

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥༩



༡༡། བཅོམ་གྱིས་བོད་མིའི་བྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱིམ་ས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་

ཅ་འཛིན་བྱིམ་ས་ཡིག་



པོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་གླིང་ས་ཞིབ་ཁང་དང་། རྒྱུ་རྒྱུད་གླིང་ས་ཞིབ་ཁང་། ས་གནས་གླིང་ས་ཞིབ་ཁང་བཅས་ཁྲུང་ས་མོ་མའི་
གླིང་ས་དཔོན།

4) བྱིས་སྐོང་སྐྱུ་ཆད།

ཐོད་མིའི་ཁྱིམ་སྡེ་ཁོང་གི་ཁྱིམ་ཁང་དུ་ཞུ་གཏུགས་ཐུང་བའི་ཁ་མཆུ་ཞིག་གྱོད་གཞི་དང་། གྱོད་ཡུ། ས་གནས། དུས་ཚོད་བཅས་གྲིང་ཐོ་
དང་། ཆ་རྒྱུན་ལ་བསྟོན་ཏེ་ཁྱིམ་སྡེ་ཁོང་གི་ཁྱིམ་ཁང་རྒྱང་དེ་ནས་ཁྱིམ་སྡེ་ཁོང་གི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་ལག་དབང་བྱུང་བ་ཚོ་
ཁོངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་དུ།

6) བོད་བླ་

ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཞིག་ནས་ཁ་མཆུ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བཅད་ཁྲ་བཏང་བའི་ནང་ཁྲིམས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་འཕྲིག་པ་གང་
ཞིག་མཐོང་སྟེ་གོད་ཡ་སྟུ་རུང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་གོང་རིམ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཐག་གཅོད་དེར་བསྐྱུར་ཞིབ་ཡོང་བའི་སྟུན་ལྟ།

2) བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་མ་ལག

འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་། ཁྱིམ་ས་བཞོན་ལྷན་ཆོག་ལ། ཁྱིམ་ས་ཕྱགས་དབང་འཛིན་བཅས་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་
འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ག་གཞི་དོན་ཆ་ན་ ༥ ནང་གསལ་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། དོན་ཆ་ན་ ༦ ནང་གསལ་ཁྲབ་ཁྲིའངས་སྡེ་ཆ་ན་ཁག་
བཅས།

১) গুরুত্ব

ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་གཏུག་བཞེད་གྱི་བྱ་རིམ་ནང་ཁྲིམས་ཞིབ་པས་གྲོད་ཡེམས། དཔང་པོ་སྤུ་རུང་གི་ཞུ་ཆུངས། བདེ་སྤྱོད། བོད་
ཞུ་ཞུ་ལན། རྟེན་ཆ་གསུམ་གཞན་བཅས་གང་རུང་གི་ཁྱད་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཉན་པའས། ཞིབ་འཇུག་གྲེང་བ།

(૯) ડેસ્-પ્રિઝસા

ཉེས་དོན་ནམ། ནག་ཉེས་ཀྱི་བྲིམ་ས།

१०) वाङ्मय-वर्षेय।

ཁ་མཆུ་ཁྱ་གཏུག་དག་བཤེར་བྱེད་པ།

༡༡) རྩོམ་མའི་བཀུར་བ་ཤིང་།

གོང་ཁྱ་མ་ཡིན་པའི་གཏུག་བཤེར།

༡༩) དམ་ཡིག

དོ་བདག་གང་དེས་དངོས་དོན་བརྗོད་འདུག་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་དབང་ལྷན་མི་སྣ་ཞིག་གསུམ། དུལ་ཁྱིམ་ས་སྤྱི་མང་བདེན་དཔང་
མེད་པའི་མདུན་དུ་བར་བདེན་ཡོན་པའི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་དང་བཅས་བརྗོད་དེ་མིང་རྟགས་བཞོད་པའི་ཡིག་ཆ།

༡༣) རྟེ་ཆོན།

ཕྱིར་བསྐྱུ

༡༩) དཔང་རྟགས།

གནད་དོན་གང་ཞིག་ཞིབ་གཅོད་སྐབས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་ཆེད་སྲོད་ཡས་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ལྟར་ཐད་ཀར་རམ། དཔར་
པོ་བརྒྱད་ནས་ཡིག་ཆ་ལ། དག་ཐོག་དངོས་པོ་གང་རྩར་སྤུལ་བའི་སྲངས་སྒྲེལ།

༡༥) སྤྱི་མང་གཞུག་བཤེར་འགྲོ་བྱུགས།



སྤྱིའི་སྤྱིག་འཇུགས་དང་། མང་ཚོགས་བཅས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༤ རྒྱུ་གསལ་ ༡ རྒྱུ་གསལ་ལྟར་མང་དོན་ཚད་གྲུང་ཁག་སེལ་ཐབས་སུ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྱུ་གཉིད་དག་བཞེར་བྱ་རྒྱུའི་ཁྲིམས་སྤྱོད་འགོ་ལུགས།

༡༦) བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན།

བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། དེའི་ཁོངས་གཏོགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འག་མ་ཁག་དང་། ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག

༡༧) བོད་མིའི་གནས་ལུལ་ས་གནས་སྤྱིག་འཇུགས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་བཅས་འཇུགས་ལུལ་ས་གནས།

༡༨) མང་དོན།

ཉེས་ཁྲིམས་མ་ཡིན་པའམ། ལུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བསྐྱར་གསལ་གཏུག་བཞེར།

༡༩) གཞུ་གཅོད།

གཞུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་པ།

༢༠) རིག་འཆོ་མ་ཟིན་པ།

ཁྲིམས་ཁང་མ། སྤྱན་བ་ཆད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཆོ་མ་ཟིན་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ།

༢༡) ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

ཚོད་གཞི་ཁག་ཐོག་མའི་གཏུག་བཞེར་བྱ་ལུལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་ས་གནས་སོ་སོར་གཏན་འཇགས་སམ་འཕྲལ་སེལ་བྱ་བཅུགས་པའི་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཁག་བཅས་ལ་གོ་དགོས།

༢༢) ཁྲིམས་ཚད་པ།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚད་པ།

Tibetan Laws & Customs Counsellor

(སྤྱི་མིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

ཡེའུ་གཉིས་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ངོ་བོ་དང་། འགན་དབང་།

[༡] ༡) བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་དང་། མི་མང་ལ་ལུལ་བྱས་གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནི་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་གྲོད་གཏུག་གོང་ཁྱུ་བྱ་ལུལ་མཐར་ཐུག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་སྤྱོད་ལྟར་འདྲ་མིན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་སྐྱེད་འཛིན་ལག་བསྐྱར་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན།

༢) ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་དུ་གཏུག་བཞེར་གྱི་བྱ་རིམ་གང་ལྟར་བ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་གམ། སྤྱི་འཛིན་འཕྲལ་ཆས་གང་རུང་ཐོག་གཏན་འཇགས་སུ་ཅ་འཛིན་ཉར་འཛོལ་བྱེད་པའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཡིན།

༤) གཞན་ཡང་རང་རེའི་གནས་བབས་ལ་བསྟུན་ཏེ་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་འོས་པའམ། རང་རེས་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་དབང་ཐོག་ནས་དགག་བ་མེད་པའི་སྤྱི་སྤེར་གྱི་ཚོད་གཞི་ཁག་བཅས་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་། ལས་སློལ་རྣམས་པ་འདྲ་མིན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཐག་གཅོད་དང་། གཟུགས་ཐོད་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོད།

༥) བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་གཞི་རྩའི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཁག་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེད་དགོས་ངེས་ཀྱི་བཀོད་འདོམས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མཐག)

དོན་ཚན་བརྒྱན་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཁོངས་བྱུང་ཆ་དང་།

[༡] ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཁོར་ཡོད་པའི་ཐོག་མའི་གཏུག་བཤེར་གྱི་ཁྲིམས་ཁོངས་བྱུང་ཆ་དང་།

༡) འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྒྱུག་གང་ཞིག་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་རིགས།

༢) བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་སྤྱི་གཞུགས་གཅིག་གམ་དེ་ལས་མང་བའི་དབང་གྱི་ཚོད་སྤེར་།

༣) བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་སྤྱི་གཞུགས་གཉིས་སམ། དེ་ལས་མང་བའི་དབང་གྱི་ཚོད་སྤེར་།

༤) བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱན་ཆོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུགས་ཏུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྱེད་གཏུག་གི་ཆ་རྒྱུན་བཏོད་པའི་གྲོད་གཞི་རིགས།

[༢] ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཐོག་མའི་གཏུག་བཤེར་གྱི་ཁྲིམས་ཁོངས་བྱུང་ཆ་དང་།

༡) བཅན་ཕྱོད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ། སྤྱི་གཞི་བཅས་གང་རུང་གི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བཅོད་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་སྤེར་།

༢) བཅན་ཕྱོད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་ལ་གཞོན་འགལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་སྤེར་།

༣) བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་མ་ལག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཁག་གི་ཁེ་ཕན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཚོད་སྤེར་།

༤) བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་མ་ལག་གང་རུང་དང་། དེ་དག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆེ་སྒྲིལ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་སྤེར་།

[༣] དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [༢] ནང་གསལ་གྱི་ཚོད་སྤེར་རྣམས་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཐོག་མའི་གཏུག་བཤེར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དགོས་གལ་ཆེ་བའི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མེད་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[༤] ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་གོང་ཁྱེད་།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་པའི་ཁྱད་ཆ་དཔྱད་པ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་པ་གངས་སྤར་གྱི་ཁྱིམ་ལུགས་གཏན་འབེབས་བཅོས་ནས་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་པའི་གངས་ཚད་འཕར་མཆམས་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་ཁང་གི་གྲོང་གཞིའི་དོ་བོའི་ཆ་ནས་གྲོང་གཞི་གང་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་པ་གཅིག་ལས་མང་བ་བསྟོར་བཞག་གིས་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱད་ཆ་ལྡན་གྱི་གཞི་དེར་བསྟོར་གཞག་བྱས་པའི་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་པ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཉུང་མཐར་དོ་ཞུགས་དགོས་པ་ཡིན།
(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་པའི་ཞབས་ལོ་འདི་ཀླན་རིམ།

ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་པ་རྣམས་ཞབས་ལོ་གཞིར་བཟུང་ཀླན་རིམ་བཅི་དགོས་པ་དང་། ཞབས་ལོ་གཅིག་མཆུངས་ཡིན་ན་རང་ལོ་གཞིར་བཟུང་ཀླན་རིམ་བཅི་རྒྱ།
(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དོན་ཚན་བཅུ་བརྒྱད་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་ཁང་གི་བཞེར་དབང་ལྷན་ཚོགས་དང་། གཞུ་དབང་།

[༡] ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་པས་དོན་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཆེད་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་མི་མང་པའི་བཞེར་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་དགོས་པ་ལ་བྱུང་ན་འདྲུགས་ཚོགས་པ་དེའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནི་བཀའ་འགལ་ལ་གོ་བསྟར་དང་འབྲེལ་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་བསྟོར་གཞག་བྱ་རྒྱ།

[༢] ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་ཁང་གི་བཞེར་དབང་གི་འོས་ཆོས།

༡) བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།

༢) རང་ལོ་ ༣༠ ཉིས་པོ་ལོན་པ་ཡིན།

༣) བཞེར་དབང་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ནས་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བར་ཆད་ལྷན་མཐོ་སྤྱོད་ཅིག་ནས་མ་མཐར་ཁྱིམ་ལུགས་ཚོད་པ་བྱ་འོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལུགས་སྤྱོད་ཐོན་པའི་ལག་ཁྱེར་ཡོད་པ་བཅས།

[༣] བཞེར་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་ནི། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་ཁང་གི་མདུན་དུ་ལྷགས་པའི་གྲོང་གཞི་ཁག་ལ་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་པ་བཞེར་དབང་འབྱུང་ཐབས་སུ་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་པར་གང་ཅིའི་མཐུན་འགྱུར་བསྐྱབ་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་གྲངས་ཏེ་གྲོང་གཞི་ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་རྒྱ་དང་། གྲོང་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆར་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། གྲོང་གཞི་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་པོར་བཞེར་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ནས་སུ། བཞེར་དབང་སོ་སོའི་མཐོང་ཚུལ་ལས། བསམ་ཚུལ་ཇི་ཡོད་རྒྱ་མཚན་དང་སྒྲགས་གསལ་འདོན་བྱ་རྒྱ། གྲོང་གཞི་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་པས་གོ་བསྟར་བྱས་ཆེ་དེར་ཞུགས་རྒྱ། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གང་ཅིར་ཁྱིམ་ལུགས་ཚོགས་ཚུད་དང་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱས་སྟོན་བྱ་རྒྱ། རྒྱུན་དུ་བཞེར་དབང་དེ་རེས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་ཁང་གི་འོས་བབས་ལས་བགོས་ལས་འགན་ཁག་འཁུར་རྒྱ།

[༤] གྲོང་གཞི་གལ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་པ་དགོས་པ་ལ་མཆམས་བཞེར་དབང་གངས་ཇི་ཡོད་ཐོག་ཁ་མཆུ་གང་དེར་འབྲེལ་བ་དང་སྤྱོད་ལ་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་པ་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་གྲོང་གཞིའི་དོན་གནད་ཐོག་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་གཞུ་དབང་གངས་དགུ་ལས་མ་བརྒྱལ་བ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ལུགས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཐད་ཀར་སྐབས་མཆམས་སོ་སོར་བསྟོར་གཞག་བྱེད་ཚོགས་ཡིན།

[3] གྲོང་གཞི་གང་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་པའི་གཟུ་དཔང་རྣམས་གྲོང་གཞི་དེའི་ཉན་ཞིབ་དང་ཞིབ་གཙོད་སྐབས་སུ་བཅར་ནས་གྲོང་གཞིའི་ཐག་གཙོད་ཀྱང་བདེན་འབྱུང་ཐབས་ལ་སྒྲན་སྒྲད་དངོས་གནས་ཀྱི་ཐོག་མཐོང་ཚུལ་ལམ་བསམ་ཚུལ་ཇི་ཡོད་ཐག་གཙོད་མ་བྱས་ཤོང་གཟུ་དཔང་རྣམས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་མཐུན་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་ཁུངས་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་གསལ་འདོན་བྱེད་དགོས།

(སྤྱི་མིའི་གྲིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

དེས་ཆེན་པ་ཕྱུ་དབྱེ་པ། ཆེན་པ་ཆེ་འོ་ཁྱིམ་ས་ཞིང་ཁང་གི་པ་ཆེར་དཔ་དེ་གི་དམ་པ་ཅུང་མ། ཁས་ལེན།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཤེར་དབང་ཏུ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པའི་སྤྱི་ལོ་མོ་མོས་པས་བཅུང་ཏུ་མ་ཞུགས་པོར་ཆུང་སྟོན་ཡིག་ཙམ་ [༡]

༡) ཚིག་གཞི་ལྟར་གྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་ལས་འབྱར་དམ་བཅའ་མ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་བ་ཡིན།

(སྒྲི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དོན་ཚན་ནི་ལྟ་བུ་རེ། མེས་ལྷ་སྐོའི་ཁྲིམས་མེད་ཁྲིམ་ཁྲི་བ་མེད་དཔལ་དཔར་། གཞུ་དཔལ་གྱི་ལས་ལྟན།

[ག] ၁) བཤེར་དབང་རྟུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་རྒྱ་ལོ་གསུམ་ལས་མི་མང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མུ་མཐུད་བསྐྱར་དུ་བསྐོ་
གཞག་བྱ་རྒྱུ་དགག་ཆ་མེད།

3) བཤེར་དཔང་སུ་རུང་ཞིག་ནས་ཚབས་ཆེའི་རན་སྟོད་སྟེལ་བའམ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་མི་ཐེག་པ་བཅས་གང་རུང་ར་
འཕྲོད་བ་བྱུང་ན། ཆས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ལྟན་ཆོག་སུ་གོ་བསྟར་གྱིས་བཤེར་དཔང་གང་དེའི་ལས་
གནས་འཕོ་འཁྱར་བྱ་དགོས་སམ། རོ་བདག་རང་ཉིད་ནས་དགོངས་ཁུ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་ཞབས་ཡུན་མ་གཅོད་
བར་ལས་གནས་རྒྱན་འཛིན་ཆོག་རྒྱ།

[ཁ] ཟུང་གཞི་པར་གི་ཆེད་དུ་འགྲོ་འདུགས་བྱས་པའི་གཟུང་པར་ནམས་ཟུང་གཞི་དེའི་མཐའ་མའི་བཅད་ཁྲ་མ་བཏར་བར་རམ་ཆེས་
མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བས་གཟུང་པར་ཕྱིར་སློག་ཟུང་འཇུག་གི་བཀའ་མ་བཏར་བར་ལས་ཁུར་རྒྱུ་ལོན་ཏེ་བྱ་གྲུ།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དེས་ཆུ་ཉེ་བ་གཅིག་པ། ཅེས་ཕྱམ་མི་ཁྱིམ་མེད་ཁང་གི་པ་མེད་དཔང་གི་ཕོན་མ་ཕོན་དང་། གཞུ་དཔང་གི་ཁྱུན་གསལ།

[ག] བཤེར་དཔར་སོ་སོའི་ཕྱག་སྐྱོལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྡེ་བའ་ནས་གཏན་འབེབས་གྱིས་སོ་འཁོར་ཕྱོད་ཆེས་སྤུ་འགོད་འབྲུག་གྱིས་ཆོག་མཆན་ཕྱོད་པ་གཞིར་བཟུང་འཕྲོལ་བྱ།

[ཁ] བཤེར་དཔང་སོ་སེའི་ལས་སྒྲུབ་རིང་ལས་ཤག་དང་། སྒྲན་བཅོས་མཐུན་སྒྲིལ་མཆོད་ཐོབ་ཐང་གཞན་རྣམས་ལྟར་དུ་གཏན་
འཁེབས་མ་བྱས་ཕྱིན་ལས་བྱེད་དུང་ཡིག་ཆེན་མོ་ཞབས་གཡར་བྱས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཡོད་ལྟར་འཛོལ་གྱ།

[ག] གཟུང་བར་རྣམས་ཀྱི་གུན་གསལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ལོ་ཤེས་མཉམ་སྦྲེལ་ཆེས་ལྷ་འགོད་འབྲུལ་གྱིས་ཆོག་མཆན་ཐོན་པ་གཞིར་བཟུང་འཐོབ་སྤྱོད།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

[illegible]

[ག] ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིག་ཁང་གི་བཤེར་དཔང་སོ་སོའི་གདན་སོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིག་ཁང་གི་ཕྱང་ཆེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་
འཆར་འཕར་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྟོ་ཁག་ལ་ཤོད་མི་མང་སྟེ་འཕུས་རྒྱལ་བའི་གྲལ་མཆེན་ས་ཁུལ་དུ་སྤོང་ཡུ།

- 3) བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་པོ་དེ་གི་ཡུལ་མིའི་གཞི་རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་ལགན་ལ་གཞོད་ལགལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་སྒྲིང་།
- 3) པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་མ་ལག་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཁེ་ཕན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཚོད་སྒྲིང་།
- ༤) པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་མ་ལག་གང་རུང་དང་། དེ་དག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆེ་མའི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་སྒྲིང་།
- 5) པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་མ་ལག་གང་རུང་ནས་གོ་སྤྲིག་བྱས་པའི་སྟོད་སྐར་ཁག་གི་ས་ཁང་སྐོར་གྱི་ཚོད་སྒྲིང་།
- 6) པོད་མི་སྐོར་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་ཚོད་སྒྲིང་།
- 7) པོད་མི་སྤྱི་སྐོར་དབར་གྱི་ཚོད་སྒྲིང་།
- 8) པོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་སྒྲིང་།
- 9) གཞན་ཡང་པོད་མིའི་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་ནང་གསལ་ཁ་མེད་པ་དང་། བཅན་ཕྱོད་ཏུ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་གང་དེའི་ཁྲིམས་དབང་ཐོག་ནས་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་ལས་དགག་ཆ་མེད་པའི་རིགས།

[ཁ] གཏུག་བཤེར་བྱེད་པོ་གྲོད་ཡ་དོ་བདག་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་དང་། བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ཁག་གཞིར་བཟུང་གྲོད་གཞི་གཏུག་བཤེར་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་ནས་མོས་མ་སུན་སྤང་བཅི་ཞུ་རྒྱུར་མོས་མ་སུན་ཆོད་ཡིག་དང་། ལག་བསྟར་དམ་ཡིག་བཅས་སོ་སོར་ཁས་ལེན་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མིའི་གྲིས་གཏུན་ལ་ཕྱབ།)

དོན་ཚན་ཉིད་ལྟ་བུ། མྱོད་མྱོད་བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་གི་བྱིས་མ་ཁོངས་བྱུང་ཚད།

[ག] གློ་རློ་ཁྱིམ་སྒྱིབ་ཁང་ལ་འདྲ་བའི་ཐོག་མའི་གཏུག་བཤེར་གྱི་ཁྱིམ་སྒྱིབ་ཁང་གི་ཆེད་དུ་

- [illegible]

[ཁ] འོན་ཆན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ག] ནང་གསལ་གྱི་ཅོད་སྐྱེང་རྣམས་དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཐོག་མའི་གཏུག་བཤེར་ས་གནས་ཁྱིམ་སྡེ་བ་ཁང་དུ་བྱ་རྒྱ་གཙོ་འདོན་གྱི་དགོས་པ་དང་། དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མེད་འབྲེལ་ཡོད་སྐོར་སྐོར་ཁྱིམ་སྡེ་བ་ཁང་དེས་ཐག་གཅོད་གྱི་ཆོག་པ་ཡིན།



ཕྱོགས་ཞེན་མེད་ཅིང་སྤྱིར་བཏང་གྱོད་གཞིའི་དོན་གཞན་ཐོག་ཉམས་ལྗོངས་ཡོད་པའི་གཟུང་པར་གངས་མང་མཐའ་དགུ་བར་ཆེས་
མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གྱོད་གཞི་གང་དེར་འབྲུལ་སེལ་དགོས་མཁོའི་དུས་ཡུན་རིང་བསྟོར་གཞག་ཆོག་པ་ཡིན།

- [३] བཤེར་དཔང་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་ནི་ཁྱོད་གཞི་ཁག་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱང་བདེན་འབྱུང་ཐབས་སུ་བཤེར་དཔང་སོ་སོས་ཁྲིམས་
 ཞིབ་པར་གང་ཅིའི་མཐུན་འབྱུང་བསྐྱབ་སྐྱུའི་འགན་ཁུངས་ཏེ་ཁྱོད་གཞི་ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་སྐྱུ་དང་། ཁྱོད་གཞི་དེའི་འབྲེལ་
 ཡོད་ཡིག་ཆར་ཉམས་ཞིབ་བྱ་སྐྱུ། ཁྱོད་གཞི་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་པོར་བཤེར་དཔང་སྐྱོན་ཆོགས་ཐོག་ནས་སམ། བཤེར་དཔང་
 སོ་སོའི་མཐོང་ཚུལ་ལས་བསམ་ཚུལ་ཇི་ཡོད་སྐྱུ་མཆན་དང་སྒྲགས་གསལ་འདོན་བྱ་སྐྱུ། ཁྱོད་གཞི་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྒྲགས་ལ་
 ཁྲིམས་ཞིབ་པས་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་དེར་ཞུགས་སྐྱུ། ཁྲིམས་སྒྲགས་ཆགས་ཚུད་དང་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་ཐབས་ཀྱི་
 རྒྱས་སྐྱོན་བྱ་སྐྱུ། རྒྱན་ཏུ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ནང་འོས་བབ་ལས་འགན་འཁེར་སྐྱུ།
- [४] ཁྱོད་གཞི་གང་གི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་གཞུ་དཔང་རྣམས་ཁྱོད་གཞི་ཉན་ཞིབ་དང་ཞིབ་གཅོད་སྐབས་སུ་བཅར་དགོས་པ་དང་།
 ཁྱོད་གཞིའི་ཐག་གཅོད་བྱང་བདེན་འབྱུང་ཐབས་ལ་སྐྱོན་བའི་དངོས་གནས་ཀྱི་ཐོག་མཐོང་ཚུལ་ལས་བསམ་ཚུལ་ཇི་ཡོད་ཐག་
 གཅོད་མ་བྱས་པོར་གཞུ་དཔང་རྣམས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་མཐུན་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་ཁུངས་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་
 གསལ་འདོན་བྱེད་དགོས།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

དེས་ཆེན་ཉིད་འབྱུག་པ། ས་ཤན་ས་ཁྱིམ་ས་ཞི་པ་པ་དྲད། ཨོཾ་ཨོཾ་ཁྱིམ་ས་ཞི་པ་པ་ཆུ་ས་པ་ཨོཾ་གཞག་དྲད། ཨོཾ་ཨོཾ་ས་

- [ག] ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྐྱེ་བོ་སྤྱི་འོས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། རྒྱུ་རྐྱེད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་གཏན་འཇགས་སམ། འབྲུལ་སེལ་གང་དུང་ཐོག་བསྐྱོ་གཞག་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ཁ] ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ཁྲུབ་ཁོངས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ལྷན་ལེག་ཟུར་འཇུགས་བྱས་པའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། རྒྱུ་རྐྱེད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འབྲེལ་ཡོད་པ་གོ་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ག] ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་འགོ་འཇིན་དང་། གཞན་ཡང་ལས་བྱེད་པ་བཅས་སྤྱི་འོས་ལ་ཁུངས་སོ་སོའི་ལས་འགན་རྒྱ་ཡོད་ཐོག་དུས་ཆོད་ངེས་ཅན་རིང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འགན་དབང་གཅིག་ཕྱོགས་སྤྱི་བསྐྱུར་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ང] རྒྱེ་བོ་གང་ཞིག་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་། རྒྱུ་རྐྱེད་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་བསྐྱོ་འཇུགས་བྱེད་པ་ལ་གཤམ་གསལ་འོས་ཆོས་ལྷན་དགོས་པ་ཡིན།
- ༡) བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢) རང་ལོ་ ༣༠ ཟླ་བོ་ལོན་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)



གཤིས་པ་གཤམ་པ་ལ་ཞིབ་པར་བྱས་ཆོག་སྟེ་ཆུང་ཆུང་གསུང་པ་དགོས་སྟེ། ཡང་ན་གནས་སྟོན་དགོས་སྟེ་རྒྱུ་པ་གཉིད་ལྷན་ཏེ་
འཕོ་ལེན་བྱེད་དགོས་ལྟར་ན་ལས། དེ་མིན་ལས་གནས་རྒྱུ་འཛིན་ཆོག་རྒྱ།

[ཁ] གློ་རྒྱུད་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པའི་སྐྱེ་པོ་སུ་རུང་ནས་ཆབས་ཆེའི་རན་སྐྱོད་སླེལ་བའོ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་མི་
 ཐེག་པ་བཅས་གང་རུང་ར་འཕྲོད་པ་བྱུང་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བཀའ་འག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་པས་ཚུང་འཇུག་ས་
 དགོས་པམ། ཡང་ན་གནས་སློབ་དགོས་སྐྱོར་རྒྱལ་གཉེར་བྱས་ཏེ་འཕྲོ་ལེན་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ལས་གནས་རྒྱུན་
 འཛིན་ཆོག་རྒྱ།

(སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

[illegible]

མེད་མང་གཞན།

[༡] ༡) ཟུར་བཙུགས་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པའི་གནས་འཛིན་ལས་ཤེད་འདེམས་བསྐྱོད་མྱིག་གཞི་ནང་གསལ་ཟུར་
འབྲེལ་བྱང་ཆེ་དང་། སྐོར་སྐོར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པའི་གནས་འཛིན་ལས་ཤེད་འདེམས་བསྐྱོད་མྱིག་གཞི་ནང་གསལ་བྱང་ཆེ་ལས་འཕར་
གྱི་གནས་འཛིན་ཅན་ཡིན།

3) གློ་རྒྱུད་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ནས་གནས་སྐབས་ཐོག་མ་གཏོགས་ཐད་ཀར་འདམས་བསྐྱེ་བྱེད་མི་ཚོག

[ཁ] བྱེད་བཟུ།

[illegible]

[ད] ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དང་། རྫོང་རྫོང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་བཞེང་དཔང་དང་། གཟུང་དཔང་ནུས་ས་ཀྱི་ཤོག་ས་ཐོབ་བཅ་གྲུན་གསལ་བཅས་ཆེས་མ་ཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་ཤོ་འཁོར་རྫོན་ཅིས་སུ་འགོད་འབུལ་གྱིས་ཆོག་མཆན་ཐོན་པ་གཞིར་བཟུང་འཐོབ་སྟེ།

[ཅ] དགོས་གཤམ་བྱུང་ན། འོས་འཕེར་ཅན་གྱི་ལས་ཁྲེད་གནས་ཤིས་ཀྱང་གཞོན་ལས་རོགས་ཡན་ཞིག་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་དང་།
གནས་ཤིས་ཀྱང་གཞོན་ཡན་ཞིག་སྐོར་བསྐོར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པར་བསྐོར་གཞག་ཆོག་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ལས་སྒྱུན་རིང་ས་མིག་ལྟར་
གྱི་གནས་ཤིས་དེའི་ཕོགས་དང་ཐོབ་ཐང་འཕོབ་སྟུ།

(སྤྱི་ཚེས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

[illegible]

ལོ་འདི་ཀླན་ཅི་མ།

[ག] ས་གནས་ཁྱིམ་ཁེབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཐོབ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོག་གས་འདྲའི་ཆོག་གས་གཙོ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཐོང་དང་། རྫོང་རྫོང་ཁྱིམ་ཁེབ་པ་ས་གནས་ཁྱིམ་ཁེབ་པའི་ཐོང་དུ་ཕྱོད་ཟུ།



[ག] དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསུམ་ [ག] བ་ནང་གསུམ་ལ་ལྟར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བ་དོམ་མེད་པའི་ཐོག་ དེའི་འབྲུལ་སེལ་ལས་ཚབ་བསྐྱོ་གཞག་
ཞུས་སྐུལ་བྱུང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེའི་འཕྲོ་སྐྱོང་ལས་དོན་དང་། བྱ་རིམ་གཞན་ཁག་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེའི་
ཁྱིམ་ས་བྱུང་ནས་སུ་མ་བྱུང་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གྲོང་དོན་ཉན་ཞིབ་དང་། ཞིབ་གཙུག་གྲུ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་མེད།
གལ་ཏེ་དེ་འབྲའི་སྐབས་རྩ་བ་གི་ཉན་ཞིབ་དང་། ཞིབ་གཙུག་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཆགས་ཡོད་ན་ས་
གནས་དེའི་ས་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བ་དེས་འབྲུལ་སེལ་ལས་ཚབ་བྱས་ཏེ་ཐག་གཙུག་བྱེད་
དགོས་པའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་འགན་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་བ་ཡིན།

(སྤྱི་མིའི་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དོན་མཚན་ཞི་གཉིས་པ། ཁྱིམ་ས་ཞིཔ་པའི་ཕྱོག་ས་ལྷུང་༡༡། ལས་འགན་ལྷུང་བཅོད།

[༡] ༡) བོད་མིའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གང་དུང་ནང་སྒྲགས་པའི་གྲོང་གཞི་ཞིག་ཉན་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཞིག་གིས་གྲོང་ཡ་
 ཚུགས་གཅིག་ལ་སྒྲེར་གྱི་གཞིགས་སྒྲུང་མགོ་འདྲེན་ནས། ཚུགས་སྤུང་བྱས་པ། ཁྱིམ་ས་ཡིག་དང་འགལ་བའི་བྱ་རིམ་ལག་
 བསྟར་བྱས་ཚུགས་ཁ་གཏད་གྲོང་ཡ་གཞན་དེས་དུས་རྒྱུག་ཡིན་ལ་སྤེང་དེས་གྱི་དོན་གནད་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་དབང་ལྡན་མི་
 སྒྲའི་མདུན་བཞག་པའི་ཚུགས་སྤུང་གི་དམ་ཡིག་ཅིག་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པར་སྤུལ་ཆོ། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་དེས་གྲོང་གཞི་དེའི་གཏུག་
 བཞེར་བྱ་རིམ་ལམ་སང་མཆོངས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

2) ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བ་དེས་ཕྱོགས་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གྲོད་ཡ་དོ་བདག་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེད་ས་སྐྱེལ་དབང་
 ཉགས་ཆད་འཁེར་ཡོད་ན། དེའི་དངོས་དོན་དང་རྒྱ་མཁའ་ཞིབ་གསལ་དབང་ལྡན་མི་སྣ་ཞིག་གི་མདུན་དམ་ཡིག་ཏུ་བཀོད་
 དེ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བ་དེ་རང་ལ་འབྱུང་དགོས། འོན་ཀྱང་གཙན་དོན་གཏན་འབེབས་ཟིན་མེས་ཕྱོགས་ལྷུང་ཡོད་ལྷགས་ཀྱི་དམ་
 ཡིག་འབྲུལ་མི་ཆོག།

3) གྲོང་ཡ་གཅིག་གིས་གྲོང་དོན་ནམ་ཅོད་གཞི་གཅིག་ལ་དམ་ཡིག་སྟུན་ཞུ་འདི་རིགས་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་འབྲུལ་མི་
ཆོག

༥) རྩོད་གཞི་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཅིག་ལས་མང་བས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཀྱིད་པའི་རྒྱབ་ས་དང་། ཤོང་ཁྱའི་རིགས་བཅས་ལ་
ཚུགས་ལྟར་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་དམ་ཡིག་འབྲུལ་མི་ཆོག།

[ལ] ༡) ཁྲིམས་ཞིབ་བཤམ། དེའི་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ་ཉི་ལུ། དག་འཁྱི་ཕྱོགས་སྒྲེལ། དག་ལྷ་ཁ་གཏང་གང་རུང་ཞིག་ཁ་མཆུ་དེའི་
ཕྱོད་ཡ་ཆགས་བཤམ། ཡང་ན་དེ་དག་སུ་རུང་ཞིག་ཁ་མཆུའི་གནད་དོན་དེར་ཕན་གཞོད་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ།

3) ཁྲིམས་ཞིབ་པས་ཁ་མཆུ་དཔེ་གནད་དོན་ཐོག་གྱོད་ཡ་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་ཚུན་བའམ་ངོ་ཆབ་བྱས་མྱོང་བའམ། ཁྲིམས་དོན་
སློབ་སྟོན་དང་། རྣམ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་སྒྲངས་མྱོང་བ།

3) ཁྱིམས་ཞིབ་པ་དེ་ཁ་མཆུ་དེའི་གནད་དོན་ཐོག་དཔང་པོ་ཆགས་པ།

༩) ཁྱིམ་སྒོ་ལ་ཁ་མཐུ་དེའི་གནད་དོན་ཐོག་དེ་སྤྱི་ཐག་གཅོད་བཅད་ཁྱ་བཏང་ཟིན་པ། བཅས་གོང་གསལ་ནང་གསེས་གང་རུང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་སྒོ་ལ་དེར་གྱོད་གཞི་དེ་ཁྱིམ་སྒོ་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་སྤྱི་ཐག་མ་ཆང་བར་གྱུར་བ་ཡིན་པས། ཁ་མཐུ་དེའི་ཁྱིམ་སྒོ་ལ་ཁ་མཐུ་ནས་ཕྱིར་བཤོལ་བྱེད་དགོས།



ཁ) གཤམ་ཉེ་གོང་གསལ་ནང་གསལ་གང་རུང་གི་རྒྱུན་པས་ཁྱིམ་ཁྱེད་པའི་ལས་འགན་ཕྱིར་བཤོལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་གིས་
ཕྱིར་བཤོལ་བྱས་མེད་ཆེ། གྲོད་ཡ་སྤུ་རུང་ནས་ཕྱོགས་ལྷང་གི་དམ་ཡིག་འབྲུལ་ཆོག།

[ག] 1) ས་གནས་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་ཞིག་ལ་དོན་ཚན་འདིའི་ [ཀ] བ་དང་ [ཁ] པའི་ནང་གསལ་ལྟར་བྱུང་སྐབས་གྲོད་གཞི་དེར་
ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་ཁྱེད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཕྱོགས་ལྷང་གི་དམ་ཡིག་ངོས་ལེན་བྱས་པའམ། ལས་
འགན་ཕྱིར་བཤོལ་བྱས་ཟིན་པའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་དེའམ། དེའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་སྐབས་ཉེ་གོས་སམ། འོས་འགན་བབས་
པའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པའི་ཡིག་ཐོག་བཅུ་གཉིས་ལས་མེད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

2) རྒྱུན་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་ཞིག་ལ་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་[ཀ] བ་དང་ [ཁ] པའི་ནང་གསལ་ལྟར་བྱུང་སྐབས་ཁྱིམ་
ཁྱེད་པ་དེའི་ཆབ་སྐྱོང་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་ཁང་ནས་གྲོད་གཞི་
དེའི་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་གནས་སྐབས་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་གཞན་ཞིག་བསྐོས་པས་བྱ་རྒྱུ།

3) ཁྱིམ་ཁྱེད་པའི་འདིའི་དོན་ཚན་བཅུ་པའི་ [ཁ] བ་ནང་གསལ་ལག་བསྟར་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ཁྱེད་
པ་ཞིག་ལ་དོན་ཚན་འདིའི་ [ཀ] བ་དང་ [ཁ] བ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་ལྟན་ཆོག་ནས་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་གཞན་ཞིག་
ལ་ལས་བཀོས་བྱ་རྒྱུ།

ལ) གཤམ་ཉེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་མེད་པའམ། མ་ལྟོགས་པ་བྱུང་ཆེ། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་ཁང་ལ་སྟན་གསན་
ལྷན་ཉེ། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུའི་བྱ་རིམ་མཐུག་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་སུ་འོས་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འགན་
བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ།

[ང] 1) དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་ཁྱིམ་ཁྱེད་པས་ཕྱོགས་ལྷང་གི་དམ་ཡིག་ཐོག་ཉན་ཞིབ་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་དེས་
ཁ་མཆུའི་བྱ་རིམ་མཆོམས་འཛོག་བྱས་ཉན་ནས་ལས་ཉན་གསུམ་ནང་ཚུན་ངོས་ལེན་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་
ཟིན་པ་དགོས།

2) ཁྱིམ་ཁྱེད་པས་ཕྱོགས་ལྷང་གི་དམ་ཡིག་ངོས་ལེན་པ་བྱས་ཆེ། གྲོད་ཡས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་ཁང་ལ་བདེ་སྟན་
འབྲུལ་ཆོག།

3) ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་ཁང་ནས་ཕྱོགས་ལྷང་གི་བདེ་སྟན་ཅེས་མེད་དམ། ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་གཞན་ཞིག་ལ་ལས་འགན་
བཀོད་སྒྲིག་གསུམ། འཕྲུལ་མེལ་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་ཞིག་བསྐོས་གཞག་བཅས་གང་རུང་བགྱིས་པ་དེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཡིན་
པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་བཀའ་མ་བྱས་ཆེ། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་ངོས་བཞེས་ཅེས་མེད་དམ། བྱ་རིམ་དུས་
འགྲུང་གི་གུན་གསལ་སྒྲོག་སྒྲོད། བཅོས་གསལ་ཆད་འགྲུལ་བཅས་གང་རུང་ངམ་མཉམ་བསྐྱེམས་ཀྱི་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་
ཆོག་པ་ཡིན།

[ཅ] 1) དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ [ཀ] ནང་གསལ་གྱི་ཕྱོགས་ལྷང་གི་དམ་ཡིག་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་དེས་
དུས་ལུན་བདུན་ཐག་གཅིག་ནང་ཚུན་གྲོད་ཡའི་ཕྱོགས་ལྷང་གི་དམ་ཡིག་དང་། ཁྱིམ་ཁྱེད་པས་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གསལ་བཀོད་བཅས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས།

2) ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་ཁང་ནས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གིས། ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་དེའི་འགལ་ཆབས་ཆེ་རུང་ལ་གཞིགས་
ཉེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

3) དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་སྟེ། [7] རང་གསལ་གྱི་ཕྱོགས་ལྟར་གི་དམ་ཡིག་ལ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བས་ངོས་ལེན་བྱས་མེད་པ་གང་
 ཞིག་གྱུང་ཡའི་བདེ་སྙམ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ངོས་ལེན་བྱས་ཏེ། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བ་དེར་དང་པོའི་མཐོང་སྒྲུང་གི་
 འགའ་འཛོལ་ཡོད་ཆེ། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བ་དེའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་གྱི་ལས་འགན་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དུ་བརྟུག་སྟེ། དགོས་ངེས་གྱི་
 ཞིབ་འཇུག་བརྟུང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བ་དེའི་འགའ་ཚབས་ཆེ་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

(སྤྱི་མིའི་གྲིས་གཏུན་ལ་ཕབ།)

ཡེ་བྱ་པ་ཞི་པ། མེས་པོ་འོ་ཁྱིམ་ཞི་པ་། ཁ་དག་གི་ཁྱིམ་ཞི་པ་པའི་ཁྱིམ་ཡོད་དང་། ཁ་པོ་ཁྱིམ་།

དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། རང་ཡོད་ཀྱིས་ཡོལ།

ཆིག་བརྟེན་རྟེན་གྲགས་	བཟོ་བཅས་ཆིག་བརྟེན་	ཟུར་བརྟེན་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལོ་ལྟར་། རང་ལོ་ལྟར་། ལྟ་རེ་ལྟ་རེ་ལོ་ལོ་ན་པ་གང་སྤྲོས་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་དཔོན་པོ་སྤྲོས་པ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་རང་ལོ་ལྟར་ལྟ་རེ་ལྟ་རེ་ལོ་ལོ་ན་པ་གང་སྤྲོས་པར་ལས་ཁྲུག་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།	ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལོ་ལྟར་། རང་ལོ་ལྟར་། ལྟ་རེ་ལྟ་རེ་ལོ་ལོ་ན་པ་གང་སྤྲོས་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་དཔོན་པོ་སྤྲོས་པ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལས་ཀྱི་ལོ་ལྟར་རང་ལོ་ལྟར་ལྟ་རེ་ལྟ་རེ་ལོ་ལོ་ན་པ་གང་སྤྲོས་པར་ལས་ཁྲུག་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།	(བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ།) བཟོ་བཅས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་བཅད་པ།

དོན་ཆོན་ཞི་བཞི་བ། ཀམ་ཡི་ལ་སྒྲུབ།

[ག] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་སྒྲེ་བོ་སྤུ་རུང་ཞིག་རང་ལོ་ཆ་ཆང་ལོན་མེད་ན་འང་ཁྱས་ཡོལ་ཁྱུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་ཡོད་ན་དོ་བདག་
ནས་རང་མོས་ཀྱིས་ཁྱས་ཡོལ་སྤུ་རུང་ཁྱེའོག་པ་ཡིན།

[པ] ཁྱིམ་སྒོ་བརྒྱུ་བོ་སྤྲུང་ཞིག་ལས་འགན་མི་ཐེག་བཅས། གཏན་དུ་ལས་གོ་མི་འཕེར་བའི་རྒྱུ་གང་དུང་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན་
དོ་བདག་གིས་ལས་གནས་ནས་ཆས་ཡོལ་ཞུ་དགོས་བ་ཡིན།

[ག] བྱིར་བཏུ།

[7] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་སུ་རུང་དོན་ཆོད་འདིའི་ནང་གསེས་ [14] ནང་གསལ་ལ་ལྟར་དོ་བདག་གིས་ཀས་ཡོལ་ཁྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོད་ལྟེང་
དེས་ཡོད་ནའང་མ་ཁུས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་ལྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཅེ་འཕོང་གི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཀས་ཡོལ་
སྤྱུར་འཕོང་གོས་པའི་གོས་ཆོད་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཀས་ཡོལ་སྤྱུར་དུ་འཕོ་རྒྱ་ལག་བསྟར་གྱིད་དགོས་པ་ཡིན།

(སྒྲི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དོན་ཆོན་ཞེ་ལྟ་བུ། བགྲོས་པོ་གསལ།

[༡] ཁྱིམས་ཞིབ་བ་རྣམས་ལ་བཀེས་ཐོགས་སམ། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ་ཐད། ཁྱིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཐོགས་ཐོབ་དང་། ལྷན་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་འཁོབ་ཏུ།

[ཁ] བྱེད་བཟུ།

(ཕྱི་མོས་གྱིས་གཏུན་ལ་ཕབ།)



ཏིན་ཚོན་ཞེ་བྱས་པ། མི་རང་ལྟོ་ཁྲི་ཕྱད་ཞེ་བྱས་ཐག་གི་ཁྲི་ཕྱད་ཞེ་བྱས་པ་འི་རྒྱ་རྩུ་ཡེ་ཤུ་པ། དཔེ་བློ་མ་ཆེས་ཀྱང་གསུ།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་ཡང་ལས་ཁུར་ནས་གསལ་ཡོད་སྐད་
བཅས་འཕོ་འགྱུར་བྱས་ཤིང་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་དུ་ཞུགས་མི་ཆོག།

(ཕྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དེན་ཚན་ཞེ་བརྟན་པ། འཆི་སྤོན་དང་། བརྟན་ཚན་གིས་ཡམས་ཀོ་ཙ་འཕེར་བ། རེས་བྱུང་བཙུན་པ་ཁེ་བན་ཚོ་བ་ཐང་།

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཞིག་ལས་ཐོག་འཆི་སྡོན་དང་། བདེ་ཆག་གིས་ལས་གོ་མ་འཕེར་བ་ལྟར་རིགས་ལ་ལས་ལྟེན་གླུ་དོར་དང་ཐོབ་ཐང་
སྒྲིག་བཞིནོན་ཆོན་ ༤༩ པ་ནང་གསལ་ལྟར་གྲིད་མིགས་བསལ་གྲུན་གསལ་གཅིག་མཚུངས་འཛོལ་གྱ།

(སྤྱི་མིའི་གྲིས་གཏུན་ལ་ཕབ།)

ལེབ་ལྡང་། ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་།

དེ་ན་ཚུན་ཞེ་བ་རྒྱུད་པ། མེ་མ་ལ་མོ་དེ་ཁྱིམ་མ་ཞེ་བ་ཁ་ཁ་ན་མ་ལ་མ་ལྟེད་པ་འི་མ་མིག་ག་ཉན་པ་ལེ་བ་མ།

ཆེས་མཐོའི་བྱིས་སྐུ་ཞིབ་ཁང་དང་། བྱིས་སྐུ་ཞིབ་ཁང་ལོག་མ་ཁག་ལ་འགན་འཛིན་གྱི་ཆོན་དང་ལས་བྱའི་གྱི་ཆོན་བཅས་ཀྱི་ས་མིག་རི་
དགོས་ཆེས་མཐོའི་བྱིས་སྐུ་ཞིབ་ཁང་གི་བྱིས་སྐུ་ཞིབ་པ་ལྟན་ཆོག་སྐྱེ་སྤྱོད་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་
འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་ལ་འབྱུང་བ།

(སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་བཀྲ་ལ་ཕབ།)

དོན་མཛན་ཞེ་དགྲ་པ། མེས་པ་མོ་ཏི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ཁྱུང་གི་འགན་དབང་།

[༡] ཆེས་མཐོའི་གླིང་ས་ཞིབ་ཁང་གི་གླིང་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་བཀོད་བྱས་སྟངས་འཛིན་ལོག་ཆེས་མཐོའི་གླིང་ས་ཞིབ་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་དོན་མཐའ་དག་གི་འགན་ཁུར་ཁུ་རྒྱ་སྒོམ་མེད་ཐོག་གླིང་ས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལ་འད་འགན་འཁུར་བུ་རྒྱ།

[[ཁ] ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་གིས་མཆོན་ཁྲིམས་ལྷགས་དབང་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་དོན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་དང་
ལམ་སྟོན།

[ག] ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་དང་བསྟན་ལས་མེད་པ་གཏན་འཇགས་དང་། འབྲུལ་སེལ་སྒྲུབ་པ་རི་དགོས་པ་འཆར་སྤྲིན་དང་། བཀོད་བྱས་སྤངས་འཛིན།

[ང] ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་ཁག་གི་ཕོ་པའོར་རྩོན་ཅིས་བཟོ་སྒྲིག་དང་། དགོས་དངུལ་འདོན་སྤྲོད་ ཅིས་ཁང་ཁེབ་པ་རྒྱུ་ལ།

[ཅ] ཁྱིམ་ས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ཤོད་གཞིའི་སྣུན་ཁུ་ཅིས་ལེན་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ས་བཀོད་མངགས་སམ་བཀའ་འཁྲོལ་སྟར་
ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བྱ་རིམ་ཁག་གི་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས། བད་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་ཤིང་སྟོ།

[ཆ] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་སྒྲུབ་ས་ཆིག་ཐོ་རྒྱལ་རྒྱུ་ས་མཆོན་ཡིག་ཆ་བཟོ་འགོད། བདེ་འཇགས་བཟོད་སྒྲིག་

[ང] ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་། འཛིན་ཆས་ཡོ་བྱུང་བདག་གཉེར་དང་། ཚོགས་ཁང་དང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ལ་ལྟ་རྟོག་
ཉམས་གསོ།



- १) ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་ནས་གྲོད་གཞི་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་
 རྒྱས་ལོ་རེར་ཕྱོགས་བསྡེམས་དེབ་བཅོ་བྱ་རྒྱ།
 २) འོན་ཆོན་འདིའི་ནང་གསེས་ [༧] ༡) १) རྒྱང་གསལ་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་འོས་འཆ་མས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་གཞིར་
 བཟུང་རིན་འབབ་བསྐྱེལ་ལེན་གྱིས་དགོས་མཁོ་སྤར་མཆིས་ལ་འབྲེམས་སྤེལ་བྱ་རྒྱ།
 ༣) ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་གོང་འོག་གི་གྲོད་གཞི་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཁྲུངས་སོ་སོར་རལ། ཕྱོགས་བསྡེམས་དེབ་བཅོ་
 རི་བྱེད་དང་། དེབ་གྲངས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྐབས་མཆ་མས་སོ་སོར་
 སྤངས་འཛིན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

[ཁ] ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིག་ཁང་དང་། ཁྱིམ་ས་ཚོད་པ། ཁྱོད་ལ་བཅས་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་དང་། དཔེ་དེབ། དེབ་ཆུང་། དུས་
དེབ། ཡིག་ཆའི་འབྲ་བ་བསྐྱས། འབྲ་བར་དང་སྤྱིན་ཤོག་སྐྱ་འཇུག་འཁོར་ཐག དེ་དང་འབྲ་བའི་དངོས་རིགས་བཅས་དགོས་གཤམ་
ནས་བྱུང་ལ་ལྷ་བའི་དཔེ་མཛོད་སྡེ་ཆ་ན་ཟུར་དབྱེ་བྱས་ཏེ་བདག་གཉེར་བྱ་ཆུ།

(སྒྲིལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དོན་ཆེན་ད་དུག་པ། ལ་གནས་བྱིས་སྒྱིབ་ཁང་གི་བྱིས་སྒྱིབ་ཁང་།

- [ཀ] ས་གནས་ཁྱིམ་ཞེས་ཁང་སོ་སོར་བྱང་གཞིན་ལས་རོགས་གནས་རིམ་གྱི་ཁྱིམ་བྱང་གཅིག་དེ་དགོས་པ་ཁྱིམ་ཡིག་འདིའི་
དོན་ཚན་ང་གསུམ་པ་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཞེས་ཁང་ནས་བསྐྱོད་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ།
- [ཁ] ས་གནས་སོ་སོའི་འགོ་འདྲིན་དང་། ལས་བྱེད་པ་ཁག་ལ་ཁྱིམ་སྤྲུགས་ལྟར་ས་གནས་ཁྱིམ་ཞེས་པའི་ལས་འགན་བསྐྱར་བ་
ཁག་ལ་ཁྱིམ་ཞེས་པའི་ལས་འགན་འཁུར་མཁན་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ཡིན་ན་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱང་ངམ།
ལས་བྱེད་པ་སུ་འོས་དང་། ཁྱིམ་ཞེས་པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྣམ་ཀུན་སོ་སོའི་ལས་ལུལ་ལས་
ཁུངས་དེའི་ཁོངས་ལས་བྱེད་པ་སུ་འོས་ཤིག་བཅས་ནས་ས་གནས་ཁྱིམ་བྱང་གི་ལས་འགན་ཡང་གཅིག་ལྟོགས་བྱ་རྒྱུར་
ཁྱིམ་ཞེས་པ་དེས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- [ག] དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ཁ] ནང་གསལ་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་ས་གནས་ཁྱིམ་བྱང་དང་། ལས་བྱེད་པ་གཞན་སུ་བྱང་ལ་བོད་
མའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་སམ། མང་ཆོགས་ཐོག་ནས་ཐོགས་ཐོབ་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་མིན་བྱིན་ཐོགས་ཐོབ་དང་། ཐོབ་ཐང་གཞན་
བཅས་ས་མིག་གི་གནས་རིམ་གང་དུ་བསྐྱོས་པ་དེའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ།
- [ང] ཕྱིར་བསྐྱུ།
- [ཅ] ས་གནས་ཁྱིམ་ཞེས་ཁང་དུ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པའི་ཁྱིམ་བྱང་སྤྱི་བོ་སོ་སོས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་
[ཀ] ༣) ཆོག་གཞི་ལྟར་ས་གནས་ཁྱིམ་ཞེས་པའི་མདུན་དུ་ལས་འཁུར་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།
- [ཆ] དགོས་གཤམ་བྱུང་ན། འོས་འཕེར་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་ལས་ཁུངས་དོད་མ་པ་ཡན་ཞིག་ས་གནས་ཁྱིམ་བྱང་དུ་བསྐྱོད་
གཞག་ཆོག་པ་དང་། དེར་ལས་རྒྱན་རིང་ས་མིག་ལྟར་གྱི་གནས་རིམ་དེའི་ཐོགས་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་བཅས་འཐོབ་རྒྱུ།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)



དོན་ཚན་དང་པུན་པ། སྐོར་སྐྱོད་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་སྤྱད་པ།

- [ག] སྐོར་སྐྱོད་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་སོ་སོར་བྱང་གཞོན་གནས་ཤིང་གྱི་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་གཅིག་དེ་དགོས་པ་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་དང་གསུམ་པ་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་ནས་བསྐོས་འདུགས་བྱ་རྒྱུ།
- [ཁ] ཕྱིར་བསྐྱུ།
- [ག] སྐོར་སྐྱོད་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་དུ་བསྐོས་གཞག་བྱས་པའི་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་སྐྱེ་བོ་སོ་སོས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཟུར་སྒོན་ཡིག་ཆ་
- [ག] ༣) ཆོག་གཞི་ལྟར་སྐོར་སྐྱོད་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་དུ་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ལས་ལེན་བྱེད་དགོས།
- [ང] དགོས་པ་ལྟར་ན། འོས་འཕེར་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་གནས་ཤིང་སྤྱི་ཚུན་འགན་འཛིན་ཡན་ཞིག་སྐོར་སྐྱོད་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་དུ་བསྐོས་
- གཞག་ཆོག་པ་དང་། དེར་ལས་རྒྱུན་རིང་ས་མིག་ལྟར་གྱི་གནས་ཤིང་དེའི་ཕོགས་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་བཅས་འཕྲོལ་རྒྱུ།
- (སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་པག་)

དོན་ཚན་དང་པུན་པ། ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་འོག་མ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཡིག་ཆ་ལ་བསྐྱུན་ཅན།

ས་གནས་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་དང་། སྐོར་སྐྱོད་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་སོ་སོར་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་འོག་མ་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཡིག་ཆ་ལ་བསྐྱུན་པ་མེད་གྱུར་ན་སྐབས་མཆམས་སོ་སོར་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་དེའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྒྲགས་སྐྱོང་བསྐྱུན་ཆོག་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་སྐྱོང་བསྐྱུན་བྱ་རྒྱུའི་དགོས་དུལ་ལོ་འཁོར་སྒོར་ཅིས་ཁོངས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་པག་)

དོན་ཚན་དང་པུན་པ། ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་འོག་མ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཡིག་ཆ་ལ་འགན།

- [ག] ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་དེའི་ཡིག་ཆ་དང་། དཔེ་དེབ། དངོས་ཆས་བཅས་བདག་ཉར་འགན་ཁུར་བྱ་རྒྱུ།
- [ཁ] བྱོད་གཞི་ལྟ་གཞུག་ཁག་གི་སྒྲན་ལྟར་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ལྟར་དགོས་མཁོ་རྣམས་ཆང་མེན་ཞིབ་འདུག་དང་། ཅིས་ལེན། དེབ་འཕྲོད། ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་སྒྲན་མེད་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྒྲགས་བྱོད་གཞི་ཉན་ཞིབ་གྱི་དུས་ཚོད་གོ་སྤྱིའི་གཏན་འབེབས་དང་། བར་ཁུབ་གཏོང་དགོས་ཤིགས་བཅས་གྱི་འགན་འཁུར་བྱ་རྒྱུ།
- [ག] བྱོད་གཞི་གཞུག་བཤེར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ཐོ་འཕྲོད་ལེན་དང་། ཁྱིམ་སྤྱད་པ་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་ལྟོག་བྱ་རྒྱུ།
- [ང] ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་གི་ཅིས་ཁྱ་དང་། བྱོད་གཞུག་པ་སོ་སོར་ཁྱས་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་ལ་དུལ་འབབ་བསྐྱུ་འབྲུལ་བྱུང་ཁག་གི་དུལ་ཅིས་བཅས་སྐབས་མཆམས་སོ་སོར་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ།
- [ཅ] ས་གནས་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་སྤྱངས་འཛིན་བཀོད་བྱས་འོག་གཞན་ཡང་དུས་ས་གཉིས་ནས་འཆར་འཕར་ལས་དོན་བཅས་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་ལ་གཞག་ཆོག་པ་དང་། གཞན་འོག་ལས་བྱེད་པར་ལས་བཀོས་གང་རུང་གི་ལམ་ནས་འཕུས་ཆང་བསྐྱུབ་དགོས་རྒྱུ།
- (སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་པག་)

དོན་ཚན་དུག་ཅུ་པ། ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་འོག་མ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་གི་ཅུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ལ་འགན་ཅན་འཛོལ།

ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་བཀོད་མངགས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ས་གནས་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་གི་ཅུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་ཚུགས་ལུལ་གྱི་ས་གནས་སུ་ཉར་འཛོག་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྐོར་སྐྱོད་ཁྱིམ་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་གི་ཅུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་རྣམས་

[ཁ] ༡) ཁྲིམས་ཕྱགས་གཞིར་བཟུང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཁག་གི་འཕྲུལ་ཕྱགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་
སྒྲའི་ཆེད་དུ་བཟོ་འདོན་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཁག་ལག་བསྟར་དང་། དེའི་ཕན་གཞོན་བཅས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་བ།

2) ཁྱིམས་ཡིག་འགོ་ཕྱགས་དེ་དག་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དེ་ཡོང་ཐབས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་ཆགས་ཚུད་ཡོང་བ། ལྷ་གཏུག་ལ་
 བྱང་བ་དེན་གྱི་ཐག་གཅོད་ཡོང་བ། དགོས་ངེས་མ་ཡིན་པའི་འགོ་གྲོན་འཕར་གཏོང་མི་འགྱུར་བ། ལས་དོན་ཕར་འགྱུར་
 རིགས་མི་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁྱིམས་ཡིག་འགོ་ཕྱགས་དེ་དག་ལ་སྐྱུར་བཅོས་བྱ་འོས་གང་མཐོང་བ་རྣམས་ཆེས་
 མཐོའི་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབུལ་རྒྱ།

[ག] ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བྲིམས་ཡིག་ཁག་དང་བསྟུན་པའི་ཐོག་ནས་བྲིམས་འདིན་ཆོག་པ་འདྲའི་དགོངས་འཆར་དེ་
དོན་ལྷག་བཞེས་སམ་ལེགས་བཅོས། ཡང་ན་དགག་བྱ་བཅས་ཇི་ལོས་བྱེད་ཆོག་ཟུ།

(སྒྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ། ཁྲིམས་འདིན་ཡར་བྱས་ཁང་།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ལྟར་འདི་ན་ནང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འདི་ན་སྐྱོང་ཡང་རྒྱས་པོར་སྤེལ་དང་།
ལེགས་ཆ་སྤྲོད་པ་བསྐྱེད་ཆེད་ཁྲིམས་འདི་ན་ཡང་རྒྱས་ཁང་ཞིག་འཛུགས་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་ཚེས་གྲིས་གཏན་ལ་ཐུག་)

དོན་ཚན་རེ་དབྱ་བ། ཁྱིམ་ལ་བཞིན་ཡང་རྒྱས་ཁང་གི་བྱེད་སྒོ།

[༡] བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་ཁྱེད་ཚོས་མཁོ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་དེ་རིགས་ལ་མང་ཚོགས་དང་། མེར་བུ། ཚོགས་མྱེ་ཁག་བཙས་གང་རུང་ནས་ཕུང་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཡོང་བའི་སྐབས་འདིར་དང་། འབྲེལ་མ་ཐུང་བྱ་རྒྱུ།

[ཁ] བོད་མིའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་། བཀོད་སྡེག་ཡར་རྒྱས་ཆེད་འཆར་བཀོད་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྡེག་འབྲུག་ས་ཀྱི་
ཁྱིམ་ས་འཛིན་ཚོགས་འདུར་དགོངས་བཞེས་ཆེད་འབྲུག་རྒྱ།

[༡༥] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་དང་། བཞེད་དབང་། ཁྱིམ་ས་རྒྱང་བཅས་ཐེ་བའི་ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་དབང་འཛིན་ཁོངས་
ཀྱི་མི་འཁོལ་པས་ཁྱེད་པ་ཡོངས་ནས་ལུ་མ་ཐུད་ཀྱི་སྒོ་བ་སྒྲོང་དང་། སྐབས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོང་བཟང་བཅས་ལྷ་རྒྱའི་ལས་འཆར་
གསར་བཟོ་དང་། ཡར་རྒྱས་ལྷ་ལ་ལ། ལོ་སྒྲིག་བཅས་ལྷ་རྒྱ།

[1] དོན་ཆུན་པདྨའི་ནང་འཁོད་པའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་གཞན་དག་གྱ་རྒྱུར་གཞོན་སྒྲོལ་འགྲོ་གཞི་མེད་ན་པོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་
འཛིན་ཆོག་ས་འདུའམ། དེའི་ཆོག་ས་རྒྱུར་ཁག་ནང་པས་བྱེད་པ་མི་འགྲོ་དང་། ཉམས་ཞིབ། འཆར་འཁོད་བཅས་ཀྱི་མ་གྲུབ་
འགྱུར་རྟོགས་རམ་གྱ་རྒྱ།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

དོན་མཛན་བརྒྱན་ཏུ་པ། གྲིམ་ས་བཞིན་པ་མཉམ་ཁང་གི་པ་ས་བྱེད་པ་དང་། མོན་ས་མོ་པ་མཉམ་སྟེན།

[ག] ཁྲིམས་འདིན་ཡར་རྒྱས་ཁང་གི་འགན་འདིན་དང་། ལས་བྱེད་པ་གཞན་བཅས་ཟུང་དུ་བསྐོས་གཞག་བྱེད་སྐབས་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ལེའུ་ལྡ་པ་ནང་གསལ་ཁྲིམས་བྱུང་དང་། ལས་བྱེད་པ་གཞན་བསྐོས་གཞག་དང་། རྩོམ་ཐང་བཅས་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ཁྲིམས་འདིན་ཡར་རྒྱས་འགན་འདིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་བྱེད་ཚུགས་ཞིབ་གསལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན།



རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་གསུམ་པ། ཁྱིམ་མ་འཁྱིམ་པ་མ་ཁྱུང་པ་གན་ལྷན་ཁྱིམ་གསུམ་པ་མི་ལྷན་མཚན།

- [ག] ཆེས་མཐོའི་བྱིས་པ་ཞིབ་ཁང་གི་བྱིས་པ་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། བྱིས་པ་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། བྱིས་པ་བྱང་བཅས་ནས་སོ་སོའི་ལས་
རྒྱུན་གང་དེའི་རིང་བྱིས་པ་འདིན་ཡར་རྒྱས་འགན་འདིན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་ཆོག་གས་མིའི་འགན་ཁུར་ལེན་དགོས་པ་
ཡིན།
- [ཁ] འོས་འདེམས་བྱས་པ་དང་། བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པའི་ཆོག་གས་མི་དེ་དེའི་ཡུན་ཆད་ལོ་བཞི་དེ་ཡིན། ཆོག་གས་མིའི་ཁྲིངས་ནས་རང་
ཉིད་ཀྱི་ལས་གནས་འཕོ་འགྱུར་སོང་བ་འཕམ། འདས་གྲོངས་གྱུར་བ། ལས་འགན་ཁུ་མ་ཐུབ་པ། བྱས་ཡོལ། ཅ་དགོངས་ཁུས་
རིགས་བཅས་ཀྱི་ས་རྒྱུད་དུ་ཆབ་གསལ་འོས་འདེམས་སམ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པ་གང་དེས་ཆོག་གས་མི་རྒྱུད་པའི་ལས་རྒྱུན་ཁུ་
བསྐྱེད་ཅི་ཡོད་རིང་ལས་ཁུར་བྱ་རྒྱ།
- [ག] ཆོག་གས་མི་རྒྱུད་པ་ཞིག་སྤྱར་འོས་ཐོན་ནམ། བསྐྱོད་གཞག་བྱུང་ན་ཐུ་མ་ཐུད་ལས་ཁུར་བྱ་རྒྱུར་དགག་ཆ་མེད།
- [ང] ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་མི་རྣམས་ལ་གྲུན་གསོ་ཁ་སྤོལ་མི་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཐོག་དགོས་ལས་
དང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་འགོ་བོལ་རྣམས་ཁུ་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱ།

(ཕྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དེ་ན་ཚེ་དེ་ན་བཞི་པ། ཁྱིམ་འདྲིན་ཡར་རྒྱས་འགན་ལྷན་འཛོམས་སྐད་ས།

- [ག] ཟླ་དྲུག་གསལ། དགོས་གཤམ་ནམ་བྱ་ད་ལྟ་ཆོགས་བྱ་རྒྱུ་འོ་ཐོག་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་ནམ། ཆོགས་མི་གསུམ་ནས་ལྟན་ཆོགས་འཕར་མ་འཆོག་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་བྱ་ད་ན་སྐབས་བསྟན་བསྐྱོར་ཆོགས་བྱེད་ཆོག་རྒྱ།
- [ཁ] ༡) ཆོགས་མི་རེ་འོས་ཤོག་གཅིག་རེ་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༢) ཆོགས་མིའི་ཉུང་ཆ་ད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡིན།
- ༣) ལས་དོན་རྣམས་ཆོགས་མི་རྣམས་འཕེན་བྱས་པའི་མང་མོས་དཔྱད་མའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

(ཕྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དེ་ན་ཆེན་དེ་ན་ལྡ་པ། ཁྱིམ་ས་འཁོར་ཡར་རྒྱས་འགན་སྐྱོར་གྱི་ལས་འགན།

- [१] འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་རམ། ཁྱིམ་ས་འཛིན་ཡར་རྒྱས་ཁང་ལ་བཀོད་རྟེན་བཅས་གང་རུང་གི་ལས་ནས།
- 1) ཁྱིམ་ས་འཛིན་ཡར་རྒྱས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྒོ་དང་། དགོས་དམིགས་ནུས་ས་དངོས་སྤྱི་ལག་ལེན་འཁེལ་ཐབས་སྤྱི་མཉམ་རྟེན་དག་གཏན་འཁེལ་དང་། ལས་འཆར་ཁག་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ།
 - 2) བོད་མིའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཡར་རྒྱས་དང་། མི་འགྲོ་ལས་བྱེད་པར་སྐྱོང་བརྒྱུད་མཐུན་སྦྲེན་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་སྒྲིག་ས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལེགས་ཆའི་བསམ་འཆར་བཅོ་འདོན་བྱ་རྒྱུ།
 - 3) ཁྱིམ་ས་འཛིན་ཡར་རྒྱས་ཁང་ནས་ལས་དོན་རྗེ་བྱས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ལས་བསྒྲུལ་དང་། ཁྱིམ་ས་འཛིན་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་བཞེས་ཆེད་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་བསམ་ཚུལ་འདོན་འབུལ་བྱ་འོས་ཇི་ཡོད་བཅས་ཁྱིམ་ས་འཛིན་ཚོགས་འདུ་འཚོག་རྒྱུའི་རྒྱ་གཅིག་གོང་ཚུད་ནས་ཚོགས་མི་སོ་སོར་འབུལ་རྒྱུ།
 - 4) བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མ་ལག་ཁག་དང་། ཚོགས་པ་ཁག་གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་ཁག་བཅས་སྤྱི་རུང་གི་ལས་དོན་ནམ། ལས་འཆར་དག་གི་ནང་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ས་དོན་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ལས་དོན་ནམ། ལས་འཆར་ཇི་ཡོད་ཡར་རྒྱས་ཆེད་ཁྱིམ་ས་འཛིན་ཡར་རྒྱས་ཁང་གི་བསམ་འཆར་ཇི་ཡོད་ཁྱེད་ས་སོ་སོར་གཏོང་རྒྱུ།

- 4) བོད་མིའི་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་འོས་ཤིང་འཛམ་ས་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ཁག་དང་། རང་འགྲུལ་
ཅན་གྱི་འབྲུལ་རིགས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་གས་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་དང་། གཏན་
འབེབས་གང་བྱས་པའི་བྱུང་འབྲས་རྣམས་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ [༧] ༣) ནང་གསལ་གྱི་ལས་བསྡུམས་ནང་
འཁོད་པ་བྱེད་དགོས།
- 6) ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གས་ལ་དམིགས་བསལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་
ཕྱི་སྡེར་གྱི་ངོ་ཚབ་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ལ་དེ་དོན་ཉམས་ཞིབ་དོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་འཁོད་སྤྱུལ་བྱ་རྒྱུ།

(སྤྱི་མིའི་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དོན་ཆེན་དོན་རྒྱུ་ལ། གླིང་ས་འཛིན་ཡར་རྒྱས་འགན་ལྷན་གྱི་དབང་ཆ་ད།

- [ག] ཁྱིམ་མཚན་ཡར་རྒྱས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བསྟོན་པ་ཞུས་པ་དང་། འཕྲོ་ལྟུང་། ལས་འགན་གཏན་འཁེབས་བཅས་བྱ་རྒྱུ་དཔང་
ཆ་དེ་ཡོད།
- [ཁ] ལེའུ་འདི་ལོ་ནང་འཁོད་པའི་ཁྱིམ་མཚན་ཡར་རྒྱས་ཁང་གི་བྱེད་སྟེན་ལས་དོན་གང་ཞིག་ལ་དགོས་པ་ལ་ཆགས་པའི་གནས་
ཚུལ་ཅི་རིགས་བོད་མིའི་སྤྱི་གུ་འཛུགས་མ་ལག་གང་རུང་ལ་ཁྱིམ་མཚན་ཡར་རྒྱས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ནས་དེ་བ་
བྱེད་ཆོག་པ་དང་། ཁྱིམ་མཚན་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བཀག་པ་ཞིག་མེད་ན་སྤྱི་གུ་འཛུགས་མ་ལག་གང་རུང་དེ་དག་གིས་
དེར་མཐུན་འཁུར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བ་བྱས་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནམས་ཁྱིམ་མཚན་ཡར་རྒྱས་ཁང་གི་ལས་དོན་ཆེད་
སྟོད་དགོས་པ་ཡིན།
- [ག] ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ལས་འཆར་དང་། ལས་འཆར་གཞན་གང་རུང་སྤྱི་སྡེར་གྱི་ངོ་ཆ་བ་བཟ། མི་སྡེ་མཉམ་མོས་མཐུན་ཆོད་
གན་འཛིག་རྒྱ་དང་། འཆར་དཔུལ་འདོན་སྟོན། དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལས་འགན་དཔང་ཁྱིམ་མཚན་ཡར་རྒྱས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལ་
བསྐྱར་བ་བཅས་གང་རུང་བྱ་རྒྱུ་དཔང་ཆ་དེ་ཡོད།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

ལེབ་བུན་པ། གུག་བཞེད་བྱ་རིམ།

དོན་ཚན་དོན་བརྒན་པ། གཏུག་བསེར་བྱ་རིམ།

- [ག] ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་སོ་སོར་གྱུང་གཞི་ཁག་ཐོག་མའི་གཏུག་བཞེར་བུ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཁོངས་རྣམ་དབྱེ་དང་། ས་གནས། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚུགས། གྱོད་ཡས་ཁ་མཚུངས་ལོན་སྐྱབ་འབྲུལ་དང་ཆག་ཡང་།
- [ཁ] གྱོད་ཡ་དོ་བདག་པན་ཚུན་དང་། དེ་དག་གི་དོ་ཆ་བ་ཁྲིམས་ཚུན་པ། གྱོད་གཞི་ལྷ་སྤྱོད་བྱེད་སྐྱངས། ལྷ་ཙའི་གནད་དོན་འགོད་ཚུགས།
- [ག] གྱོད་གཞི་ཉན་ཞིབ་བྱེད་ཚུགས་དང་། བད་པན་སྤྱེལ་གཏོང་། གྱོད་ཡ་པན་ཚུན་ལ་འདི་ཅད་བཟླ་གིབ། གྱོད་གཞིའི་རྒྱ་རྒྱུ་དོས་བཟུང་གཏན་འབེབས། ལམ་སེང་ཐག་གཅོད་དམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འགྱུར་། དཔང་ཉགས་འདོན་ཚུགས།
- [ང] ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཚུ་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་གོང་དོ་བདག་པན་ཚུན་རྣམས་ཁ་མཚུ་ཕྱིར་འཐེན་ནམ། ཁ་མཚུ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཟིན་མེས་སུ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་བསྐྱར་གིབ། ཡང་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཟིན་གྱོད་ཡ་ནད་མི་ཐེག་པ་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གོང་མར་གོང་ལྷ་བྱ་ཚུགས།

35

ཁྱིམ་ས་ཁྱུག་ས་དཔར་འཛིན་ཁྱིམ་ས་ཡིན་དོན་ཆེན་ང་གཅིག་པ་ [ཁ] དང་། ང་བྱུག་པ་ [ཅ] ང་བརྟན་པ་ [ག] བཅས་
ནང་གསལ་བྱུང་ཕྱོན་ཡིན་ཆ་ [ཀ] ར)

ཁྲིམས་རྒྱུ་གི་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༦༣། ཁང་ག་.....ཞེས་/ཅེས་བགྱི་བ། བཅན་ཕྱོད་པོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་/སྐོར་སྐོར་
 ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་/ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་ཕྱོད་པོད་མིའི་བཅའ་
 ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། གྲོ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་/སྐོར་སྐོར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་/ས་གནས་ཁྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་རྒྱུ་དུ་གི་ལས་འཁུར་ལྟ་སྟོ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་ཕྱོགས་ལྗང་དང་།
 འཛིགས་ལྷམ་ཆགས་སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྐོར་ནས་རང་གི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་།
 ལུས་པ་གང་ཐེག་ལྷ་སྐྱའི་

1) མཆོག་གསུམ་དབང་བཅུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཁྱ་ཚུ་ཡིན།

ཡང་ན།

3) ཁས་ལེན་གཙང་མ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།



