གསར་ཨང་། ༧ འདོན་ཨང་། ༤༣ རྩམ་ཤུལྔ

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

ཚོགས་དུས་བདུན་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་ཞིབ་དང་ཞུ་དག་པ།

ཚོགས་དྲུང་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ཀླུ་བ།

གསར་འགོད་པ།

དབུ་མ་འཕྲིན་ལས།

བསྟན་འཛིན་དཔལ།

བསྟན་འཛིན་དབང་གྲགས།

ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བློ་བཟང་སྒྲོལ་དཀར།

ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།

ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་དྲུང་།

ཀཾ་པྱུ་ཊར་འགོད་འཇུག་པ།

བློ་བཟང་མཚོ་མོ།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་དྲུང་།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:
www.chithu.org
www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།** ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ངོས་བསྟུའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༨ པ། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་ཟུ་མ་ཐུད་སྐབས་སྐོར་དང་། བགྲོ་གླེང་།	༡…༥
༢	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༩ པ། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ནང་གསེས་བཞི་པ་སྐབས་སྐོར་དང་། བགྲོ་གླེང་།	༥…༡༣
༣	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༠ པ། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ནང་གསེས་ལྔ་པ་སྐབས་སྐོར།	༡༣…༡༤
༤	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༡ པ། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ནང་གསེས་དྲུག་པ་སྐབས་སྐོར།	༡༥…༡༦
༥	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད། ཉིན་རེའི་ལས་དོན། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༢ པ། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ནང་གསེས་བདུན་པ་སྐབས་སྐོར།	༡༧…༡༨
༦	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༣ པ། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ནང་གསེས་བརྒྱད་པ་སྐབས་སྐོར།	༡༩…༢༠
༧	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༤ པ། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ནང་གསེས་དགུ་པ་སྐབས་སྐོར་དང་། བགྲོ་གླེང་།	༢༡…༢༦
༨	**ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།** ཟུ་མ་ཐུད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༢༦…༤༣

༩	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།** ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༦ པ། དེའི་ནང་གསེས་ཁག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༤༤…༧༨
༡༠	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།** སྨུ་མ་ཐུད་གོང་གསལ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཁག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༧༩…༩༡
༡༡	བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༦ ཀ་པ། སྔོན་སྒྲོན་དང་བགྲོ་གླེང་།	༩༢…༡༡༣
༡༢	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།** ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གསེས་ཁག་གི་ཐོག་ལ་སྨུ་མ་ཐུད་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༡༤…༡༥༢
༡༣	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།** ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཁག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༥༣…༡༩༧

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཨ་མ་ཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཐོག་ལ་ཕེབས་བསྟུད་ཡོད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་སྟན་སྒྲོན་ཨ་མ་ཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནང་། ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༨

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།	ཐུར་བརྗོད།
དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ།	འོས་ཐོབ་གྲངས་བཤེར་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས།	འོས་ཐོབ་གྲངས་བཤེར་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་འོས་གཞི་གཏན་འབེབ།	
	༡། འོས་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་འོས་ཐོབ་གྲངས་འབོར་མང་རིམ་བསྟར་བསྒྲིགས་ཀྱིས་མིང་དང་། ཕ་ཡུལ། ད་ལྟའི་སྡོད་གནས། ད་ལྟའི་ལས་གནས་སམ་སྔོན་གྱི་ལས་གནས། འོས་གྲངས་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་གྲངས་འབོར་གསལ་བཀོད་ཀྱིས་མིང་གཞུང་རེའུ་མིག་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཐུར་དབང་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་དམིགས་འཛུགས་གནང་དགོས། རྩ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་བྱུང་ཕྱིན་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱེད་ཆོག	༡། འོས་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་འོས་ཐོབ་གྲངས་འབོར་མང་རིམ་བསྟར་བསྒྲིགས་ཀྱིས་མིང་དང་། ཕ་ཡུལ། ད་ལྟའི་སྡོད་གནས། ད་ལྟའི་ལས་གནས་སམ་སྔོན་གྱི་ལས་གནས། འོས་གྲངས་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་གྲངས་འབོར་གསལ་བཀོད་ཀྱིས་མིང་གཞུང་རེའུ་མིག་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཐུར་དབང་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཆོལ་ཁ་**དང་། ཆོས་བརྒྱུད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྲིད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲྭ་ཁག**་བཅས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་དམིགས་འཛུགས་གནང་དགོས། རྩ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་བྱུང་ཕྱིན་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱེད་ཆོག	

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཆུང་གི་དྲུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་བརྗོད་པ་དང་པོ་མཉམ་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་ཡོད་ན། སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཟིན་བྲིས་ཚོགས་ཆུང་ལ་དོགས་འདྲི་འདྲ་ཞིག་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད། ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པའི་ནང་ལ་བསྒྲིགས་གཞག་ཟེར་ནས་གསལ་སྟོད་ཀྱི་འདུག ཚིག་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་ལོགས་ལ་འོས་འདེམས་ཞེས་གསུངས་འདུག དེར་བརྟེན་ཚིག་སྟོན་མ་བསྒྲིགས་གཞག་བཞག་དགོས་པ་དང་ད་ལྟ་འོས་འདེམས་ཞེས་འགྱུར་དགོས་པ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་གཟིགས་ཡོད་ན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་དྲུང་སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་སྤྱིར་སྟངས་ཀྱི་བསྒྲིགས་གཞག་དང་འོས་འདེམས་དེ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་སྔོན་མ་འདིའི་ནང་ལ་ཚིག་བརྗོད་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་གྲོས་ཚོགས་ནས་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེར་ཆ་རྐྱེན་དེ་སྒྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་བྱས་ཏེ་ངོ་ཡོད་མང་མོས་ཀྱིས་འདེམས་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལས་ཡིན་ནའང་ཚ་འཐོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་འདེམས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དེར་དོན་དངོས་དང་འཚམ་པའི་ཐོག་ནས་འོས་འདེམས་ཞེས་བཀོད་བཞག་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ངོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་བསྐོ་སྒྱུར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་ཚང་འཛོམས་བྱུང་ན་སློས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཚང་འཛོམས་མ་བྱུང་ཚེ་ངོ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི། ངོ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ལབ་དུས་གྲངས་ཀ་ལྔ་བུ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་རེད། གལ་སྲིད་ད་ལྟའི་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་མི་གཉིས་ཡོད་ན་དེ་ག་རང་ཁོང་གཉིས་བསྐོས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད་ནམ། དེ་གང་འདྲ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་ངོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ངོ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། རྩ་བའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཚང་མས་ངོས་བསྡུ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྔོན་མ་ཡིན་ན་ཚོགས་མི་བཞི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་སུ་གང་ལྟར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་པའི་མི་བཞི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། མི་བཞིའི་ནང་ནས་མི་གསུམ་ཡོད་ནའང་རེད། མི་གཉིས་ཡོད་ནའང་རེད། མི་གཅིག་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་རེད། ཚོགས་ཆུང་དབུ་འཛུགས་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིའི་དོན་ཚན་ ༢ པའི་ཚིག་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་ལ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་ཟེར་བའི་ཚིག་བརྗོད་གཉིས་པ་དམིགས་འཛུགས་གནང་ཟེར་བ་དེ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་ལ་འགྱུར་འདུག དོན་ཚན་ ༣ པའི་ནང་ལ་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་དམིགས་འཛུགས་གནང་ཟེར་བ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་འཇོག་འདུག འདི་ལྷག་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་དམིགས་བསལ་གྱིས་དགོངས་བཞེས་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲུལ་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཅིག་གིས་དྲི་བ་གནང་སོང་སྔེ་ལན་ཁ་གསལ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། འདིར་བསྐྱར་དུ་ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཅིག་གསུང་སྟོད་ཀྱི་འདུག) དྲི་བ་དེ་སློས་མེད་དང་གལ་ཏེ་ཚང་འཛོམས་མ་བྱུང་ཆེ་ངོ་ཡོད་ཀྱི་ཚད་འདི་ག་པར་འཛིན་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་གཉིས་ལ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། གསུམ་ལ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་བཞིན་ཡོད་ན་ཡག་ཤོས་རེད་པ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་ཆོད་པ་བྱུང་ན་མ་འོངས་པར་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲུལ་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཕྲུལ་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་ ༩ པའི་ནང་ཟུར་དཔང་བསྒྲོ་རྒྱུ་དེ་ལ་སྤྱི་འཕྲུལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུན་ནས་ཕེབས་སྲོལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ད་འདིའི་ཐོག་ལ་འཐོལ་པ་བསྙོན་པ་དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་མཚན་གང་འདྲ་ཞིག་གཟིགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིས་ཏན་ཏན་རང་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་དྲུང་སྤྱི་འཕྲུལ་གསེར་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲུལ་གསེར་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕྲུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དོགས་འདྲི་གནང་བར་ལན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་ཚང་འཛོམས་བྱུང་ན་སློས་མེད་ཟེར་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་རང་གི་ཚིག་རེད། སྔོན་མ་དེ་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་འབྲི་རྒྱུ་ལྷག་རེད། བྱས་ཙང་འདིའི་ཁ་སྐོང་བྱས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གནང་བཞིན་གནང་དང་བྱས་ལབ་པ་འདི་ང་ཚོའི་འདིའི་ནང་ལྷག་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལོགས་ལ་ཞེ་སའི་ཚིག་དེ་མི་དགོས་པའི་གཙོ་འདོན་བྱས་ཏེ་སྔོན་མ་ནས་དེ་འདྲའི་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་བྱས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ང་ཚོས་བྱས་ལབ་པ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་འདོན་བྱས་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདིའི་སྐབས་ལ་གནང་ཞེས་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་མ་མཐོང་བ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ངོ་ཡོད་ཚང་འཛོམས་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིག་རེད། དེར་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དོན་དག་དངོས་པོ་དེ་གང་ཡོད་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་གོ་བ་ལེན་དགོས

རེད། ང་ཚོས་ཐད་དེ་གཅིག་གཅིག་པ་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་སམ་ནས་ང་ཚོར་དགོས་རྒྱུའི་བསམ་བློ་བཏང་མེད་དེ། རྩ་བའི་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིག་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་དྲུང་སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཧྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཧྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་དག གཅིག་ལྷག་འདུག དེའི་ལན་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག འོས་བསྡུ་གྲངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་གྲུབ་ཆའི་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ཆབ་གཅིག་ཡར་བསྣན་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་དོན་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༣ པའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་འདི་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་ཤག་རང་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་འདིར་འདི་འཁྱེར་ཡོང་དུས་འདིའི་ཆ་ནས་འདི་ཡར་བསྣན་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་འགྲོ་ཡིན་ན་འདི་ཡང་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་བཞི་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༩

༄༅། །ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།	ཟུར་བརྗོད།
དོན་ཚན་བཞི་པ།	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས།	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས།	
	༡། ཀ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༡ ནང་གསལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་མི་	༡། ཀ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༡ ནང་གསལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་མི་གཉིས་	

	གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་**ནས་**སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་**གནང་བའི་**ཚོགས་ཚུད་དེས་ཉིས་ལྷུབ་ལས་མ་ཚུད་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།	ནས་བཞིའི་བར་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་**ཚང་འཛོམས་བྱུང་ན་སྒོས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཚང་འཛོམས་མ་ཐུབ་ཚེ་ངོ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་**སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་**བྱས་པའི་**ཚོགས་ཚུད་དེས་ཉིས་ལྷུབ་ལས་མ་ཚུད་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།	
	ཁ། གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་རུང་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་**བསྐོ་གཞག་**བྱེད་དགོས་བྱུང་ཚེ་གོང་གསལ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུད་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་**ཐོག་བསྐོ་གཞག་བྱེད་**དགོས།	ཁ། གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་རུང་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་**འོས་འདེམས་**བྱེད་དགོས་བྱུང་ཚེ་གོང་གསལ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུད་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་**ཐོབ་**དགོས།	
དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།	ལས་བྱེད་ས་མིག	ལས་བྱེད་ས་མིག	
	༡། **ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་**བཀའ་ཤག་**གིས་**ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུད་རེ་བཙུགས་ཏེ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྡུ། བརྗེ་སྒྱུར་བཅས་གང་དགོས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས	༡། བཀའ་ཤག་**སྐབས་རེར་**ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུད་རེ་བཙུགས་ཏེ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྡུ། བརྗེ་སྒྱུར་བཅས་གང་དགོས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་དྲུང	

	ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྡུ། བརྗེ་སྒྱུར་བཅས་གང་དགོས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གོ་བསྡུར་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དུ་འབུལ་རྒྱུ།	ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྡུ། བརྗེ་སྒྱུར་བཅས་གང་དགོས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གོ་བསྡུར་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དུ་འབུལ་རྒྱུ།	
དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།	**ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་བྱ་ལམ།**	**ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་བྱ་ལམ།**	
	༡། འགན་འཛིན་སྤྱི་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁོངས། དྲུང་གཞོན་ལས་རོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་དུ་ས་མིག་རྩ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་**ལྔ་བཅུ་**ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་འོས་ཚོས་ཚང་བའི་གནས་རིམ་འོག་མ་ནས་གནས་སྤར་དང་། བརྒྱ་ཆ་**ལྔ་བཅུ་**ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོ་དང་། ཞབས་གཡར། ཚོད་གན་བཅས་ཐོག་བསྐོ་འཛུགས། དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ་དང་། ཟུར་འབྲེལ་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་དུ་ས་མིག་རྩ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་**སུམ་ཅུ་**ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོ་དང་། ཞབས་གཡར། ཚོད་གན་བཅས་ཐོག་བསྐོ་འཛུགས། བརྒྱ་ཆ་**བདུན་ཅུ་**ལས་མི་ཉུང་བ་གནས་སྤར་གྱིས་བསྐོ་རྒྱུ། དྲུང་ཆེ་ལས་འཕར་དང་། དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་དུ་ས་མིག་རྩ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་ལས་མི་བརྒལ་བ་ཞིག་ཞབས་གཡར་ཐོག་བསྐོ་འཛུགས་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་གོ་ལྔ་ལས་མ་ཉུང་བ་གནས་སྤར་གྱིས་བསྐོ་རྒྱུ་ལས་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོ་མི་ཆོག	༡། འགན་འཛིན་སྤྱི་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁོངས། དྲུང་གཞོན་ལས་རོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་དུ་ས་མིག་རྩ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་**བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་**ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་འོས་ཚོས་ཚང་བའི་གནས་རིམ་འོག་མ་ནས་གནས་སྤར་དང་། བརྒྱ་ཆ་**ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་**ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོ་དང་། ཞབས་གཡར། ཚོད་གན་བཅས་ཐོག་བསྐོ་འཛུགས། དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ་དང་། ཟུར་འབྲེལ་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་ས་མིག་རྩ་འབོར་བརྒྱ་ཆ་**ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་**ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོ་དང་། ཞབས་གཡར། ཚོད་གན་བཅས་ཐོག་བསྐོ་འཛུགས། བརྒྱ་ཆ་**བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་**ལས་མི་ཉུང་བ་གནས་སྤར་གྱིས་བསྐོ་རྒྱུ། དྲུང་ཆེ་ལས་འཕར་དང་། དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་དུ་ས་མིག་རྩ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་ལས་མི་བརྒལ་བ་ཞིག་ཞབས་གཡར་ཐོག་བསྐོ་འཛུགས་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་གོ་ལྔ་ལས་མ་ཉུང་བ་གནས་སྤར་གྱིས་བསྐོ་རྒྱུ་ལས་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོ་མི་ཆོག	

	༢། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁོངས་ལས་བྲུ་དང་གཞོན་དྲུང་གནས་རིམ་དུ་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོ་ཁོ་ན་དང་། དེ་ཡན་གནས་རིམ་གཞན་བཞིར་ས་མིག་རྩ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཉེར་ལྔ་ལས་མ་བརྒལ་བ་རེ་ཐད་ཀར་གསར་འདེམས་དང་། ཞབས་གཡར། ཚོད་གན་བཅས་ཀྱིས་བསྐོ་གཞག་ཆོག་རྒྱུ། བརྒྱ་ཆ་དོན་ལྔ་ལས་མ་ཚུང་བ་གནས་སྤར་གྱིས་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།	༢། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁོངས་ལས་བྱའི་གནས་རིམ་དུ་ས་མིག་རྩ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་བརྒལ་བར་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཚུང་བ་ཞིག་ཚོད་གན་དང་། འཕྲུལ་སེལ། ཉིན་གླ་བཅས་གང་རུང་ཐོག་བསྐོ་འཛུགས། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་ཁོངས་གཞོན་དྲུང་གནས་རིམ་དུ་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོ་དང་། དེ་ཡན་གནས་རིམ་གཞན་བཞིར་ས་མིག་རྩ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་བརྒལ་བ་རེ་ཐད་ཀར་གསར་འདེམས་དང་། ཞབས་གཡར། འཕྲུལ་སེལ། ཚོད་གན་བཅས་གང་འོས་ཐོག་བསྐོ་རྒྱུ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཚུང་བ་གནས་སྤར་གྱིས་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།	
དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།	**འཕྲིན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས།**	**འཕྲིན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས།**	
	༡། འཕྲིན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་དྲུང་གཞོན་ལས་རོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་དུ་འདེམས་རྒྱུགས་སུ་ཞུགས་པ་ལ།	༡། འཕྲིན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་དྲུང་ལས་དང་། དྲུང་གཞོན། ཞྭང་དྲུང་བཅས་ཀྱི་གནས་རིམ་དུ་འདེམས་རྒྱུགས་སུ་ཞུགས་པ་ལ།	
	ག། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལས་མི་ཚུང་ཞིང་། སོ་ལྔ་ལས་མ་བརྒལ་བ།	ག། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལས་མི་ཚུང་ཞིང་། བཞི་བཅུ་ལས་མ་བརྒལ་བ།	
དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།	**ལས་བྱེད་གནས་སྤར་དང་། བཀོད་སྒྲིག་འཕོ་ལེན།**	**ལས་བྱེད་གནས་སྤར་དང་། བཀོད་སྒྲིག་འཕོ་ལེན།**	

	༨། གནས་སྤར་གང་ཡང་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་རིམ་གོང་མ་དེར་མ་གཏོགས་གནས་རིམ་གཅིག་ལས་མང་བ་རྒྱངས་སྤར་ནམ་ཡང་མི་ཆོག འོན་ཀྱང་གནས་སྤར་དང་ལེན་མ་ཞུས་ཚེ་དོ་བདག་གང་དེར་གནས་སྤར་མ་ཞུས་པའི་དུས་ཚེས་ནས་ལོ་བདུན་རིང་གནས་སྤར་བྱ་རྒྱུའི་འོས་ཚོས་ཚང་བར་ངོས་འཛིན་མི་དགོས། དང་ལེན་མ་ཞུས་ཚེ་འདེམས་ལྷན་ནས་གནས་སྤར་གནང་ཆེས་ནས་<u>ཟླ</u>་གྲངས་ <u>༣</u> ནང་ཚུད་དོ་བདག་ནས་བཀའ་ཤག་ཏུ་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་འབྱོར་ཟིན་པ་དགོས། གནས་རིམ་གཅིག་གནས་སྤར་བྱུང་རྗེས་གནས་སྤར་རྗེས་མའི་འོས་ཚོས་དང་། ལོ་དུས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་ཚང་དགོས	༨། གནས་སྤར་གང་ཡང་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་རིམ་གོང་མ་དེར་མ་གཏོགས་གནས་རིམ་གཅིག་ལས་མང་བ་རྒྱངས་སྤར་ནམ་ཡང་མི་ཆོག ཡོན་ཀྱང་གནས་སྤར་དང་ལེན་མ་ཞུས་ཚེ་དོ་བདག་གང་དེར་གནས་སྤར་མ་ཞུས་པའི་དུས་ཚེས་ནས་ལོ་བདུན་རིང་གནས་སྤར་བྱ་རྒྱུའི་འོས་ཚོས་ཚང་བར་ངོས་འཛིན་མི་དགོས། དང་ལེན་མ་ཞུས་ཚེ་འདེམས་ལྷན་ནས་གནས་སྤར་གནང་ཆེས་ནས་<u>ཉིན</u>་གྲངས་ <u>༣༠</u> ནང་ཚུད་དོ་བདག་ནས་བཀའ་ཤག་ཏུ་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་འབྱོར་ཟིན་པ་དགོས། གནས་རིམ་གཅིག་གནས་སྤར་བྱུང་རྗེས་གནས་སྤར་རྗེས་མའི་འོས་ཚོས་དང་། ལོ་དུས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་ཚང་དགོས།	

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་བྱེད་འདེམས་བསྒྲེ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བ་ཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་ཚོགས་ཚུང་གི་གཙོ་བོ་འདྲ་པོ་དེ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་དང་། མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདིའི་ནང་ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདྲ་པོ་འཆང་འདུག དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

གཅིག་འདི་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ནང་གསེས་ ༢ པ། བཀའ་ཤག་སྐབས་རེར་ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་རེར་བཙུགས་ཏེ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ལབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་ནས་བཙུགས་དགོས་ལབ་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་ན་ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཐེངས་གཉིས་བཙུགས་ཚར་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་བཀའ་ཤག་འགག་ཤས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛུགས་རྒྱུ་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་ན་གསལ་པོ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་བཀའ་ཤག་དང་རྣམ་པ་ཚོ་གང་ནས་འཆར་འབུལ་བྱས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༡༣ པའི་ནང་གསེས་ ༢ པ་དེ། ལས་བྱའི་གནས་རིམ་དུ་ས་མིག་ཟ་འབོར་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་བརྒལ་བར་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་ཚོད་གན་དང་། འཕྲུལ་སེལ། ད་སྔོན་མ་ལས་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཟ་ལྔ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་འདིར་མང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་བཞག་དུས་དེར་དགོངས་བཞེས་གང་འདྲས་འདྲ་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། འདི་གཅིག་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡༩ པ་དེའི་ནང་ལ་སྔོན་མ་ཡིན་ན་རང་ལོ་ ༣༡ འདི་རང་ལོ་ ༣༥ དང་། འགན་འཛིན་སྤྱི་ཚན་ནང་། རང་ལོ་ ༣༥ འདི་རང་ལོ་ ༩༠ ལ་བཟོས་འདུག དེའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་དྲུང་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཟ་བའི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་འདི་འཕྲེར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་འདྲ་དེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་རང་གི་ངོས་ནས་འཆར་འབུལ་དང་། དེའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་རྗེས་ཐེངས་མ་མང་པོ་ལ་ཚོགས་ཚུང་ལ་དངོས་སུ་བཅར་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་གི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཤམ་ནས་ཡར་ཡིག་ཚད་གཏང་མཁན་རག་དང་མ་རག་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ག་རང་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་བརྒྱ་ཆ་འདིར་སྤར་ཆ་བཏང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཁོང་རྣམ་པས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་དེ་ཡང་ཁོང་རྣམ་པའི་དགོངས་གཞི་རང་རེད། གཙོ་བོ་དེ་སྔོན་མ་ཡིན་ན་ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་ལ་ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་འཛུགས་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་མི་འདུག་ལ། དེའི་དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གིས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་སྟངས་བྱས་ན་འདིས་ཕན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་ལས་བཀའ་ཤག་སྐབས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་བྱུང་ན་འགྲིག་ས་རེད་ཟེར་ནས་དགོངས་འཆར་འདི་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་འདིའི་ནང་ལ་འཆར་འབུལ་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་འདི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བཞི་པའི་དང་པོའི་ནང་ལ་གསལ་ཡོད་པ། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དེ་སྔོན་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་རེད། འདི་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་ཚང་འཛོམས་བྱུང་ན་རྩོད་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཚང་འཛོམས་མ་ཐུབ་ཆེ་ངོ་ཡོད་ལབ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་པ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་འདི་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཁ་གསལ་ཞིག་བྱུང་ན་མ་འོངས་པར་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག གཅིག་དེ་ཚང་འཛོམས་ལབ་པ་ཡིན་ན་འཛོམས་ཐུབ་ན་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། ཡང་འོག་དེར་ངོ་ཡོད་ལབ་པའི་ཚིག་དེ་ཡང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་དཔེར་ན། སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོ་ཡོད་ལབ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྩ་འཛིན་ལབ་རྒྱུ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཁོ་རང་ནང་ལ་ཚིག་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྔོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངོ་ཡོད་ལབ་པ་དེ་དེའི་སྐབས་ཚོགས་འདུ་འདིའི་ནང་ལ་བཞུགས་ཐུབ་མཁན། དངོས་སུ་ཕེབས་མཁན། འདི་ལ་ངོ་ཡོད་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཆེ་བ་དེ་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྲིད་སྐྱོང་ཡོད་རེད། ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། ད་ྟ་ངོ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ལབ་སྟངས་ལ་གལ་ཏེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རྣ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པ་བྱས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཡོད་པ་བྱས། དེ་ནས་འཛོམས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ག་རང་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་བཅར་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་འཛོམ་མཁན་འདི་གཉིས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་དེ་ངོ་ཡོད་འདི་ངོ་ཡོད་འདི་དང་འགྲེལ་བརྗོད་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་བསམ་པར་གཅིག་བྱས་ན་ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རང་བསླམས་ཕེབས་ཡོད་དུས། ཞབས་སྟེགས་སྐད་ལ་ཡོད་མཁན་སུ་ཡོད་ནའང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཚོགས་འདུ་འདིའི་ནང་ལ་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་ལྷན་འཛོམས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ངེས་པར་དུ་དེ་འདྲའི་གོ་བ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད་དམ། ཚིག་འདི་ཡང་གང་འདྲས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། གོང་དེར་ཚང་འཛོམས་ལབ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ངེས་པར་དུ་ཞབས་སྟེགས་སྐད་ལ་མི་གཅིག་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཚང་མ་འཛོམས་ཐུབ་ན་རྩོད་མེད་རེད། གལ་ཏེ་ཚང་མ་མཉམ་

འཛོམས་མ་ཐུབ་ན། དེ་ནས་སུ་འཛོམས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའི་ངོ་ཡོད་སུ་བསླེབ་པ་ཡིན་ནའི་ལབ་དུས། འདིའི་ཚིག་དེས་ངོ་ཡོད་དེའི་ཚིག་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ངོ་ཡོད་དང་རྒ་འབོར་གྱི་བེད་སྤྱོད་བཏང་བའི་འགྲེལ་བརྗོད་དེ་དང་ངོ་ཡོད་དེ་གཅིག་པ་རེད་དམ། མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། རྒ་བའི་འདི་ཆ་ཚང་ཞིག་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་བཟོ་ན་པ་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདིའི་ནང་ལ་བཀོད་རྒྱུ་དེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འདི་འཁོད་མེད་པ་ཡིན་ཙང་འདི་རང་འཛུགས་མར་འབྱེར་ཡོང་བ་རེད། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་དང་རྒ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་བཟེར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་དེ་དང་ད་ལྟ་ངོ་ཡོད་འདི་བཟེར་བ་འདི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འདི་གསུངས་སོང་། དོན་ཚན་ ༡༣ པའི་ནང་གསེས་ ༢ པ་དེ་གསུངས་སོང་། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྐོར་དེ་རེད། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདི་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། རྒ་བའི་འདི་གནས་རིམ་འོག་མ་ནས་གནས་རིམ་གོང་མར་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཚོད་གན་གང་འདྲ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཞབས་གཡར་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གནང་དོན་འདི་རེད། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་ནང་ལ་ལས་བྱ་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བསྒྱུར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཐད་ཀར་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ། ཚོད་གན་དང་། འཕྲལ་སེལ། ཉིན་གླ་འདི་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ། འདི་ཡན་གཏོན་བྱུང་འདི་ཐད་ཀར་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས། དེ་མ་ཡིན་པའི་གོང་གི་གནས་རིམ་བཞི་ག་འདི་ཡང་དེ་ག་རང་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་རེར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་རྒ་བའི་གོང་དུ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་ཟིན་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་འདི་རེད། སྔོན་མ་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཀོད། གཞན་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་ལ་ལྟག་བསྡད་པ་འདི་ང་ཚོས་ཡར་བཙུག་པ་དེ་རེད། གཉིས་པ་འདི་ལ་ཚང་འཛོམས་བྱུང་ན་སྐྱོན་མེད་བཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྐབས་བབ་གནས་སྟངས་ལ་ཚང་འཛོམས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་དུས་དེ་ག་ནང་བཞིན་

ཚང་འཛོམས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་དོ་ཡོད་ལྡན་འཛོམས་ཐོག་ཟེར་དུས་ང་ཚོའི་ཀུན་སློང་འཁྱེར་སྟངས་ཀྱི་དོ་ཡོད་འདི་དཔེར་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་རྣམ་པ་ཚོ་ཡོད་དུས། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་དེ་འདྲའི་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་འདི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཁ་ཁྱ་སེམ་པོ་ཞིག་དང་། ལྐོག་ལྐོག་སྒུད་སྒུད་ལ་མ་བྱས་པ་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དོ་ཡོད་ཟེར་བའི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་འདི་འདྲ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ཐལ་ཆེར་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་བསམམས་སོང་། གསུང་དགོས་རྒྱུ་འདུག་གམ། དེའི་ཐོག་ནས་འདེམས་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། གོང་དུ་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞིའི་ཚིག་བརྗོད་གཉིས་པ། ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་མ་ལག་པར་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་བཟོ་གནང་རོགས་གནང་། འོག་དེའི་འདེམས་ལྷན་དེ་ཏག་ཏག་བསྡད་སྡོད་ཡོད་རེད། དེ་རིང་གི་ནང་གསེས་ ༥ པ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༠

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

དོན་ཚན།	**ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།**	**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**	**ཟུར་བརྗོད།**
དོན་ཚན་བཞི་པ།	**སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས།**	**སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས**	
	༡། ཀ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༩ ཆ་རྐྱེན་འོག་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནམ་ཐོན་སྐབས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་**ནས་**སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་	༡། ཀ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༩ ཆ་རྐྱེན་འོག་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནམ་ཐོན་སྐབས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་**ཚང་འཛོམས་བྱུང་ན་སྐྱོན་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཚང་འཛོམས་མ་ཐུབ་ཚེ་དོ་ཡོད་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་**འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་	

	ལྷབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།	མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྷབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།	
	ཁ གལ་ཏེ་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་**བསྐོ་གཞག་**བྱེད་དགོས་བྱུང་ཚེ་གོང་གསལ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གི་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་**ཐོབ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་**དགོས།	ཁ གལ་ཏེ་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་**འོས་འདེམས་**བྱེད་དགོས་བྱུང་ཚེ་གོང་གསལ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གི་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་དགོས།	

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། སྔར་གྱི་ཚིག་གཉིས་པ་བརྗོད་གསར་པ་འདི་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་བཟོ་གནང་རོགས་གནང་། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ནང་གསེས་ ༤ པ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ པ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

༄༅།། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
དོན་ཚན་བཅུ་པ།	**ཕྱུ་གུ་སློབ་འཇུག**	**ཕྱུ་གུ་སློབ་འཇུག**	
	༢།ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་འཁྱེར་མཚམས་ནས་སློབ་གྲྭར་སྤུ་མ་ཐུད་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་ ༣ སོང་བར་སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་། ཞབས་ལོ་ <u>༦</u> བར་སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ <u>༣༠</u> <u>**ཞབས་ལོ་ ༨ བར་སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་**</u> <u>༣༠</u> རེ་བཅས་དོ་བདག་ནས་སྤྲོད་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ། ཞབས་ལོ་ <u>༡༠</u> ཡན་ལ་སློབ་ཡོན་འབུལ་མི་དགོས།	༢། ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་འཁྱེར་མཚམས་ནས་སློབ་གྲྭར་སྤུ་མ་ཐུད་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་ ༣ སོང་བར་སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་། ཞབས་ལོ་ <u>༩</u> བར་སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ <u>༣༥</u> རེ་བཅས་དོ་བདག་ནས་སྤྲོད་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ། ཞབས་ལོ་ <u>༥</u> ཡན་ལ་སློབ་ཡོན་འབུལ་མི་དགོས།	
དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།	**ལས་ཐོན་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བརྩི་ཕྱོགས།**	**ལས་ཐོན་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བརྩི་ཕྱོགས།**	
	༡། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་དམ་འབུལ་ཞུས་ཉིད་ནས་ལས་རྒྱུན་ཚུང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡ ཧྲིལ་པོ་ལོན་པ་ནས་མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ <u>༡༥</u> ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད།	༡། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་དམ་འབུལ་ཞུས་ཉིད་ནས་ལས་རྒྱུན་ཚུང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡ ཧྲིལ་པོ་ལོན་པ་ནས་མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ <u>༡༠</u> ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བགྲེས་ཕོགས་བརྩི་ཕྱོགས་རང་	

བགྲེས་ཡོགས་བརྗེ་ཕྱོགས་རང་ཉིད་ལས་འཁུར་ནས་འཁྱུར་ཁའི་རྩ་ཡོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆ་ཚང་འཛོབ་རྒྱུ། ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ <u>**༡༥**</u> ལོན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་ཡོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐམ་པའམ། བགྲེས་ཡོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཆ་ཚང་འཛོབ་རྒྱུ་དང་། ཞབས་ལོ་ ༡ ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་ཡོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ འཛོབ་རྒྱུ། ཞབས་ལོ་ ༡ ནས་ <u>**༡༥**</u> བར་ལོ་གྲངས་ཇི་སོང་ལ་ལོ་རེའི་བར་ཁྱད་རང་ཐོབ་བགྲེས་ཡོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ <u>**༥ རེ་བཅས་**</u>གཤམ་གསལ་རེའུ་མིག་ནང་འཁོད་ལྟར་འཛོབ་རྒྱུ། རྩ་ཡོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ བགྲེས་ཡོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠

བརྒྱ་ཆ།	ཞབས་ལོ།
༡༠༠	<u>**༡༥**</u>
<u>**༩༥**</u>	<u>**༡༤**</u>
༩༠	<u>**༡༣**</u>
<u>**༨༥**</u>	<u>**༡༢**</u>
༨༠	<u>**༡༡**</u>
<u>**༧༥**</u>	༡༠
༧༠	༩
<u>**༦༥**</u>	༨
༦༠	༧
<u>**༥༥**</u>	༦
༥༠	༥
༤༥	༤
༤༠	༣
༣༥	༢
༣༠	༡

ཉིད་ལས་འཁུར་ནས་འཁྱུར་ཁའི་རྩ་ཡོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆ་ཚང་འཛོབ་རྒྱུ། ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ <u>**༡༠**</u> ལོན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་ཡོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐམ་པའམ། བགྲེས་ཡོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཆ་ཚང་འཛོབ་རྒྱུ་དང་། ཞབས་ལོ་ ༡ ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་ཡོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ འཛོབ་རྒྱུ། ཞབས་ལོ་ ༡ ནས་ <u>**༡༠**</u> བར་ལོ་གྲངས་ཇི་སོང་ལ་ལོ་རེའི་བར་ཁྱད་རང་ཐོབ་བགྲེས་ཡོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཤམ་གསལ་རེའུ་མིག་ནང་འཁོད་ལྟར་འཛོབ་རྒྱུ། རྩ་ཡོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ བགྲེས་ཡོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠

ཞབས་ལོ་ལོན་པ།	བགྲེས་ཡོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ།
༡༠	༡༠༠
༩	༩༠
༨	༨༠
༧	༧༠
༦	༦༠
༥	༥༠
༤	༤༥
༣	༤༠
༢	༣༥
༡	༣༠

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༤ པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད། ཉིན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༢

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད། ཉིན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།	ཟུར་བརྗོད།
དོན་ཚན་བཞུ་པ།	ཁ་པར་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན།	ཁ་པར་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན།	
	༡ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རེ་ལ་རྟེས་ལོ་གཅིག་ནང་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཞུ་ཆེད་ཁ་པར་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་འབབ་དོད་ཧྲེན་སྒོར་ ༣༠༠༠།༠༠ རེ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་རེ་ལ་ཧྲེན་སྒོར་ ༡༢༠༠༠།༠༠ རེ་ཞུ་སྤྲོད་ཚོག	རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རེ་ལ་རྟེས་ལོ་གཅིག་ནང་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཞུ་ཆེད་ཁ་པར་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་འབབ་དོད་ཧྲེན་སྒོར་ ༣༠༠༠།༠༠ རེ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་རེ་ལ་ཧྲེན་སྒོར་	

	༣ སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱང་འབོད་ཁ་པར་ (STD call) གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་གཏོང་དགོས་རིགས་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་ཡོར་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཚིག་མཆན་ཞུ་དགོས་པ་དང་། སྒེར་གྱིས་གཏོང་དགོས་རིགས་ལ་རིན་འབབ་འབུལ་དགོས། དེ་མིན་ས་ཁུལ་ཁ་པར་རྣམས་ (Local call) གཞུང་འབྲེལ་ལ་བརྩི་རྒྱུ།		**ཕྱིར་བསྡུ།**

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཆུང་གི་དྲུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྭ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྭ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོན། ཉིན་རེའི་ལས་དོན། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། གོང་གི་ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་ཟེར་བ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་བཟོ་གནང་རོགས་གནང་། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་པ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༤ པ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་བྱེད་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།	ལས་བྱེད་བགྲེས་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བརྩི་ཕྱོགས།	ལས་བྱེད་བགྲེས་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བརྩི་ཕྱོགས།	
	༡། སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པར་འོས་བྱེད་དམ་འབྲུལ་ཞུས་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱུན་ཙུང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡ ཆ་ཚང་ལོན་པ་དང་། མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡༠ ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་བྱེད་ཐོགས་ཐོབ་ཡོད། བགྲེས་ཐོགས་བརྩི་ཕྱོགས་རང་ཉིད་ལས་འཁུར་ནས་འཁྱུར་ཁའི་རྩ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐོག་རྩིས་བསྐོར་བྱ་རྒྱུ། ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༡༠ ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༢·༥༠ ཡང་ན་བགྲེས་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ འཐོབ་རྒྱུ། ཞབས་ལོ་ ༡ ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ གཤམ་གསལ་རེའུ་མིག་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ།	༡། སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པར་འོས་བྱེད་དམ་འབྲུལ་ཞུས་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱུན་ཙུང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡ ཆ་ཚང་ལོན་པ་དང་། མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༥ ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་བྱེད་ཐོགས་ཐོབ་ཡོད། བགྲེས་ཐོགས་བརྩི་ཕྱོགས་རང་ཉིད་ལས་འཁུར་ནས་འཁྱུར་ཁའི་རྩ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐོག་རྩིས་བསྐོར་བྱ་རྒྱུ། ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ཡང་ན་བགྲེས་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཐོབ་རྒྱུ། ཞབས་ལོ་ ༡ ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཡན་ལ་བགྲེས་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཤམ་གསལ་རེའུ་མིག་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ།	

	ཞབས་ཡོ་ཡོན་པ།	བགྲེས་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ	ཞབས་ཡོ་ཡོན་པ།	བགྲེས་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ།	
	༡༠	༧༥	༥	༥༠	
	༩	༧༠	༤	༤༥	
	༨	༦༥	༣	༤༠	
	༧	༦༠	༢	༣༥	
	༦	༥༥	༡	༣༠	
	༥	༥༠			
	༤	༤༥			
	༣	༤༠			
	༢	༣༥			
	༡	༣༠			

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱལ་སྐྱོར་གཞུང་མཁན་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༩ པ། བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ པ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཆུང་གི་དྲུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།	ཐུར་བརྗོད།
དོན་ཚན་ལྔ་པ།	གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་གནང་ཕྱོགས།	གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་གནང་ཕྱོགས།	
	མེད།	༥། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་བོད་རིགས་ ཚོགས་པ་ཁག་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཁག་ཐུན་མོང་གི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཁག་ཐུན་མོང་གིས་བོད་དོན་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཕེབས་པར་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་གནང་རྒྱུ།	༥ པ་༦ པར་བསྣུར་རྒྱུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། གོང་གི་ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་ཟེར་པ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་བཟོ་གནང་རོགས་གནང་། ཐུར་བརྗོད་འདི་དེ་སྔོན་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་གསེས་ ༥ པ་དེ་ ༦ པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་ནང་ལ་བོད་རིགས་སྐྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཁག བོད་རིགས་འབྲུས་ཚོགས་ཁག མ་ཐུན་མོང་གི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། བོད་རིགས་སྐྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཁག བོད་རིགས་མ་ཐུན་ཚོགས་ཁག་མ་ཐུན་མོང་གིས་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཐེར་བ་ཞིག་འདུག་གླ དེར་ས་མཚམས་འདྲ་པོ་གང་འདྲ་ཐེན་གྱི་རེད། དཔེར་ན། ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བྱས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་མི་ནི་སོ་ཊ་དང་ནི་ཝུ་ཡོག ད་ས་ཆ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་དེ་རིང་བོད་དོན་ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡིན་ལབ་ན་དེར་ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཡུ་རོབ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡོད་རེད་པླ། དཔེར་ན། ཁྱབ་ཁོངས་ལབ་པ་འདི་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་གཉིས་ཕར་ཕྱུད་པའི་སྐྱི་འབྲུས་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་པླ། ད་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་དང་ཨེ་ཤི་ཡ་ལབ་པ་འདི། ད་འདི་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་ལ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་རེད་དམ། ཡང་ན་དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁ་སང་ནས་ཁོང་གིས་གསུངས་བསྡད་པའི་ལྗོ་གོ་རི་ཡ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ར་ཤི་ཡ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐའེ་ལན་ཡིན་ནའང་འདྲ། འདི་དག་ཚང་མ་མཉམ་དུ་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་རེད་དམ། གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་རེད། ཡང་མིན་ན་ཐའེ་ལན་ཐའེ་ལན་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བྱེད་དུས་ཁྱབ་ཆེ་བ་དེ་འདྲའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་དམ། གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲིས་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་རྩ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲིས་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདི་ནང་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། བོད་རིགས་མ་ཐུན་ཚོགས་ཁག་མ་ཐུན་མོང་གིས་ཐེར་བའི་ཚོགས་ཆེན་དང་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ལ་མིང་བཀོད་སྟངས་ཀྱི་སྐད་ནས་དཔེར་ན། ཨ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོར་མིང་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་སྐད་ནས་མིང་དེ་འདྲ་མི་འདྲ་ཞིག་འདུག དཔེར་ན། རིག་གཞུང་ཚོགས་པ་ཐེར་བ་འདྲ་པོ་འདི་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་འདིའི་ནང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་རེད། འདི་དྲི་བ་ཞིག་ཡིན།

        དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་གོང་དུ་གཅིག་གིས་གནང་སོང་། ད་འདི་དེས་འབྲུས་པ་གྱིས། དཔེར་ན། ས་གནས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡིན་ན་ མི་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ནའང་དེར་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་མིང་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོར་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་རྗེ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་ནང་ལ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཞེས་མིང་འདྲ་མི་འདྲ་འདུག དེ་ཚང་མ་ལ་ཁྱབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དྲི་བ་གཅིག་འདི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ན། འདིའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། འདིའི་ནང་ལ་མི་འདུག་གྲ་ དེ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་ཙམ་ཡིན། དགོངས་དག གཅིག་འདི་རེད།

གཉིས་པ་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལབ་ཡོང་དུས་མ་གིར་ཨོ་སི་ཏྲོ་ལི་ཡ་ཡིན་ན་ཨོ་སི་ཏྲོ་ལི་ཡ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། འདི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། འདི་མིན་པའི་ས་གནས་ས་གནས་ལ་དཔེར་ན། Queensland བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཟེར་བ་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁེན་སྦེར་རཱ་ (Canberra) བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཟེར་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཡང་ཁྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ག་རང་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་གསལ་རང་ཆེད་དུ་ཡིན། ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལྟ། འདི་ས་གནས་འདི་རང་ལ་བཞུགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། ཡང་གང་འདྲས་ཡིན་ན། འདིའི་མཚམས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། གང་ལགས་ཞུས་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་དུས་འདིའི་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ན་འདི་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་ནང་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཞུས་ན། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ནིའུ་ཡོག་ནང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་རེད། དེ་ནས་དེའི་འོག་ལ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཏ་ལམ་ཁག་པོ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ཡུ་རོབ་ཁུལ་དུ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་འདུག དེའི་ཚིག་གི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་དེ་དག་ཚང་མ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་མོང་གི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཟེར་བ་དེ་འདིའི་སྐབས་སུ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལབ་ཀྱི་འདུག དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག ད་ཡོང་ཚོག་གི་རེད་ལྟ། དེ་ག་ཚོད་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་

བཞེས་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ན་དཔེར་ན། ཡུ་རོབ་ལ་སྤེལ་ན་འགྲོ་ཆོག་གི་རེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཨ་རི་ལ་སྤེལ་ན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། འདི་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་བཞག་ན་མ་གཏོགས། ཚང་མ་མཉམ་དུ་བྱེད་དགོས་ལབ་དུས་འདི་སྐབས་སུ་ཕེབས་ཆོག་པ་ཞིག་བཟོས་འདུག་གླ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྐྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྐྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དོགས་འདྲི་འགའ་ཤས་ཤིག་ཕེབས་གནང་སོང་། དེར་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་སྐྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་ནས་རྒྱུན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པ་དེ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་ཟེར་བ། འདིའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཅིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་འདུག་གླ དེ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ལབ་ཀྱི་མི་འདུག བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཟེར་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཁ་གསལ་པོ། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་ལོ་རེར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལོ་གཉིས་རེར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུ་འདི་འདྲ་ཚོགས་ཀྱི་འདུག དེ་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་བཞུགས་སྐྱི་འཐུས་གཉིས་ཀ་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱི་འཐུས་ཡིན་དུས་ཚོགས་འདུའི་མགྲོན་བརྡ་འབྱོར། ཕར་ཕེབས་དུས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱིས་འགྲོ་སོང་སོ་སོས་བཏང་། ཕར་གཞུང་འབྲེལ་ངོ་བཞུགས་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་ལན་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། མ་འོངས་པར་གཞུང་འབྲེལ་ངོ་བཞུགས་ཡོད་ན་འགྲོ་སོང་དང་ཚང་མ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག

ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་ཡུ་རོབ་ནང་ནས་བོད་པའི་སྐྱི་འཐུས་ཚང་མར་ཡུ་རོབ་ནང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེང་སང་ཡུ་རོབ་ནང་ལ་ཡང་ལོ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་འདུ་འདི་འདྲ་ཚོགས་གནང་གི་ཡོད་རེད། ལོ་རྟག་པར་འཚོགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ལོ་གཉིས་ལ་ཐེངས་མ་རེར་འཚོགས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་གིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་གྲོས་ཆོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལོ་གཉིས་ནང་ལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ན་ཟེར་ནས་ཡུ་རོབ་ཀྱི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ཡུ་རོབ་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ། ན་ཉིང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་དེ་ཨི་ཊ་ལི་ (Italy) རྒྱལ་ས་རོམ་ (Rome) ལ་སྤེལ་བ་ནས་ལས་འགུལ་ཡག་པོ་ཞི་དྲག་བྱུང་ཡོད་རེད། ལོ་རྗེས་མ་དེ་ནེ་དར་ལེན་ཊ་ (Netherland) གྱི་རྒྱལ་ས་ ཨེམསི་ཊར་ཌམ་ ་(Amsterdam) ལ་སྤེལ་རྒྱུ་རེད། ད་ལོ་ང་ཚོ་ལོ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་འདུ་དེ་ཇེ་ནི་ཝ་ (Geneva) དོན་གཅོད་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་འཚོགས་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་ལ་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་མཐུན་ཡིན་ན་ཞིག་ཐ་སྙད་གསར་པ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག དེར་གོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་འདི་ས་གནས་ནས་ཐད་དེ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཚང་མ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱུ་རེད་དམ། འདིའི་ནང་ཐའི་ཕན་སྐད་གཏང་རྒྱུ་རེད་དམ། ནེའུ་ཛི་ལེན་ཊ་(New Zealand) སྐད་གཏང་རྒྱུ་རེད། འདི་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་གཞིགས་ཕྱོགས་དང་ཚོགས་འདུའི་གོ་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད་སྙམ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་ནས་ཐུག་སྤྲེལ་སྐྱི་འཐུས་ཤིག་ཡོད་ཙང་། ཁོ་རང་

ལ་ང་ཚོ་ནང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་ཙང་། ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཁག་གི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུ་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཕེབས་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ན་གཞུང་འབྲེལ་ངོ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་གོང་བཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་རིམ་པ་ཁག་ལ་ཐག་གཅོད་གང་བྱུང་ནའང་དེའི་གྲོས་ཚོད་ལ་གཞི་བཞག་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ཕེབས་དགོས་ཡོད་དུས། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ངོ་བཞེས་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འདི་འཆྲིར་ཡོང་བ་རེད། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐྱངས་འདི་དང་འདི་ནང་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་མཐུན་མོང་ཟེར་བ་འདི་ག་རེ་བྱས་ཏེ་བྲིས་པ་རེད། འདི་བྲིས་ཡོང་དུས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པ་ཞིག་སྟོན་གྱི་འདུག འདི་ག་རེ་བྱས་པ་རེད། ངག་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པ་དང་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་གཉིས་མཐུན་གྱི་མི་འདུག གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་དྲུང་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་ ༥ པ་ཞིག་ང་ཚོས་བསྣན་འཕེ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། འདིའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་གོང་དུ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ཞིག་གིས་གསལ་པོ་གནང་སོང་། དེ་ག་རང་ཡིན། ང་ཚོ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཚོགས་རྒྱུའི་བསམ་བློ་གང་ཡང་གཏོང་གི་ཡོད་མ་རེད། གང་ལགས་ཞུས་ན། འདིའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་ལབ་པ་དེ་ཡུ་རོབ། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་བྱང་ཨ་རི། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ལབ་པ་དེ་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་དང་དེའི་ས་ཁུལ་ལ་གོ་བ་ལེན་ནས་བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་འདིའི་མཐུན་མོང་ལབ་པ་འདི་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ས་གནས་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དེ་རེད། འདིར་འཆྲིར་དགོས་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་གཅིག་སྟེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་བསྡད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དག་འདི་ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག སྔན་ཞུ་འདི་བརྒྱབ་ཡོང་བའི་སྐབས་དེར་འགྲོ་སོང་ཕྱིན་རང་ཚོས་གཏོང་དགོས་རེད། གཞུང་འབྲེལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད་ལབ་བཞག་དུས། དེ་བདེ་པོ་ཕྱིན་ནས་

མེད་པ་ཞིག་ང་རང་གི་སེམས་ནང་ལ་ཚོར་བ་འདི་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་འགྲོ་ཚད་ཚང་མ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ངོས་བཞེས་བྱེད་དགོས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་འགྲོ་སྙེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་འདི་ཚོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཆེན། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་འགུལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་འདིར་སྒྲིག་གཞི་རང་གི་དགོངས་དོན་བྱས་ཏེ་འགྲོ་སོང་དང་ཆ་ཚད་ནས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གཞུང་འབྲེལ་རང་གིས་འདི་འདྲའི་ངོས་བཞེས་བྱེད་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་འདི་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ནས་བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་སྔེ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཁག་ཚང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ཨ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་གཏན་འབེབས་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། མཚམས་དེར་ཁ་སང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་ལ་ཕེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་གི་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་སྤྱི་འཐུས་ ༣༡ འདུག་གཱ འདིའི་ནང་ལ་ད་དུང་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྡད་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གནད་དོན་དང་པོ་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་སློབ་ཀོབ་ཕྱོགས་སུ་སྐོར་སྐྱོད་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་སྣང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གཉིས་ཡོད། གནད་དོན་གཅིག་འདི་སོ་སོ་རང་ཉིད་མོན་སྒོ་གཞིས་ཆགས་ཁོངས་ལ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཕ་གིའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དྲི་བའི་ངོ་བོ་ཟེར་ནས་མིན། གནད་དོན་དང་པོ་འདི་ཕྱུག་སློབ་ང་གཉིས་སློབ་ཀོབ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་ཀོབ་ཀྱི་ནུས་གསོ་ཁང་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་སོང་། ནུས་གསོ་ཁང་འདིའི་ནང་ལ་འགན་འཛིན་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཞུས་ན། འདིའི་ནང་ལ་ནད་རབས་ཚོའི་མཐའ་མར་སྐྱབས་བཅོལ་ཟེར་དགོས་རེད་པས། གང་ལྟར་རེ་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བསླེབས་པ་རེད། བསླེབས་པ་བཞིན་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་སོ་སོའི་བོད་ཕྲུག་གི་ཕ་མ་ལ་བརྩེ་བ་བཅངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་བྱམས་སྐྱོང་གནང་སྟངས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ལ། ལྷག་པར་དུ་ནུས་གསོ་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་དང་ནད་རབས་དེ་ཚོར་གཙང་སྦྲ་འཕྱོད་བསྟེན་གནང་སྟངས་དེ་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་ནུས་གསོ་ཁང་ནང་ནས་མིག་དཔེ་འོས་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྐང་ལ་ནུས་གསོ་ཁང་འདིའི་འགན་འཛིན་དང་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཚང་མར་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་དང་སྨྲགས། མ་འོངས་པར་ཨ་མ་ཐུད་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་དེ་དེ་བཞིན་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་འདི་ཕྱུག་སྒྲིལ་ང་གཉིས་སྒྲིལ་ཀོབ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བཙར་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་ནང་ལ་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག འདི་ང་རང་ཚོའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་དབེ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན། སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་ཉམས་ཞིབ་ནང་ལ་ལས་བྱེད་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཡང་ད་ལྟའི་ཚིག་འདི་བེད་སྤྱོད་བསླེབས་ཡོང་གི་འདུག ཚོད་གན་དང་འཕྲུལ་སེལ། ཉིན་ལྟ་ དེ་བྱེད་དུས་ཚོད་གན་བཞག་པ་གཅིག་ཕལ་ཆེར་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་ཟིན་སོང་། ད་ལོ་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་ཅེས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག འདི་ལབ་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་ཚོར་བ་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག ཞུས་ན་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱིས་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་སྤྲད། དེ་ནས་ཉམས་མྱོང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བསགས་ཡོད་དུས་ཚོད་གན་ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་འཐོན་འགྲོ་དུས་ཀྱང་འདི་ང་རང་ཚོར་རག་བསྟུད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་འདི་ཚོའི་ནང་ལ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་འདོད་ཡོད་པ། གཞན་ཕྱིར་གཏོང་ལེན་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གཏན་འཇགས་རང་ལ་བཙུག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་འཕྱེར་སྟངས་ལ་ཁྲུར་བར་ཡོད་རེད་ལ། ང་རང་ཚོས་ཕར་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་པ་དང་ཁོང་ལ་ཉམས་མྱོང་བསགས་པ་འདི་མཐའ་མ་ཚུར་བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱུ་འདི་འདྲ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་མོན་སྐྱོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན། ད་ལྟ་མོན་སྐྱོ་ཡི་རྒྱས་གསོ་ཁང་ལ་ཁ་སེང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལོ་གསར་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྐྱོ་པོ་མང་པོ་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན། འདིའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་གཅིག་གིས་ཨ་རག་འཐུང་རྒྱུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་རྙོག་གླེང་ཐྲན་བུ་ཐྲན་བུ་ལངས་བ་དེ་འདིར་ཞུས་ན་ཚིག་འདི་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་གལ་སྲིད་འགན་འཛིན་གྱི་ཡིན་ནའང་བཀོད་པ་ཞེ་དྲག་མ་ཤེས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མ་གིར་གནས་སྟངས་ཐབས་སྐྱོ་པོ་འདི་འདྲ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་མ་གིར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ནང་རྒྱས་གསོ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒན་རབས་ཚོར་བརྩེ་བ་དང་ཀ་ཆ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བསླེབས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེར་ལག་པ་རང་འཆང་མེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡང་འདིར་ཐེངས་མང་པོ་བཙར་འདུག གནས་སྟངས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་རྒྱས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་ཏག་ཏག་མ་ཞུས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་བར་རྒྱབ་ལྗོངས་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་ཤོད་ཀྱི་འདུག ད་རིམ་པས་ཡོང་ཚོག་གི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེ་ལ་མོན་སྐྱོ་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་འདི་རྣམ་པ་ཚོར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མི་ ༣༣ ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་ནང་ལ་རྒྱུན་ལས་ ༧ ཡོད་རེད། སྔོན་མའི་ལུགས་སྲོལ་འདྲ་པོའི་ཐོག་ནས་རྒས་གསོ་ཁང་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་ཚོ་སྐོར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་ཅིག་གིས་ཨ་རག་འཐུང་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྒས་འཁོགས་ཚོར་བ་ཧུར་བསྡད་རྒྱུ་དང་། གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིན་ནའང་འགན་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་འདིར་ཏོག་ཙམ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདུག དེར་བརྟེན་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡར་བསླེབས་ཡོད་རེད། མོན་སྐྱོ་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འགན་འཛིན་དང་། ག་ཤམ་འོག་ལས་བྱེད་འདིའི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་ཅིག་ཀྱང་བཞག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངའི་འདོད་སྐུལ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་ང་རང་ཚོ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་དོ་སྣང་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་ལམ་སྟོན་ཕེབས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་འདུག རྒ་བའི་ནང་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་འདི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ལས་དོན་བྱེད་སྟངས་དང་ལྷག་པར་དུ་

དགོན་པ་ཁག་དང་ཡར་མར་མཐུན་ལམ་ཆ་ཚང་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་འདི་བཀོད་པ་བཤད་དུས་ཏོག་ཙམ་མ་ཉན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཉན་པ་འདི་ཡང་དབུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་དང་འགན་འཛིན་འདི་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ ཐོག་ནས་བཀོད་པ་ཐད་ཀར་མ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ས་གནས་ལ་གོ་སྐོད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་ཚོ་ དགོངས་པར་བཞག་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་བདེན་པ་དང་དངོས་ཡོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ། དབང་རྟགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་ལ་མོན་སྒོ་ཁོངས་ལ་འདི་ཞིག་ཡོད་རེད། མཐའ་མ་དེར་གཞིས་ཆགས་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ལ་ མགྲོན་ཁང་གསར་པ་རྒྱག་རྒྱུ་ལ་ Crore འགའ་ཤས་ཤིག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག ཟ་བའི་ཁ་སང་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འདི་རྒྱག་དུས་ཞིབ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། ད་ ངས་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ལབ་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ངས་ས་གནས་འདིའི་ནང་བལྟས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་དཔེར་ན། མོན་སྒོ་ ལ་ Crore འདི་འདྲ་ཡིས་མགྲོན་ཁང་རྒྱག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་གཏིང་གི་ཡོད་རེད་དེ། དགོས་པ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་ འདི་རེད། དཔེར་ན། མོན་སྒོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་གྲྭ་ཚང་དྲུག་ཡོད་རེད། གྲྭ་ཚང་འགའ་ཤས་ལ་མགྲོན་ཁང་གསུམ་ ཡོད་རེད། མོན་སྒོར་ཡོང་མཁན་ནང་ནས་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ དེ་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ཀེམ་ (Camp) གསུམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནའང་མོན་སྒོ་བླ་མ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མགྲོན་ཁང་གསར་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ཟིན་པའི་གནས་ སྟངས་སློ་ཕྱེ་ཟིན་པའི་གནས་སྟངས་འདི་རེད། འདིའི་སྔོན་ལ་ཀར་ན་ཊ་ཀ་མངའ་སྡེ་ནས་སློར་འབུམ་ ༢༥ བྱས་པ་ཞིག ད་ ཕལ་ཆེར་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཡང་མགྲོན་ཁང་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་སྒྲུབ་ཡོད་ རེད། འདི་ཡར་ད་ལྟ་ཟ་ཁང་བྱ་རྒྱུར་བོགས་མ་བཏང་ནས་བཞག་ཡོད་རེད། གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་ Crore དེ་ འདྲས་མང་པོ་ཞིག་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ཚུར་ཡོང་ཁུངས་བཅལ་ས་ཡོད་དུས་ཡོང་ཁུངས་ཡོང་ སའི་གནས་སྟངས་འདི་མི་འདུག་གྲ། མི་བསྟད་རྒྱུར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ས་རེད། དེར་བརྟེན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འདི་ འདྲའི་ལས་གཞི་བརྩམས་པའི་སྐབས་ལ་མ་འོངས་པར་ Crore མང་པོ་གཏོང་རྒྱུ་འདིས་གཞུང་ལ་ཚུར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ ས་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དངུལ་རྩིས་ནང་གསལ་ལས་དོན་ཁག་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ང་རང་ཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྱུར་སྒྲོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་བཞག་ ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ བྱས་ཏེ་ལོ་བཅུ་འཁོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ལོ་བཅུའི་ནང་ཚུད་ལ་ང་རང་ ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་དང་གང་ཅིའི་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་ པོ་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་ནང་ལ་འགྲོ་བསྟད་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་སྲིད་བྱུས་འདི་ལོ་བཅུའི་རྗེས་ལ་ང་རང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་

བསྐྱུར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། འདིའི་ནང་ལ་ཞུ་གཏུག་གི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་སྣོན་འཕྲི་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེད་ཅིག་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དེ་འདྲའི་ཞུ་གཏུག་བྱས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་སྡེ་ཚན་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་སོ་ནམ་ཚན་པ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཟེར་ནའང་ད་ལྟ་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཅུ་གཉིས་ཤིག་ཆགས་སྡོད་དུས་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཞེས་མིང་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེ་ན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྐད་ནས་གཞིས་ཆགས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཞིང་པ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ཏ་མཐོན་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ། མང་ན་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གང་ལྟར་ཞིང་པ་ཡོད་མ་རེད། འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཡོད་སྡོད་མཁན་གྱི་སྔོན་མ་ཞིང་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་སྟོན་འབྲས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་སྡོད་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ Crop Pattern འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་སྡོད་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག་ཞུས་ན། ཞིང་པ་དོ་དབྱིངས་ཡོད་སྡོད་མཁན། དབྱིངས་ཡོད་སྡོད་མཁན་ད་ལྟ་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཀྱི་དངོས་སུ་ཐོག་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་སྡོད་མཁན་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་རུབ་རུབ་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་ནང་སྲིད་ཀྱིས་སོ་ནམ་གྱི་ཐོག་ལ་སྲིད་ཇུས་ཤིག་འཛིན་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མིན་ན་ནམ་རྒྱུན་འཆར་ཅན་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་སོ་ནམ་གྱི་འདི་བྱེད་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་འདིས་ག་ཚོད་ཅིག་དོན་ཕན་འཐོན་པ་ཡོང་མིན་དེ་ཐེ་ཚོམ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སྔོན་མའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔའི་སྔོན་ལ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཤིག་འཛིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་ད་ལྟའི་ཆར་སྤེལ་ཀོབ་ཏུ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བརྡར་བསྐྱེ་གནས་ཁང་ཞིག་ཡོད་རེད། སྦྱོང་བརྡར་བསྐྱེ་གནས་ཁང་འདིའི་སྔོན་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་གང་ལྟར་ཡང་སྙིང་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་ག་ཚོད་སྤེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་གང་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་སྐབས་དེ་དུས་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཟིན་པའི་སྐབས་སུ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལོགས་ཀ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་དུས་ཞིང་པ་ཚོའི་ཤེས་ཚད་དང་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་མེད་པ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་བརྒྱུད་ནས་ཁ་ཐུག་སོ་སོར་དངུལ་གྱི་ཁེ་བཟང་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་མ་རག་པ་དང་། ཁྲིམ་རའི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྐབས་དེ་དུས་ལས་དོན་དེ་ལམ་ལྷོངས་ལ་མ་ཕྱིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ཆ་ང་རང་ཚོས་ཕྱིར་མིག་ཞིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྐད་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་སྡོད་མཁན་དང་སོ་སོའི་ཟས་སྤྱོད་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་སྡོད་མཁན་ཚང་མས་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་གང་ལྟར་ཡང་སྙིང་ཟས་རིགས་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོད་སྡོད་མཁན་ཞིག་དང་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་སྡོད་མཁན་དེ་རིང་ཁ་སང་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེར་བརྟེན་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་འདི་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་མ་འོངས་པར་རེ་བ་བྱེད་ས་ཤིག་དང་གང་ལྟར་ཡང་སྙིང་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་ཤིག་འཛིན་ནས་མ་འོངས་པར་གང་ལྟར་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁ་སང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་བསམ་ཚུལ་བྱུང་སོང་། དངོས་འབྲེལ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ལ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྙན་ཐོ་ཞིག་ཡོད་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མཉམ་

འབྲེལ་ཆེ་བ་ཡོད་རེད། ཆུང་བ་ཡང་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ཡང་སྙིང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག་ཅེས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འདི་མཐོང་གི་འདུག

ད་ཁ་སང་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན། བདེ་སྐྱིད་སླར་གསོ་གཞིས་ཆགས་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་ན། ནང་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་གྱི་ཐོག་ཏ་ལས་པའི་གང་ལྟར་ཡང་སྙིང་ལས་འཆར་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གཞིས་ཆགས་བདེ་སྐྱིད་སླར་གསོ་གྲོང་སྡེ་ལྟ་བའི་ནང་ལ་མི་ཚང་ཞིག་གིས་མ་འོངས་པར་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཞིག་ཉར་ནས་གང་ལྟར་འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་དང་འདི་འདྲ་བའི་ནང་མི་གཞན་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ལས་འཆར་གྱི་རིགས་རམ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ཁོ་རང་ཚོར་སེམས་ཤུགས་འཕར་མ་ཞིག་སྤྲོད་ཐུབ་རྒྱུའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་དངོས་གནས་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཡོང་མི་ཡོང་བསམ་གྱི་འདུག

མཐའ་མ་འདིར་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་རོགས་པ་བྱེད་སྡོད་མཁན་ཞབས་འདེགས་ཞུས་སྡོད་མཁན་འདི་གྲོང་སྡེ་ཁག་གི་བརྒྱ་དཔོན་དང་སྤྱི་མི་ཚོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ྟ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་མ་ཐུབ་འགྱུར་ཞུ་མཁན་དང་རྟོག་བྲ་ཞིག་བྱུང་ནའང་རྒྱབ་ལ་ལང་མཁན། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་མི་མང་དང་དེ་ཚོའི་བདེ་སྡུག་དེ་ཚོ་ཡར་དབར་ལ་ད་ྟ་གང་ལྟར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་མི་མང་གཉིས་དབར་ཟམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོར་གང་ལྟར་དཀའ་ལས་དེ་ཙམ་བརྒྱབ། དུས་ཚོད་དེ་ཙམ་བཏང་། ཁོ་ཚོས་གདོང་ལེན་དེ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཚོར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ངོས་ནས་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་སྒོར་མོ་ ༡༠༠༠ ཙམ་གྱི་དོད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁོ་ཚོར་ལས་དོད་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གང་ལྟར་སྒོར་མོ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་གྲོང་སྡེའི་བརྒྱ་དཔོན་དང་སྤྱི་མི་དེ་ཚོར་མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ངེས་པར་དུ་གང་ལྟར་ལས་དོད་ཡིན་ནའང་རེད། གླ་ཆ་ཡིན་ནའང་ཐབ་བུ་ཞིག་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་སྐྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་ཐོག་ལ་ངས་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐོག་མ་དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཞུ་དགོས་རེད་ལྟ། འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པས་ང་རང་ཚོའི་ FCRA ཕྱི་རྒྱལ་ནས་རོགས་དངུལ་ཚུར་འབྱོར་རྒྱུ་བྱེད་པར་དེའི་ཚོའི་དེབ་སྐྱེལ་སླར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཚང་མར་དགའ་བསུ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ས་གནས་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། ངས་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་ན། ད་ལྟ་ཧོ་ལན་ཇི་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན་ཁོ་རང་ཚོས་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་དེ་སྔ་ལཀ་ནའོ་ (Lucknow) ནས་ཧི་མ་ཅལ་ལ་ཡར་སྤྲོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་

བཞིན་ཁྲལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་ཡང་ཆག་ཡང་དེ་འདྲ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་སྒྲུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ནང་སྲིད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ས་གནས་ཁག་ལ་མཇལ་རྒྱུ་འདུག ངས་འཆར་སྒྲུལ་དེ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སྔ་དང་མི་འདྲ་བའི་ད་ལན་ལས་གཞི་ག་རེ་ཡོང་བ་ཡིན་རུང་འདི་ཚོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་དང་ས་གནས་ཁག་གི་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་ཁྱད་ལས་པ་ཚང་མར་གོ་བསྡུར་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་སྔ་ཕྱུག་ལས་གནང་བཞག་པ་དེ་ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཆགས་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ཕང་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག བྱས་ཙང་མ་འོངས་པར་ཕྱུག་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། དེར་ཞིབ་འཇུག་ངེས་པར་དུ་ཡག་པོ་གནང་རྒྱུ་དེ་དགེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཆར་ས་གནས་སྨན་ད་ར་དང་དེ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་དཀའ་ངལ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་གླ དེ་བྱས་དུས་ངའི་བསམ་པར་སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོས་རྗེས་འབྱོར་བ་ཚོར་ཁང་པ་མེད་མཁན་ཚོར་སྤྲོད་ཁང་དེ་འདྲ་རྒྱག་བསྡད་པ་འདི་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་རེད། དེར་ལྷུ་མཐུད་ནས་ལས་གཞི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྷུ་མཐུད་ནས་རྒྱག་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཚོར་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་དང་དེ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོར་ཡོང་ཁུངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱུག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འདིའི་ཐོག་ལ་སློབ་གསོ། དེ་བཞིན་ལམ་སྟོན་ཡོད་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཉེ་བའི་ཆར་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་སྲུད་ཚོང་འདི་ཁྱབ་ཆེན་པོ་རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་དགུན་ཁའི་སྲུད་ཚོང་འདིའི་སྐད་ལ་གནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ལམ་སྟོན་དང་ཚོང་རྒྱག་སྟངས། དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་དེང་དུས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་ཚོང་རྒྱག་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློབ་གསོ་ཞུ་དགོས་རེད། དླ་ཟབ་སྦྱོང་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་འཁྲིད་ཐུབ་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན། ཚོང་རྒྱག་སྟངས་གང་འདྲ་གང་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཡང་ཡོང་ཁུངས་འདྲ་པོ་ཞིག་གཅིག་རང་ལ་མ་གནས་པར་སོ་སོའི་ཡོང་ཁུངས་ལྔ་བུ་འདི་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཡང་ས་གནས་ཁག་ནང་ལ་ཡང་ཚོང་གི་ལས་ཀ་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་འདུག དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་ས་ཐག་རིང་པོ་དང་ས་མཚམས་ཁག་གི་ས་གནས་དེ་ཚོར་ཁོ་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་མི་འདི་ཚོ་གནས་ཐུབ་རྒྱུར་ཐུགས་ཕན་གསོ་ས་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤–༢༠༢༥ ལོར་དླ་འདི་ངའི་དོགས་འདྲི་རང་ཡིན། ས་ཡ་ ༡༠༤ ལྷག་ཙམ་ཞིག་གིས་སྤྲོད་ཁང་རྒྱག་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། འདི་ས་གནས་ག་པར་ཡིན་ནམ་འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཁག་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་འཆར་སྒྲུལ། རྫོངས་འཆར་འདི་འདྲ་འགའ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ལས་དོན་རང་གི་ཐོག་ནས་མར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ར་ང་ཚོར་ཐག་ཉེ་བའི་ཙ་མུན་ཌ་ (Chamunda) ས་ཆར་བོད་པ་གྲོམ་སྟོན་མཁན་མི་ཚང་ ༣༠ ལྷག་ཅིག་སྡོན་མ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོར་སྡོན་མ་ཡིན་ན་སྡོད་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྤྱིར་བཏང་མི་ཚང་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་སྡོད་ས་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་གནས་བབ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་དང་པོ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འདྲི་གཉིས་པ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གར་ལྷ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྔའི་ཡ་གྱལ་ཀོ་ལི་ཀླལ་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འདི་མི་མང་གིས་ཧ་ཅང་འདོད་མོས་ཆེན་པོ་དང་ཁོ་རང་ཚོའི་སྤྱི་ནོར་ལྟ་བུ་བརྩི་བསྟོད་པ་འདི། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ལམ་ཀར་ཞུ་འབོད་བྱས་ནའང་དེ་ག་རང་ལམ་སང་བརྗེས་བཞག་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཚིག་འདི་མར་བརྗོད་ན་བདེ་པོ་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག ཚིག་ཁྱད་མཚར་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཀོ་ལི་ཀླལ་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འདི་བརྗེས་ཆར་བ་རེད་དམ་རང་འཛུགས་གནས་ཡོད་རེད། འདི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་རེད། བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཉིས་པ་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཞུས་ནའང་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐུ་ཚབ་ཞུས་ནའང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འཛིན་དེ་ཚོར་མིང་ཐོབ་པ་ཙམ་ཞིག མི་ལུས་ལེན་ཙམ་ཞིག་ལྟ་བུ། ལས་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཐོབ་ཙམ་མངགས་བཞག་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཕར་ལྟ་དུས་ཡིན་ནའང་། འཛོན་པོ། ཧུར་པོ། འགན་འཁུར་ཐུབ་མཁན་བལྟ་བཟོ་དོད་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། དངོས་གནས་དྲང་གནས་གཞུང་དང་མི་དང་སུ་དང་མཛད་སྒོ་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ཡང་སྙིངས་ཆར་བསླེབས་ཡོང་དུས་ལོས་ཡིན་བསམ་པ་འདྲ་པོ་བྱུང་ན་དགེ་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས་པས། དེ་ནས་གཤམ་དེ་ཚོ་དང་གོང་ལ་སྡོད་མཁན་གཉིས་ནས་གཤག་འོག་དེ་ཚོ་ཡག་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་མཚམས་རེར་དེ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་གྲ། དེ་འདྲའི་མ་ཡིན་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཚོ་གང་ཡག་ཡག་དང་གང་དྲག་དྲག་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ལས་བྱེད་གནས་སྐོ་ཞིག་འདུག་གྲ། འདིའི་ཐོག་ལ་གཟབ་གཟབ་གཟིགས་གཟིགས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ལ་སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཞིང་རྫོས་བསྟོད་ཡོད་གསུངས་སོང་། ངས་མཐོང་མ་སོང་སྟེ། ལས་བྱེད་འདི་ཚོར་ཞིང་ཞེ་པོ་ཞིག་རྫོས་བཞག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཚོར་གྱི་འདུག ལས་བྱེད་དང་པོ་གནས་སྐོ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ན་དངོས་གནས་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས་པས། ད་ག་སེ་ཕར་མངགས་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཡ་གིར་མངགས་ནའང་གནས་མ་ཐུབ་པ་སྡོད་མ་ཐུབ་པ། དང་པོ་ལས་བྱེད་འདིའི་གནས་སྟངས་དང་། འདིའི་ཉམས་མྱོང་དང་། འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་། ལས་བྱེད་དེ་ཚོའི་རྟོག་ཙམ་ཁམས་དང་མོས་པར་བལྟས་ནས་མཐའ་མར་ཐག་གཅོད་འདྲ་བྱས་ན་མ་གཏོགས། བཙན་དབང་འདྲ་བར་མངགས་བཞག་ན་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་བྱས་ཏེ་ཡ་གིར་མངགས་ནའང་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ནས་མར་ལོག་ནས་ཟུར་དུ་བཞག་དགོས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་ཟུར་འཛར་འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་གྲ། དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བར་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྙིང་པ་དེ་ཚོ་རེ་རེ་ཡིན་ནའང་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་ན་དཔེ་བསགས་རེད་སྙམ། ང་ཚོར་བཤད་སྲོལ་ཡོད་རེད། ལྷ་སྙིང་པ་ལས་འདྲེ་གསར་པ་དགའ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་གསར་པ་ག་ཚོད་མི་དགོས་ག་ཚོད་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་སྙིང་པ་དེ་ཚོ་ཉམས་མྱོང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡག་ག་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གནས་སྐོ་བྱེད་དུས་སྐབས་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་ལ་དགེ་འཕེལ་གླིང་གི་གཞིས་ཆགས་དེར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་བཤད་པ་ཞིག་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད། དེར་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། མི་མང་དེ་ཚོར་སྤྱི་ཁང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེའི་ཐོག་ནས་མཛད་སྒོ་འདྲ་པོ་དང་། ཞལ་འདོན་དང་མཆོད་འབུལ་ལྷ་བུ་དང་ག་རེ་གནང་དགོས་ནའང་ཏོག་ཙམ་ཁུ་ཁུག་ཀྲུག་ཀྲོག་ལ་ཉི་མ་ཚ་ནའང་། ཆར་འབབ་ནའང་། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ཁང་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མེད་ན་དཀའ་ལས་ཡོད་བཤད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེར་སྤྱི་ཁང་དེ་བརྒྱབ་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག བརྒྱབ་ནའང་རབ་ཏུ་གཞུང་གིས་ཆ་ཚང་ཞིག་རྒྱག་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ན་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། མཚམས་རེར་གཞུང་གིས་བརྒྱབ་རེད་ལབ་པ་ཞིག་དང་པད་ཤག་བསྡུ་རུབ་བྱེད་བཤད་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག གལ་སྲིད་དགོས་པའི་དབང་གིས་པད་ཤག་བསྡུ་རུབ་བྱེད་དགོས་ནའང་པད་ཤག་ཉུང་ཙམ་ཞིག ཁོ་རང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་ལ་བསྟུན་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཐུབ་ན་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་འཕེལ་གླིང་བདེ་གླིང་སྡེ་ར་ལྡུན་དེ་བཞིན་དགེ་འཕེལ་གླིང་གཞིས་ཆགས་དེ་ལ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ ABCDEFG ཁང་ཆེན་བདུན་འདུག་གླ ཁང་ཆེན་བདུན་ཡོད་པའི་མར་ག་ཤམ་དེ་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་ཏོག་ཙམ་ས་ཆ་ཡོད་བཤད་པ་འདྲ་པོ་དང་། དེ་ནས་བར་ཁྱམས་ (Veranda) ལབ་རེད་སླ། དེའི་བར་ཁྱམས་འདྲ་པོ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག་ཟེར་ན། ཕྱི་ལོགས་ལ་ས་སྟོང་པ་ཡོད་བཤད་པ་དེར་སྔོན་མ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་སྐབས་ལ་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲ་མེ་ཏོག་བཏང་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་གསུངས་བཞག་པ་ཞིག དེ་ནང་བཞིན་བར་ཁྱམས་ཀྱི་ས་ཆ་དེར་སྔོན་མ་པེ་གྲི་འདྲ་པོ་ག་ཚོད་ཡིན་ན། བཞི་ལྷ་དེ་འདྲའི་ལུགས་རི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནས་རྐུ་མ་དང་བ་ཟུགས་དང་ར་ལུག་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འཛུལ་ཡོང་བར་བརྟེན་ནས་ཡ་གིར་པེ་གྲི་བརྒྱད་དགུ་བར་དུ་ཡར་ཁོ་རང་ཚོས་ལུགས་རི་བསྐོར་རྒྱུ་དང་འདྲ་མི་འདྲ་བར་ཁྱམས་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་ས་རེད། དེ་བརྒྱབ་པ་དང་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་ཁང་རྒྱག་དགོས་འདུག་ཞུ་དུས་ས་གནས་མི་མང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ནང་སྲིད་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་དང་མ་ཡིན་ངས་ཏ་གོ་མ་སོང་སྟེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་སྟེགས་ར་འདྲ་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་རང་ཚོས་ད་ལྟ་ལུགས་རི་བརྒྱབ་བཞག་པ་འདི་དང་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་པའི་ཁོར་ཡུག་འདི་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་སྒྲིག་འཛུགས་སྲུང་སྐྱོབ་མ་བྱས་པ་ཆགས་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་མེད་པ་མ་ཟད་ཐལ་ཆེར་སྤྱི་ཁང་འདི་རྒྱག་རྒྱུ་མིན་མདོག་མདོག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

མཐའ་མ་དེར་ཇོངས་འཆར་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་ང་རང་གི་ངོས་ནས་དངོས་གནས་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཚོར་སྣོད་ཀྱི་འདུག གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་ཡིན་ནའང་ཨ་རུ་ན་ཙལ་རེད། སི་ཀིམ་ (Sikkim) རེད། ལ་སོགས་པ་འབྲུག་དེ་ཚོས་ས་གནས་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ས་གནས་མི་མང་སོ་སོའི་མི་མང་དེ་ཚོ་གནས་སྐོར་ཡོང་དུས་སྡོད་ས་དང་སྡོད་ཁང་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་དང་ལས་འཆར་འགྲོ་བཞིན་པ་ཁ་ཤས་གོ་སྐབས་རག་བཤད་པ། ཁ་ཤས་ལ་ས་ཆ་འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དེ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ལྟར་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བ་དང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་འདི་ཞུ་མ་དགོས་པ་ཆགས་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་སྦི་ཧར་ (Bihar) མངའ་སྡེ་གཞུང་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཏང་སང་ཡས་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་བཤད་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་བྱས་ཏེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་སྦི་ཧར་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་བོད་མི་གནས་སྐོར་བ་ལོ་ལྟར་ཡོང་བཤད་པ་དཀའ་ངལ་

འཕྲད་བསྟུད་པ་དེ་ཚོར་སྤྱོད་ཁང་ཞིག་གི་ས་ཆ་དང་དེ་འདྲའི་ཁོར་ཡུག་སྐྲུན་ཐུབ་རྒྱུར་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་ཁྱབ་ཁོངས་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་དབུས་པའི་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གོ་སྐབས་ཤིག་སྐྲུན་ཐུབ་ན་དགེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ང་རང་གི་རྨོངས་འཆར་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་གི་དྲི་བར་ལན་མ་རྒྱག་སྔོན་ལ་ཁ་སང་ལྷག་བསྟུད་པ་གཉིས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ལས་རིམ་གང་འདྲས་གང་འདྲས་འཕྱེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དྲི་བ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཚོ་སྒྲིག་གཞི་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཐུགས་སྣང་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དྲི་བ་ག་རེ་བསླེབ་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོངས་ཚུལ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒེར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་སྟེ་ར་ལྡུན་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཕ་གིར་གནས་ཚུལ་བྱུང་བཞག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་བཀུར་འོས་སྐུ་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་སྒེར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་ཁ་དེ་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེའི་གནས་ཚུལ་དང་སྒེར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རེ་རང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་གླེང་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་འདི་འདྲ་པོ་ག་ཚོད་ག་ཚོད་ཆགས་སྲིད་པ་རེད་དམ་མ་སྲིད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་འདི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཏོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དྲི་བ་འདི་དྲིས་པ་སོང་ཙང་། མིའི་མིང་དང་དེ་ཚོ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་བྱས། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྐུ་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་རྩུབ་སྤྱོད་དང་བཙན་གཡེམ་ཞེས་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀར་བེད་སྤྱོད་བཏང་གནང་འདུག ད་ལྟ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་མ་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དེ་གནས་ཚུལ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༩ ཉིན་མོ་དེར་གཅང་མ་བཟོས་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་བྱུང་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་མོར་བདེ་སྐྱིད་གླིང་དུ་བྱུང་འདུག རྩ་བའི་ཁོ་རང་ཚོ་ཕར་ཚུར་ངོ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་འདྲ། གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་འདི་དག་བྱུང་ནས་བཙན་གཡེམ་རང་རེད་མི་འདུག སུན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཏན་ཏན་བཟོས་འདུག ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Attempt to Murder དང་ Attempt to Rape ཟེར་བ་འདི་གཉིས་ཐོག་ནས་ཚེས་ ༣༠ ཐམ་པར་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་ནས་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་མོ་དེར་བུ་མོ་དང་ཨ་མ་ནང་མི་བཅས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་གནང་འདུག ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་ Zero Tolerance ཟླུད་ཀོར་བཟོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ག་རང་ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་སྐྱོར་སྣང་བ་ལ་ཁྲིམས་མ་གཏུགས་པར་ང་ཚོས་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུས་འདུག འདི་ཞུས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱོར་སྣང་བ་སར་ཕྱིན་འདུག མི་གིར་ཕལ་ཆེར་སྐྱོར་སྣང་བས་བུ་གཉིས་དེར་གང་ལ་གང་འཚམ་བཏུངས་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནས་སྐྱོར་སྣང་བའི་ལམ་སྟོན་གྱི་འོག་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐུ་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུ་སྐོར་འདུམ་

གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་རེ་ཟེར་བ་འདི་ཁོ་ཚོས་ཕར་འཛུལ་རྒྱུ་བྱུས། དེ་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཐག་བཅད་པའི་གནད་དོན་འདྲ་པོ་དེ་ལྟར་བྱུང་འདུག དེའི་སྐབས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ངོས་ནས་བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག འདི་གང་ཡིན་པ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་འདི་བྱས་འདུག དེ་ནས་ངོ་བདག་བུ་མོ་མོ་རང་དང་ཨ་མ་ཡོང་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ ཉིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་ནས་གནས་ཚུལ་ཆང་མ་གཙང་མ་ཆགས་སོང་། ཁོ་རང་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་ཁེངས་སོང་ཞེས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཞུས་འདུག གནད་དོན་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

གཞན་པ་གཅིག་སྐེ་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཊལ་ཧོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་སུ་བཞུགས་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འདི་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཚང་མས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་གསོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། འདི་ང་ཚོར་ཁྲིམས་གཉིས་ཙམ་འདྲ་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག ཕ་གིར་བཟོ་གྲྭའི་མདུན་གྱི་ལམ་ཀའི་ས་ཆ་འདི་ཐོབ་ཐང་དེ་ང་ཚོར་ཡིན་པ་བྱུས། ཡིན་ནའང་དེའི་བར་ལ་ལམ་ཀ་བཏོན་ནས་ར་བ་སྐོར་དུས་འདིར་ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་དཔོན་གཞོན་པར་ཞུས་ཏེ། རྫོང་དཔོན་གཞོན་པས་ང་ཚོར་འགལ་ཟླའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་བ་དང་། རྗེས་སུ་ང་ཚོས་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་དགོས་བྱུང་བ་དང་དེ་ཚོ་རིམ་པ་གཉིས་ཤིག་གོང་རིམ་གྱི་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཞིག དེ་ནས་གཅིག་འདི་མ་གིར་ཙམ་པ་ (Chamba) རང་ལ་གཏུག་རྒྱུའི་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་གཉིས་འདི་ད་ལྟ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་འདུག སང་ཉིན་ཉན་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་མོ་དེར། འདིའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དང་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཚོ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཞུ་བསྡད་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་མོན་སྒོ་རྣམ་གསོ་ཁང་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པ་རེད། འདིའི་སྐོར་དེ་ནང་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ནས་མར་ཕྱིན་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཁོ་རང་ལ་ཆང་འཐུང་ཡས་སྐོར་ལམ་སྟོན་ཞུས་འདུག ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱང་བཅར་འདུག ད་ནང་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་ཁོ་རང་མར་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་སྐྱོད་པ་ཟླ་མཐུད་ནས་སློག་གི་འདུག་ཅེས་ལན་འདྲ་པོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་གང་ཡང་འབྱོར་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ང་ཚོས་འདིའི་སྐོར་ལ་ཏན་ཏན་ཡང་བསྐྱར་རྟད་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ང་ཚོས་རྟད་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ག་ནང་བཞིན་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་སྐོར་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཚོད་གན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ཚོད་གན་དང་འཕྲལ་སེལ་དང་ཉིན་གླ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། ལས་ཀའི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན། དེ་ཚོ་ནང་སྲིད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་རང་ནས་བལྟས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། གཏན་འཇགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རང་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ནང་ལ་ཡར་བཙུག་རྒྱུ་མ་གཏོགས། མ་གིར་ལས་ཀ་བྱས་སྡོད་མཁན་དེ་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ནས་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ད་ལྟ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལས་བྱེད་འདི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ། ཡང་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་གྱི་མེད་ན་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡོད་རེད། ནང་སྲིད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ། དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་ཡང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོར་དཔགས་པའི་ང་ཚོས་ལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མགྲོན་ཁང་གསར་རྒྱག་སྐོར་ལ་ཡང་གཅིག་གསུང་གི་འདུག འདི་ན་ཉིང་ང་ཚོས་བཀག་པ་རེད། ད་ཚོང་ཁང་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་རེད། མོན་རྫོ་ཀེམ་གསུམ་པ་ལ་ཚོང་ཁང་ནི་མང་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་འདི་སྲ་བརྟན་གནས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་འདི་བཀུར་འོས་སྐྱབས་མགོན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཁྲུངས་འཁྱོལ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་འདྲ་པོ་འདི་གཞིས་ཆགས་ནང་འཁོགས་ལ་ཡུལ་སྐོར་སྐྱོ་འཆམ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏང་རྒྱུ། མ་འོངས་པར་གཞིས་མི་ཚོར་ལས་ཀ་རག་རྒྱུར་ཡུལ་སྐོར་སྐྱོ་འཆམ་པ་འདི་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏང་རྒྱུའི་བསམ་བློ་འདི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་གཅིག་བྱུར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དགོས་མཁོ་མེད་པ་མཐོང་སྲིད་པ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་ཡུར་སྐོར་སྐྱོ་འཆམ་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྔོད་ས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་ཞིག་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་སྒོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ ༢༠༡༩ ཡི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་ནས་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་ ༢༠༡༩ ཡི་སྲིད་བྱུས་འདི་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་གནས་སོ་སོར་ཁྱབ་ཁོངས་ག་པར་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཚང་མར་ ༢༠༡༩ ཡི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོའི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡར་འཕྱེར་ཤོག་ཅེས་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་འདིའི་སྔོན་ལ་ཞུས་ནས་ང་ཚོས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཅིག་བྱས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ ༢༠༡༩ ཡི་སྲིད་བྱུས་འདི་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་གཅིག་གཅིག་བྱུར་ཐུག་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ཡང་ཁོ་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཁོ་ཚོས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་རུབ་རུབ་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་བཟོས་བསྡད་པ་རེད་དེ། དེང་སང་རྒྱ་གར་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་འཁོགས་ལ་ཡར་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། སྟོབས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ཅིག་བྲེལ་བ་ཞེ་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ད་ལྟ་བར་དུ་འཚོགས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་བསྐྱར་ཞིབ་སྐོར་དེར་ཏན་ཏན་ང་ཚོར་བསམ་བློ་ཡོད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སོ་ནམ་ཚན་པ་དང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཞིང་པ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་འདི་རེད། ད་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ་གང་ལྟར་ཙུང་དུ་ཞེ་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཞིང་ཁར་ཨེ་ཀར་ (Acre) མང་པོ་བཏབ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཁ་སེང་སྔོན་མ་ནས་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། ད་དོན་དག་འདི་སོ་ནམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཟིན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་འདི་རེད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤག་གི་བསམ་བློ་འདི་གཞིས་ཆགས་ནང་མི་ག་ཚོད་ཐུབ་བསླེབ་ཐུབ་ཐུབ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞིས་ཆགས་འདི་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་རྒྱུར་གཞིས་ཆགས་ནང་མི་གང་མང་མང་བསླེབ་ཐུབ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདི་རེད། འདིའི་འོག་ནས་སོ་ནམ་པའི་སྲིད་བྱུས་འདི་ང་ཚོས་ལྟ་སྟངས་འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྟ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་སོ་ནམ་པའི་འབྲེལ་མཐུད་པའམ་སློབ་སྟོན་པ་ཟེར་ནའང་ཁོ་ཚོ་ཚང་མར་འབྲེལ་བ་ཞུས་བཞག་ཡོད་རེད། སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་རེ་རེའི་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་དང་སྲུང་བརྟར་བསྐྱེ་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟུར་ཟུར་གི་འོག་ནས་གཞིས་ཆགས་རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་ང་ཚོས་ས་ཆ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད། འདི་ནང་འཁོགས་ལ་ཤིང་སྡོང་ག་ཚོད་བཏབ་ཡོད་མེད། ལོ་རྟག་པར་རེ་བཞིན་ལོ་འཁོར་གྱི་སྟོན་ཐོག་ག་ཚོད་བཏབ་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ནས་ས་སྟོང་ག་ཚོད་ལྷག་གི་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་ནས་སོ་

སོའི་ཞིང་ཁ་མ་བཏབ་པར་ཕྱི་མིར་བོགས་མ་སྤྲད་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ག་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་ཆ་ཚང་ཞིག་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་ནས་ཤིང་སྡོང་བཏབ་ས་འདི་དག་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཞེ་པོ་ཞིག་ལམ་སང་ལག་པ་འཆང་མི་དགོས་པ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཤིང་སྡོང་རེ་རེ་རེ་རེ་ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་འགོར་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ཤིང་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་ཤིང་འབྲས་ཡིན་ན་ལོ་གསུམ་བཞི་ནས་ཤིང་འབྲས་འཐོན་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་དེ་ཚོ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་འདང་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་དང་། ལོ་འཁོར་མའི་ནང་ལ་སྟོན་ཐོག་བཏབ་མཁན་དེ་དག་དེ་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོར་གྱོང་གུན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་གུན་གསབ་སྤྲོད་སྟངས་གང་འདྲ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་མངའ་སྡེ་ནས་ག་རེ་རག་རྒྱུ་འདུག ནང་སྲིད་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྲིད་བྱུས་འདི་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ། སྤྱིར་བཏང་གུན་སྐྱོབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདིར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ཞིང་པ་ཞིང་ཁ་སོ་སོས་མ་བཏབ་པ་བྱས་ཏེ་མི་གཞན་པར་བོགས་མ་གཏོང་མཁན་འདི་ཉེན་ཁ་ཚ་ཤོས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ང་ཚོར་གཞུག་མ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་དང་དེ་དག་ཚང་མ་ཡུལ་མི་མཉམ་དུ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་བོགས་མ་བཏང་། དེ་ནས་གཞུག་མ་རྒྱ་གར་འདིས་ང་ཚོར་དག་པ་ཡིན། ད་ལོ་གཉིང་ནག་དེ་ཙམ་བཏང་བ་ཡིན། ཞིང་ཁ་བཏབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་འདི་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདི་རིགས་དེ་དག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞིང་པ་ཚོ་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཤིང་སྡོང་ཡིན་ནའང་རེད། ཤིང་འབྲས་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་བཏབ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ནའང་དེ་འདྲའི་བཏབ་རྒྱུར་རོགས་སྐྱོར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱས། དེ་ནས་ཞིང་ཁ་བཏབ་ས་འདིའི་ནང་ལ་ཁོར་ཡུག་ལ་ཕན་པའི་ཆར་ཆུ་གསོག་འཛོག་བྱེད་ས། ཆར་ཆུ་མར་ལམ་སང་མར་བཞུས་ནས་མ་འགྲོ་བ་བྱས་ཏེ་དོང་བྲུས་ནས་འདི་མར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ལ་ས་འོག་གི་ཆུ་འདི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུའི་ལས་གཞི། ཞིང་པ་ལ་ཡང་ཕན་པ་བྱས། ང་ཚོ་སྤྱི་པ་ལ་ཡང་ཕན་པ་ཞིག ཁོར་ཡུག་ལ་ཡང་ཕན་པ། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཤིང་ནགས་འདེབས་འཛུགས་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལྟ་སྟངས་འདི་ཡང་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདི་འདྲའི་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་སྡོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཞིབ་ཕྲ་གང་འདྲས་གང་འདྲས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ས་གནས་རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་རིམ་པས་མར་ལས་གཞི་སྒྲིག་གིན་སྒྲིག་གིན་བྱས་ཏེ་ཁ་སེང་ངས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ནས་ཨ་མི་རི་ཀའི་རོགས་དངུལ་ལོ་ལྔ་དེ་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་ལོ་ལྔ་བྱས། གསུམ་པར་འགྱང་བྱས་པ་རེད། དེ་ད་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༣༠ ནས་འདི་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡ ནས་ལོ་ལྔའི་ཚན་པ་འདི་གསར་པ་འགོ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་འཚོ་རྟེན་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་འདིའི་སྐོར་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རོགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་གསོ་མཁན་གྱིས་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག ཚོང་ལས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་གསར་པ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་རོགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག བ་ཕྱུགས་བརྒྱ་གསོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། སུམ་ཅུ་གསོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་ཚོད་གསོ་ཡི་ཡོད་ནའང་། ད་འདི་འདྲ་ཏོག་ཙམ་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་གསོ་མཁན་མང་དུ་འགྲོ། འོ་མའི་ཐོན་སྐྱེད་འདི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱས། ད་འོ་མ་ནས་ཅ་ལག་"བཟོ་རྒྱུ་འདི་འདྲ། ཕྱུ་ར་དང་ག་རེ་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་དེ་འདི་འབྲས་མཐུན་སོང་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ང་ཚོས་

རོགས་པ་བྱས་ན། གཞིས་ཆགས་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྐྱོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་གསོ་མཁན་གྱིས་འོམ་ནམ་རྒྱུན་བཙོང་རྒྱུ་དང་དེའི་ལྷག་མ་འདི་དག་དེ་འོམ་ནས་ཐོན་སྐྱེད་གཞན་པ་བཟོས་ནས་བཙོང་རྒྱུའི་ལམ་ཀ་འདི་འདྲ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ང་ཚོས་རོགས་པ་ཞུ་དགོས་བསམ་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་ཡོད། འཆར་གཞི་མར་བཟོ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་སྡོན་མ་ནས་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཞིང་པ་གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། སྐྱོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་གསོ་མཁན་གཅིག་ཡིན་ནའང་། གཅིག་ལ་དངུལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་སྤྲད་ན་གཞན་པ་ཚང་མར་བསམ་ཚུལ་ཡོང་བསྡད་པ། དེའི་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་ཤིག་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་འདི་ལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཀེམ་གྱི་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་སྐོར་འདི་རེད། ངོ་བདག་ཡར་ལངས་སློད་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འོས་བསྡུའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་དེ་ཚོས་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་མཁན་རྐང་པ་ལག་པ་ཚང་མར་རྒྱུགས་སློད་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ཁོ་ཚོ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་མ་ཐུབ་འགྱུར་སྒྲིར་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ཁོ་ཚོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ཁོ་ཚོར་ལྟ་རྟོག་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་མོ་གཅིག་སྐོང་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དངུལ་འབོར་འདི་སྐོར་མོ་གཅིག་སྐོང་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། འགའ་ཤས་ལ་གྲོང་སྡེ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་བསྡོམས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་སྐོང་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་འདྲ། གྲོང་སྡེ་ཚང་མ་གཅིག་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཐོ་ཞིག་བླངས་པ་ཡིན། ཐོ་ཞིག་བླངས་དུས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་ཀེམ་གྱི་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་ཁོ་རང་ ༣༩༥ ག་ཚོད་ཅིག་འདུག དེ་བྱས་དུས་ཚང་མར་དོད་ཡིན་ནའང་རེད། ཐོགས་ཡིན་ནའང་རེད། གཅིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་སོང་ཡང་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ངས་ཁ་ཤས་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་རྒྱུ་བྱུང་། ད་ཁོ་རང་ཚོས་ཞབས་ཕྱི་མང་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཚོར་ལག་འཁྱེར་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྲད་ན་འགྲིག་ས་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག གང་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པའི་ངོས་འཛིན་ཞིག དེར་ཐབས་ལམ་ང་ཚོའི་ཨམ་བག་ལ་ག་ཚོད་འདུག་ལྟ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་སྤྱར་བཞག་ཡོད་རེད། ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྤྱར་བཞག་ཡོད། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱར་རྒྱུར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོར་ཡང་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཧུན་ཧུན་ག་རེ་འོས་པ་དང་རན་པ། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཁེངས་པ། ང་ཚོར་ཡང་ལག་པ་རིང་ཕྱུ་ཐུང་ཐུང་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་གང་འདྲ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ལྟ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ནོ་ལན་ཧྲིའི་སྐོར་དེར་ཁ་སེང་ངས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ནོ་ལན་ཧྲི་གཞིས་ཆགས་དེའི་དེབ་སྐྲུལ་དེ་སྔོན་མ་ལཀ་ནའོ་ (Lucknow) ནས་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་དེབ་སྐྲུལ་འདི་ཚུར་ཧི་མ་ཅལ་ལ་སྤོམ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཡར་ཞུས་སོང་། ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ཡར་ཕེབས་ཏེ་ཞུས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན། ཕ་གིར་ས་ཁུལ་གྱི་སློབ་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་གླས་བཞག་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཏེ་ད་ལྟ་དེ་ཚོའི་སྐབས་ལ་ལས་དོན་འགྲོ་དང་འགྲོ་སྲུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་ཨར་ལས་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་རེད། ད་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་བ་འདི་ངས་ཁ་སེང་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲོམ་གཞི་ཆ་ཚང་ཞིག་གང་ལྟར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་དག་དངུལ་གང་གི་ཆེད་དུ་རག་པ་འདི་མིག་སྔན་མིག་ཐོག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དང་དུས་

ཚོད་ཏག་ཏག་ལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ནས་རྒྱ་ཆ་འདི་ཚོ་ཏག་ཏག་ཡོད་མེད་འདི་དག་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཆར་འགོད་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་ཚོའི་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་སྔོན་མ་དང་མ་འདྲ་བ་ལས་གཞི་མཇུག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཚོའི་གྲས་དེ་སྔོན་མ་ལས་ཞེ་དྲག་གི་དྲག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཕལ་ཆེར་གདེང་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐུབ་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྲུད་ཚོང་ལ་ལྟ་དགོས་གསུངས་འདུག ད་ལྟ་ས་མང་པོ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག སྲུད་ཚོང་ལ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ས་ཆ་ ༣༥༠ ཙམ་ནང་ལ་སྲུད་ཚོང་འདུག ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོང་རྒྱག་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ ༣༥༠ ཚང་མར་ལྟ་དགོས་ན་ག་པར་ག་པར་ལྟ་རུ་འགྲོ་དགོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་གི་ཁྲིམ་སའི་དཀའ་ངལ་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ང་ཚོས་ལྟ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་ཡང་ཡར་རྒྱས་ཞེ་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ལམ་ཁྲིམ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་འགྱུར་བ་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྲུད་ཚོང་ནང་ལ་ཡང་བོད་པ་རང་གི་སྲུད་ཁྲར་འཚོང་མཁན་ཁྲིམ་ས་རེར་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མི་གཅིག་གིས་ཁྲིམ་ས་མང་པོ་ཟིན་ཏེ་རྒྱ་གར་གཡོག་པོ་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁོ་རང་ཚོ་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱས། སོ་སོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ང་ཚོ་འདི་ལྟར་གནས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལོགས་ལ་མར་ཚོང་བརྒྱབ་རྒྱུ། མི་ཚུར་བསླེབས་ནས་ཚོང་བརྒྱབ་རྒྱུ། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་བསླེབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཕྱིའི་མི་ཡིན་ནའང་ཚུར་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་བསླེབས་ནས་ཚོང་རྒྱག་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞིག དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་དེ་ག་རང་ལ་བསྡད་ནས་བྲོ་གྲུ་མེད་མཁན་སྐྱེས་བྱས་ཏེ་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ཐུབ་རྒྱུར་ཕན་ཞིག་ཐོགས་ན་བསམམས་ཏེ་བསམ་བློ་འདི་འདྲ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡོང་ཁུངས་གཉིས་གསུམ་བཟོ་དགོས་རེད་ཞུ་དུས་དོ་བདག་རེ་རེ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། མི་གཅིག་ལ་ང་ཚོས་ཕར་བཀའ་གཏད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོའི་ནུས་པ་དང་མོས་པ་དང་ཁམས་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་འགྲུབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ལྟར་འདི་ཞུ་རྒྱུ་འདི་རེད། ལས་ཀ་མེད་པ་བྱས་ལག་ཤེས་ཤིག་སྦྱང་ནས་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་མདུན་ལམ་བཟོ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ཞིག་ཡོད་ན་ལག་ཤེས་གང་སྦྱང་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་འདི། ང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་མ་ཐུབ་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡོད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྒོ་ཕྱེ་ཕྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་ཚོང་ག་རེ་རྒྱག་ཐུབ་ས་རེད། འཚོ་གནས་ཐུབ་རྒྱུར་གཞི་རྩ་ག་རེ་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་སྣང་ལ་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཞན་པ་གཅིག་སྐེ་སྒོར་ས་ཡ་བརྒྱ་དང་བཞི། སྒོར་འབུམ་གཅིག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་འདི་ག་པ་ག་པར་ལ་བརྒྱབ་རྒྱུ་རེད་གསུངས་པ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདི་ཚོ་དངོས་གནས་བྱས་ན་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་དེབ་མཐུག་པོ་ཕུལ་རྒྱུ་འདི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་སྦྱར་ནས་ཕུལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ཁ་སང་དེ་བར་འབྱུག་ཙམ་ཞུ་དགོས་བསམམས་བྱུང་སྟེ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཏོག་ཙམ་རང་སྙིང་གནང་བ་ཡིན་ན་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ག་རེ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་རེ་ཚུད་ཀྱི་མེད་རེད། འདི་ཚང་མ་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་ལ་བཙུག་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་ནས་མཐུག་པོ་འདི་ཙམ་ཆགས་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་སོ་སོས་རང་སྙིང་མ་གནང་བར་འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་དུས་ཁོ་དུས་ཚོད་མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་པ། འདིའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྟོད་ཁང་གསར་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་ལ་དྭགས་ཀྱི་ཀེམ་བཅུ་གཉིས་འདི་ཡང

སྟོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ནང་ལ་ཚུད་པ་རེད། ལ་དྭགས་ཀེམ་བཙུ་གཉིས་ཟེར་དགོས་རེད་ཡླ། ད་ལྟ་མ་ཟླུ་དང་ཚུ་ཤོལ་གྱི་མི་ཚང་ཁག་ཅིག་ལ་སྟོན་མ་ཚུ་ལོག་རྒྱག་སར་ཆར་ཚུའི་དབང་གིས་ས་རུད་རྒྱག་སའི་ས་ཆ་དེ་བར་ཁོ་ཚོར་སྤྲད་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྩིས་པའི་སྒོར་འབུམ་ ༣༨༥ ཞིག་རིམ་པ་དང་པོ་དེར་བཞག་ཡོད་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་སྟོད་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ཆེད་དུ་དངུལ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་དཔེར་ན་སྤེལ་གོབ་དང་ཏོན་སུར། མོན་སྒོ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་དངུལ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེར་སྒོར་འབུམ་ ༦༧༠ ཞིག་བྱས། དེ་ནས་ལ་དྭགས་ཁུལ་དུ་སྤྱི་པར་ཕན་པའི་སྒོར་འབུམ་ ༩༥ ཞིག་བྱས། དེ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ས་ཆ་རྩིས་སྤྲོད་ཞུ་མཁན་ལ་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་རྒྱུའི་ཆེད་སྒོར་འབུམ་གཅིག་སྟོམ་དངུལ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཨར་ལས་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གཞི་དང་དེ་ཚོའི་བཟོ་འགོད་དང་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་སྒོར་འབུམ་ ༡༢ གྱི་འཆར་གཞི་ཞིག་ད་ལོའི་ལོ་ཐོ་ལོ་ ༢༠༢༩།༢༠༢༥ འཆར་ལོའི་ནང་ལ་འགོ་འཛུགས་རིམ་པ་དང་པོ་འདི་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཁག་ཅིག་ཨོ་ཏེ་ཤ་ནང་ཏོག་ཙམ་ཡོད་གི་རེད། ཁག་ཅིག་མན་སྒུར་ནང་ཏོག་ཙམ་ཡོད་གི་རེད། དེ་ནས་སྤེལ་གོབ་དང་ཕུན་སུར། མོན་སྒོ་དེ་ཚོ་གྲས་དེར་ཁང་པ་བརྒྱབ་ན་དངུལ་སྤྲད་རྒྱུ་རེད། ཁ་སེང་ང་ཚོས་ཐོ་ཞིག་བླངས་ཡོད་རེད། ཁྱིམ་རང་ཚོས་ལོ་དང་པོར་རྒྱག་ཐུབ་ས་རེད་དམ་གཉིས་པར་རྒྱག་ཐུབ་ས་རེད་དམ། གསུམ་པར་རྒྱག་ཐུབ་ས་རེད། ད་ལོ་དང་པོར་རྒྱག་ཐུབ་ས་རེད་ཟེར་མཁན་འདི་ང་ཚོས་ཐོ་ཞིག་བླངས་ཏེ་འདི་ཚོད་དཔག་ཅིག་ད་ལྟ་འདི་ལྟར་བཞག་ཡོད་རེད། འདིར་འཕར་ཆག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། འཕར་ཆག་ཡོང་བ་ཡིན་ན་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་བཞིན་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཞུ་ཡི་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེཥ་གིས་ད་ལྟ་ཙ་མུན་ཊ་ལ་ (Chamunda) སྟོད་མཁན་འདི་ཚོ་སྟོན་མ་ས་གནས་སུ་སྡོད་ས་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ད་དེ་ཚོའི་གྲས་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་འདི་གསུངས་པ་རེད། ད་ཁ་སེང་ཙ་མུན་ཊ་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་དེར་ཁོ་རང་ཚོར་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་གི་ས་ཆའི་སྐང་ལ་ཚང་མ་བཞུགས་ནས་ད་ལྟ་ལམ་སང་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོ་གཞིས་སྒྲོ་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་འདི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོས་ཏན་ཏན་སྐབས་དེ་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་ཚང་མ་ཁོ་རང་ཚོ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་འདི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཀོ་ལི་ཀླལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འདི། དེར་ངས་ཀོ་ལི་ཀླལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁོ་རང་ལ་ཡང་དགོངས་དག་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་གི་བཟའ་ཟླ་ལ་ཡང་དགོངས་དག་ཞུས་པ་ཡིན། ངས་རྩེད་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཞུས་བཞག་པ་འདི་ད་དེང་སང་རྩེད་མོ་ཡང་ཞེ་དྲག་རྩེད་ས་མི་འདུག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། དེ་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ་དེའི་གནས་སྟངས་འདི་རེད། ཡིན་ནའང་མི་མང་ཚོ་དགའ་པོ་ཞེ་དྲག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས་གཙོ་བོ་དེ་དོ་བདག་ཁོ་རང་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཁོ་རང་བསྡད་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡོད་དང་མེད་རག་ལས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གནས་སྟངས་ལ་ལྟ་གིན་ལྟ་གིན་བྱས། ཁོ་རང་ཡང་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་ནི་མ་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་ག་རེ་ཡིན་པ་འདི་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ང་ཚོས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་གནས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུར་ཐུབ་མཁན་དང་འདི་འདྲ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་འདི་ད་ལྟ་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་རྣམས་ས་ལ་ནང་ལ་གཟིགས་དང་། ང་ཚོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་གནས་རིམ་དམའ་ཤོས་འདི་ས་མིག་

གཏན་འབེབས་སྐབས་ལ་དྲུང་གཞོན་ལས་རོགས་བཟོས་བཞག་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་ཐག་ཆོད་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ཚན་ནས་དྲུང་གཞོན་ལས་རོགས་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ས་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་པའི་ས་མིག་བཟོས་ཏེ། དེ་ནས་ཡར་དྲུང་གཞོན་ཡོད་སའི་ས་ཆ། ཟུར་དྲུང་ཡོད་སའི་ས་ཆ། དྭ་དྲུང་འཕར་ཡོད་ས་འདི་ལྟོ་སྤྱི་གཅིག་པུ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་དེ་འདྲའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་གི་སྐད་ལ་འགྲོ་སྟོད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ནང་ལོགས་ལ་ཁ་སེང་སྟོན་མ་ནས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཕྱག་འཁྱེར་ཡག་པོ་ཡོད་པ་བྱུས། དཀྱུང་ལོ་ཆུང་ཆུང་བྱུས། དེ་ནས་ཉམས་མྱོང་དང་དེ་འདྲ་མ་འདྲངས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་སྐད་དང་དེ་ཚོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རོགས་པ་ཞིག་ཁྲིད་ནས་འགྲོ་དགོས་པ། ལྷག་པར་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་གཉིས་ཚགས་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། དྭ་བྱང་ཕྱོགས་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཧིན་ཧྲི་མ་ཤེས་མཁན་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད་པ། ཡིན་ནའང་ལྷོ་ཕྱོགས་གཉིས་ཚགས་དེ་བར་ཡིན་ན་ཀར་ན་ཊ་ཀའི་སྐད་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་དང་། ཕ་གིའི་འགྲོ་སྟངས་དང་དེ་ཚོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྐབས་རེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཀྱང་གཞུམ་ལོག་གི་ལས་བྱེད་འཛོན་པ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་གཏོང་ཐུབ་པ་འདི་ནས་མར་ས་མིག་སྟོང་པ་ཐོན་པ་དང་ག་ཚོད་གཏོང་ཐུབ་པ་འདི་བཏང་གི་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་ཚོ་ཡིན་ནའང་ལས་སྣེ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་སྦྱང་གིན་སྦྱང་གིན་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདི་ལྟར་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་གནས་སྤོ་སྐོར་དེར་ཁ་སེང་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། གནས་སྤོ་མ་བྱས་སྔོན་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེར་ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཅི་ཡང་མི་འདུག མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་པོ་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་། ལས་བྱེད་པོ་རང་གི་ཉམས་མྱོང་། ལས་བྱེད་པོ་རང་གི་འདོད་མོས་འདི་དག་ཚང་མར་བལྟས་ནས་ས་མིག་ཅིག་འཛིན་སོང་ན་དེ་གང་འདྲ་ཡར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་དེང་སང་འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་འདི་འདྲ་ཏན་ཏན་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་འདྲ་བྱུང་ན་གནས་སྤོས་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཡང་ཞེ་དྲག་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་འདི་ལ་ཡང་ཞེ་དྲག་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་ཆགས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་བྱེད་ཞེ་དྲག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག འདི་དངོས་ཡོད་རེད། དེང་སང་རྩ་དགོངས་ཞུ་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སོ་སོ་སྙེར་གྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སྤོ་རྒྱུ། བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ལྷག་གི་རྒྱུ་མཚན་མང་ཆེ་བ་དེ་ག་རང་རེད་འདུག དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ལས་བྱེད་རྒན་པ་ཚོ་ཉར་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མཁན་ཉར་ཐུབ་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཡིན་ལབ་ནས་ཚང་མ་རྣ་རམ་ས་ལ་སྟོད་མཁན་དེ་ཚོ་རྣ་རམ་ས་ལ་རང་སྟོད་ཀྱི་ཡིན་ལབ་བསྡད་ན་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འདི་ས་གནས་རང་སྐོར་བ་བརྒྱབ་སྟེ་འགྲོ་སྟོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་བསམ་བློ་འདི་རྣ་རམ་ས་ལ་རྟུ་ལས་བྱེད་མང་པོ་བྱེད་མྱོང་མཁན་འདི་ས་གནས་ལ་ཐེངས་གཅིག་ངེས་པར་དུ་ཕེབས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཅིག་བཟོས་ཏེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིའི་ཉམས་མྱོང་འདི་མ་གསོག་པ་ཡིན་ན་རྣ་རམ་ས་ལ་ནས་མར་བཀའ་གཏང་རྒྱུ་འདི་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་རེད། སོ་སོས་མ་གིའི་ས་གནས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཚོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ས་གནས་ལ་གནས་སྤོ་ངེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་པ་འདྲ་པོ་བཟོས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བཏང་ཡོང་དུས་ངས་ཁ་སེང་སྟོན་མ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། སྟོན་མའི་དུས་ཚོད་

དང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདྲ་ཡི་མི་འདུག སྔོན་མའི་དུས་ཚོད་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་རྒན་པ་ཚོ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ད་མ་གཞི་ཐྲུ་གུ་དང་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སྔོན་མ་ཡང་ནང་མི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཁ་སྟག་རེད་མ་གཏོགས། ནང་མི་མེད་མཁན་འདི་འདྲ་མ་རེད་ལྷ། ག་པར་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ཟེར་ནས་འཐྲོག་པ་ནང་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུང་རང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེང་སང་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་ལམ་སང་དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་བསླེབས་བསྡད་འདུག ད་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གྱི་རེད་ལྷ། སོ་སོའི་འདོད་པ་དང་མ་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཚ་དགོངས་ཞུས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ང་ཚོས་བཀག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་རེད།

དེ་ནས་དགེ་འཕེལ་གླིང་སྤྱི་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་། དགེ་འཕེལ་གླིང་ལ་མང་ཐག་ཆོད་བརྒྱབ་པ་རེད། ཁང་པ་བརྒྱབ་པ་རེད། ཁང་པ་བརྒྱབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་གཅིག་གཅིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཐོག་ཕུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཐོག་ཕུབ་པ་རེད། དེའི་འོག་ནས་ཡང་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་བཅོག་ལམ་འགྲོ་ས་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཡང་འདི་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་འདི་བརྒྱབ་པ་རེད། ད་ཆོགས་ཁང་རྒྱག་ཤོག་ཟེར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ད་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་ག་ཚོད་རྒྱག་དགོས་རེད། གཞིས་ཆགས་གཞན་པར་ག་ཚོད་རག་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་ལྷ། ཁ་སེང་ཡང་ང་ཚོ་འདིར་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་ལྷ། ཁོངས་སུ་གང་འདྲ་གཏོགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ཚོའི་སྐོར་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་རྒྱུ་འདི། འདི་དགེ་འཕེལ་གླིང་དང་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གཉིས་ཕར་ཚུར་རང་རེད། ལམ་ཀ་ཕར་ཕྱོགས་ཚུར་ཕྱོགས་རེད་ལྷ། དེ་ནས་དགེ་འཕེལ་གླིང་གི་ཆེད་དུ་ཚོགས་ཁང་ཞིག་བརྒྱབ། ཡང་སང་ཉིན་འདིའི་ཟུར་དེར་ཨེ་ཀར་བཞི་དང་ལྔ་འདིའི་སྟེང་ལ་གསར་པ་ཞིག་སླེབ་ཡོད་ན། ཡང་འདི་ལ་ཚོགས་ཁང་ཞིག་བརྒྱབ། དེ་ལས་བདེ་སྐྱིད་གླིང་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་ཚོགས་ཁང་འདི་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་ལྷ། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་དངོས་གནས་རྒྱས་སྤྲོས་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག ཁོ་ས་ཆ་འབྲིས་སུ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཚོགས་ཁང་གསར་པ་འདི་འདྲ་རེར་རྒྱག་བསྡད་དགོས་བྱུང་ན་འདི་དཔེ་མི་སྲིད་ཙ་ཟེར་པོ་རེད་འདུག འདི་ཞུ་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་གཏང་ནས་གསུང་གི་འདུག འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་བཏང་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཁོ་རང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་འདི་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་ཁོ་རང་ཕ་གིར་ང་ཚོས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ས་འདི་ཉམ་ཐག་དང་ཁྲོན་ནས་མཐུན་རྐྱེན་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རོགས་པ་མ་བྱས་རང་བྱེད་རེད་ལྷ། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་གཞན་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག དེ་ནས་སོ་སོའི་གཞིས་ཟུར་དང་དེ་ཚོ་ནས་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་གཅིག དེ་ནས་གཞིས་མི་ནས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་འདི་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཚང་མ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་གཅིག་སྤྲོད་ལབ་ན་འདིར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྤྲད་ཡོད་ན་སང་ཉིན་ཕ་གིར་ཧ་གོ་ནས་གཞིས་ཆགས་གཞན་པ་དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྤྲད་འདུག ང་ཚོར་སྤྲད་མ་སོང་ལབ་ནས་རྙོག་ག་ལྷོང་པ་གང་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག ད་འདི་ཁོ་གནས་སྟངས་ལ་ལྟ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཐག་བཅད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བ་སླུགས་ཀྱི་རབ་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། བྱས་ཙང་ང་ཚོས་འདིའི་སྐོར་ལ་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་ས་ཆ་འདི་ནང་སྲིད་ཀྱི་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། དེ་གཞན་པར་སྤོ་རྒྱུ་དང་། སྤོས་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ Transfer Fee དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤོ་རྒྱུར་དངུལ་ཞེ་པོ་སྤྲོད་བསྡད་དགོས་རེད་ལྷ།

དེར་བརྗེན་དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་ཆ་འདི་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཁང་པ་དེ་དག་མི་འདི་དག་ལ་ཐོབ་ཐང་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྤྲད་ཚར་བ་རེད། ད་དུང་ཡང་ནང་སྲིད་ཀྱིས་ཉར་བསྡད་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་དུས་ཕ་གིར་ག་རེ་སྐྱོན་ཤོར་བ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་ནང་སྲིད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་གཱ། དེར་ད་ལྟ་ང་ཚོས་གོ་བསྒྱུར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་ཤག་ལས་ཚོག་མཚན་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཞུས་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཐད་དེ་ཆ་ཚང་གསོ་སྐྱོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གཱ། འདི་སོ་སོས་བདག་དབང་སྐྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བདག་དབང་སྤྲད་རྒྱུ་འདི་བྱས། ཁ་སེང་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཙོངས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ། འདི་འདྲ་ཡང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཀུས་གསོ་ཁང་ཚོ་ནང་བཞིན་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་གཞི་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བ་ཕྱུགས་ཀྱི་ར་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། སོ་སོའི་རྭ་བཟའ་ཏུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདིར་སྐྱོན་ཤོར་ཡོད་ན་ར་བ་སྐོར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཡཱ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་འདི་ཚོ་ཚུང་ཚུང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ནང་སྲིད་ལ་ཞུ་སྡོད་ཀྱི་ཡིན་ན་དཔེ་མི་སྲིད་ཙ་ཟིང་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་རེད་འདུག ད་ལྟ་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་ས་ཆ་ཞིག་བྱུང་ན་ཟེར་བ་འདི་ང་ཚོས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་བྱེད་ཀྱི་མེད། ད་སྔ་ཧར་གཞུང་ལ་ཞུ་མཁན་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཨ་རུ་ན་ཅལ་ལ་ཕལ་ཆེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་སེང་ཕ་གིར་ཕེབས་དུས་ཨ་རུ་ན་ཅལ་ལ་ཁོང་ཚོར་ས་ཆ་ཞིག་རག་ཡོད་རེད། དེར་གཟིགས་ནས་ང་ཚོར་རེ་བ་མེད་འགྲོ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ཞུས་ལབ་ན་ང་ཚོས་ཞུ་ཚོག་གི་རེད། ཁོ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱས་པར་སྐྱོན་གང་ཡང་མི་འདུག་གཱ། ཡིན་ནའང་ཨ་རུ་ན་ཅལ་འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མངའ་སྡེ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོ་ལ་ཡང་ས་ཆ་འདི་རག་རྒྱུར་ལོ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འགོར་བ་རེད། ལོ་བཅུ་ཙམ་འགོར་མེད་ནའང་དེ་ག་ཙམ་ཞིག་འགོར་ཡོད་རེད་དཱ། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཁ་སེང་ཁོ་རང་ཚོས་གསུངས་ཀྱི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཕ་གིར་བཅར་བ་རེད་ཡཱ། དེར་བརྟེན་ཞུས་ལབ་ན་ང་ཚོས་ཞུ་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་རག་རྒྱུའི་རེ་བ་འདི་དཔེ་མི་སྲིད་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་གསུངས་པ་སོང་ཙང་། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཚོག་གི་རེད། གལ་སྲིད་འདི་འདྲ་ཞིག་རག་པ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཁང་པ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཡཱ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སང་སྔ་དྲོ་ཕྱུག་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་དགུ་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་རིང་སྔ་དྲོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་བརྗོད་པ་གཉིས་པར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༨ པ་དེ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དེ་དོན་ཚན་ནང་གསེས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་བགྲོ་གླེང་གི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ལ་སྐར་མ་ལྔ་རེ་དང་། བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྐར་མ་གསུམ་རེ་མ་གཏོགས་འབུལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། **དོན་ཚན་དང་པོ། བོད་དང་བོད་མིའི་མགོན་སྐྱབས་དང་མཚོན་རྟགས་**ཟེར་བ་འདིའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོའི་ཐོག་ལ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་རྒྱུ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་༼རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ནས་ཀྱང་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྐུ་དབང་རྣམས་བཞེས་སྐྱོང་མཛད་རྒྱུ་ཟེར་བ་འདི་རེད། ༢༠༡༡ ལོའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་སྐབས་ལ་སྔོན་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་མེད་པའི་གཞི་རྩའི་ལམ་སྟོན་ཟེར་བ་ཞིག་གསར་འཛུག་གནང་པ་རེད། ཐུས་ཙང་གཞི་རྩའི་ལམ་སྟོན་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་བཤད་ཐུབ་རྒྱུ་འདི་ག་རེ་ཡོད་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྷང་དོར་ལམ་སྟོན་པ། བོད་མིའི་ངོ་བོ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Tibetan Identity) གཅིག་སྒྲིལ་མཚོན་རྟགས་(Symbol of Unity) འདི་གས་འདི་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པའི་རང་དབང་ལྡན་པའི་མགྲིན་ཚབ་པ་ (Free Spokesperson) ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་འདིའི་ནང་ལ་གསུངས་ཡོད་རེད། འདི་དག་ཁྲིམས་སུ་བཅད་པའི་ཡིག་ཆ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སྐུ་དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ། (Natural Rights) རང་བཞིན་གྱི་འགན་དབང་། མངའ་དབང་ལྡན་པའི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། མངའ་དབང་ཟེར་བ་འདི་ཨིན་ཇིའི་སྐད་ཀྱི་ནང་ལ་ (Sovereignty) བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པས། ཐུས་ཙང་ང་རང་ཚོའི་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་རེད། དེ་བཞིན་སྒྲིག་གཞི་ཚང་མའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡུལ་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ་འདི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Republic) ཟེར་བ་འདི་ཡོད་བསྡད་པ་གཅིག་རེད། འདི་ཚོའི་ནང་ལོགས་ལ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་མངའ་དབང་དེ་བོད་མི་མང་ཚོགས་ལ་ཡོད། ཐུས་ཙང་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཙང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཚད་མཐོ་ཤོས་དེ་མི་མང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་། དེ་མངོན་འདོད་ལས་གྲུབ་པ་དེས་གཤམ་གསལ་གྱི་སྐུ་དབང་འདི་གས་འདི་གཅིག་ག་ཟེར་དགོས་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྲད་པ་མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྐུ་དབང་འདི་ཡོད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྐུ་དབང་འདི་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་སྐུ་དབང་འདི་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐུ་དབང་འདི་ག་ནས་གནང་གི་ཡོད་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་གི་

ཐོག་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པས། ཡིན་ན་ཡང་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྐུ་དབང་འདི་གས་འདི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མེད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འདི་གས་འདི་གང་ལྟར་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ཙང་། དེའི་གཤམ་འོག་གི་དོན་ཚན་འདི་གས་འདི་རང་ཆས་སུ་སྐུ་དབང་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བརྗོད་པ་གཉིས་པར་ཕལ་ཆེར་གོ་སྐབས་ཞུ་མཁན་མི་འདུག སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། གསུང་རྒྱུ་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དགོངས་འཆར་ཕུལ་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་དེ། འདིའི་ཚིག་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོད་བསྡད་པ་གང་ཞིག་ལ་སྐབས་དེ་དུས། བཅའ་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཡར་བསྣམས་ཕེབས་མེད་པའི་གནས་བབ་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚིག་འདི་ད་ལྟ་བཏུག་ན་ལེན་པོ་གཅིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ༧རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོ་༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཞེས་དེའི་ནང་གསལ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཞལ་ཕྲ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་བསྡད་དུས། ང་ཚོད་ལྟ་འདི་བྲེལ་བ་མི་འདུག དེ་ནས་སྐབས་དང་དུས་ལ་གདུས་འཇུག་དགོས་ཡོད་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་བཙུག་གི་རེད། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ས་མ་རེད། འདི་མ་བཙུག་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག ངོ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞན་པ་གལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༨ པ་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་སྤྲགས་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དང་པོ་འདི་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་འདི་ང་རང་ཚོ་བོད་དང་བོད་མི་རིགས་ལ་གང་ལྟར་ལོ་ངོ་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་རིང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་༧སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་འདི་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་མི་རིགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་ཡོགས་ལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བསྡད་མཁན་གྱི་མི་ས་ཡ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དད་པ་དང་གུས་བཀྲི། དགའ་མོས་བྱེད་བསྡད་ས་གཅིག་ཆགས་སྟབས། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་དང་ཡིན། ཨ་ཙང་ཙང་། བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསོད་ནམས་ཤིག་དང་སྐྱབས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བླ་ཆེན་རྣམ་པའི་ཚོགས་འདུ་རིམ་པའི་ནང་

ལོགས་ལ་༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་རེམ་ཕྲིན་པ་འདི་ཁ་སང་ཚོགས་མི་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རང་ཚོ་བོད་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ག་རེ་ཐེར་དགོས་རེད། མགོ་དང་མཇིང་པ་ལྟ་བུའི་གང་ལྟར་གནད་དོན་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ང་རང་ཚོ་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་ནང་པའི་མགོན་སྐྱབས་དང་གཙུག་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱས་ནས་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཡོད་རེད། བོད་མིའི་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་ངོས་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ལ་བོད་མི་ཚོའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས། དད་པ་བྱེད་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་ཡང་སྲིད་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤུས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བསྟན་བཞིན་པ་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡིངས་ཆ་སྐབས་ལ་༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་པའི་ཡང་སྲིད་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་འདྲ་འབད་བརྩོན་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བརྟ་ལན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་གི་ནང་ལོགས་ལ། " ངའི་ཡང་སྲིད་འདི་མ་འོངས་པ་ལ་རང་དབང་ལུང་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་རེད། མ་ཟད་པའི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་མཇུག་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ "ཅེས་གང་ལྟར་བཀའ་སློབ་གཅིག་ཕེབས་ཡོད་རེད། བཀའ་སློབ་དེ་ཚོ་གཞི་ལ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་དེ་རིང་གྲོས་ཆོད་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཆོད་འདིའི་ཐོག་ལ་ {**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** གྲོས་ཆོད་མ་རེད། ཁྲིམས་འཆར།} གྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་རིང་ཙམ་ཐུང་ཙམ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཤིག་བྱུང་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིས་བོད་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་བོད་མི་ཚོར་སྙིང་སྟོབས་དང་སེམས་ཤུགས། དེ་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གོ་བརྡ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོ། བོད་དང་བོད་མིའི་མགོན་སྐྱབས་དང་མཚོན་རྟགས་ཟེར་བ་འདིའི་ནང་ལ། དེ་རིང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུད་ངོས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྣམས་ཕེབས་པ་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དགོངས་པ་གཏིང་ཟབ་མོ་བཞེས་པ་དང་། ད་རེས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུད་ངོས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དང་། འཕྲུལ་ཐུགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་ན་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། འདིའི་རྗེས་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་མ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ནང་ལོགས་ཀྱི་དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ

ཕྱིན་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་། སྔོན་གླེང་དང་། དེ་ཚོ་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་འདི་རེད།

གཉིས་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་ལ། ༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ནས་ཀུང་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྐུ་དབང་རྣམས་བཞེས་སྐྱོང་མཛད་རྒྱུ་" ཞེས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཟེར་བ་འདི། ཚིག་འདིས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་འདུག་ལབ་པ་ཡིན་ན། ད་རེས་ཀྱི་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་ཡོགས་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་ཡོགས་ལ་དེ་སྣ་ཡོད་པ་དེ་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཟེར་བ་འདི་འགོད་ཡོད་རེད་མ་གཞི། གཞན་པ་གསལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྒྱུར་བཏང་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་མངའ་དབང་དང་། བོད་ཀྱི་བདག་དབང་དང་། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འདི་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་ན་རིམ་ནས་ཡོད་སྲུས་ཤིག་ཡིན་དུས། ད་རེས་ཀྱི་དོན་ཚན་བཅའ་ཁྲིམས་སྔོན་གླེང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་དུས་སྣང་ལ། དངོས་སུ་ད་རེས་ང་ཚོས་ཁ་སྐོང་འདི་ཞིག ཁ་གསབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་བསམས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། མང་པོ་བཤད་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གོང་ནས་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་འདི་གཅིག་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ད་རེས་ཁ་སྐོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོའི་གང་ལྟར་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཐོག་ནས་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། རྩ་བའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྒྱུར་བཏང་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་རིམ་པ་མང་པོ་འགྲོ་ཡོད་རེད་ལ། འདིའི་ཐོག་ནས་བསམ་གཞིགས་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ད་ད་ལྟ་འདིའི་༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གང་ལྟར་སྐུ་དབང་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ཆེ་མཐོང་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་འདི་ནང་ལ་ཕྲ་ལྷམ་མེར་གསལ་བསྟད་པ་དེ་ག་རང་རེད། བྱས་ཙང་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཟིལ་པ་འགྲན་ཟླ་མེད་བཞུགས་སྲུས་རེད་ལ། ཁ་སང་འདིའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རིང་ཐུང་མང་པོ་བསྐྱོན་སོང་། རྒྱ་ནག་གི་བརྙ་ལན་དང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་སྟེ། འདི་ད་ལྟ་གསར་པ་གསོས་པ་གང་ཡང་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་ནག་ལ་བརྙ་ལན་སློད་དགོས་རྒྱུ་དང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱུ་ང་ཚོས་རབ་དང་རིམ་པ་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་རེད། བྱས་ཙང་འདི་གསར་པ་གསོས་པ་གལ་མ་ཡིན་དུས། དེ་རིང་གློ་བུར་དུ་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལམ་སེང་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་བྱེད་ན། རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་གནང་བཞིན་གྱི་༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཆ་ཚང་གནང་དགོས་རྒྱུའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་འཁུར་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ནས། དེ་གནང་བཞིན་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་འཁུར་བ་ཡིན་ནའང་། ༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་ད་ལྟ་སྐུ་ཟིལ་པ

འབྲེལ་མེད་བཞུགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ལ། འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་བཞིན་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་སློབ་འཇུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བྲེལ་བ་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སོང་ཙང་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་རིམ་པ་འདི་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་བྱེད་བསྡད་པ་ཡིན་ན། འདི་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་རེད། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ཏག་ཏག་བསྡད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མང་པོ་ཞུ་དགོས་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ད་གིན་གོང་དུ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དེར་ཡང་བསྐྱར་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོང་སྐབས་ཁ་ཕྱོགས་དེ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་ཞིག་བསླེབས་སོང་། ང་ཚོ་འདིའི་ཐོག་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གསལ་ཁ་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དེ་ང་ཚོ་སུ་གཅིག་ལ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གསལ་པོ་གནང་ཚར་ནས་ཡིག་ཐོག་ནང་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་སྲིད་གནང་ཕྱོགས་དེ་ཚོ་ཚང་མ། དེ་བྱེད་དུས་ང་ཚོ་དེ་རིང་དེར་སྐབས་སུ་བྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཡོད་མ་རེད་ལ། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དགུང་གྲངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ལྷག་བཞུགས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ངས་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་བ་འདི་དཔེ་མཚོན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་ནང་ལ་ག་འདྲ་ཞིག་བྱུང་པ་རེད་ཟེར་ན། སྔོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡོད་རེད། བླ་མ་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་དེའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞབས་ཕྱི་དེ་ཚོས་བྲེལ་བ་བྱས་ནས་ན་བཟའ་ཆུང་ཆུང་འདི་འདྲའི་འཚེམས་ནས་བླ་མ་ལ་ཡར་ཕུལ་ནས། ད་འདི་མ་འོངས་པར་ཡང་སྲིད་ཕེབས་ཡོད་དུས་དེ་ཡི་བཞེས་རྒྱུར་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་བྱེད་ནས་གཟིམ་ཆུང་ནང་ལ་ཉར་ཚགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུའི་སྒྲུང་འདི་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་བླ་མ་འདི་ཡིས་ད་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་བ་དགོངས་ནས་བླ་མ་ཐུགས་པམ། དེ་ནས་བླ་མ་ཉིན་མ་འགའ་ཤས་རྗེས་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་སོང་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ད་ལྟ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་བྲེལ་བ་མེད་ཅེས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་དེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་དེ་འདིའི་ནང་ལ་ཡར་སྨྲ་ར་བསྡད་ཀྱི་འདུག་གྲ དེ་བྱེད་དུས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་མི་འདུག་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་དེ་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་འདི། འོག་འདི་ནས་ཚིག་སྒྱུར་རྙིང་པའི་ནང་ལ། བསྟན་སྲིད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་དང་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པའི་དཔྱད་གཞིར་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་རང་གིས་མར་ཚིག་གནང་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་དེ་ལ་ང་ཚོས་བཟོ་བཅོས་བཏང་ནས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་བསྐུལ་རྒྱུ་ཟེར་ནས། དེ་བྱེད་དུས་ང་ཚོས་པར་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བཀའ་བཏང་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག བཀའ་སློབ་གནང་ནའང་རེད། དགོངས་འཆར་གནང་ནའང་རེད། མ་གནང་ནའང་རེད། དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དབང་རེད། དེ་

བྱེད་དུས་བསྟལ་རྒྱུ་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་ཕར་ཡང་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་ཚིག་དེ་ཟུར་ལ་བཞག་ནས་ང་ཚོས་གསར་པ་ཞིག་བཟོས་ཀྱི་འདུག་གྲ་ འོད་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་གང་ལྟར་འདི་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཟོ་བཅོས་མ་གཏོང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་མི་འདུག རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་ནས་འདི་རང་འཛུགས་གཞག་དགོས་འདུག ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཞེས་ཕྲིས་བཞག་ཡོད་རེད། འོ་དེ་བྱས་ནས་འདི་ང་ཚོར་ད་ལྟ་ཡག་པོ་མི་འདུག་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་པོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུར། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་འདི་མ་འཁྲིག་པ་གལ་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི། ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འདི་འཁྱེར་ཡོང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དེ་ནས་འདི་ཡང་འགྲོ་ལ་མ་འགྲོ་ལ་ལྟ་བུ་བྱས་ན། ཡང་ཁ་ཕྱོགས་འདི་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཆགས་མ་སྲིད་པ་འདྲ་མི་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་དང་། ༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ཟེར་དུས་སྐབས་ལ། ༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་གོང་མ་དང་། ༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་མ་འོངས་པར་འབྱུང་འགྱུར་དང་། འདས་པ་བྱུང་ཟིན་པ་ཆ་ཚང་ལ་གོ་ཆོག་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྐུ་དབང་འདི། དེ་ནང་ལ་གསལ་པོར་བཀོད་པ་འདིས་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་དགག་བྱ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཟེར་བ་འདི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐལ་ཡིན་པ་དང་། བོད་གངས་ཅན་དེ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདི་མགོ་དང་མཇིང་པ་ནང་བཞིན་ནམ་ཡང་བྲལ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག དེ་འདྲ་འདྲ་བའི་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ་ཚོ་སྐྱོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཐུགས་སྐྱེད་དམ་བཅའ་འདི་མ་ཉམས་པའི་ཐོག་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ང་རང་ཚོའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་དུ་སྐབས་རེ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་པར་ཕེབས་ཡོད་རེད། བློན་པོའི་སྤྲུལ་པར་ཕེབས་ཡོད་རེད། མི་དཀྱུས་མའི་སྤྲུལ་པར་ཕེབས་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དྲུར་སྒྲིག་གི་རྣམ་པ་བྱས་ནས་༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་སྤྲུལ་པར་ཕེབས་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་འདི་ཕེབས་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། དེ་འདྲ་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྐུ་དབང་དེ་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པ་རེད། དེ་དག་རང་ང་ཚོས་རིམ་བྱོན་ལ་སྨྲ་ར་བ་དེ་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་དེ་རིང་ང་ཚོ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ། ང་རང་སྤྱི་འཐུས་སྔར་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་འདིའི་སྐབས་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བགྲོ་གླེང་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་མིན། ཡིན་ནའང་ཇོག་ཇོག་བྱས་ནས་ཚིག་གཅིག་ཞུ་རྒྱུར། འདིའི་ནང་ལ་ང་རང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་བློ་ག་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་ལབ་ན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མ་འོངས་པར་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དགོས་དང་མི་དགོས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ཐག་བཅད་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྔ་ཕྱིར་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ར་བ་འདི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་འདི་ཚོ། གཞིས་བྱེས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་ཡིན་པ་ལ་ང་རང་ཚོས་ད་བར་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་བསྡད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལན་མ་འོངས་པར་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་གཞིས་བྱེས་མི་མང་གི་ཆབ་བྱས་ནས་གཞག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་ཁྱེར་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད། ཡིན་ནའང་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཡོད་པ་བྱས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་འདིའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་ཡོད་རེད་ལྟ། འདིར་དགག་བྱ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཁག་དེ་རྩ་འཛིན་གྱི་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ ༣༣ གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྐྱོང་རོགས་གནང་། འདི་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། རྩ་འཛིན་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེར་དགག་བྱ་རེད་ལྟ། ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྐྱོང་རོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཕྱག་རྐྱོང་། རྩ་འཛིན་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི། ནང་གསེས་དང་པོ་དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀ་ཧྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀ་སྟག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་ཡུལ་མིའི་སྐོར་འདི་ཡིན། དེ་ལ་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཞུ་འདོད་ཅིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཞིག་རེད། བཙན་བྱོལ་བའི་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གཙོས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཡུལ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡང་བོད་མིའི་གནས་སྡོད་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་བོད་རིགས་ནང་ཁུལ་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་གཞན་ལྷ་བུ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་སྤྱིར་བཏང་ངས་དགག་བྱ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁྲིམས་འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། བོད་ནས་སྲིད་ཇུས་ངན་པ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་རེད། འདིའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ང་ཚོའི་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཟེར་ནའང་འདྲ། ང་རང་ཚོའི་མང་ཚོགས་ནས་ཕར་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་ནས་མི་འབོར་མང་པོ་ཞིག་བོད་ལ་ཡར་གནས་སྤོ་བྱུས། གནས་སྤོ་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མི་རིགས་བོད་པ་དང་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ན་བྱ་དགའ་གསོལ་རས་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། དེ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུའི་བཟོ་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ། དེ་ནས་ང་ཚོས་འདིར་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་དགག་པ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་ནང་ལ་ཡིན་སོང་ན་མི་རིགས་གཞན་དང་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་མི་ཚོག་པ། གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ན་མི་འགྲིག་ཟེར་ནས་མི་རིགས་རྩ་གཏོར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་འདི་འདྲ་ཞེ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བཙན་བྱོལ་བ་དང་རང་དབང་ལུང་པ་ལ་བྱེད་སྟངས་མཁན་འདི་ཚོ་ལ་རང་དབང་སྤྲད། དེ་ནས་ལོ་ཡིན་ན་ལྔའི་ནང་དུ་ཡང་བོད་མིའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྤྲོད་དགོས་ཡོད་ན། དེ་ངས་ཁྱོན་ནས་ལེན་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ལས་རིམ་ཕེབས་བཞིན་པ་འདི་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དོན་ཚན་གསུམ་ཀར་ཕེབས་བཞིན་པ་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་ནས་མར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་ནས་མར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གོང་དུ་བགྲོ་གླེང་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ལ་གོ་སྐབས་གནང་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་འདིས་གཞི་རྩའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་གནད་དོན་དེ་ལ་དགག་པ་བསྐྱོན་གནང་གི

ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ནང་ལ་གཞུག་དང་ཞུགས་གཅིག་ཕྱུའི་གནད་དོན་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་དེ་སྔོན་མ་ནས་ཡོད་བསྡད་པ་རེད་པཱ། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་ཚོའི་ས་མཚམས་འདི་ཏག་ཏག་འཛིན་དགོས་པ་དང་། གཞན་པ་དེ་སྔོན་མ་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདི་ལ་དགག་པ་རྒྱག་ནའང་ཕར་ཕྱོགས་སྙིང་པ་དེ་བསྡད་བཞག་གི་རེད་པ་མ་གཏོགས་པས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོ་བརྟག་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་པཱ། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོ་ཡང་སྲུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཏག་ཏག་ཏག་ཏག་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་གཱ

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་གནང་། ད་ལྟ་འདིར་མཚན་ཐོ་ཞུ་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀ་ཌྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀ་ཌྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚིག་མགོ་ཙམ་དམའ་ཙམ་རྩོད་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བྱེད། ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་ཞིབ་མདོག་བྱེད་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྔོན་ཉན་གྱི་མ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་འགྲོ་ཡིན་ལབ་སོང་མ་གཏོགས། དོན་ཚན་དང་པོར་ཕེབས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ངས་དོན་ཚན་དང་པོར་དགག་པ་བྱེད་པའི་ཚིག་ཅིག་ཞུས་མེད། ཡུལ་མི་ལྷ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་། མི་རིགས་གཞན་དང་འབྲེལ་གཉེན་བྱེད་པའི་ཆང་ས་བྱེད་པའི་རྩིས་འགོ་དེ་ལ་ངས་དགག་པ་བརྒྱབ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཤེས་མདོག་བྱས་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེར་དགག་པ་རྒྱག་ནས་གཅིག་བྱེད་མ་སྡོད་མ་གཏོགས། ག་ཚོད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མར་འགྲོ་ན། རྣམ་པ་ཚོས་ད་ལྟ་མཚན་ཐོ་ཞུ་མཁན་དེ་དེ་རང་གི་བསམ་བློ་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་ལེན་མིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་གཞུག་གཅིག་ཕྱུ་རེད། ཚིག་གཅིག་ཕྱུ་མ་གཏོགས་ནང་དོན་འགྲིག་བསྡད་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་རེད། ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ། ཨང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་དེ་ཨང་གྲངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚུར་བཟོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དོན་དག་གཅིག་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ་འདི་རེད། དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་ཏོག་ཙམ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རོགས་གནང་། དང་པོ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འབུལ་གྱི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྐྱི་འབྲུམ་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་གསེས་གསུམ་པ་འདིའི་སྐབས་ལ། དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་གཉིས་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ད་གིན་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མི་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་གཅིག་རེད། དེ་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་རེད། ཆེད་དུ་མངགས་ནས་མཉམ་བསྲེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིར་ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པ་ལ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ཕུད་པའི་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་བཙན་བྱོལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ཡང་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ཡིན་པ་ཞིག་བྱུས། མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་འདིའི་འོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དེ་ནས་ཐོབ་ཐང་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སང་གོང་དུ་སྐྱི་འབྲུམ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། ཐོབ་ཐང་དང་འགན་མཉམ་དུ་ཡོད་སྐབས། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་སློབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་པ་ཞིག འདིར་ཡར་ལངས་སྟོད་མཁན་སྐྱི་འབྲུམ་ཀྱི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་དེ་ག་རང་ཡོད། དེ་མ་ཟད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་བོད་པ་ཁུང་དྲགས་པའི་དཀའ་ངལ་མ་གཏོགས་མང་དྲགས་པའི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་འདི་གསལ་པོ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་ས་ཡ་དྲུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་པ། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ས་ཡ་དྲུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་བོད་པ་ས་ཡ་དྲུག་འདུག་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་གཅིག་ឞ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་འདི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུམ་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྐྱི་འབྲུམ་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་རེད་དྲན་གྱི་འདུག བསྐྱར་བཅོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག འདིའི་སྐོར་ལ་བཤད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ཚང་མ་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དམ། མགོ་ནས་གཞི་བཤད་ན། འདི་ནང་ལ་དེ་རིང་བསྐྱར་བཅོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་ཏག་ཏག་འགྲོ་དགོས་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིའི་སྐབས་ལ་འོས་བསྡུ་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་ཡང་ན་མ་འོངས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གཞན་དག་ཅིག་འཁུར་ཡོང་ནས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་རིང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ནང་ལ་ག་རེ་འདུག འདི་ལ་བལྟ་དགོས་མ་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གཟིགས་རོགས་གནང་། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ནང་དོན་ག་རེ་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཚང་མ་འདིར་སྤྱང་བསྡད་ན་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདང་གི་མི་འདུག བྱས་ཙང་དེར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱི་འབྲུམ་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས། འཁྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐད་ཀར་འདི་དང་བཏུགས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཡིན། བགྲོ་གླེང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། བགྲོ་གླེང་རྣམ་པ་གཞིར་བཞག་ནས་བཤད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ངས་འདིའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་བཤད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དཔྲ་ཚ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དཔྲ་ཚ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ། ངས་འདི་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་འདི་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་རྩ་དོན་དེ་མི་རིགས་ཤིག་གི་འཐབ་རྩོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་མི་འབོར་ཡང་ཧ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་མི་འབོར་དཔེ་མང་པོ་རེད། ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་དང་། ང་རང་ཚོའི་ངོ་བོ་བརྟག་རྒྱུ་དེ་མི་འབོར་གྱི་ཆ་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོས་གཅིག་གཉེན་སྒྲིག་གི་ཐོག་ནས་དབྱི་ཁྲལ་ལག་དེབ་འདི་ཚོ་གནང་བསྡད་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དངོས་གནས་རང་བཞིན་གྱིས་ (Natural) བོད་པ་འདི་ཚོ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་འདྲ་གཉེན་སྒྲིག་གི་བརྒྱུད་ནས་སླེབ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ན། དེ་ལ་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་དེ་དབྱི་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཡོད་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། འོས་འཕེན་ཚོག་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ལངས་ཚོག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་སྟབས། འདི་ངས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། འཐབ་རྩོད་ལ་གནོད་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་པས་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིར་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་བསྣམས་ཕེབས་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་འདིའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སླར་གསོའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ། རང་དབང་ཡོད་པའི་མི་རིགས་གཞན་ལ་ཐོབ་ཐང་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་མི་རིགས་ཀྱིས་མི་རིགས་གཞན་ལ་རང་དབང་སྤྲོད་རྒྱུ་ལའང་ཏན་ཏན་ཁྱད་པར་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་ལས་དོན་དེ་ཚོ་བཅའ་སྒྲིག་དེ་དག་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཟབ་གཟབ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདི་གང་རེད་ཟེར་ན། འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་མི་རིགས་དེ་ག་པར་གནས་

པ་ཡིན་ནའང་དེའི་མཉམ་དུ་འཐབ་རྩོད་དེ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ཡང་མང་གཙོའི་སློ་ཡངས་པོར་ཕྱེས་རྗེས་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལོགས་ལ་མང་གཙོའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ནས་འཐབ་རྩོད་ལ་དོ་ཕོགས་འགྲོ་མི་སྲིད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་སྲིད་པ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ནང་གསེས་གསུམ་པ་དེ་སློ་མོ་ཡངས་པོར་ཕྱེས་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་འཚབ་གནང་མི་དགོས་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་གནང་བསྡད་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག སོ་སོའི་མི་རིགས་ཕུང་ཕུང་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། མི་རིགས་དེ་ག་རང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཐོབ་ཐང་དང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བླངས་ནས་ཕེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གཉེན་སྲིག་གནང་ཚར་བ་དེ་ཚོ་ལ། ང་ཚོས་ད་ལྟ་གཉེན་སྲིག་གསར་པའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གཉེན་སྲིག་གནང་ཚར་བ་དེ་དག་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོའི་སེམས་འཚབ་ཅིག་འདི་རེད་འདུག་གྲ ཁོ་རང་ཚོས་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ནང་དུ་འཛུལ། དེ་ནས་སྲིད་སྐྱོང་དང་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་ལབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་པ། དེར་ང་ཚོས་ལམ་ཀ་སྔོན་ཚོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ངས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མཐོ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྔོན་མ་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མཐོ་པོ་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་ག་རེ་བྱེད་དེ་ཡིན་ལབ་ན། རྣམ་པ་ཚོས་དེབ་ལྡང་ཁྲ་གནང་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཁོང་ཚོ་ལ་བཞེངས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དེ་མ་གནང་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོས་འཕེན་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་གནང་བྱུས། འདི་འདྲའི་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སོ་སོས་ལུང་པ་ག་པར་ལ་འགྲོ་ནའང་དེའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ལེན། དངོས་གནས་ཁོ་རང་གཉེན་སྒྲིག་གནང་ནས་ང་རང་ཚོའི་བཙའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གཏན་འབེབས་ཡོད་རེད་པ། སྔོན་མ་ལོ་གསུམ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ལོ་ལྔ་བཟོས་ཡོད་རེད། འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་དགོས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱཱ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱཱ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཙའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་ལ་དགག་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དགག་པ་ཚད་མཐོ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ང་དང་པོ་སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བགྲོ་གླེང་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ངས་དགག

པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་མི་རིགས་བསྲེས་ལྷད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མི་རིགས་བསྲེས་ལྷད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས། བོད་པ་གཅིག་དང་མི་རིགས་གཞན་པ་ཅིག་གི་མཉམ་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མ་ཐུབ་རྐྱེན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱུན་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་གྱི་དབང་གིས་མི་རིགས་བསྲེས་ལྷད་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དཀའ་ལས་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདི་གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་རིང་ང་ཚོས་འདི་ནས་བཙའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་མི་རིགས་བསྲེས་ལྷད་ལ་མོས་མ་ཐུབ་ཡོད་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་བཏོན་པ་རེད། སྲིད་བྱུས་འདི་རྒྱ་ནག་གིས་མི་རིགས་རྩ་མེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། སྔོན་མ་ང་ཚོར་རང་དབང་རང་བཙན་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མི་རིགས་རྩ་མེད་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མ་རེད། མི་རིགས་རྩ་མེད་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་སྐབས་དེ་ལ། ད་དུང་གཞན་དག་གི་མི་རིགས་ཚུར་འགུག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མི་རིགས་གཞན་པ་དང་མཉམ་ཆང་ས་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོའི་མི་རིགས་རྩ་མེད་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། ཡང་འདིའི་གནས་སྟངས་འདི་ལོགས་ཀར་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་ཚོ་མི་རིགས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་བསྲེས་ལྷད་བྱེད་རྒྱུར་ཁྲིམས་དང་། སྒྲིག་གཞི། སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་ཁ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ལུས་སྤུན་ཟླ་ལ་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ནད་དེ་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་གནང་སྟོད་མཁན་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ལ་ཐོག་ཐུག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་དགག་པ་ཆད་མཐོན་པོ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དགག་པ་ཆད་མཐོན་པོ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདི་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ཨང་གསུམ་པ་འདི། ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འདིའི་ཐོག་ལ་དགག་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགག་པའི་ནང་ནས་དགག་པ་ཆད་མཐོན་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་རེད། དེ་སྔ་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གཉིས་ཅམ་བཙུགས་པ་དང་། དེ་ཚོ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་གཞི་དང་དེ་ཚོ་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདིར་ལོ་ལྔ་ཡར་སྤར་བ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་མི་མང་དཀའ་ངལ་འདི་ང་ཚོས་བལྟ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྲོད་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་གནོད་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུ་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་རེད། སོ་སོ་ལ་རང་བཙན་ཡོད་མ་རེད། རང་བཙན་མེད་པའི་སྐབས་འདིར་མི་གཞན་ལ་ཐོབ་ཐང་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འདི་སྤྲད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག འདི་དགག་པ་ཆད་མཐོན་པོ་བྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་མི་མང་གིས་སྙན་ཞུ་མང་པོ་བརྒྱབ་རེད། སྒོའི་འགྲམ་དུ་བསླེབས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་མི་མང་གིས་བདེ་སྡུག་ཞུས་པ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོས་ལམ་སེང་འཁྱེར་ཡོང་དགོས་འདུག་དང་མི་འདུག ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་གནད་འགག་འདུག་དང་མི་འདུག དེར་བརྟེན་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཁྱབ་བཀྱག་སྣང་ལ་ཡོད་སྟབས་དགག་པ་ཚད་མཐོན་པོ་བྱེད་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་གནོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐོར་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གསན་མཁན་དེ་ཚོས་གསན་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་ཉིད་ནས་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ཡོད། དེ་ནས་འོག་ལ་མང་དོན་དག་བཤད་རྒྱུར། ད་ལྟའི་ལས་ཀ་འདི་ང་རང་ཚོ་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ལུང་པར་བསྡད། སྐྱབས་བཅོལ་ཞུས། དེ་ནས་ང་ཚོར་གཅིག་རག་གི་མི་འདུག གཉིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུས། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་རོགས་བྱེད་ཟེར་ནས་འདི་འདྲ་ཞུས། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་འོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། འདི་ང་ཚོ་སྣང་བ་དག་ཉན་གྱི་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་ཁོ་རང་ཚོས་བོད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་བཟོ་ཡོང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། བོད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ས་དང་ཤ་ཚ་བྱེད་སའི་ལམ་ཀ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་བསྡད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཅིག་ཀྱང་བཀག་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ལ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལྷ་རང་མགོ་མ་ཐོན་པར་འདྲེ་ཧབ་ཐོབ་བརྒྱབ། སོ་སོའི་འགྲོ་སྟངས་རྩ་ནས་མ་ཤེས་ནས། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོ་ལ་འགྲོ་སྟངས་མེད་པ་ལ་མིའི་འགྲོ་སྟངས་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཡུལ་མིར་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་ཧ་ལས་པའི་སྒྲོམ་པོ་རེད། ཡོང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དངོས་གནས་དགག་པ་ཡོད་དྭ། ཚད་མཐོན་པོའི་དགག་པ་ཡོད། སེམས་གཏིང་ནས་དགག་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད་དྭ། འདིས་ང་ཚོའི་རྩ་དོན་ལ་དངོས་གནས་གནོད་ཀྱི་འདུག རྩ་དོན་ལ་གནོད་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཅིག་གྱུ་ཡངས་པོ་ཡིན་མདོག་མདོག་དང་གཅིག རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག འདི་ཚོ་དངོས་གནས་ང་ཚོར་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པའི་ལས་ཀ་ཡིན་སྟབས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོ་དགག་པ་རྒྱག་གནང་མཁན་གྱི་དགོངས་པ་དང་ཀུན་སློང་དེ་དག་དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེས་ཅན་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཡར་ལངས་སྟོད་མཁན་འདི་ཡི་ག་རེ་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་ན། ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་མང་པོ་ཞིག་བསྡུར་སླེབ་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་ནང་དུ་མི་རིགས་བསྲེས་ལྷད་བྱེད་རྒྱུར་སྲིད་ཐུས་ཤིག་གཏིང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཁ་པན་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་འདི་ནས་ཀུན་སློང་སྐྱེ་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་པན་སྤྲོད་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རང་དབང་ཆ་ཚང་ལྡན་པའི་སྐབས་ནས། ང་ཚོ་ཐན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་འཛུགས་དགོས་རྒྱུ་དང་། མང་གཙོའི་ལམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆ་ཚང་གནང་བཞིན་པ་འདི་མ་འོངས་པར་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྦྱོང་བརྡར་དང་མ་སོང་ན་སྔོན་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་ད་ལྟ་ནས་སྦྱོང་བརྡར་གནང་བཞིན་ཡོད་རེད། འདི་བྱེད་དུས་དེ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། མ་གཞི་ནས་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་ཏ་གོ་ཡི་རེད་ལྟ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ཞིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་མིན་མི་ཤེས། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཁ་སང་ཡང་ཞུས་ཡིན། གོང་དུ་ཡང་ཞུས་སོང་། ང་རང་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ན་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་པ་མགོ་སྐྱེད་པ་ཇ་མ་ཚང་མས་མི་རིགས་གཞན་པའི་ལག་ཁྲེར་ལེན་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ག་ཚོད་གཏོང་གི་ཡོད། དངུལ་བཏང་། རྒྱུ་བཏང་། དུས་ཚོད་བཏང་། གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་སྐད་ལ་བསླབས་པ་ཡིན་ན། གཞན་པའི་རང་དབང་དང་འདོད་མོས་དེ་ལ་ཏ་ལམ་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས་སོང་། གང་ལྟར་མཐའ་དོན་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཚོ་ནང་ནས་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཤོར་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ནས་ད་རེས་ཐེངས་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྩ་དྲུག་ལ་བསླེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་དེར་དགོས་གལ་གཟིགས་པ་ཡིན།། སྤྱིར་བཏང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་སྟེང་རྩེད་མོ་རྩེ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་དེ། དགོས་གལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། གནས་སྐབས་འདི་ལ་སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་བརྗོད་རྒྱུ་དང་། ཡང་ན། སྐད་ཀྱི་ས་བགོས་བྱུང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡར་ལངས་ནས་ཆ་ཤས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་སྐོར་དེ་རེད། དེའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འདོད་པ་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གོང་གི་ཕྱག་སྦྲེལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གསུངས་བབ་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཏ་ལམ་རང་བཙན་ཡོད་པའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཏ་ལས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་ཐོབ་ཐང་ཚང་མ་ང་ཚོས་ལེན་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་དགའ་དྲགས་ནས་ལེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད་དྲ།

ང་ཚོ་ལ་ལུང་པ་མེད། ང་ཚོ་ལ་ས་སྣར་མོ་གང་ཡང་མེད་བྱས་ནས་དེ་འ་ཚད་ཁྱ་ཐུག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་སྐྱབས་བཅོལ་ནང་དུ་འཇུལ་ནས་ཐོབ་ཐང་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་རང་བཙན་གྱི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་དེ་ཚོ་ལ་ཆང་ས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་རེད། སྐྱབས་བཅོལ་ལ་ལེན་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Citizen དེ་འདྲ་སྤྱོད་ཚིག་རྒྱུའི་དངོས་གནས་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འཛམ་བུ་གླིང་གི་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་དགག་བྱ་ནམ་ཡང་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་རེད། སོ་སོ་སོ་སོའི་གནས་བབ་དེ་སོ་སོས་ཧ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ལ་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་ཐུབ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་བསྡད་ཡོད་རེད་པ། མི་རིགས་གཞན་པ་ལ་ང་ཚོས་ག་རེ་མ་ཐུབ་རྐྱེན་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འདི་མི་དགོས་བ་ཞིག་འདིར་ཁྱེར་བསྡད་འདུག གང་ལྟར་འདི་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལ་དགག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། འདི་བསྐོར་བ་གཡས་གཡོན་གང་ནས་བརྒྱབ་ནའང་གང་ལྟར་ཕར་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ལ་དགག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་འདིའི་ཐོག་ནས་གལ་སྲིད་འདི་ལ། ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་བྱུང་ནས་མར་ཟགས་པ་ཡིན་ན། ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ་དེ་ལ་གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་རྗེས་ལོ་གསུམ་གྱི་ཚད་གཞི་ཞིག་ཡོད་རེད་པ། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ཞུགས་ཚོག་ཟེར་ལབ་བྱས། འདིའི་ཆ་རྐྱེན་འདི་དེ་སྔ་སྣྲད་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལན་ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ལག་བསྟར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་བ། ད་ལན་བགྲོ་གླེང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གྱི་ཀུན་སློང་ལ་དོགས་པ་དང་བསམ་ཚུལ་ རྩ་བ་རང་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་རེ་བགྲོ་གླེང་ནས་འཕྲོས་ཏེ་གོ་ནོར་འཕེབས་ཏེ་བསམ་ཚུལ་གསུང་སྤྱོད་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག སྤྱིར་བཏང་དུ་ལྟ་ང་ཚོ་དོན་ཚན་གསུམ་པ་རེད། དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་སྔ་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་ཚིག་བརྗོད་ཅིག་བཏང་རྗེས་བཏང་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲའི་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་པ་དེ་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ལ་མི་སོ་སོའི་འདོད་པ་གཞིར་བཟུང་ཡོང་གི་ཡོད་ཅང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་པའི་བུ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་ལ་བོད་མི་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ། འགན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཞག་ཡོད་རེད། གནང་བཞག་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་སྐབས་རེ་བགྲོ་གླེང་གི་འཕྲོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་བུ་ཕྲུག་གི་ཐོག་ནས་གོ་ནོར་འཕེབས་བྱས། གནད་ཡོད་མི་སྣ་འདི་འདྲའི་བུ་ཕྲུག་འདི་འདྲ་ཁ་ཤས་ཡང་གོ་ནོར་འཕེབས་བྱས། མཆན་བརྒྱབ་བྱས། ང་ཚོ་ལ་བོད་པ་ལྟར་རྩི་ཡི་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོང་གི་འདུག འདི་རྩ་བ་རང་ནས་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདི་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། དེ་རིང་འདིར་བགྲོ་གླེང་བྱུང་བ་རེད་དེ། གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་འོག་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། དོན་དམ་པར་དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་སྒྲིག་བྱུང་བའི་རྗེས་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཐང་དང་འགན་

འདྲ་མཉམ། སྲིད་སྐྱོང་ལ་བཞེངས་ནའང་བཞེངས་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལ་འདི་ངོས་འཛིན་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞན་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ད་རེས་འདིར་ཁྲིར་སླེབ་པ་རེད། འཁྲིར་སླེབ་པའི་སྐབས་སུ་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག་གསུངས་བའི་སྐབས་སུ། གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་འདི། རྒྱ་གར་ནང་དུ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་མཉམ་དུ་བསྡད་ཅིང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བསླེབས་ཏེ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འགན་འཁྲིར་རྗེས་མཐའ་མ་དེ་ཁོ་ཚོར་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཚོར་གྱི་ཡོད་ས་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་རེད། ད་ལྟའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་གཟིགས་གནང་དང་། ང་རང་ཚོའི་སྐྱབས་བཅོལ་སྤྱི་ཚོགས་བོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཧི་མ་ལ་ཡ་གཙོས་པའི་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ག་ཚོད་ལ་ང་ཚོས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་ཐུབ་པ་འདི་སྒོར་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་སྟོབས་པ་ཡོད་རེད། སྒྱུར་ཐུབ་པ་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་པ་རྩ་བ་རང་ནས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་རེ་བགྲོ་གླེང་གི་འཕྲོས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་བསམ་ཚུལ་འདི་འདྲ་བསླེབ་སྲིད་པ་ཡོང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ངས་འདི་འདྲ་གོ་ཐུང་། མང་པོ་ཞེ་དྲག་གོ་མ་སོང་། ཁ་ཤས་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་སྡོད་མ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱེད་གོང་ལ་རང་དབང་ལག་དེབ་ལབ་ནའང་རེད། རང་བཙན་ལག་དེབ་ཡོད་པ་དེ་ཕར་ལེན་ཡོད་ཅང་། དེ་འདྲས་ཀྱི་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཙམ་མ་བདེ་བ་ཚོར་མཁན་འདི་འདྲ་འདུག ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ན། དེ་རིང་གལ་སྲིད་འདི་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། བསྐྱར་བཅོས་རྙིང་པའི་ལོའི་ཚད་གཞི་ཐོག་ནས་ལོ་ལྔ་མ་རེད། ལོ་གསུམ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་འདི། སྒྲིག་གཞི་འདི་བཟོ་ཐུབ་མེད་ཅང་ད་ལྟའི་གནས་བབ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ལྟག་བཞིན་ཡོད་རེད། འདི་བགྲོ་གླེང་གི་ཆ་ཤས་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་བཞིན་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གང་ལྟར་ཚོགས་ཚུང་གིས་ལོ་གསུམ་འདི་ལྔ་ལ་བཟོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འདིར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་བཟོ་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་རེད། རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པའི་ནང་ལ་གང་ལྟར་ཡོང་ས་ཡོད་པ་ཞིག་གང་ལྟར་གསལ་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེ་ཕར་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་མཉམ་དུ་ལུགས་མཐུན་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྔ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་འདི་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་དབྱུ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཞུ་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྤྲོད་དགོས་རེད་ཅེས་གང་ཡང་ལབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཞུ་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ལབ་ཡོད་རེད། འདི་སྐྱུད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཧ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་མཐོང་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་ཀ་ཧྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་ཀ་ཧྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་གཅིག་ཞུས་ཡིན། དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་དགག་པ་ཡོད་ལབ་སོང་། ངས་ཚད་མཐོན་པོ་མཐོན་པོ་མཐོན་པོ་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་དགག་པ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་གཅིག་ནས་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ལ་ཚིག་གཞན་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འདི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་གཏོགས་འདིའི་ནང་ཚིག་འཁོད་པ་མ་གཏོགས་བགྲོ་གླེང་བཟོ་མི་ཚོག་པ་ཞིག་སྒྲིག་གཞི་གང་ཡང་གསལ་གྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་བསྐྱར་བཅོས་ལབ་འདུག་གཱ བསྐྱར་བཅོས་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་བཟོ་ཚོག་གི་རེད། བརྗོད་བྱེད་ཚིག་སྐད་ལ་བགྲོ་གླེང་བཟོ་ཚོག་གི་ཡོད་རེད། འདིའི་ཚིག་ངོ་གདོང་གཅིག་པུ་ལ་མ་གཏོགས་བཤད་མི་ཚོག་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གང་ཡང་གསལ་གྱི་མ་རེད། འདི་བཤད་འདོད་བྱུང་།

ཁྱད་པར་དུ་ནས་རྒྱུན་དུ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་ལངས་ནས་སྡེ་ཁྲིད་མཁན་ཞིག་གི་བཀའ་མོལ་ལ་དེ་རིང་ང་ཧ་ཅང་གི་བློ་ཕམ་ཞེ་པོ་བྱུང་། འདི་ནང་ལོགས་ལ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། བོད་མི་རིགས་དང་མི་རིགས་གཞན་དག་ཅིག་གི་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་ས་གཞི་ཕོ་མོ་སུ་ཡིན་རུང་། འདི་ལོ་གསུམ་དང་ལྔའི་ནང་དུ་ཡུལ་མི་ཆགས་མ་ཆགས་དང་བོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མ་ཡོད་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་དེ་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མ་ཡོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་རྩ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་དེར་གལ་སྲིད་བཟོ་འདོད་ཡོད་ན་མི་རིགས་སུ་བཟོ་འདོད་ཡོད་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཕ་བོད་པ་ཡིན་ན་བོད་པ་བཟོས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཨ་མ་གཞན་པ་ཡིན་ན་གཞན་པ་བཟོ་ཚོག་གི་རེད། འདི་ལ་སོ་སོ་བོད་པ་ཡིན་ན་བོད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཕྲུ་གུའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དེ་ཐོག་ཐུག་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁྲིད་མཁན་ཞིག་གི་གོ་བ་ལྡོག་པར་འགྲོ་ན་མི་མང་པོར་ཐོག་ཐུག་འགྲོ་ས་རེད། འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་འདི་རང་དབང་རེད། དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད། འདི་ལ་ཡང་རང་དབང་མེད་པའི་བཟོ་ལྟར་བཤད་སོང་། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་སྙེར་གྱི་རང་དབང་རེད། སོ་སོ་སུ་ལ་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་ནའང་། ང་ཚོས་དགག་པ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་བྱེད་རེད་ཟེར་ན། རང་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཚ་ཡོད་མཁན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ཡིན་ན་མི་རིགས་མཉམ་བསྲེས་འགྲོ་ཡི་འདུག མི་རིགས་མཉམ་བསྲེས་འགྲོ་ན། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་རང་ལ་རྒྱ་གར་ཁམས་པ་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་འདུག་གཱ དེ་ཚོས་དེ་འདྲ་ལབ་ཀྱི་འདུག བོད་པ་དང་བོད་རིགས་དབྱེ་བ་འབྱེད་མཁན་ཧག་ཙམ་ཆགས་འདུག བོད་པ་སུ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཡོད། བོད་རིགས་སུ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཡོད། སི་ཀིམ་དང་སྨད་ཧོག་གཡས་གཡོན་དེ་ཚོ་ལང་བོད་པ་མིན། བོད་རིགས་ཡིན་ལབ་མཁན་བསླེབས་འདུག་གཱ མ་འོངས་པར་ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུའི་ནང་དེ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཚོས་དེ་ག་རང་ལབ་ཀྱི་འདུག ཕ་པ་ཨ་མ་བོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཧ་གོ་ཡི་མི་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་སྡོད་མཁན་ཡོད་པ། ཕྲུ་གུ་ཁ་ཤས་ཨིན་ཇིའི་སྐད་ཆུང་ཆུང་བསྐྱོན་གྱི་འདུག

མི་རིགས་བསྲེས་རྙོག་འགྲོ་བ་དེ་ལས་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་ཚོའི་བོད་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཚ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་འཁྲིག་གི་མི་འདུག་སྙེ། ཡང་ཁ་ཤས་ཡོད་མདོག་མདོག་གསུངས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་ཡང་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་གསུངས་པ་ཡིན་སྟབས། དེའི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་དགག་པ་བྱེད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་ར་རང་དབང་མེད་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་བཀའ་བཏང་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་མ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ང་ཚོས་སེམས་འཚབ་བྱེད་ཡག་དེ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ལྟ་གྲུབ་གཅིག་གིས་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་བཅག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་བཅག་ནས་བཤད་བསྡད་ན་རང་དབང་ལུང་པར་གཏན་བྲལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་མ་རེད་དྭ། ཡང་ཁ་སང་དགེ་འབྲེལ་ནས་ཡིན་མདོག་མདོག་གསུངས་སོང་བ། དེ་འདྲ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་རང་གི་སྲིད་ཇུས་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ སྔོན་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཇུས་ཤིག་ག་རེ་ཡོད་རེད། གྲྭ་པ་ཨ་ནེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཆང་ས་བརྒྱབ་བྱུས་ནས། རྒྱུ་མཚན་ཅི་རེད། རིག་གཞུང་ཆོས་རྩ་མེད་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། གྲྭ་པ་བླ་མའི་ཆོས་རྗེན་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། ༢༠༡༩″༡༥ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་ནག་མི་རིགས་མི་འབོར་ཕོན་ཆེ་ཞིག་བོད་ལ་གནས་སྤོ་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཟླ་སྒྲིལ་བྱས། མི་རིགས་ཟླ་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ཚད་མཐོ་པོའི་སློ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས། དངུལ་སྤྲད། ཁང་པ་སྤྲད། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་པ་ཏ་ལས་པ་རེད་ཅེས་བྱས་པ་རེད། དེ་དག་གི་དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་ཏ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་ཤེས་དགོས་རེད། ཁྱད་པར་ལ་གོང་དུ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ཞེ་པོ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་སྔོན་མ་ང་ཚོ་དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཡར་སྤྲར་ནས་ནང་མི་ཞིག་གིས་སྐོར་དེ་མང་དྲགས་འདུག་ཅེས་ཟེར་ནས་དགག་པ་བརྒྱབ་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་བོད་ལ་ཤ་ཚ་ཡོད་ས་རེད་དམ། ༼**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ལགས་སོ། དུས་ཚོད་རྫོགས་གནང་སོང་། ༽ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་གོ་ནས་ལག་པ་བཀྲང་ཡིན། དེ་རིང་འདི་སྤྱི་ཡོངས་སློ་ནས་ལག་པ་བཀྲང་རེད། སྐར་མ་ལྔ་གཅིག་གཅིག་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་སྔོན་མ་ག་རེ་གསུངས་རེད། ང་ཚོའི་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་དེ་ཡར་སྤྲར་ཡོང་དུས་ནང་མི་རེར་ཆིག་སྟོང་ཆིག་སྟོང་དང་། ཡང་ན་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སྤྲར་བ་རེད། ང་ཚོར་ནང་མི་བཞི་ཡོད་རེད། ནང་མི་བཞིས་བཞི་སྟོང་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བ་ཟེར་ནས་སྤྱིངས་ཆ་ཆེན་པོའི་མདུན་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་སོང་བ། དེ་ཚོ་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་ཤ་ཚ་ཡོད་ས་རེད་དམ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཤ་ཚ་ཡོད་ས་རེད་དམ། དེ་རིང་གཉེན་སྒྲིག་སྐོར་བཤད་དུས་རང་དབང་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོང་གི་འདུག བཤད་མཁན་དེ་ཚོ་ངོ་མ་ཚ་ན། ང་ཉན་མཁན་ངོ་ཚ་ཡི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མི་རིགས་ལ་ཤ་ཚ་མེད་མཁན། མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ལ་བསམ་བློ་མི་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོ་རེད། དེ་རིང་ཚད་མཐོན་པོའི་སློ་ནས་འདིའི་སྐོར་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ། དེ་རིང་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་རིགས་གཅིག གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རང་དབང་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་བསམ་བློ་མི་གཏོང་མཁན་རེད། མི་རིགས་ལ་ཤ་ཚ་མེད་མཁན་རེད་ཟེར་ནས་ངས་ཚད་མཐོན་པོའི་སློ་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། འདི་ལོ་གསུམ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྔ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་མི་རིགས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་གང་ཟག་ཁ་ཤས་དང་། གཞོན་སྐྱེས་ཁ་ཤས་ལ་ཐོག་ཐུག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་ང་རང་ཚོས་མི་རིགས་སྲུང་སྐྱོབ་དེ་ཕར་བཞག་ན་ཏག་ཏག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་གཅིག་དེང་རབས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཡོད་མདོག་མདོག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཁ་འཁོར་ནས་ཕར་གཅིག་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡིན་མདོག་མདོག་ཟེར་ནས་བསྡད་ན། ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་བརླག་ཚར་བའི་ཞ་རོལ་ན། ང་ཚོ་ལ་གཞོན་སྐྱེས་ཡོད་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། གང་ཡོད་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དོན་དམ་པར་ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོ་ཚང་མའི་འགན་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་འདི་གནད་འགག་ཁག་ཁག་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོས་འགན་འཁུར་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདི་ནས་ང་ཚོས་སྔོན་བཏང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་མི་རིགས་བསྲེས་ལྷད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྔོན་བཏང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། འདིའི་སྐོར་ལ་གཞན་དག་སྔོན་བཏང་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ཀ་མི་འདུག་ཟེར་བ་འདི་གཅིག་ཞུ་དགོས་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་གཞན་ཞིག་ལ། ཁ་སང་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོ་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། རང་བཙན་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། རང་བཙན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་མི་ཞིག་གི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟོད་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེད་རང་ཚོར་ཁག་དང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ངས་ཁ་སང་འདིའི་ནང་ཞུས་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོ་སྤྲོལ་གྱི་རིགས་རེད་ཟེར་གི་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོ་མི་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ང་ཚོ་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་དེ་ཚོ་དངུལ་གཅིག་མཐོང་སོང་བའི་སྐབས་ལ་ཁ་རྐྱན་གཞོན་ཡང་མི་འདུག སྐྲ་སེར་པོ་དང་ནག་པོའི་ཁྱད་པར་ཡང་མི་འདུག མིག་སྔོན་པོ་དང་དཀར་པོའི་ཁྱད་པར་ཡང་མི་འདུག དེར་བརྟེན་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་མི་རིགས་བསྲེས་ལྷད་བྱེད་རྒྱུར་ཆམ་ཆོམ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཧོག་ཙམ་བསམ་གཞིགས་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་ཚོ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་བབ་དེའི་སྟེང་ནས་རང་བཙན་དང་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་མ་བྱུང་ན་ཡང་། མི་རིགས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། སོ་སོ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་གནས་བབ་ཐོག་ཧོག་ཙམ་འགན་འཁུར་དགོས་རེད་ལྟ། རང་བཙན་རྩོད་པར་ཐལ་མོ་བརྡབ་དགོས་ན་ལག་པ་གཉིས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་དུ། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་རང་ཚོ་མི་རིགས་རང་གི་སྐད་དང་། ཡི་གེ རིག་གཞུང་། མི་རིགས་བསྲེས་ལྷད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཧོག་ཙམ་བཀའ་སློབ་གནང་སྐྱེ་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁོང་རྣམ་པས་ང་ཚོར་ལམ་སྟོན་གནང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ངས་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམམས་སོང་། རེད་མ་གཏོགས་མི་རིགས་ཟེར་བ་འདི་འགྲོ་བ་མི་སྲུ་ཡིན་རུང་། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག མཐའ་ན་སེམས་ཅན་ཁྱི་དང་ཕག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་སོ་སོ་སོ་སོའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ནང་འཚོ་གནས་བྱེད་བསྡད་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ངས་མིང་མང་པོ་ཞིག་བཤད་སྡོད་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་མ་གཏོགས། ཐ་ན་སེམས་ཅན་ཁྱི་དང་ཕག་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་སོ་སོའི་འཚོ་གནས་དང་

སོ་སོ་སོའི་ཁོར་ཡུག་ནང་འཚོ་གནས་བྱེད་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཟེར་བ་འདི་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་ཟེར་བ་གདོང་དམར་བོད་པ་ཚང་འདི། གསུམ་གཉིས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁ་སང་དེ་རིང་རྒྱ་ནག་གིས་རིགས་རྫས་བསྡུ་ལེན་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱུན་འདི་མི་རིགས་གཞན་ལ་མེད་པ་ལྷ་བུའི་ཁྲག་རྒྱུན་གཙང་མ་ཞིག་དང་། ཁྲག་རྒྱུན་དེའི་མི་རིགས་ཡང་སྤོབས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག ༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་དཔའ་ངར་སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་མི་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོའི་རིགས་རྫས་ཀྱང་བསྡུ་ལེན་བྱས་ནས་མི་རིགས་གཞན་ཁོ་རང་ཚོའི་མི་རིགས་ནང་མར་བླུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ལ་ད་དུང་སྣང་བ་སྐྱིད་པ་དང་སྣང་བ་དགའ་ནས་གཅིག་དགོས་མི་དགོས་ཚང་མ་འདིའི་ནང་བླུགས་སྟོད་ན། དེ་ནས་དངོས་གནས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཡང་སེམས་ཤུགས་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་རེད་དུ། མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཁ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཚང་མ་འདིའི་ནང་བླུགས་སྟོད་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་མ་རེད། ངས་དེ་ལ་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲི་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲི་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་བསྒྱུར་བཅོས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཞུ་ན་བསམ་མས་སོང་། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་དེ་ལ་ངས་དགག་པ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཐོབ་ཐང་དེ་སྟོན་ནས་བཀོད་ཚར་འདུག འདི་བཀོད་པ་དེ་ལག་བསྟར་གང་འདྲ་བྱེད་མ་བྱེད་སྣང་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་འགག་བསྡད་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་བཀོད་ཡོད་པ་འདི་འགྲིག་མ་འགྲིག་དང་འདི་འདྲའི་སྣང་ལ་སྐད་ཆ་འདི་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བསླེབས་སོང་། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

འདི་དང་མཉམ་དུ། འདི་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དུས་སྐབས་ལ། གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་གྱི་ནང་མི་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཁ་སེང་ཚོགས་ཆུང་གིས་འདིའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བསྐྱོན་རྒྱུ་བསྐྱོན་སོང་། འདི་ནང་མི་གཅིག་ནང་ལོགས་ལ་ནང་མི་གཅིག་ཚུད་མ་ཚུད་སྣང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་སོང་། འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

འདི་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་འཐབ་རྩོད་དང་འདི་འདྲའི་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་གང་མང་མང་ཞིག་མཉམ་དུ་འཁྲིད་ཐུབ་རྒྱུ་འདི། གཉེན་སྒྲིག་བྱས་པའི་ནང་མི་འདི་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྲུ་ག་དེ་ཡིན་ནའང་རེད། སྐྱེ་དམན་དེ་ཡིན་ནའང་རེད། འདིས་བོད་པ་ལ་ཤ་ཚ་ཆགས་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ང་ཚོས་བཟོ་རྒྱུ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཞིག་སླེབ་ཡག་སླེབ་ཀྱི་འདུག དེ་གང་འདྲས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུ་ན། ཨ་རིའི་ནང་དུ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Naturalized Citizen)

དང་ (Citizen by birth) དེ་ལྟར་ཞིག་ཡོད་དུས་དེ་ལ་ཐོབ་ཐང་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལག་བསྟར་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མེད་ལབ་རྒྱུ་དེ་ལ་ང་ཚོས་བགྲོ་གླེང་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། འདི་ཡང་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཡིན་ནའི་འདི་ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་བཀོད་ཚར་བ་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། འདི་ང་ཚོའི་བགྲོ་གླེང་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འདི་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་བའི་གོང་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་གསུངས་ཚར་བ་དེ་སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་དགག་བྱ་དང་གང་ཡང་མེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་ག་རེ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོའི་བོད་པ་ནང་ལོགས་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་ཐོབ་ཐང་ལེན་ནས་ཕ་གིར་གྱི་ཆབ་སྲིད་ནང་དུ་ཡར་འཛུལ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་དུས་ད་གིན་གོང་ནས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། མ་འོངས་པར་འདི་འདྲ་གོ་སྐབས་ཤིག་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཚུར་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ནང་དུ་འཛུལ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་འགྲིག་གི་མ་རེད། འདི་ཁྲིམས་བཟོ་དགོས་མདོག་མདོག་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོས་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལེན་ཚོག་གི་ཡོད་ན་ཚུར་ཕྱོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དང་།

དེ་ནས་ད་གིན་རྒྱ་བའི་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། འདིའི་ནང་དུ་སྤྱིར་བཏང་ངེས་པར་དུ་ཞུགས་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་མི་འདུག་ག སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡོད་ན་ཞུགས་ཆོག་གི་རེད་ལབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་པ། བྱས་ཙང་དང་པོ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་སྔོན་མ་ནས་སྤྲད་ཚར་བ་ཞིག་དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དེ་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལྷག་བསྡད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་སྔོན་མ་འདི་བཟོས་དུས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་རེས་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་ཡར་མར་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བྲིས་ཏེ་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདིས་མི་རིགས་གཞན་པ་དེ་བོད་མིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ག་རང་གིས་མི་རིགས་མཉམ་བསྲེས་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོ་བོད་པའི་མི་རིགས་རྩ་གཏོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡང་ཏག་ཏག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། རྒྱ་བའི་ང་རང་ཚོ་སྔོན་མ་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་ནས་དེ་ག་རང་རེད། མི་རིགས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད་པ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་མི་རིགས་དེ་གནས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་སོ་སོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཞྭ་བའི་འདི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུ་ར་རྣམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་འདོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེར་ཞུགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྔོན་ནས་སྒྲུབ་ཚར་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལྟ། འདི་དུས་ཚོད་གཅིག་གི་འོག་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཡོད་རེད་དྲ། ཆ་རྐྱེན་འདི་མཉམ་དུ་བསམ་བློ་གཏང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཆ་རྐྱེན་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པའི་ཆ་རྐྱེན་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་བཞུགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་གསར་པ་འདི་ལ་ཆ་རྐྱེན་དེ་མེད་པ་བཟོས་དུས། ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་ན་ཞུགས་ཆོག་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཆ་རྐྱེན་འདི་ཡོད་མེད་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་བཞིན་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་འདུག་སེ་ལྟ་དུས་གནས་ཚུལ་དམིགས་བསལ་གསར་པ་ཞིག་གང་ཡང་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སྔ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་བསྐྱོན་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་ང་ཚོས་འདིར་སོ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བཀའ་མོལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཧ་ཧ་གནང་སའི་སྙིངས་ཆ་ཞིག་རེད། གནང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཕྱིའི་མི་གཅིག་ང་ཚོ་བོད་པ་ཞིག་མཉམ་དུ་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་ལོ་ལྔའི་རྗེས་ལ་བོད་མིར་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་འདི་ཡོད་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྟ། འདི་ཡིན་དུས་མི་གཅིག་ཚུར་བསླེབ་ཡོང་གི་འདུག་མ་གཏོགས་པར་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་དེས་མི་གཅིག་པར་འཁྲིད་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ད་དུང་ང་ཚོའི་མི་གཅིག་ཕུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་ཚུང་ཚུང་འདྲ་པོ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞིག་འདི་རེད། དེ་གསར་པ་མ་རེད། འདི་སྔ་མོའི་ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་བསྐྱོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

གཉིས་པ་དེར་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་འདི་དང་འདི་འདྲ་པོ་ཐོག་ལ་གསུང་དུས་སྐབས་ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུང་དུས་དེས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (International Re Affirmation) ག་རེ་ཡོང་ས་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་གང་འདྲ་འདུག གནས་ཚུལ་འདི་ཚོའི་རིགས་འདི་དེ་རིང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་གླེང་གཞི་གཙོ་བོ་གཅིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། (Racism) ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་འཛིན་འཁྲིར། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ས་རེད་མ་རེད། འདི་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ཐུན་མོང་ཙམ་གྱི་དགོངས་བཞེས་ཏེ་གསུང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གི་བྱུང་རིམ་དེ་དག་མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་དང་འདི་ཚོས་ཧན་ཧན་འདི་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལུང་འདྲེན་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་སྐབས་འདི་ང་ཚོའི་གཞི་རིམ་ཁོ་རའི་འཐབ་རྩོད་ཐོག་ལ་ཐྲན་བུའི་ཁ་སྣོན་ཡོང་རྒྱུའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཧན་ཧན་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཆུང་ཁོ་རང་ཚོས་དགོངས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཞེས་བྱས་ནས་འདི་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཤིག་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྣམས་ཕེབས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངའི་རྩིས་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཚད་མཐོ་པོ་དང་ཚད་དམའ་པོ་གལ་ཡོད་མ་རེད། འོས་གཅིག་ཡོད་རེད། འདི་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་ཚོགས་ཆུང་གིས་མི་རིགས་གཞན་དག་མཉམ་དུ་ཆང་ས་རྒྱག་མཁན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཞིག་ཡར་འཁུར་བ་རེད། འདིའི་སྐོར་ལ་རྩ་བའི་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་འཁུར་ནས་བསླེབས་པ་འདི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་། མི་མང་གི་མཉམ་ཞུགས་རེད་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོས་འཁུར་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་འདི་འདྲ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་གི་ཐོག་ནས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མཚམས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཡང་བགྲོ་གླེང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བཙུག་ན། ང་ཚོ་འཁྲུག་ཐབས་ས་རེད་དང་མ་རེད། དེ་ཡང་ང་ཚོས་བལྟས་ཡོད་རེད། གནད་དོན་གསུམ་པ་འདི། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལོགས་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་འདིའི་འོག་ལ་ཁྲབ་ཚད་འདི་བཟོ་མ་ཐུབ་ནས་ལྷག་བསྡད་པའི་བཟོ་ལྟར་ཡིན་སྟབས། དེ་རིང་འདི་ནང་ལོགས་ལ་ཕྱོགས་བསྒོམས་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་འཁུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་འབབ་ས་ཞིག་ལ་བབ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་བ་འདི་ང་ཚོའི་ཀུན་སློང་འདི་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་གསལ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འདིར་བཀའ་མོལ་གསུངས་དུས་སྐབས་ལ་འདི་ཧ་ཅང་ཉེན་ཁ་ཡིན་པ། རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱིས་བོད་ནང་ལ་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས་ལ་དཔེ་མཚོན་སྦྲུ་ར་ནས་གསུངས་ཀྱི་འདུག འདི་ཚོའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོ་ཚོགས་ཆུང་གིས་བསམ་བློ་བཏང་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་འདི་བཙན་བྱོལ་ནང་ལོགས་ལ་མི་རིགས་གཞན་དག་དང་ཆང་ས་རྒྱག་མཁན་དང་། བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དེ་གཉིས་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་འདྲ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་ལ། ཀུན་སློང་གི་ཆ་ནས་འདྲ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ཕྱི་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱ་མི་རིགས་ཟེར་བ་འདི་ང་ཚོ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་དགྲ་བོ་རེད། བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྩ་མེད་གཏོང་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་མཉམ་དུ་ཆང་ས་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་དང་། ང་རང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་བོད་པའི་མཉམ་དུ་ཆང་ས་རྒྱག་མཁན་དེ་ཡང་ན། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྟོན་པ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་བཀུར་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བོད་མི་རིགས་ལ་ཚུར་འཛུལ་མཁན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་གོ་ཡི་ཡོད། དེ་བྱེད་དུས་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འདྲ་ཡི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཀུན་སློང་གི་ཆ་ནས་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱིས་བོད་ལ་ཆང་ས་རྒྱག་བཙུག་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་རེད། བོད་མི་རིགས་རྩ་མེད་གཏོང་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཞོར་ལ་རྒྱ་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་བོད་པ་ཕྱིའི་མི་རིགས་མཉམ་དུ་ཆང་ས་རྒྱག་མཁན་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ནང་དུ། ཕྱིའི་བོད་པའི་འཐབ་རྩོད་རྩ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཕྱིའི་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་མ་རེད་དྲ། ཁོ་རང་ཚོ་སྲུ་དང་སྲུ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ཕྱོགས་ཚུར་ལ་ཁྲིད་ཡོང་པའི་དཔེ་མཚོན་ཡོད་རེད་དྲ། གནད་དོན་གཅིག་འདི། ང་ཚོའི་སྐད་ཆ་འདིའི་ནང་དུ་ཐོག་ཐུག་དང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དཔེར་ན་མི་ལོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དང་མཉམ་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབ་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་གཅིག་བལྟས་ན། སྐབས་རེ་ང་ཚོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀར་བོད་པ་ཡིན་མཁན་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དང་ཆང་ས་རྒྱག་མཁན་གྱི་སྦུ་གུ་དེ་ཚོས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་སྟེ་གང་འདྲ་འཁྲིད་ནས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པའི་ཁྲོ་ག་བོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་བཟའ་ཟླ་དེ་ཚོའི་གྲས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཐེབས་རྩ་

བཙུགས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་མང་པོ་འདུག་པ། དེར་བརྟེན་ངའི་མཇུག་བསྡོམས་འདི་འགྲོ་མ་འགྲོའི་གནས་སྟངས་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་རྒྱ་མི་རིགས་དང་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུའི་ཆ་ནས་ཕྱི་ཚུལ་དང་ཀུན་སློང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མི་ལོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་ལ་ཆང་ས་བརྒྱབ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་ལྟ་དུས། བོད་རྒྱ་དོན་མི་རིགས་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕན་པ་མ་གཏོགས་གནོད་པ་ཞིག་མེད་པ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་འཁུར་བ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གནད་དོན་འདིའི་སྐོར་ལ་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དང་པོ་དེ་ལ་ཐག་ཆོད་པའི་སྒོ་ནས་ཞུ་རྒྱུར། འདི་སྐོར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཡིན། དེ་ཞུས་པས་འཕྲིག་གི་མ་རེད། ཁུངས་ལུང་དྲང་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྷ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྣེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་མོལ་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། དེར་བརྟེན་འདིའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། སོ་སོའི་ཁོར་ཡུག་དང་གཡས་གཡོན་ལ་མཐོང་སྟངས་མཐོང་ལུགས་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངའི་མི་ཚེ་ནང་ངས་མཐོང་བསྟད་པ་དང་། ང་ཕ་གིར་སྡོད་སའི་ས་ཆ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བཟའ་ཟླ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་ཕྲུ་གུ་གཉིས་གསུམ་མང་པོ་སྐྱེས་པ་དག་གིས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚུར་འཛུལ་ཏེ། ངའི་ཕྲུ་གུར་བོད་ཡིག་སློབ་རོགས་བྱོས། ང་ལ་ཡང་བོད་ཡིག་སློབ་རོགས་བྱོས། ང་བོད་སྐད་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། ད་གིན་གོང་དུ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་བ། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་ཡོད་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བསླེབས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་སྣང་བ་མ་འགྲོ། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་དད་པ་བློ་དང་མེད། དེ་ནས་སོ་སོའི་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་སའི་མི་དེ་ལ་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་བརྩེ་བ་བསླེབས་སྟངས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཚོག་གི་རེད་པ། ཡིན་ནའང་། ག་རེ་ཡིན་ནའང་མིན་ནའང་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཇིའི་ཚིག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚོག་པ་ཞིག བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་(Inclusiveness) ཟེར་ཙམ་བསྟད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག འདི་གཅིག་རེད། ང་ཚོས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་ཐོབ་ཐང་འདི་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞིའི་འོག་ནས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར། ཁོ་ཚོ་ཡིན་ནའང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཅིག་གི་འོག་ནས། གཟུགས་པོ་འདི་ཚོ་ལམ་སང་བོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། དུག་སློག་གྱོན་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པ་ཙམ་མིན་པར་ནང་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆ་ཚང་ཏ་ལམ་བོད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྟར་ཆགས་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ། འདི་ལ་ཚིག་གི་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་རེད་འདུག་གྲ ཞུགས་འདོད་ཡོད་ཚེ་ཟེར་བ་འདི་རེད་གང་ལྟར། མ་བཞུགས་ན་སུ་ཡིན་ནའང་ཨུ་ཚུགས་གལ་རྒྱག་གི་མ་རེད་པ། ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་ཤིག་བསྐྱུན་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེས་དགེ་དང་སྐྱོན་གཉིས་ཀར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ངས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་

དགེ་ཚེ་བ་མ་གཏོགས་སྐྱོན་ཆེ་བ་ཡོང་གི་མེད་པ་འདི་ངས་ཐག་བཅད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག གཞན་དག་གིས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མིན་མི་ཤེས། འདིའི་གནས་སྟངས་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་པས་བོད་སྐད་རང་མ་བརྒྱབ་ནས་ཨིན་ཇིའི་སྐད་བརྒྱབ། ཕ་གིར་ལ་ཡོད་པའི་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟའ་ཟླ་འདིས་བོད་སྐད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཕར་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་བཟའ་ཟླས་མཐའ་ན་སྨུག་ཤོས། ཐ་ན་སྨུག་ཤོས་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་ནོར་སོང་། ཐ་ན་ནམ་ལངས་མ་ཐག་ཡོན་ཆབ་འབུལ་དུ་ཕྱིན་བྱུས། དད་པ་དེ་ག་ཙམ་བསླེབས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་དེ་ལ་རང་དབང་། ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་སྒྲིག་བྱེད་སའི་ཡུལ་འདི་སུ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གིས་བཙན་དབང་བྱས་ཏེ་བོད་པའི་མཉམ་དུ་ཆང་ས་རྐྱོབ་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཕྱ། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་། བཙན་བྱོལ་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ས་དང་གནམ་གྱི་ཁྱད་པར་འདུག དགག་པ་སྐྱོན་མཁན་གྱི་ཀུན་སློང་ལ་གཅིག་ཀྱང་དོགས་པ་མེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་དོགས་པ་མེད། ཡིན་ནའང་ངའི་ངོས་ནས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་དེ་ལ་ཚད་མཐོ་པོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཞུ་དགོས་དོན་འདི། གནད་དོན་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། དེར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་ཐོབ་ཐང་འདི་ཡོད་བསྟུད་པ་ཞིག ལོ་གསུམ་འདི་ཙུང་དྲགས་འདུག ལོ་ལྔ་ལ་སྒྱུར་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་འདི། ངའི་ངོས་ནས་བརྟན་ཆ་གཅིག་དང་། ཚད་འདི་མཐོ་རུ་བཏང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདིའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ངས་འགྲེལ་བཤད་ཞེ་པོ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཟིགས་རྗེས་སྔོན་མ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་རྗེས་ད་ལྟ་ལོ་ལྔ་ཡར་སྒྱུར་བཞག་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞི་རྩའི་ད་ལྟ་དོན་ཚན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཚོགས་ཆུང་གིས་བསྣམས་ཕེབས་པ་འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འགྱུར་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་

པ་ཚོས་བགྲོ་གླེང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ཕྱོགས་འདི་ཚོར་བལྟ་ཡོང་སྟངས་ལ། གོ་སྐབས་གཅིག་མ་ཞུས་ན་ཡོང་གི་མི་འདུག་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་དྲན་བྱུང་། དང་པོ་འདི། སྤྱིར་བཏང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བགྲེས་པ་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བརྗོད་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། ནང་དོན་གྱི་བཟོ་བཅོས་དེ་དག་བསྐྱར་བཅོས་འཁྱེར་རྒྱུའི་གནད་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་འགྲེལ་བརྗོད་གསལ་པོ་གནང་སོང་།

དང་པོ་འདི་ལ། མི་སུ་དང་སུ་ལ་ཚང་ས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་། བྱུང་ན་བོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱག་ན་ཡག་ཤོས་རེད། འདི་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ནའང་། འདི་སྔེར་གྱི་ཐག་གཅོད་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས། འདི་བརྒྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལ་རྒྱ་མེད་མཁན་ཞིག་རེད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་དེ་རིང་བརྡ་ལན་འདི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་བརྡ་ལན་ཡག་པོ་ཞིག་ཕྱིན་མ་སོང་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་པའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཤིག་བོད་མི་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་རྩ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འཁུར་དང་འགན་བཞེས་སྟོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་གས་འདི་ལ་ང་ཚོས་ཡུལ་མིའི་གནས་བབ་གཅིག་ཐུལ་དང་མ་ཐུལ། ཐུལ་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ང་ཚོར་འདུག་དང་མི་འདུག་བགྲོ་གླེང་འདི་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། འདིར་ང་ཚོས་ཐོབ་ཐང་ཞིག་སྤྲད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སང་ཉིན་བོད་པའི་བུ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བུ་མོ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་གཞན་དག་ཚང་ག་བརྒྱབ་ནས། ཐོབ་ཐང་འདི་རག་ས་རེད་ཟེར་ནས་ཡོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཀ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ང་ཚོར་ད་ལྟ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་བར་དུ་སྔོ་གཅིག་བཟོས་ཡོད་རེད། དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པས་གཟིགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་རིམ་པ་བཙུགས་ཡོད་རེད། ང་རང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྒྲིག་གཞི་རགས་ཟིན་བཟོ་མཁན་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གི་ནང་གི་ཚོགས་གཙོའི་འགན་དེ་འཁྱེར་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་ཡོང་བ་འདི། ཁོང་རྣམ་པ་ལ་ཐོབ་ཐང་སྤྲད་ཀྱི་མིན་བསམམས་ནས། དེ་ཚོ་ལ་སྤྲད་ན་སང་ཉིན་ཁོ་ཚོས་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་ཡོང་ས་རེད། བཀའ་བློན་བྱེད་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པ་འདིའི་བློ་འཚབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་རེད། གལ་ཏེ་ལྟག་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་གཅིག་སྐྱེ་རིགས་གཅིག་འདིར་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཡོད་མ་རེད། འདིར་ཞུ་ཚོག་པའི་གནས་སྟངས་གཉིས་ཙམ་ངས་ཞུ་ན་བསམམས་སོང་།

གཅིག ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ནང་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་བབ་བསྟུད་དང་མ་བསྟུད། གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་མིར་ཞུགས་དང་མ་ཞུགས་ཟེར་བ་དེ་ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་རང་ལ་རྩོད་གཞི་ག་ཚོད་ཡོད། རྩོད་གཞི་འདི་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཁ་སེང་ཉིན་མ་འགའ་ཤས་སྔོན་ལས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། བཙན་བྱོལ་གྱི་གནས་བབས་ལ་ཞུགས་ཐུབ་མཁན་དང་། ཞུགས་ཡོད་མཁན། གོ་སྐབས་བཞེས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བཙན་བྱོལ་གྱི་གནས་བབས་ཞུགས་མཁན་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཁྱད་པར་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་ན། ཁྱད་པར་ཏན་ཏན་ཡོད་རེད། དེ་རིང་མེད་ནའང་མ་འོངས་པར་ཁྱད་པར་ཆེ་རུ་འགྲོ་སྲིད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་བྱས་ནས། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ངོ་ཚབ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་འདིར་གནས་སྡུས་རེད། གྲ་སྒྲིག་སྟུག་ས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མ་སེལ་ནས་ང་ཚོ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་འདིར་ལྷག་དགོས་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོ་ཡོང་སའི་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཞིག

བཟོས་པ་ཡིན་ན། ཡིན་རྒྱུ་ད་རེད། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས། གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐད་ནས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་བསམ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལྟག་དགོས་རྒྱུའི་གནས་བབ་གནས་སྟངས་ཁ་ཤས་ཤིག་དགོངས་པ་ལས་བརྒལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་ཀུ་ཡངས་པོ་ཡིན་བསམས་བྱུང་སྟེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་མེད་བསམས། ཡིན་ནའང་འདི་འདྲ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རིགས་རྒྱུད་ནང་དུ་མང་པོ་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་ཡར་བསྒྱུ་རྒྱུའི་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་ར། ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དྲི་བ་གང་ཡང་བསྐྱལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་བགྲོ་གླེང་གི་རྣམ་པར་ཆ་ཤས་ལེན་ན་སྐར་མ་ལྔ་རེའི་དུས་བཀག་ཅིག་བཟོ་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། འདི་དེ་ག་རང་བསམ་བློར་འཁོར་སོང་། བགྲོ་གླེང་འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡིན་སྟབས་སྐར་མ་ལྔ་རེའི་ནང་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དུས་བཀག་ག་འདྲ་གནང་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་ལ་འཁྱེར་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་བློན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ལག་པ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས། བགྲོ་གླེང་ནང་དུ་ཆ་ཤས་ལེན་ཚོག་རྒྱུ་འདི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བགྲོ་གླེང་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་ཚོག་གི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་གོ་སྐབས་ཕུལ་རེད་ལྷ། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རང་གི་འདོད་པ་མེད་པ་ཏོག་ཙམ་སླེབ་པ་ཡིན་ན། ལམ་སང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་བཟང་སྤྱོད་དང་བརྒལ་བ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་མི་འདུག གང་ལྟར་ངས་ཇོག་ཇོག་ཞུ་རྒྱུ་

གཅིག་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྷག་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལྷག་འདུག ད་དུས་ལ་བབས་འདུག་དང་མི་འདུག་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་འདི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དབྱི་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཡར་བསྡུས་རྒྱུ་དང་པོ་འདི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ཁུལ་ནས་བསྡུ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དེའི་སྐབས་བྱུང་འདུག དེ་ཡང་ང་ཚོར་མར་བཀའ་གནང་བྱུས་ནས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུས་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དེ་འཁྲིག་གི་མེད་པ། ལྷག་པར་དུ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ས་ཁུལ་འདི་གས་འདི་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་འདིའི་ས་ཆ་ (Sensitive) ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་བར་དུ་ལག་པ་མ་འཆང་པ་ཞིག་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལན་ཚོགས་ཚུང་གི་རྣམ་འགྱུར་ནང་བཞིན་བྱེད་དེ་མར་གཅིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དགོས་ངེས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་འདི་ཚོ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་འདི་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་པོ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་བསམ་གཅིག་དང་། གཉིས་ཐད་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་དེ་དག་དཔེ་སྟུག་ཅག འདི་ནང་བཞིན་བྱེད་དེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་འདི་ཡང་ཏག་ཏག་བསྟུད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་བསམ་གཅིག་དང་། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་འདིའི་སྐོར་ལ་འདི་ནས་ག་རེ་གནང་པ་ཡིན་ནའང་འདི་རེད། འདས་པའི་གནས་སྟངས་འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད་བྱུས་ནས་ཐུགས་ཕན་གསོས་ན་བསམས་བྱུས་ནས་ཡར་གཅིག་ལངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཉེན་སྒྲིག་བྱུང་ཚར་བ་འདི་གས་འདི་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐད་ཆ་ཞེ་པོ་སྟུག་ཅག་བྱུང་འདུག ང་ཚོ་འཁྲིག་གི་མི་འདུག འདི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མའི་བསམ་ཚུལ་འདི་ནང་ལ་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་ནས་གོ་སྐབས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་མང་པོ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མི་འདུག དོན་ཚན་འདི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དང་མ་གནང་འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཆ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་འགན་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ནའང་རེད། མ་གནང་ནའང་རེད། ང་རང་སྙིང་ངོས་ནས་ཨུ་ཚུགས་ཞུ་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་སྐོར་ལ་སོ་སོའི་ལྟ་ཚུལ་དེ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་སོང་བསམ་གྱི་འདུག གཞི་རྩའི་འདིའི་ཁྲིམས་འདི་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་འཁོད་བསྟུད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲའི་དགོས་རེད། འདིའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་རེད། སྒྲིག་གཞི་བཟོ་དགོས་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འདི་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེར་བརྟེན་འདིའི་སྐོར་ལ་ཚོགས་ཆུང་དེ་འདྲ་བཙུགས་རེད། ཚོགས་ཆུང་འགའ་ཤས་ནང་ང་ཡང་བསྡད་མྱོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་རྒྱབ་ལྗོངས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཤེས་རེད། ཡིན་ནའང་ད་འདི་ནང་ལ་ངས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གལ་ཆགས་མ་སོང་། གལ་བཤད་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་བགྲོ་གླེང་གནང་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚད་མཐོན་པོ་དང་

ཕྱུགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་སྐུ་དབང་རེད། ཡིན་ནའང་ཚིག་ཁ་ཤས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལྷ་རང་མགོ་མ་ཐོན། འབྲི་ཏབ་ཐོབ་ལབ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ལབ་ན། ང་རང་ཚོའི་ནང་ནས་ལྷ་ལ་རྟེས་བསྟུད་ཡག་ཁ་ཤས་ས་སྟོན་མ་ནས་ལས་དེ་འདྲའི་ཤ་སྟག་བྱེད་བསྡད་འདུག བྱས་ཙང་ང་ཚོས་ལམ་སྒྲོལ་གསར་པ་བཟོས་པ་ཞིག་གང་ཡིན་མིན། དེ་སོ་སོས་ལྟོས་བཅས་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་བཞག་ན་བརྟེན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ཁ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཚགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟར་རེད་བསྡད་འདུག འདི་ཆ་དོན་གྱི་འཐབ་རྩོད་ལ་ཧ་ཙང་གིས་གནོད་ཀྱི་རེད་ལབ་སོང་། འདི་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དངོས་གནས་ཀྱིས་གནོད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་རིང་འདིར་ཕྱིར་བསྡུས་ཀྱིས་དོན་ཚན་འདི་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། འདིའི་ནང་ལ་བཞག་ནས་གནོད་ཀྱི་རེད་ལབ་སྐེ་ཤོད་སྡོད་པ་འདིས་དོན་དག་རྫོག་རྫོག་གལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་མི་རིགས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འདི་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་དགོངས་གཞི་དེ་ཧ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་ང་རང་ཚོར་བ་ཡོད། གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཧ་ཙང་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁ་གསལ་པོར་བྱེད་ནས་བཤད་ན། ང་རང་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ་དང་བླངས་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་རག་དང་མ་རག་གཅིག་པུ་ཙམ་གྱི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་མར་འགྲོན་རྒྱུ་མཚན་འགའ་ཤས་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ཞིབ་ཕྲ་བཤད་དགོས་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོས་ཞེ་པོ་ཞེ་པོ་འཚང་ཁ་རྒྱག་ནས་བསླེབ་ཡོང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཨ་ཡོད་ན། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཚོ་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ཐོབ་ཐང་འདི་རག་ས་རེད་བསམས་ནས་ཚང་ཀ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་མེད་ན་མི་ཤེས། འདི་ཚོའི་སྐོར་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཞེ་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་གལ་མེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སམ་ང་རང་སྒེར་གྱི་ངོས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཅིག་ཁྲེར་ཡོང་ཡིན་མ་གཏོགས། ཡིན་མདོག་མདོག་མིན་མདོག་མདོག་ཚིག་འདི་འདྲ་མང་པོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ན་ལེན་པོ་ཞིག་མི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་ལ་འདི་ཀུན་སློང་གི་སྐྱོན་བརྗོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཡིན་མདོག་མདོག་མིན་མདོག་མདོག་མ་རེད་གདའ། ང་ཚོས་འདིའི་ནང་གང་ཡིན་པ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཁྲེར་ཡོང་བ་ཡིན། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་རིགས་གསུངས་ཡོང་དུས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུ་དགོས་ཐུགས་སོང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ། དཔེ་འདི་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་བཞག་སོང་། ཁྱི་དང་ཕག་མང་པོ་ཞེ་པོ་གསུངས་རེད། བྱས་ཙང་འདི་ཚོ་དཔེ་དང་དོན་དེ་ག་ཚོད་ག་ཚོད་ཀྱི་སྦྲ་ར་གྱི་ཡོད་མིན་མི་ཤེས། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་གོང་དུ་ཕྱག་སྙེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དུད་འགྲོ་དང་དེ་འདྲ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་གི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གཞི་རིམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཞིག སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོ་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་སྟབས་བདེ་རུ་བཟོས་པའི་སྐད་ཆ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མ་གནང་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གལ་སྲིད་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། འདིའི་ནང་ལ་ཚིག་གཅིག་ཡོད་རེད། ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་གཞུག་འདོད་ཡོད་ཚེ་ཟེར་བའི་" གཞུག་ "འདི་གོང་དུ་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ནང་ལ་གཞུག་ཅེས་པ་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་བ་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གལ་སྲིད་འདིའི་ནང་གསེས་འདི་མར་ཟགས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། "གཞུག"འདི་རང་བཞིན་གིས་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱལ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱལ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་བགྲོ་གླེང་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིར་ང་རང་ཚོར་ཐུག་ས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་ཞིག་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་མཉམ་དུ་ལུགས་མཐུན་གྱི་གཉེན་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་གྲོས་བྱས་རྗེས་དེ་རིང་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བགྲོ་གླེང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དགོངས་འཆར་ཕེབས་མཁན་ཚོའི་ཀུན་སློང་ལ་དོགས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་བསམས་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་ན། མི་རིགས་འདི་ལ་ཤ་ཚ་ཞིག་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་ལ་བརྩིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ངའི་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ཞུ་བ་ཡིན་ན། སྐབས་རེ་ང་རང་ཚོས་བཀའ་མོལ་འདི་ཚོ་"གནང་བའི་གྲོས་འདིས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་སྡོད་མཁན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་ལོགས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཚར་བའི་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་རྗེས་འདིའི་བུ་ཕྲུག་ལ་འདི་ཚོ་ལ་ཐོག་ཐུག་འཕེབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཉེན་སྒྲིག་ཞུ་སའི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཆེད་དུ་དངོས་གནས་ཕྱག་ལས་གནང་མྱོང་ཡོད་མཁན། མཐའ་ན་ང་རང་ཚོའི་ཡུལ་མི་མང་པོ་ཞིག་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དངོས་ཡོད་ཐོག་ནས་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་འདི་ཚོའི་སེམས་ནང་ལོགས་ལ་ཐོག་ཐུག་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་སྐྱོན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག བཀའ་མོལ་གནང་པ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་བབ་ས་ག་པར་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གསུང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་གནང་འགག་ཐུག་གི་འདུག་ཅེས་སྐྱོན་སེང་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། གཙོ་བོ་འདི་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་འདི། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོར་ཐུག་ས་འདི། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲིག་གཞི་དགོས་མི་དགོས་ལ་བཀའ་མོལ་ཐུག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། ལུང་པ་གཞན་པའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་བཞིན་ཡོད་རེད། ཐོབ་ཐང་ནང་དུ་མང་པོ་ཞིག་ལུང་པ་དེར་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་ཐང་ལེན་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་རིམ་པ་གཞན་པའི་ཐོག་ནས་ལེན་ཡག་དབར་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་རེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ཞུ་ཚོག་པ་ཅིག ཡང་འདི་མ་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་གསུང་མཁན་འདི་འདྲ་འདུག དེ་མ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་ག་རང་ལ་བཞག་གི་ཡིན། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཨ་རི་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཨ་རི་ལུང་པའི་ནང་དུ་གལ་ཏེ་སྐྱེས་མེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ལུང་པ་འདིའི། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག President ལང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་ངའི་ངོས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། གལ་ཏེ་ང་རང་ཚོའི་ཡུལ་མི་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་ཆ་རྐྱེན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཡང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོས་

མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ངས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་འདི། ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་ནང་ལ་དབྱེ་འབྱེད་མ་ཡིན་པར་དངོས་ཡོད་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་ཤིག་གི ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ཁྲིམས་ཤིག་དང་ཐུག་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཐུས་ཙང་དའི་ངོས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་འདི། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་གལ་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲིག་གཞིའི་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། ལྷག་པར་དུ་འདིའི་ནང་དུ་ང་རང་ཚོའི་གཉེན་སྒྲིག་ཞུ་ས། བོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཉེན་སྒྲིག་ཞུ་ས་ཁོ་རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡང་གསལ་ཁ་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཡང་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་མ་སྲིད་པ་རེད་མི་འདུག ཐུས་ཙང་འདི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཞུ་ཚོག་པ་ཅིག དེ་དང་ལྷན་དུ་ཞུ་རྒྱུར། ང་རང་ཚོས་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་འདི། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོའི་ཕྱི་ལོགས་མི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་མཉམ་དུ་གཉེན་སྒྲིག་ཐུས་པའི་ཐོག་ནས་རྩ་དོན་ཆེད་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་སྐབ་འབུར་དུ་ཐོན་མཁན་ཁོ་རང་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེ་ལ་ཐོག་ཐུག་མ་ཐེབ་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གིས་རྐྱེན་པས་ཐོག་ཐུག་ཐེབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ག་རེད་ཞུ་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལྷག་པར་དུ་བོད་ཕྲུག་མི་རབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ནང་ལོགས་ནས་དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བགྲོ་གླེང་ཆེན་པོ་ཡོང་སྲིད་ཐུས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་སླེབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགོངས་མཁན་ཡོད་རེད། འདི་ངའི་བསམ་པ་ལ་ང་རང་ཚོའི་བཙའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ལྟར་བཀལ་གྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག སོ་སོའི་སྒེར་གྱི་རང་དབང་ཞིག་རེད། སྒེར་གྱི་རང་དབང་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་འཛུངས་ས་སྐྱོན་མཁན་ཡོད་རེད། ཐུས་ཙང་འདི་སོ་སོའི་རང་དབང་ལ་གཞག་དགོས་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ངས་གཙོ་བོ་བབ་ས་འདི། ང་རང་ཚོས་གནད་དོན་འདི་ལ་བབས་ཡོང་དུས་སྒྲིག་གཞི་གཅིག་གཏན་འབེབས་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོས་ཕར་བཏང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཙའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་སྐད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་སྐད་ནས་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དགོངས་ཚུལ་གསུང་བ་དེ་ལ་གུས་བཅས་ཡོད། མི་རིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲ་བཤད་ཡོང་དུས་ཕྱོགས་རྒྱང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བཤད་དགོས་ན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ཡིན་ན་དུས་ལ་བབས་བཞག་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་ཡོད་རེད། ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཕྱོགས་སྐྱོད་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། གནད་དོན་གཅིག་ག་ས་གང་དུ་འགྲོ་ནའང་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་དབུལ་ལག་དེབ་དེ་བོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔ། ཉི་ཤུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབས་བཞག་བསམ་གྱི་འདུག འདི་གཅིག་ཞུ་ན་བསམ་སོང་།

གཉིས་པ་དེ་མི་རིགས་བསྲེས་ལྷད་དང་དེ་འདྲས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དབྱི་དབྱུལ་ལག་དེབ་སྤྲད་པ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོ་བོད་པ་གཅིག་ལ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་ལོ་གསུམ་དང་། ལྟ་འགོར་བ་ཞིག་ལ་དབྱི་དབྱུལ་ལག་དེབ་སྤྲད་དང་མ་སྤྲད་ཀྱིས་ཆང་ས་རྒྱག་རྒྱུར་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཨ་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་དབྱི་དབྱུལ་ལག་དེབ་སྤྲད་ས་མ་རེད་ལབ་ནས་བོད་པ་ལ་ཆང་ས་མ་བརྒྱབ་པ་ཡོང་གི་མ་རེད་པཱ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་པཱ། ཆང་ས་བརྒྱབ་བསྡད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ཁྱོད་ཚོའི་དབྱི་དབྱུལ་ལག་དེབ་རག་གི་མི་འདུག ང་ལོགས་ཀར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡོང་གི་མ་རེད་པཱ། ཁོ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ན་རྒྱག་སྡོད་ཀྱི་རེད། གཅིག་འདི་རེད།

གཉིས་པ་འདི། མི་རིགས་བསྲེས་ལྷད་ཟེར་བ་འདི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ལ་དབྱི་དབྱུལ་ལག་དེབ་རག་བསྡད་ཀྱི་རེད། འདི་གཏང་ན་རག་བསྡད་ཀྱི་རེད། མ་གཏང་ནའང་རག་བསྡད་ཀྱི་རེད། དཔེ་བཞག་ན། ཕ་མ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ལ་དབྱི་དབྱུལ་ལག་དེབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རག་གི་ཡོད་རེད་པཱ། འདི་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱི་དབྱུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་གསལ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་མི་རིགས་བསྲེས་ལྷད་དང་མ་འོངས་པར་འདི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ན་དང་པོ་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཕ་མ་གཉིས་གང་རུང་བོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དབྱི་དབྱུལ་ལག་དེབ་སྤྲོད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཕ་མ་གཉིས་ཀར་བོད་པ་མིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་འདི་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཞི། འདིས་མི་རིགས་བསྲེས་ལྷད་ལ་ཁྱད་པར་ཞེ་པོ་ཞེ་པོ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་དེ་རིང་འགྲོ་ཐུབ་ན་དུས་ལ་བབ་འདུག་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས། གོ་སྐབས་གཉིས་པ།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་རྒྱུ་དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་གལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་ལན་འདེབས་ནང་ལོགས་ལ་''འདིས་བཟང་སྤྱོད་དང་འགལ་གྱི་མེད་དམ་ཟེར་དུས། ངས་གསལ་བཤད་ཅིག་མ་ཞུས་རང་ཞུ་ཆགས་སོང་། ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་འདི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་བགྲོ་གླེང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་དུས། དེ་བགྲོ་གླེང་གི་ངོ་བོ་སྐབས་ལ་འཐུས་མི་ཚང་མར་སྐར་མ་ལྔ་རེ་ལྔ་རེའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་འདི་ཡང་ཁ་ཤས་ལ་དུས་ཚོད་མང་བ་དང་ཉུང་བ་ཡོད་ན། འདི་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག ངའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཞུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ལ་འདིར་གོ་སྐབས་བཞེས་བསྡད་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག་གྲ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཆར་དུས། དེ་ག་རང་ཚོད་ཆར་རེད། དེ་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། གླེང་སློང་བྱེད་

ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན་བྱེད་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ངས་དགག་བྱ་ཞུ་ས་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བགྲོ་གླེང་གི་གོ་སྐབས་ལེན། དེ་ནས་འདི་ལ་འདིའི་སྔོན་ལ་བྱས་པ་འདི་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཏག་ཏག་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དེར་ཚོགས་གཙོས་གཟིགས་རོགས་གནང་། ངའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་དེ་ག་རང་ཐག་གཅོད་བྱས་ཚར་བ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རེ་རེས་གསུངས་བསྟད་དུས། ཡང་སེ་ཡང་སེ་ལབ་བསྟད་ན་ཧ་ཅམ་ཏག་ཏག་བསྟད་ཀྱི་མི་འདུག་གྭ སོ་སོ་ལ་ལབ་ཡོང་དུས་འཚེར་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཚོགས་གཙོ་ལ་གཅིག་ལབ་དགོས་ན། གོ་སྐབས་ག་དུས་རག་ནའང་ལབ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟོད་མཁན་ཁག་ཅིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཚར་ན་དེ་ག་རང་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་གླེང་སློང་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་གཟིགས་ན། དེ་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས། གོ་སྐབས་གཉིས་པ། གོ་སྐབས་ཞུ་ཡི་ཡོད་དམ། གོ་སྐབས་ཞུ་ན་གནང་དོན་ཐོག་ལ་རང་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ངས་ད་ལྟ་བགྲོ་གླེང་གི་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དོན་དག་ཇོག་ཇོག་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལབ་ན། ད་ལྟ་བགྲོ་གླེང་གི་གྲོས་ལ་བལྟ་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་འདིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོར་གཟིགས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་འདི། བཅའ་ཁྲིམས་སྙིང་པ་དེའི་ནང་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་དཔེ་གསལ་པོ་བྲིས་བཞག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མི་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་ནའང་རྒྱག་ས་ཡོད་པ། རེད་པྈ། ལོ་གསུམ་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ལུགས་མཐུན་གྱི་གཉེན་སྒྲིག་གནང་བ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་ནའང་དེ་ཆ་རྐྱེན་གཅིག་གིས་འགག་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་ན་འབྲེལ་བཤད་འོས་པ་དང་། སྔོན་མ་ཆ་རྐྱེན་དེ་བཟོ་མཁན་དང་བཅའ་ཁྲིམས་བཟོ་མཁན་དེ་ཚོས་ཧ་ལས་པ་གཏིང་གཟབ་པོ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དེ་བཞག་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མིའི་རྩལ་བརྟོན་ཏེ་རིག་པ་བསྒྲིམས་ཏེ་བཟོས་བཞག་པ་གཅིག་ལ་ང་ཚོས་ད་ག་སེ་དེ་ལྟར་གཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན། བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་དོན་དག་དཔེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ང་ཚོར་གྱུ་ཡངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྱུ་ཡངས་བྱེད་དགོས་རེད། གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྟ་གྲུབ་ཅིག་སྐད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་འཛབ་རྩོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྐབས་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་འདི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་བརྡ་ལན་ག་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད། ཁོ་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པར་གྱི་མི་རིགས་དང་མཉམ་དུ་ཏན་ཏན་རང་གཉེན་སྒྲིག་གཏོང་རྒྱུར་ང་ཚོས་ (Encourage) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོས་ད་དུང་ཡང་ཁོ་ཚོར་ (Encourage) བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་ཏན་ཏན་རང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད། དཔེར་ན། ད་གིན་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཤས་ཤིག་ནང་ཁྲིམས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ལབ་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་བལྟ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་བ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་འདུག་གམ། ངས་དོ་སྣང་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལོ་མང་པོར་དོ་སྣང་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་མ་གཞི་ད་ག་སེ་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་མེད། མིང་ཞུས་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལོགས་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མིན་གྱི་ཁྲིམས་དངོས་གནས་གཅིག་ཏག་ཏག་རེད་འདུག་གམ་མ་རེད་འདུག གཅིག་ཡོད་རེད་གདའ། འདི་ཚོ་དོ་སྣང་བྱེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡུ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཤས་ནང་ལོགས་ལ་ཧ་ཅང་གྱུ་ཡངས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཏོན་ནས་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་མི་རིགས་གྲངས་ཉུང་ཆགས་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་རེད་གདའ། འདི་ཚོ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་འདྲ་མཉམ་དང་དེ་ཚོ་ཚད་མ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བ་ཤད་རྒྱུ་དེ་ཚོ་རྩ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་འཐབ་རྩོད་འདི་སོ་སོས་བྱེད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཚད་མ་འཁྲིག་བསྡད་པ་བྱེད། སོ་སོ་འགྲོ་ས་སྡོད་ས་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་གདའ། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འགན་གཅིག་འཁུར་ནས་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་གི་མིང་ཁྱེར་གྱི་ཡོད་སྐབས། སོ་སོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་འདི་དོ་སྣང་གལ་ཆེ་བ་རེད་མ་གཞི། མི་ལ་ཁ་གཡར་ས་དང་། མི་ལ་སྐྱོད་པ་བཟང་པོ་འདོན་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་འདི་རྩ་བ་རང་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡༔༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཕེབས་བཞིན་ཡོད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་ ༣ པ་ལ་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་མང་པོ་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་གནང་ཕྱོགས་དེ་ཚོ་ལ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ལེན་དུས་སྐར་མ་གསུམ།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཆུང་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་ལྟར། དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་། དངོས་གནས་ཁོ་རང་མི་རིགས་བསྲེས་ལྷད་ཀྱི་ཐོག་རྣམ་པ་ཚོས་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་ལ་གུས་བཀུར་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རེད་ལྟ། འདི་གནད་དོན་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ལ་གུས་བཀུར་རྩེ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདི་འདྲའི་ཡིན་ན། འདི་གནད་དོན་ཁོ་རང་འདི་ནང་ལ། ང་རང་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་འདི་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་འདུག ཐོབ་ཐང་འདི་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱུན་འདུག་སྟེ་ལག་བསྟར་གནང་ཐུབ་མི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་འདི་ལ་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་བཞག་པ་རེད་མི་འདུག ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་མ་བྱེད་གོང་གི་ལོ་ཉི་ཤུའམ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་སྔོན་དུ་དགོས་མཁོ་གཅིག་ལ་གཟིགས་ཏེ་འདིའི་ནང་བཞག་ཡོད་རེད་ལྟ།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་གཉེན་སྒྲིག་གནང་མཁན་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཁོ་རང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁ་ཤས་རྒྱལ་ཞེན་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཞེན་མེད་པ་དང་། བོད་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་ཚང་མ་ཐད་དེ་སྐྱོ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་གསུངས་དུས། རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག འཐབ་རྩོད་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་རྣམ་པ་ཚོའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཁོ་རང་ང་ཚོ་ལས་ལྷག་པ་གནང་མཁན་དེ་འདྲའི་ཏ་ལས་པའི་མང་པོ་འདུག དེ་ནས་འདི་ཚོའི་སེམས་པ་ལ་དོ་ཕོགས་མ་འགྲོ་ཡག་དང་། དེ་ནས་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཕ་མ་གཅིག་ལ་བོད་པ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ནའང་མ་སྦྲད་ཡག་འདི་སེམས་ལ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཐོག་གི་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་བོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཐོབ་ཐང་འདི་ཡང་ང་ཚོའི་འདིའི་ནང་བཤད་བཞག་ཡོད་རེད་ལྟ། འདི་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་འདུག ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་རེད་ཟེར་དུས། ང་ཚོས་གནང་རྒྱུ་དེ་དབྱེ་ཁྲལ་ལག་དེབ་འདི་ཡོད་རེད། འདི་གནང་མ་ཐུབ་པ་དང་། འདིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་འདི་ངས་མཐོང་གི་མི་འདུག ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ཡིན་ནའང་བཙན་བྱོལ་བའི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་དབྱེ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་ག་པར་ཡིན་ནའང་དབྱེ་ཁྲལ་ལག་དེབ་འདི་རྩེ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་ང་རང་ཚོས་བརྩིས་པ་རེད་མ་གཞི་ཕྱི་ལོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འདི་རྩེ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རེད་ལྟ། འདི་དང་ཆབས་གཅིག་འདིར་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་འདི་ཡང་གསུངས་སོང་། "ཞུགས་འདོད་ཡོད་ཚེ" ཟེར་བ་འདི་རེད། ཚང་མ་ལ་སྦྲོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་དངོས་གནས་ཁོ་རང་འདི་འདྲའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་འདོད་ཡོད་ན་འདི་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་འདུག འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས། གོ་སྐབས་གཉིས་པ།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་གོང་དུ་གོ་སྐབས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ངས་གསལ་པོར་ཞུས་པ་ཡིན་བསམ་སོང་། སྐབས་རེ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བགྲོ་གླེང་རེད། སྐབས་རེ་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པས་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལབ་ནའང་རེད། གཞུང་གི་ངོས་ནས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་བ་ལོག་པ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སླེབ་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ཙ་བ་རང་ནས་མ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལྷག་པར་དུ་གནས་སྟངས་དབང་གིས་བོད་པ་མ་ཡིན་མཉམ་དུ་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་དེ་ཚོར་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་སྤྲད་ཡོད་རེད། ངོས་འཛིན་ཆ་ཚང་བྱས་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་རེ་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། འདི་བགྲོ་གླེང་ནང་དུ་གྱུ་ཡངས་པོ་དང་གྱུ་ཡངས་པོ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག་གྲ འདི་ཙ་བ་རང་ནས་འདི་འདྲ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་གྲངས་ཀ་འདི་ཡང་གཙོ་བོ་འདི་ངས་བགྲོ་གླེང་གི་ཁ་ཕྱོགས་སུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲའི་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་རྗེས་བུ་ཕྲུག་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་གྲངས་ཀ་དེ་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དཔག་པའི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཤིག་རེད་ལ། འགན་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཤིག་འཁྱེར་གྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དམིགས་བསལ་མིང་འབོད་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཨ་རིའི་ནང་དུ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཐེངས་མ་དང་པོར་བོད་མི་ཞིག་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་སྤྲོབས་པ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུས་པ་རེད་པླ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་བཤད་སྟོད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་བོད་མི་ཞིག་ཡར་གཟེངས་སུ་ཐོན་དུས་ང་ཚོར་སྤྲོབས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ་བོད་མི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཁ་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད་རེད་ལ། དེ་རིང་དོན་ཚན་གསུམ་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བསམ་བློའི་ཀུན་སློང་ལ་དོགས་པ་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། ཡང་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན། འདིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་ལྷག་པར་དུ་དེ་འདྲའི་གཉེན་སྒྲིག་གནང་སའི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོ་ཚོའི་སེམས་ལ་ཐོག་ཐུག་འདི་འདྲ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། འདི་ཙ་བ་རང་ནས་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད་ལབ་ནས་ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་གི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་གལ་སྲིད་འདི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྙིལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། རྒྱལ་ཁབ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་བདེ་འཇགས་དང་ཁེ་ཕན་དང་པོར་ལྟ་ཡི་རེད། ཨ་རི་དཔེ་མཚོན་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་མི་སེར་ཆགས་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཕྱིའི་མི་སེར་ཞིག་ཕྱིས་སུ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཐོབ་ཐང་གང་འདྲ་ཅིག་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་ཁོ་ཚོས་ཁ་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད་རེད། སྲིད་འཛིན་གྱི་འོས་ཤོག་ལང་མ་ཆོག་པ། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལང་ཆོག་གི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་ནང་དུ་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་རྗེས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཡིན་པ་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་

མཁན་ང་ཚོས་ཏ་གོ་ཡི་རེད་ལྟ། དེ་འདྲ་ཡང་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་བཤད་པ་རེད། བློ་འཆབ་གཅིག་འདི། གལ་སྲིད་འདི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོས་འགན་གང་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་རེད། དེའི་ནང་དུ་མི་སུ་དང་སུ་བསླེབ་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་འགོ་ཁྲིད་ཡར་བསླེབས་པ་དེ་འདེམ་མཁན་འདི་བོད་མི་ཆགས་དུས། འདི་རྩ་བ་རང་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གནད་དོན་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གལ་སྲིད་འདི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། སྲིད་འཛིན་གྱི་འོས་མི། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་མི་ལྔ་བུར་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་སྒྲིམ་གཞི་ཐོག་ནས་མི་སུ་གཅིག་ཡིན་ནའང་ལངས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁོ་ལངས་ཚོག་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། སྟོངས་ཆ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དང་། གལ་སྲིད་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྔ་བུའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པ་རྩ་བ་རང་ནས་མ་རེད་ལ། གང་ཡོད་པ་འདི་བཤད་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་གཅིག་མཚུངས་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་ལངས་དགོས་པའི་དོན་དག་གཙོ་བོ་འདྲ་བོ་འདི། ཕལ་ཆེར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འདི་ནས་མར་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་སོང་། འདི་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་བསམས་བསམས་འདྲ་བོ་ཞིག་བྱུང་། གཙོ་བོ་འདི་གང་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་ལ་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་འདི་སྨོས་མེད་བྱེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་གཞན་ལ་ཐོབ་ཐང་སྤྲད་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་འོག་ལ་ལག་བསྟར་འདི་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བསྐྱར་བཅོས་འདིས་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་འོག་ལ་བཅོས་བཞག་དུས་གང་ལྟར་ཚང་མ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ངས་དགག་པ་རྒྱག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་འདི་གང་རེད་ལབ་ན། འདི་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་བྱུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་མི་རིགས་བསྲེས་ལྷད་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཕྲིག་གི་མི་འདུག་མ་གཏོགས་གཞན་རང་དབང་རེད། ཆ་ཚང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། མི་རིགས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་བྱུང་བའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་བོད་དོན་སྣེ་ཁྲིད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། ཁོ་རང་ཚོར་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། འདི་ཡང་དོ་ཐོགས་གཅིག་ཀྱང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཚོས་དེ་ལ་གཟིགས་པ་ནང་བཞིན་གཞན་དག་ཅིག་ག་རེ་གཟིགས་དགོས་རེད། མི་རིགས་གཞན་དག་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཚོ་ཐད་དེ་ཐིམ་འགྲོ་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་རེད་དྭ། འདི་ཡང་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། གནད་དོན་འདིའི་འོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལ་ང་ཚོས་དགག་པ་ཚད་མཐོན་པོ་རྒྱག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡང་ལག་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་བཀྱག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རྩི་ཡི་ཡོད་ཅེས་པའི་བརྗོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འདིའི་དོན་དག་འདི་ལ་ང་ཡར་ལངས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཆགས་སོང་།

དེ་ནས་ཡང་སྒྲིག་གཞི་འདི་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྟོད་མཁན་དེ་ཚོས་བཏང་ཚར་བ་ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་སྲིད་སྐྱོང་ལང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གཅིག་བཀག་དགོས་ཀྱི་རེད་མདོག་མདོག་འདྲ་བོ་ཞིག་བྱས་ཡོང་དུས། རྣམ་པ་ཚོས་གསུངབཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཟེར་བ་འདི། སྒྲིག་གཞི་འདི་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་ཡང་དབྱེ་འབྱེད་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གླ བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་ཡིན་སྟབས་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་འོག་ནས་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་སྟོད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཤེས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཁོ་ཚོར་འདོད་པ་མ་ཁེངས་ནས་ང་ཚོར་ཁོང་ཁྲོ་བསླང་གི་རེད་བསམས་པ་ངས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྒྲིག་གཞི་འདི་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་གནད་འགག་འདི་གང་རེད་ལབ་ན། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་བརྟན་པོའི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་མི་རིགས་བསྲེས་ལྷད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་དང་མཉམ་དུ། ཡང་འདི་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་དོན་ཚན་གསུམ་པ་འདི་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་དགོས་མཁན་ཡང་གསུངས་སོང་། འདི་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟ་དོན་ཚན་གསུམ་འདི་དང་། དོན་ཚན་གསུམ་པ་འདིའི་འོག་ལ་མཐུད་ཀ་ཞིག་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་འདིའི་འཁྲམ་ལ། ད་ལྟ་དོན་ཚན་དང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་ཀར་ལ་ཡོད་མ་རེད། གསུམ་པ་འདི་ལ་ཡོད་རེད། གསུམ་པ་འདི་མཐུད་ཀ་འདིའི་རྐྱེན་པས་དོན་ཚན་བཞི་པ་འདིས་གསུམ་པ་འདི་བཀག་བསྡད་ཡོད་རེད། དང་པོ་གཉིས་པ་བཀག་གི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཡིན་ཙང་འདིའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས། ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་འདི་ཏག་ཏག་མཚོན་བཞིན་ཡོད་རེད། ཐོབ་ཐང་ཡོད་རེད། ཐོབ་ཐང་ཞིག་སྤྲད་བཞག་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པ་འདི་ང་རང་ཚོ་མི་རིགས་བསྲེས་ལྷད་ལ་་གནད་འགག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་བཟུང་བསྡད་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་ཙང་འདིའི་གནད་འགག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཡང་བྱེད་དགོས་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་རེད།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་བཤད་བསྡད་པ་འདི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་རེད། ད་ལྟ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བཀུར་འོས་འདི་ཡིས་བཤད་བཤད་ཚར་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འདིར་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ། བརྗོད་ཚིག་སྙིང་པ་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་རེས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་འགྲོ་མ་ཐུབ་ན་ཡང་ལྷག་འདུག་ལབ་མཁན་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཁྲབ་ཆད་འདི་ཚོ་ཁྲོན་ནས་བསམ་བློ་མ་བཏང་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་འདུག་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་བ་འདི་ཚོ་ཡང་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་མ་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ང་ཚོས་འདིར་དགག་པ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ། ང་ཚོའི་བཙའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་ནང་ལ་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་རེད། བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་འདི་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་རེད། འོན་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དེ་ག་རེད།

མི་རིགས་འདྲེས་མ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད། འདི་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་འཐབ་རྩོད་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་འཐབ་རྩོད་དང་། ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙང་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་པོར་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་ལ། གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་འདི་རང་དབང་རེད། དུས་ནམ་ཡང་དགག་བྱ་མེད། རང་དབང་རེད། ང་ཚོས་འདིའི་ནང་དུ་དགག་བྱ་ཞུ་དགོས་པ་ཅི་རེད་ཟེར་ན། གལ་སྲིད་འདི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། བཙལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་ནང་དུ་སྲིད་བྱུས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། སྲིད་བྱུས་ཆགས་ན་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་བཤད་ས་ཡོད་མ་རེད། སྲིད་བྱུས་ཆགས་སོང་ན་མ་འོངས་པར་མི་རིགས་བསྲེས་ལྷད་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས། སྔོན་མ་ཕྱིན་ནས་ཉི་ཤུ་ རྩ་ལྔའམ་ལོ་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་ཡོད་ནའང་། ལོ་བསྒུབ་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཁྱབ་ཚད་འདི་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྔོ་ནས་ད་ལྟ་འགག་བཞིན་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཡང་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཅིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ནས་འདི་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་འདི་དགེ་རེད།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་སློང་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་ནང་དུ་བསྲེས་ལྷད་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་སློང་གཉིས་ཀར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་བགྲང་བཞིན་འདུག དེ་མ་ཁྱབ་པའི་ཤན་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད། ཁ་སེང་དགེ་ཡང་བགྲངས་སོང་། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ནས་བགྲངས་སོང་། བདེན་པ་རེད། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དེ་མི་རིགས་ཤིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གི་འཐབ་རྩོད་དང་དགོས་དམིགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་ཐང་ཐའི་ཙུང་གི་བུ་མོ་ཝུན་ཤིང་ཀོང་ཇོ་མནའ་མར་བླངས་པ་རེད། དེ་ལ་རྒྱབ་ལྗོངས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཀུན་སློང་སྡུག་ཅག་རེད་ཟེར་ན་དེ་ཡང་འཕྲིག་གི་མ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་དེ་ཡང་འཕྲིག་གི་མ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྲས་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་དམན་ཡང་རྒྱ་ནག་རེད། དེ་དག་ཆབ་སྲིད་དང་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནད་འགག་མང་དག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་བླངས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཀུན་སློང་སྡུག་ཅག་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་སྡུག་ཅག་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་བབ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ང་ཚོས་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གཙོ་བོ་འདི་ག་རེད་ཟེར་ན། ད་གིན་གོང་དུ་དགེ་གཅིག་ཀྱང་བགྲངས་སོང་། ལྷ་རང་མགོ་མ་ཐོན་པས་འདྲེ་ཕ་སྣག་བྱེད་མཁན་འདུག བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འདུག་གདའ། ང་ཚོ་འདིའི་ནང་དུ་མཚམས་རེ་དབུ་མ་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་དབུ་མ་ལ་ཁེ་བཟང་ཟ་འགྲོ་མཁན་ལྷ་བུ། མཚམས་རེ་རང་བཙན་གྱི་ལྷ་གྲུབ་ཡིན་ཟེར་ནས་རང་བཙན་གྱི་ལྷ་གྲུབ་སྒོ་ནས་ཁེ་བཟང་ཟ་འགྲོ་མཁན་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་འདུག དེ་ཚོ་ལྷ་རང་མགོ་མ་ཐོན་པས་འདྲེ་ཕ་སྣག་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོའི་གྲས་དགེ་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ངས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། བྱས་ཙང་འདི་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དགག་བྱ་བྱེད་བསྡད་པ་འདི། གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད། རང་དབང་རེད། ག་རེ་བྱེད་ནའང་འཕྲིག་གི་རེད། ཁྱད་པར་དུ་བཤད་འདོད་པ་ཞིག་ལ། མི་རིགས་བསྲེས་ལྷད་ཅེས་པའི་ཆང་ས་{**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་པའཕེལ་མཆོག་ནས།** བསྐྱར་ཟློས་མ་གནང་རོགས་གནང་།} བརྒྱབ་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེའི་ཟླ་གུ་སྐྱེས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྱེད་རང་བོད་པ་ལ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། ཁྱད་པར་དུ་དེ་ཚོའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བསྡད་མཁན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཐབ་དགོས་རྒྱུ་དང་། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་འདི་ལྟ་བུའི་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་བློ་དང་། ང་ཚོ་ལ་མཐོང་ཚུང་བྱས་སོང་བསམ་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་ན། ཁྱེད་ཚོ་གུ་དོག་དྲག་རེད། ཁྱེད་རང་སྐྱེས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་པ

མ་གཉིས་གང་རུང་ནས་སུ་བོད་པ་ཡིན་ནའང་བོད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ་བཤད་བསྡད་པ་དེ། ཁྱེད་རང་གི་པ་ཕ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཨ་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མི་རིགས་གཞན་པ་དེ་ལོ་གསུམ་མམ་ལྔའི་རྗེས་སུ་མི་རིགས་ཞེས་པའི་ཐོབ་ཐང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་རིགས་ཞེས་པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་གུ་དོག་ཏུ་གཏོང་ནས། གལ་སྲིད་འདི་བྱས་ན་མ་འོངས་པར་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ལང་ས་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིར་ལང་ས་རེད། བཀའ་བློན་ལ་ལང་ས་རེད། འདི་འདྲས་ང་ཚོའི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལའང་མེད། ང་ཚོ་ག་རེད་ཟེར་ན། མི་རིགས་ཤིག་གི་འཐབ་རྩོད། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་འཐབ་རྩོད། མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་ནང་ལ་མི་རིགས་བསྲེས་ལྷད་འགྲོ་ས་རེད་ཟེར་ནས་རི་བོང་གནམ་རྫིབ་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་ཟེར་ནའང་ཡིན་མིན་འགྲོ། དེ་འདྲས་རྐྱེན་པས་འདི་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་མ་གོ་མ་ཐོས་པར་གོ་ན་རྣ་བའི་བུ་རམ་ཡིན། མ་གོ་གླུ་ལ་འཁྲིལ་པ་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཙའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ཡུལ་མིའི་ཆ་རྐྱེན་སྐོར་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་ལ་རྒྱབ་སྐོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཞུས་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་སྦྲ་ར་བ་གང་ཞིག་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བཟོས་ཡོད་རེད། ཆ་རྐྱེན་འདི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྙིག་གཞི་ཞིག་དགོས་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་དེ་སྔ་ནས་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། སྙིག་གཞི་འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་རེད། ང་ཚོས་འདི་སྣང་མེད་ལ་ཐེན་པ། ཡང་མིན་ན་འདི་ལ་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་ལྷག་པ་གང་རེད་དམ། འདི་འདྲས་ལོ་མང་ཞིག་ལྷག་དགོས་པ་ག་རེ་རེད། འདི་ལ་འཕྲུལ་ཐུགས་རྒྱང་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོར་གཟིགས་ཏེ་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོའི་འདི། ནང་ལ་འཁོད་པ་གང་ཞིག་ལ་བཟོས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་འདི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་པླ། འདི་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་སྐབས་འདི་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལོ་མང་དེ་ཙམ་རིང་ག་རེ་བྱས་ནས་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་རེད། བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་སྔོན་མ་ནས་བཟོས་ཚར་རེད་པླ། བཙའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ད་བར་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བཟོས་ཚར་རེད། སྙིག་གཞི་གཞན་དག་འདི་ག་ཙམ་བཟོས་ཚར་པ་རེད། འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་འདི་བཟོ་མ་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་རྩ་འདི་ང་ཚོས་ཏན་ཏན་ངོ་འཕྲོད་དགོས་རེད། འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། འདི་མ་བཞེས་པ་བྱས་ནས་ལས་སླ་པོ་བྱས་ཏེ་ལམ་སང་འདི་མེད་པར་བཟོས། ལོ་གསུམ་འདི་ལྔ་ལ་བཟོས། འདི་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། འདི་ང་ཚོའི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་གདའ། འདི་ཏག་ཏག་བསྡད་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞན་དག་གི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ལྟ་གྲུབ་དང་། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་མེད། ད་ག་རང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལོ་དེ་ག་ཙམ་རིང་འདིའི་ནང་དུ་ལྷག་སྟེ་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱུང་པ་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདི་ཐེན་པ་ཡིན་ན་ནི་ཁོ་རང་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། མ་ཐེན་པ་ཡིན་ན། ཚིག་འབྲུ་རྙིང་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། རྣམ་དཔྱོད་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་ཏེ་གཏན་འབེབས་བཟོ་དགོས་རེད། འདི་མ་གཏོགས། འདིའི་ལས་ཀ་འདི་ཐེན།

གང་མཚམས་རྗེས་ལས་ཀ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བའི་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་དག་བཙོ་བརྒྱུད་འཕྲད་དེ་རི་ལུག་པ་ཐག་པས་མི་འདུམས་པ་བཞིན་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཁྲིམས་སྒྲིག་བཟོ་དགོས་འདུག་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། འདི་བཟོ་རྒྱུ་ཕྱིས་ཚར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་སྔོན་ནས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་འདིའི་སྒྲིག་གཞི་འདི་གནད་འགག་ག་རེ་བྱས་ནས་བཙུགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ག་རང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། གལ་ཏེ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཚུང་ཏན་ཏན་འཛུགས་ཏེ་ང་ཚོ་རིག་པ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཡོད་ན་འདི་ང་ཚོས་བསྒྲིམ་དགོས་རེད། འདི་བཟོས་ཚར་ནས་གཞི་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མཚན་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ཕར་ཙམ་བཞག ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོད་པའི་གནད་འགག་དེ་ཕར་ཙམ་ལ་བཞག འདིར་ཁ་ཐུག་འཕྲུལ་སེལ་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་མང་པོ་ལ་སེམས་ཚོར་བསླེབ་རྒྱུ་དང་། རེད་པས། དོ་ཕོགས་བསླེབ་རྒྱུ་དང་། ཐུགས་པམ་སྐྱོ་གཞིའི་བཟོ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་འདི་དག་ང་ཚོར་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་རེད་པས། འདི་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཕ་རོལ་ལ་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེར་བརྟེན་ཚང་མས་དགོངས་པ་ཟབ་པོ་བཞེས་ཏེ་འདིའི་གནད་འགག་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་འགག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ང་ཚོས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོས་རིག་པ་བསྒྲིམས་ཡོད་དང་། མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འདོན་རྒྱུ་དང་། འདིར་སྤྱི་འཐུས་སྙིང་པ་བཞུགས་བསྡད་མཁན་ཚོས་ཉམས་མྱོང་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ཡང་གང་དུ་བསླེབ་འགྲོ་ཡོད་ན་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོར་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བགྲོ་གླེང་འདིའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིན་ནའང་རེད། སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ནང་ལ་བཞག་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཤོས་འདི། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། འཐབ་རྩོད་རྩོད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཡིན་པ་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཚོས་ཁྲིམས་ཤིག་བཟོས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སྲིད་བྱུས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྲིད་བྱུས་ཆགས་རྗེས་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདི་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ངའི་ངོས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་སང་འདིར་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཨ་རིའི་ཁེ་ལི་ཕོར་ནི་ཡ་ལ་བྱུང་པའི་གནས་ཚུལ་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། འདི་བདེན་པ་རེད། སྐྱེ་དམན་བོད་པ་རེད། ཁྲོ་ག་ཨིན་ཇི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁྲོ་ག་འདི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གང་ལ་གང་མཚམས་གཅིག་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་བསྡད་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཁོ་རང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ལངས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་རྟོག་བྲ་གང་ལ་གང་མཚམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། སོང་ཙང་དེ་རིང་འདི་གཞིར་བཟུང་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་འདི་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲིག་གཞི་བརྟན་པོ་དང་ཡག་པོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་མ་གཏོགས་མ་འོངས་

པར་དེར། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Consequences) དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་ང་ཚོས་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་པླ། སོང་ཙང་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་ནང་གི་དཔེ་མཚོན་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གང་ལྟར་ (Citizenship by Birth) དང་ (Naturalised) བྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ག་རང་རེད། By Birth ཡིན་ན་སྲིད་འཛིན་ལངས་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། Naturalised ཡིན་ན་ལངས་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ཁ་སེང་ང་ཚོའི་འདིར་ (O.C.I.) གི་སྐད་ཆ་ཞིག་བྱུང་སོང་ནླ། Overseas Citizenship of India གང་ལྟར་མི་སེར་རེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་རག་གི་འདུག་སྐེ་ཆབ་སྲིད་ནང་ལ་སྤྱོད་ཆོག་གི་མི་འདུག་གླ བྱས་ཙང་འདི་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་དཔེ་བཞག་རྗེས་མ་འོངས་པར་སྒྲིག་གཞི་བརྟན་པོ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུམ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྐྱི་འབྲུམ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩ་བའི་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་ག་རེ་ཡིན་མིན་འདི་གོང་དུ་གསུངས་ཚར་སོང་། དེ་ག་རང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་སེམས་མཐུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྐེར་གྱི་ལྟ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་འདི་ཚོའི་བཀའ་མོལ་གསུང་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་། གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་མང་གཙོ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་པླ། དེ་ཡིན་སྐབས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་མང་གཙོ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་མངོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྣམ་པ་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་བཀའ་མོལ་གང་གསུངས་པ་འདི་དག་ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་གསུངས་སྐབས། ཏ་ཙང་ཐལ་ཆ་ཆེ་བའི་ཞྭ་དཔེ་ལྷམ་ལ་སྒྲུར་བ། མིག་དཔེ་དུད་འགྲོར་སྒྲུར་བ། འདྲ་མི་འདྲ་བཅོ་བརྒྱད་གསུང་མཁན་དེ་ན་བཟའ་དམར་པོ་གྱོན་མཁན། ཏ་ཙང་མ་འོས་པ། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་མ་ཤེས་མཁན། དེ་འདྲས་ཡིན་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྐྱི་འབྲུམ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས། དེ་ག་རང་གསུང་དགོས་རྒྱུ་འདུག་གམ། ཏོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག ང་ཚོ་ད་ལྟ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་པླ། སྐྱི་འབྲུམ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྐྱི་འབྲུམ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྟངས་འཛིན་ཡག་པོ་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚང་མར་གསུང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རེད་གདའ། སྐད་ཆ་རྫབ་ཆེན་འདི་འདྲ་བཤད་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འཕྱེར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གདའ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ནང་ཁུལ་ཕར་ཚུར་ཟུར་ཟ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྡད་དུས་བགྲོ་གླེང་ཁོ་རང་འཁྱུག་འགྲོ་ཡི་འདུག ང་ཚོ་གནད་དོན་ཐོག་ལ་འབབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག འདི་ངེས་པར་དུ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ལན་འདེབས་དེ་དོན་དག་གི་ཐོག་ལ་ལན་འདེབས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལན་འདེབས་གནང་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡང་གལ་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་བརྗོད་པ་དང་པོ་གྲུབ་ཟིན་པ་རེད་པས། དེ་རིང་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་བྱ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཞེ་པོ་དེ་འདྲ་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་སྟབས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཞུ་དགོས་མིན་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚོགས་གཙོ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ནས་གསུངས་བཅུག་སོང་བས། མ་འོངས་པར་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ལ་འཁོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚང་མའི་ལྷ་གྲུབ་ཡིན་པ་ཁྲབ་ཀྱི་མེད་ཅེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་འཁོད་འདུག འདི་ཞུས་བཞག་ཡོད།

དེ་ནས་གཉིས་པ་འདི། ང་ཚོགས་ཚུད་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་འདི་མང་གཙོ་རེད། དགོངས་ཚུལ་ཚང་མ་གསུངས་ཡོད་རེད། ཚང་མ་ཉན་ཡིན། ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གཅིག་ཀྱང་བརྟོན་མེད། བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ང་རང་གི་བློ་ལ་འབབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་གྱི་མེད། ཆ་ཚང་ཉན་རྗེས་ང་རང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བླངས་ནས་ངའི་བསམ་ཚུལ་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་འདི་ཚང་མ་ངོས་ལེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་རེད་ཞུ་ཡི་མེད། འདི་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྟངས་རེད་པས། ད་ལྟ་འོས་ཤོག་ཡོང་རྒྱུ་རེད། ཡུལ་མི་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་རྩ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀག་འཁྲོལ་ཡོད་པ་བྱས། ཆ་རྐྱེན་གྱི་འོག་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་མ་ཐུབ་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་ཤོག་ཅིག་བླུག་རྒྱུ་རེད། འདི་ང་ཚོ་བབ་གླེང་བརྟན་གསུམ་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། འདི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་དམིགས་བསལ་དགའ་མདོག་མདོག་དང་། མ་ཕྱིན་ན་བློ་ཕམ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མེད། ཡིན་ནའང་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་མ་བྲལ་བའི་བོད་མི་མང་གི་ངོ་ཚབ་ཡིན་ཙང་། གསུང་གི་བབ་དང་། ནང་དོན། དཔེ་དེ་ཚོ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་རོགས་བྱེད་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་གཞི་རྩའི་མང་གཙོའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ནས་གཉིས་པ་འདི་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱལ་ཁབ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་

རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གསུང་གནང་སོང་། འདི་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བཙའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་དོན་ཚན་དྲུག་པ་འདི་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་བ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྩ་བའི་ང་རང་ཚོས་གང་ལྟར་ལས་དོན་ག་འདྲ་ཞིག་བྱེད་རུང་འཕྲལ་ཕུགས་རྒྱང་གསུམ་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཁབ་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དེ་ཨང་ཀི་དང་པོར་བཞག་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་དགོས་ཀྱང་དགོས་རེད་ལ། ཆོག་ཀྱང་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (National Interest) འདི་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོ་འདི་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཤིག་གི་འཐབ་རྩོད་ཡིན་སྟབས། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་འདི་མདུན་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་འཐབ་རྩོད་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པར་སོ་སོའི་ངོས་ནས། སྤྱིར་བཏང་ནམ་རྒྱུན་ནས་ང་རང་ཚོའི་བར་མཐུན་མ་མཐུན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་གྱི་བློ་མཐུན་ས་འདི་བོད་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་གནས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྩ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ནང་དུ་གཞུང་གཉིས་ཡོང་སྲིད་རྒྱུ་ཁོ་རང་ཡོད་མ་རེད། འདི་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་རེད་ལྷ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་བོད་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གྱིས་ཆེད་མངགས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་འདིར་གནས་སྡུས་རེད། འདི་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (National Interest) འདི་ཡིན་དུས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་གིན་གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་དགོན་པ་ཁག་ནང་ང་རང་ཚོ་ཐག་ཉེ་སའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། རིག་གནས་ལ་སོགས་པར་བློ་མཐུན་ས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་གཅིག་བོད་གཞུང་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཅིག་གི་སྒྲིག་འཛུགས་རེད་ལྷ། དེར་བརྟེན་འདི་ལ་རྒྱ་གར་གྱིས་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་རེད་དམ། འདི་ཡང་ངས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་འདྲའི་ཅིག་སྐབས་ལ་ང་རང་ཚོའི་བོད་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་དུ་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཞིག་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱིས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་དེ་ལ་ཐ་དད་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་བོད་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་གནས་ཀྱི་རེད་དམ་གནས་ཀྱི་མ་རེད། འདི་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཙའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ནང་གསེས་གསུམ་པ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་ལུགས་མཐུན་གཉེན་སྒྲིག་ཅེས་པའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོ་ཆ་ཚང་གིས་བློ་གཟུ་བོར་གནས་ཏེ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཐོག་འདས་མ་ད་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་དོན་དག་ལ་ཐུག་ཡོང་དུས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡིན་ནའང་བཟོད་བསྲན་གྱ་བཤད་མི་ཐུབ་པ་གཅིག་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཞེ་པོ་བཟང་མདོག་དང་། ཡག་མདོག གྱ་བཤད། ཐལ་ཆེར་རང་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ། དངོས་གནས་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྟར། རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཏག་ཏག་བསྙད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད་གདའ། དངོས་གནས་འདིའི་ཚིག་དེ་ག་རང་གིས་བླ་མ་ལ་དད་པ་སྐྱེ་མཁན། བོད་ཆས་རྒྱག་མཁན། མཆོད་པ་བཤམ་མཁན། ང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གཉེན་སྒྲིག་ལུགས་མཐུན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་གྲ། དེ་མིན་པའི་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ག་ཚོད་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཡིན་པའི་ཨ་ནེ། གྲྭ་པ། བླ་མ་ལ་དད་པ་དག་སྣང་། བློ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ག་ཚོད་འདུག ངས་ད་གིན་དངོས་གནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ལབ་དུས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཅིག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོས་ཁ་སང་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ལ། རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་ལ་འདོན་ས་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་ལ་འདོན་ནས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུང་གི་རེད་དྲན་སོང་། གནོད་པ་སྐྱེལ་རྒྱུ་དང་། སོ་སོའི་ཚོང་བཀག་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཁྲུང་ཁྲུང་གསུངས་བསྙད་ཀྱི་འདུག་གྲ། དེ་འདྲས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་གསུང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་ཧ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་གདའ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མི་ཐོག་རྒན་པ་ཆ་ཚང་གིས་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དང་། ཡི་གེ མི་རིགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཚོ་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་བསྙད་པ་དེ་ལ། དེ་རིང་ང་ཚོ་འདི་དངོས་གནས་བསམ་བློ་འཁོར་ཡོང་བ་དེ། ཚིག་ཐལ་ཆ་ཆེ་དྲག་པ་ཅི་ཤེས་མ་གཏོགས། མི་རིགས་དང་། སྐད་ཡིག བླ་སློབ་གི་ཤན་དམར་ལྟ་བུ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་གདའ། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དགོངས་པ་མ་བཞེས་རོགས་གནང་། ངས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག འདི་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སུ་མཐུད་ནས་འདིའི་ལམ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཤག་ཤག ད་དུང་དེ་ཚོ་འཛིན་པོ་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་དང་སྤོབས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གྲ ད་དུང་ང་རང་ཚོས་བློ་གཟུ་བོར་གནས་ཏེ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡོད་པ། སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་བབ་གང་ཡོད་པ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དང་དགོངས་གཞི་གང་ཡོད་པ་གཞི་རྩར་བཞག་སྟེ་ལབ་བསྙད་དུས། ང་རང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་མི་རིགས་བསྲེས་ལྟད་བྱེད་བསྙད་མཁན་ད་ལྟ་བར་དུ་རྐྱེན་ཆག་སྒོ་བར་ཆད་འདྲ་གསུང་བསྙད་མཁན་ཁ་ཤས་ཡིན་སྲིད། ཁ་ཤས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འདི་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེད་སྣང་མེད་ནའང་འཚེར་སྣང་ཡོད་བསྙད་པ་ཞིག་རེད། ད་ནས་བཟུང་འདི་འདྲ་གཅིག་བཞག་ན། ཞེད་སྣང་འཚེར་སྣང་ཕར་བཞག འདི་ཚོ་འཛིན་པོ་ཡིན་པའི་བཟོ་ལྟར་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག འདི་འདྲ་མ་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག འདི་བྱེད་དུས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། ནང་གསེས་གསུམ་པ་དེར་དགག་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་གོང་གི་ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཁག་ཕུད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་གཞན་པ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་གསུམ་ཆ་གཉིས་སམ་སྤྱི་འཐུས་སུམ་ཅུས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩ་བའི་ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་སྟངས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ངའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་འདི་ཡིན། རྩ་འཛིན་གསུམ་ཆའི་ནང་ལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་འཚུད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། བྱུང་ན་དགག་པ་གནང་ན་དགག་པ་དང་། ཡང་ན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ན་རྒྱབ་སྐྱོར་ནང་ཕྱག་བརྐྱང་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཁ་སང་ཞེ་པོ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་ལྷ། གང་ཟག་ལ་ཚོགས་གཙོས་འོས་ཤོག་གི་རེད། གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་འོས་ཤོག་གི་མ་རེད། ཁ་སང་ནས་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་ཚར་རེད། ནམ་རྒྱུན་ནས་ལམ་ལུགས་དེ་ག་རང་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་མ་གསུང་རོགས་གནང་། སྐབས་བཅུ་བདུན་གཅིག་པུ་མ་རེད། སྐབས་བཅུ་བཞི་ནས་དེ་ལྟར་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་མར་འགྲོ་ཡི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་འཛིན་གྲྭ་མ་རེད། སོ་སོས་གནད་དོན་ཚུང་ཚུང་ཤེས་ཀྱི་མེད་ན་སྤྱི་འཐུས་ཤེས་མཁན་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་དགོས་རེད། འདི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཨ་ཤེས་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེར་ཁ་སང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཚོགས་གཙོ་ལ་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ནང་ཁུལ་པན་ཚུན་ཟུར་ཟ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྱུར་མ་སྟོན་རོགས་གནང་། འདི་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དངོས་གནས་བྱུས་ན་སྒྲིག་གཞི་དང་བགལ་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ནང་གསེས་གསུམ་པ་དེར་དགག་བྱ་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ད་གིན་གོང་དུ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཆུང་གི་འཐུས་མི་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་ལྷ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདི་ནང་དོན་པོ་ལྷ་དེ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ཞུགས་མི་ཚོག་ཅེས་པ་འདི་མར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། གཞུག་དང་ཞུགས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། འདིའི་གནས་སྟངས་འདི་ག་འདྲ་གནང་གི་རེད། གཞན་པ་ཚང་མ་ལ་ཞུགས་བཟོས་ཡོད་རེད། འདིར་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ནམ་རྒྱུན་འདྲ་ཡིན་ན་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་སྐབས་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་རང་འཇགས་ལུས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་རྗེས་མར་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདི་ནས་ལེན་ཐུབ་རྒྱུ་ཁོ་རང་ཡོད་མ་རེད། འདི་དེ་ག་རང་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ནང་གསེས་གསུམ་པ་དེ་ལ་དཔྱད་བྱ་བྱུང་བ་རེད། འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྟགས་རོགས་གནང་། འདི་མར་ཟགས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་།

ནང་གསེས་བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་ག་རང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྟགས་རོགས་གནང་། འདི་ཡང་མར་ཟགས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་**གཞི་རྩའི་རང་དབང་དང་། ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་**ཟེར་བ་ཞིག་འདུག འདིའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དཔྱད་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ནང་གསེས་བརྒྱད་པ་འདི་རེད་འདུག གཞུག་དང་ཞུགས་འདི་གཅིག་པུ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དཔྱད་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ནང་གསེས་བཅུ་པ། འདིར་**གཞུག**་དང་སྐད་དེར་**ཧྲིལ་པོར**་ར་དེ་མར་བཀོག་འདུག གཞུག་འདི་ཞུགས་བཟོས་འདུག བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དཔྱད་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་ཕྱོགས་ཟེར་བ་འདི། ནང་གསེས་ཡི་གེ་ཉེར་གཉིས་དེ་ཨང་གྲངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉེར་གཉིས་བཟོས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གཅིག་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དཔྱད་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། འདི་ནས་མར་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་འབུར་ཡོང་གི་འདུག དང་པོ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚང་མ་མར་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ས་ག་པར་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ཡར་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། མཉམ་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༨ ཀ་པ། འདི་ཁྱེར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་འདི་མ་འོངས་པར་གོ་དོན་གཅིག་པ་ལྷག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཁྲིམས་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་དེ་ག་རང་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་ངོས་ལེན་དེ་ག་རང་གནང་གི་འདུག དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ཚིག་ཇི་མ་བཞིན་མར་འགོད་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་སྔན་སྒྲོན་ཞུ་མ་དགོས་པར་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཅིག་པུ་སྔནསྒྲོན་ཞུ་ན། འགྲིག་པ་བྱེད་ན། **(ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། འགྲིག་གི་འདུག་གྲུ ལགས་འོང་།)**

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༨ ཀ་པ།

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

དོན་ཚན།	**ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།**	**བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།**	**བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།**
ཉེར་ལྔ་པ།	**སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ལས་འཁྱུར་དམ་འཇོག**	**སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ལས་འཁྱུར་དམ་འཇོག**	**རང་འཇགས།**
	འདེམས་ཐོན་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་བཅས་ལས་འཁྱུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁྱུར་དང་གསང་རྒྱའི་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས།	༡ འདེམས་ཐོན་སྲིད་སྐྱོང་ལས་འཁྱུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁྱུར་དང་གསང་རྒྱའི་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།	འདེམས་ཐོན་སྲིད་སྐྱོང་དང་། **བཀའ་བློན་རྣམ་པ་བཅས་**ལས་འཁྱུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་**བའི་མདུན་ནམ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཚེ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་**ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁྱུར་དང་གསང་རྒྱའི་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས།
	མེད།	༢ འདེམས་ཐོན་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ལས་འཁྱུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་སྲིད་སྐྱོང་གི་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་	**ཕྱིར་བསྡུ།**

		པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁྱེར་དང་གསང་རྒྱའི་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།	

དེར་བཀའ་སློབ་རྣམ་པ་ཡང་ཡར་བཞག་བཞག་ཡོད། འདིའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་འདི། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཡར་ཐུལ་གྱི་ཡོད་དུས་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་རང་བྱུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བཀའ་ཤག་གི་བསམ་ཚུལ་འདི་རེད། མ་འོངས་པར་སྲིད་སྐྱོང་ལ་དམ་ཆ་འབུལ་རྒྱུ་དེ་གནས་སྐབས་ཆགས་ས་མ་རེད་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།
ཞེ་ལྔ་པ།	**སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།**	**སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།**	**རང་འཇགས།**
	༣ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འོས་བསྡུ་ཟིན་འཕྲལ་ལས་**དོན་**དུ་མ་ཞུགས་གོང་**བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་**ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ**འི་**མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁྱེར་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་**ཞུ་**དགོས།	༣ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འོས་བསྡུ་ཟིན་འཕྲལ་ལས་འཁྱེར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ། སྲིད་སྐྱོང་གྱི་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁྱེར་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།	༣ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འོས་བསྡུ་ཟིན་འཕྲལ་ལས་འཁྱེར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་**བའི་མདུན་ནམ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཚེ་**སྲིད་སྐྱོང་གི་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁྱེར་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཞེ་བདུན་པ།	**སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམ་འབུལ།**	**སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམ་འབུལ།**	རང་འཇགས།
	འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལས་རྒྱུན་རིང་ཤོས་དེར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བར་བརྒྱལ་ཚོགས་གཙོར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ལས་རྒྱུན་འདྲ་མཉམ་བྱུང་ཚེ	༢ འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལས་རྒྱུན་རིང་ཤོས་དེར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བར་བརྒྱལ་ཚོགས་གཙོར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ལས་རྒྱུན་འདྲ་མཉམ་བྱུང་ཚེ་དེའི་ཁོངས	༢ འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལས་རྒྱུན་རིང་ཤོས་དེར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བར་བརྒྱལ་ཚོགས་གཙོར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ལས་རྒྱུན་འདྲ་མཉམ་བྱུང་ཚེ་དེའི་ཁོངས་ནས་རང་ལོ་བགྲེས་ཤོས

	དེའི་ཁོངས་ནས་རང་ལོ་བགྲེས་ཤོས་དེར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས། བར་བརྒྱལ་ཚོགས་གཙོས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་**སར་**དམ་འབུལ་**ཞུས་རྗེས།** སྤྱི་འཐུས་རེ་རེས་རང་ཉིད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་བར་བརྒྱལ་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་**སར་**ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་**འདེམས་ཐོན་བྱུང་**རྗེས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་**སར་**དམ་འབུལ་**ཞུ་**དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོས་གནས་སུ་མེད་སྐབས་ཚོགས་གཞོན་མདུན་**སར་**དམ་འབུལ་**ཞུ་**དགོས།	ནས་རང་ལོ་བགྲེས་ཤོས་དེར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས། བར་བརྒྱལ་ཚོགས་གཙོས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ**འམ། སྲིད་སྐྱོང་གི་**མདུན་**སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམ་འབུལ་བྱེད་དགོས།**	དེར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས། བར་བརྒྱལ་ཚོགས་གཙོས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་**བའི་མདུན་ནམ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཚེ་**སྲིད་སྐྱོང་གི་མདུན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམ་འབུལ་བྱེད་དགོས།
		༣ ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་**དམ་འབུལ་ཟིན་**རྗེས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་དམ་འབུལ་**བྱེད་**དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོས་གནས་སུ་མེད་སྐབས་ཚོགས་གཞོན་མདུན་དམ་འབུལ་**བྱེད་**དགོས།	༣ ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་དམ་འབུལ་ཟིན་རྗེས། **འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་དམ་བཅའ་འབུལ་དགོས་རྣམས་ཀྱིས་**ཚོགས་གཙོའི་མདུན་དམ་འབུལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་མེད་སྐབས་ཚོགས་གཞོན་མདུན་དམ་འབུལ་**བྱེད་དགོས།**

ང་བདུན་པ།	སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་འཚོ་འགྱུར།	སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་འཚོ་འགྱུར།	རང་འཇགས།
	མེད།	༡ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དགོས་གལ་བྱུང་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་བཅས་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཚོ་འགྱུར་གཏོང་འཐུས།	༡ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དགོས་གལ་བྱུང་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་བཅས་**བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་**བྱུང་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཚོ་འགྱུར་གཏོང་འཐུས།
	མེད།	༥ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཚོ་འགྱུར་སོང་ཚེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་གཏན་ཁེལ་ཐོག འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཉིན་ནས་ཉིན་གྲངས་༡༢༠ ནང་ཚུན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྡུ་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།	༥ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཚོ་འགྱུར་སོང་ཚེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་ལས་ཐོག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་གཏན་ཁེལ་**བྱ་རྒྱུ། ལས་ཐོག་གང་རུང་མེད་ཚེ། འབྱུར་ཟིན་པའི་ཁོངས་ནས་སུ་འོས་ཤིག་བཀའ་ཤག་གིས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་བསྐོ་གཞག་ཐོག འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་**གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཉིན་ནས་ཉིན་གྲངས་ ༡༢༠ ནང་ཚུན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྡུ་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།

		༦ སྦྱི་འཕྲུས་གསར་པའི་དམ་འབྲུལ་མ་ཟིན་བར་རྙིང་པས་ལས་འཁྲུར་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། བར་བརྒྱལ་གྱི་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་འཆར་ཅན་བྱེད་སྒོ་ཙམ་ལས། ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་དང་། སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས། གལ་ཆེའི་ཐག་གཅོད་གསར་པའི་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག	༦ སྦྱི་འཕྲུས་གསར་པའི་དམ་འབྲུལ་མ་ཟིན་བར་རྙིང་པས་ལས་འཁྲུར་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ **བྱུང་ཚེ། སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་དང་། མཛད་གཙོ་འོས་བསྡུ། ལས་བསྒོམས་ཞིབ་བཤེར་བཅས་དགོས་ངེས་ཀྱི་** བྱེད་སྒོ་ཙམ་ལས། ཁྲིམས་ **བཟོའི་ལས་དོན་** དང་། སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས། གལ་ཆེའི་ཐག་གཅོད་གསར་པའི་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག

དོན་ཚན་ང་བདུན་པའི་དོན་ཚན་དང་པོ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དགོས་གལ་བྱུང་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། སྦྱི་འཕྲུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་བཅས་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་སྦྱི་འཕྲུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་འཐུས། འདི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་པ་གང་ཡང་མིན། སྦྱི་མོས་ཟེར་བ་འདི་མང་གཙོའི་ལྟ་གྲུབ་དང་བརྒྱལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་པའི་ཐོག་ནས་ཚད་མཐོ་པོ་བཞག་ཡོད། བཞི་ཆ་གསུམ། བརྒྱ་ཆ་ ༧༥ ཡོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དོན་ཚན་ང་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ལྔ་པ། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་ལས་ཐོག་གང་ཟུང་མེད་ཚེ་འཕྱུར་ཟིན་པའི་ཁོངས་ནས་སུ་འོས་ཤིག་བཀའ་ཤག་གིས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་བསྐོ་གཞག་ཐོག་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཉིན་ནས་ཉིན་གྲངས་ ༡༣༠ ནང་ཚུན་བོད་མི་མང་སྦྱི་འཕྲུས་འོས་བསྡུ་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། འདི་སྦྱི་འཕྲུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་འོག་ལ་ཡིན་དུས། བཀའ་ཤག་མ་གཏོགས་ཐག་གཅོད་མཁན་ལྷག་གི་མི་འདུག

དེ་ནས་ནང་གསེས་དྲུག་པ་དེའི་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ། སྦྱི་འཕྲུས་གསར་པའི་དམ་འབྲུལ་མ་ཟིན་བར་རྙིང་པས་ལས་འཁྲུར་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཚེ། སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབ་དང་མཛད་གཙོའི་འོས་བསྡུ། ལས་བསྒོམས་ཞིབ་གཤེར་བཅས་དགོས་ངེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཙམ་ལས། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་དང་། སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས། གལ་ཆེའི་ཐག་གཅོད་གསར་པའི་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག་ཟེར་བ། འདི་ཚོ་མ་གནང་པ་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་སྦྱི་འཕྲུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་མཐུད་ནས་རྒྱུན་རིང་པོ་གནས་དགོས་ཐུག་པ་ཡིན་ན། ཡང་འདི་གས་འདི་ཚོག་དང་མི་ཚོག་གི་སྐད་ཆ་འདི་ཡོང་ས་རེད། ཐུས་ཅང་འདི་ཚོའི་གྲས་ཀ་དེ་མར་གསལ་པོར་བྱེད་ནས་བཀོད་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཕྱུག་ལས་གནང་རྒྱུར་ཁྲིད་པར་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་སོང་། ཡང་འདི་ཚོ་སྲིད་བྱུས་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་འདི་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ལ།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།
རི་གསུམ་པ།	**ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ།**	**ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ།**	རང་འཇགས།
	༢ ག ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྔའི་རིང་སྔ་མ་ཐུད་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱས་སྐྱོང་བའམ། ཡང་ན་ཉུང་མཐར་ལོ་བཅུའི་རིང་ཁྲིམས་རྩོད་མཁས་པའི་གྲས་སུ་ཚུད་པ་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་འོས་བབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་འགོ་འཛུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་**སུམ་ཅུའི་**རིང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་བསྐོ་གཞག་དགོས་རིགས་ནང་གསེས་འདིའི་ཆ་རྐྱེན་ཁག་ལ་བསྟུན་**གནང་**མི་དགོས།	༢ ག ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྔའི་རིང་སྔ་མ་ཐུད་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱས་སྐྱོང་བའམ། ཡང་ན་ཉུང་མཐར་ལོ་བཅུའི་རིང་ཁྲིམས་རྩོད་མཁས་པའི་གྲས་སུ་ཚུད་པ་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་འོས་བབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་འགོ་འཛུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་**བཞི་བཅུའི་**རིང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་བསྐོ་གཞག་དགོས་རིགས་ནང་གསེས་འདིའི་ཆ་རྐྱེན་ཁག་ལ་བསྟུན་མི་དགོས།	༢ ག ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྔའི་རིང་སྔ་མ་ཐུད་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱས་སྐྱོང་བའམ། ཡང་ན་ཉུང་མཐར་ལོ་བཅུའི་རིང་ཁྲིམས་རྩོད་མཁས་པའི་གྲས་སུ་ཚུད་པ་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་འོས་བབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་འགོ་འཛུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་**བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས**་རིང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་བསྐོ་གཞག་དགོས་རིགས་ནང་གསེས་འདིའི་ཆ་རྐྱེན་ཁག་ལ་བསྟུན་མི་དགོས།

དེར་ཁ་སང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་ཞུས་པ་བཞིན། ལོ་བཞི་བཅུ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ༢༠༣༡ འདི་ཏག་ཏག་འཁེལ་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་འགྱུར་བ་འཕེབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་འདི་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་སླེབ་པ་དང་ལམ་སང་ཁྲིམས་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཡང་མིན་ན་ཐོན་འགྲོ་མཁན་ཚོས་ཁྲིམས་བཟོ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལོ་གཉིས་ཐར་འགྱངས་པ་ཡིན་ན་སྐབས་གསར་པའི་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཡང་ལྷིང་འཇགས། བཀའ་ཤག་ཀྱང་ལྷིང་འཇགས་ཏེ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བརྟན་པ་ཡོང་ས་རེད་ཟེར་ནས་ལོ་གཉིས་སྣོར་བ་རེད། གལ་སྲིད་འདི་ལ་འདོད་པ་མེད་ན། ལོ་བཞི་བཅུ་ནས་མར་ལོ་གཉིས་བཅག་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱེད་ནའང་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་འདིར་ལོ་གཉིས་སྣོར་བཞག་ཡོད།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།
གོ་བདུན་པ།	**དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྲི་ཞུ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་དབང་།**	**དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྲི་ཞུ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་དབང་།**	རང་འཇགས།
	༡ ཀ དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ལ་སྲི་ཞུ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྲི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་ཚང་འཛོམས་བྱུང་ན་སློས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཚང་འཛོམས་མ་ཐུབ་ཚེ་ངོ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྦུབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྲི་	༡ ཀ དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ལ་སྲི་ཞུ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྲི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་ཚང་འཛོམས་བྱུང་ན་སློས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཚང་འཛོམས་མ་ཐུབ་ཚེ་ངོ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྦུབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྲི་ཞུ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། དེ་མིན་ལས་**བྱེད་**ཇི་དགོས་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྲི་ཞུ་འགན་འཛིན་**གྱིས་བཀའ་ཤག་**ལ་གོ་བསྡུར་དང་འབྲེལ་སྐབས་སོ་སོར་**གཏན་འཇགས་དང་འཕྲུལ་སེལ་**བསྐོ་གཞག་**བཀོད་སྒྲིག་**བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།	༡ ཀ དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ལ་སྲི་ཞུ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྲི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་ཚང་འཛོམས་བྱུང་ན་སློས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཚང་འཛོམས་མ་ཐུབ་ཚེ་ངོ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྦུབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྲི་ཞུ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། དེ་མིན་ལས་བྱེད་ཇི་དགོས་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྲི་ཞུ་འགན་འཛིན་གྱིས་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྡུར་དང་འབྲེལ་**བཀའ་ཤག་ནས་**

	ཁྲབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། དེ་མིན་ལས་བྱ་ཧྲི་དགོས་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ལ་གོ་བསྡུར་དང་འབྲེལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྐབས་སོ་སོར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།		སྐབས་སོ་སོར་བསྐོ་གཞག་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
	༢ ག དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ལས་འཁྱུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།	༢ ག དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ལས་འཁྱུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།	༢ ག དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ལས་འཁྱུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་**བའི་མདུན་ནམ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཚེ་**སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།
བརྒྱ་དང་གཅིག	**འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས།**	**འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས།**	རང་འཇགས།
	༣ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་	༣ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་ལས་འཁྱུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་	༣ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་ལས་འཁྱུར་དུ་མ་

	ཚོགས་མི་ལས་འཁྱེར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།	ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།	ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་**བའི་མདུན་ནམ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཚེ་**སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།
བརྒྱ་དང་བདུན	**སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས།**	**སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས།**	**རང་འཛུགས།**
	༡ སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ལས་འཁྱེར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའམ།	༡ སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ལས་འཁྱེར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་**བའམ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ལས་འཁྱེར་དང་གསང་རྒྱའི་དམ་བཅའམ།** ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།	༡ སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ལས་འཁྱེར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་**བའི་མདུན་ནམ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཚེ་**སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ལས་འཁྱེར་དང་གསང་རྒྱའི་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་དག་ལ་ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལས་ནང་དོན་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གལ་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༨ ཀ་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འཛིན་ཞེར་བ་དེའི་ཐོག་མཉམ་དུ་བརྗོད་པ་གཉིས་པར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་མཉམ་དུ་ཚགས་འགྲོ་ཡི་རེད། བརྗོད་པ་མཉམ་དུ་ཚགས་ནས་མཐའ་མ་དེར་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་བསྡུར་དགོས་ནའང་བསྡུར་ཚོག་གི་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་བསྣམས་ཕེབས་འདུག རྩ་བའི་འདི་ལ་དགག་བྱ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་དོགས་འདྲི་བྱེད་རྒྱུ་འགའ་ཤས་ཤིག་འདུག དམ་བཅའ་འབུལ་རྒྱུ་དེ་རེད། དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ་འདི་ལ། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་དུ་འདི་གཅིག་གསུངས་འདུག འདེམས་ཐོན་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་བཅས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཚེ་ཞེར་བ་ཞིག་བཀོད་འདུག ཐུས་ཙང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཞེར་བའི་ཚིག་འདི་ལྷབ་སྐྱོར་འདྲ་པོ་ཚགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ། མེད་ཚེ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱ་གར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། (Or) ཞེར་བའི་ཚིག་དང་ (In his Absence) ཞེར་བ་ཞིག་འདུག ཐུས་ཙང་ Or ལ་འམ་བྱེད། In his Absence ལ་ག་རེ་ཞེར་གི་རེད། མེད་ཚེ་ཞེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་བླ། འམ་འདི་ Or ལ་བྱེད། In his Absence ལ་མེད་ཚེ་་ཐུས་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ། མེད་ཚེ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་ཐུས་པ་ཞེས་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན་མ་གཏོགས། དགག་པ་འདི་འདྲ་གང་ཡང་མེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དོན་ཚན་ང་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ལྔ་པ་འདི། མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ནང་གསེས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ལེན་རྒྱུ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཡར་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་སྔོན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཅིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཅིག་བསྣམས་ཕེབས་པ་རེད། འདི་

ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདི་ཁ་གསལ་བ་འདུག བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་གོ་བ་ལོག་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག དཔེར་ན། **འམ**་འདི་གནམ་ཀ་གཅིག་ལ་གོ་བྱེད། ཡང་གནམ་ཀ་ཆགས་དུས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་མཁན་འདི་སྐབས་དེ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཆགས་དུས། དེ་དུས་སྐབས་གནམ་ཀ་བྱེད་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ཡང་དེ་མིན་གྱི་དཀའ་རྙོག་འདི་འདྲ་ཡོང་རྒྱུའི་གནད་ཅན་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྲི་འཛུགས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྲི་འཛུགས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ཁུར་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་རེད། དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་ཡང་ཚང་མས་རྣམ་འགྱུར་འདྲ་པོ་སྟོན་བསྡད་ན་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ག་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད། འདི་ལ་བགྲོ་གླེང་ཞུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། འདི་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་སློབ་དུས་ནས་རྒྱུན་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་དང་བཟོ་བཅོས་གཉིས་ལ་འོས་བསྡུས། སུ་མང་ན་དེ་གཏན་འཁེལ་བྱེད་ཐུབ་མིན་བལྟ་ན་མ་གཏོགས། མི་གཅིག་གིས་ད་ག་སེ་བཤད་བསྡད་ན། མི་གཅིག་གིས་བཤད་ན་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཡོང་གི་རེད། གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ན་གསུམ་གྱིས་བཤད། དེ་ནས་གཞན་པ་གཅིག་ལ་འཁྲིད་འགྲོ་ཡི་འདུག་གྲ དེར་བརྟེན་འདི་སྟངས་འཛིན་གནང་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེར་ཐུག་བརྒྱུད་ཡོད་དུས་སྲི་འཛུགས་རྣམ་པས་གསུང་རྒྱུ་ལ་གོ་སྐབས་མ་ཐུལ་ན་འཁྲིག་གི་མི་འདུག་གྲ ཡིན་ནའང་གསུང་སྟངས་དེ་ག་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ད་ལྟ་འདིར་སྲི་འཛུགས་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད། འདིའི་རྗེས་ལ་སྲི་འཛུགས་རྣམ་པས་ཡང་དགོངས་ཚུལ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མིན་ཐུག་བརྒྱུད་རོགས་གནང་། འདིའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། བཟོ་བཅོས་དང་བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་གཅིག་བསྡུར། དེ་ནས་ག་རེ་གཏན་འཁེལ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་བལྟ་རྒྱུ་རེད། དེ་ག་རང་བསམ་བློའི་ནང་ལ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྲི་འཛུགས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྲི་འཛུགས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུར། དོན་དག་གི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱས་ཚར་བ་རེད། ཚིག་གི་ཐོག་ལ་བྱེད་དགོས་ན་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འཕྲེར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད། གཞན་དག་ཡོད་མ་རེད། སྔོན་མའི་བསྐྱར་བཅོས་གྲོས་ཚོད་དང་བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཚོད་གཉིས་སྐད་ནས་མར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། འདིའི་ནང་བགྲོ་གླེང་འདྲ་པོ་བྱེད་བསྡད་ན། ཁ་སང་ཉིན་གང་འདིའི་སྐད་ལ་བྱས་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གོང་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་བགྲོ་གླེང་ཚར་རེད་ལབ་ཀྱི་འདུག འདི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བགྲོ་གླེང་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། བགྲོ་གླེང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་བགྲོ་གླེང་ཚར་རེད་ཟེར་ན་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། བགྲོ་གླེང་མཉམ་དུ་གནང་རྒྱུ་བྱེད། ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད་པླ། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཉིས་གཅིག་བསྡུར། དེ་ནས་ག་རེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དང་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་སོང་ཙང་གོ་སྐབས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱིར་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་གང་ལྟར་ཡིན་ནའང་ཚིག་དང་དོན་གསལ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁ་སང་སྔོན་མ་དེ་གོ་བ་ནོར་བ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཚིག་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་འདི་གསལ་བ་འདུག རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་དམ་འབུལ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་རེད། མ་བྱུང་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Or /In his Absence འདིའི་རྗེས་ནས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་བགྲེས་ཤོས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཞུ་ཚིག་ཅེས་"མེད་ཚེ་" ཟེར་བ་འདི་གསལ་པོ་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་གལ་སྲིད་འམ་སྒྲ་འདི་འཕྱེར་བ་ཡིན་ན། འདིས་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ན་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Ambiguity in Law) ཟེར་བ་འདི། འཁྲུལ་གཞི་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཟེར་བ་འདི། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཁྲུལ་གཞི་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཟེར་བ་འདི་ག་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། མངོན་པར་གསལ་བའི་འཁྲུལ་གཞི་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་ཁེ་དབང་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་གཞི་ཅན། མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་འཁྲུལ་གཞི་ཅན་ཟེར་བ་འདིའི་སྐད་ནས། ཚིག་ལ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ལ་འགྲེལ་བ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོང་བ་དང་། ཁེ་དབང་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་གཞི་ཅན་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ། ཁེ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཡོང་བ། སྤྱིར་ཁྲིམས་འདི་གྲིས་བཏབ་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདིའི་ནང་དུའང་གདམ་ག་གང་མེད་པ་བྱས་ནས་གནས་སྟངས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Condition) གནས་སྟངས་འདི་བསྐྱུན་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་པོ་འདུག བྱས་ཙང་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་བསླམས་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་འོས་པ་དང་རན་པ། ལེགས་པ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ཞུན་ར་བའི་ནང་དུ་རྣ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཅེད། སྐུ་མགྲོན་དེ་ཀང་རྣ་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་ (Deputy Comissioner) སྐུ་ཞབས་ Hemraj Bairwa, I.A.S དང་། ཁོ་རང་གི་སྐུ་ཟླ་ Jyoti Bairwa གཉིས་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་སྤྱིར་བཏང་ཁྱེར་ཡོད་རེད། བསྐྱར་བཅོས་དང་བཟོ་བཅོས་གཉིས་ཀར་བལྟས་པ་ཡིན་དུས། བཟོ་བཅོས་འདི་ཧ་གོ་ཙམ་ཁ་གསལ་བ་འདྲ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུར། ཁ་སང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ན་ཚོགས་གཙོ་མེད་པ་འདྲས་ཡོང་གི་མ་རེད་དམ་ཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་དུས། ཚོགས་གཙོ་འདི་ཡོད་ཤག་ཤག་ལྟ་བུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཐོག་ལ་དེ་སྔ་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་རེད། ཚོགས་གཙོ་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚོགས་གཞོན་ཡང་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྐབས་སུ་དེ་སྔ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལ་བལྟས་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་ཡོད་ཤག་ཤག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཚོགས་གཙོ་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ན་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་ཚོགས་གཙོ་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ལམ་ག་པར་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་སྒྲིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་མ་བྱེད་སྔོན་ནས་དེ་སྔ་རྙོག་ཟ་བྱུང་བ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་འཁྱེར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྷ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདི་ཚོ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ཡོད་རེད་དམ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འཁྱེར་ཡོང་མཁན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བགྲོ་གླེང་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུར། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་ཡག་པོ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཚོགས་གཙོ་མེད་པ་ཆགས་ན་ཡང་ང་ཚོའི་ལམ་ཀ་ཞིག་འགག་ཚར་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྐད་ཆ་ག་ཚོད་བཤད་ནའང་ཕན་ཐེ་ཙམ་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདི་གཅིག་ལྷ་བརྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་མ་འོངས་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གམ་ལབ་ན། ངས་བལྟས་ན་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག གང་ལྟར་གཉིས་ཀར་མེད་པ་ཆགས་སོང་ན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོར་འདི་ལམ་ཀ་མེད་ཙང་། འདི་ཁྱེར་པ་ཙམ་གྱིས་སེལ་ཐུབ་པ་འདྲ་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ཨ་རི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློན་རྟེས་སློབ་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་སློན་རྟེས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གི་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྷོ་ཡིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་རི་གཞུང་ཚབ་ (U.S. AID) གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་ཕེབས་བསྡད་ཡོད།

དང་པོ་འདི་སྐུ་ཞབས་ཕོལ་གྲོ་ཧྥོབ་ལགས་ (Paul Grove) བྱས། ཁོ་རང་གི་འགན་འཁུར་འདི་ Minority Clerk, Senate Appropriations Committee (SAC) དེ་བཞིན་སྐུ་ཞབས་ Paul Rademachar ཁོ་རང་གི་ལས་འགན་དེ་ Senior Appropriation Advisor, State Department དེ་ནས་ལྕམ་སྐུ་ Veena Reddy, Mission Director, USAID) དེ་བཞིན་སྐུ་ཞབས་ Warren Harrity,Director,Program Support དེ་བཞིན་ལྕམ་སྐུ་ Radharani Thakuria, ཁོ་མོའི་ལས་འགན་དེ་ Project Management Specialist དེ་ནས་ལྕམ་སྐུ་ Priyanka Sethi, Project Development Specialist དེ་ག་ནང་བཞིན་སྐུ་ཞབས་བསྟན་འཛིན་ནོར་བཟང་ལགས། འགན་འཁུར་དེ་ (Consultant USAID) རེད་འདུག ཁོང་རྣམ་པ་དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ཉན་ར་བའི་ནང་ལ་ཕེབས་པར་ཚང་མས་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་རེད། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཐོག་མར་ཉིད་ནས་དགོངས་དག་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ཅི་རེད་ཟེར་ན། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་པར་གསལ་བ་དང་བག་ལ་ཉལ་བ་གཉིས་ནང་ནས་མངོན་པར་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཚིག་ཤད་རེད་བརྡ་ཤད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་དུ་ཆེ་བ**འམ**་ཞེས་བྲིས་ཡོད་རེད། ཕ་གིར་མདུ**ན་ནམ**་ཞེས་བྲིས་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་ཚིག་གི་ངོ་གདོང་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་གཉིས་ཀར་གདམ་ཚིག་རེད། གོང་དུ་གཅིག་གིས་བྲིས་བཅད་པ་ལྟར་གདམ་ཚིག་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་སོང་། འདི་གདམ་ཚིག་ཡོད་རེད། གཅིག་ལ་ཆེ་བའམ་རེད། ཕ་གིར་དེ་མདུན་ནམ་རེད། མདུན་ནམ་དང་འམ་གཉིས་ལ་ག་རེ་ཁྱད་པར་ཡོད་རེད། གཉིས་ཀར་གདམ་ཚིག་རེད། བྲིས་གཙོད་སྟངས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། གཉིས་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བའི་མདུ**ན་ནམ**་ཁྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བ་**མེད་ཚེ**་ཟེར་ནས་བརྡ་ཤད་རེད། དེ་ཚིག་ཤད་རེད། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་བྱས་ན་གཉིས་ཀར་ཚིག་ཤད་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བ་མེད་ཚེ། ཁྲིམས་ཞིབ་གཉིས་ཡོད་རེད། བརྡ་ཤད་རེད། ཚིག་ཤད་རེད། དེ་བཞིན་མེད་ཚེ་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚིག་རེད། འདི་ཚོ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་དབང་གི་ཚིག་རེད། བྱས་ཙང་དེ་དག་ལ་ཚིག་ཤད་འདུག ཟླ་ཤད་འདུག གང་ལྟར་ཚང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ལ་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་སྐད་སྒོ་མཐོ་དུ་མཐོ་དུ་འགྲོ་ཡོང་དུས་ཡང་ཚིག་ཐལ་ཆ་ཆེ་དུ་ཆེ་དུ་འགྲོ་སྲིད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱཱ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱཱ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པའི་དམ་བཅའ་འབུལ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་དང་། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཅིག་ཕེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡང་འགའ་ཤས་ཤིག་ཁ་གསལ་པོ་འདུག བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཚོད་འདི་ཁ་གསལ་པོ་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ལབ་ན། བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཚོད་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཚན་གཉིས་པ་འདི་མེད་པ་བཟོས་བཞག་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ངས་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདྲ་མཐོང་གི་འདུག བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཚན་གཉིས་པ་འདི་ག་རེ་རེད་ལབ་ན། བཀའ་བློན་བདམ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོས་སྲིད་སྐྱོང་ལ་དམ་བཅའ་འབུལ་རྒྱུ་དེ་མེད་པ་བཟོས་བཞག་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་དུས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ། བཀའ་བློན་བདམ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཆ་ཚང་སྲིད་སྐྱོང་ལ་དམ་བཅའ་ཕུལ། སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐོག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐོག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ད་གིན་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དོན་ཚན་གཉིས་པར་གསུང་བཞིན་འདུག དོན་ཚན་གཉིས་པར་བཤད་ན་ང་ད་ལྟ་ཚར་མ་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཉིས་ཀར་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། འདི་མཉམ་དུ་གསུང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་དུས་རེ་རེ་ནས་འགྲོན་འགྲིག་གི་རེད། འདི་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་བྱེད་མ་གནོགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱཱ་ཚེ་བརྟན་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱཱ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་དོན་ཚན་དང་པོ་ཡོད་མ་རེད། དོན་ཚན་དང་པོ་གཉིས་པ་གཅིག་ལ་བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ཙང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སོང་། དེ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་ལ། བཀའ་ཤག་གི་ཀུན་སློང་ལ་སྐྱོན་ཡོད་རེད་བསམ་

གྱི་མི་འདུག་སྙེ། ཡིན་ན་ཡང་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་བར་ཆད་ཅིག་ག་རེ་ཆགས་སོང་ལབ་ན། ད་རེས་དམ་བཅའ་འབུལ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་དམ་བཅའ་འབུལ་ས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ལམ་ཀ་མ་བཟོས་པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལམ་ཀ་མང་པོ་བཟོས་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་བསྐྱར་བཅོས་གྲོས་ཚོད་ཐེངས་མ་གཉིས་ཙམ་འཁྱེར་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་བསྐྱར་བཅོས་གྲོས་ཚོད་འདི་ག་དུས་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་དེ་དང་མཉམ་དུ་གཅིག་འཁྱེར་ཡོང་ནས་དེ་གཉིས་རྟུང་ཁ་བརྒྱབ། རྟུང་ཁ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཚོ་ཕར་འཛིན་ཚུར་འཛིན་ཡོང་དུས། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལོན་དགོས་དུས། འདིས་མི་འབོར་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་གཉིས་ཀར་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་དེ་རིང་ཆེད་དུ་བཙུགས་པའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་འམ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུད་བརྒྱབ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། ད་དུང་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱེར་ཡོང་བ་འདི་ཀུན་སློང་ལ་སྐྱོན་ཡོད་རེད་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། དོན་དག་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་ཕར་འཛིན་ཚུར་འཛིན་ཆགས་ཏེ་ཆ་ཚང་མ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་སྐད་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་བཟོས་སོང་། འདི་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་གཉིས་པ་མཉམ་དུ་བཤད་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དང་པོ་འདི། ཕ་གིའི་ཚིག་ཁོ་རའི་ནང་དུ་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དང་བསྒྱུར་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ**འམ**་ཞེས་ལབ་ཡོང་དུས། བང་རིམ་སྒྲིག་སྟངས་ཁོ་རའི་སྐད་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ལ་དམ་བཅའ་གཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁྱབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཆེ་བ་**མེད་ཚེ**་ཟེར་བ་འདི་ཚིག་ཁ་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བདེན་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་དང་པོར་བཞག་སྟངས་ཁོ་རང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་**ནམ**་ཞེས་སྔོན་ལ་བཞག དེ་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཇུག་ཏུ་བཞག་མེད་པ་སོང་ཙང་། སྔོན་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མདུན་ལ་བཞག་ཡོད་སྐབས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དམ་བཅའ་གཞག་རྒྱུ་གཅིག་དང་། མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ནས་དམ་བཅའ་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་དུས། འདི་སྙིང་པ་རང་འཇགས་བཞག་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གཤམ་འོག་གི་གཉིས་པ་གཅིག་འདུག་གླ དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཁྲིམས་འཆར་བསྣམས་པ་དང་། དེ་རིང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བསྣམས་ཡོང་བ་གཉིས་ཀར་ལ། ཁ་སང་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐབས་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས། རྩ་བའི་སྒྲོམ་གཞིའམ་འབབ་ས་ལྟ་བུ་འདི་དོན་དག་གཅིག་རང་གི་སྐད་ལ་གཅིག་བབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཚོར་སོང་། འདི་བྱེད་དུས་ཡར་ལང་མཁན་འདི་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། གང་འགྲོ་མིན་ལ་མི་ལྟོས་པར་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་བསམ་བསམ་གྱི་ཀུན་སློང་འདི་འདྲ་ཞིག་འཁྱེར་བསྡད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་རེ་ཟུང་གིས་དང་པོ་ནས་ཆ་ཤས་བཞེས་སྐབས་ལ། ཕལ་ཆེར་འགྲོ་མ་ཐུབ་ནས་བཀག་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་ཁོར་ཡུག་འདི་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ཀྱི་འདུག ཁ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་བསྒྱུར་གྱི་འདུག འདི་འདྲ་ཕྱིན་ནས་མ་གསུང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱིར་བཏང་**འམ**་ཟེར་བ་འདི་གནད་ཀ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དཔེར་ན། འོག་ལ་གསང་རྒྱའི་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས་ཞེས་ཁས་ལེན་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། དམ་བཅའ་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ཁས་ལེན་གཙང་མ་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། གཉིས་ནས་གཅིག་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་དམིགས་བསལ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཚུའི་འགོ་དང་མ་བཟུང་ན། དགོས་མཁོ་གཅིག་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་འདི་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གཉིས་གསུམ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ནུས་པ་ག་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། མ་འོངས་པ་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འམ། ཚོགས་གཙོ་ལྟ་བུ་གསུངས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་ལ་དམ་འབུལ་ཞུས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་ལ་མ་ཞུས་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མེད་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ནའང་མི་ཡིན་ཙང་ཡང་གཅིག་བསམ་སྲིད་ཀྱི་རེད་པ། འདི་མི་དགོས་པའི་རང་བཞིན་དང་གཟིགས་ཕྱོགས་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཕན་ས་རེད། འདི་བྱེད་དུས་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་ཕྱག་ལ་ཡོད་དུས། ཁ་གསལ་དུ་བཏང་སྟེ་དོན་དག་གི་ཆ་ནས་གཅིག་པ་རེད་འདུག བྱས་ཙང་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་བཟོ་བཅོས་བསྣམས་ཕེབས་པ་དེ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནས། ཡང་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མེད་ཚེ་མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་མ་འོངས་པར་བསླེབ་རྒྱུ་ལྟག་བསྡད་ཡོད་རེད་པ། བསྡུས་པ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་མེད་ནའང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མེད་ཚེ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ནས་དམ་འབུལ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་བ་འདི་ཁ་གསལ་པོ་དང་། དོན་དག་གི་ཆ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཆུང་གི་དགོངས་པ་དེ་ཡང་མཐུན་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་བྱུང་ན་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། འདི་མ་བྱུང་ན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཆུང་གི་འདི་ཡིན་ནའང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་དུ་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་གསལ་ཁ་བཏོན་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་སྐབས། མང་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་

འདིའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ་ཞེས་**ནམ**་འདི་དགོས་རྒྱུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་སང་སྔོན་མའི་ནང་ལའང་**འམ**་འདི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དང་། དེ་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཚེ་ཟེར་བ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ཁ་སང་དེའི་ནང་ལ་གསལ་ཁ་ཐོན་གྱི་མི་འདུག་གྲ་ འམ་འདིས་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་རེད་ལྟ། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ག་པར་ལ་དམ་བཅའ་འབུལ་དགོས་པ་ཏ་མ་གོ་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་འབྲས་སིལ་གཅིག་བཟོས། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབྲས་སིལ་གཅིག་བཟོས། འབྲས་སིལ་གཉིས་དེ་ག་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཏ་མ་གོ་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལྟ། དེར་བརྟེན་དེར་གསལ་ཁ་བཟོ་བའི་ཞོར་ལ་**འམ**་དང་**ནམ**་གཉིས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་བྱེད། ད་གིན་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ནས་ག་ཚོད་གསལ་པོ་ཡོད་པ། ཤུགས་བསྟན་དང་སོགས་དང་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་དགོས་པ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་བྱེད་དུས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདིའི་ནང་**ནམ**་འདི་དགོས་ཡག་མི་འདུག གཞན་དག་དེ་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་པ་འདི་འདྲ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འཛིན། འདིའི་སྐད་ལ་བསམ་ཚུལ་དོན་ཚན་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་དེ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་རེད། དེ་ཡིན་ན་ཁ་སང་ཡང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐད་ལ་ཆ་ཤས་བླངས་པ་ཡིན། གང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་དེ་དང་། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་དྲུང་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་གཉིས་ཁག་ཁག་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་གསལ་པོ་མི་འདུག་བསམས་ནས་ཁ་སང་ཡང་འདིའི་སྐད་ལ་དྲི་བ་གཅིག་བཏང་བ་ཡིན། དེ་རིང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་འདི་ཁ་གསལ་པོ་བཏོན་ཡོད་དུས། འདི་ཡག་པོ་འདུག ཁ་གསལ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་འབྲས་སིལ་མང་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཏག་ཏག་འདུག་བཅས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ཁ་སང་ང་ཚོས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་ཐུགས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་འདིའི་ནང་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་སྤྱི་མོས་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་གི་དངོས་གནས་ང་ཚོས་འདི་སྤྱི་མོས་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འདིའི་སྐད་འདི་བཞག་ན་བསམས་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་ང་རང་ཚོས་ཡང་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་ཁུར་བ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཡང་སེམས་འཚབ་བྱུང་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེ། ང་ཚོ་གང་ཟག་ལ་མ་བལྟ། ཆོས་ལ་བལྟ་ཞེས་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྱུར་བཅོས་གང་འདྲ་ཞིག་སོང་ནའང་མ་འོངས་པའི་ལམ་སྟོན་འདི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་གནས་བབ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདིའི་གནས་སྐབས་ནང་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ། སྲིད་སྐྱོང་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་གཅིག་

མིན་གཅིག་དེ་ཚོ་དམ་བཅའ་འབུལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ཏེ་མང་གཙོའི་གཞུང་བཙུགས་ནས་མི་ལོ་དྲུག་བཅུ་རེ་ལྔ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་གོམ་པ་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་ང་རང་ཚོས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བལྟས་ནས་གཅིག་དགོས་རེད། གཉིས་དགོས་རེད། གསུམ་དགོས་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ན། འདིས་ག་རེ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་ཡང་རྟོག་དྲའི་སྐད་ལ་རྟོག་བྲ། ཚོགས་གཙོ་མེད་སྲིད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྲིད་སྐྱོང་ཡང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་མེད་པ་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་ཡོད་པ་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ད་ལྟ་ངས་ག་རེ་བསམས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེན་ཁྲིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འཕྲུར་ཡོང་གི་རེད་བསམས་བཤད་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འཕྲུར་བཤད་པ་ཡིན་ན། འདིའི་སྐད་ལ་ང་ཚོས་དམ་བཅའ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོར་རྟོག་དྲ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་རེད། ང་རང་ཚོ་མི་རེ་རེའི་མདུན་ན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཡིན་ལ་མིན་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཁག་ཁག་བརྒྱབ། ཡིག་ཐོག་ནས་ཁག་ཁག་བརྒྱབ། འདི་ཚོ་ཏན་ཏན་གཅིག་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། ཉེན་གྲངས་འདིའི་རིང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཀྱང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་ངོས་ལེན་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདིའི་གནས་སྐབས་ལ་འདི་འདྲའི་ཞིག་འཕྲུར། དེ་ལ་ཡང་བཟོ་བཅོས་འདི་འདྲ་ཞིག་འཕྲུར། ད་ལྟ་གོང་ནས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ལ་ཡང་སེམས་འཚབ་བྱུང་། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་གང་ཐུབ་ཐུབ་མར་ཕྱིང་འཇགས་ཤིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚང་མར་འགན་ཡོད་རེད་ལྟ། ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་སྐད་ལ་བཞག་མ་ཐུབ་པ་འདི་དངོས་གནས་བློ་ཕམ་ཆེན་པོ་འདུག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་འཕྲེར་སླེབ་པ་དེ། ཐོག་མར་འདུག་སེ་ལྟ་དུས་འམ་སྔ་འདིས་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁ་སེང་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་དུས། ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དོན་འདི་ཕལ་ཆེར་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཚིག་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་རང་འཇགས་འདྲ་བོ་ཞིག་གནས་ཀྱི་འདུག ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་འདི་འདྲའི་བྱུང་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་གཅིག་གིས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Or དང་ In his absence ཟེར་བ་འདི་ཐད་ཀར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཕྲེར་སླེབ་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་**མེད་ཚེ་**ཞེས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཟེར་བ་འདི། (His) གྱི་ཚབ་ཏུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བཀོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་འདི་བྱུང་ན། འཛིན་སྐྱོང་གིས་འཕྲེར་བ་འདི་ཁ་གསལ་བའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུང་གིས་འཕྲེར་བསླེབས་པ་དེ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་ན་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བགྲོ་གླེང་གནང་དུས་དོན་ཚན་གཉིས་པོའི་ནང་གསེས་མཉམ་དུ་གནང་རོགས་གནང་། འདི་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་རེད། གཏན་འབེབས་བྱེད་དུས་ཀྱང་དེ་ག་རང་མཉམ་དུ་འོས་བསྡུས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྐབས་དེ་འགྲོ་འོག་དེ་མ་འགྲོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་རེད། དཔེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག གསུང་གནང་རོགས་གནང་

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཀུན་སློང་སྡུག་པ་གང་ཡང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྨྲི་འབུས་མཁན་པོ་ཀ་ཞྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྨྲི་འབུས་མཁན་པོ་ཀ་ཞྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིར་བསམ་ཚུལ་ཚང་མ་བཤད་རྗེས་བཀའ་ཤག་གིས་ལན་བརྒྱབ་ན་ཡང་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་དྲི་བ་འདི་སྔོན་ལ་བསྐྱར་དུ་ཡང་བསྐྱར་བཏང་བཞག་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་ཚོ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱི་རེད། དང་པོ་བསམ་ཚུལ་ཚང་མ་མར་སྤྱུངས་རྗེས་དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ལན་བརྒྱབ་ན། གཅིག་བྱས་ན་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་སྐུ་མགྲོན་མཇལ་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གོ་སྐབས་དེ་མ་ཐག་པ་ཕུལ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ཡང་རྗེས་ལ་ཚུར་ལམ་སང་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག དུས་ཚོད་དེ་ག་རང་བཞེས་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་འཁོར་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཀུན་སློང་སྡུག་ག་གང་ཡང་མེད། གལ་སྲིད་བཀའ་ཤག་གིས་ད་ལྟ་འདིར་ཐྲན་བུའི་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་བཞག་པ་འདིས་བཙའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་བར་ཆད་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཆ་ཚང་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག འདི་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ལ་བར་ཆད་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ད་ལྟ་འདིར་དགོངས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དགོངས་ཚུལ་ཡོང་བའི་གདམ་ཀའི་ཚིག་འདི་ལ་ད་གིན་བཀུར་འོས་སྨྲི་འབུས་ཤིག་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་**ནམ**་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་མདུན་**དང**་བཟོ་བ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་གཅིག་བཟོ་ཡི་

འདུག་གསུང་གི་འདུག་གླ ། འདི་ཚོའི་གྲས་འདི་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཕར་ཚུར་ཏ་རྡུབ་སྟྲ་རྡུབ་བྱས་ནས། ཁྲིམས་བཟོ་བའི་སྐབས་དེ་ལ་ཕར་གོ་ཤེས་ཉན་བཤད་བྱས་ཏེ། གང་ལྟར་དེ་རིང་འདི་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོའི་ལས་འགན་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་འདི་གསལ་པོ་རེད། གལ་སྲིད་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་དེ་ག་རང་གིས་འགྲིག་གི་ཡོད་ན་ང་ཚོའི་འདི་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག གོ་བ་འདི་ལེན་གྱི་ཡོད་ན། འོན་ཀྱང་ལོ་བཅུ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་ལ། མི་ཚོས་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་གང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བཞག་པའི་ཀུན་སློང་དང་འགྲེལ་བཤད་འདི་ཚོ་ཏ་གོ་ཡི་མ་རེད་པླ། ད་ལོ་བཅུ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་ལ་**འཚམ**་བྲིས་འདུག གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་སློག་འདོད་བློ་ཡི་འདུག་ན། འདི་ལ་**འཚམ**་བྲིས་འདུག ང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འཕུལ་གྱི་མིན། ང་ཚོགས་གཙོ་ལ་འཕུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། འདི་ཚིག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་རེད་པླ། འདི་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་ནས་ཚིག་འདི་ཏོག་ཙམ་ཁ་གསལ་དུ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་འདི། ཡང་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཡར་སྣུ་ར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་རྒྱུར་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡང་འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བསྣམས་ཕེབས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་བ། གང་ལྟར་ང་ཚོས་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་གཅིག་བཞེས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གིས་འདི་ཨུ་ཚུགས་རྒྱག་དགོས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དེ་རིང་འདི་ལ་གཅིག་ཕན་ཐོགས་རོགས་བྱས་ན་བསམས་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་ནང་ལོགས་ནས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བསྣམས་ཕེབས་མཁན་མི་འདུག་གླ། དགོངས་ཚུལ་ནི་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་རེད་འདུག འདི་ཡིན་དུས་དེ་ག་རང་ཏོག་ཙམ་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་ནས་འཁྱེར་ཡོང་པ་རེད།

ད་ལྟ་དྲི་བ་གཅིག་འདི། དཔེར་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀར་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད་ཡོང་གི་མ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་དུས་ཡུན་འདི་ག་འདྲས་རེད། ཚོགས་གཙོའི་དུས་ཡུན་འདི་ག་འདྲས་རེད། གཉིས་ཀར་མཉམ་དུ་མེད་པར་ཆགས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་འདི་སྤྱིར་བཏང་མི་སྲིད་པ་ཟེར་བ་འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྒྲིག་འཛུགས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལ་འགན་འདི་བཀལ་བཞག་ཡོད་སྐབས། འདི་གནས་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དོན་དག་ཇོག་ཇོག་འདི་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་རེད། བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་འདིའི་འོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་དེ་ཧ་ཏག་ཏག་འགྲོ་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། རང་བཙན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཚོའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཡོང་གི་རེད་པླ། འདི་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདིར་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རང་ཡིན་མ་གཏོགས། དཔེར་ན། བཀའ་བློན་ཚོས་སྲིད་སྐྱོང་ལ་དམ་བཅའ་འབུལ་དགོས་རེད་ཟེར་བ་འདི། ཁ་སང་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྡུར་བྱུང་། ཁ་སེང་ཉིན་མོར་གྲོས་ཚོགས་ཚར་བ་དང་བཀའ་ཤག་ཚོགས་པ་ཡིན། འདིའི་ནང་ལོགས་ལའང་བཀའ་མོལ་དེ་ག་རང་རེད། གཞན་པ་ཚང་མས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལ་ཕུལ་གི་འདུག་གླ། འདི་ཡིན་དུས་བཀའ་བློན་ཚོས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ལ་ཕུལ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ན་ཚོགས་གཙོ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ནའང་གྲོས་ཚོགས་འཚོག་བཞིན་ཡོད་ན་ཚོགས་གཙོ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་དེའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་མ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བཀའ་བློན་ཚོས་སྲིད་སྐྱོང་ལ་འབུལ་དགོས་རྒྱུ་འདི་བཟོ་དགོས་མི་འདུག འདི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་གཙོ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་འདི་བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཞན་པ་ཚང་མ་ས་མིག་དེ་ག་རང་ནས་བསྐྱང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གཅིག་པུ་བསྐྱང་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་པླ། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཡར་མཉམ་དུ་བསྒོམས་ནས་ཞུས་བཞག་རེད་མ་གཏོགས།

བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་ལ་ཡིན་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་ཁྱིམ་ཚང་གི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཁྲིམས་སྒྲིག་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་གིས་འགོག་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་བཟོ་རྒྱུའི་འདོད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། བཀའ་ཤག་གིས་གང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འཁྱེར་ཡོང་བ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཐུགས་ཕན་གཅིག་གསོ་རོགས་བྱུས་ན་བསམམས་ནས་ཆ་ཤས་བླང་ཚོག་གི་ཡོད་རེད། ཆ་ཤས་བླང་ཚོག་གི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་ཆེད་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་བསྡད་མཁན་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བརྗོད་ན་བསམམས་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཡང་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་འདི། སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཞེས་ཡར་མཉམ་དུ་སྦྲུ་ར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་མ་འགྲོ་བའི་གནད་འགག་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དམ་བཅའ་འབུལ་རྒྱུའི་སྐོར་འདི་ལ་དོན་ཚན་བཞི་བཙུ་ཞེ་ལྔ་འདི་སྐོར་ལ་ཕྱིན་བྱུས་འདི་གཞིར་བཟུང་ཚང་མ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གམ་གཅིག་གཟིགས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འདིས་བར་ཆད་མ་འགྲོ་བ་ལ་ཏན་ཏན་ཁྱད་པར་གཅིག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དུས་ཚོད་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གཅིག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་བཀའ་ཤག་གིས་བསྟུམས་ཕེབས་པའི་བཟོ་བཅོས་གཅིག་བྱུས་ཏེ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་འདི་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། འདིའི་སྐོར་ལ་རྩ་བའི་འདིར་གནམ་ཀའི་གནམ་སྒྲ་གཅིག་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་དྲུང་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བསྐྱོན་སོང་བསམ་སོང་། གསལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་འདིས་ང་ཚོར་བློ་ངེས་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་རྩ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཟེར་བ་འདི། མ་འོངས་པར་འགྲོ་སའི་ལམ་ཀ་བརྟན་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་འཛིན་བསྡད་དུས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༡༢:༣༠ བར་དུ་གུང་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྔ་མ་ཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པར་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། མཚམས་འདི་དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དང་། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཕེབས་བསྡད་ཡོད་ཞུ་ཡག་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་དང་དེ་འདྲ་ཞེ་དྲག་ཞུ་ཡག་མེད། ང་ཚོས་ག་ཚོད་འགྲེལ་བཤད་མང་བ་དང་དེ་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འཕྲུག་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟ་གཙོ་བོ་དེ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ང་འདི་ན་ལངས་སྡོད་མཁན་གྱིས་ཞུ་ཡག་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འབྱུང་འགྱུར་ལ་དེའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་དེ་མ་མཐུན་པ་བྱུས། དེ་འདྲའི་རྐྱེན་བྱུས་ནས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོས་དྲན་ཤེས་འདི་ཧ་ཅམ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འདིར་ཚོགས་གཙོ་དང་དྲུང་ཆེའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་འདིས་སློབ་ཁྲིད་མ་འདངས་བ་གལ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་མ་འོངས་པ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད་པ། གང་ལགས་ཟེར་ན་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུད་རེད། རྩ་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུད་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་བཞུགས་སྡོད་མཁན་གྱིས་གཞུག་གུ་ལ་འགྲེལ་བཤད་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་འདི་སེལ་ཡག་གི་དོན་དག་ལ་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་ཟེར་བའི་རེ་བ་ཞིག་གཙོ་བོ་འདི་རང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་ནས་མར་བསྟུམས་ཕེབས་པ་འདིའི་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་དང་སྔ་འདི་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་དོན་ཚན་དང་པོའི་གཉིས་པ་དེའི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པས་ཕལ་ཆེར་ང་ཚོའི་བསམ་བློར་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ད་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་ཚིག་སྦྱོར་འཐོལ་པ་དེ་འདྲ་འགའ་ཤས་ཤིག་བསླེབས་བསྡད་འདུག དེ་འདྲ་རྐྱེན་བྱུས་ནས་འདི་འགྲོ་ཡི་མེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ནི་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་འཕྲེར་ཡག་གི་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་གལ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་བཟོ་བརྗོད་ཚིག་བརྗོད་འབུར་གྱི་ཡོད་ན་ད་ལྟ་བསྟུམས་ཕེབས་ཡག་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་དུས་ཚོད་འདེང་གི་ཡོད་མ་རེད། འགག་སྡོད་ཀྱི་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོགས་དྲུང་ལ་སྤྲོད་གནང་རོགས་གནང་། པར་རྒྱག བཀྲམ། ཡང་དེ་ལ་འགྲོ་གླེང་འགྲོ་ ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་ཕེབས་མཁན་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཚིག་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསུང་ཆོག་གི་འདུག ད་གིན་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་འདི་གཅིག་གསུངས་སོང་། འདེམས་

ཐོན་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་བཅས་ལས་འཁྱུར་དུ་མ་བཞུགས་གོང་ལ་ཆེས་མཐོ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དང་ཐེར་ནས། དེའི་དང་སླ་སྦྱ་རན་འགྲིག་གི་འདུག ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཚེ་ཐེར་ཡག་ཅིག་ཡོད་རེད་པླ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཡང་བཟོ་བཅོས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་བཅོས་བསྒྲུམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་སློམ་ཡོང་རོགས་བྱས་ཞུ་ཡག་ཡིན། ད་དུང་གོ་སྐབས་ལེན་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་འདི་ནས་མར། སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཧ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཧ་ཚུལ་ཁྲིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་སྐོར་ལ་ང་རང་གིས་བསམ་ཚུལ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ད་ལན་འགྲོ་ཐུབ་དགོས་ཡག་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདྲ་ཚོར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོའི་འགྲོ་ལུགས། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་གི་ཉམས་མྱོང་དེ་ལ་བལྟས་ན། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་བསླེབས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཡར་བཤད་མར་བཤད་བྱས་ནས་ཟགས་འགྲོ་ཡག་གི་ཉམས་མྱོང་དེ་ཆེན་པོ་ཡོད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཡང་ཞིག་ཡིད་གཉིས་ཟེ་ཚོམ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་སྣང་ལ་བསླེབས་སོང་ཐེར་ནས་འདི་ཞུ་ཡག་ཡིན། དེ་ནས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཀྱི་ནང་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མདུན་དང་ལབ་དགོས་རེད་ཐེར། དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ངའི་ངོས་ནས་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཚེ་ལབ་དུས། དེ་གཉིས་ཀ་ཡར་སྦྱ་ར་འགྲོ་ཡི་རེད། དང་འདིས་མཐུད་འགྲོ་ཡི་འདུག་གཱ བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཚིག་དོན་དེས་གོ་བ་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་ངས་གསལ་ཁ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡག་ལ། ད་ལྟའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཆོད་དེ་ལ། བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་དེ་ལ་ང་རང་སྐྱེར་གྱི་ངོས་ནས་དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞུ་ཡག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདི་ཐད་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འཁྱེར་བསྡད་པ་འདི་རྩ་བའི་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཁ་གསལ་པོ། གོ་བདེ་པོ། མི་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཕར་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་རྒྱབ་ལྗོངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས་དྷ་དཔེར་ན། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་ཁ་གསལ་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་བྱེད་དུས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡག་ཡིན། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཕལ་ཆེར་བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཆར་འཁྱེར་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ད་ལྟ་མདུན་དང་ཐེར་ཡག་དེ། དེ་ངས་ད་ལྟ་གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བསྐྱོན་སོང་། གང་ལྟར་མདུན་དང་ལབ་ན་འདིའི་དང་སླ་དེ་བརྒྱབ་ན་ཕལ་ཆེར་ང་ཚོ་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡག་འདི་ལ་ཕན་ཐོགས་འདུག་བསམ་པ་འདི་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན། མདུན་དང་ཐེར་ནས་ང་ཚོ་ལ་སྟོན་མ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོད་དྲན་སོང་། ཕལ་ཆེར་གནད་དོན་སྟོན་མའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན། འདི་འཁྱེར་ཡོད་རེད་པླ། འདི་འདྲ་ཞིག གལ་ཏེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བ

མེད་ཆེ་ལབ་ནས། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཞིག ཡང་བསྐྱར་ཞིག་འདི་འདྲ་ཞིག ཚིག་ཅིག་འཐོལ་བ་སྦྲ་ར་པ་ཡིན་ན། ཡང་ན་ད་རེ་མདུན་དང་དེ་ནས་གལ་ཏེ་ལབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚིག་འདིས་ཏན་ཏན་ཡང་པན་ཐོགས་ཤིག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གོ་བ་ལ། འདི་གཅིག་ཞུ་ཡག་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་འདིར་དོན་ཚན་གཉིས་པ་འདིའི་ནང་ལ་ཚིག་བསྡུས་ཤིག་འདུག གང་ལྟར་མཉམ་དུ་གཅིག་སྒྱུར་འདྲ་པོ་འདི་བྱས་འདུག འདི་ངས་ཡག་པོ་འདྲ་པོ་མཐོང་སོང་། གང་ལྟར་ང་ཚོས་དམ་བཅའ་འབུལ་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཡང་གཅིག་སྒྱུར་གྱི་ཐོག་ལ་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འགོ་བཀའ་སློབ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཆ་ཚང་གིས་གཅིག་སྒྱུར་གྱི་ཐོག་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འདི་ཡག་པོ་འདུག ཟེར་འདི་གཅིག་ཞུ་ཡག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་མ་ཐག་ཏུ་ད་ལྟ་ཕྱག་སྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་གཅིག་མཚུངས་རེད་འདུག དེ་ག་རང་བཞག་ཆོག་པ་གྱིས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཤྨིར་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཤྨིར་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་ནས་འཁྱུར་བཞག་པའི་ཚིག་གཅིག་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་ན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། དང་པོ་དེ་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ་ལབ་ནས་ཚིག་དེ་ག་རང་ཕར་བཀོག དེ་ནས་ཆེས་མཐོ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་ལབ་བཞག་ན། ཚོགས་གཙོ་མདུན་ནས་ལབ་ན་ཏག་ཏག་རན་པོ་ཞེ་པོ་འདུག གོང་ལ་ཆེས་མཐོ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མདུན་ནམ་ཟེར་བ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནས་དང་སྦྲ་དེ་ལས་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེར་མེད་ཆེ་ལབ་ཚར་རེད། རྟག་པ་ཐག་གཅོད་དབང་དུ་བཞག་ཚར་དུས་ཡང་བསྐྱར་གལ་ཏེ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཁོ་གཉིས་ཚིག་བརྡ་ཆད་ཅིག་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་མེད་ཆེ་ཟེར་ནས་ཚིག་གི་ངོ་གདོང་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས་གོ་དོན་གཅིག་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དང་པོ་གཉིས་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་བསྒྲུམ་བསྡད་ཡག་འདི་ཆེས་མཐོ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་གཅིག་ཕུར་བཀོག་བཞག་ན་ཏག་ཏག་ལན་པོ་འདུག དེ་ཡིན་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་འོག་འདི་ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་ཡག་འདི་ཡང་འཕྲིག་གི་འདུག ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་ཡག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་ལྟར་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དང་པོ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་བསྒྲུམས་ཕེབས་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ་དེ་ཕར་བཀོག་བཞག་ན། དེ་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་

རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་ཡག་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་མ་བཀོག་ན་བཟ་ཆད་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་བཤད་པ་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་དམ་བཅའ་འབུལ་ས་ལ་ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ནམ་ཟེར་བ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་ན་ཧག་ཧག་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག་དྲན་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྱིར་བཏང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་བསྡམ་ཐེབས་བའི་གནད་དོན་དེ་ལ་ནང་གསེས་གཉིས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་ལ་གསལ་ཁ་གལ་དམིགས་བསལ་དགོས་མེད་པ་བྱུས། གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་གིན་སྔོན་ལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྲིད་སྐྱོང་མདུན་ལ་དམ་འབུལ་ཞུ་ཡག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ངའི་ངོས་ནས་མཐོང་སྟངས་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་གཟིགས་ཕྱོགས་དེ་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་མདུན་ལ་དམ་འབུལ་ཞུས་བ་ནང་བཞིན། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དེ་ག་རང་། བཀའ་ཤག་ཡང་དེ་ག་རང་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཡག་གི་བསམ་བློ་གསར་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་བའི་ཐོག་ནས། དེ་ངས་ཧག་ཧག་ཞིག་མཐོང་སོང་ཞུ་ཡག་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་གསལ་ཁ་དགོས་རེད་གསུངས་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱུས་ན་གསལ་ཁ་དགོས་ཡག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་གསལ་ཁ་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་ཚང་མས་ཐིག་བརྗོད་འདྲ་མི་འདྲ་བསྡམ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་གཅིག་ལ་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ། གཉིས་མ་འགྲིག་པ། གསུམ་མ་འགྲིག་དེ་འདྲའི་རྐྱང་རེད་འདུག བྱུས་ཙང་ངའི་བསམ་པ་རང་འཛུགས་བཞག་གནང་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག རེད་པས། བྱུས་ཙང་དེ་ལ་གོ་བ་ནོར་པ་འགྲོ་དགོས་ཡག་ཅིག་དང་། ལོ་བཅུ་ཉི་ཤུ་ནང་ལ་གོ་བ་ནོར་བ་འགྲོ་དགོས་ཡག་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག བྱུས་ཙང་ད་ལྟ་ཡང་བགྲོ་གླེང་བྱུང་བ་དེ་སྔོན་མ་དང་མ་འདྲ་བ་ད་ལྟ་དབེ་གསལ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱུས་ཙང་ནང་དོན་དེའི་ནང་ཡོད་པ་ནང་གསེས་གཉིས་ལ་བཞག་བའི་ནང་དོན་གཉིས་དེ་རང་འཛུགས་བཞག་ན་ཡག་གི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ག་རེ་རེད་ཞུས་ན་བཀའ་ཤག་གིས་བསྡམས་ཐེབས་པ་དེ་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཡི་དམ་འབུལ་ཞུ་སྟངས་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་གནང་འདུག བྱུས་ཙང་ཚང་མས་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་རེད་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། གཅིག་པ་རེད་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡག་ཡིན། བྱུས་ཙང་དེ་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་ཡག་ཅིག་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེའི་སྐད་ལ་ད་ལྟ་དམ་འབུལ་འདིའི་ཚིག་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བས། རྩ་བའི་བཀའ་ཤག་གིས་འཁུར་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ད་གིན་གོང་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། མདུན་ནམ་ལབ་ཡག་དེའི་ཚབ་ལ་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དང་འདྲ་པོ་བརྒྱབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པ་ཡིནའང་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་བཀའ་མོལ་འདི་དང་འཕྲོས་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་མར་འགྲོ་དུས་ཙམ་པ་ལ། གང་ལྟར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་རིང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་དྲུང་ཆེའི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཀྱི་སྐད་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཚར་བ་རེད། གང་ལྟར་ག་རེ་ཡིན་ན་མིན་ན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡག་ཡིན། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་གང་ལྟར་གཉིས་ཀ་འགྲོ་དགོས་ཡག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་འདིར་ཚིག་གསལ་པོ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་ཞིག་གིས་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་འདུག རེད་པས། དེ་ནས་འདིར་ཚིག་གསལ་པོ་འདིའི་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ལ་རྒྱབ་ལྗོངས་ཤིག་འདུག་ལབ་ན། དེ་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཁྱེར་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་འགྲོན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོ་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་འགན་ཡག་པོ་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ཕར་ཁ་དཀྲིས་ཚུར་ཁ་དཀྲི་ཡག་གི་གནས་སྟངས་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་དེའི་སྔོན་ནས་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། དེའི་དཀའ་ངལ་འདི་མེད་པ་བྱས་ཡོད་ཟེར་ནས་ཚོགས་ཚུང་གིས་དོན་དག་ཁ་སང་སྔོན་མ་མི་མེད་ས་ལ་འབུལ་ཡག་རེད། དེ་རིང་འདི་མི་གཅིག་ལ་འབུལ་ཡག་གི་བཟོས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་འཁུར་ཡོད་པ་དེ་ལ། འཁུར་ཡོད་མཁན་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱད་པར་ཞེ་པོ་ཞེ་པོ་གལ་ཡོད་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག འདི་ལ་མི་རེ་རེ་ཡིས་ཚིག་རེ་རེ་རེ་རེ་བཤད་བསྡད་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདྲ་པོ་ཞིག་འདོན་བཅུག་ན། མི་བཅུ་ཙམ་གྱིས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བཅུ་ཙམ་འདོན་ཡོད་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག འདི་ཚིག་ཡར་འཁྱིད་མར་འཁྱིད་བྱས་ན་ང་ཚོའི་དོན་དག་ངོ་མ་དེ་བརླག་ཡག་གི་ཉེན་ཁ་འདུག་དྭ། དེ་ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ། ང་རང་གི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་གལ་མི་འདུག དེ་གཉིས་བདམས་ན་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདི་ཡག་བ་འདྲ་པོ་འདུག དེ་མ་ཕྱིན་ནའང་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ཡི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དྲི་བ་དྲིས་ཡོད་རེད། དྲི་བ་དྲིས་བ་དེ་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་ཚུང་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། ཚོགས་ཚུང་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་བ་དེའི་སྐད་ལ་བསྡད་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གྲ། ད་ལྟ་༡༩༩༡ བར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག་བསྒྲིགས་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག་གྲ། དེ་དུས་གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག་དེ་ཚོ་མེ་ལ་རྒྱག་བཞག་པ་མ་རེད་པས། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ང་ཚོས་དེ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ངེས་པར་དུ་གཅིག་གི་ཁར་འབབ་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ཡར་འཕེན་མར་འཕེན་རྒྱུད་བྱེད་ནས། ང་མཁས་པོ་མཁས་བྱེད་བསྡད་ན་ང་ཚོ་ལ་འབབ་ས་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག་དྭ། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་འཛམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་འཛམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དང་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཉིས་ལས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་ཁ་གསལ་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་མདུན་དང་། མདུན་ནམ་ཟེར་བ་དེ་བཙ་སྲོད་བསྟན་བཅོས་ནང་ཡིན་ན་ཏོག་ཙམ་ཏག་ཏག་ཅིག་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ག་རེད་ལབ་བཞག་ན་སྟབས་བདེ་པོ་འདུག་ཟེར་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་འབུལ་དགོས། གལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཚེ་ཟེར་བཞག་ན་དེ་ནས་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ག་རང་བྲིས་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་འདྲ་ཚིག་མང་པོ་ལེན་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ལ་རང་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱི་འབྲུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་དཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེའི་ཐོག་ལ་འདེམས་ཐོན་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་བཅས་ལས་འཁྱུར་དུ་མ་བཞུགས་གོང་དང་པོ་ཆེས་མཐོ་ཟེར་ནས་བྲིས་བཞག་ན། དང་མེད་པ་བྲུས། དང་པོ་ཆེས་མཐོ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཚེ་སྐྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྲུས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁྱུར་དང་། དང་པོ་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་དྲན་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ག་རང་བཞག་ནའང་ཁྱད་པ་མི་འདུག རྩ་བའི་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་ག་རང་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ནམ་སྐྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་ཟེར་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད་རེད་པ། དེའི་བར་དེ་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཚེ་ཟེར་དུས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཡོད་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ལ་འབུལ་དགོས་ཡག་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ན་སྐྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོའི་སར་འབུལ་དགོས་ཡག་གསལ་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཡོང་དུས་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་འདྲ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་འདུག་གྲ། སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནའང་འདྲ་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོ་མི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལབ་བྱས། དེ་བྱེད་དུས་མི་གཞན་པ་འདིས་ཁས་ལེན་གྱི་མི་འདུག་གྲ ཡང་མི་གཞན་པ་འདིས་གཅིག་ལབ་ན་མི་གཅིག་འདིས་ཁས་ལེན་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དོན་དག་ད་ལྟ་མདུན་ལ་ཡོད་པ་འདི་གཉིས་ལ་རྩ་འཛིན་བྱས་ན་ཡག་ག་ཡོད་རེད། འདི་ཞུ་ཡག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོས་ཀྱང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རང་ཡིན། བཀའ་མོལ་མང་པོ་དགོས་ཡག་མི་འདུག ང་ཚོ་ལའང་ཕྱུ་ཚུགས་གལ་མེད། དེ་ཡིན་ཙང་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དང་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཉིས་བསླེབས་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་ལ་འགྲོ་སྟངས་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གང་གི་འདི་མང་བ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལྟ། དེ་ནས་གང་གི་འདི་ལ་མང་བ་རག་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་ད་ལྟ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་བཞག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་ཟིན་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དང་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཉིས་གཅིག་འདྲེམས་ཀྱི་རེད། གང་བདམས་པ་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་ལྟ་ཡི་རེད། གང་བདམས་པ་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་རང་འཇགས་ལྷག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་གསུངས་སོང་། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྗེས་རོགས་གནང་། ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་བྱུང་སོང་། འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་ཤོས་འདྲ་པོ་ཆགས་ཚར་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་བདམས་ཚར་རེད། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་ཨ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་འཁྲིག་གི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཕྱག་རྗེས་རོགས་གནང་། བཅུ་གཉིས་བྱུང་སོང་། དེ་བྱས་ནས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་ཆགས་སོང་། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྗེས་རོགས་གནང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་ད་གིན་གསུངས་ཚར་སོང་། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། རོགས་འདྲི་གལ་ཡོད་མ་རེད། ཚར་ཚར་བ་རེད། རོགས་འདྲི་ག་རེ་ཡོད་རེད། མ་རེད། འདི་དོན་ཚན་རེ་རེ་ནས་ཕེབས་ན་འཁྲིག་མི་འདུག དེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དགག་པ་བྱུང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྐྱི་འབྲུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་གོང་དུ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལབ་པ་ཡིན་ན། དོན་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཐེབས་ཀྱི་གསུངས་སོང་བས་ངས་བསྐྱུགས་བསྡད་པ་ཡིན། { **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** འདིར་དོན་ཚན་ཏག་ཏག་བསྡད་སྡོད་ཡོད་རེད། དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ་ཆགས་སྡོད་ཡོད་རེད། } དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པའི་བཞི་པ་ལ་མ་གནོགས་མི་འདུག ལྔ་པ་དྲུག་པ་བདུན་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཡོད་མ་རེད་དམ། { **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ལྔ་པ་དྲུག་པ་ཡོད་མ་རེད། } ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལབ་ན། ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་བཟོ་བཅོས་འདི་འཁྱེར་མི་འདུག དེ་འགྲིག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་བཟོ་དགོས་རེད་ལྷ། ད་ལྟ་ངས་འདི་ལ་མཐོང་ཡག་ལ་ { **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། } ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིང་ཁང་གི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་དམ་བཅའ་འབུལ་ཡག་འདི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ནང་ལ་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འཆོན་གྱི་འདུག སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གོང་དུ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དང་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཉིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྡུས་པ་རེད། དེ་དུས་སྐྱི་འབྲུས་དེ་གཟིམ་ཁུག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག རེད་ལྷ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དོན་དག་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དང་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཉིས་བདམས་ཚར་དུས་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་ལ་དོན་ཚན་གཉིས་དེ་གཅིག་ནང་ལ་བསྡུས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དོན་ཚན་གཉིས་དེ་གཅིག་ལ་བསྡུས་པ་དེ་གཏན་འབེབས་བྱ་ཡག་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གནོགས་པས། གཞན་པ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་ལྷ། དེ་ཡིན་དུས་སྐྱི་འབྲུས་དེ་ལ་གོ་བརྡ་ཡག་པོ་འཕྲོད་ཡག་ཅིག་བྱས། དེ་ནས་དགག་པ་བྱེད་དགོས་ན་ཁོ་རང་གིས་དགག་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད། གཞན་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ག་ཚོད་འདུག ལག་པར་ལྟ་རྒྱུ་དེ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་འདི་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་སོང་། དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། དགག་བྱ་བྱུང་སོང་། ཕྱག་བརྒྱངས་སོང་། འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྐྱོང་རོགས་གནང་། ༤༣ བྱུང་སོང་། འདི་ཚ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། སྒྲི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ད་ལྟ་འདིའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། སྒྲི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྒྲི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་འདི་ནས་མར་དོན་ཚན་ ༣༩ མར་འགྲོ་ནས་ ༥༥ པ་ལ་སླེབ་དུས་གཞི་ནས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་རེད་འདུག་དྲ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དགོངས་དག ངས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་གཅིག་པོར་ལྟ་བསྡད་འདུག འདི་དེ་ག་རང་ཞུ་ཚོག་པ་བྱུས། **དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། བཀའ་ཤག་གི་ལག་འཁུར་དང་། འཐོ་འགྱུར་**ཟེར་བ་འདི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་ཡི་གེ་འདྲ་པོ་མ་གཏོགས་ཞེ་པོ་གཡལ་ཡོད་མ་རེད། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ནང་གསེས་བཞི་པ་དེ་ལ། **བྱེད་**དང་**ཞུ་**ཟེར་བ་དེར་ཁྱད་པར་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པར་ཁྱད་པར་གཡལ་ཡོད་མ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ལྔ་པ་དེ། འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ཟེར་བ་དེར་**དབྱུས**་ཤིག་ཡར་བཙུག་འདུག དེ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གཡལ་མི་འདུག བརྗོད་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ནང་གསེས་དྲུག་པ། བཀའ་ཤག་ཟེར་བ་དེ་ལ་གཅིག་ཡར་བསྣན་འདུག གཞན་པ་གཡལ་མི་འདུག བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གཡལ་གསུང་དགོས་ཡག་འདུག་གམ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས། དེའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་ཡག་ཡིན། དེར་ཀྱིས་དང་ནས་དེ་གཉིས་བར་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཕལ་ཆེར་ཚིག་བརྗོད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་འདྲ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། སྒྲི་འབྲུས་ཀྱི་འོས་ཚོས། གཞུག་དང་ཞུགས་དེ་རེད། མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཁྱད་པར་མི་འདུག བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། སྒྲི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཅིག་འདུག་དྲན་སོང་། ཡོད་རེད་དམ། ཡོད་མ་རེད་པ། སྒྲི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་དེའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ། སྒྲི་འབྲུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་སོ་དགུ་པའི་ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ་དེ་ལ་ཁ་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་དེ་ལོ་ལྔ་ཡིན་ཟེར་ནས་བྲིས་ཡོད་རེད། གསར་པ་དེ་ལ་གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་དམ་འབུལ་དེ་འདྲ་ཞུ་མ་ཐུབ་ཚེ། སྙིང་པས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་རེད། ཁ་སང་ཚོགས་ཆུང་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་དཔེ་བླངས་ཏེ་འགྲེལ་བརྗོད་བརྒྱབ་གནང་སོང་། དཔེ་བཞག་ན། རྒྱ་གར་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་ན། སྲིད་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས། རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་གང་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་བཏང་བ་ཡིན་ན། དུས་ཡུན་ཟླ་བ་དྲུག་ནང་ཚུད་ལ་འོས་ཤོག་དགོས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ནང་བཞིན་གནད་དོན་དེའི་རིགས་དེ་ཁ་སང་དགོངས་འཆར་ཕེབས་ཡག་འདི། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་ལ་ཡང་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བསམ་ཚུལ་དེ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ཐབས་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། རྒྱ་གར་དེའི་ནང་ལོགས་ལ། ལྷག་པར་དུ་གནད་དོན་དེའི་རིགས་ལ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་དཔེ་མཚོན་དང་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༣ ཡི་ནང་ཚུད་ལ་དོན་ཚན་དྲུག་བཀོད་ཡོད་རེད། དོན་ཚན་དྲུག་བཀོད་པའི་ནང་ལོགས་ལ་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས། (Emergency) ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དབགས་པའི་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདིར་ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྡིངས་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དམ་འབུལ་ཕུལ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བྱུང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བསླེབ་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་ཤིག་ལ། དུས་ཡུན་དེའི་ཚད་འཛིན་ཏག་ཏག་ཅིག་དགོས་པ་དང་། མ་བྱུང་ཚེ། ཟླ་བ་དྲུག ལོ་གཅིག་དེ་འདྲའི་ཚད་འཛིན་མ་བཞག་ན། ཐད་དེ་འདི་ནས་མར་དཀའ་ངལ་སེལ་ནས་འདོན་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཙང་། གང་ལྟར་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ག་རང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ཡང་མ་འོངས་པ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཆགས་མ་སྲིད་པ་མེད་ཙང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ཆ་ཤས་ལེན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་ ༣༩ པ་ལ་བསམ་ཚུལ་བཤད་རྒྱུ་ལ། རྩ་བའི་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་ཚིག་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་དུས་ཐོག་དམ་འབུལ་མ་ཐུབ་ཚེ་གསུང་ཡོད་དུས། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་པ། དཀའ་ངལ་གཅིག་བྱུས་ན། སྤྱི་འཐུས་ང་ཚོ་འདི་གོང་གི་འདི། དཔེ་མཚོན་གང་འདྲ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་འདི་ལོ་ལྔ་མ་ཚང་སྔོན་ནས་གཅིག་བྱུས་ན་འོས་བསྡུ་འགོ་འཛུགས་ཡག་ལའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ། དང་པོ་འོས་བསྡུ་ཁོ་རང་བྱ་ཡག་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད་རེད་པ། འོས་བསྡུ་དུས་ཚོད་འདི་ཕར་འགྱངས་དགོས་པ་འཁེལ། མར་འགྱངས་དགོས་འཁེལ་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཁ་ལམ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་འདི་དམ་འབུལ་ཞུས་ཚར་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་པ་བྱས་རྗེས་འོས་འདེམས་བྱེད་མ་

ཐུབ་ཆེ་ཞེས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་འོས་འདེམས་ཁོ་རང་བྱས་མ་ཐུབ་ན་དམ་འབུལ་བྱེད་ཐུབ་ཡག་ལམ་ཁ་དེ་མེད་མེད་པ་རེད་པ། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྤྱིར་བཏང་འདི་རྒྱབ་སྐྱོང་བྱ་ཡག་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་ས་རེད་ཞུ་ཡག་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁ་སང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་གསུང་དགོས་རྒྱུ་དེ། དེ་རིང་གསུང་སྟོད་ཀྱི་འདུག་གྲ དེ་ཡིན་དུས་འཛུག་སྟོད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་དགོངས་པ་མ་བཞེས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ་སྲི་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༩ པ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་འཁོད་ཡག་འདི་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་རེད་ལབ་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་རེ་ཚོགས་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་ལྔའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ན་དེའི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དུས་སྐབས་ལ། ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་སྨུ་མ་ཐུད་ནས་ལས་འགུར་འདི་ཞུ་ཡི་འདུག འདི་བཀའ་འདྲི་རང་ཡིན། འདི་དང་ ༥༢ པ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་སྨུ་མ་ཐུད་ནས་བྱས་ན་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་སྒྲིག་གཞི་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེའི་ནང་ལ་བཀོད་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ་འདི་འགྲོ་བ་བྱས། ཕར་ཕྱོགས་དེ་མ་འགྲོ་ན། ༥༢ པ་མ་འགྲོ་ན། འདི་ལ་བཀོད་པ་དེ་ལས་ཁུངས་རང་འཛུགས་བཞུགས་བ་མ་ཟད། དེ་ལ་སྒྲིག་གཞི་གལ་མེད་པ་ཆགས་ན། དེ་ནས་ག་རེ་བྱེད་བྱེད་མ་རེད། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་འཆར་བཟོ་ཡག་དང་། དེ་འདྲ་ཚང་མའི་ལས་གཞི་ཞིག་བྱེད་ཚོག་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཚོར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་འདི་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཡག་གི་ལམ་ཁ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་འདི་འགྲོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན་ལ། བསྐྱར་བཅོས་གྲོས་འཆར་ནང་ལ། འོན་ཀྱང་དུས་ཐོག་དམ་འབུལ་མ་ཐུབ་ཆེ་རྙིང་པས་ལས་འགུར་རྒྱུན་འཁྱོང་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཁ་སང་དེའི་སྐད་ལ་དྲི་བ་ཞིག་བཏང་ཡིན། གོང་དུ་ཕྱུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དེར་ངེས་པར་དུ་དུས་ཚོད་ཚད་བཀག་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཟླ་གསུམ། ཟླ་བ་དྲུག ལོ་གཅིག་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་གལ་སྲིད་ང་ཚོ་བྱུང་བ་ཚང་མས་ཏ་གོ་ཡི་མ་རེད། ལོ་གཅིག ལོ་གཉིས། ལོ་གསུམ། དེ་འདྲ་དམ་འབུམ་བྱས་མ་ཐུབ་ན་རྙིང་པ་དེ་ད་ག་རང་ལས་འགུར་བྱས་ནས་སྡོད་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ཡིན་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དེར་དུས་ཚོད་ཚད་བཀག་ཅིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཉི་མ་བཞི་ཡོད་རེད་དྲ། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐབས་ལ་འོས་བསྡུ་ཡི་ཡོད་ན། འོས་བསྡུས་རེད། འོས་བསྡུ་ཡི་མེད་ན་དགོས་འདུག་ལབ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་བཙུག་ན་ཡག་པོ་རེད། དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་བྱས་པ་བྱེད་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྡད་ན། ཐར་ཚུར་འཁྲིད་འགྲོ་ཡག་འདྲ་པོ་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་གྲ་ ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དོན་ཚན་ ༣༩ པ་དེ་དང་ ༥༧ གཉིས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་འདུག ༥༧ ནང་ལ་སྙེ་ཚན་མང་པོ་འདུག འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་འོས་ཤོག་ག་དུས་བསྡུ། ཉི་མ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་བསྡུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཚང་མ་གསལ་པོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་ད་གིན་སྔོན་མ་ང་ཚོས་བཏང་ཚར་སོང་སྣ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ བཀའ་ཤག་སྟེང་པས་བཀའ་ཤག་གསར་པའི་དམ་བཅའ་ཕུལ་མ་ཚར་བ། བཀའ་ཤག་སྟེང་པས་ལས་འཁུར་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཆོག་ལབ་ནས། དེ་ལ་ཉི་མ་ལྔ་ལ་བྱེད་དགོས། བཅུ་ལ་བྱེད་དགོས་ལབ་ནས་བྲིས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཚོ་ཐད་དེ་ཏ་ཅང་གི་རི་བོང་གནམ་རྫིབ་འདྲ་པོ་བྱས་བསྡད་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡང་མིན་ན་ནི་མར་འོས་བསྡུས་ནས་འགྲོ་ཡག་རེད། ཡང་མིན་ན་ནི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཁུར་ཤོག་གསུང་ཡག་རེད་མ་གཏོགས། དགོས་ས་རེད། དགོས་ས་རེད་གསུང་བསྡད་ན་ང་ཚོ་བར་སྣང་སྐད་ལ་ད་ག་སེ་ཇོ་གཡུག་བསྡད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ལ་གང་ཞུ་འདོད་པ་དེ་སྤྱིར་གྱི་ངོས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་བསླེབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་ཡག་གལ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་རེད། གོང་དུ་དེ་ལ་བགྲོ་གླེང་སྐབས་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ངོས་ནས་འདིའི་དུས་ཚོད་ཚད་བཀག་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་ཁོ་དགོངས་ཚུལ་འདི་གསུང་ཚོག་པ་ཞིག་རེད། གསུང་ཚོག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པའི་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གྲོས་བསྡུར་ཡང་གནང་ན་རྒྱུ་མཚན་མེད་ཞིག་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་གཅིག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་ཐུགས་དོགས་ཡོད་ན་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གནང་ནའང་ལམ་ཁ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡག་ཡིན། དེ་ནས་གལ་སྲིད་འདིའི་དཀའ་ངལ་འདྲ་དེ་ང་ཚོས་ག་རེའི་སེལ་གྱི་རེད་ལབ་ན། ང་ཚོས་སྔོན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དེ་འཛོ་འགྱུར་བཏང་བཞག་པ་གཅིག་ཕུའི་སྐད་ཆ་དེ་མ་རེད་དྲ། དེ་འཛོ་འགྱུར་གྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། དམ་འབྲུལ་མ་ཐུབ་ཆེ་ལབ་ཡག་གི་རྒྱུ་མཚན་དེ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་འོས་བསྡུ་ལབ་སོང་། འོས་བསྡུ་ཆ་ཚང་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་

ལ་དམ་བཅའ་འབུལ་དུས། དམ་བཅའ་དེ་མཐའ་མ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་འོས་བསྡུ་དང་འདི་བར་གྱི་ཁྲིབ་བསྒྲུགས་དང་གཅིག་གཅིག་ལབ་དགོས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་མཐའ་མ་དེ་ལ་དམ་བཅའ་འབུལ་ཡག་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དམ་བཅའ་ཕུལ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ལ། ནད་ཡམས་དང་། འབྱུང་བའི་གནོད་འཚེ་དང་། དེ་ནས་འོས་བསྡུ་ལ་དྲང་བདེན་བྱུང་དང་མ་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་སྲིད་པ་ཡིན་དུས་དུས་ཐོག་ལ་དམ་བཅའ་ཕུལ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་སྐབས་དེ་ལ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་བྱས་ནས་ཧག་ཧག་བཀག་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་མཐུད་ཁ་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་དེ་ལ། དེ་ནས་ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་མ་འཕྲད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་འཕྲད་སྲིད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡོད་རེད། ངའི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་དེ་དྲན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དུས་བཀག་དེ། དཔེ་བཞག་ན། ང་ཚོས་འདི་ལ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་མ་རེད། འཕོ་འགྱུར་དེ་འོག་ལ་ཡོད་རེད། འདི་རང་བཞིན་གྱིས་འཕོ་འགྱུར་བཏང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་རྙིང་པ་དེ་ཡི་ཐེར་དགོས་ན། སྐབས་དེའི་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཡིས་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་བྱས་ནས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་པ། ལས་དོན་འགན་མ་འཁྱོལ་བ་ཞིག འདིའི་སྐབས་འདི་དེ་མ་རེད། ད་ལྟ་མ་ཐུབ་པ་ཐེར་དུས་ཙམ་པ་ལ་རྙིང་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་གཅིག་འཕོ་འགྱུར་བཏང་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་མ་ཡིན་པའི་ཁོ་རང་འོས་བསྡུ་དང་ལ་སོགས་པ་འདི་བསྒྱུར་བཅོས་མ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བཤད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ཡིན། རྒྱ་གར་འདྲ་གཅིག་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་ཐེར་ཡག་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་འདུག དེ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་གལ་སྲིད་བཀག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཡང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་ང་ཚོས་ཟླ་བ་དྲུག་རེད་ཐེར། ཟླ་བ་དྲུག་བྱས་ན་ཡང་དེ་ཟད་དེ་ཡང་དེའི་བར་སྟོད་དགོས་ཡག་གི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡང་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེར་གང་ལྟར་འདི་ལ་བསམ་ཚུལ་གལ་མེད། གང་ལྟར་ག་རེ་གསུངས་ནའང་གསུངས་བཞག་པ་དེ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་དུས་བཀག་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྱི་ལམ་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོས་ལྟ་ཚོག་གི་རེད། དགག་བྱ་དམིགས་བསལ་ཞུ་ཡག་མེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་བསམ་བློའི་མཐུད་ཁ་ཞིག་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་འདི་བར་དུ་སྟོང་པ་ཆགས། ང་ཚོས་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་ས་མེད། ལྟར་བར་དུ་ད་ལྟ་སྲིད་སྐྱོང་དང་གཉིས་ཀ་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་མེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཆགས་ཡོད་རེད་དྭ། མཐུད་ཁ་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་ན། བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རྒ་བའི་ཚིག་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་ཡག་འདྲ་པོ་འདུག་དྲན་སོང་། འོན་ཀྱང་དུས་ཐོག་དམ་འབུལ་མ་ཐུབ་ཚེ་ཐེར་དུས་ལྷོག་ཏུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གྲ། འདི་དཀའ་ངལ་ཡོད་སོང་བ་ཡིན་ན། འདི་རང་བཞིན་གྱིས་མར་སྨུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ཡག་གནས་བབ་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་འདི། ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཚོས་འདིའི་ཐོག་དགོངས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་བསྣམས་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། བཟོ་བཅོས་ཁྱུར་ཡོང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ན། འདི་སྒྲོ་ཕྱེ་ནས་བཞག་ཡག་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་སྨུ་མཐུད་ནས་མར་འགྲོ་བཞག་གི་རེད་ཞུ་ཡག་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་ངས་བསམ་ཚུལ་འདི་དཔེ་སྦྱར་བྱས་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་རེད་བཞག་ལབ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁ་གསལ་པོ་རེད། གང་ལྟར་འདི་འདྲའི་དམ་འབུལ་མ་ཐུབ་ཚེ་ལབ་དུས་མ་ཐུབ་ཚེ་ཡི་གནས་སྟངས་འདི་ཁ་གསལ་པོ་མེད་ཙང་དེ་ག་རང་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་གནས་སྟངས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ལབ་ཡིན། རེད་པ་ལགས། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་ཤིག་འཁྱེར་བསླེབ་པ་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཡོད་ཞུས་པ་འདི་ལ་གོ་སྐབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་འཁྱེར་ཡོང་གི་རེད་པ། བཟོ་བཅོས་བཟོས་ནས་ད་ལྟ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་རིང་དགོང་དྲོ་ནས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཁྱད་པར་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ནས་བཟོ་བཅོས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་**དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པའི་**ཐོག་ལ་ཕེབས་ཡག་ཡིན། **སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་**ཀྱི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་སྟངས་ཁ་སང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ། ཚོགས་ཚུད་བཙུགས་ཡག་གི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་སྨྲོམ་གཞི་རང་སོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དཀའ་ངལ་དང་དེ་ཚོ་སེལ་ཡག་གི་ཆེད་དུ་གནད་འགག་གཙོ་བོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུས་ཡོད་རེད། འདི་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ཚོགས་ཚུད་གིས་འཆར་འབུལ་བྱས་པའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་བཅུ་དངོས་གནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལས་དོན་རང་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ནས་བསླེབས་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་ངས་མཐོང་སོང་། དེ་མཐོང་དུས་དེ་ལ་འདི་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། གལ་སྲིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྨྲོམ་གཞིའི་གནད་དོན་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གི་ང་ཚོ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གནད་འགག་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་མར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་བའི་གཞུག་གྲུ་ལ་ང་ཚོས་སྨྲོམ་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་སྨྲོམ་གཞི་ལ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་རྩ་བའི་སྨྲོམ་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དུས་མཉམ་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྐབས་བཅུ་བདུན་རེད། བཅོ་བརྒྱད་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་ཕར་ལམ་ཁ་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཡག་ཡོད་པ་བཟོས་ནའང་ཁྱད་པར་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྒྱི་འཕྲུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ད་རེས་སྐབས་འདི་ལ་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཚོགས་ཚུད་ནང་ལ་སྤྱོད་ཐུབ་མཁན་བྱུང་བ་རེད། རྒྱུན་ལས་ནང་ལའང་སྤྱོད་ཐུབ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་འདི་ཡོང་ཐུབ་ཡག་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། སྒྱི་འཕྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ད་ལྟའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཡག་དེ། རྗེས་མ་ཡང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཁ་མ་ཚང་བ་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆགས་རྒྱུ་འདི་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྒྱི་འཕྲུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྒྱི་འཕྲུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། སྒྱི་འཕྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ངས་དྲི་བ་གཅིག་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཕལ་ཆེར་ཞུ་སྟངས་འཁྲིག་ཡོད་ས་མ་རེད། དོན་དག་འདི་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། སྒྱི་འཕྲུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་སྒྱི་འཕྲུས་སླེབ་དགོས་ཡག་འདི། ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་སྒྱི་འཕྲུས་ལྷ་བསམ་ཚུལ་མཐུན་པ་ཞིག་དང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་ཡིག་ཐོག་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་ཕུལ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཕྱུལ་དགོས་དོན་གྱི་གནད་འགག་འདི་ག་པར་ཐུག་གི་འདུག་ཞུས་ན། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། སྒྱི་འཕྲུས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ས་ཁོངས་གང་ནས་ཡོང་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་མི་ཚང་མའི་འཕྲུས་མི་ཞིག་དང་མགྲིན་ཚབ་པ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཡོད་རེད། འདི་ང་ཚོ་ཚང་མས་གསུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཚང་མ་མགྲིན་ཚབ་དང་འཕྲུས་མི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱུན་ལས་ནང་མེད་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་འདི་གས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་སླེབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་ཐག་གཅོད་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོང་དུས་དེའི་ནང་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་གས་མ་སླེབ་པ་ཡིན་ན། འདིས་མི་མང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་འགན་ལ་དོ་ཁོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག དེ་འདྲའི་གནད་འགག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ང་ཚོས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྒྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ལ་མཐོང་བྱུས། འདི་ས་མིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུང་ཡག་ཅིག་ཡོད་རེད་ པླ། འདི་རྣམ་པ་ཚོ་ད་ལྟ་བར་དུ་བསྡད་པའི་སྒྱི་འཕྲུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་རྒྱུན་ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད། གནང་ཐུབ་མཁན་བྱུང་ཡོད་རེད་ལ། མ་ཐུབ་མཁན་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་མ་འོངས་པར་སྒྱི་འཕྲུས་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་དེ་ག་ནང་བཞིན་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་དཔེར་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོའི་ ༢༠༢༠ ཡི་ལོ་བསྡུའི་སྐབས་ལ་དཔེར་ན་ཨ་རི་ནང་གི་གནས་སྟངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒྱི་འཕྲུས་བྱས་རྗེས་སྒྱི་པའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཡག་གི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། རྒྱུན་ལས་ནང་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། དེར་ང་ཚོ་བཅར་གྱི་ཡིན། ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་གསུང་མཁན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་རེས་ཀྱི་འདི་འདྲའི་ང་ཚོར་གོ་སྐབས་ཤིག སྐབས་ ༡༨ པའི་སྒྱི་འཕྲུས་སྐབས་ནས་ང་ཚོས་འཕྲུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལོས་བསྡུའི་ནང་བཞེངས་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་སྒྱི་འཕྲུས་ཚོ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་

བཞེས་བྱས། འདི་དཔྱད་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྡུ་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུར་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཁྲུངས་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་ཚང་མའི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག འདི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིའི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ར། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་འདི་ལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཆུང་འདི་ཚོགས་དུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོམ་གཞི་རང་སོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་ཚོ་སེལ་ཡག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོ་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་། ཁ་སང་དོ་བདག་ཅིག་གིས་སྐད་ཆ་འདྲི་དུས་འདི་གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་འཁྱེར་ཡོང་ཡོད་དམ་ལས་དོན་ལ་བལྟས་ནས་འཁྱེར་ཡོང་ཡོད་དམ་ལབ་དུས། གང་ཟག་དང་ལས་དོན་གཉིས་ཀ་བལྟས་ཡོད་རེད། གང་ཟག་ལ་ཏོག་ཙམ་བལྟས་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་འཁུར་གྱི་ཡོད་ན་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཡག་ལ། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འདིར་དྲི་བ་ཞིག་ཞུ་ཡིན་ནའང་དེ་ལན་འདྲ་པོ་གསལ་པོ་འདི་འདྲ་ཆགས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་མི་འདུག གང་ལྟར་ད་ལྟ་འདི་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། རྩ་བའི་ད་ལྟ་གོང་དུ་འདས་མ་ཐག་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་སོང་། དེ་ཚོ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དངོས་གནས། ཁོང་རྣམ་པས་དེ་འདྲ་བཞུགས་ཐུབ་པ་དང་། དེ་འདྲའི་སེམས་ཤུགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཐག་གཅོད་བྱ་ཡག་གི་ཐོག་ལ་ཆ་དང་ཡ་དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདི་ང་ཚོས་མ་འོངས་པ་ཡོང་གི་རེད་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཚོད་དཔག་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་མ་རེད། འདས་པའི་དུས་ལ་ཡོང་ཚར་བ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་སྟོན་མ་ང་ཚོ་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་ནད་ཡམས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་

གྲོས་ཚོགས་ཕར་འགྱུར་བྱེད་མི་བྱེད་སྐབས་སུ་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། དེ་དུས་འདི་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་མེད། དེ་ནས་མི་རེ་རེའི་ཁྱད་པར་ཆགས་ཡོད་རེད་པ། འདི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་ཐག་གཅོད་འཐོལ་པ་ཞིག་གཏང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་གལ་ཡོད་མ་རེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱུས་ལོན་ལྡན་པ་དང་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། འདི་འདྲ་མཚམས་རེར་གཅིག་པ་ཆགས་ཡག་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་འདི་ཆ་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འདི་ཡོང་རྒྱུ་གསལ་གསལ་གཏིང་གསལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་འདིའི་ལམ་ཁ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་རེད། འདིར་བསམ་བློ་ཞིག་འཁོར་དགོས་ཡག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡག་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་སྤྱི་འཐུས་མང་དུ་གཏོང་དགོས་འདུག་ལབ་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སྒོད་ཀྱི་འདུག་གླ། དེ་ཐོབ་ཐང་གི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་ལས་འགན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་བཞུགས་ཐུབ་ན། མ་འོངས་པར་གཟིགས་རྒྱུ་རེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ལབ་ཡག་ཅིག་ཡོད་རེད་པ། དེ་ཕལ་ཆེར་ད་ལྟ་སྡོད་ལ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཆ་རྐྱེན་དེ་བཞག་ན། མ་འོངས་པ་ལ་བཞེང་མཁན་དེ་ཚོས་ཀྱང་ང་ཕ་གིར་སྡོད་དགོས་འདུག་བསམས་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་གཏང་ནས་དེའི་ནང་ལ་འཛུལ་ཞུགས་གནང་གི་རེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་སྡོད་མ་ཐུབ་ཡག་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ནས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་དེ་ཚོ་སྙུང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད། མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཁ་སང་ཡང་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོང་ཡག་འདི། གཙོ་བོ་འདྲ་པོ་ག་རེ་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༨ ནང་ལ། སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ དེས་འོས་འཕེན་གྱི་ཡོད་རེད། འོས་གཞི་ལ་ཡང་བཞུགས་ཆོག་གི་ཡོད་ལབ་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གལ་སྲིད་ཚོགས་གཙོ་ལ་བདམས་པ་ཡིན་ན།

ཚོགས་གཙོ་ལ་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཚོགས་གཞོན་ལ་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་པར་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། གལ་སྲིད་གཅིག་བསླེབ་པ་ཡིན་ན། ཡང་མིན་ན་ཁོ་རང་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཕྱ། ང་ཚོགས་གཙོ་བྱེད་ཀྱི་མིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་ཚོགས་གཙོ་ལ་གཅིག་བསླེབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་ས་མིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་ས་མིག་བསྐྱར་བཙོས་བྱས་པ་རེད། གལ་སྲིད་འདི་རྒྱུན་ལས་ནང་ས་མིག་མེད་པ་ཡིན་ན། འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༩ དེ་ཡང་བསྐྱར་བཙོས་བྱེད་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་འདི་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་གོང་ནས་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། རྒྱ་བའི་ང་ཚོ་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་སྟོད་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་སྒྲོམ་གཞི་ལབ་ནའང་རེད། ད་ལྟ་ཡི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཡོང་བ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོའི་ནམ་རྒྱུན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཏ་ལམ་གསུམ་ཆ་ཡི་གཉིས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། གཅིག་དེ་སྟོན་མ་འདྲ་མི་འདྲ་བཤད་རེད་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནང་ཡོད་པ་གཏན་འཁེལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ལེན་དགོས་ཡག་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སོ་སོ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་བསྡད་པའི་ཉམས་མྱོང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་དབྱེ་དཔྱད་ལ་ལག་དེབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་དུས་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡོང་དུས་སྐབས་ལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོའི་མི་ཞིག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ཁོ་ཚོའི་ས་གནས་ས་ཐོག་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ལ་ཐག་གཅོད་དང་། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་གནད་ལ་འཁེལ་པ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཅིག་དེ་རེད།

གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་གོང་ནས་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་རང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཡོད་མཁན་དོན་གྱི་བདག་པོས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ད་ལྟ་གཏན་ཞིག་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་ནང་ལ་བཞེངས་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་གཏང་དགོས་འཁེལ་གྱི་རེད། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྙིང་རྗེ་མོ་ཞེ་དྲག་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དེ་ལྔ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ། གཅིག གཅིག་སྐོར་ར་བརྒྱབ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལོ་ལྔའི་ནང་ལ་ཚང་མ་འཁོར་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ས་གནས་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཚང་མའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་པོ་སླེབ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། འདི་ལ་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་ནས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། དགོས་མ་རེད་ཞུས་མེད། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་གོ་བ་ལོག་པ་མ་འགྲོ་བ་བྱེད་རོགས་གྱོས། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀོད་འདོམས་གནང་བ་ནང་བཞིན། དེ་རིང་སྒྲོམ་གཞི་མང་ཆེ་བ་ལ་ལག་པ་འཆང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་འདི་ལ་ཕྱག་འཆང་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས། ད་ལྟ་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་མང་བ་གཏོང་དགོས་ཡག་དང་། དེ་ནས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་། ཚང་མ་འདྲེས་འདྲེས་བཏང་ནས་ཡོང་གི་འདུག་གྲ། དེ་ཚོ་བྱས་ན་ད་དུང་ཡང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་རུ་འགྲོ་སོང་། ཁ་སང་ང་ཚོ་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲིག་གཞི་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གཅིག་གསུངས་ཡོད་དུས་ཚང་མས་མགོ་ཡར་གཡུགས་སོང་།

དེ་ལས་འདི་ཆེ་བ་ཁ་སང་རང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཆོས་ལུགས་གཅིག་ནང་ནས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་བསླེབ་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལབ་རྒྱུ་ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་འདུག་གྲ། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ད་ལྟ་རང་གཏན་འབེབས་བྱ་ཡག་གི་དུས་ལ་བབ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་ལབ་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་བསམ་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཡོང་དང་མི་ཡོང་། དེ་ལ་ཐག་གཅོད། ད་ལྟ་བར་དུ་སྐྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ང་སྔོན་མ་ལོ་ ༡༥ ལ་བསྡད་པ་ཡིན། ང་ཡོང་ཁོངས་དེ་གཡུང་དྲུང་བོན་ཁོངས་ནས་ཡོང་རེད་དེ། ངས་སྐྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ལོ་ ༡༥ རིང་ལ་གཡུང་དྲུང་བོན་རང་གི་དོན་དག་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སྐྱབ་བསྡད་མེད། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཨ་རི་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། མོན་སྒོ་ནས། གཞ་པ་ནས་ཡིན་ན་ཚང་མ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་དོན་མཉམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། ཕྱི་རྒྱལ་མི་མི་འདུག་ལབ་ནས་གཡུགས་བཞག་ཡག་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད་དྷ། དེ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོའི་གྲུབ་ཆའི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན།

གཅིག་དེ་ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདྲ་པོ་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་བྱས་ནས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱི་འོས་མི་དང་དེ་ཁ་སང་ཡང་གསུང་སྟོད་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་ཡང་གསུང་སྟོད་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་དྲུང་དང་དེ་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རྒྱག་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་རྙོག་འཛིང་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབ་མི་འདུག་ཞུས་ཡོད་མ་གཏོགས། དགོས་མི་འདུག་ཟེར་ཡག་འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལབ་མེད་དྷ། དགོས་འདུག་ན་དུས་སུ་བབ་དུས་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་བླ། གཅིག་དེ་རེད། གཅིག་དེ་མི་མང་ཚུང་དང་དེ་ཚོ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་མི་མང་པོ་ཡོད་རེད་ལབ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་གྲུབ་ཆ་དེ་མི་མང་ཚུང་ལ་བལྟས་ཡོད་མ་རེད་དྷ། ད་ལྟའི་གྲུབ་ཆ་འགྲོ་སྟངས་ཆོལ་ཁ་གསུམ། ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་དེ་ཡོང་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་རེད། མི་མང་ཚུང་ལ་རྒྱང་རྒྱང་བལྟས་ནས་བྱུང་ན་ང་འདི་ལ་ཡོད་མ་རེད། གོང་དུ་མི་མང་ཚུང་བལྟས་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་ཕལ་ཆེར་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ངེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་མ་རེད་སྨ། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་འདི་ཚོ་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཆོས་གྲུབ་ཆ་ལ་ལྟ་དགོས་དུས། སྒྲོམ་གཞི་ལ་འགྱུར་བའི་གནས་སྟངས་ལྟ་གྱིན་ལྟ་གྱིན་བྱེད་དགོས་དུས་སྐབས་སུ་བབ་མི་འདུག་དེ་ཞུས་ཡོད་མ་གཏོགས། རྩ་བ་ཉིད་ནས་དགོས་མེད་ཞུས་མེད་དྷ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངོན་ཆན་ཞེ་གཉིས་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་འདི་གསུངས་པ་རེད། ངའི་ངོས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་འདི་ཧ་ཁག་ཙམ་མ་འདྲ་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོས་དེ་སྔ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཞིག་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱུན་ལས་ནང་ལོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལབ་ནས་དེ་འདྲས་ཁ་དཀྲིས་སོང་བ། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་འདས་མ་ཐག་གིས་གསུང་བ་ནང་བཞིན་ཀྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་བྱས། སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་བྱས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་འདི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐབས་རེར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཐོག་ནས་མ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་ཡོང་གི་འདུག་གྲ། དེ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་གཅིག་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ཕེབས་བྱས་ཕྱག་ལས་གནང་བྱས། ང་ཡིན་ནའང་ཀྱུན་ལས་དུས་ཚོད་རིང་པོ་བསྡད་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཉམས་མྱོང་གང་ལ་གང་འཚམ་བསགས་སོང་། དེ་ནང་ལོགས་ལ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་སྐབས་རེ་བ་ཤད་རེས་ཡོང་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཐག་གཅོད་གང་བྱས་པ་དེ་སྤྱི་པ་རང་ལ་ཐེན་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ལྷ། ཡིན་ནའང་ཀྱུན་ལས་ལ་མ་བསྡད། སྡོད་མ་ཐུབ་ལབ་ནའང་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་འདི་འདྲ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཀྱུན་ལས་ཀྱི་གཅིག་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཀྱུན་ལས་གཅིག་གི་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ལབ་ནས་གསུང་སྡོད་ཀྱི་འདུག་ལྷ། དེ་སོང་ཙང་དེ་རིང་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་དེ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐོང་གི་རེད་ལ། དེ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངོན་ཆན་ཞེ་གཉིས་པ་ནང་ལ་དྲི་བ་མེད་ལ་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁོ་རང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་མི་སྡོད་མཁན་ཚོས་འདིར་བསམ་འཆར་སྤྲུངས་བསྡད་ན། ངས་ཁྲིན་ནས་ར་འཕྲོད་ཡག་ཅིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ཁྱད་པར་དུ་ད་ལྟའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིས་འདིའི་ནང་ཀྱུན་ལས་སྡོད་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། མ་འོངས་པ་ཕྱུགས་རྒྱང་རིང་པོར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་སོ་སོ་སྡོད་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད། དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པ་དེ་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། སྐབས་བཅུ་དྲུག་གི་

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱི་འཁྱུས་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་བསྡུད་མར་ཐེངས་གཉིས་བཅར་མ་ཐུབ་ནས་ཕུད་སོང་བ་རེད། ཉི་མ་བཅུ་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ། རིང་ན་ལོ་ལྔ། ཐུང་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ནང་ལ་རྒྱུན་ལས་སྡོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གཅིག་དེ་རེད། ད་ལྟ་སྐབས་ ༡༥ ཀྱི་སྐྱི་འཁྱུས་དེ་ཚོ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་སྡོན་མ་ལ་བཅར་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཟླ་བ་མ་རེད། ལོ་མ་རེད། ཉི་མ་བཅུ་ཙམ་རེད། དེ་བཅར་མ་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཅིག་གིས་མ་འོངས་པར་ཡང་ན་ལོ་གཅིག་རེ་སྡོད་དགོས་རེད། ཡང་ན་གལ་སྲིད་རྗེས་མ་མེད་ན་ལོ་ལྔ་སྡོད་དགོས་རེད། དེ་སྡོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཚོར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད། གཏོང་དགོས་ས་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་གཞན་པ་དེ་ཚོས་འདི་བསམ་ཚུལ་དགོངས་ཚུལ་བཏོན་ན་མ་བཏོན་ནའང་། ངས་གང་གི་ཡང་དགོས་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལུང་པ་ཡི་ང་ཚོ་སྡོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དེ། མ་འོངས་པ་ལ་སྡོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཉི་མ་བཅུའི་ནང་ལོགས་ལ་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཅར་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ལོ་གཅིག་རྒྱུན་ལས་སྡོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བསམ་བློ་གཏོང་ནས་ཕྱུགས་རྒྱང་རིང་པོར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད། གནས་སྐབས་ལ། རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་གྲོས་འཆར་གྱི་སྐྱི་མོས་མང་མོས་ཀྱི་ལག་པ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་ན། དེ་སྔ་ཐུང་ཐུང་གི་བསམ་བློ་རེད་མ་གཏོགས་ཕྱུགས་རྒྱང་རིང་པོར་བསམ་བློ་བཏང་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་ནས་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་སོང་། རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་སྐྱི་མོས་མང་མོས་ག་རེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་སྐྱི་པ་རང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འགྲོ་མཁན་ཡིན་མ་གཏོགས། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྐུ་ཚབ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ལ་གླེང་སློང་བྱེད་མ་ཐུབ་པ། ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ལ་འཁྱུས་ཤོར་གཏོང་དགོས་པ་དུས་ནམ་ཡང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་གསུང་གི་ཡོད་ན། ཁོ་རང་གིས་འགན་འཁུར་གྱི་མེད་པའི་རྟགས་རེད། ང་ཡང་དེར་གང་ལ་གང་འཚམ་བསྡད་ཚར་དུས་དེ་འདྲ་རྩ་བ་རང་ནས་དེ་སྔ་བར་ལ་བཟུང་མ་སོང་། སྐྱི་མོས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། མང་མོས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་སྐྱི་པ་རང་གི་སྤྱིངས་ཆ་ལ་བསྒྲིགས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྐུ་ཚབ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་བཟོ་འདྲ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གསུང་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིས་སྐྱི་པར་འགན་མ་འཁུར་བའི་བཀའ་མོལ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག མཐའ་མའི་བསྡོམས་ག་རེ་རྒྱག་གི་ཡོད་གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཚབ་ཐེབས་བསྡད་པའི་ཕྱག་སྒྲིལ་སྐྱི་འཁྱུས་རྣམ་པས་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེན་པོ། བསམ་བློ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་བཏང་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ང་སྡོད་ཐུབ་ས་རེད། གཅིག་བུ་བསམ་བློ་གཏང་ཡག་མ་རེད་དྲ། མ་འོངས་པར་བསམ་བློ་ཐོངས། ངས་དཔེ་མཚོན་བྲངས་ཡིན་ན། སྐབས་ ༡༨ གི་སྐྱི་འཁྱུས་ཤིག་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་བསྡུད་མར་གཉིས་ཀྱིས་ཕུད་སོང་བ་རེད། ཟླ་བ་ལོ་མ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་སྐབས་ ༡༥ ནང་སྐྱི་འཁྱུས་གསར་དུ་ཐེབས་པ་དེ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་སྡོན་མའི་ནང་ལ་ཐེབས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་བསམ་བློ་གཏོང་དང་། དེ་ཚོར་བསམ་བློ་གཏོང་སྐྱེ་དེ་ནས་སོ་སོ་ལོ་གཅིག་སྡོད་ཐུབ་ས་རེད་ཅེས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད། མ་འོངས་པར་ཁྲིད་ཚོ་རྟག་པར་མི་ཚེ་གང་ག་སྐྱི་འཁྱུས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དྲ། མ་འོངས་པར་གཞན་པ་ཞིག་འཚོ་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་དྲ། དེ་ཚོ་ལ་བསམ་བློ་གཏང་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་ལ་ལས་ཀ་མེད། སྡོད་ཐུབ་ས་རེད། དེ་འདྲ་བསམ་བློ་གཏོང་ན་ཏོག་ཙམ་སྔ་ཐུང་ཐུང་དང་ལྟ་རྒྱ་ཆུང་བའི་བསམ་བློ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐད་དེར་ངས་དགག་པ་མེད། རྒྱབ་སྐྱོར་མེད། གང་ཡང་མེད། བར་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྲི་འཁྲུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྲི་འཁྲུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་ཚོའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་ཡག་ལ། སྤྲི་འཁྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ལ། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་འཁྲུས་མི་ཞིག་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོའི་བཀོད་ཁྲབ་ཀྱི་ནང་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་རང་སོར་གནས་ཐོག་ལབ་ཡག་འདི་དང་མཐུན་མ་མཐུན་གྱི་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་དོན་ལེན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ལབ་རྒྱུ་འདི་ང་འདྲ་ཞིག་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་རེད། འདི་གནད་འགག་ཆེ་བ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་ཡར་འཛིན་མར་འཛིན་ག་རེ་བྱས་ནའང་བྱེད་ཀྱི་རེད། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོང་ལབ་རྒྱུའི་ཁྲིམས་གཅིག་ང་ཚོའི་འདི་ནང་ཡོད་ནས་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་དང་པོ་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་མ་ཞུ་ཀ་མེད་ཆགས་སོང་། འདི་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤྲི་འཁྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་དོན་དག་ལ་བསྟུན་ནས་རེད། གང་ཟག་ལ་བསྟུན་ནས་རེད། ཁ་སང་གཅིག་གིས་དྲི་བ་ཞིག་བཏང་སོང་། དེ་ལ་ལན་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་གང་ཟག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན་སྤྲི་འཁྲུས་རྒྱུན་ལས་ལ་སྐྱོད་མཁན་འདི་གང་ཟག་ཅིག་སྐྱོད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་སྐྱོད་མཁན་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས་གང་ཟག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སྤྲི་འཁྲུས་ལྔ་ཡོད་རེད། དེ་ཚང་མ་གང་ཟག་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་དག་ལས་དོན་འདི་སྤྲི་པའི་ལས་དོན་འགྲུབ་ཡག་གི་ཆེད་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་སྐྱོད་མཁན་གྱི་སྤྲི་འཁྲུས་གང་ཟག་ལྔ། ད་ལྟ་མ་འོངས་པར་ཆ་ཚང་ལ་ཁོ་ཚོའི་འཁྲུས་ཚབ་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་རྒྱུ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་རེད་མ་གཏོགས་པས། དེ་མི་གཅིག་ལ་ཡང་ངོ་སོ་བྱེད་ཡག མི་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྲོལ་ལད་བཤད་ཡག་གི་ཆེད་དུ་འཕྲེར་ཡོང་མ་རེད། སྤྲི་འཁྲུས་རྒྱུན་ལས་ལ་སྐྱོད་མཁན་དེ་གང་ཟག་ཅིག་ཆགས་དགོས་རེད། བྱས་ཙང་རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཐོག་ནས་བཤད་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་དུས་ལ་བབ་དང་མ་བབ། བསྐྱར་བཅོས་གནང་དང་མ་གནང་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་ཡག་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་འདི། ཡང་གསལ་བཤད་ཅིག་ཟེར་དགོས་ན། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་འདི་གཅིག་གང་ཤེས་པ་འདི་མ་བཤད་ན་ཡང་མ་འགྲིག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཆགས་སོང་། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྲི་འཁྲུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་སེ་སླེབ་པ་རེད། རེད་དེ་ཡིན་ནའང་། དགོངས་ཚུལ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ ༤༥ དེ་ཡོང་ཁུངས་མ་འདྲ་བ་རེད་མ་གཏོགས། བདམས་ཆར་ནས་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ཡང་ཁོངས་འདྲ་པོ་དེ་ལ་ལྷག་བསྡད་ཡག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོས་འགན་འཁུར་དགོས་ཡག་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག གཟིགས་རྟོག་བྱེད་དགོས་ཡག་ཡོད་ནའང་གཅིག་གྱུར་རེད་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་འོས་ལྷུག་ས་གཅིག་པུ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས། དཔེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ཚོ་ཡིན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་འགན་ཁྲིན་ནས་བཞེས་མ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། བདམས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཚང་མ་བོད་སྤྱི་པའི་འཐུས་མི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་གི་ནང་ལ་མ་འོངས་པར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་བཞག་ན་གསུང་གི་འདུག ངས་དེའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ཡོད། ག་རེ་རེད་ལབ་ན། མ་འོངས་པར་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོ་བགྲེས་ཡོལ་ཕེབས་ཚར་མཁན་འདྲ་པོ་མ་གཏོགས། ན་གཞོན་ཤེས་ཡོན་ཅན་གཅིག་ཀྱང་བསླེབ་མ་ཐུབ་མཁན་གྱི་ལམ་ཁ་དེ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་རེད། ག་རེ་ལབ་ན། མ་འོངས་པར་དུས་ཚོད་ཡོད་མཁན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྭ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་དུས་ཚོད་གང་འདྲ་ཞིག་སུ་ལ་ཡོད་མེད་འདི་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་རེད་ལྭ། དེ་བྱེད་དུས་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ལྷག་པར་དུ་རེ་བ་ཆེ་ཤོས་འདྲ་པོ་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་ན་གཞོན་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གནད་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ཚང་ཞིག་འདི་ནང་ལ་སྤྱོད་ཐུབ་ཡག་ཅིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་མཚན་མ་འོངས་པར་དུས་ཚོད་ཆ་ཚང་གཏོང་ཐུབ་མཁན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ་ན་གཞོན་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགག་འགྲོ་ཡག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཕར་ནས་ཚུར་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་འདི་ནས་ཕར་གསུང་སྡོད་ཀྱི་འདུག གཞི་རྩའི་ཚོགས་གཙོས་འདིའི་སྐད་ལ་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་སོང་སྟེ། གལ་སྲིད་ཕྱི་རྒྱལ་བ་གཅིག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ཐུག་ན་ཟེར་ནས་ཕལ་ཆེར་ཚོགས་མི་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གཉིས་འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་མ་འཁེལ་བ་རེད། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀ་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་ནང་འཁེལ་སོང་ན་ཟེར་ཡག་ཅིག་ཡོད་རེད་ལྭ། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདྲ་བཀོད་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་ཐབས་མཁས་པོ་འདྲ་པོ་གལ་དགོས་མ་རེད་འདི། ཡོང་ཐུབ་ཡག་ཅིག་མ་རེད། འདི་ཡིན་ཙང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པའི་ནང་ལོགས་ལ་ད་ལྟ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་སྐོར་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཡག་ཅིག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བཤད་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་དང་། དེ་རིང་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་ཚུང་གི་དགོངས་པ་དེ་འདུག་སེ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐེངས་མ་གཉིས་ཐམ་པ་ལ་སྐད་གསང་མཐོ་པོའི་སྒོ་ནས་གསུངས་སོང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོ་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་འོས་འདེམས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ས་མིག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་འགྱུར་ཡོང་བ་རེད་ཟེར་ནས་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་འགྱུར་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པ་རེད། འདི་གང་ལྟར་ཚོགས་གཙོའི་དོས་ནས་གསལ་བཤད་གནང་ཟིན་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡང་མེད་པ་འདི། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཞུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་མིག་གཅིག་མ་གཏོགས་གཏོད་ཡོད་མ་རེད་དེ་རིང་། ས་མིག་གཉིས་ག་རེ་བྱས་ནས་མ་གཏོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ས་མིག་གཅིག་གི་སྐད་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡིན་པས། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་བ་འདི་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག འདི་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་བཞུགས་སྡོད་མཁན་ཡིན་ན་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་འདི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་འདི་མི་ ༡༢ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་སང་གསུངས་སོང་། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་འདི་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་འདི་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ཡག་འདི། འདི་ཏག་ཏག་བསྡད་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་ཡག་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་བཞུགས་སྡོད་མཁན་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད་པས། འདྲ་མཉམ་ཆགས་དུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ནའང་གང་ལྟར་ཐག་བཅད་ནས་ད་ལྟ་རྒྱུན་ལས་ལ་མི་ ༡༡ ཡོད་པ་དེ་གང་ལྟར་ཐག་གཅོད་གཅིག་གི་སྐད་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཡག་འདི་ཏག་ཏག་བསྡད་སྡོད་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་མི་ ༡༢ འདི་དྲུག་རེ་དྲུག་རེ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ག་པར་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་ཚོ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏུག་དགོས་རེད་དམ། བཀའ་ཤག་ལ་ཞུ་དགོས་རེད་དམ། ག་པར་འགྲོ་དགོས་རེད། དེའི་ཆ་རྐྱེན་འདི་སྐྲུན་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་རིང་འདི་ལ་གཉིས་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་དཀའ་ངལ་འདི་ཡོད་མ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མི་འདུག་གམ། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིས་རྩོག་འཛིང་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡག་ཅིག་མ་གཏོགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་ཡག་ཅིག་མི་འདུག གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་སྣང་དང་བཀའ་མོལ་གནང་སྣང་དེ་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡག་ཡིན། ང་རང་ཉིད་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཡིན་ནའང་། ཚོགས་ཚུང་ནང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིས་ཡར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ། མར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོང་དུས་འདི་ལྟ་ས་རྟེན་ས་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་ཡི་འདུག་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡང་བསྐྱར་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། འགྲེལ་བཤད་ཅིག་རྒྱག་དགོས་ཆགས་སོང་། ད་གིན་ངས་དང་པོ་བཤད་དུས་ནས་འབྲེལ་བ་འདི་ལ་བརྟགས་ནས་སྙོར་ར་བརྒྱབ་ནས་འདི་ལ་འཁྲིད་ཀྱི་རེད་བསམས་སོང་། ངས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ལབ་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཐག་བཅད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། ཁོ་རང་ཚོའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་མང་བ་སླེབ་ཡག་དང་། ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡག་དང་། དེ་འདྲ་ལ་ཕན་གྱི་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུས་ཡོད་དྭ། དེ་གསལ་པོ་བཟོ་ཡག་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བརྙ་ཁྱད་མཚར་འགྲོ་ཡག་དང་། རྐང་བཙུགས་ནས་ང་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་འདི་ནས་བཟོས་རྗེས་འགྲོ་རྒྱུ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གྭ འདི་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་གོང་ནས་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་བལྟས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཏན་ཏན་བལྟས་ཡོད་རེད། ཚོལ་ཁ་གསུམ་ནས་སྤྱི་འཐུས་བཅུ་རེ་བཅུ་རེ་དང་། ང་ཚོའི་གྲུབ་ཆའི་འདུག་སེ་ཡོང་བསྡད་ཡོད་པྭ། ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་བྱུས་ནས། ཁོ་གཡུང་དྲུང་བོན་རེད། ཁོ་བོན་ནས་ཡོང་བ་ཁོ་ཁེལ་གྱི་མ་རེད་ལབ་སོང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ན་ཏ་ལམ་མི་བརྒྱ་གསུམ་ཆའི་གཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནང་ཡོད་རེད། དེའི་གྲུབ་ཆ། ཁྱོད་ཉུང་ཤོས་ཡིན་ན་ཁྱོད་རྒྱུན་ལས་ནང་སླེབ་དགོས་ཀྱི་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་མི་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནང་ལ་དེའི་སྐུ་ཚབ་འདི་རྒྱུན་ལས་ནང་བསླེབ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་དམ། གལ་ཆེ་ལོས་ཀྱི་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དྭ། འདི་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཡར་མར་བརྟགས་དང་མ་བརྟགས། བསྡད་དང་མ་བསྡད་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་དྭ། དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་དགོས་རེད། འོ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་མ་འདྲ་བ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་སྐུ་ཚབ་ཕེབས་ཡག་གི་བཀའ་མོལ་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་དྲི་བ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རང་ཡིན། གཙོ་བོ་ཞུ་ཡག་འདི་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ང་རང་ཚོའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཕེབས་སྡོད་མཁན་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོ་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གནང་འདོད་ཡོད་པ་དང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡག་པོ་ཞེ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གནང་དགོས་ཡག་ཅིག་རེད་ལ། དེ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ལ་ཡང་ཕེབས་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་ཞེ་པོ་འདུག་ཞུ་ཡག

ཡིན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དངོས་སུ་ཕྱག་བསྟར་གནང་ཡག་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་དེ་རིང་ང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་འཆར་འདི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། དངོས་སུ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་གཞི་ཡོད་པ་འདི། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གསལ་ཡོད་པ་འདི་ང་ཚོས་ཕྱག་བསྟར་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡག་འདི་ང་རང་ཚོས་ཕྱག་བསྟར་གནང་ཡག་འདི་ག་དུས་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་རེད་དམ། སྐབས་ ༡༥ པའི་སྐབས་སུ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ཀྲུན་ལས་ནང་ལོགས་ལ་གྲངས་འབོར་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ ༡༡ ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ ༡༣ ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་འོས་ཤླག་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡང་ཏག་ཏག་འཁྲིག་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། ངས་རྗེས་མ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆུང་ཙམ་ཞིག་མེད་འགྲོ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཀྲུན་ལས་ ༡༡ ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོའི་ལས་ཤག་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་གྲ་སྒྲིག་ང་ཚོ་ད་ལྟ་ལམ་སང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གནས་ཚུལ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་འགྲོ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ངའི་བསམ་པར་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་གསལ་བ་ཅིག་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་རྒྱལ་ཁབ་ལྔའི་ནང་ལོགས་ནང་ཁོ་རང་ཚོའི་འོས་བསྡུ་འམ་དམིགས་བཙུགས་བྱས་ནས་ཡར་ཕེབས་ཀྱི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ངས་གྲོས་ཚོགས་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཁོ་རང་ཚོར་བཀའ་མོལ་ཞུ་ཡོང་དུས་ཚོད་དཔག་གནང་ཡག་འདི་རྒྱལ་ཁབ་རེ་རེ་ལ་ལོ་གཅིག་གཅིག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། འདིའི་ནང་ལ་གསལ་ཡག་འདི་ལ་འོས་བསྡུ་འམ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་རྗེས་ད་ལྟ་ཚོལ་ཁའི་འགྲོ་སྟངས་ནང་ལོགས་ལ་དེ་ག་རང་གནང་གི་ཡོད་རེད། འོས་བསྡུ་འམ་དམིགས་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བྱས་རྗེས་མི་གཏོང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ལོགས་ནས་མི་གསུམ་གྱིས་ཁག་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། གཉིས་ལ་གོ་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་མ་རག་ཡག གཅིག་ལ་གོ་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་མ་རག་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། མ་འོངས་པར། ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོ་འཁྲིག་ཐག་ཆོད་ཡོད་རེད། མཉམ་དུ་སྐྱ་པར་སྤྲོན་ཡག་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་སྔྲི་འཐུས་ལྔ་ཞིག་བསླེབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཙང་གནས་ཚུལ་མང་པོའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག་རེད་པས། བྱས་ཙང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཀྲུན་ལས་སྐུ་ཚབ་ཕེབས་ཡག་ལ་དགག་པ་གལ་མེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་ཅིག་བསྣམས་ཕེབས་བྱས་དངོས་སུ་ཕྱག་བསྟར་གནང་ཡག་འདི་སྐབས་ ༡༨ པའི་སྐབས་སུ་གནང་ཡག་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེའི་རིང་ལ་ང་རང་ཚོར་གྲ་སྒྲིག་གནང་ཡག་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་ཤིག་རག་གི་ཡོད་ན་ཞེས་འདི་གཅིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་འཆར་འབུལ་ཡག་ཅིག་ཨ་ཡོད་ན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གྲོས་ཆོད་འཁྱེར་བ་ཡིན་ན་འདི་ཕལ་ཆེར་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་སེལ་གྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་རྫོ་རིང་བསྐྱན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་ཕར་ནས་ཡིན་པ་དང་། འདིའི་གོང་ལ་སྐྱན་ཞུར་འབུལ་མཁན་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཚོགས་ཚུང་ནས་དེ་བསྣམས་ཕེབས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡག་དང་། དེ་ནས་གྲུབ་དོན་དེ་ལ་ང་རང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག ག་རེ་ཟེར་ན་མཐོང་སྣང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཚོལ་ཁ་ནས་གྲུབ་ཆའི་ནང་ལ་སྐྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཡོད་སྡོད་པ་ཞིག དེ་ག་ནང་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་རྣམ་པ་ཚོ་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་སྡོད་པ་ཞིག ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མིན་གྱི་ཉི་མ་ཆང་མ་རྒྱུན་ལས་ནང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡག་གི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱི་འབྲུས་རྣམ་པ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱི་འབྲུས་རྣམ་པ་ཚོའི་ཆབ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་འདུག་སེ་ཕུལ་བ་རེད། འགྲོ་དང་མ་འགྲོ་ད་ལྟ་ལམ་ཁ་འདི་ནས་མར་འཐོན་ཡོང་གི་རེད་པ། ཡིན་ནའང་ལུང་མང་པོ་འདྲེན་ཡག་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ག ། དེ་ནས་མར་སྐྱི་འབྲུས་ཚོགས་དུས་གཅིག་བསླེབས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཁོ་མར་ཕུད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་འདི་འདྲ་ཏག་ཏག་འགྲོ་ཡི་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་ཡག་འདི་ང་ཚོས་ལྟ་ཡག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་མ་འོངས་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱི་འབྲུས་གཅིག་རྒྱུན་ལས་ཆགས་ནའང་དེ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཡག་ཆགས་མ་སྲིད་པ་གལ་མ་རེད་པ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡོང་གི་རེད་པ། མི་དོན་གཅོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་གནས་སྟངས་ཁག་ཁག་རེད། རེད་པ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན། དཔེ་མཚོན་བཞག་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཞུགས་སྡོད་མཁན་སྐྱི་འབྲུས་ཤིག་སྡོན་མ་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་གཙོ་ལོ་དྲུག་གནང་ནས་བཞུགས་པ་རེད། བཞུགས་ཐུབ་པ་རེད་འདི། འདི་བཞུགས་ཐུབ་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དཔེ་མཚོན་གཅིག་རེད། རེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ང་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་བསམ་བློ་ཅི་ཡང་མ་ཁྱེར་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ངོས་འཛིན་ཅི་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད་དུ། བསམ་བློ་ཚུང་ཚུང་དེ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་གཏོང་གི་མེད། འདི་ཡང་ཐག་ཆོད་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡག་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ལབ་ན། རྒྱུན་ལས་ལ་ང་ཚོས་ཡར་ཡི་གེ་བཏང་གི་ཡོད་རེད། མར་ཡི་གེ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་རྒྱུན་ལས་དང་འདི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ག་དུས་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བསམ་བློ་འདི་གང་རེད་ལབ་ན་སྒྲིམ་གཞིའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སྐད་ཆ་ཞིག་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཡར་མར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དུས་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བསམས་སོང་། ཨ་ཁ། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལ་འགྲོ་ཡག་ལ་འགག་གས་མི་འདུག་སྟེ་ལས་རྒྱུན་ལས་ལ་འགག་སྡོད་དུས་མ་འོངས་པ་འདི་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ས་རེད་པ་བསམས་ནས་འདི་ལས་སྔོན་ལ་ཕར་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་བསྡད་པ་ཡིན་ན། བསམ་ཚུལ་བསྡུ་ཡག་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དྲང་པོ་བཤད་ན་འདི་ངས་དྲང་པོ་དྲང་རྒྱང་བཤད་ཀྱི་ཡིན། དེ་རིང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ནས་བཤད་དགོས། རེད་པ། སྐབས་རེ་ང་སྐྱི་འབྲུས་ཤིག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱི་འབྲུས་དེ་ལ་དང་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ངས། བཤད་བདེ་བ་འདུག དེ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་བཤད་མ་བདེ་བ་དེ་འདྲ་མེད། འདིའི་ནང་ལ་མཐོ་སློབ་གཅིག་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ངོ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད། ཡིན་ནའང་སོ་སོར་བཤད་བདེ་ལོད་གཅིག་ཡོང་གི་རེད་པ། འདི་ཡང་ཕྱོགས་ཞེན་རྟོག་ཞེན་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མ་རེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དང་དངོས་ཡོད་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་རེད། དེ་ནས་ཁ་སང་ངས་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་ཆབ་ལང་གི་འདུག་ཞུ་ཡག་འདྲ་པོ་བྱུང་འདུག་ག ། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་རིང་

འདིས་གསུངས་སོང་ལྷ། འདི་སྐབས་ ༡༨ ནས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་རེད་དམ། སྐབས་ ༡༩ རེད། དེ་ཚོ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ང་ཚོས་འདི་མ་འོངས་པར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཡར་བསླེབས་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ནང་ལོགས་ནས་དེ་འདི་རིང་ནས་སང་ཉིན་ནས་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་ན། ང་སྡོད་དགོས། ཁོ་སྡོད་དགོས། ད་ལྟ་ཡང་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་རེད་ལྷ། བསམ་བློ་ཡང་འཁོར་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་སུ་གནས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདི་གཅིག་སྡོད་ཐུབ་ན། ད་གིན་གོང་དུ་ཡང་གསུངས་སོང་ལྷ། ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཕྱི་རྒྱལ་ནས། དེང་སང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལང་རྒྱུ་ལ་འཚང་ཀ་ཤིག་ཤིག་རེད། ང་ལོ་གཉིས་མ་སླེབ་གོང་ནས་ལངས་པ་རེད། དེ་ལས་འཚང་ཀ་ཆེ་བ་ཐེབས་རེད་དྲ། ཡིན་ནའང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཐོབ་ཐང་དེ་ལེན་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་སྡོད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་སྡོད་ས་རེད་བསམ་པ་རེད་ང་ཚོས། བསམ་བློ་ཟེར་བ་འདི་མ་འོངས་པ་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་དུས་ཐག་གཅོད་ཡག་ཁག་པོ་རེད་ལྷ། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་བསྐྱར་ཞིབ་མང་པོ་མི་དགོས་པ་བྱས། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་ཡིན་ནའི་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། མ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཐག་གཅོད་དེའི་འོག་ལ་འགྲོ་དུས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ་དེ་རྩ་བའི་གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་དང་ཛ་དྲག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐག་གཅོད་འགྲོ་དགོས་དུས་སྐབས་ལ། གྲོས་ཚོགས་འདི་འཛུག་མ་ཐེབས་ཡག་གི་དོན་དག་ལ་ད་ལྟའི་གནད་དོན་འདི་དུས་ལ་བབ་པ་ཞིག་དང་མ་འོངས་པར་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམ་པའི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡག་ཡིན། ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི། འདི་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་རེད་ལྷ། འགའ་ཤས་བསྐྱར་ཞིབ་རང་ཆགས་ས་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚིག་བཅད་འདི་མར་གློག་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཆུང་གིས་དགོས་པར་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་རེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་འདྲ་པོ་ཞིག འདི་བསྐྱོན་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ་མ་ཚང་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག་གྲ། ག་རེ་རེད་

ཟེར་ན། ཚོལ་ཁ་རེ་རེ་ནས་སྐུ་ཚབ་གཉིས་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་རེ་རེ་སྐུ་ཚབ་གཅིག་ཡོད་པ་བྱས། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱི་འབྱུས་ལྷ་ལ་སྐུ་ཚབ་མ་ཚང་བ་ཞིག་ཚོར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་མ་ཚང་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ་དེ་དགོས་ཡག་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག རེད་ལྟ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་ཡག་འདོད་པ་གང་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྱུས་རྣམ་པ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་རེད་ལྟ། འདི་ལ་གལ་མེད། ། ཡིན་ནའང་གཅིག་གིས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད་ལབ་ཡག་འདི་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱ་ཡག་འདི་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱི་འབྱུས་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ལོགས་ལ་སྐྱི་འབྱུས་ལ་ལང་མཁན་ཡིན་ནའང་མང་པོ་དཔེ་ལང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་མཇུག་མ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད་ལབ་ཡག་འདི་ཁོ་རང་ཚོའི་འགན་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ཚོ་ཚང་མ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད་ལབ་ཡག་འདི། དེ་འདྲ་ལབ་ན་ཏག་ཏག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ན། ག་རེ་ལབ་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་དགེན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྱུས་ཤིག་གིས་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུས་སོང་། ད་ལྟའི་ལས་ཐོག་སྐྱི་འབྱུས་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་ཧྲ་རམ་ས་ལར་ལོ་ག་ཚོད་བཞུགས་དང་མ་བཞུགས་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་སྐད་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་འདི་ངས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཡོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཡིན་ནའང་རེད། རྒན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་བྱ་ཡག་འདོད་པ་ཡོད་དུས་སྐད་ལ་འདུན་པ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དུས་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་དེ་ལ་དང་དུ་བླངས་ནས་གོ་སྐབས་འདི་ལེན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བསམམས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ཞུ་ཡག་ཡིན། ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱུན་ལས་གྲུབ་ཆ་དེ་འདི་ལ་བསྣམས་ཕེབས་པ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དང་བསྟུན་ནས་འདི་འདྲ་བསྣམས་ཕེབས་པ་འདི་ཏག་ཏག་བྱུང་བཞག་ཟེར་ནས་འདི་གཅིག་ཞུ་ཡག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གཙོ་བོ་ཞུ་ཡག་འདི་ཕྱག་སྲིལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་ཕྱོགས་ལ་ལས་འཁྲོས་དེ་ངས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། འདི་ག་རེ་ཟེར་ན། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་མི་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་བདེ་པོ། ལས་སླ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་བཅུ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་སྟབས་མ་བདེ་བ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཕལ་ཆེར་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། འདི་ཏག་ཏག་ཨ་ཡིན། སྐབས་ ༡༣ པའི་སྔོན་ལ་བར་སྐབས་ལ་ཐད་བསྐོས་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་རྒྱུན་ལས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་རེད། སྐབས་ ༡༢ ཀྱི་བར་སྐབས་ལ་འདུག་སེ་ཏག་ཏག་འགྲོ་སྟོད་ཡོད་རེད། མི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། ད་ལྟ་རྒྱུན་ལས་འགྲོ་སྟོད་པ་ནང་བཞིན་ཏག་ཏག་འགྲོ་དུས་མ་འོངས་པར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་སྐུ་ཚབ་བསླེབ་པ་ཡིན་ན། བཅུ་གཉིས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་སྟབས་མ་འགྲིག་པ་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་ནས་འདི་སོ་སོས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་མཁྱེན་རྟོགས་ཆེད་དུ་ཞུས་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བསྐྱར་དུ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་མང་པོ་འདྲ་ཞུ་དགོས་ཐུག་སོང་། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ད་རེས་དེའི་དོན་དག་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་འདིའི་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བབ་ཅིག་དང་། སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་རྒྱུན་ལས་ནང་རེས་པར་དུ་བསྡད་དགོས་ཡག་གལ་མེད་པ། འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་གསལ་ཁ་ཞིག་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེའི་སྐོར་ནས་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་དེ་རིང་གསུང་མཁན་ཁ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འདི་ཡིན་དུས། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡིན་ལབ་ན་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པའི་ཐོག་ལ་གོ་སྒྲིག་བྱས་བཞག་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཡོད་རེད། འདི་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་སུ་གཅིག་ལ་ཡང་ཁྱབ་ཀྱི་མ་རེད། འདི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གཅིག་པུའི་སྒྲིག་གཞི་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་འགན་འདིས་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ནང་གསེས་བཅུ་པ་ཀ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བརྗེ་ལེན། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བརྗེ་ལེན་སྐབས་ཐེར་ཡག་ལ་སོགས་པ་འདི་ནས་མར་ཡོད་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་དོན་ཚན་དྲུག་པ། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཚོགས་གཙོ་བཀྲིས་གཞོན་གཉིས་ཕུད་དེ་མིན་བྱིངས་རྣམས་གཤམ་གསལ་སྡེ་ཚན་ཁག་གསུམ་ལ་ལས་བགོས་གནང་རྒྱུ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ཡོད་རེད། གསལ་པོ་ཞེ་པོ་བྱས་ནས། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པའི་འོག་ལ་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་མ་སྟོད་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་བྱུང་སྲོང་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ད་ལྟ་ཚོར་ཡོད་བསྡད་པ་འདིའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྲུབ་ཆ་རེད། ད་ལྟ་ཆོས་འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དང་མ་གནང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་སྐུ་དབང་རེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལ་བསླེབ་ན་བཞུགས་སའི་ཞབས་སྟེགས་འདི་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་མེད་དུས་དེ་ཡོང་གི་མ་རེད། དོན་དག་གཅིག་འདི་རེད།

དོན་དག་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྟངས་འདི་མང་པོ་གསུངས་སོང་། འདི་ཁ་སང་རྩ་བའི་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་པའི་ཁུལ་ཡིན། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། མི་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ལྷག་མ་འདི་བཅུ་གཅིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྔ་འདི་དྲུག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཐག་གཅོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་གལ་ཡོད་མ་རེད། བཅུ་གཉིས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདིས་དྲུག་ད་ལྟ་འདི་ཆགས་རེད། ད་ལྟ་བཅུ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་གཙོས་གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་དུས་ལྔ་དང་ལྔ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས་འདི་མང་ཉུང་གི་དཀའ་ངལ་གསུང་ཡག་འདི་རྒྱུ་མཚན་ཚད་ལྡན་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེར་རྒྱབ་སྐྱོང་གནང་རོགས་ཞེས་སུ་ཞིག་ལ་ཡང་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་མེད། གང་ལྟར་གང་འདྲ་གནང་ན་ཁྱད་པར་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདི་འདྲ་རེད།

དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འདི་གདན་འབེབས་གནང་ནས་ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྐབས་ ༡༨ པ་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་ཁྲིམས་ཆགས་སྟངས་དེ། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གདན་འབེབས་བྱས། དེའི་རྗེས་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཚོག་མཆན་བཀོད་པའི་ཉིན་མོ་ནས་ཁྲིམས་ཆགས་པ་རེད། ཡང་མིན་ན་ནི་དེ་ལ་མཆན་བརྒྱབ་ནས་གསལ་ཁ་ཞིག་བསྟན་ནས་སྐབས་ ༡༨ པའི་སྐབས་ལ་གཞི་ནས་ཟེར་རྒྱུ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ན་ནི་ཁོ་རང་ཟུར་མཆན་ནང་ལ་རྒྱག་ས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་ཁྲིམས་ཆགས་སྟངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་འདི་འདྲ་རེད་ཟེར་ནས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ཁ་ཤུང་ཙམ་བྱས། དེ་ནས་ལག་པ་རིང་ཙམ་བརྐྱངས་ན་དོན་དག་ཆེ་བ་རེ་འགྲུབ་ཀྱི་རེད་བསམས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཚང་མས་དོན་དངོས་སུ་སྤྱིར་བཏང་ཕྱི་རྒྱལ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་འདིའི་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ལྷའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་བཞུགས་དང་མ་བཞུགས་པའི་གནད་དོན་སྐབས་ལ་བཤད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་མི་མང་གིས་འོས་ཤོག་བླུགས་ནས་བསླེབས་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་རྣམ་པ་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ལས་དོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་བཞུགས་ཡག་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་རེད་མི་འདུག རེ་ཟུང་ཞིག་གིས་འདིར་ཚུར་སླེབ་ནས་ཚོལ་ཁ་བྱེ་བྲག་པའི་ཚོགས་འདུ་ལ་འགྲོ ཚོལ་ཁ་བྱེ་བྲག་པའི་ཞལ་ལག་མཆོད་པར་འགྲོ། ཚོལ་ཁ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྡོད་དུས་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡག་ལ་དཀའ་ལས་དབེ་འདུག དང་པོ་ནས་ཚོལ་ཁ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཆགས་ནས་བསྡད་སྡོད་ཡོད་རེད་འདི་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་དེ། ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་ལ་མ་ལྟོས་པ་གང་ཟག་གི་བྱེད་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་རང་འཛུགས་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བགྲོ་གླེང་གི་ཁ་ཕྱོགས་དང་མང་པོ་ཞིག་ལྟ་ཡོང་དུས་སྐད་ལ་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལོགས་ལ་བསྡུད་པའི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱལ་ནས་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་ཚོགས་ཚུང་གི་གནས་སྟངས་ལ་སྡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སློང་དེ་དང་ད་ལྟ་འདི་ལ་ཀུན་སློང་གཉིས་ཀྱི་ཧ་ཅང་ཙམ་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་སྡོད་ཀྱི་འདུག ངས་གནས་སྟངས་ཤིག་ཞུ་ཡག་འདི། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདི་ལ་ལུགས་སྲོལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག ཚོགས་ཚུང་གི་བསམ་ཚུལ་མིན། སྔོར་གྱི་ཡིན་ཟེར་དུས་ངས་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱས་པ་འདི་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཧ་གོ་ཡི་མི་འདུག ངའི་སྔོར་གྱི་བསམ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ལ་བཟོས་པ་འདི་གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན། གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་ཁྲིམས་སྒྲིག་བཟོ་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་འདི་གང་ཟག་གང་ལ་བལྟས་ནས་བཟོས་མེད། འདི་སྡོད་མཁན་འདི་གང་ཟག་རེད་པས། གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་ན་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་གང་ག་གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད་པས། ཕ་གིར་གང་ཟག་རེད་པས། དེ་བྱེད་དུས་སོ་སོའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་འདི། དེ་རིང་གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཁྱུར་མེད་ཟེར་ཡག་འདི་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྣམ་པ་ཚོའི་ཁ་ཕྱོགས་འདི་མང་པོ་དང་དེ་འདྲ་སླེབ་ཡོང་གི་འདུག་གྭ ང་རང་གི་སེམས་གཏིང་གི་ཐོག་ནས་འདིའི་སྐོར་ལ་གནས་སྟངས་ཁ་སེང་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་འདུག་ལབ་ན། ཨ་ལོ། རྒྱུན་ལས་བསྡུད་དགོས་ཡག་ཅིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ལོགས་ལ་བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་དང་། མི་རབས་གཞོན་པ་ནང་ལོགས་ལ་ཧ་ཅང་ཙམ་སྤྱི་འཐུས་ལང་རྒྱུ་ལ་འགོག་རྐྱེན་བཟོས་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པའི་ངའི་སེམས་གཏིང་གི་སྐད་ཆ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཟླ་རིམ་ས་ལ་ལོ་གཅིག་སྡོད་དགོས་རེད་ཟེར་དུས་དེ་བྱེད་དུས་སྐབས་ལ་མང་ཆེ་བ་འདི་ཀན་རབས་པ་ཚོ་དང་། དཔལ་འབྱོར་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་མཁན་ཚོ་མ་གཏོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཚོ་ཆ་ཤས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལོ་གཅིག་སྡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་རབས་གཞོན་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་འདི་ཡིན་ན་ཟླ་གྲུ་བུ་ཟླག་ཚུང་ཚུང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཀ་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལོ་གཅིག་དུས་ཚོད་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ངའི་སེམས་པའི་ནང་ལོགས་ལ་ཨ་ལོ་དྭ་མི་རབས་རྒན་པ་དེ་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་མང་བ་ཡོད་རེད། ཕ་གིར་ལས་ཀ་རྒས་ཡོལ་འཁོན་ཡག་དང་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་འདི་དཔལ་འབྱོར་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་མང་བ་ཡོད་རེད་དྭ། མ་གཏོགས་གཞན་མི་རབས་གཞོན་པ་བྱས། ཤེས་ཡོན་ཤེས་འཛིན་གཉིས་ལྡན་བྱས། ཡིན་ནའང་འཐབ་རྩོད་ལ་ཤ་ཞེན་ཡོད་པ་བྱས། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་དང་དེ་འདྲ་མེད་ན་ལས་ཀ་འགྲོ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་པས། ལས་ཀ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཟླ་རིམ་ས་ལར་ལོ་གཅིག་དུས་ཚོད་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་པས། དེ་བྱེད་དུས་ཨ་ཁ་དེ་རིང་འདིས་མི་རབས་གཞོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཧ་ཅང་ཙམ་ལོ་གཅིག་རྒྱུན་ལས་བསྡུད་ཡག་འདིས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཆ་རྐྱེན་འདྲ་པོ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་འདི་ང་སྔོར་གྱིས་སེམས་འཚབ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གོང་གི་གནས་ཚུལ་ཞུས་པ་དེ་ཚོ་འགའ་ཤས་ཞིབ་ཆགས་པོ་གལ་ཞུ་འདོད་མེད། དང་པོ་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཅིག་བསྣམས་ཡོང་ཡག་འདི་འགྲིག་མི་འདུག རྣམ་པ་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་གི་དགོངས་གཞི་དེ་ཡང་ཏ་གོ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བསླེབ་པ་ཡིན་ན་སྟོད་ས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ཡག་འདི་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་ན་གཉིས་འབུར་ཡོང་དགོས་ཡག་ཅིག་ཆགས་སྡོད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་རིང་འདི་ནས་ལུང་ཞིག་དྲངས་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཆ་བགོས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཕུད་ཟེར་ཡག་འདི། འདི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ལ་གོ་དགོས་ཟེར་ཡག་འདི་ག་རེ་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དྲ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་རེད། ཚོགས་ཚུང་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚོགས་ཚུང་ལ་ཚོགས་གཙོ་མེད་ན་ཡོང་ཡག་ཁོ་རང་ཡོད་མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཆ་བགོས་བྱས་པའི་ཚོགས་གཙོ་འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་དགོས་ཟེར་ཡག་འདི་ག་རེ་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དྲ། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་འདིར་གནད་དོན་སྐད་ལ་མིན་པ་བྱས་ནས་བཀའ་མོལ་གཞན་དག་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོས་འགྲོ་ཡི་འདུག འདི་འཕྲོས་དུས་འོག་ལ་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། འདི་གས་འདིའི་ཐོག་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་ཡག་གི་ཉེན་ཁ་འདུག བཀའ་མོལ་གྱི་འཕྲོས་ལ་མར་ལྟ་དུས། བྱས་ཙང་གསར་པ་ཞལ་མཆུས་ཀྱི་མི་འདུག ད་ག་ཚོད་ཙུང་ཙུང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཐག་ཅིག་ཆོད་བཞག་ན། ཁོ་རང་ཁོ་རང་རིམ་སུ་གྲགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག འོས་བསྡུ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་མོལ་གནང་ནས་གསར་པ་གོ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་རྣམ་པས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡག་རེད་འདུག ཕྱག་རྫོང་ཡོང་དུས་ཚོགས་གཙོས་གོ་སྐབས་མ་ཕྱུལ་ན་ནི་འགྲིག་གི་མི་འདུག རེད་པ། འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། བཀའ་མོལ་གསུང་སྐྱངས་རེད། དེ་ནས་ག་ཚོད་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཚང་མ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་ལགས། ངས་ཞུ་ཡག་འདི་ང་ཚོ་སྐྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཁ་གསལ་པོ་བཀོད་བསྡད་ཡོད་པ་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་གང་གི་ནང་ལོགས་ལ་སྐྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་འདི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྔར་ལ་ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པ་གིར་སྒྲིག་གཞི་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་འདིའི་ནང་ལ་བཙུག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་དོན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འདི་བདམས་པ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པ་འདི་འགལ་སྲིད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གལ་སྲིད་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དང་དེ་འདྲ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་སྲིད་ཡོད་ན་འགལ་བའི་ཆ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་རྩིས་མེད་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་འདི་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁོ་རང་ནང་ལ་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ཡག་གི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ནས་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་སྐྱོད་དགོས་ཡག་འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འདི་ཡང་གོ་བརྡ་འདི་ལོགས་ཀ་འཁྱོས་འགྲོ་ཡི་འདུག་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྐྱི་འབྲུས་གཉིས་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། གོ་སྐབས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག སྐྱི་འབྲུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྐྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དང་འབྲེལ་ནས་དང་པོ་ཡར་ལག་པ་ཞིག་བརྒྱངས་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་ད་གིན་གོང་དུ་བཀུར་འོས་ཕྱག་སྤྲེལ་སྐྱི་འབྲུས་མང་པོས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་བགྲོ་གླེང་གི་ཁ་ཕྱོགས་འདི་ག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཞུ་ཚོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་གྱི་འོག་ནས་སྐྱི་འབྲུས་མི་རེ་ངོ་རེ་ཡིས་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན། ཡང་ཁ་ཕྱོགས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེར་བརྟེན་ཡང་བསྐྱར་ཆ་ཤས་འདི་ལེན་

གྱི་ཡོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་མ་ཐག་གི་སྤྲི་འཁྲུས་འདིས་ཡང་བསྐྱར་རེ་བ་བརྒྱབ་ཙང་། རྩ་བའི་སྤྲི་འཁྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་སྐད་ལ་བཤད་དགོས་ན་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ། གནད་ལུགས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཚན་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འདི་སྤྲི་པ་གཅིག བསླེབ་ས་གཅིག་ལ་སླེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། འགྲོ་ས་གཅིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡག་ཡིན། འདི་ཚང་མ་ལ། ངས་བཤད་མ་ཤེས་པ་དང་བཤད་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། འདི་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དུས་ཚོད་མ་རན་པའི་གནད་དོན་འདི་དག་ཟུར་དུ་བཞག་ནས་ཕ་གིར་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་གང་འགོད་པ་འདི་ཡར་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་ཡག་ལ་ཁ་སང་ཡང་ཞུས་ཡིན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་སྤྲི་འཁྲུས་གཅིག་རེད་ལབ་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་རེ་རེ་ནས་གཅིག་རེ་གཅིག་རེ་ལ་གོ་ཡི་འདུག གོ་སྲིད་ས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་སྤྲི་འཁྲུས་གཅིག་དེ་ག་རང་ལབ་བཞག་ན་རེད་ཟེར་བ་དེ་མེད་པ་བཟོས་བཞག་ན། ཚིག་གཅིག་ཡིན་ཙང་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡང་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདྲ་པོ་འཕྲེར་སླེབ་དགོས་རེད་དམ། འདི་མེད་ན་འདི་འཁྱུར་བ་བཏང་བཞག་ན་དཔེ་གསལ་པོ་ཆགས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྲི་འཁྲུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྲི་འཁྲུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟིན་པ། འདི་གོ་བ་དེ་ག་རང་ལེན་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གོང་དུ་ཟེར་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྲི་འཁྲུས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྲི་འཁྲུས་ལྷུའི་སྐུ་ཚབ་གཅིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད་པ་མ་གཏོགས་རེ་རེ་ནས་ཡོང་ཡག་གལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་རེད། འདིའི་གནས་བབ་དེ་ཡང་འདི་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྐབས་འདི་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡང་སྐབས་ ༧༨ ནས་ཡོང་དགོས་རེད་ཟེར་ཡག་གཅིག་འདུག་གྲ། འདི་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་འདི་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཡག་གི་གནས་བབ་ཆགས་སྡོད་རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྲི་འཁྲུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྲི་འཁྲུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་སྐབས་ ༧༨ ནས་གོ་ཡི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཏོག་ཙམ་གསལ་པོ་བྱུང་བ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ལས་སླ་པོ་ཡོད་མ་རེད། ལས་ཁུངས་གྲ་སྒྲིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཟིམས་ཤག་གྲ་སྒྲིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མང་པོ་ཞིག་འདིར་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་རེད། དེ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྗེས་རོགས་གནང་། ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་འདུག འདི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལོན་མ་སོང་། འདི་མར་ཟགས་སོང་ཞུ་ཡག་ཡིན། ནང་གསེས་དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ་དེར་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡོད་རེད། དེ་མཉམ་དུ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་ཡག་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དང་འདི་གཉིས། བཟོ་བཅོས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། དགག་བྱ་བྱུང་བ་རེད་ལྷ། འདི་གཉིས་གཅིག་གདམ་རྒྱུ་རེད། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཉིས་གཅིག་གདམ་གྱི་ཡིན། རེད་ལྷ། དེ་ནས་ག་རེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ཡི་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་ངཱ། དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ་འདི་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔར་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོ་སུ་སུ་འཁྱིད་རེད། སུ་སུ་རྒྱུད་འདྲ་ཞིག་རེད་དེ། འདུག་སེ་བྱེད་དུས་ཚང་མ་འཆབ་བསྡད་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཟོ་བཅོས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་འདི་མར་གློག་བཞག་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ཐེར། དེ་ནས་འདི་ནས་མར་བསྐྱར་བཅོས་འདི་རེད། བཟོ་བཅོས་འདི་རེད། དེ་ནས་འདི་གཉིས་གསུངས་བཞག་ན་ཏོག་ཙམ་ཡག་ག་ཡོད་ས་རེད་མ་གཏོགས། ཡར་གཅིག་ལྟ། མར་གཅིག་ལྟ། ཕར་གཅིག་ལྟ། ཤོག་བུ་དེ་ཚོ་ཧྲག་ཧྲག་ལབ་སྡོད་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཚོགས་གཙོས་གློག་དགོས་ཨ་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག བཀླགས་ཚར་རེད་ལྷ། ཚོགས་མིའི་མདུན་ལ་ཡི་གེ་འདི་ཡོད་པ་རེད། ཡི་གེ་འདི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཡི་གེ་འདི་ཡོད་ཡོད་ཡིན་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། གོང་འདི་གཅིག་འགྲོ་ཚར་རེད་ལྷ། དེར་བརྟེན་དེ་ག་རང་འདི་བཟོ་བཅོས་འདི་ཚོ་མང་བ་གཅིག་པ་སླེབ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདི་བཟོ་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། འདི་གཉིས་གཅིག་གདམ་ཡག་ཡིན། དང་པོ་འདི་བཟོ་བཅོས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་ཕྱག་རྗེས་རོགས་གནང་། བཟོ་བཅོས་འདི་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོ་ཕྱག་རྗེས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱཱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་ཡག་ཅིག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་བསྐྱར་བཅོས་འདི་དང་། སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་བཟོ་བཅོས་གཉིས་འབྲུག་བསྡད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བསྐྱར་བཅོས་སྔོན་མ་དེ་འགྲོ་ཚར་རེད་པ་སྲིད་སྐྱོང་ལ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ལ་དགག་པ་བྱུང་ཡིན་ཙང་གསུངས་ན་མ་གཏོགས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་གིན་ཡི་གེ་ལ་འགྲོ་ཚར་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ། བཟོ་བཅོས་བཏང་ཚར་ནས་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ལ་གང་ག་ལག་པ་རྐྱོང་ཡོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་འབྲུག་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཧག་ཧག་བསྡད་སྡོད་ཡོད་རེད། འབྲུག་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་ང་། མ་སོང་དུས་བཟོ་བཅོས་དང་བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་གཅིག་བསྡུར་གྱི་རེད། འདི་གཉིས་གང་ཐོན་པ་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་མིན་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་རེད། འདི་གལ་སྲིད་གཏན་འབེབས་བྱས་ཐུབ་ན་བྱེད་ཐུབ་རེད། བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ཚིག་བརྗོད་གཉིས་པ་རང་འཇགས་ལྷག་སྡོད་ཀྱི་རེད། འདི་རེད། འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ང་ཚོའི་ཁྲིམས་འདྲ་པོ་ཟེར་གྱི་རེད་པ། རིག་པའི་འཁྲོས་འདྲ་པོ་འདི་འདྲ་ཆགས་སྡོད་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གོང་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་མཁན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་གཅིག་འབྲུག་ཡག་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་གིན་གྱི་དོན་ཚན་སྣང་མ་ཕྱིན་ཚར་ཡིན་དུས་སྣང་ལ་འདི་འོག་མ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རིགས་འདྲ་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེས་འདི་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བསྡད་སྡོད་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་གསལ་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་སྡོད་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དམ་འབུལ་བྱེད་ཕྱོགས་འདི་ཆགས་སྡོད་ཡོད་རེད། འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་འབྱུར་སྡོད་ཡོད་རེད། འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་འབྱུར་སྡོད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། བཟོ་བཅོས་འདི་འཁྲིག་གི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྐྱང་རོགས་གནང་། བཟོ་བཅོས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྐྱང་རོགས་གནང་། སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་འདུག དེ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་འཁྲིག་གི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཕྱག་རྐྱང་རོགས་གནང་། དངོས་གནས་བྱུས་ན་མང་བ་ཆགས་ཚར་རེད། ཡིན་ནའང་ལག་པ་རྐྱང་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྔ་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཡག་ལ་དགག་པ་བྱུང་ཚར་རེད། བཟོ་བཅོས་འདི་གཏན་འབེབས་

བྱེད་རྒྱུར་དགག་བྱ་བྱུང་ཚར་རེད། དེར་བརྟེན་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་འདི་བཟོ་བཅོས་དང་བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་བསྡུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དགག་པ་བྱུང་བ་རེད། (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** མ་རེད། མ་རེད། མ་རེད།) ད་དངོས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དུས་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་གསལ་པོ་བྱས། དེ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ན་བརྟན་པ་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་ག་རང་དགག་པ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན་དུས་གཅིག་པ་ཆགས་ཚར་རེད་པ། འདི་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ཕྱག་རྒྱོང་དགོས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདི་བཟོ་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། འདིར་དགག་བྱ་སླེབ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་གཏོང་དགོས་ཡག་མི་འདུག་གྲ། འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱོང་རོགས་གནང་། བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་འདུག ཆ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་འདི།

ཞེ་བདུན་པ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམ་འབུལ། འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་ཡོད་རེད། མཉམ་དུ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡག་ཡིན། དེ་ནས་དེ་ག་རང་གོང་དེ་རེད། དེ་རེད་པ། འདི་བཟོ་བཅོས་དང་། དེ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་གཉིས་གདམ་ཡག་ཡིན། བསྡུར་ཡག་ཡིན། གདམ་ཡག་ཡིན་ཟེར་ན་བསྡུར་ཡག་ཡིན་ཟེར་ན་གཅིག་པ་རེད་པ། བསྡུར་རྒྱུ་ཡིན། ཞེ་བདུན་པ་བཟོ་བཅོས་འདི་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་འཕྲིག་གི་འདུག ཞེ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་འདི་རེད། འདི་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་འདུག འདི་དང་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་འདི་གཉིས་གདམ་ཡག་རེད་པ། བཟོ་བཅོས་དང་བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་འདི། དེ་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་འདི་འཕྲིག་གི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཕྱག་རྒྱོང་རོགས་གནང་། སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་། བསྐྱར་བཅོས་འདི་འཕྲིག་གི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཕྱག་རྒྱོང་རོགས་གནང་། དགུ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མང་བའི་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་འདི་རེད། བཟོ་བཅོས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་རེད། འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱོང་རོགས་གནང་། བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་འདུག ཆ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ནང་གསེས་ ༢ པ། འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེས་རང་ཉིད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་བར་བཀྱལ་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་འམ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ནང་གསེས་ ༣ པ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དམ་འབུལ་ཟིན་རྗེས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་དམ་འབུལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ས་གནས་སུ་མེད་སྐབས་ཚོགས་གཞོན་མདུན་དམ་འབུལ་བྱེད་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་འདི། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་ཡོད་རེད་ལྷ། བཟོ་བཅོས་ཏོག་ཙམ་བཞུགས་ཨ། འདི་ནས་གསོལ་ཇ་བར་གསེང་གཏོང་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག དོན་ཚན་གསུམ་པ་འདི་རེད་ལྷ། དེ་གདམ་རྒྱུ་རེད། དགག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་འདི་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཕྱག་རྗེང་རོགས་གནང་། སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བྱུང་སོང་། འདི་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་སླེབ་ཡོང་གི་འདུག བསྐྱར་བཅོས་འདི་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོ་ཕྱག་རྗེང་རོགས་གནང་། ཁ་ཤས་ཕྱག་གཉིས་ཀར་རྗེང་སྡོད་ཀྱི་འདུག བརྒྱད་འདུག་པས་བཟོ་བཅོས་འདི་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟོ་བཅོས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། བཟོ་བཅོས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྗེང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་གོང་དུ་སྤྱི་མོས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་གཅིག་གིས་དང་པོ་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་རེད། འདི་གཞུག་གྱུ་ཡང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་སུ་ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་མོས་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ལ་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཡོད་ནའང་འདྲ། དེ་སུ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ལག་པ་རྗེང་གནང་ནས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དགག་པ་བརྒྱབ། ལག་པ་བརྐྱངས་ཚར་བ་རེད། འདི་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་ནང་འགྲིག་གི་རེད་ལྷ། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྗེང་རོགས་གནང་། བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་འདྲ་པོ་ནམ་རྒྱུན་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ཚ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།
ཕྱག་ཚོད་ ༣༔༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྟ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཞུང་ཚད་ཅེས་པ་འདི་རེད། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འདི་ཕར་འགྱངས་དེར་འ་སྒོན་འདུག་གཅིག་བཏུག་དང་མ་བཏུག་དེ་རེད། དེ་མིན་ཚིག་བརྗོད་གཅིག་པ་ཆགས་བསྡད་འདུག བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ང་གཉིས་པ། སྲིད་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྔོན་རྩིས་ཟེར་བ་འདིའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་ལ་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ཨང་གྲངས་འདི་ཚུར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཟོས་འདུག དེ་མ་གཏོགས་པས་གཞན་པ་གཅིག་པ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ནང་གསེས་ ༢ པ། གོང་གསལ་ནང་གསེས་དང་པོའི་ ཀ པའི་ཁོངས་སྲིད་འཛུགས་ཀྱི་ཡོང་བབ་ཅེས་པ་དེ་གཅིག་པུ་རེད་འདུག འདི་འཕྲིག་གི་འདུག་གམ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ནང་གསེས་ ༣ པ། གསུམ་པ་འདི་ལ་དགག་ཚ་དང་དགག་བྱ་གཅིག་པུ་རེད། གཞན་པ་གང་ཡང་མི་འདུག བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ནང་གསེས་ ༤ པ། ལེ་ཚན་འདི་ནང་གསེས་ཞེས་བཟོས་འདུག དེ་མིན་ནང་དོན་གཅིག་པ་རེད་འདུག བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ང་བཞི་པ། གྲོས་བསྡུར་བཀག་སྡོམ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ང་བདུན་པ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡོད་རེད། དོན་ཚན་ང་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༧ པོ་རེད། དང་པོའི་བཟོ་བཅོས་དེ་ལ་དགག་བྱ་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཧྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་སྙོར་ལ་བཀའ་ཤག་གི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཚོད་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ཞུ་ཡི་ཡིན། འདིའི་རྒྱུ་མཚན་ཞུ་དགོས་པའི་གནད་འགག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད། འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་ལབ་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དགོས་གལ་བྱུང་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་བཅས་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་འཐུས་ཞེས་འདི་ལ་བཞི་ཆ་གསུམ་བཞག་ཡོད་རེད། འདི་ལ་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ལབ་ན། ང་ཚོར་བཀའ་བློན་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དེ་ནས་བཀའ་བློན་དང་སྲིད་སྐྱོང་མི་བརྒྱད་རེད། དེ་ག་བཞིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་གསུམ་རེད། འདིའི་སྟེང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བཞག་ན། འདིའི་སྒྲུབ་ཆ་དེ་མི་བཅུ་གསུམ་རེད། འདིའི་རྩ་འཛིན་གྱི་བཞི་ཆ་གསུམ་ལབ་དུས་མི་དགུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། དེ་ལ་འཁྲོས་ལྷག་སྐར་ཆ་བརྒྱ་མི་དགོས་ཟེར་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ནང་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་དུས་མི་དགུ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་བཀའ་ཤག་གི་སྟེང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཅིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་སྟབས་བདེ་པོ་བྱས་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ལ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཞེས་པའི་གནད་འགག་དེ་འདྲའི་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་ལྷུགས་པ་ཨུ་ཚུགས་བྱས་ནས་བཞུགས་བསྡད་ཀྱི་མ་རེད། འདི་སྤྱི་མོས་བཞག་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་གཉིས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ལ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལབ་དུས། སྤྱི་མོས་བྱས་ན་འདི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་གྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་འདིའི་ལམ་སྲོལ་ཡོད་སའི་སྡེ་ཚན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཆེ་ས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྡེ་ཚན་ལ་བལྟ་ནའང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལྒན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྟངས་ཀྱང་སྤྱི་མོས་རང་གི་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཆུང་ས་ནས་ང་རང་ཚོའི་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཡོངས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསུམ་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་ནང་ལོགས་ལའང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་རེད། རེ་རེ་བཞིན་དུ་དཔེ་མཚོན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་སྙམ། གང་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དེ་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་སྟེང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཅིག་བཞག་ནའང་འཕོ་འགྱུར་གཏང་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲའི་བཟོས་ན། འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བརྟན་པོ་དང་ལྷིང་པོ་མི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་འདི་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྲི་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་ང་བདུན་པའི་ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པའི་མིང་དེ་སྤྲི་འཕྲུལ་བྲེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་ཟེར་བ་འདི་ལ་དོན་ཚན་དང་པོར་ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་བྲིས་འདུག ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ་འདི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ་འདི་ཡོད་མ་རེད། ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ་འདི་བཟོ་བཅོས་དེ་ནས་དང་པོའི་གཉིས་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད།
སྤྲི་འཕྲུལ་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྲི་འཕྲུལ་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ང་བདུན་པ། སྤྲི་འཕྲུལ་བྲེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་དང་། སྤྲི་འཕྲུལ་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་ཟེར་བ་འདི་རེད། ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་བསྟུམས་ཕེབས་པ་རེད། བྱས་ཙང་འདི་ང་ཚོར་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། བོད་མི་མང་སྤྲི་འཕྲུལ་ལྷན་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་གང་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་སྒོལ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ལ་ང་ཚོ་ཚོགས་ཆུང་གི་དོས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་གང་ལྟར་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱི་སྒོལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་གཞན་དག་འདི་གས་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ག་རེ་བྱས་ནས་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འདི་དག་གོང་དུ་བསྐྱར་བཅོས་ནང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། སྤྲི་འཕྲུལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་ཞེས་ཆ་ཚང་སྤྱི་མོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ནང་ལ། རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བོད་མི་མང་སྤྲི་འཕྲུལ་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་རྩེད་མོ་བརྩེས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚོགས་ཆུང་དོས་ནས་འདི་ལ་དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྲི་འཕྲུལ་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྲི་འཕྲུལ་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཚོད་དང་། འདིའི་སྔོན་ལ་ཡོད་པ་འདི་གཉིས་ནས་གཅིག་གདམ་སྟེ་གང་དྲང་གཅིག་གཏན་འཁེལ་དུས་བསྒྲོ་གླེང་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ད་གིན་གོང་དུ་འགྲོ་བ་ནང་བཞིན་འགྲོན་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་རེད་ལྷ དེ་ནས་བདམ་སྟེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་མིན་བལྟ་རྒྱུ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཤག་གིས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་པ་རེད། འདི་འགྲོ་དང་མ་འགྲོ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོའི་བསམ་བློ་འདི་དེ་ག་རང་རེད། མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ནང་ལ་སྤྱི་མོས་ཟེར་བ་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཉུང་བའི་དབང་བསྒྱུར་མ་གཏོགས་མང་བའི་དབང་བསྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། མང་གཙོ་ཟེར་བ་འདིའི་བསམ་བློ་དང་ལྟ་གྲུབ་དེ་ཚོ་དང་མཐུན་གྱི་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དཔེ་གཅིག་བཞག་གནང་བ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཛུགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་དེའི་སྐོར་ལ་དཔེ་བཞག་པ་རེད། དཔེ་འདི་ལ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ལབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་འདི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་མ་མཐུན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་ཐོག་ནས་འདི་ལབ་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ང་རང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལོགས་ལའང་དཔེ་བཞག་པ་འདི། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་མོས་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་འདོད་པ་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་འཆར་འབུལ་ནང་ལ་ཕུལ་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཆུང་གིས་བསྣམས་ཡོད་མ་རེད། འདི་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག འདི་འགྲོ་ན་མ་འགྲོ་ནའང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་འདི་འདི་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དམིགས་བསལ་འདི་ལ་ཞུ་རྩིས་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ད་ནངས་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་བར་དུ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་འདིར་བསྣམས་བྱས་འདིར་བཞག ཡང་བཞག་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་འགྲོ་ན་མ་འགྲོ་ནའང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་ཀྲུང་ཀྲུང་གསུངས་བསྡད་པ་འདིས། ཁོ་གནད་ཡོད་མི་སྣང་ང་ཚོ་ནང་ནས་གལ་ཤོས་དེས་ལེན་པོ་འདྲ་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག ཡང་ན་འདི་མ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཁུར་ཡོང་བ་རེད་དམ། ཚིག་འདི་བེད་སྤྱོད་མ་གཏོང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། འདི་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་མང་གཙོ་ཡིན་མིན་དང་། འདི་ཚོའི་སྐོར་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ང་ཚོ་སྐབས་ ༡༡ དང་ ༡༣ འདི་ཚོ་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་འདི་ཡང་མང་གཙོ་ཆགས་བསྡད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་མང་གཙོའི་ནང་ལ་སྤྱི་མོས་འགྲོ་ས་ང་ཚོའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ནང་ལ་བྲིས་ཡོད་རེད། འགྲོ་སྟངས་དེའི་ཐོག་

ནས་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་འདི་ཡིན། འགྲོ་ན་མ་འགྲོ་ན་ཁྱད་པར་མེད། འདི་འདྲའི་གསུང་མ་བསྟད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱེ་འཁྲུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྐྱེ་འཁྲུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་ང་བདུན་པ། སྔོན་མའི་ཚིག་ཡིན་ན་སྐྱེ་འཁྲུས་བྲེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་རེད། ད་རེས་འདི་ལ་སྐྱེ་འཁྲུས་ལྡན་ཚོགས་དང་། སྐྱེ་འཁྲུས་བྲེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་ཞེས་པ་འདི་འཁོད་འདུག འདི་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་བསྣམས་ཕེབས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡག་པོ་བྱུང་འདུག སྔོན་མ་ཡིན་ན་སོ་སོ་ལ་བསམ་ཚུལ་འདི་འདྲ་བྱུང་སོང་ལ། སྐྱེ་ཚོགས་ནང་དུ་འང་ལབ་གླེང་འདི་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག སྐྱེ་འཁྲུས་ལྡན་ཚོགས་འདི་ག་འདྲ་བྱས་ནས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་གི་རེད་ཟེར་བ། འདི་ལ་འདིར་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་སྐྲུན་འདུག ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་འདི་ལ། ད་ལྟ་ཚོགས་ཆུང་གི་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་སྐྱེ་མོས་བྱུང་ན་སྐྱེ་འཁྲུས་ལྡན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་འཁྲུས་ཞེས་རེད་འདུག དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་བསྣམས་ཕེབས་པའི་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞི་ཆ་གསུམ་གྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་སྐྱེ་འཁྲུས་ལྡན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་འཁྲུས་ཞེས་པའི་བཟོ་བཅོས་འདི་ལ་གནད་འགག་ཅིག་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྩ་བའི་དེ་རིང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་བཟོས་པ་འདི་ཡག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྐྱེ་མོས་ཡོང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་འཁོད་བསྟད་པ་འདི་ཧ་ཅང་མ་བདེ་བ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག འདི་ལ་བཞི་ཆ་གསུམ་ལབ་ན་ཡག་པོ་འདུག རྩ་བའི་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་མང་ཆེ་བར་སྐྱེ་མོས་ཟེར་བ་འདི་ཧ་ལམ་མེད་བསམས་སོང་། མང་ཆེ་བ་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྔོན་གླེང་དང་། དོན་ཚན་དང་པོ། དོན་ཚན་གསུམ་པ་བཞི་པ་སོགས་གལ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བཞི་ཆ་གསུམ་ཟེར་བ་འདྲ་དེ་འདྲ་འཁོད་བཞག་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་དུས་སྐྱེ་འཁྲུས་ལྡན་ཚོགས་དེ་འདི་ལས་ཀྱང་སྐྱ་དབང་གོང་དུ་བཞག་ན། ད་སྐྱེ་འཁྲུས་ལྡན་ཚོགས་དང་ཁྲིམས་བཟོ་ལྡན་ཚོགས་ང་རང་ཚོ་སོ་སོ་ཡིན་སྟབས། འདི་ལྟར་བྱས་ན་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཚོར་གྱི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱེ་འཁྲུས་མཁན་པོ་ཀཱཞྭག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྐྱེ་འཁྲུས་མཁན་པོ་ཀཱཞྭག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་འདི་ལ་ཆ་ཤས་མི་ལེན་དྲན་སོང་། ལག་པ་བཀྱགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཆ་ཤས་བླངས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འདི་ལ་སྐྱེ་མོས་མ་ལབ་ནས་མང་མོས་མང་མོས་མང་མོས་གསུང་བསྟད་ཀྱི་འདུག འདིའི་ནང་སྐྱེ་མོས་བྲིས་བཞག་འདུག

ཚོགས་ཚུད་ངོས་ནས་སྤྱི་མོས་རང་བྲིས་བཞག་མ་གཏོགས་མང་མོས་རྩ་ནས་བྲིས་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ཕལ་ཆེར་བཀའ་ཤག་གིས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཁུར་བ་བསྡད་པ་འདི་ལས་སླ་རུ་འདྲ་བཏང་བཞག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདིར་སྤྱི་མོས་ཞེས་ལབ་ཚར་དུས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་མང་ཕྱུད་རྒྱུ་འང་ཏོག་ཙམ་དཀའ་རུ་གཏོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་སླ་རུ་རྩ་ནས་གཏང་རྒྱུ་མི་འདུག བཞི་ཆ་གསུམ་འདི་ཕལ་ཆེར་འཆང་འགྲོ་ཡི་རེད། དེའི་ནང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་བདུན་བྱེད། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བྱེད། དེའི་ནང་ནས་བཞི་ཆ་གསུམ་འཆང་དགོས་རེད་པ། འདི་ལས་སླ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་བཀའ་ཤག་གིས་ཁུར་ཡོང་བ་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཚན་ང་བདུན་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་བགྲོ་གླེང་གི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། གཙོ་བོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཐོ་འབྱུར་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུད་གིས་སྤྱི་མོས་གཅིག་ཁྲིར་བསླེབས་ཡོད་རེད། གནད་འགག་འདི་ཡང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་ཅེས་ལབ་དུས། ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་འདི། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཐོ་འབྱུར་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བསླེབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཆེས་ཛ་དྲག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད། འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་བཀའ་ལན་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མང་མོས་དང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་སྟེ། ངའི་ཤེས་རྟོགས་བྱུས་པ་ཡིན་ན། དཔེ་མཚོན་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག ཕ་རན་སི་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན། ཕོ་ཚོའི་ཆེས་མཐོའི་རྩ་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུད་ལབ་ནའང་རེད། ལྷན་ཚོགས་ལབ་ནའང་རེད། དེ་ཡང་དེའི་གྲུབ་ཆ་ཡོང་སྟངས་དེ་ཞེ་དྲག་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་འོག་ནས་གང་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་གནད་འགག་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་ཚོགས་ཚུད་གིས་གནད་དོན་འགག་ཤས་ལ་མང་མོས་བྱ་རྒྱུ་དང་། གནད་དོན་ཁ་ཤས་ལ་སྤྱི་མོས་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཙང་གང་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་དུའང་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་མོས་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་ཙང་། དེ་ཡང་འདི་འདྲའི་བསམ་བློ་འཁྱེར་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་ཚོག་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སོང་ཙང་ད་ལྟའི་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་བགྲང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པླ། ང་རང་ངོས་ནས་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་བགྲང་རྒྱུ་ར། རྩ་བའི་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་མང་པོ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་ལོགས་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Simple Majority,Absolute Majority and Unanimity) ཟེར་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་བཅོ་བརྒྱད་པ་གཅིག་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ཁོ་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དམག་རྒྱག་སྐབས་ལ་ཐག་གཅོད་མགྱོགས་པོ་མགྱོགས་པོ་བྱ་དགོས་དུས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐད་ཆ་ཟང་ཟིང་བཤད་པའི་དུས་ཚོད་མེད་ཙང་། དེ་ནས་སྲིད་འཛིན་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་འདིས་ཐག་མགྱོགས་པོ་བཅད་ནས་འགྲོ་བསྟུད་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྟོན་མ་ཨིན་ལན་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཆ་ཚང་གཞུང་འཛིན་མཁན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཆགས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཕལ་ཆེར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ཨ་ཡོང་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག དམག་རྒྱག་རྒྱུ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དམག་མ་བརྒྱབ་ནས་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་དུས་གྲངས་ཀའི་ཆ་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་ད་གིན་གོང་དུ་གཅིག་ཞུས་དང་ཞུས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་དབུས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་བཞི་རེད། མ་འོངས་པར་གཅིག་ནས་བརྒྱད་བར་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་གྲངས་ཀའི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོང་དུས། འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་རང་མ་གཏོགས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་འདི་ཁྲིན་ནས་མོས་མཐུན་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་བསྣམས་ཡོང་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཟུར་བརྗོད་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱར་ཟེར་བ་འདི་མེད་པ་ཡིན་ན་བཟོ་བཅོས་བཏང་བཞག་པ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པླ། དེ་བྱེད་དུས་འདི་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འདུག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ང་བདུན་པའི་ནང་ལོགས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དང་བཟོ་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལ་དགག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་རིགས་གཅིག་གིས་སྤྱི་མོས་དང་མང་མོས་གཉིས་ནས་གང་རུང་གཅིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་གླ། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མའི་སྐྱུ་དབང་རེད། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚང་མས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་གིན་སྤྱི་འཐུས་རྒན་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོད་ད་ལྟ་བར་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བར་དུ་ཕྱིན་ཚར་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་པོ་བཟོ་མཁན་དང་། དེ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་མཁན་རིམ་པས། ང་རང་ཚོའི་གོང་དུ་ཕེབས་མཁན་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚང་མས་དེ་མ་མཁྱེན་པ་རེད་པས།

ལྷག་སོང་བ་རེད་དམ། འདི་མ་རེད་པླ། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་གཟིགས་ཏེ་སྒྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ལས་སླ་པོ་མ་བཟོས་པ་འདི་ལ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་འགྲོ་སྟངས་ངས་ཧ་གོ་ཡི་མེད། གང་ལྟར་ད་ལྟ་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྒྱི་མོས་དང་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་སྒྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་ཞི་པོ་ཆགས་ཆར་བ་རེད། འདི་འདྲའི་གནས་བབ་ཅིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་མཁན་གྱི་འབྲུས་མི་རྣམ་པས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ག་ཚོད་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་འབྲུས་མི་རྣམ་པས་སྐུ་དབང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་འདི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་ཚོ་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་ཚོག་གི་མེད་ཅེས་པའི་སྐུ་དབང་དེ་ག་ཅམ་ཐུལ་ཡོད་རེད། མི་མང་གི་དངོས་གནས་མངོན་འདོད་དང་། མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་འདི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་འཇེམ་ཟོན་མེད་པར་བཤད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གྲོས་ཚོགས་འབྲུས་མི་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་སྐུ་དབང་ཆེན་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་ཐུལ་བཞག་ཡོད་རེད། འདི་འཛིན་སྐྱོང་གི་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་སྒྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོས་བཞག་འདུག འདི་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ངས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གཅིག་བྱ་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་སྨུ་མ་ཐུད་ནས་བཀའ་ཤག་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་། ཧོག་ཅམ་བཀའ་ཤག་གི་འདོད་པ་ཁེངས་དང་མ་ཁེངས་བྱུང་སྐབས་སྒྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཚོག་ཚོག་རེད། སྒྱི་མོས་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་སྒྱི་མོས་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་ཞི་པོ་རེད། མི་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་བབ་བརླིང་བརྟན་གསུམ་ཐོག་ནས་འདི་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། འདི་སྒྱི་མོས་ལ་འཁྲིག་གི་མི་འདུག བཟོ་བཅོས་འདི་འཁྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། སྒྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཚོག་ཚོག་འདི་འདྲའི་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་བཟོས་པ་དེ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་བཟོས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མིན་ཁོང་རྣམ་པས་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྒྱི་འབྲུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྒྱི་འབྲུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་པའི་སྐབས་ལ་སྐུ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཁོ་རང་ཐེངས་གསུམ་བཅུ་སོ་བདུན་ཙམ་ཞིག་བསླེབས་ཆར་བ་རེད། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་སྒྱི་འབྲུས་ཚང་མ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་པོ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག རྒྱུ་མཚན་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་སྒྱི་འབྲུས་ཁྲོན་ནས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བསམ་ཚུལ་ཡང་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ལ། འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་མེད་པ་སོང་ཙང་སྒྱི་མོས་ཞེས་ཁྱེར་པ་རེད། སྒྱི་མོས་ཞེས་ཁྱེར་དུས་འདིའི་ནང་ལ་ཐག་གཅོད་གནང་མཁན་ནང་ལ་སྒྱི་འབྲུས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ཡང་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་སྒྱི་མོས་ཟེར་བ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། སྒྱི་འབྲུས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ

ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་འདི་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བཞེས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་གདེང་ཚོད། སློབས་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ལྟར་ཐྱེར་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

འདི་ནས་གནད་དོན་གཞན་དག་འདི། ད་ལྟ་གྲངས་ཆ་འདི་རེད། བཞི་ཆ་གསུམ་ཟེར་བ་འདི་རེད། འདི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆིག་རེད། གསུམ་ཆ་གཉིས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆིག་རེད། བརྒྱ་ཆ་ཡང་བསྐོར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བཞི་ཆ་གསུམ་དང་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཟེར་བ་འདི་ཚོའི་རིགས་འདི་དག་ཚང་མ་འཛིན་སའམ་བལྟ་ས་འདི་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ན། ཨང་ཀི་ཚུང་ཚུང་ཞིག་སྐད་ལ་བལྟ་སོང་ན་ཉེན་ཁ་ཚ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། འདི་ཉེན་ཁ་ཚ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། བརྒྱ་ཆ་བསྐོར་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བཞི་ཆ་དང་གསུམ་ཆ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད། བྱས་ཙང་ད་ལྟང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ནས་རྒྱུན་ཁྲིམས་དང་སྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་ལྟར་བཞི་ཆ་གསུམ་དང་། གསུམ་ཆ་གཉིས་ཟེར་དུས་གྲངས་ཀ་འདི་འཁོར་ཆེན་པོ་རེད། བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་དེ་ཙམ་གྱིས་དཀའ་ངལ་གཡལ་འཕྲད་པ་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་འདི་ཚོའི་རིགས་འདི་ལྟར་འཁྱེར་བ་འདི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆིག་རེད་དེ། ཉེན་ཁ་ཚ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་དང་བརྟན་པོ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། འདི་འདྲའི་སོང་ཙང་ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྣམས་ཕེབས་པ་དེ་ག་རང་ལ་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་གིས་བསྣམས་ཕེབས་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཐབས་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་ང་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་གི་འཐོ་འགྱུར་གྱི་དོན་ཚན་དང་པོའི་བཟོ་བཅོས་དང་པོ་དང་བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ་བྱས་ནས་བཟོ་བཅོས་དང་པོ་དེ་ལ་དགག་པ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དགག་པ་ཞུས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ངའི་རྒྱུ་མཚན་ལ། ང་ཚོ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་བློན་གསུམ་དང་སྲིད་སྐྱོང་བྱས་ནས་བཞི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ཁ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་ང་ཚོ་ཚང་མ་འཐོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུའི་དབང་ཚད་འདི་སླེབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བརྒྱ་ཆ་ཚད་མཐོ་པོ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་འདི་འདྲའི་གནས་བབ་ཅིག་འདིའི་ནང་ལ་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ་མཚོན་བྱེད་གཙོ་བོ་དེ་རེད། ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་དུས་དྲན་འདི་ཡང་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ལ་བྱ་དགོས་རྒྱུ་འདི། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དབུ་བརྙེས་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། མང་གཙོའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཡོང་བ་ཡིན་ན། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད།

དེ་ག་བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་འདི་ལ་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ལ། སྤྱི་མོས་བྱས་ན་འདི་མང་གཙོ་དང་མཐུན་གྱི་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་ག་རེད་ལབ་ན། མི་གཅིག་གིས་དགག་པ་བརྒྱབ་བཞག་ནའང་འདི་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། མི་བཅུ་དང་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་གཅིག་འདི་ཚུང་བ་རེད། མི་ཚུང་བ་ཞིག་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུངས་རེད། འདི་རིག་པ་ནང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། བཞི་ཆ་གསུམ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་འདི་ཡང་མང་གཙོ་

ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། ག་རེ་ལབ་ན། བཞི་ཆ་གསུམ་ནང་མི་གསུམ་གྱིས་དགག་པ་བརྒྱབ་ན། གཞན་མི་བདུན་དེ་བཀག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་རིག་པ་བེད་མེད་རྟེས་ཡོང་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། འདི་ཡིན་ཙང་ང་རང་ཚོ་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་ཚང་མ་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་འདི་ལ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་ཁྲིར་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་བ་ལས་ཀྱང་ལས་སླ་བ་བཟོས་བཞག་ཡོད་རེད། དེར་ཡིན་ཙང་འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག

ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་བྱ་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན་ཙང་། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིར་བསྟུད་ཡོད་པ་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་དོན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་བྱས་ན་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལབ་ནས་འཁྲིར་ཡོང་པ་ཡིན་ནའང་ངས་འདི་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་སྙེ། ཁོ་རང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ཏག་ཏག་བསྟུད་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་ད་ལྟ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཁྲིར་ཡོང་པ་ཡིན་ཙང་། ཚོགས་ཚུང་གིས་ཁྲིར་ཡོང་བ་འདི་རང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡིན། ལར་ནས་ཚོགས་ཚུང་གིས་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག ངས་ད་རངས་ཞོར་དུ་ཞུས་པ་དེ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་ཀུན་སློང་ལ་དོགས་པ་མེད་དེ་གནད་ལུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བཟོ་བཅོས་ཡང་བཅོས་ཁྲིར་ཡོང་སྐབས་གང་ལྟར་མ་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དཔེར་ན་དམ་བཅའ་འབུལ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ང་རང་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཚོགས་ཚུང་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཟགས་པ་ཡིན་ཙང་དེ་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་བཟོ་བཅོས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིར་ཡོང་བ་འདི་ཚོའི་ཁྲམས་འདི་ལ་ཀུན་སློང་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་འདི་ལ་བར་ཆད་འདྲ་པོ་བཟོ་བསྟུད་ཡོད་པ་འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་དག་གཅིག་གཅིག་ཕུའི་སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་ང་བདུན་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ། འདི་རྩ་བའི་ང་ཚོས་སྟོན་མ་གསར་གཏོད་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད། འདི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་བར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཚིག་འདི་ཡང་དེ་ག་རང་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དགོས་གལ་བྱུང་ན་ཞེས་པ་འདི་ཚོ་སྟོན་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་བཟོ་བཅོས་གྲུབ་ཆ་འདི་ལས་ཧ་ཅང་ཏོག་ཙམ་ད་དུང་ཚད་དམའ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་གིས་གཅིག་ཁྲིད། བརྗོད་པ་

དང་པོའི་སྐབས་ལ་བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་ཤིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་འདི་ང་ཡིན། ཐུས་ཅང་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་འདི་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་རེད། ཐུས་ཅང་འདིའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་རེད། ད་ལྟ་འདི་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞུས་ཚར་ཡིན། དེའི་རིགས་འདི་སྲི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་རེད། ཐུས་ཅང་འདི་མེད་པ་ཡིན་ན་རང་འཇགས་མ་གཏོགས་པའི་ད་ལྟ་འདིའི་ཐོག་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྲི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྲི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་ང་བདུན་པ། སྲི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་དང་། སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་"གྱི་ནང་གསེས་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུར། ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལྟ་གྲུབ་དང་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ག་རང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་དབང་ཆ་ཆ་བགོས་དང་། ཕན་ཚུན་ཕྱུར་བ་གྲུ་འདེགས་བྱ་རྒྱུའི་ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Mechanism -Check and Balance) ཟེར་བ་འདི་ལ། བོད་མི་མང་སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༩ ནང་ནས་བཀའ་བློན་བྱེ་བྲག་པ་དང་། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུའི་སྐུ་དབང་འདི་ཡོད་རེད། འདི་ནང་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ང་ཚོས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་མང་གཙོ་ཟེར་བ་གླེང་བཞིན་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་དང་། ལྟ་གྲུབ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Head of State) གྱི་སྐུ་དབང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཕ་རན་སི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཕ་རན་སི་སྲི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་དབང་། ཁོ་རང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ (Campaign) ལ་གནོད་གཞི་འགོག་རྐྱེན་ཆགས་ན། གྲོས་ཚོགས་གནས་འགྲངས་གཏོང་རྒྱུ་དང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུའི་སྐུ་དབང་འདི་ཆ་ཚང་ད་ལྟའང་ཡོད་རེད་ལ་སྔོན་མ་ཡང་ཡོད་རེད། རང་རེའི་སྲི་ཚོགས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། གོང་དུ་ཚོགས་ཚུང་གི་དྲུང་ཆེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཡི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་མ་བྱུང་བར་དུ་༼རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོས་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་འདི་མར་མི་མང་གི་བདམས་བཞག་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཚོ་ལ་མར་མ་གནང་བར་དུ། སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དང་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འགྱུར་བ་དང་འཕོ་འགྱུར་བཏང་སྔོང་བ་རེད། འདི་འདྲ་སོང་ཅང་འདིའི་ལྟ་གྲུབ་སྔོན་མ་ནས་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད་གསུང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ། དངོས་གནས་འདི་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ལ་ཡང་བཟོ་བཅོས་ཤིག་བཀའ་ཤག་གིས་བསྣམས་ཕེབས་འདུག བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཚོགས་ཚུད་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ང་རང་ཚོ་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱོད་འདི་བཀུར་བྱེད་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དགོས་གལ་བྱུང་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་བཅས་ཞེས་ཟེར་དུས། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ཆགས་པ་རེད་ལྟ། ང་རང་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། འདི་འདྲ་སོང་ཙང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་དང་། ཁེ་ཕན་དང་། དགོས་གལ་ནམ་བྱུང་ཐོག་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་འབྱུང་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་དེ་ལྟར་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་འདིའི་ཐོག་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ང་བདུན་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་ཟེར་བ་འདི་རེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་སྔ་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་མེད་ནའང་ད་ལྟ་གསར་དུ་ག་འདྲའི་བསླེབས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། འདི་འདྲ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་མ་བྱེད་པའི་གོང་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ (Head of the State) དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་གཞུང་གི་དབུ་ཁྲིད་ (Head of the Government) གཉིས་ཀར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་དགུའི་ནང་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བར་མཚམས་བཞག་རྒྱུ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཚོག་པའི་སྐུ་དབང་འདི་ཡོད་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་རྗེས་ལ་སྐུ་དབང་འདི་སུ་གཅིག་ལ་བཞག་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་འདི་ལྟར་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཕྱག་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འདི་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་དགོས་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་འདི་བཟོས་པ་རེད། དེ་མིན་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་རེད། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྒེར་ཚན་ཚང་མ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཚོག་པ་གཅིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་མ་ཚོག་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་ཙང་ཚོགས་ཚུད་ངོས་ནས་གང་ལྟར་འདི་དེ་སྔ་ལམ་ཁ་མེད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག བཟོ་སྟངས་འདི་ཡང་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་མང་མོས་དང་སྤྱི་མོས། གསུམ་ཆ་གཉིས་དང་རྩ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་དང་དེ་འདྲའི་གང་ཡང་བཤད་ཡོད་མ་རེད། འདི་སྤྱི་མོས་རང་ཐོག་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་ལས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སླ་རུ་བཟོས་འདུག འདི་འདྲའི་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གསུངས་ཡོད་

རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ག་འདྲའི་བྱེད་དགོས་རེད་དམ། བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་ག་འདྲ་ཡོད་པ་འདི་གསལ་ཡོད་མ་རེད། འདི་འདྲའི་ཡིན་ཙང་། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲིག་གཞི་ནང་དུ་ང་ཚོས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Stepwise) ག་འདྲ་འགྲོ་དགོས་མིན་འདི་ང་ཚོས་བཟོས་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་རྩ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུར་གོང་གི་ཚོགས་ཆུང་དེ་དག་ཆ་ཚང་གི་སྤྱི་མོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོར་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོར་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་ང་བདུན་པའི་བགྲོ་གླེང་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་བགྲོ་གླེང་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་ལ་བསམ་བློ་ཡོད་རེད། ཡང་བགྲོ་གླེང་གི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བལྟ་རྗེས་གནད་འགག་གཟིགས་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ལ། ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འདི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་གང་ལྟར་སྟངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་རེད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་བྱེད་མཁན་ཡང་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་མིན་ཙང་ང་ཚོར་འགན་འདི་ཡོད་རེད་ལྟ། འདི་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་བསྐྱར་བཅོས་འདིའི་འོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་མཁན་དེ་སྲིད་སྐྱོང་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་བདམས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཡར་བཏང་གི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཡར་བཏང་མཁན་གཅིག་གིས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུའི་སྐུ་དབང་དེ་ཡང་ཁོ་ཚོར་སྤྲོད་རྒྱུ་འདི་མང་གཙོའི་ལྟ་གྲུབ་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་གསུངས་སོང་། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་མང་ནས་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ངས་ད་རེས་འདིར་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གལ་ཆེ་བར་བརྩིས་པ་དང་། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་འདི་རྩ་བ་རང་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་མཁན་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་བཞག་ན་ཁྱད་མཚར་པོ་འདུག་ལབ་ནས་འདི་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྟངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ལྟ། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་གཞུང་གི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་མཁན་གྲོས་ཚོགས་རང་རེད། གཞུང་འཛུགས་སྟངས་ཁོ་རང་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཡར་བསླེབས་བྱེད་དེའི་གྲངས་ཀའི་ཐོག་ནས་གཞུང་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད་ལ། གལ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་འདི་འཐོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེའི་ཐོག་ནས་འཐོར་གྱི་ཡོད་རེད། མཐའ་མའི་འདེམ་སྒྲུག་འདི་སུ་རྒྱག་མ་རྒྱག་འདི་ཏན་ཏན་གཞུང་གི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྲིད་འཛིན་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་འདི་དངོས་གནས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་མཁན་འདི་མང་གཙོའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྟངས་འདི་གྲོས་ཚོགས་རང་ཆགས་

ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཙང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་འདི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་འཐོ་འགྱུར་གཏོང་མཁན་འདི་གྲོས་ཚོགས་རང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་སྐྱི་མོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ལབ་ན་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ད་ལྟའི་སྐྱི་འཁྱུས་ཀྱིས་ཚད་མཐོན་པོར་བཞག་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་སླ། དེ་འདྲའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟའི་ཆར་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་འཁྱེར་བསླེབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་འདི་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་བཟོ་བཅོས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ལ། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཁྱེར་བསླེབས་པ་འདི་ལའང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཚོགས་ཆུང་གིས་མི་མང་གི་རྣམ་པ་རང་སྟོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྩ་བ་ནས་རེད་བསམས་ཀྱི་མི་འདུག་སྙམ། འོན་ཀྱང་འདིའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་བསམ་བློ་འདི་ང་ཚོས་ཤུགས་རྟོག་ཙམ་ཆེ་རུ་བཏང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲེལ་སྐྱི་འཁྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འཁྱུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྐྱི་འཁྱུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ད་ལྟ་སྐྱི་འཁྱུས་ལྷན་ཚོགས་འཐོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པའི་སྔོན་ལ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དབང་དང་འབྲེལ་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེའི་ཚིག་རྗེ་མ་རྗེ་བཞིན་བསྟུམས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་དབང་གི་ཐོག་ནས་སྐྱི་འཁྱུས་ལྷན་ཚོགས་འཐོ་འགྱུར་གཏོང་ཚོག་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཕྱིར་བསྡུ་གནང་ཚར་པ་རེད། ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་ཞིབ་བྲིས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྐྱི་འཁྱུས་ལྷན་ཚོགས་འཐོ་འགྱུར་གཏོང་བར་མི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་མ་གཏོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་གཉིས་སྐུ་དབང་འདྲ་མཉམ་རྩེ་ཡི་ཡོད་རེད་དམ།

གཉིས་ནས་སྐྱི་འཁྱུས་བྱེ་བྲག་པ་འཐོ་འགྱུར་གཏོང་བ་ལས་སྐྱི་འཁྱུས་ལྷན་ཚོགས་འཐོ་འགྱུར་གཏོང་བ་ལས་སླ་བ་བཟོས་འདུག་ཟེར་བ་འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། སྐྱི་འཁྱུས་བྱེ་བྲག་པ་འཐོ་འགྱུར་གཏོང་བར་རྩ་འཛིན་གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐྱི་འཁྱུས་གསུམ་བཅུ་ཐམ་པས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཕུད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མི་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱི་འཁྱུས་ལྷན་ཚོགས་ཕུད་པར་མི་བཅུ་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གནས་བབ་འདི་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ད་རེས་ཞིབ་བྲིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་འགྲེལ་བཤད་གཅིག་ག་རེ་བརྒྱབ་སོང་ཟེར་ན། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་བྱས་ཏེ་སྐྱི་མོས་ནང་བཞག་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ནས་སྐྱི་འཁྱུས་ལྷན་ཚོགས་འཐོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་བཟོ་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱི་འཁྱུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ལ་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་བསླེབས་མ་ཐུབ་པ་འདི་ག་རེ་

བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད་དམ། གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་ཚོད་མེད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་འཛོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་རང་གི་ནང་ནས་རྩ་འཛིན་གྱི་གསུམ་ཆ་བཞི་དང་གཉིས་གང་ཡིན་རུང་དེ་ག་རང་ནས་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། མགོ་རྙོག་ཆེན་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་རྩེད་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་འཛོ་འགྱུར་གཏོང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། རྩ་བའི་ང་ཚོ་གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་ཚོགས་ཆུང་གི་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན། སོ་སོས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཚོགས་ཆུང་ནང་བསྡད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་མང་པོ་ཞིག་གླད་པའི་ནང་འཛུལ་བསྡད་ཀྱི་འདུག རྣམ་པ་ཚོས་ད་ལྟ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཚོགས་ཆུང་ལ་བསྡད་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་འཛོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་འདུག་དང་མི་འདུག་བལྟས་ཡོད་རེད། འདི་བྱེད་དུས་དེང་རབས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཤེས་མཁན་ཡིན་གསུང་མཁན་ཚོས་ཀྱང་འདི་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོང་གི་འདུག་གྲ། དེར་བརྟེན་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཚོད་ཅིག་གིས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་འཛོ་འགྱུར་གཏོང་གི་འདུག འདི་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་བཀའ་མོལ་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་དེའི་སྐོར་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་འདི་ལ་ང་ཚོས་འདི་ཁུར་དགོས་པ་འདི་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ གོང་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་ལ་འཛོ་འགྱུར་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཡར་ཕྱིར་བསྡུ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྟོང་ཆ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་སྟབས། སྟོང་ཆ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལོགས་ལ་ལྷན་ཁང་ཡོངས་ལ། འཛོ་འགྱུར་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འདི་འཛོ་འགྱུར་ཁྲིན་ནས་གཏོང་ས་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གཙོ་བོ་འདི་ང་ཚོས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་རྒྱང་པ་ལ་ཉན་པ་དེ་མ་རེད། དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཐོག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གནད་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་མཐོང་ཚུལ་འདི་རེད། དེར་བརྟེན་སྔོན་མ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྐུ་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་འདི་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཚིག་འདི་བཙུག་རྒྱུའི་དབང་ཆད་འདི་ང་ཚོར་ཡོད་མ་རེད། སྔ་མ་སྐབས་བཅོ་ལྔའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་བཤད་སྟངས་བྱས་ན་གསར་གཏོད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་བློ་དང་འཚམ་པའི་གསར་གཏོད་འདི་འདི་བྱས་ནས་ཡོང་པ་རེད། གནས་སྟངས་གཅིག་འདི་རེད།

དེ་ནས་སྤྱི་མོས་བཞག་ན་ཟེར་བ་འདི། ང་ཚོས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་སྤྱི་མོས་བཞག་དགོས་པ་འདི། འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཡོད་དུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་འདི་གྲོས་ཚོགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་པའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན། འཐབ་རྩོད་ལ་གནད་འགག་ཅིག་ལུས་

བསྡད་ཡོད་ན་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཁ་ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ནའང་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་འདི་ཁ་ཕྱོགས་འདི་ལ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལས་མཚམས་གཞག་དགོས་པ་ཞིག་གཟིགས་སོང་ན། དེ་ནས་ང་ཚོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་འདི་ལ་ལས་མཚམས་བཞག་མི་ཐུབ་པ་མི་འདུག་བ་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་བགྲོ་གླེང་བྱས་ཡོད། བགྲོ་གླེང་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདི་ཁུར་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ངའི་བསམ་པར་གལ་སྲིད་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་དང་བཀའ་མོལ་གང་གསུངས་པ་ལ་གང་ཡང་དྲན་གྱི་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལོགས་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གཅིག་གིས་གནས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མེད་གསུངས་ཡོད་རེད་དེ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ནང་ལོགས་ལ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་བཏོན་བཞག་ཡོད་རེད། འདི་གནོན་ཤུགས་ཀྱི་གནད་དོན་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་འདི་ལ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་འདིའི་སྐོར་ལ་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་ཡུ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱི་མོས་འགྲོ་སའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་རྒྱབ་ལྗོངས་བལྟས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ སྔོན་དེ་མཇུག་མཐུད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཁུར་པ་ཡིན། མཐའ་མ་གང་འགྲོ་མ་འགྲོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཆ་ཚང་གི་སྐུ་དབང་ཡོད་དུས། དེ་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གནད་དོན་དེ་ག་རང་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་གོང་གི་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དབང་འདི་ད་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་ལབ་ནའང་རེད། དབུ་ཁྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐུ་དབང་གི་ཐོག་ནས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། གཏོང་ཚོག་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་སྐུ་དབང་བཞག་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྡིང་སྐྱོམ་སྟངས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། འདི་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་གཞུང་དང་མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ང་ཚོས་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་བལྟ་ན་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། ལམ་ལུགས་མ་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གཞི་རྩའི་ལྟ་གྲུབ་འདི་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཁ་ཐོར་དུ་ཕྱིན་ན་གཞུང་འདི་ཐོར་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཐོར་བ་འདི་ལ་དཔག་པའི་གྲུབ་ཆ་ལོང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བཞག་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་དུས་སྐུ་དབང་འདི་གང་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐུ་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག འདི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ད་

ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་བཏོན་པའི་བསྒྱུར་བཅོས་དྭ་ཡིན་དང་ཡིན། རྩ་བ་རང་ནས་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ལ། ཚོགས་ཚུང་གིས་བཏོན་པའི་ཀུན་སློང་འདི་ངས་རྩ་བ་རང་ནས་ཧ་ག་ཧ་ག་ཅིག་མ་འཁྱེར་བ་དང་མ་འགྲིག་པ་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་མོལ་འཕྲོས་ནས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལ་དཔེ་སྦྲ་ར་ཏེ་འདིའི་བསམ་བློ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག རེད། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ང་ཚོས་བདམ་པ་རེད། ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ཁྲིམས་བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་སྐབས་སུ་མ་འོངས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་སུ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསླེབ་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་འགག་ཅན་དེ་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་བཞག་གི་ཡོད་ན། འདིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་མི་གང་འདྲ་ཞིག་བསླེབ་སྲིད་ཀྱི་རེད། དང་པོ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱི་གནས་སྟངས་འདི་ལྟར་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་འགྲིག་གི་རེད་དམ། འདི་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཕྱོགས་རྒྱང་རིང་པོར་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འདིའི་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་དེ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ངས་དེ་ལྟར་མཐོང་གི་ཡོད་ཅང་། ད་ལན་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གསལ་བཤད་ཞུས་ན་ཕལ་ཆེར་ཧ་ག་ཧ་ག་བསྡད་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ལག་པ་ཡང་བརྐྱངས་ཤོར་སོང་། ཆར་སོང་། མ་འོངས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་འདི་སུས་གདམ་གྱི་རེད་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཕེབས་དུས། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གདམ་གྱི་རེད། ད་ལྟའི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་བདམ་པ་ནང་བཞིན་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་གདམ་གྱི་རེད་ལ། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་དེ་ག་རང་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། འདི་ང་ཚོའི་སྐུ་ཆབ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་གཞིར་བཟུང་བཀའ་ཤག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་ཆ་ཤས་བླང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་འདི་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་ལ་ཕན་ན་བསམས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཚར་རྗེས་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཚོགས་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་འདི་ཚོ་བཟོ་རྒྱུ་འང་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་བཟོས་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་བཟོ་བཅོས་འདྲ་པོ་ཞིག་འཁྱེར་ཡོང་ན་བར་ཆད་བཟོ་ཡི་འདུག་གསུངས་རྒྱུ་འདི་ཚོ་ཧ་ག་ཧ་ག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་འདོད་པ་མེད་ན་འདོད་པ་མེད་རེད། ཁོ་མར་ཟགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ནས་ག་རེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་

གཏོགས། བཀའ་ཤག་གིས་བར་ཆད་བཟོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ལབ་ན། མ་འོངས་པར་ཕལ་ཆེར་བཀའ་ཤག་གིས་འདི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག འདི་འདྲ་མ་གསུང་ན་ཡག་པོ་འདུག ང་ཚོས་བར་ཆད་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཁྱེར་ཡོང་མེད། བཀའ་ཤག་གི་བསམ་བློ་འདི་ནི་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་ལ་བབས་ན་འབབ་རེད། མ་བབས་ན་མ་འབབ་རེད། གཏན་འཁེལ་ན་ཁེལ་བ་རེད། མ་འཁེལ་ན་མ་ཁེལ་བ་རེད། འདི་ཁྱད་པར་མི་འདུག་ཞུས་ཡིན་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་ཨུ་ཚུགས་མིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོའི་བསམ་བློ་འདིར་སྲུང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་བརྩིས་ཏེ་ཁྱེར་ཡོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། བར་ཆད་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཁྱེར་ཡོང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགག་པ་རྒྱག་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གདམ་ཀ་བྱས་ཏེ་ཐེབས་བཞག་པ་ཡིན་ན་མགྱོགས་ཙམ་ཚར་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ནས་བགྲོ་གླེང་ཟིན་པ་ཡིན། ད་གིན་གོང་དུ་འགྲོ་བ་གཞིར་བཟུང་གི་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཉིས་དང་པོ་བསྡུར་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གདམ་རྒྱུ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྐྱོང་རོགས་གནང་། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྐྱོང་རོགས་གནང་། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཉིས་བསྡུར་རྒྱུ་ཡིན། བསྡུར་ནས་གང་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་མིན་བལྟ་རྒྱུ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་དང་པོ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྐྱང་རོགས་གནང་། བཞི་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཕྱག་རྐྱོང་རོགས་གནང་། ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་བྱུང་སོང་། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྐྱང་རོགས་གནང་། ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་མ་གཏོགས་བྱུང་མ་སོང་། འདི་མར་ཟགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཟགས་པ་ཡིན་དུས་དོན་ཚན་འོག་མ་དེ་ཚོར་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་རེད།

ད་ལྟ་དོན་ཚན་གསུམ་པ་འདི་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། གསུམ་པ། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་དེ་ལྟའི་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་དགོངས་ཞུས་དང་། དུས་ཚོས་སུ་གྱུར་པ། བཀའ་བློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ། འདི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་མ་གཏོགས་ཚིག་བརྗོད་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་ང་བདུན་པ་འདི་ལ། འདི་ནས་མར་གནས་སྐབས་ཕྱག་མ་འཆང་ན་ཡག་ག་ཡོད་ས་རེད། དང་པོ་གཉིས་པ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་དབྱེ་བ་ཕྱེ་འདུག འདི་ནས་མར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞི་པ། ལྔ་པ། དྲུག་པ། ཚང་མ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་འདི་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་གནས་སྐབས་ལ་ཉིན་མ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་ཁྱད་པར་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཚང་མ་ལ་གནས་སྐབས་ལག་པ་མ་འཆང་ན་མ་གཏོགས། འདི་མགོ་མེད་མཇུག་སྡོམ་འདྲ་པོ་ཁྱད་མཚར་འདི་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་དེ་ག་རང་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། འདི་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཚང་མ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་འདི་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གོང་དུ་འབྲེལ་བ་ཆགས་དུས་ཟགས་པ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ། འདིའི་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡོད་རེད། དོན་ཚན་དྲུག་བཅུ་རེ་གསུམ་པ། དང་པོ་འདི་ལ་ཡོད་མ་རེད་དམ། དང་པོ་འདི་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་པ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་ཚིག་བརྗོད་འདི་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་བཤད་མཁན་དྲི་བ་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་གང་ལྟར་ངོ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་པ་ཡིན་ན་ལབ་དུས། ཡང་གྲངས་ཀ་འདི་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་སོང་ན་ཇི་ལྟར་རྩི་ཡི་རེད་ཅེས་པའི་དྲི་བ་གཅིག་བསླེབས་པ་རེད། ངས་ད་ལྟ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་འདི། ཚོགས་ཆུང་གིས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ཐུགས་འཁུར་མང་པོ་བཞེས་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་བཀའ་བློན་འོས་མི་གཅིག་ཡར་འདེམ་པའི་སྐབས་སུ་འོས་མི་གཅིག་ལ་གང་ལྟར་ཨིན་སྐད་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Simple Majority) གཅིག་མ་རག་པ་ཡིན་ན། བཀའ་བློན་འོས་མི་འདི་ཟགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ལྷ། འདི་ངས་དཔེ་མཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་འོས་མི་འདི་མི་གཉིས་འཁྱེར་བསླེབ་དགོས་རེད། མི་གཉིས་འཁྱེར་བསླེབས་དུས་མི་གཉིས་འདི་ལའང་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མང་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འདི་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་རག་རྒྱུའི་གནས་བབ་འདི་ཞི་དྲག་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ལྷ། ཨིན་སྐད་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Probability) ལབ་ཀྱི་རེད། འདི་ཡང་ནམ་རྒྱུན་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་གཞིར་བཟུང་མི་གཅིག་གིས་འོས་མི་བཏོན་པ་དང་། མི་གཉིས་ནང་ལོགས་ནས་གང་ལྟར་ཚོགས་ཆུང་གིས་འཁྱེར་བསླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཞི། ཚོགས་ཆུང་གིས་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འཁྱེར་སླེབ་པའི་སྐབས་སུ་དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་རེད་ལ། མི་གཉིས་འདི་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འདྲ་འདྲ་གཅིག་བསླེབས་ཡོད་ན། དེ་ནས་སོ་སོའི་འདོད་ཕྱོགས་ལ་དཔག་པའི་འོས་ཤོག་ བླུག་གི་རེད། ཐོབ་ཐང་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་རྒྱུ་འདི་ཞི་དྲག་དཀའ་ལས་ཁག་པ་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་གི་དྲན་ཚོད་ལ་སྐབས་ ༧༨ པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འོས་བསྡུའི་ནང་དུ་ཆ་ཤས་བླངས་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མང་བ་རག་པ་ཞིག་ངས་དྲན་གྱི་མི་འདུག ཚོགས་ཆུང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་མི་སྤྱུས་ཚད་ལྡན་པ་ཞིག་བསླེབ་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་འདིར་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྔ་བཅུ་ལྔ་གཅིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་མི་ཡོད་མཁན་འདི་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཉེན་ཁ་འདི་ཏོག་ཙམ་ཤུགས་ཆེ་བ་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་ང་རང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་སྐབས་ ༧༨ པའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས། ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འོས་མི་འདི་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་འོག་ལ་ཁ་ཤས་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་འདྲའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་

བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་དང་དེ་ལས་ཧོག་ཙམ་མང་བ་ཐོབ་རྒྱུ་ཞེ་དྲག་དཀའ་ལས་ཁག་པ་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞུས་བྱེད་འདི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་མ་འོངས་པར་འདི་འདྲའི་དཀའ་ལས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞུས་ན་བསམམས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གདམ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་ངོ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་པ་ཟེར་བ་འདི་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་འདི་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བསྒྲུམས་འདུག དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་སྒྲིག་འཛུགས་གོང་ན་མེད་པ་ཚད་མཐོ་ཤོས་འདི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། འདི་ལས་སླ་པོ་གཅིག་འདི་ནས་ཡར་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྡད་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ལས་བྱེད་དཀྱུས་མ་གཅིག་ཡིན་ནའང་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་དང་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡར་བསླེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཡོང་ས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་གོང་ན་མེད་པ་ཚད་མཐོ་ཤོས་འདི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སླེབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཡར་ཚུད་འགྲོ་བ་འདི་འདྲའི་བྱུས་པ་ཡིན་ན། ཏག་ཏག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྡད་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་སྐབས་ལ་བསླེབས་ཚར་དུས་མགོ་རྙོག་ལུང་པ་གང་བཟོས། རྙོག་དྲ་ལུང་པ་གང་ཆགས་བསྡད་པ་འདི་ཡང་གནས་སྟངས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ང་རང་ཚོས་བསྒྲིགས་བཅད་བརྡར་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཚད་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ཡར་འགྲོ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་སྲ་བརྟན་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ཚང་མས་ཆེ་མཐོང་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་ཡར་མི་བདམ་པ་འདི་ཚད་དང་ལྡན་པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བསླེབ་རྒྱུར་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཡིས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག དེར་བརྟེན་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ་འདིའི་སྐབས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི། ཉིས་ལྡབ་ལས་མ་ཚུད་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་སྟབས། ཁ་སང་སྔོན་མ་དྲི་བ་འདི་བཏང་ཚར་བ་རེད། གང་ལྟར་གནས་སྟངས་འདི་མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་པ་ཙམ་གྱིས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཞུ་ཚོད་འཐབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་གནད་དོན་གཉིས་

ཀར་ལ་ལག་པ་བརྐྱངས་མཁན་དང་། གནད་དོན་གཅིག་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀར་བརྐྱང་མཁན་འདྲ་པོ་དང་། ཁ་ཤས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་སྐད་ནང་ཞུ་བ་ཡིན་ན་ (Abstention) ཟེར་གྱི་རེད་པ། འདི་འདྲའི་བསྟུད་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཏག་ཏག་ལོན་ན་ག་པར་ལ་བསླེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་བཤད་ཚོད་ཐིག་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་དེར་ངའི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་ཁག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་ནས་དྲུག་པ་བར་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་དང་བཟོ་བཅོས་ཆ་ཚང་ལ་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་འདི་ང་རང་ཚོ་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ད་རེས་ངས་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད།

རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ་འདི། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ རླབས་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་གཅེས་སྲུས་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ངས་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་ངས་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཇི་ལྟར་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་རེད། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་འོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་མ་གཏོགས། གང་ཟག་གི་དབང་སྒྱུར་འོག་ལ་ནམ་ཡང་མ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། དོན་ཚན་དྲུག་བཅུ་རེ་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་ཆགས་བསྟུད་ཡོད་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལྷག་གིས་བཞག་པའི་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ལྷག་བསྟུད་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་ཙང་ཐོག་མར་ང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་བསླེབས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་ངས་གསལ་པོ་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཅེ་ན། ཡིག་ཆ་འདི་གཙང་མ་མ་ཆགས་ཀྱི་བར་དུ་"བ་མ་ཤི་ནའང་སྙིང་པའི་རྒྱུན་མི་ཆད་"ཟེར་བ་ལྟར་ང་ཚོའི་སྙིག་བྲ་འདི་ལྷག་བསྟུད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་འདྲ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་གྱི་ཚད་མཐོས་བཞག་པའི་གྲོས་ཆོད་འདི་ལ་རྩིས་མེད་བཏང་ཞིང་། ད་ལྟ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ལ་བཞུགས་སྡོད་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་འདིའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་སྣང་ལ་བཞག་ནས་མར་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་འདི་ཚོའི་གྲས་འདི་གང་ཟག་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཞག་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། མང་གཙོའི་སྲོག་རྩ་ནང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་འདི་ཚོ་བརྟན་པོ་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད།

རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ་འདི་ངས་བླ་ན་མེད་པའི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་ལ་གཅེས་སྲུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་པ་རྣམ་སྤྱུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་པའི་ནང་ནས་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ་གསོལ་རས་གནང་བ་འདི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་ཞིག་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་རང་བཙན་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་ཁྲིད་སུ་དང་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་གནང་མ་ཐུབ་པ་

ཞིག་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ་གསོལ་རས་གནང་ཡོད་རེད། ༸རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པའི་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ་གསོལ་རས་གནང་བ་འདི་འབུར་དུ་ཐོན་ནས་འབྲི་ཐུབ་རྒྱུའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དཔྱད་ཀྱིས་གནང་བཞག་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་ང་ཚོ་གང་ཟག་གི་དབང་སྒྱུར་དུ་ཕྱིན་པའི་མང་གཙོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དཔྱད་ཀྱིས་གནང་བཞག་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ལ་དོ་ཕོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་ཙང་དེ་གཅེས་སྤྲས་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ངས་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ངས་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད། གང་རེད་ཅེ་ན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད་དུས་ལམ་སང་འདི་ཚོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་རེད་ཅེས་བཤད་སྟོད་མཁན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འདི་ཚོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་དུས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་ཚོལ་ཁ་ཡི་ཕྱོགས་རིས་བྱས་རེད་ཟེར་བའི་ཚོལ་ཁ་དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་དགུ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཡག་པོ་བྱེད་འགྲོ་བཞིན་འདུག འདི་ལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད། གོང་མ་འདི་དག་ཡག་པོ་བྱུས་ནས་ཕྱིན་རེད། དེ་ནས་འདི་ཡག་པོ་བྱེད་འགྲོན་ཡག་གི་རེད། འདི་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་དང་དུས་ཚོད་འདི་མ་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་དོན་ཁྲིམས་སྒྲིག་འཆར་ཟིན་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ངོ་གདོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། འཕྲོས་དེ།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པའི་ནང་ལོགས་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། གྲོས་ཚོགས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལྷག་གིས་བཞག་པའི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་གང་ཟག་དེ་ཆོས་རྫོག་རོལ་བཏང་སྐྱེ་ཡར་བསླེབས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ལམ་སྟོན་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་སོང་། ཚར་ཚར་བ་འདི་ཚར་ཚར་བ་

རེད། དེ་རིང་ནས་ང་ཚོ་ཡག་པོ་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་བ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྔྲིར་བཏང་གི་ཕྱོགས་ནས་ང་ཚོས་འདི་ལྷ་བུ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་གནས་སྟངས་ལ་ཐུག་ཡོང་དུས། དེ་རིང་ང་ཚོས་མི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གདོང་པ་ལ་བལྟས་ནས་ཚར་ཚར་བ་འདི་ཚར་ཚར་བ་རེད་ཟེར་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་ཟེར་བ་འདི་སྒོམས་ཚུང་མི་མང་ལ་ཐུབ་ཚོད་གཏོང་རྒྱུ་འདྲ་མ་གཏོགས། མི་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་ངོ་ལ་བལྟས་ནས་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བཟོ་འགྲོ་བ་བྱས་ན། ང་ཚོའི་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ་འདི་གཏོར་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་ཙང་། དོན་ཚན་དང་པོ་ནས་དྲུག་པ་བར་དུ་ཆ་ཚང་ལ་དགག་པ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚར་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་ལ་བཞུད་གཅིག་བསྟན་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཚོགས་གཙོ་ལ་རྣམ་འགྱུར་དྲག་པོ་བསྟན་ཞིང་ཅོག་ཙེ་རྡུང་བསྡད་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མ་རེད། འདི་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་ཚུར་རྣམ་འགྱུར་ག་རེ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡང་བར་རྣམ་འགྱུར་དྲག་པོ་སྟོན་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཏོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཡག་པོ་འདུག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བསྟན་ན་སྟོན་ཚོག་གི་རེད། བཞུད་གཅིག་བསྟན་ན་དེ་ཡར་ལེན་ཚོག་གི་རེད། འདི་ལ་སེམས་ཁྲལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་ལགས། བགྲོ་གླེང་ཐོག་ལ་མར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་རང་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཞུས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འོས་བསྡུ་ལབ་ནའང་རེད། འདིའི་འགྲོ་སྟངས་ནང་ལོགས་ལ་འོས་མི་གཉིས་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཚོ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེ་ཐུབ་རྒྱུ་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ངས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སྒྲོམ་གཞི་ནང་ལོགས་ལ་འོས་མི་གཉིས་ཕེབས་ཡག་འདི་ང་ཚོའི་འོས་འདེམས་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་རྗེས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཁྱོན་བཞི་ཙ་ཞེ་ལྔ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་རང་གཅིག་གིས་འོས་མ་འཕེན་ནས་གཞན་གཉིས་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་རྩ་གཉིས་ཆགས་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འོས་མི་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་འདོད་པ་མེད་ནའང་འདི་ལྷ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་གཅིག་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་འདི་སྟོན་ལ་ཡོད་པའི་མང་མོས་རང་སྣང་ལ་བཞག་རྒྱུ་ལས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཚད་མཐོ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་རྒྱུ་འདི་ངས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག འདི་འདྲའི་ཡིན་ན། ཡང་འོས་མིའི་སླེབ་སྟངས་དེ་ལ་ང་ཚོས་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད། འདི་གཅིག་ཕྱིས་སུ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ད་ལྟ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡི་ངོ་ཡོད་སྐྱི་འབྲུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་པ་ཟེར་བ་འདི་གཞན་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད་མི་འདུག་གྲ། གཅིག་མཚུངས་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཞན་པ་མང་ཆེ་བར་མང་མོས་རང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་གསུངས་པར་མང་མོས་བྱུས་ན་གཅིག་ལ་བདུན་དང་། གཅིག་ལ་ལྔ་རག་ནའང་ཐོབ་སྲིད་པ་རེད་ཟེར་དུས། འདི་ལ་ཡང་ཞུང་མཐར་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་བཀག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཞུང་མཐའི་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ལོན་པ་དགོས་ཡོད་འདྲ་གསུང་ན་མ་གཏོགས། ཡང་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་རང་ལོན་པ་འདི་དངོས་གནས་ཁོ་རང་ཁག་པོ་ཡོད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ན་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འཁྱུར་ན་མ་གཏོགས་ལམ་ཁ་ཡོད་མ་རེད། སྐྱི་འབྲུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ་ལ་མཉམ་བཞུགས་ཞུ་ཡི་ཡོད། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོད་ལྟ་འདིར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཕུད་པའི་ཡེབས་མཁན་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཆ་རྐྱེན་འདི་དག་མ་ཚང་བ་ཡིན་ན། ཡང་འདིའི་ཆ་རྐྱེན་ཁོངས་སུ་རྩི་མི་དགོས་ཞེས་པའི་གུ་ཡངས་ཤིག་ཡོད་རེད། བྱུས་ཙང་འདི་ཡིན་དུས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ངོས་མིར་འདིར་བསླེབབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྟབས་བདེ་པོའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་གནས་ཚད་དང་། ཆེ་མཐོང་དང་རིན་ཐང་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་དྲན་གྱི་འདུག བྱུས་ཙང་འདེམས་ཐོན་གྱི་མི་འགྲོ་ཡེབས་པ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་སྟེང་དུ་སླེབ་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་རེད་དྲན་གྱི་འདུག བྱུས་ཙང་འདི་ཡིན་དུས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདིའི་བགྲོ་གླེང་ཟིན་པ་ཡིན། སྐྱི་འབྲུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་དག སྤྱིར་བཏང་དུ་གིན་ནས་ལག་པ་བརྐྱངས་པ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད། གཞན་དག་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དཔེ་བཞག་ན་སྤྱི་འཐུས་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔའི་ནང་ལོགས་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་རྩ་གཉིས་ཆགས། གཅིག་འདེམས་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་བྱེད་ན་དེ་ནས་གདམ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གསུང་མཁན་ཁ་ཤས་བྱུང་སོང་། སྔོན་མ་འདི་ལ་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་ཟེར་ནས་མང་མོས་ཐོབ་པ་དེར་ལབ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔའི་ནང་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་གཉིས་བྱས། དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་གིས་གླད་ཀོར་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་སྔོན་མ་འདི་འདྲ་འཕྲད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་རྩ་གཉིས་དེ་ལ་ཡང་མང་མོས་ཐོབ་ཡོད་མ་རེད། འདི་གཉིས་དོན་དག་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་བཞག་ན་ཆ་རྐྱེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཙམ་བརྟན་པ་དང་། གལ་སྲིད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐུ་དབང་གི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འོས་ཆོས་དེ་ལ་མ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཕར་ལོག་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོས་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་རེད། ད་གིན་དཀའ་ངལ་འདི་གཅིག་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ལ་དགག་པ་བྱུང་རེད། འདི་ཡིན་དུས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ། ད་ལྟ་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ད་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་རེད། འདི་དེ་ག་རང་མར་འགྲོ་ན་མ་གཏོགས་སྒུག་བསྡད་ན་ཁྱད་པར་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཡོད་ན་ཡང་ཕེབས་རོགས་གནང་། འོས་བསྡུ་བྱས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཟེར་བའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ། གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྐྱོང་རོགས་གནང་། བསྐྱར་བཅོས་རེད་མ་གཏོགས་བཟོ་བཅོས་མེད་པ་དེ་ལ། བསྐྱར་བཅོས་དེ་ག་རང་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྐྱོང་རོགས་གནང་། བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྐྱོང་རོགས་གནང་། ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བྱུང་སོང་། དེ་མར་ཟགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལོན་མ་སོང་། ཕྱག་རྐྱོང་སྐབས་འདི་ལྟར་མ་བརྐྱངས་རོགས་གནང་། ཏོག་ཙམ་ཡར་རྐྱོང་ན་ཡག་པོ་འདུག གདོང་པ་དང་ལག་པ་གཉིས་འཁྲུགས་ནས་ཏོག་ཙམ་གསལ་པོ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཕྱག་ཏོག་ཙམ་རིང་ཙམ་རྐྱོང་རོགས་གནང་།

ནང་གསེས་གཉིས་པ། ག་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་ཡོད་རེད། དེ་མཉམ་དུ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རྣམ་པ་ཚོ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་ངམ། བགྲོ་གླེང་མེད་པ་ཡིན་ན་བཟོ་བཅོས་དང་བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་གདམ་རྒྱུ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་འདི་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཕྱག་རྐྱོང་རོགས་གནང་། བཟོ་བཅོས་དང་བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། གཉིས་པའི་ག་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མར་ཕེབས་ཀྱི་རེད། འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་

ཐེབས་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་རྣམ་པ་ཚོས་ཏོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་དང་། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ནང་གསེས་གཉིས་པ་འདི། ༼**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** གཉིས་པའི་ག་པ། ༽ ག་པ་འདི། ལོ་སུམ་ཅུ་འདི་བཞི་བཅུ་བཟོས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིར་ཡོད་རེད་ལ་བཟོ་བཅོས་ཡང་ཕྱིར་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཐོག་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡིན་ལབ་ནས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཅིག་ཁྲིམས་འགལ་བྱུས་ནས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡིན་ལབ་ནས་ཁྲིམས་འགལ་བྱུས་ནས་སྡོད་མཁན་འདི་མར་མ་འདོན་བར་དུ་ང་ཚོས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ཞིག་བསྐོས་པ་ཡིན་ན། རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་ཐབས་མེད་པ། ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་འདི་གླེང་ཚོགས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ་བོ་བཤད་ཀྱི་འདུག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ འདི་ཐད་ཀར་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་གཞིར་བཟུང་ཕུད་བཞག་པའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཅིག་ཡིན་ལབ་ནས་ཡ་གིར་སྐད་ལ་ཁྲིམས་འགལ་དང་བཙན་འཛུལ་བྱུས་ཏེ་བསྡད་པ་གཅིག་འདི། ང་ཚོ་མཐོང་གིན་མཐོང་གིན་ལ་མཐོང་གི་མེད་མདོག་མདོག་བྱུས་ནས་ཁྲིམས་འགལ་བྱུས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་ཐབས་མེད་ཙང་། ལྷག་པར་དུ་ད་དུང་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་འགལ་བྱུས་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ད་དུང་ལོ་བཞི་བཅུ་འགྲོ་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་བརྒྱལ་བྱེད་མཁན་གཅིག་བསྡད་པའི་སྐད་ལ་ང་ཚོས་ཁྲིམས་མཐུན་ཞིག་བསྐོ་གཞག་བྱུས་ནས་བསླེབ་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་གང་འདྲས་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་འདྲའི་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་འདི་དེ་སྔ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་མེད་པ་མ་བཟོས་བར་དུ་ང་རང་ཚོས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ཞིག་བསྐོས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོས་ཁྲིམས་བཟོས་པ་འདི་ང་རང་ཚོས་ཁྲིམས་འགལ་བྱུས་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་སྔོན་ལ་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུ་བ་ཡིན་ན། འདིའི་སྔོན་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འདི་མང་མོས་བྱུས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མང་མོས་འདི་ལས་སླ་པོ་དཔེ་རེད། འདི་སྔོན་ནས་ཚོགས་ཆུང་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སོང་། མི་ལྔ་དང་བཅུ་ཡིན་ན། བཅུ་ཐོབ་ཚར་གྱི་ཡོད་རེད། ༼**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** སྒྲོན་མ་འདི་ཚར་བ་རེད། གཏན་འབེབས་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། ༽ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་ངས་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། འདི་སྔོན་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུས་ཡིན། ད་ལྟ་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པ་འདི། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འདི་ལས་སླ་པོ་གཅིག་མིན་པ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙང་། འདི་སྔོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ཡང་ཁོ་རང་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་འདི་གང་ལྟར་ལོ་སུམ་ཅུ་དང་བཞི་བཅུ་བར་བྱེད་དུས། ཡང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་གཞན་པ་ཞིག་ལས་སླ་པོའི་ཐོག་ནས་ཡོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོད་ཙང་། འདི་བྱུས་ནས་

དགག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་འདི་མེད་པ་མ་བཟོས་བར་དུ་གཞན་གཅིག་སླེབ་ན་ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཙན་འཛུལ་བྱས་ནས་ཡང་མཁན་འདི།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཡར་འོས་འདེམས་བྱེད་སྐབས་ལོ་བཞི་བཅུ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཞེས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་དེ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་འཐུགས་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀག་བཞག་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གདམ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཟེར་གྱི་འདུག ག་པར་ནས་བཀག་ཡོད་རེད། རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཀག་ཡོད་མ་རེད། ཡོང་མཁན་མ་རག་པ་རེད། འདི་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཡོང་ན་ཡོང་སའི་ལམ་ཁ་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་འདིའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདས་ཟིན་པའི་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཚར་བ་རེད། ངས་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་ཁ་ལོ་བ་གཅིག དཔེ་དམའ་ས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡིག་གད་ཅིག་ཡར་བདམ་པ་ཡིན་ན་ཆ་རྐྱེན་མེད་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་འདི་ལ་ཆ་རྐྱེན་མེད་པ་བྱས་ནས་མུ་མཐུད་དེ་འདི་འདྲ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་འདི་ཇི་ཙམ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཁྲིམས་རྩོད་མཁས་པའི་གྲས་སུ་ཚུད་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། འདིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་། གནམ་གྲུ་གཏོང་མཁན་ལ་གནམ་གྲུ་གཏོང་རྒྱུའི་སློབ་སྦྱོང་མེད་ན་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཏ་གོ་ཡི་རེད། མོ་ཊ་གཏོང་མཁན་ལ་མོ་ཊ་གཏོང་རྒྱུའི་ཉམས་མྱོང་མེད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་དམ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྡོད་མཁན་འདི་ཚོ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་སློབ་སྦྱོང་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མྱོང་བཞིན་པ་འདི་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཐོ་ཤོས་དེ་ལ་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་ཤར་རྒྱག་འགྲོ་ཚོག་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བསྐྲུན་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག འདི་པར་ལོ་བཞི་བཅུ་ཡིན་ནའང་རེད། བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཡིན་ནའང་རེད། པར་འགྱུར་རྒྱུ་འདི་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མོས་མཐུན་མེད། ཁོ་རང་ཁྲིམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་མཁན་ནམ་ཆ་རྐྱེན་འཛོམ་མཁན་ལ་ལམ་ཁ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གང་ཡང་བཀག་ཡོད་མ་རེད། ཡོང་སའི་ལམ་ཁ་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཕེབས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཤར་རྒྱག་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ཡང་བཀག་ཡོད་མ་རེད། ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཐོ་ཤོས་སྣང་དེ་ལ་བཞག་རྒྱུ་ར་ང་ལ་མོས་མཐུན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཡང་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་འགན་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་མཐོ་ཤོས་དེ་ལ་ཡིག་གད་དང་ཁ་ལོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཙམ་ཡང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་ཤར་རྒྱག་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མོས་མཐུན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྒ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྒ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ། ག་པ་འདི་འདུག་སེ་ཞུས་ན་ལོ་བཞི་བཅུ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་སྐོར་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ངས་ཧ་ཏོག་ཙམ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། གང་ལྟར་ཀྱང་ད་ལན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། འདི་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ད་གིན་སྔོན་ལ་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲའི་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ལག་ལེན་བསྟར་མ་ཤེས་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཆགས་ནས་ཆ་ཚང་དེ་ག་རང་ལ་ལྷག་བསྡད་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག འདི་བྱས་ནས་ངེས་པར་དུ་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཅིག་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལྷ། འདི་འཆར་གཞིའི་འོག་ལ་ཨང་ཀི་བཞི་པ་འདིའི་ནང་ལ་ཡང་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་སྐྲུན་འདུག འདི་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་སྟེ་གཟིགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འདིར་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་ད་ལན་ང་རང་སྙིར་གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། རབ་བྱུང་ན་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། དེ་མ་བྱུང་ན་ལོ་བཞི་བཅུ་མ་ཚང་བ་ཡིན་ན། ཁ་སེང་འདིར་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་སྤྱ་མའི་ནང་ལ་དེ་ག་རང་བྱས་ནས་བསྒོམ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་རེད། ལག་ལེན་སྟང་ལ་བལྟ་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་འདིར་འགག་བསྡད་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Technical) ཞུ་དགོས་རེད་ལྷ། བྱས་ཙང་ད་ལན་ང་རང་ཚོའི་དགོངས་པར་འདས་པ་འདི་ཡར་འཁྲིད་སླེབ་ན་མ་འོངས་པའི་བསྒོ་གཞག་འདི་རེད། འདས་པ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་ད་ལན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཚུར་བསྒྲིགས་ཏེ་འདུག་སེ་བྱས་ན། དེ་ནས་ང་ཚོ་དེ་ག་རང་ལ་ལྷག་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ད་གིན་ང་རང་ཚོས་ཕྱག་བརྟབས་བཞག་པ་ཚང་མ་ཆུད་ཟོས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཙང་འདི་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གྱོས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིའི་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་འདི་ལ། རྒ་བའི་སྤྱིར་བཏང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་དང་། ཡག་པོ་ཞིག་མ་རེད་ལྷ། ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། སྔོན་མ་ནས་ང་ཚོར་མ་རག་པ་བྱས་ཏེ་ལོ་དེ་མང་པོ་ཞིག་ཐེངས་མང་པར་འགྱུངས་བྱས་ཡོད་རེད། མ་རག་པ་འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ནས་དཀའ་ངལ་འཐབ། དེ་ལྟར་པར་འགྱུངས་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་སྐབས་ལ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟ་འདིའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་གཅིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་བ་རེད། འདིའི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་དེ་འདི་ལ་ཐུག་བསྡད་ཡོད་རེད། ལོ་དང་། འོས་ཚོས་འདི་དག་མར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དང་པོ་འདི་ལ་དེ་ག་རང་ད་ལྟ་ཡིན་

ནའང་འདི་རེད། ང་ཚོ་ལ་མི་རབ་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་འདི་ང་ཚོ་དགའ་འོས་པའི་དོན་དག་ཅིག་མ་རེད། ཞུ་ཐུག་པའི་དོན་དག་ཅིག་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདི་ལས་ཕར་གཅིག་འགྲོ་ན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། འདི་གསལ་པོ་རེད་པ། འདི་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ནས་གནས་སྟངས་འདིའི་འོག་ནས་མ་འོངས་པར་ག་རེ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་རང་འཇགས་ལྷག་བསྡད་ཀྱི་རེད། འདི་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་ཐབས་སྐྱོ་པོ་དང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ང་ཚོས་འདི་འདྲའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་བརྩོན་ནས་ལམ་ཁ་བསང་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་ཡིན་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་ཁྱེར་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིན་ནའང་རེད། བཟོ་བཅོས་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་མི་འདུག ད་ལྟ་སྐད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་དེ་ཚོ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་རེད། དུས་ཚོད་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འོས་བསྡུ་དང་འདི་འདྲ་འཕེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ལོ་གཉིས་པར་འགྱུར་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག ལོ་གཉིས་ཚུར་ཙུང་དུ་བཏང་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་བ་འདི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྔོན་མ་དེ་སུམ་ཅུའི་རིང་ཟེར་བ་འདི་རེད། ད་ལྟ་འདི་མ་འོངས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཕར་བཞི་བཅུ་ལ་སླེབ་རེད། བཞི་བཅུ་ལ་སླེབ་ཡོང་དུས་འོས་བསྡུ་དང་དེ་འདྲ་འཕེལ་གྱི་ཡོད་རེད། ལོ་གཉིས་ཕར་འགྱུར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ལོ་གཉིས་ཚུར་ཙུང་དུ་བཏང་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་གང་ལྟར་ལམ་ཁ་བསང་རྒྱུ་ཞིག་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་པའི་དོས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་ཁྲིམས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དང་ལམ་ཁ་བསང་དགོས་རྒྱུ་བྱས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དེ་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་གཅིག་དང་། ད་རེས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་བསང་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ག་པའི་ལམ་སྟོན་འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཅིག་དང་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཉིས་འདུག་སེ་བསྣམས་ཕེབས་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་རྡོག་རྡོག་ཞུ་རྒྱུ་འདི་གང་རེད་ཟེར་ན། ལོ་བཞི་བཅུ་འདི་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག གང་བྱུང་པ་ཡིན་ནའང་ངས་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་མཐོང་གི་མི་འདུག གང་ལྟར་ག་རེ་ཡིན་ནའང་མིན་ནའང་ང་ཚོས་ད་རེས་འདི་ལྟར་འཁྱེར་ཡོང་དགོས་པ་འདི་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་རྗེས། རྩ་བའི་དང་པོ་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་བཟོ་གནང་མཁན་ཁོ་རང་ཚོས་དགོངས་པ་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས་ཆ་རྐྱེན་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཨམ་བག་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་རྗོང་དཔོན་རྒྱུས་ཡོད་ཟེར་དུས་སྐབས་ལ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། གཙོ་བོ་འདི་རེད། འདི་འདྲའི་མ་རག་པ་ཡིན་དུས་ཅང་མ་རག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཐོག་ལ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་ས་ཆ་འདི་སྟོང་པ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལྡན་གྱི་མང་གཙོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོས་གསུང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་དོ་ཐོགས་ཤིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོར་ག་རེ་ཡོད་པ་བསྡད་པ་འདིའི་ནང་ནས་གདམ་

གདམ་དཀྲུག་དཀྲུག དངོས་གནས་དྲང་གནས་མི་ལྷག་བསམ་ཅན་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་འདི་ཚོ་ཆ་ཚང་བ་ཡག་པོ་ཤེས་མཁན་གཅིག་གཙོ་བོ་འདི་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཁྲིམས་དང་དེ་འདྲའི་རྩོད་མཁན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་ད་རེས་འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་བྱུས་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་དེ་ག་ཙམ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོར་གདོང་ལེན་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་བྱུང་པ་རེད། འོན་ཀྱང་འདི་དག་དེ་འདྲའི་ཉམས་མྱོང་ཞིག་ལ་བརྟེན་བྱུས་ནས་ད་ལྟ་འདིར་ཚོགས་ཚུང་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཐོག་འདུག་སེ་བསྒོམས་པ་ཕེབས་འདུག འདི་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ངའི་རྩིས་འདི་ལ་ང་རང་ཚོ་གང་གའི་ཐོག་ནས་ད་རེས་འདི་གང་ལྟར་ལོ་བཞི་བཅུ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་དེ་ལ་ཁྱད་པར་མེད། ཡིན་ནའང་འདི་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུར་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་། ངས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་གཉིས་པའི་ཁ་དེ་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་འདི་བཞི་བཅུ་བཟོས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ནང་ལོགས་ལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་བྱས་ནས་བསྒོམས་ཕེབས་ཡོད་རེད། ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟའི་ང་རང་ཚོའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་རེད། འདི་གཉིས་གཉིས་ཀར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཇི་ནས་ཚུར་བོད་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱ་གར་འདི་ Ek Sau Chaalees Kardo གྱི་མི་འབོར་རེད། ང་ཚོའི་མི་འབོར་འབུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། འདི་འདྲའི་མི་འབོར་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ཆ་རྐྱེན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཡག་པོ་རང་མི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བསྒོམས་ཕེབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཚུང་གི་བསམ་ཚུལ་འདི་གང་རེད་ཟེར་ན། འདིའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་ པླ། སྐད་ཆ་མང་པོ་ཆགས་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལ་ང་ཚུད་འདུག ཁོ་ཚུད་མི་འདུག ཁོང་ཚོ་བསླེབས་འདུག ང་ཚོ་བསླེབས་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་། འདི་འདྲས་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་དེ་རིང་ང་ཚོས་ལོ་སུམ་ཅུ་འདི་བཞི་བཅུ་བཟོ་ན་བྱས་ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཀུན་སློང་འདི་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལོ་དུས་སྣར་བ་དེ་ཡང་དེ་སྔ་མ་སྣར་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་སྔ་ནས་ཡོང་བསྡད་པ་རེད། ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ལོ་ལྔ་སྣར་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ལོར་ལོ་བཅུ་སྣར་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་ལོ་ལྔ་སྣར་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ལོ་བཅུ་སྣརར་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལོ་སུམ་ཅུ་འདི་བཞི་བཅུ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༣༡ བར་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ཡག་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཙའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ག་པའི་སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ར། གོང་དུ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་སོ་སོའི་ཐུགས་འདོད་རེད། ག་རེ་གནང་ནའང་དེ་སོ་སོར་སྐུ་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ངའི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལབ་ན། དེ་རིང་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་ལས་དོན་འདི་བསྐྱོད་ཐུབ་རྒྱུར་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། འདས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཁྲིམས་མཐུན་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཁྲིམས་འགལ་བཟོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེ་ཡིས་ཡོང་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས། གང་ལྟར་འདིའི་དོན་དག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་དུས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡང་གང་ཡང་མེད། གང་ལྟར་དོན་དག་ཇོག་ཇོག་འདྲ་འདི། ད་རེས་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལོ་དྲུག་ཅིག་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་བརྩིས་ཏེ་ཕར་འགྱངས་ཡོད་རེད། འདིའི་དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་ཁྲིམས་མཁས་པ་ཟེར་བ་གྲས་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་གལ་སྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཀག་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཁོ་རང་རང་ནང་ལ་ད་ལྟ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཕེབས་སའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་རེད།

གཉིས་པ་འདི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཁག་འདི་འདྲའི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་རྣམ་ས་ལའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཁྱོན་ནས་མི་ཤེས་མཁན་གཅིག་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཏ་ཙང་ཚད་མཁྱེན་རྒྱ་ཟབ་པོ་མེད་མཁན་འདི་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་རྣམ་ས་ལར་ཕེབས་ནའང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་སྒང་ལ་དངོས་གནས་རྒྱུས་ལོན་གྱི་ས་ལ་མ་བབས་ལབ་པ་ནང་བཞིན་པད་ཞེ་དྲག་མ་ཐོགས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས་དོན་དག་ཇོག་ཇོག་དེ། འདི་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་རྩ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཚང་མས་དོན་དག་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་འདིའི་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེས་ཏེ་མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་གནས་བབ་དེ་ཡོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་དང་མ་བཟོའི་གནད་འགག་དེ་ལ་རག་ལས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྐྱི་འབྲུམ་རྫོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ་གཉིས་པའི་ག་དེ་སྐད་ལ་མཉམ་བཞུགས་བྱེད་རྒྱུ་ར། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཡོང་ཐུབ་པ་རེད། ཡོང་པ་རེད། དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་པ་རེད། སྐྱི་འབྲུམ་ཚང་མ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེད། སྐྱི་འབྲུམ་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་གང་ལྟར་མཐའ་མ་དེར་སྲིད་སྐྱོང་གནང་མཁན་སྲིད་སྐྱོང་གནང་ཐུབ་པ་རེད། བཀའ་བློན་གནང་མཁན་གྱི་བཀའ་བློན་གནང་ཐུབ་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་འདི་གས་འདི་བསླེབས་ཐུབ་ཙེང་དུ་བར་ལོ་ངོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀའི་རིང་བགྲོ་གླེང་བྱས་པ་རེད། སྐད་ཆ་བྱས་པ་རེད། སྐྱི་འབྲུམ་ཡིན་ཞེས་ལབ་ནས་མང་ཚོགས་དཀྱིལ་ལ་མར་ཕྱིན་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ད་ལྟག་བསྡད་པ་འདི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འདི་རེད། འདི་ལའང་གཅིག་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་འདི་ཁྲ་ལྷམ་མེར་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་འདི་ཡིན། ངའི་ཀུན་སློང་རྣམ་པ་ཚོས་མཐོང་གི་མེད་སྟབས་མ་ཞུ་རང་ཞུ་རེད་ལྟ། འདི་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོའི་ཀུན་སློང་ལའང་དེ་ག་རང་རེད། བགྲོ་གླེང་ཡོང་གི་རེད། ཕར་ཚུར་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་གང་ལྟར་ང་ཚོར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་གཟིགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གཉིས་ཀར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་འགྲོན་འགྲོ་རེད། ཕ་གི་འགྲོན་འགྲོ་རེད། གང་ལྟར་འདི་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ། ད་གིན་ཕྱག་སྙེལ་སྐྱི་འབྲུམ་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། འདི་ལའང་ངས་གནད་འགག་མཐོང་སོང་། འདས་པའི་ལོ་སུམ་ཅུའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མཁས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་འདི་ཚོ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆགས་རྒྱུར་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀག་ཡོད་མ་རེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀག་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཡོང་མཁན་རག་གི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་རེད། འདི་མ་ཡོང་ཙང་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ནས་བདམ་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་འདི་ཡང་འགྲོ་སྟངས་གཅིག་རེད། གལ་སྲིད་མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས། འཛམ་བུ་གླིང་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡོང་གི་མ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་ཕུད་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མཁས་པ་གང་འདྲས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། འདི་ཚོ་དེ་ལ་འོས་མི་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་འོག་ནས་འོས་མིས་ཡི་གེ་བཏང་སྟེ་ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། མ་འགྲིག་པ་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཚོ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུ་བ་ཡིན་ན། འདི་ཡར་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུར་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་བྱོས། དེ་ནས་སྐྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། བསམ་ཚུལ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གཅིག་ཁྲ་ལྷམ་མེར་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྣམ་པ་ཚོ་མཁྱེན་རྟོགས་ཆེད་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ར། དེ་རིང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་གཉིས་པ་ཆ་ཚང་ཚར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། འདི་ཡིན་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱི་འབྲུམ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཙའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ཐོག་ནས་རྩ་བའི་སོ་སོ་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཆ་ཤས་འདྲ་ཞེ་དྲག་ལེན་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན། སྤྱིར་བཏང་ཚང་མ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ཡག་ཏུ་འགྲོན་བསམམས་ནས་དེ་འདྲ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བསྟུད་པ་ཡིན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འཚམས་རེ་ཡང་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ནས་ཡང་བཀའ་མོལ་གསུང་སྟངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྐད་ནས་མཚམས་མཚམས་ཡང་ང་ཚོ་ཕར་འཁྱིད་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་དེ་འདྲ་མཐོང་གི་འདུག་པས། སོ་སོས་ཞུ་དགོས་པ་འདི་རྩ་བའི་དང་པོ་ང་ཚོ་ད་ལྟའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འོས་ཚོས་མ་རག་ནས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། ཐོག་མར་སོ་སོའི་རེ་བ་ལ་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་ད་ལན་འདི་ལ་འོས་ཚོས་དེ་ལོ་ཕར་འགྱངས་པ་གཅིག་བྱ་ཙམ་མིན་པར་འོས་ཚོས་འདི་ཕར་ཕྱོགས་འདི་ག་འདྲ་བྱ་དགོས་ནའང་བྱས་ནས་ཡོང་བའི་རེ་བ་འདྲ་བརྒྱབ་ནས་བསྟུད་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཚོས་དངོས་གནས་སྐྱ་ལས་བསྐྱོན་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་འོས་ཚོས་ཚང་བ་ཡོད་མེད་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་ཏན་ཏན་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་རྩད་གཅོད་གནང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེ་ལ་མ་རག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ལོ་བཅུ་ཙམ་ཕར་འགྱངས་བྱས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་བསྣམས་ཕེབས་པ་ཞིག་ལ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ལ་ང་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐད་ནས་དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པ་ཞིག་དང་། མི་མང་གི་ནང་ལོགས་ལ་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་མ་ཡོང་བའི་སྐད་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་བྱེད་དེ་ད་ལྟའི་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་ཕར་འགྱངས་བྱས་པ་དེ་ག་རང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བཞི་ཅུ་ཞེ་གཉིས་བར་དུ་ཕར་འགྱངས་ནས་གང་ལྟར་འདི་གཉིས་ནས་གཅིག་འགྲོ་རྒྱུར་ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་བྱེད་ཟེར་ནས། འདི་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འོས་ཚོས་སྐོར་ལ་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམམས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་བཙའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཆུང་གིས་བསྐྱར་བཅོས་གྲོས་ཆོད་ཁུར་ཡོང་བ་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀའ་ཤག་གིས་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཆ་ནས་ང་ཚོས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐོ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟུད་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། སྔོན་མ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་འདི་ཚོ་ཚར་ཟིན་པ་རེད། འདི་རྩོད་གཞི་ཅན་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། རྩོད་གཞི་ཅན་གྱི་གནད་དོན་འདི་བཞག་བྱེད་དེ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བསྐོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཞིག་བསྐོ་དགོས་ཟེར་ནས་ང་ཚོ་འདི་ལམ་ཁ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐོ་རྒྱུར་དེ་རིང་ང་རང་ཚོ་འདིའི་སྔོན་ལ་དམ་འབུལ་ཞུ་ས་དེ་གདན་འཛེམས་བྱས་བཞག་ཡོད་རེད། འདི་བྱེད་

དུས་ང་ཚོས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐོ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་མ་མཐུན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ། ད་ག་རེ་ཟེར་དགོས་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁྲིམས་ཞིབ་པ། དགོངས་དག དེ་ཞུ་ཡི་མིན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་བསྐོ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡར་མར་གང་བྱུང་མང་བྱུང་མ་བསྲེས་རོགས་གྱིས། དེ་ག་རང་ང་ཚོས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཞིག་བསྐོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག བསྐོ་སའི་ལམ་ཁ་ང་རང་ཚོས་བཟོས་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མས་འདི་སྐྱང་ལ་བསྐྱོད་ཐུབ་ཡག་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག འདི་རེ་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་ཚོ་རེ་གསུམ་པ་རེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་སྐོར་ལ་འདིར་སོ་སོས་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས། དངོས་གནས་བློ་འཚབ་སྐྱེ་རྒྱུར་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ལོ་དེ་ག་ཙམ་མང་པོ་ཕྱིན་ནའང་ད་དུང་ང་ཚོར་ཉུང་མཐར་ལོ་བཅུའི་རིང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་མཁས་པའི་གྲས་སུ་ཚུད་པའི་མི་གཅིག་རག་གི་ཡོད་མ་རེད་པ། ཕལ་ཆེར་གཅིག་བྱས་ན་མཁས་པ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགག་གི་མེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་ཞིབ་ལྷན་ཁང་ལ་དངོས་གནས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ད་ལྟ་འདིར་ཚོགས་ཚུང་གི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡིན། བཟོ་བཅོས་འདི་ལ་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདི་རྗེས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ས་མ་རེད། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལོ་བཅུ་རེ་འགྲོ་དུས་ཧན་ཧན་ང་རང་ཚོར་མི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་དུས་ཚོད་འདི་མར་འགྱངས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གསོ་སྐྱོང་གནང་བྱེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འདི་འདྲའི་ཡོད་ནའང་ང་རང་ཚོ་འདིའི་ནང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དག་མགོ་ཡག་པོ་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལབ་དུས། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་གསོ་སྐྱོང་གནང་དགོས་རྒྱུ་དཔེ་གནད་འགག་རེད་འདུག འདི་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༣༡ འདི་ཡང་ལོ་དྲུག་ནང་ཚང་རྗེས་འཇོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་རྟོག་དྲ་ཞིག་བསླེབ་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་བཟོ་བཅོས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་འདིའི་རྗེས་ལ་ངས་བསྐྱར་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་ན་རེད་དྲ། མེད་ན་ཁྱད་པར་མི་འདུག ལོ་གཉིས་རྗེས་ལ་ཚར་ཡང་སྲིད་པ་རེད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བསྟད་པ་འདི་ཧག་ཧག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྟད་ཀྱི་འདུག ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལོ་བཅུ་རེ་ཟེར་ནས། ང་རང་ཚོར་མི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དངོས་གནས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གཟིགས་རོགས་གྱིས། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ཚང་མས་འདི་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད་གསུངས་དུས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་བསྡམས་ཕེབས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཉིས་ཀར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས། རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་ཞེ་པོ་གཅིག་བཤད་ནས་རྣམ་པ་ཚོའི་བློ་ཁ་སྒྱུར་ཐུབ་པ་འདི་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་དང་གནད་ལུགས་ཚད་ལྡན་འདི་འདྲ་རྣམ་པ་ཚོས་མ་མཁྱེན་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲེལ་རེ་ཞུང་གིས་གསུངས་སོང་། རྩ་བའི་ང་ཚོ་འདི་ཐབས་སྐྱོ་བོའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་མ་རག་པ་འདི། ལོ་སུམ་ཅུ་ནས་བཞི་བཅུ་བར་དུ་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་འགྱངས་དགོས་བྱུང་བ་འདི། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཚང་མས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། མདོར་བསྡུས་ན། ང་རང་ཚོར་ཡོད་ན་མེད་ན་ང་རང་ཚོའི་ནང་ལོགས་ནས་གང་ཡོད་པ་འདི། དེ་ཡང་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་ནས་མཐར་སླེབ་ས་འདི་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིར་བསླེབས་ཏེ་ངོ་ཡོད་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུས་གཏོང་དགོས་ཡོད་སྐབས། ཕྱི་ལོགས་ནས་བསྒོ་མཁན་ཞིག་གིས་བསྒོས་ནས་ཡར་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་གཅིག་མེད་པ། ང་རང་ཚོའི་སྡིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཡོད་དུས། འདི་ལ་རྩ་བའི་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲེལ་རེ་ཞུང་གིས་ཏ་ལམ་དགག་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ཡང་སོ་སོ་འདྲ་ཡིན་ན་ད་དུང་ཡིན་ནའང་བོད་སྤྱི་པ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ལས་སོ་སོ་སྒེར་གྱི་ཆེད་དུ་མིན་པས། ད་དུང་རེ་བ་འདྲ་བརྒྱབ་ན་བསམ་བློར་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཚད་ལྡན་ཡོད་ན་དངོས་གནས་མི་དང་། མིའི་ས་བཞག་ནས་ནམ་རྒྱུན་སོ་སོའི་ཕྱག་སྒྲེལ་གཅིག་པ་རང་ལ་བརྟེས་ཏེ་བོད་སྤྱི་པ་རང་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། མཚམས་རེ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་བསམས་ནའང་དགག་པ་བརྒྱབ་ཤོར་བའི་ཚིག་འདི་འདྲ་ཐོན་འགྲོ་ཡི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ཡང་ངས་འདྲ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོའི་གསུང་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད་པླ། ཕར་ཕྱོགས་འདིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་པ་གཅིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་རེད་མདོག་མདོག་གི་སྐད་ཆ་སྣན་པོ་འདི་བཤད་ཀྱི་མེད། དངོས་གནས་སེམས་པའི་གཏིང་ནས་ཀུན་སློང་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་གི་སྐད་ནས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདི་ཡིན་ན། ཁ་སང་འདི་བ་ལ་ང་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་གཅིག་ལ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་འདུག འདི་འདྲའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ད་རེས་ཀྱི་འདི་སྐད་ལ་ངེས་པར་དུ་དའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རོགས་བྱེད། འདི་བཙན་ཚིག་དང་སྨྲུགས་བྱས་ནས། གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲེལ་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་སེམས་གཏིང་ནས་ད་རེས་འདི་ཐོན་མ་ཚར་ཚར་བ་རེད། འདི་བྱེད་དུས་བསམ་བློ་ཞིག་དངོས་གནས་རྣམ་པ་ཚོས་བཏང་གི་ཡོད་རེད་ལ། བཏང་རྗེས་ང་རང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་བསྡམས་ཕེབས་པ། བྱུང་ན་བཀའ་ཤག་གིས་འདི་ཕར་ལོ་བཞི་ཅུ་ཞེ་གཉིས་འགྱངས་དགོས་ན། དེ་མ་བྱུང་ན་ཚུར་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་བར་དུ་སྐྱུམ་དགོས་ན། སོ་བརྒྱད་བར་དུ་སྐྱུམ་དགོས་ན། དེ་གཏོང་མ་ཐུབ་ནའང་ཚོགས་ཆུང་འདི་ཡིན་རུང་ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་ད་རེས་གཅིག་འདི་བྱེད་རོགས་གྲོས་ཟེར་ཡག་འདི་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྐྱི་འབྲུམ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་སྐོར་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་འཆར་འབུལ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཐོག་མར་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ང་ཚོ་བགྲོ་གླེང་བྱས་ཡོང་རེད། རིགས་གཅིག་གིས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་ལ། ད་ལྟ་ཆ་རྐྱེན་འདི་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཡག་པོ་བྱས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། སྐབས་ ༡༢ པའི་སྐྱི་འབྲུམ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འགྲོ་ས་མེད་པའི་ལམ་ཁ་བཟོས་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་རྒྱང་རྒྱང་ལབ་བསྡད་ཡོད་རེད། འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཀག་ཡོད་མ་རེད། འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁྲིམས་རྩོད་མཁས་པའི་གྲས་སུ་ཚུད་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཞེས་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་འདི་ང་ཚོ་སྐབས་ ༡༢ པས་ཆ་རྐྱེན་བཏོན་བཞག་པ་མ་རེད་དྲ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་ནས་བཟོས་པའི་ཚིག་འདི་རེད། འདི་ཚོ་མཁྱེན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་རིང་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རེད། འདིའི་སྐད་གི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འདེམ་དུས་བརྒྱ་ཆ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་དགོས་པ་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཆོག་པ་ད་ལྟ་རང་ཕྱིན་ཚར་རེད། དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་འོས་ བླུགས་ནའང་གཞན་པས་མ་བླུགས་ན། འོས་གཅིག་གཉིས་ཡོད་ནའང་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ཆ་ཚང་ང་ཚོས་སྐྲུན་ཚར་པ་རེད། ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཟེར་བ་འདི་མར་ཟགས་ཚར་རེད་བ། བྱས་ཙང་སྟབས་བདེ་པོ་ཞི་དྲག་བཟོས་ཚར་རེད། གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་སྐྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་མཁན་ཞིག་མེད་ཀྱི་མ་རེད་པླ། ང་ཚོའི་གོང་ན་མེད་པའམ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་བཀྲག་སྐད་ལ་སྦྱོད་མཁན་དེ་མོ་ཏའི་ཁ་ལོ་བ་དང་ཡིག་གད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ལས་ལས་སླ་ཙམ་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་སྟངས་འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག འདི་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་དང་གཅིག་དེ་རིང་ངས་ཆ་རྐྱེན་གཅིག་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ནས་འཛུལ་སྤྱོད་མཁན་དེ་ལ་ངས་འཕོད་སྐྱུལ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། གྲོས་ཚོགས་འདི་མ་གྲོལ་བའི་སྔོན་ལ་མར་ཐོན་བཞག་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ང་རང་ཚོ་འདི་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་ཞིག་ཆགས་ས་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་རིང་གི་གནས་བབ་འདི་ལ་བལྟས་ན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགྲོ་སྟངས་འདི་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཚང་མས་པར་ཐེབ་ཡིན་ན། འཚང་མས་པར་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཡི་གེ་སྦྲུར་བ་ནང་བཞིན་ལ་ཉག་མཛོ་གཟེངས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་འདི་དཔེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ད་དུང་ཡང་སྟུག་སྒྲུར་བྱས་ནས་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་པ་འདི་འདྲ་བྱེད་བཙན་འཛུལ་བྱེད་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ངོ་ཚ་ཡི་མི་འདུག་གམ། ང་ཚོས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཟེར་དུས་ང་ནི་ངོ་འདྲ་ཞིག་ཚ་ཡོང་གི་འདུག ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ག་ཚོད་བཟོ་བ་ཡིན་ནའང་གང་ཡང་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཤར་རྒྱུག་བཙན་འཛུལ་བྱས་ནས་བསླེབས་སོང་བ་དེ་ནས། ང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཟེར་བ་འདི་ལས་བྱེད་དཀྲུམས་མ་སྙིང་རྗེ་དཔེར་ན་གཉོམ་ཆུང་འདི་ཚོ་ལ་སྡུག་པོ་གཏོང་ས་རང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གླ ཆ་རྐྱེན་གཅིག་བཏོན་པ་དེ་འདི་ཡིན། ད་ལྟ་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ནས་འཛུལ་སྤྱོད་མཁན་འདི་མར་དོན་བཞག་པ་ཡིན་ན་ནི་ང་ཚོ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དེ་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་ཞིག་བྱས་ནས་ཡར་ང་ཚོ་ཚང་མ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་དང་ **༼ཚོགས་གཙོ་**

མཁན་པོ་བསོད་ནམ་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ཧོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ༽ ཆ་ཚང་ཡོང་ཚོག་པའི་ལམ་ཁ་གཅིག་དེ་འདུག དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།
སྐྱི་འབྲུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྐྱི་འབྲུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐྱི་འབྲུས་ད་ལྟ་སྐབས་ལ་གསུང་བཤད་པ་ཁོ་རང་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་དུས་སྐབས་ལ་འདི་ཁ་ཐེངས། དེ་ནས་འདི་ནས་བརྗོད་གྱི་རེད། ངས་འདུག་སེ་བྱས་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིར་ཡོང་བཤད་པ་འདི་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ཡར་ཡོང་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ༼ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་། ༽ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ག་རང་ཡིན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡར་ཡོང་མཁན་ཞིག་ལ་ལམ་ཁ་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བཞུགས་བསྡད་པ་དེའི་གནས་སྟངས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཚོགས་གཙོས་དེ་ལ་སྟངས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཞི་བཤད་རྒྱུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་རེད་དྲ། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།
སྐྱི་འབྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྐྱི་འབྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་མ་བཤད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ཆ་ཚང་དེ་ཡག་པོ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། ཕྱོགས་གཉིས་ཟེར་བ་འདི་ག་འདྲའི་བྱས་ནས་སུ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པ་ ༼ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** བཞུགས་རོགས་གནང་། བཞུགས་རོགས་གནང་། བཞུགས་རོགས་གནང་། ༽ ཕྱོགས་གཉིས་ག་འདྲ་བྱས་ནས་བཞག་པ་རེད། ངོ་བདག་དེ་ཡིས་མཉམ་བཞུགས་བྱས་ཡོད་ཀྱི་རེད། མི་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱུལ་ཡོད་རེད་དྲ། མི་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ཕྱོགས་གཉིས་གང་འདྲ་བརྩི་ཡི་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།
ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཚར་བ་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྐྱི་འབྲུས་ནང་ཁྲུལ་ཕར་ཚུར་གསུངས་བཤད་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ང་ཚོ་འདིར་སྐྱི་ཡོངས་ནས་མར་བགྲོ་གླེང་བྱས་ནས་འགྲོ་བཤད་ཀྱི་རེད། སོ་སོ་ལ་དོན་དག་གསར་པ་འདྲ་དང་བསམ་ཚུལ་གསར་པ་སླེབ་ཡོང་དུས་དེ་ནས་འབྲུགས་འཛིང་ནས་ཕར་ཚུར་ནང་ཁྲུལ་ལ་ཞུ་རེས་

བྱས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཡག་པོ་ཁྱེར་ནས་མི་འདུག ད་དུང་གསུང་དགོས་རྒྱུ་འདུག་གམ། སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ངས་ཕྱོགས་གཉིས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཕར་ཕྱོགས་གསུང་མཁན་དང་ངའི་ཕྱོགས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་ནས་ངའི་ཕྱོགས་ནས་ང་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐོག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐོག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་ཐད་ལ་བགྲོ་གླེང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་སོས་མང་སོས་བལྟ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཟེར་བ་འདི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོས་སྔངས་འཛིན་བྱས་ནས་མར་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཤོག ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད། ཕྱོགས་གཉིས་མེད། མི་འདིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དཀྲུག་ཤིང་རྒྱང་རྒྱང་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག （**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** འདི་འདྲ་མ་གསུང་རོགས་གནང་།） དེ་ཡིན་དུས་ཕྱོགས་གཉིས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་རོགས་གྱིས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་འདྲ་མ་གནང་རོགས་གནང་། འདི་འདྲ་མ་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་ཏག་ཏག་མར་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། ལས་རིམ་ཏག་ཏག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། ནང་ཁྲུལ་ཕར་ཚུར་བཀའ་མོལ་ཞུ་སའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་འདི་ཡག་པོ་མ་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་གོ་སྐབས་བླངས་ཏེ་ནང་ཁྲུལ་ཕར་ཚུར་སྐད་ཆ་བཤད་སྡོད་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒྲིག་གཞི་དང་བགལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡག་པོ་མ་རེད། སྤྱོད་ལམ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཧ་ལས་པའི་རྫབ་ཆེན་རེད། དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིར་སྤྱི་འཐུས་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ཡོད། འདིའི་རྗེས་ལ་རྣམ་པ་ཚོ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས། འདི་ནས་མར་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། འཕྲིག་གི་འདུག་གམ། འཕྲིག་གི་འདུག་ན་དེ་ག་རང་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། མཚན་ཐོ་ཞུས་ཚར་བ་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་གྱི་མི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་རེད་པ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་མཇུག་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱ་དགོས་དང་མི་དགོས་ཚོགས་གཙོ་ཡི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ལག་པ་གཅིག་བརྐྱངས་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་འདི་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་ཚང་མ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་འདི་མ་སོང་ན་ད་གིན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཕྲོ་བརླག་རེད་ཅེས་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གཏུ་ཡངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བྱས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོ་འདི་འགྲོ་མ་འགྲོ་འདི་སོ་སོས་བལྟ་རྒྱུ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མ་སོང་ན་གཞན་པ་ལ་དེ་འདྲའི་བྱས་ནས་ཤིག་ལ་ངན་བྱས་ནས་སྨམ་བུ་མེ་ལ་བསྲེགས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་བྱེད་མ་གནང་གནོང་། འདི་མ་འགྲོ་ན་གཞན་པ་ད་གིན་ལག་པ་རྗེབ་པ་ཚང་མ་འཕྲོ་བརླག་རེད་ལབ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་སོང་། འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་རྩེད་མོ་བརྩེ་ཡི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་པས། འདི་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་དྲ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་སྤྱི་འཐུས་དྲུག་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་མིན། འདི་དུས་མར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞིག ཐག་གཅོད་བྱས་ཚར་བ་རེད། ཐག་གཅོད་བྱས་ཚར་བ་རེད། མཚན་ཐོ་ཞུས་ཚར་ནས་ཕྱག་བརྐྱངས་ཚར་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་མིན་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཡིན་དུས་སྐར་མ་གསུམ།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་གཅིག་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཏ་ལམ་མ་སོང་ན་ཕྱོགས་གཅིག་དཀའ་ངལ་བཟོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་བསྡད་ན་འདི་འགྲིག་གི་མ་རེད། དཀའ་ངལ་སེལ་སྟངས་དེ། ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་གྱི་རྩ་བ་ག་པར་ལ་ཐུག་བསྡད་ཡོད་པ་འདི་ནས་སེལ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སྡིག་པ་མིག་བཙུམ་བྱས་ཏེ་འདི་ཡན་ཆད་དེ་བཞག་ཞོག མན་ཆད་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ལབ་པ་ཡིན་ན། འདི་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དཀའ་ངལ་འདིའི་རྩ་བ་འདི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་ལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། འདི་གཙང་མ་མ་བཟོ་བར་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་པ་ཡིན་ནའང་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད།

དེ་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཡག་པོ་བྱེད་འགྲོ་བསྡད་པ་འདི། ཁོ་རང་ཚོའི་འདོད་པ་འདི་མ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་དེ་ག་རང་ཐད་དེ་ཁྲོན་ནས་ཆ་ཚང་རྩིས་མེད་གཏོང་གི་ཡིན་དྲ་ཟེར་ནས་སྡིགས་ར་འདྲ་སྐྱུལ་མཁན་བཟོ་འདྲ་བྱས་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། སྡིགས་ར་བསྐྱུལ་ན་སུ་གཅིག་ཀྱང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། སྡིགས་ར་བསྐྱུལ་ཏེ་དགོངས་པ་འདི་

འདྲ་ཞིག་བཞེས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ནས་ག་རེ་གནང་ནའང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག འདི་འདོད་པ་བཞིན་བཟུང་འགྲོ་ཡི་ཡིན། ཛ་ལ་དཔག་པའི་འཆམ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྲུལ་འཁྲུངས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྲུལ་འཁྲུངས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་པའི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་ཞུས་ན་བསམམས་སོང་། གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྲུལ་འཁྲུངས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། གང་ལྟར་འབོད་སྐུལ་ཞུས་བྱེད་བསམ་བློ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་དུས། འདིའི་གནད་དོན་ལ་གཟིགས་བྱེད། རྒྱུ་མཚན་ལ་བལྟ་བྱེད་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་འདི་འདྲའི་ཏན་ཏན་ཡོད་རེད། ད་ལན་གྱི་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཚུད་གིས་ང་ཚོ་བསྐོས་ནས་ལོ་གཅིག་དུས་ཚོད་བཏང་རེད། བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་བྱུས་ཏེ་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་འདི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་འཆར་འདི་འདྲ་ཞིག་འཁྱེར་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྔ་ཡང་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱུས་པ་རེད། ཐེངས་མ་དང་པོ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འཁོད་མ་ཐག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཆེད་དུ་ངས་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ང་ཚོས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་འདུག་དང་མི་འདུག ཆེད་ལས་པ་འདུག་དང་མི་འདུག མ་བལྟ་གོང་ནས་ཁོ་རང་འདི་ལྟར་ཁྱེར་སླེབ་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག་ལབ་བྱེད། ད་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་གནས་ལྟ་ཡོང་དུས་གནས་སྟངས་ལ་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་རིང་གི་ཁྲིམས་འཆར་འདི་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེར་མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྲིད་པ་དང་། ཟགས་པ་ཡིན་ནའང་གྲངས་ཀའི་ཐོག་ནས་མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཟགས་སྲིད་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འདི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྲུལ་འཁྲུངས་གཉིས་གསུམ་གྱིས་དགག་པ་བརྒྱབ་སོང་། དགག་པ་རྒྱག་མཁན་ལའང་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གཟི་བརྗིད་རེད། ལྷུ་མ་ཐུབ་ནས་གནས་སྟངས་གང་འདྲའི་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ལངས་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཅིག་རེད། ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་དུས་ཚོད་ལོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་ཐུག་པའི་རྗེས་ལ་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་ང་ཚོས་དེ་རིང་བསྐྱར་བཅོས་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་བྱུས་ན། ཡང་སྐྱིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ས་རེད། དེ་ལ་དངོས་གནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག

དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་འདིའི་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་འོག་ལ་ཡང་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་བསླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཚོ་ལའང་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁོ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་འདི་ཚོགས་ཚུད་གིས་འཁྱེར་བྱེད་དུས་ཚོད་རིང་པ་བཏང་ནས་ཁྱེར་ཡོད་དུས། འོས་ཤོག་འདིའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་འོས་ཤོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཟགས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ག་རེ་བྱུང་བ་འདི་ང་ཚོས་ལེན་ཆ་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་རེད། བྱུང་བའི་བྱུང་རྐྱེན་དེ་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་དང་། མི་ཁ་ཤས་ལ་འགན་གཡུགས་ན་རྩ་བ་རང་ནས་འཁྲིག་གི་མ་རེད། འདི་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་

ཚོགས་ཀྱིས་ཉམས་མྱོང་བསགས་བྱེད། འཛམ་བུ་གླིང་གིས་ཁྲིམས་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་བཅའ་ཁྲིམས་ལབ་ན་རེད། རྩ་ཁྲིམས་ལབ་ན་རེད། དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་འཕྲད་བཞིན་བཟོ་བཞིན་བཟོ་བཞིན་དེ་ལ་དཔག་པའི་འགྱུར་བཅོས་བཏང་གི་བཏང་གི་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལེན་འདི་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཧན་ཧན་ང་རང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་གནད་དོན་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་སྟེ། (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་འདུག) ལགས་སོ། འདི་མཐའ་མ་ཡིན། གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྡིགས་ར་དང་ངས་བསྐུལ་སོང་བསམས་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་འདི་མ་འགྲོ་ན། གོང་དུ་ཕྱིན་པ་ཚང་མ་ཆུད་ཟོས་ལ་འགྲོ་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བཤད་སོང་སྟེ། གང་ལྟར་འདི་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མིན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཕྱིན་ཚར་བ་འདིས་ང་ཚོར་ཕན་གྱི་རེད་ལ། ལས་དོན་གྲུབ་ཡོད་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་གནད་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་ཚང་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་འོས་ཤོག་ཅིག་བླུག་ན། ཧན་ཧན་གཅིག་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམས་བསམས་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ག་བ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལྷ་ཕྱོགས་འདི། མང་གཙོའི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ལ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་འདི་འཚང་དགོས་རྒྱུ་ལམ་འགྲུབ་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཏ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། འདི་འཚང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་མང་གཙོ་ཡག་དག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་ལྟའི་ང་ཚོ་ཁྲིམས་འཆར་འདི་མ་འོངས་པའི་ང་ཚོའི།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས། བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་འདི་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་བཤད་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་དང་། ཁྲིམས་བཟོ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་མཛད་གཙོ་དེ་ཚོ་ཡོད་དང་མེད་ལབ་ན་བཀའ་ཤག་ལའང་ད་ལྟ་བཀའ་བློན་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་འདི་ལྟར་བཤད་ནས་མི་མང་ནང་ལོགས་འབྲུགས་འཐེབ་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་འདི་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་ལ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

སྐྱི་འབྲུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ནང་ནས་མཛད་གཙོ་འཚང་གི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། འདི་བསྐང་དགོས་རྒྱུ་འམ་འཚང་དགོས་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་འདི་མ་འོངས་པར་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་འོས་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ནས་མི་རག་གི་མེད་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་སྔོན་ལ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ལ་དྲི་བ་ཕུལ་རྒྱུ་བྱུང་། ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཆེད་དུ་དམིགས་སུ་བཀར་བྱེད་ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་བ་འདི་ཐད་ཀར་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་གཉོམ་ནག་དེ་ཕྱིན་རྗེས་མི་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འདི་འདྲའི་འཆར་གཞི་མེད་དུས། དུས་ཚོད་འདི་ལོ་བཞི་བཅུ་གསུངས་པ་འདི་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ལ་གནང་པ་ཡིན་ན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ཐོག་ནས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་རེད།

སྐྱི་འབྲུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་འོས་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལ་སྦྱང་སྦྱོང་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཚར་ཚར་བ་ཚར་རེད་ལབ་པ་འདྲ་བོ་དང་། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལབ་པ་བཟོ་འདྲ་དང་། ལོ་གསུམ་ཙམ་ཕྱིན་ཚར་རེད་ཟེར་བ་འདི་ཚོ་གནས་སྟངས་མ་རེད། ང་ཚོ་སྐྱི་འབྲུས་འདི་ག་རེ་རེད། ཁྲིམས་བཟོའི་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་འདི་སྦྱང་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁ་སྟན་པོ་བཤད་ནས་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁྲིམས་མཐུན་མི་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ནས་བཤད་ཡོད་ཙང་ཡོང་གི་མི་འདུག གལ་སྲིད་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྟོད་མཁན་གཅིག་མཉམ་དུ་ཁྲིམས་མཐུན་ཞིག་ཡོང་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་གྱི་མ་རེད། འདི་བྱས་ནས་དགག་པ་གཙོ་བོ་གཅིག་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། འདིའི་སྔོན་ནས་སྐྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ཁྲིམས་མཐུན་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ནས་སྟོད་མཁན་འདི་མར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་འདི་སྔོན་ནས་ཞུས་ཡིན། ང་ཚོས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པ་གཙོ་བོ་འདི་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ནས་བསྟད་སྟོད་མཁན་གང་ཟག་དེ་ལ་ཐུག་བསྟད་ཡོད་རེད། འདི་མར་འདོན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད། འདི་སྔོན་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུས་ཡིན། ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ཏེ་ཡར་བཙན་འཛུལ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་ནས་བཟུང་སྐེ་གྲོས་ཚོགས་ག་དུས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་སྦྱང་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ཀྱི་འདུག་ལབ་ནས་ང་ཚོས་བཤད་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཁས་པོ་སྟན་པོ་བཤད་ནས་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁྱོད་ཁ་ངའི་སྣ་ལབ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་སྦྱང་སྦྱོང་རང་ཆེད་དུ་བཤད་ཀྱི་

ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁས་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་གྲ ཁྲིམས་དང་སྲིག་གཞི་སྲུང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཚར་ཚར་བ་ཚར་ཚར་རེད་ལབ་ན་ག་པར་ཡོང་གི་རེད། ཡ་གིར་ད་ལྟ་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ནས་བསྡད་སྡོད་མཁན་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡར་བསླེབས་པ་རེད། སུས་ཡར་བཞག་པ་རེད། མར་ག་འདྲའི་བྱས་ནས་ཕུད་པ་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ ད་ལྟ་འདིར་ཡོད་རེད། ངས་འདིའི་སྔོན་ནས་ཞུས་ཡིན་པ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ འདི་མེད་པ་བཟོས་པ་ནས་བཟུང་ནས་འཁྲིག་གི་འདུག གལ་སྲིད་ཁོ་རང་འདིར་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་མ་ཐུན་གཞིར་བཟུང་འཕྲེར་ལོག མེད་པར་བཟོས། འདི་ད་ལྟ་མཁས་པོ་སྐྱན་པོ་བཤད་ནས་ཚར་ཚར་ཚར་བ་རེད། ལོ་གསུམ་ཕྱིན་ཚར་རེད། ད་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལབ་ན་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་ན་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་མ་ཐུན་གཞིར་བཟུང་བསླེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྡོད་མཁན་འདི་མར་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་མར་ག་དུས་འདོན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གཞི་རྩ་གཙོ་བོ་འདི་ཕར་བཞག ཡན་ལག་འཇུས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་དོན་དག་གང་ཡང་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་བསྐྱམས་ཕེབས་འདུག འདི་ཡང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེས་ལབ་དུས་སྐབས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༣༡ ཆགས་དུས། ཡང་འདིའི་སྐབས་ལ་ངོས་བསྡུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་བསྐྱམས་ཕེབས་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུག་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་འདིའི་གནས་སྟངས་འདི་ང་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འགྲོ་དུས་རྣམ་འགྱུར་འདྲ་པོ་ཞིག་བཏོན་བྱས་ནས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ལབ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ། ངས་དགོས་རེད་ལབ་ཡིན་ཟེར་མཁན་བཟོ་འདྲ་འདི་འདྲ་དང་མ་རེད། དེ་ཚོ་འདས་པ་ལ་བསྐྱར་ལོག་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་མིན། འདི་སྔོན་ནས་རིམ་པ་མང་པོ་ཁུར་ཡོད་

རེད། ང་ཚོས་བཤད་ཡོད། དོན་དག་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་ནས་མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ཕྱིན་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་དངོས་གནས་གསལ་བསྟན་པ་འདི་མཚོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་འདི་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ངས་གནས་བབ་འདྲ་པོ་འདི་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྙིགས་ར་བསྐྱལ་གྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་འདི་འདྲའི་བྱས་བསྟད་ན། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཧག་ཧག་བསྟད་ཀྱི་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ང་ཚོས་འདིའི་སྔོན་ནས་ཁོར་ཡུག་མང་པོ་བྱུང་རེད། བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཡང་ཚོགས་རེད། འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱས་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ ལབ་པ་དང་ཚང་མ་འཛེར། འདར། འཛོགས་འགྲོ་བ་དེ་འདྲའི་བྱུང་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ངས་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ག་པར་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། ལས་རིམ་ཇུམ་གཞག་མིན། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་ནུས་མེད་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་ཡར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འབུར་ཡོང་བྱེད། འདི་ཕར་གཙང་མ་བཟོས་ཚར་ནས་འདི་ནས་མར་འགྲོ་ན་གང་འདྲས་བྱེད་ཀྱི་རེད། འདི་འདྲའི་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ ལབ་པ་དེ་ཚོ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་འབུར་ཡོང་ན་ནུས་མེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་གསལ་པོ་གསལ་ཁྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཁེ་སང་ང་ཚོ་ཕྱོགས་སྐྱོད་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱོད་ལ་མར་འགྲོ་ནས་གཙོག་ཆ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལབ་དུས། གྲོས་ཆོད་ཕ་གི་ལ་ཡོད་རེད་དྲ་གསུངས་ནས་ང་ཚོར་འདི་བྱས་སོང་བ། འདི་འདྲའི་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་སོང་། དང་པོ་དེ་གཙང་མ་བཟོ་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་དམ། འདི་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་འདི། འདི་འདྲ་གང་ཡང་གནང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། ད་གིན་འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ད་དུང་ཡང་ང་ཚོའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྒོམ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལོ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྒོམ་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡོད་བསྟད་པའི་ཆ་རྐྱེན་འདིའི་འོག་ནས་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་གསུམ་འདི་ང་ཚོས་བསྒོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ད་གིན་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་ལ་ངན་བྱས་ནས་སྣུམ་བུ་མེ་ལ་བསྲེགས་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་དྲ། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མ་ཡར་ཕེབས་རོགས་གནང་། བགྲོ་གླེང་གི་ལས་རིམ་གྲུབ་པ་ཡིན། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་སྟངས་གཅིག་པ། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཉིས་གདམ་རྒྱུ་ཡིན། ད་གིན་གོང་དུ་ལག་པ་འདི་མཐོང་མ་སོང་། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞིག ད་ལྟ་སྒྲོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དྲུག་མ་གཏོགས་ངས་གོ་སྐབས་འཕྲུལ་གྱི་མིན་ཟེར་ནས་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ཕྱག་རྐྱེན་མཁན་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་དགོངས་འགལ་ཁྱོན་ནས་མེད་པ་ཞིག འདི་མཐོང་མི་འདུག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞིག

དེ་ནས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཉིས་གདམ་རྒྱུ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཕྱག་རྐྱེན་རོགས་གནང་། བཅུ་དགུ་བྱུང་སོང་། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་

འཁྲིག་གི་འདུག་ཐེར་མཁན་ཕྱག་རྐྱེང་རོགས་གནང་། བརྒྱད་བྱས་ནས་བཟོ་བཅོས་དེ་བདམ་སོང་། བཟོ་བཅོས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་རེད། བཟོ་བཅོས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྐྱེང་རོགས་གནང་། ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པས་འདི་མར་ཐགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ནང་གསེས་གསུམ་པ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་ཡོད་རེད། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་འདི་བཀའ་བློན། ད་ལྟ་འདི་གཡས་གཡོན་ལ་ཡོད་ན། ཐེབས་ཚོག་ཚོག་ཡོད་མེད་སྐུ་ངོ་ཚོགས་དྲུང་ནས་གཟིགས་གནང་དང་། མེད་ན་ཧ་ཅང་ཙམ་བར་གསེང་ཞིག་གནང་གི་ཡིན།

ཕྱག་ཚོད་ ༥༖༣༠ བར་དུ་བར་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།