

ཕུན་སེམས་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༠



༡༡། བཅོམ་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བྲིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་མང་གཞུག་བཤེར་འགོ་ལུགས་

ཅ་འཛིན་བྲིམ་ས་ཡིག

- ༡༧) བཅོས་གསེའི་ཆད་པ།
 ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱས་པའི་ནོར་འཁྲུལ་བཅོས་པའམ། གྱོད་གུན་གསོ་བའི་ཆད་པ།
 ༡༨) ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་།
 བཅོས་གྱོལ་བོད་མའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་།
 ༡༩) ཉན་ཞིག།
 ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་དུ་གཏུག་བཤེར་གྱི་བྱ་རིམ་ནང་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་པས་གྱོད་ལའམ། དཔང་བོ་སྤྱད་གི་ཞུ་ཆའམ། བདེ་སྟན། གོང་
 ཞུ། ཞུ་ལན། འབྲེལ་ཆགས་གཞན་བཅས་གང་རུང་གི་ཁྱད་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཉན་པའམ། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ།
 ༢༠) ཉེས་ཁྲིམ་ས།
 ཉེས་དོན་ནམ། ཉེས་ཉེས་ཀྱི་ཁྲིམ་ས།
 ༢༡) གཏུག་བཤེར།
 ཁ་མཚུ་ཞུ་གཏུག་དག་བཤེར་བྱེད་པ།
 ༢༢) གཏུག་བཤེར་བྱ་ཡུལ་ས་གནས།
 ཚྱོད་གཞི་ལངས་སའམ། ཚྱོད་ལན་པའི་ཚྱོད་གནས་ཀྱིས་མཚོན་ཁ་མཚུ་གང་ཞིག་གཏུག་བཤེར་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་ཁྲིམ་ས་
 ལུགས་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་ངེས་ཅན་གང་དེའི་བོད་མའི་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་།
 ༢༣) ལྷན་པས་བདེའི་བྱ་རིམ།
 ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་ལོག་མ་ཞིག་ཏུ་ཞུ་གཏུག་བྱས་པའི་ཚྱོད་གཞིའི་གནད་དོན་ཚུང་ཅག་ཡིན་པ་སྤྱིར་བཏང་གི་བྱ་རིམ་བརྒྱུད་འགྲིམ་
 མ་དགོས་པར་ལས་ལྷན་པས་གང་བདེའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ངེས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ།
 ༢༤) ཐོག་མའི་གཏུག་བཤེར།
 གོང་ཞུ་མ་ཡིན་པའི་གཏུག་བཤེར།
 ༢༥) དམ་ཡིག།
 རོ་བདག་གང་དེས་དངོས་དོན་བརྗོད་འདུན་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་དཔང་ལྡན་མི་སྣ་ཞིག་གམ། ཡུལ་ཁྲིམ་ས་སྤྱི་མང་བདེན་དཔང་
 བྱེད་པའི་མདུན་དུ་བྱེད་བདེན་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་དང་བཅས་བརྗོད་དེ་མིང་རྟགས་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ།
 ༢༦) དུས་ཚོད་ཆད་བཀག་ཁྲིམ་ས་ལུགས།
 གྱོད་གཞི་གང་ཞིག་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ཁྲིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཞུ་གཏུག་ཆོག་པའི་འགྲུངས་མཐོའི་དུས་ཚོད་གྱོད་གཞིའི་ངོ་
 བོར་བལྟས་ཏེ་རིམ་བཤེས་མིན་ངེས་ཅན་ཆད་བཀག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམ་ས་ལུགས།
 ༢༧) དེབ་སྐྱུག་འཕྲོད་རྟགས་ཅན།
 དེབ་སྐྱུག་ལུགས་ཁྱད་སྤྱོད་མཚམས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་མིང་རྟགས་སྤྱིར་མའི་འབྲོར་འཛིན་ཕྱིར་འཁོར་ཡོང་བ་ཅན།
 ༢༨) བདེ་སྟན་པ།
 ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་ལ་བདེ་སྟན་སྟན་ཞུ་འབྲེལ་མཁན།
 ༢༩) སྤྲེའི་ཕྱིར་བསྐྱུ།
 ༣༠) སྤྲེའི་གཏུག།
 ཞུ་སྤྱིར་བའི་དགོས་འདུན་དེ་ལས་སྤྲེའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་འདུན་ཚྱོད་ལན་པས་ཞུ་གཏུག་བྱེད་པ།

༣༩) གནད་དོན།

ཁྱིམ་ས་ལུགས་སམ། དངོས་གནས་གང་ཅུང་གི་ཐོག་གྱུར་ཡ་མན་ཚུན་དབང་འདོད་ཚུ་ལ་ལྷན་གྱིད་མ་མ་ལུན་ག།

30) དཔང་རྟགས།

གནད་དོན་གང་ཞིག་ཞིབ་གཏོང་སྐབས་སྤྱི་མཐོན་ཞིབ་ཁང་ཡིད་ཆེས་སྒྲུ་ཆེད་གྲོད་ཡས་སྤྱི་མཐོན་ཕྱག་སྐྱར་ཐད་ཀར་རམ། དཔང་
པོ་བརྒྱད་ནས་ཡིག་ཆ་ལ། ངག་ཐོག་དངོས་པོ་གང་རུང་ཕྱལ་བའི་ཁྲུང་སྒྲུལ།

༣༡) སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེད་འགྲོ་ཐུགས།

སྤྱི་གཞུང་དང་། མང་ཆོག་ས་བཅས་ནས་བཅོད་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉུག་ཅུ་རེ་ཉུག་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པ་ནང་གསལ་ལྟར་མང་དོན་ཅོད་སྒྲེང་ཁག་སེལ་ཐབས་སུ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བྱ་བ་ཉུག་དག་བཤེར་བུ་རྒྱུའི་ཁྲིམས་ཐོལ་འགོ་ལུགས།

33) བོད་མིའི་གནས་ལུལ་ས་གནས་སྤྱི་བ་འདུག་པས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་བཅས་འཛུགས་ལུལ་ས་གནས།

༣༣) དབང་ལྡན་མི་སྣ།

ཐོད་མིའི་སླིབ་བརྟུགས་མ་ལག་ཁྲངས་སོ་སོའི་ལག་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་ལག་འཛིན་སྡེ་ཆ་ན་ཡན། གཞན་ཡང་ཆེས་མཐོའི་
 ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དམ་བཅའ་བྱ་ཡུལ་དུ་དབང་ཆ་བསྐྱར་བའི་མི་ལྔ་ཁག།

30) མང་དོན།

ཉེས་ཁྲིམས་མ་ཡིན་པའམ། དུལ་མི་སྤྱི་སྐྱེར་གྱི་ཐོབ་ཐང་བསྐྱར་གསའི་གཏུག་བཤེར།

34) རྩོད་ལན་པ།

ལྷ་སྐྱོར་བའི་ལྷ་རྩེ་ལན་འདེབས་བྱེད་མཁན་ཁ་གཏད་བྱེད་ཡ།

३८) བྱ་སྤྱོད་པ།

ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁ་མཆུ་ཐོག་མར་བྱ་སྟེ་སྒྲོར་མཁན་གྱིད་ལ།

୩୯) ବୁଝା

ཁྱ་སྒྲོར་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཕུལ་བའི་ཁྱ་སྟོན་ནང་གསལ་གྱི་དགོས་འདུན།

35) བྱ་ལན།

ལྷ་སྐྱོར་བའི་ལྷ་ཅུར་ཅོད་ལན་པས་ཐོག་མའི་ལན་འདེབས་ཡིག་ཐོག་གིས་ཞིབ་ཁང་དུ་སྤུལ་བ།

୩୧) ବ୍ରହ୍ମରା

ལྷ་སྐྱོར་པའི་ལྷ་རྩམས། རྩོད་ལན་པའི་ལྷ་ལན།

༧༠) རིག་འཛོམ་མ་བེན་པ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་དམ། སྒྲོན་པ་ཆོད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཆོམ་ཟེན་པར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

༤༡) ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

ཚུད་གཞི་ཁག་ཐོག་མའི་གཏུག་བཞེར་བྱ་ཡུལ་བཅའ་རྩོམ་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་སོ་སོར་གཏན་འཇགས་སམ་
འབྲས་སེལ་དུ་བཅུགས་པའི་བོད་མིའི་ས་གནས་སླེབས་ཞིབ་ཁང་ཁག་བཅས་ལ་གོ་དགོས།

ཡུལ་ས་གནས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་གཏུག་བཤེར་བྱེད་ཆོག་ལྟ།

- [ད] འགྲུལ་མེད་དངོས་པོ་ས་སྤྱིལ་འདྲ་མིན་ནང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་གཏུག་བཤེར་རྣམས་ས་སྤྱིལ་དེ་དག་གང་ཞིག་ནང་ཡོད་པའི་ཐོད་མེའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཆོག།
- [ཅ] གྲོད་ཡ་ཕྱོགས་གཅིག་གསུམ། གཉིས་ཕྱོགས་ནས་རེ་འདུན་ཞུས་པའི་ཐོག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་གཏུག་བཤེར་བྱེད་མཁན་གྲོད་ཡ་མཚན་ཚུན་དང་། དཔང་པོ་བཅས་ཆང་མར་སྐབས་བདེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བྱང་བདེན་ཡོང་བའི་ཁེ་ཕན་མཐོང་ན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་གཏུག་བཤེར་གྱི་བྱ་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་སྐུལ་ཐོག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གོང་མ་ཞིག་ནས་འོག་མ་གང་འོས་ཤིག་གསུམ། རིམ་བཤུ་མཉམ་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གཞན་གང་འོས་ཤིག་བཅས་གང་རུང་ལ་གནས་སྡོད་ཆོག་རྒྱ།
- [ཆ] ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་གཏུག་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཁྲིམས་ཕྱགས་ལྟར་གྱི་ཁྲིམས་ཁྲིའི་འབྲེལ་མཚུངས་ཆེ་བའམ་སྐབས་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ས་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་རིམ་བཤུ་མཉམ་གྱི་གཏན་འཇགས་སམ་འབྲལ་སེལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་གསར་དུ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། གྲོད་ཡ་ཆོས་འདོད་མོས་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནས་གཏུག་བཤེར་འཕྲོ་ཅན་དེ་གསལ་བཙུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་གནས་སྡོད་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ཇ] ༡) ཐོད་མེའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་གྲོད་གཞི་ཞིག་ཁྲིམས་ཁྲིའི་འབྲེལ་གྱིས་ཞུ་སྡོད་དེ་བཤེར་བྱས་ཡོད་ན་ཁོར་འཁྲལ་བྱས་པ་ཤེས་མཚམས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་གྲོད་གཞི་དེ་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཡང་བྱང་བདེན་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གྲོད་གཞི་གང་དེར་ཁྲིམས་ཁྲིའི་འབྲེལ་ཆང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་དེར་གནས་སྡོད་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༢) རོན་གནད་གང་རུང་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གྲོད་ཡ་དེས་དུས་ཐོག་ཡིན་ལ་ལྗེ་དང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་པའི་དགག་བཤེར་བྱས་ན། ལེ་ལུ་འདིའི་ནང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་ཞིག་གི་ཁྲིམས་ཁྲིའི་འབྲེལ་ཆང་ལ་གཞི་དུ་སྡོད་ཆགས་ཀྱི་མེད།
- (སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

དོན་ཆན་བརྩ་གསུམ་པ། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་གཞི་རྒྱུ་ཆ་སྟེན།

- [illegible]

གང་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱ་རིམ་མཐའ་དག་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ལ་སྤྱི་བོ་གང་དེའི་རྫོང་པ་དེ་དག་བཅས་ཁུངས་
དག་སྐད་སྦྱར་རམ། ཡིག་སྦྱར་རང་གི་ཤེས་ཀྱིས་གང་ཡོད་བྱང་བའི་ཉེ་གྲོ་སྒྲོན་ལྟ་བུ་འདྲི་དགོན་མཆོག་དཔང་བཅུགས་ཀྱི་
དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་ན། ཁས་ལེན་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའམ། གཞན་ཡང་དཔང་ལྟ་བུ་མི་སྣ་ཞིག་གི་
མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཟུར་སྒྲོན་ཡིག་ཆ་ [ཆ] ༩)

༩) ཡིག་སྦྱར་བྱེད་མཁན་དེས་ཟུར་སྒྲོན་ཡིག་ཆ་ [ཇ] ༩) རང་གསལ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་བའི་དམ་ཡིག་ལ་མིང་ཉགས་བཞོད་དེ་ཕུལ་
པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] གཤམ་གསལ་དོན་ཆུང་སོ་སོར་སྤྱི་མཆོན་ལྟེང་དེས་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་བཞོད་དེ་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱས་འཕུས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་
བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆོན་སྤྲད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས།

༡) ཁ་མཆུའི་ཁྱལ་པམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོག་ནས་དཔུལ་དངོས་སམ། གཞན་ཅི་རིགས་ཤིག་གི་ཁེ་སྲོང་དང་འབྲེལ་བ་
ཆགས་པའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་རུང་ནས་ཁ་མཆུ་དེའི་ནང་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱ་བྱེད་ཆ་ཁྱེན་མི་ལྟན་པ་ཡིན།

༩) ཁྱོད་ཡ་གང་ཞིག་གི་གཞན་ཡོད་དཔང་པོའམ། སྤྱི་ཉེ་དགའ་ཉེ་འགྲོགས་སྤྱེལ་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཡ་གང་དེའི་ཁ་
གཏད་ཁྱོད་ཡའི་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱ་བྱེད་ཆ་ཁྱེན་མི་ལྟན་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག)

ཡེའུ་གསུམ་པ། འགྲོ་གྲོན།

དོན་ཆུང་བཅུ་བཞུག་པ། ཁ་མཆུའི་འགྲོ་གྲོན།

[ག] ཁ་མཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་སྤྱི་སྤྱོད་མིན་དང་། ཅི་ཅམ་སྤྱོད་མིན། རི་ལྟར་སྤྱོད་དགོས་མིན་གྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་བྱེད་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་ལ་ཁུན་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་དཔང་ཆ་ཡོད། ཁ་མཆུའི་འགྲོ་གྲོན་ནམས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ཁྲིམས་བྱང་བརྒྱུད་བཞོད་
ཁུབ་བཏང་བ་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འགྲོ་གྲོན་ཞེས་པའི་ནང་གཤམ་གསལ་ནམས་ཚུད་པ་སྟེ།

༡) ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཡོན་དོད།

༩) ཁྲིམས་ཅོད་པ་དང་ངོ་ཆབ། དཔང་པོ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་དང་། འགྲོ་གྲོན།

༩) བཟ་ལན་སྤྱེལ་གཏོང་།

༩) གཞུག་བཞེར་ལ་མཁོ་བའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཡིག་ཆར་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་ལྟ་ཞིབ་པམ་པར་བལྟས།

༩) བཅད་ཁྲ་དང་། བཀའ་ཁྲ། བཀའ་ཁྲུ། བཀའ་ཤོག་བཞོད་འདོམས་བཅས་ཀྱི་སྟེང་གནས་ལུལ་ཁྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱ་ཁུལ་ནི་
སེ་སྤྱོད་ལྟེ་རིན་གྲོན།

༩) བཅོས་གསལ་ཆད་དཔུལ།

༩) དོན་མེད་ཅོད་སྤྱོད་གི་གུན་གསལ་འགྲོ་གྲོན། བཅད་ཁྲ་ལག་བསྟར་བྱ་རིམ་ལུད། ཁ་མཆུའི་བྱ་རིམ་གང་རུང་ཞིག་གི་སྐབས་
སྤྱི་སྤྱོད་ཡ་སྤྱི་རུང་ནས་ཁ་གཏད་ཁྱོད་ཡར་བསུན་གཅོར་བཅོཆད་དུ་དགོས་འདུན་ནམ་གཏོང་ལེན་གྱི་གཞི་ཅ་འཛིན་
ལུལ་ལྟར་མ་བཅོས་ཉེ་གྲོད་འཇུགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་ཁྲུ་དང་འབྲེལ་གུན་གསལ་སྤྱོད་
སྤྱོད་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་འགྲོ་གྲོན།

༩) དུས་འགྲུངས་ཀྱི་གུན་གསལ་འགྲོ་གྲོན།

༩) གཞན་ཡང་གཞུག་བཞེར་གྱི་བྱ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་བཅས།

བའི་བསྐྱོད་གཞག་ཟུར་སྒྲོལ་ཡིག་ཆ་ [ང] ལ) བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྱུང་དགོས།

[ད] བཅན་སྐྱོལ་པོད་མིའི་གྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གྲིམས་ཚུན་བས་ལས་ཤོག་དང་། ལས་དཔ། མིང་བྱང་། (visiting card) མོ་
བྱང་བཅས་བཟོ་དགོས་མཆིས་རིགས་ནས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ད] ༥) ཆོག་གཞི་ལྟར་བཟོ་སྐྱུན་ཁྱེད་དགོས།
(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

ཡིག་ལྷ་བ། ལྷ་ལྷ་དང་། བཟ་ལྷ་བ།

དོན་ཚན་ཉིད་གསུམ་པ། བྱ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ།

[ག] ལུ་སྐྱོར་བའི་ལུ་རྩའི་ནང་འཁོད་དགོས་པའི་དོན་གནད་ཁག་ག་ལམ་གསལ།

- [illegible]

[ཁ] ལྷ་མྱེར་བའི་ལྷ་ཅེ་བ་སྐྱེལ་བྱེད་སྐབས་དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་གཤམ་གསལ།

- १) ལུ་ཅན་ ལུ་སྒྲོན་ཡིག་ཆ་ [ཀ] १)
 २) ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདི་དེ་དོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ས་ [ཀ] ༤) རང་གསལ་ལྟར་ལུ་སྒྲོར་བའི་མོས་མ་སུན་ཆོད་ཡིག་
 དང་། ལག་བསྟར་དམ་ཡིག་
 ३) ལ་མཆུ་གང་དེའི་ཚོད་པའི་མང་གཞིར་གྱུར་བའི་ཡིག་ཆ་ལུ་སྒྲོར་བ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པ།
 ༤) གཞན་ཡང་ལུ་སྒྲོར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་དབང་ལོག་ཏུ་ཡོད་མིན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་ཚད་ལ་ཕན་གོག་ས་
 གྱུད་པའི་དབང་ཉམས་ལྟར་གྱུར་གཞི་བཅོལ་བྱ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆའམ། དངོས་པོ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ལུང་།
 ༥) གལ་ཏེ་ལུ་སྒྲོར་སྐབས་ཐོག་ལུང་ལུ་ལ་བའི་ཡིག་ཆའམ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལུ་སྒྲོར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་དབང་ལོག་མེད་པ་
 ཡིན་ན་དེའི་བདག་དབང་སུར་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་གསལ་འཁོད་ཀྱི་ཡི་གེ་
 ༦) དོན་ཆེན་འདི་དེ་ནང་གསལ་ས་ [ཀ] ३) ༤) རང་གསལ་ལྟར་སྐབས་དེར་ཡིག་ཆ་མ་ལུ་བའམ། ཐོག་ལུང་ནང་མེད་པ་ཞིག་
 ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་རྗེས་སུ་གཏུག་བཤེར་དེའི་དབང་ཉམས་ལ་བེད་སྤྱོད་
 གཏོང་མི་ཆོག་པ་བཅས།
 (སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དོན་ཚན་ཉིད་བཞི་པ། བྱ་སྤྱོད་དེབ་འགོད།

[7] ལྷ་ཅུ་གང་ཞིག་ལྷ་སྐྱོར་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ཁྲིམས་བྱང་ངས། འབྲེལ་ཡོད་ལ་དེབ་འགོད་ཆེད་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། ལྷ་ཅུ་
དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་སྐྱར་ངོས་ལེན་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེབ་འགོད་བས་དེབ་འགོད་བང་རིམ་གཞིར་བཟུང་ཆོད་གཞི་ལྷ་སྐྱོར་གྱི་
ཨང་གངས་དང་། ལོ་རྒྱུ་ཆོས་གངས། ལ་མ་རྒྱུ་འཛོལ་། ལྷ་ཅུ་དང་དེ་མཉམ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཇི་ཡོད་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་དེབ་

ཆའག་འཕུས་མི། ཁྲིམས་ཚྭ་པ་བཅས་གང་རུང་བཅར་དགོས་པའི་དུས་ཚྭ་དང་། ས་གནས་བཅས་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས།

༡) ཚྭ་ལན་པས་ཉིན་གངས་སུ་ཅུ་ནང་ཚུན་ཞུ་ལན་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། བཅ་ཐོར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐམ་ག་དང་། ཁྲིམས་རྒྱུ་ནས་མིང་ཉགས་དང་ཆོས་གངས་འགོད་དགོས།

༢) ཚྭ་ལན་པས་ཞུ་རྒྱུ་ལན་འདེབས་ཆེད་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཆའི་ངོ་བཤུས་དང་། དེ་མཉམ་དུ་ཡིག་ཆ་གཞན་ཇི་ཡོད་ཆ་ཆད་གི་ངོ་བཤུས། ཞུ་སྒྲུར་བས་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ས་ [༧] ལ) རང་གསལ་གྱོད་ཡའི་མོས་མཐུན་ཆོད་ཡིག་དང་། ལག་བསྟར་དམ་ཡིག་སྤུལ་བའི་འབྲུལ་བཤུས། བཅ་ཐོར་འབྲུལ་ཐོག་བཅ་ཐོར་འབྲུར་བའི་དུས་ཚྭ་དང་ཚྭ་ལན་པའི་མིང་ཉགས་བཀོད་དེ་ཕྱིར་འབྲུལ་ཞུ་ཆེད་བཅ་ཐོར་འདི་ངོ་བཤུས་བཅས་བཅ་ཐོར་མ་དང་སྤྲུགས་སྤྱེལ་མི་ཆེད་གཏོང་བྱེད་དགོས།

ལ) ཚྭ་ལན་པ་ས་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱད་ཡོད་ན་སྤྱོད་ཡུལ་ས་གནས་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའམ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་སྤྲུག་ཐོག་དེབ་སྤྲུག་འཕྲོད་ཉགས་ཅན་བརྒྱུད་བཏང་ཐོག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དེ་ནས་སྤྱེལ་མི་ཆེད་གཏོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] བཅ་ཐོར་འབྲུག་ཉིས་ཡོད་པ་ནས་ངོ་མ་དེ་དང་། གྱོད་ཡའི་མོས་མཐུན་ཆོད་ཡིག་དང་། ལག་བསྟར་དམ་ཡིག་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ངོ་བཤུས་དང་དེ་མིན་ཡིག་ཆའི་པར་བཤུས་ཡོད་རིགས་བཅས་ཚྭ་ལན་པ་དེར་སྤྱད་དེ་བཅ་ཐོར་ངོ་བཤུས་ཐོག་ཚྭ་ལན་པ་དེར་བཅ་ཐོར་དང་། དེར་གསལ་ཡིག་ཆ་ནམས་འཕྲོད་འབྲུར་བའི་དུས་ཚྭ་དང་ཚྭ་ལན་པའི་མིང་ཉགས་བཅས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ས་ [ཁ] ལ) ལྟར་བྱེད་སྐབས་ཚྭ་ལན་པའི་མིང་ཉགས་སྤྱར་མའི་བཅ་ཐོར་ངོ་བཤུས་དེ་དང་། བཅ་ཐོར་སྤྱེལ་མཁན་གྱི་དམ་ཡིག་བཅས་ཐོག་མར་བཅ་ཐོར་གཏོང་མཁན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་ཕྱིར་འབྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཅ] ཐོག་མའི་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཚྭ་དང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཉིན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བཅར་དགོས་པའི་ཞུ་སྒྲུར་བ་ལའང་བཅ་ཐོར་གཏོང་དགོས།

[ཆ] བཅ་ཐོར་སྤྱེལ་མཁན་ནས་གྱོད་ཡར་བཅ་ཐོར་སྤྱད་དེ་དོན་ཚན་རྒྱུག་པའི་ནང་གསལ་ས་ ༣ ༣) རང་གསལ་དབང་ལྡན་མི་སྣ་ཞིག་གི་མདུན་བཅ་ཐོར་སྤྱེལ་མཁན་གྱི་དམ་ཡིག་ལུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ཇ] ༡) བསྐྱེད་ཉེ་བཅ་ཐོར་གཏོང་མཁན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་འབྲུལ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག་)

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱན་པ། ཚྭ་ལན་པར་བཅ་ཐོར་མ་འཕྲོད་པ།

[༧] བཅ་ཐོར་སྤྱོད་ཡུལ་ཚྭ་ལན་པ་དེ་ས་གནས་དེར་བསྐྱད་མེད་ན་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དེས་རྒྱུ་གཙོད་ཀྱིས་གང་ཡོད་ལ་སྤྱེལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་ས་གནས་ཐག་རིང་ཞིག་དུ་བསྤྱོད་ཡོད་ན་བསྤྱོད་ཡུལ་ས་གནས་དེའི་ཁ་བྱང་དང་སྤྲུགས་གནས་ཚུལ་ཇི་ཆགས་བཅ་ཐོར་གཏོང་མཁན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་ལམ་སང་དེབ་སྤྲུག་བརྒྱུད་ཕྱིར་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] ཚྭ་ལན་པ་དེ་ས་གནས་གཞན་ལ་བསྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་སྤྲུགས་བསྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ཡུལ་ས་གནས་ཀྱི་ཁ་བྱང་བཅས་བཅ་ཐོར་གཏོང་མཁན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་འབྲུར་མཚམས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་ངོ་བཅར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚྭ་དང་བསྐྱར་དུ་གཏན་

འབེབས་ཐོག་ད་ལྟའི་སྔོན་ལུལ་ས་གནས་དེར་དོན་ཚན་ཉིད་བྱུག་པའི་ནང་གསེས་ [ཁ] པའི་ནང་གསལ་གཞིར་བཟུང་བརྟེན་སྒྲིལ་ཡང་གཏོང་དགོས།

- [ག] ༡) ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཐོག་མར་ཞུ་ཅི་འགྱུར་བ་ནས་བཟུང་ཉིན་གངས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སོང་རྗེས་སུ་ཡང་ཚུད་ལན་པར་བརྟེན་སྒྲིལ་ལ་མ་བྱུང་ན་དེ་དོན་འགྲེལ་བཤད་དང་སྒྲུགས་ཞུ་ཅི་དེ་དོ་བདག་ཞུ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་སྒྲོག་ཆོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གོང་གསལ་དུས་ལུན་དེའི་ནང་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དགོས་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ལས་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢) ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན་མེད་ན་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ག] ༡) ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ཞུ་ཅི་བྱེད་སྒྲོག་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ནས་ཁ་མཆུ་དེ་རྗེས་སུ་བསྐྱར་གཏུག་མི་ཆོག་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད།
(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་བཅད།)

དོན་ཚན་ཉིད་བརྒྱུད་པ། ཚུད་ལན་པས་བརྟེན་སྒྲིལ་བྱུང་མ་བྱས་པ།

[ག] ཚུད་ལན་པ་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་སྒྲིལ་བྱུང་ན་འདྲེན་བཞེད་འགྱུར་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པར་དོ་བདག་ཚུད་ལན་པའམ། ཁྲིམས་ཚུད་པ། ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་གྱི་ངོ་ཆ་བ། ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་གྱི་ཚུད་ལན་པའི་འཕྲུལ་མི་བཅས་གང་དུང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་ངོ་བཅར་མ་བྱས་ན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ ༡ དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་ལུལ་མི་ཆང་མས་སྐབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཚུད་ལན་པ་དེས་མ་བསྐྱབས་པར་སྤྱོད་འགན་འགལ་བྱས་པ་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ [ག] ༤) ནང་གསལ་གྱི་ཡའི་མོས་མཐུན་ཚུད་ཡིག་དང་། ལག་བསྟར་དམ་ཡིག་མ་བཟོས་པ་བཅས་ཀྱིས་ཁ་མཆུ་དེར་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་བར་གྱུར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ཚུད་ལན་པ་དེར་བརྟེན་སྒྲིལ་བའི་ནང་དུས་ལུགས་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་བཅི་བཀྱར་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པ་བཅས་ཤེས་པར་ཡིན་དགོས།

[ཁ] དོན་ཚན་འདིའི་ [ག] ནང་གསལ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ལུལ་མི་ཞིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་ལུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་འཁུར་ན་དེར་བྱེད་སྒྲོའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཁ་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ནས་གཏན་འབེབས་མ་བཟོས་པར་རམ། ཚུད་ལན་པ་གང་དེས་བོད་ཀྱི་ལུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་བསྐྱབས་པ་དེར་སྤྱོད་འགན་འགལ་བྱས་འདོམས་མ་བྱས་པར། གནས་ལུལ་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོ་བདག་ཚུད་ལན་པ་གང་དེར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ དང་། ༤༣། ༤༥། ༡༠༡། ༡༠༢། ནང་གསལ་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ ནང་གསལ་འོས་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་གདམས་བྱུང་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་མེད་པར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། དེ་དོན་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་གསལ་བརྟེན་དང་། རོ་བལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། བཀའ་འགན་ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁང་ས་བཅས་སུ་གཏོང་རྒྱ།

[ག] དོན་ཚན་འདིའི་ [ག] ནང་གསལ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ [ག] ནང་གསལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་བོད་ཀྱི་ལུལ་མི་ཡིན་དགོས་པའི་ཐོག་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅུ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་ཆང་མས་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་མོས་མཐུན་ཚུད་ཡིག་དང་། ལག་བསྟར་དམ་ཡིག་ལ་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་སྐབས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གྲོད་གཞི་དེ་དོས་ལེན་གནང་ཐབས་མེད་སྟོར་ཞུ་སྒྲིལ་བའམ་ཅིག་ཤོས་

དང་། ཚིག་རྩོད། འབྲེལ་མེད། རྒྱས་བཤད་བཅས་བྱས་ན་མི་འགྲིག

- [ག] ལྷ་སྒྲུབ་གྱི་ནང་ཆོས་གངས་དང་། དབྱུང་ལོན་། གཞན་ཡང་ཨང་གངས་ཁག་ཨང་ག་བྱུགས་དང་ཡིག་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ནང་གསལ་པོ་འགོད་དགོས།
- [ང] ལྷ་སྒྲུབ་གྱི་ནང་ཡིག་ཆ་གང་རུང་གི་དོན་གནད་འགོད་སྐབས་བརྗོད་ཆོག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བརྗོད་དོན་སྤྱིར་བསྟུས་བྱུང་འདོན་གྱིས་འགོད་དགོས་པ་ལས་ཡིག་ཆ་ལེབ་བཟུ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་མི་འགྲིག།
- [ཅ] ལྷ་སྒྲུབ་ཆང་མའི་མཛུག་བསྟོམས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་དོ་བདག་སོ་སོས་མིང་དང་མིང་ཉགས་ངེས་པར་འགོད་དགོས་པ་དང་། བྲིམས་ཚོད་པ་ཡོད་ན་དེས་ཀྱང་མིང་དང་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས།
- [ཆ] ལྷ་སྒྲུབ་ཆང་མའི་མཛུག་བསྟོམས་སུ་ལྷ་སྒྲུབ་དེའི་ནང་གང་འཁོད་པ་རྣམས་བྱང་བདེན་དང་། ཁུངས་དག་ལ་སྟག་ཡིན་པ་ལྷ་སྒྲུབ་འབྲུལ་མཁན་རང་ངོས་ནས་ཤེས་རྟོགས་དང་། ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཁས་ལེན་དམ་འབྲུལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་འགོད་དགོས།
- [ཇ] ལྷ་སྒྲུབ་འགོད་སྐབས་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ག] ༡) ༢) ༣) ནང་གསལ་དཔེ་མཚོན་ཇི་བཞིན་རན་ན་དང་། དེ་མིན་གང་མཚུངས་འབྱུང་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

(སྡི་མེས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དོན་ཆོན་སྟོན་གསུང་པ། བྱ་སྟོན་ལ་སྟོན་པའི།

- [ག] ལུ་སྟོན་ནང་གི་གྲོང་ཡའི་དགོས་འདུན་དང་། དགག་ཆ་གང་རུང་གི་བཞུགས་པའི་དོན་གནད་ཅི་རིགས་ཞིག་ཁ་གསལ་གོ་བདེའི་
ལེགས་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་མཐོང་ན་ཁྱིམ་མེས་ཁང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་གྲོང་ཡ་དེར་ལེགས་བཅོས་དགོས་པའི་བཀའ་བྲལ་
གཏོང་ཆོག་པ་དང་། དེའི་སྟེན་གྱིས་གྲོང་ཡ་གཞན་དེར་དུས་འགྲུངས་ཀྱིས་མཚོན་གྲོང་གུན་ཆགས་ཆེ་དེའི་གུན་གསལ་ལེགས་
བཅོས་བྱེད་མཁན་གྲོང་ཡ་དེས་སྐབས་དགོས་པའི་ཁྱིམ་མེས་ཁང་ནས་བཀའ་གཏོང་ཆོག།
- [ཁ] གཞུགས་བཞེར་གྱི་དུས་ཆེས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་ཡིན་རུང་། ལུ་སྟོན་ཞིག་ནང་འཁོད་གསལ་གསལ་དོན་གནད་གང་རུང་།
ཐོག་སྟོན་འཕྲི་བཟོ་བཅོས་སམ། ཕྱིར་འཕྲི་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྱིམ་མེས་ཁང་ནས་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༡) དགོས་མེད་དང་། འབྲེལ་མེད། མིང་གས་སམ་དམའ་འབེབས་བཟོ་གཞི། གོ་དོན་མ་ཐིགས་པའམ་རྒྱ་མཚན་མི་ལྟན་པ་
བཅས་གང་རུང་གི་བཞུགས་པའི་དོན།
- ༢) དགོས་མེད་ཞིབ་འདུག་མར་འགྲུང་འགྲོ་གཞིའམ། ཕྱོགས་འཕྲི་བཟོ་འདོད་ཚུལ།
- ༣) ཁྱིམ་མེས་ཁང་གི་བྱ་རིམ་ལ་འབྲུ་སྟོང་སྟོང་འདོགས།

- [ག] གཏུག་བཤེར་གྱི་དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཀྱང་གྲོད་ལ་ཕན་ཚུན་སུ་རྒྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱ་སྒྲན་ལ་སྦྱར་
བཅོས་སམ། རྫོན་འཕྲི་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་འཁོལ་ཁྱ་ཆོག་པ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བྱང་བཞེན་གྱི་ཁེ་ཕན་ལ་བསྟོན་ཏེ་བཀའ་
འཁོལ་སྟོང་མིན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ། རྫོན་འཕྲི་སྦྱར་བཅོས་དེ་གྲོད་གཞིའི་དོན་གཞན་དོ་མ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་སྒྲན་དུ་ཕལོ་བ་ཞིག་
དགོས་པ་དང་། བཀའ་འཁོལ་ཐོང་ཆེ་དེའི་ནང་གསལ་གཏན་འཛེབས་དུས་ཆེས་ནང་རྫོན་འཕྲི་སྦྱར་བཅོས་བྱས་ཟིན་པ་དགོས།

(སྤྱི་མཐོ་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ། ཉན་ཞིབ་ཏུ་བཅར་མིན་གྱི་ཉེར་ལོན།

- [༡] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཉལ་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཚེས་ངེས་ཅན་གཞན་ཞིག་པར་པར་འབྱུངས་ཀྱིས་མཆོམས་འཛོག་བྱས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཚུད་ལན་པར་ཐོག་མའི་བདུ་ཐོའི་ནང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཉལ་ཞིབ་ལ་བཅར་དགོས་ཀྱི་གཏུན་འཕེབས་བྱས་པའི་དུས་

ཚོད་དེའི་ཉིན་དོ་བདག་ངོ་མཁམ། རོ་ཚབ། ཁྱིམ་ས་ཚོད་པ་བཅས་གང་རུང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་བཅར་ནས་ཉན་ཞིབ་བྱེད་དགོས།
 ལྷ་སྤྱོད་བས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྱུང་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་ཁྱིམ་ས་དོད་དམ། འགྲོ་གྲོན། ལྷ་རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་
 དེས་ཡིག་ཆ་ཁག་ཡིག་ཆའི་ངོ་བསྟན་ཁག་བཅས་གང་རུང་མ་སྤུལ་བའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཚོད་ལན་པར་བརྟེན་
 མོ་གཏོང་ཐུབ་མེད་ན་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་དུས་ཚོད་དེའི་ཉིན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་དེར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་
 རོས་བཞེས་བཅི་མེད་བཏང་བའི་བཀའ་གཏོང་ཚོགས་པ་ཡིན།

[ཁ] ལྷ་སྦྱོར་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྱུང་དགོས་བའི་གཏན་འབེབས་ཁྲིམས་དོན་དམ། འགྲོ་ཐོན། ལྷ་ཅ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་
དེས་ཡིག་ཆ་ཁག་ ཡིག་ཆའི་རོ་བཤུས་ཁག་བཅས་གང་རུང་མ་སྤུལ་བའི་སྐོན་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཚོད་ལན་བར་བར་
ཐོག་ཏེ་སྤུབ་མེད་ན་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་དུས་ཚོད་དེའི་ཉིན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་
རོས་བཞེས་བཅི་མེད་བཏང་བའི་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] ཉན་ཞིབ་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དུས་ཆོད་ཉིན་གྲོང་ཡ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་མ་བཅར་བ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཚུང་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཁྲི་དོས་བཞེས་བཅི་མེད་བཏང་བའི་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ང] ཉན་ཞིབ་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དུས་ཆོད་ཉིན་ཞུ་སྟོར་བ་བཅར་འབྱོར་བྱུང་ཡང་། ཚོད་ལན་པ་བཅར་འབྱོར་མ་བྱུང་ན་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།

2) ཉན་ཞིབ་ལ་དུས་ཐོག་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཐུན་བདུན་ཐོ་བཏང་འབྱོར་བྱུང་བའི་ར་སྒྲོད་ཡོད་ན་ཚོད་གཞི་དེའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རིམ་འཕྲོས་བསྐྱད་རྣམས་སྲོད་ལ་སྒྲུགས་གཅིག་ལ་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་དང་། ཉན་ཞིབ་དེ་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་གཞན་ཞིག་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་དེ་བར་པར་འབྱུང་བུས་སྒྲོར་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

2) ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཉན་ཞིབ་ཏུ་དུས་སྟོན་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་མ་སྟན་བཅོ་ཐོ་བཏང་འབྱོར་བྱུང་ཡོད་པའི་ར་སྟོན་མེད་
 པའམ་ར་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་གཏན་འབེབས་དུས་ཚོད་ཉིན་བཅར་སྐྱའི་དུས་ཚོད་ལྡེང་ངེས་བྱུང་མེད་པའི་སྐྱ་མཚན་ཡང་དག་
 ཡོད་ན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཉན་ཞིབ་བྱ་སྐྱ་པར་འགྱུར་སྟེ་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་གཞན་ཞིག་གཏན་འབེབས་སྟོན་དེ་
 སྐབས་བཅར་དགོས་པའི་ཚུང་ལན་པར་བཅོ་ཐོ་གཉིས་པ་ཞིག་གཏོང་དགོས།

[3] ཐོག་མའི་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་ཚུད་ལན་པ་ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ནས་ཚུད་གཞི་དེའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རིམ་འཕྲོ་བ་བསྐྱད་ཆས་སུ་གྱུར་ཡ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་
རྒྱུའི་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་བཅོས་པ་དེའི་གོང་རལ། དེ་ཉིན་གང་རུང་ལ་ཚུད་ལན་པས་སྡོན་དུ་ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་
རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་ཅུ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཉན་ཞིབ་འགྲུངས་སྐྱོན་གྱིས་འགྲོ་གྲོན་རི་ཆགས་སལ། དེ་མིན་འོས་འཆམས་ཀྱི་དདུལ་འབབ་
ཚུད་ལན་པས་སྐྱུ་བ་འབུལ་བྱས་ཐོག་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་དེ་ཉིན་ཚུད་ལན་པ་ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ནས་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཀ] ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཉམ་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེའི་ཐོག་ཚོད་ལན་བ་མ་གཏོགས་ཞུ་སྒྲུབ་བ་བཅར་མེད་ན་
 ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་ནས་ཁ་མཚུ་དེར་ཁྱིམ་ཁེབ་བྱ་སྐྱའི་ངོས་བཞེས་བཅེ་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏོང་ཚོག་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཚོད་ལན་
 བས་གྲོད་ཚོད་དེའམ་དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ངོས་ལེན་བྱས་ན་གང་བྱས་པ་དེར་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བཅད་ཁྱ་གཏོང་ཚོག་གལ་ཏེ་ངོས་
 ལེན་མ་བྱས་པའི་ཆ་ཤས་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་ཁྱིམ་ཁེབ་བྱ་སྐྱའི་ངོས་བཞེས་བཅེ་མེད་གཏོང་ཚོག་

[三] རོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ཁ] [ག] [ཆ] གང་རུང་གི་ནང་གསལ་ལྟར་ཁ་མཆུ་གང་ཞིག་གསལ། དེའི་ཆ་གསལ་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་
བྱ་རྒྱའི་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཀྱི་བཀའ་དེ་བཏང་བ་ནས་བཟུང་ཉིན་གངས་སུ་མ་ཅུ་ནང་ཚུད་ཞུ་སྡོམ་བས་དུས་ཐོག་ཉན་ཞིབ་ལ་
བཅར་མ་སྟབ་པའམ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྱལ་དགོས་པའི་དདུལ་འབབ་བམ། ཡིག་ཆ་འབྱལ་མ་སྟབ་པ་བཅས་གང་རུང་ཞུ་
སྡོམ་བ་དེར་ཁག་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱང་བའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཤེང་ངེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དུས་
ཐོག་བཅར་མ་སྟབ་པའམ། དདུལ་འབབ་བམ། ཡིག་ཆ་འབྱལ་མ་སྟབ་པ་གང་རུང་དེའི་སྐོར་གྱིས་འགྲོ་གྲོན་ངེ་ཆགས་སམ། དེ་

མིན་འོས་འཆམས་ཀྱི་དབུ་ལ་འབབ་ཞུ་སྟེ་བ་དེས་སྐྱབ་འབྲུལ་དགོས་པའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་ནས་བཀའ་བྲུབ་དང་འབྲེལ་ཁ་མཆུ་
ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཀྱི་བཀའ་བཏང་བ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་གྱིས་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་གཞན་ཞིག་སྤྲོད་ཡང་གཏན་འཁེབས་བྱེད་
ཆོག་འོན་ཀྱང་བཀའ་བྲུབ་མ་བཏང་གོང་ཚོད་ལན་བར་དེའི་སྐོར་དོ་སྟོང་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[9] ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་བཏང་བའི་ཁ་མཆུ་གང་ཞིག་ཞུ་སྟེ་བས་སྤྲོད་ཡང་ཞུ་སྟེ་གསར་དུ་བྱས་ན་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་ནས་བདག་
སྟོན་མི་བྱ་རྒྱ།

[10] ཚོད་ལན་བ་དེ་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་ཐོག་ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་སྐུན་གྱིས་ཚོད་གཞི་དེ་ཁ་གཏད་གྲོད་ལ་ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་ཉན་ཞིབ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བཅད་ཁྲ་བཏང་བ་གང་ཞིག་ལ་བཅད་ཁྲ་བཏང་བ་ནས་བཟུང་ཉན་
གངས་སུ་མ་ཆུང་ཆུང་ཚོད་ལན་བ་དེས་ཉན་ཞིབ་ལ་དུས་ཐོག་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་སྐུ་མཆུན་སྐབས་དར་བཅོམ་ཆུལ་བཞིན་མ་
འབྱོར་བའམ། དེ་མིན་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་སྐུ་མཆུན་ལྗང་ངེས་ཞུས་ཆེ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་ནས་བཅད་ཁྲ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་དང་འབྲེལ་
དུས་ཐོག་བཅར་མ་ཐུབ་པ་དེའི་སྐུན་གྱིས་འགོ་བོན་ངེ་ཆགས་སམ། དེ་མིན་འོས་འཆམས་ཀྱི་དབུ་ལ་འབབ་གང་ཞིག་དུས་ཐོག་
བཅར་མ་ཐུབ་མཁན་ཚོད་ལན་བ་དེས་སྐྱབ་འབྲུལ་ཞུ་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བའི་ཐོག་ཁ་མཆུའི་བྱ་ངེས་ལྟར་ཉན་ཞིབ་དུས་
ཚོད་གཞན་ཞིག་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་ཆོག་འོན་ཀྱང་བཅད་ཁྲ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་མ་བྱས་གོང་ཞུ་སྟེ་བར་དེའི་
སྐོར་དོ་སྟོང་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

ཡེ་ཤུག་ལ། རྒྱུ་མའི་ཉན་ཞིབ།

དོན་ཆུན་སོ་ལྔ་ལ། གྲོད་ལ་ཐན་ཚུན་རྒྱུ་མའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་ནས་བཏག་ཞིབ།

[11] ཁ་མཆུ་ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་སྐབས་ལ་གྲོད་ལ་ཐན་ཚུན་དབར་གྱི་ཚོད་གཞི་དེའི་སྤྱིང་དོན་ངེས་བཏག་བཟོ་རྒྱ་དང་། དེ་དག་དོ་
བདག་སོ་སོ་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་གཤམ་མཆིས་ན། ཞུ་སྟེ་བའི་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཚོད་ལན་བའི་ཞུ་ལན་ནང་དངོས་
སུ་ཐད་ཀར་རམ། སྐབས་བྱེད་མཆོན་རྟགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉེས་འཇུགས་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉེས་འཇུགས་བྱ་ལུལ་གྲོད་ལ་དོ་
བདག་གཤམ། རོ་ཆབ། ཁྱིམ་ཚོད་བ་བཅས་སུ་རུང་གིས་ངོས་ལེན་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་ནས་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱ་ཞིབ་
བྱས་ཉེ་ངེས་བཏག་བཟོ་དགོས་པ་དང་། ངོས་ལེན་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ངེ་བྱང་ཅུ་འཛིན་ཆེད་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་དུ་
ཡིག་ཐོག་གཤམ། སྤྱི་འཇུག་འཁོར་ཐག་གིས་མཆོན་འབྲུལ་ཆས་ནང་བཅས་གང་རུང་དུ་ཉར་འཇོག་བྱེད་དགོས།

[12] 1) ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་སྐབས་དགོས་གཤམ་མཆིས་ན་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་དེའི་ནང་གི་ཚོད་གཞིའི་གནད་དོན་དག་
གསེད་བཀོལ་གསལ་བཟོ་བྱ་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་བཟུང་ནས་གྲོད་ལ་ཐན་ཚུན་དོ་བདག་ངོ་མའམ། རོ་ཆབ། ཁྱིམ་ཚོད་བ་
བཅས་གང་རུང་ལ་དག་ཐོག་ནས་འདི་ཞིབ་བཏག་དབྱེད་བྱ་འོས་གང་ཡོད་བྱེད་དགོས།

2) གྲོད་ལ་ངོ་མའམ། རོ་ཆབ། ཁྱིམ་ཚོད་བ་བཅས་སུ་རུང་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་དུ་བཅར་སྐབས་མཉམ་ཡོད་སྤྱི་བོ་ཁ་མཆུ་དེ་དང་
འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་གནད་ཆེའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་ཐུབ་མཁན་སུ་རུང་ལ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་ནས་འདི་ཞིབ་བཏག་དབྱེད་
བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

3) དེ་རྗེས་ཉན་ཞིབ་ཆང་མར་ཁ་མཆུ་དེ་དང་འབྲེལ་ཆགས་གནད་ཆེའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་ཐུབ་མཁན་གྲོད་ལ་ཐན་ཚུན་
ནམ། རོ་ཆབ། ཁྱིམ་ཚོད་ལ། དེ་དག་དང་མཉམ་ཡོད་སྤྱི་བོ་གཞན་བཅས་སུ་རུང་ལ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་གིས་དག་ཐོག་ནས་
འདི་ཞིབ་བཏག་དབྱེད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཆ] རི་བ་གཏོང་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རྗེས་རི་བའི་ཡིག་ཆ་ནམས་རི་བ་གཏོང་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་འདྲ་བ་བྱས་དང་
མཉམ་དུ་ཁྲིམས་བྱང་ནས་རི་བ་གཏོང་ཡུལ་གྱི་དེར་གཏོང་དགོས།
(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། གྱོད་ཡ་ལན་ཚུན་དབར་འདྲི་ཐུག་གི་ཐོག་ནས་རྟོག་མཁུ་ལ་ལན་འདེབས།

[ག] ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དུས་ཚོད་ཟུར་དུ་བཅོས་མེད་ན། གྱོད་ཡ་ལན་ཚུན་དབར་རྟོག་མཁུ་ལ་ལན་གྱི་ཆེད་དུ་རི་བ་གཏོང་ཡུལ་ཞིག་
ལ་རི་བ་འཁྲོར་རྗེས་འགྲུངས་མཐར་ཉིན་གྲངས་སྟུང་ཅུའི་ནང་རི་བར་ལན་འདེབས་མ་བྱས་པའམ། བྱས་ཀྱང་ཆ་ཆང་བའམ་ལྡེང་
ངེས་བྱས་མེད་ན་རི་བ་གཏོང་མཁན་གྱོད་ཡ་དེས་རི་བ་གཏོང་ཡུལ་གྱོད་ཡ་ལན་འདེབས་སམ། ལན་འདེབས་ཆ་ཆང་རྒྱག་
དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་བྲུབ་གནང་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཞུ་ཆོག།

[ཁ] ༡) རི་བ་གཏོང་ཡུལ་གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་ནས་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་སྐོར་བཀའ་བྲུབ་ཡོང་བ་ཞེས་རི་བ་གཏོང་མཁན་ནས་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་རེ་འདུན་ཞུས་ཆེ་རི་བ་གཏོང་ཡུལ་གྱོད་ཡ་དེས་ལན་འདེབས་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡོད་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་ནས་འདྲི་ཞིབ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

༢) རི་བ་གཏོང་ཡུལ་གྱོད་ཡ་དེས་རིས་ལན་མ་བརྒྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་དང་། སོན་ཐབས་མེད་པའི་གནས་
ཚུལ། མི་རུང་བའི་བསུན་གཅེར། མི་འོས་པའི་འགན་ཁུར། བསྐྱར་ཆོས། ཁྲིམས་དོན། དོན་ཚན་སོ་བདུན་པའི་ནང་
གསེས་ [ཁ] པའི་འབྲུ་དོན་ཁག་གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་དགག་པ་ཅན་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ལྡེང་ངེས་
འཁོད་པ་དབང་ལྡན་མི་སྣ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་དམ་ཡིག་བྱུང་བར། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྒྱ་མཚན་ལྡེང་ངེས་
མཐོང་ན་ལས་རི་བ་གཏོང་ཡུལ་གྱོད་ཡ་དེས་ཡིག་ཐོག་ནས་དམ་ཡིག་དང་བཅས་སམ། དག་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་
ཉན་ཞིབ་སྐབས་བཅས་གང་རུང་བརྒྱུད་རིས་ལན་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་ནང་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] ༡) གྱོད་ཡ་ཞིག་གིས་ཁ་གཏད་གྱོད་ཡ་སུ་རུང་ནས་ཁ་མཆུའི་ནང་གི་གཏད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཡིག་ཆ་རང་ཉིད་གྱི་
བདག་དབང་འོག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཕྱིར་འདོན་དགོས་པའི་སྐོར་བཀའ་བྲུབ་ཡོང་བ་ཞེས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྟན་ཞུ་འབྲུལ་
ཆོག་པ་ཡིན།

༢) ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྟན་ཞུ་ལྟར་ཉན་ཞིབ་བྱས་ཐོག་ཁ་མཆུ་ཐག་གཅོད་དང་བདེན་འབྲུང་ཐབས་སམ། འགྲོ་བྱོན་ཆུང་ཁྲད་
བཅས་ལ་བསམ་གཞིགས་གྱིས་གྱོད་ཡ་གང་དེའི་སྟན་ཞུའི་ནང་གསལ་ཞུ་དོན་ལྟར་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་དང་། མི་གཏོང་།
བཏང་ཆེ་ཡིག་ཆ་ཆང་གི་དོན་དུ་ཡིན་དང་། དེའི་ཁོངས་ནས་ཁག་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཇི་ཡིན། བར་འགྲུང་བྱ་རྒྱ་བཅས་
འོས་འཚམས་ཇི་མཐོང་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ང] ཁ་མཆུ་ཞིག་གྱོད་ཐག་མ་ཆོད་པར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཡོད་བཞིན་པའི་དུས་ལུན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་རུང་། ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་ནས་འོས་འཚམས་མཐོང་ན་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་གྱི་བདག་དབང་འོག་ཡོད་པའི་ཁ་མཆུ་དེ་
དང་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་འདོན་འབྲུལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་དང་། འདོན་འབྲུལ་
བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྲོགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བདེན་དོན་ཁེ་ཕན་ཆེ་ཤོས་ཇི་མངོན་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པ་
ཡིན།

[ཅ] ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དགོས་ངེས་བཅིས་ཏེ་གྱོད་ཡ་སུ་རུང་ཞིག་ལ་དེའི་ཁ་གཏད་གྱོད་ཡ་ས་དགོས་འདུན་བཏོན་པའི་རི་བར་

ཡན་འདེབས་བྱེད་དགོས་སམ། ཡིག་ཆ་ཞིག་ལྟ་ཞིབ་ཆེད་འདོན་འབྲུལ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བར་གྱོད་ཡ་དེས་རྒྱ་
མཚན་ལཱ་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ལས་དེ་མིན་བཀའ་གཏོང་ཡུལ་གྱོད་ཡ་ཁྱེད་ཀྱི་འཇམ་གཤེན་གྱིས་དེ་དོན་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ས་
ཞིབ་ཁང་ནས་ཚོད་གཞི་དེར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འདོམས་བཞེས་བཅི་མེད་གཏོང་ཆོག་པ་དང་། ཡང་བཀའ་གཏོང་ཡུལ་གྱོད་ཡ་ཚོད་
ཡན་པ་ཞིག་ནས་དེ་དོན་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། ཚོད་ཡན་པ་དེས་ཚོད་གཞིར་གཏོང་ཡོན་དང་སྤྱད་སྤྱོད་མ་སྤྱད་པའི་ཕམ་ཉེས་
སྤྱད་བར་འོས་འདོན་བྱེད་ཆོག་དེ་ལྟའི་སྐབས་དགོས་འདུན་བྱེད་མཁན་གྱོད་ཡ་དེས་གྱོད་ཡ་ཁ་གཏང་ལ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་
གནད་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཀའ་བཏང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དོན་ཆོན་སོ་བརྒྱད་པ། དོས་ལེན།

[7] གྲོང་ཡ་སུ་རུང་ཞིག་གི་ཁ་མཆུ་ཆ་ཚང་ངམ། ཆ་ཤས་ཀྱི་བདེན་དོན་གྲོང་འཛུགས་བྱ་ཡུལ་ནས་ངོས་ལེན་ཡོང་ན། གྲོང་འཛུགས་བྱ་ཡུལ་དེས་ངོས་ལེན་གང་བྱས་པ་ནས་ས་ཁུ་སྟན་ནང་ངམ། དེ་མིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། གྲོང་འཛུགས་བྲེད་མཁན་ལ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] १) གྲོང་ཡ་སུ་རུང་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་འཛོལ་ཅན་དུ་ཡོང་བའི་ཚུང་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ལས་དངོས་དོན་གང་རུང་
 ཞིག་ཁ་གཏང་གྲོང་ཡ་ས་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཡིག་ཐོག་བསམ་འདུན་འདོན་ཆོག་ཡིག་ཐོག་བསམ་འདུན་ཁ་གཏང་
 གྲོང་ཡར་འབྱོར་ནས་འབྲུངས་མཐར་ཉིན་གངས་སུ་མ་རུང་ཚུད་དེའི་འབྱོར་ལན་ནམ། ཟུར་དུ་ཡིག་ཐོག་ལན་འདེབས་གྲོང་
 ཡ་གང་དེའི་ཞུ་སྟན་བཅས་གང་རུང་ནང་ཐད་ཀར་རམ། སྐབས་བྱེད་མཆོན་ཏྲགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པའི་དགག་པ་
 མེད་ན། གྲོང་ཡ་དེ་ལུས་སེམས་སྟོན་ཅན་གྱིས་མཆོན་བསྐྱོག་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ངོས་ལེན་
 བྱས་པར་ཆ་འཛིན་ཆོག་ཀྱ། ངོས་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་དོན་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡིན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
 བསྐྱར་ཅུད་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། དེར་ལན་འདེབས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཞིགས་ཏེ་གྲོང་ཡ་དེས་དངོས་དོན་ངོས་ལེན་བྱས་པར་ཆ་
 འཛིན་དགོས་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་ཆོག་ཀྱ།

3) གྲོད་ཡ་གང་ཞིག་ལ་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསུམ་ [ཁ] 1) ནང་གསལ་ལྟར་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡིག་ཐོག་བསམ་འདུན་འབྱོར་ནའང་རྒྱ་མཚན་མ་ལྟན་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་འདུན་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་དོན་ངོས་ལེན་ནམ། དགག་ཆ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་སྒང་མེད་ཐོམ་འཛོག་བྱས་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱན་གྱིས་ཁ་གཏད་གྲོད་ཡར་གྲོད་གུན་རི་ཆགས་གུན་གསལ་གྱི་རིའོར་འགོ་གོན་རྣམས་གྲོད་ཡ་གང་དེས་ཁ་གཏད་གྲོད་ཡར་གྲོད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་བླབ་གཏོང་ཆོག་རྒྱུ།

[ག] གཏུག་བཤེར་གྱི་དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན་ཅུང་། གྱོད་ཡ་སྟུང་ཞིག་ལ་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསམ་འདུན་འདོན་ཆོག་པ་དང་། དེ་སྐབས་གྱོད་ཡ་གང་དེས་ཡིག་ཆ་དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་པའམ་མི་བྱེད་
 བ། ཡང་ན་སྤྲང་མེད་དུ་འཛོག་པ་བཅས་ཡིག་ཐོག་གས། སྤྲ་འཇུག་འཁོར་ཐག་གིས་མཆོན་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་ནང་བཅས་ཅ་
 འཛིན་ཁོངས་སྟུང་འཛོག་དགོས།

[5] གྲོད་ཡ་གང་ཞིག་གིས་ཁྱ་སྣུན་གྱི་ནང་ངམ། གཞན་ཡང་ཡིག་ཐོག་གམ། ངག་ཐོག་གང་རུང་ནས་དངོས་དོན་ཞིག་ངོས་ལེན་
བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཏུག་བཤེར་གྱི་དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་ཚོད་གཞི་དེ་ཁོངས་ནས་ངོས་
ལེན་གང་བྱས་པའི་ཆ་དེར་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་ངོས་འཛིན་བཀའ་བྲུབ་བམ། བཅད་ཁྱབ་ཅས་གང་འོས་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)



[ཁ] ༡) གྲོང་ཡ་སུ་རུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཏུ་བརྒྱང་བའམ། དབང་ཚད་ལོག་ཡོད་ཅིང་། གནད་དོན་གང་ཞིག་གི་དབང་ཏམས་
 ཆེད་དུ་དམིགས་བའི་ཡིག་ཆའམ་དངོས་པོ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འདོན་འབུལ་དགོས་པ་ཞིག་དུས་ཐོག་མ་བཏོན་པར་རྗེས་སུ་
 འདོན་འབུལ་བྱས་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་རྒྱ་དང་། གལ་ཏེ་དུས་འགྲངས་ལྟར་བའི་རྒྱ་མཆན་ལྟེང་ངེས་
 འདོད་སློ་ཆོམས་པ་ཡོད་ཆེ་ངོས་བཞེས་ཀྱིས་དུས་འགྲངས་ལྟར་བའི་རྒྱ་མཆན་ལྟེང་ངེས་ཅི་ཡོད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་
 འཛིན་ཁོངས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན།

3) དབང་པོ་ཞིག་ལ་བླ་གསེལ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིག་ཆའམ་དངོས་པོ་སྤྲད་པ་བཅས་གང་རུང་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ཁ] 1)
ལ་བསྟན་མི་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] ၅) ཁ་མཆུའི་རྒྱལ་རྟེན་གྱི་དཔལ་དཔལ་ཉག་ས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཡིག་ཆ་དོ་མཁམ། དངོས་པོ་སྤངས་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ཐོག་
ཏུ་སྤྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་དེའི་ཨང་གངས་དང་། མིང་། ཡིག་ཆའམ་དངོས་པོ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་མིང་། འབྲུལ་དུས། ཡིག་
ཆའམ་དངོས་པོ་གང་དེ་སྤངས་དོན་ངེ་ཡིན། སྤྲིམས་ཞིབ་པའི་མིང་ཉག་ས་དང་བཅས་མཆན་འགོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན། ཡིག་
ཆའམ་དངོས་པོ་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་མཆན་འགོད་བྱ་རྒྱུ་མ་བདེ་བ་ཡོད་ན་འོས་འཚམས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་
ཆོག་པ་ཡིན།

3) དེ་བ་བཟ། ཅིས་ཁྲ། ཅ་འདྲིན་ཡིག་ཆ་བཅས་གང་རུང་ནང་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆའི་ངོ་བཤུས་ཤིག་ལེན་དགོས་པ་གྲུང་ཆེ་ངོ་བཤུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་སྟེ། 1) ནང་གསལ་ལ་གྱི་མཆན་འཁོད་མེད་དགོས་པ་ཡིན།

3) དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ [ང] 1) 2) ནང་གསལ་ཡིག་ཆ་འཕམ་དངོས་སོ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྒྲངས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱད་འཛིན་རེ་དོ་བདག་གྲོད་ཡ་སོ་སོར་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཅ] ༡) གྲོད་ཡ་གང་ཞིག་གི་ཁ་མཚུང་རྒྱབ་རྟེན་དབང་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་འདོན་འབྲུལ་བྱ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་མེད་
 གྲོད་བྱེད་བཞིན་པའི་དེབ་བཟ། ཅིས་ཁ་གང་རུང་ཞིག་གི་ནང་འཁོད་ཡོད་ན། གྲོད་ཡ་གང་དེས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་དེབ་
 བཟ། ཅིས་ཁ་དེའི་ནང་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་གང་དེའི་ངོ་བོ་བཤུས་ཞིག་འབྲུལ་ཆོག་པ་ཡིན།

3) གྲོང་ཡ་གང་ཞིག་གི་ཁ་མཚུར་རྒྱལ་རྒྱུན་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་བའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བོད་མིའི་སྐྱེད་འཁུགས་ཀྱི་



གཏང་གྱི་ཡས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གནད་དོན་ཆགས་པ་ཡིན།

- ༡) གླིང་པ་དོན་ནམ། དངོས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་གནད་ཆེད་འདོད་ཚུལ་སྦྱབ་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ལྟ་སྦྱར་བ་ཞིག་གིས་ཁ་མཆུ་དེར་ལྟ་
ཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་འདོན་ཆེད་དམ། ཡང་ན་ཅོད་ལན་པ་ཞིག་གིས་དེར་གཏོང་ལེན་ནམ་རང་ཉིད་སྦྱོར་སྦྱོར་ཆེད་
འདོད་ཚུལ་སྦྱབ་བྱེད་བཏོན་པ་ཞིག་དེས་པར་ཡིན་དགོས།
- ༢) གནད་ཆེད་འདོད་ཚུལ་སྦྱབ་བྱེད་རེ་རེར་གྱོད་ཡ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། གྱོད་ཡ་ཕྱོགས་གཞན་དེས་མ་
ཡིན་པར་འདོད་པས་ན་མ་འགྲིགས་པའི་གནད་དོན་གྱི་སློང་གཞི་དེ་ཆགས་རྒྱ།
- ༣) གནད་དོན་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་དངོས་དོན་གྱི་གནད་དོན་དང་། གླིང་པ་དོན་གྱི་གནད་དོན་བཅས་ཡིན།
- ༤) ཁ་མཆུ་ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་སྐབས་ལྟ་རྒྱུ་དང་། ལྟ་ལན། གྱོད་ཡར་བཟླ་དབྱེད་ཉན་ཞིབ་བཅས་བྱས་ཟིན་རྗེས་གྱོད་ཡ་པན་
ཚུན་ནས་གླིང་པ་དོན་ནམ་དངོས་དོན་ཐོག་གནད་ཆེད་འདོད་ཚུལ་སྦྱབ་བྱེད་མི་མ་ཐུན་པ་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་གཏན་འབེབས་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཅོད་གཞི་ཐག་ཆོད་ཡོང་བ་བྱེད་པ་ལ་གནད་དོན་འདི་འདྲ་རྣམས་ལ་ཐུག་འདུག་མཛོན་པའི་གནད་དོན་
རྣམས་བང་རིམ་དང་བཅས་གླིང་པ་ཞེས་པའི་གླིང་པ་འདྲིན་ཞེས་པའི་ཐོག་འདྲིན་དགོས་པ་ཡིན།
- ༥) ཁ་མཆུ་གང་དེའི་གནད་དོན་གྱི་ཁྲིམས་ནས་གནད་དོན་གྱི་བྲག་པ་གཅིག་གམ། ཁག་གཅིག་ཐག་ཆོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གནད་
དོན་གཞན་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཐག་ཆོད་ཡོང་གཞི་ཡོད་སྐབས་སུ། གནད་དོན་གྱི་བྲག་པ་གང་དེ་དག་ཐོན་དང་། གནད་
དོན་གཞན་དེ་དག་རྗེས་བཅས་སུ་གོ་རིམ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡི་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- ༦) ཁ་མཆུ་ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་སྐབས་ཅོད་ལན་པས་རང་ཉིད་སྦྱོར་གཏོང་ལེན་མ་བྱས་ཆེ་གླིང་པ་ཞེས་པའི་ཁང་ནས་དོན་ཆོན་
འདིའི་ནང་གསལ་གྱི་གནད་དོན་གཏན་འབེབས་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] གླིང་པ་ཞེས་པའི་ཁང་ནས་གཞུག་གསལ་རྒྱ་ཆ་རྣམས་སམ། གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།

- ༡) གྱོད་ཡ་པན་ཚུན་ནས་དེ་དག་གི་དོ་ཆ་པ་ཉུང་བཅས་པ་སུ་རུང་ནས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་འདྲིན་དང་འབྲེལ་གྱི་འཇུགས་སམ།
དགག་ལན་བྱས་པ།

༢) ལྟ་སྦྱར་ཁག་གམ། རི་ཞོག་ཁག་གི་ལན་འདེབས་ནང་གསལ་གྱོད་འཇུགས་སམ་དགག་ལན་བྱས་པ།

༣) གྱོད་ཡ་མོ་མོས་གླིང་པ་ཞེས་པའི་ཁང་དུ་འདོན་འབྲུལ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་ནང་གསལ།

[ག] གླིང་པ་ཞེས་པའི་ཁང་ནས་སྤྱི་བོ་སུ་རུང་ལ་བཟླ་ཞིབ་བམ། ཡིག་ཆ་གང་རུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་པར་གནད་དོན་དེ་གཏན་
འབེབས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་ན། གནད་དོན་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡི་དུས་ཆོད་དེས་ཅན་གཞན་ཞིག་
བར་པར་འབྱུང་བྱས་ནས་སྤྱི་བོ་སུ་རུང་དེ་གླིང་པ་ཞེས་པའི་ཁང་ལ་བཅར་དགོས་པ་འཇུག། ཡིག་ཆ་གང་རུང་དེ་གླིང་པ་ཞེས་པའི་ཁང་དུ་
འདོན་འབྲུལ་ལྟ་དགོས་པའི་དོ་བདག་ལ་བཞུགས་གཏོང་བའམ། བྱ་རིམ་གང་ལོས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] གླིང་པ་ཞེས་པའི་ཁང་ནས་བཅད་ཁྲ་བཏང་གོང་དུས་ཆོད་གང་རུང་ལ་གནད་དོན་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྦྱོན་འཇུག་སྦྱར་
བཅོས་གང་ལོས་བྱས་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པམ།)

དོན་ཆོན་ཞེ་གཅིག་པ། ཉན་ཞིབ་ཞོག་མའི་སྐབས་ཁ་མཆུ་ཐག་གཅོད།

[ག] ཁ་མཆུ་ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་སྐབས་ལ་གྱོད་ཡ་པན་ཚུན་གཉིས་གླིང་པ་དོན་ནམ་དངོས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་པའི་གནད་
དོན་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་གླིང་པ་ཞེས་པའི་ཁང་ནས་ལམ་སང་བཅད་ཁྲ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

དབང་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགྲུགས་འབོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལོ་གཏོང་རྒྱུ་ལམ། དེ་མིན་ཐབས་ལམ་གཞན་དག་གང་རྒྱུ་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་གང་དེས་དབང་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་ལོ་འབོད་འཁྲིད་ཆོག་པའི་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

- [ཁ] १) ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་དབང་པོ་འགྲུག་ས་འབོད་ཀྱི་བདེ་མོ་ས་བཏང་གོང་འགྲུག་ས་འབོད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་པོ་དེའི་སར་སྤྱིར་ལམ་གྱོན་གནས་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་དོད། སྤྱོད་ཡོན་བཅས་ཀྱིས་མཆོད་ཉིན་གངས་ཅི་འགོར་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་དམིགས་ཅི་དགོས་ཆ་ཆང་འགྲུག་ས་འབོད་ཡོང་བ་ལྟ་མཁན་གྱི་ཡ་དེས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབྱུང་ལམ་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་དཔུལ་འབབ་དེས་འགྲོ་གྲོན་ལྷེང་མིན་བྱུང་ན་འཕྲོས་ཆད་རྣམས་གྱི་ཡ་དོ་བདག་དེས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྱུང་དགོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྐབས་མཆོམས་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
- २) གྱི་ཡ་དོ་བདག་ནས་ཐད་འབོད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་པོ་སོ་སོར་སར་སྤྱིར་ལམ་གྱོན་དང་། གནས་སྤྱོད་དོད། སྤྱོད་ཡོན་བཅས་ཀྱིས་མཆོད་ཉིན་གངས་ཅི་འགོར་ལ་འོས་འཆོམས་འགྲོ་གྲོན་སྤྱོད་འཆར་ཅི་ཡོད་ཞིབ་བཀོད་ཀྱིས་དེ་དོན་སྤྱོད་འཕུས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟ་དགོས་པ་དང་། བཀའ་འཁྲོལ་ཅི་སྤྱད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཁོངས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན། བཀའ་འཁྲོལ་གཞིར་བཟུང་དབང་པོ་སོ་སོར་ཐད་སྤྱོད་བྱས་པའི་དཔུལ་འབབ་ཀྱི་ཅིས་ཁྱོད་བྱུང་འཛིན་བཅས་གྱི་ཡ་གང་དེས་ཁྱིམ་ས་མཐུན་ཉར་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] དབང་པོ་འགྲུག་པ་འཕོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལོ་ནང་དུས་ཚོད་ལྟེང་རིས་དགོས་པའི་ཐོག་བཅར་ཡུལ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་ཡིན་དང་། བཅར་
དུས། བཅར་དོན་དབང་ཉུག་པ་སམ་ཡིག་ཆའམ་དངོས་པོ་འདོན་འབུལ་ཆེད་ཇི་ཡིན། བར་ཕྱིར་ལམ་གྲོན། གནས་སྒྲུ་སྟོ་
དོད། སྒྲ་ཡོན། བཞོན་འཁོར་རིས་པ། ཉིན་གངས་ཇི་འཁོར་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་གྲིམས་མ་སྒྲུན་ཅིས་ཁྱ་བཅོས་ཏེ་དདུལ་འབབ་ཁྱངས་གང་
ནས་ལེན་སྟོད་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་སྟོར་གསལ་པོ་འཕོད་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] དབང་པོ་གང་ཞིག་སྤྱིར་ལོག་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་ལློང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དབང་པོ་གང་དེ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ཉན་ཞིབ་ནམ་ཡོད་ལ་ངོ་བཅར་དགོས་པ་ཡིན།

[3] དཔང་པོར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་བརྟེན་པོ་འཕྲོར་ན་ཡང་དུས་ཐོག་ངོ་བཅར་བྱས་མེད་ན། དཔང་པོ་དེ་སྐྱབས་སྟོང་མ་བྱས་པར་ཁ་
མཐུའི་བྱ་རིམ་ལྷན་མཐུན་འགྲོ་བའོ། དཔང་པོ་དེར་སྐྱར་ཡང་བརྟེན་པོ་གཉིས་པ་ཞིག་གཏོང་བ། དཔང་པོ་མ་བཅར་བས་གྲོང་གུན་
པོག་པའི་གྲོང་ཡར་དཔང་པོ་དེས་གུན་གསལ་སྒྲོག་ཆ་བྱེད་འདུག་པ། དཔང་པོ་དེ་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་སྐྱིག་ཁྱིམ་ས་
གཏོར་བ་ཤིག་བྱེད་མཁན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་སྐབས་མཆོམས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་འོས་འཚམས་ཀྱི་
བྱེད་སྟོན་ས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་སྟེ། ཡང་ན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་ངོ་བཅར་དགོས་པའི་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཆ་སྟེན་འོག་ས་གནས་སྤྱི་
མང་ཁྱིམ་ས་ཁང་ནས་བརྟེན་པོ་གཏོང་གནང་ཡོང་བའི་སྙན་འབུལ་ཁུ་འབུས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་འབེལ་ཡོད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁུ་
སྤྱི་ཆ་སྟེན་གྲོང་ཡར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དེས་དེ་ལྟའི་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་སྐབས་ས་གནས་སྤྱི་མང་ཁྱིམ་ས་ཁང་ལ་
སྙན་འབུལ་ཁུ་སྤྱི་འགན་ལེན་ཆ་ཆང་སྙན་འབུལ་ཁུ་མཁན་གྲོང་ཡས་འབྲེར་དགོས་པ་ཡིན།

(ཕྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

མེད་བདུན་པ། ཞིབ་གཙོད།

དོན་ཆན་ཞེ་གསུམ་པ། ཞིབ་གཙོད་གྱི་དགོས་དོན།

གྲོད་ཡ་མཉམ་ཚུན་དབང་མི་མཉམ་པའི་དངོས་དོན་ནམ་ཁྲིམས་དོན་གྱི་གནད་དོན་རིམ་མཉམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ངོས་འཛིན་གཏན་
འཁེབས་སྡེ་ཐོག་དེ་དག་དེ་དེར་གྲོད་ཡ་མོ་མེད་ཁྲུངས་སྒྲེལ་དབང་རྟགས་འདོན་འབྲུལ་དང་། དེར་ཁ་གཏད་གྲོད་ཡའམ། ཁྲིམས་ཞིབ་

ཁང་བཅས་གང་རུང་གིས་ཁྲིམས་ལྷགས་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་འདི་ཅན་བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་ཁ་མཆུ་དེའི་ཐག་གཅོད་ལ་མཁོ་བའི་གནད་དོན་སོ་སོར་ཁྲངས་སྐྱེལ་གྱི་བྱས་ཆད་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཆེད་དུ་ཡིན།
(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཆན་ཞེ་བཞི་པ། དབང་ཉགས་ལེན་ཕྱོགས་སྤྱིར་བཏང་།

- [ཀ] ཉན་ཞིབ་བཅ། ཞིབ་གཅོད་སྐབས་དཔང་པོ་འཇུག་དེའི་དཔང་ཉགས་འདོན་འབྲུལ་བྱ་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྐྱབས་འཛིན་འོག་གྱོད་ཡ་ཕན་ཚུན་ནས། དེ་དག་གི་ཁྲིམས་ཅོད་པར་ཡོད། དགོས་གཤམ་ཆགས་ཆེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ཀྱང་དཔང་པོ་འགྲུགས་འཕོད་དམ་དཔང་པོར་དེ་བ་གཏོང་བ་བཅས་གང་རུང་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ཁ] ༡) དཔང་པོ་སོ་སོས་ཁྲངས་སྐྱེལ་མ་བྱས་གོང་ཁྲངས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་བར་བདེན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱུའི་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཁས་ལེན་ནས། དམ་འབྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢) དཔང་པོ་དེས། ངས་ཁ་མཆུ་འདིའི་དཔང་ཉགས་འདོན་རྒྱུར། བར་བདེན་ལྷ་རྒྱུ་དང་། བར་བདེན་ཆ་ཆང་ལྷ་རྒྱུ། བར་བདེན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མི་ལྷ་རྒྱུའི་དཀོན་མཆོག་དཔང་བཙུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ན། ཁས་ལེན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་ངག་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་རེ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གི་རྗེས་སྐྱོས་བྱ་རྒྱུ་བཅས་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ཆ] ༡)
- ༣) ཁ་མཆུ་དེ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ཟིན་ཡོད་ན་དཔང་པོ་གང་དེས་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་བསྐྱར་དུ་བྱེད་དགོས་མེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཐོག་མའི་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་རིམ་བུས་རང་འཇགས་གནས་ཡོད་པ་སྐབས་མཆོམས་སོ་སོར་ཁྲིམས་ཞིབ་པས་དཔང་པོ་དེར་བརྟེན་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- [ག] ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་དཔང་པོ་འཇུག་དེའི་དཔང་ཉགས་འདོན་འབྲུལ་བྱས་པར་ངོས་ལེན་དང་། ཡིད་ཆེས། རིན་ཐང་བཅས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ཅུ་འཛིན་བྱ་ཡུལ་དང་། དེ་དག་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་རིམ་བཅས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དཔང་ཉགས་ཅུ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་ཅུ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཆན་ཞེ་ལྔ་པ། ཁ་མཆུ་སྤྱིར་བཏང་། དབང་ཉགས་འདོན་འབྲུལ་།

- [ཀ] དཔང་པོ་འཇུག་དེའི་དཔང་ཉགས་འདོན་འབྲུལ་གྱི་ཐོག་མའི་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་ལྷ་སྟོར་བར་ཡོད། ལྷ་སྟོར་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཅོད་ལན་པས་དཔང་པོ་འཇུག་དེའི་དཔང་ཉགས་མ་བཏོན་ན་ཡང་ཆོག་པའི་ཐོག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁ་མཆུ་དེ་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བཀའ་བྲུབ་ཡོང་བ་ལྷ་ཆོག། ལྷ་སྟོར་བས་དཔང་པོ་འཇུག་དེའི་དཔང་ཉགས་འདོན་འབྲུལ་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ན། དེ་རྗེས་ཅོད་ལན་པས་དེའི་གཏོང་ལེན་དུ་དཔང་པོ་འཇུག་དེའི་དཔང་ཉགས་རིམ་འདོན་འབྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- [ཁ] ༡) ཁ་མཆུ་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་སེམས། ཉན་ཞིབ་པར་འགྱུར་བྱས་པའི་གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་གང་རུང་ལ་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་གྱོད་ཡ་ལྷ་སྟོར་བ་གང་དེས་གྱོད་གཞི་སྐྱོང་བ་དང་། གནད་དོན་ཁྲངས་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་དུ་དཔང་པོ་འདོན་དགོས་པ། དཔང་པོ་གང་དེས་དཔང་ཉགས་རིམ་འདོན་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དཔང་པོ་འཇུག་དེ་དག་ལ་གྱོད་ཡ་ཕན་ཚུན་ནས་བརྟག་ཞིབ་འདི་ཅན་དང་། དེ་དག་ལ་དཔང་པོ་སོ་སོའཇུག་གྱོད་ཡ་ལྷ་སྟོར་བས་ལན་འདེབས་བཅས་རིམ་འདོན་སྐབས་མཆོམས་སོ་སོར་རིམ་པ་བཞིན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

3) དེ་རྗེས་གྲོང་ཁྱེད་ལ་ཁ་གཏད་ཚུད་ལན་པ་དེས་གྲོང་གཞི་སློང་པ་དང་། དཔང་པོ་ཡོད་ན་འདོན་དགོས་པ། དཔང་པོ་གང་དེས་
དཔང་རྟགས་རིམ་འདོན་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དཔང་པོ་འཕྲུལ་དཔང་རྟགས་དེ་དག་ལ་གྲོང་ཁྱེད་ལ་པན་ཚུན་ནས་བརྟག་
ཞིབ་འདི་ཅད་དང་། དེ་དག་ལ་དཔང་པོ་སོ་སོ་འཕྲུལ་གྲོང་ཁྱེད་ལ་ཚུད་ལན་པས་ལན་འདེབས་བཅས་ཇི་དགོས་སྐབས་མཚམས་
སོ་སོར་རིམ་པ་བཞེས་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། གྲོང་གཞི་དེའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

4) འགོ་འཇུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལན་འདེབས་བྱེད་ཆོག་
པ་ཡིན།

5) རྟོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་སྤྱི་མང་གཞུང་གི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་
འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་
བཀའ་བྱུངས་བཅས་བཀའ་བྱུངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་

[ག] གནད་དོན་ཁ་ལས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འགན་ཁུར་ཁག་གཅིག་གྲོང་ཁྱེད་ལ་ཚུད་ལན་པ་དེར་ཡོད་སྐབས་འགོ་འཇུགས་
བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་དག་གི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་
གྲོང་ཁྱེད་ལ་ཚུད་ལན་པ་དེས་དཔང་རྟགས་བཏོན་པའི་ལན་འདེབས་ཆེད་ཉར་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་གང་རུང་གི་འདེམས་ཀྱི་བྱས་ཆོག་པ་
དང་། གྲོང་ཁྱེད་ལ་ཚུད་ལན་པ་དེས་དཔང་རྟགས་ཆ་ཆར་བཏོན་རྗེས་དེའི་ལན་འདེབས་སུ་འགོ་འཇུགས་བྱེད་མཁན་གྲོང་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་སྤྱི་ཡོངས་
པ་དེས་དཔང་རྟགས་བཏོན་པ་ཡིན་ན་དེ་རྗེས་གྲོང་ཁྱེད་ལ་ཚུད་ལན་པ་དེས་དཔང་རྟགས་བསལ་གྱིས་ལན་འདེབས་བྱེད་ཆོག་རྒྱུ་ ད་དུང་
དེ་རྗེས་འགོ་འཇུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད།

[ང] གྲོང་ཁྱེད་ལ་གང་ཞིག་གིས་དཔང་པོ་འདི་འདྲི་ཐོག་ནས་དངོས་དོན་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་སྤྱི་མང་གཞུང་གི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་
པོར་ཐོན་མཁན་གྲོང་ཁྱེད་ལ་དེས་སྤྱི་མང་གཞུང་གི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་
དག་ཐོག་གི་དཔང་པོ་འདྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེར་གྲོང་ཁྱེད་ལ་གཞན་སུ་རུང་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དཔང་པོར་བརྟག་ཞིབ་
ཀྱི་བྱ་རིམ་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་འདི་ཅད་བྱེད་ཆོག།

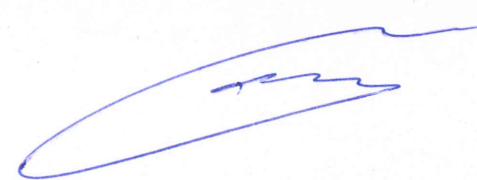
[ཅ] གནད་དོན་སོ་སོའི་ཐག་གཅོད་དོན་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། གནས་ཚུལ་ཅི་རིགས་གསལ་བཤད་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེས་གཞུང་གི་
བཞེས་ཀྱི་དུས་རིམ་བར་མཚམས་བཅད་ནས་དེ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཆ] དཔང་པོ་འདི་བཅར་གྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་
ནང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་དག་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་སུ་ཡིག་ཐོག་
གསལ་སྤྱི་མཚུངས་འཕྲུལ་ཐག་གིས་མཚན་འཕྲུལ་ཆས་ནང་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། དམིགས་བསལ་གནས་བབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དཔང་རྟགས་འདོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མཚུངས་

[ག] 1) ཁ་མཆུ་ཁྱེད་སྤྱི་ཡོངས་རྗེས་དུས་རིམ་གང་རུང་ལ་དཔང་པོ་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ཁྲིམས་ཁོངས་སུ་གནས་དེ་ནས་ཐོན་
ཉར་ཡོད་པའམ། དཔང་པོ་གང་དེའི་དཔང་རྟགས་འཕྲུལ་མ་ཉིད་ཁྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་
དེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་གང་རུང་བཅས་གྲོང་ཁྱེད་ལ་སུ་རུང་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དཔང་པོ་གང་དེས་ཁྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཁོངས་
དཔང་པོ་དེའི་དཔང་རྟགས་གྲོང་ཁྱེད་ལ་ཆེད་མདུན་སར་དེ་འཕྲུལ་ལེན་ཆོག་པ་ཡིན།



ཐུབ་ལུགས་ཀྱི་དགག་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བཏོན་ཟིན་པའི་དཔང་པོའམ་དཔང་ཉགས་དེ་དག་གིས་བདེན་དཔང་ཁྱངས་སྒྲུལ་
ཐུབ་ངེས་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་སྤྱིང་དོན་བརྗོད་དེ་དགོས་ལུན་གྲུན་གསལ་ཐོབ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཚུད་བཤད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] ཚུད་ལན་ས་གང་དེས་ཞུ་སྒྲིབ་པའི་དབང་པོ་ལམ་དབང་རྟགས་འདོན་འབྲུལ་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་ཁྲུངས་སྒྲེལ་བདེན་དབང་མ་གྱུ་ལུགས་ཀྱི་དགག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བཏོན་ཟེན་པའི་དབང་པོ་ལམ་དབང་རྟགས་དེ་དག་གིས་བདེན་དབང་ཁྲུངས་སྒྲེལ་གྱུ་པ་དེས་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཅས་ཀྱི་ལན་འདེབས་སྤྱིང་དོན་བརྗོད་ནས་མཐའ་མའི་ཚུད་བཤད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] ལྷ་སྐྱོར་བ་གང་དེས་ཚྱུང་ལན་པའི་མཐའ་མའི་ཚྱུང་བ་ཤད་ལ་ལན་འདེབས་སྤྱང་དོན་ཞིག་སྤར་ཡང་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཚྱུང་ལན་པའི་ཚྱུང་བ་ཤད་ལ་ལན་འདེབས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་པའི་གསར་སྤྱེད་རིགས་མི་ཆོག མཐའ་མའི་ཚྱུང་བ་ཤད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུད་ཡ་སོ་སོར་ཚྱུང་བ་ཤད་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཡུན་རི་དགོས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྤངས་འཛིན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྒྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

ལེགས་བརྒྱུད་པ། བཅད་ཁ།

དོན་ཆན་ཞེ་དགུ་བ། བཅད་ཁ་སྒྱིར་བཏང་།

[༡] བཅད་ཁ་ཞེས་པ་ནི། ཁ་མཆུ་གང་ཞིག་གི་ཁྲོད་ཡ་མོ་མེད་ཐོབ་ཐང་དང་། དགོས་ཚུད། ཁུང་འགན་བཅས་གཏན་འཁེབས་ལྷ་རྒྱ་
དང་། ཚེད་ཚྭ་ག་སེལ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཡིན། བཅད་ཁ་དེའི་སྡེད་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་
མཐུན་པའི་དབུ་ཁྲལ་ཀི་སེ་རྒྱུ་དགོས།

[ཁ] བཅད་ཁྲིའི་ནང་།

༡) གྱོད་གཞིའི་གནས་ལུགས་སྟོང་བསྐྱས་དང་།

2) ཐག་གཙོད་བྱེད་གཞིའི་གནད་དོན་ཁག་

3) དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐག་གཅོད།

༩) ཐག་གཅོད་དེ་དག་གི་སྐྱུ་མཚན་བཅས་པའོད་དགོས་པ་ཟུར་སྒྲོན་ཡིག་ཨ་ [ན] ༡) ལྟར་ཡིན།

[ག] ཁ་མཆུ་དེའི་ནང་གི་གནད་དོན་གཅིག་གམ། ཁག་གཅིག་ཐོག་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་ནས་དབྱུང་ཞིབ་བྱས་འབྲས་སམ། ཐག་གཅོད་བྱས་པ་གང་རུང་དེས་ཁ་མཆུ་ཆ་ཆང་གི་ཐག་གཅོད་སྤུང་དེས་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་སྟོན་དུ་གཏན་འཁེབས་ཟེན་པའི་གནད་དོན་ཆང་མང་དབྱུང་ཞིབ་བྱས་འབྲས་སམ་ཐག་གཅོད་རིམ་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་མཁོན་དང་སྐྱལ་ས་འགོད་དགོས།

[ད] བཅད་ཁའི་མཐའ་བསྐྱེམས་ནང་ཐག་གཅོད་དེས་གྲོད་ཡ་སྟུ་རུང་ལ་གྲུན་གསོ་ཅི་སྟོན་དང་། གྲོད་ཡ་གཅིག་གིས་གཞན་དེར་གྲོད་ཡ་སོ་སོའི་ཁ་མཆུའི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཆང་ངམ་ཆ་ཤས་སྟོག་ཆ་བྱ་འོས་ཡོད་ན་དེ་དག་གཞན་ཡང་གྲོད་ཡ་ཕན་ཚུན་ནས་སྟོད་ལེན་གྱིས་མཆོན་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་ཅི་དགོས་དེ་དག་བྱ་རྒྱའི་གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་བཅས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་སྟིང་དོན་གསལ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཅ] གྲོང་ཡ་སོ་སོའི་ཁ་མཚུང་འགྲོ་གྲོན་ཞེས་པ་ཁྲིམས་ཞེས་ཁང་ནས་སྒྲིར་བཏང་ངོས་འདྲིན་ཐག་གཅོད་ལུང་ག་ཞི།

၇) မြိမ်းမား၊ ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ ရဟန်းတို့၏ အကျိုးအမြတ်ကို ထောက်ခံသော စာများကို ပြန်လည်စစ်ဆေးရန်

3) ལྷ་སྒྲུབ་འཁྱི་རྒྱ་དང་། ལྷགས་པར་བརྒྱབ་རྒྱ། པར་འདེབས་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོལ།

3) གཏུག་བཤེར་ལ་མཁེ་བའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཡིག་ཆར་བརྟག་ཞིབ་བཟ། བར་བཤུས་ཀྱི་འགྲོ་ཁྲོན།

༥ ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལ་མ། བཀའ་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་འཛོད་འཁྱིད་ཀྱི་འཕྲོ་ཁྲོན།

- ༥) གོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་གཞུག་ཀྱི་འགྲོ་བྱུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
དགོས་ལཱ་མཐོང་ན་སྐབས་མཆོམས་སོ་སོར་དམིགས་བསལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཅིག་པ་ཡིན།
- ༦) ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་དབྱ་ཁལ་ཉི་མའི་འགྲོ་བྱུགས་

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བཅད་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ།

- [༡] ༡) ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུད་ཉན་ཞིབ་མཐའ་མཐའ་། དགོས་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རིམ་རྣམས་ཟིན་འཕེལ་ལམ། ཡང་ན་དེའི་རྗེས་སུ་
གང་མགྱོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཤིང་ཅན་ཞིག་གཏན་འཁེབས་ཐོག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅད་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཤིང་
ཡ་ཕྱོགས་ཕན་ཚུན་ཆོད་མར་བརྟེན་གཏོང་དགོས།
- ༢) ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་གི་མཐའ་མའི་ཚོད་བཤའ་བྱུང་བའི་ལྷ་གཅིག་ནང་ཚུན་བཅད་ཁྲིམས་གཏོང་བྱུང་བའི་
འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི།
- ༣) གལ་ཏེ་ལྷ་གཅིག་ལས་མང་བའི་དུས་འགོར་ཡོང་གཞིའི་རིགས་ལའང་ལྷ་གསུམ་ནང་ཚུན་བཅད་ཁྲིམས་བར་གཏོང་བྱུང་བ་
དགོས་པ་ཡིན།
- [༢] བཅད་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་བྱེད་སྐབས་བཅད་ཁྲིམས་ནང་གསལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་གཞིའི་གནད་དོན་ཁག་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་
མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བཀའ་བྱུང་བཅས་སྤྱི་དོན་བྱུང་བསྐྱབ་ཀྱིས་བཅད་ཁྲིམས་ཆ་ཆོད་སྒྲིགས་སྦྱང་མ་བྱས་ཀྱང་འཕུས་ཀྱི།
- [༣] ཁྲིམས་ཞིབ་པས་བཅད་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་བྱས་རྗེས་དེ་འཕེལ་བཅད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོད་མར་གྲངས་དང་། མིང་ཏྲགས་འགོད་
དགོས། ཡིག་འབྲི་བའི་ཞོར་འབྲུལ་དང་ཅིས་ཞོར་གྱིས་མཆོན་སྟེས་དབང་གི་ཞོར་འབྲུལ་ལས་ཆད་ལྷག་ཞོར་བ་གང་ཞིག་ལ་དག་
བཅོས་དགོས་ལཱ་གས་ཤིང་ཡ་སྤྱི་རུང་ནས་སྤྱི་མང་གཞུག་སེང་ཁུས་བར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་བཀའ་འཁྲུག་ཐོབ་པའམ། ཁྲིམས་ཞིབ་
ཁང་རང་ནས་དག་བཅོས་དགོས་གལ་མཐོང་བ། ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཆོད་རེ་བཞི་བ་ནང་གསལ་བསྐྱར་ཞིབ་བཅས་གང་རུང་
གི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བཅད་ཁྲིམས་མིང་ཏྲགས་བཀོད་ཟིན་རྗེས་སྦྱར་བཅོས་སམ། སྤྱི་མོས་བྱེད་མི་ཆོག།
- [༤] བཅད་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་བྱས་རྗེས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུན་པའི་ཆ་ཆོད་རེ་བྱེད་ཡ་ཕྱོགས་བ་དང་། ཚོད་ལན་སོ་
སོར་རིན་དོད་མེད་བར་སྤྱི་དགོས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཤིང་ཡའམ། ཁྲིམས་ཚོད་ལ། གཞན་ཡང་དགོས་འདུན་ཀྱི་མཁན་ཡོད་
རིགས་ལ་བཅད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་དེའི་རིན་དོད་རི་ཐོབ་སྒྲངས་ཏེ་སྤྱི་དོན་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཚན་ད་གཅིག་ལ། བཅད་ཁྲིམས་ཉམས་ལེན།

- [༡] བཅད་ཁྲིམས་འབྲུ་དོན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པའི་གཏན་འཁེབས་དུས་ཆེས་ནང་བཀའ་དབྱེད་སྦྱབ་དགོས་མཁན་ཤིང་ཡ་སྤྱི་རུང་
ནས་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་དེའི་ཁ་གཏད་ཤིང་ཡས་གཏན་འཁེབས་དུས་ཆེས་རྗེས་ནས་ཉིན་གྲངས་
སུམ་ཅུ་ནང་ཚུད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་དེའི་སྒྲོར་ཡིག་ཐོག་སྤྱི་མོས་ཀྱི་འབྲུལ་ཆོག་པ་ཡིན།
- [༢] ༡) བཅད་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ཉམས་ལེན་དུས་ཐོག་ལག་བསྟར་མི་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན། དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་བྱུང་
དང་འབྲེལ་ལག་བསྟར་བྱེད་དུ་འཇུག་ཀྱི་འཕེལ་འགན་ལེན་དགོས། ལག་ལེན་དོན་འཁེལ་འབྱུང་སྤྱད་འབྲེལ་ཆགས་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཞུགས་མ་ལག་གང་རུང་ལ་དེའི་ཐོག་ལག་བསྟར་མཇུག་གཞོན་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་
བྱུང་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཅད་ཁྲིམས་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་དོན་འཁེལ་འབྱུང་སྤྱད་དུང་དགོས་ལག་བྱུང་ན་

བཀའ་ལག་གིས་འབྲེལ་ཆགས་གྱོད་ཡར་ས་གནས་སྤྱི་མང་ཁྲིམས་ཁང་ནས་རོགས་སྐྱོར་ལེན་ན་ཆོག་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་འཇུག།

- ༡) གྱོད་ཡ་སྤྱད་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁྲ་དང་། བཀའ་ཁྲ། བཀའ་ཁྲབ། བཀའ་ལོག་བཀོད་འདོམས་བཅས་ལ་བརྩེ་མེད་བྱས་ཆོ། གནས་ལྷལ་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོ་བདག་གང་དེར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ དང་། ༢༣། ༢༥། ༡༠༡། ༡༠༢ རྒྱུ་གསལ་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༩ རྒྱུ་གསལ་གྱི་འོས་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་གདམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་བཀག་བསྐྱེད་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་མ་ལག་གི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་གནས་གང་རུ་འདེམས་བསྐྱོད་བཀག་སྡོམ་དང་གནས་པས་གནས་དབྱུང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལྷ་རྟོག་རོགས་རམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོམས་གཅོང་། གཞན་གང་རུ་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དེ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་བཀའ་ཁྲབ་ཀྱི་དོ་བཟུས་དང་སྤྱགས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཡིན་ལ་ལག་བསྟར་མཐུག་གཞིན་བྱ་རྒྱུར་འགན་བསྐྱར་བཀའ་ཁྲབ་གཏོང་རྒྱ་དང་། བཀའ་ཁྲབ་དེའི་དོ་བཟུས་མཐུན་རྟོགས་སྤྱད་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལ་གཏོང་རྒྱ།

[ག] ༡) གྱོད་ཡ་གང་རུ་ནས་གོང་ཁྱེད་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་བཅད་ཁྲ་གཏོང་མཁན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་གོང་ཁྱེད་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱས་ཐོབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་གོང་ཁྱེད་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་བཅད་ཁྲ་ཉམས་ལེན་པར་འགྱུར་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱས་ཐོབ་དགོས།

༢) གལ་ཏེ་བཅད་ཁྲ་གཏོང་མཁན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་གོང་ཁྱེད་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། གྱོད་ཡ་དེས་གོང་རིམ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གོང་ཁྱེད་ཆོག་པའི་བདེ་སྤྱོད་དང་སྤྱགས། བཅད་ཁྲ་ཉམས་ལེན་པར་འགྱུར་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན།

[ད] གོང་ཁྱེད་བྱས་པ་ཞིག་གོང་ཁྱེད་བྱ་ལྷལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པའམ། ངོས་ལེན་བརྩེ་མེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གང་རུ་བྱས་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བརྩེ་མེད་ཉིན་གངས་ཉི་ཤུ་ནང་ཚུན་བཅད་ཁྲའི་དགོངས་དོན་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཅ] གོང་ཁྱེད་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་གྱོད་ཡ་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་པའི་ཁྲོད་ནས་གཅིག་གམ་དུ་མས་གོང་ཁྱེད་བྱས་ཆོ། གོང་ཁྱེད་འབྲལ་མཁན་སྤྱད་པའི་གྱོད་ཡ་བྱེད་ནས་གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་ནང་ཚུན་བཅད་ཁྲ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

ལེབ་དགུ་པ། གོང་ཁྲ།

དོན་ཚན་ད་གཉིས་པ། གོང་ཁྲར་འབྲེལ་བརྒྱུད་དང་། ཐོབ་ཐང་།

[ག] ༡) གོང་ཁྲ་ཞེས་པ་ནི། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལོག་མ་རིམ་པ་གང་རུ་ཞིག་ནས་ཐོག་མའི་གཤུག་བཞེར་གྱི་ཁ་མཚུར་མཐའ་མའི་བཅད་ཁྲ་བཏང་བ་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་མ་འགྲིགས་པའི་གནད་དོན་མཐོང་ཞིང་གོང་ཁྲ་རྒྱ་རྒྱུར་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་གྱོད་ཡ་མན་ཚུན་སྤྱད་གིས་བཅད་ཁྲ་དེ་གཏོང་མཁན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ལས་རིམ་པ་མཐོ་ཞིང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་ལ་བཅད་ཁྲ་དེའི་ནང་གསལ་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་ཁྲ་སྤྱད་བྱུར་སྤྱོད་ཡིག་ཆ། [ག] ༩) གཞིར་བཟུང་སྤུལ་བ་ཞིག་ཡིན།

༢) གོང་ཁྲ་ནས་གོང་ཁྱེད་སྐབས་སུ་ཡང་། ཆ་རྒྱུན་དང་བྱ་རིམ་གོང་ཁྲ་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན་རུང་། བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་ལྷལ་བཅད་ཁྲ་དེ་

4) གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཆེས་དེའི་ཉིན་གོང་ཁྱ་བ་ཉན་ཞིབ་ལ་མ་བཅར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་གོང་ཁྱ་དེ་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཀྱི་བཀའ་བྲལ་བཏང་ཟིན་རྗེས་གོང་ཁྱ་བ་གང་དེས་ཉན་ཞིབ་ལ་དུས་བཅར་མ་སྟབ་པར་ཁག་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལྗང་ངེས་ཀྱིས་ཉེ་གོང་ཁྱ་དེ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་སྤར་ཡང་ངོས་བཞེས་ཡོང་བ་ཀྱིས་བ་དང་། ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་ངེས་རྟེན་བྱང་ན་སྤར་ཡང་ངོས་བཞེས་བྱ་རྒྱ།

(སྒྲི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དེན་ཆན་ད་བརྒྱད་པ། གནད་དེན་བྱེ་བྲག་ཆེད་བསྐྱར་སྟོན་

3) གོང་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ཁོང་ནས་གནད་དོན་དེ་དག་དང་། དཔང་ཉག་ས་སྒོ་ན་ལེན་དགོས་ཆགས་པ་བཅས་ལ་ཞིབ་གཞི་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་མཐའ་མའི་འབྲས་བྱ་རིམ་བྱང་དང་། དེའི་རྒྱ་མཁོན། དཔང་ཉག་ས་དེ་དག་བཅས་གོང་ཁྱེད་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ཁོང་དུ་འབྲལ་དུས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ནང་ཚུད་དུ་འབྲལ་དགོས་པ་ཡིན།

(སྡི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དོན་ཚན་དེ་དབྱེ་བ། དཔེ་དཔྱད་སྟོན་མ།

3) གོང་ཁྱུ་བྱ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་བཅད་ཁྲ་གཏོང་རྒྱ་ལས། གནད་ཆེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་ཡིག་ཆ་གང་
རུང་འདོན་འབུལ་ལས། དཔང་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དགོས་ལས་ཆགས་པ་བཅས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་

མ་དེར་སྟོན་དུ་ཡུལ་ཟིན་མེད་ན་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་དེའི་ནང་ཡུལ་འབྱོར་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲབ་དང་འབྲེལ་བོད་
ལུང་གྲུ་རིམ་ལྗང་བོད་ལུང་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཚན་རེ་གཅིག་ལ། གོང་གྲུབ་བཅད་ཁྲ།

- [ག] 1) གོང་གྲུ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་གྱི་ཉན་ཞིབ་དང་། གོང་གྲུའི་ལྷན་གྱི་ཡོང་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་
བཅད་ཁྲ་བཅས་གཞི་བཅོལ་བྱེད་པའི་ཁྲ་ལ་དབྱེད་ཞིབ་བྱས་ཐེས་ལམ་སེང་ངམ། ཐེས་སུ་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་ནམ། དེ་དག་
གི་ཁྲིམས་ཅོད་པ་རྣམས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བཅར་དགོས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ལྟར་སྟེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཉན་མོ་གང་རུང་ལ་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གོང་གྲུའི་བཅད་ཁྲ་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- 2) ཐག་གཅོད་བྱེད་གཞིའི་གནད་དོན་ཁག་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐག་གཅོད། གོང་གྲུ་དེར་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བཅས་
ཀྱི་སྟེང་དོན་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་བཅད་ཁྲའི་ཡིག་ཆ་ཆང་མ་སྒྲིགས་སྤྱད་མ་བྱས་ཀྱང་འཇུག་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བཅད་ཁྲ་ཁྲབ་
བསྐྱབས་ཟིན་འཕམ་བཅད་ཁྲའི་དོ་བཤུས་དག་མཆན་འཁོད་པ་ཆ་ཆང་རེ་གྲོད་ཡ་གོང་གྲུ་བ་དང་། ཅོད་ལན་པ་སོ་སོར་རིན་
དོད་མེད་པར་སྟོན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཐེས་གྲོད་ཡའམ། ཁྲིམས་ཅོད་པ། གཞན་ལང་དགོས་འདུན་ལུ་མཁན་ཡོད་རིགས་ལ་
བཅད་ཁྲའི་དོ་བཤུས་དེའི་རིན་དོད་ཇི་ཐོབ་སྒྲངས་ཏེ་སྟོན་ཆོག་པ་ཡིན།
- 3) བཅད་ཁྲ་ཆ་ཆང་གི་དོ་བཤུས་གོང་གྲུ་ཡོང་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏོང་དགོས།
- [ཁ] 1) གོང་གྲུ་ནས་གོང་གྲུ་དེ་གོང་གྲུའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་ནས་གོང་གྲུ་གང་ཞིག་ལ་མཐའ་མའི་བཅད་ཁྲའམ། གོང་གྲུ་དོས་
བཞེས་བཅེ་མེད་བཏང་བའི་ནང་གནད་ཆེའི་ཁྲིམས་དོན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དང་། གནད་ཆེའི་ཁྲིམས་དོན་དེ་གོང་གྲུའི་ལྷན་
ལྷན་ནང་གསལ་འབོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- 2) གོང་གྲུ་ནས་གོང་གྲུ་བྱ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་གོང་གྲུ་དེར་གནད་ཆེའི་ཁྲིམས་དོན་ཡོད་པ་འདོད་ཁེངས་སྤྱད་ན་ཁྲིམས་
དོན་དེ་དག་གང་དང་གང་ཡིན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་དོས་བཟུང་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- 3) གནད་དོན་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གོང་གྲུ་ཉན་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཉན་ཞིབ་སྐབས་སུ་གོང་གྲུ་དེར་
གནད་ཆེའི་ཁྲིམས་དོན་མེད་ལུགས་ཅོད་ལན་པས་ཅོད་བཤུགས་བྱེད་སྟེ་ཡོད་ན་ཅོད་བཤུགས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྟོན་ཆོག།
- 4) རྒྱ་མཆན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅུ་འཛིན་ཁྲོངས་སུ་བཞག་ཐོག་སྟོན་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་མེད་པའི་གནད་ཆེའི་ཁྲིམས་དོན་
གཞན་གང་རུང་ཐོག་གོང་གྲུ་དེ་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབང་ཆར་དོན་ཆུང་འདིའི་ནང་གསལ་ [ཁ] 3) ནང་
གསལ་གྱིས་དེ་ཐོག་གང་ཡང་གཏོང་མི་ཐུབ།
- 5) གོང་གྲུའི་སྐབས་དང་། གོང་གྲུ་ཡོང་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཐོག་མའི་གྲོད་གཞུག་སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་བཅས་ནས་གྲོད་ཡ་
པན་ཚུན་ལ་སྟོན་ཆ་དགོས་པ་ཡོད་ན་དེ་དག།
- 6) གཞན་ལང་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་ནས་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཇི་ཡོད་དང་། དེ་དག་གི་དུས་ཆེས།
- 7) གོང་གྲུ་བྱ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁྲ་གཏོང་དུས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ཆེས་གངས་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མིང་དང་མིང་རྟགས་
བཅས་འབོད་དགོས་པ་ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ན] 4) ལྟར་ཡིན།
- [ག] གོང་གྲུ་བྱ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅད་ཁྲ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་དོན་གནད་དོ་མོ་མི་འདྲ་བ་གཤམ་གསལ།
- 1) གོང་གྲུ་ཡོང་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་བཏང་ཟིན་པའི་བཅད་ཁྲ་དེ་དང་སྟོགས་མཐུན་པའམ།

- ༡) བོད་ལྷ་ཡོང་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་ཐོན་པའི་བཅད་ཁྲ་དེ་དང་ཕྱོག་ཕྱོགས།
- ༢) བོད་ལྷ་ཡོང་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་ཐོན་པའི་བཅད་ཁྲ་སྟོན་འཕྲི་སྒྱུར་བཅོས།
- ༣) བོད་ལྷ་ཡོང་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་ཐོན་པའི་བཅད་ཁྲ་འབྲུ་དོན་གྱི་དུ་ཕྱོགས་ཕན་ཚུན་ཁྲུངས་སོ་སོའི་
རྒྱལ་ཕམ་ཇི་ཡོད་རང་འཇགས་ཐོག་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སྒྱུར་བཅོས།
- ༤) བོད་ལྷ་གང་དེའི་གྱི་དུ་ཕྱོགས་ཕན་ཚུན་ནས་གཅིག་གྱུར་མོས་མཐུན་གང་གྱུར་བ་གཞིར་བཟུང་བཅས་གང་རུང་གི་ཐོག་
ནས་གཏོང་ཆོག་པའི་བཅད་ཁྲ་རྣམས་ཡིན།
(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

དོན་ཚན་དེ་གཉིས་པ། བོད་ལྷ་ཕྱིར་འཕྲིན།

- [༡] བོད་ལྷ་འཕམ། བོད་ལྷ་ནས་བོད་ལྷ་རྒྱུ་བཅད་ཁྲ་མ་བཏང་བོད་གི་དུས་རིམ་གང་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་རུང་བོད་ལྷ་བྱེད་མཁན་ནས་བོད་
ལྷ་ཕྱིར་འཕྲིན་བྱ་འདོད་ཡོད་ན་བོད་ལྷ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་དོན་བདུན་པར་བསྟེན་ཏེ་བོད་ལྷ་
དེ་ཕྱིར་འཕྲིན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
- [༢] བོད་ལྷ་འཕམ། བོད་ལྷ་ནས་བོད་ལྷ་འཕྲིན་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་ནས་བོད་ལྷ་གང་དེ་ཕྱིར་འཕྲིན་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲུངས་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེའི་
རྒྱ་མཚན་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་དེའི་ཅུ་འཛིན་ནང་འཕོད་དགོས་པ་དང་། བོད་ལྷ་དེ་ཡོང་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་ལ་དེ་དོན་བཅས་ཁྲུང་
གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།
(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

དོན་ཚན་དེ་གསུམ་པ། བོད་ལྷ་ནས་བོད་ལྷ།

- [༡] བོད་ལྷ་ནས་བོད་ལྷ་འཕྲིན་བྱ་རིམ་རྣམས་བོད་ལྷ་སྤྱིར་བཏང་གི་བྱ་རིམ་ནས་གང་ལ་གང་རན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན།
- [༢] ༡) བོད་ལྷ་ནས་བོད་ལྷ་དེ་བོད་ལྷ་འཕྲིན་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་ཞིག་ནས་བོད་ལྷ་གང་ཞིག་ལ་མཐའ་མའི་བཅད་ཁྲ་འཕམ། བོད་ལྷ་དོས་
བཞེས་བཅུ་མེད་བཏང་བའི་ནང་གནད་ཆེའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་དོན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དང་། གནད་ཆེའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་དོན་དེ་བོད་ལྷ་འཕྲིན་
སྟུན་ནང་གསལ་འཕོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢) བོད་ལྷ་ནས་བོད་ལྷ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་དེས་བོད་ལྷ་དེར་གནད་ཆེའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་དོན་ཡོད་པ་འདོད་ཁེངས་བྱུང་ན་ཁྱིམ་ས་་
དོན་དེ་དག་གང་དང་གང་ཡིན་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་དེས་དོས་བཟུང་གཏན་འཁེབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- ༣) གནད་དོན་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བོད་ལྷ་ཉན་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཉན་ཞིབ་སྐབས་སུ་བོད་ལྷ་དེར་
གནད་ཆེའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་དོན་མེད་ལུགས་རྩོད་ལན་པས་རྩོད་བཤུག་བྱེད་སྒྲིལ་ཡོད་ན་རྩོད་བཤུག་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྟོན་ཆོག
- ༤) རྒྱ་མཚན་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་གི་ཅུ་འཛིན་ཁྲུངས་སུ་བཞག་ཐོག་སྟོན་དུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་མེད་པའི་གནད་ཆེའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་
གཞན་གང་རུང་ཐོག་བོད་ལྷ་དེ་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་གི་དབང་ཆར་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ [༢] ༣) ནང་
གསལ་གྱིས་དོ་ཐོག་གང་ཡང་གཏོང་མི་ཐུབ།
- [༣] བོད་ལྷ་ནས་བོད་ལྷ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་དེའི་བཀའ་འཁྲུངས་མེད་པར་བོད་ལྷ་བ་དེས་བོད་ལྷ་འཕྲིན་གཞི་ཅུ་འཛིན་ཡུལ་གཞན་
གསལ་དུ་ལྷ་སྒྱུལ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྟོན་རྒྱུ་མིན་པའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་དེ་ནས་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
- [༤] བོད་ལྷ་ནས་བོད་ལྷ་གང་ཞིག་གི་སྟོར་ལ་བོད་ལྷ་ཡོང་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་དུ་དོགས་སེལ་གང་རུང་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན་བོད་
ལྷ་དེར་བཅད་ཁྲ་གཏོང་མཁན་བོད་ལྷ་འཕྲིན་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་འོག་མ་དེར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དགོས་པ་བྱུང་ན་གྲོད་གཞི་

དེའི་ཐོག་མེ་གཞུག་བཤེར་གྱི་བཅད་ཁྲ་གཏོང་མཁན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་དོགས་སེལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་འདེད་གཞི་ཆ་མེད།
(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་བཟུགས།)

ཡེའུ་བཙུ་བ། བསྐྱར་ཞིབ་དང་། བརྗོད་བཅོས། དོགས་གཅོད།

དོན་ཚན་རེ་བཞི་བ། བསྐྱར་ཞིབ་དང་། བརྗོད་བཅོས།

- [ག] བཅད་ཁྲ་བཏང་བ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་དོན་ནམ། དངོས་དོན་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ལ་གྲོང་གུན་ཐོག་བྱུང་སྐྱེས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོང་ཡ་གང་ཞིག་ནས།
- ༡) གོང་ཁྲ་བྱེད་ཆོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལྷན་ནམ། གོང་ཁྲ་བྱ་རྒྱུར་འདེམས་ཀ་མི་བྱེད་པའམ།
 - ༢) གོང་ཁྲ་བྱེད་ཆོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་མ་ལྷན་པའམ། གོང་ཁྲ་བྱ་ལུལ་མེད་པ།
 - ༣) དོན་གནད་གལ་ཆེའི་དཔང་རྒྱགས་ཡོད་པ་ཞིག་བཅད་ཁྲ་མ་བཏང་གོང་ཐབས་ཤེས་རིམ་ལྡན་གྱིས་བྱུང་འདོན་འབྲུལ་མ་སྐབ་པར་རྗེས་སུ་གསུང་རྒྱུ་དམ། ཡང་ན་ཡིག་ཆར་ཞོར་འབྲུལ་བྱུང་པའམ། དེ་མིན་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་ཡོད་པ་བཅས་གང་བྱུང་སྐབས་བཅད་ཁྲ་བཏང་ཟེན་པར་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བ་ལྟ་སྒྲོ་ཡོད་ན་བཅད་ཁྲ་གཏོང་མཁན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་སྐྱེན་ལྟ་འབྲུལ་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ཁ] བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་ལྟ་སྐྱེན་དེ་རེ་འཕོད་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་དགོས་པ་དང་། བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་ལྟ་སྐྱེན་གྱི་གཞི་ཅིའི་གནད་དོན་ནམས་གསལ་འཕོད་བྱེད་དགོས།
- [ག] བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བ་ལྟ་མཁན་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་ལྟ་སྐྱེན་དེ་བཅད་ཁྲ་གཏོང་མཁན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ཁྲིམས་བྱུང་བརྒྱུད་གོང་ཁྲ་བྱེད་སྐབས་ལྡན་འབྲུལ་དགོས་པ་ལས། དག་ཐོག་ནས་ཚོད་ལུང་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག།
- [ང] ༡) ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་ལྟ་སྐྱེན་དེར་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་ཡོད་མེད་བཟུམ་ཏེ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ངོས་བཞེས་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ངོས་བཞེས་བྱས་ཆེ་གྲོང་ཡ་ཁ་གཏད་གཞན་དེར་སྤོར་ཚུད་བརྒྱུ་བྱེད་དང་འབྲུལ་བྱེད་པ་ལས་གྲོང་ཡ་ཁ་གཏད་གཞན་དེར་བརྒྱུ་མེད་པའི་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་མི་ཆོག།
- ༢) བཅད་ཁྲ་གཏོང་མཁན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་ལྟ་སྐྱེན་ངོས་བཞེས་མ་གནད་བཡིན་ན། གྲོང་ཡ་གང་དེས་ངོས་བཞེས་མ་གནད་པའི་བཀའ་བྲུབ་འཕྲོར་ཆེས་ནས་ཉིན་གངས་ ༡༥ རང་ཚུན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གོང་མར་བསྐྱར་ཞིབ་ངོས་བཞེས་དགོས་པའི་བཀའ་བྲུབ་གནད་སྒྲོང་ཡོང་བའི་བདེ་སྐྱེན་ལུལ་བར་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་མཐོང་ཆོ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གོང་མ་དེ་ནས་བཅད་ཁྲ་གཏོང་མཁན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་བྱ་རིམ་ལག་བསྐྱར་དགོས་པའི་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་ཆོག།
 - ༣) བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་ལྟ་སྐྱེན་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བཅད་ཁྲ་བཏང་ནས་ཉིན་གངས་སུམ་ཅུ་ནང་ཚུན་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལོག་མ་ཁག་ཏུ་ཉིན་གངས་བཅོ་ལྔ་ནང་ཚུན་འབྲུལ་སྐབ་དགོས།
 - ༤) སྒྲོང་སྒྲོང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། བདེ་སྐྱེན་དེ་ཐད་ཀར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ལུལ་ཆོག།
 - ༥) བདེ་སྐྱེན་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ལུལ་ནས་ཀྱང་ངོས་བཞེས་མ་ཐོབ་ཆོ། ཅིས་མེད་སོང་བ་ཡིན།
- [ཅ] བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་འབྲས་སུ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ཁྲིམས་དོན་ནམ། དངོས་དོན་གང་བྱུང་ཞོར་འབྲུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་སྤོར་ཟེན་ལ་ཕྱོག་ཕྱོགས་སམ་སྐྱར་བཅོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་ལོས་འཆམས་མཐོང་ན་

ཡེའུ་བརྒྱ་གཅིག་ལ། ཁ་མཆུ་བྱེ་བྲག་ལ།

དོན་ཚན་རེ་བྲག་ལ། ཁ་མཆུ་དམིགས་བསལ་ཅན།

[༡] གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་གཉིས་ནས་ཁྱིམ་ས་དོན་ནམ། དངོས་དོན་གྱི་གནད་དོན་གང་ཞིག་ཐག་གཅོད་སྐྱར་སྐྱད་དུ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་རི་བྱས་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་མོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གནད་དོན་གང་དེ་གཉིས་མོས་ཚད་ཡིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གྲོད་གཞིའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབུལ་ཆོག་པ་གསལ་གསལ།

- ༡) དདུལ་འབབ་བཟ། རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་གྲོད་ཡ་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཆ་བྱེད་འོས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ།
- ༢) གྲོད་ཡ་གཅིག་གིས་གཞན་དེར་སྒྲོག་ཆ་བྱེད་དགོས་པའི་དདུལ་འབབ་བཟ། རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་གི་ཆད་གཞི་གཏན་འཁེབས་བྱེད་དགོས་པ།
- ༣) བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའམ། བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་དགོས་པ།
- ༤) དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ [༡] ནང་གསལ་གཞན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཅི་རིགས།

[ཁ] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བདེ་སྐྱད་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་གྲོད་གཞི་གང་རུང་དེའི་དངོས་དོན་ཁ་གསལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ས་བཅད་ཨང་རིམ་སྒྲིག་དགོས་པ་དང་། དགོས་ངེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འཕམ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་དག་གསལ་འདོན་བྱེད་དགོས།

[ག] ཁྱིམ་ས་ཁོངས་རྣམས་དབྱེ་དང་། མོས་མཐུན་ཆོད་ཡིག་ལག་བསྟར་དམ་ཡིག་ལྟ་སྒྲུབ་དེའི་འགོད་བྱེད་སྒྲོ་བཅས་གྲོད་གཞི་སྤྱི་མཐུན་ས་ལྟར་བྱེད་དགོས།

[ང] གྲོད་གཞི་དེར་ཁ་མཆུ་སྤྱི་བཏང་གི་བྱ་རིམ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་སྐྱར་ཐབས་ལ་བསྟེན་ནུ་ཡང་། གལ་སྲིད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་བདེན་ཡོང་ཆེད་དུ་དགོས་གལ་མཐོང་ན་ཉན་ཞིབ་ཀྱིས་མཆོད་ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདིའི་བྱ་རིམ་གང་རུང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྐབས་མཆོམས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཅ] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་གྲོད་གཞིར་ཐག་གཅོད་བྱེད་འོས་ཡོད་མེད་གྲོད་ཡར་བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས།

- ༡) ཆོད་ཡིག་དེ་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་ནས་ཚུལ་མཐུན་བཟོ་འཛིག་བྱས་ཡོད་པ།
 - ༢) ཆོད་ཡིག་ནང་གསལ་བཟོ་དོན་རྣམས་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་ནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་བཀོད་ཡོད་པ།
 - ༣) གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་འོས་ངེས་ཡིན་པ།
- བཅས་འདོད་ཁེངས་བྱུང་ན་ཁ་མཆུ་སྤྱི་བཏང་ལྟར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅད་ཁ་གཏོང་རྒྱ།

[ཆ] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཏང་ཟིན་པའི་བཅད་ཁ་དེར་ལོང་ལྷ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མེད།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱན་ལ། རོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཁ་མཆུ།

[༡] ཁ་མཆུ་ཞིག་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སམ། སྤྱི་གཞུང་གས་མ་ལག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆེ་མཁན་གང་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྤྱོད་བའམ། ཆོད་ལན་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སམ། སྤྱི་གཞུང་གས་མ་ལག་གང་དེའི་མིང་ཐོག་ནས་གཞུག་བཞེད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདིའི་ནང་ཆ་རྒྱུན་གཞན་བཀོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སམ། སྤྱི་གཞུང་གས་མ་ལག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆེ་མཁན་གང་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དབང་ཆ་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་ལ་ཁ་མཆུ་འབྲེལ་སྐབས་ལས་བྱེད་པ་གང་དེའམ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ལྷ་སྤྱོད་བ་དེས་བཟོ་བཏང་

(སྒྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

(སྤྱི་མེས་གྱིས་བཀའ་ལ་ཕབ།)

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

[ག] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་དམིགས་བསམ་ལྟ་མཆོད་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་ཅ་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆ་བཟོ་དགོས་ཀྱིས་ཉན་ཞིབ་པར་འགྲུང་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་ཀ་ལས། ཁ་མཆུང་ཉན་ཞིབ་འགོ་བཙུགས་ཟིན་རྗེས་དཔང་པོ་བཅར་འཁྲུང་ཆང་མར་བཟླ་ཞིབ་མ་ཟིན་པར་ཞིབ་

དམ་བཅའ་བྱ་ལུགས་དབང་ལྷན་མི་སྣེ་ལྷན་ལྷོ་ལོ་མེ་མེས་སྤྱི་མང་བདེན་དབང་བྱེད་པོ་དེའི་མིང་གནས་དང་། ལས་དཔལ་མིང་
ཏྲགས། ལོ་རྒྱུ་ཆོས་གངས་བཅས་འགོད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] སྤྱིར་བསྟུ།

[ང] དམ་ཡིག་གི་རིན་ཐོན་རིམ་བྱེད་དམ་ཡིག་འཛིག་མཁན་གྱི་དམ་གང་དེས་སྤྱི་མང་གྲོལ་དགོས་པ་ཡིན།
(སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་པལ།)

དོན་ཆེན་དོན་རྒྱུ་ལ། བར་བཞུལ་གྱི་བཀའ་བྲུབ།

[ག] ཁ་མཆུ་གང་ཞིག་ལྷོ་ལོ་མེ་མེས་སྤྱི་མང་བདེན་དབང་བྱེད་པོ་ཞིག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཞིབ་ཁང་དུ་དམ་ཡིག་གཤམ། ཐབས་ལས་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་གཤམ་གསལ།

- 1) ཚོད་གཞི་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཚུད་ཐོས་སམ། གཞོད་སྒྲིན། གཞན་འགྱུར་བཅས་གང་རུང་ཡོད་ཅིན་ཡོད་པ།
- 2) ཁ་བསྐྱུས་སམ་མགོ་སྒྲོར་གཏོང་རྒྱུ་འཇུག་སེམས་བཅངས་ནས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བའམ། མེད་བ་བཟོ་རྒྱུ་འཇུག་ཡོད་པ། ཐོག་གསལ་རྒྱུ་ཡིན།
- 3) བྱ་བ་གང་ཞིག་དེ་འཕྲུལ་བྱས་པའམ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གྱོད་ཡ་གཞན་དེར་གཞོད་སྒྲིན་ཐོག་གཞི་ཆགས་པ།
བཅས་གང་རུང་ར་འཛོལ་བྱུང་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་ཐག་ཚོད་མ་བྱུང་བར་རམ། བཀའ་བྲུབ་གཞན་ཞིག་མ་བྱུང་བར་དུ་བདེ་སྤྱི་ལྷོ་ལོ་མེ་མེས་གྱོད་ཡ་དེར་གྲུག་གསལ་ཐོབ་སྤྲད་ཁ་གཏང་གྱོད་ཡ་དེར་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་དུ་འཇུག་པའམ་མི་འཇུག་པ་དང་། བཀའ་འགོག་མཆོམས་འཛིག་བཅས་གང་རུང་གི་བར་བཞུལ་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] 1) བར་བཞུལ་བཀའ་བྲུབ་དེ་མ་བཏང་གོང་སྒྲིན་ཚུད་ཤིང་ཉོག་ཆེད་གཏོང་ལུགས་གྱོད་ཡ་གང་དེར་བར་བཞུལ་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་གནང་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལྷོ་ལོ་མེ་མེས་ཞིབ་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོར་བརྒྱུ་ཐོག་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

- 2) བར་བཞུལ་བཀའ་བྲུབ་དེ་ལས་སེང་མ་བཏང་ན་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲིན་གནད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཇ་ཇམ་ཡོད་ཆེ་སྒྲིན་ཚུད་བརྒྱུ་ཐོག་དགོས་པར་ལས་སེང་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་ཆོག་པ་དང་། ལས་སེང་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཞིབ་ཁང་གི་ཅུ་འཛིན་ཁྲིམས་སྤྱི་མང་གྲོལ་དགོས་པ་ཡིན།
- 3) བར་བཞུལ་བཀའ་བྲུབ་བཏང་ཐོག་འཕྲུལ་བར་བཞུལ་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་གནང་ཡོད་པ་ལྷོ་ལོ་མེ་མེས་གྱོད་ཡ་དེས་བར་བཞུལ་བཀའ་བྲུབ་ལྷོ་ལོ་མེ་མེས་ཀྱི་རོ་བཤུས་དང་། སྒྲིན་ཚུད་བརྒྱུ་ཐོག་མེད་པར་ཇ་ཇམ་བར་བཞུལ་བཀའ་བྲུབ་ལྷོ་ལོ་མེ་མེས་གྱོད་ཡ་དེར་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་དོན་བཏང་ཐོག་ལུགས་དབང་ལྷན་མི་སྣེ་ཞིག་གི་མཛུན་དམ་ཡིག་བཞག་སྟེ་བར་བཞུལ་བཀའ་བྲུབ་བཏང་བའི་སྤྱི་ཅིན་ནས་འགྱུར་མེད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཞིབ་ཁང་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] 1) བར་བཞུལ་བཀའ་བྲུབ་བཏང་བ་དེར་གྱོད་ཡ་སྤྱི་མང་ནས་འདོད་བབས་མ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལྷོ་ལོ་མེ་མེས་ཞིབ་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་བར་བཞུལ་གྱི་བཀའ་བྲུབ་བཏང་བ་གང་ཞིག་སྤྱིར་འཐེན་ནམ། སྤྱིར་བཙོས། ངང་འཐེན་བཅས་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་བཀའ་བྲུབ་གང་རུང་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

- 2) འདོད་སྒྲོལ་ཆོམས་པའི་གྱོད་ཡ་ཞིག་ནས་དེའི་ཁ་གཏང་གྱོད་ཡས་འཕྲུལ་ཆགས་དངོས་དོན་གྱི་ཐོག་པ་དེའི་ཐོག་ཤིང་བཞིན་དུ་མི་བདེན་རྒྱུ་བསྐྱེགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཞིབ་ཁང་དུ་བར་བཞུལ་གྱི་བཀའ་བྲུབ་ཡོད་པ་ཞེས་ལྷོ་ལོ་མེ་མེས་ཞིབ་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་ལྷོ་ལོ་མེ་མེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོན་ལྷོ་ལོ་མེ་མེས་ཞིབ་ཞིབ་ཁང་ནས་ངང་

བཞག་མྱེ་ཁ་མཆུ་ནང་འགྲིགས་བྱུང་བ་དང་། ནང་འགྲིག་ཆོད་གན་ནང་གསལ་ལྟར་ཁྱངས་སོ་སོས་སྤྱར་ཉམས་ལེན་བྱ་སྟོན་མས་བྱ་
ཆུར་ཁས་ལེན་བྱས་དོན་ལྟར་ལ་ཆ་འདྲིན་ཐག་གཅོད་བྱས་སྟོར་བཀའ་ཁྲ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

- [ཁ] ྱ) གྲོང་ཡ་པན་ཚུན་དབར་ཁ་མཆུ་བར་འདུམ་བྱེད་སྒོ་ཡོད་པའི་བར་མི་སུ་རུང་གཅིག་གས་དག་ནས་བར་འདུམ་བྱེད་རྒྱའི་སྒོན་འགྲོའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་པར་གྲོང་ཡ་པན་ཚུན་གཉིས་སྟོགས་ནས་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་དེར་མོས་མཐུན་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདུམ་འགྲིག་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་བྱས་ལུགས་གྲོང་ཡ་པན་ཚུན་གྱི་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་སྟགས་བར་འདུམ་བྱ་ཆེད་དུས་ཆེད་དེས་ཅན་ཞིག་རིང་ཁ་མཆུའི་བྱ་རིམ་བར་མཆམས་འཛུགས་གནང་ཡོང་བའི་གྲོང་ཡ་པན་ཚུན་ནས། བར་འདུམ་པས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྟན་ཅུ་འབུལ་ཆོག་པ་དང་། ཅུ་དོན་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྒྱ་མཆན་ལྟར་དེས་མཐོང་ན་དོས་འཆམས་གྱི་དུས་ཆེད་དེས་ཅན་ཞིག་གཏན་འབེབས་གིས་དེའི་ནང་འདུམ་འགྲིག་བྱེད་འཐུས་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
- 2) བཀའ་འཁྲོལ་བཏང་བའི་དུས་ལུན་དེའི་ནང་ཁ་མཆུ་ཆ་ཆ་དང་མ་ཆ་ལས་གང་རུང་གྲོང་ཡ་པན་ཚུན་འདུམ་འགྲིགས་གིས་ཁྲུངས་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒོ་ངེ་ཡོད་གསལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་དེ་དོན་བྱ་རྒྱུར་དོ་བདག་སོ་སོས་མོས་མཐུན་གྱི་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་ཆེད་གན་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འདུམ་འགྲིགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདུམ་འགྲིགས་བྱུང་བ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་ཁྲུངས་སྒྲེལ་ཡིག་ཐོག་ལུང་འབྲོར་བྱུང་བ་དང་། འདུམ་འགྲིག་ཆེད་གན་དེའི་ནང་ཁྲིམས་འགལ་འགྱུར་གཞི་གང་རུང་མ་མངོན་ན་དེ་དག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩ་འཛིན་ཁྲིངས་སུ་བཞག་སྟེ་ཁ་མཆུ་འདུམ་འགྲིགས་བྱུང་བ་དང་། འདུམ་འགྲིག་ཆེད་གན་ནང་གསལ་ལྟར་ཁྲུངས་སོ་སོས་སྐར་ཉམས་ལེན་བྱ་སྒོ་ནམས་བྱ་རྒྱུར་ཁས་ལེན་བྱས་དོན་ལ་ཆ་འཛིན་ཐག་གཅོད་བྱས་སྒྲོར་བཀའ་ཁྲ་གཏོང་ཆོག
- 3) བཀའ་འཁྲོལ་བཏང་བའི་དུས་ལུན་དེའི་ནང་དམ་པར་འབྱུང་ཅུས་སྤྱད་བྱུང་ཡོད་ན་དེའི་དུས་ལུན་བཅས་གང་རུང་ནང་ཁ་མཆུ་འདུམ་འགྲིགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་འདུམ་འགྲིག་ཆེད་བཀའ་འཁྲོལ་ཅུས་སྤྱད་སྐབས་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་གཏུག་བཞེར་བྱ་རིམ་འཕྲོ་ཅན་དེ་མཐུག་སྒྲོང་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

དོན་ཚན་དོན་དཀྱི་པ། ཁྱིམ་སྡོམ་པའི་ཁྱིམ་སྡོམ་དང་། ལས་ལག་ཁྱིམ་པའོལ།

- [༡] བོད་མིའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གང་དུང་ནང་སྐྱགས་པའི་གྲོང་གཞི་ཞིག་ཉན་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཞིག་གིས་གྲོང་ཡ་
 རྩོགས་གཅིག་ལ་སྒྲེར་གྱི་གཞིགས་སྒྲོང་མགོ་འདྲེན་ནས། རྩོགས་ལྷང་བྱས་པ། ཁྱིམ་ས་ཡིག་དང་འགལ་བའི་བྱ་རིམ་ལག་བསྟར་
 བྱས་ལུགས་ཁ་གཏད་གྲོང་ཡ་གཞན་དེས་དུས་ཐོག་ཡིན་ལ་ལྗེད་དེས་གྱི་དོན་གནད་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་དབང་ལྡན་མི་སྣའི་མདུན་
 བཞག་པའི་རྩོགས་ལྷང་གི་དམ་ཡིག་ཅིག་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པར་སྤུལ་ཆོ། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་དེས་གྲོང་གཞི་དེའི་གཏུག་བཞེར་བྱ་རིམ་
 ལམ་སངས་མཆོམས་འཛོགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གྲོང་གཞི་དེར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- [༢] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་དེས་རྩོགས་ལྷང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་གྲོང་ཡ་དོ་བདག་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་དེས་རྟེན་གྱི་ཁྱད་ས་སྒྲེལ་དབང་རྟགས་
 ཆད་འཕེར་ཡོད་ན། དེའི་དངོས་དོན་དང་རྒྱ་མཆོན་ཞིབ་གསལ་དབང་ལྡན་མི་སྣ་ཞིག་གི་མདུན་དམ་ཡིག་ཏུ་བཀོད་དེ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་
 པ་དེ་རང་ལ་འབུལ་དགོས། འོན་ཀྱང་གནད་དོན་གཏན་འབེབས་ཟིན་རྗེས་རྩོགས་ལྷང་ཡོད་ལུགས་གྱི་དམ་ཡིག་འབུལ་མི་ཆོག།
- [༣] གྲོང་ཡ་གཅིག་གིས་གྲོང་དོན་ནས། རྩོད་གཞི་གཅིག་ལ་དམ་ཡིག་སྟར་བྱ་འདི་རིགས་ཐངས་གཅིག་མ་གཏོགས་འབུལ་མི་ཆོག།
- [༤] ལོང་ལྷ་དང་། རྩོད་གཞི་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཅིག་ལས་མང་བས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་བཅས་ལ་དོན་ཆོན་འདིའི་ནང་།

གསལ་ཕྱོགས་ལྟར་གྱི་དམ་ཡིག་འབྲུལ་མི་ཆོག

- [ཅ] 1) ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འཇམ། དེའི་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ་ཉེ་དུ། དག་འཉེ་གྲོགས་སྤྱེལ། དཔ་ཆེ་ཁ་གཏད་གང་རུང་ཞིག་ཁ་མཆུ་དེའི་
གྲོད་ཡ་ཆགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་དེ་དག་སུ་རུང་ཞིག་ཁ་མཆུ་དེའི་གནད་དོན་དེར་ཕན་གོད་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ།
- 2) ཁྲིམས་ཞིབ་པས་ཁ་མཆུ་དེའི་གནད་དོན་ཐོག་གྲོད་ཡ་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་རྩོད་པ་འཇམ་ངོ་ཆབ་བྱས་སྤྱོད་པ་འཇམ། ཁྲིམས་དོན་སློབ་
སྟོན་དང་། རྣམ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་སྒྲངས་སྤྱོད་པ།
- 3) ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་ཁ་མཆུ་དེའི་གནད་དོན་ཐོག་དཔང་པོ་ཆགས་པ།
- ༤) ཁྲིམས་ཞིབ་པས་ཁ་མཆུ་དེའི་གནད་དོན་ཐོག་དེ་སྤྱི་ཐག་གཅོད་བཅད་ཁྲ་བཏང་ཐེན་པ།
བཅས་གོང་གསལ་ནང་གསལ་གང་རུང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེར་གྲོད་གཞི་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་མ་
ཆང་བར་བྱུར་བ་ཡིན་པས། ཁ་མཆུ་དེའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འགན་ནས་ཕྱིར་བཤོལ་བྱེད་དགོས།
- 5) གལ་ཏེ་གོང་གསལ་ནང་གསལ་གང་རུང་གི་རྒྱུན་པས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འགན་ཕྱིར་བཤོལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་གིས་
ཕྱིར་བཤོལ་བྱས་མེད་ཆེ། གྲོད་ཡ་སུ་རུང་ནས་ཕྱོགས་ལྟར་གྱི་དམ་ཡིག་འབྲུལ་ཆོག
- [ཆ] 1) དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པས་ཕྱོགས་ལྟར་གྱི་དམ་ཡིག་ཐོག་ཉན་ཞིབ་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེས་
ཁ་མཆུ་དེ་བྱ་རིམ་མཆམས་འཛིན་བྱས་ཉན་ནས་ལས་ཉན་གསུམ་ནང་ཚུན་ངོས་ལེན་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་
ཐེན་པ་དགོས།
- 2) ཁྲིམས་ཞིབ་པས་ཕྱོགས་ལྟར་གྱི་དམ་ཡིག་ངོས་ལེན་མ་བྱས་ཆེ། གྲོད་ཡས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བདེ་སྟན་འབྲུལ་
ཆོག
- 3) ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཕྱོགས་ལྟར་གྱི་བདེ་སྟན་རྩིས་མེད་དམ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ཞིག་ལ་ལས་འགན་བཞོད་
སྤྱིག་གམ། འབྲུལ་སེལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཞིག་བསྐོས་གཞག་བཅས་གང་རུང་བགྱིས་པ་དེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཡིན་པ་དང་།
དེ་ལ་བརྩི་བཀུར་མ་བྱས་ཆེ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་དོས་བཞེས་རྩིས་མེད་དམ། བྱ་རིམ་དུས་འགྲུང་གི་
གུན་གསལ་བསྟོན་སྟོན། བཅོས་གསོའི་ཆད་འགོལ་བཅས་གང་རུང་ངམ་མཉམ་བསྟོམས་ཀྱི་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག་)

དོན་ཆན་བརྒྱན་ཅུ་བ། ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་བ།

- [ག] ས་གནས་ས་ཐོག་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། དཔང་པོའམ་སྤྱི་བོ་སུ་རུང་ལ་འདི་ཅད་ཞིབ་འཇུག་རྩིས་ཀྱི་
གནས་སྤངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆན་རིག་གི་ལམ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་དོན་གནད་གང་ཞིག་ལ་བརྟག་ཞིབ་ཅི་
རིགས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རིགས་གང་དེར་མཁས་པ་དང་། འོས་པ་རྩི་དགོས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་
བསྐྱབས་མཆམས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསྐོས་འཇུགས་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ཁ] ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པར་བསྐོས་གཞག་བྱས་པའི་སྤྱི་བོ་གང་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་བཞོད་མངགས་གང་བྱས་པའི་ལས་དོན་
དེ་རྣམས་གཏན་འབེབས་དུས་ཆོད་ནང་བསྐྱབས་ཐོག་ལས་དོན་སྟན་ཐོར་མིང་རྟགས་བཞོད་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེར་འབྲུལ་
དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་གཏན་འབེབས་དུས་ཆོད་ནང་སྟན་ཐོར་འབྲུལ་མ་བྱུང་ན་དེའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་ཞུ་དང་སྐྱགས་སྟན་ཐོར་
འབྲུལ་དུས་ངེས་ཅན་ཞིག་བར་ཕར་འགྲུངས་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན།
- [ག] ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པའི་སྟན་ཐོར་ཁ་མཆུ་དེའི་དཔང་རྟགས་དང་། ཙུ་འཛིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་

ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སམ། བྱེད་ཡ་སྤྱད་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་པུན་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་དོན་གཞན་
འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་བཤེར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཡོངས་གྲགས་ཅི་བ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

- [ད] ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པའི་བྱ་རིམ་གང་ཞིག་ཐོག་རྒྱ་མཚན་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་ཞིམས་ཞིབ་ཁང་འདོད་ཁང་ས་མ་གུང་བ་ཡིན་ན། སྤྲོད་ཞིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ད་རུང་དེའི་ཐོག་ཉན་ཞིབ་འདི་ཅད་སྤྲད་འོས་འཚམས་ཀྱི་བཀོད་འདོམས་ཅི་རིགས་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ཅ] ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་ཆེད་དངོས་ཡོད་འགྲོ་བཏུན་ཇི་སོང་དང་། ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པའི་མི་འགྲོ་བཏུན་མའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་ཀྱི་སྤྲོད་ཆོན་མ་ལག་གང་རུང་ཞིག་ནས་ཐོག་མོ་བ་ལེན་བཞིན་བ་མིན་ན་སྤྲོད་ཞིམས་ཁང་གསུམ་འབེབས་བྱས་པའི་གྲུན་གསལ་ཇི་ཐོབ་བཅས་སྤྲོད་ཞིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ལྷོ་སྤྲོད་དགོས་པ་ཡིན།

- [ཆ] ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པ་དེ་གྲོང་ཡ་ཕྱོགས་པན་ཚུན་གཉིས་ཀའམ། ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཁུ་དོན་ལྟར་སྒྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བརྒྱུ་
འཇུགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་འགྲོ་གྲོན་རྣམས་དོ་བདག་གྲོང་ཡ་དེ་དག་གིས་སྒྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྒྲུབ་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མེས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

དོན་ཆོན་གྱ་གཅིག་པ། བསྐྱར་གཏུག་མི་ཆོན་པ།

གོང་ལུ་དང་། བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་མཆོན་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ནང་ཟུར་དུ་གསལ་འཁོད་ཡོད་རིགས་ལུ། དེ་མིན་ཁ་མཆུང་མ། གནད་དོན་གང་རུང་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་ནས་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་དང་། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་གང་རུང་ཞིག་བྱས་ཟིན་ཇེས་ཤྱོད་ཡ་མན་ཚུན་དེ་རང་གིས་ཁ་མཆུ་དེའམ། གནད་དོན་དེ་རང་བཅན་བྱོལ་མོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འདྲ་སྐྱར་ཡང་གསལ་ར་དུ་ཁྱེད་གཞུག་གྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མེད།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་བཀའ་ལ་ཕབ།)

དོན་ཆེན་གྱ་གཉིས་པ། གཞོད་འཕེ་མེད་པའི་ཞོར་འབྱུལ།

- [༡] ཁ་མཆུ་དེ་བྱ་རིམ་གང་རྒྱབ་སྤྲོད་ཆོག་གཞི་མ་དག་པ་ལས། རྟོང་འབྲུལ་ཆུང་ཆུག་བྱུང་བ་གང་ཞིག་གིས་དེའི་འབྲེལ་ཆགས་
 གྱོད་ཡ་སྤྱད་གི་གཤམ་ཆེད་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁ་མཆུ་དེའི་མཐའ་འབྲས་བཅས་ལ་སྤྲོགས་གང་ནས་ཀྱང་དོ་སྟོག་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་
 ཡིན་ན། རྟོང་འབྲུལ་དེ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པས་བཅི་མེད་བཏང་ནས་བྱ་རིམ་སྤྱད་དེ་འགྲོ་བ་དང་། ཐག་གཅོད་བཅས་སྐབས་བསྐྱེད་
 གྱིས་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

- [ཁ] གལ་ཏེ་གཞོན་འཆེ་མེད་པའི་ནོར་འབྲུལ་ལ་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་ན་གལ་ཆེའི་བདེན་དོན་གང་ཞིག་དང་འགལ་གཞིར་མཐོང་ན་མ་གཏོགས། རོར་འབྲུལ་གང་ཞིག་གཞོན་འཆེ་མེད་པའི་ནོར་འབྲུལ་ལ་བརྩིས་པའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ཞིབ་གཙོད་ཅིག་གསུང་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཡས། ཐག་གཙོད་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་ལྷ་འཕྲོས་བྱུང་འདོག་བྱ་རྒྱུ། བཅད་ཁྲའམ་བཀའ་ཁྲལ་གང་ཞིག་ལ་སྦྱར་བཅོས་སམ་གཞོད་སྟོན་ཡོང་གཞི་བཅས་གང་རུང་གི་གཞི་རྩར་འགྲོ་གཞི་ཡོད་ན། རོར་འབྲུལ་གང་དེ་གཞོན་འཆེ་མེད་པའི་ནོར་འབྲུལ་ལ་བརྩིས་ན་མི་འགྲིག།

(སྒྲི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

དོན་ཚན་གྱི་གསུང་པ། དེ་མཆོག་ཡིན་ཆ།

ལྷ་རྩོམ་ཡིག་ཆའི་ནང་ཡོད་པའི་དཔེ་མཆོད་རྣམས་ཁྲིམས་ཡིག་འགོ་ཁྲིམས་འདི་ལ་རན་པ་དང་། རྫོང་པ་སྤྱི་དོན་འགོད་བའི་འབྲུང་
ཐབས་སུ་དཔེགས་པའི་དཔེ་མཆོད་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཡིག་འགོ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཆོན་ཁག་དང་སྟོགས་འགལ་དུ་མ་
གྱུར་པའི་ཐོག་ནས་འབྲི་འགོད་བྱེད་སྟོགས་གཞན་དག་གྱང་བེད་སྟོད་བྱས་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ལ་ཕབ།)

དོན་ཚན་གྱ་བདུན་པ། ཆད་འགེལ་བཀའ་བྲུབ།

- [ག] བྱད་གསོད་བྱེད་མཁན་ལ་བྲིས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཙན་གསོའི་ཆད་འགེལ་བཀའ་བྲུབ་བཏང་བའི་ནང་བྲིས་ཞིབ་ཁང་ལ་བྱད་གསོད་ཇི་བྱས་དང་། དེར་བཙན་གསོའི་ཆད་པ་ཇི་བཀའ་གསལ་བ་གོད་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་བྲིས་ཞིབ་པས་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་བྲིས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ཅུ་འཛིན་ཁོངས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་དང་། ཁ་མཚུད་དེའི་མཐའ་མའི་བཅད་ཁྲ་གཏོང་སྐབས་དེའི་ནང་དུ་འང་ལོ་རྒྱུས་འགོད་དགོས་པ་ཡིན།
- [ཁ] བཙན་གསོའི་ཆད་འགེལ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཆགས་འཛིན་སྐྱོང་མ་ལག་ལ་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་ཆོག།
- (སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

ཡེའུ་བཙུ་བཞི་པ། རང་ཆས་སྤྱོད་པའི་དབང་ཆ།

དོན་ཚན་གྱ་བརྒྱད་པ། བྲིས་ཞིབ་ཁང་ལ་རང་ཆས་སྤྱོད་པའི་དབང་ཆ།

བྲིས་ཞིབ་ཡིག་འདིའི་ནང་དགག་ཆ་དང་། བྱ་རིམ་གསལ་འཁོད་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དོན་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། བང་བའི་ཁྱི་དམིགས་ལུ་འབྲུབ་ཐབས་སམ། བྱ་རིམ་ཚུལ་མེན་དུ་སྤྱོད་པ་འགོག་ཆེད་དུ། བྲིས་ཞིབ་ཁང་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་ཆ་སྤྱད་དེ་དགོས་ངེས་ཀྱི་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་རྒྱུར་བྲིས་ཞིབ་ཡིག་འདིའི་ནང་དོན་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཆོད་འཛིན་ནས་འགོག་རྒྱུ་ཅི་རིགས་བཙོས་པ་ཞིག་ལ་ཆ་འཛོག་བྱེད་མི་རུང་།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

ཡེའུ་བཙུ་ལྔ་པ། བསྐྱར་བཙོས།

དོན་ཚན་གྱ་དགུ་པ། བྲིས་ཞིབ་ཡིག་བསྐྱར་བཙོས།

སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་བྲིས་ཞིབ་ཡིག་འདིར་བསྐྱར་བཙོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་བྲིས་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། བྲིས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སྤྱི་མོས་གྱིས་བསྐྱར་བཙོས་འཆར་འབུལ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་འཁེབས་ལ་སྤྱི་སྐྱོང་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།)

གོང་གསལ་སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་བྲིས་ཞིབ་ཡིག་འདི་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིས་དོན་ཚན་རེ་བདུན་པའི་བྱར་བཞེད་ལྟར་སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཆོགས་དུས་ ༤ པའི་ཐོག་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འཁེབས་དང་འབྲེལ། བྲིས་ཞིབ་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་རེ་དགུ་པའི་ནང་གསལ་ཏ་བ་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་འཁེབས་མ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་མིན་རྣམས་སྤྱི་མོས་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འཁེབས་གཏན་བར་ཆད་འཛིན་ཞུས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༠༩༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ལ།



མཁའ་འགྲུག་བཟེར་བའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་ཁྲི་མཆོག་བཟུངས་པའི་ [ཀ] ༩ ནང་གསལ་བྱུང་མཁའ་ལྷན་གྱི་ཁྲི་མཆོག་ [ཁ] ༡)

ལག་བསྟར་དམ་ཡིག

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་འགོད་མཇུག་། _____ ལོ་རྒྱུ་ _____

གྲོང་གཞི། (སྤྱིང་དོན་ལེ་རྒྱ།) _____

བླ་སྤྲོད་པ་/བདེ་སྙུན་པ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལོ། མོ་ལོ། འཛོལ་བས། སྟོན་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཛོལ་འབྲེལ་བ་རྟོག་པ།)

ཁ་གཏང་།

མྱོད་ལན་གསུམ་(མིང་དང་། ཡོ་ཤོ་མོ། འཆོ་ཐབས། རྟོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་ལྟེལ་བརྗོད།)

༡། བདག་_____ལོ་_____། བ་/མ་/བཟའ་ལྔ་(མིང་)_____སྟོན་གནས་ཁ་བྱང་
 _____ཡིན་པ་ནས་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་

དང་བཅས་ཞུ་བྱ་གཤམ་གསལ།

གྲ) ངས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་མདུན་དུ་ང་རང་གནས་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ཁང་ནང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཡ་རབས་ཚུལ་མཐུན་དང་། བཟང་
སྤྱོད་ལ་དོ་སྣང་དང་སྒྲུང་བ་ཅི། ཀྱན་སྤྱོད་ལེགས་སྟོན། སྤྱོན་ནས། འཇིགས་སྒྲུལ་ལས། དུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་འོག་ནས་བྱང་གསོད་ལ་འགོ་
གཞིའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་སློང་རྒྱ་དང་། རྩ་རིམ་མས། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཆེ་མཐོང་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་གང་གིས་ཆ་ནས་གོགས་སམ། བར་ཆད་
མི་གཏོང་རྒྱུ་འཁམས་ལེན་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

3) དེར་མ་ཟད། རས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁྱ་དང་། བཀའ་ཁྱ། བཀའ་བྲུབ། བཀའ་ཤོག། བཀོད་འདོམས་བཅས་ལ་བཅི་
འཛོག་མི་བྱེད་བའམ། བཅི་བཀྱར་མི་བྱེད་བ་མི་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་དང་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

3) ལྷག་དོན་དུ། ང་རང་མེས་མ་སྤུན་ཆོད་ཡིག་གི་འོག་ཡོད་པས་དེའི་འབྲུ་དོན་འགའ་རིགས་ལ་གླིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཆད་འགོལ་བཀའ་བྲུབ་རི་གནང་ལྟར་སྒྲུབ་འབྲུལ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཅེས་ _____ ས་གནས་ _____ ལ་དམ་འབུལ་དེ་དེ་བཞིན་བྱས།
(ལག་བསྟར་འགན་ལེན་བའི་མིང་རྟགས།)

ཁུངས་སྒྲེལ་དག་ཐེད།

དག་ཅེར་འདི་ལྟེ་ལོ་_____ཟླ་_____མེས་_____ས་གནས་_____ངས་ཡོང་དུ་གང་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་དང་།

[illegible]

(ལག་བསྟར་འགན་ལེན་པའི་མིང་རྟགས།)

ངའི་མདུན་དུ།

(ཡུལ་སྐྱེམས་སྤྱི་མང་བདེན་དབང་བྱེད་པོའི་མིང་རྟགས་དང་ལས་དཔ།)



སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགོ་ལྷགས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ་ [ཁ] ༡) བང་གསལ་བྱུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ག] ༡)

ལྷ་མོ།

(ས་གནས་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་ལྷ་སྟོར་དེབ་འགོད་ཨང་། _____ ལོ་དུས། _____

གྲོད་གཞི། (སྟོན་དོན་འབྲི་རྒྱ།) _____

ལྷ་སྟོར་བ། (མིང་དང་། ལོ་ མོ་ལོ་ འཆོ་ཐབས། སྟོན་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚོད་ལན་བ། (མིང་དང་། ལོ་ མོ་ལོ་ འཆོ་ཐབས། སྟོན་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

༢༡། དཔལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མཆོག་ལ།

གུས་ལྷ་སྟོར་བ་(མིང་) _____ བས་ལྷ་སྟོར་། (སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགོ་ལྷགས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་

ཚན་ ༡༣ [ག] ༣) ༤) ༥) ༦) དང་། དོན་ཚན་ ༡༣ [ཁ] [ག] [ང] བང་གསལ་ལྟར་དོན་གནད་འབྲི་རྒྱ།) བཅས་མཐུན་ལྷ་ བྱི་

ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཚེས་ _____ ལ་

ཕུལ།

(མིང་ཏྲགས།)

(དོ་བདག་ལྷ་སྟོར་བའི་མིང་།)

(མིང་ཏྲགས།)

(ཁྲིམས་ཚོད་པ་/དོ་ཚབ་ཡོད་ན་མིང་།)

ལྷ་ཅུ་འཛིན་ནང་གང་འཁོད་པ་ནམས་དང་བདེན་དང་། ཁུངས་དག་ལ་སྟག་ཡིན་པ་གུས་ལྷ་ཅུ་འཁྱུལ་མཁན་རང་ངོས་ནས་ཤེས་རྟོགས་
དང་། ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅིང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཚོད་བཤད་ཀྱི་སྐབས་དང་། ཇི་བར་ལན་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དང་བདེན་ལྷ་སྟོར་དང་།
དང་བདེན་ཆ་ཆང་ལྷ་སྟོར། དང་བདེན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མི་ལྷ་སྟོར་དཀོན་མཆོག་དཔང་བཙུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྷ་སྟོར་ཡིན། ཡང་ན།
ཁས་ལེན་ལྷ་སྟོར་ཡིན།

(མིང་ཏྲགས།)

(དོ་བདག་ལྷ་སྟོར་བའི་མིང་།)

བྱུར་ཕུལ།

(སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགོ་ལྷགས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༣ [ཁ] ༡) ༢) ༣) ༤) བང་གསལ་ལྟར་ཡིག་དངོས་ཇི་ཡོད་འབྲི་རྒྱ།)

མྱེ་མང་གཞུག་བཞེར་བའོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ་ [ཁ] ༡) བང་གསལ་བྱུར་མྱོན་ཡིན་ཆ་ [ག] ༡)

ལྷ་མོ།

(ས་གནས་དང་། བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་བྱ་སྒྲིབ་དེའི་འགོ་ན་ཨང་། _____ ལོ་དུས། _____

གྲོང་གཞི། (སྤྱིར་དོན་ལ་བློ།) _____

ལྷ་ཕྱོད་པ། (མིང་དང་། ལྷ་ སྤྱོད་ འཛོམས་ས། སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཛོན་འགྲེས་བརྗོད།)

ཁ་གཏང་།

མྱོད་ལན་གསུམ་(མིང་དང་། སྐོར་ཕྱོགས་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུད་གནས་ཁ་བྱུང་བཅས་ཀྱིས་མཆོད་ལེན་བརྟེན།)

༢༡། དཔལ་ལྷན་བྲིམས་ཞིབ་པ་མཆོག་ལ།

གུས་ཚེད་ལན་བ་(མིང་)_____ནས་ཁྱ་སྤྱིང་། (མྱི་མང་གཞུག་བཤེར་འགོ་

ལུགས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༣༥ [ང] དང་། དོན་ཚན་ ༣༩ [ཁ] [ག] [ང] རང་གསལ་ལྟར་དོན་གཤམ་འགྲེ་རྒྱུ།) བཅས་མཐུན་ལྷོ།

ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཚེས་ _____ ལ་

ସୁଧା॥

(མིང་རྟགས།)

(དོ་བདག་རྩོད་ལན་པའི་མིང་།)

(མིང་རྟགས།)

(ཁྲིམས་ཚུངས་/ངོ་ཆ་བཟོ་ན་མིང་།)

ལྷ་ལན་འདྲིའི་ནང་གང་འཁོད་པ་རྣམས་ཤང་བདེན་དང་། ཁུངས་དག་གི་སྟག་ཡིན་པ་གྲུས་ལྷ་ལན་འབྲུལ་མཁན་རང་ངོས་ནས་ཤེས་
རྟོགས་དང་། ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅིང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཚོད་བཤད་ཀྱི་སྐབས་དང་། འི་བར་ལན་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། ཤང་བདེན་ལྷ་རྒྱ་
དང་། ཤང་བདེན་ཆ་ཆང་ལྷ་རྒྱ། ཤང་བདེན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མི་ལྷ་རྒྱ་འདྲི་དགོན་མཆོག་དཔང་བཅུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་
ན། ཁས་ལེན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

(མིང་རྟགས།)

(དོ་བདག་རྩོད་ལན་པའི་མིང་།)

བྱུང་ཕྱུང་།

(སྡེ་མང་གཞུག་བཞེར་ཁྱིམ་ས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༩ [ཁ] ༡) ༣) ལ) ༥) བླ་གསལ་ལྟར་ཡིག་དོན་ཇི་ཡོད་ལྟེ་ལྟ།)



སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགོ་ལྷགས་ཁྱིམ་ཡིག་དོན་ཚན་དཔེ་ཉེས་པ་ [༧] ༡) བཅན་ལམ་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [༧] ༩)

གོང་ལྷ།

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་།)

གོང་ལྷ་ལྷ་སྟོན་དེ་བཞེད་ཨང་། _____ ལོ་རྒྱུས། _____

སྟོན་གཞི། (སྤྱི་དོན་འབྲི་རྒྱ།) _____

གོང་ལྷ་བ། (མིང་དང་། ལོ་ མོ་ལོ་ འཛོ་ཐབས། སྟོན་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཛོན་འགྲེལ་བཟོད།)

ཁ་བྱང་ད།

ཚོད་ལན་བ། (མིང་དང་། ལོ་ མོ་ལོ་ འཛོ་ཐབས། སྟོན་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཛོན་འགྲེལ་བཟོད།)

༩༩། །དཔལ་ལྷན་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་མཛོག་ལ།

གྲུས་གོང་ལྷ་བ་(མིང་)_____ བས་བདེ་སྤྱུག་ལྷ་སྟོན་། (སྤྱི་མང་

གཞུག་བཞེར་འགོ་ལྷགས་ཁྱིམ་ཡིག་དོན་ཚན་ ༥༩ [ཁ] ༡) ༩) བཅན་ལམ་ལྷན་དོན་གནད་འབྲི་རྒྱ།) བཅས་མཁྱེན་ལྷ། ཕྱི་ལོ་

_____ ལྷ་ _____ ཆོས་ _____ ལ་

ཕུལ།

(མིང་རྟགས།)

(དོ་བདག་གོང་ལྷ་བའི་མིང་།)

(མིང་རྟགས།)

(ཁྱིམ་ཚོད་པ་ཡོད་ན་མིང་།)

བྱུང་ཕུལ།

(ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འོག་མ་དེ་ནས་བཏང་བའི་བཅད་ཁྱེད་འབྲས་དང་གཞན་ཡང་ཡིག་ཆ་བཅས་འབྲི་རྒྱ།)

སྤྱི་མང་གཞུག་བཤེར་འགོ་ལྷགས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ་ [༡] ནང་གསལ་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [༧] ༡)

ཚུད་ལན་པ་འགྲན་ས་འཛོད་ཀྱི་ཚོག་མཐི་བདེ་ཚོ།

(ས་གནས་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྟན་/གོང་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་རྒྱུ་འགོད་ཨང་། _____ ལོ་དུས། _____

གྲོད་གཞི། (སྤྱི་དོན་འཕྲི་བྱུང་།) _____

ལྷ་སྤྱི་རྒྱུ་/བདེ་སྟན་པ་/གོང་ལྷ་བ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལོ་མོ་ འཛོ་ཐབས། སྤྱི་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འབྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚུད་ལན་པ། (མིང་དང་། ལོ་མོ་ འཛོ་ཐབས། སྤྱི་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འབྲེལ་བཞིན།)

༢༡

།ཁ་བྱང་གོང་དུ་གསལ་བའི་ཚུད་ལན་པ་(མིང་)_____ ལ།

ཆེད་དོན། ལྷ་སྤྱི་རྒྱུ་/བདེ་སྟན་པ་/གོང་ལྷ་བ་ཁ་བྱང་

གོང་འཁོད་(མིང་)_____ ནས་བྱེད་རང་ལ་ཁ་མཆུ་བཅུགས་པའི་ལྷ་ཙུ་/བདེ་སྟན་/གོང་ལྷ་འདི་ག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
དུ་ལྷ་ས་འབྱོར་གྱི་དོ་བཟུས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་གཞན་(ཡོད་ན་རེ་རེ་བཞིན་འབྲི་དགོས་)གྲོད་ཡའི་མོས་མ་ཐུན་ཆོད་ཡིག་
དང་ལག་བསྟར་དམ་ཡིག་འགོད་འབྲེལ་བྱུང་བའི་པར་བཟུས་བཅས་ཆ་ཆང་འདི་མཉམ་བྱུང་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་པས། ཉིད་ནས་ལྷ་ཙུ་
/བདེ་སྟན་/གོང་ལྷ་ལ་ཡིག་ཐོག་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་མཚོན་བྱ་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱི་ཚུལ་བཅན་གྱི་ལོ་མོ་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་
ཡིག་འགོ་ལྷགས་ཁག་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ཉིན་ལྷ་སྤྱི་རྒྱུ་/བདེ་སྟན་པ་/གོང་ལྷ་ཆུ་ཆོད་ _____ ཐོག་
འདི་ག་(ས་གནས་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་)_____ དུ་གྲོད་ཡའི་མོས་མ་ཐུན་ཆོད་ཡིག་ལ་བྱེད་རང་ཚུད་
ལན་པའི་མོས་མ་ཐུན་མིང་ཉགས་འགོད་རྒྱ་དང་། ལྷ་ལན། ལག་བསྟར་དམ་ཡིག་འབྲེལ་བྱུང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དུས་ཐོག་དོ་བཟུས་དགོས་
པ་དང་།

དེ་རྗེས་གྲོད་གཞི་དེར་ཐོག་མའི་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་བྱུང་དུ་ཡོང་རྒྱུ་བྱེད་རང་ཚུད་ལན་པ་དོ་མཐུ།
ཁྲིམས་ལྷགས་ལྟར་གྱི་དོ་ཆ་བ། འཐུས་མི། ཁྲིམས་ཚུད་པ་བཅས་སུ་བྱུང་འདི་ག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཉན་ཞིབ་ལ་དུས་ཐོག་དེས་བཅར་
དགོས་རྒྱ་བཅས། (ས་གནས་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་)_____ ནས་ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ལ།

(ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དཔ།)

(ཁྲིམས་ཞིབ་བཅུ། ཁྲིམས་བྱང་གི་མིང་ཉགས།)

བདེ་ཐོང་མ་དང་། དེར་གསལ་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ཉིན་ལན་ཚུད་ལན་པ་(མིང་)_____ ལ་

འབྱོར་བྱུང་།

(ཚུད་ལན་པའི་མིང་ཉགས།)_____

དོ་བཟུས། ལྷ་སྤྱི་རྒྱུ་/བདེ་སྟན་པ་/གོང་ལྷ་བ།

སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགོ་ལྷགས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ་ [༧] ༡) ཉན་གསལ་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [༧] ༡)

དབང་པོ་འགྲུགས་འབོད་ཀྱི་བརྗོད་

(ས་གནས་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྟན་/གོང་ལུ་ལུ་སྤྱི་དབུ་འབོད་མང་། _____ ལོ་དུས། _____

གྲོད་གཞི། (སྤྱི་དོན་འབྲི་རྒྱ།) _____

ལུ་སྤྱི་དབུ་/བདེ་སྟན་པ་/གོང་ལུ་བ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལོ་ མོ་ལོ་ འཛོ་ཐབས། སྤྱི་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

- ཁ་གཏད།

ཚོད་ལན་པ། (མིང་དང་། ལོ་ མོ་ལོ་ འཛོ་ཐབས། སྤྱི་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

དབང་པོ། (མིང་དང་། ལོ་ མོ་ལོ་ འཛོ་ཐབས། སྤྱི་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

༡༢། ཁ་བྱང་གོང་གསལ་དབང་པོ་(མིང་) _____ ལ།

ཆེད་དོན། གོང་གསལ་ཁ་མཆུ་ལུ་སྤྱི་དབུ་/བདེ་སྟན་པ་

/གོང་ལུ་བ་/ཚོད་ལན་པའི་ངོས་ནས་ཁྲིད་རང་ (གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་བཞིན་དུ་) _____ ཆེད་དུ་འདི་གར་

དགོས་གཤམ་ཆགས་པས། ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ཉིན་སྤྱི་དོན་/དགོང་དོན་ཆུ་ཆོད་ _____ ཐོག་འདི་ག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་

ཁྲིད་རང་ (དབང་ཉགས་མཉམ་འབྲེར་དགོས་འདོད་ལྡན་པ་འབྲི་རྒྱ།) རོ་བཅར་དགོས་པ་དང་། བར་ཕྱིར་ལམ་གྲོན་ངོ་སོང་ཁྲིམས་

མ་ཐུན་ཅེས་ཁ་གཞིར་བཟུང་ (བཞོན་འཁོར་གྱིས་མཆོན་འཛིན་པ་གསལ་ཁ་འདོན་རྒྱ།) ཐོག་ཐས་གྲོན་གྲུན་གསལ་དུ་ཉིན་རེར་སྤོར་

_____ རེ་འདི་ག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ལེན་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱ། གོང་གསལ་དུས་ཐོག་བཅར་འཁྱོར་མ་བྱང་ཆེ་ཁག་མེད་ཀྱི་ཁྲིམས་མ་ཐུན་རྒྱ།

མཆོན་ལྡེང་ངེས་ཡོད་ན་ལས་ཁྲིད་རང་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་གཞུག་གཞུང་པ་འབྲི་བྱེད་མཁན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་བཅས་

ཀྱིས་མཆོན་སྐབས་མཆོམས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་འོས་འཛམས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་རྒྱ་བཅས་ (ས་

གནས་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་) _____ ནས་ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ལ།

(ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དཔ།)

(ཁྲིམས་ཞིབ་བཅའ། ཁྲིམས་བྱང་གི་མིང་ཉགས།)

བརྗོད་ཐོག་འདྲ་གཉིས་ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ཉིན་སྤྱི་དབུ་པོ་(མིང་) _____ ལ་འཁྱོར་བྱུང་།

(དབང་པོའི་མིང་ཉགས།)

ངོ་བཤུས། གྲོད་ཡ།



སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེས་འགོ་ལྷགས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་སོ་དགུ་བ་ [༧] རང་གསལ་བྱེད་ཡིག་ཆ་ [ཅ] ༡)

གྲོད་ཡས་འདོན་འབྲུལ་ཡིག་དངོས་ཚོ་གཞུང་།

(ས་གནས་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྟན་/གོང་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་དེབ་འགོད་ཨང་། _____ ལོ་དུས། _____

གྲོད་གཞི། (སྤྱི་དོན་འབྲི་རྒྱ།) _____

ལྷ་སྤྱོད་བ་/བདེ་སྟན་བ་/གོང་ལྷ་བ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལོ་ ལོ་ལོ་ འཆོ་ཐབས། སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚོད་ལན་བ། (མིང་དང་། ལོ་ ལོ་ལོ་ འཆོ་ཐབས། སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

༢༡། །དཔལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་མཆོག་ལ།

གུས་འབྲུལ། གུས་ལྷ་སྤྱོད་བ་/བདེ་སྟན་བ་/གོང་ལྷ་བ་/ཚོད་ལན་བ་(མིང་) _____

_____ རས་ཁ་མཆུ་གང་དེའི་སྐོར་གཞི་བཅོལ་བྱ་ལུལ་ཡིག་ཆའམ། དངོས་སོ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲུང་འགོད་འབྲུལ་ལྷས་བ་གཤམ་

གསལ།

(ཡིག་ཆའམ། དངོས་སོ་སོ་སོའི་མིང་དང་། འགྲེལ་བཞིན། ཡིག་ཆའི་ཆོས་གངས། དེ་དག་བདག་དབང་སྤྱོད་ཅེ་ཅེ་བཞིན་འབྲི་རྒྱ།)

བཅས་མཁྱེན་ལྷ། ཕྱི་ལོ་ _____ ལྷ་ _____ ཆོས་ _____ ལ་

ཕུལ།

(མིང་རྟགས།)

(ཡིག་དངོས་སོ་གཞུང་འབྲུལ་མཁན་གྱི་མིང་།)

སློབ་ཁྲིམས་ལྟུགས་བཤེར་འགྲེལ་ཆ་འཛིན་སློབ་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ་ [༡༧] ༡) བཤེར་གསལ་བྱེད་སློབ་ཁྲིམས་ཆ་ [ཅ] ༡)

དབང་པོ་འབོད་འཆར་གྱི་མིང་མོ།

(ས་གནས་དང་། སློབ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྟན་/གོང་ལྷ་ལྷ་སློབ་དཔེ་འབོད་ཨང་། _____ ལོ་དུས། _____

གྲོང་གཞི། (སློབ་དོན་འབྲི་རྒྱ།) _____

ལྷ་སློབ་བ་/བདེ་སྟན་བ་/གོང་ལྷ་བ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལོ་ མོ་ལོ་ འཆོ་ཐབས། སློབ་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚོད་ལན་བ། (མིང་དང་། ལོ་ མོ་ལོ་ འཆོ་ཐབས། སློབ་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

༢༣། དབང་པོ་འབོད་འཆར་གྱི་མིང་མོ་འབོད་འགྲེལ་ལ།

གུས་འབྲུལ། གུས་ལྷ་སློབ་བ་/བདེ་སྟན་བ་/གོང་ལྷ་བ་/ཚོད་ལན་བ་(མིང་) _____

_____ བཤེར་གསལ་བྱེད་སློབ་ཁྲིམས་ཆ་འཛིན་སློབ་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ་ [༡༧] ༡) བཤེར་གསལ་བྱེད་སློབ་ཁྲིམས་ཆ་ [ཅ] ༡)

ཨང་།	དབང་པོ་འབོད་འཆར་གྱི་མིང་མོ་	སློབ་གནས་ཁ་བྱང་།	གནད་དོན།	བྱུང་བཞིན།
༡				
༢				

བཅས་མཁྱེན་ལྷ། སློབ་ཁྲིམས་ཆ་འཛིན་སློབ་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ་ [༡༧] ༡) བཤེར་གསལ་བྱེད་སློབ་ཁྲིམས་ཆ་ [ཅ] ༡)

ཕུལ།

(མིང་ཏྲགས།)

(ཡིག་དོན་མོ་གཞུང་འབྲུལ་མཁན་གྱི་མིང་།)

སྤྱི་མང་གཞུག་བཤེར་འགོ་ལྷགས་གྱི་མཐོང་ཡིག་དོན་ཚན་ཞི་བཞི་པ་ [ཁ] ༡) བཤེན་པོ་ལྟར་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ [ཆ] ༡)

དབང་པོ་འདི་དག་ཐོག་གི་དམ་བཅའ་མ། ཁས་ལེན།

༡༡། ཁས་ཁ་མཆུ་འདི་དཔང་རྟགས་འདོན་རྒྱུ་དང་། བཤེན་པོ་ལྟར་དང་། བཤེན་པོ་ལྟར་ཆ་ཆང་ལྟར་དང་། བཤེན་པོ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་
མི་ལྟར་ལྟར་དཀོན་མཆོག་དཔང་བཅུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་ཡིན། ཡང་ན། ཁས་ལེན་ལྟར་ཡིན། (ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མང་གི་སྤྱོད་པ་
རེ། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ལྟར་དམ་བཅའ་ལྟར་གི་སྤྱོད་པ་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན།)

སྤྱི་མང་གཞུག་བཤེར་འགོ་ལྷགས་གྱི་མཐོང་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ་ [ཁ] ༡) བཤེན་པོ་ལྟར་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ [ཆ] ༡)

ཡོ་ལྷ་བའི་དག་ཐོག་གི་དམ་བཅའ་མ། ཁས་ལེན།

༡༡། ཁས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་བཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡིག་ལྟར་དང་། སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དཔང་ཁྱིམ་ཁྱེད་
ཁས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་བཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་དཔང་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་། ཡིག་སྤྱོད་རང་
གི་སྤྱོད་པ་ལྟར་དཔང་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་། བཤེན་པོ་ལྟར་དང་། བཤེན་པོ་ལྟར་ཆ་ཆང་ལྟར་དང་། བཤེན་པོ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་
ཡིན།

Appendix G - 3

In the TIBETAN SUPREME/LOCAL JUSTICE COMMISSION.....

Town..... Distt..... State.....

Civil Suit/Petition/Appeal Registration No. Date.....

Suit (write brief narration)

Plaintiff/Petitioner/Appellant (Name, Age, Sex, Occupation & Residential address.....)

Versus

Respondent (Name, Age, Sex, Occupation & Residential address.....)

AFFIDAVIT OF TRANSLATOR

(In compliance with Section 16 [B] 2 of the Tibetan Code of Civil Procedure)

I, (Full name), aged....., son/daughter/spouse of , residing at(full address), do take oath/make affirmation and state as follows:

- 1) I am proficient in Tibetan and English languages and /or the language of the host country that may be used before the Tibetan Justice Commission. For instance, I am competent to render unmistakable translation from and into two languages before the Tibetan Justice Commission.
- 2) I undertake to render a true and correct translation/interpretation.
- 3) I am not related to or friendly to any of the party (ies) or person(s) involved in this case.
- 4) I undertake to render the translation honestly, impartially and without bias.
- 5) I am a person of good character. I undertake to produce certificates of good character from two persons highly regarded in the Central Tibetan Administration.
- 6) I fully guarantee not to disclose or lose any document while functioning as translator before the Tibetan Justice Commission.
- 7) Especially, I undertake to pay any penalty or remedial fee that may be imposed by the Tibetan Justice Commission in the event I showed disregard to the Affidavit or impede in adjudication proceedings of the Tibetan Justice Commission.

Sworn/Affirmed on this.....day of.....at.....

Signature of translator.....

Verification:

Verified on this.....day of.....at.....that the contents of my aforesaid affidavit are true and correct to the best of my knowledge and nothing material has been concealed therefrom.

Signature of translator.....

Sworn/Signed Before Me:

Seal & Signature of the Notary Public.....



སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེས་འགྲོ་ལུགས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་བ་ [༧] ཉེར་གསལ་བྱེད་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [༤] ༩)

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚྭ་བ་བསྟོར་གཞན

(ས་གནས་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྤྱན་/གོང་ལྷ་ལྷ་སྐྱོར་དེབ་འགོད་ཨང་། _____ ལོ་དུས། _____

གྲོད་གཞི། (སྤྱོད་དོན་འཕྲི་ཐུ།) _____

ལྷ་སྐྱོར་བ་/གོང་ལྷ་བ་/བདེ་སྤྱན་བ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལོ། ལོ་ལོ། འཚོ་ཐབས། སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚྭ་ལན་བ། (མིང་དང་། ལོ། ལོ་ལོ། འཚོ་ཐབས། སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འགྲེལ་བཞིན།)

༡༡། ལྷ་སྐྱོར་བ་/ཚྭ་ལན་བ་/བདེ་སྤྱན་བ།/གོང་ལྷ་བ་(མིང་) _____ ལྷ་ས་གོང་གསལ་ཁ་མཆུ་/བདེ་སྤྱན་
/གོང་ལྷ་ལྷ་སྐྱོར་དེབ་འགོད་ཨང་ _____ ལོ་དུས་ _____ འཁོད་པའི་སྟོར་ཁ་མཆུ་དང་འགྲེལ་བའི་ལྷ་གཞུག་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གྲོད་
ཡ་ལྷ་སྐྱོར་བ་/ཚྭ་ལན་བ་/བདེ་སྤྱན་བ།/གོང་ལྷ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚྭ་བ་
(མིང་) _____ ལོ་ _____ ལོ་ལོ་ _____ སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་ _____ ཅན་ལ་སྤྱི་མང་གཞུག་

བཞེས་འགྲོ་ལུགས་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ ༡༡ [༧] འབྲུ་དོན་གཞིར་བཟུང་བསྟོར་གཞན་བཞིས་དོན་བྱེད་སྟོན་གཞན་གསལ་གསལ།

༡) ལྷ་སྤྱན་ལ་སྟོན་འཕྲི་/ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་རྒྱ་/ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱ་/ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱ་/ཡིག་ཆ་འཕམ་དངོས་པོ་འདོན་འབུལ་/དཔང་པོ་འབོད་འབྲིང་
/དཔང་ཉགས་འདོན་འབུལ་/གོང་ལྷ་/བསྐྱར་ཞིབ་དང་དོགས་གཅོད་ཆེད་སྤྱན་ལྷ་/ཁ་མཆུ་འཕམ་བདེ་སྤྱན་ལྷ་གོང་ལྷ་ཕྱིར་འཕེན་/ནང་འགྲིག་
བཅས་ལ་མིང་ཉགས་འགོད་རྒྱ།

༢) ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅད་ཁྲའམ། བཀའ་བྲུ། བཀའ་བྲུབ། བཀའ་ཤོག་ བཀོད་འདོམས། བཀོད་བྲུབ་བཅས་ཇི་
གནང་ལ་བཅི་བཀྱར་བྱ་རྒྱ།

༣) ཁྲིམས་ལུགས་ནང་གསལ་དོ་བདག་གྲོད་ཡ་ངོ་མ་རང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བཅར་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་ཐེབས་གཞིར་བཟུང་
བཅར་རྒྱ།

༤) ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་ནང་འགན་དཔང་ཆ་ཚད་ངམ་ཆ་ཤས་གང་བསྐྱར་བ་བསྐྱབ་རྒྱ།

༥) བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚྭ་བ་གང་དེས་གོང་འཁོད་ཁ་མཆུ་དང་འགྲེལ་བའི་སྟོར་ཇི་བྱས་དེ་དག་ལ་ངས་མོས་
མཐུན་ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱ།

༦) ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ཉན་ཞིབ་ཆེད་དུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚྭ་བ་བཅར་འགྱོར་མ་བྱུང་ན་དེའི་ཇེས་འབྲས་
ཇི་བྱུང་གི་འགན་ཁག་དོ་བདག་གྲོད་ཡ་ལྷ་སྐྱོར་བ་/ཚྭ་ལན་བ་/བདེ་སྤྱན་བ་/གོང་ལྷ་བ་རང་ཉིད་ནས་འབྲེར་རྒྱ་ལས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་
ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚྭ་བ་ར་དཀྱི་རྒྱ་མེན་བ་བཅས།

ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ལ།

(བསྟོར་གཞན་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་ཉགས།)

(མིང་) _____

གོང་གསལ་བསྟོར་གཞན་ལ་མོས་མཐུན་ཁས་ལེན་གཅོད་མ་བྱས་པ་ཡིན།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚྭ་བའི་མིང་ཉགས། _____

(མིང་) _____



མྱོ་མང་གཞུག་བཟེར་བའི་ལྷན་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ [ང] ཉང་གསལ་བྱུར་མྱོན་ཡིག་ཆ་ [ད] ༥)

བྱིས་ས་ཕྱོད་པའི་ལས་ཤོག་དེ་མཆོན།

བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས།

བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བྲིམས་ཚུང་།

Mr. Sonam Tashi

Tibetan Laws & Customs Counsellor

ཐུ་མཐོང་གཞུག་བཞེད་འགྲོ་ཕྱག་སྐྱེས་ཡིན་དོན་ཆེན་ཞེ་དགྲུ་བ་ [ཁ] ༥) ཉན་གསལ་བྱར་སྒྲོན་ཡིན་ཆ་ [ན] ༡)

བཅད་ཁྲ།

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་སྡོད་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་དེབ་འགོད་ཨང་། _____ ལོ་རྒྱུ་ _____

གྲོང་ཁའི། (སྒྲིང་དོན་འབྲི་བ།) _____

ལྷ་སྐྱོར་བ་/བདེ་སྐྱེད་པ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལོ། མོ་མོ། འཆོ་ཐབས། རྟོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོད་འབྲེལ་བཟོད།)

ཁ་གཏང་།

ཕྱིད་ལན་གྱི་ (མིང་དང་། ཡོ། སྤོ་མོ། འཛོལ་ཐབས། སྤྱིད་གནས་ཁ་བྱུང་བཅས་ཀྱིས་མཆོད་འབྲེལ་བརྗོད།)

༡༣། _____ (ཕྱི་མར་གཏུག་བཤེར་པའོ་ལུགས་ཁྱིམ་ས་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ ༤༩

[ཁ] [ག] [ང] [ཅ] ནང་གསལ་ལྟར་དོན་གནད་ལོ་རྒྱུ།) _____

བཅས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བྱས་ཟིན་པའི་བཅད་ཁྲི། (ས་

གནས་དང་། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་གི་མིང་།) _____ ན་མེ་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཚེས་ _____ པ།

(ལས་དཔ།)

(མིང་རྟགས།)

(ཁྲིམས་ཞིབ་བའི་མིང་།)

རོ་བ་ལྷ་ས།

༡) གྲོད་ཡ་ལུ་སྒྲུབ་བ།

2) གྲོད་ཡ་རྩོད་ལན་བ།



སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགྲོ་བྱུགས་སྤྱི་མས་ཡིག་དོན་ཚན་དེ་གཅིག་པ་ [ཁ] ༥) བཅོན་གསལ་བྱུར་སྒྲིན་ཡིག་ཆ་ [ན] ༡)

གོང་ཁྱེད་བཅད་ཁ།

(ས་གནས་དང་། སྤྱི་མས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

གོང་ཁྱེད་ལྟ་སྤྱི་ལ་དཔེ་འགོད་ཨང་། _____ ལོ་དུས། _____

གྲོང་གཞི། (སྤྱི་ལ་དོན་འབྲི་རྒྱ།) _____

གོང་ཁྱེད་ལ། (མིང་དང་། ལོ། ལོ་ལོ། འཆོ་ཐབས། སྤྱི་ལ་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚོད་ལན་ལ། (མིང་དང་། ལོ། ལོ་ལོ། འཆོ་ཐབས། སྤྱི་ལ་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

༣༡ ། _____ (སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགྲོ་བྱུགས་སྤྱི་མས་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ ༤༡ [ཁ]

༡) ༢) ༣) ༤) ༥) ༦) [ག] བཅོན་གསལ་སྤྱི་ལ་དོན་གནད་འབྲི་རྒྱ།) _____

_____ བཅས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བྱས་ཟིན་པའི་གོང་ཁྱེད་བཅད་ཁ། (ས་གནས་དང་། སྤྱི་མས་

ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།) _____ བས་ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཚེས་ _____ ལ།

(ལས་དཔ།)

(མིང་རྟགས།)

(སྤྱི་མས་ཞིབ་པའི་མིང་།)

དོ་བཟུས།

༡) གྲོང་ལ་ཁྱེད་ལྟ་སྤྱི་ལ་

༢) གྲོང་ལ་ཚོད་ལན་ལ།

༣) འགྲེལ་ཡོད་ས་གནས་སྤྱི་མས་ཞིབ་ཁང་།