གསར་ཨང་། ༦ འདོན་ཨང་། ༣༥ རྣམ་ཤུལ

བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

ཚོགས་དུས་དྲུག་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༩

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་ཞིབ་དང་ཞུ་དག་པ།

ཚོགས་དྲུང་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ཟླ་བ།

གསར་འགོད་པ།

དབུ་མ་འཕྲིན་ལས།

བསྟན་འཛིན་དཔལ།

བསྟན་འཛིན་དབང་གྲགས།

ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བློ་བཟང་སྒྲོལ་དཀར།

བསྟན་འཛིན་སྨོན་སྐྱིད།

ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ།

ཀཾ་པྱུ་ཊར་འགོད་འཇུག་པ།

བློ་བཟང་མཚོ་མོ།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:
www.chithu.org
www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།	
༡	མུ་མཐུད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒྲིམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡…༣༠
༢	བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢…༢༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲིམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ པ།	༣༠…༣༡
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྔ་པ།	
༣	མུ་མཐུད་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢…༢༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲིམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ པ།	༣༢…༣༤
༤	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒྲིམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པ།	༣༥…༣༥
༥	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པ།	༣༦…༣༦
༦	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༣༧…༣༧
༧	བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒྲིམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༣༨…༨༠
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།	
༨	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་སྙན་སྒྲོན།	༨༡…༨༡
༩	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བར་དྲིས་ལན་སྙན་སྒྲོན།	༨༢…༨༣
༡༠	སྐར་རྟགས་ཅན་དང་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཁག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༨༤…༡༠༦
༡༡	ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢…༢༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲིམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པ།	༡༠༧…༡༡༨
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།	
༡༢	མུ་མཐུད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢…༢༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲིམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན།	༡༡༩…༡༤༢
༡༣	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒྲིམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ པ།	༡༤༣…༡༤༥
༡༤	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༢ པ།	༡༤༦…༡༤༦
༡༥	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༤༦…༡༥༠

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྟ་མ་ཐུད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཐེབས་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་འཁོར་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་། (སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག)

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ག་རེ་ཐོག་ལ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དགོངས་དག ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ཧ་ག་ཧ་ག་བསྡད་མེད་ན་བསྡད་མི་འདུག་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་འདུག ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལྷགས་ལན་གཅིག་གི་ནང་དུ་བདེ་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ཕྱིར་འབུད་བྱེད་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང་། དའི་གོ་སྟངས་ནོར་ཡོད་ན་མི་ཤེས་མ་གཏོགས་ངའི་ངོས་ནས་ཕྱིར་འབུད་བཏང་འདུག་དེ་འདྲ་ཞུས་མེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་འདུག བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས། ངས་བུ་མོ་དེ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། Youtube ནང་དུ་མ་གཏོགས་མཐོང་ཡང་མ་མྱོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེའི་གནད་དོན་ཐོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ག་རེ་གནང་ཡོད། དེ་གཅིག་ཞུ་ཡིན། ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་དེ་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་ངེས་འདུག་ན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷ་ངུར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སཾ་སྐྲི་ཏ་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་གནས་སྦྱོར་བཏང་བ་རེད། དེ་འདྲ་སྐད་ཤོར་དགོས་དོན་མི་འདུག ཕྱིར་འབུད་བཏང་བ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་གོ་ནོར་ཐེབས་མ་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་སྲིད་གི་ཐོག་ལ་དེ་སྤྲོད་ཞུས་པ་དེ། ཚོད་གན་བུད་མེད་དགེ་རྒན་ལ་ཉིན་ ༩༥ འདུག ཚོད་གན་མ་ཡིན་པའི་ཐད་འཛིན་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་རེད། ཟླ་བ་ ༣ འདུག ཚོད་གན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀར་ཉིན་ ༩༥ དང་ཟླ་ ༣ གྱི་གསོལ་ཕོགས་གནང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་རྒན་སྐྱིད་པ་ ༨༦ ཙམ་ཡོད། ཁོང་རང་ཚོ་བུད་མེད་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་རྒྱ་

གར་གཞུང་གི་སྒྲིག་གཞི་གཞི་བཟུང་ཟླ་བ་ ༨ རེད། སྐྱེས་པ་ལ་ཉིན་ ༡༥ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Paternity Leave འདི་ལས་བྱེད་གཏན་འཇགས་ཡིན་པའི་སྣ་ལགས་ཚོར་ཉིན་ ༡༥ ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་དྲི་བ་ཞིག་ག་རེ་གནང་སོང་ཟེར་ན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ཟས་བཅུད་ལྡན་པའི་ཞལ་ལག་གནང་དགོས་རེད། ཐོག་མ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠།༨༠།༩༠ ནང་དུ་བཏང་ ༣༥ དེ་ནས་ཉིན་རེར་སྒོར་གཅིག་བྱས་ནས་ལོ་མང་པོ་འགོར་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཕ་མ་ཚོགས་ཚུང་དང་། སློབ་གྲྭས་འགན་འཁུར་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་སྒྲུ་གུའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཕུལ་བཞིན་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྒྲུ་གུ་རེར་སྒོར་ ༡༠ དང་དམིགས་བསལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Supplementary Diet སྒོར་ ༡༡ སྒྲུ་གུ་རེར་སྒོར་ ༣༡། དེ་འདྲ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་སྒོར་ ༣༡ ཙུང་ཙུང་རེད། ཡིན་ནའང་སྒྲུ་གུ་མང་པོ་ཞིག་གི་བསྡོམས་ནས་ཞལ་ལག་བཟོས་པའི་སྐབས་ལ་སྒོར་ ༣༡། སྒྲུ་གུ་ ༨༠༠…༥༠༠ བསྡོམས་ཡོང་དུས་ཞལ་ལག་ཡག་ཐག་ཆོད་འཕྲོད་བསྟེན་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཕན་པ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ཞུ་ཡི་ཡོད།

སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Tuition Fee ཟེར་བ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དངུལ་ཕ་མས་སྤྲོད་དགོས་པ་དེ་ཟས་གོས་གནས་མལ་དོད་དེ་རེད་མ་གཏོགས་སློབ་འཁྲིད་ཆེད་དུ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་འགོ་ཁྲིད་སློབ་སྤྱི་དང་དགེ་ཆེ་བུད་མེད་ག་ཚོད་ཡོད་རེད་དམ། སྐྱེས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ ༡༨ བུད་མེད་ ༡༣ དེར་དབྱེ་བ་སྤྱ་ཙམ་མེད་རེད། ཆ་རྐྱེན་ཚང་དགོས་རེད། ལག་འཁྱེར་དགོས་རེད། འཛིན་ཐང་དགོས་རེད། འཛིན་ཐང་ཡོད་པའི་བུད་མེད་ག་ཚོད་ཡོད་ན་དེར་མཉམ་ཞུགས་ཆོག་རེད་མ་གཏོགས་བུད་མེད་བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད་དང་སྐྱེས་པ་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ་མེད། ཆ་རྐྱེན་ལག་འཁྱེར་ཆ་ཚང་ཡོད་ན་དབྱེ་བ་སྤྱ་ཙམ་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱེས་པ་ཕོ་དང་མོའི་བར་ཁྱད་པར་སྤྱ་ཙམ་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ་ཞིག་ལ་གློག་དེབ་དཔེ་གློག་གི་གོམས་གཤིས་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྔར་དང་མི་འདྲ་བ་ཤུགས་ཞི་དྲགས་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད། དཔེ་གློག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད། སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་དཔེ་མཛོད། འཛིན་ཁང་ནང་དུ་དཔེ་མཛོད། ཁྱིམ་ཚང་ཉམ་ཐག་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་དཔེ་མཛོད་ཚུང་ཚུང་དེ་འདྲ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ན་མེད་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་བོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་ལ་ལག་པ་བཟང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེར་གཞིགས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཕ་མ་ལ་སྒྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཕ་མ་ཚོས་ཀྱང་དེ་གནད་འགག་འདུག་ཅེས་དགའ་པོ་ཞི་དྲགས་བྱས་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Learning Disability གློག་རྩལ་གྱི་སྐྱ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་བདེ་པོ་མེད་པའི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Slow Learner གློག་རྒྱུའི་ནུས་པ་མེད་པའི་རིགས་དེར་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འདིའི་ཐོག་ལ་དགེ་རྒན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་དམིགས་བསལ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་རང་སྒོར་བསྐྱོད་ཕྱིན་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རམ་རོགས་སྐྱོར་ག་རེ་བྱེད་དགོས་

འདུག ཤེས་རིག་ཆེད་སྙོར་བསྐྱོད་གང་མང་མང་གཏོང་རྒྱུས་ཡོད། སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་དགེ་རྒན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཚོར་བ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ངོ་ཐག་ཆོད། མིག་ཡག་པོ་མཐོང་གི་མེད་ན་མདུན་དུ་འཛོག ཨམ་ཅོག་ཡག་པོ་གོ་གི་མེད་ན་མདུན་དུ་འཛོག ཕྲུ་གུའི་ཚོར་བ་དེ་དགེ་རྒན་རེ་རེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཡོད་ཅེས་ནན་པོ་ཞེ་དྲག་ཞུས་ཡོད། དེ་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་དང་ཚོར་བ་མེད་པ་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཅིག་དེ་མང་གཙོའི་ལྷ་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་དང་ལས་འགན། འདི་ངས་མ་ཧེ་བཞིན་སྐྱོར་བཞིན་ཡོད། ཐོབ་ཐང་དང་ལས་འགན་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་གི་རེད་མ་གཏོགས་ལས་འགན་མ་སྒྲུབ་ན་ཐོབ་ཐང་དེ་བརླག་གི་རེད་དྭ། བྱིས་ཅང་ཐོབ་ཐང་དང་ལས་འགན་གཉིས་མཉམ་དུ་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་རེད་ཅེས་ནན་པོ་ཞེ་དྲག་ཞུ་བསྡད་ཡོད་པས། འདི་གོ་རྟོགས་ཡག་པོ་སླེབས་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག

འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་གསུངས་པ་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། བསྐྱར་ཞིབ་གཏན་གཏན་གནང་དགོས་རེད། འདི་ང་ཚོས་བྱེད་ཚོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། "སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་རེད།"འདི་ཚང་མའི་འབོད་སྒྲ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་འབོད་སྒྲ་རེད། བསྙོར་སྐྱོད་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སྐད་ཡིག་ནི་སྲོག་རྩ་ཡིན། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག དེ་བཞིན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པས་སྐད་ཡིག་ནི་སྲོག་རྩ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ང་ཚོས་གོ་རྟོགས་ཡག་པོ་ཞིག་སྤེལ་ནས་ཚོར་བ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུས་ཚད་ལྡན་པའི་སློབ་གྲྭ་བརྒྱབས་ནས་ཁྲི་མང་པོ་སློབ་ཡོན་སྤྲོད་རྒྱུ་བཟོ་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེའི་རྒྱུས་གཞི་དེར་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ད་གིན་ངས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། སློབ་གྲྭ་ཚང་མའི་སྤྲུས་ཚད་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྲུ་གུའི་གྲངས་འབོར་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་ཕྱིན། སློབ་གྲྭ་མཁོ་བསྡུ་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱེས་བསྡད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་འདྲ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུས་ཚད་ཡར་རྒྱས་དེ་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ཨང་དང་པོ་ཡིན། ད་གངས་ཅན་བདེ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་དེའི་སྐོར་གྱི་སྒྲུང་རིང་པོ་དེ་དུས་ཚོད་རྐྱེན་པས་ཐུབ་ཐུབ་བཟོ་བ་ཡིན་ན། གངས་ཅན་བདེ་རྒྱ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་མང་པོ་སྒྲུ་ར་བ་རེད། སྔ་མ་ཡང་སྒྲུ་ར་འདུག ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༨ སྐབས་སུའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་སྒྲུ་ར་པ་རེད། ནད་ཡམས་སྐབས་ལ་གསོལ་ཐོགས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སོང་གསུངས་སོང་། རིམ་པ་མང་པོ་ཞལ་པར་གནང་བའི་སྐབས་རོགས་ཚོགས་ལ་ཞུས་ནས་ཕལ་ཆེར་ངས་ནོར་མེད་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཧིན་སྙོར་ Crore གཅིག་དང་འབུམ་ ༨༦ གངས་ཅན་བདེ་རྒྱར་ཐད་ཀར་བཏང་ནས་དགེ་རྒན་ཚོ་ལ་བགོ་འགྲེམས་ཞུ་དགོས་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན། བགོ་འགྲེམས་ག་ཚོད་ཞུས་ཡོད་མེད། ག་རེ་བྱས་ཡོད་མེད་ང་ཚོར་སྟན་ཐོ་གནང་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། དེ་བཞིན་ཟབ་སྦྱོང་། SEE ཤེས་ཡོན། དེ་བཞིན་པའི་སློབ་ཡོན་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུ་ར་དང་སྦྲོར་བཞིན་པ་ཡིན། གངས་ཅན་བདེ་རྒྱ་ཁང་ལ་ཛ་དྲག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་གཏན་གཏན་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ གྱི་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཟོས་པ་མ་རེད། བལ་ཡུལ་སློབ་གྲྭ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ནས་དགེ་རྒན་ལོ་ ༢༥ འཁོར་ཟིན་པའི་བོད་པ་ཞིག་གནས་དབྱུང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Terminate ཐོབ་ཐང་ཀྱེལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གནང་ཅང་། ལམ་སེང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་བྱུང་འཕར་གཅིག་དང་ཟུང་བྱུང་གཅིག་བལ་ཡུལ་དུ་བཏང་།

བལ་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་ཚོགས་མི་དང་མི་གསུམ་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཐག་ཆོད་བྱས་ནས། མཐའ་དོན་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྙན་ཐོ་དེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲས་གནས་དབྱུང་བཏང་དགོས་པའི་ཚབས་ཆེན་ཞིག་བྱས་ཡིན་ན་ཡིན་དང་ཡིན། གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གཏོང་སྟངས་གཏོང་ལུགས་གོ་རིམ་མང་པོ་ཞི་དྲགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་གིས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ཕྲུ་གུ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པ་སྦྲུང་མཁན་རྣམས་ལ་ཇན་པ་དངུལ་ལྷ་བུ་སྤྲད། ཞན་པ་རྣམས་ལ་འཁྲིག་ཐག་གིས་ལག་པར་ཐུག་ཙམ་བཞུས་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ལོ་ ༢༥ ལྷག་འཁོར་ཟིན་པའི་དགེ་རྒན་ཞིག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཧིན་དྷི་ཐོག सूखा Discharge ཞེས་པ་དེ་བཏང་བ་རེད། ང་ཚོས་དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་བཏང་བ་ཡིན། དེ་འགྲིག་མི་འདུག དེ་མ་གཏང་། བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཡོད་རེད། མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་ཉེན་བརྡ་གཏོང་། སྙན་ཐོ་ནང་དུ་གང་གསུངས་ཡོད་ཟེར་ན་སྙན་ཐོ་འབུལ་མཁན་ཚོགས་ཆུང་གིས་དགེ་རྒན་དེར་ཟླ་བ་གཅིག་གི་གསོལ་ཕོགས་བཅག་ནས་ཁོང་རང་ཅག་ཡར་གཞག དགེ་རྒན་དེས་ཚད་ཀྱི་མི་འདུག སྒོ་སྲུང་སྒོ་ལགས་ཤིག་འདུག སྙིང་རྗེ། ཁོ་ཚ་བས་འཚིགས་ནས་རྙན་ཅི་ཡར་བརྫད་ཅང་དེ་ཕྲུ་གུ་ཚོས་འཕྲུ་ལད་རྒྱག་དུས་སྒོ་ལགས་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་མེད་དམ་ལབ་ཅང་། དེར་བརྟེན་ནས་སྒོ་ལགས་དེ་ཕྱིར་འབུད་བཏང་། དགེ་རྒན་དེ་ཡང་ཕྱིར་འབུད་བཏང་། ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་རིམ་པ་མང་པོ་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་དང་ཐད་ཀར་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཛ་དྲག་རེད་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པ་བདེན་རྐྱང་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་དགོས་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྩི་འཇོག་གནང་མ་སོང་། ཁུངས་འཁྱོལ་བ་ཞིག་ང་ཚོས་འཐབ་ཏེ་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་གླང་དོར་སྒྲིག་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཞིག གླང་དོར་སྒྲིག་གཞི་ཏག་ཏག་མེད་པ་རེད། སྤྱི་མ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མཁས་དབང་ཞིག་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུན་རིང་པོ་ལྷམ་མི་གྱོན་པའི་མི་ཞིག་ལ་ལྷམ་གཡོགས་དུས་བདེ་པོ་མེད་པ་བཞིན། གླང་དོར་སྒྲིག་གཞི་ནང་གང་དང་གང་བྱེད་དགོས་ཡོད་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བདག་མེད་ཁྲོན་ནས་གཡུག་རྩིས་མེད། ཐག་ཆོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད། དྲི་བ་དེའི་ལན་འདི་ཕལ་ཆེར་སྔོན་དུ་བརྒྱབས་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ཇ་བའི་ང་ཚོར་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། "བཟང་པོའི་མི་ལ་བསྟོད་ར། ངན་པའི་མི་ལ་སྨད་ར།" ཟེར་བ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དགོས་ན་བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་ལ་བསྟོད་ར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ངན་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེར་སྨད་ར་འཕབ་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ཞུ་ཡི་ཡོད། སོ་སོ་ཡིན་ན་ལོ་སྔོན་མའི་ནང་ལ་དྭགས་ཀྱི་སློ་དང་བྱང་ཐང་ལུང་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྐོར་སྐྱོད་སོང་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ལ་དྭགས་ཀྱི་བོད་ཁྱིམ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལས་བསྒོམས་ནང་གསལ་པོའི་ཐོག་ང་དང་ཕྱག་སྦྲེལ་གཉིས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྲིས་ཡོད། དེ་

དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ལ་དྭགས་བྱུང་ཐང་ཁུལ་དུ་མཐུན་རྐྱེན་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་། སློབ་གྲྭའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐོག་ཏ་ལས་པ་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཐོག་ལ་དཔེ་དེབ་ཐོག་དཀའ་ངལ་མི་འདུག སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་མཁོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུབ་པ། ར་བ་དང་ཀྲུང་སྒྱུར། ཡི་གེ་བྲི་རྒྱུ། ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ཀློག་བྱེད་ས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཏ་ལས་པ་འདུག བྱས་ཙང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་སློབ་གྲྭ་དེའི་སློབ་སྤྱི་རེད། འགན་འཛིན་རེད། དགེ་རྒན་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་ཆ་ཚང་ལ་སྤྲིངས་ཆ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་བསྐོར་སྐྱོད་འགྲོ་བའི་སྐབས། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ངེས་པར་དུ་ཐུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ཐེངས་གཅིག་ལས་མ་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོང་རྣམ་པར་སྣང་ཆ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ནམ་རྒྱུན་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མཆོག་ལ་ཆ་རྐྱེན་དེ་འཇོག་གི་ཡོད། དེ་སྔོན་ཁོང་རྣམ་པ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་སྣང་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། སློབ་གྲྭ་ནང་དུ་སླེབས་ཡོང་དུས་དགེ་རྒན་ཞིག་གི་དྲི་བ་དྲི་སྟངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སློབ་ཕྲུག་ཅིག་གི་དྲི་བ་གཏོང་སྟངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་རྐྱང་རྐྱང་མ་གཏོགས་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཁྲུག་པོ་ཆགས་རིགས་རྣམས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག དགེ་རྒན་རྣམ་པའི་ལྷག་བསམ་རེད། སྤྱི་སེམས་རེད། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད། ཤེས་ཡོན་ལ་སོགས་པ། ཐ་ན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔེར་ན། ཐགས་ཐག་སྟངས་དང་རྩམ་པ་ཐག་སྟངས་དེ་དག་མཁོ་སྒྲུབ་བྱས་ནས་དེ་ཚོ་ཡན་ཆད་བཙས་པ་འདུག དེ་ཚོ་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག མ་འོངས་ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པས་དེ་དེ་བཞིན་གནང་རོགས་གནང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམ་པར་མཐུན་རྐྱེན་དང་གཟིགས་རྟོག་གང་ཐུབ་ཞིག་གནང་རོགས་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམ་པར་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་སློབ་འཇུག་བྱེད་སྟངས་ཐོག་དཀའ་ངལ་འགའ་ཤས་འདུག དེ་རིང་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲགས་མེད་དུས་ངས་རྗེས་སུ་སྔོན་རྩིས་སྐབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་གནས་སྟངས་གཞན་ཞིག་མ་ཞུ་རང་ཞུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དྲི་བ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག བསམ་འཆར་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བོད་གཞིས་སཾ་རྦོ་ཊའི་ཉིན་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་གནས་སྐོར་བཏང་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ཚིག་འགའ་ཤས་མ་ཞུ་ཀ་མེད་ཆགས་ཀྱི་འདུག དྲི་བ་འདི་གོང་དུ་གནས་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བའི་ཐོག་སླེབས་སོང་། ཡིན་ནའང་འདི་ཏོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་གནས་སྐོར་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེར་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དགོན་པའི་མིང་ཐོག་ཡིན་ནའང་འདྲ། བླ་མའི་མིང་ཐོག་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྙན་ཞུ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། མི་ཚེ་གང་དེར་འཛུག་རོགས་ཟེར་ཡོད་མ་རེད། ལོ་གཅིག་གཉིས་འཛུག་རོགས་ཞེས་རེ་བ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། ཞུ་བ་འཕེན་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་ཤིག་གི་མི་མང་ཆ་ཚང་གི་རེ་བ་རེད། མངོན་འདོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་མ་ཐག་པ་ནས་གང་ལྟར་གནས་སྐོར་བཏང་ཡོད་རེད། གནས་སྐོར་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་དེའི་ལན་ག་རེ་སླེབས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་སློབ་སྤྱི་གསར་པ་ཞིག་ལམ་སེང་གཏང་ཡོང་གི་ཡོད། གང་མགྱོགས་གཏང་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཟླ་བ་བཞི་ཡན་མན་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་དུང་ཡོད་མ་རེད། གོང་དུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ཕར་གནས་སྐོར་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚུར་ཚབ་ཅིག་སླེབ་དགོས་ཀྱི་རེད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་བཀོད་སྒྲིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་སློབ་སྤྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། མགོ་མེད་པ་ཡིན་ན་མཇུག་གང་འདྲ་འགྲོ་དགོས་རེད། འདི་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངས་ཞུ་དགོས་མ་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་རྣམ་པ་ཚང་

མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། སློབ་སྦྱི་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་རེད། དེའི་ནང་དཔེ་འཁྲིད་གནང་སྟངས་རེད། འཆར་འགོད་བྱེད་སྟངས་རེད། གང་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་དང་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་ཆ་ཚང་དེས་ལྟ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སོང་ཙང་ད་ལྟའི་ཆར་ཟླ་བ་བཞི་ཡན་མན་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟའང་སློབ་སྦྱི་གསར་པ་སླེབས་ཡོད་མ་རེད། འདི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ཡང་ན་གང་མགྱོགས་གཏོང་ཐེར་བ་དེ་ས་མཚམས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཛིན་དགོས་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྒྲིག་དང་ཁྲིམས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། སློབ་སྦྱི་གནས་སྡོ་གཏོང་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཞུ་བ་དང་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་ཡོད་བསམམས་ནས་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་རེ་བ་མངོན་འདོད་མ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་ཀྱང་གསར་པ་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་པས། སོང་ཙང་དེ་འདྲའི་ཐོག་འཛུགས་ཤོར་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་རིགས་ཐོག་ཡིད་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། སློབ་སྦྱི་གསར་པ་དེ་གང་མགྱོགས་བཏང་གི་ཡིན་ཐེར་བ་རེད་དེ་ད་ལྟ་ཟླ་བ་བཞི་ཡན་མན་ཞིག་འགྲོ་ཐེན་པ་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་རེད། ག་དུས་གཏང་གི་རེད། ༼**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་།༽ འདི་ལན་གསལ་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲི་བ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བསྐྱར་བཟློས་མ་གནང་རོགས། བསྐྱར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་རེད་འདུག འདི་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱི་འཛུགས་༦ ལྷག་ཡོད། དེར་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ལན་ཕེབས་དགོས་རེད། ང་ཚོས་ལས་རིམ་བསྒྲིགས་པ་ལྟར་ན། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་གཉིས་ལྷག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཚོགས་ཐེངས་འགག་ཤས་བར་འགྱངས་བྱེད་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་འཛུགས་རྣམ་པས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཛུགས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཛུགས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལ་ཡི་རང་ས་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཆ་ཚང་སཾ་བྷོ་ཊའི་སློབ་གྲྭར་བརྗེས་ལེན་གྲུབ་ནས། ད་བར་སཾ་བྷོ་ཊའི་སློབ་གྲྭ་དེ་སོ་སོས་བཅར་དུས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། སྔ་མ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ད་ལྟ་སཾ་བྷོ་ཊའི་འཛིན་སྐྱོང་གཉིས་ཁྱད་པར་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། སོང་ཙང་དེར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཡི་རངས་བསྟུགས་བརྗོད་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ཕྱག་རོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཟས་བཅུད་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་འཁྲིད། དགེ་རྒན་གྱི་གླ་ཕོགས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཐུ་གུ་ཅུང་ཅུང་ལ་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་བར་ལམ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་སྐབས་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེར་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་། ཁོང་རང་གི་བསམ་བློའི་ནང་ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པའི་

ཁོང་གིས་བློ་ཞིག་བརྟོན་གནང་སོང་། ང་རང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་མང་པོ་ཡོད་དུས་སློབ་གྲྭ་གསར་པ་རྒྱག་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ཚགས་ཚུད་ཡོང་བ་དང་། སྤྱོད་དག་ཡོང་བ། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་རིག་གི་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ཡོད་པའི་སཾ་སྙོ་ཊ་དང་། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ། དེ་བཞིན་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལ་དྭགས་དང་ཏི་མ་ཙལ་མངའ་སྡེའི་ནང་གི་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེའི་སློབ་གྲྭ་སྤྱོད་དག་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོད་པ། འདི་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེ་རང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་གནས་ཐུབ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁག་ལ་སཾ་སྙོ་ཊ་དང་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས་སཾ་སྙོ་ཊ་རང་གིས་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་། Uttarakhand གྱི་ཕྱོགས་ལ་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ཡོད་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ངས་ཀྱང་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་འདུག་གམ། དེ་ག་པར་འགག་གི་ཡོད་རེད། ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་ན་དྲན་སོང་། ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཚད་མས་དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་ན། ང་ཚོས་ད་ལྟ་གསུང་བཞིན་པ་དེ་མཐུན་རྐྱེན་ཡིན་ནའང་རེད། བློ་ཐོགས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཁྲན་ཁྲན་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

འདི་དང་ཆབས་ཅིག་མཐའ་མ་དེར། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ཚོད་གན་ཡིན་པའི་རྣན་ལགས་ཚེར་བུད་མེད་ཀྱི་ཨ་ལྷ་འབྲུངས་དུས་ཉིན་ ༩༥ ལས་མེད་པ་ཞིག དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་མུ་མཐུད་ནས་དེའི་ཐོག་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སུ་ལ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མུ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་རང་ཞུས་ན་ཕལ་ཆེར་འགྲིག་གི་ཡོད་སྙམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྱོམས་ཐོག་དང་པོ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐད་ཀར་དྲི་རྒྱུ་ཡིན། ཤོག་གྲངས་ ༡༩ ཁ ཕྱི་རྒྱལ་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་སློབ་མ་འདེམས་གཏོང་དེའི་སྐོར་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ་ཨ་རི་སློབ་ཡོན་ཆེད་དུ་རེད་འདུག དེའི་ནང་དུ། སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༦༠ ནས་ ༢༣ འདེམས་སྒྲུག་བྱུང་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་གིས་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་པ་སློབ་ཕྲུག་ ༢ ཡོད་ཟེར་འདུག ཚོགས་ཚུང་ནང་མི་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། ཐོག་མར་དྲི་བ་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་ཕྲུག་ ༢ དེ་རྒྱབ་བཀྱག་ ༢ རང་ཡོད་པ་དེ་ཚ་ཚང་སྐྱོང་ཐུབ་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་རྒྱབ་བཀྱག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཚ་ཚང་སྐྱོང་མ་ཐུབ་ནས་ལྷག་ཡོད་རེད་དམ། གྲངས་ཀ་དེ་གང་འདྲ་རེད། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

གཉིས་པ་དེར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་ UWC ཡི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་ཐོག་ལ་ཕྲུ་གུ་ ༡༥ དེ་བཞིན་ཕྲུ་གུ་ ༩ འདེམས་སྒྲུག་བྱུང་འདུག དེར་རྒྱབ་བཀྱག་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ཚ་ཚང་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་དམ། དྲི་བ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་འོག་ཏུ། "ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་སློབ་ཡོན་ཆེད་འཚང་སྙན་འབུལ་མཁན་སློབ་ཕྲུག་ ༡༡༩ བྱུང་བར་ལས་དོན་འཇུག་སྐྱོང་ཞུ་མུས།" ཞེས་ཟེར་དུས་ད་བར་ཟླ་བ་དྲུག་ཕྱིན་ཟིན་པ་རེད། ཕྲུ་གུ་ ༡༡༩ ནང་ནས་འདེམས་ཐོན་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་རེད། ག་ཚོད་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེར། "ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་རེ་ཊ་ཀུ་སློབ་སློབ་ཡོན་ (Reitaku Scholarship) ཆེད་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཞུ་བ་གཅིག་སློབ་དུས་གཅིག་རིང་དགོངས་པ་ཞུས།" ཟེར་འདུག དེ་ནས། "ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོར་རེ་ཊ་ཀུ་སློབ་ཡོན་ཆེད་སྤྱི་ཞུ་བ་གཅིག་འདེམས་ཐོན་བྱུང་། གོང་གསལ་སྤྱི་ཞུ་བའི་ལས་བྱེད་གཉིས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ གོང་གསལ་མཐོ་སློབ་ཏུ་འབྱོར་ཡོད།" ཅེས་བྲིས་འདུག ཡིན་ནའང་། སྐབས་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་པ་གཅིག་དེ་ཁོ་རང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་རྗེས་གང་འདོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དམ། གལ་སྲིད་དགོངས་པ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་འོག་ཏུ་སྨྲུག་ཐོ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལ་ཐོབ་ཐང་གཅིག་རག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་སྐྱིར་བཏང་གསལ་པོ་ཞི་དྲགས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་གཅིག་བཟོས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཚོ་སློབ་ཡོན་ཆེད་དུ་བཏང་ཡོད་རེད། ཁོང་ནམ་པ་ལོ་དུས་ག་ཚོད་བར་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ཚུར་ལོག་ཆར་བ་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཞེས་བྲིས་འདུག ལོ་ག་ཚོད་བར་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡང་ ༥ པ་དེར། "ན་མཉམ་རྒྱུས་སྟོན་ (Peer Mentoring Program) ལས་གཞིའི་ཁོངས་སྨན་པའི་ས་མིག་ཐོག་འདེམས་སྒྲུག་བྱུང་བའི་སློབ་མ་རྣམས་" ཞེས་བཀོད་འདུག འདིར་སློབ་ཕྲུག་གམ་སློབ་མ་གྲངས་ཀ་བཀོད་མི་འདུག དེར་གྲངས་ཀ་མ་བཀོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གྲངས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སློབ་མ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དེ་རང་གི་འོག་ལ་སུ་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱུར། "ཨ་རིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ གྱི་མཐའ་མའི་འདེམས་སྒྲུག་ཏུ་ཚུད་པའི་སློབ་མ་གྲངས་ ༢༣། ཅི་སྨྲ་བཟོ་རིགས་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་ཡོན་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་" ཟེར་འདུག དེ་ལའང་གྲངས་ཀ་མི་འདུག དེ་ཡི་གྲངས་ཀ་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་བཞིན་དེའི་འོག་ཏུ་ "UWC སློབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ གྱི་མཐའ་མའི་ཚོད་རྒྱུགས་འབྱུལ་མཁན་གྱི་སློབ་མ་ ༧༥ བཅས་ལ་རྒྱུས་མངའ་ལམ་སྟོན་ཆེད་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་ཞུས།" ཟེར་འདུག འདིར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ གོང་དུ་ཡོད་པའི་གྲངས་ ༧༧༩ དེའི་ནང་ ༧༥ འདི་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ག་རེ་རེད། གསལ་པོ་ཞི་དྲགས་མི་འདུག འདི་གསལ་པོ་བཟོ་གནང་རོགས་གནང་།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༢༧ ནང་། སཾ་སྐྲི་ཏ་གཏན་འཛུགས་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག གང་ལྟར་འདི་ཁོང་རང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་སཾ་སྐྲི་ཏ་རང་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དོན་སྙོར་ ༨༠༠ འདི་འབྱུལ་གྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་མ་སུ་རི་དང་བོད་ཁྲིམ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དོན་སྙོར་ ༨༠༠ འབྱུལ་གྱི་འདུག འདི་སྐོར་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བའི་ལན་ནང་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྙོར་ ༨༠༠ འབྱུལ་དགོས་མིན་ཐད་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་གཏང་རྒྱུ་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན། སཾ་སྐྲི་ཏས་ཁོ་རང་ཚོར་ཐོབ་ཐང་དང་ཆ་རྐྱེན་ཚང་མ་སྤྲད་བཞག་ཡོད་རེད། སྤྲད་བཞག་པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་མ་ལེན་པར་གཞན་གྱི་སློབ་གྲྭར་གཏོང་དུས་སོ་སོར་དེ་ལས་ཆ་རྐྱེན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་དངུལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་དུས། སྙོར་ ༨༠༠ འབྱུལ་དགོས་མིན་བསམ་གཞིག་ཅིག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འབྱུལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུར། ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་མེད་པ་ཞིག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ཐད་ཀར་སྐྱངས་འཛིན་ཡོད་པའི་དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭར་བཀའ་བྱུར་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐྱེས་སྐར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་ཐོས་འདུག དང་པོ་དེར། འདི་སྐྱེས་སྐར་གཏང་རྒྱུ་དེ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་དམ་མེད། གཉིས་པ་དེར། སྐྱེས་སྐར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་སུས་བྱས་པ་རེད། སྐྱེས་སྐར་དེ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། ཟམ་

གཏོང་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་ཡོད་ཚད་ལ་གཏོང་དགོས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་དམ། ཡང་སྲིད་ཟུར་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ལའང་གཏོང་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་དྲི། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱེས་སྐར་གཏང་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་དེ་སུས་བཏོན་པ་རེད། དེ་སྐྱེས་སྐར་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་དང་མེད། དེ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ནང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐྱེས་སྐར་གཏོང་དགོས་ཞེས་བྲིས་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྒྲིག་གཞི་དེ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ལམ་ལུགས་སྲོལ་མེད་པ་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཁོངས་ནང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་མེད་པ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ཐད་ཀར་དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལ་གསུངས་ནས་མཚམས་འཛོག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྔེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ང་ལ་བྱུས་གཏོགས་སྐར་མ་ལྔ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་པང་ལ་བཏགས་ནས་འཁྱེར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། མགོ་ལ་བཞག་ནས་འཁྱེར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། ང་ལ་སྐར་མ་ལྔ་ཡང་བྱུས་གཏོགས་མེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཁོངས་འོག་ལ་མི་འགྲིག་པ་གང་བྱུང་བ་འདི། བཤད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ངའི་ལས་འགན་ཡིན་ཙང་ངས་འདི་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་དེའི་ཐོག་ནས་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པའི་ཐོག གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དྲི་བ་གནང་སོང་སྐེ་ལན་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། སྲིད་སྐྱོང་གི་གཟེངས་རྟགས་དང་སྲིད་སྐྱོང་གི་སློབ་ཡོན་གྱི་དངུལ་འབོར་ག་ཚོད་ཀྱིས་ཡར་སྣར་ཡོད་རེད། ཡང་ན་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་རེད། དངུལ་འབོར་དེ་གསལ་པོ་བཟོས་མ་སོང་། དེ་བཞིན་སློབ་ཡོན་འདི་ལོ་རེ་རེར་ག་ཚོད་འབུལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ལས་བྱེད་གནས་སྤོས་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་བཏང་གནས་སྤོས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། གནས་སྤོས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་པོ་རང་ཚོའི་དུས་ཚོད་དེ་ངེས་པར་དུ་འདང་ངེས་ཅན་ཞིག་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དཀའ་ངལ་ཞུ་མཁན་དེ་འདྲའང་འདུག གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་གནས་སྤོས་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔོན་ལ་འདི་ཞུས་ན། Sikyong Scholarship དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྲིད་སྐྱོང་སློབ་ཡོན་དང་སྲིད་སྐྱོང་གཟེངས་བསྟོད་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་ད་གིན་ངས་གཅིག་ཞུས་ཡིན་བསམ་སོང་། དྲི་བ་ཡང་བསྐྱར་སླེབས་ན་ལན་ཡང་བསྐྱར་རྒྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད་པ། སྲིད་སྐྱོང་སློབ་ཡོན་དེ་ལོ་གསུམ་ཡིན་ནའང་ལོ་བཞི་ཡིན་ན་ཐོབ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་མུ་མཐུད་ནས་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གཟེངས་བསྟོད་ཟེར་བ་དེ་སྒོར་ ༣༠,༠༠༠ ཐེངས་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་ཡག་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལ་དྭགས་ཡག་པོ་ཡིན་པ་དང་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་

ཆེ། རྣ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱ་ལས་བཀྲོན་པ་ལ་གཟིགས་ནས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཐུབ་པ་ལ་ཞེ་དྲགས་གཟི་བརྗིད་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ད་ལྟ་བོན་གཞིས་སློབ་སྤྱི་གནས་སྤོས་སྐོར་ལ་གནས་སྤོས་གཏོང་མཁན་ཚོགས་ཆུང་མི་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་། གཏོང་རྒྱུའི་དགོས་མཁོ། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ། དེ་བཞིན་སོ་སོ་རང་མོས་ཀྱི་ཞུ་རྒྱུ་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟོས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོན་གཞིས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་དེ་མོན་ལྗོངས་གཞིས་ཆགས་སློབ་གྲྭ་ལ་མར་བཏང་གནང་བ་རེད། ཁོ་རང་གི་ཉམས་མྱོང་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་མོན་ལྗོངས་ལ་བཏང་བ་དང་བོན་གཞིས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ལ་ང་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་ཚར་བ་རེད། གང་མགྱོགས་གཏོང་རྒྱུ་རེད། ཁ་སེང་བོན་གཞིས་སློབ་གྲྭ་དང་མ་སུ་རི་སློབ་གྲྭའི་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་དགུན་ཁའི་གུང་སེང་རེད་འདུག་གྲ ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་གུང་སེང་ཉིན་མ་ ༣༠ རེད། དེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་གང་མགྱོགས་སྔོན་ཞུ་ལེན་ཚར་བ་རེད། ཡིག་རྒྱུགས་ཤིག་བཏང་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྲིད་སྐྱོང་གི་གསུངས་རྒྱུར་མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་དེ་ལྷོ་ཁུལ་དང་ནུབ། བྱང་ཁུལ་ས་ཕྱོགས་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག East zone, South zone and North zone མང་པོར་ཆ་བགོས་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་རྒྱུང་རིང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་འཆར་གཞི་བཟོས་གནང་བ་རེད། འཆར་གཞི་དེ་ལ་བསྐྱོད་བསྡུགས་གནང་བ་དང་འགྲིག་བཞག་བསམ་པ་ལ་ཞེ་དྲགས་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཏོག་ཙམ་འགོར་བསྡད་ཡ་ནི་ཤེས་རིག་གི་འགན་འཁུར་མཁན་གྱིས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན་སྔ་གཟུ་ཙུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྔོན་ལ་བོད་ཁྱིམ་བོད་ཁྱིམ་ཁུལ་བསྡུ་གཅིག་བྱས། མ་སུ་རི་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ཁུལ་བསྡུ་གཅིག་བྱས། སཾ་ཧྭོ་ཊ་སཾ་ཧྭོ་ཊ་ཁུལ་བསྡུ་གཅིག་བྱས། ཚོགས་པ་གསུམ་གྱི་སོ་སོ་ཁུལ་བསྡུ་བྱས་ཞེས་ངས་རེ་འདུན་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་གསུམ་པོའི་ཐད་དོར་སྒྲིག་གཞིའང་མ་འདྲ་མ་འདྲ་རེད། དེ་བཞིན་གསོལ་ཐོགས་གནང་རྒྱུའི་ཁུངས་ཀྱང་མ་འདྲ་བ་རེད། ལས་གཞི་དེ་དཔེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་གོམས་པ་དང་པོ་དེ་བསྡུ་ཁུལ་བསྡུ་བྱས། མ་འོངས་པར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཤར་བཅས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་དགོངས་གཞི་གཞི་བཟུང་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ལྟ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཁུལ་བསྡུ་བྱས་ཏེ་སྤུས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད་པ། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ད་གིན་ངས་གཅིག་ཞུས་ཡིན། ཚོད་འགན་ལ་ཉིན་ ༩༥ དང་གཏན་འཇགས་ལ་ཉིན་ ༤༠ དང་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོན་མའི་ལྷག་མ་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་ལ་ཟླ་བ་ ༦ དང་དེའི་ཐོག་ལ་ད་གིན་ཞུས་པ་བཞིན་མཐའ་སྐྱེལ་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ག་པར་བཞུགས་པར་ཡིན་ནའང་བཅར་ནས་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཚོད་གན་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ང་ལ་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཚོད་གན་གཅིག་པུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བོད་ཁྱིམ་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་ཐོགས་ཡང་བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་ནས་བསྡད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཨ་རི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་ཆུང་ UWC ཡི་ལན་དེ་རྗེས་ལ་རྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ན། ཕལ་ཆེར་གྲངས་ཀའི་ཐོ་དེ་སླེབས་མ་སོང་། ཕལ་ཆེར་སླེབས་འགྲོ་ཡོད་ས་རེད། Tibetan Scholarship Programme སྔོན་མ་ཡིན་ན་ Full Bright ཟེར་བ་དེ་ Tibetan Scholarship Programme ཡིག་རྒྱུགས་ལེན་མཁན་ནི་ཨ་རིའི་ Embassy ནས་མི་གཉིས། དེ་བཞིན་ TSP སྔོན་མ་འགྲོ་མྱོང་མཁན་གྱི་མིགཅིག ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ཡི་མི་གཅིག ཁོང་རང་ཚོས་རྒྱུགས་སྤྲོད་དེ་ལེན་གྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱུག་བཀུག་དེ་ཚང་མ་ཁེངས་ཚར་བ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། UWC ལ་སྐད་ཞུ་རྒྱབ་

མཁན་ ༡༡༩ བྱུང་བཞག དེའི་ནང་ནས་ ༡༥ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Short Listed མཐའ་མ་ ༦ གདམ་པ། དེ་ཡང་ལོ་ལྔར་ ༥ དང་ལོ་ལྔར་ ༦ དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། དེར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ཚན་པ་དེའི་ཐོ་ནང་ལ། Reitaku Scholarship ནི་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ཞུ་བ་ལས་བྱེད་གཅིག་དགོངས་པ་རག་ཡག་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གཏོང་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ཁོ་རང་གི་མཐོ་སློབ་དེ་ལ་སྟན་ཞུ་རྒྱབ་སྟེ་མཐོ་སློབ་དེ་རང་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་ཐེབས་ན་འཁྲིག་གི་ཡོད་པའི་དགོངས་པ་གནང་བ་གཅིག་རེད། བཀའ་ཁྲོལ་ཕ་ནས་གནང་བ་ལས་བཀའ་ཁྲོལ་འདི་ནས་གནང་བ་གཅིག་མ་རེད། Chiba ལ་རྐུབ་བཀྱག་གསུམ། དེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Master-Programme འདི་རེད་འདུག ཆ་ཚང་ལན་ཐེབས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ད་ཡང་སཾ་སྐྲི་ཏ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་དེ་གཏོང་ས་ལ་མ་གཏོང་ན་སྒོར་ ༩༠༠ སྤྲོད་དགོས་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག་གསུངས་རེད། དེ་ནི་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་གཅིག་གི་བསམ་ཚུལ་རེད། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་འཚོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་མཁས་དབང་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐྱེས་སྐར་སྲུང་བརྩི་བྱས་བཞག དེ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཞེས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། སུས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད། དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཆ་ཚང་ལ་སྐྱེས་སྐར་སྲུང་བརྩིས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་འདི་གནང་བའི་སྐབས་ལ། སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་སྲུང་བརྩི། དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་མ་སོན་བཏབ་མཁན་ནི་སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཙང་བལ་ཆེར་དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭར་སྐྱེས་སྐར་སྲུང་བརྩི་གནང་གི་རེད། དེ་དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་གཅིག་པུ་མ་རེད་པ། ག་ས་ག་ལ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཛད་རྗེས་ལ་གྱུས་བརྩི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱེས་སྐར་སྲུང་བརྩི་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སྔར་སོ་སོའི་ཚོགས་པའི་འགན་དབང་རེད་མ་གཏོགས་སུ་གཅིག་དང་། སྲིད་སྐྱོང་གི་བཀའ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ལ་ཤེས་རིག་གི་ཡང་བཀའ་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པ་གཅིག་རེད། དེ་ནི་སློབ་གྲྭའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་སོན་བཏབ་མཁན་ལྟ་ལགས་ཞུ་ན་མ་འཁྲིག ༄སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་སོན་བཏབ་མཁན་ཡིན་ཙང་དེ་འདྲ་གནང་བ་མིན་འགྲོ་ དེ་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་རེད། བྱེད་ཚོག་དང་མི་ཚོག མཆམས་ཞོག་འདི་བཞག་ཅེས་གསུངས་ཚོག་གི་ཡང་མ་རེད་ལ་ཞུ་རྩིས་ཀྱང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འཕྲུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་

སྐྱི་འཕྲུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་དེར། ངའི་དྲི་བར་ལན་བྱུང་མ་སོང་། སྲིད་སྐྱོང་གཟེངས་རྟགས་དང་སློབ་ཡོན་གཉིས་དབར་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་མེད། མ་དྲིས་པ་ལ་ལན་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དྲི་བ་དྲིས་པར་ལན་ག་རེ་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་ན། གོང་དུ་སྐྱི་འཕྲུས་ཞིག་གིས་དྲི་བ་དྲིས་པའི་ལན་ལ་དངུལ་འབོར་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། དངུལ་འབོར་འདི་བཤད་རོགས་གནང་ཟེར་བ་ཡིན། ཡང་གཟེངས་རྟགས་མ་གཏོགས་སློབ་ཡོན་གྱི་དངུལ་འབོར་དེ་བཤད་མ་སོང་། དྲི་བ་གང་དྲིས་པ་དེར་ལན་རྒྱག་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་པ་འཕྲོ་ལྷག་བཤད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག

གཉིས་པ་དེར། ཤོག་གྲངས་ ༡༩ ཡི་ ༥ པ་ཆ་ཚང་ལ་ལན་བྲུང་མ་སོང་། ཏྲི་བ་བསྐྱར་དུ་ཏྲི་ཡི་མིན། ཐོ་བཀྲབ་ཡོད་ཤག་ཡིན། ཐོ་བཀྲབ་མེད་ན་བསྐྱར་དུ་ཏྲི་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་སྐར་གཏོང་དང་མི་གཏོང་ཐོག དང་པོ། དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀར་སྟངས་འཛིན་ཡོད་པ་ཁྱབ་ཁོངས་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲོས་ཚོགས་ནང་འདི་དང་པོ་གཏན་འབེབས་ཤིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་མ་ཤེས་པར་ལན་གང་འདྲ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལབ་ཀྱིའང་མིན། ལབ་ཐོད་ཀྱིའང་མ་རེད་ཅེས་པ་འདི་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་འདི་ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་རེད་དམ་མ་རེད། དང་པོ་འདི་ཐག་གཅོད་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་འགན་གང་འདྲ་འཁུར་གྱི་ཡོད་རེད། ཧ་ཀྲུག་ཏུ་སླེབས་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཧ་ཀྲུག་ས་འདི་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད། ཧ་ཀྲུག་ཏུ་སླེབས་ཡིན་ཞེས་ཡུད་བཤད་ས་ཡོད་མ་རེད་དྲ། སོ་སོས་ང་ཧ་ཀྲུག་ཏུ་ཡོང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་དང་བླངས་ཐོག་སླེབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་བྱས་པ་འདི་ཧ་གོ་ནས་ལབ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད། དང་པོ་སོ་སོའི་འགན་ག་རེ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་པླ། དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དེ་ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་རེད་དམ་མ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་འདི་ཐག་གཅོད་གནང་རོགས་གནང་། དེའི་མཇུག་ཏྲི་བའམ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལན་འདེབས་ཞུ་དགོས་ན་རྗེས་སུ་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའམ་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་འགན་འཁུར་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དགེ་རྒན་རྣམ་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་མཉམ་དུ་ཡུ་རོབ་སྐོར་བསྐྱོད་བྱུང་བའི་སྐབས། སྤྲེལ་ཟམ་དང་དེ་བཞིན་པེ་རི་སི་ལ་དངོས་སུ་ཁོང་རྣམ་པའི་མཛད་རིམ་གཞི་བཟུང་བལྟ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྲེལ་ཟམ་གྱི་རིག་གཞུང་ངམ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་ཐེངས་མ་དང་པོ་བོད་ཕྲུག་ཕལ་ཆེར་ཉི་ཤུ་ཙ་གྲངས་ཤིག་ཧྲ་རམ་སར་འཁྲིད་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རེད། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུས་མངའ་ལོན་རྒྱུ་དང་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ལས་རིམ་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་འདུག ཕལ་ཆེར་ངས་ཤེས་པ་ལ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་རང་གི་འགན་འཁུར་བ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སློབ་གྲྭ་གཞན་གྱིས་འཁྱེར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ངའི་ཏྲི་བའམ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་དགོས་པ་གཅིག་འདི། ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་བཀའ་ལན་ཐོག་ནས་ཕྲུ་གུ་ཆུང་དུ་གསོ་སྐྱོང་དང་དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སློབ་གྲྭ། སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་ཚད་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། སྤུས་ཚད་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཡང་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་

ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ལྷག་པར་དུ་ལོ་གསུམ་ནས་ལོ་བདུན་ནམ་བཅུ་བར་གསོ་སྐྱོང་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཟེར་ནའང་རེད། དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ས། དེ་སྔའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་གླེང་སློང་གནང་སོང་། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་གློག་ཀླད་ལ་དུས་ཚོད་བཏང་། ཕ་མས་ཁ་པར་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེང་སང་འཕྲུལ་ཆས་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཞུགས་པས་ཕྲུ་གུའི་གསོ་སྐྱོང་ལ་གནོད་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བསླབ་བྱ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དོན་དམ་པར་གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་གློག་ཀླད་ལ་ཕྲུ་གུ་དབྱིངས་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེར་དཔག་པའི་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་སམ་གདམ་ཀ་ག་རེ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་གི་རྩེད་མོ་རྩེད་སའི་རྩེད་ཐང་། དཔེར་ན། ང་ཚོ་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་དགོས་མ་རེད། རྣ་རམ་ས་ལའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་ཆ་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད་དེ། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ལ་རྩེད་ཐང་གི་རིགས་ཞེ་དྲགས་དཀོན་པོ་རེད་འདུག་པས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལག་རྩེད་སྒྱུ་ལོའི་ཆ་རྐྱེན་བསྒྲུན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉེ་ལམ་ང་ཚོ་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་ས་ Gym ཆ་རྐྱེན་བསྒྲུན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་ཙང་གི་ཡག་པོ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ལོ་གསུམ་བཞི་ནས་བཟུང་བཅུ་གྲངས་བར་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་ནང་དཀའ་ངལ་ཞིག་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ས་ཆ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱི་རུ་གུང་སེང་སྐབས་རྩེད་མོ་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་དང་ཉམས་མྱོང་གསོག་དགོས་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་འདྲའི་ཆ་རྐྱེན་བསྒྲུན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག འདི་དེ་རིང་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཙམ་མ་ཟད་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་འདུག དེ་སྔ་འཕྲོད་བསྟེན་བརྒྱུད་ནས་ལུས་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་གཞིས་ཆགས་ཆ་ཚང་ལ་ Open Gym བཙུགས་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་ལག་རྩེད་སྒྱུ་ལོ་རྩེད་ས་འདུག་ལ་རྐང་རྩེད་སྒྱུ་ལོའང་རྩེད་ས་འདུག ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཚོར་ང་ཚོས་ཆ་རྐྱེན་ཇི་ཙམ་ཞིག་ང་ཚོས་བསྒྲུན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དྲི་བ་འདིར་ལན་ལམ་སེང་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་སྐུ་ལས་ཡོད་ཀྱི་རེད། གོང་དུ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་མེད་ས་ལ་དྭགས་གཙོས་པར་ཤུགས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་རེད། གྲངས་ཐོ་ཡི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ལ་རྩེད་ཐང་སྒྲུན་པ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། མེད་པ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། སོ་སོས་ཤེས་པར་སྔོན་མ་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བརླག་ཕྱིན་ནས་མེད་པ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། ཚོད་དཔག་བརྒྱབ་ན་འཕྲིག་གི་མ་རེད་པས། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ནང་ལ་ལག་རྩེད་སྒྱུ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་རྐྱེན་མང་པོ་སྒྲུན་ཡོད་ཀྱང་། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོར་ག་ཚོད་སྒྲུན་ཡོད་རེད། དེ་སྒྲུན་མ་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་ཞིག་གློག་ཀླད་ནང་དབྱིངས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཞུགས། ཕ་མའི་ངོས་ནས་ཕྱག་ལས་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་དུས་འཚར་ལོངས་ལ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ད་ལྟ་གླེང་བ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིགས་ཚོགས། དངུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད་ཀྱང་དེར་གཞིགས་པས་མ་འོངས་པར་ཧན་ཧན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རེད། གྲངས་ཐོ་དེ་ད་ལྟ་རང་གསུང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། རྗེས་སུ་སྔོན་རྩིས་སྐབས་སུ་གསུང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་མེད་ན་རྗེས་མ་མ་འོངས་པར་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་དཔག་པའི་ང་ཚོའི་ཆ་རྐྱེན་སྒྲུབ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་དང་འབོད་བསྐུལ་ཁག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དང་པོ་འདི། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་པའི་ཐོག་ལ་ཡིན། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་སླེབས་ནས་ལོ་ ༦༥ ལྷག་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་དང་པོ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་ ༦༠ ལྷག་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བཙའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་ ༣༠ ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་ང་ཚོའི་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་ནང་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ཞབས་བཀྲུག་སྟོང་པ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྩ་བའི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད་དེ། འདི་ཡི་འདང་གི་མེད་པ་དང་ཉུང་དྲག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཚོགས་ཆུང་ཟེར་ནའང་མི་འདུག འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུས་ནའང་མི་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་མི་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་འཆར་གཞི་དང་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་དམ། གལ་ཏེ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་མི་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་འཆར་གཞི་དང་ལས་གཞི་ག་རེ་བང་སྒྲིག་གི་ཡོད་མེད་འདི། བཀའ་མངགས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་། བསྒྲིགས་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཀའ་ངལ་བསྐྱུར་དུ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་འདི། ད་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་འབོར་གྱི་གྲངས་ཀའི་ཐོག་ཁ་སང་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ཙམ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པ་འདི། ཏ་ལམ་ཡོངས་ཁྱབ་རེད་ཞུས་ན་མ་འཁྲིག་པ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པ་ཚོ་དགུང་ལོ་གཞོན་པ། ཕྱུག་ལས་གནང་ཐུབ་མཁན་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བལྟས་ནས་མ་འོངས་པའི་ལོ་ ༢༠༢༥།༣༠ ནང་ཏན་ཏན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ འདི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠།༦༠ ཚགས་མི་སྲིད་པ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་སྐབས་ང་རང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གཞུང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ། ང་རང་ཚོ་ཡི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་ལ་ཉར་ཚགས་བྱེད་ཐུབ་པ་གཅིག་དང་གོང་འཕེལ་གནང་དགོས་རྒྱུ་འདི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དང་པོ་དེར། ངས་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་འདི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༩༢ ཙམ་ཡོད་པ་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་དགེ་རྒན་དང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། ཕ་མ་བཅས་མང་ཆེ་བ་ཡི་སོ་སོའི་གཟའ་མཇུག་གི་གུང་གསེང་འདི་གློད་བཏང་སྟེ། དང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པ་དེར། ང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོང་རྣམ་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཉིས་པ་དེར། དེ་འདྲ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག ཕ་མ་དང་དང་བླངས་གཅིག་པུའི་སྟེང་ལ་འགན་གཡུགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འགན་མ་འཁུར་བ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གང་ལྟར་ལོ་ ༦༠ ལྷག་ཕྱིན་ཡོད་ནའང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཞབས་བཀྲུག་འགོངས་མ་ཐུབ་པ་ལྟར། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་ངས་དེ་རིང་འབོད་བསྐུལ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། རྩ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་མཐུན

འགྱུར་ཐོག་ནས་རེད། སློབ་དེབ་དང་ཟབ་སྦྱོང་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཡིན་ནའང་། དེ་གཅིག་པུ་བྱས་པས་ཁྱངས་འཁྱོལ་ཐབས་མི་འདུག དེ་ལས་ལྷག་ང་ཚོས་འགན་བཞེས་དགོས་དུས། ངའི་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་མ་འོངས་པར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་དུས། དེའི་ཆེད་དུ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་གནང་སྟེ། མ་འོངས་པའི་ལོ་ ༥།༡༠།༢༠།༣༠ བར་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་ཚད་ལྡན་སློབ་འཁྲིད་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུའི་སྣང་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཆེད་འཛུགས་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འཛུགས་ཐུབ་མིན་གཙོ་བོ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཐུག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞུས་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་ཚང་མས་ཡོངས་གྲགས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། བོད་པའི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཧ་ཅང་གི་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་མིས་དེ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་དཔོན་རིགས་གསུང་མཁན་གྱི་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོའི་སྐད་ཡིག་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་དང་སློབ་འཁྲིད་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཁོང་རྣམ་པས་ཧ་ཏན་ཧ་ཏན་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིལ་ཧྲམ་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༢༠ ཙམ་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་པ་འདི་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཅིག་གི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་གོ་སྒྲིག་གནང་ནས་ཕེབས་པ་རེད་གསུངས་པ་ནི་དངོས་གནས་རེད། ཁོང་རྣམས་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་༧སྐུ་མདུན་མཇལ་ཁ་རག་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་གོ་སྒྲིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སུ་སླེབས་རུང་ང་ཚོས་ཐུབ་ གསོལ་ཇ་དེ་འདྲ་བཀྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱིལ་ཧྲམ་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ངས་བོད་སྐད་ག་ཚོད་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ཆེད་ཁྲིད་རང་ཚོ་ཚོར་སྦྱོང་བྱེད་ཤོག་ལབ་དུས་ཚང་མས་བོད་སྐད་གཙང་མ་བསྐྱོན་སོང་། གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་རེད་ཞུ་ཡག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཚང་མས་གནང་ཐུབ་པ་མི་འདུག གཉིས་པ་དེ་ལ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་དུས་ལོ་གསུམ་ནས་དོ་སྣང་ཞེ་པོ་སྦྱོང་དགོས་རེད་ལབ་ཡག་དེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕ་མ་ལ་སློབ་སྟོན་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་། USAID རོགས་ཚོགས་ལ་སྐད་ཆ་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཕྲུ་གུ་ཆུང་དུས་ནས་ཡིན་དང་ཡིན། ཕ་མ་ཚོ་ལ་ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཟེར་ན་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་གིས་གང་ཡང་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མ་རེད། སྐད་ཆ་ཡང་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ཁྱོན་ནས་མ་དྲན་ཨང་། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཚོ་ཚོར་བ་རྣོན་པོ་ཞེ་དྲགས་ཡོད་རེད་དཔ། གང་བྱུང་མང་བྱུང་གནང་ཡག་ཡོད་མ་རེད་ད་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ USAID རོགས་ཚོགས་ལའང་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ཕྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་ཚར་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཨ་མའི་ཁོག་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ནས་དུས་ཐོག་ལ་རྟག་ཞིབ་བྱེད་ཡག སྟོབས་སྐྱེས་སྨན་འདྲ་མིན་སྤྲོད་ཡག་དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་ཁྱེད་རང་ཚོས་

ནད་པོ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཟླ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ལ་ཟླ་གྲུ་ཐང་ཐང་སྐྱེ་གི་རེད། ཐང་ཐང་སྐྱེ་མཁན་དེ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཡག་ལས་སླ་པོ་ཡོད་རེད། ནད་གཅོང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་དང་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞི་དྲགས་ཡོད་ཞུ་གི་ཡོད། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བུ་བཙོལ་ཁང་མང་ཆེ་བ། ད་གིན་༡༨ ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་པ་ཚང་མ་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོང་འོག་ལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་སྦྱར་བ་ཡིན། ལུས་བསྡད་པ་དེ་ཚོའང་རིམ་པས་རིམ་པས་རོགས་རམ་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ཏེ་སྦྱར་གྱི་ཡིན། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞི་དྲགས་རེད་ཞུ་འདོད་ཤར་སོང་། དེ་ནས་ལས་མེད་ན་གཞོན་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག་གསུང་མཁན་ཞིག་བྱུང་སོང་། ངས་བཀའ་ཤག་ལའང་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་ནང་ལ་ལས་མེད་ན་གཞོན་གྱི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Definition -willingness and ability to work ཟེར་ཡག་ཅིག་ཡོད་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ། བྱེད་ཡག་གི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ན་ལས་མེད་རེད། ནུས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་འདོད་མེད་ན་ལས་མེད་མ་རེད། ནུས་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་ལས་མེད་མ་རེད། བྱས་ཙང་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་བཤད་སྒྲོད་གཏང་བ་ཡིན་ན་ལས་མེད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Definition དེ་འདི་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་བཀའ་ཤག་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཚང་མ་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་དང་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུར་དབྱིངས་ཡོད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཏན་ཏན་སློབ་གྲྭའི་སྐབས་ནས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྲིམས་རྩོད་པ་མང་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པར་ཞུ་རྒྱུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་རུང་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ལ་ཡོད་དང་འདི་ལ་མེད་ཟེར་བ་ཁྱོན་ནས་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་གསུངས་སོང་། ཏན་ཏན་རེད། ངས་གཅིག་ཞུས་ཡིན་སྲོག་རྩ་རེད་ཅེས། སྐྱབས་མདུན་གྱིས་གསུངས་ཡོད་རེད། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཡོད་རེད། བོད་པའི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་དེ་སྲུས་བདག་པོ་རྒྱབ་དགོས་ཡོད་རེད། སྲོན་མ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོང་། བོད་པས་བོད་སྐད་མ་བརྒྱབ་ན་སུས་རྒྱག བོད་ཡིག་བོད་པས་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་ན་སུས་རྒྱག དེ་ངས་མ་ཏི་ལྟར་བཟུང་ས་ཏེ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ལ་སློབ་གསོ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གསར་འགོད་པ་བརྒྱད་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ཕ་མ་ཚོ་ལ་ལན་ག་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་ཚང་མི་རེ་རེ་རེའི་ནང་ལ་ཕ་མ་བོད་སྐད་མི་ཤེས་མཁན་ཡོད་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་བོད་སྐད་སྐྱོན་རྐྱང་གནང་ཨ། སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་ནང་ཨིན་ཇི་སྐྱོན་ཡག་ཡོད་རེད། French སྐྱོན་དགོས་ཡག་ཡོད་རེད། Spanish སྐྱོན་དགོས་ཡག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་ནང་བོད་སྐད་སྐྱོན་རོགས་བྱེད། རིག་གཞུང་སྤེལ་རོགས་བྱེད། ཕྱག་འཚལ་སྟངས། མཆོད་པ་འབུལ་སྟངས་ཆ་ཚང་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚང་མས་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཐོག་ནས་བོད་པའི་རིག་གཞུང་ཏན་ཏན་ཉར་ཚག་ཡག་པོ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་པུས་པ་མས་བོད་སྐད་རྒྱག་ཡག་དང་། ཟླ་གྲུས་བོད་སྐད་རྒྱག་ཐུབ་ཡག་བཟོ་ཐུབ་ཡག་ཁྱོན་ནས་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རེད་གསུང་པ་ཡིན་ན། གསུང་གི་ད་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ངས་དེ་ག་སེ་ཞུ་གི་ཡོད། ང་ལ་དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་ལྡན་ཚོགས་ཚོགས་ཆུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ད་ལྟ་གཅིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་མ་ཤེས་ཡོན་ལྡན་ཚོགས་ཚོགས་ཆུང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚད་ཅིག་འཛུགས་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་དྲི་བ་ལ་ལན་ཅི་ཡང་བརྒྱབ་མ་སོང་། ཚོགས་གཙོས་ཀྱང་དྲི་བ་ལ་ལན་བྱུང་དང་མ་བྱུང་གི་སྐྲངས་འཛིན་ཅི་ཡང་གནང་གི་མི་འདུག དྲི་བ་ལ་ལན་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དྲི་བ་དྲི་མཁན་དེ་ལ་མཐོང་ཚུང་རེད་དམ། དང་པོ་ངའི་དྲི་བ་ལ་ལན་བྱུང་མ་སོང་། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དེ་ཤེས་རིག་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ཡིན་དང་མ་ཡིན། དང་པོ་འདི་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་ངས་དྲི་བ་དྲིས་པ་དེར་ལན་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། ༼ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དྲི་བ་དེ་གསུང་རོགས་གནང་། དྲི་བ་དེ་མཉམ་དུ་གསུང་རོགས་གནང་། ༽ ༼ དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་མཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས། དྲི་བ་དེ་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་གསུང་རོགས། ༽ ༼ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དྲི་བ་ཡོད་དམ། ༽ ༼ དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་མཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས། དྲི་བ་གཅིག་གསལ་པོ་ཞེ་དྲགས་བྱུང་སོང་། གཞན་ངས་ཡག་པོ་གོ་མ་སོང་། དྲི་བ་གཞན་པ་ཡང་བསྐྱར་གསུང་གི་མིན་ཟེར་ན་ངས་ལན་གང་འདྲ་རྒྱག་དགོས་རེད། ༽ ༼ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དྲི་བ་དེ་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ༽ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་གཅིག་གསལ་པོ་ཆགས་པ་དེར་ལན་རྒྱག་མི་དགོས་པ་དེ་གང་རེད། དེར་མཐོང་ཚུང་བྱས་པ་རེད་དམ། དང་པོ་འདི་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་འདུག དྲི་བ་གསལ་པོ་ཤེས་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་ལན་མ་བརྒྱབ་པ་ག་རེ་རེད། འདི་རྗེས་པའི་དྲི་བ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ངའི་དྲི་བ་དེ་ཤོག་གྲངས་ ༡༨ ཡི་ ༥ པ་འདི། ན་མཉམ་རྒྱུས་སྟོན་ (Peer Mentoring Program) ཐོག་དྲི་བ་དྲིས་ཡིན། དེ་ཐོ་ཅི་ཡང་བརྒྱབ་ཡོད་ས་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཐོ་བརྒྱབ་མེད་དུས་བསྐྱར་དུ་དྲི་བ་དྲི་ཡི་ཡིན། རྟོག་རྟོག་དྲིས་ན་སྣན་པའི་ས་མིག་དེར་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་ཀ་མི་འདུག སློབ་ཕྲུག་ག་ཚོད་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་པ་དེ་རེད། དེ་བཞིན་དེའི་འོག་དེར། "ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ གྱི་མཐའ་མའི་འདེམས་སྒྲུག་ཏུ་ཚུད་པའི་སློབ་མ་གྲངས་ ༢༣། ཅི་སྟྲ་བཟོ་རིགས་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་ཡོན་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་" ཞེས་པ་དེར་ལའང་སློབ་མའི་གྲངས་ཀ་མི་འདུག དེ་ཡི་གྲངས་ཀ་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་བཞིན་ UWC སློབ་ཡོན་ནང་སློབ་མ་ ༡༥ ཟེར་བ་དེ་དང་གོང་གི་གྲངས་ ༡༡༨ ཟེར་བ་གཉིས་གཅིག་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གཅིག་པ་ཡིན་ན། ༡༥ གཅིག་བུ་སྟོན་འདུག ༡༡༨ དེར་མཇུག་སྒྲིང་ག་རེ་བྱས་ཡོད་རེད་ཅེས་དྲི་བ་གཅིག་འདི་རེད།

ད་ལྟ་ངའི་དྲི་བ་གཅིག་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་འདི་ཤེས་རིག་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ཡིན་མིན་དང་པོ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག ཤེས་རིག་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ངས་དྲི་བ་མཉམ་དུ་དྲིས་ན་མ་གཏོགས་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུངས་སྐར་གཏོང་མ་གཏོང་བར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལ་ངས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཞུ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་པ་འདི། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དེ་སྐྱེར་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ངས་སྐྱེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ལ་ལབ་རོགས་བྱེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྐྱེར་ལ་ངས་གོང་དུ་

ཞུས་ཡིན་པ། ང་ལ་སྐར་མ་ལྔ་རྫུས་གཏོགས་མེད། ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མགོ་ལ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། པང་ལ་བཏགས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། ང་ལ་སྐར་མ་ལྔ་རྫུས་གཏོགས་མེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྣངས་འཛིན་འོག་ཡོད་པ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་སྐར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལམ་ལུགས་སྲོལ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ག་རེའི་ཐོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐག་གཅོད་སུས་བྱས་པ་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདི་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་དམ། ངས་འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད། མཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས་ལབ་ཐོད་ཀྱི་མ་རེད། བཤད་ཐོད་ཀྱི་མ་རེད། ས་བོན་འདེབས་མཁན་རེད་ཟེར་སོང་། ས་བོན་འདེབས་མཁན་རེད་ཅེས་གང་འདྲ་ཟེར་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འགན་འཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚང་མ་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་སྔོར་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་འགྲོ་སོང་བཏང་། ས་ཆ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་ཐབས་ཤེས་བྱས། ས་ཆ་ཉོས་བཞག་པ་མ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བའི་སྐབས་སུ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་བྱས་བཞག་པའི་ལས་ཀ་དེར་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱས་བཞག་པ་དང་། བརྩུགས་བཞག་པ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན་འགན་འཁུར་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད་ལྷ། ཚང་མས་བྱས་རྗེས་མང་པོ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཚང་མར་འཁྲུངས་སྐར་གཏོང་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ལྷ། སྐྱེས་སྐར་གཏོང་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ལྷ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དང་པོ་ལན་གསལ་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག ལན་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློ་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་མཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལན་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལ་ལན་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་ལ་དགོས་པ་ཞིག་མ་བརྒྱབ་ན་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་ལ་མཐོང་ཚུང་གཏོང་གི་འདུག་གསུངས་ན། མ་འགྲིག་པ་རེད། ངའི་གོམས་གཤིས་ལ་ཚུར་མཐོང་ཚུང་བཏང་ཡང་བར་གུས་བརྩི་ཞུ་ཡག་གི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལས་ལྷག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་རེད། ང་ཚོའི་ཁུངས་གཏོགས་ཡིན་པ། མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་གྱི་ཡོད། ལམ་སྟོན་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་མ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་སློབ་གྲྭ་ཐོན། College ཐོན། University ཐོན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་རྟོགས་དེ་མེད་པ་ཁྱོན་ནས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལན་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལ་ལན་དགོས་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་མ་བརྒྱབ། རྒྱག་མ་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་ད་ཐལ་ཆེ་ཐལ་ཆེར་དཀའ་ངལ་འདི་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། ངས་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ནང་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཚང་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་རེད། བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་རེད། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་རེད། སཾ་བྷོ་ཊའི་དེ་ཡང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལ་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངས་དང་བླངས་བྱས་ནས་བཅར་མེད་དཔ། ང་དེ་འདྲའི་ཡོང་འདོད་ཡོད་ན་ ༢༠༠༨, ༢༠༡༢ ནས་སླེབས་ཚར་ཡོད་རེད། དང་བླངས་བྱས་ནས་

དངོས་གནས་བཙར་མེད། རྒྱས་ཡོལ་ཕྱིན་ཚར་ནས་ཏོག་ཙམ་ཡིན་ཡང་ཕན་ཐོགས་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་ཡོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་མ་གཏོགས། ང་ཡོང་སྐྱིད་འདོད་ནས་ཡོང་ན་ ༢༠༠༦, ༢༠༡༢ ནས་ང་སླེབས་ཚར་ཡོད་རེད། ང་དང་བླངས་བྱས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཉར་གྱི་རེད་པས། དང་བླངས་ཚང་མ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཏོང་གི་རེད་པས། གནས་སྟངས་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འདི་ལ་བཙར་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱས་པ་དེ་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་གི་དགོངས་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག་ག རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཀྱང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ལ་ཚོགས་འདུར་བཙར་བའི་སྐབས་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་རྩིས་སྤྲོད་པའི་སྐབས་ལ་ཁྱེད་རང་འགན་ལེན་མཁན་སླེབས་འདུག བློ་བདེ་པོ་བྱུང་སོང་། ངས་འདི་འདྲ་ཞུ་རྩིས་ཏེ་མེད། ཡིན་ནའང་མ་ཞུ་ཀ་མེད་ཐུག་སོང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་ད། ཁྱེད་རང་ལོ་རྒྱས་དྲགས་འདུག འཛིན་གྱི་མི་འདུག ཡིད་ཆེས་མེད་ནམ་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། འདི་མཁྱེན་པ་གནང་། དང་བླངས་བྱས་ནས་རྒྱུག་ཡོང་ན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཉར་གྱི་རེད་པས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏོང་གི་རེད་པས། མ་རེད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཞི་བཞག་ནས་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག

UWC སློབ་མ་ ༡༥། Chiba སློབ་མ་ ༥། སྨན་པ་སློབ་མ་ ༦ TSP སློབ་མ་ ༢༣ ན་མཉམ་རྒྱུས་སྟོན་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ངས་དྲི་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལན་ཐེབ་པ་ཞིག་ལ་གཞི་བཞག་ཡིན།

སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲུངས་སྐར་སྨུང་བརྩེ་ཞུས་པ་དེར་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་སྨུང་རྩེ་ཞུས་ཡང་ལབ་མེད་ལ་ཞུ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཀྱང་ལབ་མེད། གང་ཟག་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབས་ཏེ་སོ་སོ་སྨུང་བརྩེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕ་ར་ཧ་སི་ལ་སྐྱེས་སྐར་སྨུང་རྩེ་ཞུས་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀག་འདོམས་གང་འདྲ་བྱེད་དམ། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་སྨུང་རྩེ་བྱས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀག་འདོམས་བྱེད་ཡག་ཡོད་རེད་པས། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་གང་བྱུང་མང་བྱུང་གསུང་ཡག་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་དྲི་བ་དེ་དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་སྐར་གཏོང་གི་འདུག དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། ཕ་རྣ་ཧ་སི་ལ་སྐྱེས་སྐར་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་ངས་ཧ་གོ་ཡི་མེད། ང་ལ་ཧྲུས་གཏོགས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཕ་རྣ་ཧ་སི་དེ་ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དེ་ཐད་ཀར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ད་ནས་བཟུང་ཚང་མར་གཏོང་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། སོ་སོས་འགན་འཁུར་བའི་སྐབས་ལ་ཚང་མས་བྱས་རྗེས་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་རྗེས་བཞག་པ་ཞིག་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་ན། དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་པ་དེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མི་གཅིག་གིས་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད། སློབ་གྲྭ་དེ་ཚང་མ་གཞུང་གི་རེད། མི་གཅིག་གིས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད་ལབ་ནས་

ལམ་ལུགས་སྲོལ་དང་། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གང་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཧ་ག་ཧ་ག་འགྲིག་གི་མེད་ཙང་ཡག་པོ་མི་འདུག མཚམས་འཛོག་དགོས་འདུག་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཕ་ནཱ་ཁ་སི་དང་སྣེར་གྱི་བྱས་པར་རྩུས་གཏོགས་བྱེད་ཐེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ནའང་ལག་པ་སློབ་ཀྱི་མ་རེད། བྱས་ཙང་ལག་པ་སློབ་ས་དེར་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས་འདུག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ང་ཚོ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡང་སེ་བཤད་རེས་བྱས་བསྡད་ན། ཧ་ག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག འདི་མཐའ་མ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་མཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞན་པ་ལ་སློབ་ཀྱི་མེད་པ་བྱས། ད་དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་བྱས་པ་དེ་གང་ཟག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་དགོངས་འཆར་རེད། གལ་སྲིད་ཚང་མས་དེ་འདྲ་མོས་མཐུན་ཡོད་ན་གྲོས་ཚོད་ཅིག་གཞག་གནང་། གཏོང་ཚོག་གི་མེད་ཅེས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་གཞིར་བཟུང་ངས་མར་ལམ་སྟོན་ཞུ་གི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ང་ཚོ་དུས་ཚོད་དེ་ཞེ་དྲགས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མཐའ་མ་དེ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་གང་ལགས་ཞུས་ན་ལན་དེ་ཡག་པོ་སྤྲོད་ཀྱི་མི་འདུག ཐེ་བ་ལ་ལན་ཧ་ག་ཧ་ག་སྤྲད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། སཾ་ནྡོ་ཊའི་སློབ་གྲྭ་ནང་སྒོར ༩༠༠ ཏོང་སྤྲོད་པ་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག སྤྲོད་དགོས་རྒྱུ་མཐོང་གི་མི་འདུག བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཐེར་དུས་གྲོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཐེར་གྱི་ཡོད་རེད། མི་གཅིག་གིས་བསམ་ཚུལ་བཏོན་པ་དེར་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭར་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲུངས་སྐར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་དང་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ཐེར་དུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་འདི་ག་རེ་ཐེར་གྱི་ཡོད་རེད། འཁྲུངས་སྐར་གཏོང་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད་དམ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞིག་གིས་འགན་འཁྲི་ནས་མི་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་ཚང་མས་མོས་མཐུན་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐེ་བ་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད། འོས་བབ་མ་མཐོང་བ་དེ་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཐེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དཔགས་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཐེར་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། འགྲིག་གི་མི་འདུག་རེ་རེ་

ལབ་པ་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དོན་ཚན་རེ་རེ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་པ། བཀའ་བློན་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་གཉིས་མཐུན་གྱི་མི་འདུག སཾ་ཧྲོ་ཏའི་སྒོར ༩༠༠ ཡི་དོད་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་དུས་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གྲོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཟམ་གདོང་རིན་རིན་ཆེའི་སྐྱེས་སྐར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་དུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འགན་འཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པར་ཡང་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་རེད་དམ། སྐད་ཆ་བཤད་ཚད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གྲོས་ཚོགས་ཚར་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་བློན་གྱི་དང་དུ་བླངས་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དང་དུ་བླངས་པ་རེད་པ། ང་བཀའ་བློན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གིས་མིང་འཁྱེར་ནས་སླེབས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ངོ་བདག་གིས་དངས་སུ་བླངས་ནས་ང་བཀའ་བློན་བྱེད་ཀྱི་མ་ལབ་ན། སྲིད་སྐྱོང་གིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཁྱེར་ཡོང་གི་རེད། སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཧམ་པ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོས་བྱེད་ཀྱི་མིན་ལབ་ན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་བསླེབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་བློན་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱབ་བཀྱག་སྐད་ལ། སྐད་ཆ་བཤད་དུས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། བསམ་བློ་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དངས་སུ་བླངས་ཀྱིན་བླངས་ཀྱིན་ངས་བླངས་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨།༢༠༡༢ ལོར་མ་ཡོང་ན་སོ་སོའི་འདོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་སུ་གང་གིས་བཙན་པོ་དབང་ཡོད་བཏང་བཞག་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ཡུས་བཤད་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དངས་སུ་བླངས་ཀྱིན་བླངས་ཀྱིན་བླངས་མེད་ཟེར་ན། ཚང་མས་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་ཕྱོགས་དང་དྲི་བ་གནང་ཕྱོགས་ཚང་མའི་ཐོག་ལ། ང་ཚོ་འདི་མར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་མཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

བཀའ་མོལ་མང་པོ་འདི་ལ་ལན་ག་ཚད་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱ་མཐུད་ནས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཧ་གོ་གི་མི་འདུག ཏོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་འཛུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག དགིན་མཐའ་མ་ཡིན་ཞུས་ཚར་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ག་རེ་འདོན་གྱི་ཡོད་མེད་དང་པོ་གསན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཀའ་བློན་གྱིས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་འབོད་སྒྲ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ལམ་སང་བཀའ་མོལ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་འདུག དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྐབས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཚོ་དགོངས་པ་བཞེས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེསཏེ་བསམ་ཤེས་བྱུས་ནས་ལན་འདེབས་རྒྱག་སྐབས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མ་གཏོགས་འདི་ནས་གྲོས་གཏུབས་པ་ནང་བཞིན་སྲུས་ཀུང་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ཁས་ལེན་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་དང་། དྲི་བ་འདྲི་སྐབས་ལ་འགྲོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ཏོག་ཙམ་ཏ་གོ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་མཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ཐེངས་མ་གཅིག་གཉིས་ལུས་པ་རེད། དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དྲི་བ་མང་པོ་འདིའི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་གི་འགན་འཁུར་བར་བཅར་བ་དེ་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ཡིན་ན་ཡང་ཡར་བཅར་ཆར་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འཐདངས་ཆར་བ་རེད། འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ངས་འགན་འཁྱེར་གྱི་རེད། ད་དེ་ཤེས་རིག་གི་འགན་འཁུར་ཧེ་འདིར་ལངས་བསྟུད་པ་དེ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་འདོད་བློ་ཁེངས་ཀྱི་ཡོད་ན་གང་ཟག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་འདོད་བློ་མ་ཁེངས་ན་ཡ་མེད་གཏོང་ཡག་རེད་མ་གཏོགས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲོས་ཚོགས་ ༤༥ ནང་ནས་མི་ ༢༥ མ་གཏོགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གྲུབ་ཆ་ལོང་གི་ཡོད་མ་རེད། འདི་བཀའ་མོལ་ལ་ཧོབ་སྣང་བྱུས་ཧེ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད་དམ། འདི་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཡིན་མིན་སྐབས་འཛིན་བྱེད་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མི་ ༢༥ མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

འདི་ཚོགས་དྲུང་བརྒྱུད་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཕྱི་རུ་ཡོད་ན་ཡར་ཕེབས་རོགས་བྱོས་ཞེས་མངགས་ཆར་ཡིན། ཡར་ཕེབས་རོགས་གནང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བཞུགས་མཁན་ཡོད་ན་ཡར་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག འཁྲོས་དེ་གང་བསྡུས་བསྡུས་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སཾ་ཛྙོ་ཏའི་སྐོར་ ༩༠༠ འདི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས། ༼ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གསུང་རོགས་གནང་། ༽ ངས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཞུས་ན། འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་རེད། ད་ལྟ་འབྲུངས་སྐར་གྱི་སྐོར་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་འདི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་རྩོག་གྲ་ཤ་སྟག་གསུང་བསྟད་པ་ཡིན་ན། དེར་མཐའ་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཡར་སྐུ་བཞེངས་པ་དང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གསུང་ན་འཁྲིག་གི་རེད། དེ་མིན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་དགོས་ཡས་འདུག་གམ། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག ཇོགས་སོང་ངམ། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་། སྟོན་རྩིས་ཡོང་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངའི་བསམ་འཆར་དེ་བསམ་འཆར་རང་ཐོག་འཇོག་རོགས་གནང་། མ་གཞི་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཉོབ་ཧྲོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཉོབ་ཧྲོ་ཆགས་པ་དེ་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟངས་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ལ་སྐར་མ་ལྔ་གྲངས་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་སྟེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ལན་འདེབས་པའི་སྐབས། རྩ་བ་ནས་དོ་སྣང་སྤྲད་ཀྱི་མི་འདུག ལན་རྒྱག་དགོས་སར་རྒྱག་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་སར་ལན་རྒྱག་མི་དགོས་པ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ན། བསམ་འཆར་དང་རེ་བ་དང་འབོད་བསྐུལ་ཡིན་ཞེས་མང་པོ་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་། འཛིན་སྐྱོང་རྣམ་པས་གང་ངེས་ཆ་ཡོད་པ་དེ་བསྐོར་བ་བརྒྱབ། སྐོར་བ་བརྒྱབ། འབོད་བསྐུལ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ལའང་བསྐོར་བ་རྒྱག་གིན་འདུག དྲི་བ་ཡིན་ས་ལ་ལན་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་དེ་ཉོབ་ཧྲོ་ཆགས་པ་དེ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོས་འགན་འཁུར་རོགས་ཞེས་ངའི་འབོད་བསྐུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ངས་ཞུས་པ་བཞིན་ང་ལ་ལན་མི་དགོས། དེ་ཡང་གུས་བཀུར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་མ་གནོགས་

གཞན་གང་ཡང་མེད། དྲུང་ཆེ་གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པ་ཚང་མས་གསན་བསྡད་ཡོད་རེད། གང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་། ལུས་ན་ན་སྨྱུང་འདུག སེམས་ན་ན་བཤད་འདོད་ཟེར་རྒྱུའི་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་མ་འགྲོ་ཀ་མེད་རེད། ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་དེ་མི་རིགས་ཤིག་གི་དར་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་དར་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོང་ཙང་ང་ཚོས་རེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། ངའི་བསམ་པར་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དེ་མི་ཚེ་སྟོང་ནག་འདིའི་རིང་རྟ་བཞོན་མཁན་ཡིན་བསམམས་ནས་ངས་རེ་བ་དེ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་གཞི་ནས་རྟ་ཞོན་པ་མ་གཏོགས་དེའི་སྟོན་ལ་ལྟད་མོ་ལྟ་མཁན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་བསམམས་ནས་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་བཞིན་གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་རྣམ་པས་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རང་རེད། གལ་ཆེན་པོ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་དེ་ག་བ་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ། རྒྱལ་ཁབ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་དང་མི་ཆགས། རང་དབང་ཐོབ་དང་མི་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ཤེས་རིག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་མ་འོངས་པའི་སྟོན་རྩིས་ཐོག་ལའང་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ཁ་ཤུགས་ཆེན་པོས་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དྲུང་ཆེ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མས། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ཆེད་དུ་མགོ་འཁོར་བསྡད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་མི་ལོ་ ༦༥ ཕྱིན་ཚར་རེད། དུས་རབས་ཕྱེད་ཀ་འགྲོ་ཚར་རེད། དུས་རབས་ཕྱེད་ཀ་རིང་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་ན་ཐུབ་དགོས་རེད། མ་ཐུབ་ན་ཐུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་རེད། མི་སུ་དང་སུ་ཞིག་ཡིན་ན་བསོད་ནམས་བསགས་ན་ཡོང་རེད། བསོད་ནམས་མ་བསགས་ན་ག་ཚོད་འབུལ་རྒྱུ་འདོད་པ་ཚིམ་རྒྱུ་མེད་རེད། ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བཞིན་འདུག སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ཐོག་ལ་སྟོན་རྩིས་མང་པོ་ཞིག་འདུག སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་བློན་རྣམ་པའང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་དགོས་རྒྱུ་དང་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཡིན་ན་ཡིན་དང་ཡིན། མིན་ནའང་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛུགས་བསྐྲུན་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེའང་འོས་བསྡུ་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་མིན་ངས་མི་ཤེས། གང་ལྟར་མ་འོངས་པའི་སྟོན་རྩིས་དེ་ཡང་མང་ཤོས་དེ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པའི་བློ་ཁོག་དང་ཁ་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་འདྲ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སོ་སོའི་ལྷན་ཁང་དང་དེའི་ཁེ་ཕན་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ལ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གི་མགྲིན་ཚབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ངོས་ནས་མིག་དཔེ་ཞིག་སྟོན་དགོས་མ་གཏོགས་གཞན་མིག་དཔེ་སྟོན་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་རེད། ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཡོད་མ་རེད། སོང་ཙང་ང་རང་ཚོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་རིག་གཞུང་ཕྱུག་པོ་དེ་ཕ་རོལ་གྱི་དགྲ་བོ་ཡིན་ནའང་ཞེད་སྣང་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་འདིའི་སྐད་ཞེད་སྣང་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་ཞེད་སྣང་སྐྱེས་ས་ཁོར་ཡུག་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྐད་ཨ་རི་གཙོས་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་། ཉམས་ཞིབ་པ་དང་། ཚན་རིག་པ་མང་པོས་བསྟུགས་བརྗོད་བྱེད་པ་དེ་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་ལ་ཆེས་མཐོང་སྤྱོད་ཀྱི་མ་གཏོགས་ང་ཚོའི་མི་ཞིག་གང་ཡང་མ་རེད་པཱ། དེ་ཡིན་དུས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཚོ་ག་ཕྱུག་ལན་ལྷ་བུ། ཉི་མ་རེ་རེའི་ལས་དོན་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ། སོ་སོ་ཡིན་སྣང་འདྲ་ཤར་ནས། ང་རང་ཚོར་ཁ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ནི་ཚངས་པའོ།། ཚངས་པ་ནི་ཆེན་པོའོ།། ཞེས་པ་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་

ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡས་ཡོད་མ་རེད། ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་གཞི་རྩ་འདི་ཤེས་རིག་དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་ཁྲི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་འདི་རེ་བསྐུལ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷག་པར་དུ་དུས་ཚོད་རྫོགས་གནང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲགས་མེད་གསུང་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག སོང་ཙང་གང་བསྡུས་བསྡུས་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དང་པོ་དེར། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་རེས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་འདི་ཡིག་ཐོག་ལ་འབྲི་མཁན་ལས་བྱེད་སྐུ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡི་གེ་འབྲི་སྟངས་དང་ཡི་གེའི་དག་ཆ་དེ་ཚོ་ཡར་རྒྱས་ཞེ་དྲགས་ཕྱིན་འདུག འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སྐུ་ཡིན་ནའང་འགན་ཡག་པོ་འཁུར་འདུག མ་གཏོགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཁོ་རང་ལའང་ཁེ་བཟང་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ལ་ཡི་གེ་ནོར་བ་བྲིས་ན་ང་ལའང་སྐྱོང་རག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་འགན་འཁུར་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡེ་གེའི་དག་ཆ་ཚུན་ཆད། དམིགས་བསལ་གྱི་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྒོམས་དང་སྔོན་རྩིས་ལ་ང་གྲོས་ཚོགས་སུ་སླེབས་པ་ནས་བཟུང་ཆ་ཤས་མ་བླངས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལྷག་མེད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་འགན་ཆེ་ཤོས་འདི་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ནས་མཐུད་ཤོར་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ནམ་ཡང་གསབ་མ་ཐུབ་པ་ཞིག གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ད་ལོ་སློབ་ཉེས་པོག་པ་ཡིན་ན་ལོ་རྗེས་མ་གསར་པ་འདེབས་ཚོག་གི་རེད། ད་ལོ་སྲུང་ཚོང་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལོ་རྗེས་མ་ཡང་བསྐྱར་འདི་བྱེད་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལོ་ང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་གི་ཤེས་ཡོན་ལ་མཐུད་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ག་དུས་གསབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་སུས་གསབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་མཐུད་ཤོར་ཕྱིན་པ་ནི་ཏ་ལས་པས་ང་རང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་མི་རིགས་གཅིག་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། གསབ་ཏུ་མེད་པའི་གྱོང་གུད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྒོམས་དང་སྔོན་རྩིས་ལ་སྐད་རྒྱག་བཤད་རྒྱུ་འདི་ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་གཅིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སྐད་རྒྱག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་སུ་གཅིག་ལའང་འཁོན་འཛིན་བྱེད་དགོས་ས་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་འགོ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འགོ་ལས་མི་གཅིག་ལའང་ང་མ་དགའ་ས་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། ཡིན་ནའང་། རང་བཞིན་གྱི་དེའི་སྐོར་སྐད་ཆ་མང་པོ་སླེབ་འགྲོ་ཡི་འདུག མཁྱེན་མཁན་རིགས་གཅིག་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་རྣམ་པ་ཚོའི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་ཆེ་ས་ནས་བཞེས་རོགས་གནང་། དེའི་སྐོར་ནས་མཐུད་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡོང་རྒྱུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ལས་བསྒོམས་ཤོག་བུའི་སྐོར་འབྲི་སྟངས་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཉམ་དུ་ལས་བསྒོམས་ནང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འདྲ་ཆགས་པོ་དང་ཡག་པོ་རྐྱང་རྐྱང་རེད། དེ་འཕྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མ་འཕྲིག་ས་དང་མ་མཐུན་ས་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡང་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་མ་འཕྲིག་པ་དང་མ་མཐུན་པའི་ཆ་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་ཞིབ་བསྡུར་བྱས་ནས་འཕྲིག་པ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་མིན་ཐད་གོ་བསྡུར་བྱེད་ཚོག་གི་རེད། དེ་

འདྲ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདིར་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་འདི་བཏང་ནས་འཚོག་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཡག་པའི་ཆ་དང་ལེགས་པའི་ཆ་རྐྱང་རྐྱང་འབྱུར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འཚོག་དང་མ་འཚོག་གང་ཡང་མི་འདུག་ལྷ། དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སམ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་བློན་དེ་ཚོ་གཅིག་པུ་ཡི་ནོར་འཁྲུལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མ་འགྲིག་པ་དང་མཐུད་སྐྱོམ་ཚང་བ་འདི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ལྷ། དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་མ་འགྲིག་པའི་ཆ་དེ་ཚོའང་འཁྱེར་ཡོང་ན་ཡག་པོ་འདུག ང་ཚོ་ཡག་ཏུ་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་མིན་ཐད་ལ་བསམ་བློ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། མགོ་ནས་མཇུག་བར་ཡག་པོ་རྐྱང་རྐྱང་མ་གཏོགས་མ་འགྲིག་པའི་ཆ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ང་ཚོ་ལས་བསྡོམས་འབྲི་རྒྱུའི་ཁ་ཕྱོགས་དེའང་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག གོང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། འདིའི་ནང་ཕོ་མོ་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཕོ་མོ་ལ་གཞིགས་པས་སློབ་འཁྲིད་བྱེད་སྟངས་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་དེ། ཕར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས། ནུབ་ཕྱོགས་པའི་བསམ་བློའི་ཀླུང་འཚུབ་ཚུར་སླེབས་ཆེ་བ་མང་དྲགས་ནས་བཟོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག མ་གཏོགས་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་རིང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་སྐོར་ལ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོའི་ནང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུའི་གཞི་ཁོ་རང་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཕོ་མོའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་མེད་པ་དང་ཕོ་མོ་རྣམས་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་ཐོབ་ཐང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་བསྡད་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། རོགས་ཚོགས་དེ་དག་དབང་ཆེ་ཐག་ཆོད་ནས་འདི་འདྲ་བྱས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཉི་མ་གཅིག་རོགས་ཚོགས་རང་གིས་བཀའ་ག་རེ་བཏང་ནའང་དེའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཚར་དུས། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་འཐོར་ཚར་བ་རེད། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཉོ་ལར་ས་ཡ་དང་འབུམ་ག་ཚོད་རག་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་བེད་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དོ་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བསྟུགས་བརྗོད་གཉིས་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༧ ནང་ལ་སྤེལ་རྩམ་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ཁང་གིས་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་རྣ་རམ་ས་ལར་ན་ཞིང་སླེབས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་གཟའ་མཇུག་གི་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོས་ཀྱང་མིག་དཔེ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་མཐུད་ཤོར་གྱི་བ་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གཅིག་པུའི་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠།༥༠ ལ་ཆ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ཕ་མ་རྣམས་ལ་འགན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕ་མ་དེ་ཚོས་འགན་ཡག་པོ་འཁུར་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་གཟིགས་མཁན་དང་གསན་མཁན་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ཟླ་གྲུ་གཅིག་ལ་མཐུད་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཧ་ལས་པ་ཡི་གྱོང་གུད་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཚང་མ་བོད་ཡིག་མི་ཤེས་མཁན་རེད་མི་འདུག ང་ཚོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཟླ་གྲུའི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་པ་ལོ་ཚད་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ཡིག་ཧ་ལས་པ་ཡག་པོ་གློག་གི་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ག་བ་ལ་ཐུག་མིན་ལྟ་དུས། ཕ་མ་ཡིས་འགན་ཡག་པོ་

འབྱུར་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་ཕ་མ་རྣམས་ཀྱི་འགན་ཡག་པོ་འབྱུར་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ལྷ་གུ་དེར་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་བསླབས་བསྡད་ན་ང་ལས་ཀ་ལ་མཐུད་ཤོར་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ན། ཉི་མ་རེ་རེའི་པད་ཤག་ཏོག་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་ལྷ་གུ་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་དང་ཡི་གེ་རྩ་བ་ནས་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཆགས་སོང་བ་ཡིན་ན། རྗེས་མ་ཉི་མ་རེ་རའི་པད་ཤག་རག་པ་དང་རྩིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཐད་དེ་ལྷ་གུ་ཡི་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་མི་ཤེས་པ་དེ་གྲོང་ཆེ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་རེད།

དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བོད་ཡིག་གཟབ་མཇུག་གི་སློབ་དེབ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་ཟེར་བ་དེ། སུད་སི་གཅིག་པུ་ལ་བཏང་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་སྡུག་གླ་མ་རག་པ་དང་ཞལ་འདེབས་སློང་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་གྲ་ དེ་བྱེད་དུས་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་རི་ཕྱོགས་གཞན་པར་དེབ་དེ་དག་གཏོང་ཐུབ་ཡོད་མེད་དྲི་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་འབྱུལ་བརྙན་གྱི་ནང་ལ་ཨ་ཁུ་ཕག་པ་ཟེར་བ་གཅིག་འདུག གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒན་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། བོད་པ་ཟེར་མཁན་འདི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྩི་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཕག་པ་ཟེར་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནང་ནས་བླུན་པོ་དང་གང་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་སྡུག་ཤོས་དེ་རེད། ང་ཚོ་ཆོས་ནང་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་འདི་ཏ་མི་གོ་མཁན་གཏི་མུག་གི་མཚོན་དོན་ལ་བཞག་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཅིག་བཟོ་ཡོང་དུས་དེ་འདྲ་གཅིག་བཟོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདི་རྣམ་པ་ཚོའི་སྐྱུལ་སློང་ལ་དོགས་པ་མེད། སྙིང་རྗེ་ཚང་མས་དགའ་ལས་རྒྱབ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་དང་ཡི་གེ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་མང་པོ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་རེད། གོང་དུ་མི་རྒན་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེར་གང་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་ལ་དཔེ་མཚོན་བཞག་པ་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག ༼**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ལགས་ལོ། ༽ དྲི་བ་ཕྱེད་ཀ་མ་གཏོགས་ཚར་མ་སོང་། ༼**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བོསད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ད་བྱེད་རྒྱུ་མི་འདུག དགོངས་ཚུལ་རྣམ་པ་ཚང་མས་གསུང་ཡོང་གི་རེད་ལྷ། དེ་ཡིན་དུས་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་བསྒོས་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། མི་གཅིག་ལ་བསྒོས་ནས་བྱས་བསྡད་ན་ཡོང་རྒྱུ་མེད་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་སྐོར་རྩིས་སྐབས་ལ་གསུང་ཚིག་གི་རེད། ༽ དྲི་བ་གཅིག་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ཚང་མ་གཞག་གི་ཡིན། གངས་སྐྱིད་བུ་བཙོལ་ཁང་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་གུ་མ་གཏོགས་ཚད་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ལ་འདུག བུ་བཙོལ་ཁང་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལྷ་གུ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ཏ་གོ་གི་ཡོད་རེད། མི་མང་དཀྱུས་མ་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་དུ་སྡོད་མཁན་རྣམས་ལ་ཐབས་ཤེས་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་གོ་བསྒྱུར་གནང་རོགས་གནང་། དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བོད་པ་གཙང་མ་ཡིན་མཁན་ཁང་པ་གླས་ནས་སྡོད་མཁན་མི་མང་དཀྱུས་མ་ཡི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་བུ་བཙོལ་ཁང་ལ་བཙུགས་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་བསྒོམས་བཟོ་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། མ་འོངས་པར་ལས་བསྒོམས་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་ཏོག་ཙམ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཆོག་པ་ཞུ། ལེགས་ཉེས་གཉིས་ཀར་འཕོད་པ་གཅིག ད་གིན་ངས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་གནང་བ་ཡི་དེབ་འདྲ་མི་འདྲ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་སྨྲག་གླ་དེ་ང་ཚོས་ཕྱལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་འདིར་ཐེབས་མཁན་དེའི་སྒོར་འབུམ་ ༧ སྨྲག་གླ་དང་བཅས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཉོས་གནང་སོང་། གཞན་པ་ཡོ་རོབ་དང་ཨ་རི་གང་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གསུང་གནང་དང་། ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་གནང་བའི་ཐོག་སྨྲག་གླ་རང་དངོས་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཕུལ་ཆོག་ཆོག་ཡིན། བུ་བཙོལ་ཁང་ལ་སློབ་འདུག་དགོས་རྒྱུ། ངས་མེ་ཏོག་བུ་བཙོལ་ཁང་ལ་སློབ་འདུག་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པ་གོ་མ་སོང་། དེ་རིང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་ཏཔ་ཏཔ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྩད་གཅོད་བཏང་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་ཞུ་ཆོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འདྲ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འདྲ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་དྲི་བར་ད་དུང་ལན་སླེབས་མ་སོང་། ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྣང་ས་འཛིན་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག དྲི་བ་ལན་བྱུང་སོང་ངམ་མ་སོང་། དེ་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་སྣང་ས་འཛིན་མ་གནང་བར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ག་རེ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་རེད་འདུག་གམ་མི་འདུག་གཟིགས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ངས་ད་ལྟ་དྲི་བ་དྲིས་པ་དེར་ལན་བྱུང་མ་སོང་། སྲིད་སྐྱོང་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ལ་དངུལ་འབོར་ག་ཚོད་རེད་ལབ་ཡིན། དེར་ལན་མི་འདུག ༥ པ། དེར་སློབ་མ་ཚོ་ཡི་གྲངས་ཀ་ག་ཚོད་རེད་དྲིས་ཡིན། དེ་ཚོར་ལན་མི་འདུག མཐོང་ཚུང་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཁ་སྣན་པོ་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག དྲི་བ་དྲིས་པར་ལན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག ལན་སྟོད་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་མཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་མང་དྲགས་ནས་ཕལ་ཆེར་བར་ལྷག་འགྲོ་གི་འདུག སྲིད་སྐྱོང་སློབ་ཡོན་ལ་འབུམ་ ༡ དང་སྲིད་སྐྱོང་གཟེངས་རྟགས་ལ་སྒོར་ཁྲི་ ༢ ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་དུང་ TSP ཡི་གྲངས་ ༢༣ དང་བཅས་པ་ཚང་མ་ཞུས་ཚར་ཡིན་བསམས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲི་བ་ད་དུང་གཅིག་ལྷག་སོང་། དྲི་བ་བསྐྱར་དུ་དྲི་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། དྲི་བ་ཐོ་གཀུག་རོགས་གནང་། དྲི་བ་འདི་མ་གིར་ལན་གསལ་བ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་ཡར་གཏོང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་ག་ཚོད་དྲིས་ཀྱང་གསལ་པོ་མ་ཆགས་ན་བསྐྱར་དུ་དྲི་བ་འདྲི་དུས་མང་པོ་ལངས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་པ། དྲི་བ་དྲི་དུས་ཐོ་མ་བརྒྱབ་ན་ང་ཚོས་དྲི་བ་མ་དྲིས་རང་དྲིས་རེད། (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དྲི་བ་གསུང་རོགས་གནང་།) ཤོག་གྲངས་ ༡༩ ཡི་ ༥ པ་འདི། ན་མཉམ་རྒྱུས་སྟོན་ (Peer Mentoring Program) ཐོག་དྲི་བ་དྲིས་ཡིན། དེ་ཐོ་ཅི་ཡང་བརྒྱབ་ཡོད་ས་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཐོ་བརྒྱབ་མེད་དུས་བསྐྱར་དུ་དྲི་བ་དྲི་ཡི་ཡིན། སྨན་པའི་ས་མིག་དེར་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་ཀ་མི་འདུག སློབ་ཕྲུག་ག་ཚོད་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་པ་དེ་རེད། དེ་བཞིན། "ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ གྱི་མཐའ་མའི་འདེམས་སྒྲུག་ཏུ་ཚུད་པའི་སློབ་མ་གྲངས་ ༢༣། ཅི་སྨྲ་བཟོ་རིགས་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་ཡོན་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་" ཞེས་པ་དེར་ལའང་སློབ་མའི་གྲངས་ཀ་མི་འདུག དེ་ཡི་གྲངས་ཀ་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་བཞིན་ UWC སློབ་ཡོན་ནང་སློབ་མ་ ༡༥ ཟེར་བ་དེ་དང་གོང་གི་གྲངས་ ༡༡༩ ཟེར་བ་གཉིས་གཅིག་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གཅིག་པ་ཡིན་ན། ༡༥ གཅིག་བུ་བཏོན་འདུག ༡༡༩ དེར་མཇུག་སྐྱོང་ག་རེ་བྱས་ཡོད་རེད་ཅེས་དྲི་བ་གཅིག་འདི་རེད། གང་ལགས་ཞུས་ན། ལས་བསྒོམས་བཏོན་ནས་ཟླ་བ་ ༦ ཕྱིན་ཚར་རེད། དེ་དག་དྲི་བ་དྲི་ཡི་ཡོད། དེ་ཚོའི་ལན་བྱུང་མ་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག UWC སློབ་མ་ ༡༥ ད་གིན་ངས་གླེང་ཡིན། གསན་མཁན་གྱི་མ་གསན་པ་ཡིན་ན་གླེང་མཁན་གྱི་ནོར་བ་ཡིན་ན། Chiba སློབ་མ་གྲངས་ ༣ དང་སྨན་པ་གྲངས་ ༦ དང་ TSP གྲངས་ ༢༣ བཅས་ན་མཉམ་

རྒྱུས་སྟོན་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། སྨན་ཞུ་རྒྱུག་མཁན་ ༡༡༨ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Shortlisted ༡༥ བདམས་པ་ ༦ ད་དེ་ངས་ལབ་ཡིན་བསམས་བྱུང་། ད་ལན་བྱུང་ཡོད་ཤག་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་བསྡུས་པའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཚང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་སྒྲུ་མ་ཐུབ་ལས་བསྒོམས་སྙན་སྙོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ཀ་པ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢…༢༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༧

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས།

དང་པོ། ༧རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་སྲུ།

བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དང་། གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ནི་བོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་སྲུའི་ཉེན་སྲུང་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚང་མའི་སེམས་ཁོངས་སུ་བཅངས་ཐོག་རང་དོན་རང་གཅེས་དང་། རང་ནུས་གང་ལྷོགས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྲུའི་ཐད་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་ནས་ཐུགས་འགན་ཁང་བཞེས་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་གྲས་ཕུལ་ནས་གང་ལེགས་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་པ་དང་། རང་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པར་སྐུ་སྲུའི་ཉེན་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་མཁོ་ཇི་དགོས་ཀྱི་རེ་འདུན་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུས་མཚོན་སྐུ་སྲུའི་སྲུང་འཛེམས་ཐོག་ཞུ་སྔོ་ཅི་མཆིས་ལ་དམིགས་བསལ་འགན་འཁུར་གྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་དང་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༄རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱྭའི་ཐད་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཞུང་ནས་ཐུགས་འགན་ཁུར་བཞེས་གནང་སྟེ་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། གནད་དོན་ཆུང་རིགས་ཁག་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་མི་དགོས་པར་རང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལོ་འདིའི་ནང་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལོ་ངོ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་ཆིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ལ་དྭགས་ས་གནས་སུ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་ཕྱྭའི་ཉེན་སྲུང་ཞུ་སྒོའི་གྲ་སྒྲིག་གང་ལེགས་ཡོད་སྲུས་ཐོག་རང་ཕྱོགས་ནས་སྔར་ལམ་ལྟར་མི་འགྲོ་སྟོན་བསྐྱོད་དང་། དེ་བཞིན་ཆིབས་ཞབས་སུ་ལྷན་བཅར་ཞུ་སྒོ་སོགས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་ཡུལ་ས་གནས་མངའ་གཞུང་གསང་ལས་ཚན་པ་བཅས་པར་སྔོན་ཚུད་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་དང་། ཐབས་བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེ་གཙོས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ངོ་བཅར་གྱིས་ཕེབས་སྒྲིག་ཞུ་སྒོའི་སྐོར་བཀོད་འདོམས་སྟངས་འཛིན་ཞུ་སྒོ་ཁག་སྔར་བཞིན་ཚགས་ཚུད་ཞུས་ཡོད། རྒྱུན་དུ་སྐུ་སྲུང་བ་རྣམས་ལ་སྐུ་ཕྱྭའི་ཉེན་སྲུང་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་སྐུ་སྲུང་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ལམ་སྟོན་བཀོད་མངགས་དང་། སྐུ་སྲུང་བ་དང་ཁ་ལོ་བ་བཅས་ཀྱི་ལུས་པོར་ཟླ་དྲུག་རེའི་མཚམས་སྨན་པས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཚང་འཛོམས་སྐབས་གང་ཅིའི་ལམ་སྟོན་སྔར་བཞིན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དང་། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་རིགས། ཕྱི་རྒྱལ་དང་ལྷན་མི་སྣ་ཁག་མང་མཇལ་དང་སྒེར་མཇལ། གསུང་ཆོས་དང་མཛད་སྒོ་སོགས་ཆིབས་བསྒྱུར་ནམ་ཡོད་ལ་རྒྱ་གར་སྐུ་སྲུང་བ་མཉམ་ཕྲུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་ལུས་བཤེར་བྱ་སྒོས་མཚོན་གང་ཅིར་ལྟོད་མེད་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉེན་སྲུང་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཆེད་བོད་རིགས་དྭང་ཛུར་པོ་མོ་གྲངས་ ༡༥ ཡིས་ཉིན་མཚན་བསྟུད་མར་ལས་འཁུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ས་གནས་སྐོར་སྲུང་བའི་དཔོན་རིགས་དང་། བཀའ་ཤག །དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་། འཕྲོད་བཞེས་འགན་འཁུར་བ་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་ལེགས་སྐྱེལ་ཉེས་འགོག་ཐེ་དགོས་བཀའ་བསྡུར་ལམ་སྟོན་ཞུ་སྒོ་ཁག་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཞུ་བཞིན་པ་ལྟར། བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ། ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་གི་སྤྱི་སྨན་གྲོས་ཚོད་ཁག །སྒེར་པ་ཁག་གི་དགོངས་འཆར་བཅས་ལ་དོ་སྣང་གིས་དམིགས་བསལ་ཞུ་སྒོ་ཅི་མཆིས་ཉིན་འགྲངས་ཞག་ཕྱུད་དུ་མ་སོང་བར་འདི་གའི་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་རང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ནུས་པས་གང་ལྕོགས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༨ ནས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཞི་འཛམ་དུ་ཕྱིན་རྗེས་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐོག་དམ་བསྒྲགས་ལྷོད་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པར་སོང་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་དོན་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་གི་མཇལ་འཕྲད་ཁང་དུ་མཇལ་ཁ་སྩལ་གནང་མཛད་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར། ས་གནས་ཁག་ཅིག་ཏུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་གནང་མཛད་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ཆུ་ཚོད་ ༥:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྔ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྔ་མ་ཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

གཉིས་པ། འཛིན་སྐྱོང་།

༡། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དབུས་མ་དང་། ཁུལ་ཁོངས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་། ཚིག་ཐོ། དབྱེ་ཞིབ་སྡེ་ཚན། བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞུ་སྐྱོའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་བྱ་དགོས་ཅི་མཆིས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་དམ་དོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༢། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་དང་། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་རྒྱ་བོད་ཨིན་གསུམ་གྱི་སྐད་ཡིག་གང་རུང་ནང་ཐོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཁག་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་འབྲེལ་གོང་རིམ་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་འོས་རིགས་སྔར་བཞིན་དུས་ཐོག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༣། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་། བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་དུས་དྲན་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ནམ་ཡིན་ལ་དམིགས་བསལ་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ཞབས་སྟེགས་སྒྲིག་གཡོམ་སོགས་སྔར་བཞིན་གོ་སྒྲིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༤། ལོ་འདིའི་ནང་བོད་མི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་ (Certificate Of Identity) ཞུ་མི་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༤༠༥ དང་། གྲྭ་བཙུན་གྲངས་ ༤༩ བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༤༥༤ བྱུང་བར་ཞིབ་འཇུག་མཆན་བཀོད་ཞུས་ཡོད།

༥། ༢༠༢༣།༢།༡ ཉིན་ཐུན་བཀའ་བློན་དང་ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཅས་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་སྲིད་སྡེ་ཚན་གྱི་ཐུང་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་མཆོག་མཇལ་བཅར་གྱིས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁོངས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་གསར་བཟོ་དང་དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་གཞན་ཁག་སེལ་ཐབས། དེ་བཞིན་སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མིའི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་གསོས་སྲུང་སྐྱོབ་ས་ཁུལ་ཆོག་མཆན་ (PAP) དང་འབྲེལ་དེ་སྔོན་ ༢༠༢༡།༡༡།༢༦ ཉིན་ཕུལ་བའི་གནས་དོན་ཁག་ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་ཞིབ་ནན་དང་བདེ་སྡུག་ཁག་སྙན་སེང་བཀའ་བསྐྱར་ཞུས་ཁག་མཇུག་སྐྱོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༦། ༢༠༢༣།༣།༣ ཉིན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ཁྲིམས་ཀྱི་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ Kiren Rijiju མཆོག་ལ་མཇལ་བཅར་གྱིས་ཡིག་ཐོག་གོང་གསལ་གནས་དོན་ཁག་ལ་ལམ་སྟོན་དང་མཐུན་འགྱུར་ཡོང་བ་ཞུས་པ་ལྟར་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་གཞན་ལའང་མཇལ་འཕྲད་དང་སྙན་སེང་གང་ཐུབ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དབུས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་དང་། ཚོག་པོ། དཔྱད་ཞིབ་སྡེ་ཚན།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢།༤།༡ ནས་ ༢༠༢༣།༣།༣༡ བར་བལ་ཡུལ་ཡན་ལག་དང་ལྡི་ལི་ཡན་ལག་སྣེ་ལེན་ཁང་གཉིས་བརྒྱུད་བོད་ནས་བོད་རིགས་སྤྱན་ཟླ་གྲངས་ ༢༠ རྒྱ་གར་ནང་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རྣ་སར་འབྱོར་འཕྲལ་བསུ་སྐྱེལ་ལས་བྱེད་དང་སྣུམ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ནས་བསུ་ལེན་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་རྣམ་པར་ཕྱི་ནང་སྨན་པས་ལུས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་ནད་རིགས་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་སྨན་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞུས་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་གཏན་སྡོད་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ RC བཟོས་ཏེ་རང་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་། རྣ་སར་གཏན་སྡོད་ཆེད་ལམ་གྲོན་མ་ཐུབ་འགྱུར་ཞུས་ཡོད། དེ་དག་ཁོངས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་བཅོས་དགོས་རིགས་སྨུ་མ་ཐུད་གནང་བཞིན་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པ་ཆ་ཚང་ལ་《གོང་ས་》སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། རིག་གཞུང་བསྐྱི་གནས་ཁག་ངོ་སྤྲོད་བྱུང་ཡོད།

༢། ཚོག་པོ་དཔྱད་ཞིབ་སྡེ་ཚན་དུ་བོད་གནས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཚན་པ་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ཆེད་འཛུགས་བྱས་པའི་གསར་ཁང་ཁག་དང་། གཞུང་འབྲེལ་སྒྲི་ཚོགས་དྲྭ་ལམ་བཅས་སུ་ཉིན་ལྟར་སྤེལ་བཞིན་པའི་གསར་འགྱུར། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་སྤེལ་བཞིན་པའི་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་གཙོས་ཆོས་ལུགས་དང་། སློབ་གསོ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཞིབ་འཇུག་དང་ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་ཡོངས་ལ་གསར་འཕྲིན་ཁག་དུས་ཐོག་ཕུལ་རྒྱུ་བཅས། རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་གནས་ཕྱོགས་བསྡུས་འདོན་ཐེངས་ ༦༣༨ འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། བརྗོད་གཞི་མི་འདྲ་བའི་གསར་འགྱུར་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ཁྲོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༩༦༦ ཙམ་བཏོན་ཡོད། གོང་གསལ་ཁོངས་རྒྱ་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༢༢༦ བྱུང་ཡོད།

༣། བདུན་རེའི་གསར་འགྱུར་གནས་བསྡུས་དང་ཟླ་རེའི་ཕྱོགས་བསྒྲོམས་ཕུད་འདོན་སྤེལ་ཞུས་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན་ཁག་ཅིག་ནི། དང་པོ། བོད་དུ་ཉེན་རྟོག་པས་གཙོ་འགན་ཁུར་བའི་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཉིན་བརྒྱའི་བྱ་སྤྱོད་ (100 days Campaign) སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་བསྒྲོམས་ཤིག་ཕུལ་ཡོད། གཉིས་པ། བོད་ནང་གི་རིམས་ནད་གནས་ཚུལ་རྒྱས་པ་ཕྱོགས་བསྒྲོམས། གསུམ་པ། ༢༠༢༢ ལོའི་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་པཎ་ཆེན་ཡང་སྲིད་རྒྱལ་མཚན་ནོར་བུས་རྒྱ་གཞུང་གི་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཇི་སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས།

༤། ཟླ་རེའི་གསར་འགྱུར་ཕྱོགས་བསྒྲོམས་གྲངས་ ༩ འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༦ པ་ནས་ཟླ་རེའི་གསར་འགྱུར་ཕྱོགས་བསྒྲོམས་དང་གལ་ཆེའི་བོད་གནས་གསར་འགྱུར་ཁག་རྩིས་ལོའི་ནང་གྲངས་ ༡༧ ཙམ་ཨིན་བསྒྱུར་ཞུས་ཡོད།

༦། རྩིས་ལོའི་ནང་དབུས་སྣེ་ལེན་ཁང་བརྒྱུད་གཏན་སྡོད་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ ༢༠ བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་ཚོག་པོ་ལེན་པ་དང་། ཚོག་པོའི་ནང་ནས་གནས་ཚུལ་ཟུར་བཀོད་ཀྱིས་མཁྱེན་རྟོགས་སྙན་གོང་རིམ་ལ་ཕུལ་ཡོད།

༧། བོད་ནང་ཆབ་སྲིད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་སྙན་རིམ་པར་ཕུལ་འབྱོར་ཁོངས་སྙན་ཞུ་གྲངས་ ༢༥༠ ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་ཞུས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཕུལ་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༨། བོད་དང་བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མགོ་སྨྲུབ་ཀྱིས་གོང་རིམ་ལ་གནས་ཚུལ་ ༥༦ ཕུལ་ཡོད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་དག་མཇུག་སྐྱོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༩། སྔོ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱུད་པར་བོད་ནས་འབྱོར་བའི་མི་གྲངས་ ༣༣ ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོའི་ཆེད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་ཕུལ་ཡོད།

༡༠། སྔོ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱུད་པར་བོད་ནས་འབྱོར་བའི་མི་གྲངས་ ༩ ཡི་ས་ཁང་ཐོབ་ཆེད་ཞུ་སྙན་ཕུལ་བར་ཞིབ་འཇུག་གིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་ཕུལ་ཡོད།

བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།

༡། བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་སོགས་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་འབྱོར་རིགས་ལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུང་ཆོས་བསྩལ་སྐབས་གསུང་ཆོས་བཅར་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དེབ་འགོད་དང་ཕྲག་འཕྲེར་བཟོ་རྒྱུ་དང་། རང་རིགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་གསར་བཟོ་དང་དུས་འགྱུར། གནས་སྒོ་གཞན་ཡང་ཕྱི་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་བྱེད་སྒོ་ཁག་ལ་ལམ་སྟོན་དང་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་པོ་བྲང་གི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་རྟོག་ཞིབ་བྱ་བཞིན་ཡོད།

༢། རྩིས་ལོའི་ནང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གསུང་ཆོས་ཐེངས་ ༨ ཙམ་གནང་ཡོད་པར་ཆོས་ཞུ་གྲངས་ ༢༥,༥༥༡ ཙམ་གྱི་ཐོ་འགོད་དང་ཕྲག་འཁྱེར་ཕུལ་བ་བྱུང་ཡོད།

༣། རྣ་ས་ཁུལ་བོད་མིའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཅས་བསྡོམས་གྲངས་ ༡༩༥ ཙམ་སྐབས་མཚམས་སྙན་སེང་ཞུས་ཡོད།

༤། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་གསར་བཟོ་རྒྱབ་གཉེར་དང་ད྄་ཐོག་ཐོ་འགོད་ཞུས་པ་གྲངས་ ༡༠༦ དང་། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ (SEP) སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་གྲངས ༣༠ ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་ཐུབ་ཡོད།

༥། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་དུས་འགྱུར་དང་། དེབ་སྐྱེལ། གནས་སྤོས་ད྄་འཇུག་ཞུས་པ་གྲངས་ ༢༣༣ བྱུང་ཡོད།

༦། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་ལོ་ལྔའི་དུས་འགྱུར་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་གྲངས་ ༡༩༩༢ བྱུང་ཡོད།

༧། ལོ་གཅིག་ནང་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། དགུང་ལོ་ ༦༥ ཡན་གྱི་བགྲེས་སོང་རྣམ་པ། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་རིགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ད྄་ཐོག་དུས་འགྱུར་ཞུས་པ་གྲངས་ ༣༥ བྱུང་ཡོད།

༨། ནག་ཉེས་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར་ཡི་གེ་ (Police Clearance) གྲངས་ ༣༨༩ ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༩། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་མཐོང་མཆན་ (Return Visa) རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་གྲངས་ ༥༡༩ བྱུང་ཡོད།

༡༠། ཕྱིར་ཐོན་ཆོག་མཆན་ (Exit Permit) གྲངས་ ༢༠༠ ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༡༡། བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་ནམ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ཁག་བརྒྱུད་ཡིག་ཆ་དུས་ཐོག་བཀའ་འཁྲོལ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་སུ། བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་བསྒྲིམས་སྙུ་མ་ཐུད་སྟན་སྒྲོན་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ནང་གསེས་ཁ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒྲིམས་གྲུབ་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༥ པ། སྟན་སྒྲོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༥

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲིམས་གྲུབ་པའི་དྲིས་ལན།

༡༽ ཤོག་གྲངས་ ༢ ནང་གསལ། མང་མཐོང་དང་སྔེར་མཐོང་སྐབས་བོད་ནས་གསར་འབྱོར་དང་། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རིགས། ཕྱི་རྒྱལ་དང་ལྡན་ལ་མ་གཏོགས་ལུས་བཤེར་བྱ་དགོས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༢༽ ཤོག་གྲངས་ ༦ ནང་གསལ། ལས་བསྒྲིམས་ཨང་ ༣༤ པར་གསལ་བའི་བརྟན་ཐུང་དེ་སྤྱི་ཚོགས་བྲ་ལམ་དང་གསར་འགྱུར་ཁག་ནང་ཐོན་པ་དེར་བདེ་སྲུང་ནས་ད་ལྟ་བར་ཞིབ་འཇུག་གང་འདྲ་གནང་ཐུབ་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

༣༽ ཤོག་གྲངས་ ༡༡ ནང་གསལ། བལ་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་མིར་ལམ་ཡིག་རྒྱབ་གཉེར་གནང་གི་ཡོད་པ་གསལ་འདུག་མོད། དེ་སྔོན་ཡིག་ཆ་དེ་ས་མཚམས་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ལ། ད་ལྟ་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་དེ་ངོས་ལེན་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་སྐོར་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༤༽ ཤོག་གྲངས་ ༢༠ ནང་གསལ། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ས་མཚམས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་དང་། བོད་ནས་གཉེན་འཕྲད་དང་གནས་སྐོར་སོགས་སུ་ཕེབས་མཁན་རྣམས་རྒྱ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་འཛུལ་ཞུགས་ཚོག་རྒྱུའི་ཚོག་མཆན་SEP མ་ཡིན་པ་ངོ་སྤྲོད་ཡིག་ཆ་གནང་རྒྱུར་ཞལ་བཞེས་ལག་བསྟར་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསལ་བའི་དམིགས་བསལ་ཡིག་ཆ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་སྐོར་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེའི་སྐོར་མཁྱེན་རྟོགས་མེད་ཚོད་འདུག་ན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༥༽ ཤོག་གྲངས་ ༢༡ ནང་གསལ། བལ་གཞུང་ཕྱི་མི་ཞིབ་བཤེར་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་དཀྱིལ་ཙམ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཚོག་མཆན་གནང་རྒྱུ་མཚམས་འཛོག་བྱས་འདུག་པར་འགྱུར་བ་ཡོང་ཐབས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སྐྱབས་བཅོལ་ལས་ཁུངས་ལ་རེ་སྐུལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ་བཅས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་ལས་རིམ་ནང་གསལ་ག་བ། གོང་གསལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒྲོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒྲོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན་ཟིན་པར་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༩ པ། གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཛ་བ་གདངས་རི་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཛ་བ་གདངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༩

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༣ ལོའི་ལས་བསྒྲོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༣ ལོའི་ལས་བསྒྲོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་བཅས་སྙན་སྒྲོན་ཟིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༩ པ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། ནང་གསེས། ང་པ། གོང་གསལ་སྙན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལམ་སྟོན་ཡོད་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲིམས་རྒྱས་པར་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདྲི་རྩད་གནང་བའི་ལན་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞིག

༡ ༽ **ལན།** ཤོག་གྲངས་ ༢ པའི་ཡིག་འབེབས་གཉིས་པའི་ཡིག་ཐེང་དང་པོའི་ཚིག་གྲུབ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ཕྱི་རྒྱལ་དང་ལྡན་མི་སྣ་ཁག་གི་མཚམས་སོགས་སྒྲ་ཆད་ལྷག་ཤོར་འདུག་པར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱིར་མཇལ་ཁ་དང་གསུང་ཚོས་ནམ་ཡོད་ལ་ལུས་བཞེར་བྱ་དགོས་མཚོན་གང་ཅིར་ལྷོད་མེད་ཞུས་དང་བཞིན་ཡོད།

༢ ༽ **ལན།** བརྟན་ཐུང་དེ་བཅད་གཏུབ་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་ཆེད་བཟོ་བསྐྲུན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ངན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཕྱོགས་ལ་དགའ་ཞེན་བྱ་མཁན་དང་། རྒྱ་གཞུང་རང་ནས་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཡོད་པ་རྟོགས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ལ་དུས་ཐོག་ཕུལ་ཡོད་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལའང་དུས་ཐོག་ངོ་བཅར་གྱིས་སྟན་སེང་དང་སྣྲགས་ཞུ་སྒོ་ཐ་དག་ཞུས་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ།

༣ ༽ **ལན།** དེའང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་དེ་དག་གནང་རྒྱུ་བཀག་སྡོམ་གནང་འདུག་ནའང་། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སླད་འདི་ལས་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་དོན་ལྟར་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་དེ་དག་གནང་རྒྱུ་སླར་གསོ་བྱུང་ཡོད། དེའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མེད་ཐད་བལ་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་མི་རྣམ་པས་རང་ངོས་ནས་ཞུ་བཞིན་པ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་རྒྱབ་གཉེར་འབུལ་བཞིན་ཡོད།

༤ ༽ **ལན།** ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ནས་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་མཁན་རྣམས་རྒྱ་གར་ནང་འཛུལ་ཚོག་རྒྱུར་ (Special Entry Permit (SEP) གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་མིན་གྱི་དུས་ཐུང་རིང་གཉེན་འཕྲད་དང་གནས་སྐོར་དུ་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ལ་ (Short Term Entry Permit) ཟེར་བའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ།

༥ ༽ **ལན།** བོད་ནས་གསར་འགྲོར་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ནས་མཆོག་ཚན་ཐོབ་རྗེས་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སྐྱབས་བཅོལ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་བལ་ཡུལ་གཞུང་ཕྱི་མི་ཞིབ་བཤེར་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཚོག་མཆན་ཞུ་ལེན་ཐད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་དཀྱིལ་ཙམ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཚོག་མཆན་གནང་རྒྱུ་མཚམས་འཛོག་བྱས་ཡོད་པར་འདི་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སྐྱབས་བཅོལ་ལས་ཁུངས་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་རེ་སྐུལ་ཞུས་ཐོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢།༥།༢༢ ཉིན་ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་ལྷུམ་ཨུ་ཛྲ་ར་ཛྲེ་ཡ་ Uzra Zeya མཆོག་དང་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་གཉེན་པ། གཞན་ཡང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ཕེབས་སྐབས་དཀའ་ངལ་འདིའི་སྐོར་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། འདི་ནས་གོ་སྐབས་ནམ་ཡིན་ལ་རེ་སྐུལ་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན། བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ནང་གསེས། ཅ་ལ། བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒྲོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཆར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐུང་ན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་རུང་ཐོག་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ཐུགས་བརྒྱངས་ནས་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཚང་མར་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དོགས་འདྲི་གཅིག་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་མ་གཏོགས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ད་ལྟ་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་གླིག་བྱས་ཏེ་ཨོ་སི་ཏྲེ་ལི་ཡ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་གཏོང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་བསྟུད་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ནས། ལས་བསྒྲོམས་ནང་དུ་གང་ཡང་འཁོད་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཀྱི་ཕྱི་ཟླ་ཕལ་ཆེར་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥།༡༦ གང་རུང་ཞིག་ལ་རྒྱུན་བརྒྱུབ་ནས་མི་གྲངས་ ༣༠ ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ཐག་བཅད་སོང་། དེ་ཚུན་ཆད་ནས་གང་ལྟར་བཀའ་ཤག་སྐབས་འདི་ལ་གཞན་དག་གཅིག་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གནང་ཐུབ་མེད་པའི་བཟོ་ལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་རེད། དེ་བཞིན་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་ཨོ་སི་ཏྲེ་ལི་ཡ་ཐེངས་སྔ་རྗེས་ཕེབས་བསྟུད་པའི་གནས་སྟངས་ཐུང་སོང་། དེ་ནས་དྲུང་ཆེའང་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གང་འདྲ་བྱུང་བསྟུད་ཡོད། དེ་གསལ་ཁ་བྱས་ཏེ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུར་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ། སྤྱིར་བཏང་བོད་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དང་པོའི་གནད་དོན་སྤྱི་ཡི་སྐད་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཁ་ཕྱོགས་ཤིག་ཆགས་ཚར་བའི་རྗེས་ནས་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་། ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཚོས་མཐོང་བསྟུད་པའི་གནས་སྟངས་ནང་རྒྱུན་བརྒྱུབ་ནས་ཐོབ་བསྟུད་པའི་གནས་སྟངས་མེད་ནའང་། ཐོ་ནང་ཚུད་བསྟུད་མཁན་དེ་ཚོ་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། སྔོན་མ་ཚོང་རྒྱག་མཁན་དེ་ཚོས་དེ་མཚམས་བཞག ཚོང་ཁང་དེ་ཚོ་ཕར་མེད་པ་བཟོས། ཟ་ཁང་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་བཟོས་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེ་སྐྱུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུས། གྲ་སྒྲིག་མང་པོ་ཞིག་ཞུས། ཡོང་རྒྱུ་ཁྲིན་ནས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟུད་པ་ང་ཚོས་མཐོང་བསྟུད་པ་ཏ་ཙང་མང་པོ་འདུག གཅིག་གཉིས་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་བདེ་སྐྱིད་གི་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡོད་པ། མེད་ན་མེད་པ། གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུད་ཞིག་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་ད་ལྟའི་དུས་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ། རེ་བ་དེའི་འོག་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་འཚོ་བའི་ལམ་ཀ་དེ་མང་པོ་ཞིག་གི་བརླགས་བསྟུད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས་པ་དང་ད་ལྟ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཨོ་སི་ཏྲེ་ལི་ཡ་ཡི་མི་ལེན་གྱི་མེད་པ་རེད་མིན་འདུག་སྙམ། གང་ལགས་ཞུས་ན་ང་རང་ཚོའི་ཁྲིམ་མཆེས་ཀྱིས་འགྲིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་མི་ཁྲི་ཐྲག་ཁ་

ཤེས་ཤིག་ཕར་ལེན་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་། རྫོག་རྫོག་བོད་མི་དེ་ང་རང་ཚོས་ག་རེ་མི་དགོས་ག་རེ་བཤད་ནའང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ག་པར་ཕྱིན་ནའང་དཔོན་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས་ཀྱང་གཡོག་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་སྙམ། འཛམ་བུ་གླིང་སུ་དང་བསྡུར་ནའང་། དེ་ཡིན་དུས་ཕ་གིར་གང་ལྟར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཐོག་བྱེད་དུས་གང་ལྟར་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བཀའ་ཤག་གིས་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་ཞིག གང་ལྟར་ཕྱི་ལ་ང་ཚོ་ཕྱིན་ནས་གཞིས་ཆགས་སྡོད་འགྲོ་གི་རེད། སྐད་ཡིག་ཉམས་འགྲོ་གི་རེད། ག་ཚོད་མི་དགོས་ག་ཚོད་ལབ་ན་ཡང་འགྲོ་འདོད་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཧ་ཅང་མང་པོ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མ་བཏང་ནས་བཞག་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག དེར་བརྟེན་མི་མང་པོ་ཞིག་འཚོ་བའི་ལམ་ཀ་བརྟག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁའི་ཚད་ལ་སླེབས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཕུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་དྲི་བ་གཉིས་དང་། བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། སྤྱིར་བཏང་དྲི་བ་གཅིག་དེ་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཆེད་དུ་བདེ་སྲུང་དང་འབྲེལ་ནས་ཆབ་སྲིད་བཙན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕར་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཕར་འགྲོ་རྒྱུ་རྒྱུན་ཆད་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕར་འགྲོ་རྒྱུ་བསྒུགས་ཏེ། དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་རེད། ལས་སླ་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་བདེ་སྲུང་ངོས་ནས་དཀའ་ལས་སྐྱོན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་དུང་དཀའ་ལས་མང་ཙམ་བརྒྱབ་ནས་མི་དེ་ཚོ་ཕར་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུའི་སྐད་ལ་ཤུགས་སྐྱོན་དགོས་འདུག དེ་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བསྒོམས་ཤོག་གྲངས་ ༩ ཡི་དོན་ཚན་ ༧ པའི་ནང་བོད་ནང་ཆབ་སྲིད་དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྣན་ཞུ་རིམ་པ་འགྱོར་མཁན་མི་གྲངས་ ༣༥༠ ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཐག་གཅོད་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་གསུངས་འདུག དེ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྣན་ཞུ་འབུལ་མཁན་མིའི་གྲངས་ཀ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ངོས་ལེན་བྱས་མ་ཐུབ་པ་ག་ཚོད་བྱུང་རེད། ད་ལྟ་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་ནས་ལྷག་བསྡད་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཞུས་ན་རེ་ཟུར་ཞིག་གི་ཐོ་བརྒྱབ་ནས་ལོ་གཉིས་ཕྱིན་ཟིན་ཡང་ད་ལྟ་བར་དུ་ལན་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག ག་རེ་ཡིན་མིན་ཧ་གོ་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་སོ་སོ་སྣེར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་དེའི་གྲངས་ཀ་དེ་ག་ཚོད་ཅིག་ཆགས་ཡོད་མེད་ངེས་པར་དུ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་། ཁ་སང་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྐབས་དེ་ལ་ས་ཁང་བགོ་འགྲེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་སྐོར་ལ་ཞུས་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སྐབས་ཞུས་ན་ཏག་ཏག་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་བྱེད་

དུས་ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཁ་སང་དྲི་བ་དྲིས་པ་དེ་གཅིག་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ད་ལྟའི་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་དེ་ལམ་ལྷོངས་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡར་མ་བཏང་བར་བཀག་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡར་མར་སྐད་ཆ་བཤད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་གནས་ཡོད་མི་སྣ་དེ་འདྲ་ཡི་བཤད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག གནས་ཡོད་མི་སྣ་ཡི་བཤད་ཡོད་མེད་ངས་ཏག་ཏག་བཤད་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ནང་དུ་དེའི་སྐོར་ལ། མི་ཟེར་བ་དེ་དེ་འདྲ་རེད་ལྟ། སོ་སོའི་ལྟ་གོས་དང་སོ་སོར་ཐུག་ཡོང་དུས་བདེ་སྲུང་གི་དེ་འདྲ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་བཀག་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་འགྲོ་རྒྱུ་བཀག་པ་བྱས་ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། ང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་སྐད་ལ་ལྟ་སྟངས་དེ་ཚོ་མ་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ད་ལྟ་ས་ཁང་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་ལམ་ལྷོངས་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དེ་བཀག་བཞག་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ ༡༩ ཡི་མཚན་ཐོ་བཞེས་ཟིན་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་ཐོག་མར་དེ་ལ་འདི་ཕྱི་སྐྱབས་གནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཞུང་གཉིས་རེད། ལྷག་པར་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགོ་མང་ཡོངས་རེད། དེ་བཞིན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་རྗེ་གསང་དྲིན་པོ། གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ནུས་པ་ཐོན་པ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་རྗེ་གསང་དྲིན་པོ་གནང་དགོས་རྒྱུ། བྱ་ར་ཡ་མིག་གནང་དགོས་རྒྱུ། ད་དུང་དོ་ནན་པོ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཞེ་དྲགས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གནང་ཡང་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ག་རེ་རེད་ཞུ་དུས་སྐུ་ཕྱྭར་སྡོ་བའི་ངན་སེམས་བྱེད་མཁན་དེ་དག་ང་རང་ཚོ་སྐུའི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་ལས་སྒྲུང་པ་ཡོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ལྟ། ཐབས་ཤེས་དེ་ལས་སྒྱུར་བ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་ངན་ཟེར་དགོས་རེད། སེམས་ངན་བཅངས་བསྡད་མཁན་ཡོད་པ་སོང་ཙང་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ལྷོད་གཡེང་དུ་མ་སོང་བ། ཉེན་མཚན་ལྷོས་མེད་དུ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཞེ་དྲགས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཐོག་ལ་ལྷུམ་ཙ་རྗེ་གནོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་རང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོའི་དཀའ་ངལ་དེ་སྔ་ནས་མང་པོ་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་རེད། ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་རེད། ཚང་མས་འབད་བརྩོན་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་དེབ་དེ་བཟོ་ལྟ་ཡང་ཧྲིག་ཙམ་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཤོག་བུ་ཡང་མང་དུ་ཕྱིན། དེ་ཚོའི་རིགས་ལས་ཧྲིག་ཙམ་ཞིག་མདོར་བསྡུས་དང་སྟབས་བདེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་ཕན་ཐོགས་ཏན་ཏན་བྱུང་ཡོད་

པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་དུང་སྔ་མ་ཐུད་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་བསྡད་བ་གཅིག་འདི། འདི་སྐད་ལ་ཟེར་བ་དེ་ངོ་སྤྲོད་ཡིན་པ་ཞིག་ Identity ཟེར་ཡོང་དུས་ས་གནས་ག་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། འདི་ལ་བལྟས་བྱས་གང་ལྟར་ཨ་ལོག་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ནས་མི་ཚོ་ཕྱིན་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཧ་ག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་རང་ནས་ཕྱི་མི་པར་ཐོན་པའི་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་མང་བ་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་འདི་རྒྱ་གར་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོས་ཧ་གོ་དོན་གསལ་རང་རེད། དེབ་དེ་ལ་བལྟ་དགོས་དོན་མེད་རེད་པ། དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། ཐེངས་ཤིག་གཉིས་ཆགས་ཤིག་གི་ཨ་མ་ལགས་ཤིག་དང་སྤུ་གུ་གཅིག་གཉིས་འདུག དེ་དུས་དེབ་འདི་འཁྱེར་ནས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཕྱིའི་ཐང་ཀ་སྐད་ལ་བཞག དེབ་དེ་འཁྱེར་ནས་མི་གཞན་ཞིག་ལ་སྟོན་གྱི་འདུག ཡང་གཞན་དག་ཅིག་ལ་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་ཨ་ལོག་བརྒྱབ་བྱས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གནམ་གྲུ་རྫིས་ཟིན་ལ་མ་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བསྡད་པ་འདི་མི་གཅིག་གཉིས་རེད་མིན་འདུག མང་པོ་རེད་འདུག རྒྱ་གར་རང་གི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་གནང་དུས་དེ་ལ་ཧ་ཏན་ཧ་ཏན་རང་། དེབ་ནི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གནང་བ་ཞིག་རེད། མ་གིར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བསྡད་མཁན་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མི་སྣ་ཤ་སྟག་སླེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེབ་འདི་གཅིག་པུ་རང་ལ་དོགས་པ་བྱས་ཏེ་ཨ་ལོག་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཡར་སྐྱེལ་དུས་ཚོད་སྐྱེལ་དགོས་པ་དེ་འགྲོ་མཁན་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་མང་པོ་འཕྲད་བསྡད་འདུག ད་དུང་ཧོག་ཙམ་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མཁན་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མཁན་དེ་སྔ་མང་པོ་ཕྱིན་བསྡད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁོ་ཨོའོ་ཙམ་བྱས་ནས་ཐར་གྱི་རེད་དེ། གསར་པ་འགྲོ་མཁན་དང་ཁ་ཤས་གཉེན་འཕྲད་འགྲོ་མཁན་འདྲ་པོ་གཞིས་ཆགས་ནས་ཡེབས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་རྒན་རྒོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ངས་མཐོང་སར་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་འགོར་བསྡད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ཁྲིར་ཕྱིན་ནས་བཤད་སྐབས་ རླུང་ལངས་ཡོང་གི་འདུག ཁྱེད་རང་འཁྲིག་སོང་བ། ཁྱེད་རང་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བཤད་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་རིགས་འདི་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ད་ལྟ་བར་དུ་བདེ་སྡུང་གི་ཧ་ཏན་ཧ་ཏན་རང་དགོངས་པ་བཞེས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་ལམ་ཟབ་མོ་གནང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་ནས་འཐོན་པའི་སྐབས་སུ་ཉ་རེ་ཉོ་རེ་མེད་པ་ཤར་ཤར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བློ་བདེ་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དཀྱིལ་བའི་འཕྲད་དང་པོ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་འགག་སྒོ་དེའི་ནང་ལྟག་བསྡད་མཁན་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག བྱས་ཙང་དེ་གསལ་ཐུབ་པ་འདྲ་ཡོད་ན་ཐབས་ཤེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དོགས་འདྲི་དང་པོ་དེ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་གཞིས་སྡོད་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དང་པོ་དེ་ལ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཤིག་གི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་རེད། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ནང་ནས་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་འགྲོ་ཐུབ་ན་དྲན་ནས་རེ་བ་བྱེད་བསྡད་མཁན་མང་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་ཚུད་ནས་ངོས་བཞེས་བྱུང་བ་དང་ཏ་ལམ་མགྱོགས་པོ་

འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་ཚོང་ཡིན་ནའང་སྒོ་བརྒྱབ། དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་འདི་རིགས་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གནང་རྒྱུ་མིན་འདུག མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྨིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་དེ་འདྲའི་མི་སྣ་མཇལ་བའི་སྐབས་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་བར་ཆད་ཟེར་བ་དེ་ག་ནས་ཡོང་ཟེར་བ་དེ་ཏ་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔེར་ན། ཧོག་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་པོ་དེ་མ་བྱུང་གོང་ལ། དེའི་སྐབས་ལ་ལས་གཞི་ད་ག་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་ཚར་བ། གནམ་གྲུའི་ Ticket ཡང་ཉོས་ཟིན་པ་མང་པོ་ཞིག་འགག་བྱས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ མ་གཏོགས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བ་རེད། དེ་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་སྔོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཁོ་ཚོ་དེ་དག་ཡིན་ན་ཁག་མིན་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན་འགྲོ་རྒྱུ་རང་ཡིན་པ། ཡིན་ཤག་ཤག་རྩིས་བྱས་ཏེ། གང་ལས་ཞུས་ན་རྒྱུན་ཐོབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕར་འགྲོ་རྒྱུའི་ལག་འཁྱེར་ཡན་ཆད་གཞུང་ཚབ་ནས་གནང་ཚར་བའི་རིགས་ཆགས་བསྡད་འདུག ཡིན་ནའང་འགག་པ་རེད། འགག་པ་འདི་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་སྟོང་མིན་ཙམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཤིག་བྱུང་ན་བསམས་ནས་དེའི་སྐབས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་འདིའི་ལོ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ལྟག་མཁན་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་། མི་རེ་རེ་ལ་དུད་ཚང་གཅིག་ནང་མི་ལྔ་ཡོད་ནའང་ཁྱད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་རེ་རེ་ལ་སྒོར་མོ་ཁྲི་རེ་རེ་ཞིག་སྟོང་མིན་ཙམ་གྱི་སེམས་གཞག་རྒྱུའི་ཟེར་ནའང་མིན་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་མཐུན་འགྱུར་ཞིག་གོ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ངས་སྨིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཕ་གིར་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉིན་མོ་སླེབས་པ་ཡིན་ན་འདིའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་སོ་སོ་འདི་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་སྒོ་བརྒྱབ་དགོས་བྱུང་ནའང་རྒྱག་ཚོག་གི་རེད། དེའི་སྔོན་ནས་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ད་ལྟ་འདི་ལ་ཡོད་པའི་སོ་སོའི་ལྟོ་གོས་འཚོལ་ས་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་པར་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བསྡད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་འདྲ་སྐུ་མཁྱེན་སོ་སོའི་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་འདི་རྩ་ཆེན་པོ་ཟིན་ནས་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ངས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ད་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་ད་ལྟ་ཡར་ལངས་བྱས་འགན་འཁུར་ནས་བཤད་མཁན་འདི་ཐོག་མར་ཡར་འགན་འཁུར་བའི་སྐབས་སུ་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཧོག་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རྐྱེན་པས་མི་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་མ་ཐུབ་ནས་ལྷག་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དེའི་སྔོན་ལས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཀྱི་བཀའ་ཤག་འདི་ཐེབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢ ནས་བྱས་ཏེ་ཟླ་ ༡༢ བར་དུ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེ་འདུན་ཞུས། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ཐོག་ནས་སྔོན་མ་ལྷག་བསྡད་པ་རྣམས་ངེས་པར་དུ་དང་པོ་གཏོང་རོགས་བྱོས་ཞུས་ནས་དེ་དག་དེ་དང་པོ་འཐོན་ཐུབ་དགོས་པ་དེ། ང་ཚོས་གལ་ཆེ་ཤོས་རྩིས་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོ་ཁམས་དེའི་ནང་ཕྱི་ཟླ་དང་པོ་ནང་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་ཟླ་གཉིས་པའི་ནང་ ༥༦ ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ ༧། ཟླ་ ༤ པ་ལ་ ༥། ཟླ་ ༥ པ་ལ་ ༡། ཟླ་ ༦ པ་ལ་ ༢། ཟླ་ ༧ པ་ ༡༠། ཟླ་ ༨ པ་ ༧། ཟླ་ ༩ པ་ལ་ ༡༡། ཟླ་ ༡༠ པ་ལ་ ༧། ཟླ་ ༡༢ པ་ནང་མི་གྲངས་ ༤ བྱས་ཏེ་བསྡོམས་པའི་སྔོན་མ་ལྷག་བསྡད་པ་མི་གྲངས་ ༡༡༠ ཐེབས་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ གྱི་ནང་ལ་འཕྲོས་ལྷག་མ་དང་སུམ་བཅུ་ནང་དུ་ཡོད་པ་བྱེད་ཡོང་དུས་ཟླ་བ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ ༥༨ ཐེབས་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་སོང་ཞེས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་

ཡིན། དེ་བཞིན་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ནང་དུ་ཕེབས་མཁན་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་མ་ལྷག་པ་བྱས་ནས་ཚང་མ་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དང་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་ཅེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་གཞུང་གི་སྐྱབས་བཅོལ་མི་ལེན་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་དང་། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་འདུག་གམ་ཞུས་ན་ཕྱིན་འདུག ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ས་གནས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་སྐུ་ངོ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་ས་གནས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་གྱི་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་གཞུང་གི་ལས་སྣེ་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་དཔེར་ན། ལས་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་འགོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་དོན་གཅོད་ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་དེ་ད་ལྟ་སྐྱི་སློར་དྲུང་ཆེ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཞིག་སློབ་ཆོག་པ་ཞིག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐུ་ངོ་འཆི་མེད་ལགས་རེད་འདུག ཁོ་རང་ལ་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་དང་པོ་ལས་གཞི་འདི་འགོ་འཛུགས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད། དེ་ཡི་རྒྱབ་རྟེན་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་དོན་གཅོད་ཟུར་པ་རྣམ་པ་ཚང་མར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་ནས་གནས་སྟངས་གནས་ལུགས་གང་འདྲ་རེད་འདུག ཚང་མ་རེ་རེ་སྦྲུངས་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་གདོན་ལེན་བྱེད་སྟངས་དང་ཞུ་གཏུག་བྱེད་སྟངས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ཏེ་ཆ་ཚང་རིམ་པ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཙང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཀའ་ངལ་ཐུག་ས་རྐང་འདི་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ང་ཚོ་བྱེད་ཐབས་འདི་བྱེད་སྟངས་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཞུས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་མེད་དེ། ཞུས་པ་ཡིན་ན་དེས་ལས་གཞི་ལ་ཕན་པ་ལས་མི་དགོས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་འཆར་དང་གནང་ཕྱོགས་དེ་འདྲའི་ཐོག་བཀའ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་ལ་ཡིན་ནའང་གསུང་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལ། མ་གཞི་དྲི་བ་གཞན་དག་ཅིག་སླེབས་སོང་། དེ་མཉམ་དུ་ཕར་སྦྲུ་ར་ནས་ཞུ་ནའང་འགྲིག་གི་མིན་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་དང་པོས་དྲི་བ་གནང་བ་དེ་ལ་ངས་ལན་འདེབས་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཡང་བསྐྱར་ཨོ་སི་ཊོ་ལ་ཡ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀའ་མངགས་གནང་སོང་ལན་ད་གིན་དེས་འཐུས་པ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་ལས་གཞི་མ་རེད། གང་བྱས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ངོས་འཛིན་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་འདི་ལ་སྣན་ཞུ་ག་ཚོད་འགྱོར་ཡོད་པ་རེད། ག་ཚོད་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་མངགས་གནང་བ་རེད། སྐྱིར་བཏང་འདི་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ སྔོན་དུ་ཡིན་ན་ལོ་རེ་ལ་སྣན་ཞུ་འགྱོར་བའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཞེ་དྲགས་ཆེན་པོ་རེད་མིན་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུར་ཧོག་ཙམ་སྟབས་བདེ་པོ་འདྲ་བྱུང་མེད་འགྲོ་བསམས་ནས་ང་རང་དེ་འདྲ་དྲན་གྱི་ཡོད། གང་ལགས་ཞུས་ན། དཔེར་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལ་ཡིན་ནའང་ ༡༢༥ སྣན་ཞུ་འགྱོར་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལ་སྣན་ཞུ་འགྱོར་བ་དེ་ ༡༢༨ རེད་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལ་དཔལ་ལྡན་

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ༡༠༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ༡༤༦ ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་བྱས་ཧེ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལམ་སྟོན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ཞིག་གནང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལ་སྙན་ཞུ་འབུལ་མཁན་དེ་ ༢༣༤ བྱས་ཧེ་ནམ་རྒྱུན་བརྒྱ་དང་གཅིག་གཅིག་ བརྒྱ་དང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཧོབ་དེ་ཁ་ལ་ ༢༣༤ བྱས་ཧེ་དེའི་རྗེས་ལ་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་གནས་སྟངས་མ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཙང་སྙན་ཞུ་མང་པོ་ཞིག་ཕུལ་ནས་ལྷག དེ་བཞིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠། ༢༠༢༡། ༢༠༢༢ ནང་སྙན་ཞུ་འགྲོར་དང་འགྲོར་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྙན་ཞུ་འགྲོར་བའི་ནང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་ལྷག་མ་ ༣༤༡ ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་ཞུས་ཟིན་པ་ངས་དུས་ཚོད་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཡི་ནང་ཡམས་ནས་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་བྱས་ཧེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩། ༢༠༢༠། ༢༠༢༡། ༢༠༢༢། ༢༠༣༣ ཞུས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོར་བ་འདི་ནང་ནས་སྙན་ཞུ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་ཟིན་པ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ༩༠༣ ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་བསྡོམས་པ་དེ་ངས་ཟུར་དུ་བསྡོམས་པ་ཡིན་ཙང་གྲངས་ཀ་གཅིག་གཉིས་ཕར་ཚུར་ནོར་ཡོད་ན། དེ་ཡིན་ཙང་ངས་ལོ་རེ་རང་གི་གྲངས་ཀ་དེའང་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལ་འགྲོར་བ་དེ་ ༢༣༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལ་འགྲོར་བ་དེ་ ༡༩༣ བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལ་འགྲོར་བ་དེ་ ༡༡༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལ་འགྲོར་བ་ ༡༢༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༣༣ ལ་འགྲོར་བ་ ༢༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨ ལ་འགྲོར་བ་ ༦ རེད་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ནང་དུ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་བ་དེའི་ཁོངས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ ༦༣༡ ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ནང་དུ་ཕུལ་བའི་སྙན་ཞུ་ནང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ ༡༣༠ ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་ཕུལ་བའི་སྙན་ཞུ་ཁོངས་ནས་ ༥༤ ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་ཕུལ་བའི་སྙན་ཞུ་ཁོངས་ནས་ ༦༥ ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༣༣ ནང་དུ་ཕུལ་བའི་སྙན་ཞུ་ཁོངས་ནས་ ༡༩ ཞིག ད་ལན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨ ནང་དུ་ཕུལ་བ་ ༦ ནང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་ཐལ་ཆེར་དྲི་བ་གཅིག་ག་རེ་ཡོང་གི་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་ཤས་ཤིག་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞི་དྲགས་ག་རེ་བྱས་ནས་ལྷག་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ནང་ནས་ ༢༣༤ ཡོད་པའི་ནང་ནས་ ༦༣༡ མ་གཏོགས་བྱས་མིན་འདུག་པ། ༩༢ ལྷག་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་འབུལ་མཁན་དེ་འགྲིག་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྔི་ཡོངས་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ཁ་ཤས་གཅིག་ནི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཁོ་རང་ཚོ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་བ་ནང་བཞིན་ངོས་བཞེས་གནང་མ་ཐུབ་པ། ཡང་ཁོ་རང་ཚོས་སྙན་ཞུ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཕུལ་ནས་ལྷག་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁ་ཤས་གཅིག་ནི་ཚོགས་ཆུང་གི་བསྡོམས་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་རེ་ཟུར་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན་དཔང་པོ་ཡི་མིང་བྲིས་པ་དེ་ཚོར་དུས་ཐོག་ལམ་སང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ། ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཁོ་རང་དང་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཏག་ཏག་བྱུང་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་མཚམས་རེར་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོས་གང་ཐུབ་ཀྱི་དྲང་བདེན་ཞིག་དང་དུས་ཐོག་ལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ཞིག་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྙན་ཞུ་འབུར་ཡོང་མཁན་དེ་དག་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུས་དང་ཞུ་བསྡད་པའི་ནང་མི་དང་གང་ཟག ལྷག་པར་དུ་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐུ་ལས་སྒྲོན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་གི་ནང་མི་དང་གང་ཟག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་ཆེ་མཐོང་ལྡན་པ་དང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་དུས་ཐོག་བྱེད་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་

ལ། ཁོ་རང་ཚོ་ངོས་ནས་ངས་བསམམས་ན་དྲང་བདེན་ལྷག་བསམ་དང་ནས་ཕྱུག་ལས་གནང་གི་འདུག་སྙམ། ཡིན་ནའང་། མིའི་ཉུས་པ་དང་འཛོན་ཐང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་མཚམས་རེར་སྐྱོན་རེ་གཉིས་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གལ་ཏེ་དཔལ་ལྡན་གྲོས་ཚོགས་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཐོག་ནས་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ང་ཚོར་ཏན་ཏན་རང་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་། ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་ཡོང་བ་ལ་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟ་གྲངས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ད་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ངས་ཀྱི་རྩ་བ་རང་ནས་མ་གོ་བ་ཞིག་དང་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་དྲི་བ་ཞིག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དྲིས་གནང་སོང་། ངས་སྐབས་དེ་དུས་གསལ་པོ་གོ་ཐུབ་མ་སོང་སྟེ། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས། དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགྲོ་གི་ཡོད་ན་ད་རིང་གྲོས་ཚོགས་ལ་གསུངས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལགས་ཞུས་ན། དེང་སང་མཚམས་རེར་ང་ཚོས་དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཕར་བཞག་ནས་བདེན་པ་མིན་པའི་སྐད་ཆ་དང་འུར་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འང་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་སྙིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་སུ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་ལ་ཞུ་རྒྱུར་འདི་བདེན་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། འདི་བདེན་པ་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་ལ། འདི་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲིག་རྒྱུ་མེད་རེད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་གང་རེད་ཞུས་ན་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་ཤུགས་ཞེ་དྲགས་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ལགས་ཞུས་ན། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་གཞིས་ཆགས་དེ་དག་ནང་ལ་ཁང་པ་བགོ་འགྲེམས་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འདི་ཚགས་ཚུད་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཕལ་ཆེར་དཔལལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་གོ་རྒྱུ་འདི་གོ་བྱུང་། འདི་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཧང་སང་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་རེད། འདི་བདེན་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དོགས་སེམས། དེ་འདྲའི་དཀྲུག་ཤིང་བཟོ་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གང་ལགས་ཞུས་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་ལས་འགན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གཅིག་ལས་གཅིག་གལ་ཆེ་བ་རེད། བོད་མི་སྤྱི་དང་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བ། སྐུ་སྲུང་ཐོག་ལ་བཤད་ན་སྐུ་སྲུང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཞུ་གཏུག་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་ཡི་མི་སྣ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་ས་དེ་དག་ལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་ན། ལས་གཞི་འདི་ཡི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ལ་རང་དབང་མེད་མཁན་རང་དབང་ལུང་པར་ཡོང་སྟེ། མི་ཚེ་སྐྱེལ་དགོས་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་སོ་སོའི་ཕ་ཡུལ་ལ་ཕར་ལོག་རྒྱུ་གནས་སྟངས་མེད་མཁན་ཞིག་ལ་མི་ཚེ་གསར་པ་ཞིག་ཁྱེད་རང་ཚོས་གནང་གི་འདུག ལས་གཞི་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཕན་ཐོགས་པོ། དེ་ཡང་ལས་གཞིའི་འདི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཚང་མ་བཙན་བྲོལ་བ་རེད། ཚང་མ་བཙན་བྲོལ་བ་གཅིག་པ་རེད། བོད་ནས་གསར་དུ་ཡེབས་མཁན་ཡིན་ནའང་རྗེས་འབྱོར་བ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གཅིག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་ The most vulnerable of vulnerable དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ཞུ་ཚིག་པ། དེ་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་ཡོད་དྣ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་། རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་སྲོག་བློས་བཏང་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར། དེ་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་ཆགས་རིགས། དེའི་ནང་མི་སྨྱུན་མཆེད། དེ་ཚོང་ཚོས་འདིའི་ནང་

བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་འདི་ལས་གལ་ཆེ་ཞིག སྒྲིར་བཏང་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་དག་ལ་འགྲོ་སྟངས་བྱེད་སྟངས་ཤིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལག་པ་ལ་མིན་འདུག ངས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ད་རིང་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ་འང་གསོལ་བ་འདེབས་ནས་དེ་དག་གི་ཚབ་བྱས་ཏེ། ངས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡི་སེམས་ལ་གནས་སྟངས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་ནས་ང་ཚོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་ནང་བཞིན་ངས་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། དོན་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ག་པར་ཐུག་ཡོད་མེད་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་ཡི་མེད། གང་ལགས་ཞུས་ན། ལས་གཞི་འདི་འགགས་ན་བསམ་མཁན་ཡོད་རེད་དམ་ཞུས་ན་ཏན་ཏན་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དེའི་གཅིག་བྱེད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེའི་དེ་རེད་འདུག་གམ་མིན་འདུག ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་བྱས་ཏེ། ངས་དེ་རིང་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། དུས་ཤིག་སླེབས་ཀྱི་རེད། གཏམ་བཟང་མཉམ་དུ་ཞུ་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་སེམས་གཏིང་ནས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཙང་ལས་གཞི་འདི་ལས་གཞི་གཞན་དག་ཡོང་ཐབས་ཆེད་དུ་ལ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུས་ནས་མ་དྲན་རོགས་ཤིག མ་བསམ་རོགས་ཤིག རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཞུས་ནས་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེབ་སེར་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། གསུངས་པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་སེམས་ལ་ངེས་པ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། རྒྱ་གར་གནམ་ཐང་རང་ལ་དེབ་སེར་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་དངོས་གནས་དེ་གིན་འདི་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ངས་ཀྱི་ཚིག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དྲན་གྱི་མི་འདུག དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་གནང་མཁན་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གནམ་ཐང་ལ་དེ་ཕ་གོ་མཁན་ཞིག་དང་ངོ་ཤེས་མཁན་ཞིག་དགོསཀྱི་རེད་པ། དེའི་དཀའ་ངལ་འདི་སྔོན་མ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་ཞུས་འདུག ང་ཚོ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེབ་སེར་པོ་འཁྱེར་མཁན་བོད་པ་དང་བོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བྱུང་ན་ Counter གཅིག་ལོགས་སུ་འབྱུང་ཐུབ་ན་ཞེས་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ནའང་། རྣམ་འགྱུར་ཐོག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ལམ་སང་ཞལ་བཞེས་ཡོང་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་དཀའ་ངལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པ། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ད་རིང་འདིར་བཀའ་གནང་ཡོད་ཙང་། བསྐྱར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ལའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་བགྲོ་གླེང་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་ཁོང་རང་གི་མིག་གིས་གཟིགས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ནས་ང་ཚོས་ཞུ་ཆོག ང་ཚོས་ཁོང་རྣམ་པར་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན་གང་ལྟར་དེབ་སེར་པོ་ངོ་ཤེས་མཁན་ཞིག་པ་གིར་བསྡད་དགོས་འདུག མཚམས་རེར་པ་གིར་ཕེབས་ཡོང་དུས་རྒྱ་གར་རང་གི་ Immigration ལས་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ཡང་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་རང་གི་སྒོ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་དེ་སྔོན་རྟོག་གྲ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་སྙམ། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་རེད། འགན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་འདིའི་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་ཚང་གི་ངོས་ནས་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན། ང་ཚོ་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་གནའ་སྔ་མོ་ཡི་སྤྱི་ཚོགས་དང་མ་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཚོ་མིན་ནའང་ཡིན་མདོག་བྱས་ཏེ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ང་རང་ཚོས་ངོས་ཟིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་དུམ་བུ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གིས་ང་ཚོ་ལ་རེ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ང་རང་ཚོས་ཐྲ་ལམ་ནས་མཐོང་བཞིན་པ་དེ་རེད། དེ་བཞིན་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཀྱང་དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་ཐམ་པར་སླེབས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་གནས་བབས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འདི་མི་ལོ་ ༦༥ རིང་ལ་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ང་ཚོ་ལ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པ། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཚང་མས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད་སྙམ། དེང་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རླུང་བུ་དེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མར་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མ་མཐུན་པ། རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ང་ཚོར་མཐོང་ཚོས་མངོན་གྱུར་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་གྲྭ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འང་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རླུང་བུ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གཏོང་མཁན་སུ་ཡིན་མིན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཧ་གོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པར་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མཚམས་བཞག་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཚོད་བཟུང་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་པ་དེ་ངའི་ཚོར་སྣང་རེད། དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་གི་བསམ་བློ་བཏང་ན། འདིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་གནས་སྟངས་གཅིག་པུ་ཡང་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་མིག་ལྟ་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ན། དཔེར་ན། བོན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། སྨན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་སྐུ་གོང་མ་རེད། དེ་བཞིན་སྨན་རིའི་སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཚོའི་སྐུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཧ་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་འདུག

དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ༧ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཁམས་སྤྲུལ་སྐུ་གོང་མ་རེད། དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ས་སྐྱེང་འདིར་འདུག་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པར་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་གི་ཀུ་

ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་ལུ་ག་ར་ནས་བཙོན་ཁང་ནང་ཚུད་པ་རེད། སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་མང་པོ་མྱོང་ས་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སློང་མཁན་དེ་༧སྐྱབས་རྗེ་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ༧པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་དུག་སློད་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་པ་རེད། ས་སྟེང་འདིར་འདུག་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀ་ཐོག་པའི་གསེར་ཁྲིའི་བདག་པོ་ཀ་ཐོག་དྲི་མེད་ཞིང་སྐྱོང་བྲག་ནང་ནས་གཤེགས་རེད། རྒྱང་འབུད་བཏང་རེད། དེ་བཞིན་སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་སར་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་རྣ་རམ་ས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་འདུག་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་དང་། བརྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་ཟེར་གྱི་འདུག་པ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་ཅིག་ཁ་སང་དེ་རིང་འཆར་གཞི་ཞིག་དང་། གོ་རིམ་ཞིག་དང་། ལམ་ལུགས་ཤིག་གི་སྣང་ནས་ཡོང་གི་མེད་ན་བསམས་ནས་ང་ལ་ཞེད་སྣང་ཞེ་དྲགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་འོག་ལ་བཙུགས་ཡོད་པའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདི་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་པ་བསྐྱར་ལངས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚང་མས་དེ་ལས་ཀྱང་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐབས་ལ་ཡང་། ངས་ཐུགས་སྣང་གཞིན་སྐྱུལ་རང་ཡིན། ཐུགས་སྣང་གཞིན་སྐྱུལ་ཡིན་པ་བློ་ལ་ངེས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དེའི་རིགས་མ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་གིས་ཐུག་ལས་གནང་རོགས་གནང་མ་གནོང་མ་གཏོགས། གོ་ན་མི་གོ་མདོག་བྱས། མཐོང་ན་མ་མཐོང་མདོག་བྱས་བསྡད་ན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། (**ཚོགས་གཙོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་།) ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་འབྲེལ་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་ལ། དང་པོ་དེ། ལས་བསྒྲོམས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཆེས་གལ་ཆེ་ཤོས་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་དང་། དང་པོ་ནང་གི་ཐོ་མ་དེ་༧རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་བྲིས་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྐྱབས་རྗེ་མཁས་དབང་ཁྲི་ཟུར་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གཙོས་པའི་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་བཀུར་འོས་སྐུ་ངོ་དྲུང་ཆེ་ལྷན་རྒྱས། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་ཆེ་མ་ཆུང་གསུམ། རྒྱན་གཞོན་བར་གསུམ་ཆ་ཚང་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷན་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྒན་གཞོན་ཚང་མ་གཙོས་པའི་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆ་ཚང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བའི་གོང་དུ་གསུང་མཁན་གྱིས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་སྐར་མ་ལྔའི་རིང་ལ་ང་རང་སྐོར་གྱི་དུས་ཚོད་འདི་བེད་སྤྱོད་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཤོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། ད་གིན་གོང་དུ་སྐུ་ངོ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་

མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ས་གནས་ཁག་ལ་ཡར་མར་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རྗེས་ལ་དྭགས་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་། དེ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་གདན། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཡི་བཀའ་དྲིན་དང་སྐྱུ་ངལ་འཛེམས་མེད་བསྐྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་སྐུ་མཐུད་དུ་དེ་ནང་བཞིན་འབྱུང་རྒྱུ། རྩ་བའི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཚང་གི་ཐུགས་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དགུང་ལོ་ ༡༡༣ བར་བཞུགས་རྒྱུ་དང་། ཁོང་གི་ཞལ་བཞེས་དེ་ལ་བྱིན་རླབས་ཤིག་དང་ནུས་པ་ཞིག་ཧན་ཧན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཁྱེད་རྣམ་པས་སྨོན་གྲོགས་དང་མ་ཞུས་ན་མཛད་ནས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྐུ་རྒྱལ་རི་བོ་བཞིན་དུ་སེར་ལྷམ་མེར་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོ་ཚང་མས་བཀའ་དྲིན་ཆོར་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་ངས་དེ་རིང་གི་སྡིངས་ཆ་འདི་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡའི་གནས་སྟངས་དེའི་སྐོར་ལ་གོང་དུ་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་གྱིས་བཏང་ནས་ལན་གནང་མཁན་གྱིས་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ངས་བསྐྱར་ཟློས་མ་དགོས་པའི་སྐད་ནས་བསྡུགས་བརྗོད་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། མི་གཅིག་གིས་ཞུ་ཡི་འདུག་ཞུས་ནས་འདི་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་མེད། ས་གནས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། ཐ་ན་སྐུ་ངོ་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ཡར་མར་ཕེབས་དུས་མཉམ་དུ་འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོར་ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་དྲིས་ནས་གསུང་རྒྱུ་ར། དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་ཤིག་སྐྱོན་གྱི་འདུག་གསུང་གི་འདུག མོ་ཊ་གཏོང་མཁན་ཡན་ཆད་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་གསུང་རྒྱུར་ཐད་ཀར་ག་རེའི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་མིན་དེ་ཚོ་དྲིས་མེད་མོད། ཕལ་ཆེར་བདེ་སྲུང་ལ་བདེ་སྲུང་གི་ལས་ཀ་ཡོད་དུས་དྲིས་མེད་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཞེ་དྲགས་བསྐྱོན་སོང་། ཕལ་ཆེར་ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡར་འགྲོ་མཁན་གྱི་ཐོ་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྡད་ཡོད་ཙང་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ས་རེད་བསམས་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་དེ་གསུང་གི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་མི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རེད། ཡག་སྡུག་གཉིས་ཀ་ཡོང་གི་རེད། ང་རང་ཡར་ལངས་སྡོད་མཁན་གང་ཟག་སྒེར་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་དབུ་ལ་བཞག་པའི་ལས་བྱེད་ཚང་མར་ཕྱག་ལས་གང་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། ད་དུང་སྐུ་མཐུད་དུ་གནང་རོགས་གནང་། གང་ལགས་ཞུས་ན་ད་གིན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། རྩ་བའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ང་འདྲ་པོ་ལ་མཚོན་ན་སྐྱེས་ས་བོད་ལ་སྐྱེས། སློབ་གྲྭ་ཚང་མ་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་ན་མ་བྱུང་ཐོན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཚབ་མཚོན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་སྤོབས་པ་ཡང་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་གཞན་པ་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུའི་ནང་ཕ་མ་ཞུ་བ་དེར་ངོ་ཐེངས་མ་གཅིག་ཐུག་སྤྲོད་ཡོད་མ་རེད། དེ་རྣམ་པ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན། མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་ཡོད་པ་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ཚོར་ལོ་གསར་སྐབས་སུ་ནང་ལབ་ནས་ལོག་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བའི་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་དེ་རི་བོ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ཕར་ཕྱོགས་ན་ཡོད་རེད་ལྷ། ཁོང་རྣམ་པར་འཚམས་འདྲི་བྱེད་པར་འགྲོ་ས་ཞིག ནང་མི་ལབ་ནས་ལོ་གསར་གཏོང་བར་འགྲོ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་མེད་པ་རེད། བོད་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ། དེ་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་འོག་ནས་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡར་གཏང་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྐུ་མཐུད་དུ་ཤུགས་བསྐྱོན་རྒྱུ་དང་། ཉེ་ཆར་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡའི་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་ཧྲ་རམ་ས་ལར་སྐད་གཏང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་དེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་གིས་དེ་འདྲ་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་གཅིག་བྱས། མཐའ་སྡོམ་དེ་ལ་དྲི་བ་གཅིག་ཡོད། དྲི་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ན། ན་ནིང་ང་གཅིག་ཕུའི་

ཚད་ཀྱི་མ་རེད། སྐྱི་འབྲུས་འདིའི་ནང་ལ་རེ་ཟུང་ཡོད་པ་རེད། ཆ་ཚང་ལ་དོ་སྣང་དེ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་སྐབས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཛད་སྒོའི་སྐབས་སུ། ཟེ་ཕན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་པ་གི་ལ་ཕེབས་འདུག ངས་མིང་དེ་ལམ་སང་དྲན་མ་སོང་། མི་སྣ་དེ་འདྲ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་སྐུ་ཚབ་བྱས་ཏེ་ཚུར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁོང་ལ་བཞུགས་སའི་རྒྱབ་སྐྱེགས་མ་རག་ནས། པར་རྒྱུགས་ལབ། ཚུར་ཤོག་གསུངས། པར་རྒྱུགས་ལབ། འཁྲིས་ལ་བཞག ལས་བྱེད་གཞན་པ་མཉམ་དུ་རྟེད་བརྒྱབ། ང་གལ་སྲིད་སྐྱི་འབྲུས་དེ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་སྐད་བཏང་ན་ཡང་ཡོང་རྒྱུ་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་བསམ་པ་དེ་ང་རང་སྙིར་གྱི་བསམ་ཚུལ་མིན། གཅིག་བྱས་ན་སྐྱི་འབྲུས་གཞན་པ་དེ་འདྲ་ཡིས་གནད་དོན་དེ་ག་རང་གི་སྣང་ལ་གླེང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་ངས་བཤད་པ་འདིས་འབྲུས་པ་བྱས་ཏེ་མཚམས་འཛོག་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་མ་འོངས་པ་ན་དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། དམིགས་བསལ་གྱིས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཡར་མར་ཕེབས་དུས་མི་མང་ལ་སྡོག་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དམ་དོན་དང་། དོན་ནན་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་མཐའ་མ་དེར་རེ་སྐུལ་དང་བཅས་མ་འོངས་པར་ལྷོད་གཡེང་དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་ཀཱཎྜ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་ཀཱཎྜ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་མང་པོ་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། རྗེས་མ་རྩིས་འགོ་སྐབས་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་ཚོག་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐོག་མར་ངས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་རེད། ནུང་ཆེ་རེད། གཤམ་འོག་གི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཅིག་ཡིན། ད་ལན་རྡོ་རྗེ་གདན་རེད། དེ་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཚོར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་དང་ནུང་ཆེ་རེད། དེ་ནས་ཁ་ཤས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ལས་བྱེད་དཀྱུས་མ་ནང་བཞིན་ཡར་མར་བརྒྱུགས་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ང་ལ་ཚོར་བ་བྱུང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལགས་ཞུས་ན། སྔོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་ལ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་དེ་ཚོས་འགན་འཁུར་གྱི་མི་འདུག ཡར་བཞུགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གླེང་སློང་སླེབས་ཡོད་དུས། ངས་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོ་སྣང་སྦྲད་ནས་འགན་འཁུར་གྱི་འདུག་དང་མི་འདུག ང་རང་གིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ལས་བྱེད་དཀྱུས་མ་ནང་བཞིན་ཡར་མར་བརྒྱུགས་ནས་ཞེ་དྲག་བྱེད་འདུག་གི་འདུག་བསམ་པ་ང་ལ་ཚོར་བ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་བཀའ་བློན་རེད། དེ་ནས་གཤམ་འོག་གི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྔ་མ་ཐུད་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྲུ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འཇིག་རྟེན་

པའི་དབང་དུ་བཤད་ནའང་མེད་དུས་མ་འོངས་པར་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་སྐུལ་གཅིག་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༣ པའི་ནང་སྣེ་ལེན་ཁང་དེ་ལ་དྲི་བ་གཅིག་འདྲི་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་དབུས་སྣེ་ལེན་ཁང་དེར་ལས་བྱེད་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་། དབུས་སྣེ་ལེན་ཁང་ནང་ལ་གསར་འགྱུར་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་གཅིག དེ་ནས་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་ལས་བྱེད་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་གསར་འགྱུར་ག་ཚོད་ཡོད་མེད། ལྡི་ལི་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་ལས་བྱེད་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་གསར་འགྱུར་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་གོ་ཐོས་ཤིག་ལ། སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་དེང་སང་མི་མ་ཡོང་། ལས་བྱེད་ཚོ་ལའང་ལས་ཀ་མེད། དེ་ནས་ཡར་མར་གང་སར་འཁྱམ། དུས་ཐོག་ལ་ཏག་ཏག་མེད་པ་དེ་འདྲ་གོ་ཐོས་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་བདེན་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དྲི་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདྲི་འདོད་བྱུང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་དེའི་ནང་ལ་ལན་ཞིག་བསྐྱོན་འདུག་ཀྱང་ལན་དེ་ང་རང་གི་འདོད་པ་ཁེངས་པ་བྱུང་མ་སོང་། རྒྱུ་མཚན་གང་ལགས་ཞུས་ན། བརྙན་ཐུང་སྒྲོར་དེ་རེད། སྐད་གྲགས་ཚོད་པའི་བརྙན་ཐུང་དེ། བརྙན་ཐུང་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གསལ་བཤད་བྲིས་པའི་སྐབས། "བརྙན་ཐུང་གཙོད་གཏུབ་བྱས་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་ཞིག་བཟུང་སྟེ་བྱས་པ་རེད།" ཟེར་བ་མ་གཏོགས། བརྙན་ཐུང་དང་པོ་སུས་བཀྲམ་པ་རེད། ཟླ་དུས་ཚེས་གྲངས་ག་དུས་བཀྲམ་པ་རེད་ཁ་གསལ་པོ་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག དེ་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས་ཡང་ཞིབ་འཇུག་ཏ་ཅང་གི་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ཡོངས་གྲགས་ནང་ལ་གསར་ཁང་ཞིག་གིས་སྔོན་ལ་བཀྲམ་ཡོད་པ། དེ་ནས་ཟླ་དུས་ཚེས་གྲངས་འདི་འདྲ་ལ་བཀྲམ་པ་ཡོང་གྲགས་ཡིན་བསྡད་དུས། དེ་ལ་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་ན་ངེས་པར་དུ་བཟོ་རོགས་གནང་། དེ་བཀའ་འདྲི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཁ་ཆག་སྣ་རལ་རྐྱང་རྐྱང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ངས་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་གཏམ་བཟང་པོ་འགའ་ཤས་ཤིག་བཤད་འདོད་བྱུང་། གཅིག་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུ་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པས་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། མ་ཉེས་ཁ་གཡོགས་ཡིན་པ། ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ས་གཞི་རྡུལ་དག་བྱུང་བ་ཡིན་དུས་ཏ་ཅང་བཀྲ་ཤིས་པའི་གཏམ་བཟང་ཐོན་པ་རེད་ཅེས་ངས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་གནང་འདུག བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་པའི་གཏམ་བཟང་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན། སུད་སིར་གནས་སྡོད་གཏམ་ཆེ་ལགས་ལ་མ་ཉེས་ཁ་གཡོགས་བྱས། ཕོ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དཀྲུག་ཤིང་རྒྱུག་མཁན་རེད་ཟེར་ནས་སུད་སིའི་གཞུང་ལ་ཁྲིམས་གཏུག་བྱས་རེད་དེ། མཐའ་མ་དྲང་བདེན་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན་དུས། སུད་སིའི་གཞུང་གིས་ཕོ་ལ་མ་ཉེས་ཁ་གཡོགས་ཡིན་པ་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཟད། སུད་སིའི་གཞུང་གིས་མི་སེར་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས། མི་སེར་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་མ་ཟད། མི་སེར་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཆེ་ཤོས་ལག་འཁྱེར་དམར་པོ་རག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དྲང་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་དུས་དེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གཏམ་བཟང་གཉིས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་པའི་གཏམ་བཟང་གསུམ་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན། ཁེ་ན་ཌ་ལ་གནས་བཞུགས་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་བདུན་ཙ་ལྷག་ཅིག་གིས་ས་ཡིག་བརྒྱབ། ཕོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྲུག་ཤིང་རྒྱུག་མཁན་རེད། རྒྱ་མིའི་རྒྱུག་ཁྱི་རེད་ཟེར་ནས་འདྲ་མ་འདྲ་བཤད་ནས་ཁ་མཆུ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད་དེ། མཐར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་དངུལ་འབོར་དེའི་གྲངས་ཀ་ངས་ཞུ་ཡི་མིན། ཨ་རིའི་པད་ཤག་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ཁ་མཆུ་ཐོབ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀྲ་

ཤེས་པའི་གདམ་བཟང་གསུམ་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་པའི་གདམ་བཟང་བཞི་པ་དེ། ཨ་རིར་བུད་མེད་ཚོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ཡིན་ལ་མིན་ལ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ལགས་སོ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐོམས་དང་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག) ནོར་བུ་ལྷ་མོ་དེ་ཚོས་ཁ་མཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ལགས་སོ། དེ་ཚོ་བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག) དེ་ཡིན་དུས་ནོར་བུ་ལྷ་མོ་དེ་ཚོའི་ཁ་མཆུ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀྲ་ཤིས་པའི་གདམ་བཟང་བཞི་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ལགས་སོ། དེ་ཚོ་མ་གསུང་རོགས་གནང་།) དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་ར་དྲང་བདེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་དྲང་བདེན་གྱི་ལམ་ཁ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཡང་དྲང་བདེན་གྱི་ལམ་ཁར་འགྲོ་མཁན་སྤུ་མ་ཐུབ་ནས་འགྲོ་རོགས་མཛོས། ང་ཡང་དྲང་བདེན་གྱི་ལམ་ཁར་འགྲོ་མཁན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་གཙང་མ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྡུད་བཀའ་བློན་མཆོག དྲི་བ་དེ་ཚོར་ལན་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྡུད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གནང་འགག་ཆེན་པོའི་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། རེ་རེའི་སྐད་ནས་མར་སྟན་སེང་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གྱི་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་རེད། ཡར་ལན་བཏབ་ནས་ཡར་ལང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་འདི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤེས་སྦྲོད་ཅིག་དང་། ཁག་ཅིག་གིས་ཁ་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། དངོས་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས། ཞུ་ཐུབ་པ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན་ཙང་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ། ཁོང་རང་གི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་དང་ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་ཡོད་ཙང་། དེ་གའི་ནང་དོན་དེ་དག་ལ་ང་འགྲོ་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་དེའི་སྙིང་པོ་འདྲ་པོ་དེ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས། འདས་པའི་ལོ་ ༥༠ ནང་ལ་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོག་ལ་སྟེར་ལས་ལྷག་པ་ཐུགས་འགན་དང་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ངོས་བཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་རིང་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་དང་མི་འདུག ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྡོད་མཁན་གང་ཟག་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཞ་རྒྱ་ལ། སྤྱིར་བཏང་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་དང་མ་

མ་ཐུབ། མཐོང་སྣང་འདྲ་དང་མ་འདྲ། མི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ཡིན་ནའང་སྣང་བར་འགྲོ་དང་མ་འགྲོ། དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བགྲོ་གླེང་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡོང་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ང་ཚོ་ལམ་སང་འཛོག་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ལམ་སང་དེ་སྡུག་ག་ཞིག་དང་ངན་པ་ཡིན་པ་ཞིག་གཅིག་ཕུ་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་ནས། བསམ་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སྨྲ་བྱེད་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས། དེ་ནས་བཀའ་བསྡུར་གནང་ནས་བབ་ས་གཅིག་གི་སྐད་ལ། སྤྱི་པའི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བསམ་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་བྱུང་བ་དེ་དག་ང་ཚོ་མང་གཙོ་ཚད་ལྡན་གྱི་སྲིག་འཛུགས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་ཤེད་དང་། སོ་སོ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག གཞན་གྱི་ལྷག་བསམ་ལ་དོགས་པ་ཤ་སྟག་བྱས་ནས་བསྡད། དོགས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཤ་སྟག་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནུས་པས་འདང་ཐུབ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་མི་འདུག་སྙེ། ང་རང་ཚོས་ནུས་པ་གང་ལྕོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལོ་ལྔ་རེར་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་འཁྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཁང་ག་བ་ལ་འཁྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་དེས་བརྟན་གསིག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་ཤིག་ཡོང་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་འགན་ཡོད་མཁན་དེ་དག་གིས་རང་ཚུགས་ཟིན་ནས་དྲང་པོ་དྲང་གཞག བདེན་པ་བདེན་གཞག་བྱས་ནས། མཚམས་རེར་ཕྱོགས་གཅིག་རེད་མདོག་མདོག མཚམས་རེར་གཅིག་རེད་མདོག་མདོག སོ་སོ་ལ་དགོས་པ་དེ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཞེ་དྲགས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྡུག་ཆགས་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མིས་བཟོ་སྲིད་ཀྱི་རེད་དེ། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་བོད་གཞུང་བརྟན་པོ་བསྡད་པར་འབྲེལ་ཡོད་ང་ཚོ་ལས་བྱེད་དེ་དག་བརྟན་པོ་སྡོད་དགོས་རྒྱུ། མཚམས་རེར་གཞུང་གཅིག་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཕོ་གཞུང་གི་མི་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སྲིད། དེ་རྗེས་སུ་ལོ་ལྔ་ཡི་རྗེས་ལ་སྟོན་ལ་ཕོ་གཞུང་ལ་རྟོག་ཙམ་ཁ་གཏད་གཅོག་མཁན་རེད་ཅེས་ལབ་ས་དེ། ཡང་གཞུང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡང་ཡིན་སྲིད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བོད་སྤྱིའི་རྩ་དོན་ལ་གནོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་མཁན་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་དགའ་ཞེན་བྱེད་ས་ག་པར་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐྱོན་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་ཤོད་སྟོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་གུས་ཞབས་དང་། དེ་ལ་ལྟ་ཕྱོགས་ཐད་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་མཚམས་རེར་བཀའ་དེ་འདྲ་ཕེབས་ཡོང་དུས། ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་གཟབ་གཟབ་བཟོ་དགོས་བསམ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་རིམ་གཅིག་དང་ལས་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་ལོག་པའི་ཐོག་ནས། ནང་ཁུལ་གྱི་དགའ་མ་དགའ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བེད་སྤྱོད་ནམ་ཡང་། ད་ལྟ་བར་དུའང་ཕྱིན་མེད་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འགན་འཁུར་བའི་སྐབས་ལའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁྲལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་དགོས། ཡིན་ནའང་། རྣམ་པ་ཆོས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དྭ། གང་ཟག་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་དྭ་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་རྒྱུ་བར་

དུ་མ་བསྒྲུབས་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ལ་ནུས་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། ཁ་ཐུག་ལས་ཁུངས་ལ་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆུང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་བཏང་ནས། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མར་བཀའ་གནང་བྱས་ནས། དེའི་ཕྱོགས་ལ་གང་ཡིན་པ། གང་འདྲ་རེད། ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་ཡོད་ན་གནང་། བཀའ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཡོད་ནའང་གནང་རྒྱུའི་ལམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་མ་ཡོང་བའི་ཕྱོགས་ལ། ངས་ལག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོ་གཅིག་པུས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག ང་རང་ཚོ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་ཞིག་དོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དགའ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ང་ཚོ་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་ཆོལ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ནུས་པ་ཞིག་དོན་རྒྱུའི་ཐད་རྣམ་པ་ཚོས། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་སོང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ང་ཚོའི་ལས་དོན་ཕྱོགས་ནས་རྣམ་པ་ཚོར་ཡིན་ནའང་དོགས་སེམས་ཤིག་དང་། དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཤར་རྒྱག་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་གནང་བའི་གཞུང་དང་སྒྲིག་འཛུགས་འདི། ལྷག་པར་དུ་དགྲ་དེ་སུ་ཡིན་པ། དགྲ་ལ་ཕར་ཁ་གཏད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ནུས་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་རྫོག་གཅིག་ལ་བསྒྲིལ་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆགས་བསྡད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱོགས་ནས། གཅིག་དེ་དགོངས་ཚུལ་རང་རེད་འདུག དེ་ལ་གསལ་བཤད་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ།

དེ་ནས་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ནས་ད་གིན་ལན་འདེབས་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཀྱི་མང་གཙོའི་དུས་དྲན་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཞིག་ལ་བཞུགས་གྲལ་ཏག་ཏག་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ནས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལ། ང་ཚོས་རྗེས་སུ་དོ་སྣང་བྱུང་། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་མ་ཡོང་བ་འགན་འཁུར་གྱི་ཡིན། དེའི་སང་ཉིན་དེར་ཡིན་པ་ཡོད། ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་མཆོད་ས་སྤྱི་ཐབ་ལ་ཁོ་རང་ཐེབས་འདུག དེ་དུས་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་དགོངས་དག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་གའི་རིགས་ལ་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱོགས་ནས། སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ག་ཚོད་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྐྱོལ་གནང་སོང་། རྒྱ་རམ་ས་ལར་ག་ཚོད་ཡོད། དབུས་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ། བལ་ཡུལ་ལ་ག་ཚོད་ཡོད། ལྡི་ལི་ལ་ག་ཚོད་ཡོད་ཅེས་བཀའ་མངགས་གནང་སོང་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་དབུས་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་ལས་བྱེད་མི་བཅུ་ཡོད། བལ་ཡུལ་ལ་བཅུ་ཡོད། ལྡི་ལི་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་གཉིས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་མི་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་བཞིན་གྱིས་ད་ལོའི་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་ད་ལོར་ག་ཚོད་སླེབས་ཡོད་པ་དང་། དེ་རིང་གི་ང་ཚོའི་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་ཁ་སང་ནས་གཅིག་བཤད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། མ་འོངས་པར་ཡིན་ན་འདིའི་རིགས་དེ་ཡིན་ནའང་གྲངས་ཀ་ངེས་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ལ་དགོས་པ་ཞེ་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་གྲངས་ཀ་མང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག་གམ་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག ཡང་ན་ངེས་པར་དུ་དགོས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐར་རྟགས་མེད་པའི་དྲི་བ་བཏང་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེའི་ཕྱོགས་ལ་ལན་ཁུར་ནས་ལན་འབུལ་ཆོག དེར་བརྟེན་ངས་གྲངས་ཀ་དེ་ད་ལན་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྣམ་པ་ཚོ་ལ་དྲན་གསོའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བདེན་པ་རེད། བོད་ནས་

ཐེབས་མཁན་གྲངས་ཀ་སློབ་མ་དང་རྩིས་ན་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་རེད་ཉུང་དུ་ཞེ་དྲགས་བཏང་ཚར་འདུག བལ་ཡུལ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་སློབ་མ་ཡོད་པར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སློབ་མ་ཡིན་ན་ལྷབ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་མང་བ་འདུག བར་སྐབས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨-༡༩ ནས་བཟུང་གྲངས་ཀ་དེ་མར་བཅག་ནས་བཅུ་རེད། དེའི་ནང་ནས་མང་ཆེ་བ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་བརྒྱུད་རོགས་རམ་དང་ཟླ་ཕོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་ཁོངས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དབུས་སྣེ་ལེན་ཁང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གོང་མའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་མ་གི་ས་ཆ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ན་བེད་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་ཡོང་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ངོ་བོ་རང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྣེ་ལེན་ཁང་ཆེད་དུ་རང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། དེའི་བར་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མ་གིར་སྒྲིང་བརྟར་ཁང་དེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་སྲུས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ལས་བྱེད་ཉུང་མ་དྲག་ན་ལས་བྱེད་མང་དྲག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་ཀྱི་མེད། དེ་བཞིན་ལྡི་ལི་ལ་ལས་བྱེད་གཉིས་ཡོད་རེད། གཉིས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་སྔོན་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་ས་མཚམས་སོ་ན་ལི་ལ་ལས་ཁུངས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། མི་ཡང་ཕ་གིར་གཏན་འཛུགས་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ང་ཚོའི་མི་ཕ་གིར་ས་གནས་ལ་གཏན་འཛུགས་མི་དགོས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། ལྡི་ལིར་ཡོད་པའི་སྣེ་ལེན་འགན་འཛིན་དེ་སོ་ན་ལིའི་ས་མཚམས་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཁོ་རང་གིས་འཁུར་ནས། མི་སླེབས་པ་ཡིན་ན་ཡར་ལེན་པར་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ཡིག་ཆ་བཟོ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོ་ལ་ཁོ་རང་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་ཚོར་སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་ཀ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་དཔག་པའི་ལས་བྱེད་ད་ལྟ་ཉུང་དུ་བཏང་ནས། གཅིག་བྱས་ན་རྗེས་མ་ནས་ཧོག་ཙམ་ཞིག་ཡར་སྤུར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཐའ་མ་དེར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་གནམ་བཟང་མང་པོ་ཞིག་སྙན་སྒྲོན་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་དྲི་བ་རང་ལ་ལན་མ་གཏོགས་དེ་གཞི་སྐོར་ལ་ཡག་སྡུག་གཉིས་ཀ་ནས་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མིན། གང་ལགས་ཞུས་ན། ང་རང་ཚོ་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྡིངས་ཆ་འདི་གང་ལྟར་འཆམ་མཐུན་དགོས་ཀྱི་འདུག གཅིག་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡག་པོ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་མཁན་ཤ་སྟག་རེད། དེར་བརྟེན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སུས་བཀའ་མོལ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་པ་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་འགན་བཞེས་ནས་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འགལ་ཟླ་ཤ་སྟག་དོན་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཡང་ང་ཚོ་ཁ་ཤས་ལངས་ནས་མར་ཐོན་དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དང་། ང་ལ་ཡིན་ནའང་ཡི་གེ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཁྲོས་༧སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱོན་འཛུགས་བྱས་སོང་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་བཤད་མ་སོང་དེ་ལབ་མཁན་དང་། དེ་བཞིན་དེ་འདྲ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་བསྡད་ཀྱི་འདུག ངས་ག་རེ་བསམ་གྱི་འདུག་ཞུས་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་འདྲས་འདིར་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོགས་གཙོ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་བཞུགས་སྡོད་ཡོད་པ་རེད། དོན་གྱི་ཐོག་ནས་དགོས་ངེས་ཅན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཚོ་ལ་ཡང་ཞལ་གྲགས་རྒྱུའི་ཁ་ནི་ཡོད་པ་རེད། དྲི་བ་གཏོང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་ལན་འདེབས་ཚོག་གི་རེད་མ་གཏོགས། ཐད་དེ་ཁོ་རང་འདི་ཁྲོས་བསྒོག་མ་སོང་། འདི་ཁྲོས་བྱས་མ་སོང་ཞེས་ཅིག་ལབ་བསྡད་ནས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡར་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་ནི་གང་ཡང་འགྲོ་ས་མ་རེད། གང་ལགས་ཞུས་ན་༧སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡོད་དང་ཡོད། གུས་བརྩི་ཡོད། མཐོང་ཡོད། དགའ་པོ་ཡོད། བརྩི་

ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདིར་ཚང་མའི་སྣང་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག མང་པོ་ཞིག་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ངས་འདི་དཔེ་མཚོན་གྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་ཙང་དེ་རིང་གི་གཏམ་བཟང་དེ་དག་ལ་ཡིན་ནའང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་དེའི་སྣང་ལ་གསུངས་པ་དེ་འཁྲིག་དང་མ་འཁྲིག་ཞུས་ནས་གཉིས་ཀ་ཞུ་རྒྱު་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢–༢༣ ལོའི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡར་གཞིས་སྤོ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཕྲུག་སྣེལ་མང་པོ་ཞིག་གི་བཏང་ཚར་སོང་། དེ་ནས་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལན་ནས་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ཞིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་ཕྱི་མི་ལེན་རྒྱུའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་འདུག ཡིན་ནའང་། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་གཞིས་སྤོའི་ལས་གཞི་དེས་དངོས་གནས་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤག་ལྡན་རྒྱུས་དང་། ལྷག་པར་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ལ་མུ་མཐུད་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གང་ལྷར་ངས་ཞུ་བསྡད་པ་དེ་ཡིན། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོ་ལས་བསྐྱོན་པའི་ནང་མི་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་ཐར་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ཕར་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་སྙིང་འདོད་སོང་། གནད་དོན་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉེ་ཆར་གསར་ཁང་ཞིག་གིས་དྲི་བ་ཞུ་བའི་ཁུལ་བྱས་ཏེ། དྲི་བ་དེ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་མེད་རྒྱུན་ནས་གོ་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་རྟ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་བསྲི་གནས་ཁང་དེ་ཤིན་ཛིའི་ཐོག་ནས་མར་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་ Youtube ནང་ལ་མཐོང་བྱུང་། གསར་ཁང་དེས་དྲི་བ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་ནས་མཐོང་གྱི་མི་འདུག་དེ། ཡིན་ནའང་། གསར་ཁང་ཞིག་གིས་དྲི་བ་བཀོད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོ་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཏན་ཏན་ཐུགས་སྣང་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཡང་ང་ཚོའི་ཕྲུག་སྣེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་ཕེབས་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཕྲུག་སྣེལ་སྤྱི་འཐུས་དེས་བལ་ཡུལ་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཚོགས་འདུ་དེའི་ནང་ཁ་ཐུག་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་བོད་མི་ཚོའི་སྐྱ་ངལ་གྱི་སྐོར་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག གནད་དོན་དེ་གསུངས་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྗེས་ལ། བལ་ཡུལ་ནང་གི་འབྲེལ་ཡོད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་ལ་གནད་དོན་དེ་ལ་འདྲི་རྩད་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་འདྲི་རྩད་མང་པོ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་རིགས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་ནས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོའི་མ་

འོངས་པ་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་། གནས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་ཡར་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ཞུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཧན་ཧན་ལམ་སྟོན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བྱས་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་ཐེམ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དྲི་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ་ལན་གནང་ཚར་སོང་། ཡང་བསྐྱར་ལྷུབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། གང་ཅིར་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཧན་ཧན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐུགས་སྣང་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། དེའི་རིགས་དེ་ལ་གང་ཅིར་རྒྱ་གར་ཕྱུད་པའི་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་འདུས་སྡོད་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་འོངས་པར་བབ་བསྒྲིང་བརྟན་གསུམ་གྱི་སྐད་ལ་ཧན་ཧན་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༠༢༣་ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར་སྤོབས་པ་ལྷ་བུ་སྐྱེ་ཡི་འདུག རྒྱུ་མཚན་གང་ལགས་ཞུས་ན། ཁ་ལ་ཉན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་སྐུ་ཕྱྭ་ལ་ལྷན་དུ་ཕེབས་དགོས་རེད་ཞུ་དུས་དེའི་ལམ་ལུགས་ཞིག་ཡིན་ལ་མིན་ལ་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་། ཧག་ཧག་གསན་འཛོག་བྱས་ཧེ། དེ་ནས་བཟུང་ཤར་ཤར་ཕེབས་བཞིན་འདུག ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག སྐུ་ཤའང་ཧ་ཅང་སྐམ་པོ་ཆགས་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་དེ་མ་ཁད་ཡིག་ཐྲེང་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། སྐུ་སྲུང་བ་དང་ཁ་ལོ་བ་ཚོའི་ལུས་པོར་ཟླ་དྲུག་རེའི་མཚམས་སྣོན་པས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་གསུངས་འདུག དེ་དངོས་གནས་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་། ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ལ་སྐུ་སྲུང་བ་ནང་ལ་རྒྱ་གར་དང་བོད་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་རེད་པ། ས་རྒྱ་གར་བ་དང་བོད་པ་གཉིས་ཀར་སྐུ་སྲུང་བ་རེད་དམ་ཡང་ན་བོད་པ་གཅིག་པུ་རེད། གལ་ཏེ་བོད་པ་གཅིག་པོར་ཡིན་ན་སྐུ་སྲུང་བ་སུ་ཡིན་ནའང་སྐྱོན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚང་མར་བརྟག་དཔྱད་མཉམ་དུ་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་གང་འདྲ་རེད་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་སྨྲ་མ་ལས་བསྒོམས་ནང་གསལ་བསྡད་པ་ནང་བཞིན་ལ་དྭགས་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་རེད། ལ་དྭགས་དེ་ས་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་གློ་བུར་ཐོག་དགོང་མོ་ཞིག་ལ་ཆུ་ལོག་གམ་ཆར་ཤུགས་ཆེ་དྲག་པའི་རྐྱེན་ཡིན་ན། གང་ལྟར་ཉི་མ་ཞིག་གསུང་ཆོས་ར་བར་གསུང་ཆོས་གནང་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་འགན་འཁུར་གནང་ནས་དབུས་ས་གཉིས་ལ་སྣན་སེང་ཞུས་ནས་ནམ་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཚུ་མ་ཡོང་གོང་

ནས་ཚུ་རགས། རྐྱེན་མ་ཡོང་གོང་ནས་ཞབས་རིམ་ཞུ་བ་ལྷ་བུ་མ་འོངས་པ་གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན། ཚུའི་དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ལྷ་བུ་ཞིག དེ་འདྲའི་འགན་འཁུར་གནང་ཡོད་དམ། དཀའ་ངལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་འགན་འཁུར་ཡོད་དམ། ཐུགས་ཆག་དེ་འདྲ་འཇོག་ཐུབ་སོང་ངམ་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་ལ་བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་བོད་མི། དེའི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག RC མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས་ཁ་ཤས་རྒྱ་གར་དུ་ RC ལེན་དུ་འོང་བ་དང་། ཁ་ཤས་སྐབས་བདེ་པོའི་ཐོག་ཆ་རྐྱེན་འདྲ་པོ་ཡིན་ནའང་ལམ་སང་བཟོ་ཐུབ་བསྡད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཁ་ཤས་ནི་ག་ཚོད་མི་དགོས་ག་ཚོད་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་ནའང་བཟོ་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་གཉིས་སུ་ཁྱད་པར་ལྷ་བུ་ག་རེ་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུར་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་ཅེས་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དངོས་ཡོད་དང་དངོས་འབྲེལ་ཐོག་དེ་རིང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

མཐའ་མ་དེ་ལ། དེ་ཚོབ་ཆ་པོ་ལྷ་བུ་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕར་མཚམས་རེར་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་གོང་དུ་མང་པོ་འདུག མཚམས་རེར་ཚུར་ཡོང་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཡོ་རོབ་ཁུལ་ནས་ཚུར་ཡོང་མ་ཐུབ་པ། ཚོག་མཆན་ཞུ་སྐབས་མ་རག་པ། དུས་ཚོད་འགོར་བ། གལ་ཏེ་ཚུར་ཡོང་རྒྱུའི་ཚོག་མཆན་ཞུས་ནའང་དུས་ཚོད་རིང་པོ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱིན་འདུག དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་རེད། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་དེར་རྒྱུན་རིང་པོ་བསྡད་ཚོག་པ་དང་། མགྱོགས་པོ་ཚུར་རག་རྒྱུར་ཐབས་ལམ་དང་འབད་བརྩོན་གང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ང་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རོགས་བྱས་ཞེས་མང་པོས་གསུང་བཞིན་འདུག དེའི་ཐོག་ལའང་ལམ་སྟོན་དང་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྲི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ལགས།

སྲི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གནད་དོན་གསུམ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་དྲི་བའང་ཡོད། ཐོག་མ་དེར་དེ་སྔ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་ངོས་ནས་ཕྱི་བསྐྱོད་ཚོག་མཆན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Exit Permit/Return VISA དང་འབྲེལ་བ། གཅིག་བྱས་ན་གཏམ་བཟང་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་བབ་ད་ལྟའི་ཆར་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

གཉིས་པ། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་གར་ནང་བཞུགས་པའི་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་དབུས་ Adhaar ལས་ཁུངས་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱག་ཡིག་འགྱོར་གྱི་འདུག ཕྱག་ཡིག་འདིའི་ནང་དོན་བོད་པ་གང་ལྟར་ཕྱིའི་མི་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Foreigners ཡིན་ཙང་། Aadhaar འདི་གཅིག་བྱས་ན་ནུས་པ་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁའི་ཕྱག་ཡིག་ཅིག་འགྱོར་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར། ན་ནིང་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རེ་ཟུང་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་རོམ་ཙམ་ཞུས་སོང་། དེ་རིང་སོ་སོས་དེའི་ཐོག་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་ཞུ་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཧན་ཧན་ཐུགས་པན་གསོ་རྒྱུ་དང་ངེས་པར་དུ་དེའི་ཐོག་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་འབྱོར་རྗེས་ལོ་ ༦༥ ཕྱིན་ཟིན་པ་རེད། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ང་ཚོའི་མི་རབས་མང་པོ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་བོད་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉི་མ་ནས་ཉི་མ་བསྟུད་མར། དེ་བཞིན་ཟླ་བ་ནས་ཟླ་བ་བསྟུད་མར། ལོ་ནས་ལོ་བསྟུད་མར། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ལ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་ཚོགས་ནང་ལ། དེ་བཞིན་མི་མང་གི་དྲན་ཤེས་ནང་ལ་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་ཐུབ་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Narrative དེ་ག་རེ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ལོ་རྒྱུས་ཆ་ནས་བོད་དེ་རང་བཙན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་བཙན་བཟུང་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་བསྡད་པ་འདི་ད་ལྟ་ Narrative ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་ཕེབས་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གནང་མཁན་བོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། གོ་ཐོས་ལ་ན་ནིང་དེ་བརྙན་ཡང་མཐོང་ལ་རྒྱུ་འདུག དེ་བཞིན་དཔར་ཡང་མཐོང་ལ་རྒྱུ་འདུག ན་ནིང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དེ་གང་ལྟར་ནང་གསེས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དུམ་བུར་བཏང་བའི་དུས་དྲན་ལྔ་བཅུ་སྤུང་བརྩི་བྱས་པའི་སྐབས། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་མཁན། ཨ་རི་ཡིན་ནའང་། དེ་བཞིན་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་ནས་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གང་ལྟར་དེ་ལྟར་ཕེབས་པའི་བརྙན་དང་དཔར་གཉིས་ཀར་མཐོང་ལ་རྒྱུ་འདུག དེ་དངོས་ཡོད་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ག་རེ་བྱས་ཏེ་ཞུས་ནས་ཞུས་ན། ང་ཚོ་འདིར་མི་རབས་མང་པོ་ཞིག་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་དཀའ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Narrative ཞིག་ཡོད་པ་རེད་པ། དེ་སྐད་ཅིག་ཏུ་མེད་པ་བཟོ་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་གང་ལྟར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོས་ངག་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དུམ་བུར་བཏང་བ་དེར་ཁྱེད་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདས་པའི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ། གང་ལྟར་ཆིག་སྟོང་གི་ལས་གཞིའི་འོག་བྱུང་ཨ་རིའི་ཁུལ་དུ་བོད་པ་མང་པོ་ཕེབས་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཚོར་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་ཆ་རྐྱེན་སྐྲུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་ཕེབས་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་ཞིབ་དང་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་འདུག དེ་བོད་པའི་ཁ་རྒྱུན་ནང་ལ། བློ་གྲོད་པར་བསྐྱལ། གྲོད་པ་ཆུར་མ་ཁྱེར་ཅེས་གསུང་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རྗེས་ལ་བཀའ་གནང་མཁན་དང་པོ་དེ་བར་ནས་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་ལས་གཞི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙང་སུ་མ་ཐུབ་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་མངགས་གནང་གི་འདུག་ལ། དེ་ག་རང་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ་ཞུ་རྒྱུ་རང་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བོད་མི་ཚོར་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་གཞུང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གཟིགས་ཕྱོགས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཧ་ཙང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ང་ཚོས་ཀྱང་རེ་བ་བྱས་ཏེ་བྱེད་ཚོག་སའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ཁོ་རང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས། འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་དང་འདས་པའི་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རེད། རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུ་ཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞི་དྲགས་ཅིག བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་གནས་སྡོད་བོད་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དོན་གནད་གཉིས་ཤིག་བཀའ་གནང་སོང་། གཅིག་དེ་ཉེ་ཆར་ང་རང་ཚོ་འདིར་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ལཱགན་འཁྱེར་མཁན་ལ་འདྲི་རྩད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གནས་བབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ཕྱོགས་ཤིག་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཆར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས། ལྷག་པར་དུ་བལ་ཡུལ་ནང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཞུས་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་རང་ལ་ཕར་གཞུང་དང་དེ་དག་ལ་ཕར་གནས་ཚུལ་འཁོད་པའི་སྐབས་ལ་དེའི་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲོལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། ཁག་ཁག་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ག་བར་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་འདྲ་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པ་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་འགྲོ་བསམམས་ནས་བཤད་མཁན་གྱིས་བདེ་སྡུག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ལས་ཀ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས། དེང་སང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་དང་དྲ་རྒྱའི་དུས་དང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། སྐད་ཆ་དེ་སྐོར་ར་བྱས་ཏེ་ཕན་ཐོགས་པ་ལས་ཡང་མཚམས་རེར་སྐྱོན་དེ་འདྲའང་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་ངས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གསུངས་ཡོད་ཙང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དྲན་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བལ་ཡུལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞི་དྲགས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་ཕྱད་པའི། ང་ཚོས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཞེས་བཤད་བསྡད་དུས། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་མང་པོ་རེད། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་འབྲེལ་བ། དེ་ནང་བཞིན་བཙན་བྱོལ་ནང་བསླེབས་པའི་རྗེས་ལའང་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁོ་རང་གི་གཞུང་ཞིག་གི་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བའི་ཐོག་ནས་གནང་ཕྱོགས་གནང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་"ནང་"ཟེར་བ་དེ་བལ་ཡུལ་རང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བརྒྱུད་ལམ་

དེའི་བརྒྱུད་ནས་བལ་ཡུལ་གཞུང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ལ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་ཕ་གིར་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་སྐྱུ་རྔལ་མེད་པ་ཞིག་དང་བདེ་སྡུག་མེད་པ་མ་རེད། དེ་དག་ལ་ཞུ་སའི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་དང་། དེ་ཚོ་ཞུ་བའི་སྐབས་ང་ཚོ་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རེད། མ་ཞུ་རང་ཞུ་ཞིག་མཚམས་རེར་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐར་ཀར་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་མཁན་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་རིང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་གཞུང་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡིན་ནའང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་ན་གནས་སྟངས་ལོགས་ཀ་ཞིག་དང་། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་བསྡད་མཁན་དེ་དག་ལའང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་དག་རིམ་པ་བྱས་ཏེ་ལམ་ཞིག་དོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རེ་བ་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཟླ་དྲུག་རེ་ལ་སྐྱུ་སྡུང་དེ་དག་གི་གཟུགས་པོ་ལྟ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ། དེ་དག་ཡག་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད། དེ་དག་གི་ནང་རྒྱ་གར་སྐྱུ་སྡུང་དེ་ཚོ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་བསྐུལ་གནང་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ང་རང་ཚོའི་སྐྱུ་སྡུང་། དཔེར་ན་ 22(SFF) དམག་སྒར་ནས་ཡོང་མཁན་དང་ང་རང་ཚོ་རང་གི་སྐྱུ་སྡུང་དང་ཁ་ལོ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་དྲུག་རེ་ལ་ང་རང་ཚོས་གཟུགས་པོ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གཏན་འབེབས་འགྲོ་སྟངས་དེ་འདི་ལྟ་བུ་རང་གཅིག་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དང་ཁོ་རང་ཚོའི་གང་འདྲ་ཡིན་ན་ཞེས་ང་ཚོས་བློ་འཚབ་གནང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་མིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལན་ཐེངས་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་ས་ཡོད། བཀུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཁ་ལ་ཉན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལགས་ཞུས་ན། ང་ཚོས་འགན་འཁྱེར་དགོས་ས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིས་གསུང་ཡོང་དུས་གཟབ་གཟབ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱེད་ཁུལ་བྱེད་དགོས་རེད་པས། ཡིན་ནའང་། ངས་རྟེད་མོ་མིན། དེ་དངོས་གནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་དག ང་རང་ཡིན་ནའང་ར་བ་འདིའི་ནང་ལོ་མང་པོ་བསྡད་པ་ཡིན། མཚམས་རེར་འཛིན་སྐྱོང་ལ་བཤད་དུས་ཉན་ལ་མ་ཉན་ལ་བྱས། ང་ཚོ་ཡིན་ན་ཞུས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་འགན་ཞིག་ཁྱེར་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ངའི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཉན་པོ་ཡོད་པ་རེད་གསུང་མཁན་ཁོ་རང་གཅིག་པོ་ལ་ཁ་ཉན་གྱི་མིན་ཚང་མ་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་གིས་ཀུ་ཡངས་དང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་ཆེད་ངོ་ཤེས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ Nepal ལ་སྡོད་མཁན་དེ་དག་ལ་ RC རག་ཐབས་དང་དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཚིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་ཞེ་དྲགས་གནང་དགོས་ཀྱིན་འདུག Nepal ལ་སྡོད་མཁན་བོད་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་ལ་ RC སྤྲོད་ཆོག་གི་མ་རེད་ལ། ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་སྡོད་མཁན་གང་ཟག་ཅིག Nepal ལ་འགྲོ་མ་ཆོག་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རང་བར་སྐབས་ལ་ཕར་ཕྱིན། ཡང་ཚུར་སོ་སོའི་ RC Renew བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ས་གནས་ག་པར་སླེབས་ཡོད་ནའང་། དེ་སྔོན་ RC ག་པར་ནས་ཞུས་ཡོད་ནའང་། ས་ཆ་དེ་ག་རང་ནས་པར་འགྱུར་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་

གནང་བའི་སྐབས་ལ་གལ་ཏེ་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞིག་ཞུ་བསྡད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་བལ་ཡུལ་དང་འབྲུག་གཉིས་ལ་ནང་པ་གིར་ཡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་གང་ཟག་ཕྲུ་གུ་དེ་ག་རང་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཞུས་ན་ཁོས་སློབ་སྦྱོང་རྒྱ་གར་ལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་ལ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས། ཡོའི་མཚམས་དེ་ཏག་ཏག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི་སློབ་གྲྭ་ནས་བཟོ་ཡི་འདུག སློབ་གྲྭ་ནས་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་ཤོས་དེ་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག སློབ་གྲྭ་ནང་བཟོ་མ་ཐུབ་ནས་ལྷག་བསྡད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་ནས་ཞུས་པ་དང་སློབ་གྲྭ་ཐོན་ནས་ཞུ་སྟངས་ལ་ཧ་ཀོ་ཙམ་མ་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་སྐད་སེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཙང་ལམ་ཁ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས། སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ནང་ཡོད་བཞིན་པའི་སྐབས། དེ་ཡང་དེ་རིང་ང་ཚོས་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་སློབ་སྤྱི་རེད། འགན་འཛིན་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་རིགས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོར་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་གྲྭ་རང་གི་ནང་ལོ་ཚད་ལོ་ ༡༨ བསླེབས་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་བཟོ་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ཚུར་ལོག་ཆོག་རྒྱུའི་ Visa དང་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཚོད་རྒྱུན་རིང་པོ་འགོར་བ་དང་དེ་འདྲའི་བཀའ་གནང་སོང་། དེང་སང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་ཤིག་འགྲོ་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་དེ་དྲན་གྱིན་ཡོད། དེ་ཡིན་ཙང་ཏ་ལམ་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ནི་མ་འོངས་པར་ལའང་ཡོང་གི་མ་རེད། རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཡིན་མཁན་ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལུང་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཤེས། སྐད་ཡིག་ཤེས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནུས་པ་ཟེར་ནའང་མིན་འདུག ཡོད་དུས་སོ་སོའི་ Passport བཟོ་བར་དཀའ་ངལ་མེད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཡང་སྙིང་རྗེ། སོ་སོར་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ལྷག་སྡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོའི་ནང་ལ་ཡང་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གང་ཙམ་ཞིག་གིས་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་དེ་བསངས་ཐུབ་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་གིས་སྤྱོབས་པ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ཡིན་ཙང་དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དུས་ཐོག་ལ་ཡར་སྣན་ཞུ་འབུལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་འདུག སྐབས་མཚམས་བར་དུ་མ་བསྒྲུགས་ནས། ཕྱི་རྒྱལ་འགྲོ་མཁན་ཡིན་ན་དང་པོ་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ Apply བྱོས། གལ་ཏེ་དུས་ཐོག་ལ་དགོས་པ་དེ་དུས་ཐོག་ལ་རག་ས་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག ལས་ཡུན་ཉི་མ་ ༩ ངེས་པར་དུ་བཞག་ནས། དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་ཚུར་བཀའ་མངགས་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལ་སྔོན་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་ག་རེ་དགོས་འདུག་ཞུས་ན། དུས་ཐོག་ལ་རང་སོ་སོས་ཡར་ཕུལ་བཞག་ཡོད་པ་ཞིག གལ་ཏེ་དུས་ཐོག་ལ་ཕུལ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཛ་དྲག་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཛ་དྲག་དེ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་དེ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཐོག་མའི་དོགས་འདྲི་དེ་དེ་ག་རང་ Exit དང་ Return རེད་འདུག དེ་གར་མ་ཐུད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས། ངས་དེ་ཞེ་དྲག་ཅིག་གསལ་པོ་གོ་ཐུབ་མ་སོང་། གལ་ཏེ་ད་གིན་སྐད་དེའི་འཁྱུས་ཀྱིན་མེད་ན་མཇུག་ལ་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ Aadhar Card དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སྐྱོལ་ཞིག་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཤེས་ནས་དེ་རིང་འདིར་ཞུ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་མེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་རང་ལ་འཕྲད་པའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་ད་ལྟ་ Aadhar Card རྒྱ་གར་ལ་སྲིད་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་མོན་སྔོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ཡིན་ན། དང་པོ་ས་གནས་ཕ་གི་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་མ་རེད། ཁྱེད་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རེད་ཅེས་ཞུས་འདུག ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐབས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་འདིར་ལྷོ་སྤྱི་ཟུར་པ་མིན་འདུག་མ་གཏོགས། ཕོ་རང་གིས་ཡག་པོ་མཁྱེན་གྱི་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐབས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་རང་གི་ Aadhar Card བཟོ་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་ནང་ན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བསྡད་མཁན་མི་གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཟླ་བ་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་རྒྱ་གར་ནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ན་ངེས་པར་དུ་ Aadhar Card བཟོ་དགོས་རེད་ཅེས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་དེ་དུས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས། ང་ཚོ་ལ་ཡང་མཐུག་མར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེའི་སྐབས་དེར་ཟླ་བ་ ༨ ལས་མང་བར་རྒྱ་གར་ནང་བསྡད་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ Aadhar Card དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཞུས་ནའང་འགྲིག་གི་མ་རེད་ལ། སྒྲུང་རིང་པོ་རེད། དེའི་དོ་བོ་མང་པོ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེང་སང་རྒྱ་གར་ནང་ཏ་ལམ་ Aadhar Card དེ་ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྱེར་གྱི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ག་བར་ཕྱིན་ནའང་ Aadhar Card དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། སོ་སོའི་ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྱེར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས། དེ་བཟོ་བའི་སྐབས་དེར་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེང་སང་ད་ལྟ་ཁོང་ཚོས་ཤུགས་བསྐྱོན་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོ་འཛིན་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྤྲོད་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་གཉིས་ངེས་པར་དུ་དགོས་རེད། Aadhar Card ལ། ཡིག་ཆ་གཉིས། དེ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོ་རྣ་རམ་ས་ལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་ཞིག་ལ་ Aadhar Card བཟོ་བར་འགྲོ་སྟངས་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་། གང་ལགས་ཞུས་ན་ RC ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་ RC གཅིག་པོས་འགྲིག་གིན་མིན་འདུག IC ཡང་འཁྱེར་ཤོག་ཞུ་ཡི་འདུག IC ཡོད་ན་རག་གིན་རེད། RC དང་ IC གཉིས་དེ་དགོས་ཀྱིན་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་འདུག་ཞུས་ཏེ། ང་ཚོས་དེ་འདྲ་རང་ཡིན་གྱི་མ་རེད། བོད་པ་ཚང་མ་ལ་ IC ཡོད་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་ཚང་མ་ལ་ Passport ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་ཞེས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་རྩད་གཅོད་བྱེད་ཡོང་དུས་གང་ལྟར་ཡིག་ཆ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་ད་ལྟ་འགྱུར་བ་གཅིག་དེ་འདི་རེད་འདུག དེ་སྔ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ན། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ Aadhar Card བཟོ་བའི་སྐབས་དེར་ང་ཚོས་འདི་ནས་རང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ཚོགས་ཁང་རྩར་བཟོས་པ་རེད། དེ་དུས་སྐབས་ལ་ Bank ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཅིག་དང་། RC ཡོད་ན་ RC དང་ IC ཡོད་ན་ IC དེ་འབུལ་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་དངོས་གནས་གསར་འགྱུར་ཁག་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་བའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དེ་རིང་འདིར་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ལ་མ་སྤྲད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན། ང་ཚོས་མ་ལྷག་པར་ཡོང་བར་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་

ནའང་། ང་ཚོས་ཏན་ཏན་བལྟ་ཡི་ཡིན་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཞིག་ཤེས་མ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྲྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་གསུངས་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འགྲེལ་བརྗོད་དང་སྦྲགས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་ང་རང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱའི་ངོ་ཤེས་དང་སྣང་མཐུན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་སྔ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་ལ་གཉེན་སྒྲིག་འགྲོ་མཁན། གནས་སྟངས་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕེབས་དགོས་རྒྱུ། དེ་ཚོ་ཕེབས་ནས་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་འགའ་ཤས་ནང་ནས་བོད་ཁུལ་ལ་ཕར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྔོན་གྱི་གྲིས་ཚོགས་ནང་ལའང་སྒྲིག་ཅམ་ཞིག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་བོད་ནང་ལ་ད་ལྟ་ཕེབས་མཁན་དང་འགྲོ་དགོས་བསམ་མཁན་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ཕྱོགས་རེད། དེ་བཞིན་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་བསྒུར་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་བསྒུར་བྱུང་པ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མཉམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་རགས་ཟིན་ཞིག་བཀའ་ཤག་ལ་འབུལ་དགོས་ཀྱིན་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། རགས་ཟིན་དང་པོ་དེ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བསྒྲུབས་ཚར་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་བསྐྱར་དུ་བཀའ་ཤག་ལ་རགས་ཟིན་དེ་ཡར་ཕུལ་ཚར་བ་རེད། ཕུལ་ཚར་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་གཟིགས་གནང་ནས་ཡང་བསྐྱར་དོན་ཚན་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ཁྲིད་རང་ཚོས་སྐད་ཆ་ཤོད་ཤོག བཀའ་བསྒུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ནས་བསྐྱར་དུ་མར་དུས་ཚོད་ཅིག་གནང་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་གྲོས་ཚོགས་གྲོལ་རྗེས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་གཉིས་ཀ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཏེ་མཉམ་དུ་བསྡད་ནས་སྐུ་ངོ་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་དང་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཡང་བསྐྱར་དེའི་ཐོག་ལ་བལྟས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་འབུལ་ཐུབ་རྒྱུའི་བང་སྒྲིག་བསྡད་ཡོད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་དང་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དྲི་བ་དང་པོ་དེ་གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དྲིས་ཚར་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དྲི་བ་དྲི་མཁན་དང་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་ལས་དེ་རྒྱུས་པོ་ཞེ་དྲགས་གནང་སོང་། ཚོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གནང་བ་ཡིན་དུས་དེར་ངས་དྲི་བ་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་མིན།

ཨོ་སི་ཊ་ལི་ཡ་གཞིས་སྒྲོམ་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་མང་ཚོགས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྡིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ཨོ་སི་ཊ་ལི་ཡ་གཞིས་སྒྲོམ་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ནང་ཐོ་བཀོད་ནས་ཡོད་ནའང་རེད། མ་འོངས་པར་ཐོ་འགོད་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་འདི་རིང་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ དགོང་མོའི་གྲོས་ཚོགས་ཕྱག་ཚོད་ ༥:༣༠ ནས་ ༦:༠༠ བར་ལ་ཐད་གཏོང་བལྟ་རྒྱུ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚར་རྗེས་ག་དུས་ལྟ་ལྟ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ཕྱག་ཚོད་ ༥:༣༠ ནས་ ༦:༠༠ བར་དེ་ངེས་པར་དུ་ལྟ་རོགས་ཞེས་མང་ཚོགས་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི་དྲི་བ་དེ་ཡང་བསྐྱར་སླེབས་ན་ལན་དེ། འདི་ནས་རག་འགྲོ་གི་རེད། ཡང་བསྐྱར་དྲི་མི་དགོས་པ་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད་པས། དེར་བརྟེན་དྲི་བ་ལ་ལན་རྒྱས་པོ་ཞི་དྲགས་གནང་བ་སོང་ཙང་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་སུ་ལའང་དོགས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་ལྟ་མཁན་ཡོད་ན་ཏན་ཏན་འདི་ནས་ལན་ཞིག་རག་འགྲོ་གི་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཐེ་ཕན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཞིག་ལ་ཞབས་བཀྲུག་གི་གནས་སྟངས་ཞིག་གསུངས་པ་དེར་ངས་བསམ་ཚུལ་ཞིག སྔ་མ་ངས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་ཞིག་གི་ཐོག་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་རིམ་མང་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རེད་པས། སྐབས་དེར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Protocol Officer ཞིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Seating Arrangement བཟོ་དགོས་རེད་པས། དེའི་ཐོག་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་མ་ཡོང་བ་ཞིག དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ནང་ཡིན་པ་འདྲ་ངས་དྲན་གྱི་མིན་འདུག ཕ་གིར་སིཊ་ནི་ (Sydney) ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་དེ་ད་ལྟའི་ལས་བསྒོམས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དུས་དྲི་བ་དེ་རྗེས་མར་འབུལ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་འབུལ་ཆོག་པ་ཞུ། གང་ལྟར་ཕ་གིར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བསྡུས་པ་རེད། ང་ཡང་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་སྐབས་དེར་དགོངས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲགས་དེ་འདྲ་རག་པ་རེད། དེ་ཡང་མ་འོངས་པར་ལག་བསྟར་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་སྣེ་ལེན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་དེ་འདྲ་གནང་བ་རེད། ང་ཡང་ཧོབ་དེ་ཁ་ལ་ཨོ་སི་ཊ་ལི་ཡར་གཞིས་སྒྲོམ་བྱས་པའི་སྐབས་བོད་པ་སྣེ་ལེན་ཞུ་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཙམ་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་རེད། ཕར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚུར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཕ་གིར་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་དེ་ཚོས་ཀྱང་སྐད་ཆ་དེ་ལྟར་དྲིས་པ་རེད། བོད་པ་མང་པོ་ཞི་དྲགས་སླེབ་མཁན་མི་འདུག་པས། སྣེ་ལེན་ལྟ་བུ་ཞུ་རྒྱུ་ག་དུས་རག་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ། གང་ལྟར་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞུས་ན་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཚོས་མ་འོངས་པར་སུ་འདྲ་ཞིག་སླེབས་ནའང་ཞུ་མཐུད་ནས་སྣེ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སྤྱན་མཆེད་དང་ངོ་ཤེས་པ་ནི་རེ་ཟུང་རེ་ཟུང་ལྟ་བུ་རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞུ་དུས་ཕ་གིར་སྣེ་ལེན་ཞུས་པའི་སྐབས་དེས་འབྲེལ་བ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ང་ཨོ་སི་ཊ་ལི་ཡར་གཞིས་སྒྲོམ་བྱས་ཏེ་འོང་བའི་སྐབས་བོད་པ་ཞིག་གིས་སྐད་བཏང་སོང་། བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཞིག་གི་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུས་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ནང་བཞུགས་རྒྱུར་ཁྱད་པར་འགྲོ་གི་འདུག མ་འོངས་པར་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལའང་ཁྱད་པར་འགྲོ་གི་འདུག དེ་དང་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ཕ་གིར་བོད་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་སླེབས་པ་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱས་རྗེས་

བཞག་ནས་ཡོང་དུས་མི་རབས་གཉིས་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་བབས་ཡོང་དུས་བོད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཐོག་ལས་ཀ་བྱེ་རྒྱུ་དང་དོ་སྣང་བྱེ་རྒྱུ་དེར་སྐབས་རེར་ཙུང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ཁོ་རང་ཚོ་རང་ལ་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུར་སུ་མཐུད་ནས་དེའི་ཐོག་དོ་སྣང་ཆེར་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས ཙུང་དུ་ཐོན་ནས་མ་འགྲོ་རོགས་བྱས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ IC དང་ RC དེ་དྲི་བ་དེ་ང་ཚོ་ཨིན་ཇིའི་ནང་ Hypothetical Question ཟེར་གྱི་རེད་པ། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། རྩི་ལམ་གྱི་དྲི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྔ་མ་ང་རྒྱ་གར་ཡོད་པའི་སྐབས་ IC དེབ་སེར་པོ་དེ་ལོ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་རག་རྒྱུ་འདུག་བསམས་སོང་། RC དེ་ནི་ལོ་གང་མཚམས་སུ་གཅིག་བྱེ་དགོས་འདུག་པ། དམིགས་བསལ་མཐོ་སློབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐབས། ང་འདི་སྔ་མ་ཞེ་དྲགས་མྱངས་མྱོང་ Chennai ལ་བསྡད་དུས་ཟླ་བ་གསུམ་རེར་མ་གཏོགས་སྦྲོད་ཀྱི་མི་འདུག པ་གིར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱིས་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་འདི་དང་། ཏི་མ་ཐལ་དུ་ཡོད་པའི་ RC ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་གཉིས་དབར་ས་དང་གནམ་གྱི་ཁྱད་པར་འདུག ཟླ་བ་གསུམ་རེར་མཚམས་སུ་དེའི་ཕྱུབ་ལ་རྒྱུག་དགོས་དུས་ད་དུང་འདི་ལས་སླ་བ་འདུག་པ། ཕ་གིར་ Chennai དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་བྱས། Chennai དེ་དཔེ་མཚོན་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ག་དུས་འགྲོ་ནའང་དུས་ཚོད་དེ་མགོ་ནས་སྒྲུད་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཞེ་དྲགས་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དེ་དག་མཐོ་སློབ་ལ་བྱུང་མ་སྲིད་པ་མ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག ལོ་གཅིག་གཉིས་ཐར་སོང་། ཕ་གིར་མ་སུ་རིར་བཅོལ་བཞག་རེད་པ། དེའི་རྗེས་ལ་ཐར་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བྱུང་། དེ་ནས་ཆད་པ་རྒྱག་དུས་ཌོ་ལར་ནང་རྒྱག་གི་འདུག སྐབས་དེར་ངས་གསལ་པོ་དྲན་གྱི་འདུག སྒོར་མོ་བརྒྱད་སྟོང་ཙམ་ཤོར་སོང་། ཁོང་ཚོས་ཌོ་ལར་བརྒྱ་ཞེ་དྲགས་ཙུང་ཙུང་མཐོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ང་ལ་སྒོར་མོ་བརྒྱད་སྟོང་ཟེར་དུས་ཞེ་དྲགས་མྱངས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། དེ་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ནས་ RC དེ་ལོ་བཅུ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཡོད་ན། དེ་ཐད་དེ་རྩི་ལམ་རང་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ IC ལོ་བཅུ། RC ལོ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཞེ་དྲགས་འགྲོ་དགོས་ན་མ་གཏོགས། ཡང་བསྐྱར་དུས་འགྱངས་བྱེད་དགོས་མ་རེད་པ། དེ་ཞིག་འབོད་བསྐུལ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་དྲི་བ་དེ་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་མི་ཤེས། གཅིག་བྱས་ན་ཕྱི་དྲིལ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ངས་དེ་བདེ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་མེད་འགྲོ་བསམས་ཀྱི་འདུག སྐབས་ཤིག་ལ་པ་ཀི་སི་ཐན་གྱི་ད་ལྟའི་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་སྔོན་མ་ Benazir Bhutto བུ་ཡིན་པ་ Bilawal Bhutto ཟེར་གྱི་རེད་པ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Joint Statement ཞིག་ནང་བོད་དེ་རྒྱ་མིའི་ཆ་ཤས་རེད་ཅེས་བཤད་སོང་། དེ་ངས་ད་ལྟ་ལོ་དང་དུས་ཚོད་དེ་གསལ་པོ་དྲན་རྒྱུ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། དེའི་ Video དེ་ངའི་ཁ་པར་ནང་དུ་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་ཐོག་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་པར་ལན་ལྟ་བུ་ཞིག་འདེབས་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། ལན་འདེབས་དགོས་རྒྱུ་མེད་པའང་གཟིགས་སྲིད་པ་རེད་པ། དེ་ཞོར་ལ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་ནས་ད་གིན་འདི་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་གི་འདུག་པ། རྒྱ་གར་ནས་ཕར་འགྲོ་དུས་ཚུར་ Return VISA ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་པ། ང་ལ་འདི་ཉམས་མྱོང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་ལ་བོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་མཆོག Passport མ་རག་བར་དུ། ང་ཡང་ད་ལྟ་དེབ་སྔོན་པོ་དེའི་ཐོག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ལོ་ལྔ་ཚར་སོང་ན་ངེས་པར་དུ་ Return VISA ཞུ་དགོས་འདུག་ཅེས་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ཞུ་སྙིང་འདོད་

སོང་། ཕ་གིར་སླེབས་ནས་མི་རེ་རེའི་ནང་ལ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ལྷ། དེ་གཅིག་ཡིན། (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་ཇོགས་སོང་།) ལགས་སོ། དུས་ཚོད་ཇོགས་སོང་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚུ་ཚོད་མར་འགྱངས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢---༢༠༢༣ ལོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཙང་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བ་ཆ་ནས་ལས་བསྡོམས་ནང་གལ་ཆེ་ཤོས་གང་ཡིན་པ་དེ་གོང་དུ་ཕྱག་སྙིལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། ལྷར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་༄སྐྱི་ནོར་གོང་ས་༄རྒྱལ་བ་ཐམས་བཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ བོད་ནས་ཐེབས་ནས་ཚེས་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཤིག་ལ་རྒྱ་གར་འབྱོར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་མཚན་གནས་ཐོག རྒྱ་གར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྐུ་མགྲོན་ལ་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཏེ་མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་རང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ཉེན་སྲུང་གི་འགན་གཙོ་བོ་མི་ཚ། རྒྱ། ནོར་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཆང་ལྷ་བུ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་དེའི་བརྒྱུད་ནས་སླར་ཡང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་ས་གནས་མངའ་སྡེ་ཀེ་མ་བཅལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་དང་། སྐོར་སྲུང་བ་དང་། ༢༠༢༤ བར་དུ་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དང་བོད་གཞུང་གི་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་བདེ་འཇགས་ཐོག་ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་དཀྱ་བར་དུ་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས། ༄སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་པ་བཞེས་རྒྱུ་མ་ཐུབ་རྐྱེན་གྲུབ་ནས་ངེས་པར་མཁོ་བའི་ཉེན་གྱི་མི་དང་མཚན་གྱི་ཁྲི་ཐུས་ཏེ། ང་ཚོ་ལྷག་བསམ་གཡོ་མེད་ཀྱིས་མི་ལོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ། ལྷག་པར་དུ་མཚན་སྨོས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་ཉིད་དང་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་ཞ་ར་ན་སི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ་གནང་བ་དང་ཊལ་ཧོར་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ། གྲོས་ཚོགས་དེའི་ཚོགས་གཙོ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ལོ་བཟུ། ད་དུང་བགྲེས་ཡོལ་མ་ཐོན་ནས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དུ་ཞབས་ཞུ་བཞིན་པའི་ཆབས་ཆེན་གྱི་མི་སྣ། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་གཉན་འཕྲང་ཅན་འདི་ལ་ཏ་ལམ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། བོད་ནང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བ་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་རིགས་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ། ཉམས་ལེན་གྱི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད། ཚུལ་ཁྲིམས། བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་གོ་སྐབས་དེའི་བརྒྱུད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་བྱུང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་སྙེར་ཡིན་ཚང་གི་དྲུང་ཆེ་རིམ་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མར་གོ་སྐབས་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ནས་སྙན་ཐོ་མདོར་བསྡུས་ཡག་པོ་ཞི་དྲགས་བྲིས་གནང་འདུག དེའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་དབུས་པའི་སྐུ་ངོ་དྲུང་ཆེ་དང་མགོ་ལས་ཚང་མར་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་བོད་བསྟན་སྲིད་དོན་དུ་དཀའ་ལས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ད་གིན་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཐད་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། དེའི་ནང་ནས་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་གནད་དོན་དེ་གསལ་པོ་འཁོད་མི་འདུག ལས་གཞི་དེ་དགག་བསྡད་མེད་འགྲོ། ང་ཚོ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དངོས་སུ་མ་སློས་ཙང་། སྙིག་གྲ་དང་དཀྱུག་གཏམ་བཟོ་མཁན་དེ་བཟོས། སྤྱི་ཚོགས་དཀྱུག་ཤིང་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢།༢༠༢༣ ད་ལོ་ཕྱི་ཟླ་དང་པོའི་ནང་མི་གྲངས་ག་ཚོད་ཙམ་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡར་ང་ཚོའི་གཞུང་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་ནས་ཕེབས་ཐུབ་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སུ་མཐུད་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་ལས་བསྡོམས་ནང་དབུས་སྣེ་ལེན་ཁང་། འབྲེལ་མཐུད་ཁང་། ཚིག་ཐོ་དཔྱད་ཞིབ་སྡེ་ཚན་ཞེས་འདུག དེའི་ནང་རྣམ་པ་ཚོས་བོད་གནས་དཔྱད་ཞིབ། བོད་ནས་གནས་ཚུལ་མགོ་སྐྲུབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ཤུགས་ཤིག་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་དང་དེའི་ཐོག་རྩོམ་ཡིག་དྲུག་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་མཐོང་བ་དང་། དེ་འདྲ་རིམ་བཞིན་གྱི་གནས་ཚུལ་འཁོད་འདུག ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༩ དང་ ༢༠ ནང་ཁམས་སྡེ་དགེ་འབྲི་ཆུའི་ཞིང་ཆེན་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ས་གནས་མི་མང་ལ་འདོད་མོས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཅི་ཡང་མ་དྲིས་ནས་ཆུ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱག་རྒྱུར་ཆུ་རགས། འབྲི་ཆུ་ཁག་བྱས། གང་ལྟར་འབྲི་ཆུའི་ཐོག་ཆུ་མཛོད་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དྲན་ནས། ཆུ་མཛོད་འདི་བརྒྱབ་པའི་ལས་འཆར་འདིའི་འོག་ལ་ཆུ་འོག་ལ་ཐིམ་ལ་ཉེ་བའི་དགོན་སྡེ་དྲུག་སྡེ་བ་གཉིས་ལྷག་དེའི་ཐོག་ས་གནས་མི་མང་གིས་ཞི་འབོད་ཚད་མེད་ཞི་བ་དང་ལྡན་པ་ས་གནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་དྲང་བདེན་དང་ཁྲིམས་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་ཞུ་གཏུག་ཅིག་ཞུས་པ་དེ་དག་ལ་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་གིས་དྲག་གནོན་དང་གང་བྱུང་མང་བྱུང་འཛིན་བཟུང་བྱས། མི་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་བཙོན་ཁང་ནང་བསྡུས་པའི་གནས་ཚུལ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གང་སར་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། རྣམས་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་མི་ཆིག་སྟོང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་འཕྲོས་ནས་གློད་བཀྲོལ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ། དེ་འདྲ་གནས་ཚུལ་གསལ་ལ་མ་གསལ་རབ་བེ་རོབ་བེ་གོ་ཐོས་བྱུང་སོང་། ཆ་འཛིན་ཞི་དྲགས་བྱས་མེད། གང་ལགས་ཞུས་ན། དེ་ལྟར་བཏང་འདུག་ཞུས་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལ་ཕན་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བའི་གཞུང་རེད། ང་ཚོའི་ཞུ་གཏུག་སྐྱེ་ཁོང་ཚོས་ཆུ་རགས་བརྒྱག་རྒྱུ་ལས་དོན་དེ་མཚམས་འཛིན་གཞག་རྒྱུའི་ཐོག་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་དེའི་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཡ་ལན་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དྲི་བ་གནད་དོན་གཅིག་རང་ཡིན། གཅིག་སྟེ། དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་དང་ལས་བྱེད་སྦྱོང་བརྡར་བསྐྱེ་གནས་ཁང་། དེ་གཉིས་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དེབ་སྐྱེལ་ནང་ Tibetan Administrative Welfare Training Centre ཞེས་འཀོད་ཡོད། ནམ་རྒྱུན་ང་རང་ཚོར་དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྒོམས་དེའི་ནང་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་དེའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེའི་ནང་ངས་མཇལ་མ་བྱུང་། དེབ་སྐྱེལ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་ཟེར་དུས་གོ་རྒྱུ་དེ་ལ་གོ་ནས་ཡོད། བྱས་ཙང་དེའི་ནང་སྦྱོང་བརྡར་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་མ་གིར་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེའི་ནང་མི་འདུག དེའི་གནད་འགག་ལྟ་བུ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ནང་དུ་དངུལ་གྱི་རིགས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ལས་ཁུངས་ཚང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་འདུག དངུལ་དེ་ཙམ་སྤྲད་ཡིན་ཞེས། མ་གིར་སྦྱོང་བརྡར་ག་ཚོད་བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་ལས་བསྒོམས་ནང་རྫོག་རྫོག་ཅིག་སླེབས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་འདུག་སྟེ། དེ་མི་འདུག དེའི་གནད་འགག་ལྟ་བུ་ག་རེ་ཡིན་ན། ལུས་པ་ཡིན་ན། ག་རེ་ཡིན་ན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དོགས་འདྲི་གནང་མཁན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ་དེའི་དྲི་བ་གནང་བའི་ནང་ལ་ངས་ད་ལྟ་དྲན་པ་ཡིན་ན། འདི་ལྟག་ཡིན་ས་རེད་བསམ་པ་གང་ལགས་ཞུས་ན། དེའི་སྔོན་གྱི་ལས་བསྒོམས་དེའི་ནང་ལའང་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལན་ལོ་འདིའི་ལས་བསྒོམས་གཅིག་པོ་མ་རེད་སྙམ། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་ལས་བསྒོམས་ནང་འཀོད་ཐུབ་པ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གིས་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཁ་གསལ་པོ་བྱུང་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། གང་ལྟར་ཁ་གསལ་པོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མུ་མཐུད་ནས་གནས་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། གཉིས་ནས་དེ་མུ་མཐུད་ནས་གནས་ཐབས་ལ་ད་ལྟ་འགྱུར་འགྲོས་ཏོག་ཙམ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད་དེ། དེ་དག་ལ་གཏོང་ལེན་བྱས་ཏེ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་ད་གིན་སྟན་སེང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཞིག་ལ་ཞབས་སྐྱེགས་ཏག་ཏག་བྱུང་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་

བརྟེན་ནས་དེའི་ཐོག Protocol གྱི་འགན་ལྟ་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་བཀའ་མངགས་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་ང་ཚོས་ཧ་ཏན་ཧ་ཏན་བསམ་གཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་སྐབས་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་མཛད་སྒོ་ནམ་ཚོགས་སྐབས་གལ་ཏེ་སྤྱི་ནོར་“དགོང་ས་“སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཆིབས་བསྒྱུར་ཡོད་ན། ཉེ་མ་འགའ་ཤས་གོང་ནས་བྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ལྷག་པར་དུ་ཞབས་བཀྲུག་སྒྲིག་སྟངས་དང་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་བདེ་སྡུད་རྒྱུད་པ་མ་རེད། གཙོ་བོ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་འབྲེལ་ཡོད་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་དང་སྐུ་སྲུང་། དེ་བཞིན་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་གཟིགས་ཏེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། “སྤྱི་ནོར་“དགོང་ས་“སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཆིབས་བསྒྱུར་མེད་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་གྱི་མཛད་སྒོའི་དེའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། མཛད་སྒོའི་ཉེ་མ་གཅིག་སྔོན་ལ་བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་ས་ཐོག་ཡོད་ན། བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་དང་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་དྲུང་འཕར། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ། དྲུང་ཆེ་མེད་ན་སྐུ་ཚབ་ཚང་མ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེར་འཐུས་ཤོར་ཞིག་ཧ་ཏན་ཕྱིན་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདིའི་རིགས་དེ་མ་ཡོང་བ་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གང་ཐུབ་ཀྱི་འགན་ཞིག་འཁྱེར་ནས་ནོར་བ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ངོས་ལེན་ཞུས་ཏེ། མ་འོངས་པར་མ་ཡོང་རྒྱུར་གཟབ་གཟབ་ཧ་ཏན་བྱ་ཡི་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་འཐོལ་བ་ཞིག Protocol ད་ལྟ་བསྒྲིམས་པ་དང་དེས་སངས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། ཐོལ་བ་ཞིག་བཙུག་པ་དང་དེར་ཁ་བཀོད་ཐུབ་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། ངེས་པར་དུ་ང་ཚོ་དེ་ཚོ་མ་ལུས་པ་བྱ་རྒྱུར་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཧ་ཏན་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་སྣེ་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཨོ་སི་ཏྲོ་ལི་ཡའི་གཞིས་སྡོམས་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྣེ་ལེན་གནང་ཕྱོགས་ཐད་དགོངས་ཚུལ་རིམ་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ངས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཨོ་སི་ཏྲོ་ལི་ཡའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱུན་ལས་དེ་དག་ལ་ཡིན་ནའང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གང་ལགས་ཞུས་ན། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་སའི་ས་གནས་ཨོ་སི་ཏྲོ་ལི་ཡ་ནང་ནས་ Waga Waga ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་ས་གནས་སུ་ཁྲིད་རང་ཚོའི་བོད་རིགས་གང་མང་སྒོ་བཞུགས་བྱེད་མཁན་ནང་ནས་ང་ཚོ་རྩར་ལྟ་ཤོག་དང་། དེ་དག་ལ་སྣེ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་མཐུན་འགྱུར་ང་ཚོས་ཞུ་ཚོག་ཞེས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་འབྱོར་བ་དང་། ཕ་གིར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་ལས་གཞི་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་ཁོ་རང་ཚོ་ཕ་གིར་སླེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་བ་ཕ་གིར་ཡོད་མཁན་དེ། ལས་གཞི་དེ་ག་རང་ནས་ཕར་ཕེབས་པ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དེའི་ཐོག་སྣེ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་དག་གི་ཐོག་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་དང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱིར་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་པར་ཕན་ཐོགས་ཞི་དྲགས་ཡོང་རྒྱུ་གང་ཡང་མིན་འདུག་བསམས་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་རྣམས་པ་ཚོར་ཡིན་ནའང་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་ཕར་འོང་བའི་སྐབས་དེར་ཞི་དྲགས་ཤིག་རྒྱས་པ་བྱས་ཏེ་བཤད་མ་སོང་བསམ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་ཕར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད་དྭ། ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་མ་ཞུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གཅོད་ཟུར་པ་རྣམ་པ་རེད། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྡུར་ཞུས་ནས་ལས་ཀ་མར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན།

དེས་མ་འཁྱུས་མ་མི་འདུག་བསམ་པ་བྱས་ཏེ། ལས་ཀ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་བྱ་རྒྱུའི་གཏམ་ཡིན་ལབ་པ་ལས་དོན་གྱི་སྣང་ཉུས་པ་བཏོན་ནས་འགྲོ་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་ལ་ཡིན་ནའང་གུང་གསེང་དང་སྒྲུགས། ང་ཚོ་དེའི་ཐོག་ཞི་དྲགས་ཤིག་ས་གནས་ལ་གཞུག་གུ་བཅར་བའི་སྐབས་སྟེན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལ་འཚང་མ་བྱུང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་ཀྱང་ང་ཚོར་དེ་འདྲ་བཤད་མ་བྱུང་ཞེས་སྨམ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། འབྲེལ་བ་བྱས་མ་བྱུང་། ཐུག་མ་སོང་། ཞི་དྲགས་གང་ཡང་ཞུས་མ་བྱུང་བསམ་པ་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ལས་གཞི་འདིར་ཕན་ཐོགས་གང་ཡིན་པ། དེ་ག་རང་གཙོ་བོ་ཐེན་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་སྤྲ་མ་རྒྱ་གར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ RC དང་དེ་ཚོར་ཐུགས་སྣང་གནང་བྱས་ཏེ་དགོངས་འཆར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེང་སང་ RC དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥–༢༠༡༨ ཞིག་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེང་སང་ཟླ་བ་གསུམ་མ་རེད། གལ་ཏེ་རྒྱ་གར་ནང་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་དེ་མིན་རྒྱ་གར་ནང་སུ་མཐུད་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ལོ་ལྔའི་དུས་ཚོད་བར་དུ་འགྱངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཏོག་དབྱིབས་ (Covid) དང་དེ་འདྲའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལ་སྣེ་ཡོད་མི་སྣ་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་ལྔ་མ་འགྱངས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་ལོ་ལྔའི་རིང་འགྱང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འདི་ལོ་བཅུ་བཟོས་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་དམ་མེད་ཞུས་པ་དེ། གཞུག་མ་རིམ་པ་བྱས་ཏེ་ལྟ་ཚོག་པ་ཞུ། ད་ལྟ་ཇ་དྲག་པའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡར་ཞུ་གཏུག་བྱས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་དང་པོ་ལམ་ཁ་ཞིག་ཐོན་ཐུབ་ན་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དཔེར་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་དག་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཡིན་དུས་དེ་མར་ཞུས་བཞག་ན་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཕྱི་པོ་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད་དེ། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞིའི་ནང་ཡིན་ན། སྲིད་བྱུས་ཡིག་ཆ་དང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བོད་ནས་འོང་མཁན་སྤྲ་འབྱོར་དང་ཕྱི་འབྱོར་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ལས་གཞི་འདིའི་ནང་ལ་ཡིན་ན་ལྟ་སྐྱོང་ལམ་སྟོན་ Rehabilitation Policy ནང་ཡིན་ན། བོད་པ་གཅིག་དེ་རིང་བོད་ནས་སླེབས་པ་ཡིན་ནའང་ཁོའི་ལག་པར་རྒྱ་གར་ནང་སྡོད་ཆོག་པའི་ RC ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ཐོབ་ཐང་ག་རེ་རག་གི་ཡོད་ནའང་དེ་དང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པ་བྱུང་ནས་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྲ་མ་ཡིན་ན་ཕར་ལོག་འགྲོ་མཁན་རེད་དམ་མ་རེད་ལབ་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དེ་རེད། དེ་བཞིན་ RC ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཞུགས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཡིན་ཞུས་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་དང་ཐག་གཅོད་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བོད་མི་དེ་ཚོར་རྒྱ་གར་ནང་ Political ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་རྒྱུར་ངོ་ཤེས་གནང་བ་ Political Asylum སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་པར། དེ་ནང་བཞིན་བོད་དང་རྒྱ་གར་ལྟ་བུའི་དབར་ཡིན་ན་ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཕར་ཚུར་ VISA ཡི་ལུགས་སྲོལ་གང་ཡང་མེད་པ། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ལ་སྲིད་བྱུས་ངན་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་གོམ་པ་སྤོ་ཡོང་བའི་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ནས། དེ་སྔོན་ལའང་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ༡༩༩༨ ཞེ་གྲངས་ནང་གཞི་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བོད་པ་ཚོ་རྒྱ་གར

ནང་ཡོང་བ་ཡིན་ན་མཐོང་མཚན་ཞིག་ Register བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གཞི་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་གནང་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བཟང་པོ་དེའི་འོག་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བོད་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་སླེབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་བོད་པ་ཡིན་པའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་གར་ལ་སྡོད་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ད་ལན་མི་བརྒྱ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་ཡིན། ད་ལན་མི་བཅུ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་མེད་ནས་བོད་པ་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ན་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་དེའང་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་དེ་ཚོ་ཚད་ལྡན་ཞིག་དང་། དྲང་པོ་དང་བདེན་པ། དེ་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཟག་ངེས་རྟུན་ཡག་ཐག་གཅོད་ཅིག་བཤད། བྱེད་མ་རུང་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད། ཁོ་རང་གི་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་བར་ཆད་ཡོང་མ་སྲིད་པ་གང་ཡང་མ་རེད་དེ། སྤྱི་ཡོངས་སྲིད་བྱུས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་གོམ་པ་ཞིག་སྤོས་ཚར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་ཞིག་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་དེར་དུ་འཁྲིགས་སོང་། མ་འོངས་པ་ནས་འདི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆོག་གི་རེད། ད་ལྟ་གོམ་པ་མ་བཟུང་ན་འདིའི་ཐོག་ང་ཚོ་བརྒྱབ་ནས་ RC འདི་དེ་ལྟར་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་མཉམ་ཞོར་ལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན།

པ་ཀི་སི་ཐན་ཆབ་སྲིད་བློ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཐད་ཀར་ཕྱི་དྲིལ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་སྙམ། ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་རེ་རེས་གསུངས་པ་ཚང་མར་ལན་འདེབས་སྤྲོལ་སྒྲ་མ་ནས་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་གང་ལྟར་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གྱིས་ལན་གཞན་ཞིག་འདེབས་དགོས་འདུག་དགོངས་ན་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱི་དྲིལ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག

དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ལྷག་པར་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོང་། སྔོན་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཚང་མས་གསན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་ཞུ་ཆོག་ཞུས་ནས་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ནང་གི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོས་དེ་ལྟར་གསུངས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

ལས་བསྒོམས་བྲི་སྟངས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ལས་བསྒོམས་བྲི་སྟངས་དེ་སྔར་ནས་དེ་ག་རང་རེད་འདུག ངས་ད་དུང་བྲི་སྟངས་དེར་བསྒྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་མེད་འགྲོ་བསམམས་བསྡད་ཡོད་དྭ། ཡིན་ནའང་། ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་ན་འདིར་ཡར་ཡོངས་ནས་གློག་མཁན་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དེ་ང་ལ་འབབ་རྒྱུ་མེད། གང་ལགས་ཞུས་ན། ངས་འདིར་གློག་རྒྱུ་རག་རེད་མ་གཏོགས། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོས་འགན་ཁྱེར་ནས་དྲུང་ཆེ་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་འགན་ཁྱེར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁོ་རང་ཚོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མི་དགོས་པ་དང་དེ་ནས་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་ཚན་པ་ཞིག་སླར་གསོ་བྱས་ཏེ་བོད་གནས་ཕྱོགས་སྒྲིག་དེ་དག་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་གསུང་རྒྱུ་རྟོག་རྟོག་དེ་མི་སྟོང་ཐག་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གློད་བཀྲོལ་བཏང་བ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་འདྲི་རྩད་ཅིག་གནང་སོང་། དེར་ངས་དྭ་ཤོག་བུ་སྒྲོད་མཁན་སུའང་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དྲན

པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཅིག་ཞུ་ཆོག སྤྱིར་བཏང་འཛིན་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གི་ཏ་ལས་པ་རེད། གང་ལགས་ཞུས་ན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མིག་གིས་མཐོང་གསལ་རེད། བོད་པ་ཞིག་གི་ཕྱུས་མོ་བཙུགས་ནས་ལག་འདི་འདྲ་བཟོ་དུས་སྣང་ལ་འདི་སླེབས་རེད། སྐུ་མཁྱེན། སྐུ་མཁྱེན་ཞུས་ཏེ། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་དང་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། ཚད་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་ནས། གཞུང་གཅིག་གིས་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། བཟོ་རྒྱུའི་དོན་དག་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། ཐབས་སྐྱོ་ཤོས་ཤིག་ལ་བདེ་སྡུག་ཞུ་མི་ཆོག་ཟེར་ནས་དམ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན་འདིའི་ Video དང་དེ་འདྲ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཕྱིར་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་མཁན་སུ་རེད། ཁོང་ཚོའི་ Phone སྟོག་སྒྲུག་བརྒྱབ་ནས་བྱ་རྒྱུ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དེང་སང་དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་གྱིས་ང་རང་ཚོར་བྱེད་ཕྱོགས་ལས་སྡུག་པ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མར་གློད་རྒྱུའི་སྐོར་ཞུས་ན། ངས་དོ་སྣང་བྱུང་པ་ཞིག་དང་ད་ལྟ་དྲན་པ་བྱས་ན་མི་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཡིན་ས་ཡོད། དེའི་ནང་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་དབུ་ཁྲིད་ནང་རྩིས་པ་ཡིན་ན། ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་དགོན་པའི་འགན་གཙོ་བོ་བཞེས་མཁན་སྐུ་ཞབས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། ཁོང་མཉམ་དུ་རྫོང་དེ་གའི་ནང་གི་མི་མང་ཁྲིད་ནས་འགན་བཞེས་མཁན་འཁྲིན་ལས་ཡིན་ས་ཡོད། ཁོང་ཚོ་གཉིས་གཙོས་པའི་ཁག་ཅིག་དམ་བསྒྲགས་ཆེ་བའི་བཙོན་ཁང་དུ་ཁྲིད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཚགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྗེས་མ་སྟོན་རྩིས་སྐབས་ལ་ངས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་སྙན་སེང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཡོད། གནད་དོན་དང་པོ་དེ་ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་གི་ལས་བསྒོམས་ཤོག་གྲངས་ལྔ་པའི་ནང་ "སྐབས་དེར་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་གྲངས་ ༢༠ ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་ཞུས་ཐུབ་ཡོད་" ཅེས་དེར་འཁོད་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་གི་བརྒྱུད་ལ་ RC བཟོ་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ གཅིག་པོར་ཐོ་བསྡུས་འཛོག་མཁན་མི་གྲངས་ ༢༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག ད་ལྟ་ལ་ཐོ་སྐྱོན་བཞིན་པ་གྲངས་ ༢༠༠།༣༠༠ བྱས་ཏེ་ད་དུང་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ན། དེ་གལ་སྲིད་རེ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་ཐོག་མ་རེ་སྐྱལ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་བདེ་སྲུང་གི་ད་ལྟ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད་དེ་སུ་མ་ཐུབ་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་རེ་སྐུལ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ངས་དྲན་པ་གསོ་བ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་རྒྱུན་ལས་བསྡད་པའི་སྐབས་ལ་དང་ཟུར་ཚོགས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་བསླེབས་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་"དང་ཟུར་"ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མཐའ་མར་ཁོང་ཚོས་དེའི་ནང་"དམག་ཟུར་ཞེས་བྲི་རོགས་བྱོས།" དེ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྩོད་པ་རྒྱག་དུས་སྐབས་སུ་"དང་ཟུར་རེད་འདུག"ཅེས་

པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག་ཅེས་ཡི་གེ་དེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་དེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་གི་ཤོག་གྲངས་གཉིས་པའི་ནང་ད་དུང་རང་འཇགས་བྱས་ཏེ་དང་ཟུར་ཞེས་འཁོད་བསྟད་ཀྱིན་འདུག དེ་བྱེད་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོ་དམག་གི་བདེ་སྡུག་ཞུས་པ་དེ་དག་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད་སྙམ།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ད་ལྟ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་དེ་ཡར་ལངས་ནས་ཨོ་སི་ཏྲེ་ལི་ཡ་ཕྱོགས་དེར་བར་འགྲོ་རྒྱུའི་མི་གྲངས་ ༡༢༨ ཙམ་ཞིག་འདུག དེ་ང་ཚོས་གདངས་ཅན་ལ་བསྟད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནད་སྟོན་ལ་རྒྱུན་ཁོངས་ལ་ཐོབ། དེ་ནས་ན་ཚ་དོན་པ་དང་། ཡིག་ཆ་འགྲིག་མ་འགྲིག་གི་ཐོག་ནས་ལྷག་མ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ཡར་ཕེབས་ནས་རྒྱུན་ཁོངས་གསར་དུ་རྒྱག་པའི་མི་ག་ཚོད་ཅིག་ཨོ་སི་ཏྲེ་ལི་ཡར་གཏོང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་དྲི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན་ད་ལྟ་གོང་དུ་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། ལྷ་མི་གྲངས་ ༤༩༣ ཙམ་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཐོ་ལ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་པ་གིར་འགྲོ་དུས་ནང་མི་ཟླ་སྒྲིལ་འགྲོ་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་ན་མི་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག ཡིན་ནའང་། ལོ་གཅིག་ལ་མི་གྲངས་ ༢༥༠ གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་ ༢༠༣༠ ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་རེ་བ་ཞུས། མཐའ་མར་མདུན་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་བསྟད་ཀྱི་འདུག ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་ང་རང་ཚོ་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་དུས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་འདིའི་སྐབས་ལ་ཨོ་སི་ཏྲེ་ལི་ཡ་ལ་བཏང་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐབས་ལ། དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཚད་ལྡན་ཡིན། ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཞུས་ན་ Ukraine ལ་དམག་གི་མཆོད་པའི་ཡུ་རོབ་ཕྱོགས་ལ་དམག་འཁྲུག་མང་པོ་ཞིག་སླེབ་པའི་སྐབས་ལ་དམག་འཁྲུག་ཡོད་སར་དཀའ་ངལ་ཅན་དེ་ཚོ་ནས་མི་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཅན་རང་ལ་མ་ཚུད་པར་འགागས་བསྟད་ཀྱི་འདུག ལྷག་བསྟད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདུག ཡིན་ནའང་། ལན་དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་ཡིན་ན། ཁ་གསལ་རྒྱག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་གི་མང་པོ་ཞིག་རང་སོ་སོའི་མདུན་ལམ་འཚོལ་དགོས་རྒྱུ་དང་། གལ་སྲིད་མི་ ༤༠༠ ལྷག་ཙམ་དེའང་ ༢༠༠ ལ་བསྒོས་པ། དེ་ཚོ་ནང་མི་ཟླ་སྒྲིལ་བྱས་པ། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་རེད། བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་མིན། ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མ་ཐོན་པ། རེ་བ་དེ་བྱས། མཐར་དེ་ཡོང་དུས་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་འགོག་རྐྱེན་གང་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་དང་། གནས་སྟངས་ཏོག་ཙམ་ཁ་གསལ་པོར་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རིགས་ཤིག་གིས་རེ་བ་མེད་འདུག་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ལམ་ཁ་འཚོལ་རྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རེད་སྙམ། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ་དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ལ། ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་དེར་འགོག་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཚ་ཡོད་མཁན། བོ་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཤ་ཚ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བློ་ཕམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བློ་ཕམ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ནང་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐུབ་ཡོད་པ། ཚོགས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བདེ་སྐྱིད་གིས་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲོས་དོན་སྙིང་བསྡུས་དེ་བཏོན་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་དེ་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཚོ་རྒྱུས་ལེན་བྱས་ནས་བསྟད་པའི་སྐབས་ལ། ཕྱི་ཟླ་ ༩ པར་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཕེབས་ཚར་བའི་མཇུག་ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ནས་རིམ་པ་བྱས་ཏེ་གནད་དོན་གང་བྱུང་བ་དེ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལ་བཅར་ནས་གསལ་

བཤད་ཞུ་ཡི་འདུག དེ་ཚོ་མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེ་དུས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནད་དོན་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་འཁྱེར་དགོས་རེད་བསམས་ནས་སོ་སོ་དང་འདོད་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་བྱེད་དུས་བདེ་སྡུང་གི་ངོས་ནས་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་སོང་། སྟན་ཐོ་དེ་བཏོན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ང་རང་ཚོའི་ནང་ལ་འགོག་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོ་ཚོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གནས་སྟངས་ཤིག་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཕྱག་སྦྲེལ་ཞིག་གིས་གཏམ་བཟང་རེད་གསུངས་པ་རེད། ངས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད་སྙམ། གང་ལགས་ཞུས་ན། ང་རང་ཚོའི་ཕ་ཚོས་འཛིན་མཁན་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་སྐུ་སེར་ཡོངས་ལ་གཏམ་བཟང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་མི་ལ་མི་རྟགས་དང་རོ་ལ་རོ་རྟགས་ཡོད་དྭ། ཁྲི་འཛིན་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡི་གེ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། དགོན་པས་ཡི་གེ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་དེ་རིང་འབྱུང་དུས་གཏམ་བཟང་རང་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་གཏམ་བཟང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལང་དུས་འོས་ཚོས་ནང་ལ་ཡོད་པ། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད་ལྟ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དགྲ་བོ་རྒྱ་དམར་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དེ་གཙང་མ་ཡིན་དྭ་ཞེས་བརྡ་ལན་གཏོང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གཏམ་བཟང་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གཏམ་བཟང་གསུམ་པ་དེ་ལྷག་པར་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཚོར་གཏམ་བཟང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱུད་རིམ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རིམ་པས་མགོ་དང་ལག་གཙང་རྒྱུའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟོད་མཁན། མ་རྟུང་ཁོག་བཙངས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་རིང་བརྡ་ལན་གཏོང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་ས་མེད་པ། མ་ཉེས་ཁ་གཡོགས་བྱས་ན་འགྲོ་ས་མེད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ཡང་རྟོག་ཙམ་ལྷོད་ལྷོད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་སྙམ།

མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོ་ལ་ཉམས་མྱོང་གཉིས་བསགས་ཡོད་པ་རེད། ཉམས་མྱོང་དང་པོ་དེ། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་མི་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྲབ་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོས་སྟན་ཞུ་གང་ཕུལ་བ་དེར་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཉམས་མྱོང་དེ་ང་ཚོར་མ་འོངས་པར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉམས་མྱོང་གཉིས་པ་དེ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་མི་རེ་ངོ་རེའི་ངོས་ནས་དབང་རྟགས་མེད་པའི་བཀའ་མོལ་གསུང་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་དང་མདོག་རྒྱུ་བསྟན་རྒྱུ་ཙམ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས་ཕན་ཐོག་མི་འདུག་ལྟ་བསམ་པ་དེ། དེ་ང་ཚོ་ལ་ཉམས་མྱོང་གཉིས་བསགས་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། ༼**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ༽ དེའི་ཉམས་མྱོང་གཉིས་དེ་མ་འོངས་པར་སེམས་ལ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མང་པོ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ད་རེས་དྲི་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དེ་ཕལ་ཆེར་གང་ལ་གང་འཚམ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། གནས་སྟངས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཡར་ལངས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཐོག་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་མ་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པ་མང་པོའི་ཐོག་ལ་ཞུས་ཚར་བ་རེད། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྩ་བའི་འབད་བརྩོན་གནང་བསྡད་ཡོད་པ་དང་འགའ་ཤས་ཤིག་བཟོས་ཚར་ཡོད་པ་དང་། དེ་རིང་ལན་གནང་སོང་། དེ་ལྟར་གོ་སོང་། ཡིན་ནའང་། འདིའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་འགའ་ཤས་ཤིག་གཞུག་ལ་ང་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ནམ་རྒྱུན། བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་རེད། དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྩར་མང་པོ་བཙར་བསྡད་པ་ཡིན་ན་སྐབས་བདེ་པོ་སོ་སོ་ཡིན་ན་ཡོང་གི་མི་འདུག ཞུས་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་ཁྲིད་རང་ཚོ་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་རེད། བཀའ་བློན་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་ཞུས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ངས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞུས་ཡིན། ཡིན་ནའང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོར་དབང་རྟགས་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན། ད་ལྟ་འདིར་ངས་སྐད་ཆ་དེ་ཐད་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཆ་རྐྱེན་མེད་པ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གང་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་འགག་བསྡད་པ། མང་པོ་ཞིག་བཟོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཞུས་ཙང་དེའི་ནང་ལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡང་གཅིག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མཁན་དང་། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྡད་པའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་གོ་གི་འདུག དེ་བཟོས་ཚར་མཁན་ཚོས་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག ང་ཚོ་ཚར་སོང་ཟེར་བ་དང་། དེ་རྗེས་སུ་ཐོ་བཀྱབ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་བྱུང་འདུག ཁ་ཤས་ས་སྤྱོད་མ་ནས་ཐོ་བཀྱབ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ད་དུང་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་འདྲའི་གནང་དོན་ཡོང་གི་འདུག དེ་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་སྤྱིར་བཏང་མ་དགོས་པ་ཞིག་དང་ཚང་མ་ལ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་སྤྱི་སྒོམས་དྲང་བདེན་ཞུ་བ་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཞུས་ཙང་དེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་ལ་དངོས་གནས་ང་ཚོས་བོད་མི་གཅིག་ཡིན་དུས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་མེད་དང་། ཁ་ཤུགས་དང་དབུང་ཤུགས་ཡོད་མེད་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ཚང་མས་སྤྱི་སྒོམས་ཞུས་ཏེ་རིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རིམ་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཕ་གིར་བཟོ་ཐུབ་མཁན་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གཞན་པ་དེའི་སེམས་ལ་ཟ་ཁ་བཟོ་ཡི་མ་རེད་པས། ཞུས་ཙང་དེ་མ་ཡིན་པར་གཅིག་གཅིག་བཟོས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་གཉིས་གཉིས་ཤིག་བཟོས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཞུས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐྱབས་བཅོལ་ལག་ཁྱེར་སྤྲོད་ནས་ཐོ་བཀྱབ་ཡོད་པ། ༢༠༡༨ ཙམ་ནས་ཐོ་བཀྱབ་ཡོད་པ། འདིའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཐེངས་རེ་རེར་སྟན་སེང་ཞུ་དུས་མཚམས་རེར་ངས་ཀྱང་བརྗེད་ཡོང་གི་འདུག སྤྲོད་མ་ཞུས་པ་དེ་དང་

གྲངས་ཀ་ཏག་ཏག་བསྟོད་ཡོད་མེད་ཟེར་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལའང་ཞུ་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་རྣ་རམ་ས་ལའི་ས་ཁུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཚོར་ ༢༠༡༨-༡༩ ལ་ཐོབ་བརྒྱུག། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཚར་བའི་མི་དེ་གྲངས་ ༡༠༧ ཆགས་ཀྱི་འདུག ༡༠༧ ནང་ནས་ ༢༧ ལ་ད་ལྟ་ RC གསར་པ་ཐོབ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ད་གིན་གྲངས་ ༢༠ དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད། ད་གིན་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གྲངས་ ༢༠ དེ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་གྲངས་ ༢༠ ལ་ RC བཟོས་པ་རེད། འདིའི་ ༢༧ ཡོགས་ཀ་རེད། ༡༠༧ ནང་ནས་ ༢༧ ལ་བཟོ་ཐུབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་རྣ་རམ་ས་ལ་ཁུལ་ལ་ཡིན་ན། དགོངས་དག ངས་ད་གིན་ནོར་འདུག ༡༣༩ ནས་ ༢༧ ལ་བཟོས་ཚར་བ། ད་རེས་ཀྱི་ཆར་ལྷག་པ་དེ་གྲངས་ ༡༠༧ ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་ཉི་མ་བཞིའི་སྔོན་ལ་ཡིན་པ་ཡོད། བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་རེད། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན། དེ་བཞིན་རྣ་རམ་ས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན། ང་བདག་བཀའ་བློན་བཅས་མ་གིར་ SP ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་ནས་ད་ལྟ་ལྷག་པ་དེ་དག་ཡིན་ནའང་གང་མགྱོགས་རག་ཐབས་དང་། བྱ་ཐབས་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་གནང་ཕྱོགས་ཡག་གི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུས་ནས་ང་ཚོའི་རེ་བ་བྱ་རྒྱུ་ལ། ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚུད་ལ་ SP ཁོ་རང་རང་གིས་གསུངས་དོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷག་པ་ལས་ ༡༠༠ ཙམ་ཞིག་རག་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ Verified འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་སྐྱོར་སྲུང་གི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་མ་ཚར་བ་གྲངས་ ༥༡ ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཏོག་ཙམ་འགོར་བ་ཡོང་ས་རེད། དེའི་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་ཏོག་ཙམ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་། གྲངས་ ༡༣༩ ཡི་ནང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཚར་བའི་རིགས་དེ་མགྱོགས་པོ་ཐོན་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་རེ་བ་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་རྣ་རམ་ས་ལ་མིན་པའི་ས་ཁུལ་གཞན་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་ཐོ་ནང་ལ་ ༨༡ ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ༨༡ ནང་ནས་ ༧ ལ་རག་ཐུབ་སོང་། ༣༩ ལྷག་བསྡད་ཡོད། བསྡོམས་པས་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ ༢༩༣ ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ ༢༩༣ ནས་མི་ ༦ གིས་འགྲེང་ཤོག་འགོད་སྟངས་མ་འགྲིགས་པ་བྱས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པའི་ ༦ ཅིག་འདུག འགོད་ཤོག་བཀང་ནས་ RC མ་རག་བར་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་ཚར་བ ༩ ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བློ་ཕམ་ཡོད། དེ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་མཁན་ ༩ ཆགས་འདུག དེའི་ནང་ལ་མི་ ༣ ཞིག་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡང་བསྐྱར་འཐོལ་པ་ཟེ་ཡིན་ས་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ RC ཡི་གནས་སྟངས་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་པ་ཡིན། ཉམས་ཞིབ་གནང་ཡོད་དུས་ད་ལྟ་འགོག་རྐྱེན་འཕྲད་པ་དེ་ Ukraine གྱི་དམག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཇ་དྲག་གིས་ལེན་དགོས་པའི་རིགས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་ང་ཚོའི་དེར་འགོག་རྐྱེན་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁོ་རང་གིས་དེ་འདྲ་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་ལབ་ནས་བཀའ་གནང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་མ་སྲིད་པ་ཡོད་མ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ཁུངས་ལྡན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་ཡོད་ན། ངེས་པར་དུ་སྐུ་མཁྱེན་ང་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་དང་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་ལའང་ཟུར་དུ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་སྙམ། དེ་ཚོ་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་མ་སྲིད་པ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། གཞན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་

རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མཚན་ག་ཚོད་ཀྱིས་མང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་དེ་ལས་སླ་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་ངས་གོང་དུ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། སོ་སོའི་འཛོན་ཐང་དང་། ང་ཚོས་བྱས་ཡོད་དང་མེད། དེ་མེད་ན་ང་ཚོས་བྱུང་མ་སོང་དང་ལབ་ནས་དེའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ནས་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་གཞིའི་དེའི་ཐོག་ནས་མི་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་སོང་ལབ་ནས་སྟན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྫུན་གང་ཡང་མེད། དེ་ནང་བཞིན་མི་ ༣༠ ཡི་རྒྱུན་རྒྱུག་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ང་ཚོས་སྟན་སེང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་བསམས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒྱུན་རྒྱུག་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད་དམ་ཞུས་ན། དེ་ཡང་དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་འདི་ནས་རང་མི་མང་ལ་ཡོང་ས་མ་རེད་དྭ་ཞེས་དེ་ངས་ཞུ་འདོད་ཀྱང་མེད་ལ་ང་རང་གི་སེམས་གཏིང་ནས་ཡིན་ནའང་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་དཀའ་ལས་ཤིག་རྒྱག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མའི་ཐོག་ནས། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་། འགྲོ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་ནས་ཡིན། ཡིན་ནའང་། སྟན་ཞུ་འབུལ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྟན་ཞུའི་ནང་ནས་ཚབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཤིག་ཁུ་ངོས་འཛིན་གནང་ཚར་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རྒྱུན་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་སོ་སོའི་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་སྐུ་མཁྱེན་མ་གཡུག་རོགས་གནང་། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ངས་ད་གེན་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་གིས་འཁྱུས་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། གདོང་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཞུས་ནས་གལ་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱུན་ལས་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱ་ལ་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་བཅར་ནས་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་སྟན་སེང་ཞུས་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་གནང་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་རང་ཞུ་ཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་གང་ལྟར་འདིའི་སྐད་ལ་ངས་མང་པོ་ཞུ་ཡི་མིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཏམ་བཟང་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ད་གིན་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཏམ་བཟང་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞུས་ཡིན་མ་གཏོགས། དེ་ངས་གཏམ་བཟང་རེད་བསམས་པ་ཞིག་ང་རང་ཡིན་ནའང་མཐོང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ནག་ཉེས་མ་ཕོག་པ་ཡོད་ན་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མའི་དགའ་སྤྲོབས་བྱེད་འོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་བསམས་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡང་བཤད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རེད་དེ། ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ང་ཚོ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རེད། གནད་དོན་འདི་ཐད་གཅིག་པུ་མ་རེད། དྲང་པོ་དྲང་གཞག འཛེགས་ཞུམ་ཆགས་སྡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གུ་ཡངས་ཏ་ཙང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ལ་ཡང་ཉན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ག་ཚོད་བསྟུན་བསྟུན་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞུས་ན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རང་དོན་སྐད་ལ་ངས་མི་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྟུན་མ་མྱོང་དྭ། སྤྱི་དོན་སྐད་ལ་སླེབ་དུས་མི་རེ་ངོ་རེ་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ཡིན་ནའང་གང་དྲག་དྲག་ཅིག་བསྟན་དགོས་ཐུག་བྱས་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞུས་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྤྱི་པའི་ཁེ་ཕན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་

ལས་དོན་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་ལ། དེ་རིང་བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་སྐབས་ཐོ་དེ་ལ་ལོ་ལྔ་དང་བཅུ། དེའི་མ་ཚད་སང་ཉིན་རང་ལ་ཡིན་ནའང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་སུ་སླེབས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྤྲོབས་པ་ཆེན་པོ་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དྲང་པོ་དྲང་གཞག གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་མ་ཐུབ་འགྱུར་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡིན་ནའང་ངས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གོ་སྐབས་འདི་ལེན་བྱས་ནས། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་རིགས་དེར་ཡང་ཚོན་ཁྲ་གཅིག་བཏང་། གཉིས་བཏང་མ་བྱས་ནས་ང་རང་ཚོ་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་དྲགས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ཏོག་ཙམ་ཁ་རྒྱགས་པ་འདྲ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡང་འདིས་གཅིག་འཁྲིག་གི་མི་འདུག་ན་ང་ལ་སྟངས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ག་རང་ལ་བཀག་གི་ཡིན། ཉམས་སྐྱོང་གཉིས་བསགས་པ་རེད་ཅེས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ལ་ཉམས་སྐྱོང་གང་བསགས་པ་དེ་ངས་ཞུ་འདོད་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་། བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་ལ་ཉམས་སྐྱོང་བསགས་པ་དེ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེར་ངས་ནོར་བཅོས་ཤིག་བྱས་ན་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། གང་ལགས་ཞུས་ན། ཉམས་སྐྱོང་དེའི་ཐོག་ནས་ད་དུང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཉམས་སྐྱོང་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་བསགས་སོང་། དེར་བརྟེན་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཉམས་སྐྱོང་ཞིག་དང་སློབ་གསོ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་མ་འཁྲིག་པ་གང་ཡང་བྱུང་མེད། གང་ལགས་ཞུས་ན། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་རིམ་པ་འདྲ་པོ་མང་པོ་ཞིག་འཁྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཁྱོར་བ་དེ་ཡང་དཔེར་ན། བཀའ་བློན་ལ་ཡིན་ན་ལ་དྭགས་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱུད་རིམ་ཡར་ཞུ་མཁན་དེ་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་དྲུང་ཆེའི་ཐོག་ནས། དྲུང་ཆེ་ལ་གནས་ཚུལ་རག་པ་དེ་ཡང་བརྒྱུད་རིམ། ནམ་རྒྱུན་ནས་བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ཁ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སླེབས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་རེད་དང་མ་རེད། ཏག་ཏག་ཡིན་དང་མིན་ཞེས་ནས་ང་ཚོས་དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་སླེབས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེ་རེད་འདུག་ཞུས་ནས་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཐའ་མ་དེར་གང་ལྟར་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱང་འཚོགས་ཐུབ་པ། བཟང་ཕྱོགས་ཤིག་གི་སྐད་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། འབྲེལ་ཡོད་སྐྱི་འཐུས་རང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་གླེང་གཞི་མ་གནང་བྱས་ནས་དེ་འགྲོ་ཐུབ་པ་གནང་སོང་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རེད། ཚོགས་གཞོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཞེ་དྲགས་གནང་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ད་ལན་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བྱེད་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། གནང་ཕྱོགས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་དག་ཚང་མའི་ནང་ལ་བཀའ་བསྡུར་གནང་པའི་སྐབས་ལ་གང་ལྟར་གང་ཡིན་པ་ར་སྤྲོད་བྱུང་བ་དེ་ཚིག་ཐོའི་ནང་ལ་ཐུལ་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་རང་སྐད་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་བདེ་སྡུད་བཀའ་བློན་ལས་འགན་གྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་སར་ཐེངས་འགའ་ཤས་ཤིག་བཅར་དགོས་བྱུང་བ་རེད། བཅར་བ་དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ང་རང་ཚོ་འཛོམས་པའི་སྐབས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ང་ཚོའི་གནས་བབས་དེ་གང་འདྲ

ཆགས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ནས། ང་ཚོ་སྐབས་མཚམས་ལ་བཅར་ནས་སྙན་སེང་ཞུས་བསྡད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྙན་སེང་ཞུས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་དེ། ད་ལྟ་ང་ཚོར་གྲུབ་འབྲས་སོན་ནས་འགྲིགས་སོང་བྱས་ཏེ་དེ་རིང་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག་དཱ། འདི་ལ་དུས་ཚོད་འགོར་ས་རེད་དཱ་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་སྙན་སེང་དེ་འདི་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་དོན་དེ་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། ཡང་དེ་ངས་དེ་རིང་འདིར་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དེ་ཡང་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ནས་མི་དགོས་པར་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་སྐུ་ངོ་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་རེད། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚང་མ་ཡོད་སར་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཐུབ་ས་རེད་དམ་མ་རེད། དུས་ཡུན་དེ་གང་ལྟར་ཁྱེད་རང་ཚོས་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་བྱེད་ཤོག་ཨཱ། གང་ལྟར་གང་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག མགྱོགས་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ། སྲིད་སྐྱོང་གི་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ། ང་ཚོ་བཅར་ནས་མཐའ་མ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། གཞི་འདི་ལ་བཞག་ན་ང་ཚོས་སྨོམ་ཞིག་རྒྱག་ཐུབ་ས་རེད་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཁ་སང་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་གཉིས་སར་བཅར། དེའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ཁེལ་སོང་མ་གཏོགས། གཞན་མང་ཆེ་བ་ང་གཅིག་པུ་འགྲོ་གི་མེད། བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་དེད་གཉིས་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བཅར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དུས་སྐབས་ལ་ཡར་བཅར་ནས། ཡང་བསྐྱར་བཅར་མི་དགོས་པར་བྱས་ཏེ། ང་ཚོ་ཏ་ལམ་གྲ་སྒྲིག་བྱུང་སོང་ཞེས་སྙན་སེང་ཡར་ཞུས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་མཐའ་མ་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རྣམ་རྟོག་ཚ་པོ། སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་བཟོ་རྒྱུ་འདོད་པ། འཛོག་ས་ལ་བཞག་ནས་ང་ཚོ་མདུན་ལ་འགྲོ་ཐུབ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཡང་རྟོགས་པ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་ཡར་བསླངས་མར་བསླངས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པཱ། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་ཡག་པོ་ཡིན་བསམས་ན་གཞན་དེ་ཡག་པོ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམས་པ་ཞིག་ཚང་མ་ལ་དགོས་རེད་བསམས་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ཡང་ཁ་སང་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་ག་རེ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཏ་ལམ་ང་ཚོའི་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པ་དེ་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པ་དང་ནུས་པ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་འགན་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་འགན་འཁུར། དེ་ཡང་དྲང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོག་ནས་འཁུར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཱ་ཆིག་དེ་ཧི་མ་ཧི་བཞིན་དག་ཐོག་ལ་མེད་ཙང་ཡིག་ཐོག་ལ་ཕུལ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ག་རང་ཡིན་ཞེས་མཐའ་མ་སྙན་སེང་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༼ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ཁྲི་བ་གཞུག་མ་དེ་ལྷག་སོང་ངམ། དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ། ༽ ཚར་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་ཀྱི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཆ་ཚང་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་འགྲོ་ཐུབ་ན་བསམས་སོང་སྟེ། དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་དོན་ལྷག་མ་དེ་སང་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་འཁུར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། སང་སྔ་དྲོ་ཕྱུག་ཚོད་ ༩ཿ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་བདུན་པ་དང་། མཐའ་མ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་དང་པོ། དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། ལས་རིམ་མང་པོ་ཡོད་པས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་འདི་ཆུ་ཚོད་ ༡ ནང་ཚར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དྲི་བ་ཨང་ ༡ པོ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་ཐོག་ལས་རིམ་ཕེབས་ཡོད་དུས། རྩ་བའི་འདིའི་ནང་འཁྱོད་བསྐྱེན་བཀའ་བློན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞིག་བུ་གཉིས་མ་ཟིན་ཙམ་ལན་གསལ་པོ་བརྒྱབ་འདུག སོང་ཙང་འདིའི་ཐོག་གནས་སྟངས་འགའ་ཞུས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དྲི་བ་ག་རེ་བཏང་བ་འདི། ༼ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དང་པོ་དྲི་བ་ཁ་ཐུག་ཡིག་ཐོག་ནས་གང་བཏང་བ་དེ་སྨན་སྦྲོན་གནང་རོགས་གནང་། ༽

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལེའུ་བདུན་པའི་དོན་ཚན་ ༢༢ ལྟར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ།

༡༽ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ 《བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག》 ལེའུ་གཉིས་པའི་དོན་ཚན་དྲུག་པའི་ཁ༽ པ་ནང་དུ་ "བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་" ཞེས་རང་སོར་གནས་ཐོག་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྒོ་བྱང་གཙོས་པའི་ལས་ཤོག་དང་། གཞུང་ཡིག་བཅས་ཆ་ཚང་མིང་བསྒྱུར་གནང་ཟིན་འདུག་ན་འདིའི་ཐད་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འགལ་འདུ་ཆགས་མིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༢༽ འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་མཚན་བྱང་སྐོར་གསོ། "མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་སྨན་དང་རྩིས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སོར་ཆུད་མཛད་སྐབས་ཚོགས་པའི་མཚན་དུ་འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་ཞེས་འདོགས་གནང་མཛད་ཡོད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཁག་ཏུ་འཁོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་" ཅེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣།༡།༤ ཉིན་གསལ་བསྒྲགས་གནང་འདུག་ན་གོང་གསལ་བཞིན་"འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་" ཞེས་"གོང་ས་"སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མཚན་གསོལ་གནང་བ་ དེ་དཔེ་དེབ་གང་དང་གང་གི་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་མེད་དང་། མཚན་དེ་ག་དུས་གསོལ་གནང་ཡོད་པ་ལན་གསལ་ངོ་སྤྲོད་ཡོང་བ།

༣༽ "འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་" ཞེས་སྒོ་བྱང་གློ་བུར་ཐོག་རྒྱག་ཏུ་བརྗེ་བོ་བརྒྱབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ "མཚན་བྱང་སྐོར་གསོ་" ཞེས་པའི་གནད་དོན་ཙམ་རེད་དམ། ཡང་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཨ་ཡུ་ཤེ་ཧྲིའི་དེབ་སྐྱེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། དྲིས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་འཛྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གཅིག་ལྟོགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རེད། འདི་མཚན་འབོད་ཞུ་མཁན་དཔལ་ལྡན་འཛྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག དྲིས་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་འཛྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༨ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡ ལན།

༡། རྒྱ་གར་གྱི་ཚོགས་སྡེ་དེབ་སྐྱེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འོག་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ཚོགས་པའི་མིང་བསྒྱུར་སོགས་བྱེད་སྒོ་ཆེ་ཐྲ་མཐའ་དག་གི་འགན་དབང་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད་

པ་ ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སློན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠༩ ཐོག་འགྲོ་

སོན་སློན་རྩིས་ཁང་ཞེས་མཚན་བསྒྱུར་ཐག་གཅོད་བྱས་འདུག་པ་དེ་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཏུ་དེ་བསྟུན་བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་།

ཀ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ནས་ཚེས་ ༡༨ བར་བསྐྱངས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་སྟེང་། བཀའ་ཤག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ ནང་། འགྲོ་སོན་སློན་རྩིས་ཁང་ཞེས་མིང་བསྒྱུར་ཞུ་རྒྱུའི་སྐོར་བཀོད་ཡོད་ནའང་། ལས་རིམ་དབང་གིས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ཚོགས་དུས་རྗེས་མར་ཕྱིར་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད།

ཁ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ནས་ཚེས་ ༢༥ བསྐྱངས་པའི་ཚོགས་དུས་ལྔ་པ་ཚུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན། སྔན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཚོགས་དུས་རྗེས་མ་བར་དུ་ཕྱིར་འཐེན་ཡོང་བའི་སྙན་ཞུ་འབྱོར་དོན་ལྟར། ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོར་དེ་ལུགས་ ༢༠༢༣།༣།༢༠ ཉིན་སྙན་གསན་ཞུས་ཏེ། བསྐྱར་བཅོས་ལས་རིམ་འགྲོ་ཐུབ་མེད།

ག ཚོགས་དུས་འདིའི་ཐོག་སློན་རྩིས་ཁང་ནས་ཞུས་དོན་ལྟར། སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཏུ་མཚན་བསྒྱུར་སྐོར་ཁོ་ན་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབུལ་ཞུ་ཐེན་ནའང་། ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པ་ཁག་གསུམ་ག་ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཡོད།

ང	སྨན་རྩིས་ཁང་གི་མིང་བསྒྱུར་དེ་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་འབྲུ་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་རྣམས་གོང་གསལ་ལྟར་ལྟག་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་བར་གོ་མཐུན་ཡོང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

༢།	སྨན་ རྩིས་ ཁང་ གི་ མཚན་ བྱང་ དུ་ འགྲོ་ ཕན་ ཞེས་ པའི་ ཐ་ སྙད་ འདི་ རྒྱལ་ དབང་ ལྔ་ པའི་ སྐབས་ ནས་ ཡོད་ བཞིན་ པ་ རྒྱུད་ འཛིན་ བྱས་ པ་ ཞིག་ ཡིན་ སྣང་ སྟེ།

ཀ	མཁས་དབང་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་གངས་ལྗོངས་གསོ་རིག་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་སུ། ལྔ་པ་ཆེན་པོས་སྤྱི་སོར་འབྲས་སྤུངས་ཕོ་བྲང་ཤུབ་མར་གསོ་རིག་**འགྲོ་ཕན**་གླིང་ཞེས་པ་འཛུགས་པ་གནང་ཡང་ཐོར་ཞིག་གི་ལམ་དུ་མ་རྒྱུགས་པའི་དགོངས་པ་སྙིང་སྣད། རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་གི་གྲྭ་ཚང་ལྕགས་པོ་རི་བེ་ཌཱུརྻ་**འགྲོ་ཕན**་ལྷ་ན་དོ་མཚར་རིག་བྱེད་གླིང་ཞེས་གསར་འཛུགས་གནང་ཞེས་གསལ་བ་དང་། དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས། ལྔ་པ་ཆེན་པོས་སྤྱི་སོར་འབྲས་སྤུངས་སུ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཤུབ་མར་......གསོ་རིག་**འགྲོ་ཕན**་གླིང་གསར་འཛུགས། ...... གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ནས་ལོ་ ༡༥ འཁོར་བ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་བྱི་(༡༦༩༦)ལོར་སྨན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ལྕགས་པོ་རི་བེ་ཌཱུརྻ་**འགྲོ་ཕན**་ལྷ་ན་དོ་མཚར་རིག་བྱེད་གླིང་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཕྱག་བཏབ་པར་མཛད་ཅེས་འབྲས་སྤུངས་ཕོ་བྲང་ཤུབ་མ་དང་། ལྕགས་པོ་རིར་བཏབ་པའི་སྨན་གླིང་གཉིས་ཀའི་མཚན་བྱང་དུ་འགྲོ་ཕན་ཞེས་སྦྱར་ཡོད་པ་ཞལ་མཐུན།

ཁ	མཁས་དབང་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བོད་ལྗོངས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་གདན་རབས་བསྡུས་པ་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་ངོགས་དམ་པ་ཞེས་པར། **འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང**་ནི་རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་ནང་ཚན་མེ་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༦ ལོར་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས......བཙུགས་ཞེས་གསལ།

ག	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་དཔར་འགྲེམས་བྱས་པའི་འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་གདན་རབས་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཚོས་རིག་ཁྲབ་ཁོངས་སྨན་སྦྱིན་སློབ་ཁང་དང་། རྩིས་ཁང་ཟླ་བསྒྲིལ་གནང་སྐབས། **འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང**་ཞེས་མཚན་གསོལ་མཛད་པའི་སྐོར་གསལ་འདུག

༣།	འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་ཞེས་མཚན་བསྒྱུར་ཞུ་དོན་ནི། སྐབས་ཤིག་རིང་འགྲོ་ཕན་ཞེས་པའི་མཚན་བྱང་བྱིན་ཅན་འདི་འགོད་ཆད་དུ་གྱུར་ཏེ་བོད་གཞུང་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་། སྨན་རྩིས་ཁང་སོགས་ཐ་སྙད་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་དང་། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གིས་ཀྱང་རྟགས་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་མིང་བསྒྱུར་གནང་འོས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཕེབས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༢ ལོར་མཚན་གསོལ་མཛད་པ་དེ་སྔར་གསོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཨ་ཡུ་ཤེ་ཧྲིའི་དེབ་སྐྱེལ་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མི་འདུག་པ་བཅས། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ལ། །

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ་གནང་མཁན། སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། དྲི་བ་རང་གནང་རོགས་གནང་། དགོངས་ཚུལ་མ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་དྲི་བ་བཏང་བ་དང་དེའི་ལན་གཉིས་ཏོག་ཙམ་མ་འདྲ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐོག་མར་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་མཚན་འདི་འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་ཞེས་སྒྱུར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མཚན་གསོལ་སྐབས་གསོལ་གསོའི་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་བཏང་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ག་རེ་ཟེར་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་ཞེས་མཚན་གསོལ་སྐབས་གསོ། བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་རྗེས་ལྟམགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྙིག་འཛུགས་དེ་ཐོག་མའི་མཚན་ལ་འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་ཞེས་བསྩལ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། བཙན་བྱོལ་འབྱོར་རྗེས་ཞེས་པ་དེ་ངས་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་མཚན་དེ་འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་སྒྱུར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟགོང་ས་ལྟསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཚན་ག་དུས་གསོལ་བ་རེད། དུས་ཚོད། དེབ་ག་རེའི་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ཞུས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོར་སྡེ་ཚན་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ཡོད་པ་སྤྱ་མ་ནས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད། འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་ཟེར་བ་འདི་བྱེ་བྲག་སྡེ་ཚན་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའི་དྲི་བ་གཏོང་གི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། མི་ལོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ཐོག་སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་དེབ་ཅིག་བཏོན་ཡོད་རེད། དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ག་རེ་ལབ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཀའ་དྲིན་ཞབས་སོར་འཁོད་མ་ཐག་ཏུ་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྨན་རྩིས་ཁང་ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་ཟེར་ཡོད་རེད། བོད་གཞུང་སྨན་རྩིས་ཁང་ཟེར་བ་འདི། མ་གིའི་ཇོ་ཐོག་ལ་རྐོས་བཞག་པའི་ཇོ་ཐོག་དེ་ལྟག་བསྡད་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༤ ལོར་བཙུགས་ཡོད་རེད། དེའི་སྔོན་དུ་ལྟགོང་ས་ལྟསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་ཞེས་མཚན་གསོལ་བའི་གནས་སྟངས་ཡོད་མ་རེད། བྲུས་ཙང་ངས་འདི་དྲི་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་ཟེར་བ་སྔོན་མ་འདི་ལ་ཡིག་ཆ་མང་པོའི་ལུང་འདྲེན་འདུག་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཅིག་རེད། རྩ་བའི་ངའི་འདྲིར་དྲི་བ་སྡེ་ཚན་གསུམ་ཡོད་རེད། དྲི་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དེ་གཉིས་འདིའི་ནང་ལན་མཉམ་དུ་བརྒྱབ་འདུག་མ་གཏོགས། དྲི་བ་དང་པོར་ལན་སླེབས་མི་འདུག དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། ངའི་དྲི་བ་གང་བཏང་བ་འདི་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཡར་ལངས་བསྡད་མཁན་གྱིས་སྐད་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། ༼**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དྲི་བ་རང་གནང་རོགས་གནང་།༽ ང་ཚོ་གཞུང་སྒྲིག་འཛུགས་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་བོད་གཞུང་སྨན་རྩིས་ཁང་ངམ་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེའི་མཚན་འདི་སྒྱུར་བ་བཏང་ན་འཁྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་འདི་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་བྱེ་བྲག་པ་སྡེ་ཚན་ག་ཚོད་བཙུགས་ན། འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ལྟེན་ཁང་བཙུགས་ནའང་འདྲ། འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་བཙུགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་ཐོག་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་གང་ཡང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བྲུས་ཙང་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ཟེར་བ་འདི། ད་ག་སེ་གསར་པ་བཟོས་བཞག་པ་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ༼**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དྲི་བ་རང་གནང་རོགས་གནང་།༽ དྲི་བ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དྲི་

བ་དང་འབྲེལ་ནས་གསལ་བཤད་འགག་ཤས་མ་ཞུ་རང་ཞུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩ་བའི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ༼**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དྲི་བ་རང་གནང་རོགས་གནང་། དེ་འདྲ་བྱེད་ན་ཡོང་གི་མ་རེད། དགོངས་གལ་མེད་པ་ཞུ། ༽ བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ཟེར་བའི་ "བོད།" ཟེར་བ་དེ་འགོ་བརྗོད་ཡར་བཙུག་ཚར་འདུག འདིའི་ནང་བཙུག་ཚར་དུས་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དོན་དག་བསྒྲུབས་ཚར་རེད། གནད་དོན་ག་རེ་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། "བོད།" ཅེས་པ་འདི། དེ་བཀོག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག འདི་ཡར་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ལངས་བསྡད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེའང་སྡིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་སླེབས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལྟར། ངས་དྲི་བ་ཡར་བཏང་བ་དང་མར་ལན་འབྱོར་བ་གཉིས་ཁག་ཁག་ཆགས་བསྡད་འདུག འདི་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངའི་དྲི་བ་ག་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་ཟེར་ན། འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་ཞེས་བཏགས་ཡོད་རེད། དེའི་མཚན་སྒྱུར་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་འདི་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག སྒྱུར་བཏང་སྡེ་ཚན་བྱེ་བྲག་པ་འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་དེར་དྲི་བ་ཞུ་ཡི་མེད། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བར་ལན་མ་ཞུ་སྔོན་ལ་ད་གིན་གོང་དུ་ཕྲན་བུ་ཞིག་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དྲི་བ་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ པའི་ཚོགས་དུས་སྐབས་སུ་ཕེབས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལན་འདི་ཕུལ་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་དེ་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་ཕྱིན་པ་རེད། ཟླ་བ་དྲུག་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་རིམ་ནང་ལ་བཙུག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལ་བཙུག་གི་ཡོད། དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་མེད་འཛིན་སྐྱོང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ལན་འདི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་རྒྱབ་ཆོག་རྒྱུའམ་རྒྱབ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྔ་མ་ནས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་རིང་གི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞན་མ་གཏོགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་ལ་བསྟུན་པས་ལན་རྒྱབ་དགོས་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་མ་འོངས་པར་ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་སྒྲོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་དྲི་བ་ཆ་གསུམ་ཡོད་རེད། དྲི་བ་ཆ་གསུམ་ནང་ནས་དང་པོ་འདི་ལན་བསྐྱོན་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་གསུམ་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད། དྲི་བ་འདི་ཡི་ལན་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལ་གཟབ་གཟབ་ཞེ་དྲགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་གསུང་བབས་དེ་བཀའ་རེད་དང་མ་རེད། དེ་བཞིན་བྱུང་རབས་དང་བཅས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོང་དུས་དེའི་ཁ་ཕྱོགས་ག་བར་འགྲོ་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལན་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་

པའི་ཁུལ་འདྲ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དོན་དག་སྙིང་པོ་འདི་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་མཚན་བྱུང་འདི་རེད། མིང་འདིའི་ཐོག་ལ་བོད་ཅེས་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནང་ལ་ཐེངས་མ་ཁ་ཤས་གླེང་བ་རེད། དེ་གླེང་བ་ནང་བཞིན་སྨན་རྩིས་ཁང་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྲབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་གྱི་འཕགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་མར་བསྐྱུར་དུ་གོ་བསྡུར་ཞུས་ནས་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་སྔོ་བྱུང་ཆ་ཚང་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་ནས་བོད་ཀྱི་འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་ཞེས་སྒྲི་ནོར་༄གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཚན་དེ་ཡོད་པ་དང་བོད་དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། སྨན་རྩིས་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་བྱུས། དེ་ཡིན་དུས་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱུས་པ་དེ་ Tibetan Medical and Astrological Institute དེ་དང་མ་མཐུན་པ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྙིང་བསྡུས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཕེབས་པ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ང་ཚོ་དེ་ཚོ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འཕགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་བསྡུར་ཞུས་ནས། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་བོད་ཀྱི་འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་ཞེས་ཚང་མས་འདོད་པ་མཐུན་པ་བཟོས་བཞག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་བཀའ་ཤག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་འབྱེར་ཡོང་གི་མེད་ཞུས་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་དངོས་གནས་བྱུས་ན་དེ་རིང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དེ་ཚོའི་ཐ་སྙད་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་བོད་ཀྱི་འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་ཞེས་སྒྱུར་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་བཅས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འབྱེར་ཡོང་དགོས་བསམ་སོང་སྟེ། ཡིག་ཆ་གཞན་གང་ཡང་འབྱེར་མ་ཡོང་བ་བྱུས་པ་སོང་ཙང་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ནང་ངེས་པར་དུ་འདི་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ Ayush གི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་བསྟུད་ཡོད་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གཉིས་པ་གནང་མཁན། སྒྲི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྗ་བའི་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་། བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་འདི། དང་པོ་མིང་འགྱུར་བ་བཏང་བ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༥ ལ་ཐག་གཅོད་རེད་གསུངས་འདུག དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོའི་འཆར་གཞིའི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ལ་བཟོ་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་འཆར་ཡོད་རེད་ཅེས་ཟེར་འདུག གང་ལྟར་འཕགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྔོན་མ་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་འདུག་གླ། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་བོད་མི་མང་སྒྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡི་ནང་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་མཚན་གསལ་པོ་འཁོད་བསྡུད་ཡོད་རེད། འདི་གལ་ཆེ་ཆུང་དེ་གང་འདྲ་བརྗེ་ཡི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ན་དང་པོ་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་མ་རེད་དམ། འཕགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དེབ་སྐྱེལ་རེད་ཅེས་དེ་ཡིས་ཐག་གཅོད་བྱུས། མཐའ་མ་གཅིག་བྱེད་དུས་ང་ཚོའི་ཐག་གཅོད་དེ་དག་སེ། གང་ལྟར་ཕ་གི་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ཚར་རེད། གཅིག་ཙམ་མ་ཟད་གཉིས་གསུམ་ཙམ་འགྱུར་བ་བཏང་ཚར་རེད། ད་ལྟའི་

འགྱུར་བའི་ཐད་ལ་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་འགྲོ་སྟངས་འདི། དང་པོ་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་འཀོད་པའི་མིང་འདི་ཁྲིམས་ཡིག་འགྱུར་བ་མ་བཏང་བར་དུ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་འདི། ང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་ཆེ་མཐོང་བརྩི་སྟངས་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་གུས་བརྩི་དང་མ་འདྲེང་བའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་དམ། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡོང་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་བྱས་བཞག་པའམ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་མང་པོ་གཅིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ལྷན་ཁང་ཁག་ ༧ གཙོས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་གའི་ཚང་མ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འདི་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་གཅིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྣན་རྩིས་ཁང་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གཅིག་ཡོད་རེད། དྲི་བ་འདི་སྔོན་ལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་བཅད་ནས་དེ་གཞིར་བཟུང་གི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་མིན་ན་སྔོན་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུས་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་པས་ཟེར་བ་དེ་ནི་བྱ་དེ་དང་སྔོང་ཡི་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དོན་དག་འདི་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ནི་མཐོ་ཤོས་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རེད།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་མཐའ་མའི་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཞུ་བའི་སྔོན་ནས་གང་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་རང་གི་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེའི་འོག་གྲབས་ཆ་ཚང་སྒྲིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཚང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འོག་གྲབས་སྒྲིག་རྒྱུ་འདི་གཞི་རིམ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ག་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་འོག་གྲབས་བསྒྲིགས་ནས་ཡར་ཕུལ་ཏེ་རིམ་པས་ཐག་གཅོད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཚོགས་པ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དང་པོ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་བྱས། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་ཞུས། བཀའ་ཤག་ནས་དེ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ངེས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། མར་བཀའ་གནང་བ་བཅས་སྒྲོམ་གཞི་ཆ་ཚང་ཞིག་རིམ་པ་རིམ་པ་བྱས་ཏེ་ཡར་ཕུལ་ཏེ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ནས་མར་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ལན་འདིའི་ནང་ལའང་དུས་ཚོད་རེ་རེ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་ཚོགས་དུས་བཞི་པ་ལྔ་པའི་གནས་སྟངས་བཅས་ཆ་ཚང་ལན་རེ་རེ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ད་བར་གྲོས་ཚོགས་ལ་འཁྱེར་མ་ཐུབ་པ་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་ཡོད། འཁྱེར་མ་ཐུབ་པ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་

ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་ནས་དང་པོ་ཆེས་མཐོའི་སྐན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཐོན་མཚམས་དེའི་རྗེས་སུ་ཟུར་འཛར་ནང་ལ་སྒྱུར་བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ལྟོགས་སྟེང་ལ་བཞག་རྒྱུ་རེད། འདི་སྐན་ཅེས་ཁང་གི་ཆེས་མཐོའི་སྐན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ད་ལན་གཅིག་མ་འཁྱེར་ངོགས་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་བྱས་ནས་ཐེངས་གཅིག་དགག་པ་རེད། ཐེངས་གཉིས་པ་འཁྱེར་ཡོང་དུས་གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་རང་གི་ཐོག་ནས་འགག་པ་རེད་མ་གཏོགས་གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་ནང་ལ་ཕྱུལ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིག་ཐོག་ཆེས་གྲངས་ཆ་ཚང་བཅས་འགོད་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་མ་འཁྱེར་བའི་འབད་བརྩོན་མ་བྱེད་པ་དང་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུ་བའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་འགྲོ་སྟངས་ནི་དང་པོ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིར་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་གྲལ་ལྷག་པར་དུ་སྐན་ཅེས་ཁང་དང་ཁྲུབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཞན་ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་གོ་བསྡུར་དང་། འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡར་ཆབས་འབུལ་ཞུས། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གོ་བསྡུར་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ན། བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་རིམ་པ་དེ་ཕྱིན། བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་སོང་ན་མ་གི་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་རེད། ད་ལྟ་གནས་སྟངས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཞུས་ན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་པ་དང་མིང་བྱང་བཟོ་བོ་རྒྱབ་བྱས་སྐར་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་གའི་གནས་སྟངས་དེ་ད་གིན་ཞུས་པ་བཞིན་ཆ་ཚང་ལ་བལྟས་པའི་ཐོག་ནས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་གོ་བསྡུར་ཞུས་པའི་ཐོག་ད་ལྟ་ཆ་ཚང་འཕྲིག་པ་བཟོས་བཞག་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་བྱུང་རབས་བཤད་བསྡུད་ན་ང་ནི་སྐན་ལ་མཁས་པ་མ་རེད། སྐན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་རབས་ལ་མཁས་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་གཡལ་སྲིད་བྱུང་རབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་བཤད་ཀྱི་མེད་ན་ཁོ་ནོར་བཅོས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ཡིན་ན་ངས་ལན་རྒྱབ་ཐུབ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ཏག་ཏག་གཅིག་འཕྲིག་བཤད་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གྲོས་བསྡུར་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག འཕྲོས་དོན་དྲི་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གསུམ་པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ལ། "བོད།" ཟེར་བ་འདི་དང་བོད་ཀྱི་ངོ་བོ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་འདི་ང་ཚོར་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་ངའི་དྲི་བ་འདི་ཡིན། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། རྒྱ་མི་ཡིས་ "Tibet" ཟེར་བ་དེ་བཀོག་ཅི་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་ལ་འགྲོ་རྒྱུར་བཀག་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དྲི་བ་དེའི་སྐད་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ། རྒྱ་མིས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཡིན་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་མང་པོ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་

རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་ང་རང་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་འཁྲི་ཞིག་བླངས་ནས་ "བོད།" ཅེར་བ་དེ་འགོ་ལ་འཛུགས་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མ་གཏོགས་ང་རང་ཚོས་ད་དུང་འཁྲིག་བསྡད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ༧རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་སྐབས་ནས་བོད་ཅེར་བ་དེ་མེད་པ། མཁས་དབང་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིག་འདྲེན་གྱི་འདུག་གྲ (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དྲི་བ་རང་གནང་རོགས་གནང་།) དེ་ག་རེ་རེད་ཙེ་ན། སྐབས་དེ་དུས་ "བོད།" ཅེར་བ་འདི་འགོ་ལ་སྦྱོར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་མགོ་བཙད། ལག་པ་བཙད། རྐང་པ་བཙད་ཀྱི་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོར་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གི་རེ་བ་བརླག་གི་མ་རེད་དམ། དེ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་རེད་དམ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིགས་ཀྱི་སྐད་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་འགན་འཁུར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མ་རེད་དམ། རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་བོད་དེའང་སྦྱོན་མ་ཡར་དེད་པ་ཡིན་ན། "བོད་གཞུང་།" ཅེར་བ་དེའང་སྐྱོ་རྒྱབ་ཚར་བ་རེད། (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དྲི་བ་རང་གནང་རོགས་གནང་།) སྐབས་རྟེས་ཁང་ཡང་སྐྱོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ "བོད།" ཅེར་བ་འདི་ག་པར་ལྷག་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཉེན་ཁ་ཚ་པོ་ཞིག་མ་རེད་དམ། ངའི་དྲི་བ་འདི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲི་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གོང་མ་ལ་ལན་དེ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཚང་མའི་འདོད་པ་ཁེངས་པའི་སྒྱུར་བ་བཏང་ཟིན་པ་ཡིན་ཙེས་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། སྒྱུར་བ་བཏང་ཚར་ནས་དེ་འཁྲིག་གི་མི་འདུག་གསུངས་བ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་ཅིག་རེད། བསྒྱུར་བ་བཏང་ཚར་ནས་འཁྲིག་བསྡད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྔོན་མའི་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ཡར་བླངས་བྱས་འདི་བཀའ་ཤག་སྐབས་འདིའི་དུས་ཡུན་ལ་མ་རེད། གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ལན་བརྒྱབ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་འགྱུར་བ་དེ་ Ayush ནང་ལ་ཚུད་ཡག་དེ་ཚོ་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཡར་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་གླེང་བསྡད་པ་ཡིན་ན་གདངས་ལྷ་བུ་དེ་ཕལ་ཆེར་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ང་ཚོས་བོད་ཅེར་བ་དང་བོད་པའི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་གི་མགོ་དང་ལག་པ་བཙད་ནས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་སྟོན་བསྡད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཡི་བཟྡ་དེ་ག་རེ་ལ་འགྲོ་གི་རེད། ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་རེད། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱབ་ནས་བསྡད་ཡོད་རེད། ༧རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་ཟ་སྣད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འོག་ལ་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར་བཅས་མང་པོ་གཅིག་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་བཤད་འོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་དང་མ་རེད་སྐུ་ངོ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ཚོའི་གྲལ་ཁ་ནི་སྨན་དང་ཡང་ཆབ་སྲིད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད།

ད་ལྟ་ང་ཚོ་གནས་ཡུལ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་རེ་རེ་མར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ནས་བཤད་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་དགེ་ཡོང་བ་དང་གནོད་ག་རེ་སྐྱེལ་ཡོང་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གྲོས་ཚོགས་རྭ་བ་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་རང་བཙན་ཡིན་པའི་ལུང་པ་ནང་བཞིན་བཤད། སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་ང་རང་ཚོས་བཤད་བཞག་པའི་སྐད་ཆ་འདི་ཕྱི་ལོག་ནས་ཚུར་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་དང་། དེབ་སྐྱེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ། ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་དེ་ཚོ་གནད་དོན་སྐད་ལ་ག་ཚོད་ཙམ་གསུང་དགོས་མིན་ཐད་ལ། ང་རང་ཚོས་ང་རང་ཚོའི་སྒུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ངོ་མ་ནི་རིག་གཞུང་འདི་རེད། རིག་གཞུང་ནི་ད་ལྟ་སྒུང་སྐྱོབ་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་འདིར་ལངས་བསྡད་མཁན་འཐོབ་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བཞག་པ། དེ་བཞིན་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སླེབས་ཡོད་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ནང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་སླེབས་ཡོད་མེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བསྐྱར་ལྟབ་བྱས་ནས་ཆོག་ལ་ཡོད་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེ་ག་རང་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་རང་འཛུགས་རེད། ང་འདིའི་སྲིད་སྐྱོང་རང་འཛུགས་རེད། འཐོབ་བསྟེན་བཀའ་བློན་རང་འཛུགས་རེད། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་རང་འཛུགས་རེད། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་ལྟབ་ཡང་ལྟབ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་འདིར་བཤད་ནས་ཚུ་དགྲོགས་ནས་མར་འདོན་རྒྱུ་མེད་པ་གཅིག་ལ་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་ཡི་བསམ་བློ་ལ་གང་འདྲ་གཅིག་ཡིན་ན་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འདི་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོང་མིན་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་རེད། གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཞེས་བཏགས་བཞག་ཡོད་པ་དང་བོད་ཀྱི་འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་བཏགས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་སྨན་དང་རྩིས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་བོད་པའི་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་ནས་ལས་དོན་བྱེད་སྒོ་ཐ་དག་རིགས་ཡག་ཐག་ཚོད་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གཏོང་དུས། ཐོག་མའི་དྲི་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཚང་མ་འདིར་གླེང་སློང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༼སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག༽ ད་ལྟ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ཏག་ཏག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། ༼སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས། ཚོགས་གཙོར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།༽ སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡིན་ནའང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཧག་ཧག་བསྡད་མེད་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཧག་ཧག་བསྡད་མི་འདུག་གསུང་རྒྱུའི་སྐུ་དབང་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གོང་དེ་ཡིས་"བོད་གཞུང་།" ཟེར་བ་དེ་སྐོ་བཀྲུབ་ཚར་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། བཀའ་མོལ་དེ་དེབ་ཐེར་ནས་མར་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་འདུག ༧རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་སློབ་ཀྱང་བསྩལ་ཡོད་རེད། གསན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁོ་རང་ང་ལས་ཆུན་པ་རེད་ལྟ། "བོད་གཞུང་།" ཟེར་བའི་མིང་འདི་བཟོ་བོ་བཀྲུབ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་བློན་བསྡད་འདུག སྲིད་སྐྱོང་བསྡད་འདུག ང་ཚོ་ནི་བསྡད་ཡོད་རེད།

གཉིས་པ་དེར། སྔོན་མ་བོད་ལ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་ "བོད་གཞུང་།" གི་ཚིག་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྨན་བསྐྱར་ས་ལ་སྨན་མ་རག་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད་དུ། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཙང་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་དུས། རང་དབང་ཡོད་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ མང་གཙོ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ཡི་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་མི་ལ་ཧ་ཅང་གིས་ཁྱད་པར་བཟོ་ཡི་འདུག་གྲ། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རེད་ལ་ཆབ་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཚིག་རེ་རེ་ཁ་ནས་འདོན་པའི་སྐབས་ཕན་གྱི་འདུག་གམ་གནོད་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཐད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། དྲི་བ་དྲི་ལན་གྱི་དུས་ཡུན་ཧག་ཧག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ཚོའི་གྲས་མི་གཅིག་གི་དགོངས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གསུངས་བསྡད་ན་ཧག་ཧག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱུང་རིམ་གྱི་གནས་སྟངས་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བསྐྱར་ལྟབ་ཡང་ལྟབ་གསུང་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག ཐོག་མའི་དྲི་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་ད་དུང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་བསྡད་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བཞི་པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་གཉིས་ཡོད། གནད་དོན་དང་པོ་དེ་མ་ཞུ་སྔོན་ལ་སོ་སོ་བཞུགས་སྐར་ཆ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གྲོས་ཚོགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཉི་མ་ ༡༢།༡༣ སྔོན་དུ། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྒོ་བྱང་དེར་ "བོད།" ཅེས་པ་དེ་ཡར་བཙུག་སོང་། དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་གནས་སྟངས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ "བོད།" ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་འཁོད་དུས་དགའ་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་སྐབས་དྲི་བ་

གཏང་རྒྱུ་ཆ་ཚང་ "བོད།" ཙེས་པ་དེ་བཀོག་འདུག་ཟེར་དུས་དགོས་དོན་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། བཙུག་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ངའི་འདི་ནང་རང་གི་དྲི་བ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིར་འཁོད་པའི་ནང་། " སྨན་རྩིས་ཁང་གི་མཚན་བྱང་དུ་འགྲོ་ཕན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་སྐབས་ནས་ཡོད་བཞིན་པ་རྒྱུད་འཛིན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། " ཞེས་གསུངས་འདུག ཡིན་ནའང་། ལོ་ ༨༠ རྗེས་སུ་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་ལོ་ ༨༠ རྗེས་སུ་༧རྒྱལ་བ་ལྔ་པའི་མཚན་དེ་བྱིན་རླབས་ཤིག་ཡིན་པ་ཧ་གོ་བ་བྱས། རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ནམ། གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་། དྲི་བ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དྲི་བ་འདིའི་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀོད་འདུག འདི་ཚོ་ངའི་མཐོང་ཚུལ་རེད། དེ་ག་སེ་ཞུ་མོ་གཡོག་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། "བོད་གཞུང་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་། སྨན་རྩིས་ཁང་གསུམ་ཐ་སྙད་གཅིག་འགྱུར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་བཏགས་པ་ཡིན་མདོག་མདོག་གསུངས་འདུག་ལྟ། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དེ་ང་ཚོ་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ལ་སླེབ་དུས་ནས་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ "བོད་གཞུང་།" དེ་ "སྒྲིག་འཛུགས།" སུ་འགྱུར་དུས། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་བྲིས་སོང་ལྟ། དེ་ཚོ་ཐ་སྙད་ཚུང་ཚུང་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རིམ་པའི་ནང་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ཞིག ང་ཚོས་འགྲོ་ཕན་བྲིས་པ་དེ་སྨན་རྩིས་ཁང་དེ་ཐ་སྙད་གཅིག་འགྱུར་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་གཡོལ་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྟུད་ཀྱི་མི་འདུག འདི་ངའི་དྲི་བ་མིན། ཤེས་བྱ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་ཐ་སྙད་གཅིག་མཚུངས་མེད་པ་མ་རེད། དགག་གཞག་དགོས་པའི་དབང་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དྲི་བ་རང་ལ་མར་འགྲོ་རོགས་གནང་།) ངའི་དྲི་བ་མཐའ་མ་དེ། "དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གིས་ཀྱང་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་ནས་མིང་བསྒྱུར་གནང་ཡོད་རེད་ཅེས་དགོངས་འཆར་ཕེབས་པ་རེད།" ལོ་ ༨༠ རྗེས་སུ་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ག་རེ་གཟིགས་ཡོད་རེད། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གི་ཐོག་ནས "འགྲོ་ཕན།" བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་རྟགས་ག་རེ་གསལ་ཡོད་རེད། རྟེན་འབྲེལ་ག་རེ་གསལ་ཡོད་རེད། འདི་ཁ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཚོགས་ལ་དེ་འདྲའི་བྱས་ཧ་མིང་བེད་སྤྱོད་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་གླ། དེར་བརྟེན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གིས་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་གཟིགས་ཡོད་ས་རེད། སྣང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པ་མི་ཤེས། རྟགས་ག་རེ་རེད། རྟེན་འབྲེལ་ག་རེ་རེད། དེར་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དྲི་བ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ཧོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་།) ཁ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་མེད་ན་ཡང་བསྐྱར་གླེང་གི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ལས་རིམ་ཏག་ཏག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། དྲིས་ལན་གྱི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་འདྲི་ཚོག་གི་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་རང་ལ་ཡིན། ཁ་སང་ཆུ་ཚོད་ ༥ ནས་ ༦ བར་དུ་འགྱངས་རེད། ད་དུང་འཐོར་བསྙེན་ལས་ཁུངས་དང་ཏྲིལ་བསྒྲགས་གཉིས་ཀ་ལྷག་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་མུ་མཐུད་དུ་བགྲོ་གླེང་གནང་དགོས་མེད་པའི་རེ་འདུན་གནང་སོང་། དེར་བརྟེ་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་དམ། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་གཏོང་གི་འདུག དེ་རིང་དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་ ༧།༦ བར་དུ་ལྷག་མི་དགོས་པ་ཞིག་ད་ལྟ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཕྱག་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་ཏག་ཏག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། ད་གིན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙོས་དམིགས་བསལ་བཀོད་རྒྱ་ཡོད་ནའང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་ཕྱག་ཚོད་ ༩:༣༠ ནས་ ༡༠:༣༠ བར་ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད། སྒྲིག་གཞི་དེ་གལ་ཆེ་བ་བརྩིས་དགོས་རེད་ལྷ། ང་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་ཞུ་མཁན་གལ་ཆེ་བ་བརྩིས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ལྷ། དྲི་བ་གསུང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་ལན་གསུང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་རྟོགས་ཐུབ་སོང་ན་དེ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡས་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་དང་། ལན་འདེབས་རྒྱབ་མཁན་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་མར་འཕྲོས་ནས་འགྲོ་གི་འདུག ཚོགས་གཙོ་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་དགོས་རེད་དེ། ཚོགས་གཙོ་ལ་ལག་པ་ཕྱིས་རྒྱུ་རྐྱང་རྐྱང་དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཡག་པོ་མ་རེད། བེད་སྤྱོད་རང་གཏང་བསྡད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡག་པོ་ཕྲོན་ནས་མི་འདུག དེ་བསམ་ཚུལ་ཆགས་པའི་གཞི་ཆགས་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ལ་བསམ་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལ་བསམ་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དྲི་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་འཐོར་བསྙེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཐོར་བསྙེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དངོས་གནས་བྱས་ན་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པའི་ལན་དེ་ག་རང་གིས་འཐུས་རྒྱུ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་འཕར་མ་བརྒྱབ། དྲི་བ་འཕར་མ་བཏང་། དྲི་བ་འདྲི་སྟངས་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་དེ་ཚོར་བལྟས་ནས་ལན་རྒྱག་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་དང་། ཕྱི་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ལྟ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལྟ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མི་སྲིད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ང་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་སྐད་ཆ་གང་བཤད་པ་དེ་གཅིག་ལ་གཏུག་ཚོག་གི་མ་རེད། གཉིས་ལ་གཏུག་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་གཞན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འཁྲེར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད་པས། གྲོས་ཚོགས་འདིར་འགན་དབང་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས་འདིའི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་ག་

རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོས་ཀྱང་དབང་རྟགས་ཀྱི་རིགས་ལ་འགྱུར་མ་སྲིད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་མར་ལུངས་དྲངས་པ་དེ། དེ་ནས་མར་བཀོད་བཞག་པ་དེ་དྲི་བ་ནང་དེབ་ག་རེའི་ནང་བྲིས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ནང་རྩོམ་པ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས། དེ་འདྲ་བྲིས་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་མཚན་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་མར་མེད་པ་བཟོས་པའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མ་རེད། དེབ་མི་འདྲ་བའི་ནང་འབྲི་སྟངས་དེ་ལྟར་བྲིས་འདུག འགྲོ་ཕན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་འཁོད་འདུག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱུང་རབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་རེད། དེ་སྔོན་མ་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་མེད་པ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཟོས་རེད། སྔོན་མ་མེད་པ་ཞིག་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་བཟོ་བསྡད་པ་རེད་ཞུས་ན། ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་རབས་ཟེར་བའི་ནང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་དྲི་བའི་དོ་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་དྲི་བར་བཀོད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་འདི་བྲིས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གྲུབ་ནས་ཡོད་འདི་གྲུབ་ཀྱི་མེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་འདི་ཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་གཉིས་པ་འདི་ལ་ངས་ལན་ཞུ་མི་དགོས་ན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ག་རང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཟླ་དུས་ཚེས་གྲངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཕྱག་བྲིས་གང་འདྲ་ཞིག་འབྱོར་བ་དང་། དེའི་ནང་ལ་ཐ་སྙད་གང་འདྲ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་པ། སྐབས་དེ་དུས་འགག་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོགས་ནས་ཕོ་བྲང་གི་མཚན་གསོལ་གནང་བ་དེར་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བལྟ་གི་ཡོད་རེད། སྐུ་མདུན་གྱི་མཚན་གསོལ་གནང་བ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བལྟ་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསྟན་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེར་ང་ཚོར་ནས་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་ཡོད་རེད་པ། རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ། དེའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་དུང་དེའི་ཐོག་མར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱར་དེ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་མང་པོ་གཏོང་བ་ཡིན་ན་དེར་དགོས་པ་འདུག་གམ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དོན་དག་དེ་ག་རེར་བབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་གྲུབ་འབྲས་སུ་བབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་པ། གྲུབ་འབྲས་དེ་འགྲོ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ཞེས་བཟོས་ཚར་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུའང་དེའི་ཐོག་སྐད་ཆ་རྙོག་མ་གཏིང་སློང་བྱེད་ན་ཕན་ཐོག་འདུག་གམ་ཞེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདིའི་རྗེས་ལ་དྲི་བ་ཡང་བསྐྱར་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པའི་ལན་བསྐྱར་ཟློས་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ལན་གཞན་གསར་པ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ལྔ་པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྒྲི་འཕྲུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུར། ང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་བོད་མི་མང་སྒྲི་འཕྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚེས་མཇོའི་སྙན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ཟུར་དུ་བཞག་ནས། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མིང་དེ་ཡར་བཟྡེ་པོ་བརྒྱབ་མར་བཟྡེ་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཅི་བསམ་བསམ་དང་གང་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་བྱེད་བསྡད་པ་དང་། ལས་ཤོག་ཚང་མ་འགྱུར་བ་བཏང་བསྡད་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེ་མ་འོངས་པར་མིག་ལྟོས་ངན་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ། སྒྲི་འཕྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཟོས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཆེ་མཐོང་དང་རིན་ཐང་དེ་ང་ཚོས་ཉར་དགོས་མ་རེད་དམ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་གང་བྱུང་བྱུང་གང་བསམ་བསམ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་དགོངས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་བྱས་ནས་ཡོད་པ་དེས། ང་ཚོས་ཁྲིམས་ཡིག་བཟོས་པ་དེར་བརྩི་བཀུར་དང་དགོས་དོན་དང་ཏག་ཏག་ཅིག་མཐུན་ཡོད་རེད་དམ་དྲི་བ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེའི་དྲི་ལན་གོང་དུ་གསུངས་ཚར་སོང་སྙམ། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག དྲི་ལན་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བདུན་པ་གནང་མཁན། སྒྲི་འཕྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྒྲི་འཕྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག "བོད་གཞུང་།" དེ་ "བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས།" སུ་བསྒྱུར་ནས་ "བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས།" ཆགས་པ་རེད། "བོད་གཞུང་སྨན་རྩིས་ཁང་" དེ་ "བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་" ཆགས། "བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་།" དེ་ "འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་།" ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། བྱུང་རིམ་དེ་ཚོར་བསམ་བློ་གཏོང་ཡོང་དུས་སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། དྲི་བ་གཅིག་མ་ཞུ་རང་ཞུ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག "དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གི་རྟགས་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་" ཟེར་བའི་རྟགས་རྟེན་དེ་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག བོད་དེ་མར་བསྐྱོག་དུས་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ག་རེ་ཡོད་རེད། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོས་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ག་རེ་བརྩིས་པ་རེད། གོང་དུ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་གནང་མཁན་གྱི་དྲི་བ་ནང་གསལ་བ་ནང་བཞིན། བཙའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་གསལ་ཁ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟུན་མེད་བྱས་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་ཚོས་བཙའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་ལ་ཡོད་དམ་འོག་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མཚན་གནང་བ་རེད། བྱིན་

ཧླབས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་པ་དེ་རེད་མི་འདུག་གཱ ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ནས་སྐྱི་མོས་གཏོང་ཚོག་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་རེད་མི་འདུག ༧རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་ཞིག་འདྲེན་ཡོང་གི་འདུག་གཱ། ༧རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིན་ཧླབས་ཆེན་པོ་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཚོ་སྒྲུང་བརྗེ་གནང་གི་ཡོད་ན། "བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།" ཟེར་བ་དེ་༧རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་བཙུགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོ་དངོས་གནས་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་ཚོའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་རེད་འདུག དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གིས་བཀའ་དེ་གང་འདྲ་གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གང་འདྲ་བརྩིས་ཡོད་རེད། དེར་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་ལན་དེ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དོན་དག་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཕར་བཞག་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་གལ་ཆེ་བ་རེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གལ་ཆེ་བ་རེད་དེ་གསུངས་བསྡད་ཀྱི་འདུག མཐའ་མ་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཡོད་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ག་རེ་བྱས་ཏེ་ཞུས་ན་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་མིང་འགྱུར་བྱས་པ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཆེས་གྲངས་རེ་རེ་བཞིན་ལན་འདིའི་ནང་བཀོད་བཞག་ཡོད། དེས་གོ་བཙ་འཕྲོད་ཀྱི་མེད་ན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལན་ག་རེ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དཔེ་གིན་ནས་ཞུས་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བདུན་པ་གནང་མཁན། སྐྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྐྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་འདི་ཡོང་ས་དེ་ཧ་ལམ་བོད་ནང་གི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སོང་སྣམ། ངས་མི་དེའི་མིང་འདོན་གྱི་མིན། ཡིན་ནའང་། གསུང་མཁན་མི་དེ་སྐད་ཆ་གང་འདྲ་བཤད་མཁན་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། སྤོན་མ་སྐྲུ་དྲག་དེ་ཆོས་པོ་ཏ་ལའི་ནང་དུ་སོ་སོའི་སྐུ་གསེར་གྱིས་བཞེངས་ནས་མི་མང་ལ་བཤུ་གཞོག་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོ་རེད་ཟེར་མཁན་ཞིག་རེད། ངས་མི་དེའི་མིང་བཤད་ཀྱི་མིན། ༼**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དྲི་བ་གནང་རོགས་གནང་། ༽ གཅིག་འདི་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་གླེང་སློང་བྱས་ཚར་རེད། བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངས་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་ནས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་སློབ་དགོས་དོན་དེ། བོད་ནང་གི་མི་གཅིག་གིས་བཤད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་སློབས་རེད་ལབ་ཀྱི་འདུག་གླ། དེ་ཁུངས་སྐྱེལ་དང་ར་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ད་ག་སེ་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མེད། ངས་དྲི་བ་དེ་ག་དུས་བཏང་འདུག ཟླ་དུས་ཚེས་གྲངས་བཅས་པ་གསལ་པོ་འཁོད་བསྡད་ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་མི་དེ་ས་ག་རེ་བཤད་ཡོད་མེད་ངས་ཧ་མི་གོ། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤྲོད་མེད་པའི་འབྲུག་ཐེབས་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཤད་ཡོང་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲི་བ་དྲི་ལན་རང་གི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་བསྡད་དུས་དེ་ནས་ཕར་སྐད་ཆ་གང་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་འཕྲོས་འགྲོ་གི་འདུག དེ་ཡག་པོ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྒྲིག་གཞི་ལ་བསམ་བློ་བཏང་རོགས། སྒྲིག་གཞི་ཡག་པོ་གློག་རོགས་གནང་། སྒྲིག་གཞི་ཟབ་ཁྲིད་ཆ་ཚང་ཞུས་ཡོད་རེད། སྒྲིག་གཞི་ཡག་པོ་གློག་གི་མི་འདུག སྒྲིག་གཞི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཁ་སང་ངས་ཐོག་མར་བཤད་པ་ནང་བཞིན་རེད་རྣམ་པ་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་བསྡད་ན་ནི་རྣམ་པ་ཚོའི་དགོངས་པ་འགལ་གྱི་འདུག་གླ། ཚོགས་གཙོ་ལ་ཚུར་ག་ཚོད་ལབ་ནའང་ཨོ་ཅེ་མིན་ནམ་ཨོ་ཅེ་མིན་ནམ་བསམས་ནས་འཁུར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐྱི་ཡོངས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ཧ་གོ་གི་ཡོད་རེད་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་གང་འདྲ་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད། གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད། ད་བཤད་དགོས་ཨ་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་དུ། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱི་འབྲུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། དྲི་བ་རང་གསུང་རོགས་གནང་།

སྐྱི་འབྲུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོས་དོན་དྲི་བ། དོན་ཚན་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུར། རྒྱ་གར་གྱི་ Ayush དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད་དམ་གསུང་གི་འདུག ངས་དེ་ག་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁ་གསལ་པོ་གསུངས་མི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ༼ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དེ་མེད་པ་ཡིག་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་གསུངས་འདུག་གླ ༽ གལ་སྲིད་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངས་བཤད་སྟངས་བྱས་ན་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར། ༼ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** གལ་སྲིད་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཞེས་ཟེར་དགོས་མི་འདུག འདི་ཡིག་ཐོག་

ཏུ་འདུག་གྲ་ འདིར་གསལ་པོ་མི་འདུག (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** གསལ་པོ་འདུག་གྲ་ དེར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད།) གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐབས། ལོ་བཅུ་ཕྲག་སྔོན་ནས་བྱུང་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དྲི་བ་རང་གཏོང་རོགས་གནང་།) ངས་ཡང་བསྐྱར་དེར་དྲི་བ་དྲི་ཡི་ཡོད། དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དེའི་གནས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་རིམ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་ན་ཡག་གི་རེད། ངས་དེར་ཡང་བསྐྱར་དྲི་བ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་གསལ་པོ་གསུངས་ན་མ་གཏོགས་དེ་ཡོད་ལ་མེད་ལ་བཤད་བསྡད་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥།༢༠༠༦ ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ངས་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཚང་མ་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལན་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུས་ཐེན་པ་ཡིན། Ayush ནང་དུ་བོད་སྨན་འདི་ག་དུས་ཡར་ཚུད་ཡོད་མེད་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་གླེང་སློང་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ས་བྱུས་ཚར་བ་རེད། ད་རེས་ང་ཚོ་འདིར་འཛིན་གྲྭ་གསར་པ་ཞིག་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་པ། འདི་ནང་ཆ་ཚང་ཞིག་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་བཞིན་དུ་ Ayush དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད་མ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་ Ayush འོག་ལ་དེབ་སྐྲུལ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་སྨན་རྩིས་ཁང་དབུས་ཀྱི་སྨན་གྱི་འཛིན་གྲྭ་ཚོགས་རྒྱུ་ཆ་ཚང་ཞིག་ Ayush ཡི་བཀའ་འཁྲོལ་འོག་ནས། དེ་སང་ཡིག་ཚད་དེ་ཡང་ NEET ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་མ་གཏོགས་ཚུད་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཕྲུ་གུ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཞིན་ང་སློབ་གྲྭ་འདིའི་ནང་འགྲོ་གི་ཡིན་ལབ་ས་གལ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་ཚད་བཏང་བྱས་ཆ་བགོས་བྱས་ནས་བཏང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་སྐབས་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤེལ་ལོར་སྨན་རྩིས་ཁང་ཡིན་ནའང་མཐོ་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོང་ Ayush ཡི་ངོས་འཛིན་ཐོག་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེབ་སྐྲུལ་བྱས་པ་དེའི་ནང་ Tibetan Medical and Astrological Institute ཟེར་བ་ཤིན་ཏི་དེ་གང་ཡང་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་རེད། བོད་ཡིག་ནང་དུ་ང་ཚོ་ད་ལྟ་འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས་ཁང་ཟེར་བ་དང་དེ་འདྲའི་བོད་ཟེར་བ་ཚུད་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ད་གིན་ངས་ཏོག་ཙམ་ནོར་འདུག དེ་འགྲོ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ཞེས་འགྲོ་ཕན་དེ་རྒྱན་ལ་བརྒྱབ་བྱས་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་བྱས་ནས་འདུག ད་ལྟ་ཐ་སྙད་འདི་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བེད་སྤྱོད་བཏང་བསྡད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་འགལ་མེད་པ་གཅིག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བརྒྱད་པ་གནང་མཁན། སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྐྱི་འབྲུམ་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་བཀའ་ལན་གནང་མཁན་གྱི་བཀའ་ལན་གནང་བ་དང་། ད་ལྟ་གནས་སྟངས་འདིར་བརྟེན་ནས་ངས་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡང་དྲི་བ་དེ་འབྲུག་པོ་འདྲ་ཆགས་ཚར་དུས་གཅིག་བྱས་ན་ལན་བརྒྱབ་ཚར་བ་ཡིན་གསུང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ག་དུས་གནང་བ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མང་པོ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ད་ལྟ་འགྲོ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་བསྒྱུར་བཞག་ཡོད། འགྱུར་བ་ཚང་མ་བཏང་ཚར་ཡིན། དགོས་པ་དེ་བྱས་ཚར་ཡོད་གསུངས་ནས་ཐ་སྙད་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དུས། ངས་གོ་སྟངས་འདྲ་པོ་དེ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི། འདིའི་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་བརྒྱུད་རིམ་འདི་ "བོད།" དེ་བཀོག་ཡོད་ནའང་འདྲ། བཀོག་མེད་ནའང་འདྲ། དོན་དག་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ནོར་ཚར་མ་རེད་དམ། འདི་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའང་ཡོངས་གྲགས་བྱེད་དགོས་རེད། ད་ལྟ་གསུང་མཁན་དེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཕྱོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ཡིན་ནའང་འདྲ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་བསྡུར་བྱས། འོག་གྲབས་བྱས། ཐབས་ཤེས་བྱས། རིམ་པས་བཞིན་འགྲོ་དགོས་རེད་གསུངས་རེད་དེ། དེ་ཚོ་མ་བྱས་གོང་ནས་ཕྱིན་ཚར་འདུག ད་ལྟ་འགྱུར་བ་བཏང་བཞག་ཡོད་ཟེར་ནས་ངོ་བསོ་བསྟན་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་རེད་དམ། དང་པོ་བརྒྱུད་རིམ་དེ་འདེད་དགོས་མ་རེད་དམ། དེ་འདྲའི་བྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་ཡང་བསམ་ཡོང་དྲན་ཡོང་མེད་པ་ཁ་བྱང་དང་ཆ་ཚང་འགྱུར་བ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་ཁ་བྱང་ལམ་སེང་འགྱུར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དང་པོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ལན་བརྒྱབ་ནས་ང་ཚོ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བསྡད་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ན་འགྱུར་ཚོག་ཚོག་ཡིན་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དམ། འོ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་འཕྱོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྱོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་པ་སོང་ཙང་གང་ལྟར་ད་རིང་ནས་བཟུང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སོ་སོའི་ཐག་གཅོད་དེ་ཡང་། ང་ཚོས་སྒྱུར་པོ་བྱས་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་རྒྱ་གར། ང་ཚོ་འདི་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་ང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཡོད་པ་འདི་ལས་བཅོ་སྒྱུར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། མཚམས་མཚམས་འདི་ལ་བཅོ་སྒྱུར་ཆེ་དྲགས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་དེ་ཕར་ཙམ་བཞག་པའི་གནད་དོན་འདི་འདྲ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་རིང་ངས་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ད་ལྟ་ང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་བྱེད་སའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཚང་མར་ད་ག་རང་ཞུས་བསྡད་ཡོད། ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚང་མ་བཅོ་སྒྱུར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་བཅོ་

སྤྱང་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་འདྲ་པོ་བྱུས་ན་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ངོ་མ་འདི་ནས་འཕྲད་ཡོང་གི་རེད། མ་འོངས་པར་སློ་བརྒྱབ་ཟེར་ན་འདི་ནས་སློ་བརྒྱབ་ལབ་ཡོང་གི་རེད། མ་འོངས་པར་གཅིག་གཅིག་འཁྲིག་མི་འདུག་ལབ་པ་ཡིན་ན་འདི་ནས་འཁྲིག་མི་འདུག་ལབ་ཡོང་གི་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོར་ལན་འདེབས་བརྒྱབ་རྒྱུའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཚང་མར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དེ་བརྩི་སྲུང་བྱ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་ཕྱོགས་རྒྱང་རིང་པོར་གནད་འགག་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད་དེ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནང་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྔོན་མ་ནས་འགྲོ་བསྡུད་པ་དེ་འདྲ་ད་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་སྐབས་དེའི་ནང་དུ་མང་པོ་གཅིག་ཐོན་ཡོང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྐབས་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ཚང་མའི་ངོས་ནས་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག མ་གཏོགས་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སྟངས་གང་འདྲ་གང་འདྲ་འགྲོ་བསྡུད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འགྲོ་སྟངས་ལས་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་འགྲོ་གི་འདུག དེ་ཚོ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ཆ་ཚང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མ་རགས་པར་དུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན་ད་ག་རང་བྱུས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཡི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལ་དོ་ཐོག་ག་རེ་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་རེ་རེ་ཚོགས་ཚར་དུས་དེའི་སྐྱན་ཐོ་དང་རྩིས་ཆ་ཚང་ཞིག་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། དེའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ལའང་ང་ཚོས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་དགོས་འདུག་ག ད་ལྟ་ཁ་སང་སྔོན་མ་དེ་ནོར་ཡོད་པ་ཆ་བཞག སྔོན་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་བ་དེ་ནོར་ཡོད་པ་ཆ་བཞག་ད་ལྟ་འདི་བསམ་བློ་བཏང་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་རེད་ལབ་ན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་བསྒྱུར་བྱུས་ཏེ། ད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཚང་མ་ཚུར་བསྡུས་ནས་ཚང་མ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་པ་ཞེས། དེ་ལྟར་གདན་འབེབས་བྱུས་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་དུས། ཡང་མ་གི་ལ་སློ་བྱང་བརྟེ་པོ་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡར་བཏང་ཚར་ཡིན་དུས། ཁྱེད་རང་ཚོས་སློ་བྱང་ག་རེ་བྱུས་ནས་བརྟེ་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་མ་རེད་ལབ་ན་པ་གི་ལ་ཡང་ལན་ཞིག་རྒྱག་དགོས་རེད་པ། འདིར་སློ་བྱང་སྔོན་ལ་བརྟེ་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲོལ་མ་ཞུས་སྔོན་ནས་སློ་བྱང་ག་རེ་བྱུས་ནས་བརྟེ་པ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་དེ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག་པ། དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ངས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡུལ་ཁྲིམས་བསྟུན་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོར་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་འདི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བྱ་དེ་དང་སྒོང་ཡི་སྐད་ཆ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་རེ་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡུལ་ཁྲིམས་མཐུན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྔོན་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་གྲས་དེ་གལ་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྙན་གསན་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དེ་ཕར་ཙམ་བཞག ང་ཚོའི་འདི་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལབ་བྱུས་ད་གཉིས་ཀར་བསྟུན་ནས་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ནང་ལ་བཙའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ངས་དྲི་བ་གཅིག་ཞུས་པ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་སྦྲ་ར་ནས་གལ་ཆེན་པོ་གསུང་སོང་། དེ་བྱེད་དུས་དེ་རིང་ "འགྲོ་ཐན་སྨན་རྩིས་ཁང་།" ཟེར་རྒྱུའི་ཚིག་དང་། "བོད་ཀྱི་འགྲོ་ཐན་སྨན་རྩིས་ཁང་།" ཟེར་རྒྱུའི་ཚིག་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་མ་ཞུས་གོང་མ་བྱུས་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བསྡད་ཡོད་རེད་དམ། དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཐལ་ཆེར་བཙ་གཏོང་སྟངས་དེར་གནས་སྟངས་དེ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྟངས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ང་ཚོར་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཆ་ཚང་སྤྱད་གི་ཡོད་རེད། དེབ་སྐྱེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཆ་ཚང་སྤྱད་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བཙའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གནས་ཡུལ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ན། འགལ་བའི་ཆ་དེ་བཅོ་མེད་ཡིན་ཞེས་བཙའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་བྲིས་བཞག་ཡོད་རེད། ཡང་མིན་ན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འགལ་འདུག་ན། འདི་འགལ་བསྡད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་འདི་འགལ་བསྡད་འདུག་ཅེས་གསུང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་ཊོག་ཊོག་བྱས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ན། དེ་ཡང་བཙ་ཁྲད་མཚར་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག ང་ཚོས་དྲི་བ་དྲིས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐད་དེ་ཁྲིད་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་བསམ་གྱི་ཡོད་ན། མ་འོངས་པར་སྐྱུར་ཚོག་གི་རེད་ཟེར་ནས་ཐལ་ཆེར་མི་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུང་ཡོང་དུས། དེ་ཚོར་ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་མིང་བཏགས་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་དྲི་བ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག་གླ། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དགུ་པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེར། མིག་སྔན་ལ་ཡོད་པའི་སྨན་རྩིས་ཁང་། ཉོས་གར་གྱི་ལམ་དེར་ཉེ་ཆར་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པའི་སྨན་རྩིས་ཁང་དེ་འགྲོ་ཐན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཅིག་རེད་དམ་མ་རེད་པས་དེ་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་

ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཡ་གིར་ཡོད་པའི་མིང་བྱང་དེ་ད་དུང་ཡང་རང་འཛུགས་གནས་བསྡད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ནམ། འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ཡན་ལག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་དབུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་འགྱུར་བ་བཏང་མེད་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་གཞན་པར་བཏང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གཅིག་ལྷོགས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཡིན་ནམ་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ནམ། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། གྲོས་ཚོགས་ནང་མིང་བྱང་དབུས་དང་ཡན་ལག་ཚང་མར་འགྱུར་བ་བཏང་ཚར་ཡིན་ཞེས་མ་གསུངས་སྔོན་གཏན་ཁེལ་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་དམ། གྲོས་ཚོགས་ལ་སྣང་མེད་བཏང་བ་ཞིག་དང་ང་ཚོ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་པ་ཞིག ༼**སྐྱི་འཁྱུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག༽ ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་དམ། འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འཁྱུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྐྱི་འཁྱུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་ཡིན། མི་གང་ཟག་སྒེར་སུ་གཅིག་ལའང་མིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་རེ་སྐུལ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གོང་དུ་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ལན་དུ། ཆུ་ཚོད་༩༔༣༠ ནས་ ༡༠༔༣༠ བར་དུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་བཟོས་ཡོད། ལས་རིམ་ནང་ལ་བཀོད་ཚར་བ་སོང་ཙང་གསུངས་སོང་། འོན། ཁ་སང་ལས་རིམ་ནང་ལ་མ་བཀོད་པ་དེ། ཆུ་ཚོད་ ༥ པ་ནས་ ༦ པ་བར་དུ་འགྲུངས་རེད། དེ་འདྲའི་དབང་ཚད་ཡོད་ན་ད་ལྟ་འདིའང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཡར་སྐུལ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཡོད་རེད། དེ་ལག་བསྟར་གནང་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་ད་གིན་ཐག་གཅོད་ཞུས་ཚར་སོང་བ་འདི། དང་པོ་དྲི་བ་བཏང་དུས་ནས། ནམ་རྒྱུན་ཆུ་ཚོད་བཅུ་དང་ཕྱེད་ཀ་བཅུ་གཅིག་དེ་འདྲ་མར་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་རེད། དེ་བཏང་གི་མིན། ད་ལས་རིམ་མང་བ་ཡིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆུ་ཚོད་ཁོ་རང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གང་གསལ་བ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཚོགས་གཙོར་དམིགས་བསལ་སྐུ་དབང་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདི་ང་ཚོས་ཐོག་མར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཚར་དུས་དེའི་སྐབས་གནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ག སྐྱི་འཁྱུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་། ད་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་རང་རེད་དུ།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་གི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྟོན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་སྤྱི་འཐུས་དེར་དོག་ཙམ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་རོགས་གནང་། གྲོས་ཚོགས་ཡག་པོ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་སྟོན་མའི་སྐབས་སུའང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གཅིག་གིས་གྲོས་ཚོགས་མེད་པ་བཟོས་སོང་། ད་ལྟ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཡག་པོ་འགྲོ་བསྡད་དུས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཟེར་ནས་ཉེན་ཁ་བཟོ་ཡི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་བཞག་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

ཐུགས་རྗེ་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡར་ལངས་སྡོད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་དེར་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་གཏོར་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་གདེང་འཛོག་བཞག་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཡག་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སོགས་པ་གཏོར་ཐུབ་པའི་ངའི་རེ་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དུས་ངའི་ཁ་ལ་ཉན་གྱི་འདུག་མི་འདུག་ང་ཚོས་ལྟ་ཆོག་གི་རེད། དེ་འདྲའི་གདེང་འཛོག་མཐོ་པོ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་མཁན་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ཚོགས་གཙོ་ལ་ཡིན་ཟེར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། ནང་ཁྲུལ་ཕན་ཚུན་བཤད་རེས་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་འདུག་པ། དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག ཚོགས་གཙོ་ལ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་ཞེས་གསལ་པོ་བརྗོད་ན། ངས་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་རེད་པླ། ནང་ཁྲུལ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཤད་སྟོད་དུས་ཕན་ཐོགས་མི་འདུག དེ་ང་ཚོས་ཏ་གོ་ཡི་འདུག་པླ། སྒྲིག་གཞིའི་ནང་། ནང་ཁྲུལ་ཕན་ཚུན་བཤད་རེས་བྱེད་བསྡད་པ་དེ་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚང་མ་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་མིང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ནང་ཁྲུལ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཚིག་རྩུབ་དང་དམའ་འབེབས། ཐུར་ཟ་བྱེད་རེས་བྱས་ན་དེ་སྒྲིག་གཞི་དངོས་གནས་འགལ་གྱི་ཡོད་རེད། སྒྲིག་འགལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་མ་གཏོགས། འགྲོས་དོན་དྲི་བ་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** འགྲོས་དོན་དྲིས་ལན་གནང་མཁན། དགོངས་དག) འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ལ་འགྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲི་རྒྱུ་མེད། གང་ལྟར་ལན་གཙོད་ཐུལ་ནའང་ལ་དག་མ་དག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་ས་རེད། ད་དེ་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་སོ་སོའི་དགོངས་པ་རེད་པ། གང་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ལ་

བརྩི་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་རེད་ཟེར་ཡག་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཙུགས་ནས་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཤིག་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ད་ལྟ་སྔོན་རྩིས་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་གཅིག་སྒོ་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཤིག་བཟོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཟོ་ཡོང་དུས་བསམ་པ་ལ། དེ་ཡིས་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཁོ་རང་ལ་ཡང་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

ད་ཡང་མིན་ན་མ་འོངས་པར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐག་གཅོད་མ་བྱེད་པའི་སྔོན་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཡག་དེ་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་བས། དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡུལ་ཁྲིམས་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལྷ། ང་ཚོད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་བའི་གཞུང་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་འོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་མ་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་མིག་གཅིག་གདང་མིག་གཅིག་བཙུམ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ལྷ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡང་ཆེ་མཐོང་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལན་འདིའི་ནང་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཞུས་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ལ་མཐོང་མེད་པ་རེད་དམ། གྲོས་ཚོགས་ལ་མཐོང་མེད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱ་དགོས་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་རེད། བོད་མི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆ་ལག་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་མཐོང་མེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་གཞན་པ་ལ་མཐོང་མེད། སྒྲིག་འཛུགས་གཞན་པས་བཀའ་ཤག་ལ་མཐོང་མེད་པ་བཅས་བྱེད་སྟོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཡོང་ཡག་ཁོ་རང་ཡོད་མ་རེད་པ། དེ་གནང་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཐོང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་འདིའི་ནང་ཞུས་ཡོད། ཚོགས་དུས་ལྔ་པ་ནས་བྱས་ནས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འདིའི་ནང་ཁྱེད་ཡོང་མ་ཐུབ་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཞིག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་མ་འཁྱེར་ནས་ཕ་གིར་བཀག་ནས་བཞག་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ད་དྲི་བ་འདི་བསླེབ་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་ཟླ་དགུ་པའི་ནང་སླེབས་པ་རེད། ཟླ་བ་དྲུག་ནང་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕྱིན་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་འདི་བྱེད་སྟངས་དེའི་གོ་རིམ་དེ་འགྲིག་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཞེ་དྲགས་ཤིག་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་ཙམ་བླངས་དགོས་པ་ཞིག དོན་དག་དེ་ཚང་མར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྒྱུར་ཐུབ་ན་ཟེར་ཡག་ཅིག ད་ད་ལྟ་ཉེ་འགྲམ་དེ་ཚོ་བསྒྱུར་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས། ད་ཉེ་འགྲམ་ཚང་མ་བསྒྱུར་ཚར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་མང་བ་གསུངས་རེད་པ། བྱས་ཙང་ད་ད་ལྟ་ག་རེ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཡང་མིན་ན་དེ་རིང་གི་གསུང་སྟངས་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ཆེར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱི་ཚན་གྱི་མིང་བསྒྱུར་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་གྲས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡར་འབུལ་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་དེ་རིང་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཁྱེར་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྔོན་ཐོ་མ་བསླེབ་བར་དུ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཁྱེར་ཡོང་ཚོག་གི་མ་རེད་ལབ་དུས། ད་ལོ་གཅིག་གཉིས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགག་སོང་བ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་འཁྱེར་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ཟུར་འཛར་དེ་བསྒྱུར་བ་གཏོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་ལ་

དང་པོ་འདི་ཡར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་པ། (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ལགས་སོ། བཞུགས་རོགས་གནང་དང་།)

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ད་གིན་ནས་ཟུར་འཛར་ཞེས་གསུང་བཤད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ཞུ་དགོས་པའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གནད་འགག་ཆེ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། "བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག ལེའུ་གཉིས་པ། དེའི་ནང་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། དེའི་དོན་ཚན་དང་པོ་ནང་གསེས་ ག་པ་དེར་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་ནང་ལ།

ཀ　“གོང་ས་“སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐུའི་བླ་སྨན་པ་བགྲེས་པའམ་བླ་སྨན་ཞབས་ཞུ་བ་བགྲེས་པ།

ཁ　བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྤྲིག་ཁོངས་ཚོགས་མི། ༩ བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་དང་། སྨན་རྩིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི……" འདི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དེབ་སྐྲིལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ནང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད། འདི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་མིང་འདོགས་ས་འགའ་ཤས་ལ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཟུར་འཛར་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད། ཁྲིམས་ཡིག་རང་རེད། ཐུས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་ (**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** འགྲིག་སོང་། དེ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་།) ཐག་གཅོད་སྟོན་ལ་ཐུས། བཀའ་འཁྲོལ་ཇེས་སུ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལན་བརྒྱབ་མཁན་གྱི་དེ་ག་རང་ཐོག་ལ་མར་འབབ་ཡོང་གི་ཡོད། ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཟེར་ན་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་འབྱུལ་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་འབྱེར་ཡོང་སོང་། བཀའ་ཤག་གིས་གྲོས་ཚོགས་སུ་མར་འབྱེར་རྒྱུ་ཆགས་དུས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ནས་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་རིམ་པ་དེ་ད་བར་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་བར་ལ་ད་ལྟ་མིང་ཡོད་པ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དཀའ་ངལ་

གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དང་། དླ་གཅིག་སེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་སེལ་བཞག་ན་ཟེར་དུས་ད་ལྟ་བྱ་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒོ་བྱང་བརྟེ་པོ་བརྒྱབ་པ་དེ་འཁྲིག་ཡོད་རེད་མ་རེད། སྟོན་ལ་བསྒར་པ་དེ་འཁྲིག་ཡོད་དམ་མེད། རྗེས་སུ་བསྒར་རྒྱུ་དེ་འཁྲིག་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་བཀའ་མོལ་རེད་ལྷ། ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཉན་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉན་པ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱི་ངོ་བོ་ཐོག་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ད་ལྟ་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད།

སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཞིག་རེད། དེ་ཚོའི་ངོ་བོ་ཆང་མས་མཁྱེན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེ་འཁྲིག་གི་མི་འདུག ད་ལྟ་ཕ་གིར་འགྲོ་ཐན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ཟེར་བ་དེ་བརྟེ་པོ་བརྒྱབ་པ་དེ་སྒྲིག་གཞི་ནང་དུ་བསྒྱུར་བ་མ་གཏང་བར་དུ་ཁྱེད་རང་ཚོས་བརྟེ་པོ་རྒྱག་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ན་སང་ཉིན་རང་མར་བསྐྱོག་རོགས་བྱོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་ཟུར་འཛར་ཡི་ད་ལྟ་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་མིང་དེ་བསྒྱུར་བ་གཏང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཟུར་འཛར་ནང་ལ་དེ་བསྒྱུར་བ་གཏང་། དེ་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་གཞི་ནས་དེའང་འཕྲོ་བརྟག་མ་བཏང་བར་ཡང་བསྐྱུར་བསྒར་ཚོག་པ་ཞིག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གྲོས་ཚོགས་སུ་འབྲེལ་བ་ཕུད་ག་ཚོད་ཞུས་ནའང་འགྲོ་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཞུ་ཚོག་པ་བྱོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༼སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག༽ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སུ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་ཕྱག་སྙེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བརྗོད་སོང་། དེ་ག་རང་ཡིན། བོད་གཞུང་སྒོ་བརྒྱབ་པ་རེད་གསུངས་སོང་། སྒོ་བརྒྱབ་ཡོད་མ་རེད། བོད་གཞུང་དཀའ་ལྡན་པོ་བྲང་རྒྱུན་མཐུད་བསྡད་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ལས་རིམ་གྱི་དེབ་ཐེར་ནས་བརྗོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ༼**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དེ་ད་གིན་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུས་ཚར་ཡིན༽ ཀུན་སློང་གི་ཐོག་ལ་དོགས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད། ཚིག་དེ་བརྗོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ༄སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་མ་དེར་ཐུགས་ཐམ་གནང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་གསལ་པོ་ཞུས་ཚར་ཡིན། བྱུང་རིམ་དེ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མི་འདུག ལས་རིམ་དེ་སྒྲོ་རྒྱུག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཚར་བ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྗེས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བསྒོམས་སླེབ་ཡོང་དུས་དྲི་བ་དེ་དག་འདྲི་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ལས་བསྒོམས་སྙན་སྒྲོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ཀ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢~༢༣ ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༠

༄༅། །ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་མ་ལག་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་འགོད་འབུལ་ཞུ་རྒྱུར།

བོད་དོན་ཞུ་གཏུག །

༡། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་དང་ལྷྭངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་ནང་འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་འདི་ལས་ནས་དྭ་ཐོག་དང་། ཕྱོགས་བསྒྱུར་སྐབས་དང་ལྷྭངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་དང་ཕན་ཚུན་ངོ་ཤེས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཆེད་ཕན་ཚུན་ངོ་སྤྲོད་དང་། དེ་བཞིན་དང་ལྷྭངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་སྐོར་གྱི་དོགས་འདྲི་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཞུས་དང་ཞུ་སྣུས་སུ་ཡིན།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༩ ནས ༣༡ བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་དང་། གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་པ་འགའ། དེ་བཞིན་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་སུ་ཚུད་པའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་བཅས་ཁྲོན་བསྒོམས་མི་གྲངས་ ༢༡ སྐོར་ཞིག་ལ་རྟེས་ལོའི་ནང་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ (Advocacy) དང་འབྲེལ་ལམ་ (Communication) གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གཉིས་ཞུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ནས་ཚེས་ ༢༡ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་དང་། བོད་དོན་ལས་འགུལ་བ་ཁག་ཅིག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་ (UN Advocacy for Tibet Training) ཞིག་སྲུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཐོག་ཇ་སར་རྟེན་གཞི་བྱེད་

པའི་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ ༦ དང་། ཡུ་རོབ་གནས་སྡོད་དང་ བླང་ས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་བའི་ཚོགས་མི་དང་བོད་རིགས་ན་གཞོན་གྲངས་ ༢༠། ཚན་པའི་ལས་བྱེད་ ༨ བཅས་ཁྲོན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༣༠ ལ་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཟབ་སྦྱོང་མཇུག་བསྡུས་རྗེས་ཟླ་ ༩ ཚེས་༢༢ ནས་ ༢༥ བར་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་བཞིའི་ཁོངས་ནས་གཉིས་ཛར་མ་ནི་དང་ནེ་དར་ལན་ཊ། ལས་བྱེད་གཞན་གཉིས་སྭུད་སི་དང་། པེ་ཏྲི་སི། སྦར་སེལ་དུ་དང་བླང་ས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་གྱི་ཚོགས་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་པ་ཁག་དང་ལྷན་ (stakeholders) ས་གནས་སོ་སོར་ཐུག་འཕྲད་དང་དང་བླང་ས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་སྐོར་གོ་བསྡུར་ཞུས།

༨། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་དང་བླང་ས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་གྱི་ངོ་དེབ་ Facebook དང་ Instagram ཁ་བྱང་གསར་བཟོ་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༤ ནས་ཚེས་ ༢༠ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་རྡ་རམ་ས་ལར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིགས་ན་གཞོན་གླེང་སྟེགས་ (International Tibet Youth Forum) འཚོག་རྒྱུའི་གོ་སྒྲིག་ཆེད་ལས་འགན་འཆར་འགོད་ཀྱིས་འགོ་འཛུགས་བྱས།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་།

༡། ཟླ་ ༨ དང་ ༩ ནང་བྱང་ཨ་རི་དང་། ཁེ་ན་ཌ་རུ་༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་ ༡༡ པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐོར་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཁག་ཅིག་ནང་བགྲེས་ལྷན་པོའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ ༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་ ༡༡ པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་མཇལ་འཕྲད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཉན་ཞིབ་བཅས་ཀྱི་ནང་མཉམ་ཞུགས་དང་གསུང་སྦྱོར་ཞུས། དེ་བཞིན་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོ་དང་། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ལོ་ངོ་ཉེར་བདུན་འཁོར་བའི་ཉིན་མོའི་སྐབས་དང་བསྟུན། ༧ཀུན་གཟིགས་མཆོག་དང་ཁོང་གི་སྐུ་འཁོར་ནང་མི་མགྱོགས་མྱུར་གློད་བཀྲོལ་ཡོང་སླད་འདི་གའི་ཚན་པ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་བསྒྲགས་གཏམ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས། ༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ཐུག་དེབ་"རྐུ་ལ་ཤོར་བའི་བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་"(Tibet's Stolen Child) ཞེས་པ་རྒྱ་ཡིག་དང་ཧིན་ཡིག་ལ་ཕབ་སྒྱུར་དང་པར་སྐྲུན་བྱེད་སྒོ་ཆ་ཚང་ལེགས་གྲུབ་ཟིན།

༢། ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༡༦ བར་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་མཁན་པོ་གཟིགས་རྒྱབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གིས་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་རྣམས་གློད་བཀྲོལ་འཐབ་ཆེད་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་གསར་འགོད་པ་ཁག་ཅིག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད། དེ་ནས་ཟླ་༧ ཚེས་ ༡༤ ནས་ ༢༡ བར་ཨིན་ཡུལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་དང་གསར་འགོད་པ་སོགས་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དང་། དེའི་སྐབས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་འཆར་ལོའི་ནང་༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་ ༡༡ པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ཨིན་ཡུལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཉན་ཞིབ་ཞིག་གནང་

སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུས།

༣། ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་མནར་གཅོད་འགོག་རྒོལ་ཉིན་མོ་དང་བསྟུན། འདི་གའི་ཚན་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ བར་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་མནར་གཅོད་འོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་བོད་མི་ལྔ་བཅུའི་མཚན་གཞུང་འདོན་སྤེལ་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཉིན་མོ་དེ་སྲུང་བརྩི་ཞུས། དེ་འབྲེལ་སྔན་ཐོ་ཞིག་པར་འགྲེམས་ཞུས་པའི་ནང་བོད་མི་དེ་དག་གི་ནོས་གཏོང་དྲན་གསོ་དང་སྨྲགས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བོད་ནང་མི་སྐྱོད་ལས་འདས་པའི་མནར་གཅོད་དེ་དག་མཚམས་འཛོག་གིས་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཟ་ཁྲིམས་ནང་འཁོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མནར་གཅོད་འགོག་རྒོལ་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པའི་ནན་སྐུལ་བྱས།

༤། ཟླ་ ༧ པའི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་བསྐྱར་ཞིབ། བོད་ནང་ཆེས་ཛ་དྲག་ཆེ་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་ལྔ། (Five Pressing Human Rights Violations in Tibet: A Year in Review 2021) ཅེས་པའི་བརྙན་ཐུང་ཞིག་ཨིན་ཡིག་ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་ཚན་པ་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་དྲྭ་ཐོག་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

༥། བོད་མིའི་རང་དབང་སྙེར་ལངས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༦༩ དང་བསྟུན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པའི་དཔྱད་གཞིའི་དཔེ་དེབ་ ༼བོད་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དང་། དོས་འཛིན་ཐོབ་པ། ༡༩༥༩····༢༠༢༢༽ པར་འགྲེམས་གསར་པ་བཟོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེབ་གྲངས་ ༥༠༠ པར་འགྲེམས་ཞུས་ཏེ་ཁྱབ་ཁོངས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་མཐོ་སློབ་ཆེ་ཁག་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན།

༦། ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཉིན་མོ་སྲུང་རྩི་དང་འབྲེལ་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དོན་དྲིལ་བསྡུགས་ཡོང་སྐད་དུ་ (Profiling Tibetan Political Prisoner) བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཨིན་ཡིག་དྲྭ་རྒྱའི་ཐོག་རྩིས་ལོ་མ་རྫོགས་བར་ཟླ་བཞིའི་ནང་གྲངས་ ༡༩ སྤེལ་ཡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་མུ་མཐུད་སྤེལ་མུས་ཡིན།

༧། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་ཚོགས། རིག་གཞུང་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ (UN Committee on Economic, Social and Cultural Rights or CESCR) ནས་རྒྱ་ནག་གི་རང་དབང་བསྐྱར་ཞིབ་ (China's CESCR Review) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ནང་བྱེད་འཆར་ཡོད་པ་བཞིན། སྲུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་འདི་གའི་ཚན་པ་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྫོག་རོལ་གཏོང་མུས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁག་འཁོད་པའི་སྙན་ཐོ་ (Report Submission) ཟིན་བྲིས་བཟོས་ཏེ་སྲུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་སུ་བཏང་ཟིན།

༨། འདི་གའི་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་གཅིག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པ་ (Unrepresented Nations and People Organization, UNPO) ཡི་གོ་སྒྲིག་འོག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ནུས་ཤུགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་དང་ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་ཞུས།

༤། བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་བབ་དང་། བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་གྱི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཡིག་ཆ་ (Briefing paper) ཞིག་བཟོ་སྒྲིག་ཞུས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་འབྲེལ་མཐུད།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༢ ནས་ཚེས་ ༢༣ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ (WPCT) ཐེངས་ ༨ པའི་ཆེད་འདི་ནས་ཚོགས་འདུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གྲ་སྒྲིག་ཞུས། དེ་རྗེས་ (INPAT) སྐབས་གསོ་ཆེད་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྐུ་པར་བཅས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཕུལ།

༢། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༨ དང་ ༢༩ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༧ པའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་བྱས།

དབུ་མའི་ལམ་འབྲེལ་མཐུད།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༤ ནས་ ༡༥ བར་ཉིན་གྲངས་ ༡༢ རིང་ཚན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནས་ཨི་ཏ་ལིར་ཡུ་རག་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་(EURAC 2022 Summer School on Human Rights, Minorities and Diversity Governance) གི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༦ ནས་ ༡༨ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་ཧྲ་ས་འཛིན་སྐྱོང་སྦྱོང་བརྡར་བསྟི་གནས་ཁང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་ཟབ་ཁྲིད་པའི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཟབ་སྦྱོང་ནང་གཞུང་མིན་ཚོགས་པ་དང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཅས་ཁྲོན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༡༦ ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ དང་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་བཞི་ཧྲ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་དང་སྒོ་པལ་ཕུར་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་སུ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་གི་སློབ་མ་ཁྲོན་བསྡོམས་ ༢༠༢ སྐོར་ཞིག་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ངོ་སྤྲོད་དེབ་ཚུང་བོད་ཨིན་གཉིས་ནང་གནས་ཚུལ་གསར་འཇུག་གིས་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠ པར་སྐྲུན་ཞུས།

ཡིག་སྒྱུར་དང་པར་སྐྲུན།

༡། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡུད་ཙམ་ལྟ་བ་ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་བོད་སྒྱུར་ཞུས་ཟིན།

༢། ཉེ་ལོར་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་"འབྲུག་གི་དུག་སྣང་ལ་ཁ་གཏད"། ཅེས་པ་བོད་སྒྱུར་ཞུ་དག་དང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ནས་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་ཉིན་དབུ་འབྱེད་ཞུས།

༣། ཕྱི་དྲིལ་ནས་བཏོན་པའི་དེབ་ཁག་མཉེན་ཆས་ Soft Copy/Digital དང་དེབ་གཟུགས་ནང་བསྒྱུར་གསོའི་ལས་གཞི་སྤེལ་མུས།

༤། ༧དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེ་བློ་བཟང་སྦྱིན་པ་མཆོག་གིས་བརྩམས་པའི་"བོད་དོན་གླེང་བ"ཞེས་པ་ཞུ་དག་གིས་བསྒྱུར་དུ་དེབ་གྲངས་ ༢༣༠ སྣར་ཐང་དཔར་ཁང་ནས་པར་སྐྲུན་ཞུས་རྗེས་དེབ་གྲངས་ ༤༠ སྐུ་སྣེར་ཡིག་ཚང་དུ་པར་ཕུད་དུ་ཕུལ།

༥། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་དག་བཅོས་ཞུས།

༦། ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་བགྲོ་གླེང་འགྲན་བསྡུར་ཆེད་བཟོས་པའི་བོད་ཡིག་ནང་གི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་རྣམས་ལ་ནོར་བཅོས་དང་། ཞུ་དག་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༧། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛར་མན་རོགས་ཚོགས་ GAT སྐུ་ཚབ་འཐུས་མི་རྣ་སར་ཕེབས་སྐབས་ངོ་སྤྲོད་ལས་རིམ་ཨིན་ཡིག་ནས་བོད་སྒྱུར་ཞུས།

པར་སྐྲུན་ལས་གཞི།

༡། རྣ་སའི་ཡུལ་སྐོར་སྤྱི་འཆམ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་པར་སྐྲུན་ཞུ་རྒྱུར་དཔྱའི་ཆར་མཐའ་མའི་མཇུག་སྒྲོང་ཞུ་སྒོ་ཁག་ཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་ལས་དོན་ཆ་ཚང་བསྒྲུབས་ཟིན།

༢། བོད་དོན་གླེང་བ་ཞེས་པ་དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེ་བློ་བཟང་སྦྱིན་པ་མཆོག་གིས་བརྩམས་པའི་བོད་ཀྱི་ཕྱི་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་པ་དྲིལ་བསྒྲགས་ནས་དེབ་གྲངས་ ༥༠༠ པར་སྐྲུན་དང་འདོན་སྤེལ་ཞུས།

༣། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་ལག་དེབ་ (CTA Directory) མཇུག་སྒྲོང་བྱེད་བསྡུས།

༤། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ལག་དེབ་བསྒྱུར་བཅོས་ཆེད་ལས་དོན་མཇུག་སྒྲོང་ཞུས།

༥། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ལག་དེབ་རྒྱས་པ་ (CTA Souvenir Booklet) བསྒྱུར་བཅོས་ཞུ་ཆེད་དཔེ་དེབ་རྩིང་པར་བལྟ་ཞིབ། མཉེན་བཤུས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་བཟོ་སྒྲིག་ཞུས།

སྟེ་ཤག།

༡། ཕྱི་དྲིལ་སྟེ་ཤག་ཚན་པ་ནས་སྟར་ལོའི་ནང་རྒྱ་གར་གཙོས་པའི་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་དོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་བཟང་དུ་ཕྱིན་སྟབས་ཕྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་ནས་གཞུང་འབྲེལ་སྐུ་མགྲོན་དང་གལ་ཆེའི་མི་སྣ་མང་དག་ཞིག་རྣ་སར་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་སྐབས་སྟེ་ལེན་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

ལོ་འཁོར་དེའི་ནང་ཕྱི་དྲིལ་སྟེ་ཤག་ཚན་པས་གཞུང་འབྲེལ་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་བོད་དོན་ཐོག་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་ལྷུམ་སྐུ་ཨ་ཛ་ར་ཛེ་ཡ་ (Uzra Zeya) མཆོག་དང་། རྒྱ་གར་གཙོས་པའི་ཨ་རི་དང་། མེག་སི་ཀོ། ལི་ཐུ་ཝེ་ནི་ཡ། ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན། ཐའེ་ལན། ཨིན་ཡུལ། ཇར་མ་ནི། ཨོ་སི་ཏྲོ་ལི་ཡ། ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཀ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་ཉམས་ཞིབ་པ། རོགས་ཚོགས། མཁས་དབང་བཅས་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་བཞུགས་སྒར་རྣ་རམ་ས་ལར་གཞུང་འབྲེལ་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་སྐབས་སྟེ་ཤག་མཐུན་འགྱུར་གནང་རྒྱུས་ཞུས་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་རི་དང་། ཇར་མ་ནི། ཨིན་ཡུལ། ཨི་

སི་ཏོ་ནི་ཡ། ནོར་ཝེ། ཀེ་ན་ཊ། མེག་སི་ཀོ། སི་པེན། ཉི་ཛོང་། ཐའེ་ཝན། ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་ཁག་གི་གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་བཅས་ལ་བོད་ཀྱི་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག །དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་དང་རིག་གཞུང་བསྐྱེ་གནས་ཁང་སོགས་སུ་གཟིགས་སྐོར་སྐད་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་སྐུ་མགྲོན་རྣམས་ལ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་སྐད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལངས་ཕྱོགས་གཉིས་སྐྱན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་དང་། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེ་ཡིག་ཁག་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢།༨།༡ ནས་ ༢༠༢༣།༣།༣༡ བར་རྒྱ་གར་དང་ཨ་རི་གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བཅོ་ལྔའི་གཞུང་འབྲེལ་སྐུ་མགྲོན་ཁྲིན་བསྡོམས་ ༡༥༥ སྐོར་ཞིག་ལ་སྐད་ལེན་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

དྲིལ་བསྒྲགས།

བོད་ཡིག་ཚན་པ།

༡། བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག

བོད་ཡིག་ནང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་པའི་བདུན་རེའི་འཇོན་སྐྱོང་ལས་རིམ་གསར་ཤོག་འདིའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྲུབ་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་དོན་སྙིང་བསྡུས་གསར་འགྱུར་ཁག་ཏུ་འདོན་སྤེལ་དང་། བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་ཁག་སྐབས་མཚམས་སྒྲ་སྒྱུར་དང་། སྒྲ་ཕབ། དེ་བཞིན་ས་གནས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་གསར་འགོད་པ་དངོས་སུ་བཅར་ནས་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་མགོ་སྨྲབ་ཀྱིས་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་གྲངས་ ༥༢ འདོན་སྤེལ་ཞུས།

༢། ཤེས་བྱ།

བོད་ཡིག་ནང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་པའི་ཟླ་རེའི་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་འདིའི་ནང་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཕྲུར་གཙོ་བོ་བཞི་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་ཁྲིད་ཁག་དང་མཇལ་འཕྲད། དེ་བཞིན་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་མཛད་འཆར་ཁག་སྐབས་མཚམས་སྒྲ་པབ་དང་སྒྲ་སྒྱུར། དེ་བཞིན་ས་གནས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་གསར་འགོད་པ་དངོས་སུ་བཅར་ནས་དུས་ཐོག་གནས་ཚུལ་མགོ་སྨྲབ་དང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་རྣམས་རྒྱས་བཤད་དང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་ནང་གི་འགྱུར་བ་གལ་ཆེ་ཁག་ཞིབ་རྒྱས་འགོད་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྩིས་ལོའི་ནང་ཤེས་བྱ་གྲངས་ ༩ འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

༣། བོད་གནས་དྭ་ཚིགས། (bod.asia)

བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་གི་བོད་ཡིག་དང་ཨིན་ཡིག །རྒྱ་ཡིག་བཅས་ཀྱི་ནང་ཡོད་པའི་དྭ་གནས་དེ་དག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ལངས་ཕྱོགས། ལས་དོན་བཅས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་གཙོ་བོ་དེ་

ཡིན་སྟབས། གཞུང་འབྲེལ་བོད་ཡིག་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་སྤྱི་དང་། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་བློན་ཆེན་རྣམ་པ་དང་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་སོགས་གནང་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་སོགས་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཁག དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་དང་དུས་དྲན། ཚོགས་འདུ། ཟབ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་མགོ་སྒྲུབ་ཞུས་ཏེ་ཉིན་རེའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཁ་གསལ་ལ་མགོ་མཇུག་ལྡན་ཞིང་ཁུངས་དང་ལྡན་པ་འདོན་སྤེལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བོད་ཚག་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ **(bod.asia)** ནང་གནས་ཚུལ་དང་གསལ་བསྒྲགས་སོགས་ཁྱོན་ ༡༥༣༡ འདོན་སྤེལ་ཞུས། རྩིས་ལོའི་ནང་ལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་མི་གྲངས་ ༣༤༢༨༦༢ ཐམ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། བརྒྱ་ཆ་གཞིར་བཟུང་ལྟ་ཀློག་གནང་མཁན་མང་ཤོས་དེ་རྒྱ་གར་དང་། ཨ་རི། བལ་ཡུལ། རྒྱ་ནག སུད་སི། ཕ་རན་སི། ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་བཅས་ནས་ཡིན།

༤། **སྒྲ་ལྡན་གསར་འགྱུར།**

བདུན་རེའི་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་སྒྲ་ལྡན་གསར་འགྱུར་ (Podcast) བརྒྱུད་སྒྲོགས་སྒྲུང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྩིས་ལོའི་ནང་སྒྲ་ལྡན་གསར་འགྱུར་ཐེངས་ ༥༣ སྒྲོགས་སྒྲུང་ཞུས་ཡོད།

༥། **དེ་བཞིན་ངོ་དེབ་དང་ཨིནྶ་ཊ་གྲ་རམ་ནང་**སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་གྱི་མཛད་ཕྲིན་གཙོ་བོ་བཞི་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་ཁྲིད་ཁག་དང་མཇལ་འཕྲད། དེ་བཞིན་བཀའ་ཚོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་མཛད་འཆར་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། ལས་ཁུངས་མ་ལག །སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་ཁག་དང་པར་རིས་བཅས་ངོ་དེབ་ནང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྩིས་ལོའི་ནང་ངོ་དེབ་ལྟ་མཁན་གྲངས་ ༢༨༢༣༩༠༣ དང་རྗེས་འབྲང་པ་གྲངས་ ༢༡༦༤༤༨ བྱུང་ཡོད། རྩིས་ལོའི་ནང་ཨིནྶ་ཊ་གྲ་རམ་ལྟ་མཁན་གྲངས་ ༦༨༠༧༢༡ དང་རྗེས་འབྲང་པ་གྲངས་ ༤༠༦༥༠ ཙམ་ཡོད།

ཨིན་ཡིག་ཚན་པ།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཨིན་ཡིག་དྲ་རྒྱ།

གཞུང་འབྲེལ་དྲ་རྒྱའི་ནང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར། བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ལས་འགུལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་ཚོགས་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཁག །དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་དོན་ཁག་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགྱུར་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༡༩༣༥ དང་། བརྒྱུད་ལམ་གཞན་གྱི་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༡༩༨ འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། དེ་མ་ཟད་ཨིན་ཡིག་དྲ་རྒྱ་ tibet.net བལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་ (page visitors)

༦,༡༩,༨༢༣ ལྷག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དྲ་རྒྱའི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཁག་སོ་སོར་བལྟས་པ་(page views) ༣,༢༤༢,༢༧༤ བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མང་པོ་ནས་ཀྱང་བལྟ་ཀློག་གནང་མཁན་ཡོད་པར་བརྒྱ་ཆ་གཞིར་བཟུང་མང་ཤོས་དེ་ཨ་རི་དང་། རྒྱ་གར། ཐའི་ལན། ཨིན་ཡུལ། ཁེ་ནེ་ཊ། ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ། རྒྱ་ནག ཉི་ཧོང་བཅས་ནས་ཡིན།

ཟླ་བ་གཉིས་རེའི་ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་བོད་གནས་གསར་འཕྲིན། (Tibetan Bulletin)

༡། རྩིས་ལོའི་ནང་ཟླ་བ་གཉིས་རེའི་ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་བོད་གནས་གསར་འཕྲིན་འདོན་ཐེངས་ ༦ དང་འདོན་ཐེངས་རེར་དུས་དེབ་གྲངས་ ༡༥༥༠ འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་གནད་དོན་གཙོ་བོ་སྐྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུས་བཀའ་བློན་རྣམས་དང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་མཛད་འཕྲིན་སྐོར་ཁྱབ་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༢། ཉིན་རེའི་བོད་ཕྱི་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་ཚུལ་དང་བོད་མི་གནས་སྡོད་ཕྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་བཅས་ནས་གནས་ཚུལ་འདོན་སྤེལ་འོས་རིགས་ཨིན་སྒྱུར་ཞུ་སྒྲོ་ཞུས་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་ལམ་ཐོག་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་ཡིག་ཀྱང་དྲ་རྒྱའི་ནང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༣། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་གཏན་འབེབས་བྱུང་བའི་གྲོས་ཆོད་ཁག་ཅིག་ཨིན་སྒྱུར་ཞུས་དགོས་ཆན་པས་དུས་ཐོག་ཨིན་སྒྱུར་ཞུས་ཡོད།

རྒྱ་སྐད་བསྒྱུར་ལམ་ཆན་པ།

ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་གསར་ཁང་གི་རྒྱ་སྐད་བསྒྱུར་ལམ་ཆན་པའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིག་དྲ་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་ཐོག་བཟུང་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་། གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ། དེ་བཞིན་ཉིན་རེའི་གསར་འགྱུར་དང་། པར་རིས། བོད་དོན་སྐོར་གྱི་རྩོམ་ཡིག་འཚོལ་ཞིབ། བརྙན་པར། རྒྱ་སྐད་ཐོག་བརྙན་འཕྲིན་རྒྱང་སྲིང་སོགས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དྲིལ་བསྒྲགས།

བོད་ཀྱི་དྲ་གནས། (www.xizng-zhiye.org 西藏之页)

རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་ཀྱི་དྲ་གནས་ཐོག་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་པའི་གསར་འགྱུར་ཁག་ ༧༥༨ དང་། མཁས་པ་ཁག་གིས་བོད་དོན་སྐོར་སྤེལ་བའི་ཆེད་རྩོམ་ཁག་ ༢༩ དང་། པར་རིས་གྲངས་ ༢༤༠༡ ། བརྙན་པར་གྲངས་ ༤༥ དང་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་གྱི་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༦༢ བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས ༣,༧༣༡ བཀོད་ཡོད། གོང་གསལ་དུས་ཡུན་རིང་དྲ་གནས་འདིར་ལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་ (Page Views) གྱི་གྲངས་ ༢,༧༡༤,༠༠༠ ཙམ་བྱུང་འདུག སྔ་ལོ་ལས་འབུམ་བཞི་དང་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་འཕར་ཡོད།

གཞུང་འབྲེལ་སྒྲི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ཐོག་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཁྱབ་སྤེལ།

༡། ངོ་དེབ་དྲ་བ་རྒྱ། (Facebook@xizangzhiye) གོང་གསལ་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་ནང་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༨༦༩ དང་། པར་རིས་གྲངས་ ༣,༦༡༨ | བརྙན་པར་གྲངས་ ༤༢ | རྩོམ་ཡིག་གྲངས་ ༥༣ བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་གསར་འགྱུར་དང་བརྙན་པར་སོགས་གྲངས་ ༥,༦༢༧ བཀོད་ཡོད། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཁྱོན་བསྡོམས་བལྟ་ཀློག་བྱས་མཁན་གྲངས་ ༡༡༤,༥༡༧ ཙམ་བྱུང་འདུག

༢། ཊུ་ཝི་ཊར་དྲ་བ་རྒྱ། (Twitter @xizangzhiye) གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༤༡༣ | འདྲ་པར་གྲངས་ ༢,༣༧༣ | བརྙན་པར་གྲངས་ ༡༠༥ | རྩོམ་ཡིག་གྲངས་ ༥༧ བཅས་བསྡོམས་གསར་འགྱུར་དང་འདྲ་པར་སོགས་གྲངས་ ༣,༩༩༨ བཀོད་ཡོད། གོང་གསལ་དུས་ཡུན་ནང་ཁྱོན་བསྡོམས་ཆ་སྙོམས་ཁྱབ་ཚད་ ༣,༧༥༩,༠༠༠ ཙམ་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་རྗེས་འབྲང་པ་མི་གྲངས་ ༩༡,༠༦༠ ཙམ་ཡོད།

༣། དེ་བཞིན་ཨིན་ས་ཊ་རམ་ (Instagram) ནང་པར་རིས་གྲངས་ ༢,༨༤༤ ཙམ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་བརྙན་ཐུང་གྲངས་ ༤༢ བཀོད་ཡོད། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཁྱོན་བསྡོམས་ཆ་སྙོམས་ཁྱབ་ཚད་ ༥,༧༣༠ ཙམ་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་རྗེས་འབྲང་པ་མི་གྲངས་ ༧༠༠ ཙམ་ཡོད།

༤། རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཚན་པའི་ཡུ་ཊུབ་ནང་བརྙན་པར་གྲངས་ ༨༤ ཙམ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཁྱོན་བསྡོམས་གཟིགས་མཁན་གྲངས་ ༡༠,༨༤༥ ཙམ་བྱུང་ཡོད།

༼ གཟའ་འཁོར་འདིའི་བོད། ༽ ཅེས་པའི་རྒྱ་སྐད་བརྙན་འཕྲིན་རྒྱང་སྲིང་།

ལོ་འདིའི་ནང་རྒྱ་སྐད་ཐོག་བརྙན་འཕྲིན་རྒྱང་སྲིང་ཐེངས་ ༥༣ ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ལེ་ཚན་འདིར་སྒྲི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ཐོག་ཁྱབ་སྤེལ་ཞུས་ཡོད་པས། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཁྱོན་བསྡོམས་གཟིགས་མཁན་གྲངས་ ༡,༡༤,༨༣༠ ཙམ་བྱུང་ཡོད།

བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་རྩོམ་སྒྲུར་པར་སྐྲུན།

བོད་གནས་གསར་འཕྲིན།། (Tibetan Bulletin 西藏通讯)

རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཚན་པ་ནས་རྩོམ་སྒྲུར་པར་སྐྲུན་བྱས་པའི་ཟླ་གཉིས་རེའི་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིག་དུས་དེབ་བོད་གནས་གསར་འཕྲིན་ཞེས་པ་འདིར། གོང་གསལ་དུས་ཡུན་ནང་དུས་དེབ་ཐེངས་ ༦ དང་། ཐེངས་རེར་དེབ་གྲངས་ ༣༠༠ ཙམ་འདོན་སྤེལ་བྱས། དུས་དེབ་དེ་དག་ཨ་རི། ཐའེ་ཝན། རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་དང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ ༡༢ ཙམ་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་ཡོད། གོང་འཁོད་དུས་ཡུན་ནང་དུས་དེབ་གྲངས་ ༡,༧༦༠ ཙམ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

ཡིག་སྒྱུར།

༡། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཉིན་རེའི་བོད་ཕྱི་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་ཚུལ། གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཁག་འདི་ག་དང་བོད་ཀྱི་སྲིད་

བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་མཉམ་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་ཕབ་སྒྱུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཞན་ཡང་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་སྒྲ་འཇུག་སྣེ་ཤན་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་འདི་གར་རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཚན་པ་ནས་རྒྱ་སྒྱུར་དང་བརྟན་ཐུབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་སོགས་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཡོད།

༢། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་གལ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དང་གསུང་འཕྲིན་ཁག་གི་བརྟན་ཐུང་མི་འདྲ་བ་གྲངས་ ༥༥ ཙམ་རྒྱ་སྒྱུར་དང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་དྲྭ་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་དྲྭ་ལམ་ཐོག་འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

༣། འདི་ག་རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༩ ཉིན་རྒྱ་ནག་དམངས་གཙོ་དོན་གཉེར་བ་དང་ཡུ་རོབ་རྒྱ་བོད་མཐུན་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་སྐོང་ཚོགས་བྱས་པའི་དྲུག་བཞིའི་དོན་རྐྱེན་ལོ་ ༣༣ འཁོར་བའི་དྲྭ་ཐོག་རྗེས་དྲན་ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ཡུ་རོབ་ཏུ་བཙུགས་པའི་ཡུ་རོབ་ཀྱི་སྐད་སྒྲ་དང་། རྒྱ་ནག་དམངས་གཙོའི་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པའི་དྲྭ་ཐོག་ཚོགས་འདུའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་དང་གཏམ་བཤད་བྱས་ཡོད།

༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ ཉིན་རྒྱ་ནག་དམངས་གཙོ་དོན་གཉེར་བ་དང་ཡུ་རོབ་རྒྱ་རིགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོང་ཚོགས་བྱས་པའི་གསུམ་བཅུ་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༦༤ པ་དྲྭ་ཐོག་རྗེས་དྲན་ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་དང་གཏམ་བཤད་བྱས་ཡོད།

༦། ཟབ་ལྷན་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་བརྒྱུད་རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ བར་ཟླ་གྲངས་གཉིས་རིང་ཟབ་ལྷན་སན་ལི་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་དང་། ཟབ་ལྷན་དབུས་རླུང་འཕྲིན་ཁང་སོགས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་སྡེ་ཚན་ཁག་ཅིག་གི་ནང་གསར་འགྱུར་འབྲི་རྩོམ་དང་སྔན་སྒྲོན། དེ་བཞིན་རྒྱང་སྲིང་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད།

གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད།

༡། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་རྡ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསུང་ཆོས་དང་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་བསྩལ་སྐབས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་གསར་འགོད་ལག་འཁྱེར་ (Press Card) མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

༢། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དུས་ཆེན་དང་། དུས་དྲན། གལ་ཆེ་ཚོགས་འདུ་དང་ཚོགས་ཆེན་སོགས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་སྐབས་རྡ་ས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་མགྲོན་བརྡ་གཏོང་རྒྱུའི་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་པ་དང་སྐབས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཚགས་ཤོག་དང་བརྙན་འཕྲིན་ཁག་ནང་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༣། གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད་ཚན་པས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་ཁག་གི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་གསར་འགོད་པ། གཞན་ཡང་གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་བདུན་ཕྲག་རེར་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེ་ཁག་ཕྱོགས་སྒྲིག་གིས་དྲྭ་ཐོག་བརྒྱུད་ཁྱབ་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

༤། གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད་ཚན་པས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། གསར་འགོད་པ། གློག་བརྙན་བཟོ་མཁན། རང་དབང་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མགྲིན་ཚབ་པ་བཅས་དང་ལྷན་དུ་བཅར་འདྲི་འལམ་གླིང་སོལ་ཞུ་རྒྱུ་གོ་སྒྲིག་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ཕྱི་དྲིལ་གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད་ཚན་པས་ལོ་ལྟར་བཞིན་འདི་ལོ་སླར་ཡང་རྡ་ས་ཁུལ་གྱི་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་༢༥ ལྷག་གི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་གསར་འགོད་པ་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༦༥ ཙམ་ལ་རྡ་ཤོད་རོ་ཡལ་ Hotel Royal Castle གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༦། ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཚན་པའི་བདུན་རེར་ཧིན་སྐད་ཐོག་(Tibet This Week) ལས་རིམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་པར་སྐྲུན། སྒྲོགས་སྦྱང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན།

འགྲེམས་སྟོན།

༡། ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་མེ་ལྷན་ཁྲོམ་རའི་དཀྱིལ་དུ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ནས་ཡུལ་སྐོར་སྤྱི་འཆམ་པ་དང་མི་མང་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་པའི་ཆགས་ཡུལ་དང་དེ་འབྲེལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱལ་རབས། ཁོར་ཡུག་བཅས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢། ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༠ སྟེ་འཛམ་གླིང་སྐྱབས་བཅོལ་ཉིན་མོ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནས་མེས་དགོན་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭར་ཉིན་གཅིག་རིང་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་འགྲུལ་བཞུད་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་གོ་སྒྲིག་དང་། དངོས་བྱུང་གློག་བརྙན་ཞིག་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པའི་ནང་འཛིན་གྲྭ་ ༤ ནས་ ༡༠ བར་ཁྱོན་སློབ་ཕྲུག་ ༢༠༠ ལྷག་མཉམ་ཞུགས་གནང་སོང་།

༣། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་ཟླ་རེར་བོད་དོན་གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ཁྱོན་བསྡོམས་མཁས་པ་གྲངས་ ༡༥ མགྲོན་འབོད་ལྟར་གཏམ་བཤད་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༤། འདི་ལོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀོ་ཎི་ཟ་བུད་མེད་ཧཱང་སྤྱོལ་འགྲན་བསྡུར་དེ་སྤྱོན་ཊ་ཆོལ་གསུམ་བོད་མིའི་གཞིས་སྐར་དུ་ཚོགས་སྐབས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནས་བོད་མིའི་ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་༧གོང་ས་༧མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སྐོར་བར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༤ དང་ ༥ ཉིན་རྡ་སྟེང་དང་རྡ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་རིམ་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་པར་རིས་བརྒྱུད་༧སྐུའི་མཛད་འཕྲིན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་འགྲེམས་སྟོན་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། ༧སྐུའི་ཡང་སྲིད་ཐད་གཅོད་ཀྱི་སྐོར་གློག་བརྙན་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཀྱང་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༢༤ བར་ཉིན་གྲངས་བཅུའི་རིང་ལ་དྭགས་ཁུལ་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་མཛད་འཕྲིན་སྟེང་བསྡུས་ཤིག་པར་རིས་བརྒྱུད་འགྲེམས་སྟོན་དང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་ཐད་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཇི་ཡིན་བརྙན་ཐུང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༧། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་དྭ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ (OSLO Federation of Intl Human Rights Museum) ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་ཞུས།

༨། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༧ ནས་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ། ཞེས་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དྲྭ་ཐོག་གནས་མཇལ་ (Virtual Pilgrimage) གྱི་ལས་གཞི་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཏེ་མ་ཙལ་མངའ་སྡེ་ནང་ཡོད་པའི་དགོན་པ་ཁག་ ༡༢ ལ་དྲྭ་ཐོག་གནས་མཇལ་གྱི་ལས་གཞི་འགྲོ་མུས་ཡིན།

༩། ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༤ དང་ ༢༥ ཉིན་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནས་རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭ་ (Aadhunik Public School, Sidhbari) དང་ (Scholars International School, Kangra) གཉིས་ལ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་བ་དང་བཙན་བྱོལ་དུ་འགྱུལ་བཞུད་ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་ཞུས།

༡༠། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༦ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ བར་ཉིན་གྲངས་བཅུའི་རིང་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྨྲི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་དང་། ༧སྐུའི་ཡང་སྲིད་སྐོར་འགྲུལ་རིས་གློག་བརྙན། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐོར་དངོས་བྱུང་གློག་བརྙན་གཟིགས་འབུལ་ཞུས།

༡༡། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བོད་ཀྱི་འབྲོག་པ་དང་། གནའ་རྫས་མཐུན་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་གླིང་སོལ་བྱས་པའི་སྐོར་དུས་ཐུང་འགྲེམས་སྟོན་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས། སྐབས་དེར་ལ་དྭགས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ནས་ང་ཚོ་འབྲོག་པའི་འཚོ་བ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་འཁྲབ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

༡༢། ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་བུ། དོན་དམ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་བ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་དུས་ཐུང་འགྲེམས་སྟོན་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་ལ་སྐབས་དེར་སྐུ་མགྲོན་དུ་མེག་སི་ཀོ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆུང་གི་འགོ་ཁྲིད་སྐུ་ཞབས་ Salvador Caro Cabrera མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༡༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཀུ་ལུ་ཁུལ་དུ་ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་བལྟ་བྱེད་པ"ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་ཐོག་འགྲེམས་སྟོན་ཞུས།

༡༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སེར་མོར་རྫོང་ནང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་པར་རིས་ལམ་ནས་འགྲེམས་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

༡༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ Finnish བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་འོག་འགྲེམས་སྟོན་འགན་འཛིན་ནས་དྲ་ཐོག་བརྒྱུད་ལམ་རིམ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག ཧོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ཕྱུག་ཚོད་ ༡༡༔༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཞུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢་་་ ༢༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག འབྱོས་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་པའི་ལས་གཞི།

༡། སྒྲ་འཇུག་རྒྱུའི་སྡེ་ཕན་ Audio Guide གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་མཉེན་ཆས་ Application Software གསར་བཟོ་དང་འཕྲུལ་རིགས་ཡོ་ཆས་སོགས་གསར་ཉོ་ཞུས་ཟིན་རྗེས་ཨིན་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་དེ་དག་བོད་སྐད་དང་། ཧིན་དི། རྒྱ་སྐད། ཇར་མན་བཅས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་སྒྲ་བསྒྱུར་དང་ཡིག་བསྒྱུར་ཞུས་ཟིན།

༢། བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་དྭ་ཚིགས་འདི་བཞིན་བཟོ་བཀོད་དང་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་འདྲ་དཔར་ཁྲི་བཞི་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་མི་མང་ནས་གཟིགས་ཐུབ་པ་དང་། ཆེད་ལས་མི་སྣ་དང་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་ཆེད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་པ། དེ་བཞིན་དྭ་ཚིགས་ནང་འཛུལ་སྐབས་ཕན་ཚུན་སྐུལ་འདེད་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་སྐོར་བསྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་རྣམས་དྭ་ཚིགས་བརྒྱུད་གཟིགས་ཐབས་སླད་ཀམ་པུ་ཏར་སྡེ་ཚན་ནས་བཟོ་བཀོད་ཞུས་ཟིན།

༣། ཕྱི་ཟླ་ ༢ ནང་ཨ་རི་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་ (NDI) གི་རོགས་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་འོག་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་ཀྱི་པར་རིས་དང་ཅ་དངོས་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་རྣམས་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཐོ་འགོད་ཡོང་ཆེད་མཉེན་ཆས་ (Past Perfect Software) གསར་ཉོ་ཞུས་ཡོད། མཉེན་ཆས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་དཔར་དང་ཅ་དངོས་རྣམས་ཐོ་འགོད་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་མ་འོངས་པར་རོགས་ཚོགས་དང་ཅ་དངོས་ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན་དེ་དག་སོ་སོས་སྐབས་བདེའི་ལམ་ནས་གཟིགས་ཐུབ།

ལས་འཆར།

༡། རྩིས་ལོའི་ནང་ DRL རོགས་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཨ་རིར་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཅིག་དང་།

༡། རྩིས་ལོའི་ནང་ DRL རོགས་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཨ་རིར་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་

གཅིག་དང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་ཅིག་གི་ལས་བྱེད་རྣམ་པར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་བརྡར་ཞིག་ཕྱུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢། རྩིས་ལོའི་ནང་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་གྲངས་ ༢ ནང་མཉམ་ཞུགས་ཞུས་ཡོད།

༣། རོགས་ཚོགས་སུ་ལས་འཆར་ཕུལ་ཟིན་པའི་འཕྲོས་ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་པ་གྲངས་ ༤ སྟེ།

ཀ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པ།

ཁ། Glimpses of History of Tibet ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་པར་སྐྲུན།

ག། འབར་བཞིན་པའི་བོད། དེབ་ཕྲེང་ ༡ ཅེས་པའི་དཔེ་དེབ་གསར་འགྱུར།

ང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཆེད་དཔྱད་གཞིའི་དཔེ་དེབ་གསར་འགྱུར།

༤། རོགས་ཚོགས་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་ཕོགས་གསོལ་སྐལ་གནང་མུས་སུ་ཡིན།

༥། རོགས་ཚོགས་ནས་དགོས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་ནས་གོ་སྒྲིག་ལེགས་པར་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༦། ཕྱི་དྲིལ་སྒྲ་བརྙན་ཚན་པའི་ཆེད་རྩིས་ལོའི་ནང་དགོས་མཁོའི་ཡོ་ཆས་དང་། ལས་བྱེད་གཅིག་ལ་ཟླ་གཅིག་རིང་ Graphic Design ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ཕྱུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༧། རྩིས་ལོའི་ནང་ FNF རོགས་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་དངུལ་འོག་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཚན་པའི་ཆེད་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གསུམ་སྟེ། Archive management and solution, Animation and Motion Graphic, Workshop on content creative ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ཕྱུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༨། རྩིས་ལོའི་ནང་ NDI རོགས་དངུལ་འོག་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོད་མཁན་ལ་སྦྱོང་བརྡར་དང་། བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་དང་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་སྦྱོང་བརྡར་ཐེངས་གཅིག ལྕམ་སྐུ་ Kate saunders ལགས་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་དང་། རྡ་ས་ཁུལ་གྱི་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་བཅས་ལ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གཅིག དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པའི་འཛུ་པར་དང་ཡིག་ཆ་ཉར་ཆེད་མཉེན་ཆས་གསར་འགྱུར། དེ་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ནམ་ཡང་མིན་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་བོད་ཡིག་ནང་གྲངས་ ༩༠༠ དང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ངོ་སྤྲོད་ཅེས་པའི་དཔེ་དེབ་བོད་ཡིག་དང་ཨིན་ཡིག་གཉིས་ནང་གྲངས་ ༢༠༠༠ པར་སྐྲུན་ཞུས་རྒྱུའི་དགོས་དངུལ་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༩། རྩིས་ལོའི་ནང་ THT Grant འོག་ལས་གཞི་གྲངས་ ༤ སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དགུ་པ། ཡུ་རོབ་ཁུལ་དུ་དང་ བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ། ཞུ་གཏུག་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་ཁག་གཉིས་པར་སྐྲུན་དང་། འབར་བཞིན་པའི་བོད་བཅས་པའི་དེབ་ཕྲེང་ ༢ པར་སྐྲུན་སྐད་རིགས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཡོད།

༡༠། ཨ་རི་རོགས་ཚོགས་ (US AID TSRR Program) འོག་ལྟེད་མོ་བཟོ་སྒྲིག་པ་གྲངས་ ༧ འདེམས་སྒྲུག་གིས་མི་

རེར་ཧྲིན་སྒོར་འབུམ་ ༢ རེ་རྩིས་པའི་ཁྲོན་བསྡོམས་ཧྲིན་སྒོར་ ༡༤ བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། བརྙན་འཕྲིན་ཚན་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་གྲངས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་མཛོད་ Tibet TV Digital Archive Solution ཆེད་འཕྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ་ཞུས་རྗེས་ད་ལྟ་ལས་གཞི་འགྲོ་མུས་ཡིན།

༡༡། THT-London Grant རོགས་ཚོགས་འོག་རྩིས་ལོའི་ནང་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་ ༡ དང་དཔེ་དེབ་པར་སྐྲུན་ལས་གཞི་གྲངས་ ༡ བཅས་བསྒྲུབས་པ་བྱུང་ཡོད།

སྣར་ཐང་པར་ཁང་།

སྣར་ཐང་པར་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ལས་དོན་ཞུས་པ་ཁག

ཨང་།	**ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་པར་སྐྲུན་ཇི་ཞུས།**	**གྲངས་འབོར།**
༡	བོད་དོན་གླེང་བ།	༡༠༣༠
༢	བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག	༣༢༩༠༠
༣	ཤེས་བྱ།	༨༣༠༠
༤	ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ།	༨༢༠༠
༥	རྒྱ་ཡིག་དུས་དེབ།	༢༨༦༠
༦	འབྲུག་གི་དུག་རླངས་ལ་ཁ་གཏད།	༣༤༥༠
༧	ལས་ཁུངས་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་འགོངས་ཤོག་པར་བསྐྲུན།	༢༦༠༣༠
༨	Harnessing The Dragon's Fume	༡༠༠༠

དེ་བཞིན་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་ཛ་དྲག་གིས་ཡིག་ཆ་པར་སྐྲུན་ཡོང་བའི་འཆར་སྐྱོལ་ནམ་བྱུང་ལ་གལ་ཆེ་དོན་ཆེ་རྩིས་ཏེ་མ་ཐུབ་འགྱུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་སོ་སོར་འཕྲེད་དར་དང་པར་རིས་སོགས་སྒྲིག་གཤོམ་བྱེད་མུས་ཡིན།

འགྲེམས་སྤྲེལ།

རྩིས་ལོའི་ནང་ལས་དོན་ཇི་ཞུས།

༡། གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་རིན་མེད་དཔེ་དེབ་གྲངས་ ༥༦ ཞིག་བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢། གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བོད་མི་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་རིན་མེད་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུ་སྣད་དེབ་གྲངས་ ༢༥༠ བཏང་ཡོད།

༣། རྩིས་ལོའི་ནང་དུས་དེབ་དང་གསར་ཤོག་ཁག་དེ་བདག་མངགས་ཉོ་གཉང་མཁན་ནས་ད་བར་རིན་འབབ་གནང་སོན་མ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དྲན་སྐུལ་དང་སྦྲགས་ཐེངས་གཅིག་གསར་ཤོག་རིན་མེད་འབུལ་ཡོད། འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཁག་ལ་མུ་མཐུད་འབུལ་མུས་ཡིན།

༤། ཇོར་གླིང་དབུ་མའི་ལམ་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ལ་རིན་མེད་དཔེ་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠ བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
༥། རྒྱ་གར་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ལ་དཔེ་དེབ་རིན་མེད་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་སྩུས།
༦། ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྤོན་ཌ་ས་གནས་སུ་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་རིན་མེད་འགྲེམས་སྤེལ་སླད་དེབ་གྲངས་ ༢༠༠ བཏང་ཡོད།

གསར་ཤོག་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་བཏང་ཟིན་པ་གཞམ་གསལ།

༡། ཆེས་ལོའི་ནང་བོད་མིའི་རང་དབང་དུས་དེབ་གྲངས་ ༥༧༦༡༥ དང་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་གྲངས་ ༦༨༨༡ གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཤོག་ (Tibetan Bulletin) གྲངས་ ༨༤༧༠ རྒྱ་སྐད་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཤོག (Chinese Bulletin) གྲངས་ ༢༠༥༡ བཅས་ཆེས་ལོའི་ནང་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་བཏང་།

བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན།

༡། བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཚན་པའི་བརྒྱུད་ལམ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ངོ་དེབ་དང་། ཡུ་ཏུབ། བཞུགས་སྒར་ཁུལ་གྱི་ Cable TV Network བཅས་ཡིན།
༢། ཆེས་ལོའི་ནང་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ནས་བརྙན་འཕྲིན་པར་ལེན་དང་། ཕྱོགས་སྒྲིག རྒྱང་སྲིང་ཞུས་པའི་ལས་རིམ་ཁྲོན་ ༡༠༨༠ བྱུང་ཡོད།

དམིགས་བསལ་ལས་དོན།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༨ པའི་ནང་བདུན་ཕྲག་གཅིག་རིང་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཚན་པ་ནས་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ཅིག་ལ་ Mr. Abhishek Kukreja of MAAC ལགས་ཀྱིས་Photoshop, In-Design and After-Effect སྐོར་ཟབ་འཁྲིད་གནང་ཡོད།
༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཚན་པ་ནས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་རིང་ FNF རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་འགོ་ Ms. Sohini Bowmick ལགས་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་ལ་གསར་འགྱུར་འགོད་སྟངས་ཐོག་ཟབ་འཁྲིད་དང་། བཙན་བྱོལ་ནང་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ YouTube ཐོག་བརྙན་པར་བཟོ་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་མཁན་ཁག་ཅིག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་གློག་བརྙན་བཟོ་སྟངས་དང་། དེ་བཞིན་གློག་བརྙན་གྱི་ལམ་ནས་དངུལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ལེན་ཐབས་ Video Monetization སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་། དེ་བཞིན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད་པ་རྣམས་ལ་གསར་འགྱུར་འབྲི་སྟངས་དང་པར་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་འཁྲིད་ཕུལ་ཡོད།
༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༡ ནང་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡའི་གློག་བརྙན་བཟོ་སྐྲུན་པ་སྐུ་ཞབས་ Mark Gould ལགས་ནས་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་ཧྲ་ས་ཁུལ་གྱི་གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་གསར་འགོད་པ་ཁག་ཅིག་ལ་ཉིན་བཞེད་རིང་དངོས་བྱུང་གློག་བརྙན་བཟོ་སྟངས་སྐོར་རིན་མེད་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཡོད།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༡ ནང་ FNF རོགས་ཚོགས་ཀྱིས་མ་དུན་འགྱུར་འོག་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་རིང་ Maya Academy of Advanced Cinematic ཞེས་པའི་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་དུ་ Advanced After-Effect Study སྐོར་དུས་ཐུང་སྦྱོང་བརྡར་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཀམ་པུ་ཊར་སྡེ་ཚན།

༡། རྩིས་ལོའི་ནང་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གསུམ་གྱི་དྲྭ་ཚིགས་གསར་བཟོ་དང་། དེ་བཞིན་འདེམས་ལྷན་དང་ཆོས་རིག་ནང་སྲིད། ཤེས་རིག་བདེ་སྲུང་བཅས་ཀྱི་གྲངས་མཛོད་ཁག་བསྐྱར་བཟོ་ལེགས་བཅོས་ཞུ་སྒོ་མཐའ་དག་འཐུས་གཙང་ཞུས།

༢། ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་དྲྭ་ཚིགས་ནང་ Democracy Day ཞེས་པའི་ཤོག་ལྗེ་གསར་པ་དགོས་འདུན་ལྟར་གསར་བཟོ་ཞུས།

༣། གློག་འཕྲུལ་ཡིག་ཚགས་ (E-filing) ཀྱི་ཐོན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ནས་ལེགས་བཅོས་ཁག་ཞུས་ནས་གྲངས་ཐོ་ (data) རྙིང་པ་རྣམས་གློག་འཕྲུལ་ཡིག་ཚགས་ཐོན་གསར་པའི་ནང་སྤོ་བཞུད་ལས་དོན་འགྲོ་མུས།

༤། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དྲྭ་ཚིགས་ officeoftibet.net དང་ officeoftibet.org གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་བོད་མི་སྒེར་པ་ཞིག་ལ་ཏིན་སྒོར་ ༡༠༠,༠༠༠ སྤྲོད་དེ་ཉོས་ཟིན།

༥། ཨ་རི་ར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ Voliexity ཚོགས་པ་བརྒྱུད་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དྲྭ་རྒྱ་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་ SentinelOne དྲྭ་འབུ་འགོག་ཆས་གྲངས་ ༡༠༠༠ ཐམ་པ་ལོ་གཉིས་རིང་རིན་མེད་མ་དུན་འགྱུར་གནང་བ་དེ་དག་དབུས་རྒྱལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཀམ་པུ་ཊར་ཆ་ཚང་ནང་གསར་འཛུགས་ཞུས་ཟིན།

༦། དྲྭ་ལམ་བརྒྱུད་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་ཆེད་མཉེན་ཆས་ Online Chatrel Payment Portal ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཆ་ཚང་ནས་དངུལ་ཁང་བརྒྱུད་འབུལ་རྒྱུའི་མ་དུན་རྗེན་བསྐྲུན་ཟིན།

༧། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མི་འབོར་གྲངས་བཤེར་གྱི་གྲངས་མཛོད་ཕྱི་མི་ཁྱད་ལས་ནས་གསར་བཟོའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་འདི་གའི་འབྲེལ་ལས་ནས་མ་དུན་འགྱུར་ཇི་དགོས་ཆ་ཚང་ཞུས།

༨། བཀའ་ཡིག་ཡིག་ཚགས་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་ཁུངས་དབུས་སྡེ་ལེན་ཁང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པ་དེའི་དྲྭ་གནས་ Local Network སྒྲིག་པ་དང་བཤེར་འབེབས་ཡོ་ཆས་རྣམས་གསར་འཛུགས་ཟིན།

༩། ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་ཀམ་པུ་ཊར་དང་། པར་སྐྲུན་འཕྲུལ་འཁོར། གློག་མཛོད་སོགས་བཟོ་བཅོས་དགོས་རིགས་གྲངས་ ༤༡༥ ཙམ་བཟོ་བཅོས་ཞུས།

༡༠། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་གྲངས་མཛོད་སྡངས་འཛིན་ལས་དོན་ལ་དཔྱད་ཞིབ་ཆེད་ ICMA ཚོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དང་ལྷན་ IDI-DM ཐོག་གོ་བསྡུར་གྱིས་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་སྦྲེལ་ཐག་གཉིས་གློག་འཕྲིན་བརྒྱུད་ཡུལ་ནས་ལས་གཞི་དངོས་སུ་འགོ་འཛུགས་ཞུས།

༡༡། དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དྲྭ་གནས་ CTA Network ཡོད་པའི་དྲྭ་རྒྱའི་ཤུགས་ཚད་སྔར་ཡོད་པ་དང་དྲྭ་གནས་སྲུང་སྐྱོབ་གང་ལེགས་ཆེད་ Sophos Firewall XGS 3100 གསར་འཛུགས་ཞུས།

༡༢། དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ནང་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་འདོད་པ་ཁེངས་མིན་གྱིས་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་དཔྱད་ཞིབ་གནང་སྐབས་ NDI དང་ ICMA གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལས་ལ་མཐུན་འགྱུར་རམ་འདེགས་ཞུས་ཡོད།

༡༣། འདི་གའི་སྡེ་ཚན་དང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཉིན་གཉིས་རིང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཀམ་པུ་ཊར་ཁྱད་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ "བོད་མི་བཙ་འཕྲིན་འཕྲུལ་ལས་ཆེད་ལས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ"དེ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་ལ་སྐབས་དེར་ཚོགས་བཅར་བ་ཁྲོན་ ༥༠ ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༡༤། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཀམ་པུ་ཊར་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་བཞིའི་འཆར་གཞིའི་ཐད་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ CTA IT strategic meeting ཐོག་ཚོགས་འདུ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་རྗེས་ཁྱད་ལས་པ་རྣམས་ནས་དེའི་ཐོག་དགོངས་འཆར་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ལ་ཕུལ་ཟིན།

བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།

རྩིས་ལོའི་ནང་ག་ཤམ་གསལ་ལས་དོན་ཁག་ལག་བསྟར་ཞུས་ཡོད།

༡། རྩིས་ལོའི་ནང་ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམ་པས་སྤྱོད་བཏར་ཁག་མི་འདྲ་བ་ ༡༢ སྐོར་ཞིག་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢། ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམས་པས་༧རྒྱལ་བའི་ལྷག་དཀར་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པའི་ཐོག་རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ནམ་ཡིན་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་པ་རེ་མོས་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་དང་། ནང་ཁུལ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན། དོགས་འདྲི། ལེགས་སྦྱོལ་ཉེས་འགོག་སོགས་རྩིས་ལོའི་ནང་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་ ༩ གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༣། ཕྱི་ནང་ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་དང་གཏམ་བཤད་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་གྲངས་ ༢༣།

༤། སྲིད་བྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་རྩིས་ལོའི་ནང་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་ཚོགས་འདུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐུབ་པ་གྲངས་ ༧ བྱུང་ཡོད།

༥། ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམ་པས་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་ནང་ཚོགས་བཅར་ཞུས་པ་གྲངས་ ༡༩།

༦། རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་ཡིག་དུས་དེབ་ཀྱི་སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་དགུ་པ་དེབ་གྲགས་ ༧༠༠ པར་སྐྲུན་ཞུས་པའི་ནང་གཙོ་བོ་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྩོམ་རིག སྐྱེ་ཁམས། རྒྱུན་སྲོལ་གོམས་གཤིས། གཞན་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བརྗོད་བྱ་སྣ་འཛོམས་ཀྱི་དཔྱད་རྩོམ་ཚུད་ཡོད།

༧། བོད་ཨིན་གཉིས་ཐོག་དཔྱད་རྩོམ་དང་། བསམ་ཚུལ་རྩོམ་ཡིག གནད་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་སྤེལ་བ་གྲངས་ ༩༡ བྱུང་ཡོད།

༨། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་གནང་བ་གྲངས། ༥༥

༩། དེ་འབྲེལ་ཡིག་བསྒྱུར་ཞུ་དགོས་ལ་མཆོན་ལས་དོན་གཞན་ ༣༢ སྐོར་ཞིག་རྩིས་ལོའི་ནང་ལག་བསྟར་ཞུས།

༄༅། །སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་ཁག་གི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༢--༢༣ ལོའི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས།

ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལྡི་ལིར་ཐེངས་ ༣ ཙམ་ཆིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཡོད། སྐབས་དེར་ལས་དོན་ཞུ་སྐོར་མཐའ་དག་ཚགས་ཚུད་འཁྱུས་ཚང་ཞུས་ཡོད།

༢། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་དང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན། གཞན་ཡང་བོད་མིའི་བདེ་སྡུག་སྙན་སེང་ཞུ་ཆེད་འདི་གའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་། བྱང་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཐེངས་ ༩༢ དང་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁག་གི་གཞུང་ཚབ་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཐེངས་ ༤༢། གཞན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སོགས་ཐེངས་ ༢༡ བཅས་བསྒོམས་པའི་གྲངས་ ༡༥༠ མཇལ་འཕྲད་ཞུས་ཡོད། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་ནས་ས་ཁུལ་ཁག་ ༡༦ ནང་བོད་དོན་ཆེད་ལས་འགུལ་ ༣༠ གོ་སྒྲིག་དང་མཉམ་ཞུགས་ཞུས་པ་ནས་ཐེངས་ ༡ དྲ་ཐོག་དང་། ཐེངས་ ༢༩ ས་གནས་ཁག་ཁུ་དངོས་སུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད།

༣། འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༦ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༤༢ ལ་ཕེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་སྔ་དྲོ་བསམ་ཡས་གླིང་གཞིས་སྐར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཆེད་བཅར་ཞུས་པ་དང་། དགོང་དྲོ་དོན་ཁང་ནས་གསོལ་སྟོན་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པའི་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཕྱི་སྲིད་དང་རིག་གཞུང་བློན་ཆེན་གཞོན་པ་ལྕམ་མཱི་ནཱ་ཀྵཱི་ལེ་ཁི་ (Meenakshi Lekhi) མཆོག་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲིམས་དོན་བློན་ཆེན་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་བྷ་གེལ་ (S.P. Baghel) མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཨེ་ཌི་སིངྒ་ (A.D. Singh) ལགས། རྒྱལ་ཡོངས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རིན་ཆེན་ལྷ་མོ་ལགས། ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོའམ་གཞུང་ཚབ་ལས་ཚབ་ ༡༤ དང་གཞུང་ཚབ་ལས་བྱེད་དྲུག་ཅུ་ཙམ་དང་། རྒྱ་གར་སྐུ་མགྲོན་གཙོས་ཁྲོན་བསྒོམས་མི་གྲངས་ ༢༠༠ ལྷག་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༤། ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་ཛེ་ཨན་ཡུ་ (JNU) མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་མའི་སློབ་ཡོན་སྤར་བར་བརྟེན་མཐོ་སློབ་དེར་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་མཚུངས་ཕྲད་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༥། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་ལས་བྱེད་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཕེབས་འགྱོར་སྐབས་སྒྲིག་གསལ་སྣེ་ལེན་དང་། བཞུགས་གནས་གོ་སྒྲིག ཕེབས་འཁོར། ལམ་ཡིག་ཆོག་མཆན་(Inner Line Permit) ཞུ་དགོས་དང་། ཕྱིར་ཐོན་ཆོག་མཆན་ (Exit Permit) ཕྱིར་ལོག་ཐོངས་མཆན་ (Return visa) བཅས་དུས་ཐོག་ཐོན་ཐབས་སུ་མཐུན་འགྱུར་ཞབས་སྐྱལ་ཞུ་དགོས་སོགས་འཁྱུས་ཤོར་མེད་པར་ཞུས་ཡོད།

༦། འདི་ལོར་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོར་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་གསར་བཟོ་དང་དུས་འགྱངས། ནོར་བཅོས། བོར་བརླག་སོགས་སྙན་ཞུ་འབུལ་མཁན་གྲངས་ ༢༩༩༦ བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ལག་དེབ་གསར་བཟོ་ཐུབ་པ་གྲངས་ ༣༢༠༩ བྱུང་ཡོད།

༥། ལོ་འཁོར་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་ཐོངས་མཆན་ཞུས་པ་གྲངས་ ༡༥༣ དང་། ནང་མི་ཟླ་སྒྲིལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་གྲངས་ ༤༣༥། ཕྱི་ལི་མཐོ་སློབ་སློབ་འཛུག་རྒྱབ་གཉེར་གྲངས་ ༢༥ བཅས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས། དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་བཅར་མི་དང་། ཞལ་པར། གློག་འཕྲིན་སོགས་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཞིབ་འཛུག་གི་ལམ་སྟོན་དང་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་དང་ཞུ་སྐུས་ཡིན། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་མཁན་མི་གྲངས་ ༣༨༠༩ ཙམ་བྱུང་འདུག

བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། ཚབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱར་དུ་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གིས་བོད་སྲུང་སྐྱོབ་ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བོད་དོན་ཉན་ཞིབ་ཡང་གནང་ཡོད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཊར་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་སྐབས་ཨ་རིའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གྲངས་ ༢༢ སྐོར་ཞིག་དང་ཁེ་ན་ཊ་དང་གཞུང་ཚབ་ཁག་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གྲངས་ ༣༠ སྐོར་ཞིག་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་དོན་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམ་པས་རྗེས་ལོའི་ནང་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་གནད་ཡོད་སྣ་གྲངས་ ༢༡ སྐོར་ཞིག་ཐུགས་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཞུ་འབོད་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐབས་ཞུས་ཡོད།

༢། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཁག་དང་མཉམ་ལས་འགུལ་ཇི་སྤེལ།

དོན་ཁང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་དང་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་དོན་ཁྲིམས་འཆར་གསར་པ་སོགས་མཉམ་རུབ་ལས་དོན་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཁེ་ན་ཊ་སི་ཀྲི་སི་ཡི་ Canada Tibet Committee འགན་འཛིན་དང་། ཁེ་ན་ཊ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཨ་རིབ་ལགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལྷན་དུ་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཆེད་གོ་བསྡུར་བྱས་དང་བྱེད་སྐུས་སུ་ཡིན། ད་དུང་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་སོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་ཆར་གྱིས་བོད་དོན་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐུས།

༣། བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་འགུལ་ཇི་སྤེལ།

བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་དང་། གསར་ཁང་དང་ཉམས་ཞིབ་བསྡི་གནས་ཁང་ཁག་གི་བཅའ་འདྲི་ནམ་ཐེབས་ལ་དང་ལེན་ཞུ་སྐུས་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྲིམས་འཆར་ Promoting a Resolution to Tibet China Conflict Act 2022 བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་དོན་ཁང་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གཉིས་ནས་ཁྲིམས་འཆར་སྐོར་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་དེབ་བརྒྱུད་མང་ཚོགས་ལ་དེ་ཉིན་ཐད་གཏོང་གསལ་བཤད་བྱས། ཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་གཞི་ Tibet Lobby Day གོ་སྒྲིག་ཞུ་སྐུས།

༤། བོད་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་དང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད།

སྤྱི་ལོ་ཟླ་བ་ ༡༠ པ་ནས་བཟུང་བོད་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཟུར་དུ་བསྐོ་གཞག་དང་འབྲེལ་ལས་འགན་གཙོ་བོར་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ། དེ་བཞིན་ཆོས་ཚོགས་ཁག་དང་བོད་ནས་ཕེབས་པའི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་ཁག་ལ་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ལས་འགུར་ཞུ་སྒྲུས། འབྲེལ་མཐུད་པ་བསྐོ་གཞག་བྱུང་འབྲས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་དུས་ཚོད་མང་ཆེ་བ་ཨ་རི་དང་། ཁེ་ན་ཊ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུགས་ཆེ་དྲ་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པས་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་སྣ་ཚོགས་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་བོད་དོན་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་དང་། དྲ་ཐོག་ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་བོད་སྐོར་དྲི་བར་ལན་འདེབས། ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་མཁན་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ལ་བོད་དོན་ཡིག་ཆ་མཁོ་སྤྲོད་ཞུས་དང་ཞུ་སྒྲུས་ཡིན།

༥། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་།

རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་དང་། རྒྱལ་ས་མདའ་ཁུལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་གསུམ་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་འོག་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དོན་ཁང་དུ་གཟབ་རྒྱས་དང་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་ལྷན་སྐུ Uzra Zeya མཆོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་མགྲོན་འབོད་གནང་བ་ལྟར་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་སྟེ་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ ཉིན་༧གོང་ས་མཆོག་ཕྱི་ལུགས་ལྟར་དགུང་གྲངས་ ༨༧ ལ་ཕེབས་པའི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གཟབ་རྒྱས་དང་གོ་སྒྲིག་ཞུས། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་དུ་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་ཧེ་ནག་མོ་ནི་སེག་ Czech Ambassador Hynek Kmonicek ལགས་དང་། བཀའ་ཟུར་སྐྱབས་རྗེ་ཀེརྟི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཀྱང་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

༦། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་ཡིག་ཕེབས་དོན་བཞིན་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་ཞབས་རིམ་སྨྲ་ཕྱི་ཁག་གསོག་སྒྲུབ་ཞུས་ཡོད།

བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། བལ་ཡུལ་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་སོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་མགྲོན་འབོད་ལྟར། ཟླ་ཆེན་རྣམ་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་ཁྲི་འདོན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་ངོ་བཅར་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་དང་། བོད་བསྟན་སྲིད་བདེ་ཐབས། ལྷག་པར་དུ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ཐབས་སུ་ལོ་ལྟར་སྨྲེལ་ཟླ་ཚེས་བཅུ་ཉིན་མནྟྲ་གུ་རུ་འབུམ་ཚོགས་གཟབ་རྒྱས་བསྐང་ཕྱུལ་དང་གོང་རིམ་གྱི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ཞབས་རིམ་རྗེ་ཕེབས་ཁག་གནང་སྙིན་འབད་བསྒྲུབས་ཞུས། དེ་འབྲེལ་དོན་ཁང་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་དང་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༢། ས་གནས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམ་དྲག་ཡོང་ནའང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་། ནོ་སྦེལ་ཞི་

བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་ཀྱི་མཛད་སྒོ། བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་སྤྱང་བརྩིའི་མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་ཨ་རི་གཙོས་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁག་དང་ལས་བྱེད། གཞན་ཡང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེད་ཁག སློབ་ཕྲུག མི་མང་བཅས་འདུ་འཛོམས་ཐོག་མཛད་སྒོ་ཁག་ཐོར་ལས་ལྷག་པ་གཟབ་རྒྱས་དང་སྤྱང་བརྩི་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༣། བལ་ཡུལ་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ལས་ཁུངས། ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁག ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་ཁག་དང་བོད་དོན་ཐོག་དོ་འཁུར་གནང་མཁན་མི་སྣ་ཁག་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་སོགས་སྙན་སེང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་ཞུས་ཡོད་ལ་ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་ས་གནས་སུ་འཆམས་གཟིགས་སྐབས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་དང་དཀའ་སེལ་སླད་གྲོས་བསྡུར་ལྷུག་པོ་ཞུས་ཡོད།

༤། བལ་གཞུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སྐྱབས་བཅོལ་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་ལེན་བྱེད་མཁན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་ཡང་ཡང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་ཞུ་གཏུགས་དང་སེལ་ཐབས་སྐོར་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་སྒྲུབ་ཡིན།

༥། བལ་ཡུལ་ནང་གཏན་བཞུགས་རང་རིགས་རྒྱུས་གཙོང་ཉམ་ཐག་དང་དེ་དག་གི་ཕྲུ་གུ་དཀའ་ངལ་ཅན་ རྣམས་ལ་འཚོ་སྐྱོང་དང་། སློབ་ཡོན། ཛ་དྲག་སྨན་བཅོས་སོགས་བསྡོམས་བལ་སྒོར་ ༡༡༨༥༣༣༤། སྒོར་ཞིག་གི་རོགས་ཕན་གནང་འོས་མཐུན་འགྲུར་སྦྱོར་སྤྲོད་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་རིགས་གསར་འགྱོར་བ་དང་ཕྱོགས་མཐའི་རང་རིགས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རིགས་ལ་ཛ་དྲག་རོགས་རམ་མགོ་སྤྲོད་ཞུས་ཡོད།

༦། རང་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འདི་ཁུལ་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལ་འཚོ་སྐྱོང་དང་གསོལ་ཐོགས་སོགས་ཁུངས་སོ་སོར་བགོས་འགྲེམས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་དབྱུ་དངུལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་འཁྱུས་ཕོར་མེད་པར་ལས་དོན་ཞུས་སྲུས་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢‴༢༣ ནང་བོད་མིའི་དབྱུ་ཁྲལ་ལག་དེབ་གྲངས་ ༥༧༣ ཐམ་པ་གསར་བཟོ་འམ་བསྐྱར་བཟོ་ཞུས་ཡོད། སྐྱེས་ཆེས་དང་གཉེན་སྒྲིག་སོགས་ལག་འཁྱེར་གྲངས་ ༣༣༣ ཙམ་འགྲེམས་སྤྲོད་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢‴༢༣ ལོའི་ནང་བལ་ཡུལ་ཚེ་རིང་རྒྱས་གསོ་ཁང་ནང་རྒྱས་འཕོགས་ཁྲོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༣༦ དང་འགན་འཛིན་གཙོས་ངོ་ཡོད་ལས་བྱེད་ ༦ ལ་འདི་ལས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ལྟ་རྟོགས་དང་རྩིས་ཁྲ་ཉར་ཚགས་ཞུ་སྲུས་ཡིན།

རྩིས་ལོའི་ནང་"སྤྱི་ནོར་"གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་པའི་ Toward a True Kinship of Faiths: How the World's Religions Can Come Together ཞེས་པའི་དེབ་བལ་པོའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་པར་སྐྲུན་ཞུས།

སྤུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། དཔལ་ལྡན་དཀའ་ལྡན་པོ་བྲང་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྐུ་ཕྲེའི་ཞབས་རིམ་གྱི་ཆོས་བརྡ་ཕེབས་རིམ་བཞིན་མང་ཚོགས་ལ་དུས་ཐོག་གསལ་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལ་དུས་ཐོག་གསོག་སྒྲུབ་ཞུས་པའི་སྒྲུབ་ཐོ་འབུལ་མུས་ཡིན།

༢། ཛི་ནི་ཝ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནམ་ཚོགས་སྐབས་དོན་ཁང་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་ཁག་དུས་ཐོག་སྤེལ་མུས་སུ་ཡིན། རྒྱལ་ཚོགས་ཐེངས་ ༥༡ སྐབས་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༢༧ ལས་སྒྲུབ་པའི་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྡོག་རོལ་ཚབས་ཆེན་བཏང་བར་སྐྱོན་བརྗོད་དང་། བོད་མིའི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་རྩ་མེད་གཏོང་བཞིན་པའི་བྱ་དན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་དང་བློ་འཚབ་སྟོན་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཛི་ནི་ཝར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་རིའི་གཏན་འཛུགས་སྐུ་ཚབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྟེ་ཁྲིད་འོག་ཨིན་ཡུལ་དང་ཁེ་ན་ཌ། ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། ལི་ཐུ་ནི་ཡ་བཅས་ཐུན་མོང་ནས་༧སྐུའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་དམིགས་བསལ་ཟུར་ཚོགས་ཞིག་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནས་མཉམ་ཞུགས་དང་། རྒྱལ་ཚོགས་ཐེངས་ ༥༢ སྐབས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དུ་བོད་མིར་མནར་གཅོད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ཡིག་ཐོག་ཞུ་འབོད་བྱས་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་རྒྱའི་ནང་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཡོད།

༣། དོན་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་དང་ལྷན་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོང་ཐབས་དང་བོད་དོན་ཐོག་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཕྱོགས་སྐོར་འབད་བརྩོན་བྱེད་མུས་ཡིན།

༤། སྤུད་སིར་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་ཡིག་ཆ་མ་ཐོབ་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་སྤུད་བོད་མཐུན་གྲོགས་དང་སྤུད་སིའི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ལྷན་དུ་ལས་འགུལ་སྤ་རྫེས་རྒྱུན་སྲིང་ཞུས་འབྲས། སྤུད་སི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་ཡིག་ཆ་མེད་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་གཏན་འབེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༥། ཁྱབ་ཁོངས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་བརྒྱུད་བོད་ཕྲུག་རྣམས་ལ་གཟའ་མཇུག་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འབྲི་ཀློག་སློབ་ཁྲིད་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཆེད་སློབ་གསོ་དང་འཕྲབ་སྟོན་སྒྲོང་བཟར་དང་འགྲན་བསྡུར་གོ་སྒྲིག ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སོགས་ལས་འགུལ་སྣ་མང་སྤེལ་མུས་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་དང་པ་མ་ཐུན་མོང་ནས་ན་ཆུང་བློ་གསར་རྣམས་ལ་དབྱར་དུས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

༦། ཡོ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གསུམ་པ་ཨི་ཏ་ལིའི་གྲོང་ཁྱེར་མི་ལ་ནོར་བསྐོང་ཚོགས་ཞུས་ཡོད་པ་དང་བོད་མིའི་རང་དབང་སྣེར་ལངས་ཐེངས་ ༦༩ པའི་ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཨི་ཏ་ལི་རྒྱལ་ས་རོམ་དུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༧། རྗེས་ལོའི་ནང་འདི་གའི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་དགོས་མཁོའི་རྒྱབ་གཉེར་དང་ངོས་སྦྱོར་ཡིག་ཆ་བསྡོམས་ ༡༦༧ དང་། ཕྱི་བསྐྱོད་མཐོང་མཆན་ཞུ་མཁན་གྲངས་ ༡༠༦༩ ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་དང་། དཔྱ་དེབ་གསར་བཟོ

དང་མིང་སྒྱུར་ཞུ་མཁན་གྲངས་ ༡༢༠ བྱུང་ཡོད།

༦། དམྱ་དངུལ་དང་། ལག་དེབ་སྤྱོད་པོ། ཅག་ཅིག་ཞལ་འདེབས་བཅས་བསྡོམས་སྒྲུད་སྒོར་ ༩༩༢,༥༢༨.༨༨ དང་། སྒྲུད་སི་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཧིན་སྒོར་ ༡༨༣༣༠༠༠ དང་ཨོ་སོ་ཀྲོ་རི་ཡའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ནས་སྒྲུད་སྒོར་ ༥༤༠༠.༠༠ རང་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཆར་དང་། གཞན་ཡང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་སྒྲུད་སྒོར་ ༢༣༠༠༠.༠༠ དང་། བོད་མི་ནང་མི་གཅིག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སློབ་ཡོན་ཆེད་སྒྲུད་སྒོར་ ༡༡༤༩.༠༠ གནང་གསོན་བྱུང་བ་རྣམས་ཁུངས་སོ་སོར་དུས་ཐོག་རྩིས་འབུལ་ཞུས་ཡོད།

ཉི་འོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཉི་འོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་དོན་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་། ༧སྐུའི་འབྲུངས་སྐར་འཚམས་འདྲི། ཉི་འོང་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལ་སོགས་པར་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་ཐེངས་ ༥༨ ཙམ་སྤེལ་ཡོད་པའི་ནང་། ཉི་འོང་གི་ཨོ་སྣ་ཀ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉི་འོང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་གིས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གཞུང་གིས་བོད་དང་ཡུ་གུར། ལྷོ་སོག་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཇོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བྱ་ར་བྱེད་མཁན་རྩ་སྒྲོན་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཤར་ཏུར་ཀི་ཐན་དང་། བོད། ལྷོ་སོག །ཧོང་ཀོང་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཆོས་དད་རང་དབང་ཇོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་བབ་ལ་བློ་འཚབ་ཤུགས་ཆེ་བསྟན་ཡོད་པའི་གྲོས་ཆོད་གཏན་འབེབས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢། འདི་ལོའི་ནང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ཉི་འོང་ཁུལ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་སྐབས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གྲངས་ ༨༥ ལྷག་དང་། བོད་སོག་ཤར་ཏུར་ཀི་ཐན་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གནས་སྟངས་སྐོར་བགྲོ་གླེང་། མཐོ་སློབ་ཆེ་ཁག་གཉིས་སུ་སློབ་ཁྲིད་བཀའ་འཁོར་སོ་སོར་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་ ༡༣ ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དང་། དེ་མིན་སློབ་ཡོན་སྦྱིན་བདག་ཁག དང་བླངས་ཡིག་སྒྱུར་བ། རོགས་རམ་གནང་མཁན། བོད་རིགས་བཅས་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༣། ཆོས་ཕྱོགས་དང་རིག་གཞུང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ནང་ཆོས་རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོ་དུས་ཐོག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཐུབ་པ་དང་། རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་མི་སྣ་ཁག་ ༡༡ དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཉི་འོང་ནང་པའི་སྤྱི་མཐུན་ལྷན་ཚོགས་དང་། ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་གཉིས་ནས་རྒྱ་ནག་ནས་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་ཐེ་བྱུས་བྱ་རྒྱུ་མཚམས་འཛོག་དགོས་པ་དང་འབྲེལ། ༧རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་བོད་མི་རྣམས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཐད་བསྒྲགས་གཏམ་སོ་སོར་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༤། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་དོན་ཁང་ནས་བརྙན་འཕྲིན་ཁག་དང་གསར་ཤོག་ཁག་ནང་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་མི་འདྲ་བ་གྲངས་

༡༩ ཁོངས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ “How it is going to be a death knell for Xi and all other dictators” དང་། “Xi Jinping and China in the Historic Year of 2023” ཞེས་པའི་དབྱིན་རྩོམ་གཉིས་ཉི་འོང་གི་གསར་ཤོག་གྲགས་ཅན་ཉི་འོང་མདུན་སྐྱོད་ (Japan-forward) དང་། ཉི་འོང་དུས་དེབ་སྣེ་རོན་བཅས་ནང་འདོན་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༥། རྩིས་ལོའི་ནང་དོན་ཁང་ནས་ཉི་འོང་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཕྱུད་པའི་གཞན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གྲངས་ ༡༩ སྐོར་ཞིག་ལ་མཇལ་འཕྲད་དང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་ཐོག་འགྲེལ་བརྗོད་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༦། རྩིས་ལོའི་ནང་དོན་ཁང་ནས་ཉི་འོང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་མཉམ་ཐེངས་ ༩ ཙམ་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་དོན་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༧། རྩིས་ལོའི་ནང་དང་བླང་དབྱེ་ཁྲལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་གྲངས་ ༩ དང་། ཉོར་བཅོས་གྲངས་ ༡ བྱུང་ཡོད།

༨། དཔལ་འབྱོར་བསྡུ་འགོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉི་འོང་རོགས་ཚོགས་དང་སྒེར་ཁག་ནས་བྱུང་བའི་སློབ་ཡོན་དང་ཞལ་འདེབས་རོབ་རྩིས་ཉི་སྒོར་ ༡༦༢,༣༩,༣༠༣ བྱུང་ཁག་ཁུངས་སོ་སོར་དངུལ་ཁང་བརྒྱུད་རྩིས་འབུལ་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༩། འདི་ལོའི་ནང་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལས་འགུལ་ཁོངས་སུ་ཉི་འོང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་དང་། གསུམ་བཅུ་དུས་དྲན། མང་གཙོ་དུས་ཆེན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཉིན་མོ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཁྲབ་སྟོན་ཆེད་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་དང་། མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་གཏམ་བཤད། ཉི་འོང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་ཁག་ལྷན་ཚོགས་འདུ། ཟླ་གསུམ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་འཁྲིད་འཛིན་གྲྭ་དང་། དུས་དེབ་པར་སྐྲུན་སོགས་དུས་ནས་དུས་གནང་བཞིན་ཡོད།

༡༠། འདི་གའི་ཁྲབ་ཁོངས་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ་བོད་ཁང་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་དུས་ནས་དུས་སུ་དྭ་ལམ་བརྒྱུད་ཚོགས་འདུ་ཞུས་པའི་ནང་དོན་གཙོ་བོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། དོན་ཁང་གི་ངོ་བོ། ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་ལས་འགན། བོད་མིའི་བདེ་སྡུག་སྐོར་གོ་བསྡུར། དེ་བཞིན་དབུས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་ཁག་དུས་ཐོག་ཕྱུལ་བཞིན་ཡོད།

ཨིན་ལན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་༧སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་དང་བསྟུན་ནས་ཁོང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་སྐོར་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་ཞུས།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡ ནང་ CIRCA སྒྱུ་རྩལ་ལྟེ་གནས་ཁང་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་རེ་བའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་བསྟུལ་བའི་བརྙན་ཐུང་གྲུང་ངོས་འགྲེམས་སྤེལ་ལས་གཞི་དང་ ༢༠༢༣།༡།༢༩ ཉིན་༧སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་དགོས་རྐྱེན་ལ་རྟེན་ནས་ཆེས་སྙན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྐྱབས་བཙོལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཚུལ་གསལ་བའི་གློག་བརྙན་ Never Forget Tibet ཨིན་ཡུལ་དུ་གཟིགས་ཕྱོད་ཐད་དོན་ཁང་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་ཞུས་ཡོད།

༣། ཨིན་ལན་གཞུང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཐེངས་དང་པོར་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་དོན་ཁང་འགོ་ལས་བཅས་པར་དེ་གའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡུལ་ལུང་གང་ཅམ་གྱི་ཕྱི་སྲིད་མི་སྣ་འདུ་འཛོམས་ཐོག་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་ཚོགས་འདུར་གཞུང་འབྲེལ་གདན་ཞུ་གནང་དོན་ལྟར་ཚོགས་བཅར་ཞུས།

༤། ༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གློད་གྲོལ་ཡོང་ཐབས་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་ཞིག་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་བཀོད་མངགས་ཐེབས་པ་བཞིན་བྲེས་ཀྱི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཟླ་ ༧ པའི་ནང་ཡོཾ་ཊན་དུ་ཐེབས་པར་ཐེབས་བསྡུའི་སྣེ་ལེན་འཁྱུས་ཚང་དང་ཞུ་གཏུག་མཛད་རིམ་གོ་སྒྲིག་དོན་སྨིན་ལྡན་པ་བྱུང་ཡོད།

༥། ཨིན་ཡུལ་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་འདུ་འཛོམས་སར་བོད་ཀྱི་གལ་གནད་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གླེང་མོལ་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༦། ཡོཾ་ཊན་འབྱོར་ལྡན་ཚོང་པའི་ལས་ཁུངས་ཞིག་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་ལས་གཉེར་མཁན་གང་ཅམ་ཞིག་འདུ་འཛོམས་སར་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཁོར་ཡུག་སྐོར་ལ་མཁས་པའི་གསུང་བཤད་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༧། དོན་ཁང་གི་ཐེབས་ཚ་ཁང་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཡུ་སྒོར་ས་ཡ་གཅིག་གི་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ལ་ལོ་མང་ནས་འདི་ག་ཐེབས་ཚའི་ཁོངས་ནས་སློབ་ཕྲུག་དང་གྲྭ་བཙུན་སློབ་ཡོན་ཞུས་འཕོགས་འཚོ་གནོན། མཐའ་མཚམས་སྨན་ཁང་དང་གླ་ཐོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རོགས་དངུལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་བལྟོས་པར་ལོ་ལྟར་ཕུལ་མུས་ཡིན།

༨། དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཕོགས་མ་གཏོགས་གཞན་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་ས་གནས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས།

** སྟར་སེལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་དང་། ཡེ་རི་སི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས།**

༡། ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱས་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། ཚབ་སྲིད་མི་སྣ། ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་གཞུང་ཚབ་ཁག་གི་མི་སྣ་བཅས་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་གཙོས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཁག་ངོ་སྤྲོད། གཞན་ཡང་གཞིས་བཞུགས་བོད་མིའི་སྙིང་སྟོབས་དང་བོད་ནང་རང་དབང་མེད་པའི་གནས་སྟངས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་བཅས་འབྲེལ་བརྗོད་ཞུས་ཡོད།

༢། ལོ་ལྟར་ཡོ་རོབ་ཁུལ་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྒྲེང་འཛུགས་གནང་མཁན་གྲོང་སྡེ་ ༡༠༠ ནས་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཆེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འགྲེམས་གཏོང་ཞུས་ཏེ་བོད་དོན་ཐོག་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུས།

༣། སི་པེན་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཚབ་འཐུས་མི་གྲངས་ ༣༩ ལས་གྲུབ་པའི་སི་པེན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཆེས་ཐོག་མར་གསར་འཛུགས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༤། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དོན་མཁས་པ་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་སྐུ་ཞབས་ Michael van Walt van Praag

ལགས་ནས་ The Tibet Brief 20/20) ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྣེ་ཁག་ལ་ཞུ་གཏུག་གནང་སྐྱིན་ཞུས།

༥། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་རྩོད་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དཀའ་སྡུག་སེལ་ཆེད་སྣར་སིལ་དོན་གཙོད་དང་ལེ་རི་སི་འབྲེལ་མཐུད་པ་རྣམ་གཉིས་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་མཉམ་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་འགུལ་རྒྱ་གང་ཆེ་སྤེལ་ཡོད་ཅིང་། ཕ་རན་སི་དང་སྣར་སིལ་དུ་བཅའ་བཞུགས་གཞུང་ཚབ་པ་བཅས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་སྐོར་སྤྱར་ལྷག་གླེང་སློང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༦། འདི་ལོར་ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༡༢ ནས་ ༡༧ བར་༸ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུས་པའི་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་རྣམས་སློད་བཀྲོལ་ཆེད་བཀྲིས་ལྷུན་པོ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་གཟིགས་རྒྱབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས། འདི་ག་དོན་ཁང་བཅས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ།

༧། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐུ་ཚབ་ལྔ། དཔལ་འབྱོར་དྲུང་ཚབ་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེས་མཐོའི་ཚོགས་ཚུད་ཞིག་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༡༥ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་སྤེལ་རྫམ་ནང་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཁྱབ་སྤེལ་གང་ལེགས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༨། འདི་ལོར་མི་གྲངས་ ༡༠ ལས་གྲུབ་པའི་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་ཆེས་མཐོའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཚུད་ཞིག་བཞུགས་སྒར་རྡ་སར་གདན་ཞུ་དང་འབྲེལ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༦༤ པའི་མཛད་སྒོར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༩། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་གསོག་སྒྲུབ་ཁག་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཏེ་གྲངས་ཐོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཁུངས་འབུལ་ཞུས། དེ་བཞིན་འདི་ལོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་མི་འབོར་གྲངས་བཤེར་ཞུས་པ་བཞིན་འདི་གའི་ཁྱབ་ཁོངས་སྤེལ་རྫམ་དང་སི་པེན། ནེ་དར་ལན་ཊི་བཅས་ནས་བོད་མི་ ༢༠༠༣ གྱིས་ཆ་ཤས་བླངས་བ་བཞིན་དེ་སྔའི་གྲངས་ཐོ་དང་བསྡུར་ན་ཆེས་མང་ཤོས་ཆགས་ཡོད། ཕ་རན་སི་ནས་བོད་མི་ ༢༤༤༩ ཡིས་ཆ་ཤས་བླངས་ཡོད།

༡༠། རྗེས་ལོ་འདིའི་ནང་བོད་མི་རྣམས་ལ་དངོས་སྤྲོར་འཛུ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཞུ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཁྲོན་དངོས་སྤྲོར་གྲངས་ ༡༡༡༣ ཞུ་སྤྲོད་ཀྱིས་མཐུན་གྲུར་ཞུས། ལག་དེབ་སྤོན་པོའི་ཞལ་འདེབས་ཡུ་སྒོར་ ༥,༠༥༧།༠༠ དང་། བོད་མི་ ༢༩༨༢ ནས་དཔྱ་དངུལ་ཡུ་སྒོར་ ༢༠༤,༠༧༨།༠༠ དེ་བཞིན་དཔྱ་དེབ་ནོར་བཅོས་ཆེད་ཡུ་སྒོར་ ༦༧༢།༠༠ བསྡུ་རུབ་ཞུས།

༡༡། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༦ པ་ནས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེའི་ངོ་ཚབ་ཞུས་ཏེ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཆེད་འདི་གའི་ཁྱབ་ཁོངས་མང་ཚོགས་ནས་བློས་བཅད་ཞལ་འདེབས་ཁྲོན་ཡུ་སྒོར་ ༢༢,༧༦༨།༡༢ བསྡུ་འབུལ་ཐུབ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་སོ།

རྡ་སོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩིའི་སྐབས་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་དང་ལྷན་མང་ཚོགས་ལ་དྭ་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།

༢། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བསྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཁག་ཅིག་ལ་སློམ་སྦྱུབ་ཉམས་ལེན་སྐབས་དང་བསྟུན་དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་བརྟག་དཔྱད་ཡོ་ཆས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཐུལ། ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ནས་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ བར་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་དང་། ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ནས་ ༡༥ བར་བལ་ཡུལ་ཀོ་པཎ་དགོན་པར་ཨུ་རྡུ་སུའི་ཚན་རིག་པ་དང་ལྷན་ཚན་རིག་འཕྲུལ་ཆས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་དང་། ནང་པའི་སློམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་ཐོག་ལ་དཔྱད་ཞིབ་ཇི་ལྟར་གནང་སྟངས་སོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་དང་པོ་གནང་ཡོད།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་རིང་བསྲེལ་རྒྱ་གར་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་སོག་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཨུ་ལན་ཧྲ་ཐོར་ Ulan Bator གདན་འདྲེན་ཞུས་བསྟུན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དོན་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ཀི་རན་རི་ཇི་ཇུ། Kiran Rijiju མཆོག་གི་སྣེ་ཁྲིད་པའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ལ་དོན་ཁང་ནས་འཚམས་འདྲི་དང་བན་ཚུན་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་ཡོད།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ སྐྱེ་༧མགོན་ས་མཆོག་གི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་རྡ་སོག་དོན་ཁང་དང་བོད་སྐྱོབས་ཚོགས་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་གིས་གོ་སྒྲིག་འོག་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་མི་གྲངས་ ༦༠༠ སྐོར་ཞིག་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་རྒྱལ་ཁའི་དང་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཡོད་ལ་སྐབས་དེར་རྡ་སྐད་ཐོག་ཡོད་པའི་༧སྐྱེ་ནོར་༧མགོན་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་གློག་བརྙན་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་ཡོད།

༥། རྡ་སོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རྡ་སོག་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་ལ་སྐད་འཕྲིན་བརྒྱུད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཁག་དང་། ཞབས་རིམ་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་སྒོ་ཁག་འཕྲུས་ཤོར་མེད་པ་ཞུ་སྙུས་ཡིན།

༦། རྡ་སོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་བོད་མི་ ༡༠༩ ཡིས་མི་འབོར་གྲངས་བཤེར་ནང་མཉམ་བཞུགས་གནང་ཡོད།

༧། རྩིས་ལོའི་ནང་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་དང་ཟས་བཅད་དོད། དེ་བཞིན་བློ་བཅད་ཞལ་འདེབས་སོགས་ཕྱོན་མི་གྲངས་ ༤༡ ནས་རྡ་སྒོར་ ༢༠༢༥༢༡།༥༠ ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལག་དེབ་སྔོན་པོའི་དོད་རྡ་སྒོར་ ༢༠༦༦༦ ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་ཡོད། དེའི་ནང་ས་གནས་ཀྱི་བོད་པའི་བཟའ་ཟླ་ཡིན་པ་ཡུལ་མི་གཉིས་ཀྱིས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལག་དེབ་སྔོན་པོ་གསར་བཟོ་གནང་ཡོད།

༨། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཨུ་རྡུ་སུའི་ཁྲིམས་འཛིན་ལྷན་ཁང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གནས་སྡོད་བྱེད་བཞིན་པའི་མི་གྲངས་ ༥ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་མཁན་ (Foreign Agent) གྱི་ཁོངས་སུ་བཅུག་ཡོད་པའི་ནང་། ཆེ་བསྟོད་དོན་གཅོད་མཆོག་གི་མཚན་ཡང་ཐོ་གཞུང་དེའི་ནང་བཅུག་ཡོད། གནད་དོན་དེའི་ཐོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་གྱི་བཅའ་འདྲིར་བཀའ་ལན་ཁ་གསལ་ཞུས་པ་བཞིན། གནད་དོན་དེ་དོ་

བདག་སྐུ་སྐྱེར་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ཊུ་སོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་མིན་པར་སོང་གནད་དོན་དེ་དག་གིས་རྐྱེན་པས་ཊུ་སོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་ཞུ་ཊུ་སུའི་གཞུང་ནས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲབ་དང་། ཉེན་བརྡ། བསྙུན་གཅེར་སོགས་གང་ཡང་གནང་སྒོར་མེད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བའི་གསོ་དོན་ཞུས་དང་ཞུ་སྨྲུས་ཡིན།

༩། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༦ ཉིན་སོག་ཡུལ་ནང་ཨ་རི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་ལྟུམ་སྐུ་(Under Secretary Uzra Zeya) མཆོག་ཐེབས་དོན་དང་འབྲེལ་ཆེ་བསྟོད་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་མཆོག་ནས་ཐུགས་འཕྲད་དང་སོག་ཡུལ་ནང་གི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། ཆབ་སྲིད། གཞུང་དང་མི་མང་གཉིས་ཀས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལ་ལངས་ཕྱོགས་དང་དགོངས་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཡོད་མེད། བོད་དང་སོག་ཡུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་ལམ་ཇི་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུའི་ནང་ལ་བོད་དང་སོག་ཡུལ་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་སླར་གསོ་ཇི་ཙམ་ཕྱིན་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྙན་གསན་ཞུས།

ཨོ་སེ་ཏྲོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། ཨོ་སི་ཏྲོ་ལི་ཡའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་བཅས་དུས་ནས་དུས་སུ་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་ཚུལ་དང་། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེ་གནས་ཚུལ་ཁག་སྙན་གསན་དང་འབྲེལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་ཞུས་ཡོད།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་སི་ཊ་ཧི་ཁུལ་རང་རིགས་ནང་ཁུལ་དཀའ་རྙོག་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཞི་འགྲིག་ཡོང་ཐབས་སླད་ས་གནས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོའི་འཐུས་མི་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་གྲོས་བསྡུར་ཞིབ་ཕྱོད་ཞུས་འབྲས་ཆང་མས་བོད་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་དང་བོད་མི་ནང་ཁུལ་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ངོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་ཐོག་སྔར་ལམ་ལྟར་ཕན་ཚུན་མཛའ་མཐུན་དང་གནས་རྒྱུ་མོས་མཐུན་ཐག་གཅོད་བྱུང་སྟེ་དཀའ་རྙོག་ཞི་འགྲིག་ལྡིང་འཇགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༣། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༢ ནས་ ༢༣ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པ་བསྐྱངས་པའི་ནང་ཨོ་སྒྲིང་ནས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ལྟུམ་སྐུ་ Janet Rice མཆོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་མ་ཟད། ཕྱིར་འཁོར་རྗེས་ལྟུམ་སྐུ་མཆོག་ནས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་བསྒྲགས་གཏམ་སྐོར་ཨོ་སྒྲིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་གླེང་སློང་གནང་ཡོད།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༩ ཉིན་ཨོ་སྒྲིང་ཕྱི་མི་གཞིས་སྡོད་དང་མི་རིགས་སྣ་མང་གི་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ Andrew Giles མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཨོ་སྒྲིང་གཞིས་སྡོ་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཚོགས་འདུ་ཞིག་དྭ་ཐོག་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བའི་ནང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་དེང་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་རྐྱེན་པས་གནས་སྟངས་ཇེ་ཞན་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བཙན་བྱོལ་ནང་དུའང་བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་རང་ཡུལ་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཅི་ཆེ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་

བཅས་སྙན་གསན་ཞུས་ཡོད།

༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་སིཌ་ནི་ཁུལ་གནས་སྡོད་ན་གཞོན་གྲངས་ ༢༥ ལ་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་ (V-TAG) དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གོ་རྟོགས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་ཏེ་ས་གནས་སུ་གཞོན་སྐྱེས་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཚོགས་པ་ཞིག་གསར་འཛུགས་ཞུས་གྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་བོད་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡའི་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་ལྕམ་སྐུ་པེ་ནི་ཝོང་ (Penny Wong) མཆོག་རྒྱ་ནག་ནང་གཟིགས་སྐོར་ཕེབས་སྐབས་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་རྣམས་དང་ལྷན་བོད་དོན་སྐོར་གླེང་སློང་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡིག་ཅིག་ཕུལ་ཡོད།

༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་མེལ་སྦོན་ནས་རྒྱ་རིགས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་དོན་གཅོད་ལ་འཚམས་ཞུའི་ཆེད་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་སུ་ཆེད་ཕེབས་གནང་སྐབས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱ་ནག་གི་དཔྱིད་གསར་དུས་སྟོན་དང་བསྟུན་སིཌ་ནི་ཁུལ་གནས་སྡོད་རྒྱ་རིགས་ཚོམ་པ་པོ་དང་། མཁས་དབང་། མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བ་བཞི་བཅུ་ལྷག་དང་ལྷན་འཛོམས་གནང་སྐབས་བཅས་སུ་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཛའ་འབྲེལ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་གལ་གནད་དང་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སེལ་ཐབས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་ཞུས་ཡོད།

༨། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༦ ནས་དུས་ཡུན་ཟླ་བ་གཅིག་རིང་ཨོ་སླིན་ཁུལ་བོད་ཡིག་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲུག་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༡༦ རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦེལ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་། ནང་ཆོས་སོགས་སྦྱང་བརྩོན་ཆེད་ཤེས་ཡོན་སྐོར་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་ཡོད།

༩། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༤ དང་ ༡༥ ཉིན་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་བོད་དོན་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་དང་། བདེ་སྲུང་། ཚོང་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ (Joint Standing Committee on Foreign Affair, Trade and Defence) གི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་ནང་བོད་ཕྲུག་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་བཙན་ཁྲིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱ་ནག་ཅན་དུ་སེམས་ཡལ་གཏོང་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་། ༧རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་གནད་དོན་སྐོར་བཅས་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད།

༡༠། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་ཨོ་སླིན་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་སིཌ་ནི་ UTS གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་གོ་སྒྲིག་གིས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གལ་གནད། བོད་ནང་ཆོས་དད་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ། ཆོས་ཚོགས་ཕན་ཚུན་དབར་འབྲེལ་ལམ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་བཅས་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཡོངས་རྫོགས་༧གོང་ས་མཆོག་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་བསྒྲགས་གཏམ་ཞིག་ཀྱང་སྤེལ་ཡོད།

༡༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་ཨོ་སླིན་ཁུལ་བོད་མིའི་གཟའ་མཇུག་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིག་གཞུང་

འཕྲིན་སྟོན་འདུ་འཛོམས་ཤིག་སི་ཊི་ཅིར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ནང་ས་གནས་ཁག་དྲུག་གི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་ ༡༠༠ ལྷག་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞབས་བྲོ་དང་། མཉམ་གཞས། རྐྱང་གཞས་བཅས་སྡེ་ཚན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་རིག་གཞུང་འཕྲིན་སྟོན་གནང་ཡོད།

༡༢། རྟེས་ལོའི་ནང་ཨོ་སྒླིང་དུ་བོད་མིའི་གཞིས་སྒོ་ལས་འཆར་ཁོངས་ནས་མི་གྲངས་ ༡༧༨ འགྲོར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་སོ་སོས་གནམ་ཐང་ནས་བསུ་ལེན་བྱ་རྒྱ་མཚོན་མཐུན་འགྱུར་རོགས་འདེགས་ཞུ་དགོས་ཁག་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཡོད།

༡༣། ༸རྒྱལ་བའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་། མང་གཙོ་དུས་ཆེན། ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་དུས་ཆེན། གསུམ་བཅུ་དུས་དྲན་བཅས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཆེ་ཁག་ཆ་ཚང་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་ཚང་མར་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས།

༡༤། ༸རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞབས་རིམ་གསོག་སྒྲུབ་ཞུ་དགོས་ཁག་སྐབས་དུས་སོ་སོར་སྨིན་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཐོ་ཁག་དུས་ཐོག་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། ཟླ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་དུས་དྲན་མི་འདྲ་བའི་ཉིན་མོར། སྲུང་བརྩིའི་ལས་འགུལ་ཐེངས་བཅུ་ལྷག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ནང་གཙོ་བོ་གསུམ་བཅུ་དུས་དྲན་དང་། མང་གཙོ་དུས་དྲན། དེ་འབྲེལ་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་གཏམ་བཤད་དང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་མང་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ས་གནས་འདི་གའི་མི་མང་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྣམས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།

༢། ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཁང་གྲགས་ཅན་ (SABC TV) གཙོས་བརྙན་འཕྲིན་ཁང་རོའོ་གྲར་ལྟར་བུའི་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་བརྒྱུད་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་མི་མང་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།

༣། ཨ་རི་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་གཙོས་པའི་གཞན་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་། ས་གནས་འདི་གའི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཨིན་ཁ་ཐར་ (Inkatha Freedom Party) ཚོགས་མི་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་པ་དང་། ཡིག་འབྲེལ་བརྒྱུད་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་དོན་གྱི་ལས་འགུལ་རྣམས་བསྒྲུབས་དང་བསྒྲུབ་བཞིན་ཡོད།

༤། གཞུང་ཚབ་ཁག་དང་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་འདི་ག་བོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལ་མགྲོན་བཟ་འགྲོར་རིམ་བཞིན་དོན་ཁང་ནས་བཅར་ཐབས་ཞུ་སྐུས་ཀྱིས་མི་སྣ་ཐུགས་འཕྲད་དང་ངོ་ཤེས་གསར་བཟོ། ངོ་ཤེས་རྙིང་པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་མུ་འཐུད་ནས་གནས་ཐབས་སུ། འདི་ག་བོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་དང་གསལ་བཤད་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན།

༥། སྤྱི་ཚོགས་དྲྭ་ལམ་ facebook, twitter and office of Tibet’s Website བརྒྱུད་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་རྣམས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན།

༦། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གདན་འདྲེན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་དུས་ཆེན་ཁག་ལ་

བཅར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་འཕྲུས་གཙང་ཞུས་ཐུས་ཡིན། འདི་ལོའི་༸སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་དང་བོད་དོན་སྐོར་ལ་གཏམ་བཤད་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་སྒྲོག་སྤྲོ་ཟེར་སྒྲུ་རྩལ་བ་གྲགས་ཅན། གཞས་མ་ Tu Nokwe དང་། ཁོ་མོའི་སློབ་ཕྲུག་ཁག་ཅིག་གིས་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་སོགས་འཁྲབ་སྟོན་གནང་ཡོད།

༥། Durban སོགས་གནད་ཡོད་ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་པར་རིས་ཀྱི་ལམ་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་ཁག་འགྲེམས་སྟོན་ཞུས་ཏེ་༸གོང་ས་མཆོག་གི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་འདིར་ཡོད་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུར་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱུང་།

༦། ནང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས། WARP ཚོགས་པ་ཡིས་གོ་སྒྲིག་འོག་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་མཆོད་དཔོན་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་བྱེད་སྒོ་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཟླ་རེར་བརྗོད་གཞི་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་དྭ་ལམ་བརྒྱུད་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རེ་བྱེད་སའི་སྡིངས་ཆ་ཡག་པོ་ཡོད་པར་སོང་། དོན་ཁང་གི་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་ནས་ཚོགས་འདུར་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐོར་ཁྲབ་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན་མ་ཟད། Cape town, Johannesburg, Durban སོགས་ས་གནས་ཁག་ཁུ་ཆེད་བཅར་གྱི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བར་ཕེབས་ཐུས་ཡིན།

༧། ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་ནས་དྭ་ལམ་བརྒྱུད་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་འཁྲིད་གནང་བཞིན་ཡོད་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་སྒྲུང་བརྗེ་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བཞིན་ཡོད།

ཐའེ་ལེན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།

༡། ༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་སྙིང་བསྡུས་དང་སྐུ་པར་འཁོད་པའི་ལོ་ཐོ་སྤྱུས་ལེགས་གྲངས་༨༠༠༠ པར་སྐྲུན་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཕྱག་རྟགས་སུ་ཕུལ།

༢། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཉིན་རེའི་བཀའ་སློབ་དེབ་ཐེང་ ༣༠ པ་དེབ་གྲངས་ ༥༠༠༠ ཐམ་པ་༸སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་ཞུས་སྐབས་པར་སྐྲུན་དབུ་འབྱེད་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། ནང་ཆོས་སྙིང་བསྡུས་ངོ་སྤྲོད་དང་ཟླ་གསུམ་གསར་འགྱུར་སྙིང་བསྡུས་བཀོད་པའི་ཀུན་གསལ་འདོད་སྣང་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་ ༤༥།༤༦།༤༧།༥༠ པ་བཅས་འདོན་ཐེངས་རེར་དེབ་གྲངས་ ༤༠༠༠ རེར་པར་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

༣། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་མཆོག་ནས་བོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་གཙོས་པའི་མི་རིགས་སྲིད་བྱུས། རྒྱ་གཞུང་གི་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རྒྱ་ནག་ཅན་དུ་ཇི་ལྟར་བསྒྱུར་བཞིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དྭ་ཐོག་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་ ༤ ཡི་ནང་གཏམ་བཤད་སྤེལ་ཡོད་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲྭ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྒེ་ཚན་ཁག་ལ་སློབ་འཁྲིད་སོགས་ཐེངས་ ༡༠ ཙམ་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་གངས་ལྗོངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་པར་སྐྲུན་ཞུས་པའི་དེབ་ཆ་ཚང་འདི་ལོའི་ཐའེ་པེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་སྟོན་འགྲེམས་སྟོན་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༤། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་མཆོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཛ་དྲག་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་རྒྱ་སྐད་དང་བོད་སྐད་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་བཅའ་འདྲི་ལན་འདེབས་ཞེངས་ ༣༩ དང་། ནོར་ལེ་བོད་ཀྱི་རླུང་འཕྲིན་ཁང་ལ་ཞེངས་ ༡༡ ཨ་རིའི་རླུང་འཕྲིན་ཁང་ལ་ཞེངས་ ༥ རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ The Week དང་། Aaj Tak བཅས་ལ་ཞེངས་ ༣ ཐའི་ཝན་ཧང་མིན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ལ་ཞེངས་ ༡ གཞན་ཐའེ་ཝན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཞེངས་ ༡༠ ཙམ་ལ་བཅར་འདྲི་ལན་འདེབས་ཞུས་ཡོད།

༥། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ཉིན་མང་གཙོ་དུས་ཆེན་ཞེངས་དང་པོ་ཐའེ་ཝན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་འཚོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་དེར་ཐའེ་ཝན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མང་པོས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གཏམ་བཤད་གནང་བ་མ་ཟད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ཆེད་དུ་བརྙན་ཐུང་གསུང་འཕྲིན་བཏོས་པ་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༦། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་དྲུང་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ནས་ཐའེ་ཝན་ནང་འཚམས་གཟིགས་ཞབས་པར་འབྲེལ་ཡོད་ཐའེ་ཝན་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་དང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ། བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྩེ་ཆུང་བ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན། དབུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སོགས་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་དང་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ཐུག་འཕྲད་སྐོར།

༡། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་ཁག །གཞན་ཐའེ་ཝན་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་གཞུང་ཚབ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་བཅས་ལ་ཞེངས་ ༤༤ ཙམ་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་གཙོས་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཀའ་བསྡུར་ཞུས་ཡོད།

༢། ཐའེ་ཝན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད་དང་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དུ་སྲུ་མ་ཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་རྒྱུར་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཆེ་ཆུང་ཁྲོན་ཞེངས་ ༡༣ ཙམ་སྤེལ་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐོར།

༡། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཐད་དོན་ཁང་གི་ལྷ་གྲུབ་དགེ་ལགས་ནས་བོད་ཡིག་འཛིན་གྲྭ་དང་། བློ་རིག་དང་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན། མངོན་རྟོག་རྒྱན་དང་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བཅས་ཀྱི་སློབ་འཁྲིད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་ཐོག་འཛིན་གྲྭ་དང་དྭ་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཁྲོན་བསྡོམས་ཚོགས་མི་ ༦༠༠ ཙམ་ཡོད།

༢། ཐའེ་ཝན་ཞོན་ཅང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ནང་ཞེངས་རེར་གྲུབ་མཐའ་སློབ་འཁྲིད་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༣། འདི་གའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་དང་ཐའེ་ཝན་སེམས་ཁམས་སྨན་པ་དང་དབྱེ་ཞིབ་པ།

ཞིབ་ཅིང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་སོགས་དང་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ངོ་སྤྲོད་སྤེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཐོག་གོ་བསྡུར་ལས་འགུལ་ཐེངས་ ༣༠ ཙམ་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༩། འདི་ག་ནང་ཆོས་འཛིན་གྲྭའི་དགེ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཁྱིམ་དུ་༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱྭའི་ཞབས་རིམ་ཆེད་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་གསོག་སྒྲུབ་ཞུས་པའི་གྲངས་ཐོ་ ༩༣༩༤༧༤༠༣ ༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་སྐབས་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་དུ་ཕུལ་ཡོད།

འཛིན་སྐྱོང་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།

༡། ཐའི་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་བླ་མ་དགེ་བཤེས་གྲངས་ ༡༣༠ ཙམ་ལ་ཡིག་ཆ་ཕར་འགྲུངས་ཆེད་རྒྱ་གར་དང་ཐའི་ལེན་ཊི་ཐོངས་མཆན་ཞུ་རྒྱུའི་རྒྱབ་གཉེར་དང་། ཡང་རྒྱ་གར་ནས་ཐའི་ལྷན་དུ་གཞུང་འབྲེལ་དང་རྒྱ་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་ཕེབས་མཁན་གྲངས་ ༣༥ དང་ཐའི་ལྷན་ནས་རྒྱ་གར་སློབ་སྦྱོང་དུ་བསྐྱོད་མཁན་ཐའི་ལྷན་སློབ་མ་ ༡ ལ་འདི་ལས་ནས་ངོས་སྦྱོར་དང་ཐོངས་མཆན་ཞུ་རྒྱུའི་ཕྱག་རོགས་ཞུས་ཡོད།

༢། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་བསྣམས་པེབས་མཁན་རྣམས་ལ་ཐའི་ལྷན་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་ནང་ཆོས་སྤེལ་བ་པེབས་པར་ཐོངས་མཆན་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་གཙོས་ལྷན་ཁང་ཁག་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སོགས་ལ་གོ་བསྡུར་སྐྱུང་བཤད་ཐེངས་བདུན་ཙམ་ཞུས་ཏེ། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དུ་པེབས་མཁན་ས་མིག་ ༡༥ ཡོད་པ་རྣམས་སློབ་སྦྱོང་ཟླ་གསུམ་རྗེས་སུ་ལོ་གཉིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རིང་ཐའི་ལྷན་དུ་གནས་སྡོད་ལག་འཁྱེར་བཟོ་ཚོག་རྒྱུའི་ཁྲིམས་གཞི་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་དང་། དུས་ཐུང་ཟླ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཐོངས་མཆན་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཟླ་ ༦ བར་དུ་རག་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

དང་བླང་དཔྱ་དངུལ་དང་རོགས་དངུལ་ཇི་བྱུང་སྐོར།

༡། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་འབབ་ཐེ་སྐོར་ ༡༧༩༡༠༣ དང་། གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལག་དེབ་སྤོད་པོའི་ཞལ་འདེབས་ཐེ་སྐོར་ ༡,༣༥༡,༥༩༣ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་གྲྭ་བཙུན་གྱི་འཚོ་སྐྱོན་ཆེད་ཐེ་སྐོར་ ༥༩༤,༥༩༠ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་ཕྲུག་གི་སློབ་ཡོན་ཆེད་ཐའི་སྐོར་ ༢༦༥,༧༣༠ ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་བགྲེས་སོང་གི་འཚོ་སྐྱོན་ཆེད་ཐའི་སྐོར་ ༡༧༣,༦༠༠ རྣ་སྙེང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་གི་སློབ་ཡོན་ཆེད་ཐའི་སྐོར་ ༣༣༩,༠༥༠ དང་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་དང་། བགྲེས་སོང་ཆེད་ཐའི་སྐོར་ ༧༣༥,༤༠༠ བྱུང་ཡོད།

༢། གཞན་ཡང་འདི་ག་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པའི་གསོལ་ཕོགས་རང་གཞུང་སྤོན་རྩིས་ཁོངས་ནས་ཞུས་པ་ཕུད། དེ་མིན་དོན་ཁང་གི་ཁང་གླ་སོགས་རྒྱུན་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་འདི་ནས་ཐབས་འཚོལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སུ།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་དོན་ཁང་ནས་ Escola Superior de Propaganda e Marketing (ESPM) ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་གཅིག་དང་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༥ ལ་བོད་དོན་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་ཡོད།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་ Chile གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་ལ་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་གནས་བབས་དང་། བོད་མི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་དོན་ཁང་དང་ཡོ་རུབ་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་གཉིས་ནས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས། དེ་བཞིན་སྐུ་ཞབས་ Tony Karam ནས་མེག་སི་ཀོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པར་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ངོ་སྤྲོད་ཞུས།

༣། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ལྷོ་ཨ་མ་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་ནས་ཁྲིན་བསྡོམས་འཐུས་མི་གྲངས་ ༡༤ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༤། འགྲོ་སོན་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐོར་བསྐྱོད་ལས་གཞི་ནམ་སྟེལ་ལ་དོན་ཁང་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་དགོས་ཆ་ཚང་འཐུས་གཙང་ཞུས།

༥། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་ཁག་པོར་ཏུ་བསྒྱུར་སྐད་ཐོག་བོད་ཁང་གི་ངོ་དེབ་ནས་ཐད་གཏོང་ཞུས།

༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༧ པའི་ནང་ཉིན་གསུམ་རིང་བརྩོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་མཁས་པའི་གཏམ་གླེང་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༧། ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣ ཉིན་༸སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ས་གནས་སུ་ཕེབས་པའི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་མི་གྲངས་ ༢༥༠ སྐོར་ཞིག་ལ་གསུང་བཤད་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༨། ༢༠༢༣ ཕྱི་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ནང་མཁན་ཆེན་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསམ་གཏན་མཆོག་ནས་འཁོར་བ་ངེས་བརྟན་མེད་པའི་ནང་དུ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྐོར་དྲ་ཐོག་བརྒྱུད་གསུང་བཤད་གནང་།

༩། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ནས་ ༡༨ བར་བོད་ཀྱི་ཐང་ཀའི་སྒྱུ་རྩལ་བ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་ལགས་དང་ལྷན་བོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་འགྲེམས་སྟོན་དང་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༡༠། སྦྲར་སིལ་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གི་སྨན་པ་ལྕམ་ཀྲིས་ཏི་ཡེ་མ་ཏོ་ (Christiane Matos) དང་ལྷན་དུ་སྨན་པ་ཕར་ནན་ཏོ་ཧྲིག་ནར་ཏི་ (Fernando Bignardi) ལགས་སྦྲར་སིལ་བོད་ཁང་དུ་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་པ་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་བཞིན་སྦྲར་སིལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁྲིམས་མཐུན་ངོས་འཛིན་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་གནང་ཡོད།

༡༡། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ནས་ ༡༨ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་སྦྲར་སིལ་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ཚོགས་ཆེན་ (1st International Interreligious Congress of the EXPO RELIGIÃO) དེ་བཞིན་རི་ཡོ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་པ་དང་ནང་པའི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་དོན་ཁང་མགྲོན་འབོད་གནང་དོན་ལྟར་བླ་མ་རིན་ཆེན་ལགས་ནས་ཡུལ་སྐད་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་།

༡༢། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཁག་ལ་ཟླ་རེ་བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་དུས་ཐོག་ཆེད་གཏོང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡༣། རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ Dr S Jaishankar མཆོག་དང་། སྲུང་སེལ་སོའོ་ལྤོ་ནང་གནས་བཞུགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ལྡན་དུ་རྒྱ་གར་རང་བཙན་ཉིན་མོའི་དུས་སྟོན་སྐབས་དོན་ཁང་ནས་མཉམ་ཞུགས་ཞུས་ཡོད།

༡༤། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ Sahrawi Arab Democratic Republic (SADR) གཞུང་ཚབ་ Ahmed Muley Ali Hamadi མཆོག་ནས་མགྲོན་འབོད་གནང་དོན་ལྟར་མཇལ་འཕྲད་དང་གོ་སྐབས་དེ་བཟུང་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་༸གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཞུས།

༡༥། ༸སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་། མང་གཙོ་དུས་ཆེན་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ཁག་པོར་ཏུ་གྷིས་དང་། སྤེ་ནིས་སྐད་ཡིག་ཐོག་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

༡༦། ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཉིན་མོ་དང་བསྟུན་༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་ཅན་བྲིས་སྣང་དབྱུ་འབྱེད་ཞུས།

༡༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་མེག་སི་ཀོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ ༢༥ ཙམ་གྱིས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གསར་བཙུགས་ཞུས། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཡོངས་ལ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་། གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཞུས།

༡༨། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་ Santiago ས་གནས་སུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ Vlado Mirosevic མཆོག་ཅི་ལིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོར་འདེམས་ཐོན་སྐབས་ཀྱི་མཛད་སྒོར་མཉམ་ཞུགས་ཞུས།

༡༩། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༠ དང་ ༡༡ ནང་ཉིན་དྲུག་རིང་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་གསུང་བཟོད་པ་དང་ཁོང་ཁྲོ་བཅོས་ཐབས་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་གཞིའི་སྐོར་དྲ་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༢༠། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ཨེས་པོ་པིག་ (ExpoPICs) ནས་བྲད་ལས་པ་འདྲ་མིན་ཁག་ (São José dos Campos) རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སྤྱོལ་རྒྱུན་སྨན་སྐོར་གྱི་བསྡུར་སྐབས་མཉམ་ཞུགས་ཞུས་ཡོད།

༢༡། བོད་མིའི་སྐྱིད་ལངས་གསུམ་བཅུ་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༦༤ པའི་ཐོག་མེག་སི་ཀོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་ནས་ཆེད་མངགས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཚོན་ཆེད་ཆེད་བཅར་ཞུས་ཐུབ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་སྙིང་བསྡུས་སུ། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ནང་གསེས་ཁ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒྲོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༡ པ། སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལྡོང་ཕུར་པ་དོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཕྱོང་ཤུར་པ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༡

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གཟིགས་ཞིབ་བྱས་པའི་སྙན་ཐོ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་ཁྱབ་ཁོངས།

༡། ༼བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་འབྲེལ་མཐུད་ཚན་པ་༽ཞེས་པའི་དོན་ཚན་ ༢ པའི་ནང་། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིན་ཊོན་དུ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ཆེད། ཕྱི་དྲིལ་ནས་འབྲེལ་མཐུད་དང་ཡིག་ཆ་གྲ་སྒྲིག་ཞུས་སྐོར་གསལ་བ་སོགས་དང་འཐུས་དོན་དྲི་བ་འདྲི་རྒྱུར། སྐབས་དེར་ཚོགས་འདུའི་ཆེད་ཨ་རིར་སྐྱོད་མཁན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་བྱེད་ཁྲིད་ད་ལྟ་རྩ་དགོངས་ཞུས་ཏེ་ཨ་རིར་གནས་སྡོ་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་མཁན་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

༢། ༼དབུ་མའི་ལམ་འབྲེལ་མཐུད་ཚན་པ་༽ཡི་ནང་གི་༼དབུ་མའི་ལམ་ཚན་པའི་ངོ་བོ་༽ཞེས་པའི་ནང་། དབུ་མའི་ལམ་ཚན་པ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་རྩ། གྲུབ་འབྲས་བཅས་གསལ་བཤད་ཀྱིས་བོད་མི་མང་ཚོགས་ལ་རེ་སྐུལ་ཞུས་ཡོད་སྐོར་གསལ་འདུག་པ་ལ་དྲི་བ་འདྲི་རྒྱུར། སྐབས་དེར་ཚན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་མི་མང་ཚོགས་ལ་རེ་སྐུལ་ཇི་ཞུས་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

༣། ༼དབུ་མའི་ལམ་ཚན་པའི་ལས་དོན་ཁག་༽ཅེས་པའི་ནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣ ཉིན་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭའི་དབུས་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཡིག་ཚང་དུ་བཅར་ནས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཐོག་གོ་བསྟར་གནང་ཡོད་གསལ་ཐད་འདྲི་རྒྱུར། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་ཉིད་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭའི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་དང་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནས་ཞུར་རེ་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་བཀོད་ཁྱབ་བཏང་ནས་པར་སྤེལ་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན་མིན་ཐད་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

༤། ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཧྲ་སའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་བོད་ཁྲིམ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་པའི་སློབ་མ་དང་། ཚེས་ ༢༣ ཉིན་སྤོ་པལ་བྱུར་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་གི་སློབ་མ་བཅས་སོ་སོར་དབུ་མའི་ལམ་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་རིམ་གྲུབ་འབྲས་བཅས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་ཡོད་གསལ་ཐད་ལ་དྲི་བ་འདྲི་རྒྱུར། སྐབས་དེར་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ངོ་སྤྲོད་ཇི་ཞུས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

༥། འདས་པའི་རྟེས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་སྐྱེང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་དང་། རྡོ་པལ་ཕུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་སོགས་དང་། ཐ་ན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གདན་སློབ་དང་ཉིན་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་འང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་སྤེལ་འདུག་པའི་གནད་དོན་དེ་དག་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་འདྲི་རྒྱུ། དམིགས་བསལ་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་སྤེལ་བར་ད་བར་གྲུབ་འབྲས་ཅི་ཐོན་ལན་གསལ་དགོས་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་། གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་མཁན་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་ཆབ་སྲིད་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དེས་རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ CBSE ནས་ཤེས་རྟོག་ར་འཛོད་བྱུང་ན་འགྲིག་མིན་ཐད་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

༦། བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཚན་པའི་དོན་ཚན་ ༢༢ ནང་། བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་ནས་དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཚོགས་པའི་ནང་འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཡིག་འབྲེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་འཁོད་འདུག་ན། དང་བླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཚན་པའི་ནང་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་པར་ཆ་རྐྱེན་ཇི་དགོས་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཚོགས་མི་གྲངས་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

༧། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཚན་ ༢ པར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༠༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ལོ་ངོ་ཉེར་བདུན་འཁོར་བའི་ཉིན་མོའི་སྐབས་དང་བསྟུན། ༧ཀུན་གཟིགས་མཆོག་དང་ཁོང་གི་སྐུ་འཁོར་ནང་མི་མགྱོགས་མྱུར་གློད་བཀྲོལ་སྐད་འདི་གཞི་ཚན་པ་ནས་བོད་མིའི་བསྒྲགས་གཏམ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་དྭ་ལམ་བརྒྱུད་སྤེལ་ཡོད་ཅེས་འཁོད་འདུག་ན། གོང་དུ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཅེས་གསལ་ཡོད་པ་དེ་དང་གཤམ་དུ་མགྱོགས་མྱུར་གློད་བཀྲོལ་དགོས་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་གཉིས་འགལ་འདུ་ལྟ་བུར་མཐོང་གི་འདུག་ན། གནད་དོན་དེ་ཉིད་དངོས་འབྲེལ་ཇི་ཡིན་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

༨། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཚན་ ༢༠ ནང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་རྣམ་པའི་མཚན་ཐོ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཐོ་གཞུང་སྲུ་མཐུད་བཟོ་སྒྲིག་ཞུས་ཅེས་གསལ་ཡོད་པ་དེ་དང་། ཡང་དོན་ཚན་ ༢༦ ནང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་རྣམ་པའི་མཚན་ཐོ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཐོ་གཞུང་སྲུ་མཐུད་བཟོ་སྒྲིག་ཞུ་མུས་ཞེས་འཁོད་པའི་གནད་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་ཞུས་ཞེས་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཟིན་པ་དང་གཉིས་པ་དེ་ཞུ་མུས་ཡིན་ཞེས་ལས་དོན་སྲུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐོར་འཁོད་འདུག་ན། གནད་དོན་དེ་གཉིས་དངོས་འབྲེལ་ཇི་ཡིན་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

༩། ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ནང་གི་ ༼ཤེས་རིག་སྐྱེ་ཚན་༽ ཞེས་པའི་དོན་ཚན་ ༣ པར་ཇེ་ཨན་ཡུ་ (JNU) མཐོ་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། ཇེ་ཨན་ཡུ་ (JNU) མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཚིག་ཐག་ཆོད་པོས་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཡོད་སྐོར་གསལ་འདུག་ན། དངོས་འབྲེལ་དེ་ལྟར་ཡིན་

མིན་ལན་གསལ་ཡོད་པ།

༡༠། ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ནང་། བོད་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ནས་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་འགའ་ཐུག་འཕྲད་བྱས་ནས་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་པ་མ་ཟད། གཞོན་སྐྱེས་དེ་དག་གི་བདེ་འཇགས་ལ་བསམ་ཤེས་ཀྱིས་ལས་བསྒོམས་ནང་གང་ཟག་སུ་ཡིན་མིན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་གསལ་འདུག་པ་དེ་ལྟ་ཡང་། ཉེ་ལམ་བོད་ནང་གི་གློག་བརྙན་འཁྲབ་འཁྲིད་པ་པདྨ་ཚེ་བརྟན་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་མ་ཐག་བོད་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་དོན། འདས་པོ་དེས་དེ་སྔོན་༧གོང་ས་མཆོག་མཇལ་ཁར་བཅར་བ་མ་ཟད། ཡར་རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྙན་སེང་དང་མར་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་འབྲི་སྤེལ་བྱས་ཡོད། གནང་སྟངས་དེས་འདས་པོས་སྔར་གྱི་བརྩམས་ཆོས་རྣམས་བོད་ནང་རྒྱ་གཞུང་ནས་བཀག་འགོག་བྱེད་སྲིད་མིན་དང་། བརྩམས་ཆོས་མཇུག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་ཁག་ལ་དོ་ཕོགས་འགྲོ་མིན་དང་། འདས་པོའི་ཁྱིམ་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་བ་འབྲེལ་ཡོད་ལྟོས་བཅས་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་སྙེར་གྱི་འཚོ་བ་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཐེབས་མིན་བསམ་ཤེས་བྱས་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོད་པ།

༡༡། བོད་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ལས་བསྒོམས་ ༼ཁ་པ་༽ ནང་། རྒྱུན་ལས་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས་རེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲྭ་རྒྱར་འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ལས་དོན་ལྟ་བུ་ལས་དེ་ཙམ་གནད་འགག་ཆེ་ཡོད་སྙམ་པ་དགོངས་སྲིད་ཀྱང་། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ཉམས་མྱོང་ལ་གཞིགས་ན། ལས་དོན་འདིས་དང་བླངས་ངོ་བོའི་ཐོག་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་མཁན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀར་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་མཚོན་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ལས་འགན་འཁུར་མཁན་དང་ལས་འགན་བླངས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ལའང་ཁྱད་པར་བཟོ་གི་ཡོད་སྟབས་ལས་དོན་དེ་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན་ཞེས་གསལ་འདུག་ན། ལས་འགན་འཁུར་མཁན་དང་ལས་འགན་ལེན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ལ་ད་བར་ཁྱད་པར་ཅི་བཟོས་ལན་གསལ་ཡོད་པ།

༡༢། སུད་སི་དོན་ཁང་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁྲོད་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ཇི་སྤེལ་ཐད། སུད་སི་དོན་ཁང་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཇེ་ནི་ཝར་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་མདུན་ཐད་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། ཟུར་ཚོགས་ཁག་གི་ནང་དུ་ཆ་ཤས་བླངས་ནས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དུས་ཐོག་ཆར་པ་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་མང་དག་ཅིག་སྤེལ་འདུག་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྔགས་བརྗོད་གནང་ཡུལ་དུ་མཐོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ནང་གསེས་ག་པ། གོང་གསལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྐྱོར་ཟིན་པར་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༢ པ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།
དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༢

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༣ ལོའི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༣ ལོའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་བཅས་སྙན་སྒྲོན་ཞིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།
རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།
དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༢ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།
གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ང་པ། གོང་གསལ་སྙན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་འདེབས་གསལ་བཞེད། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།
དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་སྔ་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ལན་འདི་གཅིག་པུ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཁག་གི་ལན་འདེབས།

༡༽ **ལན།** ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིན་ཊོན་དུ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ཆེད། ཕྱི་དྲིལ་ནས་འབྲེལ་མཐུད་དང་ཡིག་ཆ་གྲ་སྒྲིག་ཞུས་སྐོར་གསལ་བ་སོགས་དང་འཕྲོས་དོན་དྲི་བར་སྐབས་དེར་ཚོགས་འདུའི་ཆེད་ཨ་རིར་སྐྱོད་མཁན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་བྱེད་ཁྲིད་ད་ལྷ་རྒྱ་དགོངས་ཞུས་ཏེ་ཨ་རིར་གནས་སྡོ་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་མཁན་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ་ཞུས་ཐད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐབས་

དེར་ཨ་རིར་བསྐྱོད་མཁན་གྲས་ནས་ད་ཆ་རྩ་དགོངས་ཞུས་ཏེ་ཨ་རིར་གནས་སྡོ་བྱས་ཟིན་པའི་ལས་བྱེད་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༢ ༽ **ལན།** སྐབས་དེར་མང་ཚོགས་ལ་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་ཆེད་དམངས་ལ་འགན་ཡོད་སྐོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་བློ་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་ཞུས་ཡོད།

༣ ༽ **ལན།** དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་ཉིད་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭའི་དབུས་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་མཆོག་དང་གོ་བསྡུར་ཞུས་པའི་ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་གཞི་བཙམས་པ་ཞིག་ཡིན།

༤ ༽ **ལན།** སྐབས་དེར་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས་དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་འགྲེམས་ཞུས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་སྲིད་བྱུས་སྐོར་གྱི་དེབ་༼དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་རིམ་གྲུབ་འབྲས་བཅས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་། དེ་འབྲེལ་གསུང་བཤད་དང་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་ཕྱོགས་སྒྲིག༽ ནང་འཁོད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་ཡོད།

༥ ༽ **ལན།** བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་དབུ་མའི་ལམ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་སྟབས་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ངེས་པར་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱ་དགོས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་སློབ་ཕྲུག་ཁྲིད་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་པ་དེས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་ལ་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ཐོབ་ཟིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམ་པས་མཁྱེན་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ད་བར་གྲུབ་འབྲས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་འབྲེལ་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཕྱོགས་ཐད་སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་དང་སློབ་སྤྱིའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་གོ་རྟོགས་སྤེལ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ CBSE སྒྲིག་གཞི་དང་མཐུན་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༦ ༽ **ལན།** བོད་མི་ཡིན་ཕྱིན་དང་ནླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ནང་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དང་གོ་སྐབས་གཉིས་ཀ་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་དང་ནླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ནང་བོད་མི་གྲངས་ ༤༠༠ ལྷག་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་གོང་དུ་ལན་འདེབས་ཕྱུལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་འདི་ང་ཚོར་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཀ་འདི་ཞུ་དགོས་རེད་དམ་རྗེས་ལ་ཞུ་དགོས་རེད། ༼ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ད་ལྟ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག ༽ལགས་སོ། ད་ལྟ་དང་ནླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་འདིའི་རྒྱལ་ཁབ་བཅོ་བརྒྱད་ནང་ནས་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༥༢༡ ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དང་ནླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་

ཚོགས་པ་འདི་ ༣༩ ཚགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༧༽ **ལན།** ༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ལོ་ངོ་ཉེར་བདུན་འགོར་བའི་ཉིན་མོའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཁོང་དང་ཁོང་གི་སྐུ་འཁོར་ནང་མི་མགྱོགས་མྱུར་གློད་བཀྲོལ་དགོས་པ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ནི། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བཏང་མཁན་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་ཡིན་སྟབས་ད་ལྟའི་འཆར་༧ཀུན་གཟིགས་མཆོག་དང་ཁོང་གི་སྐུ་འཁོར་ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་དང་གང་དུ་ཡོད་པ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་མ་གཏོགས་ཤེས་ཀྱིས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཙན་འོག་ནས་གློད་བཀྲོལ་མ་ཐོབ་བར་སྨྲ་མཐུད་དགོས་འདུན་ཞུ་སྨུས་ཡིན།

༨༽ **ལན།** ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་གནས་སྟངས་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་རྗེ་ཞན་རྗེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་འོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་འཛིན་བཟུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྐབས། དུས་ནས་དུས་སུ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པའི་བོད་མི་དེ་དག་གི་མཚན་ཐོ་ Data base ཞིབ་འཇུག་གིས་ཐོ་གཞུང་སྨྲ་མཐུད་ཐོ་འགོད་ཞུས་དང་ཞུ་སྨུས་ཡིན།

༩༽ **ལན།** ཇེ་ཨེའི་ཛྭེ་ཨན་ཡུ་ (JNU) མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་མའི་སློབ་ཡོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་སྤྱར་ཆ་བོན་ཆེ་གནང་བར་བོད་རིགས་སློབ་མའི་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་ཐད། དོན་ཁང་ནས་ལོ་དེ་རང་ནས་བཟུང་ད་བར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་གཙོས། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དང་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་ཛྭེ་ཨན་ཡུ་བོད་རིགས་སློབ་མའི་སློབ་ཡོན་སྐོར་བདེ་སྡུག་སྙན་སེང་ཡིག་ངག་གཉིས་བརྒྱུད་སྔ་རྗེས་བར་གསུམ་དུ་ཞུས་ཡོད་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཛེ་ཨན་ཡུ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་Santishree D Pandit མཆོག་མཇལ་མོལ་རྗེས། ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཛེ་ཨན་ཡུ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་འཇུག་སྒོ་ཚན་ནས་སློབ་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༠༢༣ ནས་བོད་རིགས་སློབ་མའི་སློབ་ཡོན་རྒྱ་གར་སློབ་ཕྲུག་གི་སློབ་ཡོན་དང་གཅིག་མཚུངས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་ཡོད།

༡༠༽ **ལན།** གློག་བརྙན་འཁྲབ་འཁྲིད་པ་པདྨ་ཚེ་བརྟན་ལགས་དགོངས་པ་རྫོགས་རྗེས། ཁོང་གིས་དེ་སྔ་༧གོང་ས་མཆོག་མཇལ་བཅར་ཞུས་པའི་གནས་ཚུལ་བོད་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པས་སྤྱི་ཚོགས་བརྙ་རྒྱུར་འབྲི་བཀོད་བྱས་ཏེ། པད་མ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་། བསམ་བློའི་འཕྲུལ་བཟོ་མི་ཚོར་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ན། ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་དང་། ཁོང་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐྱ་རྒྱལ་བ། ཁོང་གི་ནང་མི་སྤྱུན་མཆེད་བཅས་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཐེབས་མེད་བསམ་གཞི་ནན་པོ་བྱས་རྗེས་ངོ་དེབ་ཐོག་འབྲི་འགོད་བྱས་པ་ཞིག་རེད་འདུག

༡༡ ༽ **ལན།** ལས་འགན་འཁྱེར་མཁན་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་རིང་སྐྱེར་གྱིས་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་པ་དང་། རྒྱུན་ལས་གསར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེར་གྱི་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་རིང་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་དྭ་རྒྱུར་ཐོན་སྐབས། སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་མི་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དྭ་རྒྱ་ལྷ་མཁན་དང་གློག་མཁན་མང་པོས་ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། དེས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོའི་སེམས་ནང་དགའ་ཚོར་དང་ཆབས་ཅིག ལས་ཀ་བྱས་ཟིན་པ་དང་བྱ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་དོས་འཛིན་ལྷ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅང་། སེམས་ཁམས་ལ་ཁྱད་པར་བཟོ་གི་ཡོད་པ་འདུས་པའི་ཉམས་མྱོང་ཡིན།

༡༢ ༽ **ལན།** དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ནང་གསེས་ཅ་བ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐོམས་ཐོག་ལ་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་ལས་བསྐོམས་དང་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དབེ་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དེའི་ནང་ནས་དང་པོ། ལྡི་ལི་ནེ་ཙུ་རུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་བོད་ཕྲུག་ཚོའི་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་གནང་ཐུབ་པར་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་འགོ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་སྙིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འདིའི་སྐོར་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་རང་གི་སློབ་ཕྲུག་གི་སློབ་ཡོན་དང་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ནས་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱུང་བར་ཏ་ལས་པ་ཡག་པོ་བྱུང་རེད། དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་དྭ་ཚིགས་གཉིས་ཡོད་པ། བོད་མི་སྐྱེར་པ་ཞིག་ལ་ཧིན་སྐོར་འབུམ་གཅིག་སྤྲོད་ནས་ཉོས་ཟེར་བར་གཞུང་གི་ཐ་རྒྱ་ཞིག་མི་སྐྱེར་ཞིག་ལ་བཙོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཐུག་པ་རེད། དེ་ལ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་སྐྱེར་ཞིག་ལ་བཙོང་དགོས་པ། ང་ཚོའི་སྐྱེར་གྱི་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་གཞུང་གི་བདག་པོ་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༢༠ ནང་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ནང་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༦ པའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་འདོད་པ་ཁེངས་མེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བསྟུ་ལེན་གནང་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༦ པའི་དགོངས་པ་བཞེས་

ཕྱོགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདོད་པ་ཁེངས་འདུག་དང་མི་འདུག དེ་ནས་ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་ཚང་བ་བྱས། དེ་ནས་མར་འགྲོ་ནས་སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་སྐོར་ཡིན། སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་གནང་འདུག དེའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་བ་ཡིན་ན། སུད་སི་ནང་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་མེད་མཁན་ཚོའི་ཆེད་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ག་རང་གི་དོན་ཚན་ཨང་ ༢ པའི་ནང་རྩིས་ལོའི་ནང་འདི་གའི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་དགོས་མཁོའི་རྒྱབ་གཉེར་དང་དངོས་སྦྱོར་ཡིག་ཆ་བསྡོམས་ ༡༥༢ དང་ཕྱི་བསྐྱོད་ཐོངས་མཆན་ཞུ་མཁན་ ༡༠༥༩ ལ་མ་ཐུབ་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་གནང་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ངའི་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སུད་སི་ནང་ཡོད་མཁན་བོད་རིགས་ཚོ་ཚུར་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་དུས་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག ཐོངས་མཆན་ཞུ་རྒྱུར་དོན་གཅོད་ནས་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་རྒྱུ། དེ་ལ་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་དོན་གཅོད་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་ཆེད་དངུལ་ཞིག་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་གོ་ཡི་འདུག དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་མིན་དང་གལ་སྲིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དངུལ་ག་ཚོད་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་རེ་ཆེད་དུ་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྗེས་ལ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༖༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།