



བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསུང་གི་གནས་འཕྲིན།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༡ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ གྱི་ཚེ་རྒྱ་ཐུག་པ་དང་། བདུན་པ།

འདོན་ཐེངས་ ༦༦ པ།

|                            |   |                            |
|----------------------------|---|----------------------------|
| ཕྱི་ཁྱབ་ལྷ་ཞིབ་དང་ཁུ་དག་པ། | - | ཆོག་མ་བྱུང་བསོད་ནམས་དོ་ཇེ། |
| བར་བ་དང་ཚོམ་སྒྲིག་པ།       | - | བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།       |
| དེབ་གཟུགས་བྱས་འགོད།        | - | ལྷོ་བཟང་མཆོ་མོ།            |
| འགྲེམས་སྤེལ་བ།             | - | བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།       |

#### Disclaimer:

This Publication of the Book “Bimonthly TPiE Magazine” is made possible by the generous support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID). The contents are the responsibility of the Tibetan Parliament-in-Exile CTA and do not necessarily reflected the views of USAID or the United States Government.



# དཀར་ཆག

༢༠༢༤ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་དྲུག་པ། June

- ༡༽ ལགོང་ས་མཆོག་གི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ། ..... ༡
- ༢༽ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འཛིན་འཛིན་མེད་མཆོག་གིས་བྱང་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་ཀྱི་ནང་གཞུང་འབྲེལ་ས་བཀོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་བྱུང་བྱུང་བ། ..... ༤
- ༣༽ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་ལ་འཕྲོ་འགྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞུང་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་ཆེད་འཛུགས་ཆོག་སྤྱད་གི་ལས་དོན་དབྱ་འཛུགས་གནང་བ། ..... ༥
- ༤༽ དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྐོར་མཆོག་གིས་བཀའ་བྱུང་བཀའ་ཁྲིམས་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་ཨིན་ཡིག་ཐོག་བརྒྱུ་མཐུན་གནང་བའི་ “ངའི་མི་ཆེ། བོད་རང་དབང་ལུང་པར་སྤྱེས། བཅོན་གྲོལ་ནང་སྤྱི་ཞུ་བསྐྱབས།” ཞེས་པའི་དཔེ་དབྱ་འབྲེད་མཛད་སྤྱིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ། ..... ༦
- ༥༽ དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་སྐོར་མཆོག་གིས་ཀྱ་གར་ཨ་རུ་ཁྲ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲབ་སློན་ཆེན་པར་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་གི་སྤྱི་དོན་ཆོག་སྐོར་མཆོག་གིས་འོས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁ་ཐོབ་པར་འཆམས་འདྲི་གནང་བ། ..... ༧
- ༦༽ དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་སྐོར་མཆོག་གིས་ཀྱ་གར་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲབ་སློན་ཆེན་མེས་སིང་ཉ་མང་མཆོག་གི་སྤྱི་དོན་ཆོག་སྐོར་མཆོག་གིས་འོས་བསྐྱེད་ཁོད་ཀྱིས་ཁ་ཐོབ་པར་འཆམས་འདྲི་གནང་བ། ..... ༨
- ༧༽ དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྐོར་མཆོག་གིས་ཀྱ་གར་གྱི་སྤྱི་སློན་ལ་རེ་རྒྱ་མོ་དྲུ་མཆོག་གིས་སྤྱི་སློན་གྱི་ལས་ལུན་ཐེངས་གསུམ་པ་དབྱ་འཛུགས་གནང་བར་དགའ་བསུའི་འཆམས་འདྲི་ཞུས་པ། ..... ༩
- ༨༽ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འཛིན་འཛིན་མེད་མཆོག་ཨ་རིའི་ཁོ་ལོ་རྩོ་མངའ་སྡེའི་ Camp Hale ས་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་ས་གནང་བ། ..... ༡༠
- ༩༽ ཀྱ་གར་རྩི་ཉར་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཆོག་གོང་མའི་ཆོག་སྐོར་ལ་སྤྱི་ཁྲབ་སློན་ཆེན་པར་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་མེད་ས་པ། ..... ༡༡
- ༡༠༽ མདོ་ཁམས་ཀྱི་བཞི་སྐར་དྲུག་བསྐྱེད་སྤྱད་དང་སྤྱད་སྤྱད་གི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་དབྱ་བརྟེན་ནས་མི་ལོ་ཕྱིལ་ལོ་ ༤༤ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྤྱད་བཅི་ཞུས་པ། ..... ༡༢
- ༡༡༽ ཀྱིས་ས་ཁྱི་ལིར་གནས་སྤྱོད་གཞུང་ཆབ་ལས་བྱེད་དང་། མཁས་དབང་། གསར་འགོད་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཆོག་སྤྱད་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་མེད་ས་པ། ..... ༡༣
- ༡༢༽ ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོག་གི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཆོག་སྤྱད་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་འཆམས་གཟིགས་མེད་ས་པ། ..... ༡༤

|                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ༡༣ ་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ USAID ཡི་ལས་གཞིའི་འགན་འཁུར་                |    |
| གཞིན་པ་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ། .....                                                         | ༡༣ |
| ༡༤ ་ ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྡེ་པ་སངས་ཆེ་རིང་ལགས་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་      |    |
| ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་མིར་བསྐོས་གཞག་བྱས་པ། .....                                            | ༡༤ |
| ༡༥ ་ སྤྱི་ཞབས་ཨོམ་ རྟེན་ལཱ་མཆོག་སྤྲོད་ཡང་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོར་བདམས་ཐོན་བྱས་པར་ |    |
| དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འཆམས་འདྲི་ཞུས་པ། .....                         | ༡༥ |

## ༡༠༡༤ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་བདུན་པ། July

|                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ༡༦ ་ དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ཨ་རུ་རྒྱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱེད་སློབ་ཆེན་        |    |
| བསྐྱེད་འཕེལ་འགོ་མཆོག་གི་མ་ཡུམ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་བར་ཐུགས་གསོ་ཞུས་པ། .....                                    | ༡༦ |
| ༡༧ ་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་འདེམས་ཐོན་ཚོགས་མི་པ་སངས་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཕྱལ་བ། .....     | ༡༧ |
| ༡༨ ་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞིན་སྤྱོད་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པའི་མཇུག་བསྟོམས་མཇུག་སློབ་ཐོག་        |    |
| སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོར་ཆེད་པེབས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ། .....                                                      | ༡༨ |
| ༡༩ ་ སྤྱི་ནོར་ཡལ་ལོང་ས་ཡ་སྤྱོད་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་ ༡༩ ལ་པེབས་པའི་ཡ་སྤྱོད་འཁུར་སྐར་མཇུག་སློབ་ཐོག་  |    |
| བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད། .....                                                           | ༡༩ |
| ༢༠ ་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཧོ་རོན་ཧོ་གངས་ལྷོངས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲུའི་དཔེ་སྟོན་ལས་རིམ་ཐོག་ |    |
| མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་སློབ་སྤྱོད་ལྷན་པ་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ། .....         | ༢༠ |



## ལགོང་ས་མཆོག་གི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ།



### འདོན་ཐེངས་སྟོན་མའི་འཕྲོ་སྒྲིག་པ།

སྟོན་པོ་ལ་རྩོག་གྲ་ཆ་པོ་མི་བཟོ་  
མཁན་ཞིག་དགོས། ཆེ་སའི་ཐོག་ནས་རྩོག་  
གྲ་བྱུང་ན་ཞུས་ཀྱི་ཡང་མི་འདུག་ལ། དཀའ་  
ངལ་གང་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་མི་འདུག། རོན་དག་  
ཆེ་བ་གང་ཡང་མེད་བསྟན་མཁན། བྱམ་ཅ་  
བ་ནས་མེད་པའི་རྒྱུ་ཚབ་གི་ཐོག་ནས་  
རྩོག་གྲ་བཟོས་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་  
སྐབས་དེ་སྤྲུག་སྤྲད་དོག་ཡོང་གི་འདུག།  
སྐབས་དེ་ཐང་ཆད་ཀྱི་འདུག། ཤེས་སོང་  
ངམ།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་སློན་འོས་  
འདེམས་བྱེད་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ལ་བ་བ་  
ནང་བཞིན། བྱེད་རང་ཆོས་དང་པོ་ནས་  
བསམ་སྒྲུབ་ཁྱེད་མོ་དེ་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་

དག་ལ་ཆགས་ཚུད་པ་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། མ་  
འོངས་པར་བྱེ་མོས་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་  
བྱམ་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ ཡང་མི་བདུན་  
གར་བྱེད་ཆོས་ཆང་མ་མ་ཆང་ནའང་།  
འཛོན་པ་བྱེད་འགྲོ་བཞག་སྟེད་འཕེར་བ་ཁ་  
ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་བྱས། དེ་འཕྲོས་མང་བ་  
རྣམས་བྱང་ཚུགས་ཐིག་པོ་དང་། རི་བཙུགས་  
པ་ནང་བཞིན་སྟེང་དེར་སྟོད་མཁན་ཞིག་  
བྱུང་བ་ཡིན་ན། མི་བདུན་པོ་དེའི་ནང་ནས་  
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་སྟེ་བས་ཡོང་གི་  
རེད། མདོ་དོན་སྟོན་པོ་བཀའ་སློན་བསྐྱུག་  
རྒྱུ་དེ་དག་བྱེད་རང་ཆོས་གལ་ཆེན་པོར་  
བརྩིས་ནས་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན། དཀའ་  
ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད། ང་ཆོའི་ལས་ཀའི་ཐོག་  
ལ་འཐུས་ཤོར་གྱི་རེད། ང་རང་སྤེལ་གྱི་ངོས་  
ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྤིད་ཀྱི་རེད། དེ་

འདྲ་ཡིན་ཅང་དེའི་སྟོར་བསམ་སྒྲོ་ཉན་ཉན་  
གཏོང་དགོས། མོ་གཅིག་གི་གོང་ལ་ང་ཆོས་  
ཅ་བ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཆེ་ཅམ་ཞིག་གཏོང་  
རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས། བཀའ་སློན་  
རྣམས་ངས་ཐད་བསྐྱོ་མ་ཡིན་པར་མང་  
ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འོས་འདེམས་བྱེད་རྒྱུ་  
སྤར་ལོ་གཉན་འབེབས་བྱས་ཏེ། སྐབས་  
དེར་བཀའ་སློན་གསུམ་ཐོན། དེ་ཡང་བརྒྱ་  
ཆའི་ཆད་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་བཞག་པ་དེའི་  
ཐོག་ནས་ཡང་ཐོན་པ་རེད། འོས་བསྐྱུ་མཁན་  
རྣམས་ཀྱང་དེ་གའི་སྐབས་དེར་ཆོགས་ཆེན་  
དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆོགས། ལས་བྱེད་པ་  
ཆོ་ཡང་དེར་ཞུགས། ཆང་མས་ནང་ལྟར་དུ་  
རྒྱས་ཡོད་ཡོང་གི་ཡང་རེད་ལ། དེ་འདྲའི་  
ཐོག་ནས་ཡར་སྟེབས་པ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་  
ཁོང་ཆོ་གསུམ་གྱིས་ཏུར་ཐག་བྱེད་སྤྲུས་  
རེད། ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་། གང་ལྟར་མ་  
འོངས་པར་ཡོང་མཁན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་  
ལ་བ་བ་བཞིན་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་  
སྤྱི་པའི་སྤྱི་ཚུགས་བཟུང་མཁན་ཡག་པོ་  
ཞིག་ཡོང་བྱམ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་  
འདུག། དེ་གཅིག་བཤད་ན་བསམ་བློ་སོང་།  
གཞན་དག་ག་དེ་འདུག་གས།

དེ་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་  
ཚུགས་སྟོར་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་  
ཆགས་བསྟན་ཡོད། འདི་བསམ་སྒྲུབ་འདི་ནང་ལ་  
འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་



འདིར་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཐོག་འདི་  
 དག་གི་དུས་ལུན་འདིའི་རིང་ལ་པལ་ཆར་  
 དངོས་གནས་རང་རྒྱ་མཆན་ལྡན་པའི་ཐོག་  
 གས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་ཞིག་དང་། སྐད་ཆ་  
 བཤད་པར་ཉན་ཤེས་གོ་ཤེས་གཉིས་མོས་  
 འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་བུ་རྒྱ་པལ་ཆར་ཁག་པོ་  
 མིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། ད་  
 ལྟོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་དེ་  
 དག་ནམ་རྒྱ་ནང་ས་བཤད་པ་བཞིན། ཡོ་  
 ལུང་མ་བཅུ་ལྷག་པལ་ཆར་བཏུན་གྱི་མ་རེད།  
 ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དུས་  
 མཆོམས་ལ་སླེབས་དུས་ད་ལྟར་ལྷ་རུ་སྤུའི་  
 བང་ལ་དེ་རིང་ཁ་སང་མངའ་སྡེ་དང་། དབྱས་  
 གཞུང་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེར་བསྐྱར་བཅོས་  
 ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཅ་བ་རང་དབང་  
 མང་གཙོའི་རྣམ་པ་རྩེ་འཕེལ་རྩེ་འཕེལ་ལ་  
 འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་དེའི་འོག་ནས་དབྱས་  
 གཞུང་དང་། མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་གཞུང་གི་  
 བར་འབྲེལ་བ་དེའི་བཀོད་བསྐྱེད་གསལ་  
 པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཡོ་ཁ་  
 འགས་ཀྱི་མཆོམས་ནས་ར་ཆོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་  
 ལ་མིག་དཔེ་ལྟར་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་མེད་  
 དམ་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་  
 བང་ལའང་ར་རང་ཆོ་བོད་མི་མཆོག་དམན་  
 ཆང་མར་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ལྟར་རང་བཅོན་  
 གཙང་མ་ཟེར་རྒྱ་དེའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བསྐྱོད་  
 འདོད་ཡོད། འདོད་པ་དེ་ཡིན་པ་རེད།  
 རྩོགས་གཅིག་ནས་བསམ་སློབ་པ་ཡིན་  
 བ། འཛམ་བུ་སྤྱིར་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་

རེད། དཔེར་ན། ལུ་རོབ་ཀྱི་ས་ཁུལ་ལ་  
 དམག་ཆེན་དང་པོ་དང་། དམག་ཆེན་གཉིས་  
 པའི་སྐབས་སུ། ལུང་པ་སོ་སོའི་རང་བཅོན་  
 ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བཅུས་ནས།  
 དེའི་དོན་དག་ལ་འབྲུག་པ་ལངས། མ་གཞི་  
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་  
 ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་  
 ཐོག་ནས་དམག་འབྲུག་བྱུང་ཡོད། དེ་རིང་ཁ་  
 སང་དུས་རབས་ཉི་ལྷུ་པ་རྩོགས་འགྲོ་བའི་  
 དུས་ཆོད་འདིར་སླེབས་ཡོང་དུས། རོན་དམ་  
 པར་རྒྱལ་ཁབ་པན་ཚུན་མཉམ་ཁུབ་བྱེད་རྒྱ་  
 བྱུང་ན་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་ཆེ་བ་ཡོང་བའི་  
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་  
 འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། གནས་ཚུལ་དེའི་  
 འོག་ནས་དེར་སང་ལུ་རོབ་ནང་གི་གཞུང་  
 དང་། མི་མང་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་སློབ་  
 བང་ལ་སླེར་སོ་སོའི་རང་བཅོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་  
 དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེ་  
 ལས་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་  
 བའང་རུང་། རིམ་བས་རིམ་བས་ཆབ་སྲིད་  
 ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རུང་། དམག་དོན་  
 ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རུང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་  
 ལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ན་ཁེ་ཕན་ཆེ་བ་ཡོད་  
 པ་ཞིག་དང་། སྤྱགས་རྒྱུད་རིང་པོའི་དངོས་  
 ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འགྱུར་འགྲོས་ལ་  
 གཞིགས་པས་གང་ལྟར་ཁེ་ཕན་ཆེ་རྒྱུད་གི་  
 བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་སློབ་བྱ་ཡངས་  
 པོ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག རྒྱ་ནག་ཡིན་  
 བའང་རེད། ལྷ་རུ་སྤུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་

ཆོས་དེ་སྤྲ་པན་ཆད་མི་རིགས་དང་། ཆ་  
 རྒྱུད་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པས་ས་ཁུལ་མང་པོ་  
 ཞིག་དབང་ཡོད་བཤད་ནས་གཅིག་ལ་  
 བསྐྱེད་བཞག་པ་ཡིན་པ་རེད། དེས་ལ་དག་  
 གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བར་རང་དབང་གཙང་མ་  
 ཞིག་སློད་ནས། སློད་པའི་རྩིས་ལ་དངོས་  
 ཡོད་ཁེ་བྱོར་གནས་ཚུལ་གྱི་འོག་ནས་ལུ་  
 རོབ་ནང་དང་དུ་སྐྱབས་ནས་རྒྱུར་བསྐྱེད་  
 ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་དུས་ཆོད་འགྱུར་  
 བ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། ར་ཆོ་མ་འོངས་  
 པའི་བོད་དེ་ཡང་གཅིག་བྱས་ན། བར་ཅམ་  
 དེར་རྒྱ་ནག་རྒྱུར་ཅམ་ཉི་རྒྱ་གར། དེ་མིན་  
 བྱིས་མཆོས་གཤམས་གཤོན་གྱི་ས་ཁུལ་ལུང་  
 པ་ཁ་འགས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་  
 འགྱུར་བ་གང་འདྲ་སྤོན་ཡོང་། ར་ཆོ་དངོས་  
 ཡོད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་གཏང་  
 པ་ཡིན་ན། གང་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཁེ་ཕན་ཆེ་  
 བ་ཡོད་མེད་ར་ཆོས་བསམ་སློབ་གཏོང་  
 དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་རེད་བསམ་  
 ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་འདིར་ར་ཆོ་བོད་  
 མི་སྤྱི་པོ་གནམ་བུ་ལ་མོ་ཆེའི་བསམ་  
 སློབ་ནང་རྒྱ་མོའི་འོག་ལ་བསྐྱོད་མ་དགོས་  
 པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པའི་བསམ་སློབ་ཞིག་  
 འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རེས་བྱས་པ་  
 རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་མིས་སྤྱུག་པོ་བཏང་པ་དེས་  
 བྱས་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱ་ནག་ནང་  
 ལའང་རང་དབང་ཞིག་སླེབས། ར་ཆོ་བོད་པ་  
 ལ་ཡང་རང་དབང་ཞིག་ཐོབ། དེ་འདྲའི་  
 གནས་ཚུལ་འོག་ལ་གཅིག་བྱས་ན་དཔལ་



འབྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་ར་ཆོ་རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་གར་དང་བཅས་པ་ཆང་མ་ཐག་ཉེ་ཅས་འདྲ་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁེ་ཕན་ཆེ་བ་ཡོད་རྒྱུ་དེ་འདྲི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་དུས་ཚོད་ཤར་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲི་ཡིན་དུས། ར་བསམ་སྒྲོ་དེ་འདྲི་འཁོར་ཡོད་གི་འདུག

ར་ཆོ་འེ་ལོ་རྒྱུ་ས་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དང་། ར་རང་ཆོ་ད་ལྷའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བོད་མི་སྤྱི་པོ་གནས་བསྐྱོན་པ་ལ་མོ་ཆེ་འེ་བསམ་སྒྲོ་འེ་ནང་ལ་རྒྱ་མི་འེ་འོག་ལ་བསྐྱད་མ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཟེར་བ་འདི་རྒྱ་མི་འེ་འོག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མི་དང་མཉམ་འབྲེལ་འདྲུ་པོ་ཞིག་དངོས་གནས་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་འདྲུ་མཉམ། ཡུ་རོབ་ནང་གི་Common Market ཟེར་ནའང་མི་འདུག། European Parliament ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ནང་བཞིན་རང་དབང་ཐབ་ཐང་གཙང་མ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འེ་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་ཕན་གྱི་དོན་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་འབྲེལ་འདྲུ་པོ་དེ་འདྲི་ཡོད་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ཟུ་རུ་སྤྱི་ཐོག་ལ་དཔེ་བལྟ་རྒྱུ་མེད་དམ་བསམ།

མི་ཉལ་སྤྱུག་ལ་སྤྱོད་མ་སྤྱད་ཆ་བཤད་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་སྲིད་དང་། རྒྱལ་སྤྱང་རྒྱ་ནག་གིས་བལྟ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ། དེའི་དུས་

དེའི་ཆེ་ར་ཆོ་ས་གུ་བཤད་ས་བྱས་པ་དེ་མང་འགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་བློ་གྱི་འདུག དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཤིན་ཏུ་རན་པོ་ཡོད། ར་ཆོ་འེ་དོས་ནས་འབད་བཅོམ་གང་ཡོད་བྱས་པ་རེད། རྒྱུག་གང་ས་ནས་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་རེད། ལྷག་བསམ་ནས་དག་གིས་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་རེད། བོད་མི་ནང་ཁུལ་ནས་ཁ་རྒྱུང་གཏོང་མཁན་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། ལྷག་བསམ་ནས་དག་བྱས་ནས་རྒྱ་མི་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་འདྲ་པོ་གང་ལ་གང་འཆ་མས་འཕེལ་བ་ཞིག་བྱུང་རོགས་བྱས་ན་བསམ་ནས་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་རེད། དེ་བྱས་ནས་བྱུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པ་རེད། ད་ཆ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མི་རིང་བར་འཁྱར་ལེན་གསར་པའི་རིགས་མ་བྱུང་ཆེ་སྒྲ་བ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་གང་འདྲུ་ཞིག་འཁེལ་གྱི་འདུག་གས། དེ་འདྲུ་ཞིག་གི་མཆ་མས་ནས་ར་ཆོ་ས་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་ན་འགྲིག་དེའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་རང་བཅོམ་གཙང་མ་ཞེས་ར་ཆོ་ས་ལབ་པ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་ཚོད་མཆ་མས་དེར་སྤེལ་བསྐྱད་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ད་གིན་ལབ་པ་ནང་བཞིན་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱ་ནག་མང་གཙོ་རང་དབང་ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ར་ཆོ་བོད་པ་ཡང་རང་དབང་མང་ཉུང་གེས་བྱུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས། དེ་འདྲུ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ར་ཆོ་སྤྱོད་ཐོན་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་

ཡོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲུ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ར་ཆོ་ས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་བཅོམ་ཚོད་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོག་བཞོད་སྐབས་དང་། བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྐབས་དེ་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲི་དུས་ཚོད་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་དུས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བཞོད་གོས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་བློ་ཡོད་གི་འདུག

ཡང་ར་ཆོ་འདིར་རང་བཅོམ་གཙང་མ་གཅིག་ལ་སེམས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ན། རང་བཅོམ་སྐབས་སྐབས་དེ་ཡང་སྤྱི་ཡི་ཆ་རྒྱུན་འདི་འདྲུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་རྒྱུ་འདུག ནང་གི་ཆ་རྒྱུན་འདི་འདྲུ་ཞིག་ནས་བསྐྱབ་རྒྱུ་འདུག་ཅེས་དངོས་གནས་རང་བསམ་སྒྲོ་འེ་ནང་ལ་གོ་རིམ་ཆ་ཆང་བསྐྱེགས་བྱུབ་པ་ཞིག་དང་། ཆོད་ཐིག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོག་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཅས་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ར་ཆོ་ས་ཆོག་སྐུ་པོས་གཏམ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། དོན་དག་ལག་ལན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཆོག་དེའི་དོན་དག་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་རྒྱུ་འེ་ཆ་ལ་ར་ཆོ་ས་གང་འདྲུ་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། དཔེར་ན།

༼ ཟུ་མ་ཐུད་འགོད་རྒྱུ༽



# བོད་མི་མང་གྲངས་ཀྱི་འཕུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་མཆོག་གིས་བྱང་ཨ་རིའི་ཕྱོད་ཁྲིའི་གཉིས་ཀྱི་ནང་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་བྱུང་བ།



བོད་མི་མང་གྲངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་མཆོག་ནས་ཁྲིའི་ཕྱོད་ཁྲིའི་གཉིས་ཀྱི་ནང་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་ལེབས་གནང་སྐབས།

རྒྱལ་ས་གནས་བོད་རིགས་གཞོན་སྤྱེས་རྣམས་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ཆེས་ ༡ ཉིན་ཕྱི་འཕུས་མཆོག་ཨ་རིའི་ཕྱོད་ཁྲིའི་གཉིས་ཀྱི་ནང་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱིས་ས་གནས་བོད་རིགས་མང་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་དང་། དེ་རྗེས་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་སྐོར་ལེབས་ནས་དེ་གཞི་གནས་སྐོར་རྒྱུ་ལོན་གནང་འདུག

ས་གནས་བོད་རིགས་མང་ཆོགས་ཐུག་འཕྲད་སྐབས་སོ་སོར། ཕྱི་འཕུས་མཆོག་གིས་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་མང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་། བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་དང་། དེ་

༢༡། བོད་མི་མང་གྲངས་ཀྱི་འཕུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་མཆོག་ནས་ཁྲིའི་གཉིས་ཀྱི་ནང་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་བྱུང་ཡོད་འདུག

དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༦ པའི་ཆེས་ ༡ ཉིན་ཀྱི་ཕྱོད་ཁྲིའི་གཉིས་ཀྱི་ནང་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱིས་ས་གནས་བོད་རིགས་མང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་། བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་དང་། དེ་

མཇུག་དང་། དེ་རྗེས་མཆོག་སྐོར་གྱི་གནད་དོན་དང་། བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་དང་། དེ་



བོད་མི་མང་གྲངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་མཆོག་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་ཕྱོད་ཁྲིའི་གཉིས་ཀྱི་ནང་གཞུང་འབྲེལ་ས་བགོས་ཕྱོགས་སྐོར་ལེབས་སྐབས།



བཞིན་ས་གནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྐོར་  
བཏུང་དགོས་སྒོར། སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་  
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་  
ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པའི་སྒོར་  
སོགས་ཀྱི་ཐོག་གསུང་བཤད་དང་། ས་  
གནས་མི་མང་ནས་དོགས་འདི་ཕུལ་བ་ཁག་

ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དེ་བཞིན་  
མི་མང་གི་དགོངས་འཆར་ཁག་གསལ་  
བཞེས་གནང་ཡོད་འདུག།  
ཐངས་འདིའི་ས་བགོས་ཕྱོགས་  
བསྐྱོད་སྐབས། སྤྱི་མི་བོད་མིའི་རིག་གཞུང་  
ཚོགས་པ་ (Tibetan Culture Soci-

ety of BC) དང་། ཨ་ཁིང་ཁོན་བོད་  
རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ (Tibetan  
Association of Washing-  
ton) གཉིས་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཁྲུས་  
གནང་འདུག།

བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་མཇུག་གཅི་རྣམ་པ་འཕོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་  
ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།



བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་མཇུག་གཅི་རྣམ་པ་འཕོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་ཆེད་འཛུགས་  
ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞིན་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རེད་མཆོག་ནས་ལས་དོན་གྱི་དོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་  
སྡོམ་ཞུ་སྐབས།

ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པའི་ཐོག་བཞོད་  
བ་དང་པོ་ཐེན་བསྐྱར་དགོངས་འཆར་སྤྱི་  
མོས་གཞིར་བཟུང་། གོང་གསལ་སྤྱི་ག་  
གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་  
ཏན་གྱིས་སྤྱི་ག་གཞི་དེ་རང་ངམ། བུ་དོན་  
དེར་བསྐྱར་གྱིས་སྤྱི་ག་གཞི་ཞིག་ཟུར་དུ་  
གསར་བཅོས་དགོས་མིན་གང་དགའི་སྒྲིང་  
སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེད་  
འཛུགས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐྱོ་གཞག་  
དགོས་པ་གསལ་བ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཅི་སྤྱིལ་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༥  
པའི་ཆེས་ ༩ ཉིན་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་འགྲོར་  
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དོ་རྩེ་ཆེ་བཏུན་  
མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་ལེགས་  
མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་བསྐྱར་འཛིན་འཛིགས་  
བྲལ་མཆོག་བཅས་ལ་བསྐྱོ་གཞག་བགོད་  
བྲལ་གནང་བ་དང་། དེ་རིང་ཕྱི་ལྷ་ ༦ པའི་

༢༡ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥  
པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པའི་  
གྲོས་ཆེད་ཨང་ ༢༠༢༤།༡༥།༢༡༢༥ ལྷ་  
བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་མཇུག་གཅི་རྣམ་  
པ་འཕོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་མི་མང་

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་  
འགྲོ་ཐུགས་དང་། ལས་དོན་གྱི་དོན་ཕྱོགས་ཀྱི་  
སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་  
ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་  
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་



ཆེས་ ༤ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གསུམ་  
 དངོས་སུ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཆོག་མཁན་ཆུང་  
 གི་ཆོག་མཁན་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཐུས་ཤེ་ཆེ་བརྟན་  
 མཆོག་དང་། ཆོག་མཁན་བློ་སྤྱོད་འཐུས་བསྟན་  
 འཛིན་འཛིན་གསུམ་པ་མཆོག་གསོ་གཞག་  
 གནང་ཡོད།

དེ་རྗེས་ཆོག་མཁན་ཆུང་གི་ཆོག་མཁན་མི་  
 རྣམས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཆེ་  
 རིང་མཆོག་གི་བློ་སྤྱོད་ཆེད་བཅར་གྱིས་  
 ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལས་སྟོན་ཞུས་  
 རེས། ལས་དོན་དངོས་སུ་འགོ་འཇུག་ས་  
 གནང་ཡོད།

གནང་བ་དང་། ཆོག་མཁན་ཆུང་གི་ལུས་དོན་  
 ལྷན་ཐོ་དང་། བྱིས་པ་འཆར་ཟེན་གྱིས་བཅས་  
 ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༦ འགྲུངས་མེད་ཆོག་མཁན་  
 བློ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་གནང་གྱུར་བ་  
 དགོས་ཤིང་ཡིན་པ་བཅས།

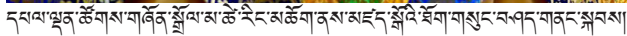
དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཞོན་མཆོག་གིས་བཀའ་བླུང་བཟུང་གིས་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་ཨིན་ཡིག་ཐོག་བརྩམས་གནང་བའི་ "ངའི་  
 མི་ཆོ། བོད་རང་དབང་ལུང་པར་སྒྲེས། བཅན་བྱོལ་ནང་སྤྱི་ཞུ་བསྐྱབས།" ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྒྲིའི་ཐོག་གསུང་  
 བཤད་གནང་བ།



རྩེ་མོད་ཀྱི་དཔེ་མཛད་ཁང་གི་ཆོག་མཁན་ཁང་དུ་བཀའ་བླུང་བཟུང་གིས་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་ཨིན་ཡིག་ཐོག་བརྩམས་གནང་བའི་ "ངའི་མི་  
 ཆོ། བོད་རང་དབང་ལུང་པར་སྒྲེས། བཅན་བྱོལ་ནང་སྤྱི་ཞུ་བསྐྱབས།" ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྲེད་སྐབས།

འབྲེད་གནང་སོང་།  
 དེ་ཡང་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྒྲིའི་  
 ཐོག་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་གི་མཛད་གཙོ་  
 ལས་བྱུང་ནམ་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་དགའ་  
 ལྷན་པོ་བློ་སྤྱོད་ཆེ་མོག་པ་ལས་འདུག་  
 སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་  
 མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་མཁན་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཆེ་  
 རིང་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་འཆོམས་འདྲི་  
 དང་སྒྲུགས་གཙོ་བོ་གསུང་དོན། སྤྱི་ནོར་  
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་  
 གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་སྐྱོད་  
 བཀའ་བླུང་བཟུང་གིས་དབང་འདུས་ལགས་  
 ཀྱིས་མི་རབས་རྗེས་མའི་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་ཉར་  
 ཆོག་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་གུའི་ཆེད་ཨིན་  
 ཡིག་ཐོག་རང་རྣམ་ "ངའི་མི་ཆོ། བོད་རང་  
 དབང་ལུང་པར་སྒྲེས། བཅན་བྱོལ་ནང་སྤྱི་  
 ཞུ་བསྐྱབས།" ཞེས་པའི་བྱུག་དེབ་འདི་

༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ པའི་ཆེས་  
 ལ་ ཉིན་གྱི་སྤོ་སྐྱོ་མགོན་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་  
 སྤྱི་ག་འཇུག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཞུ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 པ་ཆེ་རིང་མཆོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྐྱོ་  
 མགོན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་  
 ཆོག་མཁན་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་རྣམ་  
 གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་མོད་ཀྱི་དཔེ་མཛད་ཁང་  
 གི་ཆོག་མཁན་ཁང་དུ། བཀའ་བླུང་བཟུང་གིས་  
 དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་ཨིན་ཡིག་ཐོག་  
 བརྩམས་གནང་བའི་ "ངའི་མི་ཆོ། བོད་རང་  
 དབང་ལུང་པར་སྒྲེས། བཅན་བྱོལ་ནང་སྤྱི་  
 ཞུ་བསྐྱབས།" ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དབུ་



གཞན་ཡང་མཛད་སྒྲིལ་ཐོག་  
དཔལ་ལྷན་མིང་སྒྲིལ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་  
གིས་མཛད་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་  
བཤད་དང་། མོད་ཀྱི་དཔེ་མཛད་ཁང་གི་  
ངེས་སྟོན་བ་དག་བཞེས་ལྷག་ཏུ་འཇགས་  
ནས་ཐེབས་བསུ་དང་། དཔེ་དེབ་སྐྱར་རོ་  
སྒྲིལ་སྒྲིང་བསུས་དང་། བཀའ་ལྷན་བཟུ་  
གིས་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ས་  
དེབ་སྐྱར་རོ་སྒྲིལ་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་འཆམས་འཕྲིན་ནང་  
ལོང་དོན། ད་ལན་ལོས་བསྐྱེད་ཁྲིད་ཀྱིས་  
ཁ་ཐོབ་པ་དེས་སྐྱེད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་གནང་  
ཏེ་གས་ཀྱི་རྩས་པ་དང་། མི་མང་གིས་ཡིད་  
ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཆོག་གི་



ཁྱེ་གར་ཨ་རུ་ཁུ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་མཆོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་ཁྱེ་ཆབ་ཆོག་གི་  
ཚུང་ཞིག་ཨ་རུ་ཁུ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་ས་  
བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཐེབས་སྐབས། ཁྱེ་  
གར་དབྱུས་དང་། མངའ་སྡེ་གཞུང་གཉིས་  
ནས་ད་བར་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་དང་། ས་  
གནས་བོད་མི་ནུམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་རྒྱུ་  
སྒྲོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་སྟེ་སྤྱི་དང་  
མཆོག་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་  
བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད།

ཡོད། སྤྱི་དང་གིས་ཁྱེ་གར་དང་། ལྷག་བར་ བ་ཞུས་ཡོད་པ་ནི་བསྐྱེད་འོས་སུ་གྱུར་  
དུ་ཨ་རུ་ཁུ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་རང་དོན་ ཡོད།  
སློབ་གཏོང་གིས་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་སུ་ཐོན་ རྩི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོར་བོད་མི་མང་

ངས་སྒར་ཡང་སྤྱི་དང་ལ་འཆ་མས་  
འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་དང་གི་ལས་ཡུན་རིང་  
མི་མང་གི་མདོན་འདོད་བསྐྱེད་རྒྱ་སྐྱོལ་ས་  
ལས་དོན་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོང་ས་ཡོང་བའི་  
སློབ་འདུན་ཞུ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་འདུག།

དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གི་གཞོན་མཆོག་གིས་ཁྱེ་གར་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་མཆོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་གི་སྤྱི་དང་དོན་ཆོག་གིས་བར་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཆོག་འོས་བསྐྱེད་ཁྱོད་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་བར་འཆ་མས་འདྲི་གནང་བ།

༢༡ ། ཁྱེ་གར་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་  
སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་མཆོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་གི་  
གི་སྤྱི་དོན་ཆོག་གིས་བར་མངའ་སྡེའི་གྲོས་  
ཆོག་གི་འོས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་བར་  
དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གི་  
གཞོན་སློལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་གཞི་  
ཁྲེས་བོད་མི་ཡོངས་དང་། སྐབས་བཅུ་  
བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་  
ཆོག་གི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་དགའ་བསུའི་



ཁྱེ་གར་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་མཆོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་



འཆ་མས་འདི་ཞུས་གནང་འདུག།  
 དེ་ཡང་འཆ་མས་འཛིན་ནང་འཁོད་  
 གོན། ད་ལན་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁ་ཐོབ་  
 བ་དེས་སྐྱེད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 རྒྱས་བ་དང་། མི་མང་གིས་ཡིད་ཆེས་ཆེན་  
 གོ་ཡོད་བ་གསལ་པོར་མཆོན་གྱི་ཡོད། སྐྱེད་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གར་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲས་  
 ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་མི་མང་ཆེད་ལོ་མང་  
 ཞབས་ཀྱི་རྩར་ཐག་ཞུས་ཏེ་གཞེངས་སུ་ཐོན་

བའི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་བསྐྱབས་  
 འོས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།  
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་  
 ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་གར་  
 མངའ་སྡེ་ཁག་ནང་བོད་དོན་ཞུ་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་  
 འགུལ་སྤེལ་སྐབས། སྐྱེད་མཆོག་དང་  
 མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བཟང་  
 གོ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེད་ནས་ད་བར་བོད་  
 དོན་ཐོག་ཀྱང་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་གནང་བར་

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འབྲུང་འགྱུར་ཡང་  
 ལུ་མ་མུད་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་སྐྱོར་ཡོང་བའི་རེ་  
 སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
 ངས་སྐར་ཡང་སྐྱེད་ལ་འཆ་མས་  
 འདི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྐྱེད་ཀྱི་ལས་ལུན་རིང་  
 མི་མང་གི་མཛོན་འདོད་བསྐྱབ་རྒྱ་སོགས་  
 ལས་དོན་མཐའ་དག་ལས་ལྗོངས་ཡོང་བའི་  
 སློན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་འདུག།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་གར་གྱི་སྲིད་ཆོན་ན་རེ་རྒྱ་མོ་དྲེ་མཆོག་གིས་སྲིད་ཆོན་གྱི་ལས་ལུན་ཐེངས་གསུམ་བ་  
 དབུ་འཇུགས་གནང་བར་དགའ་བསུའི་འཆ་མས་འདི་ཞུས་པ།

༢༠༢༡ ལྷོ་ལོ་ ༣༠༣༥ ལྷ་བ་ ༤ ཆེས་ ༡༠  
 ཉིན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་  
 ཚོགས་གཞོན་སྐྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་  
 གཞིས་གྲེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ།  
 ཀྱང་གར་གྱི་སྲིད་ཆོན་ན་རེ་རྒྱ་མོ་དྲེ་མཆོག་  
 དང་། ཀྱུ་ལ་ཡོངས་མང་གཙོ་མ་ཐུན་སྤྱི་ལ་  
 ཚོགས་པར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འོས་  
 བསྐྱེད་རྒྱུ་ཁ་ཐོབ་སྟེ། སྲིད་ཆོན་མོ་དྲེ་  
 མཆོག་གིས་སྲིད་ཆོན་གྱི་ལས་ལུན་ཐེངས་  
 གསུམ་བ་དབུ་འཇུགས་གནང་བར་དགའ་  
 བསུའི་འཆ་མས་འདི་ཞུས་གནང་འདུག།  
 དེ་ཡང་འཆ་མས་འཛིན་ནང་  
 འཁོད། སྐྱེད་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་  
 གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་བ་དེ་ནི་མི་མང་གིས་སྐྱེད་



ཀྱང་གར་གྱི་སྲིད་ཆོན་ན་རེ་རྒྱ་མོ་དྲེ་མཆོག་

དང་། སྐྱེད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་གནང་ཕྱོགས་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་ཆེན་གོ་ཡོད་བ་མཆོན་གྱི་  
 ཡོད། སྐྱེད་ནས་སུ་མ་མུད་རྒྱ་གར་མི་  
 མང་གི་བདེ་སྐྱབ་དགའ་ངལ་སེལ་ཐབས་

སྤྲད་སྤར་བཞིན་ཕྱག་ལས་ཀྱང་ཆེ་གནང་  
 རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད།  
 ཀྱང་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་  
 ལོ་ངོ་དུག་ཅུ་ལྷག་གི་རིང་བོད་མིའི་སྤྲོ་ན་



མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་  
ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བོད་  
མི་ནུམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་དང་། བོད་ཀྱི་  
བདེན་པའི་འཐབ་ཅོད་ཐོག་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་།

བར་ཐུགས་ཐེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་  
གཉིས་སྟན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱས་  
བརྒྱད་བོད་རྒྱའི་དཀར་ཆེན་གསེལ་ཐབས་སུ་  
རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་རྒྱའི་རེ་བ་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་སྤེ་ཁྲིད་པའི་རྒྱ་གར་  
གཞུང་གིས་སུ་མཐུད་སྤར་བཞིན་ལས་དོན་  
མཐའ་དག་ལམ་སྟོངས་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་  
ལུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་བཅས།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་མཆོག་ཨ་རིའི་ཁོ་ལོ་ར་ཏོ་མངའ་སྡེའི་ Camp Hale ས་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་  
ཕྱོགས་ཐེབས་གནང་བ།

༡༣། ཁྲི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ པའི་ཆེས་  
༩ ཉིན་ཨ་རིའི་ཁོ་ལོ་ར་ཏོ་མངའ་སྡེའི་  
Camp Hale ས་གནས་སུ་ཨ་རིའི་གསང་  
བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐད་བསྟན་སྤར་  
དང་སྐད་སྐད་མཐུག་མིར་དམག་སྟོར་སྟོར་  
སའི་ས་གནས་དངོས་ཅན་གཅོད་ཐུབ་པའི་  
ཐེས་ཅན་མཛད་སྟོལ་ཞིག་ཆོག་པའི་ཐོག་  
ཕྱོགས་བཞུགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་  
བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་མཆོག་གནང་  
ལུ་ལྷ་ར་གཞུང་འབྲེལ་ཆེད་ཐེབས་གནང་  
ཡོད་འདུག།



ཕྱོགས་བཞུགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་  
ཐེས་ཅན་མཛད་སྟོལ་དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་ཁོ་ལོ་  
ར་ཏོའི་གཙུག་ལག་སྟོན་བཞུགས་ཁང་གི་མི་  
རིགས་རིག་པའི་སྡེ་ཆེན་དང་། ཁོ་ལོ་ར་ཏོའི་  
ས་གནས་མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་སྐད་དུག་  
ཆོག་པ་གཉིས་ནས་གོ་སྒྲིག་ལུས་པ་དང་།  
སྐབས་དེར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤར་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྟོལ་  
མ་མཆོག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགོ་  
བཤེས་ལྷ་རམས་ས་ཨ་ཀྱག་ཆེ་བཟོན་མཆོག་  
སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་ཀྱ་དངོས་གྲུབ་  
བསོད་ནམས་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་  
རྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོག་མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་  
སྐད་དུག་གི་ཆོག་པ་གཅོད་བཀའ་རྒྱུར་འཁོར་

ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོན་རྒྱལ་མཆོག་  
བཀའ་རྒྱུར་བརྒྱ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་སོགས་  
ཆེད་ཐེབས་གནང་ཡོད་འདུག།  
ཨ་རིའི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་  
ཀྱིས་ཁྲི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་ ༡༩༦༣ བར་  
མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་སྐད་དུག་བསྟན་སྤར་  
དང་སྐད་སྐད་མཐུག་མིར་ Camp Hale ས་



གནས་སུ་འཇབ་ཚོལ་དམག་སྲོང་སྤྲད་ཡོད་པ་དང་། ད་བར་དམག་སྲོང་སྲོད་སའི་ས་ཆེགས་དངོས་ར་འཕྲོད་གསལ་པོར་མ་བྱུང་བར་ལྷག་པ་དང་། ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་ཁོ་ལོ་ར་ཎིའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མི་རིགས་རིག་པའི་སྡེ་ཆེན་གྱི་འགན་འཛིན་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ལུས་སྤྱི་ཁོ་ལོ་མེ་མེག་རྩ་ཉན་ (Professor Carole Mc-Granahan) མཆོག་གིས་ལོ་མང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཐེས་ས་ཆེགས་དངོས་དེ་བཞིན་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ད་རེས་ས་ཡུལ་དངོས་དེའི་ཐོག་དུས་བབ་སྤྱང་བཅི་ཞུས་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་འདུག དེ་ཡང་ Camp Hale ནི་གྲང་དམག་སྤྱོད་པ་གཞན་ཆེ་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེར་ཨ་རིའི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་མིའི་རང་དབང་འཐབ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༩ ཉིན་ཨ་རིའི་ཁོ་ལོ་ར་ཎི་མངའ་སྡེའི་ Camp Hale ས་གནས་སུ་ཨ་རིའི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚུ་སྤང་བསྟན་སྤང་དང་བྲངས་དམག་མིར་དམག་སྲོང་སྲོད་སའི་ས་གནས་དངོས་ཅད་གཙོན་བྱས་པའི་ཐེས་བབ་མངའ་སྡེ་གྱི་ཆེགས་སྤྱོད་པ་

ཅོད་པ་ཆོར་དམག་གི་སྲོང་བརྟན་སྤྲད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱ་དམར་འགོག་ཚོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁོང་གསལ་ཆེའི་ལེ་འུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།  
 ཐེས་བབ་མངའ་སྡེ་གྱི་འདིའི་ཐོག་སྤྱོད་པ་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་མཆོག་གིས། ད་རེས་ཀྱི་འདུ་

འཛོམས་འདིས་བོད་མིས་རྒྱ་དམར་འགོག་ཚོལ་གྱི་སྤྲོད་སྤྱོད་པ་དང་ཞུས་པ་བབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་སྟོར་སོགས་གསུངས་གནང་འདུག་པ་བཅས།

**རྒྱ་གར་གྱི་ཉར་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཆེགས་པོང་མའི་ཆེགས་གཙོ་བྱུར་པ་སྤྱི་ཞབས་རམ་ཐུན་ཉན་ཆ་ བྱུར་གྱི་མཆོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་པ།**

༢༠༢༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཉར་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཆེགས་པོང་མའི་ཆེགས་གཙོ་བྱུར་པ་སྤྱི་ཞབས་རམ་ཐུན་ཉན་ཆ་ བྱུར་གྱི་ (Dr. Ram Chandra Purbey, former Deputy Chairman of Bihar Vidhan

Parishad) མཆོག་དང་། ཁོང་གི་སྤྱི་ཞབས་ལུས་སྤྱི་འཐུས་རན་ཇ་ན་ བྱུར་གྱི་ (Dr. Ranjana Purbey) མཆོག་གི་ཉར་མངའ་སྡེ་ཉི་མིན་དོན་ཆེགས་པའི་ཆེགས་མི་དང་། ས་གནས་ཉིན་བོད་མངའ་སྡེའི་ཆེགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མགྱོན་ཆབ་པ་སྤྱི་ཞབས་ཀེ་ གྱི་

པར་སཏ་ (K. B. Prasad, RJD member and National Spokesperson of India Tibet Friendship Society Bihar) མཆོག་ བྱུག་རྒྱལ་སྤྱི་ཞབས་ཉི་མེ་ ཀུ་མར་ (Dilip Kumar) མཆོག་བཅས་བོད་མི་མང་སྤྱི་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་རྩྭ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་གཞི་ཟུར་པ་སྤྱི་ཞབས་རམ་རྩན་ན་  
ཆ་ བྱར་གྱི་མཆོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་པ།

འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་པ་དང་། སྤྱབ་ས་  
དེར་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་  
ཚོགས་གཞི་ལྷོ་ལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་དང་།  
སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་  
བཤམ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་ཚོགས་གཞི་  
ལས་ཁུངས་སུ་སྡེ་ལེན་མཇུག་འཕྲད་གནང་  
སོང་།

མཇུག་འཕྲད་སྤྱབ་ས་དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཞི་ལྷོ་ལ་མ་ཆོག་གིས་བོད་དང་། རྒྱ་  
གར་གྱི་རྩྭ་མངའ་སྡེའི་དབར་ལོ་རྒྱུས་དང་།

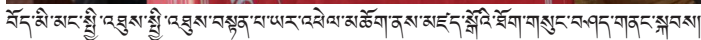
ཆོས། རིག་གཞུང་སོགས་འབྲེལ་བའི་སྐོར་  
དང་། བོད་ཀྱི་ས་ཁམས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཤམ་  
གནད་དང་འབྲེལ་ཉེ། ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་དམར་  
གཞུང་གི་རྒྱ་སྤྱད་རིང་ལུགས་ཀྱི་ངན་བྱས་  
འོག་རྒྱ་གར་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་བྱུགས་  
རྒྱུ་རི་ཡོད་སྐོར་སོགས་གསུངས་པ་དང་  
སྤྱགས། རྩྭ་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་  
ནང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྤྱི་  
དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་དམར་གཞུང་  
ནས་འགོང་ས་མཆོག་གི་འགྲུལ་ཡང་སྤྱི་

ཐོག་ཐེ་བྱས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་  
མཆམས་འཛོག་ཡོང་ཐབས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་  
ཐོག་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་རྩྭ་མངའ་  
སྡེ་དུ་ནང་པའི་ཆོས་ལུ་བ་རྣམས་གནས་  
སྐོར་ཕེབས་སྤྱབ་ས་མཐུན་འགྱུར་དང་། ས་  
གནས་བོད་མིའི་སྤྱད་ཆོར་བའི་བདེ་སྤྱག་  
བཅས་ཀྱི་ཐོག་མཐུན་འགྱུར་རྒྱ་བ་སྐོར་  
གནང་སྤྱོད་ཡོང་བའི་འབོད་སྤྱི་ལ་ལྷས་  
གནང་སོང་།

གཞན་ཡང་གྱི་རྩྭ་མངའ་སྡེའི་  
གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་གཞི་ཟུར་  
པ་སྤྱི་ཞབས་རམ་རྩན་ན་ཆ་ བྱར་གྱི་མཆོག་  
གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། འོས་བསྐྱ་  
གནང་སྤྱོགས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་དེ་བ་ལུ་  
བར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞི་ལྷོ་ལ་མ་ཆོག་  
གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་  
རིས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་  
གཟིགས་སྐོར་སྡེ་བྱིད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།

མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་སྐར་དུག་བསྟན་སྤྱང་དང་ལྷངས་དཔག་གི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དབུ་བརྟེན་ནས་མི་ལོ་རྩེ་ལ་པོ་ ༤༤ འཁོར་བའི་དུས་  
དན་སྤྱང་བཅི་ལྷས་པ།

༢༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༤ པའི་ཆེས་ བཞུགས་སྐར་ད་ས་ལྷ་རྒྱལ་རིའི་རྟེན་མཁར་ བསྟན་སྤྱང་དང་ལྷངས་དཔག་གི་སྤྱི་ག་  
༡༤ ཉིན་སྤྱོད་ཆུ་ཆོད་ ༢། ༣༠ ཐོག་ མདུན་དུ་མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་སྐར་དུག་ འཇུགས་དབུ་བརྟེན་ནས་མི་ལོ་རྩེ་ལ་པོ་



བསྐྱེད་སྤྱང་དང་སྦྱང་སྤྱང་དཔག་བོད་  
 ལྟོ་ཁ་ཁུལ་དུ་ཉིན་གཞི་བྱས་ནས་ལྟོ་ཁའི་  
 རྫོང་ཁག་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱ་དཔག་ལ་འབྱར་  
 འཛེམས་དང་མཐར་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་  
 ༡༩༥༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ལྷ་སར་ཆོལ་  
 གསུམ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མ་བཟོས་  
 བསམ་བ་གཅིག་མཐུན་གྱིས། སྤྱི་ལོར་  
 ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མལོན་ཆེན་པོ་མཆོག་  
 གི་ཡ་སྐ་བླའི་སྤང་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་དཔག་གིས་  
 བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་བཅན་བཟུང་བྱས་  
 བར་ངོ་རྒོལ་གྱིས་ཞི་བའི་བྱེན་ལངས་བྱས་  
 བ་དང་། དེ་ནས་ཉིན་བདུན་རིམ་ལྷ་ས་ནོར་  
 བུ་སྒྲིང་ཁ་ནས་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་  
 མལོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་བསྐྱེད་སྤྱང་གི་  
 བདེ་ཐབས་སྤྱད་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་  
 དུ་བཅན་བྱོལ་དུ་མ་ཐེབས་ཐབས་མེད་བྱུང་  
 སྐབས་ཀྱང་བོད་ལྟོ་ཁ་ཁུལ་ནས་ཐེབས་



ལམ་གཙང་སེལ་བྱུང་ཐུབ་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་སྒྲུ་ཆེན་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་བོད་རིགས་  
 མང་པོའི་ཕྱོད་ལམ་བསལ་བ་དང་། རྗེས་  
 འདིར་རྒྱ་དམག་སྡོད་སྒྲག་མང་པོར་འཐབ་  
 རྒྱུ་རིམ་པ་བྱས་ཡོད། ལྷག་པར་ཡལོང་ས་  
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡ་སྐ་  
 ཐུའི་ཉེན་སྲུང་གི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་སྟོའི་  
 མཆིས་བདེ་སྒྲག་དང་ལས་དོན་རྒྱུ་ལ་པོ་  
 ཆེ་བསྐྱབས་གནང་བ་བཅས་བརྒྱུད། ཚུགས་  
 བསྟན་སྲུང་དང་སྒྲུང་ས་དམག་གི་སྤྲིག་  
 འཛུགས་དང་དེའི་བྱུང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་  
 པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རྣམས་ནས་གཅིས་པའི་  
 ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོད་དང་བཅས་པ་མངས་  
 མེད་སྒྲོས་བཏང་གནང་བར། གོ་སྐབས་འདི་  
 བརྒྱུད་པར་ཁོལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོད་རྒྱུ་  
 འདས་སུ་གྱུར་བ་སོགས་རྒྱལ་གཅིས་  
 བརྒྱལ་བོད་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་བློ་བའི་སྟོ་  
 བས་གུས་འདུད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་རིས་  
 མེད་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་པ་  
 དང་། བོད་གཞུང་གི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་  
 དབུས་པའི་མེར་སྐྱུ་མི་མང་ཁྱི་ཆོ་བརྒྱུད་  
 ལྷག་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆིབས་  
 བསྐྱར་ཡུལ་ས་པོར་བདེ་འཁོར་བྱུང་བ་  
 དེས། བོད་བསྟན་སྤྱི་མི་རིགས་དང་བཅས་  
 པའི་འཕལ་ཕྱགས་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་པན་  
 བདེའི་གཞི་ཅར་སྟན་པའི་བྱ་གཞག་རྒྱུ་  
 ཆེན་བསྐྱབས་ཡོད་ལ། དུས་ད་ལྟའང་བོད་



མཛད་སྟོའི་སྤྱི་མགོན་པོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་མཆོག་ནས་དུས་བློ་དང་འབྲེལ་  
 པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟན་ཆོག་གི་གསུང་བཤད་སྤྲིགས་སྲུང་གནང་སྐབས།

གྱི་བསྟན་སྤྱི་མི་རིགས་དང་། རིག་གཞུང་  
 སྐད་ཡིག་སོགས་མི་འཛིག་པར་རྒྱུན་  
 གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་  
 འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་འཕེལ་རྒྱས་  
 བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཡལོང་ས་  
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་  
 ཐུགས་རྗེའི་གྱིབ་བསིལ་སྤྱུལ་པའི་འོག་  
 བཅན་ཁྱོལ་དུ་བོད་མི་རྣམས་ལ་མང་གཙོའི་  
 ལམ་ཕྱགས་གསོལ་སྤུལ་གནང་ཞིང་། དེ་  
 བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་  
 པའི་ཆོག་ས་སྤྱི་དུ་ཁག་སོགས་སྤྲིག་  
 འཛུགས་མང་དག་ཅིག་སྤྱི་བརྟན་དུ་ཚུགས་  
 ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཆང་མས་ཀུས་པ་མཉམ་  
 སྲུངས་གྱིས་རང་མེའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་།  
 ཡ་རབས་བཟང་པོའི་གོམས་གཤིས་  
 སོགས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་  
 སོར་རྒྱུད་ཡོང་ཐབས་དང་། བོད་མིའི་བདེན་

མཐའ་གསལ་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་  
 སེམས་ལུགས་ཆེ་བསྐྱེད་གྱིས་སུ་མཐུད་  
 འབད་འབྱུངས་བྱེད་བཞིན་པའི་འཛམ་གླིང་  
 ནང་བཅན་ཁྱོལ་བ་གཞན་མང་པོས་མིག་  
 ལྟོས་བྱ་ཡུལ་ཞིག་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་  
 ཡོད་པའི་དགའ་སྟོན་བྱེད་འོས་སུ་གྱུར།

ཚུགས་སྤྲིག་འཛུགས་གྱིས་བོད་  
 བསྟན་སྤྱི་དང་། མི་རིགས། རང་དབང་རང་  
 བཅན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དཔའ་རར་ཞུས་མེད་  
 གྱིས་སྒོས་གཏོང་ཆེན་པོས་རྒྱ་དམག་ལ་  
 པར་ཁོལ་ཡ་ལན་འཆར་སྤྲིག་སྤྱི་རྗེས་རིམ་  
 པར་བྱས་ཏེ་ཁ་གཏད་གདོང་ལེན་གྱིས་བོད་  
 བསྟན་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཞབས་འདེགས་  
 མང་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉེ་  
 རབས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་རྒྱལ་ཁབ་དང་  
 རང་དབང་འཐབ་ཅོད་ནང་དམག་གི་སྤྲིག་  
 འཛུགས་གྱིས་རྒྱ་དམར་བཅན་འཛུལ་པའི་



དམག་དབུང་ལ་ཁ་གཏད་གདོང་ལེན་བྱས་  
 བའི་དམིགས་བསལ་ལེ་ཆོན་ཞིག་ཆགས་  
 ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཟུབ་ཏུ་  
 མེད་པ་དེར་གིས་ཉམས་ཞིབ་པ་མང་པོས་དོ་  
 སྒྲུང་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཨ་རིའི་  
 གཞུང་གི་གསང་བའི་ཡིག་ཆ་དང་། རྒྱ་ནག་  
 དམག་གི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་ནང་ལའང་  
 འཁོད་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་ཆུ་སྐྱང་སྤྱིག་  
 འཛུགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་དང་ལྷག་  
 བསམ་ལྡན་པའི་རང་རིགས་ཁག་ཅིག་གིས་  
 སྒྲོག་བརྟན་བརྩོན་གནང་ཡོད་པ་ཤེས་  
 ཉོགས་ཐུང་བ་དེ་ནི་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་  
 ཞིག་དང་། ཡང་སྒོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྱོད་  
 བརྟན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དང་། རང་རིགས་  
 གཞིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུས་དང་མི་རིགས་གཞན་  
 ལའང་གོ་རྟོགས་ཡོང་བའི་ལས་དོན་གལ་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་མི་  
 རབས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་  
 བྱས་རྗེས་ལ་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་ལྟ་བུའི་  
 ཐབས་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་སྟབས།  
 འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བརྩོན་ལྷན་  
 ཡིན།

དུས་ཀྱི་འགྱུར་བསྐྱོད་ལ་གཞིགས་  
 བས་ཆུ་སྐྱང་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དམག་  
 གི་སྤྱིག་འཛུགས་དེ་ཉིད་ཕྱིས་སུ་དབུས་  
 མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐྱང་དུག་བདེ་དོན་  
 ཆོགས་པའི་མཆོན་ཐོག་དེ་བཞི་ལ་གནང་སྟེ།  
 འདས་པའི་དབའ་བོ་དབའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཛད་རྗེས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཡིད་ལ་བློན་

བཞིན་སྤྱིག་འཛུགས་འདི་ཉིད་སྤྱོད་བརྟན་  
 ཕྱགས་འཕེར་ངང་གནས་ཏེ་བོད་མིའི་ཅ་  
 དོན་འཐབ་ཅོད་གཙོ་གྱུར་ཐོག་ཆོགས་པའི་  
 བྱ་གཞག་བཟང་པོ་གང་ཅིར་སྤྱོད་གཡེངས་  
 སུ་མ་སོང་བ་ཕྱོགས་ཆང་མ་ནས་སྤྱོད་ལྷག་  
 འབད་བརྩོན་ཀྱིས་ཆུ་སྐྱང་དབུས་ས་ཡོངས་  
 ཀྱི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་  
 བསྐྱེད་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་བཞིན་པ་དང་། ད་  
 བར་ཆུ་སྐྱང་རྒྱུན་ལས་རིམ་བས་སྤྱིག་  
 འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་  
 ཆོགས་ཆུད་གནང་བར་བསྐྱེད་པོས་སུ་  
 མཐོང་། དེ་བཞིན་ཆུ་སྐྱང་སྤྱིག་འཛུགས་  
 ཀྱིས་མི་རབས་ཀྱན་པ་དང་འཁོས་ཞན་  
 རྣམས་ལ་འཆོ་སྤྱོད་དང་། མ་འོངས་བོད་དོན་  
 འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སོན་ཅ་ན་གཞིན་སྤྱོད་གཉེར་  
 གནང་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་རིགས་གཅིག་

ཀྱང་འཛིན་དང་ཤེས་ཡོན་རྒྱས་སྤྱོད་པས་གོང་  
 སྤེལ་སྤྱད་སྤྱོད་ཡོན་བཅས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་  
 གནང་དང་གནང་སུས་བཅས་ལ་ཡི་རང་  
 བསྐྱེད་བརྩོན་ལྷན་ཡིན།

ལྟུང་བའི་ལྟུང་ཕྱི་ཞབས་རིམ་  
 གསོག་སྤྱོད་དང་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱེད་  
 འབུལ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོང་སྤེལ་  
 སོགས་ཀྱིས་མཆོན་བོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་མི་  
 རིགས་བཅས་པར་པན་པ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་  
 དུས་ནས་དུས་སུ་གསར་ཅོམ་གནང་བཞིན་  
 པ་དང་། བོད་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆབ་སྤྱོད་རྒྱ་  
 དང་གཉན་འཕེང་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པའི་དེར་ཆུ་  
 སྐྱང་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་དོན་  
 བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་སུ་བྱར་བྱ་  
 མཉམ་འདེགས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་  
 བཅས་ཀྱིས། ཐོག་མར་མི་རབས་ཀྱན་པ་



མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐྱང་དུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དམག་གི་སྤྱིག་འཛུགས་དབུས་མཛུས་ནས་མི་ལོ་ཉིལ་པོ་ ༦༦ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྤྱོད་  
 བཅོཞུགས་པ།



ཆོས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ཏེ་སྤྲིག་འཛུགས་  
གསར་འཛུགས་གནང་བའི་དོན་གོ་ཆོད་  
པར་གྱུར་བ་གསལ་སྟོན་ཐུབ་པ་དང་། སྤང་  
ནས་ཀྱང་བོད་བསྐྱོན་སྤྲིད་མི་རིགས་དང་  
བཅས་པའི་དོན་དུ་འབད་འབྱུངས་སྟོད་མེད་  
ཡོང་བའི་རེ་སྟོན་ཞུ་བྱ་ཡིན།

མཐའ་དོན་བོད་མིའི་སླ་ན་མེད་

བའི་དབུ་འཁྱིད་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་  
འགོ་ཀྱན་དང་། ལྷག་པར་དུ་བདག་ཅག་  
གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དབྱང་དམ་  
པར་སྐུ་ཆེ་ཡཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་  
བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་  
མཐའ་དག་གེགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་

དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་ལྷུར་དུ་གསལ་  
བ། མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐར་དུག་གི་ལས་  
དོན་མཐའ་དག་ལམ་སྟོང་ཡོང་བའི་སྟོན་  
འདུན་ཞུ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་  
ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤  
ཆེས་ ༡༦ ལ།

རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལིར་གནས་སྟོད་གཞུང་ཆབ་ལས་བྱེད་དང་། མཁས་དབང་། གསར་འགོད་པ་སོགས་ལས་བྱུབ་པའི་སྐུ་ཆབ་ཆོགས་  
ཆུང་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༦ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལིར་བཅའ་སྟོད་འཇར་མན་གཞུང་ཆབ་ལས་བྱེད་དང་། མཁས་དབང་།  
གསར་འགོད་པ། དེ་བཞིན་འཇར་མན་རོགས་ཆོགས་ FNF ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་འགན་འཛིན་གཙོ་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་ལ་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་  
ཆོགས་གཙོ་སྐུ་ལོས་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་ཁང་ནང་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་དོ་སྟོད་གནང་སྐབས།

རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལིར་བཅའ་སྟོད་འཇར་  
མན་གཞུང་ཆབ་ལས་བྱེད་དང་། མཁས་དབང་། གསར་འགོད་པ་དང་། དེ་  
བཞིན་འཇར་མན་ FNF རོགས་ཆོགས་ཀྱི་  
ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་འགན་འཛིན་གཙོ་ལས་  
བྱེད་ཁག་ཅིག་གཅས་ལས་བྱུབ་པའི་ཆོགས་  
ཆུང་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་  
ཕེབས་གནང་སོང་།

སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་  
མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་  
བསོད་ནམས་བསྐྱོན་འཕེལ་མཆོག་དང་།  
དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཞོན་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་  
མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་སྤྱི་ལེན་མཇུག་  
འཕྲད་དང་། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་  
ནང་གཟིགས་སྐོར་སྤྲོ་བྱེད་དང་སྐབས།

༢༧ །རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལིར་རྟེན་གཞི་  
བྱས་པའི་འཇར་མན་རོགས་ཆོགས་ FNF

ཡི་གོ་སྤྲིག་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༤ བའི་  
ཆེས་ ༡༦ ཉིན་སྔོ་ཚུ་ཆོད་ ༡༡༧༥ རོག་



བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་  
འཕེལ་རིམ་སྐོར་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་  
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆ་དང་། རྒྱུ་  
ཅིས་ཀྱོས་ཚོགས་དང་། ལས་བསྐྱེམས་  
ཀྱོས་ཚོགས་བཅས་ཚོགས་དུས་གཉིས་ཀྱི་  
སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཐོག་འབྲེལ་བརྗོད་གནང་  
སོང་།

དེ་རྗེས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ནག་ལས་  
ཚོགས་ཁང་ནང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་  
སྤྱེལ་པོ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་སྤྱི་མཐོན་  
རྒྱལ་པོ་ཆོད་འཛིན་གྱིས་ཐོག་མར་དཔལ་  
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་མཐོན་  
རྒྱལ་པོ་ཆོད་འཛིན་འདི་དང་སྤྱུགས། འཇར་  
མན་རོགས་ཚོགས་ FNF ཡིས་ད་བར་  
བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོ་སྤྱི་བཙན་  
ཡོང་ཐབས་ཐོག་མཐུན་འགྱུར་གང་ཐུབ་  
གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་ཡུ་རོབ་  
ཀྱོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་འོས་མི་མང་དག་  
ཅིག་གིས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་  
རྒྱུའི་ཁས་ལེན་གནང་བ་བཅས་ལ་བསྐྱེམས་  
བརྗོད་ཞུས་ཤིང་། འབྲུང་འབྲུང་བོད་མི་མང་  
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་  
ཚུངས་ཡུ་རོབ་ནང་བོད་དོན་ཞུ་ལ་སྤྲད་  
ཐེབས་རྒྱུའི་ལས་རིམ་སྐོར་རོ་སྤྲོད་དང་  
སྤྱགས། དེའི་སྐབས་ས་གནས་བོད་དོན་  
རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་  
མཐུན་ཚོགས་པ་སོགས་ནས་མཐུན་འགྱུར་  
གནང་གི་ཡོད་སྐོར་སོགས་གསུངས་གནང་  
སོང་།



Wilhelm Textile ཞེས་པའི་རས་ཆའི་བཟོ་ཆོད་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་ཨེ་རིག་ ཨི་ལིག་ (Erik Illig, Managing Director) ལགས་དང་ FNF རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་  
གིས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་གཤམ་གནད་སྐོར་  
དང་། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་  
ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་  
འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་རྩ་མེད་  
བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་བོད་ནང་གི་བོད་  
མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་  
འབྲོག་པའི་སྐོར་དང་། རྒྱ་དམར་གྱི་སྤྱུག་  
སྤྱོད་མནར་གཅོད་ལ་མི་བཟོ་དམར་བོད་མི་  
ཆོས་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་  
ལུལ་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་བོད་ནང་གི་ད་  
ལྱའི་རྩ་བ་གནས་སྤངས་སྐོར་རོ་སྤྲོད་  
སོགས་གནང་ཤིང་། བོད་དོན་ཐོག་རྒྱ་བ་  
སྐྱོར་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྤྱུལ་དང་།  
ཁོང་རྒྱལ་པོ་འདི་བ་ཁག་ལ་དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོ་མཆོག་གིས་ལན་  
འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་།

ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་ཚུངས་ནང་  
རྒྱལ་ས་ཁྲི་མིར་བཅའ་སྤྱོད་འཇར་མན་  
གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་ཆབ་སྲིད་སློབ་སྦྱོར་པ་  
མ་རལེ་སི་ ཨོ་སི་ཤལ་ཏ་ (Marius Os-  
swald, Political Minister Coun-  
sellor for German Embassy in  
New Delhi) ལགས་དང་། Wilhelm  
Textile ཞེས་པའི་རས་ཆའི་བཟོ་ཆོད་  
ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་ཨེ་རིག་ ཨི་  
ལིག་ (Erik Illig, Managing Direc-  
tor) ལགས། རྒྱ་གར་སྤྱི་ཐོག་གི་ཆེ་བློང་  
ཁྲེར་ནང་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་  
སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ (Centre for  
Public Policy Research, Kochi)  
ཞེས་པ་ཐོག་མར་གསུང་འཇུགས་གནང་  
མཁན་དང་། འགན་འཛིན་འབྲུམ་རམས་པ་  
ཏི་ ལྷ་ལུ་ལྷ་ (D Dhanuraj PhD,



Founder-Chairman of the CPPR) ལགས། འཇར་མན་རྫོགས་ཆོག་ FNF ལྷོ་ཨ་ཤི་ཡའི་སྡེ་ཆེན་གྱི་ འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཀླུ་ཁོ་ཀེ་ལེ་ན་ (Dr. Carsten Klein, Head of Regional Office South Asia, FNF) ལགས་དང་། ལས་འཆར་འགན་འཛིན་སྐུ་

ཞབས་མེ་རུ་ཏོ་ཟུ་མན་ (Frank Hoffmann, Regional Project Manager, FNF South Asia) ལགས། ལས་གཞི་ལྷོ་རྒྱ་ལགན་འཛིན་གན་ བ་ཏུ་ཕུར་ ཏུ་སི་ཇུ་ (Nupur Hasija, Senior Program Manager, FNF South Asia) ལགས། ཅིས་ཞིབ་པ་ཤིག་

ཤུ་ ལྷ་ཏུ་ (Shiksha Khanna, Regional Internal Auditor, FNF South Asia) ལགས། ལྷན་བསྐྱར་རི་ཏུ་ ལྷ་ཏུ་ (Ritu Khanna, Freelance German-English Translator) ལགས་བཅས་ཕེབས་གནང་འདུག

ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོག་གི་ཆེས་མཐོའི་སྐུ་ཆབ་ཆོག་ཚུང་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་འཆམས་གཟིགས་ཕེབས་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོག་གི་ཆེས་མཐོའི་སྐུ་ཆབ་ཆོག་ཚུང་ཞིག་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་འཆམས་གཟིགས་ཕེབས་གནང་སྐབས།

ཆོག་འོག་མའི་ཆོག་གཙོ་ཕུར་བ་ལུ་སྐུ་ནེན་སི་པི་ལོ་སི་ (Rep. Nancy Pelosi, Speaker Emerita) མཆོག་དང་། གྲོས་ཆོག་འོག་མའི་འཐུས་མི་ལུ་སྐུ་མ་རི་ཡ་ནེ་ཁེ་མི་ལར་མིག་སེ་ (Rep. Mariannette Miller-Meeks, House Veterans Affairs Committee) མཆོག་ གྲོས་ཆོག་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ ཞབས་ལྷེ་རི་གོ་རེ་ མིག་སེ་ (Rep. Gregory Meeks, Ranking Member, House Foreign Affairs Committee) མཆོག་ གྲོས་ཆོག་འོག་མའི་འཐུས་མི་ལུ་སྐུ་ནི་ཁོ་ལེ་ མ་ལེ་འོ་ཏ་ ཀེ་སི་ (Rep. Nicole Malliotakis, House Ways and Means Committee) མཆོག་ གྲོས་ཆོག་འོག་མའི་

ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོག་གི་ཆེས་མཐོའི་སྐུ་ཆབ་ཆོག་ཚུང་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་འཆམས་གཟིགས་ཕེབས་གནང་སྐབས་

མའི་ཀལ་མེག་གོ་ལ་ (Rep. Michael McCaul, Chairman of the House Foreign Affairs Committee) མཆོག་གིས་སྤྱི་ཁྱོད་འོག་ གྲོས་



འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཇིམ་མེག་ལྷོ་ལན་  
(Rep. Jim McGovern, House  
Rules Committee) མཆོག་ གྲོ་མ་  
ཆོག་ས་ལོག་མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཨ་མི་  
ཟླེ་རྩ་ (Rep. Ami Bera, House For-  
eign Affairs Committee) མཆོག་  
བཅས་ཨ་རིའི་སྲིད་དོན་ཆོག་ས་པ་སྤྱན་མོང་  
ལས་གྲུབ་པའི་ཨ་རིའི་གྲོ་མ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆེས་  
མཐོའི་སྤྱི་ཆབ་ཆོག་ས་ཚུང་ཞིག་བོད་མི་མང་  
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་འཆམས་གཟིགས་  
པེབས་གནང་མོང་།



དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས་ཨ་རིའི་གྲོ་མ་ཆོག་ས་ལོག་མའི་སྤྱི་མིང་ལས་  
དོན་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་ལཱ་ལོ་ཀལ་ མེག་ཀོལ་མཆོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་སྤྱོད་ལོན་ཞུས་པས།

སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་  
མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་  
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་།  
དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སྤྱི་མཆོག་  
དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་བློན་ཀྱི་རི་སྐོལ་  
མ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཞོན་སྐོལ་  
མ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་  
ཀྱི་ལས་ཀྱིས་པ་དང་། མང་ཆོག་ས་ཅིས་  
ཁའི་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ཆོག་ས་མི་སྤྱི་འཐུས་  
ནམ་པ། ཁའི་སྤྱི་ག་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་ས་  
ཚུང་གི་ཆོག་ས་མི་སྤྱི་འཐུས་ནམ་  
པ། ཆོག་ས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་  
གཙོ་ས་པའི་ལས་ཁྱེད་ནམ་པས་པེབས་  
བསྐྱེད་སྤྱོད་གཟབ་ཀྱིས་ཞུས་ཤིང་། གྲོ་མ་  
ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཁང་ནང་གཟིགས་སྐོར་  
སྤྱོད་ཞིད་གནང་མོང་།

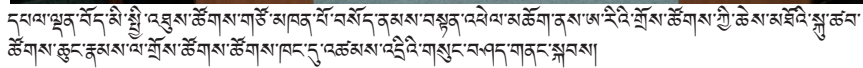
ཆབ་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ཆོག་ས་མི་ནམ་པ་དང་།  
དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱི་མཆོག་དང་  
དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་  
བདེ་སྤྱང་བཀའ་བློན་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ནམ་

པ་བཅས་ཆང་འཛོམས་ཐོག་ དཔལ་ལྷན་  
ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་  
འཕེལ་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་  
ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་དགའ་བསྐྱེད་



དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས་ཨ་རིའི་གྲོ་མ་ཆོག་ས་ལོག་མའི་ཆོག་ས་གཙོ་  
ཚུང་པ་ལྷན་སྤྱོད་མི་ པོ་མེམ་མཆོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་སྤྱོད་ལོན་ཞུས་པས།

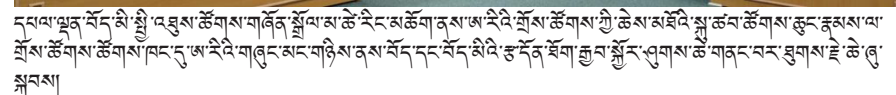
དེ་ཨེས་གྲོ་མ་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ཁང་  
ནང་ཨ་རིའི་གྲོ་མ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་



ནང་མར་འགོ་ཚུར་འོང་གི་གོ་སྐབས་འདྲ་  
མཉམ་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠  
ལོའི་ཐོད་དོན་སྤྲོས་དང་། རྒྱུ་རྐྱེད་གྱི་  
ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འཁེབས་དང་། ཨ་ཁིའི་

བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མ་བྱུང་བ་  
 རིམ་བར་བསྐྱོད་གཞག ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་གྲོས་  
 ཚོགས་ནང་བོད་དོན་དཀའ་ཉེན་སེལ་  
 ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འཁེབས་  
 གནང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་གཞུང་  
 གིས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུགས་ཆེ་  
 གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་མཆོད་ཀྱི་  
 ཡོད་པས། ངས་ཐོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ཨ་  
 རིའི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཡི་རངས་  
 བསྐྱེད་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁྱེད་ཀླུ་པ་ལ་ཐོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་  
 རྩ་བཤུ་གནས་སྤངས་སྒྲོར་མཁུན་གསལ་  
 ལྟར། རྩ་བཤུ་དམར་གཞུང་ལོག་ཐོད་ནང་  
 ཐོད་མི་ཆོར་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར།  
 ཆོས་ལུགས། རྒྱད་ཡིག་སྤྱང་སྒྲོལ་བཅས་ཀྱི་  
 རང་དབང་མེད་པར་མ་ཟད། རྩ་བརྗོད་དང་།





ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཕྱི་སྤྱི་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་ལྷའི་ཀལ་ མེག་གོ་ལ་མཆོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་དུ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

མང་གཙོའི་འབེལ་རིམ་རྒྱུ་རྫོང་རོ་སྤོང་  
སྤྱི་དབུས་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་  
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དང་། གྲོས་  
ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་དང་། བོད་དོན་  
ཞུ་སྒྲུལ་གྱི་ལས་རིམ། སྤྱི་འཐུས་ཁྱེད་གས་  
བསྐྱོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་  
བོད་དོན་འབེལ་མཐུད་ལྷན་ཚོགས། རྒྱལ་  
སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་  
རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་སོགས་བོད་མི་མང་  
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་རྫོང་རོ་  
སྤོང་།

འགྲུལ་བཞུད་གྱི་རང་དབང་ཡོངས་རྫོགས་  
འཕྲོག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གོ་སྐབས་འདི་  
བརྒྱུད་ནས་བསྐྱར་ནན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་རིའི་  
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་ཆ་བཞུགས་  
ཚུང་འདིར་མེགས་པ་འདིས། སྤྱུག་སྤྱོད་  
མནར་གཅོད་སྤྱོད་བཞིན་པའི་བོད་ནང་གི་  
གཞིས་བཞུགས་སྤྱན་རློ་ཆོའི་སེམས་  
འཁྲུགས་སྤར་བ་དང་། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་  
མང་གཙོའི་རིན་ཐང་ཐོག་འགན་ཁུར་གནང་  
སྤྱོགས་ལ་དེ་བས་ཡིད་ཆེས་སླེབས་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རྣམས་ལ་  
དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་  
དང་། འབྲུང་འབྲུང་སྤྱི་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་  
གནང་སྤྱོད་ཡོང་བའི་རེ་སྤུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་  
ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་མཆོག་  
གིས་གཙོ་བོ་གསུངས་དོན། སྤྱི་ནོར་

ཕྱོད་ས་ཕྱུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་  
གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་གྱི་བཀའ་དགོངས་འོག་  
བཅན་གྲོལ་ནང་ཐོག་མར་བོད་མི་མང་སྤྱི་  
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གསར་འཛུགས་གནང་  
བ་ནས་བཟུང་རིམ་བས་བཅན་གྲོལ་ནང་

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཞིན་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་  
འོག་མའི་འཐུས་མི་ཟུར་བ་ལྷན་སྤྱོད་སེ་  
མེ་ལོ་སེ་མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་འོག་  
མའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་རིམ་མེག་མོ་མན་  
མཆོག་རྣམས་གཉིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ཨ་



ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་བ་ལྷན་སྤྱོད་སེ་ མོ་ལོ་སེ་མཆོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་དུ་གསུང་བཤད་གནང་  
སྐབས།



ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་རྒྱལ་པ་ལྷ་ས་སྤྱོན་སི་ བོ་ལོ་སི་མཆོག་ལ་དབལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་  
མཆོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་ཕྱག་རྟགས་འབུལ་སྐབས།

རིའི་རྒྱལ་ས་ཁ་ཤིང་འོན་དུ་ཚོགས་པའི་  
རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་  
དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་  
པའི་ཐོག་ཆེད་མེས་གནང་བར་སྤྲུགས་མེ་  
ཆེ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཨ་རིའི་སྤྱི་  
ལུགས་རིམ་བུ་དང་། མི་མང་གིས་བོད་ཀྱི་  
བདེན་པའི་ཅ་དོན་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། ལྷག་  
པར་དུ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་  
སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་  
ཀྱི་བསྟེན་གནས་སུ་ཕེབས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གང་

སར་བཞུགས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་རེ་བའི་  
སེམས་ཤུགས་སྤར་གནང་བ་བཅས་ལ་སྙིང་  
ཐག་པ་ནས་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ཞུས་གནང་སོང་།  
ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་སྤྱི་  
སྤྱི་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་  
སྤྱི་ཞབས་ལྷའི་ཀལ་མེག་གོ་ལ་མཆོག་གིས་  
ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གཏན་  
འབེབས་གནང་བའི་བོད་དོན་དཀའ་ཚུགས་  
སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དང་། དེ་དང་  
འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གི་བརྒྱུད་རིམ་

སྤྱོད་དང་། མང་གཙོའི་གལ་གནད་སྤྱོད་  
སོགས་གསུངས་པ་དང་།

གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་  
སྤྱི་ཞབས་ལྷའི་ཤོ་རེ་ མིག་སེམས་མཆོག་གིས་  
ཨ་རིའི་ལུགས་མང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཐུད་  
བོད་དོན་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོད་སྤྱོད་གསུངས་  
སོང་།

མཐར་ཐུག་སྤྱོད་ལ་ཕེ་ལོ་སི་  
མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་གལ་གནད་  
དང་། སྤྱི་དོན་པ་གོང་ས་པ་སྤྱབས་མགོན་  
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་།  
བྱམས་པ། སྤྱི་མེ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་  
གལ་གནད་སྤྱོད་གསུངས་མེས། དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་  
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་  
ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་། ཁོང་རྣམ་  
པའི་སྤྱི་ལྷ། ལས་བྱེད་བཅས་ལ་བོད་མི་མང་  
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་ཕྱག་  
རྟགས་ཕུལ་བ་དང་། དེ་མེས་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་  
སྤྱོད་ཁང་དང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་གཟིགས་  
སྤྱོད་ཕེབས་ཡོད།



# དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ USAID ཡི་ལས་གཞིའི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་མཆོག་དང་ མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།



ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ USAID ཡི་ལས་གཞིའི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་ལུམ་སྤུ་ཨེ་ལེ་ཇཱ་ཏི་ཡེ་ ཉུར་ཏ་མཆོག་དང་། ལས་བྱེད་ལྷ་ལ་ཀླ་ ཏེ་  
ལགས། རྩ་རྩ་རྩི་ ཐ་ཀྱ་ཡེ་ལགས། བསྟན་འཛིན་ཞོན་པ་ཐང་ལགས། ཟླ་ལོ་མི་ ལྷ་ལགས་བཅས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་མཆོག་  
འཛིན་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐབས།

༢༡ ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༦ པའི་ཆེས་  
མཐོའི་ཉིན་གྱི་ཕྱི་ཐོ་ཆུ་ཚོད་ ༣༠༠ པའི་ཐོག་  
དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་  
གཞོན་མཆོག་མཆོག་འཛིན་མཆོག་གིས་ཚོགས་  
གཞོན་ལས་ཁུངས་སུ་ཨ་རིའི་རོགས་  
ཚོགས་ USAID ཡི་ལས་གཞིའི་འགན་  
འཛིན་གཞོན་པ་ལུམ་སྤུ་ཨེ་ལེ་ཇཱ་ཏི་ཡེ་  
ཉུར་ཏ་ (Deputy Mission Director  
Alexandria Huerta) མཆོག་དང་།  
ལས་བྱེད་ལྷ་ལ་ཀླ་ ཏེ་ (Balaka Dey)  
ལགས། རྩ་རྩ་རྩི་ ཐ་ཀྱ་ཡེ་ (Radha-  
rani Thakuria) ལགས། བསྟན་འཛིན་  
ཞོན་པ་ཐང་ལགས། ཟླ་ལོ་མི་ ལྷ་ (Grace

Hwa) ལགས་བཅས་དང་ལྷན་མཇལ་  
འཕྲད་གནང་འདུག།

སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཞོན་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་  
USAID ཡིས་བཅོན་བྱེད་བོད་མིའི་སྤྱི་  
ཚོགས་སྤྱོད་ཡོང་སྤྱོད་དང་བར་བོད་མིའི་  
སྤྱོད་འཛུགས་ལ་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་སྤྱོད་  
འགན་ཆེ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་  
དང་སྤྱགས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་སྤྱོད་འཛུགས་དང་།  
ཐབས་བྱས་འཆར་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཕུལ་  
གནང་འདུག།

ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་

གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་བོད་དོན་དཀའ་  
ཚོད་མེད་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དང་  
འབྲེལ་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་  
གིས་ཁྲིམས་འཆར་དེས། རྒྱ་ནག་དམར་  
གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་  
འཁྲིག་བཤད་བྱེད་བཞིན་པར་གདོང་ལེན་  
བྱ་རྒྱུར་ལན་ཐོགས་ཡོད་གནས་དང་། དེ་  
བཞིན་འཇམ་སྐྱོང་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་  
ཁབ་གཞན་ཆོ་ལའང་མིག་དཔེ་བསྟན་གྱི་  
ཡོད་སྟོར་གསུངས་འདུག།

ཐུ་མཐུད་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཞོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་  
འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེད་ཚོགས་ཆེན་  
ཐངས་བརྒྱུད་པའི་སྟོར་རྩོད་སྤྱོད་བསྐྱུས་  
དང་། ཚོགས་ཆེན་མཐུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་  
འཛུགས་མེད་མི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་  
མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེད་ཚོགས་པ་གསར་  
འཛུགས་གནང་ཐུབ་པ་སོགས་ཚོགས་ཆེན་  
ཀྱི་བྱ་བ་འབྲས་སྟོར་གསུངས་འདུག།

ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ USAID  
ཡི་ལས་གཞིའི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་ལུམ་  
སྤུ་ཨེ་ལེ་ཇཱ་ཏི་ཡེ་ ཉུར་ཏ་ (Deputy  
Mission Director Alexandria  
Huerta) མཆོག་གིས་དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཞོན་མཆོག་དང་ལྷན་མཇལ་  
འཕྲད་གནང་བ་བརྒྱུད་བོད་མིའི་སྤྱོད་



བོད་མི་མང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་སྤྱི་ལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ USAID ལི་ལས་གཞིའི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ་  
ལྷན་སྤྱི་ཨ་ལེ་འཛིན་ཤེ་རེ་ཡ་ ཏུ་ཁ་མཆོག་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་ལྷན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་བསྟར་ལྷན་པོ་གནང་  
སྐབས།

འཛུགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་མཐུན་ཆོགས་ཟབ་མོ་  
བྱུང་སྐོར་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་  
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་

སྤྱི་ག་འཛུགས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་  
ཡོད་པའི་སྐོར་སོགས་གསུངས་གནང་  
འདུག

གཞན་ཡང་མངལ་འབྲས་སྐབས་  
བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་  
ལྷན་དང་། རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྡོད་བོད་  
རིགས་གཞིན་སྤྱི་ལ་མ་ཆེ་རིང་གསར་གཏོད་ཀྱི་  
ལས་ནས་གོ་སྐབས་ཅི་ལྟར་བསྐྱར་དགོས་  
མིན་སོགས་ཀྱི་ཐོག་བཀའ་བསྟར་ལྷན་གས་  
པོར་གནང་ཐོག་། སྤྱི་མཐོན་ནས་པ་བོད་མི་  
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་  
ཚོགས་ཁང་ནང་གཟིགས་སྐོར་སྤྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་དང་  
སྤྱགས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་  
ཀྱི་བྱུང་ཆ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་  
གཉིས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་ངོ་སྟོན་གནང་འདུག  
སྐབས་དེར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་  
ཚོགས་ཡང་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ལས་བྱེད་  
ལྷན་བཅར་ཞུས་ཡོད།

ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྤྱི་པ་སངས་ཆེ་རིང་ལགས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་  
མིར་བསྐོས་གཞག་བྱུང་ག།

༢༠༡༩ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷོ་ ༦ ཆེས་ ༢༠  
རེས་གཟའ་ལྷོ་བ་ཉིན་ཀྱི་སྤྱོད་ཆུ་ཆོད་  
༡༩༣༠ པ་ཅམ་ལ་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་  
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་  
ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥༠ ཐོག་དཔལ་ལྷན་བོད་  
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་  
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་ས་  
རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་

སྤྱི་པ་སངས་ཆེ་རིང་ལགས་ལས་བྱེད་  
འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མིར་  
བདམས་ཐོན་ཀྱིས་བསྐོས་གཞག་བྱུང་བའི་  
གསལ་བསྒྲགས་གནང་སོང་།  
དེ་ཡང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་  
བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ཏུ་དགྲ་བ། ཊོན་ཆོན་  
(༡༠༡) རང་གསེས་ (༡) པོའི་ནང་། “ལས་  
བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་

གཙོག་དང་། ཚོགས་མི་གཉིས་ནས་བཞིའི་  
བར་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤོང་བ་ནམ་ཐོན་  
ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་།  
སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན། སྤྱི་  
སྐོར་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་  
འདེམས་སྤྱག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་  
དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་  
དེས་ཉིས་ལྷག་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་



ཁྱིམ་ ༡༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་དབུ་ལྗང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཁང་ནང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ ༡༡ ལྷན་སྤྱི་མོས་  
ཐོག་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྤྱི་པ་སངས་ཆེ་རིང་ལགས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མིར་བསྐོས་གཞག་  
གནང་སྐབས།

ལུས་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་  
བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འདེམས་  
བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་  
མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།  
དང་། དོན་ཆེན་ (༡༠༡) ལྷན་གསལ་ (༩)  
པའི་དགོངས་དོན། “གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐོས་  
ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་  
བྱུང་གྲོས་ཚོགས་མ་འཆོག་པའི་སྐབས་  
བསྐོས་གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་གོང་  
གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་  
འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་  
རྒྱ་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་  
ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོས་གཞག་བྱེད་  
དགོས།” ཞེས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་འདེམས་  
སྐྱབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་བཀའ་བླར་  
འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་དང་། ཚོགས་མི་  
དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲུབ་

འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་  
ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་ལྷོགས་བླར་པ་བཀ་  
ཤེས་སུ་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་ ཚོགས་མི་དབུས་  
འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲུབ་འགན་འཛིན་



དབུ་ལྗང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཆོག་གིས་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་  
སློབ་སྤྱི་པ་སངས་ལགས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མིར་བདམས་ཐོན་གྱིས་བསྐོས་གཞག་བྱུང་བའི་གསལ་བསྐྱགས་གནང་  
སྐབས།

དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ཀྱི་ཚོགས་  
གཙོ་གཅིག་ལྷོགས་བླར་པ་ལོ་བླར་བསོད་  
ནམས་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་བཅས་ལས་བྱུབ་  
པའི་ཚོགས་ཆུང་ནས། ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་  
རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྤྱི་པ་སངས་  
ཆེ་རིང་ལགས་དང་། ལྷན་རྒྱལ་གྱི་ཆུང་སློབ་  
གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྤྱི་པ་སྐུན་ཡར་  
འཕེལ་ལགས་རྣམ་གཉིས་འཆར་འབྲུལ་  
བྱུང་བར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་  
༡༥ པའི་རྒྱ་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་  
༡༥༩ པའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ ༡༡  
ལྷན་སྤྱི་མོས་ཐོག་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་  
སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྤྱི་པ་སངས་ཆེ་  
རིང་ལགས་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ཀྱི་  
ཚོགས་མིར་བསྐོས་གཞག་གནང་སོང་། དེ་  
ཡང་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་



ས་རྩ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྡེ་ལ་སངས་ཆེ་རིང་ལགས།

གི་སློབ་སྡེ་ལ་སངས་ཆེ་རིང་ལགས་ལོ་  
བཅུར་ཕེབས་སྐབས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་  
བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བཅན་བྱོལ་ལ་འབྱོར།  
ད་ལྟོ་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐུག་ཁྲིམ་སྡེ་ལ་འཛུལ་  
ཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་སློབ་གྲུལ་གྱི་  
ཁང་ཆེན་བཅུག་དང་། ༡༩༩༣ ལོར་བུ་ལོ་སྤྱོད་  
ཁང་ཆེན་བཅུག་གི་འགན་ཁུར་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་གཞི་རིམ་  
སློབ་གྲྭ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། བུ་ལོ་ལྷ་ (Pune)  
ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ (Spicer Memorial  
College) ཞེས་པའི་མཐོ་སློབ་ཏུ་  
འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ས་ཁུལ་རིག་  
པ་ (Geography) དང་། མྱོག་ཁྲུང་  
ཆོན་རིག་ (Computer Sci-  
ence) ཐོག་ཉེ་བའི་གཞུག་ལག་རབ་

འབྲས་པ་ཐོན། ས་གནས་དེ་གར་བོད་ཀྱི་  
སློབ་སྐྱེད་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་  
མཁན་གྱི་གསུང་དང་། ཚོགས་པའི་དེ་ལོ་  
འབྲེལ་མཐུན་བཅུག་དང་། སྤྱང་ཆེ། ཚོགས་གཙོ་  
བཅས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བྱས། ད་སར་ཆགས་  
པའི་སློབ་ཁྲུང་བསྐྱེད་གནས་ (Skyline  
Computer Centre) ཞེས་པ་ནས་བརྗོད་  
འཕྲིན་ཐོག་ཆེད་སྤྱོད་གི་ལག་ཁྲུང་ཐོན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ས་རྩ་བོད་ཀྱི་  
མཐོ་སློབ་ཏུ་སྤྱང་ཡིག་དང་། ༢༠༠༡ ལོར་  
༢༠༠༩ ལོར་ཨ་རིའི་ཨོ་མིང་གཞུག་ལག་  
སློབ་གྲྭ་ (Wyoming University)  
བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་ (Tibetan  
Scholarship Program) བརྒྱུད་ལེན་  
ཡོན་འཛིན་སྤྱོད་དང་མི་རབས་ཆེན་པའི་

སློབ་གསོ་རིག་པའི་སློབ་སློབ་གཉེར་གནང་།  
སློབ་གཉེར་གྲུབ་མཆེན་སྐྱེད་རྒྱུ་ལྟ་  
ལོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ཟླ་ ༥ ལོར་  
ས་རྩ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྤྱང་ཆེད་ལས་ཁུར་ཞུས།  
རིག་ས་སློབ་མ་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་  
འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་མིང་འདོན་  
བྱུང་བ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ལོའི་ཆེས་  
༡ ལོར་བཅུང་ས་རྩ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་  
གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྡེ་རྒྱུ་བསྐོས་གཞག་བྱུང་སྟེ་  
ད་ལྟོ་སྐུ་མཐུན་སློབ་སྡེའི་ལས་ཁུར་ཞུས་  
ཡིན་པ་རེད།

དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་ཨོ་མིང་ཁྱེད་  
མངའ་སྡེའི་ནང་ཆགས་པའི་ཨ་རི་ལས་མཐོ་  
སློབ་ (Earlham College) ཏུ་བུཊ་  
ཐག་བུཊ་ཀྱི་རིང་གདན་ཞུས་དགོས་པའི་  
ལས་ཁུར་བྱས་པ་སོགས་སྤྱི་ལོ་ཨ་རིའི་  
སློབ་སྐྱེད་མང་པོར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་།  
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་སློབ་གདན་ཞུས་  
སློབ་འཁྲིད་སོགས་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ཉི་མ་རྩལ་  
ལོ་རྩེ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་  
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་།  
༢༠༡༣ ལོར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་  
ཁྱབ་ཁོངས་དགོས་འདུན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོན་  
རིག་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་  
ཀྱི་ཚོགས་མི་གནང་སྐུས་བཅས་ཀྱི་ལོ་  
རྒྱུས་མཛོད་བསྐྱེད་སྤྱོད།



སྤྱི་ཞབས་ཨོམ་ ཟིང་ལུ་མཆོག་སྤྱི་ཡང་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་  
མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འཆམས་འདྲི་བྱས་པ།

༢༡། །སྤྱི་ཞབས་ཨོམ་ ཟིང་ལུ་ (Om Birla) མཆོག་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོར་སྐབས་གཉིས་རིང་བསྐྱེད་མར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་གཞིས་གུས་བོད་མི་ཡོངས་དང་། སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་བ་བྱས་ཏེ་དགའ་བསུའི་འཆམས་འདྲི་བྱས་གནང་འདུག



རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་ཨོམ་ ཟིང་ལུ་མཆོག་

དེ་ཡང་འཆམས་འཛིན་ནང་འཁོད་དོན། ད་ལན་སྤྱི་ཉིད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོར་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་དེས་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་གནང་བྱེད་ཀྱི་བྱས་པ་དང་། མི་མང་གིས་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཆོན་གྱི་ཡོད། སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ལོ་མང་ཞབས་ཀྱི་རྩར་ཐག་བྱས་པ་མ་ཟད། གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་བསྐྱེད་མར་སུ་གྲུར་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ལོ་རྒྱུག་ཅུ་ལྷག་གི་རིང་བོད་མིའི་སྒྲོན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལྷ་བསམ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བོད་མི་ནམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་ཅ་དོན་ཐོག་རྒྱ་བ་སྤྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱུ་རྒྱ་དང་། འབྲུང་འགྱུར་སུ་མཐུན་གཉིས་སྤོང་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་བཅུད་བོད་རྒྱའི་དགའ་ལྷོག་

སེལ་ཐབས་སུ་སྤྱི་ཉིད་ནས་རྒྱ་བ་སྤྱོར་གནང་རྒྱའི་རེ་བ་བྱུ་རྒྱ་ཡིན།  
ངས་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་ཉིད་ལ་འཆམས་འདྲི་བྱུ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ལས་ལུན་རིང་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལམ་སྟོངས་ཡོང་བའི་སྤོན་འདུན་བྱུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་འདུག



དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཀྱེ་གར་ཨ་རུ་རྒྱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁབ་ཁྲོན་ཆེན་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་  
མཆོག་གི་མ་ཡུམ་འདས་ཤོངས་སུ་གྱུར་བར་ཐུགས་གསོ་ཞུས་པ།

༡༣། ཀྱེ་གར་ཨ་རུ་རྒྱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་  
སྤྱི་ཁབ་ཁྲོན་ཆེན་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་མཆོག་  
གི་མ་ཡུམ་འདས་ཤོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཡིད་  
སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧  
ཟླ་ ༧ པའི་ཆེས་ ༢ ཉིན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་  
མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་  
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་  
གཞིས་ཁུངས་བོད་མི་ཡོངས་དང་། བོད་མི་  
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ།  
སྤྱི་ཁབ་ཁྲོན་ཆེན་མཆོག་གི་ལྟོས་བཅས་  
ནང་མི་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུས་  
འདུག



ཀྱེ་གར་ཨ་རུ་རྒྱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁབ་ཁྲོན་ཆེན་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་མཆོག་

དེ་ཡང་ཐུགས་གསོའི་འཕྲིན་ཡིག་  
ནང་འཁོད་དོན། སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡུམ་ལི་  
བཟང་ལགས་སྐྱ་ཆེ་མ་ཟེན་པའི་ཡིད་སྤྱིའི་  
གནས་ཚུལ་ཐོན་འབྲེལ་ང་ཚོ་ཆང་མ་ཤིན་  
ཏུ་ཁྲོ་བཅ་བྱུང་། ངས་གཞིས་ཁུངས་བོད་མི་  
ཡོངས་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ། དཀའ་སྤྱད་ཆེ་བའི་  
དུས་སྐབས་འདིར་སྤྱི་ཉིད་དང་། བོད་མི་ལྷན་  
རྒྱས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནང་། མི་

ཉག་པ་ནི་མི་ཆེའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་པ་  
གསལ་བ་ལྟར། བརྒྱུ་ཏུ་མེད་པའི་དུས་  
སྐབས་འདིར་ང་ཚོས་ཁོག་ཀྱེ་ཡངས་པོས་  
གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་  
ཡོད། བྱམས་བཅེ་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡུམ་  
ཁོང་ལྟ་བུ་སྐྱ་གཤེགས་པ་དེས་ཁ་བསྐྱོང་མི་  
ཐུབ་པའི་སྤྱོད་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད།  
དམ་པ་ཁོང་སྐྱ་འཛོ་བཞུགས་སྐབས། ཉིན་  
རེའི་མི་ཆེའི་ནང་བྱམས་པ་དང་། བཅེ་བ།  
སྤྱོད་རྗེའི་ཉམས་ལེན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བཞག་

པའི་མཛད་རྗེས་དག་ཁོང་དང་འབྲེལ་འདྲིས་  
བྱུང་བའི་མི་ཆང་མའི་རྒྱུད་ལ་ཉག་ཏུ་  
འངགས་པས་ཡིན།  
དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བསམས་  
དག་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་  
ཉིན་བཟང་མགྲོགས་ནས་སྤྱར་དུ་འཛོལ་བའི་  
སྤྱོད་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དཀའ་སྤྱད་  
ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་ང་ཚོ་བོད་མི་ཆང་  
མས་སྤྱི་ཉིད་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཞུ་  
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་འདུག



# ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་འདེམས་ཐོན་ཚོགས་མི་བ་སངས་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལུལ་བ།

༢༡ ཟ࿳་མོ་ ༢༠༢༤ ཟ࿳་ ༢ པའི་ཆེས་  
ལ་ དེས་གཟུང་བ་སངས་ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་  
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་  
ཁང་ནང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་  
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གི་  
མདུན་དུ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་  
གི་འདེམས་ཐོན་ཚོགས་མི་བ་སངས་ཆེ་  
རིང་ལགས་ཀྱིས་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་  
ལུལ་བ་གནང་སོང།



འདེམས་ཐོན་ཚོགས་མི་བ་སངས་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གཙོ་ནས་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལུལ་བ་ཞུས་པ།

དེ་ཡང་ཟ࿳་ཟ࿳་ ༦ པའི་ཆེས་ ༢༤  
ཉིན་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་  
འཐུས་ལྷན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥  
པའི་ཐོག་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་  
གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྤྱི་བ་སངས་ཆེ་རིང་

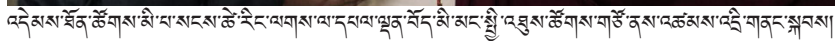
ལགས་སྤྱི་མོས་ཐོག་ལས་བྱེད་འདེམས་  
བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མིར་འདེམས་ཐོན་  
བསྐོས་གཞག་བྱུང་བ་དང་། དེ་རིང་ལྷ་ཁྲོ་

ཆོད་ ༡༠༡༠༠ ཐོག་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་  
སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་  
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་། བོད་མིའི་  
སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་  
བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་  
ལྷན་ལས་ལྷན་པ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་  
ནང་ལྷན་འདོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དཔལ་  
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ནོར་  
ལགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་  
གི་བཞུགས་ཁྱིའི་ལོ་ཆེར་མཇུག་དར་སྟོན་  
འབུལ་དང་།



འདེམས་ཐོན་ཚོགས་མི་བ་སངས་ཆེ་རིང་ལགས་དམ་བཅའ་ལུལ་བ་ནས་མཚན་རྟགས་འགོད་སྐབས།

དེ་རྗེས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་  
ལྷན་ཁང་གི་འདེམས་ཐོན་ཚོགས་མི་བ་  
སངས་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་  
མཚུངས་ཞུས་བྱུང་མཚམས། བཅོན་བྱོལ་



དེ་རྗེས་སྤྱི་ལུག་ཚོ་མས་ཆེན་ནང་  
དཔལ་ལྷན་ཚོ་གས་གཙོ་མཆོག་དང་།  
དཔལ་ལྷན་གྱི་དཔྱོད་མཆོག་སྤྱི་འཇུག་  
ལྷན་ལས་ནས་པ། ཚོགས་ཁྱུང་བཅས་ནས་  
ལས་ཁྲེད་འདེམས་ལྷན་ཚོ་གས་མི་བ་  
སངས་ཆེ་འིང་ལགས་ལ་འཆ་མས་འདྲིའི་  
མཇུག་དང་སློན་འབུལ་ཞུས་རྗེས། རྟེན་  
འབྲུང་གསལ་ཇ་དང་། འབྲས་སིལ་འདེགས་  
འབུལ་ཞུས་ཏེ་ཐངས་འདྲིའི་དཔལ་འབུལ་  
མཇུག་སློ་ལེགས་བྱུང་བྱུང་ཡོད།

ཆེན་དཔེ་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མི་འདྲ་བ་ ༡༩  
 ཅམ་ནས་ཆོག་ས་བཅར་བ་གཞོན་སྤེམ་  
 ༡༠༠ ལྷག་མཉམ་ལྷག་ས་གནང་ཡོད་འདུག  
 སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་  
 གཙོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་བོད་མི་མང་སྤྱི་  
 འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆབ་དང་། སྐུར་ངོས་

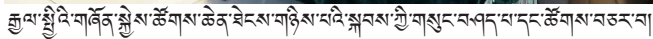


ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༥ ཉིན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞོན་སྤྱོད་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཁོང་གི་མཛུགས་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།

ནས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་  
མཁན་ཀླུ་པ་དང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
བྱུང་ཆེ་གཙོ་སྤྱི་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་  
ཀླུ་པ། དེ་བཞིན་གཞོན་སྤྱོད་ཚོགས་  
བཅར་བ་ཡོངས་ལ་འཆམས་འདྲི་དང་  
སྒྲགས་གཙོ་བོ་གསུངས་དོན། ཉན་ཞིང་གཞོན་  
སྤྱོད་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཐོག་སྤྱི་པ་དང་ཐོ་ཚོགས་  
པའི་སྐབས་དང་རང་མགོན་འབོད་གནང་སོང་  
སྟེ་སྐབས་དེ་དུས་དང་རང་ཕྱི་ལ་ལས་དོན་  
རྒྱུན་པས་བཅར་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལན་  
མགོན་འབོད་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་བ་  
ཆོ་དང་ཐུག་འཕྲད་དང་། ཚོགས་ཆེན་ཐོག་  
བཅར་རྒྱུ་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉ་  
ལས་པའི་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཚོགས་  
ཆེན་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་གསུང་འགྱུར་  
བ་རྒྱུ་དང་ལ་མ་ཁག་ལ་བ་ལྟས་ཡོང་  
དུས། གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ཀླུ་པའི་

གསུང་བཤད་གནང་སྒྲགས་རེད། དེ་  
བཞིན་ཚོགས་བཅར་བ་གཞོན་སྤྱོད་ཀླུ་པ་  
པས་གསུང་འབོད་པའི་བཅའ་འདྲིར་ལན་  
འདེབས་གནང་བ་དེ་འདྲི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་  
བྱེད་དུས་དཔེ་མི་སྤྱི་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་  
འདུག ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ནས་དགོངས་བ་  
བཞེས་སྒྲགས་རེད། གནས་བབ་མི་འདྲ་བ་  
ཞིག་བྱུང་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཆེན་  
པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་།  
བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་  
འཕེལ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་  
གསུངས་དོན། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་  
ཁག་ནང་དེ་སྔ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ལུགས་དང་།  
དམར་ཤོག་ལམ་ལུགས་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད་  
པའི་ཐོག་ ལུལ་ལུང་སོ་སོའི་མི་སེར་འདོད་  
ཚོ་མ་ཁེངས་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་མི་མང་གི་  
བྱེད་ལངས་བྱས་ནས་མང་གཙོའི་ལམ་

ལུགས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཞིག་ཆགས་  
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དང་རང་ཆོའི་མང་  
གཙོའི་སྤྱི་གཞུགས་དེ་སྤྱི་ནོར་ཡོངས་  
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མང་  
མི་མང་ལ་གསོལ་སྐུལ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་  
པར་མ་ཟད། ད་ལྟ་སྤྱི་མཐུན་ནས་རྒྱུན་  
འཛིན་བྱེད་བསྐྱད་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་  
རེད། སྤྱིར་བཏང་མང་གཙོ་ཟེར་དུས། མང་  
ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྤྱི་  
ཆབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་  
དང་། སྒྲགས་འགལ་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་  
ཐོག་གཞུང་བསྐྱར་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་  
ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆོའི་མང་  
གཙོ་ནི་ཆབ་སྤྱི་ཚོགས་པ་མེད་པའི་མང་  
གཙོ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོང་  
ཁུངས་ནི་ཆོལ་ཁ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད། ས་  
གནས་བཅས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་  
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་བས་ཆར་བའི་  
རྩིས་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགན་ཁུར་ཁུ་  
སྒྲགས་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ན། འཛིན་སྐྱོང་  
བཀའ་འགག་གི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་  
བྱེད་དགོས་པའི་རིགས་གཅིག་དང་། ཡང་  
རིགས་གཅིག་བཀའ་འགག་གི་ལས་དོན་ཐོག་  
ལ་དེ་བཞིན་ལན་དང་། སྤངས་འཛིན་བྱེད་  
དགོས་པ་བཅས་རིགས་གཉིས་ཡོང་གི་  
ཡོད་པ་རེད། ཨིན་ཱིའི་སྐད་ནང་ཁུས་པ་  
ཡིན་ན་ Opposition and Ruling  
party གཉིས་ཀའི་བསམ་སྒྲོ་དང་པོ་ནས་  
ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད།



བསྐྱེད་སྤྱོད་གནང་མཛད་ནས། སྐབས་དེའི་རྒྱ་  
ལར་གྱི་མིང་སློན་ནི་ཅུ་མཚོ་གཤིས་གཙོས་  
དཔོན་རིགས་མང་པོ་ཞིག་དང་མཇུག་འབྲུད་  
གནང་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྒྱ་ལར་གྱི་མྱོས་  
ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་ཐེབས་གནང་  
མཛད་ཡོད་པ་དང་། མྱོས་ཚོགས་ནང་མིང་  
སློན་སོགས་ཆང་མ་མན་ཚུན་གོ་བསྐྱེད་  
སྐྱེད་སྤྱོད་སྐབས་འདྲ་མཉམ་ཐོག་ནས་  
བཀའ་མོལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། རི་བ་  
ཁག་ལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལན་  
འདེབས་ལྷུ་ཡི་ཡོད་པར་གཟིགས་རྒྱུ་སྤྲོ་  
མང་གཙོའི་གཞུང་གི་འགྲོ་སྐྱེད་སྤྱོད་སྐབས་  
སྤང་བྱུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། མང་གཙོའི་  
དགོངས་པ་ཐོག་མར་འཁུངས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་  
༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་  
བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་བཅོན་བསྐྱེད་བྱས་  
རྒྱུ་སྤྲོ་མང་གཙོའི་སྤྱོད་སྐྱེད་སྐབས་  
འདྲ་མཉམ་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་ལྷུ་ཡི་  
ཡོད་པར་གཟིགས་རྒྱུ་སྤྲོ་མང་གཙོའི་

३३



བསྐྱོད་ཡོད་རེད། རིམ་བཤམ་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱོང་གཞིར་བཟུང་། ལོ་བཅུ་རེའི་མཆོམས་ལ་མང་ཚོགས་ལ་མང་སྤྱི་འཐུས་འདེད་གནང་བ་དེ་འབྲུག་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མི་མང་ནས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུའི་སྒོའ་གཏོད་པ་དང་། དེ་ནས་ ༡༩༩༩ ལོར་ལྔ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་ཡོངས་རྫོགས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་ཅིས་སྒྲོད་གནང་བ་སོགས་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་དེ་བཞིན་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལྡན་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆོན་གསུམ། ལྷན་ཁང་ཁག་ཡོད་པ་སོགས་དེར་དུས་ཀྱི་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱོང་གཞིར་བཟུང་ལོ་ལྔ་རེའི་མཆོམས་ལ་འོས་བསྐྱོར་བྱས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ལོ་ན་ ༡༩ སོན་པ་ཡིན་ལ་འོས་འཕེན་ཚོགས་ལ། ལོ་ན་ ༡༩ སོན་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་འོས་བསྐྱོར་ནང་ལངས་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་སོགས་མང་གཙོ་ཆོད་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་བསྒྲོད་བཞིན་ཡོད་སྒྲོར་སོགས་གསུངས་པ་དང་།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསུངས་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་ཆ་བཞོས་བྱས་ཏེ་བྲག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་།

། དེ་རྗེས་རིམ་བཤམ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་ཞིབ་པ་ཞུ་མ་དགོས་པར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཤིང་། ད་བར་ཁྲིམས་སྤྱིག་གཞི་ཁག་ ༡༥ གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ནི་ཁྲིམས་པ་བོ་རྒྱ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལོ་རེར་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་རེ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ཁྲི་གསུམ་པའི་ནང་སྡོན་ཅིས་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་སྐོར་སྡོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཁྲི་དགུ་པའི་ནང་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་སྐབས། འཛིན་སྲོད་གི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ཞིབ་བཞེར་བྱ་རྒྱུའི་ཆོགས་

འདུ་ཡིན་པ། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་འཐུས་ཆོང་མ་ཆོགས་འདུར་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དུས་རྒྱུན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་ཚོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞིན་ཅུད་པའི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་སྤྱི་འཐུས་མི་བཅུ་གཅིག་འདིར་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱུན་ལས་ལའང་ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཆོན་དང་། འཛིན་སྲོད་རྒྱུན་ཞིབ་སྡེ་ཆོན། རྒྱུན་འབྲེལ་སྡེ་ཆོན་བཅས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཆོན་གྱི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་དང་། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐུགས་སྐར་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། འཛིན་སྲོད་རྒྱུན་ཞིབ་སྡེ་ཆོན་གྱིས་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་དོན་ཁག་ལ་རྒྱུན་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ། རྒྱུན་འབྲེལ་སྡེ་ཆོན་གྱིས་བོད་རང་



རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞིན་སྡེས་ཆོགས་ཆོན་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅར་བ།



དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་  
 ཁག་གི་ལས་དོན་གནང་ཚུགས་ལ་རྟོག་  
 ཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ། གནང་དོན་མ་འདྲ་བ་  
 བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
 ཐོག་ནས་གོ་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་གནང་གི་  
 ཡོད་པ་སོགས་རྒྱ་ལས་དོན་གནང་  
 ཚུགས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ལས་  
 དོན་གལ་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་ནི། རྒྱ་ལས་སྤྱི་  
 རྒྱུ་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་  
 གནང་རྒྱ་དེ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཕྱི་  
 ལོ་ ༡༩༩༩ ཙམ་ནས་རྒྱ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་  
 ཚོགས་འཐུས་མིའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ལ་  
 ཐུགས་སྤར་དང་། རྒྱ་བསྐྱོར་ཐོབ་རྒྱའི་  
 དགོངས་པ་བཞེས་ནས། རྒྱ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་  
 ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་  
 ཚོགས་ཆེན་ (World Parliamentar-  
 ian's Convention on Tibet)  
 བསྐྱོར་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལོ་  
 གསུམ་འཕེལ་མཆོམས་ལ་ཚོགས་འདུ་དེ་  
 འཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་ཆེན་  
 མཐའ་མ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་ཨ་རིའི་  
 རྒྱ་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།  
 ། དེའི་སྐབས་རྒྱ་ཁབ་ཁག་མི་འདྲ་བ་ ༢༠  
 ལྷག་ནས་མི་གྲངས་ ༡༠༠ ལྷག་ཚོགས་  
 བཅར་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། དབུ་འབྱེད་མཛད་  
 སྤྱིའི་ཐོག་ཨ་རིའི་ཚོགས་ཆེན་འོག་མའི་  
 ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་ལུམ་སྤྱོད་ནི་ བེ་ལོ་  
 སི་ (Emerita Speaker Nancy Pe-  
 losi) མཚོགས་ཆེད་མངགས་པེ་བས་ནས་

གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་  
 ཚོགས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཆེད་  
 གནང་འབེབས་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
 བོད་དོན་ཐོག་ལ་བཟང་ཚུགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་  
 ཐེབས་རྒྱའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་འདུག  
 ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཆེན་འཕེལ་ལ། ཐོག་  
 སི་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚོགས་ཚོགས་འཐུས་  
 མིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་གསར་  
 འཛུགས་ཐུབ་པ། དེ་ནི་རྩོམ་མི་རི་ཀའི་  
 སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཚོགས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་  
 དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་བཙུགས་པ་ཐེངས་  
 དང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གཞི་ཅིའི་ཨ་  
 རིའི་ལྷ་ཡི་ཁོ་ལོ་ཁོ་ལོ་སི་ལ་རྒྱ་ལས་སྤྱི་  
 ཚོགས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་  
 ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པ་འཚོགས་  
 སྐབས། རྩོམ་མི་རི་ཀ་ནས་ཚོགས་ཚོགས་  
 འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་སྐབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་  
 དང་། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམས་  
 སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ནས་བོད་དོན་  
 ཐོག་ལ་གཅིག་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་  
 པའི་ཆོར་བ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་བསྐྱོར་  
 ཁྱེད་སྤངས་དེ་ཡང་ཚོགས་ཆེན་ཀྱི་ཡིག་  
 ཆའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པའི་ཞུ་གི་ཡོད་དུས།  
 ཕྱིས་སུ་ཐོག་མི་གོ་ཚོགས་ཚོགས་འཐུས་མི་  
 བརྒྱ་ལྷག་ཚོགས་ཚོགས་ཚོགས་ཚོགས་ཚོགས་  
 ཚོགས་པའི་ནང་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིས་  
 ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་  
 ཟད། རྗེས་སུ་ཁོང་རྣམས་ཁག་ཅིག་  
 བཞུགས་སྐར་དུ་པེ་བས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་

སི་པན་ཁོས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ནང་ལའང་  
 ཚོགས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱ་  
 བསྐྱོར་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་གནང་ཐུབ་  
 ཡོད་པ་དང་། ཅ་བའི་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཁག་ ༢༠ ཡི་ནང་ཚོགས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་  
 བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཆོ་སོ་སོའི་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་  
 ནང་ཚོགས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་མཛུལ་  
 འཕྲད་ཀྱིས་ཚོགས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་  
 དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་མང་དུ་གཏོང་ཐུབ་  
 རྒྱུར་འབད་བཅོམ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་པ་  
 གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཅ་མ་མིན་པར་རྒྱལ་  
 ཁབ་གཞན་ཀྱི་ནང་ལའང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཐོབ་  
 ཐབས་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་  
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཅིས་གསུངས།  
 ཐུ་མཐུན་བོད་དོན་ཞུ་སྐྱེས་གནང་  
 ཚུགས་དང་། བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་རྒྱ་ལས་སྤྱི་  
 རྒྱུ་ཚོགས་ཚོགས་ཚོགས་ཚོགས་ཚོགས་ཚོགས་  
 རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རྒྱའི་ཐོག་ལ་གསུངས་  
 དོན། ཚོགས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ཐེངས་  
 གཅིག་གཉིས་མཛུལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་  
 ཞུ་སྐྱེས་གནང་བ་ཅ་མ་མིན་པར། ཁོང་  
 རྣམས་བོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་བོད་དོན་ནས་བོད་  
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོད་དོན་  
 ཐོག་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་རྒྱུར་འགྱུར་བ་མེད་  
 པའི་ཆོ་སེམས་ཤིག་བསྐྱེད་དགོས་པ།  
 དཔེར་ན། ཨ་རིའི་ཚོགས་ཚོགས་འོག་མའི་  
 ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་ལུམ་སྤྱོད་ནི་མི་མི་ལོ་  
 སི་མཚོགས་དང་། ཨ་རིའི་ཚོགས་ཚོགས་འོག་  
 མའི་ཚོགས་མི་སྤྱོད་པའི་ཐོག་མའི་ཐོག་མའི་



(Rep Jim McGovern) མཆོག་ལྟ་བུ་  
དུས་རྒྱུ་དུ་ནས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱུ་སྐྱོར་  
གནང་སྟོང་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་ཡིན་དུས། གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་།  
མི་མང་དགུས་མའི་ནང་ལའང་བོད་དོན་  
ཐོག་ལ་ལྷག་བསམ་གཤམ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་བཙོ་ཐུབ་དགོས་པ་  
གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་  
ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤངས་ཆ་དེ་འདྲ་བསྐྱུན་ཀྱི་  
ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྒྱལ་  
སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་  
འབྲེལ་མཐུད་ལྷན་ཚོགས་ (International Network of Parliamen-  
tarians on Tibet) ཀྱི་བྱ་རྒྱ་བཙོས་  
ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ ༣༠ ལྷག་  
གི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོགས་མིར་  
ཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་གང་མང་མང་  
ཞུགས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབད་  
བཙོན་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེར་རྒྱ་ནག་  
དམར་གཞུང་ངོས་ནས་འགོ་བརྒྱུ་སྐྱོར་མང་པོ་  
བཙོན་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣  
ལོར་ཁེ་ན་ཏེ་རི་རྒྱལ་ས་ཨོ་ཏེ་ཁ་ར་རྒྱལ་  
སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་  
རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་སྐབས།  
ཉིན་གཉིས་པའི་ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་དུས་  
ཆོད་སྐབས། རྒྱ་མི་པལ་ཆེར་ཉེ་ལུ་ལྷག་  
གིས་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་རེད་ཅེས་  
འཁོད་པའི་འཕྲེད་དར་བྱེད་ནས་ངོ་ཚྏ་ལ་  
བྱས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་

འཐུས་མི་འཚོ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ཞུགས་  
རྒྱུར་གཞོན་ལུགས་སྤྲད་ནས་འགོ་བརྒྱུ་  
བཙོན་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ ༢༠༡༤ ལོར་  
ལ་ཏེ་ཨེ་ཡའི་རྒྱལ་ས་ཨི་ལྷ་ར་རྒྱལ་སྤྱིའི་  
གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་  
སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པ་འཚོགས་  
སྐབས། ཨི་ལྷ་ར་ནང་གི་མཁོན་ཁང་ཆེ་ཁག་  
ཆང་མའི་ནང་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཆབ་ཁང་གིས་  
བོད་ནང་ཡར་རྒྱས་བཏང་བའི་པར་རྒྱང་  
བཞག་སྟེ་བྱིལ་བསྐྱགས་ལོག་པ་བྱས་ཡོད་  
པ་སོགས་འགོ་བརྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་བཙོ་བསྐྱེད་  
ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་  
ཡོད་མཁན་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་  
ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ཏུ་འགྱུར་བ་  
མེད་པར་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་མཁན་ཚོའི་ནང་རྒྱ་  
ནག་གི་བྱིལ་བསྐྱགས་ལོག་པའི་འགྲོ་སྐྱོ་  
འགྱུར་བ་ཐེབས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་  
རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་ནང་གི་དངོས་  
ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་བྱིལ་བསྐྱགས་བྱེད་ཐུབ་  
དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་ལྷག་ཆགས་  
བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་  
སྟོང་ཆ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། ད་  
ཆ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་སྤེལ་ས་ནས་ལོ་ངོ་  
༤༥ ལྷག་འགོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ཡ་གོང་ས་  
མཆོག་ལ་ཐུགས་འདིས་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་བོད་  
དོན་ཐོག་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་མང་ཆེ་བ་  
དགུང་ལོ་མཐོན་པོར་སྤེལ་ས་ནས་ཉིན་རེའི་  
ལས་དོན་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ཀྱི་ཡོད་

རེད། ང་ཚོ་ཚོས་མི་རབས་གཞོན་པའམ་  
གསར་པའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་  
ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་ལ། ལུ་མཐུད་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱུ་སྐྱོར་  
སྤྲ་བཏོན་ཡོང་ཐབས་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་མི་  
རབས་ཐོག་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་  
སེལ་ཐབས་དང་། གཞིས་བྱེས་མཉམ་  
འཛུལ་ཡོང་ཐུབ་ཐབས་བྱེད་དགོས། དེ་  
ལྟར་ཡོང་མ་ཐུབ་ནའང་། ང་ཚོ་རི་ཙམ་འཚོ་  
བའི་བར་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་ཐོག་  
ཅུས་པ་ཞིག་སྤེལ་ས་ཐུབ་རྒྱུར་བསམ་སྟོ་  
གཏོང་དགོས། རྣམ་པ་ཚོས་དུས་རྒྱུ་དུ་  
ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་དེ། བོད་ནང་  
གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་། བོད་མི་ཚོར་  
དཀའ་ངལ་རི་འདྲ་འབྱུང་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་  
ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས། ཅ་བའི་ང་ཚོའི་འཐབ་  
ཚོད་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་གཅིག་ལུ་  
ཙམ་མ་ཡིན་པར། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་  
གཞུང་། རྐྱེད་ཡིག་ཁོར་ལུགས་སོགས་ཆང་  
མ་སྤྲང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ་དགོས་རེད། དཔེར་  
ན། མི་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། མགོ་ལྷུས་ཡན་ལག་  
ཆང་མ་ཆང་བ་ཡིན་ན། མི་ཆད་ལྷན་འདྲ་པོ་  
ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།  
རྐྱེད་པ་དང་ལག་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལྟ་  
བུས་མིའི་བྱ་བ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་  
མེད་པ་བཞིན་རེད། བོད་མི་རིགས་དེ་ཆོས་  
དང་། རིག་གཞུང་། ཆབ་སྲིད་སོགས་གང་  
གི་ཐད་ནས་བལྟས་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་ལྷན་རིང་  
ལྷན་པའི་མི་རིགས་ཆད་ལྷན་ཞིག་ཆགས་



བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། མི་རིགས་ཚད་ལྡན་དེ་  
 སྤང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཡིག་ཆ་བཅིངས། ཁོར་ལུག་ཆོས་དད་རང་  
 དབང་སོགས་སྤྲོ་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་སྤང་  
 སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པའི་ཉེ་ཆར་ཐོད་  
 བར་གི་རྩ་བ་གི་དེ་དགོན་པའི་སྤྱི་ཚུངས་ཆར་མ་  
 རྒྱ་ནག་གི་གཏན་འཇགས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་  
 འཕྲོད་གོས་པའི་བཅོམ་བཀའ་བཏང་སྟེ། ང་  
 ཆོའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་  
 ཆར་མར་འགོག་རྒྱུ་བཅོས་ཡོད་དུས། ང་  
 ཆོའི་རོས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་  
 རྒྱ་ལ་སྤྱི་འཇོག་པའི་གཞི་ལེན་ཞུ་བྱེད་པས་  
 སོགས་མིང་ཆུང་ཆད་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཞིག་  
 དགོས་རྒྱུ་གཞི་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་དང་སང་  
 ལུ་གུར་ནང་ལོགས་ལ་ Concentra-  
 tion Camp ཟེར་བའི་འགྲུལ་ཆེན་པོ་  
 འི་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་  
 །ཀྱང་ཐོད་ལ་དེ་སྤྱོད་ནས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་  
 འཕྲད་ཟིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ། དེ་  
 བཞིན་གཏན་འཇགས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐོག་  
 ཡང་དེ་སྤྱོད་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ཞིག་  
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། མིང་ཐོད་སྤྱོད་གཏོང་  
 རྒྱུ་གས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོ་སྤྲོད་མི་འདྲ་བའི་ཞིག་  
 ཡོད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། རྒྱ་དམར་ཐོད་ནང་  
 སྤྱོད་པས་པ་ནས་བཟུང་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཅ་  
 མེད་གཏོང་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཆར་བའི་དེ།  
 དེའི་རྩིས་ལ་ Cultural Genocide ཟེར་  
 བའི་ཆོག་དེ་འདྲ་ཐོད་སྤྱོད་བཏང་བའི་ཐོག་  
 བས་དོ་སྤྲོད་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས།

ཐོད་དོན་རྒྱ་སྤྱོད་བཅས་པ་དང་། ཐོད་མི་  
 ཆོ་ལའང་ཆོར་བ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཞིག་དང་།  
 དེའི་རྒྱ་སྤྱོད་པས་དང་རྒྱ་མཆན་འཆོལ་  
 དགོས་རྒྱུའི་བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་  
 སོགས་ཀྱི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་མང་  
 པོ་ཡོད་པའི་དེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ནམ་པ་  
 ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་འཇོག་ཆོག་ནང་ཐོད་ནང་གི་  
 གནས་སྤངས་འོ་སྤྱོད་གནང་སྤྱོད་པ་དང་།  
 གནང་སྤངས་དེ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཐོག་བསམ་  
 སྤྱོད་གཏོང་སྤྱོད་པ་ལག་པོ་ཡོད་པའི་བསམ་  
 ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དེ་དང་སང་རྒྱ་ནག་ནང་གི་  
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་བཅོས་དེ་ཉ་ཅང་གི་  
 འགྲུལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ཉམས་  
 ཞིབ་པ་ཆོས་གསུང་སྤངས་བྱས་ན། ད་ལྟ་  
 སྤྱོད་འཛིན་ཞི་ཅེང་མིན་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་པའི་  
 འོག་ནང་ལུ་དབང་ཆ་འཕམ་ཅོད་ཐོག་ལ་  
 དུས་ཆོད་འགྲུལ་ཆེན་པོ་གཏོང་བཞིན་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་འཕྲོད་ཉམས་རྒྱུད་  
 དང་ལས་མེད་མང་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་  
 སོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་  
 བར་འགྱུར་བ་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་གི་  
 ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། ང་ཆོ་ནང་ཆོས་ཐོག་  
 བས་བཤད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་པར་གནས་  
 བས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཁན་  
 ཞིག་མི་སྤྱོད་པ་རེད། འགྱུར་བ་འགོ་རྒྱུ་དེ་  
 ཆོས་ཉིད་རེད། འགྱུར་བ་འགོ་བཤད་མཉམ་  
 དུ་ང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཅོམ་ནས་ང་ཆོའི་  
 རོས་ནས་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་  
 མིན་ཐོག་བསམ་སྤྱོད་གཏོང་དགོས། གཙོ་པོ་

རྒྱ་ནག་ནང་འགྱུར་བ་དེ་ཆོར་དམིགས་  
 དགོས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སྤྱོད་པ་པོ་གོང་  
 ས་པ་སྤྱོད་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་  
 རྒྱལ་ཆེན་ཀྱི་དགོངས་གཞི་གསལ་པོ་  
 རེད། རྒྱ་ནག་མི་རིགས་ལ་ང་ཆོས་དག་ལྟ་  
 ལུའི་འཁོན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 གཞུང་གི་འགན་ཁུར་མཁན་ཆོས་སྤྱོད་བྱས་  
 ལག་བསྐྱེད་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོད་  
 བར་ལ་དཀའ་ངལ་འགྲུལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། ཐོད་ནང་སྤྱོད་པོ་ ༡༠༠༩ ནས་  
 བཟུང་ད་བར་ཐོད་མི་ ༡༥༥ གྱིས་རང་  
 ལུས་མེར་བསྐྱེད་པས་བཏང་ཡོད་པའི་དེ། དེ་  
 འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་སྤྱོད་པ་གཏོང་  
 བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་  
 ཡོད་པའི་དེ། ནམ་པ་ཆོས་ཉེ་ཆར་ཆབ་སྲིད་  
 བཅོམ་ཟུར་ནས་སྤྱོད་ལགས་ཀྱིས་བཀའ་  
 མོལ་གནང་བ་བརྒྱུད་ནས་དེའི་ཐོག་གསལ་  
 པོ་ཆགས་ཡོད་པའི་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་  
 བཞིན་ང་ཆོའི་སྤྱོད་པ་འཕྲུགས་དེ་ཉ་ཅང་གིས་  
 གཞི་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱོད་པ་འཕྲུགས་དེས་ཟམ་  
 པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
 རེད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ང་ཆོའི་སྤྱོད་པ་དང་།  
 རིག་གཞུང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཐོག་ལ་  
 བཅོམ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དེ། དེ་གཞི་ཆེན་  
 པོ་བཅིངས་ཀྱི་པའི་དེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་  
 བྱ་གི་ཆབ་སྲིད་གནས་བབ་ལ་འགྱུར་བ་  
 འགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་དཔེ་པར་དུ་བསམ་སྤྱོད་  
 གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ། རྒྱ་  
 བྱ་གི་ཆབ་སྲིད་འགྱུར་བ་མ་འགོ་ན།



གཞིས་ཁྱེས་མཉམ་འཛུགས་སྤྱི་ཐོབ་རྒྱུ་དང་  
ཆོར་ཐབས་ཤེས་མེད་པའི་གནས་སྤྱོད་ས་  
འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གི་མི་  
རིགས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཆོག་གི་  
ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་དང་བསྐྱོ་  
སྒྲིབ་བྱེད་སྤྱོད་ཤིག་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་  
ང་ཚོས་བསམ་སྒྲུབ་ཤིང་འགྲུར་བ་ཞིག་གཏོང་  
ཐུབ་དགོས་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་  
རྒྱུས་ལ་བསྟུན་པ་ཡིན་ན། གོ་མིང་ཏང་དང་།  
གྲུང་ཁྲན་ཏང་ཟེར་བ་ཡོད་རེད། དུས་རབས་  
ཉི་ཤུའི་ནང་ལ། གོ་མིང་ཏང་གི་གཞུང་དེ་  
གྲུང་ཁྲན་ཏང་གིས་འགྲུར་བ་བཏང་བ་ཞིག་  
རེད། དེ་དག་མི་མང་དགུས་མའི་ནང་ནས་  
མཉམ་མཐུན་གྱི་སློབ་ཡོན་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་  
གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲུབ་  
བྱང་པོ་དང་། བདེན་པ། ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཐུབ་  
པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་བསམ་  
སྒྲུབ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཞིག་དང་། མི་པན་  
ཚུན་སློབ་ཤིང་གྱུར་ཐུག་ཐབས་ཤེས་གཏོང་བ་  
ཡིན་ན། དེ་ནི་རྒྱ་ཡོད་རེད། རང་གཞན་  
གཉིས་ཀ་རྒྱ་ལ་གཤུག་གི་ཡོད་རེད། སོ་  
སོའི་བསམ་སྒྲུབ་དེ་བྱང་བདེན་དང་། གནས་  
ལུགས་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ། སྐབས་དུས་དང་  
འཆམས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་  
དང་མཉམ་དུ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ནས་གོ་  
རྟོགས་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་བསམ་སྒྲུབ་

དེ་ནང་སྤྱི་ནས་འབྲས་བུ་ཞིག་བྱུང་དུས།  
སྤྱི་ཆོག་སྤངས་པ། མི་རིགས། འཛམ་གླིང་  
བཅས་ཆང་མར་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་  
རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་  
གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་  
ཆོག་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་ཤིང་གཏན་  
དོན་གལ་ཆེན་གཅིག་དེ། རྒྱ་ནག་གིས་  
རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཤུགས་རྒྱུན་སྤྱོད་ནས་བོད་  
ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆབ་  
སྲིད་ཀྱི་ཞུས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་  
ཡོང་རྒྱུའི་གོ་བདེ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་  
ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་གོ་བདེ་སྤྱོད་ནས་ལུས་པ་  
ཐོན་སྲོལ་བ་ཡིན་ན། ལང་ཁུལ་གྱི་གནས་  
སྤྱོད་ས་ལ་གཞན་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ས་  
གཏོགས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་འདྲ་པོ་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ནང་དུས། ང་  
ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་དེ་མེད་  
པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་  
དཀའ་ཉམས་དེ་ལོ་རྒྱུས་དང་། དངོས་ཡོད་  
གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཀའ་ཉམས་  
ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུའི་  
ཐོག་འབད་བཅོམ་གང་ལྟར་འདུག དེ་ཆོའི་  
ཐོག་ང་ཚོས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ནས་བདེན་  
དཔང་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་  
ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་བྱང་བ་ཡིན་ན།  
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་སྤངས་པ། ཡུ་ཤོབ་

མ་ཐུན་ཆོག་སོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ག་  
འདུགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངོས་འཛིན་  
གསལ་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོའི་གནས་  
བབ་དེ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་  
འདྲའི་གནས་བབ་ཡོང་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་ག་  
རེ་འདུག ཐབས་ཤེས་མེད་པ་རེད་མི་འདུག  
ཐབས་ཤེས་ཡོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་འདུག  
སྐབས་དང་དུས་སོ་སོའི་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་  
ཆབ་སྲིད་ལ་འགྲུར་བ་མང་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད་  
དུས། ང་ཚོས་དེ་དང་མཉམ་དུ་གོ་སྐབས་  
ལེན་ཐུབ་དགོས་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་  
རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་དོན་རྒྱལ་  
སྤྱོད་བཅས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་ཤིང་འདྲ་པོ་ཞིག་  
མཐོང་གི་འདུག བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རྒྱལ་  
སྤྱིའི་དཀའ་ཉམས་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་  
ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོའི་  
འགན་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཡོང་གི་  
རེད། སོ་སོར་འགན་ཞིག་སྤེལ་པ་ཡིན་ན།  
སོ་སོས་འགན་དེའི་ལས་འགན་སྐྱབ་སྤྱོད་ས་  
ཐོག་ཐབས་བྱས་དང་། ལས་འཆར་འདྲ་པོ་  
བསམ་སྒྲུབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་  
ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ཤུགས་བརྒྱབ་ཐུབ་  
དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་  
འདུག ཞུས་པ་ཆོར་དེ་རིང་ཐུག་ནས་སྤྱོད་ཆ་  
ཤོད་རྒྱུ་བྱུང་བར་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་།  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་།



# སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲུང་གངས་ ༡༩ ལ་མེབས་པའི་ཡ་སྐའི་འབྲུངས་སྐར་མཇེད་སྒྲིའི་ཐོག་བོད་མི་ མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

༢༡ ། ལྷན་བཅས་སྤྱི་ཚོར་གཙུག་རྒྱུ་  
ས་སྤྱིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་  
བདག་མཁའ་ཁྲབ་བསྐྱེད་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་  
མགོན་སྐབས་དབྱུང་གཉིན་མཆུངས་ཆེ་མ་  
མཆིས་པ། གངས་ལྗོངས་སྤྱི་འགོ་ཀྱན་ཀྱི་  
མེ་ཉོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ། འཕགས་  
མཆོག་སྤྱུན་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོར་བཅོན་  
བྱུང་སྤྱི་གཤེན་པ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ། འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་  
མཇེད་བཤེས་ཆེན་པོ། འཛིག་ཉེན་ཞི་བདེའི་  
དེད་དཔོན། བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲ་ན་མ་  
མཆིས་པའི་དབུ་ཁྲིད་དང་ལྷན་དོར་ལམ་  
སྟོན་པ། ཡལོང་ས་ལྷ་མིའི་ཀྱི་འདེན་  
ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་  
ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་  
དགོས་པ་དང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་དེས་  
ནས་སྟོས་ན་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་  
དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་  
མཆོ་སྤྱི་གསུམ་དབང་སྐྱེད་མཆུངས་པ་  
མེད་པའི་སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ བོད་  
ཤིང་ཕག་རྒྱ་བ་ ༥ ཆེས་ ༥ གྱི་ལོ་ ༡༩༣༥  
རྒྱ་བ་ ༥ ཆེས་ ༤ ཉིན་མདོ་སྤྱད་སྤྱི་འབྲུས་  
སྤྱི་འཆར་དུ་ཡབ་ཆོས་སྤྱི་ཆེ་རིང་དང་།  
ཡུམ་བདེ་སྤྱི་ཆེ་རིང་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ས་



གྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ རྒྱ་བ་ ༥ ཆེས་ ༤ ཉིན་མེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ཐང་དུ་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་  
ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ལྷགས་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྐབས།

སྤྱི་ཚོར་མཆུང་མདུ་བྱུང་བའི་ལྷ་ས་དུ་མ་དང་  
བཅས་སྤྱི་བལྟམས་ཏེ། ད་ཆ་སྤྱི་ལྷགས་  
དགྲུང་གངས་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་ལ་མེབས་  
པའི་བཟ་ཤེས་རྫོགས་ལྷན་གྱི་ཉིན་མོ་འདིར།  
འཇམ་སྤྱིང་སྤྱི་འགོ་ཀྱན་དང་། ཡང་སྟོས་  
བོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་སྤྱི་གནས་པའི་བོད་  
རིགས་སྤྱི་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་སྟོ་  
གསུམ་མི་སྤྱི་དང་པས་བཟ་ཤེས་བདེ་  
ལེགས་ཀྱི་འཆམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
དམ་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་  
ལས། འཕགས་མཆོག་སྤྱི་རས་གཟིགས་  
དབང་སྤྱུག་གིས་སྤྱི་བྱུང་ཆུབ་ཤེས་ས་  
དཔའི་སྤྱི་དབུ་དཔའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་

གི་སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
གང་གིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པའི་  
གནས་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་  
ཁམས་ན་ཡོད་པའི་ཤེས་ཅན་འདུལ་  
དཀའ་བ་དེ་ཀྱིས་ཐར་བ་བྱུང་རྒྱུ་ཡིན།  
ལ་འཁོད་པར་གྱུར་ཅིག་མཐའ་འཁོབ་དེའང་  
བདག་གི་གདུལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་ཅིག་  
བདག་འདྲེ་སྤྱི་ལ་ཐོགས་ཤེས་ཅན་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་མ་ལྷ་བྱུང་གྱུར་ཅིག་  
འགོ་བ་སྟོས་པའི་དེད་དཔོན་ལྷ་བྱུང་གྱུར་  
ཅིག་སྤྱི་བ་ཤེས་བའི་སྟོན་མེ་ལྷ་བྱུང་གྱུར་  
ཅིག་ལ་ཐོགས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་མཇེད་  
གནང་ལྟར། བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་སྤྱིངས་



འདི་དམིགས་བསལ་གྱིས་བརྗེ་བའི་གདུལ་  
 ཞིང་དུ་གཞིགས་ནས་སྤྱི་ལྷན་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་ནུས་པར་རོལ་ཏེ་ཐོག་མར་མིའི་འགྲོ་  
 བ་སྐྱེལ་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་མོ་ཐོ་ཐོ་རི་  
 གཉན་བཅན་དང་རིམ་པས་ཆོས་རྒྱལ་མེས་  
 དཔོན་ནུས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ནུས་པར་རོལ་  
 བས་དམ་པའི་ཆོས་སྒོལ་གཏོད་གནང་བ་  
 དང་རྒྱལ་བསྐྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་  
 རྒྱས་སུ་མཛད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་  
 པ་ཕྱག་ན་བསྐྱོད་གཤེད་འདུན་བྱུང་བ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་ལྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱི་ལྷན་ཚུབ་  
 ཐམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་སློན་ནས་སྟོན་པའི་  
 བསྐྱོད་པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་  
 བསྐྱོད་འགྲོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བོད་གངས་  
 ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བཀའ་  
 རིན་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ་བསྐྱུངས།

ལྒྱལ་དབང་སྤྱི་ལྷན་ཚུབ་བཞི་པ་  
 ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲའ་གངས་ ༡ ལ་ཐེབས་  
 སྐབས་ལྒྱལ་དབང་གོང་མའི་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་རྒྱས་མཐུའི་ལྷ་སྒྲའི་བཀའ་ལུང་  
 བཞིན་ཡང་སྤྱལ་འབྲུལ་བྱལ་དུ་རོས་འཛིན་  
 དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་  
 སར་གདན་འདྲེན་ཞུས། བོད་ལྷགས་འབྲུག་  
 རྒྱ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ རྒྱ་ ༣  
 ཆེས་ ༣༣ ཉིན་གྱི་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞུང་  
 མེད་ཁང་པོ་བྱང་པོ་ཏེ་ལའི་མི་འཛིན་གས་  
 གཏོང་ལུས་བཏེགས་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་  
 འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ་བཟུ་  
 ལེས་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ་ཞིང་



ལྷ་སྤྱི་འཐུས་སྐར་དུས་ཆེན་མཛད་སྟོན་སྐབས་ཐེབས་པའི་མཛད་གཅོད་ནུས་པ།

གསན་བསམ་སྟོན་གཉེར་གནང་ཞིང་ཐུན་  
 མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་  
 ལུགས་མཐའ་དག་ལ་གསན་བསམ་སྟོན་  
 གཉེར་མཐར་སོན་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་  
 གསུམ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་  
 བཅས་སུ་གྲ་སྟོར་དམ་བཞེས་དང་འབྲེལ་  
 དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཆོན་གནས་  
 བཞེས་ཏེ་གངས་ཅན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་  
 གཙུག་རྒྱུ་དུ་གྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ས་མཆོམས་ནས་རྒྱ་དམར་གྱིས་  
 བཅན་འཛུལ་དཔུང་འཛུགས་བྱ་མགོ་  
 བཅུགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་  
 ལུངས་སྤུས་ཐད་མར་མའི་ངང་ཚུལ་དུ་གྱུར་  
 ཏེ། གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྲིད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
 ཁ་ལོ་མངོན་པར་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་མཐུ་  
 མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་

མ་མཆིས་པ་མངོན་གསལ་དུ་གྱུར་བ་ན།  
 བོད་ལྗོངས་ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མ་བཟོས་  
 བསམ་བ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་གསོལ་བ་  
 ལུང་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་བཞིན། སྐབས་  
 དེར་དགྲའ་གངས་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་སོན་  
 གྱང་། ལྒྱལ་དབང་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་  
 མཛད་པ་འཕྲོ་སྐྱོང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་  
 བཅའ་བཅན་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ རྒྱ་ ༡༡  
 ཆེས་ ༡༢ བོད་ལྷགས་སྐྱག་ལའི་རྒྱ་ ༡༠  
 ཆེས་ ༡༡ ཉིན་པན་བདེའི་རྩ་བ་ཆོས་སྲིད་  
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མངའ་དབང་བདག་གིར་  
 བཞེས་གནང་མཛད། བོད་རྒྱལ་དཀར་ཆེན་གས་  
 སེལ་ཐབས་རྒྱ་དམར་རང་ལ་མེས་  
 འཆོག་མེར་གཏུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་  
 གནང་འབྲས་སུ་ལོ་རྒྱུད་རིང་བོད་མི་  
 ནུས་པ་མི་གསོད་ཁྲག་སྐྱོར་ལས་སྐྱོབ་  
 ཐབས་མཛད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་



ལ་སྤྱིའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་མཛད་སྐོར་སྐབས་མེས་པོའི་མཛད་གཞི་རྣམས་ལ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ལ།

དམིགས་ལུལ་ངན་བས་སློག་གཏོ་སོགས་  
 ཟམ་མི་ཆད་པའི་ཐོག་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱར་བསྟོ་  
 བའི་ངན་རྩ་ས་བསྐྱད་མར་བཅུམས་པ་  
 བཅས་ལ་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༣  
 ཆེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་མ་  
 བཁྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་རྒྱ་  
 དམར་གྱི་ངན་བྱས་དང་ལྷུལ་བའི་སྐུ་ཕྱར་  
 ཉིན་ཁ་བཅོ་བའི་གཏོ་སྐྱུ་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་  
 རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་  
 དགོས་བྱུང་། དེ་རྗེས་གནས་སྐབས་ཆེས་རྩ་  
 སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་སྐབས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༣  
 ཆེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་མཆོན་མོར་ལོ་གོང་ས་  
 མཆོག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ནི་རྒྱུ་ལོ་  
 བྱང་ནས་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ལུལ་དུ་  
 བཅན་བྱོལ་དུ་མ་ཐེབས་ཐབས་མེད་བྱུང་།  
 བཅན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་རྗེས་བོད་  
 གཞུང་གི་འགན་ཁུར་གནང་བྱོགས་བཞོད་

སྤྱིག་དང་། བོད་ཆོལ་གསུམ་ཆོས་ལུགས་  
 དང་བཅས་པ་དོག་ཅ་ཆེག་སྤྱིལ་ངང་གནས་  
 ཐབས་མཛད་ཅིང་མང་གཙོའི་ལས་དུ་  
 བསྐྱར་གནང་མཛད་པ་དང་། བོད་མི་རིགས་  
 ཀྱི་རིམ་བོ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་  
 སྐད་ཡིག་སོགས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་  
 ཉམས་པ་སོར་ཆུང་ཡོང་ཐབས་དང་། བོད་  
 ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་ཅོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱད་  
 མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པ་བསྐྱེད་པོར། དེར་གྱི་ཆར་རྒྱ་གར་དང་  
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་  
 གཞུང་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དོན་  
 བདེན་པའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་གནད་  
 དོན་བཅས་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་རོས་འཕྲིན་  
 ཐོབ་བཞིན་པ་བཅས་ནི། ལྷུལ་དབང་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་  
 མཆོག་གི་སྤྱུགས་རྗེའི་རུས་མཐུ་དང་མཛད་

པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཉག་གཅིག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། བོད་མིའི་  
 སྐབས་བཅོལ་བའི་སྤྱིག་འཇུགས་འདི་ཉིད་  
 གྲང་སྐབས་བཅོལ་བའི་མི་རིགས་གཞན་གྱི་  
 གནས་བབ་དང་མི་འབྲ་བར་བྱུང་ཆོས་ལྡན་  
 བའི་སྤྱི་ཆོགས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།  
 ལྷུལ་བ་སྐུ་སྤོང་བཅུ་བཞི་པ་  
 ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་ཕྱི་ནང་གི་རིག་པའི་  
 གནས་མཐའ་དག་ལ་མཐུན་པ་རྒྱས་ཤིང་།  
 དེར་གྱི་ཆར་རིག་བཅས་ལ་སྤྱུགས་སྤང་ཆེན་  
 པོ་གནང་སྟེ་འཛམ་གླིང་ནང་ཆེ་དགུ་ཀྱན་  
 གྱིས་བཀྱར་བ་དང་། ཁོང་གི་མཛད་འཕྲིན་  
 ལ་ཡིད་སློན་ཆེན་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཆོས་  
 རྒྱུགས་ནས་དད་ལྡན་འབྲུམ་ཐག་མང་པོར་  
 དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་།  
 ལྷུག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་བཟུང་ད་  
 བར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐེངས་ ༣༩  
 བསྐུལ་གནང་མཛད་ཅིང་། ཉིན་མཆོན་དུས་  
 དྲུག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱུགས་ཉམས་སུ་བཞུགས་  
 པའི་སློན་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་གྱི་རྗེས་འཇུག་པ་  
 རྣམས་ནང་པན་ཚུན་དམ་ཆོག་ལོ་ཆུ་གཅིག་  
 འདྲེས་མཛད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་  
 ནང་གི་ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་མཐུན་སྤྱིལ་  
 ཡོང་ཐབས་སུ་སྐྱེད་ལ་འཛེམས་མེད་ཀྱི་ཐོག་  
 རྣམས་ས་སྤྱུགས་གང་སར་ཆེབས་བསྐྱར་  
 མཛད་ནས་བཀའ་སློབ་ལས་སྟོན་གནང་  
 འབྲས་སུ་ནང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལུགས་





དགོངས་བཞེད་དང་བཀའ་སློབ་ལས་སྟོན་  
བཞིན་སྟོང་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱས་པ་མཉམ་  
སྦྲངས་ཀྱིས་ཆེག་སྒྲིལ་ངང་བོད་ཀྱི་ཆོས་  
དང་། རིག་གཞུང་། རྒྱུ་ཡིག་ བོད་དོན་  
བདེན་པའི་འཐབ་ཚད་བཅས་ལ་རྒྱས་པ་  
གང་ཡོད་འདོན་ཐབས་ལྟར་བོས།

འདི་ལོར་བོད་ལུགས་ལྷན་ན་སྤྱི་  
ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཆོག་དགྲུང་གངས་དགུ་བཅུར་ཐེབས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལུགས་དགྲུང་ཡོད་ཀྱི་བཅུ་  
ཇེས་ལོར་འཁེལ་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། རྒྱབས་  
དེར་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ངོས་ནས་  
ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འདི་ཇེས་འདྲ་  
དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷའི་ཆེད་གོ་སྟོན་ཀྱི་  
མཛད་སྟོན་རྒྱས་པ་ཞིག་དང་། བཟུ་  
བཞུགས་བསྐྱར་འབྱུང་ལྟ་བུ། ལོ་གཅིག་  
ཟིལ་པོར་གོ་སྟོན་སྤྱད་བཅི་ལྟ་བུའི་འཆར་  
གཞི་ཡོད་པ་ལྟར། ཆོག་སྐྱེད་ཁག་ཡོངས་  
ནས་ཀྱང་བཀའ་འདི་ཇེས་འདྲ་ལྟ་བུར་གོ་  
སྟོན་སྐབས་ལས་འཆར་ཆེ་སྤྱ་སྤྱ་ཆོག་ས་  
ཤིག་སྟེལ་ཐུབ་ན་ལ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་  
མཆོད་སྟོན་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་སོང་དེ་དོན་ལྟ་  
ཐོགས་དགོས་པའི་འབོད་སྐྱེལ་ལྟ་བུ་ཡིན།

བོད་ནང་བོད་མི་ཆོར་རྒྱ་གཞུང་  
གིས་ཉེས་མེད་ཁག་དཀྱིད་དང་། དག་གཞོན།  
རྒྱུ་རྟེན། འཛིན་བཟུང་བཀག་བསྐྱེལ་དང་།  
འདྲ་བཞེན་ཀྱི་ཁྲིམས་བཤེར་མ་བརྒྱུད་པར་  
བཅོན་འཇུག་ བོད་ནང་གི་འཕྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་  
ཐང་ལ་དོག་ལོ་དང་བོད་མི་རིགས་ཅེ་མེད་

གཏོང་བའི་སྤྱི་དབུས་སྤྱ་མ་ཐུད་ལག་བསྐྱར་  
བྱེད་བཞིན་པ་བཅས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་སྟོན་  
བཅོད་དང་ཐེར་འདོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཉེ་  
ཆར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་  
ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོག་ས་ལོག་མའི་ཕྱི་སྤྱི་ལས་  
དོན་ཆོག་ས་ལོག་ཆོག་གཙོ་དང་། སྤྱི་  
མ་ཐུན་ཆོག་ས་ལོག་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་མ་  
ཉི་ཀལ་མེག་གོ་ལ་ (Michael McCaul)  
མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཨ་རིའི་གྲོས་  
ཆོག་ས་ལོག་གཙོ་རྒྱུར་པ་ལུས་སྤྱི་ལོན་  
སི་པེ་ལོ་སི་ (Nancy Pelosi) མཆོག་  
དང་། གྲོས་ཆོག་ས་ལོག་མའི་ཕྱི་སྤྱི་ལས་  
དོན་ཆོག་ས་ལོག་མང་གཙོ་ཆོག་ས་ལོག་  
འགོ་ཁྲིད་སྤྱི་ཞབས་མེ་རེ་གོ་རི་མི་ག་  
(Gregory Meeks) མཆོག་སོགས་སྤྱི་  
ཆབ་ཆོག་ས་ལོག་དྲ་ས་བཞུགས་སྐར་  
དུ་ཆེད་ཐེབས་གནང་སྐབས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
འཛུགས་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་  
ཆོག་ས་ལོག་གྲོས་ཆོག་ས་ལོག་གཞིགས་སྟོར་དུ་  
ཐེབས་པར་དགའ་བསུའི་འཆར་མས་འདི་དང་  
སྤྱི་ལོན་གཞིགས་རྒྱས་ལྟར་ཤིང་། ཕྱི་ཆེས་  
༡༩ ཉིན་ལྷ་པོར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཞི་སྤྱི་ལོན་མཛད་  
ཁ་ལྟར་པ་དང་། ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོག་ས་ལོག་  
གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་བོད་རྒྱུ་རྟེན་དགའ་  
རྟེན་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་སྤྱི་ལོན་  
འཐུས་སྟོན་སེལ་ལྟར་གནང་ཡོད། དེའི་རྗེས་  
ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་དགུ་ལག་ཁང་དུ་བོད་  
མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཆབ་

ཆོག་ས་ལོག་མ་ཆེ་བསྟོན་དགའ་བསུ་ལྟ་  
ཕྱིར་གཞུང་མང་ཆང་འཛོམས་ཀྱིས་གཞུང་  
འཕེལ་མཛད་སྟོན་གཞི་རྒྱས་གོ་སྤྱི་ག་ལྟར་  
གནང་ཡོད། སྤྱི་ཆབ་ཆོག་ས་ལོག་གི་ཆོག་ས་  
མི་རྣམས་ནས་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་སྟེ་  
བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་སྤྱི་ག་བསམ་གཏུག་  
མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལུགས་ཆེ་གནང་བ་  
དེས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་  
ཐོག་བོད་མི་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་ལན་  
གསལ་པོ་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་ལ་  
གསོན་ལུགས་དང་། རེ་བ་སྤྱི་ག་པ་མ་ཟད།  
བོད་མི་ཆོར་རེ་བའི་མེས་པ་ལུགས་ཀྱང་  
འཕེལ་གཞིར་གྱུར་བར་སོང་། དེ་རིང་གི་གོ་  
སྤྱི་གས་འདི་བརྒྱུད་སྐར་ཡང་ཨ་རིའི་གྲོས་  
ཆོག་ས་ལོག་འཐུས་མི་རྣམས་པ་དང་འཕེལ་ཡོད་  
ཆང་མ་ལ་སྤྱི་དག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
ཞེས་ལྟ་འདོད་ལྟར།

དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་  
ཚད་དང་། རྒྱུ་ཡིག་ རིག་གཞུང་སྤྱད་སྤྱི་  
བཅས་ལ་བཀའ་འདི་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་གཞུང་  
མང་གཉིས་དང་། ཨ་རི། ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་  
ཁག་གིས་གཙོ་ས་བོད་དོན་ལ་དངོས་  
ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོན་གནང་  
མཁན་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་གཞུང་ཁག་དང་།  
གྲོས་ཆོག་ས་ལོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུ་  
ཡིན།

མཐའ་དོན་ལ་རྒྱལ་བསྐྱར་ཡོངས་  
ཆོག་ས་ལོག་མང་འབད་ག་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་  
ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་དབང་ཐབས་ཅད་



མཐུན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་  
ལས་ཁུངས་ལ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་གཏུགས་ཀྱི་  
མཆོན་མ་ཆ་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་ལ་ཅམ་ཡང་མ་  
བཞེས་པར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དང་སྒྲོལ་

སྤྱོད་པ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཕྱི་  
གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མགོན་ཏེ་སྤྱོད་ཆེ་ཞུས་  
པར་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འདི་གསོལ་བ་  
ཕུར་ཆུགས་སུ་འདེབས་རྒྱུ་དང་། ལྷགས་

བཞེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་ཅིང་བོད་དོན་བདེན་  
མཐའ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་སྒྲོན་འདུན་ལྷན་  
བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་  
ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ ༥ ཚེས་ ༤ ལ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འོ་རྩ་འོ་གངས་ལྷོངས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་སྒྲོལ་གྱི་དཔེ་སྒྲོན་ལས་རིམ་ཐོག་  
མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་སྒྲོལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་ཁང་ནས་འོ་རྩ་འོ་  
གངས་ལྷོངས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་སྒྲོལ་གྱི་དཔེ་སྒྲོན་ལས་རིམ་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་སྒྲོལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བཅའ་བྱུང་བོད་  
མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་ལ་སྤྱོད་གཏུགས་སྐོར་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ།

བསྐྱུས་གནང་སོང་།  
དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་  
མཆོག་གིས་ཐོག་མར་སྒྲོལ་ལྷན་རྣམས་  
མཇུག་འཐུང་གནང་རྒྱུ་བྱེད་བར་དགའ་ཆོར་  
ཆེན་པོ་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྤྱགས།  
ཁོང་ཉིད་བོད་ནང་འཆར་ལོངས་བྱེད་སྐབས་  
དང་། ལྷ་སར་གནས་མཇུག་ཐོབ་སྐབས་  
ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་ཏེ། བོད་ནང་རྒྱ་  
ནག་དམར་གཞུང་གིས་མི་རིགས་དབྱེ་  
འབྱེད་དང་། བོད་མི་རྣམས་ལ་དམིགས་  
བསལ་གྱིས་དམ་བསྐྱུས་ལྷགས་ཆེ་བྱེད་  
ཀྱི་ཡོད་པ་དངོས་སུ་སྦྱོང་ཆོར་བྱེད་བའི་  
སྐོར་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བཅའ་བྱུང་དུ་  
ཐོབ་པའི་འབྲུག་རྒྱུ་མཉམ་  
གཞུན་ས་རྣམས་ལྷིང་ལ་ནང་ཆོས་སྒྲོལ་  
གཉེར་མཐར་ཕྱིན་གནང་སྟེ། རིམ་བསྐྱོད་  
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་  
གཞིན། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ཀྱི་

༡༩༩༩ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ ༥ ཚེས་  
༡༥ ཉིན་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་  
འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་  
བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་འོ་རྩ་འོ་གངས་  
ལྷོངས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་སྒྲོལ་

གྱི་དཔེ་སྒྲོན་ལས་རིམ་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་  
གནང་མཁན་སྒྲོལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བཅའ་  
བྱུང་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་  
དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
ལས་དོན་གནང་བྱུགས་སྐོར་ལ་སྤྱོད་གཏུགས་



དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་། འོ་ལོ་ལོ་གངས་ལྗོངས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་དཔེ་སྟོན་ལས་རིམ་  
ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་སློབ་ཕྲུག་

ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་སློར་རྩ་སྤྱོད་  
གནང་སོང་།

དེ་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་  
གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སློར་ལ་གསུངས་དོན།  
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་དགོས་  
མཁོར་གཞིགས་ཏེ་འཇམ་སྤིང་བྱོན་ཡོངས་  
སུ་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དར་འཕེལ་བྱུང་  
བ་དང་། འཚོའི་མང་གཙོ་ནི་སྤྱི་ནོར་ཕྱོད་  
ས་ཕྱུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་  
མར་མི་མང་ལ་གསོལ་སྦྱུང་གནང་བ་ཞིག་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩  
ལོར་ཕྱོད་ས་མཆོག་ཀྱི་ནག་ལ་ཕེབས་ཏེ་  
མའོ་ཅི་རྒྱུ་མཆོན་པའི་ཀྱི་ནག་གི་འགོ་བློང་  
མང་ཆེ་བ་དང་མཇུག་གནང་ནས་ཀྱི་  
ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་སྐྱོངས་ལ་  
གཞིགས་ཞིབ་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་  
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་ཀྱི་གར་ལ་བདག་ཅག་

གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་  
འདས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ ༡༩༥༠ འཁོར་བའི་དུས་  
དུན་སྤང་ཅིའི་ཐོག་གདན་འདེན་ཞུས་པ་  
བཞིན་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱར་ས་ནས། སྐབས་  
དེའི་ཀྱི་གར་ཀྱི་སྤྱི་དམིགས་ཀྱི་མཆོག་གིས་  
གཙོ་ས་དཔོན་རིགས་མང་པོ་ཞིག་དང་  
མཇུག་འབྲུང་དང་། ཀྱི་གར་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་  
གོང་འོག་གཉིས་ཀར་ཕེབས་གནང་མཇུག་  
ནས་ཀྱི་གར་ཀྱི་མང་གཙོའི་སློབ་གཞིར་  
མཁུན་རྟོགས་གནང་བ་མ་ཟད། མང་གཙོའི་  
གཞུང་གི་འགོ་སྐྱོངས་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ལུགས་  
ཆེ་དང་། གལ་ཆེར་གཞིགས་ཏེ། བོད་ནང་  
ལེགས་པ་བཙོས་ཆོག་སྤྱོད་སོགས་  
བཙུགས་ནས་བོད་ཀྱི་དེ་སྤྱིའི་གཞུང་གི་  
ལམ་ལུགས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་འགོ་  
བཙུགས་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཀྱི་ནག་  
དཔར་གཞུང་གིས་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་

བཙན་བཟུང་བྱས་པར་བརྟེན་མགོན་པོ་གང་  
ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་བསྐྱབས་ཐུབ་  
མེད་པ་དང་།

དེ་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཞབས་སོར་  
འཁོད་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོ་ ༡ པའི་ནང་  
གནས་མཆོག་རྩོམ་གདན་དུ་ཆོལ་གསུམ་  
ཆོས་ལུགས་དང་བཙས་པའི་སྤྱི་ཚབ་ནས་  
ཕྱོད་ས་མཆོག་ལ་བཙན་ཞུགས་བསྟར་  
འབུལ་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ། མནའ་གན་མཐུ་  
མོ་ཆེ་བཞག་ཅིང་། སྐབས་དེར་སྤྱི་ནོར་  
ཕྱོད་ས་ཕྱུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་  
གིས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནས་འཐུས་མི་གསུམ་  
རེ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་ནས་  
འཐུས་མི་རེ་རེ་འདེམས་དགོས་པའི་བཀའ་  
སློབ་ཕེབས་དོན་ལྟར། ལོ་དེའི་ལོ་ ༩ ཆོས་  
༡ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་དང་པོས་དཔ་  
འབུལ་ཞུས་ཏེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་  
ཆོགས་དབུ་བརྟེན་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡  
ལོར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་བྲིམས་  
གཏན་འབེབས་གནང་བ། རིམ་པས་སྤྱི་ནོར་  
ཕྱོད་ས་ཕྱུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་  
གིས་སྤྱད་བང་ཡོངས་རྫོགས་མི་མང་གིས་  
འོས་འདེམས་བྱས་པའི་དབུ་འབྲིང་ཁག་ལ་  
གསོལ་སྦྱུང་གནང་བ་སོགས་མང་གཙོའི་  
ཀ་བ་གསུམ་ཀྱི་འབྱུང་རིམ་དང་། ལོ་དུས་  
སོ་སོའི་ནང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་  
གཙོའི་འཕེལ་རིམ་རི་ལྷོད་བྱུང་བའི་སློར་  
སྤྱོད་བསྐྱུས་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་  
འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཆོགས་



དུས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་  
ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་  
ཚོགས་ཆེན་བསྐོར་ཚོགས་གནང་རྒྱ། རྒྱལ་  
སྤྱི་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་ནང་བོད་  
དོན་ཁྱེད་སྤྱུལ་གནང་རྒྱ་སོགས་བོད་མི་མང་  
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆའི་ལས་  
དོན་ཁག་གི་སྐོར་དོ་སློང་གནང་རྗེས། སློབ་  
ཕྱག་ནམ་པའི་འི་བར་ལན་འདེབས་གསལ་  
བཤད་དང་། དེ་ནས་ཟུང་དྲུང་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་

ལགས་ཀྱིས་སློབ་ཕྱག་ནམས་གྲོས་ཚོགས་  
ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་གཟིགས་སྐོར་སྡེ་ཁྲིད་  
གནང་སོང་།

གཞི་ཅའི་ལས་རིམ་དེ་བཞིན་འོ་  
རོན་འོ་གངས་ལྗོངས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་  
གཞུང་སློབ་བླ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་།  
མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་སློབ་བླ་བཅས་ཐུན་  
མོང་ནས་གོ་སློབ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིང་། སློབ་ཕྱག་  
ནམས་འདས་པའི་བདུན་པ་གཅིག་ཅུ་

རིང་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་  
བླའི་ཉིན་རེའི་བྱེད་སློའ་ཁག་ལ་མཉམ་ཞུགས་  
ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་། རིག་གཞུང་སོགས་  
ལ་སློབ་གཉེར་གནང་འདུག་པ་དང་། ལྷི་  
ཆེས་ ༡༥ ནས་འགོ་འཇུགས་ཏེ་བདུན་པ་  
གཅིག་ཅུ་མ་རིང་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་  
ལས་ཁུངས་སོགས་ལ་ཤེས་ཡོན་ལྷ་སྐོར་  
གནང་གཏན་ཁེལ་འདུག།

# སྐབས་གཉིས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ནམ་ལ།

༡༩༥༧-༡༩༥༩



མདུན་གྲལ། གཡོན་ནས་གཡམས།

ཆོགས་གཙོ་ས་སྤྱི་ཁྱེ་གཞོང་ཆེ་དབང་ཉམ་གྱིན། ཆོགས་གཞོན་དབུས་གཙང་བསམ་མཁར་ཆེ་རིང་དབང་འདུད།

དཀྱིལ་གྲལ། གཡོན་ནས་གཡམས།

དགེ་ལུགས་ཆོ་སྒྲིང་ཆ་ཕྱག་ཆོ་བཟང་མཐུན་རབ། མདོ་སྤྱོད་ཨ་ལགས་སྤོང་འཁོར་སྤྱལ་སྤྱི་ཆོ་བཟང་བྱང་ཆུབ། མདོ་  
བསྐྱོས་ཏེ་སྤྱོད་ཆུ་དབང་སྤྱལ་སྤྱ། ༼ཆ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བསྐྱོ་གཞག་སྤྱལ་བ། ༽  
ཉིང་མ་སྤྱེ་དགེ་དགེ་དབལ་ཡུལ་སྤྱལ་སྤྱ་འཇམ་དབལ་ཆོ་བྱོས། མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས། མདོ་  
སྤྱོད་ཀོང་ཆ་བྱམས་བ་ཆོས་གྲགས།

རྒྱབ་གྲལ། གཡོན་ནས་གཡམས།

མདོ་སྤྱོད་ཆབ་མདོ་ཡབ་ཆང་བདེ་ཆེན་སྤོལ་མ། བཀའ་བརྒྱད་ཆོ་བྱོས་ཆོས་ལྡན། དབུས་གཙང་འབྲོངས་རྒྱས་མཁར་  
གཙང་ཆུ་འཁོར་ག་བཞི་བརྒྱ་དཔོན་སྐལ་བཟང་དབྱེ་འདུལ། མདོ་སྤྱོད་སྤྱེ་དགེ་བྱ་ཤོད་ཆང་ནམ་རྒྱལ་རྩེ་ཇེ། མདོ་སྤྱོད་  
ལི་ཐང་ལྷང་ཆ་ཆང་ཆེ་རིང་དགོན་པོ། ༼ཞེས་རིག་བཀའ་སྤྱོད་བསྐྱོས་ཆབ་ཤུད་དཔོན་རིན་ཆེན་ཆེ་རིང་༽ མདོ་སྤྱོད་ཉེ་  
ཉོར་ས་འདུ་ཆང་ཆོ་བཟང་སྤྱན་གྲགས།

སྤྱི་པར་ནང་མེད་ལ།

དབུས་གཙང་དགེ་དབང་ཆོས་བཟང་། དབུས་གཙང་ཐེང་རིང་རིན་ཆེན་སྤོལ་མ། མདོ་སྤྱོད་སྤྱག་ལྷ་ཆེ་རིང་སྤོལ་མ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་གཤམ་གསལ་དུ་ཚོགས་ནས་གཞིགས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

For More Information about Tibetan Parliament-in-Exile, follow our website,  
Facebook, Instagram and Twitter using QR codes below



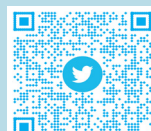
 [www.chithu.org](http://www.chithu.org)



 Tibetan Parliament-in-Exile



 tibparliament



 Tibparliament

**Tibetan Parliament-in-Exile**

CTA, Gangchen Kyishong

Dharamshala -176215

Distt: Kangra, H.P. India

Tel: +91-1892-222481

Email: [tpieadmin@tibet.net](mailto:tpieadmin@tibet.net)

[chithu@tibet.net](mailto:chithu@tibet.net)