



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གྱི་གནས་འཕྲིན།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༠ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ གྱི་ཟླ་བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ།

འདོན་ཐེངས་ ༥༩ པ།



Disclaimer- "This Bi-monthly magazine is made possible by the generous support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID). The contents are the responsibility of Tibetan Parliament-in-Exile and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government or NDI."

སྤྱི་ཁྱབ་ལྷ་ཞིབ་དང་ཞུ་དག་བ། - ཚོགས་བླང་བསོད་ནམས་དོ་ཇེ།
ཚེས་སྤྲིག་བ། - བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།
པར་བ་དང་དེབ་གཟུགས་བྱས་འགོད། - བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། - རིན་ཆེན།

དཀར་ཆག

ཕྱི་ཟླ་བཞི་པ། April

༡༽ ཡལོང་ས་མཆོག་གི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ།	༡
༢༽ ཡ་སྤུབ་ས་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁན་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བརྟན་ཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་ཞུ་སྐབས་དཔལ་ལྷན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་ མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ།	༣
༣༽ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་བརྟན་མཆོག་རྒྱན་ལས་སུ་ལེབས་པ།	༤
༤༽ རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཁྱིམ་ཆེ་ཆེ་མཆོག་ལ་བརྟན་གྱི་འཕེལ་རིམ་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་གནང་བར་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འཆམས་འདྲི་ཞུས་པ།	༤
༥༽ ཨོ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་རིགས་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་པའི་ཆོགས་ཆེན་ཐངས་དགུ་པ་དང་། ཨོ་སྤྱིང་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྤྱི་འཐུས་ཅུ་ལ་འབྲུན་ཆོགས་ཐངས་ ༡༡ པ་ བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཕྱོགས་བཞུགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་སྐུ་མགྲོན་དུ་ཆེད་བཅར་གནང་བ།	༥
༦༽ དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གསུམ་དང་ལྷན་མཇལ་འབྲུན་གནང་བ།	༦
༧༽ ཆོགས་བརྟན་གསལ་བསྐྲགས།	༧
༨༽ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁབ་གསལ་བསྐྲགས།	༡༠
༩༽ ཨོ་སི་གྲོ་མི་ཡའི་གྲོས་ཆོགས་འོག་མའི་ཆོགས་གཞོན་ལུ་སྐུ་ལྷན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་མཆོག་གིས་རྟེན་མཉམ་པའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྐུ་ཆབ་ཆོགས་རྒྱུ་ཞིག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ལེབས་པ།	༡༣
༡༠༽ པ་རན་མི་གྲོས་ཆོགས་གོང་མའི་སྐུ་ཆབ་ཆོགས་རྒྱུ་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ལེབས་པ།	༡༤
༡༡༽ རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོ་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ལེབས་པ།	༡༤
༡༢༽ སྤྱ་འགྲུར་རྒྱུ་མཉམ་གཤམ་སྤྱུ་རྩེ་མཉམ་གཤམ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ལེབས་པ། ༢༠ འཁོར་བ་དང་། བཟུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ཕྱག་བཏབ་ནས་ ལོ་ངོ་ ༣༠ འཁོར་བའི་དུས་བྱེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ལེབས་པ།	༡༥
༡༣༽ དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཀར་ན་ཏ་ཀ་མང་འཕྲེལ་གྲོས་ཆོགས་གོང་མའི་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ལྷན་མཇལ་འབྲུན་གནང་བ།	༡༧
༡༤༽ དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ལེབས་པ། མང་ཆོགས་རྣམས་ལ་བཅོན་བྱུ་བོད་མིའི་ མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ།	༡༨
༡༥༽ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་འཕུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྤྱོད་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡལ་འཕེལ་མཆོག་རྣམས་ལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་ས་བཞོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་བྱུང་བ།	༡༩

[illegible]



ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ།



(དུས་དེབ་གོང་མའི་འཕྲོས།)

སྤྱི་འཐུས་འདེམས་བསྐོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་
ལུགས་ཉིད་པའི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེལ་
བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ནུས་པ་དེས་ཀྱི་གྲོས་
ཚོགས་འདི་ནས་ལས་མཆོམས་འཛོགས་རྒྱུར་
བརྟེན། སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་གཏན་འཁེལ་མ་
བྱུང་བར་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མིང་འབྲེལ་མཁན་
ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཀམ་མི་འདུག གལ་
སྲིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བྱེད་ཕྱོགས་གང་འདྲ་
ཞིག་དགའ་བ་འདུག ད་ལས་ཚོགས་འདུའི་
ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱ་དགོས།

དེ་སྔ་ཐོད་ལ་སྤྱི་ཞིབ་ལྷན་ཁང་
ཟེར་བ་ཞིག་བཅུགས་པ་ཡིན། དཔེར་ན།
མང་གཙོའི་ལུང་པ་ཚོའི་ནང་ལ་གཞུང་གི་
འཛིན་སྲོང་གི་སྤྱི་འཛུགས་དང་། དེ་ལས་
ལོགས་སུ་ཁྲིམས་ཁང་སྐོར་བཅན་ཞིག་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ར་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་
བསྐྱེད་ཡོད་སྟབས། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱིར་བཏང་
འགྲོ་སྐྱེད་ས་དང་མ་ཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པར་བརྟེན། མིང་གང་འདྲ་ཞིག་བཏགས་
ན་ལེགས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས། དཔེར་ན།
ད་མན་ར་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བའི་ནང་ནས་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་སམ། རང་སྲིད་ལས་
ཁུངས་ལྟ་བུ་ནས་བྱུང་པོ་མ་བྱུང་ཞེས་བསམ་
ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། བཀའ་ཤིག་དང་།
ཡང་ན་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས། ཡང་ན་
ཚོགས་ཚུང་ཟུར་དུ་བཅུགས་ནས་དེའི་སྐོར་
ཞིབ་འཇུག་ལྷ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་
ཆ་དེ་འདྲ་མིན་པར་མི་སྐྱེར་པ་གཉོམ་རྒྱུར་
ཞིག་གིས་བཀའ་ཤིག་ནས་བྱུང་པོ་མ་བྱུང་
ཞེས་ཁྱེད་ཚོ་དེ་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་།
གཞུགས་ས་ཡོད་པ་དང་། གཟུ་པོར་གནས་
པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བྱུང་པོ་བྱུང་
བཞག་གི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་

དེ་འདྲ་ཞིག་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག མ་གཞིར་
ཚོའི་ཡིག་ཆ་གསར་པ་བཅོ་རྒྱུའི་ནང་ཐོན་
ཡོང་གི་རེད།

དེ་ནས་སྲིད་སྐྱོན་བསྐྱོད་དང་མི་
བསྐྱོའི་སྐྱོར་བསམ་འཆར་འདྲ་མིན་ཡོད་
ཀྱང་། བསམ་འཆར་མང་བའི་ནང་སྲིད་
སྐྱོན་བསྐྱོས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་
ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་
གནས་ཚུལ་ལ་བསྟུན་པའི་ཆེ་སྒྲ་བྱ་ཆོད་
མ་ཐོག་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་འདུག ལས་ཀའི་
རིགས་ཆ་མ་དེ་འདྲ་རེད། སྐད་ཆ་བཤད་
དུས་འདྲ་ཆགས་པོ་དང་གྲུང་འགྲིག་པོ་ཞིག་
བཤད་ཐུབ་ན་ཡང་། ལག་ལེན་ངོ་ཐོག་གང་
འདྲ་ཞིག་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ཟེར་བ་དེ་མི་ལ་
རག་ལས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་མི་ཞིག་འཚོལ་
སྐབས་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཡོང་གི་འདུག
བཀའ་ཤིག་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་
བར་ལ་མི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལོ་མང་
པོའི་སྔོན་ནས་ཆད་ཆད་བསྐྱར་བསྐྱར་མང་
པོ་བྱས་ཆར་བ་རེད། མིའི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་
མཆན་ཉིད་ཆར་བ་ཞིག་མ་རྟེན་པའི་དཀའ་
ངལ་དེ་དུང་བསྐྱེད་ཡོད་པར་བརྟེན། ད་ཆ་
སྲིད་སྐྱོན་བསྐྱོ་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་སྔ་འཕྲོས་མི་
དགོས་པ་བྱས་ན་སྟུན། སྔོན་ལ་བབས་སྤྱང་
བ་དང་། བརྟན་པོའི་ཆེད་དུ་བཀའ་སྐྱོན་གྱི་
ནང་ནས་བཀའ་སྐྱོན་ཁྲིམ་གཅིག་བསྐྱོ་རྒྱ་
བྱས། དེ་ཡང་མཆན་ཐོའི་གོ་རིམ་གྱི་ཐོག་



ནས་བཀའ་སློབ་ཁྲིམ་བྱ་རྒྱུ་མིན་པར་བཀའ་
 སློབ་རྒྱུ་ཡོད་ནང་ཁྲུལ་ནས་འོས་བསྐྱར་བྱས་
 གྲང་རྒྱུ་དང་། ཡང་འོས་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་མང་
 ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱར་བྱས་གྲང་རྒྱུ་དང་།
 གང་ལྟར་འོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཐོན་པའི་
 བཀའ་སློབ་དེས་བཀའ་སློབ་ཁྲིམ་པའི་ལས་
 ཁུངས་ལོ་གཅིག་རིང་བྱེད་རྒྱུ་ ལོ་གཅིག་ཕྱིན་
 པའི་མཆམས་ལ་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱར་རེ་
 བྱས། རན་པོ་དང་། འོས་པོ་ཡོད་ན་ལོ་གཉིས་
 བསྐྱར་བྱ་བྱེད། དེ་མིན་ལོ་གཅིག་དེའི་
 ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་ཁྲིམ་པའི་ལས་ཁུངས་
 འཁྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་ན་སྙམ། དེ་ནས་
 རིམ་བས་རིམ་བས་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་
 ཆོག་གི་རེད། གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་
 བསམ་གྱི་འདུག ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེས་
 སྤྱོད་སློབ་ནས། སྤྱོད་འཛིན་གྱི་དོ་བོ་གང་
 མཆོན་གྱི་ཡོད་ནའང་། གང་ལྟར་ལྟུང་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་འོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་
 མ་རེད། འོས་བསྐྱར་སྤྱོད་སློབ་བསྐྱོར་བྱེད་
 པོ་ཞིག་མེད་སྙམ་སྟེ། སློབ་ལ་འོས་བསྐྱར་ཐོག་
 ནས་ཡོང་རྒྱུ་འདྲི་བཙུག་འོས་བཀའ་འག་ལ་
 ཡོད་པས། བཀའ་འག་འོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་
 ཡོང་ན་སྙམ། སྤྱིར་བཏང་ལམ་དང་ལུགས་
 སློལ་གཞན་དག་ལ་མིག་དཔེ་བལྟས་ཡོད་
 རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་དང་། གང་ལྟར་ར་ར་ཆོའི་དངོས་
 ཡོད་གནས་ཚུལ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་
 དེ་དག་འོས་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟོ་སྤྱི་
 འཕུལ་གྱི་འགྲོ་སྤངས་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་
 ནས་ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་འཕུལ་གསལ་བ་ཆོའི་ཐོག་

ནས་བཀའ་སློབ་འོས་འདེམས་བྱ་དགོས། ད་
 ལྟོ་བཀའ་སློབ་རྒྱུ་ཡོད་ཡོངས་རྒྱུ་གས་
 དགོངས་ཁྱེད་སྙམ་ཁྱེད་ལྟུང་མེན་པ་སྙམ།
 བཀའ་སློབ་ལས་མཆམས་བཞག་ཆར་བ་
 རེད། ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཐད་བསྐྱོར་
 བཀའ་སློབ་གྱི་ལས་དུས་འདི་ནས་མཇུག་
 མཆམས་བཞག་སྟེ། བཀའ་སློབ་གསལ་བ་
 བསྐྱོད་དགོས། བཀའ་སློབ་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་
 འཕུལ་གསལ་བར་གཏན་འཁེལ་ཆར་བའི་
 རེས་ལ། འདེམས་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་།
 ད་རེས་ཐེངས་འདིའི་རིང་ལ་དམིགས་བསལ་
 བྱས་ཏེ། སྤྱི་འཕུལ་ཆོག་འདུ་འདྲིའི་ཐོག་
 ནས་བཀའ་སློབ་འོས་འདེམས་གཏན་འཁེལ་
 བྱེད་དགོས། བཀའ་སློབ་གྱི་གངས་ཀ་པལ་
 ཆར་བདུན་ཅན་ལ་ཆ་བཞག་ན་འོས་པ་མིན་
 ནས་སྙམ། བཀའ་སློབ་ཡོང་མཁན་གྱི་ནང་ལ་
 སྤྱིར་བཏང་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཀའི་མི་སྤྱོད་སྤྱི་
 ལྟར་ར་ར་ཆོས་དོ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་
 སེམས་ལ་གཅིག་བཞག གཞན་ཆོས་
 ལུགས་སྤྱི་མེད་པོ་མོ་བྱེད་པར་ཁྱོད་ནས་
 མེད། བཀའ་སློབ་ད་ལྟོ་དགོངས་པ་ཁྱེད་མཁན་
 རྒྱུ་པ་ཆོའི་ནང་ལ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་དང་། གསལ་
 པའི་ནང་ནས་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་དང་། གང་ནས་སྤྱི་
 གི་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་པར་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག
 མིང་ཐོ་སྤྱི་སྤངས་ཐད་སྤོན་ལ་ཆོག་ཆུང་
 བགོས་ཏེ། ཆོག་ཆུང་སོ་སོའི་ནང་ནས་
 བཀའ་སློབ་འོས་གཞིའི་མི་གངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཅིག་འདི་མིང་ཐོ་བཏོན། ཆོག་ཆུང་སོ་སོ་
 ནས་བཏོན་པ་དེ་དག་གི་ནང་གངས་ཀ་མང་

བ་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་བྱས་ཏེ། འོས་
 གཞི་མི་གངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གཏན་འཁེལ་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དེ་དག་ལ་ཆོག་ཆུང་ཆེན་གྱི་
 ཐོག་ནས་མང་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་
 བདུན་འོས་འདེམས་བྱས། གལ་སྲིད་བྱུང་ན་
 བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཙུ་ཡོངས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་
 པོ་མིན་ན་སྙམ། གལ་ཏེ་བརྒྱ་ཆའི་བདུན་ཙུ་
 མ་ཡོངས་པ་བྱུང་ན། འོས་བསྐྱར་དུ་འཕེན་
 རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བཏན་པོ་ཆགས་མི་ཡོང་
 ངས། ར་ཆོས་ནས་རྒྱུན་སྤྱི་འཕུལ་འོས་
 འདེམས་བྱེད་སྐབས་མགོ་སྤྱོད་གྱི་མི་འགའ་
 འས་ལ་འོས་གངས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། མི་
 འགའ་འས་ལ་འོས་གངས་ཉུང་འས་ལས་
 མེད་ནའང་། སྤྱི་འཕུལ་གཏན་འཁེལ་བྱེད་
 དགོས་པ་དེ་འདྲ་མིན་པར། འོས་འདེམས་
 ཡང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་གངས་ཆད་མ་ཡོངས་
 ན་འཛིན་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཐན་བྱ་
 སྤྱི་དག་པ་མི་ཡོང་ངས་སྙམ། བཀའ་སློབ་
 འོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་བསྐྱོར་བྱེད་ཀྱང་། ལས་
 བྱེད་བཀོད་སྤྱི་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་། རྒྱུན་
 ལས་ཆོག་འདུའི་གནས་སྤངས་སོགས་དེ་
 ལ་དེར་བཏོན་གྱི་འཁྱུར་བ་ག་རེ་གཏོང་
 དགོས་མིན་གོ་བསྐྱར་བྱས་ན་སྙམ།
 མདོ་དོན་སྤྱོད་པོ་ཙུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་
 དོན་སྤྱོད་རས་ཆོག་ཆུང་ཞིག་བསྐྱོར། ར་
 རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིག་ཆའི་
 ནང་བཀོད་ནས་ཟེན་ཁྲིམ་གང་ལ་གང་
 འཆམས་ཞིག་གཏན་འཁེལ་བའི་མཆམས་
 སྤྱི་བཀའ་ན་ཡོད་པའི་ཐོད་པ་གཙ་པོར་



གྲུང་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་ནས་
 ཞིབ་འཇུག་དང་གོ་བསྟར་བྱས། དེའི་ཆེ་དེའི་
 དུས་བསམ་འཆར་ག་རེ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་
 བཤད་དེ་མང་གཙོའི་རྩ་ཁྲིམས་སྤྲིད་གཞི་
 གསལ་པོ་ཞིག་གཏན་འཁེལ་བྱས་ན། ང་ཚོ་
 རྒྱ་གར་ནང་བསྟན་པའི་རིང་ལག་ལེན་བྱེད་
 བདེ་པོ་དང་། སྤྱི་ནང་སྤྱི་ལ་ཡང་འགྲེལ་
 བཤད་རྒྱལ་བདེ་པོ་ཡོང་གི་རེད། མཐའ་མའི་
 ཐག་གཙང་སྤྱི་ཆད་ཐོད་ལ་གཞིས་བྱེས་
 མཉམས་འཛོམས་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་གཏན་
 འཁེལ་བྱེད་རྒྱུ་རེད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་
 རྒྱུ་ཞིབ་ལྷན་ཚོགས་སམ། ཁྲིམས་ཞིབ་
 ལྷན་ཚོགས་སྤེར་བཅན་པ་ཞིག་འཇུགས་རྒྱུ་
 སྤྱི་འཕུས་མི་གངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ། རང་
 གསེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་པོང་ལོག་གཉིས་
 དགོས་མིན་དང་། རང་གསེས་ཀྱི་སྤྱི་ཆུང་
 གཉིས་བཟོ་འོས་ཆེ་མེད། གཉིས་དེ་ཡང་བྱེད་
 ཀ་བྱེད་ཀ་བཟོས་པ་དགའ་བ་འདུག་གས།
 གསུམ་གཅིག་གསུམ་གཉིས་བཟོས་པ་ཅི་
 ལེགས་གོ་བསྟར་བྱ་རྒྱུ། སྤྱི་ཆུང་བསྐྱོ་མི་
 དགོས་པར་བཀའ་སློན་ནང་ནས་བཀའ་སློན་
 ཁྲི་པ་ཞིག་འོས་འདེམས་བྱས་ནས་བསྐྱོ་རྒྱུ།
 འོས་འདེམས་བྱེད་མཁན་བཀའ་སློན་རྒྱུ་ཡོད་
 དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སློན་དགོས་མིན་ལྟ་རྒྱུ།
 མ་འོངས་པར་བཀའ་སློན་རྣམས་སྤྱི་འཕུས་
 ཀྱི་འོས་བསྟུ་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེལ་རྒྱུ་དང་།
 ད་རེས་འབྲལ་སེལ་ཚོགས་འདུ་འདིའི་ཐོག་
 རྣམས་འོས་འདེམས་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་
 དབྱེད་ཟེར་བ་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཡིན་

ནའང་། འོས་འཕེན་སྤངས་དེ་གངས་ཆོད་
 མོངས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་དང་པོ་
 རྣམ་ལུགས་པོ་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།
 ངས་མང་གཙོ་བཤད་པ་འདི་ང་སེམས་
 རྒྱགས་ཆག་པ་དང་། ངས་ཁུར་མ་སྤངས་པ་
 ལྟ་བུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ཞེས་སྤྲེལ་བཤད་
 པ་ལྟར་ཡིན། ང་ཚོའི་བདེན་པའི་བདེན་མཐའ་
 མ་གསལ་བར་དུ་ངས་འགན་འཁེར་གྱི་རེད།
 བདེན་མཐའ་གསལ་བའི་རྗེས་ལ་ང་རང་ལ་
 ཡང་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར། མ་འོངས་
 པའི་ཐོད་སྤྱི་དགའ་རྒྱུ་ཞིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་
 འོགས་དེར་ཟུར་དུ་བསྟན་ན་ལེགས་པ་ཞིག་
 མཐོང་གི་འདུག། གང་ལྟར་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་
 བ་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་རིང་འདིར་ངས་
 འགན་འཁེར་གྱི་རེད། སྤྱི་ཆད་ཐོད་ལ་
 སྤྱི་བསམ་ཆར་ནས་ཀྱང་ལས་གནས་ཀྱི་མིང་
 ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་མ་ཤི་བར་དུ་སྤྱི་
 མི་བྱས་ནས་བསྟན་རྒྱུར་བརྟེན། བཞུགས་
 གང་སྤྱབ་པ་དེ་དག་ག་དུས་ཡིན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་
 རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གང་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན།
 ལྟལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མ་གཏོགས་བྱེད་མི་
 སྤྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་རིགས་ག་དུས་ཡིན་
 ཡང་ངས་བྱས་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་གཅིག་
 མིན་གཅིག་ལྟལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྟོས་མི་
 དགོས་པར་ལས་ཀའི་རིགས་ང་ཚོ་མང་གཙོ་
 མཆན་ཉིད་ཆོད་པ་ཞིག་གི་ལས་ལ་འགྲོ་
 བཞིན་ཡོད་ལྟམས། མི་མང་རང་ཉིད་ནས་
 འགན་ཁེར་སྤྱབ་པ་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་
 ལྟལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་པ་དགོས་ངས་

སར་བྱེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མིན་
 སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་དོན་རྣམས་མང་ཚོགས་
 ཀྱི་སྤྲིག་འཇུགས་ནས་ཆ་ཆོད་བསྐྱབ་སྤྱབ་པ་
 བྱུང་ན་སྤྱི་དག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད།
 གནས་ཚུལ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཞིག་ཡིན། ཆོད་
 མས་སློ་བདེ་པོ་གྱིས། བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
 ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡༡ ཉིན།
 གངས་སྤྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་སྤྱི་འཕུས་དང་།
 བཀའ་ཤིག་ གཞུང་ཞབས་མེས་སྤྱི་མི་མང་
 འཕུས་མི་ ༣༧༠ སྤྱི་ཚོགས་འཛོམས་སར་
 ལྷལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས་ཟུར་འདོན་ལུས་
 ཤིང་། ཐོད་གཞུང་སྤྱི་བེལ་ལས་ཁུངས་ནས་
 པར་བསྐྱར་ལུས་པ་ (སྤྱི་འཕུས་དང་བཀའ་
 ཤིག་ལ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སློབ།) ཐོད་གཉིས་
 པ། ༣༧ རྣམ་ ༣༩ པར་གསལ།



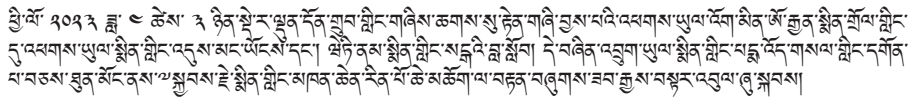
A group of Buddhist monks in maroon robes are gathered around a table, performing a ritual. One monk is holding a small, ornate golden statue, while others are looking on. A camera operator is visible in the background, filming the event.

ཡ་སྐབས་ཟླ་སྟོན་གྲིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༥
ཉིན་ཡུམ་ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་གྲིང་པའི་
གདུང་བརྒྱད། བདེ་སྦྱོང་དབང་ལོ་མཆོག་
དང་། ཡལ་ཉི་མ་དབྱ་འདུལ་མཆོག་སྟེང་ཞལ་
རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སྤུལ་སྤྱ། ལྷོ་ཁ་བྱ་ཕྱི་
ལོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྟོན་གྲོལ་གྲིང་དུ་རོ་མཆར་
པའི་ལྷས་བཟང་བཅས་སྐྱ་བལྟམས། མཁས་
བརྩན་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་མད་དུ་བྱུང་བ།
མང་ཐོས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། གང་གི་
སྐྱ་ཁང་སྟོན་གྲིང་གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་མཆོག་དང་། གྲུབ་པའི་
དབང་ལྷག་ལྷ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་
ནས། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་སྐྱེས་
མཆོག་སྟོན་གྲིང་མཁན་ཆེན་མཁན་རབས་
བརྒྱད་པ། དག་དབང་མཁྱེན་བཟེན་རྒྱུའི་

ཉེན་སྡེ་ར་ལུན་དོན་གྲུབ་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་
 ལུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འཕགས་ལུལ་འོག་
 མིན་ཨོ་རྒྱན་སློན་གྲོལ་སྒྲིང་དུ་འཕགས་ལུལ་
 སློན་སྒྲིང་འདུས་མང་ཡོངས་དང་། སྡེ་ནམ་
 སློན་སྒྲིང་སརྒྱའི་སྒྲ་སྟོབ། དེ་བཞིན་འབྲུག་
 ལུལ་སློན་སྒྲིང་བརྒྱ་འོད་གསལ་སྒྲིང་དཔོན་
 བ་བཅས་ལུན་མོང་ནས་ཨོ་རྒྱན་མ་རྩ་གྲུ་
 དུའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྒྲིང་
 པའི་ཐབ་གཏེར་རིག་འཛིན་ལུགས་ཐིག་གི་
 ཆ་ལག་ཆེ་སྦྱབ་ཡང་སྤིང་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཆོ་
 གའི་སྟོན་ས། ལསྦྱབས་རྗེ་སློན་སྒྲིང་མཁན་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྦྱ་བོགས་ཀྱི་
 མཆན་མ་མཐའ་དག་ཞིན་ས་སྦྱ་ཆེ་ལུན་དུ་
 བརྟན་ཆེད་གང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་གཐའ་དང་བརྟན་
 བརྟན་བཞུགས་ཐབ་རྒྱས་བསྐྱར་འབྲུག་

སྐལ་པ་དེར་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་མཉམ་ཞུགས་
ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཇུག་རྟེན་གསུམ་
འདེགས་འབུལ་ཞུས་གནང་ཡོད།

[illegible]



བདེ་སྐྱེ་མདུན་ནས། ཅ་རྒྱུད་གསང་སྤང་གི་
འབྲེལ་པ་པལ་མོ་ཆེ་དང་། མི་པམ་བཀའ་
འབུམ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ། ཡོན་ཏན་མཛོད།
སྤྱིང་ཐེག་ཡ་བཞིའི་དབང་ལུང་སོགས་
གསལ། སྤྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
ལ་སྐབས་ཇེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
སྐྱེ་མདུན་ནས། བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀའི་
དབང་ལུང་། གནམ་ཆོས། རྩ་གླིང་ཆོས་
སྟོར། འཇའ་ཆོན་པོད་བྲུག་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་
པོའི་དམར་ཁྲིད་སོགས་གསལ། སྤྲ་འགྱུར་
བསྟན་པའི་སོག་ཤིང་། ལ་སྐབས་ཇེ་སྤོང་གླིང་
ཁྲིཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མདུན་ནས། ཁྲིད་
ཡིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ་དང་། སྤོང་གླིང་ཆོས་སྟོར་
ཁག་ཅིག་གི་དབང་གསལ། སྤྲ་འགྱུར་བསྟན་
པའི་མངའ་བདག་ལ་སྐབས་ཇེ་ཁྱ་དེུ་འཁྲུལ་
ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མདུན་ནས། གདམས་
ངག་མཛོད་དང་། སྤྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་
མངའ་བདག་ལ་སྐབས་ཇེ་སྟག་ལུང་ཅེ་སྟལ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། བཀའ་མའི་དབང་

ལུང་དང་། གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་པལ་མོ་ཆེ་
 གསན། དེས་མེད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད།
 མཁན་ཆེན་འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་
 མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས། དེས་ཤེས་སྒྲོན་
 མེད་བཀའ་བྲིད་དང་། དེག་བྱེད་མའི་དབང་
 ལུང་སོགས་གསན། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཆེ་རིང་
 མཆོག་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གསང་སྤྱང་གི་
 འགྲེལ་པ་པལ་མོ་ཆེད་བཀའ་བྲིད་དང་། དབུ་
 མ་འཇུག་པ། ཤེར་ཕྱིན་མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་
 བཅས་ཀྱི་ཆོས་བྲིད་གསན། སྤྱིན་སྲིད་བསྟན་
 པའི་སྒྲོན་མེ། མཁོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེད་སྐུ་མདུན་
 ནས། སྤྱོན་འགྲོ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་བྲིད་
 ལུང་གསན། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད། རྟོང་
 མགོ་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་རིག་འཛིན་བསྐྱའི་སྐུ་
 མདུན་ནས། སྤྱིན་སྲིད་ལོ་ཆེན་རྣམ་ཤེས་
 གསུང་འབུམ་དང་། འདུས་པ་མདོའི་ལྷགས་
 ལུང་གསན། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྤྱིན་
 སྲིད་རྟོར་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་སྤྱོད་བསྟན་
 འཛིན་ཉི་མའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སྤྱིན་སྲིད་གཏེར་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེད་གསུང་འབུམ་གྱི་ལྷགས་
 ལུང་བཅས་གསན། མཚུངས་མེད་ལྷ་བས་
 རྩེ་མཁོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེད་ཐུགས་རེ་ལྟར། ཕྱི་
 ལོ་ ༡༩༤༠ ཐམ་པ་ནས་བཟུང་ད་བར། སྤྱིན་
 གྲོལ་སྲིད་གི་བཤའ་བྲུ་སྤྱོད་འགྲུང་མཐོ་སློབ་
 མདོ་རྒྱུད་ལེགས་བཤའ་སྲིད་དུ། གཞུང་ཆེན་
 ཁག་གི་དཔེ་བྲིད་དང་། འཛིན་སྤྱོད་གི་ཕྱག་
 ལས་གཅིག་ལྷོགས་གནང་སྤྲས་དང་།
 བཤའ་བྲུད་མདོ་སྤྱོད་ལེགས་རིག་པའི་གཙུག་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༣ ཉིན་སྤེར་ཕྱོད་དོན་གྱི་ཐུགས་ཆུང་གཞི་བྱས་པའི་འཕགས་ལུ་ལོག་མིན་ཨོ་ཁྱེན་སྒྲིན་གྲོ་མ་གྱི་དུ་འཕགས་ལུ་ལོག་སྒྲིན་གྱི་འདུས་མང་ཡོངས་དང་། ཨེ་ཏི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འདུས་མང་ལྷ་སྐོབ། དེ་བཞིན་འབྲུག་ལུ་ལོག་སྒྲིན་གྱི་འདུས་མང་འདུགས་ལ་གྱིང་དགོན་པ་བཅས་ཕྱོད་མང་ནས་ལྷ་བས་ཇེ་སྒྲིན་གྱི་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཟབ་རྒྱ་ས་བསྟར་འབྲུག་ལྷ་ས་སྐབས།

ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་དང་།
དགེ་འདུན་པའི་བཞུགས་ཤག་གསར་བསྐྱུན།
ལོ་མང་རིང་ལྷ་འགྲུར་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མོའི་
ཆོགས་གཙུག་དང་། ཆོགས་གཞོན། ལོ་ལས་
རིང་ལྷ་འགྲུར་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཞལ་ལག་
གི་སྒྲིན་བདག་གནང་། གཞན་ཡང་། རྒྱ་གར་
བ་ཉམ་ཐག་མང་པོར་རྟེན་སྒྲིན་འབྲུགས་ཆེ་
གནང་བར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ དང་། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༡ སོ་སོར་། རྒྱ་གར་གྱི་མཐུན་
ཆོགས་པ་སོགས་ཆོགས་པ་ཁག་གསུམ་
ནས། གཟེངས་རྟགས་མི་འབྲ་བ་གསུམ་
འབྲུལ་ལམ་ཁྲུས་གནང་ཡོད། ཆོས་སྤྱོད་
ཀྱི་ཐོག་སྐབས་དང་སྐབས་སུ་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་
བཅད་རྒྱ་དང་། ཡི་དམ་ཁག་གི་ལྷགས་
བསྐྱེད་ལ་བཞུགས་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར། སྒྲིན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་
འཛིན་པ། ཨ་མདོ་རིབ་ཀོང་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་
ཆའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན། འདུས་པ་བརྒྱ་

ཐག་ལྷག་ལ། སྒྲིན་གྱི་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་
ཆའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་། རང་
དགོན་དུ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། སྐྱེ་
འབྲུལ་ཞི་ཁྲིའི་བཀའ་དབང་། གཞན་ཡང་།
ཨ་རི་དང་། ཨེ་ཏི་ནམ། ཐའེ་ཐམ། བལ་ཡུལ།
འབྲུལ་ལུ་སོགས་སུ་གསུང་ཆོས་དང་།
བཀའ་དབང་མང་དག་ཅིག་གནང་ནས། དད་
ལྷན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་པོན་
བསྐྱེད་གནང་མཛད་པ་དང་། སྤྱི་འགྲུར་མཐོ་
སྒོ་མདོ་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་གྱི་བཤད་
གྲུའི་མཁན་སྒོ་བ་ནམས་དང་། སྒོ་བ་གཉེར་བ་
ཡོངས་ལ། ཐུགས་བརྟེན་བཞེད་པོས་ལག་སྤྱེ་
གཏོང་ཆེད་རྒྱ་རེ་བཞིན་དུ་ལ་དམར་
གསོལ་རས་གནང་བ་དང་། ལོ་བསྟར་
ཆགས་ཀྱིས་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་དང་།
སྤྱལ་སྤྱུ། སྒོ་བ་དཔོན་ནམས་དང་། དགེ་འདུན་
པ་བཟེས་པ་ཁག་རེས་མོས་ཀྱིས་ཨེ་ཏི་ནམ་
དུ་ཁྲིད་གནང་གིས། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་

སྒོ་ཐབ་རྒྱས་སྤེལ་གནང་མཛད་ཅིང་། མདོར་
ན་སྤྱི་འགྲུར་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ཁྲུང་པར་
སྒྲིན་གྲོ་མ་གྱི་དགོན་པ་དང་། བཤད་གྲུ་
བཅས་པའི་ཐུགས་འགན་མཛད་འཁུར་རྒྱ་
ཆེ་བཞེས་དང་བཞེས་ཐུས་རང་། ད་ལྟ་
གསེར་ཞལ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ཤིང་། མདོ་
བྱུང་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱེད་དང་
སྤྱོད་བཞིན་པ་ལགས་སོ།

ལྷ་བས་ཇེ་སྒྲིན་གྱི་མཁན་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྐྱེ་
ཞབས་བད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་བརྟན་
བཞུགས་འབྲུལ་བཞེས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ལེགས་
བར་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲད། དེ་
ཉིན་ཕྱི་རོ་རིག་གཞུང་གཞས་སྤྱི་འཁྲབ་སྟོན་
ཞིག་གོ་སྤྱོད་ཁྲུས་པའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙུག་མཁན་པོ་
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ཆེད་
ཐེབས་གནང་ཡོད་ཅིང་། ཐེངས་འདིའི་རིག་
གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་གཟིགས་འབྲུལ་ཐོག་བོད་
གཞས་དང་། དེ་བཞིན་འབྲུག་དང་། ལ་
དྲགས། ཨེ་ཏི་ནམ་སོགས་ཀྱི་གཞས་སྤྱི་
འཁྲབ་སྟོན་གནང་སོང་བ་བཅས། །



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཤེ་རྩེ་ཆེ་བརྟན་མཆོག་རྒྱུན་ལས་སུ་ལེགས་པ།



༢༡། གསལ་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་
 རྒྱུ་ལོ་དུས་གཉིས་པའི་བོད་མི་མང་མདོ་
 རྟོན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གསེར་རྩ་ལ་
 བཅུ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་དོན་རྒྱུན་ལས་
 བྱི་རྩེ་ ༤ ཆེས་ ༡ ཉིན་འཕེལ་བྱས་པོད་
 མི་མང་མདོ་རྟོན་སྤྱི་འཐུས་ཤེ་རྩེ་ཆེ་བརྟན་

མཆོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ལེགས་
 གནང་ཡོད།
 དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ཤེ་རྩེ་ཆེ་བརྟན་
 མཆོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲེལ་
 བྱེ་ཆོན་ནང་ལས་ཁྲུང་ཆ་བཞག་ཞུས་ཡོད་
 པ་བཅས། །

རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཁྱིམ་ཅིང་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བརྒྱ་ལྷེད་གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་གནང་བར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འཆམས་འདྲི་ཞུས་པ།

༢༡། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༤ ཆེས་ ༥
 ཉིན་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཁྱིམ་ཅིང་པོ་ཆེ་
 མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་དམངས་གཞེངས་
 རྟགས་མཐོ་ཤོས་བཞེས་པ་བརྒྱ་ལྷེད་གཞེངས་
 རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་གནང་བར། དཔལ་
 ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་
 མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་
 གིས་དགའ་བསུའི་འཆམས་འདྲི་ཞུས་གནང་
 འདུག།



དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་ཁྱིམ་ཅིང་པོ་ཆེ་མངལ་ཁ་ཞུ་སྐབས།

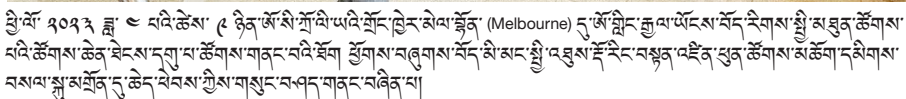
དེ་ཡང་འཆམས་འཕྲིན་ནང་འཁོད་
 དོན། ངས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་
 ཆབ་ཞུས་ཏེ། སྤྱི་ཉིད་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་
 བརྒྱ་ལྷེད་གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་
 གནང་བར་དགའ་བསུའི་འཆམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་
 དང་། དེས་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ཆེ་ལྷེ་པོར་ནང་
 བ་སངས་རྒྱུ་ལའི་བསྟན་པར་ཞབས་
 འདེགས་དང་། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་

ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་མཛད་རྩིས་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་ཆེ་
 འཛོག་པ་མཆོན་གྱི་ཡོད།
 ལོ་རྒྱུ་ས་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་
 མཛད་རྩིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤྱང་བཅི་ཞུ་སྐད།
 འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་གནས་པའི་
 བོད་མི་ཆང་མས་ལ་དྲགས་མི་མང་མཉམ་དུ་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྟན་བྱ་

ནམས་སོ་སོའི་གནས་ཡུལ་ལ་བྱུང་སྤེལ་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན། དེས་མི་རབས་གཞོན་པ་ནམས་
 ཀྱིས་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྩིས་ལ་མིག་དཔེ་སྤྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ལུགས་སྤྱང་དེས་ཡིན།
 སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་
 ཆོན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་དགོངས་ལྟར། སྤྱི་
 ཉིད་ཀྱིས་ནང་བ་སངས་རྒྱུ་ལའི་བསྟན་བྱ་



ཨ་མྲིང་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་འཛི་ཆོག་ས་ཆེན་ཐངས་དགུ་བ་དང་། ཨ་མྲིང་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་ལུས་ཅལ་
འགན་ཆོག་ས་ཐངས་ ༡༡ བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱོད་ས་བཞུགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཆེད་བཅར་གནང་བ།

[illegible]

གྲུ་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ཕྱོགས་བཞུགས་
 གྲུ་འཕུས་མཆོག་དང་། གྲུ་ཆབ་དོན་གཅོད་
 རྣམ་པ་གཉིས་མེག་གོ་རེ་ཡ་ བོད་རེགས་གྲུ་
 མ་ཐུན་ཆོག་པ་པས་ཉིན་བཞིའི་རིང་གོ་སྒྲིག་
 ལུས་པའི་ཨོ་སྒྲིང་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྤྱེས་ལུས་
 རེས་འགྲན་ཆོག་པ་ཐངས་བཅུ་གཅིག་པའི་
 མཐུག་བསྐྱེད་པ་མཛད་སྒྲོལ་ཆེད་བཅར་
 གནད་བ་དང་། གྲུ་པས་དེར་ཕྱོགས་བཞུགས་
 གྲུ་འཕུས་མཆོག་གིས་བོད་དོན་འཐབ་ཅོད་
 རྒྱུ་ཆེག་སྒྲིག་གི་ལུས་པའི་གལ་གནད་སྒྲོལ་
 དང་། བོད་ནང་གི་རྩ་བ་གནས་སྤངས་
 བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་གསུང་བཤད་སྒྲིང་བསྐྱེད་
 དང་། དེ་བཞིན་ཆེད་འགྲན་གོ་སྒྲིག་ལུ་མཁན་
 དང་། གྲུ་བདག་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་
 ལུས་འདུག གཞན་ཡང་དང་སྒྲིངས་ཕྱག་
 ལས་གནད་མཁན་རྣམས་ལ་གྲུ་འཕུས་
 མཆོག་བརྒྱུད་ཕྱག་ཁྱེད་གནད་འདུག
 གྲུ་འཕུས་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྤྱེས་



ལུས་ཅལ་འགྲན་ཚོགས་ཐངས་ ༡༡ བ་དེ་
བཞིན་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ རས་
༡༠ བར་གོ་སློབ་ཁྲིམས་ཡོད་ཅིང་། ཅིང་འགྲན་
ནང་མེལ་སྒོན་དང་། སིཾ་མི། རེ་བྱ་ཁང་
གསར་བཅས་ནས་རྒྱ་ཅིང་སྤྱོད་ལོ་རྒྱ་ཁག་
བྱུག་དང་། འུའི་སེལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཁག་བརྒྱད།
བྱུང་མེད་སེལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཁག་བཞི་བཅས་
མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་བཅས།



གྲུ་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཨོ་གྲོང་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྤྱི་ལུས་ཅལ་འགྲན་ཚོགས་ཐངས་བཅུ་གཅིག་པའི་མཇུག་བསྐྱོམས་མཛད་
སྐོར་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཅོ་རིང་བསྟན་འཛིན་བྱུང་ཚོགས་མཆོག་ཆེད་མེབས་ཀྱིས་ཅིང་འགྲན་བ་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གསུམ་དང་ལྷན་མཇུག་འཕྲད་གནང་བ།

༢༠༡༩ གྲུ་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དོ་ཚུ་ཆེད་ ༩།༣༠ ཅམ་གྱི་ཐོག་

གོང་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ལྷན་ ཁང་ཁྱིལ་
(Senator Ben Cardin) མཆོག་གི་ཕྱི་

སྤྱི་མེ་རྒྱན་ དེ་སི་ (Megan Reiss) ལགས།
ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་
འཐུས་མི་ལུས་སྤྱི་དོ་རི་ ཨན་སི་ལེ་(Sen-
ator Joni Ernst) མཆོག་གི་ཕྱི་སྤྱི་བྱུག་
རོགས་སྤྱི་ཞབས་ཨེ་ཏམ་ ཀོ་ཇི་ལོ་སི་གི་
(Adam Kozloski) ལགས་བཅས་ཨ་
རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གསུམ་དང་
ལྷན་མཇུག་འཕྲད་གནང་སོང་།



གྲུ་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གསུམ་དང་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་ལས་ཁུངས་སུ་མཇུག་འཕྲད་གནང་སྐབས་།

སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་སྤྱེལ་པོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་ཁོང་
ནམས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་
མེབས་པར་འཆམས་འདྲི་དང་སྤྱུགས།
བཅུན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་
སྐོར་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་བྱུབ་ཆ་དང་ལས་དོན་བྱེད་
ཕྱོགས། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་ཀྱི་
སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཐོག་དོ་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་

དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་སྤྱོད་
མ་ཆེ་རིང་མཆོག་རྣམས་གཉིས་ནས་ཚོགས་
གཙོའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་

སྤྱི་དོ་སྤྱོད་སྟོན་པ་རྒྱ་ཞབས་ལྷན་ མི་
ལི་ཡ་ (Tom Melia) ལགས་དང་། ཨ་རིའི་
གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་
མི་ལེ་ རོ་མ་ལེ་ (Senator Mitt Rom-
ney) མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྟོན་པ་ལུས་



ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་ད་བར་བོད་དོན་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཁག་མང་པོ་
 ཞིག་གཏན་འཁེབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ་ལུས་པ་དང་སྤྲུགས། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་
 བོད་རྒྱལ་དཀར་ཆེད་མེད་མེད་ཀྱི་ཁྲིམས་
 འཆར་ (Promoting a Resolution to
 the Tibet-China Conflict Act) དེ་
 བཞིན་ཁྲིམས་སུ་གཏན་འཁེབས་ཡོང་ཐབས་
 སུ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁྲེད་ནམ་
 བའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲུར་གནང་
 སྒྲུར་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ལུས་གནང་སོང་།
 གཞན་ཡང་ཁོང་ནམ་བུ་བོད་
 དོན་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་དེ་བ་ལུས་བར་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༢ ཉིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁྲེད་གསུམ་དང་ལྷན་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་གཟིགས་སྒྲོར་སྤྱོད་ལོན་གནང་རྗེས་ལྷན་དུ་བསྒྲོན་པའི་བར།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོ་མཆོག་ནས་ མངལ་འཕྲད་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་
 ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་རྗེས། བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་གཟིགས་ སྤྱི་ཚུར་བསྐྱོད་ཆོས་ཀྱི་མཆོ་ལགས་མཉམ་
 སྒྲོར་ཐེབས་སོང་། བཅར་ལུས་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

ཚོགས་བཞུགས་ལ་བསྐྱགས།

༡༢། །བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་པ་ནང་གསལ་ལྟར་སྐབས་ ༡༢། པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ནས་ཆེས་ ༢༩ རེས་གཟའ་ཕུར་
 བུ་བར་ལས་ཉིན་དགུ་རིང་བཞུགས་སྐར་སྤྱི་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་ཚུགས་གཏན་འཁེབས་སོང་། ཚོགས་མི་ནམས་དུས་
 ཐོག་ཚོགས་བཅར་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ནམ་བུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་ཟླ་བ་ཉིན་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་སུ་
 བཅར་འཁྱོར་ཐོ་འགོད་གནང་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་བཞུགས་ལ་བསྐྱགས་སུ།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ནས། རབ་གནས་ཚུ་ཡོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ལ་

ཕུལ།

༡༥། ཁ་མཁོན་ལ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེས་དང་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་པདྨའི་དྲང་དཔོན་དང་། ས་
སྐྱེད་ལ་རྒྱལ་བ་ཆེན་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་མངའ་བདག་པོ་དེ་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས། རྩ་ན་མེད་པའི་དབྱ་འཁྲིད་།
མང་དོར་ལམ་སྟོན་པ། པོད་མིའི་ངོ་པོ་དང་། དེའི་ཆེག་སྒྲེལ་ཀྱི་མཆོན་རྟགས། པོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་ལྡན་
པའི་མཁུན་ཆ་བ་པ་བཅས་ཡིན། ཁོང་གིས་བྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་པོའི་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱངས་དང་སྐྱོང་
བཞིན་པར། ཁོང་ནི་ད་གྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། འགྲོ་བ་མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་གོང་མཆོར་སྤེལ་བཅས་
བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་མི་སྟོར་དང་། ཁྱིམ་ཆར་། སྤྱི་ཆོགས་བཅས་སུ་བདེ་སྐྱིད་འཕྲུང་བའི་གཞི་རྩ་ཡིན་པར་
བཞེད། ལྷག་དོར་ལ་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་སྟེ་འཁྲིད་ལམ་སྟོན་མཛད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་
སྤེལ་གསོ་དེ་བཞིན་དེ་ཆ་འདམ་སྤྱིད་ཐོག་ཏུ་དར་བྱུང་དང་། ལག་ལེན་ལུགས་ཆེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

פני



པ་འཇམ་གླིང་ཐོག་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་བསྟུ་བའི་ཁོངས་ཀྱི་ཨང་རིམ་ཆེས་གོང་མའི་གས་སྤྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་
 ཐོག་ནས་ར་སྟོད་གསལ་པོ་བྱེད་ཐུབ། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ལམ་ཆེ་ཁག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱི་པོ་ཆང་
 མས་འགན་ཁུར་གྱིས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ནམ་ཀུན་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱོད་དང་མཇུག་སྤྱིའི་ལ་རྒྱས་ལོན་ཐོག་སྤྱོད་
 སྤྱར་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ངས་པ་རྟེན་ཐུབ་ཐབས་བཟོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཆགས་ཡོད།

བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དང་། ལྷག་དོན་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་སྟོན་ཞུ་མཁན་གྱི་ནག་དམར་
 གཞུང་གིས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་ནང་གི་བརྒྱུད་ལམ་དང་། གང་ཟག་སྤེར་སོགས་ནམ་པ་འདྲ་མིན་པེད་སྟོན་
 ཀྱིས་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་གཏོར་བཤེག་དང་ཉམས་དམས་སྤྱུ་གཏོར་རྒྱུའི་སྤྱི་དུས་ངན་པ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པས།
 ནམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་འཇམ་གླིང་མི་མང་མགོ་སྐོར་གཏོར་ཐབས་བྲལ་ཡང་། སྐབས་རེར་ཉུང་ཤས་ལོག་ལམ་དུ་
 འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐབས་སྟོན་ཐོར་གནས་པའི་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་དང་། ཚོགས་སྡེ་ཁག་བཅས་ནས་གསལ་བཤད་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་བའི་དུས་སྤྱི་ཆང་མས་གཞན་ཟེར་
 གཡམ་རྒྱགས་སྤྱི་མི་འགྲོ་བར་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་དོ་སྣང་དང་། བབ་བརྗོད་བརྟན་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྐད་གདོང་
 ལེན་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེར་མཐོང་།

ཐངས་འདིའི་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཇུག་འཕྲིན་ལ་གོ་བ་ལོག་སྤྱུབ་དང་། དེ་བཞིན་འགྲེལ་བཤད་རང་སྣང་
 གང་དུན་ཞིབ་འཇུག་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ལམ་དུ་སྤེལ་བར་སྟོ་ཕམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇུག་འཕྲིན་ནི་སྤྱི་པོ་དྲུང་ཕྱར་མང་པོས་དོ་སྣང་དང་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་བྱེད་
 གཞི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་དང་། བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་དུ་བཀའ་བཟང་ལལ་བཞེས་ཐོབ་
 པ་བཞིན་ཡ་སྐྱེ་ཆོ་ཡུན་རིང་བརྟན་ཅིང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཇུག་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་གསོལ་བ་ཕུར་རྒྱགས་སྤྱི་འདེབས་རྒྱ་
 བཅས། པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་པོད་རབ་གནས་རྒྱུ་ཡོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ལ།།





ཨ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཞོན་ལུས་སྤྱི་ལུ་རོན་ཁེ་ལེ་རོན་མཆོག་གིས་སྤྱི་མིང་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་
ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཨ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཞོན་ལུས་སྤྱི་ལུ་རོན་ཁེ་ལེ་རོན་ (Sharon Claydon)
མཆོག་གིས་སྤྱི་མིང་པའི་ཨ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་གཞིགས་སྐོར་ཕེབས་སྐབས།

Zoe Bedford) ལགས་ནཱ་གཉིས་
མཉམ་བཅར་ཞུས་ཡོད།

མངལ་འབྲུག་སྐབས། དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་ཁོང་
ནཱ་ས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་
ཕེབས་པར་འཆམས་འདྲི་དང་སྒྲགས། ཨ་སི་
ཀྲོ་ཡི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་
ཚུང་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤྲད་བཞུགས་
སྒྲར་དུ་སར་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་
མངལ་ཁ་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིན་གྲངས་
གསུམ་རིང་འདྲི་བཞུགས་པའི་སྐབས་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། གཞན་བོད་མིའི་
ཚོགས་སྤྱི་ཁག་ལ་ཕེབས་ཏེ། བོད་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་རེ་
བ་ཡོད་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་དབར་ས་ཐག་རིང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་

༢༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༤
ཉིན་ཨ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་
ཚོགས་གཞོན་ལུས་སྤྱི་ལུ་རོན་ཁེ་ལེ་རོན་
(Sharon Claydon) མཆོག་དང་། གྲོས་
ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ལུས་སྤྱི་ལུ་རོན་
ཨེ་ལི་རྩེ་ཐེ་རི་ལི་སི་ (Janet Eliza-
beth Rice) མཆོག་གྲོས་ཚོགས་འོག་
མའི་འཐུས་མི་ལུས་སྤྱི་ལུ་རོན་ཨེ་ལི་
ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་ལུས་སྤྱི་ལུ་སན་
རེ་ཡེ་ཏཱ་པལ་མན་ (Susan Raye
Templeman) མཆོག་བཅས་ལས་གྲུབ་
པའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་སྐབས། དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་
བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཞོན་སྤྱི་ལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནཱ་

གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་
ནཱ་པས་སྤྱི་ལེན་མངལ་འབྲུག་གནང་སོང་།
སྐབས་དེར་ཨ་སྤྱི་ལུ་ཚབ་དོན་
གཙོ་དུ་གཞུགས་པའི་ལགས་དང་། ཨ་སི་ཀྲོ་ཡི་
ཡའི་བོད་དོན་ལྷན་ཚོགས་ (Australia Ti-
bet Council) ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ལྷོ་ རྩེ་རྩོར་རྩེ་ (Dr.



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཨ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་སྐབས་
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བོད་དོན་སྐོར་དོ་སྤྲོད་གནང་བཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ རྒྱུ་མེ་ཁྱོ་ཡི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་མེ་ཁྱོ་སྤྱི་འཐུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་མཆོག་གིས་ཤོད་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པ།

པར་མི་མང་དབར་མེམས་ཐག་ཏུ་ཅང་ཉེ་པོ་
ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་
བཞིན་ཨོ་སི་ཁྱོ་ཡི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་
མའི་འཐུས་མི་ལྷན་སྤྱི་ཚབ་ལེ་ལོ་འེ་
(Janet Rice) ལགས་དེ་སྤྱི་ཚབ་སྤྱི་ཚོགས་
གྲོས་ཚོགས་ཤོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་ཆེན་
ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་
ཟེན་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་ནང་དངོས་སུ་ཞུགས་
པ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕྱིར་ཕེབས་རྒྱུ་
དེ་གའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཤོད་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་གནང་བ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཞུ་
དང་། ད་ལན་སྤྱི་མཐོན་རྒྱུ་མེ་ཁྱོ་ཡི་
པོ་ནས་ཤོད་དོན་ཐོག་རྒྱུ་སྤྱོད་མཆོག་ཆེད་
འདིར་ཕེབས་པར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་
ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་
མཆོག་གིས་བཅན་བྱོལ་ཤོད་མིའི་མང་
གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་། ཤོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆ་དང་ལས་དོན་

བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ད་ལྱོད་རྒྱ་ནག་དམར་
གཞུང་འོག་ཤོད་ནང་གིས་བ་སྤྱོད་ཐུག་མང་
པོ་རྒྱུ་བཅའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུག་པོ་བཅན་ཤོད་
ཐོག་སྤྱོད་འཐུག་བྱེད་བཅུག་སྤྱོད་ ཤོད་རིགས་
རྒྱུ་སྤྱོད་རིགས་སུ་བསྐྱར་ཐབས་དང་།
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱིམ་སྤྱི་ལག་ལ་ཅིས་མེད་
རྒྱུ་ཤོད་པོ་བཅུང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་
སོགས་ད་ལྱོད་ཤོད་ནང་གི་རྒྱ་ནག་གནས་
སྤངས་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་
བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐུག་
རིམས་ ༡༩ འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ཡོངས་ནང་
ཁུབ་གདལ་ཤུགས་ཆེ་བྱུང་སྤྱོད་ མི་ཁྱིམ་
མང་པོའི་ཆེ་སྤྱོད་ཤོད་པོ་སོགས་མི་རྒྱ་
གཉིས་ལ་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དེས།
རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བདེ་
འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་
པོར་བསྟན་པ། དེར་བརྟེན་ཆང་མས་རྒྱ་ནག་
དམར་གཞུང་གི་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐེངས་འདོན་
གནང་དགོས་པ་སོགས་གསུངས་གནང་

སོང་།

ཨོ་སི་ཁྱོ་ཡི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་
འོག་གི་འཐུས་མི་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་ཤོད་མིའི་སྤྱི་
འཐུས་ལ་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་དང་། དེ་བཞིན་
ཨོ་སི་ཁྱོ་ཡི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གནས་སྤྱོད་
ཤོད་མི་ཆོས་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཐོག་འབད་བཅོན་ཤུགས་ཆེ་གནང་བཞིན་
ཡོད་པར་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་གནང་སོང་།

དེ་ནས་ཨོ་སི་ཁྱོ་ཡི་ཡའི་གྲོས་
ཚོགས་འཐུས་མི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁབ་དབར་ཤོད་དོན་བཀའ་
བསྐྱར་ཤུགས་པོ་གནང་རྒྱུ་ དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པོས་ཁོང་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་ཤོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤོད་རྒྱུ་སྤྱོད་
ཤུགས་དང་། ཤོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་
དེབ་ཁག་ཅིག་སྤྱོད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།



མཆོག་དང་། བ་རན་སི་མི་མང་དབར་དུ་ས་
ཡུན་རིང་པོར་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་

ཀྲུལ་ས་མ་ཤིང་འོན་ལ་ཆོག་ས་པའི་ཀྲུལ་
སྤྱི་ཁྲོམ་ཆོག་ས་བོད་དོན་ཀྲུབ་སྐྱོར་ཆོག་ས་

སར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་སུ་ཐེབས་པ་དེས་བོད་དོན་ཐོག་
གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ལྷུ་ཡི་ཡོད་པ་
མཆོག་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་
རྒྱུ་སེལ་ཐབས་ཐོག་བོད་མི་རྣམས་ལ་
སེམས་ཤུགས་སྤར་དེས་ཡིན་སྟོར་དང་།
འཛམ་གླིང་གནས་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ཐོག་
བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕུག་གི་གཤམ་གནད་དང་། དེ་
བཞིན་བ་རན་སི་ཁྲོམ་ཆོག་ས་འཕུས་མི་རྣམ་
པས་བ་རན་སི་གཞུང་ལ་འབོད་སྐྱུལ་གནང་
སྟེ། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕུག་གི་གཤམ་གནད་ཐོག་
ཞིབ་འཇུག་གི་སྒྲུབ་ཐོ་ཞིག་འདོན་ཐབས་ཡོང་
སྟོར། བོད་ནང་གིས་བ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་རྒྱ་
ནག་དམར་གཞུང་གི་བཅའ་སྟོད་སྟོབ་གྲུའི་
ནང་བཅན་ཤིང་ཐོག་སྟོབ་འཇུག་གི་དབུག་
སྟེ། བོད་རིགས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་བསྐྱར་
ཐབས་སོགས་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ཇ་འག་
གནས་སྐྱད་སྟོར་སོགས་ཀྱི་ཐོག་གསུངས་
གནང་བ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ རྟེན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གིས་བ་རན་སི་ཁྲོམ་ཆོག་ས་བོད་མིའི་བོད་དོན་ཀྲུབ་སྐྱོར་ཆོག་ས་པའི་
ཆོག་ས་གཙོ་ལྷན་སྤྱི་ཁྲོམ་ཆོག་ས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་བོད་དོན་ཀྲུབ་སྐྱོར་ཆོག་ས་འབྲེལ་སྐབས་

ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་དང་། བ་རན་སི་
ཀྲུལ་ཁབ་དབར་འབྲེལ་བ་དམ་ཐབ་བྱུང་
ཡོད་པའི་སྟོར་དང་། དེས་བ་རན་སི་ཁྲོམ་
ཆོག་ས་བོད་མིའི་འཕུས་མི་རྣམས་པ་དང་། བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཕུས་རྣམས་པའི་དབར་ལྷན་
འཛུགས་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཁྲོམ་ཆོག་ས་
གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡོ་རྒྱས་རང་
བཞིན་ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟོར། སྤྱི་
ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་འོག་ བཅན་
སྟོལ་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ནས་བོད་
ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་སྤྱོད་ཐོག་
གྲུབ་འབྲས་ལྷན་པའི་བྱུག་ལས་གནང་ཡོད་
པ་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བ་
རན་སི་ཁྲོམ་ཆོག་ས་བོད་མིའི་བོད་དོན་ཀྲུབ་
སྐྱོར་ཆོག་ས་པའི་ཆོག་ས་གཙོ་ལྷན་སྤྱི་ཁྲོམ་
ཆོག་ས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལྷན་པ་ཞིག་ཀྱི་ཐོག་གསུངས་

ཆེན་ཐངས་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་
གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཁྲོམ་ཆོག་ས་འཕུས་
མི་རྣམས་པས་བོད་དོན་ཐོག་ཀྲུབ་སྐྱོར་གནང་
བ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་སོང་།
དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཞིན་མཆོག་
གིས་དེས་བ་རན་སི་ཁྲོམ་ཆོག་ས་བོད་
མིའི་སྤྱི་ཁྲོམ་ཆོག་ས་ཀྱི་བཞུགས་སྐྱོར་ད་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ རྟེན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གིས་བ་རན་སི་ཁྲོམ་ཆོག་ས་བོད་མིའི་བོད་དོན་ཀྲུབ་སྐྱོར་ཆོག་ས་པའི་
དུ་ཐེབས་སྐབས་ཀྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལྷན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བ་



བཞིན་ཀྱི་ནག་ནང་ཁུལ་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་
མིན་པར། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་
ངོས་འཛིན་དགོས་སྒྲོར་སོགས་གསུངས་
སོང་།

པ་རན་སི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་
བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་
ལཱ་སྐུ་ཇེ་ཁེ་ལེན་ ལཱ་ས་ཏེ་ཆི་ རྟི་རི་ནཱོ་
(Jacqueline Eustache-Brinio)
མཆོག་གིས་ད་རེས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་
སུ་ཕེབས་དགོས་དོན་སྒྲོར་དང་། དེ་བཞིན་
ཁོང་གིས་པ་རན་སིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་
འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་

ཐོག་ནས། ཉེ་ཆར་པ་རན་སིའི་སྤྱི་འཐུས་སྐུ་
ཞབས་ཨེམ་མེ་རུལ་ མེ་ཁི་རོན་ (Em-
manuel Macron) མཆོག་རྒྱ་ནག་ལ་
གཞུང་འབྲེལ་གཟིགས་སྐྱོར་མ་ཕེབས་གོང་།
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་བོད་པའི་སློབ་
འཇགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་བཏང་དང་གཏོང་
བཞིན་པའི་སྒྲོར་དང་། བོད་རྒྱལ་འོལ་
བསྐྱར་གསོ་ཡོང་ཐབས། མཐོ་སྒྲུབ་བོད་ཀྱི་
ཁོང་ལུག་གི་གལ་གནད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་
སྤང་སྤོང་གནད་དགོས་པའི་འབོད་སྒྲུལ་ཞུས་
གནང་ཡོད་པའི་སྒྲོར་སོགས་གསུངས་པ་

དང་། ཁོང་རྒྱལ་པས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་
ནང་སུ་མ་ཐུད་བོད་དོན་ཐོག་སྤང་སྤོང་གནད་
རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཟིན་པ། བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་དང་། ཁོང་རྒྱལ་པའི་དབར་
པན་ཚུན་བོད་དོན་སྒྲོར་དེ་བ་དེས་ལན་དང་།
དགོངས་ཚུལ་བཟུང་ལེན་གནང་སོང་།

པ་རན་སི་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཐུད་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་
འཛིགས་མེད་དོན་ལགས་མཉམ་བཅར་
ཞུས་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་པ།

༢༠༡༣ ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩
ཉིན་རྒྱ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༠༠ ཐོག་ཨ་རིའི་ནང་
ཉིན་གཤིག་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་
འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྤྱི་ལུང་བསྟན་
ཚོས་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱིམ་ལྷན་རྒྱལ་
སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་
འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། ལས་
བྱེད་གྲངས་ ༡༩ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཁང་དུ་ཕེབས་སྐབས་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞིན་སྒྲོལ་མ་ཆེ་
རེར་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཁྱིམ་ལྷན་འཇུག་འཕྲད་
གནང་སོང་།

སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཞིན་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་
དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྤྱི་ལུང་བསྟན་ཚོས་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱིམ་ལྷན་རྒྱལ་
སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་
ཕེབས་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་མཆོག་གིས་བོད་དོན་སྒྲོར་དོ་སྤྱད་གནད་བཞིན་པ།

གཙོས་པའི་ཚོགས་མི་དང་། ལས་བྱེད་རྒྱལ་
པ་ད་རེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་
ཕེབས་པར་དགའ་བསུའི་འཆ་མས་འདི་དང་
སྒྲགས། སྤྱི་ནོར་ཡུལ་པོར་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་སྟོན་འོག

སྐབས་དུས་སོ་སོར་བཅན་བྱུལ་བོད་མིའི་
མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ལ་འགྱུར་བ་དེ་བྱུར་
སྒྲོར་དོ་སྤྱད་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དང་ལས་དོན་
གནད་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་གསུངས་



A group of people, including several wearing white scarves, standing in a room with a map of Tibet and China on the wall. A woman in a brown vest is gesturing towards them.

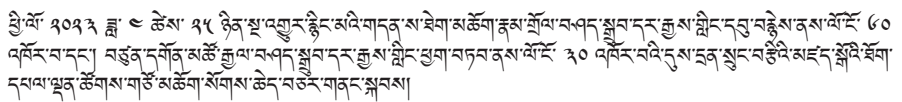
ལྷན་གནང་ཟེས། ཁོང་ཚོས་པས་པཅོན་བྱོལ་གྱི་གཞན་ཡང་འདྲ་འཛོམས་སྟེ།
ནང་པོད་མེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབྱ་བྱིད་ཚུལ་པེ་སྐྱེད་པོད་དོན་པས་འགྲུལ་ཁང་གི་

མཐར་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཞིན་
 མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་
 ཁང་གི་ཆོགས་གཙོ་གཙོས་པའི་སྐྱུ་མགྲོན་
 ཡོངས་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་
 ཁག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཆོགས་ཀྱི་བློན་ཆེན་ལུག་ཏུགས་བཅས་ལུལ་
 རྩེས། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་ནང་
 གཟིགས་སྐོར་སྒྲེ་ལེན་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

༡༣༡ ། གྱི་ལོ་ ༣༠༣༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༣༥
 ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་ཀོབ་གཞིས་
 ཆགས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ལྷ་འཁྲུང་རྟེན་
 མའི་གདན་ས་ཐེག་མཆོག་རྣམ་ཤོས་པ་འདྲ་
 གྲུབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དབྱ་བ་རྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུ་
 ༩༠ འཁོར་བ་དང་། བརྟན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་
 པ་འདྲ་གྲུབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ཕྱག་བཏབ་ནས་

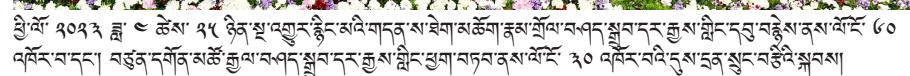
ལོ་རྒྱུ་ ༣༠ འཁོར་བའི་དུས་བྲན་སྤྱང་བཅི་ཞུ་
 བའི་མཛད་སྤྱིའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་
 གྱི་འཕུས་ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་ལོ་བསོད་
 བཅས་པ་བརྟན་འཕེལ་མཆོག་ཆེད་ཕེབས་
 གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།
 གཞན་ཡང་སྐབས་དེའི་མཛད་སྤྱིའི་
 ཐོག་རྣམ་སྤྱིང་དབྱ་བ་རྟེན་མཆོག་སྤུལ་གྲུང་

ཁང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། མཆོག་སྤྱུལ་
སྤྱུགས་སངས་སྐྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
མཁན་ཆེན་ལྷ་མ་གྲོལ་ཆེ་རིང་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་ མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་གྲུ་མཆོ་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་གཞུང་གི་རིག་གཞུང་
དང་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ཆབ་མཁན་པོ་
འཆི་མེད་ཆེ་རིང་མཆོག་ འབྲས་ལྗོངས་



སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་
འཆ་མས་འབྲི་དང་སྒྲགས་གསུང་བཤད་
གནང་དོན། ལྷག་པོར་རྩེ་གྲུབ་དབང་པད་ཀྱིས་

དེ་བཞིན་ཡསྐྱབས་མགོན་ཅིན་པོ་
 ཆེ་རྒྱ་གར་ལ་བཅན་གྱི་ལ་ཕེབས་པའི་རྗེས་
 ལ། རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་གདན་ས་ཁག་སྤར་
 གསོ་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བཅིས་
 གནང་ཡོད་རེད། རོས་རང་དུ་སར་གྲོས་
 ཆོག་ས་ནང་དུ་ས་ཆོད་གང་འཆ་མས་རིང་
 འགན་ཁུར་ཞུས་ཡོད་རེད། རོག་མར་སྤྱི་
 འཇུས་དང་། རིས་པས་ཆོག་ས་གཞོན།
 ཆོག་ས་གཙོའི་འགན་ཁུར་ཞུས་ཡོད་རེད། ད་
 ལྟ་ཡང་ཆོག་ས་གཙོའི་ལས་ཁུར་ཞུ་བཞིན་པ་
 རེད། དུས་ཆོད་དེའི་རིང་སྤྱི་རྒྱུ་ལོན་པ་
 ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཇུག་པ་





བཀའ་སློབ་ལྟ་བུ་སྐོར་གྱི་ཡོང་གི་འདུག རྒྱུ་
 རང་གཞན་ས་འདི་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་
 དུས། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཞོར་ལ།
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལྷ་སྐྱབས་མེ་པད་ཀོར་རིན་
 བོ་ཆེ་ཏུ་ཅང་བཀའ་རིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་
 སྐོར་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་གཞན་སའི་བཀའ་
 གཏུག་ལྷོ་མའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་
 གནང་ས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་
 ཡོད་པ། དེ་བཞིན་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ནས་བསྐྱབ་
 བ་མཐར་སོན་གྱི་ལོ་མཆོད་པོ་དང་། སློབ་
 དཔོན་སྐོར་གྱི་ཡོང་པ་མཆོད་པོ་ཞིག་ས་
 གནས་གང་སར་ཐེབས་ནས་བསྐྱར་བ་དང་
 འགྲོ་བ་ཡོང་ས་ལ་མཉམ་ཐོག་ལྷན་པོ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྐོར་གྱི་བཀའ་སློབ་
 ཐེབས་ཀྱི་འདུག ལྷ་སྐྱབས་མེ་པད་ཀོར་རིན་
 བོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ལ།
 མཆོག་སྐྱུ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་པད་ཀོར་ཡར་རྒྱས་
 ཆེ་བས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེ་
 མཉམ་ཐོག་ཆེ་རིང་དང་། དེ་དག་སྐྱེ་ནས་
 ལྷ་སྐྱབས་མཉམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་གཟིམ་
 རྒྱུ་མཐུན་པ་ལྟར་དུས། རིན་པོ་ཆེ་
 དགོངས་པ་རྒྱུ་གསུམ་པ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་པངས་པོ་
 རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་འི་
 མཐུན་པ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཤོས་དེ་བཀའ་གྲུ་
 བཅུག་ས་པ་དེ་དང་། དེ་ཁྱེད་ཆོས་མི་ཉམས་
 པ་ཁྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ཆང་མས་
 འགན་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་པའི་བཀའ་
 སློབ་ཡང་ཡང་ཐེབས་སོང་། དེ་བཞིན་བཀའ་
 གཏུག་ལོགས་ལ། བཀའ་གྲུ་སློབ་ཆོན་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྤྱི་འགྲུལ་རྒྱུ་མཉམ་ཐོག་གཞན་སའི་བཀའ་སློབ་དང་རྒྱུ་སྐྱེ་བཅུ་བཅུ་གསུམ་ལོ་ ༦༠
 འཁོར་བ་དང་། བཅུ་དགོན་མཆོག་ལ་བཀའ་སློབ་དང་རྒྱུ་སྐྱེ་བཅུ་བཅུ་གསུམ་ལོ་ ༣༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྐྱེ་བཅུ་བཅུ་གསུམ་ལོ་གྲུ་
 ཆོག་གཞི་མཆོག་གིས་གསུང་བཀའ་གནང་བཞིན་པ།

ནང་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་པའི་
 ཆོད་ཆེན་འཛོག་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་
 ཡོངས་གྲགས་ཐེབས་པ་ལྟར། ང་ཆོས་
 འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་ལྷན་པོ་ མཐར་
 བཀའ་གྲུ་ལྷན་པོ་ལས་རྣམས་པ་དང་། ཆོས་
 མཐོང་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་གོ་
 བསྐྱེད་གནང་ནས་བཀའ་གྲུ་སློབ་ཆོན་ནང་
 ལོགས་ལ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་
 པའི་ཆོད་ཆེན་བཞག་ཡོད་པེད། ཐེངས་
 གཅིག་བཞག་སྐར་དུ་ཆོད་རྣམས་པ་དང་།
 བོད་མའི་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་
 པ་དབྱེ་བཞག་ས་ཐོག་ཆོས་ཆོག་ས་ཀྱི་
 ཆོག་ས་འདུ་ཞིག་བསྐྱོར་ཆོག་གཞན་པའི་
 ཐོག་ལྷ་སྐྱབས་མཉམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེས་རྣམ་གྲོལ་
 གྱི་བཀའ་གྲུ་སློབ་ཆོན་ནང་ཆོད་ཆེན་དེ་
 བཞག་ཡོད་མེད་སྐོར་ང་ལ་བཀའ་ཅད་གནང་
 སོང་བས། ལྷ་སྐྱབས་དེ་དུས། རྣམ་གྲོལ་གྱི་
 བཀའ་གྲུ་སློབ་ཆོན་ནང་ཆོད་ཆེན་དེ་
 བཞག་ཆར་འདུག་ཅེས་སྐྱེ་སོང་ལྟར་

སྐབས། ལྷ་སྐྱབས་མཉམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་ཅང་
 གི་ཐུགས་མཉམ་པའི་ཐོག་དེ་ལྷན་པོ་གྱུར་
 འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་ལྟ་
 དགོས་དོན་ནི། ལྷ་སྐྱབས་མཉམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་འི་
 མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། ལྷ་སྐྱབས་མེ་པད་
 ཀོར་རིན་པོ་ཆེ་འི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་པེད། ང་ཆོས་
 རྒྱུ་གསུམ་ལྟར། ལྷ་སྐྱབས་མཉམ་ཐོག་ལོ་ཤིག་
 སྐོར་དུ་གཅིག་ ཐེར་བ་ལྟར། དགོངས་པ་
 བཞེས་སྐྱེད་པ་ཞིག་ཆོག་པོས་བསམ་སྐྱོ་
 བཏང་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ཡོང་དུས། བབས་
 ས་གཅིག་འདྲ་པོའི་གནས་སྐྱེད་པ་ཆོག་ས་
 བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཐོག་མར་ལྷ་སྐྱབས་མེ་པད་
 ཀོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཞན་ས་འདི་
 དབྱེ་འཛུགས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 བསྐྱར་འགྲོ་སྤྱི་འཛུགས་ལས་ཏུ་ཅང་བསྐྱོན་
 ཡོད་པེད། ལྷ་སྐྱབས་མཉམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེས་
 དམིགས་བསམ་ལྟར་སྐྱོར་གནང་བ། སལ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། རོམས་སྤྱོད་པ་འདྲ་པོ་



ཆགས་པ་དེ། གཅིག་ནས་ཡ་སྐབས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བའི་
 མཛད་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་ཡ་སྐབས་མེ་
 བད་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་འཛིན་ཆགས་
 བསྐྱེད་དུས། ང་ཚོས་མཉམ་དུ་བཀའ་བློན་
 རྗེས་དྲན་ཞུ་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བལྟས་
 པ་ཡིན་ན། ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ཆུང་ལ་
 གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ནང་ཚོས་ཐོག་དམིགས་
 བསལ་གྱི་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད་
 ཅིང་། བོད་ལ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན། ལྷ་ཐོ་ཐོ་
 རི་གཉན་བཅན་གྱི་སྐབས་སུ་ནང་ཚོས་དབུ་
 བརྟེས་པ་དང་། སྤོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐབས་
 སུ་ནང་ཚོས་སྤོང་གཏོང་། ཁྱི་སྤོང་ལྟུ་
 བཅན་སྐབས་སུ་ནང་ཚོས་དར་ཁེང་རྒྱས་
 ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་སྤྱགས་ཚོས་
 སྤེ་ཡོངས་རྫོགས་བོད་བསྐྱར་གྱིས་གཏན་ལ་
 བབ་སྟེ། འཆད་ཉན་ཡོངས་གྲགས་གནང་
 ཡོད་པ་དེ། དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་
 ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས།
 བརྟེན་གདན་འདོན་ཞུ་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པོ་མེད་པ་
 དང་། དེ་ལ་བར་ཆེན་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད།
 འབྲུལ་བ་ཡང་ཆེན་པོ་འབྲུལ་དགོས། སྐབས་
 དེར་ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་ལྟུ་བཅན་གྱིས་
 གསེར་སོགས་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་
 བས། བོད་ལ་ནང་ཚོས་དར་ཁེང་བྱུང་བ་དེ།
 ད་བར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་གཙོ་པོ་བཀའ་
 འབྱུང་དང་བསྟན་འབྱུང་པོད་སྤུལ་བརྒྱ་
 ལྷག་ཡོད་པ་དེ་བོད་སྐད་ཐོག་བསྐྱར་ཏེ་

འཆད་ཉན་གྱི་སྤོང་གཏོང་པ་དང་། བཀའ་
 སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་ཐོག་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་
 གནང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་འདུག་ ཚོས་
 རྒྱལ་ཁྱི་རལ་པའི་སྐབས་ལ་རང་བྱུང་དུར་
 སྤྱིག་གི་སྤེད་དང་། གོས་དཀར་ལུང་ལོའི་སྤེ་
 ཞེས་སྤེ་གཉིས་ཡོད་པ། ཚོས་རྒྱལ་རང་གི་
 ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྣམ་དཔྱོད་
 བཏོན་ནས། བསྟན་པར་སྤེ་ཞུས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན།
 བོད་ལ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་མ་དར་
 བའི་སྤོང་ལ། རྒྱ་ནག་ལ་ནང་ཚོས་དར་ཆར་
 བ་དང་། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་ནག་གི་བོད་མ་
 རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཆེན་
 རིགས་ཁང་པའི་ཆད་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རོ་སྤྱོད་གསར་བཞེངས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་
 སོང་པོ་ཆེ་བཏང་འདུག་ འཆད་ཉན་གྱི་སྤོང་
 དང་བསྐྱར་བཀའ་གཏོང་ཟབ་པོ་མེད་དུས་
 ལ་ཚོས་ལ་ཉམས་ཆག་འདྲ་པོ་བྱུང་ཡོད་
 དུས། རྒྱ་ནག་ནང་འཆད་ཉན་སྤྱོད་གསོ་བྱུང་
 ཟུབ་གྱི་མི་འདུག་ བོད་ལ་ནང་ཚོས་དར་ནས་

ལོ་ངོ་སྤོང་སྤྱག་ལྷག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་།
 ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་
 དུས་ཚོད་ལ་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་
 རྫོགས་བཞགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་
 ཚོས་རྒྱལ་རྣམ་པས་རྒྱ་གར་གྱི་མདོ་སྤྱགས་
 རྣམས་བོད་འབྱུང་དང་། འཆད་ཉན་ཐོག་ལ་
 འགྲོ་སོང་བཏང་བར་བརྟེན་ནས་གནས་སྤུབ་
 ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ཞུ་དགོས་དོན་
 གཙོ་བོ་ནི། ཡ་སྐབས་མེ་བྱུབ་དབང་པད་ནོར་
 རིན་པོ་ཆེས་དགོན་པ་འདི་བཞེངས་དགོས་
 པའི་དམིགས་ལུལ་ནི། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་
 ལ་པན་བདེ་འབྱུབ་རྒྱ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ང་
 ཚོས་ཁོང་གི་དམིགས་ལུལ་དེ་རྒྱ་ཆ་སྤྱོད་
 བྱེད་ཐབས་དང་། མཛད་པ་འཛིན་ལས་དེ་རྗེ་
 ལྟར་གོ་ལ་འདིའི་སྤོང་གནས་ཐབས། རྣམ་
 དཔྱོད་དང་རྒྱ་མཆན་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མཛད་འཛིན་དར་ཁེང་རྒྱས་
 ཐབས་བྱེད་དགོས་པ། ཡ་སྐབས་མེ་པད་ནོར་
 རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་།
 འདས་པའི་ལོ་དུག་ཅུར་ཕྱིར་མིག་བལྟས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྤྱོད་ཆེན་མེད་གདན་ས་ཐོག་མཆོག་རྣམས་ཐོག་པ་བཀའ་སྤྱོད་རྒྱས་སྤོང་དུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ངོ་ ༦༠ འཁོར་བ་དང་། བཅུན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་བཀའ་སྤྱོད་རྒྱས་སྤོང་ཕྱག་བཏབ་ནས་ལོ་ངོ་ ༣༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྤྱོད་བཞེད་སྐབས།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཀར་ན་ཏུ་ཀ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ ལྷ་ས་མ་ར་ཇེ་ ཤེ་ཨ་ཡེང་ལྷ་པ་ ཉོར་ཏེ་མཆོག་དང་ལྷན་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གཞིགས་སྐྱོར་ཐེབས་སྐྱབས།

དེ་ཡང་མངའ་འཕམ་སྐབས་ཐོག་
མར་ཀར་ན་ཏུ་ཀ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་
གོང་མའི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་དཔལ་
ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་སྐོལ་རྒྱུ་ལུགས་སྐོལ་
ལྟར། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞུ་མོ་དང་། མེ་ཏོག་གི་
ཐེང་བ། རས་གཟན། མེ་ཏོག་གི་རྒྱུ་པོ་
བཅས་སློན་འབུལ་དང་། དེ་རྗེས་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་ནས་སྐུ་ཞབས་ཁོང་ལ་འཆམས་
འབྲིའི་ཁ་བཏགས་སློན་འབུལ་དང་སློན་པའི་
སྐུ་བརྟན་སོགས་ཕྱག་རྟགས་སུ་ཕུལ་ཡོད་
པ་རེད།

དེ་ནས་ཀར་ན་ཏུ་ཀ་མངའ་སྡེའི་
གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
ནས་ད་ལན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདིར་ཐེབས་
ནས་སྤྱད་འཕམ་བྱུང་བར་དགའ་ཚོར་ཆེན་
པོ་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཀར་ན་ཏུ་ཀ་མངའ་སྡེའི་
ནང་བོད་པ་མང་པོ་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པའི་

ཐོག་ནས་པན་ཚུན་འབྲེལ་ལས་དམ་ཟབ་
དང་། བོད་པའི་གནས་སྐྱབས་སྐྱོར་ཤེས་
རྟགས་ཡོང་བཞིན་པའི་སྐོར། གཞན་ཡང་
ཀར་ན་ཏུ་ཀ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་
མའི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་དང་། གྲོས་
ཚོགས་ནང་འཐུས་མིའི་གྲངས་འཕོར་རི་
ཡོད་སོགས་ཀྱི་དོ་སྤྲོད་གནང་འདུག

དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་ནས་ད་རེས་ཀར་ན་ཏུ་ཀ་མངའ་
སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་གཙོ་

མཆོག་ནས་མངའ་འཕམ་གྱི་དུས་ཚོད་
གནང་བར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་རྗེས། བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་
གནང་ཕྱོགས་དོ་སྤྲོད་དང་། དེ་བཞིན་ཀར་ན་
ཏུ་ཀ་མངའ་སྡེ་ནི་བོད་མིར་དམིགས་བསལ་
བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གཞུང་ནས་བོད་ས་
ཡོངས་རྫོགས་བཅན་བཟུང་བྱས་རྗེས།
༧གོང་ས་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་བོད་མི་ཁྱི་
བརྒྱད་ཅུ་རྒྱ་གར་ལ་བཅན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་
འབྱོར་མཆམས། སྐབས་དེའི་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་
ཁྱབ་སློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ནི་ཇ་ཡི་རྒྱ་པ་ (Ni-
jalingappa) དམ་པ་མཆོག་གིས་བོད་
མིར་གཞིས་ཆགས་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་
བཟང་པོ་བྱུང་བ་བཞིན་རིམ་བས་མངའ་སྡེ་
དེའི་ནང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་།
དགོན་སྡེ་ཁག་སློབ་གྲྭ་ཁག་གསར་འཛུགས་
སྤྱད་པ་ལས་ད་ཆ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་
གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་མི་ཉམས་རྒྱུན་
འཛིན་སྤྱད་པ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་། དེ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁུངས་སུ་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་དང་
མངའ་འཕམ་གནང་སྐབས།



བཞིན་པོད་མིའི་ཅ་དོན་ཐོག་ལའང་པན་
 ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་སྐོར་དང་སྐྱགས། ད་
 དེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་ཀར་ན་ཏ་
 ཀའི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་
 པ་མ་ཟད། ལུ་མ་ཐུད་ནས་པོད་མིར་མ་ཐུན་
 འགྱུར་དང་། པོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་
 གནང་སྐོར་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་དང་། མངའ་
 སྤྱིའི་ཁྱོས་ཚོགས་ནང་པོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་
 ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་གནང་ཐུབ་ན་
 གང་ལེགས་ཡོད་རྒྱུའི་རེ་སྐུལ་བཅས་ཞུས་
 གནང་འདུག

དེ་རྗེས་ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་
 གནང་ཕྱགས་སོགས་ལ་དེ་བ་དེས་ལན་
 གནང་རྗེས། ཁྱོས་ཚོགས་པོད་མིའི་ཚོགས་
 ཁང་ནང་གཟིགས་སྐོར་ལྷན་བཅར་གྱིས་
 ཁྱོས་ཚོགས་སྐོར་རོ་སྤྱོད་གནང་བ་མ་ཟད།
 པན་ཚུན་ཆེ་མཐོང་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་འདུག
 ལས་རིམ་གྲུབ་རྗེས། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མངའ་སྤྱིའི་ཁྱོས་ཚོགས་
 འོག་མའི་ནང་གཟིགས་སྐོར་མེད་ཀྱི་རྒྱས་
 ལོན་གནང་བ་སོགས་ལས་དོན་རྣམས་གང་
 ལེགས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྟོ་སྟེ་

ལས་ཁུངས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་པོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་
 ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཁག་ཅིག་དང་ལྷན་
 མཇལ་མོལ་གྱིས་པོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་སྐོར་
 སོགས་པོད་དོན་རོ་སྤྱོད་དང་དེ་བ་དེས་ལན།
 པོད་དོན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཕྱགས་སོགས་ལ་
 གོ་བཟུར་གནང་ཡོད། གོང་གསལ་ལས་
 རིམ་ཁག་ལ་སྟོ་སྟེ་འཛིགས་མེད་ཚུ་ལ་
 ཁྲིམས་ལགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྱེད་
 རྣམས་ལྷན་བཅར་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས། །

དཔལ་ལྷན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤང་ཡོར་ཞུས་ཀྱི་མཐོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུག་དང་། མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཅའ་བྱུང་པོད་
 མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་སྤང་ཡོར་ཞུས་སྤྱོད་ཁང་གི་
 ཚོགས་ཁང་ནང་མཐོ་སྤྱོད་པོད་ཐུག་དང་། ས་གནས་སུ་གནས་སྤྱོད་པོད་རིགས་མང་ཚོགས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

༢༧ ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༧
 ཉིན་དཔལ་ལྷན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་
 འཕེལ་མཆོག་གིས་སྤང་ཡོར་པོད་ཁྲིམ་སྤྱོད་
 ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་ནང་རྒྱ་གར་མཐོ་སྤྱོད་

ཁག་ཏུ་སྤྱོད་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་པོད་
 ཐུག་དང་། ས་གནས་སུ་གནས་སྤྱོད་པོད་
 རིགས་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་
 གནང་ཡོད་འདུག
 དེ་ཡང་སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་རང་ཉིད་བཅའ་
 བྱུང་ལ་མ་མེད་པོད་པོད་ནང་གི་འཆོ་བའི་
 གནས་སྤངས་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
 པོད་ཀྱི་ཕྱི་ནགས་གཙོད་བྱེད་དང་། མི་
 རིགས་དབྱེ་འབྱེད་སོགས་པོད་མི་ཆོར་
 དཀའ་སྐྱག་ཐུངས་དང་སྤྱོད་བཞིན་པ་དངོས་
 སུ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་གར་དུ་བཅའ་བྱུང་ལ་
 འཁྱོར་རྗེས་རྣམ་གྲོལ་སྤྱིང་བཤད་གྲར་ནང་
 བསྟན་སྤྱོད་གཉེར་མཐར་སོན་ནས་པོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དེ་སྟོན་
 ཚོགས་གཞོན་དང་། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོའི་
 ལས་འགན་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོར་
 སོགས་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བཟུས་རོ་སྤྱོད་དང་།
 དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཆོག་གིས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་



མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་བོད་
 མི་ཆུན་རབས་ཆོས་བཅན་གྱིས་ལ་ཐོག་མར་
 ཐེབས་སྐྱབས་དཀའ་ཆེགས་ཅི་ཙམ་སྤྱོད་
 ཡོད་པ་དང་། དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་མཐུན་ལ་གཏོང་
 ལེན་དང་མཐུན་བསྐྱོད་ཅི་ལྟར་གནང་ཡོད་
 པའི་སྐོར་མང་ཆེགས་ལ་ངོ་སྤྱོད་གནང་བ་
 དང་སྒྲགས། ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་
 རྒྱལ་སྐོར་མི་ཆོས་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་རུང་
 པའི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 ཐོག་མར་བཅན་གྱིས་བོད་གཞུང་གསར་འཛུགས་དང་།
 མང་གཙོ་གསོལ་རས་གནང་བ། ད་བར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་
 བྱམས་དང་སྤྱི་ཐུན་སོགས་བཟང་སྤྱོད་གོང་
 གྲུལ་གཏོང་ཐབས། འཛམ་གླིང་གླིངས་ཆ་
 འབྲ་མིན་ཐོག་ལོ་ངོ་མང་པོའི་རིང་བོད་དོན་
 དེའི་བསྐྱབས་གནང་འབྲས་སུ་བྱེད་རྒྱལ་
 ཁབ་མང་པོའི་ནང་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་དང་།
 དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བྱས་ངོ་སྤྱོད་གནང་བ་
 སོགས་རྒྱལ་ཆེ་བའི་མཛད་རྗེས་རྒྱལ་སྐོར་
 རེ་བཞིན་ངོ་སྤྱོད་གནང་སོང་།

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཆེགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བྱུགས་བསྐྱོད་དམ་བཅའ་
 བཞི་པོ་དཔེ་མཆོན་དང་བཅས་ངོ་སྤྱོད་གནང་
 ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་པོ་
 དེར་སྐྱེ་ཉིད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་
 མི་ལ་གཅིག་འགྱུར་གྱི་བདེ་སྤྱོད་བསྐྱབས་
 ཐབས་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྟེན་ལོ་ ༩ ཉིན་དཔལ་ལྷན་ཆེགས་གཙོ་མཆོག་པོ་མཆོག་ནས་བསྐྱབས་འཕེལ་མཆོག་གིས་སྤྱོད་ཡོང་བོད་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཁང་གི་
 ཆེགས་ཁང་ནང་མཆོག་སྤྱོད་བོད་ལྷན་དང་། ས་གནས་སུ་གནས་སྤྱོད་བོད་རིགས་མང་ཆེགས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་སྤྱོད་བོད་སྤྱོད་པའི་པད།

གོང་མཐོང་སྤེལ་ཐབས་གནང་རྒྱ། གཉིས་པ་
 རང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ལུགས་
 ཆང་མས་མི་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་ངོས་
 འཛིན་གྱིས་ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་མཐུན་
 སྤེལ་ཡོང་ཐབས་གནང་རྒྱ། གསུམ་པ་བོད་
 མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་
 རིག་གཞུང་། རྒྱུད་ཡིག་བཅས་ངོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གནང་རྒྱ་དང་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་
 གསལ་ཐབས་གནང་རྒྱ།

བཞི་པ་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་
 རིག་གཞུང་གི་རྗེས་འབྲངས་པ་ཞིག་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་སེམས་
 ཁམས་རིག་པ་དང་། ཆང་མའི་རྒྱལ་གཞུག་
 འཆེ་མེད་ཞི་བ་དང་བྱམས་སྤྱི་ཐུན་རྒྱ་གར་
 རང་བསྐྱར་གསོ་གནང་སྟེ། བྱམས་བཅེ་ལྷན་
 པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བསྐྱབས་གནང་རྒྱ་
 སོགས་གསུངས་གནང་སོང་།

མཐར་དཔལ་ལྷན་ཆེགས་གཙོ་
 མཆོག་གིས་བོད་རིགས་གཞོན་སྤྱོད་ཆོར་

ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བྱུག་དེབ་རྒྱལ་སྐོར་
 མང་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། བོད་འདི་རྒྱ་གར་
 གཙོ་སྤེལ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ས་བབ་དང་།
 ཁོར་ལུག་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་གང་
 ཅིའི་ཐོག་ནས་གལ་གནད་ཅི་ཙམ་ཡིན་པ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། ལུལ་མི་ཆོར་ངོ་སྤྱོད་
 གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་
 འདུག་པ་བཅས།



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་བལ་ཡུལ་ཁུལ་
ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་བྱུང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༢ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་
མཆོག་རྣམ་གཉིས་བལ་ཡུལ་ཡར་འཕེལ་གཞུང་འབྲེལ་གཞིགས་སྒྲོང་ལེབས་སྐབས།

༡༡ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་
དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་མཆོག་དང་། སྤྱི་
འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་མཆོག་རྣམ་
གཉིས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༢
ཉིན་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཅིན་པས་རི་
ལོ་པཎ་སྤྱི་ལྷ་མཆོག་དང་། དོན་ཁང་བྱང་
ཆེ་ཀླུ་ལ་མཆོད་ལགས། རྒྱལ་འཕགས་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀླུ་བཟོད་པ་ལགས།
མཆོད་འཛིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཕུར་བུ་
བཀྲ་ཤིས་ལགས། ཡར་ལེ་མོད་ས་གནས་
འབྲེལ་མཐུན་པ་བཅས་དང་ལྷན་ཡར་ལེ་མོད་
ཀྱི་ས་གནས་བོད་རིགས་མི་མང་ཐུག་འཕྲད་
དང་། དེ་བཞིན་རྣམ་གསོལ་དང་། རྒྱག་
གསེབ་བཙུན་དགོན། སེང་བྲག་སྐབས་ལྷེ་
བཅས་སྤྱི་ཆེད་བཅར་ཀྱིས་ས་གནས་མི་
མང་གི་བདེ་སྤྱུག་བསམ་འཆར་ཁག་རེ་རེ་

བཞིན་གསལ་རྒྱུ་ལ། མི་མང་ནས་བདེ་སྤྱུག་
ཞུས་རིགས་མང་ཆེ་བ་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་
དོན་གཅོད་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལྷན་
བཅར་ཡོད་ཐུས་ལ་སོང་དཀའ་ངལ་དངོས་
ཡོད་ཅན་ཆོར་གཞིགས་ཆོག་དགོས་པའི་
བཀོད་མངགས་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ཆེས་ ༢༣ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་རྣམ་གཉིས་བལ་ཡུལ་འཛོལ་ཁེལ་
བསམ་བློ་གཞི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕེབས་
འབྱོར་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་དེར་དེ་གའི་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ཀླུ་བཟོད་པ་ལགས་
དང་། ས་གནས་འཐུས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་
གཙོ་ཆོགས་གཞོན། བཟོ་བྲའི་འགན་ལྷན་
ཆོགས་གཙོ། ས་གནས་རང་བདེན་ཆོགས་
གཙོ། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་འཐུས་མི་
བཅས་ནས་ཕེབས་བསུ་ཞུས་རྗེས། ས་
གནས་འཐུས་ཆོགས་དང་ས་གནས་རང་
བདེན་ཆོགས་ཆུང་། སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་
བཅས་ཀྱི་ལྷན་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུ་
ཆོགས་གནང་བ་མ་ཟད། ཆོགས་འདུའི་ཐོག་
དགོངས་ཚུལ་དང་ཁྱི་བ་ཁག་ལ་ལན་
འདེབས་ཐག་གཅོད་དགོས་རིགས་གནང་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༤ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་
མཆོག་རྣམ་གཉིས་བལ་ཡུལ་མཆོད་འཛིན་ས་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གཞིགས་སྒྲོང་ལེབས་སྐབས།



ཡོད། དེ་མཇུག་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་གཞན་བཟོ་གྲྭ་
དང་། ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་།
ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་
ཁུངས། ཨ་ཏི་ཤ་ཉིན་སློབ་ཀྱི་ཀྱིས་གསོ་ཁང་།
ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲན་ཁང་། ས་གནས་
མཉམ་འབྲེལ། རྒྱལ་ས་སྒྲན་རྩིས་ཁང་བཅས་
སྤྱ་གཞིགས་སྒྲོར་མེབས་གནང་ཡོད།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་འཐུ་ཚན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྒྲོན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་
མཆོག་རྣམས་གཉིས་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་འཕགས་ཤིང་ཁུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གཞིགས་སྒྲོར་མེབས་སྐྱབས།

ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
གཉིས་ནས་བལ་ཡུལ་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁའ་དོན་
གཅོད་མཆོག་དང་། རྒྱལ་འཕགས་ས་
གནས་འགོ་འཛིན། བལ་ཡུལ་སྤྱེ་ལེན་ཁང་
གི་འགན་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྟེན་བལ་ཡུལ་སྤྱེ་
ལེན་ཁང་དང་། རྣམས་རྒྱལ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ།
ཁྱིམ་ཆུང་ཁོར་བུ་ཅེ་ རྒྱལ་འཕགས་བུད་མེད་
ཚོགས་པའི་ཀྱིས་གསོ་ཁང་། ཁང་པ་དམར་
པོ། བལ་ཡུལ་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཅོད་
ལས་ཁུངས། ཤ་ཁ་ར་གསུམ་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་ཁུངས། རྒྱལ་འཕགས་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བཅས་སྤྱ་གཞིགས་

སྒྲོར་མེབས་གནང་ཡོད།
ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
གཉིས་བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཅོད་དང་།
མཆོད་འཛོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སྟེན་བུ།
སྲོང་བཙན་བལ་བཟའ་སློབ་གྲྭ་དང་། ཆེ་རིང་
ཀྱིས་གསོ་ཁང་། རྣམས་རྒྱལ་མཐོ་སློབ་བཅས་
སྤྱ་ཆེད་བཅར་གྱིས་སློབ་གྲྭའི་དབུ་འཛིན་
དང་། དགེ་ལས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་དང་
སྟེན་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྐྱོང་ས་ཐོག་རྒྱུ་ལོན་

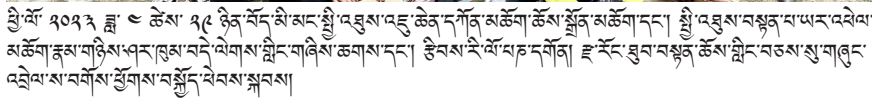
གནང་མཇུག་ དགེ་སློབ་ལས་བྱེད་ཆེད་
འཛོམས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་གནང་
ཡོད།

ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
གཉིས་ནས་བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཅོད་
དང་། མཆོད་འཛོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན།
མཆོད་འཛོར་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དང་།
ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་འཐུས་
མི་རྣམས་དང་སྟེན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་
འདུ་ཚོགས་ཏེ། ས་གནས་མི་མང་གི་འཐུས་
མི་རྣམས་པའི་ཁྱིམ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་
གསལ་བཤད་གནང་མཇུག་ མཆོད་འཛོར་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་
གནས་འཐུས་ཚོགས། ས་གནས་རང་བདེན་
ཚོགས་ཚུང་། ས་གནས་སྒྲན་རྩིས་ཁང་། ས་
གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲན་ཁང་། ཡལ་གཞིས་
བཟོ་གྲྭ། འཛོར་པ་གྱིའི་གཞིས་ཁོངས་བཅས་
སྤྱ་གཞིགས་སྒྲོར་གནང་ཡོད།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་འཐུ་ཚན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྒྲོན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་
མཆོག་རྣམས་གཉིས་བལ་ཡུལ་འཛོམས་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་སྤྱ་གཞུང་འབྲེལ་གཞིགས་སྒྲོར་མེབས་སྐྱབས།

ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་



ལྷོ་ཤོ་ ༡༠༩ ན་ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢ ཉིན་གྱི་བུ་ཕྱིས་ཞིབ་པར་ཁང་གི་ཕྱིས་ཤོ་ ༡༠༩༡***༩༣ བཅི་ཕྱིས་ཁང་ཕྱིས་ཞིབ་ཤུད་ཤིང་ཆོག་པ་རྒྱུ་གི་
ཆོག་པ་སྐར་མ་པར་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་པོ་ལོ་དུང་ནས་ལམ་རྩོད་ཀྱི་ཁྲིའི་པ།



༢༠༢༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢ ཉིན་གྱི་ཕྱི་ངོ་ཚུ་ཆོད་
༣༡༠༠ ཐོག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་
པ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ལྷན་
འཛོམས་གིས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༢...༢༣ ལོའི་
སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁྱབ་
ཅིས་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་

གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་ཤིང་ལྷ་མོ་མཆོག་དང་།
ཚོགས་ཚུང་གི་དྲུང་ཆེ་ཚོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞིན་བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་
དཀར་ལགས་བཅས་སྤྱི་མོས་སྤྲུགས་གཏན་
ཁེལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་
མི་རྣམས་པས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་

པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གི་
མདུན་ནས་ལས་དོན་གནང་སྟོགས་ཀྱི་ལས་
སྟོན་ཁུས་རྗེས། ལས་དོན་དངོས་སུ་འགོ་
འཛུགས་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

**བོད་མིའི་ཆོང་ལས་བདེ་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་བཅུ་དྲུག་པའི་དབུ་འབྱེད་མཇུག་སྒྲིལ་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོར་ཆེད་པེབས་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།**

༢༠༢༣ ལྷ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༢
ཉིན་སྤོ་རྩ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཕུན་
ཚོགས་ཁང་གསར་ཚོགས་ཁང་ནང་བོད་
མིའི་ཆོང་ལས་བདེ་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་
ཚོགས་ཆེན་ཐངས་བཅུ་དྲུག་པ་དབུ་
འཛུགས་གནང་ཡོད་།

སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
གིས་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲི་དང་སྤྲུགས་
ཁེལ་བ་དང་།

སྤྱི་བས་སྤྱབ་ཐབས། དེ་བཞིན་བོད་མི་ནང་
ཁུལ་ལའང་གཅིག་པུ་གཅིག་གྲོགས་ཀྱི་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢ ཉིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་ཆོང་ལས་བདེ་ཚོགས་ཀྱི་
ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་བཅུ་དྲུག་པ་དབུ་འབྱེད་མཇུག་སྒྲིལ་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

དེ་ཡང་དབུ་འབྱེད་མཇུག་སྒྲིལ་སྤྱི་
མགོན་གཙོ་བོར་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་
མཆོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྤྱི་མགོན་དུ་
བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསར་པའི་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་དཔལ་ལྷན་དོན་སྤྱབ་
ལགས། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅད་དང་།
ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་བསྟེན་གནས་
ཁང་། བོད་ཀྱི་སྤྱན་རྟེན་ཁང་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་
ཚབ། བོད་མིའི་ཆོང་ལས་བདེ་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ་གཙོ་ས་པའི་རྒྱ་གར་དང་། བལ་
ཡུལ་ཁུལ་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་ཁྱོད་མི་
གངས་ ༢༠ ཅམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག

གསུང་བཤད་གནང་དོན། གོང་དུ་བོད་མིའི་
ཆོང་ལས་བདེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ས་
གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་བཅོན་ཁྲོལ་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ཆོང་པའི་ལས་རིགས་གཉེར་
མཁན་དེ་ཆོ་སྤྱོད་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱ་དང་། སྤྱོད་
བསྐྱོད་དང་མཉམ་དུ་ལས་འཆར་བསྐྱོགས་
ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆའི་སྤྱོད་མཉམ་དུ་

ལས་ཀ་བཅམ་སྤྱབ་ཐབས། སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོན་
ཡོངས་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱོད་བྱེད་སྤྱབ་
ཐབས་བཅས་དགོས་པ་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་
པོ་འདྲ་པོ་དེ་རེད་འདུག འདས་པའི་བཀའ་
ཤག་གིས་རྒྱ་མཆོན་དང་། གལ་ཆེན་པོར་
གཞིགས་ནས། ཚོགས་པ་དེ་གསར་
འཛུགས་གནང་བ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་བར་དུ་



བཏམ་པ་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་དང་། ཆབ་
 སྲིད། རིག་གཞུང་བཅས་ཆང་མ་གཞན་ཉེན་
 གྱི་གནས་བབ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་
 རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་འཛོམས་ནས་སོ་སོ་འི་
 ཀྱང་པ་སྟེང་སོ་སོ་ལངས་སྟབ་པ་ཞིག་བཞོ་
 སྟབ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་པའི་ཐོག་
 བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 འདུག རྣམ་པ་ཚོའི་ལས་འཆར་ནང་ལའང་
 འདུག དེར་སང་བརྒྱའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་དུས།
 སོ་སོ་འཛོམས་ནས་དེའི་ཐོག་མདུན་ལམ་ཞིག་
 བཞོ་སྟབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་
 ཚོགས་འདྲ་མིན་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་
 སླེབས་ཡོང་གི་རེད། དཔེར་ན་རྣམ་པ་ཚོས་
 བོད་ཀྱི་མིང་དང་། རིམ་འདྲ་པོ་ཡོད་པའི་སྟོ་
 པད་ཅིག་བཞོས་པ་ཡིན་ན། དེས་བོད་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་སྟོན་སྟབ་པ།
 སྤྱི་ཚོགས་གཞན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་ང་ཚོའི་
 སྤངས་ཆའི་ཐོག་གོ་སྐབས་ལེན་སྟབ་རྒྱུའི་
 རྣམ་པ་ཡོང་གི་འདུག དེས་ཚོགས་བཅར་
 པ་ཐེབས་མཁན་མང་ཆེ་བ་བཅའ་བྱོལ་ནང་
 གི་མི་རབས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་
 ཆགས་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་རྣམ་པ་ཚོས་བོད་
 ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། ཆབ་སྲིད། དཔལ་
 འབྱོར་བཅས་ཀྱི་ཐོག་འགན་ཁུར་རྒྱའི་དུས་
 ཚོད་སླེབས་བསྟན་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་རྣམ་
 པ་ཚོས་གོ་བསྟར་གནང་ནས་དགོངས་པ་
 བཞེས་སྟབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ལས་དོན་གང་
 ཞིག་བཅུམ་པ་ཡིན་ནའང་། དགའ་ངལ་ཡོང་
 གི་རེད། དེ་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ ༥ ཚེས་ ༢ ཉིན་བོད་མིའི་ཚོང་ལས་བདེ་ཆོག་གི་ལོ་འཁོར་ཆོག་མཆོག་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་པ་དབྱ་འབྲེད་མཛད་སྤྱོད་གྲུབ་རྗེས།
དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་། ཚོང་ལས་བདེ་ཆོག་གི་ཆོག་གཙོ་དབྱུང་པའི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་
དང་ལྷན་དུ་བསྟོན་པའི་བཤེད་སྟེང་།

གཤིང་ལེན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་
དགོས་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ལྷ་ལུང་
མཆོན་ན། བར་སི་ (Parsis) ཟེར་བའི་མི་
རིགས་དེའི་མི་འབོར་འབྲུམ་གཅིག་ཡན་མན་
ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཆོག་གས་
ཀྱི་ཚོང་ལས་ནང་འབྲུར་དུ་ཐོན་མཁན་དང་།
སོ་སོའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ལའང་སྲུང་སྐྱོབ་ཆད་
ལྷན་བྱེད་སྐབས་ལ། མིའི་གཤེས་ཀ་བཟང་པོ་
ཡོད་པ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཆོག་གས་བཟང་
ཕྱོགས་ཐོག་སྒེ་བྲིད་སྐབས་པའི་ངོ་བོར་ངོས་
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་བབ་ཆགས་
འདུག ང་ཆོ་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲ་བྱེད་མ་སྐབས་
པ་མིན་དུས། དེའི་ཐོག་ཐབས་ལམ་བཅའ་
དགོས་པ་དང་། དཀའ་ལས་རྒྱ་གར་དགོས་པ།
པ་མེས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲོར་རྣམས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
ཐབས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པའི་ཐོག་
འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས། རྒྱ་ཕྱོགས་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ཐབས་ཤེས་བཅའ་ནས་འབྲུར་དུ་
འཕྲོན་རྒྱ་ཏ་ཅང་གི་ཁག་པོ་རེད་འདུག རྒྱ་

གར་གཙོ་མང་པའི་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་གང་ཅིའི་
ཐོག་འགན་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མང་པོ་
ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་ཁྲོར་ཡུག་
ནང་ཚོང་ལས་དང་། རིག་གཞུང་ཐོག་རྒྱས་
པ་འདོན་སྐབས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་མི་རབས་
ཅམ་མ་ཟད། རྗེས་འབྱོར་གྱི་མི་རབས་
རྣམས་ལའང་བན་ཐོགས་སྐབས་ལ། ཆང་མས་
མིག་དཔེ་བལྟ་ས་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
དེ་བཞིན་རིུ་མི་རིགས་ནི་དཔལ་འབྱོར་
དང་། ཤེས་ཡོན་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་འཛམ་
གླིང་སྤྱི་འབྲུར་དུ་ཐོན་མཁན་ཞིག་ཆགས་
ཡོད། དེ་ཆོར་ང་ཆོས་མིག་དཔེ་བལྟས་ནས་
འཕྲོ་སྐབས་དགོས་པ། ང་ཆོའི་བཤེད་སྟེང་ལ་
ཡོད་པ་ལྟར། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
ལང་མའི་ནང་ནས་སུ་མཁས་ཡིན། ཟེར་བ་
བཞིན། ང་ཆོས་གཞན་ལ་བལྟས་ནས་ཐབས་
ཤེས་བཅའ་སྐབས་དགོས།
དེར་སང་གི་གནས་བབ་ཐོག་ལ།
དཔལ་འབྱོར་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་

ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆབ་སྲིད་དང་། རིག་གཞུང་དེའི་ཕྱོགས་
ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་ལྷ་
ལུང་མཆོན་པ་ཡིན་ན། མི་གཅིག་དབང་
འཛིན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་རེད། དེར་
འཛམ་གླིང་ནང་ཡིད་སྤོན་བྱེད་མཁན་ཡོད་མ་
རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་ལ་དཔལ་འབྱོར་
ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས།
སྤྱི་བས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བས་བསྐྱར་
དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཆོའི་
ངོས་ནས་དེར་ཁ་གཏད་གཅིག་རྒྱུའི་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་བཟོ་མི་སྐབས་དུང་།
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་འདུག ཐེངས་
གཅིག་སྤྱི་ཁྲོར་ཡུག་གི་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་ས་གནས་
གཅིག་ལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་གས་ནང་ (Mil-
lionaire) ལྷ་ལྷ་ཐོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཡོད་རེད། བོད་པའི་ནང་
ཡོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མཁན་ཆོས་སོ་
སོའི་སྤྱི་ཆོག་གས་ནང་ཆ་ཤས་བཞེས་རྒྱུའི་
ཐོག་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད་འདུག གཞན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་འདོར་
བའི་ཐོག་ནས་དེར་སང་གི་ཆོར་གི་རིག་
གནས་གསལ་པའི་ཐོག་དོ་སྤྲང་གནང་རྒྱ་
དང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་མདུན་ལམ་བཟོ་
སྐབས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་
ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།
དེ་བཞིན་སྤྱི་ཁྲོར་ཡུག་གི་ས་



ལས་བདེ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུང་རིམ་དང་། ལས་
འཆར་ཁག་བཅས་དེ་སྟོན། དམིགས་བསལ་
སྐུ་མགྲོན་ནང་སྟོན་བྱང་ཆེ་དཔལ་སྟོན་དོན་
བྱུང་ལགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད། དེའུ་ལ་
གཉེར་སྟོང་བཟང་དོན་བྱུང་ལགས་ནས་
ཚོགས་བའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན།
བྱང་ཆེ་ཆེ་བརྟན་སྟོང་དཀར་ལགས་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་བཅས་
གནང་སོང་བ་བཅས། །

33



སྤྱི་ཡོང་བའི་འབོད་སྐྱེལ་ཁུས་གནང་སོང་། འཐུས་དགེ་བཤེས་ཇ་བ་གངས་རི་མཆོག་ རྩེ་ལགས། གཞན་སྤྱག་རོགས་ཁག་ཅིག་
སྐུ་མགྲོན་རྣམས་དང་ལྷན། སྤྱི་ དང་། ཆོས་རིག་བྱུང་འཕའ་བདུད་འདུལ་རྩི་ མཉམ་བཅར་ཁུས་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཆོགས་པ་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྩི་ ༡༥ འཁོར་བའི་དུས་བྲན་སྤྱང་བཅི་ཁུས་པའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཆེད་མེས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བརྟེན་གསུང་ཐོག་ཆོས་སྤྱང་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཆོགས་པ་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྩི་
༡༥ འཁོར་བའི་དུས་བྲན་སྤྱང་བཅི་གནང་སྐབས།

༢༡། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་
སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་དབུ་བརྟེན་གསུང་ཐོག་ཆོས་སྤྱང་གཞུག་
ལག་ཁང་དུ་
འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཆོགས་པ་དབུ་
འཛུགས་ནས་ལོ་རྩི་ ༡༥ འཁོར་བའི་དུས་
བྲན་སྤྱང་བཅི་ཁུས་གནང་སོང་།
སྐབས་དེའི་མཇུག་སྐོའི་ཐོག་དཔལ་
ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་
དང་། སྤྱི་ཆབ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་

མོན་ལུང་ར་ཐར་ལམ་སྐོལ་མ་མཆོག་ ཉི་མ་
ལུང་མངའ་ཁོངས་ནས་ཡིན་པའི་རྒྱ་གར་
གྲོས་ཆོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་
ཀེ་ཤན་ཀ་ལུར་ (Shri. Kishan Ka-
poor) མཆོག་ ཇ་ལུ་མངའ་ཁོངས་ནས་
ཡིན་པའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འོག་མའི་
འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཏུ་ལྷལ་ ཀེ་ཤོར་ ཤར་
མ་ (Shri Jugal Kishore Sharma) མཆོག་
པའི་ཉི་ ལག་མི་ ཅན་ཏ་སྤང་རིས་སྤྱི་
ཅལ་གཞུག་ལག་སྐོབ་གཉེར་ཁང་གི་ཉི་བའི་
རིགས་བདག་སྤྱི་ཞབས་ལྷ་ཤེན་རྩ་ར་ ཅའོ་

ཏན་ (Gajendra Chauhan, Vice-
Chancellor of Pandit Lakhmi
Chand State University of Per-
forming and Visual Arts) མཆོག་
བཅས་ཆེ་བསྟོད་སྐུ་མགྲོན་དུ་ཆེད་མེས་
གནང་ཡོད།
གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་འཕགས་
བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཆོགས་པ་ཐོག་མར་
གསར་འཛུགས་གནང་མཁན་སྤྱི་ཞབས་
ཨིན་དེ་རེ་ཤི་ཀུ་མར་ (Indresh Kumar)
མཆོག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་



མཛད་གཙོ་རྣམ་པ། འཕགས་པོད་འབྲེལ་
 མ་ཐུད་ཆོག་པ་པེ་འཛིན་སྐྱོར་འགན་འཛིན་
 ལྷ་ཞབས་ཏར་ཇི་ཏེ་ སི་རྒྱ་ ལྷེ་རེ་མལ་ (Shri
 Harjeet Singh Grewal) ལགས།
 གཞན་སྐྱེ་མགོན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་། ས་
 གནས་མང་ཆོག་མཆོད་མེས་གནང་འདུག
 མཛད་སྒྲིལ་ཐོག་དཔལ་ལྷན་
 ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་འཆ་མས་
 འདི་དང་སྐྱགས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་
 དེར་ལྷོ་སྐྱོ་རྟོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་
 ལྟར། འཕགས་པོད་གཉིས་དབར་ལོ་ངོ་སྟོང་
 སྐབས་འདི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་
 ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་གི་ཐོག་པན་ཚུན་
 སེམས་གཏིང་ནས་སྒྲོས་འཁེལ་བའི་འབྲེལ་
 བ་བྱུང་ཡོད་པེད། ང་ཆོ་བོད་མི་ཆོའི་བསམ་
 སྒྲུབ་ནང་ལོགས་ལ་ཀྱ་གར་ཟེར་དུས་ལྷ་
 དུལ་ལྷ་བྱུང་དོས་འཛིན་བཞིན་པའི་གནས་
 བབ་ཅིག་ཡོད་པེད། འོན་ཀྱང་ཀྱ་གར་དམར་
 གཞུང་གིས་བོད་ས་བཅན་བཟུང་བྱས་པའི་
 རྒྱུ་ལྟར་སྐྱོ་རྟོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བོད་མི་ཁྱི་
 ཆོ་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱ་གར་ལ་བཅན་བྱོལ་དུ་
 སེབས་ཤིང་། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཆོར་ངོ་མེས་
 བ་གནས་དང་། ས་མ་གཏོགས་མེད་པ་མ་
 ཟད། དཀའ་ལས་ཁག་པོའི་དུས་ཆོད་དེར་ཀྱ་
 གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་སྒྲིལ་པོའི་ཐོག་
 རོགས་མགོན་དང་མཐུན་འགྱུར་ཏ་ལས་བ་
 གནང་ཡོད་པེད། དེར་ང་ཆོས་བཀའ་འདྲིན་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༥ ཉིན་སྐྱོ་རྟོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་ཁྲིད་གསུང་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་
 གཞུག་ལག་ཁང་དུ་འཕགས་པོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཆོག་པ་པེ་དབུ་ཁྲིད་ནས་ལོ་ངོ་ ༢༥ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྐྱོར་བཞིའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་
 གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

རྒྱུ་ལྟར་ལྷ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།
 དེ་ཡིན་དུས་དེ་དེར་གི་ལོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་
 ནས་ཀྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་སྤྱི་ཐག་
 བ་ནས་སྐྱགས་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་ཀྱ་ཡིན།
 བཅན་བྱོལ་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་
 དགོན་སྤེལ་ག་སྒྲོལ་ཁག་བཅས་གསར་
 འཇུགས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་
 ཡིག་དང་། ཆོས། རིག་གཞུང་བཅས་ད་བར་
 ལོ་ངོ་དུག་ཅུའི་རིང་མི་ཉམས་པར་གནས་
 ཐུབ་པ་དེ། གཙོ་བོ་སྐྱོ་རྟོར་ཡལོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱགས་
 རྒྱུ་ལྟར་བཀའ་འདྲིན་དང་། དེ་བཞིན་མི་རབས་
 བཀ་པ་རྣམས་སྐྱེལ་ས་བསྐྱོན་པ། ལྷག་
 བར་དུ་ཀྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་
 མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ང་ཆོར་
 དམིགས་བསམ་གྱིས་གོ་སྐབས་ཆེན་པོ་
 ཞིག་དང་། བན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་

གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཀྱ་གར་
 གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་
 དང་། རིག་གཞུང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཅ་
 དོན་འཐབ་ཅོད་ཐོག་ལ་སྐྱགས་སྤྱང་ཆེན་པོ་
 གནང་སྟེ། འཕགས་པོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་
 ཆོག་པ་དང་། ཀྱ་གར་བྱོལ་ཆོག་པ་འཐུས་
 མིའི་བོད་དོན་ཀྱ་བསྐྱོར་ཆོག་པ་ལ། དེ་བཞིན་
 ཀྱ་གར་མང་ཆོག་ནང་བོད་དོན་ཀྱ་བསྐྱོར་
 ཆོག་པ་པ་མང་པོ་ཞིག་གསར་འཇུགས་
 གནང་ཡོད་པེད། ཆོག་པ་དེ་ཆོས་མཐུན་
 འགྱུར་ཀྱ་བསྐྱོར་གནང་བར་བརྟེན་ནས། ཀྱ་
 གར་ནང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་
 གསོན་པོར་གནས་སྐབས་ཡོད་པེད།
 བོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་སྐྱེད་དང་། ལྷག་
 བར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་སྤྱང་
 སྐྱོབ་ཐོག་ཀྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་དང་།
 དེ་བཞིན་ཀྱ་གར་བོད་དོན་ཀྱ་བསྐྱོར་ཆོག་པ་
 པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ཀྱ་བསྐྱོར་ནི་མེད་ཐབས་
 མེད་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་

བ་དམ་ཐབ་ཉར་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་
 རེད། མཐའ་དོན་ཆོག་གས་པ་འདིའི་དམིགས་
 ལུལ་མཐའ་དག་ལམ་སྟོངས་ལྡན་པ་ཡོང་བ་
 དང་། ལྷོ་ཁོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གྱུ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ།
 བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྤྱར་དུ་གསལ་བའི་
 སྟོན་འདུན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གནང་
 ཡོད་པ་བཅས། །

ཟ་བཤིང་གནང་མཁན་བོད་མི་མང་
 གྲི་འབྱས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་
 མཆོག་གིས་བྲིམས་དང་སྡིག་གཞི་རྣམས་
 ་ཤེས་རྟོགས་དགོས་སྐྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
 དང་། ལྷག་པར་དུ་མང་གཙོ་ལག་བསྟར་
 ཆད་ཕྱན་ཡོང་སྐྱུར་གཞི་རིམ་གྱི་མང་གཙོ་
 ས་བརྟན་དགོས་སྒྲོང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་
 གྲི་འབྱས་རྣམ་པ་གཉིས་ས་བགོས་ཚུགས་



པས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་དམར་ཁིད་ལས་རིམ་
 གྲླབས། ཆོག་ས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་
 དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དང་། སྤོན་
 ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ལས་
 རིམ་ལ་ནོར་འཁྲལ་ཤོར་གྲླབས་ཐབས་ཁིད་
 གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 གྲླབས་དུས་སོ་སོར་སློབ་སྦྱོར་གནང་སྟེ་སྤོན་
 གནང་རྣམས་ཡོ་བསྐྱེད་གནང་ཡོད་འདུག



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༩ རེས་གཟའ་ཉིན་མངའ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལྷ་ཁྱེད་རྒྱལ་མངའ་སྤྱིའི་སེ་ལེ་རྒྱ་རེ་ས་གནས་སུ་བལ་
 ཡུལ་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ཆུད་དང་ས་བཟན་སྤྱད་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཐབས་སྤྱོད་གནང་གྲླབས།

ཐབས་སྤྱོད་ཉིན་མཐའ་མར་མཇུག་
 བསྟོམས་མཛད་སྟེ་ཞིག་ཆོག་ས་པའི་ཐོག་སྟོ་
 སྤྲིག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཟང་ཤིས་རྟོ་རྟེ་
 ལགས་ཀྱིས་འཆོམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་
 དང་སྒྲགས། ཉིན་གྲངས་ལྗེའི་རིང་གི་ཐབ་
 སྤྱོད་གནང་བ་བརྒྱུད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་
 དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས། དེ་བཞིན་སྤོན་
 ཅིས་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དང་འགྲོ་སྤྱངས་
 ཐོག་ཞིབ་སྒྲ་མཁྱེན་ཉིགས་བྱུང་བའི་སྟོར་
 དང་། ཐབས་སྤྱོད་ནང་བཅར་མ་སྤྱོད་པའི་བལ་
 ཡུལ་ཁུལ་གྱི་ས་འཇུག་གཞན་རྣམས་ལ་དེ་
 ཆོའི་ཐོག་གོ་ཉིགས་སྤེལ་རྒྱ་ཡིན་སྟོར་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཇུག་ལྷན་ཚོགས་དང་། ཐབས་ཁིད་གནང་
 མཁན་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་སྤྲུགས་རྩེ་
 ཆེ་ཞུས་གནང་འདུག

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་འདུ་ཆེན་
 དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྤོན་མཆོག་གིས་པ་
 འོངས་པར་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ས་ཁག་
 ཆོག་ས་ཆུད་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་དགོངས་རྒྱུ་པ་

གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཐབས་སྤྱོད་ནང་
 མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་རྣམས་པས་
 སྤྲུགས་སྤྱད་ཆེན་པོས་ཆ་ཤས་བཞེས་པར་
 བསྒྲགས་བརྗོད་དང་ཆབས་ཅིག་དེས་ཀྱི་
 ཐབས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་
 སྟོར་ཤིས་ཉིགས་བྱུང་བ་རྣམས་དངོས་སུ་ས་
 གནས་སུ་ལག་ལེན་འཁེལ་རྒྱུའི་གལ་གནད་
 སྟོར་གསུངས་འདུག་པ་དང་།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་
 ཡར་འཕེལ་མཆོག་གིས་དེས་བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྤྲིག་ཞུས་
 པའི་ཐབས་སྤྱོད་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་
 མཁན་ཡོངས་ཀྱིས་ཉིན་ལྗེའི་ཐབས་སྤྱོད་སྤྱི་
 དང་། སྤྲུག་པར་དུ་དམར་ཁིད་ལས་རིམ་
 གྲླབས་དོ་སྤྱད་ཆེན་པོས་ཆ་ཤས་བྱུངས་པར་
 བསྒྲགས་བརྗོད་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དོན་
 འཕེལ་ཆེད་དང་། ས་གནས་མི་མང་གི་བདེ་
 སྤྱུག་ཆེད་ཆང་མས་སྤྲུག་བསམ་རྣམ་དག་
 གིས་སྤྲུག་ལས་གནང་དགོས་སྟོར་གསུངས་

འདུག མཐའ་ས་འཇུག་ཆོག་ས་གཙོ་ཆེ་
 བཟན་གྲགས་པ་ལགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེ་
 ཞུའི་གསུང་བཤད་དང་། ཐབས་སྤྱོད་ནང་
 མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཆོས་དེས་
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཐབ་
 སྤྱོད་གོ་སྤྲིག་ཞུས་པར་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུས་པ་
 དང་། འབྲུང་འབྲུང་སུ་མཐུད་དེ་ལྷར་ཐབ་
 སྤྱོད་གོ་སྤྲིག་གནང་སྤྱོད་ཡོང་བའི་རེ་སྤྲུལ་
 ཞུས་གནང་རྩེས། ཐེངས་འདྲིའི་ས་གནས་
 འཇུག་ཆོག་ས་ཀྱི་ཐབས་སྤྱོད་མཇུག་བསྐྱེད་
 གནང་ཡོད་པ་བཅས།



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྫོང་ཆེ་བརྟན་མཆོག་གིས་བརྒྱགས་སྐར་དྲ་ས་ས་འགོ་ཁྲབ་ཁྲིངས་ཁག་དང་། རལ་རྟོར་ཕུན་ཚོགས་སྤིང་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་བྱུང་བ།

༢༡ རྟགས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཕྱ་མའི་ནང་མང་ཆོག་ལ་ཆབ་སྲིད་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་། བདེ་སྤྱད་གཞིགས་ཞིབ་སྒྲིག་ཐབས་རྒྱུ་ལས་རིམ་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་རྫོང་ཆེ་བརྟན་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༤ ནས་ ༡༢ བར་བརྒྱགས་སྐར་དྲ་ས་ས་འགོ་ཁྲབ་ཁྲིངས་ཁག་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༡༩ བར་རལ་རྟོར་ཕུན་ཚོགས་སྤིང་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་བྱུང་ཡོད།



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྫོང་ཆེ་བརྟན་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༤ ནས་ ༡༢ བར་བརྒྱགས་སྐར་དྲ་ས་ས་འགོ་ཁྲབ་ཁྲིངས་ཁག་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༡༩ བར་རལ་རྟོར་ཕུན་ཚོགས་སྤིང་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་བྱུང་བ།

དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༤ ཉིན་ནས་ད་ས་ཁུལ་གྱི་ལས་རིམ་ཁག་དབུ་འཛུགས་གནང་ཞིང་། དེ་ཉིན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་དང་ལྷན་ དྲ་ས་ས་འཐུས་ཆོག་གཙོ་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་དང་། དྲ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་

དགོན་མཆོག་མིག་དམར་ལགས། དྲ་ས་ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་ཆུང་གི་ཆོག་གཙོ་དག་དང་ཡེ་ཤེས་ལགས་བཅས་མཉམ་བཅར་ཐོག་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཆོག་ལ། ད་སྤྱོད་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཕྲུ་མེད་ལོར་ལྷན་ཁྲི་བཅས་སུ་གཞིགས་སྐྱོར་དང་། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་དང་། སློབ་

ཕྱག་མི་མང་བཅས་སོ་སོར་འདུ་འཛོམས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བོད་ནང་གི་དོ་དམས་གནས་སྐབས་སྐོར་དང་། སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། རྟགས་ ༡༧ པའི་ཁྲོས་ཆོག་ཆོག་དུས་ལྷ་པའི་ལས་རིམ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཐོག་གསུང་བཤད་དང་། འདུ་འཛོམས་སྐབས་སོ་སོར་ཆོག་མཆོག་བཅས་བས་ཕུལ་བའི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་འདུག།

ཕྱི་ཚེས་ ༤ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གངས་སྤྱི་དཔེ་སྟོན་སློབ་ཕྲུ་དང་། ད་ལོ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཕྲུ་སྟོན་སྤྱི་ཁྲབ་ཡིག་ཆ་དཔེ་སྟོན་སློབ་ཕྲུ་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་སྤིང་བཅས་སུ་གཞིགས་སྐྱོར་དང་། དེ་རིམ་ཞོར་སྤིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅིས་



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྫོང་ཆེ་བརྟན་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༤ ནས་ ༡༢ བར་བརྒྱགས་སྐར་དྲ་ས་ས་འགོ་ཁྲབ་ཁྲིངས་ཁག་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༡༩ བར་རལ་རྟོར་ཕུན་ཚོགས་སྤིང་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་བྱུང་བ།

སུ་ལེགས་སུ་བ་གནང་ཡོད་པ་དང་། ད་རེས་
 གྱི་འཇུག་མཆོག་ས་བགོས་ལྟར་གཟིགས་
 གྲོལ་ཐབས་རིང་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་བདེ་
 སྤྱད་ཞུས་ཁག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལྟན་ཁང་སོ་
 སོས་དཀའ་ཐེལ་དགོངས་བཞེས་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྤྱད་བསྟར་མཐུག་སྐྱོང་གནང་དགོས་
 རིགས་རྣམས་དོན་གནད་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་
 འཇུག་རྒྱུ་ལས་བརྒྱད་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
 ཤལ་དུ་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་པ་བཅས། །

ས་བགོས་ཐོགས་བསྐྱོད་སྐབས་
 སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་
 མང་གི་བསམ་ཚུལ་བསྟུ་ལེན་དང་། ཉམ་
 ཐག་གི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་ལོན། མི་མང་དང་།
 ཁོངས་སོ་སོ་ནས་དཀའ་སེལ་མཁུག་སྐྱོད་
 དགོས་ཤིགས་སྟན་ཅུང་དང་། སློབ་གྲྭ་མི་མང་
 སོགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་ཐོག་གཟིགས་ཞིབ་
 གནང་བ་སོགས་ཁྱོད་ཉིད་གངས་ ༥ རིང་གི་
 གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡོངས་



ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་དོན་དངོས་སུ་དབུ་འཇགས་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་དོན་དངོས་སུ་དབུ་འཇགས་གནང་བ།

༢༡ ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༢ །
པའི་གྲོས་ཆོག་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་དོན་གྲོས་
ཆོད་ཨང་ ༢༠༡༣༥༡༧༡༥ ། ཡིག་ཆ་ཨང་
༣༣ ། བར་གསལ་བ་བཞིན། ཁྲིམས་སྒྲིག་
བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཆོད་ཆོག་མི་ལྔ་
ལས་ཐུབ་པའི་ཆེད་འཇུག་སྒྲིག་ཆོག་སྒྲུབ་
ཞིག་བསྐྱོད་འཇུག་གནང་དགོས་ཞེས་
གསལ་བ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་
སྒྲུབ་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༤ ཉིན་
སྤྱི་འཐུས་ཆེན་བསུན་སྐྱིད་མཆོག་དང་། སྤྱི་
འཐུས་གསེར་རྩ་ཆུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ སྤྱི་
འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་
བཟང་པན་བདེ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ཀམ་དགེ་
ལེགས་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ཆུ་
མཆོ་མཆོག་བཅས་ལ་བསྐྱོད་གཞུག་བཀོད་
ཁྱབ་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྤྱི་
འཐུས་ཆེན་བསུན་སྐྱིད་མཆོག་དང་། སྤྱི་
འཐུས་གསེར་རྩ་ཆུལ་ཁྲིམས་མཆོག་

འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་
བཟང་པན་བདེ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ཀམ་དགེ་
ལེགས་མཆོག་བཅས་དངོས་སུ་ལྷན་
འཛོམས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ཆུ་
མཆོ་མཆོག་ལ་བྱ་ལམ་ནས་གོ་བསྐྱར་གྱིས་
ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་
བ་ཐུན་སྐྱིད་མཆོག་དང་། ཆོག་སྒྲུབ་སྤྱི་
འཐུས་གསེར་རྩ་ཆུལ་ཁྲིམས་མཆོག་བསྐྱོད་

གཞུག་གནང་ཡོད།
ཉིན་ཐུབ་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་
མི་རྣམས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་སྒྲུབ་པོའི་
སར་ཆེད་བཅར་གྱིས་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཇེས། ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་
བཅོས་འཆར་ཟིན་གྱི་ལས་དོན་དངོས་སུ་
འགོ་འཇུག་གནང་ཡོད།
ཆོག་གཙོ་སྒྲུབ་པོའི་བཀོད་ཁྱབ་
ནང་། གྲོས་ཆོག་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་དོན་གྲོས་
ཆོད་དགོངས་དོན་ལྷན་ཆོག་སྒྲུབ་དེས་
བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་
གཞི་རང་སོར་གནས་ཐོག་དབུ་འཇགས་ལ་
དགོས་པའི་ཡོད་པར་བསྐྱར་བཅོས་ཇི་
དགོས་དང་། དེ་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞན་
ཁག་ལའང་བསྐྱར་བཅོས་ཇི་དགོས་བསྐྱར་
ཞིབ་གནང་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་གྱིས་བཟོ་
འགོད་གནང་ཕྱོགས་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཆོག་སྒྲུབ་
ཆོད་ཀྱི་ཐུབ་དོན་སྟོན་ཐོ་དང་འཆར་འཐུལ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་དོན་དངོས་སུ་དབུ་འཇགས་གནང་བ།



ཁྱི་ཟེན་གྱིས་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༡ པའི་ལྷ་མཁུག་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་སུ་སྤུལ་ཟེན་བ་དགོས་སྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས། །

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སློག་འོག་ཁལ་ཏོར་ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཆགས་
ཚུད་དང་སྲ་བརྟན་སྒྲིང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཚོགས་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ རས་ ༡༩ པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སློག་འོག་ཁལ་ཏོར་ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་
སུ་སྒྱུ་གར་བྱང་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག་གིས་འཐུས་རྣམས་པར་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཁག་ཆགས་ཚུད་དང་སྲ་བརྟན་སྒྲིང་ལས་དོན་
བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་བསྟོན་པའི་པར།

༡༢། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱིས་གོ་སློག་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་
༡༥ རས་ ༡༩ པར་ཁལ་ཏོར་ཕུན་ཚོགས་
སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཉིན་གངས་ལཱ་འཛིན་
སྒྱུ་གར་བྱང་ཕྱོགས་མངའ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་སིམ་
ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ཚལ་སྒྲིང་དང་། ཁལ་
ཏོར་ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་
གཞིས་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་འཐུས་མི་རྣམས་
པར་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཁག་ཆགས་
ཚུད་དང་སྲ་བརྟན་སྒྲིང་ལས་དོན་བྱེད་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཚོགས་གནང་ཡོད།
ཐངས་འདྲིའི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་ཚོགས་བཅར་བ་
ཁྱོན་མི་གངས་ ༡༩ མཉམ་ཞུགས་གནང་
འདུག

ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྟོན་ཚོགས་ཤིང་།
ཐོག་མར་ཟབ་བྱིད་གནང་མཁན་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་ཆེ་བརྟན་མཆོག་དང་། སྤྱི་
འཐུས་དགའ་བཤེས་ཨ་ཤོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
མཆོན་མཆོག་རྣམས་གཉིས་ནས་ཚོགས་འདུ་

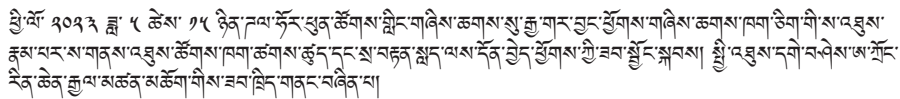
དབུ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྲང་གསལ་མར་མེ་ཞལ་བྱེ་
དང་། སྤྱི་ཏོར་ལགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལ་སྐབས་མཐོང་གྲོལ་རིན་
པོ་ཆེར་རྟེན་འབྱུང་མཛུལ་དར་སྟོན་འབུལ་
ཞུས་ཇེས། ཁལ་ཏོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
ཕུར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཟབ་བྱིད་གནང་
མཁན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་བ་གཉིས་
དང་། ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་འཆོམས་
འབྲིའི་གསུང་བཤད་གནང་།

སྐབས་དེར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
དོན་ཆེ་ཆེ་བརྟན་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཏོར་ལགོང་ས་
ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱུགས་
རྩེའི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མིའི་སློག་
འཛུགས་འདི་བཞིན་བཅན་ཁྱོལ་གཞུང་
གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་བྱང་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ རས་ ༡༩ པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སློག་འོག་ཁལ་ཏོར་ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་
སུ་སྒྱུ་གར་བྱང་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག་གིས་འཐུས་རྣམས་པར་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཁག་ཆགས་ཚུད་དང་སྲ་བརྟན་སྒྲིང་ལས་དོན་
བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་སྐབས།

དེ་ཡང་ཕྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་



འདས་པའི་དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རེས་
བར་དུ་སྤང་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཟད། དེང་
དུས་ཀྱི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལའང་དོ་སྤང་ལེད་
དགོས་པ། ད་རེས་ཟབ་སྦྱོང་འདི་བརྒྱད་ནས་
ས་གནས་འཕུས་ཆོག་པ་དང་། ས་གནས་
འགོ་འཛིན་གཉིས་ཀས་སྤྱད་ལས་གནང་
སྐབས་ཐོག་གོ་རྟོགས་ཆེ་ཙམ་ཡོད་རྒྱུ་དང་།
མི་མང་གི་བདེ་སྤྱད་གང་ལེགས་གཟིགས་
སྤྱད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཁུ་ཡི་ཡོད་པ་བཙས་ཀྱི་སྐོར་
གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་།

དང་། ལས་དོན་རི་ཅམ་གལ་ཆེན་ཡིན་སྟོང་།
 ཟབ་སྦྱང་ཉིན་གྲངས་ ༥ ཡི་ལས་རིམ་མདོར་
 བསྡུས་སྟོར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆབ་
 སྲིད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་འདི་དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་
 ཆེ་ས་ནས་སྤྱགས་བསམ་བཞེས་དགོས་
 སྟོར་དང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་
 བཏེ་མ་ལྟར་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་མང་གཙོ་
 འདི་ཉིད་བོད་རིགས་མི་མང་ལ་གསོལ་རས་
 གནང་བ་སོགས་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་མང་
 གཙོ་འཕེལ་རིམ་སྟོར་སྤྱིར་བསྡུས་དང་། ཆང་
 མས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་
 གཞིར་བཟུང་གོམ་པ་སྟོར་དགོས་པ། བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་པ་ནི་འཛིན་སྟོར་བཀའ་
 འག་དང་མི་མང་གི་ཟམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
 དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་པ་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཁུངས་
 ཡིན་དུས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་པས་བྲག་ལས་ག་
 རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཐོག་མི་མང་གིས་ཤེས་
 ཉོགས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ཉིན་
 གངས་ལྗེའི་རིང་གི་ཟབ་སྦྱང་གྲུབ་རྗེས་
 ཆོགས་བཅར་བ་རྒྱལ་པ་གང་ལ་གང་
 འཆ་མས་ཀྱིས་ཁྲིམས་སྤྱིལ་ཁག་གི་སྟོར་གོ་
 ཉོགས་ཆེ་དུ་འགོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོགས་
 བཅར་བ་རྒྱལ་པར་ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱང་
 ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་བར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་
 ཞུས་པ་དང་སྤྱགས། ཟབ་ཁྲིད་སྐབས་སུ་ངེ་
 བ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆང་མས་ངེ་བ་
 གང་མང་གཏོང་གནང་རྒྱ་དང་། ལས་དོན་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཁལ་ཏྲོང་ཕུན་ཚོགས་སྤྱི་ཐོན་ཆེན་མོ་གླེན་ཆགས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཁག་ཅིག་གིས་འཐུས་ཀླམ་པར་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཁག་ཚོགས་ཚུང་དང་སྤྱི་བཅའ་སྤྱོད་ལས་དོན་ཕྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་སྤྱོད་སྐབས་སུ་ ཕྱི་འཐུས་དོན་ཚིག་བཅའ་མཆོག་གིས་ཐབས་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པ།

ཆོག་ས་ཚུད་ཡོང་སྤྱད་པན་ཚུན་རོ་ཤེས་གནང་དགོས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་འཕྲོད་སྤྱུལ་ཁུལ་འདུག

དེ་ནས་ཁལ་ཏྲོང་ཕུན་ཚོགས་སྤྱི་ཐོན་ཆེན་མོ་གླེན་ཆགས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཙོ་ཕུར་བྱ་དག་འདུལ་ལགས་ཀྱིས། ད་རེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ས་འཐུས་ཐབས་སྤྱོད་གོ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀླམ་པ་གཉིས་ནས་ཐབས་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་དུས་ཚོད་བཏོན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁུལ་རྗེས། ཁལ་ཏྲོང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་འཐུས་སྐོར་ཞིབ་མ་འབྲེལ་བརྒྱུད་གནང་བ་དང་། ཁལ་ཏྲོང་ས་གནས་འཕྲོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་བྱང་པ་སངས་ཚོས་སྤྱོད་ལགས་ནས་ཐབས་སྤྱོད་གི་ལས་རིམ་དོ་སྤྱོད་གནང་རྗེས། ཐབས་སྤྱོད་དངོས་གཞི་འཕྲོ་འཛིན་གནང་འདུག

ཐབས་སྤྱོད་ཉིན་དང་པོ་སྟེ་ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་

ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་ཕྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཞིབ་སྐོར་ཐབས་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་ཆོག་ས་བཅར་བའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་འདུག

ཐབས་སྤྱོད་ཉིན་གཉིས་པ་ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དོན་ཚིག་བཅའ་མཆོག་གིས་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དཔུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས། དཔུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཞིབ་སྐོར་ཐབས་སྤྱོད་དང་། ཆོག་ས་བཅར་བའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་འདུག

ཉིན་གསུམ་པར་ཐབས་སྤྱོད་བཀྲ་པས་ཉིན་རྗེས་མ་གཉིས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆེད་འབྲེལ་ཆགས་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ལས་རིམ་

བཅས་བཅོ་རྒྱུ་འོག་གྲུབས་གནང་ཡོད། ཐབས་སྤྱོད་ཉིན་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས། ཐབས་སྤྱོད་གནང་མཁན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀླམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞིགས་ཞིབ་འོག་ ཐབས་སྤྱོད་བཀྲ་པས་ཆེད་འཛོམས་ཀྱིས་གྲོས་ཆོག་ས་དངོས་སུ་ཆོག་ས་པ་ལྷར་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་རིམ་བསྐྱངས་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་དང་པོར་ཐོག་མར་ཉིན་འབྲེལ་གསལ་ཇ་འབྲས་སེལ་འདེགས་འབྲུལ་དང་། དེ་རྗེས་ཁལ་ཏྲོང་ས་འཐུས་ཆོག་ས་གཙོ་ཕུར་བྱ་དག་འདུལ་ལགས་ཀྱིས་ཆོག་ས་འདུ་དབུ་འཇུག་ས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་སྟེ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། ཆོག་ས་འདུ་དབུ་འཇུག་ས་ཀྱི་གསུང་བཤད། དེ་རྗེས་དམར་ཁྲིད་གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་ལས་རིམ་དངོས་སུ་འགོ་འཇུག་ས་གནང་ཡོད།

ཉིན་གཉིས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་རིང་ཁལ་ཏྲོང་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཙོ་ཕུར་བྱ་དག་འདུལ་ལགས་དང་། རྒྱ་ལན་རི་བོན་གཞིས་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཙོ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་ལགས་ཀླམ་པ་གཉིས་ནས་རེས་མོས་ཀྱིས་གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་འདུ་གཙོ་སྤྱོད་གནང་ཡོད། དམར་ཁྲིད་གྲོས་ཆོག་ས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ས་འདུའི་སྐབས་ཆོག་ས་བཅར་བཀྲ་པས་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྤངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དང་། སྔོན་ཅིས་ཆོད་



དབལ་འཆར་ཅིས་ཆོག་མཆོད་གི་སྒྲིལ་གྱི་
 སྐར་ཏྲག་ཅན་གྱི་ཐུག་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སྤྱད་གཞིན་
 སྤྱོད་གྱི་གྲོས་འཆར། ལོ་འཁོར་ལས་
 བསྐྱོམས། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གྲོས་
 འཆར་དང་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར། གཏོང་
 ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ ས་འཐུས་སྤྱི་ཐོབ་
 ཆོད་གྲོས་འཆར། མཐུག་བསྐྱོམས་གསུང་
 བཤད་བཅས་འདོན་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བྱུང་
 ཡོད་འདུག།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ རྩ་ ༡༤ བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གིས་གོ་སྐྱོད་ལོག་ ཁལ་ཏོར་ཕུན་ཆོག་གིས་གཞི་ཆགས་
 སྤྱི་ཐོབ་བྱུང་གྲོས་འཆར་ཆགས་ཁག་ཅིག་གི་ས་འཐུས་རྣམས་ལ་ས་གནས་འཐུས་ཆོག་མཆོད་ཆུང་དང་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱོད་ལས་དོན་
 བྱུང་གྲོས་འཆར་གྱི་ཟབ་སྐྱོང་གནང་སྐབས།

ཟབ་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཐོབ་
 ལས་རིམ་སྐབས་སྤྱི་ཐོབ་སྤྱད་ཆེན་པོས་
 མཉམ་ཞུགས་དང་ཆ་ཤིང་སྤྱད་ཡོད་པ་མ་
 ཟད། ཆོག་མཆོད་འདུའི་འགྲོ་སྤྱོད་དང་ལས་
 དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དང་། སྤྱོད་
 ཅིས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་
 རིམ་ཐོག་ཟབ་སྐྱོང་གནང་མཁན་བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་ཆེན་མཆོག་དང་། སྤྱི་
 འཐུས་དཔེ་བཤེས་ཨ་ཤིང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
 མཆོན་མཆོག་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་དུས་
 སོ་སོར་སྤྱོད་གནད་ཡོད་པ་སྤྱད་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གནང་ཡོད་པ་རེད།

མཐར་མཐུག་བསྐྱོམས་མཛད་
 སྤྱོད་ཐོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
 གཉིས་ཀྱིས་ཟབ་སྐྱོང་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱི་
 ཟབ་སྐྱོང་བ་རྣམས་སྤྱི་ཐོབ་སྤྱད་ཆེན་པོ་
 གནང་བ་དང་། སྤྱོད་ཆེན་ཆ་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཡིག་ཆ་བཟོས་པའི་སྐབས་སྤྱད་ཆེན་པོ་
 ཆ་ཤིང་ཡིག་ཆ་ཐོ་བཞེས་པར་བསྐྱོད་པ་བཞུགས་
 གནང་བ་དང་འབྲེལ། ས་གནས་ནང་གིས་

ཆོད་གང་འདོག་པ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་
 ཐོག་ཏུ་ལག་ལེན་འཁེབས་སྤྱད་པ་ཞིག་འདོག་
 སྤྱད་དཔོན་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ད་
 རེས་ཟབ་སྐྱོང་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཆོག་གི་ཆོག་མཆོད་འདུའི་འགྲོ་སྤྱོད་
 དང་། སྤྱོད་ཅིས་གཏན་འཁེབས་གནང་
 སྤྱོད་ཀྱིས་གང་ཤེས་པ་དེ་ཆོ་གཞན་ལ་ལས་
 སྤྱོད་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་གནང་དཔོན་པ་གཤམ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་སྤྱོད། འགན་ཁུར་མཁན་ཆེན་
 མས་རྒྱལ་པ་མཉམ་སྤྱད་ས་གནང་རྒྱུ་འདྲ་
 གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་
 བཤད་གནང་བ་དང་།

མཐར་མཐུག་ཁལ་ཏོར་ཕུན་ཆོག་གིས་
 སྤྱི་ཐོབ་ས་འཐུས་ཆོག་མཆོད་གཙོ་བྱུང་བྱུང་གྲུ་
 འདུལ་ལགས་ཀྱིས་ད་རེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཐུས་ལྷན་ཆོག་གིས་གོ་སྐྱོད་ཀྱིས་པའི་
 ཟབ་སྐྱོང་འདིས་ཏུ་ཅང་གི་པན་རྒྱུས་ཆེན་
 པོ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྤྱོད་དང་། མ་འོངས་པར་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཟབ་སྐྱོང་སྤྱི་ཐོབ་སྤྱོད་གོ་སྐྱོད་

གནང་བའི་དེ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་པ་དང་
 སྤྱོད་ཀྱིས་དཔེ་གསལ་བསལ་གྱིས་ད་རེས་ཟབ་
 སྐྱོང་བ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་
 དང་། དེ་བཞིན་ཆོག་མཆོད་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
 སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱིས་གསུང་བཤད་ཟབ་རྒྱུས་
 གནང་སྤྱོད། ས་འཐུས་ཀྱི་ཟབ་སྐྱོང་དེ་བཞིན་
 མཐུག་བསྐྱོམས་ཡིག་ཆ་སྤྱད་ཡོད།

ཟབ་སྐྱོང་གི་ཉིན་མཐུག་མའི་དགོང་
 ཏོར་ཆོག་མཆོད་བཅས་པ་ཡོངས་ལ་དགའ་སྤྱོད་
 གསོལ་སྤྱོད་ཞིག་འབྲེལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལྟར།
 ཕྱི་ཚེས་ ༡༤ ཕྱི་ཏོར་ཁལ་ཏོར་ཕུན་ཆོག་གིས་
 སྤྱི་ཐོབ་བཟོ་བཅོས་མཐོན་ཁང་གི་ཆོ་མས་ཆེན་
 རང་གསོལ་སྤྱོད་རྒྱུས་པ་ཞིག་གོ་སྐྱོད་ཀྱིས་
 བཤད་འབྲེལ་དང་གཞུང་མིན་ཆོག་མཆོད་
 ཁག་གི་གཙོ་འདོན་རྣམས་པ་སྤྱོད་མཐོན་ཏུ་
 གདན་འདོན་ཀྱིས་ཏུ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆོ་མས་
 ཀྱིས་དགོང་ཆོག་མཆོད་མཆོམས། ཟབ་
 སྐྱོང་གོ་སྐྱོད་གནང་མཁན་བོད་མི་མང་སྤྱི་



འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་ཆེ་བརྟན་མཚོག་ནས་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་སྤྱི་བསྐྱེད་ལཱ་ལུགས་ཤིག་གནང་རྗེས་ཁལ་ཉོར་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཕུར་བུ་དབང་འདུལ་ལགས་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱེད་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་གསོལ་སྟོན་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་བཅས།

ཡ་རྒྱལ་བའི་གཞིགས་སྒྲུང་དང་ཉམས་རྟོགས་སོགས་གཙོ་བོར་འཁོད་པའི་དཔེ་དེབ་གཉིས་དབུ་འབྲེད་མཇུག་སྒྲིལ་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པོ་མཚོག་ཆེད་མེས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྡེ་མཚོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་མཚོག་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བྱང་ཆེ་ཡང་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱི་ཚུལ་མཚོག་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཇུག་ཁང་གི་དཔེ་སྟོན་པ་དགའ་བཤེས་ལྷན་ཚོར་མཚོག་བཅས་ནས་ཡ་རྒྱལ་བའི་གཞིགས་སྒྲུང་དང་ཉམས་རྟོགས་སོགས་གཙོ་བོར་འཁོད་པའི་དཔེ་དེབ་གཉིས་དབུ་འབྲེད་གནང་སྐབས།

༡༡ | ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྡེ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་སྤྱོད་པོ་ཆེ་རིང་མཚོག་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བྱང་ཆེ་ཡང་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱི་ཚུལ་མཚོག་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཇུག་ཁང་གི་དཔེ་སྟོན་པ་དགའ་བཤེས་ལྷན་ཚོར་མཚོག་བཅས་ནས་གསུང་སྤྱི་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཇུག་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ། ཉམས་ཞིབ་ཆོས་པ་པོ་ཤེས་རབ་དང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱི་གནང་

བའི་ཡ་རྒྱལ་བའི་གཞིགས་སྒྲུང་དང་ཉམས་རྟོགས་སོགས་གཙོ་བོར་འཁོད་པའི་དཔེ་དེབ་གཉིས་དབུ་འབྲེད་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྲེད་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་བློན་རྗེས་བྱུ་བའི་མཇུག་རིམ་འདྲིའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་“ཡ་གོང་ས་མཚོག་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་རིམ་མེད་ལ་གཞིགས་སྤྱི་དང་ཆོས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མཇུག་པའི་བཀའ་བློན་རྗེས་བྱུ།”ཞེས་པའི་མཇུག་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ཆོས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེད་ཐེར་བ་དེ་གོང་དུ་

ཆོས་པ་པོ་ཤེས་རབ་དང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། ཡ་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱགས་ལག་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགོངས་པའི་འཆར་སྤྱད་ལ། སྟོན་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཆོའི་སྐབས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྤྱི་སྡེ་སྤྱི་ཚུལ་ལོང་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འཆར་སྤྱི་འབྲེད་པོ་མང་གཞི་བཏིང་བ་རེད་གསུངས་པ་དེར་ངས་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་མཇུག་སོང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་སྤྱི་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱགས་ལག་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་གནས་སྤྱད་དེ་ཏ་ཅང་གི་རྩ་བའི་གཉན་འཕྲང་ཅན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྤྱགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཅན་འཇུག་དང་། སྤྱགས་གཞན་ཞིག་ནས་སྐབས་དེའི་ཆོའི་བོད་གཞུང་གི་དོན་ནས་བྱ་སྤྱི་ཞེ་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱགས་ཡོངས་ལ་སྤྱགས་ཞིབ་དང་རྒྱལ་ལོན་མཐེལ་བྱེད་གནང་སྟེ། སྤྱི་མིའི་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་ལ་སྤྱི་མཐུད་བསྐྱོད་ན་མ་འོངས་པར་དགའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན་པར་གཞིགས་ནས་ལེགས་པར་ཆོས་ཚོགས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཡུལ་བའི་གཞིགས་སྤང་དང་ཉམས་ཚུགས་སོགས་གཙོ་བོར་འཁོད་པའི་དཔེ་དེབ་གཉིས་དབུ་འབྱེད་
མཛད་སྒྲིལ་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།

ཁྱུང་ཞིག་བཅུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་ནས་
རྒྱལ་ཅུ་ཡོད་མེད་དང་། དཔལ་འབྱོར་བྱགས་
ཆེ་ཁྱུང་གི་ཐོག་ནས་མི་མང་ཉམས་ཁྱུང་ལ་
དཀའ་ངལ་མི་ཡོང་སྤྱད་གྱུར་ཞིབ་ཚོགས་
ཁྱུང་བཅུགས་པ་སོགས་ཆབ་སྲིད་དང་། སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་སྤྱད་ལེགས་བཅོས་
གཏོང་རྒྱུ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བཞིན་ཡོད་
ཀྱང་། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་ནག་དབང་བྱགས་
བོད་ལ་སླེབས་པར་བརྟེན་ནས་དགོངས་པ་
རི་བཞིན་ལམ་སྤོངས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེས་
མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཡུ་གོང་ས་
མཆོག་དང་། བོད་མི་ཁྱིམ་བརྒྱུད་ཅན་རྒྱ་
གར་ལ་བཅན་གྱིས་དུ་མེབས་དགོས་བྱུང་
ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་མང་བ་བོད་ལ་ལྷག་
ནས་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤངས་
ཆགས་ནས་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་
འཕྲད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བཅན་གྱིས་ལ་
མེབས་མ་ཐག་ཡུ་གོང་ས་མཆོག་གིས་

དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞིན་ཤིང་། དེ་ཡང་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༡ པའི་ནང་བོད་ཆོས་ཁ་
གསུམ་ཚོས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་གནད་
ཡོད་མི་སྡེ་རྣམས་གནས་མཆོག་རྗེ་ཆེ་གདན་
དུ་འཛོམས་ནས་ང་ཚོའི་འདས་པའི་གནས་
སྤངས་ཆགས་ཚུད་མི་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཅུ་གཙོ་
བོད་ང་ཚོ་གཅིག་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། ཆང་
མས་རྒྱས་པས་མཉམ་སྤངས་མ་བྱུང་བར་
བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་
ཉམས་ཆག་དང་། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ལའང་
ཉམས་ཆག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དུས་དེ་རིང་
ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཡུ་གོང་ས་མཆོག་གིས་གང་
གསུང་པ་བཀའ་གསུང་ཅི་སྐྱབ་གནང་རྒྱ་
དང་། བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་ཚོས་ལུགས་དང་
བཅས་པས་ལུགས་ཀྱི་གོང་བྱ་ལྟར་མ་ཐུན་
སྤྱི་ལོ་རྗེ་ཅུ་གཅིག་སྤྱི་ལོ་ཐོག་འདྲེ་
བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྟན་ཁྱེད་གསུང་དང་འབྲེལ་
མཛུགས་མཐུ་མོ་ཆེ་བཞག་ཡོད། མང་
ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡུ་གོང་ས་མཆོག་ལ་

ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་ཆ་ཆང་ཁུ་ཡ་དང་།
ཡུ་གོང་ས་མཆོག་གིས་མ་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་
ཆབ་སྲིད་དེ་བཞིན་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་
ཐོག་བསྟོད་རྒྱུ་དེ་དགོངས་བཞིན་ལྟར། ཆོས་
ཁ་གསུམ་ནས་འཐུས་མི་གསུམ་རེ་དང་།
ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་ནས་འཐུས་མི་
གཅིག་རེ་འདེམས་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་
བཀའ་འཁུར་སྤེལ་བ་བཞིན། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མི་འགོ་བཅུ་གསུམ་
ཡོད་པ་དེས། ལོ་དེའི་ལྷ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལ་
སྤྱི་འཐུས་སྐབས་དང་བོས་དམ་འབྲལ་ཁུ་
གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་རིམ་པས་ལོ་
ལྟར་བྱི་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་མང་གཙོ་དབུ་
བརྟེན་པའི་དུས་ཆེན་སྤང་བཅི་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་ཡུ་རོབ་དང་། ཨ་རི། ཨ་
ཕི་ཡའི་ཡུལ་ལུང་ནང་རྒྱ་ལ་བོའི་ལམ་
ལུགས་སོགས་ལ་འདོད་པ་མ་ཁེངས་ནས་
ཡར་འབངས་བྱེན་འངས་དང་། སྟོག་སོགས་
སློས་བཏང་ནས་མང་གཙོ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།
ང་ཚོའི་མང་གཙོ་ནི་སྤྱི་ནོར་ཡུ་གོང་ས་
ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མར་མི་
མང་ལ་གསོལ་སྐུལ་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད། གཞི་རྒྱའི་ཡུ་གོང་ས་མཆོག་གི་
དགོངས་བཞིན་ལྟར་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་
ཐོག་བསྟོད་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་རིམ་པ་བྱུང་
ཡང་། དཀའ་ངལ་རྣམས་ལ་གཏོང་ལེན་དང་།
མར་སྐུལ་དེད་གནང་ནས་ད་ཆ་འཛམ་གླིང་
ཁྱོན་ཡོངས་ལ་དོམས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། རོ་
སྤང་གནང་སའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ལྷ་ས་པའི་གཞིགས་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་དབུ་གཉིས་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།

ལྷན་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དེ་འབྲེལ་གྱི་
བཅུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད།

ལ་ཞོང་ས་མཆོག་ཐོག་མར་མ་སུ་
རིང་ཐེབས་འབྱོར་རྒྱུ། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཅ་
ཁྲིམས་ཟེན་གྱིས་བཅོད་གོས་ཀྱི་འདུག དེ་
ཡང་དཔེ་སྤྲངས་སའི་ཆེད་ཀྱི་གར་དང་།
ཨིན་ཇིའི་ཅ་ཁྲིམས་བོད་བསྐྱར་གནང་
དགོས་པ་དང་། ཆོག་མཛོད་ཅིག་ཀྱང་ཅོམ་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་
འདུག མ་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཟེན་
གྱིས་རྒྱ་ས་པ་ཞིག་འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད་པ་
ད་ལྟར་མཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་
བཅན་བྱོལ་ལ་སྤོང་རིང་བཅན་བྱོལ་བོད་
མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཤིག་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར། དབུ་བཅུ་
གོ་ཀྱངས་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་
ཁྲིམས་ཟེན་གྱིས་ཆོགས་རྒྱུང་བཅུགས་ཏེ།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་
འཛེབས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལས་བཀའ་
སློན་ཁྲིམས་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་བསྐྱ་
བྱེད་ཡོད་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་བཅན་
བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་པའི་
སྤྱི་ནོར་ལ་ཞོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འགན་འཁུན་དང་།
གཞུང་གི་དབུ་འཛིན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་
བཞིན་བྱིར་བསྐྱ་གནང་དགོས་པ་དང་། ཆབ་
སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་ཡོངས་
རྒྱུ་ལས་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་
འགོ་འཁུན་ནས་པས་འགན་ཁུར་དགོས་པའི་
བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་ལྟར་ལ་ཞོང་ས་མཆོག་
གི་སྐུ་དབང་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་ཅིས་སྤོང་གནང་
སྟེ། ད་ཆ་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་
པའི་འགོ་འཁུན་ཁག་གིས་འགན་ཁུར་ནས་
འགོ་བཞེད་ཡོད་པ་རེད། མཆོག་མཛོད་
སྤྱི་ཆོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་གཞི་མཐོང་
དུས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་པོ་སྤྱིད་ན་མཉམ་སྤྱིད་

དང་སྤྱི་གཞུགས་ལྷན་ལོན་དེ་ཡང་ཐོག་མ་
ཉིད་ནས་བསམ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་བཀའ་
སློབ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ལ་
གཞིགས་སྤྱོད་གནང་ཆུ་ཟེར་བ་དེར། ད་ལྟ་
གོང་དུ་ཡང་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རེད། ལ་ཞོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་
བཞེད་ནམས་ཏ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཟབ་
པོ་རྒྱལ་ས་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་ཅོམ་པ་
པོ་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་གྲིས་
པའི་གཞིགས་སྤྱོད་དང་། ཉམས་རྒྱུགས་ཞེས་
པའི་དཔེ་དཔེ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
དེ་སྤོང་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཆེས་ཕྱག་དེབ་
ཅིག་གིས་གནང་བ་དེ་དོ་རྗེ་གདན་ལ་དབུ་
འབྱེད་གནང་སོང་། ཉིན་ཤིང་རྒྱུ་ལག་
ཅིག་གིས་དོ་དཔེ་ཐོག་ཕྱག་དེབ་དེའི་ནང་
དམིགས་བསལ་གྱི་ལ་ཞོང་ས་མཆོག་གི་
གསང་བའི་མཛད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་གྲིས་
གནང་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ང་རང་དོ་སྤྱོད་
འབྲས་ལས་ནས་ར་སྤོང་མཁན་ཟུར་ཞུག་
ཅམ་མཇུག་ཏུ་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་ཕྱག་དེབ་
ཅིག་གནང་རོགས་ཞུས་པ་ལྟར་ཁོང་ནས་
བསྐྱར་འདུག རྗེས་ལ་དུས་ཁྲིམས་བྱུང་དུས་
དེབ་དེ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། དེའི་བཞིན་བྱུང་
པོ་དེ་གཞི་རྒྱུ་ལ་ཞོང་ས་མཆོག་གི་ཁུངས་
འབྲས་པོ་དེ་རི་བོ་དགོ་ལུགས་པ་ཡིན་ཡང་།
རྒྱུ་མ་དང་། ས་སྤྱོད་བཀའ་བརྒྱུད་བཅས་
རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་
གཞུང་དང་། རྒྱུ་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་ཆོ



གསུམ་པའི་གནད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་
 བོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་སྒྲོར་རྒྱ་མཆོན་
 དང་བཅས་གསུངས་ཡོད་པའོ། དེ་བཞིན་
 ལྷན་དགོན་སྤྱུལ་སྤྱོད་གསུངས་ལ་བརྟེན་
 རྒྱུ་བསྐྱར་པ་སྤྱི་བཅོན་དང་། གང་ཟག་སྒྲོམ་
 བཅོན་ཞེས་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པའོ།
 བསྐྱར་པ་སྤྱི་བཅོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་།
 དེ་ཡང་དམ་ཆོག་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་རྣམ་
 བ་འདྲ་པོ་འདྲ་ཡོད་པའོ། རྒྱུ་ལྷན་
 རེད། རིགས་གཅིག་བསྐྱར་པ་སྒྲོམ་བཅོན་གྱི་
 རྒྱུ་ལྷན་ལེན་བྱེད་ཚུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་
 ཆོག་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཅིག་
 འགྱུར་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་
 གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པའོ། བོད་ནང་སྤྱོད་
 མ་ལོ་རྒྱུ་མོ་མོ་ཆོས་བརྒྱུད་ནང་ཁུལ་དཀའ་
 རལ་འདྲ་པོ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པའོ། ཡིན་
 རེད་སྐབས་དེ་དུས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་
 ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལུ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པའོ། ཡིན་
 རེད་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་གྲངས་མང་བ་དང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟེར་བས་ཀྱི་
 འདུག ཡོད་པ་མཆོག་གིས་དུས་རྒྱུན་
 དབང་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་དགོས་ཀྱི་
 འདུག བསྐྱར་པ་དེ་བཞད་སྤྱོད་འཆད་ཉན་
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་དགོས་
 ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་ན་ལེ་རྒྱའི་བན་གྲུབ་བཟུ་
 བདུན་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་
 ཆང་མ་གཅིག་འགྱུར་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་
 ཀྱི་འདུག་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཞད་གནང་བ་
 དང་།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུངས་ཀྱི་མཆོག་
 གིས་ "ཡོད་པ་མཆོག་ནས་བྱུང་མེད་ལ་
 དམིགས་བསལ་གཟིགས་སྤྱོད་དང་དགོ་
 བཞེས་མའི་དམ་འཛིན་གསུང་གཏོང་གནང་
 བའི་བཀའ་འདྲིན་རྒྱུ་ཡོད།" ཞེས་པའི་བརྗོད་
 གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཞད་གནང་དོན། ཡོད་
 པ་མཆོག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་མི་ཡི་རྣམ་
 སྤྱུལ་བྱེ་ལོ་ ༡༩༣༥ ལོར་མདོ་སྐད་སྤྱོད་
 མཆོར་སྤྱོད་འཁུངས་པ་དང་། དེ་ནས་ ༡༩༥༠
 ལོར་དགྲུང་གངས་ ༡༦ རོག་བོད་ཀྱི་གཉན་
 སྤང་ཅན་གྱི་དུས་སྐབས་དེར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 སྤྱོད་འགྱུར་ཡོངས་རྒྱུ་མཆོག་ཞེས་པའི་ལོ་
 བཟུའི་བར་མཆོན་ཞབས་རྣམས་པ་དང་། སོ་
 བྲང་ནང་གི་གང་པ་གཅིང་བཟོ་གནང་མཁན་
 སོགས་དང་ལྷན་སྤྱོད་གནང་བའི་སྐབས།
 བོད་གཞུང་གི་མཛུན་གཅོད་རྣམས་པའི་སྤྱོད་
 ལས་གནང་སྤྱོད་ཐོག་ཐོག་འགྲིག་མི་འགྲིག་
 གང་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་གསུང་མེད་པར་ཁོ་ཆོས་
 བཞད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པའོ། དེ་

ཡིན་དུས་ཡོད་པ་མཆོག་ལ་བོད་ཀྱི་ཆབ་
 སྲིད་དང་། སྤྱོད་ཆོག་གི་འགྲོ་སྤྱོད་ཐོག་
 འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དེ་དུས་ནས་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའོ། རིམ་པས་ལོགས་
 བཅོས་ཆོག་ཆུང་བཟུགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 མའི་ལས་ལུགས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐབས་
 གནང་ཡང་། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་ངན་
 བྱས་བཞུགས་པར་བརྟེན་བཅོན་བྱོལ་ལ་
 བཞུགས་དགོས་བྱུང་བ་མེད། བཅོན་བྱོལ་ནང་
 ཡོད་པ་མཆོག་གིས་མང་གཙོ་གསོལ་
 སྤྱོད་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱེ་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོ་
 ༤ ཆེས་ ༩ ཉིན་མང་གཙོ་དབུ་བརྟེས་པ་
 དང་། སྐབས་གཉིས་པའི་སྤྱོད་འཁུངས་སྤྱོད་
 ཆོག་སྐབས་ཡོད་པ་མཆོག་གིས་བྱུང་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མང་གཏོང་འཛིན་གནང་ནས་
 ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནས་འཁུས་མི་གཅིག་རེ་
 བྱུང་མེད་འདེམས་དགོས་པ་བཅོས་པ། དེ་
 བཞིན་དུས་རྒྱུན་ཡོད་པ་མཆོག་གིས་



བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་ ༥ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཡུལ་བའི་གཟིགས་སྤྱོད་དང་ཉམས་རྒྱུ་སོགས་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་དཔེ་དེབ་གཉིས་དབུ་འབྲེང་
 མཛུན་སྤྱོད་སྐབས།



བྱམས་བརྟེན་དང་། སྤྱི་ཚུལ་དགོན་པ་དང་པོ་
 དེ་གང་གི་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡིན་ཞེས་
 བཀའ་གནང་བ་དེ་ག་རང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་
 རྟེན་ལ་གདེང་འཛིན་གནང་བ་དང་། བྱད་
 མེད་ཆོས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཅི་ཙམ་བྱམས་
 བརྟེན་ཐོག་ཁྲུང་པར་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་
 མཆོག་ལ། བཀའ་སློབ་དེ་དག་གིས་བོད་པ་
 ཙམ་མིན་པར། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཡོད་པའི་བྱད་
 མེད་ཆང་མར་སོ་སོས་ལས་ཀ་གང་བྱས་པ་
 དེའི་ཐོག་སློབས་པ་སློབས་ཡང་དང་། དེའི་སྤྱི་
 ལུགས་བརྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སློབས་ཐུབ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་བཞིན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མང་
 གཙོ་གསལ་སྐུལ་གནང་བའི་བཀའ་བློན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ཡིན་ནའང་
 བཀའ་སློན་བྱད་མེད་སློབས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་

འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལའང་བཅའ་ཁྲིམས་
 གཏན་འཁེབས་གནང་བ་ནས་བཟུང་ཆོལ་ཁ་
 གསུམ་གྱི་འཐུས་མི་བཅུ་རེ་ནས་བྱད་མེད་
 གཉིས་རེ་དེས་བར་དུ་འོས་འདེམས་བྱེད་
 དགོས་པ་ལྟར། བྱད་མེད་སྤྱི་འཐུས་སློབས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆོགས་གཞོན་ལའང་བྱད་
 མེད་སློབས་ཡོད་ལ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
 ནས་སྤྱིར་བཏང་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་དང་། དེ་
 བཞིན་སྤྱི་ཚོང་དང་། སླན་པའི་སློབ་ཡོན་ལྷན་
 མཁན་བྱད་མེད་བརྒྱ་ཆ་མང་བ་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་བཞིན་བཅུན་དགོན་ཁག་ནང་ནང་ཆོས་
 འཆད་ཉན་དང་། དེམ་པས་དགོ་བཤེས་མའི་
 ལས་ལུགས་གསར་དུ་གཏོད་ལ། སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༡༩ ལོར་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བྲག་ནས་
 དགོ་བཤེས་མའི་བྲག་འཁྱེར་གནང་བ་དང་།
 དགོ་བཤེས་མའི་ནང་ནས་ལྷ་སྐབ་དགོ་གན་
 དང་། འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་བྲག་རོགས་

ཀྱི་ལས་འགན་བཞེས་མཁན་བྱང་ཡོད་པ་
 མོགས་ལ་གོང་ས་མཆོག་ནས་བྱད་མེད་ལ་
 དམིགས་བསལ་གཟིགས་སྐྱོང་དང་དགོ་
 བཤེས་མའི་དམ་འཛིན་གསར་གཏོད་གནང་
 བའི་བཀའ་བློན་རྗེས་བྲན་ཞེས་པའི་གསུང་
 བཤད་གནང་ཡོད།

གཞན་ཡང་དཔེ་དཔེ་དབུ་འབྱེད་
 མཇུག་སྤྱི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་སྤྱི་ཐོག་པ་
 ཆེ་རིང་མཆོག་དང་། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་
 བྱང་ཆེ་ཡང་སྤྱི་ཚོང་རིན་པོ་ཆེ། བོད་ཀྱི་དཔེ་
 མཇུག་ཁང་གི་དེས་སྟོན་པ་དགོ་བཤེས་ལྷག་
 རྩོར་ལགས་བཅས་ནས་བཞུགས་པའི་གཞི་ཁག་གི་
 ཐོག་གསུང་བཤད་དང་། རྩོམ་པ་པོ་ཤེས་
 རབ་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་དཔེ་དཔེ་གཉིས་
 ཀྱི་སྐོར་རོ་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་
 བཅས།

**དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཞབས་སི་རྩཱ་ར་མེ་ཡུ་མཆོག་ཀར་ན་ཏ་ཀ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲབ་སློན་ཆེན་དུ་བདམས་ཐོན་བྱང་
 བར་འཆམས་འདྲི་ཞུས་ལ།**

༢༠༡༩ ལོར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་བ་ ༥ ཆེས་ ༢༢
 ཉིན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་
 འཕེལ་མཆོག་གིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་
 ཡོངས་དང་། སྐབས་ ༡༢ པའི་བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ། སྤྱི་
 ཞབས་སི་རྩཱ་ར་མེ་ཡུ་ (Shri. Siddaramaiah)
 མཆོག་ཀར་ན་ཏ་ཀ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་
 ཁྲབ་སློན་ཆེན་དུ་སྤྱི་ཡུལ་བདམས་ཐོན་



གསར་དུ་བདམས་ཐོན་བྱང་བའི་ཀར་ན་ཏ་ཀ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲབ་སློན་ཆེན་སྤྱི་ཞབས་སི་རྩཱ་ར་མེ་ཡུ་ (Shri. Siddaramaiah) མཆོག་





ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ རྒྱུ་ ༢༩ བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཡི་ཤེས་སྒྲིབ་མ་མཆོག་ནས་གཉིས་ནས་གོ་ལི་
ལྷན་གཞིས་ཆགས་སུ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་སྐབས།

གནས་རང་བདེན་ཆོགས་ཚུང་། མཉམ་
འབྲེལ། དགོན་སྡེ་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་མིན་
པའི་ཆོགས་པ་ཁག་གི་འཐུས་མི་བཅས་ནས་
སྡེ་ལེན་གཟབ་བྱས་ཞུས་གནང་། ཉིན་རྒྱུ་
རྩེ་གསུམ་ཆེན་དགོན་པ་སོགས་ས་གནས་ཀྱི་
དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་དང་། དེ་
བཞིན་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱོད་ཁང་དང་།
ས་གནས་སྤྱན་རློང་ཁང་ལ་གཟིགས་སྒྲོར་
ཐེབས་གནང་འདུག།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ནམ་
བ་གཉིས་ནས་གོ་ལི་ལྷན་ཁུལ་གྱི་རྩྭ་དཔོན་
ཕྱག་རྒྱུ་ལུ་ལྷན་ཁུལ་གྱི་རྩྭ་དཔོན་ (Smt
Geeta Hude, Assistant Com-
missioner of Kollegal Sub Divi-
sion) ལགས་དང་ལྷན་མཇུག་འཕྲུག་གིས་
བོད་དོན་སྐོར་དོ་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་མངའ་
སྡེ་ལེན་གནང་དང་། ས་གནས་རྩྭ་དཔོན་
རིགས་རིམ་བས་ས་གནས་སུ་གནས་སྤོང་
བོད་མི་ནམས་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་རྒྱུ་རེ་

གང་ལེགས་གནང་བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུས་པ་
དང་སྤྱགས། འགྱུར་འགྱུར་སུ་མ་ཐུན་མ་ཐུན་
འགྱུར་རྒྱུ་གང་གྲུབ་གནང་སྤོང་ཡོང་
བའི་རེ་སྤྱུལ་ཞུས་པར། ལུ་མ་སྤྱོད་མཆོག་
གིས་གང་གྲུབ་གནང་རྒྱུ་ལེ་བཞེས་
གནང་རྩེ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆོགས་ཀྱི་བཞུགས་ཁུག་ལྷན་ལུ་གནང་
ཡོད་པ་དང་། དེ་རྩེ་གསུམ་དུ་བདམས་སྤོང་
བྱུང་བའི་མངའ་སྡེ་ལྷན་ཆོགས་འཐུས་མི་
སྤྱོད་ལུ་མང་ལྷན་ཁུལ་ (Shri. Manju-



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ རྒྱུ་ ༢༩ བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཡི་ཤེས་སྒྲིབ་མ་མཆོག་ནས་གཉིས་ནས་གོ་ལི་
ལྷན་གཞིས་ཆགས་སུ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་སྐབས།

nath, MLA, Karnataka) མཆོག་དང་
ལྷན་མཇུག་འཕྲུག་གིས་འཆོམས་འདྲི་དང་
སྤྱགས། ས་གནས་བོད་མིར་མ་ཐུན་འགྱུར་
རྒྱུ་སྤོང་གནང་སྤོང་ཡོང་བའི་རེ་སྤྱུལ་ཞུས་
པར། སྤྱོད་ལུ་མངའ་སྡེ་གནང་རྩེ། དགོན་སྡེ་ཁག་
ཅིག་ལ་གནས་གཟིགས་དང་། དེ་བཞིན་ས་
སྤོང་སྤོང་གྲུབ་དང་། ས་གནས་རང་བདེན་
ཆོགས་ཚུང་། ས་འཐུས་ལས་ཁུངས་ལྷན་
ཆོགས་པའི་ཆོགས་ཁང་བཅས་ལ་རྩེ་གསུམ་
ཞེས་དང་། མི་མང་བདེ་སྤྱོད་གསུམ་ཞེས་
ལས་སྤོང་ཞུ་སྤོང་ཞུས་གནང་ཡོད་འདུག།
ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
འཐུས་ནམ་བ་གཉིས་ནས་ལེ་རྒྱ་རང་བའི་
མཆོག་སྤྱོད་ལྷན་ཁུལ་ལེ་རྒྱ་རང་བའི་
དགོན་སྤོང་མ་ཐུ་རྩེ་ཉི་ལྷན་ཁུལ་ (Manor-
ikita Bandi) མཆོག་གི་དགོན་ཚུང་ལ་
ཆེད་ཐེབས་གནང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
གིས་སྤོང་ལེན་གཟབ་བྱས་གནང་རྩེ། དེ་
རྩེ་མཆོག་དང་ལྷན་མཇུག་ལུ་ལྷན་ཁུལ་



(Chamrajnagar) སྐྱོད་ཁྱེར་ལ་ཐེབས་ཏེ་
 རྫོང་གི་ཉེན་རྟོག་དཔོན་ལུས་སྤྱི་བཟང་མ་ཞི་ སྤྱི་
 ཏོ་ (Smt. Padmani Sahoo) མཆོག་
 དང་ལྷན་མཇུག་འཕམ་གྱིས་བོད་དོན་གྱི་འེ་
 སྐྱོར་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱོར་རོ་
 སྐྱོད་སྤྱོད་བསྐྱུས་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་།
 ལྷག་པར་དུ་ཀར་ན་ཏུ་ཀའི་མངའ་སྡེའི་གཞུང་
 ར་ས་བོད་མི་རྒྱལ་ས་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་གར་
 ལེགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་།
 དེ་ནས་ཉེན་རྟོག་དཔོན་གཞོན་པ་སྤྱི་ཞབས་
 ཨོ་ཏེ་ཕེ་ (Shri. Udes ASP) མཆོག་
 དང་ལྷན་མཇུག་འཕམ་གྱིས་གནང་འདུག ཉེན་
 རྒྱུ་ན་ལེན་གཙུག་ལག་སྤོབ་གཉེར་ཁང་གི་
 དེས་སྤྱོན་པ་ནན་རི་རིན་ཏུ་ སའོ་མི་ (Nan-
 jirinda Swami) ལགས་དང་མཇུག་
 འཕམ་གྱིས་སྤྱི་ཞབས་ཁོང་གིས་ནང་པའི་
 བསྐྱུར་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་དལ་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་པ་
 དང་། ལྷག་པར་དུ་ན་ལེན་གཙུག་ལག་སྤོབ་
 གཉེར་ཁང་གསར་རྒྱ་གཞི་གིས་འགན་ཁུར་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ རྒྱ་ས་ ༢༢ བར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བཙུང་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྤོབ་མ་མཆོག་རྒྱ་གཉིས་ནས་གོ་ལི་
 ལྷག་པར་ཆགས་སུ་ས་བགོས་ཕྱགས་བསྐྱོད་གནང་སྐབས།

གནང་བ་བཅས་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་།
 རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུས་གནང་འདུག
 ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ཉེན་གྱི་སྤྱོད་ཀོ་ལི་
 ལྷག་པར་གནས་མང་ཆོགས་འདུ་འཛོམས་
 ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ས་བགོས་ནས་ཡགོང་ས་
 མཆོག་གི་མཇུག་འཕམ་སྐྱོར་དང་། བོད་མིའི་
 སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གཉིས་སྤྱོད་དུ་མའི་ལམ་
 ཀྱི་སྤྱོད་བྱས། བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་མང་
 གཙོའི་འཕེལ་རིམ། བོད་མིའི་ཆོས་དང་།

རིག་གཞུང་། རྒྱ་དཔེ་སྤྱོད་སྐྱོབ་དགོས་
 གལ། ཐོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༥ པའི་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཐོས་ཆོད་སྐྱོར་རོ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་
 ཐོག་གསུང་བཤད་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་
 དོགས་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་
 བཤད་གནང་ཡོད་འདུག
 ཕྱི་ཚེས་ ༢༡ ཉེན་གྱི་སྤྱོད་གཞིས་
 ཆགས་ཀྱི་ཆ་ལུ་མའི་ཤིང་སྤྱོད་འདེབས་
 འཕྲུགས་དང་། ཉེ་འོང་སྤོབ་གོ་ལས་གཞི་
 སོགས་ལ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་རྗེས། ཐེངས་
 འདིའི་གོ་ལི་ལྷག་པར་ཆགས་ཁུལ་གྱི་ས་
 བགོས་ཕྱགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་
 ཡོངས་སུ་ལེགས་སྒྲུབ་གནང་ཡོད་པ་བཅས།



ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉེན་ས་བགོས་ཕྱགས་བསྐྱོད་ལེབས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ས་བགོས་ནས་ན་ལེན་ནང་པའི་མཆོག་གི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་རྒྱ་
 གར་དགེ་སྐྱོར་མ་ཏུ་རིག་ཏུ་ རྒྱ་ཏེ་ (Manorikita Bandi) མཆོག་དང་མཇུག་འཕམ་གྱིས་གནང་སྐབས།

A large group of approximately 40 people, including Buddhist monks in traditional robes and laypeople in casual attire, are posed for a group photograph. They are standing in several rows in front of a blue banner. The banner features text in Tibetan, Nepali, and English. The English text reads: "Workshop on Strengthening of Democracy at Grass root level" and "Meeting of Local Thana Assembly". The background shows a building with a window and some greenery.

རྒྱུད་བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས་
 ཆོག་ས་འདུ་དབུ་འཇུག་ས་ཀྱི་མཛད་རིམ་
 སྒྲོག་སྤངས་དང་། སྤེར་ལུན་ས་གནས་ལོ་
 འཛིན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་
 འཆ་མས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་གནང་འདུག
 དེ་རེས་ཟབ་ཁྱིད་གནང་མཁན་པོ་ད་
 མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་
 མཆོག་གིས་མང་གཙོའི་ངོ་ཐོ་དང་གལ་
 གནད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་མང་གཙོའི་འཐབ་
 ཚོད་གནང་ཕྱོགས། ཨ་རབ་དང་། ཡུ་གེ་རན་
 རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་འོས་བསྐྱུ་གནང་ཕྱོགས་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲོང་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ནོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 རས་གསོལ་སྐུལ་གནང་བའི་མང་གཙོ་དང་།
 བཅན་ཁྲོལ་པོ་ད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ས་ཆེད་
 འཇུག་ས་མཛད་པའི་བཀའ་བློན་སྤྱིང་

གནང་ཡོད་པ་དུག
 དེ་ཡང་གྱི་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་མཛོ་
 ཚུ་ཆོད་ ༩ བར་ཆོག་ས་བཅར་བ་རྣམ་པ་
 ཆོག་ས་ཁང་ནང་ཆང་འཛོམས་ཐོག་ཟབ་སྤྱོད་
 དབུ་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་སྟོ་ཆོག་ས་ཤིང་།
 གླུ་མ་དེར་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་ས་གནས་ལས་

44



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཐེ་ར་ཕུན་བདེ་སྤྱི་དོན་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཚོགས་ཚུན་དང་སྤྱི་བརྟན་སྤྱོད་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་སྤྱོད་སྒྲུབ་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆོང་གཡུ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་ཟབ་ཁྲིད་གནང་བཞིན་པ།

བཅངས་ཐོག་མི་མང་གི་དོན་ནས་རང་དབང་དང་། འདུ་འཕེལ་། འཕེལ་འགྱུར་། ཞུས་ཡོན། རྣམ་དཔྱད་སོགས་ལེན་སྤྱད་དེ་ཆ་ཤིང་ལེན་དགོས་པའི་སྒོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་།

ཟབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ད་རེས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སློབ་གནང་བའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ། སྤྱི་ཙོང་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གཤམ་ཆེ་དོན་ཆེན་དུ་གཟེགས་ཏེ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འོག་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཆེད་འཇུགས་མཛད་པ་དང་། ད་རེས་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཆོའི་དོན་ནས་ཀྱང་ཟབ་སྦྱོང་འདི་བརྒྱུད་ཉམས་སྦྱོང་གང་བསགས་པ་དེ་བཞིན་གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་དང་། འགྲེལ་

བརྗོད་གནང་ཐུབ་པའི་དགེ་མཚན་ཡོད་སྟོར། དེ་བཞིན་ས་འཕུས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་པ་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགན་ཁུར་མཁན་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པས། ས་འཕུས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྦྲངས་འཛིན་ཡག་པོ་གནང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་འདུག།

དེ་རྗེས་ཕྱོགས་བརྒྱགས་སྤྱི་འཐུས་སྟོབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ཡོད་འདུག།

ནས་སྤྱི་ཙོང་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་བྱང་ཆེས་དོ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་། ཁྲིམས་སྤྱིག་ཤེས་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་ཤོང་། ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ཤིང་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་སོགས་གསུང་བཤད་གནང་། མཐར་བཏེ་སྤྱི་དོན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཆེ་དེར་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས། ཟབ་སྦྱོང་དཔོན་གཞི་འགོ་འཇུགས་གནང་ཞིང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞིའི་སྟོར་ཟབ་ཁྲིད་དང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་བཅར་པའི་དེ་བར་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་འདུག།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཐེ་ར་ཕུན་བདེ་སྤྱི་དོན་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཚོགས་ཚུན་དང་སྤྱི་བརྟན་སྤྱོད་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་སྤྱོད་སྒྲུབ་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་ཟབ་ཁྲིད་གནང་བཞིན་པ།



ཟབ་སྐྱོང་ཉིན་གཉིས་པ་ཕྱི་ཆེས་

༡༣ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་
སྟོན་མཆོག་གིས་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་
གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་
སྟོན་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་
ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཀྱི་ཅིས་འགོ་ཁག་ དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཟབ་བྲིད་གནང་བ་
དང་། ཕྱི་ལོ་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་
བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས་ཆོག་ལུང་འགྲོ་
ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིག་ཀྱི་སྒྲིག་
གཞི་ཟབ་བྲིད་གནང་འཕྲོས་རྣམས་གནང་
ཡོད་འདུག།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༤ ཉིན་ཟབ་བྲིད་གནང་
མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་
ལོག་ ཆོག་ལུང་གིས་བརྒྱུགས་པ་རྣམས་ནས་ཕྱི་ཆེས་
༡༥ དང་ ༡༦ བཅས་ཉིན་གཉིས་རིང་གི་
དམར་ཁྲིད་གྲོས་ཆོག་གནང་རྒྱུའི་ལས་
རིམ་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་ལས་རིམ་བཅས་ཀྱི་
སྒྲིག་གནང་སྒོ་ཁག་གནང་ཡོད་འདུག།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གཙོ་བོ་ལོ་
འཁོར་སྟོན་ཅིས་དང་། ཕྱི་ཆེས་ ༡༦ ཉིན་ས་
གནས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་བཅས་ཀྱི་
ཐོག་ ས་གནས་འཐུས་ཆོག་ལུང་དངོས་སུ་
ཆོག་ལུང་པ་ལྟར། ཐོག་མར་རྟེན་འབྲེལ་གསལ་
ར་འབྲས་སེལ་འདེགས་འབུལ་དང་། ཆང་མ་
སྤྱ་བཞེངས་ཐོག་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་
རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་ལུང་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་
དང་མཚུག་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཆོག་ལུང་གཙོ་བོ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་བཞེས་ཐོག་ས་གནས་འཐུས་ཆོག་ལུང་ཚུད་དང་ས་བཞུན་སྤངས་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིག་ཀྱི་ཟབ་
སྐྱོང་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་འགོད་སྤྱོད་སྒྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་ལུང་ཚུད་དང་ས་བཞུན་སྤངས་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིག་ཀྱི་ཟབ་
སྐྱོང་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་འགོད་སྤྱོད་སྒྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་ལུང་ཚུད་དང་ས་བཞུན་སྤངས་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིག་ཀྱི་ཟབ་

གསུང་བཤད། ཆོག་ལུང་གཙོ་བོ་ལས་ཆབ་དང་།
ལས་རིམ་ཆོག་ལུང་ཚུད་བསྐྱོ་གཞིག་གིས་
མཆོན། ས་གནས་སོ་སོའི་ས་འཐུས་ཆོག་ལུང་
གཙོ་བོ་དང་ཆོག་ལུང་གཞིན་རྣམ་པ་རིམ་པས་
ལས་རིམ་གཙོ་བོ་ཐོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་
དམ་གུས་འདུད་དང་། གཞུང་སེམས་མཉམ་
བསྐྱེད། རྒྱུ་རྟགས་ཅན་གྱི་རི་བའི་ལུང་
ཐུགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱེད། ས་འཐུས་སྤྱོད་
ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ས་གནས་འགོ་
འཛིན་གྱི་གསལ་བཤད། བསྐྱོ་བྱེད་དགོས་
པའི་གྲོས་འཆར། ཁྲིམས་བཞེད་ལས་དོན།
སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ལུང་
ཚུད་གི་སྟོན་ཐོ། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་
སོགས་དཔེ་མཆོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཡོད་
པའི་ཐོག་ལས་རིམ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་།
དམར་ཁྲིད་ལས་རིམ་སྐབས་ཟབ་སྐྱོང་བ་
རྣམ་པ་ཆང་མས་ཐུགས་སྤང་ཆེན་པོས་
མཉམ་ཞུགས་དང་ཆ་ཤས་སྤངས་ཡོད་པ་
དང་། ཟབ་བྲིད་གནང་མཁན་བོད་མི་མང་སྤྱི་

འཐུས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་དུས་སོ་སོར་
སྟོན་གནད་ལོ་བསྐྱེད་གི་སྟོན་སྟོན་གནང་
ཡོད།

ཉིན་མཐའ་མའི་མཚུག་བསྐྱོམས་
མཇེད་སྟེའི་ཐོག་ཟབ་བྲིད་གནང་མཁན་སྤྱི་
འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་མཆོག་
དང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་
བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས། ཟབ་
བྲིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཟབ་སྐྱོང་བ་རྣམ་
པས་ཟབ་བྲིད་སྐབས་ཐུགས་སྤང་ཆེན་པོ་
གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དམར་ཁྲིད་ཟབ་
སྐྱོང་གི་ལས་རིམ་ཡིག་ཆ་བཞེས་སྐབས་དང་།
ཆོག་ལུང་འདུ་གཙོ་བོ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཆ་
ཤས་ཡིག་པོ་བཞེས་ཡོད་པར་བསྐྱེད་པས་
བཞེད་གནང་བ་དང་འབྲེལ། མ་འོངས་པར་
ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆོག་ལུང་ཚུད་ཡོང་
སྤྱད་ཆང་མས་རྒྱས་པ་མཉམ་སྤྱངས་གནང་
དགོས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་
གསུང་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱིས་



འདུག
ཟབ་སྐྱོང་གི་ཉིན་མཐའ་མ་ཕྱི་ཆེས་
༡༦ ཉིན་གྱི་དགོང་རྫོང་ཆོག་ལས་བཅར་བ་
ཡོངས་ལ་དགའ་སྐྱེལ་གསེས་སྟོན་ཞིག་གོ་
སྤྱི་གཞུས་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་དེར་བདེ་སྤྱིད་
སྤྱིང་ཁུལ་གི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་
མིན་པའི་ཆོག་ལས་སྤྱིད་ཁག་གི་གནད་ཡོད་མི་

43



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྐྱོན་ཡོག་གི་ཁྲུལ་ལ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཁག་ཆགས་
ཚུད་དང་ས་བརྟན་སྤང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཐབས་སྤྱོད་སྐབས། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གིས་ཐབས་བྱེད་གནང་བཞིན་པ།

འཐུས་ཚོགས་འོས་འདེམས་གནང་རྒྱུ་ལི་
གལ་གནད་སྐོར་བཀའ་སློབ་མེད་པ་ཡོད་པའི་
སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་དང་། ཐབས་
སྤྱོད་སྐབས་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་
ཆང་མས་ཆ་ཤས་གང་ལེགས་བཞེས་རྒྱ་
དང་། དོགས་འདོད་སོགས་གང་མང་གནང་
རྒྱུ་འཕོད་སྐྱུལ་དང་། ཐབས་བྱེད་གནང་
མཁན་དོས་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་འབྲེལ་
བརྒྱུ་ལྷིབ་སྐོར་སོགས་གསུངས་
འདུག

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་
ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་ཐབས་བཤེས་མཆོག་
གིས་ས་གནས་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་བོད་མིའི་
སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡུན་རིང་ཞབས་ཞུ་གནང་
བར་བསྐྱབས་བརྟུན་དང་། ཐབས་སྤྱོད་འདིས་
ས་འཐུས་རྣམས་ལ་ཆོག་འདུའི་འགོ་
ལྷགས་ཐོག་བསྐྱར་སྤྱོད་ལྷ་བྱ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་ཐབས་སྤྱོད་སྐབས་
ཆང་མས་ཁྱི་བ་གང་མང་གཏོང་རྒྱུ་ལྱུལ་མ་

གནང་འདུག གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
གཉིས་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ནས་ཐེངས་འདིའི་ཐབས་སྤྱོད་ནང་སྤྱི་
འཐུས་རྣམས་ལ་གཉིས་ལ་ཐབས་བྱེད་གནང་
རྒྱུ་རི་ལྷ་ར་བཀོད་སྤྱོད་གནང་བའི་སྐོར་
སོགས་གསུང་འདུག

ས་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་རྒྱལ་པོ་
དོན་ཐུབ་ལགས་ཀྱིས་ཐེངས་འདིའི་ཐབས་སྤྱོད་
ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཡོངས་ཀྱི་

ཆབ་ཞུས་ཏེ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ནས་ཐབས་སྤྱོད་གོ་སྐྱོན་ཞུས་པ་དང་།
ཐབས་བྱེད་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
གཉིས་ནས་ཐབས་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་ལི་དུས་ཚོད་
བཏོན་གནང་བ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་
པ་དང་། དེ་བཞིན་ཐབས་སྤྱོད་ནང་མཉམ་
ཞུགས་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་འདྲ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་འདུག

དེ་མཇུག་ ཐབས་བྱེད་གནང་མཁན་སྤྱི་
འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གིས་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
དོན་གནང་ཐུགས་སྐོར་འོས་དང་། ཐབས་
སྤྱོད་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཡོངས་
ནས་སོ་སོའི་སྐོར་དོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱུས་ཞུས་
ཇེས། ཐབས་སྤྱོད་དངོས་གཞི་དབུ་འཇུགས་
གནང་ཡོད་ཅིང་། ཐབས་སྤྱོད་གཉིས་དང་པོ་
དང་། གཉིས་པའི་སྐབས། ཐབས་བྱེད་གནང་
མཁན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་
ཁྲིམས་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྐྱོན་ཡོག་གི་ཁྲུལ་ལ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་
ཁག་ཆགས་ཚུད་དང་ས་བརྟན་སྤང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཐབས་སྤྱོད་སྐབས།



ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་ཐབས་བདེ་མཆོག་
 རྣམ་གཉིས་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་
 ཆོག་གི་ཆོག་པ་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་།
 ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དང་།
 བཅན་སྤྱོད་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་
 འགོད་དང་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། དངུལ་ཅིས་
 ལྷངས་འཛིན། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་
 འཇུག་གི་ཅིས་འགོ་ཁག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་
 ཟབ་བྱིད་གནང་བ་དང་། ཉན་གསུམ་པར་
 ཟབ་བྱིད་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ལོག་ ཟབ་སྦྱོང་བ་རྣམ་
 པས་ཉན་རྗེས་མ་གཉིས་ཀྱི་དམར་བྱིད་མོས་
 ཆོག་གི་ལས་རིམ་དང་། འབྲེལ་ཆགས་
 ཡིག་ཆ་ཁག་བརྗོད་རྒྱུའི་ལོག་གྲུབས་གནང་
 ཡོད།

ཉན་བཞི་བ་དང་། ལུ་པའི་སྐབས་།
 ས་འཇུག་ཆོག་གི་གཙོ་རྣམ་པ་རེས་མོས་
 ཀྱིས་ཆོག་གི་འདུ་གཙོ་སྦྱོང་གནང་བ་དང་།
 དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཉན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་
 འབྲས་སིལ་འདེགས་འབྲུལ་དང་། དེ་རྗེས་
 རིམ་པས་ས་འཇུག་ཆོག་གི་གཙོ་རྣམ་ཆོག་གི་
 འདུ་དབུ་འཇུག་གི་གསལ་བསྐྱགས་དང་།
 ཆང་མ་སྤྱོད་བཞེད་ཐོག་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་
 བོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་བ། ཆོག་གི་འདུ་དབུ་
 འཇུག་གི་གསུང་བཤད་བཅས་གནང་བ་
 སོགས་ཁྲོས་ཆོག་གི་དངོས་སྤྱོད་ཆོག་གི་པ་
 ལྷར་དམར་བྱིད་ལས་རིམ་བསྐྱུངས་ཡོད་
 ཅིང་། དམར་བྱིད་ཁྲོས་ཆོག་གི་ཉན་གཉིས་
 ཀྱི་ཆོག་གི་འདུའི་སྐབས་ཆོག་གི་བཅར་བ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༢༢ ཉན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོག་གིས་གོ་སྤྱོད་ལོག་ སྤྱི་འཇུག་པ་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ཁག་ཆོག་གི་
 ཆུད་དང་སྤྱོད་བཞེད་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་ཐབས་བདེ་མཆོག་གིས་ཟབ་
 བྱིད་གནང་བཞིན་ལ།

རྣམ་པས་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་གྲུས་འདུད་
 ཀྱི་ཁྲོས་ཆོད་ཁྲོས་འཆར་དང་། ལྷ་རྟགས་
 ཅན་གྱི་བྱི་བ། ལྷ་གས་སྤྱོད་གཞེན་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཁྲོས་འཆར། ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ སྟོན་
 ཅིས་གསུང་བཤད་སོགས་སྟོན་ཅིས་ཁྲོས་
 ཆོག་གི་དང་། སྤྱིར་བཏང་ཁྲོས་ཆོག་གི་
 བཅས་ཁྲོས་ཆོག་གི་ཆོག་གི་དུས་གཉིས་ཀྱི་
 ཡིག་ཆ་ཁག་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུའི་གོ་
 ལྷ་གས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཆོག་གི་འདུའི་འགྲོ་
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དང་། སྟོན་ཅིས་གཏན་
 འབེབས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོག་ནས་
 འབྲུལ་ལོར་ཆོ་ ཟབ་བྱིད་གནང་མཁན་བོད་
 མི་མང་སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཆུ་ལ་བྱིམས་
 མཆོག་དང་། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་
 པ་གོ་བོ་སློབ་ཐབས་བདེ་མཆོག་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་དུས་སོ་སོར་སྟོན་གནང་
 ཡོ་བསྐྱུང་གི་སྟོན་སྟོན་གནང་ཡོད་འདུག
 དེ་རྗེས་ཟབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་
 བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིག་

བསྐྱུངས་པའི་ཐོག་ ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་
 ལུགས་གནང་མཁན་རྣམ་པས་མ་འོངས་
 པར་གཞིས་ཆགས་བཞི་དང་། ལུ་སོགས་
 མཉམ་བསྐྱེད་མིན་པར། གཞིས་ཆགས་རེ་
 རེ་སོ་སོར་ལོགས་སྤྱོད་ཟབ་སྦྱོང་གནང་སྤྱོད་
 བ་དགེ་མཆོད་ཆེ་སྟོར་གསུངས་འདུག
 མཐར་མཇུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཛད་སྟོ་
 ཞིག་ཆོག་གི་ཤིང་། ལྷ་གས་དེར་སྤྱིར་བོད་
 ཆོག་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱིས་རྣམ་
 རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་
 ལྷན་ཆོག་ནས་ས་གནས་སྤྱོད་ཟབ་སྦྱོང་གོ་
 སྤྱི་གཞི་ཞུས་པ་དང་། ཟབ་བྱིད་གནང་མཁན་སྤྱི་
 འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཇུག་ལྷན་ཆོག་གི་ཆོག་གི་འདུའི་འགྲོ་
 ལུགས་དང་། སྟོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་སོགས་
 ཀྱི་ཐོག་ཟབ་བྱིད་གནང་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེ་
 ཞུས་པ་དང་། ད་རེས་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་
 བརྒྱུད་ས་འཇུག་རྣམ་པས་མ་འོངས་པར་
 ཆོག་གི་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་

གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱལ་ས་བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྫོེ་མཆོག་
དང་། སྤངས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པུ་འམ་མ་གྲུབ་ཆོས་
འཁོར་སྤྱི་དགོན་པའི་སྤྱི་ཚབ། སྤངས་མི་མི་
ཆོག་ས་པའི་སྤྱི་ཚབ་བཅས་ནས་ཟབ་འབྲིད་
གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གཉིས་ལ་སྡེ་
ལེན་ལེབས་བསྐྱུ་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་
བཅས། །



བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཡེགས་བྱལ་བྱུང་ཡོད།
 གཞི་ཅའི་སྒོ་བྱང་ཨ་རི་ཁུལ་དང་།
 ཡུ་རོབ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ། རྒྱ་བལ་
 འབྲུག་གསུམ་ཡུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་
 གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་བཅས་ཀྱི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཇུས་རྒྱུ་མ་སོ་སོའི་བྱལ་ཁོངས་སུ་དེ་སྟོན་
 ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཡེགས་ལམ་མེད་
 ཅུང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུས་སྐབས་ ༡༧
 པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཇུས་རྒྱུ་མ་
 དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོའི་
 དབར་བཀའ་བསྐྱུར་སྤྲུལ་ཆེས་དང་། དེམ་པས་
 སྤྱི་འཇུས་རྒྱུ་ལས་ལྷན་ཆོགས་ནང་དང་།
 འཛིན་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ལྷན་བཀའ་བསྐྱུར་
 བྱས་ཆེས། སྤྱི་འཇུས་ལས་ཡུན་རིང་བྱལ་
 ཁོངས་ས་གནས་སུ་ཐངས་རེར་ས་བགོས་
 ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གཏན་
 ཁེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་འཇུས་
 བསྐྱེད་འཛིན་འཛིགས་མེད་མཆོག་ལྷན་བཞུགས་
 མའི་ནང་སུ་མ་ཐུད་བྱང་ཨ་རིའི་བྱལ་ཁུལ་
 སོགས་ལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་
 རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས། །

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་གཤམ་གསལ་དུ་ཚིགས་ནས་གཟིགས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།
For More Information about Tibetan Parliament-in-Exile, follow our website,
Facebook, Instagram and Twitter using QR codes below



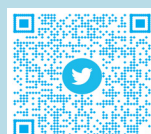
www.chithu.org



Tibetan Parliament-in-Exile



tibparliament



Tibparliament

Tibetan Parliament-in-Exile

CTA, Gangchen Kyishong

Dharamshala -176215

Distt: Kangra, H.P. India

Tel: +91-1892-222481

Email: tpieadmin@tibet.net