



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསུང་གི་གནས་འཕྲིན།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༡ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ གྱི་ལྷ་བཙུ་བ་དང་། བཙུ་གཅིག

འདོན་ཐེངས་ ༦༩ ལ།

ཕྱི་ཁྱབ་ལྷ་ཞིབ་དང་ཁུ་དག་པ།	-	ཆོག་མ་བྱུང་བསོད་ནམས་དོ་ཇེ།
བར་བ་དང་ཚོམ་སྒྲིག་པ།	-	བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།
དབ་གཞུགས་བྱས་འགོད།	-	ལྷོ་བཟང་མཆོ་མོ།
འགྲེམས་སྤེལ་བ།	-	བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།

Disclaimer:

This Publication of the Book “Bimonthly TPiE Magazine” is made possible by the generous support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID). The contents are the responsibility of the Tibetan Parliament-in-Exile, CTA and do not necessarily reflected the views of USAID or the United States Government.



དཀར་ཆག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་པ། October

- ༡ ་ལོང་ས་མཆོག་གི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ། ༡
- ༢ ་སྐབས་ ༡༢ ་པའི་ཕྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ལས་འབྲུར་ནམས་ལ་ཕེབས་སྐྱེལ་རྩོན་བཤམས་བ། ༤
- ༣ ་ཕྱོགས་ཕེབས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པོས་གཙོས་པའི་ཕྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ནམ་པར་
སྤོན་པ་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ཆགས་ནས་སྤེལ་བའི་གཞུང་གྲུས་བ། ༤
- ༤ ་ ལྐབས་མགོན་ས་སྐུ་ལོང་ས་ཁྱི་ཆེན་རྩེ་འཆང་མཆོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐུ་པའི་ལྷ་སྤེལ་སྤེལ་ཡོངས་ནས་ལྐབས་གྲུ་སྤོན་བཞུག་བཞུགས་
ཆེན་མོ་བསྟར་འབུལ་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པོས་གཙོས་པའི་ཕྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ནམ་པར་གཞུང་འབྲེལ་
མཉམ་ཞུགས་དང་། ཉིན་རྒྱུ་ཕྱི་ལུགས་མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པོས་གསུང་བཤད་གནང་བ། ༥
- ༥ ་ བོད་མི་མང་ཕྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོག་གྱི་སྐྱེལ་ཆོག་ཆུང་ནས་ལུ་རོབ་སྤེལ་རམ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
བོད་དོན་ལྷན་གྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་བྱུང་བ། ༡༡
- ༦ ་ དབུས་ཡོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་བདམས་ཐོན་འགན་འཁུན་སྤྱོད་བཟང་ཡོ་ཤེས་ལགས་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་
བདམས་ཐོན་ཆོག་མི་རྣམས་ཐོད་ཁྱིམ་འགན་འཁུན་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤེལ་ལགས་ནམ་གཉིས་ནས་ལས་འབྲུར་དམ་འབུལ་ཞུས་བ། ༡༥
- ༧ ་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་སྤེལ་ལེ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་ཁང་གི་སྐྱེལ་ཆོག་ཆུང་ཞིག་བོད་མི་མང་ཕྱི་འབྲུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་བ། ༡༧
- ༨ ་ བོད་མི་མང་ཕྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་འཕོ་ལེན་གནང་བ། ༡༩
- ༩ ་ བོད་མི་མང་ཕྱི་འབྲུས་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ཨ་རིའི་མྱོང་ཁྱིམ་ཞི་ལོག་གི་ཨི་ཐ་ཁ་ས་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་བ། ༡༩
- ༡༠ ་ ལྐབས་མགོན་རྒྱལ་པའི་ལྒྱལ་ཆབ་སྐྱོང་དང་པོ་ལྟུང་གོ་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་སྐྱབས་ལུ་མཉམས་ནས་མི་ལོ་ ༤༠༠
འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་མཛད་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པོས་གསུང་བཤད་གནང་བ། ༢༠



- ༡༡ ་ སྐབས་མགོན་ཀླུ་པ་པའི་ཀླུ་ཚབ་གོ་ཤི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་གདན་ས་རུ་མ་བཞེགས་སློབ་ཐུང་ཆོག་པ་ས་བརྟན་བཞུགས་
- བསྟར་འབྲུལ་ཞུ་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་གིས་གཙོ་ས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ། ༣༥
- ༡༢ ་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཆོག་པ་ཚུང་ཞིག་ཤིན་ཟ་དང་། ལ་དྲགས་ཁུལ་གི་
- གཞུང་འབྲེལ་ལས་རིམ་ཁག་ཡོངས་སུ་ལེགས་པར་བྱུང་བ། ༣༦
- ༡༣ ་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཆོག་པ་ཚུང་ཞིག་བལ་ཡུལ་སློབ་རྒྱུ་ལ་
- གཞུང་འབྲེལ་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་བྱུང་བ། ༣༣
- ༡༤ ་ རྟེན་བོད་སྤྱུག་ཁྱིམ་སྡེ་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ངོ་ ༢༠ ལོར་བའི་དུས་བྱོན་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་གི་གསུང་བཤད། ༣༧
- ༡༥ ་ དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱི་པ་པོ་མཆོག་གིས་འཇར་མན་ཀླུ་པ་སྤྱི་པའི་བོད་དོན་ལས་འབྲུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་པ་གི་
- ཆོག་པ་མི་ཁག་ཅིག་དང་མངལ་འཕྲད་གནང་བ། ༤༠
- ༡༦ ་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཆོག་པ་ཚུང་ནས་ཡུ་རོབ་པ་རན་སི་ཀླུ་པ་ཁབ་ནང་བོད་དོན་ཞུ་སྤྱུལ་གི་
- ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་བྱུང་བ། ༤༣
- ༡༧ ་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཆོག་པ་ཚུང་ནས་ཡུ་རོབ་སུད་སི་ཀླུ་པ་ཁབ་ནང་བོད་དོན་ཞུ་སྤྱུལ་གི་
- ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་བྱུང་བ། ༤༥



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག November

༡༩ ་། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཆེ་བརྟན་མཆོག་ནས་གཉིས་ཀྱི་གར་ བྱང་ཤར་བསྐྱོད་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲུམ་སྤེལ་རེ་བས་འབྱོར་སྐབས་ས་གནས་ལས་སྤེལ་དང་མི་མང་བཅས་ནས་ཐེ་བས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ལ།	༥༠
༡༩ ་། མོན་ལུལ་འབྲུམ་སྤེལ་འབྲུམ་ལ་དགོན་ཐུབ་མཆོག་དགའ་ཚལ་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རབ་གནས་དབུ་འབྱེད་ མཛད་སྒོའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།	༥༡
༢༠ ་། ཚོགས་བཅུ་གསལ་བསྐྱབས།	༥༦
༢༡ ་། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ཀྱི་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གཉིས་དང་ གཞན་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།	༥༦
༢༢ ་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལུ་ལོ་འཇར་མན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ ཅིག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བོད་དོན་ལྷ་སྤྱལ་གྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་བྱུང་བ།	༥༩
༢༣ ་། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོད་འཛིན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱོད་འཛིན་མཆོག་ནས་གཉིས་ནས་ཕྱི་སྐབས་ཇེ་སློན་གླིང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཕྱི་སྐབས་ཇེ་མཁོ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་ལྷན་ལ།	༦༣
༢༤ ་། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འོག་མེན་ཨོ་རྒྱན་སློན་གྲོལ་གླིང་གི་ཐངས་མདོག་དཔལ་ལྷ་ དགོན་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ།	༦༥
༢༥ ་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལུ་ལོ་འཇར་མན་ལེགས་བྱུང་བ།	༦༩
༢༦ ་། སྤྱི་ནོར་ཕྱོད་ས་ཕྱི་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་མཛད་སྤྱོད་སྐབས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ ཉམས་ཞིབ་གྱི་ལས་ནས་དཔེ་དེབ་ཕྱོགས་བསྐྱབས་གནང་བ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།	༧༣



- ༡༩ ་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འཛིན་འཛིགས་མེད་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་ཁྲོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོད་དང་། མེ་ཏེ་སན་གཉིས་ཀྱི་ནང་
གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་བྱུང་བ། ༡༩
- ༢༠ ་ “རྒྱ་དཀར་ནག་གི་འབྲེལ་ལམ་དང་བོད་ཀྱི་རང་དབང་ལས་འགུལ།” ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱ་སྐྱོར་བའི་
ཆོགས་འདྲར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་མཉམ་ཞུགས་དང་ཆོགས་འདུ་རྒྱལ་ཁའི་རང་མཁུག་བསྐྱེལ་བ། ༢༠
- ༢༡ ་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཆོགས་རྒྱུ་ལྷན་པུ་ཤོ་བ་ལུག་སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བོད་དོན་
ཞུ་སྐྱེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་པར་བྱུང་བ། ༢༡
- ༢༢ ་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ལྷག་ཆེ་བརྟན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་མཆོག་
རྒྱ་གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཁུལ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་རིམ་ཁག་ཡོངས་སུ་ལེགས་པར་བྱུང་བ། ༢༢
- ༢༣ ་ “རྟ་དབང་གནས་སྐྱོད།” ཞེས་པའི་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་ལས་འགུལ་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་པའི་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྐྱོར་ཕྱོགས་བཞུགས་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སྐོལ་མ་མཆོག་ཆེད་ལེབས་ཀྱིས་བོད་དོན་སྐྱོར་གསུང་བཤད་གནང་བ། ༢༣
- ༢༤ ་ དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ ༡༠༥ རྗེ་བཙུན་ཆོ་བཟང་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཁྲི་འདོན་མཛད་སྐྱོར་ཐོག་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་མཉམ་ཞུགས་དང་། དེ་ན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཇལ་བཅར་ཞུས་བ། ༢༤
- ༢༥ ་ དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཁྲིའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཆོགས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་
ཨན་ཡུལ་དང་སི་ཀོཏ་ལེན་ཏེ་འཛིན་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ལེབས་ལེགས་བྱུང་བ། ༢༥



ལྔ་པོ་དང་ས་མཆོག་གི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ།



འདོན་ཐེངས་སྟོན་མའི་འཕྲོ་སྒྲིག་པ།

བར་ལམ་བཅའ་ཁྲིམས་གསར་བ་
 བཅོས་ཏེ་བཀའ་ཤག་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་
 བསྐྱར་བཅོས་སྒྲན་བྱ་བྱིན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་
 འཐུས་ཚོར་ཡར་འགན་ཆེན་པོ་སྤེལ་ས་
 ཡོད། གདན་ས་ཁག་གི་མཁན་པོ་ཚོར་
 ཡང་བརྗོད་རྒྱ་བྱུང་། ད་རེས་ཀོ་ལི་རྟལ་ལ་
 སེ་ར་ཆོག་མཆོག་གི་དགེ་བསྐྱོན་གཉིས་
 གསར་མཇུག་ལ་སྤེལ་ས་བྱུང་། ངས་ཁོང་
 གཉིས་ལ་དགེ་བསྐྱོན་ཁ་ཆ་ཅམ་བྱེད་
 དགོས། དགེ་བསྐྱོན་གཅིག་གིས་ཐོན་
 བྱས། གཉིས་ཀྱིས་ཐོན་བྱས་ན་ཡག་པོ་མི་

འདུག ཁ་ཆ་ཅམ་བྱེད་དགོས་བཤད་པ་
 ཡིན། དགེ་བསྐྱོན་གཅིག་གིས་སྐྱབས་རེ་
 ཐོན་བྱ་ཡག་པ་འགྲོགས་དགོས་པ་ཡོད་གི་
 འདུག་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འགྲོགས་ཀྱི་ཡོད་
 དམ་ཞེས་ཟེར་བར་ངས་ཁྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་
 རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་
 དག་དང་། ཅང་པོ་ཅང་བཞག་བྱེད་
 དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ཕྱིན་ཐོན་ལྷུ་བྱེད་
 མཁན་མེད་པ་ལས་ཡོད་པ་ཡག་གི་
 རེད། བར་ལམ་གྱི་ཉམས་སྲོལ་ནས་བལྟས་
 བ་སྒོ་གསལ་སྤྱིང་གི་མགོན་པོས་དགེ་
 བསྐྱོན་བྱེད་སྐྱབས་ཁ་ཆ་པོ་བྱས་པ་དེས་
 ཐོན་བྱ་པ་ནི་འདུག བཀའ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་
 མཐའ་མར་བྲལ་བ་ཚོར་ཡང་སྤྱིག་ལམ་ཀུན་

སྟོན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ད་ལམ་དགེ་
 བསྐྱོན་ལ་ངས་མངགས་ཡོད། དགེ་བསྐྱོན་
 ཀྱིས་ཁ་ཆ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ན། དེ་དགེ་
 བསྐྱོན་ཀྱིས་ཞོར་འབྲུལ་མ་རེད། ངས་ཁ་
 ཆ་པོ་བྱེད་དགོས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 ཏུ་འགོ་བཀའ་སློན་ཚོས་གཤམ་འོག་ལས་
 བྱེད་པར་དགའ་མིན་དགའ་མཛད་གིས་
 བསུན་པོ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པར། དངོས་
 གནས་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་དང་། ཅང་པོ་
 ཅང་བཞག་རྒྱ་འབྲས་དཔར་འཕེར་གྱི་ཐོག་
 ནས་སྟོན་བརྗོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 འདུག དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ཚོའི་ཐོག་ནས་
 གྱུར། འགོ་བཀའ་སློན་ནས་ལས་ཁུངས་ཆེ་
 ཐོ་ཚོའི་ནང་ལས་བྱེད་པས་འཐུས་ཤོར་
 ཡོད་ན། རྒྱལ་བཤད་མིན་པར། མདུན་ལ་
 གདོང་བསྐྱོན་ནས་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་དང་
 ཅང་པོ་ཅང་བཞག་ཤོག་ཤོག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་
 པར་ཐད་ཀར་འདྲེམས་ཐོན་སྤངས་ནས་
 ཤོད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག གཙོ་ཆེ་སྤྱིག་
 འཛུགས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་འདོན་
 རྒྱུས་ཆགས་ཚུད་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་དོན་
 ལ་ཆང་མས་རྒྱ་མཆན་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་
 འདྲེམས་ཐོན་སྤངས་ཏེ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་གཞིན་
 སྤྱལ་བྱེད་རྒྱ་སྐྱབས་སུ་གང་བབས་པ་
 རྒྱུས་ནན་པོ་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག



**ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་
བཀའ་སློན་བྱུག་གསར་མཛུགས་དམ་
འབྲུལ་སར་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློན་གྱི་**

བར་ལམ་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་གཞི་འདོན་
ཕྱོགས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་སྟེ། འདི་
ནས་ཕྱོས་གཞི་བཏོན། དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་གྱི་
ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་འདེམས་ཐོན་
བྱུང་བའི་བཀའ་སློན་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་
ཐེངས་དང་པོ་རེད། ཆང་མར་བཀའ་ཁྱིམ་
བདེ་ལེགས་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་
བརྟན་སྲིད་སྤྱི་དོན་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་
གི་དུས་སྐབས་སུ་སླེབས་པ་དང་། དེའི་ལས་
འགན་ང་རང་ཆོ་བོད་མི་སྤྱི་པོ་གནས་བརྟན་
ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་འཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་
སློས་ལྷག་པར་དུ་ཕྱིན་ཆད་བོད་མི་རིགས་
རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་གང་འདྲ་ཆགས་
དང་མ་ཆགས་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟའི་ང་ཆོའི་མི་
རབས་ལ་ལྟོས་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་
ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་
སྐབས་ལ་ང་རང་ཆོ་འགན་འཁྲིལ་ཡོད་པ་ཆང་
མས་གཅིག་མཐུག་གཉིས་མཐུད་གྱིས་
འབད་བཅོན་གྱི་སྒྲིག་ལ་ཆེན་པོ་རེད།
ཡང་སློས་ཆང་མས་རེ་བ་བརྒྱབ་སྟེ་
འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་ཁྱེད་རང་ཆོ་ཆང་
མས་ཏུར་ཐག་གནད་དགོས།

དེ་ནས་དོན་ཆོན་གཅིག་ལ། བར་
ལམ་བཀའ་སློན་གསར་པ་གཏན་འཁེལ་

ནས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལམ་སློལ་ཞིག་
བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་
གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོད་དམ་ཟེར་
ན། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྐང་ལ་ལུགས་སློལ་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མང་གཙོ་
ཟེར་བའི་ལུགས་སློལ་འདི་མི་མང་གི་ཁེ་
མན་དང་། མི་མང་གི་འཆོ་བའི་ཐོག་ལ་བྱུག་
ལོས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་
བོད་པར་ཆ་བཞག་ནའང་། མ་འོངས་པར་
བོད་རང་དབང་ཐོབ་མཆོམས་སུ་དོན་དམ་
པའི་རང་དབང་ལྡན་པའི་མང་གཙོ་ཞིག་གི་
ཐོག་འགོ་རྒྱུར་ང་ཆོས་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཐོན་པ་
རེད། བོད་ནང་གི་མི་མང་ཆོས་ཀྱང་དེ་སྟེའི་
བོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་གི་མ་
རེད། རྒྱ་མིས་ལོ་སྐབས་བརྒྱུད་ནས་ཏུ་
ལའི་སྐྱེལ་འགོ་ཁྲིད་པའི་བོད་པ་ཆོས་སྤྱི་
ཆོགས་སྤྱིར་པའི་ལམ་ལུགས་བསྐྱར་གསོ་
གྱེད་གྱི་ཡོད་ལུགས་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
དཔེར་ན། རྒྱུ་ཅག་ལ་ཆ་བཞག་ན། བལ་
ལུལ་དང་རྒྱ་གར་སོགས་ལ་སླེབས་སྐབས་
སྤྱི་དོ་སྤྱི་དོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་དང་། ལྷ་
ལུལ། སྤྱི་ཞབས་ཞེས་ཟེར་དགོས་གྱི་ཡོད་
པ་རེད། འདི་ཆོ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིར་པ་རོ་
ལངས་རྒྱག་པའི་དཔེ་མཆོན་རེད་ཅེས་འདི་
འདྲ་བཤད་འདུག ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་ངོས་
ནས་བཤད་ན། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་
མི་ཆོ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཡོད་
པའི་བོད་པ་འབྲུམ་གཅིག་དང་ཉིས་ཁྱི་སྐུ་

ཁྱི་ཞིག་ཡོད་པའི་མི་འཕོར་འདིའི་ནང་ལ་མ་
འོངས་པའི་བོད་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིར་པ་བསྐྱར་
གསོ་བྱ་ན་སྐུ་པའི་བསམ་སློའ་འཁོར་
མཁན་དངོས་ལྟ་ཅི། ཉ་ལམ་སྤྱི་ལམ་ལའང་
འཁོར་མཁན་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད། མ་
འོངས་པར་དངོས་གནས་དང་གནས་རང་
དབང་མང་གཙོ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་གི་
ཐོག་འགོ་རྒྱུར་ང་ཆོས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
དམ་བཅའ་དང་། དམིགས་ལུལ་ཟེན་གྱི་
ཡོད། དམིགས་ལུལ་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་
སྐབས་སུ་སློ་བྱུར་ཐོག་བལ་ཡོང་རྒྱ་མི་
སྐབས། སྤྱི་ས་ནས་ལོ་མ་པ་རིམ་སློས་གྱིས་
འགོ་དགོས་པར་བརྟེན། ༡༩ ལོར་ང་ཆོ་རྒྱ་
གར་ནང་སླེབས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་མང་
གཙོའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལོ་མ་པ་སློས་ཏེ། ལམ་
ཕྱོགས་དེར་བསྐྱོད་བཞིན་པའི་ཐོག་བར་
ལམ་ནས་བཅོན་བྱོལ་བའི་སྤྱིག་འཛུགས་
ཡོད་པ་འདི་དག་ད་དུང་མང་གཙོའི་ངོ་ཐོར་
ལུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་རིམ་
པ་བྱས་ཡོད། འདི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དང་
འབྲེལ་ནས་བར་ལམ་བཀའ་སློན་དམ་
འབྲུལ་ཡང་ཡང་གྱེད་རྒྱུའི་རྒྱུ་དེ་འདྲ་
ཆགས་པ་རེད། བཀའ་འགག་གནས་པར་
བཀའ་སློན་རིམ་པ་གསར་པ་ཞིག་སླེབས་
ཡོད་པ་ཁྱེད་རང་ཆོའི་ལས་ཀྱི་གྱེད་སྐབས་
དེ་ཡང་དངོས་གནས་མང་གཙོའི་ངོ་ཐོར་
བ་དང་། མང་གཙོའི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་གྱེད་
རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ཅ་བ་ང་རང་ཆོར་སྤྱིག་
ཁྲིམས་ལྡན་པའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཤིག་དགོས་



ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དེ་ཡང་ཡིག་
 ཆའི་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་བཅོས་པ་
 མ་གཏོགས། མི་གཅིག་གིས་བཀས་བཀོད་
 བཏང་ནས་བཅོས་པ་མིན། བཀའ་ཤག་ནང་
 ལས་ཀ་བྱེད་སྡེད་དེ་དག་བཀའ་སློན་ལྟན་
 འཛུགས་སྐབས་འདྲ་མཉམ་དང་། ལུང་
 མཉམ་ལེན། ཡང་དོན་གལ་ཆེ་རིགས་ལ་
 འོས་བསྐྱུ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་
 འགན་ལ་མདོ་དོན་ཡང་སྤྱིར་བཀའ་ཤག་ནང་
 ལས་ཀ་ཆགས་ཚུད་ཅིག་དང་། སྤྱི་གཞི་
 བྱིས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། འདི་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
 གཞིར་བཞག་བྱས་ན་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་
 ཞིག་ཡོད་ཐུག་འདི་དོན་ཆེན་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཆེན་གཅིག་ལ། ལས་
 བསྐྱེམས་ཆོག་གི་འདུའི་སྐབས་དང་། མི་
 མང་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས། དེ་
 མིན་འི་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་ཚུའི་གནད་དོན་
 མང་པོ་ཞིག་ལ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་
 དགོངས་གཞི་ཟེར་བ་འདི་ད་ཕྱིན་མ་བཟོད་
 བ་ལེགས། རིགས་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་
 པོ་ཆའི་དགོངས་གཞི་རེད་ཅེས་བཟོད་ན་
 པན་ཐོགས་ཐན་བྱ་ཡོད་ན་ཡང་། ཐུགས་
 གཅིག་ནས་ང་ཆོས་དངོས་གནས་ཁ་ཞེ་དོ་
 རྟོག་མེད་པར་མང་གཙོའི་ལམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་
 འུགས་སློན་རྒྱལ་བ་ཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་
 འདི་དང་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་འདི་འདྲ་བུས་
 བ་ཏ་ལམ་རྒྱ་མིའི་སྐད། དེ་ལྟ་མཐོ་ཅེ་རུང་
 དང་། དེང་སང་ཉིན་ཁོོ་མིང་ཞེས་རྟག་པར་

ཟེར་བ་ལྟར་ཆགས་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ང་
 ཆོས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་གཞི་
 ཟེར་བ་འདི་མ་བཟོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ང་ཆོ་
 བཅོན་བྱོལ་ལ་གནས་པའི་རིང་ཅ་བའི་
 མཐར་ཐུག་གི་འགན་ངས་འཁེར་གྱི་ཡོད་
 སྐབས། བཀའ་ཤག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་
 པའི་ལས་དོན་གལ་ཆེའི་རིགས་ནང་དོན་
 རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་གོ་བསྐྱུར་བྱས་པ་
 དང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་
 མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་
 བྱས་པ་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ལེ་ལྟ་ཡིན། དེར་
 རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་གཞི་རེད་
 ཅེས་ཆོག་སློན་རྒྱལ་དགོས་དོན་མི་འདུག་
 རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་བསམ་ཚུལ་རེད་
 ཅེས་བཤད་ན། དཔེར་ན། སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གི་
 འདུ་དང་། ཡང་ན་མང་ཆོག་གི་ནང་བསམ་
 འཆར་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་གལ་སྤིང་མི་གཅིག་
 ལ་བསམ་འཆར་སློན་པ་ཞིག་དང་། ཡང་
 དགོ་སློན་ཡོ་བསྐྱར་བྱེད་ཚུའི་བསམ་འཆར་
 ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་
 བསམ་ཚུལ་ལ་སློན་བཟོད་དང་། དེ་ལ་སློན་
 འཕྲི་བྱེད་པར་སོང་དོགས་ཀྱིས་བསམ་
 འཆར་ཤོད་མ་བདེ་བ་ཞིག་དང་། སྐབས་རེ་
 དེ་འདྲ་བུར་སྐབས་སྤྱི་ཆོག་གི་ནང་ཁོང་
 རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་གཞི་ལ་
 བཅི་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ཅེས་ལག་བ་ཕྱི་ས་ལྟ་
 བྱ་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག་མ་འོངས་པར་
 རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་གཞི་ཟེར་བ་
 འདི་བཟོད་མི་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་

ཆོས་བཀའ་སློན་ཆོའི་འོས་གཞི་བཏོན། དེར་
 སྤྱི་འཐུས་མང་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་
 ཏེ་བཀོད་པ་ཞིག་རེད། གནད་དོན་གལ་ཆེ་
 འདི་དག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མོས་མཐུན་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་འོག་ནས་གཏན་
 འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཅ་དོན་འདི་དག་
 གཞིར་བཟུང་ང་ཆོ་ཆང་མ་འདྲ་མཉམ་གྱི་
 གནས་ཚུལ་འོག་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་། གོ་
 བསྐྱུར་བྱས། ཐག་གཅོད་བྱས། སྤིང་བྱས་
 འཛིན་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། རྒྱལ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་མི་ཁེར་རྒྱུ་ཞིག་གི་དགོངས་གཞི་
 ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ད་ཕྱིན་མི་དགོས་པ་བྱས་
 བ་བསམ་པ་བྱས་སོང་། འདི་བྱེད་རང་ཆོས་
 ཐུགས་ལ་བཅངས་དགོས། གཞན་
 དམིགས་བསམ་ལ་ཁྱུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། བཟ་
 ཤིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ།

༼ ལུ་མཐུད་འགོད་རྒྱ༽





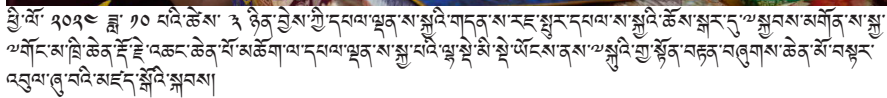
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་ས་དབུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་རྣམ་པ་བཞུགས་སྐར་དྲ་ས་ནས་སྤྱི་རྒྱུན་རང་སྤྱོད་ལུང་འབྲེལ་མཛད་འཆར་སྤྲད་པེབས་ཐོན་སྐབས་སྤོན་ཏེ་ཆོལ་གསུམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་གདན་ཞུ་སྐབས།

སུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གསོལ་ཇ་ཞལ་ཏོག་
འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་གནང་སོང་།
སྐབས་དེར་སྟོན་ཏེ་ཆོལ་གསུམ་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་དགེ་ལེགས་འཇམ་
དབྱངས་ལགས་དང་། ས་གནས་འཐུས་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་
ལགས་སོགས་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་དང་
གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་
ལས་སྡེ་རྣམ་པ་དང་། ས་གནས་མི་མང་
བཅས་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་དང་།

དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་
མཆོག་གིས་གཙོ་ས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་
གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་
བཅས་ལ་གཟིགས་སྐོར་སྤྲོ་བྱེད་གནང་སོང་།
གཞི་ཅིང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
སྤྱི་ལོ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་
རྒྱ་ལས་རྣམ་པ་ཕྱི་ཚེས་ ༣ ཉིན་ཕྱི་ས་
ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་གདན་ས་རང་སྤྱོད་
དཔལ་ས་སྤྱིའི་ཆོས་སྐར་དུ་ཡ་སྐབས་མགོན་
ས་སྤྱི་ཡལོང་མ་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་
མཆོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་
ཡོངས་ནས་ཡ་སྤྱིའི་བྱ་སྟོན་བརྟན་བཞུགས་
ཆེན་མོ་བསྟར་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོག་གདན་
ཞུས་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་ཞུགས་
གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག །

ཡ་སྐབས་མགོན་ས་སྤྱི་ཡལོང་མ་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཡོངས་ནས་ཡ་སྤྱིའི་བྱ་སྟོན་བརྟན་
བཞུགས་ཆེན་མོ་བསྟར་འབྲུལ་ཞུ་མཛད་སྟེ་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་ས་གཙོ་ས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་རྣམ་པ་
གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་ཞུགས་དང་། ཉིན་རྒྱུ་ཕྱི་ལུགས་མཛད་སྟེ་སྤྱང་བཅིའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་
བཤད་གནང་བ།

༢༠༢༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་
༣ ཉིན་ཕྱི་ས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་གདན་
ས་རང་སྤྱོད་དཔལ་ས་སྤྱིའི་ཆོས་སྐར་དུ་
ཡ་སྐབས་མགོན་ས་སྤྱི་ཡལོང་མ་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་
རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་
སྤྱི་པའི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཡོངས་ནས་ཡ་སྤྱིའི་བྱ་
སྟོན་བརྟན་བཞུགས་ཆེན་མོ་བསྟར་འབྲུལ་
ཞུས་གནང་སོང་། སྐབས་དེའི་བརྟན་
བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་ཞུ་བའི་མཛད་སྟེའི་



ལྷ་ཆེ་མོ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས། རྒྱལ་ཡུལ་
 ཆེན་མོ་མཆོག་དང་བདག་མོ་རྣམ་པ། བཀའ་
 ལུང་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོག་པ་ལུང་། ཆོག་པ་
 གཞོན་ལུང་པ། སྤྱི་ལུང་། ཆོས་རིག་ལུང་ཆེ།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གངས་ལུང་མི་རིགས་ཀྱི་
 ཆོག་པ་གཙོ་རིན་ཆེན་ལྷ་མོ་ལགས་དང་།
 རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོག་པ་འཐུས་མི་ལུང་པ་
 འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།
 གཞན་ཡང་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། ཆོག་པ་པ་
 ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་གནད་ཡོད་སྐུ་མགྲོན་
 རྣམ་པ། སེར་སྐུ་མང་ཆོག་པ་སྟོང་ལྷག་
 བཀའ་པ་འདུ་འཛོམས་གནང་འདུག ཉིན་
 རྒྱལ་ཚུ་ཆོད་ ༡༡༠༠ པའི་ཐོག་ལྷུབས་
 མགོན་པ་སྐུ་ལོང་མ་ཁྲི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཇང་
 ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལྷུང་གྲ་
 ཉོན་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལུགས་མཛད་སྤོ་

མཛད་སྒྲིའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་
སྐྱེ་མགོན་དཔལ་ལྷན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་
ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་
གནང་དོན། བསྐྱར་དང་འགྲོ་བའི་གཙུག་
ཆུན། སྐུ་གསུང་འཆང་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ།
དཔལ་ས་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྐུ་བས་མགོན་
ལ་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་ལ་སྐྱེའི་བྱ་སྤོན་གྱི་དུས་བབ་དང་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ་འདིར་མེས་པའི་
ལ་སྐུ་བས་མགོན་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས། ལ་སྐུ་བས་
མགོན་གོང་མ་ཁྲི་འཛིན་ཞེ་གཉིས་པ་དང་ཞེ་
གསུམ་པ། པོ་བྲང་གཉིས་ཀྱི་གདུང་སྐས་
དང་རྩེ་བཙུན་མ་རྣམ་པ། མཁན་སྤྱལ་དགེ་
བའི་བཞེས་གཉེན་རྣམ་པ། ལྷན་ཁྲུའི་

བཀྲལ་བའི་རིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་
འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་དར་ཁབ་བྱུང་བཞིན་
ཡོད། དེ་དག་གི་ཚུ་མགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་
བཞིན་གཙོ་བོ་མཁན་སྟོབ་ཚོས་གསུམ་
གྱིས་མད་བྱུང་མཛད་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བ་
ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་དཔལ་ས་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུར་
མཆོན་ན་བཅན་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟུ་བཅན་གྱི་
ནང་ཚོན་དུ་གྱུར་བ་འཁོན་དཔལ་པོ་ཆེ་དང་།
མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་
སད་མི་བདུན་གྱི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་འཁོན་སྐྱུ་
དབང་སྐྱུ། སྟོབ་དཔོན་པན་འཛེམ་སྟོབ་
འཁོན་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་བཅས་དཔལ་ས་སྐྱུ་
བའི་ཡལ་མེས་རིམ་བྱོན་ནས་བ་མཁན་སྟོབ་
ཚོས་གསུམ་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་གདུང་བརྒྱུད་གང་ན་མེད་པ་ཞིག་།

ཏོར་མོག་གི་དམག་དབྱང་བོད་ཏུ་
 སྤེལ་ས་སྐབས། དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་
 བརྒྱད་ཀྱིས་ཏོར་མོག་གིས་བྲག་ཕྱགས་
 ཆོས་ཀྱིས་བརྟལ་བར་བྱས་ཏེ། བཅན་པོའི་
 རྒྱལ་བརྒྱད་མངའ་བར་མཇུག་རྫོགས་ཤིང་
 ཡོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་རིང་བོད་སིལ་བྱང་
 གནས་པ་རྣམས་སྤར་ཡང་བོད་ཆོས་ཁ་
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་བོད་ཀྱི་མངའ་
 བར་རྒྱས་ཤིང་མི་མང་བདེ་ལ་བཞོད་ཐུབ་པ་
 བྱུང་བ་མ་ཟད། ཆེན་པོ་ཏོར་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་
 རྣམས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེར་དད་གྲས་
 དང་། བོད་མོག་གཉིས་དབར་མཆོད་ཡོན་

[illegible]



ཡུལ་འོག་གྲུ་སྟོན་བརྟན་བཞུགས་ཆེན་མོ་བསྐྱར་འབྱུང་ཞུ་སྐབས་དཔལ་ལྷན་འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་པའི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་།

གྱི་འབྲེལ་བ་བཅུགས་ནས། འགྲོ་མགོན་
 ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་མཆོག་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་
 བོད་དབྱུ་སྒྲ་གནང་བ་སོགས་མཛད་འཕྲིན་
 རྒྱལ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་གནང་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱུས་
 དེབ་ཐེར་ཁག་ནང་གསལ་ཡོད། ཡུལ་བས་
 མགོན་ཡལོང་མ་ཁྱི་ཆེན་དོ་ཨེ་འཆང་ཆེན་པོ་
 མཆོག་ནི་འོད་གསལ་གླེ། དེ་མེད་འཁོར།
 དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱ། ཞེས་མཆོན་མཆོག་
 གསུམ་དང་ལྷན་པའི་གདུང་བརྒྱུད་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤྱི་དགསུམ་མཆུང་ས་རྒྱ་མ་མཆེས་བ་
 གང་ཉིད་ལས་གདུལ་བྱའི་རྣམ་དཀར་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དུས་སྤྱིན་ཅིང་
 ཡལ་འཁོན་རིགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་
 དགའ་རིན་ཆེན་དང་། ཡུམ་བསོད་ནམས་
 སྟོལ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སྤྱི་
 རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་ཤིང་བྱ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥

ལོར་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཆོན་ལྷས་
 བཟང་པོ་དུ་མ་དང་བཅས་སྤྱི་འཐུངས་ཤིང་།
 ད་ཆ་དགུང་གངས་བརྒྱུད་ཅུ་འཁོར་བའི་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། སྤྱི་
 གསུམ་སྟན་སེལ། དག་དབང་ཀུན་དགའ་
 ཐེག་ཆེན་དཔལ་འབར་སྤྱིན་ལས་བསམ་
 འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཟ་ཤིས་གྲགས་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་
 ཡོངས་གྲགས་སུ་ཡལོང་མ་ཁྱི་ཆེན་དོ་ཨེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གྲ་སྟོན་སྤྱང་བཅི་
 ཞུ་བའི་ཉིན་མོ་གཤམ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པས་
 མགོན་པོ་མཆོག་གི་བྱུགས་ཆེ་བཀའ་རིན་
 རྒྱུ་སྤྱི་བཞེན་གྱས་སྤྱི་སྟོན་དུ་བྱུལ་
 ཉེ་དགའ་དང་སྟོ་གསུམ་གྱི་རང་ནས་
 འཆོམས་འདྲི་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། གང་ཉིད་སྤྱི་གཞོན་ལུང་དུས་ནས་

མཛད་སྟོན་གྱིས་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་
 གཤིས་བརྒྱུད་བཟང་ཞིང་སྟོན་གནས་རྗེས་
 བླ་གྱི་སྤྱི་བྱ་དམ་པའི་རང་རྟགས་དུ་མ་
 མངའ་བ་དང་། ཡལ་རྗེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་
 དང་། རོར་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གཞན་
 བན་སྤྱིང་པོ། རྒྱ་མ་དག་སྟོ་རིན་པོ་ཆེ་
 སོགས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱན་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་དང་
 ས་སྤྱི་སྟན་མིན་གྱི་ཆོས་བཀའ་རྣམས་ལ་
 གསུམ་བསམ་སྤྱངས་པའི་ཚུལ་མཛད། དེ་
 རྗེས་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་ཡལོང་མ་ཁྱི་
 འཛིན་གྱི་གསེར་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་ཞུས།
 དུས་ཆོད་དེར་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་
 སྤངས་ཉ་ཅང་ཇོ་བླ་དང་དཀའ་ངལ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཡག་དཔལ་སྤྱིངས་ཆོས་
 སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབྱ་
 ཁྱིད་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་བས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 དུ་བཅན་ཁྱོལ་ལ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་ཞིང་།
 དེ་རྗེས་ཡལོང་མ་ཁྱི་ཆེན་དོ་ཨེ་འཆང་ཆེན་
 པོ་མཆོག་གི་སྟོན་འཁོར་རྣམས་བཅན་ཁྱོལ་
 དུ་ཕེབས་འཁྱོར་བྱུང་། སྤྱི་བྱ་དམ་པའི་
 མཛད་སྟོན་ནི་སྤང་ཆེན་གྱི་མིག་གི་ལྷ་
 སྤངས་བཞེན་རང་བཞེན་བྱང་ཞིང་མཛོ་
 དམན་མི་འགྱུར་བ་ལྷར་ཆོས་བཞེན་དུ་
 མཛད་སྟོན་བདག་གིར་བཞེས་ཉེ་འཇམ་
 དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་སྟོས་
 མཆོག་དང་། བཅོ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ། མཁན་པོ་ཨ་པད།
 མཁན་པོ་རིན་ཆེན་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་



གཉེན་མང་དུ་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། འཆད་ཚུད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དཔལ་ས་སྤྱིའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་འབྲས་སྒོམ་བཞད་དང་ཆོག་གས་བཞད་སོགས་དབང་ལུང་གདམས་ཁྲིད་མཐའ་དག་ལ་མངའ་དབང་འཕྲོར་ཞིང་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པའི་མཁུན་པ་མངའ་ཤིང་ས་སྤྱིའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་སྟོན་ཆ་ལག་ཆང་བའི་དགོན་པ་དང་སྒོམ་གཉེར་ཁང་སོགས་གསར་འཛུགས་མཛད་དེ། ད་ཆ་དཔལ་ས་སྤྱིའི་ཆོས་བརྒྱད་དེ་བཞེན་མི་ཉམས་ཤོང་འཕེལ་གྱིས་འཛམ་གླིང་སྟོན་ཐོག་འགྲན་རྒྱ་བལ་བའི་ཉེ་ཟེར་སོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དེས་རང་རེའི་སྤྱི་ཆོག་གས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གླིང་ཆེན་མང་པོའི་སྤྱི་འཐོག་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བཞེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཡོད། ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཟབ་བྱུང་དང་ཉམས་ལེན་གནང་བྱོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་སྒོན་ནས་བྱི་རོལ་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཉག་པ་དང་བྱེད་པོ་འདོད་ཅིང་དགའ་ཐུབ་ཅི་རིགས་བསྟེན་པ་སོགས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་སུས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཤིང་མ་གྲགས་པ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཛོག་ཉེན་འདིར་བྱོན་པ་དང་། ཟབ་ཞི་སྒོམ་པ་ཀུན་དང་བལ་བའི་བདུན་ཅི་ལྷ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་རི་སྟེད་

གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་ངས་ཤིང་དེ་བཞད་སྤྱབ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒོམ་དཔོན་དབྱིགས་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། དེ་འཛོན་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་པ། སྤྱབ་པ་བྱེད་པ་ཁོན་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་བཞད་སྤྱབ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་འཛོན་སྤྱོད་སྟེལ་གསུམ་གནང་དགོས་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཆང་ནས་བཞད་གྲ་དང་སྤྱབ་གྲའི་སྟེ་བཙུགས་ཤིང་། དེ་བཞེན་འཛམ་གླིང་ཤར་ལྷུབ་མང་པོར་ཞབས་བཅག་མཛད་དེ་གདུལ་བྱ་དུ་མང་དབང་ལུང་གདམས་ཁྲིད་མང་དུ་གནང་ཞིང་། དཔལ་ཆེན་རྟོ་རྒྱུ་ལུང་པ་དང་། དཔལ་དབྱེས་པ་རྟོ་རྒྱུ་ལུང་པ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཆང་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱད་སྟེའི་དགོངས་དོན་བཞེན་སྤྱབ་མཆོད་འཛུགས་པ་སོགས་མདོར་ན་བཞད་སྤྱབ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་པའི་སའི་ཁྲོན་འདིར་དར་བ་མཛད་གནང་ཡོད། དུས་ཆོད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ལ་གཞིགས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྷུབས་མགོན་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནང་མོལ་བཀའ་བསྟར་ལྷུག་པོར་གནང་སྟེ་འབྲུང་འབྲུར་དཔལ་ས་སྤྱིའི་པོ་བྱང་རྣམ་

པའི་གདུང་སྤྱས་རྣམས་ལ་གོང་མ་ཁྲི་འཛོན་པེབས་བྱོགས་ལམ་ལུགས་ལ་ལེགས་བཅོས་མཛད་ཅིང་ལ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྟན་པེང་ཞུས་ཏེ་དགོངས་བཞེས་ཏེ་ཅང་ལེགས་པའི་བསྟགས་བཛོད་མཛད་ཡོད། དེ་ལྟར་ལྷུབས་མགོན་ལ་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རྟོ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་མཛད་པ་འདི་ནི་དཔལ་ས་སྤྱིའི་བསྟན་པར་བཀའ་འདིན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཛད་རྒྱུས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞེན་དཔལ་ས་སྤྱིའི་མཆོན་པོ་ལྷུབས་མགོན་ལ་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རྟོ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། གང་གི་འཁོན་གདུང་རིགས་སྤྱས་རྣམས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་སྟོན་ལ་དབུ་ལོག་དབུང་འདེགས་གྱིས་ཞབས་ཏོག་སྤྱབ་ཅིང་། ཐོད་དང་ཐོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་དབང་ཏེ་ཅང་གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་དུས་ཆོད་ཅིག་དུ་གྱུར་བའི་སྐབས་འདིར་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ནང་ཕན་ཐོན་ལྷུག་པོ་ཆུ་ཐུགས་སྤང་གཤེན་ཅིང་དམ་ཆོག་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་ཡོང་ཐབས་མཛད་བཞེན་པ་ཙམ་མ་ཟད་དངོས་སུ་ཕྱག་བསྟར་གནང་ཞིང་། དེ་བཞེན་ཆོལ་གསུམ་ཐོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་མཐུན་བསྐྱེལ་དང་། ཐོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛོན་བྱ་དགོས་པའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་བཀའ་སྒོམ་ལམ་སྟོན་གནང་དང་གནང་བཞེན་པ་བཅས་ནི་བཀའ་འདིན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་



བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡསྭབས་
 མགོན་ཡུལ་མ་ཁྱི་ཆེན་དོན་མཆོད་ཆེན་པོ་
 གང་ཉིད་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱིས་ནས་ད་ལྟ་བར་
 དབྱུག་འཁྱིན་རྒྱུ་ཆུབ་ཚུན་ཆད་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་
 དང་། གྲེ་བཀ་དཔལ་ས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད།
 སྒོ་ས་སྤྱོད་པོ་མི་ཡོངས་ལ་བཀའ་བྱིན་
 བསམ་མི་བྱེད་པ་བསྐྱབས་དང་སྤྱོད་བཞིན་
 པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་
 རོས་ནས་བཀའ་བྱིན་ཆེན་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཁྱུ་
 རྒྱུ་ཡིན། རྗེས་འཇུག་སྒོ་བ་འབངས་དང་
 འཁོར་ཆོག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔོན་
 གཞི་དང་མཛད་སྤྱོད་ལ་གཞི་བྱས་ནས་
 ཞབས་ཏྲོག་སྤྱོད་པའི་མེ་མཁ་མུགས་
 མཉེས་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན། འཇུ་མི་པམ་
 པས། གཞི་དང་བར་བ་མཉེས་པའི་
 འཕགས་མཆོག་ལ། སྤྱིར་བཞིན་ལྷན་ཆོག་ས་
 ལྷབས་ཀྱང་ཅི་བཟུ་སྟེ། དེའི་ཐུགས་ལ་
 བཞགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ན། དཔོན་ས་པ་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་འབྱུང་ཞེས་གྲགས།
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དེར་སངས་རྒྱུ་
 འདྲིར་སྤྱི་ཆོག་ས་ཟ་དེ་ཟེང་དེ་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲི་ཉིད་
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒོ་ས་སྤྱོད་པའི་ཆེན་མེད་
 བཀའ་བྱིན་གསལ་ཐབས་ཁྱུ་དཔོན། སྤོན་
 སྤོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་གཤུལ་
 གཤེན་ཉམས་ལེན་ཞེས་བཤད་སྟེ་ལོ་ཡོད་པ་
 བཞིན། འདྲི་ཀྱི་ཉེན་འདྲིའི་སྒྲོང་དོར་ཅམ་མ་
 ཟད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པ་བྱ་བ་ལའང་རིག་པའི་གནས་

རྣམས་ཤེས་དཔོན་ཏེ། མདོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས།
 རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་བཙོན་པར་མ་
 གུས་ན། འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་
 གཞན་དག་ཆར་གཙོད་རྗེས་བརྒྱུད་དང་།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྤྱིར་དེ་ལ་དེར་
 བཙོན་བྱ། ཞེས་དང་། ས་སྤྱོད་པའི་ཏེས། རིག་
 པ་ནང་བར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། ཆེ་འདྲིར་
 མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་མར་
 བཙོན་པ་ཡི། རོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་དང་
 མཆོངས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བཙོན་
 ཐུག་རིག་པའི་གནས་རྣམས་དང་། དེར་གི་
 ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་བཙོན་པ་
 གནད་སྤྱོད་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་མི་ཉམས་པོར་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་
 སོར་རྒྱུད་ཡོང་ཐབས་གནད་དཔོན་པ་དང་།
 འཛམ་སྤྱིར་གོ་ལའི་བྱིས་ཆར་འདྲིར་མི་ཡི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ཞི་བདེ་དང་བག་ཐེབས་པའི་
 བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཆོ་བ་རོལ་ཐབས་སྤྱོད་པར་
 ཆོས་ནས་འབྱུང་བའི་བྱམས་པ་དང་བཙོན་བྱ་
 འཆེ་བ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་བའི་དར་ཁུབ་
 གནད་དཔོན་པ་གལ་ཆེ་བས་ཞར་བྱུང་དུ་
 གསལ་འདེབས་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་དོན།
 བོད་མི་རིགས་དང་ཡུལ་བསྟན་ཆགས་
 འདྲི་གི་དུས་ཆོད་གཉན་སྤང་ཆེ་བའི་
 སྤྱིགས་དུས་འདྲིར། བོད་མིའི་འདྲི་བྱ་གཉིས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་གནས་སྤྱི་རོར་ཡུལ་ས་
 ཡསྭབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡསྭཆེ་
 ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཙོན་པ་དང་། དེ་

བཞིན་ཡསྭབས་མགོན་ཡུལ་མ་ཁྱི་ཆེན་དོ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡསྭཆེ་ཞབས་པད་
 བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཙོན་ཅིང་མཛད་འཁྱིན་ཡར་
 རོལ་ཆེན་ལྟར་ཀྱས་ཤིང་། བོད་གཞིས་བྱེས་
 མཉམ་འཛོམས་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་མ་
 མཁྱོགས་ནས་སྤྱོད་པའི་འཆར་བའི་སྤོན་
 འདུན་ཁྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་
 གསུངས།
 གཞན་ཡང་མཛད་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱི་
 རོར་ཡུལ་ས་ཡསྭབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་གསུང་འཁྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་།
 ཡསྭབས་མགོན་ས་སྤྱོད་པའི་མཁྱི་ཆེན་དོ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ཡསྭབས་
 མགོན་པོར་མ་ཁྱི་འཛོམ་ ༩༩ རྩ་བ་བཟོ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ཡསྭབས་རྗེ་དགའ་ལྷན་ཁྱི་
 ཐོག་ ༡༠༩ པ་མཆོག་དང་། རྒྱ་གར་དབྱུས་
 དང་མངའ་སྤྱོད་ཁག་གི་ཆེས་མཐོའི་དཔོན་
 རིགས་ཁག་གི་འཆོམས་འཁྱིན་བཅས་སྤྱོད་
 སྤོན། སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཏྲ་ཁྱེད་མངའ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བདེ་ཁག་དང་། རིག་གཞུང་།
 དུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆོམ་སྤོན་ཆེན་སྤྱོད་ རྗེ་
 མཁྱ་རྩེ་ (Shri Satpal Ji Maha-
 raj) མཆོག་དང་། དམིགས་བསམ་སྤྱོད་
 མགོན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དཔལ་
 ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོན་པའི་རིང་མཆོག་བཅས་
 ནས་མཛད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་
 བཤད་གནང་།



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆབ་ཚོགས་རྒྱུ་རྩལ་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལས་རིམ་
ཁག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་སྤེལ་ངམ་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆབ་ཚོགས་རྒྱུ་རྩལ་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལས་རིམ་
མི་ལྷན་སྐྱ་ལེགས་ལྷན་ཁག་ (Els Van Hoof, Member of the Chamber of Representatives of Belgium) མཆོག་དང་མཇུག་
འབྲེན་སྐབས།

ཐོག་སྤར་སིལ་གནས་ཐང་དུ་ཕེབས་འགྱོར་
བྱུང་བ་དང་།

སྐབས་དེར་སྤར་སིལ་སྐྱ་ཆབ་དོན་
གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་
བོད་དོན་ཁྱུ་གཏུག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྱེད་
བསྟན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལགས་དང་། ས་
གནས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་དང་གཞོན་ཏུ་བྱུང་
མེད་བཅས་ཚོགས་སྡེ་ལྷན་སྐྱ་ཆབ་རྣམས་
པས་ཕེབས་བསུ་ཞུས་འདུག་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་
ཆུ་ཚོད་ ༥།༣༠ ཐོག་ཀྲུང་གུང་འཛིན་པས་ཀྱི་
མཆོག་གི་ཚོས་ཚོགས་སུ་ས་གནས་བོད་
རིགས་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གྱིས་གསུང་
བཤད་དང་། རི་བཟིས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་ཆུ་

༢༡། སྐབས་ ༡༢། པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་ ལ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་ ༡།༣༠
འཐུས་རྣམས་ཕྱི་ནང་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གྲོས་
ཚོགས་འཐུས་མི་སོགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་
མཇུག་འབྲེན་དང་། བོད་དོན་རྒྱུ་རྩལ་སྤྱོད་སྤྲོད་
ལྷན་ཐོབ་ཐབས་ཆེད་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་
བསྐྱོད་གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཡོད་པ་བཞིན།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བཟང་གིས་དོན་གྲུབ་
མཆོག་དང་། ཕྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་
གྲུབ་མཆོག་རྣམས་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆབ་
ཚོགས་རྒྱུ་རྩལ་ས་སྡེ་ལི་ནས་ཡུ་རོབ་
རྒྱལ་ཁབ་སྤེལ་ངམ་གྱི་རྒྱལ་ས་སྤར་སིལ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་སྤེལ་ངམ་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆབ་ཚོགས་རྒྱུ་རྩལ་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལས་རིམ་
མི་ལྷན་སྐྱ་ལེགས་ལྷན་ཁག་ (Karl Vanlouwe, Member of the Senate of Belgium) མཆོག་དང་མཇུག་འབྲེན་སྐབས།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་བོད་མི་མང་གི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཚོགས་ཚུངས་མཉམ་ཞེ་ཡའི་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འབྲུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཉན་ནེ་ (Hannes Heide) མཆོག་དང་མཇུག་འབྲེལ་སྐབས།

དང་། ཉིན་གུང་ཚུ་ཚོད་ ༡༥༠༠ ཐོག་སྤེལ་
ཇམ་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འབྲུས་མི་ལྷན་
སྐུ་ཨེལ་སེ་ ཟན་ ཏོ་བ་ (Els Van Hoof)
མཆོག་དང་ལྷན་མཇུག་འབྲེལ་གྱིས་བོད་
དོན་གནས་ལུ་སྤྱོད་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉེ་བའི་
ཆར་བོད་ནང་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་
རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་སྤྱི་དྲུས་སློབ་སྟན་
གསལ་དང་སྒྲགས། བོད་དོན་ཐོག་སྤེལ་མཐུད་
རྒྱུ་སློབ་སྟར་སྒྲགས་ཡོང་བ་ཁུ་གཏུག་
འདུག

ཚོད་ ༡༠༠ བར་བསྐྱེད་འདུག

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ བོད་དོན་ཁུ་
སྐུ་ཉིན་གཉིས་པའི་ཐོག་སྤེལ་འབྲུས་ནམ་
པས་སྤེལ་ཇམ་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་
འབྲུས་མི་ལྷན་སྐུ་ཨེལ་སེ་ ཟན་ ཏོ་བ་ (Els
Van Hoof, Member of the
Chamber of Representatives of
Belgium) མཆོག་དང་། སྤེལ་ཇམ་གྲོས་
ཚོགས་འོག་མའི་འབྲུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཀར་
ཟན་ ལོ་ཟེ་ (Karl Vanlouwe, Mem-
ber of the Senate of Belgium)
མཆོག་ ཕྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
སོགས་མཇུག་འབྲེལ་གྱིས་བོད་དོན་ཁུ་
གཏུག་ཡོང་བ་རེད།

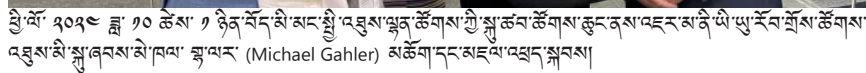
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕ་ཤོ་ཚུ་
ཚོད་ ༡༠༠༠ པའི་ཐོག་སྟར་སེལ་སྐྱེ་ཁམས་
དོན་གཙོད་རིག་འཛིན་ཚོས་སློན་ལགས་

དང་། དོན་ཁང་གི་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་བོད་
དོན་ཁུ་གཏུག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བསྟན་
འཛིན་སྟན་ཚོགས་ལགས་ནམ་གཉིས་དང་
ལྷན་བོད་དོན་ཁུ་སྐུ་སློབ་བཀའ་བསྟར་

ཕྱི་ཤོ་ཚུ་ཚོད་ ༣༡༣༠ ཐོག་ཡུ་
རོབ་ཕྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་དང་ལྷན་མཇུག་འབྲེལ་
གནང་ཞིང་། སྐབས་དེར་ཁོང་ནམ་པས་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མའི་
ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲགས་སྟར་

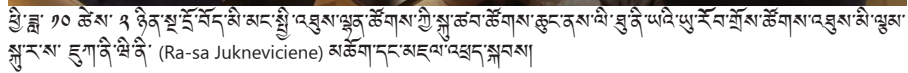


ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་བོད་མི་མང་གི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཚོགས་ཚུངས་མཉམ་ཞེ་ཡའི་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འབྲུས་
མི་སྐུ་ཞབས་ཉན་ནེ་ ཟུ་ཏེ་ (Bernard Guetta) མཆོག་དང་མཇུག་འབྲེལ་སྐབས།



དགོས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལྷ་ ༩ ཆས་
 ༡༧ ཉིན་གྱི་ཡུ་རོལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་
 བསྐྱུགས་གཏམ་ནང་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་
 གནས་སྐབས་སྒོར་དང་ཆབ་སྲིད་བརྩོན་པ་
 འགུལ་ཞིག་གི་མཚན་དཔེ་མཚོན་ཚུལ་དུ་
 དངོས་སུ་གསལ་བཀོད་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་
 དོན་ཚན་བཞི་པའི་སྒོར་དང་། ཡུ་རོལ་
 མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བོད་དོན་ཐོག་མུ་མཐུད་
 ཐུགས་སྦྲང་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་
 གསུངས་འདུག་པར། བོད་མི་མང་ཕྱི་
 འཕྲིན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ནས་བསྐྱུགས་གཏམ་
 ནང་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་འབྲུར་བཏོན་
 ཞིབ་སྒྲིང་གནང་བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུས་པ་
 དང་སྐྱུགས་མུ་མཐུད་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་
 གནས་སྐབས་ཐོག་ཐུགས་སྦྲང་དང་བོད་དོན་
 འཐབ་ཚུངས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོང་བ་ཞུས་གནང་
 འདུག།

ཡུ་ལོ་ ༣༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ རེས་ ༣ ཉིན་པོ་དམི་མང་ཁྱིམ་ འབྲས་ཐུན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ རྒྱ་ཆེན་ཆོག་གསུམ་ཆེན་ནས་ཡུ་པོ་ལྷོ་ས་ཆོག་གསུམ་འབྲས་མི་སྤྱོ་ཞབས་ ཡེ་ལི་དཔེ་ ཇམ་ལི་པེ་མེ་ཡི་ཡས་ (Petrus Austrevicius) མཆོག་དང་མཇམ་པ་འབྲང་སྐྱབས།



དོན་གནས་བབ་སྐྱོར་གྱི་དང་། གྲེ་གྲག་ཏུ་ཉེ་
 བའི་ཆར་བོད་ནང་ལག་བསྟར་གྲེད་བཞིན་
 བའི་རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ངན་པ་ཇི་ལྟར་
 སྲེལ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ཞིབ་སླེབ་དང་།
 བཅོམ་བྱུལ་ནང་བོད་མི་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཚོས་
 དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་འཛིན་
 སྐྱོར་སྲེལ་གསུམ་ཇི་ལྟར་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 དང་། བོད་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་གནས་བབ་
 མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྤྲིག་འཇུག་ས་
 སྐྱོར་བཅས་དང་། དེ་འབྲེལ་བོད་དོན་བདེན་
 མཐའ་གསལ་གྱི་དུ། རང་དབང་ཅན་གྱི་ལུས་
 གྲུ་ཁག་ནས་ལྔར་བཞིན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་།
 ལྷག་པར་ཏུ་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚུལ་ནང་སྤྱི་
 མཐུད་བོད་དོན་སླེབ་སློང་དང་། བོད་དོན་
 ཐོག་དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་གྲོས་ཚུལ་འཛིག་

ལྷ་མོ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན་ལོ་ལྷ་
 འཇུས་ནས་བས་ལི་ཐུན་ལེ་ལྷ་རྩོམ་གྲོས་
 ཚོགས་འཇུས་མི་ལྷ་མོ་རྩོམ་རྩོམ་ རྩོམ་ལི་ལྷ་
 ལི་ (Ra-sa Juknevičienė) མཚོགས་
 དང་། ལི་བཞུགས་ལྷ་ལྷ་རྩོམ་གྲོས་ཚོགས་
 འཇུས་མི་ལི་ལི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་རྩོམ་གྲོས་ཚོགས་འཇུས་
 མི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ (Petras Austrevičius) མཚོགས་
 བཞུགས་ལི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

མཐུལ་འཕྲད་སྐབས་མོ་མོར་སྤར་
སེལ་སྒྱུ་ཆབ་དོན་གཅོད་རིག་འཛིན་ཆོས་
སྒྲོན་ལགས་མཉམ་བཅར་བྱས་འདྲ།



དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་བདམས་ཐོན་འགན་འཁུན་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་
བདམས་ཐོན་ཚོགས་མི་དྲུག་བོད་བྱིས་འགན་འཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྩེ་རྩེ་ལགས་ནམ་གཉིས་ནས་ལས་འཁུར་དམ་འབུལ་ཞུས་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གི་མདུན་དུ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་བདམས་ཐོན་འགན་འཁུན་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས་དམ་
འབུལ་ཞུས་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་བདམས་ཐོན་ཚོགས་མི་དྲུག་བོད་བྱིས་འགན་འཁུན་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྩེ་རྩེ་ལགས་ནས་དམ་འབུལ་ཞུས་པ།

༢༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ཁང་ནང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་
༢ པའི་ལོ་གསལ་ལྷ་བའི་ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་ བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ མདུན་དུ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་

བདམས་ཐོན་འགན་འཁུན་ལྷོ་བཟང་ཡེ་
ཤེས་ལགས་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་
ལྷན་ཁང་གི་བདམས་ཐོན་ཚོགས་མི་དྲུག་
བོད་བྱིས་འགན་འཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྩེ་རྩེ་
ལགས་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཤམ་ལས་
འཁུར་དམ་འབུལ་ཞུས་གནང་སོང་།

དེ་ཡང་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་
ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ལས་ཉིན་
བརྒྱད་པའི་ཚོགས་ཐུན་དང་བོད་ཐོག་རོ་
ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ནམས་ནས་གསང་བའི་འོས་
ཤོག་འཕངས་ཏེ་སྤྱི་ལུང་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
ལགས་ལ་འོས་གངས་ ༩༩ ཐོབ་སྟེ་མང་
མོས་ཐོག་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་
ཁྱབ་འགན་འཁུན་ལ་བདམས་ཐོན་དང་། དྲ་
སྟེང་བོད་བྱིས་སྟོབ་བྱའི་འགན་འཁུན་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྩེ་རྩེ་ལགས་ལ་འོས་གངས་ ༩༩
ཐོབ་སྟེ་མང་མོས་ཐོག་ལས་བྱེད་འདེམས་
ལྷན་གྱི་ཚོགས་མིར་བདམས་ཐོན་བཅས་
བྱུང་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་ ༡༠།༠༠ ཐོག་
དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་ཆབ་ཤེས་
རིག་བཀའ་སློན་ལུང་ར་ཐང་ལམ་སྟོལ་མ་
མཆོག་ དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་

ཚོགས་གཞིན་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་
 འཇུག་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་བཅས་ཀྱིས་
 ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་ལྷན་འཛུགས་གིས་
 ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
 གིས་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེར་
 དཀར་གཙང་མཇུག་དར་བསྐྱོན་འབྲུལ་དང་།
 དེ་རྗེས་དབུས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་
 བདམས་ཐོན་འགན་འཁུན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་
 ཤེས་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མཆུངས་ཞུས་
 གྲུབ་མཆེས།



དབུས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་བདམས་ཐོན་འགན་འཁུན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་བདམས་ཐོན་
 ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འགན་འཁུན་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་རྗེ་ཤེས་ལགས་རྣམས་ཀྱིས་རིས་པས་ལས་ཁང་དམ་འབྲུལ་ཞུས་པས་ཚོགས་གཙོ་
 སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མཆུངས་ཞུས་གྲུབ་མཆེས།

བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་
 ཁྲིམས་དོན་ཚན་གོ་བདུན་པའི་ནང་གསལ་ས་
 ༡ པའི་ག " དབུས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་
 སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་དང་འགན་འཁུན་ལས་
 འཕར་གཉིས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་
 ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་
 ཚོགས་གཞི་ལྷན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནས།
 ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་
 ཚོགས་གཙོའི་མདུན་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་
 ལེན་བྱེད་དགོས།" ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་
 ལྟར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་
 མདུན་ནས་ལས་འཁུར་དམ་འབྲུལ་དང་།
 དམ་འབྲུལ་མ་དེབ་ཐོག་མཆོན་རྟགས་
 བཀོད་གནང་སོང་།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་
 ལྷན་ཁང་གི་བདམས་ཐོན་ཚོགས་མི་རྣམས་
 བོད་ཁྲིམ་འགན་འཁུན་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་རྗེ་ཤེས་

ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་རིན་
 པོ་ཆེར་དཀར་གཙང་མཇུག་དར་བསྐྱོན་
 འབྲུལ་ཞུས་རྗེས། བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་
 བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱུད་དང་གཅིག་ནས་
 གསལ་ས་ ༡ པ། "ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་
 ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་
 ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་
 ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོགས་
 གཞི་ལྷན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་
 ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནས། ཁྲིམས་
 ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་
 གཙོའི་མདུན་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་བྱེད་
 དགོས།" ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་མདུན་
 ནས་ལས་འཁུར་དམ་འབྲུལ་དང་། དམ་

འབྲུལ་མ་དེབ་ཐོག་མཆོན་རྟགས་བཀོད་
 གནང་སོང་།

དེ་རྗེས་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་ནང་
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་།
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚབ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཞིན་མཆོག་ སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་
 རྣམ་པས་དབུས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་
 འགན་འཁུན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་དང་།
 ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་
 མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འགན་འཁུན་ཆུ་ལ་
 ཁྲིམས་རྗེ་ཤེས་ལགས་རྣམས་ཀྱིས་ལ་འཆམས་
 འདྲིའི་མཇུག་དར་བསྐྱོན་འབྲུལ་ཞུས་རྗེས།
 རྟེན་འབྲུང་གསལ་ཇ་དང་། འབྲས་སིལ་
 འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་ཏེ། ཐེངས་འདིའི་དམ་
 འབྲུལ་མཇུག་སྒྲོ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད། །

དེ་མེས་ཚོགས་གཙོའི་པས་
 ལུངས་སུ་སྐྱེ་མཁོན་ནམས་དང་ལྷན་མངས་
 མོལ་གནང་ཞིང་། དེའི་སྐབས་དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཞོན་མཚོག་གིས་ཨ་འི་འགྲུང་
 དང་། རྩོས་ཚོགས། མི་མང་བཅས་ནས་
 བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་ཅ་དོན་ཐོག་སྒྲུབ་སྐྱོར་
 གནང་བར་སྒྲགས་མེ་ཆེ་ལུས་པ་དང་སྒྲགས།
 རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་སློབ་སྒྲུབ་
 ནམས་རྒྱའི་བཅའ་སྟོད་སློབ་གྲུར་བཅན་



ཤེད་ཐོག་སློབ་འཇུག་བྱེད་བཅུག་ནས་བོད་
རིགས་རྒྱ་རིགས་སུ་བསྐྱར་རྒྱུ་ལྟེ་སྲིད་བྱས་
འཛིན་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་བོད་ནང་གི་ད་
ལྟེ་ཇ་དྲག་གནས་སྤངས་སྤྱི་དང་། ལྷག་

པར་དུ་མཐོ་སྤང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་།
བོད་ནས་བབས་པའི་རྒྱགས་རྒྱ་ཁག་གིས་
ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཇི་ཙམ་
གལ་གནད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་

སོགས་ཀྱི་ཐོག་གསུངས་གནང་སོང་།
མངལ་འཕྲད་སྐབས་ལྷོ་ཨེ་བོད་ཀྱི་
སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་བྱང་ཆེ་དོན་གྲུབ་
རྒྱལ་པོ་ལགས་མཉམ་བཅར་ཞུས་འདུག །

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུ་ལས་འཕོ་ལེན་གནང་བ།

༡༣། ཁྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༤
ཉིན་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཕུས་རྒྱུ་ལས་འོ་དུས་བཞི་པའི་སྐབས་
སྤྱི་འཕུས་རྒྱུ་ལས་གཉིས་གསར་དུ་
ཕེབས་པ་ལས་གཞན་རྣམས་རང་འཇགས་
བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་བོད་མི་མང་
མདོ་སྤྱོད་སྤྱི་འཕུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་
ཆོས་སློན་མཆོག་དང་། བོད་མི་མང་མདོ་
སྤྱོད་སྤྱི་འཕུས་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་མཆོག་
རྣམ་གཉིས་རྒྱུ་ལས་ལ་གསར་དུ་ཕེབས་
གནང་ཡོད།

དུས་བཞི་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། རྒྱུ་
ལས་མང་བ་དེ་རང་འཇགས་བཞུགས་
མཁན་དང་། འོ་དུས་འདྲིར་རྒྱུ་ལས་ལ་
གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་སྤྱི་འཕུས་འཇུ་ཆེན་
དགོན་མཆོག་ཆོས་སློན་ལཾ་དང་སྤྱི་འཕུས་
སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་རྣམ་གཉིས་ལ་

ཐོག་མར་འཆམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཆང་
མས་མཁྱེན་གསལ་ལྷང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
ལས་དོན་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་སོ་ཆགས་
བསྐྱད་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་མ་འོངས་པའི་ལོའི་
ནང་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆགས་རྒྱུ་
ཡོང་རྒྱུར་ཆང་མས་ཐུར་བྱ་མཉམ་འདེགས་

དེ་ཉིན་སྤྱོད་ཆུ་ཆེད་ ༡༠།༢༠
ཐོག་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུ་ལས་ཆོགས་ཁང་ནང་
དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་སྡེ་ལ་པོ་མཆོག་
གིས་གཙོས་པའི་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུ་ལས་རྣམ་
པ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཕུས་ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་
གསུང་དོན། ད་རེས་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུ་ལས་འོ་



ཁྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ཉིན་བོད་མི་མང་མདོ་སྤྱོད་སྤྱི་འཕུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སློན་མཆོག་དང་། བོད་མི་མང་མདོ་སྤྱོད་
སྤྱི་འཕུས་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་མཆོག་རྣམ་གཉིས་རྒྱུ་ལས་ལ་གསར་དུ་ཕེབས་སྐབས།



དང་། ལུས་པ་མཉམ་སྦྲངས་ཡོང་རྒྱུར་ཡིད་
ཆེས་དང་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆང་
མས་དགོངས་པར་འཛིག་རོགས་གནང་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠
ཆེས་ ༤ ལས་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༤ བར་
སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་
ཆུང་ལོ་དུས་བཞི་པའི་ནང་སྡེ་ཆོན་དང་། སྤྱི་
འཐུས་མི་འགོ་ཆ་བཞོས་ཞུས་པ་སྟན་སྟོན་
གནང་སོང་།

དེ་ཡང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་

རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྤྱིག་གཞི་དོན་
ཆོན་དུག་པ། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ཞེས་
པའི་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༤
ལས་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༤ བར་སྐབས་
བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཆུང་ལོ་དུས་
བཞི་པའི་ནང་སྡེ་ཆོན་གསུམ་ལ་སྤྱི་འཐུས་
མི་འགོ་ཆ་བཞོས་གནང་བར། རྒྱུན་འཁེལ་
སྡེ་ཆོན་དུ་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་
མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་སྟོན་དཔོན་ལྷན་
བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ ཆབ་སྲིད་སྡེ་
ཆོན་དུ་སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆོན་དཔོན་མཆོག་

ཆོས་སྟོན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་
བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བཟན་
མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་
ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་
དབྱངས་ཅན་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་བསྟན་
འཛིན་འཛིགས་བྲལ་མཆོག་

དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་རྟོག་ཞིབ་སྡེ་
ཆོན་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཟ་
ཤིས་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་སྟོན་བཟང་ལྷན་
བསྟན་མཆོག་བཅས་ལ་སྤྱགས་གཏན་ཁེལ་
གནང་ཡོད། །

**བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ཨ་རིའི་ཁྲོང་ཁྱེད་ནི་འུ་ཡོག་གི་ཨི་ཐ་ཁ་ས་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་
བསྐྱོད་གནང་བ།**

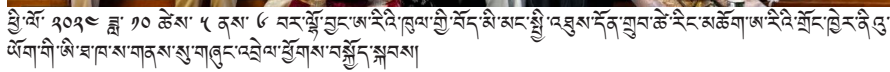
༢༠༢༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༥
ལས་ ༦ བར་སྐབས་ཁྲོང་ཁྱེད་ཁྲུལ་གྱི་བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་
ཨ་རིའི་ཁྲོང་ཁྱེད་ནི་འུ་ཡོག་གི་ཨི་ཐ་ཁ་ས་
གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་
གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་ཕྱི་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༥
རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ཉིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཆུ་ཆོད་
༥ པའི་ཐོག་སྟོན་བྱང་ཨ་རིའི་ཕྱོགས་
བཞུགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་

ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་ཨི་ཐ་ཁ་ས་གནས་སུ་
གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་
བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་རྒྱུ་གི་གནས་སྟངས་
དང་། རང་དབང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
གནས་སྡོད་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་མི་རྣམས་
ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱང་སྟོན་བྱེད་
དགོས་པའི་སྐོར། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཆོས་
དང་། རིག་གཞུང་། མི་རིགས་ཀྱི་རིམ་རྒྱུན་
གནས་སྟངས་རྒྱ་ བོད་དོན་རིམ་བསྐྱགས་དང་
ཁྲུལ་སྡེལ་བྱེད་དགོས་གལ་སྐོར་སོགས་

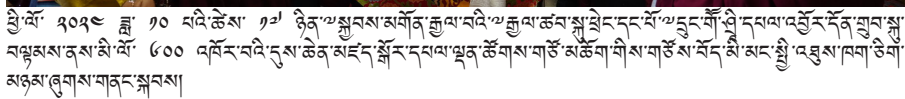
གསུངས་འདུག་པ་མ་ཟད། མང་ཚོགས་ཀྱི་
དོགས་འདེམས་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་
བཤད་གནང་རྗེས། ཨི་ཐ་ཁ་ས་བོད་རིགས་
ཚོགས་པས་དགོང་ཆོགས་གོ་སྤྱིག་ཞུས་
གནང་ཡོད་འདུག་

ཕྱི་ཆེས་ ༦ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་
ཉིན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་དེ་གའི་ས་གནས་ཀྱི་
གཟའ་མཇུག་སྟོན་གྲང་གཟིགས་སྐོར་དང་།
དགེ་སྟོན་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད། དེ་བཞིན་
ཨི་ཐ་ཁ་ས་གནས་སུ་ཆགས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་



ལྷན་པ་མགོན་ཆུང་པའི་ལྷན་ཆེན་གྱི་མེད་དང་པོ་ལྟར་གྱི་སྒྲིག་པ་འཁྱོར་དོན་གྱུ་ལྷན་གྱི་འཕྲུལ་སྒྲིག་སྐྱེས་སྐྱེས་མི་ལོ་ ༦༠༠ ལོའང་
པའི་དུས་ཆེན་མཛད་སྒོར་དབུ་ཕྱོད་ཆོག་སྐྱོད་པའི་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་ག།

ཁྲུང་ཁྲོའི་ཆེན་པོ་རམ་སི་རྒྱ་ ཏ་མང་ རྩོལ་
(Shri. Prem Singh Tamang-Go-
lay, Chief Minister of Sikkim)
མཆོག་གི་སྐུ་རྩི་ལུས་སྐུ་ཀེར་ལི་རྒྱ་ ཀྱ་མ་རི་
རལེ་ (Krishna Kumari Rai)
མཆོག་ འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་གྲོས་
ཆོག་ས་གྲི་ཆོག་ས་གཞོན་དང་འབྲས་མི་
ཁག་ཅིག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་རྒྱུན་ལས་
འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་མཆོག་
སྤྱི་འབྲས་རྒྱུན་ལས་བསྟན་བ་ཡར་འབེལ་
མཆོག་ སྤྱི་འབྲས་རྒྱུན་ལས་དགེ་བཤེས་ལྷ་
རམས་བ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བཟན་མཆོག་ སྤྱི་
འབྲས་རྒྱུན་ལས་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་བསྟན་
རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ སྤྱི་འབྲས་རྒྱུན་ལས་ཅ་





ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༡༨ ཉིན་ཡུམ་མཁོན་ཀླུ་ལ་འདི་ཡུམ་ཆབ་སྐྱེད་དང་པོ་ཡུམ་གྱི་བྱིད་པའ་འབྱོར་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཞུགས་ནས་མི་ལོ་ ༤༠༠ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་མཛད་སྐོར་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྡེ་འབྲུག་ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

བ་སྐྱེད་ཀྱི་བཤེས་པའི་སྤྱི་ཡིག་ལས།
ཀླུ་ལས་སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
དང་། གཞི་དང་ཆུ་ཁྲིམས་ལྷ་ཆེས་འབྲུག་
པ་དྲུག རབ་ཏུ་བཀའ་སྐུལ་དེ་དག་སོ་སོ་
ཡི། ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཆེས་སུ་འབྲུག་
པར་བཅུ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་དག་
ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཏུ་ཆེས་སུ་འབྲུག་པར་བྱ་
དགོས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆོགས་རྣམས་ཆེས་སུ་འབྲུག་པ་བྱ་ཞིང་ཡིད་
ལ་ཉར་དགོས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་
བཞིན་གོང་གི་ལུང་དོན་དང་མཐུན་པ་སྒྲ་མ་
ནི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱུ་ཀུན་དང་མཉམ་
ནའང་བཀའ་ཤིན་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ལས་ལྷག་
པའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
རྣམས་ཆེས་སུ་འབྲུག་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཡོན་
ཏན་རྣམས་ལ་ཆེས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཆེས་སུ་
འབྱུག་ཅིང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལུང་སྤེ་སྤོང་
གསུམ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་

ཉམས་ལེན་གྱིས་རྒྱུད་སྤེན་པར་མཛད་པ་ནི་
དོན་དམ་པའི་ཆེས་འབྲུག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལོ་
འཛིན་ཏུ་ཆོག
དེ་ལྟར་ཡུམ་མཁོན་ཀླུ་ལ་
བའི་ཀླུ་ཆབ་སྐྱེད་དང་པོ་ཡུམ་གྱི་བྱི་
ཡད་པའ་འབྱོར་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་
བཞུགས་ནས་མི་ལོ་ ༤༠༠ འཁོར་བའི་
སྤྱི་ལྷ་དམ་པ་ཁོང་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧
རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོར་བོད་
ལུང་སྤེ་པོ་ཡག་སྤེད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དགུང་
ལོ་ལྷ་ལ་ལེབས་སྐབས་ཡུམ་མཆོག་གསུང་
པ་དྲུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས། སྤོབ་
དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དངོས་སྤོབ་
ཆེས་འབངས་ཉེར་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བཤེས་
བརྟེན་པ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཀླུ་ལ་གྱི་
མིང་པོ་མཁའ་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་སྐྱུག་
དང་། རྩ་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་བྱུགས་
སྐུ་རས་པ་ཞི་བའོད་ཀྱི་རྣམ་སྐུ་དུ་དོས་

འཛིན་མཛད་ནས། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞིར་
སྐར་ཆེན་འཛམ་སྤྱིར་རྒྱན་གྱི་གྲུ་ཡི་གུང་པ་
ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་
མངའ་གསོལ། ཡུམ་མཆོག་གསུང་པ་དྲུག་
པའི་དུང་ནས་བསྟན་ཆོགས་ཀྱི་སྤོབ་པ་དང་།
ལྷ་དམར་གསུམ་པ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
དང་། རྩ་བཅུན་པ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ནས།
ཀླུ་ལའི་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གིས་
གཙོས། བོད་ལ་བཞུགས་པའི་གསར་རྟོང་
གི་ཆོས་བཀའ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷས་
ནས། དོན་གྱི་ཆུ་ནས་ཡོངས་ཆོགས་བསྟན་
པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་གྱུར།
ཡུམ་མཆོག་གསུང་པ་དྲུག་པ་ཞི་
བར་གསལ་གསུང་ཁར་གྱི་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
ལ་བྱུག་དཔེ་དང་ནང་ཉིན་དབུ་ལྷ། ལམ་
ཆེས་པ་མཁའ་རྒྱ་བཅུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་
བསྐུལ་ཆེས། ཀླུ་ཆབ་ཏུ་བཞུགས་ནས་
སྐར་གྱི་འཛིན་སྤྱིར་གནང་ཞིང་། དེ་ཆེས་
ཡུམ་མཆོག་གསུང་པ་བདུན་པ་སྐྱེ་བསྐུམས་
པ་དང་། སྤོབ་ཡུམ་མཆོག་གོང་མས་
བསྟན་པ་གཏད་པའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་
ལུང་འབུལ་དགོས་པའི་བཀའ་བཞིན།
ཡུམ་མཆོག་གསུང་པ་བདུན་པ་མཆོག་ལ་
ཆེ་དཔག་མེད་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་།
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་
སོགས་ལུས་གནང་བ་མ་ཟད། བསྟན་འགྲོ་
རིས་སུ་མ་ཆད་པར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱེད་པའི་མདོ་སྐུལ་གྱི་བསྟན་དོན་
རྣམས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། ཆོ་གཅིག་



ལུས་གཅིག་ལ་ཐུང་འཇུག་དོན་འཆང་ཆེན་
པོའི་གོ་འཕང་མངའ་བཞེས་པ་ཞིག་ཡིན།
འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཀན་
ཏིང་ཏུ་ཡི་གོ་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་རིམ་པར་བྱོན་པ་
རྣམས་ནི། དཔལ་བྱུག་ན་དོན་མེད་རྣམས་འབྲུལ་
དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི། གདུལ་བྱའི་དོན་
དུ་གནས་དང་དུས་གང་ལ་ཡང་སྒྱུ་ཡི་སྒྲེ་བ་
འབྲེལ་བཞེས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་
ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མཛད་པ་དམ་པའི་
ཚུལ་དགྲའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩོགས་ཤིང་།
གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ས་ལ་འགོད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱེད་པའོ།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པ་གོ་
གྱི་ལྒྱལ་ཆབ་སྤྱི་ཐོབ་བཅུ་གཉིས་པ་ཀམ་
གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆ་མཆོག་ནི་ལྒྱལ་
དབང་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོས་ཀན་
ཏིང་ཏུ་ཡི་གོ་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་གོང་མ་ན་རིམ་
གྱི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་
གསོལ་གནང་སྟེ། དབུ་ཞུ་མཐོང་གྲོལ་དམར་
སེར་དབང་གི་མདོག་ཅན་ཐོག་མར་སྟོན་
པས་སྤྱི་གོང་མ་བཞེན་མཛད་པས་ཀུན་གྱི་
དད་པའི་སྤྱི་ཡོང་དབང་མེད་དུ་གཡོས། ཐོད་
དུ་དུས་འགྱུར་བྱུང་ནས། ལྒྱལ་མཆོག་
བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ལྟན་དུ།
ཐོད་ནས་འབྲུག་ལུལ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་གར་ལ་
བཅོན་གྲོལ་དུ་ཐེབས། རྒྱ་གར་དབུས་སའི་
གཞུང་གི་མཐུན་འགྱུར་དང་བཀའ་བྲིན་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་མཆོག་

ལམ་སྤྲོད་ལྷན་བཞུགས་གནང་། དེ་རྗེས་རྩ་
ས་བཞུགས་སྐར་དུ་ལྟོང་ས་ལྒྱུབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་སར་
མཇལ་བཅར་སྐབས་དབུ་སྤྱི་གཙུག་ལུང་
འབྲུལ་བཞེས་དང་མཆོན་གསོལ་གྱི་མཛད་
སྟོན་སྐབས་བདེ་ཞིག་གནང་། དགྲུང་གངས་
བདུན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་སོགས་སྦྱོར་
གནང་བྱིང་། མཁན་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་པོ་ཆེ་
སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས། དབུ་པར་འབྲུལ་
མཛད་སོགས་དང་། ལྟོང་ས་ལྒྱུབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་རིམ་
མེད་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་མདུན་ནས་སྟན་
མོང་དང་སྟན་མིན་གྱི་དབང་ལུང་མཐའ་
ཡས་པ་གསུན་བཞེས་མཛད།

ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་
དྲུག་པ་རིག་པའི་དོན་མཆོག་གི་ཞབས་
ཆེམས་དང་། ལྟོང་ས་ལྒྱུབས་མགོན་
ལྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བ་བྲལ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་གཞིགས་པ། ལྒྱལ་ཆབ་གང་
ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་གཞིགས་སྤྱང་སོགས་ལ་
བརྟེན་ནས། ལྒྱུམས་མགོན་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ལྟན་དུ་མཛད་ཁུར་
མཉམ་བཞེས་ཀྱིས། རྟེན་མཆོག་ལྷ་ལྷན་རྩོ་
པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྟུན་སྟུར། ལྒྱལ་
དབང་ཀམ་པ་སྤྱི་ཐོབ་བཅུ་བདུན་པ་རྒྱུང་
སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དབུ་སྤྱི་གཙུག་
ལུང་ལུལ་བའི་མཆོན་གསོལ་མཛད་སྟོན་
དང་། གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་བཅས་ཀྱི་

མཛད་ཆེན་པོ་སོང་། ལྟོང་ས་ལྒྱུབས་
མགོན་ཆེན་པོས་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་གནང་
མཛད་པའི་ལེགས་སྤྱིས་མཇལ་དར་སྟོན་
འབྲུལ་མཛད།

ལྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་རྒྱ་
གར་དུ་བཅོན་གྲོལ་ལ་ཐེབས་འབྲོར་རྗེས།
ལྒྱལ་མཆོག་རིག་པའི་དོན་མཆོག་ལྷ་
ནས། ཆོས་སྤྱིས་པ་འབབས་སུ་ཐོབ་པའི་
རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་མན་ངག་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་དང་
རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ཐབ་བཤད། རོ་ལུགས་སྟོལ་
མ་རྣམས་འབྲོར་མ་དང་ཤངས་པའི་གསེར་
ཆོས་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ལུང་། རིན་ཆེན་
གཏེར་མཛད་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་
སོགས་ཆོས་སྤྱིས་མཐུན་དུ་སྤུལ་ཏེ། བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལྷན་སྟོན་ཅེར་བསྐྱེད་ས་
པའི་དགེ་མཆོན་མཛོད་པར་མཛད་ཅིང་།
རྒྱལ་ཆབ་ན་རིམ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་
ལྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཀྱང་། སྐབས་
འགར་ལྒྱལ་ཆབ་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་
པ་དམིགས་བསལ་རེ་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་
བཞིན། ལྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྤྱི་ཐོབ་བཅུ་
བདུན་པ་ཆེན་པོས་དགོས་པ་གལ་ཆེར་
གཞིགས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་རྩ་ས་
བཞུགས་སྐར་རྒྱུད་སྟོད་རེ་མེ་ཆེའི་ཆོམས་
ཆེན་དུ་མཆོན་གསོལ་དང་སྤྱི་གསུང་སྟུགས་
ཀྱི་རྟེན་སོགས་བསྐྱུལ་ནས། ལྷུང་ལྒྱལ་



དབང་ཀུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཆབ་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོར་མངའ་
དབང་གསོལ་བའི་མཛད་སྒོ་བསྐྱངས།

ཡུལ་ཆབ་རིན་པོ་གང་ཉིད་
ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་འགན་བདག་གིར་
བཞེས་ཏེ། རྗེ་ཡོང་མ་ན་རིམ་གྱི་གདན་ས་
བསྐྱར་བསྐྱར་དང་། སྐུ་ཕྱེ་གསར་འཛུགས།
ར་ལང་དུ་གདན་ས་དཔལ་ཆེན་ཆོས་སྤིང་
འདི་ཉིད་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་སྤྱི་འགྲོ་སྤྱི་
ལ་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་
ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུང་དུ་མ་དང་། བོད་ནང་དུ་
སྤུ་རྗེས་པེབས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་
མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས་དང་སྤྱོད་བཞིན་
པ་སོགས། མདོར་ན་ཡུལ་མཆོག་ཀུམ་པ་
སྤྱི་བོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་ཟབ་
མོ་ཐུགས་སུ་བཅངས་ཏེ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་
དུ་ཕྱི་ལྷོ་ཆུ་ལྷག་དུ་བསྐྱབས་གནང་བ་མ་
ཟད། ཡུལ་པ་ཡུལ་པས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཅིག་སུ་
འདྲིན་ཏེ་བོད་བསྟན་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷོ་སྤྱོད་ཅི་
མཆོས་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་
འགན་ཆེར་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་བཀའ་བྲིན་
ལྷ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། བོད་མི་
རིགས་དང་ཡུལ་བསྟན་ཆགས་འདིག་གི་
དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་གཉན་སྤང་ཆེ་བའི་སྤྱིགས་
མའི་དུས་འདིར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཐུགས་
བསྐྱེད་གོ་ཆ་བཅན་པོས་སྤར་བཞིན་བསྟན་
འགྲོའི་མཛད་པ་སུ་མ་ཐུད་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་
གནང་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་དོན། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་
ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཁམས་གསུམ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ནོར་ཡུལ་པ་ཡུལ་པས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡུལ་ཆེ་ཞབས་བད་
བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་རྒྱལ་པ་ཆེན་
དགོངས་བཞེད་ནམས་སྟོན་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་
དང་། དེ་བཞིན་གྱོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་རྒྱལ་དབང་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ལོ་
པོར་ཞབས་བད་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་
ལས་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱང་དུ་རྒྱས་ཤིང་ཐུགས་
ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ནམས་སྟོན་ཀྱིས་འབྲུབ་
པ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྤྱར་དུ་
གསལ་ཞིང་གཞིས་ཀྱིས་མཉམ་འཛུམས་
ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་
ཆེ། ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་།

མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཡུལ་པས་མགོན་
གྱོ་སྤྱི་ཡུལ་ཆབ་སྤྱི་བོང་བཅུ་གཉིས་པ་
ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྤོབ་དང་ཡུལ་
དབང་ཀུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དུས་
ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྤོབ་བརྟན་
འཕྱིན་བརྒྱུད་གཟེགས་འབྲུལ། སྤྱི་ནོར་
ཡུལ་པ་ཡུལ་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གིས་དབུས་པའི་ལྷ་ཆེན་ཁག་གི་གསུང་
འཕྱིན་སྟོན་ལྷོ། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འབྲུས་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དང་། བོད་མིའི་
སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱོད་
མཆོག་སྤྱི་མགོན་གཙོ་པོ་མངའ་སྤྱིའི་
ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བཅས་ནས་གསུང་
བཤད། མཁས་དབང་ཨོ་སྤུ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་

རིང་ལགས་ནས་ཡུལ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་གྱོ་
སྤྱི་ཆེན་པོ་ན་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་
བཤད་བཅས་གནང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་ཡུལ་པས་རྗེ་གང་དབང་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཡུལ་ཆབ་ན་རིམ་
ཀྱི་བཀའ་འབྲུལ་པོད་ ༥ དབུ་འབྱེད་དང་།
སྤྱི་མགོན་གཙོ་པོ་མཆོག་གིས་ཡུལ་ཆབ་
རིན་པོ་ཆེའི་བརྟན་པར་དེ་བ་གཅིག་དབུ་
འབྱེད། ཡུལ་པས་རྗེ་འཕོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གིས་ཡུལ་ཆབ་ ༩ པའི་གསུང་
མར་པའི་ནམ་ཐར་དབུ་འབྱེད། དཔལ་ལྷན་
ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཡུལ་ཆབ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་པལ་ལྷས་དེ་བ་ ༩ དབུ་
འབྱེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་
གྱོ་སྤྱིའི་ནམ་ཐར་པོད་དེ་བ་གཅིག་དབུ་
འབྱེད། མངའ་སྤྱིའི་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་
གིས་ཡུལ་ཆབ་ནམ་ཐར་དབུ་ཕྱིན་དེ་བ་
གཅིག་དབུ་འབྱེད་བཅས་དབུ་འབྱེད་གནང་
སོང་བ་དང་། ཡུལ་ཆབ་སྤྱི་བོང་བཅུ་
གཉིས་པ་མཆོག་ནས་སྤྱི་མགོན་གཙོ་པོ་
མཆོག་དང་། ཐུག་མཛོད་ཞིང་གསལ་གྱི་
ཆ་མོ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་
བ། གདན་སའི་མཁན་པོ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ལྷའི་གསུང་བཤད་གནང་འདུག །



ཕྱ་སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་ཆུལ་ཚབ་གྲོ་ཤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་གདན་ས་རུམ་བུ་གསུམ་ལྷན་པས་བརྟན་བཞུགས་ བསྟར་འབུལ་ཞུ་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གཙོ་ས་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ།

༢༠༡༩ ལྷ་མོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩
ཉིན་ལྷ་མོ་ཆུ་གར་བྱང་གར་འབྲས་ལྷོངས་
མངའ་སྡེའི་ནང་ཉིན་གཞི་བྱས་པའི་གདན་
ས་དཔལ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་དུ། ཕྱ་སྐབས་
མགོན་ཆུལ་བའི་ཆུལ་ཚབ་གྲོ་ཤྱི་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་ལ་གདན་ས་རུམ་བུ་གསུམ་ལྷན་
ཚོགས་པས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་
ཞུས་གནང་སོང་།



ལྷ་མོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཕྱ་སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་ཆུལ་ཚབ་གྲོ་ཤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་གདན་ས་རུམ་བུ་གསུམ་ལྷན་
ཚོགས་པས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུ་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གཙོ་ས་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་
ཅིག་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྐབས།

སྐབས་དེའི་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་
འབུལ་སྐོག་ཕྱ་སྐབས་མེ་གར་དབང་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་དང་། ཕྱ་སྐབས་མེ་འཕོ་དཀར་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྐབས་མེ་མཁན་རིན་པོ་
ཆེ་སྒོ་གོས་དོན་ཡོད་མཆོག་གིས་དབུས་

བའི་མཁན་སྤྱུ་ནམ་བ། འབྲུག་ཆུལ་མི་
དབང་ཆུལ་བཙན་ཆེན་མོའི་ཡབ་ལུམ།

དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
མཆོག་ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་སྤྱི་བ་ཆེ་
རིང་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་
ལས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་
མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་བསྟན་པ་ཡར་
འཕེལ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་དགེ་
བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་
མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སློབ་དཔོན་
ལྷ་བསྟན་ཆུལ་མཆོན་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་
རྒྱན་ལས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་འབྲུག་བཟ་ཤེས་
མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་
མཐར་ཕྱིན་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ཀྱན་དགའ་
བསོད་སྟོབས་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་



ལྷ་མོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཕྱ་སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་ཆུལ་ཚབ་གྲོ་ཤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་གདན་ས་རུམ་བུ་གསུམ་ལྷན་
ཚོགས་པས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུ་སྐབས།



ནུས་ཀྱིས་སློབ་དཔལ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་
དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་སྤྱི་ཚབ་བྱང་ཆེ་སློབ་
བཟང་སྤྱན་པ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་ལགས།
བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱི་ཚབ་ བྱི་

ཀྱིས་ལུས་གྲུ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་ཆོས་
ཆོག་སྤྲེལ་གྱི་མཁན་པོ་དང་སྤྱི་ཚབ་
སྤྲེལ་དང་ལྷན་པོ་སྤྱི་མི་མང་སྤྱོད་ལྷན་
བཀའ་བ་ཐེབས་འདུག
བཟླ་བ་ལྷན་གསུམ་པོ་ལྷན་ཁག་གི་

པ་སྤྱོད་ས་མགོན་ཀྱིས་བའི་ཀྱིས་ཆབ་གོ་བྱི་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་
གཙོ་མཆོག་གིས་གཙོ་ས་པའི་སྤྱོད་གསུམ་
ཐེབས་པོ་དེ་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ནས་བར་
གཞིས་ཁུངས་མཇུག་ཁ་སྤྱོད་གནང་ཡོད།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོག་གི་སྤྱི་ཚབ་ཆོག་སྤྱོད་ཆེ་བྱི་ལྷན་གསུམ་པོ་ལྷན་ཁག་གི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་རིམ་ཡོངས་
སྤྱོད་ལགས་བར་གྲུབ་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༤ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོག་གི་སྤྱི་ཚབ་ཆོག་སྤྱོད་ཆེ་བྱི་ལྷན་གསུམ་པོ་ལྷན་ཁག་གི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་རིམ་ཡོངས་
སྤྱོད་ལགས་བར་གྲུབ་པ།

འབྲུག་ ས་གནས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཁག་གི་
གཞིགས་སློབ་བཅས་གནང་སྟེ། ཕྱི་ལྷན་
དང་། དཔལ་ལྷན་ཁག་གི་གཞུང་འབྲེལ་
ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་འདུག

དེ་ཡང་སྤྱི་འཇུག་ནས་བ་གཉིས་
ཕྱི་ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༥ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ཆེ་བྱི་
༤༡༣༠ མག་རྒྱ་ས་གངས་སྤྱི་ལས་ལག་
ནས་ཁྲུང་ས་འཁོར་བརྒྱུད་ཅན་ཉི་ལྷན་ལ་
ཐེབས་ཐོན་དང་། དེ་ནས་མཁའ་ལས་
བརྒྱུད་ཕྱི་ལྷན་ལ་ཐེབས་ཐོན་གྱིས་ཉིན་
ཀྱི་ཆུ་ཆེ་བྱི་ ༢༡༠༠ ཅམ་ལ་དེ་གའི་གནས་
ཐང་ལ་ཐེབས་འབྲོར་བྱུང་ཞིང་། སྤྱོད་དེར་
ཕྱི་ལྷན་ས་གནས་གཞིན་ཁུའི་ཆོག་ས་
གཙོ་ ཨ་པོ་ཉི་ལྷ་ ལྷ་པེ་ (Abdullah
Butt) ལགས་དང་། ཁོང་གི་ཕྱག་རྒྱལ་
གཉིས་ནས་ཐེབས་བསྐྱུ་ལྷན་འདུག
ཕྱི་ཆེས་ ༤ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ཆེ་བྱི་

༢༡། སྤྱོད་ས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཇུག་ལྷན་ཆོག་གི་ས་བཞོན་སྡེ་གསུམ་
བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ལྷན་ བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་ས་གོ་བོ་སློབ་
བཟང་པན་བདེ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཇུག་
ཀྱིས་སྤྱོད་ལྷན་པོ་དེ་མཆོག་ནས་གཉིས་

ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༤
ནས་ ༤ བར་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་ཕྱི་ལྷ་
ལྷན་པོ་དེ་མཆོག་པའི་སྤྱོད་ཆེ་བྱི་
གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གཞིགས་སློབ་དང་།
ལ་དཔལ་ལྷན་ཁག་འབྲེལ་རང་སྤྱོད་རི་སྤྱོད་ས་
ཡང་ཀྱིས་ལྷན་ཆོག་གི་སྤྱི་ཁྱབ་བ་མཇུག་



ཟངས་དཀར་ས་གནས་ནས་ཡིན་པའི་
ཆོགས་མི་སྤྱོད་པས་ཕྱོད་ཆོགས་བཟ་ཤིས་
(Phuntsok Tashi, Executive
Councilor Rural Dev Deptt and
Zanskar Develop-ment Au-
thority) ལགས་ནས་གཉིས་ལྷན་དུ་
མངལ་འཕྲད་གནང་ཡོད་འདུག

མངལ་འཕྲད་སྐབས། སྤྱོད་པས་
མོག་རྩི་རྩེ་རྒྱུ་ཨ་ཁོན་ ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་
ནོར་ལ་མོང་ས་ལ་སྤྱོད་པས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་ལ་སྤྱོད་པའི་འཕྲོད་བཞེས་ཀྱི་གནས་
སྤངས་ཐོག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་
བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་མ་ཟད། ལ་མགོན་པོ་
མཆོག་གི་ཞབས་བྲལ་མཆོག་གས་སྤྱོད་
དུ་བྱས་སྤྱོད་དང་གསལ་ཐང་ཡོང་བའི་སྤྱོད་
འདུན་ཡང་ཞུ་བཞེས་ཡོད་ཅེས་དང་། དེ་
བཞེས་ཁོང་གིས། ཟངས་དཀར་ས་ཁུལ་དུ་
སྤྱི་ནོར་ལ་མོང་ས་ལ་སྤྱོད་པས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ལ་རྒྱལ་བའི་པོ་
བྲང་ཆེན་པོ་ཞིག་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དང་
བཞེས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོར་
ལས་འཆར་དེ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་
པར། སྤྱོད་པས་དེར་ཁོང་རྣམས་པས་ལ་མགོན་
པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ཟངས་དཀར་དུ་ཆེད་དུ་
གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐབས་ཀྱི་དང་རྒྱ་ཡིན་པའི་
སྤྱོད་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གཉིས་ནས་ཀྱང་
དེ་དོན་སྤྱི་ནོར་ལ་མོང་ས་ལ་སྤྱོད་པས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཞིག་ཞུ་
ཐབས་གནང་སྤྱོད་ཡོང་བའི་དེ་འདུན་ཞུས་འདུག

གཞན་ཡང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
གཉིས་ནས་སྤྱོད་པས་མོག་རྩི་རྩེ་རྒྱུ་ ཨ་
ཁོན་ལགས་ལ་བོད་ནང་གི་ད་ལྱའི་རྩེ་དང་
གནས་སྤངས་སྤྱི་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
བདེན་པའི་འཕམ་ཅོད་ཀྱི་དང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་
དེ་བཞེས་ས་བགོས་ཚོགས་བསྤྱོད་ཀྱི་ལས་
རིམ་སྤྱོད་ལ་དོ་སྤྱོད་མཛོད་བསྤྱོད་པས་
ཞུས་པ་མ་ཟད། སྤྱོད་པས་མོག་རྩི་རྩེ་རྒྱུ་
ཨ་ཁོན་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་ས་པའི་འབྲེལ་
ཡོད་ས་གནས་དཔོན་རིགས་རྣམས་ནས་
ཞུས་དེར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཁྱོད་ས་འདྲིན་
མཁན་ཀྱི་ཆོང་པ་རྣམས་ལ་ད་བར་མཐུན་
འགྱུར་དང་རོགས་རམ་གནང་བར་སྤྱོད་
རྩེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་
སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་
འགྱུར་གནང་སྤྱོད་ཡོང་བའི་འབོད་སྤྱོད་
ཞུས་འདུག་པར། ཁོང་ནས་བོད་མི་དཀའ་
ངལ་འཕྲད་མཁན་སུ་ཞིག་བྱུང་ཡང་ཁོང་
ཆོར་ཁ་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་གནང་ཆེ་སྤྱོད་
རོགས་གནང་ངེས་ཡིན་ཞེས་ཞུས་བཞེས་
གནང་འདུག མངལ་འཕྲད་བྱུང་མཆོམས་
སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གཉིས་ས་གནས་བོད་མིའི་
ཁྱོད་རང་གཞིགས་སྤྱོད་དང་གནས་སྤངས་
རྒྱུ་ལོན་སྤྱོད་པེབས་འདུག

དེ་ཡང་ཕྱི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ཀྱི་
ཞོགས་པའི་ཆུ་ཆོད་ ༥༠༠ ཐོག་དཀར་
འབྲེལ་ནས་པེབས་ཐོན་ཀྱིས་དཔོན་པོར་ལ་
དུགས་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་པེབས་འབྲོར་བྱུང་
ཞིང་། སྤྱོད་པས་དེར་སྤྱོད་དང་། ས་གནས་

ཁྱིམས་དཔོན། ས་གནས་འཐུས་ཆོགས་ཀྱི་
ཆོགས་གཙོ། རང་བདེན་ཆོགས་རྒྱུ་གི་
ཆོགས་གཙོ། ས་གནས་མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་
སྤང་དུག་གི་སྤྱོད་པས་ས་གནས་གཞོན་ནུའི་
ཆོགས་གཙོ། ས་གནས་བྱུད་མེད་ཀྱི་
ཆོགས་གཙོ། དེ་བཞེས་སྤྱོད་པས་ཞུ་གི་
འགན་འདྲིན་གཙོ་ས་པའི་ས་གནས་ཀྱི་
གནད་ཡོད་མི་སྤྱོད་རྣམས་པེབས་བསྤྱོད་
སྤྱོད་པས་ཐབ་རྒྱུ་ཞུས་པ་དང་། དེ་རྩེ་ལ་
སྤྱི་ལས་ཞུས་ནས་སྤྱོད་པས་རྣམས་གཉིས་
དང་། ས་གནས་གནད་ཡོད་མི་སྤྱོད་པས་ལ་
གསོལ་རྩེ་སྤྱོད་པའི་ཞིག་འདེགས་འདུལ་
ཞུས་གནང་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་ཀྱི་ཞོགས་པར་
ལ་དུགས་བོད་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཀྱི་དུ་འདྲིན་
དང་སྤྱོད་སྤྱོད། དེ་བཞེས་ལས་ཀྱི་བཅས་
ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་པེབས་བསྤྱོད་སྤྱོད་
ལེན་ཞུས་རྩེས། སྤྱོད་ཀྱི་འགན་འདྲིན་
ལས་ཞུས་སྤྱོད་པས་ཐོག་དུ་
འདྲིན་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་གཉིས་ནས་སྤྱོད་
ཀྱི་གནས་སྤངས་སྤྱོད་འབྲེལ་བའདད་ཞིབ་
སྤྱོད་ཀྱི་གནད་བྱུང་མཆོམས། སྤྱོད་པས་
རྣམས་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཞུས་དང་།
འདྲིན་ཁང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་། སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱོད་པས་དང་ཁྱིམ་ཆང་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱོད་དང་གནས་སྤངས་རྒྱུ་ལོན་དང་། དེ་
རྩེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་དུ་དགོ་ལས་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་བཀའ་སྤྱོད་གསུང་
བའདད་དང་བྱི་བྱིས་ལན། དེ་བཞེས་ལ་



དུགས་བོད་ཁྱིམ་ཆུན་གསོ་ཁང་དང་། ཡན་
ལག་སློབ་གྲྭ་བཅས་ལ་གཞིགས་སྒྲོར་དང་
གནས་སྐྱད་ས་རྒྱས་ལོན་བཅས་གནང་།

ཉིན་གྲང་ལ་དུགས་བོད་ཁྱིམ་དགེ་
སློབ་ཐུན་མོང་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་སྤྱི་
འཐུས་ཆུང་པ་གཉིས་ལ་གསོལ་ཆོག་ས་
འདེགས་འབྲུལ་དང་། དེ་རྗེས་ལ་སྤྱི་ལས་
ཁུངས་དང་། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲན་
ཁང་། ལ་དུགས་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་།
སྤྱི་བྱང་གཉིས་ཀྱི་རང་བདེན་ཆོག་ས་ཆུང་།
ས་གནས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལས་ཁུངས་། ལ་
དུགས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སློབ་འཁྲུག་ཁང་།
ས་གནས་འཐུས་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཁང་།
ལ་དུགས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཆོང་ཁང་དང་མི་
མང་ཆོག་ས་ཁང་། ལ་དུགས་སྤྱོད་ལམ་སར་
འགྲོ་པ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་བཅས་སུ་
གཞིགས་སྒྲོར་དང་གནས་སྐྱད་ས་རྒྱས་ལོན་

བཅས་གནང་ཡོད་འདུག
ཕྱི་ཆེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་ལི་
ཆུ་ཆོད་ ༧༠༠ པའི་ཐོག་ཕྱ་ཁུལ་བའི་ཕོ་
བྱང་ཞི་བའི་ཆལ་དང་། ཀམ་སྤྱབ་བརྒྱད་
ཆོས་སྤྱི་དགོན་པ། གཤེན་བསྐྱར་གཡུང་
བྱང་ལྷ་ཅེ་བོན་གྱི་དགོན་པ། རུ་ཐོག་ལྷན་
གྲུབ་ཆོས་སྤྱི་དགོན་པ། སྤྱི་འགྲོ་པ་ན་
བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་བཅས་སུ་གཞིགས་
སྒྲོར་དང་གནས་སྐྱད་ས་རྒྱས་ལོན་དང་། ཉིན་
རྒྱུ་ཆུ་ཆོད་ ༡༠༠ པའི་ཐོག་བརྒྱ་ཞོག་
དུག་པ་དང་། བརྒྱ་ཞོག་བདུན་པ། བརྒྱ་
ཞོག་བརྒྱད་པ། བརྒྱ་ཞོག་དགུ་པ། དེ་
བཞིན་གཞིས་སྤོས་ལས་གཞི་སྟེ། མ་ཁུ་དང་
ཆུ་ལུལ་སྤྱོད་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་
ཁག་ལ་གཞིགས་སྒྲོར་དང་། གནས་སྐྱད་ས་
རྒྱས་ལོན་གནང་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་ལི་

ཆུ་ཆོད་ ༧༠༠ ཐོག་བརྒྱ་ཞོག་གཉིས་པ་
དང་། བརྒྱ་ཞོག་གསུམ་པ། བརྒྱ་ཞོག་བཞི་
པ། བརྒྱ་ཞོག་ལྔ་པ། བརྒྱ་ཞོག་བཅུ་པ།
བརྒྱ་ཞོག་བཅུ་གཅིག་པ། བརྒྱ་ཞོག་བཅུ་
གཉིས་བཅས་སུ་རིམ་བས་གཞིགས་སྒྲོར་
དང་གནས་སྐྱད་ས་རྒྱས་ལོན་གནང་ཞིང་།
དེའི་སྐབས་ས་གནས་ཀྱི་བརྒྱ་དཔོན་སོ་སོ་
ནས་སྟེ་ལེན་གྱི་གོ་སྟོན་འཐུས་ཆོང་ཞུས་
འདུག

ཉིན་རྒྱུ་ཆུ་ཆོད་ ༡༡༣༠ ཐོག་ལ་
དུགས་བསོད་ནམས་སྤྱི་མི་མང་ཆོག་ས་
ཁང་ནང་མི་མང་ཆོག་ས་འདུ་བསྐྱོངས་ཤིང་།
ས་གནས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་
མཇུག་གཙོ་ཆུང་པ་དང་། སྤྱི་ཆོང་ཁག་གི་
འགན་འཛིན། དགོན་སྟེ་ཁག་གི་སྤྱི་ཆོང་། དེ་
བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་པ་
ཁག་གི་ཆོག་ས་མིས་གཙོས་པའི་ས་གནས་
ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་མང་ཆོག་ས་ཁྱོན་
མི་གངས་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་འཛོམས་ཡོད་ཅིང་།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལ་དུགས་བསོད་ནམས་
སྤྱི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་ནས་ལ་དུགས་སྤྱིའི་གནས་
སྐྱད་ས་རྒྱས་ལོན་ཞུས་རྗེས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་
པ་གོ་བོ་སློབ་ཐང་པ་ན་བདེ་མཆོག་ནས་
ཕྱ་གོང་ས་མཆོག་གི་མཇུག་འཛིན་དང་།
བཅན་སྤྱོད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་སྒྲོར་
དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱང་པ་རྩོ་རྩོ་
མཆོག་ནས་བོད་ནང་གི་རྩོ་དག་གནས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༢ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོང་ཆོག་ས་ཁང་ལ་ས་སྤྱོད་འགྲོག་སྟེ་ཡི་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་བ་
དང་། ས་འཐུས་ཆོག་ས་མི། ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་ས་ཁང་གི་ཆོག་ས་མི། དེ་བཞིན་ས་གནས་མི་མང་ནས་མེད་པ་བསྐྱེད་སྟེ་ལེན་ཞུ་
སྐབས།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་བཀག་གཞུང་འབྲོག་སྡེའི་མང་ཚོགས་ལ་བཀག་སྡོམ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

སྤངས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་ཀྱི་
བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་མང་ཚོགས་ལ་གསུང་
བཤད་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་
ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཁ་གསལ་
གནང་བ་བཅས་ཁྱོད་ཚུ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་
ཀྱི་རིང་གསུང་བཤད་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་
ལས་རིམ་བསྐྱུངས། དེ་རྗེས་ས་གནས་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོས་སྤྱགས་རྩེ་
ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ། ཚོགས་
འདུ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ནས་གྲོལ་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་
ལ་དྲགས་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ་དོན་འབྲུབ་ཆེ་རིང་ལཾ་དང་།
ལ་སྤྱི་དོན་གྲུབ་བཟླ་ཤིས་ལགས། ལས་བྱུང་
ཀམ་རིན་ཆེན་ལགས། བྱང་ཐང་འབྲེལ་
མ་ཐུད་པ་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་བཟང་ལགས་
བཅས་ཀྱི་ལྟན་ལ་དྲགས་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལྟོགས་
ལམ་ས་ནས་བྱང་ཐང་སྡོགས་སུ་ཕེབས་ཐོན་

ཀྱིས་ཉིན་གུང་མ་ཉེ་དགོན་པའམ་ཀམ་ཐུབ་
བསྟན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དགོན་པ་རུ་ཕེབས་
འཁྱོར་རྗེས། མཆོད་མཇལ་དང་དགོན་པའི་
གནས་སྤངས་ཐོག་རྒྱུ་ལོན་གནང་འདུག

དེ་རྗེས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་གཉིས་རུ་
མ་འབྲོག་སྡེ་རུ་ཕེབས་འཁྱོར་སྐབས། རུ་མ་
པོད་ཁྱིམ་ཡན་ལག་སློབ་གྲུར་གཞིགས་སྒྲོར་
དང་། གནས་སྤངས་རྒྱུ་ལོན་གནང་ཞིང་།
སྐབས་དེར་སློབ་སྤྱུག་ནམས་ནས་པོད་པའི་
སློལ་རྒྱུ་གྱི་གཏམ་དཔེ་དག་སྒྲོར་བྱེད་
རྒྱུ་མཆོན་པའི་གཞིགས་འདུལ་སྤྱི་ཚོགས་
གནང་རྗེས། རུ་མ་འབྲོག་སྡེའི་ས་ཆ་གསར་
པར་གཞིགས་སྒྲོར་དང་། དགོང་ཉི་མུ་ཚོད་
༤༡:༠༠ ཐོག་རུ་མ་འབྲོག་སྡེའི་མི་མང་
ཚོགས་ཁང་དུ་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོངས་ཤིང་།
དེའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་གཉིས་ནས་མི་
མང་ལ་གསུང་བཤད་དང་། མི་མང་གི་དྲི་བ་
དང་བསམ་ཚུལ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་

གསལ་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་གནང་འདུག

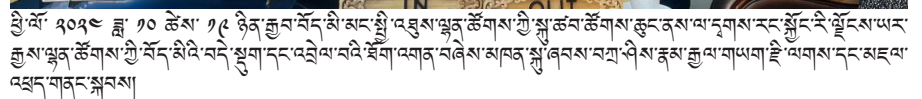
ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་པོད་རུ་མ་
འབྲོག་སྡེ་ནས་སྤྱི་ལེ་ལྷ་བཅུ་ཙམ་གྱི་
མཆོམས་སུ་ཡོད་པའི་བཀག་གཞུང་འབྲོག་
སྡེ་རུ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ས་གནས་སུ་འཁྱོར་
མཆོམས། བཀག་གཞུང་འབྲོག་སྡེའི་མི་མང་
ནམས་ནས་ཕེབས་བསུ་དང་། དེ་རྗེས་
ཚོགས་ཁང་དུ་མི་མང་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོངས་
ཤིང་། སྐབས་དེར་སྤྱི་འཐུས་ནམ་གཉིས་
ནས་མི་མང་ལ་གསུང་བཤད་དང་། མི་མང་
གི་དྲི་བ་དང་བསམ་ཚུལ་ཁག་ལ་ལན་
འདེབས་གསལ་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་གནང་
འདུག

མོད་ལུལ་འབྲོག་སྡེ་རུ་མཇོང་
རིམ་ཁག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་རྗེས། ཕྱི་ཉིན་
ལེ་འབྲོག་སྡེ་རུ་ཕེབས་འཁྱོར་སྐབས། ཉིན་
ལེ་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་པ་དང་། ས་འཐུས་
ཚོགས་མི། དེ་བཞིན་ས་གནས་རང་བདེན་
ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིས་གཙོས་པའི་མི་
མང་ནས་མཇལ་དང་འཐུར་བཞིན་གྲོ་སོ་སྟེ་
མར་བཏེགས་ཉེ་ཕེབས་བསུའི་སྟེ་ལེན་ཟབ་
རྒྱས་ཞུས་པ་དང་། དེ་རྗེས་མི་མང་ཚོགས་
ཁང་དུ་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་
ནམ་གཉིས་ནས་གསུང་བཤད་དང་། མི་མང་
གི་དྲི་བ་དང་བསམ་ཚུལ་ཁག་ལ་ལན་
འདེབས་གསལ་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་གནང་
འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་པོད་ལ་
བྱང་ཉན་ལའི་པོད་ཁྱིམ་ཡན་ལག་སློབ་གྲུར་



བྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤངོར་ལ་



ཉིན་རྒྱུ་ལ་དྲགས་རང་སྒྲོང་རི་

३३



ལུས་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་ཕྱོད་ལ་
དྲགས་བསོད་ནམས་སྒྲིང་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་དང་ལས་བྱེད། ས་གནས་འཐུས་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན།
ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་བཅས་ཀྱིས་

ཕྱོགས་ཐེབས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་བ་གཉིས་ལ་
ཐེབས་སྤྱེལ་དང་། གནམ་ཐང་གི་འགན་
ཁུར་བ་བསོད་ནམས་ལྷ་མོ་ལགས་དང་། རྒྱ་
བཟང་སྟན་འགས་ལགས་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་
སྤྲེ་ལེན་འོག་ལ་དྲགས་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལོ་
པའི་བ་ཀྱལ་གནམ་ཐང་ནས་མཁའ་ལམ་

བརྒྱད་ཕྱི་ལིར་ཐེབས་འཁྱོར་དང་། ཕྱི་
ཆེས་ ༡༡ ཉིན་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལི་ནས་ཕྱིར་
བཞུགས་སྐར་ད་རམ་ས་ལར་ཕྱིར་ཐེབས་
གནང་སྟེ། ཐེངས་འདིའི་གཞུང་འབྲེལ་ས་
བགོས་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་
ཡོངས་སུ་བྱུང་འདུག།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་བལ་ཡུལ་སྟོན་ར་ཁུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་
ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་བྱུང་བྱུང་ག།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༩ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་བལ་ཡུལ་སྟོན་ར་ཁུལ་དུ་ཐེབས་དུས་
འཐུས་མགོན་ས་སྤྱི་ལོ་ལོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རྒྱ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་མངའ་འབྲེན་ཁྲུ་སྐབས།

སྤྱིག་བཟ་ལེས་སྐར་། བཟ་ལེས་དཔལ་
འཁྲེལ་བཅས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་
ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་
བྱུང་བྱུང་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
མཁན་པོ་ཀའ་ཐག་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་
མཆོག་ཕྱི་ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༩ ཉིན་བཞུགས་
སྐར་ད་རམ་ནས་ཕྱི་ལི་དང་། ཕྱི་ཆེས་ ༡ ཉིན་
ཕྱིར་སྤྱོད་ནས་བལ་ཡུལ་སྟོན་ར་ཁུལ་སུ་ཐེབས་
ཐོན་གྱིས་ཕྱི་ཆེས་ ༦ ཉིན་རྟན་ག་རྟི་
(Dhan-gadhi) ཡི་གནམ་ཐང་ནས་
བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་གཟ་མན་བྱ་ (Kath-
mandu) རུ་ཐེབས་ཐོན་གནང་བ་དང་།
ཕྱི་འཐུས་ཡི་ལེས་སྤྱོད་མ་མཆོག་ཕྱི་ཆེས་
༦ ཉིན་ད་རམ་ནས་ཕྱི་ལི་དང་། ཕྱི་
ཆེས་ ༡ ཉིན་ཕྱི་ལི་ནས་གནམ་བྱ་བརྒྱད་

༡༡ ལྷ་བས་ ༡༢ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ནམ་བ་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཕྱི་མའི་
ནང་མང་ཚོགས་ལ་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན་དང་
བདེ་སྤྱག་གཟེར་ཞིབ་སྒྲིང་ཐེབས་རྒྱུའི་ལས་
རིམ་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་

མཁན་པོ་ཀའ་ཐག་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་
མཆོག་དང་། ཕྱི་འཐུས་ཡི་ལེས་སྤྱོད་མ་
མཆོག་ནམ་གཉིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༠
ཆེས་ ༩ ཉིན་ ༡༩ བར་བལ་ཡུལ་སྟོན་ར་
བཟ་ལེས་སྒྲིང་དང་བྱམས་བ་སྒྲིང་། རྫོ་



བལ་ཡུལ་ལ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་དགོང་ཚོ་ས་
གནས་སུ་ཕེབས་འཁྱོར་བྱུང་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༩ ཉེན་གྱི་སྤོང་པོད་
མི་མང་གྱི་འཕུས་ཀྱིས་པ་གཉིས་ལྟན་
འཛུལ་གྱིས་ལས་རིམ་ཐོག་བཀའ་བསྟར་
གནང་རྒྱུ་ཡིན། འཕུས་མགོན་ས་སྐྱ་འགོང་
མ་ཁྱི་ཆེན་ཆོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་།
འཕུས་མགོན་ས་སྐྱ་འགོང་མ་ཁྱི་ཆེན་ཆོ་
གཉིས་པ་མཆོག་ཐར་ལམ་དགོན་པའི་
བསྟན་བཅུག་འཕུས་ཆེ་སྡེ་གཞུང་མཆོག་
སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཅས་མཇུག་བཅར་
ཞུས་པ་དང་།

དེ་རྗེས་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་
ལོར་དང་། འཕགས་པ་ལིང་ཀུན་མཆོད་རྟེན་
ཆེན་མོ་བཅས་ལ་གནས་མཇུག་བལ་ཡུལ་
ཁ་གདན་བཙོ་བྱ་བཅུ་ (TCC) ལྟན་མོར་
ནས་བལ་གདན་ཆོང་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་
ལྟར་འཆམས་གཟིགས་གནང་། དེ་ཉེན་
དགོང་མོར་ཞིང་ག་ལེགས་དམ་པ་སྐྱ་རོ་
འཛིགས་མེད་ལགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྟན་པ་ཀུན་
ལོ་ལགས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་ལྟར་དགོང་
ཚོའི་གསོལ་ཆོགས་ལ་གྱི་འཕུས་ཀྱིས་པ་
གཉིས་ཆེད་བཅར་ཞུས་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༠ ཉེན་གྱི་ཕྱི་རོ་གྱི་
འཕུས་ཀྱིས་པ་གཉིས་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་
ཀམ་མན་བྱ་ནས་སློབ་རར་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་
སློབ་ར་གནས་ཐང་དུ་ཕེབས་འཁྱོར་སྐབས་།
སློབ་ར་གཞིས་ཁག་གསུམ་གྱི་ས་འགོ་ཡེ་
ལེས་ཆོས་སྟོན་ལགས་དང་། ས་འགོ་བཟུ་

ལེས་རྟོ་རྟེ་ལགས་། ས་འགོ་བཟུ་ལེས་
ལགས་བཅས་དང་། ས་འཕུས་ཆོགས་གཙོ་
སློབ་སློབ་ཆོགས་གཙོ་། ས་གནས་རང་དབང་
བདེན་པའི་ཆོགས་པའི་སྐྱ་ཆེན་། བོད་ཁྱི་
སྟོན་ལྟེ་དབྱ་འཛིན་། དགོན་པའི་སྐྱ་ཆེན་།
སྟན་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་། ས་གནས་
གཞོན་ནུའི་ཆོགས་གཙོ་། ས་གནས་བྱད་
མེད་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ་། བཙོ་བྱའི་
འགན་འཛིན་། དགོན་པ་པའི་ཆོགས་ཆུང་
གི་ཆོགས་གཙོ་། བཟུ་དཔོན་དང་གྱི་མི་ཀྱིས་
པ་བཅས་ནས་ཕེབས་བསུའི་སྡེ་ལེན་དང་།
དེ་ནས་བཞུགས་གནས་ (Swapna
bagh) མགོན་ཁང་དུ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་
དེར་འཁྱོར་སྐབས་། ས་གནས་བོད་མིའི་
གཞིས་ཁོང་ཁག་གི་སྐྱ་ཆེན་ཆོས་ཕེབས་
བསུའི་སྡེ་ལེན་ཞུས་གནང་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༡ ཉེན་གྱི་སྤོང་པོད་ར་

བཟུ་ལེས་སྤྱིང་གཞིས་ཁོང་ནང་ཕེབས་ཐོན་
གྱིས་གཞིས་ཆགས་སུ་འཁྱོར་སྐབས་། ས་
འཕུས་དང་། སྤྱི་མི། བཟུ་དཔོན། དགོན་
པའི་འགན་འཛིན་། ས་གནས་བྱད་མེད་
ཆོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕེབས་བསུའི་སྡེ་ལེན་
དང་། དེ་ནས་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་སུ་གྱི་
འཕུས་ཀྱིས་པ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་
སྟངས་དང་། ལོ་གཉིས་རིང་གི་ལས་དོན་
གནང་སློབ་སོགས་རོ་སྟོད་གནང་རྒྱུ་
རིམ་པས་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་དང་། དགོན་
པ། སྟན་ཁང་། སྟོན་གྲུ། སྟན་ཅིས་ཁང་།
ཞིང་ས་སོགས་སུ་གཟིགས་སྟོར་དང་། ཉེན་
རྒྱུ་ཆུ་ཆོད་ ༡༠༠ པའི་ཐོག་མི་མང་འདུ་
འཛུལ་ཐོག་གྱི་འཕུས་ཀྱིས་པ་གཉིས་ནས་
གསུང་བཤད་གནང་ཞིང་། དེའི་སྐབས་གྱི་
འཕུས་མཁན་པོ་ཀམ་མན་དངོས་བྱུང་བསོད་
ནམས་མཆོག་གིས་འགོང་ས་མཆོག་གི་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༡ ཉེན་བོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་ཆོགས་ཆུང་ནས་སློབ་ར་གཞིས་ཁོང་ནང་
གི་དགོན་པ་དང་སྟོན་གྲུ་གཟིགས་སྟོར་ཕེབས་སྐབས་།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༥ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་ལའ་ཡུལ་ཁ་གདན་གཙོ་གྲ་བཙུ་ (TCC) ཏུ་ལའ་གདན་ཚོང་ཁང་དུ་འཆམས་གཟིགས་གནང་སྐབས།

མཇུག་ཆེན་བཞིའི་སྐོར་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཡེ་
ཤེས་སྒོལ་མ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་
བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བླ་ས་དང་། རྒྱ་
གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བླ་ས་
སྐོར། ཨ་རིའི་གཞུང་གི་བོད་དོན་ཁྲིམས་
འཆར་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཐོག་གསུང་བཤད་
དང་། མི་མང་དང་ལྷན་དུ་བེད་སྤྱོད་ལྟ་
ཆོད་གསུམ་ཅམ་གནང་འདུག།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་སྤྱི་བོ་
བཞུགས་གནས་མཐོན་ཁང་དུ་དེ་གའི་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་གཉིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་བྱམས་པ་སྤྱི་འཐུས་
ཆགས་སུ་ཕེབས་ཐོན་གནང་སྟེ། རྒྱ་ཆོད་
༡༠༡༠༠ ཅམ་ལ་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕེབས་
འགྲོལ་སྐབས། ས་གནས་སྤྱི་མི་དང་། ས་
འཐུས། བརྒྱ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་
ཞུས་ཇེས། ས་འགོ་དང་ས་འཐུས། སྤྱི་མི་

བཅས་མི་གངས་བཙུ་ཅམ་ལྷན་འཛོམས་
ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་དང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་
གནས་སྤྱི་འཐུས་སོགས་ལོ་སྤྱོད་དང་།

དེ་ཇེས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་གས་
ཡོངས་ལ་གཞིགས་སྐོར་དང་། མཐའ་སྐོར་
བཅས་སུ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་ཡོད་འདུག།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་ལའ་ཡུལ་ཁ་གདན་གཙོ་གྲ་བཙུ་
མི་མང་ལ་གསུང་བཤད་དང་མི་མང་གི་དོགས་འདེད་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་སྐབས།

ཉིན་རྒྱུ་ཆུ་ཆོད་ ༡༡༠༠ བའི་ཐོག་ས་
གནས་མི་མང་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་དང་།
ཕན་ཚུན་བེད་སྤྱོད་ལྟ་ཆོད་བཞི་ཅམ་
གནང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་བེད་སྤྱོད་ཆོག་ས་
པའི་འོས་ལྷན་དགོང་ཚོར་གསལ་ཆོག་ས་
ཐོག་གདན་ཞུས་སྤྱི་འཐུས་ཆེད་བཅར་ཞུས་འདུག།
ཕྱི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན་ཞོགས་པར་སྤྱི་
སྤྱི་གས་འགོ་དང་། ས་འཐུས་བཅས་ནས་
མཐོན་ཁང་ནས་ཕེབས་བསུ་དང་སྐྱབས།
བཟ་ཤིས་དཔལ་འགྱོར་གཞིས་ཐོང་དུ་
ཤངས་དགའ་ལྷན་དགོན་དུ་ཕེབས་འགྱོར་
སྐབས། དགོན་པའི་འགན་འཛིན་མཆོག་
ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཕེབས་བསུ་ཞུས་ཇེས། དགོན་
པར་གནས་མཇུག་དང་། རིམ་བས་གཞིས་
ཐོང་ནང་དུ་གཞིགས་སྐོར་གནང་ཇེས། མི་
མང་ལ་གསུང་བཤད་དང་། མི་མང་གི་
དོགས་འདེད་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་



བཞད་གནང་། ཉིན་གྲང་ཆུ་ཚོད་ ༡༥༠༠
 ཅམ་ལ་བཟ་གིས་སྒྲིང་གཞིས་ཐོང་ལ་
 གཞིགས་སྒྲོར་ཕེབས་སྐབས། བརྒྱ་དཔོན་
 དང་། ས་གནས་མི་མང་ནས་ཕེབས་བསུ་སྒྲེ་
 ལེན་ཞུས་ཤིང་། གཞིས་ཐོང་ནང་དུ་
 གཞིགས་སྒྲོར་དང་། མི་མང་ལ་གསུང་
 བཞད་དང་། མི་མང་གི་དོགས་འདྲི་ཁག་ལ་
 ལན་འདེབས་གསལ་བཞད་གནང་ཡོད་
 འདུག



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་མི་མང་གི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་ལྷན་བཟ་གིས་དཔལ་འབྲེལ་གཞིས་ཐོང་གི་
 གས་གསོ་ཁང་དུ་གཞིགས་སྒྲོར་ཕེབས་སྐབས།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱོད་བཟ་གིས་
 དཔལ་འབྲེལ་གཞིས་ཐོང་གི་ལས་ཁུངས་
 སུ་ཕེབས་འཁྱོར་སྐབས། ས་འཕུས་ཚོགས་
 གཙོ་དང་། དཔོན་པའི་སྤྱི་ཚབ། མངའ་རིས་
 སྤྱི་ཚབ། སྤྱོད་པའི་དགེ་ཆེ། མཉམ་འབྲེལ་
 ཚོགས་གཙོ། ས་གནས་གཞིན་རྒྱུ་ཚོགས་
 གཞིན་སོགས་ཀྱི་ཕེབས་བསུ་ལྷན་ལེན་དང་
 སྤྱུགས། ས་འགོ་ལས་ཁུངས་སུ་ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་ནས་སྤྱི་འཕུས་ནམ་བུ་ས་
 གནས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྒྲོར་དོ་སྤྱོད་ཞུས་
 ཤིང་། མཁན་པོ་དང་ལས་བྱེད་ནམ་བུ་སྒྲེ་
 ལེན་འོག་ བཀའ་བརྒྱུད་དཔོན་པ་དང་། ས་
 སྤྱི་དཔོན་པ་བརྒྱ་ཚལ་བཅས་ལ་གནས་
 མཇལ་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་འཕྲིང་རིམ་
 སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཅིས་ཁང་། སྤྱོད་འགོ་

སྤྱོད་པ། གས་གསོ་ཁང་། གཞིས་ཐོང་
 བཅས་ལ་གཞིགས་སྒྲོར།

དེ་ཉིན་སྤྱོད་ཆུ་ཚོད་ ༡༠༡༢༠
 ཐོག་སྤྱི་འཕུས་ནམ་བུ་གཉིས་ནས་མི་མང་
 ནམ་ལ་ལོ་འཁོར་བཞུགས་གཞི་ལྟར་
 གསུང་བཞད་དང་། མི་མང་གི་དོགས་འདྲི་
 ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཞད་གནང་
 ཡོད་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་
 ༡༠༡༠༠ བཅས་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ཚོང་ཁང་
 དང་གནས་སྐབས་སོགས་ལ་གཞིགས་ཞིབ་
 དང་། ཉིན་རྒྱུ་ས་འགོ་དང་ཅིས་བྱུང་ལྟར།
 ཐོད་པའི་ཚོང་ཁང་ཁག་ལ་གཞིགས་སྒྲོར་
 གནང་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་དཔོན་མོར་
 སྤྱོད་པ་གཞིས་ཁག་གསུམ་གྱི་ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་ནམ་བུ་གསུམ་དང་། ཅིས་བྱུང་
 ནམ་བཅས་ནས་བུན་མོར་ཐོག་སྤྱི་འཕུས་
 ནམ་བཅས་ལ་ཕེབས་སྤྱོད་ཀྱི་གསོལ་
 ཚེད་པོ་སྤྱོད་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ ཞོགས་པ་
 བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀླ་མན་མན་གྱུར་ཕེབས་
 ཐོན་གནང་ཞིང་། ཕྱི་ཉིན་ཆུ་ཚོད་ ༦ ཅམ་ལ་
 བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀླ་མན་མན་གྱུར་ཕེབས་
 འཁྱོར་བྱུང་ཤིང་། ཐོང་ས་འདིའི་བལ་ཡུལ་
 སྤྱོད་པ་ཁུལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་
 རྒྱུ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་རེ་ཞིག་གྱུ་
 ཡོད།

A Buddhist monk with a shaved head and glasses, wearing maroon robes, is speaking at a podium. He is positioned in front of a microphone. The background features orange and yellow draped fabric and a green roof structure.

ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
དབུས་པོད་མི་ཁྱི་བརྒྱད་ཙམ་བཙན་ཁྱོལ་དུ་
ཐེབས་དགོས་བྱུང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་རང་དབང་
བསྐྱར་གསོ་དང་བོད་མི་རིགས་དང་རིག་
གཞུང་རྒྱན་གནས་ཐུབ་ཕྱིར། སྤྱི་ལོར་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ནས་བཙན་ཁྱོལ་གྱི་བོད་ཕྲག་ཆོར་གནའ་
དེར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལོ་སྐབས་སྟོན་ཆེད་རྒྱ་
བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་སྟོབ་བྲ་ཆེད་འཇུགས་
མཛད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བོད་ཕྲག་ཁྱིམ་སྡེ་
འདི་བཞིན་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་སྟོབ་ཕྲག་
༥༡ ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་ནས་ཐོག་མར་གསར་
འཇུགས་གྱིས་ལ་སྐྱའི་གཙུག་མོད་མ་བ་ཆེ་
རིང་སྟོལ་མ་མཆོག་དང་། དེ་རྗེས་ལ་སྐྱའི་
གཙུང་མོ་བཀའ་བླུང་རྗེ་བཙན་བསྐྱེད་མཆོག་

བོད་མིའི་སྤྱི་གུ་འདྲུ་གསུམ་གྱི་ཁྱབ་
 ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་། དེ་
 བཞིན་བོད་སྤྱི་གུ་ཁྱིམ་སྡེ་འདིའི་ལོ་རེའི་ལས་
 བསྡེ་མས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་
 གྲོས་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་བཞིན་བ་ལྟར་སྤྲོ་ལོ་
 རྒྱ་ ༣ པའི་ནང་རྒྱ་རན་སིར་ (France)
 ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་
 ཁྱིམ་གཞིས་ཞེས་པའི་ཁེ་མེད་ཚོགས་པས་
 བོད་ཁྱིམ་ལ་ཆེ་བསྟོད་གཟེངས་རྟགས་ཕྱུལ་
 སོན་བྱུང་ཡོད་པར་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་
 བཞིན་ལོ་རེའི་སློབ་དུས་གཅིག་གི་སློབ་གྲྭའི་
 ལས་དོན་འཆར་བཀོད་བཞིན། བདུན་རེའི་
 དགེ་ཆན་གྱི་གསུང་བཤད་ཀྱིས་མཆོན།
 སྤྱན་ཚིག་གུར་འདོན་དང་། གཏམ་བརྗོད་
 འཁྲམ་སྟོན། བཏོ་སྤྱོད་། དག་ཅལ་དང་ཡིག་
 གཞུགས་འགན་སྐྱར། ས་ཡོམ་ཉེན་སྲུང་།
 དགེ་ཆན་གྱི་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་དང་ཟབ་
 སྤྱོད་། དམིགས་བསལ་བྱར་འབྲིང། སློབ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ད་སྤོང་བོད་ཕྱག་ཁྲིམ་སྤྱི་དབུ་བརྒྱུས་ཏེ་མི་ལོ་ ༤༩ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་མཛད་སྤྱོད་བོད་མི་མང་གི་འབྲུས་སྒྲོན་ཆོག་གི་སྤྱི་འབྲུས་ཁག་ཅིག་གཤམ་ཞུས་ལྟར་ཕེབས་སྐབས།

གསོ་ལམ་སྟོན། འཕྲོད་བསྟེན་ཤེས་བྲ།
 རིགས་ལམ་ཚོད་སྦྱོང་། ཀྱང་ཐོ་སྒྲུ་གཞས།
 དུས་ཆེན་དང་ནང་ཆོས་རོ་སྦྱོང་སོགས།
 ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྒྲ་
 ཆོག་སྤེལ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། འདི་
 ལོའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་
 མོར་བོད་སྤྱུག་ཁྲིམ་སྤྱིའི་འཛིན་སྐྱོང་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱངས་འབྲས་
 ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པར་ལེགས་སོ་ཞུ་བ་དང་
 རྒྱགས། ལོ་རེ་བཞིན་ཡག་ཐོག་ཡག་ཅིག་
 ཡོང་བར་འཛིན་སྐྱོང་སོ་སོའི་སློབ་ཆེན་གྱི་
 བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་སློབ་མའི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་
 སྒྲིན་པ་གནང་དགོས་པ་ཏུ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་
 པོ་ཡིན།

སྤྱིར་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་མའི་སློབ་
 སྦྱོང་དང་རྣམ་དཔྱོད་གོང་མཐོར་གཏོང་ས་
 ཞིག་ཡིན་པས། ས་མ་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་
 སྤྱུག་ཤེས་བྲ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་

རྒྱུའི་རེ་བ་དང་འདུན་པ་བཅངས་ཏེ་སྤྱུ་གྱ་
 སློབ་སྦྱར་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དོན་དངོས་སུ་
 དེ་ལྟ་བུའི་རེ་བའི་ས་བོན་ལ་འབྲས་བུ་བཟང་
 པོ་ཞིག་སྒྲིན་ནས་སློབ་མ་ཆོའི་མི་ཆེའི་
 མདུན་ལམ་གསར་སྐྱོན་གནང་མཁན་ནི་
 དགེ་ལྡན་རྣམ་པ་ཡིན། སྤྱིར་མི་རིགས་དང་
 སྤྱི་ཆོག་གི་འབྲུང་འབྲུར་གནས་བབས་
 གྱུར་ཤེས་ཡོན་ལ་རྒྱག་ལུས་ཤིང་། ར་ཆོས་
 དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྱུ་གྱ་ཆོར་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་
 སོན་ཅ་ཁྱེད་ཆོ་རེད་ཅེས་བརྗོད་བཞིན་པ་
 ལྟར། སློབ་མ་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་མ་
 འོངས་པའི་རེ་བ་བཅོལ་ས་ཡིན་པས། དགེ་
 ལྡན་གྱི་ལམ་རིགས་དང་བྱ་གཞག་ནི་རང་
 ག་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཀུན་གྱིས་བརྩི་
 མཐོང་བྱ་ལུལ་རྒྱལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་
 སོང་། སྤྱི་ཆོག་ས་ཐོག་དགེ་ལྡན་ལ་གྲུས་
 བརྩི་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་དགེ་ལྡན་གྱི་ཉིན་མོ་
 ཞེས་སྤྱད་བརྩི་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་

བོད་མིའི་སློབ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་སློབ་དུ་དགེ་
 ལྡན་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་གྲུས་བརྒྱར་ཆེན་པོ་
 ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། དགེ་ལྡན་ལ་
 བསྟོད་པའི་སྒྲོན་ཆེན་གྱི་ཏུ་ཅང་གི་མང་པོ་
 མཐོང་རྒྱ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དགེ་ལྡན་རྣམ་
 བས་རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་འཁུལ་དང་རྒྱལ་ས་
 ཆེན་གྱི་བྱ་གཞག་བཅས་ལ་སྤྱད་རྒྱུ་མ་
 གནང་བར་བརྩི་མཐོང་དང་གཏོང་འཇོག་
 ཆེན་པོས། སློབ་སྤྱུག་གི་སྒོ་རིག་མཆོག་
 དམན་དང་གཤིས་སྦྱོང་བཟང་རན་ལ་
 གཞིགས་ཏེ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་
 ལམ་སྒྲ་ཆོག་གི་ཐོག་ནས། ཉེ་དྲིང་མེད་
 བར་པ་མ་གཅིག་གི་བྱ་སྤྱུག་ལྟར་སློབ་སྤྱུག་
 ལ་ཡོན་ཏན་འཇགས་ཐབས་སུ་ཤེས་ཡོན་
 ལ་སྤྱོད་སྤྱང་ཡོང་བའི་གཞིགས་སྦྱོང་གནང་
 དགོས་རྒྱུ་ནི་ཏུ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན།

སློབ་མ་ཆོའི་རོས་ནས་ཆ་མཆོན་
 བ། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དང་།
 ས་མ་དང་དགེ་ལྡན་གྱི་རེ་བ་བཞིན་རང་ཉིད་
 ཀྱི་མི་ཆོའི་མདུན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་
 རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་བཟང་པོས་ནི་སློབ་སྦྱོང་གི་
 དུས་ཆེད་ཡིན་པས་སློབ་སྤྱུག་རང་རང་སོ་
 སོའི་རོས་ནས་གོ་སྐྱབས་དམ་འཛིན་གྱིས་
 ཤེས་བྲུང་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ནི་དེ་
 བས་ཀྱང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན།

རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དུ་བོད་
 སྤྱུག་གཞིན་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གཏན་
 འཇགས་སློབ་སྦྱོང་ཐེངས་འདི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་
 རྒྱ་སྤྱི་མིའི་སྤྱུ་གྱ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་



དང་རིག་གཞུང་རྒྱ་ནག་ཅན་དུ་སྒྱུར་རྒྱུ་ལི་
 སྤྱི་དབུས་ལོ་མང་གོང་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་
 ཁག་གི་ལོ་ཆུང་གྲ་གཞོན་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་
 ས་གནས་རྒྱ་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་གཏོང་
 དགོས་ཞེས་དགོན་པ་ནས་བཅན་ལུང་
 བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་མ་ཟད། མགོ་
 ལོག་དུ་རྒྱ་གངས་སྤྱོད་པེ་མེ་རིག་ལོ་རྒྱུ་
 ལུང་སློབ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་བོད་སྤྱུག་ཤེས་ལྡན་མི་
 ལྷན་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སའི་སྤྱི་ལུང་སློབ་གྲྭ་
 བཅན་བཀའ་བཏང་སྟེ་སློབ་རྒྱུ་དགོས་པའི་
 ཡིད་སྦྱོང་གནས་སྤངས་ལུང་དང་འབྲུང་
 བཞིན་ཡོད།

རང་རེའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་
 སུ་སྤྱུ་གྲུ་གཅིག་གི་མི་ཆེའི་མདུན་ལམ་ཐོག་
 དཀའ་ངལ་འཕྲད་ན་ཏུ་ཅང་གི་སངས་པོ་
 ཡིན་པ་བརྟེན། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་
 མོགས་གང་ཅིར་བོད་མི་གཅིག་ཡིན་ཡང་

དགོས་མཁོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དང་ཐོག་སྤྱུ་གྲུ་
 སློབ་གྲྭ་ཡོད་བཞིན་པའི་སྤྱུ་གྲུ་ནས་
 དུགས་བསམ་ལྡན་པའི་མི་ཆེའི་ལམ་ལུང་
 ཐོག་ཤར་སྦྱོང་ལུང་རྒྱུར་འཛིན་སྦྱོང་དང་
 དགོ་ལས། པ་མ་སོགས་སྤྱུ་གས་ཆང་མས་
 ཟབ་ནན་གྱིས་གྱིས་པའི་ཀུན་སྦྱོང་སློབ་
 གསོ་སྦྱོང་མིན་བོད་ཀྱི་ཡ་རབས་བཟང་པོ་
 རྣམས་འཇགས་ཐབས་སུ་མཐུས་ཤོར་མེད་
 པ་འབད་འབྲུངས་གནང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་
 ཆགས་ཡོད།

དེར་སྤྱུ་གས་བོད་ནས་འདི་སྤྱུ་གས་
 སུ་གསར་དུ་ཡོང་མཁན་གྱི་སྤྱུ་གྲུ་ཏུ་ཅང་གི་
 ཉུང་བ་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་
 ཚོགས་སུ་འདྲེས་པ་སྤྱི་ཆད་ཉུང་དུ་བྱིན་
 པ་སོགས་ཀྱིས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་
 གྲུ་ཁག་དུ་སློབ་སྤྱུག་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་
 དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་
 ཏེ། ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱུ་གས་ཆད་ཨང་དང་པོར་

བཞག་ནས་སློབ་མའི་ཤེས་ཆ་དགོང་མཐོར་
 གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཏོང་དགོས་
 རྒྱ་མི་ཁ་ཆད་གོས་གཏུག་གི་གནས་སྤངས་
 ཤིག་ཆགས་ཡོད། སྤྱིར་རྒྱ་ས་བོད་སྤྱུག་
 བྱིས་སྤྱིའི་ངོས་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྤྱུ་གས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་
 དགོངས་ལྟར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་
 པའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་སྤྱུག་སློབ་
 འཇུག་གི་ལས་གཞི་བསྐྱུངས་དང་སྦྱོང་
 བཞིན་པར་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ལས་མ་
 འདས་ཀྱང་། སློབ་སྤྱིའི་ཁོར་ལུག་ནང་ལུལ་
 སྐད་འདྲ་མཉན་གྱི་མིང་ཆོག་མཉམ་བཞེས་
 ཀྱིས་བོད་སྐད་མ་དག་རྒྱུན་འབྲུམས་ཀྱི་
 གནས་སྤངས་འབྲུང་ན་སློབ་མ་གྱི་རང་
 བཞིན་ལ་སོང་། རྣམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་དགོ་ལས་
 ཆང་མས་དེའི་ཐད་སྤྱུགས་སྤང་ཆེ་བཞེས་
 ཀྱིས་བོད་སྐད་གཅང་མ་རྒྱུག་ཐབས་གནང་
 དགོས།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་ལོགས་སྤྱུར་
 དང་དོ་མཉམ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོས་
 རྒྱལ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
 གཅིག་ལུང་ཐོག་འཇམ་སྤྱོད་འདིར་གནས་
 ཡོད་པ་མ་ཟད། དེར་སྤྱུ་གས་འཛིག་རྟེན་
 འདིར་བཟང་སྦྱོང་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་
 རུས་པ་ལྡན་པའི་རིག་གཞུང་གི་འབྲུང་
 སྤངས་གཤམ་ཆེ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་རང་རིགས་བོད་མི་ཆང་མས་རང་
 དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ ༡༠ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་རྟེན་བོད་སྤྱུག་ཁྱིམ་སྡེ་དབུ་བརྟེན་ཉི་མོ་ ༩༥ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་མཛད་སྤྱིའི་སྤྱུ་གས།



ཉམས་རྒྱལ་འཛིན་ཆེད་སྲོང་སྲོང་སྤེལ་
གསུམ་ཐོག་ཤུགས་སྤོང་རྒྱལ་དགོས་པའི་
བར་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
མཐའ་དོན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཙོང་ལ་ལོང་ས་ལ་སྤྲོད་པ་

མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱོ་ཆེ་ཞབས་པད་
བསྐྱལ་བརྒྱུ་བརྟན་པ་དང་སྤྱུ་ཁྲི་བཞེད་
དོན་མཐའ་དག་ལྟན་གྱིས་འབྲུག་ཅིང་བོད་
དོན་བདེན་མཐའ་སྤྱོད་དུ་གསལ་བ་དང་།
བོད་སྤྱལ་གྱིས་སྤེལ་ལས་དོན་རྣམས་སྤར་

ལྷག་ཡང་རྒྱལ་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་སྲོན་
འདུན་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆེན་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་
༢༣ ལ། །

དཔལ་ལྷན་ཆེན་གསུམ་གཙོ་སྤེལ་པོ་མཆོག་གིས་འཇར་མན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆེན་གསུམ་གྱི་
ཆེན་མི་ཁག་ཅིག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ བའི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་འཇར་མན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཆེན་མི་ཁག་
ཅིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་སྐབས།

པ་སྤེལ་ལེན་དང་། གོས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཆེན་མི་
ཁང་ནང་གཟིགས་སྒྲོར་སྤྱི་ཁྲིའི་དང་སྤྱུགས།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསུམ་གྱི་གྲུབ་
ཆ་དང་། ལས་དོན་གནང་སྤྱོད་སྤྱུགས་སྤྱོད་
བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་
རིམ་སྒྲོར་སྤྱོད་བསྐྱེད་འབྲུག་འབྲེལ་བཞེད་གནང་
བ་དང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལས་
ཆེན་གསུམ་ཁང་ནང་དཔལ་ལྷན་ཆེན་གསུམ་གཙོ་
སྤེལ་པོ་མཆོག་དང་། འཇར་མན་བོད་དོན་
ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་
ཆེན་གསུམ་གྱི་ཆེན་མི་རྣམས་པ་བཅས་ལྷན་
འཛོམས་གནང་སོང་།

༢༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ བའི་ཚེས་
༢༥ ཉིན་སྤྱི་ཁྲིའི་ཆེད་ ༡༡ ཐོག་འཇར་མན་
རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་
འགན་འཛིན་ལྷན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཆེན་མི་
ཁག་ཅིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་
དུ་ཕེབས་སྐབས། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་

སྤྱི་འཐུས་ཆེན་གསུམ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་
ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་དང་ཆེན་མི་
གཞོན་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་རྣམས་པ་
གཉིས་ནས་མཇལ་འཕྲད་གནང་སོང་།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་
ཆེན་གསུམ་གཞོན་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཁྲིའི་རྣམ་

སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་ཆེན་གསུམ་
གཙོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་འཛམ་ས་འདྲི་
དང་སྤྱུགས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙོ་འཐུགས་ཀྱི་
བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་པོ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་
གསལ་ཐབས་དང་། བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་



སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ཐབས་སྐོར་བཅས་བོད་མིའི་
སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ཅ་བའི་བྱེད་སྐོར་ཁག་གི་
སྐོར་དང་།

བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ནི་
ཤར་བདེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ་དང་སྒྲགས། བོད་རྒྱལ་དཀར་
ཆུང་མ་སེལ་བར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་
རྣམས་ཀྱི་གལ་གནད་སྐོར་དང་། ཁོང་རྣམ་
པའི་ངོས་ནས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་
རྟེན་ཞེས་འབོད་སྒྲུལ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་
སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་སྐོར་དང་། སྤྱི་མཐུན་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་།
རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་དབར་
མཉམ་ལས་གནང་དགོས་སྐོར་གསུངས་
གནང་སོང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་
གིས་སྤྱི་མཐོན་རྣམས་པ་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་པར་འཆམས་
འདྲི་དང་། ད་བར་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་
གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྒྲགས།
མཐོ་སྐང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དང་། བོད་ནས་
བབས་པའི་རྒྱ་བོ་ཁག་གི་གལ་གནད་སྐོར་
དང་།

བོད་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རང་བཅན་
གཙང་མ་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་དཀར་ནག་
གཉིས་དབར་བར་གནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་
བོར་གནས་ཡོད་པ། ད་ཆ་རྒྱ་ནག་དམར་
གཞུང་གི་བཅན་བཟུང་འོག་བོད་ནང་འགྲོ་

བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྩོག་རྩོལ་དང་། བོད་ཀྱི་
ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
དང་བཅས་པ་ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་ངན་བྱས་
ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྐོར་སོགས་
གསུངས་སོང་།

འཇར་མན་འགན་འཛིན་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་པའི་ཁོངས། ༡) འཇར་
མན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་
གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་
སྤྱི་མཐུན་ལྷན་སྐྱོར་མེན་ རྩོ་མར་ (Ms.
Sabine Bommer, Chairwoman
of ICT-Germany) ལགས། ༢) འཇར་
མན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་
འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་
(Dr. Namri Daggyab, member of
the board of ICT-Germany) ལགས། ༣) འཇར་མན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་
ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སློབ་དཔོན་ཇན་ ཨན་
ཁར་སན་ (Prof. Dr. Jan Anders-
son, honorary board member
of ICT-Germany) ལགས། ༤) འཇར་
མན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་
གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་
ལཱ་ཀཱ་རུ་སྤྱི་ཀེ་ཁེ་རི་ན་ ལཱ་ཀཱ་རུ་སྤྱི་
ཀེ་ཁེ་ (Ms. Katerina Bursikova, member of
ICT-Germany) ལགས། ༥) ཡུ་རོ་བ་
རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་

འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་མར་
རིན་ ལཱ་ཀཱ་རུ་སྤྱི་ (Dr. Martin Bursik,
board member of ICT-Europe)
ལགས། ༦) འཇར་མན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་
ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཁེ་རི་སི་ཁོ་བ་ ལཱ་ཀཱ་
སྤྱི་ (Christoph Schnitger,
member of ICT-Germany)
ལགས། ༧) ལྷ་ཞབས་མར་རིན་ ལཱ་ཀཱ་རུ་སྤྱི་
ལགས་དང་། ལཱ་ཀཱ་རུ་སྤྱི་ཀེ་ཁེ་རི་ན་ ལཱ་ཀཱ་
རུ་སྤྱི་ཀེ་ཁེ་ལགས་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་ནཱོ་མི་
ལཱ་ཀཱ་རུ་སྤྱི་ཀེ་ཁེ་ (Noemi Bursikova,
daughter of Martin and Kateri-
na Bursik) ལགས། ༨) ལཱ་ཀཱ་རུ་སྤྱི་ཀེ་
རྩོ་མར་ལགས་ཀྱི་བུ་སྤྱི་ལཱ་ཀཱ་རུ་སྤྱི་ཀེ་
རྩོ་མར་ (Dr. Till Bommer, son of Sabine
Bommer) ལགས། ༩) འཇར་མན་རྒྱལ་
སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འཛིན་
སྐོར་འགན་འཛིན་སྤྱི་ལཱ་ཀཱ་རུ་སྤྱི་ཀེ་ཁེ་
ལཱ་ཀཱ་ (Mr. Kai Muller, Executive Di-
rector of ICT-Germany) ལགས་
བཅས་ཡོད།



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཡུ་རོལ་པ་རན་སི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བོད་དོན་ཁུག་སྤྱི་ལས་རིམ་ ལེགས་བྱུང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༣ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་པ་རན་སི་རྒྱུ་ཚོགས་གོང་མའི་བོད་དོན་
རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞིན་ལུས་སྤྱི་ལས་རིམ་ ཇོ་མེ་ཤེ་ (Elsa Joseph) མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་
པའི་དྲུང་ཆེ་སྤྱི་ཞབས་མའི་ སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལགས་ (Thierry Munier) རྣམས་གཉིས་དང་ལྷན་མཇུག་འཕྲད་སྐབས།

བྱས་པར། བོད་རང་བཙན་སློབ་སྦྱོར་གྱི་
ཚོགས་པའི་དོན་ནས་དོ་རྒྱལ་གྱི་ལས་རིམ་
ཞིག་གོ་སྤྱི་ལུས་པའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་
དང་། དེ་བཞིན་པ་རན་སི་བོད་རིགས་
ཚོགས་པའི་གོ་སློག་ལོག་ དེ་ཉིས་ཕྱི་དོ་རྒྱ་
ཆོད་ ༣ རྣམས་ ༥ བར་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་
ས་གནས་མི་མང་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་
དང་། ཇི་བ་ཇིས་ལན་སོགས་གནང་ཡོད་
འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༢༡ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་
ནས་པ་རན་སི་འཁྲུང་གི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་
ཐང་གི་སྤྱི་ཚབ་གཞིན་པ་སྤྱི་ཞབས་ཐོ་མ་སེ་
པལེ་ལྷ་ (Thomas Piana) མཆོག་དང་།

༢༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༠
ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་
བ་གངས་རི་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་
རིང་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་བསྟན་
འཛིན་འཛིགས་བྲལ་མཆོག་ ཡུ་རོལ་ཕྱོགས་
བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་
མཆོག་བཅས་ལས་བྲལ་བའི་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཡུ་རོལ་
པ་རན་སི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བོད་དོན་ཁུག་སྤྱི་ལས་
གནང་འགོ་འཛུགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཐོག་
མར་པ་རན་སི་འཁྲུང་གི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་
དགེ་སློབ་རྣམས་དང་སྤྱི་འཐུས་འཕྲད་གནང་བ་
དང་། དེ་ཇེས་ (Guimet) འགྲེམས་སྟོན་

ཁང་གིས་ (Tibet) ཞེས་པའི་ཆབ་ལ་ (Le
Monde Himalayan) ཞེས་བེད་སྤྱོད་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་པ་རན་སི་འཁྲུང་གི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་
ཐང་གི་སྤྱི་ཚབ་གཞིན་པ་སྤྱི་ཞབས་ཐོ་མ་སེ་ པལེ་ལྷ་ (Thomas Piana) མཆོག་དང་ཁོང་གི་བྱུག་རྩི་ལྷན་མཇུག་འཕྲད་སྐབས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞུ་གུག་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་པ་རན་སི་རྒྱལ་ས་པ་རི་སེའི་
ཚོང་ཁག་བཅུ་གཅིག་གི་ཚོང་དཔོན་སྤྱི་ཞབས་པ་རན་ཀོལ་སི་ (Francois Vauglin) མཆོག་དང་ལྷན་མཇུག་སྐབས།

(Benoit Guidee) མཆོག་དང་ལྷན་
མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ངོ་
ངམ་གི་གནས་སྐབས་ཞིབ་ཐུག་སེང་ཞུས།
ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཕུའོ་པ་རན་སི་
རྒྱལ་ས་པ་རི་སེའི་ཚོང་ཁག་བཅུ་གཅིག་གི་
ཚོང་དཔོན་སྤྱི་ཞབས་པ་རན་ཀོལ་སི་ (Francois Vauglin) མཆོག་
དང་ལྷན་མཇུག་འཕྲད་གནང་སྟེ། བཅོན་
ཁྲིལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་ཀྱི་མང་གཞོའི་
འཕེལ་རིམ་སྐོར་དང་། བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་
ངོ་ངམ་གི་གནས་སྐབས། པ་རན་སི་གནས་
སྐོར་བོད་མི་ནམས་ཀྱི་ཕྱལ་ཕྱགས་རྒྱང་
གསུམ་གྱི་བདེ་སྤྱུག་སྐོར་སྤྱོད་སེང་ཞུས་
རྒྱུ་ཡིན། ཚོང་དཔོན་མཆོག་གིས་སྤྱོད་སེང་
ཞུས་པའི་གནད་དོན་ཐོག་གང་ཕྱབ་གནང་
རྒྱུའི་ཞུས་བཞེས་གནང་ཡོད་འདུག།
དེ་རྗེས་ཕུལ་དེའི་ཉིན་རེའི་གསར་

སྤྱོད་མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་
ངོ་ངམ་གི་གནས་སྐབས་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་ཞུ་སྤྱོད་ཀྱི་
ལས་རིམ་སོགས་ཞིབ་ཐུག་འབྲེལ་བ་ཚོད་
གནང་ཡོད།

དེ་རྗེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ནམ་པས་ (Le Museum Quai Bran-
ly) ཞེས་པའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ཆན་
རིག་འགན་འཛིན་ལུས་སྤྱི་ཨེ་རི་ སོ་ལེ་རེ་
རོ་ལན་ཏེ་ (Anne-Solene Rolland) མཆོག་དང་ལྷན་མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་ཕྱོད་
ལྷན་བོད་ཀྱི་མིང་ (Tibet) རང་སོར་
བཞག་པར་བསྐྱུགས་བཞུགས་དང་འབྲེལ། ཕྱི་
ཡོངས་ཀྱི་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ཞིབ་ཐུག་
འབྲེལ་བ་ཚོད་དང་། དེ་བཞིན་ (Museum
Guimet) ཞེས་པའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་
གཞིགས་སྐོར་ཕེབས་ཏེ། བོད་ཀྱི་མིང་ (Ti-
bet) ཞེས་པའི་ཆབ་དུ་རི་ལྷན་ (Hima-

layan World) ཞེས་པར་བསྐྱུར་བའི་
སྐོར་སོགས་ལ་ཞིབ་ཐུག་སྤྱོད་གནང་
ཡོད་འདུག།
དེ་ནས་པ་རན་སིའི་ཕྱི་སྤྱོད་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ཨེ་ལེ་ཡ་ཞེས་པའི་བདེ་རྒྱུ་མཆོའི་འགན་
འཛིན་སྤྱི་ཞབས་ལྷན་ལེ་ལེ་ ལེ་ལེ་ཏེ་



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཚུངས་པ་རན་སིའི་རྒྱལ་ས་པ་རི་སེའི་ཆེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཉེས་ཡངས་ཚོགས་པ་ (AMNESTY INTERNATIONAL) ཡི་ཚོགས་གཞི་ལུས་སྤྱི་ཨེ་རི་ སོ་ལེ་རེ་ ལེ་ལེ་ཏེ་ (Anne Savinel-
Barras) མཆོག་དང་། དེས་སྟོན་པ་སེ་ལེ་བ་ ལེ་ལེ་ཏེ་ (Sylvie Brigot) ལགས་དང་མཇུག་འཕྲད་གནང་སྐབས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱུ་ཀུག་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་པ་རན་སི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ལུས་སྤྱི་ཁྲུ་ཁྲུ་ ཁྲུ་ཨེ་ལ་ (Dieynaba Diop) མཆོག་དང་། ཚོགས་མི་ལུས་སྤྱི་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ (Pascale Got) མཆོག་ ཚོགས་མི་སྤྱི་ཚོགས་མི་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ (Stephane Hablot) མཆོག་ ཚོགས་མི་སྤྱི་ཚོགས་མི་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ (Pierre Pribetich) མཆོག་བཅས་དང་ལྷན་མཇུག་འབྲེལ་བྱས་པ།

མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་བོད་
དོན་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་ཆེ་སྤྱི་
ཞབས་ཐའེ་ ལུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ (Thierry
Munier) ལྷན་པ་གཉིས་དང་ལྷན་མཇུག་
འབྲེལ་བྱས་བོད་དོན་སྤྱི་ཚོགས་པ་ལྷན་
ལྷན་པ་གཉིས་ལོད་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པས་པ་རན་སི་
རྒྱུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་
པ་སྤྱི་ཚོགས་ཐའེ་ ལུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ (Jean-
Luc Romero, Deputy Mayor of
Paris) མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་འཐུས་མི་ལུས་སྤྱི་ཚོགས་ཐའེ་ ལུ་ཁྲུ་
(Genevieve Garrigues) མཆོག་ལྷན་
གཉིས་མཇུག་འབྲེལ་བྱས་བོད་དོན་གི་ད་
ལུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་
ས་གནས་བོད་མི་
བདེ་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་གཉིས་ལོད་འདུག །

ལོག་ (Le Monde) ཞེས་པའི་གསར་
འཕོད་པ་སྤྱི་ཚོགས་མི་མོན་ ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་
(Mr. Simon Leplatre) ལགས་ཀྱི་
བཅར་འཁྲིལ་ལན་འདེབས་ཁུལ་པ་དང་།
ཉིན་རྒྱུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་
རྒྱུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་
གཙོ་ལུས་སྤྱི་ཚོགས་ཐའེ་ ལུ་ཁྲུ་ཁྲུ་
(Anne Savinel-Barras) མཆོག་དང་།
རེས་སྤྱི་ཚོགས་ཐའེ་ ལུ་ཁྲུ་ཁྲུ་
(Sylvie Brigot) ལགས་དང་ལྷན་མཇུག་འབྲེལ་
ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་དང་། བོད་
ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་
སྡུངས་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་པ་མ་ཟད། ཁོང་
གིས་བྱི་བ་གནང་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་
གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་འདུག
དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་པ་
རན་སི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་བོད་དོན་
རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞིན་ལུས་
སྤྱི་ཚོགས་ཐའེ་ ལུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ (Elsa Joseph)



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱུ་ཀུག་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་པ་རན་སི་རྒྱུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཐའེ་ ལུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ (Jean-Luc Romero, Deputy Mayor of Paris) མཆོག་དང་ལྷན་
འབྲེལ་བྱས་པ།



དེ་མེས་པ་རན་སི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་
སྤྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་
མི་ལུམ་སྤྱི་ཏུ་ནཱ་ ཏུ་ཡེ་ཨོ་བ་ (Diey-
naba Diop) མཆོག་དང་། ཚོགས་མི་
ལུམ་སྤྱི་པ་སེ་ཀལ་ གོ་ཏེ་ (Pascale Got)
མཆོག་ ཚོགས་མི་སྤྱི་ཞབས་སེ་ཏེ་བ་ནེ་
ཏུ་ལོ་ཏེ་ (Stephane Hablot) མཆོག་

ཚོགས་མི་སྤྱི་ཞབས་པི་རེ་ པི་རེ་ཕྱི་ཏེ་ཆེ་
(Pierre Pribetich) མཆོག་བཅས་དང་
ལྷན་མཇུག་འཕྲད་གནང་སྟེ། བོད་ནང་གི་ད་
ལུང་ཇ་དྲག་གནས་སྤངས་སོགས་སྤྱན་སང་
ཞིབ་ཤ་ཞུས་པ་མ་ཟད། གྲོས་ཚོགས་འོག་
མའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ཞིག་
དེ་སྤྱད་བཞིན་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་རེ་
སྤུལ་ནན་པོ་ཞུས་གནང་སྟེ། ཐེངས་འདིའི་ལུ་

རོབ་པ་རན་སིའི་རྒྱལ་ས་པེ་རི་སི་ཞུལ་གྱི་
གཞུང་འབྲེལ་བོད་དོན་ཞུ་སྤུལ་གྱི་ལས་
རིམ་ཁག་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།
ལས་རིམ་སྐབས་སྟེལ་ཇམ་སྤྱི་
ཚབ་དོན་གཙོ་དེག་འཛིན་ཆོས་སྤྱོན་
ལགས་དང་། པ་རན་སིའི་འབྲེལ་མཐུད་པ་
སྤྱད་བསྟན་ཆེ་རིང་ལགས་ནམ་གཉིས་
མཉམ་བཅར་ཞུས་འདུག།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལུ་རོབ་སུད་སི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བོད་དོན་ཞུ་སྤུལ་གྱི་ལས་རིམ་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༣ ཉན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་སུད་སི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལུམ་སྤྱི་ནཱ་ གོ་ཏེ་ (Honorable MP Barbara Gysi) མཆོག་གསུམ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་སྤྱི་ལོན་ཐོག་དེ་གའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་སྤྱད་གནང་སྐབས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན་མཆོག་
བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལུ་
རོབ་སུད་སི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་བོད་
དོན་ཞུ་སྤུལ་གནང་འགོ་འཇུགས་ཡོད་པ་
རེད།

དེ་ཡང་གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཚོ་
ཆོད་ ༡༣༠ ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ནམ་པ་སུད་སི་རི་ནི་ཐ་གནས་ཐང་དུ་
ཐེབས་འབྱོར་སྐབས། སུད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་
གཙོ་དེག་ལས་ཆོས་སྤྱོད་ལགས་དང་།
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་བོད་དོན་ཞུ་
གཏུགས་ལས་བྱེད་སྤྱད་ཚོགས་སྟོབས་
རྒྱས་ལགས། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་

༢༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཆེས་
ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་
ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་དང་།
སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་ཐར་མཆོག་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་སུ་དེ་མི་གོ་སྤྱི་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཅི་ཏོ་ལ་སེ་ གཤམ་ཌར་ (Nicolas Walder) མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་སྐབས།

མངས་ཀྱིས་སྐབས་ལགས། དོན་ཁང་ཅིས་
པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་བཟང་ལགས། ཇི་ནི་
ཨ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོས་
དབུས་པའི་ས་གནས་བོད་མི་ཁག་ཅིག་ནས་
ཐེབས་བསྐྱུས་པ་དང་། དགོང་མོ་སྤྱི་
འཐུས་རྣམ་པས་སུད་སི་ཇི་ནི་ཨ་མང་ལྷེའི་
གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་མི་ཏི་རིག་
ཇི་ནིའི་ རེ་ཏི་ (Cedric JEANNERET)
མཆོག་དང་། པ་རན་སི་སྐད་ཡིག་བདེ་སྤྱོད་
ཁྱེད་མཁན་སུད་བོད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་མི་རྣམས་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་
ཀྱིས་བོད་དོན་སྐོར་ཁུ་སྤྱོད་པ་གནང་ཡོད་
འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༢༠ ཉིན་སུད་སི་སྤྱི་ཚབ་
དོན་གཙོ་འཕྲིན་ལས་ཚོས་སྤྱིད་ལགས་
ནས་ཕྱོགས་ཐེབས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པར་དོན་
ཁང་དང་། ལས་ཁྱེད་སོ་སོའི་ལས་དོན་སྐོར་
ངོ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ། དོན་གཙོ་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་

སུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་
དང་ལས་དོན་ཁྱེད་ཕྱོགས། བོད་དོན་ཁུ་
སྤྱོད་པ་གནང་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་ཐད་ཐབས་སྤྱོད་
ཚོགས་གནང་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༢༡ ཉིན་ཀྱི་སྤྱོད་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་

ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁུགས་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་
མིན་གྱི་སྤྱི་ཚབ་རྣམས་དང་ལྷན་བཞུགས་
མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གནང་བ་དང་།
སྐབས་དེར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་
བོད་ནང་གི་རྒྱ་དཀར་གནས་སྐབས་དང་། རྒྱ་
ནག་གཞུང་གིས་བརྒྱུད་ལམ་སྤྱི་ཚོགས་
ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། སྐད་ཡིག་རིག་
གཞུང་དང་བཅས་པ་ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་ད་
ལྱའི་སྤྱུག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དབུས་ལག་
བསྟར་ཁྱེད་བཞིན་པའི་སྤྱོད་ངོ་སྤྱོད་གནང་
བ་མ་ཟད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་དང་། གཞིས་ཁྱེད་བོད་མི་ཡོངས་
ཀྱི་ཚབ་ཁུགས་ཏེ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་
ཐོག་དབུས་བཀག་བསྐྱར་ཞིབ་སྐབས་སུ།
བོད་དོན་སྐོར་སྤྱོད་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་སུ་དེ་མི་གོ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ཨ་རིའི་
གཞུང་ཚབ་ཅེན་མོ་ལུས་སྤྱི་ཤལ་ གེ་ལར་ (Ambassador Michele Taylor) མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་སྐབས།



བར་སྤྱད་ཆེ་ཆེ་ཞུས་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བཟོ་ཆེ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སྤྱོད་ལ་འགན་ཁུར་སྤྱད་པ་བཟོ་ཆུ་གཤམ་ཆེ་
 ཡིན་པའི་སྐོར་གསུངས་པ་དང་། མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ཕྱི་མཐུན་བོད་དོན་
 བློ་སློང་དང་། ཆབ་ས་ཅིག་མཉམ་འབྲེལ་
 རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གཞན་ཁག་གི་
 རྒྱུ་ལའང་དེ་མཚུངས་བོད་དོན་བློ་སློང་
 གོ་སྐབས་བསྐྱར་ཐབས་ཡོང་བའི་འཕོད་
 རྒྱལ་ཞུས་གནང་འདུག



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བཟོ་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་པེ་ཁྱེ་ཡན་ མོ་ལི་ན་ (Fabian Molina, Member of Parliament, National Council) མཆོག་དང་མཇུག་
 འཕྲད་སྐབས།

ཉིན་རྒྱུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བཟོ་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་
 བསལ་ཞིབ་འཇུག་མཁན་ནམས་དང་ལྷན་
 བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་
 ཤིང་། དེའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས།
 ཚོགས་འདུར་ཐེབས་པའི་སྐྱེ་ཆ་བཟོ་ཆེ་པ་མོ་
 སའི་ལས་འགན་དང་འབྲེལ། བོད་ནང་གི་
 ལྷའི་གནས་སྡེ་སྐོར་མོ་མོར་གསལ་
 བཤད་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་ཇ་དྲག་གནས་སྡེ་སྐོར་ཐོག་མེམས་
 འཆབ་ཡོད་སྐོར་གསུངས་འདུག

དྲག་གནས་སྡེ་སྐོར་ཡོངས་ལ་
 གསལ་སྟོན་གནང་བ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ་ཞུས་གནང་འདུག

གཞན་ཡང་དེ་ཉིན་སྤྱད་མི་གྲོས་
 ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཀི་ཀོ་ལ་སེ་
 སུམ་ཁར་ (Nicolas Walder) མཆོག་
 དང་ལྷན་མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་
 ལྷའི་ཇ་དྲག་གནས་སྡེ་སྐོར་ཐོ་སྤྱོད་དང་།
 སྤྱད་མི་དང་རྒྱ་ནག་དབར་གྱི་ཁྲལ་མེད་
 ཚོང་འབྲེལ་གན་ཡིག་ (Free Trade
 Agreement) ལུ་མཐུན་གནས་ཆེད་
 བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་
 སྡེ་སྐོར་ཐོག་བློ་སློང་གནང་དགོས་པའི་
 འཕོད་སྐུལ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱད་མིར་གནས་
 སྤྱོད་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་
 བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལྷུ་སྐུལ་གནང་རྒྱུ་ དཔལ་
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་མཆོད་རྟགས་

འཕོད་པའི་བོད་དོན་ལྷུ་སྐུལ་གྱི་སྐྱོན་ལུ་དང་།
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དན་རྟེན་ལུག་
 རྟགས་བཅས་སྐུལ་གནང་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་སྤྱོད་བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེ་ཆ་བཟོ་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སྤྱད་མིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་རིའི་གཞུང་
 ཚབ་ཆེན་མོ་ལུམ་སྐུ་མི་ཤལ་ གེ་ལར་
 (Ambassador Michele Taylor)
 མཆོག་དང་ལྷན་མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་ཐོག་
 མར་ལུམ་སྐུ་མཆོག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་
 རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ཐོག་དུས་བཀག་
 བསྐྱར་ཞིབ་སྐབས་སྐར་ཆ་ ༤༥ རིང་བོད་
 རང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྡེ་སྐོར་དེའི་
 བསྐྱལ་སྤྱུགས་ཆེར་གནང་སྟེ་རྒྱ་ནག་ལ་
 བརྟེན་ལུགས་ཆེ་གནང་བ་དང་། ཨ་རིའི་
 གཞུང་ནས་བོད་དོན་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་
 འཁེབས་གནང་བ་བཅས་ལ་དགའ་བསུའི་



ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྒྲགས། བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ཇ་དག་གནས་སྐབས་སློར་འོ་སློང་གིས་ལྷུ་མ་སྐྱ་མཆོག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གས་ནང་བོད་དོན་བསྒྲགས་གཏམ་དང་། ཟུར་ཆོག་གས་གང་མང་གོ་སྒྲིག་གནང་ཐབས་ཡོང་བའི་འཕོད་སྒྲུལ། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབྱ་འཁྲིད་སྤྱི་ཙོར་འགོང་ས་འཇུག་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འགྲུལ་ཡང་སྤྱི་དང་སྤྱི་འཛིན་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་ལངས་ཕྱོགས་མངོན་གསལ་བསྟན་གནང་བར་བསྒྲགས་བརྗོད་ཞུས་གནང་འདུག།

གཞན་ཡང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཆོག་གས་ཚུང་ནས་ཕྱོས་ཆོག་གས་འཐུས་མི་ཁོང་ལ་དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་གི་མཆན་རྟགས་འཁོད་པའི་བོད་དོན་ཞུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟན་ཞུ་དང་། སྤྱི་

འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་བཅས་ཕུལ་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་དགོང་མོར་སུད་སི་རི་ནི་ཕ་ནང་བོད་དོན་ཞུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་པར་བྱུང་རྗེས། སུད་སི་རྒྱལ་ས་རྩན་ལ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས། རྩན་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་སུ་ཕེབས་འཁྱོར་སྐབས། ས་གནས་བོད་རིགས་ཆོག་གས་པའི་ཆོག་གས་གཙོ་གཙོས་པའི་མི་མང་ནས་སྡེ་ལེན་ཕེབས་བསུ་ཐབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཆོག་གས་ཚུང་གི་ཆོག་གས་མི་རྣམས་སུད་སི་ཕྱོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཁང་ནང་གཟིགས་སློང་ཕེབས་ཤིང་། སྐབས་དེར་སུད་སི་ཕྱོས་ཆོག་གས་འཐུས་མི་ལྷུ་མ་སྐྱ་རྩར་རྩེ་རྩེ་ རེ་སི་ (Honorable MP Barbara Gysi) མཆོག་

གིས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་སྡེ་ལེན་ཐོག་དེ་གའི་ཕྱོས་ཆོག་གས་རོ་སློང་གནང་བ་དང་། ཕྱོགས་ཕེབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཕྱོས་ཆོག་གས་འཐུས་མི་ལྷུ་མ་སྐྱ་ཁོང་ལ་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཏམ་སློར་འོ་སློང་གནང་རྗེས། བོད་དོན་ཞུ་ཕྱོགས་དང་སྒྲགས། དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་གིས་མཆན་རྟགས་འཁོད་པའི་བོད་དོན་ཞུ་ཕྱོགས་སྟན་ཞུ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་བཅན་ཁྱོལ་ཕྱག་རྟགས་ཕུལ་གནང་ཡོད་འདུག།

དེ་རྗེས་ཕྱི་སྤྱི་དུས་ཁུངས་སུ་བཞུགས་པོལ་ཆོག་གས་འདུ་ཆོག་གས་ཏེ། བོད་དོན་སློར་འོ་སློང་གནང་ཡོད་འདུག།

དེ་ཉིན་དགོང་མོ་སུད་སི་རྒྱལ་ས་རྩན་ནས་ཱུ་རིག་ལ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ས་གནས་སུ་འཁྱོར་མཆན་མས། བོད་རིགས་ཆོག་གས་པའི་ཆོག་གས་གཙོ་དང་། ཆོག་གས་གཞོན་བོད་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བཅས་ནས་ཕེབས་བསུ་གནང་འདུག།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༤ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚབ་ཆོག་གས་ཚུང་ནས་ཱུ་རིག་ཁོང་ཁྱེར་ནང་སུད་སི་ཕྱོས་ཆོག་གས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་པེ་ཇི་ཡན་ མོ་ལི་ན་ (Fabian Molina, Member of Parliament, National Council) མཆོག་དང་ལྷན་ཁོང་གི་ལས་ཁུངས་སུ་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད།

དེའི་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཆོག་གས་ཚུང་ནས་སུད་སི་ཱུ་རིག་ཁོང་ཁྱེར་གྱི་བདེ་སྐྱོང་ཆེན་ཆེན་སྤྱི་ཞབས་པེ་ཇི་ཡན་ བེར་ (Mario Fehr, Minister of Security, Zurich Council) མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་སྐབས།



ནམ་པས་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་
 གྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་མི་
 རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་རྩ་མེད་བཟོ་
 རྒྱུ་ལྟེ་སྤྲུམ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་
 ཐོག་སེམས་འཆབ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 སུད་སིར་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཚོའི་དཀའ་
 རུང་བདེ་སྤྱད་སྐྱོར་སྟོན་སེང་དང་འབྲེལ་སྤྱི་
 མ་ཐུང་མ་ཐུན་འགྱུར་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་
 འཕོད་སྤྱུལ་དང་། སྤྱི་ཞབས་ཁོང་གིས་བོད་
 རྟོན་ཐོག་ཡུན་རིང་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་བར་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་མཆན་
 ཏྲགས་བཀོད་པའི་བོད་རྟོན་ཞུ་ཡིག་དང་།
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བླ་
 ཉེན་ཕྱག་ཏྲགས་ཕུལ་འདུག

ཉིན་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་མེད་པས་བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་རི་ཀོན་ཆོས་འཁོར་
 དཔོན་དུ་གཟིགས་སྐོར་ལ་མེད་པས་ཤིང་།
 དེའི་སྐབས་དཔོན་པའི་མཁན་པོ་དག་
 བཤེས་བསྟན་འཛིན་བྱང་རྒྱུ་ལགས་དང་།
 རྒྱ་མ་བསྟན་འཛིན་ལགས། འཛིན་སྐྱོར་
 འགན་འཛིན་པེ་ཏར་ ཨོ་ཟུར་ཉོལ་ཇར་
 (Peter Oberholzer) ལགས་བཅས་
 གྱིས་སྤྱི་ལོ་མེད་པས་བསུ་དང་འབྲེལ། རི་
 ཀོན་ཆོས་འཁོར་དཔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ད་
 ལྟའི་ལས་འཆར་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་གསལ་ཇ་དང་ཞལ་ཉོག་འདེགས་
 འབྲེལ་ཞུས་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་སུད་སི་གནས་སྡོད་བོད་རིགས་མི་མང་
 ནམས་དང་ལྷན་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཉེ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

འཐུས་སྤྱི་ཆབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་སུད་སི་ུ་
 རིག་གྲོང་ཁྲེང་གྱི་བདེ་སྤྱད་སྐྱོན་ཆེན་སྤྱི་
 ཞབས་མ་རི་ཡོ་ བེར་ (Honourable
 Mr. Mario Fehr, Minister of Se-
 curity, Zurich Council) མཆོག་དང་
 ལྷན་ཁོང་གི་ལས་ཁུངས་སུ་མཇུག་འཕྲད་
 གནང་སྟེ། ཉི་ཆར་སྤྱི་ནོར་ཡ་ཤོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ུ་རིག་
 ཁྲོང་ཁྲེང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་
 མ་ཐུན་འགྱུར་གང་ཐུབ་གནང་བར་བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཉེ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་
 རྟོན་དང་བོད་མི་ནམས་ལ་ཡུན་རིང་རྒྱུ་
 སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་
 ཡོད་འདུག

གཞན་ཡང་མཇུག་འཕྲད་སྐབས་
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་སྐོན་ཆེན་
 མཆོག་ལ་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ཇ་འགན་

སྤངས་ཐོག་ རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་
 གྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་མི་
 རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་རྩ་མེད་བཟོ་
 རྒྱུ་ལྟེ་སྤྲུམ་སྤྱར་སྤྱོད་ལག་བསྟར་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུངས་རྗེས། དཔལ་
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་མཆན་
 ཏྲགས་བཀོད་པའི་བོད་རྟོན་ཞུ་ཡིག་དང་།
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བླ་
 ཉེན་ཕྱག་ཏྲགས་ཕུལ་བ་དང་། སྤྱི་ཞབས་
 ཁོང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་བཟུང་ད་བར་
 སུ་མ་ཐུང་བོད་མི་ནམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པའི་སྐོར་འབྲེལ་བཞེད་གནང་འདུག

ཉིན་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་མེད་པས་བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་
 སུད་སི་དང་ལེག་ཉེན་སི་ཏཱལ་བོད་རིགས་
 ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་སུ་དེ་གའི་ཚོགས་
 མི་ནམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་རྟོན་རྒྱུ་
 སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་། ཚོས་ཚོགས་ཁག་



གྲུབ་གནང་ཡོད་པ་བཅས།
 མཇུག་འབྲས་སྐབས་མོ་མོར་བོད་
 མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་
 ཆེགས་ཚུང་དང་ལྷན། སུད་མི་སྤྱི་ཚབ་དོན་
 གཞིར་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྤྱིད་ལགས་དང་།
 དོན་ཁང་གི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆེགས་སུ་
 བོད་དོན་ཁུག་ལས་བྱེད་ལྷན་ཆེགས་
 ལྷན་སྤྱི་ཚབ་ལགས་རྣམ་གཉིས་མཉམ་
 བཅར་ཞུས་འདུག།

༢༡ གྲི་ལོ་ ༢༠༢༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་མོ་ན་ཡུལ་འབྲུམ་སྡེ་ལ་དགོན་རྒྱལ་



རིང་ལགས་ཀྱིས་གནས་ཐང་ནས་སྡེ་ལེན་
ཕེབས་བསུ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྒྲིབ་གཞིས་
ཆགས་བརྒྱད་འབྲུམ་སྡེ་ལར་ཕེབས་ཐོན་
སྐབས། ལམ་བར་དུ་བསྟན་འཛིན་སྒྲིབ་
གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རབ་
བརྟན་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ།

དེ་རྗེས་སྤྱི་བོ་བསྟན་འཛིན་སྒྲིབ་
གཞིས་ཆགས་སུ་ཕེབས་འབྲོར་མཆམས།
དེ་གའི་རྒྱུད་སྟོད་དགོན་པའི་བྱུག་མཛོད་
མཆོག་དང་། འབྲུམ་སྡེ་ལ་འབྲེལ་མཐུད་པ།
ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད། གཞིས་
ཆགས་ཀྱི་བརྒྱ་དཔོན་ཞུས་པ། ས་གནས་
མཉམ་འབྲེལ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིབ་ཁང་།
གཞོན་ནུ། བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས། སི་ཨྲོ་ཏ་
སློབ་གྲུའི་དགེ་སློབ་ཞུས་པ་བཅས་ནས་
ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དགོན་པའི་བྱུག་མཛོད་མཆོག་གིས་
སྡེ་ཁྲིད་འོག དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་དགོན་
པའི་ནང་གནས་མཇལ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་
གནད་ཡོད་མི་སྣ་འདྲུ་འཛོམས་ཐོག་གསོལ་
ང་བཞེས་ཏོག་འདེགས་འབྲུལ་བཅས་ཞུས་
གནང་སོང་།

དེ་ནས་འབྲུམ་སྡེ་ལར་ཕེབས་ཐོན་
སྐབས་ལམ་བར་དུ་ Gacham ཁུལ་ལ་
གནས་སྟོད་པོད་རིགས་ཁ་འཐོར་མི་མང་
ཞུས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་
ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་མཆོག་ཞུས་གཉིས་ལ་སྡེ་
ལེན་ཕེབས་བསུ་དང་། འབྲུམ་སྡེ་ལ་བཞུད་



སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༣ ཉིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཞུས་ཐོན་ཕེབས་སྡེ་ལ་དགོན་སྐབས་མཆོག་དགའ་ཆེལ་སྤྲིང་གྲུ་
དུ་འཇམ་མགོན་པོ་ཀླུ་ལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེན་ཏོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་སྡེ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་པོ་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་
ཞུ་སྐབས།

གནས་མཐོན་ཁང་ (Circuit House)
དུ་ཕེབས་འབྲོར་སྐབས། མོན་ཡུལ་འབྲུམ་
སྡེ་ལ་དགོན་སྐབས་མཆོག་དགའ་ཆེལ་སྤྲིང་གྲུ་
ཆང་གི་སྐུ་ཆབ་སློབ་དཔོན་དང་། བྱུག་
མཛོད་། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་
གི་ཚོགས་མི་བཅས་ནས་སྡེ་ལེན་དང་།
མཐོན་ཁང་དུ་འབྲུམ་སྡེ་ལ་རྗོང་དཔོན་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སངས་རྒྱས་ལོ་རྒྱུ་
(Shri Sange Norbu, Circle Offi-
cer, DC Office, Bomdila) ལགས་
དང་། རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཁུལ་གྱི་འཕལ་གས་
པོད་འབྲེལ་མཐུད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་
སྤྱི་ཞབས་མཁུད་ཚོགས་ཐང་ལྷན་ (Khandu
Thaungon) ལགས་ཞུས་གཉིས་སོ་སོར་
ཕེབས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
དང་། སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ཞུས་གཉིས་དང་ལྷན་
མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་འདི་གའི་ས་གནས་ནང་
ཕེབས་པར་འཆམས་འདྲི་ཞུས་གནང་སོང་།

སྤྱི་ཆེས་ ༣ ཉིན་མོན་ཡུལ་འབྲུམ་
སྡེ་ལ་དགོན་སྐབས་མཆོག་དགའ་ཆེལ་སྤྲིང་གྲུ་
ཆང་དུ་འཇམ་མགོན་པོ་ཀླུ་ལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་
དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེན་ཏོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་སྡེ་
བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་པོ་མཆོག་
དང་། གྲུ་རུ་སྐུ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཞུས་
གཉིས་ལ་མཇལ་ཁ་ཞུས་གནང་ཡོང་།
གཞན་ཡང་དེ་ཉིན་སྤྱི་བོ་དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་
མཆོག་ཞུས་གཉིས་ནས་ས་གནས་རྒྱ་གར་
པོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་སྡེ་ཆེན་ནང་
མའི་ཚོགས་གཙོ་སྡེ་བཟང་ (Lobsang
Genchen, Regional Core Group
for Tibetan Cause) ལགས་ཀྱིས་
གཙོ་མཆོག་མི་ཁག་ཅིག་མཇལ་འཕྲད་
དང་། ཉིན་རྒྱལ་ཨི་ཏ་ན་ལྷང་ལ་རྟེན་གཞི་
བྱས་པའི་ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་པོད་དོན་
རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ (Tibet Support



Group, Arunachal Pradesh) ཡི་
 ཚོགས་གཙོ་དང་། མངའ་སྡེའི་རྩི་རིམ་གྱི་
 རྒྱ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞོན་སྐུ་ཞབས་
 ལྷན་ ཏ་རག་ (Tarh Tarak) ལགས་དང་།
 ཡུང་ཆེ་ཉི་མ་སེར་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་
 ཚོགས་མི་ཁག་ཅིག་དང་འཕགས་པོད་
 འབྲེལ་མཐུད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་དོ་རྩི་
 ཆེ་རིང་ལགས། དེ་བཞིན་འབྲེལ་སྡེ་ལ་ས་
 གནས་འཕགས་པོད་འབྲེལ་མཐུད་ཚོགས་
 པའི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞོན་སངས་
 བཀའ་འགྲོ་མོ་སོ་རྩི་ (Sang Khandu
 Mosobi) ལགས་བཅས་དང་ལྷན་སོ་
 སོར་མཇུག་འབྲུད་རིམ་བས་མཇུག་འབྲུད་
 གནང་ཡོད།

མངལ་འབྲུད་སྐབས་ཀྱི་གར་ཐོད་
 འོན་ཀྱང་སྐྱོར་ཆོག་ས་པ་ཁག་གི་ལས་སྡེ་
 རྣམ་པས་དབལ་ལྡན་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དག་
 བཞེས་ཨ་ཤྲག་ཆེ་བརྟན་མཆོག་རྣམ་གཉིས་

ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་ཐེགས་པར་
དགའ་བསྟུང་། ཆོགས་སྡེ་སོ་སོས་ཐོད་
དོན་ལས་དོན་སྟེལ་བ་ཁག་སྟུན་སེང་དང་།
ཐོད་དོན་ཐོག་ཁོང་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་རྒྱབ་
སྒྲོལ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་
བརྗོད། ཐོད་ནས་མོན་ལུལ་ནང་ཆོས་དང་།
རིག་གཞུང་དར་ཁབ་བྱུང་བའི་སྐོར་དང་།
མོན་དང་ཐོད་ཀྱི་ས་མཚམས་སྐོར་སོགས་
ཀྱི་ཐོག་གསུངས་གནང་བ་དང་།

སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་
གཙོ་མཆོག་གིས་བོད་དང་། ཨ་རུ་ན་ཅལ་
མངའ་སྡེའི་མི་མང་དབར་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་དེ་དག་
ལྷ་མཆུད་སྤར་སྤྲུག་དགོས་པའི་སྐོར་དང་།
མངའ་སྡེའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆོག་ས་པ་
ཁག་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་ནང་བོད་དོན་གོ་
དོགས་སྐྱེལ་རྒྱས་མཆོན་པའི་ས་གནས་ལྷ་
གནས་སྡོད་བོད་མི་ནམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་
ངོགས་རམ་གནང་བཞིན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུས་པ་དང་སྤྲུག་སྤྲུག་ལྷ་མཆུད་རྒྱུ་སྐྱོར་

གནང་ཆུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་དང་།
དེ་བཞིན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟན་ཆོད་
ཀྱིས་ཆུ་གར་མངའ་སྡེ་ཁག་དང་། ཆུལ་སྤྱིའི་
ནང་པོད་དོན་ཁུ་སྐུལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྡེལ་
བཞིན་པའི་སྐོར་ངོ་སྟོང་། ཆུལ་སྤྱིའི་གྲོས་
ཆོག་ས་འཐུས་མིའི་པོད་དོན་ཆུ་བ་སྐྱོར་
ཆོག་ས་ཆེན་ཐངས་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་ཡོངས་
གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་། ཆུལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཆོག་ས་
འཐུས་མིའི་པོད་དོན་ཆུ་བ་སྐྱོར་ཆོག་ས་ཆེན་
ཐངས་དགུ་པ་འབྲུང་འབྲུང་ཉི་འོང་ནང་
འཆོག་འཆར་ཡོད་པའི་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཐོག་
གསུངས་གནང་སོང་།

དེ་མེས་དཔོན་ཅེ་དགའ་ལྷན་རབ་
 གྲུས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་
 མོར་གནས་གཟེགས་ལ་ཐེབས་ཤིང་། དེའི་
 གྲུས་དཔོན་པའི་བྱ་གཞི་དཀྱིལ་སྒྲེ་ལེན་
 དང་དཔོན་པའི་གནས་སྤངས་སློང་ངོ་སློང་
 ལྷན་ཐེང་དང་། གསོལ་ཇ་བཞེས་ཏིག་
 འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་གནང་སོང་།

མོན་ཤུལ་འབྲུམ་སྡེ་ལ་འབྲུམ་ལ་དགོན་རྒྱལ་མཆོག་དགའ་ཆེན་སྤྱིར་བྱ་ཆད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དཔ་གནས་དབྱ་འབྱེད་མཛད་
སྟེ་མོག་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༢༡ ། གྲི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༡༡ པའི་ཆེས་
༤ ཉིན་འཇམ་མགོན་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་

དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེན་འོ་ལྷོ་འཆང་རྩེ་བཅུན་སྒོ་
བཟང་བསྟན་འདྲིན་དབལ་བཟང་པོ་མཆོག་

གིས་མོན་ཡུལ་འབྲུམ་སྡེ་ལ་འབྲུམ་ལ་
དགོན་རྩལ་མཆོག་དགའ་ཆེལ་གླིང་གྲུ་ཆང་



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་མོན་ཡུལ་འབྲུམ་སྡེ་ལ་འབྲུམ་ལ་དགོན་སྐྱབ་མཆོག་དགའ་ཆལ་སྤྱིང་གྲུ་ཆང་གི་གཞུག་ལག་ཁང་རབ་གནས་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྟེ་སྐབས།

གི་གཞུག་ལག་ཁང་གསར་བ་རྟེན་དང་
བརྟེན་བ་བཅས་གསར་བཞེངས་ལེགས་
བྱུང་བར་རབ་གནས་དབུ་འབྱེད་མཛད་
གནང་སོང།

དེ་ཡང་མཛད་སྟེ་ཐོག་རྒྱ་གར་
བྱང་ཤར་ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་
ཚོན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་
དང་། གུ་རུ་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
མཆོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དཔལ་
ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་མཉེན་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་
གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་
སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞོན་ཏེ་ཕེར་
རྒྱལ་ (Shri Tapir Gao, Co-Chair
of APPFT and MP Lok Sabha)
མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་
ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་མཆོག་ རྒྱ་

གར་རྒྱལ་ཡོངས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ལྷུ་སྤྱི་རིན་ཆེན་ལྷ་
མོ་མཆོག་ ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་
གི་ཆོས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་
ཞབས་འཇམ་དཔལ་དབང་འདུས་
མཆོག་ མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་
ཁག་ཅིག་ ས་གནས་མེར་སྐྱ་མི་མང་བཅས་
ཐེབས་འདུག

སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་གིས་མཛད་སྟེ་ཆེ་བས་
བསྐྱར་བསྐྱངས་པའི་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་གནད་ཡོད་སྤྱི་
མགོན་ཆེན་པོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་དང་། སྤེར་ཐོག་ནས་
འཆམས་འདྲི་དང་སྤྱགས་གསུང་བཤད་
གནང་དོན། དེ་རིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་
ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ལྷ་བྱའི་ཐོག་གཙོ་བོ་
བསྟན་འཕེལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱུ་གུ་རུ་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་

པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྤྱགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་
འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུམ་ལ་དགོན་སྐྱབ་
མཆོག་དགའ་ཆལ་སྤྱིང་གྲུ་ཆང་གི་གཞུག་
ལག་ཁང་སྤྱི་ནང་ཡོངས་སུ་བཞོད་བ་སྤྱན་
སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ང་ཚོའི་མིག་
ལས་དུ་མཛོན་སྐྱབ་བ་ནི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་
བདེ་བསོད་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་བསྟན་
འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལྷ་བྱ་
ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། ཐོག་མར་གུ་
རུ་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་
པའི་འབྲེལ་ཡོད་གྲུ་ཆང་གི་འགན་ཁུར་
མཁན་ཡོངས་ལ་འཆམས་འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་
བདེ་ལེགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གུ་རུ་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱར་
མཆོན་བ་ཡིན་ན། གྲུ་ལ་དབང་ལྷ་པའི་
སྐབས་ནས་བཟུང་སྤྱི་སྤྱུ་གོང་མ་རྣམས་
ནས་ད་བར་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཐོན་ཕྱོགས་ལ་
བསྟན་པའི་བྱ་བའི་ཐོག་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུས་
བ་དང་། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཐོག་གུ་རུ་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ནོར་ཡོང་
ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ། ཐོག་མར་རྒྱ་རམས་
པའི་མཆོན་ཉིད་གྲུ་ཆང་ནང་སྟོབ་སྦྱོང་དང་།
དེ་ནས་རྒྱ་གར་སྤྱོད་ཕྱོགས་གདན་ས་ཁག་ལ་
སྟོབ་གཉེར་མཐར་ཐིན་གནང་ནས་དགེ་
བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཆོན་རྟགས་བཞེས་
རྒྱུ་། མོན་རྟ་དབང་དགོན་པའི་མཁན་པོ་
གནང་བ་དང་།

སྤྱག་པར་དུ་དེ་རིང་སྐབས་མཆོག་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་བོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས་མོན་ལུལ་འབྲུམ་སྤེལ་འབྲུམ་ལ་དགོན་ལུང་མཆོག་དགའ་ཚལ་གྲོང་གྲུ་ཆོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རབ་གནས་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་གྱི་ལོ།

དགའ་ཚལ་གྲོང་གྲུ་ཆོང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་
 བ་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་
 འབྲུ་བ་ཞིག་དབུ་འབྱེད་གནང་སྐབ་པ་བྱུང་
 ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལྷན་གཞིན་པའི་དུས་
 སྤྱི་ལོ་ཐོག་ལ་དུས་ཆོད་བཏང་བ་དང་།
 དགུང་ལོ་སྟོན་དུས་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་
 འཕྲིན་སྤྱོད་པ། ལྷག་པར་དུ་སྟོ་མོན་དང་།
 མོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དབར་ལ་ངོ་ཆབ་
 མཆོན་སྐབ་པའི་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་
 གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་དུས། རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་གི་འདས་པའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་
 བརྟེན་ནས། མ་འོངས་པའི་མཛད་འཕྲིན་
 དག་འབད་མེད་སྟུན་འབྲུབ་ཡོང་རྒྱ་དང་།
 མཛད་འཕྲིན་དེ་དག་སྤར་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ཡོང་རྒྱུ་འོ་ཆོད་དཔག་བྱེད་སྐབ་རྒྱུ་འོ་གནས་
 ལྷངས་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་པར། དེ་ཡིན་
 དུས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤྱི་ཆེ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་
 བརྟེན་ཅིང་རྒྱལ་ས་ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་

ཐམས་ཅད་འབད་མེད་སྟུན་ཀྱིས་འབྲུབ་
 རྒྱུ་འོ་སྤྱོད་འདུན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་
 དེ་འབྲུ་བ་ཞིག་མཛལ་རྒྱ་དེ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡིན། དེར་མཐུན་འབྲུར་མང་པོ་
 ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། གཙོ་བོ་དང་སྟུན་
 སྟུན་པའི་བདག་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་
 ལས་འབྲེལ་ཐོགས་གནང་ནས་དེ་འབྲུང་
 བ་ཞིག་ཡིན་དུས། གོང་དུ་གྱུ་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན། རྒྱ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་གསུང་ནང་།
 ལྷག་ན་བཞུགས་པའི་སྟོན་ཆེན་དང་། འཆོ་
 བ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ལྷན་གཉིས། སངས་
 མཁུ་དུ་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། རྟེན་
 འབྲེལ་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། མཐུག་
 བསྟོན་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། རྟེན་
 གསུངས་པ་ལྟར། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་

བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱུ་ལྷགས་
 སྟོན་མཆོམས་སྤྱོད་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་
 ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ལྷགས་མཆོངས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྷན། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་
 སྟུན་གཉིས་ལྷ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་
 བའི་གནས། བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཟུང་བསྟོ་
 དང་། བཅས་ཏེ་ལུང་རིང་གནས་སྤྱོད་ཅིག་།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བའི་བདེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་དེ་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 ཡིན། དེ་ཡིན་དུས། དེར་དང་པ་ཅམ་མ་ཡིན་
 བར་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་ནས་སེམས་གཏིང་
 ལས་དང་བཟུང་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་
 རོས་ནས་ཞབས་འདེགས་ལྷ་སྐབ་རྒྱུ་འོ་
 འདུན་པ་སྤྱོད་སྐབ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་
 ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་དེ་བཞིན་སྤྱོད་
 དཔོན་དབྱིག་གཉིས་མཆོག་གིས། སྟུན་པའི་
 དམ་ཆོས་ནམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྟེན་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱོད་
 བྱེད་པ། སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་
 བ་གསུངས་པ་ལྟར། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་
 མཛད་འཕྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འབྲེལ་བྱེད་
 གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་འབྲུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་
 ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་བཞུགས་
 མཁན་དག་འདུན་པ་ཡིན། ལྷ་ཆོང་གི་ཐོག་
 ལས་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་བཤད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
 ལས་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བ་



བྱེད་སྒྲུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་
བསྐྱད་ཡོད་རེད།

དེར་སང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་
ནས་བལྟས་ཡོང་དུས། ཉང་ཆོས་ནི་འགྲོ་
བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་
ལུ་འབྲེ་པོ། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དེ་ཐོག་ལ་
ཕན་ཐོགས་སྒྲུབ་པའི་རིག་གཞུང་ལྟ་བུའི་
གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད།
ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
བོད་ཀྱི་ཉང་ཆོས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་
འཛམ་གླིང་གི་གཅེས་ཅོད་དེ་ཅེས་བཀའ་
སྤྱོད་པའི་ཡོད་པ་ལྟར། འཛམ་གླིང་ནང་
ཕན་ཐོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་
རིག་གཞུང་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
རེད། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་བཀའ་
བསྐྱེད་འགྱུར་བོད་སྐད་བརྒྱུ་ཙམ་ཞིག་
ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་མདོ་
སྤྱད་ཆ་ཆང་བར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོང་
དུས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཅིག་ལུ་མ་
གཏོགས་མདོ་སྤྱད་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མེད་
པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་
ཐོག་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལུང་
ཉོགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་
གསུམ་གནང་སྒྲུབ་དགོས་པ་དེ་གྲ་ཆང་གི་
འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་འགན་ཁུར་བཞེས་
སྒྲུབ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེས་སོ་
སོའི་མི་ཆེད་ནང་ལོགས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་
བ་ཙམ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་སྤྱི་ལའང་ཕན་

ཐོགས་སྒྲུབ་པ། སྤྱི་ནོར་པ་གོང་ས་
པ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱད་པ་
དགུས་བཞེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ལྷན་མེད་པ་
ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
མ་འོངས་བར་དེ་འབྲེལ་དགོངས་པ་བཞེས་
ནས་སྤྱད་པས་གནང་སྒྲུབ་དགོས་པ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད།

དེ་རིང་གཙུག་ལག་ཁང་དབུ་
འབྱེད་མཛད་སྤྱི་ཐོག་མངའ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁྱབ་
ཁྲོན་ཆེན་པ་རྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་དང་།
འབྲེལ་ཡོད་མངའ་སྤྱིའི་གྲོས་ཆོག་འཐུས་
མི་མང་པོ་ཞིག་མེད་པས་བསྐྱད་འདུག སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༩ ལོར་བོད་ས་ཤོར་ནས་ཡགོང་ས་
མཆོག་མོན་ཏྲ་བར་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་
བཅན་ཁྱོད་ལ་ལ་ཕེབས་པ་དང་། ང་ཆོ་བཅན་
ཁྱོད་ལ་སྤེལ་ནས་ལོ་ངོ་ ༤༥ ཙམ་འགྲོ་
ཡི་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་དང་།
བོད་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་
ཨ་རུ་ན་ཙམ་མངའ་སྤྱིའི་གཞུང་མང་གཉིས་
དང་། བོད་དབར་དམིགས་བསལ་གྱིས་
འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པར་ངོས་
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མངའ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁྱབ་
ཁྲོན་ཆེན་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་།
རིག་གཞུང་། བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱུ་དུ་
སྤྱད་པས་འགན་བཞེས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
མངའ་སྤྱིའི་ནས་ཡིན་པ་རྒྱ་གར་གྲོས་
ཆོག་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཅ་
ཕིར་གླའོ་ (Tapir Gao) མཆོག་གིས་རྒྱ་
གར་གྲོས་ཆོག་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་

སྐྱོར་ཆོད་པའི་ཆོད་གཞོན་དང་། སྤྱི་ཞབས་
ཨར་གེ་ཁེར་མི་ (R. K. Khrimy) མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་
ཆོག་པ་ནང་མའི་སྤྱད་པས་འགན་བཞེས་
བསྐྱད་ཡོད་རེད།

ཁ་སང་མངའ་སྤྱིའི་ནང་ཡོད་པའི་
བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་པ་ཁག་མང་པོ་
ཞིག་གི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྤྱི་ལྷན་རྒྱ་བ་དང་།
ཆང་མའི་ངོས་ནས་སེམས་ཁུར་དང་། མ་
འོངས་བར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་།
ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་སྤྱད་པས་མ་ཆུང་དག་
གིས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཆེན་པོ་
འདུག དེ་བཞིན་མངའ་སྤྱིའི་འདིའི་ནང་བོད་
པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
པ་རེད། མངའ་སྤྱིའི་མཐུན་འགྱུར་མང་པོ་
ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་དུས། མངའ་སྤྱིའི་གཞུང་
མང་དང་། བོད་མིའི་དབར་ཕན་ཚུན་ཡིད་
ཆེས་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལྷན་
འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་གཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དེ་རིང་གོ་སྐྱབས་འདི་
བརྒྱུད་ནས་མངའ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁྲོན་ཆེན་
མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་
ལ་སྤྱད་པ་རྒྱ་བ་ཞེ་ཞེ་རྒྱ་བ་ཡིན། མཐའ་དོན་སྤྱི་
ནོར་པ་གོང་ས་པ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་སྤྱི་ཆེ་བཏན་ཅིང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་
སྤྱད་པ་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་མཐའ་དག་སྤྱད་
གྱིས་འབྲུག་པའི་སྤྱོད་འདུན་དང་། དེ་བཞིན་
གུ་རུ་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མཛད་



གྲུབ་སྐྱོང་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་གཞིན་ཅ་
 པའི་སྐྱོང་ཆོག་བཅས་ནས་གསུང་བཤད།
 སྐྱེ་མགོན་ཆམས་ལ་དབྱ་རྟེན་ཕྱག་རྟགས་
 ཕྱལ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྡིན་བདག་
 ཆམས་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཕྱག་རྟགས། ཕྱག་དེབ་
 དབུ་འབྱེད། རིག་གཞུང་གཞས་སྒྲ་འབྲུབ་
 སྟོན་བཅས་གནང་སོང་ཡོད། །

46



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་ལཱ་རྩེད་འཇར་མན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཅིག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བོད་དོན་ལཱ་གཏུག་གི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་འཇར་མན་རྒྱལ་ཁབ་ཚོགས་
ཚོགས་ (Friedrich Naumann Foundation) གྱི་ཨེ་ཤི་ཡེ་ལེ་སྤྱི་ཚབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཅེ་ལེ་སི་ ཏུ་ བྷེ་ནུ་ཇེ་ (Charles du Vinage)
ལཾ་དང་། ཨེ་ཤི་ཡེ་སྤྱི་ཚབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁྲུ་ལེ་ལ་ ས་ཁྲ་ (Daniela Sacca) ལགས་རྣམས་གཉིས་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐབས།

༢༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༡ སེའི་ཚེས་
༩ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་
ཚང་གཡུ་སློན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་
རིང་ལྷ་མོ་མཆོག་རྣམས་གཉིས་ནས་ལཱ་རྩེད་
འཇར་མན་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པ་ལྷན་གཞི་གི་
གནད་ཡོད་མི་སྣ་སོགས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་
བོད་དོན་ལཱ་གཏུག་འགོ་འཛུགས་ཡོད་
པ་རེད།

དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༩ ཉིན་སྤྱི་
འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་ནས་འཇར་མན་ཕྱི་
སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་
རྣམས་དང་ལྷན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་
ཞིག་ཚོགས་ཤིང་། སྐབས་དེའི་ཚོགས་

འདུའི་ཐོག་སྤྱོད་པ་ལེབས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
གཉིས་ནས། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ས་ཁུལ་
ཡོངས་ལ་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་གསར་
འཛུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་།
བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཅོམ་ཤིང་ཐོག་སློ་
བརྒྱབ་པའམ་ཡང་ན་སྐད་གཉིས་སློབ་གྲུའི་
རོ་བོའི་ཐོག་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཅ་མེད་བཅོས་དང་བཅོ་
བཞིན་ཡོད་པའི་སློབ་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤྱི་
ནོར་ལྔ་བོད་ས་ལྔ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་ལྔ་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱི་ཐད་དན་རྩལ་
བཞུགས་བཞིན་ཡོད་པ། བོད་ནང་གི་ཁོར་
ལུག་གཏོར་བཞིག་ འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་

ཁག་ཅིས་མེད་དོག་རོལ་གཏོར་བཞིན་པ་
ཡོད་པ་སོགས་བོད་ནང་གི་རྩ་བཁ་གནས་
སྤངས་སློར་འབྲེལ་བཅོད་དང་སྤྱགས།
འཇར་མན་གཞུང་གིས་དེ་འབྲེལ་གྱི་གནད་
དོན་ཁག་ལ་དོ་སྣང་སྤྱགས་ཁུར་ཆེ་བཞིན་
ཀྱིས་རྒྱལ་སློབ་ཡོང་བའི་འབོད་སྤྱུལ་ནན་པོ་
ཞུས་པ་དང་། ཆབས་ཅིག་མཉམ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་
སྤྱན་ཚོགས་སྐབས་འཇར་མན་གཞུང་གིས།
བོད་ནང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙུགས་པའི་
གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་དང་། སྤྱི་དགེ་ལུས་ཀྱི་
ཚུ་མཚོད་ལས་གཞིའི་ཐོག་སྤྱགས་འཆབ་
གནང་བར་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་། ལུ་
མ་སྤྱད་རྒྱ་གཞུང་གིས་རྒྱལ་མཆོམས་
ལས་བཀལ་བའི་བྲག་གཞོན་དང་། གནས་
ཚུལ་རྒྱལ་བྱེད་བཞིན་པར་གདོང་ལེན་
གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྤྱུལ་བཅས་ཞུས་
འདུག

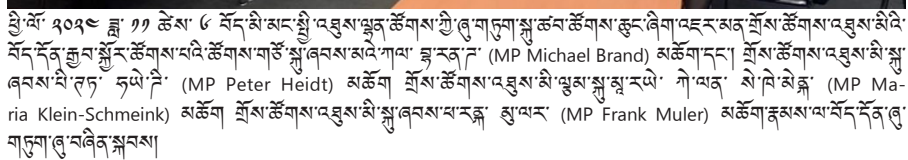
ཕྱི་ཚེས་ ༩ ཉིན་འཇར་མན་ལུ་
གྲུང་ཚོགས་པའི་རྩ་བཁ་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་
གཙོ་ཏེ་ཡུ་རྒྱུར་གྱི་ཞིན་ (Haiyuer
Kuerbin, the Berlin Office Di-
rector of World Uyghur Con-
gress) ལགས་དང་སྤྱག་འཕྲད་གནང་སྟེ།
ལུ་སྤྱུལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤྱེལ་སྤྱོད་དང་།

དབྱས་གཞུང་གི་ཆོས་དད་རང་དབང་
དམིགས་བསལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་
འཁུན་ཨན་གེ་ ཨོ་པར་མན་ (Anke

མང་སྤྱི་འབྲས་སྙན་ཆོག་གསུམ་གྱི་བོད་དོན་ཁྱེ་
སྤྱི་ལྟེ་ལས་རིམ་སྐོར་དོ་སྤྱོད་གནང་འདུག
དེ་ཡང་སྤྱི་འབྲས་རྣམ་པ་གཉིས་
ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡ ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་
རྒྱལ་ས་ཁྲི་མི་ནས་འཇར་མན་རྒྱལ་ས་རྟ་
མེན་ལ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ཕྱི་ཆེས་ ༢ ཉིན་
ས་གནས་སུ་ཕེབས་འཁྱོར་སྐབས། སུད་མི་
སྤྱི་ཆབ་དོན་ཁང་གི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཆོགས་སུ་བོད་དོན་ཁྱེ་གཏུག་གི་ལས་བྱེད་
ལུན་ཆོགས་སྐབས་རྒྱལ་ལགས་དང་། ས་
གནས་བོད་རིགས་ཆོགས་པའི་ཆོགས་
གཙོ་དོན་བྱུང་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སྐབས་ཆོགས་
མི་རྣམ་པས་སྡེ་མེན་ཕེབས་བསུ་ཞུས་པ་
དང་། དགོང་མོ་ས་གནས་བོད་རིགས་
ཆོགས་པས་ཕེབས་བསུའི་གསོལ་སྟོན་



۷۲



ཕྱི་ཆེས་ ༦ འཇར་མན་རྒྱལ་ས་

སྐབས་དེར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁག་གིས་
ནས། བོད་ནང་ཆུ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་



བོད་སྤྱི་མཉམ་སྐྱོད་ལེན་གྱི་ཐོག་གཏན་
 འཇགས་སློབ་གྲུའི་ནང་སློབ་འཇུག་བྱེད་
 བཅུག་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིང་གཉིས་བོད་
 ཡིག་སློབ་གྲྭ་དང་དགོན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་སྟོ་
 བརྒྱུ་བ་ལ། ཚུ་མཛོད་སློབ་ཁང་ཆེན་པོ་
 གསར་འཛུགས་ཆེད་ཉེ་འཁོར་བོད་ཀྱི་
 དགོན་པ་གཏོར་བཞེག་དང་། གནས་སྟོན་
 བོད་མི་རྒྱལ་བཅན་གྱིས་གནས་སྟོན་བྱེད་
 བཅུག་པ་སོགས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བ་
 གནས་སྟངས་སྟོར་དེ་སྟོན་དང་། ལྷག་པར་
 དུ་སྤྱི་ནོར་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་གི་ཡ་སྤྱིའི་ཡང་སྟོན་ཐོག་ལ་རྒྱ་
 རག་གཞུང་གིས་རྩ་བ་དན་བཏོན་དང་འདོན་
 བཞིན་པ་དེར་འཇར་མན་གཞུང་དང་། གྲོས་
 ཚོགས་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡ་སྤྱིའི་ཡང་སྟོན་
 རིས་འཛིན་གནང་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཆ་ཆང་
 སྤྱི་ནོར་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་སྤྱི་ཉིད་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་
 གང་ལ་འདར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་
 མེད་པའི་བསྐྱབས་གཏམ་སྟེལ་དགོས་པའི་
 འབོད་སྐུལ་ཞུས་པར། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་
 མི་རྒྱལ་གྱིས་དེར་མོས་མཐུན་རྒྱུ་སྟོར་
 ཡོད་སྟོར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་
 འཐུས་རྒྱལ་གཉིས་ནས་འཇར་མན་གྲོས་
 ཚོགས་འཐུས་མི་རྒྱལ་བཅན་སྐར་དྲ་
 རམ་ས་ལར་དངོས་སུ་ཐེབས་ཉེ་བོད་དོན་
 ལ་རྒྱུ་སྟོར་གྱི་ནམ་པ་བསྟན་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པ་ཞུས་པར། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་

མི་གཅིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ནང་བཞུགས་
 སྐར་དྲ་རམ་ས་ལར་ཐེབས་འཆར་ཡོད་
 བའང་གསུངས་གནང་འདུག།
 དེ་རྗེས་འཇར་མན་གྲོས་ཚོགས་
 ཀྱི་ལས་བྱེད་པས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་གཟིགས་
 སྟོར་སྟེ་ཁྲིད་གནང་རྗེས། ཐེངས་འདིའི་
 འཇར་མན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གཞུང་འབྲེལ་
 བོད་དོན་ཞུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་
 གུལ་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་མེ་
 འཁོར་བརྒྱུད་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
 བོད་དོན་ཞུ་སྤྱོད་ཐེབས་གནང་འདུག།
 ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་འཇར་
 མན་ཡན་ལག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ ཀལེ་
 སུ་ལར་ (Kai Muller) ལགས་དང་། སུད་

མི་སྤྱི་ཆབ་དོན་ཁང་གི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
 ཚོགས་སུ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་མཁན་
 ཀྱི་ལས་བྱེད་སུན་ཚོགས་སྟོབས་རྒྱལ་
 ལགས། དེ་བཞིན་ཟུར་ལེན་བོད་རིགས་
 ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དོན་གྲུབ་སྟོབས་
 དཀར་ལགས། འཇར་མན་བོད་དོན་རྒྱལ་
 སྟོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞོན་ཏེ་མི་ཏི་
 མི་སལ་ (David Missal) ལགས་བཅས་
 མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག།
 བྱི་ཆེས་ ཡ་ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ཅེག་སྤྱི་
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
 ཁང་ནང་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་
 ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་གཞོན་ལུམ་སྤྱི་
 རིཌེ་ཀ་ སེ་ཏི་ལོ་ཙ་ (Ms. Jitka Seit-
 lova, Vice President of the Sen-
 ate) མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་



བྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༤ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ལ་འཇར་མན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་
 དོན་རྒྱུ་སྟོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་མཐུན་མའི་ཀལེ་ སུ་ལར་ (MP Michael Brand) མཆོག་ནས་འཇར་མན་གྲོས་ཚོགས་སྟོར་འབྲེལ་
 བཞིན་གནང་བཞིན་སྐབས།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་དང་འཛར་མན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་
ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཀྲུ་ལེ་སུ་ལ་ཨ་ (ICT Germany Executive Director Kai Mueller) ལགས་དང་ལྷན་འཛར་མན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་
ཁང་ (Paul Loebe House) ནང་།

སོགས་བོད་ནང་གི་ད་ལྱེད་ཇ་ཟག་གི་གནས་
སྡངས་སྐོར་དོ་སྤྲོད་ཞིབ་ཟུམ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་ཅེག་སྤྱི་མ་ཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་བ་སྤྱི་ཞབས་མ་ཁེ་
ལེབ་ ཏཱ་མེལ་ (Vaclav Havel) མཆོག་
དང་། བོད་མིའི་སྒྲིབ་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་
ཙོར་ཨ་ཁོང་ས་ཨ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གཉིས་དབར་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་
ཡོད་པའི་སྐོར་བརྒྱུད་སྤྱུལ་དང་། ཅེག་སྤྱི་
མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་
སྐྱོར་ལུགས་ཆེ་གནང་བཞིན་ཡོད་པར་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ སྤྱི་
མ་ཐུན་རྒྱལ་སྐོར་གནང་སྐྱོར་ཡོང་བའི་རེ་
སྤྱུལ་ཞུས་པར། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་

འཐུས་མི་པེ་རེམ་སིལ་ རྩ་སྤྱ་སེ་ (Sena-
tor Premysl Rabas) མཆོག་ གྲོས་
ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་ལུམ་སྤྱ་ཇཏ་མི་
ལ་ ལེབ་ཀོ་ (MP Ms Jarmila Levko)
མཆོག་ གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་ཏ་
ཡ་ཏེ་ ཨོ་ཀ་སུ་ར་ (MP Hayato Oka-
mura) མཆོག་ གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་
འཐུས་མི་ཨི་ཤ་ ཉེ་ཁོ་རེ་སི་ (MP Eva
Decroix) མཆོག་བཅས་ཁྱོད་གྲོས་
ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི་ལྔ་
དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཅས་དང་ལྷན་
དུ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཤིང་། སྤྱབས་
དེའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་རྣམས་གཉིས་ནས། རྒྱ་ནག་དམར་
གཞུང་གིས་བོད་ནང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་། སྐད་ཡིག་དང་བཅས་པ་རྩ་མེད་
གཏོང་རྒྱུའི་བྱས་ངན་སྤེལ་བཞིན་པའི་སྐོར་

དང་། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཞིག་
ཆབས་ཆེན་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་བ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ ༡༡ ཚེས་ ༥ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཅེག་སྤྱི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་ཁང་ནང་ཅེག་སྤྱི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་གཞོན་ལུམ་སྤྱ་ཇཏ་མི་ལ་ སེ་ཉེ་ལོ་ཤ་ (Ms. Jitka Seitlova,
Vice President of the Senate) མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་པེ་རེམ་སིལ་ རྩ་སྤྱ་སེ་ (Senator Premysl Rabas)
མཆོག་ གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་ལུམ་སྤྱ་ཇཏ་མི་ལ་ ལེབ་ཀོ་ (MP Ms Jarmila Levko) མཆོག་ གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་ཏ་
ཡ་ཏེ་ ཨོ་ཀ་སུ་ར་ (MP Hayato Okamura) མཆོག་ གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་ཨི་ཤ་ ཉེ་ཁོ་རེ་སི་ (MP Eva Decroix) མཆོག་
བཅས་ཁྱོད་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི་ལྔ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཅས་དང་མཇལ་འཕྲད་སྤྱབས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞུ་གཏུག་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་ཅན་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་ཁྲུལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་ཁྲུལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཤོང་མའི་ཚོགས་གཞིན་ལུས་སྤྱི་ཤི་ཀ་ སེ་ཤི་ལོ་ཙ་ (Ms. Jitka Seitlova, Vice President of the Senate) མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཤོང་མའི་འཐུས་མི་པེ་རེ་མི་ལཱ་ ར་ལ་ལེ་ (Senator Premysl Rabas) མཆོག་ གྲོས་ཚོགས་ཤོང་མའི་འཐུས་མི་ལུ་མ་སྤྱི་ལཱ་ ལེ་པེ་ཀོ་ (MP Ms Jarmila Levko) མཆོག་ གྲོས་ཚོགས་ཤོང་མའི་འཐུས་མི་ཏཱ་ལ་ཏོ་ ཨོ་ཀ་སྤུ་ར་ (MP Hayato Okamura) མཆོག་ གྲོས་ཚོགས་ཤོང་མའི་འཐུས་མི་ཨོ་ཙ་ ཤི་ཤི་རེ་མི་ (MP Eva De-croix) མཆོག་བཅས་ཁྱིན་གྲོས་ཚོགས་ཤོང་མའི་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི་ལཱ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཅས་དང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྐབས།

མགིན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་ཁྲུལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་དོན་ཐོག་དུ་ལྷ་ཁྲུབ་སྐྱོར་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འབྲུང་འགྱུར་ཡང་སྤར་ལྷག་ཁྲུབ་སྐྱོར་འབྲུག་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་ཚོགས་འདུ་གྲུབ་མཉམ་སྦྲེལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་ཤི་ཀ་ སེ་ཤི་ལོ་ཙ་ མཆོག་གིས་འཐུས་ལྷན་གཉིས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་མས་སྟོན་ཁང་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་སོགས་ལ་གཟིགས་སྐྱོར་ཐེབས་འདུག་ཚོགས་འདུ་དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དོ་བོད་ཐོག་ནས་ཅེག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མང་གཙོ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཚུངས་གིས་གོ་སློག་གནང་བ་ཞིག་རེད་འདུག།

དེ་ཉིན་ཕྱི་ལོ་འཐུས་ལྷན་གཉིས་ནས་ (Sinopsis) ཞེས་པའི་ཐེབས་ཆ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཙོ་མའི་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་དང་ལྷན་འབྲེལ་གནང་གི་ཞིང་། ཐེབས་ཆ་ཁང་དེ་ནི་ཁྲུག་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་སྐབས། བོད་དོན་ཐོག་ལའང་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པས། ཕྱི་འཐུས་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་དུ་ལྷའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་སྐོར་དོ་སྣང་དང་། བོད་དོན་ཐོག་དོ་སྣང་དང་ཁྲུབ་སྐྱོར་གནང་གཞུང་ལ་སྤྱི་ཤི་ཀ་ སེ་ཤི་ལོ་ཙ་ (Katerina) ལགས་དང་ཁྱོད་ཆེན་ལུང་ས་

མར་ཤིན་ ལུར་སིག་ (Martin Bursik) སོགས་དང་ལྷན་མཇུག་འབྲེལ་གྱིས་ཁོང་ནས་བསམ་ལོ་མང་རིང་བོད་དོན་ཐོག་ཁྲུབ་སྐྱོར་གནང་བར་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ཞུས་གནང་འདུག།

ཕྱི་ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་འཐུས་ལྷན་གཉིས་ནས་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་ཁྲུལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་སློབ་ཆེན་གཞིན་ས་སྤྱི་ཞབས་ཨོན་ཤི་རེ་ཏ་ ཞེ་རྩ་སེ་ཤི་ (Ondrej Chrast, Deputy Minister for Culture) མཆོག་དང་ལྷན་མཇུག་འབྲེལ་གནང་སྟེ། ཁྲུག་ཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་ཆ་མེད་གཏོང་གཞུང་ཐབས་བྱས་སྤྱི་ཚོགས་སྤེལ་བཞིན་པའི་སྐོར་དོ་སྣང་དང་། དེ་མཉམ་ཅེག་སྤྱི་སྤྱི་དུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་སྐྱོར་ཆོས་དད་རང་མོས་སྤྱི་ཆོན་གྱི་སྤྱི་ཚབ་དང་། ཁྲུལ་སྤྱི་ཤི་ཆོས་དད་རང་མོས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཞབས་ལོ་ལྷར་ཤི་ (Robert Rehak, Ambassador at Large, Special Envoy for Holocaust Issues, Interfaith Dialogue and Freedom of Religion) ལགས་དང་ལྷན་མཇུག་འབྲེལ་གྱིས་བོད་ནང་ཁྲུག་ཞུང་གིས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དམ་བསྐྱུགས་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་གྲུངས་ཆོད་འཛིན་གྱི་དཔེ་མཆོན་དང་འབྲེལ་ནས་ཆོས་དད་རང་དབང་མེད་པའི་སྐོར་དོ་སྣང་ཞིབ་ཤེས་གནང་འདུག།



དེ་རྗེས་ཅེག་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ཐབས་བྱས་དང་ཉམས་ཞིབ་སྡེ་ཚན་གྱི་
ཉམས་ཞིབ་པ་ཨི་ཎ་གློ་རོ་ལོ་ཕ་ (Iva-
na Grollova) ལགས་དང་ལྷན་སྐྱེལ་
འབྲུག་གིས་པན་ཚུན་བཀའ་བསྟར་དང་། ཕྱི་
རོ་ཚུ་ཚོད་ ༥ པའི་ཐོག་ ཅེག་ཕྱི་མཐུན་

ཁྱུ་ལ་ཁབ་གྱི་ཁྱུ་ལ་ས་པ་རག་ལ་ཡོད་པའི་
ཐའེ་ཕན་གཞུང་ཚབ་ཁང་གིས་སྤྱི་འཐུས་
ནམ་གཉིས་ལ་ཐའེ་ཕན་ནས་ཕེབས་པའི་
རོ་ལ་དབྱངས་ཚོགས་པའི་འབྲུག་སྟོན་
གཟིགས་འབྲུག་ཐོག་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་
ལྟར་ཆེད་བཅར་གྱིས་ཐའེ་ཕན་གཞུང་ཚབ་

ཆེན་མོ་ (Mr. Liang Ruey Ke, Tai-
wan Representative) མཆོག་དང་
ལྷན་མཇུག་འབྲུག་བཅས་གནང་རྗེས།
ཐེངས་འདིའི་ཡུ་རོབ་འཇར་མན་དང་། ཅེག་
ཕྱི་མཐུན་ཁྱུ་ལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་བོད་དོན་
ཞུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལེ་ཁ་བྱུང་བྱུང་། །

དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་
དཔལ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནམ་གཉིས་ནས་༥ གླུ་བས་རྗེ་སྤྱི་ལྷན་ཁྱུ་ལ་ཁབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ༥ གླུ་བས་རྗེ་མཁོ་བྲིམ་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་སོགས་ལ་མཇུག་ཁ་ཞུས་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་དཔལ་ལྷན་ཚོད་གཙོ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནམ་གཉིས་
ནས་༥ གླུ་བས་རྗེ་སྤྱི་ལྷན་ཁྱུ་ལ་ཁབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ༥ གླུ་བས་རྗེ་མཁོ་བྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ རྗེ་བཙུན་མཁའ་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་ བདན་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཅས་ལ་མཇུག་ཁ་ཞུས་པ།

༢༠༢༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༡༡ པའི་ཚེས་
༤ ཉིན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་
འཕེལ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་
འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནམ་
གཉིས་ཁྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་དང་། རྗེ་ལོ་ར་སོ་སོ་
ནས་ཟླ་གཏོ་ར་གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་འཕྱོར་
བྱུང་བ་དང་། གླུ་བས་དེར་སྐྱེད་ཉེག་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
བསྟན་འཛིན་འཕྱོར་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་
ཕེབས་བསུའི་སྒྲུ་ལེན་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༠
ཉིན་ཕྱོ་སྐྱེད་ཉེག་བཞུགས་གནས་མཐོན་
ཁང་དུ་དེ་གའི་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་།
སྐྱེད་ཉེག་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐྱེད་ལྷན་གི་
དྲུང་ཆེ་བཅས་ནས་འཆམས་འདྲི་ཞུས་རྗེས།
འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་གཞུགས་ལངས་



ས་གནས་སུ་གསར་བཞེངས་གནང་བ་འོག་
མིན་ཨོ་རྒྱན་སྤྱི་ལྗོངས་སྤྱི་ལྗོངས་
མདོག་དཔལ་རི་དགོན་པར་ཐེབས་ཐོན་
གྱིས་ས་གནས་སུ་ཐེབས་འབྲོར་མཆོམས།
དགོན་པའི་ལས་སྡེ་རྣམས་ཐེབས་བསྐྱེད་
སྡེ་ལེན་ཞུས་སོང་།

དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་
ཐེབས་གནང་སོང་།

དཔལ་ལྷན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་གཉིས་ནས་
འ་སྐབས་རྗེ་སྤྱི་ལྗོངས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་དང་། འ་སྐབས་རྗེ་མཁོ་བྲིས་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་ རྗེ་བཙུན་མཁའ་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་ བད་རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཅས་
ལ་མཇལ་ཁ་ཞུས་པ་དང་། དེ་ནས་ཟངས་
མདོག་དཔལ་རི་དགོན་གནས་མཇལ་
ཐེབས་གནང་སོང་།

གཞན་ཡང་དེ་ཉིན་སྔ་རོ་དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་
མཆོག་རྣམས་གཉིས་འབྲས་སྤྱོད་ས་ལུགས་
གཤམ་མ་སྐབས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་རྒྱལ་
དཔལ་རི་དགོན་ཐེབས་གནང་སྟེ། ཞིང་
གཤེགས་དམ་པ་འ་སྐབས་རྗེ་རྟོ་གྲུབ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་གྲུབ་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཡོད། །

དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྤྱི་ལྗོངས་སྤྱི་ལྗོངས་
མདོག་དཔལ་རི་དགོན་པའི་
དབུ་འབྱེད་མཇེད་སྒྲོའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་འབྲས་སྤྱོད་ས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་གཏུམ་ལངས་ས་གནས་སུ་གསར་བཞེངས་གནང་བ་འོག་མིན་ཨོ་
རྒྱན་སྤྱི་ལྗོངས་སྤྱི་ལྗོངས་མདོག་དཔལ་རི་དགོན་པའི་དབུ་འབྱེད་མཇེད་སྒྲོའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།

འ་སྐབས་རྗེ་སྤྱི་ལྗོངས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་དང་། འ་སྐབས་རྗེ་མཁོ་བྲིས་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་ རྗེ་བཙུན་མཁའ་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་ བད་རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཅས་
གྱིས་གཙོ་ས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་འབྲས་སྤྱོད་ས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁབ་
སྒོན་ཆེན་ བེ་རམ་སི་རྒྱ་རྟ་མང་རྩོ་ལེ་
(Shri Prem Singh Tamang-Go-
lay, Chief Minister of Sikkim)
མཆོག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་
དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྡེའི་ཆེ་རིང་མཆོག་
དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སྒྲོན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་
མ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་
འཇམ་དཔལ་ལྷན་འཛིན་མཆོག་ འབྲས་
སྤྱོད་ས་མངའ་སྡེའི་དགོན་གནས་སྒོན་པོ་

༢༡ ཁྱིམ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆེས་
༡༡ ཉིན་འབྲས་སྤྱོད་ས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་
གཏུམ་ལངས་ས་གནས་སུ་གསར་བཞེངས་
གནང་བ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྤྱི་ལྗོངས་
གི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དགོན་པའི་རྟེན་
དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་ལེགས་སྲུབ་བྱུང་བ་
རབ་གནས་དབུ་འབྱེད་མཇེད་གནང་སོང་།
དབུ་འབྱེད་མཇེད་སྒྲོའི་ཐོག་



བསོད་ནམས་སྐ་མ་ (Shri Sonam Lama, Minister of Rural Management & Development, Panchayati Raj & Cooperative and Ecclesiastical Affairs, Sikkim) མཆོག་ མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ ཁག་ཅིག་ དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཁུངས་མཁན་ བོ་དང་། ས་གནས་མི་མང་བཅས་པེབ་སུ་ འདུག།

སྐབས་དེའི་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྤྱིའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བཟུན་འཕེལ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་ནི་དུས་ཚོད་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྤིང་བ་དང་འབྱུང་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་གི་སྐལ་བཟང་། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤུངས་ལུལ་གི་གཙོ་བོ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་དང་། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱའི་མཆོན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་རྣམ་སྤྱུལ་སྤྱ་འགྲུར་བའི་གདན་ས་དུག་གི་ཡ་རྒྱལ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྤིན་པོའི་སྤྱིང་གི་བཟུན་པའི་གསལ་བྱེད་པ་སྤྱུབས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཚང་མ་འདིར་པེབ་སུ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་གནང་བཞིན་དེ་རིང་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ལྟ་བུར་མཆོན་པ་ཡིན་ན། གཏེར་སྟོན་གྱ་རུ་ཆོས་དབང་གི་དག་

སྤང་ལས་བྱུང་བའི་གྱ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་གི་གར་འཆམ་ཆེན་པོ་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་རྒྱ་བ་རེ་རེའི་ཡར་རོལ་ཆེས་བརྩེ་དུས་ཚོད་འདིར་སློབ་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་དངོས་སུ་པེབ་སུ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དུས་ཚོད་ཆེས་བརྩེ་ཁེལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་གཙོ་བོ་འབྲས་མོ་དང་ས་འདི་བཞིན་སློབ་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་གི་རྒྱུ་འབྱུང་ཆོས་དང་དམ་ཆེག་གི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་མཁན་བསྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བོ་པོ་མོ་རྣམས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་གི་དེ་རིང་རྩོམ་གནས་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བུ་བ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་པ་སྤྱུབས་ཆེ་མཁོ་བྱིས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྤྱུངས་རྒྱུ་འབྱུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དེར་དཔལ་འབྱོར་གི་མཐུན་འགྲུར་གནང་མཁན། འབྲེལ་ཡོད་བཟུན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཡོངས་ལ་སྤྱུངས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་གནང་བུ་བ་བྱུང་བ་དེས། བོད་བཟུན་སྤིང་དང་། དེ་བཞིན་ཉི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་འཕྲོ་ཡོངས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གཞི་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད།

རྒྱ་མཆོན་གང་རེད་ཅེ་ན། སློབ་

དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གྱ་རུ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་གིས། བངས་རེ་དགོངས་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན། ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན། ཡར་རོལ་ཆེས་བརྩེ་དུས་སུ་དངོས་སུ་བྱོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་འཕྲོ་སྤྱི་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤུངས་གནས་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་འཕྲོ་རྣམས་ལ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུངས་རྒྱུ་ཆེ་བཅེ་བ་ཡོད་བསྐྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དེ་བོད་བཟུན་སྤིང་སྤྱི་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་གྲུན་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱུ་ཆེན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། རྩོམ་སྤྱི་འཕྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་མཆོག་དེ་འབྲེལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲས་མོ་དང་སུ་བྱུང་བུ་བ་དེ་ཉ་ཅང་གི་བཀའ་ཁྲིན་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། གོང་དུ་དགོན་གནས་སློན་པོ་བསོད་ནམས་སྐ་མ་ས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། པ་སྤྱུབས་ཆེ་མཁོ་བྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། འབྲས་མོ་དང་སུ་རེད། བང་ཆོས་དོན་གཉེར་གནང་མཁན་རེད། ཆང་མའི་ཐོག་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཁྲིན་རྒྱུ་འབྱུང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཟུན་འབྱོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་གི་ཡོད་དུས། བསོད་ནམས་གསལ་གྱི་གལ་ཆེན་པོ་



ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་དུས་ཚོད་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ཚང་མར་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གནང་ཐུབ་དགོས་ལ། ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྲོ་མ་ཐུབ་ན། ཆོས་ཀྱི་ཉིས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་དེ་རིང་འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་ལྡན་ཐུགས་སྟོན་ཡིག་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ།

དེ་བཞིན་འབྲས་ལྗོངས་ལྷ་བུར་མཆོན་པ་ཡིན་ན། བསྟན་པ་སྔ་དར་དང་། བར་དར། བྱི་དར་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གསུང་སྟོལ་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་པ་སྔ་དར་སྐབས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་དུས་རབས་བདུན་པའི་མཇུག་གས། བརྒྱུད་པའི་མགོར་བོད་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྐས་ལུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། དེ་རྗེས་ཁོང་གི་སྟོབ་མ་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་དེ་ཆོད་ཐོག་ནས་སྐས་ལུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། སྐས་ལུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་དེ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ནམ་སྐུལ་གཏེར་སྟོན་མང་པོས་གཏེར་ལུང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བར་དར་གྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་གློད་ལྷུ་ཆེན་མོ་སྐུ་སྤྱེ་གོང་འོག་པ་དང་། གཞོག་ཁྲ་མ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་ཡོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྟོན་པོལ་གྱི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དགོན་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྟེ་སྐབས་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་། འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱེད་ཆེན་པོ་ བེ་རམ་སི་རྒྱ་རྩ་མང་སྟོན་པོ་ (Shri. Prem Singh Tamang-Golay, Chief Minister of Sikkim) མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་སྐྱོང་གསལ་མང་མེ་ཞལ་བྱེ་སྐབས།

བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་གཞོག་གི་ཁྲ་མ་ནམ་གྱོལ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ཁོང་ནས་པ་ཐེབས་ནས་སྐས་ལུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་སྟོ་བྱེ་བ། དེའི་རྗེས་བསྟན་པ་བྱི་དར་སྐབས་སུ་གཏེར་སྟོན་མངས་རྒྱས་གྱིང་པའི་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་གྱིང་པའི་ལུང་བསྟན་ནང་ལོགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མཆོད་བཞི་འབྲུང་ཞེས་ལུང་དོན་བཞིན་གཞོག་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། མངའ་བདག་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། ལྷ་བརྩན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད། དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་ལུན་ཆོག་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་བྱི་དར་དང་། དེ་འབྲེལ་དུས་ཚོད་ནང་ལོགས་ལ། རྟིང་མའི་བསྟན་པའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་གཏེར་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱུང་བ་བཅས་དམིགས་བསལ་

གྱིས་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་ཆོ་བོད་ལ་དུས་འགྱུར་བྱུང་རྗེས་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་ ༤༥ ལྷག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་བོད་མི་ཁྱི་བརྒྱུད་ལྷག་ཅམ་བཅན་གྱོལ་ལ་ཐེབས་རྗེས། འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་ནང་ལོགས་ལ་འང་བོད་མི་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱེད་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱི་དང་། དེ་བཞིན་མངའ་སྡེའི་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་བར་མཐུན་འགྱུར་ཉལས་པ་གནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་ཕན་ཚུན་མང་བ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་དུས། ཚང་མས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། བརྟེན་བྱ་ཐུག་



རོགས་གནང་ཐུབ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་
ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་གནད་ཡོད་མི་སྣ་
རེད། མི་མང་ཆང་མས་སེམས་ལ་འཛོག་
ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་
བསྐྱད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་འོག་མིན་ཨོ་ཁུན་སློན་
ཁོལ་སླིང་དེ་གཙོ་པོ་ལྷུ་ལ་མཆོག་ལྷ་པ་
ཆེན་པོ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་པོད་གཞུང་དགའ་
ལྷན་པོ་བྱང་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་
གནས་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་
དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ད་
རེས་བསྐྱར་དུ་ལྷུ་ལ་མཆོག་ལྷ་པ་
པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དམིགས་
བསལ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་
འོག་མིན་ཨོ་ཁུན་སློན་ཁོལ་སླིང་གི་གདན་
ས་གསར་བ་ཞིག་བྱང་ཐུབ་པ་དེ་སློན་ཁོལ་
སླིང་གི་འདུས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འཆམས་འདྲི་
ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། མ་འོངས་པར་ལྷུ་ལ་
མཆོག་ལྷ་པ་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དགོངས་
པ་དེ་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཐུར་འགན་ཁུར་

བཞེས་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་
པས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་ལྟར། རྒྱལ་
བའི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཚུར་མདོར་
བསྟུས་ན། ཡུང་གི་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་
པའི་བསྟན་པ་གཉིས། སློབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་
རེད། དེ་རྒྱུད་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་བཞད་པ་ཐོག་
ནས་རྒྱུད་འཛིན་དང་། རྒྱལ་བའི་ཐོག་ནས་
རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སློན་
མའི་སྤྱི་མཐུན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་གནང་
བ་ལྟར་ང་ཆོ་མེས་འཇུག་ཆང་མས་བྱར་བྱ་
མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷུ་ལ་མཆོག་
ལྷ་པ་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་
འབྲེལ་བ་ཐུར་འགན་ཁུར་མས་འགན་ཁུར་
བཞེས་ཐུབ་དགོས་པ་དང་། མཉམ་ཁུར་
གནང་ཐུབ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན་སྤྱི་ནོར་ལྷུ་ལ་མཆོག་
ལྷ་པ་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་

དཔུས་པའི་ལྷུ་ལ་མཆོག་ལྷ་པ་པོ་ཆེ་མཆོག་
ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ལྷུ་ལ་མཆོག་
ལྷ་པ་པོ་ཆེ་མཆོག་ རྒྱུ་ལ་མཆོག་
ལྷ་པ་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དཔུས་པའི་རིས་སུ་
ཆད་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་
ཆེ་བཞིན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་
ལྟན་གྱིས་འབྲེལ་བ་དང་། པོད་དོན་བདེན་
མཐའ་སྤྱར་དུ་གསལ་བའི་སློན་འདུན་ཞུ་
ཡིན། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་གསུངས་གནང་སོང་།

གཞན་ཡང་མཛད་སྤྱི་ཐོག་
ལྷུ་ལ་མཆོག་ལྷ་པ་པོ་ཆེ་མཆོག་
གིས་འོ་སྤྱོད་གསུང་བཞད། འབྲས་ལྗོངས་
མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་སློན་ཆེན་མཆོག་དང་།
པོད་མའི་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་
སྤྱོད་མཆོག་ འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་
དགོན་གནས་སློན་པོ་བསོད་ནམས་སྤྱི་
མཆོག་བཅས་ནས་གསུང་བཞད་དང་། སློན་
ཁོལ་སླིང་གི་ཆེས་བཅུའི་གར་འཆམ་ཆེན་
མོ་གཟིགས་འབྲེལ་ཞུས་ཡོད། །



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁྲིལ་ཁབ་གསུམ་ནང་བོད་དོན་ཁྱེད་སྐྱེལ་གྱི་ལས་
རིམ་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་
ཤལ་ནལ་སེ་ ཇ་ལི་སྤ་སེ་ (Dainius zalimas) མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐབས།

ཇེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་
ཁབ་ལི་སྤ་མེ་ནི་ཡ་ནང་ཡུལ་དེའི་ཅ་ཁྲིམས་
ཁྲིམས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་བླུ་པ་དང་།
ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་
ཤལ་ནལ་སེ་ ཇ་ལི་སྤ་སེ་ (Dainius za-
limas) མཆོག་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་
གིས་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ཇ་འག་གནས་
སྐྱེད་སྐྱོར་དོ་སྤོང་དང་འབྲེལ། བོད་དོན་
ཐོག་རྒྱུ་སྐྱོར་སྤར་ལྷག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་
བའི་འཕོད་སྐུལ་ཁྱེད་སྐྱེལ་གནང་འདུག
མཇལ་འཕྲད་སྐབས་ཨིན་ལན་
བོད་ཀྱི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
བྱང་ཆེ་ཀྱན་དགའ་ལགས་དང་། ལི་སྤ་མེ་ནི་

༢༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡
ནས་ ༡༢ བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་
བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་པོ་ལྷོ་བཟང་པན་
བདེ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་
དོ་ཇེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆབ་
ཚོགས་ཚུང་ནས་ལི་སྤ་མེ་ནི་ཡ་ནང་གྲོས་
ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་གཙོ་མོགས་མཇལ་འཕྲད་གིས་ཡུ་
རོབ་རྒྱལ་ཁྲིལ་ཁབ་ལི་སྤ་མེ་ནི་ཡ་ནང་
བོད་དོན་ཁྱེད་སྐྱེལ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།
ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྤོ་ཆུ་ཆོད་
༩།༣༠ ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་
བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་པོ་ལྷོ་བཟང་པན་

བདེ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་དོ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ལི་སྤ་མེ་ནི་ཡ་ནང་
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཨན་ཤེར་ཡ་སེ་ ར་ཐིག་ཀ་སེ་ (Andri-
us Navickas, Chair of the Tibet support group of the Parliament) མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཨ་རུ་ན་སེ་
ཕ་ལིན་སེ་ཀ་ (Arunas Valinskas) མཆོག་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མ་ཏ་སེ་ མལ་ཤལ་ཀེ་སེ་ (Matas Maldeikis MP) མཆོག་གྲོས་
ཚོགས་འཐུས་མི་ཀེ་སེ་ཏེ་ཤེ་སེ་ ར་ཐིག་ཀ་སེ་ (Kestutis Navickas MP) མཆོག་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མོ་ནི་ཀ་ ར་ཐིག་ཀེ་
ནི་ (Monica Navickiene MP) མཆོག་བཅས་དང་ལྷན་མཇལ་སྐབས།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ལི་སུ་ཕེན་ཡི་ཁྱོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་ཁྱོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་ཨན་ཏིར་ཡ་སེ་ འ་ཕྱིག་ཀ་སེ་ (Andrius Navickas, Chair of the Tibet support group of the Parliament) མཆོག་དང་། ཁྱོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཨརུན་སེ་ ཕ་ལིན་སི་ཀ་ (Arunas Valinskas) མཆོག་ ཁྱོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མ་ཏ་ཌ་སི་ མལ་ཏལ་ཀེ་སི་ (Matas Maldeikis MP) མཆོག་ ཁྱོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཀེ་སི་ཏུ་ཏེ་སི་ འ་ཕྱིག་ཀ་སེ་ (Kestutis Navickas MP) མཆོག་ ཁྱོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མོན་ཀེ་ འ་ཕྱིག་ཀེ་ བོ་ (Monica Navickiene MP) མཆོག་བཅས་དང་ལྷན་མཇལ་སྐབས་།

ཡི་ཐོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་བ་འབྲུམ་རམས་བ་
ཕེ་ཏེ་སི་ ཕེ་ཏ་ན་སེ་ (Professor Vytis
Vidunas) ལགས་དང་། རོ་ཟུར་ཏི་ མ་ཇེ་
ཀ་ (Robertas Mazeika) ལགས་
བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོང་
༡༡:༣༠ ཐོག་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ལི་སུ་ཕེན་
ཡི་ཁྱོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་ཁྱོས་
ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་ཨན་ཏིར་ཡ་སེ་ འ་
ཕྱིག་ཀ་སེ་ (Andrius Navickas,
Chair of the Tibet support group
of the Parliament) མཆོག་དང་། ཁྱོས་
ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཨརུན་སེ་ ཕ་
ལིན་སི་ཀ་ (Arunas Valinskas) མཆོག་
ཁྱོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མ་ཏ་ཌ་སི་ མལ་ཏལ་

ཀེ་སི་ (Matas Maldeikis MP)
མཆོག་ ཁྱོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཀེ་སི་ཏུ་ཏེ་
སི་ འ་ཕྱིག་ཀ་སེ་ (Kestutis
Navickas MP) མཆོག་ ཁྱོས་ཚོགས་
འཐུས་མི་མོན་ཀེ་ འ་ཕྱིག་ཀེ་
བོ་ (Monica Navickiene MP)
མཆོག་བཅས་ལི་སུ་ཕེན་ཡི་ཁྱོས་
ཚོགས་འཐུས་མི་ཁྱོན་ཕྱི་དང་ལྷན་མཇལ་
འཕྲད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཇ་བྲག་
གནས་སྐབས་སྐོར་རྒྱུ་དང་
འབྲེལ། བོད་དོན་ཐོག་རྒྱུ་རྐྱེན་སྤར་
ལྷག་གནང་སྐོར་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་
ཞུས་གནང་འདུག

ཐེངས་དེའི་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་
ཨིན་ལན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དཔལ་
ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་ཀུན་དགའ་ལགས་དང་།

ལི་སུ་ཕེན་ཡི་ཐོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་མི་གྲངས་བཅུ་མཉམ་ཞུགས་
གནང་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་
ཏེ་ག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཏེ་ཕེ་ཡི་ནང་ཁྱོས་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ལ་ཏེ་ཕེ་ཡི་
ཁྱོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་ཨན་ཏིར་ཡ་སེ་
བོད་དོན་ཁུག་རྒྱུ་རྐྱེན་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་བོད་ཚེས་ཉིན་ཀྱི་ཕྱི་ཐོ་ཚུ་
ཚོང་ ༡༡:༣༠ ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ནས་གཉིས་ནས་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཏེ་ཕེ་
ཡ་ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལུས་སྤྱི་
ཏལ་ཟླ་ མལེ་རི་ལྷ་ (Daiga Mierina
MP) མཆོག་དང་། ཁྱོས་ཚོགས་བོད་དོན་
རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་འཐུས་
མི་སྤྱི་ཞབས་ཏུ་རི་སེ་ ཕེ་ལམ་སི་ (Juris
Vilums MP) མཆོག་ ཁྱོས་ཚོགས་
འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཨེ་ལེ་ཀ་སན་ཏིར་སི་
ཀེ་རི་ཏེན་ (Aleksandrs Kiršteins)
མཆོག་བཅས་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་གནང་
སྟེ། བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ཇ་བྲག་གནས་སྐབས་
སྐོར་ཞིབ་ཕྱོད་སྐོར་དང་སྒྲགས། བོད་དོན་
ཐོག་རྒྱུ་རྐྱེན་སྤར་ལྷག་གནང་སྐོར་ཡོང་
བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུས་འདུག

དེ་ཐེས་ཉིན་གྲུང་ཆུ་ཚོང་ ༡:༣༠
ཐོག་ལ་ཏེ་ཕེ་ཡར་བཅའ་བཞུགས་ཨ་རི་
གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཞབས་
ཨན་ཏི་རི་ཏུ་སི་ ཟུལེ་ལེ་ (Andrew BY-



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཚོགས་ཚུངས་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཁེ་སྤོང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལུ་ཁྱེ་ལྷ་ (Daiga Mierina MP) མཆོག་དང་མངལ་འཕེད་གནང་སྐབས།

riy) ལགས་དང་མངལ་འཕེད་ཀྱིས་ཨ་རིའི་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ད་བར་བོད་དོན་དང་བོད་མི་རྣམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་རྒྱ་ཆེ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་འདུག།

མངལ་འཕེད་སྐབས། ཡིན་ལན་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་ཀུན་དགའ་ལགས་དང་། ལ་ཁེ་སྤོང་གི་ཡུལ་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་སྐུ་ཞབས་རྒྱ་ཁྱི་མི་མར་ཁེན་མི་ཀུ་སྐྱ་ (Janis Martin Skuja) ལགས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་འདུག།

དགོང་ཉིན་ཚུ་ཆོད་ ༢༡༢༥ ཚོགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་ཁེ་སྤོང་གི་ལགས་མཉམ་ཐང་ནས་ཨི་མི་ཁོ་ནི་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བོད་དོན་ཞུ་སྐྱུལ་སྤྲད་ཐེབས་ཐོན་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཕྱི་ཉིན་ཚུ་ཆོད་ ༡༡༢༥ ཚོགས་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཨི་མི་

ཁོ་ནི་ཡུལ་བོད་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། བོད་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་སྲིད་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་མི་སྐུ་ཞབས་རྒྱ་ཀུ་ལེ་ རལེ་ཏི་ (MP Juku-Kalle Raid, Chair of the Tibet Support Group in the Estonian Parliament) མཆོག་གི་གོ་སྐྱེག་འོག་དེ་གའི་བོད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་། བོད་ཚོགས་འཐུས་མི་ཉེན་ བོ་ལུ་ཨི་མི་ (MP Henn Polluaas) མཆོག་དང་། བོད་ཚོགས་འཐུས་མི་ཀུ་ལེ་ ལཱ་ལེ་ཁེ་ (MP Kalle Laanet) མཆོག་གིས་ཚོགས་འཐུས་མི་རུ་འི་ རན་སན་ (MP Juri Jaanson) མཆོག་གིས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁོ་ནི་མི་ ལུ་ཀུ་ལེ་ (MP Tonis Lukas) མཆོག་གིས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁོ་ནི་མི་ རུ་ཀུ་ལེ་ (MP Tarmo Tamm) མཆོག་བཅས་ཁྱོད་ཨི་མི་ཁོ་ནི་

ཡུལ་བོད་ཚོགས་འཐུས་མི་བྱུག་ལྷན་འཛུགས་ཐོག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་ནས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྐབས་སྐོར་རྒྱུ་དང་སྤྲུགས། བོད་དོན་ཐོག་སྤྲུག་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་སྐོར་ཡོང་བའི་འཕོད་སྐུལ་ཞུས་པ་སོགས་བོད་དོན་ཐོག་ཐན་ཚུན་བཀའ་བསྐུར་སྐུགས་པོ་གནང་ཡོད་འདུག།

དེ་རིང་ཚུ་ཆོད་ ༠༡༢༥ ཚོགས་ལིན་ཆན་འིག་གཞི་འི་སྤྱོད་ལྷ་ (Tallinna Reaalkool (Tallinn Secondary School of Science)) ཡི་ནང་བོད་དོན་སྐོར་རྒྱུ་དང་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་སྤྲད་ཐེབས་ཤིང་། སྐབས་དེར་སྤོབ་ལུའི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་མ་ཏི་མི་ སོ་མེ་ལར་ (Mr Madis Somelar, Deputy Head of school) ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སྤེལ་དེ་གའི་འཛིན་འཛུགས་བཅུ་གཅིག་དང་། བཅུ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྤོབ་སྐུག་རྣམས་ལ་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་རྩ་བུ་གནས་སྐབས་སྐོར་རྒྱུ་དང་། ཐན་ཚུན་ཁྱི་བ་ཁྱི་ལན་གནང་བ་སོགས་ཚུ་ཆོད་གསུམ་ཅམ་འིང་བོད་དོན་སྐོར་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཡོད་འདུག།

དགོང་ཉིན་ཚུ་ཆོད་ ༢༡༢༥ ཚོགས་འཇར་མན་དང་། རོར་ཤེ། ཨལེ་མི་ལན་ཏི། རྩོ་མི་ཁེ་ཡ། ཉར་རྩོ་མི་ཁྱ། མ་མི་ཏོ་ཁེ་ཡ། མོན་ཁེ་ཁེ་ཏོ། སར་སྤེ་ཡ། ལུ་རུ་སུ་བཅས་ལ་ཨི་མི་ཁོ་ནི་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཕུ་རོལ་རྒྱལ་ཁབ་ཨི་སི་ཁོ་ནི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་མིང་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ལེ་འཇམ་པེ་ (MP Juku-Kalle Raid, Chair of the Tibet Support Group in the Estonian Parliament) མཆོག་གི་གོ་ཕྱིག་འོག་དེ་གའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཉེན་ བོ་ལུ་ཨི་སི་ (MP Henn Polluaas) མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཀྱ་ལེ་ ལཱ་ནེ་ཁེ་ (MP Kalle Laanet) མཆོག་ གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རུ་རི་ རན་སན་ (MP Juri Jaanson) མཆོག་ གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁོ་ནི་སི་ ལུ་ཀྱ་སི་ (MP Tonis Lukas) མཆོག་ གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཏར་མོ་ ཏེམ་ (MP Tarmo Tamm) མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐབས།



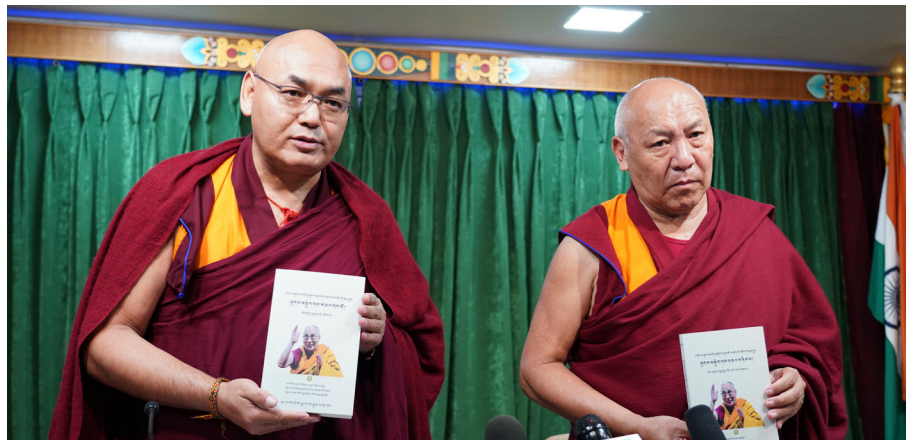
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཏུ་ལིན་ཚན་རིག་གཞི་རིས་སློབ་གྲྭ་ (Tallinna Reaalkool (Tallinn Secondary School of Science)) ཡི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ་མ་ཏེ་སི་ སོ་མེ་ལར་ (Mr Madis Somelar, Deputy Head of school) ལགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དེ་གའི་འཛིན་རིས་བརྒྱ་གཅིག་དང་། བརྒྱ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་རྒྱ་བྱེད་འགན་སྦངས་སློབ་དོན་སློབ་གནང་།

གཞུང་ཚབ་གནང་སྤྱིང་མཁན་སྤྱི་ཞབས་
ཨར་ཏི་ ཉིལ་པ་སེ་ (Ardi Hilpus)
མཆོག་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་དང་།
དེ་རྗེས་དགོང་རྫོ་ཨི་སི་ཁོ་ནི་ཡའི་གྲོས་
ཚོགས་འཐུས་མི་གསུམ་དང་། བོད་དོན་
རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་བཅས་དགོང་
ཚོགས་མཉམ་བཞེས་ཀྱིས་བོད་དོན་ཐོག་
བཀའ་བསྐྱུར་སྤྱུགས་པོ་གནང་རྗེས། ཐེངས་
འདིའི་ཕུ་རོལ་རྒྱལ་ཁེག་རྒྱལ་ཁབ་ཨི་སྤྱི་
ནི་ཡ་དང་། ལ་ཁེ་ཨི་ཡ། ཨི་སི་ཁོ་ནི་ཡ་
བཅས་གསུམ་ཀྱི་ནང་བོད་དོན་ཁུ་སྤྱུལ་གྱི་
ལས་རིམ་ཁག་ཡོངས་སུ་ལེགས་པར་གྲུབ་
ཡོད་པ་རེད།

བོད་དོན་ཁུ་སྤྱུལ་གྱི་ལས་འགུལ་
སྐབས། ཨིན་ལན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་དོན་
གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ཀུན་དགའ་
ལགས་དང་། ཨི་སི་ཁོ་ནི་ཡའི་བོད་དོན་
རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་
ཞབས་རོཡེ་ སི་ཏེ་རི་ཏར་ (Roy Strid-
er) ལགས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།



སྤྱི་ནོར་ཕྱོད་ས་ཕྱུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་མཛད་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ནས་དཔེ་དེབ་སྤྱོད་ས་ཕྱུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཞིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་།
བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་ལགས་རྣམས་སྤྱི་ནོར་ཕྱོད་ས་ཕྱུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
སྤྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་མཛད་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ནས་དཔེ་དེབ་སྤྱོད་ས་ཕྱུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཞིག་
འབྱེད་གནང་སྐབས།

༢༠༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༡ པའི་ཆེས་
༡༥ ཉིན་རྒྱུ་རྩེ་ཆེན་ ༡༡༣༠ ཐོག་རྩེ་ས་
བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛད་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་ནང་
དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
མཆོག་དང་། རྩེ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛད་ཁང་
གི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྷན་རྒྱུ་
ལགས་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ན་གཞིན་ཉམས་
ཞིབ་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ལགས་
ཀྱིས་ "སྤྱི་ནོར་ཕྱོད་ས་ཕྱུགས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་
བཞིའི་མཛད་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ནས་དཔེ་དེབ་སྤྱོད་
ས་ཕྱུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཞིག་

ཡོད་པ་ཞིག་དབུ་འབྱེད་གནང་སོང་།
སྤྱབ་སྤེལ་དཔེ་དེབ་འབྱེད་མཛད་
སྤྱོད་སྤྱོད་མགོན་གཙོ་བོར་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་།
དམིགས་བསལ་སྤྱི་མགོན་བོད་ཀྱི་དཔེ་
མཛད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་
ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་ལགས་དང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་
བྱང་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་པ་མཆོག་གཞན་སྤྱོད་
མགོན་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་མཆོག་
དང་། སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་བསྟན་
མཆོག་སོགས་མེད་པ་འདུག
མཛད་སྤྱོད་ཐོག་དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་

སྤྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་ལས། བོད་
མིའི་བདེ་དོན་འཐབ་ཅོད་དང་འབྲེལ་མཛད་
པ་སྤྱོད་ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་
གསུང་བཤད་གནང་དོན། སྤྱི་ནོར་ཕྱོད་ས་
ཕྱུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་
པ་འབྲིན་ལས་ནི་ཉ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་
སྟེ། དེར་སངས་སྤྱི་ཚོགས་དང་། སྤྱག་དེབ་
སོགས་ཀྱི་ནང་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་ཐེན་
ཡོད་པས། དེར་ཆང་མས་དོ་སྤང་གནང་
མིན་ཅེས་ལས། དོ་སྤང་གནང་བ་ཡིན་ན་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་ཆང་མ་
ཤེས་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་ཆ་ཆང་ཡོད་བསྟན་
པ་ཞིག་རེད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
མང་པོའི་ལོ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་ཆེན་ན། དེར་
ཉམས་ཞིབ་དང་ཁུངས་གཏུགས་ས་བཅོན་
པོ་མེད་ན་དེར་ཆང་ལྷན་ཞིག་བརྗོད་དཀའ་
བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། མགོན་པོ་མཆོག་གི་
མཛད་འབྲིན་ཐོག་དོ་སྤང་གནང་བ་ཡིན་ན་
ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཤེས་སྤྱོད་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་
དང་མཐུན་རྒྱུ་ཆང་མ་འདྲིམས་བསྟན་
དུས་ཆང་མས་དེའི་ཐོག་དོ་སྤང་གནང་
དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ངས་ཤོད་རྒྱུའི་བརྗོད་
གཞི་འདི། བོད་མིའི་བདེ་དོན་འཐབ་ཅོད་
དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། སྤྱི་ནོར་ཕྱོད་ས་



ཕྱི་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བོད་ཀྱི་
 བདེ་དོན་འཐབ་ཅོད་རེད། ཐུག་དཔེ་འདི་
 བཤེས་པ་ལ་སྐད་འདྲ་པོ་གསུམ་གྱིས་
 འདུག དང་པོ་བོད་ཀྱི་བདེ་ཐོག་མཐའ་གསལ་
 ཐབས་དང་། གཉིས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་
 རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ། གསུམ་
 པ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་སྤྱད་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་
 སྒོར་བཅས་བཀོད་འདུག སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ལོ་
 ཕྱི་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་
 འཕྲིན་དེ་དག་སྒོར་ཐུག་དཔེ་བཞི་ལྟར་
 བཤེས་པ་གཅིག་ལྟར་བཀོད་འདུག་པ་དེ་ཉ་ཅང་
 གི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་པས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་
 ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
 མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དང་། ལྷག་པར་དུ་
 བོད་བསྟན་སྤྱད་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་
 བསྟན་པ་དུས། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་
 བཤེས་པ་མཉམ་དུ་རྒྱུ་བྱེད་ཐུག་དགོས་
 པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞི་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་ཨ་རིའི་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་
 རོན་ཁྱེ་མི་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཆོག་འཕུས་
 མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོག་ཆེན་ཐེངས་
 བརྒྱད་པ་བསྐོར་ཆོག་གནང་བའི་སྐབས།
 སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
 མཆོག་གིས་བསྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་སྤྱོད་པའི་
 གསུང་འཕྲིན་བཤེས་། ཁྱེད་རང་ཆོ་འདུ་
 འཛུམས་གནང་བར་འཆམས་འདི་ལྟར་
 དང་། བོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་དེ་ཆབ་སྲིད་གཅིག་
 ལུ་ཅན་མ་ཡིན་པར། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
 གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅུ་མ་ཟད།

དེའི་ཐོག་ནས་འཛུམས་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
 བསྟན་ཐུག་པ། འཛུམས་སྤྱི་ལོ་གཅིག་ལོར་
 ཞེས་དང་། དེའི་ཐོག་ཐུགས་སྤྱད་གནང་
 དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད་
 ཅེས་བཀའ་སློབ་སྤྱོད་ཡོད་རེད། དེ་ནི་
 ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
 གསུང་འཕྲིན་སྤྱོད་པ་གསལ་པོས་འདྲ་པོ་
 དང་། རྒྱུ་མ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་
 ཡོད་རེད།
 དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བདེ་དོན་འཐབ་
 ཅོད་ཅེས་ཡོད་དུས། ཞེས་མེད་པར་ཁ་ཐུག་
 ལུས་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་ཞེན་ཐུགས་ཞེན་
 འདྲ་པོའི་སྤྱད་ཆ་དེར་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཡང་
 མེད་པར། འདི་པ་ལུག་གཅིག་པ་དང་། འདི་
 ཐོགས་པོ་རེད་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཆོན་དེ་འདྲ་
 ཅུ་མ་ལས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཞི་པོ་
 མེད་པ་རེད། དུས་རྒྱུན་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
 གིས་བོད་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་མཁན་ཆོར་
 དེ་ལས་བརྒྱལ་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ཞིག་གསུང་
 བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། བོད་
 ཀྱི་འཐབ་ཅོད་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་བ་དེ་
 ཐུགས་ཞེན་བྱས་ནས་མིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་
 ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་དེ་དངོས་ཡོད་དང་བདེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་གི་
 ཡོད་རེད་ཅེས་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞི་པོ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་
 འདུག བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱུ་
 སྤྱོད་འཆོལ་བའི་སྐབས་ལ། བོད་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་རེད། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་

ཐུགས་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་གནས་
 ལྟར་ལྟར་ཐོག་པ་གང་ཞིག་ལ་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཆུ་ལོ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་བོད་དེ་
 གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ། ད་ལྟའི་གནས་
 ལྟར་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཅས་
 ཡོད་ཐུག་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེང་
 སང་འཛུམས་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
 བསྟན་ཡོད་དུས། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་
 ལའང་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་
 བསྟན་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་རང་
 བཞིན་ཀྱིས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད་རྒྱུ་ལམ་ཁ་
 གསར་པ་གཏོང་ཐུག་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་བདེ་
 དོན་འཐབ་ཅོད་ཐོག་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་འཆོལ་
 རྒྱུ་བོད་པ་རང་གི་དོས་ནས་པོ་པོའི་དོ་བོ་
 སྤྱད་སྤྱོད་ཐུག་རང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
 འདི་གསར་འཕྲུགས་དང་། སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
 ས་ཕྱི་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 དགྲུང་ལོ་ ༡༤ ཐོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་
 འགན་བཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོན་ཁྲོལ་
 ལ་ཕེབས་པའི་གནས་སྤངས་བྱུང་བ་རེད།
 བོད་ལ་བཞུགས་དུས། ལེགས་བཅོས་
 ཆོགས་ཆུང་དང་། ཁྱོད་ཞིབ་ཆོགས་ཆུང་
 ཞེས་པ་བཅུ་གས་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་
 དེད་དུས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཕྲོ་སྤངས་དང་། སྤྱི་
 མིའི་རིག་གཞུང་ཁག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་
 ཆང་མར་འདྲ་མཉམ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་
 བསྟན་རྒྱུ་ཐུགས་བཅོན་གནང་ཡོད་པ་



དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁེ་ཕན་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཆབ་སྲིད། རིག་གཞུང་སོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོང་ཐབས་ཐབས། དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གོམ་སྤྲོས་སྤྱོད་ཐབས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོར་གཟེགས་ནས་སྤྱི་ནོར་ལྔ་ལོང་ས་ལྔ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འགྱུར་བཅོས་གཏོང་ཐབས་མཛད་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་རྒྱ་ནག་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་མཛད་ནས་དཔོན་རིགས་རྣམས་མཛུལ་འབྲུག་དང་། ༡༩༥༦ ལོར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུངས་ལས་འདས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ ༡༥༠༠ འཁོར་བའི་དུས་བྲན་སྐབས་རྒྱ་གར་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་འགྲོ་སྐྱངས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྦྲང་ཆེན་པོ་མཛད་པ། གྱིས་སྤྱོད་ལ་དུས་འགྱུར་བྱུང་རྗེས་སྤྱི་ནོར་ལྔ་ལོང་ས་ལྔ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་བཅོན་བྱོལ་ནང་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་འདི་བཞིན་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་མདུན་བསྐྱོད་གྱིས་ཆོལ་གསུམ་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་འདྲ་མཉམ་ཐོག་ནས་འཛིན་ཐབས་གནང་ཡོད་པེ། དེ་ཏུ་ཅང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་ཆུ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་སྤྱིལ་ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པེ། བསམ་སྒོ་མཐུན་མིན་ཐོག་ལ་གཅིག་སྤྱིལ་གྱི་གཞི་འཛིན་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་།

བསམ་སྒོ་མཐུན་མིན་གྱི་ཆོང་ནང་གི་ནང་མི་ཕན་ཚུན་ལའང་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་ཆེན་གྱི་ཆོང་གི་བསམ་སྒོ་དེ་གནས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པེ། དེ་ཡིན་དུས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་མོལ་གསུང་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ལྟ་བུ་མ་མི་མཐུན་པ་ཡོང་གི་པེ། འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་གཞི་འདིའི་ཐོག་ནས་གཅིག་གྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་པེ། རིག་གཞུང་པེ། གང་ཡིན་ཡང་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་ཐབས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ཉེན་ཁའི་ཕྱོགས་ལའང་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་པེ། འདུག་བོད་ཅེས་པ་དེ་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱད་བྱེད་ཐབས་ཀའི་གཅིག་གིས་བོད་ཆ་ཆོང་པ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐབས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཐུན་མོང་གི་འབྲུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེ། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྐྱེད་ལག་པོ་ཞིག་དང་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་པེ། འདུག དཔེར་ན་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ས་ལོར་བ་པེ། དེའི་དཀའ་ངལ་ཡང་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་སྤངས་དང་སྤྱོད་བཞིན་པ་པེ། མ་འོངས་པར་ཡང་རྗེ་ཅམ་སྤྱོད་དགོས་མིན་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མ་པེ། དེ་དབྱས་གཙང་གཅིག་བྱ་དང་། མདོ་ཁམས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་མདོ་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། དབྱས་གཙང་གིས་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མེད་པར། ཆོང་མས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོས་དུས། ཐུན་མོང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་མེལ་ཐབས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་སྐབས་བསྐྱར་དགོས་པ་ལས། བྱེད་ཐབས་ཞིག་གིས་མེལ་ཐབས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ཞེ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པེ། གྱི་ནོར་ལྔ་ལོང་ས་ལྔ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་རྣམས་ཏུ་ཅང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པེ།

བོད་བཅོན་པོའི་དུས་སྐབས་སུ་ཨ་ཤེ་ཡའི་ཡུལ་ལུང་མང་པོར་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཅིག་གྱུར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་སེལ་བྱུང་འཛོར་བའི་རྗེས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཛིན་སྤྱོད་བསྐྱབས་ཐབས་མིན་བྱུང་ཡོད་པེ། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཅིག་གྱུར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡོད་པེ། དེ་ཡིན་དུས། ལྔ་ལོང་ས་མཆོག་གིས་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་བྱའི་ཐོག་འགྲོ་ཡི་མེད། དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཆོལ་གསུམ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། གཅིག་པ་པེ། འདུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེ། མ་འོངས་པར་ལྔ་ལོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ཆོལ་གསུམ་གཅིག་སྤྱིལ་གྱི་ཁུས་པ་སྟོན་ཐབས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་པེ། འདུག ལྔ་ལོང་ས་



རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་བོད་
 འོན་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་འཆོལ་རྒྱུར། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༤༧ ལོར་ཉི་ཤེད་དང་། བའེ་ལན་ཏི་རྒྱལ་
 ཁབ་ནང་ཆིབས་བསྐྱར་དང་། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༥༡ ལོར་ཡུ་ཤོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་
 ཆིབས་བསྐྱར་དང་། དེ་རྗེས་ཨ་རི་སོགས་
 གྱི་ནང་ཆིབས་བསྐྱར་མཛད་དེ་མི་དང་མི་
 སྐྱལ་ནས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིར་འཆོལ་
 ཐབས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ཨ་རིའི་སྤྱི་
 རྒྱུ་འོན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཆོག་གས་
 བ་ཞི་བའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཆན་ལྷ་འདོན་
 གནང་མཛད་པ་དང་། ༡༩༥༩ ལོར་པ་རན་
 སི་སིཌ་སི་སྐྱལ་ལ་ཡུ་ཤོབ་གྲོས་ཆོག་གས་

མཉམ་གནས་བྱེད་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལི་ཐོག་འབྲེལ་
བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་སང་དེ་ཙམ་
བཤད་ཀྱི་མི་འདུག བར་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱ་
ནག་གཞུང་གི་འཐབ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་གྲུར་
ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཟུར་པ་ཡུ་ཅུ་མི་རྩུབ་ཟེར་
བ་དེ་སྤྱི་ཚབ་ཕྱ་རྗེས་སྤྱག་ཡོད་རེད། ཁོང་
ཆོས་ཅམ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བའི་གངས་ཉུང་
མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིར་
བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་
ནན་མི་རིགས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཆེན་པོའི་
ལམ་ལུགས་དར་སྐྱེལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་
འདུག གངས་ཉུང་མི་རིགས་བོད་དང་། ཡུ་
གུར་སོགས་ཀྱི་གནས་བབ་མེད་པ་བཟོ་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བའི་གཞུང་འབྲེལ་
སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་
མདོན་གསལ་དོད་པོ་བྱུང་ཡོད་དུས། ང་
ཆོས་དེ་ལ་དཔག་བའི་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་ཁ་
སྤྱོད་གསལ་ཁྱུང་འབྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། མདའ་དེ་འབེན་ལ་ལོག་གི་མེད་དུས།
དུས་ནས་དུས་སྤྱི་གནས་བབ་དེ་རོ་སྤོད་
བྱེད་སྒྲུབ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
དཔེར་ན། སྤྱ་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་ཁ་ལག་མི་ཁྱེད་
པས་བཟས་ན་རྩོ་བ་མེད་པ་དང་། མི་ཁྱེད་
པའི་ཁ་ལག་སྤྱ་གུར་སྤྱད་ན་འཇུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་
རེད་སྟེ། བབ་དང་མཐུན་པའི་ཟས་ཤིག་
སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་དུས་དང་
བསྐྱེད་ནས་འགོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
འདུག དཔེར་ན་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་
ཀྱིས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་།



གསུངས་ཡོད་པ་དང་། གཤམ་བྱའི་སྒོ་རིམ་
དང་མཐུན་པའི་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་
བསྐྱོར་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་དང་པོ་བདེན་
བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དེ་ནོར་བ་རེད་ཅེས་ལམ་
ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གཤམ་
བྱར་དཔག་པའི་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་
ཆོས་འཁོར་དེ་ཡང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་གཤམ་
བྱ་སྤྱི་ཡིན་པ། ནང་དོན་གང་ཡིན་པའི་ཐོག་
འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དགོས་པ་རེད། བཀའ་
མཐའ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་
བཀའ་དེ་ཡང་གཤམ་བྱ་དང་ནང་དོན་དེ་
བཞིན་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དགོས་རེད། ང་
ཆོའི་སྲིད་བྱས་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲོ་དགོས་
པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དེ་ཆོར་བསམ་
སྒོ་མང་པོ་བཏང་ནས་གོ་མ་སྐབས་སྒོ་དགོས་
པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེར་ཉེན་ཁ་འབྱུང་
པོ་གཉིས་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། གཅིག་དེ་མོད་
ཅེས་པ་དེ་ང་ཆོ་མེས་པ་ལྷན་ཆགས་ནས་
གང་ཡང་མེད་པ་འདྲ་པོ་མེས་གང་བཤད་
བཤད་འདྲ་པོ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འབད་
བཙོན་གང་ཡང་མ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་

སོང་ན་ང་ཆོར་རྒྱུ་རྒྱུར་བྱེད་མཁན་ངེ་
ཙམ་ཡོད་ཀྱང་པན་ཐོགས་མེད་པ་འདྲ་པོ་
ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་མོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་
ཉེན་ཁ་འདུག དེ་གཅིག་རེད་འདུག གཉིས་
པ་དེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེ་
ཆུང་དང་། སོ་སོར་ཁེ་སན་ཡོད་མེད་ལ་
བལྟས་ནས། འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་
རྒྱུ་རྒྱུར་དང་། འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་ན་
བཏང་སྟོམས་སམ་ཡང་ན་སྤང་མེད་འཛིག་
རྒྱུའི་རྣམ་པ་དེ་ལྷགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་
ཆོ་མོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དེའི་
ནང་ཆུང་ཐབས་གནང་དགོས་པ། ཉེན་ཁ་དེ་
ཆོར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་
སེལ་ཐུབ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་
འདུག ཉེན་ཁ་དེ་ཆོ་སེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན།
སྤྱི་ནོར་ལྔ་གོང་ས་ལྔ་སྐབས་མགོ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་འབྲུབ་ཐུབ་རྒྱུར་སྒོ་
བསྐྱེད་དང་ཐབས་ལམ་འདྲ་པོ་གསར་པ་
ཐོབ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག མདོར་ན།
དབྱ་མ་འདུག་པའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར། བྱ་
དེ་གནས་ལ་ཕྱར་ཡོད་དུས། ནམ་མཁའ་ཟུང་

ནས་བྱ་དེ་ཕྱར་ས་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་
རེད། བྱ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པས་མ་འདང་
ནས་བབ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་ལྔ་གོང་ས་མཆོག་གི་
མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཏ་ལས་པའི་རྒྱ་ཆེན་
པོ་རེད། ང་ཆོས་ཆ་ཆང་བ་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུའི་
གནས་བབ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོས་ཞུ་མ་
ཤེས་པ་དང་། ཆོག་གིས་མ་འདང་བའི་ཐོག་
ནས་མཆོམས་བཞག་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ལྔ་གོང་ས་
མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དཔེ་དེ་བ་
བར་བསྐྱུན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ད་ལན་དེའི་
ཐོག་བཞུགས་ཐོང་གནང་ཐུབ་དགོས་པ་གཤམ་
ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་རིང་
སྐལ་བཟང་པོད་ཀྱི་སྒོ་ལ་རྒྱན་ཐང་ཕྱིས་སྐྱུ་
ཅལ་དར་སྒྲེལ་གྱིང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་
མར་ཐུགས་མེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
གནང་སོང་།

དཔེ་དེབ་པར་བསྐྱུན་ཀྱི་ལས་གཞི་
འདིར་སྐལ་བཟང་པོད་ཀྱི་སྒོ་ལ་རྒྱན་ཐང་
ཕྱིས་སྐྱུ་སྐལ་དར་སྒྲེལ་གྱིང་གིས་མཐུན་
འབྲུར་གནང་ཡོད་འདུག །



ཐབས་སྲ། ཁོང་མས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་།
 ལུས་པ་མཉམ་སྦྲངས་གནང་དགོས་པ་གས་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་པོད་
 མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གས་ཀྱི་སྐོམ་གཞི་
 དང་འཕེལ་རིམ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་སྐོག་
 གསུངས་གནང་འདུག །

དེཅུ་ཐོད་མཛའ་འབྲེལ་ཆོག་ས་པའི་གོ་སྐྱིལ་
འོག “སྐུ་དཀར་ནག་གི་འབྲེལ་ལམ་དང་
ཐོད་ཀྱི་རང་དབང་ལས་འགྲུལ།” ཞེས་པའི་



ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་རང་བཙན་ཐོབ་མ་
 ཐག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ཡིར་
 ཞེ་ཤི་ཡའི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཞིག་བསྐྱོད་
 ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་དེར་བོད་གཞུང་གི་སྐུ་
 ཚབ་ཚོགས་འདུའི་ནང་རང་དབང་རང་
 བཙན་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དེ་པོའི་
 ཐོག་ལྷན་ཞུགས་གནང་ཡོད་སྟབས། བོད་
 དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་རང་བཙན་གཙང་མ་
 ཡིན་པའི་གནས་བབ་ཀྱི་དཔང་པོ་རྒྱ་གར་
 གཞུང་མང་གཉིས་ནས་གནང་དགོས།

གཉིས་པ། དེ་སྔ་བོད་རང་དབང་
 རང་བཙན་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་
 གར་དང་བོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཁག་ཏུ་ས་
 སྤང་དམག་མི་འབྲེམས་འཛོག་བྱེད་མི་
 དགོས་པར་ཞི་བདེའི་རང་གནས་ཡོད་པ་
 དང་། བོན་ཀྱང་བོད་དེ་རྒྱ་དམར་གྱིས་
 བཙན་བཟུང་བྱས་ཤིང་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་ས་
 མཆོམས་སུ་ས་སྤང་འགྲོ་ཕྱོད་ཐོབ་ཆེ་
 གཏོང་དགོས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་མང་
 ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་པ་གནང་སྟེ། བོད་དེ་རྒྱ་
 དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བར་གནས་ཞི་བདེའི་
 བསྐྱེ་གནས་ཤིག་བཟོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་
 དཀར་ནག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་པན་ཐོགས་
 ཡོད་པ་མ་ཟད། ཞེ་ཤི་ཡ་དང་འཛམ་གླིང་ཞི་
 བདེ་ཡོང་རྒྱུར་ཡང་པན་ཐོགས་དེས་ཅན་
 ཡོད་སྟབས། དེ་དོན་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་
 གཉིས་ནས་བོད་དེ་བཞིན་ཞི་བདེ་བར་
 གནས་ཀྱི་བསྐྱེ་གནས་ཤིག་བཟོ་རྒྱུར་རྒྱལ་
 སྤྱོར་གནང་དགོས།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ “རྒྱ་དཀར་ནག་གི་འབྲེམ་ལམ་དང་བོད་ཀྱི་རང་དབང་ལས་འགུལ།” ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཚོགས་
 འདུའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དང་། མཇུག་བསྐྱེམས་མཛད་སྟེའི་ཐོག་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆེད་ལས་སྐུན་པ་
 ལྷན་པ་སྐུ་ཞབས་སའི་ཡ་ཤེ་ཉི་ གུ་མར་ སི་རྒྱུ་ (Dr. Satyajit Kumar Singh Consultant Senior Urologist & Managing Director
 MS, FRCS, Dip. Uro. (London)) མཆོག་ཆེད་ལས་པ་གནང་སྟབས།

གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ནི་
 རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་ཚོས་རིག་གཅིག་
 ཡིན་པ་མ་ཟད། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཚོས་རིག་ཀྱང་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད་སྟབས། ད་ལྟ་
 བོད་བསྐྱན་སྤྱི་དྲག་སྤྱི་བའི་དུས་སྐབས་
 འདིར་བོད་མིའི་ཚོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་
 གསུམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པར་རྒྱ་གར་
 གཞུང་མང་གཉིས་ནས་སྤར་ལྷག་རྒྱལ་སྤྱོར་
 དང་མཐུན་འགྱུར་ཞོག་འདེགས་གནང་
 དགོས།

བཞི་པ། བཙན་ཕྱོད་བོད་མིའི་མི་
 འཕོར་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་གར་ནང་གནས་ཡོད་པ་
 མ་ཟད། གྲོག་ས་མཆོག་དང་བོད་གཞུང་
 གི་བསྐྱེ་གནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ནང་གནས་ཏེ།
 བོད་མིའི་འཐབ་ཅོད་རྒྱུན་འབྱོར་སྤྱི་དང་
 བྱེད་བཞིན་པ་མཐུན་གསལ་ལྟར། བཙན་

ཕྱོད་བོད་མིའི་འཐབ་ཅོད་ཐོག་རྒྱ་གར་
 གཞུང་མང་གཉིས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོར་གནང་རྒྱ་
 ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་གནད་ཆེ།

ལྷ་པ། སྤྱི་ནོར་ལོང་ས་ལྷ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་འཛམ་གླིང་སའི་
 གོ་ལ་འདིའི་ནང་ཆེས་སྤྲན་གྲགས་ཆེ་བའི་
 དབུ་ཁྲིད་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་
 གནའ་བོའི་ཚོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་
 གསུམ་ཐང་སྐུ་ལས་ཆེད་མེད་སྐྱོན་དང་
 བསྐྱོན་བཞིན་པར་གྲུས་བཀུར་མཆོན་སྟངས་
 རྒྱ་གར་གྱི་གཟེངས་ཉག་ཆེ་ཤོས་ལྷ་རྩ་
 རྩུ་ (Bharat Ratna) འབྲུལ་བྱས་
 དགོས་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེ་
 བ་དང་། དེས་བོད་མི་ཅམ་མ་ཟད། ཉི་མ་ལ་
 ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་། འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་
 གང་སར་གནས་པའི་ལྷ་གོ་པོ་པོ་མཆོག་གི་



བློ་ལྟོ་སྤྱི་བློ་བློ་ (Mayor of Bet-
 tembourg) དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་
 རྒྱལ་ས་མངའ་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 མི་སྤྱི་ཞབས་ལའོ་རན་ཏེ་ རྒྱལ་མཁེ་
 (Laurent Zeimet) མཆོག་མཇལ་
 འཕྲད་ཀྱིས་སྤྱི་ཞོར་ལ་བོད་ས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་
 མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་མང་
 གཙོའི་ལམ་སྤྱོད་གསར་གཏོད་མཇུག་པའི་
 རྒྱུ་རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཆོག་སོ་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ས་
 གཙོ་མཆོག་གི་མཆོན་ཏུགས་འཁོད་པའི་
 བོད་དོན་ཁྱེད་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཡིག་ཆ་ནང་གསལ་
 ལྷན་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་བོད་
 ནང་དུ་བོད་མིར་དག་གཞོན་གཏུག་རྒྱུ་
 ཆད་ལས་འདས་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་
 སློབ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཅ་
 གཏོར་རི་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སློབ་
 སོགས་སོ་སྤྱོད་ཁུལ་ཏེ། ཡུ་རོབ་མཉམ་
 འབྲེལ་དང་ལྷག་པར་ལུག་སི་ལྷག་རྒྱལ་ཁབ་
 ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷག་ཡོང་
 བའི་ཁྱེད་སྤྱོད་དང་། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཁྱིམ་ས་འཆར་དང་སྤྱོད་ཆོད་སོགས་འཛོག་
 གནང་ཡོང་བ། རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་ལམ་ཅ་
 འཁོག་གསལ། དེ་མིན་རྒྱ་ནང་དུ་ལྷག་ས་གཟུགས་
 མ་གནང་ཆེ་ཉིན་ཞིག་དཀའ་ངལ་ལྷག་ས་ཆེ་
 འཕྲད་རྒྱ་ཡིན་པ་སོགས་པན་ཚུན་བཀའ་

བ་བྱུང་ལས་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཚོགས་
 ལགས། རྒྱལ་དེར་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་སྐྱེ་
 ཚེ་བ་བསངས་སྒྲོལ་མ་ལགས་དང་། བསྟན་
 བ་ལགས། རོ་རྩེ་ལྷ་མོ་ལགས་བཅས་ནས་
 ཐེབས་བསྐྱེད་བཅས་བརྒྱགས་གནས་
 མགོན་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་མཆམས་
 བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་འབྲེལ་མཐུད་བ་བསྟན་
 འཛིན་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས་བོད་དོན་ཞུ་
 སྐྱལ་གྱི་ལས་རིམ་ཁག་སྤྱན་འབྲུལ་དང་།
 དགོང་རྩོ་ས་གནས་བོད་རིགས་མི་མང་ལྷན་
 ཟུག་འཕྲད་གྱིས་སྤར་སེལ་སྐྱེ་ཚེ་བ་དོན་ཁང་
 ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་དགོང་ཚོགས་འདེགས་
 འབྲུལ་ཞུས་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༤ ལྷ་ཏོ་ལྷེ་གམ་ལྷོག་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁལ་ཚོགས་ཚུངས་ལྷན་ཁྲུ་ཁྲུ་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་
འཐུས་མི་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱིད་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ལུ་མ་སྤྱོ་ལེ་མ་ ༩ན་མན་ (Sam Tanson) མཆོག་དང་ལྷན་

མོལ་ལྷག་པོ་བྱུང་བ་དང་། བོད་དོན་ཁུ་གཏུག་
ཕྱི་ཡི་གཏེ་ནང་གསལ་གནད་དོན་རྣམས་
ཁོང་ནས་ཡུལ་དེའི་སྤྱི་ཚོམ་སྟེགས་འབྲེལ་
ཡོད་གཞུང་འཛིན་མི་སྣ་ལྷན་འཛོམས་སར་
སྟུན་སྟུན་གྱིས་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོང་ཐབས་གནང་
རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ། ལོ་ལྷར་གསུམ་
བཅུའི་དུས་དྲན་ཉིན་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་མང་
པོའི་གྲོང་ཁྲིམ་དང་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་
སྟེགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྐྱོང་
འཛུགས་གནང་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྷར་གླེ་གམ་
རྟོག་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདུན་དུ་བོད་
ཀྱི་རྒྱལ་དར་དུ་ལྷ་ཡང་སྐྱོང་འཛུགས་གནང་
ནས་བཞག་ཡོད་འདུག

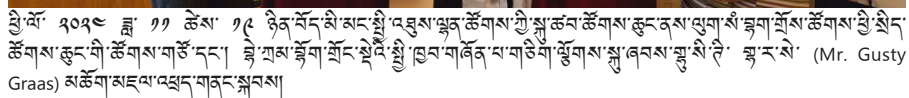
དེ་རྗེས་ལྷན་ཁྲུ་ཚོགས་པའི་གྲོས་
ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་
ཕྱིད་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ལུ་མ་སྤྱོ་
ལེ་མ་ ༩ན་མན་ (Sam Tanson) མཆོག་དང་

མངའ་འཕྲད་སྐབས་གོང་གསལ་བཞེན་
བོད་དོན་ཁུ་གཏུག་དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་
མཉམ་འབྲེལ་ལམ་སྟེགས་གནང་སྐབས་
གནད་དོན་གང་གི་ཐད་ཐུགས་སྤང་གནང་
དགོས་པའི་གཞིན་སྐུལ་དང་། བོད་དོན་
སྐྱོར་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས། འཛམ་གླིང་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་སྟེགས་སུ་བོད་ནང་གི་
འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་
ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོང་ཐབས།
བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གིས་འཛུགས་སྐྱོང་འབྲ་
མིན་ལ་ཁ་གཡར་ནས་ཁོར་ཡུག་གཏོར་
སྐྱོན་དང་། ལྷག་པར་འབྲི་ཚུའི་ཚུ་མཛོད་དང་
འབྲེལ་བའི་ཉེན་ཆ་བས་རྣམས་རོ་སྤྱོད་
བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་ཁུ་གཏུག་གོང་གསལ་དཔོན་
རིགས་གཉིས་ཀར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཐུག་ཉམས་དང་། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་

མཛད་རྣམ་དང་གསུང་ཚེས་ཐུག་དེ་བ། ཁུ་
སྐབ་པའི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལམ་ཡིག་སོར་ཡིག་ཆ་
ཁག་འབུལ་ལམ་ཁུ་གཏུག

སྐབས་དེར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
གཙོད་འགན་ཁང་རིག་འཛིན་ཚོས་སྤྱོད་
ལགས་དང་། ཡུ་རོབ་བོད་དོན་ཁུ་གཏུག་
འབྲེལ་མཐུད་པ་བསྟན་འཛིན་ཐུན་ཚོགས་
ལགས། ཐུག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་པོ་ཨེར་ (Mr.
Pierre) ལགས། བོད་མིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
སངས་སྤྱོད་མ་ལགས་རྣམས་མཉམ་བཅས་
ཁུ་གཏུག་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ལྷ་ཁྲོ་ཚུ་ཚོད་
༡༠༠༠ པའི་ཐོག་ཐུག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཕྱི་ཕྱིད་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་།
གླེ་གམ་རྟོག་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་ཐུབ་གཞིན་པ་
གཅིག་སྟེགས་སྤྱོད་ཞབས་སུ་མི་འེ་ ལྷ་ར་མེ་
(Mr. Gusty Graas) མཆོག་མངའ་
འཕྲད་གྱིས་སྤྱི་ལྷན་ཀྱི་ཐུག་ཉམས་དང་།
ཚོགས་གཙོའི་མཆོན་ཉམས་འཁོད་པའི་ཁུ་
སྤྱོད་ ཡལོང་ས་མཆོག་གི་ཐུག་དེ་བ། ཕྱི་
ལྷན་རོ་སྤྱོད་། ཁུ་སྐབ་པའི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལམ་
ཡིག་སྟེགས་ཐུལ་བ་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་
པོའི་གཞུང་གིས་བོད་བཅན་བཟུང་བྱས་ཉེ་
བོད་མིའི་ལྷན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ལོར་
ཡལོང་ས་ཡ་སྤྱོད་ས་མཆོག་ཆེན་པོ་མཆོག་
གིས་དབུས་བོད་མི་གངས་འབུམ་གཅིག་མ་
ཐེན་ཅན་བཅན་ཐོལ་དུ་བྱུང་དགོས་ཐུག་པ་
དང་། གཞིས་ཐུས་བོད་མི་རྣམས་དབུ་



ལྷ་ཁྱེ་ཆུ་ཆོད་ ༡༡༠༠ ཟླ་ག་
 ཁྱིམ་ས་ཆོད་པ་དང་པོ་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་
 ཆོག་པ་མི་སྐུ་ཞབས་ཅི་མི་ སི་ཤི་ན་ མ་ཡེར་
 (Mr. Jimmy Stryhn Meyer)
 ལག་ས་གྱིས་སྟེ་ཤན་གནང་བའི་ཟོག་ཕུ་
 རོབ་སྐུ་མ་སུན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁང་
 (COURT OF JUSTICE OF THE

གྲིང་ཆུ་ཆོད་ ༡༡༥ རས་ལུག་
 སི་རྟག་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་ཡངས་ཚོགས་པའི་
 འགན་འཁུན་སྐུ་ཞབས་ཤེ་མེ་ཤི་ བེ་རེ་རྩ་
 (Mr. David Perreira) མཆོག་དང་།
 བ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་གི་
 འགན་ཁུར་བ་དང་ཐོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་གྱི་
 ཆོགས་མི་ལུམ་སྐུ་མོར་རྟག་ (Ms. Mor-
 gane Gury) མཆོག་ནམ་གཉིས་མཇུག་
 འཁྲད་གིས་སྤྱི་ལུན་གྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་།
 ཡ་མོང་ས་མཆོག་གི་མཇུག་ནམ་སོགས་
 ཡིག་ཆའི་རིགས་ནམས་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་
 ཏེ་ཐོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྤངས་སྤྱི་དང་
 འགྲོ་བ་མིའི་ཚོལ་ཐང་གི་གནས་སྤངས་སློབ་
 གཏེར་ཁ་སྤྲོ་བ་འདོན་དང་ཆུ་མཛོད་
 འཇུགས་སྐུན་སོགས་གིས་ཐོད་གྱི་རང་བྱུང་
 ཁོར་ལུག་ལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་གཏོར་སྤོབ་རི་
 ལྷར་བཏང་དང་གཏོར་བཞིན་པའི་སློབ་ བཅུ་
 ཆེན་སྐུ་མེད་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལུག་སི་རྒྱག་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེས་ཡངས་
ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་པེ་ལེ་པེ་ (Mr. David Perreira) མཆོག་དང་། བླ་ཆུང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་གི་འགན་
ཁུར་བ་དང་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་ཚོགས་མི་ལུས་སྐུ་མོར་རྒྱན་ (Ms. Morgane Gury) མཆོག་ནས་གཉིས་མངའ་འབྲུན་སྐབས།

ཁུར་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷན་བཞུགས་མོལ་གནང་
སྟེ་ཁོང་ནས་བས་ད་བར་ཐུག་ལས་རི་གནང་
སྟོར་དང་། མ་འོངས་བར་བོད་དོན་རྒྱ་བ་
སྐྱོར་གནང་ཕྱོགས་དང་གཞིན་སྦྲེས་ནང་
བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བ་གསར་བ་ཞུགས་
ཕྱོགས་སྟོར་བཀའ་མོལ་ཞིབ་ལྷུག་བྱུང་
འདུག ཁོང་ནས་ལ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཐུག་
ཏུགས་དང་ཡིག་ཆ་གཞན་ཁག་འབྲུལ་ལམ་
ཞུས།

ལུག་སི་རྒྱག་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་

ཚོགས་པ་ (Friends of Tibet, Lux-
embourg) ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་
གསར་འཛུགས་དང་། ༡༩༩༦ ལོར་གཞུང་
འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པའི་འོ་བོར་ Les
Amis du Tibet ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་
དེ་བ་སྦྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་དང་།

གིས་དབུས་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་
ནམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྟོར། བོད་མི་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་གནང་མཁན་ནམས་
ཀྱི་དགོས་འདུན་དང་ནང་མི་སོགས་འབྲེལ་
ཡོད་ནམས་ལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་དཀའ་ངལ་རི་
ལྟར་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྟོར། བཅའ་སྤྲོད་སྟོབ་
ཟུལ་གནས་སྐབས་སྟོར་སོགས་སྤྲད་གསན་
ཞུས་ནས། གོང་གསལ་གནད་དོན་ཁག་
སེལ་ཐབས་ཀྱི་འཕྲོད་སྐྱེལ་དང་། རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་
སྤྲོང་ས་ཆའི་སྤྲོད་སྟོར་ཡོང་ཐབས། བོད་
ནང་དུ་རང་དབང་ལྡན་པའི་རྟོག་ཞིབ་སྤྱི་ཚབ་
ཆེད་པེ་བས་གནང་ཡོང་པའི་སྟོར་སོགས་
ཕན་ཚུན་སྤྲོད་མོལ་ཞིབ་སྤྲུལ་འདུག

Pierre) མཆོག་གིས་གཙོ་བོར་བོད་དོན་
རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་མི་ནམས་དང་། བོད་དོན་
ལ་དོ་སྤྲོད་ཅན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་འགན་

ཕྱི་རོ་ཆུ་ཆོད་ ༩༠༠ ལས་ལུག་

སི་རྒྱག་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་པེ་ལེ་པེ་ (Mr.



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལུག་སི་རྒྱག་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་པེ་ལེ་པེ་ (Mr. Pierre) མཆོག་དང་མངའ་འབྲུན་སྐབས།



ཚོགས་པའི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་ལྷན་མི་རྒྱལ་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་བོད་དོན་དེལ་བསྐྱབས་
གནང་རྒྱུ་མཆོག་བོད་དང་རྒྱ་གར། དེ་
བཞིན་བལ་ཡུལ་བཅས་ནང་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་
དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ལས་
འཆར་གྲངས་ ༤༢ རྒྱུ་ཞིག་སྤེལ་བྱུང་བ་
བྱུང་འདུག་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་
ཚོགས་པ་དབུ་བརྟེན་ནས་མི་ལོ་ ༡༠

འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒྲིའི་ཐོག་སྤྱི་
ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་ཡུལ་འདིར་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཡུལ་
མི་ ༤༠༠༠ ལྷན་མཛད་སྒྲིའི་ནང་མཉམ་
ཞུགས་གནང་བྱུང་བ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། ད་
སྟེ་ཆར་ཚོགས་པའི་ནང་ཚོགས་མི་ ༣༠༠
ཡས་མས་ཞིག་ཡོད་འདུག
ད་ལན་གྱི་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ་ལས་

འགྲུལ་ནང་སྤར་སིལ་དོན་གཙོ་བོ་འགན་ཁང་
རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་དང་། འབྲེལ་
ཡོད་ལས་ཁྱེད་བསྐྱབས་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་
ལགས་གཉིས་མཉམ་བཅས་ཞུས་འདུག་པ་
བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་སྐུ་ཆབ་ཚོགས་ཚུང་
གི་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ་གྱི་ལས་དོན་ཁག་
ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་འདུག །

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བརྟན་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱབས་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་མཆོག་རྣམ་
གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཁུལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་རིམ་ཡོངས་སུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྟེན་ཆེས་ ༤ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཆབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་བསྐྱབས་འཛིན་སྐོར་
ས་གནས་ཚོགས་ཁང་ནང་གཞིས་མི་དང་ལྷན་མཛད་འབྲང་གནང་སྐབས།

མངའ་སྤྱིའི་ནང་རྟེན་གཞི་བྲལ་བའི་འབུམ་
ལ་བསྐྱབས་འཛིན་སྐོར་བོད་མིའི་གཞིས་
ཆགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ས་བཤོམ་ཕྱོགས་
བསྐྱོད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།

དེ་ཡང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་
པ་གཉིས་ཕྱི་ཆེས་ ༥ ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་
བསྐྱབས་འཛིན་སྐོར་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་
སུ་ལེགས་འབྱོར་སྐབས། ས་གནས་འཐུས་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཕུན་ཚོགས་ཆེ་རིང་
ལགས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རབ་
བརྟན་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སྐུ་ལགོ་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁྱེད། ས་གནས་རང་
བདེན་ཚོགས་ཚུང་། ས་གནས་མཉམ་
འབྲེལ་གྱི་བྱང་ཆེད་ལས་ཁྱེད། ས་གནས་

༢༡ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྟེན་
ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བརྟན་མཆོག་དང་། ༡༡ པའི་ཆེས་ ༥ ཉིན་
སྤྱི་འཐུས་བསྐྱབས་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ གཉིས་རིང་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཨ་རུ་ན་ཅལ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་བསྐྱར་འཛིན་སྐྱོང་ས་གནས་མི་མང་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་འོག་གསལ་བྱེད་ཞུས་པ།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས། སི་ཨོ་ཏ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ལས་སློབ་སྟེན་གཞིན་ཏུ་དང་བྱུང་མེད། གཞིས་ཁྱོང་ཁག་གི་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་མི་མང་བཅས་ནས་པེབས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་གནང་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཆང་དུ་པེབས་ཤིང་། སྐབས་དེར་དགོན་པའི་བླ་མ་མཛོད་ནས་སྤྱི་ལེན་ཐོག་གྲྭ་ཆང་ནང་གནས་མཇུག་དང་། དེ་རྗེས་ས་གནས་ཚོགས་ཁང་ནང་མི་མང་བརྒྱ་མཉམ་གསུམ་འདུ་འཛོམས་ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རབ་བརྟན་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་པེབས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་པ་སྟོན་དང་པེབས་བསྐྱེད་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་

བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་མཆོག་གིས་སྤྱི་ནོར་པ་གོང་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གནས་བབ་སྟོར་གསུང་བཤད་དང་། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱར་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། བོད་དོན་འཐབ་ཚད་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགན་འཁུལ་ཁྲིམ་ཕྱོགས་ཐོག་གསུང་བཤད་བཅས་གནང་རྗེས། མི་མང་གི་དོགས་འདེམས་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དེ་ནས་ས་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་ཚོགས་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཕྲིན་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་མི་མང་གི་ཆོཾ་འདུ་ལེཾ་བར་གྲུབ་ཡོད།

དེ་རྗེས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཙོ་མཉམ་པའི་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་དང་། ས་གནས་འཐུས་

ཚོགས། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུངས་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས། སི་ཨོ་ཏ་སློབ་གྲྭ། ས་གནས་གཞིན་ཏུ་དང་བྱུང་མེད། གཞིས་ཁྱོང་ཁག་གི་བརྒྱ་དཔོན་སོགས་ས་གནས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་བཞུགས་པོལ་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོངས་ཏེ། ས་གནས་ཀྱི་བདེ་སྤྱི་གནད་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀའ་བསྐྱེད་སྤྱི་གསུང་ཡོད་འདུག

ཉིན་གྲུང་ཚུ་ཆོད་ ༡༡༠༠ པའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་པ་སི་ཨོ་ཏ་སློབ་གྲྭར་འཆོམས་གཞིགས་པེབས་སྐབས། དེ་གའི་དགེ་ལས་སློབ་སྟེན་རྣམས་པེབས་བསྐྱེད་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཤིང་། སློབ་གྲྭའི་འཛིན་ཁང་ཁག་དང་། ལྷག་པར་དུ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གིས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བའི་སློབ་གྲྭའི་ཉལ་ཁང་ཐོག་ཆེག་གསུམ་ཅན་སོགས་ལ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་བ་དང་། མཐར་སློབ་གྲྭའི་ཚོགས་ཁང་ནང་དགེ་ལས་སློབ་སྟེན་ཡོངས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་རྗེས། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་གཞིགས་སྟོར་དང་། ས་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་ལྷན་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་གནང་། དགོང་ཚེ་ས་གནས་ཀྱི་གཞིས་འགོ་དང་། མཉམ་འབྲེལ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བཅས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་པ་ཆེ་བརྟན་གྱི་དགོང་ཚེའི་གསོལ་སྟོན་བཤམས་གནང་སྟེ། ཐེངས་འདིའི་



བསྟན་འཛིན་སྐང་གཞིས་ཆགས་ཁུལ་གྱི་
གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཚུགས་བསྐྱོད་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་མོན་ཏྲ་དབང་
ཚུགས་སུ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ལམ་བར་དུ།
རིམ་བས་མོན་དཔལ་སྤྲངས་བྱང་ཆུབ་ཆོས་
སྲིད་དང་། ༧ རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་
མཚོ་མཚོག་གི་འཁྲུངས་གཞིས་ཨོ་རྒྱལ་
སྲིད་དགོན་པ་བཅས་ལ་གནས་མཇལ་དང་།
གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་བཙུགས་པའི་
ལུགས་ཐམ་ལ་གཟིགས་སྟོར་བཅས་གནང་
ཟེས། བཞུགས་གནས་ཏྲ་དབང་གཞུང་གི་
མགྲོན་ཁང་ (Circuit House) ནང་
ཕེབས་འཁྱོར་མཆོམས། ས་གནས་རང་
བདེན་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་གཙོ་དང་། ས་
གནས་སྤྱན་རྟེན་ཁང་གི་སྤྱན་པ་སོགས་
ཀྱིས་སྤྲོ་ལོན་ཕེབས་བསུ་ཞུས་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་
པ་གཉིས་ནས་རིམ་བས་སངས་རྒྱས་ཆལ་
གྱི་མཚོ་དང་། ལྷག་ཆང་དགོན་པ། སྤྱི་ནོར་
༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་
བཅོན་གྲོལ་ལ་ཕེབས་ཡུལ་ས་མཆོམས་རྒྱ་
དྲངས་མོར་ཕེབས་ཏེ། དེའི་སྐབས་༧གོང་
ས་མཚོག་རྒྱ་གར་དཔག་མིས་ཕེབས་བསུ་
ཞུས་ཟེས། ས་མཆོམས་ལ་བཞུགས་པའི་
བྲག་གི་ཐོག་ཕྱག་རྟེན་བཞག་སར་རོ་མཚར་
རང་བཞིན་སྐྱེས་པའི་ཤིང་སྟོང་། གོར་ཐམ་
མཚོ་དེ་རྟེན། སྤོལ་མ་ལྷ་ཁང་བཅས་ལ་

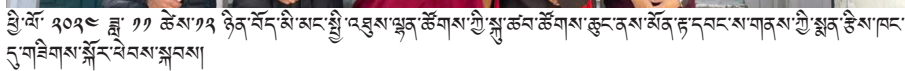
གནས་མཇལ་ཕེབས་ཡོད་འདུག།
ཕྱི་ཆེས་ ༡༢ ཉིན་ལོ་རྒྱས་རང་
བཞིན་སྤྱན་པའི་ཏྲ་དབང་དགོན་པར་ཕེབས་
ཤིང་། སྐབས་དེར་ཏྲ་དབང་དགོན་པའི་ཕྱག་
མཛོད་དང་། ཏྲ་དབང་ཉིན་བོད་མཇལ་
འབྲེལ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ་སྤྲ་མ་བཟ་
ཤིས་ཆོས་རྒྱལ་ལགས་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོ་
ལོན་ཐོག་དགོན་པར་གནས་མཇལ་དང་། དེ་
བཞིན་སེར་བྲེས་མཁས་སྤྱན་རྒྱ་ཆང་གི་
སེར་བྲེས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཁོར་སྲིད་
དགོན་པའི་ཕྱག་མཛོད་རྒྱན་གཞོན་དང་།
དགེ་བསྟོན་བཅས་ཀྱི་སྤྲོ་ལོན་ཐོག་དེ་གའི་
དགོན་པའི་ནང་གནས་མཇལ་དང་། དགོན་
པའི་སྤོབ་གྲར་གཟིགས་སྟོར་གནང་ཟེས་ས་
གནས་སྤྱན་རྟེན་ཁང་གི་ནང་གཟིགས་སྟོར་
ཕེབས་ཏེ། དེ་གའི་སྤྱན་པ་དང་ལས་བྱེད་
རྣམས་ལ་ཐུག་འཕྲད་གནང་ཡོད་འདུག།

དེ་ཟེས་ས་གནས་རང་བཅོན་
ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་ཁང་ནང་ཏྲ་དབང་
ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཁ་འཐོར་བོད་མི་རྣམས་
འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་ཆོགས་འདུ་བསྐྱོངས་
ཤིང་། ཐོག་མར་ཏྲ་དབང་ས་གནས་རང་
བདེན་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་གཙོ་རབ་
རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་གསུང་
བཤད་དང་། རིམ་བས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་
གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་
གསུང་བཤད་དང་མང་ཆོགས་ཀྱི་དོགས་
འདི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།
མཐར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་ཆོགས་འདུ་
གྲོལ་ཡོད་འདུག།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་
པ་གཉིས་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་
མཆོམས་ (Bumla Pass) དང་། རྒྱ་མིག་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་ཆོགས་ཆུང་ནས་མོན་ཏྲ་དབང་གི་དགོན་པར་མཚོད་
མཇལ་ཕེབས་སྐབས།



ཕྱི་ཆེས་ ༡༤ ཉིན་ལྷོ་ཆུ་ཆོང་
 ༩༡༠༠ བའི་ཐོག་པོ་དམི་མང་སྤྱི་འབྲུས་
 དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲག་ཆེ་བརྟན་
 མཆོག་དང་། སྤྱི་འབྲུས་བརྟན་འཛིན་
 འཛིགས་གུལ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་མོན་རྟ་

ཕྱི་རོ་སྤྱི་འབྲས་རྣམ་པ་གཉིས་
མོན་རྫོང་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དཔོན་པར་
མཆོད་མཇལ་ལ་ཐེགས་པ་དང་། རྒྱལ་ས་
དེར་དཔོན་པའི་ཕྱག་མཛོད་དང་། དཔེ་རྒྱུ་



ནམ་པས་ཐེབས་བསུ་དང་། གསོལ་ཇ་ཞལ་
ཉྱལ་འདེགས་འབྲུལ། དེ་བཞིན་ཕྱག་མཛོད་
ཀྱིས་དགོན་པའི་སྐོར་ལ་ངོ་སྟོང་ཞིབ་ཐ་
གནང་འདུག།

མོན་ཡུལ་དོར་རྒྱུན་རས་
གཟིགས་དགོན་པ་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
ལོར་དགའ་ལྷན་གྲུང་ཅེ་མཁན་ཟུར་རྗེ་
བཙུན་སྟོབ་ཐང་ཆེ་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
རྗེ་རང་དགོན་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྟོར་
ཐེབས་སྐྱབས། ས་གནས་འདི་རུ་དངོས་སུ་
ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་ཡུལ་ལུང་འདི་ཉིད་
བོད་རིགས་ཀྱི་ནང་པ་ལ་སྦྲག་ཡིན་པ་དང་།
སྤེལ་འདི་ལུང་པ་ཁྲག་གྱིག་ཅིག་ཡིན་པ་མ་
ཟད། ཡུལ་མི་ཉམ་ཆུང་གི་བྱིས་པ་མང་པོ་
ཞིག་ཤེས་ཡོན་ཡག་པོ་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་
ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཏེ།
སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་སྟོབ་
ལམ་སྟོན་ཐེབས་པའི་ཆ་ཤས་ཙམ་བསྐྱབ་
ཐུབ་ན་དགོངས་ནས་ལུང་པ་འདིར་དགོན་
པ་འདི་བཞེངས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ
༡༠ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་དགོན་པ་གསར་
བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་འབྱེད་
མཛད་འདུག།

དུས་དེ་ནས་བཟུང་ད་བར་ལོ་ལྷར་
བྱིས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀའ་བར་ཤེས་ཡོན་
དང་། དགོན་པའི་སྟོབ་གྲུའི་དགེ་ཆན་དང་།
སྟོབ་དེབ། ཞལ་ལག་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ཆུན་
ཡོངས་རྫོགས་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་

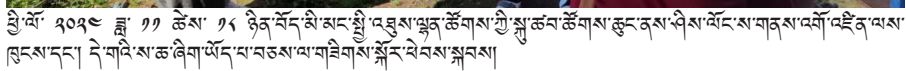
སྐེང་ངོས་ནས་འགྲོ་བྱོན་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་
ཟད། སྟོབ་ཕྱག་དེ་དག་ལོ་རེ་བཞིན་ཡིག་
ཆ་དྲུག་ལ་མ་ནས་རྒྱགས་སྟོང་གཏོང་བཞིན་
ཡོད་པ་དང་། རྒྱགས་འབྲས་ཅེར་སོན་
ནམས་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠༠ རེ་སོགས་བྱ་
དགའ་གནང་བ་དང་། སྟོབ་མ་ཡོངས་རྫོགས་
ལ་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༠ རེ་དང་། སྟོབ་དེབ་
སོགས་གནང་གི་ཡོད་འདུག ད་དུང་ཆེས་
བཙུན་ཉེར་ལྷ་དང་། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་
སོགས་ལ་དེ་གའི་མི་མང་ནམས་ལ་དགེ་
བཤེས་ནམ་པས་རེ་མོས་བཞིན་སྤང་དོར་
གལ་གནད་དང་། དགེ་སྤྲིག་སྤང་སྤང་
སོགས་ནང་ཆོས་ངོ་སྟོང་གནང་གི་ཡོད་
འདུག དགོན་སྤེར་མཆོད་མཇལ་ལ་ཐེབས་
སྐྱབས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་
གཉིས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན། ཁ་ལོ་བ་

བཅས་ལ་མགྲོན་ཁང་དང་། ཞལ་ལག་
སོགས་རིན་མེད་ཀྱི་གོ་སྤྲིག་གནང་བར་མ་
ཟད། དགོན་པ་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་
མགྲོན་ཐེབས་པ་སོགས་མ་རེད་འདུག་པར།
ཁོང་ནམ་པས་དགའ་སྟོ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་
ཞེས་གསུངས་གནང་འདུག།

སྤྱི་འཐུས་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་
ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྤྱོད་
མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་
༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་
དགོངས་ལྟར། ས་འདིར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་
སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་དར་སྤེལ་གྱི་མཛད་
པ་རྒྱབ་སྐྱོར་བསྐྱབས་དང་སྟོང་ཕྱིར་སྤྲོས་ལ་
ཡི་རངས་ཁྲུས་པ་དང་། དགོན་སྤེའི་ལས་སྡེ་
ནམས་ལ་མ་འོངས་པར་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་དང་ལྷན་འབྲེལ་ལམ་གྱི་པན་ཆུན་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ ༡༡ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་ཆོགས་ཆུང་ནས་ཤེས་ཡོངས་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་སྟོབ་གྲུ་
དབུ་བཞེས་ནས་ལོ་ངོ་ ༢༥ འཁོར་པའི་དུས་དྲན་སྤང་བཞེངས་ཐེབས་སྐྱབས།



སྤྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ས་གནས་སྡོམ་
 འ་སློབ་གྲུའི་ནང་དེ་གའི་ལོད་སློབ་དབྱ་
 བརྟེས་ནས་ལོ་ངོ་ ༣༥ ལམོར་བའི་དུས་དྲན་
 གྲུང་བཅི་ཞུས་པའི་ཐོག་སྤྱི་གས་ལེབས་ལོད་

བ། ཤེས་ཡོན་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཡག་པོ་སྤྲད་སྐབ་
 རྒྱུར་དགེ་ཆཀ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དགེ་
 ཆཀ་ཀྱིས་སྒྲོབ་སྤྲུག་ནམ་པར་སྒྲོབ་སྒྲོང་
 ཆད་ཐུན་ཞིག་སྤྲད་སྐབ་རྒྱུར་མ་ཐུན་ཆེན་
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་
 རོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱིས་བོད་
 ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། རིག་
 གཞུང་སྤྲད་སྒྲོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མ་ཐུན་
 འཇུར་རོགས་རམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་
 ཡོད་པ་ནམས་དགེ་ལས་སྒྲོབ་སྤྲུག་བཅས་
 ཆང་མས་ཚུད་ཐོས་སུ་མ་འགྲོ་བ་གནང་
 དགོས་པའི་སྐྱོར་གསུང་བཤད་དང་། སྤྱི་
 འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་མཆོག་
 གིས་པ་མ་ནི་སུ་གྲུའི་དགེ་ཆཀ་དང་པོ་ཡིན་
 སྟབས་པ་མས་སོ་སོའི་སུ་གྲུ་རོག་མ་ཉིད་
 ནས་གསོ་སྒྲོང་ཡག་པོ་གནང་དགོས་པ་དང་
 པ་མ་དང་དགེ་ཆཀ་ངོས་ནས་སྒྲོབ་སྤྲུག་
 ནམས་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་སྒྲོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་
 ལ་རྒྱ་དང་། ཞེན་ཁོག་ཡོད་མཁན་ཞིག་
 བཟོ་སྐབ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་
 སྐྱོར་གསུང་བཤད། རྟོགས་བཞུགས་སྤྱི་
 འཐུས་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་མཆོག་གིས་གསུང་
 བཤད། མཐར་མི་རྩོུ་སྒྲོབ་གྲུའི་དགེ་ཆེས་
 སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་
 མཛད་སྟོན་གྲོལ་བ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོབ་སྤྲུག་
 ཆོས་སྤྱི་ལོར་ལྔ་པོར་ས་ལྔ་སྐབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་ནམ་དང་། དེ་
 བཞིན་བོད་ཀྱི་རྒྱ་པོ་དང་། རི། རྒྱག་སོགས་



དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེམས་སྟེན་ཞིག་གནང་
བའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་གཉིས་གཟིགས་
སྒྲོར་ལ་ཕེབས་གནང་ཡོད།

ཉིན་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་གཉིས་
དང་། རྟོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་
བཅས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྱི་དགོན་
པར་གནས་མཇུག་ལ་ཕེབས་ཤིང་། དེའི་
སྐབས་དགོན་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གིས་གཙོ་བོ་པོ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་
ཕེབས་བསྟེན་གཟབ་རྒྱས་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་
དགོན་པའི་ནང་འབྲས་སྤྲེང་ས་སྒོ་གསལ་
སྤྱི་དམ་དགེ་བཤེས་བརྒྱ་དྲུག་ཕེབས་ཡོད་
པ་དང་། དགེ་བཤེས་རྣམས་པས་དེ་གའི་
དགོན་པའི་ནང་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
ཚུལ་བཞིན་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད།
ལྔ་པོར་ས་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར།
ས་གནས་སུ་གནས་སྟོན་བོད་མི་ཅན་མ་
ཡིན་པར་དོན་གཉིས་ཅན་ཡོངས་ལ་ནང་
ཆོས་རོ་སྟོན། ལྷག་པར་དུ་དེ་སྤྱི་ནོར་
ལྔ་པོར་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྱི་དགོན་པའི་ནང་
ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ཏེ། མ་འོངས་པར་
ས་གནས་འདི་ནང་ཆོས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་

ཤིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན་
པའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟེན་ཕེབས་པ་གཞིར་
བཟུང་གདན་ས་ཁག་ནས་མ་དདུལ་བསྟེ་
རུབ་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་དེ་བཞིན་
ནང་ཆོས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཤིག་འགྱུར་རྒྱུར།
དགོན་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུང་བཞེངས་ཀྱི་
ལས་གཞི་འགྲོ་ཐུས་ཡིན་པར་གཟིགས་
ཞིབ་གནང་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་སྤོ་ས་གནས་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་གཟིགས་
སྒྲོར་དང་། དེ་ནས་ས་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་
ཡིས་གཙོ་བོ་པོ་ས་འཐུས་རྣམས་ལ་དང་། ས་
གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་ཆར་འཛོམས་ཐོག་
ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་རྒྱས་ལོན་དང་། དེ་
རྗེས་ས་གནས་ཚོགས་ཁང་ནང་མི་མང་
ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཤིང་། ཐོག་མར་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ས་གནས་ཀྱི་ལས་
དོན་རོ་སྟོན་དང་སྐྱབས་ལས་བསྐྱོམས་སྟེན་
སྟོན་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་གཉིས་
ནས་གསུང་བཤད་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་
དོགས་འདུན་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་
བཤད་མཐེའ་ཕྱིན་གནང་རྗེས། ས་འཐུས་
ཚོགས་གཙོ་བོ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་

བཤད་གནང་སྟེ་ཚོགས་འདུ་ལེགས་བྱུང་
བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་གནད་
ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་དང་ལྷན་ས་གནས་མི་མང་
གི་བདེ་སྤྱག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཞུགས་
མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་རྗེས། ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། དེ་གའི་
ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་བཅས་ལ་གཟིགས་སྒྲོར་
ཕེབས་གནང་ཡོད་འདུག

དེ་ཉིན་དགོང་ཚེས་གནས་མི་མང་
གི་རོ་སྟོན་སྤྱུགས་ཕེབས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
ལ་གཉིས་ལ་ཆེ་བསྟོན་གྱི་དགོང་ཆོགས་
ཤིག་འདེགས་འབུལ་ཞུས་གནང་འདུག

ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་རྣམས་ལ་གཉིས་ཤིས་ཡོངས་ནས་སྟོ་
མ་ཏུ་གྱི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ཡིར་ཕྱིར་ཕེབས་
དང་། ཕྱི་ཆེས་ ༢༠ ཉིན་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ཡི་ནས་
བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལར་ཕྱིར་ཕེབས་
ཀྱིས་ཐེངས་འདིའི་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཁུལ་
ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་སྤྱུགས་བསྟོན་
ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ཡོངས་སུ་ལེགས་བྱུང་
བྱུང་ཡོད།

[illegible]

ཐེངས་འདིའི་རྟ་དབང་གནས་སྒོར་
ཞེས་པའི་པོད་དོན་རྩིས་བསྒྲགས་ཀྱི་ལས་

སྐལ་ས་དེའི་དབུ་འཁྲུང་མཛད་
སྟེ་ཐོག་ཀྱང་ཀྱམ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོག་ས་
ཞབས་བྱ་ཆོག་ས་པའི་ཆོག་ས་མི་གན་པ་
དང་སྟོབ་སྟོན་པ། འཕགས་མོད་འཕེལ་
མཐུད་ཆོག་ས་པ་ཐོག་མར་གསར་འཛུགས་

གནང་མཁན་སྐུ་ཞབས་ཨིརྩེ་ཤ་ གུ་སྐར་
(Indresh Kumar) མཆོག་དང་། རྩོགས་བཞུགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འམམས་ཆེ་
རིང་སྐོལ་མ་མཆོག་ ཟླ་ཁེ་པི་མིད་དོན་
ཆོགས་པའི་ཉི་རི་བུ་རྒྱ་མངའ་སྡེའི་བྱང་ཆེ་
སྐུ་ཞབས་ར་རྩིན་རྟར་ ར་བུ་ (Rabindra
Raju Ji, Secretary BJP, Samme
and Tripura) ལགས། འཕགས་བོད་
འབྲེལ་མཐུད་ཆོགས་པའི་སྤྱི་བྱབ་བྱང་ཆེ་
སྐུ་ཞབས་པན་ཀརྒྱ་ རྟོ་ཡལ་ (Pankaj
Goyal Ji, BTSM National Gen-
eral Secretary) ལགས། ཨ་མམ་
འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཆོགས་པའི་



འགྲལ་ནང་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་ཁག་མི་འབྲུག་
 ༡༣ རྒྱ་མི་གྲངས་ ༡༧ ཅམ་མཉམ་
 རྒྱགས་ཐོག་ཨ་མ་མ་ནས་དབུ་འཇུག་གིས་
 མོན་ལྷལ་ཏའེ་ (Mongaldai) དང་། རའོ་
 ར། (Rowta) འབུམ་སྡེ་ལ། (Bomdi-
 la) སེ་ལ། (Sela Pass) བཅས་བརྒྱད་དེ་
 ཏ་དབང་དུ་འཕྱོར་གྱི་ཡོད་འདུག།

དབུ་འབྲེད་མཛད་སྒྲིལ་ཐོག་མར་
 སྤྱི་མགོན་ཆེན་པོས་སྐད་གསལ་མང་མེ་ཞལ་
 བྱེད་དང་། དེ་ནས་ཨ་མ་མ་གྱི་སྒོལ་རྒྱུན་རིག་
 གཞུང་གཞས་སྤྱི་འཐུས་སྒྲོན་དང་། ཨ་མ་མ་
 གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་དམག་དཔོན་
 (Lachit Borphukan) མཆོག་ལ་གྲུས་
 འདུད་དང་ཆེ་བསྟོད་གྱི་སྒྲུ་གཞས་ (La-
 chitar Ahban) ཞེས་པ་གཟེགས་འབུལ་
 རྒྱས་རྒྱུ་ ཐོགས་བཞུགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཐུས་ཆེ་རིང་སྒོལ་མ་མཆོག་དང་།
 འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁང་གི་
 འགན་འཛིན་བཟ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་ལགས་
 རྒྱལ་གཉིས་ནས་སྤྱི་ནོར་ ལགོང་ས་
 ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་
 རྒྱལ་ "ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་"
 ཞེས་པའི་ཉིན་རྒྱུ་ཐོག་པར་བསྐྱར་རྒྱས་
 པའི་བྱུག་དཔེ་ཞིག་འཕུར་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་
 ཆོགས་པ་ཐོག་མར་གསར་འཇུགས་གནང་
 མཁན་སྤྱི་ཞབས་ཨི་རྩེ་ཤ་ གྱུ་སྐར་ (In-
 dresh Kumar) མཆོག་ལ་ཕུལ་འདུག།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སྒོལ་མ་
 མཆོག་གིས། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་

དབང་བསྐྱར་འོག་བོད་ནང་གི་ད་ལྱའི་ངོ་
 བྲག་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ། གཙོ་བོ་བོད་
 རང་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ཕྱག་
 རྒྱལ་སྤྱི་བཅའ་སྟོན་སྒོལ་གྱི་ནང་བཅན་
 ཤེད་ཐོག་སྒོལ་འཇུག་བྱེད་བཅུག་སྟེ། བོད་
 རིགས་རྒྱལ་སྤྱི་རིགས་སུ་བསྐྱར་རྒྱུ་
 དམིགས་ཡུལ་ངན་པ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་
 པའི་སྒྲོར་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་
 རྒྱལ་བོད་མིའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱགས་གིས་རྒྱལ་སྒྲོར་གནང་
 སྒྲོང་ཡོང་པའི་འཕྲོད་སྐྱེལ། བོད་དང་རྒྱ་གར་
 དབང་ས་མཆོམས་ཡོད་སྐབས། བོད་ཀྱི་
 དཀའ་ཉེན་དང་རྒྱ་གར་གྱི་བདེ་འཇགས་
 བད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། བོད་རྒྱའི་དཀའ་
 ཉེན་སེལ་བ་ཡིན་ན། བོད་དང་རྒྱ་གར་
 དབང་སྤྱོད་མོ་ལྷར་སྐྱེན་ཆའི་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་
 འཁྲོངས་སྐབས་ཡིན་པ། བོད་མིའི་སྒྲོན་

མེད་པའི་དབུ་ཁྱིད་སྤྱི་ནོར་ ལགོང་ས་
 ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲུང་
 གྲངས་ ༤༠ ལ་ཐེབས་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་སྐབས།
 བོད་ཀྱི་དཀའ་ཉེན་གར་མགྱོགས་སེལ་
 བབས་གནང་དགོས་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་
 བཤད་གནང་འདུག།

གཞན་ཡང་དབུ་འབྲེད་མཛད་
 སྒྲིལ་ཐོག་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་
 ཆོགས་པ་ཐོག་མར་གསར་འཇུགས་གནང་
 མཁན་སྤྱི་ཞབས་ཨི་རྩེ་ཤ་ གྱུ་སྐར་མཆོག་
 དང་། ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཆོགས་
 འཐུས་མི་ཐུར་པ་སྤྱི་ཞབས་རིན་ཆེན་མཁའ་
 འགྲོ་ཁེར་མེ་ལགས། འཕགས་བོད་འབྲེལ་
 མ་ཐུད་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་སྤྱི་
 ཞབས་པན་ཀློ་ རྩོ་ཡལ་ལགས་བཅས་
 ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་འདུག།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༡༡ ཉིན་ཕྱོགས་བཞུགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སྒོལ་མ་མཆོག་དང་། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་
 ཁང་གི་འགན་འཛིན་བཟ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་ལགས་རྒྱལ་གཉིས་ནས་སྤྱི་ནོར་ ལགོང་ས་ ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་རྒྱལ་
 "ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་" ཞེས་པའི་ཉིན་རྒྱུ་ཐོག་པར་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་བྱུག་དཔེ་ཞིག་འཕུར་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཆོགས་པ་ཐོག་མར་གསར་
 འཇུགས་གནང་མཁན་སྤྱི་ཞབས་ཨི་རྩེ་ཤ་ གྱུ་སྐར་ (Indresh Kumar) མཆོག་ལ་ཕུལ་འདུག།



A group of Buddhist monks in maroon and yellow robes are performing a ritual in a large, ornate hall. The monks are gathered around a central figure, who is seated and wearing a yellow robe. The hall features large red pillars and a large Buddha statue in the background. The monks are holding yellow and maroon cloths, and some are performing gestures of respect or offering. The atmosphere is solemn and respectful.

π₆



གཟུགས་ཀྱི་གནས་བབ་སྤང་དག་མེད་པའི་
སྐོར་དང་། ལུ་མ་ཐུད་ལུག་ལས་ཏུར་ཐག་
གནང་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་མེད་པས། དེ་
ནས་དགའ་ལྗན་གྱི་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
སེ་ར་དགོན་པར་ཆེབས་ཐོན་མཛད་སྐབས།
སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་ནས་མེབས་སྤྱེལ་
ཞུས་གནང་ཡོད་འདུག།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་འཇམ་མགོན་ཆུལ་བའི་གདུང་འཛོལ་དགའ་ལྗན་གྱི་ཆེན་རྫོང་ཆེ་འཆང་ཆེ་བཙུན་སྐོར་བཟང་རྫོང་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་འབྲས་སྤངས་སྐོར་གསལ་སྤྱིང་ཚུལ་ཁང་ཁམས་ཆོན་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་བློན་མཛད་ནས་གྱི་སྐོན་མཛད་སྐོར་གྱི་ཆོག་ཆོག་ས་
སྐབས་བོད་མི་མང་དགེ་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་པོ་སྐོར་བཟང་པོ་མཆོག་དང་དགེ་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་
རམས་པ་ཨ་ཡུག་ཆེ་བརྟན་མཆོག་ནམ་གཉིས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཛུལ་བཅར་ཞུ་སྐབས།

དེ་རྗེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ནམ་པ་གཉིས་ནས་སེར་སྤང་མཁུ་པོ་སྤྱལ་
སྤྱི་བསྐྱར་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་ལ་གསུང་མཛུལ་དང་བཀའ་སློབ་
ལམ་སྟོན་ཞུས་པར། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གིས་གཙོ་བོ་སྤྱི་རྫོང་པ་ལོང་ས་པ་སྤྱལ་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་གསུང་ཅི་
སྤྱལ་གནང་དགོས་ཆུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་
དང་། སྐོན་པ་ཞལ་བྱོན་པའི་སྐབས་སྤྱུང་
ཆང་མའི་འདོད་པ་བསྐྱོར་བྱུང་མེད་པ་ལྟར།
ཆང་མའི་ཐུགས་ལ་བབ་པ་ཞིག་ཡོང་རེ་
མེད་ཀྱང་ལས་དོན་གང་བྱས་ནའང་ལྷག་
བསམ་ནམ་དག་དང་། དྲང་པོ་དྲང་གཞག་
བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་འདུག།

དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས། དཔལ་ལྗན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ས་
ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིས། །མི་འཛིགས་སེང་གོ་ཁྱི་ལ་
དབང་བསྐྱར་བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་
ཆབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །མི་པམ་སྒྲ་མ་གཉིས་པ་
རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཤེས་ཆོག་སྐྱོན་མེད་

དབང་ས་ཀྱི་སྐྱེད་བསུས་ཏེ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༩
གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྟེར་དགེ་བའི་ཉིན།
འཇམ་མགོན་ཆུལ་བའི་གདུང་འཛོལ་དགའ་
ལྗན་གྱི་ཆེན་རྫོང་ཆེ་འཆང་ཆེ་བཙུན་སྐོར་བཟང་
རྫོང་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་འཕྲོག་རི་པོ་ཆེ་
དགའ་ལྗན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་མི་
འཛིགས་གདོང་ལུས་གཉིག་པའི་གསེར་གྱི་
ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་ཟུང་གསེར་གྱི་
གསེར་ཁྱི་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྐོར་ཁག་
ལེགས་པར་བསྐྱུར་སྟེ་འབྲས་སྤངས་སྐོར་
གསལ་སྤྱིང་ཚུལ་ཁང་ཁམས་ཆོན་དུ་
ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་བློན་མཛད་ནས་གྱི་

སྐོན་མཛད་སྐོར་གྱི་ཆོག་ཆོག་ས་སྐབས་བོད་མི་
མང་དགེ་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་
རམས་པ་གོ་པོ་སྐོར་བཟང་པོ་མཆོག་
དང་། བོད་མི་མང་དགེ་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་
དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཡུག་ཆེ་བརྟན་
མཆོག་ནམ་པ་གཉིས་མཉམ་ཞུགས་དང་།
ཕྱི་རོ་ཆུ་ཆོད་ ༤། ༣༠ ཐོག་འཇམ་མགོན་
ཆུལ་བའི་གདུང་འཛོལ་དགའ་ལྗན་གྱི་ཆེན་
རྫོང་ཆེ་འཆང་ཆེ་བཙུན་སྐོར་བཟང་རྫོང་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་ལ་མཛུལ་བཅར་ཞུས་
ཏེ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱར་པ་དང་འཕྲོ་བའི་
དོན་དུ་སྤྱི་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བསྐྱར་བའི་
གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཞུས་འདུག།



དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྲི་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཨིན་ཡུལ་དང་སི་
ཁོཌ་ལེན་ཁྲིའི་ནང་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་པེབས་ལེགས་བྱུང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས་ཨིན་
ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། རྒྱུ་ཁེན་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་
ཞབས་ཇེ་མི་རི་ ཁི་ལི་བཀོན་ ཟླ་ཚོན་ (Sir Geoffrey Clifton Browne, Conservative Party M.P, Chairperson of the Public
Accounts Committee (PAC) of the House of Commons) མཆོག་དང་ལྷན་མཇུག་འབྲེལ་གནང་སྐབས།

༢༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༤
ཉིན་སྐབས་ ༡༢ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
མཆོག་གིས་སྤྲི་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཨིན་ཡུལ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཆེད་པེབས་
གནང་སྟེ་གནང་ཡོད་མི་སྤྱི་སོགས་མཇུག་
འབྲེལ་གྱིས་ཐེངས་འདིའི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་
དོན་དབུ་འཇུག་གནང་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཡང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་

ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་མང་
ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་
གཙོ་དང་། རྒྱུ་ཁེན་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་
གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཇེ་མི་རི་
ཁི་ལི་བཀོན་ ཟླ་ཚོན་ (Sir Geoffrey
Clifton Browne, Conservative
Party M.P, Chairperson of the
Public Accounts Committee
(PAC) of the House of Com-
mons) མཆོག་དང་ལྷན་མཇུག་འབྲེལ་
གནང་ཞིང་། དེའི་སྐབས་ཨིན་ཡུལ་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་

ཚུང་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་དབར་པན་
ཚུན་སོ་སོའི་སྤྱི་ག་འཇུག་ཀྱི་སྤྲོམ་གཞི་
དང་། སྤྱི་གཞི་དང་བརྒྱུད་རིམ། ལས་དོན་
གནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་པན་ཚུན་གོ་
རྟོགས་སྤེལ་རེས་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་
ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ལ་དེ་གའི་མང་ཚོགས་
ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་འཆོག་པ་བཞིན་པ་
དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་བཞིན་གནང་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་བྱུང་བ་སོགས་ཨིན་ཡུལ་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་ཚོགས་དང་། ཐག་
གཅོད་གནང་སྟངས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱས་
ལོན་གནང་ཡོད་འདུག།
དེ་རྗེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་
གཞན་གནང་ཡོད་མི་སྤྱི་ཁག་ཅིག་དང་ལྷན་
མཇུག་འབྲེལ་གྱིས་པན་ཚུན་བཀའ་བསྟར་
ལྷགས་པོ་གནང་ཞིང་། དེའི་སྐབས་གཙོ་བོ་
ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་སྤྲོམ་གཞི་
དང་། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་
གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་རྣམས་པའི་
འགན་དབང་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་ཨིན་ཡུལ་
རྒྱལ་ཁབ་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གནང་
སྤྱོད་དང་། འཛིན་སྲུང་གི་སྤྲོམ་གཞི་



སོགས་ཀྱི་ཐོག་པན་ཚུན་མཆུངས་བསྐྱར་
ཡང་གནང་ཡོད་འདུག།

གཞན་ཡང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བཞུགས་ཚུངས་གོ་
སྐབས་དེ་བརྒྱུད། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་
བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་ཏེ། བོད་ནང་རྒྱ་
ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་།
རིག་གཞུང་། རྒྱུ་ཡིག་ མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་
དང་བཅས་པ་ཅ་མེད་བཙོ་རྒྱའི་སྲིད་བྱས་
ལག་བསྟར་གྱིས་གཞིས་ལུས་བོད་མི་
རྣམས་སྤྱད་སྤྱོད་མཛད་གཅོད་སྤྱོད་བཞིན་
བ་སོགས་ད་ལྟ་སྤྱད་འཕྲད་བཞིན་པའི་
དཀའ་ངལ་ཁག་གསལ་སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྤྱོད་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ཇ་དག་གནས་
སྟངས་ཐོག་སྤར་སྤྱད་དོ་སྤྱད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་
དགོས་སྐོར་སོགས་གསུངས་གནང་འདུག།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཨིན་ཡུལ་གྲོས་
ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་
ལེན་ཏི་སི་ ཏོ་ཡེལ་ (Sir Lindsay
Hoyle, Speaker of the House of
Commons) མཆོག་དང་། ཨིན་ཡུལ་
གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་དང་། གྲུ་
ཡངས་མང་གཙོ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་
མགྲིན་ཆ་བ་པ་ལུམ་སྤྱི་ཁུ་ལེ་ སི་མི་ཏ་
(Baroness Julie Smith, Liberal
Democrat Spokesper-
son on Defence (House of
Lords) and Member of the
Federal Executive Committee)

མཆོག་ གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་
ཞབས་ཏེ་ཕེ་ཏི་ ཨལ་ཏོན་ (David Al-
ton, Member of the House of
Lords) མཆོག་ གྲུ་ཡངས་མང་གཙོ་སྲིད་
དོན་ཚོགས་པ་ནས་ཡིན་པ་གྲོས་ཚོགས་
འོག་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཤོ་ཤེ་ ཏིན་
(Sir Bobby Dean, Liberal
Democrat Member of Parlia-
ment) མཆོག་བཅས་དང་ལྷན་རིམ་བས་
མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད་འདུག།

མཇལ་འཕྲད་སྐབས། ཨིན་ཡུལ་
གྲོས་ཚོགས་ནང་ཁྲིམས་བཙའི་ལས་དོན་
ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་སྟེ། ཐོག་མར་སྲིད་དོན་
ཚོགས་པའི་སྲིད་བྱས་གཏན་འབེབས་དང་།
དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་སྲིད་

བྱས་བསྐྱར་ཞིབ། མཐའ་མ་གྲོས་ཚོགས་
གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ནང་གྲོས་ཚོད་སྟོན་སྟོན་
དང་། བཙོ་སྤྱོད་། གཏན་འབེབས་གནང་
ཚུགས་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་དོ་སྤྱོད་
གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཨིན་ཡུལ་གྲོས་
ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་འོག་འགན་
དབང་བཅས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱས་ལོན་གནང་འདུག།

སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་གིས། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་དམར་
གཞུང་འོག་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
ཐང་ཇེ་ཞན་ཇེ་སྤྱད་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་
གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་ཏེ། བོད་པའི་སློབ་
བྲལ་ཁག་བཅན་ཤེད་ཐོག་སྐོ་བརྒྱབ་བཅུག་པ་
དང་། བོད་སྤྱད་རྣམས་རྒྱའི་གཏན་འཇགས་
སློབ་བྲལ་པ་འཇུག་བྱེད་བཅུག་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
མཆོག་གིས་སྟེ་ཁྲིད་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེ་ཆ་བཞུགས་ཚུངས་ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་ལེན་ཏི་
སི་ ཏོ་ཡེལ་ (Sir Lindsay Hoyle, Speaker of the House of Commons) མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐབས།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མི་མང་གི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཁྲིམས་ལེན་པའི་བོད་མི་མང་གི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཚུངས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འབྲུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ལེན་པ་ (David Alton, Member of the House of Lords) མཆོག་དང་མཇུག་འབྲེལ་གནང་སྐབས།

(Speaker's Gallery) ནང་བོད་མི་མང་གི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཚུངས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་ཁག་གཟུགས་ཞིབ་དང་། དགོང་ཉིན་ཨིན་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་ཡོངས་ལས་གྲུབ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ (All-Party Parliamentary Group (APPG)) ཞེས་པའི་ཚོགས་མི་ནམས་དང་ལྷན་བོད་དང་། ཉོང་ཁོང་། ཡུ་གུར་སོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་འདུག

བོད་མི་ནམས་ཀྱི་རིགས་ཇུས་བསྟུ་ལེན་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གསལ་སྟོན་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། ལྷན་ཡིག་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བཅས་པ་ཉམས་དམས་ཅ་བསྐྱོད་ཀྱི་གཏོང་བྱའི་གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དབུས་ལག་བསྟར་གྱིས་བོད་རིགས་ནམས་ཀྱི་རིགས་ནང་མཉམ་བསྐྱེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོར་སོགས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རོ་བོ་གནས་སྟངས་སྐོར་ཞིབ་ཕྱོད་སྤྱོད་དང་། བོད་རྒྱུ་དཀའ་ཚུགས་ལེ་ཐབས་སུ་ཁྲིམས་གཉིས་པན་ཚུན་འབྲེལ་མོལ་གནང་བྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་བོད་རྒྱུ་ཚོད་རྩོུགས་ལེ་བར་སྤྱུལ་འདེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་

འབེབས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་སྐོར་སོགས་ལུས་གནང་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཨིན་ཡུལ་གཞུང་གི་སྤྱི་བསྟོན་པ་སྤྱི་ཞབས་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ལེན་པ་ (David Torrance, Government Advisor) མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུངས་ (Foreign Affairs Committee) གི་ཚོགས་མི་གྲོས་ཚོགས་འབྲུས་མི་ཌར་ཀར་ཀར་ (MP Dan Carden) མཆོག་དང་། ཚོགས་མི་གྲོས་ཚོགས་འབྲུས་མི་མེ་ལེར་མེག་ཏོ་ལྷལ་ (MP Blair McDougall) མཆོག་བཅས་དང་ལྷན་རིམ་པས་མཇུག་འབྲེལ་དང་། དེ་བཞིན་ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་གི་ཚོགས་གཙོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གཟུགས་ས་

ཨིན་ཡུལ་གཞུང་གི་སྤྱི་བསྟོན་པ་མཆོག་དང་ལྷན་མཇུག་འབྲེལ་སྐབས། ཨིན་ཡུལ་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སྐྱོང་དང་། དེ་གའི་དབུས་གཞུང་དང་། སི་ཁོ་ཏ་ལེན་ཏེ། ལེལ་སི། བྱང་ཨར་ལེན་ཏེ་བཅས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་གཞུང་སོ་སོའི་དབར་འབྲེལ་ལམ་གནང་ཁྲིམས་སྒྲིལ། དབུས་སའི་སྤྱི་དབུས་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་ཐབས་དང་། ཚོད་རྩོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ། གཞུང་གི་རིམ་བུ་སྤྱོད་འོག་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱོད་ཀའི་ནང་མཐུན་ལམ་ཡོང་བྱུར་གཏོང་ལེན་ཏེ་དགོས་ཁག་ ཨིན་ཡུལ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ས་གནས་སྤྱི་དབུས་ཁག་ལ་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཆགས་ཚུད་བསྟན་པའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་མཐུན་སྦྱིལ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འགྲོ་སྐྱོང་སྐོར་སོགས་ཀྱི་



ཐོག་གསུངས་འདུག

ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་
 དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཁྱོས་ཚོགས་
 འཐུས་མི་རྣམས་དང་མཇུག་འབྲེལ་སྐབས་།
 རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་
 དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་འགན་འཁུན་དང་། རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་གཞན་
 ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་གནད་ཐོག་གསུངས། དེ་
 བཞིན་རིག་གཞུང་སྤྱི་བཟོ་དང་། རང་ཐག་
 རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སོགས་འཛུལ་གྱིང་
 སྤྱིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་སྒྲོར།
 བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཨིན་ཡུལ་ཁྱོས་ཚོགས་
 ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་
 བྱས་ནང་འཇུག་ཐབས་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་
 བཀའ་བསྟར་གནད་འདུག

ཨིན་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་
 ཡོངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་
 ཚོགས་པ་ (All-Party Parliamen-
 tary Group (APPG)) ཞེས་པའི་
 ཚོགས་མི་རྣམས་དང་མཇུག་འབྲེལ་སྐབས་།
 བོད་དོན་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་
 གནད་ཐོག་གསུངས་དང་། བོད་དོན་ཞུ་སྐྱེལ་གྱི་
 ཐབས་ལམ་སྒྲོར། རྒྱ་དམར་གཅིག་སྟེང་
 དབང་འཛིན་འོག་བོད་མི་དང་། ཉོང་གོང་།
 ཡུ་གུར་མི་རིགས་བཅས་ཀྱིས་ཐུངས་དང་
 ཁྱོང་བཞིན་པའི་དཀའ་སྟུག་སྒྲོར། འགྲོ་བ་
 མའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་དང་སྟུག་པར་དུ་བོད་དང་།
 ཉོང་གོང་། ཡུ་གུར་བཅས་ཀྱི་ཇོ་བོ་གནས་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཨིན་ཡུལ་ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་

ཁྱིམས་བཟོའི་ལས་དོན་དང་། ཞུ་སྐྱེལ་གྱི་
 ཐོག་ནས་དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་
 རི་ཡོད་ཐོག་བཀའ་བསྟར་གནད་འདུག
 ཕྱི་ཆེས་ ༢༡ ཉིན་སྤོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཡན་ གླིལ་ (Ian Gill) ལགས་ཀྱིས་ཆབ་
 སྤྱི་དེ་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཤོར་མཐོང་གཏོང་
 ཐབས་དང་། འཆར་གཞི་བཟོ་རྒྱུ་དབྱེད་
 ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་སྟུན་ཚོགས་ཤིག་
 ཚོགས་རྒྱུ་། ཐེངས་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནང་གི་
 ཤེས་ཡོན་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
 རིམ་ཁག་མཇུག་བསྒྲིལ་ཡོད་འདུག
 ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་ཆབ་
 སྤྱི་དེ་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་ཚུང་ཡོང་རྒྱུའི་
 གཞི་ཅིའི་དོན་གནད་ཁག་དང་། བརྟེན་
 ཀྱི་ཐབས་བྱས། སྤྱི་དང་ཆེད་ལས་ཐོག་

མཐོང་སྤང་ཡག་པོ་བཟོ་རྒྱུ། ཆོད་ལྷན་གྱི་
 སྤྱི་བྱས་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་བྱ་
 ཐབས་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་འབྲེལ་བཞིན་
 དང་། ཚོགས་འདུའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་
 གནད་མཁན་ཡོངས་ནས་དམིགས་སའི་
 མང་ཚོགས་ལ་དབག་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་
 དག་པ་འབྲེལ་བཞིན་གནད་ཐོག་རྒྱུའི་ཐོག་
 ཤོ་བསྟར་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་བོད་དོན་
 སྒྲོར་འབྲེལ་བཞིན་དང་། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་འཇུག་ཆེར་སྒྲེལ་ཏེ།
 རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་འོག་དཀའ་སྟུག་
 ཐུངས་དང་ཁྱོང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་
 རྣམས་འབྲེལ་བཞིན་ཆོད་ལྷན་ཐུབ་རྒྱུའི་
 ཐོག་བཟོ་སྤྱོད་གནད་འདུག



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༠ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་མཚན་ཐོ་བསྟོན་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
 མཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་འབྲེལ་ཤོར་མཐོང་ཕྱི་འབྲེལ་སྟུན་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཨིན་ཡུལ་ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ (Foreign
 Affairs Committee) གི་ཚོགས་མི་ཁྱོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁྲོ་ ཀར་ཀར་ (MP Dan Carden) མཚོགས་དང་། ཚོགས་མི་ཁྱོས་ཚོགས་
 འཐུས་མི་ལེར་ མེག་ཏོ་ལྷུལ་ (MP Blair McDougall) མཚོགས་དང་མཇུག་གནད་སྐབས་།



ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་བཞུགས་པའི་
སྐབས་ལ། འདས་པའི་བདུན་པའི་གོ་
བསྟར་བྱུང་བའི་གཞུང་གི་ཚོགས་པའི་གནས་
ཚུལ་ཁག་གི་ཐོག་བསྟར་ཞིབ་དང་། གནས་
ཚུལ་ལ་དབག་པའི་རི་ལྟ་ལག་བསྟར་
གནང་སྟབས་ལ། ལྷ་སྐྱུལ་དང་ཐབས་
བྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུད་དང་ལྷན་པ་
ལྟ་པ་ཡོང་སྟེ་སྐབས་མཚམས་དབྱེད་
ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་ཐབས་ལས་འདྲ་མིན་ཐོག་ལ་
བཟོ་སྒྲིལ་གནང་འདུག

མཐའ་མ་ལྷ་སྐྱུལ་དང་འབྲེལ་ལས་
གནང་སློབ་ཀྱི་ལས་པ་གོང་མཐོང་ཡོང་
ཐབས་དང་། དེ་དག་ལྷན་པ་དང་ལྟ་པ་
ཞིག་ཡོང་བར་གནད་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་
ཅུང་དེའི་ཐོག་འབྲེལ་བཅོལ་ཆད་ལྟ་ལྟ་
རྒྱུ་དང་། ལྷ་སྐྱུལ་སྒོལ་སྒྲོལ་བྱ་རྒྱུ་
ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཐོག་བཟོ་
སྒྲིལ་གནང་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ལྷ་སྐྱུལ་དང་འབྲེལ་
ལྟ་ཐབས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྒྲིལ་བའི་
སྤྱི་འཐུས་སྐྱུ་ཆབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་
རྣམས་པ་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་ལ་ཕེབས་
སྐབས་ལ། ཡིན་ལྷན་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཆེ་
རིང་དབྱེད་སྤྱིད་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་
ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཕེབས་བསྟེན་སྒྲིལ་
ལོན་དང་། དེ་ནས་ཡིན་ལྷན་པ་དང་གི་བོད་
དོན་རྒྱུ་སྒྲོལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་
རྣམས་དང་ལྟ་ཐབས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་
གནང་འདུག

དེའི་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་གིས་འདས་པའི་ཉིན་གྲངས་
བཞིའི་རིང་གི་ལས་རིམ་ནང་ཡིན་ལྷན་
ཁྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེད་དང་མཐའ་དང་
སོགས་མཐའ་འཕྲད་གནང་བའི་ཉམས་སྦྱོར་
བརྒྱུད་ལེགས་ཆ་གང་བྱུང་བ་དང་། ལས་
རིམ་དེ་དག་དོན་མཁན་ལྷན་པ་བྱུང་བའི་སྐོར་
གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡིན་ལྷན་ཁྲོམ་
ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྒྲོལ་
ཚོགས་པ་དང་། ཉོང་ཁོང་། ལྷ་སྐྱུལ་ཚོགས་
པ་བཅས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཁོང་གི་དམིགས་
ལུལ་བསྟུན་ཆེད་མཉམ་ཁུངས་ལྷན་པ་ཡིན་
ལྷན་ཁྲོམ་ཚོགས་ནང་དེ་དོན་སྐོར་གོ་
རྒྱུས་སྒྲིལ་སྟབས་ལྷན་པ་རྒྱུ་གཞུང་ཆེན་པོ་
ཡིན་པའི་སྐོར་དང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་
ཡིན་ལྷན་ཀྱི་ཁྲིམས་བཅོལ་ལས་རིམ་ནང་
གི་གནད་དོན་གཞུང་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
ཐབས་སུ་ཆེད་མས་ལྷན་པ་མཉམ་སྦྲེལ་
གནང་དགོས་སྐོར། བོད་ཀྱི་ཆ་དོན་ཀྱི་ལྷན་
པ་གོང་མཐོང་གཏོང་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲོམ་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་
གནང་སྟེ། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་གཏན་
འཛུགས་གནང་བའི་བོད་རྒྱུ་ཆེད་རྒྱུ་
སེལ་བར་སྐྱུལ་འདེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ལྷན་
ཞིག་དེ་གའི་ཁྲོམ་ཚོགས་ནས་ཀྱང་གཏན་
འཛུགས་ཡོང་ཐབས་གནང་དགོས་སྐོར་
སོགས་ཀྱི་ཐོག་གསུངས་འདུག

གཞན་ཡང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་
རྒྱུ་སྒྲིལ་ཆེད་བོད་དོན་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་པ་

གོང་མཐོང་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལས་དང་།
བོད་ཀྱི་ཆ་དོན་ཀྱི་ལྷན་པ་གོང་མཐོང་ཡོང་
བར་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དང་། ཚོགས་
སྤྱི་འཐུས་མི་མང་བཅས་ཀྱི་དབང་འབྲེལ་བ་
དམ་ཐབ་དགོས་རྒྱུའི་གཞུང་གི་བོད་ཀྱི་
ཆ་དོན་ཐོག་ཆེད་མས་མཉམ་ཁུངས་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་
པ་སྐྱུལ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་སྒྲིལ་མ་ལྟར་སྤྱོད་
ཚོགས་སྤྱི་འཐུས་དང་མི་མང་རྣམས་མཉམ་
ཞིད་སྟབས་རྒྱུའི་ཐབས་ལས་བཅས་རྒྱུའི་གཞུང་
གི་བོད་ཀྱི་སྐོར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་དང་། ཡིན་ལྷན་ཁྲོམ་ཚོགས་དབང་
ལྷན་ཁོང་ལས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་དང་། ཡིན་ལྷན་ཁྲོམ་ཚོགས་དབང་
ལྷན་ཁོང་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།

གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་
གིས་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་
བཞུགས་པ་གཏོང་ལོན་གནང་སློབ་
དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་ཆེད་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་
གནས་ཚུལ་འབྲེལ་བཅོལ་གནང་སྟབས་
དགོས་རྒྱུའི་གཞུང་གི་ཐོག་བཟོ་
སྒྲིལ་བྱུང་གནང་འདུག

དེ་ཉིན་དགོང་མོར། ཡོན་ཆེན་ནང་
ཉིན་གཞི་བྱས་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་
ཚོགས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་གིས་སྒྲིལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
གདན་ལྷན་ལྷན་དེ་གའི་ཚོས་ཚོགས་སུ་
ཕེབས་ཤིང་། དེའི་སྐབས་འཛིན་སྐྱོང་འགན་
འཛིན་བཅུན་མ་སྟབས་བསྟན་སྒྲོལ་མ་ལགས་
དང་། དགོ་ཆུང་དགོ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་



ནམ་དག་ལགས། སྤྱ་གཞིགས་དབང་རྒྱལ་
ལགས། སྤོན་པ་ལྷ་མོ་སེ་མོལ་སི་ལགས།
དེ་བཞིན་ཨིན་ཡུལ་གནས་སྤྱོད་བོད་མི་
ནམས་ནས་ལེབས་བསྐྱེད་དང་། དེ་ནས་
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་
ཁྱིམ་ཐོན་པོ་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚབ་
ཚོགས་ཚུངས་ལ། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རིག་གཞུང་དང་། གླེང་ཡིག་སྤྱད་སྤྱོད་
བྱ་རྒྱུ་ཆར་མས་མཉམ་ཐུབ་ཀྱི་རུས་པ་
སྤྱད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་གསུངས་
གནང་ཡོད།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ལྷོ་མི་གོ་ཏེ་
ལེན་ཏེ་ཤེས་ཡོན་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་
པའི་ལས་རིམ་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་
སྤྱ་ཞབས་ཨ་ཡན་ གླེ་ལ་ (Ian Gill) ལགས་
ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་
ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནམས་ལ་སི་གོ་ཏེ་
ལེན་ཏེ་ཕྱོས་ཚོགས་སྐོར་ཞིབ་ལྟ་དོ་སྤྱོད་
དང་། དེ་ནས་སི་གོ་ཏེ་ལེན་ཏེ་འཇམ་ཚུལ་
སྤྱད་དོན་ཚོགས་པ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱོས་
ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། གློན་ཆེན་ཐུར་པ་
ལུ་སྤྱ་ས་རྩ་ གློ་ཡག་ (Sarah Boy-
ack, Scottish Labour MSP and
former Minister for Devolution
– Scottish/UK Relations) མཆོག་
དང་ལུ་ས་སྤྱ་མཆོག་གིས་ཨིན་ཡུལ་དང་།
སི་གོ་ཏེ་ལེན་ཏེ་ཕྱོས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འོས་
བསྐྱེད་ལས་རིམ་ཀྱི་ཁྲད་པར་དང་།

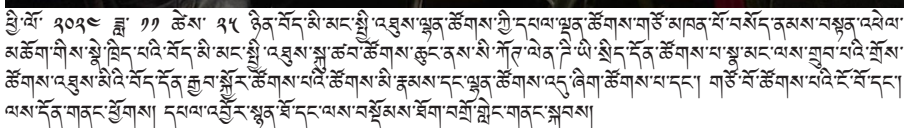
གོ་ཏེ་ལེན་ཏེ་རང་སྤྱོད་གི་འགན་དབང་
བརྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ། སི་གོ་ཏེ་ལེན་ཏེ་
ཕྱོས་ཚོགས་གསར་འཛུགས་དང་འགན་
དབང་ཆ་བཏོགས། རང་སྤྱོད་གི་ལས་དོན་
དང་། དབུས་གཞུང་གི་གནང་དགོས་ཀྱི་
ལས་དོན་ཁག་གི་དབྱེ་བ། སི་གོ་ཏེ་ལེན་ཏེ་
ཕྱོས་ཚོགས་ནང་སྤྱད་བྱས་གཏན་འབེབས་
གནང་རྒྱུའི་བརྒྱུད་རིམ། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་ཁྱིམས་བཟའི་ལས་དོན་ཐོག་སི་
གོ་ཏེ་ལེན་ཏེ་ཕྱོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་འགན་
འཁུན་ཕྱོགས་སྐོར་གསུངས་འདུག

དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་གིས་སྤྱི་ཁྱིམ་ཐོན་པོ་མི་མང་སྤྱི་
ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནམ་པ་སི་གོ་ཏེ་
ལེན་ཏེ་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་གཞུང་འབྲེལ་

གཞིགས་སྐོར་སྤྱི་ཁྱིམ་ཐོན་པོ་མི་མང་སི་
གོ་ཏེ་ལེན་ཏེ་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་སྤྱི་
དང་། ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ། སྤྱད་དོན་
དང་རིག་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ལོ་རྒྱུས་
སོགས་ལ་རྒྱུས་ལོན་བཅས་གནང་
རྗེས། སི་གོ་ཏེ་ལེན་ཏེ་ཕྱོས་ཚོགས་འཐུས་
མིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་གཙོ་སྤྱ་ཞབས་རྩ་སི་ གླེ་ར་
(Ross Greer) མཆོག་དང་ལུ་ས་མཇལ་
འབྲུང་ཀྱིས་ཐུ་མཐུད་སི་གོ་ཏེ་ལེན་ཏེ་ཕྱོས་
ཚོ་ཀྱི་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུ་དང་། རྒྱལ་
སྤྱིའི་གནད་དོན་ཐོག་སྤྱད་དོན་ཚོགས་པ་སྤྱ་
མང་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱོས་ཚོགས་འཐུས་
མིའི་ཚོགས་པའི་འགན་འཁུན་ཕྱོགས་སྐོར་
སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བཟོད་གནང་།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལོ་བསྐྱོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་
མཆོག་གིས་སྤྱི་ཁྱིམ་ཐོན་པོ་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་སི་གོ་ཏེ་ལེན་ཏེ་ཕྱོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱ་ཞབས་རྩ་སི་ གླེ་ར་ (Ross Greer) མཆོག་དང་། ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཐུར་པ་ལུ་ས་སྤྱ་ས་རྩ་ གློ་ཡག་
(Linda Fabiani, Former Deputy Presiding Officer of the Scottish Parliament) མཆོག་སྤྱ་ཞབས་ཨ་ཡན་ གླེ་ལ་ (Ian Gill)
ལགས་བཅས་མཇལ་འབྲུང་གནང་སྐབས་།



དེ་ཉིན་དགོང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚབ་
ཆོག་ལ་ཚུང་ནས་དེ་གཤི་སྤྱི་དོན་ཆོག་ལ་

དེའི་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་གིས་ཐོད་ནང་གི་རྩ་བ་
གནས་སྡངས་ཐོག་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་
གཙོ་མོ་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་ཐོད་པའི་
སློབ་ཕྲུག་རྣམས་སྤེལ་ཤིང་འཇགས་སློབ་
ལཱ་ལ་བཅུག་ཤིང་ཐོག་སློབ་འཇུག་ལེད་
བརྒྱལ་ནས་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་
གཞུང་། མི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བཅས་པ་
ཉམས་དཔས་ཅ་བརྒྱལ་ཏུ་གཏོང་སྤེལ་

དེ་བཞིན་རྩོམ་ཅན་གྱི་གནད་
དོན་དེ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཐུ་མཐུད་
ཞུ་སྐུལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་
དག་ལ་གདོང་ལེན་གནང་དགོས་པ་ངོས་
བཟུང་བའི་ཐོག་སེ་ཀོཏ་ལེན་ཏེ་དང་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཐོས་ཆོག་ས་གཞན་གྱི་ནང་གནད་དོན་
དེ་དག་ཐོག་ཐུགས་སྦྱང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་
ཐབས་ལམ་རྩི་ཡོད་ཐོག་ཆོག་ས་བཅར་བ་
པན་ཚུན་བཀའ་བསྐྱར་སྐྱུགས་པོ་གནང་
འདུག ཆོག་ས་འདུ་དེའི་ནང་ས་གནས་བོད་
མི་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག
དགོང་ཉོ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་
གིས་སྡེ་ཁྲིད་པའི་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚབ་ཆོག་ས་
ཚུང་གི་ཆོག་ས་མི་རྣམས་པར་གསོལ་སྟོན་
ཞིག་གོ་སྤྱིག་ཞུས་པའི་ཐོག་ཐུ་མཐུད་བོད་
དོན་ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་གནང་འདུག

ཁྱི་ཆེས་ ༢༦ ཉེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་
རྟེན་གྲུབ་ཉམས་ཞིབ་བརྒྱུ་ཞབས་ཀུ་མེ་
རོན་ གླ་རེ་ཤི་ (Cameron Garrett)
ལགས་དང་། སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁྱི་ཆེས་
ལྷན་པོའི་ཐོག་ནས་ཁྱི་ཆེས་ལགས་པའི་



ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་ཁོ་སི་ གླེང་ (Ross Greer) མཚོག་རྣམ་གཉིས་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་དེ་གའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་དང་འཛིན་སྲོང་རྟོག་ཞེས་ཚོགས་ཚུང་ (Finance and Public Administration Committee) གི་སྤྱིག་གཞི་དང་། རོ་ཤོ། ལས་འགན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་འགྲེལ་བཞིན་དང་། ཚོགས་ཚུང་འཚོགས་སྐབས་ཟུར་ཉན་དུ་ཆེད་བཅར་ཞུས་གནང་ཡོད་འདུག།

དེ་མེས་སི་ཀོཌ་ལེན་ཏི་ཁྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲམ་མཉམ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་སྐྱོར་རོ་སྤྱོད་དང་། ཚོགས་ཚུང་འཚོགས་སྐབས་ཟུར་ཉན་དུ་ཐེབས་པ། དེ་བཞིན་སི་ཀོཌ་ལེན་ཏི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་ཁོ་སི་ གླེང་ (Ross Greer) མཚོག་དང་། སྤིང་བྱས་ཉམས་ཞེབ་པ་སྤྱི་ཞབས་ཀེ་མེ་རོན་ གླེང་ཀེ་ (Cameron Garrett) ལགས། སི་ཀོཌ་ལེན་ཏི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེད་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆེ་ཨི་ལི་ལོར་ གླེ་ཡར་ནེ་རོ་སེན་གླེ་རེན་ (Eleanor Byrne-Rosengren) ལགས་བཅས་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཞིང་། དེའི་སྐབས་ཁོང་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་འབྲམ་མཉམ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གོང་མཐོར་ཡོང་བར་དེ་

གའི་ཚོགས་ཚུང་གི་འགན་ཁུར་ཞུ་ཕྱོགས་དང་། ཕྱོགས་ཡོངས་མཉམ་ཁིད་ཐུབ་ཐབས་སྤྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་ལས་དོན་རི་སྐལ་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་ཐོག་འགྲེལ་བཞིན་དང་། གནང་འདུག།

གཞན་ཡང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་སི་ཀོཌ་ལེན་ཏི་གཞོན་སྤྱི་ཁྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་སྲོང་འགན་འཛིན་མེ་མི་ ཏུ་ལོ་བ་ (Jamie Dunlop) ལགས་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་དང་། དེའི་སྐབས་གཙོ་བོ་གཞོན་སྤྱི་ཁྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སི་ཀོཌ་ལེན་ཏི་གཞོན་སྤྱི་ཁྲོས་ཚོས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲོ་བས་གོང་སྤེལ་དང་། ཁོང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཚོའི་མདུན་དུ་སྤེལ་

ཐབས་བྱ་རྒྱ་སོགས་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་སྐྱོར་རོ་སྤྱོད་དང་། འཛིན་སྲོང་འགན་འཛིན་གྲོས་ཚོགས་པའི་ཉན་རེའི་ལས་དོན་ལྟོག་དང་། གཞོན་སྤྱི་ཁྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དང་། ལས་བྱེད་རྣམས་པའི་དབར་འབྲེལ་མཐུད་གནང་རྒྱ། འཛིན་སྲོང་ཚོགས་ཚུང་ཡོང་ཐབས། མང་གཙོའི་ལས་རིམ་ཐོག་གཞོན་སྤྱི་ཁྲོས་ཚོས་ཆ་གས་གང་མང་ལེན་རྒྱུའི་ཐབས་བྱས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ་སོགས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐྱོར་རོ་སྤྱོད་གནང་འདུག།

དེ་མེས་སི་ཀོཌ་ལེན་ཏི་ལྷང་ཁུ་སྤིང་དོན་ཚོགས་པའི་དབུ་ཁྲིད་པེ་ཀེ་ཏར་མི་ (Patrick Harvie) མཚོག་དང་། ལོར་རྒྱ་ སི་ལེ་ཏར་ (Lorna Slater) མཚོག་ མེ་གླི་ ཆེབ་མན་ (Maggie



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༦ ཉན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ཁུ་སྤིང་དོན་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་སྐྱོར་རོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་འགྲེལ་བཞིན་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་འགན་ཁུར་ཞུ་ཕྱོགས་དང་། ཕྱོགས་ཡོངས་མཉམ་ཁིད་ཐུབ་ཐབས་སྤྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་ལས་དོན་རི་སྐལ་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་ཐོག་འགྲེལ་བཞིན་དང་། གནང་འདུག།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
མཆོག་གིས་སྤེལ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བླ་མ་སྤྱི་ཞབས་ཀེན་ མེག་ལྷན་ཨོ་ཡི་
(Ken Macintosh, former Presiding Officer) མཆོག་དང་མངལ་འཕྲད་གནང་སྐབས།

ཕྱོགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་གོང་
མཐོར་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་
ཡོན་གནང་འདུག།

དེ་རྗེས་ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
གཙོ་བླ་མ་སྤྱི་ཞབས་ཀེན་ མེག་ལྷན་ཨོ་ཡི་
(Ken Macintosh, former Presiding Officer) ལགས་དང་ལྷན་མངལ་
འཕྲད་གནང་ཞིང་། དེའི་སྐབས་དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤེལ་བའི་སྤྱི་
འཐུས་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུངས་བཅའ་བྱོལ་
བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འབེལ་རིམ་སྐོར་དང་།
རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་ནང་གི་རྩ་བླ་གནས་

སྤངས་ཐོག་ཁྱ་སྤྱལ་གནང་རྒྱུའི་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྐོར་
གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་ཞབས་ཁོང་གིས་སི་
ཀོ་ཏ་ལན་ཏི་ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་
གནང་བའི་ཉམས་སྦྱོར་སྐོར་དང་ལམ་སྟོན་
ཁག་ཅིག་གནང་བ་མ་ཟད། བོད་དོན་ཐོག་
ཐུགས་འཆབ་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་ཐོག་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡོད་སྐོར་གསུངས་འདུག།

ལས་རིམ་མཐའ་མ་སྤྱིད་དོན་
ཐབས་བྱས་སློབ་སྟོན་བ་སྤྱི་ཞབས་ཨ་ཡན་
གླིལ་ (Iain Gill) ལགས་ཀྱིས་འདས་པའི་
ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་གི་ཤེས་ཡོན་ལས་

འཆར་གྱི་ལས་རིམ་ཁག་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་
ཞིབ་དང་། བོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་བབ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལག་བསྟར་རུང་བ་ཇི་ཡོད་
གསལ་སྟོན་གནང་བ། ཁྱ་སྤྱལ་དང་ཐབས་
བྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུངས་དང་རྒྱལ་ལ་
ལྷན་པ་ཡོང་བར་སྐབས་མཆོམས་དབྱེད་
ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་ལག་
བསྟར་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་དེ་དག་གི་བྱུང་
འབྲས་ཐོན་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལྷན་
ཚོགས་ཤིག་ཚོགས་རྗེས། ཐེངས་འདིའི་སི་
ཀོ་ཏ་ལན་ཏི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་སྐོར་
བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཁག་
ཡོངས་སུ་ལེགས་བྱུང་བྱུང་ཡོད་འདུག།

གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཐེབས་ཀྱི་
ལས་རིམ་དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་
མང་གཙོ་ལྷེ་གནས་ཁང་ (NDI) དང་། ཨ་
རིའི་རོགས་ཚོགས་ (USAID) བཅས་
ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཞིང་། ལས་རིམ་
དེའི་ཐོག་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ལྷེ་
གནས་ཁང་དང་། ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་
(USAID) དེ་བཞིན་ཚོགས་བྱུང་ལས་
ཁུངས་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མཉམ་བཅར་
ཞུས་འདུག།

སྐབས་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནུས་པ།

༡༩༦༩-༡༩༧༩



མདུན་གྲལ། གཡོན་ནས་གཡམས།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་མ་སྟག་ལུང་ཉི་མ་བཟང་པོ། ཆོགས་གཞོན་མདོ་སྟོང་ཉེ་ཉོར་ཆེ་དབང་འཕྲིན་ལས།

རྒྱ་བ་གྲལ། གཡོན་ནས་གཡམས།

དབུས་གཙང་ག་ཕྱི་ཕུན་རབ་པ་སྒོ་བཟང་དང་རྒྱས། དབུས་གཙང་སྤྱི་དྲོང་ཞོར་བུ་ཆེ་རིང་། མདོ་སྟོང་ཚོ་ནེ་འཕགས་
པ་ཆེ་རིང་། དབུས་གཙང་རྒྱལ་ཅེ་རི་ཞིང་ཅ་ཕུ་ཆེ་དབང་རིན་ཆེན། མདོ་སྟོང་རེབ་གོང་དགོན་ཆེན་ཨ་ལགས་
འཛིགས་མེད་ལྷན་གྲུབ། དགེ་ལུགས་སྒོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། མདོ་སྟོང་ལྷག་མཆེར་དགའ་བ་དབྱངས་སྒྲོལ།
མདོ་སྟོང་མགོན་པོ་བཟ་ཤིས། ས་སྤྱ་ལྷུ་ལྷིང་ཞབས་བྲལ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན། མདོ་སྟོང་ཕྱེ་དགེ་ཕུ་མ་རིན་ལམ།
དབུས་གཙང་ས་སྤྱ་རྩེ་བཙན་འཆི་མེད་སྒྲོལ་དཀར། མདོ་སྟོང་ཡི་ཐང་ཨ་འབྲུག་ཆང་རྩ་མཁུན་ཆོས་སྤྱིད།

སྤྱ་བ་རང་མེད་པ།

བཀའ་བརྒྱུད་འབྲུག་ཆེན་ཐུགས་སྤྱ་བ་རྒྱ་དབང་བདེ་ཆེན། མདོ་སྟོང་རྒྱལ་ཐང་ས་མཁར་ཆེན་ཕུག་མཛོད་ཐུབ་
བསྟན་དགེ་ལེགས།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་གཤམ་གསལ་དུ་ཚོགས་ནས་གཟིགས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

For More Information about Tibetan Parliament-in-Exile, follow our website, Facebook, Instagram and X using QR codes below



www.chithu.org



Tibetan Parliament-in-Exile



[tibparliament](https://www.instagram.com/tibparliament)



[Tibparliament](https://twitter.com/Tibparliament)

Tibetan Parliament-in-Exile

CTA, Gangchen Kyishong

Dharamshala -176215

Distt: Kangra, H.P. India

Tel: +91-1892-222481

Email: tpieadmin@tibet.net

chithu@tibet.net