



བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོག་གི་གནས་འཕྲིན།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༥༠ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ གྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་དང་།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༥༡ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ གྱི་ཟླ་དང་པོ།

འདོན་ཐེངས་ ༤༣ ལ།

སྤྱི་ཁབ་ལྷ་ཞིབ་དང་ཁྱུ་དག་པ། - ཚོགས་བྱང་བསོད་ནམས་རྟོ་ཇེ།
བར་བ་དང་ཚེས་སྤྲིག་པ། - ལྷོ་བཟང་མཚོ་མོ།
དེབ་གཟུགས་བླ་ས་འགོད། - ལྷོ་བཟང་མཚོ་མོ།
འགེམས་སྤེལ་བ། - དེན་ཆེན།

དཀར་ཆག

༢༠༢༣ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་བརྒྱ་གཉིས། December

༡༽ ཡཔོང་ས་མཆོག་གི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ། ༡

༢༽ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེ་ཆ་བཞུགས་ཆུ་གར་མངའ་སྡེ་པན་ཅུ་དང་ཉར་ཡ་ན། ལྷོ་མི་བཅས་ནང་ཆུ་གར་དཔོན་རིགས་
མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ལྷ་སྐྱེལ་གནང་བ་ ༤

༣༽ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་པའང་པན་བདེ་མཆོག་
རྣམ་གཉིས་ས་བཀོས་ལྷར་སྤེང་ཡོར་དང་། སྤེལ་གོ་བ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས། མེད་ཡོད། མའེ་སོར་བཅས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བཀོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་
ལེགས་བྱུང་བྱུང་བ། ༡༠

༤༽ ཨ་རིའི་ས་གནས་ལུ་ཁ་ལ་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཞེངས་རྟགས་མཇོད་སྤོའི་ཆེད་སྐུ་མགོན་དུ་ཕྱོགས་བཞུགས་བྱང་ཨ་རི་སྤྱི་འཐུས་
བརྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་མཆོག་ཕེབས་གནང་བ། ༡༢

༥༽ སྤྱི་ནོར་ཡཔོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་སྐུ་སྤེང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཞེངས་རྟགས་
འབྲུལ་བཞེས་མཇོད་དེ་མི་ལོ་ཕྱིལ་པོ་ ༣༤ འཁོར་བའི་དུས་ཅན་མཇོད་སྤོའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་གསུང་བཤད། ༡༢

༦༽ སྤྱི་ནོར་ཡཔོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཞེངས་རྟགས་ཕུལ་ནས་ལོ་རྗེ་ ༣༤ འཁོར་བའི་དུས་ཅན་
སྤང་བཅི་ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྗེ་ཡོང་བརྟན་འཛིན་ཕྱན་ཆོག་མཆོག་མཇོད་སྤོར་ཕེབས་གནང་བ། ༡༧

༧༽ དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཉི་མ་ལ་ཡའི་དུས་ཉིན་གྱི་མཇོད་སྤོའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་མགོན་དུ་
ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ། ༡༩

༨༽ དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཉི་མ་ཆེ་ཡོང་མཆོག་གིས་སྤྲེའི་འོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བཞུགས་ཆུང་ཞིག་
ལྷོ་མིར་བོད་དོན་ལྷ་སྐྱེལ་གྱི་ལས་རིམ་ལེགས་བྱུང་བྱུང་བ། ༢༥

༩༽ དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཉི་མ་ཆེ་ཡོང་མཆོག་ཉི་མ་ཆེ་ཡོང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་མཆོག་མཇོད་སྤོའི་ཐོག་
སྐུ་མགོན་གཙོ་ཡོང་ཕེབས་གནང་བ། ༣༣

༡༠༽ སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་ཕྱོས་ཆོག་ཆོག་དུས་དྲུག་པའི་ལས་དོན་ལྷ་ས་ཆུང་སྤོར་དགོས་རིགས་
འཕར་འགྲུངས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས། ༣༤

༡༡༽ ཆོག་པ་བདག་པལ་བསྐྱགས། ༤༠

༡༢༽ དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྐྱིག་འོག་བོད་མིའི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གན་བདག་རྣམས་ལ་
འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྤྱོད་ཐོག་བཅན་བྱེད་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་བ། ༤༠

[illegible]



ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་མང་གཅིད་འཕེལ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ།



འདོན་ཐེངས་སྟོན་མའི་འབྲེལ།

དམག་སྲིད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་འཛུགས་མ་
 དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་
 བ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བཤད་རྒྱ་བྱུང་། རང་
 གྲོལ་གྲོལ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
 བཙུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་། རང་ལོགས་
 ལ་དུམ་བུ་གསུམ་བཅོས་ནས། བོད་ས་
 གནས་སྲིད་གཞུང་ཟེར་བའི་མིང་གཅིག
 ཆབ་མདོ་བཅིང་གྲོལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཟེར་
 བའི་མིང་གཅིག བཤུ་ཆེན་ནང་མ་སྐང་ཟེར་
 བའི་མིང་གཅིག་བཅས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་
 རས་རང་གྲོལ་གྲོལ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན་ལྷན་
 ཁང་བཙུགས་པ་རེད། དེའི་བྱུང་ཆེད་པོད་
 ངག་དབང་འཛིགས་མེད་དང་། ཡུང་གཞིན་
 བཤུ་ཆེན་ནང་མ་སྐང་གི་ལྷ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་
 ཚུལ་ཁྲིམས། ཆབ་མདོ་བཅིང་གྲོལ་ཨུ་ཡོན་
 ལྷན་ཁང་ནས་སློ་མདའ་སྟོབས་རྒྱལ་བཅས་

རེད། གང་ལྟར་ཡིན་རྒྱ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་
 ཁྲབ་ཁོངས་ས་ཆ་དེ་གའི་སྐང་གི་སྒྲིག་
 འཛུགས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ།
 ཡིན་ནའང་རྒྱ་མིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་དེ་
 དུས་དུམ་བུ་གསུམ་བཅོས་པ་རེད།

བར་ལམ་ཨ་མེ་རི་ཀ་བ་ཞིག་གིས་
 གྲིས་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་འདུག དེའི་མིང་ཤེས་
 ཀྱི་ཡོད་པས། ཁོ་རྒྱ་མིའི་ལྷོས་ཕྱོགས་འདྲ་པོ།
 རྒྱ་མི་དང་ཉེ་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་གྲིས་
 པའི་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ལ། ལུ་བཙུང་གཉིས་
 ང་གསུམ་གྱི་དུས་སྐབས་སུ་ལྷ་ས་དང་རྒྱ་
 དམར་གྲུང་ཁུན་ཏང་གི་ཆེས་མཐོའི་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་བར་ལ་པར་རྒྱུ་འཕྲེལ་བ་བྱས་
 བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་བཀོད་འདུག དེའི་
 རང་ལ་མཐོ་ཅེ་ཏུང་གིས་བཀའ་བཏང་བའི་
 རང་ལ་གསལ་པོ་འདུག བོད་ལ་ཁྲོས་མཐུན་
 རོན་ཆེན་བཙུ་བདུན་ཕྱི་མོས་མཐུན་ཁས་
 ལེན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། རང་ལྟར་

དུ་བོད་མི་ལོག་སྟོན་པ་ཏུང་ཤས་ཅ་མ་མ་
 ཡིན་པར། རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མཐུན་གྲང་མོས་མཐུན་
 གཅིང་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་
 བཀོད་འདུག ཤེས་པ་ཀྱི་གཏིང་ནས་མོས་
 མཐུན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར། བོད་དམག་ཟེར་
 བ་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་རེད། བོད་དམག་བཅིང་
 གྲོལ་དམག་མིའི་ནང་ལ་བསྐྱུར་རྒྱུར་ཀ་རེ་གོ་
 རེ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་པཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
 སར་མཁྱོགས་རྒྱུར་ཤེབས་སུ་བ་ཞིག་དང་
 ལྷ་སར་ཡར་ཤེབས་ནས་བོད་ས་གནས་སྲིད་
 གཞུང་གི་ལུགས་རྒྱུན་ལོག་ལ་མི་འགྲོ་བ་
 ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་བཅིས་ནས་བྱེད་དགོས་
 ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བཀོད་འདུག སྐབས་དེ་དུས་
 ཡར་མར་ཏར་བཏང་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དེ་བཀྱི་ནང་ལ་ཐོན་བསྐྱེད་
 ཡོད། དེ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་རྣམས་
 དངོས་གནས་གྲུང་བསྐྱོགས་ནས་བསྐྱུར་ན་
 སྐབས་དེ་དུས་ང་ཆོ་དོགས་པ་ཐ་ནས་བསྐྱེད་
 པ་རེད། ད་ཆ་ཁོ་རང་ཆོས་བཏོན་པའི་ཡིག་
 ཆ་རང་གི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཐོན་བསྐྱེད་ཡོད།
 ད་ལྟ་འདི་སྐད་ཆ་ཉ་གེ་ཉིག་གི་འདྲ་པོ་ཆགས་
 མོང་སྟེ། ངས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གང་ལྟར།
 སྤྱིར་བཏང་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་མཁན་རྣམས་
 རས་དབང་བསྐྱུར་ས་དེ་དུམ་བུར་བཏང་།
 རང་ཁུལ་ཁ་བྱས་དུམ་བུར་བཅོས་ཏེ། དབང་
 བསྐྱུར་རྒྱུའི་ལུགས་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་



རེད་ལ། དེ་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་གང་
ལྟར་རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་ནང་ཁུལ་ལ་གཞོད་
ཀྱི་དོག་ལ་མ་བསྐྱེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་རྒྱ་
མིའི་དོན་དག་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་བ་
རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྐར་ལ་
སླེབས་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་འདྲིར་ཆོས་
ལུགས་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོས་ཁ་ཡིན་ནའང་
རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་འདྲིར་བཅའ་བྱུང་བའི་
ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། གསར་འབྱོར་དང་
སྤྱོད་མ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་བར་ལ་ཡང་དུས་
བྱུང་པོ་སྐབས་རེ་མ་དགོས་པ་ཞིག་སླེབས་
ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲུ་པོ། དེ་བཞིན་ཀན་
གཞོན་གྱི་བར་ལ་ཡང་སྐབས་རེ་དུས་བྱུང་
ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲུ་པོ།
གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་འདྲུ་མི་འདྲུ་ཡོང་གི་
ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཅང་། ང་ཚོས་དམིགས་
བསལ་བྱས་ནས་ད་གཟུབ་གཟུབ་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་དེ་ལྟ་ཏུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་
འདུག ཆང་མས་དངོས་གནས་རང་རིག་པ་
བསྐྱེམས་ནས། ང་ཚོ་དམ་ཆིག་ཐོང་ཁ་
གཅིག་སྒྲིལ། དམ་ཆིག་དོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་
ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཆང་མ་
དམ་ཆིག་ཐོང་ཁ་གཅིག་སྒྲིལ་ཡོང་ལ་སོ་སོ་
དེའི་ཕྱི་ལོགས་དེར་བསྐྱེད་ནས། དམ་ཆིག་
དར་གྱི་མདུད་པ་མི་སྤྱོད་པ་དགོས་ཞེས་པ་
མི་ལ་པར་བཀོད་པ་འདྲུ་པོ་བཏང་ནས་བསྐྱེད་
བསལ་དག་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཆོས་
ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སོ་སོ་རང་

གི་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་མི་ལ་པར་བཀོད་
དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོས་ཉམས་
ལེན་ཅ་བ་ནས་མ་བྱས་པར་མི་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ལས་རྒྱ་
འབྲས་བསྐྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ལ་བ་བས་ལ་
དག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་བྱས་
ནས་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། ཁ་
ནས་ཆང་མ་དམ་ཆིག་དོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་
དགོས་ཞེས་བཀོད་པ་ནང་བཞིན། ཁ་ནས་
བཀོད་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་ཁོག་ཡོང་དང་མི་ཡོང་དེ་
སྤྱོད་ལ་སོ་སོ་རང་གི་ཉིན་རེ་རེའི་འཆོ་བ་
སྤྱོད་སྐྱེད་དང་། ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་སོ་སོའི་ལྟ་
སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམ་ཆིག་དོག་ཅ་གཅིག་
སྒྲིལ་ཟེར་བ་དེ་རང་ལ་ཆང་བར་བྱས། རང་
ལ་ཆང་བའི་ཐོག་ནས་མི་ལ་ཡོད་རྒྱུ་བྱུང་ན་
རྒྱ་མཆོན་ལྟར་པ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། མིས་
ཡིན་ནའང་བརྩི་མཐོང་འདྲི་གི་རེད། སྐབས་
སུ་བབས་པ་ད་ལྟ་འདྲིར་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་
ཆོས་ཁ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
སླེབས་བསྐྱེད་མཁན་ཆོར་ངས་ཁ་སང་ནས་
ལུས་པ་བཞིན། སྤྱི་མི་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་
གཞན་དག་གི་སྐྱོད་ཆ་གང་ཡང་མ་རེད། གང་
ལྟར་ང་ཚོ་འདྲིར་དམ་ཆིག་དོག་ཅ་གཅིག་
སྒྲིལ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དེ་དོན་དག་ལ་རེད། དཔེར་
ན་འོས་བསྐྱེད་སྐྱེད་དེ་ཆོའི་གསལ་དེ་ཡང་སྤྱིར་
བཏང་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱེད་དང་མཐུན་པོ་
ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་མིན་ལ་མ་སྤྱོད་པར། ང་
རང་ཚོའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཆང་མ་
དོག་ཅ་གཅིག་བསྐྱེལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་

དེ་དམིགས་ལུལ་གཙོ་པོ་ཞིག་ལ་བཟུང་ནས་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་
བར་དུ་བྱེད་སྐྱེད་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་
པ་རེད། དེ་བྱེད་དགོས་དོན་གྱི་དམིགས་
ལུལ་འདྲུ་པོ་དེ་ང་ཚོ་དོག་ལ་བསྐྱེལ་རྒྱུ་ཞིག་
དང་། ང་ཚོ་ཆང་མ་མཐུན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་གི་
དོན་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་བཟོས་པ་རེད། དེ་
འདྲུ་ཡིན་དུས། བྱེད་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་
སླེབས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་བསམ་སྒྲོལ་གསལ་
ཆེ་བ་དེ་བོད་མི་ཅུ་ཟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི་དོན་དག་ལ་བསམ་སྒྲོལ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་
ལྟ་ཏུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད།
བྱས་ཅང་། དེ་འདྲའི་དམིགས་ལུལ་དང་ཆ་
རྒྱུན་བཟུང་ནས་འོས་བསྐྱེད་སྐྱེད་དང་། དེ་
དག་གཞིར་བཞག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྟར་
ཆོགས་སུ་སླེབས་བསྐྱེད་པ་འདྲིའི་ནང་ནས།
སྤྱོད་ལ་བྱེད་རང་ཚོ་དངོས་གནས་མང་
ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་
བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་མི་རིགས་སྤྱིའི་དོན་དག་
ལ་དམ་ཆིག་ཐོང་ཁ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་
དངོས་གནས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དེར་སོ་སོའི་འདུ་
ལེས་བཟོན་པོ་ཞིག་དང་། འོས་འཛིན་བཟོན་
པོ་ཞིག་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་གཞི་ལ་
བཞག་པའི་བསམ་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་
ཞིག་རང་ལ་ཆང་བའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་
ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱེལ་སྤོང་བྱེད་རྒྱུ་དང་།
བསྐྱེལ་བྱ་བྱེད་རྒྱུ། ལས་བྱེད་པའི་ཐོག་ལ་
ཡིན་ནའང་བསྐྱེལ་བྱ་བྱེད་རྒྱུས་མཆོན་པའི་
བོད་ནང་ལོགས་ལ་ཡིན་ནའང་གཞིས་ལུས་

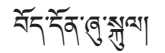


མི་མང་ཚོ་ལ་པར་ང་ཚོས་གལ་ཏེ་གསལ་འདེབས་བསྐྱེད་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་འདྲ་དངོས་གནས་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལོང་རྒྱ་རེད། ང་རང་ཚོ་འདྲིར་སྤྱང་པོ་ཚོགས་པའི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཁ་མང་དུ་ཚོགས་ལུང་པ་གང་ཚོགས་བསྐྱད་པའི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གལ་སྤྱད་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ལ་པར་མི་ལ་ཤོད་རྒྱ་སྤྱོད་བྱེད་པ་སོ་སོར་ཁ་ཐབས་དེ་ལས་མེད་པར་མི་ལ་ཤོད་རྒྱ་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། ངས་དེ་འདྲ་བཤད་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ན་འདྲ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། ད་གིན་ཁུས་པ་ནང་བཞིན་ང་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཁུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེར་རྒྱ་དེ་རེད། ང་རང་ཚོ་འདས་པའི་པོ་སྤྱུལ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་སྐབས་རེ་ང་ཚོར་འདྲི་འདྲ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཆེ་སའི་ཐོག་ནས་ཆང་མར་ལྷག་བསམ་དངོས་གནས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་དུས་སྐབས་རེ་སོ་སོའི་དོན་དག་ཅིག་ལ་སྤྱུག་སྐབས་རང་གཞན་རྟོགས་གསུམ་སྤྱོད་ཡིན་ན་འདྲ། རང་དོན་ཅེར་མཁན་ཁོ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། འགག་རྩ་དེར་སྤྱུག་ཡོང་དུས་ག་རེ་བྱས་ན་འདྲ་སེམས་འཁུགས་མང་བ་དེ་ཁོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད། སྤྱི་པའི་དོན་དག་དེ་སྤྱི་ཏ་སྐལ་རལ་རང་ཆག་སྤྱི་པའི་དོན་དག་དེ་ཐོན་བྱ་སྤྱང་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་བཅོ་འདྲ་པོ་དང་། སྤྱོད་ཡངས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཡོང་གྲབས་ཡོང་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་

པ་རེད། བྱས་ཅང་། དེའི་སྐོར་ཡིད་གཟབ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་ ང་རང་ཚོ་ནང་ཆགས་རེད། ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁུས་པ་ཡིན་ན། ངས་འདྲི་འདྲ་བྱ་གྱི་འདུག་ དེ་རིང་ང་ཚོ་འདྲིར་སྤྱང་པོ་སྤྱུས་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱད་མཁན་ཆོའི་ནང་ལ། བར་ལམ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐབས་རེ་ཆོལ་ཁའི་མིང་ཁྱེར་ནས་ཐན་བྱ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཐེན་ཅོད་ཡོད་པའི་བཅོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲའི་ནང་ཐེག་ཏོགས་དང་། བྱས་གཏོགས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་སྤྱོད་པ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་ནང་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་སྤྱོད་གཞི་ཅན། གཅིག་གིས་གཅིག་ཤོག་ཤོག་འཐེན་བྱེད་རྒྱུ་འཐོག་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་འདྲ་སྤྱོད་པ་ཡོང་དུས་གང་འདྲ་བྱེད་ཡོང་ཞེས་སྒྲོག་ཡོང་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདྲི་བསམ་སྤྱོད་ནང་དེ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཨེ་ཡོད་སྤྱུལ་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་གསལ། དོ་བདག་གཏེ་པོའི་བཅོ་འདྲ་པོ་དེ་ཆོའི་གསལ་ང་རང་ཚོ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་ཡར་སྤྱོད་པ། ལས་ཀ་མཉམ་པོར་བྱེད་ས་དང་ཁུར་མཉམ་དུ་ལེན་ས་ཞིག་ལ་ཡར་མཉམ་དུ་ཚོགས་བཞག་ན། རྩ་བའི་མི་ཆང་མར་ལྷག་བསམ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དངོས་གནས་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ བོད་ནང་ལ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། རྒྱ་ནག་དང་། བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱར་གྱི་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། སྤྱོད་མ་ནས་ང་

ཚོ་ཏྲག་པར་སྐད་ཆ་ཡོང་གི་ཡོད། ངས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། མི་ཁྱི་སྤྱུག་འབུམ་སྤྱུག་གི་ནང་ལ་མི་གཅིག་ཅེས་ཨེ་ཡོད་མི་ཡོད། གཞན་དངོས་གནས་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་མི་བསམ་པ་ཞིག་དང་། ཆོག་དམར་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ན། བོད་པས་བོད་པ་ཡིན་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་པར་བཞག་ནས་རྒྱ་ལ་ཞེན་ཁོག་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལྟ་བུ་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་ནང་ལ་གཅིག་གཉིས་འདྲ་པོ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་མི་སྤྱོད་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱོད་ཡིན་ན་འདྲ། རྒྱ་མི་ཅེར་ལ་བ་དུས་པར་བྱོགས་དེར་བཞག་ནས་བསམ་སྤྱོད་ནང་ལ་ངར་ཤ་འདྲ་པོ་ཞིག་ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཏན་ཏན་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོའི་ལས་ཀ་གཞི་རྩ་དེའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་མི་ལ་སྤྱུག་ཅག་བྱས་ནས་རྒྱ་མི་ངན་སོང་ལ་སྤྱང་རྟོགས་བྱས་ན་བསམ་པ་དང་། རྒྱ་མི་ལ་སྤྱུག་པ་ཞིག་བྱང་རྟོགས་བྱས་ན་བསམ་པའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། རྒྱ་མིས་ང་ཚོའི་སྤྱང་ལ་དངོས་གནས་རང་རྒྱ་མཆན་མེད་པ་ཞིག་དང་ཏམ་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོས་མ་འཆམ་པ་བྱས་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོ་འབྲེལ་ས་ནས་ཡར་ལངས་རྒྱུ་འདོན་དུ་ང་ཚོས་ཅོད་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་རྒྱ་མིར་བན་བ་སེམས་གཞོད་སེམས་བྱས་པ་གང་ཡང་མིན། ང་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཅོད་པ་རེད།

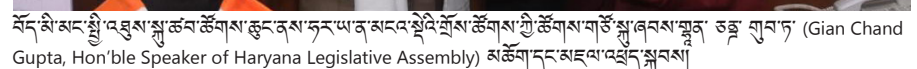
༼སྤྱོད་པ་འགོད་རྒྱ༽

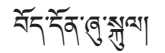


༡༥ བན་ཇབ་དང་ཉར་ཡ་ན་མངའ་སྡེའི་ནང་བོད་དོན་ཁྱེད་ལ་གནང་བ།

དེ་ཡང་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢
 ཚེས་ ༡ ཉིན་ཏང་ཡན་མངའ་སྡེའི་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་སྐུན་ ཅན་
 གུབ་ཏུ་ (Gian Chand Gupta,
 Hon'ble Speaker of Haryana
 Legislative Assembly) མཚོག་གིས་
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་པ་གསུམ་ལ་

དེ་ཉིན་ཕྱི་ལོ་ཉང་ལ་ན་མངའ་སྡེའི་
 བཅའ་སྡེ་རྒྱུ་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ཨ་ནཱ་ཞི་ལ་ སྤེའི་
 (Anil Vij; Hon'ble Minister of
 Homes, Health, Ayush and
 Medical Education & Research
 of Haryana) མཆོག་དང་ལྷན་ཁྲིམ་གི་
 ཡིག་ཆ་དུ་མཇུག་པའི་ལྷན་གྲིས་བོད་དོན་





མངའ་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དཔོན་རིགས་ཁག་
མངའ་འབྲུད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཁྱུ་སྤྱལ་གྱི་ལས་
འགུལ་ཁག་རེ་ཞིག་ལེགས་པར་བྱུང་ནས་
ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ ཆེས་ ༣ ཕྱི་ལོ་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལིང་
ཐེངས་ཐོན་གནང་ཡོད་པ་བཅས།

Singh Sappal, Advisor to Shri. Mallikarjun Kharge, President of Indian National Congress)

མཆོག་གིས་གཙོས་གཞན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་
 ལག་ཅིག་དགོང་འཁྱིལ་ ༥༡༠༠ སའི་ཐོག་
 ལྷ་ལི་ས་གནས་གྲོས་ཆོག་གི་ཆོག་གཙོ་
 སྐུ་ཞབས་རྒྱལ་འོ་ལྷ་མི་ ལྷོལ་ (Ram Ni-
 was Goel, Hon'ble Speak-
 er, Delhi Vidhan Sabha) མཆོག་

རོང་མི་མང་ཁྱིམ་འཁུར་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ཆུང་ནས་ཤེལ་མི་ཤ་གནས་ཤོས་ཆོག་པ་ཀྱི་ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་ཞུ་ཞེས་རྒྱུ་ (Ram Niwas Goel, Hon'ble Speaker, Delhi Vidhan Sabha)



བཅས་དང་ལྷན་རིམ་བས་མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་
བོད་དོན་སྐོར་ཞུ་སྒྲུལ་གནང་ཡོད་འདུག།

ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༥ ཉིན་གྱི་ལྷ་ཁྱོ་
ཆུ་ཆེད་ ༡༠ ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནུས་
པས་ཞི་ཏར་མངའ་སྡེའི་ཁྲིའུ་ནས་ཡིན་
པའི་ཁྱ་གར་དབུས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་
འཐུས་མི་སྤྱ་ཞབས་ཟུག་ཤིས་ལྷ་ར་ཡན་
སིང་། (Bashistha Narain Singh,

Rajya Sabha MP) མཆོག་དང་། ལྷ་
ལིའི་ཉེན་རྟོག་སྤྱི་ཁྱབ་དཔོན་པུ་ཨིན་ ཁེ་འེ་མེ་
(P. N. Khrimey, Joint Commis-

sioner, SPUWAC & SPRUNER, Delhi Police) མཆོག་ ལྷ་ལི་ས་གནས་
གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱ་ཞབས་ལྷ་
ལྷན་ ལལ་ (Madan Lal, MLA Delhi) མཆོག་ ཁྱ་གར་གོང་མའི་སྤྱི་དོན་
ཚོགས་པའི་ཁྱལ་ཡོངས་དྲུང་ཆེ་སྤྱ་ཞབས་
ཨ་ཞེ་ཤེ་དུ་ཏྲ་ (Abhishek Dutt, National Secretary INC) མཆོག་བཅས་དང་
དང་ལྷན་རིམ་བས་མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་
དོན་ཞུ་སྒྲུལ་དང་། ཉིན་གྲུང་ཁྱ་གར་དབུས་
གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྤྱ་ཞབས་
ཀི་ཤུན་ ཀ་པུར་ (Kishan Kapoor Lok Sabha) མཆོག་དང་ལྷན་གསལ་
ཚོགས་དང་སྒྲགས་པན་ཚུན་བཀའ་བསྐུར་
གནང་ཡོད་པ་དང་། དགོང་མོ་༧པའི་ཆེན་སྤྱ་
ཐེང་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གོ་
རྟོགས་ལས་འགྲུལ་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་
གནང་ཡོད་འདུག།

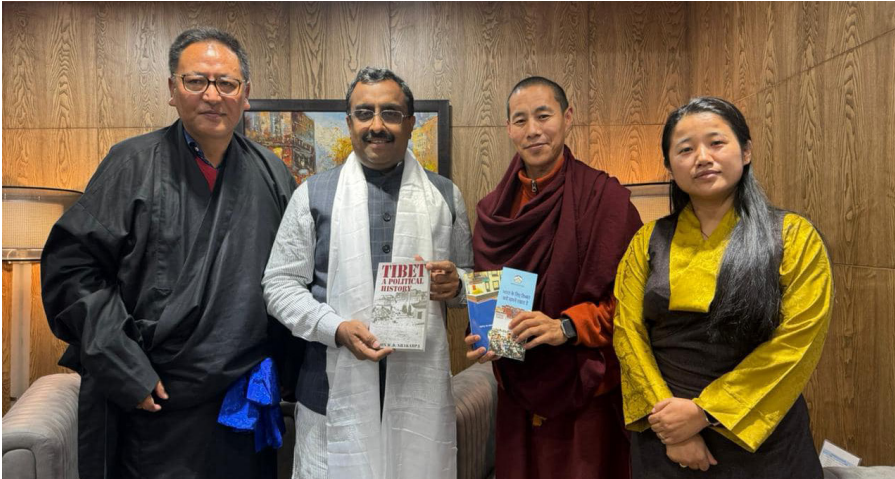


བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཁྱ་གར་དབུས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྤྱ་ཞབས་ཟུག་ཤིས་ལྷ་ར་ཡན་
(Bashistha Narain Singh, Rajya Sabha MP) མཆོག་དང་མཇུག་འཕྲད་སྐབས།

ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༦ ཉིན་གྲུང་ཁྱ་
གར་ (AAP) སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་ཁྲིའུ་
ནས་ཡིན་པའི་དབུས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་
འཐུས་མི་སྤྱ་ཞབས་སུ་ཤིལ་ ཀྱ་མར་ གུབ་
ཏྲ་ (Sushil Kumar Gupta, MP Ra-
jya Sabha) མཆོག་དང་། ཁྱ་གར་དབུས་
གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་ལྷོངས་ཁྲིའུ་
ཀྱི་འཐུས་མི་སྤྱ་ཞབས་ཨི་ཏྲ་ སུ་ཟླ་
(Indra Hang Subba, SKM) མཆོག་
ཉིན་ཁྱབ་ཁྱ་གར་ཨིན་ སི་ བི་སྤྱི་དོན་
ཚོགས་པའི་ཁྱལ་ཡོངས་དྲུང་ཆེ་སྤྱ་ཞབས་
ཨེ་སི་ ཨར་ ཀོ་ཏྲ་ལི་ (S.R. Kohli National General Secre-
tary, NCP Administration) མཆོག་
ཕྱི་ངོ་ཁྱ་གར་དབུས་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་
པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་ཟུར་པ་དང་། ཁྱ་གར་
ཁྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་ཚོགས་པ་

ཨར་ ཨེ་སི་ ཨེ་སི་ཚོགས་པའི་ཁྱན་ལས་
འཐུས་རམས་པ་རམ་ ལྷ་དེབ་ (Dr. Ram Madhav, RSS National Ex-
ecutive Member) མཆོག་བཅས་དང་
ལྷན་རིམ་བས་མཇུག་འཕྲད་གནང་ཡོད་
འདུག།

ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༧ ཉིན་གྲུང་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནུས་པས་ལྷ་ལི་
གཙུག་ལག་སྤྱི་བཟུང་ཆེན་མའི་གསར་འགྱུར་
རིག་པའི་མཐོ་སྤྱོད་ཏུ་བོད་དོན་སྐོར་གསུང་
བཤད་དང་། ཚོགས་བཅར་པའི་དྲི་བར་ལན་
འདེབས་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་རིམ་བས་ལྷ་
ལིའི་སྤྱོད་ཆེན་ཟུར་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་
ཟུར་པ་འཐུས་རམས་པ་ཡོ་ལྷ་ཨ་ནན་ཏེ་ཤ་
སི་ཏུ་རི་ (Yoganand Shastri) མཆོག་
དང་། ལྷ་ལི་ས་གནས་སྤྱི་ཁྱབ་གོང་མེ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཁྱན་ལས་ལུས་སྤྱ་ཞེ་ཤ་ག་ ས་ཡེ་



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཁུ་ཚོགས་པ་ཨཱར་ ཨེ་མི་ ཨེ་མི་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ འབྲུམ་རམས་པ་རམ་ ལྷ་ཏེབ་ (Dr. Ram Madhav, RSS National Executive Member) མཆོག་དང་མཇུ་ལ་འཕྲད་སྐབས།

ཏར་ལལ་ བེ་རུ་ གཙུག་ལག་སློབ་ཁྱེལ་ཆེན་ མོ་ (Jawaharlal Nehru University) བོད་དོན་སློར་གསུང་བཤད་དང་། དགེ་ སློབ་རྣམ་པའི་བླ་པ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་ གསལ་བཤད་དང་། ཉིན་རྒྱུ་རྒྱ་གར་ཆེས་ མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཚད་པའི་ ཚོགས་པའི་ (Supreme Court Bar Association) ཚོགས་གཞོན་སྤྱི་ཞབས་ སུ་ཀུ་མར་ པ་ཏ་ཏེ་ཤེ་ (Sukumar Pat- tjoshi) མཆོག་དང་། སུང་ཆེ་ རྒྱན་ལས་ བཅས་དང་ལྷན་མཇུ་ལ་འཕྲད་གནང་འདུག

ལ་ནི་ (Vishaka Sailani) མཆོག་ རྒྱ་ གར་དབྱུས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་ མིའི་སྤྱི་ཞབས་ར་ཊ་མ་ནི་ པ་ཏེ་ལ་ (Raj- mani Patel ji raja sabha (MP) མཆོག་ རྒྱ་གར་དབྱུས་གྲོས་ཚོགས་འོག་ མའི་འཐུས་མིའི་སྤྱི་ཞབས་ལ་ཆེ་ཁར་ ར་ མན་ ལྷ་ག་ (Shafiqur Rahman barq) མཆོག་ རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་གི་ སྤྱོད་ཁང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་གྱི་སློན་ ཆེན་སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་ལལ་ ཀེ་ཤོ་རི་ (Kaush- al Kishore) མཆོག་བཅས་དང་ལྷན་དེམ་ པས་མཇུ་ལ་འཕྲད་གནང་འདུག མཇུ་ལ་ འཕྲད་སྐབས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ གཞོན་ཟུར་པ་ཨ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ མཆོག་དང་། འབགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆས་ ཉིང་ཆེ་རིང་ལགས་རྣམ་གཉིས་མཉམ་བཅར་ ཁུ་ས་ཡོད་པ་བཅས། གཞན་ཡང་བོད་མི་

མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་རྒྱ་གར་ལྷི་ལི་ གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ (Jamai Millia Islamia University) ཞེས་ པའི་ནང་བོད་དོན་གསུང་བཤད་དང་། བློ་བ་ བློ་ལན་གནང་ཡོད་འདུག
ཟླ་ ༡༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་གྲུང་ཇ་མ་

དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་ ཞིབ་ལྷན་ཁང་ (Indian Council of Historical Research) གི་སུང་ཆེ་ འབྲུམ་རམས་པ་ཨོམ་ ཇེ་ ཨུ་པ་ཆེ་ (Om Jee Upadhay) མཆོག་དང་ལྷན་མཇུ་ལ་ འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་སློར་བཀའ་བསྐྱར་



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་ལྷི་ལི་འཕྲུལ་ཆེན་ཟུར་པ་དང་། ཚོགས་གཞོན་ཟུར་པ་འབྲུམ་རམས་པ་ཡོ་ཟླ་ཨན་ཏེ་ཤེ་ཏེ་རི་ (Yoganand Shastri) མཆོག་དང་མཇུ་ལ་འཕྲད་སྐབས།



གནང་འདུག

ཟླ་ ༡༩ པའི་ཆེས་ ༩ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རི་ནུ་ཁྱུ་ལ་སློབ་དཔལ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁོང་རིན་ཆེན་ཁྱུ་ལ་མཆོན་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གར་དབུས་གྲོས་ཚོགས་གོང་ལོག་གི་འཐུས་མི་དང་། སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་ཁག་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མངལ་འཕེད་དང་། མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་བོད་དོན་གསུང་བཤད་གནང་བ་སོགས་ཉིན་གངས་ཀྱི་རིང་གི་ཁྱུ་ལ་ས་ཁྱེ་ལི་ཁྱུ་ལ་གྱི་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཡོད་འདུག

དེ་ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཀྱང་གར་གྲོས་ཚོགས་ལོག་མའི་འཐུས་མི་འབྲུམ་རམས་པ་སྤྱི་ཞབས་ ས་སི་མི་ཏ་པ་ཏ་ར་མཆོག་ (Sasmit Patra) མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་མན་མའི་རའོ་ ཁར་ལུ་ཁི་ (Wanweiroy Kharlukhi) མཆོག་ ཕྱི་དོན་གར་དབུས་སློན་ཆེན་ཟུར་པ་དང་། ཀྱང་གར་གོང་རེ་སི་ (Indian National Congress) སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་ཁྱུ་ལ་ཡོངས་སྤྱི་ཁྱུ་ལ་བྱང་ཆེ་སྤྱི་ཞབས་ རེ་པི་ ཨ་ཁྱར་མལ་ (J P Aggarwal) མཆོག་བཅས་དང་ལྷན་རིམ་པས་མངལ་འཕེད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ་གནང་རྒྱུ་། ཐེངས་འདིའི་ཉིན་གངས་ཀྱི་རིང་གི་ཁྱུ་ལ་ས་ཁྱེ་ལི་ཁྱུ་ལ་གྱི་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཡོངས་སུ་



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཀྱང་གར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཚོད་པའི་ཚོགས་པའི་ (Supreme Court Bar Association) ཚོགས་གཞོན་སྤྱི་ཞབས་ སུ་ཀུ་མར་ པ་ཏ་ཏོ་ཤེ་ (Sukumar Pattjoshi) མཆོག་དང་། བྱང་ཆེ་ རྒྱུན་ལས་བཅས་དང་ལྷན་མངལ་སྐབས།

ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཡོད་འདུག མངལ་འཕེད་སྐབས། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཟུར་པ་ཨ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་དང་། སྤྱི་ལིར་བོད་དོན་ཞུ་

སྐུལ་ཉིན་ཀྱི་རིང་ལ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆོས་ཉིད་ཆེ་རིང་ལགས་མཉམ་བཅར་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས།



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཀྱང་གར་དབུས་སློན་ཆེན་ཟུར་པ་དང་། ཀྱང་གར་གོང་རེ་སི་ (Indian National Congress) སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་ཁྱུ་ལ་ཡོངས་སྤྱི་ཁྱུ་ལ་བྱང་ཆེ་སྤྱི་ཞབས་ རེ་པི་ ཨ་ཁྱར་མལ་ (J P Aggarwal) མཆོག་དང་མངལ་འཕེད་སྐབས།



၇၀



བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་ལྷན་ཆོག་གི་ཆུང་ནས་སྤྱི་འཛུགས་ལྷན་ཆེན་ཁང་གསོ་བ་རིག་པའི་མཁོ་སྤྱོད་དང་སྤྱན་ཁང་དུ་གཞིགས་སྒྲིག་དུ་
ཕེབས་སྐབས།

དེ་གའི་ནང་ཡོད་པའི་སློབ་མ་ལུ་བརྩ་ཅམ་ལ་
སྤྱི་འབྲུག་གཉིས་ནས་ཕ་གོང་ས་མཆོག་གི་
མཛད་ནམ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འོ་
སློད། བོད་ནང་གི་ཇ་ཏག་གི་གནས་སྤངས།
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་བོད་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཁ་
ཕྱགས་སོགས་འོ་སློད་དང་། དགེ་སློབ་
ནམས་ལ་ཇི་བ་ཇི་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་
གནང་ཡོད།

ཕྱི་ཚུ་ཆོད་ ༦ ཐོག་སྤྱི་ལོར་
བོད་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཁང་གི་ཆོག་མཁན་ཁང་དུ་ས་
གནས་མི་མང་དང་སློབ་སྤྱུག་ལྷན་འཛུགས་
ཐོག་སྤྱི་འཛུགས་མི་མང་ལ་གཏམ་བཤད་
དང་། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ། དེ་བཞིན་ཇི་བ་
ཁག་ལ་ལན་འདེབས་ཞུས་གནང་ཡོད་འདུག།
ཕྱི་ཆེས་ ༩ གྱི་སྤྱི་ཚུ་ཆོད་ ༡༠ ནས་སྤྱི་
ལོར་གོ་ར་མཁྱེ་ལ་སྤྱན་ཅེས་ཁང་དུ་འཆམས་
གཞིགས་དང་། སྤྱན་ཅེས་ཁང་གི་འགན་

འཛིན་དང་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཕེབས་
བསུ་སྤྱི་ལེན་ཞུས་ཡོད།

དེ་རིམ་ཆུ་ཆོད་ ༡༩ ཐོག་ཉེ་ཆར་
གསར་དུ་བསྐྱོད་གཞིགས་གནང་བའི་རྒྱ་གར་སྤྱོ་
ཕྱོགས་ཀར་ན་ཏ་ཀ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱབ་དྲུང་
ཆེ་སྤྱི་ཞབས་འབྲུམ་རམས་བ་ར་ཇེ་ནི་ཞི་
ལྷོལ་ (Rajneesh Goel, IAS Chief
Secretary of Karnataka) མཆོག་
དང་མཇལ། སྤྱི་འབྲུག་གཉིས་ནས་འབྲུམ་
རམས་བ་ར་ཇེ་ནི་ཞི་ལྷོལ་མཆོག་གིས་
མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱབ་དྲུང་ཆེའི་མཛད་འགན་
བཞེས་པར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་ལྷན་
ཆོག་གི་ཆབ་ཞུས་ཉེ་འཆམས་འཛིན་དང་
སྤྱུགས། དེ་སྤྱོད་སྤྱི་ཉེད་ཀྱིས་མངའ་སྡེའི་ནང་
སྤྱི་དྲུང་ཆེ་སོགས་ཀྱི་མཛད་འགན་བཞེས་
སྐབས་བོད་དོན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ས་
གནས་བོད་མི་ནམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་

ལེགས་གནང་བར་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་དང་། འབྲུང་
འགྱུར་ཡང་སྤྱི་མཐུན་བོད་དོན་འཐབ་ཅོད་
དང་། ས་གནས་བོད་མི་ནམས་ལ་མཐུན་
འགྱུར་རྒྱ་བ་སྤྱོད་གནང་སྤྱོད་ཡོང་བའི་རེ་
སྤྱོད་ཞུས་གནང་ཡོད་འདུག།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྩ་བ་ཆོད་
རྩ་ (Dubai Plaza) དང་། ཞི་བ་རྩེ་
ནམས་ (Shivajinagar) ཁྱིམ་རྩ་ བོད་
ཀྱི་ཁྱིམ་རྩ་དང་བོད་ཀྱི་གསོལ་མཐོན་ཁང་
བཅས་ཀྱི་ཐ་ཁང་དང་ཆོད་ཁང་སོགས་ལ་
འཆམས་གཞིགས་སྤྱི་ཕེབས་བར་འབྲུག་མི་
སོ་སོའི་སྤྱི་ལེན་དང་། ཕྱི་ཚུ་ཆོད་ ༧ ཐོག་
ཀ་ཏ་ཏ་མངའ་སྡེར་ཡོད་པའི་མེ་སྤྱོད་སྤྱོ་ཏ་
(Macedonia) གཞུང་ཆབ་འབྲུམ་
རམས་བ་ཀེ་ཇེ་ཕུ་ཏུ་ཀ་ཏ་མ (J,K Puru-
shotham) མཆོག་དང་མཇལ། ཁོང་ནི་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་ལེ་རི་ལུ་གར་འབར་རྩས་
གས་གཏོར་འག་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བྱུང་བའི་མི་
གཅིག་སྤྱི་ལེན་ཞིང་། ཁོང་གི་ཆེ་སྤྱོད་མ་
ལོར་བ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཕ་གོང་ས་
མཆོག་གི་མཇལ་ཁ་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་
བས་བཀའ་ཇིན་ཉག་གཅིག་ཡིན་པར་ངོས་
འཛིན་དང་། ཉེ་ཆར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ ༦
ཆེས་ ༢༩ ཉིན་ནས་ཆེད་དུ་ཕ་གོང་ས་
མཆོག་གི་མཇལ་ཁ་དང་བཅས་ཡོད་
འདུག། ཁོང་གིས་སྤྱི་འབྲུག་གཉིས་གཞིམ་
ཤག་ཏུ་སྤྱི་ལེན་གནང་བ་དང་། སྤྱི་འབྲུག་
གཉིས་ནས་དེ་སྤྱོད་འབྲུངས་སྤྱི་དུས་ཆེན་
སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་ཐོན་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་



དང་། ལྷན་ཏུ་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱུ་སྐྱོར་
གནང་བར་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་དང་། མ་འོངས་
པར་ཡར་བཞིན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་འབོད་
སྒྲུལ་ཁུས་གནང་ཡོད་འདུག།

ཕྱི་ཆེས་ ༣ ཉིན་ཀར་ན་ཏུ་ཀ་
མངའ་སྡེའི་སྤྱི་དྲྀ་སྐྱོར་སྐྱོ་ཞབས་ཐ་མར་ཅན་
ཉེ་ལྷེའོ་ཏུ་མཆོག་ (Thawar Chand
Gehlot, Hon'ble Governor of
Karnataka) དང་མཇལ་ཉེ། བོད་ལུགས་
མཇལ་དར་དང་ཕྱག་ཏུགས་ཕུལ་རྗེས་རྒྱ་
གར་གཞུང་མང་གཉིས་དང་། ལྷག་པར་དུ་
ཀར་ན་ཏུ་ཀ་མངའ་སྡེ་ནི་བོད་མི་ཆོར་ཏུ་ཅང་
གི་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། མ་འོངས་
པར་ཡར་བོད་གཞིས་ཁྲུས་མཉམ་འཛོམས་
དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་གྱི་
བར་དུ་མངའ་གཞུང་ནས་སྤྱི་མཐུན་མཐུན་
འགྲུར་རོགས་རམ་གནང་དགོས་པ་གཤམ་



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ས་བགོས་སྐྱོ་ཆབ་ཆོགས་རྒྱུ་ཏུ་ནས་སི་རྩོ་ཏུ་སྤྱི་མ་ལ་བོད་སྐོབ་ཏུ་གཞིགས་སྐྱོར་སྐབས།

ཆེན་ཡིན་པ་ཁུས་པ་དང་། སྤྱི་དྲྀ་མཆོག་
གིས་བོད་དོན་སྤྱི་དང་བོད་པའི་རྒྱུན་གོམས་
གཞིས་ལུགས་དང་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་
སོགས་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་ལན་
འདེབས་གནང་བ་སོགས་བཀའ་མོལ་ལྷུག་
པོ་བྱུང་ཡོད་འདུག དེ་ནས་ལས་བྱེད་རྒྱར་བ་

Madan Gopal Krishna མཆོག་དང་
མཇལ། ཁོང་ནི་བོད་ལ་ཐེངས་མང་ཐེབས་
སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་བོད་དོན་ལ་ཐུགས་སྤྲང་
ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། སྤྱི་མ་ལ་
གཞིས་ཆགས་སོགས་ལ་ཡུལ་མི་དང་
འབྲེལ་བའི་ས་ཆའི་སྐོར་གྱི་ཆོད་སྤེང་བྱུང་
སྐབས་བོད་མི་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་
ཞིག་རེད་འདུག།



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ས་བགོས་སྐྱོ་ཆབ་ཆོགས་རྒྱུ་ཏུ་ནས་སི་རྩོ་ཏུ་བོད་སྐོབ་ཏུ་གཞིགས་སྐྱོར་ཐེབས་སྐབས།

ཕྱི་ཆེས་ ༤ སྤྱི་ཚུ་ཆེད་ ༡༠
པར་དུ་ལའི་སྤྱི་མ་མཐོ་སྤྱོད་གྱི་འགན་འཛིན་
ལས་ཆབ་དང་། སྤྱོད་དགེ་སྤྱི་འཐུས་རིག་
འཛིན་ལྷན་འགྲུབ་ལགས། གསོ་རིག་མཐོ་
སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱི་གཞོན་པ་དང་ལས་བྱེད་ཁག་
ཅིག་བཅས་གྱི་སྤྱི་ལེན་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་བྱའི་
འཛིན་ཁང་དང་། དཔེ་མཛོད་སོགས་སྤྱི་
ཆོན་ཁག་ལ་གཞིགས་སྐོར་ཁུས་ཉེ། མཐོ་
སྤྱོད་གྱི་ཆོགས་ཁང་ནང་དུ་དགེ་ལས་སྤྱོད་
ཕྱག་ཡོངས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་གཉིས་ནས་



སྤྱི་ནོར་༥་གོང་ས་༥་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་མཛད་ཀྱིས་དང་བཀའ་དྲིན། བོད་
མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་
གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལངས་ཕྱོགས།
རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབས། རྒྱ་ནག་དང་བོད་
ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐྱད་ས་བཅས་ཀྱི་སློར་
ལ་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་གནང་རྗེས་
དགེ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་དྲི་བ་
ཁག་ལ་ལན་འདེབས་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་
ལོ།

ཉིན་རྒྱུ་མའེ་སོར་ Supreme
Public School ཀྱི་སློབ་གྲུའི་དགེ་སློབ་
རྣམས་ལ་བོད་དོན་རྩོད་དང་དྲི་བ་ཁག་ལ་
ལན་འདེབས་ཞུས་གནང་ཡོད་འདུག

དེ་ནས་མའེ་སོར་ལ་ཉེན་གཞི་བྱས་
པའི་གཞན་པན་དགེ་རྩ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་
གཙོ་དང་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་མའེ་སོར་སློབ་
ཕྱག་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་བཅས་
ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ན་ཐོག་དགེ་རྩ་ཆོགས་པ་རྩོད་
དང་། དགེ་རྩ་ཆོགས་པའི་མའེ་སོར་སློབ་
ཕྱག་སློད་ཁང་ལ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་རྗེས་
དགེ་རྩ་ཆོགས་པའི་ཐོག་ཁང་དུ་མའེ་སྐར་
གནས་སློད་སློབ་ཕྱག་རྣམས་ལ་སྤྱི་འཐུས་
གཉིས་ནས་སྐར་བཞིན་གཏམ་བཤད་དང་།
སློབ་ཕྱག་རྣམས་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་དྲི་བར་
ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་།

ཕྱི་ཆེས་ ༥ ཉིན་ཕྱགས་བསམ་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་དང་། རང་བདེན་ཆོགས་
རྒྱུད་གི་ཆོགས་གཙོ། མཉམ་འབྲེལ་ཆོགས་

གཙོ། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཕྱག་འཛིན་དང་ཕྱག་
རྒྱུད་རྣམས་ལ། སྤྱི་ཆེན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་
དང་རྒྱུད་ཆེ། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དབུ་འཛིན་དང་
སློབ་སྤྱི། བོད་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱི་མི། གཞོན་ཏུ་
དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་བཅས་ཀྱིས་
ཐེབས་བསུ་དང་། སེར་བྱེས་ཡིད་དགའ་
ཆོས་སྤྱིར་མཐོན་ཁང་གི་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་དུ་
གསོལ་རྩ་ཞལ་ཏོག་གོ་སྤྱི་གནང་ཡོད་པ་
དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་སྐར་མཛད་
རིམ་ཁག་གོ་བསུར་དང་གཏན་འབེབས་
གནང་།

ཕྱི་ཆེས་ ༦ སྤྱི་ཆེན་ཆོད་ ༧ པའི་
ཐོག་སྤྱི་ལོ་གོ་བ་གཞུང་སྤྱིའི་༥་རྒྱལ་བའི་པོ་
བང་དུ་གནས་མཛུགས་དང་། སེར་ཐོག་ཆེན་
སྤྱིར་སྤྱིའི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་སེར་
བྱེས་སྤྱད་གཉིས་དང་། གདན་ས་བྱ་ཁང་
ཁག་ནས་འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་ཐེབས་

མཁན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་
ཆོགས་དབུས་སུ་མཛད་རིམ་ལྟར་དང་པོ་
སེར་སྤྱད་མཁན་པོ་བཟ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆོག་
གིས་ཐེབས་བསུའི་གཏམ་བཤད་གནང་བ་
དང་། སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་
སྐར་སྐར་༥་གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་ཀྱིས་
དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་རྩོད་། བོད་
ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐྱད་ས། རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཐོག་ལ་བོད་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་
སོགས་རྩོད་གྲུབ་མཆམས་དྲི་བར་ལན་
འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་འདུག

དེ་ནས་ཆུ་ཆོད་ ༡༡ ནས་སེར་
སྤྱད་ཐོས་བསམ་ཞོར་སྤྱིར་བྱ་ཁང་ལ་གནས་
གཞིགས་ལ་བཅར་བར་ཕྱག་མཛོད་ལྷན་
རྒྱས་ནས་ཐེབས་བསུ་དང་གནས་གཞིགས་
གྲུབ་མཆམས་ཕྱག་མཛོད་ཁང་དུ་སྤྱི་ལོ་ན་
ཀྱིས་བྱ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ས་གོས་སྤྱི་ཆེན་ཆོགས་རྒྱུད་ནས་སྤྱི་ལོ་གོ་བ་སྤྱི་ཆེན་ཆོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞིགས་སློབ་ཐེབས་སྐྱབས།



གཉིས་ལ་གཞེངས་བསྟོད་ཕྱག་རྟགས་རྗེ་
 བཅུན་སྒོལ་མ་དཀར་པོའི་སྐུ་འབྲེ་རེ་ཕྱག་
 མཛོད་ཀྱི་པའི་ཕྱག་ནས་སྐུ་གནང་འདུག
 དེ་ནས་སེར་གྲེས་མཁས་སྟན་གྲུ་ཆང་ལ་
 གནས་གཟིགས་སུ་བཅར་བར་ཕྱག་མཛོད་
 ནས་ཐེབས་བསུ་གནང་། གནས་གཟིགས་
 གྲུབ་མཆམས་ཕྱག་མཛོད་ཁང་དུ་སྡེ་ལེན་
 གྱིས་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་
 གཉིས་ལ་གཞེངས་བསྟོད་ཕྱག་རྟགས་ཐུབ་
 དབང་གི་སྐུ་འབྲེ་རེ་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་པའི་
 ཕྱག་ནས་སྐུ་གནང་ཡོད་འདུག



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ས་བགོས་སྐུ་ཆང་ཆོག་མཆོག་ལ་ཐུག་སྐུ་ཐེའུ་ཀོ་བ་ཡུགས་བསམ་ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཆོག་མཆོག་
 ལས་ཁུངས་སུ་གཟིགས་སྟོན་ཐེབས་གནང་སྐབས།

དེ་རྗེས་ཀྱི་གསོལ་ཁང་ལ་འཆམས་
 གཟིགས་ཐོག་ཀྱི་གསོལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
 དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ལེན་དང་
 བཟུམ་སོང་རེ་རེའི་སར་ཁྲིད་ནས་རོ་སྟོད་
 དང་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ནས་འཆམས་འདྲི་
 ལུས་རྗེས་ཆོག་མཆོག་ཁང་དུ་གསོལ་རྩེ་ཞུས་
 འོག་ཀོ་སྤྱི་གཞུང་ཡོད་འདུག སྤྱི་འཐུས་
 གཉིས་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱིས་གསོ་
 ཁང་གི་ཁོང་ཡུག་བདག་གཅེས་དང་བཟུམ་
 སོང་ཆོར་བྱམས་སྟོང་སོགས་ཏ་ཅང་ཡག་
 པོ་གནང་འདུག་པར་བསྐྱགས་བཤེད་གནང་།
 ཉིན་རྒྱུ་ཆུ་ཆོད་ ༡༣༠ ཐོག་
 ༡ སྐུ་བས་རྗེ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་
 བཅུན་སྒོལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་
 མཆོག་ལ་མཇལ་ཁ་ལུས་གནང་བ་དང་།
 སྐུ་བས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མ་འོངས་
 བར་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
 ཐོག་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་

དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་ཆང་མས་ནང་དོན་
 རིག་པའི་ཐོག་ལུགས་སྟོན་རྒྱུ་དགོས་པའི་
 བཀའ་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཐུས་ལྷན་ཆོག་མཆོག་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་
 ལས་འཆར་སྟོར་དེ་བཞིན་བར་སྤྱི་འཐུས་
 ནས་གཉིས་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནས་
 པ་སྡེ་ཆུ་སོ་སོར་ཆ་བགོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་
 མངའ་སྡེ་ཁག་གི་ནང་བོད་དོན་ལྷན་ལ་
 གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་སྟོར་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་
 སྡེ་ཆུ་གསུམ་གྱིས་ལྷན་ལྟེ་ལྟེ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་
 པའི་སྟོར་སྟན་མེད་ལུས་པར། རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཆོག་མཆོག་གི་ལས་འཆར་འདིར་བསྐྱགས་
 བཤེད་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་སྤྱི་འཐུས་
 བོད་དོན་ལྷན་གྱི་ལས་འགྲུལ་གང་མང་
 སྡེ་ལ་དགོས་སྟོར་གསུངས་གནང་མཛད་
 འདུག མཇལ་འཕྲད་སྐབས་སྡེ་ལ་ཀོ་བ་

ལུགས་བསམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་།
 ལས་ཁུངས་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་ཁག་གི་སྐུ་
 ཆེན་ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་མཆོག་ཆུང་གི་
 ཆོག་མཆོག་བཅས་མཉམ་བཅར་ལུས་འདུག
 ཆུ་ཆོད་ ༣ ནས་རིམ་བཞིན་ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་
 གནས་རང་བདེན་ཆོག་མཆོག་ཆུང་ལས་
 ཁུངས། སྤན་ཅིས་ཁང་། འཆོ་བྱེད་སྤན་ཁང་
 ལྟོ་བྲོགས་ཡན་ལག་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་
 བཅས་ལ་འཆམས་གཟིགས་ལ་བཅར་བར་
 ཁུངས་སོ་སོས་སྡེ་ལེན་དང་། ལས་དོན་དང་
 འབྲེལ་བའི་དེ་བཞིན་གསལ་བཤད་ཁག་ལ་
 ལན་འདེབས་དང་ལས་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་
 ལུས།
 ཕྱི་ཆེས་ ༡ སྤྱི་ཆུ་ཆོད་ ༩ ནས་
 རིམ་བཞིན་དཔལ་ས་དགོན་བཅུ་ཆེན་ཆོས་
 འཁོར་གྲིང་དང་། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་དཀར་



སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་།
 དཔལ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་དགོན་པ། བཀའ་
 བརྒྱུད་ནུ་ལེན་ཕུང་ཉོག་ས་བསྟན་རྒྱས་སྤྱིར་
 བཅས་ལ་གནས་གཟིགས་དང་། སི་ཇོ་ལ་ཀོ་
 ལུ་ལ་ཕུར་དང་། ཞིང་འཕྲོག་སྤེ་ཆེན་བཅས་
 བར་འཆོམས་གཟིགས་གནང་། དེ་རྗེས་
 གཞིས་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི། ཉམ་ཐག་ཁག་ཅིག་གི་
 ཁང་བ་ཉམས་གསོ་དང་གསར་རྒྱག་འཕྲོ་
 བཞིན་བ་དང་། གསར་རྒྱག་ཟིན་བ་ཁག་
 ཅིག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་། ཚུ་ཆོད་ ༩
 བའི་ཐོག་ཐེག་མཆོག་རྣམ་ཐོལ་བཤད་སྐྱུ་བ་
 དར་རྒྱས་སྤྱིར་ལ་གནས་གཟིགས་དང་།
 བཤད་གྲུའི་འདུ་ཁང་ནང་དུ་བཤད་གྲུའི་
 མཁན་པོ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གྲུ་བཙུན་
 རྣམས་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་
 གཏམ་བཤད་གནང་རྗེས། དགོན་པའི་ལོ་



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ས་བཞོས་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱས་སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་རྣམས་གསོ་ཁང་དུ་གཟིགས་སྤྱོད་དུ་ཕེབས་གནང་སྐབས།

འཁོར་རྒྱགས་སྤྱོད་སྐབས་ཁེལ་ཡོད་པས་དེ་
 བ་དེ་ལན་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་བྱག་དུང་
 གན་བ་ལགས་ཀྱིས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་
 གཏམ་བཤད་གནང་།
 ཚུ་ཆོད་ ༩ བའི་ཐོག་དགོན་པའི་སྤེ་

ལན་ཆོམས་ཆེན་དུ་སྐྱུ་བ་སྤྱི་ཚོས་དར་རིན་
 པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ལས་གནས་ཆེ་གས་
 རྣམས་དང་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ལ་གསོལ་
 ཆོགས་དང་། དགོན་པ་ནས་སྤྱི་འཐུས་
 གཉིས་ལ་བྱག་རྟགས་སྟོན་བ་བྱགས་རྗེ་ཅན་
 ཀྱི་སྐྱབ་རྟན་རེ་སྤྱུ་ཚོས་དར་རིན་པོ་ཆེའི་
 བྱག་རྟགས་གསོལ་སྐྱུ་ལ་གནང་།

ཕྱི་ཆེས་ ༩ ཉིན་ཀྱི་སྤོ་ཚུ་ཆོད་ ༩
 བའི་ཐོག་སྤེལ་ཀོབ་སི་ཇོ་ལ་བོད་མིའི་སློབ་
 གྲུར་འཆོམས་གཟིགས་སུ་བཅད། སློབ་གྲུའི་
 སློབ་སྤྱི་གཙོས་དགེ་ལས་སློབ་བྱུག་རྣམས་
 ཀྱིས་ཕེབས་བསྐྱེད་དུ་སྤྱིག་གནང་སྤེ་རྩ་ལོ་
 དང་བཅས་སྤེ་ལན་ཐོག་སློབ་སྤྱི་ལགས་ཀྱིས་
 སློབ་གྲུའི་ལས་བསྐྱེད་པ་རོ་སྤྱོད་གནང་བ་
 དང་། སློབ་གྲུའི་ཆོགས་ཁང་དུ་དགེ་ལས་
 སློབ་བྱུག་ཡོངས་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་
 སྤར་ལྟར་གཏམ་བཤད་གནང་རྗེས་སློབ་གྲུའི་



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་ལེས་སྤྱི་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་ལེས་སྤྱི་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་ཐེན་ལན་བདེ་མཆོག་
 རྣམས་གཉིས་འཛུང་དགུན་ཆོས་ཆེན་མཆོག་ཕུད་དམ་བཅར་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྐབས།



འཛིན་ཁང་སོགས་ལ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་།
ཚུ་ཚོད་ ༡༡ རོག་པོད་ཐུག་ཁྲིམ་སྡེ་ཁྲིམ་སྡེ་
ཐུག་བཅར་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་།

ཕྱི་ཆེས་ ༤ ཕྱི་ཆུང་ཆུང་ ༥༣༠
རོག་ཐུགས་བསམ་མཉམ་འབྲེལ་ཆོགས་
ཁང་དུ་ས་གནས་མི་མང་དང་མཉམ་དུ་
ཆོགས་འདུ་ཆོགས་ཏེ། ས་གནས་མི་མང་
འཛོམས་མཁན་རྣམས་ལ་སྐད་བཞིན་པོད་
དོན་དོ་སྤྱོད་དང་། ཆོགས་ཐུགས་གནང་
མཁན་གྱི་བསམ་འཆར་དང་འདྲི་བར་ལན་
འདེབས་གནང་།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༠ ཕྱི་ཆུང་ཆུང་ ༤ རོག་པོ་
སྡེལ་ཞི་བདེ་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ཆེན་གྱི་
མཇུག་སྐོར་དམིགས་བསམ་ལ་སྐྱེ་མཁོན་རོག་
མཉམ་ཐུགས་གནང་། མཇུག་དེམ་ལྟར་
གཞིས་སྤྱི་ཚུལ་བའི་པོ་བྱང་ནས་ཕྱི་ཚུལ་བའི་
སྤྱི་བར་མཐོང་གོལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཇུག་དང་
སྤྱོན་འབྲུལ་དང་། སྤྱི་ལོ་ལས་སྤྱོན་མེ་ཞལ་
ཕྱི་གནང་། དེ་བཞིན་མཇུག་དེམ་དངོས་
གཞིའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་
རམས་བ་ཨ་ཁྱུ་ཆེ་བཏན་མཆོག་གིས་
ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཁྲུང་ཁྲུང་སྤོབ་གྲུ་
དགེ་ལས་ཞབས་ལོ་ ༣༥ འཁོར་བ་རྣམས་
ལ་སྐྱེ་ཐང་དང་ཐུག་འབྲེལ་ཕྱི་ལོ་ལ་དང་། སྤྱི་
འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་པོ་པོ་སྤོ་
བཟང་པན་བདེ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༣༠༡༣
ལོའི་སྤོབ་ཐུག་ཅེ་ཕྱི་ལོ་རྣམས་ལ་ཐུག་འབྲེལ་
གནང་། དེ་བཞིན་སྤོབ་ཐུག་ཁྲུང་དང་། ལྷ་མོ་
ཆོགས་ལ། སྤོབ་སྤོ་སོ་སོ་བཅས་ནས་ཚུལ་

སྤྱི་དང་། རོ་སྡེལ་བསྐྱོད་དབྱངས། ལྷ་མོ་འི་
རྣམ་ཐར། སྤྱི་དང་ཞབས་པོ་སོགས་པོ་སྤྱི་ག་
གང་ལེགས་གནང་འདུག་པ་གཞིགས་འབྲུལ་
དང་། ཐུགས་བསམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
དོ་རྩེ་རིག་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་གི་
གསུང་བཤད་དང་། ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་
འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྐྱེད་མཆོག་གིས་
པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱོན་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་
བཤད་སྤོབ་སྤྱི་དང་གནང་བ་སོགས་མཇུག་སྤོ་
ལེགས་པར་གྲུབ།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༡ རོག་པོ་ཕྱི་ཆུང་ཆུང་
ཕྱི་ཆུང་ཆུང་ ༥༣༠ རོག་པོ་ཕྱི་ཆུང་ཆུང་
གི་པོ་སྤྱི་ག་པོ་ལ་འཇུག་མཁོན་ལྷ་མོ་བའི་
ཚུལ་ཆབ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
དབྱུ་བཞུགས་རོག་གཏན་ས་མེར་འབྲས་
དགའ་གསུམ་གྱི་འཇུག་དགའ་ཆོས་ཆེན་
མོའི་མཆོན་ཕྱད་དམ་བཅའ་ལ་ཆེད་བཅར་
ཐུག། སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཕྱོགས་
བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ལར་
འཕེལ་མཆོག་དང་། ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་
འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྐྱེད་མཆོག་ ས་
གནས་འགོ་འཛིན། ལས་དྲུང་བཅས་མཉམ་
བཅར་ཐུག་ཡོད། འཇུག་མཁོན་ལྷ་མོ་བའི་
ཚུལ་ཆབ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱི་
འཐུས་རྣམ་ལ། མཁན་ལས་ཐུག། དབྱུ་ཆོས་
རྣམ་བ་བཅས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་བའི་སྤྱི་བར་
མཐོང་གོལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་དབྱུ་ས་སྤྱི་
གཏན་འཛིན་ཐུག་ཏེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གིས་རྟེན་གསུམ་མཇུག་དང་ཕྱི་ལོ་ལ་དང་།

རིམ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་
བའི་སྤྱི་བར་མཐོང་གོལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཇུག་
དང་ཕྱི་ལོ་ལ་དང་མཆོན་ཕྱད་དབྱུ་འཇུགས་
གནང་བ་སོགས་མཇུག་དེམ་ལེགས་པར་
གྲུབ།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༢ རོག་པོ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་
བཤེས་ལྷ་རམས་བ་པོ་ཨ་ཁྱུ་ཆེ་བཏན་
མཆོག་སྤོབ་ལི་ནས་འབྲས་སྤྱི་ལོ་ལ་
ལི་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་
པོ་པོ་སྤོ་བཟང་པན་བདེ་མཆོག་སྤོབ་པོ་
ནས་སྤོབ་ལི་བཏུད་ཕྱི་ལོ་ལི་ཐོན་གནང་།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༣ སྤྱི་འཐུས་དགེ་
བཤེས་ལྷ་རམས་བ་པོ་ཨ་ཁྱུ་ཆེ་བཏན་
མཆོག་ལི་ལི་ནས་འབྲས་སྤྱི་ལོ་ལ་བདེ་
འབྱོར་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་
རམས་བ་པོ་པོ་སྤོ་བཟང་པན་བདེ་མཆོག་སྤོ་
ལི་ནས་ཐུན་ལས་ཆོགས་ཆུང་དང་ལྷན་སྤོ་
ལི་ལོ་སྤོ་ཆོགས་པོད་དོན་ཐུ་སྤོལ་གྱི་ལས་
འགུལ་ནང་མཉམ་ཐུགས་གནང་ཡོད་དང་
བཅས།



ཨ་རིའི་ས་གནས་ཡུ་ཀ་ལ་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཞེངས་རྟགས་མཛད་སྒྲིའི་ཆེད་སྤྱི་མགོན་ཏུ་བློན་གསུམ་བཞུགས་བྱའི་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་མཆོག་ལེགས་གནང་བ།



ཨ་རིའི་ས་གནས་ཡུ་ཀ་ལ་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཞེངས་རྟགས་མཛད་སྒྲིའི་ཆེད་སྤྱི་མགོན་ཏུ་བློན་གསུམ་བཞུགས་བྱའི་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་མཆོག་ལེགས་གནང་སྐབས།

ཞུ་གཞུགས་བྱུང་བའི་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པར་བརྟེན། སྐབས་དེར་གྲོང་སྤེའི་སྤྱི་ཁྱབ་ Mayor Cherie Woods ནས་ས་གནས་མི་མང་ཆང་འཛོམས་ཐོག་ལམ་རྟགས་དབུ་འབྱེད་གནང་བ་དང་མཛད་སྒྲིའི་སྤྱད་བཅིཞུགས།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ས་གནས་ཚོགས་ཁང་དུ་བྱུང་ཨ་རི་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་མཆོག་གཟུང་འཇུག་སློབ་གྲུའི་འཛིན་ཁང་ནང་གཟིགས་སྒྲོར་ལེགས་པ་དང་བོད་པའི་སློབ་གྲུག་སྤྱགས་རྒྱ་བྱུང་བ་མ་ཟད། མི་མང་དང་སློབ་སྤྱག་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དང་འདི་བར་ལན་འདེབས་སོགས་ལེགས་བྱུང་བྱུང་འདུག།

༢༡ པུ་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༩ ཆེས་ ༤ དང་། གྲོང་སྤེའི་སྤྱི་ཁྱབ་ South Salt Lake Mayor Cheri Woods དེ་བཞིན་སྤྱི་ཁྱབ་སྤྱག་མཛོད་ཆང་སྤྲོ་མཆོག་ཆེད་ལེགས་ཐོག་དེ་སྤྱ་ཚོགས་ཁང་གི་ལམ་Dalai Lama Way ཞེས་ས་གནས་སུ་

སྤྱི་ཁོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཞེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་དེ་མི་ལོ་ཉིལ་པོ་ ༣༩ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒྲིའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

༢༡ པུ་ལོ་ཉི་ཤེས་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་བཞིའི་སྤྱི་ཁོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་ཆེ་མངའ་བདག་ལྷན་བཅས་སྤྱི་ཞིའི་གཙུག་རྒྱ། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྗོ་མི་ཡི་

རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མ་ལྟར་བཅེ་བས་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་མོ། བྱམས་བཅེའི་བདག་ཉིད། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐལ། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དང་

སྤྱན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད། སྤང་དོར་ལམ་སྟོན་པ་སྤྱི་ཁོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཡ་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་ཆེ་བཅུན་འཛམ་དཔལ་འགྲོ་དབང་སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་དག་སུམ་



དབང་བསྐྱར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྲེད་པལ་
 བཟང་པོ་མཆོག་ལ་འཛམ་གླིང་དུ་སྟོན་
 གཤམ་ཕྱོགས་བརྩུར་བྱས་པའི་མོ་སྤེལ་ཞི་
 བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་མཛད་
 དེ་མི་ལོ་ ༣༧ ཉིས་པོ་འཁོར་བའི་དུས་
 ཆོག་ས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ་འདིར།
 དགའ་དད་སྤོམ་གསུམ་གྱི་རང་གྲུས་ཕྱག་དང་
 བཅས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བློ་
 བའི་སྒྲོན་ས་གཞིས་བྲེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་
 ཆོས་ཁྱུས་ཏེ་འཆོམས་འདྲིའི་བཀའ་ཞུས་བདེ་
 ལེགས་གྲངས་མེད་ཞུ་ཡིན།

དེ་ཡང་གཏེར་སྟོན་ཉི་མ་གཤམ་ས་
 བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་རིག་སྟོན་སེལ་གྱི་
 ལུང་བྱང་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་ལམ་
 མཐུ་བཅན་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 སྤྲོད་སྟོབས་ལྡན་པའི་བྱུང་འགྲེལ་འཕྲོ་བའི་སྐྱབས་
 མགོན་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་གཅིག་ཀྱང་དབྱུང་
 བས་འབྱུང་ཞིང་མདོ་སྟགས་བསྟན་པ་འཛིན་
 རྒྱ་མཆོ་མིང་ཅན་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བརྩུར་
 རྒྱལ་ཅེས་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེད་བརྩུ་བཞི་
 པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཆོན་གསལ་ཞིང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་མེད་ལྟེན་བཅན་གྱི་རྣམ་
 སྐྱལ་དུ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་འགྲོ་དོན་
 འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་པའི་ལུང་
 བྱང་བཞིན། ལ་པོར་ས་མཆོག་སྐྱེད་སྤྲེལ་མེད་
 དུས་ནས་བོད་དབྱུང་སུ་བྱོན་ཅིང་བོད་ཀྱི་
 གནས་བབ་ཏེ་ཅང་ཉག་པོའི་སྐྱབས་སུ་ཆོས་
 སྤྲོད་གཉིས་ཀྱི་མཛད་འགན་ལྷེ་མོ་ལྟར་
 བཞེས་གནང་བ་ནས་དབྱུང་འཕྲུགས་ཀྱིས་



སྤྱི་ནོར་ལ་པོར་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེད་བརྩུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་མཛད་དེ་
 མི་ལོ་ཉིས་པོ་ ༣༧ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་མཛད་སྤོམ་གསུམ་བོད་མི་ཡོངས་སུ་འབྲུས་སྟོན་ཆོག་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་།

གཞན་པན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་སྤྲོད་པར། ཡང་
 སྒོས་བཅན་བྱོལ་ནང་འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་
 དགེ་པན་ཅན་གྱི་བོད་མི་རིགས་རིག་གཞུང་
 དང་བཅས་པ་མི་ཉམས་པོར་འཕེལ། ཉམས་
 པ་སོར་རྒྱུད་སྤྲོད་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱ་
 དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟན་ཤིང་བཞེད་
 དགོངས་ཟབ་མོ་གཞིར་བཟུང་། འཆོ་མེད་ཞི་
 བའི་ཐབས་ཚུལ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ཏེ་བོད་དོན་
 བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་མཛད་པ་མ་ཟད།
 འཛམ་གླིང་འདིར་པན་ཚུན་བསམ་ཤེས་དང་
 མཐུན་སྤྲེལ། དང་བདེན། དུམས་བཅེ་བཅས་
 ཀྱི་སྒྲོན་ས་པན་ཁྱུས་ལྡན་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་
 འཕྲུག་ཚོད་ཁག་ཞི་ཐབས་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་
 ཐོབ་ཐང་གི་འགན་ཁུར། རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་
 སྤྲོད་སྟོབ་བཅས་ལ་སྟོན་པའི་ཞི་བདེ་དོན་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུང་ཐབས་མདུན་གྱི་
 མཛད་བཟང་ལ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིད་དབང་འཕྲོག་སྟེ། སྟོན་གཤམ་ཅན་གྱི་ལོ་

སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་
 མཛད་པ་ཞིག་ཡིན།
 མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་
 འཛམ་གླིང་ལུལ་གྲུ་གང་སར་ལ་ཞབས་ཀྱིས་
 བཅགས་ཏེ་མཛད་འཕྲིན་སྤྲོད་པ་
 བསྐྱེད་སྟོན་མཛད་ཅིང་། ད་དུང་ཡིན་
 བ་འཛམ་གླིང་གར་ཁུལ་གང་ས་ནས་
 གནད་ཡོད་མི་སྤྱོད་སྟོན་ནང་ཆོས་ལ་དད་པ་
 ཡོད་མིན་ལ་མ་སྟོན་པར་མི་མང་དུ་ཁྱུས་མ་
 མང་དག་ཅིག་ནས་གོ་སྐྱབས་ནམ་བྱུང་ལ་
 ལ་པོར་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 མཛལ་ཁ་དང་བཀའ་སྤྱོད་ཞུ་བར་རྟོགས་
 བཞུགས་སྐར་དུ་བཅར་བཞིན་ཡོད། མགོན་
 པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་ཉི་འོད་མེད་པའི་
 དུམས་བཅེས་གཞིགས་སྤྲོད་དང་གསུང་གི་
 བདུན་ཅིའི་བྱིན་རྒྱལ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་
 མི་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་བ་
 ཆེན་པོ་ཐབས་ཏེ་སོ་སོའི་མི་ཆེ་འགྲོ་སྐྱེད་ས་



བཟང་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
 སན་པ་འདྲོགས་པའི་བྱ་བར་ཞུགས་པ་
 སོགས་འཕྲོ་ཀྱན་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ས་
 ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཡར་རོའི་སྒྲ་ལྟར་རྒྱས་
 པས་མགོན་པོ་མཆོག་ནི་འཛིན་ཏེ་ཞི་བདེའི་
 ལྷོན་པ་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་
 མ་ཟད། དེར་སྐབས་འཛམ་གླིང་ཤར་ལུ་བ་
 རྒྱལ་ཁབ་དང་ཆོགས་སྡེ་མང་པོས་ཆེ་བསྟོད་
 གུས་བཅི་ཞུ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་དབྱ་ཁྱིད་
 ཅིག་ཆགས་ཡོད། ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་
 རྣམ་ཀྱན་ཡང་ཡང་གསུང་བཞིན་པའི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་
 འཕྲོ་བ་མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟང་སྟོད་ལོང་མཐོར་
 སྟེ་འཕྲོ་བ་མི་ལ་གཅིག་མཛུངས་ཀྱི་བདེ་
 སྟོན་བསྐྱུན་ཐབས་དང་། གཉིས་པ་ཆོས་
 ལུགས་པན་ཚུན་བར་མཐུན་འབྲེལ་ལོང་
 མཐོར་གཏོང་རྒྱ། གསུམ་པ་བོད་ཀྱི་ཆོས་
 རིག་འཛིན་སྟོར་སྟེལ་གསུམ། བཞི་པ་རྒྱ་
 གར་གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། ཆོས་
 ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྟོད་བཅས་
 དེར་གི་ཤེས་ཡོན་ལས་ལུགས་དང་མཉམ་
 སྟེལ་གྱིས་བསྐྱར་གསོ་གནང་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་
 ཐོག་ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱས་ཏེ། ཡལོང་ས་མཆོག་
 གི་དཔོངས་གཞི་དང་བཀའ་སྟོབ་རྣམས་
 ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱ་ནི་ཡ་རྒྱལ་
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐུགས་དབྱེས་
 པའི་མཆོད་སྤྱོད་ལེགས་ཤོས་དེ་ཆགས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ལོ་སྟོན་གྱི་
 བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཨི་རུན་ལས་འགྲུལ་

བ་ལུས་རྒྱུ་རྟེན་སྟོན་ལྟ་སྟེ། (Iranian
 activist Narges Mohamma-
 di) ལགས་སུ་ཐོབ་འདུག ཁོང་གིས་ཨི་
 རུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བྱད་མེད་ལ་བཅན་
 གཞོན་བྱེད་བཞིན་པར་ཞུས་པ་མེད་པའི་ཐོག་
 ལས་འཐབ་ཚོད་བྱས་པ་དང་། འཕྲོ་བ་མིའི་
 ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་གོང་མཐོར་གཏོང་
 རྒྱུར་མེ་ཆོམ་མེད་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་བཙན་པོ་གནས་པ་བཅས་ལ་བཞེན་
 ལས་ལོ་སྟེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ལུས་
 འདུག་པར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་
 ཆབ་ཞུས་ཏེ་ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་
 རངས་བསྐྱེད་པའི་དང་འབྲེལ་འཆམས་
 འདྲིའི་བཀའ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཚོམ་རིག་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཆོན་
 རིག་དངོས་ཁམས། རྣམ་སྟོན་ལུས་ཁམས་
 སོགས་ཀྱི་རིག་པའི་ཐོག་ལ་ལོ་སྟེལ་གཟེངས་
 རྟགས་བཞིས་གནང་མཁན་གྱི་མི་སྣ་རྣམས་
 ལ་འང་ཡི་རངས་བསྐྱེད་པའི་དང་
 འཆམས་འདྲི་ཞུ་ཡིན།

དེ་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
 ཐང་གི་ཉིན་མོའང་ཡིན་པས་ཆབས་ཅིག་སྤང་
 བཅི་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཞིས་
 བཞུགས་བོད་མི་ཆོར་འཕྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཅིའི་
 ཐོབ་ཐང་ཅམ་ཡང་མེད་ཁར། རྒྱ་གཞུང་ནས་
 ད་བར་བོད་ཐོག་མཁྱེད་པའི་འཛིན་ཅན་གྱི་སྤྱི་
 རྒྱལ་ལ་བཟང་སྟོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་གཏོང་
 རྒྱུའི་ཆབ་ཏུ། དུས་རྟག་ཏུ་དངོས་ཡོད་གནས་

ཚུལ་ལ་འཁྲོག་བཤད་དང་རྒྱན་གཏམ་ཁོན་
 བཤད་དེ་རྒྱལ་ནང་གི་མི་མང་དང་། སྤྱིའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཞུང་མང་རྣམས་སྤྱི་བྱེད་
 འོག་ཚུད་ཐབས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༠
 ཉིན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁབ་ཐེར་བ་ནས་ “དུས་
 རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྟོང་མཛད་
 རྒྱལ་ལག་ལེན་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་
 ཀྱི་བྱུང་འབྲས་” ཐེར་བའི་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་
 ཐོའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བོད་ཨིན་གཉིས་ཐོག་
 ཡོངས་ཁྱབ་འབྲེམས་སྟེལ་བྱས་འདུག ཐོག་
 མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་ད་བར་བོད་ཀྱི་
 གནད་དོན་གཅིག་སྤྱིའི་ཐོག་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་
 ཐོའི་ཡིག་ཆ་གངས་ ༡༩ བཏོན་ཐོན་ཅིང་།
 རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་ཐོའི་ཐོའི་དེབ་དེ་ཆོའི་བཞེད་
 དོན་སྟོང་པོ་ནི། མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པ་དང་། མིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ། དེ་
 བས་དོན་དངོས་ཀྱི་སྤྱི་བྱེས་སོགས་སུན་
 ལག་འཛ་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་ཐོའི་ཐོ་
 ཐོའི་ཐོག་ནས་དཀར་པོར་བསྐྱར་ཐབས་བྱེད་
 པ་དེ་ཁོན་ཡིན།

ཐེངས་འདིའི་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་ཐོའི་
 བཞེད་དོན་གཅི་པོ་ནི། ད་བར་རྒྱ་གཞུང་གིས་
 བོད་དབང་བསྐྱར་བྱས་ནས་བྱུང་འབྲས་ཐོབ་
 ལུགས་སྟོར་གྱི་ཉམ་རྒྱན་ལ་སྐྱབ་ཡིན་ཅིང་།
 བོད་མི་ཆགས་འཛིན་གི་སྟོག་ཅན་ཆོས་དང་
 རིག་གཞུང་ལ་ཐུག་ཡོད་པས། བོད་ཀྱི་ཆོས་
 དང་རིག་གཞུང་ཐོག་དོན་དམ་པའི་བྱུང་



འབྲས་ཤིག་ཐོན་མེད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གཞུང་
ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་འདྲི་བཟོ་བྱེད་ཆོག་
འགའ་ཤམ་དཔེ་མཆོན་ཅུ་མ་བཞོད་ན།
“གྲུང་ཁྲག་ཏང་པེ་བས་པས་སྤྱད་པེ་མཐུ་བེ་
ལ་འཁོད་སྤོང་།” “མེས་རྒྱལ། བཟུ་ཤིས་
བེ་ལེགས།” “བོད་མྱོང་ས་ཀྱི་བྱ་སྤྱད་ཆོད་
སེམས་པ་ཏང་ལ་ཕྱོགས།” སོགས་དང་།
ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་འབྲས་ནས་དཔེ་མཆོན་
གཅིག་རང་བྲངས་ན། “ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོ་
མཇུག་བར། དགེ་འདུན་པ་གྲངས་ ༡༩༩
ལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཆོན་གནས་
ཐོག།” ཅེས་གསལ་འདུག་པས་དགེ་བཤེས་
ལྷ་རམས་པའི་མཆོན་གནས་བསྐྱར་གསོ་
སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་ད་བར་གྱི་གྲངས་
འཁོར་ཞིག་རེད་འདུག ཐེངས་འདིའི་རྒྱལ་ལ་
དཀར་པོའི་ནང་སྤྱ་མཐུད་འཁྲོག་བཤའ་བྱེད་
དོན། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ཡང་སྤྱད་ཅེས་
པར་དུ་རྒྱལ་ནང་ནས་འཆོལ་དགོས་པ་དང་།
གསེར་བྱས་དཀྱག་འདོན། གྲུང་དབྱང་གི་
ཆོག་མཆོན་ཐོབ་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་ནི་བོད་
མི་མང་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རྗེས་
འབྲངས་པ་ཆོས་ནམ་ཡང་ཁས་ལེན་བྱེད་མ་
ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་
སྤོལ་རྒྱུན་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། བོད་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་ལ་འཁྲོག་བཤའ་བྱེད་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་ཆོག་
དེ་རང་ཡིན་པས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཆོགས་ནས་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་ལ་
བསྐྱར་དུ་བཅོས་སྤྱད་དུ། བོད་མིའི་མདོན་
འདོད་ལ་བརྟེན་འདོག་དང་། རྒྱལ་དབང་སྤྱི་

སྤྱོད་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱི་ཤིང་གི་
ཐག་གཅོད་གང་གནང་དང་། དགའ་ལྷན་པོ་
བྲང་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅེས་འགན་འཛིན་ལྷན་
ཆོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་
ཆོགས་སྤེ་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཐེ་གཏོགས་
བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་མེད་ལ། དེ་བས་ཆབ་
སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་འདྲི་ལག་ཆར་བེད་སྤྱོད་
བྱས་ན་སྤྱི་ཤིང་ཡིད་ཆེས་དང་བརྟེན་གྱི་
ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོས་
བཤའ་བྱུག།

འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཆོགས་ཀྱི་སྤེ་ཆོན་ཁག་དང་། ཨ་རི། ཡུ་རོབ།
ཨེ་ཤེ་ཡ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་བོད་
ནང་གི་འགོ་བཤེ་ཡི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཡུ་རོབ་
ས་ཡ་སྤྱོད་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
ངོས་འཛིན་གནང་བའི་པཎ་ཆེན་སྤྱི་སྤྱོད་བཙུ་
གཅིག་པ་རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་
ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་ (དགེ་
འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་) མཆོག་དང་། གཞན་
ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་མ་མིང་འགན་པ་བཙུན་ཁང་
ནང་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཆབ་
སྤྱོད་བཙུན་པ་རྣམས་མཁྲོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་
བཙུན་གཏོང་དགོས་པ། དེ་བཞིན་བོད་པའི་
སྤོལ་སྤྱད་རྣམས་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་བཅའ་
སྤྱོད་སྤོལ་སྤྱད་བཙུན་ཁྲིད་བཞིན་པ་
རྣམས་མཆོལ་འདོག་དགོས་པ་སོགས་རྒྱ་
གཞུང་ལ་སྤྱོད་བཟོ་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་
མི་ཆོར་སོ་སོའི་སྤྱད་ཡིག་དང་། ཆོས། རིག་
གཞུང་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་སོགས་གཞི་

ཅེས་འགོ་བཤེ་ཡི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ཅེས་པར་
སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་
ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོ་ ༡༡ པའི་
ནང་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤེན་སྤེན་སི་སི་ཁོ་
(San Francisco) རུ་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་
བེད་རྒྱ་མཆོད་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་
ལས་ཀྱི་ལྷན་ཆོགས་ཐེངས་ ༣༠ པ་
འཆོག་བཞིན་པའི་སྤྱོད་པ། ཨ་རིའི་སྤྱོད་
འཛིན་སྤྱི་ཞབས་ཇོ་ལེ་ཤིན་ (Joe
Biden) དང་རྒྱ་ནག་སྤྱོད་འཛིན་ཞི་ཅིན་
པིང་གཉིས་མངལ་འབྲུད་སྤྱོད་རྒྱ་ནག་གི་
བཙུན་གཏོན་འགོ་ཡོད་པའི་བོད་སོགས་ཀྱི་
འགོ་བཤེ་ཡི་ཐོབ་ཐང་སྤོར་སྤོར་གནང་
ཡོད་འདུག་པར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་
གཞུང་གིས་དོན་དངོས་ཐོག་བོད་ཀྱི་གནད་
དོན་ཐད་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཆོགས་ལ་འགན་ཁུར་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་
མི་ཆོད་བསམ་ཚུལ་ངོ་མ་ཉན་རྒྱ། ཡུ་རོབ་ས་
ཡ་རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་བཙུན་ཁྲིད་བཞིན་པའི་
དགོངས་གཞི་བཞིན་བོད་རྒྱལ་དཀྱིག་
རྣམས་འབྲེལ་མེལ་གྱི་ལམ་ནས་སེལ་ཐབས་
སྤྱད་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་དབང་དུ་ས་
ཆོད་དམ་འཛིན་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་
ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་རིང་གི་གོ་སྤྱོད་པའི་
བརྒྱུད་ནས་བཅོས་སྤྱད་བྱ་འདོད་
བྱུང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤོར་བོད་དོན་
ཐོག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱགས་ཆེ་གནང་མཁན་ཨ་རི་
དང་ཡུ་རོབ་གཙོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཞུང་
དང་། མི་མང་། སྤོལ་ཆོགས། ཆོགས་སྤེ་



ཁག་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་དང་ལས་བྱེད།
བྱེད་པར་དུ་བཀའ་བློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་
གར་གཞུང་མང་གཉིས་བཅས་ཆང་མར་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཡོད།

མཐའ་དོན་བོད་མིའི་སྒྲོན་མེད་པའི་
དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཙོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་

ཆེན་པོ་མཆོག་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་འགོ་ཁྱུན་
དང་། ལྷག་པར་དུ་བདག་ཅག་གངས་ཅན་ས་
ནམས་ཀྱི་མགོན་དབྱུང་དུ་སྤྱི་ཆེ་ཡུལ་ས་
པད་བསྐལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་
བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་གཤམ་མེད་སྤྱོད་
གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ནང་དམག་

འབྲུག་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་འགོ་ཁྱུན་ཞི་བདེར་
འཁོད་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྤྱར་དུ་
གསལ་བའི་སྒོན་འདུན་ལྷན་བཅས། བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་རབ་
གནས་ཚུ་ཡོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཆེས་
༡༠ ལ།

སྤྱི་ཙོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ལོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་ནས་ལོ་ངོ་ ༣༧ འཁོར་བའི་དུས་བྱོན་
སྤར་བཅིའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་མཛད་སྒོར་ཕེབས་གནང་བ།



སྤྱི་ཙོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ལོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་ནས་ལོ་ངོ་ ༣༧ འཁོར་བའི་དུས་བྱོན་སྤར་བཅིའི་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་མཛད་སྒོར་ཕེབས་གནང་སྐབས།

མིའི་རང་དབང་འཐབ་རྩེད་ལ་རྒྱ་བ་སྒྱུར་
གནང་མཁན་སྤྱི་ཞབས་ Cuong Bei
ལགས། ATC ཡི་ཆོགས་མི་ Kay དང་
Rose ལགས། དེ་བཞིན་དགེ་བཤེས་ཚུལ་
ཁྲིམས་མཆོག་དང་། Sunshine Coast
ཏུ་ཆགས་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ནང་པའི་
སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་
ཕེབས་གནང་ཡོད་འདུག།

དེ་ཡང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དང་
ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་
བཅས་མཛད་སྒོ་དབུ་འཇུགས་བསྐྱེད་ས།
ཐོག་མར་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་བརྟན་ལ་
མཇལ་དར་ཕུལ། དེ་ནས་སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོ་
མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་
ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ དེ་བཞིན་སྤྱི་མགོན་
གཞན་རྣམས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་
རྗེས། གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲུའི་སློབ་ཕྲུག་
རྣམས་ནས་སྤྱི་མགོན་དང་མི་མང་རྣམས་ལ་
གཞས་སྤྲི་འཁྲབ་སྟོན་གཟིགས་འབུལ་ལུགས།

༢༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༠
ཉིན་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་མངའ་སྡེ་ཁུན་སི་ལེན་
ཏེ་ (Queensland) བོད་རིགས་མཐུན་
ཆོགས་ནས་ Wynnum Community
Centre, Brisbane དུ་སྤྱི་ཙོར་ཡལོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ལོ་སྤེལ་
ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་ཀྱི་
དུས་བྱོན་སྤར་བཅིའི་ལུགས་གནང་ཡོད་འདུག།

སྐབས་དེར་ཕྱོགས་བཞུགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་
མཆོག་མཛད་སྒོའི་སྤྱི་མགོན་དུ་གདན་ཁུས་
ལྷན་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་མགོན་གཙོ་
བོར་ལུས་སྤྱི་ Belinda Ellis མཆོག་
ཕེབས་ཡོད། གཞན་ཡང་མེ་ཉི་ནམ་གྱི་
ཆོགས་སྡེ་ (QLD) ཡི་ཆོགས་གཙོ་རྣམ་
རྒྱལ་ཆེ་རིང་ (OAM) མཆོག་དང་། བོད་

A man with dark hair, wearing a grey button-down shirt, is speaking at a black podium. He is gesturing with his right hand. Behind him is a large Australian flag. To the right of the flag, there are red curtains and a small flag with the word 'Peking' on it. The podium has the 'Lecturn' logo on it.

མཐུན་ཆོག་སྲི་ཆོག་གཞོན་
མཆོག་ནས་མཛད་སྒྲོལ་དང་གཟེགས་མོ་



33



བ་ནམས་ཞི་འཇམ་ཡོང་བར་མཐུན་རྒྱུ་
སྒྲུབ་མཁན་གྱི་སྤྱི་མགོན་དང་ཚོགས་མི་
ནམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་། ཨོ་སི་
ཁོ་ལི་ཡའི་མངའ་སྡེ་ཁུག་སི་ལེན་ཏེ་ནང་བོད་
མི་གནད་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཆང་ ༡༠༠ ལྷག་ཡོད་པ་

དང་། མང་ཆེ་བ་ Brisbane, Gold
Coast, Sunshine Coast and Lo-
gan regions ཏུ་གནས་ཀྱི་ཡོད་འདུག
མཐུན་ཚོགས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་
འགན་འཛིན་དགུ་ཡིས་འགན་བཞེས་དང་།

དེ་ཡང་དུས་ཡུན་ལོ་གཉིས་རེའི་མཆོམས་
འོས་བསྐྱའི་ལམ་ནས་འདེམས་བསྐྱོ་གནང་
གི་ཡོད་འདུག་པ་བཅས།

དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་དུས་སྟོན་གྱི་མཇུག་སྐོའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་སྤྱི་མགོན་དུ་ཆེད་
ཐེབས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།



དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་དུས་སྟོན་གྱི་མཇུག་སྐོའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་སྤྱི་མགོན་དུ་ཆེད་ཐེབས་ཀྱིས་
གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡི།

མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
མཆོག་དམིགས་བསལ་སྤྱི་མགོན་དུ་གདན་
ཞུས་ལྷན་ཆེད་ཐེབས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུང་ལུག་དངོས་
གཉེན་བསོད་ནམས་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་
དབྱངས་ཅན་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་ཁྲ་བ་ལུན་
སྤྱོད་མཆོག་ཉིན་བོད་མངའ་འབྲེལ་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་ཨ་རིན་ཀེ་རི་ཡུ་
(Ajit Nehria, President of Indo-

༡༡། གྲི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠
ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཁྱོར་
༥་གོང་ས་༥་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་
ལོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་
བཞེས་མཇུག་དེ་མི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༣༩ འཁོར་
བའི་དུས་སྟོན་སྤང་བཅི་ཉིན་མོ་དང་བསྟུན།
ལོ་ལྟར་བཞུགས་སྐར་དུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་
ཉིན་བོད་མངའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་

ཉི་མུ་ལ་ཡའི་དུས་སྟོན་སྤང་བཅི་ཞུ་སྟོལ་
ཡོད་པ་ལྟར། གྲི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་
༡༠ དང་ ༡༡ བཅས་ཉིན་གཉིས་རིང་རྟ་ས་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ཟུང་
འབྲེལ་ཐོག་བོད་ཀྱི་སྒྲིམ་གར་ཚོགས་ཁང་
ནང་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་དུས་སྟོན་ཐེངས་ ༩༥ བ་
སྤང་བཅི་གནང་བའི་ཐོག་ཉིན་གཉིས་པའི་
མཇུག་བསྟོམས་མཇུག་སྐོའི་དཔལ་ལྷན་བོད་

Tibetan Friendship Associa-
tion) མཆོག་དང་། གཞན་ཡང་ཉིན་བོད་
མངའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས། གནས་
ཡོད་མི་སྤྱ་དང་མི་མང་བཅས་ཐེབས་ཡོད།
སྤྱབས་དེར་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་
བཤད་གནང་དོན།
ད་ལན་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་དུས་སྟོན་
ཐེངས་ ༩༥ སྤང་བཅིའི་མཇུག་སྐོའི་ཐོག་
གཏམ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་བར་དགའ་སྟོབས་



ཉི་མཱ་ལ་ཡའི་དུས་སྟོན་གྱི་མཛད་སྤྱིའི་སྐབས་དཔལ་ལྷན་པོ་དེ་མི་མང་གྱི་འཕུས་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དང་། ཉིན་པོ་མཛད་འབྲེལ་ཆོག་པའི་ཆོག་གཙོ། ད་བཞིན་རྒྱ་ལས་ཁག་ཅིག་དང་ལྷན་དུ།

ཆེན་པོ་བླ་མ་། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་
གཞིང་ས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་མཛད་པའི་
དུས་ཆེན་ཉིན་མོ་སྤྱང་བཅེ་དང་མཉམ་དུ།
རིག་གཞུང་མི་འབྲུལ་བ་རྣམས་གོ་རྟོགས་དང་།
ཕན་ཚུན་མ་ཐུན་འབྲེལ་ཡོང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་
ལེགས་ཤོས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངས་
བོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གི་ཆབ་
ལུས་ཉི་ཉིན་བོད་དབར་མཛད་འབྲེལ་སྐྱ་
བརྟན་དུ་གནས་ཕྱིར་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་ལས་
དོན་བརྩམས་བ་དེར་ཡི་རངས་བསྐྱབས་
བཅོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཉིན་པོ་དབར་ལོ་ངོ་སྟོང་
སྐག་མང་བོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆོས། རིག་
གཞུང་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་
ཐག་ཉི་ལོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནི་བོད་མི་
བཅོན་བྱོལ་བ་རྣམས་ལ་འདས་པའི་ལོ་ངོ་
དུག་ཅུ་ལྷག་རིང་གིས་ལྷ་བྱ་སྤྱང་ཡོད། རྒྱ་
གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ད་བར་རྒྱ་བ་
སྐྱོར་གཡོ་བ་མེད་པ་གནང་བར་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཉི་མཱ་ལ་མངའ་སྡེའི་ནང་ཡལོང་
ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
བཞུགས་གནས་མཛད་ཅིང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་ཀྱང་འདིར་རྟེན་གཞི་ཆགས་པར་
དམིགས་བསལ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་པོད་མི་མང་གི་འཕུས་ཆོག་ས་གནས་སྤོང་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཁྱིམ་པོ་གི་ཕྱི་འཕུས་ལྷན་པས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོང་ཆོག་ས་
ཆུང་ཞིག་གི་ཕྱི་ཁྱིམ་པོད་དོན་ལྷན་པས་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱིམ་པོ་མ་ལེགས་ལྷན་པས་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱིམ་པོ་

༣༣། །དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ཚོགས་གཞིན་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་
 ལྷོ་ཁྲིད་ཡོག་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་བ་ཡང་འཕེལ་
 མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་
 རམས་པ་ལོ་མོ་སྟོ་བཟང་པན་བཤེ་
 མཆོག་སྤྱི་འཐུས་ཙ་ལེ་ཆང་དོན་འབྲུག་
 བཀ་གིས་མཆོག་བཅས་ལས་ཀྱལ་པའི་མོད་
 མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལས་སྤྲེལ་ཆོག་ས་
 རུང་ཞིག་རྒྱ་གར་དགུན་དུས་གོས་ཆོག་ས་
 འཆོག་ས་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན། སྤྱི་
 ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༢ ལས་ ༡༩
 བར་རྒྱ་གར་གོས་ཆོག་ས་འཐུས་མི་དང་།
 གནད་ཡོད་མི་སྣ་སོགས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་
 བོད་དོན་ལྷ་སྤྲེལ་སོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་བསྐྱེད་

[illegible]

གནང་ཡོད། ཆོག་ས་ཆུང་གི་ལྷན་པོད་མིའི་
 གྲིག་འཇུག་ས་ཁྱེད་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་

ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་གཞི་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཟང་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་
 འགན་དང་། ཆོག་པ་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ལས་བྱེད་བསྐྱོད་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་
 འགན་ཀྱང་མཉམ་བཅར་ཞུས་ཡོད་འདྲ་ག

ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་བོད་མི་མང་
 གྲླེ་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་
 བས་ཉིན་དང་པོར་ཕྱི་ལོ་གསར་བའི་ Kon-
 rad Adenauer Founda-
 tion ཚོགས་བའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཆེད་
 བེབས་ཀྱིས་ཚོགས་བའི་དབུ་འཛིན་སྤྱི་
 ཞབས་ Dr. Adrain Haack མཆོག་
 དང་། ལས་འཆར་འགན་འཛིན་སྤྱི་ཞབས་



དཔལ་ལྷན་པོད་མིམང་ཤི་པུས་ཀྱང་པས་ལྷ་ཆེ་ཆོག་ས་ཆུ་ནས་ཀྱང་གཉིད་ལྷས་སའི་ཆོན་པོ་གི་ཆོན་ཆོན་སྐྱེ་ཞབས་ Kiren Rijju
མཆོག་དང་མཇལ་པས་དགའ་སྐྱེད་པས།



དཔལ་ལྷན་པོད་མི་མང་། འཕྲུལ་གྱི་ལས་སྒྲུབ་ཆོད་ཆེན་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷན་པོད་ཀྱི་གལ་གནད་གོ་རྟག་གོང་མཐོང་གཏོང་ཆེད་
གྲུ་གཤེད་ལྷན་གསུམ་དང་། ལྷན་པོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལས་སྒྲུབ་པོད་པོལ་གཞིར་ཤིང་འཕྲུལ་མི་རྣམས་དང་མཉམ་པུས་ལྷན་གསུམ་སྒྲུབ་པས།

Ashish ལགས་སྟོན་མཇུག་འབྲས་གནང་
ཡོད། ཚོགས་འདུའི་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི
འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁུངས་ཚོགས་ཆུང་
གིས་ཐེངས་འདིའི་བོད་དོན་ཁྱུ་སྤྱལ་དུ་བཅར་
བའི་དགོས་དམིགས་དང་། མ་འོངས་པར་
པན་ཚུན་མཉམ་ལས་ཁྱེད་གསལ་སྟོན་གནང་
འོད་ནང་དུ་སྐྱེའི་ཇི་ཉག་གི་གནས་སྟངས་དང་

བོད་མི་ཆོས་དཀའ་སྤྱད་ཐུག་ཐུངས་དང་མྱོང་
 བཞིན་པའི་སྐོར་དོ་སྐྱོད་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཉེན་རྟོག་པའི་འགེམས་སྟོན་ཁང་
 གི་འགན་འཁུར་མཆོག་ནས་འགེམས་སྟོན་
 ཁང་དུ་གཟིགས་སྐོར་ལྗེ་བློན་ལྷན་ཚོ་བའི་གི་
 དབུས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བརྒྱན་སྟགས་ཀྱི་
 གནད་དོན་རྣམས་དོ་སྐྱོད་གནང་འདུག

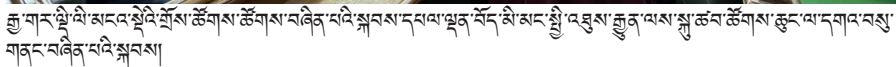


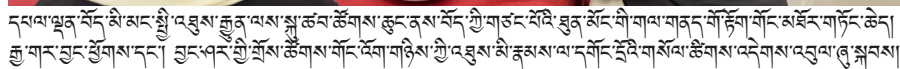
དངམ་ལྷན་པོད་མིམང་མྱི་བརྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་པོད་དོན་རྒྱུ་བསྐྱོད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཁབ་ས་ R. Khrimy
མཚོག་དང་རྒྱ་ལང་ཤོས་ཚོགས་པའི་མའི་བརྒྱུ་མི་སྤྱི་ཁབ་ས་ Tabir Gao མཚོག་དང་ལྷན་པོད་དོན་ཞུས་པ་གནང་བཞིན་ལགས།

དེ་བཞིན་ཆོག་ས་ཆུང་ནས་རྒྱ་གར་
 དབྱས་གཞུང་གི་བྲངས་ཅུང་མི་རིགས་
 ཆོག་ས་ཆུང་གི་ཆོག་ས་གཙུག་ཞབས་
 Iqbal Singh Lalpura མཆོག་དང་།
 ཆོག་ས་གཞོན་སྐུ་ཞབས་ Kersi Kai-
 khushroo Deboo དེ་བཞིན་འབྲས་མི་
 སྐུ་ཞབས་ Dhanya kumar Jinappa
 Dundee མཆོག་དང་། རྒྱ་གར་དབྱས་
 གཞུང་བྲངས་ཅུང་མི་རིགས་ཆོག་ས་ཆུང་གི་
 བྲང་པའི་སྐུ་ཆབ་ལྷམ་སྐུ་རིན་ཆེན་ལྷ་མོ་
 མཆོག་དང་ལྷན་དུ་ཆོག་ས་འདུ་ཞིག་ཆོག་ས་
 གནང་ཡོད་པ་རེད།

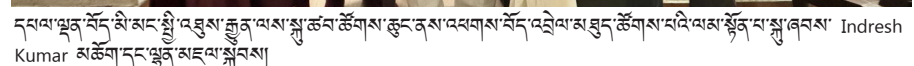
ཉིན་དེ་རང་དུ་རྒྱ་ལང་གོས་ཆོག་ས་
 གོང་མའི་འཕུས་མི་སྐུ་ཞབས་ Dr.
 Lankappa Hanumanthaiah
 མཆོག་དང་། དེ་བཞིན་ལྷོ་མི་མངའ་སྡེའི་གོས་
 ཆོག་ས་འཕུས་མི་སྐུ་ཞབས་ Ajay Dutt
 མཆོག་དང་མངའ་འཕྲད་གནང་ནས་སྐབས་
 དེར་བོད་མི་མང་སྐུ་ཚབ་ཆོག་ས་ཚུང་ནས་
 བས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་བྲག་གསའི་
 རྫོང་རིང་ལ་མེབས་ཏེ་དབང་བོ་རྒྱལ་སྤྱི་སོ་
 སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེད་དུ་རང་སློབ་བཏང་
 གནང་བར་གྲུས་འདུད་ཞུས།

ཟླ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་བོད་མི་
མང་སྲི་འཐུས་ཚོགས་གཞིན་སློབ་མ་ཆེ་
རིང་མཆོག་གིས་སྤེའི་དེད་སྲི་འཐུས་རྒྱུ་
ལས་གྲི་སྤྱ་ཆ་བཟུང་བས་རྒྱ་གར་དབུས་
སའི་ཆུ་རིག་གི་སློན་ཆེན་སྤྱ་ལལས་ Ki-
ren Rijju མཆོག་དང་། རྒྱ་གར་ལྷན་





Rajya Laxmi མཚོག ཨ་སམ་མངའ་ལྷོ་
ནས་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཁུས་མི་སྤྱི་
ཞབས་ Abdul Khaleque མཚོག་དང་
སྤྱི་ཞབས་ Shisu Bandhu Dey (OSD
to KAAC) མཚོག དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྲོས་
ཚོགས་འཁུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ Horem
Sing Bey མཚོག རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་
འཁུས་མི་ཟུར་བ་དང་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་



གསོལ་ཚིགས་ཐོག་དཔལ་ལྷན་
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་སྒྲོལ་མ་
 ཚེ་རིང་མཆོག་ནས་ཨེ་ཡི་ཡར་བོད་ཀྱི་མཐོ་
 སྐང་དང་བོད་ཀྱི་ཚུའི་གལ་གནད། དམིགས་
 བསལ་གྱིས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་དང་བྱང་
 ་ཤར་ཁུལ་གྱི་མངའ་སྡེར་ཇི་ཙམ་གལ་གནད་
 ཚེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་གསུངས་གནང་ཡོད།
 ལྷན་དུ་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་
 འབས་ Sujeet Kumar མཆོག་དང་།
 གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་འབས་ Tapir
 Gao མཆོག་སྐུ་འབས་ Abdul



དབལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཚུངས་མངའ་སྡེའི་ཡོན་ཏྲུང་ཆེན་ལུ་སྤྱི་མཆོག་དང་ ལྷན་མངའ་སྤྱི་འཐུས་

Khaleque མཆོག་དེ་བཞིན་འཐུས་མི་སྤྱི་
ཞབས་ Aneel Prasad Hegde
མཆོག་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཆུ་བོ་རྒྱུ་སྤྱོད་
གར་བྱང་ཕྱོགས་དང་བྱང་ཤར་ཁུལ་གྱི་
མངའ་སྡེར་གལ་གནད་རྗེ་ཙམ་ཡིན་སྟེར་
བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་ཡོད།

ཟླ་ ༡༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་
གིས་ཆུ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་
མི་སྤྱི་ཞབས་ Prataprao Jadhav
མཆོག་དང་ཁོང་གི་ལམ་སྟོན་པ་སྤྱི་ཞབས་
Hritik Ghuge ལགས་སོགས་གནད་
ཡོད་མི་སྤྱི་ཁྲུག་ཅིག་དང་མངའ་འབྲུག་གནད་
ནས་བོད་དོན་ལྷན་སྤྱོད་གནང་། དེ་རྗེས་བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་
གིས་སྤེལ་བྱས་འོག་ལྷན་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་ལྷན་གྱི་
མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་གཙོ་
Ram Niwas Goel མཆོག་གིས་གྲོས་

ཚོགས་འཆོག་པ་བཞིན་པའི་སྤྱབས་དགའ་
བསུ་ཞུ་གནང་བ་དང་དེ་རྗེས་མངའ་སྡེ་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ Ram Niwas
Goel མཆོག་དང་། མངའ་སྡེའི་ཡོན་
ཏྲུང་ཆེན་ལུ་སྤྱི་མཆོག་ Atishi Marlena
མཆོག་དང་། མངའ་སྡེའི་ཁོང་ལྷན་ཏྲུང་ཆེན་

སྤྱི་ཞབས་ Gopal Rai མཆོག་མངའ་སྡེའི་
གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ Ajay
Dutt མཆོག་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་
འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ Madan Lal མཆོག་
མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལུ་སྤྱི་
Bhavana Gaur མཆོག་མངའ་སྡེའི་གྲོས་
ཚོགས་འཐུས་མི་ལུ་སྤྱི་ Pramila To-
kas མཆོག་སོགས་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་
འཐུས་མི་ཁྲུག་ཅིག་དང་མངའ་འབྲུག་གནད་
བ་དང་། དེ་རྗེས་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་
ཚོགས་གཙོ་དང་འཐུས་མི་རྒྱུ་སྤྱོད་ནས་བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་
ཚོགས་ཚུངས་ལ་གྲུང་ཆོགས་གསལ་སྟོན་གོ་
སྤྱོད་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཁྱེ་བོར་ཆུ་གར་ Rashtriya
SwayamSevak Sangh (RSS)
ཚོགས་པའི་དབུ་ཁྲིད་དང་འཕགས་བོད་



དབལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་གར་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁྲུག་ཅིག་དང་ལྷན་མངའ་སྤྱི་འཐུས་



འབྲེལ་མ་ཐུད་ཚོགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་སྐུ་
ཞབས་ Indresh Kumar མཆོག་དང་
མཇལ་འཕྲད་ཁྱེས་གནང་ཡོད།

ཟླ་ ༡༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྐུ་ཚབ་
ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་གར་གྱི་ཁྲོས་ཚོགས་
འོག་མའི་འཐུས་མི། མེ་འཁོར་རྒྱན་ལས་
ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྐུ་ཞབས་ Fa-
rooq Abdullah མཆོག་དང་། རྒྱ་གར་
གྱི་ཁྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི། རྒྱ་
ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་བདེན་དཔེ་རུས་
སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་འཐུས་མི།
རིག་གཞུང་དང་ཡུལ་སྐོར་སྤྱོད་འཆམ་ལྷན་
ཁང་གི་སྤྱི་བ་སྟོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་
སྐུ་ཞབས་ Hans Raj Hans མཆོག་དེ་
བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་
མི། སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྐུ་
ཞབས་ Manoj Tiwari མཆོག་དང་
མཇལ་འཕྲད་གནང་ནས་བོད་དོན་ལྟ་སྒྲུལ་



རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི། རྒྱ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་བདེན་དཔེ་རུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་འཐུས་མི། རིག་
གཞུང་དང་ཡུལ་སྐོར་སྤྱོད་འཆམ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་བ་སྟོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྐུ་ཞབས་ Hans Raj Hans མཆོག་དང་ལྷན་མཇལ་སྐབས།

ལས་དོན་བསྐྱེད་སྤེལ་གནང་།

རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་
གསུམ་ལ་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་
དབང་སྒྱུར་འོག་བོད་མི་རྣམས་ལ་འཕྲད་
བཞིན་པའི་ཇ་དྲག་གི་དཀའ་ངལ་རྣམས་འོ་
སྟོན་དང་། བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གིས་འཕྲོ་བ་མའི་

ཐོབ་ཐང་གཏོར་བཤེག་བཏང་དང་གཏོར་
བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུངས་གནང་ནས།
ཁོང་རྣམས་ལ་སྤྱི་བ་སྟོན་ལྷན་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཆ་གང་
ཡོད་ལ་དེའི་ཐོག་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
སྐུལ་མ་གནང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲོས་ཚོགས་འཐུས་
མི་རྣམས་ལ་ཀྱང་བོད་མི་ཚོར་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྦྱེད་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་།

རིམ་བཤས་རྒྱན་ལས་སྐུ་ཚབ་
ཚོགས་ཚུངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་
ཚོགས་པའི་གོ་སློབ་འོག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་
ཡོངས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་གཙོ། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་
ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ Khrimay མཆོག་དང་།
སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ Pankaj Goyal
མཆོག་དེ་བཞིན་རྒྱ་ལས་རྣམས་པ་དང་
བཅས་བོད་དོན་ཐོག་ཚོགས་འདུ་ཞིག་



དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི། མེ་འཁོར་རྒྱན་ལས་ཚོགས་
ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྐུ་ཞབས་ Farooq Abdullah མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་སྐབས།



དབལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཚུངས་ལྷེ་ལེ་ས་གནས་ཁྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤུ་ཞབས་རྩམ་ རི་སྤུ་མི་ སྤུ་ལ་ (Ram Niwas Goel, Hon'ble Speaker, Delhi Vidhan Sabha) མཆོག་དང་མངལ་འབྲུག་སྐབས།

ཚོགས་གནང་སོང་།

དེ་རྗེས་ཁ་ཤར་གྱི་བླ་མ་བརྒྱུད་
འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཚོགས་པའི་ལམ་
སྟོན་བ་སྤྱ་ཞབས་ Indresh Kumar
མཆོག་དང་། དབལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ཚོགས་གཞོན་སྤུ་ལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་
སྤུ་ཞབས་ R. Khrimey མཆོག་སྤུ་ཞབས་
Pankaj Goyal མཆོག་བཅས་བོད་རྒྱའི་
དཀའ་ཚུགས་ཐད་པན་ཚུན་གོ་རྟོགས་བཞེ་རེས་
གནང་བ་མ་ཟད། ཚོགས་འདུའི་སྐབས་
དབལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
གཞོན་སྤུ་ལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས་བོད་ནང་
གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་
བོད་ཐོག་བཏོན་པའི་རྒྱབ་ལ་དཀར་པོའི་ཡིག་
ཆ། བོད་མཐོ་སྒང་ནི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱ་བོ་ཆེ་ཁག་
གི་རྒྱ་མགོ་ཡིན་པས་གལ་གནད་། དེ་བཞིན་
ཁོང་ནས་པས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་
དཔལ་གནང་དང་གནང་ཐུས་ཡིན་པར་དེར་

ལེགས་གསོལ་དང་། ལུ་མཐུད་དེ་ལྟར་
གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འཕོད་སྤུ་ལ་ཞུས་གནང་
ཡོང་།

རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷེ་ལེ་བྱ་ཉིན་ལྷ་
ཡི་རིང་དབལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཚུངས་ལྷེ་ལེ་རྒྱ་གར་
ཀྱི་སྤྱི་དོན་སྤུ་མང་ཚོགས་པའི་ཁྲོམ་ཚོགས་

གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ༥༠ དང་། དེ་
བཞིན་མངལ་སྤུ་ཁྲོམ་ཚོགས་འཐུས་མི་ ༥༠
ཅས། གཞན་ཡང་གནད་ཡོད་མི་སྤུ་ཁག་
མངལ་འབྲུག་གནང་ནས་བོད་དོན་ཁྱུ་སྤུ་
ཀྱི་ལས་འགུལ་ཡོངས་སྤུ་ལེགས་བྱལ་བྱུང་།
བོད་དོན་ཁྱུ་སྤུ་སྐབས་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཚུངས་ལྷེ་ལེ་
ཆབ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་དཔང་གཞི་ཅར་
བཟུང་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་འདི་བཞིན་རང་
བཅོན་གཅང་མའི་བདག་དཔང་ཡོད་པ་དང་།
ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཅོན་འཇུག་
འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པར་
ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་པའི་འཕོད་སྤུ་ལ་
ཞུས་ཡོང་། དེ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
བོད་མའི་རྩ་བའི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་སྤུ་ངོས་
འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་
གནད་དོན་འདི་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་གྱི་གནད་
དོན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་



དབལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཚུངས་ལྷེ་ལེ་རྒྱ་གར་ཁྲོམ་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་ རྩེ་སྤྱི་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོགས་མི་
སྤུ་ཞབས་ Manoj Tiwari མཆོག་དང་མངལ་འབྲུག་གནང་སྐབས།



འབྲུག་གི་འབྲུག་ལྗོངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འོག་གི་བོད་དོན་མཐོང་སྒྲིབ་མཛད་རིམ་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་མྱེ་འཐུས་ཚོགས་གཞིན་མཆོག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་ཀྱི་ལོ་

བོད་འདི་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་
 ལུགས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་གཞུང་གི་རྒྱ་གར་
 ལ་རྒྱ་བརྒྱུ་མི་བྱ་རྒྱའི་ནུས་ལྡན་ལྷན་
 འདུག རྒྱ་གཞུང་གི་རྒྱ་གར་དེར་རྒྱ་
 རྒྱུར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་དབང་
 རྒྱུར་བྱེད་རྒྱུར་བཅས་ཐོག་ལོད་པ་དང་།
 བོད་མི་རྣམས་དབང་ལོག་ཏུ་འཇུག་པ། དེ་
 བཞིན་རྒྱ་བོད་དཀར་ལྷོ་འདི་གྲོས་མོལ་
 ཐོག་སེལ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་
 རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་འདུག

ད་དུང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚབ་རྣམས་
 གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་ཚོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
 བོད་ནང་རང་བྱུང་གཏིང་ཁ་བསྐྱོད་འདོན་
 བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྱི་བྱས་ངན་བཟོས་མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གི་གནས་གཤིས་འགྱུར་
 ལྷོག་ཆུང་པའི་ (UNFCCC) རོས་ནས་
 ཆུ་རིག་གི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱའི་འཛོལ་སྤྱོད་
 གནད་དགོས་པའི་རེ་སྤྱོད་ཡང་ཁྲུས་འདུག

པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་བྱས་ངན་བཟོས་
 རྒྱུ་པས་གོ་ལའི་ཆ་བོད་ལ་འགྱུར་ལྷོག་ཆུང་
 བོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡང་ཁྲུས་ཡོད་འདུག

དེ་བཞིན་བོད་ནང་སྤྱི་བརྗོད་རང་
 དབང་དང་། བསམ་ཚུལ་བརྗོད་རྒྱུ་ ཞིབ་འཇུག་
 འདུ་འཛོལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
 བཅས་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར། རྒྱ་
 རྒྱ་གཞུང་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤངས་
 རྒྱུ་པ་ཆོར་བོད་ནང་འཇུག་ལུགས་ཆོག་
 པའི་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས་པ་མ་ཟད། མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གི་དམིགས་བསམ་
 འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཚབ་རྣམས་གདན་འདྲེན་ཁྲུས་
 ཏེ། བོད་ནང་རང་དབང་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་
 ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་བརྗོད་འཇུག་ཁག་ལ་འབྲེལ་
 གཏུགས་ཆོག་པའི་འཛོལ་སྤྱོད་ཁྲུས་གནང་
 སོང་།

དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་ཚབ་
 ཆོག་ལྷན་པ་ལྟ་ཆེན་སྤྱི་བྱེད་བཟུ་

གཅིག་པ་རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་
 ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་ (དགེ་
 འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་) མཆོག་གཙོས་པའི་
 བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བཞུགས་རྒྱུ་
 ཆ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པར་སྤོང་འགྲོལ་གཏོང་
 དགོས་པའི་འཛོལ་སྤྱོད་ཁྲུས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༩༥ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༧ ནས་༧༧ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བདེ་འཇགས་དང་
 བཀྲུགས་གནས་སོགས་ཤེས་རྟོགས་གང་
 ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཡོད་སྤོང་ཡང་ཁྲུས་
 གནང་སོང་།

བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
 དང་། བོད་རྒྱལ་དཀར་ལྷོག་སེལ་མེད་པའི་
 གནས་སྤངས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་བརྗོད་
 དགོས་པའི་ནུས་ལྡན་ཁྲུས་པ་དང་། བོད་ནང་
 ཆོས་དད་རང་དབང་མེད་པ། འགྲོ་བ་མིའི་
 ཐོབ་ཐང་རྒྱུ་རྒྱུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་བཅས་
 གྱུར་བརྗོད་གནང་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་
 དཔོན་རིགས་ཆོར་ཉེས་ཆད་གཙོད་པའི་
 ཁྲིམས་ཡིག་ཅིག་གཏན་འཁེབས་གནང་
 དགོས་པའི་འཛོལ་སྤྱོད་གནང་ཡོད།

བོད་མིའི་སྤྱི་ཚབ་ཆོག་ལྷན་རྒྱུ་
 ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་
 འཇུགས་དང་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་
 ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ཏུ་དང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
 གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྲུས་
 ཡོད་པ་དང་། ལུ་མ་ཐུད་དེ་ལྷན་རྒྱུ་སྤྱོད་
 གནད་སྤོང་ཡོད་པའི་འཛོལ་སྤྱོད་ཁྲུས་ཡོད་
 འདུག་པ་བཅས།



དབལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་སློལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ལྷན་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུག་བསྐྱོམས་མཇུག་སྒྲིལ་ཐོག་སྤྱི་མཐོན་གཙོ་བོར་ཕེབས་གནང་བ།

༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༨
རེས་གཟའ་ཆེན་པོའི་ཉིན་མོ་ ༡༠ བའི་
ཐོག་དབལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ཚོགས་གཞོན་སློལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས་
ལྷན་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུག་བསྐྱོམས་
མཇུག་སྒྲིལ་ཐོག་གཙོ་བོར་ཕེབས་གནང་
ནས་སློབ་གྲུག་ལས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། འཛིན་
རིམ་དགུ་བ་དང་བཅུ་བའི་སློབ་ཐུག་ཡོངས་
ལ་ཐོག་མ་འཆམས་འདྲི་དང་སྒྲུགས། དེ་
བཞིན་མཇུག་སྒྲིལ་བཅར་དགོས་པའི་
དམིགས་ཡུལ་དང་། དགོ་ལས་སློབ་ཐུག་
ཡོངས་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གསུང་
བཤད་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་དབལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ཚོགས་གཞོན་སློལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་སྐོར་
འཆམས་འདྲི་དང་སྒྲུགས་གསུང་དོན། ང་
སློབ་གྲུག་འདིའི་དགོ་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་
ཆ་ནས་བཀའ་མ་ཚོགས་པའི་ཆ་ནས་ཡོང་བ་
ཡིན། ང་ལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་འཛོལ་བ་
དང་དམིགས་བསལ་ཞུ་བ་དང་ཡང་མེད།
ཡིན་ནའང་། དགོ་ལས་ཀྱི་ ༡༩ རིང་བུས་
པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། རང་ཉིད་པ་མ་
ཞིག་ དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་
ནང་ཡོད་པས། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་པ་མ་
མང་པོ་ཞིག་འདིར་ཕེབས་པ་སོང་ཅང་
། ལུན་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་དེར་



དབལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་སློལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ལྷན་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུག་བསྐྱོམས་མཇུག་སྒྲིལ་ཐོག་གཙོ་བོར་ཕེབས་གནང་བ་ལྟར་སྤྲེལ།

ཉམས་སྤྱོད་གི་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་ཞིག་བཤད་
བ་ཡིན་ན། ལྷག་པར་ཉིག་ཅམ་གསུམ་གྱི་
མིན་འགྲོ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་འདིར་བཅར་བ་
ཡིན།

སློབ་ཐུག་ཀྱིས་ཀྱི་མ་འོངས་
འཇམ་བུ་སྤྱིང་དང་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་ཡིན་པས་
དགོ་ལས་དང་སློབ་ཐུག་དབར་འབྲེལ་བ་
གཏིང་ཟབ་པོ་དགོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་ཅང་གི་གལ་
ཆེན་པོ་ཡིན། ང་རང་ཆོ་ལྷན་བོད་ཁྱིམ་འདི་
ཁྱིམ་ཆང་གཅིག་ཡིན་དུས་ལོགས་སྤྱོད་གི་
གནས་སྤངས་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དུང་
གཅིག་ལ་གཅིག་ཉེན་གྱི་རུས་པ་མཉམ་
སྤངས་ཐོག་གོས་པ་མཉམ་སྤྱོད་འགྲོ་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་པེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་ཀྱིས་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཛོལ་བ་ཞིག་ཆགས་

ཡོད་དུས་འཕྲུབ་ཅོད་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོར་ལོ་གོང་ས་
ལྷག་པར་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་ཁྲིད་
པའི་ང་ཚོས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་ཅོད་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ང་ཚོར་ཤེས་ཡོན་
གྱི་རུས་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཤེས་ཡོན་དེ་
ཡང་སློབ་གྲུག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་
ཡོན་གྱི་རུས་པ་འདྲ་སློབ་ཐུག་དང་། དགོ་
ལས་ཀྱི་ལམ་མཁའ་མཁའ་པ་ལ། སྤྱི་ཚོགས་
བཅས་ཆང་མས་མཉམ་ཐུབ་ཀྱིས་མ་འོངས་
བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་ཀྱིས་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་པེད།

དགོ་ལས་ཀྱིས་སློབ་ཐུག་ཆོའི་
སེམས་ནང་ཞེད་སྤང་དང་དངངས་སྒྲུག་མེད་
བ་བཟོ་དགོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པེད། གང་
ཡིན་ཟེར་ན། དེར་སང་འགྲན་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་



ཉུ་མེད་མོད་ཀྱིས་སློབ་གྲྭའི་མཛུགས་སྐོར་དུ་ཕྱི་མོག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མྱེ་མཆོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་པ་མ་རྣམས་ལ་ཐུང་དོར་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

ཆོད་ཅིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་སློབ་སྦྱོང་གི་
 སེམས་ནང་དངངས་སྒྲིག་དང་ཞེད་སྤང་ཞེ་
 གྲག་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་
 ལྷ་འདི་དག་ཆེན་གྱི་ལས་འགན་དང་ཤོས་དེ་
 ཡིན། དེ་ནས་སྤྱ་གྲུ་ཆོར་སེམས་ལྷགས་སློར་
 དགོས་ལྷ། དག་ཆེན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་ཆོར་
 སློབ་ཁྱིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འདྲེ་འཆེ་མེད་
 ཞེ་བའི་ལམ་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དག་
 ཆེན་གྱིས་སྤྱ་གྲུའི་འཆར་ཡོངས་ལ་གཞོད་
 འཆའི་རིགས་དཔེར་ན། མིང་འདོགས་ཡན་
 ཆད་ནས་འདོགས་མི་ཆོག་པ་བཟོ་དགོས་ལྷ་
 གལ་ཆེན་ཡིན། སློབ་སྦྱོང་ཞན་པ་རྣམས་ལ་
 གསོ་སྦྱོང་དང་དམིགས་བསལ་དོ་སྤང་སྦྱོང་
 དགོས། སློབ་སྦྱོང་གི་གདོང་ལ་འཇུག་
 མཛུགས་སློབ་པ་བཟོ་དགོས་པ་ནི་དག་ཆེན་
 ཀྱི་ལས་འགན་དང་སོ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་མངའ་བཅའི་ཁོར་ལུག་
 ཅིག་སྒྲིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། སྦྱོང་འདི་རང་

བཞིན་གྱི་ཡང་དག་པ་ཆགས་སོང་བས་གང་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནའང་སེམས་ནང་དེས་ལྷ་
 དང་ཤེས་ལྷ་འདི་གོ་སྐབས་ཁོར་ལུག་སྒྲིག་
 དགོས་ལྷ་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཤེས་ཡོན་ཟེར་བ་འདི།
 མོས་བསམ་སློབ་གསུམ་འཛོམས་པའི་ཐོག་
 ནས་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལེགས་
 རན་དབྱེ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི་དགོས་
 ཀྱི་རེད། དེར་སངས་སྤྱི་ཆོགས་བྱ་ལམ་གྱི་དུས་
 ཆོད་ཅིག་ཡིན་དུས་སོ་སོས་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད།
 འདིའི་ཐོག་ལ་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་པ་ཡིན་
 ན་སོ་སོའི་སེམས་ཁམས་ལ་གཞོད་པའི་ཉེན་
 ཁ་ཆེན་སོ་ཡོད། སྤྱི་ཆོགས་བྱ་ལམ་བརྒྱུད་ག་
 རེ་ལྷ་བ་དང་ཉན་ཡང་རྩོག་གྲ་རིགས་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་རྣམས་དུས་ནས་ཡང་ཉན་ལྷ་
 མེད། དེ་དང་སྤྱོགས་མཚུངས་བྱ་ལམ་ནང་
 ཤེས་བྱ་ལེགས་ཆ་ལེན་ལྷ་ཡང་མང་སོ་ཡོད་
 བས་དེ་དག་ཉན་སྤྱོད་ན་སོ་སོར་པན་ཐོགས་

ཡོད་རེད། ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་
 རེད། དག་ཆེན་གྱིས་དུས་ཆོད་སྤང་དུ་
 འདིའི་ནང་དོ་སྤྱོད་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆ་ཆང་
 སློབ་སྦྱོང་གི་མེད་པས་སོ་སོས་བྱ་ལྷ་འདི་
 བརྒྱུད་ལམ་ནས་ཡང་ལྷ་ས་གཏོང་དགོས་
 རིགས་དེས་པར་དུ་ལེན་ཤེས་དགོས་ལྷ་
 གལ་ཆེ་ཡིན།

ཕྱི་མོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བཅའ་ཁྲིམས་
 གཏན་འཁེབས་གནང་བ་དང་མོད་མི་རིགས་
 དང་ལྷན་པའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་བྱས་དགོས་
 མཁོ་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་བཀའ་ཤག་
 སྐབས་ ༡༩ སྐབས་སུ་བཀའ་ཁྲོན་ཁྲི་བྱར་
 མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་
 ཤག་དུ་ཕེབས་སྐབས་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་
 སྤྱོད་བྱས་ཤིག་གཏན་འཁེབས་གནང་ཡོད།
 དེར་སློབ་སྦྱོང་ཅམ་མ་ཟད་ལྷག་པར་དུ་དག་
 ཆེན་ཆོས་དཔེ་ཐད་ལ་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་ལྷ་
 གལ་ཆེན་སོ་རེད། དེ་ཡང་ལྷ་གར་ལྷ་ལ་
 ཡོངས་ NCERT དང་མི་འདྲ་བའི་ཤེས་ཡོན་
 སྤྱོད་བྱས་ཤིག་གཏན་འཁེབས་གནང་ཡོད་
 རེད། ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་བྱས་དཔེ་ནང་དེང་
 རབས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལེན་ལྷ་ཡོད་པ་མ་ཟད་
 གནའ་རབས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་
 རིག་གཞུང་གཅིག་པའི་ན་གཞོན་ཆང་མ་
 མཉམ་ཁྱིད་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ཤིག་
 བཟོས་ཡོད་རེད། ཅ་བའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཐོག་
 ཡང་གི་ལེན་ལྷ་གལ་ཆེན་སོ་རེད། གང་
 ལགས་ཞེ་ན། ཡང་གི་དེར་གཞི་བཞག་པའི་
 སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་འདམས་



ཆུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། ཡིག་རྒྱལ་ས་
གཅིག་ཤུར་མིན་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་སློབ་
སྦྱོང་ལ་དོ་སྣང་སྤྱོད་དགོས་ཆུ་དེ་ལས་ཀྱང་
གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་པ་མ་ཆོའི་ངོས་ནས་སོ་
སོའི་སྤྱ་གྱུའི་མདུན་ལམ་ཆེད་རང་སྤྱོད་གི་
ཆེད་དུ་ཁོར་ཡུག་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། དུས་
ཆོད་སློབ་གཏོང་དགོས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་མིན་པར་དུས་མང་པོ་
སྤྱད། སྤྱ་གྱུས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་
མཉམ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་འང་མི་ཤེས་པ། སྤྱ་
གྱུའི་དུས་ཆོད་ལ་དོ་སྣང་གང་ཡང་མ་བྱས་
པ་ཡིན་ན། དུས་ཀྱིས་སྤྱ་གྱུ་འགྲོ་བཏགས་
འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། པ་མ་འཁྲིམ་ལ་
མེད་མཁན་ཆོར་དེར་དམིགས་བསལ་བ་ལྟ་
རྟོགས་བྱེད་མཁན་དགོས་རེད། སྤྱ་གྱུ་འགྲོ་
བཏགས་མ་འགྲོ་བའི་འགན་འདི་སློབ་གྲུར་ཡོད།
དེའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་དགོས་གལ་ཆེ། ཆུང་
དུས་སྐབས་སློན་ཆག་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩེད་བྱེད་མཁན་
ཞིག་འགྲོ་བཏགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སོར་ཅང་
ང་ཆོར་འཐབ་རྩེད་ཆེད་གསར་གཏོད་རང་
བཞིན་ལྷན་པའི་ན་གཞོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
རེད།

ང་ཆོས་ན་གཞོན་ཆོར་སློབ་གྲྭ་ཐོན་
རྗེས་ལས་ཀ་རག་ཆུ་གཅིག་ཤུའི་ཆེད་ཤེས་
ཡོན་སློད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་
བྱས་ནང་ཆུ་ལྷ་གར་ཁྱིད་ལྟ་བུ་མིན་པར་ནམ་
དཔྱོད་རང་སྤྱ་འཕེར་བ་བཟོ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན།



ཆུ་ཡོད་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་མདུག་བསྐོས་ས་མངོན་སྟེ་སྐབས་

སོར་ཅང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་ནང་འགན་
བསྐྱར་མེད་པའི་སྤྱི་བྱས་ལས་ལུགས་ཁྱེ་
ཡི་ཡོད་རེད། འགན་བསྐྱར་དེ་སོ་སོས་སོ་
སོར་རུས་པ་སྤྱོད་སྤྱི་ཆེད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་ལས་གཞན་ལ་འགན་བསྐྱར་བྱས་ན་
སོ་སོར་སྤྱ་ག་བསྐྱེད་ཉོས་པ་དང་གཅིག་
མཆུང་ས་རེད། སོར་ཅང་པ་མ་ཆོས་ཡིན་
ནའང་འདི་མཁྱེན་པ་གནང་རིགས་གཞོངས།
གཞོན་པ་ཆོས་ཡིན་ནའང་འདི་ཤེས་པ་
གནང་རིགས་གཞོངས།

སློབ་སྤྱུག་ཁྱེད་རང་ཆོ་རྟ་ཅང་གི་
སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། བོད་ནང་གནས་ཚུལ་
བཤད་པ་ཡིན་ན། བོད་སྤྱུག་ན་གཞོན་ལོ་ ༩
ནས་ ༡༩ བར་རྒྱ་ནག་གི་བཅའ་སྤྱོད་སློབ་
གྲྭའི་ནང་བཅན་དབང་གིས་པ་མ་དང་ཁ་བྲལ་
བཏང་སྟེ། པ་མ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་རྒྱུའི་རང་
དབང་ཡོད་མ་རེད། རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་
ཆོས་ལྷན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཡོད་

མ་རེད། ང་ཆོ་ག་བར་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་
ཆུལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆེད་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་རྒྱུ་གི་
ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
དགོ་ཆུན་དང་པ་མ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་ཡོད་པ་དེ་རྟ་ཅང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་
ཡིན་པ་ཆོར་དགོས་རེད། ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་
དུགས་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་སྤྱུག་ནམས་བོད་
པའི་རིག་གཞུང་དང་གཅིག་པ་རེད། ད་ལྟ་
ཁྱེད་རང་ཆོ་རྒྱ་གར་ཡོག་དུ་རེད་དེ་ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་། རྒྱ་ཡིག་ ལེགས་བྱང་ཡོངས་
རྩོགས་བོད་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཆ་
ནས་གོ་སྐབས་འདི་རག་པ་འདི་རྟ་ཅང་གི་
སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། བོད་དུ་བཅའ་སྤྱོད་
སློབ་གྲྭའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་སྤྱུག་ཆོར་སོ་
སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་དང་། ཆུལ་
རབས་སྤྱོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདི་ཡོད་མ་རེད།
པ་མ་དང་སྤྱ་ག་ཁ་བྲལ་བཏང་ནས་ཐ་མ་
སྤྱུག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱ་གྱུའི་པ་མར་རྒྱ་སྤྱོད་



ཉལ་མེ་ཡིན་པའི་སློབ་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་དེ་རིང་
ངས་ཁྱེད་རང་ཆོར་ལས་འགན་ཞིག་སློང་གི་
ཡིན། བོད་ཀྱི་འབྲུག་ས་རིམ་སློང་ཐུག་ ༢༩
ཅམ་ཡོད་པ་དེ། འབྲུང་འབྲུར་ལོ་ ༥༠ ནང་དེ་
དག་བཟུང་བ་ཡིན་ན། ཉི་མུ་ལའི་རི་རྒྱུད་ལ་
ཚུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་རེད། བོད་
ཀྱི་ཚུ་ཡོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་གཙང་པོ་
ཁ་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་ནག་ལ་ཁྱིད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
པ་དང་། ཚུ་མཛོད་བརྒྱུ་ནས་སློབ་དང་
དཔལ་འབྱོར་བཟོ་སྐྱོན་ཁོ་ནར་དམིགས་གི་
ཡོད།

མ་གཏོགས་ཀྱི་མ་ཤེས་པ་མའི་རྒྱ་སྐད་མི་
ཤེས། བན་ཚུན་བཅེ་བ་སྟོན་མི་སྤྱུ་པར་
མིག་ཚུ་བཏང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཀྱུ་ལི་
གནད་འབབ་དེ་འབྱུང་ཡོད་པེད། དེ་དག་ངས་
པར་དུ་སེམས་ནང་བཅང་བ་ཡིན་ན་ཁྱེད་
རང་ཆོ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཆོར་
བ་འདི་ཉན་ཉན་སླེབ་གི་རེད། སྤྱུ་མ་སར་
བལྟས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་མེ་ཅམ་བསོད་
ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཆོར་གི་རེད། སྤྱི་ནོར་
༧་གོང་ས་༧་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་མ་
མེ་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་རིགས་
ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ། བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སྤྱད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ། བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་འབྲུག་ཆོད་ལ་པན་པའི་མི་ཞིག་
བཟོ་རྒྱུ་འདི་ར་ཆོའི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་ཤོས་
ཤིག་རེད།

ར་ཆོའི་སློབ་བྱ་འདིར་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་
སློབ་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཅམ་ཡོད་ས་རེད། ར་

ཆོས་སྤྱན་མོང་གི་ཆོད་པ་ཆོད་དགོས་ཀྱི་ག་
རེ་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ཨེ་ཤི་ཡའི་ཚུའི་འབྲུང་
ཁུངས་གཙོ་བོ་འདི་བོད་མཛོ་སྤང་རེད། འདི་
བོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་སྤྱང་
སློབ་དང་། སའི་གོ་ལའི་ཆ་མོད་ཀྱི་གནད་
འགག་དེ་སྤྱིར་འཛམ་བྱ་སྤྱིར་གི་མི་མང་ལ་
གོ་རྟོགས་སླེབ་རྒྱུ་དེ་ར་ཆོའི་ལས་འགན་རེད།
བོད་ནི་འཛམ་བྱུང་གི་ཁང་པའི་ཐོག་ལྷ་བྱ་
ཡིན། ཉེ་ཆར་ཁོར་ཕྱག་སྤྱང་སློབ་ཆེད་
COP 28 United Arab Emirates
ལ་ཆོགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་ཁོར་
ཕྱག་ཐོག་བཤད་མཁན་སྤྱད་ཡོད་མ་རེད།
འདི་བཤད་སྤྱུ་པ་བྱེད་པར་ར་ཆོར་རྒྱས་པ་
མེད་ཀྱང་ག་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་འདིའི་
ཐོག་གོ་རྟོགས་སླེབ་རྒྱུ་དེ་ར་ཆོའི་ལས་འགན་
རེད། རང་དབང་ཡོད་པའི་ལུང་པ་ཞིག་ཡིན་
ན། སོ་སའི་ Assembly ནང་བཤད་རྒྱུའི་
གོ་སྐབས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ལ་དྲགས་

ཕྱལ་མི་ཡིན་པའི་སློབ་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་དེ་རིང་
ངས་ཁྱེད་རང་ཆོར་ལས་འགན་ཞིག་སློང་གི་
ཡིན། བོད་ཀྱི་འབྲུག་ས་རིམ་སློང་ཐུག་ ༢༩
ཅམ་ཡོད་པ་དེ། འབྲུང་འབྲུར་ལོ་ ༥༠ ནང་དེ་
དག་བཟུང་བ་ཡིན་ན། ཉི་མུ་ལའི་རི་རྒྱུད་ལ་
ཚུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་རེད། བོད་
ཀྱི་ཚུ་ཡོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་གཙང་པོ་
ཁ་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་ནག་ལ་ཁྱིད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
པ་དང་། ཚུ་མཛོད་བརྒྱུ་ནས་སློབ་དང་
དཔལ་འབྱོར་བཟོ་སྐྱོན་ཁོ་ནར་དམིགས་གི་
ཡོད།

ཁ་སང་ངས་ཐྱི་ལེར་ཁྱུ་ལ་གི་
ལས་རིམ་སྐབས་བོད་ཀྱི་གཙང་པོའི་སྤྱན་
མོང་གི་གལ་གནད་ཆེ་བྱ་གཏོར་ཆེད། ཀྱི་
གར་བྱང་ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཤར་གི་གྲོས་
ཆོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་འཕུས་མི་རྒྱལ་ས་
ལ་གལ་ཉེ་ཁྱེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
ཐོག་འཛམ་བྱུང་གི་སྤྱིངས་ཆའི་ཐོག་སྤྱིང་རྒྱ་
དཀའ་ངལ་ཡོད་ན། དེ་པར་ཅམ་བཞག་ནས་
བོད་ཀྱི་ཚུའི་ཐོག་ལ་ར་ཆོ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། ར་ཆོས་དགོང་འོའི་
གསལ་ཆོགས་ཤིག་པར་འདེགས་འབུལ་
ཁྱུ་ནས་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་པ་ཡིན། ར་ཆོ་
སྐབས་བཅོམ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ར་ཆོས་
རྒྱས་པ་དེ་རྟོག་གི་མི་འདུག་ཁྱེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕྱལ་
མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་འགན་དེ་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ ར་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་
ར་ཆོས་ཁྱེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་བཤད་རྒྱུ་དེ་གལ་
ཆེན་པོ་འདུག་ ཡིན་ནའང་ར་ཆོས་བཤད་པ་



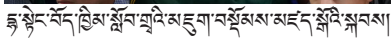
དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་མ་མཁུ་ལག་ལེན་དུ་མ་བྱེད་པ་
ཡིན་ན་མཐུག་མ་ང་ཆོར་བཤད་མ་བྱུང་
ཞེས་མ་གསུང་རོགས་ཞེས་དེ་འདྲ་ཡན་ཆད་
ནས་ཁྱུས་ཡོད། ཐ་ན་ངས་འཛམ་གླིང་གི་
མཐོ་སྒང་འདི་ནང་བོད་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་
བསྐྱད་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་མཐོ་སྒང་དང་།
ཚུ། འབྲུག་ས་རོམ་གྱི་གནད་འགག་དེ་དག་ད་
དུང་ཡང་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། མོང་ཅང་འདི་ལྟོ་སྐད་
ལ་གླིང་སྒྲོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁྱུས་
ཡོད། དེར་བརྟེན་ལ་དྲགས་ནས་ཡིན་པ་ཆོ་
མང་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་མ་མཁུ་ལག་ལེན་པའི་
ནང་མི་ཡོད་ཀྱི་རེད། གོ་གནས་མེད་པ་ཡིན་
ནའང་མི་གཅིག་གཅིག་གི་ནང་གོ་རྟོགས་
སྤེལ་ནས་དེའི་གནད་འགག་དེ་འཛམ་གླིང་
ཁྱོད་ཡོངས་ལ་སྤེལ་བྱུང་རྒྱུ་ང་རང་ཆོས་
འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ནོར་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
བཀའ་སློབ་ནང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཆུ་ནག་
མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་
ཆོའི་སེམས་ནང་ཆོས་སེམས་ཤིག་དང་།
སྤྱི་སྤྱོད་ཤིག་སྤེལ་པ་ཡིན་ན། སྐར་མ་
གཅིག་ལ་གསང་རྒྱུ་ལྟོ་གནད་དོན་ཞིག་རེད།
ཡིན་ནའང་། ཁྱོད་ལྷག་འདི་ང་ཆོས་ད་ལྟ་
ནས་ལྷགས་མ་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་དགས་
ཀྱི་རེད། འདི་བོད་པ་གཅིག་ཤུའི་གནད་
འགག་མ་རེད། འདི་འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ཡོངས་
ཀྱི་ཁྱོད་ལྷག་ལ་དོ་སྣང་དང་དཀའ་ངལ་
ཆགས་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལྷ་རོམ་ནང་
དུའང་བཤད་ཡོད། དེ་ལྟ་ Covid ཡོངས་འཛམ་

སྐབས་དེར་ཆུ་ནག་ལྟ་ལྟ་གྱིས་འཛམ་གླིང་
གླིང་ Covid སྤྱི་པའི་སྐབས་དེར། ཁྱེད་
རང་ཆོས་ཡར་རྒྱས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་
ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་
སྤང་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་སེམས་
ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་པ་ཡོད་རེད། དེས་
སྤྱོད་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འདྲ་དཀའ་ངལ་སྤྱད་
ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བོད་ལྷན་བཟུང་བྱས་པ་དེ་
རྒྱ་མིས་འཛམ་གླིང་ལ་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་
ཡོད་རེད་ཅེ་ན། འདི་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཐེན་
གིན་ཁན་ནས་ང་ཆོར་རག་པ་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་
ཡོད་རེད། སོག་པོའི་ཐེན་གིན་ཁན་ཀྱི་རྒྱལ་
རབས་དང་དུས་རབས་འདི་ Mediterra-
nean Sea ནས་ Indo-Pacific
Ocean བར་དུ་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་ཆོ་
ཆང་མ་འདིའི་ནང་ཆུ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་ད་ལྟ་ང་ཆོར་མ་འདྲུང་སྤྱི་ཆོས་ང་
ཆོར་རྒྱུ་སྤྱི་ཆོར་རོགས་ཞེས་ལབ་དགོས་

སྤྱི་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་ཡན་ཆད་ནས་
བཤད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་རྒྱལ་
རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྤྱི་དགོས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་
ནས་གལ་ཆེ་ཡིན། རང་བཅོན་ལ་ཅོད་ཀྱི་
ཡོད་རུང་། དུ་མའི་ལམ་ལ་ཅོད་ཀྱི་ཡོད་
རུང་ང་ཆོས་ལམ་དུ་མར་འགྲོ་བའི་སྐབས་
རང་བཅོན་ཡིན་པ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་
འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོའི་ནང་ཁྱུ་ལ་
གང་ཡང་འགལ་ཆུ་ཡོད་མ་རེད། ནང་ཁྱུ་
ལ་ཁྱོད་ནས་འཁོན་འཛིན་གནང་རྒྱུ་ཡོད་མ་
རེད། ཆོག་གཅིག་ཡིན་ནའང་སྤྱག་ག་ལབ་
མི་དགོས་པའི་གཙོ་འདོན་གནང་དགོས་ཀྱི་
རེད། ལྷག་པར་མགོན་པོ་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་
འབྲུག་ཡིན་ཞེས་ལབ། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་
ཆོག་ཀྱི་འམམ་ནང་གཅིག་ལས་གཅིག་སྤྱག་
ག་རྒྱུ་འབྲུག་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་པ་
འདྲ་ཞིག ལྷག་པར་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་དགུང་
ལོ་དེ་ཅམ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སྤྱ། སྤྱགས་



ཆུ་མེད་བོད་ཁྱེད་སྤྱི་པ་འབྲུག་བསྐྱོད་པ་མཛད་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་ཆོས་ཆོག་ནས་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་
སྐབས།



གཉིས་པ་དེར་ན་གཞོན་ཆོར་ཀླན་
འཁོགས་ཆོས་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚྭ་དང་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
སྐོར་གསུང་དགོས་སྐུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད།
གཟུངས་གཞུག་འདི་ཡིན་གཅིག་འདྲི་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་
བཙན་སྐམ་པོའི་སྐོར་སྲོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་
པོ་ཁྱི་རལ་པ་ཅན་སྲོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་
སང་ཐུན་བྱ་འགྱུར་པ་ཕྱིན་ནས་མང་གཙོའི་
འགོ་སྐྱེད་ས་དེ་ཆོ་སྲོབ་ཆེན་ནང་ཡོད་རེད་མ་
གཏོགས། ང་ཆོའི་པ་མ་ཆོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩
ལོར་དཀའ་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་འདིར་འཐབ་ཚྭ་རྩི་
ལྟར་བྱས་པ་རྣམས་ན་གཞོན་ཆོས་སོ་སོའི་
སློལ་གས་དང་ཆོལ་གས་རྣམས་ནས་ཉན་ན་
གཟུངས་གཞུག་འདིས། རྩེས་མ་མི་རིགས་
ལ་ཞེན་ཁོག་དང་འཐབ་ཚྭ་བྱེད་ཐུབ་སྐྱེའི་
སྤྱི་དམངས་ཅན་གྱི་ན་གཞོན་ཆགས་སྐྱེའི་ས་
བོན་འདི་དེ་ནས་ཆགས་ཀྱི་རེད། སོང་ཅང་ཅ་
བའི་གྲུང་སང་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོ་



ཀན་བཀའ་བཀྲོན་གཏོང་མཁན་དང་སྤྱི་གཞི་
 འཛུགས་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་
 Self-Discipline འདི་རེས་པར་དུ་
 དགོས་རེད། དེ་མེད་ན་དགོ་ཀན་ཆོས་འདིར་
 རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་རིང་དཀའ་ལས་རྒྱལ་བ་
 འདི་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་འཕྲོ་བརྒྱལ་འཕྲོ་རྒྱུ་
 ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་དུས་དེ་དག་པ་མ་
 ཆོས་སེམས་ནང་འཛོག་རོགས་གནང། སློབ་
 བྱའི་ནང་ག་རེ་ཐོག་ལ་རྗེས་ལུས་ཐེབ་ཀྱི་ཡོད་
 ནའང་གྲུང་སེང་རྒྱ་བ་གཉིས་རིང་ཡར་རྒྱས་
 གཏོང་རྒྱུ་འོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་རེད། ཅེད་མོ་
 ཅེད་རྒྱུ་འོ་སྐབས་ཡོད་རེད་ལ་ཐུན་བྱའི་
 རྣམ་གཡེང་བྱ་རྒྱུ་འོ་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་རེད།
 མཐའ་མ་དེར་སྤྱི་ཚོར་འགོང་ས་
 འ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་
 བད་བརྟན་པ་དང་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་མཉམ་
 འཛུམས་སྤྱར་དུ་ཡོང་བ། དེ་བཞིན་མ་འོངས་
 བོད་ཀྱི་ན་གཞིན་སོན་ཅ་རྣམས་གཅིག་ལས་
 གཅིག་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་ཐོན་པའི་ངས་སློན་
 ལས་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་།

**སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པའི་ལས་དོན་ལ་མཐུད་སྐྱོང་དགོས་
 རིགས་འཕར་འགྲུངས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས།**

༢༡། །བཀྲའ་འོས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་རྒྱས་མཆོག་ལ།
 ཆེད་ཀྱི། སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་
 ༤ པ་དེ་བཞིན་བཅོན་བྱེས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆོན་ཞེ་དགུ་པའི་ནང་གསེས་ ༩ པ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་ཉུང་མཐའ་གངས་ཆོད་མ་འོངས་
 པར་ཆོགས་འདུ་ཉེན་གངས་བདུན་ལྷག་འཕར་འགྲུངས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཆོགས་གཅི་སྤེལ་པོས་ཆོགས་འདུ་འཕར་འགྲུངས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་
 བྱ་རྒྱུ་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༩༩ ཉེན་རེ་ཞིག་ཆོགས་འདུ་འཕར་འགྲུངས་དང་། ཆོགས་དུས་འདིའི་ལས་དོན་ལྷག་མ་རྣམས་ལུ་
 མཐུད་བསྐྱང་རྒྱུ་དུས་ཆོད་གཏན་འཁེལ་བྱུང་མཚམས་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གནད་བ་ལྟར། ཆོགས་དུས་དྲུག་པའི་ལས་དོན་ལ་མཐུད་སྐྱོང་
 དགོས་རིགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ ཆོས་ ༢༤ རས་ཆོས་ ༢༤ པར་ལས་ཉེན་ལུ་བསྐྱང་གཏན་འཁེལ་བའི་ཡིག་ཚུང་སྤྲོན་སོང་ཡང་། ད་
 ཆ་མཆོན་གཞུང་རྒྱུ་གསལ་སྤྱི་འཐུས་གངས་ ༡༤ རས་གོས་ཚོགས་ཚོགས་བཅར་ཐུབ་མིན་ཡིག་ཐོག་དགོངས་ཀྱི་འབྱོར་བར་བརྟེན། སྤར་
 ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆོན་ཞེ་དགུ་པའི་ནང་གསེས་ ༩ པའི་དགོངས་དོན་འཕར་འགྲུངས་ཀྱིས་ཆོགས་དུས་དྲུག་པའི་ལས་དོན་མཐུག་སྐྱོང་
 དགོས་རིགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ རས་གཟའ་ལྷག་པ་རས་ཆོས་ ༡༤ རས་གཟའ་སྤེན་པ་པར་ལས་ཉེན་བཞི་རིང་བསྐྱང་གཏན་
 འཁེལ་སོང་བས། ཆོགས་མི་རྣམ་པ་དུས་ཐོག་ཆོགས་བཅར་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཕྱི་ཆོས་ ༡༩ རས་གཟའ་མིག་དམར་ཉེན་ཆོགས་དུང་
 ལས་ཁྲུངས་སུ་ངོ་བཅར་འབྱོར་ཐོ་འགོད་གནང་ཡོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པར་བཞུགས་མཆེར་ཆོགས་དུང་ལས་
 ཁྲུངས་ནས་གོ་སྤྱི་གཞི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༡ འགྲུངས་མེད་ཡིག་ཐོག་གནང་དགོས་ཞེས་ཕེབས་སོང་བ་དགོངས་
 མངའ་ཀྱི། སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་དུང་ལས་ཁྲུངས་ནས་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༩ ཆོས་ ༢༡ པ་

ཐུག།



ཚོགས་བཞགས་ལ་བསྒྲགས།

༡༡། ཁའ་ཉ་ཤྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་པ་ནང་གསལ་ལྟར་སྐབས་ ༡༢' པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཤོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ རེས་གཟའ་ལྷ་བ་ནས་ཚེས་ ༣༠ རེས་གཟའ་སྤེན་པ་བར་ལས་ཉིན་བཅུ་
གཉིས་རིང་བཞུགས་སྐར་སྤྱི་ལྷན་ཤོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་ཚུགས་གཏན་འཁེལ་སོང་། ཚོགས་མི་རྣམས་དུས་ཐོག་ཚོགས་བཅར་ཐོག་
སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༢' རེས་གཟའ་ཉི་མ་ཉིན་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་སུ་དོ་བཅར་འཁྱོད་ཐོ་འགོད་གནང་དགོས་
པའི་ཚོགས་བཞགས་ལ་བསྒྲགས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༤ འཁོད་ཤོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པའི་ཚོགས་བཞགས་སྤོན་སོང་
དེ་བཞིན་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱ་བཅས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ནས། རབ་གནས་ཚུ་ཡོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ ལ་

ཕུལ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སློག་འོག་བོད་མིའི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཀན་བདག་རྣམས་
ལ་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་བཅན་ཤྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༡༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༢
ཉིན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་
འཕེལ་མཆོག་ནས་བོད་མིའི་སློག་འཛུགས་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སློག་འོག་
བཞུགས་སྐར་ཉི་འདབས་སུ་ཆགས་པའི་ས་
རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་བོད་
མིའི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཀན་བདག་
རྣམས་ལ་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་བཅན་
ཤྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་
ལ་གསུང་བཤད་གནང་སོང་།



དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སློག་འོག་བོད་མིའི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་
ཁག་གི་ཀན་བདག་རྣམས་ལ་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་བཅན་ཤྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

ཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣
ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ ལས་ ༢༢' བར་འཆོག་གི་
ཡོད་འདུག་པ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་ནང་རྒྱ་བལ་

གཉིས་སུ་གནས་འཁོད་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་
ཁག་ ༡༤ ལས་ཀན་བདག་གྲངས་ ༤༤
དང་། ལམ་སྟོན་པ་དག་ཀན་གྲངས་ ༡༤

བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་འདུག
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
གིས་ཐོག་མར་འཆོམས་འདི་དང་སྒྲགས་



གསུངས་དོན། ངས་ཁྱུ་ཀྱི་ཅ་བའི་མང་གཙོ་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་དང་ཐོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཐོག་ཁྱས་ན་བསམ་སོང་། མང་གཙོ་ཟེར་དུས་ལམ་སང་སེམས་ནང་གོ་བ་ལེན་རྒྱུ་འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློམ་གཞི་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཚུགས་ཤིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐོད་ཀྱི་ཐ་སྲུང་ནང་མང་གཙོ་ཟེར་དུས་ “མང་གཙོ།” འཕྲི་མཐའ་ཞིག་དང་། འདི་ང་ཆོའི་བཅན་སྤྱོད་ནང་བཅད་སྤྱོད་འདི་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ཐོད་ནང་གི་མཐའ་དབང་རྣམས་ནས་ “དམངས་གཙོ།” ཞེས་མིང་ཆོག་འདི་ཆོག་ཆ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་འདི་གཅིག་པ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་སྐད་སྒྲུབ་ཏོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རིག་པའི་བྱུང་རིམ་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས། མང་གཙོ་ཟེར་བ་འདི། དང་པོ་ཕྱི་རི་མི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་དར་བ་དང་། ཕྱི་རིག་ཐ་སྲུང་ནང་ (Demos Kratos) ཞེས་འཛོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་སང་ཨིན་ཇི་ནང་སྐྱུར་ཡོང་དུས་ (Democracy) ཞེས་སྐྱེ་རི་མ་ཇི་བཞིན་སླེབ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་གོ་བ་ལེན་སྐད་སྐད་ལྟར་ (Demos) ཟེར་ན་མི་མང་ངས་མང་ཆོག་སྐད་དང་། (Kratos) ཞེས་པ་ནི་མི་མང་གི་དབང་བསྐྱུར་རམ་འགའ་རེས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཞེས་གོ་དགོས་པ་བཤད་ཀྱི་འདུག

ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་མང་

གཙོ་ཟེར་བ་འདི་གང་འདྲ་གོ་བ་ལེན་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་ནོར་པ་གོང་ས་པ་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སློབ་ནང་གསལ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་ངལ་ཅོལ་ལ་བརྟེན་ཞིང་གྲལ་གྱི་མཐའ་གནས་པ་མི་མང་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། གཙོ་ཟེར་བ་འདི་དེ་དག་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པ་འཕམ་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ། མི་མང་གིས་གཙོ་བོ་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རེད།

མང་གཙོའི་འགོ་ཁྲིམས་ནང་ནས་

གལ་ཆེ་བ་འདྲ་མཉམ་དང་། རང་དབང་། ཐོབ་ཐང་། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ། ཁག་ཅིག་གིས་འོས་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་གོ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། འདྲ་མཉམ་ཟེར་དུས་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ། རིགས་དུས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ། རང་དབང་ཟེར་དུས་སྤྱི་བརྗོད་རང་དབང་། གསར་འགོད་རང་དབང་། འོས་བསྐྱེད་བདམས་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རང་དབང་། དེ་བཞིན་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་རང་དབང་། སོ་སོར་བདག་པའི་ས་ཁང་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་དབང་ཡོད་པ་ལ་གོ་དགོས། ཐོབ་ཐང་ཟེར་དུས་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་སོགས་དང་། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཟེར་དུས་གཞུང་དང་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཐོག་མང་ཆོག་ཀྱི་མཐུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། མང་ཆོག་ཀྱི་དོན་ནས་ཡིན་ནའང་མང་གཙོ་ཟེར་དུས་སོ་སོའི་དོན་ནས་གང་ཤེས་དཔྱད་དང་

གང་བྱུང་བྱུང་བཤད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་མིན་པར། མི་མང་གི་གནས་བབ་དེའང་ཤེས་ཆོད་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་མཁན། ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན། དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། པ་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དུས་རྒྱུ་དུ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ནང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱས་ན། སྤྱིར་བཏང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྐད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། རྒྱལ་པོའི་ལམ་ལུགས་དང་། དམར་ཤོག་གི་ལམ་ལུགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། མང་གཙོ་ཟེར་བ་འདི་ནང་ཆོས་ཐོག་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན་ན། ནང་ཆོས་མཉམ་དུ་མཐུན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། མི་མང་གི་ཐོག་ནས་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྐད་སྐད་དང་། འགན་འཁུར་བཞེས་སྐད་སྐད་དེ་དང་མཉམ་དུ་མི་མང་གི་ཤེས་ཆོད་དང་མི་མང་གི་རྣམ་དཔྱོད་དེའང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག རྒྱབ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོམས་རེ་མི་མང་ལ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ཤེས་ཡོན་མེད་ན་མང་གཙོ་ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ། ཡང་ཕྱི་ཅི་ལོག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པས་མི་ལྷུགས་པ་མང་པོ་མཉམ་འདུས་པ་ནང་བཞིན་ཏག་ཏག་འགོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། མང་གཙོའི་ལྷ་གྲུབ་བྱུང་སྐད་སྐད་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྐད་སྐད་འདི་ཏ་ལས་པའི་



ཡག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེར་སང་
 དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
 མང་གཙོའི་སྒྲིབ་ས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་རེད།
 བྱམ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། གཅིག་ནི་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་འགོ་
 ཁྲིད་ཀྱི་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནི་མི་མང་གི་བསམ་
 ཚུལ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱོགས་
 གཞན་ནས་དེར་སང་སྤྱི་ཚོགས་ཏྲ་མུ་ཡི་
 རྩོམ་ཞུས་པོ་རྣོག་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱ། ཚོད་
 རྣོག་ཡིན་ནའང་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱ། དེ་
 བཞིན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་
 བའི་གནས་སྐབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 བ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་སྤྱི་བོད་
 དུས་རབས་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འདི་ཆང་
 མང་འཕྲད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་འགོག་
 སྤྱང་བྱ་རྒྱུ་རྣམས་དཔྱད་དང་ལྟན་པའི་ཐོག་
 དང་དེར་སང་གི་འབྲུལ་རིག་དང་ལྟན་པའི་
 ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་ཏྲ་མུ་ཡིན་ནའང་ལུང་བ་
 འགའ་ཤས་ལ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་མེད་སྤྱོད་
 གཏོང་མི་ཆོག་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་ལྷ་པོ་
 ཡིན་ན། གནས་བབ་དེ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་པས་ Social Media རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་
 དང་། Instagram, tweeter དེ་ཆོ་རྩོན་
 རྣམས་མེད་སྤྱོད་གཏོང་བྱམ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།
 ཁོང་ཆོའི་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་



དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྐྱོག་འོག་བོད་མེད་གཏན་ཉིན་སྤྱི་བོད་
 ཁག་གི་རྒྱན་བདག་ནམས་ལ་འགོ་ཁྲིད་ཐབས་སྤྱོད་ཐོག་བཅན་ཕྱོད་པོ་མེད་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

འདྲ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་
 ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་དང་བཅས་པ་
 ཆང་མང་འགོག་རྒྱུ་འདི་སྤྱི་བོད་དུས་དེ་
 འདྲའི་བཀག་བསྐྱོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་
 གར་དུ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་རེད། རྒྱ་ནག་
 གི་ WeChat ལ་སོགས་པ་ཆང་མ་བཀག་
 བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་
 འབྱོར་དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་
 ཐོག་ནས་དེ་འགོག་དགོས་ཁེལ་བ་རེད། རས་
 ལུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་འདི་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་
 བ། སོ་སེའི་མི་རིགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ། ཆབ་
 སྲིད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྐབས་འདི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏོང་རྒྱ་དང་
 ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེར་ཤུགས་རྒྱུ་མ་འགོ་
 བ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངོ་སྤྱད་བྱེད་
 དགོས་རྒྱ། ཉེན་ཆབ་ཆེ་རུ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དུ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་གནས་སྐབས་
 ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་དེར་སང་གི་

དུས་ཆོད་ལ་གཞུང་རེད། སྤྱི་བོད་འཛུགས་རེད།
 ཚོགས་པ་སྤེར་བྱེད་ཐག་ཆང་མས་བྱུང་པོ་
 བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་རེད། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཆུང་
 ཆུང་ཡིན་དུས་བྱུང་དུ་ལྷག་གི་ཡོད་མ་རེད།
 འདིའི་འོག་དུ་ཆུད་འགོ་ཡི་རེད། ཆུད་འགོ་
 དུས་ང་ཆོའི་ངོ་བོ་འདི་ག་འདྲ་འདུག དེ་ཆོར་
 བྱུང་པོ་བྱས་ནས་ངོ་བོ་འཆོལ་དགོས་རྒྱ།
 གནས་སྐབས་འདི་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་
 དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་འདི་ཤེས་ཐུབ་
 དགོས་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་
 ཡོད་རེད། མང་གཙོའི་གཞི་རིམ་སྤྱང་སྤྱོད་
 བྱེད་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་
 བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ང་ཆོའི་མང་གཙོ་འདི་གཙོ་
 བོ་སྤྱི་ནོར་ལྔ་བོད་ས་ལྔ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བ་རེད། ཁོང་གིས་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་
 ཁྲིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མང་ཆོགས་ཆང་



པ་ཞིག་གཟིགས་ནས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མང་གཙོའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་བརྟན་དུ་བྱིན་ཡོད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ནང་ནས་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱེད་འདི་ཡག་ཤོས་ཡིན་པ་དགོངས་པ་བཞེས། ལེགས་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་ཞེས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་གནང་བ་སྟེ་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཕྱག་ལས་གང་ལ་གང་འཆམ་གནང་། དེ་བཞིན་གཞུང་དང་མི་མང་ནས་བྱང་བའི་གནས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་ཆགས་དུས། ཉན་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ཞུས་ན་དེ་ཡིས་ག་རེ་གསུངས་ནའང་དེ་ག་རང་ཐག་གཅོད་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་ཞིབ་འཇུག་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན། ཚོད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཅིག་གི་སྐད་ཆ་ཉན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ། བྱང་བོ་མི་བྱུང་བའི་གནས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གཟིགས་ནས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱགས་འགན་བཞེས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་དག་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གྲོད་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཞེས་བྱང་དུ་བཙུགས། གང་ལྟར་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་དེ་དུས་ནས་གཞི་རིམ་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་འདི་མཐུན་རྟེན་གནང་རྒྱ། མཐུན་རྟེན་གནང་བ་ཅན་མ་ཟད་འདི་ཡིས་བསམ་ཚུལ་ནང་བཞིན་འགྲོ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལེགས་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་རྒྱ། གྲོད་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་རྒྱ་བཅས་དགོངས་པ་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་

བཞེས་གནང་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྐབས་མི་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་བཅོན་བཟུང་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ནས་ ༡༩༥༩ བར་ལོ་བརྒྱུད་རིང་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་ཆིངས་ཡིག་དོན་ཆེན་བཙུ་བཅུ་གོ་དོན་བཞིར་བཟུང་གནས་སྐབས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱགས་བཞེས་མང་པོ་གནང་ཡོད་ཅེས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ནང་གསལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཡིད་ཆས་ཁྱོད་ནས་མ་བྱེད་པར་མཐའ་མ་རྒྱ་ནག་གིས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་གར་ཁབ་སྟོན་དེ་འདྲར་གདན་འདྲེན་ཞུས། གདན་འདྲེན་ཞུ་སྐབས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་མ་གཏོགས་སྐུ་འཁོར་དང་སྐུ་སྐྱེད་དེ་འདྲ་སུ་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོང་མི་ཚོགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་བཞག། དེའི་སྟོན་ལ་ཁམས་དང་ཨ་མ་མདོ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེས་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདྲིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་མཐུན་ནས་ཁོར་བུ་སྤྱིང་ཁར་ཡ་གོང་ས་མཆོག་མ་ཐེབས་རོགས་བཞེས་འདུ་འཛོམས་གནང་དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ མི་མང་གིས་སྤེར་ལངས་བྱས་པར་གསུམ་བཙུའི་དུས་བྲན་སྐྱེད་བཅེ་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རྗེས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཁོར་བུ་སྤྱིང་ཁར་

རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་བྱོལ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བ་དང་མཉམ་རྗེས་བོད་མི་ཁྲི་ཆེ་བརྒྱུད་ཅན་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་བྱོལ་ལ་འབྱོར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་རྗེས། བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དེ་ཉིད་དེར་གི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་བསྐྱོད་དགོས་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༩ བའི་ནང་གནས་མཆོག་དོན་གདན་དུ་བོད་མི་རྣམས་འཛོམས་ནས་ཚོས་ལུགས་ཆོལ་གསུམ་དང་བཅས་པས་སྒྲུང་དོར་ཞུ་བའི་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེ་བཞག་ཅིང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གིས་གང་གསུང་པ་བཀའ་གསུང་ཅི་སྐབས་གནང་རྒྱ་དང་། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་པས་མཐུན་སྦྲིལ་དོག་ཅ་གཅིག་སྦྲིལ་ཐོག་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེ་བཞག་སྟེ་བརྟན་བཞགས་ཕྱལ། སྐབས་དེར་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ད་ནས་བཟུང་བོད་ཟེར་བ་འདི་ཚོས་སྤྱིད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མང་གཙོའི་གཞུང་ཆད་ལྡན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནས་འཐུས་མི་གསུམ་རེ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞེན་པ་འཐུས་མི་རེ་རེ་འདེམས་དགོས་པ། དེ་ཡང་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་། ལྷག་བསམ། འདོན་ཐང་། དེ་དག་ཆང་བའི་མི་སྣ་རྣམས་བདམས་ནས་ཡར་གཏོང་ཤོག་ཅེས་བཀའ་སློབ་བཀའ་བློན་སྐུ་བ་བཞིན་ལོ་དེའི་ལྷ་བ་ ༩ ཚེས་ ༩ སྤྱི་འཐུས་སྐབས་དང་པོས་དམ་



སྤྱི་འཐུས་ལྷན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ལ་བཅན་བྱེད་མེད་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་བྱེད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་།

འབྲུལ་ཁུས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་དུས་
 འཐུས་མི་གྲངས་ ༡༣ ཡོད་པ་རེད། སྐབས་
 དེ་དུས་ཀྱི་མི་མང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ངས་ཞེ་དག་
 ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འགོ་ས་
 མཆོག་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་གོམ་པ་
 དེ་དུས་ནས་སྤྱི་ཐུབ་ཡོད་རེད། དེ་དུས་ཀྱི་མི་
 མང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༩
 ཡས་མས་ནང་རྒྱ་གར་དུ་བཅན་བྱེད་དུ་
 འབྱོར་བ་རེད། དེ་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དང་
 ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མེད། རྒྱ་གར་ལུང་པའི་
 རང་འགྲོ་སྐྱོང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདིར་
 རོ་ཤེས་པ་སྤྱི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དེ་
 འདྲ་ཡི་དུས་ཚོད་ལ་འགྲུབས་མགོན་རིན་པོ་
 ཆེས་གང་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་
 ཁྱེད་ས་སོ་སོ་ནས་འཐུས་མི་ཡར་བཏང་། ཕྱི་
 ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༣ ཉིན་རྒྱ་རམ་ས་
 ལར་འགོ་ས་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་དམ་
 བཅའ་ཕུལ་ཏེ་འགན་ཁུར་བཞེས་ཡོད་རེད།

དེ་རྗེས་རིམ་བས་བཅན་བྱེད་མེད་མང་
 གཙོའི་ཉིན་མོར་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་མང་
 གཙོའི་དུས་ཚོད་སྤར་བཅི་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 བཅན་བྱེད་མེད་མང་གཙོའི་
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ནང་ཁྱེད་ས་སོ་སོ་ལྷན་ཚོགས་
 དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འཁུགས་ཁྱེད་ས་སོ་སོ་
 དབང་འཛིན་བཅས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་
 ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དབང་ཆ་ཅམས་ཆ་བགོས་
 ཀྱིས་ལྷིང་མཉམ་སྦྲངས་འཛིན་གནང་བཞིན་
 ཡོད་པ་དང་། དེའི་འོག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་
 ཚོམ་གསུམ་སྤྱི་ འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དང་།
 ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་། སྤྱི་ཁྱབ་
 ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་བཅས་ཆ་ལག་ཆང་བའི་
 མང་གཙོ་ཆོད་ལྷན་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
 སྤྱི་འཐུས་སྐབས་དང་པོ་ནས་
 བདུན་པ་བར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ལུན་ལོ་
 གསུམ་དང་། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བརྒྱད་པ་
 ནས་ལས་ལུན་ལོ་ལྔ་རེར་འགྱུར་བ་བཏང་

ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་སྤྱི་ནོར་འགོ་ས་
 འགྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མ་
 འོངས་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྱིམ་སྤྱི་དབུས་དང་།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་སྤྱི་ནོར་འགོ་ས་
 འགྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མ་
 འོངས་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྱིམ་སྤྱི་དབུས་ཁྱབ་གསལ་
 བསྐྱགས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་འགོ་ས་
 མ་ཆོག་གིས་ཐད་བསྐོས་ཀྱིས་ཅ་ཁྱིམ་
 བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་པ་དང་དེ་
 དང་མཉམ་བཅན་བྱེད་མེད་མིའི་བཅའ་
 ཁྱིམ་ཐེན་བྱིས་ཀྱི་འགན་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་
 འཐུས་སྐབས་ ༡༡ བས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་
 བཅན་བྱེད་མེད་མིའི་བཅའ་ཁྱིམ་གཏན་
 འབེབས་གནང་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ སྤྱི་
 འཐུས་ཀྱི་བྱུང་ཆའི་ནང་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་
 བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་
 ཆོས་ལུགས་རེན་ས་འཐུས་མི་ ༣ རེ་དང་།
 ཆོས་ཁ་རེན་ས་འཐུས་མི་ ༡༠ རེ། དེའི་ནང་
 བྱད་མེད་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེ་དེས་པར་དུ་
 སྤྱི་འཐུས་དགོས་པ། ཐད་བསྐོས་སྤྱི་འཐུས་ ༡
 ནས་ ༣ བར། བྱང་ཨ་རིན་ས་སྤྱི་འཐུས་ ༡
 དང་། ལུ་རོ་བ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ ༣ རེ་ཁྱོན་སྤྱི་
 འཐུས་གྲངས་འབོར་ ༩༦ ལ་སྤར་གནང་བ་
 དང་བཅས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་དེ་བཞིན་ཁྱེད་ས་སོ་སོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
 རོ་བོར་བསྐྱར་གནང་མཛད། དེ་དང་མཉམ་
 དུ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྦྲངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་བྱ་ག་
 ལས་གནང་གི་ཡོད།
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་བཀའ་སློན་ཁྱི



དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་གྲུབ་ཆེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་འབར་བསྟན་འཛིན་དོན་རྒྱུ་ལགས་ནས་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

པ་མི་མང་ནས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱེད་
 རྒྱུ་ལྷན་གཏོང་བ་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་པའི་
 ཐུག་རྒྱུ་ལགས་བཀའ་སློན་ནམས་བ་བདམས་ཐོན་
 བཀའ་ཁྲིམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྐྱམས་ནས་
 སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་སློས་མེད་དང་། སྤྱི་མོས་མ་
 བྱུང་ན་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕེན་ཏེ་
 འདེམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ ༡༠༡༡
 ལོར་ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲུ་
 དབང་ཡོངས་རྫོགས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་
 འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཅིས་སྤྱོད་
 གནང་བ་སོགས་དེ་འབྲེལ་བཅན་གྱོལ་བོད་
 མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡལོང་ས་མཆོག་ནས་བོད་
 ཀྱི་ཆབ་སྲིད་མི་མང་ནས་བདམས་པའི་འགོ་
 ཁྲིད་ལ་ཅིས་སྤྱོད་གནང་བ་དེས་བོད་ཀྱི་
 བདེན་དོན་འཐབ་ཅོད་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། བོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་སློས་བཏང་བ་ལྟ་བུ་
 ཅ་བ་ནས་མིན་པ་དང་། བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་

འཛིན་སྐྱོང་དེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ལྟོས་མི་
 དགོས་པར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་
 བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དེང་སང་གི་འགོ་སྐྱོང་ས་
 དང་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་གཟེགས་པ་ཡིན་པའི་
 བཀའ་སློབ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་
 སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲུབ་ཆར་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་
 བཞེད་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་དང་བཅས་པའི་
 ཆོས་ལུགས་རེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ ༡ རེ་དང་།
 ཆོས་ཁ་རེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ ༡༠ རེ། ལྷོ་བྱང་
 ཨ་རི་ནས་སྤྱི་འཐུས་ ༡ དང་། ཡུ་རོབ་དང་
 ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ ༡། རྒྱ་
 བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་ཨ་མེ་ཀྲུ་ལེ་ཤེ་
 ཡ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ ༡ བཅས་སྤྱི་འཐུས་
 གྲངས་འཕོར་ཁྲོན་ ༤༥ ཡོད་པ་རེད།
 ལོ་རེར་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་རེ་
 དང་། རྒྱ་བ་བྱུག་རེའི་ནང་ཚུན་ལྷན་ཚོགས་
 རེ་སྟེ། སྤྱི་ཚེས་གསུམ་པའི་ནང་སྟོན་ཅིས་
 ཚོགས་དུས་འདི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་

དཔུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལོ་
 གཅིག་གི་འགོ་སོང་འདི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚེས་དགུ་པའི་ནང་ལོ་འཁོར་
 ལས་བསྐྱམས་དང་སྤྱིར་བཏང་ཚོགས་དུས་
 རེད།
 མང་གཙོའི་ནང་དབལ་ལྷན་ཀྱི་
 འགན་སྲུང་བྱེད་སྤྱགས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་གས་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། མང་གཙོར་བར་
 ཆད་སྤོང་མཁན་དེ་གཙོ་བོ་གཉིས་ལ་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཅིག་འདི་དབལ་
 འབྱོར་རེད། གཉིས་འདི་མིའི་གཞོན་ལུགས་
 དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དབལ་འབྱོར་
 གནས་སྐྱངས་ཡག་པོ་ཡོད་ན་བསྐྱུ་བྱེད་བྱེད་
 ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རང་པོ་བདེན་པ་ག་རེ་ཡིན་
 པ་དེ་འགོ་སྐྱབ་ཀྱི་རེད། རིགས་ཤིག་དབང་
 ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོང་རེད། དེ་
 མང་གཙོའི་འགོ་སྐྱངས་ཐོག་ནས་འགོ་གཞུན་
 ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་ང་ཆོས་དབལ་འབྱོར་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 གྲང་བསམ་སྒོ་གཏོང་བྱུ་དགོས་རྒྱུ་འདི་
 གལ་ཆེན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། རྣམ་པ་
 ཆོས་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་
 རིགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་དོན་
 ཀྱི་བདག་པོ་དེ་གཞོན་སྤྱི་ཚོ་ཆགས་བསྐྱད་
 ཡོད་རེད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་
 ཁུར་བཞེས་མཁན་དེ་འདྲ་གཞོན་སྤྱི་ཚེས་
 པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ང་ཆོའི་གྲོས་
 ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མང་བ་དེ་གཞོན་སྤྱི་



དང་། དེ་ཡང་བཅན་གྱི་ལ་ནང་འཆར་ཡོངས་
 གྲེང་མཁན་ཚོ་སླེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་འགྱུར་བ་དེ་ལོ་ལྟ་རེ་མཆོམས་ལ་
 འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་ཞབས་
 ལས་གྲེང་ཡིན་ན་འདྲ་དེ་ག་རང་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ཞབས་ནང་ལ་མི་
 བླན་པ་ཞེས་པ་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག མང་ཆེ་བ་
 ལོ་རྒྱུད་བཟང་ལ་སྤྲུལ་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག ལོ་
 རྒྱུད་བཟོ་ཡར་སློབ་ཡོད་དུས་བྱུག་ལས་
 རྒྱུན་རིང་པོ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག འདི་ར་
 ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་
 འདུག དང་པོ་ཡར་རྒྱུད་རྒྱུ་ལེ་ཐབས་ཤེས་
 བཟང་། ད་ལྟའི་གནས་བབས་སུ་གཞུང་
 ཞབས་ཀྱི་ལས་གྲེང་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་སྐོར་
 ཐོབ་ཐང་ཆ་ཆང་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་རེད། སྤྱོད་

པོ་ཡོད་པ་རེད། འགྲིག་ཐག་ཆོད་ཡོད་རེད།
 ལས་རྒྱུན་ཡིན་ན་ལས་གྲེང་ས་མིག་གཅིག་
 ལ་སྤྲུལ་ཞུ་འདུལ་མཁན་བཅུ་གངས་འགྲོར་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་སང་ཡིན་ན་སྤྲུལ་ཞུ་འདུལ་
 མཁན་གངས་གཉིས་གསུམ་མ་གཏོགས་
 ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དངོས་སུ་ཡིག་
 རྒྱུགས་ཉིན་མོར་གཏོང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པ་ཆགས་པ་ཡང་བྱུང་འདུག སྤྲུགས་
 གཅིག་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་གངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་དེ་སོ་སོའི་སྤྲིག་
 འཛུགས་དང་། ཆོས། རིག་གཞུང་གནས་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ཆོར་བསམ་སྒོ་གཏོང་
 དགོས་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་གྲོས་ཆོགས་
 ཀྱི་དོན་ནས་གཞོན་སྤྱོད་ཆོར་དམིགས་

བསམ་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད།
 Youth Parliament ཟེར་ནས་རྒྱ་གར་
 ལྷ་ལོ་འབྲེལ་གི་འདུག དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 བ། འགན་ཁུར་བཞེས་སྤྲུགས་ལ་འགྱུར་བ་
 ཡོད་གི་རེད་བསམས་ནས་དམིགས་པ་རེད།
 ལས་ཀ་ག་རེ་ཡིན་ན་འདྲ་བ་དང་སྤྱོད་བ་
 དེས་བར་དུ་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རིང་
 རྒྱལ་པོ་ཆོར་འགྲོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་
 པའི་རྒྱུ་མཆོད་གཙོ་བོ་འདི་རེད། དེ་ཆོ་ཞོར་
 འཛོམས་ལ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་ཞེས་
 གསུངས་གནང་རྗེས། སློབ་སྤྲུག་རྒྱལ་པོ་རི་
 བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་
 གནང་ཡོད་པ་བཅས།

**ལྷ་རྩེ་ཁྲུང་རྒྱུ་ལེ་ཐབས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་གཞི་ལག་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་ཁག་
 ཅིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་པ།**

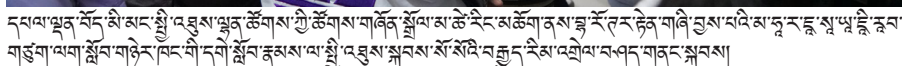
༢༠༢༣ ལོ་ ༡༢ ཆེས་ ༢༩
 ཉིན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་
 མཆོག་ནས་ལྷ་རྩེ་ཁྲུང་རྒྱུ་ལེ་ཐབས་སུ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལྷན་གཞི་ལག་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་
 (The Maharaja Sayajirao University) གི་སྤྱི་ཚོགས་
 ཞབས་ཞུ་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཨན་ཀུར་
 སག་སེན་མཆོག་ (Dr. Ankur Saxe-



དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་ཁང་དུ་ལྷ་རྩེ་ཁྲུང་རྒྱུ་ལེ་ཐབས་སུ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལྷན་གཞི་ལག་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་གི་དགོ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆོར་འགྲོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བཤད་གནང་སྐབས།



བཞིན་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མི་མང་གིས་སྤྱི་
 འཇུས་འདེམས་སྤངས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་
 འབྲེལ་བརྩོད་ཞིབ་པ་གནང་བ་མ་ཟད། བོད་
 མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ཚུན་
 སེལ་ཐབས་སུ་དབྱ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་
 གཞིར་བཞག་ཐོག་འཆེ་བ་མེད་པའི་ལམ་
 ཅས་མདུན་བསྐྱོད་འབད་བཅོམ་གནང་
 བཞིན་ཡོད་སྐོར་གསུངས་གནང་བ་དང་།
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་
 དུ་བཅན་གྱི་ལ་བ་ཆགས་ནས་མི་ལོ་ ༤༧
 ལྷག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། དེའི་རིང་གཙོ་བོ་སྤྱི་
 རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱི་བས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་
 བཀའ་བློན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་
 སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཚིང་གནས་བབ་རེད། ལྷག་
 པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། རྒྱུ་
 ཡིག་བཅས་པ་མི་ཉམས་རྒྱུ་འདྲིན་གནང་





བའི་ཐོག་ ད་ཆ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དོན་མཁན་སྤྱི་
ཚོག་པའི་གནས་བབ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
ཅེས་གསུངས་གནང་མོང་།

གཞན་ཡང་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་རྩ་
ཅག་གནས་སྐྱེད་སྐྱོང་དོ་སྤྱོད་གནང་སྐབས་
གསུངས་དོན། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་
ཐོག་བོད་ནང་གིས་པ་སྤོང་ཕྱག་མང་པོ་རྒྱ་
ནག་དམར་གཞུང་གི་བཅའ་སྤྱོད་སློབ་ལྟའི་
ནང་བཅན་ཤེད་ཐོག་སློབ་འཁུག་ཤེད་བཅུག་
སྟེ། བོད་རིགས་ཀླུ་མཁས་རྒྱ་རིགས་སྤྱི་
ཐབས་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཁྲིམས་སྤྱིག་ཁག་ལ་ཅེས་མེད་དོག་རོལ་
བཏང་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་རིགས་རྒྱུ་
(DNA) བསྟར་བྱས་དང་ཤེད་བཞེན་
ཡོད་པ་སོགས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་ཅག་
གནས་སྐྱེད་སྐྱོང་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་
གཞུང་གི་གདུག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བུས་ལ་
མི་བཟོད་པར་བྱེ་ལོ་ ༢༠༠༩ ལས་བཟུང་ད་
བར་བོད་མི་གྲངས་ ༡༥༥ གྱིས་བོད་དོན་
ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་སུ་ལའི་སྤོང་
གསུངས་གནང་མོང་།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་
ནས་བོད་མཐོ་སྒྲིང་དེ་འཛམ་གླིང་ལ་གལ་
གནད་ཆེ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གསུང་བཤད་
གནང་སྐབས་བོད་ནི་ཡོངས་གྲགས་སྤྱི་
འཛམ་གླིང་ས་ཡི་མཐོ་སྒྲིང་རམ་སྟེ་གསུམ་པ་
ཞེས་འབོད་སློལ་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་ཀྱི་མཐའ་
བཞིའི་གངས་རི་དེ་དག་ནས་ཨ་ཤི་ཡའི་སྟོག་
རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་བོ་མང་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་



དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་སྤྱི་མཆོག་དང་རྩ་ཅག་ཆེད་སྤྱོད་གནང་བའི་མ་རྟ་རྒྱ་སྤྱི་ཚོག་
གཞུང་གི་སློབ་གཉེན་ཁང་གི་དགེ་སློབ་ཀླུ་མཁས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་དུ་གཟིགས་སྤོང་ཐེབས་སྐབས་།

དང་། རྒྱ་བོད་དག་ལ་མི་མང་ས་ཡ་མང་པོའི་
འཚོ་བ་བརྟེན་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་
ནག་གིས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
ཡར་རྒྱས་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ་ཆད་ལས་
བཀལ་བའི་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕུག་གཏོར་བཤེག་
བཏང་དང་གཏོར་ཐུས་ཡོད་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་
ནག་དམར་གཞུང་གིས་རྒྱ་མཚོ་དབུལ་སྟོང་
ཉེ་འཁོར་ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཉན་
ཁ་བཟོ་བཞེན་ཡོད་པ་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་ཞི་
བདེ་ཡོང་ཐབས་སྤྱི་གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་དམར་
གཞུང་གིས་བྱ་སྤྱོད་ཀླུ་མཁས་འགན་ཁུར་ལྟན་
པ་བཟོ་དགོས་སྤོང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆེད་རིག་དང་
མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་མཐོ་སྒྲིང་བོད་ཀྱི་ཁོར་
ཕུག་གི་གལ་གནད་ཐོག་ཞིབ་འཁུག་ཆད་
ལྟན་གནང་དགོས་སྤོང་གསུངས་གནང་མོང་།
དེ་བཞེན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་

མཆོག་ནས་སློབ་མ་ཆོས་བོད་མིའི་འཐབ་
ཚོད་ཐོག་གོ་རྟོགས་སྟེལ་བ་ཅན་མིན་
པར། སོ་སོའི་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་དང་
དབུས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་
སྤོང་སྤོང་ཡོང་ཐུབ་པའི་འབད་བཅོན་བྱ་
དགོས་པའི་སྒྲུབ་མ་གནང་མོང་།

མཐའ་མར་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་
གཉིས་ནས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་བྱུག་ལྟ་སྟེག་གི་
རིང་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་དང་། བོད་མི་ཀླུ་མཁས་
ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲིུགས་ཆེ་གནང་བར་ཐུགས་
རྩི་ཆེ་ཞུས་གནང་རྩི། སློབ་སྟེག་ཀླུ་མཁས་
ཀྱིས་དེ་བར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་
མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་
གནང་མོང་བ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
ཁང་ནང་གཟིགས་སྤོང་སྟེ་ཁྲིད་དང་སྟེགས་།
བོད་ཀྱི་ས་ཁའི་སྤོང་དོ་སྤྱོད་སྤོང་བསྟུས་
གནང་མོང་བ་བཅས་།



ཨ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་བོད་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ Tom Berndt དང་ Elaine Berndt རྣམ་གཉིས་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཞེས་ པའི་ལག་དེབ་སྤྲོད་པའི་ཚོགས་མིའི་ནང་གསལ་འཇུག་གནང་བ།

༢༡། །ཨ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་བོད་དོན་ལྷན་ ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ Tom Berndt དང་ Elaine Berndt རྣམ་གཉིས་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཚོལ་ཨ་སི་ ཁོ་ལི་ཡའི་བོད་དོན་ལྷན་ཚོགས་ (Australia Tibet Council) ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ འགན་འཛིན་འབྲུམ་རམས་པ་ཇོ་ཇོ་ ཇེ་ཤི་ བོ་ཤི་ (Dr. Zoe Bedford) མཆོག་ གིས་སྤྲོད་པའི་ཨ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་བོད་དོན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ བཞུགས་སྐྱོང་དང་མཉམ་པ་ལས་ཆེད་བཅར་ གྱིས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་པ་གོན་ཆེན་ པོ་མཆོག་གི་མཇུག་ཁྲིམས་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་འཆམས་ གཟེགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་དཔལ་ལྷན་བོད་ མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙུག་པོ་པོ་ མཆོག་གིས་དབུས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ རྣམ་པས་སྤྲོ་ལེན་དང་མཇུག་འཇུག་གནང་ ཡོད་པ་རེད།

ཁོང་རྣམ་པས་བཅན་བྱོལ་བོད་ མིའི་སྤྱི་ཚོགས་གནས་སྡོད་ས་དངོས་སུ་ མཐོང་བ་དེས་ཤུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ ཡོད་ལ། དུས་མཚུངས་སེམས་འགྲུལ་ཡང་ ཆེད་མེད་ཐེབས་ནས། Tom Ber- ndt དང་ Elaine Berndt རྣམ་གཉིས་ རྣམ་པས་ལག་དེབ་སྤྲོད་པའི་ཚོགས་མིའི་ ཁོངས་ཞུགས་ཏེ་བོད་པའི་གྲོགས་པོ་ཇེ་མང་ བྱ་གཏོང་ཐབས་བྱ་རྒྱ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་དོ་



ཨ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་བོད་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ Tom Berndt དང་ Elaine Berndt རྣམ་གཉིས་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཞེས་པའི་ལག་ དེབ་སྤྲོད་པའི་ཚོགས་མིའི་ནང་གསལ་འཇུག་གནང་སྐབས།

བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཡག་ ཡོས་ཅི་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱབ་མིན་གྱི་ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་ གནང་བར་ལམ་བར་ཚུ་ཆོད་གཉིས་ཙམ་ རིང་རྒྱངས་འཁོར་ནང་བསྐྱད་དེ་བྱོགས་ བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྐྱར་འཛིན་ཕུན་ ཚོགས་མཆོག་གི་སར་ཕེབས་ནས་པན་ཚུན་ ཚུ་ཆོད་གཉིས་ཙམ་རིང་གོ་བསྐྱར་ལྷུག་པོ་ གནང་འདུག སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྐྱར་ འཛིན་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གིས་བོད་དོན་ རྒྱུ་སྐྱོར་པའི་ཚོགས་མི་གང་མང་ཞུགས་ ཐབས་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་ རྣམ་པས་ལག་དེབ་སྤྲོད་པའི་ཚོགས་མིའི་ ཁོངས་ཞུགས་ཏེ་བོད་པའི་གྲོགས་པོ་ཇེ་མང་ དུ་གཏོང་ཐབས་བྱ་རྒྱ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་དོ་

སྤྱོད་དང་བཟོ་སྐྱོང་གནང་བ་ལྟར། ཁོང་རྣམ་ གཉིས་ཀྱིས་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ནང་སྤྲོན་ཏེ་ ཕུལ་ཏེ་ལག་དེབ་སྤྲོད་པའི་ཚོགས་མིའི་ ཁོངས་སུ་ཞུགས་གནང་ཡོད་འདུག ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ཁོང་རྣམ་གཉིས་སྐྱོང་ ཡང་སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྐྱར་འཛིན་ཕུན་ ཚོགས་མཆོག་ཐུག་འཇུག་དང་། ཁོང་ཆོར་ ལག་དེབ་སྤྲོད་པོ་ལག་སོན་བྱུང་བར་དགའ་ སྤྲོ་བས་བྱུང་ཞེས་གསུང་བ་མ་ཟད། བོད་དོན་ ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་ བར་སྐུལ་སྐྱོང་དང་བྱུ་བ་སྐྱབས་ཆེད་ མཉམ་དུ་འབྲུ་པར་ཞིག་ཀྱང་ལེན་གནང་ཡོད་ པ་རེད།

Tom Berndt དང་ Elaine



Berndt རྣམ་གཉིས་ནི་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་
མངའ་སྡེ་ཁུན་སི་ལེན་ཏེ་ (Queensland)
ཁུལ་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
ཞིང་། བོད་དོན་ཐོག་སྤྱི་མཐུན་ལས་འགུལ་
སྤེལ་རྒྱུ་ཚུ་བརྟན་པོ་ཡོད་འདུག

སྤྱི་འཐུས་རྩོམ་འགྲུལ་བསྟན་འཛིན་
ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་
བོད་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འགན་
འཛིན་སྐུ་ཞབས་ Dr. Zoe མཆོག་ལ་བྱི་ཆུ་
༡༠ པའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དེས་རྒྱུན་པས་བོད་

དོན་ཐོག་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེར་འགྲོ་བ་དེར་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་འདུག་པ་དང་།
Tom Berndt དང་ Elaine Berndt
རྣམ་གཉིས་ལ་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ (Friends
of Tibet) ཡི་ཚོགས་མིར་གསར་ཞུགས་
གནང་བར་འཆམས་འདྲི་ཞུས་ཡོད་འདུག
གཞན་ཡང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ས་གནས་མང་
ཚོགས་ལ་ལག་དེབ་སྟོན་པོ་འཛིན་མཁན་
རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་
ཐོག་སྤྱི་མཐུན་དུ་གནང་འདེན་ཞུ་དགོས་པའི་

སྟོབ་སྟོན་ཡང་གནང་ཡོད་འདུག
དེ་ཡང་འདི་ལོའི་བྱི་ཆུ་ ༡༠ པའི་
ནང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་
རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་
ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོག་གྲོས་ཚད་
གཏན་འཁེབས་བྱུང་བའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱལ་
སྐྱོར་བ་གང་མང་ལག་དེབ་སྟོན་པོའི་ཚོགས་
མིར་ཞུགས་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་
ཡོད་པ་རེད།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་དབུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལས་རྣམས་པ་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཀུན་བདེ་སྤྱིང་རྟ་ཆག་རྗེ་དུང་སྐུ་ཐེང་
དང་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གཙུང་པོ་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མངའ་བདག་དགའ་ལྡན་ཁྱེའི་ཆེན་པོ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
པོ་སྐུ་ལྷ་དན་ལས་འདས་ཏེ། མི་ལོ་ ༥༥༠ ཟླ་པོ་འཁོར་བའི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་མཇུག་སྐོར་བཅར་གནང་བ།



དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས་ལྷ་ས་པ་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཀུན་བདེ་སྤྱིང་རྟ་ཆག་རྗེ་དུང་སྐུ་ཐེང་པོ་
མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གཙུང་པོ་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མངའ་བདག་དགའ་ལྡན་ཁྱེའི་ཆེན་པོ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་སྐུ་ལྷ་དན་ལས་
འདས་ཏེ་མི་ལོ་ ༥༥༠ ཟླ་པོ་འཁོར་བའི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་མཇུག་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

རྣམ་པ་གནས་མཆོག་རྩོམ་འགྲུལ་དུ་རྒྱལ་
སྤྱིའི་རིག་གཞུང་ལྷེ་གནས་ཁང་གི་ཚོགས་
ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ལྷ་ས་པ་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཀུན་བདེ་སྤྱིང་
རྟ་ཆག་རྗེ་དུང་རྟོ་ཐོག་སྤྱི་མཐུན་ལས་འགུལ་
དང་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གཙུང་པོ་སྟན་
བརྒྱུད་གདམས་པའི་བཀའ་བབ་དགའ་ལྡན་
ཁྱེའི་ཆེན་པོ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་སྐུ་
ལྷ་དན་ལས་འདས་ཏེ། མི་ལོ་ ༥༥༠ ཟླ་པོ་
འཁོར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མཇུག་རྗེས་ལ་
བཀའ་འདྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་མཇུག་སྐོར་གནང་ཞུ་
གནང་དོན་ལྟར་ཆེད་བཅར་དང་། བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས་མཇུག་སྐོར་

༢༡ ཁྱིམ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༩ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་
ཉིན་རྒྱུ་ཆུ་ཚོད་ ༣ པའི་ཐོག་བོད་མི་མང་
པོ་མཆོག་གིས་དབུས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལས་



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་པོ་དབུ་ས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་བདེ་སྤྱིང་ཏྲ་ཆག་མཛུགས་སྤྱིང་དང་པོ་མཁའ་ལྷ་བ་མཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཚུན་གྲགས་པའི་མངའ་བདག་དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་མོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སྤྱི་ལྷན་ལས་འདས་ཏེ། མི་ལོ་ ༥༥༠ ཉིལ་པོ་འཁོར་བའི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་མཛུགས་སྤྱིང་སྐབས།

ཐོག་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་ཡོད།
མཛུགས་སྤྱིང་ཚོགས་མགོན་དུ་སྤྱི་
མགོན་གཙོ་བོ་འཁོར་རིགས་བསྟན་པའི་
མངའ་བདག་པོ་དཔལ་ས་སྤྱི་གོང་མ་ཁྱིམ་ཆེན་
རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཛུགས་དང་། དམིགས་

བསལ་སྤྱི་མགོན་དུ་འཇམ་མགོན་པོ་རྒྱལ་
བའི་རྒྱལ་ཆབ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་བརྒྱ་དང་
བཞི་བ་རྗེ་བཙུན་ཆོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
མཛུགས་ བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་སོག་རིན་པོ་ཆེ་
མཛུགས་ ཀྱན་བདེ་སྤྱིང་ཏྲ་ཆག་རྗེ་དུང་རིན་པོ་

ཆེ་མཛུགས་གིས་དབུ་ས་པའི་སྤྱི་ཆེན་རྣམས་པ་
དང་། རོ་ནང་རྒྱལ་ཆབ་དགའ་ལྷན་གྱི་
སྤྱིང་བ་མཛུགས་དང་མཁན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་དག་
བཤེས། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་
དཔལ་ལྷན་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་པ་ཆེ་རིང་མཛུགས་
དབུ་ས་པའི་མཛུགས་གཙོ་བོ་ལས་ཟུར་རྣམས་པ་
དང་། རྒྱ་གར་དབུ་ས་གཞུང་གྲངས་ཉུང་མི་
རིགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་པའི་སྤྱི་ཆབ་ལྷན་
སྤྱི་རིན་ཆེན་ལྷ་མོ་མཛུགས་ རྒྱ་གར་ཉི་ལྷ་ཅལ་
མངའ་སྤྱིའི་གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་
ར་ཇེ་ཁ་ཀྱང་མཛུགས་ (Ravi Thakur)
གཞན་ཡང་གནང་ཡོད་སྤྱི་མགོན་དང་། རྒྱ་
ཆའི་སེར་སྤྱི་མི་མང་བརྒྱ་པོ་གསུང་མང་པོ་ཞིག་
ཚོགས་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་བཅས།

དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་མ་ཆེ་རིང་མཛུགས་གིས་ཐའེ་ཕན་གྱི་བདམས་ཐོན་སྤྱིང་འཛིན་ལའི་ཆེང་ཉི་
མཛུགས་ལ་འཆམས་འདྲི་ཞུས་པ།

༢༡ ཁྱིལ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༥
ཉིན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་མ་ཆེ་རིང་མཛུགས་གིས་
གཞིས་ཁྱེས་བོད་མི་ཡོངས་དང་། བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ།
གསར་དུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་ཐའེ་ཕན་
སྤྱིང་འཛིན་སྤྱི་ཞབས་ལའི་ཆེང་ཉི་ (Lai
Ching-te) མཛུགས་ལ་དགའ་བསྟེན་
འཆམས་འདྲི་ཞུས་གནང་འདུག



དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་མ་ཆེ་རིང་མཛུགས་གིས་ཐའེ་ཕན་གྱི་བདམས་ཐོན་སྤྱིང་འཛིན་ལའི་ཆེང་ཉི་མཛུགས་ལ་
འཆམས་འདྲི་ཞུས་པ།



དེ་ཡང་འཆ་མས་འཕྲིན་ནང་འཁོད་
དོན། ངས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་དང་། འཛམ་གླིང་གང་སར་གནས་
པའི་བོད་མིའི་ཆབ་ཞུས་ཏེ། སྤྱི་ཉིད་ཐའེ་ཕན་
སྲིད་འཛིན་ཐོག་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་
དགའ་བསུའི་འཆ་མས་འབྲི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཐའེ་ཕན་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་
དུས་ཆུག་ཏུ་མང་གཙོའི་རིན་ཐང་གོང་སྤེལ་
གཏོང་བའི་སྒྲིབ་ཁྲིད་གནང་ཡོད་པ་དང་། འོས་
བསྐྱེད་འདིས་ཐའེ་ཕན་མང་ཚོགས་ནས་མང་
གཙོའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་

བསྐྱར་དུ་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད།
བཅན་བྱུལ་བོད་མིའི་མང་གཙོ་ནི་སྤྱི་ནོར་
པ་གོང་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གིས་བོད་མི་མང་ལ་སྦྱལ་བའི་ལེགས་སྦྱོར་
ལེག་ཡིན་པ་དང་། བཅན་བྱུལ་བོད་མིའི་
སྤྱིག་འཛུགས་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ནི་བོད་ཀྱི་བློས་མ་ཐུན་
ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་དང་མགྲིན་ཆབ་པ་ཡིན།

ང་ཚོས་ཐའེ་ཕན་མང་གཙོ་ཐེབས་
ཅུ་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་པན་ཚུན་སྤྱན་
མོང་གི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་སྦྱངས་

བཤད་བྱེད་ཐོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ང་ཚོས་མ་
འོངས་པར་མི་དང་མིའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་
གོང་མཐོར་གཏོང་ཆེད་པན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་
དེ་ཐུར་ལྷག་སྤྱད་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་རེ་བ་
བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ངས་སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་ཉིད་ལ་དགའ་
བསུའི་འཆ་མས་འབྲི་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་
ལས་ལུན་རིང་མི་མང་གི་མཛོན་འདྲི་འབྲུག་
རྒྱ་སོགས་མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་མཐའ་
དག་ལས་སྟོངས་དང་ལྡན་པ་ཡོང་བའི་སྟོན་
འདུན་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་ཡོད།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་བལ་ཡུལ་སློག་ར་སློ་སྤྱིག་དཔལ་འབྱོར་སྤྱིང་
གཞིས་ཆགས་དབུ་བརྟེས་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་ཅན་སྤྱང་བཅི་བྱ་བའི་མཛད་སྟོའི་ཐོག་བརྟན་ལམ་བརྟུན་གསུང་གསལ།



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་བལ་ཡུལ་སློག་ར་སློ་སྤྱིག་དཔལ་འབྱོར་སྤྱིང་གཞིས་ཆགས་
དབུ་བརྟེས་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་ཅན་སྤྱང་བཅི་བྱ་བའི་མཛད་སྟོའི་ཐོག་བརྟན་ལམ་བརྟུན་གསུང་གསལ་གནང་སྐབས།

༢༡ ཁྱིའོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥
ཉིན་བལ་ཡུལ་སློ་སྤྱིག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་
སྤྱིང་གཞིས་ཆགས་དབུ་བརྟེས་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༥༠
འཁོར་བའི་དུས་ཅན་སྤྱང་བཅི་བྱ་བའི་མཛད་
སྟོའི་ཐོག་བསོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་
མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་
གིས་བརྟན་འཕྲིན་བརྟུན་འཆ་མས་འབྲི་བྱས་
གནང་ཡོད་པ་དང་། བརྟན་འཕྲིན་ནང་
གསུང་དོན། དེ་རིང་བལ་ཡུལ་སློག་ར་སློ་
སྤྱིག་དཔལ་འབྱོར་སྤྱིང་གཞིས་ཆགས་དབུ་
བརྟེས་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་མཛད་སྟོ་



སྤང་བཅི་ཐོག་ལེབས་མཁན་གྱི་སྤྱི་མགྲོན་
 རྣམས་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་གྱི་འགན་འཁུར་
 མཁན་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་གྱི་
 མང་ཆོག་མང་མང་པོ་དེ་མི་མང་གྱི་འཕུས་
 ལྷན་ཆོག་གྱི་ཆབ་དང་སྐྱེད་རོམ་ནས་ཐོག་
 མར་འཆ་མས་འདྲིའི་བཀའ་ལྟི་བུ་བཏུ་བའི་གསུང་
 ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་རིང་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་སྤྱོད་
 དཔལ་འཕྲོར་སྤྱིང་དབུ་བརྟེན་ཏེ་ལོ་ ༥༠
 འཁོར་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་
 ཡོད་པའོ། རྣམས་པ་ཆོས་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོའི་
 ཐོག་ནས་བོད་བསྟན་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱུག་
 ལས་མང་པོ་ཞིག་རིམ་བཤུ་བཀུར་ནས་ལོ་
 ༥༠ འཁོར་འགོ་ཡི་ཡོད་པའོ། སྤྱིར་བཏང་ལོ་
 ༥༠ ཟེར་དུས་གྲངས་ཀྱི་རྩ་བཅིས་ན་
 མགྲོགས་པོ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་འགོ་ཡི་ཡོད་པའོ།
 དེ། མི་ཞིག་གི་མི་ཆེར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་མི་
 ཆེ་ཕྱིར་ཀ་ལྷག་ཅུ་མ་རྩེ་གསུམ་པའི་གནས་
 སྤངས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པའོ།

ང་ཆོ་བོད་ནས་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཡོང་
 བ་དེའང་སོ་སོ་ཟ་སྤྱད་འཕུར་སྤྱོད་ཆེད་དུ་
 མིན་པར། གཙོ་བོ་ཆབ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 བཅོལ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། དེ་འདྲའི་དུས་
 སྐབས་སུ་སྤྱི་ནོར་ལྟོ་སྐོར་སྤྱོད་པ་མགྲོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྩེ་བཀའ་འདྲིན་རེད།
 དེ་བཞིན་བོད་པ་རྣམས་གནས་ལུལ་རྒྱལ་
 ཁབ་སོ་སོའི་གཞུང་དང་མང་ཆོག་གྱི་
 མཐུན་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་བཅོལ་

བ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མ་འདྲ་བ། ཟུར་དུ་
 བོད་པ་རང་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་
 རྒྱུད་བ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཆོའི་རོམ་ནས་
 དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོས་
 པ་ཞིག་རེད། དུས་ཆོད་དེའི་ནང་དུ་བོད་
 བསྟན་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ལྷག་པར་དུ་བོད་པའི་ཆོས་
 དང་། རིག་གཞུང་། སྤྱད་ཡིག་གོམས་
 གཞིས་བཟང་པོ་དེ་དག་ཉམས་པ་སྤྱར་གསོ་
 དང་མི་ཉམས་པོར་འཕེལ་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་
 རབས་ཀྱན་པ་ཆོ་ནས་ད་ལྟ་རྣམས་པ་ཆོའི་བར་
 དུ་འགན་ཁུར་རིམ་བཤུ་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་
 བ་ཡིན་དུས། ལྷག་པར་མགྲོན་རིན་པོ་ཆེའི་
 བཀའ་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་ལོག་དུ་ཞབས་འདེགས་
 ལྟ་བུ་འདྲི་དང་། བོད་བསྟན་སྤྱི་ཡོད་པ་པོ་
 ཐོགས་སྤྱོད་ཞབས་འདེགས་གལ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པའོ།

དེ་འདྲའི་དུས་ལ་ང་རང་ཆོའི་
 གཞིས་མི་ཀྱན་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་
 གཞིས་མི་ཡོད་བཞིན་པ་རྣམས་པ་ཆོ་ཡིན་
 ནའང་འདྲ། དེ་འདྲའི་མཆོད་སེམས་ཟེར་
 ནའང་མི་འདུག སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་བཏང་དང་།
 སེམས་ལྷགས་མ་ཆག་པའི་ཐོག་ནས་མ་
 འོངས་པར་ང་ཆོ་བཅོན་བྱོལ་ནང་ག་ཆོད་
 གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རུང་། དུས་ཆོད་
 དེའི་རིང་དུ་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། བོད་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རེད། སྤྱད་ཡིག་
 གོམས་གཞིས་དེ་ཆོ་སྤྱར་གསོ་བྱེད་སྤྱོད་པ་
 མི་ཉམས་པར་སྤྱོད་པ་མཐུན་ནས་སྤྱོད་པ་འདྲིན་
 བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ལྷགས་དང་སྤྱོད་པ་པོ་

སྤྱོད་པ་དགོས་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 འདུག རྒྱལ་སྤྱོད་ཆབ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་གནས་བབ་
 ཐོག་ནས་བོད་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱལ་
 སྤྱོད་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་བསྟན་ཡོད་པའོ།
 རིམ་བཤུ་རྒྱ་ནག་ནང་རེད། བོད་ནང་དུ་བོད་
 མིའི་གནས་སྤངས་དེ་དག་བཟང་ཕྱོགས་སུ་
 འགྱུར་བ་འགོ་སྤྱོད་ཡིན་དུས། ཉན་ཉན་གྱི་
 ང་རང་ཆོ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཇོམས་ཡོང་མི་
 སྤྱི་བ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་གཞིས་
 བྱེས་མཉམ་འཇོམས་ཡོང་བའི་དུས་ཆོད་
 ལའང་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོར་ལེགས་སྤྱོད་
 འབུལ་སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་རེད། རིག་
 གཞུང་རེད། དེ་བཞིན་ཆབ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་འགོ་
 སྤངས་དེའང་མང་གཙོའི་ལམ་ནས་ཡིན་དུས་
 མི་ཆང་མར་ཆ་ཤས་བཞིས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་
 ཡོད་པས། དེའི་ཐོག་ལ་དུས་སྤྱོད་དུ་ནས་
 འགན་ཁུར་བཞིས་སྤྱོད་དགོས་སྤྱོད་དེ་ཞེས་ག་
 གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་རིང་རྣམས་པ་ཆོས་བལ་ལུལ་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་འཕྲོར་སྤྱིང་གཞིས་
 ཆགས་དབུ་བརྟེན་ཏེ་ལོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་
 དུས་འདྲའི་སྤྱོད་ཀྱི་དེའང་འདས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་ནས་ཉམས་སྤྱོད་
 བསལ་ནས་ནས་མ་འོངས་པའི་སྤྱིར་བོད་
 བསྟན་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལུལ་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་འཕྲོར་སྤྱིང་གཞིས་ཆགས་དེ་
 ཡར་རྒྱས་ག་རེ་གཏོང་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག།
 དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ནང་ཉམ་ཐག་འཁོས་
 ཞན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོའི་གནས་



སྤངས་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱུ་འོག་སྤྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་འགན་འཁུར་བ་དཔྱད་གྲོགས་ཀྱི་འདུག་དེ་བཞིན་ན་གཞིན་སྤྱོད་སྤྱུག་ཆོར་འདབ་ཤོག་གཉིས་ལྷན་གྱི་མ་འོངས་པར་བོད་སྤྱི་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་རྒྱུ་འཕྲིམས་ཡོན་དང་། སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་ཆོ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་

ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང། དེ་ཆོ་ཆང་མ་དགོངས་པར་བཅངས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ལྷ་བཙུའི་དུས་ཐོག་སྤྱི་གཞུང་ཞུ་མཁན་གྱི་ནམ་པ་ཆོར་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་། མཐའ་དོན་སྤྱི་མོར་འགོང་ས་འཕྱུགས་མགོན་ཆེན་པོ་

མཆོག་སྐྱ་ཆེ་འཇབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་དགོངས་བཞེད་ནམས་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་ལྷུང་དུ་གསལ་བའི་སློན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྗེ་མཆོག་ནམ་གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ས་ལྷོ་ཁུལ་ལྷོ་ཁུལ་བཅས་ནང་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་པར་བྱུང་བ།

༡༽ རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ས་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད།

༢༠༢༡ ལོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྗེ་མཆོག་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་མཆོག་བཞུགས་སྐྱོད་རྒྱ་གར་ས་ལ་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ལྷོ་ཁུལ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཐང་དུ་འབྱོར་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྗེ་མཆོག་བཞུགས་གནས་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཐང་གིས་ཆགས་ནས་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཐང་གི་རྒྱ་གར་ས་ལྷ་ས་ལྷོ་ཁུལ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཐང་ནས་རྒྱ་གར་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལྷ་ས་ལྷོ་ཁུལ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཐང་དུ་དགོང་ཚེ་ཆུ་ཆེད་ ༡༩༠ ཐོག་འབྱོར་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྗེ་མཆོག་གིས་(Pune Tibetan Associ-

ation) ས་གནས་བོད་པའི་སྤྱད་ཆོར་བའི་ཆོགས་གཙོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱོད་གནས་མགོན་ཁང་

Hotel Tourist International དུ་དགོང་ཚེ་ཆུ་ཆེད་ ༡༠༠༠ པར་འབྱོར་ཡོད་འདུག



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ས་བགོས་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུ་རྒྱ་གར་བོད་པའི་སྤྱད་ཆོར་བ་དང་ལྷན་ རྒྱ་གར་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལྷ་ས་ལྷོ་ཁུལ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཐང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་དང་ཐོག་ལྷན་གྱི་མཆོག་པོ་སྤྱོད་བཞུགས་པ།



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ས་བགོས་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་པོད་མིའི་སྤྱད་ཆོང་བའི་ཁྲོམ་སར་གཟེགས་སྐྱོར་ལེབས་སྐྱབས།

གནང་ཡོད། དེར་སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྗེ་
ཇེ་མཆོག་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་།
བོད་ནང་གི་རྩ་བ་གནས་སྐྱད་ས་སྐྱོར་
གཏམ་བཤད་གནང་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་
བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་མཆོག་ནས་བོད་
དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
གནས་བབ་སྐོར་གཏམ་བཤད་གནང་། དེའི་
རྗེས་སུ་ཉིན་རྒྱུ་ཆུ་ཆོད་ ༡༣༠༥ ཟླ་དུ་
ཡོད་པའི་ Dr.Ambedkar ཀྱི་འབྲེམས་
སྟོན་ཁང་དང་། དེ་ནས་ཆུ་ཆོད་ ༡༣༥༠
ཟླ་ས་གནས་བོད་མི་སྤྱད་ཆོང་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཁྲོམ་ས་ཁག་ལ་ལྷ་སྐོར་དུ་ཕེབས་གནང་ཡོད་
པ་རེད།

ཕྱི་ཆེས་ ༡ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ཆུ་
ཆོད་ ༡༠༡༠ ནས་ ༡༡༣༠ བར་ས་གནས་
བོད་མིའི་སྤྱད་ཆོང་བ་དང་ལྷན་ Dr. Ba-
basaheb Ambedkar Sanskrutik
Bhavan ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་གཏམ་བཤད་
དང་དེ་བཞིན་ལན་གྱི་མཛད་རིམ་བསྐྱུངས་

༡༥ ལུ་མེ་ལུ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན་སྤྱོད་ཆུ་
ཆོད་ ༩༡༠༠ པའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུངས་
གནས་ལུ་མེ་ལུ་ཐོན་ཏེ་ཉིན་རྒྱུ་ཆུ་ཆོད་
༡༡༠༠ ཅས་ལ་ཉིན་བོད་མཛད་འབྲེལ་ཚོགས་
པའི་ (Indo-Tibet Friendship So-
ciety (ITFS)) འབྲེལ་མཐུད་བསྐྱེད་ཞབས་
ར་རྩ་རམ་ ཁ་རྟ་ (Shri Rajaram
Kharat) ལགས་ཀྱིས་ས་མར་ལན་ཏ་
མགོན་ཁང་ (Summerland Guest
House) དུ་ཕེབས་བསྐྱེད་ལེན་ཞུས་
ཡོད་འདུག་པ་དང་། དཔོན་ཏོ་ཆུ་ཆོད་
༢༡༣༠ ཟླ་ལུ་མེ་ལུ་ཐོན་ཏེ་ས་གནས་གོ་ལ་རྩ་
(Colaba) ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་གྲོགས་པོ་
(Friends of Tibet) ཡི་འབྲེལ་མཐུད་བ་
སྤྱི་ཞབས་ལོ་རྩམ་ (Laurence) ལགས་
དང་ལུགས་འཕྲད་གནང་།
ཕྱི་ཆེས་ ༡ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་སྤྱོད་ཆུ་
ཆོད་ ༡༠༡༠༠ ཟླ་ལུ་མེ་ལུ་ཐོན་ཏེ་ས་གནས་བོད་

པའི་སྤྱད་ཆོང་བའི་འབྲེལ་མཐུད་བ་ཆེ་རིང་
ལགས་དང་། སྤེན་པ་ལགས་གཉིས་ནས་
མགོན་ཁང་ས་མར་ལན་ཏ་དུ་ཕེབས་བསྐྱེད་
སྤེན་ཏེ་དང་འཆོམས་འདྲི་ཞུས། དེ་ནས་སྤྱོད་
ཆུ་ཆོད་ ༡༠༡༥ ནས་ ༡༣༡༠༠ བར་ས་
གནས་པ་རལ་ (Parel) དུ་ཡོད་པའི་རྩ་
ཐོན་བུ་རྩ་ཕེ་ཏར་ (Bahujan Buddha
Vihar) ཚོགས་ཁང་དུ་ལུ་མེ་ལུ་ཐོན་ཏེ་བོད་བ་
སྤྱད་ཆོང་བ་དང་ལྷན་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་

[illegible]

སྒྲ་ཁོང་ནཱ་མ་པའི་དགའ་ངལ་དང་བསམ་ཚུལ་
བཅས་ལ་རྒྱ་ས་ལོན་གནང་། དེ་རྗེས་ས་
གནས་པ་རལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སྲུང་
ཚོང་བའི་ཁྲིམ་སར་གཟིགས་སྒྲོར་དུ་ཐེབས།
ཉིན་རྒྱབ་རྒྱ་ཚོང་ ༡༩༣༠ རོག་ཅེཏཱ་བྱ་
མི་ རྒྱ་གྲོང་བ་བ་ས་ཉིབ་ ཨཱ་མེཾ་ཀར་
ས་སྒྲ་ག (Chaityabhoomi
Dr.Babasaheb Ambedkar
Smark) གྱི་སྐྱ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་བྱ་
ཡུལ་དུ་མཆོད་མཇལ་དང་། ཉིན་བོད་
མཇལ་འབུལ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་སྐྱ་
ཞབས་ར་རྩ་རམ་ (Rajaram) ལགས་དང་
སྐྱ་ཞབས་རྩ་ཞེཞ་ པ་ཟར་ (Ganesh
Pawar) ལགས། སྐྱ་ཞབས་ཨ་ཤོག་རྩ་
རར་མལ་ (Ashok Gajarmal) ལགས།
སྐྱ་ཞབས་བ་ལ་ས་ཉིབ་ པ་རྩ་རེ་ (Balasa-
heb Pagare) ལགས། སྐྱ་ཞབས་མི་ཡེཾ་

ཇུ་མེད་མ་ (Milind Jadhav) ལགས། དེ་
 བཞིན་བོད་པའི་གྲོགས་པོ་ (Friends of
 Tibet) ཡི་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་སྐྱེ་ཞབས་ལོ་
 དེ་སྤྱི་ (Laurence) བཅས་དང་ལྷན་དུ་ཆེ་
 ཆོད་ ༡༣༠ བར་དུ་བོད་དོན་དང་ཐུམ་རྟེ་
 བོད་པའི་ཐུན་ཆོད་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་

སེལ་ཐབས་སྐྱོར་གོ་བསྐྱར་གནང་བ་མ་ཟད།
 ཕྱི་ཆུ་ཆོད་ ༣༡༠༠ ཐོག་ཆ་ཁྲར་པ་ཉི་ལི་
 ཐའི་ མ་ཏ་ར་ཆ་ གར་མི་སྤྱི་ (Chhatra-
 pati Shivaji Maharaj Terminus)
 ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སྐད་ཆོང་བའི་ཁྲོམ་
 སར་གཟིགས་སྐྱོར་ལ་ལེབས་གནང་ཡོད།
 སྐབས་དེར་ས་གནས་ཉེན་རྟོག་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་
 གཞིན་པ་སྤྱི་ཞབས་བར་མིན་ ལུན་ཏེ་
 (Deputy Commissioner of Po-
 lice (DCP) Pravin Munde) མཆོག་
 དང་མཇལ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་ཅིང་།
 ཁོང་གིས་ས་གནས་བོད་པའི་སྐད་ཆོང་བ་
 རྣམས་ལ་ཆོག་མཆན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ་ཞུས་པ་དང་མ་འོངས་བར་ཡང་ཐུ་མཐུད་
 བ་ཐུན་འགྱུར་རྒྱུར་སྐྱོར་གནང་རོགས་ཞེས་
 དེ་སྤྱི་ཞུས་ཞུས་གནང་ཡོད་འདུག དེ་ནས་ཕྱི་ཆོ་
 ཆུ་ཆོད་ ༢༡༠༠ པའི་ཐོག་ལུས་རྩེ་བོད་པ་
 སྐད་ཆོང་བ་རྣམས་ལ་མ་འོངས་སྐད་ཆོང་

[illegible]



ཁུལ་དུ་ས་བཤོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གི་ལས་
 རིམ་ཁག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཟིན་ལྟར་ ༡ ཆོས་
 ༡༩ ཉིན་གི་ལྷ་རྩོུ་ཆོད་ ༥། ༣༠ རོག་སྤྱོད་
 གནས་མཐོན་ཁང་ནས་སྐུ་འཁོར་བརྒྱུད་
 ཟུམ་སྡེ་གནས་ཐང་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་གནང་
 ཡོད་པ་རེད།

བརྒྱད་རྩ་ལི་གནས་ཐང་དུ་དགོང་མོ་ཚུང་
 ༥༡༠༠ རོག་འབྱོར། སྐབས་དེར་ཕྱགས་
 བཞུགས་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་
 ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྱག་ཆེ་བརྟན་མཆོག་དང་།
 ས་འཐུས་ཆོགས་གཞིན། དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་
 ཅེ་ཉོར་ཁང་མཆོག་གི་ཕྱག་མཛོད། རྟུ་དང་
 བག་ལོག་སྤྱི་དུག་ལོད་ཆ་ལྷ་བྱང་དང་། ས་
 གནས་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐད་རྩ་ག་གི་རྒྱན་
 ལས་བཅས་ནས་ཐེབས་སུ་འེ་སྤེ་ལེན་ཟབ་
 རྒྱས་གནང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྩ་ལི་རུ་སྤྱི་
 འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྱག་ཆེ་
 བརྟན་མཆོག་གིས་དགོངས་ཆོགས་ཟབ་
 རྒྱས་བྲ་སྤྱི་གནང་ཡོད་པ་ལྟར་དེར་ཐེབས།
 དགོང་མོ་ཚུང་ ༡༡༠༠ རོག་མོན་རྫོ་ས་
 གནས་ལྷ་མ་ལྷ་སྤྱི་མགོན་ཁང་དུ་འབྱོར།
 ཆོས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱི་ལོ་ཚུང་ ༤༡༠༠



སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་གཞི་གྲངས་ ༡༩༩ ཡོད་པ་དང་ཉེ་
ལམ་སློབ་གྲྭ་ཡིས་རིམ་ཐོག་དང་། ཡིག་གཟུགས་
དང་རྒྱུ་ལྡན་སྤྱི་བཅའ་བཅས་ལ་དོ་སྣང་
སོགས་གནང་གི་ཡོད་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་མ་ཟད།
སློབ་གྲྭ་འདི་ནས་དུ་འགྲིག་ཤོག་ལེད་སྟེ་དུ་གཏོང་
མཆམས་བཞག་ཡོད་སྟེ་སོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་
འདུག་ཚུངས་ ༡༠༡༣༠ རོག་སྤྱོད་པ་གཏན་
ཉིན་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་བཅས་སློབ་སྤྱི་
དང་། དགོ་ཆུ་པ་མའི་ཆོགས་ཆུང་། དགོ་
ལས་བཅས་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་ལེན་ལྟན་
ལྟ་སྟེ་དང་རྒྱུ་ལེན་གནང་། སློབ་གྲྭ་འདི་ནས་
སློབ་སྤྱི་གྲངས་འཕོར་གཏན་སློབ་དང་ཉིན་
སློབ་གཉིས་ཁྱོད་བསྐྱེད་སྤྱི་ ༣༩༩ ཡོད་འདུག་
ཞོགས་འདྲིམས་སྤྱི་བཅས་སྤྱི་དགོ་སློབ་ཡོངས་
ལ་འགོ་ས་འགྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་མཛད་འཕྲིན་སྟེ་བོད་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་
གནས་སྤངས། སློབ་གྲྭ་དང་དགོ་ཆུ་རྒྱུ་སྤྱི་
རྒྱུ་ཁབ་ཅིག་ལ་མཆོན་ན་གལ་ཆེ་རྒྱུ་
ཡིན་སྟེ་དོ་སྣང་གནང་འདུག་པ་མ་ཟད།
སློབ་གྲྭ་སློབ་གསོ་སྟེ་སྤྱི་སྤྱི་ཆུང་
ཡར་རྒྱུ་གཏོང་དགོས་གལ་སྟེ་སོགས་
ལ་གཏམ་བཤད་གནང་།

ཉིན་རྒྱུ་ཆུང་ ༡༡༥ རོག་གཞིས་
སྤྱི་ཆོགས་ཁང་དུ་མི་མང་ཆོགས་ཆེན་
ཆོགས། སྤྱི་བཅས་དེར་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་
གྲིས་མོན་རྒྱ་གཞིས་ཆགས་ས་ཆ་རྒྱ་ཁྱོད་
ཨེ་ཀར་ ༢༠༢༥.༡༩ རྒྱ་གྲོང་སྤྱི་བཅུ་ཡོད་
པ་དང་གཞིས་ཆགས་ཁོངས་སྤྱི་མེར་པོ་མོ་
བོད་མིའི་གྲངས་འཕོར་ ༡༡༥ ཡོད་པ། དེ་

བཞིན་ས་གནས་སྤྱི་དགོན་སྤྱི་ཆུང་ཆེ་བ་
དགྲ་དང་ཆུང་བ་དུག་ཡོད་པ་དང་དེ་སྤྱི་
གནས་སྤྱི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱི་ཆོགས་པ་
Bharat Tibbat Sahyog Manch
དང་ Indo Tibet Friendship Asso-
ciation གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཉེ་ལམ་སྤྱི་
ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༣༠ ཉིན་ཉིན་བོད་
མཛད་འཕྲིམས་ཆོགས་པ་ Indo Tibet
Friendship Society གསར་
འདུགས་གྲུ་ཡོད་སྟེ་དོ་སྣང་ཁྱེད་
འདུག་དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་མེར་སྤྱི་མི་མང་ཡོངས་
ལ་གཏམ་བཤད་དང་དེ་བ་དེས་ལན་
དང་། དེར་སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྒྱུ་
མཆོག་ནས་སྤྱི་ལོར་འགོ་ས་འགྲུབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་སྟེ་
དང་། བོད་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་གནས་སྤངས་སྟེ་
གཏམ་བཤད་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་

འདྲིན་འདྲིགས་གྲུ་མཆོག་ནས་བོད་དོན་
དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཆུང་སྤྱི་
གནས་བཅས་སྟེ་གཏམ་བཤད་གནང་།
གཏམ་བཤད་གྲུ་ཆུང་རྒྱུ་ཆུང་ ༡༡༣༠
རོག་དུས་འཕོར་ཐང་དང་དགོན་པ་རྒྱ་མཆོད་
མཛུལ་ལ་བཅས། དགོང་མོ་ཆུང་ ༦ པའི་
རོག་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་གིས་གོ་སྤྱི་གནང་བའི་
ཞལ་ལག་ལ་ཐེབས།

ཆོས་ ༡༡ ཉིན་སྤྱི་ཆུང་ ༡༡༣༠
རོག་གོང་སྤྱི་དུག་པར་སྤྱི་རྒྱ་གཞི་རིམ་འོག་
མའི་སློབ་གྲྭ་འཆམས་གཞིགས་གནང་།
སློབ་གྲྭ་འདི་ནས་སློབ་སྤྱི་གྲངས་འཕོར་ཁྱོད་
བསྐྱེད་སྤྱི་ ༤༦ ཡོད་འདུག་དེ་མ་ཟད་སློབ་
སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་
༡༠༠ བསྐྱུག་དགོས་པའི་ལས་གཞི་དང་
སློབ་གྲྭ་འདི་ནས་དུ་འགྲིག་ཤོག་ལེད་སྟེ་
མཆམས་འདྲིམས་ལག་བསྐྱར་གནང་ཡོད་



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ས་གནས་སྤྱི་ཆུང་ཆོགས་ཆུང་ནས་མོན་རྒྱ་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་གཞི་འཕྲིམས་ས་གནས་སྤྱི་ཆུང་ཐེབས་སྤྱི་



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ས་བགོས་སྒྲུབ་ཆོག་གི་ཚུངས་མོན་ལྟོ་འདྲི་ཞུ་གྲིང་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཐེབས་སྐབས།

སྐོར་སོགས་ཤེས་རྟོག་བྱུང་འདུག ཞོགས་འཛོམས་ལས་རིམ་སྐབས་སློབ་ཐུག་ནམས་ནས་ཚུལ་ཡིག་དང་སྟན་ངག་སློབ་སྦྱང་། རྒྱལ་ཐང་། དེ་བཞིན་ཞབས་མོ་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་འདུག སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ནས་ ༥༥འོ་ས་ ༥༥འབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇུག་འཕྲིན་སྐོར་དང་། བོད་ནང་གི་རྩ་བ་གནས་སྐྱེད་སྐོར་གཏམ་བཤད་གནང་། སློབ་ཁྲིམས་དང་དགོ་ཆུང་ནམས་རི་ལྟར་གཤམ་ཆེན་ཡིན་ཚུལ་དང་དཔེ་སློབ་གི་གཤམ་ཆེན་རང་བཞིན་སྐོར་གཏམ་བཤད་གྲུབ་མཆུ་མས་སློབ་ཁྲིམས་ལྟ་སྐོར་དང་། དེའི་རིམ་སྐོར་གཟུགས་པ་ཡིན་སྐབས་དགོ་སློབ་ཡོངས་ནས་སྟན་འགྲུལ་སྐོར་གཞིས་ཀྱི་གཟིགས་འབུལ་དང་། ཚུངས་ ༡༠༡༠༠ མོག་གཞིས་ཀྱི་ ༤ བར་ཡོད་པའི་བུ་བཙུལ་ཁང་དང་གཞིས་ཀྱི་ ༤ བའི་སྤྱ་གུའི་ཆེད་ཐང་ལ་སྟ་སྐོར་ལ་

ཐེབས། ཚུངས་ ༡༡༥༠ མོག་རིམ་འབྱོར་བའི་སྟོན་ཁང་གཞིས་ཀྱི་ ༡༠ བ་ལ་སྟ་སྐོར་དང་སྤྱུ་ལོན་གནང་། གཞིས་སྤྱི་ལོར་བུ་རིམ་མཆོད་མཇུག་ཞུས། དེ་རིམ་མོན་ལོ་རྩ་སྤྱི་སྤྱུག་གིས་གོ་སྤྱི་གནང་བའི་ཞུ་ལག་ལ་ཐེབས། ཉིན་རྒྱུ་ཚུངས་ ༣༠༠ མོག་མོན་ལྟོ་རྩེད་གི་རྩེད་དཔོན་གཞོན་པ་ (Deputy Commissioner & District Magistrate) སྤྱ་ཞབས་ Gangu Bai Ramesh Manakar ལགས་སྟན་དང་མཇུག་ཏེ་ཁོང་ནས་ད་བར་མོན་ལྟོ་གཞིས་ཆགས་སུ་བོད་མིར་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གང་ལེགས་གནང་བར་སྟགས་རྩེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྟགས་ཀྱི་བོད་ནང་གི་ཡོངས་སྐོར་རྩོད་བྱས། གཞན་ཡང་ཁོང་ལ་ཉེ་ལམ་མོན་ལྟོ་བུ་གནས་གཤིས་འགྱུར་

ཕྱོག་རྒྱུན་པས་སྟོན་ཐོག་ལ་གཞོན་ཆ་བས་ཆེན་པོ་ཐོག་སྟེ་ཞིང་པ་ནམས་ལ་གྱིང་གུན་ཆེན་པོ་འབྲུག་པར་མངའ་སྟེ་གཞུང་གིས་རོགས་རམ་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་མི་ནམས་ལ་ཡང་གཟིགས་མཆོངས་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་ཐབས་གནང་སྟོང་ཡོད་པའི་དེ་སྤྱུ་ཞུས། དེ་མ་ཟད་སྤྱ་གར་ཞིང་པ་དང་གཞིས་ཀྱི་རྩམས་ལ་ RTC-Record of Rights, Tenancy and Crops ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་རི་ཡོད་བོད་མི་ནམས་ལ་ཡང་སྟོན་ཐབས་ཀྱི་དེ་སྤྱུ་ཞུས་འདུག དགོང་ཕྱི་ཚུངས་ ༥༥༥ མོག་མོན་ལྟོ་ཆེད་རོགས་ཆོག་གི་ཚུངས་གོ་སྤྱི་གནང་བའི་ཞུ་ལ་ལག་དང་བསྟན་རྒྱུན་ལས་རྒྱལ་པ་ Dolma Foundation ཆོག་གི་པའི་འགན་འཛིན་ Frans de Reeper དང་སྤྱ་གར་འབྲེལ་མཐུད་པ་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་འཆི་མེད་ལགས་སྟན་དུ་མཇུག་འབྲུག་དང་སྟོང་མོལ་གནང་། གཞན་ཡང་། སྟོན་ཆ་སྤྱ་བྱང་དང་བྱག་གོ་མི་ཆེན་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ལས་རིམ་མ་གྲུབ་བར་དུ་སྟོན་ཁང་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་སྟགས་རྩེ་ཆེ་ཞུས་འདུག

བྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱ་ཕྱི་ཚུངས་ ༥༥༥ མོག་འབྲས་སྤྱངས་བཞིས་སྐོར་སློབ་ཁྲིམས་དང་སྟོན་ཁང་ལ་སྤྱི་ཆེས་རིག་འཛིན་སྟོང་སློབ་ཁྲིམས་འཆུམས་གཟིགས་གནང་། ཚུངས་ ༡༠༥༥ མོག་འབྲས་སྤྱངས་སྟོན་ཁང་ལ་སྤྱི་ཆེས་སྤྱངས་སྟོན་ཁང་། འབྲས་སྤྱངས་སྟོན་ཁང་། འབྲས་སྤྱངས་

མ་སྤྱི། ས་སྐྱདགོན་པ་དང་རྩ་སྟོང་དགོན་པ་
 བཅས་སུ་མཆོད་མངའ་ཞུས། དེ་རྗེས་སུ་
 ས་གནས་ཀྱི་ཆོགས་སྡེ་ཁག་ ༡༩ གིས་ས་
 འགོ་ལས་ཁུངས་སུ་ཞལ་ལག་གོ་སྤྱིག་
 གནང་ཡོད་པ་དེར་ཐེབས། ཉིན་རྒྱུ་ཚུང་
 ༣༠༠ རྒྱལ་འབྲས་སྤངས་དགོན་པར་ཡོད་
 པའི་བོད་གཞུང་སློན་ཅིས་ཁང་དུ་འཆམས་
 གཟིགས་གནང་། སློན་ཅིས་ཁང་དུ་ཉིན་རེར་
 བད་པ་གངས་ ༡༥༠ ལྷག་སྤེབས་ཀྱི་ཡོད་
 སྟེང་དང་སློན་པ་ནམས་རྩ་རེར་ཐངས་རེར་
 ཚོ་བ་དུ་བད་པ་བརྟག་དབྱང་གི་མཐུན་ཆེན་
 རྒྱུར་ཆེད་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་སྟེང་སོགས་ཤེས་
 རྟོགས་བྱུང་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་ཚུང་ ༣༥༠
 རྒྱལ་ས་འགོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཅི་ཤིང་འདེབས་
 ལས་དང་སློ་སྦྱགས་གསོ་སྦྱོང་ཁང་སོགས་
 གི་གནས་སྤངས་ལ་རྒྱས་ཡོན་གནང་འདུག

དགོང་མོ་ཚུང་། ༦༡༣༠ ལ་འབྲས་
 ལྷངས་ལྷ་ལྷི་ཚེགས་ཁང་དུ་འབྲས་ལྷངས་སྒོ་
 ཚོང་དང་། ས་སྒྱུ་ར་སྒྲོང་། བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་
 བ་བཅས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུས་མང་ཡོངས་
 ལ་གཏམ་བཤད་དང་བྱི་བ་བྱིས་ལན་གནང་།
 དེར་ལྷི་འཕུས་དབང་འདུས་དོ་རྩེ་མཆོག་
 ཅས་ལྷི་ཙོར་པ་ཡོངས་པ་སྒྱུབས་མགོན་ཆེན་
 བོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་སྒྲོར་དང་། བོད་
 ཅང་གི་ཇོ་བླ་གཅེས་སྤངས་སྒྲོར་གཏམ་
 བཤད་བྲས། ལྷི་འཕུས་བརྟན་འཛིན་
 འཛིགས་བྲལ་མཆོག་ཅས་བོད་དོན་དང་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ལྷིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་
 བབས་སྒྲོར་གཏམ་བཤད་གནང་། དེ་རྩེས་

འབྲས་སྤངས་ཐཱ་ལྷིས་པོ་ལྷིག་གནང་བའི་
ཞལ་ལག་ལ་ཐེབས།

གྲུ་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ལྔ་ལྷོ་ཆུང་
 ༥། ༣༠ རོག་མོན་རྫོང་ས་གནས་ཆུ་སྐང་གིས་
 ལོ་སྤྲིག་གནང་བའི་ཞལ་ལག་དང་བསྐྱུར་
 རྒྱན་ལས་རྣམ་པ་སྣམ་དུ་སྤྲུགས་འབྲང་དང་
 རྐྱེད་མོལ་བྱས། དེའི་རྗེས་ཆུང་། ༣༠ རོག་
 མངའ་གཞུང་གྲོང་གསེབ་ཡར་རྒྱས་ལས་
 ཁུངས་ RDPR (Rural Develop-
 ment and Panchayat Raj De-
 partment) གྱི་གཞིས་གྲོང་ ༣ ལས་(༩
 བར་གྱི་གཞུང་ལམ་གནས་སྐྱངས་ ༡་ཅང་
 ཞན་པས་རྒྱུན་གྱིས་ཉམས་གསོ་ལས་གཞི་
 ཆེད་ཉིན་སྤོང་འབུམ་ ༩༩ དང་བྱེད་ཀ་
 བཀའ་ཁྲོལ་གནང་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་དབུ་
 འཛུགས་གྱི་རབ་གནས་ Bhoomi
 Puja གནང་རྒྱུ་འོག་སྤྱི་འཐུས་དབང་

འདུས་རྗེ་རྗེ་མཆོག་དང་སྤྱི་འབྲས་བསྟན་
འཛིན་འཛིགས་བྲལ་མཆོག་གཉིས་སྐྱུ་མགོན་
དུ་ཐེབས་ཏེ་དབུ་འབྲེད་གནང་། ཚེ་ད་ ༥༣༠
ཐོག་དགའ་ལྗན་བྱང་ཅེ་དང་ཤར་ཅེ་སློབ་བྲ་
དགེ་སློབ་རྣམས་མཇལ་འཕྲད་གནང་།
དགའ་ལྗན་བྱང་ཅེ་སློབ་བྲའི་ནང་དུ་ད་ལྟའི་
ཆར་སློབ་སྒྲུག་གངས་འབོར་ཁྲོན་བསྐྱེམས་
༥༠༣ ཡོད་པ་དང་། དགའ་ལྗན་ཤར་ཅེ་སློབ་
བྲའ་སློབ་སྒྲུག་གངས་འབོར་ཁྲོན་བསྐྱེམས་
༥༠༠ ཡོད་འདུག

དེའི་རྗེས་སུ་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེའི་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་མངའ་འབྲང་
 རྒྱས་འདུག ཉིན་རྒྱ་བ་ཚེད་ ༡༠༠ བར་དུ་
 དགའ་ལྷན་སྐྱེ། དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ། དགའ་
 ལྷན་བྱང་ཅེ་དང་རྟིང་མ་དཔོན་པ་བཅས་སུ་
 མཆོད་མངའ་རྒྱས། དེའི་རྗེས་སུ་བཙུན་
 དཔོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྤིང་དུ་གནས་

[illegible]



གཟིགས་དང་བཙུན་མ་རྒྱལ་ལ་གཏམ་
 བཤད་དང་དེ་བཟེས་ལན་གནང་། དེར་སྤྱི་
 འབྲུས་དབང་འདུས་རྩོམ་མཆོག་ནས་སྤྱི་
 རྗེ་ལ་མོང་ས་ལ་སྤྱོད་མཆོག་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་སྐོར་དང་། བོད་ནང་
 གི་རྩ་བ་གནས་སྤངས་སྐོར་གཏམ་བཤད་
 གནང་། སྤྱི་འབྲུས་བསྐྱོད་འཛིན་འཛིགས་
 བཤམ་མཆོག་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབས་སྐོར་
 གཏམ་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་བཙུན་དགོན་
 བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྤྲིང་གིས་གོ་སྐྱོག་གནང་བའི་
 ཞལ་ལག་ལ་ཐེབས།

ཉིན་གྲང་ཚུང་ ༡༠༠ ཐོག་ས་
 གནས་ཉིན་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་ཉིན་
 རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ཞབས་ B S Lokapur
 ལགས་ལྷན་དུ་ཐུག་འབྲལ་གྱིས་ཁོང་ལ་མོན་
 རྩོད་མེད་པའི་འཇགས་དང་དེ་མེན་འབྲེལ་
 ཡོད་ལས་དོན་ཐོག་གང་མང་མཐུན་འགྱུར་
 གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་རེ་སྤྱོད་ཞུས། དེའི་རྗེས་
 མོན་རྩོད་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ PWD
 (Public Works Department)
 དང་ RDPR ལས་ཁུངས་གཉིས་སུ་ཆེད་
 བཅར་གནང་སྟེ། ཁོང་རྒྱལ་ལས་ད་བར་
 མོན་རྩོད་མེད་གཞིས་ཆགས་སུ་འགོ་ལམ་
 དང་གཞུང་ལམ་སོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་སྤྱི་
 མང་སྟེལ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་དང་མ་
 འོངས་ལམ་ཐུར་ཆུའི་ཡུར་བ་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་
 འཆར་ཡང་དགོངས་བཞེས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་
 བའི་རེ་སྤྱོད་ཞུས། ཚུང་ ༧༠༠ ཐོག་ས་

གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་བོད་ཀྱི་
 སྤྲོད་ནད་ཆོགས་པའི་ Tibetan Heart
 Foundation འགན་འཛིན་བསྐྱོད་འཛིན་
 ཆོས་ཉིད་ལགས་དང་མཛུལ་འབྲལ་གྱིས་
 ཆོགས་པ་རོ་སྤྱོད་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་
 སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྒྱས་ལོན་གནང་། ཚུང་
 ༧༣༠ ཐོག་ལས་ཁུངས་སུ་བོད་དོན་རྒྱལ་
 སྤྱོད་ཆོགས་པ་ Indo Tibet Friend-
 ship Association དང་ Indo Ti-
 bet Friendship Society ཀྱི་
 ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་མི་རྒྱལ་ས་དང་
 མཛུལ་འབྲལ་གནང་། ཁོང་རྒྱལ་ལས་བོད་
 རང་གི་ ༢༠༠༩ ན་གྱི་ཞི་ཆོལ་ཆེན་པོའི་
 སྐབས་རྒྱ་གར་ནང་ལས་འགྲུལ་ཁག་ཏུ་
 མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་སྐོར་གསུངས་པ་
 མ་ཟད། མ་འོངས་བར་སུ་མཐུན་བོད་རང་
 དབང་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལས་འགྲུལ་ནང་མཉམ་
 ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁོང་
 རྒྱལ་ས་དང་ལྷན་དུ་བཀའ་མོལ་ལྷན་པོར་
 བྱང་འདུག

དགོང་ཚུང་ ༧༣༠ ལ་དགའ་
 ལྷན་ཆེ་སྤྱིར་མཆོད་མཛུལ་གྲུབ་བསྐྱོན་
 དགའ་ལྷན་ཆེ་སྤྱི་ཆོགས་ཁང་དུ་དགའ་ལྷན་
 ཤར་བྱང་དང་། རྟིང་མ་དགོན་པ་བཅས་ཀྱི་
 དགེ་འདུན་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་གཏམ་
 བཤད་དང་དེ་བཟེས་ལན་གནང་། དེར་སྤྱི་
 འབྲུས་དབང་འདུས་རྩོམ་མཆོག་ནས་སྤྱི་
 རྗེ་ལ་མོང་ས་ལ་སྤྱོད་མཆོག་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་སྐོར་དང་། བོད་ནང་

གི་རྩ་བ་གནས་སྤངས་སྐོར་གཏམ་བཤད་
 གནང་། སྤྱི་འབྲུས་བསྐྱོད་འཛིན་འཛིགས་
 བཤམ་མཆོག་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབས་སྐོར་
 གཏམ་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་དགའ་ལྷན་ཆེ་
 སྤྱིས་གོ་སྐྱོག་གནང་བའི་ཞལ་ལག་ལ་ཐེབས་
 ཏེ་ས་གནས་མོན་རྩོད་ཞུལ་གྱི་ས་བགོས་
 ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ཡོངས་སུ་
 ལེགས་གྲུབ་བྱང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོ་ ༡ ཆེས་ ༢༠
 ཉིན་སྤྱོད་ཚུང་ ༧༣༠ ཐོག་དགའ་ལྷན་བྱང་
 ཆེ་ཏེ་རྩོར་ཁམས་ཆེན་དུ་མཆོད་མཛུལ་
 ཞུས། དེ་རྗེས་འབྲུས་སྤངས་སྐོར་གསུངས་མྱིང་
 གི་དཔེ་མཛོད་ལ་ལྷ་སྐོར་དང་། ཚུང་ ༡༠༠༠
 ཐོག་མོན་རྩོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་
 མོ་ལ་མཐུན་འགྱུར་གྱིས་རྩོད་ཐོན་པ་རེད།



༤༽ རྫོ་བ་ས་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད།



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ས་བགོས་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ས་གནས་བོད་མིའི་ཆོང་བ་རྣམས་ལྷོ་བ་ཀ་ལན་ལྷུ་ཁྲོ་ཁྲོ་ས་ར་འདྲ་འཛུགས་གནང་སྐབས།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༠ ཉེན་གྱི་ཚུང་ ༡༠༡༠༠ ཐོག་མོན་ལྷོ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ནས་མོ་ཏ་མ་ཐུན་འབྲུར་གྱིས་ལྷོ་བར་ཕེབས་ཐོན་གནང་། ཕྱི་ཚུང་ ༡༡༣༠ ཐོག་ Resort de Crossroads མགོན་ཁང་དུ་ཕེབས་འབྲོར་སྐབས་ལྷོ་བ་ཁུལ་གྱི་ཀ་ལན་ལྷུ་ཁྲོ་ Calangute དང་ལྷ་ལྷེ་ Baga ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་ཆོང་བ་སྤྱི་འཐུས་གི་འཐུས་མི་བགྲིས་རབ་བཏན་ལགས་དང་ཉི་མ་ཆེ་རིང་ལགས་གཉིས་ནས་ཕེབས་བསུའི་སྐྱེ་ལེན་ཞུས།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༡ ཉེན་ལྷ་ཚུང་ ༡༡༣༠ ཐོག་ལྷོ་བ་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་བོད་

མིའི་ཆོང་བ་རྣམས་ལྷོ་བ་ཀ་ལན་ལྷུ་ཁྲོ་ Calangute ཁྲོ་ས་ར་འདྲ་འཛུགས་ཐོག་མི་མང་རྣམས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གཏམ་བཤད་དང་དེ་བཞིན་ལན་གནང་། མི་མང་ནས་ཞུས་དོན་ས་གནས་སུ་ད་ཆ་མི་ཆང་ ༡༥ ནས་ ༡༦ ལས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟོ་ལས་ཐོག་ལྷོ་སྤྱི་དང་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུང་བ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་ལྷོ་བ་ས་གནས་ཀྱི་བོད་མིར་དོ་སྣང་གནང་མཁན་མ་བྱུང་པར་ད་ལྟོ་ཡང་སློབ་མ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐོར་ཞུས་འདུག།

དེ་རྗེས་ལྷོ་བ་ཀ་ལན་ལྷུ་ཁྲོ་

ཏ་ Calangute དང་ལྷ་ལྷེ་ Baga ཁུལ་གྱི་བོད་མིའི་ཆོང་བ་སྤྱི་འཐུས་གི་ས་གནས་འཐུས་མིས་གོ་སྐྱོག་གནང་བའི་ཞལ་ལག་ཏུ་ཕེབས། ཞལ་ལག་གྲུབ་རྗེས་ཀ་ལན་ལྷུ་ཁྲོ་ Calangute ཁྲོ་ས་ར་འདྲ་ལྷ་ལྷེ་ Baga ཁྲོ་ས་གཉིས་ལ་གཞིགས་སྒྲོར་དང་རྒྱ་ས་ལོན་གནང་།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༡ ཉེན་ལྷ་ཚུང་ ༡༡༣༠ ཐོག་ Resort de Crossroads མགོན་ཁང་ནས་ཕ་སི་ཞོ་ Vasco ས་གནས་སུ་ཕེབས་ཐོན་དང་། ཉེན་ལྷ་ཚུང་ ༡༡༠༠ ས་གནས་སུ་འབྲོར་སྐབས་ས་གནས་འཐུས་མི་བཏན་འདྲིན་མ་ཐུ་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྐྱེ་ལེན་ཞུས། དེ་རྗེས་ས་གནས་ཁྲོ་ས་ར་བོད་མིའི་ཆོང་བ་རྣམས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གཏམ་བཤད་དང་དེ་བཞིན་ལན་གནང་། དེ་རྗེས་ལྷོ་བ་ཕ་སི་ཞོ་ Vasco ས་གནས་ཁྲོ་ས་འཐུས་མིས་གོ་སྐྱོག་གནང་བའི་ཞལ་ལག་ལ་ཕེབས་ཏེ་ས་གནས་ལྷོ་བ་ཁུལ་གྱི་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་བཅས།



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ནས་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་སྤྱི་ཏུ་ར་ལི་ཏུ་དང་། ཉེ་ལང་ལྷ་ན། རྫོ་ལ་བཅས་
སུ་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་དང་ཁྲིམས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་གནང་བ།

༡༽ ར་ལི་ཏུ་མངའ་སྡེ་ནང་བོད་དོན་ཁྲིམས་ལུགས་

༢༡ རྒྱ་བས་ ༡༢ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲལ་ཆེ་
བརྟན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚ་མེ་ཆང་དོན་
འགྲུལ་བཀའ་ཤིས་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་
དབྱངས་ཅན་མཆོག་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་
སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་
༡ ཆེས་ ༡༥ རས་ ༢༡ བར་རྒྱ་གར་མངའ་
སྡེ་སྤྱི་ཏུ་ར་ལི་ཏུ་དང་། ཉེ་ལང་ལྷ་ན། རྫོ་ལ་
བཅས་སུ་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་དང་ཁྲིམས་
ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ཟླ་
འདིའི་ཕྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་སྤྱི་
འཐུས་ཚ་མེ་ཆང་དོན་འགྲུལ་བཀའ་ཤིས་
མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་
མཆོག་ནཱ་གཉིས་རྩ་རམས་པ་ལ་ནས་མཁའ་
ལམ་བརྒྱུད་ཐེ་མི་དང་། ཉིན་རྒྱུ་ཐེ་མི་ནས་
མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་སྤྱི་ཏུ་ར་
ལི་ཏུ་ ཡི་རྒྱལ་ས་སུ་ཐེ་དང་། སྤྱི་འཐུས་
དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲལ་ཆེ་བརྟན་
མཆོག་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཐོག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་
ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་མངའ་སྡེ་སྤྱི་ཏུ་ར་ལི་
འཕྲོར་སྐབས། ས་གནས་ཉིན་བོད་མངའ་
འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། བོད་
དོན་ལས་འགྲུལ་བ་སྤྱི་ཞབས་ (Sandesh



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བོད་དོན་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུང་ཞིག་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་སྤྱི་ཏུ་ར་ལི་ཏུ་དང་། ཉེ་ལང་ལྷ་ན། རྫོ་ལ་བཅས་ Arit A
Pawar མཆོག་མཇུག་འབྲེལ་གནང་སྐབས།

Meshram) བོད་མིང་བསམ་གཏན་ཡེ་
ཤེས་ལགས་ཀྱིས་ཐེ་བས་བསུ་ཁྲུས་ཡོད་
ཅིང་། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ནང་སྤྱི་
ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་མངགས་ལྟར། རྫོ་
སྤྱི་འཐུས་མེད་ཚུ་ཁྲིམས་ལགས་ཉིན་
ཤིས་གོང་ནས་སྤྱི་ཐོག་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་
བོད་དོན་ཁྲིམས་ལུགས་ལྷ་ལ་ཁག་ལ་འབྲེལ་
བ་ཁྲིམས་ལྟར། ཉིན་དེའི་ཕྱི་རོར་སུ་ཐེ་
ཁྲིམས་ལྱི་མཁོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་ལྷན་
འཛུགས་གནང་སྟེ་གོ་བསྐྱར་དང་ཞིབ་མཐོང་
མཛད་རིམ་བཞེས་གནང་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་
སུ་ཐེ་ས་གནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོང་ཁྲོམ་
སའི་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་སྤྱི་འཐུས་ནཱ་པའི་
བཞུགས་ཡུལ་མཁོན་ཁང་དུ་ཐེ་བས་ཉེ།
འདས་པའི་ལོ་མང་རིང་ས་ཆ་དེར་དགྲན་
ཆོང་རྒྱག་གི་ཡོད་ཀྱང་ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་སྤྱི་
ཐོག་ཉིན་ཤིས་ལ་ཡོང་སྟེ་ཁྲོམ་སྟོན་བཅུག་
མེད་པ་མ་ཟད། ཉིན་ཆར་ཀྱང་བཅད་ཡོད་པ་
སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཁྲུས་པ་ལྟར། སྤྱི་
འཐུས་ནཱ་པ་ཁྲོག་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ཉིན་བོད་
མངའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་སྤྱི་



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བོད་དོན་ཁྱེད་ལྷན་ཁྲིམས་ཆུང་ནས་ཀྱང་གར་མངའ་སྡེ་སྤྱི་ཉར་ལེ་ཤེས་པ་གཞིན་བདེ་དོན་ལུས་ཅིང་དང་བྱ་མཁའ་ཡར་
རྒྱས་སློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ Sanjay Bansode མཆོག་དང་མངའ་སྡེ་འཕྲད་སྐབས།

ཞབས་ར་རྒྱ་རམ་ (Rajaram) ལགས་དང་
སྐུ་ཞབས་ (Namdev Sable) ལགས་
བཅས་དང་ལྷན་ས་གནས་གྲོང་ཁྱེ་སྤྱི་ཁྱབ་
གཞིན་པ་སྐུ་ཞབས་ (Vishvas P. Mote)
ལགས་སུ་མངའ་སྡེ་འཕྲད་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་
ནམས་ཞུས་ཤིང་། གྲོང་ཁྱེ་སྤྱི་ཁྱབ་པས་དེ་མ་
ཐག་ཉེན་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ལ་ཁ་བར་བཏང་
སྟེ་བོད་མི་སྲུང་ཆོང་བ་ཆོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་
ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་འདུག

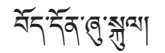
ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱི་
འཐུས་ནམ་པས་ཀྱང་གར་རྩིས་ཐེན་བྱིས་
ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་གཙོ་སློབ་དཔོན་ཆེན་
མོ་ཨེམ་ཟླེ་ཤི་ཀར་ (Dr. B.R. Ambed-
kar) མཆོག་གི་ནང་པའི་སློབ་གྲྭ་ཐོག་མ་
སི་རྩ་ཐེ་མཐོ་སློབ་ (Siddharth College
of Artis, Science And Com-
merce) ཞེས་པའི་ནང་དགོ་སློབ་ནམས་ལ་

གཏམ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་
དེར་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་མཆོག་
གིས་འཕགས་བོད་བར་གྱི་མངའ་སྡེ་ལ་
སྐོར་དང་སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་
བཟུ་ཤིས་མཆོག་གིས་པ་གོང་ས་མཆོག་གི་
ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞེས་སྐོར། སྤྱི་
འཐུས་དགོ་བཅའ་སྤྱི་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཆེ་
བརྟན་མཆོག་གིས་བོད་ནང་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་གི་གནས་སྡངས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་
གཏམ་བཤད་ཁག་གནང་བྱུང་ཟེས། སློབ་
གྲྲའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་སློབ་དཔོན་ཨེམ་ཟླེ་
ཤི་ཀར་གྱི་ལས་ཁུངས་བཅས་ལ་གཟིགས་
སྐོར་དང་། སློབ་གྲྲའི་སློབ་སྤྱི་སྐུ་ཞབས་
(Professor Ashok Sunatkari) མཆོག་དང་ལྷན་ས་འོངས་པར་ཤིས་ཡོན་
བརྩེ་ལེན་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རེས་བཅས་ཀྱི་
སྐོར་ལ་གན་རྒྱ་དོན་ཆེན་ ༥ ཅན་ཞིག་འཛོག་

ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་འདུག
སློབ་གྲྲའི་ཐོག་མར་ཕྱི་མོ་ ༡༩༩༩
མོར་བཅུགས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་མཆོག་
གིས་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་ནང་པའི་
སློབ་གྲྲའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་
གྲྲའི་ ༩༠༠༠ ཡས་མས་ཤིག་ཡོད་འདུག ཕྱི་
མོ་ ༡༩༩༩ ནས་ ༡༩༩༩ མོའི་བར་སློབ་
དཔོན་མཆོག་སློབ་གྲྲའི་བཞུགས་ཀྱི་ ཤིས་
ཡོན་སྤྱི་ཐུས་གཏན་འབེབས་དང་རྒྱ་གར་
བཅའ་ཁྲིམས་ཐེན་བྱིས་བཟོ་འགོད་བཅས་ཀྱི་
ཐུག་ལས་གནང་ཡོད་འདུག

ཉིན་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་མ་རྩ་
ར་ཤི་རྩ་མངའ་སྡེ་མཉམ་འབྲེལ་ (Co-op-
erative Society) སློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་
(Dilip Walse Patil) མཆོག་དང་།
མངའ་སྡེ་ན་གཞིན་བདེ་དོན་ལུས་ཅིང་དང་བྱ་
མཁའ་ཡར་རྒྱས་ (Sports and Port)
སློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ (Sanjay Bansode)
མཆོག་ སློབ་དཔོན་ཨེམ་ཟླེ་ཤི་ཀར་གྱི་ཆ་བོ་
སྐུ་ཞབས་ (Anandraj Ambedkar)
མཆོག་བཅས་ལ་མངའ་སྡེ་འཕྲད་ཞུས་ཀྱི་ བོད་
དོན་ཁྱེད་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆོགས་ཀྱི་བརྟན་རྒྱུ་ཐུག་ཏུགས་དང་ཡིག་ཆ་
ཁག་ཐུག་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱི་སྤེལ་
ནང་པའི་དགོ་འདུན་ཐེབས་རྩ་ (Sang-
hakaya Foundation) ཞེས་པའི་
གསར་འགོད་པ་སྐུ་ཞབས་ (Shirish
Ramteke) ལགས་སུ་ཐུགས་འཕྲད་དང་།



ཉིན་དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཆུ་ཆོད་ ༩༣༠
 ཉིད་རྒྱ་གར་སྒོག་བརྟན་ཁོས་འཛིན་པ་འཇུག་
 བ་སྐྱུ་ཞབས་མྱི་རིལ་ མང་ཁེད་ (Girish
 Wankhede) མཆོག་གིས་སྒོག་བརྟན་
 དང་སྐྱུ་གཞས་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་སྣ་ལག་
 དང་ལྟན་བཟོ་སྒྲེང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་
 ལྟར། སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་མཆོག་
 གིས་རྒྱ་གར་དང་ཐོད་བར་གྱི་ནང་ཆོས་
 འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཅ་ལེ་ཆང་དོན་
 འགྲུབ་བཀའ་ཁིས་མཆོག་གིས་འབགས་ཐོད་
 བར་གྱི་ས་མཆོམས་འབྲེལ་བ། དེ་བཞིན་སྤྱི་
 འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་མཆོག་གིས་
 ཐོད་མི་བཅན་གྲོལ་བ་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་
 མང་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་
 གཏམ་བཤད་དང་ཐི་བ་ཟིས་ལན་གནང་ཡོད་
 འདུག།



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བོད་དོན་ཁྱེད་སྤྱོད་སྐྱེད་ཆོག་མཁན་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ Ramesh Bais མཆོག་
ལ་མཇུག་འབྲུག་གནང་སྐབས།



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བོད་དོན་ཁྱེད་སྤྱོད་སྐྱེད་ཆོག་མཁན་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ Ramesh Bais མཆོག་
ལ་མཇུག་འབྲུག་གནང་སྐབས།

མང་པོའི་འཆོ་རྟེན་ཆགས་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་
ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་གཏོར་
བཅོམ་མཆམས་འཛོག་དགོས་པ། རྒྱལ་
སྤྱིའི་རང་དབང་ལྡན་པའི་གསར་འགོད་པ་
དང་ཉམས་ཞིབ་པ་སོགས་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་
མེད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ཉོག་ཞིབ་ཏུ་སྒྲིང་
དགོས་པ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་པཎ་ཆེན་
དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གཙོས་བོད་པའི་
ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་ནམས་སྒྲོང་ཁྲོལ་གཏོར་
དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ ༡༠ འཁོད་
པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཕུལ་ཏེ་ཁྱེད་གཏུག་ཁུལ་
སྐབས། སྤྱི་སྒྲོང་མཆོག་གིས་དེ་སྤྱི་གར་
སྤྱི་སྒྲོན་ (Atal Bihari Vajpayee)
སྐབས་ཁོང་རྒྱ་གར་ལ་འཇུག་པ་མཆོག་
ལ་མཇུག་འབྲུག་བཅར་ཏེ། སྐབས་དེར་འགོ་
ས་མཆོག་གིས་བཀའ་ག་རེ་གནང་བ་ཆང་
མ་སྤྱི་སྒྲོན་མཆོག་ལ་སྙན་སེང་ཁུལ་ཐེན་པ་
ལྟར། ཐེངས་འདིར་ཡང་ཁྱེད་ཅག་གིས་
གསུངས་པའི་གནད་དོན་ཆང་མ་སྤྱི་སྒྲོན་ན་
རྒྱ་ཁྲིའི་སྤྱི་ཆེ་ (Narendra Modi)
མཆོག་གི་སྙན་ལ་འཁྲུལ་ཐུབ་པ་བྱ་དེས་
ཡིན་ཞེས་ཞུས་པའི་སྐབས་གནང་ཡོད་འདུག་
ཉིན་དེའི་དགོང་ཟླའི་ཆུ་ཚོད་ ༧།༠༥ ལྷན་སྤྱི་
འཐུས་ནམ་པ་ལ་ཐུམ་ཆེ་ནས་མཁའ་ལམ་
བརྒྱུད་ཀྱི་གར་མངའ་སྡེ་ཏེ་ཡིང་ཟུ་ན་
(Telangana) ཡི་རྒྱལ་ས་ཏེ་ཏར་ཟུ་ཏི་
(Hyderabad) ལ་བསྐྱོད་ཡོད་འདུག་པ་
བཅས།

ཕྱི་ཆེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཉིན་གུང་ཆུ་
ཚོད་ ༡༢།༠༠ ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
སྤྱི་སྒྲོང་སྤྱི་འཐུས་ (Ramesh Bais)
མཆོག་ལ་མཇུག་འབྲུག་ཏེ། ཡི་རྒྱལ་
ཐོག་བོད་དེ་རང་བཅོམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་
ཡིན་པ་དང་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་བཅོམ་གཏོར་
འོག་ཚུད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ། བོད་
དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ལྟ་ཏེ་འཛིན་
བྱས་ཆེ་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ཆོག་གིས་མོལ་གྱི་
ཡོད་པ། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འགོ་ས་
མཆོག་གི་སྤྱི་ཆབ་སྲིད་མོལ་བརྒྱུད་བོད་
རྒྱའི་དཀའ་ཆོག་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་
བརྒྱུད་སེལ་དགོས་པ། བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་
ཁོར་ཕྱག་དང་རྒྱལ་ཆུ་སོགས་ཀྱི་གར་དང་
སྤྱི་ཁེ་ལ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་དུང་ཕུར་



གྲི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་ཕྱོད་རྒྱུ་
 འཕུས་ཀྱིས་བ་ཏེ་ལང་ལྷ་ནའི་རྒྱལ་ས་རྒྱ་
 གར་ཏེ་ཏར་ལྷ་ཏི་ (Hyderabad) ཅུ་
 ཆབ་སྲིད་ཆོག་པ་ (BRS) ཞེས་པའི་བླུང་
 ཆེ་སྤྱོད་ཞབས་ (Srinivas Reddy) མཆོག་
 དང་། མངའ་སྡེའི་འཕུལ་རིག་ས་དང་བཟོ་རིག་
 གྲོན་ཆེན་སྤྱོད་ཞབས་ (D.Sridhar Babu)
 མཆོག་གིས་གཙོས་མངའ་སྡེ་གྲོས་ཆོག་ས་
 འཕུས་མི་ཁག་ཅིག་ དེ་བཞིན་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་
 རྒྱུ་གྲོན་ཆེན་གཞོན་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་
 དང་འཆར་འགོད་གྲོན་ཆེན་སྤྱོད་ཞབས་
 (Mallu Bhatti Vikramarka) མཆོག་
 བཅས་ལ་མཇུག་འབྲུད་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ངོ་
 རྒྱུ་གནས་སྤངས་ངོ་སྤྲོད་དང་། བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཕུས་སྤྱོད་ཆོག་པ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ས་དང་།
 རྒྱུ་ཆེན་ ༡༠ ཅན་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་བཅས་
 ཕུལ་སྐབས། སྤྱི་རྒྱུ་གྲོན་ཆེན་གཞོན་པ་
 དང་བཟོ་རིག་གྲོན་ཆེན་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱིས་བོད་
 པའི་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་བར་ཆེ་མཐོང་ཆེན་པོ་
 དང་བོད་པར་རྒྱུ་སྤྱོད་མཐོང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
 སྤྱོད་། མ་འོངས་པར་ག་དུས་ཐེབས་ཀྱང་
 དག་པམ་ཡོད་སྤྱོད་གསུངས་ཡོད་འདྲ་ག

ཡོད་ཅི་མང་པོ་འབྲས་ཡོད་དོན་ཁྱེད་ལ་སྒྲུ་ཆེ་བ་ཆོག་པ་ མཁུ་ནང་མངའ་ཤིང་ཁྱིམ་ཁྱོན་ཆེན་གཞོན་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་འཆར་བཤོད་ཆོན་
ཆེན་སྒྲུ་ནལ་པོ་ Mallu Bhatti Vikramarka མཁུ་ནང་མངའ་པོ་འབྲས་ཡོད་པ་དང་སྒྲུ་ཆེ་བ་ཆོག་པ་

ཡིན་སྐབས། བོད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་མངོན་
འདོད་སོགས་གསལ་བའ་ཚེར་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་
སྐོར་གསུངས་གནང་ཡོད་འདུག།

དེ་རྗེས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་རྒྱ་གར་
 གྲུང་རེ་སི་ (Congress) ཆབ་སྲིད་ཆོག་པ་
 པའི་ཏེ་ལྷིང་ལྷ་ན་མངའ་སྡེའི་ལས་ཀའི་
 ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་ (Mahesh
 Goud) མཆོག་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་
 མཉམ་འབྲེལ་ཆོན་ཆེན་རྒྱུང་པ་དང་ཏེ་ལྷིང་
 ལྷ་ན་མངའ་སྡེའི་གྲུང་རེ་སི་ (Congress)
 ཆབ་སྲིད་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱི་ལས་སྤྱི་
 (Deepa Dasmunsi) མཆོག་བཅས་ལ་
 མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཁྱེད་སྤྱི་ལས་
 ཡོད་པ་དང་། ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱི་ལས་མཆོག་



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ནང་ཏེ་ལང་ལྷན་མངའ་སྡེའི་ནང་བོད་དོན་ཁྱེད་ལྷན་གྱི་འཐུས་ལྷན་སྐབས།

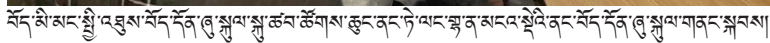
གིས་ཁོ་མོ་དང་ཁོ་མོའི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་
 བས་བོད་པ་བཅན་གྱིས་དུ་འབྱོར་བ་ནས་
 རྒྱ་བ་སྐྱོར་གཡོ་བ་མེད་པ་ལྷན་བཞུགས་ཡོད་
 རྒྱུ་རེད། ཁོང་མོ་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་སྐྱོར་རྒྱ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དང་སྤྱི་ལོ་བོད་སྐད་བསམ་ཡུལ་
 སྤྱིང་སོགས་སྤྱི་བཅར་ཏེ་བོད་པར་རྒྱ་སྤྱི་
 མངའ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐོར་གསུངས་གནང་ཡོད་
 འདུག ཉན་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་རྒྱ་གར་
 གྱི་སྤྱི་ཚོན་དམ་པ་རྒྱ་ར་སེ་མཉེ་རུ་
 མཆོག་གི་ཆ་བོད་དང་ཟླ་ལྷོ་མེ་ (BJP) ཆབ་
 སྤྱི་ཚོགས་པའི་ཏེ་ལྷོ་ལྷན་པ་གནས་
 མཁུན་ཆབ་པ་སྤྱི་ཞབས་ (NV Subash) མཆོག་ལ་
 མཇུག་ལ་མཇུག་འབྲུད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཁྱེད་
 སྤྱི་ལྷན་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱི་
 ཡིག་ཆ་ཁག་སྤྱི་ལྷན་གནང་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉན་སྤྱི་འཐུས་ནམ་
 པ་ཏེ་ཁར་རྒྱ་ཏེ་གཙུག་ལག་སྤྱི་བ་གཉེར་ཁང་

(University of Hyderabad) ཏེ་
 འབྱོར་སྐབས། སྤྱི་བ་གཉེར་ཁང་དེའི་ཉན་ལྷོ་
 ལྷོ་ཆུང་འགན་འཛིན་དང་། ལ་དྲགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་
 སྤྱི་བ་གཉེས་བཅས་ནས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ལ་
 བེབས་བསུའི་ཁ་བཏགས་སྤྱི་འཐུས་ཁྱེད་ལྷན་
 ཡོད་ཅིང་། དེ་མེས་ རྒྱ་བོད་རྒྱ་ཆུ་གར་
 ལ་གཡོ་ཆེ་བ། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་
 མོག་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་མཆོག་
 གིས་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་
 བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་སྤྱོར་དང་། སྤྱི་འཐུས་དག་
 བཞེས་ལྷན་རམས་པ་ཨ་ཁྱུ་གེ་ཆེ་བཏན་
 མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་དང་བོད་བར་གྱི་ཆོས་
 དང་རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་། སྤྱི་
 འཐུས་དོན་འབྲུབ་བཟུལ་མཆོག་གིས་
 འཕགས་བོད་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 དང་ས་མཆོམས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྤྱོར་བཅས་
 ལ་གཏམ་བཤད་དང་བེད་བེད་སྤྱི་ལྷན་ཆུ་ཆོད་

༡ ལ་ཉེ་བའི་རིང་གནང་ཡོད་འདུག
 མཇུག་ཏུ་གཙུག་ལག་སྤྱི་བ་གཉེར་
 ཁང་དེའི་ཉན་ལྷོ་ལྷོ་ཆུང་འགན་འཛིན་སྤྱི་བ་
 དཔོན་ཆེན་མོ་ (Prof Gajendra Ku-
 mar Pathak) མཆོག་གིས་སྤྱི་བ་གཉེར་
 ཁྱེད་གསུང་བཤད་དང་འབྲེལ་བོད་སྤྱོར་གྱི་
 སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་འདོན་དང་། སྤྱི་འཐུས་ནམ་
 པ་ས་སྤྱི་བ་དཔོན་ཁོར་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཏུགས་དང་། སྤྱི་བ་གཉེར་ཁང་
 གི་དཔེ་མཛོད་དུ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་སྤྱོར་གྱི་
 དཔེ་དེབ་གཅིག་དེ་བཞུགས་བཟོ་སྤྱོད་གོ་སྤྱི་ག་
 ལྷན་ཁུལ་སྤྱི་བ་དཔོན་ཆེན་མོ་ (Dr M N
 Rajesh) མཆོག་དང་། སྤྱི་བ་དཔོན་ཆེན་མོ་
 (Dr Bhim Singh (PI)) མཆོག་ སྤྱི་བ་
 དཔོན་ཆེན་མོ་ (Dr Setu Kumar Ver-
 ma) མཆོག་བཅས་ལ་ཁ་བཏགས་སྤྱོར་
 འབྲུལ་ལྷན་ཡོད་ཅིང་། བཟོ་སྤྱོད་གཏམ་
 བཤད་དེར་སྤྱི་བ་གཉེར་ཁང་གི་སྤྱི་བ་དཔོན་
 ཆེན་མོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་འབྲུམ་
 རམས་པ་དང་། གཙུག་ལག་རབ་འབྲུམ་ས་
 པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་གུ་མང་པོ་མཉམ་ཞུགས་གནང་
 ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༦ ཉན་གྱི་སྤྱོད་ཏེ་
 ཁར་རྒྱ་ཏེ་ཆོས་པ་པོ་དང་རྒྱ་ཏེ་རྒྱ་ར་
 ཆོགས་པ་ (Jai Bharat Associa-
 tion) ཞེས་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དྲུང་ཆེ་སྤྱི་
 ཞབས་ (Vijaya Vihaaram Rama-
 na Murty) མཆོག་དང་། དྲུང་ཆེ་ལྷུ་མ་
 སྤྱི་ (Ms. Rajini) མཆོག་ སྤྱི་ཞབས་



ལུ་གུ་ (Telugu) གྲུ་ཅོམ་སྤྱིག་འབྲེམ་སྤེལ་གནང་ཡོད་འདུག
 ཉེན་གུང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོམ་དམ་
 བ་རྒྱ་ར་སི་མཉ་རའོ་མཆོག་གི་རྩེས་བྲན་
 ཐེབས་ཚུ་ (P.V. Narasimha Rao
 Memorial Foundation) ཞེས་པའི་
 སྤྱི་བྱུང་བྱང་ཆེ་སྤྱི་ཞབས་ (Amdam-
 chetty Anil Kumar) མཆོག་སྤྱི་འཇུས་
 རྣམ་པར་སྤྱག་འཇུག་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཞལ་ལག་
 ལོ་སྤྱིག་དང་འབྲེམ་ཁོང་གི་ཆོག་ས་པའི་ངོས་
 རས་པ་གོང་མཆོག་ལ་གཞེངས་ཏུགས་ཞེག་
 འབྲུལ་འདོད་ཡོད་སྐོར་གསུངས་གནང་ཡོད་
 འདུག ཉེན་དེའི་བྱི་རྩི་རྒྱ་ཆོད་ ༥ བ་ཅམ་ལ་
 ཏེ་༣ར་ཟླ་ཁྱི་བྱུང་གི་ལས་རིམ་ཡོངས་སུ་
 ལེགས་འབྲུབ་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་འཇུས་རྣམ་པ་
 མཁའ་ལམ་བརྒྱད་སྟོ་ཁྱེད་བསྐྱོད་གནང་

ཐེངས་འདིའི་ཉེ་ཁར་རྒྱ་ཏི་ཁུལ་གྱི་
 བོད་དོན་ཁུ་སྐུལ་ལས་འགུལ་ཐད་ཉེ་ཁར་རྒྱ་
 ཏི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་
 སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་སྐུ་ཞབས་རྩ་ཁྲི་ལྷིས་
 (Dr M N Rajesh) མཆོག་གིས་གནད་
 ཡོད་མི་སྤྱར་སྤྱག་འཕྲད་དང་གསལ་འགོད་
 བར་འབྲེལ་བ། དེ་བཞིན་གཙུག་ལག་སློབ་
 གཉེར་ཁང་དུ་གཏམ་བཤད་བཅས་ལོ་སྤྱི་ག་
 གནད་ཡོད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཁོང་གི་
 འདས་པའི་ལོ་རྩི་ ༢༠ ལྷག་རིང་བོད་དོན་ལ་
 ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་
 མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ས་གནས་དེ་
 ཁུལ་དུ་བོད་དོན་ཁུ་སྐུལ་སྤེལ་དང་བོད་
 མིའི་སེལ་ཚོང་བའི་ལས་དོན་གང་ཅིར་སྤྱག་
 རོགས་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་འདུག

གཞན་ཡང་ཐེངས་འདིར་ས་
གནས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་
པོ་དེ་རིགས་ནི་གཞོན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་
འཕེལ་ལགས་དང་། སེལ་ཆོང་རྒྱག་མཁན་
ཚུལ་གྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་རྣམས་
གཉིས་ནས་ཀྱང་ཕྱག་རོགས་མཐུན་འགྱུར་
ཞུས་ཡོད་འདུག་པ་བཅས།



༣༽ རྫོ་ཕ་མངའ་སྡེའི་ནང་བོད་དོན་ཁྱུ་སྤྱལ་གནང་བ།



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བོད་དོན་ཁྱུ་སྤྱལ་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་རྫོ་ཕ་མངའ་སྡེའི་ནང་བོད་དོན་ཁྱུ་སྤྱལ་གནང་སྐབས།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་
 ཕྱོགས་རྫོ་ཕ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཀྱི་
 ལིང་གུ་ལི་ (Calangute) ནང་། རྫོ་ཕ་
 (Baga) ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དུས་
 ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བཟུ་ཤེས་རབ་
 བརྟན་ལགས་གཙོས་པའི་འཐུས་མི་ ༦ སྤྱི་
 འཐུས་རྣམས་པ་བཞུགས་གནས་མགྲོན་ཁང་
 ཏུ་བཅར་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་དཀར་ལྗང་ཁག་
 ཅིག་ཞུས་པར། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཐེངས་
 འདིར་དཔོན་རིགས་ཚོར་ཐུག་འཕྲད་སྐབས་
 སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་མི་མཉམ་བཅར་ཐུབ་ན་
 ལེགས་ཚུལ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ཚོང་
 པ་བསོད་ནམས་དབང་མོ་ལགས་དང་ཉི་མ་
 ཆེ་རིང་ལགས། ཀྲང་ལུ་ལགས་དང་སྤྱི་ན་པ་

ལགས་བཅས་ཉིན་ལྷར་མཉམ་བཅར་ཞུས་
 ཏེ་བོད་མི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཀྱི་དཀར་ལྗང་ཁག་
 ཐུབ་པ་བྱུང་སྟེ། ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
 དཔོན་རིགས་ཚོས་ཐུག་འཕྲད་གནང་རྒྱུའི་
 ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༦ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་
 ཕྱོགས་རྫོ་ཕ་། (Goa) མངའ་སྡེའི་འབྲོང་
 བསྟན་དང་གོང་གསེབ་ཡར་རྒྱས་ལྷོ་ཆེན་
 ལྷ་ཞབས་ (Vishwajit Rane) མཆོག་ལ་
 མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཁྱུ་སྤྱལ་དང་།
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུག་འཕྲད་དང་
 དོན་ཆེན་ ༡༠ འཁོར་པའི་ཡིག་ཆ་བཅས་
 ཐུལ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་ཁོང་གི་ཡབ་མངའ་
 སྡེའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཐུབ་པ་སྤྱི་ཞབས་

(Pratapsingh Ran) མཆོག་ལ་མཇལ་
 འཕྲད་སྐབས། ཉིན་དེར་ཁོང་དགུང་ལོ་
 ༩༥ བཞེས་པའི་སྤྱི་སྐྱེས་སྐར་ལ་འཁེལ་ཡོད་
 སྟབས་ཏེ་ཅང་དགུས་ཚོར་ཆེན་པོ་གནང་
 ཡོད་འདུག ཁོང་གི་ ༡༩༤༡ ལོར་རྫོ་ཕ་ས་
 ཁུལ་ཡོ་རོབ་པོར་ཆུ་སྤུལ་ (Portugal) ཀྱི་
 མི་སེར་སྤུལ་ཡུལ་འོག་ནས་རང་དབང་
 འཐབ་ཚད་གནང་མཁན་གས་དང་། རྫོ་ཕ་
 མངའ་སྡེ་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུན་ཐེངས་ ༥ གནང་
 རྒྱུར་མཁན་གྱི་མི་སྣ་བྱས་རྗེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་
 ངོས་འཛིན་ཁྱུ་བཞིན་ཡོད་འདུག

ཉིན་རྒྱ་བ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་རྒྱ་
 གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཨེམ་ཟེ་རྩ་ཀར་
 (Dr.B.R. Ambedkar) མཆོག་གི་རྗེས་
 འཇུག་ནང་པའི་ཚོགས་པ་ (Vishwab-
 hushan Samiti) ཞེས་པའི་རྒྱུན་ལས་
 གསར་འདེམས་སྟེང་མགྲོན་འབོད་གནང་བ་
 ལྟར་བཅར་ཏེ། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབང་ས་
 ཅན་མཆོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པའི་ལས་
 དོན་རྒྱུད་དང་། སྤྱི་འཐུས་དོན་འབྲེལ་བཟུ་
 ཤེས་མཆོག་གིས་བོད་ནང་གི་གཏན་
 འཇགས་སློབ་སྡེ་གནས་ཚུལ། སྤྱི་འཐུས་
 ལྷ་རམས་པ་དག་གིས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་
 ཐུག་ཆེ་བརྟན་མཆོག་གིས་ཚོས་ཐུགས་
 མཐུན་སྤྱིལ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཏམ་བཤད་
 གནང་ཡོད་ཅིང་། མཇུག་ཏུ་ཚོགས་པའི་
 ཚོགས་གཙོ་གསར་པ་སྤྱི་ཞབས་ (Satish
 S Kargaonkar) མཆོག་དང་ཚོགས་



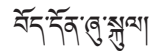
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བོད་དོན་ཁུ་སྐྱུལ་ཨ་ཁོག་ཨུ་ལུགས་ཀྱི་གར་སྒྲོལ་གྱི་མངའ་སྡེ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཁྲི་གསེབ་ཡང་རྒྱལ་ཁྲོན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ Vishwajit Rane མཆོག་ལ་མཇུག་འབྲས་འབྲུག་གནང་སྐབས།

གཙོ་སྡེ་ལ་སྐུ་ཞབས་ (Sk Jadhav) མཆོག་ ལྷན་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ (Nikhil Prajakte)ལགས་བཅས་ལ་ཁ་བཏགས་སྒྲོན་འབུལ་བཅས་ཞུས་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཤར་སྡེ་ཁག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ (Goa University) གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ལུམ་སྐུ་ (Prof.Joanna P.Coelho) མཆོག་གིས་གོ་སྐྱོད་གནང་བ་ལྟར། སློབ་གཉེར་ཁང་དེའི་སྤྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལྷན་ཆེན་དུ་ ༩ བོད་རི་ཅན་རྒྱ་གར་ལ་གཞན་ཆེ་བ། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་པོ་དབྱེ་བའི་ཅན་མཆོག་གིས་གཏམ་བཤད་དང་འབྲེལ་བཅན་བྱེད་པོ་མེད་སྤྱི་ཆོགས་དང་བོད་ནང་གི་རྩ་བ་གནས་སྤངས་སྒྲོན་སློབ་ཕྲུག་ཆུས་ལ་རྩོད་གནང་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་དབུས་ཕྱོད་ཆོགས་གོང་མའི་འཐུས་

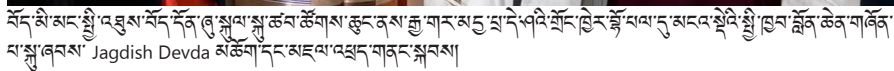
མི་དང་སྡེ་སྡེ་རྩི་ལི་ (BJP) ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ (Sadanand Tanavade) མཆོག་ལ་མཇུག་འབྲས་འབྲུག་གིས་བོད་དོན་ཁུ་སྐྱུལ་དང་སྤྱི་འཐུས་སྐྱོན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྲུག་ཏུགས་དང་ཡིག་ཆ་ཁག་ཕུལ་ཡོད་འདུག ཉིན་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་ཆུ་མ་པ་སྡེ་སྡེ་མངའ་སྡེ་ཕྱོད་ཆོགས་འཐུས་མི་དང་ཕྱོགས་འགལ་གྲོང་རེ་སི་ (Congress) ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ (Yuri Alemao) མཆོག་ལ་མཇུག་འབྲས་འབྲུག་གིས་བོད་དོན་ཁུ་སྐྱུལ་འབྲེལ་བོད་མེད་སྤྱི་ཆོགས་འཐུས་པོ་སྤྱོད་དང་བཞུགས་སྐྱར་རྩ་རམ་ས་ལར་མཐོན་འབོད་བཅས་ཞུས་སྐབས། ཁོང་གིས་ཏ་ཅང་ཐུགས་སྤང་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། གནས་ཚུལ་དེ་དབྱིན་ཡིག་དང་ཉིན་རྩི་གཉིས་ཐོག་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལས་དང་རོ་དེབ་སོགས་སུ་

སྤེལ་ཡོད་འདུག ཉིན་དེའི་ཕྱི་ཤར་མངའ་སྡེ་ཕྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ (Ramesh Tawadkar) མཆོག་ལ་མཇུག་འབྲས་འབྲུག་གིས་སྤྱི་འཐུས་སྐྱོན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྲུག་ཏུགས་དང་ཡིག་ཆ་སོགས་ཕུལ་ཏེ། བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་དང་ཆོས་དད་རང་དབང་། ཁོང་ལུག་གནས་སྤངས་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲུའི་སྒྲོར་སོགས་རྩོད་ཞུས་སྐབས། ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཆུ་མ་པ་ཁོང་གི་མངའ་སྡེའི་ནང་ཐེབས་པར་དགའ་བ་སུ་དང་། བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་དེ་བོད་པ་ཅན་མིན་པར་རྒྱ་གར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་སྐབས་ཁོང་གིས་བོད་དོན་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་གང་ཐུབ་ཞུ་རེས་ཡིན་སྒྲོར་སོགས་གསུངས་གནང་ཡོད་འདུག ཕྱི་ཆེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཤར་སྡེ་སྡེ་མངའ་སྡེ་གྲོང་རེ་སི་ (Congress) ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པའི་ལྷན་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ (Savio Desouza) མཆོག་ལ་མཇུག་འབྲས་འབྲུག་གིས་བོད་དོན་ཁུ་སྐྱུལ་ཞུས་ཤིང་། ཉིན་དེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱོན་རྩི་མཆོག་སྐུ་གཤེགས་ཏེ་ལོ་རྩི་ ༥༦ འཁོར་བའི་ཉིན་མོར་འཁེལ་ཡོད་སྐབས། ཆོགས་པའི་ལས་ཁུངས་ནང་ཐུང་དུས་ཤན་སྤང་བཅི་ཞུ་བཞིན་པར་སྤྱི་འཐུས་ཆུ་མ་པ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་རྒྱུ་སྤྱོད་མངའ་སྡེའི་ཕྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ (Joshua De-



མཁན་ལྷོ་སྤྱི་འཛིག་མེད་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་
 མཆོག་ དེ་བཞིན། རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱ་བ་
 རྫོང་ཆོག་པ་ (Regional Convener
 Core Group For Tibetan Cause)
 ཞེས་པའི་འབྲུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ (Sandesh
 Meshram) བོད་མིང་བསམ་གཏན་ལེ་
 ཤེས་ལགས་བཅས་ཁོངས་སོ་སོར་ལོག་
 ཐེབས་གནང་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུ་ལ་
 རྟིང་བསྐྱུས་སུ།

བཞིན་པ་ལྟར། ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་
 དགོང་ཕྱི་ཆུ་ཚོད་ ༥༡:༣༠ ཟོག་རྫོང་པལ་
 (Bhopal) གནམ་ཐང་དུ་འབྱོར་སྐབས།
 ཉིན་བོད་མངའ་འབྲེལ་ཆོག་པའི་ཆོག་པས་
 མི་ཁག་ཅིག་གིས་མེབས་བསུ་བྱས་ཤིང་།
 ཆེས་ ༢༦ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་ ༩ པའི་
 ཟོག་སྐྱོར་བསྐྱོད་མགོ་ཞ་ཁང་ (Circuit
 House) དུ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་
 ཆོག་པས་པ་ (Bharat Tibbat Sahyog



ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ NRI Institute

ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ Bhopal De-
velopment Authority གྱི་ཆོག་གས་
གཞིན་སྐྱ་ཞབས་ Sunil Pandey མཆོག་
ལ་འཆམས་འདི་དང་ལྷན་དུ། བོད་དོན་ལྷ་



སྐུལ་གྱི་གནད་དོན་སྐོར་དང་། ད་ལྟའི་གནས་
 བབ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གླེང་མོལ་གནང་ཡོད་
 འདུག དེ་རྗེས་མཉམ་སྦྲེལ་མངའ་སྡེའི་སློན་
 ཆེན་ལུངས་སྐུ་ Krishna Gaur མཆོག་
 མཇུག་འཕྲད་གནང་ནས་འཆམས་འདྲི་དང་།
 ཁོང་ནས་འདྲི་ལེན་པ་དགོས་དམིགས་སྐོར་
 གསུངས་ཡོད་འདུག དེ་ནས་ས་གནས་དབྱ་
 བྱིན་ (Counselor/Pradhan for
 Ward no 2) འཕུས་མི་ལུངས་སྐུ་ Ku-
 sum Chaturvedi མཆོག་ནས་
 འཆམས་འདྲི་དང་ཉིན་གུང་གསོལ་ཆོགས་
 གི་སྒྲུབ་ལེན་ཞུས། དེ་བཞིན་རྩོམ་སྒྲིལ་བྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་སྐུ་ཆབ་
 རྒྱལ་སྐུ་འཕུས་གཉིས་སར་ཕེབས་ནས་
 བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
 རིམ་འཕྲད་སྒྱུབ་མིན་སྐོར་བཀའ་མོལ་ཞུས་
 བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁོང་ཆོ་བོད་པའི་ནང་པའི་
 དགོན་པར་ Bodh Vihar རུ་གཤན་
 ཞུའི་མགོན་པཎ་ཡང་གནང་འདུག

ཆོས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་
 མཉམ་སྦྲེལ་མངའ་སྡེའི་སློན་ཆེན་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་
 Jagdish Devda མཆོག་མཇུག་འཕྲད་
 གྱིས་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐོར་
 རིམ་འཕྲད་དང་། བོད་མི་མང་སྐུ་འཕུས་ལྟན་
 ཆོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟགས་ དེ་བཞིན་ཞུ་
 སྐུལ་དོན་ཆོན་ ༡༠ འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ། བོད་
 དེ་རྒྱ་གར་ལ་གལ་འགངས་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་
 གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ཕུལ་གནང་ཡོད་འདུག

དེ་རྗེས་གསར་འགོད་པ་མན་ཚུན་གི་རི་ཀ་ཅེ་
 འགན་ཐེངས་ཉི་ཤུ་ཙུག་པའི་ (26th
 DIGIANA-IES Inter Press Crick-
 et Tournament 2024) མཇུག་སྐོར་
 སྐུ་མགོན་རུ་གཤན་ཞུས་ལྟར་ཆེད་ཕེབས་
 གྱིས་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐོར་
 སོགས་རིམ་འཕྲད་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་
 རུ་རྒྱལ་སྐུའི་ནང་པའི་ལྟན་ཆོགས་ཐེངས་
 བརྒྱད་པའི་ (8th International
 Buddhist Festival) མཇུག་སྐོར་ནང་
 པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༥ ནས་ཆེད་ཕེབས་
 པའི་མི་སྣ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་པའི་མང་
 ཆོགས་བཅས་ལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་
 གལ་འགངས་ཆེ་བའི་སྐོར་སོགས་གསུང་
 བཤད་གནང་ཡོད།

དེམ་པས་སྐུ་འཕུས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 གར་མཐོ་སྒྲོབ་ Sant Hirdaram Girls

College ལ་ཕེབས་སྐབས་སྐུ་འཕུས་རྒྱལ་
 གཉིས་ལ་སྒྲུབ་ལེན་ཐབ་རྒྱས་དང་། དེ་རྗེས་
 ཉིན་གུང་གསོལ་ཆོགས་འདེགས་འཕུལ་
 ཞུས་ཡོད་འདུག སྐུ་འཕུས་རྒྱལ་གཉིས་དེ་
 རྗེས་རྒྱ་གར་སྐུ་ཆེན་ Paramhans
 Sant Hirdaram Sahibji (1906-
 2006) མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ Ash-
 ram སུ་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས།

སྐུ་འཕུས་རྒྱལ་བས་འཕགས་བོད་
 འབྲེལ་མཐུད་ཆོགས་པ་ (BTSM) ཡི་
 ཆོགས་མི་བྱུང་མེད་གངས་ ༡༥ ལྷག་དང་
 བོད་དོན་ལྟ་སྒྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚུ་ཆོད་
 གཅིག་ལྷག་གླེང་མོལ་གནང་། དེ་རྗེས་ Dr.
 B R Ambedkar མཆོག་གི་རྗེས་འཇུག་
 པའི་ནང་པ་རྒྱལ་སྐུ་ཆེད་དུ་གཤན་ཞུས་
 གནང་བ་ལྟར་དེར་ཕེབས་པའི་མང་ཆོགས་
 ༣༠༠ ལྷག་ལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རིམ་ཆེ་སྐོར་



བོད་མི་མང་སྐུ་འཕུས་བོད་དོན་ལྟ་སྒྲུལ་སྐུ་ཆབ་ཆོགས་རྒྱ་གར་མཉམ་སྦྲེལ་མངའ་སྡེའི་སློན་ཆེན་གྱི་ཞུ་སྐུལ་ལྟན་ཆོགས་སྐུ་ Malti Rai
 ལྟན་དུ་མཇུག་འཕྲད་གནང་སྐབས།



དགོས་ཐོག་ལ་གཏམ་བཤད་དང་ཟི་བ་
 སོགས་ལ་ལན་འདེབས་གནང་།
 ཉེ་བའི་རིགས་བདག་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་
 Dr. Mayank Saxena མཆོག་གིས་མ་
 འོངས་པར་བོད་པའི་ཆེད་སློབ་ཁྲིད་དང་
 ཉམས་ཞིབ་ཆེད་སྡེ་ཆེན་ཞིག་ཟུར་དུ་འགོ་
 འཇུགས་ཏུ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བར་
 ཁོང་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ཕྱག་རྟགས་དང་
 མཇལ་དར་བཅས་ཕུལ། དེ་རྗེས་ཁོང་ནམ་པ་
 ལྷན་འོང་གི་ཁྲིད་གསར་འགོད་ཆོགས་
 པའི་ཆོགས་ཁང་ (State Press Club)
 དུ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ཐོག་
 གསར་ཤོག་ཁག་ ༡༥ དང་། YouTube
 channel ལ་གསར་འགོད་བརྒྱན་ལེན་ ལ་
 བཅས་གསར་འགོད་པ་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༡༣
 ཐེབས་པ་ནམས་ལ་བོད་ནང་གི་རྩ་བ་
 གནས་སྐྱད་ཆོས་དོན་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་
 འཇུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དོན་
 གུབ་རྗེས་བཅར་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་
 གསལ་བཤད་གནང་། དུས་མཚུངས་བོད་
 མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་
 རྒྱུ་དང་ཡིག་ཆ་སོགས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་
 ཡོད་པ་རེད།

དེ་རྗེས་ཀྱི་གར་མཐོ་སློབ་
 Acropolis Institute of Manage-
 ment Studies and Research ཀྱི་
 དགེ་སློབ་གྲངས་ ༡༥༠ ཙམ་ལ་བོད་ནང་གི་
 རྩ་བ་གནས་སྐྱད་ཆོས་དོན་དང་། ཀྱི་གར་
 དང་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆམས་སྒྲིབ། བོད་



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གར་མང་པོ་བོད་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་གནང་སྐབས་།

འདི་ཀྱི་གར་ལ་རི་ལྷར་གལ་འགངས་ཆགས་
 ཚུལ་སོགས་དང་། ཟི་བ་ཁག་ལ་ལན་
 འདེབས་སྐབས་མ་འོངས་པར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་
 སློབ་སྤྱུག་ནམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ལོ་
 རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ད་
 ལྟོ་ཀྱི་གར་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་དང་མི་རེ་
 ཟུར་གིས་ཀྱི་ནག་དང་ཀྱི་གར་གྱི་ས་
 མཆམས་ཟེར་བ་སོགས་ནོར་འཁྱུལ་ཡིན་པ་
 དང་། བོད་དང་ཀྱི་གར་གྱི་ས་མཆམས་ཟེར་
 ན་ང་ཆོ་ཆང་མར་ཁེ་སྤོང་པ་ཞེས་
 དགོས། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་གཞིར་བཞག་ནས་
 གསུང་ན་དངོས་ཡོད་དང་མཐུན་པས་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཆོར་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་
 གཏོང་བའི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་
 སོགས་བྱུང་རྗེས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་
 སྤྱི་ཞབས་ Dr. Anant Gwal མཆོག་
 གིས་གཙོས་ལས་འགན་གཙོ་བཞེས་གནང་

མཁན་ཁག་ཅིག་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་
 མཆོན་ཆེད་བརྒྱུན་སྤྱུག་རྟགས་དང་མཇལ་
 དར་བཅས་ཕུལ། ཀྱི་གར་མང་པོ་སྡེ་མངུ་པོ་
 དེ་ལའི་ཁུལ་གྱི་ཁྱེད་སྤྱུལ་ལེགས་བྱུང་
 རྗེས། སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་མན་སྤར་ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་མཆོག་དང་ལས་བྱུང་
 བཅས་ཆ་ཉིས་སྟར་མང་པོ་སྡེའི་ཕྱོགས་སུ་
 ཐེབས་ཡོད།

פז

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་གཤམ་གསལ་དུ་ཆོག་ས་ནས་གཟིགས་གནང་ཡོང་བ་ལྟ།

For More Information about Tibetan Parliament-in-Exile, follow our website,
Facebook, Instagram and Twitter using QR codes below



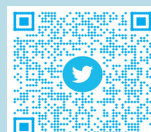
www.chithu.org



Tibetan Parliament-in-Exile



[tibparliament](https://www.instagram.com/tibparliament)



[Tibparliament](https://twitter.com/Tibparliament)

Tibetan Parliament-in-Exile

CTA, Gangchen Kyishong

Dharamshala -176215

Distt: Kangra, H.P. India

Tel: +91-1892-222481

Email: tpieadmin@tibet.net
chithu@tibet.net