
སྦྱངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོར་
བཅེས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། སློབ་
སྦྱོང་ཞུས་ཀྱི་འི་བ་གང་བྱེད་ན་འང་སྦྱོང་
སྦྱང་མེད་པར་གྲུས་བཅེ་དང་ལྡན་པའི་ལན་
འདེབས་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་དག་ཀྱིས་ལ་
གོང་གི་དོན་ཚན་བཅུ་ཡོད་པ་ཞུས་ཚང་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་གིས་ཡོན་
ལམ་ལུགས་ནང་། དག་ཀྱིས་ལ་ཤེས་
གཉིན་ནས་ཡང་ན་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་ཐ་
སྤྱོད་འབོད་སྟེ་ཡོད་པ་རེད། ཡོངས་འཛིན་
ཟེར་ན། སློབ་སྦྱོང་ཞུས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་
ཞིག་ཤེས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡང་འཛིན་པ་ལ་གོ་
དགོས། དཔེར་ན་རྒྱ་ནང་གི་ཉ་མོ་ལུགས་
རྒྱུས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་མོས་
གོང་སྟེ་ཡོང་རྒྱུ་འབད་བཅོན་བྱ་དགོས་
པ། དེ་ཡང་གཞུང་ལུགས་ནང་ཁྱེད་ཚོས་
གསུམ་ཚང་དགོས་པ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
དང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར། གཉིས་པ་དེ་
ཚོས་བསྟན་པའི་ཁྱད་པར། གསུམ་པ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་སྦྱངས་པའི་ཁྱད་པར། ཡོངས་

འཛིན་ལ་ཁྱད་ཚོས་དེ་གསུམ་ག་ཚང་
དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཟེར་ན་འཛིན་ཁུམ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་རེད། སོ་སོས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་
འཛིན་ཁུམ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཚོས་བསྟན་
པའི་ཁྱད་པར་ཟེར་ན། སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་མོ་
ལ་དཔག་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ།
དཔེར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་དཔག་
པའི་ཚོས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཚང་མ་
ཡག་པོ་ཡོང་ཐབས་སུ་སློབ་སྦྱོང་ཞུས་ཀྱི་
སློབ་མོ་ལ་དཔག་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་
དགོས་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྦྱངས་པའི་
ཁྱད་པར་ཟེར་ན། གཞན་པའི་ཀྱི་བསམ་སློབ་
དང་། བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ། ས་སྐྱ་པའི་ཆེན་ཀྱིས་ལུང་ཞིག་བྱངས་
ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་
ཡང་བསྟན། ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་ཡི། ཁྱོད་
ལ་རང་ཉིད་ལེན་དང་མཚུངས། ཟེར་བ་དེ་
སློབ་སྦྱོང་ཙེ་མ་ལ་མ་ཡིན་པར་དག་ཀྱིས་
ཞུས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ། སློབ་
འཇུག་ནང་ལའང་གསུངས་ཡོད་རེད། རྒྱུ་
མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། ཁམས་ནས་
བཅོན་འགྲུས་མེད་མི་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་
ཤིང་གཡོ་བ་ལ་རྒྱུད་དགོས་པ་ལྟར། སོ་
སོའི་བསྟན་ནས་དེའང་བཅོན་འགྲུས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཚོས་
ཕྱོགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། མཛོན་མཛོ



ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་རྒྱུར་བསོད་
ནམས་རེད། ཁ་སྤྱོད་གོ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ན།
ང་རང་ཆོ་ཤེས་ཡོན་ཡག་པོ་ཐོབ་པ་དང་།
གཞུགས་བབ་ཡག་པོ་ཡོད་པ། རྒྱུགས་པོ་
བཟང་པོ་སྤྱད་པ་བཅས་ཆང་མ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་
རེད། བསོད་ནམས་ཡོད་རྒྱུར་བཙོན་འབྲུས་
ཀྱི་མི་མཐུན་པ་ལེ་ལོ་དང་། ཕྱིར་བཞོལ་
སྤངས་དགོས་པ་བཅས་རེད།

གཞན་ཡང་འདུ་ཤེས་བཞི་ཆོས་
ཕྱགས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དེ་སྤྲོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
ཆོས་དེ་སྤྲོན་གྱི་འདུ་ཤེས། སོ་སོར་ནད་པའི་
འདུ་ཤེས། རྟོན་དག་དེ་ནད་དེ་ཞི་ནས་སོ་སོ་
མི་ཆེ་རིང་པོར་འཆོ་སྤྱད་དགོས་པའི་འདུ་
ཤེས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་སློབ་
གྲུའི་ཁོར་ལུག་ནང་དགེ་ཆུན་དེ་སྤྲོན་པ་དང་།
སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་ལྷན་ཀྱི་ཆུང་ལྷན་གྱི་
གཞུང་ལུགས་དེ་སྤྲོན་ཏེ་བྱ་ཆགས་བསྟན་
གྱི་ཡོད་རེད། སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་ལྷན་གྱི་
པ་དེ་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་འགན་ཡོད་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་འདུ་ཤེས་ཐེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་གོ་བ་
ལེན་རྒྱུ་ཞེས་པའི་འདུག་དགེ་ཆུན་གྱི་ལས་ཀ་དེ་
སྤྲོན་པ་ལྟ་བུ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་
གྱི་ཡོད་ཅིང་། ནད་པ་རྩ་དྲག་ཅིག་སོ་སོའི་
འཁྲིམ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྲོན་བཅོས་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྲོན་བཅོས་ཡག་པོ་
བྱེད་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་ནད་པ་ཤི་རྒྱུ་དང་།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡ བོད་ཆོས་ ༡ ཉེན་བཞགས་སྤྱད་རྒྱུ་ལས་ལྷན་ཐོན་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉེན་བཞགས་གསུམ་
རིང་གོ་སྐྱོད་ཞུས་པའི་བཙོན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་རིག་ཆོགས་ཆེན་ཐངས་བརྒྱད་པ་དབུ་འཇུགས་སྐབས།

ཡང་ན་མལ་སར་སྤྱད་ཏེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་
པོ་འབྱུང་སྤྱད་གྱི་ཡོད་རེད། ཆོས་ཕྱགས་
ནས་བཤད་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐེར་
བ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་
རེད། སློབ་རྒྱུན་ནང་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་རྒྱུར་སྤྱད་
ནས་སོ་སོའི་ལས་ཀ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་
བཅིས་ནས་ལས་དོན་འབྲུབ་སྤྱད་དགོས་པ་
དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ སློབ་རྒྱུན་ནང་
ལོགས་ལ་དགེ་ཆུན་དང་། སློབ་སྤྱོད་གི་འདུ་
ཤེས་འཛིན་སྤངས་དང་། སློབ་གྲུའི་ཁོར་
ལུག་ནང་ལའང་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་བཞེས་
སྤྱད་རྒྱུར་དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་བློ་བྱུང་།
འཛིན་སྲོད་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་
ན། ཞུས་ཕྱགས་སུ་འཛིན་སྲོད་ནང་སློབ་
སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཆབ་དེ་འབྲས་ལྷན་ཀྱི་ཞུགས་
ནས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་དེ་འབྲས་ཡོད་གི་

འདུག བར་ཕྱགས་ནད་དེ་ཞེས་པའི་ཡོད་མ་
རེད། དེར་སངས་སློབ་སྤྱོད་པོ་མང་གཅོད་
ཐོག་ནས་འོས་འདེམས་བྱེད་གྱི་ཡོད་ན་མ་
གཏོགས། མང་བ་དེ་དམིགས་འཇུགས་བྱེད་
བསྟན་གྱི་ཡོད་པ། འགོ་ཁྲིད་གྱི་ཐག་གཅོད་
གང་བྱས་ཀྱང་སློབ་སྤྱོད་ཆོས་བཅི་བཀྱར་
ཞུ་བསྟན་དགོས་པ་འབྲས་པོ་ཆགས་བསྟན་
ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་ལོ་བསྟངས་
བྱེད་སྤྱད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་
བསྟན་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། སློབ་གྲུའི་འཛིན་
སྲོད་དང་། དགེ་ཆུན་ནང་ལོགས་ན། ལག་
ཅིག་གིས་ང་ལས་སྤྱད་པ་གཅིག་མེད་
བསམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། གཞན་ལ་ཁྱད་
གསོད་བྱེད་སྤྱོད་མཁན་དེ་འབྲས་ཡོད་གི་
འདུག གཅོ་བོ་གཞན་ལའང་མིའི་འདུ་ཤེས་
བཞག་ནས་སོ་སོ་མཉམ་དུ་ཁྲིད་སྤྱད་



དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། རིགས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་རྒྱབ་ཉན་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱས་ཏེ་གང་བྱུང་བྱུང་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་པ་ཡིན་ན་ནོར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་གས་དེ་བྱང་བདེན་དང་། འབྲམ་མཉམ་ཡོང་གྱུ་རྒྱུ་དགོངས་གཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་ད་བར་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་བར་མགོན་པོ་གང་གི་མཛད་འཁྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོར་ཆེ་མཐོང་དང་། ཆ་འཛིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་སྤྱི་མཐུན་ང་ཆོར་ཆེ་མཐོང་དང་། ཆ་འཛིག་ཡོང་བར་ཆང་མས་བྱང་བདེན་དང་། འབྲམ་མཉམ་གྱི་སྤྱི་ཆོག་གས་ཞིག་བསྐྱུན་རྒྱུ་འགན་ཁུར་བཞིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱབ་ཉན་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནོར་བ་རེད། དེ་སྤང་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་གོང་རིམ་ལ་ངོ་དགའ་སྤེལ་ལད་བྱས་ནས་སོ་སོར་ཁེ་སན་ཐོབ་རྒྱུ་ཐབས་ཞེས་གཏོང་བ་དེ་ཡང་ནོར་བ་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་སྤང་དགོས་ཀྱི་འདུག། སྤྱི་འབྲུག་ནང་ལོགས་ལ། བདག་ལྷ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྤེལ་ནས། །ཕན་དང་གཞོན་པའང་ངོ་ཞེས་ནས། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། ཏུང་འགྲོ་མེམས་ཅན་གཞན་ཡིན་ན། ཕན་གཞོན་གྱི་སྤང་དོར་ཞེས་ཀྱི་མ་རེད། མི་ཟེར་བ་དེར་རྣམ་དཔྱད་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་

སྤངས་ཐོག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགན་ཁུར་གྱུ་རྒྱུ་རྣམ་དཔྱད་ཆ་ཆང་ཡོད་རེད། དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ་ལས། སྤེལ་ལད་འབྲམ་ནས་འཛིན་སྤྱོད་དང་། སྤེལ་བྱིད། ཞེས་ཡོན་སོགས་ཅི་གང་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འབྲའི་རིགས་མ་འོངས་པར་མ་ཡོང་བའི་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞེས་རིག་བྱང་ཆེ་ཡིས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅན་བྱོལ་ནང་འདས་པའི་ལོ་ངོ་དུག་ཅུའི་ནང་ཞེས་ཡོན་ཆད་དང་ལྟན་པ་འབྲམ་རམས་པ་དང་། སྤེལ་དཔོན་ཆེན་མོ་དེ་འབྲམ་མང་པོ་མི་འདུག། བོད་ནང་ནས་དེ་འབྲམ་ཡོད་གི་འདུག། བོད་ནང་ནས་རྒྱུ་ལ་རི་སོགས་ལ་སྤེལ་སྤྱོད་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཡིན་ཅིའི་ཐོག་གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་གསུངས་ཅན་དེ་འབྲམ་བྱང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། ཡིན་ནའང་ང་ཆོར་བཅན་བྱོལ་ནང་ད་བར་དེ་འབྲམ་མཐོང་མ་སོང་། དེ་མ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཆན་གང་རེད། ང་ཆོར་འབྲམ་ཞོར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། སྤེལ་མ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ད་སྤྱོད་སྤེལ་བྱའི་ཏུས་ཆེན་སྐབས་ང་ཆོར་ཞེས་ཡོན་ཐོག་འབྲམ་ཞོར་བྱིན་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་དང་ཆེད་ལས་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་མེད་པ་ཡོད་རེད། དེའི་ཇེས་ལ་ཆ་ཆ་འབྲུ་འབྲུ་འབྲམ་པོ་བྱས་རེད་དེ། ད་ལྟ་རང་འཇགས་གནས་བསྐྱད་འདུག། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་

ཀྱི་འདུག། མ་འོངས་པའི་ང་ཆོའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྤྱད་ཡིག་འཐབ་རྩྭ་བཅས་ཆང་མ་མི་རབས་ཇེས་མ་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤེལ་སྤྱག་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པའི་འགན་ཁུར་ཞུ་མཁན་ཡིན་ཏུས། རྣམ་པ་ཆོ་ཉིན་མ་གསུམ་རིང་ཆོག་གས་འདུ་འཆོག་སྐབས། འཛིན་སྤྱོད་དང་། སྤེལ་བྱིད། དག་གན་བཅས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་རི་ལྟར་གཏོང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་དགོངས་རྒྱལ་གསུང་གྱུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་དོན་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱི་ཆེ་བསྐྱེད་བརྒྱུར་བཟོན་པ་དང་། ཞེས་རིག་གི་ཆོག་ཆེན་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་པ་ཡོང་བ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྤྱར་ཏུ་གསལ་བའི་སྤེལ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་།

གཞན་ཡང་མཛད་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་ཞེས་རིག་བཀའ་སྤོན་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་མཛད་སྤྱོད་དང་འབྲམ་བའི་གསུང་བཤད་དང་། ཞེས་རིག་བྱང་ཆེ་འཛིགས་མེད་ལགས་ནས་ཐེབས་བསྐྱའི་གསུང་བཤད་དང་ཞེས་རིག་ཆོག་གས་ཆེན་སྤེལ་རྣམས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ལག་བསྟར་རི་ཞུས་སྤྱོད་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།



དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཞབས་མ་ཉིག་ རྫོན་སན་མཆོག་སྐར་ཡང་ཨ་རིའི་ཁྲི་སྐྱོ་ཚོགས་ འོག་མའི་ཚོགས་གཙོར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་དགའ་བསུའི་འཆ་མས་འདྲི་ཞུས་པ།



ཨ་རིའི་ཁྲི་སྐྱོ་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་མ་ཉིག་ རྫོན་སན་ (Mike Johnson) མཆོག་

བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ། སྤྱི་ཞབས་མ་ཉིག་ རྫོན་སན་ (Mike Johnson) མཆོག་ བསྐྱར་དུ་ཨ་རིའི་ཁྲི་སྐྱོ་ཚོགས་འོག་མའི་ ཚོགས་གཙོར་གསར་དུ་བདམས་ཐོན་དང་། ཚོགས་གཙོའི་དམ་འབྲུལ་ཞུས་པར་དགའ་ བསུའི་འཆ་མས་འདྲི་ཞུས་གནང་འདུག དེ་ཡང་འཆ་མས་འཛིན་ནང་འཁོད་ རོན། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་བོད་མིའི་གཞི་ ཅའི་ཐོབ་ཐང་སྤངས་སྤོབ་ཐོག་ཡུན་རིང་རྒྱལ་ སྤྱོད་ལུགས་ཆེ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ སློང་སློང་གནང་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་བའི་ཐོག་

ནས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་མང་གཙོ་དང་། འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་། འགོ་བ་མའི་ཆེ་ མཐོང་བཅས་སྤངས་སྤོབ་གོང་འཕེལ་ལུགས་ ཆེ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མཆོག་ཀྱི་ ཡོད། གཉིས་སྤྱན་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་ བྱས་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱལ་དཀར་ལྗོན་སེལ་ རྒྱར་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་མཐུན་འབྱུར་ གནང་རྒྱའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ ཡུན་རིང་ཨ་རིའི་མི་མང་གི་མདོན་འདོད་ འབྲུབ་རྒྱ་སོགས་མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་ མཐའ་དག་ལམ་སྟངས་དང་ལྷན་པ་ཡོང་ བའི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་ བཅས།

༡༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ རྣམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་སྐབས་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དབང་ཅ་བསོད་ནམས་ཞོན་བུ་མཆོག་རྣམས་གཉིས་ལྷོ་མི་ས་ གནས་འགོ་འཛིན་བྱེད་ཁྲིའི་ས་བོད་མིའི་སྤྱད་ཆོང་ས་གནས་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་བྱུང།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དབང་ཅ་བསོད་ནམས་ཞོན་བུ་མཆོག་རྣམས་གཉིས་ རྣམ་ཡུ་མི་མངའ་ཁྲིའི་ས་ (Noida) ས་གནས་བོད་མིའི་སྤྱད་ཆོང་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་སྐབས།

༡༡། སྐབས་ ༡༢ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་ འཐུས་རྣམས་པ་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་བྱི་མའི་ རང་མང་ཚོགས་ལ་ཆབ་སྲིད་སོགས་ཀྱི་ ལམ་སྟོན་དང་། བདེ་སྤྱག་གཞིགས་ཞིབ་ སྤྱད་ལེགས་རྒྱལ་ལས་རིམ་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དབང་ཅ་བསོད་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱན་བུ་ཡར་འབེལ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་རྟོན་བླ་མཆོག་ནམ་གཉིས་ནས་ལྷོ་ལི་ཏུ་ཨར་ཀ་ (Dwarka) སྤྱད་ཆོང་ས་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་མེས་སྐབས།

ནམས་རྟོན་བླ་མཆོག་ནམ་གཉིས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༢ རས་ ༡༦ བར་བར་ལྷོ་ལི་དང་། ཡུ་མི་ཁུལ་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱད་ཆོང་ས་གནས་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ལྷོ་ལི་བོད་སྐར་བསམ་ཡས་མྱིང་དུ་མེས་འབྱོར་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་དེར་ལྷོ་ལི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྩི་ཆོ་རིང་ལགས་དང་། ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་གས་གཙོ་བོད་སྐར་བསམ་ཡས་མྱིང་བརྒྱ་འཐུས། ས་གནས་བྱུང་མེད་ཆོག་ས་བའི་ཆོག་ས་གཙོ་དང་ཆོག་ས་གཞོན། ལྷོ་ལི་ཆོང་པའི་ལྷན་ཆོག་གི་ཆོག་ས་གཙོ་བཅས་ནས་མེས་འབྱོར་ལྷོ་ལི་ལེན་ཁུས་རྩེས། ལྷོ་ལི་བོད་སྐར་བསམ་

ཡས་མྱིང་གི་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་དང་ལྷན་བཞུགས་མོལ་ཆོག་ས་འདུ་ཞིག་ཆོག་ས་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཞོགས་པ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་ནས་བོད་སྐར་བསམ་ཡས་མྱིང་གི་ས་གནས་འགོ་

འཛིན་དང་ལྷན་ལུ་མི་ (UP) མངའ་ཁོངས་ནི་ཏེ་ཏུ་ (Noida) ས་གནས་གྱི་ལྷ་ས་བོད་མིའི་སྤྱད་ཆོང་ས་གནས་ཁག་ ༡༠ དང་། མོ་ཏུ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱད་ཆོང་ས་གནས་ཁག་ (GREATER NOIDA) ས་གནས་གྱི་སྤྱད་ཆོང་ས་གནས་ཁག་ ༢༠ བཅས་ལ་དངོས་སུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་བོད་མི་སྤྱད་ཆོང་བའི་གནས་སྐངས་ཐོག་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་ནས་ལྷོ་ལི་མཁར་རྫོང་དམར་པོའི་ (Lal Quilla) བོད་མིའི་སྤྱད་ཆོང་ས་གནས་ཁག་ ༡༣༩ དང་། ཤེས་རིག་པར་ཁང་བཅས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་མེས་འབྱོར་གྱིས་གཟིགས་སྐོར་དང་། ས་གནས་བོད་མི་སྤྱད་ཆོང་བའི་བདེ་སྤྱག་གནས་སྐངས་ཐོག་གཟིགས་ཞིབ་མཐེལ་ཕྱིན་གནང་ཡོད།



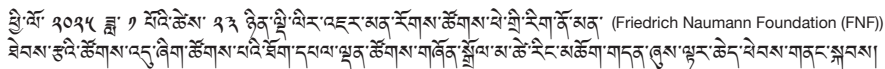
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱན་བུ་ཡར་འབེལ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་རྟོན་བླ་མཆོག་ནམ་གཉིས་ནས་ལྷོ་ལི་མཁར་རྫོང་དམར་པོའི་ (Lal Quilla) བོད་མིའི་སྤྱད་ཆོང་ས་གནས་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་མེས་སྐབས།

ཡི་མོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ཀེས་ ༡༨ ཉིན་ཤིང་གི་བརྒྱུད་པ་ལྟར་འཕེལ་ཆོག་དང་། ཡི་མོ་འཕུལ་དུ་ཞུ་བ་མེད་ཀླམ་ས་ཚེ་ཡུ་མཆོག་ཀླམ་གཅིས་
ཀླམ་ཤི་མི་མེད་ལྟར་བསམ་པས་ཤིང་དང་མི་ཀླམ་ས་དང་ལྷག་པའང་ལྟ་བུ།



ཡི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡ རྟེན་ ༡༢ རྟེན་ ༡༣ བར་ཤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་མ་ཆོག་དང་། ཤྱི་འཇུག་དབུ་ཆ་བསྟོན་ནས་པ་ནི་ཡུ་མ་ཆོག་
རྟེན་གཉིས་ཤི་ཡི་དང་། ཤྱི་ལྷ་པ་ལ་གཞན་འཕེལ་པ་ལོས་ཤྱི་གསལ་བསྟོན་པེ་ལས་ལྷ་བསམ།

༢༡། བྱི་ལོ་ ༡༠༣༥ ལྷ་ ༡ བའི་ཆོས་	Vasant Continental) བཟོན་ཁང་གི་མི་	rich Naumann Foundation (FNF))
༡༣ ཉིན་སྤྱི་ལོར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རེ་པི་	ལན་ (Milan) ཆོག་པས་ཁང་དུ་འཇར་མན་	ཐེབས་ཅའི་ཆོག་པས་འདུ་ཞིག་ཆོག་པས་པའི་
ཆ་སན་ནེ་ ཀོན་ལེ་ནན་ལམ་ (Jaypee	རོགས་ཆོག་པས་མེ་ཁྱི་རིག་ལོ་མན་ (Fried-	ཐོག་དཔལ་ལྷན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་



འགྲེམས་སྒྲུལ། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུམ་བཅུའི་དུས་
ངན་གྱི་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ རང་སྤྱོད་
གནས་བབ་དང་བོད་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ། རྒྱ་གར་
གྲོས་ཆོག་ས་གོང་འོག་གཉིས་ནང་བོད་ཀྱི་
གནད་དོན་ཕྱོགས་སྒྲིག་སོགས་མང་ཙམ་
གནང་ཡོད་པ་ལས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
རྣམས་པ་དང་གཞན་ཡང་དོ་དམིངས་ཅན་
མང་བོར་གནད་དོན་དེ་ཁྱེ་ཞིབ་ཀྱི་གོ་རྟོགས་
གོང་འཕེལ་བྱུང་ཐུབ་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པར་ཟབ་སྤྱོད་ལ་མཆོན་
ན། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པའི་ཐབས་བྱས་ཀྱི་
ཆོགས་འདུ། རོག་མར་སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་
རྣམས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་པའི་ཁྲིམས་
སྒྲིག་ཁག་གི་ཟབ་སྤྱོད་ཡང་དེ་དུས་འགོ་
བཅུགས་ཀྱིས་དུས་ད་ལྟ་བར་ལས་དོན་
འགོ་བཞེན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། གྲོས་
ཆོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་སྐབས་འཛིན་འོག་ཡོད་
པའི་ས་གནས་འཐུས་ཆོགས་ཁག་གི་
ཆོགས་མི་རྣམས་ལ་ཡང་ས་གནས་འཐུས་
ཆོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་དམར་
འཁྲིད་ཅུ་མ་ཟད། ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་གི་
ཟབ་སྤྱོད་། ལ་གཞིན་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་ཟབ་
སྤྱོད་སོགས་ལས་མང་གཙོ་དང་འཕེལ་དང་
མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ནང་ཁྲིམས་ཀྱི་
དབང་སྒྱུར་ཀྱི་གནས་བབ་སྤྱི་བརྟན་བཟོ་
ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ། ༢༠༡༤ ལོར་ལྷོ་ལིར་
ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་དང་སྤྱི་
འཐུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འཛིན་སྤྱོད་ལས་



ཁྲུང་ས་དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ་
འོག་སློབ་རྒྱུ་དགོས་ཐུག་ཡོད་ཀྱང་།
མཉམ་ལས་ལས་དོན་ཁག་དཔལ་འབྱོར་
ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་
ཅ (SARD) བརྒྱུད་ལས་འཆར་ཁག་འགོ་
ཐུས་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ད་ལྟའི་ (FNF) ལྷོ་ཨེ་
ཤི་ཡའི་འགན་འཛིན་ Dr. Carsten Klein
མཆོག་ནས་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་རྒྱལ་ས་
བཞིན་པའི་སྐབས་འཇར་མ་ནི་གྲོས་ཚོགས་
འཐུས་མི་དང་རྒྱ་གར་དུ་བཅའ་བཞུགས་
རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་གྱི་གཞུང་ཆབ་ཁག་གི་
གནད་ཡོད་མི་སྣ་དུ་སར་གདན་ཞུས་ཀྱིས་
བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་
ཁང་། ད་ལྟའི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ བོད་ཀྱི་
རྫོས་གར་ཚོགས་པ་བཅས་སུ་གདན་ཞུས་
ལས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱིའི་སློབ་
གཞི་ཅམ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་དོ་
བོ་གསལ་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ། དེ་
བཞིན་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་
འཐུས་མིའི་མཉམ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཞིན་མཆོག་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་འཇར་མ་
ནིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་འགོ་
ཁྲུང་ས་ཉོགས་ཞིབ་ཀྱིས་སྤྱད་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་ཐོབ་པའི་སྤྱད་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་

སོགས་ཀྱི་ཐོག་འབྲེལ་བཟོད་དང་།
མདོར་ན་མི་ལོ་སྐུམ་ཅུ་ལྷག་གི་
མཉམ་ལས་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཙོར་ཡགོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་
སློབ་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་འཆེ་མེད་ཞི་
བའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་མང་གཙོ་སྤྱད་བཞུག་
ཐུབ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པས་
(FNF) འགན་འཛིན་རིམ་པ་དང་། འཇར་
མ་ནི་གཞུང་འཛིན་རིམ་པ། དེ་བཞིན་འཇར་
མ་ནི་མི་མང་བཅས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་
འཐུགས་དང་། བོད་མི་མང་གི་ཆབ་ཁྲུང་
ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ། མ་འོངས་པར་
ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁོར་ཡུག་
དང་། གནམ་གཤིས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཚོགས་འདུ་ནམ་ཚོགས་ལ་བོད་མཐོ་སྒང་
གི་གལ་གནད་གོ་རྟོགས་སྤེལ་སྤྱད་བོད་ཀྱི་
གྲོས་ཚོགས་སམ་ཡང་ན། སྤྱད་བྱས་ཉམས་
ཞིབ་ཁང་ནས་སྤྱི་ཆབ་དེས་པར་མཐོན་
འབོད་ཡོང་བའི་རེ་སྤྱལ་བཅས་ཞུས་རྗེས།
འགན་འཛིན་གསར་རྒྱུད་གཉིས་ལ་མཇལ་
དར་དང་ཐུག་ཉམས། དེ་བཞིན་གཞན་
ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་མཇལ་དར་
ཐུལ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དོ་
སློད་དེབ་ཆུང་རེ་ཐུལ། དེ་བཞིན་ཚོགས་
འདུའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་སྤེ་ཆོན་རེ་རེ་ནས་

སོ་སོའི་ལས་དོན་ཐོག་གཏམ་བཤའ་སྒྲར་
མ་བཅུ་དང་དེ་རྗེས་དེ་བའི་ལན་སོགས་
གནད་སྤྱི་ཚོགས་འདུ་གྲོལ་ཡོད་འདུག
ཚོགས་འདུ་དེའི་དགོས་དམིགས་
གཙོ་བོ་ནི། ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱ་གར་འགན་
འཛིན་སྤྱི་ཞབས་ཀར་སི་ཀན་ Dr. Carsten
Klein མཆོག་འཇར་མ་ནིར་འཕོས་པའི་
ཆབ་དུ་བེད་ཀྱིག་ (FNF) འགན་འཛིན་སྤྱི་
ཞབས་ Moritz Kleine-Brockhoff
མཆོག་ནས་རྒྱ་གར་སྤེ་ཆོན་ཅིས་བཞེས་
གནད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱ་
གཉིས་པའི་ནང་འཇར་མ་ནི་ནང་རྒྱལ་
ཡོངས་འོས་བསྐྱུ་ཆེན་མོ་ཞེས་ཡོད་པ་དང་
འབྲེལ་ཚོགས་པའི་མ་འོངས་གནས་བབ་
སྒྲོར། ད་བར་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་མཉམ་ལས་རི་
གནད་དང་ཐུབ་འབྲས་རི་ཐོག། དེ་བཞིན་
འབྲེལ་ཡོད་ནང་ཁྲུང་དབར་ལེགས་ཆ་ལེན་
རེས་ཀྱི་གནས་བབ། མ་འོངས་པར་ཚོགས་
པའི་འོས་ནས་ལས་དོན་བསྐྱུ་ཐུབ་ཆེ་
མཉམ་ལས་གནད་དོན་གལ་ཆེ་རི་ཡིན་
སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་འདུག་པ་
བཅས།



བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙུག་ཀྱི་ལོ་ལྟར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་
ཆེད་འཛུགས་ཆོག་སྤྱི་གཞི་ལས་དོན་མཛུགས་བསྐྱེད་བཤུགས་

༢༠༡༩ ལོ། ལྷོ་ཁྱེད་ ༢༠༡༩ ལོ་ ༡ པའི་ཆེས་
 ༡༩ ཉེན་རྒྱུ་ཆུ་ཆོད་ ༡༩༢༠ ཐོག་བོད་
 མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙུག་ཀྱི་
 ལོ་ལྟར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་
 བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བསྐྱར་
 ཞིབ་ཆེད་འཛུགས་ཆོག་སྤྱི་གཞི་ལས་དོན་
 ཡོངས་སུ་མཛུགས་བསྐྱེད་གནང་ཡོད་འདུག
 དེ་ཡང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 སྐབས་ ༡༢ པའི་ཐོས་ཆོག་སྤྱི་གཞི་ལྷན་
 བ་ཆུང་དང་ལོ་ལྟར་གྲོ་ས་ཆོད་ཨང་
 ༢༠༡༩༨༡༢༡༩༨ ལོར། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་
 འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙུག་ཀྱི་ལོ་ལྟར་
 དང་འབྲེལ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཆོག་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཐོས་ཆོག་སྤྱི་གཞི་
 ལས་དོན་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་སྤྱི་གཞི་གཞི་
 བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་
 ༢༢ པ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་སྤྱི་གཞི་ཐོས་ཆོག་
 ཆོག་སྤྱི་གཞི་ ༩ པའི་ཐོག་བཞུགས་དང་པོ་
 ཟེན་བསྐྱེད་དགོངས་འཆར་སྤྱི་མོས་གཞི་
 བཟུང་། ཆོག་སྤྱི་གཞི་ཡོངས་
 དགོངས་འཆར་དང་འཆར་ཟེན་སྤྱི་མོས་ལ་
 གཞི་གས་ཉེ་འཐུས་ཀྱི་ཆར་བ་བཟོ་སྤྱོད་
 བསྐྱར་ཞིབ་ནན་ཉན་གྱིས་སྤྱི་གཞི་དེ་རང་
 རམ། བོད་དོན་དེར་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱི་གཞི་
 ཞིག་ཟུར་དུ་གསར་བཅོས་དགོས་མིན་གང་



ལྷོ་ཁྱེད་ ༢༠༡༩ ལོ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉེན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙུག་ཀྱི་ལོ་ལྟར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་
ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་ཆེད་འཛུགས་ཆོག་སྤྱི་གཞི་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་མཛུགས་བསྐྱེད་སྐབས།

དགའ་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་
 ཆེད་འཛུགས་ཆོག་སྤྱི་གཞི་བསྐྱོ་གཞི་
 དགོས་པ་གསལ་བ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་
 ཆོག་སྤྱི་གཞི་ཐོས་ཐོས་ལྷོ་ཁྱེད་ ༢༠༡༩ ལོ་
 ༡༡ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉེན་ཆོག་སྤྱི་གཞི་
 འཛུགས་ཀྱི་ཐོས་ཆོག་སྤྱི་གཞི་དང་པོ་
 མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགའ་བཤེས་ལྷ་
 རམས་པ་གོ་བོ་སྤྱོ་བཟང་པན་བདེ་མཆོག་
 སྤྱི་འཐུས་སྤྱོ་བཟང་ལྷ་བསྐྱེད་མཆོག་
 བཅས་ལ་བསྐྱོ་གཞི་བསྐྱོ་བཞུགས་གནང་བ་
 དང་། ལྷོ་ཁྱེད་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༤ ཉེན་སྤྱི་
 འཐུས་ཀྱིས་ལས་ཀྱིས་དོན་སྤྱོ་ལྷན་
 འཛོམས་ཀྱིས་ཆོག་སྤྱི་གཞི་ཆུང་གི་ཆོག་
 གཙོར་སྤྱི་འཐུས་དགའ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་

གོ་བོ་སྤྱོ་བཟང་པན་བདེ་མཆོག་དང་།
 ཆོག་སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཆར་གཞུ་
 ལྷན་མཆོག་བསྐྱོ་གཞི་བཟུང་། ཆོག་
 ཆུང་ནས་གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་ཞི་ཐོག་ཞིབ་
 འཛུགས་ཡོངས་སུ་མཛུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་། ལྷོ་
 ༡ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉེན་ཆོག་སྤྱི་གཞི་
 དོན་ལྷན་ཐོ་ཆོག་སྤྱི་གཞི་དང་པོ་དཔལ་ལྷན་
 ལས་ཀྱིས་བཟུང་ཆོག་སྤྱི་གཞི་ལས་ཁུངས་སུ་
 ལུས་གནང་ཡོད་པ་བཅས།



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༡༢ པའི་ལས་དོན་མཇུག་བསྐྱེད་བ།

༢༠༡༩ ལོའི་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦
ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་
༡༢ པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་
ཨ་ཁོང་རིན་ཆེན་ཀླུ་མ་མཆོན་མཆོག་དང་།
ཚོགས་ཚུངས་གི་བླ་མེས་སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་མ་ལྷོང་
ལུང་པ་རྟོ་རྟེ་མཆོག་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་
ཀྱ་རི་རྣམས་ཀླུ་མ་ལྷོང་པ་དཀར་མཆོག་དང་།
ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་མཆོག་
ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་
འཛིན་མཆོག་བཅས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་། ལྷན་
སྐྱོང་གི་ཆེན་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་
༢༠༢༡-༢༢ ལོའི་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོ་དང་དེ་
དག་གི་ལན་འདེབས་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་
དང་། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་
སྐབས་ ༡༡ པའི་སྒྲན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་ནས་
མཇུག་སྐྱོང་བྱས་ཐེན་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་
འཇུག་སོགས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་ལས་དོན་
མཐའ་དག་མཇུག་བསྐྱེད་གནང་ཡོད།
མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་



ལྷོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༡༢ པའི་ལས་དོན་
མཇུག་བསྐྱེད་སྐབས།

ཚུངས་སྐབས་ ༡༢ པའི་ལྷོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥
ཚེས་ ༡༤ ཉིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
སྤྱེད་ལོ་མཆོག་གི་བླ་མེས་ལས་དོན་དབྱ་
འཇུགས་ཀྱིས་ད་བར་ལྷ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱི་
རིང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེད་ལོའི་ལས་
སྟོན་དང་། དམིགས་བསལ་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་
ཐོ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་
ཐག་གཅོད་དང་ལས་སྟོན་རི་བྱས་ཀྱི་གྲུབ་
འབྲས་གནས་སྟངས་བཅས་ཀྱི་སྒྲན་ཐོ་

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་
དུས་ ༤ པར་སྒྲན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།
ཚོགས་ཚུངས་གི་གྲུབ་དོན་སྒྲན་ཐོ་ལྷོ་
༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཚོགས་བླ་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་བླ་མེས་ལོ་རྒྱུ་རྣམས་རྟོ་རྟེ་
ལགས་སུ་ཕུལ་གནང་ཡོད་པ་བཅས།



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཡུ་རོབ་སི་གེན་ཏི་ནེ་ཁྱེ་ཁྱི་ཡེན་རྒྱལ་ཁོངས་སུ་བོད་དོན་ཁྱུ་སྐྱེལ་གྱི་ལས་རིམ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ།

༡) ཡུ་རོབ་སི་གེན་ཏི་ནེ་ཁྱེ་ཁྱི་ཡེན་ (Scandinavian) རྒྱལ་ཁོངས་ཁྲན་མག་ནང་བོད་དོན་ཁྱུ་སྐྱེལ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ བོད་ཆེས་ ༡༣ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཁྲན་མག་གི་སྤྱི་ལས་རིམ་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་དང་། རྒྱུ་ཚོགས་འཐུས་མི་ལཱ་སྐྱེ་ལཱ་ གྲོ་ལོ་མི་ (Ms. Sascha Faxe) མཆོག་དང་མངའ་འཕུང་སྐབས།

༢༧། རྒྱལ་སྤྱོད་ ༡༢ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚུམས་ཕྱི་ནང་ཡུལ་གྱི་ཁྲུ་ཁྲུ་ཚོགས་འཐུས་མི་སོགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མངའ་འཕུང་དང་། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱེར་སྤྱོད་ལྷག་ཐོབ་ཐབས་ཆེད་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་ལས་རིམ་ཡོད་པ་བཞིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་མཆོག་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཡུ་རོབ་སི་གེན་ཏི་ནེ་ཁྱེ་ཁྱི་ཡེན་ (Scandina-

vian) རྒྱལ་ཁོངས་ཁྲན་མག་རྒྱལ་ས་གོ་བན་ཏུ་གན་ (Copenhagen) གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་གནས་ཐང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༡ དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་ ༢༡༠༠ ཐོག་ཐེབས་འབྲོར་བྱུང་སྐབས་ཨིན་ལན་དོན་གཙོད་ཆེ་རིང་དབྱངས་སྤྱིད་ལགས་དང་། བྱང་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ཀུན་དགའ་ལགས། ཁྲན་མག་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་འཐུས་མི། ཁྲན་མག་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱེར་ཚོགས་པའི་ (Tibet Support Committee Denmark) ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཏར་མི་ ཨེ་ ཨན་ཏར་སན་ (Mr.

Anders H. Andersen) ལགས་སོགས་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་ལེན་དང་བཅས་བཞུགས་གནས་མགོན་ཁང་དུ་འབྲོར་རྗེས་བྱང་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ཀུན་དགའ་ལགས་ཀྱིས་ཁྲན་མག་རྒྱལ་ས་འཛིན་བསྐྱུང་རྒྱུ་ལས་རིམ་ཁྲུ་འོ་སྤྱོད་ཁྱུ་སྐྱེལ།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༣ རོགས་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡༣༠ ནས་ ༡༡༣༠ བར་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་གོན་ལུ་མཐུན་ཚོགས་ (European Youth International) གྱི་འགན་ཁུར་བ་སྤྱོད་ཐབས་ཨི་ལེ་ཏེ་ ཨི་ ཏམ་ཇ་ (Mr.Elliott E Hamza) ལགས་དང་། སྤྱོད་ཐབས་ཐེ་ཏེ་རིག་ཁྱེལ་དེན་རཏེ་ (Mr.Patrick Wildenrad) ལགས། ཚོགས་གཙོན་ལཱ་སྤྱོད་ལེ་ག་སོ་ནེ་ (Ms.Rebekka Sonne (Vice President)) བཅས་འགན་ཁུར་མི་སྣ་གསུམ་དང་ཐུག་འཕུང་གིས་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བྲག་གཞོན་གདུག་རྩལ་རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གནས་སོགས་ཇ་བྲག་གནས་སྤངས་ཁྲུ་འོ་སྤྱོད་དང་། ད་ལྟའི་ན་གཞོན་རྣམས་མ་འོངས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཆགས་སྤྱིད་པར་བརྟེན་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ན་གཞོན་རྣམས་ནས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡ བའི་ཆེས་ ༢༣ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཁྲིད་དོན་དང་མང་གཅོད་ཉམས་ཞིབ་བསྐྱོད་གནས་ཁང་གི་ (Danish Institute for Parties and Democracy) འགན་འཛིན་སྤྱི་ཞབས་ལྷན་མི་ཡི་སྐུ་ བར་སི་ཁྲེ་ག་སི་གི་བ་ཏུ་ (Director Mr. Mathias Parsbaek Skibdal) ལགས་སོགས་དང་མཇུག་མོལ་གནང་སྐབས།

བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཐབས་ཀྱི་རེ་
སྒྲུལ། བ་གཞིན་རྣམས་ལ་བཅན་ཁྱོལ་བོད་
མིའི་བསྐྱོད་གནས་བཞུགས་སྐྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་
ལར་ཆེད་མེད་གནང་སྤྱི་བོད་ཕྱི་ནང་གི་
གནས་སྐབས་ཁག་ལ་རྒྱས་ལོན་ཡོང་
ཐབས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐྱོད་མོལ་དང་
བོད་དོན་གོ་རྟོགས་གང་ལེགས་སྤེལ་གནང་
མཛད།

ཕྱི་ཆུ་ཆེད་ ༡༠༡༠༠ རྣམ་
༡༠༡༤ བར་ཁྲོལ་ག་ཕྱི་སྤྱི་ལས་དོན་
ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་དང་། གྲོས་
ཆོགས་འཐུས་མི་ལུས་སྤྱི་སྤྱི་ གྲོས་སི་
(Ms. Sascha Faxe) མཆོག་དང་
མཇུག་འཐུང་གི་སྤྱི་ལུས་ཕྱག་ཏུགས་དང་
འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཁག་ཕུལ་ཏེ་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོགས་
གཅོད་མཆོན་ཏུགས་འཁོད་པའི་གནང་དོན་

རྣམས་ལ་ཁྱུ་སྤྱི་ལུས་ལོ་ལྷན་པ་དང་། མ་
འངས་བར་ཉི་འོད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཆོགས་
འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོགས་ཆེན་
དུ་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་བའི་སྤྱན་གསལ་ལྷན་
གནང་མཛད།

ཕྱི་ཆུ་ཆེད་ ༡༡༡༣༠ རྣམ་གྲུང་
ཡོལ་ཆུ་ཆེད་ ༡༡༡༣༠ བར་མཁས་དབང་
སྤྱི་ཞབས་ཀེ་མ་འོན་ ཨར་ལ་ (Mr. Cam-
eron Warner PhD, Aarhus Univer-
sity) ལགས་ཀྱི་ལྷན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་
ལོ་རྒྱུས་སྐོར་དང་། སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་
ཡ་རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཡི་
ཡང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་སོགས་ལ་
དགོངས་ཚུལ་བཤེ་རེས་དང་། ད་ལན་སྤྱི་
ལྷན་སྤྱི་ཆབ་ཆོགས་ཚུང་ཁྲོལ་སོགས་
སྤྱི་བཅར་ནས་བོད་དོན་ལྷན་གནང་
ཕྱོགས་ཤི་ཡིན། དེ་འབྲེལ་བོད་རིག་པའི་

མཁས་དབང་རྣམས་ནས་སྤྱི་ལུས་འགན་
བཞེས་སྤྱི་གས་དང་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤྱི་
མཐུད་གནང་ཐབས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀོ་
སྐྱོད་སོགས་ཞིབ་ལྟ་གནང་།

ཕྱི་ཆུ་ཆེད་ ༡༡༠༠ རྣམ་ ༢༡༣༠
བར་ཁྲོལ་ག་སྤྱི་དོན་དང་མང་གཅོ་
ཉམས་ཞིབ་བསྐྱོད་གནས་ཁང་གི་ (Danish
Institute for Parties and Democ-
racy) འགན་འཛིན་སྤྱི་ཞབས་ལྷན་མི་ཡི་སྐུ་
བར་སི་ཁྲེ་ག་སི་གི་བ་ཏུ་ (Director Mr.
Mathias Parsbaek Skibdal) ལགས་
དང་། སྐོབ་སྐྱོན་པ་ཀུན་པ་ལུས་སྤྱི་མར་ལེ་
ནེ་ ཀོ་རེ་ཁོན་ (Senior Advisor Ms.
Marlene Corydon Harittso) ལགས་
གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲོལ་ཁག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མང་
གཅོད་སྤྱི་ལུས་ཁག་ཁག་དང་། རང་རེ་བཅན་
ཁྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཅོད་སྤྱི་ལུས་སོགས་
ཀྱི་སྐོར་ལ་ཚུན་དེ་སྤྱི་དང་། རྒྱ་ནག་
དམར་གཞུང་མང་གཅོད་གཅིག་སྤྱི་དེ་
ལུགས་ཀྱི་འོག་དུ་བོད་མི་རྣམས་དཀའ་
སྤྱི་ཤི་ལྷན་སྤྱི་ཡི་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་རང་
དབང་མང་གཅོད་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱིས་
བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤྱི་ལྷན་གནང་སྤྱི་
ཡོང་བའི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་ཤི་ལྷན་རྒྱག་
གི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སོགས་ཞིབ་སྤྱི་
དེ་སྤྱི་གནང་།

ཕྱི་ཆུ་ཆེད་ ༢༡༠༠ རྣམ་
༢༡༣༠ བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁྲོལ་རི་རྣམ་རྒྱལ་
སྤྱི་དཀའ་ལགས་སྤྱི་གསར་འགྱུར་སྤྱི་



ཚན་ཞིག་ནས་བོད་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་གནས་སྤངས་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་རྒྱལ་མཆོམས་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་བོད་མི་སོགས་ལ་བྲག་གཞོན་ནམ། གཞོན་ལྷགས་རི་ལྟར་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་སོགས་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པར་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གནང་། ཕྱི་ཚུ་ཚོ་དང་ ༥༡༣༠ ནས་ ༥༡༠༠ བར་ཁྲ་མག་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་མཐུན་འགྱུར་འོག་སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དགོངས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་“བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་”(Wisdom of Happiness) ཅེས་པའི་སློབ་བརྒྱན་ལ་གཟིགས་གནང་བ་དང་། དགོང་མོ་ཚུ་ཚོ་དང་ ༡༡༠༠ ནས་ ༡༠༡༠༠ བར་ཁྲ་མག་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱ་ཞབས་ཨན་ཁ་ཁ་མི་ ཨེ་ ཨན་ཁ་ཁ་མན་ (Mr. Anders H Andersen) ལགས་དང་། ལུ་སྤྱ་གེ་རི་སི་ཁན་སི་ལ་སྤྱ་རྟོ་རྟོ་ (Ms.Kirsten Silberbauer) ལགས། ལུ་སྤྱ་སྤེ་ནི་མེ་སི་ (Ms. HanneBess Boelsbjerg) ལགས། ལུ་སྤྱ་ཨེ་ཞེ་སོ་མི་ རྟོ་སི་ཁོར་མི་ (Ms. Anne-Sophie Bernsdorff (Tibet Help)) ལགས་སོགས་ཀྱི་ལྷན་དགོང་ཚོགས་མཉམ་ཐོལ་དང་འབྲེལ་བོད་དོན་སྐོར་ལ་ནང་མོལ་ལྷག་སྤྱེལ་གནང་།

བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནི་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་

ཀྱིས་བོད་དོན་ལ་ཡུན་རིང་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཞིག་དང་། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཙོད་སོགས་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གནང་དགོས་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུད་དང་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་ཞིག་དང་། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དཔེ་ཁྱི་གཅིག་ལྷག་ཏེ་སྤྱུ་གནང་སྤེ་གཟིགས་རྟོག་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲག་པ་དང་། དེ་རིང་སྤྱི་ལྷན་ཀྱི་བོད་དོན་ཁྲིམས་ལས་དོན་ནང་ཨིན་ལན་སྤྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཆེ་རིང་དབྱངས་སྤྱིད་ལགས་དང་། དྲུང་ཆེ་བཟུན་འཛིན་ཀྱི་དགའ་ལགས། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བཅས་མཉམ་ཞུགས་ཞུགས་གནང་འདུག

༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ སྤེ་ཚུ་ཚོ་དང་ ༡༠༡༠༠ ནས་ ༡༢༡༠༠ བར་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱ་

ཞབས་ Mr.Anders H Andersen ལགས་དང་། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ལུ་སྤ་ Ms.Hanne Bess Boelsbjerg ལགས་གཉིས་ཀྱིས་སྤེ་ལན་མཐུན་འགྱུར་འོག་གོ་པན་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཁྱིམ་ཀྱི་རྒྱུར་གཅིག་ཏུ་ཆགས་པའི་རང་སྤྱི་ཁྱིམ་(Christiania)ཀྱི་གནས་བབ་ལ་བཟུ་སྐོར་དང་། དེར་ཡོད་ནང་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་གནས་མཇལ། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་སྤྱ་ཞབས་(Mr.Olesol)མཆོག་ལ་ཐུག་འཕྲད་དང་ཁོ་རང་སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་འཁྱོར་ནང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གཏན་འཇགས་ཀྱི་འབྲེམ་སྤྱོད་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གཟིགས་ཞིབ་དང་། ཁོང་གི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་བབ་ཀྱི་སྤྱུ་བས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་ཡོད་འདུག་པའི་དུས་ཚོད་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིར་བྲག་གཞོན་གཏོང་སྤྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ རོའི་ཚེས་ ༢༤ རྟེན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱ་ཆབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཡུ་རོལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞོན་ནུའི་མཐུན་ཚོགས་(European Youth International) ཀྱི་འགན་ཁུར་བ་ནས་སྤྱ་དང་ཐུག་འཕྲད་སྤྱུ་བས།



དམིགས་བསལ་བ་ནམས་ལ་རྒྱས་ལོན་
དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཇལ་དར་དང་ཐུག་
རྟགས་ཁག་ཕུལ་གནང་འདུག།

ཕྱི་ལོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༣༠ རས་
༡༡:༤༥ བར་ཁྲ་མག་གི་སྤྱི་ཚོན་ཟུར་བ་
དང་། བྱང་ཆེངས་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་
ཟུར་བ་ (Anders Fogh Rasmussen;
sen; the former NATO Secretary
General and former PM of Den-
mark) མཆོག་གིས་ཆེད་འཛུགས་གནང་
བའི་མང་གཅོ་མནའ་འབྲེལ་མཐུན་ཆོགས་
(Alliance of Democracy) ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་
འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ (Executive Di-
rector Mr Jonas Parello-Plesner)
ལགས་དང་། ལས་འཆར་འགན་འཛིན་སྐུ་
ཞབས་ (Program Manager Mr.
Richard Walakira) ལགས། འབྲེལ་
ཡོད་ལས་ཁྲེན་ (Junior Associate Ms.
Maria Roslyng Jensen) བཅས་དང་
ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་ཁྲ་མག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མང་
གཅོའི་གནས་སྐྱདས་དང་། མང་གཅོའི་རྒྱལ་
ཁབ་གཞན་དང་མཇལ་འབྲེལ་གནང་སྤྱོད་
སྒོར། འགན་འཛིན་མཆོག་ནས་སྤྱི་ནོར་
ཡེ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
མཇལ་འཕྲད་ཞུས་པའི་ཁྱོད་ཆོར་དང་།
རྒྱན་དུ་བོད་དོན་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་གི་
ཡོད་པའི་སྒྲོར་བཅས་དོ་སྤྱོད་བྱུང་བ་དང་།
སྤྱི་འཐུས་སྐུ་ཆབ་ཆོགས་རྒྱུད་གི་དོས་ནས་
བོད་དོན་ཞུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ཕུལ་བ་

དང་། སྤྱི་ནོར་ཡེ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མིར་མང་གཅོ་
གསོལ་རས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་བ་ལས་འཕྲོས་
ཏེ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཅོའི་སྐྱོམ་
གཞི་དང་འཕེལ་རིམ། འོས་བསྐྱེད་གནས་
སྐྱདས། མ་འོངས་བར་མཉམ་ལས་གནང་
སྤྱོད་སྒོར་དང་། ཆོགས་བ་འདིས་གོ་སྤྱི་ག་
གནང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆ་སོགས་སུ་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཆོགས་གཅོ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
སྤྱོད་མཆོག་སོགས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་
ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གདན་ཞུ་གནང་སྟེ་
ཡེ་ཤོང་ས་མཆོག་གི་མཇུག་འབྲིང་འཛིན་སྤྱི་དང་
ཁྱད་བར་དུ་མང་གཅོ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐུགས་བཞེད་རི་ཡོད་ནམས་དོ་སྤྱོད་ཡོད་
ཐབས་སྒྲོར་བཅས་ཞུས་པར་ཞལ་བཞེས་
གང་ལེགས་ཐོབ། གཞན་ཡང་དེང་སྐབས་
སྤྱི་ནོར་ཡེ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དུ་ཡང་ཡང་
ཕེབས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་བརྟེན་
གཞོན་སྤྱོད་དོ་སྤྱོད་ཅན་ནམས་ལ་མགོན་པོ་
གང་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་འབྲིང་འཛིན་ཁག་རྒྱས་སྟོན་
ཡོད་ཐབས་དང་། ཉན་ཤིང་རིང་རྒྱལ་ས་ཀོ་
བན་རྒྱ་གན་དུ་ཡེ་ཤོང་ས་མཆོག་གི་མཇུག་
ནས་དང་འབྲེལ་བའི་དོས་བྱུང་སྤྱོད་བརྟན་
“བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་” (Wisdom of
Happiness)ཅེས་བ་སྟོན་བཞེན་བར་
བརྟེན་བྱེད་ནམས་བ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དོ་སྤྱོད་
ཅན་ནམས་ལ་དོས་བྱུགས་བརྒྱུད་གསུམ་

ནས་སྤྱོད་བརྟན་དེར་གཞིགས་རྒྱུའི་སྐུལ་མ་
གནང་ཐུབ་ཆེ་དགོ་མཆོན་ཆེན་པོ་ཡོད་
གནས་ཞུས་པ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་དུ་ཁོང་ནམ་
པའི་སྤྱི་ཆོགས་བྱང་རྒྱུའི་སྤྱོད་ཆོན་ཀྱི་གོ་སྤྱི་ག་
འོག་དོས་བྱུང་སྤྱོད་བརྟན་དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་སྒྲོར་བརྟན་བྱུང་བརྒྱུད་བདེ་ལན་འབྲེལ་
རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཀྱི་རི་ནམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་མཆོག་ནས་ཆ་
ཤས་བཞེས་གནང་མཇུག།

ཕྱི་ལོ་ཆུ་ཚོད་ ༣༡:༠༠ རས་ ༤༡:༠༠
བར་གོ་མན་རྒྱ་གན་དུ་ཡོད་པའི་ཉི་རན་
ལན་ཁྲ་སྤྱི་དཔེ་ཐོན་ཀྱི་ཁང་བར་ (The
Greenlandic House) འབྲེལ་ཡོད་
འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ (Mr.Lars le-
riche)ལགས་ཀྱི་ལྷན་སྤྱི་དཔེ་ཐོན་དེའི་གནས་
བབ་སྒྲོར་དང་། ད་ལྟའི་དོས་ཡོད་གནས་
སྐྱདས་རི་ཆགས། དེ་བཞེན་བོད་ནང་རྒྱ་
ནག་དམར་གཞུང་གིས་བྱ་གཞོན་བྱེད་
སྤྱོད་སོགས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་གནས་
སྐྱདས་ཆ་འདྲ་བའི་རིགས་ལ་དམིགས་
བསལ་རྒྱས་སྤྱོད་བྱེད་རེས་དང་། འབྲུང་
འབྲུང་མཉམ་ལས་བྱེད་ཐབས་རི་ཡོད་
སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་མན་རྒྱུན་དོ་སྤྱོད་དང་ནང་
མོལ་སྤྱུག་པོ་བྱུང་།

དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་ ༥༡:༠༠ རས་
༥༡:༠༠ བར་ཁྲ་མག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
གཅེས་སྤྱོད་ཁང་གི་ཆོགས་གཅོ་ལུ་སྐུ་
(Ms. Grethe Sorvig, Chairperson;
Danish Tibetan Cultural Society)



ལགས་ཀྱི་དགོང་ཆེགས་གོ་སྒྲིག་འོག་ཁྲ་
མག་བོད་རིགས་ཆེགས་པའི་ཆེགས་གཙོ་
དང་རྒྱ་ལས་ནས་པ། རྒྱ་རྒྱུ་ བོད་དོན་
རྒྱ་སྐྱོར་ཆེགས་པའི་ཆེགས་གཙོ་སོགས་
ཀྱི་ལྷན་དུ་ལན་བོད་དོན་ཁྱུ་སྒྲུལ་དང་འབྲེལ་
བའི་གནད་དོན་ཁག་དང་། འབྲེལ་ཡོད་
ལས་སྡེ་བ་རྣམས་ནས་བྱུག་ལས་གནང་
སྟེགས་སྐོར་སོགས་ལ་ཕན་ཚུན་རྒྱས་ལོན་
དང་། ལས་སྐྱོན་སོགས་ཞིབ་པ་གནང་། དེ་
རིང་གི་ལས་རིམ་ནང་ཨིན་ལན་སྐྱེ་ཆབ་
དོན་གཙོ་མཆོག་དང་། དྲུང་ཆེ། བོད་དོན་
རྒྱ་སྐྱོར་ཆེགས་པའི་ཆེགས་གཙོ་དང་
ཆེགས་མི་གཅིག་བཅས་མཉམ་ཞུགས་
གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༢༥
ཕྱི་ལོ་ཆུ་ཆེད་ ༢།༠༠ ནས་ ༢།༠༠ བར་
ཁྲ་མག་བོད་རིགས་ཆེགས་པའི་གོ་སྒྲིག་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡ བའི་ཆེས་ ༢༥ ཉིན་ཁྲ་མག་གི་ཕྱི་ལོ་ཆུ་རྒྱུ་པ་དང་། དྲུང་ཆེས་སྐྱིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་རྒྱུ་པ་ (Anders Fogh Rasmussen) མཆོག་གིས་ཆེད་འཛུགས་གནང་བའི་མང་གཙོ་མནའ་འབྲེལ་མཐུན་ཆེགས་ (Alliance of Democracy) ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་
འཛིན་སྐྱེ་ཞབས་ (Executive Director Mr Jonas Parello-Plesner) ལགས་སོགས་དང་མངའ་ཕོ་ལ་གནང་སྐབས།

འོག་རྒྱལ་ས་གོ་བན་རྒྱ་གན་དུ་གནས་སྟོད་
བོད་མི་རྣམས་ལ་གཏམ་བཤད་དང་། འི་བ་
འིས་ལན། ས་གནས་འདིར་བོད་དོན་གྱི་
གནས་བབ་ཇི་ཡིན། མ་འོངས་པར་བོད་
རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ར་རང་

ཆོའི་ལས་འགན་བསྐྱབ་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་
སྐོར་ལ་ནང་མོ་ལ་ལྟག་པོ་བྱུང་སྟེ་སྐབས་
འདིར་ཁྲ་མག་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བོད་དོན་ཁྱུ་
སྐྱུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཁག་
ལེགས་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས།

༡) ཡུ་ཤོ་སུམ་ཅི་ཁྲ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བོད་དོན་ཁྱུ་སྐྱུལ་གྱི་ལས་རིམ་ལེགས་པར་བྱུང་པ།

༢༠༢༡ ལྷ་བས་ ༡༢ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་
སྟོན་དཀར་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་
ཡང་འབྲེལ་མཆོག་བཅས་ལས་བྱུང་བའི་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེགས་ཀྱི་སྐྱེ་
ཆབ་ཆེགས་རྒྱུ་ནས་ཁྲ་མག་རྒྱལ་ཁབ་

ཏུ་ལས་རིམ་ལེགས་པར་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་འཐུས་
རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཨིན་ལན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་
གཙོ་། དོན་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་བཅས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༢༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༢༤ སྤྱི་ཁྲ་མག་
བོད་དོན་རྒྱ་སྐྱོར་ཆེགས་པའི་ཆེགས་གཙོ་
སྐྱེ་ཞབས་ཨན་ཁར་སི་ ཨེ་ཇ་ ཨན་ཁར་
སན་ (Mr.Anders H. Andersen)

ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་སྟེལ་དང་བཅས་རྒྱལ་
ས་གོ་བན་རྒྱ་གན་གྱི་གནས་ཐང་ནས་
ཕེབས་ཐོན་གནང་སྟེ་སུམ་ཅི་ཁྲ་གྱི་རྒྱལ་ས་
སི་ཁོ་གཏོམ་ (Stockholm) གྱི་བཞུགས་
གནས་མཐོན་ཁང་དུ་ཉིན་གྲང་ཆུ་ཆེད་
༡།༠༠ ཐོག་འབྲོར་སྐབས་སུམ་ཅི་ཁྲ་བོད་
རིགས་ཆེགས་པའི་ཆེགས་གཙོ་སྟོ་བཟང་



བར་སུམེ་ཁན་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆོག་པ་
 བའི་ཆོག་པ་མི་ལུ་སྐྱ་ཨེ་ནི་ཏེ་ ཉེ་རྟེ་ལིན་
 (Ms. Anita Hagelin) ལགས་དང་།
 ལུ་སྐྱ་སེ་སི་ལི་ཡ་ ཁར་རྟེ་ (Ms. Cecilia
 Darbae) ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་སྤྱི་ག་
 དང་སྟེ་ཤན་མཐུན་འགྱུར་འོག་རྒྱལ་ས་སི་
 རོག་རྟོམ་ (Stockholm) གྱི་ VASA
 MUSEET ཞེས་པའི་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་
 གྲགས་ཆེན་གཙོ་སྐྱོང་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་བྱང་
 རབས་དང་། ཆོས་ལུགས་། སྤྱི་ཆོག་པ་
 སོགས་ཀྱི་གནས་སྐྱད་ས་མཆོན་བྱེད་ལོ་
 རྒྱུ་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་
 འབྲེལ་ཐོག་ཁག་བཞི་ཙམ་ནང་གཟིགས་སྒྲོར་
 དང་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ཆུ་ཆོད་ ༣།༠༠ ལས་ ༧།༠༠
 བར་སུམེ་ཁན་གྲོས་ཆོག་པ་ནང་གྲོས་
 ཆོག་པ་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་
 ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་གཙོ། གྲོས་ཆོག་པ་
 འཐུས་མི་ལུ་སྐྱ་མར་ལྷ་རེ་ཏེ་སི་ཏེ་ར་
 སེལ་ཏེ་ (Ms. Margareta Cederfelt,
 MP Chairperson Swedish Parlia-
 mentary Friendship Group for Ti-
 bet) མཆོག་མཇུག་འཕྲད་ལུ་ཤིང་།
 སྐབས་དེར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་
 སྤྱི་ལྷན་གྱི་བྱགས་རྟགས་སོགས་འགྲེལ་
 ཡོད་ཡིག་ཆ་ཁག་ལུ་བ་དང་། གཙོ་བོ་
 བོད་ནང་གི་རྩ་བ་གནས་སྐྱད་ས་སྤྱི་དང་།
 ཉེ་ཆར་དྲིང་རི་སོགས་སུ་ས་ཡོམ་བྱུང་རྗེས་
 རྒྱ་གཞུང་གིས་བྲག་གཞོན་བྱེད་བྱོགས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡ བོད་ཆེས་ ༢༡ ཉེན་སུམེ་ཁན་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་གཙོ་སྐྱོང་ཞབས་མ་ཏེ་ཡེ་སི་ ཡོན་རེ་སི་ཏེ་ (Mr. Mattias Bjornerstedt) ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་པའི་ཆོག་པ་མི་རྣམས་དང་ལྷན་

སོགས་ལས་འཕྲོས་ཉེ་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་
 སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཡོད་ཐབས་། མ་འོངས་པར་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་གྲོས་ཆོག་པ་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་
 སྐྱོར་ཆོག་པ་ཆེན་དུ་མཉམ་ཞུགས་ཡོད་
 ཐབས་སོགས་ལུ་སྐྱ་མར་ལྷ་སྐྱ་མཆོག་
 ལས་ད་བར་བོད་དོན་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་
 ཕྱོགས་རི་ཡིན། རང་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་པ་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་
 བོད་དོན་ལྟ་སྒྲུལ་གནང་བྱོགས་དང་། ལྷག་
 བར་དུ་སུམེ་ཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་
 རྣམས་ལ་ལྟ་སྒྲུལ་གནང་བྱོགས་། རྒྱ་གཞུང་གིས་
 བོད་ལ་བྲག་གཞོན་གཞོན་བཞིན་པ་མ་
 ཟད། འགྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་
 གཞོན་བྱོགས་སྤྱི་དང་བཞིན་པ་སོགས་ལ་
 གཞོན་ལེན་གནང་བྱོགས་སྒྲོར་སོགས་ལྷག་
 བསམ་ལྡན་མེད་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་
 གནང་རྗེས། གྲོས་ཆོག་པ་ཀྱི་ཆོག་པ་ཁང་

སོགས་ཁོར་ལུག་ཁག་ཏུ་གཟིགས་སྒྲོར་
 གནང་། སྐབས་དེར་ཨིན་ལན་སྐྱོང་བོད་
 གཙོ་དང་བྱང་ཆེ། གོང་གསལ་བོད་དོན་
 རྒྱུ་སྐྱོར་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་མི་གཉིས་
 མཉམ་ཞུགས་གནང་།

དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་ ༦།༠༠ ལས་
 ༧།༣༠ བར་སུམེ་ཁན་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་
 ཆོག་པ་པའི་འོས་ལས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་
 གསུམ་ལ་དགོང་ཆོག་པ་འདེགས་འཐུ་
 སྐབས་བོད་དོན་སྒྲོར་ལ་ཁོང་རྣམས་ནས་
 བྱག་ལས་གནང་བྱོགས་དང་། མ་འོངས་
 བར་ལར་རྒྱུ་སྐྱོར་གཞོན་བྱོགས་དང་བོད་དོན་
 རྒྱུ་སྐྱོར་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཡོད་ཐབས་སྒྲོར་
 སོགས་ལ་ནང་མོལ་སྤྱུག་སོ་གནང་། སྐབས་
 དེར་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་
 གཙོ་སྐྱོང་ཞབས་མ་ཏེ་ཡེ་སི་ ཡོན་རེ་སི་ཏེ་
 (Mr. Mattias Bjornerstedt) ལགས་



དང་། ཚོགས་མི་ལུས་སྤྱི་ཨེ་ནི་ཏ་ ཉེ་ཟླ་
 ཡིན་ (Ms. Anita Hagelin) ལགས།
 ལུས་སྤྱི་སེ་སི་ཡི་ཡ་ ཏར་ཟླ་ (Ms. Cecilia
 Darbae) ལགས། ལུས་སྤྱི་སོ་ནི་ཡ་ ཨལ་
 ཟེ་སི་ (Ms. Sonia Alves) ལགས་
 བཅས་དང་། གཞན་ཡང་བོད་དོན་སྐྱོར་ལ་
 རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ལུས་སྤྱི་སྤྱི་ནི་ལ་ བ་
 ལོ་ རོར་ཏི་ཕུན་ཏི་ (Gunilla Palo Nor-
 dlund) ལགས་བཅས་མཉམ་ཞུགས་
 གནང་།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ བེའུ་ཆེས་ ༢༩ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་རྒྱུ་ཏོག་པོ་ལྷན་སྐྱོད་བོད་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ལྷན་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་།

ཕྱི་ཆེས་ ༢༡ ཕྱི་ལོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༣༠

ནས་ ༣:༠༠ བར་སྤྱི་ཏོག་གྲོས་ཚོགས་ར་
 བེའུ་ཆེས་ཁང་ཞིག་ནང་སྤྱི་ཏོག་གྲོས་
 ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་མི་དང་
 གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལུས་སྤྱི་མ་རི་ཡ་ སི་
 རོག་ཏོ་སི་ (Ms. Maria Stockhaus MP
 (Moderate party) Swedish Parlia-
 mentary Friendship Group for Ti-
 bet) ལགས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོང་འོག་གྲོས་ཚོགས་
 འཐུས་མི་ལུས་སྤྱི་ཏ་རྩ་ ལུ་ནང་སུན་ (Ms.
 Hanna Gunnarsson MP, Left par-
 ty) ལགས་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་
 ཞབས་ནི་མ་ ལུ་ལམ་ ཨ་ཡི་ བོར་ (Mr.
 Nima Gholam Ali Pour MP, Swe-
 den Democrats) ལགས། གྲོས་ཚོགས་
 འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཟླ་ཡོན་ རྩ་ཏར་ (Mr.
 Björn Söder MP, Sweden Demo-
 crats) ལགས། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་
 ཞབས་ཇོ་གོ་བ་ རི་སི་ལྷན་ (Mr. Jakob

Risberg MP, Green Party) ལགས།
 གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཨེ་རིག་
 ཉི་ལ་སི་ལྷ་རོན་ (Mr. Erik Hellsbron
 MP, Sweden democrats) ལགས།
 གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཇོན་ ཨི་
 ཟེ་ནང་ཏོ་ལ་ (Mr. John E Weinerhall
 MP, Moderate) ལགས་བཅས་ཆབ་
 སྤྱིད་ཚོགས་པ་འབྲེ་མིན་གྱི་འཐུས་མི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་འཐུས་མི་མང་བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་རྒྱུ་ཏོག་པོ་ལྷན་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲེ་ལོད་ཡིག་ཆ་ཁག་ཕུལ་
 ཞིང་། བཅོན་བྱེད་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་
 གནས་སྤངས་སྐྱོར་དང་། བོད་ནང་གི་ར་
 བྲག་གནས་སྤངས་དོ་སྤྱོད་། བོད་དོན་ཁྱེ་
 སྤྱི་ལ་གྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་དོན་ལྷན་རྒྱབ་སྐྱོར་
 ཡོད་ཐབས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་རེ་སྤྱི་ལ་ཞུས་པ་
 དང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་ཡི་ཡང་སྤྱིད་
 སྐོར་དང་། བཤུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གནས་

སྤངས་སྐོར་། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་
 སྤངས་། རྒྱལ་སྤྱོད་གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་ཁག་
 རྒྱལ་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཕྱགས་རི་
 ཡིན་སྐོར་སོགས་གནད་དོན་གལ་ཆེ་མང་
 བོའི་ཐད་དེ་བ་བྱུང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ལན་
 འདེབས་གསལ་བཤད་འཐུས་གཙང་གནང་
 བ་དང་། སྤྱི་ཏོག་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་
 དོན་སྐྱོར་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་
 གནང་བ་སོགས་ཀྱི་གལ་ཆའི་ཚོགས་འདུ་
 གནང་འདུག ལྷན་པོ་དང་ཨིན་ལན་སྤྱི་ཚབ་
 དོན་གཙོད་དང་། ལྷན་ཆེ། སྤྱི་ཏོག་བོད་
 རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོར་བཟང་
 ལགས་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་
 པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་མ་ཏ་ཡེ་སི་
 ཡོན་ཀེ་སི་ཏི་ཏི་ (Mr. Mattias Björner-
 stdetd) ལགས་དང་། ཚོགས་མི་ལུས་སྤྱི་
 ཨེ་ནི་ཏ་ ཉེ་ཟླ་ཡིན་ (Ms. Anita Hage-
 lin) ལགས་བཅས་མཉམ་བཅར་ཞུས་ཏེ་



སུམ་ཇུ་བོད་དོན་ཁྱུ་སྐྱེལ་གྱི་ལས་དོན་ ཆོག་གས་གཙོ་དང་། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ བཅུ་ལྔ་པ་གྲུབ་ནས་ཕྱི་ལོ་ཆུ་ཆོད་ ༥༡༠༠ ཆོག་གས་པའི་ཆོག་གས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ བའི་ཐོག་སུམ་ཇུ་བོད་དོན་རིགས་ཆོག་གས་པའི་ བའི་སྐྱེལ་དང་མཆན་མོ་ཆུ་ཆོད་ ༥༡༣༥ ཐོག་ཙོར་མེད་རྒྱལ་ས་ཨ་མི་ཨོ་ (Oslo) རུ་མེབས་ཐོན་མཛད་ཡོད་པ་བཅས།

༣) ཡུ་རོབ་ཙོར་མེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བོད་དོན་ཁྱུ་སྐྱེལ་གྱི་ལས་རིམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཙོར་མེ་གྲོས་ཆོག་གས་འཕུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ར་སེ་ལུ་སེ་ ཉོན་སན་ (Mr. Rasmus Honsson MP) མཆོག་དང་། གྲོས་ཆོག་གས་འཕུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཤེག་ ཨེ་ལ་ལ་མི་ཤེན་ (Mr. Dag Inge Ulstein MP) མཆོག་ནས་གཉིས་དང་ལྷན་

༢༢། གྲླབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་ འཕུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ མཆོག་དང་། སྤྱི་འཕུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་ སྒྲོལ་དཀར་མཆོག་ སྤྱི་འཕུས་དཀོན་མཆོག་ ཡང་འཕེལ་མཆོག་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་སྤྱི་ཆབ་ཆོག་གས་རྒྱུ་ གིས་ཡུ་རོབ་སི་གེར་ཤི་ཁེ་ཨེ་ཡེན་ (Scandinavian) རྒྱལ་ཁོངས་ཁྲོད་མག་དང་། སུམ་ཇུ་ ཙོར་མེ་བཅས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༣ ལས་བཟུང་ལས་རིམ་དབུ་ འཛུགས་ཁུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཁྲོད་

མག་གི་ལས་རིམ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༢༦ ཉིན་སུམ་ཇུ་གྱི་ལས་རིམ་གྲུབ་སྟེ་ དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་ ༥༡༠༠ པའི་ཐོག་སྤྱི་ འཕུས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སྤྱི་ཆབ་དོན་ གཙོ་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བཅས་ཙོར་མེད་རྒྱལ་ས་ཨ་མི་ མི་ཨོ་ཤི་གནམ་ཐང་དུ་མེབས་འགྱོར་སྐབས་ ཙོར་མེ་བོད་དོན་རིགས་ཆོག་གས་པའི་ཆོག་གས་ གཙོ་དང་རྒྱུན་ལས་སོགས་ནས་མེབས་ བསུ་ཁུས། དགོང་མོ་མཐོན་ཁང་དུ་མེབས་ འགྱོར་མཆམས་བོད་མི་དཀར་པོ་ཅན་ གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྤྱན་གསལ་ཁུས་

པར་གསལ་ཞེས་གནང་།
 ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གས་ པ་ཆུ་ཆོད་ ༥༡༣༥ ཐོག་ཙོར་མེ་བོད་དོན་ རྒྱུ་སྐྱོར་ཆོག་གས་པའི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ མཆོ་མོ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྐྱོན་དང་བཅས་ ཙོར་མེ་གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཁང་ཆེན་དུ་ཞབས་ སོར་འཁོད་མཆམས་གྲོས་ཆོག་གས་འཕུས་ མི་སྤྱི་ཞབས་ར་སེ་ལུ་སེ་ ཉོན་སན་ (Mr. Rasmus Honsson MP) མཆོག་དང་། གྲོས་ཆོག་གས་འཕུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཤེག་ ཨེ་ལ་ ཨེ་ལ་ལ་མི་ཤེན་ (Mr. Dag Inge Ulstein MP) མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་ཁྲིད་ གནང་སྟེ་གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཁང་ཁུངས་ཁག་ དང་ལྷག་པར་ནོ་སྟེལ་ཞི་བདེའི་གཞུང་ས་ རྒྱལ་ས་ལ་མཆན་རྒྱལ་ས་འགོད་ཡུལ་གྱི་ ཆོག་གས་ཁང་། གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཁང་ རྟེན་པ་བཅས་སུ་གཞིགས་སྒྲོར་ཁྲིད་དེ་རོ་ སྒྲོད་གནང་བ་མ་ཟད།

གྲོས་ཆོག་གས་སུ་ཟུར་ཉན་གྱི་གོ་ གྲླབས་མཐུན་འཕྲུར་གྲུབ་མཆམས་ཆུ་ཆོད་ ༡༠༡༣༠ ལས་ ༡༡༣༥ པར་གྲོས་ཆོག་གས་ ཀྱི་ཁང་པ་ཞིག་དུ་གྲོས་ཆོག་གས་འཕུས་མི་སྤྱི་ ཞབས་ ར་སེ་ལུ་སེ་ ཉོན་སན་ (Mr. Ras-



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་འཇུག་ཁང་གི་ཨོལ་ཁེ་ལེ་ལོ་ལྷ་མོ་ (Ola Elvestuen MP, Liberal Party) མཆོག་དང་ལྷན་

ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ནོ་
སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཞུང་སྐྱོང་གིས་བཞེངས་
གནང་མཛད་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་
གསོལ་མགོན་ཁང་ (GRAND HOTEL)
ནས་གྲང་ཆོག་ལ་འདེགས་འབྱུང་དང་ལྷན་
ད་ལན་བོད་དོན་ཁྱེད་སྤྱི་ལྟུང་དེམ་
དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞན་ཡང་བོད་དོན་
དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོའི་ཐོག་
བཀའ་བསྐུར་ལྟར་པོ་གནང་། སྐབས་དེར་
བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོག་པའི་ཆོག་གཙོ་
ལྷན་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
(Ms. Merethe Lind Jodalen, Di-

mus Honsson MP, Green Party) མཆོག་གི་གཙོ་སྐྱོང་འོག་
གྲོས་ཆོག་སྤྱི་འཐུས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཁྲིམས་ཁྲིམས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཨོལ་ཁེ་ལེ་ལོ་ལྷ་མོ་ (Mr. Dag Inge Ulstein MP,
Christian Democratic Party) མཆོག་
དང་། གྲོས་ཆོག་སྤྱི་འཐུས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཁྲིམས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཨོལ་ཁེ་ལེ་ལོ་ལྷ་མོ་ (Ola Elvestuen
MP, Liberal Party) མཆོག་ Conser-
vative Party སྤྱི་འཐུས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཁྲིམས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཨོལ་ཁེ་ལེ་ལོ་ལྷ་མོ་ (Foreign Policy Adviser to
the Conservative Party) ལགས་
བཅས་མཉམ་འཇུག་ཐོག་བོད་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་ཆོག་ལ་འདེགས་འབྱུངས། སྐབས་
དེར་བོད་ནང་གི་མང་པོའི་གནས་སྐབས་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཨོལ་ཁེ་ལེ་ལོ་ལྷ་མོ་
བའི་གཞན་ཡང་གནང་དོན་མང་པོའི་ཐོག་
ཕན་ཚུན་གོ་བསྐུར་དང་། དེ་བཞིན་ལན་

བོད་དོན་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཨོལ་
མཉམ་སྐྱོར་ལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཨོལ་ཁེ་ལེ་ལོ་ལྷ་མོ་
བ་གནང་།

ཆུ་ཚོད་ ༡༢༠༠ ནས་ ༡༣༠༠
བར་ནས་མཉམ་འཇུག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
གོ་སྐྱོང་འོག་ ༡༤༡༤ ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

rector Norwegian Tibet Commit-
tee) ལགས་དང་། ཆོག་པའི་རྒྱ་བསྐྱོར་
མཆོག་ལགས། མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
འཕྲིུག་ཁང་གི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཨོལ་
མཉམ་འཇུག་གནང་། ཆོག་པའི་མཆོག་
གི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་འཇུག་ཁང་གི་ཨོལ་ཁེ་ལེ་ལོ་ལྷ་མོ་ (Ola Elvestuen MP, Liberal Party) མཆོག་དང་ལྷན་



ལམ་མཐར་ཕྱིན་མཆོག་ནས་ནོར་མེ་བོད་
སྐད་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་དུ་ཐེངས་འདིའི་ལས་
རིམ་སྐོར་གྱི་འོ་བར་ལན་འདེབས་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ཆུ་ཆོད་ ༡༡༥ ནས་ ༡༣༠
བར་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱེར་ཆོག་པ་པའི་གོ་
སྤྲིན་འོག་ནི་སྤེལ་ཞི་བདེའི་བསྟི་གནས་ཁང་
གི་(Nobels Fredssenter Nobel
Peace Center) འགེམ་སྟོན་ཆེན་མོར་
གཟིགས་སྐོར་པེབས་སྐབས་སྡེ་ཆེན་དེའི་
ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ནས་འགེམ་སྟོན་
དེའི་ནང་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ལ་ཞིབ་འགྲེལ་
གྱིས་འགེམ་སྟོན་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས། ཕྱི་
ལོ་ ༡༣༠ ནས་ ༡༣༥ བར་གཞུང་
འགེལ་གལ་ཆེའི་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་གི་ལྷན་
ཆོག་འདུ་བསྐུངས། སྐབས་དེར་བོད་དོན་
རྒྱུ་སྐྱེར་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་གཙོ་དང་།
ཆོག་པ་མི་གསལ་སྟོན་ལགས་གཉིས་ནས་
གོ་སྤྲིན་དང་མཐུན་འགྱུར་གནང་།

དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་ ༡༣༠ ནས་
༡༣༠ བར་ནོར་མེ་བོད་རྒྱུ་སྐྱེར་ཆོག་པ་
གནས་སྟོན་བོད་མི་རྣམས་དང་ཐུག་འཕྲད་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚབ་ཆོག་པ་རྒྱུ་སྐྱེར་ཆོག་པ་སྐོར་བོད་མི་རྣམས་དང་ལྷན་སྐྱེལ་
འཕྲད་སྐབས།

གྱིས་དགོང་ཆོག་པ་འདེགས་འབྲུལ་དང་
བསྟུན། བོད་དོན་ཁྱུ་སྒྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་
ལས་རིམ་སྐོར་དང་། བོད་མི་རྣམས་གཅིག་
སྤྲིལ་གྱིས་བོད་བསྟན་སྤྱི་དམི་རིགས་དང་
བཅས་པའི་ཐོག་འགན་ཁུར་གནང་ཕྱོགས་
སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་དང་སྤྱི་
ཚབ་དོན་གཙོ་དང་བཅས་ནས་གསུང་བཤད་
གནང་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་
གལ་ཆེའི་གནད་དོན་སོགས་ལ་དེ་བུ་དེས་

ལན་འཐུས་ཆང་གནང་བས་བོད་མི་རྣམས་
དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག མཐར་གཏང་
རྒྱ་གོ་ཚུལ་དུ་ན་གཞོན་པོ་མོ་གསུམ་ནས་
ཞབས་ཐོ་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས་ཏེ་ཕུ་རོལ་
མི་ཀེ་རྒྱུ་ཁྱེ་མེ་ཡེན་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གྱི་
ནང་བོད་དོན་ཁྱུ་སྒྲུལ་གྱི་ལས་རིམ་ཡོངས་
སྤྱི་ལེགས་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས།

ཨ་རིའི་སྤྱི་དམི་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་ཁོ་ནས་ ཁྲམ་མཆོག་ནས་སྤྱི་དམི་སྤྱི་ལས་ཁུར་དམ་འབྲུལ་ཞུས་པར་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་
མཆོག་གིས་འཆོམས་འདྲི་ཞུས་པ།

༢༡། །ཨ་རིའི་སྤྱི་དམི་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་ཁོ་
ནས་ ཁྲམ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཡང་ཨ་རིའི་
སྤྱི་དམི་སྤྱི་ལས་ཁུར་དམ་འབྲུལ་ཞུས་
པར། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་
འཕེལ་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཆོག་དང་། གཞིས་ཀྱིས་བོད་མི་
ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་དགའ་བསྟེན་

འཆོམས་འདྲི་ཞུས་གནང་འདུག
དེ་ཡང་འཆོམས་འདྲི་ནང་འཁོད་
དོན། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་བོད་མིའི་གཞི་
ཅའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་ལོ་ཐོག་ཡུན་རིང་རྒྱལ་



སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་
མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་
སློང་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་བའི་ཐོག་
ནས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་མང་གཙོ་དང་།
འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། འགོ་བ་མིའི་ཆེ་
མཐོང་བཅས་སྤངས་སྐྱོབ་གོང་འཕེལ་ཤུགས་
ཆེ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མཚོན་ཀྱི་
ཡོད། གཉིས་སྟན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་
བླ་ས་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱུ་དཀར་ལྗོན་པའི་
རྒྱུ་སྐྱེད་ནས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་སྐྱོར་མཐུན་
འགྱུར་གནང་རྒྱུ་དེ་བ་ལྟ་བཞིན་ཡོད།



ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཏོ་ནཱ་ ཏཱ་མཚོག

ཨ་རིའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
ཐོག་ནས་དེ་གའི་གཞུང་དང་། མི་མང་
བཅས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ད་བར་རྒྱལ་སྐྱོར་
ཤུགས་ཆེ་གནང་བར་སྤུགས་ཇེ་ཆེ་ལྟ་བུ་

དང་། སྐྱེད་ཀྱི་དབུ་མའི་ལོག་ང་ཆོས་སྤངས་
ལས་སྟག་པའི་མཉམ་ལས་གནང་བུ་པའི་
རེ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད།

སྐྱེད་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ལས་ལུན་
རིང་ཨ་རིའི་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་འགྱུར་
རྒྱ་སྟོགས་མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་མཐུང་
དག་ལས་སྐྱོངས་དང་ལུན་པ་ཡོང་བ་དང་།
དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ནང་ཞི་བདེ་དང་། བར་
བདེན། འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤངས་སྐྱོབ་གང་
ལེགས་ཡོང་བའི་རེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་
འཁོད་འདུག་པ་བཅས།

ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སྤྱར་གསོ་གནང་བར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་མཆོག་གིས་འཆམས་འདྲི་ ལུས་པ།

༢༠༡༩ ལོའི་ ༣༠༣༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༠
ཉིན་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱལ་
སྐྱོར་ཚོགས་པ་སྤྱར་གསོ་གནང་བར་།
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་སྐྱོབ་མ་ཆེ་རིང་
མཆོག་གིས་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་
རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་
ཞབས་ཁེ་ནི་ཡ་མི་ ཇ་མི་སྤུ་མི་ (Prof.
Dainius Zalimas) མཆོག་ལ་འཆམས་
འདྲི་ལུས་པའི་ནང་། ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་
ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སྤྱར་གསོ་
དང་འབྲེལ་གཞུང་འབྲེལ་དབུ་འབྱེད་གནང་
བར་ ངས་གཞིས་ཁྱེས་བོད་མི་ཡོངས་དང་།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་
ལུས་ཀྱི། སྐྱེད་དང་། ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་
བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་
ཡོངས་ལ་སྤུགས་ཇེ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་
རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སྤྱར་གསོ་གནང་བ་
དེས། ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞི་བདེ་དང་།
འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། བོད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་སྤངས་སྐྱོབ་བཅས་ཀྱི་
ཐོག་ལྟ་བུ་སྤུལ་ལུས་པ་དང་ལུན་པ་གནང་
རྒྱུ་གོམ་སྟབས་གལ་ཆེན་ཞིག་སྟོན་པ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་སྟན་དབུ་མའི་ལམ་

ཀྱི་སྲིད་བླ་ས་བརྒྱད་བོད་རྒྱུ་དཀར་ལྗོན་
པའི་ཐབས་སྤངས་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་
ཁུངས་གནང་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་
ཚོར་ཚོགས་མི་མི་རེ་རེའི་རྒྱལ་སྐྱོར་ནི་
ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་
སྟན་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བླ་ས་བརྒྱད་བོད་
རྒྱུ་དཀར་ལྗོན་པའི་ཐབས་སྤངས་སྤྱི་
མཐུན་མཉམ་ཁུངས་གནང་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་
ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ཚོར་ཚོགས་མི་མི་རེ་རེ་
འདྲི་རྒྱལ་སྐྱོར་ནི་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འཁོད་འདུག།

སྐབས་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནུས་པ།

༡༩༥༢-༡༩༥༩



མདུན་གཤམ། གཡོན་ནས་གཡས།

མདོ་སྤངས་སྤྱི་འཐུས་རྩ་བ་བདུད་འདུལ་སྤྱུ་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན། རྟེན་མའི་སྤྱི་འཐུས་རི་སྤུལ་རིག་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ།
ཆོགས་གཙོ་འབྲུ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ནུས་རྒྱལ། ༡༩༥༢-༡༩༥༩ བར། (ཆོགས་གཙོ་བགྲེས་པ་ཉེ་ཉོར་ཆེ་དབང་
འཕྱིན་ལས་འདས་ཐོངས་སོང་ཆབ།) དགེ་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་འོང་བྲག་སྟེང་དགའ་བྲུང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལུན།
ས་སྤྱའི་སྤྱི་འཐུས་ཅེ་གདོང་དག་དབང་བཟང་པོ།

རྒྱུ་གཤམ། གཡོན་ནས་གཡས།

མདོ་སྤངས་སྤྱི་འཐུས་ནང་ཆེན་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་ཆོས་སྒྲོན། དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་གཞིས་ཅེ་རི་ཁ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
མདོ་སྤངས་སྤྱི་འཐུས་འབའ་ལ་ཁ་སྤུལ་སྤྱུ་ཐུབ་བསྟན་དོ་རྩེ། དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་ག་ཕྱི་ཕུན་རབ་པ་
སྒོ་བཟང་དར་རྒྱལ། དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་འབྲི་བྲུང་དགེ་བསྟེན་ཆོས་སྒྲོན།

སྤྱི་པར་ནང་མེད་པ།

ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་རེབ་གོང་ཨ་ལགས་འཛིགས་མེད་ལྷན་འབྲེལ། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་སྒོ་གོས་མཐར་ཕྱིན།
དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་ས་སྤྱུ་མགོན་པོ་དོ་རྩེ། མདོ་སྤངས་སྤྱི་འཐུས་སྒྲོ་བཟང་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།
མདོ་སྤངས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་འོང་འབར་ཁམས་བཀྲ་ལིས་སྤྱིང།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་གཤམ་གསལ་དུ་ཆོགས་ནས་གཟིགས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

For More Information about Tibetan Parliament-in-Exile, follow our website,
Facebook, Instagram and Twitter using QR codes below



 www.chithu.org



 Tibetan Parliament-in-Exile



 tibparliament



 Tibparliament

Tibetan Parliament-in-Exile
CTA, Gangchen Kyishong
Dharamshala -176215
Distt: Kangra, H.P. India
Tel: +91-1892-222481
Email: tpieadmin@tibet.net
chithu@tibet.net