གསར་ཨང་། ༩ འདོན་ཨང་། ༩༨ རྣམ་ཤུལ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༨

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་ཞིབ་དང་ཞུ་དག་པ།

ཚོགས་དྲུང་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ཟླ་བ།

གསར་འགོད་པ།

ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱུག

ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས།

ཉི་མ་དོན་འགྲུབ།

པདྨ་སྒྲོལ་མ།

བསྟན་འཛིན་ལྷུན་འགྲུབ།

བསྟན་འཛིན་འཆི་མེད།

བློ་བཟང་མཚོ་མོ།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་དྲུང་།

ཀཾ་པྱུ་ཊར་འགོད་འཛུགས་པ།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་དྲུང་།

ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:
www.chithu.org
www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།** སྔ་མ་ཐུད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡…༡༩
༢	**ལས་བསྒོམས་སྙན་སྒྲོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན།** བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣…༢༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྟེང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༨ པ།	༢༠…༢༦
༣	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།** སྔ་མ་ཐུད་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣…༢༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྟེང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན།	༢༧…༢༨
༤	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ།	༢༩…༣༠
༥	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པ།	༣༡…༣༡
༦	གོང་གསལ་སྙན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༣༢…༣༤
༧	བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༣༤…༥༨
༨	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།** སྔ་མ་ཐུད་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༥༩…༧༩
༩	**ལས་བསྒོམས་སྙན་སྒྲོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན།** ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣…༢༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྟེང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པ།	༧༩…༩༧

༡༠	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།** སྨུ་མ་ཐུད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣…༢༩ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སྐན་སྦྲོན།	༩༨…༡༡༡
༡༡	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐན་ཐོ་སྐན་སྦྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ།	༡༡༡…༡༡༧
༡༢	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པ།	༡༡༨…༡༡༨
༡༣	གོང་གསལ་སྐན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༡༨…༡༣༢
༡༤	ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༣༣…༡༤༡
༡༥	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།** སྨུ་མ་ཐུད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༤༢…༡༧༡

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བྱུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྔུ་མཐུད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་སྐྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། སྐྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཇ་བ་གདངས་རི་ལགས།

སྐྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཇ་བ་གདངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཞུས་བཞག་ན་བསམ་པ་དྲན་སོང་། སྐྱི་ཡོངས་ནས་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྒོམས་དེ་ཏ་ཅང་གིས་ཡག་པོ་རེད། དེར་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་དཀའ་ལས་ཞི་དྲག་བསྐྱོན་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡས་ཀྱི་འདོད་པ་བྱུང་། ད་གིན་སྐད་ལ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་བསམམས་སོང་། ད་ལྟ་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭར་ལོའི་ཆ་ནས་ནང་ལ་ཞུགས་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་བ། དེ་དཔེ་མི་སྲིད་གནད་འགག་ཅིག་ཆོར་སོང་། དམིགས་བསལ་གྱིས་དེའི་སྐོར་ལ་ངས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་གིན་ཕྱུག་རོགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཞུས་སོང་། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལོ་དེ་ཡར་སྤར་དགོས་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག ག་རེ་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭ་དེ་བོད་ནང་ནས་ཡོང་མཁན་ལ་དམིགས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སློབ་གྲྭ་གཞན་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ནང་བཞིན་བཟོས་ན་གང་ཤེས་ཏེ། དེའི་སྐད་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་གཞན་བརྟེན་རེད། མཐུན་རྐྱེན་གཞན་བརྟེན་རེད། དེ་བྱས་ཡོང་དུས་མཚམས་མཚམས་ལ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་གཟའ་མཇུག་གི་སློབ་གྲྭ་དང་དེ་འདྲའི་སྐོར་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དཔེ་མི་སྲིད་གལ་ཆེན་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྤྱིར་བཏང་འདིར་བཤད་ཀྱི་འདུག་གྲ། ཕྲུ་གུ་གཅིག་གི་དོན་དག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སོང་ནའང་། ག་པར་ལ་སོང་ནའང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་རིན་མེད་ཀྱི་གཅིག་རག་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་པ། དེའི་སྐད་ལ་ཏོག་ཙམ་ང་ཚོ་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ངོས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་རེད་པ། སྒྲིག་འཛུགས་འདི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཅལ་གྱི་ཡོད་རེད་པ། ད་གིན་འདིའི་ནང་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། གཟའ་མཇུག་གི་སློབ་གྲྭ་དང་དེ་འདྲར་སློབ་དེབ་རིན་མེད་གཏོང་རྒྱུ། གཏང་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་པར་གཏང་གི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། མ་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཏོག་ཙམ་ཞིག་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སོ་སོའི་ཕ་མ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་ལ་སློབ་དེབ་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཉོ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དངོས་གནས་འགན་ཞིག་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས་པའི་ཚང་མ་ང་ཚོས་རིན་མེད་ཐོག་ལེན་ཡས་མང་དྲགས་སོང་། ག་པར་ཞིག་ལ་སོང་ནའང་རིན་མེད་རིན་མེད་ཟེར་ནས་རེད། ཁྱིམ་ཚང་

ཟེར་དུས་སོ་སོ་ལ་སྤྱིར་བཏང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བསྡད་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཚམ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁང་པ་འདྲུག མོ་ཊ་འདྲུག ཡག་པ་དང་རྫིག་རིན་རྫིག་ཆད་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་ཡི་འདྲུག་གྲ། མ་གཞི་ཡག་པོ་རེད། དགོས་ཡས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞིག་རེད་དེ། སོ་སོའི་ཕྲུ་གུའི་མདུན་ལམ་ལ་ཐུག་དུས་ག་ཚོད་ཙམ་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེར་ང་ཚོས་ཐུགས་བསམ་ཏོག་ཙམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདྲུག ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལག་ནས་ལེན། ང་ཚོའི་སྤྲིག་འཛུགས་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་ལག་ནས་ལེན་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། དེའི་ལག་ནས་རིན་མེད་ལེན་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་མཐར་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་གཟའ་མཇུག་གི་སློབ་གྲྭ་དེའི་སྐད་ལ་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུའི་ཆེད་དུ་སློབ་དེབ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཉོ་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདྲུག གཏོང་གླའི་སྦྲག་གླ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མ་དེ་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདྲུག ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་གི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་འདྲུག ཤེས་རིག་གི་འགན་ཡོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་མཁན་རྣམ་པ་ཚོ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་ཕྲུ་གུའི་གློག་དེབ་ཀྱི་སྐོར་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་སྤྲིག་བསྡད་འདྲུག ངས་མང་པོ་མཐོང་སོང་། དེས་མི་ཚད་སྐོར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བྱིས་སྨྲུང་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་བསྒྲིགས་བཞག མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོར་དགོས་ཡས་མི་འདྲུག གང་ཡོད་པ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕར་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མ་རིན་མེད་ཀྱིས་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད་དྲན་གྱིས། དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཕ་མ་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་བྱུང་གི་རེད་པ། ཕྲུ་གུའི་མདུན་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐད་ལ་ཏོག་ཙམ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་དཔེ་མི་སྲིད་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ན་འགྲིག་ས་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿདག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿདག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔར་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ཤོག་གྲངས་ ༣ པའི་དང་པོའི་ནང་ལོགས་ལ་མི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་སྨོས་འདྲུག དང་པོ་དེ་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ཟུར་དཔལ་ཁང་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ལགས་ཞེས་ལབ་བཞག་འདྲུག གལ་སྲིད་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་དེ་མདོ་སྨད་ཀྱི་སྤྱི་ཟུར་དེ་ཡིན་ན། ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཟུར་ཞེས་འབྲི་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་རེད་འདྲུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལྷག་འགྲོ་བ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་འབྲི་རོགས་གྱིས། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་པ་ཡོད་ན་ངས་མི་ཤེས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ལག་འཁྱེར་སྤྲོད་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལག་འཁྱེར་སྤྲད་སྟངས་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡིན་ན། ཅི་ཡིན་ནམ་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདྲུག ཡིན་ནའང་དེང་སང་གཅིག་བྱས་ན་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་གསར་པ་ཡིན་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཉེ་ཆར་འབྱམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་ལེན་མཁན་མི་ ༣༠ ཙམ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ལག་འཁྱེར་སྤྲོད་སྟངས་དེ་ང་འདྲ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཚོབ་ཆ་པོ་འདྲ་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་འདྲུག ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་སློབ་ནང་ལོགས་ནས་ལག་འཁྱེར་གཅིག་གནང་སོང་། ༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་

བདག་པོའི་ཕྱུག་དྲོན་མོ་ནས་གཅིག་གནང་སོང་། ས་ཏྣ་མཐོ་སློབ་མཛད་སྒོའི་སྐབས་གཅིག་གནང་སོང་། ཉེ་ཆར་རང་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་སྐབས་ལའང་གཅིག་གནང་སོང་། དེ་ཚོར་ལག་འཁྱེར་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་སྔོན་མ་གནང་ཚར་བ་དེ་བསྐྱར་དུ་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་སྤྲོད་སྟངས་ཀྱི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ལ་མཐུན་གྱི་ཡོད་རེད་དམ། འོན་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལམ་ལུགས་སྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ཚོ་ཁ་གསལ་པོ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡས་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ཐོག་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཐུག་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སྐབས་གཉིས་པ། གསུམ་པ་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་འབུམ་རམས་པ་ལག་འཁྱེར་ལེན་མཁན་དེ་ཚོ་ཡང་གོ་སྐབས་དེ་དང་དེ་ནང་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ད་ལྟ་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དང་། དེའི་གཤམ་འོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་ཐུགས་འཛུགས་གནང་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཤོག་གྲངས་ ༣ པའི་ནང་ཁ་སང་བཀུར་འོས་ཤིག་གིས་དེབ་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་སྐྲུན་གནང་འདུག དེ་འདྲ་དཔར་སྐྲུན་གནང་བ་ཡོད་ན། ཁྱད་པར་དུ་བཀའ་ཟུར་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་ 《བོད་ཀྱི་ཁྲག་དང་མིག་ཆུའི་ལོ་རྒྱུས།》 ཞེས་དཔར་སྐྲུན་གནང་འདུག དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་དཔར་སྐྲུན་བྱས་ཡོད་ན། དེ་ནས་བཀའ་ཟུར་འཇུ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་གྱི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡང་དཔར་སྐྲུན་བྱེད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་རེ་སྐུལ་ཞུས་ཡོང་དུས། དེ་པར་སྐྲུན་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉོས་པ་རེད་ལབ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཚིག་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལ་ཉོས་པའི་ཚིག་རྩ་བ་རང་ནས་ཐོན་གྱི་མི་འདུག དེབ་པར་སྐྲུན་ ༣༠༠ དེ་པར་སྐྲུན་གྱིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རིན་མེད་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཞེས། པར་སྐྲུན་བྱས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྟན་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཉོས་པའི་ཚིག་རྩ་བ་ནས་བསྟན་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚིག་གོང་འོག་ཚང་མར་ཡག་པོ་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་དགོས་ཡས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག གལ་སྲིད་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་པར་སྐྲུན་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་རེ་འབོད་ཞུས་པ་དེ་ངས་འདི་ནས་རེ་འབོད་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཉོས་པ་ཡིན་ན་ཉོས་པ་ཞེས་ཁ་གསལ་པོ་གནང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཚིག་འདིའི་ནང་ཉོས་པའི་ཚིག་བསྟན་གྱི་མི་འདུག གཅིག་དེ་ཡིན།

འདིའི་འོག་ལ་བསྐྱར་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཚོ་བུར་ཐོག་རྒྱག་ལ་ཡིན། སྙིང་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་ (SEE Learning) ཟེར་བ་དེའི་སྙིའ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ལུང་པ་གང་བསྐོར་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་གལ་སྲིད་བོད་ཡིག་ཐོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཟབ་སྦྱོང་ཟེར་ན་མ་འཁྲིག་པ་རྩ་ནས་ཡོད་མ་རེད། བཟང་སྤྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྡུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ལུང་པ་གང་བརྒྱབ་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྩ་ནས་མཐོང་མ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་འདིར་དྲི་བ་མང་པོ་ཡོད་དེ། བསྐྱར་ཞྰོས་ཡིན་དུས་སྐར་མ་ཞེ་དྲག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། བསྐྱར་དུ་མར་ནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་དང་པོ་དེའི་ནང་འཁོད་ལ་དྲི་བ་སྤྱིར་བཏང་ག་རེ་བཏང་འདུག་ཟེར་ན། བོད་དགེ་གནང་མཁན་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་ཅེས་དྲི་བ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེ་འོས་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་ནང་བཞིན་དོན་འབྲས་སོན་ཡོད་མེད་ཅེས་པའི་ལན་གཉིས་ཀར་རྩ་བ་རང་ནས་བརྒྱབ་ཡོད་མ་རེད། དགེ་རྒན་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་ཟེར་བར་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་མ་རེད། དམིགས་ཡུལ་ནང་བཞིན་དོན་འབྲས་ཐོན་ཡོད་མེད་ཟེར་ནས་ལན་རྒྱག་དགོས་རེད་དེ། དེར་ལན་རྩ་ནས་མ་བརྒྱབ་ནས་ཟླ་བ་ ༡༨ ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ལན་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། དེ་གང་རེད། རྒྱག་མ་འོས་པ་རེད་དམ། བརྒྱབ་མ་ཐུབ་པ་རེད་དམ།

ཡང་ན་དྲི་བ་འདིར་གོ་བ་མ་ལོན་པ་རེད། དེར་རྩ་བ་ནས་ལན་བརྒྱབ་མི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་དེའི་ལན་གཉིས་པ། ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ལ་དྲི་བ་གཏོང་བ་ནང་བཞིན་ལན་རྩ་བ་རང་ནས་བརྒྱབ་མི་འདུག དེ་ནས་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་བྱུང་ན་ཡང་བསྐྱར་འབུལ་ཆོག དེ་ཡིན་དུས་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲག་མེད་དུས། འདི་ནས་དྲི་བ་བཏང་བ་ཆ་ཚང་ལ་ལན་ཏག་ཏག་ཅིག་རྩ་བ་ནས་བརྒྱབ་མི་འདུག ད་རེས་གོང་དེ་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ཤོག་གྲངས་ ༣ པའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་ ༦ པ་དེ་ཡིན། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ལ་དགེ་རྒན་ ༩༡ འདུག ༩༡ ནང་ནས་ཚོད་གན་གྱི་དགེ་རྒན་པོ་ ༡༩ དང་། མོ་ ༡༥ འདུག ལས་བྱེད་ ༣ འདུག བསྡོམས་པས་ལས་བྱེད་ ༣༢ ཚོད་གན་གྱི་ངོ་བོ་ཐོག་བཞག་འདུག ལས་བྱེད་གཏན་འཇགས་ ༩ མ་གཏོགས་མི་འདུག དེ་འཐུས་ཤོར་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་འདུག ང་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གི་ཁོར་ཡུག་ནང་ལ་བསྡད་སྡོད་བ་ཡིན་དུས། ཚོད་གན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། གཏན་འཇགས་ཐོག་ཡོད་པའི་དགེ་རྒན་ངོས་ནས་སློབ་ཚན་འཆར་འགོད་བྱེད་སྟངས། དུས་ཚོད་གཏོང་སྟངས། ཐྲུ་གུ་དེ་ཡི་བཅོས་བྱེད་སྟངས། དགེ་རྒན་དེས་ཕྲུ་གུ་ལ་འགན་ཁྱེར་སྟངས་ལ་གནམ་སའི་ཁྱད་པར་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྩ་བ་ནས་འཕྲུས་ཤོར་མི་འདུག་ཟེར་ན་ང་རྩ་བ་རང་ནས་ཡིད་ཆེས་མེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་འཕྲུས་ཤོར་དངོས་གནས་རེད། ད་ལྟའི་བར་ལ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ནང་ལ་དགེ་རྒན་ ༣༢ ཚོད་གན་ངོ་བོ་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཞག་གི་ཡོད་རེད། འདི་སྐབས་ ༡༦ ནས་བཟུང་སྙེ་ད་ལྟའི་བར་ལ་དགེ་རྒན་ལ་ གླ་ཕོགས་སྤྲར་དགོས་པ། དགེ་རྒན་ལ་མཐོང་སྦྱོང་དགོས་པ། ཁྱད་པར་དུ་ཚོད་གན་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་བཞག་དགོས་རྒྱུ་ 《**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་།》 ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་རང་ཅིག་སྙན་སེང་ཞུ་ཡས་ཡིན། དང་པོ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་གནང་འདུག ངོ་སྤྲོད་དེའི་ནང་ལ་ཐོག་མར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་པོས་དབང་བསྒྱུར་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་སྙིང་བསྡུས། དེ་ནས་ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་ཕྱུར་དགོས་པ། དེ་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༩ ཉིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཞེས་ཐུར་བཙུགས་འདུག་སེ་བསྐྱངས་གནང་ཐུབ་པ། དེའི་སྐབས་ལ་བཀའ་བློན་གཅིག་དང་། བཀའ་བློན་ལས་རོགས་གཅིག ལས་བྱེད་གསུམ་གྱིས་དབུ་འཛུགས་གནང་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་སྔ་མ་ཐུབ་བྱས་ནས་འཕེལ་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་ཐོག་ནས་ཕྱིན་ཏེ་ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་གྲྭ་ ༦༢ དང་། དགེ་རྒན་ལས་བྱེད་ ༢༠༢༣། སློབ་ཕྲུག་ ༡༩,༠༣༡ བྱས་ནས་གང་ལྟར་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཞེ་དྲག་གི་ཞིབ་ཚགས་པོ་དེའི་ནང་ལ་བཀོད་གནང་འདུག ད་དུང་ལྟ་

རབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེ་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཞལ་གྲངས་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་སྙིང་དོན་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འཕོད་བསྡུད་པ་དང་། ང་རང་ཚོ་ཕྱི་ནང་སུས་ལས་བསྒོམས་འདི་མཇལ་བ་ཡིན་ན། ངོ་སྤྲོད་འདིའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་དང་པོ་གང་འདྲ་བྱུང་འདུག བར་དུ་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་བྱུང་བཞག མཐའ་མའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་པ་དེ་གསལ་པོ་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞེ་པོ་ཞིབ་ཚགས་པོ་གནང་འདུག བྱས་ཙང་དེར་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡས་དང་། ལྷ་རབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལས་ཁུངས་ཚང་མས་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་དོན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ག་རེ་རེད་འདུག བར་དུ་འཕེལ་རིམ་ག་རེ་བྱུང་འདུག མཐའ་མ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་འདུག་ཟེར་བ་འདི་མགོ་གནད་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་བསྡུད་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷ་རབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ལ་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་དེ། སྙིང་དོན་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཤོག་ལྷེ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་མ་མཐའ་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་འཕོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཆ་ལག་ཚང་བ། ལས་བསྒོམས་ཀྱི་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྐབས་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དང་པོ་དེ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན། ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་དང་མི་མང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་རོགས་དངུལ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གཙོ་བོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་མཛད་རྒྱུན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ལས་བྱེད། དམིགས་བསལ་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་སྙིང་རུས་ཆེར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་རེ་ལོ་རེ་ལ་ང་ཚོའི་ཡིག་ཚད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཏ་ཙང་གི་བཟང་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྩེས་པ་ཡིན་ན་ ༩༨ དང་ ༩༩ བྱས་ནས་ཞེ་དྲག་གི་ཐད་དེ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་འདུག་སེ་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཚང་མས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ་དང་། ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་བའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་དངོས་གནས་ཤིག་ང་ཚོ་བཟང་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་འདི་ཞེ་པོ་ཡག་པོ་བྱུང་བསྡད་བཞག ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དེ་འདི་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་རེད་དམ། ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུང་པ་ཡིན་ན། དེ་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་རེད་ལྷ། ད་ལྟ་ཡར་རྒྱས་ག་ཚོད་ཕྱིན་བཞག གཞན་པའི་སློབ་ཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་སོ་སོའི་སྐད་དེ། རང་གི་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་དེ་ཡར་རྒྱས་ག་པར་ཕྱིན་བསྡད་བཞག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཙོས་པའི་ལྟེ་གནས་མང་པོའི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འཛུལ་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་མེད་པ་མ་རེད། ཕྲུ་གུ་མེད་པ་མ་རེད། ཕྲུ་གུ་ཡོད་པ་དེ་དག་འཛུལ་རྒྱུ་ལ་དཔའ་ཞུམ་བསྡད་པ་དེ་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་དེ་ཡག་པོ་མེད་ཙང་། དེ་ནས་ཡར་འཛུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་རང་དེ་འདྲ་ནང་འཛུལ་ན་འདི་འདྲ་ཡོད་རེད། ས་མིག་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་དེ། ང་ཚོ་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་མེད་ཙང་འཕྲོལ་གྱི་མ་རེད་ཅེས་དེའི་སྐད་ལ་དཔའ་ཞུམ་བསྡད་ཀྱི་འདུག་གྷ། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེར་ད་ལྟ་བར་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་རིམ་པ་སྟར་ཆགས་ཀྱི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སྐུ་ངལ་བསྐྱོན་ཡོད་རེད། མ་བསྐྱོན་པ་ཅ་ནས་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཏན་ཏན་བྱུང་ཡོད་རེད་དེ། ད་དུང་ང་ཚོ་འདིར་གསལ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བོད་ཡིག་གི་གནས་

ཚད་དེ་ག་པར་སྐྱོན་ཞིག་ཤོར་བསྡད་བཞག དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་བཞག དེ་ང་རང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཆ་ནས་རེད་དམ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཆ་ནས་བྱུང་འདུག་གམ། ཡང་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕ་མའི་གནས་འབབ་ཐོག་ནས་བྱུང་འདུག་གམ། དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་སྟངས་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱུང་བསྡད་རེད་དམ། ཕྲུ་གུ་སོ་སོའི་སྣང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཕྱོགས་ག་རེ་བྱས་བསྡད་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་རྐྱེན་རྩ་ཞིག་ཧ་ཏན་ཧ་ཏན་ང་ཚོར་འདུག རྐྱེན་རྩ་དེ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་རྣག་ཐོག་གཅིག་འཁེལ་བ་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་ཞིག་གནང་ནས། རྐྱེན་དེ་སེལ་རྒྱུར་ཐབས་ལམ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོས་གནང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཐད་དེ་བབ་བསྡད་བཞག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ་རང་གི་ཕ་སྐད་དང་ཕ་ཡིག རང་གི་སྐད་འདི་ཉམས་ཆག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་མི་རིགས་གཞན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་ཡི་གེ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་འབྲི་ཐུབ་ཀྱི་འདུག བརྗོད་བྱ་ཡང་འདུག དག་ཆ་ཡང་འདུག གང་ལྟར་ཁོ་ཚོས་ཆ་ཚང་འབྲི་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་སྣང་ལ་བསླེབས་ཡོང་དུས་སྒྲ་དག་གསལ་གསུམ་མེད་པ་དང་། དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་པས། ང་ཚོ་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་ཡོང་མཁན་ནང་ལ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་སྨན་ཞུ་ཞིག་འབྲི་ཞེས་ལབ་དང་། ཕལ་ཆེར་ཕྲུ་གུ་བཅུ་ནས་གཅིག་ཙམ་ཞིག་གིས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྲི་ཡི་ཡོད་འགྲོ། དེའི་འཕྲོས་ཕལ་ཆེར་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག་གོ། འདི་ངས་དམའ་འབེབ་ཀྱི་སྐད་ཆ་གཅལ་མིན། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ང་ཚོར་དེ་འདྲ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཧ་ཙང་གིས་སྐུ་ངལ་བསྐྱོན་བྱས་ཏེ་གནང་གི་ཡོད་རེད། མུ་མཐུད་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཧ་ཏན་ཧ་ཏན་རང་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་ཞིག་བྱེད་ནས་རྐྱེན་རྩ་འདི་དོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཐབས་ལམ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཧ་ཏན་ཧ་ཏན་རང་མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རབ་དཀའ་ཚལ་སློབ་གླིང་དེའི་སྐོར་ལ་བསྐྱར་ལྟབ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ལ་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་མཁན་ཡོད་རེད། སྤྲད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་མཁན་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ཁ་སེང་ལན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སློབ་དེབ་འདི་དག་དེ་རིན་མེད་སྤྲོད་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། སྨྲག་སླ་འདི་དག་བལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཕ་མ་སོ་སོ་སོས་སློབ་དེབ་ཉོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གལ་ཡོད་མ་རེད། ཡུ་རོ་དང་ཏོ་ལར་ནང་བརྩིས་པ་ཡིན་ན་གོང་གང་ཡང་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་མི་མང་ཟེར་མཁན་དེའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། སེམས་ཁམས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲིག་འཛུགས་དང་མི་མང་དབར་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་ཡས་ལའང་དཀྲུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་མིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཡང་འདི་འབྲེལ་བ་བཞག་པ་ལའང་ཐུགས་ཕན་ཞིག་གསོ་ཡི་འདུག སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་གང་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་མེད་

པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཡོད་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གནས་བབས་ཤིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ་གཅོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ལྟ་ཐུབ་པ་དེ་དག མཐུན་རྐྱེན་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་འདང་བ་དེ་དག་དེ་ང་ཚོས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཞུ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། དེ་ལྟར་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་བཀའ་མོལ་གསུང་སྟངས་འདི་དེང་སང་ཕལ་ཆེར་དངུལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་ས་རག་གི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲའི་གསུང་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱི་དུས་ཡུན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ལོ་རང་དགར་སོ་སོ་སོར་དངུལ་རག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ལོ་རང་དགར་སོ་སོར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྔ་ཟུར་འཛོག་བྱས་བཞག་པ་དེ་དག་དེ་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་རིང་ལ་གཏོང་ཡས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་རྒྱུན་གྲོན་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་གཏོང་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ནང་ལ་བཙུག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཏན་ཏན་འཕྲད་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཁ་སེང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་རོགས་པ་བྱེད་ཡས་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དུས་གཅིག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་མང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུན་གྲོན་དེ་དག་དེ་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གཅོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཡོང་རྒྱུར་རེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རེད། མཁྱེན་རྟོགས་ཤིག་ཡོང་ན་བསམས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སློབ་དཔོན་མཚན་གཅིག་གསུངས་སོང་། འདི་ད་ལྟ་སྤྱི་ཟུར་ཡིན་ན་སྤྱི་ཟུར་འབྲི་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ལྟར། སྤྱི་ཟུར་ཡིན་ན་སྤྱི་ཟུར་འབྲི་ཚོག་པ་གྲིས་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་ལག་འཁྱེར་སྤྲོད་སྟངས་འདིའི་སྐོར་ལ། འབུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་འདི་མང་པོ་ཞིག་སྤྲད་ཀྱི་འདུག སྔེང་ལོར་ལའང་ཚོགས་སོང་། ས་ར་ལའང་ཚོགས་སོང་། མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་དག་དེ་ག་རེ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ཧོག་ཙམ་ཞིག་ང་ཚོར་གཟིངས་སུ་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་པོ་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་དགའ་སྤྲོབས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དགའ་སྤྲོབས་བྱེད་ཡས་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། ད་ལྟ་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོག་ནས་ཕུལ་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱག་འཁྱེར་འབུལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཕྱག་འཁྱེར་འབུལ་མཁན་དེ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་དང་ལག་འཁྱེར་ཞུ་ས་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བྱེད་བསྡད་པ་དེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་དགེ་བཤེས་ཐོན་ཡོད་ནའང་རེད། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན་ཡོད་ནའང་རེད། སློབ་དཔོན་ཐོན་ཡོད་ནའང་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་དེང་དུས་ཀྱི་འབུམ་རམས་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་ལམ་ཀ་ཞིག་གཏོད་ཐུབ་པ་སོང་ཙང་། དེ་ང་ཚོས་དགའ་བ་སྒོམ་དགོས་པ་ཞིག དེའི་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་བ་དེ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་འབུལ་བའི་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་ནས་ཕུལ་བཞག་པ་རེད། གཞན་པ་སུས་ཕུལ་ཡོད་ནའང་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ཞུ་ཡས་ཡོད་མ་རེད། སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇལ་ཁ་ཞུས་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། ཞུས་པ་རེད། གཞན་པ་སུ་སུས་ཕུལ་ཡོད་དང་མེད་དང་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་མི་ཤེས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་ལོ་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་གྱི་མཛད་སྒོའི་སྐབས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཕུལ་བ་རེད། གསུངས་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་འདི་རེད་བཞག གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་སྐབས་གཉིས་པ། གསུམ་པ་དེ་ཚོ་ལའང་འབུལ་གྱི་རེད། འབུལ་གྱི་མ་རེད། དེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་བྱས་ནས་ང་ཚོས་འབུལ་གྱི་རེད་ཟེར་ནས་འདིར་ཞུ་ཡས་ཡིན། ག་རེད་ཟེར་ན། ཐེངས་མ་དང་པོ་ཐོན་མཁན་

གཅིག་བུ་ལ་ཆེ་བསྟོད་བྱས། གཞན་པ་དེ་ཚོར་རིན་ཐང་མེད་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བལྟ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཚང་མར་སྤྱི་སྒོམས་ལྟ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདི་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ལམ་སྲོལ་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལམ་སྲོལ་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྔ་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་བཞག་པ་འབུམ་རམས་པ་ཐོན་པའི་གོ་སྐབས་དེ་མེད་པ་སོང་ཙང་། འདི་ང་ཚོས་དངོས་གནས་དགའ་བ་སྒོམ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གཞན་པ་ཚོས་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་བླངས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ནས་གོ་གནས་དེ་ཡང་ཡོད་པ་བྱས། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་གནས་དེ་ཡོད་དུས། ཕྱིའི་མི་ཡི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་དེབ་རིམ་པ་གསུམ་དེའི་སྐོར་གསུངས་སོང་། འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་ཡང་མིན་ན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་རེ་འདུན་བཏོན་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཆུང་དེ་ཡིས། ཡང་མིན་ན་གཙོ་བོ་དེ་ཚོགས་ཆུང་འདིའི་ལས་འགན་དེ་ཤེས་རིག་གི་དེབ་པར་སྐྲུན་བྱེད་ཡས་དང་། སོ་སོས་དེབ་བྲིས་ཏེ་ཤེས་རིག་ནས་པར་སྐྲུན་གྱི་མཐུན་འགྱུར་ལེན་ཡས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་མཁན་རེད། དེའི་ནང་དོན་དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་བསྡད་འདུག བསྡད་མི་འདུག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་དེ་འདྲ་དེའི་ནང་ལ་འདུག མི་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན། ཡང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེབ་ཅིག་བཏོན་ཚར་དུས་འདི་དང་མ་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་ཞུ་དག་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེབ་གཅིག་སྟོན་པ་དེ་ཡང་ཚོགས་ཆུང་དེས་བསྣན་བཞག་པ་རེད། ངས་དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་གཅིག་བཙལ་བ་ཡིན་ཏེ་ལམ་སང་རྙེད་མ་སོང་། པར་སྐྲུན་གྱི་ཚན་པའི་འོག་ལ་བསླེབས་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེའི་ནང་ལ་པར་སྐྲུན་བྱས་ཞེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཁོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནོར་ཡོད་རེད། ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས་ཞུ་ཡས་ཡིན། པར་སྐྲུན་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། མངགས་ཉོ་ཞུས་ཡོད་རེད། ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལོགས་ལ་མངགས་ཉོ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་འཁོད་བསྡད་ཡོད་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྐོར་དེ་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེར་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་སོ་སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་རེད། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་དེ་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ནས་དྲི་བ་བཏང་བ་དེ་དག་ལ་ལན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཐེབས་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དྲི་བའི་ངོ་གདོང་ལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གཟིགས། དེ་ནས་ལན་གྱི་ངོ་གདོང་དེའང་ཡག་པོ་བྱེད་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ལན་ཐེབས་འདུག་མི་འདུག དེ་བོད་དགེ་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གི་ཆེད་དུ་བོད་དགེ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད་ལབ་ན། དེ་ཚང་མ་བོད་དགེ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད་ལྷ། བོད་ཡིག་གི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་རེད། བོད་ཡིག་གི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ནང་ལོགས་ལ་བོད་དགེ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན། དྲི་བ་དེའི་ལན་དེ་ག་རང་ནང་ལ་རེད། གྲངས་ཀ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་བསྒོམས་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱས་ནས་ལན་རྒྱག་སྟངས་དེ་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཚུད་པ་བྱས་ནས་བརྒྱབ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ལན་མ་ཐེབས་པའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། གྲུབ་འབྲས་ཇི་ཐོན་ཟེར་བ་དེ་ལ་ལན་བརྒྱབ་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། འདིའི་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀའི་ལས་རིམ་རེད། ལོ་ཧྲིལ་མའི་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ལ་ཚར་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལས་བསྒོམས་ནང་ལ་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་རེད། ལོ་ཧྲིལ་མའི་ཕྱི་

ཟླ་ ༥ པའི་རྗེས་ལ་དྲི་བ་གཏང་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་གྲུབ་འབྲས་ག་ཚོད་ཐོན་སོང་ཞེས་ལན་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཕྱི། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་ཟེར་བ་དེར་ལན་མ་ཐེབས་པ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་རིམ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་མ་རེད། ཚར་ཚར་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་དགོས་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མ་རེད་ཕྱི། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ། གྲུབ་འབྲས་དེ་ལས་རིམ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གྲུབ་འབྲས་ག་རེ་ཐོན་སོང་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡས་རེད་མ་གཏོགས། ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་གྲུབ་འབྲས་ག་རེ་ཐོན་སོང་། དེ་ལ་ལན་བརྒྱབ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མ་རེད་འདི་ཞུ་ཡས་ཡིན། དྲི་བ་རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་གང་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་རེད། ཚོགས་ཆུང་ནས་ཡིན་ནའང་། སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། བཏང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡང་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་མ་མཐུན་པ་དང་མ་འགྲིག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་འགན་འཁྱེར་ཡས་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་དགེ་རྒན་དེ་དག་ཚོད་གན་སྐད་གི་གནས་སྟངས་དེར་དེ་ག་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ག་དུས་ནས་གཏན་འཇགས་བཟོས་ཚར་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལག་པ་ལ་མེད་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་གསལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ཟིན་པ་རེད་དེ། ད་དུང་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་འཐུས་ཚང་ཞིག་གནང་གི་མེད་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག ད་གིན་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་དོན་དག་འདྲ་ཞིག་སློབ་གྲབས་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྟོན་ལ་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ནི། ཁ་སེང་དེ་ལབ་སོང་བས་ཡང་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་རེད། དེར་དུས་ཚོད་དང་སྐུག་ཅིག་ཏག་ཏག་གནང་བ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་སྒོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ད་གིན་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཡང་བསྐྱར་དྲི་བ་ཐེབས་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་དག་ང་རང་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དང་། ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབང་ཚད་དང་ཚང་མ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མ་འཚམ་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རང་དེ་རིང་ལྷན་ཁང་ལྷའི་ལས་བསྒོམས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་མ་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་སོང་། ལྷན་ཁང་ཚང་མར་མངགས་བཞག་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ངོ་སྤྲོད་དེ་འབྲི་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྱུང་རིམ་ཆ་ཚང་ཞིག་འབྲི་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་གཟིགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་ཆ་བགོས་གནང་ནས་གནང་གི་ཡོད་དུས། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ལས་ཁུངས་གཅིག་གིས་ལོ་འཁོར་མ་གཅིག་ལ་ལས་ཀ་ག་ཚོད་བྱེད་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག དཔེར་ན། ལྷན་ཁང་རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་ཤོག་བུ་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་ཤས་ཤིག་བཤད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཕྱི། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་གཟིགས་ཡས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་བ་དེ་ཆ་ཚང་ལ་མེད་སྟབས། བཀུར་འོས་སྤྱི་

འཐུས་གཞན་པ་རྣམ་པ་ཚོ་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་ལས་བསྡོམས་བསྡུས་པའི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་གསན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དྲི་བ་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ལས་བསྡོམས་འདི་བརྒྱུད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ལས་དོན་ག་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་དགོས་རྒྱུའི་ལམ་ཀ་དེ་ཡོད་དུས་ཙམ་ལ། ལས་བསྡོམས་བསྡུས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འབྲུང་རིམ་ནང་ལོགས་ལ་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་སོའི་ངོ་སྤྲོད་དེ་ཆ་ཚང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་གཅིག་གཟིགས་པ་དང་དེའི་ནང་ལོགས་ནས་ལོ་དེའི་ལས་བསྡོམས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་དེའི་ངོ་སྤྲོད་དེ་དག་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཚང་མ་ལ་ཡོང་ཡས་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཡང་ཡིག་ཆ་རྒྱས་པ་དེ་དག་ནང་ལ་བལྟ་བར་འགྲོ་དགོས་རེད། དེ་ཚང་མ་ལམ་སང་ལེན་ཚོག་ཚོག་དང་དེ་འདྲ་མེད་དུས་སྐབས་ལ། དེ་ཚོ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀོད་མངགས་ཞིན་པ་ཡིན། ལོ་རྗེས་མའི་ང་ཚོའི་ལས་བསྡོམས་བསྡུས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལོགས་ལའང་ལྷན་ཁང་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་གཞི་ཞིག་གི་འོག་ནས་ངོ་སྤྲོད་དེ་དག་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཟོ་རྒྱུར་བང་སྒྲིག་བསྟད་ཡོད་ཞུ་ཡི་ཡོད།

སློབ་གྲྭའི་གནས་ཚད་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྔོན་མ་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལའང་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་སྐབས་ལ་བོད་ཡིག་གི་ཡི་གེ་ཡག་པོ་ཞིག་འབྲི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་རེད། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁག་པོ་རེད། དེང་སང་དངོས་གནས་བྱས་ན་ལོ་གཏོམ་ནག་དེ་ག་ཙམ་ཕྱིན་ནས་ཡར་རྒྱས་ཤིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྟ། དེའི་སྐབས་ལ་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱུས་དེ་ཚོ་བོད་ཡིག་དང་དེ་བྱས་ཡོང་དུས་དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དང་། དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་གཞི་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གཅིག་གྱུར་གྱིས་བེད་སྤྱོད་བཏང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཧན་ཧན་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། གཞི་རིམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཕ་མ་ཚོས་ཕྲུ་གུ་ཚ་ནས་ཕ་སྐད་སྦྱང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་ང་ཚོའི་མཐོང་སྣང་འདྲ་པོ་དེ་འགའ་ཙན་མ་སོང་ན་ཉམས་ཆག་ཞེ་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་སྤྱི་སྙོམས་བྱས་ནས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཐལ་དྲགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་འཚམ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་ན། དེ་ཚོའང་བལྟ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བཞག ནམ་རྒྱུན་དུ་ནས་ཞུས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་པ་སོང་ཙང་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་མུ་མཐུད་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞུ་ཡི་ཡང་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡས་དང་། ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་གྲངས་ཀ་དེ་རེད། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཐོ་ཡོད་པ་དེ་ ༩༢ ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག་ཞུ་ཡས་ཡིན། སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་ཀ་དེ་རྗེས་མ་ཡོང་རྒྱུ་རེད།

དེ་ནས་ད་གིན་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དེའི་སྐོར་ལ་སྲིད་བྱུས་ཡོད་རེད་མ་རེད་གསུངས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་དག་འདི་ང་ཚོས་རྗེས་ལ་བལྟ་ཡི་ཡིན་བྱེད་ནས་ཞུས་པ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སཾ་བྷོ་ཊ་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སློབ་མ་ཚོས་ལག་ཐོག་ཁ་པར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཉར་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བོད་ཁྱིམ་སེ་ལ་ཀུ་སློབ་གྲྭའི་འོག་ལ་གཟའ་པ་སངས་རྟག་པར་རེ་ཞིག་གྲངས་

ཌྗིས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་ (Digital Friday) ལབ་ནས་གཟའ་པ་སངས་ལ་བཞག་གི་ཡོད་དུས། དེའི་ཉིན་མོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཡས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྭ་རྒྱ་ལྷ་ཚོག་གི་འདུག དེ་དང་རེས་གཟའ་ཉི་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་རིང་ལ་ཕ་མ་དང་སྤུན་མཆེད་དེ་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་ཡང་སེ་ལ་ཀུ་གཅིག་ཕུ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟ་ལག་བསྟར་བྱས་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད་བཞག མ་འོངས་པར་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལོགས་ལའང་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་འདུག ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་བྱས་ཏེ་སྲིད་བྱུས་ཤིག་བཟོ་ཚོག་པ་གྱིས་ཞུ་ཡས་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དུས་ཚོད་མེད་པ་སོང་ཙང་ཐད་ཀར་ཞུ་ཡི་ཡིན། དང་པོ་དེར་ད་ལྟ་མ་གིར་ཙན་ཏྲ་གྷི་རི་ལ་ (STS Chandragiri) ཡོད་བསྡད་པའི་སཾ་བྷོ་ཊ་སློབ་གྲྭ་དེ་ལ་ཨང་རྩིས་དགེ་རྒན་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་མེད་ནས་ལྷག་སོང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་གསུངས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་ང་རང་ས་གིའི་དྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། དྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཨང་རྩིས་དགེ་རྒན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁོང་ཚོས་གསལ་བསྒྲགས་བཏང་བཞག དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༡ ལ་བཏང་འདུག ཕལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་དང་སྟབས་བསྟུན་ཡིན་ས་རེད། དགེ་རྒན་ཟླ་བ་གཉིས་མེད་ཟེར་དུས། དགེ་རྒན་དེ་དགོངས་པ་ཞུ་དུས་ཟླ་བ་གཅིག་སྔོན་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མེད་འགྲོ། དེ་ང་རང་གི་ཚོད་དཔག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་ནང་ལོགས་ལ་དགེ་རྒན་གྱི་གསལ་བསྒྲགས་གཏང་མི་ཐུབ་པ་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡས་ཡིན། ག་རེ་ཟེར་ན། ཕ་གིར་ལ་ཨང་རྩིས་དགེ་རྒན་མེད་ནས་དཀའ་ངལ་ཨོ་ཙམ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་སྔོན་མ་སོ་སོ་སློབ་གྲྭ་ལ་ཡོད་དུས་ཨང་རྩིས་དགེ་རྒན་འདི་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཞུ་ཡས་གཅིག་དེ་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་གནས་སྟངས་དང་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་ལྔ་པོ་དེ་ཧྣ་ཤོད་སློབ་གྲྭར་ལྟ་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཕ་གིར་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཡོད་རེད་ཅེས་ལབ་པ་སོང་ཙང་རེད། མ་གིར་ལ་ཨ་རི་ནས་ ༥ དང་། ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་ནས་ ༢ འདུག གཉིས་དེ་མེལ་བྷོན་ (Melbourne) ནས་རེད་བཞག གང་ལྟར་ང་ཚོ་དེ་དགར་ཕྱིན་ནས་ཕ་གིའི་སློབ་སྤྱི་མཇལ། མ་གིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་དེ་དག་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འཐུས་མི་ཡིན་དུས་མ་གིར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་ལམ་ཀ་དེ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་བོད་པ་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་དེ་དག་སློབ་གྲྭར་གཏང་པ་ཡིན་ན་ལམ་ཀ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བཤད་རྒྱུའི་ལམ་ཀ་གཅིག་དང་། འདིར་བཀའ་ཤག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་བཟང་ཡི་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་བྱས་པ་བཟང་ཡི་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་

ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན། མ་གིར་འགྲོ་དུས་ཙམ་ལ་སློབ་སྤྱི་མཆོག་གིས་འཛིན་གྲྭ་ཚང་མ་བསྟན་གནང་སོང་། ཉལ་ཁང་དང་དེ་དག་ཚང་མ་བསྟན་སོང་། དེ་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་འདུག་ལབ་ན་ནི་ཡང་ལབ་ཤེས་ཡས་ཕྱིན་ནས་མི་འདུག ཞེ་པོ་སྐྱོ་པོ་རེད་བཞག་ལབ་ན་དེ་བས་ལབ་ཤེས་ཡས་མི་འདུག ང་དབུ་མའི་ལམ་ནང་བཞིན་བར་ལ་ལྷག་སོང་། དོན་དག་དེ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཐྲུ་གུ་དྲུག་བཏང་མཁན་ཕ་མ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡས་ཡིན། ཐྲུ་གུ་ལོ་ཆུང་ཆུང་རེད་བཞག སྙིང་རྗེ། ལམ་སང་དུ་ལྷ་བོད་སྐད་བརྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཁ་ཤས་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གྭ། ང་ཚོ་ཕ་གིར་འགྲོ་དུས་སྐབས་ལ་དོ་སྣང་བྱུང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དགེ་རྒན་དེ་ཚོའི་སློབ་སྟངས་དང་ཐབས་བྱུས་འདྲ་པོ་ཞིག་བསྟན་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ་མ་གིའི་རྒན་ལགས་དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་། གང་ལྟར་ནས་ཡུ་རོབ་དེ་བར་ནས་ཁོང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་འདུག ཁོང་ཚོ་གཏོང་དུས་སྐབས་ལ་ Visa ཡི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཐོག་ནས་རེད། ང་དེར་ཧོག་ཙམ་ཞིག་འཐོམ་གྱི་ཡོད་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། Visa ཡི་ཐོངས་མཚན་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་ཞུ་ས་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་རྒྱལ་ཁབ་ག་པར་ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྟངས་གཅིག་འདྲ་པོ་ཞིག་མེད་ན་བསམ་པ་འདི་སོ་སོའི་ཉྫོངས་དང་རེད། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ Visa ཞུ་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མཐུན་འགྱུར་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཧན་ཧན་ཐྲུ་གུ་དེ་དག་ལ་ཕྲིད་པར་ཞིག་འགྲོ་ས་རེད། ཐྲུ་གུའི་སྐད་ཡིག་དེ་བོད་པ་བཟོ་བའི་ཐབས་ཤེས་རེད་ལྟ། གང་ལྟར་བོད་པས་བོད་པ་བཟོ་བ་ཟེར་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འཚར་ལོངས་བྱུང་དུས་བོད་པའི་གཤིས་ཀ་དེ་བརླག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ། བཞི་པ་ནས་ཚུང་མཐའ་ལ་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ། དགུ་པ་ཙམ་བར་དུ་ཐྲུ་གུའི་ལོ་ཚད་ག་ཚོད་གཏང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་ཧན་ཧན་དེས་ཐུགས་པན་ཆེན་པོ་ཞིག་གསོ་ས་རེད་ཅེས། དེ་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་པོས་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོར་སོང་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་དེ་ད་ལྟ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེབ་ཡར་མར་བཏང་བ་ཞིག་འདུག་གྭ། དེ་ཡར་ལངས་སྤྱོད་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། རིན་མེད་འདྲ་པོ་ཞིག་རག་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་བྱུང་། སྤྱོན་མ་ང་ཚོས་དེབ་ལེན་པ་ཡིན། Postage ཟེར་དགོས་རེད་ལྟ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་པ་གནས་ལ་ཡོད་མཁན་གྱིས་གཏང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ངས་མ་གིར་གཏོང་ཞེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐོངས་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། གང་འདྲ་གཏོང་གི་ཡིན་ནམ། ཕ་མ་རྩ་ནས་དངུལ་བསྡུས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་རང་གིས་གཏོང་གི་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོ་ཡང་ཁོ་གནས་སྟངས་གཅིག་རེད། གང་ལྟར་གཏང་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། དེབ་དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནས་ཕར་གཏོང་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་སྒོར་མོ་ ༥༠༠༠ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཨོ་སི་ཊྲོ་ལི་ཡའི་སྒོར་མོ་ཊོ་ལར་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་རེད། ཨ་རི་ལ་ནི་དེ་ལས་དམའ་བ་རེད། དེ་གནང་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་ངས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ས་གནས་གཞན་པ་དེ་ཚོས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་སོ་སོ་སོའི་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་རེད། ཕར་ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡས་རེད་ལྟ།

མཐའ་མ་དེ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་སྟེ། འདི་ཐད་ཀར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་བོད་པའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལབ་དགོས་རེད་དམ། Social Education དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མ་སུ་རི་སློབ་གྲྭ་ཟུར་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་ཁྱིམ་

སློབ་གྲྭ་ཟུར་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོ་སོའི་སློབ་གྲྭ་ལ་ཕྱུ་གུ་དེ་འདྲ་འཚོལ་ནས་ཕྱུ་གུ་སྐྱོ་བ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཡས་དང་། ཞལ་འདེབས་བསྡུས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག དེ་གསར་པ་གལ་མ་རེད་བཞག ང་རང་གི་མཐོང་ཡས་ཕྱིས་དྲགས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་སྔོན་མ་ནས་གནང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡས་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ་མི་འདྲ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བྱེད་ཡས་འདུག གང་ལྟར་ཀླད་པ་གཡུག་ནས་རེད། ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྙེ། ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་ལྟར་ཡོད་རེད་པ། ངས་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཐོག་ནས་བཤད་ནས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྙེ། ངས་རྒྱབ་ནས་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ངས་འདུག་སེ་བྱས་ནས་བྱེད་མ་ཐུབ་ནའང་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལྟ་ཡོང་དུས། ཨོང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མ་ལོག་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་ཕྱུ་གུ་སྐྱོ་པོ་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད། ས་གནས་སྐྱོ་བ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་སློབ་གྲྭ་ལ་བཀའ་དྲིན་གསོས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་སློབ་གྲྭ་གཞན་དག སཾ་བྷོ་ཊ་དེ་བར་ནས་ཐོན་མཁན་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་པ། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོ་ཚང་མས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་ཆེན་པོ་གསོ་ས་རེད། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ངས་དེ་གར་བཞག་གི་ཡིན། གཞན་མ་གཏོགས་བསམ་བློ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འཁོར་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཉི་མ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་སྔོན་ལ་ལག་པ་བརྐྱངས་ཙང་དེའི་ཡིག་ཆུང་དེ་བརྟག་ཡིན་འདྲ། ཡིན་ནའང་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་ཡི་ཡིན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་ཀྱི་སྐབ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བོད་མིའི་མི་འབོར་ (Ratio) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལ་དཔག་པའི་ནང་ལ་བོད་པ་ Autism དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དབེ་བློ་འཚབ་ཅིག་བྱུང་སོང་། འདི་སྔོན་མ་ལས་མང་དུ་ཕྱིན་ཡིན་ནམ། ༣༠༠ ལྷག་གསུང་དུས་ཙམ་ལ་ང་ཚོའི་མི་འབོར་ཆུང་ཆུང་ཞེ་པོ་ཞིག་ནང་ལ་དེ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དེ་ལ་ལྟ་དུས་ང་ཚོ་བོད་པའི་མི་འབོར་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ན་མང་པོ་ཞིག་རེད་བཞག བྱས་ཙང་གནས་སྟངས་ག་རེ་ལ་ཐུག་ནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ན། མེད་ན་དེར་གཅིག་གནང་དགོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེར་མི་ཉི་སོ་ཀྲར་ Charter School དེ་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བོད་ནང་ལ་ང་ཚོའི་མི་རིགས་རྩ་བརླག་འགྲོ་བའི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་མིས་བྱས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། མི་རིགས་རྩ་བརླག་གཏོང་ཆེད་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་སྒོ་བརྒྱབ་བྱེད་དུས་སྐབས་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འདི་ནས་ Charter

School དེ་འདྲ་ཞིག་ཕྱེ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཕ་གིར་ལ་མ་ཐུབ་འགྱུར་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་ཅི་ཐུབ་གནང་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞིག་ཞུ་རོགས་གནང་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་ Summer Camp དེ་བོད་གཞུང་ཐྫོས་གར་དང་། ས་རྣ་དེར་ཚོ་ལ་གནང་བ་དེ་ཚོ་ཧ་ང་སངས་བའི་ཡག་པོ་བྱུང་བཞག ད་ལོ་དབྱར་ཀ་ལ་ཕེབས་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་རོལ་དབྱངས་དང་། བོད་པའི་གཞས་དང་། བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་དེ་ཚོ་སྐབས་ལ་དཔེ་དབྱིངས་འདྲ་པོ་བྱས་ཏེ་དཔེ་དགའ་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ངེས་དཔེ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ཐུགས་ཆེ་གནང་། འདི་འདྲ་མུ་མཐུད་ནས་གནང་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

གསུམ་པ་དེར་ཕ་མས་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་ལ་འགན་ཁུར་ཡས་དེ་ཧ་ང་སངས་བའི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོ་ལོ་གཉིས་ཙམ་སྔོན་ལ་ན་ནི་ཏལ་ (Nainital) ལ་འགྲོ་དུས་སྐབས་ལ། ཕ་གིར་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཕལ་ཆེར་ཧ་ལམ་བརྒྱ་ལྔ། ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཕྲུ་གུ་གཅིག་ཙམ་འདྲ་པོ་ཞིག་བོད་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ནས་རེད་འདུག ཕ་མ་ཚོས་གཞན་པ་ཚང་མ་ཨིན་ཊི་སློབ་གྲྭ་ལ་བཏང་གི་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཨིན་ཊི་སློབ་གྲྭར་བཏང་དུས་ཕ་གིར་ལ་དགེ་བཤེས་ལགས་གཅིག་འདུག ཁོ་རང་གིས་བློ་འཆབ་འདྲ་པོ་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་བོད་ཡིག་འདྲ་པོ་བསླབ། བོད་སྐད་འདྲ་པོ་ཞིག་བསླབ། སྤྱིང་བཏང་ཞིག་གནང་བཞུགས་ཀྱི་འདུག བོད་པའི་སྐོར་ལ་ཆོས་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས། ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ལ་དུས་ཚོད་འདྲ་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས་རེད། དགེ་བཤེས་ལགས་ཁོ་རང་ག་ནས་ཡིན་ཟེར་དུས། ང་འདིར་དཔེ་བློ་འཆབ་འདུག ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་སྙིང་རྗེ་ཡི་འདུག བོད་སྐད་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཁོང་རང་གིས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱིས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསླབ་ཀྱིན་འདུག བསླབ་ས་དེ་ག་པར་རེད། ང་ཚོས་དེར་ལྟ་རུ་འགྲོ་དུས། ཁང་པ་ནད་དེ་བཞལ་ཚན་ཡོད་པ། ཁང་པ་དཔེ་སྐྱོ་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་གདན་བཏིང་། དེབ་དེ་ཚོའང་ཁོ་རང་གིས་ཉོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ལ་གླ་ཕོགས་ག་ཚོད་ཡོད་ཞུས་དུས། བོད་གཞུང་ནས་ ༥༠༠༠ ཞིག་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཁང་གླ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད་ཞུ་དུས་ ༥༠༠༠ རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཞལ་ལག་ག་རེ་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་དུས། དེས་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ། ཐུག་སྤྲོལ་སྤྱི་འཐུས་ང་ཚོ་གཉིས་ཧ་ང་འདྲ་པོ་ཞེ་པོ་སངས་སོང་། དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐྱོན་རེད་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་ཕ་མ་དེ་ཚོས་འགན་མ་འཁྱེར་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། མཇུག་ལ་ཕ་མ་དེ་ཚོ་དང་ཕ་གིར་འགན་འཁྱེར་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དུས། ཨ་ལེ། དེ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་དྲན་མ་སོང་ལབ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡས་དྲན་མ་སོང་ཞེས་ལབ་ཀྱི་འདུག དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ལ་འདི་འདྲ་ཀ་ཁ་ཆ་ནས་བསླབས་གནང་གི་འདུག ཁོ་རང་ལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་མིན་ནའང་ཁང་གླ་དེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་འབུལ་དགོས་ཀྱི་རེད། སྒོར་ ༥༠༠༠ གནང་བ་དེ་ཁོ་རང་གི་ཞལ་ལག་ལ་དགོས་ཀྱི་རེད་པ། དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་རྣམ་པ་ཚོས་དེ་འདྲ་ད་ལྟ་བར་དུ་དྲན་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་དཔེ་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས་ཕ་མ་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཞུང་ནས་མར་ཞུ་བསྡད་པ་དེ་གཅིག་པུ་མིན་པར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་པར་ལྟ་རྟོག་གནང་ཡས་དང་། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ཆ་ལོ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཕྱིན་ཚར་རེད་པ། ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་ཡང་ག་རེ་རག་གི་འདུག བལྟ་སྐྱོང་མཁན་དེ་འདྲ་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སཾ་ཪྙི་ཏ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་དེ་ཙན་ཧྲ་སྒྲི་རི་དེར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཨང་རྟིས་དགེ་རྒན་ཟླ་བ་འགའ་ཤས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་གསུངས་སོང་། དེར་ས་མིག་སྟོང་པ་ཐོན་པ་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགེ་རྒན་སུམ་ཀ་དུས་དགོངས་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་སུ་གཅིག་གིས་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་པ། དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཨང་རྟིས་དང་ཚན་རིག་གི་དགེ་རྒན་འདི་བོད་པའི་ནང་ལོགས་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་དཀོན་པོ། གསལ་བསྒྲགས་བཏང་པ་ཡིན་ནའང་བོད་པ་སྙན་ཞུ་བཀྱབ་མཁན་ཁག་པོ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཅུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག གསལ་བསྒྲགས་བཏང་པའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་གཅིག་གིས་སྙན་ཞུ་བཀྱབ་པ་རེད་དེ། ཡང་ཁོ་རང་ད་ལྟ་ཐེབས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་རིང་ལ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། དེང་སང་དྭ་རྒྱ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ཨང་རྟིས་དགེ་རྒན་ས་གནས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ཨང་རྟིས་དགེ་རྒན་གཞན་པ་གཅིག་གིས་དྭ་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་དེ་དག་ལ་བསླབ་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་བྱས་བཞག་ཡོད་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡས་དང་། གལ་སྲིད་དགེ་རྒན་ཏོག་ཙམ་རྒྱུན་རིང་བ་ཞིག་མ་རག་པ་ཡིན་ན། ཉིན་སླའི་ཐོག་ནས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཡོད་ནའང་ཐབས་ཤེས་འཐེན་བྱས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཀོད་མངགས་དེ་ལྟར་ཞུས་བཞག་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡས་ཡིན། གནས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་གློག་ཐབས་མེད་པ་རེད། ཡང་མིན་ན་དང་པོ་ནས་ང་ཚོས་དགེ་རྒན་ཁག་ཅིག་ག་པར་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་གཏང་ཆོག་ཆོག་འདྲ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཉི་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲྭའི་འགྲོ་སྟངས་སོ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་རེད། དགེ་རྒན་གཅིག་ལོ་དུས་ཆང་བྱས་ཏེ་རྒས་ཡོལ་འདྲ་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་སྔོན་ཚུད་ནས་རྒས་ཡོལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཤེས་ཀྱི་རེད་པ། དེ་ལ་དཔག་པའི་ཡང་གྲ་སྒྲིག་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་བལྟ་རྒྱུ་རེད། ཡང་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་བར་ནས་ཇ་དགོངས་ཞུས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚབ་ལ་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཟླ་དུས་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་སྔོན་བརྡ་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དགེ་རྒན་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཚོད་གན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཚོད་གན་ནང་ལོགས་ལ་ཆ་རྐྱེན་ག་རེ་བཞག་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྔོན་བརྡ་གཏོང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་མ་གཏོགས་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། སྔོན་བརྡ་དེ་ཡང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན་གསོལ་ཐོགས་ཡར་འབྱུལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་ཤས་དེ་རིང་རང་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་ཉི་མ་འགའ་ཤས་ནང་ལ་ཐོན་འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་གྲས་ཀ་དེ་ངེས་མེད་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ། ངེས་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ། སྐབས་འཕྲལ་དེ་ག་རང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བྱེད་སྒོ་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུས་བསྡད་ཡོད། དེ་འདྲ་རེ་ཟུང་རེ་ཟུང་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་ག་པར་ལ་ཡིན་ནའང་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་ལམ་སང་ཧང་སངས་མདོག་ཁ་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གལ་མ་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཚང་མ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་དུས་ཚོད་ཏོག་ཙམ་འགག་སྲིད་པ་དང་། དེའི་སྐོར་ལ་ལྷག་པར་དུ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ཨང་རྟིས་དང་ཚན་རིག་གི་དགེ་རྒན་མ་རག་

པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་གཅིག་པ་རེད། ཁ་སང་འདིར་ང་ཚོས་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བ་དེ་ཚོའི་བདེ་སྡུག་ལྟ་ཡས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་ལས་བྱེད་གཅིག་ཆེད་མངགས་བཙུགས་བཞག་ཡོད་རེད། དེའི་སྒང་ལ་ཆེད་ལས་པ་གཅིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཙུགས་བཞག་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དེ་གཅིག་པུས་འདངས་ཀྱི་མ་རེད་པ། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ལས་མང་བ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གསུང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་འགྲོ་ཡི་འགྲོ་ཡི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཧ་ཡོད་སློབ་གྲྭ་ལ་གཟིགས་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཡག་པོ་ཞེ་པོ་གཡལ་མི་འདུག སྡུག་ག་རང་གཡལ་མི་འདུག་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་ཡས་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་གཞིར་ཧ་ཡོད་སློབ་གྲྭ་ནང་ལོགས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག སློབ་འཇུག་ཀྱང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་མ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འཛུགས་སྐྲུན་དེ་ལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་དངུལ་བླུགས་ནས། གཞུག་མ་ཡང་ཁུངས་འཁྱོལ་མ་འཁྱོལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་རེད་བསམ་ནས་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྤྱིའི་དངོས་ནས་དང་དུ་བླངས་ནས་གང་འདྲ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕྱིའི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཡས་ལ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་དེ་ཚད་ལྡན་ཞིག་དགོས་ཡས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་ཡས་ཡིན། དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོས་དངོས་གནས་ད་ལྟ་བར་ནས་ཚུར་ཡོང་བ་དེ་ཚོ་བོད་ཡིག་གཅིག་རྐྱང་མ་ཤེས་པ་དེ་འདྲའང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། བོད་ཡིག་ཕྲན་བུ་ཤེས་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། བོད་སྐད་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་དགེ་རྒན་ཚོས་རིག་པ་བཏང་བྱས་ཏེ། ཐབས་བྱུས་བསྟུན་ནས་ཁོ་ཚོ་ལ་གང་འདྲ་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བྱེད་ཡས་རེད། ངས་ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ཐོངས་མཚན་དང་དེ་ཚོ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་དེར་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡིན། དཔེར་ན། ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སོ་སོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཧྲུ་གུ་སོ་སོ་སྦྱོན་མའི་སྡོད་སའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་སློབ་འཇུག་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཁོ་ཚོའི་ཕ་མ་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་མ་བྱས་པར་ Visa ཞུས་པ་དེ་ Tourist Visa ཞུས་ནས་ཡོང་། འདིར་ཚུར་ཡོང་དུས་ Tourist Visa དེ་ལ་ཟླ་བ་དྲུག་དྲུག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོགས་ལ་མར་ཐོན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། སློབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དང་པོ་ནས་ Student Visa སློབ་ཕྲུག་རང་གི་ Visa རང་ཞུས་ནས་ཡོང་དགོས་རེད། དེ་ནས་ལོ་ག་ཚོད་བསྡད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཚོག་མཚན་ཞིག་རག་ཚར་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་པ། དེ་ཚོ་ཨ་ལེ་ཆུང་ཆགས་ཆུང་ཆགས་འདྲ་པོ་དེ་ཚོའི་རིགས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ཡས་དང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱའང་ཞུ་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་གཅིག་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁེ་ན་ཊ་དེ་ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་ཡང་ཐོངས་མཚན་མ་རག་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡོང་བ་དེ་ང་ཚོའི་ལག་པ་ལ་མི་འདུག ག་རེ་ཟེར་ན། དེ་ཁེ་ན་ཊའི་གཞུང་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་དེའི་དབང་ལ་ང་ཚོ་ཚུད་ཕྱིན་ནས་ཡང་མ་རག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཞུ་ཡས་ཞུ་ཡི་ཡོད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གཞན་པ་ལ་བསྟུན་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་ཡིན་རྒྱུ་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་འོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞུང་ཚབ་སོ་སོ་སོས་བོད་པའི་གནད་དོན་ག་ཚོད་

ཤེས་ཡོད་དང་མེད། དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆོས་གོ་རྟོགས་ག་ཚོད་ཡོད་དང་མེད། དེ་ཚོས་ཁྱད་པར་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཟོ་ཡི་འདུག བྱས་ཙང་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཡག་ག་ཡོད་ས་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཞེ་དྲག་མེད་ས་དེ་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡག་པ་ཡོད་ས་དེ་ཚོའི་ཕར་ཁ་པར་བཏང་བཙུག་ནས་འབྲེལ་བ་ཞེ་དྲག་མེད་ས་ལ། དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་ནས་ད་ལྟ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ད་ལྟ་དོན་གཅོད་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་དག་གི་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཚང་མར་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཉར་བསྡད་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་རེད། ཐོངས་མཆན་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཛ་དྲག་འདྲ་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཞུ་ས་དེ་ནི་དོན་གཅོད་ལ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ་དེའི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཉར་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་དེ་ལྟར་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཚང་མའི་གནས་སྟངས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་རེད་འདུག་གམ་ཟེར་ན། དེ་ཞུ་ཁག་པོ་རེད་བཞག མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་མེད་དེ་རེད།

དེ་ནས་དེབ་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་དེར་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་མི་འབོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་དེར། ངས་འདིའི་བར་ནས་ཡིག་ཆ་ཞིག་འཚོལ་གྱིན་བསྡད་པས་ཡག་པོ་ཞིག་གོ་མི་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུང་པའི་སྐབས་དེར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་དྲི་བ་དང་པོ་དེ་ལ་བློ་ཞིག་གཡེང་འགྲོ་ཡི་འདུག ཁ་སེང་དེ་ལའང་ལན་ཏག་ཏག་གཅིག་ཕུལ་ཐུབ་མ་སོང་། སློབ་ཕྲུག་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ངས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་མ་ནས་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། གཅིག་ནས་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། གཉིས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་མཁན་མང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། གསུམ་པ་དེ་ფ་གུ་སྐྱེ་ཚད་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་འདྲ་པོ་དེ་དེ་ལྟར་རེད་བཞག ད་དུང་དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། གྲངས་ཐོ་དང་ཚང་མ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ལེན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་ཐབས་ལམ་འདྲ་ཞིག་ག་རེ་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་ད་ལྟ་ཡོད་བསྡད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་སྣང་ལ་ག་རེ་བཏོན་ཐུབ་རྒྱུ་འདུག ང་ཚོས་བལྟ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་ Charter School དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་བཞག མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་བྱེད་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ Charter School དེར་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཐུབ་པ་དེ་ང་ཚོས་སེམས་ཤུགས་སྤྲར་ནས་ལས་དོན་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོ་ལ་དེ་བྱས་ནས་ཁོ་རང་ཚོའང་སེམས་ཤུགས་འཕར་ནས་འགན་འཁྱེར་ཏེ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བསླེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་སོང་། ཤེས་རིག་གི་ངོས་ནས་ཀུང་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་ཡས་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་དབྱར་ཁའི་གུང་སེང་སྐབས་ལ་དེ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཟིགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ལས་རིམ་དེ་ཚོ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། གཙོ་བོ་ཕ་མ་སོ་སོས་དང་དུ་བླངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སློབ་ཕྲུག་ཚོར་འདུན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕ་མས་ཕྲུ་གུ་ལ་བདག་གཅེས་བྱེད་སྟངས་དང་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་རེད། ད་ལྟ་དཔེ་མཚོན་གཅིག་བཞག་སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གནས་སྟངས་འགའ་ཤས་འགའ་ཤས་ཡོད་བསྡད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འགན་འཁྱེར་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་མ་ཐུན་རྐྱེན་སྐྱོ་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་བལྟ་ཐུབ་ཡས་འདྲ་

པོ་འདུག་གམ། དེ་ཚོ་བལྟ་ཡི་ཡིན་ཞུ་ཡས་ཡིན། འགན་གཙོ་བོ་དེ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཕ་མས་འགན་གཙོ་བོ་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་དང་དེ་ཚོ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཚང་མས་འགན་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཐུབ་ལྷག་སོང་ངམ། བསྐྱར་དུ་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས། ཐུབ་རང་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་ངས་ཕྲུ་གུའི་སློར་དེ་ན་ནི་ཏལ་ (Nainital) ཞུས་པ་དེ་ནོར་འདུག དེ་ཨོ་ཊི་ཏི་ (Ooty) ལུང་པ་དེ་ལ་རེད་བཞག དེར་ལོ་གཉིས་གསུམ་སྔོན་ལ་ཕྱིན་ཡིན་ཙང་དེ་ཧ་ཅག་ཙམ་འཛུག་བཞག དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། {**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ལན་དེ་འགྲིག་མ་སོང་ངམ། } ལན་དེ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། དུས་ཚོད་ཡོད་རེད་དམ། ངས་དེ་མི་འགོར་དེ་ཞུས་མེད། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དེ་མི་འབོར་ལ་དཔག་པའི་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་གསུངས་དུས་ཙམ་ལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྐད་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡས་བྱུང་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ག་རེ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡིན་ནམ། དེ་གཅིག་ཞུས་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཉམ་ཐག་གི་ཞིབ་འཇུག་དང་། ལུས་སེམས་གཉིས་མ་བདེ་བའི་གྲངས་ཐོ་དེ་དག་གཉིས་ཀར་མཉམ་དུ་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་གིས་བསྡུས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་གི་སྙན་ཐོ་དེ་ཡང་ཚང་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བསྒྲིལ་ནས་སྙན་ཐོ་དེ་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་ལ་བསྒྲིབས་ཚར་ཙམ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ལས་བསྒོམས་རེ་རེ་རེ་རེ་བསླེབས་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་གོ་བསྡུར་སྙན་གསང་ཞུ་དགོས་པ་དང་། གོ་བསྡུར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བྱས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གཉིས་ཀར་ཆ་ཚང་ཡར་བསྒོམས་ནས་གྲངས་ཐོ་དེ་དག་ཁ་སང་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ལ་རེད། སྔོན་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣~༢༠༡༩ ཡི་ལས་བསྒོམས་ནང་ལ་གྲངས་ཀ་གང་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་རེ་རེ་རེ་རེ་བྱས་ཁ་སེང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་སྙན་གསང་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་ལུས་མི་བདེ་བ་དེ་དག་གི་ནང་ལོགས་ནས་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་ག་ཚོད་འབྱེ་དགོས་རེད། Autism ཟེར་མཁན་དེ་ Autism ཁོ་རང་ཁོ་རང་ཁག་ཁག་ཅིག་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་མི་བདེ་བའི་གནས་སྟངས་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའང་དབྱེ་བ་ཞིག་ཕྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སེམས་མི་བདེ་བ་ནང་ལོགས་ནས་ Autism ཚུད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སེམས་མི་བདེ་བ་ནང་ལོགས་ནས་དབྱེ་བ་ག་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་ཡས་དང་བྱེད་ཐུབ་ཡས་གཅིག་སྟེ་མདོན་དགའ་སློབ་གྲྭའི་འཁྲིས་ལ་རེད། ད་ལྟ་མདོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཟེར་ནའང་མ་འགྲིག ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་

དྲུག སོ་བདུན་དེ་འདྲ་བསླེབས་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཕ་གིར་བཞུགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ ༥༤ ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད། ངས་གྲངས་ཀ་ནོར་མེད་ན་རེད། དེ་ནས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ནོར་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ༥༤ ཙམ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལོ་ ༡༨ ཡན་ ༣༣ ཙམ་ཡོད་རེད། དེ་དག་འདི་དེ་རིང་ཡི་གེ་སློབ་ན་སང་ཉིན་བཟེད་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁོ་ཚོ་རྒྱུས་འཁོགས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མཚོན་དཔའ་སློབ་གྲྭའི་འཁྲིམས་དེ་ལ་ཨེ་ཀ་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ ༣༣ ཙམ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་ཡས་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མར་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བཙོན་ཁང་ནང་ལ་བཙུག་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད། གུ་ཡངས་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོང་ས་མ་རེད། དེ་ལས་མར་གཞིས་ཆགས་ཤིག་ལ་བྱེད་བཞག་ན་ཞེས་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ཧོན་སུར་གཞིས་ཆགས་ལ་ད་ལྟ་བང་ཞིག་སྒྲིག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་མཇུག་མ་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་དེ་དག་གཏན་ཁེལ་བ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ནས་ལས་གཞི་དེ་དག་སྤེལ་གྱི་ཡིན། ཐོག་མའི་ཆ་ལ་ ༣༣ སྡོད་ས་བཟོ་རྒྱུ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ད་དུང་ཞུ་མཁན་གྱི་ཚོད་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོས་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་དག་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ཐོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་གཅིག་བྱས། དབྱེ་བ་ཞིག་འབྱེད། ང་ཚོས་བལྟ་ཐུབ་པ་ག་རེ་རེད་འདུག ཡང་བལྟ་མ་ཐུབ་པ་གཞན་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་གཏོང་འོས་པ་དེ་འདྲ་ག་འདྲ་འདུག དེ་ཚོ་བལྟ་རྒྱུ་རེད་ཕྱ། མང་ཆེ་བ་ཞིག་ད་ལྟ་སྒྲིག་འཛུགས་ཁོངས་ལ་བཙུག་བཞག་པ་དེ་དག་ཕ་མས་བཙུག་ནས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁྲབ་ཁོངས་མིན་པ་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་བལྟས་ནས་བསྡད་ཡོད་རེད། མང་པོ་ཞིག་ནང་མི་དང་ཕ་མ་རང་གིས་བལྟས་ནས་བསྡད་ཡོད་དུས། དེ་དག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཡང་མཇུག་མ་ང་ཚོས་མ་ཐུབ་རྐྱེན་ཡག་པོ་བསྒྲུན་པ་ཡིན་ན། ཡང་འཇུག་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་ཕྱ། ཡང་དེ་ལ་དཔག་པའི་རིམ་པས་རིམ་པས་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་ཡས་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་ཉམ་ཐག་དང་ནད་པ། གཙང་རྒྱུས་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བལྟ་ཐུབ་རྒྱུ་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འཆར་གཞི་རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་དུས་ཚོད་ཏན་ཏན་འགོར་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒྲིམས་དང་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། སྲུ་མཐུད་ལས་བསྒྲིམས་སྣན་སྒྲོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ནང་གསེས་ཀ་པ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲིམས་སྙིང་བསྡུས། སྣན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༨ པ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ ཀྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་ལ་ཡོད་རེད། སྣན་སྒྲོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།
དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༨

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས།

དང་པོ། ༧རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་སྲུང་།

བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དང་། གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ནི་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཕྲེད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་སྲུང་ཉེན་སྲུང་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚང་མས་སེམས་ཁོངས་སུ་བཅངས་ཐོག་རང་དོན་རང་གཅེས་དང་། རང་ནུས་གང་ལྷོགས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ཕྱོད་མེད་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྲུང་འི་ཐད་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་ནས་ཐུགས་འགན་ཁང་བཞེས་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་གྲས་ཕུལ་ནས་གང་ལེགས་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་པ་དང་། རང་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པར་སྐུ་སྲུང་ཉེན་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་མཁོ་ཇི་དགོས་ཀྱི་རེ་འདུན་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུས་མཚོན་སྐུ་སྲུང་འི་སྲུང་འདོམས་ཐོག་ཞུ་སྒོ་ཅི་མཆིས་ལ་དམིགས་བསལ་འགན་འཁུར་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་དང་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆིབས་བསྒྱུར་དང་། གསུང་ཆོས་བསྩལ་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྐུ་སྲུང་འི་ཉེན་སྲུང་ཞུ་སྒོའི་གྲ་སྒྲིག་གང་ལེགས་ཡོད་མུས་ཐོག་རང་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་སྔར་ལམ་ལྟར་མི་འགྲོ་སྟོན་བསྐྱོད་དང་། ཆིབས་ཞབས་ལྷན་བཅར་སོགས་ཀྱི་ཞུ་སྒོ་ཐ་དག་གང་ཐུབ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་ཆིབས་བསྒྱུར་ནམ་ཡོད་ལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་། ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་ཡུལ་ས་གནས་མངའ་གཞུང་། གསང་ལས་ཚན་པ་བཅས་སུ་ སྟོན་ཚུད་ནས་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཆིབས་བསྒྱུར་སྐབས་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་དང་། དྲུང་ཆེ་དོ་བཅར་གྱིས་ཕེབས་སྒྲིག་ཞུ་སྒོའི་སྐོར་བཀོད་འདོམས་སྟངས་འཛིན་ཞུ་སྒོ་ཁག་ཚགས་ཚུད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཛ་དྲག་ཕེབས་བཞུད་གནང་དགོས་བྱུང་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པར་བརྡ་ལན་འཕྲལ་དུ་གནང་ཐབས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་པའི་སྡེ་ཚན་སོ་སོར་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་གནང་ཕྱོགས་ཐད་སྦྱོང་བརྡར་སུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༄རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉེན་སྲུང་བ་དམག་ཟུར་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༡༥ ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་བསྟུད་མར་ལས་འཁུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

རྗེས་ལོའི་ནང་སྐྱབས་རྗེ་ཉིན་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆིབས་བསྒྱུར་དང་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱངས་གནང་མཛད་པ་གཞུང་གསལ་ཁག་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་ཁུར་ཞུས་ཡོད་པ།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༥ ཉིན་མ་སུ་རི་གཏན་སློབ་དང་བོད་ཁྱིམ་དགེ་ལས་སློབ་ཟུར། པན་ཆ་མ་རི་གཏན་སློབ་དང་ལག་ཤེས་བཟོ་གྲྭ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སློབ་ཟུར་པ་བཅས་ནས་སྐྱབས་རྗེ་ཉིན་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་ཡོད།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་སྐྱབས་རྗེ་ཉིན་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཐྲ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་༼ བྷཱ་ར་ཏ་ཏིབྦ་ཏ་ས་ཧ་ཡོག་མཉྩ་ ༽ དབུ་བརྙེས་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༢༥ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་ཐོག་ཆིབས་བསྒྱུར་གྱིས་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་གནང་མཛད་ཡོད།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་སྐྱབས་རྗེ་ཉིན་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཐེག་ཆེན་སྲོལ་རྒྱུན་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཐེབས་རྩ་ཁང་(The Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition) གིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཐྲ་རམ་ས་ལའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་ཡོད།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ དང་ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གཉིས་རིང་གི་སྔ་དྲོ་སྐྱབས་རྗེ་ཉིན་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉིན་དང་པོར་**སྐྱབས་འགྲོ་དང་སྡོམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་**ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་དང་། ཉིན་གཉིས་པར་**རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་གནང་**བཀའ་དྲིན་སྩལ་གནང་མཛད་ཡོད།

༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༤ སྔ་དྲོ་སྐྱབས་རྗེ་ཉིན་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྟུན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགེ་བཤེས་གླང་རི་ཐང་པས་མཛད་པའི་བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་གནང་མཛད་ཡོད།

༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་སྐྱབས་རྗེ་ཉིན་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་འདུམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་

བསྐྱངས་གནང་མཛད་ཡོད།

༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ ཉིན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་༸རྒྱལ་བའི་༸སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཆིབས་བསྒྱུར་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་གནང་མཛད་ཡོད།

༨། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༨ ཉིན་རྡ་ས་ནས་ལྡི་ལི་བརྒྱུད་ལ་དྭགས་སུ་ལ་དྭགས་ནང་ཚོགས་དང་དགོན་ཚོགས་ཐུན་མོང་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་དོན་ལྟར་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་ནས་ཉིན་གྲངས་ ༤༥ ཙམ་གྱི་རིང་ཆོས་འབྲེལ་དང་མཇལ་ཁ་བགྱིན་བསྐྱངས་གནང་མཛད་སྐབས་སྐུ་ཕྱྭའི་ཉིན་སྲུང་གི་ཞུ་སྒོ་ཐ་དག་འཛུམ་ཚང་ཞུས་ཡོད།

༩། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ལ་དྭགས་སུ་མཛད་འཕྲིན་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་བརྒྱུད་བཞུགས་སྒར་རྡ་སར་ཆིབས་བསྒྱུར་བགྱིན་བསྐྱངས་གནང་མཛད་ཡོད།

༡༠། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ དང་ཚེས་ ༦ ཉིན་གཉིས་རིང་རྡ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གྱིས་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡའི་ཆོས་ཞུ་བར་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་དེའི་རང་འགྲེལ་གྱི་གསུང་ཆོས་འཁྲི་སྐྱོང་དང་། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་བགྱིན་སྩལ་གནང་མཛད་ཡོད།

༡༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཕགས་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་གདན་ས་ཁམས་པ་སྒར་གྱི་བཤད་གྲྭ་ཁམས་སྒར་འབྲུག་མཐོ་སློབ་རྣམ་ཀྲུ་རའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གསར་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དབུ་འབྱེད་དང་འབྲེལ་བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མའི་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་གནང་མཛད་ཡོད།

༡༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ནས་ཚེས་ ༤ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐའེ་ཝན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་རྡ་རམ་ས་ལའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལམ་རིམ་བསྡུས་དོན་དང་། བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་བཅས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་གནང་མཛད་ཡོད།

༡༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རྡ་ས་རིགས་སློབ་མ་ལག་སེར་བྲེས་ཧྲར་གདོང་ཁང་ཚན། བོད་མིའི་ཚོང་ལས་བདེ་ཚོགས། གཅང་སྟོད་ལྷ་ངམ་ཕྱུན་གསུམ་བཅས་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་ཡོད།

༡༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༩ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྡ་ས་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་འབྲས་ལྗོངས་སྐར་ཏོག་དང་། ཅུབ་རྫང་རྫལ་ཁུལ་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་གནང་མཛད་སྐབས་སྐུ་ཕྱྭའི་ཉིན་སྲུང་ཞུ་སྒོ་ཁག་ཞུས།

༡༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཉུབ་ནྱང་ཉལ་ས་ལུ་སྙར་ནས་ཆིབས་བསྒྱུར་གྱིས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་སྐབས་སྐུ་ཕྱིའི་ཉེན་སྲུང་ཞུ་སྒོ་ཁག་ཞུས།

༡༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མངོན་པ་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོར་གནས་གཟིགས་སུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་གནང་མཛད་སྐབས་སྐུ་ཕྱིའི་ཉེན་སྲུང་ཞུ་སྒོ་ཁག་ཞུས།

༡༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་མོའི་རིག་གཞུང་བསྡི་གནས་ཁང་དུ་འཚོག་བཞིན་པའི་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་དགེ་འདུན་པའི་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་ཆིབས་བསྒྱུར་བཀྲིན་བསྐྱངས་གནང་མཛད་ཡོད།

༡༨། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོར་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་སྨོན་ལམ་དུ་དབུ་བཞུགས་གནང་སྐབས་སྐུ་ཕྱིའི་ཉེན་སྲུང་ཞུ་སྒོ་ཁག་ཞུས།

༡༩། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༩།༣༠།༣༡ བཅས་ཉིན་གསུམ་རིང་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་གསུང་ཆོས་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བཀའ་དྲིན་སྩལ་གནང་མཛད་ སྐབས་སྐུ་ཕྱིའི་ཉེན་སྲུང་ཞུ་སྒོ་ཁག་ཞུས།

༢༠། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་དུས་དབང་གསུང་ཆོས་ར་བར་ཕར་ཚ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་ཕར་ཚ་སློབ་ཟུར་ཐུན་མོང་། སྤོན་ཏ་ཆོལ་གསུམ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་དཔལ་ཞ་ལུ་དགོན་པ། ལྷ་ལྡན་ཚོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དགེ་རྒ་དང་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་ཁང་བཅས་ཚོགས་ཁག་གསུམ་ནས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་བརྟན་ཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་སྐབས་སྐུ་ཕྱིའི་ཉེན་སྲུང་ཞུ་སྒོ་ཁག་ཞུས།

༢༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གནས་མཆོག་རྡོར་གདན་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོར་གནས་གཟིགས་དང་རྙིང་མའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༣༥ པར་ཆིབས་བསྒྱུར་གྱིས་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་གནང་མཛད་སྐབས་སྐུ་ཕྱིའི་ཉེན་སྲུང་ཞུ་སྒོ་ཁག་ཞུས།

༢༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༤ ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཉིན་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གཟུངས་སྔགས་

ཡི་གེ་དྲུག་མའི་བཟླས་ལུང་། སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་སྟེལ་གནང་མཛད་སྐབས་སྐུ་ཕྱྭའི་ཉེན་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞུ་སྒོ་ཁག་ཞུས་པ་བཅས།

གཉིས་པ། འཛིན་སྐྱོང་།

༡། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དབུས་མ་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་། འཛིན་སྐྱོང་སྤྱོད་བཏར་ཁང་དང་བདེ་དོན་ཚོགས་པ། ཚིག་ཐོ་དཔྱད་ཞིབ་སྡེ་ཚན། བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞུ་སྒོའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་བྱ་དགོས་ཁག་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་དམ་དོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༢། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་དང་། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་རྒྱ་བོད་ཨིན་གསུམ་གྱི་སྐད་ཡིག་གང་རུང་ནང་ཐོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཁག་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་འབྲེལ་གོང་རིམ་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་འོས་རིགས་སྔར་བཞིན་དུས་ཐོག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༣། བོད་ནས་རང་རིགས་རྒྱ་གར་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་འགྲོར་བ་སྣེ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོའི་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་ཕུལ་ཡོད།

༤། བོད་མི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་ (COI) ཞུ་མི་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༤༢༣ དང་། གྲྭ་བཙུན་གྲངས་ ༡༥༣ བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༡༠༢༨ བྱུང་བར་ཞིབ་འཇུག་མཆན་བཀོད་ཞུས་ཡོད།

༥། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་དུས་ནས་དུས་སུ་གནས་ཚུལ་འགྲོར་རིགས་ཁག་ཀཾ་པྱུ་ཊར་ནང་འཇུག་རྒྱུའི་༼གནད་དོན་གསོག་མཛོད་མཉེན་ཆས་༽ Knowledge Case Studies Management Portal གསར་བཟོའི་ལས་གཞི་དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ NDI ཡིས་རོགས་རམ་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢ ནས་མཉེན་ཆས་བཟོ་མཁན་མཁས་ལས་པ་གླ་གཡར་གྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀཾ་པྱུ་ཊར་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་བཅར་ཞུས་ཏེ་འདི་ག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་མཉེན་ཆས་གསར་བཟོ་ཟིན་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ནང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་མཉེན་ཆས་གསར་པ་ངོ་སྤྲོད་དང་སྦྱོང་བརྡར་དང་། བསམ་ཚུལ་ཁག་བསྡུ་ལེན་ཞུས། དེའི་རྗེས་ལས་བྱེད་འགའི་མཉེན་ཆས་དེའི་ཐོག་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཇི་ཡོད་ཁག་ཐོ་འགོད་ཀྱིས་མཉེན་ཆས་བཟོ་མཁན་དང་ཀཾ་པྱུ་ཊར་སྡེ་ཚན་ལ་ཞུས་ཏེ་ད་ཆ་མཉེན་ཆས་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་དགོས་མཁོའི་འཁྲུལ་ཆས་ཁག་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་གསར་ཉོ་ཞུས་ཟིན་ཡོད་པ་ལྟར་རིང་མིན་ལས་དོན་ཁག་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་བསྡོམས་ཉིན་སྒོར་ ༤༡༤,༠༤༥ ཕྱིན་ཡོད།

༦། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཚོ་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ངོས་བཞེས་ཟིན་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཁོངས་ནས་ཨོ་སི་ཧོ་ལི་ཡའི་ལས་གཞིའི་འོག་རྒྱུན་ཐོན་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཡིག་ཚའི་དཀའ་ངལ་དབང་གིས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་ནས་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་ཁག་ལ་ཐེངས་གཅིག་རིང་འཚོ་སྡོན་ཧྲིན་སྒོར་ ༡༠,༠༠༠ རེ་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་མི་གྲངས་ ༥༣ ལ་བསྡོམས་ཧྲིན་སྒོར་ ༥༣༠,༠༠༠ ཐམ་པ་ཨ་རིའི་ PRM རོགས་ཚོགས་འོག་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ The Tibet Fund ནས་རོགས་རམ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་བསྒྲུབ་བྱུང་ཡོད། རོགས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་དངོས་ཐོན་སྐབས་མི་གྲངས་༡༥ གཞིས་སྤོས་ཟིན་ཡོད་པར་སོང་ལྷག་འཕྲོས་ཧྲིན་སྒོར་༡༥༠,༠༠༠ དེ་བཞིན་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མོས་མཐུན་དང་སྦྲགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁོངས་ཀྱི་འཚོ་སྡོན་གནང་བཞིན་པར་ཕན་པའི་འཚོ་སྡོན་ཁ་གསབ་ཞུས་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་བོད་དོན་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་བྱས་རྗེས་ཅན་དང་དེའི་ནང་མི་ཚོར་འཚོ་བའི་ཐོག་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་མི་ཆུང་བ་བྱུང་ཡོད།

༧། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཨིག་ཐོ་སྡེ་ཚན་དུ་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཨིག་ཐོ་ཆ་ཚང་ད་བར་ཤོག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཁག་བཞའ་ཚན་དང་ཡིག་ཆ་རྙིང་སོང་རྐྱེན་པས་ཤོག་བུ་ཁག་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་ཉེན་ལ་བརྟེན་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་བཤེར་འབེབས་ཀྱིས་ཀཾ་པྱུ་ཊར་ནང་འཇུག་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ The Tibet Fund ནས་རོགས་རམ་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ནས་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་དངོས་སུ་ཞུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད། ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཉིན་གླའི་ཐོག་ལས་བྱེད་བཞི་འདེམས་སྒྲུག་བསྐོ་གཞག་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲུལ་ཆས་དང་ཡོ་ཆས་ཁག་གསར་ཉོ་ཞུས་ཡོད། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ལྟར་ལས་གཞི་འདི་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ བར་འགྲོ་སྲུས་ཡིན། ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་བསྡོམས་དངུལ་འབོར་ ༢,༤༢༥,༢༤༠ བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་ནས་ད་བར་དངུལ་འབོར་ ༡,༨༤༧,༡༩༠ འགྲོ་སོང་བྱིན་ཡོད།

གསུམ་པ། དབུས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་དང་། འཛིན་སྐྱོང་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་དང་བདེ་དོན་ཚོགས་པ། ཨིག་ཐོ་དཔྱད་ཞིབ་སྡེ་ཚན།

༡། བོད་ནས་བོད་རིགས་སྤྱན་ཟླ་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་དང་། ལྡི་ལི་སྣེ་ལེན་ཡན་ལག་བརྒྱུད་རྡ་ས་དབུས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་དུ་བདེ་འཇགས་སྙད་བསུ་ལེན་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་རྣམ་པར་ཕྱི་ནང་སྨན་པས་ལུས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་རྟགས་དཔྱད་བྱས་ཏེ་ནད་རིགས་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་སྨན་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞུས་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་གཏན་སྡོད་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ R.C. བཟོས་ཏེ་རང་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག གཏན་སྡོད་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལམ་གྲོན་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད། དེ་དག་ཁོངས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་བཅོས་

དགོས་རིགས་སྨུ་མ་ཐུད་གནང་བཞིན་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པ་ཆ་ཚང་ལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། རིག་གཞུང་བསྡུ་གནས་ཁག་ངོ་སྤྲོད་བྱུང་ཡོད།

༢། རྩིས་ལོའི་ནང་དབུས་སྟེ་ལེན་ཁང་དང་། ཡན་ལག་སྟེ་ལེན་བཅས་ནས་ངོས་སྦྱོར་དང་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་མཁན་ཕྱིན་བསྐོམས་མི་གྲངས་ ༥༨༨ བྱུང་ཡོད།

༣། རྩིས་ལོའི་ནང་ཟབ་སྦྱོང་དང་ཚོགས་འདུ་རིགས་ཟེར་ ༡༤ ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཕྱིན་མི་གྲངས་ ༣༤༡ བྱུང་འདུག་པར་འདི་ནས་ཚོགས་ཁང་དང་། བཞུགས་གནས། ཞལ་ལག་དང་གཞན་སྐབས་མཚམས་མ་ཐུན་རྐྱེན་ཇི་དགོས་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཡོད།

༤། རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་གནས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཚན་པ་ནས་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགྱུར་སྡེ་ཚན་ཁག་ནས་སྤེལ་བའི་རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཉྭ་ཚིགས་བརྒྱུད་ལྷ་གློག་གིས་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཟུར་འདོན་ཞུས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་གློག་འཕྲིན་བརྒྱུད་དུས་ཐོག་འབུལ་ལམ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༢༠༢༤།༥།༡༧ ཐུན་གཉིས་པ། ཨང་། ༤༦

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་།
ཕྱག་ཚོད་ ༡ཿ ༣༠ བར་དུ་གུང་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ སྔ་མཐུད་ རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣་ ¨༢༩ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན་གནང་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་མཆོག འཕྲོས་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་¨ལྡན་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོས་སྐྱོང་སྙན་སེང་ཞུ་ཚོག་པར་གྱིས།

༥། བོད་ནང་ཆབ་སྲིད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་སྙན་རིམ་པར་ཕྱུལ་འབྱོར་ཁོངས་སྙན་ཞུ་གྲངས་ ༢༠༩ ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་ཞུས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཕུལ་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༦། ལྷོ་ལི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་ནས་ལམ་ཡིག་ཞུས་ཏེ་བོད་དུ་གཉེན་འཕྲད་དང་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པ་གྲངས་ ༡༥ བྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་ཞུས་ཡོད།

༧། བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་མཁན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ཐུགས་འཕྲད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་གླང་ཐབས་དང་། དེ་འབྲེལ་བོད་ནང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དང་བཙོན་བྲུར་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསོས་བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མགོ་བསྒྲུབ་ཀྱིས་གོང་རིམ་ལ་གནས་ཚུལ་གྲངས་ ༡༡༣ ཕུལ་ཡོད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་དག་མཇུག་སྐྱོན་བྱ་བཞིན་ཡོད།

༨། སྣེ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱུད་པར་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་དམྱ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོའི་གཏན་འབེབས་འགོངས་ཡོག་ཞིབ་བཀང་གིས་འདི་ལས་སུ་འབུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྙན་ཐོ་ལས་ཁུངས་དབུས་མར་ཕུལ་ཡོད།

༩། ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྲུར་དང་འབྲེལ་ཆགས། འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱུན་རྒྱུག་ལམ་ནས་ཨོ་གླིང་དུ་བསྐྲུད་ཐེན་ནའང་འདི་གཞི་གྲངས་མཛོད་ Data Base ནང་དུས་བསྟུན་ཁ་གསབ་ (Update) ཞུ་འགོ་འཛུགས་ཏེ་ཁ་གསབ་ཞུ་མུས་ཡིན།

བཞི་པ། བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས།

༡། རྩིས་ལོའི་ནང་སྤྱི་ནོར་༺གོང་ས་༻སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གསུང་ཆོས་ཐེངས་ ༤ སྐུལ་གནང་མཛད་ཡོད་པར་ཆོས་ཞུ་བ་གྲངས་ ༣༧,༠༥༦ ཐོ་འགོད་དང་ཐུག་འཕྲེར་ཕུལ་ཡོད།

༢། རྣ་ས་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་སྤྱིའི་བདེ་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཅས་བསྡོམས་གྲངས་ ༦༦ ཅམ་སྐབས་མཚམས་སྙན་སེང་ཞུས་ཡོད།

༣། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་གསར་བཟོ་རྒྱབ་གཉེར་དང་དྭ་ཐོག་ཐོ་འགོད་ཞུས་པ་གྲངས་ ༡༢༢ དང་། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཁག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་རྒྱབ་གཉེར་དང་། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་ཐུབ་ཡོད།

༤། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་དུས་འགྱངས་དང་། དེབ་སྐྱེལ། གནས་སྤོས་དྭ་འཛུག་ཞུས་པ་གྲངས་ ༥༥༦ བྱུང་ཡོད།

༥། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་ལོ་ལྔའི་དུས་འགྱངས་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་གྲངས་ ༡,༣༥༩ བྱུང་ཡོད།

༦། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། དགུང་ལོ་ ༦༥ ཡན་གྱི་བགྲེས་སོང་རྣམ་པ། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་རིགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དྭ་ཐོག་དུས་འགྱངས་ཞུས་པ་གྲངས་ ༣༦ བྱུང་ཡོད།

༧། ནག་ཉེས་མེད་པའི་ (Police Clearance) རྒྱབ་གཉེར་དང་དྭ་འཛུག་ཞུས་པ་གྲངས་ ༥༥༩ བྱུང་ཡོད།

༨། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་མཐོང་མཆན་ (Return Visa) རྒྱབ་གཉེར་དང་དྭ་འཛུག་ཞུས་པ་གྲངས་ ༡༠༨༣ བྱུང་ཡོད།

༩། ཕྱིར་ཐོན་ཡིག་ཆ་ (Exit Permit) རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་གྲངས་ ༩༨༡ བྱུང་ཡོད།

༡༠། བལ་ཡུལ་གནས་མཇལ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ལམ་ཡིག་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་ཕུལ་བ་གྲངས་ ༡༡༢ བྱུང་ཡོད།

༡༡། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཐེབས་ནམ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ཁག་བརྒྱུད་ཡིག་ཆ་དུས་ཐོག་བཀའ་འཁྲོལ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་དང་ཞུ་སྐུས་ཡིན་པ་བཅས་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་སུ། བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྙན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཁ་པ། སྲི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ། སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན་སྲི་འབྲུས་བསྙན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྲི་འབྲུས་བསྙན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༩

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་སྲི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་སྙན་ཐོ།

བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲབ་ཁོངས།

༡༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥ པར་**བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་བཞེས་ཟིན་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཁོངས་ཨོ་གླིང་གཞིས་སྡོའི་ལས་གཞི་ཡུན་རིང་འགོར་འགྱངས་སོང་བའི་རང་རིགས་མང་པོར་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་**གནས་གསལ་ཐད། ད་ལྟའི་ཆར་ཨོ་གླིང་དུ་གཞིས་སྡོའི་ལས་གཞི་བསྐྱར་གསོ་ཐུབ་རེ་ཡོད་མེད་དང་། གལ་སྲིད་ཨོ་གླིང་གཞིས་སྡོའི་ལས་གཞི་གནས་སྐབས་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་རེ་མེད་ཚེ། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་འཚོ་བར་དོ་ཕོག་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་ངེས་པར་དགོས་གལ་མཐོང་།

༢༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༦ པར་**སྟེ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱུད་པར་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་བོད་ནས་འབྱོར་བའི་རང་རིགས་གྲངས་ ༦༠ ལ་བོད་མིའི་དང་བླངས་དཔྱ་དཔྱད་ལག་དེབ་གསར་བཟོའི་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་།** ཞེས་འཁོད་ཐད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ནང་བོད་ནས་ཐད་ཀར་འབྱོར་རིགས་ཀྱིས་དང་བླངས་དཔྱ་དཔྱད་ལག་དེབ་གསར་བཟོའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་མུས་ཀྱང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་སྒྲིག་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་གང་དགོས་སམ།

༣༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༦ པར་**ཚིག་ཐོ་དཔྱད་ཞིབ་སྡེ་ཚན་བོད་གནས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཚན་པ་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཁག་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ལྔར་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་གློག་འཕྲིན་བརྒྱུད་དུས་ཐོག་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད།** ཅེས་གསལ་ཐད་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་གི་སྤྱོད་སྒོ་ཁུངས་དུ་གཏོང་ཐབས་ཀྱིས་བོད་ཕྲུག་རྣམས་ཕ་མ་དང་ཐུག་འཕྲད་དཀོན་པའི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭ་ཟེར་བ་བཙན་ཁྲིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྩ་མེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐད། བདེ་སྲུང་བོད་གནས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཚན་པ་ནས་དཔྱད་ཞིབ་གནང་བ་གསལ་འགོད་མི་འདུག་པ་ནི་སྐབས་བབ་རང་འབྲིའི་ལས་དོན་ལ་ཐུགས་སྣང་ཆུང་སྐྱོན་ལྟ་བུར་མཐོང་བས་འདི་ཐད་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༤༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་ངོས་ ༩ པར་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱབ་གཉེར་སྤྲོད་པའི་རེའུ་མིག་ནང་ཇ་རམ་ས་ལ་གཙོས་པའི་བོད་མི་འདུས་སྡོད་ཀྱི་གཞིས་སྒར་ཆེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་མི་འདུག་པས་རྩིས་ལོའི་ནང་ཇ་རམ་ས་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་མཚན་གསལ་བཤད་དགོས་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་ལས་བསྒོམས་འབྲི་ཐལ་མི་ཡོང་བར་ཐུགས་གཟབ་དགོས་གལ་མཐོང་།

༥༽ ད་ལྟའི་ཆར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཁོངས་ཨོ་གླིང་དུ་གཏོང་གནང་ཡོད་པའི་ཞུ་སྐྱན་འབུལ་མཁན་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། ཞུ་སྐྱན་ཞིབ་འཇུག་ཟིན་ནས་ངོས་བཞེས་གནང་བ། ཞིབ་འཇུག་མ་ཟིན་པ། རྒྱུན་ཐོབ་ཟིན་ཅིང་ཨོ་གླིང་དུ་སྐྱོད་མ་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་ཇི་ཡིན་ཞིབ་ཕྲ་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༦༽ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ངོས་བཞེས་ཀྱིས་ཨོ་གླིང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཆེད་གཏོང་གནང་ཟིན་པའི་ཁོངས་ནས་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་གནང་མཁན་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་གཟིགས་ཕྱོགས་ག་འདྲ་འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ་བཅས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ག་པ། གོང་གསལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐབས་ཐོ་སྐབས་སྟོན་ཟིན་པར་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༠

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣་་་༢༩ ལོའི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚྭན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣་་་༢༠༢༩ ལོའི་ལས་བསྡོམས་ཞིབ་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་བཅས་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་བའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ང་པ། གོང་གསལ་སྙན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ཚྭན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་གྱི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ན་ལན་དེ་རང་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་སྐྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གཟིགས་ཞིབ་ཀྱིས་དོགས་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གཤམ་གསལ།

༡ ༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥ པར་**བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་བཞེས་ཟིན་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཁོངས་ཨོ་སྒྲིང་གཞིས་སྡོད་ལས་གཞི་ཡུན་རིང་འགོར་འགྱངས་སོང་བའི་རང་རིགས་མང་པོར་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་**གནས་གསལ་ཐད། ད་ལྟའི་ཆར་ཨོ་སྒྲིང་དུ་གཞིས་སྡོད་ལས་གཞི་བསྐྱར་གསོ་ཐུབ་རེ་ཡོད་མེད་དང་། གལ་སྲིད་ཨོ་སྒྲིང་གཞིས་སྡོད་ལས་གཞི་གནས་སྐབས་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་རེ་མེད་ཚེ། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་འཚོ་བར་དོ་ཕོག་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་ངེས་པར་དགོས་གལ་མཐོང་།

ལན། བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་བཞེས་ཟིན་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་ཨོ་སྒྲིང་གཞིས་སྡོད་ལས་གཞི་དེ་དག་ཨོ་སྒྲིང་གཞུང་གི་སྲི་ཡོངས་གཞིས་སྡོ་ཁྲིམས་ཡིག་དང་དེ་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཁག་ཅིག་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་བརྟེན་འདི་གའི་བོད་མིའི་གཞིས་སྡོད་ལས་གཞི་ལའང་དོ་ཕོགས་ཤུགས་ཆེར་སོང་ཡོད་པས། ཨོ་སྒྲིང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་རྐང་བཞེས་ཐོག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཐབས་འཚོལ་དང་འབད་བརྩོན་ཞུ་འབྲས་སུ་ཉེ་ལམ་ཨོ་སྒྲིང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་སླར་གསོ་བྱུང་ཡོད་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་སྙན་གསན་བྱུང་།

༢ ༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༦ པར་**སྣེ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱུད་པར་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་བོད་ནས་འགྱོར་བའི་རང་རིགས་གྲངས་ ༦༠ ལ་བོད་མིའི་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོའི་རྒྱབ་གཉེར་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་།** ཞེས་འཁོད་ཐད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ནང་བོད་ནས་ཐད་཈ར་འགྱོར་རིགས་ཀྱིས་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་མུས་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་སྒྲོད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་གང་དག་དགོས་སམ།

ལན། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ འཁོད་བཅད་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་དང་། བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དོན་ཚན་ ༡༼༩༽ ནང་གསལ་**བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཚོས་དབུས་སྣེ་ལེན་ཁང་ངམ། བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་སྦྱོར་ཡི་གེ་གཞིར་བཟུང་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། བོད་ནས་སྣེ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱུད་པར་ཐད་཈ར་འབྱོར་བ་ཡིན་ཚེ། འགོངས་ཤོག་ཟུར་ཡོད་བསྐངས་ཏེ་གསར་བཟོ་བྱེད་ཆོག་**གསལ་དོན་ལྟར་འཁན་ཁུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ།

༣༽ ལས་བསྡོམས་གྲུབ་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༨ པར་**ཚིག་ཐོ་དཔྱད་ཞིབ་སྡེ་ཚན་བོད་གནས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཚན་པ་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཁག་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ལྔར་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་གློག་འཕྲིན་བརྒྱུད་དུས་ཐོག་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད།** ཅེས་གསལ་ཐད་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་གི་སྤྱོད་སྒོ་ཙུང་དུ་གཏོང་ཐབས་ཀྱིས་བོད་ཕྲུག་རྣམས་ཕ་མ་དང་ཁྲུག་འཕྲད་དཀོན་པའི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭ་ཟེར་བ་བཙན་ཁྲིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྩ་མེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐད། བདེ་སྲུང་བོད་གནས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཚན་པ་ནས་དཔྱད་ཞིབ་གནང་བ་གསལ་འཁོད་མི་འདུག་པ་ནི་སྐབས་བབ་རང་འབྲིའི་ལས་དོན་ལ་ཐུགས་སྣང་ཆུང་སྐྱོན་ལྟ་བུར་མཐོང་བས་འདི་ཐད་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བཤད་ཡོད་པ།

ལན། ལས་བསྡོམས་ནང་གསལ་ལྟར་བོད་གནས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཚན་པས་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགྱུར་སྡེ་ཚན་ཁག་ནས་སྤེལ་བའི་རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚུལ་ཁག་དྭ་ཚིགས་བརྒྱུད་ལྟ་ཀློག་གིས་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཟུར་འདོན་ཞུས་ཏེ་གསར་འགྱུར་གཙོ་བོ་བརྗོད་གཞི་ཁག་ལྔ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་ཁག་བསྡོམས་གྲངས་ ༩༩༣ རྩིས་ལོའི་ནང་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་དོགས་འདྲི་ནང་གསལ་བོད་ནང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་གི་སྤྱོད་སྒོ་ཙུང་དུ་གཏོང་ཐབས་ཀྱིས་བོད་ཕྲུག་རྣམས་ཕ་མ་དང་ཁྲུག་འཕྲད་དཀོན་པའི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭའི་སྐོར་འདི་ནས་དོ་སྣང་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་གོང་རིམ་ལ་ནང་སྙན་ངོ་བོར་སྤྱར་ལམ་ལྟར་དུས་ཐོག་སྙན་སེང་འབུལ་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ།

༤༽ ལས་བསྡོམས་གྲུབ་པའི་ཤོག་ངོས་ ༩ པར་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱབ་གཉེར་སྲུང་པའི་རེའུ་མིག་ནང་ཇ་རམ་ས་ལ་གཙོས་པའི་བོད་མི་འདུས་སྡོད་ཀྱི་གཞིས་སྒར་ཆེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་མི་འདུག་པས་རྩིས་ལོའི་ནང་ཇ་རམ་ས་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་མཚན་གསལ་བཤད་དགོས་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་ལས་བསྡོམས་འབྲི་ཐབས་མི་ཡོང་བར་ཐུགས་གཟབ་དགོས་གལ་མཐོང་།

ལན། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་གྲུབ་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༦ པར་ལག་ཁྱེར་ཅན་པ་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་དང་དུས་འགྱངས་ཞུས་པའི་གྲངས་ཐོ་བཀོད་ཡོད་པས་ཉིས་ལྡབ་མི་ཡོང་སླད་རྩིས་ལོའི་ནང་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བའི་རེའུ་མིག་ནང་ཇ་རམ་ས་ལ་འཁོད་མེད་ཞུ་རྒྱུ།

༥༽ ད་ལྟའི་ཆར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཁོངས་ཨོ་གླིང་དུ་གཏོང་གནང་ཡོད་པའི་ཞུ་སྙན་འབུལ་མཁན་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། ཞུ་སྙན་ཞིབ་འཇུག་ཟིན་ནས་ངོས་བཞེས་གནང་བ། ཞིབ་འཇུག་མ་ཟིན་པ། རྒྱུན་ཐོབ་ཟིན་ཅིང་ཨོ་གླིང་དུ་སྐྱོད་མ་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་ཇི་ཡིན་ཞིབ་ཕྲ་གསལ་བཤད་ཡོད་པ།

ལན། ད་བར་ ༢༠༡༩‴༢༠༢༩ བར་སྙན་ཞུ་འབུལ་མཁན་གྲངས་ ༡༩༨༧ བྱུང་ཁོངས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་གྲངས་ ༡༥༩༢། ད་རུང་ལྷག་ཡོད་པ་གྲངས་ ༣༧༥། རྒྱུན་ཐོབ་ཟིན་ཅིང་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཡོད་པ་དུད་ཚང་ ༠༩ འམ་མི་གྲངས་ ༡༣ ཡོད་ཞུ་རྒྱུ།

༦༽ བདེ་སྨུད་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ངོས་བཞེས་ཀྱིས་ཨོ་གླིང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཆེད་གཏོང་གནང་ཟིན་པའི་ཁོངས་ནས་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་གནང་མཁན་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ལ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་གཟིགས་ཞིབ་ག་འདྲ་འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ་བཅས།

ལན། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ངོས་བཞེས་ཀྱིས་ཨོ་གླིང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཆེད་གཏོང་གནང་ཟིན་པའི་ཁོངས་ནས་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་གནང་མཁན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་གྲངས་༧ ཡོད། གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་སྐོར་གྱི་ཁ་ཕན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་སྒྲུབ་དགོས་མིན་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་གནང་མཁན་དེ་བདག་སོ་སོ་ནས་དགོངས་དཔྱད་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཅ་བ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་སྙི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཞུ་རྒྱུར། གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་སྲུང་བྱ་དེ་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་མིག་དང་། ཁོག་པའི་སྙིང་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་སྐུའི་སྲུང་བྱ་དེ་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གཞུང་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐུ་ངོ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ང་རང་ཚོ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡིན་ནའང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྲུང་དང་དེའི་སྐོར་ལ་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ། གཙོ་བོ་བོ་བྲང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་ཆོས་ར་བའི་ནང་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཆིབས་གྲུ་ནས་འགྲོག་འབེབ་བར་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་འགྲོག་འབེབ་ཡང་སྟེང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་བར་དེ་བར་ལ་༧སྐུའི་སྲུང་བྱ་དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་སྣང་སྤྲར་ལྷག་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག འདི་གཅིག་ངས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་སྙིང་འདོད་སོང་།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཉིས་པ་ཞིག་ལ། ཨོ་སི་ཏྲེ་ལི་ཡ་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་མི་གནས་སྤོས་ཀྱི་སྐོར་དེ་རེད། དེ་ལ་ད་ལྟ་རྒྱུན་ལས་ལ་དྲི་བ་གནང་པ་དེར་བཀའ་ལན་ཕེབས་པ་དེས་གང་ལ་གང་འཚམ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། དེའི་ལས་གཞི་འགག་བཤད་པ་དེ་བསྐྱར་གསོ་དང་སྐར་གསོ་ཐུབ་ནས་ལས་གཞི་དེ་ཡོད་གསུངས་པ་དེར། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། ད་ལྟ་འདི་དང་འབྲེལ་

བའི་ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་ཡར་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ད་ལྟ་འདི་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་ན་མེད་པ་འདི་འདྲ་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡས་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། ཉེ་བའི་ཆར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཨ་རི་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་པའི་སྐབས་སུ་གནམ་ཐང་ལ་གནམ་གྲུ་ནས་མར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཞབས་སྐྱེགས་ཏག་ཏག་གོ་སྒྲིག་ཞུ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་འདུག བྱས་ཙང་འདི་ཡིན་དུས་༸སྐུ་མདུན་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་དང་། ཆུ་ཚོད་མང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་གནམ་གྲུའི་ཐོག་ཕེབས་བྱས་ཏེ། གནམ་གྲུ་ནས་མར་ཕེབས་དུས་ཞབས་སྐྱེགས་དེ་ཚོ་མེད་སྟབས་སྐུ་ལས་ཞི་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་བརྙན་ཐུང་ནང་མཐོང་ཡས་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་གནམ་གྲུ་ནས་མར་གནམ་ཐང་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཆིབས་འཁོར་མདུན་ལ་ཕེབས་བསྡུ་ཞུ་མཁན་གྱི་བུད་མེད་ཅིག་ཁ་བཏགས་འཛིན་བྱས་ཏེ་རྒྱུགས་འགྲོ་བའི་བརྙན་ཐུང་ཞིག་འདུག བྱས་ཙང་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ནང་ལོགས་ལ་ཕེབས་བསུ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཚོ་ཕེབས་པའི་ལུགས་སྲོལ་དང་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་མིན་པའི་ང་རང་ཚོའི་གང་ཟག་ལ་དད་པའི་ཀུན་སློང་དང་དེ་འདྲ་ལ་ང་ཚོས་སྐྱོན་བརྗོད་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་༸སྐུའི་ཆིབས་འཁོར་ནས་འདུག་སེ་ཕེབས་འགྲོ་དུས་ཙམ་ལ། ཕེབས་ཀྱིན་ཕེབས་ཀྱིན་མཇལ་དར་ཕྱིར་ནས་མདུན་ལ་བརྒྱུགས་པ་ཡིན་ན་༸སྐུའི་སྲུང་བྱ་རེད། དེ་འདྲ་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་གཟབ་དང་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་འདི་རེད་འདུག

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ཨ་རི་ལ་སྐུ་མདུན་གྱི་བརྟན་བཞུགས་རེད། དེའི་རྗེས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་རའི་ནང་ལོགས་ལ་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་སྔོན་ཚུད་ནས་གྲ་སྒྲིག་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་འཚང་ཁ་ཞི་པོ་ཞིག་ཐེབས་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་སྔོན་མ་ཡིན་ན་སྐུ་སྲུང་དང་། སྲུང་བྱའི་ཐོག་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། དེའི་སྐབས་སུ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་བྱུད་མེད་རེད། གནོན་ནུ་རེད། དེ་འདྲ་ལ་དོན་གཅོད་ནས་གོ་བསྒྲུར་གནང་མ་སོང་། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ་འཚང་ཁ་ཞི་པོ་ཐེབས་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་འདུག བྱས་ཙང་༸སྐུ་མདུན་པར་ཚུར་མི་མང་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་པའི་སྐབས་སུ་འཚང་ཁ་ཞི་པོ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། མི་མང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་གི་དེའི་རྣབས་ཡོད་རེད་ལྟ། འདིར་མང་པོ་ཞི་པོ་ཐེབས་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་འུར་རྒྱག་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་རེད་བཞག འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ལྟར་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མི་སྙིར་རེད། ཆེ་འདི་ཙམ་གྱི་སྐྱབས་མགོན་མིན་པར་ཆེ་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས། ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཆགས་དུས་ང་ཚོས་གང་ཉིད་ཀྱི་༸སྐུའི་སྲུང་བྱ་ལ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་ཡོད་རེད། ད་དུང་སུ་མཐུད་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ། ལྷག་དོན་དུ་༸སྐུ་མདུན་དགུང་ལོའི་བབ་

ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕར་ཚུར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཕེབས་ཐབས་སྡུར་རྒྱུན་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་དུས། ༧སྐུ་མདུན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐུའི་ཞབས་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་རེད་པླ། དེ་ཡིན་དུས་སྡུར་ལས་ལྷག་ཙམ་གྱིས་སྐུ་མདུན་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཕེབས་ལམ་གྱི་སྟོང་ཆ་ཆེ་བ་དང་། སྟོང་ཆ་ཕར་རྒྱང་ཐག་རིང་བ་དགོས་རྒྱུ་འདི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་མང་གིས་༧སྐུ་མདུན་གྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞབས་ཕྱི་སྐུ་གཞོགས་ལགས་གཉིས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་གླ། སྐུའི་ཞབས་ཕྱི་གཉིས་ལས་ཉེ་བ་ཆགས་དུས་༧སྐུ་མདུན་ལ་སྡུར་ལས་ལྷག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བ་ཆགས་འགྲོ་བ། དེ་འདྲ་ཞིག་གོང་དུ་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕར་ཚུར་ཕེབས་དུས་རེད། གསུང་ཆོས་སྐབས་སུ་ཕེབས་དུས་དེ་འདྲ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་གཅིག་བྱུང་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་སྲུ་མ་ཐུད་ནས་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་གནང་། དེ་འདྲ་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ། དེ་ནས་ལྷག་པར་དུ་བྱུང་ན་བོད་མི་ཚོའི་ངོས་ནས་༧སྐུ་མདུན་གྱི་སྐུའི་གམ་ལ་བཅར་བྱས་ཏེ་མཇལ་ཁ་ཞུ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཏོག་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞུང་དུ་གཏང་དགོས་རྒྱུ། ད་ལྟ་བར་དུ་སོ་སོས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ན། སྐུ་མདུན་གྱིས་འདས་པའི་ལོ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞེ་པོའི་གསུང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སྐད་ཡིག་སྣ་ཚོགས་པར་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཐོས་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་མི་རེ་སྙེར་གྱི་ངོས་ནས་༧སྐུ་མདུན་གྱི་གསུང་གི་མཛད་པའི་བྱིན་གྱིས་རླབས་བྱེད་རང་གི་རྒྱུ་སྨིན་པ་བྱ་རྒྱུ། རང་གི་རྒྱུ་ཉིན་རེ་བཞིན་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ལས་ལྷག་པ་༧སྐུ་མདུན་གྱི་སྐུའི་གམ་ནས་ཐད་དེ་ཡིན་གཅིག་ཡར་མཇལ་བཅར་ཞུ་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ལ་མི་མང་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་མིན་འགྲོ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་འདིར་བདེ་སྡུད་གི་སྟན་ཐོ་ནང་འཁོད་ལ་ཚིག་བརྗོད་འགའ་ཤས་ཤིག་འདུག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཡིན་དུས་རེད། དཔེར་ན། ཤོག་གྲངས་གཉིས་པའི་ ༣ པ་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་རྣམ་ས་ལའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་ཞེས་རྣམ་ས་ལའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཞུ་དུས། ཡང་རྣམ་ས་ལར་མིན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མ། དེ་ལ་ས་ཡང་འཇུག་ཅིག་དགོས་རྒྱུ་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཚིགས་རྐང་བརྒྱད་ཡོད་ཙང་ཚིགས་བརྒྱད་མ་རེད་པླ། ཚིགས་རྐང་པ་བརྒྱད་ཡོད་ཙང་ཚིགས་རྐང་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག གཞན་པ་དེ་ཚོ་དེ་ཙམ་གནད་ཆེན་པོ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་ཡས་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དུས་ཚོད་བསྲི་ཚགས་རང་བྱས་ནས་རྫོག་རྫོག་རྫོག་རང་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས་ཞེས་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་ནས་རྒྱུན་སྔོ་ཚན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བགྲོ་གླེང་དང་། འདི་ནང་ལ་གནད་ལམ་ཞེ་དྲག་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་སྐབས་དེ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གཟིགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱིས་

སུ་དེ་དག་སྐད་ག་ཡོངས་གྲགས་འདྲ་པོ་ཆགས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་ཤོག་ཁག་མཚོན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདི་ལྟར་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་འདིར་ཞུས་བཞག་ན་སྐྱོན་མི་འདུག་བསམ་བསམ་དྲན་སོང་། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེར་ན། ང་རང་ཚོའི་དང་བླངས་དམག་སྐར་གྱི་སྐོར་དེ་ཡིན། འདི་ཞེ་པོ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཏ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་འདི་ཡོངས་གྲགས་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་པའི་བོད་པའི་འཚོ་བའི་རྟེན་གཞི་ཐོག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་སྤྱི་དང་མི་འདྲ་བ་བྱས་ནས་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གསར་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་དེ་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ངས་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཞེ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གོ་མ་སོང་། གང་རེད་ཟེར་ན། མ་གིའི་སྲིག་འཛུགས་འདི་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤུས་དག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་དོན་དག་ལ་ང་རང་ཚོའི་མི་གང་མང་མང་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་འཛུལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་མཚོན་པའི་ང་རང་ཚོ་དེའི་བར་ས་ལ་ལྷག་བསྡད་མཁན་གྱི་ཉམ་ཐག་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་གང་མང་མང་ཞིག་འཛུལ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཕལ་ཆེར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཏན་ཏན་གནང་གི་ཡོད་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ངས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ལ། དེ་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན། དེས་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ལ་ཕན་གྱི་འདུག བཟང་སྤྱོད་ལ་ཕན་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཁོ་རང་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཐོག་ནས་བྱས་ཏེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་དེ་རིང་སང་བཤད་སྒོལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཕུད་པའི་ཨང་གཉིས་པ་དེ་དམག་མི་དེ་ཚོ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་སྐད་ཆ་ཚུང་ཙག་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་ང་རང་འདྲ་ཡིན་ནའང་སྡིངས་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་རག་པ་ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་ལ་འཛུལ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དམག་སྐར་ནང་དུ་འཛུལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྡིངས་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་རག་པ་ཡིན་ནའང་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་དེ་དགེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེ་སྤྱི་དང་མི་འདྲ་བར་ང་རང་ཚོའི་མི་ལ་མཐོང་དང་། ཆ་འཇོག ཆེ་བསྟོད་དེ་ཚོ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་དེ་སྤྱི་དང་མ་འདྲ་བ་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་བསྡད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་དམག་སྐར་ནང་ལ་དམག་མི་འདི་དག་ཕྱིན་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་སུ་འགྱོར་སྐབས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ནད་དེ་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་གུས་དུད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཆེ་བསྟོད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་ང་རང་ལ་དེ་འདྲ་དོ་སྣང་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐབས་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་རང་ནས་མི་ཆེད་མངགས་དེ་འདྲ་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་དེ་འདྲ་སྐབས་དེ་ཚོ་ལ་གཏང་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མི་ཚང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁོར་ཡུག་རེད། ཚང་མ་ལ་སེམས་ཤུགས་འཕར་མ་སྐྱེ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་ངས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་སོང་། འདི་གཅིག་ཞུ་ཡས་ཡིན། འདི་འབོད་སྐུལ་རང་ཡིན།

ད་ལྟ་ཨོ་གླིང་གི་གཞིས་ཆགས་གནས་སྤོས་སྐོར་དེ་བསྐྱར་གསོ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་ལ་དེ་རིང་སང་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་རྩ་བའི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཐུགས་སྣང་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཐོག་ལ་Facebook དེ་ཚོ་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་བཤད་མཁན་ཞེ་པོ་ཞིག་འདོན་ཡོང་གི་འདུག་གྲ། དེ་ཚོ་མཐོང་དུས་ཙམ་ལ་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་

ཡིན་ན་བསམ་བློའི་དཀྱིལ་ལ་མ་སྐྱིད་པ་ཞེ་པོ་བྱུང་ས་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་ལ་ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཅིག་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་སྔོན་མ་ཐེངས་མ་གཅིག་ཞུས་སོང་། སྐབས་འདིར་མ་རེད། སྔོན་མ་ང་སྐྱེ་འཁྲུངས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐབས་ལ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐབས་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ག་རེ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ནའང་འགྲོ་སོང་བཏང་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱུ་རྩལ་སྒྲུག་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། རྩད་གཅོད་ཅིག་བྱས་ནས་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚུར་གསོད་ཀྱི་ཡིན་ལབ་ན་ཕར་གསོད་ཀྱི་ཡིན་ལབ་པ་དེ་འཁྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་ལ། ཁྲིམས་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚུར་ལ་༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆབས་ཆེན་པོ་བཤད་ཡོང་དུས་ཙམ་ལ། ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མཁྲིན་དབྱངས་གཅིག་སྒྱུར་གྱི་ཐོག་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱུ་རྩལ་སྒྲུགས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བཙལ་ནས། ཐབས་ཤེས་གནང་བྱས་ནས་ཡུལ་ཁྲིམས་ཐོག་ལ་སྒྲུར་ཐུབ་རྒྱུ་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་དག་སེ་སྣང་མེད་དུ་ཀྲུང་ཀྲུང་བཞག་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། རེད་ཡ། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ག་ཙམ་དགུང་ལོ་སྨིན་པོ་ཆགས་ཚར་བའི་སྐབས་དེར་ང་ཚོས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུའི་ཆབ་ལ། ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན་ཐུབ་ཚོད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་ཡ། དེ་ཚོ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་འགན་ཡོད་རེད། དེ་ཕར་ཚུར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྨོས་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་གལ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ཐུགས་སྣང་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། ཐུགས་སྣང་གནང་པ་ནང་བཞིན་རྗེས་མ་མཇུག་འབྲས་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་ཅིག་ང་ཚོར་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བསམ་བློའི་དཀྱིལ་ལ་བཞག་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཤེས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཕར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རོགས་བྱེད་ལབ་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་ཕར་མཁྱེན་པ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ལན་གང་ཐུབ་ཐུབ་མདོར་བསྡུས་ཡོང་ཐབས་ཤིག་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཡང་ཐོར་གྱི་འདུག་བསམས་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྐུངས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕལ་ཆེར་བཀྲུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཚང་མས་གསུངས་སོང་ལ། དེ་དག་ཚང་མ་གསལ་པོ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་རྟོགས་སོང་། དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་སའི་རིགས་རྣམ་པ་ཚོས་བློ་འཚབ་ཡོད་ས་རེད། དཔེར་ན། ཞབས་ཐང་ཐོག་ཕོ་བྲང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བར་དུ་ཕེབས་སྐབས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་སྐུ་མདུན་ཆིབས་བསྒྱུར་ག་པར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་སྔོན་ཚུད་ནས་གྲ་སྒྲིག་དགོས་པའི་རིགས་ཞབས་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་ད་ལྟ་བར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ཐུགས་སྣང་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་སྤུར་ལས་ལྷག་པ་ཚང་མས་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་དག་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་དེ་རིང་བཀའ་གནང་བ་འདི་དག་ང་ཚོའི་བློར་ངེས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། དེ་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་རིང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག

དེ་ནང་བཞིན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དང་པོ་དེའི་དྲི་བ་དེ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་ལས་གཞི་དེ་སླར་གསོ་བྱུང་བ་ཡག་པོ་བྱུང་བཞག ད་ལྟ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཁོངས་ནས་སྐད་ཞུ་འབུལ་མཁན་ཡོད་ན། ལེན་གྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་དྲི་བ་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞིར་བར་དུ་དོ་ཕོག་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་སླར་གསོ་ཡོང་ཐབས་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ནས། དེའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་ཀ་དང་། མི་མང་གི་སྐད་ཞུ་འབུལ་མཁན་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ལེན་རྒྱུང་བྱས་ནས་བསྡད་སྡོད་ཡོད་བྱས་ནས་སྐད་སེང་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་གཞན་གྱིས་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་རིར་ཆིབས་བསྒྱུར་དང་། འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བདེ་འཛུགས་དང་གནས་ཚུལ་ཁག་དགེ་མཚོན་དང་སྦྲགས་བྱས་ནས་འདིར་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བློ་ངེས་བྱུང་། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་ཁ་སེང་ཕ་གིར་ལ་དེ་འདྲའི་འཚང་ཀ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་གང་འདྲ་རེད་འདུག ཚོགས་པ་གང་གི་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སྟངས་ག་འདྲ་རེད་འདུག མི་འདུག་ངས་དེ་རིང་ལམ་སེང་འདིར་ཞུ་ཚོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོས་ སྤྱར་ལས་ལྷག་པའི་གཟབ་གཟབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམས་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐད་སེང་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

དེ་ནས་སྐུ་མདུན་མཇལ་ཁ་ཞུ་མཁན་འདིར་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཇལ་ཁ་མང་པོ་གནང་རྒྱུ་མི་འདུག་དགོངས་མཁན་ཡོད་རེད། ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཀྱང་གསུངས་མཁན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག མ་གཏོགས་དེ་ལ་ངས་འཐོལ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་ལམ་སང་གལ་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་འབྲི་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། མ་འོངས་པར་ཧབ་ཧབ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལན་ང་ཚོས་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་བལྟ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ང་རང་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་མ་ཡོང་བར་དུ་ཞེ་པོ་ཞིག་ལས་བསྡོམས་ལ་ལྟ་ཡས་ཞིག་མ་བྱུང་བྱས་ནས་གནས་སྟངས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་འོག་ལ་ད་ལྟ་གནས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདིར་ཁ་སྐྱེལ་ས་གལ་མི་འདུག དགོངས་འགལ་མེད་པ་བྱས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གང་བྱས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རྡ་ས་བརྒྱབ་དགོས་འདུག་དང་མི་འདུག་ལབ་ཡས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དག་ཆ་དེ་འདྲ་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཚོག་པ་གྱིས་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དང་ བླངས་དམག་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དེའི་ནང་ལ་ཡར་འཛུལ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་ཕ་གིར་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གྲངས་འབོར་མང་བ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གམ། ལྷག་པར་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། འཛུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཡར་ཞུ་ས་ལ་ཞུས་བྱེད་ནས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ད་ལྟ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པར་ད་དུང་རེ་བ་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། གསར་འཛུགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་མི་མང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་འགྲོ་སྟངས་ཡོད་རེད། ཕ་གིར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་སྟངས་འདི་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ལབ་པ་དེ་འདྲ་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་

འཁྲོལ་དང་སྤྲགས་བྱས་ནས་ང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྐན་སེང་ཞུ་ཡས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་བརྗོད་གནང་སོང་། དགོངས་ཚུལ་དེ་སྟར་དང་མ་འདྲ་བ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་དམག་སྒར་ཨང་ ༢༢ ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་དམག་མི་ལས་ཐོག་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་སྟེ་ཚན་དེའི་ཐོག་ནས་གནང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དེའི་སྐབས་ལ་ཡོད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལ་ཏན་ཏན་རང་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་ཡོང་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་རང་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་། མི་འདུག་གཟིགས་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་དེ་ཚོ་ཕ་གིར་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་རང་ང་ཚོས་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡིན་བྱེད་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་ལས་གཞི་འདི་འགོ་བཙུགས་ཐུབ་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་བཞག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ག་རང་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་བློ་འཆམ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། ད་ལན་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་གཞུང་རང་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་གཅིག་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་འདི་ལེན་བྱེད་ལས་གཞི་དེ་སླར་གསོ་ཡོང་ཐབས་ལ་དེ་སྔོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ལའང་ཏོག་ཙམ་ཞུས་ཡིན་ཏེ། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ད་ལན་མཐའ་མ་གཅིག་འདིར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བསམ་བྱུང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་གཞི་འདི་ཐོག་མར་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་དོན་གཅོད་དེ་ད་ལྟའི་སྐུ་སྒེར་དྲུང་ཆེའི་ནང་ནས་སྐུ་ངོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལགས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་རྒྱུས་ཡོད་དང་། དེའི་སྔོན་གྱི་འགྲོ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་རེ་འདུན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། དེ་ཡང་སྐུ་ངོ་ཁོ་རང་ཕ་གིར་ཀྱང་སེང་ཕེབས་པའི་དུས་ཚོད་དང་འཁེལ་བྱས་ནས་མགོ་ནས་མཐའ་བར་དུ་ལ་ང་ཚོ་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་ཡས་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོའི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཤིག་ང་ཚོས་མི་མང་ལ་ག་ཚོད་ཕན་གྱི་ཡོད་ནའང་ང་ཚོ་ཡིན་ཤག་ཤག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་ལོ་ ༢༧ ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཏོག་ཙམ་སྣང་མེད་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཤོར་འདུག དེ་ངས་འདི་ནས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཐ་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་དོན་གཅོད་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་རྗེས་སྤྲོད་རྗེས་ལེན་ནང་ལ་ལས་གཞི་འདི་འཁོད་ཀྱི་མི་འདུག མ་འཁོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་འདུག དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་དེ་སྒོ་བརྒྱབ་ཚར་ནས་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གི་བར་དུ་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས། ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་གཞི་ནས་སྐུ་ངོ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ཕ་གིར་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས་དང་སྟབས་བསྟུན་བྱས་ནས་དོན་གཅོད་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་དེ་ལ་ང་ལའང་དུས་ཚོད་ཅིག་གནང་བ་རེད། ང་ཚོ་བཀའ་བློན་གཉིས་ཀར་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་དགོས་རྒྱུ་གལ་མི་འདུག སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་གི་ཡོད་ཙང་དེ་ག་རང་གིས་འཐུས་པ་གནང་རོགས་བྱས་ཞེས་དེའི་སྐབས་དེ་ལ་གཞི་ནས་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་འདི་གཅིག་བྱས་ན་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ནང་ནས་ད་དུང་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དང་། ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡིན་སྟངས་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁ་གསལ་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ང་

རང་ཚོ་རང་གི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲིག་པ་གཅིག་པུ་མ་བཤད་ནས། མ་འགྲིག་པ་དེ་ཚོ་སྐད་ལའང་ང་ཚོ་ཚང་མས་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྐད་ལ་ནད་དེ་ཐུགས་སྣང་ཆེ་ཙམ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ད་ལན་ལས་གཞི་དེ་སླར་གསོ་ཡོང་བ་གཙོ་བོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདི་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོ་རེད། དེའི་སྐབས་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཡིན་ནའང་བཅར་ཡིན། བཅར་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ལའང་སྐད་ཆ་བཤད་ན་ལབ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོས་ད་ལན་ལས་དོན་དེ་སླར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ཡིནའང་། ད་ལན་ང་ཚོས་ཞུ་གཏུག་བྱ་རྒྱུ་དང་འབོད་སྐུལ་ཞུ་སྟངས་དེ་ཚོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཐོག་མར་ནས་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཟུར་པ་འདི་དག་ཚང་མ་འཛོམས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ཡིན་ནའང་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ལ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཁྲབ་བསྒྲགས་མ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་གཞུང་གིས་མ་འགྲིག་པ་བྱས་ནས་བྱུང་བཞག་མདོག་མདོག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་བ་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ། གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་ལྷག་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་འདུག འདི་ཐལ་མོ་སྦྲ་ར་ནས་ཡང་བསྐྱར་སླར་གསོ་ཡོང་རྒྱུ་རང་གཅིག་གི་སྐད་ལ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་འདི་དག་འདི་ཕར་ཕྱོགས་ནས་གཞུང་གིས་ཡིན་ནའང་བསྔགས་བརྗོད་ཅིག་ཀྱང་གནང་བཞག གང་ལྟར་ངས་འདིར་འབྲེལ་ཡོད་རོགས་པ་བྱས་མཁན་ཚང་མར། ལྷག་པར་དུ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་གཞུང་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ལས་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་གཞན་དག་ཞེ་དྲག་ཞེ་དྲག་ཕན་ཐོགས་གང་མ་རེད། རིང་པོ་དང་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས་ན་ཡག་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་སུ་མ་ཐུད་ནས་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་མི་ཕར་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོ་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་རྒྱུར་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་། དོན་གཅོད། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཕར་ཚུར་འབྲེལ་བ་ཞུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་ཡས་དེ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་དུས་ལ་ཉི་མ་འགའ་ཤས་སྔོན་ནས་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། བཤད་སྟངས་ཏ་ལས་པ། ང་ཚོ་བོད་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་མིས་ཤོད་རྒྱུ་ཕར་བཞག བོད་པ་གཅིག་གིས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་པ་དེ་ལ་ང་ཚོ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་དབུས་པའི་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱུང་ལ། སྡིགས་ར་རང་བསྐུལ། དེ་མ་ཐད་ཀུན་སློང་བྱས་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བགྲོངས་དགོས་རེད། བོད་གཞུང་འདི་མེད་པ་བཟོ་དགོས་རེད། མ་གཏོགས་རང་བཙན་ཟེར་ནས་ཡོང་རྒྱུའི་ལམ་ཀ་དེ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་ཚབས་ཆེན་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་ལ། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གདོང་ལེན་དང་། འདི་ཡང་གྲོས་ཚོགས་འདིར་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡིན་ལབ་ན། ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུས་ཡོད་ལ། ཇ་དྲག་གདོང་ལེན་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་བཀའ་བསྡུར་གནང་བྱས་ནས་ཕལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་འཛོམ་རྒྱུ་འདི་ཡོང་ས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་ལ་འཛོམས་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་གདོང་ལེན་བྱེད་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག འདི་ཡིན་ན་འདི་ཡིན་མེད་ན་མེད་ཡིན་ལབ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནའང་རིམ་པ་བྱེད་ནས་སྙན་སེང་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུ་ཡི་ཡོད་བྱས་ནས་སྙན་སེང་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་བསྣན་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཞིག་གལ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་ལས་གཞི་འདི་དེ་སྔ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་མུ་མཐུད་ནས་གནས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་གཞུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་མོ་དེ་ལ་དོན་གཅོད་སྐད་བཏང་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་བཟོས་ཡོད་རེད། ཁོ་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་གསུང་རྒྱུ་དེ་ལ། ད་གིན་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཙམ་དེ་བར་ནས་ཐག་གཅོད་ཟིན་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་མ་བྱུང་བྱས། དེ་ནས་བར་དེ་ལ་ཆད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་བྱས་དེ་ད་ལྟ་བོད་པ་གཅིག་པུ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་སྔར་གསོ་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཧོག་ཙམ་འགག་པའི་སྐབས་ལ་ཁྱོད་རང་ཚོས་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་བཟོས་མ་སོང་། ཟ་དེ་ཟིང་དེ་བཟོས་མ་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱེད་མི་དགོས་པ་བྱས་རོགས་གནང་། འདི་རྒྱ་ནག་ལ་ཞེད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག ཡང་མི་རིགས་གཞན་པ་ང་ཚོ་ནང་བཞིན་ཚང་མ་མར་བཏོན་བཞག་པ་དེ་ཚོའང་ཡར་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་དེ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་མང་པོ་མ་བཤད་རོགས་བྱེད་བྱས་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་དོན་གཅོད་ལ་རེ་སྐུལ་འདི་ལྟར་ཡིག་ཐོག་ནས་ཞུས་འདུག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་ཞིག་འདུག་སེ་ཕུལ་བསྡད་ཡོད་དུས། འདིའི་གནས་ཚུལ་འདི་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གླེང་ནས་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གང་གནང་འོས་པ་དེ་དག་གནང་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་དུས། ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་ལས་གཞི་དེའི་སྐོར་ལ་ཡང་བསྐྱར་འདྲི་མི་དགོས་པ་བྱེད་རོགས་བྱས་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཡིན། ལས་རིམ་དེ་མུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུར་གཏན་ཁེལ་བསྡད་ཡོད་ཅེས་འདི་སྐད་གསང་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་དོན་ཚན་གཅིག་འདི་ད་ལྟ་དམག་སྐར་ཨང་ ༢༢ པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་དམག་ཟུར་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ཁ་སང་ནང་སྲིད་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་སྐབས་དེ་དུས་དྭང་ཟུར་ཡིན་ནའང་འདྲ། དམག་ཟུར་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་གཅིག་འཛུགས་དགོས་འདུག་ཞུ་དུས། དེ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་མོན་སྒོ་ལ་དམག་ཟུར་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་འདུག དེས་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་སྤྲད་སོང་། དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་ཤག་ལ་བཏང་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག དོན་དག་ཁོ་ཚོའི་དམག་ཟུར་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། ད་ལྟ་པ་གིར་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དམག་ཟུར་དང་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་པ་གི་དམག་སྐར་ནས་མི་གཅིག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་མི་གཅིག་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཟུར་ལ་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག དེ་ངེས་པར་དུ་ཞུ་རོགས་བྱེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུང་མ་ཐག་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་ཊ་ཁག་སྔོན་མ་ཡོད་ས་རེད། བར་

སྐབས་ལ་མེད་ཡིན་ནའང་མི་ཤེས། དོན་དག་ལ་བུད་མེད་ཉེ་ཁག་ཨང་ ༣༩ ལབ་པ་དེ་སླར་གསོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ངེས་པར་དུ་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་དེ་ཞུ་ཡི་འདུག

དེ་ནས་གཅིག་འདི་ན་ཉིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འབྲུག་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁུལ་ལ་ང་ཚོའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་དེ་ཕར་འགྱུར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དང་བླངས་དབྱ་དངུལ་གྱི་ཨང་གྲངས་སྤྲད་དགོས་པ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག་གླ། དེའི་སྐོར་དེ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་ཡོང་དུས། གཙོ་བོ་འདྲ་དེ་དང་པོ་འདི་ལ་སྙིང་ལོར་དེ་བར་ནས་བོད་པ་གཅིག་གི་གནད་དོན་ལ་ཐུག་བཞག བོད་པ་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་ཙམ་འཕྲད་ཡོང་དུས། ཁྱེད་རང་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ག་རེ་ཡོད་ལབ་དུས། དང་བླངས་དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་གཅིག་སྟོན་བྱས་དེ་ནས་ཁོ་ཚོར་ལམ་ག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བྱས་ནས་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ལ་ཡོད་ས་མ་རེད། མེད་པ་ཞིག་དང་བླངས་དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་སྟོན་དགོས་པ་དེ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད་དུས། དེ་མ་འོངས་པ་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པའི་ཐབས་ལམ་དེ་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་དེ་ཞུ་ཡི་འདུག

མཐའ་མ་དེ་དེང་སང་ཨ་རི་རེད། ཡུ་རོབ་རེད། ག་པར་ནས་བོད་ནང་ལ་གཉེན་འཕྲད་དང་དེ་འདྲ་ཐེབས་མཁན་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲའི་མི་དང་ཐུག་སོང་། ཕར་ལྟ་བསྡད་ན་མང་པོ་ཞིག་བོད་ལ་ཕར་ཕྱོད་ཕྱོད་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་ཡོང་བཅུག་གི་ཡོད་དུས། སེམས་པ་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཏོན་གྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱས་ནས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་དང་། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་དང་། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་། ནོ་བྷེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ནང་ལ་ང་བོད་ལ་སོང་བ་ཡིན། བོད་ལ་འགྲོ་མཁན་ཡིན། མ་འོངས་པ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོ་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་མ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱབ་ལ་གབ་བསྡད་པ་དང་། མདུན་ལ་མ་ཡོང་བ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཡང་དེའི་ནང་ལ་ཁ་ཤས་ཤིག་འགྲོ་ཡི་འདུག འགྲོ་ཡི་ཡོད། བོད་ལ་དེ་སྔའང་སོང་བ་ཡིན། ད་དུང་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཨ་མེ་རི་ཀའི་མི་སེར་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། དེ་ནང་བཞིན་ཨ་མེ་རི་ཀའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བོད་ནང་ལ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་གནད་དོན་དེ་ཏ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་ཞུ་ས་ཡོད། སོ་སོ་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་མིའི་ངོ་བོ་མ་བརླག་པའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ལ་འཛེམ་ཟོན་བྱེད་ཀྱི་མེད་གསུངས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཉེ་ཆར་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་ནས་ནམ་རྒྱུན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་མཐོ་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཁྱུས་མི་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱོན་འཛུགས་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་བྱས་ནས་རྒྱ་མི་སོ་བ་རེད་ཟེར་བ་དང་། འདྲ་མི་འདྲ་ལབ་བསྡད་མཁན་མི་དེ་འདྲ་ཉེ་ཆར་ཕར་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་མི་གཞུང་ཚབ་ཀྱིས་ཐད་ཀར་ཁ་བཏགས་བཀོན་ས་དང་དེ་ཚོ་དྭ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བཏང་ཡོད་གི་འདུག་གླ། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་སྣང་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཁྱུས་རྡོ་རིང་བསྟན་ཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྒྱི་འཁྲུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུར། ཐོག་མར་དྲི་བ་ཞུ་ཡི་མིན། དེར་ལན་གཙང་མ་ཞེ་པོ་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་འདྲ་པོ་འདི་མ་གིར་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡའི་གཞུང་དང་། གཞུང་གི་ནང་ལོགས་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཁྲུས་མིའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་མི་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ཡང་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལ། ཁོ་རང་ཚོས་གང་གསུངས་པ་དེ་ད་ལྟ་སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་དང་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་སོང་ཙང་། ངས་དེ་བྱེད་མི་དགོས་པ་བྱུས། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་འདྲ་པོ་དེ་ངས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ང་མ་གིའི་འཁྲུས་མི་གཅིག་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། ཁ་སང་པ་གིར་ང་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཚང་མི་བཞི་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལའང་འདི་ཞུ་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་། མཉམ་དུ་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྡིངས་ཆའི་སྟེང་ནས་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་གཅིག་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་ཕྱག་སྙིལ་སྒྱི་འཁྲུས་ཤིག་གིས་གླེང་ཙམ་བྱས་སོང་སྟེ། ང་རང་ངོས་ནས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ཉེ་ཆར་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་ནས་ཁ་སང་རྒྱ་མིའི་ཕྱི་སྲིད་སྲིད་བློན་དེ་བསླེབས་ནས་རེད། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བློན་དེ་བསླེབས་པའི་རྗེས་ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ ནས་མར་རྒྱ་ནག་དང་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡའི་བར་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཡིག་ཆ་འདྲ་པོ་བཞག་ནས་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡའི་ལག་འཁྱེར་རང་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་ཡོད་མ་རེད་པླ། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་གཞན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རེད། VISA ཞུ་མི་དགོས་པ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོངས་མཆན་ཞུ་མ་དགོས་པར་འགྲོ་རྒྱུ་བཟོས་ནས་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་སོང་། ཕྱིན་པ་གཅིག་དེ་འདི་ནས་གསུངས་སོང་། གཞན་པ་དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ལ་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་ཟེར་ནའང་རེད། བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་འདི། ལམ་སྟོན་འདྲ་པོ་ཞིག་སྟོན་མ་ཡོད་པ་ཡོད། ངས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། བོད་ལ་འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོ་ས་གནས་ག་པར་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་དེའི་དོན་གཅོད་ལ་ང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་གསུང་བ་ཙམ་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཡོད་བསམ་སོང་། འདི་ཁོ་རང་ཚོས་གསུང་གི་ཡོད་དང་མེད་ངས་ཧ་གོ་ཡི་མི་འདུག དཔེར་ན། ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་བདུན་ནང་ལོགས་ལ་བོད་པ་བཅུ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཅུ་དེ་མར་ཕྱིན་སོང་། བཅུ་དེ་ཡར་བསླེབས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ག་རེ་ཟེར་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཧ་ཅ་སྟོན་སྟངས་ཤིག་རེད། ཧ་ཅ་སྟོན་དང་མ་སྟོན་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡིན་དུས། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་མཁན་འདི་དག་གིས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་ང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལབ་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་མི་འདུག དྲི་བ་གཅིག་འདི་ཡིན། མ་ལབ་ནས་འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། སྐད་ཆ་འདྲི་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག སོ་སོས་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་སྒྱི་འཁྲུས་རེད། དོན་གཅོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། དེ་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་བྱུས། དེ་མིན་གནས་ཚུལ་ད་ལྟ་ཕྱག་སྙིལ་སྒྱི་འཁྲུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་གནད་འགག་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་གཅིག་འདི་སྐད་འཕྲིན་ནང་ལོགས་ལ་མི་གཅིག་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་རེད་བཞག དེར་འདི་ནས་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། དེ་ག་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། འདིར་དྲི་བ་འགལ་ཤས་ཤིག་ཡོད། ད་ལྟ་ཤོག་གྲངས་ ༢ པའི་ནང་གི་ ༥ དེ། བོད་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་ཅེས་སྟན་ཞུ་ ༣༠༩ གསུངས་པ་ཞིག་འདུག་གླ།

འདི་དང་མ་གིར་ད་ལྟ་བཀའ་ལན་ཕེབས་པའི་ནང་གི་གྲངས་ཀ་གཉིས་འདིའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ན་ངས་དྲི་བ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། འདི་ཚུད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ ༢༠༩ ནས་ཐག་གཙོད་བྱུང་བ་དེ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ། ༢༠༩ ཆ་ཚང་ཐག་གཙོད་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་དེའི་ནང་ནས་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདི་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡས་དང་།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་དེ་ག་རང་གི་ ༤ པ་དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་འབྲེལ་ཡོད་དང་། འབྲེལ་ཆགས། འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱུན་རྒྱུག་ལམ་ནས་ཨོ་གླིང་བསྐྱོད་པའི་ Data Base ཞེས་གསལ་འདུག Data Base དེ་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཕ་གིར་བསླེབས་ཚར་བའི་བོད་པ་འདི་དག་ཆ་ཚང་གི་ཐོ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ཕ་གིར་བསླེབས་པའི་རྗེས་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་མཁན་གྱི་སྙན་ཞུ་དང་འདི་དག་ཆ་ཚང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདི་གཅིག་ཕྱུ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ང་རང་གི་དོགས་པ་ཡིན། ང་རང་གི་གླད་པའི་གནས་ཚད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་འདི་གཅིག་ཞུ་ཡས་བྱས། དེ་ནས་ད་ལྟ་སྐད་ཆ་འདྲི་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག ག་དུས་གཏོང་གི་རེད་དམ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་པས། འདི་ངས་ཞེ་དྲག་ཤེས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་གིན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ངས་ཡ་གིའི་ཆུ་ཚོད་ཅིག་བལྟས་པ་ཡིན། ཆུ་ཚོད་ ༢ པ་ནས་སྐར་མ་ ༡༠ བར་དུ་ཡིན་པ་ཡོད། འདི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་ད་ལྟ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་བསྡད་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འབུལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོར་གཅིག་གཟིགས། ཕ་གིར་ཨོ་སི་ཏྲོ་ལི་ཡ་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་བོད་པ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ངོས་ནས་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་འདིར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བ་དེ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ནས་ལན་རག་ཡས་མང་པོ་ཞིག་འདུག སྐད་ཆ་འདྲི་རྒྱུ་དེའང་ཙུང་དུ་འགྲོ་མདོག་ཁ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་བསམ་འཆར་འགའ་ཤས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཡིན་ན་ཐུགས་འགན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དེ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུའི་བདེ་འཇགས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭ་སྐོར་ལ་འང་ད་ལན་ཡིན་ན་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་དེ་འདྲ་བཞུགས་ཐུབ་པ་དེ་དགེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་ཉིན་དགུང་མི་དང་མཚན་དགུང་ཁྲི་བྱས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འགན་འཁྲི་གཅིག་ཀྱང་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་དུ་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱིས་མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྐུ་ཕྱྭའི་སྐོར་ལ་ཡིན་ན་ཚད་མཐོ་པོའི་སྒོ་ནས་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ལ། ང་རང་ཚོ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཡོད་པ། ཁ་ཤེ་གཉིས་

མེད་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་དད་པ་ཡོད་མཁན་དེ་རིགས་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྐད་ལ་ས་ཡ་འབུམ་ཐེར་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མའི་ཚབ་ཞུས་ནས། དེ་རིང་ངས་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་འདི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་གཅིག་དེ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་བདེ་ཐབས། ལྷིང་འཇགས་བཟོ་ཡས་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ནང་གི་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་རེད། དེའི་བཞུགས་ས་ཡིན་ནའང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རི་བོ་པོ་ཏ་ལ་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་བཞུགས་གནས་དེ་ལྷིང་འཇགས་དང་། བབས་ལྷིང་བརྟན་གསུམ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ཁྱད་པར་དུའང་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་གལ་ཆེན་པོ་ནང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གདུལ་བྱ་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་འདོན་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཁོར་ཡུག་འདི་སྐྱེས་ཚར་བ་དེའི་གདུལ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་དེ་དག་ག་རེ་ཡོད་པ་དེའང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ནས། གཞན་པ་མ་ཐུབ་ནའང་ལྷ་རམ་ས་ལའི་བཞུགས་སྒར་དེ་ལྷིང་འཇགས་ཤིག་དང་། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྲུན་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་ཡང་བཀའ་སློབ་དང་ལམ་སྟོན་ཡང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དྲན་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབང་དང་། ལུང་། གདམས་ངག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོ་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཚང་མས་མཉམ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་མ་ཤེས་མཁན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་དེ་ཞུས་ཚར་བའི་མཇུག་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་གྲོགས་ཟེར་བ་འདི་ཆགས་ཚར་བ་རེད། དེ་ཆོས་གྲོགས་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་གཅིག་གཅིག་ལ་སྡིགས་ར་གཏོང་རྒྱུ་དང་། འཇིགས་སྐུལ་བྱས་པ། འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་བཞག་ཟེར་གྱི་རེད། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དེ་ཚེ་ཕྱི་མ་ང་ཚོར་རྡོ་རྗེའི་དམྱལ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཚེ་འདི་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཅིག་མང་པོ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ན། དེས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཁ་མི་དགེ་བཀྲ་མི་ཤིས་ཟེར་བ་འདི་ནང་ཆོས་ཁོ་རང་གི་དགོངས་དོན་ནང་ལ་གསུངས་བཞག་ཡོད་རེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་ལ་ཡང་ང་ཚོ་ནང་ཁ་མ་བློ་ན། ཕྱི་དོན་མི་འགྲུབ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གསུངས་བཞག་པ་འདི་དེའི་སྐད་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་རྒྱུའི་འགན་འཁྲི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཉུས་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དང་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་ང་རང་ཚོ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་ལམ་སྟོན་གྱི་འོག་ལ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་སྦར་མོ་གང་དེ་ཡང་མི་དང་མི་མཉམ་གནས་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ངའི་སེམས་ནང་དཔེ་སྐྱོ་པོ་མཐོང་གི་འདུག ངས་དཔེ་གཅིག་བཞག་ན། མང་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་གྱི་སྐབས་ལ་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཚང་དེ་ར་རྗེ་ལ་བཞག་རེད། ར་མ་འཚོ་མཁན་ལ་བཞག་རེད། དེའི་གནས་སྐབས་ན་མཁན་པོ་ཚང་གིས་ར་མ་དང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཚང་མ་ལ་ཆོས་གསུང་ཆོས་གསུང་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན། རྗེས་མ་ར་མ་དང་ཕྲུང་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་

མཁན་གྱི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕན་ཚུན་བརྩེ་བ་དང་འཆམ་པོའི་སྒོ་ནས་གནས་ཐུབ་རྒྱུའི་ཁོར་ཡུག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་འདིའི་འོག་ལ་བཞུགས་སྐབས་རྟ་རམ་ས་ལ་དེ་ཡང་ཟ་ངེ་ཟིང་ངེ་མང་པོ་ཆགས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐོག་ལ་འང་ང་ཚོས་ག་ཚོད་བཟོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། བཟོ་ཡི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འགན་འཁྲི་བཞེས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ༼**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ལགས་སོ། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་།༽

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དམག་སྐར་ ༢༢ དང་འབྲེལ་བར་མོན་སྒོ་ཁུལ་ནས་དམག་ཟུར་གྱི་ཐོག་ནས་རེ་འདུན་བཏོན་པ་འདི་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐུ་འཐུས་མཆོག་གིས་འདིར་གསུངས་སོང་། ཁོ་རང་ཚོའི་རེ་བ་བྱེད་པར། དམག་ཟུར་འདི་དག་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མཐུད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ལས་བྱེད་གཅིག་དང་། དམག་སྐར་རང་ལའང་ལས་བྱེད་གཅིག་དགོས་གལ་ཡོད་པ་འདི་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ང་ཚོ་ལའང་སྙན་ཞུ་འབྱོར་སོང་ལ། དེ་འདྲ་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་དམིགས་འཛུགས་བྱས་ནས་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་དེ་འདིར་ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མེད་འགྲོ། མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་དམིགས་འཛུགས་བྱས་བཞག་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ལ་ཕར་བཤད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་རུ་ཁག་གྲངས་ཀ་དེ་ག་རང་སྐར་གསོ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་བུད་མེད་རུ་ཁག་ཧན་ཧན་འདུག བུད་མེད་རུ་ཁག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཀ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་འཛུལ་འདོད་ཡོད་མཁན་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་གྲངས་ཀ་ཡར་སྤར་རོགས་བྱེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཞུ་བཞིན་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྐུ་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་དྲི་བ་ཕེབས་པ་རེད། ངས་ལན་བརྒྱབ་པ་རེད། དེའི་རིགས་འདི་ཞེ་དྲག་འདི་ནང་ལ་ཕེབས་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན། དྲི་བ་གཅིག་བསླེབ་ན་ནི་ངས་འདིར་གཅིག་མ་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་མཁན་བཟོ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་མཁན་དང་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཧན་ཧན་རང་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་བསྡད་ཀྱི་རེད། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཚུར་བཀའ་མངགས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། མཇུག་མ་འདིར་བཤད་མ་དགོས་པ་བྱས་ན་ཡག་པ་འདུག་ཅེས་ང་ལ་ཡིག་ཚུང་ཡང་འབྱོར་གྱི་འདུག

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐུ་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ RC དང་དེ་འདྲ་སྐར་གསོ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་ལྟོ་ཕྱོགས་རང་ལ་རེད་འདུག དེབ་ལྟང་ཁུ་དེ་བསྟན་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བཞག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ག་རང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་དེ་སྔོན་གྱི་སྔོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་ཡོད། བཀུར་འོས་སྐུ་འཐུས་གཉིས་ཙམ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་

སོང་། གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོས་རྩད་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ག་རང་རེད་བཞག་ལ། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ནང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དེའི་ཐོག་ནས་དབྱི་ཁྲིལ་ལག་དེབ་དེ་བོད་པ་ཡིན་པའི་མཚོན་རྟགས་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་དེ་ལེན་སྟོད་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་ཡིག་ཆ་འཕར་མ་ཞིག་རེད་བཞག ཡིག་ཆ་འཕར་མ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རང་གི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་རེད། ཁྲིམས་སྒྲིག་གང་གི་དགོངས་དོན་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོས་དབྱི་ཁྲིལ་ལག་དེབ་དེ་ལ་མཐོང་ཞིག་སྤྲད་ནས་དབྱི་ཁྲིལ་ལག་དེབ་དེ་ལེན་གྱི་འདུག་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། དབྱི་ཁྲིལ་ལག་དེབ་དེ་ལེན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ལབ་ནས་ཐད་དེ་ཁོ་རང་ལབ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་། ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ས་གནས་དེ་གཅིག་པུ་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཚང་མ་ལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྟ། དེའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ལབ་ནས་ངོ་སྟོང་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་ལ། དེ་ནང་བཞིན་དེའི་རྗེས་སུ་བཀའ་གནང་མཁན་སྐྱི་འཁྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེང་སང་བོད་ལ་གཉེན་འཕྲད་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཏན་ཏན་རང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སྲིད་བྱུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ག་ཡངས་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ནས་མགོ་སྐོར་གཏོང་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་སྔོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་སྐུ་ངོ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་དང་ང་གཉིས་ཀས་དེའི་སྐབས་དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་སྙན་སེང་ཞུས་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་ནང་ལ་གཉེན་འཕྲད་ཕེབས་མཁན་འདི་དག་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་གཅིག་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཚར་ནས་མར་འདོན་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དུས་ཚོད་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཁེལ་སོང་། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་འཁོད་བསྡད་ཡོད། བརྒྱུད་རིམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡང་བསྐྱར་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ར། ལྷག་པར་དུ་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལབ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་དུ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་། དོགས་སེམས་ཤིག་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་བདག་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕན་ཐོགས་འདུག་བསམས་བྱས་ནས་དགོངས་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱབ་གཉེར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་འབུལ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། བཤད་བྱས་ཏེ་འགྲོ་མཁན་དེ་ལ་ཕུལ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ས་རེད། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། འབུལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་གང་བྱས་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་དེ་གཏན་འབེབས་ཕྱིན་བྱས་ནས་མར་མགྱོགས་པོ་འདོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་རྣམ་པ་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་ནས་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་འདུག སྤིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་འདིའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༥ པའི་ནང་ལ་གྲངས་ཀ་ ༣༠༥ ཞིག་ལབ་བཞག གྲངས་ཀ་དེ་དང་ ༣༠༠ གཅིག་གཅིག་ལབ་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་

གསུངས་བཞག ངས་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུར། ༢༠༩ འདི་ད་ལྟ་ལས་བསྒོམས་ཕྱུལ་བའི་ལོ་དེའི་ནང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུས་པ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་དཔེར་ན་ ༢༠༡༩ དེ་ནས་ཕར་གཅིག་ལ་ཡིན་ན་གྲངས་ཀ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག ཏ་ལམ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་མན་ཙམ་གྱི་སྐད་ཞུ་སྤེལ་གཅིག་ལ་འགྱུར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དང་། Covid བརྒྱུད་ནས་ལམ་སང་གཟིགས་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བཞག དེའི་ཡིན་ཙང་ད་ལྟ་ང་ཚོར་ལྷག་བསྡད་པ་འདི་ ༣༧༥ སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྒོམས་ནང་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྐད་སེང་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ Data Base བྱས་ནས་གཅིག་ལབ་འདུག དེ་ད་ལྟ་འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐོ་གཞུང་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག ང་ཚོའི་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Data Base ལབ་བ་དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལ་ལས་གཞིའི་དེའི་ཁོངས་ནས་ཕེབས་མཁན་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་ནའང་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་དང་དེ་ཚོ་གཅིག་ང་ཚོས་གཅེས་ཉར་བྱ་རྒྱུའི་དོན་དག་ལ་ Data བཟོ་ཡི་ཡོད། Data དེ་ཡིན་ཞེས་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་ལ། དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་སྐད་སེང་ཞུ་ཡས་ཡིན། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་སྐད་སེང་ཞུ་ཡས་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་རེད་ལ། གང་བྱས་མཚན་གྱི་ཁྲི་ལྟ་བུ་བྱས་ནའང་རེད། ཉིན་གྱི་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལབ་ནས་གསུངས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་འདི་ཚིགས་བཅད་གལ་མེད། ངདཔེ་དེ་འདྲ་མཁས་པོ་ཞེ་དྲག་མེད། ངའི་གོ་བ་དེ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་རང་རེད་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་དེ་གསུངས་པ་འདི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་འདིར་ལངས་མཁན་བཀའ་བློན་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་གཅིག་བྱས་ན་ཁྲད་མཚར་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཁོ་རང་གི་ལྷན་ཁང་དེའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོར་བཤད་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་རེད་དེ། ངས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡས་ལ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་བྱས་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ལས་བསྒོམས་ནང་ལ་བཀོད་ཡས་ཀྱི་གནས་བབས་ཡོད་མ་རེད། འདི་ནང་བཞིན་ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ཆར་པ་བཏང་ནའང་རེད། གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་གཟིགས་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ངས་དེ་རིང་འདིར་སྐུ་ངོ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཞུ་ཡི་ཡིན། དཔེར་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་ཡིན་ན་སྲུང་སེ་ཡི་གཟེངས་རྟགས་ཟེར་ནས་གཅིག་འབུལ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བདེ་སྲུང་གི་ལས་བྱེད་འདི་དག་དེ་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཆ་ཤས་བླང་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ང་རང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འགན་འཁྲི་ཚང་བའི་རྗེས་ལ་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་ལས་ཀ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་དྲུང་ཆེ་གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གཅིག་གཉིས་ཤིག་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མིང་འབུལ་དགོས་འདུག་བསམ་བསམ་གྱི་གནས་སྟངས་བྱུང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་མི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ངས་ད་ལྟ་བར་དུ་དེའི་སྔོན་ནས་འགན་འཁྲི་བྱས་ཏེ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ད་ལྟ་འགན་འཁྲི་བྱེད་དེ་ཡོང་མཁན་འདི་དག་ཚང་མ་ལ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་རེད། ཉིན་མཚན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འགན་འཁྲི་བྱེད་དེ་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སོང་ལ། དེ་ག་རང་རེད། བདེ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཙན་བྱོལ་སྲིད་འཛུགས་ཤིག་གི་སྡེ་ཚན་གཅིག་གི་ཉུས་པ་ལ་དཔག་ཚད་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འབྲུག་པོ། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚིག་གཅིག་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། སྔོ་བསྡད་པའི་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་འགན་འཁྱེར་བྱེད་དེ་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་ལ། འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་རེད། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ ༣༠ ཡིས་ཕྱག་བརྐྱངས་སོང་། གཅིག་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་སོང་། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ ༡༩ ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་དུང་བཀའ་མོལ་གསུང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ ༡༢ ལྷག་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་མིན་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་གོ་སྐབས་འབུལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དགོངས་འགལ་མེད་པ་གྱིས། སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གནད་དོན་འགག་ཤས་ཤིག་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ངོས་ནས་ག་ཚོད་གཅིག་ཡར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཆ་ཤས་འདི་ལྷུངས་བྱེད་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། དང་ཤོས་དེ་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭའི་སྐོར་ལ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། དབུས་ས་གཉིས་ཀ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ང་རང་ཚོ་བདེ་སྲུང་གི་འགོ་ལས་ཆ་ཚང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཆ་ཚང་ལ་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་རྩ་བའི་༸སྐུ་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། ༸སྐུ་མདུན་གྱིས་སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་བརྟན་པའི་ཞལ་བཞེས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཡང་ང་ཚོས་ཕྱོགས་ག་ས་ག་ནས་ཕུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་བྱས་ནས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གིས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཆ་ཤས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེར་ནས་དེ་རིང་སྟེངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཡས་ཤིག་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་མངོན་སུམ་འཛེམས་མེད་ཀྱི་སྒང་ནས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་སྨོས་བྱེད་དེ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་གསོད་དགོས་རེད། གཏོར་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་བོད་སྐད་བཤད་བྱས། བོད་པའི་གདོང་དང་མ་བཟུང་ན་འཁྱེར་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འདི་ལྟར་ཞེད་སྣང་འཆེར་སྣང་གང་ཡང་མེད་པའི་སྒང་ནས་བཤད་ཡོད་དུས། རྩ་བའི་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ཆེན་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་སྟེངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ང་ཚོ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནའང་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་ནང་ཁུལ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་རྒྱུར་རྒྱ་མི་གཅིག་འདིར་བར་ལ་གཏོང་མཁན་གྱི་གཏང་གི་མ་རེད། ཁོ་བཏང་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཨ་ལེ་ཁོ་ལ་སྒོ་དང་མ་བཟུང་ན་ནང་ལོགས་ལ་འཛུལ་ས་ཞིག་ཡོད་མ་རེད།

བཏང་ན་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་འདི་དག་གི་གཏོང་གི་རེད། འདི་དག་བཏང་གི་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ། ད་རེས་བདེ་སྲུང་གི་ལས་བསྒོམས་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ནང་ལོགས་ནས་ཐད་ཀར་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོང་བྱུས། ཡང་ན་སྣེ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕེབས་བསྡད་མཁན་འདི་དག་ལ་དཔྱ་དེབ་དང་མ་བཟུང་ན་གྲངས་ ༨༠ ལྷག་གཅིག་བཟོས་ཡོད་པ་འདི་དག་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཆ་ཚང་དེ་འདྲ་རེད་ངས་ནམ་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་ཚོའི་གྲས་འདི་བོད་ནང་ལོགས་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཡོང་མཁན་དང་། ཐད་ཀར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ལས་སླ་པོ་ཞི་དྲག་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་ནའང་། ཐ་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་གྲྭ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་གིས་ལས་སླ་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་ཚོའི་གྲས་དེ་ཡོང་དུས་ངས་ཆ་ཚང་ལ་དོགས་གཞི་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་གྲས་ནས་ཡོང་གི་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་སྣེ་ལེན་ཁང་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་རྗེས་ཟླ་བ་འགའ་ཤས་རྣ་རམ་ས་ལར་བསྡད། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་འགྲོ་བཞག་ན་ཧང་སང་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ཡོད་དུས་ཙམ་ལ་རྙོག་རྙོག་དེ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཏོར་ནའང་དེ་བོད་པའི་ནང་ཁུལ་ནས་ཡོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་དང་མ་བཟུང་ན་གོ་སྐབས་མང་བ་ཡོད་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྲུ་དང་དེ་འདྲའི་སྒང་ལ་ཉེན་ཁ་དེ་འདྲ་བཙམ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ནང་ནས་ཡོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་དང་མ་བཟུང་ན་ཆེ་བ་ཡོད་རེད། འདི་བྱུས་དུས་ཙམ་ལ་བོད་པ་གཅིག་གིས་ལབ་པ་དང་། ང་ཚོས་ཞེ་པོ་ཞིག་ཧང་འདྲ་པོ་སངས་ནས་དེ་བྱུས་དགོས་ཡས་མི་འདུག ཡོང་ཤག་ཤག་འདྲ་པོ་ཞིག་བརྩིས་ནས་དེ་ལ་དོགས་ཟོན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་རྒྱབ་ལོགས་ནས་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་ས་གནས་ཀྱི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་བདེ་སྲུང་མཚོན་པའི་ང་རང་ཚོ་ཆ་ཚང་གི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་འདི་དག་ཏག་ཏག་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་ཞིག་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་ངོས་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་གཅིག་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཉེ་ཆར་རང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཨ་རི་དང་སྲུད་སི་ལ་ཞབས་བྱུས་གཤག་བཅོས་གནང་དུ་ཕེབས་རྗེས། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་མཐོང་ཐོགས་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ངོས་ནས་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ནད་དེ་ང་ཚོའི་མི་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་འཛོམས་ཡས་ལ་སྐོམ་པ་ཆུ་འདོད་ནང་བཞིན་གྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དེས་རྒྱ་ནག་གི་ཁ་བར་གྱི་མ་ལག་དེ་འདྲ་བརྒྱུད་བྱུས་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་འདི་དག་གི་ཐད་གཏོང་བྱུས་ཏེ་བརྟན་པར་བཏང་བྱུས་པ་དེ་ལ་དགའ་རྟགས་སྤྲད་མཁན་སྟོང་ཕྲག་ཁྲི་ཕྲག་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་སོང་། བོད་ནང་ལོགས་ཀྱི་བོད་མི་དེ་ཚོས་དེ་ལ་རྣམ་འགྱུར་ག་རེ་བསྟན་གྱི་འདུག མིག་ཆུ་གང་འདྲ་གཏོང་གི་འདུག ཞབས་མཆན་གང་འདྲ་འབྲི་ཡི་འདུག ཏ་ལམ་མ་བཟུང་ན་ནད་དེ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་མཇལ་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོ་སུ་ཡི་མིག་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། ནད་དེ་མིག་ཆུ་ཤོར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་བོད་ནང་ལོགས་ལ་དེ་འདྲ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱབ་བཞག དེ་བྱེད་དུས་ཙམ་ལ་ད་རེས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྐུ་ངོ་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་དང་འདི་དག་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོས། མི་དེ་འདྲའི་འདུ་འཛོམས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐབས་སུའང་ཚུགས་ཚུད་པོ་དང་། དེ་འདྲ་སྐད་ནས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་སྙིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་གཅིག་ཞུ་སྙིང་བྲོ་སོང་།

དེ་ནས་མཐའ་དོན་དེ་ལ། སྔོན་མ་ཡིན་ན་བོད་ནང་ལ་འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོ་ཁྲུ་སིམ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་ཡར་སྔན་གསང་ཞུ་མཁན་ཞིག་གིས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་གོ་བ་ལྟར་བྱུས་ན། འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་

ཡོགས་ལ་བླ་མ་དང་མཁན་པོ། རིན་པོ་ཆེའི་ཡན་ཆད་འདི་དག་བོད་ནང་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཁུལ་རིམ་པ་ནས་སྣང་ལ་སྣན་གསང་ཞུ་དགོས་པ་དང་། བླ་མ་དང་དགེ་བཤེས། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ཡོགས་ནས་བོད་ནང་ཡོགས་ལ་ཕར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁུལ་རང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ། དེ་ཡང་བོད་ནང་ཡོགས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ཕྱི་ཡོགས་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་བླ་མ་དང་མཁན་པོ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་འདི་དག་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་དགོན་པ་གང་གི་ནང་དུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དགའ་ཞིང་སྤྲོ་ཞིང་ཐད་དེ་ཕེབས་བསུ་ཞུས་བྱས་ཏེ་ཁོ་རང་ཚོའི་རང་འདོད་ནང་བཞིན་གདམ་ག་ནང་བཞིན་སྤྲོད་ཆོག་པ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་འདྲའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་གཏིང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་ངས་དེ་གོ་སོང་། རེད་ལྷ། གཅིག་བྱས་ན་ཕྱག་སྦྲེལ་རྣམ་པ་མང་པོས་གསན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་བདེ་སྲུང་གིས་དེ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྔོན་མ་གཅིག་ལ་འགྲོ་མཁན་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་ཁྱུ་སིམ་སིམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མཁན་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མང་པོ་ཞིག་མངོན་གསལ་དོད་པོས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་མཇལ་ཡས་འདུག ངས་དེ་ལ་ཡག་སྡུག་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། གནས་སྟངས་འདི་སོ་སོས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཡོད་དུས་དེ་ལ་ཁོང་རྣམ་པས་བདེ་སྲུང་ལ་སྣན་གསང་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། བདེ་སྲུང་གི་ངོས་ནས་དེ་ལ་ཕེབས་ལུགས་ཕེབས་སྟངས་ཀྱི་ལམ་ཀ་དང་མ་བཟུང་ན་དེ་ལ་སྲིད་བྱུས་དང་། ཡང་ན་སྒྲིག་གཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་རེད་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་མཉམ་དུ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཞུ་ཡས་ཡིན། ༼**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ལགས་འོང་། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ༽

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་གི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སྐད་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་ཡས་ཡོད། དང་པོ་འདི་ལ་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དམག་མིའི་འབྲེལ་མཐུད་པ་གསུང་པ་དེ་ཁ་སང་ངས་ནང་སྲིད་སྐབས་ལ་ཞུས་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་ཕལ་ཆེར་ང་ཚོས་གོ་ནོར་ཐེབས་པ་རེད། ངས་ཞུ་ཕྱོགས་ནོར་བའི་ཐོག་ནས་ལན་དེ་ཏག་ཏག་རག་མ་སོང་། ད་རེས་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་འདིར་བཀའ་ལན་ཏག་ཏག་གནང་སོང་། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་ཕྱག་སྦྲེལ་གཅིག་གིས་ཧྲ་རམ་ས་ལ་འདི་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་སྒར་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ལ་གླིང་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། དེ་འདྲའི་གླིང་འཛུགས་ཡོང་རྒྱུ་དང་ཚགས་ཚུད་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལ་བསྡད་པའི་མི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁྱེར་དགོས་འདུག བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཅེས་འདི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭའི་སྐོར་ལ་འགན་འཁུར་གནང་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ལ་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡས་ཡིན། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་གནས་

ཚུལ་ཆོད་འཛིན་ཟེར་དགོས་རེད་དམ། ངོ་ཚ་མེད་པ་ཟེར་དགོས་རེད་དམ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྨད་ཞུ་མཁན་མང་དུ་དང་། ཧམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་མཚན་སྨད་ཞུ་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷག་དོན་དུ་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་དེ་འདྲ་ཡི་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་བཀའ་ལན་ཡང་བསྐྱོན་གནང་སོང་། སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཀོང་དགོས་རེད། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་སྒྲུབ་རྒྱུའི་མ་རྩ་བཟོ་འདྲ་པོ་བོད་མའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་གཏོར་དགོས་རེད། མེད་པ་བཟོ་དགོས་རེད་ཅེས་དེ་སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་མཁན་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་གིན་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་ལན་བསྐྱོན་གནང་སོང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་ང་ལ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་མཐར་སྐྱེལ་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་གི་ཡོད། གནང་གི་ཡོད། གནང་གི་ཡོད་ཟེར་དུས་གོ་རྒྱུ་ཆོར་རྒྱུ་གཅིག་རྐྱང་མེད་པ་བྱས། མ་འོངས་པར་ད་ལྟ་ངས་སྔོངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭའི་ཐོག་ལ་དོ་ཕོག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་མི་ཤོད་མཁན་དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་བྱས་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྨད་ཞུ་མཁན་དང་། སྐུར་འདེབས་ཞུ་མཁན་དེ་ཚོ་ཆགས་ཡོད་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་ད་རེས་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་སོང་ཙང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཤག་རེད། བདེ་སྲུང་རེད། ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་བཞེས་ནས། ལྷག་དོན་དུ་ད་ལྟ་སྐད་གསང་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཀོང་དགོས་རེད་ཟེར་མཁན་དེ། སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་རྒྱུར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་བཀོང་དགོས་རེད། དེ་མ་བཀོང་ན་འགྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་རེད། དེ་མ་བཟོས་ན་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས། དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་གནང་བསྟད་པ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མཐའ་འཁྱོལ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་སོབ་སོབ་བྱས་ནས་བཞག་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་ས་མ་རེད་ཅེས་འབོད་སྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་ཡས་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་ལ་ཚིག་འགའ་ཤས་ཞུ་ཡས་ཡོད། ཐོག་མར་དེ་ལ་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། རྩ་བའི་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བསྐྱར་ཟློས་བྱེད་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཡང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ནམ་རྒྱུན་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་གནང་བཞིན་གྱི་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གང་ལྟར་ཞབས་ཕྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་བསྟད་པ་དེ་ལ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བསྟད་མཁན་ཞིག་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་དང་དེ་ནང་བཞིན་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད།

ངས་ཐད་ཀར་འདི་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟ་འདི་ཤོག་གྲངས་ ༧ པའི་ནང་ལོགས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན། རྩ་བའི་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་ཁག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་གསུངས་བཞག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཕལ་ཆེར་ལས་བསྡོམས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོ་བཤད་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་མ་བཤད་རང་བཤད་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་འདི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་གི་འོག་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བཟོ་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ལས་གལ་ཡོད་མ་རེད། བཟོ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཆ་རྐྱེན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། དེའི་ནང་ཁྱད་པར་དུ་ང་ཚོ་བལ་ཡུལ་ལ་བཞུགས་བསྡད་མཁན་དངོས་གནས་སློབ་སྦྱོང་གནང་བསྡད་མཁན། སྔོན་མ་ཡིན་ན་སློབ་སྦྱོང་གནང་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་མཐོན་རྗེས་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་འཚོ་རྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ལྟར་པ་གིར་གནས་བསྡད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གང་ལྟར་རྒྱ་གར་ལ་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕེབས་དགོས་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་རེད། སྲིད་བཀོད་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དེ་བལ་ཡུལ་ལ་བཞུགས་བསྡད་མཁན་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས། མང་པོ་ཞིག་གིས་ནམ་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་གནང་སྡོད་ཀྱི་འདུག རྣམ་པ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཏན་ཏན་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཏན་ཏན་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ནས་སྲིད་བཀོད་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱེད་ཚོག་ཚོག་གཅིག་དང་། ལམ་སང་བཟོ་ཚོག་ཚོག་དེ་འདྲ་ལག་པར་གལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་སྔ་ལམ་ལུགས་ཤིག་བཏོད་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་སྔོན་མའི་སྐབས་ཡིན་ན་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་རེད་ལ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྲིད་བཀོད་སྐྱ་ལས་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ཚོ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྲིད་བཀོད་ཞུ་ས་མེད་པ་དེ་འདྲ་གལ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཐེངས་མ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དཔོན་པོ་གཅིག་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཞུས་ཡོད་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཧ་གོ་ཡི་རེད། དེ་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་དུ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ཞུ་དགོས་པ། དེ་འདྲ་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ཁྱད་པར་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་མང་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་མི་རེ་གཉིས་མ་རེད། དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡང་ད་ག་སེ་ཞིག་ཉི་མ་རེ་དང་རེ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལག་ཟ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་དང་དེའི་དཀའ་ངལ་མ་རེད། ཡིག་ཆ་ཟེར་དུས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཧ་གོ་ཡི་རེད། མགྲོན་ཁང་གཅིག་ལ་བསྡད་པ་ཡིན་ནའང་སྡོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་མགྲོན་ཁང་ཕར་བཞག བོད་པའི་མགྲོན་ཁང་དེ་ཚོ་ནང་ལ་བསྡད་པ་ཡིན་ནའང་ Aadhar Card འབྱེར་ཤོག་ཟེར་བ་དེ་ཚང་མར་ཡོངས་གྲགས་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་སོ་སོའི་སློབ་གྲྭའི་བརྒྱུད་རིམ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ངས་ནན་ཏན་བྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ལོ་མང་པོ་འགྲོ་ཆར་བ་རེད། གང་ལྟར་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་གྲུབ་འབྲས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། ག་ཚོད་ཅིག་ལ་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་རེད། མ་ཐུབ་པ་ག་ཚོད་ཅིག་ལྷག་ཡོད་རེད། དེའི་ས་མཚམས་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་བསླེབས་ཡོད་རེད། སྲིད་བཀོད་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཡས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་

གོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བཟོ་རྒྱུའི་གོག་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག ག་རེ་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་དཔེར་ན། དེའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་འདི་དཔེར་ན་སྔ་ལེན་ཁང་བརྒྱུད་པ་དང་མ་བརྒྱུད་པའི་གོག་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་ལ་ཆ་རྐྱེན་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་རེད་ཅེས་མིང་། ཕ་དང་མ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འདུག་གླ། ཁ་བར་ཨང་གྲངས་དང་ལ་སོགས་པའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་འདྲ་ཞིག་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་ཕར་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་མ་གཏོགས་དང་པོ་གཅིག་སྒྲུད། ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཆ་རྐྱེན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚང་མ་སོང་། ཡང་གཅིག་འཁྱེར་ཤོག དེ་འདྲ་རྐྱང་རྐྱང་ཆགས་བསྡད་པ་མང་པོ་འདུག དེར་ངེས་པར་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐུགས་འགན་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་གོག་ནས་གནང་རོགས་བྱེད་དེ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་སྔོན་མའི་སྐབས་སུ་ཕལ་ཆེར་ཡིན་ས་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་འདིའི་སྔོན་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་དུས་ད་ལྟ་ Return Visa དང་ Exit Permit གྱི་གོག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉུས་ཙང་དེའི་གོག་ནས་སྔོན་མ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་ཧན་ཧན་དེའི་གོག་ལ་གང་ལྟར་ཁས་ལེན་དང་མ་བཟུང་ན་གཅིག་གསུངས་སོང་བསམམས་སོང་། Return Visa འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དེ་ལོ་གཅིག་རག་གི་ཡོད་རེད་ལྟ། ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་འདྲ་པོ་རག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉུས་ཙང་ Exit Permit འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དེ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ལོ་གཅིག་དེ་འདྲ་རག་ཐུབ་པའི་ལམ་ཀ་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། སྔོན་མ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་དེའི་གོག་ལ་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་བསམམས་སོང་། ངས་གོ་ནོར་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་གོག་ལ་ཕུགས་ག་ཚོད་ཅིག་བསྐྱོན་ཡོད་རེད། གྲུབ་འབྲས་ག་ཚོད་ཐོན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་ཡིན་ན་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་གྱི་རེད་དང་མ་རེད། ད་ལྟ་ཐོན་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་གོག་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེར་ལན་གནང་རོགས་བྱེད་ཟེར་ནས་འདི་ཞུ་ཡས་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ད་ལྟ་བཀའ་གནང་མཁན་ཚང་མའི་གོག་ནས་བཀའ་མོལ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། དོགས་འདྲི་འགོ་བཙུགས་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་གོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་གོག་ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་གོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་ནང་བཀའ་གནང་བ་དང་། ང་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྔར་ལས་ལྷག་པའི་གཟབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གཙོས་པའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་དེ་དག་དེ་ལ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་དག་ཚང་མ་སྟེབ་གཅིག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གཅིག་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ཤོད་མཁན་གཅིག་པ་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་འཐུས་མི་འདི་ག་ཙམ་

གྱིས་དེ་གསུངས་སོང་ལབ་པ་དེ་ཚོ་དོ་སྣང་ཡོང་གི་རེད་ལ། དེ་ཡིན་ཙང་དེ་ཚོ་ལེགས་པའི་ཆ་རེད་ལ། དེ་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་རིགས་འདི་དག་དེ་ལ་སྔར་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་སྐུ་ངོ་རྣམ་པས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་འགན་འཁྲེར་གྱི་ཡིན་ཅེས་ཞུ་ཡས་གཅིག་འདི་རེད།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་ཡིས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ད་གིན་གོང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་རང་གཅིག་གིས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱངས་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མ་རེད་ལབ་ནས་སྐད་ཆ་དེའི་རིགས་བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཁུར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་པ་དང་སྦྲགས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ཁུངས་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ད་དུང་ཡིད་གཟབ་འཐོལ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཐད་ཀར་ཡོང་མཁན་གྲས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གང་འདྲ་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དོ་སྣང་འདྲ་མཉམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་བྱས་ནས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་རི་དང་སྒྲུང་སི་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱོངས་པའི་སྐབས་ལ་མི་མང་གི་བརྟན་བཞུགས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འཛོམས་ཧང་སང་བའི་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མཐོང་བའི་སྐབས་དེ་ལ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་མི་མང་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་མཆན་བརྒྱབ་པ་དང་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁྲེར་མཁན་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས་སོང་། དེ་དག་འདི་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཕར་ར་འཁྱོད་བསྡད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡས་ཡིན། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མའི་ནོར་བུ་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ལ་ཡིན་ནའང་ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་ཁོ་ཆུང་བ་རེད་མདོག་མདོག ང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྩ་ཆེ་བ་ཡིན། ཁོ་རྩ་ཆུང་བ་རེད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་ང་ཚོས་དེའི་རིགས་འདི་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཆོལ་གསུམ། བོད་ཡོངས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད། ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ནང་ཁུལ་འཁྲིག་མ་འཁྲིག་གི་སྐད་ཆ་དེ་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྟངས་རང་རེད། མང་གཙོ་རང་སྐད་ནས་བཞག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་སེང་ཕ་གིར་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས་དེར་གཟིགས་དང་། ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་མང་འདི་དག་དེ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད། གཞན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་རེད་ལྟ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་རེད། དེ་འདྲ་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་དེའི་རིན་ཐང་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་འཛིན་བྱས་ནས། དེ་ནས་ད་ལྟ་ངས་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་མི་མང་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་དངོས་འབྲེལ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འདིས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ནང་ལ་དེང་སང་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བླ་ཆེན་དང་རྒྱ་མིའི་བྱེད་ཕྱོགས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ངས་ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱས་ནས་རྒྱ་མིའི་སྲིད་བྱུས་ནས་བླ་མ་དང་དེ་ཚོ་བཀའ་འཁྲོལ་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ངས་ཞུ་མ་དགོས། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་སྐད་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་དོ་སྣང་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནས་ཕར་ཕེབས་མཁན་ནང་

ནས་ནླ་ཆེན། ནླ་མ། མཁན་པོ་དེ་འདྲ་ཕེབས་མཁན་ནང་ནས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ལ་ནང་དོན་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་འདུག་ཞུ་ཡས་ཡིན། ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད་བཀའ་གནང་བ་རེད། ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་བ་ཡིན། མར་འདོན་རྒྱུ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡང་ནླ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་དང་མི་དཀྱུས་མ་ཟེར་ནས་དབྱེ་འབྱེད་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བོད་ནང་ལ་སྐྱོད་མཁན་འདི་དག་གང་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱུང་སོང་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་ཡས་དང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་དེ་རང་ལ་ཚུར་བསླེབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ག་རང་རེད། ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲོངས་དགོས་རེད་ལབ་མཁན་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་ལ་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡས་ཡིན། ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་གནང་གི་ཡོད། གནང་གི་ཡོད་ལབ་ནས་བཞག་ན་འཕྲིག་གི་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་གི་ཡོད། གནང་གི་ཡོད་ལབ་ནས་གནས་ཚུལ་དེའི་རིགས་འདྲ་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འདི་ཡིན་ཅང་དེར་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཚིག་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ངས་འདིར་ཞུ་ཡས་མེད་མ་གཏོགས། དེའི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསླེབས་པ་ཡིན་ན། ཏ་ལམ་འགན་འཁྱེར་མཁན་གྱིས་འགན་མ་འཁྱེར་ནས་དེ་འདྲ་བཞག་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་སྐྱེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། འདི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཐོག་ནས་ད་གིན་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་ནླ། དངོས་ཡོད་རེད་ལ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། འགན་ཐོག་ནས་འགན་ཟླུབ་ཡས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལབ་ན། ད་ལྟ་འདི་ལྟ་བུ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་དེ་ག་རང་གི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ཧན་ཧན་གཏུག་ས་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམ་པ་ཞིག་གི་རང་ལ་ཡིན་ནའང་ངེས་པ་དེ་ག་རང་རྟེན་པའི་ཐོག་ནས་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་རེད་ལ། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་ང་ཚོས་བཀའ་བསྟུར་ཞུས་ནས་གནང་ལུགས་གང་འདྲ་འདུག་ལབ་ནས། གྲོས་ཚོགས་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐད་ནས་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་ཞུས་པ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་མཐའ་མ་དེའི་ཐོག་ནས་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་དེ་ལ་ངས་ཡང་བསྐྱར་ལན་འདེབས་ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱས་ནས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་གཙོ་བོ་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་ད་ལྟ་ RC དང་ Aadhar འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ། ངས་འདིའི་སྔོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ལ་ང་ཚོས་ག་རེ་ཞུས་པ་རེད་ལབ་ན། RC ཐོ་བཀྱབ་བཞག་པའི་གྲངས་ཀ་ངས་ནོར་མེད་ན་ ༣༩༣ ཡིན་པ་ཡོད། ༣༩༣ འདི་དག་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ནས་ RC སྣན་ཞུ་བཀྱབ་བཞག ཐོ་བཀྱབ་འདུག ལྷག་བཞག རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་སོང་། ས་གནས་ཐོག་ལའང་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚུད་ཆ་ཚང་རག་པ་ཞིག་ང་ཚོས་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་འདི་སྔོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྙན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། སྐབས་མ་བདེ་བ་ཞིག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བར་དུ་མི་ ༡༥ ཞུས་པ་རེད། བཅུ་བདུན་ནང་ནས་ ༡༠ ལ་

ཐོབ་ནས་གཞན་དག་ཐོབ་པ་བྱུང་མ་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུ་ས་མེད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཞུ་ས་ལ་ཞུས་ནས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོ་རང་གི་མིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བྱེད་སྟངས་དེ་གཟབ་གཟབ་ཞེ་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད། སོ་སོས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ནས་གཞན་ཚང་མ་ལ་སྐྱོན་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་ཙང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་སྙན་སེང་བྱས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་སྐྱེས་ཡུལ་དང་། སྐྱེས་ཚེས་དེ་ཚོ་ RC བཟོས་མ་ཐག་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་མ་འགྲོ་སྔོན་ལ་རྒྱབ་གཉེར་མ་གནང་རོགས་བྱེད་ལབ་ནས་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སོང་། གནས་སྟངས་གང་འདྲ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ངས་འདིར་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཞིབ་འཇུག་ལ་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། ངས་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་འདིར་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། གང་ལྟར་ང་བལ་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལབ་བྱས་ནས་ RC རག་ཚར་ཡོད་ན། སང་ཉིན་ Municipal གཅིག་ལ་ཕྱིན་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་ལས་ཁུངས་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལོགས་ལ། ང་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལབ་ནས་ཉི་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཐར་གྱི་རེད། ཡང་ང་ཚོས་རྒྱབ་གཉེར་ཕུལ་བཞག ང་ཚོས་ཕུལ་པ་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཟེར་ན། སྔར་ལམ་སྔོན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཚད་ལྡན་ལས་ཁུངས་གཅིག་གི་ཡིག་ཆ་ཡོད་ན་དེ་ལ་གཞི་བཞག་པས་འགྲུལ་ཆོག་པ་ཞིག་རེད་བཞག གང་ལྟར་ད་ལྟ་བར་ཆད་ཤོར་ཡོད་ཞུ་ཡས་ཡིན། ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རེད། ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་ཁ་སེང་གྲོས་ཚོགས་འདིར་ཚོགས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ཡིན་ནའང་དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རང་ལ་ཡིན་ནའང་བཙར་བྱས་ནས་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་བའི་སྐབས་དེ་ལ་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ RC ཞུ་རྒྱུར་ཆ་རྐྱེན་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ཆ་རྐྱེན་དེ་མི་འདི་རྒྱ་གར་ལ་བསྡད་དགོས་ངེས་དང་སྡོད་མཁན་མི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཞུ་མཁན་ནང་ལ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡིན་ནའང་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ RC རག་ཐབས་ལ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་ལ། གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་མུས་ཡིན། འདི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ག་དུས་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ། གྲོས་ཚོགས་ཚར་ནས་ཚེས་ ༢༠ རྗེས་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོང་གནང་རྒྱུ་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་དངོས་འབྲེལ་ག་རེ་ཡིན་འགྲོ། མིན་འགྲོ་ལབ་ནས་དབྱེ་འབྱེད་འགྲོ་ཡི་རེད་དང་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་གང་མང་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་ཐོ་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ཐོ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་རག་ཐུབ་ན་ཞེས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག ཧ་ཅང་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། དེ་རིང་ཕྱི་དྲོ་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་འཕར་མ་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་ལ་འཇགས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡིན།
ཕྱག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ སྔ་མཐུད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་སྐྱི་ཡོངས་བཀྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཕེབས་བསྟུད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྐྱིད་གི་ལས་བསྒོམས་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཡས་ཡོད། གནད་དོན་དང་པོ་དེ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བདེ་སྐྱིད་གི་ལས་བྱེད་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐུགས་སྣང་དང་ཚགས་ཚུད་པོ་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེར་ནས་ཞུ་ཡས་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་འདིར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཨ་རི་ལ་ཡར་སྨན་བཅོས་ཕེབས། ཚུར་སླེབས་སྐབས་སྐབས་ལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་༧ཀརྨ་པ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇལ་བའི་སྐུ་པར་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཁྱབ་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་༧ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་སྙན་རྩོམ་གཅིག་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མར་ཐོན་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་དུས་སྐབས་ལ་སྐུ་པར་དེ་མར་ཐོན་པའི་སྐབས་ལ་བློ་སློབ་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། མ་འོངས་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་དེ་ཡི་གནས་སྟངས་དང་གང་ག་བསྒོམས་ཚིག་རྒྱག་དུས་རང་དབང་མེད་པར་མིག་ཆུ་ཤོར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དེ་རེད།

གཉིས་པ་དེར་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྙན་ངག་བརྩམས་ས་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཤིང་ཅན་དན་ལ་དཔེ་སྦྱར་ནས་ཙན་དན་དེའི་སྡོང་པོའི་འོག་ལ་བསྡད་ན་ཡག་པོ་འདུག ཡི་མ་སྙོམ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རྣམ་པ་ཚོས་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་མ་རེད། གནས་སྟངས་ཤིག་དེ་རེད། གནས་སྟངས་ཤིག་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ནས་འཁྲིས་ལ་བསྡད་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྡུར་དང་མ་འདྲ་བའི་འགྱུར་ལྡོག་ཡོད་པ་དེ། རིན་པོ་ཆེས་ད་ལྟ་བརྗོད་བྱའི་ནང་ལོགས་ལ་འཁོད་བསྟུད་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ཐུན་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༡༩ ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་ལ་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཡོད་རེད། བཀའ་སློབ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཐུགས་ལྷོད་ལྷོད་འདྲ་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་བྱས་ནས་བཞུགས་ན་ཡག་ག་འདུག་གམ། ཐེལ་བ་འཚུབ་འཚུབ་བྱས་ནས་རོགས་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་ག་འདུག་གམ་ཟེར་ནས་གང་ལྟར་མཐའ་བསྒོམས་དེ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་དུས་དེ་ཚོ་གང་ག་ང་ཚོས་དགོངས་པར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོ་མི་མང་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཟླ་བ་རེ་རེའི་ནང་ལོགས་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཕུལ་བཤད་པ་དང་། ཡང་ནས་ཡང་ནས་དེ་འདྲ་བ་བྱས་བཤད་པ་ཡིན་ན། གོང་གི་བཀའ་སློབ་དེ་ཚོའི་དགོངས་དོན་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གམ་མི་འདུག ང་ཚོ་གང་གས་ཐུགས་ལ་བཙང་

དགོས་པའི་དུས་ལ་ཞིག་བབས་བཞག་ལ། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་སྐུ་དབང་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་མེད་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག གལ་སྲིད་སྐུ་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཧ་ཅག་ཙམ་དོ་སྣང་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་བ་དེ་རེ་སྐུལ་དང་པོ་དེ་ཡིན། རེ་སྐུལ་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་༧རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་མཆོག་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇལ་ཁར་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསླེབས་སོང་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་དྲན་སྐུལ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དེ་སྔོན་ལ་དཔལ་༧རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་མཇལ་ཁ་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་མ་འོངས་པར་ང་མེད་ན་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་འགན་འཁུར་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོ་གང་གས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། གང་གས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བརྗེ་ཡི་ཡིན། དེ་ཚོ་ཡང་བཀའ་རེད། རང་གཞན་གང་གས་དགོངས་པར་བཅང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དྲན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་དགུང་གྲངས་ཀྱི་བབ་དང་། གནས་སྟངས་ག་པར་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་འཐབ་རྩོད་དང་། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ང་ཚོར་དམིགས་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་དུས་དཔལ་རྒྱལ་བ་༧ཀརྨ་པ་མཆོག་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་གཞི་བརྟེད། ཡོན་ཏན། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་དད་པ་དམ་ཚིག་དམིགས་བསལ་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་གཞོན་རབས་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་དང་ལམ་སྟོན་དེ་ལ་ཆ་འཛོག་ག་ཚོད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོ་གང་གས་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྷ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསྡོམས་རྒྱག་དུས་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། ༧རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་བོད་ནང་ལོགས་ལ་དགྲ་བོ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་ཐབས་ བྱུས་བསྟན་ནས་བཙན་བྱོལ་ལ་བསླེབས་ཐུབ་ཡོད་རེད་དེ། བཙན་བྱོལ་ནང་ལོགས་ནས་ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་བསླེབས་ནས་ཚུར་རྒྱ་གར་ལ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་གི་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། མི་མང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་དེ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་མ་ཡོང་བར་དུ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིག་དང་། ཐུགས་རེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གནང་གི་ཡོད་ན། ༧རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་ཚུར་ཕེབས་ཡས་ལ་འགོག་རྐྱེན་མ་བཟོ་རོགས་གནང་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རེ་སྐུལ་དང་། ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མི་རིགས་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་ནས་གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་ཐོན་གྱི་མ་རེད། ང་ཚོའི་མ་འོངས་འཐབ་རྩོད་དེ་ཁོང་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གང་གས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོལ་ཁ་དབྱེ་མེད། ཆོས་བརྒྱུད་དབྱེ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངས་སྐབས་རེ་དེ་འདྲ་དྲན་ཡོང་གི་འདུག བཙན་བྱོལ་ནང་ལོགས་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐུགས་རེ་གནང་སའི་སྐུ་སེར་གང་ག་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། ཧ་ཅག་ཙམ་ཐག་རིང་པོ་འདྲ་པོ་བཞག་འཇོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ང་ལ་སྐབས་རེ་སེམས་ཚོར་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་མ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་༧རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་ཚུར་ཕེབས་ཡས་ལ་ཚོལ་ཁ། ཆོས་བརྒྱུད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ན་མེད་ས་ཞིག་ལ་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཐུགས་ལ་མ་བཟོད་པའི་གནས་སྟངས་རེད་ཟེར་ནས་ངས་གནས་སྟངས་ཤིག་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད།

གནས་སྟངས་གསུམ་པ་འདི། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ངས་འདི་ལ་གནས་སྟངས་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དཔེར་ན། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། སྐབས་ ༢ པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཙན་ཚོགས་

འདུ་ལ་བཅར་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་རང་བཙན་འཐབ་རྩོད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ། དུས་རྒྱུན་དུ་འཐབ་རྩོད་ལ་འགན་མ་བཞེས་མཁན་རང་བཙན་ལྟ་གྲུབ་པ་ཚོ་ལ་ཉེ་མ་གཅིག སྐར་མ་གཅིག་དུས་ཚོད་མ་གཏོང་མཁན་མི་སྣ་ཞིག་གིས་དྭ་རྒྱ་ཁག་ལ་བཤད་པ་དེ། མ་འོངས་རང་བཙན་འཐབ་རྩོད་པ་དེ་ཚོ་ནག་པོ་བཟོ་ཡས་དང་། དེ་ཚོའི་དཔུང་པའི་ཐོག་ལ་མེ་མདའ་བཞག་སྡོད་མཁན་འདྲ་ཞིག་ངས་ཚོར་ཡོང་གི་འདུག དེ་བྱས་དུས་དེ་འདྲ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རང་བཙན་འཐབ་རྩོད་པ་དེ་ཚོས་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད་ལ། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པའི་ངས་འཐབ་གྲོགས་གཅིག་པ་ཚོ་ལ་ (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་།) གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། བདེ་སྡུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལྷག་མ་བཞག་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་རོགས་གནང་ཐེར་བ་དེ་ངའི་དགོས་འདུན་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱེ་འཕྲུལ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྐྱི་ཐར་ལགས།

སྐྱེ་འཕྲུལ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྐྱི་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་ད་ལྟ་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐོམས་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་པོ་གཅིག་གཉིས་ཞུ་ཡས་ཡོད། ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ད་ལྟ་མང་ཆེ་བས་ཞུས་ཚར་སོང་། ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་འཐོལ་བ་གཅིག་གཉིས་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། གཙོ་བོ་ད་ལྟ་དེའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ལན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཕེབས་སོང་། ད་ལྟ་དེར་ལམ་སྟོན་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་ཤིག་འདོན་ཡས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་དགོས་པ་གཅིག་ག་རེ་འདུག་ལབ་ན། ད་ལྟ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢ ལ་བོད་ནང་ལོགས་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Tibet International Broadcasting Centre ལབ་པ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་རེད་སྣ། དེའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོར་ལྟ་དུས་སྐབས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། YouTube དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གང་འདྲ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ད་ལྟ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡།༣ པའི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ནང་ལོགས་ནས་ཐོག་མ་ལབ་ནའང་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནས་ཕར་འགྲོ་མཁན་བྱས། དེ་ནས་ YouTube ནང་ལོགས་ལ་ནང་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། སུ་སུ་འགྲོ་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་རེད། དེ་འདྲ་འགྲོ་ནས་ལོ་གཅིག་ནང་དྭ་རྒྱ་ནང་ལོགས་ལ་དཔེ་མང་པོ་དཔེ་མཐོང་ཡས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དེའི་ནང་ལ་བཀོད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོས་བལྟ་ཡས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག རེད་སྣ། ཡང་དེའི་གནད་དོན་གཞན་པ་དེའི་སྐབས་ལ་གལ་ཞུ་ཡི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་ཞུ་དུས་སྐབས་ལ་གཅིག་གིས་འཁྲིག་འདུག་དང་གཅིག་གིས་འཁྲིག་མི་འདུག དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞུས་བསྡད་ན་ཡང་ཕར་ཚུར་སྐྱོན་འཛུགས་རོགས་འདྲ་པོ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་ད་ལྟ་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ངས་དགེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ལམ་སྟོན་དེ་ཚོ་གང་ཐུབ་ཐུབ་མི་མང་

གི་ནང་ལོགས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཡས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་བརྟན་གསིག་མ་ཐེབས་པའི་ཆེད་དུ་དེས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་གཅིག་དེ་དེང་སང་བཙན་བྱོལ་ནང་ལོགས་ལ་ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཞུས་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Transnational Repression ཞུ་ཡི་འདུག་གྲྭ། རྒྱ་ནག་གིས་དེང་སང་བཙན་བྱོལ་ནང་ལོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ག་རེ་འདུག་ལབ་ན། དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་བོད་ནང་ལོགས་ནས་གནས་ཚུལ་ཚུར་བསྐྱེབ་ཡས་ཡིན་ནའང་ཁག་ཏུ་འགྲོ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བཙན་བྱོལ་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ནས་གནས་ཚུལ་ལེན་མཁན་དང་། གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྲུབ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེང་སང་གནས་ཚུལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་ནང་ལོགས་ལ་ནང་མི་དང་དེ་འདྲ་ལ་དཀའ་ངལ་སྤྲད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཉེ་ཆར་གོ་བར་བྱུས་ན། ལས་བྱེད་ལབ་ནའང་རེད། ཁ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཞུ་ཐུབ་ས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ལས་ཀ་བཞག་མཁན་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་གཅིག་གཉིས་ཐུག་ཡས་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་ནང་ལོགས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྤྲད་ཀྱི་འདུག་ལབ་ན་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་ད་ལྟ Transnational Repression དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིས་ཀྱང་ངོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་བདེ་སྲུང་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ངོ་སྣང་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཐབས་ལམ་ལབ་ནའང་རེད། དེ་ལ་གདོང་ལེན་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། ག་ལེར་ག་ལེར་བོད་ནང་ལོགས་ནས་གནས་ཚུལ་བསྐྱེབ་ཡས་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་བོད་ནས་ཡེབས་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ་སོ་སོར་ནང་མི་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ་ནང་མི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ། དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་སྡོད་པ་དེ་ལ་གདོང་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གདོང་ལེན་དེ་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ལས་གཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གཏང་ཐུབ་ན་ངས་ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཙམ་རང་ཞུ་ཡས་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྱོམས་དང་འབྲེལ་ནས་མང་པོ་ཞུ་ཡས་མེད། ཐོག་མ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་བདེ་སྲུང་གི་འགོ་ལས་ཚང་མ་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱིའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་ངས་ཞུ་ཡས་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟུད་ཀྱི་འདུག མ་གཞི་ནས་དེའི་གོང་ལ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞུས་སོང་། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཀྱང་དེར་ལན་འདེབས་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡས་ཡིན། ཡིན་ནའང་། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དང་། གནད་དོན་དེ་ཛ་དྲག་པོ་ཉིན་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ཉེ་ཆར་དྭ་ལམ་ཁག་ལ་བྱུང་བའི་མི་ཞིག་གི་སྐད་ཆ་དེ་རེད། སྐད་ཆ་དེའི་ནང་དོན་དེ་ཞུ་མི་དགོས་

པ་རེད། དངོས་གནས་ཉེན་ཚབས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནས་ངས་འདིར་ཞུ་དགོས་ཡས་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བདེ་སྲུང་གི་ངོས་ནས་ངས་ཁོ་རང་གི་སྐད་ཆ་ཡི་ནང་དོན་དེ་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བདེ་སྲུང་གྱི་ངོས་ནས་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ནས་དེའི་སྐོར་ངེས་པར་དུ་རྩད་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་རང་གིས་འཇིགས་སྐུལ་བྱེད་ས་དེ་ང་ཚོ་བོད་རྩམ་ཟན་ཡོངས་ཀྱི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཤིག་ལ་ཁོ་རང་གིས་འཇིགས་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་ཞིག་ལ་འཇིགས་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་སྐུ་ལས་ཚད་མེད་བསྐྱོན་མཁན་ཁོང་ལ་འཇིགས་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བདེ་སྲུང་གི་ངོས་ནས་དེ་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་ངེས་པར་དུ་རྩད་གཅོད་བྱེད་དགོས། མི་དེ་ས་ཆ་ག་པར་ཡོད། ས་གནས་ག་པར་ཡོད། ས་ཆའི་ས་གནས་དེ་ག་པར་ཡོད་མེད། ས་གནས་རང་གི་ཉེན་རྟོག་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག བདེ་འཇགས་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག ངེས་པར་དུ་རྟེས་སྙོག་བྱེད་དགོས་འདུག དེ་ངེས་པར་དུ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་སྙིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་སྐད་མེད་ལ་མ་བཞག་ནས་རེད། དངོས་གནས་དེ་ཉེན་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ནས་བཟུང་གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ལ་འགག་འཁུར་ནས་རྩད་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་ལ་འཇོག་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག འགྲོས་བཀའ་ལན་དེ་མཉམ་དུ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལྟ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་སྟོན་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དོགས་འདྲི་གནང་བར་ལན་འདེབས་ཞུ་ཡས་ལྷག་པ་གཅིག་དེ་ད་གིན་ངས་གྲངས་ཀ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ༡༩༣ ནས་མི་༧༠ ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ R.C རག་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། ངས་དེ་རྟོག་ཙམ་གྲངས་ཀ་དེ་ནོར་བཞག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་ ༧༠ ཞིག་རག་པ་རེད། ༧༠ ཡི་ནང་ནས་རྟོག་བྲ་ཐོན་པ་ཞིག་ཆགས་རེད་མ་གཏོགས། བསྡོམས་ནས་ང་རང་ཚོ་རྣ་རམ་ས་ལ་ཁུལ་ནས་ ༧༨ ཞིག་ལ་རག་ཐུབ་བཞག ས་ལུ་སྒར་ (Salugara) ཕྱོགས་ནས་ ༧༥ ཞིག་ལ་རག་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་མིན་གྱི་ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་མིན་དེ། ད་གིན་སྟོན་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Aadhar Card དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། Aadhar Card དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྙན་སེང་ཞུ་ཡས་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ལྷག་པར་དུ་རྣ་རམ་ས་ལའི་ཁུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ངེས་པར་དུ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྡོད་ཚོག་པའི་ R.C དང་། ཕྱིར་བསྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་དེ་མཉམ་དུ་འཁྱེར་ན་མ་གཏོགས། Aadhar Card སྤྲོད་

ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོ་བོད་ནས་གསར་པ་ཡོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་ R.C དེ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེབ་སེར་པོ་དེ་ཁོ་རང་བཟོ་ཡས་ལ་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འགོར་གྱི་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ Aadhar Card མེད་ན་ནི་ Bank ཡང་ཁ་ཕྱེ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་དུས་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་འདི་ནས་ཞུ་གཏུག་རིམ་པ་ཞུས། དེ་ཡང་རྣ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ཆ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ Aadhar Card བཟོ་ཡས་ལ་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་སྡོད་ཚོག་པའི་ R.C ཡོད་པ་ཡིན་ན། R.C དེ་ག་རང་གིས་འཐུས་པ་ཡོང་ཡས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དུ་ཚུར་ལོག་ཚོག་པའི་ཚོག་མཆན་ Return Visa དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་སྔོན་སྙན་སེང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་། ཕྱི་ལི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། ཚན་པ་སོ་སོ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔེར་ཆ་བཞག་ན། དབྱི་ཁྲལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བར་གྲོས་ཚོགས་རང་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་བློ་འཚབ་དང་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཁག་བཀའ་གནང་བའི་དགོངས་འཆར་ཕེབས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ R.C དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དོན་ཚན་ལྔ་ཞིག་དེ་ནང་ལ་ལོ་ལྔ་ཕར་འགྱངས་བྱེད་ཡས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ R.C ནང་ལ་མིང་སྒྱུར་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་ཚད་ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་དེའི་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ད་རེས་འདིར་བཀའ་མོལ་དམིགས་བསལ་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། R.C ནང་ལ་སྲུད་ཚོང་བ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཟླ་བ་ ༣ ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སོ་སོའི་གནས་ཡུལ་ནས་སྲུད་ཚོང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ R.C དེ་སྤོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། Transfer བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཇའི་སྐད་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་དེ་མིན་གྱི་མི་ ༡༩༣ དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ R.C དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་ ༥། Exit Permit དང་ Return Visa དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་ ༥ དེའི་ནང་ལ་ཡར་ཞུས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ Return Visa དེ་ལོ་གཅིག་ད་ལྟ་གནང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་ཡང་མཚམས་མཚམས་ལ་ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད་ནའང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ས་གནས་སོ་སོ་སོ་སོ་ལ་ཡང་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་དེ་འདྲ་ཡང་རིང་ཙམ་ཐུང་ཙམ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལོ་གཅིག་དེ་ཞལ་བཞེས་བྱུང་ནས་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཞུ་བསྡད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། Return Visa དེ་མི་དགོས་བྱས་ནས་བྱུང་ན་ COI གནང་བའི་སྐབས་ལ་ད་ག་རང་ནང་ལ་ཐེལ་ཙེ་བྱུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ལབ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་དེ་ཡང་ལོ་ ༧ གི་འཁྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་གཏོང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡས་དང་། Exit Permit དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་ཞུས་པ་དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་དང་། དཀའ་ངལ་སྔོན་མ་ལས་ཆུང་བ་ཏན་ཏན་འགྲོ་ཡོད་རེད་བྱས་ནས་སྙན་སེང་ཞུ་ཡས་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔེར་ན། ཕྱིར་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་གནམ་ཐང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དང་མཉམ་དུ་ལངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ་ཕ་གིར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རང་གི་དེབ་སེར་པོའི་སྐོར་ལ་ཏག་ཏག་ཤེས་དང་མ་ཤེས་ཡོང་གི་འདུག་ལབ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་བཀའ་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཕ་གིར་ Counter ཞིག་གི་ནང་ལ་བོད་པའི་དེབ་སེར་པོ་ཤེས་མཁན་ཡོད་ས་ཞིག དེ་མེད་ན་རྒྱ་གར་རང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཚོག་པ་ཞིག་ལབ་ནས་དེ་འདྲ་ཡི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་འགྱུར་བ་འགྲོ་

ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གི་སྐད་ནས་ཡིན་ནའང་ཞུས་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དེབ་སེར་པོ་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཉུང་མཐར་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་བྱས་ནས་དེ་ཡང་དཔེ་དམིགས་བསལ་ཛ་དྲག་ཞེ་པོ་བྱས་ནས་མ་གཏོགས་རག་གི་མི་འདུག དེ་ནས་རྒྱ་གར་རང་ལ་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་བྱས་ནས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དེང་སང་ཡིན་ན། Tatkal ལབ་དུས་སྐབས་ལ་ཐད་དེ་ཕྱུག་ཚོད་ ༢༩ ནང་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཚོས་གནང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་ Police Verification དང་ཚང་མ་ཚད་ལྡན་ཞིག་གནང་བྱས་ནས་གནང་སྒོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་པར་དུ་ནད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྨན་ཁང་བསྟེན་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭའི་སྤྲུ་གུ་ཡིན་ནའང་། ཕ་གིར་དུས་ཐོག་ལ་བསླེབ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཁ་ཤས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐད་དེ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ཡིག་ཆ་གཞན་དེ་དག་གི་དུས་ཚོད་མེད་པ་ཆགས་རོགས་བྱས། IC འདོན་ཡས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག་བྱས་ནས་རེད། ད་གིན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་བྱས་ནས་ཁ་སེང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་རེད། ད་ལྟ་ནད་པ་དང་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཛ་དྲག་གི་ COI གནང་ཡས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་། ཐག་གཅོད་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་མར་བཏོན་ཐུབ་པ་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔེར་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་PAP བྱས་ནས་ད་ལྟ་གཅིག་ཡོད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ཞུས་དང་ཞུ་ནས་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཐེབས་བྱས་ནས་གནང་ཡས་ཡོད་པ་བྱས་ནས་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེའི་སྔོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡང་ཞུས་པ་རེད་ལ། དཔེར་ན། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་པ་དེ་དག་འདི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་ལ་བསྡད་པ་ཡིན་ནའང་སྡོད་པའི་སྐབས་འདི་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཡིག་ཆ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་གནང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཞུ་སྟངས་གང་འདྲ་རེད། འགྱུར་བ་འགྲོ་ན་འགྲོ་སྟངས་གང་འདྲ་རེད། གང་འདྲ་རེད་ལབ་ནས་དེ་ང་ཚོ་ལ་དཔེར་ན། ད་ལྟ་ཨིན་ཇིའི་སྐད་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག SOP བྱས་ནས་ཁོང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག SOP དེ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་བྱེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། འདི་དང་གཅིག་པ་རེད། འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་རེད། ལྟ་སྐྱོང་སྲིད་བྱུས་ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆ་ཚང་རག་དང་མ་རག་ཟེར་བ་དེ་ས་གནས་ས་གནས་དང་། ང་རང་ཚོའི་མཇུག་སྐྱོན་བྱེད་སྟངས་ལ་ཡང་རག་ལས་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་པ་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་གནས་བབ་དེ་འདི་རེད། ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཞུ་སྟངས་འདི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ད་གིན་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད་ལ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཡིན་ནའང་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད། ལབ་པ་དེ་དག་འདི་ཡིན་ནའང་རེད། ཆ་ཚང་བ་གཙང་མ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ Return Visa དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཉམ་དུ་གཅིག་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་དང་ཐབས་ཤེས་འགྲོ་དང་འགྲོ་སྲུས་ཡིན་བྱས་ནས་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འཁྲུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སླར་ཡང་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་
རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། བསྡུགས་བརྗོད་གནང་ས་གནང་བྱས་ནས་
བཀའ་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འཁྲུས་དེ་ག་རང་གི་
ཐོག་ནས་དེའི་སྔོན་ལ་ཕལ་ཆེར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྐབས་ལ་
ཡིན་ནའང་། དཔལ་༧རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྲུད་སི་ལ་ཆིབས་
བསྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་བ་དང་། དེའི་མཇལ་འཕྲད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་དང་།
དོགས་འདྲི་ཕེབས་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ལན་འདེབས་ཁ་གསལ་གནང་བ་རེད། དེ་རིང་
འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འཁྲུས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་དང་། ང་ཚོས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པའི་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་ཁག
བཀའ་གནང་བ་དེ་ལ་ངས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་མཐོང་སྣང་དེ་ག་རང་ཡིན། དོ་
སྣང་ཡང་བྱས་བཞིན་པ་དང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་ཡས་གཅིག་དང་། དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་༧རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བརྟན་
ཐུང་འདི་ང་ཚོ་སུས་མཐོང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ངའི་བསམས་པར་ཕལ་ཆེར་མིག་ཆུ་མ་ཤོར་མཁན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་
བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག རིན་ཐང་ཆེན་པོའི་བཀའ་དངོས་ཡོད་ཁོང་གིས་གཟིགས་པ་དེ་གསུངས་རེད། ང་རང་
ཚོ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བོད་མི་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་
རིན་པོ་ཆེ་མི་ལུས་བཞེས་ནས་ང་རང་ཚོ་དབུ་ཁྲིད་མཁན་ཡོད་པ་དེ་ཧ་ཅང་སང་བའི་ང་རང་ཚོ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ། དེ་ནང་
བཞིན་གྱི་ས་སྐྱ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ངས་མཚན་འགག་ཤས་ཤིག་སློས་ན་ཡང་། ཁ་ཤས་ལྷག་ནའང་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག
དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གང་ལྟར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་སེམས་ནས་དྲན་གྱི་འདུག སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁོང་མཉམ་དུ་ལ་
ད་ལྟ་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བླ་མ་བགྲ་མོ་དེ་འདྲ་ང་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མའི་གཟིགས་ཕྱོགས་གཅིག
རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ལ། ད་ལྟ་འདིར་གང་ལྟར་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ཡིན་
པའི་ངོས་ནས་ལན་འདེབས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ག་རང་སྐད་ལ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུར་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་ཐུབ་པ་དེ། ཀརྨ་
པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་དང་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བོད་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཞིག གནས་སྟངས་
ཤིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་ཆེ་བ་རིན་ཐང་ཡོད་
མཁན་ནུས་པ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་རྣ་རམ་ས་ལ་ནས་ཐག་རིང་བ་ཞིག་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་བོད་སྤྱི་ལ་གྱོང་རག་པ་ཞིག
ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་འདི་ཡིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་འདི་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཞུས་
བཞག་ན་ཡག་ག་མེད་འགྲོ། ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུར་གང་མགྱོགས་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་ཡས་ལ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས
ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་ལ་ཡང་ཞུ་ཡས་ལ། ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་གི་དགོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
ནའང་། དེའི་སྐད་ལ་ང་ཚོས་གོམས་པ་སྒོ་ཡི་ཡོད་བྱེད་ནས་ཞུ་ཡས་གཅིག་འདི་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཁ་མཆུ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག
གི་སྐད་ལ་ཁ་སེང་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཞེ་དྲག་ཞེ
དྲག་ང་ཚོས་བརྩི་ཡི་མེད་ལ། ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་
ནའང་། མཚུར་ཕུ་བླ་བྲང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་ལ་ཡང་ཞུས་ཡོད། ཁྲིམས་ཁང་ག་པར་ཞིག་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་
དེའི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་དང་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ནུས་པ་བཏོན་པ་ལ་ག་དུས་སྐད་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཡོད་བྱས་ནས་
ཞུས་ཡོད་ལ། དེ་རིང་སྔོངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་ངས་སླར་ཡང་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ང་ཚོས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཞེ་པོ་བྱེད་

ཀྱི་ཡོད་ལབ་ནས་བཤད་སོང་ལབ་ན། དེ་མིན། གང་ལྟར་མཉམ་རུབ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་གཅིག་གི་ཁ་ཕན་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་དག་སེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འཁྲིག་གི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཕོག་ནས་ཉེ་ལམ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཟོས་གནང་སོང་། གསལ་པོ་དེ་ག་རེ་བཟོས་གནང་སོང་ལབ་ན། རང་བཙན་འཐབ་རྩོད་པ་ཡི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྟོད་མཁན་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དེ་འབྲེལ་བ་མེད། དེ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་བསམས་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་མེད་དེ། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་འདི་གསུང་ཐུབ་པ་དེ་ངས་བསམས་ན་བོད་མི་སྤྱིའི་སེམས་ཁུར་དང་བདེ་འཇགས་ལ་ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ལ། དེ་ཡིན་ཙང་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡས་གཅིག་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་ཡས་ཡོད་ནའང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་དེ་ལ། དེ་ག་རང་དེ་སྔོན་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ཞུ་ཡས་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སླར་ཡང་བོད་ལ་གཉེན་འཕྲད་ཐེབས་མཁན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཐེབས་ཡས་ཡོད་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡག་པོ་འདུག གང་མགྱོགས་མར་འདོན་དགོས་འདུག གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོས་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་ཤིག་མར་འདོན་ཡོང་གི་ཡིན་བྱས་ནས་སྙན་སེང་ཞུ་ཡས་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢ ཉིན་ལ་ Tibet Broadcasting Centre ནས་མར་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བའི་རིགས་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་རྒྱུན་ནས་ངས་ཕར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་སྐད་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སེང་ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཐོན་བཞག་ལབ་དུས་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ལ་ཡང་དེ་ཡིས་གཞི་བཞག་ནས་ཁྱད་པར་གཏོང་དགོས་པ་འདུག་དང་མི་འདུག་ལབ་ནས་ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་བལྟ་རྒྱུ་མངགས་བཞག་ཡོད་བྱས་ནས་སྙན་སེང་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཇི་སྐད་རང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Transnational Repression རྒྱལ་ཁབ་ས་མཚམས་བརྒལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གིས་གནོན་ཤུགས་སྤྲད་ཡས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་སྔོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འཚེ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཕལ་ཆེར་སྙན་སེང་བྱུང་ཡོད་རེད་བྱས་ནས་ཞུ་ཡས་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ལོགས་ལ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་དེའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ས་མཚམས། སོ་སོའི་ས་མཚམས་ལབ་ན། ཁོའི་ས་མཚམས་དེ་ཧམ་པ་ཡི་ས་མཚམས་དེ་རེད་པ། ང་ཚོའི་དཔྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། བཙན་འཕྲོག་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་གནས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱལ་ཁབ་གལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་བྱས་འདིའི་ནང་ལ་གཅིག་བུ་མ་ཡིན་པར། དེའི་ཕྱི་ལ་ལག་པ་བརྐྱངས་བྱས་ནས་གནོན་ཤུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། གནོན་ཤུགས་དེ་ལ་འགོག་ཐབས་དང་གནོད་འཚེ་བྱེད་ཡས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་ཡོང་ནས་ཚིག་བཅད་དེ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡིན་ནའང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་དེ་ Transnational Repression ལབ་པ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔོན་བཏང་རྒྱ་མིས་བྱས་བཞག་པ་གསར་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག མིང་དེ་བལྟ་ཡས་རེད་མ་གཏོགས་དཀའ་ངལ་དེ་ང་ཚོར་མྱངས་དང་མྱོང་བཞིན་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་དེའི་

སྣང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་དུས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྱུས་
ཀྱིས་འདི་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད་ལ། ང་ཚོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་མཐོང་གི་འདུག་ལ། དོ་སྣང་ཡོང་གི་འདུག ཁ་ཤས་
ཤིག་ལ་དཀའ་ངལ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པ། འཕྲད་པ་དེ་འདྲ་ང་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་ཞུ་མཁན་ཡོང་གི་འདུག
ཞུས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ཨ་ཁ་ཁག་མི་འདུག་བསམ་བསམ་གྱི་གནས་སྟངས་བཟོ་ཡི་འདུག ཕར་ཕྱོགས་ནས་ཚུར་བཟོས་པ་དེ།
དཔེར་ན། འདི་ལ་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རང་སྲོག་བློས་
བཏང་ནས་བོད་ནང་ནས་ལས་ཀ་བྱས་རྗེས་ཡོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཕ་གིར་པ་མ་རྒྱས་འཁོབ་ལ་སྡུག་པོ་
བཏང་། ནང་མི་སྣང་ལ་དཀའ་ངལ་སྤྲད་བྱེད་དུས་སྣང་ལ་ནང་མི་ཡང་སྐད་ཤོར་ནས་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཁྱོད་རང་བྱས་པ་རེད་དེ།
ཕ་མ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལབ་ཡོང་དུས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
པ་དེ་འདྲ་ཡང་ང་ཚོ་ལ་བཤད་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་ལ་སྐྱེ་ཡོངས་ཀྱི་གདོང་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་དེའི་ཐོག་ལ་
དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཐེངས་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་
ལ། ལས་འཆར་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དེ་དང་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལབ་ནས་མར་གསུང་བདེ་ཡོད་དང་མེད་དེ།
ངས་སྐབས་མཚམས་ཕྱི་དྲིལ་སྐབས་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་བསྐུར་གནང་བྱེད་ནས་དེའི་སྐབས་ལ་དྲི་བ་
བྱུང་བ་ཡིན་ནའི། ལན་བསླེབ་པ་ཡིན་ན། འོས་ཤིང་འཚམ་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་
དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཅིག་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་དབང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
གཙོ་བོ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལས་ཀ་འདི་རྟོག་ཞིབ་དང་དོ་སྣང་བྱེད་ཡས། གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་གོ་རིམ་ལ་དུས་ནས་
དུས་སུ་ཏག་ཏག་འབུལ་ཐུབ་རྒྱུ། དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་དོན་རེ་རེ་
སྣང་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ལབ་པ་དེ་དག་འདི་བཀའ་ཤག་ལྷན་འཛོམས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཐུག་བཅད་ནས་གནང་ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྣང་ལ་ཕེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་བྱས་ནས་སྐན་སེང་ཞུ་ཡས་
གཅིག་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལ་དེ་སྔོན་གྱི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྱུས་ཤིག་ནས་སྐྱི་ནོར་༧གོང་
ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་འཆར་ཞུ་དགོས་རེད་ལྟ། དགུང་ལོ་ ༨༩ ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་གནང་པ་གཅིག་
དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ནས་བརྟན་བཞུགས་དེ་དག་འདི་ཡིན་ནའང་། མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཕུལ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་འདུག་
མི་འདུག་དེ་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། འབྲེལ་ཡོད་དགའ་ལྡན་ཕོ་
བྲང་ལ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཞུ་ས་ཏན་ཏན་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ཡར་མཁྱེན་པ་བཟོ་ཡི་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག འབྲེལ་ཡོད་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ལས་བྱེད་ཚོས་ཡིན་ནའི་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་བྱས་ནས་ད་ལྟ་
མཛད་རིམ་བསྒྲིགས་པ་དང་། ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ཚོག་གི་འདུག་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྱུས་གཞན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སླར་ཡང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་
ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་ལ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
གསུངས་སོང་། འདི་ལ་ཕར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་ནས་ད་གིན་ང་ཚོར་བཀའ་མོལ་བྱུང་བསྡད་པའི་
བརྙན་ཐུང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྱུས་ཀྱིས་ཚིག་རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་
ནས་ཞུ་ཡས་གཅིག་དང་། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོར་བ་དང་བསམ་ཚུལ་མཐོང་སྟངས་འདྲ་པོ་འདྲ་རྒྱུང་ཡིན། དེ་ཡིན་ཙང་ད་
ལན་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་མི་ཁོ་རང་སུ་ཡིན་དང་མིན། ག་པར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། གང་འདྲ་ཡིན་དང་མིན་ལབ་པ་

དེ་དག་འདི་ཁ་སེང་སྟོན་ནས་རང་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱུང་བྱུས་ནས་ཆ་ཚང་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་ཡོད་སའི་ས་གནས་དོན་གཅོད་ལ་ཡང་མངགས་བྱུས་ནས་ཁྲིམས་གཏུག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྟངས་བྱེད་སྟངས་གང་འདྲ་འདུག་ལབ་ནས་ད་ལྟ་ཚུར་ལན་བསྐུགས་བསྡད་ཡོད་ལ། དེ་ནང་བཞིན་དེ་སྟོན་ལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཚར་བ་དང་ཚོགས་ཚུང་འཛོམས་བྱེད་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་སྙན་སེང་ཞུས་ནས་གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གཅིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཞན་དག་དེ་ཚོ་ལ་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད་བསམམས་པ་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་གཅིག་པུ་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་རང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གནོད་ལེན་བྱེད་སྟངས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཐག་གཅོད་སྐད་ལ་ག་པར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་པ་དེ་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་བྱེད་ནས་སྙན་སེང་ཞུ་ཡས་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཐོག་མར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་ཕྱག་ལས་ལེགས་པོ་གནང་བར་བསྟོད་བསྔགས་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུས་གནང་སོང་། དེ་ནས་བསྐྱར་ལྟབ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞུ་ཡས་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་བོད་ནང་ལོགས་ལ་ཐེབས་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཞིག་བསྒྲུབས་པ་རེད། འདི་མར་ག་ལེར་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་ཡི་ཡིན་གསུངས་སོང་། འདི་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་བཞག དེ་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་ནས་གནད་དོན་ཞིག་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་འདིར་གླེང་བྱུས། ད་ལྟ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་སྐབས་ལ་གནད་དོན་འདིའི་སྐོར་ངས་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ཡིན། འདི་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རེད་བྱུས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་གསལ་པོ་བཤད་རྒྱུ་མི་འདུག ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལན་འདེབས་ལ་བརྟེན་ཐུང་གསུངས་སོང་། ཁ་ཤས་ལབ་རྒྱུ་བྱུས་ནས་འདིར་སྐྲ་ཞིག་འགྲོ་གི་འདུག་བྱུས་ནས་ལབ་ཀྱི་འདུག འདི་གང་ཡིན་མིན་ཤེས་མ་སོང་སྟེ། སྐད་བཤད་ཕྱོགས་དེ་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ནམ་རྒྱུན་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལ་སྐབས་རེར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་མི་རེ་ཟུང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་སྒྲ་སྒྲམ་ནང་བཞིན་ཡང་ཕར་མ་མི་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ལ་གོ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཧ་ཅང་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་གླེང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་གནད་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཁོང་གིས་གསན་ཡོད་ས་རེད། འདི་དོས་ལེན་ཞུ་པའི་ཐོག་ནས་ཚིག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲ་ལབ་ཡོད་ན་དགེ་མི་སྲིད་ཀྱི་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཏན་ཏན་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་

པ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་ཕྱུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འདིའི་རིགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་དེ་འཇིགས་སྐྲུལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དཀྲུག་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་མིང་མེད་པ། གདོང་མེད་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། དེ་ཡིས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་ལ་གནོད་འཚེ་རྩ་བ་རང་ནས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་ཧན་ཧན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ལྷིང་འཇགས་མ་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ། དོགས་པ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་སོང་ཙང་དོ་བདག་མི་དེའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཉམ་དུ་ལ་དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་དེ་ཁྱབ་བསྒྲགས་སུས་བྱེད་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ད་དུང་ཡང་བསྐྱར་གནད་དོན་དེ་བསླངས་བྱས་ཧ་ལམ་གནད་དོན་ཞིག་ཟིན་བྱས་འདིའི་ཐོག་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ད་དུང་ཕར་མ་བཟོ་མཁན་སུ་རེད་བཞག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་བསམ་གྱི་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་རང་བཙན་དེ་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བདག་དབང་རེད། བོད་རང་བཙན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཉེན་མཚན་མེད་པར་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་རེད། དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཉེ་ལམ་ང་རང་ཚོས་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་མོལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་བོད་རང་བཙན་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་མ་རྩ་ནང་བཞིན་ཡིན་ལབ་པ་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་འཆར་དང་གཙོས་པའི་གང་ལྟར་ལས་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདག་དབང་དེ་ཉར་ཐུབ་པ་རེད་བླ། ད་ལྟའི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་བཙལ་ཐུབ་པ། དེ་འདྲའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། དེ་འདྲའི་ལྟ་གྲུབ་ཞིག་ལ་སྣུར་བྱས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཧན་ཧན་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཕྱུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་གཟབ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད། སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གནང་ན་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཧན་ཧན་བཙོན་ཁང་ནང་ལ་བཙུག་དགོས་པ་དང་། བཙུག་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྐྱོང་གིས་ངོས་ཤེས་གནང་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱུག་ལས་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡས་ཡིན།

མཐའ་དོན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྟུད་ཡོད་རེད། ཚིག་གཅིག་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་བློ་ཕམ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་རེད། ཉེ་ལམ་དེར་འགྲོ་བཞིན་སྐབས་སུ་ལ་ཡང་མི་གཅིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྨད་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་རྣ་རམ་ས་ལ་ཉེ་འཁོར་གྱི་གནས་སྟངས་ནང་ལོགས་ལ་བོད་མིའི་གནས་སྡོད་ནང་ལོགས་ལ་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཚབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་ག་རེ་རེད་བཞག འདི་མི་གཅིག་གིས་བཤད་སོང་ལབ་ནས་མ་བཞག་པ་བྱས་ནས། དེ་འདྲ་བཤད་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་བཟོ་ཡི་འདུག དེ་ལ་དཔག་པའི་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་རེད། སྲིག་འཛུགས་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནང་གི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་ངོས་ནས་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་ལ་ཧན་ཧན་ཞུས་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་སྐྱོབ་ས་ལ་ལྷིང་

འཇགས་དགོས་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་ཚོས་དེ་འདྲའི་གོ་དོན་ལ་མ་ཚུད་པ་དང་དེ་འདྲ་ཐོག་ལ་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་སོང་ཙང་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་ཏན་ཏན་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཞུ་བདེ་པོ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མཁྱེན་རྟོགས་ཆེད་དུ་འདིར་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ལས་བསྡོམས་ཡིག་ཐོག་ལ་གང་ཡོད་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་ཞིག་འདྲི་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དང་པོ་དེ་ལ་ད་ལྟ་འདིར་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཚོར་ད་ལྟ་འཚོ་གཟིགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་མི་ ༥༢ ལ་རོགས་རམ་བརྒྱུད་ནས་སྒོར་མོ་ ༡༠,༠༠༠ རེ་རེ་སྤྲད་པ་བྱུས། དེའི་ནང་ནས་མི་ ༡༨ ཨོ་སི་ཊྲོ་ལི་ཡར་ལ་ཐོན་ཟིན་པ་རེད་ཅེས་འཁོད་བཞག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་འཕྲོས་ཀྱི་ལྷག་མ་དེ་མི་ ༣༩ ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་གནང་བཞིན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བའི་ནང་ལ་རྒྱུན་ཐོབ་ཟིན་ཅིང་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཡོད་པ་དུད་ཚང་མི་ ༩ འམ་གང་ལྟར་གྲངས་ཀ་མི་ ༡༣ ཞིག་ལྷག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བཞག ངའི་དྲི་བ་དངོས་མ་དེ། གང་ལྟར་འདིའི་ནང་ལ་ ༥༢ ནས་ ༡༨ འཐེན་པའི་ ༣༩ འདི་ལྷག་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ལ་ལན་སྤྲད་པའི་མི་ ༡༣ དེ་གཅིག་པུ་ལྷག་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ཚོ་ཤེས་དགོས་པ་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་སོང་། དེ་གང་ལྟར་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཏག་ཏག་མ་སྤྱོད་མཁན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ལན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་གནང་བཞིན་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༧ པའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཆགས། འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཚོས་གང་ལྟར་ཕྱག་ལས་དེ་གནང་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་རྣམ་པ་ཚོས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཆགས་དེར་སྟན་ཞུ་རྒྱག་མཁན་ག་ཚོད་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་ལབ་དུས། དེའི་ལན་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ནས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་ལབ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགོ་བཙུགས་པའི་ལོ་དུས་གཅིག་པ་མ་རེད་འདུག དེར་རྒྱུ་མཚན་དང་གནད་འགག་འདྲ་པོ་དེ་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༨ པའི་ནང་ལ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཁྲིམས་མཐུན་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་ཁག་དེ་འདྲ་འཁོད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་གྱིས་ཕལ་ཆེར་ ༣༩༣ ཡོད་པ་ནང་ནས་ ༡༩ གཅིག་དང་ ༡༥ ཞིག་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནས་འདི་བཟོས་ཚར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་སྔ་ལེན་ཁང་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པ་དང་། བརྒྱུད་ནས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ཕལ་ཆེར་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངའི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡས་ལ། སྔ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་ནས་བསླེབས་མཁན་དེ་འདྲ་ད་དུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཐོ་ཡར་ལེན་བྱེད་དེ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བཟོ་ཡས་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་རོགས་རམ་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་གཅིག་ཞུ་ཡས་ཡིན། ངས་ད་ལྟ་ཞུ་ཡས་གཅིག་ལ་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལ་དེ་གཅིག་གསུངས་སོང་། ངས་ལས་བསྡོམས་དེ་ལྟ་ཡས་འདྲ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ལ་ང་རང་གིས་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་ཚོར་སོང་། གང་ལྟར་ང་ཚོ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་གཙོ་བོ་ལས་བསྡོམས་ལ་གཞི་བཞག་གི་ཡོད་རེད། ལྷན་ཁང་གཅིག་གི་བཀའ་བློན་

ཞིག་གིས་ངས་ལས་བསྒོམས་དེ་བལྟ་ཡས་བྱུང་མ་སོང་ལབ་དུས་སོ་སོས་ལམ་སང་ཚོར་བ་དེ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ལབ་ན། འགྲན་ཡག་པོ་ཞིག་འཁྱེར་གྱི་ཨ་ཡོད་དམ། དེ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་ལ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལབ་ན། གནས་སྐངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ལྟ་ཡས་མ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོང་། བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། འགྲན་ཡག་པོ་འཁྱེར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་བསྒོམས་འདི་སྦྲད་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། རྒྱུན་རིང་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐངས་གང་གི་ཐོག་ནས་ལས་བསྒོམས་དེ་བལྟ་ཡས་མ་བྱུང་བ་རེད་དམ། དེར་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་བྱེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐོག་མར་འདིར་ང་ཚོའི་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་གསུངས་སོང་། ང་རང་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་སེམས་འཚབ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ངའི་འབོད་སྐུལ་རང་ཡིན། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལན་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐབས་བདེ་པོ་མེད་ན། མ་གནང་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ཁ་གསལ་དུ་གཅིག་ཕྱིན་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་དོ་བདག་དེ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་ལ་ལས་ཀ་གཅིག་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཡིན་ནའང་། དོ་བདག་དེ་ས་གནས་ག་པར་ཡོད་ནའང་། རྒྱལ་ཁབ་ག་པར་ནང་ལོགས་ལ་ཡོད་ནའང་། ང་རང་ཚོ་མི་རེ་རེ་རེ་ཡིས། ང་རང་ཚོ་སོ་སོ་ལ་ནུས་པ་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནས་མར་བཏོན་བཞག་པ་དང་། འབྲེལ་བ་མ་གནང་རྒྱུ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དངོས་གནས་ང་རང་ཚོའི་དམ་ཚིག་དངོས་གནས་ཉམས་བསྣུད་པའི་མི་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ཐད་དེ་ཁོ་རང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་མར་འདོན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་འགན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ད་ལྟ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གོང་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དང་བླངས་དབྱུ་དཔུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་སྐོར་དེ་རེད། སྔ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱུད་ནས་ཡང་ང་ཚོས་བཟོ་སྐངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སེམས་འཚབ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ད་ལྟ་རྗེས་འབྱོར་བའི་གནས་སྐངས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐད་ནས་ཁ་ཤས་སྔོ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱུད་ནས་དང་བླངས་དབྱུ་ཁྲལ་ལག་དེབ་དེ་བཟོ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གནས་སྐངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་སྔོ་ལེན་ཁང་བརྒྱུད་ནས་བཅར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་དུས་དེ་ཚོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་རིམ་པ་ཡག་པོ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྔོ་ལེན་ཁང་བརྒྱུད་ནས་བསླེབས་པ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོའི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྔེ་ཚན་ཁག་སྣ་ག་གཉིས་ཙམ་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་། ཡང་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དེ་ཚོ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་རེད། དེ་ང་རང་གིས་ཏག་ཏག་ཅིག་མགོ་འཚོས་པའི་ཁུལ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་སྔོ་ལེན་ཁང་ནས་མ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཡས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་

ནའང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་པ་གཙང་མ་ཞིག་ཡིན་པ་ར་སྤྲོད་དང་། རྒྱབ་ལྗོངས་གཙང་མ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞིག་ར་སྤྲོད་པ་བྱུང་ན། དེ་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོས་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་འབུལ་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ངའི་འབོད་སྐུལ་རང་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ད་ལྟ་དོན་དག་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་གླེང་སློང་གནང་བསྟད་པ་དེ། ཉེ་ཆར་བོད་ནང་ལོགས་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་དང་། དེ་ཚོ་ནས་ཕེབས་བསྡད་པའི་སྐོར་ལ་དེ་འདྲ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག ཐལ་ཆེར་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་སེམས་འཚབ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་རང་འདུག་སེ་ལྟ་དུས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཡུལ་སྐོར་སྐྱོ་འཆམ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་མི་སེར་དེ་ཚོ་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལོགས་ལ་འཆམ་འཆམ་ཕེབས་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཟིན་གྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མཐུན་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་ལྟ་གྲུབ་དང་། རོགས་པ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡུལ་སྐོར་སྐྱོ་འཆམ་པ་དེ་ཚོ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་པ་དམིགས་བསལ་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། རྒྱ་གར་དང་ཨ་རི་འདྲ་པོ་དེ་ཚོ་ནང་ལོགས་ལ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Visa སྤྲད་ཡས་དེ་ཚོ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱས་རེད། དེ་ཚོ་ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱ་ནག་ནང་ལོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བྱས་ཏེ། དེ་ཚོས་སྲིད་བྱུས་ཤིག་འཛིན་གྱི་མེད་ན་བསམམས་སོང་། དེ་ངའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཉེ་ཆར་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁྲབ་བསྒྲགས་མང་པོ་བྱས་རྗེས་བོད་ནང་ལོགས་ལ་ On-Arrival-Visa དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་གནང་བའི་སྲིད་བྱུས་དེ། གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་ནང་ལོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་དེར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ་པོ་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་དེ་མཉམ་དུ་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སེར་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། བོད་ནང་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་འདི་མཉམ་དུ་མཉམ་དུ་འགྲོ་དུས། དེ་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་བོད་པ་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱ་དགག། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དགའ་སྤྲོད་མཁན་དང་། དེ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡ་ལན་བྱེད་པ་འདྲ་པོ་དང་། དེ་ཚོའི་གོ་སྐབས་ཟིན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ངས་ཚོར་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། དེ་ལས་ཚབས་ཆེ་བ་ཞིག་ངས་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ལབ་ན། ང་རང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ཡིན་ནའང་། ག་པར་ཡིན་ནའང་། བོད་པ་རིགས་གཅིག་བོད་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་ག་དུས་འགྲོ་ཚོག་ཚོག ག་དུས་ཡོང་ཚོག་ཚོག དེ་འདྲའི་རིགས་གཅིག་ཐལ་ཆེར་ང་ཚོའི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོས་ཏོག་ཙམ་དོ་སྣང་གནང་ན་དེ་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཡས་ལ། ད་ལྟ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁག་ལ་ཡིག་ཆ་ཞུ་དུས་སྐབས་ལ་རང་བཙན་ལག་དེབ་ལེན་དགོས་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ད་ལྟའི་ཆར་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོང་སྟངས་དེ་ཡང་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡང་བདེ་སྲུང་གི་མཁྱེན་ན་བསམས་སོང་། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཡིག་ཆ་དེ་ཡར་ཞུས་ནས་འཁག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པའི་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བོད་པ་ཞིག་གིས་ཁ་པར་ཞིག་བསླེབས། ཁ་པར་དེ་བསླེབས་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་བྱས་བཞག་ན། ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་ནས་དེབ་དེ་མར་བསླེབ་ཡོང་བ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་གྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྩད་གཅོད་ཅིག་བཏང་ནས་ངེས་པར་དུ་བོད་པ་དེ་སུ་རེད་འདུག དེ་རྩད་གཅོད་ཅིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། མཚམས་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་གནད་འགག་ཅིག་འདུག་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་འདུག ངས་སྔོན་མ་ཡང་གཅིག་ཞུས་ཡིན། ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་རང་བཙན་ལག་དེབ་ལེན་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་དེ་བར་ནས་གཅིག་འགྲིག་མ་སོང་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐབས་ལ་ཐུགས་སྣང་ཞིག་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་ཞུ་ཡས་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་འདི་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ས་གནས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་། བཀྲ་ཤིས་པ་ཞིག་ཡིན་ས་མ་རེད་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུང་ཡོད་དུས་ཁོ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་བཞག ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཊེ་ལ་ཡི་གཞིས་སྒོ་དེ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མ་གནང་ན་ཡག་ག་འདུག་ཟེར་དུས་དེར་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བ་དང་། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བདེ་སྲུང་གི་ལས་འགན་དེ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རེད། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚོར་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་ལ། ཡིན་དང་ཡིན། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཆོས་སྲིད་གང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་། ཚེ་འདི་ཕྱི་གང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁ་སེང་༧རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་ཡིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྲུང་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ང་ཚོ་ཚང་མ་སུ་ཞིག་ལ་ཡོད་མ་རེད། ངས་སྔོན་མ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞིག་ཞུས་ཡིན། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྲུང་ལ་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ཚོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས། ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་འཛིན་འཁྱེར་གང་ག་ཕར་བཞག་ནས་བཟོད་བསྲན་དང་མ་བཟུང་ནཀླད་ཀོར་སྐབས་ལ་བཞག་དགོས་རེད་བྱས་ནས་ངས་སྔོན་མ་གཅིག་ཞུས་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ནན་པོ་བྱས་ནས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་ཆར་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྐྱད་ཞུ་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མངོན་སུམ་འཛེམས་མེད་ཀྱི་མཚན་སྐྱད་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཚོལ་ཁ་སུའི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ཆོས་བརྒྱུད་གང་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། ལྟ་གྲུབ་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་འཁྱེར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཚང་མས་ལམ་སང་དེར་ཐད་དེ་ཚོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། སྐབས་སྐབས་ལ་ང་ཚོར་སྐྱོན་གཅིག་ག་རེ་འདུག་ལབ་ན། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྐྱད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་བྱུང་སོང་ན། དེ་བདེ་སྲུང་གིས་མཁྱེན་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་ལམ་སང་གཅིག་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྲུང་གལ་ཆེན་

པོ་དེ་ལམ་སང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་རྙོག་གྲ་ཡོད་པ་ཞིག ལྷ་སྒྲུབ་དང་ཆོལ་ཁ་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ཕར་འཁྱིད་ནས། དེ་འདྲ་གནང་སྟོད་མཁན་དེ་མཚན་སྙད་ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་ངས་སྡུག་བ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་ལ་སྣང་མེད་དང་། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་ལ་རྩེད་མོ་རྩེད་ས་བྱས་ནས་མདོར་བསྡུས་ན། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་བཏང་ནས་ནང་ཁུལ་གྱི་སོ་སོའི་ཡར་མར་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། ད་ལྟ་གསུང་བཤད་པ་དེ་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་ན་རང་བཙན་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་རེད་མདོག་མདོག བྲང་པོ་བཤད་ན་ཁོའི་སྐད་ཆ་དེ་ཡི་རང་བཙན་ལྷ་སྒྲུབ་དེ་ཚོ་ནད་དེ་རྒྱུ་ལ་གཡུགས་པ་རེད། རང་བཙན་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དེ་གསུང་གི་མ་རེད། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལམ་སང་ཕར་འཛིན་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་བཤད་ན་ཡག་པོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་ལ་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ལམ་སང་ཆོལ་ཁ་དང་ལྷ་སྒྲུབ། དེའི་ནཆ་སྐད་ལ་དེ་འདྲ་འཁྲིད་པའི་ལམ་ལུགས་སྤྲོལ་དན་པ་ཞིག་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འདུག་གླ། དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འཕྲེར་མ་ཡོང་མ་གཏོགས། དེ་འཕྲེར་ཡོང་ན། འདི་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭར་རྩེད་མོ་རྩེད་པ་རེད། དེའི་འགན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སུ་ཡིན་ནའང་བཟོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐུ་ཕྱྭ་ལ་ཐུག་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་འདིའི་འོག་ལ་བསམ་པ་ངན་པ་སྦྱོར་བ་རྩུབ་པོའི་འོག་ནས་མཚན་སྙད་ཞུ་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆོལ་ཁ་སུ་འདྲ་ཞིག་གི་ཁོངས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། དེ་ལུང་ཚན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཁོངས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། དེ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཡང་ད་ལྟ་བདེ་སྨུང་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དེ་ཆོལ་ཁ་ཆ་ཚང་ནང་ལ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་རེ་རེ་རེ་རེ་ད་ལྟ་བདེ་སྨུང་བཀའ་བློན་གྱིས་གཅིག་གནང་ཡོད་གསུངས་བ་དེ་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ནའང་། མཐུན་རྐྱེན་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་ན། བཀའ་གནང་རྒྱུང་བྱེད་ཤོག་དང་དེའི་སྐད་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ག་རེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ན་བྱེད་ཐག་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐད་ལ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་རང་གཞན་རིགས་གསུམ་ཆ་ཚང་གི་ཚོར་བ་འདྲ་པོ་འདི་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐུ་ཕྱྭ་རང་གི་སྐད་ལ་མ་གཏོགས། འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕར་འདྲེས་ཚུར་འདྲེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་གནང་རོགས་བྱེད་བྱས་ནས་ཞུ་ཡས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་༧རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགུང་ལོའི་བབ་རེད། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བཤད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ང་ཚོས་གནས་མཆོག་རྣམ་ས་ལ་འདི་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ང་རང་ཚོས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་གྱི་མདུན་ལ་ང་ཚོས་ཞེ་པོ་ཞིག་འབྲབ་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་སྐད་ལ་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོས་མཆམས་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་བར་ལ་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ཐད་དེ་གཅིག་ཡིན་མིན་ཆ་ཚང་ཡར་བསླེབས་ནས་ཐད་དེ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཅ་ཟིང་པོ་བཟོས་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེའི་འགན་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཁྲིན་ནས་འཕྲེར་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་དང་། དེ་ཡོང་བ་ལ་ཡང་འདི་ནས་ཕར་གནས་ག་ས་གང་ལ་འཁྲིད་པའི་ཐབས་ཤེས་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་གནང་བ་བྱས་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དེ་སྤྱི་ནོར་རང་གི་ཐོག་ལ་བཞག་བྱས། དེའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་རྟོག་རྩ་ཆིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་མདུན་སྐྱོད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་ཡར་དགྲི་མར་དགྲི་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་འགན་དེ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཟོད་ཀྱི་མ་རེད་བྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དོགས་འདྲི་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་བཀྲུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་དང་པོ་དེ་ནས་སླར་ཡང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིན་ནའང་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་བོད་ལ་གཉེན་འཐུད་འགྲོ་མཁན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཞིག་མར་འདོན་ཡས་ཡིན་ཞེས་ལབ་སོང་། དེ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་རེད་བཞག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ག་རང་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་གང་མགྱོགས་མར་བཏོན་ཐུབ་པའི་སྐད་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ང་ཚོ་ཚང་མས་འགན་འཁྱེར་གྱི་ཡིན་བྱེད་ནས་སླར་ཡང་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀྲུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་གིན་གོང་དུ་བཀྲུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བློ་འཆབ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བརྟན་ཐུབ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། སྨྲ་ཡི་ཐོག་ནས་ཚིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་བྱུང་སོང་། ངས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བཏང་ཡོད་ས་རེད། གང་ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་གྱིས་འདིར་ལབ་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་བྱས་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་ངས་བེད་སྤྱོད་བཏང་བའི་ཚིག་དེ་ག་རང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་གིས་བཤད་ཀྱི་འདུག་བྱས་ནས་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་ཡང་ངས་ཁོ་རང་བཅན་ལྟ་གྲུབ་འཁྱེར་མཁན་རེད་འདུག་དང་མི་འདུག་ཞུས་མེད། ཡང་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཡིས་རང་བཙན་རྩོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལབ་ནའང་རེད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲོངས་དགོས་རེད་ལབ་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལབ་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལབ་ཀྱི་འདུག དེའི་ཚིག་འདི་ང་རང་གི་ཨ་མཆོག་ནས་གོ་ཡོད་པ་གཅིག་འདི་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། བཀྲུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་རྣམ་པ་ཚོས་གཅིག་གསུངས་སོང་དང་གསུངས་མ་སོང་བྱས་ནས་གལ་མེད། དེ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀྲུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་རྣམ་པ་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། འདི་ནས་བཀའ་མ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གོམ་པ་སྤོ་རྒྱུར་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཚར་བ་ཡིན་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་འདི་མར་སྐྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཀྲམ་པ་དེ་ཚོར་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལབ་པ་དེ་དག་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་ལ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་ཡང་འདི་ལ་ཕེབས་བསྡུད་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བྱས་ནས་ཞུ་ཡས་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་འདིར་ལས་བསྒོམས་ནང་ལ་ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་ལ་རྒྱུན་ཐོབ་བྱས་ནས་ཕར་འགྲོ་ཐུབ་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་དང་། ལྷག་ཡོད་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་དེ་རེད། དེ་ནས་ལན་གྱི་ནང་ལ་འཁོད་པ་དེ་གཉིས་འདི་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་བྱས་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ད་ག་རང་རེད། དེ་གཉིས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་བསྒོམས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༧ བར་དུ་ལ་

ང་ཚོའི་མི་འགྲོ་གཉོད་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་མེད་དང་། གཅོད་ལྷག་ཡོད་མེད། དངུལ་གཅོད་ལ་སྣྲིད་ཡོད་མེད། ལྷག་པ་དེ་དེ་གཅོད་འདུག་ལབ་པ་དེའི་གྲངས་དེ་ག་རང་བྱས། དེ་ནས་ཁ་སེང་ད་ལྟ་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་ཞེབས་པའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་གཅོད་ལྷག་ཡོད་བྱེད་ཡོང་དུས་སྐད་ལ་ལན་ནང་ལ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་དུད་ཚང་ ༩ དང་མི་༡༣ འདི་ལྷག་བསྡད་ཡོད་བྱས་ནས་འདིར་ཁྱད་པར་འགྲོ་བ་དེར། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་རེད་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འཐུས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་དྲན་གྱི་འདུག

དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ R.C ནང་ལ་མི་ ༣༩༣ བྱས་རྗེས་བཤད་བསྡད་པ་དེའི་ནང་ལ་སྐེ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱུད་བྱས་ནས་ཡོང་བའི་མི་སུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད་བྱས་ནས་ཞུ་ཡས་ཡིན། སྐེ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱུད་བྱས་ནས་ཡོང་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་དང་འདི་ནས་ཕར་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་པ་བྱས་རྗེས་ནས་དབྱེ་ཁྲལ་ལག་དེབ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྒྱབ་གཉེར་ང་ཚོས་ཕྱུལ་དང་འབུལ་བཞིན་པ་ཡིན་བྱས་ནས་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་བྱས་ནས་སྙན་སེང་ཞུ་ཡས་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློན་གྱི་ཁ་ནས་ཚིག་གཅིག་ལབ་པ་རེད། དེ་ལ་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་གནང་སོང་། ངས་ཞུ་ཡས་ལ་ཐུགས་ཁྲལ་གནང་དགོས་མ་རེད། འགན་འཁྲི་གྱི་ཡོད། དེ་འཁྲི་གྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་གཏན་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱུང་སོང་ལབ་ན། ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་རིམ་མ་ཡོང་སྔོན་ལ་སོ་སོས་གློག་དགོས་པ་དེ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོས་མཚམས་མཚམས་ལ་བོད་པའི་ཚིག་དེ་ཚོ་མང་པོ་སྒྱུར་བཞག་པ་དང་དེ་འདྲ་འདུག ང་རང་ལ་ཡིན་ནའང་གློག་ཡས་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཉི་མ་གཅིག་ཙམ་སྔོན་ལ་ཡང་བསྐྱར་བལྟས་བྱས་ནས་བསྒྲུགས་ཏེ། ནང་ལས་དང་རང་སྒྲིང་མ་བཟུང་ན་བྱས་རྗེས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཙར་གྱི་ཡོད། ད་ལན་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་ཙང་ངས་ཁ་ནས་ཤོར་སོང་མ་གཏོགས། ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་གྱི་འགན་འཁུར་མ་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་ལས་བསྡོམས་འདི་བལྟས་མི་འདུག་བསམས་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་རེད། ངས་དགོན་བཤད་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་ཡང་དེ་འདྲའི་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དེ་མིན་བྱས་ནས་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ག་རེད། དགོངས་འཆར་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་ག་རང་རེད། སྐེ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱུད་པ་ཙམ་གྱི་དེ་ཚོ་དོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་གཅིག་ཕུ་མ་རེད། ང་ཚོས་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་དེའི་སྔོན་ལ་གསུང་མཁན་གྱི་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ཡང་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་སྐུ་ངོ་ཡིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡང་ང་ཚོས་མོས་མཐུན་མེད་པ་མིན་ལ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གབར་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་བྱས་རྗེས་ནས་འགན་འཁྲི་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་པ་ལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ལ་གཅོད་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་ཚོག་ཚོག་ཅིག ཚུར་ཡོང་། ཡང་ཕར་འགྲོ་ཚོག་ཚོག་ཅིག་བྱས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལྷག་པར་དུ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བྱས་ནས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ད་ག་རང་རེད་ལ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེ་ག་རང་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས་བྱེད་ནས་སྙན་སེང་ཞུ་ཡས་འདི་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ནང་ལ་རྒྱ་གར་དུ་སྡོད་ཚོག་པའི་ R.C བཟོ་བའི་སྐབས་ལ་དབྱི་ཁྲལ་ལག་དེབ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཟོས་པ་དེ་ཐོག་མ་གང་འདྲ་བྱུང་འདུག་དང་མི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལྟ་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ག་རང་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས་བྱེད་ནས་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐུ་ཞབས་དང་། ལྷག་པར་དུ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐུ་ཞབས་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ང་ཚོ་བོད་མི་སུ་ཞིག་ལ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟ་འདིར་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། དེ་ག་རང་རེད་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་དོགས་འདྲི་གལ་བྱུང་སོང་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་འདི་རེད། མི་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ད་ལན་སྐད་ཆ་ཚབས་ཆེན་པོ་དེ་བཤད་མཁན་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཚོལ་ཁ་གང་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཆོས་བརྒྱུད་གང་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོ་ཚོལ་གསུམ་ཚོལ་ཁ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིགས་ལ་གནོད་འཚེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བྱས་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡས་གཅིག་དང་། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གནོད་འཚེན་བྱེད་སྟངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་འདུག ག་རེ་རེད་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་གང་ཐུབ་ཀྱི་ཞུ་ཡི་ཡིན་བྱས་ནས་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བལྟ་རྒྱུ་རེད།

གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་ད་གིན་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བའི་ནང་ལ་མི་དེ་མིང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མིང་འདྲ་པོ་དེ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་སྦས་བྱས་ནས་བྱེད་བཞག་མཁན་མ་རེད། ཁོ་རང་གིས་ཧམ་པ་ཆེ་ཐབ་ཆོད་བྱས་ནས་མདུན་ལ་འདོན་ནས་ཁོ་རང་བཤད་ས་ཡི་སྒྲ་སྙམ་གྱི་ Group ནང་ལ་ཁོ་རང་གིས་བཤད་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་དེར་སོ་སོའི་གནོད་པ་སྦས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱས་པ་ཞིག་གལ་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཁོ་རང་གིས་དེ་སྔོན་དེ་ནས་བར་ལ་ཡིན་ནའང་མཚན་སྨད་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལན་དེ་མཚན་སྨད་ཙམ་མ་རེད། འཛིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། བྱ་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལབ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནང་ནས་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་ལ། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེ་ Criminal Act ཞིག་དང་ Criminal Offence གཅིག་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངེས་འཛིན་གྱིས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་མེད་འགྲོ་བསམ་ནས་དྲན་བསྐུལ་ཀྱི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། དྲི་བ་དེ་རང་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་དྲི་བ་འདི་དྲིས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཐུར་དང་འབྲེལ་ཆགས་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་བར་སྐན་ཞུ་རྒྱུག་མཁན་ག་ཚོད་བྱུང་སོང་། ག་ཚོད་འགྲོ་སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོ་ཞིག་སྙད་ཡོད་རེད་དེ། ལན་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ འཁོད་བཞག དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ནས་འགོ་བཙུགས་བཞག དེ་འཁོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཅེས་དྲི་བ་དྲིས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུར་དེའི་ལན་ད་གིན་ལྷག་འདུག ང་ཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ནས་འབྲི་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ནས་རྒྱུན་བརྒྱུབ་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞག་ལ། དེའི་སྔོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་འདི་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་ཤག་རང་གི་ཐོག་ནས་སུ་གཏོང་དགོས་འདུག་དང་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་དེ་ཡང་གྲངས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད་མི་འདུག ངས་གྲངས་ཀ་དེ་ཚོ་འཁྱེར་ཡོད་དུས་ཀྱང་སྟན་སེང་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་གྲངས་ཀ་ཉུང་ཤས་ཤིག་རེད་འདུག དེ་འཛིན་སྐྱོང་རང་གིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་བཏང་བཞག་པ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ནས་སྟན་ཞུ་བརྒྱུབ་ནས་རྒྱུན་བརྒྱུབ་སྟེ་འགྲོ་བཞག དེ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ དེ་བརྒྱུབ་ཡིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། སྨུ་མཐུད་ནས་ལས་བསྒོམས་སྟན་སྒྲོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ནང་གསེས་ཀ་པ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣་་་༢༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སྟན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཀྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་ལ་ཡོད་རེད། སྟན་སྒྲོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༢

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲིབ་ཁོངས་མ་ལག་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས

ཕྱི་འབྲེལ།

བོད་དོན་ཞུ་གཏུག །

༡། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་དང་ བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་ནང་འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་འདི་ལས་ནས་དྲ་ཐོག་དང་། ལས་བྱེད་ཕྱོགས་སྐྱོད་སྐབས་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་སྐོར་འབྲེལ་བཛོད་དང་འབྲེལ་བ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཆེད་ཕན་ཚུན་ངོ་སྤྲོད་དང་། དེ་བཞིན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་སྐོར་དགོས་འདྲི་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཞུས།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༨ ནས་ ༢༠ བར་བཞུགས་སྒར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོགས་འདུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཚོགས་འདུར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཆོག །ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༦ ནས་ཚོགས་བཅར་བ་གཞོན་སྐྱེས་བསྡོམས་ ༩༨ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ ནས་ ༥ བར་ཡུ་རོབ་ཁུལ་འཛར་མ་ནིར་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་སྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་ཚོགས་འདུ་དང་ཐབ་སྦྱོང་ (Europe Regional V-TAG Strategic meeting and advocacy training) ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཚོགས་འདུར་ཡུ་རོབ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་དང་། ཨོ་སི་ཊེ་ཡ་དང་། སྦྱིལ་ཛམ། ཕ་རན་སི། འཛར་མ་ནི། ཨིན་ལན། ནེ་ཐར་ལེནཌ། པོ་ལེནཌ། སི་པན། སྲུད་སི་བཅས་ནས་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཚོགས་མི་གཞོན་སྐྱེས་གྲངས་ ༤༥ མཉམ་ཞུགས་བྱུས་ཡོད།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༡༥ བར་རྒྱ་གར་ནང་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་སྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་ཚོགས་འདུ་དང་ཐབ་སྦྱོང་ (V-TAG India Strategy meeting and training) ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཚོགས་འདུར་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཚོགས་མི་ ༣༤ མཉམ་ཞུགས་བྱུས་ཡོད།

༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ དང་ ༡༨ ཉིན་གཉིས་རིང་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡར་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་སྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་ཚོགས་འདུ་དང་ཐབ་སྦྱོང་ (V-TAG Tibet Advocacy Strategy Meeting and Training) ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཚོགས་འདུར་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་དང་། དྲུང་ཆེ། དེ་བཞིན་ཁེན་ཊྲེ་ར་དང་། སིཌ་ནི། མེལ་སྦོན། སྦྲིར་སི་སྦན། གནས་མཁར་གསར། ཁམ་རྗེལ་ཏོན་བཅས་ས་གནས་ཁག་དྲུག་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་མི་གྲངས་ ༥༦ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༦ ནས་ ༢༩ བར་བཞུགས་སྒར་དུ་ཚོགས་པ་ཁག་གི་གཞོན་སྐྱེས་དང་། དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་དང་གཞོན་སྐྱེས་ནུས་པ་གོང་མཐོར་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་ཞིག་ཕུལ། ཚོགས་འདུའི་ནང་ཚོགས་བཅར་བ་བསྡོམས་གྲངས་ ༣༥ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༦ དང་ ༢༧ ཉིན་གཉིས་རིང་སུད་སི་གྲོང་ཁྱེར་ཛི་ནི་ཝར་ (Geneva Forum 2023 Human Rights in Decline: Regions under China) ཛི་ནི་ཝ་གླེང་སྟེགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཚོགས་སྐབས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་། ཁྲིད་ལས་པ། གསར་འགོད་པ། བློ་འདོན་བསྟི་གནས་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ། ཡུ་རོབ་ཁྲུལ་གྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད། ས་གནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ལས་སྣེ། ཡུ་རོབ་ཁྲུལ་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་ཁག་ཅིག་བཅས་ཁྲོན་ཚོགས་བཅར་བ་གྲངས་ ༩༥ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནས་ཛི་ནི་ཝ་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབང་སྒྱུར་འོག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་ཁག་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བརྩི་མེད་རྡོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གཏམ་བཤད་ཞུས།

༢། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོ་དང་། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ལོ་ངོ་ཉེར་བརྒྱད་འཁོར་བའི་ཉིན་མོར། བསྒྲགས་གཏམ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་དྭ་རྒྱ་དང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། གཞུང་ཚབ་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཁྱབ་སྤེལ་ཞུས།

༣། རྒྱལ་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མནར་གཅོད་འགོག་རྒོལ་ (International Day in Support of Victims of Torture) ཉིན་མོ་དང་། བཙན་ཤེད་འོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉིན་མོའི་ (International Day of the Victims of Enforced Disappearances) སྐབས་གཞུང་འབྲེལ་དྭ་ལམ་བརྒྱུད་བསྒྲགས་གཏམ་དང་སྒྲ་ཡིག་པར་འགྲེམས་ཞུས།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ ནས་ ༢༢ བར་འདི་གའི་ལས་བྱེད་བཞི་ནས་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཁུལ་གྲོང་ཁྱེར་ཀོལ་ཀཏྟ་དང་། སི་ལི་གུ་རི། རྡོར་གླིང་། སྒང་ཏོག་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་ཁག་ཅིག་ནང་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་དང་། འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་སྐོར་བར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་ཞུས།

༥། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བརྩི་མེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན་ (Human Rights Violations: The Case of Tibet) ཞེས་པའི་དེབ་གྲངས་ ༣༠༠ པར་སྐྲུན་གྱིས་བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དང་སློབ་ཕྲུག མང་ཚོགས་བཅས་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ཆེ་དང་། ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ། བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་བཅས་གསུམ་ནས་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་དུས་བཀག་བསྐྱར་ཞིབ་ཐེངས་བཞི་པ་ (4th Universal Periodic Review of China) དང་འབྲེལ་བའི་ལྡི་ལིར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༥ ཀྱི་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལ་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཇ་

དྲག་ཆགས་ཡོད་པའི་སྐོར་ཞུ་གཏུག་བྱས།

༨། བོད་ཁམས་སྡེ་དགེ་ཁུལ་དུ་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་གནང་མཁན་བོད་མི་མང་ཚོགས་སྟེང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དྲག་གནོན་ཤུགས་ཆེ་བྱས་དང་བྱེད་སྒུས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་དང་འཛིན་བཟུང་བཙན་འཁྲིད་བྱས་པའི་བོད་མི་ཚོའི་བདེ་འཇགས་སྐད་བཀའ་ཤག་གིས་བློ་འཚབ་ཡོད་པའི་བསྒྲགས་གཏམ་དང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་བཅས་ལ་དོ་སྣང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཡིག་ཆ་བཟོས་ཏེ་བརྒྱུད་སྐུལ་ཞུས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་འབྲེལ་མཐུད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༣ ནས་ ༢༥ བར་སྦེལ་ཇམ་རྒྱལ་ས་སྦྲར་སེལ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དགུ་པ་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཚོགས་འདུར་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག །ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད། རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ཁག་ ༤༠ ཙམ་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བ། མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བ། ཤེས་ཡོན་མི་སྣ་སོགས་ཚོགས་བཅར་བ་ ༡༨༠ ལྷན་འཛོམས་གནང་ཡོད། དབུ་འབྱེད་དང་མཇུག་བསྡོམས་མཛད་སྒོར་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མི་ཀུ་ལ་སི་པེག་ས་ (Mikulas Peksa) དང་། ཕ་རན་སི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཨུས་ཏ་ཆེ་ (Eustache Brinio) རྣམ་གཉིས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁོར་ཡུག་གནས་སྟངས། བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་སྐད་གླེང་སློང་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་སྐུལ་དང་། ཚོགས་འདུའི་གཏན་འབེབས་བསྒྲགས་གཏམ་གསལ་བསྒྲགས་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

དབུ་མའི་ལམ་འབྲེལ་མཐུད།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ནས་ ༡༨ བར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་དང་། སྤེལ་ཀོབ་བོད་ཁྲིམས་སློབ་མ། དེ་བཞིན་སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་དང་བདེ་སྨར་གཞིས་མི་བཅས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་སྐད་ཟབ་སྦྱོང་ཞུལ་ཕུབ་པ་བྱུང་།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༧ ནས་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ བར་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཨུ་ཏར་ཁན་ཌེ་མངའ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་རང་རེའི་སློབ་གྲྭའི་ཁག་གི་སློབ་མ་དང་། དགེ་འདུན་པ། བོད་མིའི་བཟོ་གཞིས་ཁག་གི་མི་མང་བཅས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་ཞུལ་ཕུབ་ཡོད།

ཡིག་སྒྱུར་དང་པར་སྐྲུན།

༡། "བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་ནམ་ཡང་མིན། འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ནི་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བར་འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་"ཞེས་པའི་ཨིན་ཡིག་དེབ་དེའི་ནང་གི་ལེ་ཚན་དྲུག་ཐོག་ཁ་སྣོན་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཇི་དགེ་ཞུས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་ཞུ་དག་བཅས་ཞུ་སྐྱུས་ཡིན།

༢། ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༨ ནས་ ༡༢ བར་ཨ་སམ་མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཏེ་ཛི་པུར་དུ་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ (BTSS) ཞེས་པས་མགྲོན་འབོད་ཞུར་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་བོད་དོན་སྐོར་གཏམ་བཤད་བྱས།

༣། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་བཏོན་པའི་དེབ་གྲངས་ ༢༣ བཤེར་འབེབས་ཞུས།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་མིའི་རང་དབང་སྒེར་ལངས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༦༥ པའི་མཛད་སྒོར་མེག་སི་ཀོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་སྐུ་ཚབ་ནས་"རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་སྐོར་སྤེལ་བའི་ཨིན་ཡིག་བསྒྲགས་གཏམ་ཁག་བོད་སྒྱུར་ཞུས།

སྣེ་ཤན།

རྒྱ་གར་དང་ཨ་རིས་གཙོས་རྒྱལ་ཁབ་བཅོ་ལྔ་ལྷག་གི་གཞུང་འབྲེལ་སྐུ་མགྲོན་བསྡོམས་ ༣༠༠ སྐོར་ཞིག་ལ་སྣེ་ཤན་མཐུན་འགྱུར་ཞུས། དེ་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་སྐུ་མགྲོན་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་དང་། ཕ་རན་སིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མིའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་། ཨ་རིའི་གཞུང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡར་རྒྱས་སྡེ་ཚན་ (USAID) གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་ལྟུམ་སྐུ་ཨི་སོ་སྦེལ་ཀོལ་མེན་ (Isobel Coleman) མཆོག་གཙོས་ཚོགས་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ། སྲུད་ལེ་ཊན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་ཚོགས་པའི་ (Rashtriya Swayamsewak Sangh) གལ་ཆེའི་མི་སྣ། འཇར་མ་ནིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་། ཐའེ་ལན་མང་གཙོ་ཐེབས་རྩ་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་གི་མཛོ་རིམ་ལས་བྱེད་སྐུ་ཞབས་པོལ་གྲོ་རོབ་ (Paul Grove) མཆོག་གིས་སྣེ་འཁྲིད་པའི་གལ་ཆེའི་མི་སྣ། ཉེ་འོང་སོ་ཧྲོ་ཤུ་ཛེན་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་། ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཧན་སི་གྷརཊ་པོ་ཊ་རིང་ (Dr. Hans-Gert Pottering) མཆོག །ཐའེ་ལན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞོན་སྐུ་ཞབས་ཧུང་སན་ཧན་ (Hung, Sun-Han) ལགས། འཇར་མ་ནི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལྟུམ་སྐུ་ཨ་ན་ཨེ་ལི་སེ་སྦེཊ་ (Anna-Elisabeth von Treuenfels-Frowein) ལགས། ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་ལྟུམ་སྐུ་ཨེ་ལི་སི་ཀ་ཛིག་གྷོ་ཕ་ (Dr. Eliska Zigova) མཆོག །དེ་བཞིན་གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་བཞུགས་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་སྐབས་སྣེ་ཤན་མཐུན་འགྱུར་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་གཙོས་པའི་ཨ་རི་དང་། ཁེ་ན་ཌ། ཨིན་ཡུལ། སྦེལ་ཇམ། ཕ་རན་སི། འཇར་མ་ནི། སྲུད་ལེ་ཊན། ཉེ་འོང་།

ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ། ནི་ཐར་ལེནྜ། ཨི་ཊ་ལི། ཐའེ་ལནྜ། ལི་ཐུ་ཝེ་ནི་ཡ། ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་ཁག་གི་གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་བཅས་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོ་མཆོག །ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན། གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་དང་རིག་གཞུང་བསྐྱི་གནས་ཁང་སོགས་སུ་གཟིགས་སྐོར་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད། སྐུ་མགྲོན་རྣམས་ལ་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་དང་། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཁུངས་འབུལ་ཞུས།

དྲིལ་བསྒྲགས།

བོད་ཡིག་ཚན་པ།

༡། བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག

བོད་ཡིག་ནང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་པའི་བདུན་རེའི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་རིམ་གསར་ཤོག་འདིའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་དོན་སྙིང་བསྡུས་གསར་འགྱུར་ཁག་ཏུ་འདོན་སྤེལ་དང་། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་ཁག་སྐབས་མཚམས་སྒྲ་སྒྱུར་དང་། སྒྲ་ཕབ། དེ་བཞིན་ས་གནས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་གསར་འགོད་པ་དངོས་སུ་བཅར་ནས་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་མཁོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་འདོན་ཐེངས་ ༥༢ ཁྱབ་སྤེལ་ཞུས།

༢། ཤེས་བྱ།

ཟླ་རེའི་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་འདིའི་ནང་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་ལྷབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཁུར་གཙོ་བོ་བཞི་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་ཁྲིད་ཁག་དང་མཇལ་འཕྲད། དེ་བཞིན་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་མཛད་འཆར་ཁག་སྐབས་མཚམས་སྒྲ་ཕབ་དང་སྒྲ་སྒྱུར། དེ་བཞིན་ས་གནས་སུ་གསར་འགོད་པ་ཆེད་བཅར་གྱིས་དུས་ཐོག་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྒྲུབ་དང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་རྣམས་རྒྱས་བཤད་དང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་ནང་གི་འགྱུར་བ་གལ་ཆེ་ཁག་ཞིབ་རྒྱས་འགོད་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྩིས་ལོའི་ནང་ཤེས་བྱ་འདོན་ཐེངས་ ༡༠ ཁྱབ་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

༣། བོད་གནས་དྲ་ཚིགས། (bod.asia)

བོད་ཡིག་དང་ཨིན་ཡིག །རྒྱ་ཡིག་བཅས་ཀྱི་ནང་ཡོད་པའི་དྲ་གནས་དེ་དག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ལངས་ཕྱོགས། ལས་དོན་བཅས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སའི་བརྒྱུད་ལམ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་སྟབས། གཞུང་འབྲེལ་བོད་ཡིག་

ཌྷ་རྒྱའི་ཐོག་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་སྤྱི་དང་། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་ལས་སྣེ་རྣམ་པ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་བློན་ཆེན་རྣམ་པ་དང་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་སོགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་སོགས་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཁག །དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་དང་དུས་དྲན། ཚོགས་འདུ། ཟབ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་མགོ་སྨྲབ་ཞུས་ཏེ་ཉིན་རེའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་དུས་ཐོག་འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། ཌྷ་རྒྱ་འདིའི་སྟེང་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་དང་། ཤེས་བྱ། དེ་བཞིན་དེབ་རིགས་ཐོན་རིམ་བཞིན་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཏེ། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་གཟིགས་འབུལ་ཐུབ་པ་བཟོས་ཡོད། བོད་གནས་ཌྷ་ཚིགས་ (**bod.asia**) ནང་གནས་ཚུལ་དང་གསལ་བསྒྲགས་སོགས་ཁྲོན་ ༡༩༢༣ འདོན་སྤེལ་ཞུས། རྩིས་ལོའི་ནང་ལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་མི་གྲངས་ ༣,༢༣,༣༦༣ ཐམ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྟ་ཀློག་གནང་མཁན་མང་ཤོས་དེ་རྒྱ་གར་དང་། ཨ་རི། བལ་ཡུལ། རྒྱ་ནག །སྔུད་སི། ཕ་རཱན་སི། ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་བཅས་ནས་ཡིན་འདུག

༩། སྒྲ་ལྡན་གསར་འགྱུར།

བདུན་རེའི་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་སྒྲ་ལྡན་གསར་འགྱུར་ (Podcast) བརྒྱུད་སྒྲོག་སྒྲུང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྩིས་ལོའི་ནང་སྒྲ་ལྡན་གསར་འགྱུར་ཐེངས་ ༥༣ སྒྲོག་སྒྲུང་ཞུས་ཡོད།

༥། བོད་ཡིག་ཚན་པའི་ངོ་དེབ་ (Facebook) དང་ཨིནྶ་ཊ་གྲཱ་རམ་ (Instagram)

རྩིས་ལོའི་ནང་ངོ་དེབ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་གྲངས་ ༥,༥༣,༠༠༠ ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཨིནྶ་ཊ་གྲཱ་རམ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་གྲངས་ ༡,༤༩,༣༠༠ ཙམ་བྱུང་ཡོད།

ཨིན་ཡིག་ཚན་པ།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཨིན་ཡིག་ཌྷ་རྒྱ།

གཞུང་འབྲེལ་ཌྷ་རྒྱའི་ནང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར། བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ལས་འགུལ། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཞུང་དང་། གྲོས་ཚོགས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་བཅས་ལ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཁག །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་མཛད་འཆར་ཁག །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་དོན་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགྱུར་ཁྲོན་གྲངས་ ༡༩༢༥ དང་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་

ཀྱི་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༡༣༢ འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། ཨིན་ཡིག་དྲྭ་རྒྱ་ tibet.net ལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་ ༡,༦༥,༤༣༡ ལྷག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དྲྭ་རྒྱའི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཁག་སོ་སོར་བལྟས་པ་ ༡,༡༠༠,༠༠༠ བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མང་པོ་ནས་ཀྱང་ལྟ་ཀློག་གནང་མཁན་ཡོད་པར་བརྒྱ་ཆ་གཞིར་བཟུང་མང་ཤོས་དེ་ཨ་རི་དང་། རྒྱ་གར། ཐའེ་ཝན། ཨིན་ཡུལ། ཁེ་ན་ཊ། ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ། རྒྱ་ནག ཉི་འོང་བཅས་ནས་ཡིན།

ཟླ་བ་གཉིས་རེའི་ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་བོད་གནས་གསར་འཕྲིན། (Tibetan Bulletin)

༡། ཟླ་བ་གཉིས་རེའི་ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་བོད་གནས་གསར་འཕྲིན་འདོན་ཐེངས་ ༦ འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་གནད་དོན་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་མཛད་འཆར་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

༢། ཉིན་རེའི་བོད་ཕྱི་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་ཚུལ་དང་བོད་མི་གནས་སྡོད་ཕྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་བཅས་ནས་གནས་ཚུལ་འདོན་སྤེལ་འོས་རིགས་ཨིན་སྒྱུར་ཞུས་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་དྲྭ་ལམ་ཐོག་འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་ཡིག་ཀྱང་དྲྭ་རྒྱའི་ནང་འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ། (Social Media)

སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་དང་། ལས་དོན། སྲིད་བྱུས་ཁག་དུས་ཐོག་འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

ངོ་དེབ། (Facebook)

རྩིས་ཐོའི་ནང་ངོ་དེབ་ཐོག་གནས་ཚུལ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་གྲངས་ ༣༡,༠༠,༠༠༠ ཙམ་བྱུང་ཡོད།

ཊུ་ཝི་ཊར། (Twitter)

རྩིས་ཐོའི་ནང་རྗེས་འབྲང་པ་ ༡༢,༠༠༣ ཙམ་བྱུང་ཡོད།

ཨིནྶྟ་ཊ་གྲཱ་རམ་ (Instagram)

རྩིས་ཐོའི་ནང་ཨིནྶྟ་ཊ་གྲཱ་རམ་ནང་གནས་ཚུལ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་གྲངས་ ༡༣,༠༠,༠༠༠ ཙམ་བྱུང་ཡོད།

རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཅན་པ།

ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་གསར་ཁང་གི་རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཅན་པའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིག་དྲ་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་ཐོག་བཟུང་བའི་སྲིད་བྱུས་དང་། གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ། དེ་བཞིན་ཉིན་རེའི་གསར་འགྱུར་དང་། པར་རིས། བོད་དོན་སྐོར་གྱི་རྩོམ་ཡིག་འཚོལ་ཞིབ། བརྙན་པར། རྒྱ་སྐད་ཐོག་བརྙན་འཕྲིན་རྒྱང་སྲིང་སོགས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དྲིལ་བསྒྲགས།

བོད་ཀྱི་དྲ་གནས།

བོད་ཀྱི་དྲ་གནས་ཐོག་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་པའི་གསར་འགྱུར་དང་པར་རིས། མཁས་དབང་རྣམས་ནས་བོད་དོན་སྐོར་འབྲི་རྩོམ་སོགས་ཁྱོན་བསྡོམས་ ༣,༨༨༡ ཙམ་བཀོད་ཡོད། གོང་གསལ་དུས་ཡུན་རིང་དྲ་གནས་འདིར་ལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་ ༡༨,༣༨,༧༨༥ ཙམ་བྱུང་འདུག

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ཐོག་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཁྱབ་སྤེལ།

༡། ཧྥེ་སི་བུག་དང་ཕྱི་ལོའི་ནང་ཊོ་ཡིན་དྲ་བ་ཏུ་གསར་འགྱུར་དང་རྩོམ་ཡིག་སོགས་གྲངས་ ༦,༩༠༩ ཙམ་བཀོད་ཡོད། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་གྲངས་ ༣,༡༦,༡༢༣ ཙམ་བྱུང་འདུག

༢། ཝུ་ཤི་ཝར་དྲ་བ་ཏུ། གསར་འགྱུར་དང་པར་རིས་སོགས་གྲངས་ ༢,༣༨༠ ཙམ་བཀོད་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་རྗེས་འབྲང་པ་མི་གྲངས་ ༨༥,༡༠༠ ཙམ་བྱུང་ཡོད།

༣། དེ་བཞིན་ཨིན་སི་ཊ་གྷ་རམ་ (Instagram) ནང་པར་རིས་དང་བརྙན་པར་སོགས་གྲངས་ ༣,༤༦༨ ཙམ་བཀོད་ཡོད། ཧྥེ་ལོའི་ནང་ལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་གྲངས་ ༡༥,༠༠༠ ཙམ་བྱུང་ཡོད།

༤། ཡུ་ཊུབ་ (YouTube) ནང་བརྙན་ཐུང་གྲངས་ ༡༡༠ འདོན་སྤེལ་དང་། ཧྥེ་ལོའི་ནང་ལྟ་མཁན་གྲངས་ ༣༡,༥༠༠ ཙམ་བྱུང་ཡོད།

"གཟའ་འཁོར་འདིའི་བོད། "ཅེས་པའི་རྒྱ་སྐད་བརྙན་འཕྲིན།

༡། འདི་ལོའི་ནང་རྒྱ་སྐད་ཐོག་བརྙན་འཕྲིན་རྒྱང་སྲིང་ཐེངས་ ༥༢ ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ལེ་ཚན་དེ་དག་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ཐོག་ཁྱབ་སྤེལ་ཞུས་ཡོད་པས། ལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་ ༨,༨༦,༠༥༣ ཙམ་བྱུང་ཡོད།

༢། ལེ་ཚན་འདི་བརྒྱུད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༩ དང་ ༡༠ ཉིན་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ "རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འགྱུར་ལྡོག་ཁྲོད་རེ་བ་དང་གདོང་ལེན་" ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་

འདུའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཐའེ་ཝན་དང་། ཡུ་གུར་ཚོགས་ཆེན་ནང་ཕེབས་མཁན་ཁོངས་ཨ་རི་དང་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་རྒྱ་རིགས་ཚོགས་བཅར་བ་གྲངས་ ༦ ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་རྩོམ་སྒྱུར་པར་སྐྲུན།

བོད་གནས་གསར་འཕྲིན།། (Tibetan Bulletin 西藏通讯)

རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཚན་པ་ནས་རྩོམ་སྒྱུར་པར་སྐྲུན་བྱས་པའི་ཟླ་གཉིས་རེའི་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིག་དུས་དེབ་བོད་གནས་གསར་འཕྲིན་ཞེས་པ་འདི། གོང་གསལ་དུས་ཡུན་ནང་དུས་དེབ་ཐེངས་ ༦ དང་། ཐེངས་རེར་དེབ་གྲངས་ ༣༠༠ ཙམ་འདོན་སྤེལ་བྱས། དུས་དེབ་དེ་དག་ཨ་རི་དང་། ཐའེ་ཝན། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ ༡༣ ཙམ་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཡོད། གོང་འཁོད་དུས་ཡུན་ནང་དུས་དེབ་གྲངས་ ༡,༤༠༠ ཙམ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

ཡིག་སྒྱུར་དང་ཚོགས་འདུ་མཉམ་ཞུགས།

༡། ཧྥེས་ལོའི་ནང་༸གོང་ས་མཆོག་གི་གལ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དང་གསུང་འཕྲིན་ཁག་གི་བརྙན་ཐུང་མི་འདྲ་བ་གྲངས་ ༡༦ ཙམ་རྒྱ་སྒྱུར་དང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་དྲྭ་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་དྲྭ་ལམ་ཐོག་འདོན་སྤེལ་ཞུས།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་དྲྭ་རྒྱ་བརྒྱུད་རྒྱ་ནག་མང་གཙོའི་ལས་འགུལ་བས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་དྲུག་བཞིའི་དོན་རྐྱེན་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༣༤ པའི་ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་བྱས།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ནས་ ༡༦ བར་ཐའེ་ཝན་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ ༼ཐུན་མོང་གི་གཞི་རྟེན་འཚོལ་བ།༽ ཞེས་བོད་དོན་གཙོ་བོ་གླེང་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༨ དང་ ༡༩ བཅས་ཉིན་གཉིས་རིང་ཐའེ་ཝན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་གླེང་སྟེགས་ཆེན་མོ་དང་སྐབས་དང་པོའི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུར་རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་མཉམ་ཞུགས་བྱས།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་དྲྭ་རྒྱ་བརྒྱུད་ཡུ་རོབ་རྒྱ་བོད་མཐུན་ཚོགས་དང་རྒྱ་ནག་མང་གཙོ་ལས་འགུལ་བས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༦༥ པ་རྗེས་དྲན་ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་བྱས།

སྐུ་མགྲོན་སྣེ་ལེན།

ཧྥེས་ལོའི་ནང་ཐའེ་ཝན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཧུང་སན་ཧན་ (Hung Sun Han) མཆོག་དང་། ཐའེ་ཝན་ནས་ཕེབས་པའི་རྒྱ་རིགས་ཚན་རིག་པ་ ༡༡ དང་ཕྱུག་རོགས། ཨ་རིའི་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་རྒྱ་སྐད་སྡེ་ཚན་གྱི་གསར་འགོད་པ་སྐུ་ཞབས་ཧྭང་ཡོན་ཡིར་ (Huang Yaoyi) དེ་བཞིན་ཐའེ་ཝན་མང་གཙོ་ཐེབས་རྩ་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་སོགས་གནང་

ཡོད་མི་སྣ་ཁག་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྐད་སྒྱུར་ཞུ་རྒྱུ་མཚོན་སྣེ་ལེན་རམ་འདེགས་ཞུས་ཡོད།

གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད།

༡། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསུང་ཆོས་དང་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་བསྩལ་སྐབས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་གསར་འགོད་ལག་འཁྱེར་ (Press Card) མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

༢། གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད་ཚན་པས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་ཁག་གི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་གསར་འགོད་པ། གཞན་ཡང་གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་བདུན་ཕྲག་རེར་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཁག་ཕྱོགས་སྒྲིག་གིས་དྲྭ་བརྒྱུད་ཁྱབ་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

༣། གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད་པས་ཉི་འོང་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སྣན་གྲགས་ཆེ་བའི་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་ Tokyo Broadcasting System དང་། ཉི་འོང་གི་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་ NHK World Japan ཨ་རིའི་རླུང་འཕྲིན་ཁང་། རྒྱ་གར་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་ Dainik Bhaskar རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ Indian Institute of Mass Communication གྱི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་གསར་འགོད་སློབ་ཕྲུག དེ་བཞིན་རྡ་ས་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་དང་རྒྱ་རིགས་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་བཅས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོ་མཆོག །ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཁྱེན་ཚབ་པ། དེ་བཞིན་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་ལྷན་དུ་བཅར་འདྲིའམ་གླེང་མོལ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད།

༤། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དུས་ཆེན་དང་། དུས་དྲན། ཚོགས་ཆེན། གལ་ཆེའི་ཚོགས་འདུ་སོགས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་སྐབས་རྡ་ས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་མགྲོན་བརྡ་གཏང་རྒྱུའི་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཚགས་ཤོག་དང་བརྙན་འཕྲིན་ཁག་ནང་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ལོ་ལྟར་བཞིན་འདི་ལོ་ཡང་རྡ་ས་ཁུལ་གྱི་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་ ༣༠ ལྷག་གི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། གསར་འགོད་པ་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༦༠ ཙམ་ལ་རྡ་ཧོད་རོ་ཡལ་ཀ་སལ་ (Hotel Royal Castle) གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་གསོལ་སྟོན་སྟབས་བདེ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད།

འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པ།

༡། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་ཟླ་རེར་བོད་དོན་གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ཁྱོན་བསྡོམས་མཁས་དབང་གྲངས་ ༢༠ གདན་ཞུས་ལྟར་གཏམ་བཤད་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢། རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དྲྭ་ཐོག་གནས་མཇལ་ (Virtual Pilgrimage) གྱི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༡༣ ཙམ་གྱི་དྲྭ་ཐོག་ནས་གནས་མཇལ་བསྟན་ཐུབ་གཟིགས་ཆོག་ཡོད།

༣། འདི་ལོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲེམས་སྟོན་ཉིན་མོ་ཐེངས་ ༤༦ པ་སྤྱང་བརྩི་དང་འབྲེལ་ད་རེས་རྣ་སར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཀུན་ཕན་ནད་གསོ་ཁང་གི་སློབ་ཕྲུག་དང་དགེ་རྒན་རྣམས་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་དུ་མགྲོན་འབོད་ཞུས།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ ནས་ ༢༧ ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་ཨ་རི་ནེའུ་ཡོག་ཏུ་གཞན་ཚོར་ཤེས་ནུས་ཀྱི་ཐབ་སྦྱོང་ཐེངས་ ༦ པར་ (6th Annual Designing for Empathy summit and workshop) འགྲེམས་སྟོན་ལས་བྱེད་གཅིག་མཉམ་ཞུགས་བྱས།

༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༢༦ བར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ལ་དྭགས་སུ་བཀའ་ཆོས་བཀའ་དྲིན་སྩལ་སྐབས་ས་གནས་བོད་མི་དང་ཡུལ་མི། སློབ་གྲྭ། དེ་བཞིན་དགོན་པ་ཁག་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༨། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༡༦ བར་ཐའི་ལེནྜ་གྱི་རྒྱལ་ས་སྦྱིང་ཀོག་ཏུ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བའི་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་ཁུལ་དུ་ཞི་བདེ་དར་འཕེལ་གཏོང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གཅིག་མཉམ་ཞུགས་བྱས།

༩། རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་ཡུ་པི་ནང་ཡོད་པའི་རྩ་མཆོག་གྲོང་ (Kushinagar) དུ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་ལྷོ་ལི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཟུང་སྦྲེལ་ཐོག Mahaveer Inter and Padrauna མཐོ་སློབ་ཏུ་འཕགས་བོད་གཉིས་དབར་གནའ་དེང་གི་འབྲེལ་ལམ་ (India-Tibet relation: ancient ties and current bond) ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་བྱས།

༡༠། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༦ ནས་ ༡༡ བར་འགྲེམས་སྟོན་འཛུགས་སྐྲུན་བཅས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་དང་ལྷན་དུ་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་ཁུལ་གྱི་ (FIHRM-AP) ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་ནང་ "Leveraging Museum for Human Rights violation in Tibet" བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གཏམ་བཤད་བྱས།

༡༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བཞུགས་སྒར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡུལ་སྐོར་སྐྱོ་འཆམ་པ་དང་མི་མང་རྣམས་ལ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ (Tibet Museum Launches "Advocating Tibet" Initiative to Educate and Empower Tourists) ཞེས་འགྲེམས་སྟོན་ལམ་ནས་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད།

༡༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༧ ནས་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༨ བར་བཞུགས་སྒར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྲེག་གནང་དགོས་པའི་སྐོར་ "ཛ་དྲག་གི་དྲི་བ་" ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་སྐོར་སྐྱོད་

འགྲེམས་སྟོན་བྱས།

༡༤། སྒྲ་འདྲེན་སྣེ་ཤན་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ (Audio Guide Phase-II) ལས་གཞི་ཁོངས་འདི་ལོའི་ནང་སི་པན་དང་། ཕ་རན་སི། འཇར་མ་ནི། རུ་ཤི་ཡ་བཅས་སྐད་ཡིག་བཞི་ཁ་སྣོན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་སྒྲ་སྒྱུར་དང་ཡིག་སྒྱུར་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟིན།

༡༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༧ ཉིན་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནས་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲའི་སྐོར་དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྲིབ་གཟུགས་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༦ ཉིན་བོད་དངུལ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་དུས་ཐུང་འགྲེམས་སྟོན་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༡༦། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་སྒྱུ་རྩལ་དངོས་རིགས་ཐང་ཀ་དང་། སྐྱིད་གྲོང་རྗོ་བོའི་ན་བཟའ་ཉར་ཚགས་དང་བདག་གཅེས་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐབས་སུ་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་འཕྲུལ་ཆས་དང་འཛིན་ཆས་གསར་ཉོ་བྱས།

༡༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ནས་ཚེས་ ༢༠ བར་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཁག་ལྡི་ལི་དང་། མོམ་བྷེ། གོ་ཝ་བཅས་སུ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་བརྒྱུད་ལ་ལས་དོན་སྦྱོང་གསོག་ཆེད་སྐོར་བསྐྱོད་ཞུས།

༡༨། རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་སྐུ་མགྲོན་དང་མི་མང་བསྡོམས་ ༢༠༡༥༠ ཙམ་ཕེབས་ཡོད།

༡༩། རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ལ་ཅ་དངོས་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཞལ་འདེབས་བྱུང་། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ཏམ་ཀ་མི་འདྲ་བ་གྲངས་བཞི་ཞལ་འདེབས་གནང་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༨༢༢ ལོའི་འཛམ་གླིང་ས་ཁྲའི་ནང་བོད་འཁོད་པའི་ས་ཁྲ་ཞིག་ཞལ་འདེབས་བྱུང་ཡོད།

ལས་འཆར་ཚན་པ།

༡། ཨ་རི་ DRL རོགས་ཚོགས་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གསུམ་གྱི་གསོལ་ཕོགས་གནང་སྩུས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ནས་ ༢༩ བར་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམས་ལ་རྒྱལ་འབྲེལ་ཐབས་བྱུས་ (Diplomacy Training) ཚོགས་འདུའི་ཆེད་རོགས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཡོད།

༢། ཨ་རི་ NDI རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ ནས་ ༡༨ བར་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྣེ་ཤན་པ་རྣམས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་སྣེ་ཤན་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་ (Protocol Training) ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གནང་། སྐབས་དེར་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྣེ་ཤན་པ་རྣམས་ལའང་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གོ་སྐབས་ཕྱུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

སྣར་ཐང་པར་ཁང་།

རྩིས་ལོའི་ནང་སྣར་ཐང་པར་ཁང་གི་ལས་དོན་ཞུས་ཁག་གཤམ་གསལ།

ཨང་།	ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་པར་སྐྲུན་ཞི་ཞུས།	གྲངས་འབོར། དེབ་གྲངས།
༡	བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག ༼ལོ་ ༡ ནང་འདོན་ཐེངས་ ༥༢༽	༣༩༠༠༠
༢	ཤེས་བྱ། ༼འདོན་ཐེངས་ ༡༠༽	༦༣༠༠
༣	ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ། ༼ལོ་ ༡ ནང་འདོན་ཐེངས་ ༦༽	༤༥༠༠
༤	རྒྱ་ཡིག་དུས་དེབ། ༼ལོ་ ༡ ནས་འདོན་ཐེངས་ ༦༽	༡༨༠༠
༥	གཞུང་འཐོར་བཀའ་འཁྲོལ་འགོད་ཤོག ཀ ཁ། ག ང་། ཅ། ཆ།	༤༠༠
༦	འགྲོ་གྲོན་བཀའ་འཁྲོལ་འགོད་ཤོག	༤༥༠
༧	འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་འཛུལ་ཞུགས་ལག་འཁྱེར།	༡༡༥
༨	ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་ལག་འཛིན།	༡༠༥
༩	ལས་བྱེད་དགོངས་ཞུའི་འགོད་ཤོག	༡༣༥
༡༠	ལྷན་ཁང་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་འགོད་ཤོག་དང་དེབ་འདྲ་མིན།	༡༥༥༠༠
༡༡	Harnessing The Dragon's Fume	༡༠༠༠

གཞན་ཡང་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་ཛ་དྲག་གིས་ཡིག་ཆ་པར་སྐྲུན་ཡོད་པའི་རེ་སྐུལ་ནམ་བྱུང་ལ་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་རྩིས་ཏེ་མ་ཐུབ་འགྱུར་ཞུས་ཡོད། དེ་འབྲེལ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་དང་ཚོགས་འདུ་ཁག་སོ་སོར་འཕྲེད་དར་དང་བར་རིས་སོགས་སྒྲིག་གཤོམ་ཞུས།

འགྲེམས་སྤེལ་ཚན་པ།

༡། རྩིས་ལོའི་ནང་ཉེ་འོང་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དུ་ Mongols and Tibet ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་གྲངས་ ༥༠ དང་། Political Treaties of Tibet (821 to 1951) ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་གྲངས་ ༥༠ བཅས་བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ དང་ ༣༡ ཉིན་གཉིས་རིང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསུང་ཆོས་བཀའ་དྲིན་སྩལ་སྐབས་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུས་བ་རྣམས་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་པར་སྐྲུན་ཞུས་པའི་ཕྱག་དེབ་ཁག་རིན་མེད་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༧ པའི་ནང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་སུ་གསུང་ཆོས་སྩལ་སྐབས་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་པར་སྐྲུན་ཞུས་པའི་ཕྱག་དེབ་ཁག་རིན་མེད་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུ་སྐད་ཤོག་སྣམ་གཉིས་བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ས་ནྟ་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཐེབས་པའི་ཟུར་སྦྱོང་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བོད་

དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་དེབ་འདྲ་མིན་གྲངས་ ༣༡༠ ཐམ་པ་རིན་མེད་ཐོག་བགོ་འགྲེམས་ཞུས།

༥། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡུད་ཙམ་བལྟ་བ་ཞེས་པའི་བོད་སྒྱུར་ཕྱག་དེབ་དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན། དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་དེབ་གྲངས་ལྔ་རེ་རིན་མེད་ཐོག་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་།

༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༨ ནས་ ༢༠ བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དེབ་ཁག་རིན་མེད་བགོ་འགྲེམས་ཞུས།

༧། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་འདོན་སྤེལ་ཞུས་པའི་ཕྱག་དེབ་ཁག་ཅིག་དྭང་སློབ་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁང་ནས་ཞུ་དོན་བཞིན་ཕྱག་དེབ་གྲངས་ ༧༥ རིན་མེད་ཐོག་ཁུངས་གཏོང་ཞུས།

༨། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ལ་ "འབར་བཞིན་པའི་བོད་" ཅེས་པའི་དེབ་པོད་ ༡ དང་ ༢ བཅས་ཕྲིན་བསྐུར་དེབ་གྲངས་ ༦༤༠ བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་།

གསར་ཤོག་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་བཏང་བ་གཞུམ་གསལ།

རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་གྲངས་ ༣༦༣༧༠ དང་། ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་གྲངས་ ༥༨༦༠ ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་ (Tibetan Bulletin) གྲངས་ ༤༣༢༠ རྒྱ་སྐད་དུས་དེབ་ (Chinese Bulletin) གྲངས་ ༡༠༧༢ བཅས་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་བཏང་།

བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཚན་པ།

བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཚན་པའི་བརྒྱུད་ལམ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ངོ་དེབ་དང་། ཡུ་ཊུབ། བཞུགས་སྣར་ཁུལ་གྱི་ Cable TV Network བཅས་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་བརྒྱུད་བརྙན་བཟོ་སྒྲིག་དང་། རྒྱང་སྲིད་ཞུས་པ་གཞུམ་གསལ།

༡། རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཚན་པས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་དང་། བཀའ་སློབ། བགྲོ་གླེང་། གསུང་འཕྲིན་སོགས་བརྙན་གྲངས་ ༡༢༠

༢། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་དང་། འཚམས་གཟིགས། ཚོགས་འདུ། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་བརྙན་ཐུང་གྲངས་ ༦༤

༣། བོད་སྐད་ཉིན་རེ་དང་ཟླ་རེའི་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༢༨༦

༤། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བྱེད་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་གྲངས་ ༡༤༨

༥། ཨིན་ཇི་དང་། ཧིན་དྷི། རྒྱ་སྐད། ཉི་ཧོང་གི་སྐད། འཇར་མན། ཅེག །ཀོ་རི་ཡན། ཕ་རན་སིའི་བཅས་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་ ༨ ཐོག་བོད་དོན་བདུན་རེ་དང་ཟླ་རེའི་གསར་འགྱུར་བསྒྱུར་བསྒྲོམས་གྲངས་ ༣༠༤

༦། ཨིན་སྐད་བདུན་རེའི་བཅར་འདྲིའི་ལས་རིམ་གྲངས་ ༤༩

༧། བོད་སྐད་སློབ་བསྟན་གླེང་སྟེགས་ལས་རིམ་གྲངས་ ༡༢

༨། དངོས་བྱུང་གློག་བརྙན་གྲངས་ ༡༥

༩། འགྲོ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་བདུན་རེའི་རྩིས་འབྲས་གྲངས་ ༤༤

༡༠། གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགོད་བསྒྲགས་གཏམ་གྲངས་ ༦

༡༡། དམིགས་བསལ་བཅར་འདྲི་སོགས་ལས་རིམ་གྲངས་ ༢༣

༡༢། བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་གཞི་གལ་ཆེ་ཁག་གི་ཐོག་དུས་ཐུང་གློག་བརྙན་གྲངས་ ༤༣

༡༣། བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཁག་དང་ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་གྲངས་ ༡༢ བཅས་འདོན་སྤེལ་ཞུས།

༡༤། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས། གཞུང་འབྲེལ་དུས་ཆེན་ཁག །སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་ཤག །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་ཁྲིམ་ཁོངས་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ །རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན། བོད་ཀྱི་ཞི་སྟོན། གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས། ཛི་ནི་ཝ་བོད་དོན་གླེང་སྟེགས། ༧རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་དྲན་རྟེན་ཧང་རྟེད་སྤོ་ལོའི་རྩེད་འགྲན་གྱི་ལས་རིམ་ཁག །རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོགས་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁྲོན་གྲངས་ ༡༩༣ ཆ་ཚང་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་ལམ་ཁག་གི་ཐོག་ཐད་ཀར་རྒྱང་སྲིང་ཞུས།

དམིགས་བསལ་ལས་དོན།

ཨ་རི་གཞུང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡར་རྒྱས་སྡེ་ཚན་ (USAID) གྱི་རོགས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་འོག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་སྟོན་དང་དུས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་རྒྱབ་ལྗོངས་ལོ་རྒྱུས། བྱེད་སྒོ་སོགས་བར་ལེན་གྱིས་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཆེད་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་འདི་ལོའི་གློག་བརྙན་ལས་གཞིའི་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བ་བཞིན། གློག་བརྙན་བཟོ་བསྐྲུན་པ་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་གྲངས་ ༣༠ ནས་ཞུ་སྙན་ཕུལ་ཡོད་པ་ནས་མི་གྲངས་ ༡༠ བདམས་ཐེངས་གློག་བརྙན་བཟོ་བསྐྲུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་དངུལ་འོག་མི་རེར་གློག་བརྙན་བཟོ་བསྐྲུན་ཆེད་ཏིན་སྒོར་ ༢,༥༠,༠༠༠ ཁུངས་འགྲེམས་བྱས།

བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།

༡། རྩིས་ལོའི་ནང་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོས་མཐོ་སློབ་དང་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེ་འདྲ་མིན་གྱིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ཚོགས་འདུ་དང་སྒྲོང་བརྡར་ཁག་མི་འདྲ་བ་ ༡༤ སྐོར་ཞིག་ནང་མཉམ་ཞུགས་

ཀྱིས་གདམ་བཤད་བྱས།

༢། རྩིས་ལོའི་ནང་ཉམས་ཞིབ་པ་གཅིག་དངོས་ཐོག་ཞིབ་འཇུག (Field Studies) ཆེད་དུ་འབྲས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་པ་གཉིས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་དང་ཡུ་རོབ་ཁུལ་ཨོ་སི་ཀྲི་རི་ཡར་ཉམས་ཞིབ་སྤྱོད་བཏང་སྐད་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༣། བོད་ཡིན་གཉིས་ཐོག་དཔྱད་རྩོམ་དང་། བསམ་ཚུལ་རྩོམ་ཡིག །གནད་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་སྤེལ་བ་གྲངས་ ༢༤ བྱུང་ཡོད།

༤། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་ཚོགས་འདུ་གྲངས་ ༦ གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༥། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་ནང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་ཁག་ ༥༥ ལྷག་བྱས་ཡོད།

༄༅། །སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༤ ལོའི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས།

ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལྡི་ལིར་ཐེངས་ ༦ ཆིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་སྐབས་ལས་དོན་ཞུ་སྒོ་མཐའ་དག་ཚགས་ཚུད་འཁྱུས་ཚང་ཞུས་ཡོད།

༢། རྩིས་ལོའི་ནང་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལྡི་ལིར་ཐེངས་ ༡༡ དང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཐེངས་ ༡༤ དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་ཐེངས་ ༧ དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ཐེངས་ ༤ དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་ཐེངས་ ༢༥ ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ཐེངས་ ༡༥ ཁོས་བསྡུའི་སྤྱི་ཁྲིམས་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་ལྷོགས་མཆོག་ཐེངས་ ༢ བཅས་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་སྐབས་ལས་དོན་ཞུ་སྒོ་ཁག་འཁྱུས་ཚང་ཞུས་ཡོད།

༣། དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ཁང་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན། གཞན་ཡང་བོད་མིའི་བདེ་སྡུག་སྙན་སེང་ཞུ་ཆེད་འདི་གའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་། བྱུང་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཐེངས་ ༣༠ དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁག་གི་གཞུང་ཚབ་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཐེངས་ ༥༢། གཞན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སོགས་ཐེངས་ ༡༤ བཅས་བསྡོམས་པའི་མཇལ་འཕྲད་གྲངས་ ༩༦ ཞུས། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་ནས་ས་ཁུལ་ཁག་ ༣༣ ནང་བོད་དོན་ཆེད་ལས་འགུལ་ ༥༤ གོ་སྒྲིག་དང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་སྤུད་ཚོང་ས་ཁག་ ༩ ཙམ་ལ་ཁྲིམས་ས་དང་ས་ཁྲལ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐད་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་རྣམས་ལ་ཞུ་གཏུག་ཀྱིས་དཀའ་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༤། རྩིས་ལོའི་ནང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་ཁྲིད་བསྡོམས་གྲངས་ ༡༩ དང་མཇལ་འཕྲད་ཞུས།

༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ཡོད་པའི་ (India Habitat Center) དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༨༨ ལ་ཕེབས་པའི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དགའ་སྟོན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་ཆེད་དགོང་ཚོགས་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ཐོག་རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སོགས་ཁྲོན་བསྡོམས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་མགྲོན་འབོད་ལྟར་ཆེས་ཕེབས་གནང་ཡོད།

༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ལྡི་ལི་དོན་ཁང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ལས་བྱེད་ ༡༤ ལྷག་དང་། ལྡི་ལིར་ཡོད་པའི་བོད་པའི་ཚོགས་ཁག་གི་ཚོགས་མི་མགྲོན་འབོད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་སྲུང་བརྩི་ཞུས།

༧། ལོ་འཁོར་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་ཐོངས་མཆན་ཞུས་པ་གྲངས་ ༧༨ དང་། ནང་མི་ཟླ་སྒྲིལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་གྲངས་ ༣༣༧ ལྡི་ལི་མཐོ་སློབ་སློབ་འཇུག་རྒྱབ་གཉེར་གྲངས་ ༨༤ བོད་མི་ཡིན་པའི་ངོས་སྦྱོར་གྲངས་ ༡༤༣ བཅས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས། དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་མི་དང་། ཞལ་པར། གློག་འཕྲིན་འབྲོར་རིགས་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ལམ་སྟོན་དང་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༨། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་ལས་བྱེད་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཆེད་ཕེབས་འགྲོར་སྐབས་སྒྲིག་གསལ་སྣེ་ལེན་དང་། བཞུགས་གནས་གོ་སྒྲིག །ཕེབས་འཁོར། ལམ་ཡིག་ཚོག་མཆན་ (Inner Line Permit) ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཕྱིར་ཐོན་ཚོག་མཆན་ (Exit Permit) ཕྱིར་ལོག་ཐོངས་མཆན་ (Return visa) བཅས་དུས་ཐོག་ཐོན་ཐབས་སུ་མཐུན་འགྱུར་ཞབས་སྐྱལ་ཞུ་དགོས་སོགས་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་ཞུས་ཡོད།

༩། འདི་ལོར་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོར་ཕྱི་སྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་གསར་བཟོ་དང་དུས་འགྱངས། ནོར་བཅོས། བོར་བརླག་སོགས་སྣོན་ཞུ་འབུལ་མཁན་གྲངས་ ༢༧༨༥ བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ལག་དེབ་གསར་བཟོ་ཐུབ་པ་གྲངས་ ༢༨༢༦ བྱུང་ཡོད། ལོ་འཁོར་འདའི་ནང་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་དོན་སྣ་ཚོགས་ཆེད་བཅར་མཁན་མི་གྲངས་ ༤༣༦༢ ཙམ་བྱུང་འདུག

བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། རྩིས་ལོའི་ནང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཊར་ཐེངས་ ༢ དང་། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་ཐེངས་ ༡ བཅས་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་སྐབས་ལས་དོན་ཞུ་སྒྲོ་ཁག་འཐུས་ཚང་ཞུས།

༢། བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ལས་བྱེད་མཉམ་བོད་དོན་སྐོར་ཞུ་འབོད་དང་། བོད་དོན་ཁྲིམས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་སྦེན་ཇ་མིན་ ཀར་ཌིན་ (Benjamin Cardin) མཆོག་གི་ཕྱི་སྲིད་སློབ་སྟོན་པ་ཐན་པ། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་པ་འཐུས་མི་ཇེ་ཧྥི་མེར་ཁེ་ལེའི་ (Jeff Merkley) ལགས། རྒྱ་ནག་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་བྱེད་ཏན་པ་ཊོ་ཊི་སི་ཊེན་ (Todd Stein) ལགས་བཅས་དང་མཇལ་མོལ་

ཞུས།

༣། ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དོན་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་རྩིས་ལོའི་ནང་གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གྲངས་ ༥༠ སྐོར་ཞིག་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཞུ་འབོད་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐབས་འབད་བརྩོན་ཞུས་ཡོད།

༤། དོན་ཁང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་དང་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ནང་བོད་དོན་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཆེད་མཉམ་རུབ་ལས་དོན་སྤེལ་ཡོད། ཁེ་ན་ཌ་སི་ཀྲི་སི་ཡི་ (Canada Tibet Committee) ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དོན་ཐོག་བསྐྱུར་ཞིབ་ཀྱི་སྣན་ཐོ་ཕུལ་བའི་ཐོག་གོ་བསྡུར་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་བསྲིངས་ཐོག་བོད་དོན་ལས་འགུལ་སྤེལ་མུས་ཡིན།

༥། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ། དེ་བཞིན་ཆོས་ཚོགས་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཞུ་མུས་ཡིན། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ས་གནས་སོ་སོར་ལས་དོན་འདྲ་མིན་སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཁག་བོད་མིའི་སྙིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲྭ་རྒྱར་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༦། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༢༠ པའི་གྲོས་ཆོད་དགོངས་དོན་བོད་སྐད་ཀྱི་འགུལ་བསྐྱོད་བཟོ་ཆེད་དཔལ་འབྱོར་བསྡུ་རུབ་ཀྱིས་ཨ་སྒོར་ ༢༣,༠༠༠ ཐམ་པ་ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གསུམ་དབྱ་དངུལ་ཆག་ཡང་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཨ་རིར་ཕྱོགས་ཕེབས་སྐབས་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཡོད།

༧། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་དང་བླངས་དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་གྲངས་ ༢༢༩༡ ནོར་བཅོས་གྲངས་ ༧༢༢ བོར་བརླག་གྲངས་ ༡༠༦ བཅས་དང་། དབྱ་དངུལ་ཨ་སྒོར་ ༡,༡༢༣,༠༣༧་༧༩ བསྡུ་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་།

༨། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལག་དེབ་སྔོན་པོ་ཞུ་མཁན་མི་གྲངས་ ༥༣ དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་བརྒྱུད་ལག་དེབ་སྔོན་པོའི་ཐོག་ཨ་སྒོར་ ༣,༧༩༣་༠༠ བསྡུ་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་།

༩། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་ངོས་སྦྱོར་དང་། དབྱ་དེབ་ཨིན་སྒྲུབ། ཐོངས་མཆན། ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་ཡར་འགྱངས། སྤྱིར་བཏང་རྒྱབ་གཉེར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ངོས་སྦྱོར་གྲངས་ ༣༧༧ མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག ཧོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་།

ཕྱག་ཚོད་ ༥ཿ༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྡ་བ།

ཚོགས་གཙོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ནུ་མཐུད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣–༢༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན། སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་དང་། གཞན་ཡང་བལ་ཡུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་བདེ་སྡུག་སྙན་སེང་ཞུ་ཆེད་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁག་གི་གཞུང་ཚབ་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཐེངས་ ༡༧ སྐོར་ཞིག་མཇལ་འཕྲད་ཞུས།

༢། བལ་ཡུལ་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་མགྲོན་འབོད་ལྟར། བླ་ཆེན་རྣམ་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་ཁྲི་འདོན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་ངོ་བཅར་ཞུས། དེ་བཞིན་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་དང་། བོད་བསྟན་སྤྱིད་བདེ་ཐབས། ལྷག་པར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུ་ཚེ་དང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ཐབས་སུ་ལོ་ལྟར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཅུ་ཉིན་མཆོད་གྱི་ཁྲོ་འབུམ་ཚོགས་གཟབ་རྒྱས་བསྐོར་འབུལ་དང་གོང་རིམ་གྱི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ཞབས་རིམ་ཇི་ཐེབས་ཁག་གནང་སྐྱིན་འབད་བསྒྲུབས་ཞུས། དེ་འབྲེལ་དོན་ཁང་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་དང་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༣། ས་གནས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམ་དྲག་ཡོད་ནའང་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་སྲུང་བརྩིའི་མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་ཨ་རི་གཙོས་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁག་དང་ལས་བྱེད། གཞན་ཡང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག །གཞུང་ཁོངས་དང་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག །སློབ་ཕྲུག །མི་མང་བཅས་འདུ་འཛོམས་ཐོག་མཛད་སྒོ་ཁག་གཟབ་རྒྱས་དང་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། འདི་ལོར་བལ་ཡུལ་གཞུང་ནས་ཏ་ཅང་དམ་དྲག་རྐྱེན་པས་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཐུབ་མེད།

༤། རྩིས་ལོའི་ནང་དང་ཀླུངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་གྲངས་ ༢༢༣ ནོར་བཅོས་གྲངས་ ༡༣༥ བོར་བརླག་གྲངས་ ༢༣ དང་། དེ་བཞིན་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལག་དེབ་སྔོན་པོ་གྲངས་ ༡༡ བཅས་གསར་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༥། རྩིས་ལོའི་ནང་སྐྱེས་ཆེས་དང་གཉེན་སྒྲིག་ལག་འཁྱེར་སོགས་ཞུ་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་ངོས་སྦྱོར་གྲངས་ ༣༡༥ ཙམ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༦། རྟེས་ལོའི་ནང་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་པ་ཐོ་འགོད་བྱུང་བ་བོད་མི་གྲངས་ ༤༢ བྱུང་།

སྲུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། རྟེས་ལོའི་ནང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ས་གནས་སུ་ཐེངས་ ༢ དང་། དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་ཐེངས་ ༡ ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ཐེངས་ ༡ བཅས་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཐེབས་སྐབས་ཞུ་སྒོ་ཁག་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཡོད།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་མི་ལོ་ ༢༥ འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་དང་བསྟུན་སྲུད་སི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གནད་དོན་སྐོར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གཙོ་འཛིན་མཚན་ཐོག་བསྐྲུགས་གཏམ་སྤེལ་ཡོད།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༦ དང་ ༡༧ ཉིན་གཉིས་རིང་ཅིག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་པ་རྣག་ཏུ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༢༧ པའི་ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནས་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་དང་གསར་འགོད་པ། མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་པ་བཅས་ཐུག་འཕྲད་ཞུས། དེ་ཉིན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནས་སྲིད་དབང་སྣེར་སྤྱོད་ཤུགས་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་འདིར་མང་གཙོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུའི་ནང་གཏམ་བཤད་ཞུས།

༤། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་སྲུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ནུང་སྦྲེལ་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༢༦ དང་ ༢༧ ཉིན་གཉིས་རིང་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་ཛི་ནི་ཕའི་གླེང་སྟེགས་བསྐོང་ཚོགས་ཞུས།

༥། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་དུས་བཀག་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་སྐབས་ ༢༠༢༤།༡།༢༣ ཉིན་སྲུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་འཛིགས་ཉེན་མི་རིགས་ཚོགས་པ་ (Society for Threatened People) གཉིས་ཀྱིས་ཟུར་དུ་གྲོས་བསྡུར་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་བྱས།

༦། སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་དང་ལྷན་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོང་ཐབས་དང་བོད་དོན་ཐོག་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཕྱོགས་སྐོར་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན།

༧། དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་༧སྐུ་ཕྱིའི་ཞབས་རིམ་གྱི་ཆོས་བརྡ་ཐེབས་རིམ་བཞིན་མང་ཚོགས་ལ་དུས་ཐོག་གསལ་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལ་དུས་ཐོག་གསོག་སྒྲུབ་ཞུས་པའི་སྒྲུབ་ཐོ་འབུལ་མུས་

ཡིན།

༨།　བོད་མིའི་སྐྱ་ཚབ་ཚོར་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་ ༡༢ ཟེར་བའི་ཡིག་ཆར་བཙན་དབང་འོག་མིང་རྟགས་བཀོད་བཅུག་ནས་ལོ་ངོ་ ༢༣ འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་དྲན་གསོ་དང་འབྲེལ་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་གོ་སྒྲིག་ལྟར་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་མ་ཟད། ལེག་ཏན་སིཊ་ཡན་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ས་གནས་སུ་འགྲོར་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༣༠ འཁོར་བར་ལེག་ཏན་སིཊ་ཡན་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། ལྷག་པར་རྩིས་ལོའི་ནང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་ ༥༨ དང་ ༥༥ གཉིས་སུ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ནས་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཞུ་ཡིག་དང་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས། དེ་བཞིན་མགྲོན་འབོད་ལྟར་ལས་འགུལ་དུ་དངོས་སུ་མཉམ་ཞུགས་དང་གཏམ་བཤད་བྱས།

༩།　རྩིས་ལོའི་ནང་དཔྱ་དངུལ་སྲུད་སྒོར་ ༥,༥༡,༢༥༣.༩༨ དང་། ལག་དེབ་སྔོན་པོའི་ཞལ་འདེབས་སྲུད་སྒོར་ ༡,༦༣༠.༢༨ བཅས་བསྡུ་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༠།　རྩིས་ལོའི་ནང་འདི་གའི་ཁྲུབ་ཁོངས་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་དགོས་མཁོའི་རྒྱབ་གཉེར་དང་དངོས་སྦྱོར་ཡིག་ཆ་བསྒྲོམས་ ༨༡༣ དང་། ཕྱི་སྐྱོད་ཐོངས་མཆན་ཞུ་མཁན་གྲངས་ ༩༦༠ ལ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

༡༡།　སྲུད་སི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆེད་ལོ་ལྟར་རོགས་དངུལ་གནང་དང་གནང་མུས་སུ་ཡོད་པ་བཞིན་འདི་ལོའི་ནང་སྲུད་སྒོར་ ༩༨,༢༡༠ ཐབས་འཚོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་འདི་ག་བཙའ་སྡོད་བདེ་སྐྱང་ནང་མི་ནས་བོད་ཕྲུག་གི་ཤེས་ཡོན་སླད་ཞལ་འདེབས་སྲུད་སྒོར་ ༡,༠༠༠ གནང་བ་ཁུངས་སུ་རྩིས་འབུལ་ཞུས།

ཉི་ཧོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡།　འདི་ལོའི་ནང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ཉི་ཧོང་ཁུལ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཐེབས་སྐབས་ཉི་ཧོང་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གཙོས་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དོན་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་ ༡༣ གྱི་སྐུ་ཚབ། དང་བླངས་ཡིག་སྒྱུར་བ། རོགས་རམ་གནང་མཁན་སྦྱིན་བདག་ཁག །བོད་རིགས་བཅས་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་ཐུབ་པ་བྱུང་།

༢།　ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཉི་ཧོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་། ༧སྐུའི་འབྱུངས་སྐར་འཚམས་འདྲི། ཉི་ཧོང་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལ་སོགས་པར་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་ཐེངས་ ༢༥ ཙམ་སྤེལ་ཡོད་པའི་ནང་། ཉི་ཧོང་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་བོད། ཡུ་གུར། ལྷོ་སོག །ཧོང་ཀོང་བཅས་ཀྱི་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་བསྐོང་ཚོགས་ཀྱིས། སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པར་བོད་དང་། ཡུ་གུར། ལྷོ་སོག །ཧོང་ཀོང་བཅས་

ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་རྗེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐོར་ཐུགས་སྣང་འབོད་སྐུལ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བརྟན་ཐུང་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་ལོག་པ་སྤེལ་བའི་གནད་དོན་ཐད་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ཀྱི་དཔྱད་རྩོམ་རྒྱ་གང་ཆེ་སྤེལ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ཉི་འོང་དུ་གཏམ་བཤད་སྐོར་སྐྱོད་ཕེབས་སྐབས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༣། བོད་དོན་ལས་འགུལ་བལྟེ་གནས་ཁང་གིས་༧གོང་ས་ཏྭ་ལའི་བླ་མ། ཡང་སྲིད་ཀྱི་ས་ཁམས་ཆབ་སྲིད་ཅེས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པའི་བོད་ནང་གི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་གཏན་འཛུགས་སློབ་གྲྭ་ཞེས་པའི་སྐད་ཐོ་ཉི་འོང་སྐད་དུ་པར་བསྐྲུར་གྱིས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ།

༤། འདི་ལོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ནང་འདོན་སྤེལ་བྱས་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པའི་བཀའ་ཁྲབ་ཨང་ ༡༩ ཞེས་པའི་སྐོར་བགྲོ་གླེང་བསྐོང་ཚོགས་ཞུས།

༥། བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁོངས་སུ་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་གོ་སྒྲིག་གིས་ཉི་འོང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་སྐོར་སྐྱོ་འཆམ་པ་བརྒྱ་ དྲག་མང་པོར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཟས་དང་གྱོན་ཆས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གོ་རྟོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་སྤེལ་ཡོད།

༦། རྟེས་ལོའི་ནང་ཉི་འོང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། ཆབ་སྲིད་མི་སྣ། གཞན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གྲངས་ ༢༨ སྐོར་ཞིག་ལ་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་ཐོག་འགྲེལ་བརྗོད་ཞུས།

༧། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོ་དུས་ཐོག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཐུབ་པ་དང་། རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་མི་སྣ་ཁག་ ༡༢ དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཉི་འོང་ནང་པའི་སྤྱི་མཐུན་ལྷན་ཚོགས་དང་། ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་གཉིས་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་ཐེ་བྱུས་བྱ་རྒྱུ་མཚམས་འཇོག་དགོས་པ་དང་འབྲེལ། ༧རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ནི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་ཐད་བསྒྲགས་གཏམ་སོ་སོར་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༨། སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་ཉི་འོང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་དུས་ནས་དུས་སུ་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་དོན་སྤེལ་མུས་ཡིན། ཉི་འོང་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ཁྲབ་ཁོངས་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གསར་པ་འཛུགས་ནས་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ནས་ ༡༡ བར་ཉི་འོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁོངས་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡར་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་ཐོག་མར་ཞུ་སྐབས་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་དེ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཁག་དང་དངོས་སུ་ཐུགས་འཕྲད་བྱུང་ཡོད།

༩། རྟེས་ལོའི་ནང་དང་ནླངས་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་གྲངས་ ༤ དང་། ནོར་བཅོས་གྲངས་ ༡ བྱུང་ཡོད།

༡༠། རྟེས་ལོའི་ནང་དཔྱ་དངུལ་ཡོང་འབབ་ཉི་སྐོར་ ༡༠,༩༦,༧༨༦.༠༠ དང་། ལག་དེབ་སྒོན་པོའི་ཞལ་འདེབས་ཉི་སྐོར་

༡༤,༥༦,༤༥༦ བཅས་བསྡུ་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༡། རྩིས་ལོའི་ནང་འདི་གའི་ཁྲིབ་ཁོངས་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་དགོས་མཁོའི་རྒྱབ་གཉེར་དང་ངོས་སྦྱོར་ཡིག་ཆ་བསྒོམས་གྲངས་ ༢༨ མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

༡༢། དཔལ་འབྱོར་བསྡུ་འགོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འོང་རིགས་ཚོགས་དང་སྙེར་ཁག་ནས་བྱུང་བའི་སློབ་ཡོན་དང་ཞལ་འདེབས་ཁྱོན་བསྒོམས་ཉེ་སྒོར་ ༡,༣༨,༠༣,༧༤༢.༠༠ བྱུང་བར་ཁུངས་སོ་སོར་རྩིས་འབུལ་ཞུས་ཡོད།

ཨིན་ལན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། རྩིས་ལོའི་ནང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཨིན་ལན་ཁུལ་དུ་ཐེངས་གཉིས་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་སྐབས་འདི་གའི་ཁྲིབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བརྒྱད་ནང་མཛད་འཆར་བསྐྱངས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢། རྩིས་ལོའི་ནང་ཨིན་ལན་གྲོས་ཚོགས་ཚུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བོད་དོན་གླེང་བའམ་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་ཐེངས་ ༤ དང་། གྲོས་འཆར་ཕུལ་བ་ཁག་ ༣ གཞན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཉམ་ཞུགས་འོག་གྲོས་ཚོགས་རྣ་བའི་ནང་བོད་དོན་ཐོག་ཉན་ཞིབ་དང་གླེང་མོལ་གནང་བ་ཐེངས་ ༥ ཅམ་བྱུང་ཡོད།

༣། འདི་ལོའི་ནང་ཨིན་ལན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བཞུགས་སྐབས་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བསྐོ་གནས་སུ་ཐེངས་དང་པོ་གཞུང་འབྲེལ་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༤། རྩིས་ལོའི་ནང་ཨིན་ལན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་མཇལ་འཕྲད་ཐེངས་ ༡༡༡ དང་། ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་ཐེངས་ ༥ དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཐེངས་ ༤༣ ཅམ་མཇལ་འཕྲད་ཞུས།

༥། ཨིན་ལན་སྐྱ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཁྲིབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་དྲུག་དང་ཐུང་སྦྲེལ་གྱིས་ལས་འཆར་ཆེ་ཆུང་ཁག་ ༤༦ ཐོག་མཉམ་ལས་བྱས།

༦། རྩིས་ལོའི་ནང་དང་བླངས་དབྱུ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་གྲངས་ ༢༦ དང་། ནོར་བཅོས་གྲངས་ ༣ བོར་བརླག་གྲངས་ ༡ དང་། དབྱུ་དངུལ་ཡོང་འབབ་ཁྱོན་བསྒོམས་ཨིན་སྒོར་ ༤༤,༢༤༡ ཐམ་པ་བསྡུ་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༧། རྩིས་ལོའི་ནང་ལག་དེབ་སྔོན་པོ་གསར་བཟོ་གྲངས་ ༣ དང་། ལག་དེབ་སྔོན་པོའི་ཡོང་འབབ་ཁྱོན་བསྒོམས་ཨིན་སྒོར་ ༡,༣༡༡.༨༧ ཐམ་པ་བསྡུ་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༨། རྩིས་ལོའི་ནང་ཁྲིབ་ཁོངས་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་དགོས་མཁོའི་རྒྱབ་གཉེར་དང་ངོས་སྦྱོར་ཡིག་ཆ་བསྒོམས་གྲངས་ ༣༡ མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྦྲོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༩། རྩིས་ལོའི་ནང་སྐྱ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཐེབས་རྩ་ཁང་ནས་དོན་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དང་། ལས་འཆར། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འཆར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཨིན་སྒོར་ ༥,༨༤,༦༩༦.༥༨ ཐམ་པ་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༠། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་མཇལ་ཁ་སྩལ་སྐབས་ཀྱི་གནད་དོན་ལོག་བཤད་བྱུང་མཚམས་འཕྲུལ་

ད་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ BBC རླུང་འཕྲིན་བརྒྱུད་དངོས་ཡོད་གནད་དོན་གསལ་བཤད་དྲིལ་བསྒྲགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

སྟོར་སིལ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་དང་། པེ་རི་སི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས།

༡། དཔལ་ལྡན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྣེལ་ཐེམ་དུ་ཐེངས་ ༡ དང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་སྣེལ་ཐེམ་དུ་ཐེངས་ ༢། ནི་ཇར་ལན་ཊེར་ཐེངས་ ༡། སི་པེན་དུ་ཐེངས་ ༡། ཕ་རན་སིར་ཐེངས་ ༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་སྣེལ་ཐེམ་དང་ཕ་རན་སིར་ཐེངས་ ༡། ཡུ་རོབ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་སྣེལ་ཐེམ་དུ་ཐེངས་ ༡། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་སྣེལ་ཐེམ་དུ་ཐེངས་ ༢ ཕ་རན་སིར་ཐེངས་ ༡ བཅས་ཕྱོགས་པེབས་སྐབས་ཞུ་སྒོ་ཁག་འཐུས་ཚང་ཞུས།

༢། སྣེལ་ཐེམ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་དང་། ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས། ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་དང་རྒྱ་ནག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྙན་ཐོ་བཅས་ནང་རྒྱ་གཞུང་གི་བཙའ་སྡོད་སློབ་གྲྭ་དང་རིག་གཞུང་བཙན་སྒྱུར། རྒྱ་གཞུང་གི་ཁམས་སྡེ་དགེར་ཆུ་མཛོད་ལས་གཞིའི་སྐོར། བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་༧སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གནང་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་གྲོས་ཆོད་དང་། བསྒྲགས་གཏམ་ཁག་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་རིམ་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༣། ཕྱི་དྲིལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ་ནས་ཟླ་རེའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་གནས་ཚུལ་འབྱོར་ཁག་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་མི་ ༡༨༥ དང་། ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག ༣༥། སྣེལ་ཐེམ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག ༩། དེ་བཞིན་གསར་འགོད་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག །བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་བཅས་བསྡོམས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ ༢༧༦ ལ་མཁོ་སྤྲོད་ཞུས། ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་གནས་ཚུལ་གཏོང་མུས་ཡིན། ལྷག་པར་གལ་ཆེའི་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་དང་གནས་ཚུལ་ཁག་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཤེས་ནྱ་གནས་དང་། བོད་སྐད་རླུང་འཕྲིན་ཁག །གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་ལམ་ཁག །སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ནྱ་རྒྱ་དང་ངོ་དེབ་བཅས་ལ་དུས་ཐོག་འདོན་སྤེལ་བྱེད་མུས་ཡིན། གཞན་ཡང་ཕ་རན་སིར་བོད་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་དུས་སྟོན་སྲུང་བརྩི་དང་ཡུ་རོབ་ཀྱི་གྲོང་སྡེ་ཁག་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྒྲེང་འཛུགས་གནང་མུས་ཡིན།

༤། འདི་ལོའི་ནང་གལ་ཆེའི་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་ ༣༢ མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་བབ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་ཐོག་ཐུར་ལྷག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་རིམ་བསྟུད་ཞུས།

༥། འདི་ལོའི་ནང་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་དང་། སི་པེན། སྣེལ་ཐེམ། ཕ་རན་སི་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁྱོན་ ༣༨ མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཞུ་འབོད་ཅི་ཐུབ་ཞུས།

༦། ཁྲབ་ཁྲོངས་པ་རན་སི་དང་། ནི་དྷར་ལན་ཀྲི། སི་པེན། སྦེལ་ཇམ་བཅས་ཀྱི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་གྲངས་ ༨ ཡོད། དུས་སྟོན་ཁག་གིས་གཙོས་ཞི་རྒྱལ་གྱི་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཞུ་སྒོ་ཅི་མཆིས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་མཉམ་རུབ་ཞུ་སྲུས་ཡིན།

༧། རྩིས་ལོའི་ནང་དང་བླངས་དབྱེ་དེབ་གསར་བཟོ་དང་ནོར་བཅོས་གྲངས་ ༡༦༠༦ དང་། དབྱེ་དངུལ་ཡོང་འབབ་ཡུ་སྒོར་ ༨༠༢,༥༠༥་༠༠ ཐམ་པ་བསྡུ་རུབ་ཞུས།

༨། རྩིས་ལོའི་ནང་ལག་དེབ་སྔོན་པོ་གསར་བཟོ་ཐུབ་པ་གྲངས་ ༡༠ དང་། ཞལ་འདེབས་ཡུ་སྒོར་ ༣,༥༡༢ བསྡུ་རུབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༩། འདི་ལོའི་ནང་སྔར་སོལ་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་པེ་རི་སི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་གཉིས་ནས་བོད་མི་གྲངས་ ༩༥༢ ལ་རྒྱབ་གཉེར་ངོས་སྦྱོར་ཞུ་སྦྱོད་ཀྱིས་མཐུན་གྲུབ་ཞུས།

༡༠། རྩིས་ལོའི་ནང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆུ་རུད་རོགས་སྐྱོར་ཞལ་འདེབས་ཆེད་ཡུ་སྒོར་ ༢,༨༣༨ བསྡུ་འབུལ་དང་། བོད་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་དུས་སྟོན་ཐེངས་ ༢༢ པའི་སྐབས་ཁྱོན་ཡུ་སྒོར་ ༣༡,༦༦༣་༨༩ དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཀྱིས་པེ་རི་སི་བོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་རྩིས་འགོ་གསོལ་ཐོགས་ལ་ཕན་པའི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

རུ་སོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས ༡ ཉིན་བཞུགས་སྒར་དུ་རུ་སོག་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་། མོ་སི་ཁོའི་བོད་སྐྱོབ་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་རྡ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བཅས་ཐུན་མོང་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིག་ཚོར་རྣམ་ཤེས་ (Animal Consciousness Conference) སྐོར་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་དེ་བསྐོང་ཚོགས་ཞུས་ཡོད།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ནས་ ༡༢ བར་ཉིན་གྲངས་ ༡༡ རིང་སོག་ཡུལ་གྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་བཞིའི་ནང་དུ་ ༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་འགྲེམས་སྟོན་དང་། གློག་བརྙན་ཁག་གསུམ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཚམས་ལས་འདས་པའི་བཟང་སྤྱོད་ (Beyond Religion) ཐུག་དེབ་དབུ་འབྱེད་གནང་།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༩ ཉིན་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ Om Birla མཆོག་སོག་ཡུལ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་པེབས་སྐབས་མཇལ་འཕྲད་ཞུས།

༤། རྩིས་ལོའི་ནང་དང་བླངས་དབྱེ་དེབ་གསར་བཟོ་གྲངས་ ༦ དང་ནོར་བཅོས་གྲངས་ ༢ བོར་བརླག་བསྐྱར་བཟོ་གྲངས་ ༥ བཅས་དང་། དབྱེ་དངུལ་ཡོང་འབབ་རུ་སྒོར་ ༢,༦༠,༨༡༦ ཐམ་པ་བསྡུ་རུབ་ཞུས།

༥། རྩིས་ལོའི་ནང་ལག་དེབ་སྔོན་པོ་གསར་བཟོ་ཐུབ་པ་གྲངས་ ༣ དང་། ཞལ་འདེབས་རུ་སྒོར་ ༡༥,༨༦༠ བསྡུ་རུབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༦། འདི་ལོའི་ནང་དུ་སོག་དོན་ཁང་ནང་དུ་སོག་སློབ་ཕྲུག་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་ངོས་སྦྱོར་གྲངས་ ༡༠ མཐུན་གྲུབ་ཞུས་ཡོད།

ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་བཅས་དུས་ནས་དུས་སུ་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་ཚུལ་དང་། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་གནས་ཚུལ་ཁག་སྙན་གསན་དང་འབྲེལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་ཞུས་ཡོད།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ནང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་དང་ནི་ཝུ་ཛཱི་ལེནྜ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཞུང་འབྲེལ་བཅར་སྐབས་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། གྲགས་ཅན་བློ་མཛོད་བསྡུ་གནས་ཁང་། གཞུང་ཚབ་ཁག་ཅིག །རྒྱ་རིགས་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་ཅན་བཅས་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་སྐོར་ཞུ་སྐུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་།

༣། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཟུང་སྒྲིལ་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པའི་མཚན་ཐོག་ནས་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་པེ་ནི་ཝོང་ (Penny Wong) མཆོག་ལ་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་བབ་ལ་དུས་བཀག་བསྐྱར་ཞིབ་ཐེངས་བཞི་པ་གནང་བའི་སྐབས་བོད་དོན་གླེང་སློང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡིག་ཞིག་ཕུལ། ཨོ་གཞུང་ནས་དེ་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་སྐབས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ཐུགས་འཚབ་ཤུགས་ཆེ་གནང་ཡོད།

༤། འདི་ལོ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ (Tibet Lobby Day) ཐེངས་ ༡༣ པ་སྤྱིལ་བའི་ནང་བོད་མི་ན་གཞོན་གྲངས་ ༡༥ ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་འདི་དང་བསྟུན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལྕམ་སྐུ་ཇེ་ནི་ཊེ་ར་ཧྲི་སི་ (Janet Rice) ལགས་ནས་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་པེ་ནི་ཝོང་མཆོག་ལ་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཐད་བློ་འཚབ་ཡོད་པ་དང་། ཨོ་གཞུང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འབྲེལ་མོལ་ཞུ་སྐབས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྟངས་སྐོར་གླེང་སློང་གནང་ཡོད་པ་དང་། མུ་མཐུད་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་གླེང་སློང་གནང་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་གསུངས།

༥། རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་ཝང་ཡིས་ (Wang Yi) ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་གཟིགས་སྐབས་བོད་མི་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ནས་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད། སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་པེ་ནི་ཝོང་མཆོག་ལ་ཝང་ཡིས་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་འབྱོར་སྐབས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཐད་གླེང་སློང་ངེས་པར་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡིག་ཞིག་ཕུལ་ཡོད།

༦། སྲིད་བློན་ཨན་ཐོ་ནི་ཨལ་བྷ་ནི་སི་ (AnthonyAlbanese) མཆོག་རྒྱ་ནག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་འཚམས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་རྒྱུའི་སྔ་ཐུབ་ཏུ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་སྲིད་བློན་མཆོག་ལ་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་

ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལྷན་དུ་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐབས་བོད་དོན་སྐོར་གླེང་སློང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པར་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་སྲིད་བློན་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་ཕིང་དང་། དཔོན་རིགས་རྣམས་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་གླེང་སློང་གནང་ཡོད་པ་ཡིག་ཐོག་བཀའ་ལན་གནང་བྱུང་།

༧། རྒྱ་ནག་གནམ་སྡེ་སྒྲོ་མོ་ཆེའི་དོན་རྐྱེན་བྱུང་ནས་ལོ་ངོ་ ༣༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྲུངས་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༧༥ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་བཅས་ལ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སོགས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཞུས།

༨། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཨོ་སྒྲིང་དུ་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་སྐབས་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་རྒྱལ་ཡོངས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ (National Press Club of Australia) ཐོག་བོད་དོན་སྐོར་གཏམ་བཤད་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལས་རིམ་དེ་བཞིན་ཨོ་སི་ཊེ་ལེ་ཡ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཐད་སྲིང་གནང་བར་བརྟེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ཤོག་ཆེ་ཁག་མང་པོའི་ནང་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཆེ་བྱུང་ཡོད།

༩། ལོ་འཁོར་ནང་ཨ་རི་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སློབ་སྟོན་པ་དང་། ཐའེ་ཝན། ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་རྣམས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གནང་སྐོར་ཐེ་བྱུས་བྱེད་བཞིན་པ། བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་སོགས་གླེང་སློང་ཞུས་ཡོད།

༡༠། རྗེས་ལོའི་ནང་ཨོ་སི་ཊེ་ལེ་ཡའི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་ལས་གྲུབ་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གཉིས་བཞུགས་སྒར་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཇལ་ཁ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་མཇལ་འཕྲད། བཞུགས་སྒར་ཁུལ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་བསྐྱེ་གནས་ཁག་ལ་འཚམས་གཟིགས་གནང་ཡོད།

༡༡། ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག "བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད" ཞེས་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་ཏེ་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བཞུགས་སྒར་དུ་ཆེད་ཕེབས་གནང་མཁན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མྱོང་ཚོར་ཇི་བྱུང་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

༡༢། ལྕམ་སྐུ་ཛེ་ནེ་ཊེ་ར་ཧི་སི་ (Janet Rice) ལགས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ནས་བགྲེས་ཡོལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ཐང་དུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་ཁོང་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲིད་ཆེས་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གཡོ་མེད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད།

༡༣། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དགུ་པ་མེལ་སྦོན་དུ་བསྐོང་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གནང་ཕྱོགས་དང་། བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཚགས་ཚུད་གཏོང་ཕྱོགས། ས་གནས་བོད་

རིགས་སྐྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་སྨ་བརྙན་གཏོང་ཕྱོགས་བཅས་སྐོར་གྲོས་བསྡུར་གནང་ཡོད།

༡༤། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་གཞོན་སྐྱེས་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་པ་རྣམས་ལ་བོད་དོན་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ཚོགས་འདུ་དང་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་ཨོ་སླིང་རྒྱལ་ས་ཁེན་ནྡེ་རར་བསྐོང་ཚོགས་ཞུས་ཡོད།

༡༥། རྩིས་ལོའི་ནང་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་གྲངས་ ༤༧ དང་། ནོར་བཅོས་གྲངས་ ༣༠ བོར་བརླག་གྲངས་ ༡༤ བཅས་དང་། དཔྱ་དངུལ་འབུལ་འབབ་བསྡོམས་ཨོ་སྒོར་ ༢,༠༣,༥༣༤.༡༤ བསྡུ་བཞེས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༦། རྩིས་ལོའི་ནང་ལག་དེབ་སྔོན་པོ་གསར་བཟོ་བྱེད་མཁན་མི་གྲངས་ ༢ བྱུང་ཡོད། ལག་དེབ་སྔོན་པོའི་ཞལ་འདེབས་ཨོ་སྒོར་ ༢,༩༩༠.༠༠ བྱུང་ཡོད།

ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། གཞུང་ཚབ་ཁག་དང་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་མགྲོན་བརྡ་འབྱོར་རིམ་བཞིན་བཅར་ཐབས་ཞུ་ཐུས་ཀྱིས་མི་སྣ་ཐུག་འཕྲད་དང་གྲོགས་པོ་གསར་བཟོ། ངོ་ཤེས་རྙིང་པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་ མུ་མཐུད་གནས་ཐབས་སུ། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་དང་གསལ་བཤད་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན།

༢། སྤྱི་ཚོགས་དྲྭ་ལམ་ Facebook, Twitter and Office of Tibet’s Website བརྒྱུད་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་རྣམས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན།

༣། སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་ས་གནས་སུ་ Zee TV བརྙན་འཕྲིན་གསར་ཁང་བརྒྱུད་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བླང་དོར་བཀའ་སློབ་རྣམས་ལེ་ཚན་ (Episode) བརྒྱུད་ནས་བདུན་ཕྲག་རེར་ཐེངས་རེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་གཟིགས་འབུལ་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐོར་གོ་རྟོགས་དང་ཁྱབ་སྤེལ་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན།

༤། ཨ་རི་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་གཙོས་གཞན་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་། ས་གནས་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཨིན་ཁ་ཐར་ (Inkatha Freedom Party) གྱི་ཚོགས་མི་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་པ་དང་། ཡིག་འབྲེལ་བརྒྱུད་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་དོན་གྱི་ལས་འགུལ་རྣམས་བསྒྲུབས་དང་བསྒྲུབ་བཞིན་ཡོད།

༥། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་གནང་ཡོད་མི་སྣ་གདན་འདྲེན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་དུས་ཆེན་ཁག་ལ་བཅར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་འཛུགས་གཙང་ཞུ་ཐུས་ཡིན། འདི་ལོའི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་དང་བོད་དོན་སྐོར་ལ་གཏམ་བཤད་སྟིང་བསྡུས་ཤིག་སྒྲོག་སྤྲོད་རྗེས་སྐྱུ་རྩལ་བ་ གྲགས་ཅན། གཞས་མ་ Tu Nokwe དང་། ཁོ་མོའི་སློབ་ཕྲུག་ཁག་ཅིག་གིས་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་

སོགས་འཁྲབ་སྟོན་གནང་ཡོད།

༦། ནང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས། WARP ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་མཚོད་དཔོན་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་བྱེད་སྒོ་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཟླ་རེར་བརྗོད་གཞི་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་དྭ་ལམ་བརྒྱུད་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རེས་བྱེད་སའི་སྡིངས་ཆ་ཡག་པོ་ཡོད་པར་སོང་། དོན་ཁང་གི་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་ནས་ཚོགས་འདུར་ཆ་ཞས་ལེན་པའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐོར་ཁྲབ་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན་མ་ཟད། Cape Town, Johannesburg, Durban སོགས་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ཏུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་མུས་ཡིན།

༧། ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་ནས་དྭ་ལམ་བརྒྱུད་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་འཁྲིད་གནང་བཞིན་ཡོད་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་སྲུང་བརྩི་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བཞིན་ཡོད།

ཐའེ་ཝན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། ༄གོང་ས་མཆོག་གི་ཉིན་རེའི་བཀའ་སློབ་དེབ་ཐེང་ ༢༡ པ་དེབ་གྲངས་ ༧༠༠༠ ཐམ་པ་དང་། སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཟླ་གསུམ་གསར་འགྱུར་སྙིང་བསྡུས་བཀོད་པའི་ཀུན་གསལ་འོད་སྣང་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་ ༥༡།༥༢།༥༣།༥༤ པ་བཅས་འདོན་ཐེངས་རེར་དེབ་གྲངས་ ༤༠༠༠ རེར་པར་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

༢། རྟེས་ལོའི་ནང་གློག་བརྙན་བཟོ་སྐྲུན་པ་ལྷམ་སྐྱ་ Rosemary Rawcliffe ལགས་ནས་སྤྱི་ནོར་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་གློག་བརྙན་ THE GREAT 14^{TH} ཞེས་པ་དེ་བཞིན་མངའ་སྡེ་ཆེ་ཁག་ནང་བདུན་ཕྲག་བརྒྱད་རིང་གཟིགས་འབུལ་གྱིས་༄རྒྱལ་བའི་དགོངས་གཞི་དང་མཛད་པ་མཐའ་དག་སྟར་དང་མ་འདྲ་བའི་མང་ཚོགས་ཁྲིད་ལ་གོ་རྟོགས་དང་ངོ་སྤྲོད་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ནས་ ༡༥ བར་ཉིན་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀའི་རིང་ཐའེ་པེར་བོད་དང་ཐའེ་ཝན། ཧོང་ཀོང་། ཡུ་གུར། སོག་པོ། རྒྱ་ནག་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་ཅན། མན་ཇུ་རང་བཙན་བསྐྱར་གསོ་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་མཁས་དབང་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ནག་མང་གཙོ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཐབས་ཞེས་པའི་ཐུན་མོང་གི་གཞི་རྟེན་འཚོལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོང་ཚོགས་ཞུས་ཡོད།

༤། རྟེས་ལོའི་ནང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་བོད་ཀྱི་ཇ་དྲག་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ནང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་འདྲ་མིན་ཐོག་བཅར་འདྲི་ལན་འདེབས་དང་གསར་འགོད་ལྟན་ཚོགས། གཞོན་སྐྱེས་དང་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་པ་བཅས་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་དང་པར་རིས་འགྲེམས་སྤེལ་སོགས་ཐེངས་ ༦༢ ཙམ་ཞུས་ཡོད།

༥། རྟེས་ལོའི་ནང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་ཁག །དེ་བཞིན་ཐའེ་ཝན་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་གཞུང་ཚབ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་བཅས་ལ་ཐེངས་ ༤༠ ཙམ་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་གཙོས་དོན་ཁང་

གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཀའ་བསྒྱུར་ཞུས་ཡོད།

༦། ཐའེ་ཝན་གྱི་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད་དང་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དུ་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་རྒྱུར་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད།

༧། རྩིས་ལོའི་ནང་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་གྲངས་ ༡༢ དང་། ནོར་བཅོས་གྲངས་ ༥ བཅས་དང་། དཔྱ་དངུལ་འབུལ་འབབ་བསྡོམས་ཐའི་སྒོར་ ༢,༤༤,༥༩༤·༠༠ བསྡུ་བཞེས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༨། རྩིས་ལོའི་ནང་ལག་དེབ་སྔོན་པོ་གསར་བཟོ་བྱེད་མཁན་མི་གྲངས་ ༡༥ བྱུང་ཡོད། ལག་དེབ་སྔོན་པོའི་ཞལ་འདེབས་ཐའི་སྒོར་ ༡༣,༧༤,༢༩༠·༠༠ བྱུང་ཡོད།

༩། ཐའེ་ཝན་དུ་ཡོད་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་བླ་མ་དགེ་བཤེས་གྲངས་ ༡༡༡ ཙམ་ལ་ཡིག་ཆ་ཕར་འགྲུངས་ཆེད་རྒྱ་གར་དང་ཐའེ་ལེ་ཛ་ཐོངས་མཆན་ཞུ་རྒྱུའི་རྒྱབ་གཉེར་དང་། ཡང་རྒྱ་གར་ནས་ཐའེ་ཝན་དུ་གཞུང་འབྲེལ་དང་རྒྱ་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་ཕེབས་མཁན་གྲངས་ ༩༡ བཅས་ལ་དོན་ཁང་ནས་ངོས་སྦྱོར་དང་ཐོངས་མཆན་ཞུ་རྒྱུའི་ཕྱག་རོགས་ཞུས་ཡོད།

༡༠། སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་གྲྭ་བཙུན་གྱི་འཚོ་སྐྱོང་ཆེད་ཐེ་སྒོར་ ༥,༣༥,༨༡༠ དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་ཕྲུག་གི་སློབ་ཡོན་ཆེད་ཐའི་སྒོར་ ༢༩༢,༧༢༠ ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་བགྲེས་སོང་གི་འཚོ་སྐྱོང་ཆེད་ཐའི་སྒོར་ ༡,༢༩,༥༠༠ རྣ་སྙིང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་གི་སློབ་ཡོན་ཆེད་ཐའི་སྒོར་ ༤,༢༧,༧༦༠ དང་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་དང་། བགྲེས་སོང་ཆེད་ཐའི་སྒོར་ ༤,༤༥,༢༢༠ བཅས་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་ཡོད།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དཔེ་དེབ་ How to See Yourself as You Really Are ཞེས་པ་དེ་བཞིན་པོར་ཙུ་གྷིས་སྐད་ཡིག་ནང་པར་སྐྲུན་ཞུས་པ་དེའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༢། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ནས་ ༡༢ བར་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་པེབས་སྐབས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། ཆབ་སྲིད་མི་སྣ། གཞུང་འཛིན་མི་སྣ། བློ་འདོན་བསྐྱེ་གནས་ཁང་། མཐོ་སློབ། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་སོགས་དང་མཇལ་མོལ་གྱིས་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཞུ་གཏུག་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༣། རྩིས་ལོའི་ནང་སྦྲར་ཛིལ་དམག་ཟུར་སྐྱིད་སྡུག Circulo Militar of Sao Paulo ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་། རིག་གཞུང་ངོ་སྤྲོད་སློབ་འཁྲིད། སངས་རྒྱས་སྐུ་བརྙན་རི་མོའི་སློབ་འཁྲིད། ཉིན་གཅིག་རིང་ཉེ་འཁོར་བོད་ཀྱི་དགོན་པ་

གཅིག་ནང་སྒོམ་གྱི་སློབ་འཁྲིད་དང་གནས་གཟིགས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་སྐར་རྩིས་སོགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ལས་གཞི་སྤེལ་ཡོད།

༤། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཨ་རིར་གཏན་བཞུགས་བློ་བཟང་བསམ་གཏན་ལགས་དང་ཁོང་གི་སྐུ་ཟླ་རྣམ་གཉིས་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཆེད་དུ་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ཏུ་རྡུལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་སྐྲུན་གྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་སྐབས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

༥། འགྲོ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐོར་བསྐྱོད་ལས་གཞི་ནམ་སྤེལ་ལ་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་དགོས་ཆ་ཚང་འཐུས་གཙང་ཞུས།

༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ ནས་ཉིན་གྲངས་ཉི་ཤུའི་རིང་ཨ་རི་ཨེཊ་ལེན་ཊ་བློ་གླིང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་གསུང་སྤྱོད་འཇུག་ལས་བཟོད་པ་དང་ཁོང་ཁྲོ་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་བརྗོད་གཞིའི་སྐོར་དྲ་ཐོག་སློབ་འཁྲིད་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྦྲར་ཛིལ་ (Brazil) དུ་ཡོད་པའི་ཀརྨ་ཐོས་བསམ་གླིང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་བླ་མ་ཀརྨ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་མི་གྲངས་ ༤༠ ཙམ་ལ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞིའི་ལུགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཇོག་ཚུལ་དང་༸གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་སྐོར་གསུང་བཤད་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༨། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་དབུགས་སྦྱོང་གི་ནུས་པ་ (The Power of Breathing in the Ancient Yogic Tradition of Tibet) ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་།

༩། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་ཁག་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ཁག་པོར་ཏུ་གྷིས་དང་། ཨིས་པེ་ནྀཤྀ་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཕབ་བསྒྱུར་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

༡༠། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཡུལ་དེའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་བྱེད་ཟུར་པ་ལྟམ་སྐུ་ Mr Fausto Godoi ལགས་དང་། ད་ལྟ་ཨེ་ཤི་ཡའི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ Escola Superior de Propaganda e Marketing (ESPM) དང་འབྲེལ་མཐུད་པ་བཅས་ནས་སློབ་མ་གྲངས་བཅུ་ལ་བོད་དོན་གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༡༡། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་སྤེལ་རྣམ་རྒྱལ་ས་སྦྲར་སིལ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དགུ་པར་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་ ༦ ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་ལས་བྱེད་གཉིས་གཙོས་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་དང་། གཞན་ཡང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་མི་གྲངས་ ༡༧ ཚོགས་བཅར་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་དཔལ་ས་སྐྱ་ཁྲི་འཛིན་ཞེ་གཉིས་པ་མཆོག་ལྷོ་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་གསར་པར་ཐེབས་ཏེ་རབ་གནས་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༣། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དེ་བཞིན་གནས་སྤོ་དགོས་པའི་ཁྲིམས་བཟ་འགྱུར་རྗེས་བོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བའི་ཐོག་བཀའ་འཁྲོལ་སྙན་སེང་ཞུས་རྗེས་ད་ལྟའི་ཆར་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དེ་བཞིན་ Rua Guarara 108, Loja#2, Jardin Paulista དུ་གནས་སྤོ་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཡོད་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་སོ།། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ཁ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ། སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༣

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྙན་ཐོ།

ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲིབ་ཁོངས།

༡༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡ པོར་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཚན་པ། ནང་གསེས་ ༢།༣།༩ **བཅས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ ནས་ཚེས་ ༥ ཉིན་བར་ཡུ་རོབ་ཁུལ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ནས་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བར་རྒྱ་གར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ ནས་ཚེས་ ༡༨ ཉིན་བར་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་བཅས་སུ། དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་ཚོགས་འདུ་དང་ཟབ་སྦྱོང་རིགས་ཚོགས་སྐོར་** གསལ་ཐད། ཐེ་ཝན་དང་ཉི་ཧོང་། ཀོ་རི་ཡ་སོགས་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་ཙང་གལ་ཆེར་སོང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ནང་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་

ཅི་ཡིན་དང་། ཟེ་ཕན་དང་ཉི་འོང་། ཀོ་རི་ཡ་བཅས་ནང་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་བ་གྲངས་ཅི་ཙམ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོད་བ།

༢༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢ པར་**མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ།** ནང་གསེས་ **༣།** དང་། **༥།** ནང་གསལ་ཐབ། ད་ལྟ་རྒྱའི་བཙོན་འོག་ཏུ་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་གྲངས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། འདས་ལོར་གསར་དུ་འཛིན་བཟུང་བཀག་བསྐྱིལ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་གྲངས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་ཡོད་བ།

༣༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥ པར་**བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མཐུད་ཚན་པ། ༧། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་དྲི་བ་ནམ་བྱུང་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས་རིགས་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་སྐུལ་ཡིན།** ཞེས་གསལ་ཐབ། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་མི་གྲངས་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། འདས་པའི་ལོ་གསུམ་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་མིའི་གྲངས་འབོར་འཕར་ཆགས་གནས་སྟངས་ཅི་ཆགས། འདས་ལོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་མི་མང་དུ་གཏོང་ཐབས་སུ་ལས་དོན་ཅི་བྱས་སོགས་གསལ་བཤད་ཡོད་བ།

༤༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༤༦ པར་**ལས་དོན་ཇི་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཇི་ཐོན།** ནང་གསེས་ **༥།** ནང་གསལ་ཐབ། རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་གསར་འགོད་པ་གྲངས་ ༦༠ ལོ་ལྟར་གཏན་ཁེལ་རེད་དམ། ཡང་ན་ལོ་ལྟར་འགྲོ་སྐྱུས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་འདི་ལོར་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་གསར་འགོད་པ་གྲངས་ ༦༠ མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོད་བ་དང་། ལས་གཞི་འདིར་ཕན་ནུས་ཇི་ཙམ་འཐོན་གྱི་ཡོད་མེད་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། ཡང་ན། གསོལ་སྟོན་ཞལ་ལག་དང་ཟེབས་བསྲུའི་གཏམ་བཤད་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་མིའི་གསར་འགྱུར་ནང་བོད་གནས་དྲང་པོ་འོང་ཐབས་སུ་ལས་དོན་གཞན་རྩོམ་འཆར་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོད་བ།

༥༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༠ པར། **སྔར་ཐང་པར་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣།༤།༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤།༣།༣༡ བར་ལས་དོན་ཞུས་པ་ཁག** ཅེས་པའི་རེའུ་མིག་ནང་བོད་མིའི་རང་དབང་ནི་བདུན་རེའི་གསར་ཤོག་ཡིན་སྐབས་འདས་ལོར་འདོན་ཐེངས་གྲངས་ ༥༢ དང་། ཤེས་བྱ་ཟླ་རེའི་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཡིན་སྐབས་འདོན་ཐེངས་གྲངས་ ༡༢ ། ཨིན་ཡིག་གི་བོད་གནས་དུས་དེབ་ Tibetan Bulletin དང་། རྒྱ་ཡིག་གི་བོད་གནས་དུས་དེབ་ 西藏通讯 ཞེས་པ་གཉིས་ཟླ་གཉིས་རེའི་དུས་དེབ་ཡིན་སྐབས་འདོན་ཐེངས་གྲངས་ ༦ རེ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། ལས་བསྒོམས་རེའུ་མིག་ནང་སྔ་མ་གསུམ་ཉུང་དྲགས་པ་དང་ཕྱི་མ་གཅིག་མང་དྲགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་དང་། ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་རེའི་ཤོག་གྲངས་མང་ཉུང་མི་འདྲ་ཡང་། རེའུ་མིག་ནང་ཤོག་གྲངས་ ༣༢ ཞེས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འཁོད་འདུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོད་བ།

༦༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༣ པར་**འགྲེམས་སྤེལ་ཚན་པའི་ལས་འགན་ངོ་བོ།** ནང་གསར་ཤོག་དང་དུས་དེབ་དེ་དག་ད་ལྟ་མངགས་ཉོ་གནང་མཁན་གྲངས་ཅི་ཙམ་ཡོད་མེད་དང་། འགྲེམས་སྤེལ་གནང་ཡུལ་གསར་པ་ཐབས་

འཚོལ་ཞུས་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་ཚེ་ཇི་ལྟར་གནང་བ་དང་སྟ་ཡོར་གསར་དུ་མངགས་ཉོ་གནང་མཁན་གྲངས་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།

༧༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༧ པར། **ཉམས་ཞིབ་པ་སྦྱོང་བརྡར་ལ་མཉམ་ཞུགས་སམ་དངོས་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་ལ་བསྐྱོད་པ།** ནང་གསེས་ **༢།** པ་དང་། **༦།** པ་ནང་གསལ་ཐད། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ལ་དྭགས་དང་གར་ཞ། སྤི་སྟི། ཁུ་ནུ་སོགས་སུ་དངོས་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ་ལགས་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་འབྲས་ལྗོངས་དང་རྡོར་གླིང་། ཀ་སྨུག་སོགས་སུ་ཉམས་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་གྲུབ་དོན་འདོན་སྤེལ་གནང་ཡོད་མེད་དང་། མེད་ཚེ་ག་དུས་གནང་འཆར་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༨༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༦༧ **དུས་དེབ་པར་སྐྲུན་དང་། དཔྱད་རྩོམ་འདོན་སྤེལ་གནང་བ།** ཅེས་དང་། ཤོག་གྲངས་ ༧༢ **གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་གནང་བ་ཁག** ཅེས་གསལ་ཐད། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ད་ལྟ་ཉམས་ཞིབ་པ་གྲངས་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་རྗེའི་སྐད་ཡིག་ནང་ཉམས་ཞིབ་པ་ཡོད་མེད། ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པའི་དཔྱད་རྩོམ་དང་གསར་ལམ་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་བ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ལམ་ཆེ་ཁག་གང་དག་ཐོག་སྤེལ་ཐུབ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ཞྭི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༩༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༡༧ ནང་གསེས་ ༥༡། ནང་གསལ་**དེ་བཞིན་ལས་ཁང་གི་དྲྭ་རྒྱའི་ indiatibet.net ནང་དུས་ཐོག་གནས་ཚུལ་འཇུག་རྒྱུ་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཅས་འཚེམས་ལུས་མེད་པར་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན།** ཞེས་གསལ་ཐད། དེ་ག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲྭ་རྒྱ་ indiatibet.net ཞེས་པའི་ཧིན་རྡིའི་དྲ་ཚིགས་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣༣།༤།༡ ནས་ ༢༠༢༣༤།༣།༣༡ ཉིན་བར་ཁྲོན་བརྗོད་བྱ་གྲངས་ ༡༢༥ སྤེལ་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བརྗོད་བྱ་གཅིག་རང་སྤེལ་བ་ལས་དེ་ཚུན་ད་བར་བརྗོད་བྱ་གཅིག་ཀྱང་སྤེལ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༡༠༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༣༠ པར་**རྩིས་ཀྱི་སྡེ་ཚན། ༣། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཕྱད་པའི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་གྲངས་ ༡༡ ལ་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་སྒོར་ ༣༤,༥༥,༦༠༠་༠༠ སྨུལ་སློན་བྱུང་བ་ནས་རྩིས་ལོའི་ནང་འགྲོ་གྲོན་ག་ཤམ་གསལ་**

རྩིས་འགོ	**འགྲོ་གྲོན།**
TIBBAT DESH	༡༠,༩༩,༩༡༡་༠༠

ཞེས་རེའུ་མིག་ནང་གསལ་ཐད། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་དང་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་སྒྲིག

དཔར་འགྲེམས་སོགས་གནང་བཞིན་པའི་ཟླ་རེའི་དུས་དེབ་ TibbatDesh ཞེས་པ་ཟླ་རེ་བཞིན་ཆད་མེད་དུ་འདོན་སྤེལ་ཐུབ་ཡོད་མེད་དང་། འདོན་ཐེངས་རེར་ངོ་བཤུས་གྲངས་ཅི་ཙམ་དཔར་གྱི་ཡོད་མེད། འགྲེམ་སྤེལ་གནང་ཡུལ་གནང་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན། གོང་འཁོད་ལོ་གཅིག་གི་འགྲོ་གྲོན་ཧྲིན་སྒོར་ ༡༠,༩༩,༩༡༡·༠༠ ཆགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོད་པ་དང་། ཟླ་རེའི་དུས་དེབ་ TibbatDesh ཞེས་པ་འདིར་གནས་ཚུལ་བསྒྱུར་དུབ་གནང་ཕྱོགས་ག་འདྲ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་འགྲེམ་སྤེལ་གནང་ཡུལ་དང་གནང་སྟངས་སོགས་ཕྱིན་ཡོངས་ལ་དུས་བསྟུན་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་ཡོད་མེད་དང་། མེད་ཚེ་སླད་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་བཅོས་གནང་འཆར་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོད་པ།

ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༡༡༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱུས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༣༣ པར་ས་བཅད་དང་པོ། ངོ་སྤྲོད། """"" **"བྱང་ཨ་རིའི་ནང་ཡོད་བོད་རིགས་གྲངས་ ༣༠,༠༠༠ ༼ སུམ་ཁྲི ༽ ཙམ་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ ༣༣ ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱིས་བོད་རིགས་ནང་ཁུལ་ཆིག་སྒྲིལ་དང་།"** ཞེས་འཁོད་པ་དང་། དེ་འོག་**བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་**ཞེས་ཤོག་གྲངས་ ༡༥༠ ནང་གསེས་ " **༣། བྱང་ཨ་རིའི་ནང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་བསྡོམས་ ༢༦ ཙམ་ཡོད་པ་དང་། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་རེར་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་རེ་བསྐོང་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༢༡ པ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཁེ་ན་ཊའི་གྲོང་ཁྱེར་ཊོ་རོན་ཊོར་བསྐོང་ཚོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་།"**ཞེས་གསལ་ཐད། བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གྲངས་ཀ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཤོར་དོན་གང་ཡིན་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དེ་དག་རེ་རེའི་འོག་ཏུ་བོད་པ་གྲངས་ཅི་ཙམ་རེ་ཡོད་དམ།

༡༢༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱུས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༩༨༣ པར་**བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་འགུལ་ཁྱི་སྤེལ། གོང་དུ་མ་ཚུད་པའི་ལས་དོན་གཞན། ༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་ནིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་རྩལ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རི་སྦི་ཀ་མུ་རེ་(Rebecca Murray) ལགས། སློབ་སྟོན་པ་དང་ཚོགས་གཞོན་མེ་ཁི་ཧེར་ནན་(Mike Hearn)ལགས། ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྒྱུ་རྩལ་འགན་འཛིན་ཇོན་གེ་ཙ་(John Guy)ལགས་བཅས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་ཞལ་ཐང་གཉིས་ཕྱིར་སློག་བཅས་སྐོར་གྲོས་བསྡུར་ཞུས།** ཞེས་གསལ་ཐད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་ཞལ་ཐང་གཉིས་ཕྱིར་སློག་སྐོར་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཇི་བྱུང་གསལ་བཤད་ཡོད་པ།

༡༣༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱུས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༩༨༦ པར་**བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཆོད་མཇུག་སྡོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར། ༡། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༢༠ པའི་གྲོས་ཆོད་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་འཚར་ལོངས་འབྱུང་བཞིན་པའི་བོད་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད། བོད་སྐད་ཀྱི་འགྲུལ་བརྙན་(Cartoon)གསར་པ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་འགན་ལེན་ཐོག་ཞལ་འདེབས་བསྡུ་དགོས་གསལ་ཡོད་པ་བཞིན།** བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་

པ་ཁག་གིས་ལོ་འདིའི་ནང་འགྲུལ་བརྙན་གཉིས་ཀྱི་རིན་འབབ་བསྡུ་སློང་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་འགྲུལ་མཇུག་སྒྲིལ་གྲབས་ཡོད་ཅིང་། འགྲུལ་བརྙན་གཉིས་མ་བྱུང་ན་ཡང་། འགྲུལ་བརྙན་གཅིག་བཟོ་རྒྱུའི་རིན་འབབ་བསྡུ་ཧུབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། བོད་སྐད་ཐོག་འགྲུལ་བརྙན་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཟོ་རྒྱུར་རོབ་རྩིས་ཉིན་སྒོར་འབུམ་ ༡༤ དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཅེས་གསལ་ཐད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་སྐད་ཐོག་འགྲུལ་བརྙན་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཟོ་རྒྱུར་རོབ་རྩིས་ཉིན་སྒོར་འབུམ་ ༡༤ དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཞིབ་ཐྲའི་རྩིས་ཁྲ་གསུངས་ཡོད་མེད་དང་། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཐོག་འགྲུལ་བརྙན་བཟོ་རྒྱུར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལས་གཞན་ལ་ཐབས་འཚོལ་གནང་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡༤༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༥༩ པར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ལས་བསྒོམས། ༢༡། རྒྱལ་སའི་མངའ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་མཁས་དབང་དང་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བ། དེ་བཞིན་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ལྷན་དུ་མཉམ་འཛོམས་དང་སྒྲུབ་རྒྱ་རིགས་མཁས་དབང་དང་ལས་འགྲུལ་བ། དེ་བཞིན་གསར་ཁང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་མཉམ་དང་ལྷན་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གྱི་བགྲོ་གླེང་གཟབ་རྒྱ་སྒ་ཐོག་དགོང་ཚོགས་ཏ་ཅང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་། ཞེས་གསལ་ཐད། གསར་འགོད་པ་དང་ཚོགས་འདུ་དང་། དྲ་ཐོག་བགྲོ་གླེང་སོགས་མ་ཡིན་པར་གཞན་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་རྩོམ་ནས་ཨ་རིའི་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་རྒྱ་སྐད་སྡེ་ཚན་དང་། ཨེ་ཤ་ཡ་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་རྒྱ་སྐད་སྡེ་ཚན། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐད་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་སོགས་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་སོགས་ཅི་ཙམ་གནང་ཐུབ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ཉི་འོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༡༥༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༩༠ པར་ས་བཅད་དང་པོ། ངོ་སྤྲོད། ཉི་འོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་འདི་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༨ ལོར་གསར་འཛུགས་དང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁྱབ་ཡུལ་ནི། ཉི་འོང་། ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ། ཐེ་ཝེ་ཐེན་བཅས་ཡིན། ཞེས་གསལ་ཐད། ཉི་ཧོང་དང་ལྷོ་ཀོ་ར་ཡ། ཐེ་ཝེ་ཐེན་བཅས་སུ་བོད་པ་མི་འབོར་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ་དང་ཐེ་ཝེ་ཐེན་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་དང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་བར་འབྲེལ་ལམ་ག་འདྲ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡༦༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢༠༠ པར་ཆོས་ཕྱོགས་དང་རིག་གཞུང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན། ༢། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་༡༤ ཉིན་ཨོ་ས་ཀ་གནས་སྡོད་སྐུ་ཞབས་ཏ་ཀེ་ན་ཀ་ཡོ་ཤི་ཨ་ཀི་ལགས་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་བཙན་བྱོལ་ནང་ཉི་འོང་སྐད་ཡིག་སློབ་འཁྲིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉི་འོང་ནང་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་བསྐྲུན་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་བསྡུར་ལྷུག་པོ་བྱུང་བར། ཏ་ཀེ་ན་ཀ་ལགས་ནས་ཐུགས་འཁུར་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་ལས་དོན་མཇུག་སྐྱོང་ཆེད་ཊ་སར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་སྐོར་ཡང་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། འབྱུང་འགྱུར་བཙན་བྱོལ་ནང་ཉི་འོང་སྐད་ཡིག་སློབ་འཁྲིད་དང་། ཉི་འོང་ནང་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་བསྐྲུན་ཐབས་མཇུག་སྐྱོང་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ།

༡༧༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱུས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢༠༦ པར་**ས་གནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པའམ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་མཉམ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན། ༡། ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ནས་༡༡ བར་ཉི་འོང་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁྱབ་ཁོངས་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡར་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཐོག་མར་བྱེད་སྐབས་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་དེ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཁག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།** ཅེས་གསལ་ཐད། ཐེངས་འདིར་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཕྱོགས་སྐྱོད་སྐབས་བོད་རིགས་གྲངས་ཅི་ཙམ་འཛོམས་ཐུབ་ཡོད་མེད་དང་། ལྷོ་ཀོ་རིའི་ནང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་ གླངས་དཔྱ་དདུལ་ལག་དེབ་དང་བོད་པའི་རྒྱ་དོན་འཐབ་རྩོད་དང་བོད་མིའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།

ཨིན་ལན་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༡༨༽ ཨིན་ལན་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་མགོ་མཇུག་གང་དུའང་ཨིན་ལན་བོད་ཁང་སྐོར་གང་ཡང་གསལ་མི་འདུག་སྟབས། ད་ལྟ་ཨིན་ཡུལ་བོད་ཁང་གི་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་བོད་ཁང་འགན་འཛིན་སུ་ཡིན། ཨིན་ཡུལ་བོད་ཁང་དང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་བར་འབྲེལ་བ་ག་འདྲ་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

སྤར་སིལ་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༡༩༽ སྤར་སིལ་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁྱབ་ཁོངས་པེ་རི་སི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་དང་ཟླ་རན་སི་ཁུལ་གྱི་དཔྱ་དདུལ་སྐོར་གང་ཡང་འཁོད་མེད་དོན་གང་ཡིན་དང་། པེ་རི་སིའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་དཔྱ་དདུལ་ཆག་ཡང་ཞུ་མཁན་ཁྲོན་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༢༠༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱུས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༠༣ པར་**གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད། ༨།** ཐད། ཨོ་ཀླིང་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ནས་ཨོ་ཀླིང་གཞིས་སྡོ་ལས་གཞིའི་ཁོངས་བོད་མི་གཞིས་སྡོད་གྲངས་འབོར་སྣར་ཆ་གནང་ཐུབ་མིན་བཀའ་ལན་གང་འདྲ་ཐེབས་ཡོད་མེད་དང་། སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ངོས་ནས་སླད་ཨོ་ཀླིང་བོད་མི་གཞིས་སྡོད་གྲངས་འབོར་སྣར་ཐུབ་པར་རེ་བ་མཐོང་གི་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀ་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༢༡༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱུས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༠ ནང་། **ལས་དོན་ཇི་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཇི་སོན། ༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༩ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་རྣམ་གཉིས་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་ ༡༢ ནས་ ༣ པའི་བར་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ནས་ཚུར་འཁོར་སྐབས། དོན་ཁང་གི་རྒྱལ་སྒོའི་འགྲམ་དུ་ཁྱིམ་མཚེས་གྲོང་པའི་མི་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་ཉེན་སྲུང་པ་རྣམས་ཇ་དྲག་མདོག་ཁ་པོ་བྱུས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ང་ཚོ་ལ་དོན་ཁང་གི་རྒྱལ་སྒོ་གཏོར་འདུག་ཀྱང་། ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་གི་ནང་དུ་ཅ་ལག་བརླག་གཏོར་ཤོར་མི་འདུག** ཅེས་

གསལ་ཐད། སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་གཏོང་མཁན་སུ་ཡིན་དང་ཅིའི་ཕྱིར་གཏོང་བ། དེ་བཞིན། གནས་ཚུལ་དེའི་བྱུང་རིམ་དང་། རྗེས་ལ་ཐག་གཅོད་ཇི་བྱུང་དང་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མེད་སོགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ཐའེ་ཝན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༢༣༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པ་**གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད།** ཅེས་ཤོག་གྲངས་ ༣༩༣ ནང་གསེས་ **༢༥། རྟེས་ལོའི་ནང་ཐའེ་ཝན་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་ཁག་ ༢༣ ལ་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་ཞུས་རྗེས་བོད་དོན་ཐོག་གོ་རྟོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།** ཅེས་གསལ་ཐད། རྟེས་ལོའི་ནང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ ༢༣ ལ་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་ཞུས་པ་དེ་དག་རྒྱ་བོད་སྐད་རིགས་གང་གི་ཐོག་གྲངས་ཅི་ཙམ་རེ་གནང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ལམ་ཆེ་ཁག་ཐོག་སྤེལ་ཐུབ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལྡི་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༢༩༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༨༠ ནང་། **ལྡི་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་སམ་སྨར་ཪིལ་བོད་ཀྱི་ཁང་པ་འདི་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ པའི་ནང་དངོས་སུ་འགོ་འཛུགས་ཞུས་ཏེ་ད་ཆ་ལོ་ངོ་དགུ་ལྷག་ཙམ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་རྟོག་གླེང་དང་ཞི་བདེ་ལྡིང་འཛུགས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་རྐྱེན་པས་བོད་དོན་ཆབ་སྲིད་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུར་ཤོར་ཡུག་བཟང་པོ་དེ་ཙམ་མེད་ནའང་བོད་ཁང་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། གསོ་བ་རིག་པ་དང་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུ་རྩལ་སོགས་རིག་གནས་སྒྲོར་དང་། བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་གང་ཐུབ་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན།** ཞེས་གསལ་ཐད། ལྡི་ཨ་མི་རི་ཀའི་དོན་གཅོད་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བོད་པ་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་མི་སོགས་གྲངས་ཅི་ཙམ་ཡོད་དམ་བཅས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ག་པ། གོང་གསལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐབ་ཐོ་སྐབ་སྒྲོན་ཞིན་པར་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༨

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༨ ལོའི་ལས་བསྒྲོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༠༢༨ ལོའི་ལས་བསྒྲོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐབས་ཐོག་བཅས་སྐབས་སྦྲོན་ཟིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཇ་བ་གདངས་རི་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཇ་བ་གདངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ང་པ། གོང་གསལ་སྐབས་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག ལན་དེ་རང་གསུང་ན་འགྲིག་གི་འདུག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གཟིགས་ཞིབ་ཀྱིས་དོགས་འདྲི་ཁག་གཞུམ་གསལ།

༡༽ ལས་བསྒྲོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡ པོར་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཚན་པ། ནང་གསེས་ ༢།༣།༨ བཅས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ ནས་ཚེས་ ༥ ཉིན་བར་ཡུ་རོབ་ཁུལ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ནས་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བར་རྒྱ་གར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ ནས་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བར་ཨོ་སི་ཏྲེ་ལི་ཡ་བཅས་སུ། དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་

གཅུག་ལས་འགྱུལ་སྤྲེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་ཚོགས་འདུ་དང་ཟབ་སྦྱོང་རིགས་ཚོགས་སྐོར་གསལ་ཐད། ཐའེ་ལན་དང་ཉི་ འོང་། ཀོ་རི་ཡ་སོགས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏ་ཅང་གལ་ཆེར་སོང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ནང་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཅུག་ ལས་འགྱུལ་སྤྲེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་དང་། ཐའེ་ལན་དང་ཉི་འོང་། ཀོ་རི་ ཡ་བཅས་ནང་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཅུག་ལས་འགྱུལ་བ་གྲངས་ཅི་ཙམ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། སྐབས་དེར་ཐའེ་ལན་དང་ཉི་འོང་། ཀོ་རི་ཡའི་ས་གནས་སུ་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཅུག་ལས་འགྱུལ་གྱི་ཚོགས་མི་ཁུང་བར་ བརྟེན་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཅུག་ལས་འགྱུལ་སྤྲེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་ཚོགས་འདུ་དང་ཟབ་སྦྱོང་རིགས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ མེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཐའེ་ལན་ནང་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཅུག་ལས་འགྱུལ་བ་གྲངས་ ༨ དང་ཉི་འོང་ནང་ ༧ ཡོད་ལ་ཀོ་རི་ཡ་ ནང་མེད།

༢) ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢ པར་**མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ ཚན་པ།** ནང་གསེས་ **༣།** དང་། **༥།** ནང་གསལ་ཐད། ད་ལྟ་རྒྱའི་བཙོན་འོག་ཏུ་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་གྲངས་ཇི་ཙམ་ ཡོད་པ་དང་། འདས་ལོར་གསར་དུ་འཛིན་བཟུང་བཀག་བསྐྱིལ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་གྲངས་ཇི་ཙམ་ ཡོད་པ་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་གཞིར་བཟུང་ད་ལྟ་རྒྱའི་བཙོན་འོག་ཏུ་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་གྲངས་ ༡༨༢ ཡོད། འདས་ལོར་རྒྱའི་བཙོན་འོག་ཏུ་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་འཛིན་བཟུང་བཀག་བསྐྱིལ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་གའི་མཉམ་ འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་མི་གྲངས་ ༨༠ འདུག

༣) ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥ པར་**བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མཐུད་ཚན་པ། ༡། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ ཚོགས་པ་ཁག་ནས་དྲི་བ་ནམ་བྱུང་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས་རིགས་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་སྲུས་ཡིན།** ཞེས་ གསལ་ཐད། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་མི་གྲངས་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། འདས་པའི་ ལོ་གསུམ་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་མིའི་གྲངས་འབོར་འཕར་ཆག་གནས་སྟངས་ཅི་ཆགས། འདས་ལོར་ རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་མི་མང་དུ་གཏོང་ཐབས་སུ་ལས་དོན་ཅི་བྱས་སོགས་གསལ་བཤད་ཡོང་ བ།

ལན། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ ༡༦༩ ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་མིའི་ཐོ་གཞུང་ཐད་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་བོད་མི་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་སོགས་ཡིན་པར་ཁག་ཅིག་ནས་མཚན་གནས་སོགས་ གསལ་འདོན་བྱ་རྒྱུར་འདོད་བློ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་འོག་ཚོགས་མི་ཐེ་ཡོད་ཞུ་ཐབས་དཀའ། འབྱུང་འགྱུར་ གཞུང་བསྡུ་ རུབ་བྱ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་ཞུ་འཐུས་ཚོག་པ་ཞུ། འདས་པའི་ལོ་གསུམ་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་མིའི་ གྲངས་འབོར་འཕར་ཆག་གནས་སྟངས་ཅི་ཆགས་ཐད། འདས་པའི་ལོ་གསུམ་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁ་གྲངས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ནང་ཚོགས་པ་གྲངས་ ༡༦༥ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ནང་ཚོགས་པ་གྲངས་ ༡༦༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ནང་ཚོགས་

པ་གྲངས་ ༡༨༩ བཅས་ཡོད། འདས་ལོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་མི་མང་དུ་གཏོང་ཐབས་སུ་ལས་དོན་ཅི་བྱས་ཐད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མང་དུ་གཏོང་ཐབས་སུ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམས་ལ་བཀོད་མངགས་ཞུས་དང་ཞུ་སྐུལ་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་

༩༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༩༨ པར་**ལས་དོན་ཇི་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཇི་ཐོན།** ནང་གསེས་ ༥། ནང་གསལ་ཐད། རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་གསར་འགོད་པ་གྲངས་ ༨༠ ལོ་ལྟར་གཏན་ཁེལ་རེད་དམ། ཡང་ན་ལོ་ལྟར་འགྲོ་སྲུས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་འདི་ལོར་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་གསར་འགོད་པ་གྲངས་ ༨༠ མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོད་པ་དང་། ལས་གཞི་འདིར་ཕན་ནུས་ཇི་ཙམ་འཐོན་གྱི་ཡོད་མེད་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། ཡང་ན། གསོལ་སྟོན་ཞལ་ལག་དང་ཕེབས་བསུའི་གཏམ་བཤད་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་མིའི་གསར་འགྱུར་ནང་བོད་གནས་དྲང་པོ་འཆར་ཐབས་སུ་ལས་དོན་གཞན་རྩོམ་འཆར་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོད་པ།

ལན། གསར་འགོད་པའི་གྲངས་ཚད་ལོ་ལྟར་ ༨༠ མིན། མགྲོན་ཤོག་ཇི་ཕྱུལ་ལྟར་ཆ་ཚང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་མིན་གྱི་གནས་སྟངས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདི་ལོའི་གསོལ་སྟོན་སྐབས་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་གསར་འགོད་པ་གྲངས་ ༨༠ ལྷག་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། ལས་གཞིའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་བོད་རིགས་དང་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགོད་པའི་དབར་དང་། ལྷག་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་དབར་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་ཡོང་རྒྱུ། སྐབས་རེ་ཡུལ་མིའི་གསར་ལམ་ནང་བོད་གནས་དང་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་གོ་རྟོགས་མ་འཕེར་བའམ་གསལ་རྟོགས་མ་ཐུབ་པའི་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་འདོན་སྤེལ་འདྲ་བྱུང་སྐབས། རྒྱ་གར་བའི་གསར་འགོད་པ་བྱེ་བྲག་གམ་གསར་འགོད་ཚོགས་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་དངོས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཐོག་ཡོང་བཞིན་འདུག །མ་འོངས་པར་ས་གནས་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་མཉམ་འབྲེལ་ལམ་སྔར་ལྷག་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་གང་འོས་སྲུ་མཐུད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འབོད་བསྐུལ་ཞུས་དང་ཞུ་སྐུལ་ཡིན།

༥༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༠ པར། **སྣར་ཐང་པར་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣།༩།༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩།༣།༣༡ བར་ལས་དོན་ཞུས་པ་ཁག**་ཅེས་པའི་རེའུ་མིག་ནང་བོད་མིའི་རང་དབང་ནི་བདུན་རེའི་གསར་ཤོག་ཡིན་སྐབས་འདས་ལོར་འདོན་ཐེངས་གྲངས་ ༥༣ དང་། ཤེས་བྱ་ཟླ་རེའི་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་ཡིན་སྐབས་འདོན་ཐེངས་གྲངས་ ༡༣ ། ཨིན་ཡིག་གི་བོད་གནས་དུས་དེབ་ Tibetan Bulletin དང་། རྒྱ་ཡིག་གི་བོད་གནས་དུས་དེབ་ 西藏通讯 ཞེས་པ་གཉིས་ཟླ་གཉིས་རེའི་དུས་དེབ་ཡིན་སྐབས་འདོན་ཐེངས་གྲངས་ ༨ རེ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། ལས་བསྡོམས་རེའུ་མིག་ནང་སྔ་མ་གསུམ་ཚུང་དྲགས་པ་དང་ཕྱི་མ་གཅིག་མང་དྲགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་དང་། ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་རེའི་ཤོག་གྲངས་མང་ཚུང་

མི་འདྲ་ཡང་། རེའུ་མིག་ནང་ཤོག་གྲངས་ ༣༢ ཞེས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འཁོད་འདུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། བོད་མིའི་རང་དབང་བདུན་རེའི་གསར་ཤོག་ཡིན་སྐབས་ལོ་རེར་འདོན་ཐེངས་ ༥༢ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དངོས་འབྲེལ་ཡང་། འདི་གར་ཟླ་དྲུག་དང་པོའི་ལས་བསྡོམས་ནང་གསལ་གྱི་ཁ་གྲངས་ལྟར་འགོད་ནོར་ཤོར་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་རྩིས་ལོའི་ནང་འདོན་ཐེངས་ ༡༠ བྱེད་འདུག་པར། གོང་ཞུས་ལྟར་ཟླ་དྲུག་དང་པོའི་ཁ་གྲངས་ ༥ རང་འཇགས་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་ནང་འགོད་ནོར་ཤོར་འདུག ། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་ལོ་རེར་འདོན་ཐེངས་ ༡༢ དགོས་ངེས་ཀྱང་། རྩིས་ལོའི་ནང་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་ ༡༠ ལས་འདོན་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་ནི། ཟླ་རེའི་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་ནང་གསར་འགྱུར་བཀོད་ཕྱོགས་སྐོར་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་བཞིན། སྤྱི་ནོར་"གོང་ས་"སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་"སྐུའི་རྣམས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་རྒྱས་གླེང་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་རྣམས་རྒྱས་བཤད། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཞིབ་རྒྱས་འགོད་སྤེལ་ཞུ་དགོས་ནའང་། སྐབས་རེ་སྤྱི་ནོར་"གོང་ས་"སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དམིགས་བསལ་མེད་པ་དང་གནས་ཚུལ་ཉུང་བའི་སྐབས་ཟླ་བ་གཉིས་རེའི་གནས་ཚུལ་འདོན་ཐེངས་གཅིག་ནང་ཟླ་བསྡིལ་གྱིས་ཆབས་ཅིག་འདོན་སྤེལ་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་རྩིས་ལོའི་ནང་འདོན་ཐེངས་ ༡༠ ལས་པར་སྐྲུན་ཞུས་ཐུབ་མེད། དུས་དེབ་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༣༢ ལས་མང་བ་དང་ཉུང་བ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པར་སོང་། ཤོག་གྲངས་འགོད་ཡུལ་དུ་ཆ་སྙོམ་གྱི་ཤོག་གྲངས་ ༣༢ བཀོད་པ་ཡིན།

ཨིན་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་དུས་དེབ་ཐད། ལོ་རང་བཀག་གི་སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་ Volume བཀོད་སྲོལ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཀ་འགོད་ནོར་གྱིས་བཀོད་པ་ལས་དུས་དེབ་གཉིས་ཀ་ལོ་རེར་འདོན་ཐེངས་དྲུག་རེ་པར་སྐྲུན་ཞུས་ཡོད། ད་རེས་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༣~༢༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་ནང་གསར་ཤོག་དང་དུས་དེབ་ཁག་གི་འདོན་ཐེངས་ཁ་གྲངས་འགོད་ནོར་ཤོར་འདུག་པར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ། ཁ་གྲངས་ནོར་བཅོས་ཀྱིས་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་ནང་གསལ་བཀོད་ཞུས་ཡོད་པ་ཞུ།

༨༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༣ པར་**འཕྲིན་སྤེལ་ཚན་པའི་ལས་འགན་ངོ་བོ།** ནང་གསར་ཤོག་དང་དུས་དེབ་དེ་དག་ད་ལྟ་མངགས་ཉོ་གནང་མཁན་གྲངས་ཅི་ཙམ་ཡོད་མེད་དང་། འཕྲིན་སྤེལ་གནང་ཡུལ་གསར་པ་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་ཚེ་ཇི་ལྟར་གནང་བ་དང་སྔ་ལོར་གསར་དུ་མངགས་ཉོ་གནང་མཁན་གྲངས་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢~༢༠༢༣ ནང་ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་མངགས་ཉོ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༨༠༠། རྒྱ་ཡིག་དུས་དེབ་ ༧༢༤། ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་ ༥༥༠། བོད་མིའི་རང་དབང་ཤོག་ ༩༣༤ བྱུང་ཡོད།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣~༢༠༢༤ ནང་ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་མངགས་ཉོ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༥༠༣། རྒྱ་ཡིག་དུས་དེབ་ ༧༧༥། ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་ ༣༤༢། བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་ ༣༨༢ བྱུང་འདུག

གོང་གསལ་མངགས་ཉོ་གནང་མཁན་ཕུད། དུས་དེབ་དང་གསར་ཤོག་པར་སྐྲུན་ཇི་ཞུས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏོང་ཡུལ་ཁ་བྱང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཆར་གཏོང་ཡུལ་ཁ་བྱང་ཡོད་པ་སྟེ། དགོན་སྡེ་དང་། ཚོགས་སྡེ་ཁག །སློབ་གྲྭ་ཁག །གཞུང་ཁོངས་དང་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག །ཕྱི་ལིར་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁག །སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག །གཞན་ཡང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་དོ་དབྱིངས་ཅན་གྱི་མི་སྒེར་ཁག་ལ་རིན་མེད་འགྲེམས་སྤྲོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་སྔ་ལོར་རང་དབང་གསར་ཤོག་དང་དུས་དེབ་མངགས་ཉོ་གནང་མཁན་གསར་པ་ ༡༥ བྱུང་ཡོད་པ་ཁོངས་རྣང་ལ་རྡེ་ཤེ་ནས་ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་ ༡༠ སྤྲག་ཐོག་བརྒྱུད་མངགས་ཉོ་གནང་ཞིང་། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ངོ་ཤེས་བརྒྱུད་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་དང་རང་དབང་གསར་ཤོག་མངགས་ཉོ་གནང་མཁན་ ༣ དང་། རྒྱ་གར་ནང་ཤེས་བྱ་དང་། ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ། རང་དབང་གསར་ཤོག་མངགས་ཉོ་གནང་མཁན་ ༢ བྱུང་ཡོད།

བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞམས་ཞིབ་ཁང་།

༧) ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༧ པར། **ཞམས་ཞིབ་པ་སྦྱོང་བརྡར་ལ་མཉམ་ཞུགས་སམ་དངོས་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་ལ་བསྐྱོད་པ།** ནང་གསེས་ **༢།** པ་དང་། **༦།** པ་ནང་གསལ་ཐད། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ལ་དྭགས་དང་གར་ཞྭ། སྤྱི་སྤྱི། ཁུ་ནུ་སོགས་སུ་དངོས་ཐོག་ཞམས་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཞམས་ཞིབ་པ་ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ་ལགས་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་འབྲས་ལྗོངས་དང་རྡོར་གླིང་། ཀ་སྨུག་སོགས་སུ་ཞམས་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞམས་ཞིབ་གྲུབ་དོན་འདོན་སྤེལ་གནང་ཡོད་མེད་དང་། མེད་ཚེ་ག་དུས་གནང་འཆར་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ལ་དྭགས་དང་གར་ཞྭ། སྤྱི་སྤྱི། ཁུ་ནུ་སོགས་སུ་དངོས་ཐོག་ཞམས་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཞམས་ཞིབ་པ་ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ་ལགས་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་འབྲས་ལྗོངས་དང་རྡོར་གླིང་། ཀ་སྨུག་སོགས་སུ་ཞམས་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞམས་ཞིབ་གྲུབ་དོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོ་འགོ་ཙམ་ལ་འདོན་སྤེལ་ཞུ་འཆར་ཡོད་འདུག

༨) ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༦༧ **དུས་དེབ་པར་སྐྲུན་དང་། དཔྱད་རྩོམ་འདོན་སྤེལ་གནང་བ།** ཅེས་དང་། ཤོག་གྲངས་ ༧༢ **གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་གནང་བ་ཁག** ཅེས་གསལ་ཐད། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ད་ལྟ་ཞམས་ཞིབ་པ་གྲངས་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ཧིན་རྡིའི་སྐད་ཡིག་ནང་ཞམས་ཞིབ་པ་ཡོད་མེད། ཞམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཞམས་ཞིབ་པའི་དཔྱད་རྩོམ་དང་གསར་ལམ་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་བ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ལམ་ཆེ་ཁག་གང་དག་ཐོག་སྤེལ་ཐུབ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞམས་ཞིབ་ཁང་དུ་གཏན་འཇགས་ཞམས་ཞིབ་པ་བདུན་ཡོད། ཟླ་དུས་ཞམས་ཞིབ་ལས་གཞི་ཁོངས་སུ་ཞམས་ཞིབ་པ་བཞི་ཡོད། ཧིན་རྡི་སྐད་ཡིག་ནང་ཞམས་ཞིབ་པ་མེད། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཞམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་དཔྱད་རྩོམ་དང་གསར་ལམ་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཐོ་གཞུང་གཤམ་གསལ།

བཅར་འདྲི་ཁག - BBC, RFA English, RFA Taiwan, VOA Chinese, RFA Chinese

དཔྱད་རྩོམ་འདོན་པ་ཁག - Diplomat; Beijing Spring; Apple Daily; The Reporter; The Sankei Shimbun; Organization for Research on China and Asia; Institute of Quality and Environment Management Service; Paper published by Friedrich Naumann Foundation for Freedom; Conference Proceeding Paper by University of Sikkim; Commonwealth Magazine; Hindustan Times; India Today; South Asia Monitor; Chennai Centre for China Studies; Borderlens.com; Centre for Land and Warfare Studies; Firstpost; New18.com.

ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༩) ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༡༢ ནང་གསེས་ ༥༡། ནང་གསལ་**དེ་བཞིན་ལས་ཁང་གི་དྲྭ་རྒྱའི་ indiatibet.net ནང་དུས་ཐོག་གནས་ཚུལ་འདྲུག་རྒྱུ་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཅས་འཆེམས་ལུས་མེད་པར་ཞུས་དང་ཞུ་སྦྱུས་ཡིན།** ཞེས་གསལ་ཐད། དེ་ག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲྭ་རྒྱ་ indiatibet.net ཞེས་པའི་ཧིན་རྡེའི་དྲ་ཚིགས་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣།༥།༡ ནས་ ༢༠༢༥།༣།༣༡ ཉིན་བར་ཁྲོན་བརྗོད་བྱ་གྲངས་ ༡༢༥ སྤེལ་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བརྗོད་བྱ་གཅིག་རང་སྤེལ་བ་ལས་དེ་ཚུན་ད་བར་བརྗོད་བྱ་གཅིག་ཀྱང་སྤེལ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ལྡི་ལི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་སུ་ཚབ་གསར་འཁན་འཛིན་བསྐོ་གཞག་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་ལས་བྱེད་གཉིས་རྩ་དགོངས་ཞུས་ཏེ་ལམ་འཕྲལ་ཚབ་གསར་བསྐོ་གཞག་གནང་མ་ཐུབ་པར་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་བྱེད་གཅིག་ལས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་འོག་རྒྱུན་ལྡན་ལས་དོན་ཞུ་སྒོ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་ཐོག་རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣར་ཡང་སེ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་ཕྱིན་པས་དྲ་རྒྱའི་ནང་དེ་སྔ་བཞིན་གནས་ཚུལ་འདྲུག་ཐུབ་མ་སོང་བ་དགོངས་སེལ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་དུས་ཐོག་གནས་ཚུལ་ཁག་འདྲུག་རྒྱུ་ཡིན།

༡༠) ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༣༠ པར་**རྩིས་ཀྱི་སྡེ་ཚན། ༣། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཕུད་པའི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་གྲངས་ ༡༡ ལ་སྤྱོད་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྒོམས་སྙོར་ ༣༩,༥༥,༦༠༠་༠༠ སྟུལ་སྤྲིན་བྱུང་བ་ནས་རྩིས་ལོའི་ནང་འགྲོ་གྲོན་ག་ཤམ་གསལ།**

རྩིས་འགོ།	འགྲོ་གྲོན།
TIBBAT DESH	༡༠,༩༩,༩༡༡་༠༠

ཞེས་རེའུ་མིག་ནང་གསལ་ཐད། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་དང་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་སྒྲིག་དཔར་འགྲེམས་སོགས་གནང་བཞིན་པའི་ཟླ་རེའི་དུས་དེབ་ Tibbat Desh ཞེས་པ་ཟླ་རེ་བཞིན་ཆད་མེད་དུ་འདོན་སྤེལ་ཐུབ་ཡོད་མེད་དང་། འདོན་ཐེངས་རེར་ངོ་བཤུས་གྲངས་ཅི་ཙམ་དཔར་གྱི་ཡོད་མེད། འགྲེམ་སྤེལ་གནང་ཡུལ་གནང་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན། གོང་འཁོད་ལོ་གཅིག་གི་འགྲོ་གྲོན་ཧྲིན་སྙོར་ ༡༠,༩༩,༩༡༡་༠༠ ཆགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་དང་། ཟླ་རེའི་དུས་དེབ་ Tibbat Desh ཞེས་པ་འདིར་གནས་

ཚུལ་བསྡུ་རུབ་གནང་ཕྱོགས་ག་འདྲ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་འགྲེམ་སྤེལ་གནང་ཡུལ་དང་གནང་སྟངས་སོགས་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་དུས་བསྟུན་གྱི་བསྒྱུར་ཞིབ་གནང་ཡོད་མེད་དང་། མེད་ཚེ་སྔོད་བསྒྱུར་ཞིབ་དང་ལེགས་བཅོས་གནང་འཆར་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་རེའི་དུས་དེབ་ Tibbat Desh ཞེས་པ་ཆད་ལུས་མེད་པ་འདོན་སྤེལ་གནང་བཞིན་ཡོད། འདོན་ཐེངས་རེར་དེབ་གྲངས་ ༩༣༠༠ ཙམ་པར་སྐྲུན་གྱིས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཆེད་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཧྲེས་ལོའི་ནང་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་དང་། ཕབ་སྐྲུར། བཟོ་བཀོད། ཤོག་བུ། ཐུམ་སྒྲིལ། དུས་དེབ་པར་སྐྲུན། འགྲེམས་སྤེལ་སྒྲུག་གླ་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་བསྡོམས་ཧིན་སྒོར་ ༡༠,༩༩,༩༡༡་༠༠ སོང་ཡོད། དུས་དེབ་དེའི་ནང་གནས་ཚུལ་རྣམས་དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གི་དྲ་རྒྱ་ dalailama.com དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ དྲ་རྒྱ། གཞན་རླུང་འཕྲིན་ཁང་སོགས་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་མཁོ་སྒྲུབ་ཞུས་ཏེ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དུས་དེབ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་ཡུལ་དང་གནང་སྟངས་སོགས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྒྱུར་ཞིབ་བྱེད་སྲུས་ཡིན།

ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༡༡༽ ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༣༢ པར་ས་བཅད་དང་པོ། ངོ་སྤྲོད། ...... **"བྱང་ཨ་རིའི་ནང་ཡོད་བོད་རིགས་གྲངས་ ༣༠,༠༠༠ ༼སུམ་ཁྲི༽ ཙམ་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ ༣༢ ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱིས་བོད་རིགས་ནང་ཁུལ་ཆིག་སྒྲིལ་དང་།"** ཞེས་འཁོད་པ་དང་། དེ་འོག་**བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་**ཞེས་ཤོག་གྲངས་ ༡༥༠ ནང་གསེས་ " **༣། བྱང་ཨ་རིའི་ནང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་བསྡོམས་ ༢༨ ཙམ་ཡོད་པ་དང་། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་རེར་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་རེ་བསྐོང་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༢༡ པ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཁེ་ན་ཊའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀྲོ་རོན་ཊོར་བསྐོང་ཚོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་།"**ཞེས་གསལ་ཟིན། བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གྲངས་ཀ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཤོར་དོན་གང་ཡིན་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དེ་དག་རེ་རེའི་འོག་ཏུ་བོད་པ་གྲངས་ཅི་ཙམ་རེ་ཡོད་དམ།

ལན། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་ནང་མི་འབོར་ཉུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཆེ་ཁག་གི་ཁོངས་སུ་མ་བརྩིས་པར་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ ༢༨ ཙམ་ཞེས་བྲིས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་ཐོ་ཡོད་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ ༣༢ ཚང་མར་བརྟ་ཁྱབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

བོད་རིགས་ཚོགས་པ་རེ་རེའི་འོག་ཏུ་བོད་པ་གྲངས་ཅི་ཙམ་ཡོད་མེད་ས་གནས་སོ་སོས་ཚོད་དཔག་ཙམ་བྱས་པ་

ལས། ཏག་ཏག་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་མཁན་མི་འདུག་ཀྱང་། དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་ས་གནས་སོ་སོར་མི་འབོར་གྲངས་བཤེར་བགྱིས་པའི་གྲངས་ཐོ་འགོད་འབུལ་ཞུ་རྒྱུར།

ཨང་།	ས་གནས།	ཚོད་དཔག་གྲངས།
༡	ནེའུ་ཡོག་ནེའུ་འཇར་སི།	༥༢༠༠
༢	མི་ནི་སོ་ཏ།	༣༠༠༠
༣	བྱང་ཀལ་ཧྥོར་ནེ་ཡ།	༣༥༠༠
༤	སྦོ་སི་ཊོན།	༨༠༠
༥	པོཊ་ལེནྜ།	༡༢༠༠
༦	ཝི་སི་ཁོན་སིན།	༨༠༠
༧	སི་ཡ་ཊལ།	༤༠༠
༨	ཀ་ནེག་ཀྲི་ཀཊ།	༦༡༥
༩	ཀོ་ལོ་ར་ཌོ།	༦༠༠
༡༠	ཅི་ཀ་གྷོ།	༣༥༠
༡༡	ཡུ་ཏཱ།	༢༧༠
༡༢	ལྷོ་ཀལ་ཧྥོར་ནེ་ཡ།	༣༠༠
༡༣	མེ་ས་ཆུ་སེ་ཊེ།	༡༣༠
༡༤	ཝར་མོནྜ།	༡༥༧
༡༥	ཕི་ལྡ་ཊལ་ཕི་ཡ།	༡༥༤
༡༦	སན་ཐ་ཧྥེ།	༡༣༦
༡༧	ཤར་ལོཊ་ཝི་ལི།	༡༢༥
༡༨	ཨི་ཐ་ཀ	༩༧
༡༩	ཨིན་ཌི་ཡ་ན།	༥༢
༢༠	ཨེཊ་ལན་ཊ།	༦༠
༢༡	མི་ཆི་གྷན།	༢༨

༢༢	ཊེ་སི་རྒྱལ་ས་མངའ་ཁུལ།	༣༢༥
༢༣	བྱང་ཀེ་རོ་ལི་ན།	༨༥
༢༨	ཁྲུ་ཧྲེག	༡༣༠
༢༥	ཨལ་བྷུ་ཀར་ཀི།	༥༠
༢༦	སྤྲི་ལི་ཤྲིལ། ཏེ་རེན་ཊོན།	༦༩
༢༧	ཨོ་ཏ་ཝ།	༩༢
༢༨	ཨཡི་ཌ་ཧོ།	༨
༢༩	མེ་ནེ།	༥༢
༣༠	ཨོན་ཏ་རི་ཡོ།	༦༠༠༠
༣༡	ཨལ་བྷར་ཊ།	༡༠༠༠
༣༢	ཝན་ཁུ་ཝར་བྷི་སི།	༩༠

༡༢༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༨༢ པར་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་འགུལ་ཇི་སྲེལ། གོང་དུ་མ་ཚུད་པའི་ལས་དོན་གཞན། ༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་ནེའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་རྩལ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རི་སྦེ་ཀ་མུ་རེ་ **(Rebecca Murray)** ལགས། སློབ་སྟོན་པ་དང་ཚོགས་གཞོན་མེ་ཁི་ཧེར་ནན་ **(Mike Hearn)** ལགས། ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྒྱུ་རྩལ་འགན་འཛིན་ཇོན་གེའུ་ **(John Guy)** ལགས་བཅས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་ཞལ་ཐང་གཉིས་ཕྱིར་སློག་བཅས་སྐོར་གྲོས་བསྡུར་ཞུས། ཞེས་གསལ་ཐད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་ཞལ་ཐང་གཉིས་ཕྱིར་སློག་སྐོར་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཇི་བྱུང་གསལ་བཤད་ཡོད་པ།

ལན། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཞལ་ཐང་གཉིས་ཕྱིར་སློག་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན་པས་གྲུབ་འབྲས་ཞུ་ཐབས་དཀའ།

༡༣༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༨༦ པར་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཚོད་མཇུག་སྐོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར། ༡། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༢༠ པའི་གྲོས་ཚོད་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་འཚར་ལོངས་འབྱུང་བཞིན་པའི་བོད་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད། བོད་སྐད་ཀྱི་འགུལ་བརྙན་ **(Cartoon)** གསར་པ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་འགན་ལེན་ཐོག་ཞལ་འདེབས་བསྡུ་དགོས་གསལ་ཡོད་པ་བཞིན། བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་

པ་ཁག་གིས་ལོ་འདིའི་ནང་འགྲུལ་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་རིན་འབབ་བསྡུ་སྒྲོང་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་འགྲུལ་མཇུག་སྒྲིལ་གྲབས་ཡོད་ཅིང་། འགྲུལ་བསྟན་གཉིས་མ་བྱུང་ན་ཡང་། འགྲུལ་བསྟན་གཅིག་བཟོ་རྒྱུའི་རིན་འབབ་བསྡུ་རུབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། བོད་སྐད་ཐོག་འགྲུལ་བསྟན་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཟོ་རྒྱུར་རོབ་རྩིས་ཧིན་སྒོར་འབུམ་ ༡༩ དང་བྱེད་ཀ་ཙམ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཅེས་གསལ་ཐད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་སྐད་ཐོག་འགྲུལ་བསྟན་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཟོ་རྒྱུར་རོབ་རྩིས་ཧིན་སྒོར་འབུམ་ ༡༩ དང་བྱེད་ཀ་ཙམ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཞིབ་ཐྲའི་རྩིས་ཁྲ་གསུངས་ཡོད་མེད་དང་། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཐོག་འགྲུལ་བསྟན་བཟོ་རྒྱུར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལས་གཞན་ལ་ཐབས་འཚོལ་གནང་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། རྒྱ་གར་ནང་འགྲུལ་བསྟན་སྐར་མ་གཅིག་ལ་རོབ་རྩིས་ཧིན་སྒོར་ཆིག་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་ཙམ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པར། གོང་གསལ་འགྲུལ་བསྟན་ཆ་ཚང་ལ་སྐར་མ་ ༡༣ ཙམ་ཡོད་པར་རོབ་རྩིས་ཧིན་སྒོར་འབུམ་ ༡༩ དང་བྱེད་ཀ་སྒོར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཞིབ་ཐྲ་བྱུང་མེད། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཐོག་འགྲུལ་བསྟན་བཟོ་རྒྱུར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལས་གཞན་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་མེད།

༡༩༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༥༩ པར་**རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ལས་བསྒོམས། ༢༡། རྒྱལ་སའི་མངའ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་མཁས་དབང་དང་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བ། དེ་བཞིན་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ལྷན་དུ་མཉམ་འཛོམས་དང་སྤྲུགས་རྒྱ་རིགས་མཁས་དབང་དང་ལས་འགྲུལ་བ། དེ་བཞིན་གསར་ཁང་གི་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་མཉམ་དང་ལྷན་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གྱི་བགྲོ་གླེང་གཟབ་རྒྱས་ཐོག་དགོང་ཚོགས་ཧ་ཅང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་།** ཞེས་གསལ་ཐད། གསར་འགོད་པ་དང་ཚོགས་འདུ་དང་། ཟླ་ཐོག་བགྲོ་གླེང་སོགས་མ་ཡིན་པར་གཞན་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ངོས་ནས་ཨ་རིའི་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་རྒྱ་སྐད་སྡེ་ཚན་དང་། ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་རྒྱ་སྐད་སྡེ་ཚན། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐད་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་སོགས་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་སོགས་ཅི་ཙམ་གནང་ཐུབ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པས་ཨ་རིའི་རླུང་འཕྲིན་ཁང་དང་། ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་རྒྱ་སྐད་སྡེ་ཚན། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐད་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་སོགས་ལ་ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་དམིགས་བསལ་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་བྱུང་མེད་ནའང་། གོང་གསལ་གསར་ཁང་ཁག་དང་གསར་ཁང་གཞན་གྱི་གསར་འགོད་པར་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཞུ་མུས་མ་ཟད། བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ཡོང་ཆེད་དགོས་མཁོའི་བོད་དོན་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་མུས་ཡིན། དཔེར་ན་ཨ་རིའི་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་རྒྱ་སྐད་སྡེ་ཚན་གྱི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་གསར་འགོད་པ་རྒྱ་གར་དུ་ G20 ཚོགས་འདུར་བཅར་བར། གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་ཧ་སང་ཕེབས་རྒྱུར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་ནས་ཨ་རིའི་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གིས་དྭ་ལམ་ཐོག་རྒྱང་བསྒྲིངས་ཞུས་ཐུབ་པ་འདིས། རྒྱ་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཤུགས་རྐྱེན་ངེས་ཅན་བྱུང་ཡོད་སྙམ།

ཉི་འོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༡༥༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༩༠ པར་**ས་བཅད་དང་པོ། ངོ་སྤྲོད། ཉི་འོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་ཁང་འདི་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༨ ལོར་གསར་འཛུགས་དང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁྱབ་ཡུལ་ནི། ཉི་འོང་། ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ། ཐེ་ཝེ་ཝེན་བཅས་ཡིན།** ཞེས་གསལ་ཐད། ཉི་འོང་དང་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ། ཐེ་ཝེ་ཝེན་བཅས་སུ་བོད་པ་མི་འབོར་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ་དང་ཐེ་ཝེ་ཝེན་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་དང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་བར་འབྲེལ་ལམ་ག་འདྲ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ཉི་འོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཉི་འོང་དུ་བོད་རིགས་གྲངས་ ༡༥༠ ལྷག་ཙམ་དང་། ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ་ནང་གྲངས་ ༣༨ ཐེ་ཝེ་ཝན་ནང་གྲངས་ ༡ བཅས་ཡོད། ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ་ནང་ཆོས་ཚོགས་གྲངས་ ༥ ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ་དང་ཐེ་ལ་ཝེན་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མེད་ནའང་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་མི་སྒེར་འགའ་ཞིག་ཡོད། འབྱུང་འགྱུར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་ཆེད་འདི་ལས་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན།

༡༦༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢༠༠ པར་**ཆོས་ཕྱོགས་དང་རིག་གཞུང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན། ༣། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་༡༩ ཉིན་ཨོ་ས་ཀ་གནས་སྡོད་སྐྱ་ཞབས་ཏ་ཀེ་ན་ཀ་ཡོ་ཤི་ཨ་ཀི་ལགས་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་བཅན་བྱོལ་ནང་ཉི་འོང་སྐད་ཡིག་སློབ་འཁྲིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉི་འོང་ནང་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་བསྐྲུན་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་བསྡུར་ལྷུག་པོ་བྱུང་བར། ཏ་ཀེ་ན་ཀ་ལགས་ནས་ཐུགས་འཕྲུར་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་ལས་དོན་མཐུག་སྐྱོང་ཆེད་ཇ་སར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་སྐོར་ཡང་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་ཡོད།** ཅེས་གསལ་ཐད། འབྱུང་འགྱུར་བཙན་བྱོལ་ནང་ཉི་འོང་སྐད་ཡིག་སློབ་འཁྲིད་དང་། ཉི་འོང་ནང་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་བསྐྲུན་ཐབས་མཐུག་སྐྱོང་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ།

ལན། འདི་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་བཀའ་བློན་དང་། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་འདི་ཁུལ་ཕེབས་སྐབས་སྙན་སེང་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྐྱ་ཞབས་ཁོང་ལུས་ཁམས་བདེ་མིན་རྐྱེན་པས་ད་ལྟ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གནང་བདེ་མ་བྱུང་ནའང་། འདི་ནས་འབྲེལ་ལམ་གསར་པ་གཞན་ཡོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན།

༡༧༽ ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢༠༨ པར་**ས་གནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པའམ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་མཉམ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན། ༡། ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ནས་༡༡ བར་ཉི་འོང་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁྱབ་ཁོངས་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡར་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཐོག་མར་བྱེད་སྐབས་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་དེ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཁག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།** ཅེས་གསལ་ཐད། ཐེངས་འདིར་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཕྱོགས་སྐྱོད་སྐབས་བོད་རིགས་གྲངས་ཅི་ཙམ་འཛོམས་ཐུབ་ཡོད་མེད་དང་། ལྷོ་ཀོ་རི་ཡའི་ནང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་དང་བོད་པའི་རྩ་དོན་འཐབ་རྩོད་དང་བོད་མིའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་ནང་

མཉམ་ཞུགས་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།

ལན། ལྡེ་ཀོ་རི་ཡའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཐོག་མར་སྐབས་དེ་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མི་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༡༥ མཉམ་འཛོམས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། བོད་མི་ཕལ་མོ་ཆེས་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིར་ལྡེ་ཀོ་རི་ཡ་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤེལ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་མེད་ཀྱང་། ས་གནས་ནང་ཡོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ནས་སྐབས་དུས་སོ་སོར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དང་སྤེལ་མུས་ཡིན་འདུག

ཨིན་ལན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༡༨༽ ཨིན་ལན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་མགོ་མཇུག་གང་དུའང་ཨིན་ལན་བོད་ཁང་སྐོར་གང་ཡང་གསལ་མི་འདུག་སྟབས། ད་ལྟ་ཨིན་ཡུལ་བོད་ཁང་གི་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་བོད་ཁང་འགན་འཛིན་སུ་ཡིན། ཨིན་ཡུལ་བོད་ཁང་དང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་བར་འབྲེལ་བ་ག་འདྲ་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ཨིན་ལན་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩ་འདི་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དང་གཟབ་ཆོས་ཁག་ཁྲབ་སྤེལ་གྱིས་ནང་ཆོས་དར་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། གོམས་གཤིས། སྨན་རྩིས། སྐད་ཡིག་གི་གལ་གནད་སོགས་མང་ཚོགས་ལ་ཞེས་རྟོགས་ཐུབ་ཐབས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་ནུས་ཤུགས་སྤེལ་ཐབས་ཆེད་འགོ་འཛུགས་གནང་ཞིང་། ཨིན་ཡུལ་གཞུང་གི་ཡིད་ཆེས་དགེ་རྩའི་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན། ད་བར་ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་བཞིན་ལས་གཞི་དུ་མ་སྤེལ་ཐུབ་པ་མ་ཟད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་གཞི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་ཞུ་མུས་སུ་ཡོད། ཨིན་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་གཟབ་འཇུག་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་སོགས་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་ཨིན་ཡུལ་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩ་ནས་བྱེད་མུས་ཡིན། ཨིན་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནི་གཙོ་བོ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སེལ་ཐབས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་སོགས་དང་། བོད་ཁང་ཐེབས་རྩས་ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་བཞིན་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དང་གཟབ་ཆོས་ཁག་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག །གོམས་གཤིས། སྨན་རྩིས། སྐད་ཡིག་སོགས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། ཐེབས་རྩའི་འཛིན་སྐྱོང་ཆ་ཚང་ཨིན་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཨིན་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། དོན་ཁང་གི་རྩིས་པ་ནས་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩའི་དྲུང་ཆེ་དང་རྩིས་པ་གཅིག་ལྷོགས་ཀྱི་ལས་ཁུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

སྦར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༡༩༽ སྦར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁྱབ་ཁོངས་པེ་རི་སི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་དང་ཐྰ་རན་སི་ཁུལ་གྱི་དཔྱ་དངུལ་སྐོར་གང་ཡང་འཁོད་མེད་དོན་གང་ཡིན་དང་། པེ་རི་སིའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་དཔྱ་དངུལ་ཆག་ཡང་ཞུ་མཁན་ཁྲོན་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། སྔར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁྲུབ་ཁོངས་པེ་རི་སི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་དང་རྩ་རན་སི་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་གྲངས་ཧ་ཅམ་ནས་དབྱེ་དཔྱལ་བསྡུ་འབབ་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། ཆག་ཡང་ཞུ་མཁན་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲ་པེ་རི་སི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢༥༧ ནང་བཀོད་ཡོད།

གཟིགས་བདེའི་སླད། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༣ ལོའི་ནང་པེ་རི་སི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་རྩ་རན་སི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མི་གྲངས་ ༥༢༦༠ ནས་དབྱེ་དཔྱལ་ཡྪོན་ཡུ་སྒོར་ ༢,༧༧,༥༣༥.༠༠ ཙམ་བསྡུ་རུབ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་གྲངས་ ༢༥༣༦ ནས་ཡྪོན་ཡུ་སྒོར་ ༨,༣༡,༢༠༨.༠༠ ཆག་ཡང་ཞུས་འདུག

ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༢༠) ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༠༣ པར་**གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད། ༨།** ཐད། ཨོ་སྟྲེ་ལི་ཡ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ནས་ཨོ་སྟྲེ་ལི་ཡ་གཞིས་སྐྱོ་ལས་གཞིའི་ཁོངས་བོད་མི་གཞིས་སྐྱོའི་གྲངས་འཕོར་སྐྱར་ཆ་གནང་ཐུབ་མིན་བཀའ་ལན་གང་འདྲ་ཐེབས་ཡོད་མེད་དང་། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ངོས་ནས་སླད་ཨོ་སྟྲེ་ལི་ཡ་བོད་མི་གཞིས་སྐྱོའི་གྲངས་འཕོར་སྐྱར་ཐུབ་པར་རེ་བ་མཐོང་གི་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ཨོ་སྟྲེ་ལི་ཡ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་མི་གཞིས་སྐྱོའི་གྲངས་འཕོར་སྐྱར་ཆ་གནང་ཐུབ་མིན་སྐོར་བཀའ་ལན་གང་ཡང་ཐེབས་མེད། བར་ལམ་ཨོ་གཞུང་གིས་ཕྱི་མི་གཞིས་སྐྱོས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་སྐྱི་ཡོངས་ལ་འགྱུར་བ་མང་དག་ཞིག་བཏང་བའི་ཁོངས་དེ་སྔོན་བོད་མི་ཐེ་བའི་སྐབས་བཅོལ་བའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ཅིག་ལ་གཞིས་སྐྱོ་ལས་གཞི་ཁོངས་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་ལམ་ཡོད་པ་ལའང་འགྱུར་བ་ཕྱིན་འདུག་པས། ད་ལྟའི་ཆར་ཨོ་སྟྲེ་ལི་ཡ་བོད་མི་གཞིས་སྐྱོའི་གྲངས་འཕོར་སྐྱར་རྒྱུའི་རེ་བ་དེ་ཙམ་མཐོང་གི་མི་འདུག་རུང་གྲངས་འཕོར་མང་ཙུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་གཞིས་སྐྱོ་ཡོང་ཐབས་སུ་མཐུད་འབད་བརྩོན་གང་ཐུབ་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན།

ཝེ་ཨ་ཕེ་རི་ཀ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༢༡) ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༠ ནང་། **ལས་དོན་ཇི་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཇི་སོན། ༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་༨ ཚེས་ ༥ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་རྣམ་གཉིས་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་ ༡༢ ནས་ ༣ པའི་བར་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ནས་ཚུར་འཁོར་སྐབས། དོན་ཁང་གི་རྒྱལ་སྒོའི་འགྲམ་དུ་ཁྲིམ་མཆེས་གྲོང་པའི་མི་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་ཉེན་སྲུང་པ་རྣམས་ཛ་དྲག་མདོག་ཁ་པོ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ང་ཚོ་དོན་ཁང་གི་རྒྱལ་སྒོ་གཏོར་འདུག་ཀྱང་། ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་གི་ནང་དུ་ཅ་ལག་བརླག་གཏོར་ཤོར་མི་འདུག** ཅེས་གསལ་ཐད། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོ་གཏོར་མཁན་སུ་ཡིན་དང་ཅིའི་ཕྱིར་གཏོར་བ། དེ་བཞིན། གནས་ཚུལ་དེའི་བྱུང་རིམ་དང་། རྗེས་ལ་ཐག་གཅོད་ཇི་བྱུང་དང་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མེད་སོགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། གོང་གསལ་དོན་རྐྱེན་བྱུང་བ་འདི་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་འདུག །དེས་ན་གནས་ཚུལ་འདི་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བྱུང་རིམ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ནའང་། དོགས་གཞི་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན། དེ་ཉིན་ཝེ་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་གལ་ཆེ་

ཞིག་འཁེལ་ཡོད་སྟབས་མི་ངན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྒོ་གཏོར་བ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཞུ་ཚོད་ཐུབ་དཀའ་ཞིང་། ལས་ཁུངས་ནང་དུ་རྐུ་ཇག་རིགས་གང་ཡང་བྱུང་མེད་པ་དང་། ཉེན་སྲུང་པ་དང་ཉེན་རྟོགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་སྒོ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་པ་ཙམ་ལས་རྒྱལ་སྒོ་གཏོར་མཁན་སུ་ཡིན་མིན་སྐོར་ཁོང་རྣམས་ནས་མཇུག་སྐྱོང་བྱས་མེད། ད་ལྟའི་ཚར་དོན་ཁང་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འཕྲད་མ་སོང་།

ཐའི་ལན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༡༣༽ ལས་བསྒྲོམས་རྒྱས་པ་**གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད།** ཅེས་ཤོག་གྲངས་ ༣༩༣ ནང་གསེས་ **༡༥། རྩིས་ལོའི་ནང་ཐའི་ལན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་ཁག་ ༡༣ ལ་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་ཞུས་རྗེས་བོད་དོན་ཐོག་གོ་རྟོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།** ཅེས་གསལ་ཐད། རྩིས་ལོའི་ནང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ ༡༣ ལ་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་ཞུས་པ་དེ་དག་རྒྱ་བོད་སྐད་རིགས་གང་གི་ཐོག་གྲངས་ཅི་ཙམ་རེ་གནང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ལམ་ཆེ་ཁག་ཐོག་སྤེལ་ཐུབ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། རྩིས་ལོའི་ནང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཐེངས་ ༡༣ ལ་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་ཞུས་པ་ལས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ ༡༣ ཞེས་འགོད་ནོར་སོང་འདུག་པར་དགོངས་སེལ་ཞུ། སྐད་ཡིག་གཙོ་བོ་བོད་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད་ཡིན་ཅིང་། དེའང་ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་བོད་སྐད་སྡེ་ཚན་ལ་ཐེངས་ ༤ དང་། ནོར་ཝེ་རླུང་འཕྲིན་བོད་སྐད་སྡེ་ཚན་ལ་ཐེངས་ ༢། ཨ་རིའི་རླུང་འཕྲིན་བོད་སྐད་སྡེ་ཚན་ལ་ཐེངས་ ༡། ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་རྒྱ་སྐད་སྡེ་ཚན་ལ་ཐེངས་ ༣། ཐའི་ལན་གྱི་སན་ལི་བརྙན་འཕྲིན་ཁང་དང་། ཉི་མའི་ཚགས་པར་གཙོས་རྒྱ་ཡིག་གསར་འགྱུར་ལ་ཐེངས་ ༥ བཅས་ཞུས་ཡོད། གཞན་ཡང་ཨིན་ཡིག་བརྒྱུད་ལམ་རྒྱ་གར་གྱི་ The Print དང་། ཤྲི་ལངྐ་ (Sri Lanka, Mettavalokanaya) དུས་དེབ་ནང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་ཡིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ངོ་སྤྲོད་འཛོག་རྒྱུའི་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཏེ་ཟླ་སྒྲུལ་དགེ་བཤེས་ ༩ ནས་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་ཡིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ངོ་སྤྲོད་འདོན་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། གོང་གསལ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ལམ་གཞན་ཆེ་ཁག་ཏུ་དམིགས་བསལ་སྤེལ་ཐུབ་མེད།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༡༩༽ ལས་བསྒྲོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༦༠ ནང་། **ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་སམ་སྦྲར་ཊོལ་བོད་ཀྱི་ཁང་པ་འདི་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ པའི་ནང་དངོས་སུ་འགོ་འཛུགས་ཞུས་ཏེ་ད་ཆ་ལོ་ངོ་དགུ་ལྷག་ཙམ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་རྙོག་གླེང་དང་ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་རྐྱེན་པས་བོད་དོན་ཆབ་སྲིད་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུར་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་དེ་ཙམ་མེད་ནའང་བོད་ཁང་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། གསོ་བ་རིག་པ་དང་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུ་རྩལ་སོགས་རིག་གནས་སྐོར་དང་། བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་གང་ཐུབ་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན།** ཞེས་གསལ་ཐད། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་དོན་གཅོད་ཁྱབ་ཁོངས་

སུ་བོད་པ་དང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་དང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་མི་སོགས་གྲངས་ཅི་ཙམ་ཡོད་དམ།

ལན། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་དོན་གཅོད་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བོད་རིགས་གྲངས་ཐོ་གཤམ་གསལ།

༡། སྤར་ཛིལ་ཁུལ་གྲངས་ ༥

༢། ཨར་ཇེན་ཊི་ནར་གྲངས་ ༡

༣། མེག་སི་ཀོར་གྲངས་ ༢

༤། ཀོ་ལོམ་བྷི་ཡར་གྲངས་ ༡

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་དོན་གཅོད་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཆོས་ཚོགས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་གཤམ་གསལ།

༡། སྤར་ཛིལ་ཁུལ་གྲངས་ ༢༢ དང་། ཆོས་ཚོགས་ཆེ་ཁག་གི་ཡན་ལག་གྲངས་ ༧༩ ཙམ་ཡོད།

༢། ཀོ་ལོམ་བྷི་ཡར་གྲངས་ ༤

༣། ཀོས་ཊ་རི་ཀར་གྲངས་ ༤

༤། མེག་སི་ཀོར་གྲངས་ ༡༡ དང་། ཀ་ས་ཊེ་བེཊ་དང་། ཆོས་ཚོགས་ཆེ་ཁག་གི་ཡན་ལག་ ༢༠ ཙམ་ཡོད།

༥། ཨར་ཇེན་ཊི་ནར་གྲངས་ ༩

༦། ཨུ་རུ་གུ་ཝར་གྲངས་ ༢

༧། ཅི་ལིར་གྲངས་ ༤

༨། པེ་རུར་གྲངས་ ༢

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་དོན་གཅོད་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཇི་ཡོད་གྲངས་ཐོ་གཤམ་གསལ།

༡། སྤར་ཛིལ་ཁུལ་གྲངས་ ༡ དང་ཚོགས་པ་མེད་པའི་སྒེར་གྱི་རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན་མི་གྲངས་ ༤

༢། ཀོ་ལོམ་བྷི་ཡར་གྲངས་ ༡

༣། ཀོས་ཊ་རི་ཀར་གྲངས་ ༡

༤། མེག་སི་ཀོར་གྲངས་ ༣

༥། ཨར་ཇེན་ཊི་ནར་གྲངས་ ༡

༦། ཨུ་རུ་གུ་ཝར་གྲངས་ ༡

༧། ཅི་ལིར་གྲངས་ ༡

༨། ཨལ། སལ་ཝ་ཌོར་གྲངས་ ༡

སྤྱིར་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་གྲངས་འབོར་བསྡུ་རུབ་ཞུ་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་ཞུས་ཀྱང་། འདི་ཁུལ་ཚོགས་པའི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་གཏན་འཛུགས་ཀྱི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་པ་དང་། ཚོགས་མིའི་ཐོ་

གཞུང་ཟུར་དུ་དམིགས་བསལ་མེད་ནའང་། རྒྱུན་དུ་ངོ་ཤེས་དང་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་རེ་བསྐུལ་གྱི་ལས་འགུལ་གང་ཐུབ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཕུལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ཅ་བ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་ནས་སོ་སོས་ཆ་ཤས་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྩ་བའི་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་གྱི་བར་དུ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་ང་ཚོའི་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་དེ་ཚོའི་སྐྱང་ལ་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་བསྒོམས་འདིར་ལྟ་ཡོང་དུས་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ནང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ད་ལྟའི་ཆར་དང་བླངས་ཞུ་གཏུག་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ནང་དུ་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་དེ་ཚོའི་ནང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་གཏུག་མང་པོ་ཞིག་བྱས་བསྡད་པ་དང་། དེར་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཐོན་བསྡད་པ་སོ་སོས་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། སོང་ཙང་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༧༨ པའི་དོན་ཚན་ ༩ པའི་ནང་འདི་ལོར་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོར་ཕྱི་སྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་གསར་བཟོ་དང་དུས་འགྱངས། ནོར་བཅོས། བོར་བརླག་སོགས་སྣན་ཞུ་འབུལ་མཁན་གྲངས་ ༢༧༡༥ བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ལག་དེབ་གསར་བཟོ་ཐུབ་པ་གྲངས་ ༢༡༢༩ བྱུང་ཡོད།" ཅེས་འཀོད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྣན་ཞུ་འབུལ་མཁན་ ༢༧༡༥ བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་། གསར་བཟོ་ཐུབ་པ་དེ་གྲངས་ ༢༡༢༩ བྱུང་ཡོད་ཟེར་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྣན་ཞུ་མ་ཕུལ་བ་ཚོ་ལའང་གསར་པ་བཟོས་པ་རེད་དམ་ཡང་ན་འདིའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཡར་མར་འཛུག་པ་རེད། དེར་གསལ་བཤད་ཞུ་རོགས་གནང་ཞུ་ཡས་ཡིན།

གཞན་པ་དེ་ཆེན་པོ་མ་རེད། ཤོག་གྲངས་ ༥ པའི་དོན་ཚན་ ༥ པ་དེར་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁོངས་སུ་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་གོ་སྒྲིག་གིས་ཉི་འོད་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་པ་བརྒྱ་དྲག་མང་པོར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བརྒྱ་དྲག་གི་དྲག་འདི་ཐྲག་ཡིན་ས་རེད། ཐལ་ཆེར་འདི་ནོར་ཡོད་ས་རེད། བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་ས་རེད།

དེ་ནས་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡའི་སྲིད་བློན་ Anthony Albanese ཁོང་རྒྱ་ནག་ལ་འཚམས་གཟིགས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བོད་དོན་ཐོག་གླེང་སློང་བྱེད་དགོས་པར་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་ཡར་ཕྲུག་བྲིས་བཏང་ནས། མཐའ་མ་དེར་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡའི་སྲིད་བློན་ལས་ཁུངས་རང་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་དང་དཔོན་རིགས་རྣམས་པ་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་བོད་ནང་གི་

འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱུང་ནས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཚུར་ལན་གཅིག་གནང་འདུག དེ་བྱས་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དོན་གཅོད་རེད། ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

ལས་དོན་གྱི་མཐའ་མ་ཤོག་གྲངས་ ༣༠ པའི་དོན་ཚན་བཅུ་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཡུལ་དེའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་བྱེད་ཟུར་པ་ལྕམ་སྐུ་ Mr Fausto Godoi ལགས་དང་། ཞེས་པའི་ནང་ལྕམ་སྐུ་ཡིན་ན་ Mr གང་འདྲ་རེད། ཡང་མིན་ན་ཡིན་ན་སྐུ་ཞབས་ལ་ (Mr) འབྲི་རོགས་གནང་། ལྕམ་སྐུ་ཡིན་ན་ (Miss) འབྲི་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བའི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་དང་པོའི་ལན་ནང་དུ་ལྔའི་ཆར་ཐའི་ཕྲན་ནང་དང་ གླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་བ་གྲངས་ ༥ དང་ཉི་འོང་ནང་ ༧ ཡོད་ལ་ཀོ་རི་ཡ་ནང་མེད་ཅེས་འཁོད་འདུག ཀོ་རི་ཡ་འདི་ལ་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ་ཞེས་བཅུག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་བསྡུས་པའི་ནང་ཤོག་གྲངས་ ༡ པའི་བརྗོད་གཞིའི་སྡེ་ཚན་ ༡ པའི་ནང་ "ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ།" ཟེར་བའི་ནང་ཆེ་མཐོང་གི་རྟགས་ "༧" འདི་ཆད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག

དེ་ནས་གནད་དོན་གསུམ་གྱི་སྐོར་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དང་པོ་དེར། Geneva Forum གྱི་ལས་འཆར་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ལས་འཆར་འདི་བོད་གཞུང་གིས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འགྲོ་སོང་དེའང་ང་རང་ཚོས་གཏོང་སྒོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་འཆར་དེའི་ཐ་སྙད་ Geneva Forum དེའི་སྐད་ལ་ཐ་སྙད་ "བོད་ (Tibet) Geneva Tibet Forum" ཞེས་ག་རེ་བྱས་ནས་བཀོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་མཚོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Geneva Forum ཞེས་ཐ་སྙད་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གླུ་སྒྲལ་ (Google) གྱི་བཙལ་བཤེར་ནང་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐ་སྙད་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་གང་ལྟར་མང་དག་ཅིག་འདོན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་ལས་འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ན་གཅིག་ཀྱང་འདོན་གྱི་མི་འདུག བྱས་ཙང་ "Geneva Tibet Forum" ཞེས་འགོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་རྗེས་མ་དྲ་རྒྱའི་འཚོལ་བཤེར་ནང་འཚོལ་བ་ཡིན་ན་ཐ་ཀར་ཐོན་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ཞིག་བཟོ་ས་རེད། གང་ལྟར་ཐ་སྙད་འདི་བཀོད་མ་ཐུབ་པ་རེད་དམ། མ་བཅུག་པ་རེད། མ་འོས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཐ་སྙད་འདི་བཀོད་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་འདིར་ཞུ་རོགས་གནང་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་འདི། ད་ལོ་སྨར་སིལ་དུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཚོགས་ཆེན་སྐབས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་

པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྲུན་ལས་ནང་ལ་སྒྲུང་བཤད་ཅིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྲུན་ལས་ནང་ནས་འཐུས་ཚབ་ཅིག་ཡེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་གསོ་ས་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྲུན་ལས་ནང་ཆབ་སྲིད་ཚན་པ་ཡོད་རེད་ལྟ། འདི་རེ་སྐྱུལ་རང་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་སོ་སོར་ཚོར་སྣང་ཞིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་དབང་དེའི་ཐོག་ཚོར་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དཔེ་མཚོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག དེང་སང་ཧི་ཏེ་སྐད་ཅེས་གསུང་གནང་གི་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ལྟེ་གནས་ཁང་ནང་དུ་དེ་སྤྱ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Tibetan Studies དེང་སང་ཡིན་ན་ Tibetan Himalayas Studies དེ་འདྲ་འགྱུར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་བོད་ནང་ཡོད་པའི་གངས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བདག་དབང་དེ་ཡང་ཏ་ལམ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་བསླེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་སྤྱ་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ང་རང་ཚོའི་ག་རེ་ཡིན་པ་དེའི་བདག་དབང་དེ་བཤད་ཤེས་དགོས་པ་དང་དེ་བཞིན་མར་བཤད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། བོད་ནང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གི་བཙན་དབང་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་རྩ་བརླག་གཏོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཆེད་མངགས་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭའི་ལས་འཆར་སྤེལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་ང་ཚོའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གདོང་ལེན་གནང་དང་གནང་མུས་རེད། དེར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ་ལེགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་དུ་གང་ལྟར་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་གོང་དུ་ཕ་རན་སི་ལ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འགྲེམས་སྟོན་གང་ལྟར་ཆེ་ཁག་གཉིས་ཀྱིས། ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པ། དེའི་ནང་ "བོད།" ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་རྒྱ་ནག་རང་གིས་བཙན་དབང་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་ "ཤི་ཙང་།" ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་གྲགས་ནག་སྦུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་ང་ཚོའི་སྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ག་རེ་བྱས་ནས་དེར་བརྡ་ལན་ཕེབས་ཡོད་མ་རེད། འདི་དྲི་བ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་བསྡུས་བསྡུས་ཞུ་ཡི་ཡིན། མང་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་སྐར་མ་གཅིག་འཕོལ་པ་གནང་རོགས་གནང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་འདི་ལས་བསྒོམས་བསྡུས་པའི་སྐད་ཆ་རེད་དེ་ལས་བསྒོམས་རྒྱུས་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཀྲུན་ལས་ནས་དྲི་བ་ ༣༥ ལ་ལན་ ༣༥ ཟེར་དུས་ང་ཡིན་ན་དྲི་བའི་བསམ་བློ་གཡལ་འཁོར་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། བསམ་བློ་འཁོར་བར་གཞིར་བཞག་ཡིན། ང་ལ་དྲི་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དེར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ ༡༨༩ ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཚོད་ཅིག་ནང་ལ་ཡོད་རེད། རྩ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དོན་གཅོད་ ༡༣ ཡོད་པའི་ནང་ནས་དོན་གཅོད་

འགའ་ཤས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་དོན་གཅོད་གཅིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། འགའ་ཤས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་གསུམ་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ ༡༨༩ ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཚོད་ཙམ་ནང་ལ་ཁྱབ་བསྡད་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་དེབ་སྔོན་པོ་ Solidarity ཟེར་བའི་དེབ་ཅིག་ཡོད་རེད་པ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་མང་དུ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་དམ། མང་དུ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་དཀའ་ངལ་ག་བར་ཐུག་གི་ཡོད་རེད། ས་གནས་དོན་གཅོད་དང་ང་ཚོ་ཕ་གིར་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་མི་མང་ངོས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ།

དེ་ནས་བསམ་ཚུལ་དང་བསྔགས་བརྗོད་མཉམ་དུ་ཞུ་ཡི་ཡིན། གོག་མར་དོན་གཅོད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནང་ཕྲུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུ་མ་ཐུབ་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དོ་བདག་སོ་སོ་ཡོང་སའི་ས་གནས་འདིའི་དོན་གཅོད་ཤུགས་ཆེ་བ་འདི་ཉི་འོང་དང་། ཐའེ་ལྷན། མ་གིར་བསྡད་ནས་ཡང་སེར་མཐོང་བསྡད་པ་དེ་ཨོ་སི་ཏྲེ་ལི་ཡའི་དོན་གཅོད་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། Covid ཀྱི་ན་ཚ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དོན་གཅོད་གསར་པ་སླེབས་པ་རེད། ངའང་མ་གིར་སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་ཆགས་རེད། དེ་ནས་མར་བྱས་ནས་ལོ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མ་གིར་ཐ་བའི་ཨོ་སི་ཏྲེ་ལི་ཡར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་ཐུང་ཐུང་ནང་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དོན་གཅོད་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་པས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བ། བཤད་པའི་ཚིག་དེ་ཚོ་ཞེད་སྣོད་བྱེད་སྟངས་ལ་ནུས་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་དུས་དོན་གཅོད་དབུས་པའི་མ་གིར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དམིགས་སུ་བཀར་ནས་མཚན་འབོད་ཚིག་གི་ཡོད་མ་རེད་པ། མ་གིར་རྩིས་པ་དང་དྲུང་ཆེ་གཅིག་ལྟོགས་གནང་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་ཚར་ནས་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་གཞི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད་པ། ཨོ་སི་ཏྲེ་ལི་ཡའི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་གཅིག་ཙམ་མ་རེད། གཉིས་གསུམ་བཞི་ཡིས་ཁྱེད་རང་ཧོག་ཙམ་ཞུ་རོགས་བྱས། མ་འགྲོ་རོགས་བྱས། སྐུ་མཁྱེན་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འགྲོ་རོགས་ཐབས་ཟེར་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་པ། ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད་པ། ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་འདི་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་ཅིག་གིས་ཕྲུག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་ཡིས་མང་ཚོགས་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་བློ་ཉེ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཁོ་རང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་རེད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་རེད་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཀྱང་རེད། དེ་འདྲ་ཕྲུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ང་མ་གིར་བསྡད་པས་མ་གིའི་དཔེ་མཚོན་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔེ་མཚོན་འདི་ཚང་མར་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོ་རང་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་ཞིག་མངགས་པ་དང་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ནང་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། གང་མགྱོགས་མགྱོགས་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དུས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཁོ་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་དང་།

དེ་ནས་ Victoria མངའ་སྡེའི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་འདི། ཁ་སེང་ང་ཚོ་ཕ་གིར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཕ་གིར་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གྲོས་ཚོགས་

འཐུས་མི་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཡི་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཚོགས་པ་ཟེར་དགོས་རེད་ལ྄། དེ་འདྲ་འཛུགས་ཐུབ་པ་དེ་མངའ་སྡེ་དེའི་ནང་ཐེངས་མ་དང་པོ་རེད། ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ད་ལྟ་འདི་ཐེངས་དང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོར་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་དབུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཏན་ཏན་མངའ་སྡེ་གཞན་པར་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་སྟོན་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་དེར་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་དང་། ཕྱག་རོགས་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུར་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠།༡༡ ཡས་མས་ཀྱི་ནང་ལ་དངོས་སུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཇིའི་ནང་ཞུས་ན་ Official Inauguration ཟེར་དགོས་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད། དེར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་དང་སྤྱི་འཐུས་དང་ཚང་མ་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག གཙོ་བོ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཟུར་པ་ལྕམ་སྐུ་ཇེ་ནེ་ཊེ་ར་སི་ (Janet Rice) ཚར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཁོང་ལ་ཕེབས་བསྐུལ་ཟེར་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་འདུག དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ཁོང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ལོ་མང་པོ་དུས་ཚོད་མང་པོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་ཐོག་སྐད་ཆ་བཤད། བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཞིག་རེད་ལ། ཁ་སེང་ཕ་གིར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Australia Tibet Council, Lobby ཟེར་ནའང་རེད། ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་ལའང་ཞུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་བསླེབས་སོང་། རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་ཡོད་རེད། ཕ་གིར་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་དཔེ་མ་སྲིད་ཀྱི་ཡག་པོ་ཕྱིན་འདུག དེར་ Australia Tibet Council གྱི་འགན་འཛིན་དབུས་པས་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་ V-TAG ཟེར་ནའང་མི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཚོགས་མི་དེ་ཚོ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་ཤ་ཚ་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ལོ་གཞོན་གཞོན་ཡིན་དུས་དབྱིངས་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། ཨིན་ཇིའི་སྐད་ནང་ Passion ཟེར་གྱི་རེད་ལ྄། དེའི་ཁོར་ཡུག་དེ་ག་བ་ནས་བསླེབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཁོར་ཡུག་དེ་བསླེབས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རང་ཚོའི་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་དང་དེ་བཞིན་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས། སྤྱི་ཚོགས་དྲྭ་རྒྱ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་འཐབ་རྩོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ལྷུ་མ་ཐུབ་ནས་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། གཙོ་བོ་ངས་ཁོང་ཚོར་ཞུ་རྒྱུ་ཞུས་པ་ཡིན། དབུས་དང་གྲོས་ཚོགས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་ཁྱེར་ (City Council) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡར་བོད་པ་བསླེབས་ནས་བོད་པའི་བྱེད་སྟངས་གང་འདྲ་རེད། བོད་པའི་གཞིས་འཁྲབ་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། སྐད་ཡིག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་སྐར་མ་ལྔ་རེ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་འདྲ་ཞིག་འཛིན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་གསོ་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ཉིང་ཡང་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་བཟུང་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་གཅིག་རེད། {**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་།} ལགས་སོ། ཡང་བསྐྱར་ལག་པ་རྐྱང་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ལ྄། {**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཤད་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་སྐར་མ་གཅིག་ནང་རྫོགས་ས་མ་རེད།} རྗེས་ལ་ལག་པ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ལ྄། {**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** གོ་སྐབས་རྗེས་མ་བཞེས་རོགས་གནང་།} ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་འདི་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེར་ཕར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ཐོག་ནས་གྲུབ་འབྲས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པའི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་འདུག དེ་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་སུ་མ་ཐུབ་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ལྷོ་ལི་དོན་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་གསར་བཟོ་དང་སྣན་ཞུ་འབུལ་མཁན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གྲངས་ཀའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཕྱིན་འདུག་གསུངས་གནང་སོང་། འདི་ང་ཚོས་བལྟ་ཡི་ཡིན། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྣན་ཞུ་རྒྱག་མཁན་ཕྱུང་བ་དང་གསར་གསོ་བྱེད་མཁན་དེ་མང་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ན། ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་མེད་པའི་ལམ་སང་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་གྲངས་ཀ་འབྲི་སྟངས་དེ་ནོར་བ་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། འདི་ང་ཚོས་བལྟ་ཡི་ཡིན། གལ་སྲིད་ནོར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་བརྒྱ་དྲག་གི་དག་ཆ་ནོར་འདུག དེ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་སྲིད་བློན་རྒྱ་ནག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་སྐུ་ངོ་དོན་གཅོད་གཙོས་པའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞུ་གཏུག་གི་ཡི་གེ། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས། དེ་བཞིན་བོད་རྒྱ་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞུ་གཏུག་ཡི་གེ་ཕུལ་བ་དེར་བཀའ་ལན་འཁོར་བ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ལས་བསྒོམས་དེར་ཡོད་ས་ཡོད། དེ་ཕལ་ཆེར་ནོར་བ་ཡིན་ས་རེད། ལྟེམ་སྐྱུ་ལ་Mr ལ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་པླ། དེར་དགོངས་སེལ་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དོན་ཚན་གཅིག་འདི་ཀོ་རི་ཡ་བྲིས་འདུག འདི་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ་འབྲི་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། འདི་དངོས་འབྲེལ་རང་རེད།

དེ་ནང་བཞིན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་ Geneva Forum འདིའི་ལས་འཆར་འགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་ཐ་སྙད་འཁོད་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ Geneva Tibet Forum ཞེས་འཁོད་མ་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད། འཁོད་མ་བཙུག་པ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དེ་སྟེང་རང་སྙིར་ལའང་ཁ་ཐུག་གསུངས་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཇི་ནི་ཕ་སྐུ་ངོ་དོན་གཅོད་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་པ་སོང་ཙང་གྱུང་སེང་ལ་ཕེབས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐོར་ལ་མཇུག་འབྲས་དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་དེའི་སྐད་ལ་མཇུག་སྐྱོན་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་འཁོད་ཐུབ་པའི་ལམ་ཀ་ཡོད་པ་དང་གནད་བབས་ཡོད་པ། གནས་སྟངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡིན་དང་ཡིན། དངོས་གནས་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གཅིག་བྱས་ན་ཚོགས་སའམ་ཚོགས་ཡུལ་

འདི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ས་ཆའི་ནང་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། འདི་ཚོད་དཔག་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་ངས་དེའི་སྐོར་ཞིབ་ཚགས་པོ་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་དང་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་བྱུང་མ་སོང་། ངས་འདི་རྗེས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྲི་འབྱུས་མཆོག་གི་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་འདི། ད་ལོ་སྤྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༤ པ་འདི་སྦྲར་སིལ་ལ་ཚོགས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། རྒྱུན་ལས་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཡོད་རེད། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་བཅར་དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་སྔོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ལའང་བཀུར་འོས་སྲི་འབྱུས་གཞན་ཞིག་གི་གསུངས་སོང་། ངས་དེའི་སྐབས་སུ་ཞུས་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་འདི་རྒྱུ་མཚན་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། རྒྱུ་མཚན་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་མེད་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་དེ་ལྟག་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་དེ། འགྲོ་གྲོན་གྱི་ཆ་ནས་ང་ཚོར་དེའི་སྐབས་སུ་རོགས་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ནས་ཏོག་ཙམ་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོས་ཏོག་ཙམ་བསྒྲི་ཚགས་བྱེད་དགོས་འཕེལ་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚོའི་བསམ་བློ་ལ་བཞག་གི་ཡིན་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྲི་འབྱུས་མཆོག་གིས་བོད་ནང་གི་བཅའ་སྒྲོད་སློབ་གྲྭ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་དེ། ཨིན་ཇིའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་ Sanitization གྱི་ལས་འགུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཁོང་ཚོས་སྤེལ་བསྡད་པའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ཕ་རན་སི་ནང་དུ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གཉིས་ལ་བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་ "ཤི་ཙང།" ལ་འགྱུར་བ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་རེད། བཀུར་འོས་སྲི་འབྱུས་མཆོག་གིས་གསུང་རྒྱུར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་རེད་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཕ་རན་སི་ལབ་དུས་པེ་རི་སི་འབྲེལ་འབྱུང་ལས་ཁང་འདི་སྦྲར་སིལ་དོན་གཅོད་འོག་ལ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྦྲར་སིལ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ངོས་ནས་མཁྱེན་པ་དང་ལམ་སེང་ཡུ་རོབ་ཀྱི་བཀུར་འོས་སྲི་འབྱུས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཕ་རན་སི་ནང་ལོགས་ཀྱི་བོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོང་གནང་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དེར་དགག་པ་དང་དེར་ང་ཚོས་མོས་མཐུན་མེད་པ་ཡིན་དང་ཡིན། དེར་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་སྐོར་ལ་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བཞག དེ་མ་ཟད་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཞུས་གདན་འདྲེན་ཞུས་གནང་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གཉིས་ཀར་དགག་བྱའི་ཡི་གེ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱི་སྲིད་ཀྱི་ལྷན་ཁང་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རིག་གཞུང་གི་ལྷན་ཁང་ཚང་མར་འབྲེལ་གཏུག་དེ་འདྲ་ཞུས་འདུག དམིགས་བསལ་གྱི་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གཅིག་གི་ངོས་ནས་བཀའ་ལན་ཞིག་ཕེབས་ནས་ཁོང་ཚོས་ Museum ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་འདུག ད་ལྟ་ཡིན་ན་ཕ་གིར་གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་པེ་རི་སི་གནས་སྡོད་བཀུར་འོས་སྲི་འབྱུས་མཆོག་ཡོད་རེད། སྦྲར་སིལ་སྐུ་ངོ་དོན་གཅོད་ཡོད་རེད། པེ་རི་སི་ཡི་འབྲེལ་མཐུད་པ། དེ་བཞིན་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚང་མ་ཡོད་རེད། ཚང་མས་དེའི་སྐོར་ལ་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དེར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ ༡༨༩ རེད་འདུག རྒྱལ་ཁབ་ག་ཚོད་ནང་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དགོངས་དག དེའི་ནང་རྫོག་རྫོག་འཁོད་འདུག་གཱ། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་༩ པ་དེར་རྒྱལ་ཁབ་ ༦༠ ནས་ཚོགས་མི་ ༡༧༠ བསླེབས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་གཅོད་རེ་རེ་ནས་ག་ཚོད་ཕེབས་པ་འདིར་ལམ་སང་ཞུ་ཡས་མི་འདུག ངས་རྗེས་ནས་འབུལ་ཆོག་པ་གྱིས། (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་ཐོག་གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད།) ལགས་སོ།

དེ་ནས་དེབ་སྟོན་པོ་མང་དུ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་ར་ས་གནས་ཀྱི་ངོས་ནས་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རེད། དེ་བཞིན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་རེད་གསུང་གནང་གི་འདུག དེབ་སྟོན་པོ་འདི་དངོས་གནས་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག ད་ལྟ་ང་ལ་སྙིང་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེབ་སྟོན་པོའི་གྲངས་དེ་དོན་གཅོད་ཁལ་ཆེ་བ་ནས་ང་ཚོར་དེ་འདྲ་འབྱོར་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྐད་ལ་དེའི་ནང་ལ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག ཡིན་ནའང་། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་ད་དུང་དེའི་སྐད་ལ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། གཞན་པ་ནས་དེའི་སྐད་ལ་མ་ཐུབ་འགྱུར་དང་མཉམ་རུབ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྡུར་ཞིག་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས། རྗེས་མ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག ང་ཚོར་ཐབས་ལམ་དང་ཐབས་བྱུས་གསར་པ་དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་གང་འདུག་གམ་ཞེས་འདི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྗེས་སུ་ཞུ་ཆོག་ཞུ་ཡས་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དོན་གཅོད་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་སྐྱུ་ངོ་དོན་གཅོད་མཆོག་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ནང་དུ་ལས་འགན་ཡག་པོ་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་འདི་གླེང་རྒྱུ་དང་གླེང་སློགས་དེ་ཚོ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་སོགས་གསུངས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་དོན་ཁང་གི་རྩིས་པ་ཕ་གིར་ལོ་བཞི་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་ད་ལྟ་ཚུར་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་དཔོན་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་ཚོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དངོས་གནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ས་གནས་མི་མང་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་འབྱོར་སོང་། ཡིན་ནའང་། སྒྲིག་གཞི་ཞིག་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཕ་གིར་བཞག་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གལ་མི་འདུག་སྟེ། ཁོ་རང་གིས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་བ་དེར་མི་མང་གི་ངོས་ནས་བསྟུགས་བརྗོད་ཕེབས་པ། དེ་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ངོས་ནས་བསྟུགས་བརྗོད་ཕེབས་པ་དེ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ Victoria མངའ་སྡེའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ངོས་ནས་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འཇགས་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཚོའི་དབུ་འཛིན་གྱི་མཛད་སྒོ་དེ་འདྲ་འཚོགས་རྒྱུ་རེད་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་སུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཕེབས་དགོས་དང་མི་དགོས། དེ་བཞིན་དུས་ཚོད་སྟབས་གང་འདྲ་འཁེལ་དང་མ་འཁེལ། དེ་ཚང་མ་རག་ལས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་བཙུགས་ཐུབ་པ་དེ་དངོས་གནས་དཔེ་ཡག་པོ་དང་ Victoria མངའ་སྡེའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་ཡི་རང་བསྟུགས་བརྗོད་ཡོད་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཟུར་པ་ལྕམ་སྐུ་ཇ་ནེ་ཊེ་ར་ཧེ་སི་ (Senator Janet Rice) ང་རང་ཡིན་ནའང་ཁ་སེང་ཕ་གིར་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་ནང་

བཞིན་ཁ་སེང་སྔོན་མ་ཧྲ་རམ་སར་ཚུར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་རེད། ཁོང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་བོད་པའི་ཐོག་ལ་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ། དངོས་གནས་ཧང་སང་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ཁོང་དེ་ལྟ་ཟུར་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ཉིན་མོར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ནས་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་དེ་དངོས་གནས་བསྔགས་བརྗོད་འོས་པ་རེད་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདི་ནས་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་གཡུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐར་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཞུ་མཁན།
སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཛ་བ་གངས་རི་ལགས། མཚན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་དེ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོའི་མིང་ཆད་བསྡད་པ་ཡོད་ན་ཕྱག་རྐྱོང་རོགས་གནང་།

སང་སྔ་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་ ༩ཿ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་བསྐྱར་བཙོས་ལས་རིམ། དེ་རིང་ལས་ཉིན་བདུན་པ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། སྔ་དྲོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད།

ལས་རིམ་དང་པོ། ལས་བསྒོམས་སྔོན་སྒྲོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ཅ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དྲི་བ་གནང་མཁན་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྐོར་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། དང་པོ་དེ་ལ། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་རེད། ཕྱི་དྲིལ་གྱི་དྲུང་ཆེ། ཕྱི་དྲིལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་སྙིང་བྲོ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མདང་དགོང་འདིར་ཞིབ་ཕྲ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐུག་ལས་ཏང་སང་བའི་ཡག་པོ་གནང་འདུག ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ། ད་ལྟ་ཕྱི་དྲིལ་རང་གི་སྡེ་ཚན་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་སྙིང་བྲོ་སོང་། ང་རང་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཡང་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད། ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་བཞི་ཕར་ཨོ་སོ་ཊེ་ལི་ཡ་དང་། ནེའུ་ཛི་ལེནྜ་ལ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་སྐོར་ལ་མཉམ་ཞུགས་ལེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། འདིའི་སྐབས་དེ་ལ་ང་ཚོ་ཕར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་ང་རང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། ཉམས་མྱོང་ཏང་སང་བའི་ཡག་པོ་བསགས་སོང་། ཕ་གིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོ་རེད། ཨོ་སོ་ཊེ་ལི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བྱུས། དེ་བཞིན་ནེའུ་ཛི་ལེནྜ་ཡི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཏང་སང་བའི་ཁོ་རང་ཚོས་བོད་དོན་སྐོར་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟན་གནང་གི་འདུག ང་ཚོ་ཐུག་སྤྲོད་སྤྱི་འཐུས་བཞི་ནས་ཀྱང་འདིའི་སྔོན་ལ་ང་ཚོ་བཞི་ཀ་འཛོམས་ཏེ་དུས་ཚོད་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་འདུག་ལབ་ནས་ང་ཚོས་གྲོས་བསྡུར་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཕར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Why Tibet Matters གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྐྱབས་བཅོལ་ལབ་ན་ང་ཚོ་གཅིག་པུ་མ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞི་དྲགས་ཤིག་ཡོད་རེད། འདིའི་སྐད་དེ་ལ་ད་ལྟ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ག་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་ནའང་དམག་རྒྱག་བསྡད་པ་དང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་ལ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་རང་ལ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་འདི་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་པོ་ག་རེ་ཆགས་འདུག་ལབ་ནས་འདི་ངས་དངོས་གནས་ཀྱི་ཏང་སང་བའི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Topic ཡག་པོ་ཞི་དྲག་ཅིག་མཐོང་སོང་། རེད་པླ། དེ་སོང་ཙང་དང་པོ་དེ་ལ་ང་ཚོས་བོད་དོན་སྐད་ལ་ད་ལྟའི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་རེད། བོད་དོན་གྱི་དཀའ་ངལ་རེད། བོད་དོན་གྱི་རིག་གཞུང་རྩ་བརླག་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་

ཞིག་བསླེབས་ཡོད་རེད་ལབ་ནས། ང་ཚོས་འདི་གཞི་བཟུང་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཚང་མ་འབྲེལ་བ་ཤཱད་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་དུས་ཚོད་མང་ཆེ་བ་དེ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ལ་བཏང་བ་ཡིན། ཁོང་རང་ཚོའི་དོགས་འདྲི་དང་། དྲི་བ་དང་འདི་ཚང་མའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་ལན་གནང་བ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ཚོ་ཨོ་སོ་ཏེ་ལི་ཡ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ། ད་ལྟ་གཞིས་སྡོ་ལས་གཞི་དེར་ཏང་སང་བའི་དཀའ་ངལ་ལ་འཕྲད་བསྡད་བཞག འདི་སོང་ཙང་ང་ཚོས་གཞིས་སྡོ་ལས་གཞི་སྐོར་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་དང་། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གཞིས་སྡོ་ལས་གཞི་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལབ་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཤཱད་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོས་ཡིན་ནའང་ཞལ་བཞེས་ཡག་པོ་དབེ་ཐོབ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ང་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་ལྟམ་ཊེ་རྦོ་རྷ་ཨོ་ནིལ་ (Deborah Neill) མཆོག་ནས་པ་གེའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་རང་ལ་ང་རང་ཚོའི་བོད་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ཚོ་དེར་ཕེབས་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོ་དེར་ཕེབས་ཡོད་རེད་ལབ་ནས་དེ་འདྲའི་ཆེ་མཐོང་ཏང་སང་བ་གནང་སོང་། དེ་ཆེ་མཐོང་གཅིག་པུ་མ་རེད། དེ་ང་ཚོས་དངོས་གནས་གཟི་བརྗིད་དང་སྤོབས་པ་སྐྱེ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོའི་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་རེད། བོད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་རེད། ཚོགས་འདུང་གི་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་རེད། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཅིང་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་ Senator Deborah ཡིན་ནའང་པ་གེའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་དེ་འདྲའི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་དགོས་པ་དེས་རྒྱ་མི་ལ་ཡང་བརྡ་ལན་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ད་ལྟ་ཉལ་བསྡད་ཡོད་མ་རེད། བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ད་ལྟ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་ལབ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ང་རང་ལ་ཚོར་བ་བསླེབས་སོང་། དེ་སོང་ཙང་དེ་རིང་སྟེངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ Senator Deborah མཆོག་དང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་རང་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་སྙིང་བྲོ་སོང་། འདི་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གཉིས་པ་དེ་ལ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་ཡས་ཡོད། ང་ཚོ་ཕར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ སྤྱིར་བཏང་གི་ཨོ་སོ་ཏེ་ལི་ཡ་ལབ་དུས་ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་ཤིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ཕར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་མཇད་རིམ་ནང་མི་མང་དང་ཐུག་འཕྲད་ཀྱི་མཇད་རིམ་གལ་བཀོད་མི་འདུག འདིས་བློ་ཕམ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་སྐེ་དུས་ཚོད་བཏོན་བྱས་ནས་ཕར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་ Visa དང་དེ་ཚོའང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་སོང་། ང་རང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་རང་གི་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཙམ་དེབ་སེར་པོ་རེད་འདུག འདིས་དཀའ་ངལ་དབེ་འཕྲད་སོང་། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ལ་གནོད་ལེན་བྱས་ནས་དངོས་གནས་ཀྱི་ཡང་སེམས་པ་སྐྱོ་བ་དེ་འདྲ་གལ་མི་འདུག ད་དུང་མི་དགོས་པའི་སྤོབས་པ་བསླེབས་སོང་། དངོས་གནས་ང་ཚོའི་བོད་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་སེལ་དགོས་དུས་ང་ཚོའི་དེབ་སེར་པོ་དེ་སྤོབས་པ་སྐྱེས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་པ། དེས་སེམས་ཤུགས་སྐྱེས་རྒྱུར་ང་རང་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚོར་བ་བསླེབས་སོང་། དེ་བྱས་ནས་ང་རང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དེབ་སེར་པོ་སྒུ་མ་ཐུབ་ནས་བཞག་གི་ཡིན། གལ་མི་འདུག ཆུ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ལྷག་ནའང་གལ་མི་འདུག དེ་སོང་ཙང་ངས་ག་རེ་མཐོང་སོང་ལབ་ན། ང་ཚོའི་མི་མང་དང་མཇལ་འཕྲད་མེད་པ་དེ་དངོས་གནས་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞེ་དྲག་མཐོང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་ཅིག་ཡིན་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་གཞུང་དང་མི་མང་བར་གྱི་ཟམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། འདི་སོང་ཙང་མ་འོངས་པར་ཡིན་ན་ད་ལྟ་མཇད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲིག་དང་སྒྲིག་བཞིན་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྐབས་ལ་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ཡུ་རོབ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་མཇད་རིམ་མང་པོ་ཡོད་རེད་པ། དེ་ཚོ་ལ་སྐུ་མཁྱེན། བྱུང་ན་

མཛད་རིམ་ནང་ལ་མི་མང་ཐུག་འཕྲད་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་བྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་
(**ཚོགས་གཙོ་སྤྲུལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་།) ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲུལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་
ན་བསམ་སོང་། དང་པོ་དེར་ད་ལྟ་ལས་བསྒོམས་བསྟུས་པའི་ནང་ལོགས་ལ་ད་ལྟ་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཚན་པས་ལས་དོན་ག་
རེ་བྱེད་ཡོད་མེད་དམིགས་བསལ་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་གྱི་མི་འདུག ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། དེའི་
སྐད་ནས་ཕྱ་བའི་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་དང་། དྲིལ་བསྒྲགས་སྐབས་ལ་བོད་ཀྱི་ཕྱ་ཆེའི་ཁོར་ཡུག་དེ་ཚོ་གཏོར་
བཤིག་བཏང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུ་གཏུག་ཞུས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐད་ནས་ད་
རེས་ལས་བསྒོམས་བསྟུས་པའི་ནང་ལ་གསལ་གྱི་མི་འདུག དེའི་གནད་འགག་ག་པར་ཆགས་ཡོད་ན་བྱེད་ནས་འདི་གཅིག་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་ལམ་འདིའི་སྐོར་ལ་རེད། ཕྱ་
བའི་ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ ༡༨༩ ཞུས། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཆ་ནས་འདི་ལྟར་ཆགས་
ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཤས་
ཤིག་འདུག་སེ་ཡོད་རེད། ཡིན་དུས་སྐད་ནས་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་མང་ཆེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་རྒྱུན་ལས་ནང་ལོགས་ལ་ཡོད་བསྡད་
མཁན་ཤུགས་ཆེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཏ་ལམ་ལོ་ཉི་ཤུ། ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་གང་ལྟར་རྒྱུན་ལས་ཐོག་ལ་རང་འཛུགས་འདུག་སེ་
བསྡད་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ནང་ཆོས་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་བསྡད་
མཁན་དང་། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་ཞུ་སྡོད་མཁན་དང་། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གུས་བཀུར་ཞུས་བསྡད་
མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་བཞག ཁོ་རང་ཚོས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་
ཐུགས་འཁུར་བཞེས་ནས་གང་ལྟར་འགན་འཁུར་བ་དེ་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐད་
ལ་སྡིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་
བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་དེ་འདྲ་ཐོག་ལ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་གང་ལྟར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་
ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་ལོགས་ལ།
འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གཅིག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གླེང་སློང་ཞུས་པ་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀ་དེ་དངོས་གནས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མངོན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་
དུས་ནས་རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་འཛམ་བུ་གླིང་སྡིངས་ཆའི་ནང་ལོགས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་
ལྡོག་དེ་འདྲ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལོགས་ལ་ཆེ་མཐོང་འདི་སྟར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ནས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དེ་རིང་ཁ་སང་འཛམ་བུ་གླིང་

ནང་ལོགས་ལ་ཨང་གི་གསུམ་པ་ནང་ལ་བསླེབས་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་སྟོབས་འབྱོར་དང་ནུས་སྟོབས་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོར་རྒྱ་གར་གཞུང་དམངས་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་འདི་གང་ལྟར་གནད་འགག་ཆེ་བའི་ནང་ནས་གནད་འགག་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སོ་སོས་འདུག་སེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་བྱེད་ནས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱུན་བྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ཀྱིས་ལན་སྤྲོད་སྟངས་དེ་ཚོ་ང་རང་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་འདྲ་ཚོར་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དྲི་བ་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོའང་དྲི་བའི་ནང་ལོགས་དྲི་བ་དྲི་བའི་ནང་ལོགས་དྲི་བ། ང་ཚོའི་དཔེ་ཆ་གཞུང་དེ་ཚོ་ཡིག་ཚད་གཏང་ཡོང་དུས་དེ་འདྲ་འདྲ་ཡོད་རེད། དྲི་བའི་ནང་ལོགས་དྲི་བ་དྲི་བའི་ནང་ལོགས་དྲི་བ་བཏང་ཡོང་དུས། དེ་ཚོ་ཡང་ཚད་ལུས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལན་དེ་ཚོ་སྙིང་བསྡུས། མདོར་བསྡུས། བསྡུས་པ། ཁ་གསལ་པོ་དེ་ཚོ་དཔེ་ལན་ཡག་པོ་སྤྲད་བཞག དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་རིའི་ཁ་ནེག་ཏེ་ཁ་ཏེ་ (Connecticut) ལ་རྙོག་གྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། ཕལ་ཆེར་སྐབས་འདིའི་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་དང་དེ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་མཁྱེན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་དོ་སྣང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མ་ཚད་པའི་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་ནེག་ཏེ་ཁ་ཏེའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོགས་གཉིས་ཆགས་བསྡད་པ་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཐོག་ལ་འགྲོ་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་བོད་པས་བོད་པའི་ཞབས་འདྲེན་བཞག་བསྡད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་དང་དེའི་རིགས་མཚོན་པའི་བོད་རིགས་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལའང་ཏན་ཏན་དེ་འདྲ་མ་འོངས་པར་རྙོག་གྲ་ཆེན་པོ་ཆགས་ས་རེད། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་གཉིས་ཆགས་བསྡད་པ་དེ་ཏན་ཏན་མ་འོངས་པར་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ས་རེད་མ་གཏོགས། ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ས་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་མཐོང་བསྡད་པ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས་འདུག དེ་ནས་དོན་གཅོད་རེད། འབྲེལ་མཐུད་པ་དེ་ཚོ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བསྡད་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོ་ཞིབ་ཅིང་ཐྲ་བ་བཤད་དགོས་ན་རྗེས་མ་གོ་སྐབས་ལེན་ཚོག ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་འདི་ཡིན། དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་དོ་སྣང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཨ་རི་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་པ་རེད། ཟླ་བ་གསུམ་མ་ཟིན་ཙམ་བཞུགས་པ་རེད། དེའི་རིང་ལ་ཨ་རིའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་ཚོ་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་རྗ་ནས་མཇལ་བཅར་བྱུང་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་མཇལ་འཕྲད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་བཀག་སྡོམ་ཡོད་དེ་འདྲའི་གསུངས་སོང་། དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་གྱི་རེད། ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

རེད། དེ་ཁ་སང་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྲུབ་བདག་པོས་མི་མང་མཛལ་བཅར་སྐབས་སུ་ལ་འདིའི་ཆོས་ར་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཨ་རིའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཅིག་ཀྱང་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་མི་འདུག དེ་ཚོང་འདྲ་ཡིན་ན་འཁྱུས་ཤོར་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མ་ཚད་པའི་ཨ་རིའི་གསར་འགྱུར་ཁྱད་པར་དུ་མངའ་སྡེའི་གསར་འགྱུར་ཁང་གཅིག་གི་ནང་དེ་འདྲ་ཐོན་མ་སོང་། གསར་འགྱུར་ཐོན་མ་སོང་། ༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྲུབ་བདག་པོ་མི་མང་མཛལ་བཅར་དེ་གཅིག་ཀྱང་ཐོན་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ད་རེས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་འདིའི་འཁྱུས་ཤོར་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ནམ་རྒྱུན་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་འདིས་ཟེར་པ་དེ་ཚོ་ལ་མཐོང་སྣྲོད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད། མཐོང་ཡང་སྣྲད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ང་ཚོའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཟེར་པ་གཅིག་དང་སྲིད་སྐྱོང་ཟེར་པ་གཉིས་དེ་ས་འོག་ལ་བཞག དོན་གཅོད་དེ་ཚོས་དབེ་མི་སྲིད་པའི་མཐོང་མ་སྣྲད་པ་དེ་འདྲ་བཞག འདི་ཏ་ཅང་གིས་མི་མང་བློ་ཕམ་འདུག་ལ། ང་ཡང་བློ་ཕམ་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སུད་སི་འདྲ་ཡིན་ན་ཏ་ལས་པའི་གོ་སྒྲིག་ཡག་པོ་གནང་འདུག དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་སྔོན་མའི་དམ་བཅའ་བྱས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་སུ་ཡིན་ནའང་སྲིད་ཚའི་གོ་སྐབས་གཅིག་པ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོ་ཡང་མ་འོངས་པར་དེའི་ལམ་ཁ་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་དེ་རིང་ངས་གྲོས་ཚོགས་སུ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། འདི་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་འདོད་པ་གཅིག་ལ། ང་ཚོར་ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་གཏན་འབེབས་བཟོས་ཡོད་རེད། འདིར་ངའི་ངོས་ནས་ད་རེས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་རེད། སུ་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ངེས་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་ཤོག་གྲངས་ ༦ ཡོད་རེད། མི་མང་ནང་ལོགས་ལའང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁྲིམས་འཆར་རེད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་སོང་། དབེ་མི་སྲིད་པའི་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་བཟོས་སོང་། ལམ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲགས་བསྟོད་པ་བཤད་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༦ སྣང་ཚང་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་འཆར་མ་རེད་ཅེས་ངས་གསལ་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཁྲིམས་འཆར་ཟེར་ནའང་། ཡིག་ཆུང་དེའི་ནང་དོན་ཚན་ ༦ ཡོད་རེད། དོན་ཚན་ ༦ ནང་ནས་དོན་ཚན་ ༥ གཅིག་པུ་དེ་ཁྲིམས་འཆར་རེད་མ་གཏོགས། འདིའི་གཞན་སྣང་ཚང་ཁྲིམས་འཆར་མ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་དེ་ནས་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ནམ་ཡང་ཆ་ཤས་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་བཞག་པ་དེ་ཁྲིམས་འཆར་རེད་ཅེས་འུར་ཞེ་པོ་བསྒྲགས་སོང་། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ཀྱང་བསྒྲགས་སོང་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མང་པོས་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་དྲྭ་ལམ་ནང་ལ་བཤད་སོང་། ཁྲིམས་འཆར་དོན་ཚན་ ༩ དེ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ཁྲིམས་འཆར་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། ཨ་རིའི་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གིས་ཚོར་སྣང་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་དཔོན་རིགས་ཚོས་བོད་དེ་གནའ་སྔ་མོ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ལུགས་བཀྲང་བཞིན་པ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དངོས་བདེན་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་ནང་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་ཡོད་ཟེར་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་མ་རེད། དེ་རིང་ནས་ཁྲིམས་ལ་གཏན་འབེབས་བཟོས་ཟེར་ནས་རྩ་བ་རང་ནས་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ལ་བྱེ་རིལ་མངར་མོ་སྟྲད་པ་ནང་བཞིན་མགོ་སྐོར་རྩ་ནས་གཏོང་ཉན་གྱི་མ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ནས་ཁ་སང་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དང་། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ལ་ས་ཡིག་བརྒྱབ་

པ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་བ་གཉིས་འགལ་བ་འགྲོ་སོང་ཞེས་སྐྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་དེ་ཚོ་ལ་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་བསླེབས་སོང་ང་། དེར་སྲིད་འཛིན་ཡང་འགྲིག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྔོན་མའི་སྲིད་བྱུས་ག་རེ་ཡོད་པ་གཏན་འབེབས་ནང་བཞིན་ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་ནང་གཏན་འབེབས་རེད་བསྡད་ཡོད་རེད། འདི་རྩ་བ་རང་ནས་ཁྲིམས་འཆར་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་ཆགས་པ་དེ་དོན་ཚན་ ༥ པ་རེད། བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་ཁྲིམས་འཆར་ ༢༠༠༢ ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ང་ཚོ་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཟེར་མཁན་དེ་རེད། ཨ་རི་ཁོ་ཚོས་བསྒྱུར་བཅོས་ཞེས་བྲིས་བཞག་འདུག་གླ། མ་གཏོགས་ང་རང་ཚོའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་རེད། སྔོན་མ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བཟོས་བཞག་པ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་གཏན་འབེབས་དེ་ ༢༠༠༢ ནས་བཟུང་ནས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བཟོས་བཞག་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེར་བཀའ་ཤག་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ ༼**ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་།༽ ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་པ་ལ་ངས་བཀྲ་ཆ་བཀྲ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་དེ་མཚོན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་མང་པོས་དཀའ་ལས་བཀྲ་ཆ་བཀྲ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་སྒོ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། ༼**ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་།༽ དུས་ཚོད་རྫོགས་རེད་དམ། ཐོ་ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་གི་དྲི་བ་རེ་གཉིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་དང་། ཡང་ཁ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོར་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྦྲགས། ངས་འདི་ཞུ་ཚོག་པ་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་གི་དྲི་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ལྷི་ལི་དོན་ཁང་གིས་ཕྱིར་སྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་བཟོ་བཅོས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བོར་བརླག་དང་མི་དེ་ཚོའི་གྲངས་ཀ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ བར་འདིའི་ནང་ལ་སྔོན་ཞུ་འབུལ་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་འདི་དང་། ཡང་བཟོས་པའི་གྲངས་ཀ་འདི་གཉིས་བར་ལ་ཁྱད་པར་འདུག་བྱས་ནས་འདི་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཟིགས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཕེབས་སོང་། འདིའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག འདིར་ད་ལྟ་བོར་བརླག་སོགས་སྔོན་ཞུ་འབུལ་མཁན་གྲངས་ ༢༧༤༥ དེ་རེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་བྱུང་ཡོད་རེད་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་ནང་ལོགས་ལ་རྩིས་ལོ་སྔོན་མའི་ཕྱིར་སྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་འབུལ་མཁན་ཁོངས་ཀྱི་ནང་ལ། དེའི་སྐབས་ལ་སྔོན་ཞུ་བརྒྱབ་མཁན་གྱི་དེ་ཚོ་བཟོས་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ནས། འདིའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཡར་བསྡོམས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་བཞག་བྱེད་ནས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་ཁ་སེང་ཛི་ནི་ཝར་ (Geneva forum) སྐོར་ལ་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཞིག གཟིགས་ཚུལ། དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་ཁ་སེང་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཐེངས་འཕར་མ་ཞིག་བྱས། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཉིན་མ་རིང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་དུས་སྐབས་ལ་ལམ་སང་དྲན་པ་དང་ཏག་ཏག་ཅིག་དེའི་

སྐབས་ལ་ལན་དེ་གསལ་པོ་གལ་བྱུང་མི་འདུག དེའི་སྐབས་ངས་དྲན་པ་དེ་ Geneva forum ལ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་སྲིད་སི་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཙོད་མཆོག་མེད་པ་དེ་ང་རང་ཚོར་སྣང་ལ་དྲན་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ངས་འདིའི་སྐབས་ལ་དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་མཇུག་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ངའི་ངོས་ནས་ལྟག་བཞག ཆད་བཞག་བྱེད་ནས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་པ་སྲིད་སི་དོན་གཅོད་གཅིག་པུ་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་འདིར་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་འབྲེལ་མཐུད་ཚན་པ་དེ་ནམ་རྒྱུན་ནས་ Geneva forum དེ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཁ་སེང་ང་ལ་ལན་འདིའི་སྐབས་ལ་འབྱོར་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་དེའི་སྐབས་ལ་གློག་རྒྱུ་བྱུང་མི་འདུག ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་གསུངས་བ་ལ་སྟོན་མ་ Geneva forum དེ་ཐེངས་དང་པོ་འགོ་བཙུགས་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཀྱི་སྐབས་ལ་འགོ་བཙུགས་པ་བྱས། དེ་ནས་ Geneva forum གྱི་ཚོགས་འདུ་དེའི་དམིགས་ཡུལ། དགོས་པ་གཙོ་བོ་འདི་རྒྱ་ནག་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Universal Periodic Review རྒྱ་ནག་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་ལོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རེ་རེ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་བབས་ཐོག་ལ་དཔྱད་ཞིབ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡིངས་ཆ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གླེང་སློང་ཡོང་བ་དང་། དོ་སྣང་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་དགོངས་ཚུལ་གཙོ་བོ་འདི་ཐ་སྙད་འདི་ Geneva Tibet forum བཞག་མ་ཐུབ་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་བཞག་མ་བཙུགས་པ་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད་བྱས་ནས་གསུངས་པ་དེ་རེད། འདིར་ཁ་སེང་ང་ཚོའི་གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཚན་པས་དེ་གཅིག་གསུངས་གནང་གི་འདུག དེ་བཞག་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ Geneva forum ལབ་དུས་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཁ་གཏད་གཙོག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་འདི་ཡར་གླེང་སློང་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། འདིའི་ནང་ལ་བོད་གཅིག་པུ་ཚུད་ཀྱི་མི་འདུག འདིའི་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གི་གཉའ་གནོན་འོག་ལ། བཙན་འཛུལ་གྱི་འོག་ལ་ད་ལྟ་སྡོད་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ཚང་མ་ལ་སྡིངས་ཆ་མཉམ་དུ་བསྐྲུན་པའི་ཐོག་ནས་གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་དེ་ང་ཚོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་མིང་དེ་ Geneva forum ལབ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་བཞག མ་འོངས་པར་གལ་སྲིད་ཐ་སྙད་བོད་ལབ་པ་དེ་སྣྲ་ར་དགོས་པའི་གལ་གནད་ཅིག་གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ཚང་མས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དཔེར་ན་ད་ལྟ་ཡང་ང་རང་འདིའི་སྐད་ལ་དཔྱད་ཞིབ་དང་ཉམས་ཞིབ་དེ་འདྲ་ཞིབ་ཕྲ་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དཔེར་ན་དེ་འདྲའི་འདྲ་པོ་ཞིག་གནང་པ་ཡིན་ན་ Geneva forum on Tibet ལབ་པ་དེ་འདྲ། གལ་སྲིད་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་རེད། མཉམ་ཞུགས་ནས་རྒྱུན་དུ་ནས་གནང་མཁན་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་གོ་བསྡུར་བླང་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་གོམ་པ་གང་འདྲ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག འདིའི་སྐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡིན་བྱེད་ནས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ (Museum) ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ལས་གཞི་གཞན་པ་འགྲོ་བསྡད་པ་དེ་ངས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཕ་རན་སི་ནང་གི་ Museum གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཤིས་ཙང་ (Xizang) ལ་འགྱུར་བ་བཏང་པ་འདིའི་ཐོག་ལ། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་འདིར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ངོས་ནས་དགག་བྱའི་ཞུ་ཡིག་ཅིག་འབུལ་རྒྱུའི་བང་ཞིག་སྒྲིག་བསྡད་བཞག དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་

ཕལ་ཆེར་ཕྱུལ་ཟིན་པ་ཡིན་ན། འབྱུལ་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བསྡད་བཞག འདི་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡུ་རོབ་ཁུལ་ནས་ཡིན་པ་ཉམས་ཞིབ་པ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Dutch ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་དེ་འདྲའི་ལ་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཉི་མ་ ༡༥ ནང་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་འདིའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་བྱེད་ནས་ལབ་ན་ Dutch ཞུ་དུས་འདི་ཡུ་རོབ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་ཚོ་བ་དེ་ཚོ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱེད་སྟངས་དེ་མ་འདྲ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་འདུག དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་བཞག་བྱེད་ནས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སེང་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ ༡༣ ཡོད་པའི་ནང་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ག་པར་ག་པར་ལ་ང་ཚོའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡོད་རེད་དམ་ཞུས་པ་དེ་སྟན་སྡོན་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། Bureau, Delhi འོག་ལ་རྒྱ་གར་ལ་ད་ལྟ་ ༥ བྱུས། ཤི་རི་ལང་ཀ (Sri Lanka) ལ་ ༡ བྱུས། ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་ལ་ ༡ བྱུས། དེ་ནས་ Office of Tibet, Canberra, New Zealand ལ་ ༡། དེ་ནང་བཞིན་ Office of Tibet, Washington, United States ཨ་རི་ ལ་ ༢། ཁེ་ན་ཌ་ལ་ ༣། དེ་ནས་ Office of Tibet, Geneva འོག་ལ་ཛར་མ་ནི་ལ་ ༨། Bulgaria ༡། Hungary ལ་ ༡། Italy ལ་ ༤། Czech ལ་ ༨། Switzerland ༡། Slovakia ༣། དེ་བཞིན་ Office of Tibet, London ཁྲུབ་ཁོངས་འོག་ལ་ United kingdom ལ་ ༣། Scotland ལ་ ༡། Ireland ལ་ ༡། Norway ལ་ ༡། Denmark ལ་ ༡། Estonia ལ་ ༡། Latvia ལ་ ༡། Finland ལ་ ༡། Lithuania ལ་ ༡། Sweden ལ་ ༡། དེ་ནས་ Office of Tibet, Tokyo, Japan ལ་༡༠ ཚགས་བསྡད་བཞག Latin America, Mexico ལ་ ༨། དེ་ནས་ Colombia, Costa Rica, Chile, Uruguay, Brazil འདི་ཚང་མར་གཅིག་གཅིག་ཚགས་བསྡད་བཞག ཐའེ་ཝན་ལ་ ༢། དེ་ནས་ Office of Tibet, Moscow འདིའི་ནང་ལ་ Tuva Republic , Ukraine, Russia, Kazakhstan འདི་ཚང་མ་ལ་གཅིག་རེ་ཚགས་བསྡད་འདུག དེ་ནས་ Office of Tibet, South Africa འདིའི་འོག་ལ་ South Africa ནང་ལ་ ༣། Kenya ལ་ ༡། Office of Tibet, Brussels འོག་ལ་ france ལ་ ༤༢། Spain ལ་ ༣། Portugal ༡། Luxembourg ༡། Belgium ༦། Netherlands ༨། བཅས་ཁྲོན་བསྡོམས་པའི་ ༡༤༩ རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ ༨༨ ཚགས་བསྡད་བཞག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་དྲུང་ཆེ། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད། དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་འདུག དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་ནས་ཕར་ཞུ་ཡས་ཡིན། ང་འདིར་ལངས་སྡོད་མཁན་འདི་ད་ལྟ་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་མགྲིན་ཚབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆ་ནས་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བསྒྲུབ་མཁན་དེ་ང་ཚོའི་སྐུ་ངོ་དྲུང་ཆེ་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ། དེ་ནང་བཞིན་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚང་མས་དངོས་གནས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་ཅིག་གནང་སོང་བས་ཐུགས་རྗེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་མཆོག་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་སྐྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཕ་གི་ལ་སྐྱི་འཐུས་ཕལ་ཆེར་བཞི་ཙམ་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་གོ་སྒྲིག

གནང་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་དེ་ཚོ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་དེ་ཚོ་མཇལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་མཇལ་བ་མ་ཟད་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགོད་སྐྲུལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་བྱུང་པ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བྱས་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གནང་ཞེས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་ཇུས་ཆའི་སྟེང་ལ་རྙོག་གླེང་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་གི་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དང་། གནས་བབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བོད་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་ཇུས་ཆའི་ཐོག་ལ་གནས་པ་དང་གླེང་སློང་མུ་མཐུད་ནས་ཡོང་པ་དེ་ཚོ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་འདུག དེའི་སྐད་ལ་གསུངས་པ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་གཞིས་སྲོས་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟེ་འགོད་སྐྲུལ་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞིས་སྲོས་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་ཁ་སེང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འགོད་སྐྲུལ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་འདིའི་སྐད་ལ་གླེང་སློང་བསྐྱར་དུ་ཡོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྐྱ་ངོ་དོན་གཙོད་མཆོག་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་བདེ་སྲུང་ལྷན་ཁང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཕ་གིའི་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་གཞུང་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁ་སེང་དམིགས་བསལ་གྱི་རྣ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་མཁན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པ། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་ཕ་གིར་ས་གནས་ཀྱི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་རེད། བོད་རིགས་ཚོགས་པ། དེ་ནང་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་གནོན་ཤུགས་དང་། སེམས་འགྱུར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་འགོད་སྐྲུལ་ཞུས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ལྟམ་ Deborah མཆོག་ཁ་སེང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཕ་གིར་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོ་གསལ་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་འདུག རེད་ལྟ། དེ་ཡིན་དུས་ Senator Deborah མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས་པ་དེ་ང་ཚོས་སྐྱ་ངོ་དོན་གཙོད་མཆོག་ལ་འཕྲོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བྱེད་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སེང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཟུར་པ་ལྟམ་སྐྱ་ཛ་ནེ་ཊ་རཡེ་སེ་ (Former Senator Janet Rice) ཐོག་ལ་ཁོ་རང་གིས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་པ་དང་དེ་འདྲའི་གསུངས་གནང་སོང་། ང་རང་ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་སྲིད་ཇུས་ཆ་འདི་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཛ་ནེ་ཊ་རཡེ་སེ་ལ་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཤ་ཚ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷག་བསམ་ཡོད་པ། དངོས་གནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་བ་དེ་ལ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་ལ། ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་ལ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཕ་གིར་

ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་མི་མང་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་ཡས་དེ་འདྲའི་མཛད་རིམ་ནང་ལ་འགོད་མི་འདུག དེ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ་ངས་ད་ལྟ་ལམ་སང་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ཡང་དུས་ཚོད་ཙུང་ཙུང་ཞིག་ཡིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་འདྲ་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་ན་ངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་རྣམ་པ་གཞན་པ་ཡུ་རོབ་ཁུལ་ལ་བང་སྒྲིག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོར་ཡང་མཛད་རིམ་ནང་ལ་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་འདྲའི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དོན་གཙོད་ལ་བཀོད་མངགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་རྣམ་པའི་ལམ་སྟོན་དང་བཀོད་མངགས་ག་རེ་ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་དོན་གཙོད་རྣམ་པས་ལག་བསྟར་གནང་རོགས་གནང་བྱེད་ནས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་གཞན་ཞིག་ནས་ལས་བསྒོམས་བསྡུས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཁོར་ཡུག་ཚན་པའི་ལས་བསྒོམས་དེ་ཚོ་གསལ་གྱི་མི་འདུག དེ་གནད་འགག་ག་པར་ལ་ཆགས་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོ་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པ་རེད། བསྡུས་པ་རེད། འདི་ཚང་མའི་ནང་ལ་ངས་དོ་སྣང་ཞིག་ག་རེ་སླེབ་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་གཉིས་ཙམ་ནང་ལ་ཐབས་ཤེས་དེ་ག་རེ་གཏོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ལས་བསྒོམས་གང་བསྡུས་བསྡུས་ཤིག་ཁོ་ཚོས་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གཏོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚན་པ་ཚང་མ་ལ་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་འདུག ཚན་པ་རེ་རེ་ནས་ཤོག་བུ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་མ་གཏོགས་མ་འབྲི་རོགས་གྱིས་ཟེར། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཞེ་པོ་བསྡུས་བསྡུས་ཤིག་བྲིས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ལྷག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་མ་བརྩིས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དེ་སྔའང་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོར་ཡུག་གི་སྡེ་ཚན་ཞུ་དགོས་རེད། ཚན་པ་འདི་ད་ལྟའི་རྩིས་གཞི་ལ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ནང་ལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ངས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལོ་ཐལ་ཆེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་རྒྱུག་ རྩལ་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་སྦེང་གོག་ (Bangkok) ལ་ཚོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཁོར་ཡུག་རང་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༣༩ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ལ་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལ་སྡེ་དགེའི་ཆུ་མཛོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་འདུག དེ་ནང་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚགས་ཤོག་དང་དེ་འདྲ་ནང་ལ་བརྙན་པ་དེ་འདྲའང་བྱུང་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ཁ་སེང་ཉེ་ཆར་ཡིན་པ་ཡོད། ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཚོགས་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ནས་ཞུ་གཏུག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འདི་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ནུས་པ་ལྡན་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཐབས་བྱུས་ལྡན་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ད་ལན་ང་ཚོ་ཉེ་ཆར་ལྡེ་ལི་ལ་ཚོགས་འདུ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད་རེད། ལྡེ་ལི་ལ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་། མཁས་པ། ཁོང་རྣམ་པ་དང་གཞན་པ་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ནས་ང་ཚོས་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་གླེང་སློང་བྱེད་རྒྱུའི་གནད་དོན་དང་། གླེང་སློང་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་བྱུས་དེ་ཚོ་ནུས་པ་ལྡན་པ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སེང་ཉེ་ཆར་ཚོགས་པ་བྱུང་ཡོད་རེད་བྱེད་ནས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ད་ལྟ་ ༡༤༥ འདུག དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱུན་ལས་མང་པོ་ཞིག་སྟེང་པ། དེའི་ནང་ནས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་ཉེ་པོ་ཡོད་པ།

དེ་དངོས་འབྲེལ་རང་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་མཆོག་གིས་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ང་ཚོས་ལྷི་ལི་དོན་ཁང་གི་བརྒྱུད་ནས་ཕར་འཕྲོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་དེ་སྔོན་མ་དང་མི་འདྲ་བ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡིངས་ཆའི་སྟེང་ལ་མཐོང་དང་ལྡིད་ཚད་རེད། དེ་བཞིན་སྟོབས་ཤུགས་དང་། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་སྔར་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་གཞན་ཞིག་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་ལན་ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚད་ལུས་མེད་པ་དེ་འདྲའི་ལན་སྤྲད་བཞག དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། དེར་ཐུགས་རྗེ་གནང་བྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པར་ཨ་རིའི་ཁ་ནེག་ཏེ་ཁ་ཏེ་ (Connecticut) རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རྙོག་གྲ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཁྲིམས་ལ་ཐུག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ལ་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་ངོས་ནས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་གཟིགས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀུར་འོས་མཆོག་ལ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བྱེད་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁ་ནེག་ཏེ་ཁ་ཏེ་གཅིག་པུ་མ་རེད། གཞན་པ་གཅིག་ཙམ་ལ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་དོན་གཅོད་རྣམ་པས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་ཚོགས་གནང་དགོས་པ་དང་། གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཞི་འཇམ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། སེལ་ཐབས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་གང་ཐུབ་བྱས་དང་བྱེད་མུས་རེད་འདུག་བྱེད་ནས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་ཡོད་ཅེས་ནས་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་མཆོག་གིས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཨ་རི་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་ལ་བཀག་བསྡོམས་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པ། ཡིན་ནའང་མི་མང་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་ལ་ཨ་རིར་གནས་སྡོད་མི་སྣ་དང་གསར་འགྱུར་དེ་ཚོ་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་རེད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་འཕྲུས་ཤོར་གཅིག་ལ་བརྟེ་ཡི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། གསར་འགྱུར་ནང་ལ་ཨ་རིའི་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་ཡོད་དང་མེད་དེ་ཁ་སེང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཕེབས་སོང་བསམས་སོང་། རེད་པ། ད་ལྟ་དེའི་ནང་ཡོགས་ལ་མཐའ་མ་དེ་ལ་ཨ་རིའི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་ཞིག་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་བཞིན་གསར་འགྱུར་ཐོག་ལ་བཀོད་འདུག་དང་། མི་འདུག་ཟེར་བ་དེར་ངས་ད་ལྟ་ལམ་སང་ཞུ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ཐོན་ཡོད་ཀྱི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཐོན་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེར་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱེད་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་གལ་བྱུང་མ་སོང་། དོ་སྣང་ཡང་བསླེབས་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་གལ་སྲིད་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ངས་ད་ལྟ་ཞུས་པ་ལས་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངས་རྗེས་ནས་ཞུ་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕ་གིར་ཨ་རི་ལ་ཕེབས་པའི་གནས་སྟངས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་མཐའ་མ་དེ་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཧྲག་ཙམ་ཞིག་དུས་ཚོད་ཁུང་ཁུང་ཞིག་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གྲ་སྒྲིག་གི་ཆ་ནས་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕེབས་པའི་སྐབས

ལ་མི་འཇོམས་དེ་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་དང་། གོ་སྒྲིག་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་དུས། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་བྱེད་དགོས་དུས་མང་པོ་ཞིག་ལ་མ་བསླབས་པ་དང་། ཡང་ལྷག་པ་དང་ཆད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་སྐྒ་ལ་གསལ་ཁ་ཞེ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ངས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡང་དེའི་སྐྒ་ལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་བཞིན་གཞན་པའི་ཐོག་ནས་ཡང་གསལ་བཤད་འཕར་མ་དེ་འདྲའི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྗེས་ནས་ཞུ་ཚོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལ། ཟུར་པ་ལ་མཐོང་སྣང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་འདིའི་ངོས་ནས་རབ་དང་རིམ་པ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མཐོང་མ་སྣང་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། མི་མང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། ངས་འདི་དངོས་གནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གོ་མ་སོང་། ཁ་སེང་བར་དུ་ངས་གོ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་པའི་གནད་འགག་གཅིག་རེད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག ག་རེ་བྱེད་ནས་ཟེར་ན། ངས་ད་ལྟ་ལམ་སང་དྲན་པ་གསོས་པ་དེ་འདྲ་གལ་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གདན་ཐོབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གསལ་ཁ་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། རེད་པས། ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་ནས་ང་ཚོས་འབུལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། འདི་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དེའི་སྐྒ་ལ་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་དྲིལ་གྱིས་བྱེད་ལབ་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ངས་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག མིན་ན་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ནས་དེ་ཚོའི་སྐྒ་ལ་ཟུར་པ་རྣམ་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བླ་ཆེན་ཁག་རེད། གཞན་པ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གང་བྱུས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་བབས་གཞིར་བཟུང་གིས་གདན་ཐོབ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་དང་རྗེས་མ་གོ་ནོར་མེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་མཐོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མ་འགྲོ་བ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ངས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་ཞེ་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད་དུས། ངས་ལམ་སང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག རེད་པས། དེ་འདྲ་ཡོད་མེད། གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོའི་སྐྒ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ང་ཚོས་ད་ལྟ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དེ་གཅིག་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Orientation Manual) ལབ་ནས། དོན་གཅོད་དེ་ཚོ་ཕ་གིར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་གནང་སྟངས་གནང་ལུགས། དེ་མང་བ་འདི་ག་རེ་ཟེར་ན། དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཁྲིན་ཚབ་པ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཅིག་པུ་མ་རེད། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོའི་གནང་སྟངས་གནང་ཕྱོགས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡོད་རེད། དེའི་སྐྒ་ལ་གལ་སྲིད་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གདན་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལམ་སྟོན་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཚོའི་སྐྒ་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པ་དང་ལམ་སྟོན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དེའི་སྐྒ་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གཅིག་བལྟ་ཡི་ཡིན་བྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་དེར་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་སྐྒ་ལ་ཤོག་གྲངས་ ༤ ཆ་ཚང་ཁྲིམས་འཆར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རེད་པས། དོན་ཚན་ ༤ དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དོན་ཚན་ ༥ སྲིད་བྱུས་ཀྱི་བསྒྲགས་གཏམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་རང་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་རེད་བྱུས་ནས་གྲོས་

ཚོགས་གོང་འོག ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ཞིག་ཡོད་རེད་ལྟ། འདི་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་འཁོད་བསྟད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཨ་རིའི་གཞུང་གི་ཚོར་སྣང་ནང་ལ་འཁོད་བསྟད་ཡོད་རེད་བྱས་ནས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཨ་རི་གཞུང་དང་སྲིད་འཛིན་གྱིས་མཚན་རྟགས་འགོད་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་མོལ་ཡིག་ཐོག་ནས་འཁོད་པ་གསུངས་པ་དེ་འགལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དམ། ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། འདི་གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་གཞུང་ངོས་ནས་བོད་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། བརྟན་པོ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་དངོས་གནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གཙོས་པའི་ཨ་རི་གཞུང་དེ་ང་ཚོ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཨ་རི་གཞུང་གི་ངོས་ནས། ང་ཚོ་བོད་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྟངས། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་དེ་ཚོ་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལ་འཛིན་སྟངས། དེ་ནང་བཞིན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྒྱུར་སྟངས། འདི་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། ག་རེ་བྱེད་ནས་ཟེར་ན། འདི་སྲིད་འཛིན་འགྱུར་བ་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། འཛིན་སྐྱོང་འགྱུར་བ་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། འདི་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ནང་ལ་གནད་དོན་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོ་ལ་བོད་པའི་བདེན་མཐའ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཟླ་མཐུད་ནས་གནས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཨ་རི་གཞུང་། དེ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱེད་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དེའི་ནང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། ད་ལྟ་སྲིད་འཛིན་གྱི་མཚན་རྟགས་དེ་དང་། ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ནང་དེ་འགལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལྟ། སྤྱིར་བཏང་མ་གཞི་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གྲོས་འཆར་གཅིག་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྣམས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཕལ་ཆེར་གསལ་བཤད་རྒྱས་པ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ངའི་ངོས་ནས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་པའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་ཡི་གེ་བཀོད་པ་དེ་དང་། ཁྲིམས་འཆར་དེ་འགལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་གཅིག་འདི་རེད་ལྟ། གཉིས་པ་འདི་ད་ལྟ་དེ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཡིག་གཅིག་གནང་ཡོད་རེད། བཀའ་ཡིག་དེ་ལེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དང་། དེའི་སྐབས་ལ་དེ་གཅིག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚང་མས་མ་མཁྱེན་པ་གལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཨིན་སྐད་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ཡིག་འདི་ཚོའི་རིགས་ལ་ (Presidential Signing Statement) བྱས་ནས་གསུང་གི་འདུག འདིས་ཨ་རི་ཁོ་རང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་འདིའི་ནུས་པ་འདི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་སྟངས། གཟིགས་ཕྱོགས་རེད་ལྟ། དེ་བཞིན་འདིའི་ལམ་སྲོལ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། རྩོད་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག དེ་སྔོན་མ་ཨ་རི་རྒྱལ་ཁབ་གསར་པ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སྔོན་མའི་དུས་ཚོད་ལ་ལམ་སྲོལ་དེ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ནས་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་དེ་ཁྲིམས་སུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་དེ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་ལ་སྔོན་མ་དུས་ཚོད་ཕལ་ཆེར་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ལྟ་པ་ནས་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་ནས་

ཁོ་ཚོས་ལམ་སྲོལ་གཅིག་ག་རེ་འགོ་བཙུགས་འདུག་ཟེར་ན། དེའི་སྐབས་ལ་ལེགས་གསོལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུའི་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲི་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་ཕྱིས་སུ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་རྗེས་མ་ནས་མར་ཁོ་ཚོས་སོ་སོའི་ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་མོས་མཐུན་ལབ་དགོས་རེད། ལྟ་ཚུལ་གྲོས་ཚོགས་དང་གཅིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཡང་དོན་ཚན་ཆ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་ཡང་དེ་སོ་སོའི་ལྟ་སྟངས་དེ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཟུར་དུ་བཀོད་ནས་འབྲི་སྲོལ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་བྲིས་པ་འདིས་ཁྲིམས་འཆར་དེའི་ནུས་པ་ཆེ་བ་རེད་དམ། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་བཀའ་ཡིག་ནང་ལ་འཁོད་པའི་ནང་དོན་དེ་ཚོ་ནུས་པ་ཆེ་བ་རེད་དམ་ཟེར་ནས། དེ་རྩོད་གཞིའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ག་རེ་བྱེད་ནས་ཟེར་ན། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་དེ་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚང་མར་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ལ་ལག་བསྟར་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་ཡོད་རེད། Take Care Clause དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་འདྲའི་འགན་གསལ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་གཅིག་དེ་མ་གཞི་ནས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་བཀའ་ཡིག་གི་མཚན་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཟེར་ན། སོ་སོས་དེའི་སྐད་ལ་གཟིགས་ཚུལ་དེ་སྟོན་རྒྱུ་གཅིག་བྱུས། གཉིས་པ་དེ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་མཐོ་ཤོས་འདི་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཆགས་དུས། ཁོ་རང་གི་གཤམ་འོག་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་གི་འགྲེལ་བརྗོད་འདྲ་པོ་དེ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཨ་རིའི་རྩ་ཁྲིམས་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ལ་ད་ལྟ་ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཚད་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ལ་ཡོད་རེད་བྱུས་ནས་དེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་ད་ལྟ་བཀའ་ཡིག་ནང་ལ་འཁོད་བསྡད་པ་འདི། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་འོས་ཤོག་བསྡུས་པ་དང་། བགྲོ་གླེང་བྱུས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གནད་དོན་དེ་ཚོ་མེད་པ་ཡིན་དུས་སྐད་ལ་དེའི་ནུས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། རེད་པླ། དེ་འདྲ་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་ནས་དེའི་སྐད་ལ་རྩོད་གཞི་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་ད་ལྟ་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁོ་རང་ནང་ལ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་རྩོད་གཞི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུས།

དེ་ནས་ད་ལྟ་འགའ་ཤས་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག American Bar Association ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་དེ་འདྲས་མཚན་རྟགས་བཀོད་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཡིག་གནང་བ་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་དབང་ཚད་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་རེད་བྱུས་ནས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་ལྟ་སྟངས་གཅིག་ཡོད་རེད། ཡང་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་དེ་མ་གཞི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྲིད་གཞུང་གཉིས་ཀའི་གཙོ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཁོང་ལ་ད་ལྟ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁྲིམས་འཆར་བཟོས་པའི་སྐབས་སུ་བཟོ་རིམ་གྱི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ངས་དེ་འདྲ་མཐོང་མ་སོང་། ད་ལྟ་ངས་མདོར་བསྡུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་རེད་པླ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་གཅིག་བྱུས། དེ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་རེད་དམ་ཞེས་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་རེད་གསུངས་གནང་བ་དེ། འདི་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མི་འགྲིག་པ་གཞལ་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་བྱེད་ནས་ཟེར་ན། ངས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྟོན་མ་དངོས་གནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སྟོན་མ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་མཁན་དངོས་གནས་དཔེ་མང་པོ་ཡོད་རེད། སྐུ་ལས་བསྐྱོན་མཁན་

ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་ནང་ལའང་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་རེད། དེ་བཞིན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྐུ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་ནས་དེའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་སྐུ་ལས་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། དེ་ཚོའི་སྐབས་ལ་སྒྲིམ་གཞི་ཡོད་མ་རེད། ས་ཁྲ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་གསར་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པླ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྔོན་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ནས་བྱས་ནས་ཁྲིམས་འཆར་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ལ་ད་ལན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ། བྱུང་བ་དེ་ཚང་མ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད་བསམ་པ་ངས་དྲན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་མཁན་ཚང་མ་ལ་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གཙོ་བོ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཚང་མ་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཁྲི་ཐུར་རྣམ་པའང་ཡོད་རེད། སྲིད་ཐུར་རྣམ་པའང་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་སྔོན་མ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་མཁན་ནང་ལ་མིང་ཚད་པ་དང་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། གཞན་པ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཐུར་པ་སྐུ་ངོ་བློ་གྲོས་རྒྱ་རི་མཆོག དེ་ནང་བཞིན་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་མཁན་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་། ཨ་རིའི་གཞུང་ཚང་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་རྩིས་གཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ དེར་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ་དང་། དངོས་གནས་འབད་བརྩོན་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་བྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འཐུས་པ་གནང་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བར་དུ་མཚན་ཞུས་ཐིན་པ་འདི་སྤྱི་འཐུས་ ༢༥ ཡོད། ད་ལྟ་བསྒྲུབས་པ་འདི་སྤྱི་འཐུས་ ༦ རེད། ལས་འགོར་ལ་གཞིགས་པའི་མཚན་གཞུང་འཕོལ་པ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་ད་ལྟ་ལྷན་ཁང་གཉིས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་འཆར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདི་བཞིན་གྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གཞིགས་པའི་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཞག་ཐོག་ནས་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་མིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུར། ད་ལྟ་འདིར་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་ལྟ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་ལས་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་

དེ་འདྲ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་འདི་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་ནང་ལ། ཁྲུབ་ཁོངས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ང་རང་ཚོའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེའི་ནང་ལ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་དཀྱུང་ལོ་བགྲེས་པ། ད་ལྟའི་ཆར་ཏ་ལམ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་བོད་པའི་ཐོག་ལ་ཞེ་དྲག་གོ་རྒྱུ་མེད་པ། རྒྱ་གར་རེད། ཡུ་རོབ་རེད། ཨ་རི་རེད། འདི་འདྲ་ག་ས་གནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དཀྱུང་ལོ་བགྲེས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་གནའ་སྔ་མོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ལ་ཁོང་རྣམ་པས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ། བོད་ཀྱི་དོན་དག་ལ་ལས་ཀ་བྱས། བོད་པའི་ཚབ་མཚོན་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་འདི་འདྲ་བྱས་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དེ་ཚོ་དཀྱུང་ལོ་བགྲེས་ཏེ་ཉུས་པ་ཉམས་འགྲོ་དུས། བོད་པ་དང་ཁ་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་བའི་བཟོ་ལྟ་འདྲ་པོ་འདི་འདྲ་ཡང་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ཚོར་རྒྱུ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དཀྱུང་ལོ་བགྲེས་པ་དེ་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་བུ་རྒྱུད་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་དོ་བདག་རེད། གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་བྱུང་ན་རྒྱ་རམ་ས་ལར་དེ་བར་ལ་སྐུ་མགྲོན་ལ་སྐད་གཏང་རྒྱུ་རེད། མ་བྱུང་ནའང་དུས་ནས་དུས་སུ་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ སུ་མཐུད་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་དཀྱུང་ལོ་བགྲེས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཕྲུ་གུ་བུ་རྒྱུད་དེ་ཚོ་སུ་མཐུད་ནས་བོད་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་སུ་མཐུད་ནས་ཉར་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་གཅིག་འདུག་ཟེར་ནས་འདི་དོན་དག་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། ཉེ་བའི་ཆར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕ་གིར་ཨ་མི་རི་ཀར་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས། སྐུའི་སྔུན་བཙོས་དེ་ཚོ་དྭངས་སྐྱིད་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་བྱུང་བྱས་ཏེ། ཚུར་ཕེབས་པའི་ཞོར་ལ་ཕ་གིར་སྲུད་སི་ལ་ཕེབས་ནས་གསུང་ཆོས་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ལ། ཕ་གིར་སྲུད་སིའི་དོན་གཅོད་དེས་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་ཏ་ལས་པའི་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡག་པོ་གནང་སོང་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཚོར་སོང་། ཁོ་རང་འགན་ཁུར་མཁན་གྱིས་ཁུར། མཉམ་བཞུགས་བྱེད་མཁན་གྱིས་བྱས་ཏེ་ཚང་མ་གྲ་འགྲིག་པོ། འཐུས་སློ་ཚང་བ་དེ་འདྲ་གནང་སོང་། དངོས་གནས་དོན་གཅོད་ཁོ་རང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དཀྱུང་ལོའི་ཆ་ནས་བགྲེས་པ་མ་རེད་ལ། གཞུང་ཞབས་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་དེ། དཀྱུང་ལོ་གཞོན་གཞོན་གཅིག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དང་། གནང་ལུགས་གནང་སྟངས་དེ་ཚོ་ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་གནང་ས་འདྲ་པོ་ཞིག དངོས་གནས་མི་རྣན་པའི་བྱེད་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཏ་ལས་པ་ཚད་དང་ལྡན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ལོ་གཞོན་པ་འདི་ཚོས་དངོས་གནས་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཟེར་མཁན་འདི་མ་གཞི་ནས་འགོ་ཁྲིད་མཁན་དེས་ཡག་པོ་ཞིག་ཁྲིད། དྲང་པོ་ཞིག་དང་བདེན་པ་བྱས་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཁྲིད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་མི་མང་དེ་ང་ཚོས་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཁྲིད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྲུད་སི་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚོགས་སྡེ་ཚང་མས་མཉམ་ཞུགས་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་སྒྲིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་སྐུ་ངོ་དོན་གཅོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཞན་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟ་ཨིན་ལན་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དེ་འདྲ་མཇལ་འཕྲད་ ༧༧༧ ཙམ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁ་སང་ལས་བསྐོམས་ནང་ལ་འདི་འདྲ་འདུག གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མཇལ་འཕྲད་ཐེངས་མ་ ༧༧༧ བྱེད་དུས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ག་ཚོད་ཙམ་མཇལ་ཡོད་རེད། མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡང་བསྐྱར་

ཡང་བསྐྱར་མཇལ་བསྡད་པ་རེད་དམ། མི་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་མང་ཙམ་ཞིག་མཇལ་ཐུབ་ཡོད་རེད། དེ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན་ས་དོན་དག་གཅིག་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་ལས་བསྒོམས་ནང་ལོགས་ལ་འདུག ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་མ་གཉིས་ཙམ་གནང་བཞག་འདུག དེ་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པ་དང་། བཤད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེང་སང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཉེ་ཆར་རང་ངས་གློག་བརྙན་འདི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། འདི་ཡིན་རྒྱུ་ཉེ་ཆར་རང་ཡིན་ས་རེད། གནང་ས་དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་བོད་ཀྱི་ཆོས་གར་ཚོགས་པ་མིན་འགྲོ་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆོར་བྱུང་། ངས་གཏན་འཁེལ་པ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། མི་གཅིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་འདུག ཁོང་རང་ལ་དཀྱུང་ལོ་བགྲེས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཐའ་བསྐོར་བྱས་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ནས་མར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་འདུག དབུ་མའི་ལམ་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཏ་ལས་པ་ཟབ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད་ཟེར། ཐབས་མཁས་པ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད་ཟེར། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་དུས་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། དང་པོ་རྐང་པ་འཛུགས་ས་གཅིག་བྱེད། རྐང་པ་འཛུགས་རྒྱུ་རག་ན་རྐུབ་འཛུགས་ས་དེ་བྱེད། རྐུབ་འཛུགས་ས་རག་ན་ཉལ་ས་དེ་བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་ནས་དབུ་ལམ་གྱི་གོ་དོན་དེ་འདྲ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་དོན་དེ་འདི་དངོས་གནས་དེ་ག་རང་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་ནས། འདིར་དོན་དག་རང་ཚུར་བཤད་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་ང་ཚོ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲོས་མོལ་བྱེད་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་དེ་བྱས། རིམ་པས་རིམ་པས་བྱས་ནས་བོད་རང་བཙན་གྱི་འཐབ་རྩོད་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ལམ་ཁ་ཡོད་བསྡད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་དཔེ་མཚོན་འདི་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་དོན་འདི་དེ་ག་རང་རེད་དང་མ་རེད། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་རེད་ཟེར་ནས་འདི་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་ལ་དེ་འདྲའི་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན་འཁྲིག་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དགོངས་གཞི་དངོས་གནས་དེ་འདྲ་རེད་དམ་མ་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དེ་འདྲ་ངས་མཇལ་སོང་། ཁོང་གིས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཡིན་ཞེས་ཁོང་གི་ཞལ་སྔ་མོ་ནས་གསུངས་ཡོད་རེད་ལ། ཁོང་ང་ཚོའི་སངས་རྒྱས་རང་ཡིན་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་བསླུ་བ་མེད་པ། འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་དུས། གཡོ་དང་སྒྱུ། རྫུན་གྱི་ལྷད་ཙ་ནས་མེད་དུས་དངོས་གནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཡིན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་སྐད་ཆ་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་རེད་ཟེར་ནས་འདི་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་ལ་འདི་འདྲ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་དང་། དགོངས་གཞི་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རེད་ཟེར་ནས་འདི་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདི་སྐྱུར་བ་བཏབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དམ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དམ། འདིའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་བྱེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ནང་ལོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ནང་ལོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་པ་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ཧིན་རྡིའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཞེ་དྲག་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་ཧིན་རྡའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཁ་སང་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་འདི་ཚོའང་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་ཁག་དེ་བར་ལ་ཞུ་གཏུག་འགྲོ་དུས་ཙམ་ལ་བོད་དོན་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་རྒྱུ་དང་། བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་

ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་ཧིན་རྡིའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་འདི་འདྲ་བསྒྱུ་རུབ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ང་ཚོའི་རྩ་དོན་ལ་ཕན་ཐོགས་ས་རེད་བསམ་པ་འདྲ་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་འདུག

དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་པ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་བོད་གནས་དྭ་ཚིགས་ (bod.asia) ཟེར་བ་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་དྭ་རྒྱ་འདི་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག། (**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་།) དེ་སྔ་མ་ཐུབ་ནས་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་ཆད་ལྷག་མེད་པ་ཞིག ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་བརླག་མ་འགྲོ་བའི་བདག་གཉེར་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ་སྔ་མ་ཐུབ་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་ཞིག་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མ་ལག་གི་ལས་བསྒོམས་བསྡུས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡིན། ང་རང་ཚོ་ད་ལྟའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བསྟན་རྒྱུའི་ཞལ་རས། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མགྲིན་ཚབ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་༧རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོའི་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཞལ་རས་ཟེར་ནའང་རེད། མགྲིན་ཚབ་རེད། འདི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་རེད། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་རེད། ཕྱི་དྲིལ་གྱི་དྲུང་ཆེ་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ཕྱོས་མེད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་ཤར་ལྷོ་ནུབ་ཆུ་ཚོད་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ལ་དུས་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལུས་ངག་གང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ལས་དོན་ཕྱུར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱིས་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་དང་སྤེལ་མུས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། སྲིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འགོ་ལས་ཚང་མ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་མི་རབས་གསར་པ་སྐྱེ་སྲིང་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་བྱུང་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གང་ནས་ཡོང་བ། ད་ལྟའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཕྱི་ནང་རེད། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྱུར་འགྲོས་རེད། མང་པོ་ཞིག་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ནང་དོན་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་མི་རབས་གསར་པའི་འཐབ་རྩོད་པ་སྐྱེ་སྲིང་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་རུ་ཁག་དེ་འདྲ་བཙུགས་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་བྱེད་དེ་ཟབ་སྦྱོང་དང་ཚོགས་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་ཚོགས་སོང་། ད་ལྟ་ཡར་ལངས་སྡོད་མཁན་འདི་ཡུ་རོབ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མིང་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ Frankfurt ལ་ཚོགས་པའི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་ལ་བཅར་ནས་ཚོར་སྣང་དང་དེ་ཚོ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མི་རབས་གསར་པ་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་འོས་པ། ལྷག་བསམ། འཁུར་བཞེས་སྟངས། གནས་ཚུལ་དོན་རྟོགས་སྟངས། སྐད་ཡིག་སྣ་ཚོགས་བཤད་སྟངས། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་རེད་བཞག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རང་བ་

འདིའི་ནང་བཞུགས་མཁན་རེད། ར་བ་འདིའི་ཕྱི་ལོགས་ནས་གཟིགས་མཁན་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རེད། མི་རབས་གསར་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐོག་ལ་ལས་དོན་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་ལས་ལྷག་ཙམ་གནང་ས་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཞིག་དང་ཡིད་ཆེས་ཤིག་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེར་བསྟུགས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

གཉིས་པ་འདི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ང་རང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁ་སང་ལས་བསྒོམས་དེ་ལག་པ་ལ་འཁྱེར་པ་དང་ཚང་མ་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱེད་དེ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཡོད་དུས། དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དངུལ་དེ་མང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཡུ་རོབ་ལ་སྲུད་སི་ཡི་དོན་གཅོད་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་སྲུད་སྒོར་འབུམ་ ༥ ཙམ་ཞིག་འདུག སྦར་སིལ་དོན་གཅོད་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་ཡུ་སྒོར་འབུམ་ ༦ དང་ཁྲི་ ༧ ཙམ་འདུག ཨོ་གླིང་ནས་ཨོ་སོ་ཊེ་ལི་ཡའི་ཊོ་ལར་ཡིན་ས་རེད། འདི་འབུམ་ ༢ ཙམ་ཞིག་འདུག་སེ་འདུག ཨིན་ཇི་ནས་ཁྲི་ ༦ དང་སྟོང་ཕྲག་ ༦༦ འདུག་སེ་འདུག དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་བསྡུས་མཁན་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ དང་ ༢༠༢༦ ཡི་ལས་བསྒོམས་ནང་ལ་དེ་ག་ཙམ་ཆགས་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོའི་ངོས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་སྦར་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་འདི་ཞེ་པོ་འགྲོ་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་མ་འོངས་པར་ **༼ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།** སྤྱི་འཐུས་མཆོག་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམ་བཞག༽ ལས་རིམ་ཏག་ཏག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱཱ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱཱ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱི་འཐུས་མང་ཆེ་བ་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ཤག་འདྲ་བརྗེས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་བསླེབས་ཡོད་རེད་འདྲ་ཞིག་གསུང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་སྟངས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་བཀའ་མ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་རྣམ་པ་ཚོས་བརྒྱུད་རིམ་དེ་མ་འཁྲིག་པ་དང་། དེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་བཞེས་མེད་པ་དེ་དག་འདི་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་ལན་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་རྗེས་གཞི་དེ་བཀའ་མ་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་དུས་དྲི་བ་འདི་གཏོང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་སྤྱར་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གཅིག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཞན་པ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁོངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད། མིང་ལ་སེང་གེ་ཟེར་མཁན་ཁ་སང་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གླེང་མོལ་བྱུང་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ༧རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོའི་སྐུའི་སྐུ་སྲོག་ལ་དོ་ཕོག་གནོད་དགོས་རེད་ཅེས་སྤྱི་ཚོགས་དྭ་ལམ་ནང་དངོས་སུ་འཛེམས་ཟོན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་གདོང་པ་བསྟན། དེ་ཡང་ས་གནས་དེ་ག་རང་གི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ནང་ཚོགས་མི་འདམ་འགན་འཁུར་མཁན་ཡིན་པ་འདྲ། དེའི་ཐོག་ལ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་དོན་གཅོད་རེད། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདིར་ཞེ་པོ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདི་མ་འོངས་པར་སྤྱི་འཐུས་ཡར་ཚོགས་ཐེངས་རྗེས་མ་ལ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་གཞན་གྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་དོ་ཕོག་བཏང་ནས་གཞུང་ལ་གཏོར་བརླག་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་མཁན་འདི་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་པའི་བསམ་བློ་འཁྱེར་སོ་དང་སྤྱོད་པ་འཁྱེར་སོ་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ། འདི་ད་ག་སེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་དང་རྩ་བ་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་ལས་དོན་འདི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་དོན་གཅོད་ངོས་ནས་བཀོད་མངགས་ག་རེ་གནང་རྩིས་ཡོད། མ་འོངས་པར་ལས་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་མཇུག་སྐྱོང་སྟངས་ག་འདྲ་ཡིན། དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། རྗེས་སུ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་མིག་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་བཟོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་མིའི་སྙིག་འཛུགས་ལས་ལྷག་པའི་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་བཟོ་རྒྱུ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་མ་རེད། འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལས་དོན་འདི་ད་ཐེངས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མ་འོངས་པར་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བབས་སོང་ཞེས། མི་དེའི་འགྲོ་སྟངས་འདི་འདྲ་ཆགས་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ ༼**ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ༽

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་སྙིང་བསྡུས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་འདི་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཉེ་ཆར་འདི་ནས་ཕར་ཁེ་ན་ཊའི་ས་ཁུལ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་བོད་རང་བཙན་ཚོགས་ཆེན་ཆེད་དུ་བཙར་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་ Canada Tibet Committee ཞེས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དང་ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་ཁོ་རང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཐུག་ཡས་བྱུང་སོང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ལྷག་པར་དུ་ཁེ་ན་ཊ་ལ་བཞུགས་བསྡད་མཁན་གྱི་དཔོན་རིགས་ཁག་ཁོ་རང་ཚོ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་

སྐྱོང་མཆོག་ངོས་ནས་བསྒུགས་བརྗོད་གནང་བ་རེད། ཁེ་ན་ཊ་ལ་ཁྲིམས་འཆར་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲེམ་སྤེལ་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དངོས་སུ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བྱེད་ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་གཙོ་བོ་གཅིག་ཁོ་རང་ཚོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་སྲིད་ཚ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ངོས་ནས་རེད། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་ན་ཨ་རི་ལ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་བྱང་ཨ་རི་ (North America) ཆ་ཚང་གི་ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་རེད་དེ། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་མ་ཐུབ་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བ་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་རྒྱུར་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མཉམ་དུ་སྐུན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་འདི། ད་ལྟ་ཨ་རི་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཛིམ་མེག་གྷོ་ཝན་ (Congressman Jim McGovern) འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་ན། ཉེ་ཆར་ཨ་རི་གཞུང་ངོས་ནས་ཉེ་ཆར་ཞུས་ནའང་ཟླ་བ་མང་ཅམ་འགྲོ་བ་རེད། ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྦྲགས་ Sanction གཏོང་སའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཅིག་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་ན་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་འཆར་གལ་ཆེན་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་ལོ་མང་རིང་ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕྱག་སྦྲེལ་གཅིག་ངོས་ནས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་འཆར་ཡོད་བསྡད་པའི་དོན་ཚན་བཞི་པ་ནང་ལོགས་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Sense of Congress ཟེར་ནས་ཞུ་ཡོང་དུས། སྤྱི་ཡོངས་ཁོ་རང་ནས་ Legally Binding ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་འཛམ་གླིང་ག་པར་ག་ས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ Congress ནང་ལོགས་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ Sense of Congress དེ་ག་པར་ལ་བཞག་གི་འདུག་ཅེས་དོ་སྣང་བྱེད་ས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱི་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོག་ནས་ Foreign Relations དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་སའི་གནད་དོན་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ང་རང་ཚོས་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བོད་རང་བཙན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་འཚོལ་བཤད་ཅན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལ་གདོང་ལེན་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་བཀོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ནས་བྱས་ཧེ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་མཁན་རབ་དང་རིམ་པའི་ངོས་ནས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པའི་ཐོག་ནས་རྨང་གཞི་དེ་བཙོས་ཚར་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་བསྐྱར་དུ་སྲིད་ཚ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནང་བཞིན་ཕྱག་སྦྲེལ་གཅིག་ངོས་ནས་གསུངས་སོང་། བསྐྱར་དུ་ཞུ་ཡི་ཡིན། གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་རང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཕ་རན་སིའི་པེ་རི་སི་ནང་ལ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ལབ་ཡག་དེ་ལ་ཞིག་ཤིས་ཅང་ (Xizang) ཟེད་སྒྲོད་བཏང་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པར་འབད་བརྩོན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག ལྷག་པར་དུ་བོད་རང་བཙན་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ལས་འགུལ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་གི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་སྐྱོན་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག དེ་ལས་ལྷག་ཅམ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་པ་འདི།

ང་རང་ཚོ་འདི་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོའི་དྲྭ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་སྐད་ནང་ལོགས་ལ། རྒྱ་སྐད་ཞུ་བ་ཡིན་ན་ (Mandarin) ནང་ལོགས་ལ་ང་ཚོས་བོད་སྤྱོད་བཏང་བཞག་པའི་དྲྭ་ཐོག་འདྲ་མིན་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན་ང་རང་ཚོའི་ལས་བསྒོམས་ནང་ལོགས་ལ་བཀོད་པ་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ལས་བསྒོམས་ནང་ལོགས་ནས་ང་རང་ཚོས་ཚིག་བོད་སྤྱོད་བཏང་བའི་ནང་ལོགས་ལ་ Tibet ལབ་ནས་བོད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་དུས་ཤིས་ཅང་བོད་སྤྱོད་བཏང་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཐའི་ཝན་དེར་ངས་དོ་སྣང་ཞེ་པོ་བྱུང་སོང་། ཤིས་ཅང་ཞེས་བོད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག འདི་དེ་སྔོན་གྱི་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བོད་སྤྱོད་བཏང་གནང་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་ཚིག་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ཆ་གཅིག་ལ་བོད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་ང་ཚོས་གདོང་ལེན་གནང་རྒྱུ་ལ། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་སྐད་ཡག་པོ་མཁྱེན་བསྡད་མཁན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་ཚོ་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་སྡིངས་ཆ་བསྐྱུན་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་ང་རང་ཚོས་ཚིག་དེ་བོད་སྤྱོད་མ་བཏང་པའི་ཐོག་ནས་གཞན་པ་བོད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་སྤྱ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད་ཅེས་ངས་གོ་སོང་། བསྐྱར་དུ་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་རེད་འདུག ལྷག་པར་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ཐུགས་འཁན་བཞེས་བྱེད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཐུགས་འཁན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཚིག་དེར་གདོང་ལེན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་སྤྱོད་ག་རེ་གཏོང་གི་ཡིན་ནམ་ཞུ་བ་ཞིག་འདུག་གླ། དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་སྐྱོན་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་རེད་བཞག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ངོས་ནས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བོད་ནང་ལོགས་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཚོགས་པ་གཅིག་བཙུགས་བྱས། གཙོ་བོ་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་འཕྲོག་བཤད་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་གཙོ་བོ་གཅིག་རྒྱུན་ལྡན་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད་དུས་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཁ་གཏད་གཏོག་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཁ་བྲལ་གཏོང་རྒྱུ་གཅིག་ ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་ (Divide) བྱེད་རྒྱུ་གཅིག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཤུགས་ཞེ་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད་བཞག་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཟག་རེ་ཟུང་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚིག་རྩུབ་བཤད་མཁན་ཚད་ལས་འགལ་བའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་རང་བཙན་ལྟ་གྲུབ་མིང་འཁྱེར་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱུག་པ་ལེབ་རྟུང་དང་། གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྡོད་མཁན་རྒྱུག་ཁྲི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚིག་བོད་སྤྱོད་བཏང་བྱེད་རང་བཙན་ལྟ་བ་འཁྱེར་མཁན་ཞེས་དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག གཟབ་གཟབ་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དགོས་ཡས་དེ་ག་རང་རེད། བྱས་ཙང་འདི་ང་རང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་རྒྱུག་པ་ལེབ་རྟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ངོས་འཛིན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཙང་འདིར་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པ་ཞེ་པོ་རེད་ད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཁ་གཏད་གཏོག་མཁན་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལོགས་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་

རེད། བྱས་ཙང་ང་རང་ཚོའི་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱུག་པ་ལེབ་རྡུང་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན། ལྷག་པར་དུ་བོད་རང་བཙན་འཐབ་རྩོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་རབ་དང་རིམ་པ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤེལ་བཞིན་པ་རེད། ༼ **ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ༽ དེ་ལ་གནོད་ལེན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་གལ་ཏེ་ཚིག་རྩུབ་འདོན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འང་ཁ་གཏད་གཙོག་གི་རེད་ལ། ང་རང་ཚོ་ནང་ལོགས་ལ་འང་གནོད་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ད་བྱེད་ནས་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་སྙིངས་ཆ་འདིའི་ངོས་ནས་བརྡ་ལན་འབུལ་ཆོག་པ་གྱིས།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་ལོ་མང་ནས་ང་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་སྔོན་མ་ནས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཁོ་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བ་དེ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པར་ཁོ་རང་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་དང་། ནང་མི་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ སྦུ་མཐུད་ནས་བཞག་དགོས་པ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་བྱེད་བསྡད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྲུད་སི་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱོངས་པ་དང་གསུང་ཆོས་གནང་བའི་སྐབས་དེར་སྲུད་སི་དོན་གཅོད་ངོས་ནས་བྲ་སྒྲིག་དང་དེ་ཚང་མ་དཔེ་གཟིངས་སུ་ཐོན་པ་ཚད་དང་ལྡན་པ་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་བྱུང་བཞག དེ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཡོད་གསུངས་གནང་སོང་། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་སྲུད་སི་དོན་གཅོད་རེད། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་ཆེ་གནང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ནང་བཞིན་ཞིན་ལན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ … མཇལ་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་བྲིས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡང་བསྐྱར་མཇལ་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་མི་མ་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ … མཇལ་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་ལམ་སང་དེའི་སྐད་ལ་ཞུ་ཚོད་ཐེག་གི་མི་འདུག ཡང་དེའི་སྐད་ལ་ལན་ཁ་གསལ་བ་རྗེས་ནས་ལན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ངས་ཞུ་ཆོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་གནང་བཞག དེ་ཡག་པོ་བྱུང་བཞག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་གློག་བརྙན་གཅིག་གི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་སྐད་ལ་གཅིག་གསུངས་བཞག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ངས་དེ་ཧ་གོ་གི་མེད། གློག་བརྙན་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཞིག་ཡོད་རེད་པ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་དོན་དེ་གློག་བརྙན་ནང་ལ་གསུངས་པ་དེ་དང་པོ་ཆང་པ་བཙུགས་ཏེ་རྗེས་ནས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། ངས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་དོན་རེད་དང་མ་རེད་དེ་གཅིག་དྲི་བ་ཡིན་ས་རེད། འདི་ད་ལྟ་བཀའ་འདྲི་ཞེབས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་གཞི་དེ་ཡིན་དང་མིན་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གནང་གི་འདུག ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ད་ལྟ་བར་དུ་དགོངས་གཞི་ག་རེ་ཡིན་པ་འདི་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། འདི་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་མཆོག་རང་གིས་གསུངས་གནང་སོང་།

༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཞལ་ནས་གཅིག་གསུངས། ཡང་རྗེས་ནས་དམིགས་ཡུལ་གཞན་པ་ཞིག་འཛིན་པ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་འདི་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ངས་འདི་ལྟར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་མི་ཕལ་པ་གཅིག་རེད་པླ། འདི་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ངས་ངོས་འཛིན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ད་ལྟ་བར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་སྟངས་རེད། འགྲེལ་བཤད་སྐྱོན་སྟངས་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་མོལ་གནང་སྟངས་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཧིན་རྡིའི་སྐད་ཡིག་ནང་ལ་ཉམས་ཞིབ་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་གལ་སྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རང་རེད། བྱུང་ན་ང་ཚོ་ལ་སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཧག་ཙམ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་དངོས་གནས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དགོས་འདུན་བཏོན་གྱི་ཡོད་རེད། གསལ་བསྒྲགས་བཏང་གི་ཡོད་རེད། མི་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མཚམས་མཚམས་དངོས་གནས་འདོད་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རག་གི་མི་འདུག ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཡན་ཆད་ནས་ཐབས་ཤེས་བཏང་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན་ང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུས་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སེང་སློབ་ཕྲུས་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ལ་ཕལ་ཆེར་དྲི་བ་ཕེབས་སོང་བསམས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འབུམ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཟུར་དུ་བཞག་ཡོད་རེད། དེས་ང་ཚོར་ཚོར་བ་ཞིག་ག་རེ་བསླེབས་སོང་ཞེ་ན། མཚམས་མཚམས་ཁ་སེང་ང་ཚོའི་འདིར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་ཀ་ལ་ངོ་བོ་འཛིན་སྟངས་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཆུ་ཚོད་ ༤ པ་ནས་ ༥ དེ་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རྔ་རམ་ས་ལ་ལ་དགོས་འདུག་བྱེད་དེ་ལྟར་མིན་པ་བྱུས། ང་ཚོས་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་བཞུགས་ནས་ཡང་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་ཕར་སྤྲད་ནས་ (Outsource) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ང་ཚོས་བསྒྲིགས་ཡོད། མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་གསལ་བསྒྲགས་བཏང་གི་ཡོད་རེད་དེ། རག་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག བྱུང་ན་ནི་ཧིན་རྡི། རྒྱ་སྐད། བོད་ཡིག་ཚང་མའི་ནང་ལ་ང་ཚོར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཉམས་ཞིབ་པ་ས་གནས་གང་དུ་ཡོད་ནའང་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་བཀུར་འོས་མཆོག་གིས་ bod.asia དེ་ཡག་པོ་འདུག སྨུ་མ་ཐུད་ནས་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བྱུས་ནས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གཅིག་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དེ་བདེན་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཞལ་རས་དང་མགྲིན་ཚབ་པ་དེ་ཚང་མ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་བློན། དྲུང་ཆེ། ལས་བྱེད། དོན་གཅོད་ཚང་མ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་མི་རབས་གསར་པ་འདི་ཚོ་སྐྱིད་སྡིང་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ཁ་སེང་ང་ཚོའི་ཡུ་རོབ་ཁུལ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་དང་། ཐབས་བྱུས་ཀྱི་ཚོགས་

འདུ་གཅིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་དེའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་མཆོག་གི་གཟིགས་ཚུལ་དེ་ག་རང་ང་ཚོས་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་དེ་ཚོ་ཡུ་རོབ་ཁུལ་ལ་གཅིག་ཚོགས་ཡོད་རེད། དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་པ་ཚོ་ལ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་ལ་ཚོགས་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་ལ་ཐལ་ཆེར་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་ཚོགས་པ་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འདི་ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་ང་ཚོར་ཚོར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། དངོས་གནས་མི་རབས་གསར་པ་འདི་ཚོས་འགན་འཁྱེར་གྱི་འདུག ངོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག དངོས་གནས་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་རྨང་གཞི་འདྲ་པོ་དང་། མ་རྩ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། འདི་དང་མཉམ་དུ་ངས་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཇོག་ཇོག་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ན་ནིང་ངས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་པ་དེ། ང་ཚོ་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ཚོགས་མི་ ༥༨༢ ཙམ་ཡིན་པ་ཡོད། ཐལ་ཆེར་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ཡོད། ངས་ཐལ་ཆེར་ནོར་མེད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ ༢༡༣ ཙམ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་མཆོག་གིས་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དངུལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་ཁག་ཁ་ཤས་གཅིག་གིས་དེའི་སྐོར་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་གསུང་ཡོད་ས་རེད། དེ་ངས་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཞིག་གོ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་སྤྱིར་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐང་ལ། དེ་འདྲའི་འབད་བརྩོན་དང་ལས་དོན་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་ནང་ལ་ཁ་སེང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བདེ་སྲུང་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བསྡོམས་སྐབས་ལ་བགྲོ་གླེང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་དེའི་སྐད་ལ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཚོར་བ་ང་ཚོ་ཚང་མར་གཅིག་པ་རེད་བྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཚིག་རྒྱབ། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་འཛིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཚད་ལས་འགལ་བ་དེ་འདྲ་གནང་བ་འདི་སེམས་འཚབ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ལ་དགག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་མཆོག་གི་དྲི་བ་གཙོ་བོ་འདི་དོན་གཅོད་ལ་བཀོད་མངགས་འདི་འདྲ་ག་རེ་གནང་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་འདི་གསུངས་གནང་སོང་། ངས་དངོས་འབྲེལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་འདི་ཁ་སང་རང་གོ་སོང་། དྲང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སུ་རེད། སྐད་ཆ་དེ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྦྲ་རེད་གསུང་གི་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱིས་བརྙན་ཐུང་འདུག་གསུང་གི་འདུག ངས་གཅིག་ཀྱང་མཇལ་མ་སོང་། ཁ་སེང་ང་ཚོ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ཐེངས་དང་པོ་ངས་གོ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་རེད། བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་ང་ཚོ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་སྐབས་ལ་མཉམ་དུ་ཡོད། དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཛ་དྲག་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་ཡོད་རེད། ཚོགས་ཚུང་དེའི་ཚོགས་གཙོ་དེ་སྐུ་ངོ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་སྲུ་མ་ཐུབ་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་དུས། གྲོས་ཚོགས་ཚར་བ་དང་ང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གནང་གི་འདུག སྐུ་ངོ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དེ་འདྲ་གསུངས་གནང་སོང་། ཁ་སེང་གྲོས་ཚོགས་ལ་དེ་ག་རང་སྙན་སེང་ཞུས་གནང་སོང་ནྭ། དེ་ཡིན་དུས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཀོད་མངགས་བྱེད་རྒྱུ་འདི་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་ག་རེ་བཀའ་མངགས་གནང་གི་ཡོད་པ་འདི་ལག་བསྟར་

འཐུས་ཤོར་མེད་པ་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་དེ་ང་ཚོས་བཀོད་མངགས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འགན་གཙོ་བོ་འདི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གཅིག་ནས་ཁ་སེང་ཉེ་ཆར་ཁེ་ན་ཊ་ས་ཁུལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ Canada Tibet Committee ཡི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོའི་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་འཆར་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྟོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཁོང་ཚོས་དངོས་གནས་སྐྱ་ལས་ཡག་པོ་བསྐྱོན་སོང་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུང་བར་དོན་གཙོད་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་པ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁེ་ན་ཊ་ཁུལ་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ Canada Tibet Committee མཉམ་དུ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་དེ་ཚོ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་སེང་ཉེ་ཆར་རང་ང་ལ་སྐན་ཐོ་གཅིག་འབྱོར་སོང་། ཐལ་ཆེར་ཁོ་ཚོ་ CTC འདིའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འདི་འདྲ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐན་ཐོ་ཞིག་འབྱོར་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་གློག་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཚོར་འབྲེལ་བ་འདུག ཕྱག་ལས་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་ཚོ་ལ་སྐྱུངས་ལ་ཧ་ཅང་ཐོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་འཕྲད་པ་དེ་ཚོ་ལའང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་རོགས་པ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐུགས་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་དགེ་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡས་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཇིམ་མེག་གྷོ་ཝན་ (Jim McGovern) སྐབས་ལ་གསུངས་སོང་། ཁོ་རང་དངོས་གནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། དངོས་གནས་ད་ལྟ་ཁྲིམས་འཆར་ཐོན་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་ཨ་རིའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་མཁན་ལབ་དགོས་རེད་དམ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Author ལབ་དགོས་རེད། Sponsor ལབ་དགོས་རེད། འདི་ཁོ་རང་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ལ་དངོས་གནས་ཁོ་རང་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་བོད་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་དེ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ང་རང་ཡང་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བདེན་པ་རང་རེད། Sense of the Congress དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལ་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་དེ་ཚོས་ངོ་སྣང་བྱེད་ས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་པེ་རི་སི་ལ་འགྲེམས་སྟོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ Mandarin སྐད་ལ་དྭ་ཐོག་འདྲ་མིན་འདི་འདྲ་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་འདིའི་སྟོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ངས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཤིས་ཙང་ (Xizang) ཞེས་ང་ཚོའི་སྟོན་མའི་རྒྱ་ཡིག་གི་དྭ་རྒྱ་འདི་ཚུར་ཐ་སྙད་གཞན་པ་གཅིག་ལ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་རིམ་གཅིག་འགྲོ་ཟིན་པ་རེད། འགྲོ་ནས་མཐའ་མ་དེ་རྒྱ་སྐད་མཁྱེན་མཁན་རྣམ་པ་ཚོ་རྩ་ནས་ང་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་བསྟུ་རུབ་བྱས་རེད། གལ་སྲིད་འདིའི་གལ་གནད་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འགྱུར་བ་བཏང་བ་དང་མ་གཏང་པ་ཚང་མར་ང་ཚོས་གླེང་ཟིན་པ་

རེད། དེའི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་འགན་འཛིན། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྐྱོར་དྲུང་ཚེ། དེ་བཞིན་ TCRC ཀཾ་པྱུ་ཊར་སྡེ་ཚན་དང་། ཕྱི་དྲིལ་གྱི་དྲུང་འཕར་ཚང་མ་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། བསྡུ་རུབ་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཚང་མ་བྱས། བཀའ་ཤག་ལ་ང་ཚོས་འཆར་འབུལ་བྱས་ཏེ་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་རེད། འདིའི་སྔོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ལ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། tibet.com /cn ཡིན་པ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་དང་པོ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བཏང་། དེ་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་འདི་ལྟར་བཀའ་ཤག་ནས་ལམ་སྟོན་ཐེབས་ཡོད་རེད། དེའི་སྐད་ལ་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་འདི་མིང་བཇོ་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་གཅིག་ཕྱུ་མ་རེད་བཞག མིང་བཇོ་པོ་མ་རྒྱག་པའི་སྔོན་ལ་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་པ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Content འདི་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་སྲོ་བཤུས་བྱེད་དགོས་འདུག དེ་ཚང་མ་ང་ཚོའི་ TCRC གི་འགན་ཁྱེར་པའི་ཐོག་ནས་ Backup ཚང་མ་བྱས་ཚར་བཞག ད་ལྟ་ TCRC ལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལབ་ན། ཁོང་ཚོས་རོགས་ཚོགས་ Zero Point མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་དང་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་གཅིག་འདུག འདི་གཅིག་བྱས། གཉིས་པ་འདི་ལ་ཤེས་ཅང་ཁོ་རང་གི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་ངས་ཨིན་སྐད་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Hosting གྱི་དུས་ཚོད་འདི་རྫོགས་གྲབས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ TCRC གིས་དེ་ལ་སྒྲུག་བསྡད་བཞག འདི་སྒྲུག་ནས་ད་ལྟ་ Content ཚང་མ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Backup འདི་ང་ཚོས་ཚང་མ་བྱས་ཚར་བཞག མིང་དེ་གལ་སྲིད་ཤེས་ཅང་གི་དུས་ཚོད་དེ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོས་སྦར་སྦྲོ་རྒྱུ་དང་འདི་ཚང་མ་བྱེད། ཡིན་ནའང་ Zero point རོགས་ཚོགས་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་བཞག དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུང་བ་འདི་ཤེས་ཅང་མིན་པ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་གཞན་པ་ག་རེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་རེད། དེའི་སྐད་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་དང་ཕྱི་དྲིལ་ངོས་ནས་གཅིག་བྱེད་དགོས་འདུག་གསུངས་སོང་། དེའི་སྐད་ལ་ང་ཚོས་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་རྒྱུ་དང་འདི་ཚོ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག འདི་གནད་འགག་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། མིང་གཅིག་མི་དགོས་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན་མིང་གཞན་པ་ག་རེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་རེད། འདི་ཡང་གནད་འགག་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐད་ལ་ང་ཚོ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ (**ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།** བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག སྐར་མ་གཅིག་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་།)

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་མར་བཞུགས་ཚར་ནས་ལས་རིམ་ཡོད་མ་རེད། ལས་རིམ་ག་རེའི་རྣམ་གཞག་རེད། (སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་དེའི་ལན་རག་མ་སོང་།) ལན་རག་མ་སོང་གསུང་རྒྱུ་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལ་དྲི་བའི་ལན་འདྲི་ཡས་ཡོད་མ་རེད། (སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན་ཞུས་མེད།) ལགས་སོ། མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། (སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས། ལན་རག་མ་སོང་། ལན་འདི་ཞུ་ཚོག་གི་མ་རེད་དམ།) དྲི་བར་ལན་རག་མ་སོང་གསུང་གིས། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག ལན་སྐྱོན་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སློན་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ད་ལྟ་འདི་བརྟན་ཐུང་གཅིག་གི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་འདི་དེ་ག་རང་རེད་དང་མ་རེད། གོ་དོན་དེ་ག་རང་། དཔེར་ན། མི་དེས་གཏམ་བཤད་བྱེད་སའི་ནང་ལ་དང་པོ་ཀྲང་པ་འཛུགས་ས་བྱེད། གཉིས་པ་ཀྲུབ་འཛུགས་ས་བྱེད། གསུམ་པ་ཉལ་ས་རག་དགོས་རེད་ཅེས་པའི་དོན་དག་དེ་རེད། (**ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།** འདི་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་།) དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་དོན་དེ་ག་རང་རེད་དང་མ་རེད། དང་པོ་དོན་དག་འདི་ཡིན་ན། དོན་དག་གཉིས་པ་འདི་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་རེད་ཟེར་ནས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་སྨྱུར་བྱས་ནས་འདི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་འདུག འགྲེལ་བཤད་དེ་ལོག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དམ། དོན་དག་འདི་ཡིན། འདི་བཤད་ན་འགྲིག

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་འགྲོ་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ངར་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ངས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་ཆགས་ནས་རེད། གློག་བརྙན་གཅིག་འདུག་གསུང་གི་འདུག རེད་ལྟ། གློག་བརྙན་དེ་ངས་མཐོང་མ་སོང་། འདི་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བརྗོད་འདི་དང་པོ་ཀྲང་པ་བཙུགས། དེ་ནས་གཞན་པ་གཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་རེད་ལྟ། དེ་འདྲ་འདི་ངས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་གྱི་མ་རེད། རེད་ལྟ། གང་རེད་ལབ་ན། ངས་དེ་ཞོར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བརྗོད་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ། དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད་ལྟ། ག་རེ་ལབ་ན། དབུ་མའི་ལམ་འདི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡིན་དུས། ང་མི་གཅིག་གིས་འདི་སྐད་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཞེ་པོ་ཞིག་རྒྱག་བསྡད་ན་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་འདི་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེར་

བརྟེན་ངས་ག་རེ་ཞུས་ཡིན་ཟེར་ན། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་འདི་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། འདིར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཚིག་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་གནང་སོང་། ཟ་སྟེད་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་གནང་སོང་། དེ་ག་རང་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་དེ་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གཞུང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུས་གཅིག་གསུང་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ནས་དམིགས་ཡུལ་གཞན་པ་འཛིན་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་གལ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ངས་འདི་ཞུས་ཡིན། དང་པོ་ངས་དེ་སྐད་ལ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཁ་གསལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་གློག་བརྙན་དེ་ངས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། ག་རེ་གསུངས་བཞག ངས་ཞུ་ཡས་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དགོངས་གཞི་དེ་འདྲ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དང་པོ་ཆ་ང་པ་བཙུགས། ཡང་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་གསུང་གི་ཡོད་ན་དེ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་མི་ཕལ་པ་གཅིག་གིས་རེད་པ། འདི་ཡིན་གྱི་མ་རེད། འདི་མ་རེད་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱོབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། དྲི་བ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༠༢༤ ཡི་ལས་བསྒྲོམས་སྐད་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་སྡེ་ཚན་མང་པོ་བྱུས། ཕལ་ཆེར་དོན་གཅོད་ཁག་དེ་ཚོ་བྱུས། དེ་ནས་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་ལས་བསྒྲོམས་སྙིང་བསྡུས་ལ་མར་ལྟ་ཡོད་དུས། ལས་ཀ་དེ་ཚོ་དགེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་གནང་འདུག སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འདི་ནས་མར་ཡོང་དུས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཕར་སྨན་བཅོས་ལ་ཕེབས་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས། བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་། དོན་གཅོད་ཁག་གིས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་རི་ལ་ཕེབས་དུས། ཨ་རིའི་ད་ལྟའི་གནད་ཡོད་ད་ལྟའི་ལས་ཐོག་སྲིད་འཛིན་མཉམ་དུ་མཇལ་ཁ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་དགེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་རང་གི་དྲན་ཚོད་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་སྲིད་འཛིན་ཊོ་ནལ་ཊི་ཏེ་རམ་ (Donald Trump) ཙམ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ཚང་མས་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་པ་རེད། ཡང་སྐབས་དེ་དུས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ངལ་གསོ་བསྐྱོན་བསྡད་ཡོད་ཙང་མཇལ་ཁ་བཏང་ཡོད་མ་རེད་ལབ་ན་ཉི་ང་ཚོ་བོད་པའི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་མཇལ་ཁ་གནང་བཞག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་མཇལ་ཁ་གནང་མ་ཐུབ་པ་རེད། འདི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་རེད། འདི་གཅིག་རེད། སྐབས་དེ་དུས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུལ་དུས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དགའ་པོ། ང་ཚོ་ཚང་མས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ནོར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་གཅིག

སྒྲིལ་གྱི་མཚོན་རྟགས་དང་། ངོ་བོ་རེད་ལབ་པ་འདི་དངོས་གནས་ཁོ་རང་ཚོར་བ་བསླེབས་སོང་། བོད་པ་དེ་ཚོ་གཅིག་བསླེབས་བཞག སྤྱིར་བཏང་བྱུང་ཨ་རི་ཐེར་བ་དེ་ང་རང་ཚོ་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་སྐད་ལ་འཁྲུག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། སྤྱི་ཚོགས་དྭ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད་པ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་བཞག་དུས། ཚང་མ་གཅིག་འདྲ་པོ་ཆགས་ནས་དཔེ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། གྲ་སྒྲིག་དེ་ཚོ་ཡང་ཧང་སང་བའི་ཡག་པོ་བྱས་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློབ་ལ་དྲི་བ་གཅིག་འདྲི་རྒྱུ་འདི་ག་རེ་ལབ་ན། ང་ཚོ་དབུས་བོད་མའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལབ་ནའང་མི་འདུག ང་ཚོ་བོད་གཞུང་ལ་གདན་ཐོབ་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཧང་སང་སོང་། ག་རེ་ལབ་ན། ལས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་འདུག བཀའ་ཟུར་འདུག ཁྲི་ཟུར་འདུག སྲིད་ཟུར་འདུག གདན་ཐོབ་སྒྲིག་སྟངས་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཚོས་གནང་སའི་སྡིངས་ཆ་སྐད་ལ་དེ་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་བསླེབས་མི་འདུག ངས་གཅིག་བསམས་སོང་། ང་ཚོའི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་ཡང་ཕ་གིར་བསླེབས་ན་སྡིངས་ཆ་དེའི་སྐད་ལ་བསླེབ་ས་མ་རེད། གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམས་སོང་། དེ་ཚོ་ཁྲིད་རྣམ་པ་ལ་གོ་བསྡུར་ཞུས་སོང་ངམ། དོན་གཅོད་དེ་ཁྲིད་རྣམ་པ་ཚོས་བསྐོས་པའི་མི་དང་བཙུགས་པའི་ཤིང་རེད་པ། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྡུར་བྱུང་སོང་ངམ། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློབ་ལ་གོ་བསྡུར་བྱུང་སོང་ངམ། གང་འདྲ་བྱས་པ་རེད། དེ་ཚོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཆུ་འགྲོ་ནའང་ཐམ་པ་ལྷག་དགོས་རེད་ད། དེ་ཚོ་ང་ཚོ་མི་གཅིག་གཉིས་གལ་མ་རེད། དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་ཚར་མཁན་མི་དེ་ཚོ་མར་ཐག་རིང་པོར་བཞག ང་ཚོ་བོད་གཞུང་ལ་གདན་ཐོབ་ཡོད་རེད་པ། གདན་ཐོབ་གསར་པ་བཟོ་དགོས་མ་རེད། གདན་ཐོབ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། གདན་ཐོབ་ཁྲིད་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་ཚོ་བྱས་མི་འདུག དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་བསྟུད་ཡོད་མ་རེད། འདི་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཕར་སྲུད་སི་ལ་ཕེབས་ནས་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་རེད། མི་ཚང་མ་དགའ་འོས་པ་རེད། སྲུད་སི་དོན་གཅོད་ཀྱི་མི་དེ་ཚོའི་གདན་ཐོབ་སྒྲིག་སྟངས་དེ་ཚོ་དཔེ་ཡག་པོ་བསྒྲིགས་བཞག ནི་འུ་ཡོག་ལ་སྒྲིག་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་སྲུད་སི་ལ་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་གང་འདྲ་ཆགས་རེད། དེ་གཉིས་དེ་ལ་ལན་རྒྱག་རོགས་གྱིས་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐུག་ཚོད་ ༡༡༖༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།