

གསར་མང་། ༤

འདོན་མང་། ༤༡

སྐུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་པ།



སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

ཆོག་ས་དུས་བདུན་པ།

གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༡ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༠

ཕྱི་མ་གྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྷ་ཞིབ་དང་ཁུ་དག་པ།
ཚོགས་བྱང་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།

ཕྱི་མ་གྲིག་པ།
ལྷ་པ།

གསར་འགོད་པ།

དབུ་མ་འཕྲིན་ལས།

བསྟན་འཛིན་དཔལ།

བསྟན་འཛིན་དབང་ལྷགས།

ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།

བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ།

ལྷོ་བཟང་སྒྲོལ་དཀར།

ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།

ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་བྱང་།

ཀློག་ཁྲིམ་འགོད་འཇུག་པ།

ལྷོ་བཟང་མཚོ་ལོ།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་བྱང་།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:
www.chithu.org
www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	མོག་གྲངས།
༡	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་དང་། གཏན་འབེབས། སུ་མ་ཐུད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་། གཏན་འབེབས།	༡་་་༡
༢	སི་ལྷོ་ཏུ་བོད་སློབ་ཆོགས་པའི་སྡོད་ཅིས་གཏན་འབེབས།	༡་་་༡
༣	ནང་སྤྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་དང་། གཏན་འབེབས།	༡་་་༢༩
༤	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ། སུ་མ་ཐུད་ནང་སྤྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་དང་། གཏན་འབེབས།	༣༠་་་༦༣
༥	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ ཨང་། ༡༩ པ། བཟློན་པ་དང་པོའི་ནང་གསལ་དང་པོ་སྟུན་སྟོན་དང་། དེའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་།	༩༤་་་༡༠༩
༦	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ། སུ་མ་ཐུད་གོང་གསལ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་བཟློན་པ་དང་པོའི་ནང་གསལ་ཁག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་།	༡༠༩་་་༡༤༡
༧	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ། མ་མ་ཐུད་གོང་གསལ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་བཟློན་པ་དང་པོའི་ནང་གསལ་ཁག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་།	༡༤༡་་་༡༩༣
༨	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་ དོན་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༧ པ། བཟློན་པ་དང་ པོའི་ནང་གསལ་གཉིས་པ་སྟུན་སྟོན་དང་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་།	༡༩༤་་་༡༩༣
༩	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༨ པ། བཟློན་པ་དང་པོའི་ནང་གསལ་གསུམ་པ་སྟུན་སྟོན།	༡༩༤་་་༡༩༥

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་ཡོད། ཁྱེད་ལས་དེ་སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་གིས་ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷང་ཙམ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདྲེལ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་གསར་པ་འབྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་གསུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ལོ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཆེ་བསྟན་འཛིན་པན་བདེ་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ནས་གོས་ཆར་རེད། ཉིན་མ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་དེ་འདྲིའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་དེ་བདེན་པ་ཡིན་དང་མིན། བཤད་སྐབས་བྱས་ན་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཉམས་སྐྱད་ནང་ལ་ལྷང་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བ་བཤད་ཀྱི་འདུག་མཉམ་འབྲེལ་ཉམས་སྐྱད་ནང་ལ་ལྷང་སྐྱབས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་མང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མཉམ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ནས། ངས་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སློབ་མ་གོས་ཚོགས་འདྲིའི་ནང་ལ་ཐེངས་མ་ཁ་གསལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མཉམ་འབྲེལ་བ་རེད། བཀའ་ལག་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པོར་ས་ལྷ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཞིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༡༦ ལོ་ལ་འབྲུམ་ ༡༥༧ དང་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༦་་་༡༧ ལོ་ལ་འབྲུམ་ ༥༠ ཐམ་བཤ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༧་་་༡༨ ལ་འབྲུམ་ ༥༣ ། ཁྱོད་བསྐྱེམས་འབྲུམ་ ༢༤༠ ཐམ་བཤ་མཉམ་འབྲེལ་ཡང་རྒྱས་གཏང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསལ་བ་བཟུ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་དཔལ་གནང་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གཞིགས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་རེད་དྲ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཆེ་དེ་རང་འཇགས་རེད་འདུག་དྲ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཆེ་དེས་ཟེར་ལུང་བཀའ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཡི་ལོ་འགོ་ལ་དེ་ཡི་གནས་སྐབས་དེ་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་རྒྱུ་བཀའ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་མིང་གཅིག་འབོད་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་དཀའ་ལྷན་པོ་བྱུང་ལའང་དེ་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་དེའི་གནས་སྐབས་དང་མི་དེའི་ནང་མི་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ཡོད་པ། དོན་དག་དཔལ་བཞེས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་མཇུག་ལ་ལོ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་མ་ཟེན་ཙམ་རིང་ལ་ལྷི་ཡི་ Lajpat Nagar ལ་མི་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ནང་མི་ཁག་ཁག་བྱས་ནས་སོང་ཡོད་རེད། ལོ་ཁ་གསལ་སློབ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཆེ་ཡང་བསྐྱེད་བསྐྱོས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ངས་དཔལ་དེ་གསལ་མི་དེའི་ལག་པར་བཞག་ན་ཉག་ཉག་འགྲོ་ཡི་རེད་པས། དེ་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་བདག་པོ་བསྐྱོན་མ་སོང་། དེ་རིང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟོན་བཞག་དེ་ཡིན་དུས་ནམ་རྒྱུན་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པོར་ས་ལྷ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བཅི་སྤྱང་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཞེས་སྟན་དེ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་མཉམ་འབྲེལ་ཆེ་ཞོས་འདྲིའི་རེད། ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་རེད་དྲ། ང་ལ་མང་པོ་ལམ་སོང་། ང་འགྲོ་སྤྱིར་མཁན་ཡིན། དེ་འདྲིའི་མི་གཅིག་གི་ལག་པར་ལ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཆེ་དེ་གོས་ཡོད་རེད། གོས་ཡོད་མ་རེད་དམ། དེའི་གནས་སྐབས་དེ་ད་ལྟ་ནང་སྤྲོད་ཀྱིས་ག་ཆོད་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གོས་ཡོད་མེད་དེ་མཁྱེན་ཀྱི་རེད་དྲ། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པོར་ས་ལྷ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྟགས་གཞིགས་པ་ཆེན་པོས་འབྲུམ་ ༢༠༠ དང་སྐབས་དེ་དུས་འབྲུམ་ ༢༥༠ ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་ཅིས་ནང་ལ་གསལ་བ་དེ་འབྲུམ་ ༢༤༠ རེད་བཞག་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་སྤྱིར་ཡང་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་ནང་གསལ་བསྐྱེད་པ་

དེ་འབྲུམ་ ༡༩༠ དེ་གས་ཀྱི་དུལ་དེ་གས་མིང་མེད་མིང་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་རེད་མ་རེད། དེ་ཡིན་ན་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དབུ་འཁོར་གཏོང་གི་ཡོད་མ་རེད་པས། རྟོག་ཟ་རུལ་བསུངས་བྱེད་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་རྒྱག་གི་ཡོད་མ་རེད་
པས། ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐྱ་བུ་བྱུག་ཟེས་དེ་འདྲ་བཟའ་ནས་ཁྱེ་བྱུག་གི་ཡོད་རེད་པས། དེ་ཆོ་ལ་ང་ཆོས་བསམ་སྒོ་
བཏང་དགོས་རེད། ཉན་རྒྱུན་འདི་ནས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཆོན་འབོད་པ་དང་གཅིག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆང་མར་
ཆོར་བ་རྟོན་པོ་ཞེ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གྱ། དེ་འདྲ་ཡི་གཟིགས་པ་བདག་སྐྱོང་གནང་བ་དེ་ཆོ་ག་པར་ཡོད་རེད། ཅུ་ནང་ལ་
གཡུགས་རེད། ག་པར་ལ་གཡུགས་རེད། ཉག་ཉག་ཕྱིན་ཡོད་རེད་མ་རེད། དེ་ཆོ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས། སྐར་མ་ལྔ་རེ་རང་འཇགས་རེད།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མར་དེ་ལ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བརྟན་དང་
འབྲེལ་བའི་སྐར་ལ་གྲངས་ཐོ་བསྟར་རུ་བ་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བརྟན་ཐོག་ལ་ལས་དོན་མང་པོ་
ཞིག་བང་བསྐྱོགས་གནང་བཞག་ དེ་ལ་བསྐྱོགས་བརྟན་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ང་བལ་ཡུལ་རང་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་
བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཁྱེས་ན་བསམ་སོང་། བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྤྱི་ནོར་
ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་བཟུང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ང་རང་ཆོ་
བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་བལ་ཡུལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ང་ཆོའི་བྱིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། བོད་ཀྱི་བྱིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་
བལ་ཡུལ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་དེ་ཡི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་མཆོམས་དེ་ཆོ་ནས་བོད་མི་ཁྱི་གཉིས་དང་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བལ་
ཡུལ་ནང་གི་ས་གནས་ ༡༥ ལ་གཞིས་ཆགས་ཆགས་སྤྱབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་བབས་གང་
འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་པ་ ཡི་མངའ་ཁོངས་ལ་གཞིས་ཆགས་དེ་ཆོ། བྱུང་ཁོངས་ལ་ས་གནས་
གཉིས་གསུམ་ཆུ་སྒྲིལ་བཏང་ནས་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་དང་གནང་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གཅིག་རེད། དེ་ཡི་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་ད་ལྟའི་སྐབས་ ༡༩ བཀའ་ཤིས་དོན་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཆོའི་སྐར་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ས་
གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའི་རེད། དབུས་ནས་མར་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཆང་མ་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སྐར་ལ་དུས་ནས་
དུས་སུ་ལམ་སྟོན་ཐབས་བྱས་ནས། དེ་འདྲ་གཅིག་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉ་གོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་སྐར་ལ་དེ་
ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཆོར་སྤྱིར་བཏང་བལ་ཡུལ་གཞུང་གི་དོན་ནས་གཞིས་ཆགས་དེ་ཆོ་ལ་སྒྲིབ་བྱ་དང་
འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཆང་བལ་ཡུལ་གཞུང་གི་བཀའ་ཁྲིན་ཆོན་བོའི་སྒོ་
ནས་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཡི་བཀའ་ཁྲིན་ཆོན་པོ་གནང་བ་དེ་ལ་ང་རང་ཆོ་ཆང་མའི་དོན་ནས་གང་
བྱས་བལ་ཡུལ་གཞུང་ལ་བཀའ་ཁྲིན་བསམ་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ དེ་དེ་རིང་ལྟ་འདོད་ཅིག་བྱུང་སོང་། ཡིན་
ནའང་དེ་མཉམ་དུ་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མི་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད་པས་ཟེར་ན་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ད་ལྟ་ངས་
གོང་དུ་ཁྱེས་པ་ནང་བཞིན་བཀའ་ཤིས་དོན་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོ་ལ་མར་ལམ་སྟོན་ཐབས་བྱས་ནས་དཀའ་

ངལ་སེལ་ཐབས་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ལྟར་མཆན་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་
ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟར་རང་ཆོས་འདི་ལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོ་འགའ་ཤས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སློབས་པ་
ཡི་ཐོག་ནས་སྤྱབས་བཅོལ་བོད་མིའི་ལྷན་པར་དུ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་བསྐྱད་མཁན་བོད་མིའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ལ་ཐུགས་
ཞིབ་ག་ཆོད་ཅམ་གནང་ཡོད་དམ། ད་ལྟར་བོད་དུ་ཞུས་པ་དེ་ཆོ་རེད། འདྲམ་སྤྱི་ལྷན་པར་སྤྱིའི་སྤྱི་འཐུས་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་ཆུ་ལ་
གསུང་ཡས་དེ་བལ་ཡུལ་རང་གི་སྤྱབས་བཅོལ་མང་ཆོགས་ལ་ག་ཆོད་ཅམ་གྱི་ཐུགས་པན་གསོས་ཀྱི་རེད་པས། དེ་འབྲེལ་
ཡོད་སོ་སོའི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་གཅིག་རེད་བཞག དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་ཡིན་ཇི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་
ཕྱིན་ནས་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་གསུང་བྱས་ནས། དེ་འདྲ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་གཅིག་གསུང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་
ངས་སྤྱི་འཐུས་དགོངས་ཆུ་ལ་གསུང་མཁན་ལ་གལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགག་པ་བརྒྱབ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་གལ་མེད། གང་བྱས་ས་
གནས་ཀྱི་མང་ཆོགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་འབྲེལ་ཐུགས་རྒྱུ་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་
འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ད་ག་རང་གི་བསྟོན་འཇུགས་ཀྱི་ཟུར་ཐའི་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ལ་
ལན་འདེབས་ཤིག་མ་ཞུས་ན་ཉག་ཉག་སྤོང་གྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱིས། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ངས་ཡིན་ཇི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་མ་
ཟད་པས་ཞུ་གཏུག་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅིག་གསུངས་སོང་། རྒྱ་དེ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་དེ་ཟུར་ཐ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་
འདུག བྱང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལངས་བསྐྱད་མཁན་དེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་བལ་ཡུལ་རང་ལ་སྤྱི་འཐུས་པ་བྱས། མི་ལོ་
སུམ་ཅུ་སོ་གངས་ཞིག་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་དང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་གང་
བྱས་ལས་འགན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགན་འཁུར་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། **༼ ཆོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་**
རིང་མཆོག་ནས། དུས་ཆོད་རྫོགས་སོང་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ **༽** དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡང་བསྐྱར་དུས་ཆོད་ཅིག་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཐོགས་དང་འབྲེལ་ནས་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་
བྱུང་སོང་། དེ་རིང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤིག་བཏོ་འགྲེམས་ཀྱི་སློབ་ལ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་
དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ང་ཆོའི་ཡིག་སྐྱེལ་དང་ཁ་ལོ་བའི་ལས་ཤིག་གི་སློབ་གཅིག་ཞུ་དགོས་བསམ་སོང་། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་
ན་འདི་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། ཡིག་སྐྱེལ་དང་ཁ་ལོ་བར་གནས་རིམ་ཡར་འཕར་རྒྱ་མེད་པ་རེད། དེ་ག་རང་
གི་གནས་རིམ་སྤངས་ལ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཡིག་སྐྱེལ་དང་ང་རང་ཆོའི་ཁ་ལོ་བ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཞབས་ལོ་བ་ཅུ་དང་ཉི་
ཤུ་དེ་འདྲ་མང་པོར་བསྐྱབས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ད་ལྟར་གངས་ཅན་སྤྱི་དགའ་ལོ་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ནང་ལ་ང་རང་ཆོས་སློབ་བ་ཞིག་
བརྒྱབ་ན་དངོས་གནས་གདོང་པ་རྩིང་པ་མཐོང་བསྐྱད་རྒྱ་མང་ཆེ་པོས་ཡིག་སྐྱེལ་དང་ཁ་ལོ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་རིམ་
ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིག་སྐྱེལ་དང་ཁ་ལོ་བ་ཁོ་རང་ཆོའི་ཞབས་ལོ་བ་ཅུ་དང་ཉི་ཤུ་དང་སུམ་ཅུ་འང་ཟེན་གྱི་ཡོད་ན་ཡང་ཁོ་རང་ཆོའི་ལས་

གཤམ་དེ་ག་རང་རེད། སྤྱིར་བཏང་ན་ནིང་གི་ཆེ་ ༣ རང་ལ་མལ་ཆེར་ང་ཆོས་ལས་ཤག་སྒོར་གྱི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་
 ཡོད་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་བསྐྱར་བཅོས་དེས་ཁྱོད་ནས་འདར་རྒྱ་རེད་མི་འདུག དེར་དེས་བར་དུ་བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་ཁ་ལོ་བ་དང་ཡིག་སྐྱེལ་གྱི་ནང་ལ་རྣམ་པ་ཆོ་སོང་ནས་གཅིག་
 གཟིགས་དང་། དངོས་གནས་སྤྱ་གྲུ་གསུམ་བཞི་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོར་ཁང་བ་རྩུང་རྩུང་གཅིག་དེའི་ཐུར་ལ་ཐབ་ཆང་ཡོད་ན་
 སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་རེད། རྒྱས་ཁང་གསང་སྤྱོད་ཆང་མ་གྱི་ལོགས་ལ་ཡོད་རེད། གངས་ཅན་སྤྱིད་ག་ཤོངས་ནང་གི་ལས་ཤག་
 རང་ནས་ལས་ཤག་གཞུང་ཆེན་དང་ས་ཆ་ཡག་པོ་མེད་པ། མི་དེ་ཆོ་ཆང་མ་མ་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོ་ང་རང་ཆོའི་ཁ་ལོ་བ་དང་ཡིག་
 སྐྱེལ་ལ་སྤྱད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཞུ་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཉིས་དེ་འདྲ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
 ཆ་ནས་དེ་འདྲ་རེད། དེ་ཆང་མར་ངས་བསྐྱས་དེ་ན་མ་རེད་ལའང་སྤྱབ་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེས་བར་དུ་
 ད་མིགས་སུ་བཀར་ནས་ཡིག་སྐྱེལ་དང་ཁ་ལོ་བ་ཁོ་རང་ཆོ་སྤྱག་པར་དུ་ཞབས་ལོ་དེ་འདྲ་ལོ་མང་པོ་ཞབས་ཀྱི་སྤྱབ་ནས་བསྐྱད་
 ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད་སྤྱ། ཞོགས་པ་སྤྱ་པོ་ཁོང་ཆོ་ལས་ཁུངས་ལ་ཐེབས་གྱི་ཡོད་རེད། དགོང་མོ་
 སྤྱི་པོ་ནང་ལ་ལོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ལས་ཀ་དཀའ་ལས་ཁག་ཤོས་ཆང་མ་ཁོ་ཆོས་ལས་གྱི་ཡོད་རེད། ལས་ཀ་དཀའ་ལས་
 ཁག་ཤོས་དེ་ཁོང་ཆོའི་ལས་འགན་ཡིན་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་པར་ལས་ཁུངས་གྲོལ་ནས་ནང་ལ་འགྲོ་ནས་ཉུང་མཐའ་ཡང་
 གྲུ་ཡངས་པོ་བསྐྱད་ས་ཡོད་པ་དང་སྤྱ་གྲུ་གཉིས་གསུམ་ཡོད་ན། སྤྱ་གྲུ་ལ་བསྐྱད་ས་ལོགས་ཀ་དང་ཉལ་ཁང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁང་མིག་གཅིག་ལས་མེད་ན་སྤྱ་གྲུས་སྒོའ་སྤྱོད་གཅིག་གྲེད་དགོས་བསམ་ན་ཁོང་ཡུག་མེད་པ་དང་།
 རང་མི་ཆང་མ་ཐ་ས་སྤྱོད་ས། ཉལ་ས་ཁང་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཡིན་དུས་སྤྱ་གྲུ་ཡི་སྒོའ་སྤྱོད་ལ་འཐུས་ཤོར་ཉན་ཉན་འགྲོ་ཡི་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྤྱང་ལ་དེས་བར་དུ་ང་ཆོས་སྤྱིག་གཞི་དེ་བསྐྱར་བཅོས་གྲེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཆོའི་
 ད་ལྟ་ལས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་སྤྱང་ལ་དོན་ཆེན་ལྷ་དུག་ཅམ་ཡོད་བསམ་སོང་། ང་ཆོས་དབྱེ་བ་ཞེ་བོ་ཕྱིས་ཡོད་
 རེད། མཆོམས་མཆོམས་ལས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དེར་ལྟ་དུས་དངོས་གནས་སོ་སོ་ལ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོང་གི་
 འདུག གལ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་འུགས་ཆེན་སོ་འདུག་ལྷ་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ངའི་བསམ་སྒོ་
 གཏོང་སྤངས་དེ་འགྲིག་མེད་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ལ་དེ་འདྲའི་ཆོར་བ་ཞིག་བསྐྱེབས་ཀྱི་འདུག དེ་དངོས་གནས་བྱང་
 གནས་ང་རང་ཆོར་དེ་རིང་ཁྱིམ་སྤྱིག་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱེབས་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་དེ་སྤྱེབས་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གང་
 ལྟར་ཡང་དེ་ང་ཆོར་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་རེད། དེས་བར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག གཞི་རིམ་ལམ་དམའ་རིམ་གྱི་ལས་གྲེད་དེ་ཆོའི་
 བདེ་སྤྱག་ལ་ང་ཆོས་དེས་བར་དུ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོ་ཆོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག གཞུང་ལ་སྤྱག་བསམ་རྣམ་དག་
 གི་ཞབས་ཞུ་ཞུས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་ཆོ་ལ་ཉུང་མཐའ་ཡང་གནས་རིམ་འཕར་རྒྱ་མེད་ནའང་
 ལས་ཤག་གཅིག་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ལས་གྲེད་གཞན་པ་སྤྱི་མཆུངས་བཞིན་དེ་ལས་སྤྱག་པ་མེད་ནའང་ངས་དེ་དེས་
 བར་དུ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སྤྱང་ལ་དེ་རིང་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དང་ཆབས་ཅིག་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འགན་
 འཛིན་ཡིན་ནའི་རེད། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྒོན་ཡིན་ནའི་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའི་རེད། ཆང་མ་ལ་དངོས་
 གནས་དེའི་སྤྱང་ལ་རེ་འཐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཆང་མས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། སྤྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱེལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སྒོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་ལློན་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཁ་སང་གྲོས་ཆོག་ས་འདིའི་ནང་ལ་ཟུར་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ས་གནས་ལ་དཀའ་
ངལ་དེ་འདྲ་འབྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། རྒྱ་ནང་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉ་གོ་རྒྱ་དེ་ཆེ་བ་དེའི་ཆེས་ ༡༥ ཅམ་ལ་ཉ་གོ་སོང་། དེ་ཉ་གོ་
བའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ག་རེ་དེད་ཟེར་ན་ད་ལྟ་སྤྱོད་པ་ར་ཡི་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཕྱི་
ཆེ་ ༣ ཆེས་ ༡༦ ཉིན་མོ་དེར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གི་ཆོག་ས་གཙོ་ས་ལས་འོག་སྤྱང་ལ་མ་ཡིན་པར་
འོག་བྱ་དཀར་པོའི་སྤྱང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་སྤྱན་ཞུ་གཅིག་ཤུལ་བྱས། མི་མང་གི་དདུལ་བཅོལ་བཞག་པ་དེ་གས་འདི་
མར་བསྟོག་རྒྱུ་དེ་གནས་སྤངས་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་རྟོགས་སྟོར་
བྱེད་དགོས་པའི་བྱ་གཞི་ཞིག་ཡར་ཆེས་ ༡༦ ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ས་གཙོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་སྤྱན་ཞུ་ཤུལ་བ་
དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ནང་སྤྱོད་པ་ཡར་གནས་ཚུལ་ཞུས་པ་དེ་བཅོས་སོང་། ཡིན་ནའང་འདིའི་མཉམ་འབྲེལ་གི་འདི་
གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཁོ་རང་གིས་གོ་བ་དང་ཐོས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཞིབ་ཤ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་
མེད་དེ་རང་ཆོས་རིམ་བས་རིམ་བས་མར་སྤྱད་ཆ་ཤིས་བྱེད་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཡོད་རེད། དེ་རིང་རང་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་
ལས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་སྟོར་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་ཅིས་ཀྱི་སྟོར་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་མང་འཕྱོད་མཁན་ཞིག་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་རོས་
ནས་བྱས། དེ་ནས་ཁ་སང་ནང་སྤྱོད་པ་ཆེའི་རོས་ནས་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་བཞག་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་
འབྲེལ་གྱི་འགན་འཁུར་མཁན་ཆོས་དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ཡིན། དེར་བྱེད་རང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་ན་ཡག་པོ་མི་
འདུག་གས། སྤྱན་ད་ར་ཡི་གནས་སྤངས་འདི་ཞན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ས་རེད། ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ས་རེད་བྱས་
ནས་གསུངས་དུས། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་དེ་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་གས་ཞིས་གསུངས་
ནས་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ག་རང་རོས་ལེན་ཞུས་ནས་ནང་སྤྱོད་པ་ལས་བྱེད་གཉིས་མར་གཏང་རྒྱ་བྱས། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་
གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གི་ཆོག་ས་མི་གཅིག་དང་ད་ལྟ་འཛིན་སྟོར་གི་འགན་འཁུར་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་
མཆོག་ CEO ཁོ་གཉིས་གཉིས་བྱས། སྤྱན་ད་ར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱས་ནས་ད་ལྟ་མི་ལྟ་ཡི་ཆོག་ས་ཆུང་ཞིག་བཅུགས་
ནས་དོ་དགོང་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་ནས་མར་ཐོན་རྒྱ་ཡིན་ཞུས་ཞུ་ཡིན། གང་མགྱོགས་མགྱོགས་ཞིག་དང་ག་ཆོད་
ཐུབ་ཐུབ་བྱས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་ག་ཆོད་ཐུབ་ཐུབ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཅི་བ་གཙོ་བོ་དེ་བརྒྱུད་རིམ་
མང་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་གས་ད་ག་རང་རེད། ཅི་བ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་
ཆེ་དེ་བརྒྱུག་ཡོད་རེད་མ་རེད། ཁོས་ཡོད་རེད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ད་ལྟའི་རིང་ལ་རྟེན་གྱི་མི་འདུག་ཁ་སང་ཆེས་ ༡༦ ཅམ་
ནས་ས་གནས་ལ་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྤྱད་ཆ་གཅིག་གོ་ཡི་འདུག་ དེ་རིང་ཆེས་ ༡༥ ཟེན་ཆར་བ་རེད། རང་མིའི་རོས་ནས་མི་
བརྒྱུག་པའི་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོར་སྤང་བ་ལ་ Missing Person Report སྤྱད་བཞག་ད་ལྟ་
ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་བརྒྱུད་ནས་མ་གཏོགས་ཆུལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་གས་ཆ་ཆར་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་
ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆར་བརྟན་པ་དང་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ གཞན་པ་སྤྱད་ཆ་གོ་རྒྱ་མང་པོ་ཞེ་བོ་གོ་ཡི་
འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དངོས་ཡོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ད་ལྟ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱན་ཐོ་ཆ་ཆར་ཞིག་ཡར་འབྱོར་བ་ཡིན་
ན། གོ་རྒྱུ་ལ་གོ་རྒྱུ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། ང་ལ་འདྲ་ཆུར་སྤྱད་ཆ་གཅིག་བཏང་སོང་། ཁོ་རང་གཞིས་ཆགས་ནས་མ་ཐོན་སྤྱོད་ལ་ཁོ་རང་
གི་ཨ་མ་ལགས་ལ་ལན་བཞག་པ་གཅིག་ཁོ་རང་བྱ་ཡག་པོ་བྱུང་མ་ཐུབ་པ། བཟའ་ཆེ་ཡག་པོ་བྱུང་མ་ཐུབ་པ། བ་ཡག་པོ་
བྱུང་མ་ཐུབ་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་བ་གནང་བརྒྱུ་བ་ནས་པལ་ཆར་པལ་ཆར་ད་སྟོད་ནས་ཆོ་མི་འདུག་
མདོག་མདོག་འདྲ་བོ་གཅིག་ ང་ས་ཆ་ཐག་རིང་ས་ཞིག་ལ་འགྲོ་ནས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་མདོག་མདོག་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏང་

བཞག ཡིན་ནའི་ད་ལྟ་ག་བར་ཡོད་མེད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཅད་ཆོད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་བརྒྱད་
ནས་ང་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་བྱེད་ནས། ཁོ་རང་ག་བར་ཡོད་པ་ཡིན་
ནའི་རྒྱ་གར་སྐོར་སྐྱར་བས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བཞག་ས་ཡོད་ན། ཅད་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡོང་
གི་རེད། ཞིབ་མ་དེ་ཆོང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་བརྒྱད་ནས་ཉ་གོ་ཡི་རེད། ད་ལྟ་དེ་འབྲེལ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ངའི་
སྐད་ཆ་དེ་ཆོང་ནང་ལོགས་ལ་དངོས་ཡོད་བྱུང་མེད་པ་དང་ད་ལྟ་ང་ཆོས་གོ་བཞག་པ། ཐལ་ཆ་བྱིན་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མེད་པ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་ངས་དེའི་སྐད་ལ་ཞིབ་མ་མང་པོ་ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་འབྲས་སྒྲ་ལྷགས་པ་བཟུ་རྒྱའི་བཟོ་བྲུ་དེ་ད་ལྟ་བཀྱར་འོས་སྒྲི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་ལ་
ས་གནས་མི་མང་ནས་དགོས་འདུན་བཏོན་ནས་ཕོ་བྲང་ལ་ཡར་ཞུས་ནས་ཕོ་བྲང་གིས་མར་རོགས་གནང་ཡོད་རེད། སྐབས་
དེ་དུས་སྐབ་ད་ར་ཁོང་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་འདེབས་བྱེད་ཀྱང་བྱས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་པ་ཅ་མ་དུ་མ་ཡིན་པའི་པ་གིར་ལ་ཆུ་
མ་ཐུན་ཆེན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་འབྲས་ཐེངས་གཉིས་འདེབས་ལས་བྱས་པ་དེ་འབྲའི་གོ་སྐབས་ཡོད་གི་
ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་སྐབས་དེ་དུས་འབྲས་སྒྲ་གས་པ་བཟུ་བའི་བཟོ་བྲུ་འདི་དགོས་མཁོ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། རྒྱ་
ན་ནིང་ངས་དུས་ཆོད་ཉག་ཉག་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་དོ་བདག་འདིར་ཡར་ལངས་བསྐྱད་མཁན་དེ་ས་གནས་ལ་སྐོར་
སྐྱོད་བྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའི་བཟོ་བྲུ་དེ་ལ་བལྟས་པར་བྱིན་པ་ཡིན། ཅ་ལག་གང་ཡང་མི་འདུག ལྷགས་པ་བཟུ་
རྒྱའི་ Machine གཅིག་ཤར་མ་གཏོགས། འཐུལ་ཆས་དེ་ཆོ་ནི་གཅང་ཐག་ཆོད་ཡག་པོ་ཉར་བཞག འབྲས་ཀྱི་ཐོག་དེ་
འབྲས་གལ་མི་འདུག ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་བོད་པ་ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་འབྲས་བཏབ་མཁན་མི་འདུག འབྲས་བཏབ་མཁན་མེད་
དུས་སྐབས་ལ་བོད་པས་འབྲས་སྒྲ་གས་པ་བཟུ་རྒྱའི་ལས་ཀ་དེ་སྐྱད་བྱ་བ་ཀྱི་མི་འདུག པ་གིར་ལས་ཀ་བྱས་བསྐྱད་རྒྱ་དེ་རྒྱ་
གར་ཡུལ་མིས་འབྲས་བཏབ་བཞག་པ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མི་སྒྲི་བ་ལ་བགོ་འབྲེམས་བྱེད་དགོས་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
མཆོག Ration བྱེད་དགོས་པའི་འབྲས་དེ་འབྲས་སྒྲ་གས་པ་བཟུས་ནས། དེ་སྒྲ་གས་པ་བཟུས་པའི་སྒྲ་གས་པ་དེ་པར་བཅོང་
ནས་ལས་བྱེད་ཆོ་ལ་སྤྱོད་ཆ་འདྲང་ཅ་མ་འབྲེལ་གཅིག་དེ་ཡང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་བོད་པ་མི་འདུག མ་གཏོག་ནང་ལ་རྒྱ་གར་
ཡུལ་མི་རེད་བཞག འདི་འབྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་འདུག ཡིན་ནའི་སྐབས་དེ་དུས་མ་གཏོག་བྱིན་པའི་སྐབས་ལ་མང་ཆོགས་
ནང་ནས་གསུང་མཁན་གལ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འབྲའི་གནས་སྐབས་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མར་བཀོད་
མངགས་བྱེད་རྒྱའི་དོན་ཆུང་རེ་རེ་བྱས་ནས་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེད། དཔལ་ཉགས་ག་རེ་བསག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
མེད། མ་གཏོག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་དོ་བདག་ལ་དགོངས་སྐོར་ཞུས་ནས་སྒྲ་བཟུག་གི་ཡིན། བརྒན་ལེན་ཀྱི་ཡིན་བྱེད་ནས་
དཔལ་ཉགས་ཀྱི་ཆུལ་དུ་ག་རེ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའི་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ལེན་ནས། དེས་དེའི་སྐད་ལ་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཤོག་
ཞུ། དེས་དེའི་སྐད་ལ་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཤོག་ཞུ། ལས་སྐྱོན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ནང་སྤྱོད་
བྱུང་ཆེ་དང་དེའི་གོང་ལ་བཞགས་མཁན་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆང་མས་དེའི་སྐད་ལ་ཆ་ཆ་འུར་འུར་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་
བཞིན་པ་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྒྲི་འཐུས་མཆོག་གིས་སྐབ་ད་ར་གཞིས་ཆགས་མི་མང་སྒྲི་ཞོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཅི་མཁན་ཡིན་པ་དང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་དེ་འབྲེལ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པའི་སྐོར་ཞིག་གསུངས་
སོང་། མི་མང་སྒྲི་ཞོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་རང་ལ་བཅི་ནས་བཞགས་ཡོད་རེད་ཞུ་
རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མི་གཅིག་དེ་ཡིས་ལས་ཀ་བྱས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། མི་གཅིག་དེའི་
གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་ང་ཆོས་རིམ་པས་རིམ་པས་བྱེད་ནས། ད་ལྟ་ཞིབ་འཇུག་དེ་བརྒྱད་ནས་བྱེད་རྒྱ་
ཡིན་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྤངས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་མང་ཆེ་བ་
ཞིག་ད་ལྟ་ང་ཚོས་གང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད་པས་ཟེར་ན་ཡོད་རེད་ཟེར་ཁ་
སང་དེའི་སྐོར་དེར་བཀའ་ལོལ་གཞན་པ་ཅིག་དང་འབྲེལ་ནས་བཟོ་སྒྲེང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྟེ། མཐའ་མ་དེར་ཁྱུ་རྒྱ་དེ་གང་
ཡིན་ཞེ་ན་ང་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་
དགོས་བྱེད་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་འབྲེལ་བཤད་མ་བརྒྱབ་པར་བསྐད་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། དེ་ང་
ཚོས་རྒྱག་གི་རེད། བལ་ཡུལ་རང་ནང་ལོགས་ལ་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་ཁོའི་གནས་བབས་ལ་
བལྟས་བྱས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ང་ཚོར་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་འབྲེལ་
བཤད་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་བསྐད་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའི་ང་ཚོས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་གྱི་རེད། འདི་ལྟས་པ་
ཡིན། གཞན་པ་དོན་ཆེན་གཉིས་ཙམ་གསུངས་སོང་། དེ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་གསུངས་བཞག་པ་ཡིན་ས་
རེད། འཛིན་སྐྱོང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་མི་འདུག།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་གཅིག་གིས་ད་ལྟ་ལས་ཤིག་འདི་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་ནང་མི་ལས་བྱེད་ཁ་ལོ་བ་ཅིག་ནང་མི་
མང་པོ་ཡོད་ན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འབྱེད་ཡོང་ནས་
མ་འོངས་པར་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཆད་ཏོག་ཙམ་ཡར་སྤར་ནས་གང་ལྟར་ཕྱི་གྲུ་བཞི་མ་ ༣༠༠ ནས་ ༣༠༠ བར་ལ་སྤར་
བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གསུངས་ཡས་དེ་དངོས་གནས་རེད། ཡིན་ནའང་གསུང་བབས་དེའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སྤངས་
འགའ་ཤས་ཤིག་ལས་ཤིག་ལ་སྤྱོད་མཁན་མ་རག་པ་དེ་ཚོ་ཁ་ལོ་བ་ལ་སྤྱད་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གཅིག་ ཡང་དེ་གང་
འདྲ་གཅིག་ཡིན་ནམ། ཁང་པ་ཡོད་པ་དེ་གས་ནང་ལ་ད་ལྟ་ལས་ཤིག་གཉིས་གཏོར་བཞག་པའི་འོག་ཐོག་རྒྱ་བཞའ་ཆེན་མང་
འགས་ནས་རྒྱ་ཡོང་གི་འདུག བསྐད་ཐུབ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་བཀའ་མ་ཐུབ་པ་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཁང་པ་ཡོད་པ་བསྐད་
པ་དེ་གས་ལ་གཞའ་ཆེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ནའི་རེད། ཆོན་ཅི་གཏོར་རྒྱ་ཡིན་ནའི་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའི་བདག་ཉར་བྱེད་རྒྱ་
དེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་གིས་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱས་བསྐད་ཡོད། ཁོར་ཆོའི་ནང་ལ་བཞའ་ཆེན་དང་རྒྱ་ཡོང་གི་ཡོད་
པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་ལབ་རྒྱུ་རེད། དེ་ང་ཚོས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། བཞའ་ཆེན་དང་རྒྱ་དང་ཁང་པ་ཐད་དེ་སྐྱོ་
པོ་ཞེ་བོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བསྐད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་མ་རེད། གང་ཡོད་པ་དེ་དག་འདི་སྤོན་མ་སྤྱིག་གཞི་ནང་ལ་གང་
ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ཆད་བརྒྱབ་ནས་བཞག་ཡོད་རེད། འདས་པའི་ལོ་ལྷ་བཅུ་དང་དུག་ཅུ། ད་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་རིང་
ཀ་གསུངས་ནའི་འབྲིག་གི་འདུག གང་ལྟར་རྟ་རམ་ས་ལ་ལ་ང་ཚོ་བསྐྱེད་པས་པ་ནས་བྱས་ཏེ་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་རིང་ལ་ལས་
ཤིག་རྒྱག་གིན་རྒྱག་གིན་འགྲོ་རེད། སྤྱིག་གཞི་གཞི་བཟུང་བྱས་ནས་རྒྱབ་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྐབས་དེ་དུས་བརྒྱབ་རྒྱ་དེ་དེ་
ལས་མང་ཙམ་བརྒྱབ་ཡོད་ན། ཡང་སྤྱིག་གཞི་འགའ་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཡོང་གི་རེད་ལྟ། ད་ལྟ་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་གས་
བརྒྱབ་ཆར་བ་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་དགོས་ན་ཡང་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འབྲོལ་ཁྱུ་རྒྱ་དང་ས་ཆ་དེའི་སྐད་ལ་
ཁང་པ་དེ་ག་ཙམ་ཆོག་དང་མི་ཆོག་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གྱི་འཆར་
གཞི་གལ་མེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའི་ལས་ཤིག་མ་འདར་བ་ཞག་ཅིག་ཡོད་བྱས་ནས་ཁ་སང་སྤྱན་གསེང་ལྟས་པ་ཡིན། སུམ་ཅུ་དང་
བཞི་བཅུ་བར་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ངས་ངེས་གཏན་མཚན་གྱི་མི་འདུག དེ་གས་དེ་གས་ང་ཚོས་ག་པར་ལ་བརྒྱབ་དགོས་གྱི་
འདུག གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག དེ་ཆོངས་ཁ་སང་ནས་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གི་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྟས་པ་
ཡིན། གཤུག་གསེབ་གྱི་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྟས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་གྱི་ཡོད་
རེད། གལ་སྤྱད་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདི་གྲོས་ཆོགས་ལ་བསྐྱུལ་པེབས་པ་ཡིན་ན་

སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས། མ་འོངས་པར་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་ང་ཚོས་ཁང་
 པ་གསར་པ་ག་རེ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའི་དེ་བརྒྱབ་རྒྱ་རེད། རྟེན་པ་དེ་ཚོ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་བྱུང་མིན་ལྟར་རེད་མ་གཏོགས། ཁང་
 པ་རྟེན་པ་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་ཡང་ཡར་མར་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་ནས་དེའི་སྒྲིམ་གཞི་ཁོ་རང་ལ་དོ་སྤོང་འགྲོ་དེའི་ལུང་པ་ཁོ་
 རང་ས་ཡོམ་གྱི་ལུང་པ་རེད། ག་དུས་ག་རེ་ཆགས་འགྲོ་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག་དེའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་དཀའ་ངལ་ནི་ང་ཚོར་མང་པོ་ཡོད་
 རེད། བཅན་བྱོལ་ལ་བསྐྱབས་པ་ནས་བྱས་ད་ལྟ་བར་གྱི་གནས་སྐབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཡར་རྒྱས་ཞེ་བོ་བྱེན་ཡོད་
 རེད། སྒོན་མ་བཀའ་སློན་ཚོ་ཡིན་ནའི་ང་ཚོ་ལྟན་ཁང་གི་ཁང་པ་གཅིག་ནང་ལོགས་ལ་ཡོད་རེད། བཀའ་སློན་ཚོའི་བཞུགས་
 སའི་ལས་ཤག་གང་འདྲ་ཡོད་རེད། སྤང་ཆེ་ཆོ་བཞུགས་ས་གང་འདྲ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་སློན་བཞུགས་ས་དང་སྤང་ཆེ་
 བཞུགས་ས། མཛད་གཅི་རྣམ་པ་ཆོ་བཞུགས་ས། དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྤང་ཆེ་དང་མར་རིམ་པ་བྱས་ནས། ལྷ་
 གསུངས་རྒྱུའི་ཆོག་འདི། དེ་ཚོ་གང་འདྲ་སེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་མང་པོ་ཞེ་བོ་བེད་སྤྱོད་
 བཏང་གི་འདུག་ང་ཚོས་པར་ཉོག་ཅམ་ཞུས་ན་ལམ་སང་པོགས་ན་ལམ་སང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་ནས་ཁྱོད་ནས་ཞུ་
 ཟུབ་མི་འདུག་ང་ཚོ་ལ་ཚུར་གསུང་རྒྱ་དེ་ནང་དེ་ཆད་ཅིག་ཡོད་མ་རེད། ག་ཚོད་དགོས་དགོས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའི་
 དེར་བྱད་པར་གལ་མི་འདུག་ང་ཚོར་ཞེ་བོ་ཞེ་བོ་ཤོག་དགོས་རྒྱ་མི་འདུག་ལ་དགའ་དགོས་རྒྱ་གལ་མི་འདུག་ ཡིན་ནའི་འདི་ལ་
 གལ་རིམ་གྱི་དེ་བྱེ་བ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་གཅིག་དེ་ཚོའི་གལ་དེ་གང་འདྲས་སེ་ཡིན་ནམ། བཀའ་མོལ་གསུངས་སྐབས་དེ།
 ཡང་མིན་ན་ཆང་མ་ལོགས་ལ་གཅིག་པ་སྤྱད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་དང་པོ་ནས་སྤྲིག་གཞི་ནང་ལ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་
 ཟུ། བཀའ་སློན་དང་མཛད་གཅི་རྣམ་པ་ནས་བྱས་ཏེ་ལས་བྱ་ཁལ་བ་བར་དུ་ཁང་པ་ཆེ་ཆུང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་བཟོ་དགོས་
 རེད་གསུང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འགྲོ་སྐབས་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འཛམ་བུ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་པ་
 གཅིག་རྒྱང་རེད། གོ་གནས་ལ་དཔག་པའི་ཁང་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཞིག་རག་གི་ཡོད་རེད། དེ་གལ་རིམ་གྱི་དོ་བོར་གསུང་བ་ཡིན་
 བ་རྒྱ་མིས་བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱ་བཟོ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་རེད། དེ་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་
 ཤིག་རེད་བཞག་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལོགས་ནས་དེ་འདྲའི་གལ་རིམ་གྱི་བསམ་སྒྲོའི་འདྲ་གལ་མེད། དེ་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་
 གཞི་གང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་ལ་བཅི་སྤང་མ་ཞུས་ནས་ཁང་པ་
 བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཆོགས་གཏམ་མེད་ཀྱི་རེད། དགོངས་ཚུལ་མེད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ཁྲིམས་དང་གཞི་བཟུང་འགྲོ་བསྐྱད་
 པ་འདི་ལ་མ་འགྲིག་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་གི་ཡོད་ན་མ་འོངས་པ་ལ་ཁྲིམས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་གཞི་
 བཟུང་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ཁང་པ་གསར་པ་ག་རེ་བརྒྱབ་དགོས་ཡོད་ནའི་བརྒྱབ་ཆོག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་
 ཡོད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེར་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཞེ་
 བོ་ཞེ་བོ་གལ་བྱེད་གཏང་རྒྱ་མི་འདུག་ ཁྲིམས་སྤྲིག་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་ན་མ་གཏོགས། དེ་སྤང་ནས་ལྷག་དོན་དུ་རྟ་རམ་ས་ལ་
 ལ་ས་ཆ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བཞགས་ནས་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་དུས་ག་ཚོད་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ནའི་བྱེད་རྒྱ་གལ་མི་འདུག་
 ལ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གངས་སྤྱིད་ཞུལ་ལ་སྒོན་མ་ཤེས་རིག་གི་འཁྲིམ་དེར་ཁང་པ་གསར་པ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ། ལས་ཤག་
 གཉིས་དེ་གསར་པ་བརྒྱབ། འདིའི་མདུན་ཐང་ལ་སྤུ་ཆོ་ཅིད་མོ་ཅིད་ས་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་
 གངས་ཅན་སྤྱད་ག་ཤོངས་ནང་ལ་བརྒྱབ་ས་གལ་མི་འདུག་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ས་ཆ་གཞན་པ་དེ་འདྲར་འཐེན་རྒྱ་ཡོད་ན་མ་
 གཏོགས་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོགས་ཁག་གིས་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་ཞུ་བ་སྤྲོད་པ་སོང་། སྤྱི་བཏང་གྲོས་ཚོགས་གོང་མ་དེ་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་སྤྱུག་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཉམ་བཞུགས་བྱས། དེའི་སྤང་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ཞུས་ཆར་རེད། ང་ཚོའི་མི་འཕོར་ཞིབ་བཤེར་ཡིན་ནའི་རེད། ཁྱིམ་ཐོ་ཞིབ་བཤེར་ཡིན་ནའི་རེད། མི་འཕོར་ཞིབ་བཤེར་དང་ཁྱིམ་ཐོ་ཞིབ་བཤེར་གཉིས་དེ་ཐད་ཀར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་དེ་ལ་ཚོགས་ཁག་གིས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་སོང་། གང་ཡིན་ན་མི་འཕོར་ཞིབ་བཤེར་ཡིན་ནའི་རེད། ཁྱིམ་ཐོ་ཞིབ་བཤེར་ཡིན་ནའི་རེད། དེ་ཆར་མ་མི་རེ་རོ་རེ་སར་མར་ཆར་མ་བསྐྱེད་དགོས་སྐྱེད་ལས་འཆར་གྱི་རོ་བོ་བྱེད་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རེད། བསམ་སྒྲོ་གཅིག་བཏང་ནས་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ད་ལྟ་ཁྱིམ་ཐོ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་འགོ་དང་ཕྱོགས་འདྲེ་ཐོ་ཡིན་ན་འདྲ་ཐག་གཅོད་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་དེའི་ནང་ལ་ཐེ་བྱས་བྱེད་དགོས་པ་ཅ་བཞིན་ནས་ལབ་ཀྱི་མེད་དེ། དེ་འདྲ་བོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྟོན་ཅུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་ཆོས་བརྒྱན་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་དང་བཅས་པ་ཆར་མ་ཚུད་བསྐྱེད་ཡོད་དུས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྟོན་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཐེ་བའི་ལན་དང་དོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོ་གཅིག་སེལ། དེ་ནས་མི་མང་ནང་ལ་མར་གཅིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེས་ངས་ཉན་ཉན་ལས་དོན་དེ་ཆོགས་ཆུད་པོ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཉན་ཉན་དེ་ཡི་ཐུགས་པན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་དཔལ་ལྷན་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲུལ་ལག་དེབ་སྤྲོད་ཆ་དེ་རེད། ཆག་ཡང་དེ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འབྲེལ་ཡོང་། གྲོས་བསྐྱར་བྱས། ང་ཚོ་ཆར་མས་བྱས། ད་ལྟ་ཆར་མས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བཏང་གི་འདུག་གྱུ་དཔེ་ལག་པོ་འགོ་ཡི་འདུག་དེ་ཡག་པོ་ལགས་ནས་ད་དུང་ཆེ་བ་བྱུག་པར་འགྲུངས་རོགས་བྱེད་ལའ་བ་དེ་འདྲ་འགོ་ཡི་འདུག་གྱུ་དེ་ཆོ་ཆར་མ་དཔེ་ཅུ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་གཅིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་མ་བྱས་ན་མི་མང་ནང་ལ་ཐེ་བའི་ལྟ་མི་འདྲ་བྱིས། དོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མང་པོ་གཅིག་བཟོ་ ང་རང་ཆོས་དོན་དག་ལས་འཆར་དེའང་མ་སྐྱབ། མི་མང་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡང་མང་པོ་གཅིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུས་དེ་ཆོ་ང་རང་ཆོའི་ལག་པ་ལ་ཡོད་གིན་ཡོད་གིན། གཏམ་དཔེ་གཅིག་འདུག་གྱུ་སོ་སོའི་ལག་པ་དོ་ཡི་བརྒྱུད་ཐེར་བ་འདྲ་བོ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་གྱུ་དེ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྒྲོ་གཏང་སྐྱེད་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག།

གཉིས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་འདི། ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་རེད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ ༡༥ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་རེད། དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་འབྲེལ་ཡོང་བ་རེད། ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ཆར་རེད་དེ། ས་གནས་ལ་མར་ལག་བསྐྱར་བྱེད་པར་འགོ་དུས་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་སྤུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆར་དེ་མང་པོས་ཆགས་ཀྱི་རེད། ས་གནས་ལ་འགོ་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ས་གནས་ས་ཁང་ཚོགས་ཆུང་གིས་དེ་སྤྱིག་གཞི་འདི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་ས་གནས་ལ་མེད་པ་ཅིག་གིས་ས་གནས་ལ་ཡོད་མཁན་གཅིག་ལ་སྤུལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དེ་འདྲ་མང་དུ་མང་དུ་འགོ་ནས་ང་ཚོ་འབ་སྤུ་འདུས་ས་མ་རེད་དྲ། ཚོགས་དག་རང་རེད་དྲ་འབ་སྤུ་འདུས་ས་མ་རེད། འབ་སྤུ་མ་འདུས་སྐྱེད་དེ་ང་རང་ཆོ་བོད་པ་ལག་པ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་

གནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ཆོ་ལ་ས་བདག་དེ་ཆོ་མེད་ནས་ཉིན་མ་གཅིག་ང་རང་ཆོའི་མ་དབ་ནང་ལ་ཡོད་པ་མི་དང་ས་གནས་ལ་
 ཡོད་པའི་མི་འདི་མ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན། འདི་མ་འོངས་པ་ལ་འབ་སུ་མ་འདུས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་དང་དེ་ནང་བཞིན་ང་རང་
 ཆོ་ས་གནས་མ་གཤིས་མང་པོ་ཡོད་རེད་སྟེ། ས་གནས་ཆང་མའི་ཡུལ་མིས་བོད་པའི་ཞིང་ཁ་ནང་ལ་ལྷ་ཁང་བརྒྱབ་ཡོང་རྒྱ་
 དང་བོད་པའི་ས་མཆོམས་ལ་ཚུར་འཇུག་ཡོང་ཡས་དེ་ཆོ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ། མ་འོངས་པ་ལ་འབ་སུ་མ་འདུས་པ་
 ཆགས་ཀྱི་རེད། བོད་པའི་ས་ཆ་དེ་བོད་པའི་ཚོགས་ལ་མིང་འབྱུང་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ལ་འབ་སུ་མ་འདུས་རྒྱ་དང་ལས་དོན་
 ཡག་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འབ་སུ་མ་འདུས་པ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འབྲ་སོང་ཅང་ང་རང་ཆོ་དབུས་ས་ཁང་
 ཆོགས་ཚུང་གིས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ས་གནས་ཁག་ལ་དེའི་སྤང་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱང་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད་བཞག། ལྷ་འབ་སུ་མ་འདུས་པ་མ་རེད་ལའང་། འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། འདི་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་ས་ཆ་དེ་བོད་པ་ཡི་ལག་
 པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་འབ་སུ་མ་འདུས་ཀྱི་རེད། འབ་སུ་མ་འདུས་ཅང་ང་ཆོས་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་
 འདུག་ག། ཕྱི་རྒྱལ་བསྐྱད་མཁན་དེ་ཆོ་ལོ་གཉིས་ནང་ལ་ཐངས་གཅིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད་དུ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ས་སྤང་ལ་མི་
 ཡོད་མ་རེད། མི་ཡོད་མཁན་དང་ས་ཡོད་མཁན་དེའི་མིང་དེ་ལོགས་ཀ་རེད། དེ་ཆོ་གཅིག་མཐུན་པ་བཟོ་རྒྱ་དེ་ང་ཆོ་འབ་སུ་
 འདུས་པའི་ལས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག།

གསུམ་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ལའང་ན་ས་གནས་ཆེ་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་ག་ཆང་། བཙུན་མ་དགོན་པ། གྲ་བཙུན་ཡོད་ས་ཆེ་
 ཁག་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ས་གནས་གཅིག་ལ་གྲ་བཙུན་ལྷ་བརྒྱ་ལས་ཡར་བརྒྱལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 ལས་ཁུངས་དེའི་ནང་ལ་གྲ་བཙུན་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ་གཅིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་མ་བཞག་པ་
 ཡིན་ན་ང་ཆོས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་པོ་རེད་ལའང་བསྐྱད། མཆོམས་
 མཆོམས་ས་གནས་ལ་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་འགོ་དུས་ལས་བྱེད་དུས་མ་དེ་འབྲས་དགེ་བཤེས་དེ་འབྲེལ་གཤེགས་
 གཏོང་བསྐྱད་པ་དེ་འབྲ། གཅིག་འགྲིག་མ་སོང་གཉིས་འགྲིག་མ་སོང་། དེ་ཁྱད་མཆོར་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག། དེར་བརྟེན་དེ་དཔེ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད་བཞག། ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་དེའི་སྤང་ལ་ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་གཅིག་
 རེད། གཉིས་པ་དེ་ང་རང་ཆོ་མིག་དཔེ་ཐག་རིང་པོ་ལྷ་དགོས་མ་རེད། འབྲུག་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ལ་འགོ་དུས་སྟོན་
 དང་། བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ཤིག་ལ་མི་དུས་མ་ཞིག་བཅར་ཡོང་དུས་བཀའ་སློན་དེས་ཡར་ལངས་ནས་བཞུགས་དང་
 བྱིད་རང་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཆོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་མི་མང་ཡར་བཅར་བར་
 ཡོང་དུས། ཡར་ལངས་ནས་བྱིད་རང་མར་བཞུགས་དང་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་ལའང་རྒྱ། དེ་དཔེ་རེད། དེ་འབྲ་ཁྱ་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་མ་གཏོགས། ཡར་སྐྱབ་པ་དང་མར་གཤེགས་གཤེགས་བཅར་པ་དེ་འབྲ་བྱེད་བསྐྱད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག། དེ་ཆོ་ཁྱོད་ནས་
 ཡག་པོ་མི་འདུག་དག་རང་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དཔལ་པོ་གཤམ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། སྤྱིར་བཏང་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་བའི་པོ་མང་པོ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཡི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་གང་ལྟར་འགོ་ལས་
ཆང་མས་གནང་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་དེ་འདྲ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་མེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་
སྤོན་མ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རོལ་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ཁ་ཤིག་ཡང་བསྐྱར་
ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། ཅུ་བའི་འདི་ཡི་ལས་གཞི་དེ་དག་གི་ཁོང་དུ་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་
རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་དཀའ་ངལ་ཟེར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཡིན་ན་མི་ལོ་ ༤༠ ལྷག་ཙམ་རིང་
གཞིས་ཆགས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་བསྐྱད་དུས། དེའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་ང་
རང་གིས་ཁ་སང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཆོ་དཔལ་གྱི་ལས་གཞི་དཔེར་ན་ད་ལྟ་རྗེས་འབྱོར་ལ་བ་ན་འདྲ། གསར་འབྱོར་ལ་བ་
ན་འདྲ། དེའི་སྤྱི་ཁྱབ་གཞིས་ཆགས་གསར་སྐྱེད་ཟེར་ན། དེའི་ལས་གཞི་དེ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ནས་རྒྱུན་མཐོང་
བསྐྱད་གྱི་ཡོད། ཐོག་མར་འདི་ལ་གཞིས་ཆགས་དབྱས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་ལ་ཆགས་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་
བསྐྱད་ས་དང་། དེ་ཡི་ཆེ་ཆུང་། མཐུན་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཤུད་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་པས། ཅུ་བའི་སོ་སོའི་རྒྱུ་
པ་བཅུགས་ས་དང་བསྐྱད་ས། འཇུ་ལ་ས་ཤིག་ཡོད་བསྐྱད་གྱི་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་གང་ལྟར་བོད་ནས་གསར་འབྱོར་མང་པོ་
ཞིག་ཐེབས་བྱས་ནས། གང་ལྟར་ཁོང་ནས་པ་ཡིན་ནའི་དངོས་གནས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་ཁོངས་ལ་ཆུད་བསྐྱད་པའི་ཆོར་བ་
ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་དགོན་པ་གཅིག་ནང་ལ་འཇུ་ལ་འགྲོ་ས་ཤིག་
ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གཞན་མི་སྤྱི་དེ་འདྲ་ཐོག་མར་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་བཤས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
རེད། ཁ་ཤིས་ཡིན་ན་དངོས་གནས་དང་གནས་སོ་སོར་འདི་བ་ལ་སྤྱན་མཆེད་དང་རྒྱུ་འཁྲུག་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་
ངལ་མང་པོ་འཕྲད་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ལས་གཞི་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆོར་བསྐྱད་གྱི་
ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དོན་དག་དོག་དོག་ག་རེ་ཞུས་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། དེའི་ལས་གཞི་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་
དུས་ལས་སྤྱོད་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ས་ཆ་རེད། རོགས་ཆོག་མེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་རེད་དེ། ལས་གཞི་དེ་གང་མཐོགས་མཐོགས་ཤིག་དང་དེའི་ཐོག་ལ་བྱུག་ལས་གནང་རོགས་གྱིས།

དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། ཁ་སང་ངས་འདི་ནས་གཞིས་ཆགས་གཅིག་དང་དེ་
མར་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་གཤམ་མི་འདུག ད་ལྟ་བོན་གཞིས་ཁོ་ལན་རི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་
དང་སྤྱིར་བཏང་དེ་ཆོ་ཐོག་མར་བཅུགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཁ་སང་ངས་ཞུས་ཆར་རེད། ལ་གོང་ས་
ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་
ག་རེ་ཞུས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དེ་པལ་ཆེར་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་འགྲོ་གཅིག་བྱས་ན་མ་གི་ནས་
ཡང་ལན་དང་ཐོ་སྤྱད་དུས་ཁོར་བ་ཡིན་སྤྲོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ངས་འདི་ནས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནང་
མོགས་ལ་ངས་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་གསར་འབྱོར་ལ་བ་ན་འདྲ། རྗེས་འབྱོར་ལ་བ་ན་འདྲ། གང་
ལྟར་ཁ་སང་དེའི་ནང་ལ་ཁ་སང་ཆུད་བསྐྱད་པ་མི་དགྲ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་འདུག དེར་ཁ་སང་ལན་ནང་ལ་གསར་འབྱོར་གཅིག་
འདྲ་བོ་གསུངས་སོང་། དེ་ཉག་ཉག་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྗེས་སུ་མིང་ཐོ་རེ་བཞིན་འབྲེལ་དགོས་ཡོད་ན་ངས་འབྲེལ་རྒྱ་
ཡོད། དེའི་ཁུངས་སྤྱི་ལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཆ་ཆང་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་
བཏང་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཏང་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་དོན་དག་ག་རེ་ཞུས་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་པ་གིར་ས་ཆ་

གཅིག་ལ་མཁོ་བསྐྱབས་བྱས་ནས་ང་ཚོར་ས་ཆ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཁང་པ་བརྒྱབ་རྒྱ་ཐོག་ལ་རོགས་པ། ད་ལྟ་གནང་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་གནང་རོགས་གིས། དེ་ད་ལྟ་ལས་གཞི་མཉམ་དུ་འགྲོ་དུས་མཉམ་དུ་རང་བྱེད་རོགས་བྱེད་ཅིས་རེ་བ་བརྒྱབ་ཡོད་ས་རེད། གང་ལྟར། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཡང་མར་བང་རིམ་འདྲ་པོ་དེ་སྐྱབ་ཐོ་གཅིག་ལ་མ་བཞག་པར་དེ་གང་ལྟར་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཅིག་ཆགས་གྱི་འདུག རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན་ད་ལྟ་མི་དགའ་མ་བཅུ་ཚུད་བསྟན་པ་དེ་ལས་གཞི་དེའི་ནང་ལ་རོགས་སྐྱོར་དེའི་ནང་ལ་མཉམ་དུ་ཚུད་བསྟན་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ནང་ལ་ཐད་ཀར་བོད་ནས་བསྐྱབས་བསྟན་པ་གསར་འབྱོར་དེ་འདྲ། རྒྱ་གསར་འབྱོར་རྗེས་འབྱོར་ཆོག་ག་རེ་ཐེད་སྟོན་གཏང་དགོས་གྱི་ཡོད་ནའི་ཁྱད་པར་མི་འདུག གང་ལྟར་མི་ལཱ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་རོགས་སྐྱོར་མཉམ་དུ་འགྲོ་བྱུང་རྒྱ་དང་ལས་གཞི་མཉམ་དུ་རེས་པར་དུ་གནང་རོགས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་བ་ལྟོང་ས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་དུ་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ཁ་སང་སྟོན་མ་རིམ་པས་བཀའ་ཤག་ལ་དཔེར་ན་ནང་སྟོན་བཀའ་སྟོན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་བཞུག་སོང་། སོ་སའི་བསྟན་སར་ས་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེར་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱ་ལ་སྤྱིར་བཏང་ནང་སྟོན་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱི་ཡོད་སྟེ། ས་ཆ་གཅིག་མཁོ་སྐྱབ་དེ་འདྲ་བྱུང་དུ་གཅིག་བྱེད་དགོས་གྱི་མ་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་གནང་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ས་ཆར་ས་རིན་སྟན་དགོས་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ས་ཆ་བཅའ་དགོས་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལས་ཀ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ས་ཆ་རག་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ལ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་སྟོན་ཞུ་བ་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཚུད་བསྟན་པ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་དེ་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཆགས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེར་རེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གིས། དེར་ལན་དམིགས་བསམ་མེད་ན་སྟོན་མི་འདུག གང་ལྟར་དོག་དོག་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན་སང་ཉིད་ཁང་པ་བརྒྱབ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་རོགས་སྐྱོར་གང་འདྲ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་གྱི་ཡོད་ན། ། ཚོགས་གཙོ་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས། དུས་ཚོད་རྒྱུས་སོང་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་། དེ་བྱུང་པ་གཅིག་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་ཡིན། བྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ལུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ལུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲི་བ་དང་བསམ་ཚུལ་གཉིས་འདྲེས་མ་ལྟ་བུ་ཆགས་གྱི་འདུག བསམ་ཚུལ་རང་ཆགས་གྱི་ཡོད་ན་ལྷགས་ལན་མི་དགོས་པ་དང་། གྲི་བའི་རོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ལྷགས་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་དེ་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱབས་ཤིག་ལ་བོད་ནས་བསྐྱབས་པའི་བོད་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གཞིས་ཆགས་དང་སྟོན་ས་མེད་མཁན་དེ་འདྲའི་མིང་བསྟར་བྱུང་བྱུ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ལས་ལས་གཞི་ག་རེ་ཡིན་ན་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་གོ་ཆོད་གྱི་མེད། བྱས་ཅང་གྲི་བ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རང་ཆགས་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་དུས་མི་གཙོ་ཅན་གྱི་མིང་བསྟར་བྱུང་བྱས་བྱུང་ཡོད་དམ། འདིའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ། འདིའི་ནང་ནས་འགའ་ཤས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་དེ་བ་ལ་པར། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ཟེར་དུས་ད་ལྟ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅིས་ཚོད་དཔག་བརྒྱབ་བྱུང་པའི་མི་དེ་ཅན་ཞིག་འགྲོ་ས་རེད། དེ་ཅན་ཞིག་འགྲོ་ས་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ལས་གཞི་ཆགས་དུས་འདིར་དཔེར་བཞག་

དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདིའི་ནང་མིང་ཐོ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་ལ་པར་འགྲོ་ཆར་བ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་སྟེ། པར་འགྲོ་ཡི་ཡིན་
ཟེར་མཁན་དང་འགྲོ་བའི་མཁན་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འདི་ཞིག་ནི་བ་རང་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ལྷགས་ལན་ནང་དུ་ས་ཆ་དགོན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་
ཚུལ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁ་དང་ཨ་ནི་དགོན་
པའི་རྒྱབ་ཏུ་ས་ཆ་ཉི་མཁན་འབེལ་འབེལ་སྐྱུག་སྐྱུག་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག ས་ཆ་རག་ནས་ཉི་ཡོད། དེའི་ཡོད་ནས་ས་ཆ་
ཉི་ཡོད། དེ་ངས་གོ་ཆོད་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པ་ལ་གངས་སྤྱིད་དང་འདིའི་གཡས་གཡོན་དུ་ས་ཆ་དགོན་པོ་
ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ལས་ཤག་དེ་འདྲ་མ་གིའི་རྒྱབ་དེ་བར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་
ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་མཆམས་འཛོག་གི་ཡིན། ཟུགས་མེ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག

ཆོགས་གཙོ་སློལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་མི་འཛོམ་བསྐྱུ་རྒྱུ་རེད། ཁྱིམ་ཐོ་བསྐྱུ་རྒྱུ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་
གསུངས་པ་རེད། མི་མང་རེ་རེའི་ས་ལ་མི་རེ་རེ་བཅར་དགོས་པའི་གནས་སྐྱདས་དེ་གངས་ཐོ་ཆད་ལྷན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་
མི་ཆང་རེ་རེའི་སར་མི་རེ་རེས་བཅར་ནས་ཐོ་གཞུང་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ད་ལྟ་ཁྱིམ་ཐོ་དེ་ལ་ལེན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
མི་འཛོམ་དེའི་སྐབས་ལ་དེ་ནང་བཞེན་བྱུང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཇི་བཤེས་འགྲོངས་ཤོག་དེ་སྤོང་དུ་གྲོས་ཆོགས་ལ་
བསྐྱན་པ་ཡིན་ན་ཡག་ཏུ་ཡོང་གི་མ་རེད་དམ་གསུངས་པ་རེད། དཔེ་བཞག་པ་དེ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཆག་ཡང་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། དཔལ་དཔལ་ཆག་ཡང་དེ་ཆོ་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་རེད། ཆག་ཡང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གྲོས་
ཆོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་ལུས་ཐག་ཆོད་རྒྱུའི་གནས་སྐྱདས་
ཤིག་མ་རེད། དེ་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་གསལ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། གཞན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ག་རེ་
ཡིན་པ་ཡིན་ནའེ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཐག་ཆོད་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། འཛིན་སྐྱོང་གིས་ལས་དོན་རེ་
གྲོས་ཆོགས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་པ་དང་། གྲོས་ཆོགས་བསྐྱུག་དགོས་པའི་གནས་སྐྱདས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་
གིས་ལས་དོན་བྱེད་བྱུང་ཞུ་ཞག་པོ་རེད། དེ་འཛིན་སྐྱོང་དང་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཕྱོགས་ནས་ཐ་དད་ཡིན་པ་དང་།
འགན་འཁུར་སྐྱདས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྐྱདས་ད་ལྟ་གང་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་འགྲོ་བཞེན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་ལ་ལག་བསྐྱར་གང་
འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་པ་ཆོ་ས་གནས་ས་ཁང་ཆོགས་རྒྱུང་ཁོང་ཆོས་འབ་སུ་འདུས་ས་མ་རེད་
ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཞིས་ཆགས་ཆང་མར་གཅིག་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་
ནང་དུ་ས་ཆ་པར་བལྟག་ཚུར་བལྟག་བྱ་རྒྱུ་མང་པོས་དེ་སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་བསམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤེལ་
གོ་བ་ལུགས་བསམ་ལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ངས་ཁ་སང་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུས་པ་ཡིན།

བོད་པ་བོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་བཟུགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིན་གལ་མི་འདུག ང་ཚོ་ཆང་མ་བཅན་བྱེད་པ་རེད་སྟེ། ཡིན་ན་འང་བོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་མི་རིགས་གཞན་པ་ལ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལོགས་ཀྱི་ས་ཆ་བཟུགས་པ་དང་། བཅོང་པ་དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་བྱང་བ་
 ཡིན་ན་དེ་དག་ཆང་མ་ཁྲིམས་འགལ་རེད་དྲ། མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཡོང་བ་ཡིན་ན་སོ་སོ་འདྲིར་
 སྒྲོད་པར་དགའ་ངལ་འབྲེད་མི་སྲིད་པ་དེ་འབྲེད་གལ་མ་རེད་དྲ། ཞེས་ད་ལྟ་ནས་གསལ་ལོ་བྱེད་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་དངུལ་ལ་
 འདོད་རུལ་སྤྱོད་ནས་ས་ཆ་པར་ཚུར་གོང་ཆེན་པོར་བཟུགས་རྒྱ་དང་དེ་འབྲེད་ཡོང་བ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་ངེས་པར་དུ་གཟུབ་
 གཟུབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་པ་བོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་བཟུགས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་འཁྲབ་ས་
 ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་ས་ཆ་འཛིན་པ་དང་གི་ཐོག་ཞུང་དེ་ཉར་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་དུ་བཟུགས་
 པ་ཡིན་ན་འདྲིའི་ནང་དུ་བཞེ་པོ་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་དེ་ཆོའི་ཐབས་ལས་ཡོད་རེད། འདྲི་དུས་ཆོད་དུས་བཀག་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་
 ལ་པར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་བྱིན་ཡོད་ན། དེ་ཆོའི་གངས་དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ནང་ཁུལ་བཟུགས་པ་ཡིན་ན་
 ཆང་དང་ལྷན་པ་ཅིག་བྱེད་སྲུབ་རྒྱ་ཞིག་རེད་སྟེ། ཕྱི་ལོགས་མི་ཞིག་ལ་བཟུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདྲི་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་སྲུབ་ཀྱི་
 མ་རེད་ལ་ཁྲིམས་དང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་སྲུན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསལ་ལོ་བྱེད་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

བཀའ་འགག་གི་དམིགས་ཡུལ་དེ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་མི་མར་བསྐྱེབ་སྲུབ་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་བསྐྱེབ་སྲུབ་པར་ག་རེ་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདྲིའི་ནང་ལ་གཞོན་སྤྱོད་ཚོ་ལྷག་པར་དུ། གཞོན་སྤྱོད་ནང་ལོགས་ནས་གཞོན་སྤྱོད་
 ལས་མེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་རེད། འགའ་འགས་ཀྱིས་གཞོན་སྤྱོད་ལས་མེད་ཡོད་མ་རེད། ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་འདོད་པ་མེད་པ་དེ་འབྲེད་
 ཡོད་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་འབྲེད་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་ཆ་མཐོ་པོ་མ་རག་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀ་མ་བྱེད་ནས་བསྐྱད་སྒྲོད་
 མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། དེས་གནས་ངང་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུང་བ་དང་ལས་ཀ་མེད་ནས་འདུག་སེ་ལྷག་བསྐྱད་
 པ་ཡིན་ན་ལག་ལེས་སྤྱོད་རྒྱུ་འདྲི་གོ་སྐྱབས་ག་དུས་ཡིན་ན་འང་ཡོད་རེད་དྲ། ཞེས་ནང་སྲིད་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདྲིའི་ལས་
 འཆར་ཡོད་རེད། ལས་གཞི་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་འདྲི་ཐོ་ཆ་ཆང་ཞིག་སྤངས་
 པ་རེད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ནས་ཐོ་ཆ་ཆང་སྤངས། སོ་སོའི་འདོད་པ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་
 པ་ཆ་ཆང་ཞིག་ག་ཆོད་སྲུབ་སྲུབ་ཅིག་འདས་པའི་ལོ་ནང་ལོགས་ལ་ཞུ་སྲུབ་རྒྱུ་འབད་བཞེན་འདྲི་ཞུས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོར་དགའ་ངལ་ཆེ་བ་དེ་མཐོ་སྤྱོད་ནས་ཐོན་ཡོང་མཁན་གསལ་ག་ལས་ཀ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཆོར་གང་
 འབྲེད་དགོས་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཆོའི་གསལ་ག་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མར་བསྐྱེབས་ནས་འཆོ་བ་སྤྱོད་སྲུབ་རྒྱ་དང་། མ་
 གིར་ལ་བསྐྱད་ནས་སྤྱ་གུ་བཅས་སྲུབ་རྒྱ། སྤྱ་གུ་བཅས་པའི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོ་ཆད་ལྷན་ཡོང་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་དེ་
 རང་བྱ་ཉག་ཉག་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་ད་ལྟ་འདྲིའི་སྤངས་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་འང་བསམ་སྒོ་དེ་བོད་མའི་
 སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་བཏང་གི་ཡོད་རེད་དེ་ལས་དོན་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལ་མང་ཆོགས་ཀྱི་མཉམ་ཞུགས་དགོས་རེད་མ་
 གཏོགས། མང་ཆོགས་ཀྱི་མཉམ་ཞུགས་མེད་པ་ཡིན་ན། བསམ་སྒོ་གཏིག་བྱ་དང་དངུལ་གཏིག་བྱས་པན་ཐོགས་རྒྱ་གལ་
 མི་འདུག་ཀྱ། རོགས་སྤྱོད་གཏིག་བྱས་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞོན་སྤྱོད་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་འདྲི་ད་ལྟ་
 གཞིས་ཆགས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐོ་པོ་ཐོན་མེད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་འབྲེད་ཡོད་ན་ནང་སྲིད་ནས་ལག་ལེས་སྤྱོད་རྒྱུ་འདྲི་
 མ་སྲུན་འགྱུར་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་པར་མཐོ་སྤྱོད་ནས་ཐོན་ཡོང་མཁན་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་ཅིག་
 གཏང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་དང་།

དེ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆང་མར་ནང་སྲིད་བརྒྱུད་ནས་དམིགས་བསལ་མངགས་ཡོད། ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་
 བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་ལོ་གཉིས་ནང་སྤྱོད་བཀའ་ཚུར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད་དྲ། བང་མི་སུ་འབྲེད་ཞིག་ཡིན་ན་འང་གཅིག་

ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ག་ཚོད་སྐབས་སྐབས་ཅིག་མངགས་ཡོད། འགའ་ཤམས་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་མེད་པ།
ནང་མི་ཚང་མ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ན་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོ་
ལ་མངགས་དགོས་པ་ཆ་ཆང་མངགས་ཡོད། ས་གནས་ཆེ་ཁག་ཏུ་དགོན་པ་ལྷན་བཅུན་ ༥༠༠ ལྷག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་མ་སྐྱད་
པ་འཛོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། འདི་མ་གཅིག་སེ་ར་གཅིག་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་མ་སྐྱད་པ་བརྒྱ་ཅམ་འཛོགས་དགོས་པ་འདི་ཉེན་
ཁ་ཡོད་རེད། སེ་ར་གཅིག་སྤྱི་ལ་དགོ་འདུན་པ་ ༥༠༠༠ ཅམ་ཡོད་རེད། ༥༠༠ རེ་རེ་ལ་འབྲེལ་མ་སྐྱད་པ་རེ་རེ་བཞག་པ་ཡིན་
ན། འདི་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ཞུ་ཡི་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱ་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་འབྲུས་ཤོར་དེ་འདྲ་གང་ཡང་འགོ་
ཡི་མི་འདུག་དགོན་པ་ལྷན་ཆང་ཚོ་ངོས་ནས་ས་གནས་ལ་མ་སྐྱར་འབྱུང་ཆ་ཆང་ཞིག་གནང་ནས་བཞུགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་དེས་འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ཟེར་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་འབྲུག་དང་འབྲེལ་བ་འཛོལ་གསུངས་སོང་། དེར་དམིགས་བསལ་
གྱིས་གལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་འགྲིག་གི་འདུག་

བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ཁ་སང་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་འདྲ་གསུང་པ་རེད། ངས་ཁ་སང་བལྟ་ཡི་
ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་གསུང་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱ་རེད་ལྟ། ད་ལྟ་བོན་གཞིས་ལ་རྩིས་འབྱོར་བྱིས་
ཆང་གཅིག་འདི་ཁོང་རང་རང་གི་ལུགས་བསམ་ལ་སློ་ཡི་ཡིན་ཞེས་བདམས་འདུག་གཞན་ཁ་སོར་བྱིས་ཆང་ ༩ འདུག་དེ་
དག་དེ་རང་གནས་ས་ཁུལ་རང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ འདི་དེ་བཞི་པ་ཞིག་མ་བྱིས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཆང་མ་
མཉམ་དུ་འདྲེས་འདྲེས་བཏང་བཞག་ན་དེ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཁ་སང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁ་སོར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་གཞིས་
ཆགས་གཞན་དུ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ། ཡང་ཁོ་ལན་རྩི་རང་ལ་ས་ཆ་ཡོད་པ་མ་སྐྱར་རྒྱུ་རྒྱ་དགོས་དེས་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ན་ང་ཚོས་
བལྟ་ཆོག་གི་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་དེ་ག་རང་ལ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན། ལམ་སང་ཞིག་འདི་བྱ་འདི་མིན་གྱིས་ཐག་གཅོད་ནས་གྲོས་
ཆོགས་འདི་འདྲེན་ཞུ་བྱ་བ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ་བསམ་སྒྲོ་ཉན་ཉན་གཏང་གི་ཡིན། ག་རེ་བྲགས་ས་རེད། འདི་ལ་མ་སྐྱར་རྒྱུ་རྒྱ་བ་
ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོར་སྒྲུངས་གང་འདྲ་སྒྲོར་དགོས་མེད་དེ་ཡང་བསམ་སྒྲོ་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་གཞན་པ་དང་
གཅིག་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ནས་སྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཆོར་བསམ་སྒྲོ་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་
རིང་འདིར་ལམ་སང་ཁས་ལེན་ནས་སྐབས་རྒྱ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ ད་ལྟ་རྒྱ་ཚོར་ཐོག་འཁྱུང་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོད་རེད། འདི་འདྲེན་ལ་
གང་ལྟར་བང་རིམ་དང་སྐྱག་ཐོན་ལ་མ་བཞག་ནས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ལོག་གི། སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་གཞི་ག་ཚོད་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདྲེན་དག་ཆང་མ་ལོ་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཆང་མ་སྐྱེད་གཅིག་ལ་ང་
ཚོས་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁུས་པའང་ཡོད་མ་རེད། ལས་གཞི་དེ་ཆོ་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་ཆར་སྐབས་རྒྱ་
ཡང་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་ལས་གཞི་རྣམས་རིམ་བུ་རིམ་བུ་བྱེད་ནས་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་ནང་དུ་འདྲེན་ ༡༠༠༠ ལྷག་
ཅམ་ཞིག་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཡོད། དེ་དག་ཆ་ཆང་བངས་སྤྱི་གནས་ ༢༠༢༤་་་་་ ༢༥ ནང་ཁ་སང་ངས་གྲོས་ཆོགས་ནང་ཞུས་པ་
བཞིན་ ༢༠༢༤་་་་ ༢༥ ནང་ལོགས་ལ་ང་ཚོས་ས་ཆ་བགོ་འགྲེམས་བྱེད་སྐབས་པ་བྱ་རྒྱ་དང་། ལས་གཞི་འདི་ལས་རིམ་དང་ཐོ་འདི་
འགོ་བཅུགས་རྒྱུ་འཆར་གཞི་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྱི་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བྱེད་དེ་འགོ་རྒྱ་བྱེད་
བཞིན་ཡོད། གངས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཉོག་ཅམ་འཁྲུག་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ ད་ལྟ་ནང་སྤྱི་ལ་ཐོག་འཁྱུང་ཡོད་པ་དེ་བོད་ནས་རྩིས་
འབྱོར་བ་ཁོ་ལན་རྩི་ལ་མི་གཅིག་ འདི་ལུགས་བསམ་ལ་སློ་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཁ་སོར་གྱི་མི་ཆང་ ༩ འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་
ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་རྒྱ་ས་གཤམས་གཡོན་ལ་ས་ཁང་མེད་པ། ལས་གཞི་དེ་ག་རང་ཆེད་དུ་
རེད། བྱས་ཅང་ཐོག་མ་པལ་ཆེར་ ༢༠༢༡ ལོ་ལོ་མཇུག་དེ་བར་ལ་རེད། དེ་དུས་ནང་སྤྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་སྐྱད་ཆ་

དེས་པ་ཡིན། ས་ཁང་མེད་པའི་ཐོག་ཕྱི་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་དམ་མ་རེད་ཅེས་འདྲི་དུས་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད།
 ག་རེ་བྱས་ཏེ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་དུས་ཐོ་ལོན་པ་ཡིན་ན་གཅིག་རྒྱུ་གི་རེད་བསམ་གྱི་རེད། ང་ཚོས་སྤྲད་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁོང་
 ཆོའི་རེ་བ་སྟོང་ཟད་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་སྤྲད་རྒྱུ་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་གང་ལྟར་ཐོ་ཞིག་ཆ་
 ཆང་དགོས་གྱི་རེད། ང་ཚོས་སྤྲི་སྟོན་ས་ཁྲོད་བདེན་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་ན། ལུ་མཁན་གཅིག་ཕྱར་ལ་རྒྱ་བསྐྱོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཆ་ཆང་ལ་གཅིག་མཆུངས་གྱིས་ལྟ་སྟུག་རྒྱུ་འོ་ཐོ་ཞིག་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས། ཐོག་མར་ཐོ་ལོན་
 པའི་སྐབས་ལ་རྟ་རམ་ས་ལ་ནས་མིང་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་འདོན་པ་རེད། རྟ་རམ་ས་ལ་གཅིག་ཕྱར་ནས་ ༡༠༠ ཡན་མན་འདོན་པ་
 རེད། དེ་དག་དེ་སྐབས་དེ་དུས་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཟུར་པ་དང་ད་ལྟའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཉིས་བརྒྱ་བསྐྱོད་པའི་
 སྐབས་རེད། འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྐབས་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་མི་འཕོར་གྲངས་བཞེར་བྱས་པའི་སྐབས་དང་མང་པོ་ཞིག་
 འཁལ་ནས་འཕུས་གཙང་ཞིག་མ་བྱུང་བ་རེད། ཐོ་གང་ཡོད་པ་དེ་མར་གནང་ཡོད་མ་རེད། རྗེས་སུ་ང་ཚོས་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་
 འཇུག་བྱས་ཡོད་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱས་དུས་གང་ཅམ་ཞིག་མ་བབས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཕྱིན་ཆར་ག། ས་
 གནས་ལ་བསྐྱད་མེད་པ། འབྲེལ་བ་བྱས་ཁྲུངས་མེད་པ་དེ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ནས་ད་ལྟ་ཐོན་དུ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཁ་སང་ངས་
 གྲོས་ཆོག་ལ་འདི་ག་རང་ནང་དུ་སྟོན་སེང་ལུས་ཟེར་བ་ཡིན། གྲོས་ཆོག་ལ་རེ་རེ་ནང་གྲངས་ཀ་དེ་ཆོ་ཟེངས་གཉིས་གསུམ་
 སྟོན་སེང་ལུ་སྟོན་དགོས་ན་པལ་ཆེར་རྒྱ་བ་གཅིག་འཆོག་ལ་པ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོག་ལ་རྗེས་མདོག་ཁ་སོ་མ་རེད་ལྟ། དེ་ཡིན་
 དུས་སྟོན་སེང་ལུས་ཆར་བ་ཡིན་གྲོས་ཆོག་ལ་པས་རིམ་ནང་ལ་གཟིགས་རོགས་ཞིག་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་གང་ཡོད་པ་
 འདི་འདྲི་ནང་ལོགས་ནས་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡ་ལ་ཐོ་ཡོད་པ་དང་། ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡར་འགྲོ་མཁན་ཡིན་ན་དེར་གཞིས་ཆགས་ལུ་དགོས་
 རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་དེ་ཁ་སང་གྲོས་ཆོག་ལ་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་རེད། ས་ཆ་དགོན་པོ་ཡོད་ས་ནོར་བུ་སྤྱིར་ག་དང་ཨ་ནི་དགོན་པའི་རྒྱབ་ཏུ་ས་ཆ་མང་པོ་ཉི་ལོ་འདུག་ཟེར་བ་དེར་
 ངས་ཁ་སང་ལུས་པ་ཡིན། ས་ཆ་ཉོ་བར་དང་པོ་ཁྱིམ་ས་སྤྱིག་གི་འགོ་སྤངས་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ལ་གཙོ་མཆོག་
 Himachal Land and Tenancy Act འོག་ནས་དོན་ཆན་ ༡༡༩ གྱི་འོག་ལ་དཔ་སྤྱེལ་མེད་པ་ཡིན་ན་ས་ཆ་ཉོ་ཆོག་གི་
 ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་འདྲི་ལས་རིམ་དེ་ལོ་གཅིག་ལྟ་གཙམ་ཞིག་ང་
 ཚོས་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ལས་ཁྲུངས་རིམ་པ་རིམ་པ་བརྒྱད་ནས། ཁ་སང་ག་བར་བསྐྱེབས་བསྐྱོད་ཡོད་མེད་
 དེའང་ལུས་ཡོད། ལས་གཞི་འགའ་ཤས་ཞིག་མཉམ་དུ་འགོ་བསྐྱོད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདིར་མིང་འབྱུར་བྱ་རྒྱུ་རེད། ༡༡༩ རྒྱ་
 རྒྱ་དང་ཆང་མ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་ཞིག་འགོ་དགོས་གྱི་འདུག དེ་ལམ་སང་ཆར་རྒྱ་ཞིག་རེད་མི་འདུག འདི་ཐོབ་སོང་ན་
 མ་འོངས་བར་ཁྱིམ་ས་མཐུན་གྱིས་ཉོ་སྟུག་གི་འདུག་མི་འདུག ངས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ག་རང་རེད། ས་གནས་དེ་ག་རང་ལ་མ་གཏོགས་
 ས་གནས་གཞན་དུ་ཐབས་ཞེས་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགོ་ཡི་མེད་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་དེ་ག་རང་ནས་ང་
 ཚོས་ཁྱིམ་ས་མཐུན་གྱི་ས་ཆ་ཉོ་སྟུག་ལྟ། ཁྱིམ་ས་མཐུན་གྱི་ཁང་པ་བརྒྱབ་སྟུག་ལྟ། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱུ་འགོད་
 བྱེད་སྟུག་པ་ཡིན་ན་བྱ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། བསམ་སློབ་ནང་ཡོད་ནའང་དཔལ་འབྱོར་མེད་པ་ཡིན་ན་བྱ་རྒྱུ་གལ་མི་འདུག་ལྟ།
 དེ་རིམ་བས་རིམ་བས་བཞིན་འགོ་རྒྱུ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ནམ་པ་ཚོས་དགོངས་གྱི་ཡོད་གྱི་རེད། ལས་ཀ་ཆང་མ་
 མཐོགས་པོ་མཐོགས་པོ་ཞེ་པོ་ཆང་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ ང་ཚོས་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད་དེ་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ལས་
 ཀ་བྱ་རྒྱ་གཉིས་དབར་ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་འགོ་ཡི་འདུག འདི་འདྲི་དུས་ལུན་ཞིག་ཀྱང་འགོར་གྱི་འདུག དེ་ཡི་དུས་ད་ལོ་ནས་འགོ་
 བཅུགས་ནས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ང་ཚོར་ལོ་གཉིས་ལྟ་གཞི་ཡོད་རེད། ལོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ལུན་རིང་ལ་ང་ཚོས་གང་སྟུག་སྟུག་ཅིག་
 བྱེད་གྱི་རེད། འདི་འདྲི་མཐུག་སྐྱོང་དེ་བཀའ་འགན་སྐབས་གསར་བས་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། ད་

ལྷ་མ་གིར་གསུང་བ་དེ་མི་མང་ཆེད་དུ་ཡིན་ས་མ་རེད། ལས་ཤག་སྒྲོར་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ལས་ཤག་
 རྣམས་ལྷོ་མའི་རྒྱ་བ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སུ་བསྐྱད་འགྲོ་ཡོད་མེད། ཨ་ལས་སྡེ་ལེན་ཁང་དུ་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བསྐྱད་ལ་བ་
 དུས་ཁག་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལ། མ་གིར་ནས་ཞོགས་པ་ཏྲག་བར་ཡར་ཡོང་བསྐྱད་དགོས་རེད་སྟེ། ལས་ཤག་དེ་ཆོ་ག་
 ཆོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ཤེས་རིག་པར་ཁང་འདྲ་པོའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཆོ་སེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ས་ཆ་དེ་ཆོའི་སྒྲིང་ལ་
 ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདྲིའི་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ལས་བྱེད་གཉིས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། སྐད་པ་ཆོའི་བཞུགས་ས་ག་
 བར་ཡིན་ནའི་ང་ཚོས་བཟོ་ཆོག་གི་རེད། འདྲིའི་ལས་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁང་པ་བརྒྱབ་ནས་ལས་ཤག་གི་
 མཐུན་ཆེན་བསྐྱུན་ན། རོན་ཀྱང་པ་གིར་ལའང་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་མེད་ཁ་སངས་ལྟོས་ཆོགས་ནང་ལ་སྐྱོན་
 སང་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོའ་དཔོན་ཐུབ་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོའ་དཔོན་ཐུབ་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཁྲིམ་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་རུ། རྣམས་སྲིད་ལས་ཁུངས་དེ་སྤྱི་
 ཡོངས་ནས་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་ཀ་ག་རེ་ཡིན་ནའི་ད་ལྟ་ལས་སང་ལས་སང་
 ཆར་དགོས་པ་དང་མཐུག་སྤྱིལ་དགོས་པ་ཞུ་རྒྱུ་གལ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ངས་ཞུ་དོན་གཙོ་པོ་ཞིག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ཁྲབ་ཁྲིངས་ལ་ད་ལྟ་མེས་འབྱོར་བ་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིས་ཁང་བརྒྱབ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་ཞེ་
 འགྲུ་ཡོད་རེད་བཀའ་ཤིག་འདིའི་སྐབས་ལ། དེ་ཡིན་དུས་ཉ་ལས་པ་ཡག་པོ་འདུག་ དེར་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་གིས་མཐུག་སྐྱོད་
 གུ་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཆེན་པོ་དཔེར་ན་སྤེལ་གོ་བ་ལྟ་བུར་མར་མེས་
 འབྱོར་བ་དེ་ཆོར་གཞིས་ཁང་ཞིག་མ་གིར་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། མ་གིར་གཞིས་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྡོན་ཁ་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་
 རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོད་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་དེ་ཆོ་དང་པོ་ནས་སྤྱི་གཞུགས་ཤིག་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་
 གནད་འགག་འདུག་གཞིས་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སར་ཡང་གཞིས་ཆགས་རྒྱུང་རྒྱུང་འདྲ་པོ་ཟེར་ན་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཞིག་
 གསར་པ་སྤོ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཡང་ཁོང་ཆོ་པ་གིའི་ཁོངས་ལ་མ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ། ཁོང་ཆོའི་སྤྱི་གཞུགས་འདྲ་པོ་དེར་མཉམ་དུ་
 མ་ཅིས་པ་དང་། དེ་འདྲ་མ་ཅིས་དུས་པར་ཕྱོགས་དེའང་སྤྱི་ཆོགས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན་དུས་ཡང་ཁོང་ཆོར་ཆོགས་ཁང་དང་
 ལས་ཁ་སྐོགས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་ཆ་ཆར་ཞིག་བསྐྱུན་དགོས་རྒྱུ། ས་གནས་གཅིག་ལ་མཐུན་ཆེན་གཉིས་བསྐྱུན་དགོས་རྒྱུ།
 མཐུན་ཆེན་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་ལ་བེད་སྤྱོད་ཞེ་བྲག་མེད་པ་ཅིག་ལ་མཐུན་ཆེན་བསྐྱུན་དགོས་རྒྱུ། འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གཏང་དགོས་རྒྱུ། བེད་སྤྱོད་ཞེ་བྲག་མེད་པའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཆོར་དང་པོ་སྡོན་ནས་འཇུགས་བསྐྱུན་བྱེད་
 དུས་ནས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་འཛིན་སྐྱོད་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ ཁྲབ་ཁྲིངས། སྤྱི་གཞུགས་དེ་ཆོ་ཆགས་རྒྱུད་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་

ཐུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་མ་གཏོགས་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉིས་སྒྲིལ་མོར་བ་ཡིན་ན་བེད་སྤྱོད་ཞེས་ག་མེད་པ་ལ་
འགྲོ་སོང་ཆུང་ཐོས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་འདི་དོན་དག་གཅིག་དེ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་བུ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་སྐོར་ཁྱུ་མེད་། གནད་དོན་ངོ་མ་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་
ནང་སྤྱི་དུས་ཁྱུངས་ནང་དུ་མཉམ་འབྲེལ་ལ་བཀོད་རྒྱ་གནད་བ་ལ་སོགས་པའི་དདུལ་གྱི་འགྲོ་སོང་གང་ལ་གང་འཆམ་ཆེན་
པོ་དེ་འདྲ་འདུག་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཆེད་དུ། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཀ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་
ཆགས་ཆུང་པོ་དང་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དེ། བརྒྱ་ཆ་བཟོ་བ་ཡིན་ན་མང་པོ་ཞིག་གང་ཅམ་དག་འདུལ་ཆེན་པོ་ཟེར་ན་མི་
འདུག་ཆགས་མ་ཆུང་པའི་གནས་ཆུང་མང་པོ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་བྱས་དུས་གཞུང་གིས་ད་དུང་ཡང་དདུལ་མང་པོ་
ཞིག་འདི་ནས་ཐོན་རྒྱུ་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་འཛབ་ཏུ་དག་འདུལ་མི་འབྲུད་པའི་ངེས་
པ་ཡོད་ས་མ་རེད། དེར་ཡང་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཆེད་དུ་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞེས་གསུངས་ཤིག་བཞག་འདུག་འདི་ནང་བཞེན་
གྱི་མཉམ་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཆོག་པ་ཁག་དེ་འདྲ། འཛིན་སྐྱོང་ཡོད་པའི་ཆོག་པ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་རེད། སོ་སོ་རང་སྐྱོང་
གིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་བཞེན་པ་དེ་ཆོ་ལའང་ཏོག་ཅམ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་དེ་འདྲར་མ་ཐུན་ཤིང་སྤྱར་སྤྱར་པ་ཡིན་ན་
ཏན་ཏན་དེ་ཆོ་ལའང་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་སྤྱི་དུས་ཀྱི་རེད། དེ་ཆོར་ཡང་མ་འོངས་པར་
དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་སྤྱབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ནང་དུ་སོ་ནམ་གྱི་ལས་གཞི་སྐོར་མང་པོ་གསུངས་འདུག་ང་རང་ཆོས་སོ་
ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་རབ་ཏུ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་སྤྱི་ནས་ཞིང་འབྲོག་གི་འཆོ་བ་
སྤྱི་ནས་འཆར་ལོངས་བྱས་པའི་ལུང་པ་ཞིག་རེད་དེ། བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ཁེ་དང་
གྲོང་རྒྱུ་དེ་གསལ་པོ་ཞེས་ག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་སོ་ནམ་གྱི་ལས་ཀ་དེ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བྱེད་གྱི་
ཡོད་ས་རེད། འགྲོ་སོང་ཡང་གཏོང་གི་འདུག་འདི་ལེ་ནང་ནས་དཔེ་སྟོན་སོ་ནམ་ཟེར་གྱི་འདུག་ལ། དཔེ་སྟོན་པའི་སོ་ནམ་སྟོན་
སྟོན་བྱེད་ས་ལྟ་བུ་དཔེ་སྟོན་སོ་ནམ་སྟོན་སྟོན་ཟེར་བ། སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་སྟོན་
གྱི་སོ་ནམ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དམ། ད་ལྟ་བར་དུ་ཞིང་ལས་བྱས་ནས་རང་གཞན་ཆང་མ་ལ་པན་ཐོགས་བྱུང་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
ང་ཆོ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱས་ནས་བྱུང་འབྲས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་
སྟོན་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ཆོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་ང་ཆོས་ས་ཐོག་ནང་དུ་དདུལ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན།
ད་ང་ཆོས་དུས་ཆོད་ལ་དཔག་པའི་བསམ་སྒྲོ་གཏང་གིན་འགྲོ་སྤྱངས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འདིར་རྒྱ་མཆན་འདྲ་པོ་ཞེས་ག་
དེར་འཐོམ་བསྐྱད་པ་དང་པན་ཐོགས་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཤེས་ས་མ་རེད། དེར་ཡང་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་གཏང་དགོས་
འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱན་པ་ཡར་འབྲེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ་ལག་སྒྲུབ་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོགས་ཁག་གིས་ཞུ་རྒྱུ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་དང་པོ་དེ་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་ལ་སྤྱོད་ཁང་བསྐྱེད་རྒྱུ་འོག་ལ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐུགས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་རྩ་རམ་ས་ལར་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོར་ཁང་པ་གསར་བ་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གཏང་ས་མེད་པ་ཞིག་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་གསལ་པོ་གནང་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ས་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཤིང་། རྩ་རམ་ས་ལར་ཡོད་མཁན་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཁང་སྐྱོད་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཆང་མའི་མིག་གི་མདུན་ལ་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ། གུས་ཅང་དེ་ཆོར་ཁང་པ་བརྒྱབ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མེད་པ་གསལ་པོ་གསལ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ། འདི་ནང་སྤྱི་ལས་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་ཅེས་ཀྱི་ཚུགས་བརྒྱབ་རྒྱ་གལ་ཡོད་མ་ཤིང་། གང་ལྟར་བྱིས་པ་གཞི་བཟུང་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་ཞིག་ཁང་སྐྱོད་གནང་རྒྱུ་མཆོན་པའི་དེ་འབྲེལ་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱོད་ཁང་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་ཤིང་། འི་བ་དང་པོ་དེ་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་མཆོ་བསྐྱེད་དུ་ཅེ་རི་ཁོད་དེར་གྲོས་ཚོགས་སྤྱོད་མའི་སྐབས་མང་པོ་ཞུས་ཡོད་པ་དེ། དེར་ང་ཆོ་གང་མོ་ཡོར་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་མ་ཤིང་། རྣམ་པ་ཆོ་ཡག་པོ་གསལ་དང་། མཆོ་བསྐྱེད་དུ་ཅེ་རི་ཁོད་ལ་རྣམ་པ་ཆོ་ཐེབས་ན་ཉ་གོ་གི་པེད། མཆོ་བསྐྱེད་པ་བཞེས་པ་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་གཞོན་འབྱུང་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཚུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ། ལྷགས་ཤོག་ནས་ཐེགས་པ་བརྒྱབ་ནས་གཞོན་ཅིག་ཐུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཆོས་སྐྱབ་ནས་ཅ་ཆེན་པོ་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ། མི་ཆོ་གཅིག་ལ་ཆོས་སྐྱབ་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆགས་བསྐྱེད་དུས། དེ་ཆོར་དཀའ་ངལ་གཞོན་འབྱུང་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མས་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་དུས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་མ་གཏོགས། དེ་ག་སེ་ཅེད་མོ་ཅེད་ཀྱི་ཡོད་མ་ཤིང་། འདིའི་སྐོར་ལ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པའི་དུས། ས་ཆ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཉི་མ་ཅལ་སྐོར་ལ་ཁ་སང་ལས་བསྐྱེམས་སྐབས་སུ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མང་པོ་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པའི་འདིའི་སྐོར་ལ། འཐུང་ཆུ་མེད་པ་ཡིན་ན་གཞོན་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ་ཆོ་ཆང་མས་ཉ་གོ་གི་པེད་སྟེ། དེ་ག་ནང་བཞིན་བཞུགས་ས་དེ་ཡང་ལྷགས་ཤོག་ཅིག་མ་གཏོགས་བརྒྱབ་ཆོག་གི་ཡོད་མ་ཤིང་། དེ་འབྲེལ་གནས་འབབ་ཐོག་ནས་ལྷགས་ཤོག་གི་བར་དུ་རྒྱ་མར་ཐག་པ་དང་། ནང་དུ་མཆོ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མས་ཉ་གོ་གི་པེད་པ་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་བསལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དེ་འབྱུག་ལ་ཡོད་པའི་དུས་མ་ཤིང་། ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དེ་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་གཅིག་དེ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ཟེར་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཡིས་དཔུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ལ་གཞིགས་རྒྱུས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ལས་ཤིག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ། བཞུང་ཆོན་དང་རྒྱ་ཐོགས་པ་ཐག་བསྐྱེད་པ་སོགས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ང་ཆོས་གང་ལ་གང་འཆོས་དེ་ཆོ་ཆང་མཉམ་དུ་སྐྱོད་ཆ་རྒྱུང་སོང་། ནང་སྤྱི་ལས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ཁང་པ་ལ་བཞུང་ཆོན་དང་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ངལ་དེ་འབྱུང་བསྐྱེམས་དུས་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་འབྲིད་ནས་ཡོང་གི་འདུག། ང་རང་གིས་མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཞིབ་འཇུག་གུས་ཆང་པའི་རྗེས་སུ་མཐར་ཁང་པ་དེར་ཅེ་ཞིག་བཏང་ནས་བཞག་པ་མ་གཏོགས།

གང་ཡང་གནང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འབྲེལ་གནས་འབབ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་བསམ་གྱི་འདུག དེ་རིང་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཁ་ལོ་བ་དང་དེ་ཚོའི་ལས་ཤུགས་ལ་འད་དཀའ་ངལ་དེ་ལས་ཆེ་ཙམ་ལྟག་ ཡོད་ཅིང་བསམ་གྱི་འདུག འདི་བྱས་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེ་ག་ཙམ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་དུ་མི་མང་པོ་ཡོང་ནས་བལྟ་སྒྲོར་འདྲ་ བྱས་ནས་འགྲོ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁ་ལོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ལས་ཤུགས་ གསར་པ་བརྒྱབ་ཆར་ཙམ་རྗེས་སུ་ཡང་ཆུ་མང་པོ་ཡོང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ལས་ཤུགས་གི་གནས་བབ་དེ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ འོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཞིགས་དགོས་སྒྱུ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཅིང་འདུག "སྤྱི་ཏྲ་སྒྲུབ་རལ་" ཟེར་བའི་ང་ཚོར་ གཏམ་དཔེ་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་ཤེས་ཁང་པ་དང་ཅ་ལག་ག་རེ་ཡིན་ནའི་ཆར་མར་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་དང་བདག་པོ་མེད་ པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་གནང་དགོས་སྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ ཅིང་འདུག་ཀྱང་ཆུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲུབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ནང་སྤེལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ལབ་ན་མི་འདུག དོགས་པ་ ཞིག་ཀྱང་ཆོག་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆུ་ཡིན། དང་པོ་དེར་གོང་ནས་བྱུག་སྒྲུབ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་སྐབས་དེ་རིང་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སོ་སོས་ཀྱང་ཆུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐབས་དེ་རིང་ཡིག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་སྒོ་ ཁོང་རང་དུང་ཡིག་དང་ཅིས་པ་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྟན་འདུག ང་རང་གིས་གོ་སྒོས་བྱས་ན། ད་ལྟ་ཆར་བ་དེ་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཁུར་ལྟར་ ཆོགས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཁུར་ལྟར་ཆོགས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་གཞི་ནང་དུ་ས་ གནས་འགོ་འཛིན་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཆོག་གི་ཡོད་མེད་ཏུ་གོ་གི་མེད། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ས་གནས་འགོ་ འཛིན་ནམ་པ་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་རྗེས་མ་རྟོག་བྱ་མི་ཡོང་བ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་པན་གྱི་ཅིང་བསམ་གྱི་ འདུག འདི་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཀྱང་པ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་དེ་ད་ལྟ་བཀའ་ཤུགས་སྐབས་ ༡༦ པའི་ངོས་ནས་རྗེས་འབྱོར་ཁང་པ་མེད་མཁན་ རྣམས་ལ་ས་ཁང་བགོ་འབྲེལ་སྤྱི་ཆུའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་སོ་ སོ་དཔལ་འབྱོར་ཏོག་ཙམ་ཡོད་མཁན་རེ་བྱུང་གིས་སོ་སོ་རང་ནས་གཞིས་ཆགས་ལ་འགྲོ་ནས་ས་ཆ་ཉོས་ནས་ཁང་པ་བརྒྱབ་ པ་ཁ་ཤས་འདུག ཡིན་ནའང་གཅིག་ནི་གཞུང་གིས་ཁ་ཤས་ལ་ས་ཆ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཤས་ལ་ཁང་པ་བརྒྱབ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ ཡོད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོས་སོ་སོས་ས་ཆ་ཉོས་ནས་ཁང་པ་རྒྱག་གི་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ ལ་སྒོལ་དང་ཆུའི་ཆོག་མཆན་དེ་ཚོས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཀྱང་འགྲོ་དུས་དཔེ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟན་འདུག ཁྱེད་རང་ གཞིས་ཆགས་འདིའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། འདི་སྤྱོད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཟེར་བ། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་ཐུར་ནས་ཐབས་ ཤེས་ཤིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་བཟོ་སྒྱུ་ཡོད་ས་རེད། ཐུར་ནས་དཔལ་སྤྱོད་ནས་ཁྱིམ་འགལ་བྱེད་པ་ལས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་

རང་ནས་སོ་སོའི་མི་སྡེ་པ་རང་རེད། འདི་ཡིན་པ་ཏུ་གོ་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་སྤང་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་
བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་དང་བྱིས་ཐོ་ཞིབ་བཤེར་མང་པོ་ཞིག་ཐོག་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། སོ་སོ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ན་རྟ་རམ་ས་ལ་འདི་དྲེལ་འབོར་དེ་ལ་བསྐྱད་ནས་པལ་ཆེར་ལོ་ ༡༠ ལྷག་ཙམ་འགོ་སོང་། ང་ལ་ནི་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་
དང་བྱིས་ཐོ་ཞིབ་བཤེར་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མ་སོང་། གཅིག་བྱེད་ན་མི་ཚུང་བྲག་ནས་ནང་ལོགས་ལ་འཕྱུང་གི་མེད་ན་གང་
ཤེས། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་བ་གཉེར་གྱིང་བྱུང་མ་སྟེང་། རེད་སྤྱ། བྱས་ཙང་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་བྱེད་གི་ཡོད་ན་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཅིག་
དང་། དངོས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའི་མང་དུ་གཏང་ནས་སྤྱད་པ་ལོགས་ལ་འཕྱུང་གི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གིས་གསུངས་
པ་རེད། མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་དང་བྱིས་ཐོ་ཞིབ་བཤེར་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དང་ག་རེ་ཐོག་ལ་འཕྱུང་གི་ཀ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་མིང་ཡོད་རེད་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་གང་ཡང་བྱུང་མ་
སོང་། དེ་ཆོ་མ་འོངས་པར་ཆགས་ཆུང་དུ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་དེ་ད་ལྟ་ང་ཆོ་གཞིས་ཆགས་སྤྱད་ཡོང་བའི་ཆུང་དུ་རྗེས་འབྱོར་བ་ལ་ཁང་པ་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་
པ་མང་པོ་རེད། རྒྱ་ཁྱེད་ནས་དེང་སང་རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོ་ཆུང་ཡོང་ནས་ས་ཆ་ཉོས་ནས་
ཁང་པ་བརྒྱབ་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཡོང་བར་ཁ་སང་ང་ཆོ་ PAP དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་
ནའང་ད་ལྟ་ང་རང་གོ་ཐོས་བྱས་ན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ OCI- Overseas Citizenship of India ཟེར་བ་
ཞིག་འདུག་ལྟ་ འདི་རྒྱ་གར་གི་མི་སྡེ་པ་པར་འདི་རྒྱ་ལ་ལ་བསྐྱད་མཁན་དེ་ཆོ་ཆུང་ཡོང་བར་གལ་ཉེ་འདི་རག་པ་ཡིན་ན་
Visa རྒྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདིར་ཡུན་རིང་པོ་བཞུགས་ཆོག་གི་རེད། དེ་བཞིན་ PAP ཡང་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།
ཁང་པ་ཉོ་ཆོག་གི་རེད། ས་ཆ་ཉོ་ཆོག་གི་རེད། འདི་སྐབས་རེར་ང་ཆོར་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་ལྟ་ དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱིས་ཐོ་ཐོག་
ནས་ཡོང་གི་མ་རེད་ཞུ་ན། ཡང་གནད་ཡོད་མི་སྤྱ་ཁ་ཤས་ལ་རག་བསྐྱད་པའི་གནས་སྤངས་གོ་རྒྱུ་འདུག ང་རང་ཆོ་ཆུང་སྤྱི་
ཆོག་ནང་དུ་གནད་ཡོད་དེ་འདྲ་ལ་རག་བསྐྱད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་རེད་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ཉེ་ཆར་རང་ང་
རང་གི་གོ་ཐོས་བྱས་ན་ཁོང་རང་གི་དེ་བྱིས་ཐོ་ཁང་ལ་ལྟ་གཏུག་བྱས་པའི་གནད་དོན་འདུག ལྟ་གཏུག་བྱས་ཉེ་བྱིས་ཐོ་ཁང་
ནས་ཁྱོད་རང་ལ་འདི་ཐོབ་ཐང་འདུག འདི་རག་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དེ་སྤང་ལ་ནང་སྤྱོད་དོས་ནས་རྒྱ་
ཆེར་གྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ག་པར་ལྟ་དགོས་ནའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཆགས་ཆུང་ཡོང་རྒྱ་དང་། ང་རང་ཆོ་ཆུང་ཡོང་
མཁན་དེ་ཆོ་ PAP རྒྱ་མི་དགོས་པ་དེ་ཆོ་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་ཐོག་ཐན་ཞེས་ཐོག་ཐོག་ས་པར་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མར་དེར་འདི་ཞེ་པོ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་དྲ། ངས་དེ་སྤྱོད་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་ལ་ཐེངས་གཉིས་ཤིག་ལྟ་རྒྱ་
བྱུང་། ང་ཆོ་གངས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སྤངས་ལ་ལས་ཤུག་ཡོད་སར་གོས་ལོག་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལས་
བྱུང་ལ་སྐྱམ་ནས་བཞག་འདུག སྤྱིར་བཏང་ལས་ཤུག་རེད། སྐྱམ་ས་མེད་ནས་ཁག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཛུགས་
ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་མཐོན་དང་མང་པོ་ཞིག་ལས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་དུས་གོས་ལོག་དེར་སྐྱམ་ན་བྱུང་མཆར་ཞེས་ཐོབ་ཐོབ་
འདུག ང་རང་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཡོད་བྱུང་ཆེ་ལ་ཐེངས་གཉིས་ལྟས་ཡིན་བསམ་སོང་། འདི་ལ་པལ་ཆེར་བཀོད་བྱས་འདྲ་པོ་དང་
སྤྱི་གཞི་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་སྟེ། དེར་ཉེ་ཆར་རང་གོས་ཆོག་མ་འོངས་སྤྱོད་དེ་བར་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་ལྟས་ཡིན་ཉེ་ཁ་
སང་རང་སོ་སོས་དོ་སྤང་བྱུང་སོང་། གོས་ལོག་ནི་རང་འཇགས་སྐྱམ་བསྐྱད་འདུག དེ་ཆོར་མ་འོངས་པར་ངེས་པར་དུ་
དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ན་དངོས་གནས་གངས་ཅན་སྤྱི་གཞི་ཡོངས་ནང་ལ་གནད་ཡོད་མི་སྤྱ་ཆང་མ་ཆུར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ལྷན་ཁང་ཁག་དུ་བཅར་དུས་ལམ་དུ་རྫོང་པོ་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དེ། མིག་ལ་མཛེས་པོ་མི་འདུག་དེར་ངེས་པར་དུ་
དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྒྲོན་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རྗེས་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ཁང་འདི་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་
བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། ངས་དེར་འབྲེལ་བ་གད་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། བང་བསྐྱེགས་ནས་བཞག་
ཡོད། ལོ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྔ་པ་བྱེད་དེ་བང་བསྐྱེགས་ནས་བཞག་ཡོད། བང་བསྐྱེགས་པ་གཞི་བཟུང་
བརྒྱབ་ནས་འགོ་རྒྱུ་རེད། མཁྱོགས་སུ་གཏོང་ལམ་ནས་དེ་མཁྱོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ལམ་ཁ་མི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་དུས་དེར་
མཐུན་ཆེན་ཆ་ཆར་ཞིག་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། འདི་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གང་བསྐྱེགས་བཞག་པ་དེ་འོས་འཆོམས་འདྲ་པོ་
ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་གསུང་རྒྱུ་འདི་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་
འདྲའི་གཞིས་ཆགས་བཅུགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགོ་སླངས། སྤྱིག་གཞི། རྩལ་ཁོངས་གང་འདྲ་ཡིན་མེད་དེ་ཆོ་
གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་འདི་དངོས་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་དགེ་འཕེལ་སྤྱིང་ཆ་བཞག་ན་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་
གཞིས་ཆགས་རྒྱང་རྒྱང་རེད། བར་སྤྱོགས་དེར་དགེ་འཕེལ་སྤྱིང་ཞིག་བཅུགས། ཡང་དགེ་འཕེལ་སྤྱིང་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་
ཁག་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས། ཡང་ཁོང་ཆོར་འཛིན་སྐྱོང་ཁག་ཁག་ཅིག་ཡོད་མདོག་དེ་ཡོང་རྒྱུ་རང་ཡོད་མ་རེད། བདེ་སྤྱིད་
སྤྱིང་གི་རྩལ་ཁོངས་གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་གཡས་གཡོན་དེ་དག་ཆར་མ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
གྱི་འོག་ལ་རྩལ་གྱི་ཡོད་རེད། བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་གཞིས་ཆགས་གཅིག་རང་བྱས། ཡང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཁག་ཆེད་དུ་ཡང་
ཆོགས་ཁང་ཁག་ཁག་བརྒྱབ་དགོས་ཡོད། ལས་ཁུངས་ཁག་ཁག་བརྒྱབ་དགོས་ཡོད། མང་པོ་ཞེ་དགས་ལ་བ་བསྐྱད་གྱི་
འདུག་གྱུ་དེ་ཆོའི་གཡལ་ཁ་དེ་དངོས་ཡོད་གྱིས་དེ་དུས་ནས་འགོ་སླངས་འདྲ་པོ་ཞིག་བཟོས་བཞག་ཡོད་ན་རྟོག་བྱ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་
མ་རེད། མཆོན་བྱང་དེ་ཆོ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། པོ་བྱང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མཆོན་བྱང་ཞུས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ལ་བརྟེན་
ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཁག་ཅིག་ཆགས་མ་རེད་སྟེ། ཁྱོང་སྤྱེ་ཁག་ཁག་བྱས་ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་ནང་འགོ་བཞག་ན་འགྲིག་
གི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་གཡལ་ཁ་དེ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་མོན་ལྷོ་ལ་ཀེམ་ ༡༠ ཡོད་པ་འདི་གཞིས་ཆགས་རྩལ་ཁོངས་
རང་རེད། ཁྱོང་སྤྱེ་རང་གཅིག་གི་ངོ་པོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྤེལ་གོ་བ་ལ་ལུགས་བསམ་ལ་ཀེམ་ ༥ བརྒྱབ་བཞག་
ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཁྱོང་སྤེལ་ངོ་པོ་བྱས་ཏེ་འདིར་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་དང་ཆར་མའི་མཐུན་ཆེན་སྐུ་རྒྱས་ནས་འགོ་བཞིན་ཡོད་རེད། ད་
ལྟ་ལས་འཆར་འདིའི་འོག་ནས་གཞིས་ཆགས་གང་གི་རྩལ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་ཡོད་དུ་འདིའི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ལ་གནས་
དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཁང་པ་གསར་པ་བརྒྱབ་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཆ་དེ་ག་རང་ལ་གནས་ཡོད་ནའང་
གཞིས་ཆགས་གསར་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་རྟོག་པ་དེ་ག་རང་གི་འོག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད།
ཆར་མ་གཅིག་འགྱུར་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་འདི་ལ་བྱར་དུ་ཡོང་གི་མ་རེད།

དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ད་ལྟ་འདིར་སྟོན་ཅིས་མང་པོ་ཞིང་འགས་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་འག་
 གྲྭ་བས་ ༡༩ ནས་མཉམ་འབྲེལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་ཐ་དད་བཅོས་པ་ནས་བྱས་ཏེ་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཆོང་མ་
 མི་མང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲྭ་བས་དེ་དུས་རེ་བ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་མི་ཚོ་ལ་ལྟ་
 རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་འདི་རེད། བཀའ་འག་གིས་བཀའ་ཡིག་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ལ་སྤྱི་
 མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཆེ་བསྟོན་བཞག་བྱ་རྒྱ་དང་། གནས་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཆོའི་རིགས་ཤིག་གནང་
 བསྟན་གྱི་འདུག འགོ་སྟོད་དེ་པར་ལ། དེ་ནས་བར་ལམ་ཞིག་ལ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོས་
 སྤངས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་མ་གཏོགས་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཆེ་བར་གནས་སྟོན་བྱས། ཚུར་གནས་སྟོན་བྱ་རྒྱ་དེ་ཆོའི་གཤམ་ཁ་དེ་མེད་
 པ་དང་། ལྷག་བར་དུ་ད་ལྟ་སྟན་དར་གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འདིའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤངས་ལ་ས་གནས་འགན་འཛིན་ལྷན་
 ཚོགས་གྱིས་ལྟ་རྟོགས་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་འདུག ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ལྟ་རྟོགས་དེ་
 མ་གཏོགས་ནང་སྤྱད་ནས་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་སྤྱད་ནས་རོགས་དུལ་འཁོད་བསྟན་པ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོའི་
 རང་ལོགས་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་བྱེད་བྱས་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། ལས་གཞི་བྱེད་བྱས་པ་དེ་
 དག་རྒྱུན་སྐྱོང་བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ནང་སྤྱད་ནས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྤངས་འཛིན་མེད་པ་བྱས། སྤྱི་
 མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྤངས་འཛིན་མེད་པ་བྱས། ད་ལྟ་ངས་འདིའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིང་འགས་ཀྱི་ཡི་མེན་
 ཞེས་ལབ་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་འགན་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་རེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གྱི་
 ཚོགས་གཙོ་འདིས་སྟོན་ཅིས་ལ་ས་ཏྲགས་བརྒྱབ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། མི་གཅིག་གིས་ས་ཏྲགས་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་
 རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འག་གི་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། གོ་ཐོས་ལ་ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཆེ་བོས་ནས་
 བརྒྱལ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ན་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ནའང་། གང་ལྟར་ཁོང་རང་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཆེ་དང་ཅིས་པ་
 གཅིག་ལྟོགས་གྱི་འོ་བོའི་ཐོག་ནས་བསྟན་འདུག དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་གཙོས་ཀྱང་
 Cheque ས་ཡིག་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ཡིན། ངས་ Cheque ས་ཡིག་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་རང་ལ་བཞག་
 པ་ཡིན། དེ་ཁྱོད་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་བཅོ་འདྲ་པོའི་ལམ་ཁ་ཆ་ཆོང་ཞིག་བཅོས་ནས་བྱེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ཞིབ་པ་སྟན་ཐོ་
 རང་དུ་འཛོན་ཡོང་གི་རེད་ལ། ད་ལན་འདིའི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཚོས་མ་འོངས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་
 སྤངས་དེ་གང་འདྲས་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག འདི་བསམ་སྟོན་གསར་པ་ཞིག་གཏང་དགོས་རྒྱ་ཆགས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 ཡིན་ནའི་འདིར་ཆ་བཞག་ནས་དེ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ག་རེ་ཆགས་འདུག འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཆགས་
 འདུག སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཆགས་འདུག སྤངས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཆགས་འདུག དེ་དག་ཡོངས་
 རྫོགས་ཤིག་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་གསལ་ནས་ཡོང་གི་རེད། འདི་ལ་དཔག་པའི་ས་གནས་བྱེད་བྱས་གཅིག་ལ་ང་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་
 ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་འདི་ལ་འཕར་
 སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྟོན་མ་ནང་བཞིན་འགོ་སྤངས་ཤིག་བཅོ་དགོས་གྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་མཐའ་མ་
 དེར་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་དུས་བསྟེན་དེ་ནང་སྤྱད་ལས་ཁུངས་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ཐོག་མ་རང་ནས་
 རང་སྤྱད་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་འགོ་སྤྱུགས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲས་འགན་འཁུར་དགོས་
 གྱི་འདུག དེ་ཆོ་དེས་གནས་ཚུལ་འདི་ལ་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས་ནང་སྤྱད་ལས་ཁུངས་གྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་
 ག་རེ་འབྱོར་བ་ཡིན་ནའི་འདི་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་ང་ཚོས་མར་འགོ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཁ་དང་། ཡང་སྤྱད་བྱས་འཛིན་ལས་ལ་འགྱུར་བ་
 ཐེབས་དགོས་གྱི་ཡོད་ན་གོས་ཚོགས་ལ་སྟན་ཐོར་ཀྱང་དགོས་པ་དེ་ཆོ་ཀྱི་ཡི་མེན་ཞེས་ཀྱང་ཡིན།

དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་གཞན་ལ་གནང་དགོས་འདུག་གསུང་རྒྱ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལོང་མ་རེད། འདི་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ འདི་ལ་འད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བྱེད་ཐུབ་ན་ཆང་མ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་ནས་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཆོའི་གྲུལ་ཁ་དེ་བལྟས་ནས། ང་རང་ཆོར་དུལ་
 ག་ཆོད་འདུག་ འདིའི་གནས་སྤངས་ལ་ལྟ་གིན་ལྟ་གིན་ལས་གཞི་ག་ཆོད་ཙམ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ འདི་བྱས་ནས་
 འགོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་བྱེད་ཐུབ་ན་ཆང་མ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་མི་མང་ཆོ་ཡིན་ནའི་གཞུང་ནས་མར་ལེན་རྒྱུའི་
 བསམ་སྒྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ཡར་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་ད་ལྟ་གཞིས་རྒྱུ་རྒྱུས་གཞིས་ཆགས་ལ་རོགས་པ་བྱ་
 རྒྱུ་དང་། དེ་ཆོའི་བརྒྱུད་ནས་མ་གཏོགས་ཞེ་དག་ཞེ་དག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ མར་ག་ཆོད་གནང་བ་ཡིན་ནའི་ཆད་ནི་མི་
 འདུག་ འགྲིག་སོང་ལ་བ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ དེ་ག་ཙམ་ཞིག་གནང་སོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་རེས་ནས་བརྒྱུད་པ་རང་
 ཆོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་འགོ་ཡི་ཡིན་དུ་ཟེར་མཁན་པལ་ཆེར་ཁག་པོ་རེད་འདུག་ མར་ག་ཆོད་རོགས་བྱས་ཀྱང་དེ་ཙམ་
 ཀྱིས་གཞན་བརྟེན་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དེ་ལྷགས་ཆེ་དུ་འགོ་ཡི་འདུག་ འདི་དང་མཉམ་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ རོགས་པ་བྱེད་
 དགོས་པའི་རོགས་པ་བྱེད། རོགས་པ་བྱེད་མི་དགོས་མཁན་ཁོང་རང་ཆོ་སོ་སོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བརྗོད་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཆོ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་སྤྱི་ལ་ནས་འགོ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག་
 འདིའི་ནང་དུ་སོ་ནམ་གྱི་ལས་གཞི་མང་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སོ་ནམ་གྱི་ལས་གཞི་ཡོང་བ་སྤྲད་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་
 ཟེར་ན་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་དེ་དག་ཆང་མ་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་དེ་
 མང་ཆེ་བ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག་གཞིས་ཆགས་ཐད་ཀར་ཐད་ཀར་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དཔེ་སྟོན་སོ་ནམ་ཟེར་བ་དེ་
 ཆོ་གང་འདྲས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན་བསྟན་འཛིན་སྤངས་གཅིག་པོ་ཆ་བཞག་གི་ཡིན་ན་སྟོན་མ་ངས་སྤྱུང་དེ་འདྲ་
 བྱས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན་སོ་ནམ་སྟོན་སྟོན་པས་ Kiwi ཞེ་ཀར་ ༣ བཏབ། དེའི་སྤངས་ལ་ཏྲོག་ཙམ་འཕར་མ་བཏབ་
 ནས་མི་མང་ལ་དཔེ་སྟོན་ཡག་པོ་ཞིག་བཞག་ནས་མ་འོངས་པར་ཆོར་འགྱུར་ཀྱི་ལས་ནས་འགོ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད།
 དེ་དང་དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་སོ་སོར་མི་མང་གི་འདོད་པ་ག་རེ་འདུག་ ང་ཆོས་མཐུན་འགྱུར་ག་རེ་སྤྱར་ཐུབ་པ་འདུག་ དེ་
 དག་འགོ་བསྤྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མང་བ་ཞིག་ད་ལྟ་སྤྱི་ལ་ཀོ་ལ་ང་ཆོའི་སོ་ནམ་ཆོན་པ་དེའི་ལས་གཞིའི་འོག་ནས་གཞིས་ཆགས་
 སོ་སོར་སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཡས་དང་། དེ་བཞིན་འདིའི་སྟོན་ཅིས་ནང་དུ་ཡོད་རེད། ཁ་སང་འདིའི་ཐོག་བཀའ་
 མོལ་བྱུང་བ་རེད། སྟན་རྩ་བཏབ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་ཆོའང་མན་སྤངས་དང་ཨོ་ཏེ་ཤེ་ལ་འགོ་བཙུགས་ཟེན་པ་རེད། ད་ལོ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ན་ཏན་ལེ་དང་སྤེལ་ཀོ་ལ་ལ་བཏབ་ཐུབ་ན། སྤེལ་ཀོ་ལ་ཏུ་བཏབ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འགོ་འདྲ་པོ་བཙུགས་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟ་དེ་
 མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་རིམ་པས་རིམ་པས་བྱེད་ནས་ང་ཆོས་ཉམས་སྤྱོད་བསག་གིན་བསག་གིན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྟན་ཤིང་དེ་
 ཆོ་ལོ་མང་པོ་དགག་འགོ་རྒྱུ་རེད། ལོ་ཁ་ཤས་ནང་འབྲས་སུ་སྤྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད་འདུག་གླ། དེ་ཆོའི་གྲུལ་ཁ་དེ་ཤིང་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་སྤྱེ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་རོགས་གང་འདྲ་ཡོད་ན་འདྲ་ང་ཆོར་ས་ཆ་ཡོད་པ་དང་། གནམ་
 གཞིས་དང་དེ་ཆོ་མཐུན་པའི་སྟན་ཅིས་ཁང་ལ་དགོས་མཁོ། ནད་པ་ལ་པན་ཐོགས་པ། ཞེས་ཆེ་དང་། སྤྱི་ལ་འཛུགས། ཞིང་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཆང་མར་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་ང་ཆོས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་འགོ་བསྤྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་སོ་ནམ་
 གཅིག་སྤངས་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། འཆོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞེ་དག་རེད། ང་ཆོར་ཞིང་ཁའི་ཐོབ་ཐང་
 ཞེ་ཀར་གཅིག་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། འདི་ནང་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ནས་ང་ཆོ་སྤྱ་གུ་དགུ་རེད། པ་མ་གཉིས་རེད། མི་
 བཙུ་གཅིག་ཡོད་རེད་སྟོན་མ་ཡིན་ན། ཞིང་ཁ་ཞེ་ཀར་གསུམ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་རྗེས་སུ་གཅིག་རྒྱ་ནས་བཞི་
 རེད། འདིར་འཆོ་བ་སྤྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་གཅིག་སྤྱ་ལ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་རེད་སྟེ། ཁ་སང་

ངས་ཁྱས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་དོ་མོ་ ༡༠ འདོན་པ་ཡིན་ནའོ་སྟེ་ ༡༠ རག་པ་ཡིན་ན་ ༤༠༠༠༠ རག་གི་ཡོད་པེད། ཞིང་ཁ་ཨེ་
 ཀར་གཅིག་པར་བཏབ་པར་ ༡༥༠༠༠༡ ༡༥༠༠༠ འགྲོ་སོང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པེད། འདི་ལ་བ་དུས་ལོ་གཅིག་ཆ་ཆང་དཀའ་ལས་
 བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་ ༡༠༠༠༠ རག་མ་རག་པེད་ཞིང་ཁ་ཨེ་ཀར་གཅིག་ལ། འདི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཆ་ཆང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་
 རེད་མི་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ཅིས་པ་ཡིན་ན། འདི་བྱས་ནས་ཞིང་ཁ་ཨེ་ཀར་གཅིག་གཅིག་བཏབ་མཁན་ཞིང་གས་ཉུང་དུ་
 ཕྱིན་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཨེ་ཀར་ ༡༠༡༤༠༡ འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཨེ་ཀར་ ༡༠༠ ཅམ་བཏབ་མཁན་དེ་
 འབྲེལ་ཡོད་པེད། དེ་ཆོའི་གས་ཁ་དེ་ཞིང་ཁ་སོན་ཆེན་པོ་བཏབ་དུས་ཞིང་ཁ་སོ་བྱེད་འབྲུལ་ཆས་རིགས་དེ་ཆོ་སོ་སོས་ཉོས་བཞག་
 དུས་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་ནས་གཡར་མཁན་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆོའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག། དེར་བརྟེན་སོ་ནམ་
 རེད། དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ཞིབ་འདུག་ཅིག་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཁ་སང་ངས་སྟོན་སེང་
 ཁྱས་པ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ རང་དུ་འབྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད་དེ། དུས་བཀག་དེ་ ༣ པའི་ ༣༡ རེད།
 འདིའི་ནང་འབྱོར་བ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་འདིའི་ཐོག་ལྟ་ཞིབ་བྱས། བཀའ་ཤག་ནས་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཐག་ཆོད་ག་རེ་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་འདི་ལྟར་རེད། འདི་མིན་པ་ཡིན་ན་གྱི་རྒྱ་ ༤ པའི་ནང་ཉན་ཉན་འབྱོར་མདོག་ཁ་སོ་རེད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།
 ཕལ་ཆེར་འདིའི་ནང་གཞན་པ་གསུངས་བཞག་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རྗེས་འབྱོར་བ་རྒྱ་རམ་ས་ལར་སྤྲོད་མཁན་དེ་ཆོར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ས་མེད་པེད་
 ཅེས། འདམ་ག་ནི་ང་ཆོས་སྤུལ་ཡོད་པེད། འདམ་ག་བཞེས་མ་གནང་བ་རེད། འདིར་བཞུགས་མཁན་དེ་ཆོ་བཞུགས་པ་རེད།
 སོ་སོའི་འདམ་ག་རེད་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཁང་སྤྱོད་དགོས་པེད། གཅིག་བྱེད་དགོས་པེད། གཉིས་བྱེད་དགོས་པེད་ཟེར་ན་ང་ཆོས་
 འབ་སྤྱེད་དུས་ཡས་ཤིག་རན་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཆོར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གྱ། སོ་སོའི་གནས་སྤངས་ཤིག་
 གི་འོག་ནས་ཐག་ཆོད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པེད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་འདམ་ག་སྤྲོད་རྒྱ་དེའང་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ལ་
 དཔག་པའི་ས་ཆ་གང་དུ་འདམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བརྒྱ་ཆ་བཀོད་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཁང་པ་བརྒྱབ་ནས་སྤྲོད་རྒྱ།
 བརྒྱ་ཆ་ ༡༥༡༥༠༡༥ ག་རེ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་འབྲེལ་ཆོད་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ་གཞན་ནང་སྤྲོད་ཀྱི་
 འཆར་གཞི་སྟོན་པ་ནང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་པེད། ད་ལྟ་འདི་ཁྱེ་བཞག་ན་བསམ་སོང་། ད་ལྟ་ང་
 ཆོ་ཁ་སང་ངས་ཁྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྟ་ནང་ལོགས་ལ་ས་ཆ་ཡར་བལྟག་གི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཨེ་ཀར་
 ༥༠༠ ལྷག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཨེ་ཀར་ ༥༠༠ ཆང་མ་ང་ཆོར་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་བརྒྱ་ཆ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
 ས་ཆ་ཨེ་ཀར་གཉིས་གསུམ་བྱས་པ་ཡོང་སྤྲོད་ཀྱི་རེད། བཞི་ལྟ་བྱས་པ་ཡོང་སྤྲོད་ཀྱི་རེད། ང་ཆོར་དགོས་རྒྱ་དེ་ཨེ་ཀར་ ༡༠༡
 ༡༠༡ ༤༠ དེ་འབྲེལ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གྲོང་སྤྱོད་གསར་པ་བཙུགས་སྤྱབ་པའི་བང་བསྐྱིག་དགོས་པེད། གྲོང་སྤྱོད་གསར་པ་
 བཙུགས་པ་ཡིན་ན་དེར་ལམ་ཁ་མ་འཐེན་རང་འཐེན་པེད། ལུ་མ་འཐེན་རང་འཐེན་པེད། སྤྱོག་མ་འཐེན་རང་འཐེན་པེད། བྱས་
 ཅང་ཨོ་ཏེ་ཤ་དང་མན་སྟར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལྟ་ཁང་ཡར་སྤུལ་བཞག་པ་དེ་ཆོ་དེ་ག་རང་ནང་དུ་ཁང་པ་མར་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ང་
 ཆོ་ལམ་ཁ་དང་རྒྱ། སྤྱོག་གི་འགྲོ་སོང་འཕར་མ་དེ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། གཞིས་ཆགས་དེར་གྲོང་སྤྱོད་ཅིག་གསར་པ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་ན་ཆ་ཆང་གསར་པ་བཙོད་དགོས་པེད་མ་གཏོགས་ཡོང་རྒྱ་མེད་པེད། ང་ཆོས་ས་ཆ་བཙོད་བཤའ་བརྒྱབ་ཀྱི་རེད། ལམ་ཁ་
 དང་སྤྱི་བའི་ས་ཆ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཆོར་ང་ཆོས་རི་མོ་འཐེན་འགྲོ་ཡི་རེད། ལམ་ཁ་བརྒྱབ་དགོས་སར་ལམ་ཁ་
 བརྒྱབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཁང་པ་བརྒྱབ་རྒྱ་དེ་སོ་སོས་བརྒྱབ་དགོས་ཡོད་དུས་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ལ་
 དཔག་པའི་འགྲོ་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ཁྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སང་ངས་ལམ་ཅམ་ཞིག་ཁྱས་ཡིན་བསམ་སོང་། བདེ་

སྤྱི་ཤིང་གི་ས་ཆ་དེའི་སྤང་ལ་གཞིས་སྒྲིལ་ས་གཞི་དེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཐོག་མར་དམིགས་ཡུལ་འདི་བཞག་
 པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ས་ཆ་ཡོད་ཡོད་པ་བྱས། ཁ་སང་ངས་ཁྱས་པ་ཡིན། མར་ཞིབ་པ་རེ་རེར་ལྟ་བུ་འགྲོ་དུས་ས་ཆ་ལ་
 རྟོག་བྱ་འདུག འདི་ཆང་མ་སེལ་མ་ཆང་བར་དུ་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་རག་རྒྱུ་མི་འདུག་ཁང་པ་རྒྱག་ཆེད། དེ་
 ཡིན་དུས་ཆང་མ་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཚུན་པ་སྒྲ། མཁས་དབང་དང་ཆེད་མཁས་མི་སྣ་སྤྱོད་ཐུབ་
 ཐུབ་ཀྱི་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་བྱས། འདི་ཆང་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁང་པ་བརྒྱབ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སོ་སོས་འགྲོ་སོང་
 གཏང་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོའི་གས་ཀ་དེ་ལ་ཕུལ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་དགེ་འཕེལ་སྤྱི་ཡོད་པ་བཞིན་བང་བསྐྱེད་སྡེ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ལྷན་ས་
 དེ་དུས་སུ་ལ་ཐོབ་ཀྱི་འདུག་དེ་ཆོ་ལྟ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཁྱས་པ་ཡིན་ན།

དེ་ནས་མཆོ་བསྐྱེད་དུ་ཅེ་རེ་ཁོད་དེ་ས་ཆ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་གཅིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐོག་ནས་ལྟ་འགྲོ་ཡི་ཡོད།
 མཆོ་བསྐྱེད་དུ་ཅེ་རེ་ཁོད་ལའང་ཡར་བཅར་བ་ཡིན། ས་མག་དང་ཨར་འདམ་ (Cement) བརྒྱབ་ཆོག་སར་བརྒྱབ་འདུག
 རྒྱ་ཐེན་ཐུབ་སར་རྒྱ་ཐེན་བཞག་འདུག ཐོག་ཐེན་ཆོག་པ་དེ་ཆོར་ཐོག་ཐེན་བཞག་འདུག སྤྱིར་བཏང་གིང་ནགས་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ས་ཆ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་འདིའི་སྤང་ལ་ཁང་པ་ཞེ་བྱ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཆོག་མཆན་སྤྲད་ཨ་ཡོང་
 བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་རི་སྤང་ལ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མཆོམས་ཁང་གི་ངོ་བོ་ཐོག་ནས་ལྟ་འགྲོ་བརྒྱབ་པ།
 ལྟ་འགྲོ་དེ་ཆོ་ཁུངས་མ་འཁྲོལ་ནས་གཞན་གྱིས་རོགས་པ་བྱས་ནས་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག ང་ཆོ་ནང་སྤྱི་
 ནས་རོག་པ་བྱས་ནས་བརྒྱབ་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ལྟ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་འཆོག་པའི་གནས་སྤངས་ཡོད་པ་ཡིན་
 ན་དེ་ཡོད་ཀྱི། ཡང་གསར་པ་བརྒྱབ་རྒྱུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁག་པོ་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ལྟ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་འཆོག་པ་དེ་འདྲ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་རོགས་པ་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དབུས་ནང་སྤྱི་ལ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། རྒྱ་དང་བཞའ་ཆོན་དང་དེ་ཆོའི་གས་ཀ་
 ལྟ་བར་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། ཅི་ཞིག་བཏང་ནས་འགྲོ་བཞག་གི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། བཞའ་ཆོན་འདུག་ལ་བ་དུས་ལྟ་བར་མ་
 ཡོང་རང་ཡོང་རེད་སྟེ། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཡོང་དགོས་རེད། ལས་བྱེད་དེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་སུ་ཡིན་ནའི་ང་ཆོ་འདྲིན་སྤྱི་
 ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱིས་གཉིང་ཟབ་པོ་ཏ་མ་གོ་བ་ཡིན་ན། ལྟ་འགྲོ་པར་དུ་སྤོན་མ་ཁང་པ་བརྒྱབ་སྤྱིང་མཁན་དེ་ག་རང་ཡིན་པ་
 ཡིན་ན་བཞའ་ཆོན་དེ་ག་པར་ནས་ཡོང་གི་འདུག ཁང་པ་བཟོ་སྟེ་ལ་ག་འདས་ཆང་མར་ལྟ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་པན་ཞིག་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། འདིའི་ནང་དུ་སྤོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལ་དཔག་པའི་ཇ་བྱ་ལོས་ལ་དཔག་པའི་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཆོ་
 ཆ་ཆང་བྱེད་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། སྤོན་ཅིས་ནང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཁྱས་ནས་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་
 མ་གཏོགས་མ་ཁྱུ་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ཆང་མར་གཅིག་འགྱུར་གྱིས་དུས་གཅིག་ལ་བཞའ་ཆོན་མེད་པ་བཟོ་དགོས་
 རེད་ཟེར་ན་དེ་ཡང་ཁག་པོ་ཞེ་བྱ་རེད། གངས་སྤྱི་དགའ་ས་གཡོན་ལ་ཁང་པ་མང་པོ་ཞེ་བྱས་རེད། ང་ཆོ་ལས་བྱེད་ ༣༠༠
 ཡན་མན། མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་དང་ཆང་མ་བསྐྱེད་ན་ ༣༠༠ ཡན་མན་གངས་སྤྱི་དགའ་ས་གཡོན་དུ་སྤོན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁང་
 པ་རེ་རེར་གཞོན་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ལྟ་སྤྱིང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱེད་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་བཞའ་ཆོན་དང་ཆོན་འཇག་གིས་
 ཁང་པར་སྤོན་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་ཇ་བྱ་གི་ངོ་བོ་ཐོག་ནས་བཟོ་ཆོག་གི་རེད་ཁྱུ་ཡིན། བྱས་
 ཅང་ " སྤྱི་ཏ་སྤྱལ་རལ་" ཟེར་བ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་པའི་རྒྱ་དེ་བདག་པོ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁ་སང་ཡང་
 ཁྱས་པ་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ཁྱུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྤངས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་ཁང་པ་གསར་པ་བརྒྱབ་

ཐུ་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁང་པ་གསར་པ་བརྒྱབ་པ་དེ་དངོས་གནས་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ཐུ་དང་། ཁང་པ་
 ད་ལྟ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་དབུས་རྩ་རམ་ས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་གང་དུ་ཡིན་ནའི་དེ་ཆོ་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཅི་གཏོང་
 ཐུ་ཡིན་ནའང་རེད། བཟོ་བཅོས་གཏོང་ཐུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོའི་གས་ཀ་དེ་ཉག་ཉག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ནང་སྤྲོད་ལ་
 ང་ཆོས་ཡང་སེ་ཡང་སེ་གོ་བསྐྱར་ཞུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ལ་ས་གནས་ནས་མར་ལམ་སྟོན་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཆོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ད་གིན་སྟན་ད་རའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གསུངས་པ་རེད། ང་ཆོས་གོ་ཐུ་དེ་
 ག་རང་གོ་ཡི་འདུག ཁོང་རང་དུང་ཡིག་དང་ཅིས་པ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ལྟོགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་པ་རེད། འདིའི་སྤང་ལ་ངས་གོང་
 དུ་ཞུས་པ་བཞིན་འགན་འཁུན་ལྟན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཙོ་བོ་དུ་ལ་ཁང་གི་ཅེག་འཛིན་ཐོག་ལ་ས་ཡིག་བརྒྱབ་ཐུ་དེ་ཆོ་ཁོས་
 སྟོན་ནས་བརྒྱབ་ནས་ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ལ་བ་ནས་བཞག་དུས། ཁྱོད་ག་རེ་བྱེད་ནས་བྱེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་
 བཏོན་བཞག་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་མ་འོངས་པར་ད་ལྟའི་ཉམས་སྲོང་ལ་བལྟས་ནས་མ་
 འོངས་པར་དེ་རིགས་མ་ཡོང་བར་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་འདི་ལ་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁྱེད་ས་
 གས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེར་བསམ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དཔལ་
 འབྱོར་ཡོད་མཁན་ཆོས་ས་ཆ་ཉོས་ནས་ཁང་པ་བརྒྱབ་ཆར་ཡོད་ན་འདི་ང་ཆོའི་གཞིས་སྟོན་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་མ་
 རེད་ཅེས་ལབ་ཡོད་རེད། སོ་སོར་ཁང་པ་ཡོད་ན། ཁང་པ་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་ཁང་པ་གཞན་པ་ཞིག་ལེན་
 དགོས་རེད། མི་འགའ་ཤས་ལ་ཁང་པ་ཁོ་རང་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོ་མོད་པ་ཡིན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་མ་རབས་བྱེད་དགོས་ན་ང་ཆོའི་ནང་ལ་དཔེ་མི་སྤྲོད་མང་པོ་འདུག་ལ། ཁང་པ་གཉིས་
 ཙམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལེན་བསྐྱད་མཁན་དེ་འདྲ་སྟོན་མ་བྱུང་ཡོད་རེད། མེད་པ་མ་རེད། བྱོས་ཆོག་གས་དེ་ག་རང་ནང་ཞུས་སྟེང་། དེ་
 ཡིན་དུས་སོ་སོར་ཁང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཐོག་ཞུང་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་ཐུ་ཡིན།

དེ་ནས་མགྲོགས་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཁྱིམ་ཐོའི་གངས་ཐོ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན་རྩ་རམ་ས་
 ལར་ད་དུང་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་བྱས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་བྱུང་
 མ་སོང་ཞེས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྱེད་ས་ལ་ཡར་གསུངས་པ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་མར་གཏང་ཐུ་ལ་བྱུང་བར་ཞིག་
 ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྩ་རམ་ས་ལ་དེ་ཁ་ཐོར་ཞེས་ཀྱི་རེད་ཀྱི་སྤྱི་གཞིས་ཆགས་ནང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 དང་མི་ག་པར་བསྐྱད་ཡོད། འགའ་ཤས་མྱོང་གསེབ་དཀྱིལ་དེ་བར་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞེས་གས་ཡོད་རེད།
 འདི་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྟབས་ཡག་པ་ཞིག་ལ་ནང་ཡམས་དེའི་སྐབས་ནས་ཏོག་ཙམ་བྱུང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་ OCI སྟོར་གསུངས་སོང་། OCI ཡི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་གོ་ཡས་དེ་འདྲ་གོ་གི་
 འདུག ད་ལྟ་བོད་པ་གཅིག་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྱིམ་སྡོད་ལ་གཏུག་ནས་ OCI ཐོབ་པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་རག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་
 བར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྟོད་སྤངས་དེ་ཆོ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཉ་གོ་གི་མི་འདུག བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
 བཞིན་གནད་ཡོད་མི་འགའ་ཤས་ལ་སྟོན་མ་དེ་བར་རག་འདུག ད་ལྟ་ IC འཁྲེར་བསྐྱད་པ། ད་ལྟ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་
 བ་སྟོན་མ་བྱེ་ཐུ་ལ་ལ་མ་འགྲོ་གོང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་ན་དེ་ལ་ OCI སྤྲད་ཀྱི་རེད། OCI ཟེར་བ་དེ་ Overseas
 Citizen of India རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཕྱི་སྤྲོད། འདི་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ས་ཆ་ཉོ་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། ཚུར་ཡོང་

བར་ Visa ཟུང་གོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། PAP དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་བྱང་བ་ཡིན་ན་
 ང་ཚོར་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། འདི་བྱས་ནས་ཁ་སང་ང་ལ་དེ་འདྲ་གསུངས་མཁན་ཞིག་བྱང་སོང་། དེ་འདྲའི་ཁྱིམ་ས་ཤིག་ཐོབ་ཡོད་
 རེད། ཁྱིམ་ས་ཐོབ་ཡོད་ན་སྐྱེ་མཁའན་ཁྱིམ་ས་བཅད་དེ་ང་ཚོར་ཡར་ཞིག་གཏང་རོགས་བྱེད། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་ནང་གོ་བསྐྱར་
 ཡོང་གི་རེད་ལ་ལྷག་པར་དུ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དང་བྱི་ཕྱི་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁྲོངས་ལྷི་ལི་དོན་གཙོད་དང་ང་ཚོ་མཉམ་ཁུབ་
 བྱེད་དེ་གང་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་འདུག OCI ཐོབ་པར། འདི་ཐོབ་ན་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་སེལ་འགྲོ་ཡི་འདུག PAP དང་མང་པོ་
 ཞིག་སེལ་འགྲོ་ཡི་འདུག འདི་ཐོབ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ང་ཚོས་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་༼**ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་**
ཆེ་རིང་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ འབྲུག་ཅེས་མཆམས་བཞག་རོགས་གནང་། ༽ ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བྱག་ཆོད་ ༣༩༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་སང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཐུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་བཀའ་ལན་འཕྲོས་དེ་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྒྲོན་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ལན་གཅིག་རང་གཅིག་ལྷན་ཡོད། ད་ལྟ་གངས་སྤྱིད་ཁུལ་ལ་ལས་ཤག་ལམ་ཀ་ནས་མར་མཐོང་ས་ཡོད་མཁན་དེ་དག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་ཁང་པའི་སྤང་ནས་དུག་སྒྲོག་སྐྱམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་པའི་དེ་ཆོ་མ་གནང་རོགས་གནང་། གལ་ཏེ་གནང་བ་ཡིན་ན་དགོང་མོ་འཁུས་ནས་སྐམ་སྤེ་ཞོགས་པ་ཡར་བསྐྱ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་འཛོལ་པོ་མཐོང་མ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་བཞི་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་ནས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ལ་དྲི་བ་གཅིག་དང་སྤྲིངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་བསམ་ཚུལ་རང་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་གཅིག་ཡོད། དང་པོ་དྲི་བ་དེ་ག་དེ་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་ལྷོ་ལི་བསམ་ཡས་གླིང་། དེ་ལྟར་ཅིའི་ནང་ལ་ Majnu ka-Tilla ཟེར་གྱི་རེད་སྟེ། MT ས་ཆ་དེ་ང་རང་ཆོ་བོད་པ་ཡི་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཞི་བརྩ་ཞེ་གངས་ཤིག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཐད་ཀར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ལ་ཡོད་པ་མང་ཆེ་ཤོས་དེ་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་ MT གི་གནས་སྤངས་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ལྷག་པ་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཁྲུ་ཡི་འདུག་དེ་ལྟར་དུས་དེའི་སྤང་ལ་ MT ང་ཆོ་བོད་མི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ས་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དཔེ་མཆོན་ཅི་མ་ཞུས་ན་རྒྱ་གར་འབྲུ་བོ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Economy Capital City དེ་ཐུམ་ཐྭེ་ (Mumbai) འབྲུ་བོ་བཅུ་ཡི་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་ནག་འབྲུ་བོ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཟེར་ནའང་འབྲུ། ཆོང་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟེར་ནའང་འབྲུ། བེ་ཅིང་(Beijing) ཡུ་ཤེ་ (Shanghai) རྟོང་ཀོང་(Hongkong) དེ་དག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ང་ཆོ་བོད་མི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཅ་བའི་སྐབས་བཅོམ་གྱི་ལུང་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ། དེ་ཡི་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་ལྷོ་ལི་བསམ་ཡས་གླིང་དེར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ག་བར་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། རྟ་རམ་ས་ལ་ལ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་ཁ་ཞུ་རྒྱུ་བཅའ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དང་པོ་ MT ལ་ཡོང་ནས་དེ་ནས་ཡར་ཐེབས་རྒྱ། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སོ་སོའི་ནང་མི་ལ་ཐུགས་འཕྲད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་དང་པོ་ MT ལ་ཐེབས་ནས་ལོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། ཡང་ཕྱིས་སུ་པར་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ལ་ལོག་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འབྲུ་ MT ནས་ཅ་ལག་གི་ཉོ་ཆོང་རྒྱལ་ནས་འགྲོ་དུས། དེ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷོ་གནས་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ཡི་ཁང་པའི་བདག་དབང་གི་གནས་སྤངས་དེ་གང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཅུ་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ དེ་བར་མིན་འགྲོ་བསམ་

གྱི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཟམ་པ་དེ་བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁང་པ་མང་པོ་ཞིག་བཞིག་གི་རེད་ལས་དུས་
 སྐབས་ལ་ནང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་མི་མ་ཡིན་པར་བྱི་མི་ལ་བཙོངས་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་
 ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་གནས་སྐབས་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་ཁང་པ་བཞིག་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་
 སྐབས་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བོད་པ་རང་གི་ཁང་པ་དེ་གསལ་དེ། ཅ་བའི་ཁང་པ་ཆ་ཆང་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་
 ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཞེ་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ཡ་རྫས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 བོད་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྤྱུགས་རྩི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཆོ་ཅ་བའི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བདག་དབང་མེད་ནའང་ང་ཆོ་
 བསྐྱད་ཆོག་གི་ཡོད་རེད་ལ་ཆོང་ལས་གཉེར་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཟ་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་ཁང་པ་དེ་གསལ་བོད་
 མི་མ་ཡིན་པའི་བྱི་མི་ལ་པར་བཟུག་བཟུག་བྱེད་རྒྱ། རང་བཟུག་བྱེད་ནས་བཙོང་བ་དེ་ལ་ས་གནས་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་ལས་
 ཁུངས་ལ་ཆད་ལྷན་གྱི་སྤྱི་གཞི་གཅིག་ཡོད་རེད་མ་རེད། བལ་ཆེར་དེ་མེད་པ་འདྲ། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་
 མཆོག་གིས་དེ་མ་འོངས་པར་གཟིགས་གཤམ་མཐོང་གི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་གཅིག་བྱི་བ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་སྤྱུགས་ནས་སྤངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་ཆེ་མང་ཆོགས་ལ་རེ་སྐྱེལ་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན་ཅ་བའི་ང་ཆོ་
 བོད་ལ་གཏམ་དཔེ་ཡོད་རེད། བོད་སྤྱ་གར་གྱི་རྒྱ་མཆོ། བོད་སྐད་བཤད་ཤེས་པ་ཅ་མ་གྱིས་བོད་གཞས་གཏོང་ཤེས་ཀྱི་
 ཡོད། གོམས་པ་འཕྲོ་ཤེས་པ་ཅ་མ་གྱིས་གཞབ་བོ་འཁྲབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གསུང་གི་ཡོད་རེད། གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་བོད་མི་
 གཅིག་ཡིན་པ་ཅ་མ་གྱིས་མོག་མོག་བཟོ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་ལམ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོ་བོད་པ་ཡི་གངས་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་
 ལ་ཏུ་ལས་པའི་ཉུང་ཉུང་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམ་ར་དེ་ཏུ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སོ་
 སོ་ཡི་དཀའ་ལས་གཅིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དབང་པོ་སློན་ཅན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་
 ཉམ་ཐག་ལྷག་མ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་ཡོད་རེད། མོག་མོག་གཅིག་ཕུ་བཙོང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ལས། དེ་ལ་གཉའ་
 ལུས་དགོས་རྒྱ་དང་སྤྱུ་ཤོར་དགོས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡ་གོང་ས་མཆོག་དབུ་ལ་བཞུགས་པའི་བསྟན་བདག་
 རྩ་ཆེན་ཅམ་པ་དང་བོད་མི་སྤྱི་འཐུས་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་མཐའ་ན་ཡར་ལངས་བསྐྱད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་གང་ཟག་དེ་ཡིན་
 བའང་སྤྱི་འཐུས་དམ་འབུལ་སྤྱབ་དང་མ་སྤྱབ་པའི་རྩ་བ་བཞི་རིང་ལ་སྤྱི་མ་བཟུས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། དེ་བྱེད་དུས་དེ་སྤྱུ་
 ལུས་དགོས་རྒྱ་དང་སྤྱི་ལུས་དགོས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམ་ས་ཁག་ལ་སོང་ནས་
 མོག་མོག་དང་ལ་ཕིང་གཅིག་ཕུ་བཙོང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཉམ་ཐག་ཆགས་མ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་
 དུས་གཞོན་སྤྱི་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཅ་བའི་བོད་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལྟོག་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའི་སོ་
 སོ་ངོས་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱ་བསམ་བསམ་གྱི་ཀྱན་སློང་དང་དེ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
 མཆོག་ Determination དགོས་ཀྱི་འདུག ཆོད་སེམས་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་དེ་རིང་སྤྱི་མ་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་ལྷ་རྒྱ་
 ཡིན། ཁ་ལག་བཟོ་སྐྱེད་དེ་འདྲ་སྐྱེད་ལ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ན་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་བོད་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གོ་སྤྱི་གནང་ཆོག་གི་
 རེད་ལ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཆོགས་ཞབས་ལྷ་ཁང་ཡིན་ནའི་འཆར་ཅན་གྱི་བོད་པའི་ཁ་ལག་བཟོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྤྱོད་དེ་རིན་མེད་
 སྐྱེད་ནས་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཆ་ཤས་བྱས་ནས་སོ་སོ་ངོས་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྤྱབ་དགོས་རྒྱ་དང་བོད་མི་
 སྤྱི་འཐུས་ལ་ཅ་བའི་རྩ་རྩོགས་འདེགས་འདྲ་བོ་གནང་མ་སྤྱབ་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་རང་རྒྱ་འཕེལ་བ་གཅིག་གནང་
 དགོས་རྒྱ་ལ་ཀྱན་སློང་གི་ངོས་ནས་འཁྱུར་བ་གཏོང་ནས་དེ་ལ་འབད་བཙོན་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་དེ་རིང་སྤྱི་མ་ཆ་འདི་
 བརྒྱད་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱུགས་རྩི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་གཤམ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་གཤམ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངེ་བ་ཁ་ཤས་འདི་འདྲོད་བྱུང་སོང་སྟེ། ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་སྐར་ལ་ངེས་ཆར་སོང་། སྤན་དར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀྱར་འོས་གཉིས་ཙམ་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱོང་བྱས་སོང་། དེ་ལ་བསྐྱར་དུ་ཞུ་གཏུག་ཞུ་ཡི་མིན། དེ་ག་ནང་བཞེན་གསར་འབྱོར་གྱི་སྡོད་ཁང་སྐོར་ལའང་སྐར་ལ་ཞུས་ཆར་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་བ་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་ཟེར་ནའེ་མི་འདུག་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་ཟེར་ན་མི་འདུག་དེ་ཐད་ལ་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་བསྟན་གྱི་འདུག་ལ་འབྱར་དུ་ཐོན་པ་གནང་བསྟན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཡང་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཕྱི་མིར་རྗེས་འབྱོར་བ་ཡོད་རེད། ཉ་རམ་ས་ལར་རྗེས་འབྱོར་བ་ཡོད་རེད། འོར་བྱ་སྤྱིང་ཁར་རྗེས་འབྱོར་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་གི་ལྷ་གྲུབ་གསུམ་ནང་ནས་སྤྱི་སྒྲིལ་སྤང་བའི་དེ་ཆོ་མ་འོངས་པར་འགྲོ་ཐུབ་དགོས་སྒྱུར་ཏུ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་མིག་སྒྲན་མིག་ལ་མན་པ་ནང་བཞེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད། བཀའ་ཤག་གི་དུས་ཡུན་དེ་ནང་ལོགས་ལ་བྱེད་ཐུབ་སྒྱུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། ཡང་དེ་རིང་འདི་ལ་གསར་འབྱོར་དང་དེ་ཆོ་ལ་སྡོད་ཁང་གོ་སྒྲིག་ཡོད་ཟེར་གཅིག་འབྲུག་གིས་གྲགས། ཆར་བ་བབས་སྒྱུ་མེད་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་བསྐྱུང་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ཡོང་བསྟན་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོ་མ་ཡོང་བ་གང་ཞིག་མར་གསལ་བསྐྱབས་བཞེས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་དངོས་གནས་སོ་སོའི་དུས་ཡུན་རང་གི་ཐོག་ལ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁ་བཤད་ལག་ལེན་ཐུབ་པ་ཟེར་བ་དང་ཉམས་ལེན་ཟེར་བ་འདྲ་བ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཆགས་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་འབྲུག་ཡག་ཐག་ཆོད་གྲགས། ཆར་བ་ཅ་བ་ནས་བབས་སྒྱུ་མེད་པ་བྱས། ཆར་བ་བབས་སྒྱུ་དེ་རྗེས་མའི་རྗེས་མ་ལ་དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་གྱི་ཐོག་ལ་བཞེས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ལ་མིག་སྒྲན་མིག་ལ་མན་པ་བྱེད་ཐུབ་རོགས་བྱེད། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁྲུངས་སུ་མེད་པ། རྗེས་འབྱོར་ཡང་ཁྲུངས་སུ་མེད་པ། ཁ་འཐོར་གྱི་རིགས་དེ་འབྲེལ་ཁ་ཤས་འདུག་སྐབས་སྒྲོན་མ་ལ་ཞུ་སྟོང་། དེ་ཡོད་པ་མ་ཟད་རྟ་རམ་ས་ལའེ་ཉེ་འཁོར་ Gaggal གཡམས་གཡོན་ལ་བསྟན་མཁན་དེ་འབྲེལ་དེ་ཆོ་སྒྲིང་རྗེ། གཞིས་ཆགས་ཁྲུངས་གཏོགས་ལ་གང་ཡང་མི་འདུག་གཞིས་ཆགས་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཅ་བ་ནས་རག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་རྗེས་འབྱོར་གྱི་ཁྲུབ་ཁྲུངས་མིན་པ་ཡིན་དུས་རྗེས་འབྱོར་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲེལ་ཡང་འདུག་དེ་དཔེ་མཆོན་ཙམ་ཡིན་མ་གཏོགས་དེ་ཆོ་ལའང་ང་ཆོ་དུས་བོད་མི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གཞོན་ལག་པ་པར་སྒྲོབ་ཐུབ་ན་ངེས་པར་དུ་བརྒྱུད་རོགས་གནང་། རོགས་པ་བྱེད་རོགས་བྱེད་མ་གཏོགས་ཡང་ཁྲུང་གཞིས་ཆགས་གང་གི་ཁྲུངས་གཏོགས་ཡིན། རྗེས་འབྱོར་ག་དུས་སྐྱེབས་ཡིན་ཟེར་ནས་དོགས་འདི་མང་པོ་བྱེད་ཡོང་དུས་ཁོ་ལ་གང་ཡང་སྟོན་སྒྱུ་མེད། བ་པ་ཨ་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་གཅིག་ནས་སྐྱེབས་པ་རེད་བཞག་པ་པ་ཨ་མ་ནི་གྲོངས་སོང་། ང་རང་དམག་མིར་འགྲོ་ནས་ལོ་མང་པོ་ཡིན། ཚུར་བསྐྱེབས་ནས་འགྲོ་ས་མེད་པར་འདི་ན་ལྷག་སོང་། དེ་དཀའ་ངལ་ཡོད། དེ་འབྲེལ་པ་དེ་སྤྱུག་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ཆོ་ལ་དངོས་གནས་བྱུང་གནས་བོད་པ་གཙང་མ་ཡིན་པ་ར་འཛོལ་བྱུང་སོང་ན། དེ་རྗེས་འབྱོར་

གི་ཁུངས་སུ་བཅུས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའི་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁུལ་དུ་བཅུ་དགོས་ནའི་རེད། དེར་ངེས་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
སྡོང་མཆོག་གི་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་བ་གནད་རོགས་གནད་ཟེར་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་བཤད་སོང་། ང་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་ཏོག་ཙམ་
ཤེས་འདོད་བྱུང་། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་ལ་མ་ཡོངས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐད་ལ་དོན་མཐོང་པོ་བཟུང་དགོས་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ཆོར་གནད་
དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བསྟན་ཡོད་རེད་ལ། བྱད་པར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དེ་ལོ་ངོ་ ༥༠ རེང་ལ་ཕྱིར་བཏུས་ཤིག་
བརྒྱབ་ནས་དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་དགོས་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྡོང་ཟེར་ན་མི་འདུག་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་གྱིས་དེ་མཐོང་གི་འདུག་
དང་མི་འདུག་ལོ་ ༥༠ ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་སློག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཆོ་ལ་ཉམས་ཞིབ་དགོས་གཤམ་མཐོང་གི་འདུག་མི་
འདུག་ང་འབྲ་པོ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་གིས་ལོ་ ༥༠ ལ་པར་ཕྱིར་འགྱུར་བྱས་ནས་ལོ་ ༥༠ ནང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་ནང་
ལོགས་ལ་ཡར་རྒྱས་ག་ཆོད་བཏང་བཞག་གཞིས་ཆགས་སོ་སོ་ལ་ག་ཆོད་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་རོགས་པ་བྱས་
བཞག་འཕྱད་ཞོར་འགྲོ་ས་དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་དགོས་གཤམ་ཏུ་ཅང་གིས་གནད་འགག་མཐོང་སོང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱི་སྡོང་དང་
ཡི་མཉམ་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་དཔེ་མཆོན་ཙམ་རེད། དེ་དང་དེ་རིགས་མཆོན་པའི་པལ་ཆེར་དེ་
འབྲ་གོ་སྐྱོད་ཡོད་པ་ཏན་ཏན་རེད། དེ་ཆོ་གོ་ཆད་ཆ་ཆད་བདེན་པ་རྩ་བ་རང་ནས་ངོས་བཟུང་མཁན་གྱི་ང་འབྲ་ཡིན་ན་གཤིས་ཀ་
མེད། གཞན་པ་གོ་བ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་བྱས། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པ་ར་འགྲོད་ན་གཞི་ནས་སྤྱིངས་ཆ་དེ་ཡི་ཐོག་
ལ་སྤངས་བསྟན་མཁན་ཡིན་མ་གཏོགས་ཕྱི་ལོགས་ནས་བཤད་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དེ་ལ་སྤངས་མཁན་གྲལ་
མིན། དེ་ཡིན་དུས་གོ་བསྟན་པ་ཆ་ཆད་བདེན་པ་ཡིན་མེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལོ་ ༥༠ ཕྱིར་བཏུས་བྱས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་
གི་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་དགོས་གཤམ་མཐོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་གྱིས། མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ངེས་
པར་དུ་དེ་འབྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐྱོད་དེ་ཏུ་ཅང་གིས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་སྐྱེལ་གཅིག་ཞུ་སྐྱོད་ལ་དེ་རིང་བཀུར་འོས་ཤིག་གིས་གསུང་སོང་། གངས་སྤྱིད་ལ་གཞི་ཅའི་ཆ་
ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གིས་མཁུན་པའི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་སོ་སོའི་སློབ་སྦྱོང་ལ་དཔག་པའི་གནས་རིམ་བཞིན་
འགྲོ་སྐྱོད་ཞིག་ཡོད་རེད། གནས་རིམ་རིམ་པ་མ་འབྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཆོ་གངས་ཅན་
སྤྱིད་གཤོངས་ལ་བསྟན་བསྟན་པ་ཡིན་ནའི་རེད། སྤྱིར་བཏང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཡིན་ནའི་རེད། ཁ་ལོ་བའི་རིགས་ཤིག་དང་
ཡིག་སྐྱེལ་གྱི་རིགས་ཤིག་དེ་སོ་སོའི་སློབ་སྦྱོང་ལ་དཔག་པའི་གནས་རིམ་དེར་འགྲོ་སྐྱོད་མེད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེལ་
རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཞབས་ལོ་དཔག་པའི་ལོ་ག་ཆོད་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བ་དེ་ལ་དཔག་པའི་གནས་རིམ་ཞིག་སྤྱད་ནས་བསྟན་
ས་ཡི་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱད་དགོས་སྐྱོད་དེ་ཏུ་ཅང་གིས་གནད་འགག་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་ལ་གནད་འགག་དེ་ཡི་དེ་སྐྱེལ་
ཞུས་པ་དེ་ལ་ལན་མ་བརྒྱབ་པར་བ་གིར་བྱུང་ལ་ཆོག་ཁག་སྤྱོད་ཡོང་དུས་དེ་ལ་གཙོ་འདོན་བྱས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་
བཀའ་སློན་གྱིས་གཙོ་དོན་བྱས་ནས་བཤད་བསྟན་པ་ངས་ཆོར་སོང་། དེ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཞུ་སྐྱོད་གཙོ་བོ་ག་རེ་རེད། དེ་ལ་
དམིགས་ནས་ལན་སྤྱད་དགོས་སྐྱོད་རེད་མ་གཏོགས་པས་དེ་ཡི་དེས་ན་གཅིག་ཆོག་ཁག་སྤྱོད་ཡོང་དུས་དེ་ལ་གཙོ་འདོན་བཟུང་བར་རྩ་
འཛིན་བྱས་ནས་དེ་ལན་སྤྱད་སྐྱོད་དེ་ངར་ཆོར་བ་བྱད་མཆར་བསྐྱབས་སོང་། དེ་འབྲ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྡོང་ཞིག་གི་
ཆོག་ཙམ་གཞི་བཟོ་བ་མ་ཡིན་པ་གནད་འགག་དེ། ཁ་ལོ་བ་གཏོང་མཁན་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་འགྲོ་ནའང་དངོས་གནས་བྱང་
གནས་རེད། ཁང་བ་གཅིག་ནང་ལ་བསྟན་ནས། དེ་ལ་སྤྱ་སྤྱ་གཉིས་གསུམ་བྱུང་ན་ཁོ་ལ་ལྷ་ཁང་བཞི་ཁང་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་
རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་ཁོ་ཞབས་ལོ་འགྲོ་ན། ཁ་ལོ་བ་ལ་སྤྱད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཡིག་སྐྱེལ་དེར་ཁོང་རང་གི་ལོ་ཆད་ལ་དཔག་
པའི་ཡིག་སྐྱེལ་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཁང་པ་ཡག་པོ་སྤྱད་དགོས་པ་དེ་དུ་དངོས་གནས་ཁག་པོ་རེད། བྱིས་དང་སྤྱིག་གཞི་ཡིན་

ནའི་འགྲིག་གི་མ་རེད། རྒྱལ་ཆོས་གཙོ་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས། དུས་ཆོད་རྫོགས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ ཡིན་ནའང་
ཞབས་ལོ་ལ་དབལ་པའི་གོང་ལ་བཀུར་འོས་ཀྱིས་ཁུས་པ་བཞིན་མཐའ་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་དབལ་
ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་དངོས་གནས་བྱེད་གནས། དབལ་ལྷན་སྤྱོད་ལོས་ཡིན་བསམ་བསམ། ཁ་ཡི་བཤད་པ་དང་དོན་དང་མཐུན་
པ་སྤྱོད་སོང་བསམ་བསམ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཆང་མས་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་འབྲུག་ཡུལ་ཐག་
ཆོད་གྲགས་ནས་ལོ་རྒྱུས་མའི་དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐོག་ནས་དེ་འདྲས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་ཡང་ཆུང་རུ་ཆུང་རུ་
འགྲོ་ཡི་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྤྱོད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ གནད་དོན་ཁག་གཅིག་ལྟར་ལྟོ་ཡོད། དེ་ནས་ཁུ་མ་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
ཁག་གཅིག་གོང་ལ་ཁུས་ཆང་སོང་། བསྐྱར་སྤྱོད་ཆགས་ས་རེད། ལྟ་འདོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་དེ་དེ་ཅུ་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་
གལ་མིན། དབལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་བཀུར་འོས་ཐེངས་མ་གཉིས་ཅུ་མ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཞིག་ལྟར་
ཡིན། དེ་ཅུ་གལ་ཆེན་པོ་གལ་མིན། ད་ལྟ་པ་གིར་ལ་ཁང་པ་བསྐྱོན་སའི་ས་ཆ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་གཤུག་གསེབ་གཤུག་
གསེབ་ཅེས་མང་པོ་གསུང་སོང་། དེ་ཡི་ས་ཆ་དེར་ཤུག་གསེབ་ཟེར་བ་དེ་མ་གསུང་ཐོགས་བྱེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཅིག་བཙན་མའི་
ལས་འཆར་གྱི་འགན་འཁུན་གྱི་ཐོག་ནས། སྤྱོད་མ་གྲོས་ཆོག་གས་ར་བའི་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་གཅིག་ཕེབས་སོང་བསམ་བ་བྱུན་
སོང་། ས་ཆ་པ་གིའི་མིང་ལ་ Gambir Ganj ཅེས་ལྟ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་རྗེས་མ་པ་གིར་ལ་ཁང་པ་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ནའི་
རེད། Gambir Ganj ཡི་མཆན་ཐོག་ནས་བསྐྱོན་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་གཤུག་གསེབ་ཀྱི་མཆན་ཐོག་ནས་མ་རེད། བྱས་
ཅང་ཤུག་གསེབ་ཤུག་གསེབ་གསུང་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆོད་ཐོག་ནས་དེ་ཉལ་ཉལ་གཅིག་མིན་
པའི་སྐང་ལ་དགོངས་ཀྱི་འདུག དེ་དེ་བ་ཐེངས་ལ་འཁོད་རྒྱུ་ཆེད་ཏུ་བསྐྱར་སྤྱོད་ཏུ་ཁུས་པ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀུར་སྤྱོད་མཆོག་

དབལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀུར་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ལྷ་ལི་བསམ་ཡས་སྤྱིང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་བསྐྱུ་བ་
རེད། ལྷ་ལི་བསམ་ཡས་སྤྱིང་དེ་གཞིས་ཆགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསམ་གྱི་གནས་སྤངས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
ཡོད་རེད། དེ་ཡི་འཛིན་སྤྱོད་གི་འགྲོ་སྤངས་དེ་རྟ་རམས་ས་ལ་ནས་ས་གནས་འགྲོ་འཛིན་ཞིག་བཏང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ས་གནས་
འགྲོ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱ་དཔོན་ཆོ་མཉམ་ཏུ་བྱུག་ལས་གནང་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་གཞུང་

གི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་མཐུ་ཏ་མ་སྟན་ནི། (Mahatma Gandhi) ཡི་ལྷ་གྲུབ་དང་མཐུན་པ་འགྲོ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་རང་ནས་འགན་ག་ཆོད་འབྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མར་སྤྲུལ། དེ་ནས་འབྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་
 བོད་རིམ་ལ་ཡང་འབྱེད་ནས་བོད་རིམ་ལ་ཡང་འབྱེད་བྱས་རྒྱ་དེ་མར་གཙོ་ཆད་ལྡན་འདྲ་པོར་བཅི་ཡི་ཡོད་རེད། མཐུ་ཏ་མ་
 སྟན་ནི་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ Gram Swaraj ཟེར་བ་དེ་ནས་བཅི་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྷ་ལྷི་ལི་ལ་ལས་དོན་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ཡིས་ང་ཆོར་
 འཐུས་པོར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྷ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཏང་བཞག་པའི་ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་འགན་འབྱེད་ནས་འགྲོ་བཟུང་གྱི་ཡོད་པ་དེ་
 འགྲིག་བཟུང་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལྷ་གནས་
 གཙོ་མོ་དེ་ཐུབ་རྗེ། (Mumbai) ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་གི་ཡུལ་ཏེ། (Shanghai) དང་། ཧོང་ཀོང་ (Hongkong) དེ་ཆོ་
 ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་མོང་། དེ་གསུང་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། བསམ་ཡས་སྤྱིང་དེ་ང་ཆོའི་ཡུལ་ཏེ། (Shanghai)
 དང་ཐུབ་རྗེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ཆང་མ་ཡང་མར་འགྲོ་ས་ཡིན་པ་དང་དེ་ཆོ་དངོས་
 ཡོད་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆོང་ཡང་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བརྒྱབ་བཟུང་གྱི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་རེད། དེ་ནང་ལ་སྐབས་རེ་
 སྐབས་རེ་ང་ཆོར་ཡང་ཆོང་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ཏན་ཏན་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག དེ་བོད་རིགས་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་རེད། མི་རིགས་གཞན་པ་དེ་འདྲས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་སྤྱིང་ནང་ལ་བཟུང་
 བ་ཡིན་ན་མིང་ཆད་དེ་ང་ཆོ་ཆང་མ་ལ་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྷ་དེ་ནས་ས་ཆ་བཅོང་བ་དང་དེ་
 འདྲ་འབྲེལ་བ་ཐོག་ནས་གསུང་མོང་། དེ་ངས་ཤེས་ཆོད་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བསམ་ཡས་སྤྱིང་གི་བརྒྱ་དཔོན་ལས་ཁུངས་ནས་
 བཏན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཁྱེ་ཡི་ཡོད། དཔེར་ན་ས་ཆ་པར་ཚུར་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ལ་ཉོ་ཆོང་བྱས་པ་ཡིན་
 བ་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་རྒྱ་དང་བརྒྱ་དཔོན་ལས་ཁུངས་ལ་འདྲུལ་ཐུན་བྱ་བྱུང་དགོས་རྒྱ་དེ་འདྲའི་གནས་
 ལྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་ཆ་ག་ཆོད་ཉོ་ཆོང་ག་ཆོད་བྱེད་པ་ཡིན་ནའི་བརྒྱ་དཔོན་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་
 མེད་པའི་ས་ཆ་ཉོ་ཆོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མི་གཅིག་གིས་བོད་པའི་མིང་སྐད་ལ་ཉོས། རྒྱ་མི་ཡི་ད་ལྷ་ང་ཆོ་ལ་འདྲི་
 ལ་ Benami ཟེར་མཁན་ནང་བཞེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ངས་ཏ་མ་གོ་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཏག་ཏག་བཟུང་གྱི་
 ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་རྒྱ་མི་ལ། ང་ཆོ་པ་གིར་ལ་བཟུང་རྒྱ་དེ་ཆང་མ་ལོགས་སྐབས་བཅོལ་བ་བཟུང་སྲིད་ཡོད་རེད། ཡིན་
 ནའི་གཞིས་ཆགས་གཞན་པ་ཡི་གནས་སྟངས་དང་མི་འདྲ་བའི་པ་གིའི་ས་ཆ་ཡི་གནས་བབས་དེ་ཁག་ཁག་རེད། ང་རང་སྤེར་
 འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ངས་དེ་ལ་རྒྱས་ལོན་མང་པོ་བྱས་ཡོད་རེད། ད་ལྷ་ཆོགས་ཁང་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བཀྲར་ལོས་
 སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་རེད། སྐབས་ཤིག་ལ་ང་ཆོ་དེའི་དོན་དག་ལ་ལོ་གཉིས་ཙམ་བསམ་ཡས་སྤྱིང་གི་དོན་དག་ལ་
 ཁྲིམས་ཁང་ནང་ལ་རྒྱགས་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོར་བའི་ཆེད་དུ་བར་ལམ་ཞིག་ལ་གཏོར་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་སྤྲེགས་བྱས། ལོ་གཉིས་
 ཙམ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བརྒྱ་དཔོན་རེད། མི་མང་
 རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་ང་ཆོ་དེ་དུས་ས་གནས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་ཆང་མས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་
 ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་གཅིག་རྒྱགས་ནས་འབད་བཅོན་བྱས་ནས་ད་ལྷའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་བཟུང་ཡོད་
 དུས་སྐབས་ལ། མ་གི་དེ་ལག་པོ་བྱེད་ནས་གནས་ཐུབ་དགོས་རྒྱ་དེ་ང་ཆོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འདྲུག་ཡོད་རེད། སྤྱི་མི་
 བརྒྱ་དཔོན་ལ་འདྲུག་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་ནང་རེ་རེ་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་མེད་དེ་གཞིགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ལྟ། དེ་ང་རང་ཆོ་བོད་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡ་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཆན་རེད། བོད་པའི་མིང་རེད། སོ་སོ་དོ་བདག་ཡིན་ནའི་ས་གནས་དེ་ག་རང་ལ་བཟུང་ཡོད་དུས་ཁྲིམས་

མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་སྐྱེ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་སྲིད་ཁྱིམ་ས་མཐུན་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆང་མས་དོགས་ཐོན་གནང་དགོས་སྐྱེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས་གྲོང་རྒྱུ་དེ་དེ་ཆོ་མང་ཆོགས་ལ་གྲོང་
 རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད། མཐའ་མ་དེ། དེ་གཅིག་དེ་རིང་དེ་བརྒྱད་ནས་ལྷ་སྐྱེ་གོ་སྐབས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་འདུག་
 བསམ་སོང་། དེ་མཉམ་དུ་གཞོན་སྐྱེས་ཆོ་ཡིན་ནའི་རེད། བོད་པ་སྤྱི་འབྲེལ་གཅིག་ཡིན་ནའི་རེད། སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་དཀའ་
 ལས་བརྒྱབ་དགོས་འདུག་གསུང་བ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་དཀའ་ལས་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་བོད་མི་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་ཐམ་པ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་གསོ་བ་ཡིན་ནའི་གང་ཡང་ཉ་གོ་གི་མ་རེད། ད་དུང་སྤྱི་ག་ཉི་ཤུ་འགྲོ་སྐྱེ་ཉི་ཤུ་ལོ་ཡོད་
 རེད། སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་སོ་སོས་དཀའ་ལས་ཤིག་བརྒྱབ་དགོས་བསམ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བོད་མི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་མཐུན་
 རྒྱུ་སྤྱར་བ་ཡིན་ན་ཆང་མ་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་སོང་ཅང་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་སྤྱབ་གྱི་ཡོད་ནའི་སོ་སོའི་
 འདོད་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་བཞིན་རོགས་པ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་སྐྱེ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཐོན་མ་ནང་བཞིན་གྱི་གནས་
 སྤངས་ལྷག་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་སྐྱེ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ངས་ཐོན་མ་ནང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལྷག་
 ཡོད་མ་རེད་ཟེར་དུས་ག་ལ་ལོ་གོ་ཡོད་ཉ་མ་གོ་གང་ལྟར་ལོ་མང་པོའི་ཐོན་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྐྱེ་ཡོད་
 མ་གཏོགས་ཡང་བྱེད་ཐུག་གཅིག་ལ་ལྷ་སྐྱེ་ཡོད། དེ་ལྷ་སྐྱེ་ཡིན། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྐྱེ་དེ་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འབྲེལ་པ་
 བྱེད་ནའི་རྒྱུ་གནས་སྤྱབ་སྐྱེ་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་པན་ཐོགས་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲེལ་ཤིག་གིས་སྤྱན་དར་དེའི་སྐོར་དང་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་ཆོ་ལ་སྤྲོད་ཁང་
 བརྒྱབ་སྐྱེ་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ཡང་བསྐྱར་གསུང་གི་མིན་གསུང་སྐྱེ་དེ་རེད། ཡིན་ནའི་དེ་ནང་
 ལ་གནད་དོན་གཅིག་དེ་གཞིས་ཆགས་མ་ཡིན་པ། རྗེས་འབྱོར་མ་ཡིན་པ་ཁ་འཐོར་ནང་ལ་གནས་བསྐྱད་མཁན་ Gaggal
 དང་ས་གོ་སྐྱེ་ཞོར་མེད་པ་ཡིན་ན་ Gaggal འདྲ་བོ་ཞིག་གསུང་སོང་། Gaggal ལ་ད་ལྟ་ང་ཆོ་བོད་པ་གཞིས་ཆགས་ཐོབ་
 ཐང་མེད་པ་དེ་ཆོ་གཞིན་ཅམ་ཡོད་དམ། ང་ཆོས་དེ་ཆོ་ལྟ་ཡི་ཡིན། ཁོ་རང་ཆོས་དགོས་འདུན་བཏོན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་
 དུ་ཆང་མ་ལོགས་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྐྱགས་ཆང་མ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 རེད། ནང་སྲིད་ནས་ག་རེ་སྤྱབ་སྤྱབ་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་གཉིས་མ་ཟིན་ཅམ་རིང་ལ་དེའི་སྐྱེ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་
 བསྐྱད་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་ང་ཆང་མ་སོང་གོ་མ་སོང་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་ཞིག་འདུག་སྟེ།
 ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ལས་གཞི་དེར་ཆང་གཅིག་ཟིན་ན་མ་གཏོགས་མི་རེ་རེ་ཡོང་དུས་རེ་རེ་ཡང་བཅུག་གིན་བསྐྱད་པ་ཡིན་
 ན་དེར་དཀའ་ལས་འདུག་དང་པོ་ང་ཆོ་ལ་སོ་གཞུང་ཡོད་པ་དེ་གསལ་ལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ལྟ་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་གསལ་ཆང་སོང་
 ན་ཡང་ང་ཆོས་རིམ་པ་གཞན་པ་གཅིག་གང་འདྲ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲེལ་ཀྱིས་གསུང་སྐྱེ་
 དེ་འདུག་སྐྱད་བརྒྱབ། ཆང་པ་མ་བརྒྱབ་པ་བྱེད་གྱི་འདུག་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེའི་སྐྱེ་ལ་གསུང་སྐྱེ་གཅིག་ད་ལྟའི་
 ལས་གཞི་དེ་མ་འོངས་པར་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་ལ་པན་ཐོགས་ཡོང་སྐྱེ་དེ་འདྲ་བྱེད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་གསུང་བ་དེ་འགྲིག་གི་མ་
 རེད། ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། ད་ལྟའི་བཀུར་འོག་འདི་ཡིས་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནའི་མ་འོངས་པར་སོ་སོ་ལ་ཁ་
 པན་ཡོད་རེད་བསམ་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་གྱི་མེད། ད་ལྟའི་ལས་འགན་ག་རེ་བཀུར་བ་འདི་བསྐྱབ་སྐྱེ་ལ་འབད་བཅོན་བྱེད་གྱི་
 ཡོད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་ལས་འགན་དེ་སྤྱབ་པ་ལ་བཞེན་ནས་མ་འོངས་པར་ལ་དེ་འདྲའི་ཁ་པན་ཡོང་ས་རེད་བསམ་སྐྱོ་བཏང་
 ནས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ཞེས། འདུག་སེ་བྱས་ནས་ལྷ་སྐྱེ་ཡོད།

དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་འོངས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དོ་ནན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་འདས་པའི་
 ལོ་ ༡༠ རིང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་དེ་དག་གི་གནས་སྤངས་གྲོང་རྒྱུ་ཕྱིན་ཡོད་རེད་པས། ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་རེད་པས། འཕུས་

ཤོར་ག་པར་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཆོ་གལ་ཁའི་སྒྲིང་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་དགོས་པའི་གནས་སྒྲིང་ས་མཐོང་སོང་མ་སོང་གསུང་བ་དེ་
 རེད། ངས་ཁྱོས་ཆོག་པ་དེའི་ནང་ལ་ཁ་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཆོ་མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་འཇུག་གཅིག་འབྲོ་བསྟན་གྱི་
 ཡོད། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་སྒྲིན་མ་དང་བསྟུར་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་གནས་སྒྲིང་ས་ག་རེ་ཆགས་འདུག་ཟེར་བའི་ཆ་རྒྱུན་འདི་ཡོད་མེད་
 ལ་མ་ལྟོས་པས། ད་ལྟ་ང་ཆོ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་བབས་དེ་ཞིབ་འཇུག་གིས་དེ་ལ་ང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ནས་ནས་མཉམ་
 འབྲེལ་དེ་ཆགས་ཚུད་པོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཟོ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་འདུག མཉམ་འབྲེལ་ཆོའི་ལས་ཀ་གིས་རྒྱ་དེ་སྒྲིན་མ་ནང་བཞེན་
 ཞིང་ཁ་ཆོ་རྒྱ་དང་དེ་འདྲ་རྒྱ་དང་གཅིག་ལུང་མ་སྒྲིན་རྒྱ་དེ་འདྲ་གཅིག་ལུང་བྱས་ནས་ཁྲངས་འབྲེལ་རྒྱ་མེད་པ་
 རེད། དེ་གསལ་པོ་རེད། དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྲུལ་བ་ཕྱིན་ཆར་རེད། གནས་སྒྲིང་ས་ཀྱི་འགྲུལ་བ་ཕྱིན་ཆར་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དུས་
 དང་གནས་སྒྲིང་ས། སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་གནས་སྒྲིང་ས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་འགྲུལ་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་
 གས་ཞུ་བསྟན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཁ་སེང་གོས་ཆོག་པ་དེའི་ནང་ལ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་
 རྣམ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱོད་མཁན་གྱིས་སོང་བས་མ་སོང་། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཆོག་ཀྱི་ཆོག་པ་མི་མང་ཆེ་
 གཅིག་དགྲུང་ལོ་བཟེས་པ་ཤིང་སྤྱི་གྲུ་ཆོར་གི་ཉམས་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ཞེས་མེད་པ་བྱས། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་ལ་མང་བཞོན་
 འདོམས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་སྒྲིང་ས་འཛིན་ཀྱིས་རྒྱ་དེ་ཆོ་ཁག་པོ་ཆགས་ནས། འགན་འཁུན་ལྷན་ཆོག་ཀྱི་མང་ཆེ་བ་དགྲུང་ལོ་བཟེས་
 པ་བྱས། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་ལ་མང་ཆེ་བ་དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོན་ཡོད་པ་དང་དེ་འདྲ་ཀྱིས་ཅམ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་རེ་མཉམ་
 འབྲེལ་གྱི་ཆེ་ལ་འགན་འཁུན་ལྷན་ཆོག་ཀྱི་ལས་དབང་ཆེ་བ་ཆགས་རྒྱུའི་གནས་སྒྲིང་ས་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྤྱོད་པ་རེད་མི་འདུག དེ་
 ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྒྲིང་ས་ད་ལན་འདི་ཡི་ཞིབ་འཇུག་གི་སྤྱོད་ཐོན་ཐོན་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་ལ་ང་ཆོས་གང་
 འདྲས་ཀྱིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེའི་འཆར་གཞི་བཟོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞེན་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཞུ་
 གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་ཀྱིས་ཀྱི་གནས་རིམ་ཁ་ལོ་བ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལ་གསུང་བ་རེད། དེ་གས་འདི་ད་ལྟ་འཛིན་སྤྱོད་རོས་
 རས་ག་རེ་ཞུ་བ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན་སྤྱི་གཞི་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་གས་འདི་ལ། ལས་ཀྱིས་མཇུག་གཅི་རྣམ་པ་ཆོ་ལ་ཁང་མིག་
 གི་རྒྱ་ཁྱོན་ག་ཆོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་གྱུར་ཆེ་ནས་གཤམ་འོག་ལས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བ། ལས་ཀྱི་བར་དུ་ག་
 ཆོད་ཅམ་གཅིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དག་སྒྲིན་མ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞུས་པའི་སྤྱི་གཞི་གཅིག་རེད། དེ་གཞི་
 བཟུང་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་བསྟན་པ་རེད། ང་ཆོ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པས་ནས་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 མ་རེད། དེ་ལ་སྤྱོད་པས་ནས་ཁང་པ་གསུམ་གཅིག་གངས་སྤྱོད་ཞུས་ལ་རྒྱ་གི་ཡོད་རེད། དེ་བརྒྱབ་རྒྱ་དེ་ནི་ལས་ཀྱིས་དེ་གནས་
 རིམ་མཐོ་བ་དེ་ཆོའི་རེད་མ་གཏོགས་དམའ་བའི་མ་རེད། དམའ་བའི་ཆེད་དུ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་
 རང་བཞེན་བྱས་ནས་ང་ཆོས་མི་གི་བྱ་བཞི་མ་ཉིས་བརྒྱ་ནས་སུམ་བརྒྱ་ཡར་སྤྱོད་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གཞི་གཅིག་གསར་པ་
 གཞི་བཟུང་བྱས་ནས་ཁང་པ་གསར་པ་རྒྱ་ག་རྒྱ་དེ་ཆོ་ལ་ལས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བ་ལ་ཐོབ་ཐང་གང་ཡོད་པ་དེའི་ཆོད་ནང་བཞེན་བཟོ་
 རྒྱ་རེད། དེས་འདྲང་གི་མེད་པ་ཆོད་མཐོ་བ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུང་གི་ཡོད་ན་སྤྱི་གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། སྤྱི་གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་མ་ཀྱིས་པར་བཀའ་ཤིག་གི་ལས་དོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ལ་སྤྱི་གཞི་གཅིག་བཞུལ་
 འདུག་གསུང་བ་ཡིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གྲ་ དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་གཞི་གཅིག་བསྐྱར་བཅོས་སུ་ཡིན་ནའི་
 བསྐྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་བྱས། དེ་ནས་ལས་ཀྱིས་ཆོ་ཞབས་ལོ་ལ་དཔག་པའི་ཁང་པ་ཆེ་རྒྱུད་སྟོན་དགོས་
 རེད་གསུང་དུས་དེ་ཆོ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྤྱི་གཞི་གཅིག་ནང་ལ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་གཞི་གཅིག་ནང་ལ་མ་བཟོ་བར་
 བཀའ་ཤིག་གི་རང་མཆོམས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྟན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་བྱས། དེ་ནས་ངས་

ལན་རྒྱལ་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ཆོག་ལ་ལན་རྒྱལ་གྱིས་འདུག་ཟེར་བྱས། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་ཡི་ཆོག་གང་
 བྱང་མ་བྱང་བེད་སྤྱོད་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་འདི་ལ་ལན་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དོན་དག་རང་སྤང་ལ་གསུང་
 བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་དོན་དག་རང་གི་སྤང་ལ་ལན་བརྒྱབ་གི་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་འདི་ལ་བཀུར་འོས་གི་ལན་རྒྱལ་
 པའི་སྐབས་ལ་འདྲ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་གཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ ཁྱི་བ་ཁྱི་ལན་གྱི་དུས་ཆོད་ཡིན་ན་ཁྱི་བ་དེ་གནད་དོན་
 གཅིག་གི་སྤང་ལ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཕྲོས་དོན་ཁྱི་བ་ཡིན་ན་འདི་གནད་དོན་དེ་ག་རང་གི་སྤང་ལ་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། ལན་དེ་འདྲ་གནད་དོན་དེ་ག་རང་གི་སྤང་ལ་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཟོ་སྐྱེད་གི་སྐབས་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
 པ་ཆོ་ཡི་རིང་ཐུང་། གནད་དོན་མང་པོ། འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོས་ནས་ཀྱང་ལན་བརྒྱབ་
 རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཆ་ཆང་ཕུལ་དགོས་རེད། དེ་ཉེ་ཆར་ཟེར་དགོས་རེད་པས། ང་བཀུར་འོས་སྐབས་ ༡༤ རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པས་ནས་
 ལམས་སྒོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བཞག་མ་གཏོགས་པས་སྒོན་མ་ཡིན་ན་བཀུར་འོས་གིས་ལན་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ལ་ལས་རིམ་
 རྣམས་གཞག་ཟེར་བ་དེ་བཏོན་རྒྱུ་ལུགས་སྒོལ་ཡོད་མ་རེད། ལན་ཆང་མ་བརྒྱབ་ཆང་བའི་རྗེས་ལ་ད་དུང་ལྷག་པ་དང་དེ་འདྲ་
 བྱང་ཡོད་ན་ལག་པ་བརྒྱབ་ནས་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་འདི་ལ་སྤྱི་འཐུས་གི་ལན་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ལ་འདྲ་ལས་
 རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་ནས་བཀུར་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་ཕྱོས་ཆོག་གས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲས་ག་པར་
 གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པས་ཡོད་མེད་དེ་ཆང་མ་ལོགས་ཀྱིས་མཐུན་མཐུན་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་འཛིན་སྐྱོང་བཀུར་འོས་ལ་ཁྱི་བ་
 མང་པོ་ཁྱིས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ལག་དེ་བཀུར་འོས་ལ་ཡོད་རེད། དེ་གསལ་པོ་བཟོས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་
 ཐོག་ནས་ཁྱི་བ་དེ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལས་མེད་པ་ཡིན་ན་འདི་སྐབས་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་མཐུན་ཆོག་དགོས་རྒྱུ་
 དང་། མང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཐུན་ཆོག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་ཞོར་ལ་ཁྱུས་བཞག་གི་ཡོད་རེད། དེ་མང་ཆོག་གས་ལ་ལན་
 རྒྱུ་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས་སུ་གཅིག་ལ་གཞོན་རྒྱུ་ཆེད་དུ་མ་རེད། དེ་ང་ཆོ་ཕྱོས་ཆོག་གས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་མང་ཆོག་གས་ལ་
 འགན་འཁུར་དགོས་རྒྱུ། ཕྱོས་ཆོག་གས་ལ་འགན་འཁུར། ཕྱོས་ཆོག་གས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་མང་ཆོག་གས་ལ་འགན་འཁུར་ནས་ལས་
 རིམ་འདུག་མེ་བྱས་ནས་འཕྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀུར་འོས་གི་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ལ་ཁྱི་བ་དེ་མ་གཏོགས་
 བཏང་མེད། ད་ག་རང་གཅིག་ཕུ་ལ་ལན་བརྒྱབ་རོགས་བྱེད་གསུང་བ་དེ་འདྲ་ད་ལྟ་ང་འདིར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཙམ་
 བྱང་སོང་། དེ་ཆོ་གལ་ཁ་དེ་མི་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་རྒྱས་བའདད་ཞེ་པོ་རྒྱལ་རྒྱུ་འདོད་པ་གལ་ཡོད་མ་རེད། གང་
 ཡོད་པ་དེར་ལན་རྒྱལ་དགོས་དུས། དེ་ནས་འཕྲོས་ཏེ་སྤྱད་ཆ་པར་ཚུར་འཕྲོ་སྤྱད་པ་རེད། དེ་འདྲ་རེ་རེ་འཕྲོ་བ་དང་ལས་རིམ་
 རྣམས་གཞག་རེ་རེ་བཏོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་ཕྱོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་འདི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་
 གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སེམས་འཆབ་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙམ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བྱེད་དུས་དོན་དག་
 རོག་རོག་དེ་མ་འོངས་པར་སོ་སོ་ལ་ད་གིན་མཚུགས་སྤྱི་འཐུས་ལ་དེ་གསུངས་སོང་། དེ་ཁེ་པན་གྱི་ཆེད་དུ་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་
 མེད། ང་ལ་འོས་འཕེན་ན་འདྲ། མ་འཕེན་ན་འདྲ། འཕེན་པ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ལས་འགན་སྐྱབ་རྒྱུ་རེད། ག་རེ་ཡོད་པ་དེ། མ་འཕེན་
 པ་ཡིན་ན་འདི་སྤྱོད་པས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡང་མེད། དེ་ག་རང་གི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ད་ལྟའང་
 ལས་ཀ་བཀུར་བ་དེ་ག་རང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བྱས་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་མཐའ་མ་དེ་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགྲིལ་གིས་འུག་
 གསེབ་མ་ལ་འབྲོགས་བྱེད། ཏཱ་ Gambir Ganj ལ་འབྲོགས་བྱེད་གསུང་བ་དེ་ག་འགྲིལ་གསེབ་དེ་ཨ་ནི་དགོན་པ་དེ་ཆགས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙམ་ག་འུག་གསེབ་ལ་བ་དུས་ཨ་ནི་དགོན་པ་ལ་ཁྱབ་འཕྲོ་རྒྱུ་དང་། ང་ཆོ་འདི་འུག་གསེབ་ཀྱི་ཚུར་
 རྒྱུགས་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེར་ཏག་ཏག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་བ་དེར་རྗེས་མ་ Gambir Ganj ཞེས་ཞུ་ཆོག་པ་བྱེད་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཡང་མེད། རྒྱ་གར་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་ཁྲོན་རེད། དེ་ནང་བཞུགས་ནས་སྤྱི་དབུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆར་མ་ལོགས་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་ཞུས་ཐོག་ལ་ཡོད། ད་ལྟ་འདི་ལ་ཆར་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྡོང་མཆོག་གང་ལྟར་ལྟར་ཁང་བཞི་ཡི་བཀའ་ཁྲོན་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐར་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྡོང་གི་འདུག་སེ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་བྱས་ལས་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཅམ་པ་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཆར་མའི་རྩི་བ་ལ་རྩི་བ་གཅིག་རྒྱུ་མ་ལུས་པ་བྱས་ནས་གཅིག་མཐུད་གཉིས་མཐུད་བྱས་ནས་འདུག་སེ་བྱས་ནས་ལན་འདེབས་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཐོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་ཐོག་ལ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་རང་སྡོང་གི་ཆོན་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དེ་གས་འདི་གནས་སྐྱེད་སྡོང་ལོད་པ་དང་། དེ་ཆོའི་མ་འོངས་པའི་འཛིན་སྡོང་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་འདྲ་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ནང་སྤྱི་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞུགས་པ་ཡིན། སྟན་ཐོ་བྱེ་ཆེ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ རང་ལ་འབྱོར་གྱི་ཡོད། དེ་གསུང་བ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འབྱོར་བའི་རྩིས་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གཅིག་གསུང་བ་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟར་ས་བཀའ་འདི་ཞུ་བྱེད་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་སྡོང་གང་ལྟར་ཐོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཐོ་ཐོ་རང་ཉིད་འདྲ་ཐོ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་མ་གཅིག་བསྐྱད་མཁུན་གྱི་མི་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྡོང་འཆབ་ཆེ་ཐོས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ས་གནས་མི་མང་གི་དདུལ་མང་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ནང་ལ་བཅོལ་བཞག་ཡོད་རེད། ད་ལོ་དགུན་ཆོང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་ལ་དདུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་འབྲད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ནང་ལ་མི་མང་གི་དདུལ་བཅོལ་བཞག་པ་དེ་གས་དེ་ལེན་པར་འགོ་དུས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གནས་སྐྱེད་སྡོང་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟར་སྡོན་ཅིས་ཞིབ་འགྲོ་རྒྱ་རེད། ཁ་སང་ལོ་གསར་དེ་བ་ནས་གཅིག་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ལྟར་མཐུག་སྤྱི་ལ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་མང་གི་དདུལ་ག་ཆོད་བཅོལ་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་མི་མང་གི་དདུལ་འདི་མི་མང་གིས་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་དདུལ་བཅོལ་བཞག་པ་འདི་ད་ལྟའི་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིར་སློག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྐྱེད་སྡོང་ལྟོག་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྡོང་མཆོག་ནས་གསུང་བ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། གང་ལྟར་སློག་ཐུབ་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྐྱེད་སྡོང་ལྟོག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ད་འདི་དདུལ་འཕོར་ག་ཆོད་ཅམ་རེད་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཞུ་ཐུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་བཞག གང་ཡིན་ཞེ་ན་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤྱི་ལ་མཐུག་བསྐྱེད་མི་འདུག བྱས་ཅང་སྤྱི་ལ་མཐུག་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་མི་མང་གི་དདུལ་དེ་ག་ཅམ་བཅོལ་ཡོད་རེད། ས་གནས་རང་གི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དདུལ་དེ་ག་ཅམ་གྱི་ཐོག་ཡོད་རེད། བྱས་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ལམ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། གོ་རྒྱུ་ལ་མི་མང་རང་གི་དདུལ་བཅོལ་བཞག་པ་དེ་མལ་ཆར་མི་ཆར་ཉི་ཤུ་ཅམ་རེད་བཞག མི་ཆར་ཉི་ཤུ་ཡིས་ད་ལྟ་ངས་གོ་རྒྱུ་ལ་འབྲུམ་ ༡༥༠ ཅམ་གསུང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་སྐར་ལ་ད་ལྟ་

འབྲུམ་ ༡༥༠ དེ་མ་ཙུང་གསུང་བསྟན་གྱི་འདུག དེའི་སྐང་ལ་སྦྱེད་ཀྱི་བསྟོམས་པ་ཡིན་ན་འབྲུམ་ ༣༠༠ ཡས་མས་ཤིག་
 བསྐྱེབས་ཀྱི་མེད་འཕྲོ་གང་ལྟར་དེ་འབྲུག་གསུང་བསྟན་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ཉག་ཉག་ཅིག་ངས་ཙུང་བ་ཉིད་ནས་ལྷ་ཐུབ་ཀྱི་མི་
 འདུག གང་ཡིན་ཞེན་ཅིས་ཞིབ་མཐུག་བསྐྱེལ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། ཅིས་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། ཅིས་ཞིབ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་
 དེ་ག་རེ་རེད་ལའང་པ་ཡིན་ན་ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་བྱི་ཅད་ཤོག་ལེ་ ༡༦ བཏོན་བཞག དེ་བཏོན་འདུག་སྟེ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་པ་ལ་མཉམ་
 འབྲེལ་བྱུང་ཆེ་བྱི་རྒྱ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ Laapata རེད། བྱས་ཅང་དེ་འབྲུག་དུས་སྐང་ལ་
 བྱི་ཅད་བྱེད་ས་མེད་པ་ཡིན་དུས་སྐང་ལ་ད་ལྟའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་ཞིབ་དེ་ད་ལྟ་མཐུག་བསྐྱེལ་མི་འདུག དེ་འབྲུག་དུས་
 སྐང་ལ་ད་ལྟ་ངས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་དེ་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ལའང་ད་ལྟའི་མི་མང་གིས་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་དཔུལ་བཅོལ་
 བཞག་པ་འདི་བྱིར་སྟོག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད། དེ་བཀའ་འདྲི་གཅིག་ལྷ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནང་བཞེན་ད་ལྟ་འབྲས་ཐག་ Machine དེ་གསུང་པ་རེད། འབྲས་ཐག་ Machine དེ་ལ་སྦྱང་མང་པོ་ཞེ་
 དྲགས་ཡོད་རེད། དེ་ཆང་མ་ལྷས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ལྷ་རྒྱ་གཤམ་ཡོད་མ་རེད། ཙུང་འདི་སྦྱ་སྦྱར་ཡིག་ཆང་ནས་མར་གནང་བ་
 རེད། འབྲུམ་ ༡༦༠ ཡས་མས་ཤིག་གི་ལས་གཞི་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ལས་གཞི་དེ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་བྱེད་པ་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐོགས་མར་སྦྱངས་
 ནས་བྱས་པ་རེད། གང་ལྟར་འབྲུམ་ ༡༦༠ ཡས་མས་ཤིག་གི་ལས་གཞི་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་ཐག་
 Machine ཁོ་རང་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ལ་འབྲུམ་ ༣༥ ལ་བཅོང་བ་རེད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་གོ་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་
 བདེན་པ་ཡིན་མེན་མི་ཤེས། དེ་འབྲུག་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤྱན་དར་ཡི་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྐངས་དེ་དུ་དངོས་
 ཡོད་གནས་སྐངས་ཟེར་དགོས་རེད་པས། ཙུང་འདི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་སྐབས་སོང་སྟེ། ཡིན་
 ནང་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་གང་ལྟར་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུང་བསྟན་བཞག དེ་འབྲུག་དུས་སྐང་
 ལ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གནང་འཆར་ག་རེ་ཡོད་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲས་དོན་ཆེ་བཏོན་ལགས། མེད་པ་ཡིན་ཅང་སྤྱི་འབྲས་མི་འགྱུར་དོན་ཆེ་ལགས།

སྤྱི་འབྲས་མི་འགྱུར་དོན་ཆེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་བྱི་བ་གཤམ་མེད། ཡིན་ནའི་དེ་
 ནས་བྱི་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེར་བཀའ་ལན་སྦྱབས་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་དེ་རང་ཆོ་
 འདི་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྟོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་སྟོན་གྲོས་ཆོག་སྟེ་བྱི་ནང་ལ་དེའི་སྟོར་དེ་ཡོང་
 གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཉམ་འབྲེལ་ཆོག་ཚུང་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་དུས་སྐབས་ལ་གྲོས་ཆོག་སྟེ་དེ་ནང་
 ལ་བཀའ་མོལ་དེ་བསྐྱེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལྟ། རྗེས་མ་ལ་འཆད་ལྷ་ཐུག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་ས་དེ་རང་ཆོ་བོད་མའི་
 སྤྱི་འཇུག་ས་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ་ངས་གཤམ་ཆེ་ཤོས་བསྟོམས་ཤིག་རྒྱ་ནས་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན་ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་དེ་སྟེ་ཡང་ལྷ་ས་ཆར་བ་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་མཉམ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བྱེད་ཐོགས་སྟོར་
 ལ་ཙུང་འདི་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་གང་འབྲུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་

མེད་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་གསུང་སོང་། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱེ་དེ་ཕྱིས་དྲགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིན་ཞེ་པོ་ཞིག་
འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་རང་མཐོང་བསྐྱད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཁག་གིས་དེའི་ནང་ནས་མན་སྐར་
དང་སྐར་ད་ར་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ངའི་ས་བགོས་ནང་ལ་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཙམ་པ་ལ་མཉམ་
འབྲེལ་ཆགས་ཚུད་པོ་མེད་པ་དེ་ཉ་ལས་པས་ཐབས་སྒྲིལ་བེད་བཞག དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་འདི་ལ་
གནས་ཚུལ་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྱོར་ཡོད་གི་འདུག་གླ་ དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་འདི་གནང་རོགས་གནང་
གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

གཉིས་དེ་ལ་ད་ལྟ་སྐར་ད་ར་བཟོ་གྲུ་ཡི་སྒྲོར་དེར་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། འབྲས་ཀྱི་བཟོ་གྲུའི་སྒྲོར་དེ། ད་ག་
རང་རེད། སྒྲིན་མ་ང་ཆོ་བྱུག་སྒྲེལ་སྒྲིལ་འབྲས་ང་གཉིས་དང་པོ་སྒྲོར་སྒྲོད་འགྲོ་དུས་སྐབས་ལ། དེ་དུས་སྒྲོ་བདེ་པོ་རང་གལ་མ་
བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ལགས་ཟེར་ན་ང་རང་ཆོ་ལོ་རྒྱས་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་བཟོ་གྲུ་བཅུགས་སྐྱེའི་ཐོག་ལ་ཉམས་སྲུང་མེད་
པ་གཅིག་བྱས། གཉིས་ནས་དེ་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འོག་ནས་ལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་དུས། དེ་བས་ཀྱང་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་
གཅིག་སྐབས་དེ་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ནའི་དེ་དུས་ཁང་པ་གང་ལ་གང་འཆམ་བརྒྱབ་བཞག དེའི་ནང་ལ་འབྲས་
ཆས་ (Machine) གང་ལ་གང་འཆམ་བསྐྱབས་བསྐྱད་བཞག ང་ཆོས་མང་ཆོགས་ཟེར་ནའི་ག་ས་ག་ལ་སྐད་ཆ་དེས་པ་
ཡིན། དེ་དང་པོ་བྱེད་རང་ཆོ་ལ་ཀྱན་སྒྲོང་དེ་གང་འདས་སེ་རེད། དགའ་ལྡན་མོ་བྱང་ནས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་
གནང་སྐྱེ་དེར་མི་མང་གི་ལྟོ་གོས་དོན་དག་ལ་མན་སྐྱེའི་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་གཅིག་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་
རེད་ཟེར་ནས། གཙོ་བོ་དེ་རེད་འདུག་གླ་ ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འབྲས་ཀྱི་བཟོ་གྲུ་བཅུགས་བྱས། དེ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན་ངས་སྒྲིན་མ་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་ཐེངས་ ༥ སྐབས་ལ་ཁྱས་པ་ཡིན། དེ་སྐབས་དེའི་ང་རང་ཆོ་འཛིན་
སྒྲོང་གི་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དང་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ Impose དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་
མཆོག་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་འདུག དེ་གང་ཙམ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། དེ་འདྲས་གནང་པ་ཡིན་ན་ཉག་
ཉག་ཅིག་ཅ་བཉིད་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག འབྲུང་འབྲུང་ལ་ངས་པར་དུ་ང་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་
གཅིག་རེད་བསམ་བྱས་ནས་དེ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་བྱུང་། གང་ལགས་ཟེར་ན་ད་གིན་སྐྱེ་དོ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྒྲོན་
མཆོག་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ལ་སྐབས་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་དུས་མི་མང་གི་མཛོན་འདོད་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་
པོ་གཅིག་ངས་གོ་ཞོར་ཐེབས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་གཅིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡང་ཉག་ཉག་གཅིག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་འགྲིག་
གི་ཡོད་མེད་དེ་ང་ལ་ཉོག་ཙམ་དོགས་པ་ཡོད་ཅེས་ནས་དེ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་སྒྲིན་མ་ང་འདི་ནས་པར་ལས་བགོས་ཀྱིས་འཁེལ་བྱས་ནས་འཆམས་གཟིགས་ལ་འགྲོ་དུས་སྐབས་ལ་མི་
གཅིག་བསྐྱབས་སོང་། ཇེ་ཕུར་ (Jaipur) ནས་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་མི་གཅིག་བསྐྱབས་སོང་། ཁོ་རང་ཉིན་བོད་མཇུང་འབྲེལ་
ཆོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་འདུག ཁོ་རང་བོད་པའི་ཐོག་ལ་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་རང་འདི་ལ་བསྐྱབས་འདུག་ཟེར་
ཀྱི་འདུག ང་ཆེད་མངགས་ཁྱེད་རང་ཐུག་པར་ཡོང་པ་ཡིན་ཞེས། ཁོ་རང་མ་གེར་ཨམ་བེ་ཀ་ཕུར་ (Ambikapur) ནས་
བྱས་ཉེ་ཆེད་མངགས་ང་པ་གིའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཐུག་པར་བསྐྱབས་སོང་། ངས་མཇུང་འབྲུང་ཁྱས་པ་ཡིན། དེ་དུས་
ཙམ་ལ་ཁོ་རང་གིས་ང་ལ་ག་རེ་གསུང་སོང་ཟེར་ན་ཇེ་ཕུར་བརྒྱུད་ནས་སུ་ཏར་ (Sweater) བཙོང་མཁན་དེ་གསལ་གཏན་
འཇགས་ཀྱི་ཆོང་ཁང་དོན་དག་ལ་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་འཇུར་གནང་གི་འདུག དེ་ལ་དདུལ་འཛོར་ཞིག དེ་
ངས་ད་ལྟ་གསལ་པོ་ཞིག་དྲན་པ་གསོས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་མི་མང་ནས་བསྐྱེད་བཞེས་བརྒྱབ་དགོས་སྐྱེ་དེ་ལ་
འབྲས་ ༤ རེད་ཟེར། ཁོས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན་འབྲས་ ༥ སྐབས་དེ་ལ་ཁོ་རང་སྒྲིན་མ་ Bank of

Baroda Manager ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ད་ལ་རྒྱ་ལོ་དུ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་སྤྱི་འདོན་དང་སྤྱི་འཕྲོལ་གྱི་རྒྱུ་ལེན་ཐབས་ཤེས་འདི་ཁོས་སྤྱར་ཡོད། ལྷག་མ་གསུམ་ཙམ་དེ་སོ་སོས་བསྐྱེད་གོས་རེད་དེ་ལྟར་ཁྱེད་ནས་གང་ལྟར་ཆོང་ཁང་གི་མ་གནས་དེ་ཆོ་ཅིས་པ་ཡིན་ན་སྒྲོར་སོ་འབྲུམ་ 30 བཀལ་འགོ་ཡི་རེད། དེ་ལྟར་སོང་། དེ་ལྟར་དུས་ཁྱིེད་རང་ཆོ་འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྤྱི་གསེང་ལྟར་ནས་དེ་ལྟར་གཅིག་གྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡིས་མངའ་སྤྱེ་གཞན་དག་ནང་ལ་དཔེ་མཆོན་ལྟར་སོ་ཆགས་ཀྱིས་ཏེ། འབྲུང་འབྲུར་ཁྱིེད་རང་ཆོ་འབྲེལ་ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་དགའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་གཅིག་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སྐྱབས་དེར་ང་ལ་དེ་ལྟར་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ནང་སྤྱི་ལས་ཁྱེད་སེལ་ཡར་སྤྱོད་སེང་ལྟར་ཡིན་ལ་ང་རང་ཆོ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཅིང་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན། ཡིན་ནའི་དེའི་སྒྲོར་ལ་འདི་ཀྱེད་འདི་མིན་ཟེར་ནས་སྤྱི་ཐོན་ནས་གནས་ཚུལ་གཤམ་འབྱོར་མ་སོང་ལ་གཞན་དག་གཤམ་དུ་ལྟ་འདི་གང་ལྟར་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཁོས་བཤད་པ་དེ་བདེན་པ་རེད་མ་རེད། བདེན་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་དེའི་ཐོག་ལ་མཐུག་སྒྲོར་གང་ལྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་གནང་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་བཀའ་འདི་ལྟར་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་རྒྱ་གཅིག་ལ་ག་རེ་ལྟར་ཡོད་ཟེར་ན་མན་སྤྱར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་ལ་མངའ་སྤྱེ་གཞུང་གི་གཏེར་ཁ་ལས་ཁྱེད་སེལ་རང་ཆོ་འབྲེལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཆ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་གཏེར་ཁ་སྤྱོད་འདོན་གྱི་ལས་གཞི་ནང་ལ་ཚུད་འགོ་ཡི་འདུག་ཀྱེད་ནས་དེ་ལྟར་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་སྐྱབས་དེ་ལ་འདུག་ ཡིན་ནའི་སྐྱབས་དེ་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མི་འདུག་ ལས་བྱེད་གཅིག་འདུག་ དེ་གྱི་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྱེད་སེལ་དེ་མཐུན་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ ཡིན་ནའི་ས་གནས་འབྲུམ་མི་ཆོགས་གཙོ་ས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གཅིག་འདུག་ ང་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་བསྐྱོར་སོང་། **ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།** དུས་ཆོད་རྗེ་གསུང་སོང་སྤྱི་འབྲུམ་མཆོག་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ངས་དེ་གསུང་ཡར་སྤྱོད་སེང་ལྟར་ཏེ། འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མ་ལ་སྤྱོད་སེང་ལྟར་པ་ཡིན། དུ་ལྟེ་ཆ་ལ་དེ་སྤྱོད་ཙམ་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་ཁ་སང་འབྲེལ་བཤད་དེ་ལྟར་ཤིག་བཀྱོན་གནང་སོང་། དེའི་གནས་སྤངས་དེ་དུ་ལག་ཐག་ཆོད་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྟར་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུམ་མཐུན་སོ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱོར་འཛིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འབྲུམ་མཐུན་སོ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱོར་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བསྐྱོར་སྤྱོད་ལ་བསམ་ཚུལ་ཏོག་ཙམ་ལྟར་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་ལྷན་ཁང་ཡིན་ན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དང་། གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བརྒྱུད་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་ལས་རབ་དང་རིམ་པ་མང་སོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གཤམ་ཆེན་སོ་མཐོང་གི་ཡོད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ང་རང་ཆོ་དང་སོ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་བསྐྱོར་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་སོ་མཆོག་གི་གཞིགས་པ་ཆེན་སོའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་བསམ་ཆེན་གྱི་བསམ་སྤྱོད་འདུག་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བརྒྱུད་གྱི་བསམ་སྤྱོད་འདུག་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལི་ (Nehru) རྒྱ་བསྐྱོར་རྒྱ་ཆེན་སོ་ཞིག་ཀྱེད་ནས་ང་རང་ཆོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་བཙུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་དེ་བཙུགས་ཐུབ་པའི་རྒྱ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་སང་དེ་རིང་ང་རང་ཆོ་སོད་པ་

ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་རང་ཆོ་འཛོམས་སྐབ་པ་དེ་གཞིས་ཆགས་བཅུགས་སྐབ་པ་དེའི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དང་རང་ཆོ་བོད་
 གྱིང་བོད་དང་སྒྲིག་ ཡི་གེ་རིག་གཞུང་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་དེ་གཞིས་ཆགས་བཅུགས་པ་དེ་
 གཅིག་སྤེལ་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་གོ་མི་སྟལ་ལོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་
 འདྲ་མཛད་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་ཆུང་རབས་པ་ཁ་ཤས་ལ་ཞུས་རྒྱ་བྱུང་། བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་ནས་ད་བར་དུ་མི་ལོ་ ༥༠
 འཁོར་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་རིང་མཛད་སྤྱི་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟེ་ལ་རེད། ཡིན་ནའང་མཛད་སྤྱི་དེ་ལོ་ ༥༠ རིང་ལ་གཞིས་ཆགས་
 ས་བརྟན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་དེ་ཆུང་རབས་པ་བྱེད་ནམ་པའི་བཀའ་འདྲིན་རེད། ཆུང་རབས་པ་བྱེད་ནམ་པའི་བྱས་རྒྱུས་རེད།
 ཆུང་རབས་པ་བྱེད་ནམ་པའི་སྤྱི་འཐུས་དེ་རེད་ཅེས་ངས་ཁོང་ནམ་པར་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ནམ་པ་ཆོ་དངོས་
 གནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་སྤྱད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ས་ཆ་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་རང་
 ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བཟོད་སྟོམ་བྱེད་ནས་གཤོང་ལེན་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་བསྐྱད་པ་དེ་དངོས་
 གནས་ཆུང་རབས་པ་དེ་ཆོ་ལ་བསྐྱགས་བཅོམ་ཞུ་དགོས་པ་གཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཆོ་
 གཞིས་ཆགས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཅུགས་མ་སྐབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཁབ་ལེན་པའི་དཔེ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཁ་སང་དེ་རིང་
 ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་དེ་བོད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཡོད་དང་རང་ཆོས་མཐུན་གསལ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་
 དཔེ་མཚོན་ཞུས་ནས་ག་རེ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྟོག་རྟོག་དེ་ཁ་སང་དེ་རིང་ང་ཆོས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ ༥༠
 ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་འཛུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཆོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། གནས་སྤོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་ག་རེ་བྱས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བར་གི་ནས་ང་ཆོས་གཞིས་ཆགས་ཤིག་འཛུགས་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་འཚོལ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐར་ལ་ང་ཆོ་ཡུ་རོབ་ལ་ཞུ་བཀུག་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་རིགས་ཁ་ཤས་ལ་འབོད་
 སྐལ་ཞུས་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཆོ་རྒྱ་གར་ནང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཁག་
 ཁག་ཡིན་ས་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོར་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོ་འཛུལ་གྱི་འདྲིའི་སྐར་ལ་
 རྒྱལ་ཁབ་ག་ཆོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ China Town ཟེར་བ་མདོར་ན་རྒྱ་མིའི་ཁྲོམ་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད།
 དེ་ཆོ་ལ་དཔེ་སྒྲུངས་བ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་འཛུགས་མ་སྐབ་པ་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་འགོ་དམངས་ཡོང་གི་བསམ་སྟོ་
 ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་མ་སྐབ་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་དེང་སང་ང་རང་ཆོ་སྤྱི་བཏང་གནས་
 སྤོས་བྱེད་ནས་ཁང་པ་ཉོ་མཁན་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་དུ་མི་པལ་ཆེ་བས་ཁང་
 པ་ཉོས་བཞག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་ནས་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁང་པ་ཉོ་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་
 ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཆང་མས་ཉོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན་ན་རིམ་བས་རིམ་བས་ང་རང་ཆོ་བོད་ཀྱི་གཞིས་སྤར་ཟེར་ན།
 བོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བ་དགོས་ན། ག་རེ་ལ་བ་དགོས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་
 པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ཡིན་ནའི་འདྲ་འདུག ཕྱི་ཕྱི་བཀའ་སྟོན་ཡིན་ནའི་འདྲ་འདུག ད་ག་ནང་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་
 རྒྱལ་པ་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལ་ཐེབས་རྒྱུའི་ལམ་དང་ལུགས་སོལ་ཆགས་ཡོད་དུས་དེའི་སྐར་ལ་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་གནང་དགོས་རྒྱ་
 དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་རིང་ང་རང་ཆོ་ཅིས་འགོ་ནང་དུ་སོ་ནམ་ལས་གཞི་དེ་བང་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་གྱི་འདུག ཡིན་
 ནའང་འགྲོག་ལས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་དེའི་སྐར་ལ་མཐོང་རྒྱ་མིན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་བོད་ཟེར་བ་འདི་གཤོད་མའི་དུས་
 རྒྱུ་ད་བར་དུ་སོ་ནམ་དང་འགྲོག་ལས་གཉིས་ཀྱི་འཚོ་གནས་བྱེད་ནས་ད་བར་དུ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བསྐྱད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་
 རང་ཆོ་གོམས་གཤིས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་། འགྲོག་ལས་སྐར་ལ་ལུགས་གཅིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་དེའང་ལུགས་བརྒྱབ་ས་

མེད་པ་མ་རེད། དེར་ཁོར་ཡུག་ཏན་ཏན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན་ཉེ་ཆར་མོན་ཏྲ་དབང་གི་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་འགྲོ་
བའི་གནས་སྐབས་སུ་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་ཁྱིམ་ཆང་རེ་རེ་ལ་བ་ཕྱུགས་རེ་སྤྲད་རྒྱུ་ཡི་ཐབས་ལམ་ཡོད་ན་དཔེ་ཐན་ཐོགས་
ཡོང་ས་རེད་གསུངས་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པར་འབྲོག་ལས་སྤང་ལ་
དམིགས་བསམ་ལས་འགུལ་སྟེལ་རྒྱུ་ཡི་ལས་འཆར་ཡོད་དང་མེད། དེ་འདྲ་ཡི་ལས་འཆར་སྟེལ་བ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་འདུག་
དང་མི་འདུག འོ་འདི་གཅིག་ཟུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཁ་སང་ངས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་གསང་སྟོན་སྒྲོལ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེར་གོ་བརྟ་
འཕྲོད་མི་འཕྲོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག གསང་སྟོན་ཟེར་བ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དགོས་རེད། ཡིན་
ནའང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་ལ་ཐུབ་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་ཡི་ལག་ཆ་ལྟ་བུར་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ངས་
ག་རེ་ལའང་གི་ཡོད་ཟེར་ན་གསང་སྟོན་དེ་དཔེར་ན། དཔེ་བཞག་གི་ཡོད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་གསང་སྟོན་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་ན་
གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་འོག་མ་ཆོ་ལའང་གསང་སྟོན་བཀའ་རྒྱུ་ཡི་ལམ་ཁ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡོད་ན་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་སྤང་ལ་འོག་མ་ཆོས་ཀྱང་གསང་སྟོན་བཀའ་དུ། དེ་ནས་འོག་ནས་འགྲིག་གི་མེད་ན་སྤང་ནས་ཡང་
བཀའ་དུ། དེ་ནས་ང་རང་ཆོ་རྒྱུས་མ་དེ་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་མ་གཏོགས་སྤྲིགས་ར་གཏོང་རྒྱ་གཅིག་
ཕུ་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་ན་ང་ཆོ་སྤྲི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་གསུག་དང་འགྲོ་བ་མེད་རང་བཞིན་སྟོན་སྤྲིས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཟེར་དགོས་འདྲ།
དེ་ལ་སོགས་པ། ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཏན་ཏན་ཡོད་གི་མི་འདུག དེའི་སྤང་ལ་བསམ་ཤེས་གཏང་རྒྱ་ཡོད་ན་གཏོང་
དགོས་པའི་གནས་བབས་ཤིག་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བཟུ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས། གླུ་མ་གསུམ།

སྤྱི་འཐུས་བཟུ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཟུར་ཟའི་ནམ་པ་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། དེ་
ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ས་གནས་ལ་གཤམ་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞུ་
གཏུག་བྱེད་མཁན་ལ་ཟུར་ཟ་བྱས་ནས་བསྟོན་འཛུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད།
ཡར་ལངས་བསྐྱད་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འདི་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་ལ་ལོ་སྤྱི་མ་ཅུ་སོ་གངས་ཤིག་སྤྱི་པའི་སྤྲིག་འཛུགས་
འདྲ་མེན་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་ཞུ་གཏུག་བྱེད་རྒྱ་རེད། ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགན་འཁུར་སྤོང་། བྱས་
ཅང་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཐངས་གཅིག་གཉིས་པེབས་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ནང་དུ་དེ་འདྲས་གསུངས་
ཀྱི་ཡོད་ན། ངས་ད་རེས་འདིར་སྟོབས་པ་མཐོ་པོའི་སྤང་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ངའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་
གི་རེད་ཞུས་ན་དེ་བཞེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཀུན་
སྤོང་ལ་དོགས་གཞི་གཤམ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལས་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་
སྤྲིད་བྱས་ཁ་ཤས་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་གནས་ཡུལ་གྱི་གཞུང་དང་ང་ཆོ་བོད་པ་སྐབས་བཅོལ་བར་ལ་དཀྱིག་ཤིང་བརྒྱབ་
རྒྱུ་ཡི་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཆོའི་ལས་འགུལ་དེ་ཆོ་ལ་

ཆར་བ་མུ་གྲོགས་སུ་མ་འགྲོ་བའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་མ་བྱས་པ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ལ་ཞེ་
 མོ་དེ་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཆར་བ་མུ་གྲོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་ཉེན་ཁ་ཆ་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ངས་སྐབས་དེ་དུས་
 ལྷན་ཁང་དང་དེ་འདྲར་མ་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ་བདེ་སྤང་རང་ལ་ཁྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། དཔེར་ན། ང་འདྲ་མོ་ད་ལྟའི་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་ཉམས་མེད་པ་དང་རྒྱ་མཆན་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ད་ལྟ་ཆ་
 བཞག་པ་ཡིན་ན་ང་ལ་དཔང་ཉམས་ཡོད། དཔང་ཉམས་དེ་ངས་ད་རིང་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་ཕྱག་ལ་འབུལ་གྱི་ཡིན། བར་གྱི་
 དཔང་ཉམས་གནང་མཁན་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གནས་ཡོད་ལས་བྱེད་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འགན་ཡོད་པའི་
 ལས་བྱེད་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་འདི་བཤད་དུས་ཁ་སང་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་གྱི་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་ནས་ཡོད་
 མ་རེད་གསུངས་དུས་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་གྱི་ད་ལྟ་གསུངས་རྒྱ་དོན་གཙོད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བལ་ཡུལ་ལ་ཕྱི་རིལ་གྱི་
 དོན་གཙོད་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་ནང་སྤེལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་གི་ཡོད་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཡོད་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་
 འཐུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ལ་དཔང་ཉམས་གནང་མཁན་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
 བྱེད། འགན་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་རང་ལ་ཡིག་ཆའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ཡིག་ཆའི་དཀའ་ངལ་
 ཡོད་པ་སོང་ཅང་ངས་ཡི་གེ་འདི་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱི་ཕྱག་ལ་འབུལ་གྱི་ཡིན། དོགས་གཞི་ཡོད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
 བ་ཆོ་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པར་བབས་ལྟོང་བཏུན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་དེ་
 འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། རྒྱ་བཟོ་བེར་བའི་གནད་དོན་དེ་ཆོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་
 བ། རྒྱ་བཟོ་བེར་བ་དེ་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདི་ཡིན་གཉིས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྲོས་ཆོགས་དབུ་སྐོར་ཆགས་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའི་ཆོག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་
 དགོས་རྒྱ་གཅིག་ སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་མ་ཆེ་ག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ནང་སྤེལ་ལས་ཁུངས་འགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་བློང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རེད་རེད། ད་ལྟ་ནང་སྤེལ་འགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བུ་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བ་རང་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་
 འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་སུ་མཐུད་ནས་སྐར་མ་གཅིག་ཡོད།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཁྲིམ་དོན་གྲུབ་ལག་ཁྲམ་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཀྱི་དགོས་པ་འདི་ཆར་སོང་། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ འགན་གང་ལྟར་འཁུར་དགོས་པ་དེ་ཆོ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལས་བྱེད་དེའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ངས་ཁ་སང་སྡོན་མ་བདེ་སྤང་ལ་ཁྱས་པ་སོང་ཅང་དེར་བདེ་སྤང་ལ་གོ་
སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་། བར་སྤྱི་དེའི་སྐབས་སུ་བདེ་སྤང་ལ། ད་ལྟ་ང་ལ་དབང་ཉག་ས་ཡོད་པ་དེ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་
འབྲལ་གྱི་ཡིན་དེ་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་སྟོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཀྱང་ཁྱི་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམངས་ཚོགས་ཚོགས་གི་
བཀའ་ལན་དང་འབྲེལ་ནས་ང་གཅིག་ཀྱི་འདོད་ལྟར་སོང་། སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤངས་ཆ་ག་པར་ཡིན་ནའི་གསུངས་གྱི་ཡིན་
གསུངས་པ་དེ་རེད། གསུངས་དགོས་དང་དགོས། ཡིན་ནའང་གསུངས་བབས་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གནད་དོན་ཡོད་པ་དེ་གནས་
ལུ་ལ། གནས་ཆར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡོད་ས་ལ་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱང་ཅང་ཁོ་ཆོ་ལ་དམའ་འབེབ་ཀྱི་རྣམས་བྱང་
བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་པར་གྱི་འགན་དོན་དེ་བྱང་ཡོད་རེད། པར་གྱི་འོད་མེད་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ་བྱི་ཅད་
བྱང་ཡོད་རེད་དེ་ཀྱི་ཡི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་ཆོ་ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམངས་ཡིན་ནའི་རེད།
ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་ཁྲིམ་ཡིན་ནའི་རེད། ཀྱི་རྒྱའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་རེད། དེ་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་གནས་སྐབས་གཞན་པ་
ཞིག་རེད། དེ་མིན་པའི་གནས་ཆར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡོད་ས་ལ་དམའ་འབེབ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་སྤྱི་
བྱས་ཤིག་བཞེས་བྱས་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་བཞེས་དགོས་པ་ག་རེ་འདུག་སྤྱི་གཞུགས་བཀའ་འགག་གི་
༼ཚོགས་གཙོ་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་།༽ འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ནན་ཏན་བྱེད་ནས་ཀྱི་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་ཁྲིམ་ཚོགས་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་ཁྲིམ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཁྲིམ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པའི་ཐོག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་སྐྱོར་ལ་གནས་
སྐབས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཆོའི་སྐྱོར་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟ་
སྤོན་དར་ས་གནས་ལ་གང་ལྟར་མི་མང་གིས་དདུལ་བཅོལ་བཞག་པ་དེ་བཀའ་ཁྲིམ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཅིས་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན་
འབྲུམ་ ༡༥༠ ཡས་མས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཞིབ་འདུག་ཚོགས་ཆུང་མར་བྱིན་ནས་མཉམ་
འབྲེལ་ལ་དདུལ་བཅོལ་མཁན་མི་རེ་རེའི་དདུལ་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གྲངས་ཐོ་ཡར་མ་བསྐྱེབ་བར་དུ་འདི་རེད།
འདི་མ་རེད་ཅེས་ཀྱི་མི་འདུག་ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་གྲངས་ཐོ་དེ་གྲིས་ཚོགས་འདིའི་ནང་གཅིག་ཀྱིས་ཆར་ན་ཁོ་དེ་བ་
ཟེར་ནང་འཁོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་བདེན་པ་མིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་སྤོན་ཐོ་དེ་ཡར་
འཁོར་བ་དང་ང་ཚོས་དེ་ལ་བལྟ་གི་ཡིན། ད་ལྟ་གསུང་རྒྱུ་དེ་དདུལ་དེ་ག་ཅུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག་དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་
འབྲས་འཐག་དེ་འབྲུམ་ ༡༦༠ ཅུ་མ་ཞིག་འགོ་སོང་བཏང་ནས་བཙུགས་པ་རེད། སྡོན་མ་ཀྱིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རི་
མ་རི་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ཉ་མི་གོ་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་མི་མང་ཆར་མས་འབྲས་ཞིང་བཏང་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་

གྱི་ཐོན་སྐྱོད་ཡོད་པ། འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་གཙོད་རྒྱུ་ལས་ཀ་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་གི་འོག་ནས་བཙུགས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཞིབ་ཐུའི་གནས་སྐྱེད་ས་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་ཆོག་ས་ཚུང་གི་སྤྱོད་ཐོའི་ནང་ཆ་ཆང་ཞིག་འཁོད་ཡོད་གི་རེད།
 དེ་ལ་ང་ཆོ་མི་རེ་འོ་འཕེ་བས་མ་སྒོ་ག་རེ་ཡོད། དོགས་པ་ག་རེ་ཡོད། དེ་དག་གསུངས་བསྐྱད་ན་ཉག་ཉག་ག་ཆོད་སྒྲོད་གྱི་ཡོད་
 མེད་མ་ཤེས། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དོག་དོག་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་ག་རེ་གསུངས་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ཅིས་ཞིབ་
 སྒྲོར་ལ་གསུངས་སོང་། ཅིས་ཞིབ་ཁ་སོང་། ༢༠༢༡་་་༢༢ དང་ ༢༠༢༢་་་༢༣ གྱི་ཅིས་ཞིབ་དེ་ཟེན་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་
 ༡༥ ཉིན་ཅིས་ཞིབ་པ་མར་ལྟོ་ཕྱོགས་སྤེལ་གོ་བ་དུ་ཐོན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ ༢༠༢༡་་་༢༢ དང་ ༢༠༢༢་་་༢༣ གྱི་ཅིས་ཞིབ་ཟེན་
 པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ༢༠༡༩་་་༢༠ དང་ ༢༠༢༠་་་༢༡ གི་ཅིས་ཞིབ་དེ་ན་ནིང་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ལ་ཆར་བའི་
 གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་ནང་སྤེད་ལའང་མ་གཏོགས་པ་རེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགྲུལ་འགྲོ་རྒྱ་འགོ་རྒྱུགས་རྒྱ་ག་
 བས་འགོ་རྒྱུགས་འདུག་དེ་དག་ཆ་ཆང་ཞིག་བལྟ་ཞིག་ཅིས་མངགས་དགོས་རྒྱ་དེ་མངགས་ཡོད་ཅིས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་
 གསུངས་པ་དེར་ཅ་བའི་ལན་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་ཤིག་དགོས་གྱི་ཡོད་གྱི་རེད་དེ། མི་མང་གིས་དདུལ་བཙུག་བཞག་པ་དེ་
 དག་མར་སྒྲོག་རྒྱུར་རོགས་བྱེད་ཐུབ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་ལ་ང་ཆོའི་ཞིབ་འཇུག་ཡར་བསྐྱོབ་ནས་གང་
 འབྲས་མེ་ཐག་གཙོད་དགོས་གྱི་འདུག་དེ་དག་བྱས་ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་འདྲིར་ནང་སྤེད་བཀུར་སྒྲོན་གྱིས་བཀུར་ཤིག་ལའང་གོ་
 བསྐྱེད་མ་བྱས་པར་འདུག་མེ་བྱས་ནས་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྒྲོད་གྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ག་ཆོད་ཙམ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས་ས་རེད། ག་ཆོད་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད། མ་གཏོགས་གནས་སྐྱེད་ས་གང་ཡིན་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡར་སྤྱོད་ཐོའི་
 བུ་མེ་བས་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐབས་དེར་ང་ཆོས་ཐག་གཙོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཆགས་གྱི་རེད། སྐབས་དེ་དུས་
 མང་ཆོགས་ལའང་མཐུན་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་གྱི་རེད་ཅིས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་འདྲིར་ཡང་འབྲས་འཐག་དེ་སྒྲོན་མ་ནང་སྤེད་གྱི་མ་
 ཡིན་པར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་གཞི་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་ཞིག་གསུངས་སོང་། གང་ལྟར་སྐབས་དེ་དུས་འཆར་འགོད་གྱི་འཆར་
 གཞི་ཞིག་གི་འོག་ནས་བསྐྱོབ་ས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། འབྲས་འཐག་གི་བཟོ་བྲལ་དེ་རྒྱ་གར་ཞིག་ལ་གཏའ་མར་
 བཞག་འདུག་ཟེར་དགོས་རེད། བཙོང་འདུག་ཟེར་དགོས་རེད། དེ་འབྲའི་སྐད་ཆ་ཞིག་འདུག འབྲས་ ༢༤ དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་འདུག དེ་དག་ཆ་ཆང་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཤིག་ཅིས། དེ་ད་ལྟ་ཁ་གསལ་ལོ་མི་འདུག དེ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་
 ཅད་གཙོད་བྱེད་ཤིག་གསལ་སྤྲོད་དེ་འབྲས་འབྲས་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དདུལ་ཁང་ནང་ལའང་ཆ་ཆང་བཏོན་ཆར་ཡོད་པ་བྱས།
 བཟོ་བྲལ་ཁོ་ཡང་མི་ལ་གཏའ་མར་བཙུག་ཡོད་དམ། བཙོང་ཡོད་དམ་དེའི་དདུལ་ཡང་འཐུར་ནས་གང་ལྟར་གནས་སྐྱེད་ས་རྩ་
 གསལ་པོ་གཅིག་ཆགས་འདུག་ཅིས་ད་ལྟ་འདྲིར་ང་ཆོའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྐྱེད་ས་དེ་འབྲས་ཞིག་རེད་
 འདུག་ཅིས་དེ་འབྲས་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་འོ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ལན་རྒྱུག་རོགས་ཞུ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་
 གསུང་བསྐྱད་ནས་འོ་བ་དེའི་འོ་བ་ལྟར་ག་པར་ཡོད་དམ་མེད་དམ་བསམས་ནས། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་རིང་སྤྱོད་ད་
 ར་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བཞུན་ནས་སྤྱོད་ཐོ་ཡར་འབྱོར་སོང་ན་མཉམ་འབྲེལ་གཞན་ལའང་དེའི་འགྲུགས་རྒྱུན་ག་རེ་ཐེབས་
 ས་རེད། ང་ཆོའི་འཛིན་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱེད་ས་ཐོག་ལ། མཉམ་འབྲེལ་གཞན་ལའང་དེ་ལྟར་བྱུའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་རྒྱུའི་གཞི་འདུག་གསལ་
 མི་འདུག ད་ལྟ་མ་གཏོགས་པོ་སྤྱོད་ཐོ་རྒྱུའི་རྒྱུན་འབྲེལ་པོ་དེ་ས་གནས་གཞན་ལའང་འབྲས་ཀྱི་འདུག་གསལ་མི་འདུག དེ་ཆོ་བལྟ་
 དགོས་པའང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སོང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། བུ་སྤེད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲོད་
 བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཆོའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་ད་ལྟ་རོགས་དདུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་མིག་སྤྱོད་མིག་ཐོག་
 ཡོད་རྒྱུའི་ཆོད་དུ་ས་བགོས་བྱས་ཡོད་ཅིས་ཞུ་རྒྱ་པ་ཡིན། ས་བགོས་བྱས་བཞག་པ་ནང་བཞིན་ས་བགོས་བྱས་པའི་ལས་དོན་

བྱེད་དགོས་པའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཆགས་ཚུད་དང་། དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་དང་། རྒྱ་ཆ་ཉག་ཉག་ཡིན་པ་དེ་ཆོ་བཤད་མི་དགོས་པ་བྱས། དེའི་སྐྱང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རེད། ས་གནས་འཕུས་ཆོག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོའི་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོའི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཐུག་སྐྱོད་བྱ་རྒྱ་དང་། ལན་རྒྱག་སྤངས་དང་། ཁ་ཤུག་གིས་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྤངས་ཁོ་རང་མ་ཤེས་པ་བྱས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིང་ཅིག་སྒྲན་ཐོ་འགའ་ཤེས་པ་ལོ་བཅུ་ཉི་ཤུ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲའི་ཕྱ་མཐུད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་ཤོག་བྱ་མང་པོ་ཞིང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བརྒྱུག་འགྲོ་བ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིང་ཅིག་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལས་འགན་ནང་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོ་མཐུག་སྐྱོད་བྱ་རྒྱ་དང་དེ་ཆོ་ཡང་གཅིག་བསྐྱར་ཡོད། ཅ་བའི་ནང་སྤྱོད་ནང་དུ་ནང་ཞིབ་ཡོད་རེད། ནང་ཞིབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོ་མཐུག་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ས་ཁུལ་ཆ་བགོས་བྱས་པ་དེའི་ནང་ནས་དེ་ཡང་གཅིག་མངགས་ཡོད། ད་ཕྱི་དགས་ན་མ་འགྲིག་པས་པར་པར་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། གནས་ཚུལ་གཅིག་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་ཉ་གོ་གི་མི་འདུག་ལ། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན་ལམ་སང་གནས་ཚུལ་ཉ་མི་གོ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ད་རིང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་བརྒྱད་ནས་ང་ཆོས་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཤུགས་རྒྱན་ག་ཆོད་ཐེབས་ས་རེད། དེ་དག་བརྟ་གི་ཡིན།

ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ས་གནས་ས་བགོས་བྱས་ནས་མ་གཏོག་པེབས་ནས་དབྱེད་ཞིབ་གནང་བ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། བལ་ཆེར་འབྲས་སྤྱ་གཙོད་རྒྱའི་བཟོ་བྱ་དེ་བལ་ཆེར་འདི་ནས་མར་བཅན་བཀའ་བཏང་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེའི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲན་ཐོའི་ནང་ཆ་ཆང་ཐོན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཞིབ་འཐུག་གནང་གི་རེད། དེ་མགོ་ནས་མཐུག་པར་ཆ་ཆང་ཞིག་སྒྲན་ཐོའི་ནང་བསྐྱེད་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་རེད་མ་རེད་ཅེས་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ཞུ་བྱ་བ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཞིག་བསྐྱེབས་སོང་། ཨམ་བི་ཀ་ཕུར་ནས། (Ambikapur) ཁོ་རང་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་སྤྱོད་བ་དང་དེ་འདྲའི་ཉམས་སྤྱོད་ཐོག་ནས། ད་ངས་ས་ཆའི་མིང་དེ་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་མང་པོ་གསུངས་དུས་ས་ཆའི་མིང་དེ་ཡང་བསྐྱར་མ་གསུང་བ་ཡིན་ན་གཅིག་དེ་ལམ་སང་མ་གོ་བ་བྱས། དང་པོ་དེ་ངས་རྩེ་ཕུར་ (Jaipur) བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གོ་སོང་། དེའི་རྩེ་ལ་རྒྱ་ཕུར་ (Nagpur) མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་གཉིས་ཀ་ཕུར་ཕུར་རེད་འདུག་ལ། དེ་བྱེད་དུས་རྩེ་ཕུར་རང་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་ག་པར་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་གལ་མི་འདུག ས་ཆ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་གལ་མི་འདུག དོན་དག་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཨམ་བི་ཀ་ཕུར་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་མངའ་སྤྱི་གཞུང་གི་ས་ཆ་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ནང་སྤྱོད་ལ་ཕུལ་ཡོད་གསུངས་པ་དེ། ཁོང་ཆོ་རྒྱ་གར་ཆོ་ངས་ཞུ་གི་ཡོད། ང་ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་གར་མང་པོ་ཕྱག་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མ་ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་གར་མང་པོ་མཇལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སྤྱ་ལག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱའི་བར་ལ་ཁྱད་པར་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡོང་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་ཡོང་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་སྤྱ་ཕྱག་པར་འགྲོ་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ད་ལྟ་དེའི་སྐོར་ལ་ནང་སྤྱོད་ནས་གལ་སྤྱོད་ད་ལྟ་དེའི་སྐྱང་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱའི་ལན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ལ་གཏོང་ཡོང་གི་རེད། དེ་ངས་ཞུ་ཆོག་པ་བྱེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱད་ཆོང་དཀའ་ངལ་དེ་དག་དེ་ས་ཆ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཡོད་རེད། གལ་སྤྱོད་ཡང་དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཆོས་བསྐྱར་བ་ནང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་ཆང་མ་ལ་ང་ཆོའི་གནས་སྤངས་གཅིག་པ་མ་རེད། གལ་སྤྱོད་དེ་འདྲ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་ང་ཆོས་ས་ཆ་གཞན་ལ་ག་རེ་བྱ་རྒྱ་འདུག་དེ་ང་ཆོས་བསྐྱར་ཆོག་གི་རེད། དེ་གཅིག་བརྟ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་དེའི་ཞིབ་ཐ་གནས་ཚུལ་དེ་དང་སྤྱོད་བཀའ་སྐོན་གྱིས་ཤེས་པ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མཉམ་སྦྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གཏེར་ཁ་སྒྲིག་འདོན་གྱི་ལས་གཞི་དེ་དེ་དུས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་མ་གཅིག་ཐེབས་པའི་
 གྲྭ་བུ་ལ་འདྲ་ཆེན་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ། ང་ཚོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཆ་ཆར་ཞིག་རྒྱས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་ལམ་སངས་ལས་བྱེད་བཏང་ནས་མངའ་སྤྱི་གཞུང་ལ་ཁྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་ཆང་མ་ཁུས་བྱས། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་
 གཏེར་ཁ་སྒྲིག་འདོན་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མཁུན་གྱི་འདུག ང་ཚོས་བྱས་པ་དེ་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ནང་སྤྱི་དོན་ནས་རྒྱ་གྲུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གྲུ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་གཏིང་ཟབ་པོ་བཟུང་དགོས་རེད་ཅེས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། ད་ནང་སྤྱི་
 གཅིག་བྱས་པ་རེད། ལྷན་ཁང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་
 གྲུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བཟུང་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་གྲུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཆེན་པོ་
 ཆགས་སྤྱིད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཆུང་ཆུང་ནས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱང་ན་རྒྱ་གྲུ་ཅ་བ་ཉིད་
 ནས་མེད་པའི་སྤྱོད་འགོག་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ག་ཆོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་
 ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་སྤྲོད་པ་འགྲོའང་བཀུར་དགོས་པ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད། གྲྭ་བུ་རེ་གྲྭ་བུ་རེ་ལས་ཀྱི་
 ཡོད། ད་ལྟ་གངས་ཅན་སྤྱི་དག་འོངས་པ་ཚོས་ཞིང་ཁ་སྒྲིལ་བཞག་པ་ནང་བཞིན་སྒྲིལ་བཞག་ཡོད། ད་གཞིན་ལས་འབྲུག་གང་
 དགོས་པ་དང་། རྒྱ་གྲུ་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་འཕྲོག་དགོས་པ་ ཉི་མ་འཕྲོག་དགོས་པ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་
 མར་མ་ཐུན་རྒྱུན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ནང་སྤྱི་དྲིས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་
 གསུམ་ནང་ལ་ལས་ཀ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་བཅུགས་ཐུབ་པ་དེ་ཆོ་གཙོ་པོ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་
 ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་ཤིན་རེད། དེ་ནས་ཀན་རབས་ཚོའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་ཤིན་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་སྤྱི་དྲིས་སྐྱོང་ནང་སྤྱི་དག་འཕྲོག་གཅིག་ལྟོགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞིས་ཆགས་ག་པར་བྱིན་པ་ཡིན་ནའི་ཀས་འཕྲོགས་ཆོ་
 རྒྱར་དུ་ཐུག་གི་ཡོད། ཀས་གསོ་ཁང་ལ་འདྲེས་ཆེད་མངགས་བཅར་ནས་མཇུག་གི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། གྲྭ་བུ་དེ་
 དུས་ལ་ཚོའི་གནས་སྐྱད་སྤྱོད་པོ་རེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་ནས་རེད། མཐོང་རྒྱ་ཡི་ཆ་ནས་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པོ་རེད་
 དེ། ཡིན་ནའང་ལྟུང་ལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ཀན་ཀོན་ཆོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པས་ད་ལྟ་ང་རང་
 ཚོའི་མི་རབས་དེ་ཆོ་ཆོ་འུར་འུར་དང་བཟུང་ཐུབ་པ་དེ་ཆོ་ཀན་པས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་གྲོང་སྤྱོད་པོ་རེད་མར་བཅར་རྒྱུ་རྒྱ་མཆན་གཙོ་པོ་དེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཀན་ཀོན་ཆོ་མི་མང་ཆོགས་འདུར་
 ཐེབས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གྲོང་སྤྱོད་པོ་མར་བཅར་བ་ཡིན་ན་ཀན་ཀོན་ཆོ་ཐེབས་ཡོང་གི་འདུག ནད་པ་ཆོ་ཡང་ཐེབས་ཡོང་གི་
 འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདུག་སེ་བྱས་ནས་བཅར་ཏེ་ཀན་ཀོན་ཆང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
 ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མ་གཅིག་འགྲུར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་རེད།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་དང་བྱི་རྒྱལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པའི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ལྷ་བཅུ་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་
 ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དོན་ནས་བཞི་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ལྟ་གི་ཡོད། གང་ལྟར་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ཙམ་
 ཞིག་བྱིར་བསྐྱེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་པ་གཅིག་གཞིས་ཆགས་བཅུགས་ཐུབ་ཐབས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་མ་རེད་ཅེས་ཨོ་སི་ཱོ་མི་ཡར་
 ད་ལྟ་གཞིས་སྒོས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་ས་ཁུལ་གཅིག་ལ་གལ་སྤྱི་དཔོན་པོ་དེ་ཆོ་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
 ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་རེད་འདུག་གསུངས་ཀྱིས། ད་དེ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་སྤྱོད་པོ་མི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་བྱི་རྒྱལ་ལ་བོད་པ་ག་ཆོད་
 ཙམ་ཞིག་འགོ་ཡོད་རེད། ག་དུས་ག་དུས་འགོ་ཡོད་རེད། ལུང་པ་ག་པར་ག་པར་འགོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་སྐྱོར་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
 གནས་སྐྱད་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཞིབ་སྒྲུབ་དུས་ཆེས་གངས་ཆང་མ་ད་ལྟ་ངེས་མ་ངེས་ཟེར་བ་དེ་གནས་ཚུལ་ཁག་

ཁག་རེད། ཡིན་ནའང་། འགྲོ་ཐངས་རེ་རེ་རེ་ལ་སོ་སོ་སོའི་འཆོ་བ་དང་གནས་སྐྱེད་ས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་ཁང་བ་
 འཆོལ་དགོས་སམ། གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་པ་གིར་བྱི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ལོ་བཅུ་བཙུ་ཉི་ཤུ་འགྲོ་ཆར་
 བ་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བར་ཁང་བ་དང་མོ་ཏེ་དེ་ཆོ་ཉོས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཉོས་པ་དེ་ཡང་བྱ་ལོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཉོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད་མ་གཏོགས། ཨམ་སྐག་ནས་བཏོན་ནས། ཨམ་སྐག་ནས་གདོན་རྒྱ་ཡོད་ནའང་བྱ་ལོན་སྐྱོད་རྒྱ་དེ་བྱི་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་སྲོལ་
 འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་སྟུ་ཅ་ཙམ་རིང་བྱ་ལོན་སྐྱོད་བསྐྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁང་བ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མོ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བྱ་ལོན་སྐྱོད་བསྐྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འཆར་གཞི་ཅ་
 བ་ཉིད་ནས་མ་འགྲིགས་པ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག གྲོས་ཆོག་ས་འདི་ག་རང་ནང་ལ་ཁྱུ་རྒྱུད་། སྟོན་མ་ ༡༠༠༥།༡༠༠༦ དེ་བ་
 ལ་སྐྱོད་བཀའ་བྱུང་བའི་ས་དབང་འདུས་ལགས་དེ་དུས་བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་གནང་བའི་སྐབས་རེད། སློབ་ཐང་སྟུན་གྲགས་
 ལགས་ཀྱི་དུས་ཆོད་ལའང་རེད། ཁོང་རྣམས་པ་ཆོའི་སྐབས་ལ་ནི་ལུ་ཡོག་ལ་བོད་པ་དེ་ཆོ་མཉམ་དུ་སྟོད་སའི་ས་ཆ་ཞིག་ཐབས་
 ཤེས་བྱས་སྟབས་ན་ཞེས་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མང་ཆོག་ས་རོས་ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཞེ་
 འགྲུ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་མང་ཆོག་ས་ཀྱིས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་ས་བསམ་
 སློབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱང་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་རང་རང་སོ་སོའི་འདོད་
 མོས་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་དུས་དེ་ལ་རེ་རེ་རེ་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་རང་ཆོས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དེ་བྱེད་
 དགོས་རེད། ད་ཆར་མ་མཉམ་དུ་བསྐྱད་ལབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་མ་ཐུན་ཆེན་སྒྲོར་ཤོག་ཟེར་གྱི་རེད་ལྟ། ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོའི་མི་ནི་སོ་གཤི་
 (Minnesota) སྐད་ཆ་དེ་ནང་བཞིན་རེད། ས་ཆ་གཅིག་ཉི་རྒྱུ་ར་ས་ཡ་བཞི་ཙམ་ཞིག་གི་སྤྱ་འདོན་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་
 ལྟ་རྒྱ་ཆོའི་གནས་སྐྱེད་ས་དེ་ས་ཆ་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་རོགས་པ་བྱེད་སྟབས་རྒྱའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ཆོས་སྤྱ་འདོན་
 སྐྱོད་པ་ཡིན་ནའང་། ས་ཆ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན་ལམ་སང་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། སྟོན་ལ་
 གཅིག་ཆགས་རྒྱུད་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱ་ལོན་དེ་རག དེ་ནས་ཡང་གཞན་ཞིག་སྐྱང་ལ་གཅིག་བྱ་རྒྱ་འདུག་མི་
 འདུག་དེ་འདྲ་བལྟས་ན་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ལམ་སང་གཅིག་བྱེད་ཆོག་ཆོག་མི་འདུག རྒྱལ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོའི་ནང་ལ་རྒྱ་
 མིའི་ China Town ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་གས་ཁ་དེ་ལོ་ནས་ལོ་མང་པོ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་ཆོས་བཅོས་བཞག་པ་
 ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ལམ་སང་འདུག་སེ་གཅིག་བྱུང་བཞག་པ་ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་ས་འདས་པའི་ལོ་སྟུ་ཅ་བཞི་
 བཅུ་ནང་ལ་བྱིན་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མི་འབོར་གྱི་གངས་ཀའི་ཐོག་ནས་
 ཀྱང་བྱེད་པར་ཡོད་རེད། གནས་སྐྱེད་ས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་རེད། གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་ས་ཆ་ཉོ་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་ན་ཁང་བ་རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་ས་ཡ་མང་པོའི་སྐད་ཆ་རེད། དེ་ལོ་ནས་ལོ་བཅུ་དེ་ལོ་ནས་ལོ་བཅུ་དེ་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་
 རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ནས་ཅིས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་སྟུ་ཅ་ཙམ་ལ་ཡང་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་ན་མི་ཤེས་
 མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ལམ་སང་རྒྱ་མི་ཁོང་ཆོ་ནང་བཞིན་ China Town འདུག་ས་རྒྱ་དེ་ཆོ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞེས་ག་རེད་ཅེས་
 དེ་གཅིག་ཁྱུ་རྒྱ་དང་། ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་ཞིག་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། ད་རྒྱ་ཆོར་ལམ་སྟོན་གཅིག་བྱས་པན་གྱི་མི་
 འདུག་མཐུན་ཆེན་སྒྲོར་ན་མ་གཏོགས། ཁ་ལ་ཉན་མཁན་ཡོད་མ་རེད། ལམ་སྟོན་གཅིག་བྱ་བྱས་པས་པན་ཐོག་ས་རྒྱ་ཁག་པོ་
 ཞེས་ག་རེད་འདུག།

དེ་ནས་སོ་ནམ་ལས་གཞིའི་སྒྲོར་ལ་ང་གཞིས་ཆགས་སུ་སྦྱེས་པའི་སྤྱ་གུ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ཆོ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་སྐབས་
 ལ་བྱིས་ཆར་རེ་རེར་བ་སྤྲུགས་བཞི་ལྟ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། རྒྱ་ཆོ་རྒྱུད་སྐབས་ལ་ལོ་མ་ཡང་བཞེས་ཐོང་བ་རེད། བ་སྤྲུགས་ལྟེ་བ་
 གཞོད་དགོས་རེད། བ་སྤྲུགས་ལྟེ་བ་ལེབ་ལེབ་བཅོས་ནས་སྐྱམ་དགོས་རེད། མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་དུས་ཀྱི་

འགྱུར་བ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ནས་ཁྱིམ་ཆང་རེ་རེར་བ་སྤྲུགས་ཉར་རྒྱ་
 དེ་དཔལ་ཆེར་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན་འགྲིགས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་ལ་གྲོང་སྡེ་རེ་རེ་འདི་བ་སྤྲུགས་དེ་དག་ཞིགས་
 བ་ཡང་རྒྱབ་རྒྱབ་བཞེས་ཡོད་དུས། གྲོང་སྡེ་དཀྱིལ་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་སྤོང་བ་དེ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཁངས་འགོ་ཡི་རེད། ལྷ་
 ཁང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་ཡི་བ་སྤྲུགས་རེ་རེ་རེ་ལྷ་ལྷ་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་འདེད་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བ་སྤྲུགས་འཆོ་བར་
 མང་པོ་འགོ་སྤྱོད། དེ་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། འགྱུར་བ་ཞེ་པོ་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། འགྱུར་བ་ཕྱིན་ནས་
 ད་ཁྱིམ་ཆང་རེ་རེ་རེ་ལ་བ་སྤྲུགས་ཉར་མཁན་དཔེ་དགོན་པོ་རེད། སྒྲེར་རང་གི་བ་སྤྲུགས་ཉི་ཤུ་སྤྲུམ་ཅུ་ཉར་སྤྱོད་མཁན་ད་ལྟ་
 མ་གྱིར་སྤེལ་གོ་བ་དུ་ཆ་བཞག་ན་བ་སྤྲུགས་སྤྲུམ་ཅུ་ཡོད་མཁན་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་མི་ཆང་གཅིག་གིས་པལ་ཆེར་བ་སྤྲུགས་བརྒྱ་
 སྐར་དེ་འདྲ་ཉར་རྒྱུ་འཆར་གཞི་བསྒྲིགས་ནས་མ་གཏོགས་ཞིང་ས་ཉིས། ཅ་གདབ་ས་ཉིས། ཁང་བ་བརྒྱབ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལས་
 གཞི་དེ་འདྲ་འགོ་ཡི་འདུག དེ་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐབས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྲུམ་མཆོད་ཆོས་རོགས་པ་
 བྱས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། འགྲོག་ལས་ཀྱི་ལས་གཞི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ད་ལྟ་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་གི་དེ་ཆོ་རེད།
 དེ་ཆོ་ལ་ང་ཚོས་རྩ་འཆག་དང་དེ་ཆོའི་གས་དེ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཁོང་ཆོར་རྩ་འཆག་བྱ་སྒྲོར་དང་དེ་ཆོ་འབྲུམ་ ༣༠ ཅམ་
 ཞིག་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་རང་ཆོ་དཔུལ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་རེད། མ་ཅ་གཅིག་སྤོན་མ་ནས་བཞག་ཡོད་རེད། དེས་
 རྩ་ཉི་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་འགྲོག་པ་ལ་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆོ། ལ་དྲགས་ལ་ལྷག་པར་དུ་གནས་གཤིས་གང་སོ་ཡིན་པ་དང་།
 གངས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ལ་རྩ་འཆག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་གས་ལ་ང་ཚོས་བལྟས་དང་ལྟ་
 བཞིན་པ་རེད། སྤོན་མ་ནས་གཞིགས་རྟོག་གནང་གི་ཡོད་རེད་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐབས་ལ་
 བལྟས་དང་ལྟ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཡིན། བྱས་ཅང་ཞིང་འགྲོག་གི་སྤེ་ཆན་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སོ་ནམ་སྤེ་ཆན་དེ་མཉམ་དུ་ཞིང་
 འགྲོག་སྤེ་ཆན་ཞེས་ལབ་ནས་སྤེལ་གོ་བ་དུ་ཡོད་པ་དེར་ང་ཚོས་སྒོ་སྤྲུགས་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒོ་སྤྲུགས་གསོ་
 སྦྱོང་གི་ལས་གཞི་དེའི་རོག་ནས་མ་འོངས་པར། དཔེར་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུམ་གྱིས་ད་ལྟ་དཔེ་མཆོན་ལ་རྟ་དབང་བཟོ་འདྲ་
 ཞིག་བཞག་གནང་སོང་། ང་ཡང་ཡ་གྱིར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཡང་རྟ་དབང་ལ་བ་སྤྲུགས་རེ་རེ་སྦྱོད་རོགས་བྱེད་ཟེར་མཁན་སྤྱ་གཅིག་
 བྱང་མ་སོང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་དུས་ཆོད་བཏང་བ་ཡིན། བ་སྤྲུགས་རེ་རེ་གསོ་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེང་སང་བ་སྤྲུགས་
 བོང་ཆེན་པོ་ཉི་དགོས་ན་འབྲུམ་ཅམ་གནས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་བ་སྤྲུགས་གཅིག་གཅིག་ཤུ་གསོས་ནས་འཆོ་བ་བསྐྱལ་
 རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། བ་སྤྲུགས་གཅིག་ནང་ལ་ཡོད་ཆར་དུས་ནང་མི་ཆང་མ་ཕྱི་ལོགས་ལ་འགོ་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད།
 བྱི་གསོ་བ་དང་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་རང་འཆོ་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གང་ལྟར་སྒོ་སྤྲུགས་གསོ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་མའི་འཆོ་ཐབས་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། སོ་ནམ་པ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དོ་དཀྱིངས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་
 ཡིན་ན་ང་ཚོའི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ངས་ཁྱས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་གནས་སྤྱབ་
 རྒྱུའི་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་ན་འང་དེ་ཆོ་ང་ཚོའི་དེའི་ནང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྒོ་སྤྲུགས་དེ་མ་རྒྱུད་པ་
 དེ་འདྲ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ད་དུང་ང་ཚོས་ལྟ་ཡི་ཡིན། ཞིང་པས་དོ་སྤྱང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། བ་སྤྲུགས་
 གསོ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་ནས་བ་སྤྲུགས་རེ་རེ་རེ་སྤྱད་བཞག་པ་གཅིག་ཤུས་པན་གྱི་མི་འདུག ཁོ་གསོ་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་བ་སྤྲུགས་དགོས་ཡོད་ཅེས་སྤངས། འོ་མ་ཡོད་དུས་བཞོས། དེ་ནས་ཡང་པར་རྒྱ་གར་བཅོལ་
 མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་གས་དེ་པན་གྱི་མི་འདུག དེ་ཆོའི་གས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གང་འདྲ་སེ་པན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་
 ཞིག་བལྟ་ན་མ་གཏོགས། དེ་ནས་འགྲོག་ལས་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་བརྒྱབ་པ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འགྲོག་
 ལས་བྱེད་པ་ལ་པ་ལུལ་གྱི་འགྲོག་ལས་དང་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འགྲོག་ལས་འདྲ་གི་མ་རེད། ས་ཆ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་འདྲ་ཡི་མ་

རེད། འཕྲོག་ལས་བྱེད་སྐྱེད་པ་འདྲ་གི་མ་རེད། འཆོ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེད་པ་ཀྱང་འདྲ་གི་མ་རེད། དེ་གནས་སྐྱེད་པ་ལ་དཔག་པའི་གང་
འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བལྟ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་གསང་སྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་གཅིག་གསུངས་སོང་།
དེ་ག་རང་ལན་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། རྒྱ་མིའི་ལ་ལ་ཆར་ད་ལྟ་སྤྱག་རྒྱུ་མཁན་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཡོད་ས་རེད། རྒྱ་བ་ནི་མང་
ཆེ་བ་ཞིག་ལྟར་སྤྱོད་འདྲ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་འདུག གཞིས་སྤྱོད་ལས་གཞི་དང་། ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཉོག་ཅམ་ཞིག་མང་དུ་
བྱིན་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལས་བསྡེམས་སྐབས་ལ་ཞུས་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཡང་
ཡོང་གི་འདུག གསང་སྟན་གྱི་སྤྱོད་ལའང་། གསང་སྟན་དེ་སྤྱབ་ཆོད་གཏོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་
བྱེད་གོང་མའི་གོང་མ་དེ་ཆོ་ཆར་མས་གནས་སྐྱེད་པ་དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད། གསང་སྟན་འབྲི་དགོས་པ་དེ་ག་ཤེས་འོག་ལས་
བྱེད་ཅིག་གི་ཞུས་པ་འདྲང་གི་མི་འདུག་ན། ཞན་ཆ་ག་རེ་འདུག དེ་ལེགས་བཅས་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་དགོས་
ནའང་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་ནས་འཕྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡང་སྤྱབ་ཆོད་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་
བྱེ་བྲག་པ་དེ་འདྲ་མཁུན་གྱི་ཡོད་ན་ང་ཆོར་གསུང་རོགས་བྱེད་ཅེས་ངས་ཞུ་གི་ཡོད། སྤྱི་མ་སློམ་འདྲ་བ་བྱས་ནས་གསུངས་
དུས་ཆར་མས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག་དགོངས་པ་ལ་འཁོར་མི་སྤིང་བ་མ་རེད་སྟེ། ཡང་བྱེ་བྲག་གི་གནས་
ཚུལ་དེ་འདྲ་མཁུན་གྱི་ཡོད་ན་ང་ཆོར་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དཔག་པའི་ང་ཆོས་ལས་བྱེད་དེ་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་
ང་ཆོས་ལྟ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱིམ་སྤྱིག་གཞིར་བཟུང་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དྲ། དེ་མ་གཏོགས་ཡང་ང་ཆོས་ཞེས་ག་
ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁྱིམ་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་བྱེད་རྒྱུ་
རེད་ཅེས་དེ་དང་། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ནང་སྤིང་ནས་ལན་བརྒྱབ་དགོས་པའི་
དམིགས་བསལ་གནས་སྐྱེད་པ་གལ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྤྱི་མ་སློམ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ རྒྱ་མིའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་གལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ༡༩ ནས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་བཅན་གྱིས་དུ་ཐེབས་པ་ནས་བྱས་ང་རང་ཆོའི་སྐྱབས་བཅོལ་མི་མང་གི་པ་ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་འབྲུག་ས་གནས་དེ་ཆོར་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དུས་ཀྱི་དུས་ཆོད་ནས་བྱས་ད་ལྟ་བར་དུ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཆོ་ག་པར་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་
ནའང་རྒྱལ་ཁབ་ཆར་མ་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ང་རང་ཆོས་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱ་གལ་སྤྱོད་
གནང་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་འདྲ་བོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལྷོ་ཁུ་ཏུ་མེད་པའི་ང་རང་ཆོར་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་
ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་འདིར་བཞུགས་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོའི་བཅན་གྱིས་བོད་
གཞུང་འདིར་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཡིན་ལའང་མཁན་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བཞུད་ཡོད་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་
ཡིན་པའི་ཆོག་གཙོ་མ་ཆེ་ཞུང་པ་འདི་ལ་ཆགས་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོའི་དགོན་སྡེ་ཞེས་སྤྱོད་བྱས་ཁྱེད་ཆར་མ་འདི་ལ་ཆགས་

སྤྱི་འཐུས་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་ར་ཆོར་ལགན་འཁྲི་ཞིག་ཡོད་རེད། ག་ཆོད་འཁྲེར་གྱི་
ཡོད་དམ། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་མགོ་ཆོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་ལ་བ་
ཀྱི་ཡོད། མཐེན་བ་དགོས་རེད། བསྐྱར་དུ་ཞུ་གི་ཡོད། ཟུར་བ་བྱས་པ་མིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟུར་བ་བྱས་པ་
མིན། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་གོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལ་འཁྲེར་སླེབས་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་གོས་ཆོགས་ལའང་
མགོ་སྐོར་གཡོག་གི་འདུག མི་མང་ལའང་མགོ་སྐོར་གཡོག་གི་འདུག དེ་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཕྱིར་སྟོན་ཞུས་ཡོད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སློལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཞུག་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བཟ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ལས་རེམ་ནམ་གཞག།

སྤྱི་འཐུས་བཟ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་ནང་གི་སྤྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་སྐོར་ལ་ང་རང་ཆོ་འདིར། ། **ཆོགས་གཙོ་སློལ་མ་**
ཆེ་རིང་མཆོག་ནས། ལས་རེམ་ནམ་གཞག་གང་ཡིན་པ་དེ་གསུང་རོགས་གནང་། ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་
རེམ་ནམ་གཞག་དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་སྐོར་དེ་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེང་ནས་
ཕན་ཐོགས་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སློལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་དགོངས་པའི་དབྱེད་གཞིར་གཞག་རོགས་གནང་། སུ་མ་ཐུང་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སློལ་དཀར་
ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སློལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་གནས་སྡོད་ཐོད་མི་ཆོར་སྐྱེད་ལ་ག་རེ་བྱུང་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞུས་པ་
ཡིན། ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་བཤད་ནས་ཁ་བཙུམ་སྟེ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཤད་དགོས་མཁན་ཞིག་གིས་བཤད་ཀྱི་རེད་ཅེས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་ཁ་སང་ས་གནས་སུ་འགོ་ནས་དཀའ་སྤྱད་བྱུང་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་རེད། ཕྱི་དྲིལ་
བཀའ་སློན་དོས་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་བསྟོམས་ཡར་བསྐྱེམས་ཐེབས་བྱས་སྤྱི་འཐུས་
གཅིག་པར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་དེས་ས་གནས་ལ་དོ་ཐོག་ཐེབས་མ་སོང་ཞེས་བཀའ་
མོལ་བྱུང་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉིན་ཁ་ཤིག་གི་རྗེས་ལ་སྐད་ཆ་དེ་འདྲས་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རོ་ཆ་རྒྱ་ཞིག་མེད་
པ་དམ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁྱེ་ཚམ་ཞིག་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བཟུལ་ཤིང་གྲོག་གྲུབ་ལགས་ལས་ཤིམ་རྣམ་གཞག།

སྤྱི་འཐུས་བཟུལ་ཤིང་གྲོག་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་ལ་དཔང་རྟགས་ཡོད་རེད། ངས་ད་ལྟ་ཁྱེ་ལ་ཡིན། བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་ལ་
འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས། ད་འདི་ག་རེ་གསུངས་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཆོག་སྐར་མ་གཅིག་ལྟག་ཡོད། སུ་མ་ཐུད་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲུབ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་ང་རང་འགྲོ་བ་རེད། དེ་དུས་གྱི་བཀའ་མོལ་གང་བྱང་བ་དེ་
ངས་མགོ་ཚུད་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་པ་གིའི་བལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཐེབས་མཁན་ཆོའི་རྣམ་འགྲུར་ག་རེ་བསྟན་བ་ངས་
ཤེས་གྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ལ་ཁྱེ་ལ་ཡོད་མ་རེད། ངས་ཁ་ཐུག་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ལ་དཔང་རྟགས་འབྲེང་ཡོད་
ལའ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིད་ཆེས་མེད་དྲ། རྒྱུ་རྗེས་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ཟེ། དེའི་ག་རེ་ལྷ་དགོས་རེད། འི་ངན་དེ་འབྲེང་སླེབས་
ཡག་ཡིན་གྱི་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་འཁམས་རྒྱུའི་ཆེད་མོ་འབྲེང་སླེབས་ན་འགྲིགས་གྱི་མ་རེད། ས་གནས་
ས་ཐོག་ཏུ་འཁམས་པའི་ཆེད་མོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་འབྲེང་སླེབས་ནས་སོ་སོས་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་འཛོན་པ་དང་། སོ་སོས་ད་
ལྟ་བར་དུ་མ་བྱས་པ། རྒྱུ་རྗེས་ལྷག་བསྐྱད་པའི་ཐེད་མཁན་ལ་གཡུགས་པ་ཡིན་ན་འབྲེང་གྱི་མ་རེད་དྲ། དེ་
ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱུ་ཚང་ཁྲིད་རང་ལ་དཔང་རྟགས་ཡོད་ལའ་གྱི་ཡོད་རེད། ཁྱེ་ལ་བཀའ་བྱེད་ན་
འགྲིགས་གྱི་མ་རེད་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ། དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གཙོ་མོ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ལ་ང་རང་ཆོ་གནད་
ཡོད་མི་སྣ་ང་རང་ཆོའི་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་སུ་ཡིན་ན་ང་གནས་ཆང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གྲུས་བཅི་ལྷག་པའི་ཐོག་
ནས་བཀའ་མོལ་ལྷ་དགོས་པ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སོ་སོས་མགོ་ཚུད་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་
ལྷག་པ་ཡིན། མཐའ་མཐུག་འདིར་པ་གིའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཐེབས་མཁན་ལ་དགའ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་སྐད་ཆ་བཀའ་བའི་
ཐོག་ནས་ང་ཚོས་མཆོམས་བཞག་པ་དཔང་རྟགས་བྲག་སྤེལ་རྣམ་པ་ཆོ་ཡོད་དྲ། རྒྱུ་ཚང་ཁྲིད་རང་ངོས་ནས་དཔང་རྟགས་
འབྲེང་སླེབས་ཡོད་ལའ་བ་དེ་ཆོ་ས་གནས་གྱི་༼ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས། དུས་ཆོད་རྫོགས་སོང་སྤྱི་འཐུས་
མཆོག་༽ ཁྱེ་ལ་བཀའ་བྱེད་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས།

ཐོག་དགོས་པའི་མི་ཞིག་རེད་འདུག དཔེ་སྟུག་ཅག་ལས་ཀ་དཔེ་ཐབས་སྟུག་ཅིག་གནང་ཡོད་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ཕྱི་
 རྒྱལ་གཞུང་ག་པར་ལ་ཞུས་དགོས་ཡོད་ནའི་ཞུས་བྱས་ཁོ་རང་ཚུར་བཟུང་སྟབས་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཏན་ཏན་བཙལ་དགོས་
 འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་ཆབས་གཅིག་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་མི་ཞིག་བསྐོས་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས་མི་
 དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་གནང་དགོས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ལས་ཀ་འདི་ལ་མ་བསྐྱེབ་
 བོད་ལས་ཀ་གཞན་པ་ག་པར་ག་པར་བྱེད་འདུག་དེ་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་འདུག་པས། ད་གིན་གསོལ་ཇ་བར་གསེང་
 སྐབས་སུ་ཁོ་རང་གི་སྒྲོར་ལ་དེ་ཆོ་ལས་ལྷག་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡག་པོ་བྱེད་ནས། མ་འོངས་
 པར་དེ་འདྲའི་ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གཞིགས་བྱས་གནང་སྟབས་རྒྱ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད་འདུག ཁོ་རང་ལ་ཡིན་ནའི་ཉེས་པ་དང་ཆད་པ་ཐོག་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་བཅུག་དགོས་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག མིག་དཔེ་སྟུག་ཅག་ཅིག་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འགོག་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་
 རྒྱ་གཅིག་དང་།

དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ད་ལྟ་ནང་སྤྱིད་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སོ་སོ་ས་གནས་སུ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་གསུངས་ཀྱི་འདུག ལས་
 བྱེད་དེ་ཡང་ཡང་བཞེ་སོ་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག ཡང་ཁ་ཤས་ལ་ནི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་མགྱོགས་པོ་ཞེ་དག་འགྲོ་ཡི་འདུག་
 གསུངས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་སོ་སོ་སྤང་ཏོག་འདྲ་སོ་ཡིན་ནའི་པར་གིར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཤས་ལྷ་བ་ ༡༡ ནས་འགྲོ་
 མཁན་འདྲ་སོ་ཁ་ཤས་པོ་གཅིག་ནས་ཐེབས་མཁན་འདྲ་སོ་བྱས་ནས་མགྱོགས་པོ་ཞེ་དག་ཐེབས་ཀྱི་འདུག ལས་བྱེད་འདྲ་སོ་
 ཡིན་ན་ས་གནས་གཅིག་ལ་ལོ་ལྔ་ནང་ལས་བྱེད་ཐེངས་མ་གསུམ་བཞེ་སོ་བརྒྱབ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ལ་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་
 རྒྱ་ཞིག་མེད་འགྲོ། ག་རེ་བྱེད་ནས་ལབ་ན་མགྱོགས་པོ་དེ་འདྲ་བཞེ་སོ་སྒྲོག་དུས་ལས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཚུད་ཡོད་རྒྱ་དང་
 འཕུས་ཤོར་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལ་མ་འོངས་པར་ཉུང་མཐར་དུས་ཆོད་ཅིག་ཏན་ཏན་བཙོ་གནང་
 དགོས་ཡོད་ས་རེད། ཞེ་སོ་མགྱོགས་པོ་གནང་གི་ཡོད་ན་ཁོ་རང་ཆོ་པར་གི་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུར་ནས་ཁོ་ཆོ་ལ་ཉལ་ཁྲི་དང་ག་
 རེ་དགོས་ཡོད་ནའི་དེ་ཆོ་ཆང་མ་པར་གིར་ཡོད་ཡོད་པ་གཅིག ཉོས་མི་དགོས་པ་བྱས་ཅ་ལག་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས། དེ་ཡང་
 འཕུས་ཤོར་གཅིག དེ་ཆོ་ཡང་མ་ཐུན་རྒྱུར་དགོས་ཡོད་ས་རེད་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཅིག་ཞུ་རྒྱ་དང་ལྟ་ལས་བྱེད་ཀྱི་
 དེ་གཅིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ལ་བྱུག་རོགས་སྤྱི་འཕུས་ཁ་ཤས་ཞིག་གིས་དེ་གཅིག་གསུངས་སོང་། སྤྱིག་གཞི་དགོངས་
 གོན་དང་གནས་རིམ་དགོངས་གོན་གྱི་ཁང་པ་མར་བལོ་འགྲེམས་གནང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ལ་ཏན་ཏན་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་
 བཅོས་ཞིག་གནང་བྱས་ངས་ད་ལྟ་གནས་རིམ་ཐོག་ནས་གཅིག་ཐེབས་དགོས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་
 དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན་སྟུ་གུ་ཡོད་ན་ཏན་ཏན་ང་ཆོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གསུམ་ཁང་དང་ལྟ་ཁང་དེ་འདྲའི་
 ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོག་ཏན་ཏན་གཏོང་དགོས་ཡོད་ས་རེད། སྟུ་གུ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་གནས་རིམ་ག་པར་ལ་ཡོད་ནའི་སྐྱེད་ལ་ཞིག་
 འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་དགོས་འདུག གནས་རིམ་ག་པར་ལ་ཡོད་པ་མ་སྟོས་པའི་དེ་ཡིན་
 དུས་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་ཡོད་ན་རྒྱ་བསྐྱར་ཞུ་ཡི་ཡིན། སྟུགས་ཇེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།
 སྤྱི་འཕུས་དོན་ཆེ་བཏན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་བའི་ཆོ་གས་ལྟར་ལག་སྟོན་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་སྔ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་
ཁྲོན་གྱིས་བཀའ་ལན་ཐེབས་པ་ནང་བཞེན་ཉི་མ་ཅལ་ཁུངས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནང་ལ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་ས་ཆའི་བདག་དབང་དང་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེལ་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་ཞིག་གནང་གིན་
ཡོད་པ་གསུངས་སོང་ལ་གནང་གིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྤྲུགས། ཉེ་ལམ་ས་བགོས་གཞི་
བཟུང་ང་འགོ་ས་ཁལ་ཉོར་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཁ་ཤས་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། དང་པོ་དེ་ལ་ཁལ་ཉོར་བོད་མིའི་
གནས་སྡོད་ཡོད་པ་ལ་ཆེ་རིང་ཁང་དང་སྐྱལ་བཟང་ཁང་ཞེས་ཁང་བ་གཉིས་བརྒྱ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ས་ཆའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་དུས་དེ་སྤར་མ་
ཐུབ་ནས་པལ་ཆེར་ ༢༠༡༠ གནས་སྤངས་ནས་ཡིན་ས་རེད། གནས་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རིམ་
བས་ཐབས་ཤེས་མ་གནང་བ་རེད་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ས་ཆའི་ Lease དེ་སྤར་མ་ཐུབ་དུས། བོད་དུ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་
བཀའ་ཁྲོན་ནས་གསུང་བ་ནང་བཞེན་དཀའ་ངལ་དེ་སྤྲུག་སྡོད་པ་ཡིན་ན། ཉིན་ཞིག་དཀའ་ངལ་དེ་ཆེན་པོ་ཆགས་པའི་ཉིན་ཁ་དེ་
འདྲ་ཡོང་སྤྲོད་པ་རེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་སྡོད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་དོན་ནས་འབད་
བཅོམ་ཞིག་གནང་གིན་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་བབས་གང་ཆགས་ཡོད་དམ།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁལ་ཉོར་བཅོ་གྲའི་ས་ཆ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡུལ་མིས་ཉ་མ་བཤད་
བྱས་ནས་ས་ཆ་བཟང་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཡོང་གིན་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁལ་ཉོར་དུ་
ཡང་བཅོ་གྲའི་མགོན་ཁང་གི་པལ་ཆེར་ཡར་འཇུག་པའི་མདུན་དེར་ལག་བ་གཡས་སྤྱོད་སྤྲུགས་སྤྲུགས་སྡོད་གྱི་འདུག དེའི་ས་
ཆ་དེ་ཡུལ་མི་ཡིན་པའི་སྤངས་ལ་པལ་ཆེར་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་གྱིས་ཁོང་རང་ཆོས་ཁང་བ་བརྒྱབ། དེ་ལ་ལམ་ཁ་ཞིག་བཅོ་བའི་
ཆེད་དུ་རང་རང་ཆོ་བོད་མིའི་ས་ཆ་བཟང་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་ད་དུང་ཤོར་རྒྱའི་ཉིན་ཁ་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ས་རེད།
དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་ཁྲོན་ནས་མཐེན་གྱི་ཡོད་རེད། གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་གཙོ་ས་གནས་གྲོས་ཆོག་གྱི་ཆོག་གཙོ་ས་གནས་གྲོས་ཆོག་གྱི་འཐུས་མི་ཞིག་མཇུག་རྒྱ་བྱུང་།
ཁོ་རང་མཇུག་པའི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། ས་གནས་གྲོས་ཆོག་འཐུས་མི་ཁོ་རང་རང་གིས་གསུང་ཡས་ལ་
ད་ལྟ་ཡོད་བཞེན་པའི་ལས་བྱེད་དེ་སྤྲུག་ལང་ཤོར་བྱས་གང་ལྟར་དུལ་བཟང་ཡི་ཡོད་ན་འདྲ། དེ་འདྲའི་བརྒྱུས་བཅོས་བཏང་
བྱས་ཐངས་མ་ག་ཆོད་ལ་བ་ནའང་ཉན་གྱི་མི་འདུག ཁྱེད་རང་ཆོ་དབུས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་ཆོ་མིམ་ལར་འབྲེལ་
བ་ཡོད་རེད། ཐད་ཀར་སྤངས་ནས་གང་ཐག་ཁོ་གང་ལྟར་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་མཐོ་ས་ནས་མར་མ་གསུང་ན་ཁོས་
ཉན་ས་མ་རེད་ཅེས་གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་མི་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་ཐུག་དུས། དེ་མཐེན་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ས་ཆའི་ Lease རེད།
དེ་སྔ་ཆོག་ཁང་ཁང་གི་ལས་གཞི་ཞིག་དེའི་སྐབས་སུ་འགག་འདུག པལ་ཆེར་ཡང་བསྐྱར་འགོ་འཇུགས་ནས་གང་ལ་གང་
འཆམ་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན་ས་རེད། དེ་འདྲའི་ཉམས་རྒྱུ་སྐབས་བཅོལ་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་སྡོད་གྱིན་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་
དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྤྱོད་སེལ་ལར་ཐེབས་ནས་ཐུགས་འབྲེལ་གནང་གིན་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་ཆོ་ལས་བྱེད་ཐེབས་
པའི་སྐབས་སུ་གཏན་གཏན་གཞིགས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ས་གནས་རང་ནས་སེལ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་
གྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཆ་ལའང་ཐོག་སྤྱོད་སྤྲུགས་སྤྲུགས་གྱི་འདུག བྱ་དེའང་ལྷ་བ་གྱིས་
འཕར་ནས་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྤྲོད་གྱི་རེད་སྟེ། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་བཞེན་པའི་
གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ། དེའི་དུས་ཡུན་སྐབས་སུ་དེ་སྔ་ངས་སྤྲོད་ཐོ་
ཡུལ་རྗེས་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆེད་མངགས་བཅར་ནས་ཞུ་བཞེས་གནང་སོང་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་གནང་བ་

ཞིག་ངས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་དུས་ལྟན་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་མེད་
བཅས་བཀའ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན། ཟུགས་རྩེ་གནང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་

ཆོག་གས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྒྲོན་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུང་བ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ལན་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་གཤམ་མི་
འདུག་ལྟ་བུ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྩ་སར་ཆེབས་
བསྐྱར་བསྐྱར་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་གངས་སྤྱི་ཁུལ་དུ་བསང་པོར་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་སོང་། བསང་པོར་པལ་
ཆེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་དེ་ལ་ཡོད་བསམ་བསམ་བྱས་སོང་། ང་རང་དོ་སྣང་ཞེ་དྲག་བྱུང་མེད་དུས་ལམ་སང་བྱས་ཀྱི་ཡང་མི་
འདུག་ དེ་འདྲའི་བསང་པོར་ཞིག་བརྒྱབ་སའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་ན་ང་ཆོས་རྒྱལ་ཆོག་གི་རེད། དེ་ལ་འགྲོ་སོང་ཡང་ཆེན་པོ་གཤམ་
མ་རེད། སྤྱི་མདུན་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་དང་སྤྱི་ཆེན་ཆུ་པ་ཆོ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བསང་གཏོང་
ས་ཞིག་

གཉིས་པ་དེ་གངས་སྤྱི་དེ་གི་ར་བ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ཅི་ཡིང་དང་མེ་རྟོག་བཏབ་དགོས་འདུག་གསུང་བ་དེ་ས་ཁང་
བདག་ཉར་ཁང་ལ་མངགས་ཡོད། ང་ཆོ་ཁང་པ་རྒྱལ་རྒྱུ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཆར་ལ་ཉེ་དུས་དེའི་གཤམ་གཤམ་ལོན་དུ་རྟོག་ཅམ་ལྷང་
ཐེང་ཐེང་དང་མེ་རྟོག་སོགས་གང་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གཙང་མ་དང་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་མོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་ཟེར་ནས་ད་ལན་སྤོན་ཅིས་ནང་
ལའང་དེ་ཆོ་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་འབྱུང་ཡོད་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་བདེ་སྤྱི་ཁྲིང་གཞིས་ཆགས་སུ་རྒྱབ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གོ་མ་སོང་། ག་དུས་བྱུང་ཡོད་
དམ། གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུང་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གང་ནས་གསུང་ཡོད་པ་གང་
ལྟར་དེ་མངོན་གསལ་མེད་པར་ཞེ་དྲག་བཞག་འདུག་ རང་འཕྱིག་བཏང་བ་བཟོ་འདྲ། མི་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ནས་མི་རེ་
རེའི་ནས་འབྲེལ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་སྤྱོད་ནས་པལ་ཆེར་ནང་འཕྱིག་བཏང་བའི་བཟོའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདུག་ དེ་ནང་སྤྱི་ནས་
ད་ལྟ་ང་ཆོ་འདིར་གྲོས་ཆོག་གས་འཆོག་སྤྱོད་ཡོད་རེད། ཉེ་མ་ཉག་པར་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་སྤོན་གྱིན་ཡོད་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་
འདིར་ཁྱེད་ཅམ་མེད་ན་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྤྱོད་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་ཉེ་མ་ཉིན་སྤྱོད་འདིར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད།
ལས་ཀ་ཡོད་ན་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་དེ་རིང་ཉིན་གྲང་ལའང་ཁ་ལག་བཟའ་རྒྱ་རག་མ་སོང་། ཁ་ལག་བཟའ་བའི་
དུས་ཆོད་དེ་ལ་སྤྱི་མགོན་དེ་ཆོ་ཐེབས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཡོད་རེད། གྲོས་
ཆོག་གས་འཆོག་སྤྱོད་གཅིག་བྱུང་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་མགོན་མང་པོ་ཐེབས་ཡོང་དུས་
མངལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ལ་སྤྱི་མགོན་གཤམ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཐེབས་ཀྱིན་ཡོད། ཡང་དེ་དུས་ཀྱང་ཆོག་གས་
ཁང་ནང་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་མ་སྤོན་རོགས་བྱེད། ང་ཆོར་ལས་ཀ་ཡོད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡང་བཀའ་
འཁྲོལ་ཁུས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་འདྲ་ད་ལྟ་འདིར་བཞུགས་ལས་དེ་ཆོ་ཉག་ཉག་ཅིག་
བཞུགས་ཀྱི་འདུག་གཤམ་མི་འདུག་ སྐབས་རེ་ང་ཆོ་དེ་ལ་བྱུང་ཆ་ཆང་འདུག་དང་མི་འདུག་བཟུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་
ཆགས་ཀྱི་འདུག་གྲ་གཞན་པ་ལ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སོ་སོའང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྤྱང་བཅི་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་

བོ་ཡོད་རེད་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། དེ་ང་ཚོས་བདེ་སྲིད་སྲིད་ས་གནས་ལ་མར་མངགས་ཀྱི་ཡིན། དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་
 བྱང་ཡོད་རེད་མ་རེད། བྱང་ཡོད་ན་གང་འདྲ་བྱང་བ་རེད། དེ་ཚོའི་གལ་ཁ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་འབྲིག་སྒྲིབ་
 ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡང་གང་འདྲ་བྱས་དགོས་མིན་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་འདུག་ལ། དོ་བདག་རང་གི་དཔེར་ན་རྩལ་སྒྲིབ་བྱང་
 ཡོད་ན་ཁྱིམ་ས་གཏུག་མཁན་དེ་རྩལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡུལ་དེས་གཏུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་སང་སླེལ་གོ་བ་ཏུ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་
 བྱང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་བྱང་མེད་རུས་སྟོབས་གོང་སླེལ་ཚན་པ་ཡོད་རེད། གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 རས་ཁོང་ཚོས་སྒྲོར་སྒྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཕྱིན་ནས་ Case བརྒྱབ་ཏུ་ཕྱིན་འདུག་ལ། ཁྱིམ་ས་ལ་གཏུག་ཏུ་ཕྱིན་འདུག་དེ་ཚོ་ང་
 ཚོ་བྱང་མེད་རུས་སྟོབས་གོང་སླེལ་ཚན་པས་བྱེད་ཚོགས་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་རྒྱ་དེ་རེད། ང་ཚོས་རོགས་ག་
 རེ་བྱས་དགོས་འདུག་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་ག་རེ་སྒྲུར་དགོས་འདུག་ཁ་སང་ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་བྱང་བ་ནང་བཞིན་
 རྩལ་སྒྲིབ་ཐོག་ས་དེར་རོགས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག་དེ་ཚོ་ཆང་མར་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱ་དང་། དང་པོ་ང་རང་ཚོ་རོགས་བྱེད་
 མཁན་ཚོས་འགྲོ་སྐྱེད་ས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ངོ་བོ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་སུ་ད་ལྟ་བུ་བྱས་
 ཚར་ཅས་ཡིན་དུས། ཆང་མ་ང་ཚོའི་འགན་ཡིན་བསམ་བསམ་བྱས་ནས་འགྲོ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཉག་ཉག་སྒྲིབ་ཀྱི་མི་
 འདུག་ས་མཚམས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཉག་ཉག་འཛིན་ནས་ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་དེ་ཅད་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུར་གཏན་གཏན་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་ལ་མངགས་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་སྤྱན་དར་འཛིན་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་
 གཞུང་ལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གསུང་སོང་། དང་པོ་འགྲོ་སྐྱེད་ས་ཏེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མར་ཞིག་ཕྱིན་ནས་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་
 འབྲེལ་དང་ནང་སྲིད་རྒྱུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས། ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོར་སྒྲུང་བ་ལ་གྲོད་གཞི་
 བཅུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གནད་དོན་དེ་རྒྱ་གར་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ FIR ཟེར་གྱི་རེད། First Information Report བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་སྤྱི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ཀྱི་བྱས་ན་འབྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་འབྲེལ་ཡོད་དེ་
 མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཁོང་རང་གི་བྱེད་དགོས་རྒྱུའི་བཅོམ་པོ་ཞིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་ཁོང་
 རང་ཡང་དེའི་ནང་མིམ་གྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་གིས་ Cheque ས་ཡིག་བརྒྱབ་ནས་
 བཞག་བཞག་བ་རེད་སྟེ། དེ་ཚོའི་གས་ཁ་དེ་ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ནས་ཁུངས་སུ་སུ་ལ་གང་
 འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་རང་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་འདོད་པ་བཞིན་མི་དེ་བརྒྱག་
 འདུག་ཟེར་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཆབ་དང་དེ་ཚོར་ཞུས་ནས་འགྲོ་རྒྱ་གལ་ཡོད་མ་རེད། དང་པོ་ང་ཚོས་མ་གི་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 བྱེད་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Prima Facie དེའི་དབང་ཉག་ས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་
 བརྒྱད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་མི་དེས་ནག་ཉེས་གསོག་པ། དཔེར་ན། ང་ཚོས་ག་རེ་མངགས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་ཁོ་རང་གི་དེའི་ནང་
 རས་དངུལ་ག་བར་ག་བར་བཏང་འདུག་ཚོང་གི་གྲོང་རག་པ་ཡིན་ན་ཚོང་གི་གྲོང་རག་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་རེད། ཚོང་གི་
 གྲོང་རག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་ཀྱི། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གོ་གི་འདུག་བྱས་ཅང་ངས་ད་ལྟ་གཙོ་ཅས་ཞིག་ཞུ་ན་
 འབྲིག་གི་ཡོད་དང་མེད་བསམ་བ་དེ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆང་མ་ཉག་ཉག་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་ནས་ཡར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ང་
 ཚོས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཞུ་བྱས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་འོབས་ཅིག་གིས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཞུས། མཇུག་མ་ཡང་དེ་ཉག་
 ཉག་མིན་པ་ཡིན་ན། ཡང་སྟོན་མ་སྲིད་སྒྲོང་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་བཤད་སོང་བ་ཟེར་བ་དེ་འདྲས་ཡོང་མ་སྲིད་པ་མ་
 རེད། དེ་ནས་བདག་སོ་སོར་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་
 སུ་གསལ་ཆ་དེ་ཞུ་ཚོགས་བྱེད། སྟོན་མ་ཁོ་རང་ལ་སྒྲུང་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་བསྐྱོ་བའི་སྐབས་སུ་གཞབ་གཞབ་དགོས་འདུག་

ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་མ་གཤིལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་ཆེ་བསྐྱོས་པ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཁུན་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་བཞག་པ་མ་རེད། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་
 འབྲེལ་གྱི་བསྐྱོས་པ་འང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནས་སྤྱང་མར་དེད་འགོ་དུས་སྤན་ད་ར་གཞིས་ཆགས་སུ་མཉམ་འབྲེལ་བྱུང་ཆེ་
 བྱེད་མཁན་རག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་སྤངས་བྱུང་ནས་ཁོ་ལྷོ་མི་ནས་མར་སྐད་བཏང་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ། སྐད་བཏང་
 བ་དེ་ཡང་པལ་ཆེར་ཆང་མ་ཏག་ཏག་བཟོ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གཏོང་བ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ལ་འང་
 སྤྱང་འདུག དེ་ངས་ཉེ་ཆར་རང་གོ་སོང་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་ཅམ་མ་གཏོགས་འགོ་ཡི་
 ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རང་ལ་སྤྱང་མར་པོ་འདུག སྤོན་མ་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ཅམ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ། དེ་ཡང་སྤྱི་བའི་དདུལ་མིན་པར་ཁོ་
 རང་སྐར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དདུལ་གཡལ་བ་དང་བྱ་ལོན་སྤོད་དགོས་པར་བེད་སྤོད་བཏང་
 ཡོད་སྤྱིད་པ་རེད། གང་ལྟར་ག་རེ་ཡིན་ནའི་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ནས་མ་གཏོགས་གསལ་པོ་ཞུ་ཐུབ་ས་མ་རེད། དེ་ནས་
 ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཆར་ནས་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་དེ་ནས་ཁོ་རང་གི་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་གསལ་པོ་
 བྱེད་ནས་ཆགས་ཡོང་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་སྤྱད་བྱུང་ཁོངས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལས་བྱེད་གནས་
 སྤོ་བྱེད་སྤངས་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་འདུག ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ལ་འང་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་གནས་
 སྤོས་བཀོད་སྤྲིག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱོད་བཀའ་བྱུང་གིས་སྤངས་འཛིན་འོག་ནས་ལྷན་ཁང་ཆེ་བ་ཁག་བདུན་གྱི་བྱུང་ཆེ་རྣམས་པ་ཚོ་
 འཛོམས་གནང་གི་ཡོད་རེད། བྱུང་ཆེ་རྣམས་པ་ཚོ་འཛོམས་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་གནས་སྤངས་འདྲ་མི་འདྲ་
 ཡོད་གི་འདུག སྐབས་རེར་མར་བཏང་ཆར་མཆའ་མས་ལ་གནས་རིམ་འཕར་འགོ་བ་འདྲ་པོ། གནས་རིམ་འཕར་དུས་གནས་
 རིམ་དེའི་ས་མིག་དེ་མེད་ན་མི་དེ་མར་གིར་བཞག་ས་ཡོད་མ་རེད། གཞན་པ་ཞིག་ལ་མ་གཏང་རང་གཏོང་རེད། དེ་མ་གཏོང་བ་
 ཡིན་ན་སྤྲིག་གཞི་དང་འགལ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། གནས་རིམ་དམའ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་གནས་རིམ་གོང་མ་གཅིག་བར་དུ་ལས་
 ཀ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་འགོ་སྤངས་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་སྤྲིག་གཞི་ལ་འང་བསྐྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 ལས་དོན་བྱེད་སྤྲིག་ཐོག་ལས་བསྐྱུར་དགོས་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱུར་དགོས་ཡོད་དུས་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་ས་ཆ་
 གཅིག་ལ་ལས་བྱེད་གཅིག་ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་ལྷ་བ་ཡང་མིན་ན་ལོའི་ནང་ཁ་ཤས་ཤིག་བཞེ་པོ་ཐེབ་པ་དེ་འདྲ་གཏན་
 གཏན་ཡོང་གིན་འདུག དེ་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཞུས་ཡོད། མ་འོངས་པར་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལས་བྱེད་བཀོད་
 སྤྲིག་བྱེད་སྤངས་དང་གནས་སྤོ་བྱེད་སྤངས་དང་དེ་ཚོའི་ཆད་འཛིན་བྱ་སའམ་གཞི་རྩ་བཞག་ས་འདྲ་པོ་ཞིག་མི་འདུག བྱས་
 ཅང་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་འགོ་ལུགས་འགོ་སྤངས་ཆད་ལྷན་ཞིག་བཟོ་བ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ཁོ་རང་གི་ཤེས་ཡོན་ག་རེ་རེད་
 འདུག རྒྱབ་སྐྱོངས་ག་རེ་རེད་འདུག ཉམས་སྤོང་ག་རེ་གསོག་འདུག ས་མིག་ཅིག་སྤོང་བ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རན་གྱི་
 འདུག་གམ་འོས་ཀྱི་འདུག་གམ དེ་ཀམ་བྱ་ཅར་རང་ནང་ནས་དེའི་རྒྱ་ཆ་དེ་ཚོ་ཡར་རྒྱགས་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་མར་
 བཏོན་ཐུབ་ལས་ཤིག་དཔེར་ན། ས་མིག་དེ་ཐོན་གྱི་འདུག་ལ་བ་ན་ས་གནས་དེ་ནས་ལས་བྱེད་དེ་རྒྱབ་སྐྱོངས་དེ་དང་དེ་འཆམ་
 བ། རན་པོ་འདུག་ཟེར་བ་སྟོན་པ་དང་། སྤྱོད་བཀའ་བྱུང་དང་བྱུང་ཆེ་རྣམས་པ་ཚོས་དེ་ནས་མར་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་གནས་སྤོ་
 གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་མིན། དེ་འདྲའི་སྤངས་ལ་གཞི་རྩ་བཞག་སའི་འགོ་སྤངས་ཤིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་མི་འདུག
 ཡོད་མ་རེད། དེ་གནས་སྤངས་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་ཀྱིན་གཞིགས་ཀྱིན་བྱས། དེའི་ལས་ཀ་དེ་ཁྱོད་ནས་ལས་སྤོ་པོ་ཡོད་
 མ་རེད། སྤྱོད་བཀའ་བྱུང་འོག་ལ་བྱུང་ཆེ་རྣམས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་དེའི་དོན་དུ་ཅོད་པ་ཤོར་བ་དེ་འདྲའང་ཡོད་གི་ཡོད་རེད།
 སྤོན་མ་བཀའ་ཤག་ལས་བཀའ་སྐྱོན་ནང་དུ་འང་ལས་བྱེད་དེ་གཏོང་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱིས་ཅོད་པ་ཤོར་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་

ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་ག་རེ་
བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཆང་མ་ང་ཆོའི་འདྲོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག་གྲ། ཡང་ན་ལས་བྱེད་ལོ་ག་ཆོད་བཞག་ནའང་རང་
དབང་ཆ་ཆང་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཡོད་པ་དང་སྤྲིག་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ན་དེར་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་གས་ནི་སྤྲིག་གཞི་ལ་
བསྐྱར་ནས་འགྲོ་དགོས་དུས། གནས་རིམ་དང་ས་མིག་དང་ཆང་མར་མ་ཐུན་པ་བྱེད་ནས་འགྲོ་དགོས་དུས་སྐབས་རེ་སྐབས་
རེ་དེ་འདྲ་ཡོང་གིན་འདུག ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ག་ཆོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་མ་ཡོང་བ་དང་བྱི་རྒྱལ་ལའང་ལས་བྱེད་གཏོང་
བའི་སྐབས་སུ་པར་བྱིན་ནས་ལོ་གཉིས་ནང་ལོགས་ལ་གནས་སྤར་འགྲོ། དེ་ནས་ང་ལ་གནས་སྤར་མི་དགོས་ཟེར་ནས་ཡང་
བསྐྱར་པ་གིར་སྡོད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་སྡོན་མ་ནས་ལམ་ལུགས་སྒོལ་ཞིག་འདུག དེ་ཆོ་ལ་ལོགས་བཅོས་བྱེད་རྒྱུ་འཕམས་ལམ་
འདྲ་པོ་ག་རེ་འདུག་ང་ཆོས་བཟླ་ཡི་ཡིན། ལམ་སང་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་པ་བཞིན་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཞིབ་
འཇུག་བྱེད་ན་མ་གཏོགས། དེ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤར་ལ་ངས་ད་གིན་ཞིང་ཁ་ཚོས་རྒྱ་དེའི་ནང་ཚུད་སྡོད་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་ཁང་པ་བགོ་འབྲེམས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་གིས་མི་
གསུམ་ལ་ལྟ་ཁང་གཅིག་ཟེར་བ་དེ་ཆོ། རྟ་རམ་ས་ལར་རྟ་རམ་ས་ལར་མ་ཡིན་པ་བྱས་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་དེ་ས་ཆ་
གཞན་ཆེ་ས་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཏན་གཏན་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་རེད་དྲ། ཁང་པ་ཏོག་ཅམ་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་བརྒྱབ་
དགོས་ཡོད་ནའང་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྟ་རམ་ས་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་གཟིགས་དང་། ང་ཆོ་ཆང་མ་འདི་
ག་རང་ལ་བསྐྱད་སྡོད་ཡོད་རེད་སྟེ། ས་ཆ་གང་ཡོད་པ་ནང་ལོགས་ལ་ཁང་པ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཆོ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཡོད་
རེད། ད་དེ་གས་འབྲིག་གི་མི་འདུག གཏོར་དགོས་འདུག ཆེ་རུ་གཏོར་དགོས་འདུག་གསུང་ན་དེའང་ཁག་པོ་ཞེས་པ་རེད།
གཞན་རྒྱག་ཟེར་ན་ནི་རྒྱག་ས་ཞིག་དགོས་རེད། དེ་ནི་ད་ལྟ་ལམ་སང་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། ད་ངས་འབྲེལ་བཤའ་མང་པོ་ཞུས་
ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ལམ་སང་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་དེ་འདྲ་གལ་མི་འདུག སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་བསྐྱམས་ཆོག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འཛིན་སྐྱོང་ནས་འཁྱེར་
དགོས་པ་ཞིག་གལ་མ་རེད། དེ་སྤྱི་འཐུས་སྤེར་གྱིས་བསྐྱམས་ཀྱི་ཡོད་ནའི་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཀྱི་ཡོད་
ནའི་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གིས་བསྐྱམས་ཀྱི་ཡོད་ནའི་རེད། གང་ལྟར་གྲོས་ཆོག་ས་དེའི་ནང་ལ་ཐག་ཅིག་གཅོད་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་
འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་དེ་གཞི་བཟུང་བྱས་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། དེ་སྤྱི་འཐུས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའི་
གནང་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ག་རེ་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ལག་ལེན་འཁྱོལ་ཐུབ་པ་
ཞིག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དེ་ལྟར་བཀོད་མ་འོངས་པར་ལག་ལེན་བསྐྱར་དུ་འགྲོ་དུས་བསྐྱར་ཐུབ་རྒྱ་
མེད་པ་ཡིན་ན། ཡང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་འབྲིག་མ་སོང་བྱེད་ནས་གསུང་རྒྱུ་འཕམ་ཁ་ཁ་ཁ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་
འོངས་པར་ཡང་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ཆ་ཆང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱམས་
ཐེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ལའང་དཀའ་ངལ་མེད་པ་བྱེད། ལས་བྱེད་ཆོ་ལའང་པན་ཐོག་པ།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་ས་ཆ་མིང་སྐྱར་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁལ་ཏོར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་དེ་གསུང་པ་རེད། ཆེ་རིང་ཁང་དང་སྐལ་བཟང་ཁང་གཉིས་ཡོད་རེད། དེའང་
སྡོན་མ་འཆར་གཞི་བསྐྱིགས་པ་གཞི་བཟུང་ཁལ་ཏོར་ལའང་ས་ཆ་དཔེ་ཅུང་ཅུང་རེད། ཅུང་ཅུང་རེད། པ་གིར་ལྟ་ཁང་ཟེར་
དུས་ཡིད་མ་ཆེས་ཡས་འདྲ་པོ་རེད། བེ་ཁྱེ་ ༡༥།༡༥ ཡིན་ན། ༡༠།༡༠ ཡིན་ནའང་ཁང་པ་གྲུ་གཞི་གཅིག་སྟེ་ལྟ་ཁང་གཅིག་
རེད། དེའི་ནང་ལ་བྱིས་ཆང་གསུམ་ཡོད་པ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན་བཅད་གང་འདྲ་རྒྱག་དགོས་རེད།
གསང་སྡོད་གང་འདྲས་བེད་སྡོད་གཏོང་དགོས་རེད་དམ། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ག་རེ་ཡོད་པ་དེར་གཞི་

བཞག་ནས་སྒྱར་བ་རེད། མི་མང་ཆོས་ཀྱང་འདྲི་བ་ཁེངས་བ་རེད། ད་དཔལ་འབྱོར་ཡག་ཏུ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་དུས་འདི་འགྲིག་གི་
 མི་འདུག གཉིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོང་གིན་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་ག་རེ་རེད་
 ཟེར་ན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་བོགས་གཏོང་གི་སྐོར་དེ་རེད། དེ་ཁ་སང་ཕྱོག་མ་ང་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་
 ང་ཆོས་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སིམ་ལར་མངའ་སྡེའི་ཁྲོན་ཆེན་ (Chief Minister) ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་བའི་
 སྐབས་སུ་ Revenue དང་ཁོང་ཆོག་ཞན་པ་ཁྲལ་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་དང་དེ་ཆོ་ཆང་མར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཁྲལ་ཉོར་གྱི་
 གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ང་ཆོ་མཉམ་དུ་ཆང་མ་འགྲོ་བཟུང་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གྱི་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་ཁ་ཤས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཉི་མ་
 ཅལ་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཆང་མ་ང་ཆོས་སྟན་ཤིང་ནང་མར་གྲིས་ནས་རིམ་བུ་བྱེད་ནས་ཆ་ཆང་ཞིག་དེའི་ནང་ལ་
 བཀོད་ནས་མཉམ་དུ་འགྲོ་སྡོད་ཡོད། བོགས་སྒྲ་ཡར་འཕར་འགྲོ་ཡི་འདུག་གསུང་བ་དེ་ད་ག་རང་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་
 མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོ་འགའ་ཤས་འགའ་ཤས་ མཆའས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་
 Circle Rate ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ས་ཁུལ་དེ་ལ་ས་ཆ་ལ་མ་ནས་ག་ཆོད་གནས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་གཞུང་གིས་ཡར་རིམ་
 བས་རིམ་བས་སྤར་འགྲོ་ཡི་འདུག་གྲ་ དེ་སྤར་བ་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་ང་ཆོའི་བོགས་སྒྲ་དེ་ཡང་ཡར་འཕར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད།
 སིམ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་འཕར་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འབྱུང་ ༤༩ དེ་འདྲ་སྤར་མི་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལའང་
 ང་ཆོས་ཆག་ཡང་འདྲ་བོ་ཞིག་རག་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག ཁ་སང་སྤྱི་ཁྱབ་ཁྲོན་ཆེན་ལ་ཁུས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་རང་ཆོར་འབྱུང་
 ༤༩ ཞེས་གསུངས་པ་རེད་མདོག་མདོག་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ང་ཆོ་འབྱུང་ ༤༩ གཅིག་སྤྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་
 དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད་དེ་ཆོ་ཆང་མར་ང་ཆོས་སྡོད་དགོས་བྱུང་ན་ང་ཆོར་འདྲང་རྒྱ་ཁོ་རང་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེར་ཆག་
 ཡང་ག་ཆོད་རག་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུག ང་ཆོས་འབད་བཅོམ་སྤྱ་མ་སྤྱད་ནས་ཁུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ད་རིང་འདུག་
 སེ་བཅར་བ་དང་ད་རིང་ལམ་སང་ཐག་གཅོད་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མི་འདུག ཁོང་རང་ཆོ་ཡང་བརྒྱད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་
 དགོས་དུས་རང་སྒྲུག་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དཀའ་ལས་བརྒྱབ་དགོས་པ་དེ་ང་ཆོ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་
 ཀྱིས་རྒྱགས་དང་རྒྱག་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་དེའི་སྤར་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 གང་ལྟར་བོགས་མའི་དུས་ཆོད་ཚོགས་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ན་དེ་ཕྱོག་ནས་ཁུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆར་ན་ཡང་བསྐྱར་གསོ་
 མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཁུ་དགོས་པ། དེ་ཆོའི་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལྟག་པར་དུ་ཉི་མ་ཅལ་ནང་ལ་
 མ་གཏོགས་མངའ་སྡེ་གཞན་ནང་ཞེས་གསུངས་པའི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ནས་བོད་མིའི་ས་ཆ་ཉམ་བཅོས་བྱ་རྒྱ་
 དང་དེ་ཆོའི་སྐོར་དང་། ད་ལྟ་བཅོ་གྲའི་མགོན་ཁང་དང་དེའི་འགྲོས་དེ་དག་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་ཕྱོག་མ་དཀའ་ངལ་ཞིག་
 འཕྲད་བ་རེད། རྒྱ་སྤྱང་ཆོས་དེ་སེལ་བྱས་མགོན་ཁང་བརྒྱབ། དེ་ཆོ་ལག་ལེན་འབྱེད་སྒྲུབ་རྒྱ་དང་། མགོན་ཁང་བརྒྱབ་
 རྒྱར་ཡང་ཆོག་མཆན་དང་། དང་པོ་མགོན་ཁང་ཕྱོག་ལ་བརྒྱབ། ཆོག་མཆན་རྒྱ་སྤྱང་ཆ་ཏོག་ཅམ་བྱུང་བ་རེད།
 ང་ན་ཞིང་གཞེས་ཞིང་མོར་ ༡༠༢༡ གྱི་ཟླ་ ༩ པ་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། ད་ཡང་བསྐྱར་སྐོར་ར་ཞིག་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་
 སྐབས་དེ་ལ་ང་ཆོས་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་བལྟ་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བལྟ་གི་ཡིན། ད་ལྟ་པ་གིར་སྤྱ་མ་སྤྱད་དེ་དཀའ་ངལ།
 དེའི་ཕྱོག་ལ་ནང་སྤྱོད་ནས་ད་རིང་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་སོང་ཅང་ང་ཆོས་འི་ཅད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ལ་ད་ལྟའི་
 དཀའ་ངལ་ག་རེ་རེད་འདུག སེལ་རྒྱར་ཐབས་ལམ་ག་རེ་འདུག དེ་དག་ཁུས་པའི་ཐོག་ནས་པལ་ཆེར་ལན་བརྒྱབ་རྒྱ་ཆད་
 མེད་བསམས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སང་ལྟ་འོ་ཐུག་ཆོད་ ༢༠༢༠ ལ་དུ་ཆོག་གསུང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་དང་ལོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་བརྒྱད་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱི་ཚོལ་བཟོས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་ལོ། ཁྱིམ་ས་བཟོས་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་དང་པོར་ཕེབས་སྐྱུ་ཡིན། ནང་གསལ་དང་ལོ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ། ཁྱིམ་ས་འཆར་འདོན་མཁན་ཁྱིམ་ས་སྤྱིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟེན་ཚོགས་ཚུངས་གི་བྱང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩

༡༡། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམ་ས་འཆར།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་ཉིང་པ།	ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།	ཟུར་བརྗོད།
དོན་ཚན་དང་པོ།	པོད་དང་པོད་མིའི་མགོན་སྐབས་དང་མཆོན་ཉགས།	པོད་དང་པོད་མིའི་མགོན་སྐབས་དང་མཆོན་ཉགས།	
	པོད་གྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་སྐྱེས་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དང་། ས་སྤྱིང་ལ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་མངའ་བདག་པོ་པོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས། ལྷ་ན་མེད་པའི་དབྱེ་ལམ་ལྟར་ལམ་སྟོན་པ། པོད་མིའི་རྩ་བོ་དང་། དེའི་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་མཆོན་ཉགས། པོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་ལྷན་པའི་མགོན་ཆབ་སྲུང་པ་བཅས་ཡིན། གནས་བབ་འདི་དག་ནི་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་བྱང་རབས་དང་། རིག་གཞུང་། མངའ་དབང་ལྷན་པའི་པོད་	པོད་གྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་སྐྱེས་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དང་། ས་སྤྱིང་ལ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་མངའ་བདག་པོ་པོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས། ལྷ་ན་མེད་པའི་དབྱེ་ལམ་ལྟར་ལམ་སྟོན་པ། པོད་མིའི་རྩ་བོ་དང་། དེའི་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་མཆོན་ཉགས། པོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་ལྷན་པའི་མགོན་ཆབ་སྲུང་པ་བཅས་ཡིན། གནས་བབ་འདི་དག་ནི་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་བྱང་རབས་དང་། རིག་གཞུང་། མངའ་དབང་ལྷན་པའི་པོད་	

	གཞུང་། མངའ་དབང་ལྡན་པའི་བོད་མིའི་ མངོན་འདོད་བཅས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེའི་ ཕྱིར་གཤམ་གསལ་གྱི་མཛད་འགན་དང་ སྐྱེད་བང་རྣམས་རང་ཆས་སུ་ཡོད།	མིའི་མངོན་འདོད་བཅས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། <u>ཡུལ་དབང་སྐྱེད་ཅིང་ཕྱོད་ནས་ཀྱང་རང་</u> <u>ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་བང་རྣམས་བཞེས་</u> <u>སྤྱོད་མཛད་ཀྱི།</u> དེའི་ཕྱིར་གཤམ་གསལ་གྱི་ མཛད་འགན་དང་སྐྱེད་བང་རྣམས་རང་ཆས་ སུ་ཡོད།	
	༡། ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ མཆོག་གིས་དགོས་གཤམ་ནམ་གཟིགས་ སྐབས་དང་། འགོ་འཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ གསོལ་འདེབས་ནས་ཁྱས་ལ་བོད་མི་ རིགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས། བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ གཤམ་ཆེའི་ལས་དོན་ཐོག་གོས་ཆོགས་དང་ བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པའི་དབྱུང་གཞིར་ དགོངས་འཆར་གནང་ཀྱི།	༡། ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ གིས་དགོས་གཤམ་ནམ་གཟིགས་སྐབས་དང་། འགོ་འཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ནས་ ཁྱས་ལ་བོད་མི་རིགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས། བསྟན་སྲིད་ཀྱི་གཤམ་ཆེའི་ལས་དོན་ཐོག་གོས་ ཆོགས་དང་བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་འཆར་ དང་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་བསྐྱེད་ཀྱི།	
དོན་ཆན་ བརྒྱད་པ།	བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི།	བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི།	
	༡། བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྐྱེས་པའི་བོད་ པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་བོད་ པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན། བོད་རིགས་ པ་མ་གང་རུང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་ སྐྱེས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ མིར་གྲུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།	༡། བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྐྱེས་པའི་བོད་པ་ དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་བོད་པ་ རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན། བོད་རིགས་པ་ མ་གང་རུང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྐྱེས་ པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་ གྲུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།	
	༡། བཅན་གྱོལ་བོད་མི་སུ་ཞིག་འབྲལ་རྒྱུན་ དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་མ་ བྱེད་ཐབས་མེད་བུར་རིགས་ཀྱང་བཅའ་ ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཆན་ <u>བཅུ་གསུམ་</u> པ་ནང་ གསལ་གྱི་འཁུར་འགན་ཁག་འགལ་མེད་ བསྐྱབས་ཕྱིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་རང་བཞིན་ འདོར་མི་དགོས།	༡། བཅན་གྱོལ་བོད་མི་སུ་ཞིག་འབྲལ་རྒྱུན་ དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་མ་ བྱེད་ཐབས་མེད་བུར་རིགས་ཀྱང་བཅའ་ ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཆན་ <u>༡༣</u> པ་ནང་གསལ་གྱི་ འཁུར་འགན་ཁག་འགལ་མེད་བསྐྱབས་ཕྱིན་ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་རང་བཞིན་འདོར་མི་དགོས།	

	༣། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་ཡུགས་མ་སྤྲོད་གཉེན་སྲིད་བྱས་ཏེ་ཐུ་མ་སྤྲད་ལོ་གསུམ་ལས་བཀལ་བ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་གྲུག་འདོད་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་ཞུགས་ཆོག	༣། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་ཡུགས་མ་སྤྲོད་གཉེན་སྲིད་བྱས་ཏེ་ཐུ་མ་སྤྲད་ལོ་ལྔ་ལས་བཀལ་བ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་གྲུགས་འདོད་ཡོད་ཆེ་ཞུགས་ཆོག	
	༤། <u>བོད་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུ།</u>	༤། <u>སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུ།</u>	
དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ	གཞི་ཅའི་རང་དབང་དང་། རྩོམ་ཐང་གཞན་ཁག་ལག་ལེན་ཆོག	གཞི་ཅའི་རང་དབང་དང་། རྩོམ་ཐང་གཞན་ཁག་ལག་ལེན་ཆོག	
	བོད་མིའི་འཕུལ་ཡུགས་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་འོག་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དགོས་དང་། ལས་བྱེད་སོ་སོའི་ལས་རྒྱ་རིང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལྟར། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆང་མར་གཤམ་གསལ་རང་དབང་དང་། རྩོམ་ཐང་ཁག་ཡོད།	བོད་མིའི་འཕུལ་ཡུགས་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་འོག་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དགོས་དང་། ལས་བྱེད་སོ་སོའི་ལས་རྒྱ་རིང་ཁྲིམས་སྤྲིག་གིས་བཀག་པ་ལྟར། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆང་མར་གཤམ་གསལ་རང་དབང་དང་། རྩོམ་ཐང་ཁག་ཡོད།	
	༩། རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་འཚམས་པར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་རིགས་གང་རུང་དུ་གྲུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ།	༩། རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་འཚམས་པར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་རིགས་གང་རུང་དུ་ཞུགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ།	
	༡༠། སྤྱ་གུ་རང་ལོ་བཅུ་བཞི་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལ་མན་ཆད་ངལ་ཅོལ་ལ་གྲུག་མི་དགོས་པ་བཅས།	༡༠། སྤྱ་གུ་རང་ལོ་བཅུ་བཞི་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལ་མན་ཆད་ངལ་ཅོལ་ལ་ཞུགས་མི་དགོས་པ་བཅས།	

དོན་ཚན་ ཉེས་ གསུམ་ ལ།	བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་སྟེགས།	བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་སྟེགས།	
	བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ <u>ཉེར་གཉིས་</u> ་པའི་ནང་གསལ་བཀའ་སློན་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་རིགས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྟེགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱ།	བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ <u>33</u> པའི་ནང་གསལ་བཀའ་སློན་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་རིགས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྟེགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱ།	
དོན་ཚན་ ཉེས་ལྔ་ལ།	<u>སྤྱི་སྡོད་དང་། བཀའ་སློན་ནམ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འཛིག་</u>	<u>སྤྱི་སྡོད་དང་། བཀའ་སློན་ནམ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འཛིག་</u>	
	འདེམས་ཐོན་ <u>སྤྱི་སྡོད་དང་། བཀའ་སློན་</u> ་ <u>ནམ་པ་བཅས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་</u> ་གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དང་གསང་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ལས་ལེན་ཞུ་དགོས།	<u>2</u> འདེམས་ཐོན་སྤྱི་སྡོད་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའོ། <u>སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་</u> ་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དང་གསང་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ལས་ལེན་བྱེད་དགོས།	
	མེད།	3། འདེམས་ཐོན་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་སྤྱི་སྡོད་གི་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དང་གསང་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ལས་ལེན་བྱེད་དགོས།	གསར་འཛུགས་
དོན་ཚན་ ཉེས་དགུ་ ལ།	བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་དང་། <u>འཕྲོ་འགྱུར།</u>	བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་དང་། <u>འཕྲོ་འགྱུར།</u>	
	3། ག སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ <u>རྩོམ་པ་ལས་ལྷན་གསུམ་ཆ་གཉིས་</u> ་ཡན་གྱིས་མོས་	3། ག སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ <u>རྩོམ་པ་ལས་ལྷན་གསུམ་ཆ་གཉིས་</u> ་ཡན་གྱིས་མོས་	

	མཐུན་བྱུང་ན་མིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་ལློན་གྱི་བྲག་པའམ། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་འཇུག།	མཐུན་བྱུང་ན་མིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་ལློན་གྱི་བྲག་པའམ། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་འཇུག།	
	ཁ། མིད་སྐྱོང་དུས་ཚོས་སྐུ་བྱུར་པ་དང་། འཕོ་འགྱུར་སོང་ཆེ་བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕོ་འགྱུར་འགོ་རྒྱ། མིད་སྐྱོང་དུས་ཚོས་སྐུ་བྱུར་ཆེ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉིད་གཅིག་ཀ་པ་ནང་གསལ་ལྟར་འདེམས་མ་བྱུང་བར། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༥ པ་ནང་གསལ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ལས་ཁུངས་གྲུལ་རིམ་བཀའ་ལློན་དེས་མིད་སྐྱོང་གི་ལས་ཁུངས་ཆབ་བྱུང་།	ཁ། མིད་སྐྱོང་དུས་ཚོས་སྐུ་བྱུར་པ་དང་། འཕོ་འགྱུར་སོང་ཆེ་བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕོ་འགྱུར་འགོ་རྒྱ། <u>འོན་ཀྱང་མིད་སྐྱོང་དུས་ཚོས་སྐུ་བྱུར་ཆེ།</u> བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ ཀ་པ་ནང་གསལ་ལྟར་འདེམས་མ་བྱུང་བར། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༥ པ་ནང་གསལ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ལས་ཁུངས་གྲུལ་རིམ་བཀའ་ལློན་དེས་མིད་སྐྱོང་གི་ལས་ཁུངས་ཆབ་བྱུང་།	
	༡། མིད་སྐྱོང་གིས་བཀའ་ལློན་གྱི་བྲག་པ་སྐུ་བྱུང་དགོངས་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བཏོན་ཆེ་བཀའ་ལློན་དེས་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་ཏུ་དགོས། མིད་སྐྱོང་གིས་དེ་འདྲའི་བཀའ་ལློན་སྐུ་ཞིག་དགོངས་པ་ཏུ་དགོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་འདོན་དགོས་བྱུང་ཤིན་ཏུ་མཆན་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་སྐུས་ཡིན་ན་དེ་རང་དང་། དེ་མིན་ཚོགས་དུས་རྗེས་མར་གསལ་བཤད་ཏུ་དགོས།	༡། མིད་སྐྱོང་གིས་བཀའ་ལློན་གྱི་བྲག་པ་སྐུ་བྱུང་དགོངས་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བཏོན་ཆེ་བཀའ་ལློན་དེས་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་ཏུ་དགོས། མིད་སྐྱོང་གིས་དེ་འདྲའི་བཀའ་ལློན་སྐུ་ཞིག་དགོངས་པ་ཏུ་དགོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་འདོན་དགོས་བྱུང་ཤིན་ཏུ་མཆན་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་སྐུས་ཡིན་ན་དེ་རང་དང་། དེ་མིན་ཚོགས་དུས་རྗེས་མར་གསལ་བཤད་ཏུ་དགོས།	
	༢། བཀའ་ཤག་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཉིན་ནས་ཉིན་གངས་ ༡༥༠ བར་ཚུན་མིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱུ་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས། བཀའ་ལློན་གྱི་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་	༢། བཀའ་ཤག་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། <u>དཔྱད་འོས་</u> བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཉིན་ནས་ཉིན་གངས་ ༡༥༠ བར་ཚུན་མིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱུ་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས། བཀའ་ལློན་གྱི་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་	

	འཚོགས་མཉམ་ཡིན་ན་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་ནང་དང་། དེ་མིན་ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་ཆབ་གསར་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བ་ནང་གསལ་བཞིན་མིང་འདོན་བྱེད་དགོས།	མཉམ་ཡིན་ན་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་ནང་དང་། དེ་མིན་ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་ཆབ་གསར་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བ་ནང་གསལ་བཞིན་མིང་འདོན་བྱེད་དགོས།	
	༤། བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད་རྩོགས་མཆམས་སྤྱོད་གསར་བའི་དམ་འབྲུལ་མ་ཟེན་བར་རྟེན་པས་ལས་འཁུར་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་ཆབ་གསར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་བཀའ་སྤྱོད་བྱེད་ཐུག་པ་ཞིག་འཕྲོ་ལྷུང་བྱུང་ཆེ་དེས་འབྲུལ་དུ་ལས་འཁུར་མཆམས་འཛོག་བྱེད་དགོས། བཀའ་ཤག་ཆ་ཆང་འཕྲོ་ལྷུང་བྱུང་ཆེ་སྤྱོད་གསར་བའི་དམ་འབྲུལ་མ་ཟེན་བར་ལས་འཁུར་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་བར་བཞུག་གི་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་འཆར་ཅན་བྱེད་སྒོ་ཅམ་ལས་སྤྱོད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐག་གཅོད་གསར་བའི་རིགས་བྱེད་མི་ཚོགས།	༤། བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད་རྩོགས་མཆམས་སྤྱོད་གསར་བའི་དམ་འབྲུལ་མ་ཟེན་བར་བཀའ་ཤག་རྟེན་པས་ལས་འཁུར་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་ཆབ་གསར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་བཀའ་སྤྱོད་བྱེད་ཐུག་པ་ཞིག་འཕྲོ་ལྷུང་བྱུང་ཆེ་དེས་འབྲུལ་དུ་ལས་འཁུར་མཆམས་འཛོག་བྱེད་དགོས། བཀའ་ཤག་ཆ་ཆང་འཕྲོ་ལྷུང་བྱུང་ཆེ་སྤྱོད་གསར་བའི་དམ་འབྲུལ་མ་ཟེན་བར་ལས་འཁུར་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་བར་བཞུག་གི་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་འཆར་ཅན་བྱེད་སྒོ་ཅམ་ལས་སྤྱོད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐག་གཅོད་གསར་བའི་རིགས་བྱེད་མི་ཚོགས།	
དོན་ཚན་སྤྱི་ཙམ་ཅུ་བ།	བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྒོ་གསལ།	བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྒོ་གསལ།	
	སྤྱི་ལུགས་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་མིང་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱ་དང་། འཛིན་སྤྱོད་གི་ལས་དོན་བྱེད་བདེ་དང་། ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྒོ་གསལ། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་དང་། རང་འཁྲིའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་བྱེད་སྒོ་གསལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྤྱི་གཞི་ཞིབ་གསལ་བཞོད་དེ་	སྤྱི་ལུགས་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་མིང་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱ་དང་། འཛིན་སྤྱོད་གི་ལས་དོན་བྱེད་བདེ་དང་། ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྒོ་གསལ། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་དང་། རང་འཁྲིའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་བྱེད་སྒོ་གསལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྤྱི་གཞི་ཞིབ་གསལ་བཞོད་དེ་	

	སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ ལྟར་ལ་ཅ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།	ཞིབ་གསལ་བཀོད་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཅ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།	
དོན་ཚན་ སོ་བརྒྱད་ པ།	སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཚས།	སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཚས།	
	སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་གཞུགས་པ་ལ།	སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་ལ།	
དོན་ཚན་ སོ་དགུ་ པ།	སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཚད།	སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཚད།	
	སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་རེའི་ཡུན་ ཚད་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན།	སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་རེའི་ཡུན་ ཚད་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན། <u>འོན་ཀྱང་དུས་ཐོག་དམ་</u> <u>འབུལ་མ་སྐབ་ཆེ་རྒྱུ་དང་ལས་ལས་འཁུར་རྒྱུ་</u> <u>འཁྲོད་བྱེད་དགོས།</u>	
དོན་ཚན་ ཞེ་གཉིས་ པ།	སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས།	སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས།	
	༡། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ ཅུང་ཞིག་དགོས་པར་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་སྤྱི་ འཐུས་གཉིས་རེ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་རེ་ནས་སྤྱི་ འཐུས་ཀྱི་འཐུས་ཀྱི་འཐུས་ཀྱི་འཐུས་ཀྱི་འཐུས་ སོ་སོ་འོས་བསྐྱེད་པ། ཡང་ན་དམིགས་ འཛུགས་གང་འོས་སྐབས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ དང་། ལོ་རེའི་མཆོམས་ནས་བསྐྱེད་ འདེམས་བྱ་རྒྱུ།	༡། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མ་ འཚོགས་པའི་སྐབས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཅུང་ ཞིག་དགོས་པར་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ གཉིས་རེ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་རེ་ནས་སྤྱི་ འཐུས་གཉིས་རེ་ <u>རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསལ་ཤར་</u> <u>ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་</u> <u>རེ་བཅས་གོང་གསལ་ཁྲུངས་སོ་སོ་འོས་</u> <u>བསྐྱེད་པ།</u> ཡང་ན་དམིགས་འཛུགས་གང་ འོས་སྐབས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལོ་རེའི་ མཆོམས་ནས་བསྐྱེད་འདེམས་བྱ་རྒྱུ།	
དོན་ཚན་ ཞེ་གསུམ་ པ།	སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ།	སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ།	

	༡། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་ པ་འོས་བསྐྱེད་ཟིན་འབྲེལ་ལས་<u>དོན་དུ་མ་</u> ཞུགས་པོར་<u>བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་</u>ཆེས་ མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ ཆེ་བའི་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་ འཁེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་ འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་བྱེད་གོས།	༡། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་ པ་འོས་བསྐྱེད་ཟིན་འབྲེལ་ལས་<u>འཁུར་དུ་མ་</u> ཞུགས་པོར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའོ། <u>སྤྱད་སྤྱོད་གི་</u>མདུན་ ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་བྱེད་གོས།	
དོན་ཚན་ ཞེ་བདུན་ ལ།	སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམ་འབུལ།	སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམ་འབུལ།	
	འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཁོངས་ནས་སྤྱི་ འཐུས་ལས་རྒྱུན་རིང་ཤོས་དེར་སྤྱི་འཐུས་ རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བར་བཞུགས་ཚོགས་གཙོར་ བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ལས་ རྒྱུན་འབྲེལ་མཉམ་བུང་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་ རང་ལོ་བགྲེས་ཤོས་དེར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་ དགོས། བར་བཞུགས་ཚོགས་གཙོས་ཆེས་ མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་<u>སར་</u> དམ་འབུལ་<u>ཞུས་ཇེས།</u> སྤྱི་འཐུས་རེ་རེས་ རང་ཉིད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ ཞུགས་པོར་བར་བཞུགས་ཚོགས་གཙོའི་ མདུན་<u>སར་</u>ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་ འཁེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་ འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་བྱེད་ དགོས། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་ <u>འདེམས་ཐོན་བུང་ཇེས་</u>ཚོགས་གཙོའི་ མདུན་<u>སར་</u>དམ་འབུལ་<u>ཞུ་</u>དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ས་གནས་སུ་མེད་སྐབས་ ཚོགས་གཞིན་མདུན་<u>སར་</u>དམ་འབུལ་<u>ཞུ་</u> དགོས།	2 འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཁོངས་ནས་སྤྱི་ འཐུས་ལས་རྒྱུན་རིང་ཤོས་དེར་སྤྱི་འཐུས་ རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བར་བཞུགས་ཚོགས་གཙོར་ བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ལས་རྒྱུན་ འབྲེལ་མཉམ་བུང་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་རང་ལོ་ བགྲེས་ཤོས་དེར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས། བར་བཞུགས་ཚོགས་གཙོས་ཆེས་མཐོའི་ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའོ། <u>སྤྱད་སྤྱོད་གི་</u>མདུན་ <u>སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམ་འབུལ་</u><u>བྱེད་དགོས།</u>	

		༡ འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེས་རང་ཉིད་ སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་པོར་ བར་བཞུག་ཆོག་གཙོ་མཛུགས་ཁྲིམས་ ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་ གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཁས་ ལེན་བྱེད་དགོས།	
		༢ ཆོག་གཙོ་དང་ཆོག་གཞིན་དམ་ འབྲུལ་མེན་རྗེས་ཆོག་གཙོ་མཛུགས་དམ་ འབྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཆོག་གཙོ་ས་ གནས་སུ་མེད་སྐབས་ཆོག་གཞིན་མཛུགས་ དམ་འབྲུལ་བྱེད་དགོས།	
དོན་ཚན་ ཞེ་དགུ་ པ།	སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉུང་ ཆད།	སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉུང་ ཆད།	
	༡། སྤྱི་འཐུས་ཉུང་མཐའི་གྲངས་ཆད་མ་ ཡོངས་པར་ཆོག་གཙོ་ཉིན་གྲངས་བདུན་ ལྷག་པར་འགྲངས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ ཆོག་གཙོ་སྤྱི་ལོ་ཆོག་གཙོ་འདུ་འཐུར་ འགྲངས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།	༡། སྤྱི་འཐུས་ཉུང་མཐའི་གྲངས་ཆད་མ་ ཡོངས་པར་ཆོག་གཙོ་ཉིན་གྲངས་བདུན་ ལྷག་པར་འགྲངས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཆོག་གཙོ་ གཙོ་སྤྱི་ལོ་ཆོག་གཙོ་འདུ་འཐུར་ཀྱི་ ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།	
དོན་ཚན་ དགཉིས་ པ།	སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིས།	སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིས།	
	༡ ག སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ ནས་གཤམ་གསལ་ཨང་ ༡ པའི་ནང་ འཁོར་རེས་ཅན་གྱི་འཕྲོ་ཕྱོན་གཏོང་རྒྱུའི་ དུལ་འབོར་དང་།	༡ ག སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་ གཤམ་གསལ་ནང་གསལ་གཉིས་པའི་ནང་ འཁོར་རེས་ཅན་གྱི་འཕྲོ་ཕྱོན་གཏོང་རྒྱུའི་ དུལ་འབོར་དང་།	
	༡། བོད་གསལ་ག ག པའི་ཁོངས་སྤྱི་འཐུས་ འཐུས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ནས་གཏོང་དགོས་ རེས་ཅན་གྱི་འཕྲོ་ཕྱོན་ཁག་གཤམ་གསལ་	༡། བོད་གསལ་ནང་གསལ་དང་པོའི་ག ག པའི་ ཁོངས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ནས་	

		གཏོང་དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཁག་གཤམ་གསལ།	
	༣། བོང་གསལ་ངེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ནམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ངོས་བསྟུང་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་མེད། འོན་ཀྱང་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོས་བསྟུང་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད།	༣། བོང་གསལ་ངེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ནམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ངོས་བསྟུང་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་མེད། འོན་ཀྱང་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོས་བསྟུང་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་མེད།	
	༤། བོང་གསལ་ལེ་ཆ་དང་པོའི་ཁ་བ་ནང་གསལ་དངུལ་གྱི་འགྲོ་སོང་དགོས་རིགས་ཡོངས་ཚོགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྡོན་ཅིས་གྱི་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་དང་། སྡོན་འཕྲི། འཆར་གཞི་བྱིར་སློག་བཅས་ཇི་ལོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།	༤། བོང་གསལ་ནང་གསལ་དང་པོའི་ཁ་བ་ནང་གསལ་དངུལ་གྱི་འགྲོ་སོང་དགོས་རིགས་ཡོངས་ཚོགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྡོན་ཅིས་གྱི་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་དང་། སྡོན་འཕྲི། འཆར་གཞི་བྱིར་སློག་བཅས་ཇི་ལོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།	
དོན་ཆན་ད་བཞི་པ།	གོས་བསྟུང་བཀག་སྡོམ།	གོས་བསྟུང་བཀག་སྡོམ།	
	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་ཚུང་བྱུང་གས་ཀྱིས་ཉོག་ཞིབ་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྟན་ཐོ་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་སྐོར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྐད་སློང་དང་། གོས་བསྟུང་བྱེད་མི་ཆོག	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་ཚོགས་ཚུང་བྱུང་གས་ཀྱིས་ཉོག་ཞིབ་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྟན་ཐོ་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་སྐོར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྐད་སློང་དང་། གོས་བསྟུང་བྱེད་མི་ཆོག	

དོན་ཚན་ ར་བརྟན་ ལ།	སྤྱི་འཐུས་ཁྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར།	སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཁྱེ་ བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར།	
	མེད།	༡། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་དང་། མང་ཚོགས་ གི་ཁེ་བན་ཆེད་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་ཆེས་ མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་ བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། སྤྱི་ འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྤྱི་ དང་། བཀའ་ཁྲོན་ནམ་པ་བཅས་སྤྱི་མོས་བྱུང་ བ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ འཐུས།	གསར་འཛུགས་ དང་ཕོ་གཉིས་ པ་དང་། གཉིས་པ་ གསུམ་པར་ བརྒྱུར་རྒྱ།
	༢ དེ་ལྟའི་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ ཡང་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་དགོངས་ཞུས་དང་། ཏུས་ཚོས་སུ་བྱུར་བ། བཀའ་ཁྲོན་ཏུ་ འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་བསྐྱ་ ཆེན་མོའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཡོང་ཁུངས་སོ་ སོ་ནས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་ སྤྱི་འཐུས་གངས་ཆད་ལོངས་རྗེས་དེའི་འོག་ དགོས་ངེས་འོག་ཐོབ་པའི་འོས་གཞི་ ལྷག་མ་རྣམས་འོས་ཐོབ་མང་ཉུང་གོ་རིམ་ ལྟར་སྤྱུག་ཐོད་བྱས་འོས་བསྐྱ་ལས་ཁང་ཏུ་ བདག་ཉར་ཡོད་པ་དེ་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་ ཆོལ་གསར་འཐུས་ཏུ་དམ་འབྲུལ་ཞུ་ དགོས། གཤམ་ཏེ་སྤྱུག་ཐོའི་ནང་སུའང་མེད་ ཆེ་ས་སྟོང་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་ ཉིན་གངས་ ༡༥༠ རང་ཚུན་སྤྱི་འཐུས་ གསར་པའི་འོས་བསྐྱ་ཐོན་པ་དགོས་རྒྱ། གཤམ་སྤྱི་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱ་མཚན་ ཆེད་ལྷན་བཞོག་མེད་དབང་གིས་གོང་ གསལ་ཉིན་གངས་ནང་ཚུན་འོས་བསྐྱ་མ་ ཐུབ་པ་བྱུང་ཆེ། འོས་བསྐྱ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་	༣ དེ་ལྟའི་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ ཡང་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་དགོངས་ཞུས་དང་། ཏུས་ཚོས་སུ་བྱུར་བ། བཀའ་ཁྲོན་ཏུ་འདེམས་ ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་བསྐྱ་ཆེན་མོའི་ སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཡོང་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་འོས་ ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ གངས་ཆད་ལོངས་རྗེས་དེའི་འོག་དགོས་ངེས་ འོས་འོག་ཐོབ་པའི་འོས་གཞི་ལྷག་མ་རྣམས་ འོས་ཐོབ་མང་ཉུང་གོ་རིམ་ལྟར་སྤྱུག་ཐོ་ དབྱས་འོས་བསྐྱ་ལས་ཁང་ཏུ་བདག་ཉར་ཡོད་ པ་དེ་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་ཆོལ་གསར་འཐུས་ ཏུ་དམ་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། གཤམ་ཏེ་སྤྱུག་ཐོའི་ རང་སུའང་མེད་ཆེ་ས་སྟོང་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ ནས་བཟུང་ཉིན་གངས་ ༡༥༠ རང་ཚུན་སྤྱི་ འཐུས་གསར་པའི་འོས་བསྐྱ་ཐོན་པ་དགོས་ རྒྱ།	

	འཛིན་གྱིས་འོས་བསྟར་འཁྲུངས་བྱེད་ འཁྱུས་དང་། སྤྱི་འཁྱུས་ལྷན་ཚོགས་ འཚོགས་བཞིན་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཐོག་དང་། དེ་ མིན་དེ་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་ རང་འོས་བསྟར་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱིས་ རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་ཀྱི་སྟན་ལྷ་དང་ སྐྱགས་སྤྱི་འཁྱུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྟར་ འཕར་འགྲུངས་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་ དགོས་ཤིང་། སྤྱི་འཁྱུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ བཀའ་འཁྲོལ་དུས་ཆེས་ནང་འོས་བསྟར་དེས་ བར་ཟིན་བ་དགོས།	
	༤ གལ་སྲིད་བྱུང་བྱེད་རྒྱ་མཚན་ཚད་ལྡན་ བརྒྱུ་མེད་དབང་གིས་གོང་གསལ་ཉིན་ གངས་ནང་ཚུན་འོས་བསྟར་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཆེ། འོས་བསྟར་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱིས་འོས་ བསྟར་ཕར་འགྲུངས་བྱེད་འཁྱུས་དང་། སྤྱི་ འཁྱུས་ལྷན་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་བཞུགས་ པ་ཡིན་ན་དེ་ཐོག་དང་། དེ་མིན་དེ་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་ དུས་རྗེས་མའི་རང་འོས་བསྟར་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་ འཛིན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་ཀྱི་སྟན་ལྷ་ དང་སྐྱགས་སྤྱི་འཁྱུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་ བསྟར་ཕར་འགྲུངས་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་ དགོས་ཤིང་། སྤྱི་འཁྱུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ བཀའ་འཁྲོལ་དུས་ཆེས་ནང་འོས་བསྟར་དེས་ བར་ཟིན་བ་དགོས།	
མེད།	༥ སྤྱི་འཁྱུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་སོང་ ཆེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་གཉིས་ རང་བཞིན་གྱིས་འོས་བསྟར་འགན་འཛིན་ ལས་འཕར་དུ་གཏན་ཁེལ་ཐོག་འོས་བསྟར་ ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཉིན་	གསར་འཛུགས་

		ནས་ཉིན་གྲངས་ ༡༢༠ ནང་ཚུན་བོད་མི་མང་ སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེད་འདེམས་སྟོན་བྱུང་ བའི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།	
	མེད།	༤ སྤྱི་འཐུས་གསར་བའི་དམ་འབུལ་མ་ཐེན་ བར་ཉིང་བས་ལས་འཁུར་རྒྱུན་སྐྱོར་བྱེད་ དགོས་ཀྱང་། བར་བཀལ་གྱི་དུས་ཡུན་དེའི་ རིང་འཆར་ཅན་བྱེད་སྒོ་ཅམ་ལས། ཁྲིམས་ སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་དང་། སྤྱི་བྱས་གཏན་ འབེབས། གཤམ་ཆེའི་ཐག་གཅོད་གསར་བའི་ རིགས་བྱེད་མི་ཆོག།	གསར་འཛུགས་
དོན་ཚན་ རེ་གསུམ་ ལ།	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ ཞིབ་པ།	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ པ།	
	༡། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སོ་སོའི་ སྤོ་ཡུལ་སྟོང་བ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་ མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན། སྤྱི་སྐྱོར་ བཅས་ཆང་འདོམས་བྱུང་ན་སྟོན་མེད་ དང་། གཤམ་ཉེ་ཆང་འདོམས་མ་བྱུང་ཆེ་ ཡོད་ལྟར་ཆོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་ འདེམས་སྐྱབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་བསྐོ་འཛུགས་ བྱས་པའི་མི་འགོ་གསུམ་མཐུ་ཡོད་པའི་ འདེམས་སྐྱབ་ཆོགས་ཆུང་གིས་ཉིས་ལྷལ་ ལས་མ་ཉུང་བའི་འཆར་བུལ་ལྟར་སྤྱི་ འཐུས་ལྟར་ཆོགས་སུ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ ནས་<u>མང་མོས་ཐོབ་པ་</u>དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ ཆེ་བའམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་སྟོན་བྱུང་ བར་དོས་འདིན་བྱ་རྒྱུ།	༡། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སོ་སོའི་ སྤོ་ཡུལ་སྟོང་བ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་ གཙོ་ཆོགས་གཞོན། སྤྱི་སྐྱོར་བཅས་ཆང་ འདོམས་བྱུང་ན་སྟོན་མེད་དང་། གཤམ་ཉེ་ ཆང་འདོམས་མ་བྱུང་ཆེ་ཡོད་ལྟར་ཆོགས་ཀྱིས་ སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབ་ཁོ་ནའི་ ཆེད་བསྐོ་འཛུགས་བྱས་པའི་མི་འགོ་གསུམ་ མཐུ་ཡོད་པའི་འདེམས་སྐྱབ་ཆོགས་ཆུང་གིས་ ཉིས་ལྷལ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འཆར་བུལ་ལྟར་ སྤྱི་འཐུས་ལྟར་ཆོགས་སུ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ ནས་<u>དོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བརྒྱ་</u> <u>མོན་པ་</u>དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ཁྲིམས་ ཞིབ་པར་འོས་སྟོན་བྱུང་བར་དོས་འདིན་བྱ་ རྒྱུ།	

	༡། ག བྱིམས་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྷའི་རིང་ ལུ་མ་སྐྱད་ཁྱིམས་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་ གུས་སྤོང་བཅས། ཡང་ན་ཉུང་མཐར་ལོ་ བཅའི་རིང་ཁྱིམས་ཚྱོད་མཁས་པའི་གས་སུ་ ཚུད་པ་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་འོས་བབ་ ཡོད་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྱིམས་ འདི་ཉིད་ལག་ལེན་འགོ་འཛུགས་གུས་པ་ ཅས་བཟུང་ལོ་<u>སྐུམ་ཅུའི་</u>རིང་ཁྱིམས་ཞིབ་ པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ བཅས་བསྐྱོ་གཞག་དགོས་རིགས་ནང་ གསེས་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ལ་བསྐྱུན་<u>གནང་</u> མི་དགོས།	༡། ག བྱིམས་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྷའི་རིང་ ལུ་མ་སྐྱད་ཁྱིམས་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་གུས་ སྤོང་བཅས། ཡང་ན་ཉུང་མཐར་ལོ་བཅའི་རིང་ ཁྱིམས་ཚྱོད་མཁས་པའི་གས་སུ་ཚུད་པ་ བཅས་ལ་མ་གཏོགས་འོས་བབ་ཡོད་པ་མ་ ཡིན། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྱིམས་འདི་ཉིད་ལག་ ལེན་འགོ་འཛུགས་གུས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་ <u>བཞི་བཅའི་</u>རིང་ཁྱིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་བསྐྱོ་ གཞག་དགོས་རིགས་ནང་གསེས་འདིའི་ཆ་ རྒྱུན་ཁག་ལ་བསྐྱུན་མི་དགོས།	
	༣། ཁྱིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འོས་ཐོན་བྱུང་ འཕུལ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་<u>འཁུར་</u> <u>ཉེའི་</u>ཁྱིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བཅས་ལས་ཆབ་གྱི་ མདུན་དུ་ཁྱིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་ གུས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་ བཅའམ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྱིམས་ ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་བྱུང་འཕུལ་ ཁྱིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ལས་འཁུར་ དུ་མ་ཞུགས་པའི་གོང་ཁྱིམས་ལུགས་སུ་ གཏན་འབེབས་གུས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ ལས་འཁུར་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱེད་ དགོས།	༣། ཁྱིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འོས་ཐོན་བྱུང་ འཕུལ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྱིམས་ ཞིབ་པ་ཆེ་བཅས། <u>སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་</u> མདུན་ཁྱིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་ གུས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་ བཅའམ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྱིམས་ཞིབ་ པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་བྱུང་འཕུལ་ཁྱིམས་ ཞིབ་པ་ཆེ་བཅས། <u>སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་</u> མདུན་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྱིམས་ ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་གུས་པའི་ཆོག་ གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའམ། ཁས་ ལེན་བྱེད་དགོས།	
	༤། <u>སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་</u>གི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་ འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ ཁྱིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམས་ཞིབ་པ་ གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་རུང་འཕོ་འགྱུར་ དགོས་པའི་གྲོས་ཚེད་བཞག་སྟེ་འཕོ་འགྱུར་ བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་ཁྱིམས་ ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་རྒྱུན་ལོ་ལྷའམ། རང་	༤། <u>སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་</u>གི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་ འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཁྱིམས་ ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ གཉིས་བཅས་སུ་རུང་འཕོ་འགྱུར་དགོས་པའི་ གྲོས་ཚེད་བཞག་སྟེ་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་དགོས་ བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་ཁྱིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ ལས་རྒྱུན་ལོ་ལྷའམ། རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་	

	ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཁྱིམ་པོ་ལོན་པ་གང་སྤེལ་བར་ཡིན། ཁྱིམ་ས་ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་གཞན་གཉིས་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཁྱིམ་པོ་ལོན་པ་གང་སྤེལ་ལས་འཁུར་རྒྱུ་འདྲིན་བྱ་རྒྱ།	ཁྱིམ་པོ་ལོན་པ་གང་སྤེལ་བར་ཡིན། ཁྱིམ་ས་ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་གཞན་གཉིས་ལས་རྒྱུ་ལོ་ལྷ་ཁྱིམ་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཁྱིམ་པོ་ལོན་པ་གང་སྤེལ་བར་ལས་འཁུར་རྒྱུ་འདྲིན་བྱ་རྒྱ། <u>འོན་ཀྱང་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཁྱིམ་པོ་ལོན་པ་གང་སྤེལ་ལས་འཁུར་རྒྱུ་འདྲིན་བྱ་རྒྱ།</u>	
	༥། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞེས་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སྤྱད་ལས་འཁུར་ནས་ཀླས་ཡོལ་ཐོན་པ་ལས་འཁོར་ལྷན་པ་འདྲི་སྤྱད་པོ་སྤྱད་ཡང་ཐོད་མེད་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕོང་ལས་འདྲིན་དུ་གཞུགས་མི་ཆོག།	༥། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞེས་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སྤྱད་ལས་འཁུར་ནས་ཀླས་ཡོལ་ཐོན་པ་ལས་འཁོར་ལྷན་པ་འདྲི་སྤྱད་པོ་སྤྱད་ཡང་ཐོད་མེད་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕོང་ལས་འདྲིན་དུ་གཞུགས་མི་ཆོག། (ཟུར་བཞོན། ཐོད་མེད་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕོང་ལས་འདྲིན་ཞེས་པ་ནི། ཐོད་མེ་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་མཁ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པ་དང་། བཀའ་འགན་གིས་དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པའི་ལས་ཁྱེད་བཅས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན།	
	༦། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞེས་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་དུས་ལྷན་རེས་ཅན་གྱི་གསལ་ཞུ་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་ལས་ཆབ་བཅའ་ཁྱིམ་ས་དོན་ཆན་ ༤༥ པའི་འོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལྟར་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱ།	༦། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞེས་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་ཆེ་བའི་ལས་ཆབ་བསྐྱོད་གཞག་གི་དགོས་བྱུང་ཆེ་བཅའ་ཁྱིམ་ས་དོན་ཆན་ ༤༥ པའི་འོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལྟར་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱ།	
དོན་ཆན་རེ་བཞི་པ།	བཤེར་དཔང་།	བཤེར་དཔང་།	
	༡། ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཞེས་	༡། ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་ལས་དོན་	

	ལས་དོན་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་ཆེད་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་མི་མང་པའི་བཤེར་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་འཇུགས་ཚོགས་དེའི་ཚོགས་མི་རྣམས་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྟར་ཐོག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཅེས་ས་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ། བཤེར་དབང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཆད་ལྷན་མཐོ་སློབ་ཅིག་ནས་ཁྲིམས་རྩིས་ཚུད་པའི་ལག་ཁྲེར་ཐོན་བ་དགོས། བཤེར་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་ལས་མི་མང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐུ་མ་ཐུད་བསྐྱར་དུ་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ་དགག་བྱ་མེད།	ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་ཆེད་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་མི་མང་པའི་བཤེར་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་འཇུགས་ཚོགས་དེའི་ཚོགས་མི་རྣམས་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྟར་ཐོག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཅེས་ས་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ། བཤེར་དབང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཆད་ལྷན་མཐོ་སློབ་ཅིག་ནས་ཁྲིམས་རྩིས་ཚུད་པའི་ལག་ཁྲེར་ཐོན་བ་དགོས། བཤེར་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་ལས་མི་མང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐུ་མ་ཐུད་བསྐྱར་དུ་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ་དགག་བྱ་མེད།	
དོན་ཚན་ དོན་ གཉིས་པ།	ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས།	ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས།	
	༡། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བ་དང་ ༣༩ བ་ནང་འཁོད་ལྟར་གྱི་བྱུང་ཆས་ལྷན་པའི་ས་གནས་དེ་གའི་ཁོངས་གཏོགས་ཐོད་མི་མེར་སྐྱེ་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་དང་། འོས་འདེམས་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཆ་དོན་གཅོད་ཁག་འོས་འདེམས་མ་དགོས་བ་ཡིན།	༡། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བ་དང་ ༣༩ བ་ནང་འཁོད་ལྟར་གྱི་བྱུང་ཆས་ལྷན་པའི་ས་གནས་དེ་གའི་ཁོངས་གཏོགས་ཐོད་མི་མེར་སྐྱེ་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་དང་། འོས་འདེམས་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཆ་དོན་གཅོད་ཁག་འོས་འདེམས་མ་དགོས་བ་ཡིན།	
དོན་ཚན་ དོན་བྱག་ པ།	འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་ལྟར་ཆད།	འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་ལྟར་ཆད།	
	༡། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༤༡ བ་ནང་གསལ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་	༡། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༤༡ བ་ནང་གསལ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་	

	འཛིན་ལས་རོགས་སྐུའང་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་ཆ་མེད།	འཛིན་ལས་རོགས་སྐུའང་བསྐྱར་མར་ཐེངས་གཉིས་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།	
དོན་ཚན་ དོན་ བརྒྱད་པ།	ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ།	ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ།	
	༡། ག འཕུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐུ་ཕོ་མོ་ཆང་མ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བ་དང་ ༣༩ བ་ནང་གསལ་ལྟར་འོས་བསྐྱར་དང་འོས་གཞིར་གཞུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།	༡། ག འཕུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐུ་ཕོ་མོ་ཆང་མ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བ་དང་ ༣༩ བ་ནང་གསལ་ལྟར་འོས་བསྐྱར་དང་འོས་གཞིར་གཞུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།	
དོན་ཚན་ བརྒྱད་ཅུ་ པ།	ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།	ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།	
	༣། ས་གནས་འཕུས་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་མོས་མཐུན་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འཕོ་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་དང་། ས་སྤོང་ནམ་བུ་མཆམས་ཆབ་གསར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འོས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།	༣། ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་པའི་སྐབས་དང་། ས་སྤོང་ནམ་བུ་མཆམས་ཆབ་གསར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འོས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།	
དོན་ཚན་ གོ་གཅིག་ པ།	ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་ འཕོ་འགྱུར།	ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་འཕོ་ འགྱུར།	
	༡། ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་རང་ཁོངས་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།	༡། ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་རང་ཁོངས་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།	

	༡། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཅ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།	༡། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།	
དོན་ཆན་གོ་གཉིས་པ།	ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོགས་འདུ་དང་། འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་བ།	ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོགས་འདུ་དང་། འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་བ།	
	༡། ཡང་ན་འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོགས་འདུ་ནས་འོས་བསྐྱེ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་ ཆུ།	༡། ཡང་ན་འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ འཕུས།	
དོན་ཆན་གོ་བདུན་པ།	དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་དབང་།	དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་དབང་།	
	༡། ༡ དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ལ་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ན་མ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཕུས་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞིན། སྤྱི་སྤྱོད་བཅས་ཆང་བཅོམས་བྱུང་ན་སྤོས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཆང་བཅོམས་མ་བྱུང་ཆེ་འོ་ཡོད་ལྟར་ཆོགས་གྲིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྤྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཆོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྷག་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལྷན་པར་སྤྱི་འཕུས་ལྟན་ཆོགས་སུ་འོས་བསྐྱེ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་ ཆུ།	༡། ༡ དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ལ་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ན་མ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཕུས་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞིན། སྤྱི་སྤྱོད་བཅས་ཆང་བཅོམས་བྱུང་ན་སྤོས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཆང་བཅོམས་མ་བྱུང་ཆེ་འོ་ཡོད་ལྟར་ཆོགས་གྲིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྤྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཆོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྷག་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལྷན་པར་སྤྱི་འཕུས་ལྟན་ཆོགས་སུ་འོས་བསྐྱེ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་ ཆུ།	

	ཐུ། དེ་མིན་ལས་བྱེད་དགོས་དབུས་ལོས་ བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ལ་ གོ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བཀའ་བཀག་ནས་ སྐབས་སོ་སོར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་ཆོག་པ་ ཡིན།	ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱིས་ <u>བཀའ་བཀག་ལ་གོ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་སྐབས་</u> <u>སོ་སོར་གཏན་འཇགས་དང་འབྲེལ་མེས་བསྐོ་</u> གཞག་བཀོད་སྤྱི་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།	
	ཁ གལ་ཏེ་དབུས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྲོས་ཆོག་ས་མ་ འཛོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་ དགོས་བྱུང་ཆོ། གོང་གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ ཆོག་ས་ཆུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ བར་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་ གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་ <u>བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས།</u>	ཁ གལ་ཏེ་དབུས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྲོས་ཆོག་ས་མ་འཛོགས་ པའི་སྐབས་ལོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆོ། གོང་གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ཆོག་ས་ཆུང་གིས་ འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་བར་ནས་སྤྱི་འཐུས་ རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བྱེད་དགོས།	
	ཨ། ཀ མིད་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ ལོས་བསྐྱེད་ནས་དགོས་སྐབས་ལོས་བསྐྱེད་ ལས་འཛིན་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ནས་ དེས་གཞིའི་བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་ མ་ཟེན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དབུས་ལོས་ བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ལོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ ལས་འཁུར་གཉིས་དགོས་པར། ཆེས་ མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ ཆོག་ས་གཙོ་ཆོག་ས་གཞོན། མིད་སྤྱོད་ བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་ལོས་མི་འདེམས་ སྐྱབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་ འཇུགས་བྱས་པའི་ཆོག་ས་ཆུང་དེས་ཉིས་ ལྷན་ལས་མ་ཉུང་བའི་ལོས་འཆར་སྤུལ་བར་ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་སྤྱི་ལོས་བསྐྱེད་ མང་མོས་སྤྱི་ཐོབ་ལ་དབུས་ལོས་བསྐྱེད་ ལས་ཁང་གི་ལོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ལས་ འཁུར་དུ་ལོས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་བྱ་ ཐུ། ཡང་ན་ཆོག་ས་ཆུང་དེས་ལས་བྱེད་	ཨ། ཀ མིད་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལོས་ བསྐྱེད་ནས་དགོས་སྐབས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ འཛིན་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ནས་དེས་ གཞིའི་བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་མ་ཟེན་ བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དབུས་ལོས་བསྐྱེད་ ལས་ཁང་ལ་ལོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ལས་འཁུར་ གཉིས་དགོས་པར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ས་གཙོ་ཆོག་ས་ གཞོན། མིད་སྤྱོད་བཅས་ཆང་འཛོམས་བྱུང་ <u>ན་སྤོས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཆང་འཛོམས་མ་</u> <u>བྱུང་ཆེད་ཡོད་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་</u> ལོས་མི་འདེམས་སྐྱབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་ གསུམ་དམིགས་འཇུགས་བྱས་པའི་ཆོག་ས་ ཆུང་དེས་ཉིས་ལྷན་ལས་མ་ཉུང་བའི་ལོས་ འཆར་སྤུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ སྤྱི་ལོས་བསྐྱེད་མང་མོས་སྤྱི་ཐོབ་ལ་དབུས་ ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལོས་བསྐྱེད་འགན་ འཛིན་ལས་འཁུར་དུ་ལོས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་	

	འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་ དང་། ཅིས་ཞིབ་སྒྲིག་བྱས་གཉིས་ལ་ཞོར་ ལྟོགས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ན་སྤྱི་འཐུས་ ལྟར་ཚོགས་སུ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ ཆེ་དོན་ཁྱེད་འཐུས།	འཛིན་བྱ་རྒྱ། ཡང་ན་ཚོགས་ཚུངས་ལས་ ཁྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་ དང་། ཅིས་ཞིབ་སྒྲིག་བྱས་གཉིས་ལ་ཞོར་ ལྟོགས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ན་སྤྱི་འཐུས་ ལྟར་ཚོགས་སུ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་ དོན་ཁྱེད་འཐུས།	
	༡། ག དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་ འཕར་གཉིས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ པའི་ཆིག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དྲུ་ དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་ཁྱེད་དགོས།	༡། ག དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་ འཕར་གཉིས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ ཆིག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ། <u>སྤྱི་འཐུས་</u> <u>ཚོགས་གཙོའི་མདུན་དམ་བཅའམ།</u> ཁས་ ལེན་ཁྱེད་དགོས།	
དོན་ཚན་ གོ་དབྱ་ པ།	དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ འགན་འཛིན་གྱི་ཡུན་ཚད།	དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་ འཛིན་གྱི་ཡུན་ཚད།	
	༡། སྤྱི་འཐུས་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙུ་ འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་དབུས་ འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་ འཛིན་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་པའི་ཁྲོས་ ཆེད་བཞག་ན་ལས། ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ ལོ་ལྔ་འམ། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟ་ཅི་ལ་འོར་ ལོན་པ་གང་སྤེལ་བར་ཡིན།	༡། སྤྱི་འཐུས་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙུ་ འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་དབུས་ འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་པའི་ཁྲོས་ཆེད་ བཞག་ན་ལས། ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་ ལྔ་འམ། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟ་ཅི་ལ་འོར་ ལོན་པ་གང་སྤེལ་བར་ཡིན།	
དོན་ཚན་ བརྒྱ་དང་ གཅིག	འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས།	འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས།	
	༡། གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་རུང་ཁྲོས་	༡། གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་ གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་རུང་ཁྲོས་ཚོགས་མ་	

	༡། ཁ གལ་ཏེ་སྤྱི་བྱ་བ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱ་བ་པ་མོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ <u>བསྐྱོད་གཞག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོས་བྱུང་ཆེ་གོང་གསལ་འདེམས་སྤྱད་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱིས་འཆར་འབྲལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་ <u>བསྐྱོད་གཞག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོས་བྱུང་</u></u>	༡། ཁ གལ་ཏེ་སྤྱི་བྱ་བ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱ་བ་པ་མོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ <u>འོས་འདེམས་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོས་བྱུང་ཆེ་གོང་གསལ་འདེམས་སྤྱད་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱིས་འཆར་འབྲལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་ <u>ཐོབ་དགོས་པ་</u></u>	
	༡། སྤྱི་བྱ་བ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱ་བ་པ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་ <u>བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་གྱི་དགོས་བྱུང་</u>	༡། སྤྱི་བྱ་བ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱ་བ་པ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་ <u>བའམ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ལས་འཁུར་དང་གསང་རྒྱུ་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་གྱི་དགོས་བྱུང་</u>	
དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ	ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱ་བ་པའི་ཡུན་ཚད།	ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱ་བ་པའི་ཡུན་ཚད།	
	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱ་བ་པ་འཛོལ་འཁུར་གཏོང་དགོས་པའི་མོས་ཚོད་བཞག་ན་ལས། ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་བཅུ་ལྔ། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷན་པ་གང་སྤེལ་བར་ཡིན།	༢ སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱ་བ་པ་འཛོལ་འཁུར་གཏོང་དགོས་པའི་མོས་ཚོད་བཞག་ན་ལས། ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་བཅུ་ལྔ། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷན་པ་གང་སྤེལ་བར་ཡིན།	
		༡། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱ་བ་པ་ལས་འཁུར་ནས་ལས་ཐོན་ནས། བྱས་ཡོད་འཛོལ་འཁུར་སོང་བའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལས་འཛིན་དུ་ཞུགས་མི་ཚོགས་	གསར་འཛུགས་
ལྷན་སྐྱོད་ཡིག་ཆ་ཡང་། ༥	ལྷན་སྐྱོད་ཡིག་ཆ་ཡང་། ༥༡༡		

		བྱར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥།	གསར་འཛུགས་
		གསར་རྒྱུ་འདུག་པའི་ཁས་ལེན། ༢༡། བདག་..... ཞེས་བཀྲི་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཛུགས་ ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་ སྤྱི་ཁྱབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། ལས་འཁུར་ཞུ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་བའི་ དོན་གནད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ནམས། བོད་ དང་བོད་མིའི་ཁེ་སྤོང་གསལ་བསྐྱགས་ བྱེད་དགོས་གཞུང་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་ མ་གཏོགས་སུ་ལའང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་ གསུམ་ནས་ནམ་ཡང་ཕྱིར་བསྐྱགས་མི་བྱེད་ བའི། ༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་ བཅའ་བཏན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ན། ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།	གསར་འཛུགས་

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་མཁན་ཁྲིམས་སྤྱི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟེན་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀྲུང་གོ་ཆོགས་ལག

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུང་གོ་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བཅུན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ ལ་རྒྱབ་
སྟོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་དེ་རྒྱུད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་རྒྱུད་པ་ཡིན། དང་པོ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་
ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་རིང་ལ་འཆར་ཟེན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་གསལ་བཤད། ཆ་རྒྱུན་སོ་སོའི་དགོས་པ་དམིགས་ཡུལ། འཆར་
ཟེན་བཅས་ཀྱི་སྟོར་ལ་འབྲེལ་བརྗོད་དགོས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། འཆར་ཟེན་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་

འདོན་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། འཆར་ཟེན་དེ་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གསུང་རོགས་གནང་།
བསྐྱར་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་བསྐྱད་ན་ཉོག་ཅམ་དུས་ཚོད་འགོར་རྒྱུ་དང་གསལ་པོ་མེད་པ་ཆགས་སྲིད་
པ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དོན་ཚན་དང་པོ། བོད་དང་བོད་མིའི་མགོན་སྐྱབས་དང་མཆོན་རྟགས་དེའི་ནང་ལ་རྣམ་པ་
ཆོས་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་བྱོན་ནས་ཀྱང་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་དབང་རྣམས་བཞེས་སྐྱོང་མཛད་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་ཡར་
སྟོན་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཆོས་དེ་གོང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ ༡༥ ཡི་ཟེན་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་གི་
ཚོགས་མི་དང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་མཛུལ་འཕྲད་གནང་ནས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གནང་འདུག སྐབས་དེ་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་
བཅོས་ཐེངས་ ༡༥ སྐབས་སུ་དེ་ཡར་སྟོན་པ་རེད། དེ་དུས་བསྐོས་བྱུང་བ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ལ་གོང་ས་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བཞི་
པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱ་གསོས་པ་ཁྲི་མེད་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲའི་གནས་སྐྱངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་
དམིགས་བསལ་གྱིས་སྟོན་དགོས་གང་ཡང་མཐོང་ཡོད་མ་རེད། དེ་རིང་དེ་ལ་ཡར་སྟོན་དགོས་པའི་གནས་སྐྱངས་དེ་གང་འདྲ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཀྱུ་རྒྱ་གཅིག་བྱས།

གཉིས་པ་དེ། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་བཏང་ཐེས་ལ་ཡོང་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆོག་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་
སྐྱེ་དབང་རྣམས་བཞེས་སྐྱོང་མཛད་རྒྱུ་ལ་བ་པ་དེ་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་འགན་འདྲ་པོ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་རང་
ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་མཛད་འགན་
དང་སྐྱེ་དབང་རྣམས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ལ་བ་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་
བཞེས་དགོས་ཐེར་བ་དེ་གིས་དགོས་པའི་གནས་སྐྱངས་དེ་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད། འདི་ཀྱུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་རེད། ཡུང་ཆེ་རེད། ཚོགས་མི་རྣམ་པས་
གསལ་བཤད་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་ན་མཆོན་ཐོ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་ཀྱུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་བྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཀྱུ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟ་གོང་དུ་
སྤྱི་འཐུས་གསུངས་མ་ཐག་པས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ ༡༥ སྐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྲིག་
བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཆང་མ་ལ་མཛུལ་འཕྲད་ཀྱུས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ཆང་མའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་
གཅིག་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཆོ་ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགན་ནས་
ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཞིག་གསུངས་པའི་ནང་ལ་དེ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་བྱས་ཏེ་འདུག་ལ། ལྷན་ཁང་
ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡོང་བསྐྱད་པའི་ནང་ལ་འདུག དེ་མིན་བྱི་ལོགས་ནས་བསམ་ཚུལ་གསུངས་མཁན་ནང་ལ་ཡང་མང་པོ་

ཞིག་འདུག གུས་ཅང་ང་ཚོས་དེའི་ནང་བཀོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆོག་གི་ཆ་ནས་སྐྱེད་བར་
ནམས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། བཞེས་སྐྱོང་མཛད་ཆས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཞིག་ངོས་འཛིན་གྱིད་ཀྱི་མེད།
ག་རེ་གུས་ནས་ལབ་ན། དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བའི་བཅུ་བཞི་བ་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ཡོད་
ཟེར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་བྱོན་ཆང་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོག་དེར་མཛད་རྒྱ་ཟེར་ནས་བཀོད་
བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྗེ་རྒྱལ་གསལ།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྗེ་རྒྱལ་གསལ་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་དང་ལྷ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེའི་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ། ཉ་ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དོན་ཚན་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རོགས་གནང་། ཉ་ དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཕེབས་
གསུང་ཡིན་ནས། ཉ་ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ལགས་འོང། དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་
ཕེབས་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ལྟ་ཞེས།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཆོག་ས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཆོག་ས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་དང་ལྷ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ དོན་ཚན་དང་པོའི་གཉིས་པ་དེར་ང་ལ་བྱི་བ་གཅིག་ཡོད། གཉིས་པ་
དེར་དེ་བྱིས་འདུག བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་དང་ལྷ་དུས་ཚོད་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་བསྐྱར་བཅོས་འདི་གཅིག་ལྟ་སྟོན་
གི་ཡིན། བསྟན་སྲིད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཐོག་གོས་ཆོག་ས་དང་བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་འཆར་དང་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་
བསྟུན་ཞུ། དེའི་ནང་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཟེར་བ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་དུས་དགོངས་འཆར་གང་ནས་ཀྱང་ཕེབས་ཆོག་གི་རེད་སྟེ།
ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དེ་འདིར་མར་ཕེབས་ནས་བསྟུན་ཞུ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་གང་འདྲ་གུས་ཉེ་གནང་གི་རེད་ཅེས་འདི་
ཁ་གསལ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྟོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས། མེད་པ། གཞན་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ལྟ་བུ་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་ ༡ བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ཅུ་བའི་ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་དོན་ནས་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་དེ་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་གཤམ་ཆེའི་ལས་དོན་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་དང་བཀའ་འགལ་ལ་དགོངས་འཆར་དང་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་བསྩལ་རྒྱུ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ཅུ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ ༡༥ གྲུབས་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུངས་གིས་དེ་ག་རང་འབྲེལ་འདུག དེ་ནས་ཚོགས་བཞུགས་ཆིང་པའི་ནང་ལ་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་གཤམ་ཆེའི་ལས་དོན་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་དང་བཀའ་འགལ་གི་དགོངས་པའི་དབྱེད་གཞིར་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ། སྤྱི་སྤྱོད་རང་ནས་མར་གནང་བ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གོ་བ་ལེན་སྟངས་དེ་སོ་སོ་ལ་ཞེས་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསམ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱིས་སུ་ང་ཚོས་ལྟ་དུས་གང་ལྟར་དེ་ལྟའི་ཚོགས་བཞུགས་ཆིང་པ་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་རང་ནས་མར་གནང་བ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ལྟ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་དེ། དེ་ག་རང་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་བཞག་པ་རེད་ཅུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་སྤྱི་དངོས་སུ་ཕེབས་ནས་བསྩལ་གྱི་རེད་དམ། གང་འདྲ་བསྩལ་གྱི་རེད་གསུངས་འདུག་གྲུ་བཀའ་སློབ་གནང་སྟངས་དེ་ཉོག་ཅམ་གསལ་པོ་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ལྟ་བུ་དོན་ཚན་དང་པའི་ནང་ལ་ནང་གསལ་གསུམ་ཡོད་རེད། རང་གསལ་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་སྟེ། ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། རང་གསལ་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་ནང་གསལ་གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཅུ་རྒྱུ་ལ། ཚོགས་བཞུགས་ཆིང་པའི་ནང་ལ། ཡགོངས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགོས་གཤམ་ནམ་གཟེགས་དང་། འགོ་འཁྲིད་ནམས་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་ནམ་ཅུ་རྒྱལ་ལ་བོད་མི་རིགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས། བསྟན་སྲིད་ཀྱི་གཤམ་ཆེའི་ལས་དོན་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་དང་བཀའ་འགལ་གི་དགོངས་པའི་དབྱེད་གཞིར་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱུ། དེ་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆེ་རང་ལ་སྤྱི་དབང་ཕུལ་བཞག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་དགོངས་པའི་དབྱེད་གཞིར་ཟེར་བ་དེ་བཀའ་འགལ་ལ་དགོངས་འཆར་དང་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་བསྩལ་རྒྱུ་ཟེར་ནས་བཟོས་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོ་ལེགས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་ཐུང་མན་བདེ་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་ཐང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་བཏང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མང་ཆེ་བ་དེ་ཆོག་བརྗོད་ཉིད་པ་རེད། ང་ཚོ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཡར་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐེང་རིམ་གྱི་ནུས་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྐུ་དབང་བཞེས་སྤྱོད་མཛད་རྒྱ་ཐེར་བ་དེ་ང་ཚོ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཡར་གསར་པ་སློན་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བཅིང་དེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། གཞན་རྣམས་ང་ཚོས་འགན་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་པ་ཡིན་ན་འཇུག་ཐབས་ས་རེད་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཡར་འཐུང་དགོས་པ་དེ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མ་འོངས་ཕྱགས་རྒྱུ་དེ་གི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་གཏང་རྒྱ་དེ། ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དེ་སློན་བཀའ་སློབ་ཡོད་པའི་ནང་མ་འོངས་པར་སྐུ་ཐེང་བཅོ་ལྔ་ཐེར་བསྐྱད་པའི་ངའི་ཡང་སྤྲོད་དེ་དགོས་དང་མི་དགོས་བོད་མི་མང་གི་ལག་པ་ལ་ཡོད་ཐེར་དུས་སྤང་ལ། དེ་རིང་ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཆ་བ་མཆོན་པའི་ཐོག་ནས་སྐུ་ཐེང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཡང་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ཡི་ཐོག་ལ་སྐུ་ཐེང་ན་རིམ་དེ་བཅུག་སྤངས་དེ་གཅིག་གིས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།

གཉིས་པ་འདི། དག་པོ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་གཡོ་རྒྱ་དང་ཐེང་འཇུག་རིམ་བསྐྱགས་ལོག་པར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་བླ་སྤྱལ་ཁག་དང་། དམིགས་བསལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཡང་སྤྲོད་སྐུ་ཐེང་བཅོ་ལྔའི་སྐོར་ལ་ཐེ་གཏོགས་ཤིག་བྱེད་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཆ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁྲིམས་སྤྱི་གནད་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཡགོང་ས་འདི་ཅམ་མ་ཐད་འདི་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ཀར་ལ་ཡིན་ནའང་། བོད་མི་མང་དང་ཡགོང་ས་མཆོག་བར་ཐག་མགོ་དང་མགྲིན་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་ཐབས་མེད་པའི་ལྷ་ཆོད་བསྟན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་བཅུག་རྒྱུའི་བརྟེན་གནད་སྤངས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལོག་བསྐྱགས་དང་། རྒྱ་སྤྱི་ག བོད་པའི་བླ་སྤྱལ་ཡོད་ཆོད་ཁག་ལ་ལག་པ་བཅངས་བ་དེ་ལ་བཅང་རྒྱུའི་ཐེ་གཏོགས་མེད་པ། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཐེང་འདས་པ་མ་ཐད་མ་འོངས་པར་ཡང་སྐུ་ཐེང་ན་རིམ་དེ་བོད་མིའི་མིག་དང་མགྲིན་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་ཐབས་མེད་པའི་མཆོན་ཏྲགས་བསྟན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་འདྲིའདྲེར་བ་ཡིན་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དོན་ཆེན་དང་པོའི་ནང་གསེས་ ༡ པ། དགོངས་འཆར་དང་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་བསྟུལ་རྒྱ་ལ་བ་པ་དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དེ་བ་དེས་པ་རེད། གང་འདྲས་གནང་གི་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་རེད་གསུང་རྒྱ་དེ། དེའི་ནང་ལ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགོས་གཤམ་ནམ་གཟེགས་སྐབས་དང་། འགོ་འཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ནས་ལུས་ལ་ཐེར་ནས། དེ་སློན་མ་ནས་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་རྣམ་པས་གོ་སྤྱི་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ། པལ་ཆེར་བསྐྱར་བཅོས་ཐེན་བྲིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་དེ་ཚོ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ལ་ཁ་བཏགས་གྱུན་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་ཐེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་ཚོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དོན་དག་དང་།

ལྟ་བུའི་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ། སྡོན་མ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོ་ལ་གོ་སྐབས་མང་པོ་སྤྱད་ན་དུས་
ཆོད་མང་པོ་འབྲེལ་བྲག་འབྲེལ་མེད་དྲ། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲངས་འཛིན་གནང་དགོས་འདུག་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ཇི་བ་སླེབ་པ་དེར་ལན་གསལ་པོ་དགོས་མེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ད་དུང་ཟུར་
དེ་ནས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདོན་བསྐྱད་གི་འདུག་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་ངམ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།
གལ་གསུང་དགོས་ཞུ་འདུག་གས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ལ་དགོངས་འཆར་དང་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དེ་གང་འདྲ་ཐེབས་དགོས་མེད་གསུངས་པ་
མེད། དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལམ་སྟོན་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ཡོད་མེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་
མར་ཆེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཞུགས་མེད་ཡིན་ས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་མ་མཁུན་པ་ཡིན་གྱི་མེད་མ་གཏོགས། དེ་ཡིག་ཐོག་
ནས་སྐུལ་ཆོག་གི་མེད། ངག་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྐུལ་ཆོག་གི་མེད། དེ་ང་ཆོས་ཁྲབ་ཆད་ལྟ་བུ་གང་ཡང་འཛིན་ཡོད་མ་མེད་ཞུ་བྱ་
ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་དེ་ག་རང་ཡིན་པ་འདྲ། བརྗོད་པ་དང་པོ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་ཆ་ནས་སྟན་ཐོད་ཆོག་ས་ཚུངས་ཐེབས་པ་སོང་ཅང་། ཆོག་ས་ཚུངས་གི་ལན་རྒྱག་ཞུ་
རང་འགན་དེ་ག་རང་བྱས་ཏེ་ལག་པ་མ་འཆར་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དོན་ཆེན་དང་པོའི་སྡོན་སྒྲུབ་དེ་ལ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་
སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསལ་བ་ཤད་གནང་སོང་། དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་
གི་ཡོད་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་དེ་འཁོད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅིས་ནས་བཀའ་
ཤག་གིས་ཆབས་འབྲུལ་ཞུས་ནས་ཆོག་ས་ཚུངས་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ནས་ད་ལྟ་དེར་བསྐྱམས་ཐེབས་ཡོད་མེད་
ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཞེས་སྤྱི་འཐུས་མཇུག་ཐེར་བ་དེ་ཡང་སྤྱི་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ཡང་མ་འོངས་པར་དགྲུང་ལོའི་ཆད་ཅིག་
འཛིན་དགོས་ཞུའི་གནས་སྒྲངས་ཤིག་ཡོང་གི་མེད། དགྲུང་ལོ་ག་ཆོད་ནས་མཇུག་འགན་བཞེས་གི་མེད་ཐེར་དུས་བཞེས་སྤྱི་
མཇུག་ཞུ་ཆོག་དེ་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ། དོན་ཆེན་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པ་དེའི་ནང་ལ་དགོངས་འཆར་དང་ལམ་སྟོན་བཀའ་
སློབ་བསྐྱེད་ཞུ་ཐེར་བ་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཅི་ཁྲབ་བསྐྱུགས་གིས་
ཆ་རྒྱུན་དེ་མེད་པ་ཆགས་པ་མེད། སྡོན་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་
དང་གཞུང་གི་འགན་འཛིན་གཉིས་ཀ་གནང་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཅི་ཁྲབ་བསྐྱུགས་ཐེར་བ་དེ་ཡིན་ཟེའི་ཆོག་ནང་དཔལ་ལྷན་
ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ Ordinance ཐེར་བ་དེ། རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རྩ་བཤག་གི་གནས་སྒྲངས་ཤིག་ཐུག་པ་

ཡིན་ན་ཐག་གཅོད་གནང་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་གི་འགན་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཀའ་ཅན་བསྐྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་བའ་
 དེ་ཡོད་རེད། བཀའ་ཅན་བསྐྱབས་ཐེར་བ་དེ་གྲོས་ཆོག་ས་མ་ཆོག་ས་པའི་བར་ལ་ཇ་བྲག་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡི་
 དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བཀའ་ཅན་དེ་གནང་བ་ཡིན་ན། གྲོས་ཆོག་ས་མ་ཆོག་ས་ཀྱི་བར་དུ་
 གྲོས་ཆོག་ས་རྗེས་མ་ལ་བཀའ་ཅན་དེ་ཁྲིམས་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་བྱེད་དེ། གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་བསྐྱེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 དེའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ད་ཆོར་ཅན་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེའི་སྐང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་གནས་བབས་དེ་
 མེད་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས་མང་གཙོ་གཞན་པའི་འགྲོ་སྐྱབས་དང་ད་ཆོར་དེ་ཉིག་ཙམ་མ་མཐུན་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
 དུས། ད་ལྟ་དེར་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བའ་ནང་ནས་གོ་རྒྱུར་སྟོན་
 མའི་ཆོག་དེའི་ནང་དགོངས་པའི་དབུ་ཁྲིད་གཞི་ཞེས་སྤྱོད་མཐུན་གྱིས་མར་བཀའ་གནང་། དེ་ནས་ད་ཆོར་དབུ་ཁྲིད་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད།
 འདིར་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཐེར་དུས་སྲིད་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་མའི་སྤྱིག་འཇུག་ས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཕྱག་ས་ནས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཇ་བྲག་དཀའ་ངལ་དང་། ཡག་ས་ནས་ཡིན་ན་ད་ཆོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཅན་
 ཡང་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲུང་མཆར་པོ་དེ་འདྲ་འཕྲད་མ་སྲིད་པ་མ་རེད་སྟེ།
 མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་འཕྲད་པ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་དེར་དགོངས་འཆར་དང་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་
 བྱས་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་གམ་ཐེར་བ་དེ་འདྲའི་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱ་ཞིག་དེ་ད་ཆོར་ཆང་མས་མོས་མཐུན་བྱེད་དགོས་པའི་
 གནས་སྐྱབས་ཤིག་དེ་འདྲའི་ཆོག་ཅིག་ཁྲིམས་རང་གི་བྱས་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོན་པར་འབབ་ས་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། ད་ཆོར་འབབ་ས་ཞིག་ལ་བབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ཀ་དེ། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཐེབས་ན་མ་གཏོགས་ཡོང་ས་མེད་པ་དང་། འདས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་ཡང་ད་ཆོར་དེ་ག་རང་
 བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ཀ་ཆེད་དུ་ཆོག་འདི་ཁྲབ་ཆད་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་
 ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་ད་ཆོར་བསམ་སྟོན་དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྱག་ཆེ་བརྟན་
 ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྱག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ད་ལྟ་ད་ཆོར་འདུག་སེམས་འགོ་དུས་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་
 རེ་རེ་གསུངས་སོང་སྟེ། དོན་ཆེན་རེ་རེའི་ནང་ནང་གསེས་རེ་རེ་འདུག་ལྟ་ དེ་ཡིན་དུས་ལྔ་རྒྱན་ནང་བཞུགས་ཏེ་ཆོག་ས་
 གཙོ་མཆོག་པོ་ནས་མར་ནང་གསེས་རེ་རེ་བཞུགས་སྟོན་ནས་དེའི་ནང་ནས་ག་རེ་འགྱུར་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་ནང་
 གསེས་རེ་རེ་བཞུགས་འགྲོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། གཞན་ཡང་མར་གང་ག་འཐུག་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དེ་ནས་དུས་
 ཆོད་འགྲོ་བརྒྱུག་འགྲོ་ཡི་འདུག་

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡོང་གི་མི་འདུག དེར་བསམ་སྒྲོམ་པོ་བཏང་བ་ཡིན། དོན་ཆན་རེ་རེ་བཞིན་འགོ་ན་ཏག་ཏག་བསྐྱད་ཐོད་ཀྱིས་འདུག དེར་བཞུག་དེ་ག་རང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། བཞེད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གལ་གསུང་རྒྱ་མི་འདུག་གས། དེ་བྱས་ནས་གོང་དེ་ཁོང་རྣམ་པས་ཆོག་བཞེད་རྟིང་བ། ཆོག་བཞེད་གསར་པ་ལ་བ་འདུག་ག། ཆོག་བཞེད་རྟིང་བ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཞེད་ཅེས་བཟོ་རོགས་གནང་། འོག་ལ་རིགས་འགའ་ཤེས་གཅིག་པ་ཡོང་གི་འདུག ཡང་རིགས་འགའ་ཤེས་དེ་ག་རང་གིས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདིར་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཞེད་ཅེས་འགྲིག་གནང་རོགས་གནང་། བྱས་ཅང་དོན་ཆན་དང་པོའི་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཆན་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དཔེ་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དོན་ཆན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་དང་། ༤ པ་གཉིས་ལ་ཞུ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་ཞུགས་སྐྱད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྤྱིག་གཞི་བཟོ་དགོས་ཞེས་གིས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རྣམ་པ་ཆོས་དེ་མར་བཏོན་འདུག བཞི་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེར་སྟོན་མ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ཏག་པ་རེ་བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་ཡང་དང་མར་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་བཟའ་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱིན་མིན་མཁན་དེ་བཟོ་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་སྟོར་བཤད་དུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་རྒྱུ་ཡང་བསྐྱད་དུས། དེ་རིང་རྣམ་པ་ཆོས་གོང་དེར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྤྱིག་གཞི་ལ་བ་པ་དེ་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། འོག་ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་དགོས་ལ་བ་དུས་དོན་དག་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་ལ་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། གོང་གི་གནས་སྐྱད་དེ། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱད་པ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ད་རྣམ་པ་ཆོས་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུའི་དམིགས་བསམ་ཀྱི་གདེང་ཆོད་གསར་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སོང་ངམ་ཞེས་དེ་ཞུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའམ་གྲོ་དོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའམ་གྲོ་དོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དོན་ཆན་བཞི་པ་དེ་གོང་ལ་བཤད་ཆར་སོང་། བསྐྱར་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་མིན། ངས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དོན་ཆན་བརྒྱད་པའི་ཡིག་ཐེང་གསུམ་པའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་པ་མ་གང་རུང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྤྱེས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་གཞུག་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཟེར་བའི་བཞེད་པ་གཉིས་པ་དེར་ཞུགས་ཆོག་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་གཞུག་དེ་མ་འོངས་པའི་ཆོག་གིས་འདུག བཞེད་པ་གཉིས་པ་དེ་རང་འཇགས་འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ཞུ་ཡིན། བཞེད་པ་གསུམ་པ་དེ་ཁོང་ཆོས་འདས་ཆོག་གིས་འདུག ད་ལྟ་དེ་ཡི་ཐོབ་ཐང་དེ་མ་འོངས་པར་ཞུ་ཆོག་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས།

འགྲོ་ཆར་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེར་མ་འོངས་པའི་ཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེའི་ནང་ལ་འདས་ཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གིས་འདུག་སྟེ་མ་དེ་ཆོ་ཉག་ཉག་འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གཞུག་ཟེར་བ་དེ་མ་འོངས་པའི་ཆོག་དེ་འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད་རེད།
 ཆོག་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་ལོགས་ལ་འདས་ཆོག་གིས་འདུག་གྲུ་ཞུགས་གིས་འདུག་གལ་སྲིད་དེའི་ནང་ལ་འཇུ་ལ་ཞུགས་
 བྱས་པའི་ཆོག་ཡོད་ན་དེ་མིང་ཆོག་རེད། མིང་ཆོག་ཡིན་དུས་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་ལ་བཞུགས་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་
 དེར་དཔེར་ན། ག་ཞུགས་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་མ་འོངས་པར་གཞུགས་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཞུགས་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་ད་ལྟའི་ཆོག་མ་
 འོངས་པ་དང་ད་ལྟའི་ཆོག་འཇུག་བསྐྱད་པ། འདས་ཆོག་དང་མ་འོངས་པ་མང་པོ་ཞིག་འཇུག་བསྐྱད་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུར་བ་
 བཏང་འདུག་དེ་ཆོ་རང་འཇགས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་ ༣ པ་དེ་ཡི་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ཆོག་པ་ཞུ། རྒྱལ་
 ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་ལུགས་མ་སྟན་གཉེན་སྲིག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་ལོ་ལྷན་ལས་བཞུལ་བ་
 རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་ཞུགས་འདོད་ཡོད་ཆེ་ཞུགས་ཆོག་དེ་ལས་དུས་ནི་བ་ག་རེ་ལས་ན་ང་ཆོ་བོད་པ་མི་སུ་ཡིན་ཡང་སོ་
 སོ་ལ་པ་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཆོས་ཁ་གཅིག་ཡོད་རེད། བོད་པ་མི་གཅིག་དང་ཨ་རི་མི་གཅིག་བྱ་ཡིན་ནའང་བྱ་མོ་ཡིན་ནའང་
 གཉེན་སྲིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་འོངས་པར་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ནང་ལ་ཨ་རིའི་མི་དེ་ལ་པ་ཡུལ་
 ག་རེ་འབྲི་ཡི་རེད། ཆོས་ཁ་ག་རེ་འབྲི་ཡི་རེད། དེ་གང་འདྲ་འབྲི་ཡི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་ ༣ པ་དེའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་
 བསྐྱར་བཅོས་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་ལོ་གསུམ་དེ་ལོ་ལྷན་བཅོས་གནང་འདུག་གྲུ་ དེའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ག་རེ་ཡིན་ན་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་
 དང་། དེ་བཞིན་བཞི་པའི་སྐད་གི་འགོ་བརྗོད་དེ་མར་བཀོག་གནང་འདུག་གྲུ་ "གོང་གསལ་དོན་ཚན་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཆེད་
 "ཅེས། དེ་ལས་དུས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལོ་ལྷན་དེ་ཡར་སྐར་བ་རེད། ཡང་མ་བསྟར་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་དེ་ཡར་སྐར་རེད།
 འདི་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་འོ་འུ་ལྷན་པུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་འོ་འུ་ལྷན་པུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ ༣ པ་དེར་ངེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཞིག་ངའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་
བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཕུལ་ཆར་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ལྷན་མ་བྱེད་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་ལྟ་བསྐྱར་བཅས་
ཚོགས་བརྒྱུད་དེའི་ནང་ལ་ཐུ་མ་ཐུང་ལོ་ལྷ་བཀའ་བ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་ཞུགས་འདོད་ཡོད་ཆེ་ཞུགས་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ།
ཞུགས་པར་དཀའ་ངལ་གཤམ་འཕྲད་མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་བའི་དོ་བདག་དེ་ལ་དེབ་ལྡང་ཁུ་རག་གི་ཡོད་
པ་དེ་གཏན་འཁེལ་རེད། དེབ་ལྡང་ཁུ་རག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཡང་ལངས་ཚོགས་
མདོག་ཁ་པོ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལ་ཡང་ལངས་ཚོགས་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཐུབ་མདོག་ཁ་པོ་རེད་སྟེ། དེ་ཡི་ཐོབ་
ཐང་དེ་ཡང་སྤྱོད་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་ཡང་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་བ་ future Consequences དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་དེ་ལ་གང་འདྲ་ཡོངས་རེད། ཚད་བརྒྱབ་རྒྱ་རག་ཡོད་དམ་མེད་ན། ག་རེ་ཟེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་
ལོག་བལྟས་ནས་བཅོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ལའང་། ཁ་ཤས་ལ་
ཡང་གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བྱེད་པར་དཀའ་ངལ་མེད་སྟེ་མཁན་ཡིན་པ་ཞིག་ལ། ཡང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་མི་མེད་ཡིན་
བསྟན་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པར་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་མི་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ། ཡང་ཁོ་རང་ལ་ཆ་རྒྱུན་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཤས་ལ་དཔོན་བྱེད་བཞིན་དཔོན་ནས་མར་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་འཕེལ་བའི་
གནས་སྟངས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ག་
ཚོད་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེར་ཐུགས་མ་ཐུན་གྱིས་གཉེན་སྲིག་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྷ་བཀའ་ན། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་ཞུགས་ཚོགས་
ལའང་པ་དེ་ལ། ཐུགས་མ་ཐུན་གྱིས་གཉེན་སྲིག་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྷ་ ལོ་བདུན་གྱི་རྗེས་ལ་བཟང་ཆར་ཁག་ཁག་ཆགས་ན་བོད་ཀྱི་
ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཆུར་འཕྲོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་གཅིག་དང་། དེ་ཡིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་གྱི་ཡོད་ན་
འོས་ཤོག་རྒྱལ་དུས་ཚོལ་ཁ་གསུམ། ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི། གཡུང་བྱང་བོན་དང་བཅས་པ་གང་གི་ཁོངས་སུ་འཇུག་
དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་གཤམ་འཕྲད་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེར་ད་ལྟ་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་དེ་འབྲ་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་དང་གསུང་མཁན་ཁ་ཤས་བྱུང་སོང་། ངས་དེམ་པ་བྱས་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དང་པོ་དེ་ལ་དེ་ནས་ཆོག་གི་ནང་ལ་གཞུག་དང་ཞུགས་ཀྱི་སྒོར་ལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དེར་ང་ཚོ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ ༡༥ གྲགས་ལ་བསྟོ་སྐྱོང་ཏེ་ཅང་མང་སོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀྱིལ་མར་བསྐྱེབས་ཆར་དུས་ཆོག་གྲུབ་ཆར་མ་གཅིག་གྲུར་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོར་བྱས་པ་མང་ཆེ་བ་གཞུག་རེད། སྟོན་མ་བཅའ་ཁྲིམས་སྟོན་འདུག་གཞུག་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེའི་ལྷན་བསྐྱད་པའི་ནང་ལ་ཆར་མ་ཞུགས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གཞུག་དང་ཞུགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་རེད། དང་པོ་དེ་ལ་གཅིག་གྲུར་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞུག་ལ་བ་ཡོང་དུས་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་དེའི་ནང་ལ་ཡར་གཞུག་རྒྱ་ཐེར་དུས་གཞུག་མཁན་གང་ཟག་ཁག་ཁག་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། གཞུག་ཐེར་བ་དེ་རང་དོས་ནས་རེད། ང་ཚོ་གསལ་འདུ་ལ་གཞུག་གི་ཡིན་ཐེར་བ་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་གསལ་འདུ་ལ་གཞུག་རྒྱ་ཡིན་ཐེར་ནས་སོ་སོ་རང་དོས་ནས་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཐོབ་ཐང་དེའི་ཐོག་ནས་བཤད་དུས། དེ་ཡི་ཆོག་གི་དག་ཆ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་ནང་གསེས་ ༣ པ་དེ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གསུམ་པ་བཞི་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་དོགས་འདྲི་འགའ་ཤས་ཤིག་ཐེབས་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་རྒྱབ་ལྗོངས་གཙོ་བོ་དེ་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་གཞུག་མ་སྐབས་པའི་གནས་སྐབས་ཆོགས་ཚུང་ཐེངས་མ་གཉིས་ཆོགས་པ་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་སྟོན་མ་ཁྲིམས་སྤྱིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་རྣམས་པ་ལྔ་ལ་ཆར་མ་ཡིག་ཐོག་ནས་དྲི་བའི་ནང་ལ་དེ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་མ་ཆོགས་ཚུང་གཉིས་བཅུགས་ནས་གཅིག་ནང་ལ་ང་ཡང་བསྐྱད་རྒྱ་བྱུང་། དེའི་སྟོན་མ་ཆོགས་ཚུང་གཅིག་བཅུགས་པ་རེད། ང་ཚོར་ཆོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་དེ་བསྐྱེབས་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་དེ་ཡི་གནས་ཚུལ་བྱུང་། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་མཁན་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཆར་མ་ང་ཚོས་དེ་ལ་གང་ཡང་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་གལ་ཆགས་མ་སོང་། འདི་དེ་འབྲ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་དངོས་པོ་དེ་ང་ཚོས་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་གཅིག་སྤྱི་ཆེད་དུ་མ་རེད། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དེ་ནང་གསེས་ ༣ པ་གཅིག་སྤྱི་ཆེད་དུ་མ་རེད། དེ་ནང་གསེས་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་ཆར་མ་དང་དེ་ཡི་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ནང་གསེས་ ༣ པ་དེ་གཅིག་སྤྱི་ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་བཟོ་དགོས་ཞེས་དེ་ལ་བསྟན་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་དེ། སྐབས་དེ་དུས་དམ་པོ་བྱས་ཏེ་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཐེར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོས་ཆར་བའི་ཇེས་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཞེ་བོ་ཡིན་ཅང་། དེ་ཡི་ཆོག་དེ་པར་འཐེན་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན།

ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དེ་ཆོས་ག་རེ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ཡོད་པའི་ལ་ན། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་རྒྱ་
 བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་ལུགས་མ་ཐུན་གཉེན་སྤྱི་བྱས་པ་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པའི་དེ། ང་ཚོ་སྐབས་རེ་
 ཆོག་ལ་འདྲེ་ཆོག་ལ་དུས་པ་གིར་སྒོ་ནས་ཡི་གེ་སྤྲད་ནས་མི་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡིས་ས་ཡིག་བརྒྱ་བ་ནས་ཡི་གེ་སྤྲོད་མཐའ་དེ་
 འབྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་བསྤྲད་སོང་། དེ་འབྲེ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཆོས་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དེ། རག་དང་
 མ་རག་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འབྲེ་ཆགས་བསྤྲད་པ་མང་པོ་འདུག ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་མཉམ་དུ་གཉེན་སྤྱི་བྱས་ཏེ་
 དཀའ་ངལ་འབྲུག་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཡོད་པའི་དེ། དམིགས་ས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞུགས་གཞན་ཞིག་ལ་ག་རེ་
 བྱས་ཏེ་ལ་བ་དུས་ལོ་གསུམ་དང་ལྟ་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཅོས་པའི་དེ། དེ་གོང་དུ་དོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་
 རྒྱུད་པའི་དེ། ག་རེ་བྱས་ནས་ལ་བ་དུས་དེང་སང་གཉེན་སྤྱི་བྱས་ཏེ་གཉེན་དོར་བྱེད་མཐའ་མང་པོ་ཡོད་དུས་ལོ་ལྟ་བུ་བར་བསྤྲད་
 བཞག་ན་གང་ལ་གང་འཆོས་བཏུན་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། ལོ་ཆད་གསུམ་དེ་ལྟ་བུ་
 སྤར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན། དེ་བཞུགས་དེ་འབྲེ་ཡོད་དུས་ཁོ་རང་གི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རག་ཆར་བ་དེར་ཆོས་
 ཁ་ག་རེ་འབྲེ་དགོས་པའི་དེ། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ལུང་ཆན་ག་རེ་འབྲེ་དགོས་པའི་དེ་ལ་བ་དུས། དེའི་གཏུག་བྱེད་ཀྱི་ཁོ་རང་གི་གཉེན་
 སྤྱི་བྱེད་ས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་འབྲེ་དགོས་པའི་དེ། ཁོང་རང་དེ་ལ་བཞུགས་ནས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆགས་བསྤྲད་ཡོད་པའི་མ་
 གཏོགས། དེ་མིན་སྤྱིར་བཏང་ཁོང་རང་གི་རྒྱུས་པའི་ཡུལ་མི་ཞིག་བྱེད་རང་ང་ཚོར་བོད་བཅོ་ཆོག་མ་ཆོག་གི་སྐད་ཆ་དེ་མ་
 པའི་དེ། ཁོ་རང་གཉེན་སྤྱི་བྱེད་ས་དེ་ག་པར་ཡིན་ན་དེ་ག་རང་ཅིས་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཞིག་གིས་ཁ་མཆུ་
 རྒྱག་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་པའི་དེ། དོན་དག་གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོས་ཁ་དང་ལུང་ཆན་ལོ་གསུམ་དང་ལྟ་བུ་དེ་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོས་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་བཅོ་དགོས་པའི་
 དུས་ལ་འབབ་ཡོད་པ་དང་། བཅོ་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཕྱི་ག་མཐོང་སོང་ངམ་ཞེས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་པའི་དེ།
 ང་ཚོས་ཀྱང་དེར་དམིགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་མ་མཐོང་ཅང་། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་ལ་ང་ཚོར་དེ་དགོས་མཁོ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞེ་
 བོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ་བཞུགས་ཆོད་ཐེབས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ནད་དེ་བྱིར་འཐེན་མི་བྱས་པ་དེ་ཡང་དང་པོ་དེ་བཅོ་
 རྒྱུའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་མཐོང་ནས་བཅོས་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོས་བཞག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ནད་གསེས་ ༣ པ་གཅིག་ལུང་དེ་སྤྱིར་
 གཞན་དག་ཆར་མ་ལ་དེ་སྤྱིར་མི་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་བྱས་ན། དེ་མ་འབྲིག་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྤྲད་འདུག་
 ཅིས་དེ་ཡིན་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་ཆན་སང་ང་ཚོས་བཅོ་ཆོག་ཆོག་དང་། དེ་འབྲེ་གནས་སྤངས་ཕྱི་ག་རེད་མི་
 འདུག ཡིན་ནའང་དོགས་པ་དེ་སྤྱི་ཆོག་པའི་དེ། དེའི་སྤྱང་ལ་འབྲེ་མི་འབྲེ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག དེ་འབྲེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆར་
 མ་འདིར་སྤངས་ནས་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལ། དེ་འབྲེ་ཞིག་པའི་དེ། གཙོ་བོ་དེ་གཏན་འབེབས་གང་འབྲེ་གནང་
 བ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་འབྲུས་ལྟར་ཆོག་ཀྱི་བཀའ་དབང་པའི་དེ། དེར་བཞུགས་ང་ཚོའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྤངས་དེ་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་ལོ་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུན་འཛོར་སོང་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་པའི་དེ་བཞུགས་བཏང་སོང་། དེ་ཆོའི་གལ་དེ་བྱང་
 བོ་བཞུགས་ན་ང་ཚོས་དེའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འབྲེ་བསམ་སྒོ་གང་ཡང་བཏང་མེད། གོ་བསྐྱར་ཡང་བྱང་པོ་བཞུགས་
 བཀའ་ཡང་བྱང་མ་སོང་། ཁོང་རང་ཚོར་སྤྲད་ཆར་བའི་རྒྱུ་ལ་ཁོང་རང་སྤྲེ་མ་སྤྲད་ནས་བྱས་ན་བྱས་པའི་དེ། དེ་མ་གཏོགས་
 བསམ་ཁོང་རང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆགས་ཆར་བའི་རྒྱུ་ལ་ཁག་ཁག་ཆགས་འདུག ང་ཚོས་དེའི་ཐོབ་ཐང་དེ་རྒྱུར་འབྲེ་ཤོག་
 ལ་བ་རྒྱུ་དེ་འབྲེ་ང་ཚོ་ཆོག་ཀྱི་རྒྱུར་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་མ་བྱང་། གང་ཡིན་པ་དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན། དེར་བཞུགས་དེ་
 ག་ནང་བཞུགས་རྒྱལ་ཁབ་གནས་ལུགས་ནང་ལ་དཔེ་བཞག་ན། ཨ་རི་འབྲེ་ཡིན་ན་ལུང་པ་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་
 གནས་སྤངས་དང་། དེ་འབྲེ་སྤྲད་ཆ་ཡོད་བསྤྲད་པ་ཞིག་པའི་དེ་འདུག ང་ཚོའི་སྤྲད་འཛིན་འབྲེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཡིན་ཏུ་ས་རང་ཚོ་ལུང་པར་སྤྱེས་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་ས་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱེས་ས་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་གང་སར་ཡིན་ཏུ་ས་དེ་འདྲའི་དཔེ་བལྟས་ནས་ང་ཚོས་བཤད་ཐུབ་པའི་གནས་སྡངས་དེ་
 བྱང་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་གནས་སྡངས་ལ་བལྟས་ན་ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
 ཀྱི་དབང་ཆ་ཆ་ཆ་དེ་ཡིས་འཛིན་འགོ་ས་རེད་བསམ་པའི་དོགས་པ་དེ་འདྲ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་
 ཡིན་ཏུ་ས་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་སྡངས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྗོངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་མ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་བྱག་སྤྲེལ་ང་
 ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་འདེབས་གནང་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་གཉིས་ཀྱིས་བྱག་བརྒྱངས་གནང་སོང་། དེ་
 རྗེས་ལ་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའ་མཁུ་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའ་མཁུ་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ལྟ་ཆོག་དེའི་སྐད་ལ་རེད། མ་འོངས་པ་དང་འདས་ཆོག་དེ་སྤྱིར་བཏང་བསྐྱར་བཅོས་ཐངས་
 ༡༥ པར་ཞེ་དག་བཟོ་སྒྲིང་བྱས་རེད། སྐབས་དེ་དུས་རང་ངོས་ནས་གཞུག་ཆོག་པ་དེ་འབྲི་མ་ཤེས་ནས། མ་འོངས་པ་དང་
 ལྷག་ནས་འདས་ཆོག་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དེ་ཚོས་བརྗོད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་
 མི་མ་ཐུན་པ་བཞག་འདྲིའི་རེད་དམ། ཁྱི་བ་གཅིག་འདི་ཡིན། གཉིས་ནས་བརྗོད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་རང་ངོས་ནས་
 འདས་ཆོག་འབྲི་དགོས་པ་ལ་བ་པ་འདྲ་འདུག གཞན་ངོས་ནས་མ་འོངས་པ་བྲིས་པ་གཞི་ག་པར་འདུག གཅིག་འདི་ཡིན། ང་
 ཚོ་བརྗོད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་མ་འོངས་པར་མ་འོངས་པའི་ཆོག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་རེད། འདས་པར་འདས་པའི་
 ཆོག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་རེད། ད་ལྟ་དེར་ཆོག་གསལ་པོ་དང་ང་ཚོ་ཆང་མའི་མིག་ལ་ཁྲ་ལྷུ་མེར་མཐོང་བསྐྱད་རྒྱ་དེ་བོད་ཀྱི་
 ཡུལ་མིར་གཞུག་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ལོ་ལྔ་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་གསུམ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོ་བོད་
 མིར་གཞུག་ཆོག་དང་མ་འོངས་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། འདས་ཆར་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།
 རང་ཉིད་གཞན་ཉིད་གང་ཡང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བརྗོད་རིག་པའི་གཞུང་ལ་གཞིར་བཞག་བྱས་ན། བརྗོད་རིག་པའི་
 གཞུང་ལ་རྒྱུས་མངའ་བྱས་ཆར་དུས་ད་དུང་རང་ཉིད་ནས་གཞུག་ཞེས་པ་དེ་འདས་ཆོག་འབྲི་ཆོག་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ངོས་
 ལ་ཞུགས་ཐེར་བ་དེ་མ་འོངས་པ་བྲིས་ཆོག་པ་ག་པར་འདུག བསྐྱར་བཅོས་ཐངས་ ༡༥ པར་བཟོ་སྒྲིང་ཞེ་སོ་གནང་ཡོད་རེད་
 ལ་བ་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་རང་ཉིད་དང་གཞན་ངོས་ཐེར་བ་དེའི་འདས་ཆོག་དེ་མ་འོངས་པ་འབྲི་མ་ཤེས་པ་སུ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་
 རེད། ལྷག་པ་རྗེ་ཐམ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱི་བ་མང་པོ་བཏང་འདུག་ལ། དེ་ཚོས་དེར་འདས་ཆོག་འབྲི་
 དགོས་རེད་གསུངས་སོང་ངམ། དེ་ཚོས་གསུངས་ཡོད་ན་ངས་ལགས་སོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་འདི་ནས་རང་ངོས་
 གཞན་ངོས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་དེ་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་
 སྤྱིག་གཞིའི་ནང་དུ་གཞུག་བཞག་གཉིས་ཀ་བྲིས་འདུག ཡིན་ནའང་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བྲིས་ཡོད་ཐེར་བ་དེ་འབྲིག་
 ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་རེད། གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲ་འབྲི་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཉིས་པ་དེ་རང་ཉིད་
 གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲི་ཆོག་པ་དེ། རྒྱ་མཚན་ཉགས་ལུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་སོང་། དེ་བརྗོད་

རིག་པ་དང་མ་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རང་འདུགས་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་འོངས་པའི་ཆོག་འཁྲིག་བསྐྱད་
ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། འདས་ཆོག་འབྲི་དགོས་སྐྱེ་མི་འདུག་ཅེས་ཆོག་ཐག་ཆེན་པོའི་ཐོག་བདེ་སྤོད་རིག་པའི་གཞུང་ལ་དཔང་
དུ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ རོན་ཆེན་གསུམ་པ་དེའི་སྐར་ལ་ཁྱེལ་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
མི་མཉམ་དུ་ལུགས་མཐུན་གཉེན་སྤྲིག་བྱས་ཏེ་ཐུ་མཐུད་ལོ་ལྔ་ལ་བ་བ་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་བཀྲོན་སོང་
སྟེ། དེར་ང་ཆོ་དཔེར་ན། ཡུལ་མི་གཞན་དག་ཅིག་དང་མཉམ་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་དཔེར་ན། ལོ་ལྔ་ཡིན་ན་ག་རེ་ཡིན་ན་ཁྱད་
པར་མི་འདུག གང་ལྟར་ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་གཉེན་སྤྲིག་དེ་ཐོར་ནས། འདི་ཡུལ་མི་གཞན་པ་དེ་ཡིས་ཡུལ་མི་གཞན་པ་ཞིག་
མཉམ་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་མི་གཞན་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་ཆགས་དུས་ང་ཆོ་བཅའ་ཁྲིམས་
ནང་ལ་བཀག་གཉེན་ཡོད་རེད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་སྤོང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བསམ་སྟོན་འཁོར་རེད་
ཅུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ རོན་ཆེན་བརྒྱད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངེ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བཅའ་
ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ གཙོ་བོ་དེ་ང་རང་ཆོ་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་
གཏན་འབེབས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཙོ་བོ་བཀའ་འདི་ཅུ་རྒྱ་དེ་ང་རང་ཆོས་ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་ལོ་ལྔ་རེད་ལ་བ་བ་དེ།
བཅི་གཞི་དེ་གང་ནས་བཅི་རྒྱ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། གཏན་འབེབས་བྱས་ཆར་བ་ནས་བྱས་ཏེ་ལོ་
ལྔ་བསྐྱད་པ། དེའི་རྗེས་ལ་བཅི་རྒྱ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་ལོ་ལྔ་བསྐྱད་ཆར་བ་
ཡིན་ན་དེ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བཀའ་འདི་ཅུ་དགོས་པ་དེ་ལ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ཆར་བ་རེད་ཅེས་དེའི་ཁྱད་སྤྲོད་ལ་ག་རེ་ལ་ཡིན་པའི་ཆ་
ནས་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ངས་བཀའ་འདི་ཅུ་རྒྱ་དེ་སྤྱི་བུ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཁྲིག་གི་རེད་དམ།
ཡང་ན་ Marriage Certificate འབྲེར་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེར་གི་རེད་དམ། འདི་བཀའ་འདི་ཅུ་རྒྱ་གཞན་ཆེན་པོ་ཆགས་
བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཆོ་ལོ་ཆད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟོན་མ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སྟེ། རང་བཅོན་ལག་དེ་བ་

ནང་ལ་མོ་ཚད་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་བཅི་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ག་རེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཅི་ཡི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ཟུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་
ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆགས་ཡོད་ན་དེ་ལ་འོས་མི་དཔེར་ན། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་རེད།
སྤྱི་ཚུངས་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་འོས་མིར་བཞེངས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ལས་ན། ཉེ་ཆར་ཀ་ལི་པོར་ནི་ཡ་ (California) ལ་ནམ་པ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁུན་གསལ་རེད།
བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་མཉམ་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབ་པ་ཞིག་ ཁོང་རང་གིས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་
པའི་ཆོགས་གཙོར་བཞུགས་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། འདི་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། ཟུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོས་ལུགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོས་ལུགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
བཀའ་འདི་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། ཆོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་བཞི་ཀར་
བསྐྱར་བཅོས་ཞུས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་དང་ ༥ པ་དེ་ཉིག་ཙམ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ནང་
གསེས་ ༥ པའི་ཆོག་བརྗོད་རྒྱུ་པའི་ནང་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། བོད་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་
ཆེད་ལས་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་དོན་ཚན་མ་རེད། དེ་ནང་གསེས་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་དོན་
ཚན་ཞེས་གཞི་བཞག་འདུག་གྱུ་ བོད་གསལ་དོན་ཚན་ལས་དུས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ་ལ་གོ་དགོས་རེད་སྟེ། བོད་
གསལ་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ་ལ་ག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་
འབེབས་བྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་བཅོས་ཡོད་མ་རེད།
དེ་བཅོས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་དེ། བོད་རིགས་པ་མ་གང་རུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་
གྲུ་གཅིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱུ་ཁྲལ་ལག་དེབ་གནང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་
ཡིན་ན། དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཀྱི་ཡུལ་མི་མཉམ་དུ་ལུགས་མཐུན་གཉེན་སྲིག་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ཡིན་
ན། དེ་ལ་དབྱུ་ཁྲལ་ལག་དེབ་སྟངས་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་སྟོན་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ད་ལྟ་

བར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནང་གསེས་ ༡ བ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་
 རིགས་པ་མ་གང་རུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱ་གྲུ་དེ་ལ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་གནང་གི་ཡོད་ན། དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་
 གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་མཉམ་དུ་ལུགས་མ་ཐུན་གཉེན་སྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ལ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚོགས་
 ཚུང་གི་ངོས་ནས་དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་མཐོང་མ་སོང་།
 གཙོ་བོ་དེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཐོག་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་བཟོ་སྒྲིང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད།
 སྐབས་མང་པོའི་སྐབས་ལ་བཟོ་སྒྲིང་མང་པོ་བྱས་ཆར་བ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱིས་སྐབས་བཅུ་བཞི་དང་སྐབས་བཙུ་པའི་
 སྐབས་ལ་བཟོ་སྒྲིང་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་འདུག ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྟེབ་སྟུང་མི་འདུག
 ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་ག་རེ་འཁོད་འདུག་ཞུས་ན། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་མཉམ་དུ་ལུགས་མ་ཐུན་གཉེན་སྲིག་
 བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་གནང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྟུན་ཐོའི་ནང་དེ་
 བཀོད་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ནང་ལ་ཡང་དེ་ག་རང་གསུངས་འདུག རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 བྱས་གསུམ་པ་དེའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་མཉམ་དུ་ལུགས་མ་ཐུན་གཉེན་སྲིག་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྔ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་ལའ་
 ཡོད་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ལོ་གསུམ་ལའ་ཡོད་རེད་སྟེ། ང་ཚོས་ལོ་ལྔ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་རང་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་འདོད་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཀྱང་ཚོགས་གི་རེད་ལའ་ཡོད་རེད། ཅ་བའི་ནང་གསེས་ ༢ པའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པའ་
 པའི་སྲིག་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བཞི་པའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་བསྐྱར་བཙུང་དེ་ག་རེ་བྱས་
 ཡོད་རེད་ཞུས་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་
 ཆ་རྒྱུན་ཙམ་བཞག་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་
 ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་ལག་ལེན་ཐོག་ལ་འགྲོ་སྟབས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་
 མཁན་ཞིག་གིས་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་སྐབས་བཙུ་པ་བཞི་གིས་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་
 ལུགས་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཙམ་བཞག་པ་རེད་ཀྱང་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་གཉིས་ལ་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་བཞི་ཙམ་གྱིས་ཕྱག་བརྒྱུངས་གནང་
 སོང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་ཆ་ཤས་བཞེས་པ་ཡིན་ན་ཕྱག་སྟོན་ནས་བརྒྱུངས་པ་ཡིན་ན། ལན་འདེབས་དང་འདི་ནས་
 ཚོགས་གཙོས་ཐག་ཆོད་བྱ་རྒྱུ་ཁྱད་པར་འདུག ཉར་ཉོར་མར་འགོ་བསྐྱད་ན་ལས་བསྟོམས་གྲོས་ཚོགས་འདྲ་པོ་ཆགས་
 གཤམས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་གོང་དུ་སྟུན་སྟོན་ཞུས་པ་དེ་ལ་དོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ག་རེ་ཡོད་ན་སོ་སོས་ཉན་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་
 ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ དེ་ཡིན་དུས་ཏོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཙན་ཆང་དོན་
 འབྱུང་བ་གཤམ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅན་ཅེ་ཆང་དོན་འབྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དོན་ཆེན་བརྒྱུད་པ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཟེར་བ་དེ་ཡི་ནང་གསལ་སྔ་ ༩ པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེར། དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཁྲིམས་ལྟར་
གི་ཁ་ཤོག་ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ལ་ལོ་ལོ་ཤོད་ཅིང་། དེ་གཅིག་ཕྱི་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་རེད་དམ། དེའི་ནང་དོན་གྱི་དཀའ་ངལ་འདྲ་
པོ་དེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ལ་ཞུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། གང་འདྲ་ཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞུགས་
ལུགས་ཞུགས་སྐྱེད་ཀྱིས་གང་འདྲ་ཡོད་ཅིང་ཟེར་བ་དེ། དེར་བརྟེན་དེ་གཅིག་ཕྱི་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་རེད་དམ་ཞེས་ངེ་བ་འདི་
ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་ལོ་ལྷོ་ཆགས་ན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་
ཁག་ཁག་ཆགས་ན་ཁོང་རང་གི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། ཁག་ཁག་ཆགས་པའི་རྗེས་ལ་གཞན་པ་མཉམ་དུ་
ཆང་ས་བརྒྱབ་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ལ་ཞུགས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་བཙུགས་ཆང་བ་ཡིན་ན་
དེའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་
དུས་ཚོད་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་འདི་ལྟར་ཡིན། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་དོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་དོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་དོན་ཆེན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས། དོན་ཆེན་གསུམ་པའི་ནང་ལ་
དེ་ལྟ་ཡོད་པ་དེར་ལོ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལོ་ལྷོ་ལ་ཞུགས། ཞུགས་འདོད་ཡོད་ཆེ་ཞུགས་ཆོག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་དོན་ཆེན་
བཞི་པའི་ནང་ལ་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་འགོ་དགོས་ཅིང་གསུང་དུས་སྐབས་ལ་ག་
རེ་བཀོད་ཡོད་པ་དེས་བཀག་རྒྱ་དེ་ཆང་མ་དོན་ཆེན་བཞི་པས་ཚུར་བཀག་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་འབྲེལ་བ་ཤད་སྒྲིལ་སྐྱེད་ཀྱིས་དང་
ཆང་མར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདིའི་ནང་བཅུག་ཅུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཡུལ་མིས་ཁྲིམས་ལུགས་མ་བཟོ་བར་དུ་ལོ་
གསུམ་དང་ལྷོ་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡང་མི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཟེར་དུས་དེ་གང་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཡིན་ན་བསམ་
ཀྱིས།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་དག ལག་པ་བརྒྱུད་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་འདི་བར་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་ཡང་དེའི་སྐང་
ལ་ཆགས་ཤིག་ལེན་ན་བསམས་སོང་། ད་ལྟ་ཚོགས་མི་ཞིག་གིས་དེ་གསུངས་སོང་ཅིང་སྤྱོད་ལོ་གསུམ་དེ་ལོ་ལྷོ་བཟོ་རྒྱུར་ང་
ཚོས་སྒྲོན་ལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བརྟེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ལ་ཆང་ས་ཡིན་ནའང་། ག་རེ་འགྲིག་པོ་ཡོད་ནའང་མཉམ་དུ་ཡོད་ཅིང་།

སྒྲ། དེ་ཆགས་ན་དེར་ཞུགས་ཆོག་གི་རེད་ལའང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྒྲ། ད་ལྟ་ཆོགས་མི་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་ས་
ལུགས་དེ་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ངལ་མཐོང་མ་སོང་ལའང་དུས་དེ་ལ་ཆོགས་མི་རྣམས་པ་ཆོས་མོས་མ་ཐུན་གནང་གི་
ཡོད་རེད་དམ། དེ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཐོག་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་
རྗེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་སྐོར་གོང་དུ་མང་པོ་གསུངས་
ཆར་སོང་། འདིར་འབྲེར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ན་ཐུག་ཡོད་རེད། དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཀྱི་བ་
ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་།
མི་རིགས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྱི་བྱས་ལག་བསྟར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། མི་རིགས་མཉམ་བསྐྱེད་
གྱི་མཁན་དེ་ཆོས་ཞབས་འདྲེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཆོ་མ་རངས་པ་ཡིན་པ་མང་པོ་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་ཆར་ཅམ་རེད། དེ་ངས་
འདི་ནས་པར་མཇལ་ཡོང་དུས་མི་རིགས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱི་བྱས་འདི་ལ་སྐུར་འདེབས་གྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་
ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པའ་བཞག་པའི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་ཞུགས་ཆོག་
ཅེས་བཞག་འཛིག་པ་ཡིན་ན། དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་རེད། སྤྱི་གཞི་དེ་བཟོ་མ་ཐུབ་པར་དུ་འགྲོ་ཡོང་ས་ཡོད་མ་རེད། དེ་མར་
བཀོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་ཞུགས་འདོད་ཡོད་ཆད་ཞུགས་ཆོག་ལའང་འདུག སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱི་གཞི་བཟོ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཅིག་སུ་ཡར་འགྲོ་སོང་བ་ཡིན་ན། གཞུག་མ་དེ་མ་འགྲོ་ནས་ལྷག་བསྟན་པ་ཡིན་ན། རེ་རེ་བཞིན་
ང་ཚོ་འགྲོ་ཡི་རེད་སྒྲ། དེས་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་མ་སོང་།
དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལོ་ལྷ་གསུང་མཁན་དང་། ལོ་བཅུ་གསུང་མཁན་ཁེངས་བསྟན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་
ཡོད་ན་ཐོབ་ཐང་ཞུགས་ཆོག་ཆེ་སང་ཉེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་གནང་གི་རེད་དམ་གནང་
གི་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱར་ཆར་བ་རེད་སྒྲ། དེ་ལས་ད་ལྟ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་འཛིག་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པའ་བཞག་པའི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་ཞུགས་ཆོག་ཟེར་ན། གཏན་ལ་པའ་བཞག་པའི་སྤྱི་གཞི་ག་དུས་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་
ནའང་དེའི་སྐབས་སུ་ རྒྱ་ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། བསྐྱར་ལྷབ་མ་གནང་རོགས་
གནང་། ། དེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྒྲ། དེ་བྱས་དུས་དེ་བཟོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག དཀའ་
ངལ་ག་རེ་འཕྲད་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཐོག་ལ་ར་ཆོ་བཟོ་སྤྱི་འཐུས་ལོན་པའི་དུས་རབས་སྤྱི་འཐུས་ལོན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བཞག་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་ནང་། བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སྤྱི་འཐུས་པའི་བོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྤྱེས་པའི་བོད་པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན། དེ་ཡིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གསལ་སྟོན་ Constitutional Principles དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གསལ་སྟོན་གྱིས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དང་། ཁྲིམས་ལས་བརྒྱལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བཞག་པ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་སྤྱེས་པའི་བོད་པ་ཞིག་པ་མ་བོད་པ་ཡིན་ན། བོད་མིར་གཞུག་ཆོག་པ་དང་། གང་ལྟར་དབྱེ་ཁུལ་ལག་དེབ་རག་ཆོག་པ། ཡང་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་དོན་དག་གཉིས་པ་དེར་བོད་རིགས་པ་མ་གང་རུང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྤྱེས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་། ༼ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ནི་བ་ལ་ལན་གསུང་རྟོགས་གནང་། དེར་འབྲེལ་བ་ཤད་སྒྲིན་དགོས་ཡོད་མ་རེད། ༽ ནི་བ་ལ་ལན་ཡོད་གི་ཡོད། དེར་ཞུགས་རྒྱུར་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་སོང་ཅང་དབྱེ་ཁུལ་ལག་དེབ་སྤྲད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་ཞུགས་པ་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཤིག་བཟོ་རྒྱུ་བསྟན་དགོས་པ་མི་འདུག་ལྟ་ དེ་སྤྱི་འཐུས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལམ་དང་ལུགས་སྟོན་གཏོང་འདུག དེ་ལྟར་ལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ག་རེ་ལྷག་བསྟན་ཡོད་པའི་ཟེར་ན། བོད་དུ་ཁྲིམས་སྤྱི་ག་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟ་རང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མི་རིགས་གཞན་དེ་བྱེད་ནས་ཐོབ་ཐང་སྒྲངས་ནས་མི་གས་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་དེ་ག་བཞིན་རང་ཆོའི་དོན་ནས་བོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ན། མི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཁོར་ན། ༼ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་སྤྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལགས། ཉིག་ཅམ་བཞུགས་གནང་རྟོགས་གནང་། ༽ དེ་ནས་ཡུལ་མི་དབྱེ་ཁུལ་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཆོས་བཟོ་སྤྱི་འཐུས་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་པའོ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྒྲིན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྒྲིན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་མང་པོ་ཞིག་འདོན་དགོས་ཐུག་གི་འདུག གང་ལྟར་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་འདོན་མ་དགོས་པའི་གཙོ་འདོན་བྱས་ཡིན། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགྲོ་བསྟན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལས་འགན་རྒྱུ་སོ་སོ་རང་རང་གི་འདོད་པ་རེ་རེ་རྒྱུ་བསྟན་པའི་བཟོ་འདྲ་དང་པོ་གོང་དུ་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་འབྲེལ་བ་ཤད་ཅིག་བརྒྱབ་རེད། དེ་ནས་དེ་གཞུག་ལ་སོ་སོའི་འདོད་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་བསྟན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཚོགས་ཚུང་རང་མཉམ་བསྟུས་ཀྱིས་ལན་འདྲ་པོ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མི་འདུག གཅིག་འདི་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ནི་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་དྲིས་པ་དཔེར་ན། ད་ལྟ་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དེ་ཆོ་ལ་ཆོག་གཅིག་ལུའི་དོན་དག་རེད་མ་གཏོགས། ནང་དོན་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེ་བའི་ཡོད་མ་རེད་དེ། དེ་ལ་སོ་སོ་རང་འདོད་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱུ་

བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་པུ་ དེ་ཚོ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤངས་འཛིན་གནང་། དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ལན་ཞིག་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་ན་ལན་དེ་བརྒྱབ། དེ་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཡར་སྔོན་གྱི་འདུག་ན་སྔོན། མར་བཀོག་དགོས་འདུག་ན་བཀོག་ནས་ཡག་པ་ཡོད་རེད། འདིར་ང་ལ་འདོད་པ་ཡོད་དང་མེད་ལས་བསྐྱེད་ན་ཉག་ཉག་སྔོན་གྱི་མ་རེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་མཁུལ་གྱི་རེད་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཟོ་སྐྱེད་དེ་རྗེས་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། བཟོ་སྐྱེད་གི་གོ་སྐབས་ཆ་ཆ་རྒྱུ་གི་རེད། དེར་སྐྱེད་པ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གིར་དོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ག་རེ་འདུག་ནའང་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་རེད། རྒྱུ་ཆེ་རེད། དེ་བཞིན་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་ཚོགས་འདུ་ནང་ལ་རྣམས་པ་ཚོས་ཐག་ཆོད་བྱེད་དུས་གོ་བསྟར་བྱུང་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་རང་པར་གསལ་བ་ཤད་ཞུ་བ་ན་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོ་སྒྲིབ་གྱིས་བསམ་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཞིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཨིན་ཇིའི་སྐད་བརྒྱབ་ནས་Constitutional Principles སྐད་ནས་འགྲོ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ལས་རིམ་ལ་འགྲོ་སྔོན་ཡོད་ཅང་། དེ་ར་ཚོའི་དོན་ཆ་རྣམས་བརྒྱད་པའི་ལུ་དང་པོའི་བྱུང་ཆ་རེད། དེ་གཞི་ཅའི་ཐོབ་ཐང་ Basic Rights རེད། དེ་ནོར་བ་ལ་འཁྲིད་མ་འགྲོ་རོགས་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

ལགས་སོ། གཞི་ཅའི་ཐོབ་ཐང་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཅ་དོན་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ར་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་གསལ་གསུམ་པ་དེ་གོང་དུ་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱུང་ཆས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཚོགས་ཚུང་རིམ་པ་གཉིས་བཅུ་གས་འདུག་པུ་ དཀའ་ངལ་དེ་ཞུ་དུས་སྤྱི་འཐུས་ཞུགས་ཡོད་ཅང་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བའི་དུས་ལ་འབབ་མེད་འགྲོ་བསམས་ནས་ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོང་གི་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་བྱས་ཡོད་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་དེའི་སྐབས་སུ་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་ཡོད་ཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་དྲུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མང་པོ་ཞུ་ཆུ་མེད། འགའ་ཤམ་ཤིག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་ཆུ་འདུག དང་པོ་དེ་ལ་བོད་
ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་ལུགས་མཐུན་གཉེན་སྤྱི་གྲུས་ལ་བ་བ་དེའི་ས་མཆོམས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཅེད་ཅེས་གསུངས་
སོང་། ལུགས་མཐུན་གཉེན་སྤྱི་གྲུས་ཟེར་བ་དེ་རྩ་ཆོད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་འཇམ་བུ་གླིང་ག་བར་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ང་
ཆོར་དཔང་རྟགས་ཆ་ཆང་ཡོད་པའི་གཉེན་སྤྱི་གྲུས་བཞག་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་
ས་མཆོམས་དེ་ག་རང་ཐོག་ནས་གོ་དགོས་ཅེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ལུགས་མཐུན་གཉེན་སྤྱི་གྲུས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཁག་
ཁག་ཆགས་ཟེར་བ་དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། དེར་ངས་ཀྱང་དེ་ག་
རང་ཐོག་བསྟན་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་ཁག་ཁག་ཆགས་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། གཅིག་གཅིག་ཟེར་བ་དེ་ཆོའི་གསལ་དེ་ཁྲིམས་
ལུགས་འདྲ་བཅོ་ཆུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ལ་ཞིབ་ཐ་འཁོད་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་རེད།

དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་པ་ཞིག་ལ་དག་ཆའི་སྐོར་དེ་རེད། དག་ཆའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞུ་ཡི་མིན། ང་ཆོ་འདི་ནང་ལ་
བད་སྟོད་སྐོར་བཤད་བསྟན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ག་ཅེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་
ན། ལྟུབས་རྗེ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གསུངས་ཡོད་ན་ཁས་ལེན་གྱི་ཡིན། འོ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་
གསུངས་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་ཆང་གལ་སྤེད་སྟོན་དགོས་ན། དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ ༡༥
དེའི་ནང་ལ་ང་ཆོས་ཀྱང་བལྟས་ཡིན། དེ་དུས་གསལ་བ་ཐོན་གྱི་འདུག དེ་དུས་ང་བཤད་མཁན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་
དེ་གསུངས་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་བ་སྐོར་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཆུ་ཡིན། གཞན་དག་ཅིག་ལ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་གསུངས་
སོང་ལ་བ་དུས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་ང་ཆོ་དང་པོ་གཉིས་པ། ད་གསུམ་པ་དེའི་ཆོག་སྐོར་དེ་གོ་ན་མ་གོ་ནའང་།
བཞི་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་གཏན་འཕེབས་བྱ་ཆུ་ཟེར་བ་དེ་རང་
འཇགས་ཡོད་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཞུ་ཆུ་འི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་དེ། བཅོས་ནས་མན་ཐོགས་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་
ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་ཞུ་ཆུ་ཞུ་ཆུ་གསུངས་སོང་། དེར་གསལ་བཤད་ཞུ་ཆུ་ཞིག་ལ། ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་
བཅོས་ཡོད་ན་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གསུམ་པའི་ཆེད་དུ་མ་རེད། དེ་དང་པོ་ལ་ཡང་གོ་དགོས་ཅེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་གོ་
དགོས་ཅེད། གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡང་གོ་དགོས་ཅེད། གུས་ཅང་གཉིས་པ་དེ་བོད་རང་གི་པ་མ་གང་རུང་ཡིན་པ་ཞིག་ཅེད། དེ་ཡང་
བྱེད་ལུགས་དང་བྱེད་སྒྲུངས་དེ། འདིར་ད་ལྟ་གསུམ་པ་དེ་སྐྱར་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གསུམ་པ་དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་པ་
དང་མགོ་དེ་ནས་གཅིག་པ་བཅོས་ཅེད། ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་བཅོ་དང་མི་བཅོ་ཡི་གནས་སྒྲུངས་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཡོད་
ཅེད། དེར་ང་ཆོས་ལམ་ཀ་གང་ཡང་བཀག་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྤེད་ཡོད་པ་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཆོས་བཅོ་དགོས་པའི་འོས་
འཆམ་དང་དུས་ཆོད་སྤྱོད་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་ངས། གལ་ཏེ་མཐོང་ན་རྒྱ་བ་སྐོར་ཞུ་ཡི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོ་ང་ཆོས་དུས་
ཆོད་རན་པ་ཞེ་པོ་ཞིག་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དུས་ཆོད་རན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྤེད་པ་རེད།

དེར་བརྟེན་སྟོན་མ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྤྱིར་འཕྲུལ་བྱས་མེད་ཅེས་དོན་དག་གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཞིག་ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟེ་མ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་སྤྱིར་བཏང་དགོངས་པ་བཞེས་ས་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་དངོས་སུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟན་པ་དེ་ངས་རག་ཅམ་ཞུས་ཡིན། སྟོན་མའི་དུས་ཚོད་ལ་མི་བྱུག་ལྷག་གིས་ས་ཡིག་བརྒྱབ་ནས་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ང་ཚོས་ལུགས་མ་ཐུན་གཉིན་སྤྲིག་བྱེད་ས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ལ་འཆོ་བ་དངོས་ཀྱི་སྐད་ནས་ང་ཚོས་ཆབ་སྟོན་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་འཆོ་བ་དངོས་སྐད་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྟོན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག། དེའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དཔེར་ཆ་བཞག་ན། ནང་སྟོན་གྱིས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་གཉིན་སྤྲིག་བྱས། གསར་འབྱོར་དེ་ལ་ཁང་པའི་ཐོབ་ཐང་རག་ནའང་གཞུང་གི་ཡིག་ཐོག་ནས་དེའི་བཟའ་ཆེད་ལ་བྱེད་རང་གི་ཁྱོ་ག་དེ་འདས་གོངས་འགྲུར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ན། བྱེད་རང་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མ་རེད་ཀྱི་གསུངས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཆོ་བ་དངོས་སྐད་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མཐོང་དུས་ཆ་ཆང་དངོས་སུ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འདུག་དོན་དག་གཅིག་འདི་རེད།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ལ་འོས་གཞི་ལ་ཞུགས་ཆོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ཁྲིམས་ལུགས་ང་ཚོས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ཉི་ཞུགས་སོང་ན་ཆོག་གི་རེད་ལྟ་བུ་ཡིན། ག་རེ་བྱེད་ནས་ལབ་ན། ང་ཚོས་དང་པོ་བཀའ་རྒྱུན་དང་སྟོན་སྟེན་ནམ་པ། སྤྱི་འཐུས་ནམ་པའི་འོས་གཞི་ཆ་ཆང་སྐད་ལ་ཨང་དང་པོ་དེར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་ལབ་རྒྱ་ཞིག་འོས་གཞི་ནང་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ཁོང་རང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆགས་སོང་ན། འོས་གཞིར་ཞུགས་ཆོག་གི་རེད། འོས་ཤོག་ལྷག་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་གཏན་འབེབས་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཡོད་མེད། འདི་ནས་རང་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་གནས་ཀྱི་སེམས་འཆབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་དེ། དེ་ང་ཚོས་ཁྲིམས་སྤྲིག་གཞི་བཅོས་རང་བཅན་ལག་དེབ་མ་སྟེན་ནའང་ལུགས་མ་ཐུན་གཉིན་སྤྲིག་བྱེད་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེར་ང་ཚོས་བཀག་སྟོབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་སྟོན་དགོས་རེད་དམ་མ་རེད་ལམ་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་སྟན་ཆོག་ས་རང་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་རྒྱ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེར་དམིགས་བསམ་གྱིས་ལུ་ཚུགས་རྒྱག་ནས་ཞུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཡང་ཕྱག་བརྒྱུངས་གནང་སོང་། དེར་ཆོག་ས་མིས་ཟེས་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་གསུང་གནང་། ད་ལྟ་སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་ལྷག་བསྟན་འདུག།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རོན་ཆོན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་ལྷགས་མཐུན་གཉེན་སྤྲིག་ལབ་རྒྱ་དེ་རང་གི་དོན་ནས་དངོས་གནས་ཇ་དག་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆོར་སོང་། དེ་འདྲ་གཞིར་བཞག་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་བྱ་རྒྱ་ རྒྱ་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དོགས་འདྲི་རང་རེད་མ་གཏོགས། བཟོ་སྐྱེད་གི་ནམ་པར་མ་ཐེབས་རོགས་གནང་། ་ མ་ཁུས་གོང་ནས་མདོར་བསྡུས་དང་རྒྱས་པ་གང་འདྲ་ཏེ་གོ་གི་རེད། མདོར་བསྡུས་བྱས་ཏེ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁོ་རང་ལག་ཆ་འདྲ་པོ་རྒྱ་ནག་མི་རྒྱ་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ཐང་ཀར་དོགས་འདྲིའི་ཐོག་ཐེབས་རོགས་གནང་། ་ དོགས་འདྲི་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། མི་གཅིག་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེར་ཐོབ་ཐང་འབྲུལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་མི་རིགས་བསྐྱེས་ལྷན་བྱ་རྒྱུའི་སྣ་འདྲེན་མཁན་འདྲ་པོ་ཉིན་ཁ་ཆ་པོ་དེ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེར་བཞེན་དེ་མ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག གོང་དུ་ཁུས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་ཁང་གི་བཟོ་འདྲ་པོ། རྒྱ་ནག་གི་མི་སྣ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཐོབ་ཐང་སྤངས་ནས་མ་འོངས་པར་མཇུག་གཙོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་ནས་དེ་འོས་གཞིར་ཁུགས་ཆོག་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་འགོ་ཁྲིད་ཆགས་ན་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ས་རེད། དེར་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཁྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༡༡༩༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཞེད་ལས་དོན་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་
ལ་མེད་པས་བསྐྱད་ཡོད། བྱད་གསེས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ ༩ པ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཁ་སང་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱགས་
སྦྱང་གནང་ཡོད་པེད། དེ་རིང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་མེད་པས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དོགས་འདི་ཡོད་ན་ཐུག་དང་པོ་ནས་རྒྱུང་རོགས་
གནང་། རིམ་བས་རིམ་བས་མར་བསྐྱར་བསྐྱད་རྒྱ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག ཡང་ནི་བ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ལན་སྟེབ་པའི་
བཟོ་འདྲ་པོ། ལན་ལས་འཕྲོས་ནས་ནི་བསྟེབ་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག རྗེས་ལ་
བསམ་ཚུལ་གསུང་ས་ཆ་ཆང་རང་གི་པེད། བཟོ་སྐྱེད་སྐྱབས་སུ་སོ་སོར་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ན་འདྲ་གསུང་ཆོག་གི་པེད།
དེར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོགས་རྒྱུང་གི་ཆོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་
སྤྱ་རམས་པ་གོ་པོ་སྟོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

ཕྱི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་ཕྱོགས་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱི་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུག
དེ་ཆ་ཆང་པ་ཞིག་ལ་ལན་དང་གསལ་བ་ཤད་དེ་ར་ལ་འོས་འབབ་མེ་འདུག ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་དཔེ་གསལ་ཡུལ་དང་རྒྱལ་
ལྗོངས་ག་རེའི་ཆེད་དུ་འཁུར་ཡོད་མེད་དེ་གནད་དོན་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ནམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ཆེད་
དུ་ཡིན་ཐོན་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་གནད་དོན་དང་པོ་དེར་བཞོ་སྒྲེང་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྐབས་བརྒྱ་བདུན་པ་ཡང་ལངས་ནས་
གོས་ཚོགས་ཀྱི་འོགས་ལ་མི་གངས་ ༡༧༠ ཡིས་མཚན་ཉག་ས་བརྒྱའི་ནས་ང་ཚོར་བསྐྱར་བཅོས་གནད་རོགས་གནད་ཞེས་
ཟེར་བ་འདི་རིམ་བས་ང་ཚོས་གོས་ཚོགས་ལ་ཕུལ་ཡོད་རེད་ལ། ཁ་ཤས་སྒྲིབ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟམས་པའི་ཐོག་ང་
ཚོས་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་དུས་མི་གངས་ ༡༧༠ ཡི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་དེ་ཉི་མ་ལ་ལ་མི་རིགས་དང་། ང་རང་
ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཆང་ས་རྒྱག་མཁན་གྱི་གནས་སྡངས་འདི་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་པལ་ཆེར་ང་
ཚོས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཉག་ཉག་ཅིག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་འཁེལ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པའི་ང་ཚོའི་ཀུན་སྒྲོང་ཞིག་
འདི་རེད།

གཉིས་པ་འདིར་དཔེར་ན། བླ་མི་ཞིག་གི་བླ་མ་མི་ཆང་གཅིག་བླ་མི་ལྟ་ཡོད་ན། བཞི་དེ་བོད་པ་དང་གཅིག་དེ་
བོད་ལས་སྤྱི་ལ་འབྱུང་བ་སྤྲད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་དཔྱད་གཞིའི་ནང་དཔེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བོད་པ་དང་སྤྱི་ལ་དམན་སྤྱི་ལོགས་
ནས་ཡིན་ནའང་བོད་མི་རིགས་དང་། བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྐོར་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་བཟའ་རྒྱ་དེ་
སེམས་ཤུགས་ཆེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོའི་བོད་སྤྱག་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་སྦྲེལ་ཡོད་དུས་ཁོ་མི་རིགས་གཞན་དག་
ཅིག་ལ་མར་འབྱུང་སྟོད་མཁན་འདྲ་བྱེད་དུས་དེ་ཡང་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟད་ཀྱི་ཨ་ཡོད་ན། ར་ཆོས་ལོ་སྤྱད་པས་ཕྱིག་འབྲུལ་ལྷུ་བ་
ན་ཡག་པོ་འདུག་པས་མ་པའི་ཀྱན་སྟོང་ཞིག་འདི་རེད། རྒྱ་གཉིས་པ་དེར་ནམ་པ་ཆོས་གསུང་གི་འདུག་གོང་གསལ་དོན་ཆོན་
ལག་ལེན་ཁག་བསྟར་ཆེད་ཟེར་བ་དེ་མར་བཀག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ག་པར་ཐུག་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ནམ་པ་ཆོས་པལ་
ཆེར་གཟེགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཟེན་ཀྱི་འདུག་གོང་དུ་དོན་ཆོན་དང་པོའི་ནང་ལ་པ་མ་ཡ་གཅིག་བོད་པ་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་རང་
བཙན་ལག་དེལ་སྟོད་ཆོས་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྟོད་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། འོག་དེའི་གོང་གསལ་ལ་ཟེར་དུས་

གོང་མ་ཐེ་ཡི་རེད་སྟེ། ལག་ལེན་བསྟར་བྱེད་དང་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཟེར་གྱིན་ཟེར་གྱིན་ལ་དེ་སྤྱོད་
 བཞིན་བྱེད་བསྟར་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་རྒྱལ་འགྲུལ་འཕྲི་ཡི་འདུག་ལྟ་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལག་ལེན་བསྟར་བྱེད་དུ་
 ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་དགོས་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གང་ལགས་ཀྱིས་ན། ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པ་རེད་འདུག་ བསྟར་
 བྱེད་དང་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོས་ཟེར་ན་ཉག་ཉག་བསྟར་གྱི་མི་འདུག་ལྟ་ཟེར་ནས་ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་སྟངས་ཤིག་འདི་རེད།
 མཐུག་བསྟོམས་དེ་སྤྱོད་ཡོད་དུས་ང་ཚོ་འདིར་དགོངས་འཆར་སྤེལ་ཡོད་དུས་དཔེར་ན། མི་རིགས་བསྐྱེད་དང་མང་པོ་
 ཞིག་སྤེལ་ཡོད་དུས་མི་རིགས་གཞན་དག་མཉམ་དུ་མནའ་མ་མག་པ་ལེན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་རིགས་བསྐྱེད་ལ་ངོས་འཛིན་
 བྱེད་གྱི་ཨ་ཡོད་ན་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ བྱས་ཅང་ངས་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ཇར་ཆོད་མཁན་དེ་མ་རེད་དེ།
 ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསྟམས་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་སྐོར་པོས་རྒྱ་བཟའ་དང་
 བལ་བཟའ་སྤངས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་རེད། མི་རིགས་བསྐྱེད་རེད་ལའང་གྱི་མ་རེད་སྟེ། གནས་སྟངས་ཤིག་འདི་རེད།
 གནས་སྟངས་གཅིག་གི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་གཅིག་མ་འོངས་པར་སྤྱོད་དང་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཟེར་དུས་དེར་
 ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོག་གཏང་རྒྱ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་ཡོད་དུས་བོད་པའི་ངོ་བོ་བརྒྱལ་ཆར་རེད། བོད་
 པའི་རང་ཚུགས་བརྒྱལ་ཆར་རེད། དེ་འདྲའི་དུས་ཤིག་བྱུང་ན། སྐབས་དེ་དུས་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་བོད་པའི་རང་ཚུགས་
 བརྒྱལ་ཆར་རེད། བོད་པའི་ངོ་བོ་བརྒྱལ་ཆར་རེད། དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤར་པ་ཡིན་ན་བོད་པའི་རང་ཚུགས་བརྒྱལ་ཆར་པ་
 དང་། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ངོ་བོ་བརྒྱལ་ཆར་པ་དང་། ཕྱི་ནས་ལྷག་པར་དུ་དག་པོ་རྒྱ་དམར་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དུས་
 འཛུགས་ཤར་ཡོད་གི་ཡོད་རེད་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་དུང་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་ད་ལྟ་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་འཕལ་
 ཐུགས་རྒྱུང་གསུམ་དུ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་བསྐྱམས་པེབས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་
 ང་ལ་དོགས་པ་ཡོད་བསྟར་པ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་རེད། དེ་བཞིན་མི་མང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིལ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་
 གིས་རྒྱ་གར་རང་བཅན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁོ་རང་ཚོས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་གཞུང་ཞིག་ཆེད་འཛུགས་གནང་
 བཅུག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འགྱུར་བཅོས་དེའི་འོག་ལ་མ་འོངས་པར་གཤམ་ཉེ་ད་ལྟའི་ཆར་གཞུང་གི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་
 མང་ཆེ་བ་བོད་པ་རང་ཆགས་བསྟར་ཡོད་རེད་སྟེ། མ་འོངས་པར་དེའི་འགྱུར་བཅོས་ཀྱི་འོག་ལ་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཡོད་མཁན་
 ཞིག་གིས་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱུས། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་གཞུང་ཞབས་མང་པོ་ཞིག་དེ་འདྲ་
 པེབས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། དེས་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དུག་པའི་ནང་"ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ཡུལ་
 ཁྲིམས་བཅུ་སྟེང་" དེའི་ནང་མཐའ་མ་དེ་"ལྷག་དོན་བོད་མི་གནས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མི་བཀའ་བ་བྱ་
 རྒྱུ་"དེ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞི་ཅམ་ཞིག་ཉག་ཉག་བསྟར་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཀྱིས་ན།
 རྒྱ་གར་མི་སེར་ཞིག་ཡར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་མངའ་སྡེའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཤིག་ཡོད་རེད། མངའ་སྡེ་ནང་ལ་མངའ་སྡེའི་

གཞུང་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལས་བྱེད་ས་མིག་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གི་སློག་འཛུགས་འདི་རྒྱ་གར་
རང་ནང་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེས་ག་ཚོད་ཙམ་གྱིས་ཉག་ཉག་གནས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་དྲི་བ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་མི་ནས་དྲི་བར་ལན་རྒྱག་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག་གས། དེའི་རྗེས་སུ་བརྗོད་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་
མཆོག་ཚོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དྲི་བ་ཞིག་སླེབ་སོང་། དེར་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ངོས་ནས་
ལན་བྱུང་མ་སོང་བསམ་སོང་། ལོ་ལྔ་ཞེས་པའི་ཆོད་འཛིན་འདི་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྗེས་
ལ་ལོ་ལྔ་འགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་རེར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ། དེ་སྔ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཅིས་ནས་ཡར་འགྲོ་
དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ཆོད་འཛིན་བྱེད་ས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དོགས་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ལ་ལན་ཞུ་རྒྱུ་ད་
ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ལ། དེའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞུས་ན། ང་རང་
ཚོའི་བོད་མིའི་སློག་འཛུགས་དེ་རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་སོང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཉིན་མོ་
ནས་ང་ཚོར་དེའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་དེ་འདྲ་རང་ཡོད་པ་ཞིག་ངོས་
འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད་ཟེར་ནས་དེ་དང་པོ་དེར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་ཡུགས་མཐུན་གཉེན་སློག་བྱས་ནས་ལབ་པ་དེ་རྩ་བའི་ངས་ལན་ཞིག་
ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དོན་དག་དོག་དོག་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། དེའི་དོན་དག་དེ་ཡུགས་མཐུན་གྱི་གཉེན་
སློག་བྱས་ཏེ་ལབ་དུས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་གཉེན་སློག་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྔ་ཟེར་བ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དེ་རིང་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་
ལོ་ལྔ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། གང་ལྟར་མི་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་གི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མི་ཞིག་དང་
མཉམ་དུ་ཡུགས་མཐུན་གྱི་གཉེན་སློག་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྔ་སོང་ཡོད་ན་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། དེའི་དོན་དག་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་
ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དེ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༡༩ ལ། གཞི་རྩའི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་ཟེར་བ་
དེའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་གསུང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་དོན་ཚན་དེ་གཞི་རྩའི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཕྱད་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ནས་མར་བཏོན་གནང་འདུག དེ་བཏོན་པ་དེ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཆོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རང་
བཞིན་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་འབྲི་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བཏོན་པ་རེད་དམ། ཡང་མིན་ན་དེ་རིང་འདི་
བཏོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཆ་ཆང་ཞིག་དེའི་ནང་ཚུད་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་གཅིག་གསལ་བ་འདྲ་ཅིག་
ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེར་རྒྱ་བ་སྤྱོད་བྱེད་དང་མ་བྱེད་དང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ལག་པ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་
བཀའ་འགག་གི་དོས་ནས་བསམ་ཚུལ་འབྲུལ་རྒྱ་འདི། ག་རེ་ཟེར་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལབ་དུས་དེར་ཆང་ཅིག་
འཛིན་བཞག་ཡོད་རེད། གཞི་རྩའི་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་རྒྱ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བཞག་པའི་
ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཅིག་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སྤྱོད་གིས་སྤྱི་གཞི་དེ་འདྲ་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། རང་
དབང་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་དེ་དག་དེ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་འདིའི་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་དེ་མར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཆང་དང་མ་སོང་ན་དེ་རང་དབང་ཐོབ། གཞི་རྩའི་རང་དབང་དམིགས་
བསལ་གྱིས་འཕྲོག་རྒྱ་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བཞག་པའི་
ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཅིག་གི་མ་གཏོགས། གཞན་པའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དེ་ཆོའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་དེ་དག་གིས་ཆང་མར་བྱུང་བ་བྱས་པ་ཡིན་
ན། སྤྱི་གཞི་འཛུགས་གཞན་པ་ལ་ཡང་གཞི་རྩའི་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་རྒྱ་འི་རྩ་ས་པ་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་ཐོན་གྱི་མི་
འདུག་གམ་ཞེས་འདི་གཅིག་གསལ་བ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་སྤྱོད་དང་འདི་ལྟ་རྒྱ་བ་བྱུང་པར་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་ཁུངས་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཆོ་དོན་ཚན་ ༡༩ པ་གཞི་རྩའི་རང་དབང་ནང་ཆོག་བརྗོད་རྟོག་པར་བོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཕྱགས་
ཀྱི་རྩ་དོན་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་འོག་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དགོས་དང་། དེའི་དབྱེ་མཚམས་
ཤིག་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་སོ་སོའི་ལས་རྒྱ་རིང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཕྱད་དགོས་ལབ་པ་
རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གོ་བ་གཙོ་བོ་དེ་ཆོག་བརྗོད་རྟོག་པར་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་ལ་བྱུང་པའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་དེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དོར་
སྤྱི་གཞི་གཞི་དེ་རེད། དེའི་ནང་དཔེར་ན། ཚོགས་པའི་ནང་ཞུགས་མ་ཆོག་པ་དང་། གསར་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ལ་ཡང་རང་
དབང་གི་དོས་ནས་ཁོ་རང་གང་བསམ་པ་དེ་བཤད་མི་ཆོག་པའི་གནས་སྤངས་དེ། དེའི་འོག་ལ་བཀག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་

ལས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དོར་དང་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྲིག་གཞི་འདི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་
དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་འདི་རེད།

གཉིས་པ་དེ་གོང་དུ་དབལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་ལ་ཁྲིམས་སྤྲིག་གིས་ཞེས་ལབ་
བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རིགས་ཀྱི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་རང་དབང་
དང་། གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་དགོན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཡང་བྱུང་བྱུང་གྱི་ཡོད་རེད། འདིའི་སྐབས་ལ་གཙོ་བོ་དེ་
ལས་བྱེད་སོ་སོའི་ལས་རྒྱུན་ལབ་པ་དེ། ང་ཚོ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ངོས་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པའི་སྤྲིག་གཞི་དེར་གོ་བ་ལེན་པ་ཡིན།
དེས་བྱུང་ཆེ་བ་བཟོས་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྲེའོ་ཆོན་
གསུམ་དང་། དེ་ཚོ་ཆང་མའི་ནང་གི་གཞི་རྩའི་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་བཀག་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། དེས་དེར་བྱུང་པའི་སྐད་ཆ་
བཤད་ཀྱི་མེད། བྱས་ཅང་དེས་བཤད་བཞག་ས་འདི་སྤྱི་བརྒྱུད་རང་དབང་དེ། ལས་བྱེད་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེ། དེའི་སྤྲིག་
གཞི་ཡིན་ཅང་འདིས་བྱས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་
འདེམས་བྱེད་སྤྲིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ། བརྒྱུད་པ་དང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་བརྒྱུད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་
འདུག དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྤྱི་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་ནམ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འཛིན་གྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་
ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བརྒྱུད་པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་ནས་ངེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དབལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་
ནམ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་འབྲེལ་ས་དེ། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་ནས་དམ་བཅའ་འབྲེལ་ས་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ངོས་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་
ནས་ཞེས་བྲིས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྲེའོ་ཆོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ནས་དཀའ་ངལ་
གྱི་འོག་ནས་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་གནས་བབས་ཤིག་ལ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་
ངོས་ནས་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་ཡོད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་
གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ཟེར་བ་དེ་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔེར་ན། དང་པོ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པས་

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ལ་འབྱུང་དགོས་སྐྱོད་དང་། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ལ་འབྱུང་དགོས་སྐྱོད་དང་། རྒྱུ་འབྱེད་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ལ་འབྱུང་གི་ཡིན། ཁོ་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ལ་འབྱུང་གི་ཡིན་ཟེར་སྐྱོད་ཀྱི་གར་དེ་ཆོ་ཡིན་ན་དཔེར་ན། མངའ་སྡེ་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་དེ་ཆོའི་དམ་བཅའ་འབྱུང་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་མངའ་སྡེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲ་གཅིག་གྲུས།

གཉིས་པ་དེ། དེའི་འོག་ལ་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་དམ་བཅའ་འབྱུང་སྐྱོད་ཀྱི་མདུན་ལ་འབྱུང་སྐྱོད་དང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡིན་ན་འདྲ་འགོ་སྐྱོད་མིག་གི་ཐོག་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ལ་འབྱུང་དགོས་དུས། མཇུག་གཏོ་ཅུམ་པའི་དམ་བཅའ་གཙོ་བོ་འབྱུང་སྐྱོད་ཀྱི་ཆར་མ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གོ་སྤྱིག་བྱེད་གི་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་དེར་བརྟེན་ཅུམ་པ་ཆོས་འདིའི་སྐྱོར་ལ་ཡང་དགོངས་བཞེད་འདྲ་བོ་གནད་ཡོད་ཅིང་དམ་མ་ཅིང་། མ་འོངས་པར་དཔེར་ན། དམ་བཅའ་ལྟར་ན་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ལ་ལྷན་སྦྲེལ་འབྱུང་སྐྱོད་ཀྱི་འབྱུང་སྐྱོད་ཀྱི་ཆར་ལ་འབྱུང་དགོས་ཅིང་། སྤྱི་དེར་མདུན་ལ་ལྷན་སྦྲེལ་གཞུང་གི་ལ་འབྱུང་དགོས་ཅིང་ལ་བ་དེ་འདྲ་ཅིང་དམ་གང་འདྲ་ཅིང་། དེ་ལྟ་སྐྱོད་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་རྩོུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་རྩོུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་དོན་ཚན་ ༢༥ པའི་སྐོར་དེ་བྱུག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བོ་ཆགས་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་། རྒྱུ་འབྱེད་པ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་Misinterpretation མ་ཕྱིན་པ་བྱས་ཏེ་འགྲེལ་བཞིན་དེ་ལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀྱིས་ཅུམ་དཔྱོད་བཏོན་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐྱོད་མེད་པ་གཙོ་བོ་དཔྱོད་བྱས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་འགོ་དགོས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅིང་། དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱ་གར་དེར་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་འབྱུང་མཁན་དེར་གདམ་ཀ་ཡོད་བསྟན་པའི་ཅུམ་པ་ཞིག་ཐོན་བསྟན་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་ཆོག་སྟོན་པ་ཞིག་སྤྱི་ལ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགོ་བསམ་པ་བྱས་ཀྱི་འདུག འདི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མེད་ཆོ། མེད་སྐྱབས་སྤྱི་འཐུས་ ༩ ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དེ་ཆོ་བཞིན་པ་གཉིས་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅིང་། ༩ ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ཟེར་བ་ཞིག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྩོུ་འདྲ་བསྟན་འཕེལ་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྩོུ་འདྲ་བསྟན་འཕེལ་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་དོན་ཚན་ ༢༥ པའི་དང་པོ་སྤྱི་དེ་བཏོག་ཙམ་འདྲ་བོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཏོག་ཙམ་མི་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ན་མ་གཏོགས་ཡང་བསྐྱར་སྐྱོར་ཆགས་ཀྱི་ཅིང་སྤྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དེར་མཆོག་གིས་དམ་འབྱུང་ལྟ་སྐྱོད་དེ།

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མཆོག་ནི་ཡོད་པ་བྱས། ཆོགས་གཙོ་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། སྤེལ་དེ་འདི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་གྱི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་གཞི་བཞག་ནས་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ། གཞུང་ཞིག་གི་དབུ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་གཞི་
བཞག་ནས་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ། གལ་སྲིད་གཞུང་གི་དབུ་འཛིན་གཅིག་རང་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་ན། དེར་ང་ལ་
དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད། དེར་ཁྱད་པར་མི་འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་གཅིག་གི་དོ་བོ་གནང་གི་ཡོད་ན། ད་
ལྟའི་ཆར་འདིའི་ནང་ལ་སྐབས་མགོན་པོ་མེ་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་གྱི་མཆན་ཐོག་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་
ཆོགས་གཙོ་ཙམ་གནང་བ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། གོང་དུ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་པ་གིར་ཆགས་ཀྱི་
རེད་དམ། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རེད་དམ། མར་སྤྲོད་དགོས་སམ། ཆོགས་གཙོ་ཙམ་གནང་ན་འདིར་གནང་གི་རེད་དམ་པ་
གིར་གནང་གི་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཙམ་ཐོ་བསྐྱོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་རྫོང་ཆེ་ལགས། ཆར་མ་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་རྫོང་ཆེ་ལགས་མཇུག་བསྟུ་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་རྫོང་ཆེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་ཙམ་ཆོག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟ། དེ་བྱེད་དུས་དེ་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་དགོངས་
པ་བཞེས་ཡོད་ན་ཞེས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱུང་ན་ཐུགས་པན་གསོས་པ་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དེ་
བཞིན་གྱིས་བྱས་ཏེ་དོན་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐོར་ཡིན་ན། ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལ་དོ་བོའི་ཐོག་ལ་ལྟ་སྟངས་ཤིག་བཟོ་བྱུང་རྒྱུ་
འབད་བཅོཙ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་ག་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་དེའི་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་
བཤད་ཅིག་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཙམ་ཐོ་བསྐྱོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དང་པོ་དེར་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱུད་གནང་སོང་། དེའི་གོ་སྐབས་འབྲལ་
རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་སྟེབ་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་ཙམ་ཆོག ད་ལྟ་འདིར་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་ ༩༥ པའི་ནང་གསེས་ ༡ དེ་ལ་འཇམ་དེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་
གཉིས་ཀ་སྟུ་ལ་འབྲལ་དགོས་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། གང་མ་ག་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད། དེར་མང་པོ་ཞིག་
གིས་ཁ་སང་ང་ཆོར་བཀའ་མོལ་དེ་ག་རང་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། འཇམ་རྒྱལ་དུས་ང་ཆོའི་གནད་འགག་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་གང་
ཞིག་ལ་སྟུར་འབྲལ་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོལ་འདྲ་ང་ཆོར་གང་ཡང་མེད། སྤྱིར་བཏང་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཡང་ཁ་གསལ་གྱི་ཡོད་རེད།
སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ཁ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ལམ་ཕྱགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཡོད་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
ཆེ་བར་འབྲལ་གྱི་ཡོད་པ་འདིར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་བསམ་སྒྲོལ་བཏང་སྟེ་འདི་རེད། མེད་པ་

ཡིན་ན་ང་ཚོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཞེས། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ན་འདྲ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ད་
ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུགས་ལ་ག་རེ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་འཐུས་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་རེད། བཀའ་སློན་ཚོ་འོས་
བསྐྱ་མཉམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་གཉིས་ཀ་མེད་པ་སོང་ཙང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་རེད་ཟེར། སྤྱི་
འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་འདི་དམ་བཅའ་མ་ཕུལ་བར་དུ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་འབྲུལ་སའི་ལམ་ཀ་
དེ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། བརྟན་ཤོས་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོར་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཟེར་ན་འདྲ་རེད། བསམ་སྒྲོ་འབྱེར་སྒྲུངས་འདི་
རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཡོད་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཁོ་རང་ལ་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་ཡིན་ཤིག་ཅིག་གི་སྒྲུང་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་
རེད། ཡིན་ན་འདྲ་ཚོགས་མི་ཚོའི་ཐོག་ནས་གསལ་ཁ་དགོས་ཀྱི་འདུག། གསལ་ཁ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག། འམ་ཟེར་
བ་དེ་དེ་ལྟར་འཐེན་རྒྱུ་འཐེན་ཁ་འདུག་ཅེས་དགོངས་པ་ཡིན་ན། དེར་དབགས་པའི་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ན་འདྲ་ང་ཚོར་གནང་
སའི་ལམ་ཀ་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམ་པ་བྲན་གྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ན་འདྲ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་བསམ་སྒྲོ་འབྱེར་སྒྲུངས་དེ། དེ་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་ཞེས་འདི་གཅིག་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསལ་འཇུགས་གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་བར་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
རེད། སྤྱིར་བཏང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་ཡར་འབྲུལ་གྱི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་། ཚོགས་རྒྱུང་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་
བསམ་སྒྲོ་ལ་གང་ཡང་མེད། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལམ་ཞིག་བསྐྱར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲའི་
ལམ་ཀ་ཞིག་མེད་པ་སོང་ཙང་ད་ལྟ་བར་དུ་འགགས་བསྐྱད་པ་རེད། ཡང་དེ་ལ་བ་སའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་གཙོས་
འབྲེལ་བ་འདྲ་འདི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ལ་འདི་འདྲ་ཡང་དགོངས་སྲིད་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དེ་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུ་
ཡི་ཡོད། ལྷག་བསམ་ནམ་དག་རང་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་དེ་མ་བྱུང་གོང་ནས་ཨོ་ཁོ་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་མི་རེད། ཡང་འགོ་
སའི་ལམ་ཀ་མགྱོགས་པོ་བཟོས་འདུག་བསམ་པ་དེ་འདྲ་དགོངས་ན། དེ་དགོངས་སྲིད་པ་རེད་སྟེ། ཁ་སང་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ལ་
ཡང་ངས་གསལ་བ་འདྲ་ཞུས་ཡིན། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་དགོངས་ཡིན་ན། ངས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ངས་ཟེར་
ན་འདྲ་ང་ཚོ་དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་རེད་སྟེ། ང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་པ་ཡིན་ན། ངས་འོས་མི་དེ་ནས་མར་
འཐེན་ཚོག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་ཁྱོད་ནས་མ་བཟའ་དོགས་གནང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་འདི་ལ་ཡང་དོགས་པ་དེ་
འདྲ་ཡོད་ན། ངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དབལ་ལྷན་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞུགས་སྒོའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྒྱུང་རྣམས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞུགས་སྒོའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོགས་རྒྱུང་བཙུགས་པ་རེད། ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་གཙོ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
བཙུགས་པ་རེད། དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ལན་གང་འདྲ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ། ད་ལྟ་སོ་སོ་སྐྱེར་དང་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཅེད་མོ་འདྲ་པོ་
དང་མཉམ་དུ་ཅེད་བསྐྱད་རྒྱུ་དེ་མ་ཅེད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་རྒྱུང་ཡིན་ན་འདྲ་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཚོགས་རྒྱུང་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་པར་འཐེན་རྒྱུར་འཐེན་མང་པོ་ཆགས་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། དེར་

བཏེན་དེ་ཆོ་སོ་སོར་ག་རེ་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་དངོས་གནས་ས་གིར་ཡིན་ནའང་མ་ལག་ན་ཡག་སོ་ཡོད་རེད། དེ་དཔལ་ལྷན་
ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་སྒྲུང་ས་འཛིན་བྱས་ན་ཡག་སོ་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཆོག་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་བླན་སྦྱིད་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་བླན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་ལ་ངོས་ལེན་ཆ་ཆང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དངོས་གནས་རེད་འདྲུག་ཡིན་
ནའང་། ང་ཆོར་རྣམས་ཉེ་མང་སོ་ཞེ་སོ་ཞིག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཡང་དེ་འདྲ་ཞུས་ན་སྟབས་བདེ་སོ་ཞིག་དང་ཐག་གཅད་རྒྱུར་
ཡག་ག་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམ་པ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་འདྲིར་གསུངས་པ་དེར་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ངས་སྐད་
ཆ་ལྟག་མ་དེ་ཞུ་ཡི་མིན། དེ་ག་རང་ལ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཆོག་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་སྟན་བྱུང་ལགས། ངཱ་མང་སོ་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་མཉམ་དུ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་སྟན་བྱུང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་འདྲིར་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་སོ་འདྲུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དོན་
ཆུང་དང་སོ་དེར་གང་ལྟར་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་སྤྲོད་གི་ཆོག་གཙོ་འདྲི་དོས་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་ཅིག་བསྟོན་སོང་། དེ་མ་ཡིན་
པའི་ཐོག་ནས་ངའི་གསལ་འདུག་འདི་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། གལ་སྲིད་སྔོན་སྔོན་ལ་བཀའ་སློན་རྣམས་པའི་དམ་འབྲུལ་དེ་བཅོས་པ་
ཡིན་ན། མང་གཙོ་ལ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་སྒྲུང་ས་འཛིན་དེ་ལ་ཡང་དོ་སྟོན་འགོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཆོག་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་དེ་ག་རང་སྐད་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། བཅའ་ཁྲིམས་
བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་སྤྲོད་གི་ཆོག་གཙོ་སྤྲོད་གསལ་བ་ཤད་གནང་སོང་། དེ་བྱེད་དུས་ཉ་ལམ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་
བཅོས་ཆོག་སྤྲོད་གི་ཀྱང་སྔོན་འདྲ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དེ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྐད་ནས་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་
གནང་གི་འདྲུག་གལ་ཏེ་ མེད་པའི་གནས་སྟབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གཙོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་འཇམ་ཟེར་
བ་དེ་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མས་དམ་འབྲུལ་བྱེད་དུས་གདམ་ཀ་རང་གི་ངོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདྲུག་གདམ་ཀ་དེ་འཛོག་ཉན་གྱི་

མི་འདུག དེ་ངེས་པར་དུ་ཁ་གསལ་པོ་བཟོས་ནས་དཔེར་ན། བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཆ་ཤས་ལྷ་ཚོགས་པ་གིས། ཐུགས་རྗེ་
ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་བཟོ་བཅོས་བསྟན་ནས་ཕེབས་དགོས་ཅིང་། བརྗོད་བ་གཉིས་པ་ད་ལྟ་གཞི་ནས་
འགྲོ་རྒྱ་ཅིང་། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་བ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་བ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༥ པ་སྤིང་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་རྣམ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འཛིག་
གི་གསལ་འཇགས་དེའི་སྐོར་ལ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་"འདེམས་ཐོན་བཀའ་སློན་རྣམ་པ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་སྤིང་སྐྱོང་གི་
མདུན་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དང་གསལ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ལོན་དགོས་
"ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཅུག་པ་ཅིང་། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློན་ལས་སྤྱི་འཐུས་མང་བ་
ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོ་ལ་རྣམ་པ་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་མི་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན། ང་ཚོར་མང་ཆོག་དང་ཉུང་ཆོག་འདིས་
དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ནས་རྟོག་བྱ་མང་པོ་ཞིག་དེ་ནས་མང་ཡོང་བ་ཅིང་སྤྱ། དེར་བརྟེན་འདེམས་ཐོན་བཀའ་སློན་གིས་
ཞེས་ལབ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤེབ་གཅིག་ལ་དམ་བཅའ་འབྲུལ་སའི་ལས་ལུགས་དེ་ང་ཚོར་མི་འདུག་གྱུ་ ཡང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
པ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་ཡར་དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་
དང་མང་ཆོག་གིས་ན་གནད་འགག་གང་ཡང་མི་འདུག ང་ཚོ་མི་རེའི་ཁར་ལ་འགྲོ་ནས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་
འདེམ་ཐོན་བཀའ་སློན་གིས་ཞེས་བྲིས་བཞག་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་མེད་དུས་རྣམ་པ་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་བཅུག་པ་ཅིང་།
དེ་ལྟར་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐོང་རྒྱ་མཆོ་སྤེལ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་རྒྱུང་བཅུགས་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་
པོ་ཞིག་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཆེད་དུ་བཅུགས་པ་ཅིང་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ང་རང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་
བཅོས་ཞིག་འབྲེར་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། སྤིང་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་རྣམ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འཛིག་གི་སྐབས་སུ། ཡིན་ནའང་
གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེའི་སྐྱོང་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་
དེ་གཉིས་ཀ་གཞི་ནས་ཁག་ཁག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེར་བརྟེན་འདིས་མ་འོངས་པ་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱུང་ནའང་མ་བྱུང་
ནའང་། དེའི་སྐྱོང་ལ་བསམ་ཤེས་ནན་མོ་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟར་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོ་བཟང་ཟུབ་སྟན་ལགས། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོའི་དོན་ཚན་ ༡༥ པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཚོལ་འགའ་ཤེས་གནང་སོང་། གཞི་རྩའི་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། དེའི་སྐར་ལ་ངས་ཁ་སྟོན་འགའ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༡ དེ་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱི་དོན་དེ། དེ་དམིགས་བསལ་ཁ་གསལ་པོ་བྱེད་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ངས་པར་དུ་དམ་བཅའ་འབུལ་ས་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་རང་ང་ཚོས་དམིགས་ནས་བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཤར་སོང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མཛུགས་ཀྱི་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་འདི་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་དེ་ཡིན་ཀྱི་ཆུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་གསུང་མཁན་ཞིག་བྱུང་སོང་། གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྐབས་དེར་རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། བོད་དུ་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་བཀའ་ཤག་གི་དུས་ལུགས་རྒྱ་ཆོག་ས་མཆའས་ཀྱི་ས་མཆའས་དེར་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་གཤམ་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་གཅིག་གི་ནང་སྟོན་མ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ལུགས་ལོ་ལྔ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟོ་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་མའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ས་མཆའས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བྱས་ན་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་དེ་རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོང་ཁག་པོ་ཡོད་རེད་ཀྱི་ཆུ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་གནང་བཞིན་གྱི་བཀའ་སྟོན་ནམ་པ་རེད། ལས་འཁུར་དུ་བྱེད་དུས་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ནམ་པ་ལ་བ་ཆུ་དེར་སྤྱི་རབ་ཏུ་ཅ་བའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་གནང་ན་དེ་རེད་དེ། ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་དེར་འགལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་གོ་བ་བརྟོལ་མ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། དེ་ཀྱང་དགོས་པ་དེའི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་པ་རེད་ལ་བ་ན། སྤྱི་ཡོངས་ང་ཚོའི་སྤྱི་མ་གཞི་ཁོར་ནང་ལ་སྟོན་མ་ཡིན་ནའང་དཔེར་ན། སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་དང་པོའི་དམ་འབུལ་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཐོའི་ནང་ནས་ཡར་ཡོང་བ་ཆང་མ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སར་དམ་བཅའ་བུལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་མཛུགས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་དེ་ཚོ་དམ་བཅའ་འབུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་བདེ་པོ་འདུག་སྤྱི་ཡོངས་སྟོན་མར་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ནང་ལ་བཀའ་སྟོན་ནམ་པ་དེ། སྐབས་སོ་སོའི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་མཆའ་ཐོག་གནང་བ་ཅམ་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལན་ང་ཚོའི་གནས་སྐབས་དེར་སྟོན་མའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་རང་ནང་ལ་ཐག་གཅོད་དེ་བཀའ་སྟོན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱོས་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ངོས་འཛིན་བྱས། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ངོས་ནས་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་འགགས་ནས་དེ་འདྲའི་ལས་འཁུར་གྱི་དམ་བཅའ་བུལ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་སྐབས་བདེ་པོ་དང་ཆོག་ཚུང་ལྟར་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་ཆ་ནས་བཀའ་སྟོན་ནམ་པ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་དམ་བཅའ་འབུལ་ཆུ་ཡིན་ན་འདི་ཡག་ག་འདུག་ ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་འདི་རེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། འདི་གཅིག་རེད།

དེ་ནས་མྱེད་སྟོམས་སྤངས་འཛིན་གྱི་སྐྱོར་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་འབྲེལ་བ་ཁྱོན་ནས་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་བྱ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་
 བྱེད་ནས་ལབ་ན། དམ་བཅའ་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་དེ་འགན་དབང་གི་གཅིག་ཏུ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིག་མ་རེད། ག་རེ་བྱེད་དེ་
 ཞུས་ན། འགན་དབང་མྱེད་སྟོམས་སྤངས་འཛིན་ཟེར་དུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་ན་ཁྱིམ་ས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་
 དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཡོད་རེད། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ཡིན་ན། གཙོ་
 ཆེ་ཤོས་འདི་ཐད་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། དམ་
 བཅའ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་དབང་ཆ་གཅིག་དང་། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བྱེད་པར་འགོ་རྒྱུ་འཛིན་གནས་སྤངས་ཤིག་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་
 ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེར་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་ནས་གཞུང་གི་དབུ་འཁྲིད་དང་གཅིག་གཅིག་
 མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་སྤྱིར་བཏང་གསུང་མཁན་གྱིས་གསུངས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་དེ་ག་
 རེ་ཡིན་པ་དེ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བ་ཤད་མང་པོ་ཞིག་གང་ཡང་ཞུ་དགོས་པའི་
 གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་འབྲུབ་བཟུང་གིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་འབྲུབ་བཟུང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དོན་ཆུན་ ༡༥ པ་སྤྱིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་རྣམ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འཛིན་གྱི་དེ་འོ་གཏོང་
 ལ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཞེ་དག་ཡག་པོ་དང་། སྟབས་བདེ་པོ་རེད། གལ་སྲིད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཡོད་ན་དེ་དང་། ཁྱིམ་ས་
 ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་ནས་དམ་འབྲུལ་ཞུ་བྱ་འདི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འོངས་ཀྱི་དེའི་
 ལྷ་ཐུབ་དང་། དེ་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བསྐྱེད་བཅོས་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱ་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་དམ། ཅི་བ་འདི་
 ཡིན། སྤྱི་འོངས་ནས་ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཁག་དེ་འབྲེལ་ནང་ནས་སོ་
 སོས་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དང་། གསལ་བ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆོར་སོང་། དེར་བརྟེན་རྣམ་པ་ཆོས་འདི་འབྲེལ་ཡོད་དུས་དཔེར་ན། འཛིན་
 སྐྱོང་གི་སྤྱིད་སྐྱོང་དང་། དེ་ཆོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་དུ་དམ་འབྲུལ་ཞུ་བྱའི་ལམ་ལུགས་དང་། ལྷ་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱུ་
 ལྷོངས་དེ་འབྲེལ་འབྲུལ་བ་ཤད་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དོན་ཆུན་ ༡༥ པའི་དོན་ཆུན་དང་པོའི་ཐོག་དེར་བཀའ་འདི་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་
 འམ་ཟེར་བ་དེའི་འམ་གྱི་ཆབ་ལ་མེད་ཆེ་ཟེར་བ་ཞིག་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཐོག་ནས་དེར་དཀའ་ངལ་ཡོད་དང་

མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་
ལ་འཕལ་དེ་མིན་འདུག བྱས་ཅང་འདི་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མེད་ཆེ་ཞེས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ་ཡོད་
དང་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ཆོག་ཁོ་རང་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདི་ནས་
ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྟོན་ཚན་ ༡༥ ཡི་དང་པོ་དེ་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་འཕ།
སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་སྤྱི་དྲུང་གི་དམ་བཅའ་འབྲུལ་ས་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཆེ་བ་ཡིན་ན་སྤྱོད་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་
ཚོགས་ཚུང་གིས་བཀའ་མོ་གནང་བ་རེད། དེ་མེད་ན་ཚོགས་གཙོར་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཕྱོག་དེ་ག་རང་ལ་འདེམས་
ཐོན་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ལ་བ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ཡང་བསྐྱར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་འཕ། ཡང་མིན་ན་སྤྱི་དྲུང་ལ་བ་ནས་མ་བྲིས་བར་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཀའ་སློན་ནམ་པ་དེ་ཆོ་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཡོད་ན་འང་ཁ་ཐུག་སྤྱི་དྲུང་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དེ། བྱེད་ནམ་པ་ཆོས་ག་རེ་འདྲ་པོ་ཞིག་
བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་སྤྱི་མཆུངས་མ་བཟོས་པའི་གནད་དོན་ག་རེ་རེ་དེ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འདིར་འབྲེལ་བ་འདད་གནང་སྟངས་བྱས་ཡོད་དུས་བཀའ་སློན་ནམ་པ་དེ་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་
ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་ན་འདྲ། བརྒྱ་ཆ་ཅིས་སྟངས་ལ་ཚོད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་བརྒྱ་ཆ་ཅིས་སྟངས་དེ་ཆོར་
དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། སྤྱོད་མ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་བཅའ་ལེན་རྟོགས་
མ་བྱེད་པ། ད་རེས་འདིར་སྤྱི་དྲུང་ལ་འབྲུལ་བཞག་ན་ཁ་ཐུག་དམ་བཅའ་ལེན་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ངས་གོ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་
ང་ཆོའི་ཁྲིམས་ཐུགས་ལ་ཅིས་མེད་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་དམ། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་གི་བློ་བཟང་གི་ལ་ལན་ལྷན་གྱི་ལྷན་འདུག་ག་རེ་ཆགས་འདུག་ལྷན་ན། ང་ཚོ་དམ་བཅའ་
འབུལ་སའི་ས་ཆ་དེ་ལས་ཁུངས། དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྤེལ་ཆོད་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་ནའང་། བཀའ་ལག་ལ་དམ་བཅའ་
འབུལ་རྒྱ་ཡིན་ན་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་ནས་གོ་སྒྲིག་ལྷན། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཁྲིམས་ཞེས་པའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་འབུལ་རྒྱ་
ཡིན་ན་ཁྲིམས་བྱུང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཁྲིམས་ཞེས་ཁང་གི་དོན་ནས་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་དེ་ནས་རྒྱུན་པ་ཚོས་སྤྱི་
འཐུས་ལ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་བཏང་ཡོད་རེད་ལྷན་གྱི་ཡིན། དོན་དག་གཅིག་འདི་ཡིན།
དོན་དག་གཅིག་པ་དེར་སྤྲོད་སྤྱོད་གིས་ཚོགས་གཙོ་དམ་བཅའ་འབུལ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་གི་ཐོག་ནས་གཞིར་འཛིན་
གསལ་བསྐྱབས་གང་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་ལབ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཆོག་མཐོ་པོ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཞེ་པོ་ཞེ་པོ་དེ་འབྲས་གོ་བ་གང་
ཡང་ལེན་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་དོག་དོག་འབྲེལ་དེ་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་འབྲུག་གས་ཀྱི་ད་ལྟའི་གཞུང་གིས་གཏན་
འབེབས་གྲལ་རིམ་གྱི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། འདི་མ་འོངས་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འདི་ལྷན་གྱི་ཡིན། ང་
ཚོའི་དོན་ནས་གོ་བ་ལེན་སྟངས་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་འདིར་འཇུག་དང་དེ་ཚོའི་སྒྲོར་ལ་གསུང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་འདི་ང་ཚོ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ནས་
ལངས་སྤྱོད་གས་དེ་ག་རང་ཡིན་ཞེས་གསལ་བཤད་ལྷན་ཆ་ར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བཀའ་དོན་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ལ་སྤྱད་བང་ཆ་
ཆང་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་འཐུས་གཞིའི་ཐོག་ནས་
སྤྱད་བཞག་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། ཁྱེད་ནས་པས་
གནང་བ་ཡིན་ན་དེའི་གོ་སྐབས་དང་། ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་ཆ་ཆང་ཡོད་རེད་ལྷན་གྱི་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་ཚོན་གྱི་དམ་བཅའ་
འབུལ་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོར་དེར་གཅིག་གསུངས་སོང་། ཅ་པའི་ངས་གོང་དུ་གསལ་བཤད་ཆ་ཆང་ལྷན་ཆ་ར་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་
འདི་ང་ཚོས་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། སྤྱི་འཐུས་ང་ཚོའི་བར་མེ་འོས་བསྐྱེད་དེར་སང་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ཐོན་པ་ལ་བསྐྱེད་
ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞེས་པ་ཡོད་ནའང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སར་ནས་ནས་རྒྱུན་དམ་བཅའ་ཕུལ་
གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མེད་ན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་གྱི་སར་དམ་བཅའ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདི་ཡོད་
རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཆང་མ་ང་ཚོས་ལམ་དང་ལུགས་སྒོལ་པན་ཚུན་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ནས་དང་ལས་དོན་གྱི་
ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འབྱུང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། དེར་བརྟེན་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཡོད་པ་དེར་ང་ཚོས་གསལ་ཁ་
གང་ཡང་བཅོས་མེད། དེ་བཅོད་གོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ནས་སྤྱོད་མ་
ཁྲིམས་སྤྱི་འཐུས་གི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་དོན་འཛིན་རང་བྱས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ནས་ལྷན་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས།
དེར་ང་ཚོས་བསྐྱར་བཅོས་གང་ཡང་འབྲེལ་མེད། དེའི་ཁྲིམས་སྤྱི་འཐུས་གཞི་དང་འགལ་ཆེ་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་ཞེན་ལགས་ཆེ་གང་
ཡང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་ལྷན་གྱི་ཡིན། གང་ལགས་ལྷན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་རང་གི་ནང་ལ་ངོ་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྷན་ལུ་ཡན་གྱིས་མོས་
མཐུན་བྱུང་ན་བཀའ་ཚོན་འདེམས་བྱས་རྒྱུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རེད། བྱས་ཅང་དེ་བྱས་ཆང་བའི་རྗེས་སུ་དམ་
བཅའ་འབུལ་ས་དེ་སྤྲོད་སྤྱོད་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བུ་པ་པ་ཡིན་ན་ལག་པོ་འདུག་སྤྱོད་མ་ནང་བཞུགས་པར་གཅིག་བཤད། ཚུར་
གཅིག་བཤད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྟངས་སྤངས་ལ་འགགས་སོང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་འདི་ཡིན། བྱས་ཅེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགེ་ལེགས་ལགས་གསུང་དགོས་སྐུ་འདུག་གས། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགེ་ལེགས་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མང་པོ་ཞུ་སྐུ་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འདེམས་ཐོན་བཀའ་སློན་ནམ་པ། རྣམ་པ་ཟེར་བ་དེ་གང་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོགས་བཞིན་ཉིད་པ་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་རང་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཞེས་ཆོག་དེ་ག་རང་བཀོད་འདུག་དེ་འཆོས་ཆོག་དེ་ག་རང་ཚུར་བཀོད་བཞག་ཡོད་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པའི་ཐོག་གི་བཞིན་པ་དང་པོ་ཟེར་བ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་དང་། འཕྲུལ་འདེའི་ཐོག་གི་བཞིན་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྐུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་དང་འཕྲུལ་ཐེར་བ་དེར་སྟོན་མ་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲུལ་གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཅ་འཁོར་བྱས་ཏེ། བཀའ་ཤག་འཕྲུལ་གཏོང་ཡོང་སྐུར་ཐུགས་དོགས་ཤིག་གནང་བྱས་ཏེ་གཅིག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་བཞེད་པོ་ཞིག་འདུག་དེ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་རེད། རོ་ཡོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཅ་འཁོར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་ཡག་ག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་འཕྲུལ་གནང་སྐུར་ཐུགས་དོགས་གནང་དགོས་སྐུ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡིན་ན། དེར་ནི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དེ་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱིས་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱིས་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ ནང་གི་འདི་ཡིན། ཅ་འཁོར་གྱི་སྟོར་བཤད་མི་དགོས་པ་གིས། དེར་བཞེད་དོན་ཚན་ ༣ པའི་ནང་དུ་ཆོག་སྟོ་མཐའ་མ་དེ་"བཀའ་སློན་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲུལ་གཏོང་འཐུས་"ཟེར་པའི་གཏོང་བྱ་དེ་ད་ལྟ་པའི་ཆོག་གིས་འདུག་དེ་མ་འོངས་པའི་ཆོག་འདི་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་གཅིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དོན་ཚན་ ༣ པའི་ནང་མཐའ་མ་དེར་"བཀའ་སློན་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཆབ་གནང་སྐུ་"ཞེས་པའི་ཆབ་ལ་བྱ་སྐྱེད་ཐེར་བ་དེ་

ཏག་ཏག་ཡག་པོ་བྲིས་འདུག དེར་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེའི་དེ་ག་རང་དོན་ཆོན་ ༩ སའི་ནང་དེ་ག་རང་རེད། བ་གིར་
 "དེ་མིན་ཆོག་པ་འདྲ་ཟེས་མར་གསལ་བ་ཤད་ཞུ་དགོས་"ཞེས་བྲིས་འདུག ཚུར་ཁར་ནང་དེ་མིན་ཆོག་པ་འདྲ་ཟེས་མར་
 གསལ་བ་ཤད་བྱེད་དགོས་ཞེས་ད་ལྟ་བའི་ཆོག་བྲིས་འདུག དེར་དངོས་གནས་བྱས་ན་མ་འོངས་པའི་ཆོག་བྱ་དགོས་འབྲི་
 དགོས་རེད། བྱ་མ་འོངས་པ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པའི་བྱ་འབྲི་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་འདིས་ད་ལྟ་བའི་ཆོག་བྲིས། ཡང་
 དེ་སྐབས་ཟླ་ལྔ་པའི་ཆོག་པའི་ནུས་པ་ལྟན་ཆུས་ཆང་མར་བཀའ་འདི་ཞུས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་རིང་ཡང་ངས་ཆོག་
 བ་ཤད་སྐངས་ཤིག་གིས་ཆོག་གཅིག་ལ་ཡང་བེད་སྤྱོད་སྤྱུག་ཆགས་ཞེ་པོ་བཏང་སོང་། ངས་ལ་བ་རྒྱུ་སྐབས་ཟླ་ལྔ་པ་གདོང་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ནུས་པ་མང་པོར་བཀའ་འདི་གནང་འདུག་ལྟ། དེ་ཆོར་སྐང་ཆུང་བཏང་བ་དེ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཡིན་ན་ངས་
 ཁས་ལེན་ཡིན་ཟེར་ཡོང་དུས་ཆོག་དེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཡོད་ན་ངས་ཁས་ལེན་རེད་ལྟ་གསུངས་སོང་། དེ་ངས་
 ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཞུས་མེད་ཞུ་ཆུ་ཡིན། ལྷགས་ཟླ་ཟླ་

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྟན་འཕེལ་སྤྱན་ཆོག་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྟན་འཕེལ་སྤྱན་ཆོག་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ རོན་ཆོན་ ༡༩ ལ། འདིའི་ནང་དུ་ངེ་བ་དེ་འདི་ཡིན། ཅ་འཁོར་དེའི་གཞི་ག་པར་བཞག་གི་ཡོད་
 རེད། དང་པོ་འདི་ཡིན། གངས་ཀ་གཅིག་བྱར་ལ་བཞག་གི་ཡོད་ན་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་སྤྱོད་མ་དེ་བར་
 རོབ་ཁོངས་སུ་གཞི་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། རོབ་ཁོངས་འདི་ནས་སྤྱི་འཐུས་འདི་མི་འདུག་ལྟ། དེའི་གངས་ཀ་
 ཅིས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། རོབ་ཁོངས་འདིའི་སྤྱི་འཐུས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཐག་གཅོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐངས་དེ་འདྲ་
 ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་གཅིག་རེད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གལ་སྲིད་ཅ་འཁོར་དེ་འདྲའི་གནས་སྐངས་ཤིག་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་སུ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་འཐུས་
 ཤིག་ཡོང་གི་རེད་ལྟ། དེ་ག་པར་ལ་བཅི་ཡི་རེད་དམ། དེ་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་མཁན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་གལ་ལ་ཅིས་ཀྱི་རེད་དམ་རྒྱུ་
 སྤྱོད་མ་བྱེད་མཁན་ཀྱི་གལ་ལ་ཅིས་ཀྱི་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་ཆུ་ཡིན། ལྷགས་ཟླ་ཟླ་

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་ཅ་བསོད་ནམས་ཞོར་བྱ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་ཅ་བསོད་ནམས་ཞོར་བྱ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ འདི་ངེ་བ་དེ་འདི་ཡིན། ད་ལྟ་མང་ ༩ སའི་ནང་དུ་མཐའ་མར་"དེ་མིན་ཆོག་པ་འདྲ་ཟེས་མར་
 གསལ་བ་ཤད་བྱེད་དགོས་" ཟེར་དུས་ཆོག་པ་འདྲ་ཟེས་མ་ཟེར་བ་དེ་གང་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡིན་ནམ་
 ཡང་ན་ཆོག་པ་འདྲ་ཟེས་མའི་ཟེས་མ་དེ་ཆོར་གོ་ཆོག་གི་རེད་དམ། འདི་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་གི་འཕུལ་གསེར་རྟེན་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཕུལ་གསེར་རྟེན་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག "དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་དང་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་འཕྲོ་འགྱུར་གཏོང་བ་"ཞེས་པའི་སྐོར་དུ་ཚོར་སེམས་འཆབ་དང་དོགས་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་པ་ཅ་བཞིན་ནས་མེད། ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་རྣམས་པ་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་ཡིག་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཕྱེས་པའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོའི་ལས་རྒྱ་དང་འཕྲོ་འགྱུར་གནང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཁྱེད་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་གཙོ་བོར་གསུངས་ནས་དུང་ཚོ་དེ་འདྲི་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་པོ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་འཕྲོ་འགྱུར་གཏང་བྱུ་དེ་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཅིང་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྐབས་དེར་སྤྱི་འཕུལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལ་འགྱུར་འདུག འདིའི་རྒྱུ་ལྡོངས་སྐབས་དེ་དུས་དུང་ཚོའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། སྤྱི་འཕུལ་བྱུར་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་ཐོག་གི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་བྱས་ཏེ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་དེ་དོགས་འདྲི་ཞུས་ཡིན། ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེ་དུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ནི་སྐབས་དེ་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཅིང་། གང་འདྲ་བྱས་ཡིན་ན་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱེད་དུས་ཐོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤངས་འཛིན་ལུགས་ཆེ་བ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུགས་དྲན་དེ་བརྗོད་ནས་ཡིན་ས་ཅིང་། དེའི་སྐོར་ཐོས་ཚོགས་ནང་བཟོ་སྦྲེང་ཁྲོན་ནས་བྱུང་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་འབྲེར་སོང་བ་མ་གཏོགས་པས། དུང་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་གནད་འགག་འདིར་ཐུག་འདུག་ལའང་རྒྱ་དེ། དུང་ཚོས་ལས་རིམ་གསར་པོ་ཞིག་ཆ་ཆང་ལ་བལྟས་ཡིན་ཏེ། དེར་རྒྱུ་ལྡོངས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་གང་ཡང་མི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་པར་བྱེན་བཞག་པའི་གནས་སྤངས་ཅིང་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དུང་ཚོས་འདི་གཅིག་བྱ་མ་ཅིང་། དཔེར་ན། ས་གནས་ཀྱི་འཕུལ་མི་འདྲ་ཞིག་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཀྱི་འཕུལ་མི་ཞིག་འཕྲོ་འགྱུར་གཏང་བྱུར་མང་པོ་འཕར་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདུང་བྱུ་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཆང་མ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་འཕུལ་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་ཅིང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོའི་ཆོད་གསུམ་ཡིན་ནའང་ཅིང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡིན་ནའང་ཅིང་། དེ་ཆང་མ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བྱུའི་ཆེད་དུ་དུང་ཚོས་བཅོས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གཅིག་འདི་ཅིང་།

དེ་ནས་ཚོགས་གཙོ་ཐོག་ནས་འགའ་ཤས་ཤིག་གསུངས་སོང་། ཅི་བ་དེ་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན། རང་གསེས་ ༥ པ་དེར་བྱ་རྒྱུར། བྱེད་དགོས་ལའང་འདུག གོང་གི་ཁ་དེར་བྱ་རྒྱུར་ལའང་འདུག སྤྱིར་བཏང་དེ་སྟོན་མའི་ཐོས་ཚོགས་དེའི་ནང་གནད་འགག་གི་ལམ་སྟོན་ཕྱེས་པའི་སྤྱི་ཚོང་ཅིང་། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་དཔེ་ཞུ་ཡི་མེད། དོན་དག་དོག་དོག་བྱ་རྒྱུ་ལའང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་དེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་དུ་ཡིན་ན་གོ་བ་ལེན་གྱི་མེད། དེ་བྱེད་དགོས་ལའང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་བཞིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཅིང་། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚོགས་འདུ་རྗེས་མ་ག་དུས་ཚོགས་ན་དེ་དུས་གསལ་བཤད་དེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། བྱེད་དགོས་ཅིང་ལའང་ཅིང་། བྱ་རྒྱུ་ལའང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་དུང་ཚོ་དུང་འགྲོ་རྒྱུ་ཅིང་ལའང་དུས་གོ་བ་ལེན་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱེད་པར་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། བྱས་ཅང་འདི་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་བྱ་རྒྱུ་དང་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་ཉེ་རང་གི་བྱེད་པར་ཞིག་གྱུར་བཤད་སྤངས་ཡོད་ཅིང་། མཁྱོགས་པོ་བྱ་རྒྱུ་

ཡིན་ན་ཟྱེད་འཕྲི་དགོས་རེད། ད་ལྟ་ཆ་ཚང་ཞིག་གཏན་མ་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། དེར་བྱ་རྒྱ་ཞེས་འཕྲི་དགོས་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་སྟོན་
མའི་བཤད་སྐད་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན། བཟང་དག་དང་གཞུང་ལུགས་དང་དེ་ཆོ་ཚང་མ་རེ་རེར་བྱས་ཏེ་ལུང་བྲངས་ནས་
གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་ཆགས་མ་སོང་སྟེ། ང་ཚོས་གོ་བ་ལེན་སྐད་སྐད་དེ་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དོན་ཚན་ ༡༩ ལ། བཀའ་ཤག་གི་འགན་
འཁུར་དང་འཕྲོ་འགྱུར་གྱི་ཐོག་ལ་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་དེ་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་བཅོས་གནང་འདུག དེ་ག་རེ་བྱས་
ནས་བཅོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཆོག་ས་ཚུང་གི་བྱང་ཆའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ཆོག་ས་ཚུང་
གིས་དོ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་བཅོས་པ་རེད། ཅ་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོར་ཅ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐངས་
༡༡ སྐབས་སུ་དེ་ཅ་འཕོར་རེད་འདུག ཕྱིས་སུ་ཅ་འཕོར་དེ་དོ་ཡོད་ལ་བཅོས་གནང་འདུག ཆོག་ས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སྐབས་དེ་
དུས་ཁོ་རང་ཚོས་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་དེ་དོ་ཡོད་ལ་བཅོ་རྒྱ་དེ་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རང་
དབང་ཅན་གྱི་ཕྱི་ཆོན་རེད། དེ་ཆོ་ལས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དེ་ཉིག་ཙམ་འཕྲོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱར་ལས་སྤྱི་བཅོ་རྒྱའི་ཆེད་
དུ་དོ་ཡོད་ལ་འགྱུར་གནང་འདུག ཡིན་ན་འང་ཆོག་ས་ཚུང་གི་དོས་ནས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དཔལ་ལྷན་
ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལས་སྟོན་གཞིར་བཟུང་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་**ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་**
བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། གསལ་བཤད་གསུངས་ཆར་ན་བསྐྱར་སྒྲོམ་མ་གསུང་འགས་གནང་། ་ མཇུག་གཙོ་ནས་པའི་
ལས་རྒྱ་འཕྲོ་འགྱུར་རེད། དེ་ཆའི་ཐོག་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོས་འདི་བསྐྱར་བཅོས་
བྱས་པ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་དག་ཅིག་གིས་འདི་གསུངས་སོང་། ནང་གསེས་ ༩ པ་དེར་དེ་མིན་ཆོག་ས་འདུ་
རྒྱུ་མར་གསལ་བཤད་ཟྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ག་པར་ལབ་གྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། གལ་སྲིད་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་
མཆོག་གིས་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་འགྱུར་ཆེན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གྲོས་ཆོག་ས་
འདི་ཆོག་ས་སུས་ཡིན་ན། གྲོས་ཆོག་ས་དེ་ག་རང་གསལ་བཤད་ཟྱེད་དགོས་རེད། གལ་ཏེ་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ཀྱི་མེད་ན།
ཆོག་ས་འདུ་རྒྱུ་མའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཟྱེད་དགོས་རེད། འདི་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་ཐུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཡོང་དུས་བྱ་དགོས་དང་བྱེད་དགོས་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཅེས་ད་ལྟ་འཆོགས་བཞིན་བཞུགས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཅེད་ཅེས་དེ་འབྲེལ་འདྲི་འཛིན་སྒྲིལ་འབྲེལ་སྤངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། འཆོགས་བཞིན་བཞུགས་པ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་བསྟན་མི་འདུག རྗེས་མར་ཞེས་ལབ་འདུག་གྲུ་མ་ལ་ར་སྤྱོད་ཞིག་སྤྱར་འདུག རྗེས་མ་ལབ་ཆར་དུས་མ་འོངས་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེད་མ་གཏོགས། འཆོགས་བཞིན་བཞུགས་པ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་གོ་ཡི་མ་ཅེད། འཆོགས་བཞིན་བཞུགས་པ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་བཀོག་ཆར་དུས་ཆིག་དེ་ཡང་མ་འོངས་པའི་ཆིག་མེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཅེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་ཆིག་མེད་སྤྱོད་གཏོང་བྱ་ཡོད་མ་ཅེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཅེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཅེད། འོན་ཀྱང་རྗེས་མར་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས་ཅེས་ལབ་ཡོད་ཅེད་མ་གཏོགས། འཆོགས་བཞིན་བཞུགས་པ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་སྟོན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་བྱང་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་གསུང་མཁན་གྱི་ཕྱག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་དེ་བརྟེན་སྤྱོད་དང་དེ་འབྲེལ་སྤངས་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཅེད། དེར་བརྟེན་མང་པོ་ཞུ་བྱུ་མེད་དེ། ར་ཆོས་དེར་ད་ལྟ་དེ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་གཉིས་ཀར་གོ་ཡི་ཡོད་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ག་ཅེ་བྱེད་ནས་ལབ་ན། མིན་སྤྱོད་གིས་དེ་འབྲེལ་བཀའ་སྒྲོན་སྤྱོད་ཞིག་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་འདོན་དགོས་བྱུང་རྒྱུ་ཆུ་མཆན་གྲོས་ཆོགས་འཆོགས་ཟུས་ཡིན་ན་དེ་རང་དང་། དེ་མིན་ཆོགས་འདུ་རྗེས་མར་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ལབ་དུས་འདི་བྱེད་དེ། དེ་རང་དང་ཟེར་བའི་ཆོགས་ཟུས་དེ་དང་རྗེས་མ་དེ་གཉིས་ཀར་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་མ་གཏོགས་དང་དེས་གཉིས་ཀ་བསྟན་ནས་འབྲེལ་བཤད་དེ་ག་རང་ཡིན། ཆིག་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་གོ་བ་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དོན་ཆན་ཉེར་དགུ་པ། བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་དང་། འཕྲོ་འཁྱར་ཟེར་བ་དེའི་བརྟེན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཆན་སྟུམ་ཅུ་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་བརྟེན་པ་དང་པོར་ཐེབས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། བརྟེན་པ་དང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་བརྟེན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་སོ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཆོས་ཐོག་ལ་བརྟེན་པ་དང་པོ། བརྟེན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཆན་སོ་དགུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཡུན་ཆད། བརྟེན་པ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྟ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རོན་ཆེན་ ༣༩ པ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན་ཆད། དེའི་སྐར་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཐོག་ལ་འདི་
འདྲ་ཞིག་བསྐྱབས་འདུག འོན་ཀྱང་དུས་ཐོག་དམ་འབུལ་མ་ཐུབ་ཆེ་རྙིང་པས་ལས་འགན་རྒྱུན་སྲོང་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀོད་
འདུག འདི་འདྲི་བར་གཤམ་སྤྱོད་ལོ་གཅིག་དེ་ལས་ལྷག་དམ་འབུལ་མ་ཞུས་ན། དེ་ག་རང་རྙིང་པས་ལས་འགན་འཁུར་ནས་སྤོང་
དགོས་རེད་དམ་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་སྐར་ལ་ཆོག་བརྟེན་རྙིང་པའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཆད་ལོ་ལྔ་རེ་
ཡིན། ཆོག་བརྟེན་གསར་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཆད་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དུས་ཐོག་དམ་
འབུལ་མ་ཐུབ་ཆེ་རྙིང་པས་ལས་འཁུར་རྒྱུན་སྲོང་བྱེད་དགོས་ཞེས་འདི་ཡོད་རེད། དེའི་དམ་འབུལ་ལ་བ་བ་དེ་ར་ཆོའི་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གསར་པ་བདམས་པའི་མཐའ་མ་འདྲ་པོ་དེ་རེད། སྐབས་རེ་འོས་འདེམས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་
ཀྱང་ཡོང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ལ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་མཆམས་དེ་ར་ཆོས་བཀག་ནས་སྡོན་མ་འབྲུད་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་
ཆོ་མ་འབྲུད་རྒྱ་ཞིག་དང་། གཉིས་པ་དེ་ར་ར་ཆོ་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་། གསར་པས་དམ་བཅའ་འབུལ་མ་ཆར་བར་དུ་རྙིང་
པས་ལས་འཁུར་རྒྱུན་སྲོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གསལ་བསྟན་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་དེའི་མཆམས་ཆད་མ་འགོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འདི་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། ར་རང་ཆོ་
གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གོས་ཚོགས་གཅིག་དེ་
དམ་བཅའ་འབུལ་མ་ཐུབ་པ། དེའི་སྐབས་མཆམས་འོས་བསྐྱུལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ནས་གསར་པ་བསྐྱབས་མ་ཐུབ་
པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ལོ་གཅིག་ལ་པར་འབྲུང་བྱེད་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་སྤྲད་རྒྱུ་འདུག་ལ། དེ་ནས་ད་དུང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་
བསྐྱར་དུ་ཆོ་བ་དུག་ལ་ལོ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་སྤྲད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་དེ་འདྲ་རེད་
འདུག ར་ཆོ་འདིའི་ནང་དམ་བཅའ་འབུལ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་ཟེར་བ་དེར་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ། འོས་བསྐྱུ་
བྱེད་མ་ཐུབ་ན་དམ་བཅའ་འབུལ་མ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྡོན་མ་དེ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་མིན། དེ་མ་
ཡིན་པའི་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་ནད་ཡམས། ཡང་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཆར་ནའང་། འོས་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཚོད་རྒྱུ་བྱུང་ནས་ར་ཆོས་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ་དམ་བཅའ་འབུལ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་
སྐབས་དེར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་དེ་ཆད་མི་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་མཐུད་ཁ་རྒྱག་རྒྱ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་
ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་རིང་བྱུང་ཆད་ཀྱི་དཔེ་དེ་རྒྱ་གར་བཞག་རེད་མ་གཏོགས། ར་ཆོས་འདིའི་ནང་ལ་ལོ་གསུམ་སྤོང་
དགོས་རེད། གཉིས་སྤོང་དགོས་རེད། ཆོ་བ་ལྔ་སྤོང་དགོས་རེད། དུག་སྤོང་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་འདིའི་ནང་གསལ་ཁ་མེད་པ་
ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིག་ཐོག་ལ་གཟེགས་པ་ནང་བཞེན་ར་ཆོར་གོ་བསྐྱར་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཅན་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཟུལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅན་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཟུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ དོན་ཆན་ ༣༩ བ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན་ཆད་ཟེར་བ་དེར་རྩ་བའི་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་བཞིན་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཞུ་ཆོག འདི་དང་འདི་གོང་གི་དེ་དེའི་སྤྱི་ལ་བྱིན་མ་ཐག་བ་དོན་ཆན་ ༣༩ བ་བཀའ་ལག་གི་འགན་འཁུར་དང་འཕོ་འགྱུར་ཟེར་བ་འདི་གཉིས་ཀ་ཉིག་ཅམ་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་བཀའ་ལག་འདི་མཐུག་ལ་ག་རེ་འཁོད་ཡོད་རེད་ལས་ན། ༼ཚོགས་གཙུག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ད་ཆར་བ་དེ་ཆར་བ་ཅུག་ན། ད་ལྟ་ཐད་ཀར་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བ་གསུང་རྟོགས། ༽ ལགས་སོ། འབྲེལ་བ་ཡོད་བ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ༼ཚོགས་གཙུག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། མ་རེད། དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་གསུང་རྟོགས་གནང་། ༽ རྒྱུ་འགྱུར་ས་བར་ཁྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡུན་འདིའི་ནང་འཆར་ཅན་གྱི་བྱེད་སྒོ་བཅས་ཏེ། མིད་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཐག་གཅོད་གསར་པའི་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག་ལས་བ་དེ་བཀོད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་རྒྱུ་དེ་རིང་དོན་ཆན་འདིའི་ནང་འདི་མ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཆོག་ག་རེ་ཡིན་ནམ། འདི་གཉིས་ཀ་

ཚོགས་གཙུག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་འགྲུབ་བཟུལ་ལགས། ཉིག་ཅམ་བཞུགས་གནང་རྟོགས་གནང་། ཡར་མར་འཐེན་མ་གནང་བར་ཁ་ཐུག་དེ་གསུང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྟ་ ཆང་མ་འོག་ནས་ཡར་འཐེན། གསལ་ནས་མར་འཐེན་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆང་མ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གསུང་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལྟ་ རྒྱུ་ཆོད་ཅུད་ཐོས་འགྲོ་ཡི་རེད། སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཤེས་སྒོ་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཤེས་སྒོ་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ལ། ད་གིན་ཆང་མ་བཞིན་བ་དང་པོ་གྲུབ་ཆར་བ་དེ་མ་ཐར་འཐེན་ཏེ། བཞིན་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་འབྲིད་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལྟ་ བཤད་རྒྱ་ཡོད་ན་མཐུག་ལ་བཤད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱ་ཡོད་ན་མཐུག་ལ་འདོན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཁ་ཐུང་བ་གང་བཤད་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཆོག་གཅིག་མ་འདོན་ན་ཡོང་གི་མ་རེད་ལྟ་ དེ་ཆོར་ལས་སྟོན་གནང་དགོས་རེད། དེ་ཡིན་རྒྱུ་བཟོ་བྱེད་གི་ནམ་པ་འདྲ་པོ་དེ་མ་སོང་བར་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙུག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དོན་ཆན་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུ་ཐེབས་རྟོགས་གནང་། དེ་ཡིན་རྒྱུ་བཞིན་བ་དང་པོ་དོན་ཆན་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་དེ་གསུང་རྟོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཅན་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཟུལ་ལགས། འགྲོས་དེ་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་འབྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ན་ལྷ་ལས་རིམ་ནས་གཞག་འདོན་མཁན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཆང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་
ཡིན། རྒྱ་ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ལགས་སོ། ན་དོན་གནད་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་
གནང་། རྒྱ་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ༣༤ པའི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་མ་བཞག་པ། འོན་ཀྱང་དུས་ཐོག་དམ་འབུལ་མ་ཐུབ་ཆེ་སྤྱིང་པས་
ལས་འཁུར་རྒྱ་ཆོག་འཁྱོང་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཁ་ཐུག་ཆོག་འདི་གཅིག་ཏུ་ནས་འདིར་འབྲེལ་བ་ཤད། དཔེར་ན། གོང་གི་དེ་
ཡིན་ན་དུས་ཆོད་དེའི་ནང་ལས་ཀ་གཞན་པ་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་ལའ་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་དེ་ཡིན་ན། དེའི་དུས་ཆོད་ནང་ལ་
སྐབས་གསར་པ་མ་ཐེབས་བར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་ཟེར་བའི་དུས་ཆོད་དེ་ཡང་མི་འདུག རྒྱ་ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། འོག་ལ་འདུག་ག་གྲུ་ མ་རེད། དེར་དུས་ཆོད་ཀྱང་ཆད་འཛིན་མི་འདུག དཔེར་ན།
དེ་འདྲ་ཞིག་བར་དུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དུས་ཆོད་ཀྱང་ཆད་འཛིན་མི་འདུག དེའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་དེ་གང་འདས་ཡིན།
འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་གཅིག་ལ་གང་ལྟར་ང་ཚོར་དཔེར་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ནང་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༢༠ སྐབས་ལ་ཉོག་དབྱིབས་ནད་རིམས་ (Corona) བསྐྱེད་པས་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ནང་ང་ཚོས་འོས་བསྟུ་བྱེད་
ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཅ་བའི་འདི་རྒྱ་གར་ཅ་ཁྲིམས་ནས་མར་བལྟས་པ་
ཞིག་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་ནང་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཞུས་ན། Proclamation of
emergency in Operation ལའ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཆོའི་དེའི་ནང་དུ་དོན་ཆན་མང་པོ་བཞག་འདུག ཡིན་ནའང་
ང་ཚོས་ཁོང་ཆོ་ནང་བཞིན་དེ་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་ཇ་དྲག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འདི་ལོ་གཅིག་ "འོན་ཀྱང་དུས་ཐོག་དམ་འབུལ་མ་ཐུབ་ཆེ་སྤྱིང་པས་ལས་འཁུར་རྒྱ་ཆོག་འཁྱོང་བྱེད་དགོས་
པ་"ལོ་གཅིག་གང་ལྟར་ རྒྱ་ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དེ་གོང་དུ་ཚོགས་བྱང་གིས་
གསལ་པོ་གསུངས་ཆར་སོང་། གསུངས་ཆར་བ་དེ་བསྐྱར་སྒྲོམ་མ་གསུང་རོགས་གནང་། ཅི་བ་ལྷག་ཡོད་ན་ལན་འདེབས་
གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡིན་དུས་དོན་ཆན་སོ་དགུ་པའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཆན་ཞེ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱ་ལས།
སྤྱི་འཐུས་དགོ་ལེགས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རོན་ཆན་ ༩༩ པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་ཐོག་ལ་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ངོས་ནས་དོག་
དོག་ཞུས་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྟེན་ནས་རྒྱུན་ལས་གཅིག་བཞུགས་ཡག་བསྐྱམས་པེབས་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་
ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་ད་ལྟའི་སྐབས་འདིའི་ནང་ང་ཆོ་རྒྱུན་ལས་སྡོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་
མ་འོངས་པར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྟེན་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་དུས་ཆོད་དེ་ལ་ཡང་སོ་སོའི་དགོངས་ཤོག་
དང་ལས་དོན་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྤྱི་ཐུབ་ལ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤར་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་
ཡིན་ཅང་། ཆོགས་རྒྱུད་གི་ངོས་ནས་མ་འོངས་པར་ཕྱི་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྟེན་ནས་གཅིག་རྒྱུན་ལས་སྡོད་ཐུབ་རྒྱུའི་
གདེང་ཆོད་འདྲ་པོ་དེ་གང་འདྲས་རྒྱུ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་སྤྱི་དབང་པོ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཆོགས་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་གཉེར་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་
ནམ་རྒྱུན་ནས་བྱི་བ་ག་རེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། མ་འོངས་པར་གྲོས་ཆོགས་ཤིག་ནང་ལ་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་
གཉིས་ཀ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་རྒྱ་བལ་
འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ས་ཁུལ་གཞན་པར་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་ཡོད་དུས། ལྷ་འདྲེ་ནང་ལོགས་ནས་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་
གཞོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་
བཀའ་ཤིག་ནང་ལ་གོ་བསྟར་བྱུང་སོང་།
གཉིས་པ་འདི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་གཉིས་ནང་ནས་གཅིག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་བཞུགས་
ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་ནས་གལ་སྤྱོད་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་གཉིས་ཀ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་གནས་
སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད་ན་ཞེས་འདི་གནད་འགག་ཆེ་བ་འདྲ་པོ་
ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་སྐོར་ལ་བཤད་རྒྱུ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་པའི་དེ་ག་རེ་བྱེད་དེ་མ་འོངས་པར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་
དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཅ་པའི་འདི་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་པོ་དེ་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་

བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་བཞི་དེས་མཉམ་དུ་དེ་ཆོས་སྟོན་ཞུ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་ཡིན་གཅིག་
 མིན་གཅིག་གིས་དེ་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་རྒྱན་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་
 ཆོའི་དོན་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་འོས་འཆམ་དུ་མཐོང་སྟེ། ད་ལྟ་འདྲིར་ས་མིག་བཏོན་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན། དེ་བཞིན་
 ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། བོད་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམངས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད།
 ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ད་ལྟའི་ཆར་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་གང་རུང་ལ་བདམས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་
 བྱུང་ཆ་དེས་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། རྒྱན་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་བཞུགས་ས་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་
 འབྲེལ་གྱི་ནས་དེ་ཆོས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡོད་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་ཀར་སྐབ་ན་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམངས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེར་དེ་ཆོས་གོ་བསྐྱར་
 བྱང་མ་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་འབྲས་ཡོང་མ་སྤྱད་པ་མ་རེད་དེ། དེ་ཆོའི་ཆོགས་རྒྱུང་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་མ་བྱང་བ་དེ་དེས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་སྒྲོར་ལ་དེ་ཆོས་གོ་བསྐྱར་གང་ཡང་བྱང་མ་སོང་། འདས་པ་གནས་སྐྱངས་ལ་དེ་འབྲ་བྱང་
 ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་འབྲ་ཡོང་མི་སྤྱད་པ་གང་ཡང་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོའི་འདིའི་ནང་དམིགས་
 བསལ་གོ་བསྐྱར་མ་བྱང་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཟའི་ས་འོག་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཟའི་ས་འོག་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ལ་ཞུ་རྒྱུར་ཆོགས་རྒྱུང་གི་དོན་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་ཕྱི་
 རྒྱལ་ལུ་ལ་གྲུ་ཁག་ནས་རྒྱན་ལས་མེད་ས་རྒྱ་དེ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྱུང་ཆ་དེ་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། ལོ་གཅིག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོས་ཁའི་སྤྱི་འཐུས་ཆོ་ལོ་གཅིག་རེ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྤྱི་འཐུས་ཆོ་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་དེའི་སྐང་ལ་ནམ་པ་ཆོས་སྐྱངས་བཤད་དེ་འབྲ་བྱང་ཡོད་དམ། རྒྱན་ལས་ལ་བཞུགས་རྒྱ་
 དེ་ལོ་ཆད་ཅིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་འབྲའི་སྐང་ལ་ནམ་པ་ཆོའི་བར་བཀའ་མོལ་དེ་འབྲ་བྱང་ཡོད་དམ་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་སྟོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་སྟོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་བྱུང་ཆའི་ནང་ནས་བོད་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམངས་མཆོག་གིས་བྲིས་པ་
 ལྷར་གལ་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ལ་གཅིག་མ་གཏོགས་འཇུ་ལ་རྒྱ་མི་
 འདུག་དེའི་གནས་སྐྱངས་དང་། གཉིས་པ་ད་ལྟ་རྒྱན་ལས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཅང་ཆ་ལ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་

བཅུ་གཉིས་ཆགས་ན་ཆ་ཆགས་དུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཟེད་པའི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་ཟེད་ཀ་ཟེད་ཀ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཤར་སྤྱོད་པར་ལ་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་དོགས་པ་དང་བསམ་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག རྣམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ཅ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་རྒྱན་ལས་ཡིན་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་ངེས་པར་དུ་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་སྡོད་དགོས་པ་གང་ཡང་གསལ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱན་ལས་ཡིན་ན་ཆོས་ཁ་རེ་ནས་གཉིས་རེ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་རེ་ནས་གཅིག་རེ། ལས་ལུགས་ལྟར་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་ཡིན་ན་རྒྱན་ལས་ནང་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ལས་ལུགས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་གཉིས་ཡིན་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་སྡོད་དགོས་པ་ཁྲིམས་སྤྱི་གང་གི་ནང་ལ་འདྲ་གསལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤེ་ཐར་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཅ་ཀེ་ཆང་དོན་འབྲུབ་བཟུ་ཤིས་ལགས། ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་ ༩༡ པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་ཐོག་ལ་རེད། ཆོགས་རྒྱུད་གི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་ཁག་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཅུ་ལ་ལ་ཡོད་རེད། དེ་གདེང་ཆོད་དང་དེ་འདྲ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་བཅོས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། གདེང་ཆོད་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མ་རེད། འདི་དང་རང་ཆོའི་ངོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆེན་ ༥༩ ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ དེ་ངོས་གཞི་དང་ངོས་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གལ་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཁོ་ངོས་གཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཆོགས་གཙོ་ཆགས་སྤྱིད་པ་རེད། གལ་སྤྱིད་ཆོགས་གཙོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་ཡོང་ས་ཡོད་མ་རེད། གྲུབ་ཆའི་ནང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་རང་ཆོས་ས་མིག་གཅིག་བཅོས་པ་རེད། རྒྱ་མཆོན་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། ༼ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དེ་ཁག་ཁག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ལྟོ། ༽ ངས་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལའང་། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆེན་ ༥༩ ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ དེ་ངོས་གཞི་ཡང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ་འོས་འཕེན་པ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་གལ་སྤྱིད་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཆོགས་གཙོ་ལ་བསྐྱོ་མི་སྤྱིད་པ་ཞིག་གང་ཡང་མ་རེད་ལྟོ། ། གལ་སྤྱིད་ཁོ་ཆོགས་གཙོ་ར་བསྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་འགྲོ་ས་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། རང་ཆོས་ས་མིག་གཅིག་བཏོན་པ་རེད་ཀྱིས་པ་ཡིན། ད་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་བ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དམ་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གསལ་བཤད་གནང་ཆར་སོང་། ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་གཉིས་ཡིན་གཅིག་མེན་གཅིག་རྒྱུན་ལས་ནང་དགོས་རྒྱུ། དེ་འབྲེལ་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་གསལ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་ཟུ་ཚུགས་རྒྱག་སྟེ་ལན་སྟོན་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་སེ་ཆོག་འགལ་རྒྱ་ཆགས་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་ཆོར་སྐྱེས་འཛིན་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་ཡིན་དུས་གཙོ་པོ་དེ་དོགས་འདི་གང་བྱུང་བ་དེ་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་ཐུབ་ན་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གསུང་བསྟན་ན་ཡང་དེ་ཉག་ཉག་སྟོན་གྱི་མི་འདུག བསམ་ཚུལ་གསུང་ས་བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་གསུང་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་སོ་སོ་སྒྲིབ་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གསུང་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ལའང་ན་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ས་མིག་བཏོན་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་བཏོན་པ་རེད་ལའང་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཆོན་འདི་བཟང་གི་ཡོད་རེད། གཞན་པ་ངས་གང་ཡང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གིས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་བདམས་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་རེད། དེ་འབྲས་ཆ་ཆར་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡོང་རྒྱུ་ཁོ་རང་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་དེ་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ག་པོ་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཡོང་མ་སྤྱི་པ་གང་ཡང་མ་རེད་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ཆ་ཆར་གསུང་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོར་ཡོང་རྒྱུ་ཁོ་རང་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་རབ་ཏུ་གོང་དུ་འདི་དྲི་བ་འདི་བཏང་ཆར་སོང་། བསྐྱར་རྫོས་འབྲེལ་ཐོ་ཆགས་སོང་། རྒྱ་ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོན་འཕེལ་མཆོག་ནས། བསྐྱར་རྫོས་ཡིན་ན་མ་གསུང་རོགས་གནང་། ། ད་ལྟ་ང་ཆོ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། དཔེར་ན། ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་རྒྱུན་ལས་ནང་བསྐྱེབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ལས་མི་བཅུ་གཉིས་ཆགས་དུས་དེའི་རྗེས་སུ་དཔེར་ན། གཅིག་པ་གཅིག་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་དཔེར་ན།

ཁྲིམས་ནང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་ ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་དེའི་ཕྱི་བ་བཏང་ཆར་སོང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འོན་ཆེན་ ༩༩ པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ས་མིག་སྤྲད། དེའི་རྒྱུ་བ་ ལྷོངས་ལྟ་ཡོང་དུས་ཁོང་རང་ཆོ་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་ལ་བདམས་ཐོན་བྱུང་ཡིན་ན་ང་ཆོར་ས་མིག་དགོས་རེད། ཡང་ ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཆོགས་གཙོ་ཆགས། གཅིག་ཆོགས་གཞོན་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ནའང་ག་ རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གནས་སྟངས་དེ་རེད། དེ་ནས་པ་ཆོས་མང་པོ་མཁྱེན་ཡོད་ཀྱི་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆའི་ནང་ཆོགས་ གཙོ་གཅིག་དང་ཆོགས་གཞོན་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོར་སྐབས་དང་དུས་ལ་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་ ཆགས་པ་ཐེངས་མ་མང་པོ་བྱུང་ཆར་བ་རེད། སྐབས་དང་དུས་དེ་འདྲ་ལ་བཞེན་ནས་ ༼ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ལགས་སོ། ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་ཤེས་མ་སོང་། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་གསུང་རོགས་གནང་། ༽ སྐབས་དེ་དུས་གོས་ཆོད་བཞག་པའི་གནས་བབས་དེ་འདྲ་ལ་ཡང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་དམ། གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་ ལམ་ནས།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འོན་ཆེན་ ༩༩ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་བཀའ་འདི་ལྟར་བྱེད། བསྐྱར་བཅོས་གནང་ བ་དེ་གང་ཐག་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བ་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན་ང་ཆོའི་གོས་ཆོགས་ཀྱི་བྱུག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ ལ་པན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་བཅོས་གནང་བ་རེད་དམ། དེ་ག་རེའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ ལྟར་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་རིང་བསྟན་འཕེལ་སྤྱན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་དོན་ཚན་ ༤༩ བ་དེ་རྒྱན་ལས་སྒྲོར་རེད། དེ་བ་གཉིས་ཡོད། གཅིག་འདི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཆོག་ནས་ལན་ཕུལ་གནང་ཆར་སོང་། གསུང་སྤངས་མ་འདྲ་བ་རེད་མ་གཏོགས་ནང་དོན་གཅིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཞག་གི་ཡིན། གཉིས་བ་དེར་དེ་གཏན་འཁེལ་བའི་རྗེས་ལ་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱ་དེ་སྐབས་བཙོ་བརྒྱད་བ་ནས་གནང་གི་རེད་དམ། ཡང་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་གནང་གི་རེད། ང་ཚོ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གཉིས་མན་ཙམ་ལྷག་བསྟར་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཏ་གོ་ན་ང་ཚོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས་སྒྲོར་དགོས་རེད་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱ་ལས་སྒྲོ་བ་ཡོང་ས་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ནམ་བུ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དེ་ལ་ཅེད་མོ་འདྲ་ཅེས་ཏེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་གསུང་རོགས་གནང་། ང་ཚོ་འདི་དུས་ཚོད་ཆར་མ་འཕྲོ་བརྒྱག་གཏོང་གི་འདུག ཡག་པོ་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག འདིར་མི་མང་དུ་མང་དུ་འབྲེལ་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

བསྐྱར་བཙོས་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྐར་ལ་ཆ་ཤས་ལྔར་རྒྱུར་དེ་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་འདི་སྤྱིར་བཏང་སྤོན་གྲེང་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་སྐར་ལ་མང་ཚོགས་ཡིན་ནའང་སྤྲགས་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག དེའི་ནང་ལ་གཅིག་རང་གཅིག་འབྲེར་འདུག བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་གཅིག་མང་དུ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དང་། གནད་དོན་གཞན་བ་དེ་དག་བསྐྱམས་མ་ཐེབས་བ་དེ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ག་པར་གཟིགས་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་བ་དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་རེ་ལབ་འདུག དེ་དོན་དག་གི་ཆ་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་ཡོང་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཆ་ཆར་ནས་ད་ལྟ་ལོ་དང་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་བ་དེ་འབྲེལ་བ་ཤད་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིག་ཐོག་རང་ལ་བལྟས་བ་ཡིན་ན། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་རེར་ལབ་དུས་ཨ་རི་ནས་གཅིག་ཁེ་ན་ཏེ་ནས་གཅིག་ བ་རན་སི་ནས་དེ་ཡང་གོ་མ་ཆོག་པ་མི་འདུག དེ་འདྲ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷན་པ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཡོད་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ས་མིག་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་རྒྱུན་ལས་གཅིག་གསར་བ་བསྐོས་རྒྱུ་དེ། དེ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་སྐྱེད་རྒྱུ་བརྒྱུ་བ་གཅིག་སྤར་གཞི་བཟུང་ནས་གསར་དུ་ཁ་སྒོན་བྱས་པ་རེད་དམ། ག་རེ་རེད། རོན་དག་གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལོ་རེའི་མཚམས་ནས་བསྐྱར་འདེམས་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལ་བ་འདུག་གྲུ་ལོ་གཅིག་གི་མཚམས་ལ་བསྐྱར་འདེམས་མ་བྱས་ན། ལོ་གཉིས་གསུམ་བསྐྱད་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། འདི་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་གངས་རི་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ང་དེ་རིང་དོན་ཚན་ ༧༢ པ་དེ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ཚུང་ལ་བློ་བུ་ག་རེ་ཡོད་ལྟས་ན། སྤྱིར་བཏང་ཚོགས་ཚུང་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆད་བཞག་གི་ཡོད་ན། ངས་གོ་ཤིང་ལ་རྒྱལ་བ་འདྲོ་ནང་པའི་ཐད་དེ་མི་སྣ་ཐག་མང་པོ་བཏང་ཡོད་པ་གོ་སོང་སྟེ། དེའི་ནང་ག་རེ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འདི་གཞི་ཆད་གང་འདྲ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་ན། རྒྱ་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་ཏེ། དོན་ཚན་ ༧༢ པའི་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། ་ དོན་ཚན་ ༧༢ ག་པར་འདུག་འོ་བློ་བུ་ག་རེ་ལ་འདི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་དག་བཞེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་གཉིས་ལྟ་རྒྱ་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་གི་ང་ཚོ་བཞོ་སྐྱེང་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ཡོད་དུས་པལ་ཆར་དེ་རིང་བསྐྱར་བཙས་ཚོགས་ཚུང་དེས་མ་འོངས་སྤྱི་ཆ་བ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ང་ཚོས་ལག་པ་འཆང་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གོས་མོལ་འདོན་སྤྱོད་མཁན་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་གྲུ་དེ་འདྲ་འདོན་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེ་རིང་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་པའི་དགོས་དོན་དེ་བརྒྱུག་འགྲོ་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པའི་སེམས་འཆབ་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་དེ་བྱེད་དུས་ནམས་པ་ཚོ་ཆ་ཆང་གིས་བྲན་ཆད་དང་སྤྱི་ཆ་ཆད་ཆ་ཆང་དེ་ང་ཚོར་འགན་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་མ་འཁོར་ན་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་དེ་རིང་ང་ཚོ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙས་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་དགོས་པའི་དགོས་དམིགས་ག་རེའི་ཆེད་དུ་རེད། ཁ་ཤས་ཤར་ཞོར་ལ་བསྐྱབས་པ་འདི་དང་པོ་མཁུན་པ་བྱས་ན། ང་ཚོའི་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པ་ལྟ་རྒྱ་གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོས་ཡིན་ནའང་ལག་པས་སྟོབ་ཆད་ཅིག་མ་གཏོགས། མ་འོངས་པར་ཉེན་ཁ་
འཕྲད་ཆད་བར་དུ་ང་ཚོས་ལག་པ་འཆང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། དེ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་བཞུགས་
སྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐོག་མར་དུ་འདི་ལ་ཞུ་དགོས་རེད་སྟེ། ང་ཚོས་ད་ལྟ་འདི་
སྤྱི་མོས་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡོད་རེད། དེ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ཡང་དེར་བྲི་བ་སྟེན་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རེད་དམ་
མ་འོས་པ་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་རེད། ཅ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཚོ་རྒྱུན་ལས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་
སྲིད་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གྲུབ་འབྲས་འཛོལ་བ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་ཅུམ་མ་ཟད་ང་
རང་ཆོའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མ་དུལ་ནང་ལ་སྒོར་འབྲུམ་དུག་བདུན་ཞིག་འཛོལ་བ་འགྲོ་རྒྱ་རང་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག་གྱ། དེར་
བརྟེན་འདི་ཡང་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཐོག་ནས་སྟན་ཞུ་དེ་འདྲ་བསྟེན་པས་ཡོད་དུས་སྐར་ལ་སྦྱུང་བར་འདི་གྲོས་ཚོགས་རང་ལ་
ཡོད་དུས་ང་ཚོས་འདི་ནས་ཡར་འཁུར་ནས་བསྟེན་པས་པ་རེད། ད་ལྟ་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ཆ་ཆང་ཞིག་འདི་ལ་འབྱེར་མི་
འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་སྟེན་དུས་ངས་དེ་ལ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ཆ་ཆང་གི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ང་ཚོས་ཅ་བ་གཙོ་
བོ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཡལ་ག་བཅའ་ན་ཅ་བ་བརྒྱུག་ས་རེད་དྲ། དེ་བྱེད་ནས་ང་ཚོས་ཡར་འཁུར་རྒྱ་དེར་
བབ་བརྐྱང་བརྟན་གསུམ་བྱེད་ནས་འཁུར་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་པའི་དགོས་དོན་དེ་ཡང་འབྲུབ་མ་ཡོང་ངམ་
བསམས་ནས་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་མི་མང་གིས་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཆ་ཆང་ལ་ལག་མ་
འཆང་བ་དེ་བབ་བརྐྱང་བརྟན་གསུམ་ཞིག་དང་། ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་པའི་དགོས་དོན་དེའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་རིམ་མང་པོ་
ཞིག་རྒྱུ་པ་ཚོས་མཁྱེན་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་འབྲུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ལག་པ་འཆང་བ་དེ་ཅུམ་གྱི་ཆད་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་
འཛིན་ཡོད་རེད། དེ་བརྟན་སྤྱུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལན་བསྟོན་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་
སྟོན་འགའ་ཤས་ཤིག་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དེ་ཚོ་ལོ་གཉིས་དང་
བྱེད་ཀ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། སྤྱི་བཏང་དེ་ཅ་བའི་འདི་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་བྱེད་ནས་ལབ་ན།
དོན་ཆན་དེའི་ནང་གསེས་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། ཁྲིམས་སོ་སོ་ནས་འོས་བསྟུ་ལམ། ཡང་ན་དམིགས་འཛུགས་གང་
རུང་སྐབས་བསྟན་བྱ་རྒྱ། ལོ་རེའི་མཆོམས་ནས་བསྐྱར་འདེམས་བྱ་རྒྱ། གང་ལྟར་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་བསྟན་ནའང་ལོ་ལྷ་
བསྟན་ན། ལོ་རེ་རེའི་མཆོམས་ལ་སྟོན་མཁན་ཁྲིམས་སོ་སོ་ནས་དམིགས་འཛུགས་དང་འོས་འདེམས་ལབ་ཡོད་རེད། དེར་
སང་རྒྱུ་རྒྱག་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་གོ་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དམིགས་འཛུགས་ལྟ་བུ་སྟོན་དགོས་རེད་མ་
གཏོགས། གཞན་པ་ལམ་ག་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲས་ཡིན་དུས་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ལོ་ལྷ་བསྟན་ནའང་དེར་དགག་བྱ་གང་ཡང་
ཡོད་མ་རེད། དེ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་ཆ་དང་ཡའི་སྐྱོར་ནས་གསུང་མཁན་བྱང་སོང་། དེ་དཀའ་ངལ་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བས་གང་ཡང་
འཕྲད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཞུས་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
པའི་དབང་དུ་བཏང་། ཚོགས་གཙོས་སྣངས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཚོགས་གཙོས་སྣངས་འཛིན་གནང་བའི་སྐབས་དེར་
དང་པོ་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཚོགས་གཙོས་
འོས་ཤོག་ལྷན་གྱི་མ་རེད། གང་ཟག་ཅིག་དང་འབྲེལ་ནས་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོས་སྣངས་
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཚོགས་གཙོས་འདིའི་ནང་ལ་འོས་ཤོག་ལེན་དགོས་རེད་ལ་བ་པ་དེ། བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་
པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བཤད་དེ་སྐབས་དེ་དུས་གཙོ་སྤྱོད་གིས་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲི་བྱེད་དུས་སྤྱི་
འཐུས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཐག་གཅོད་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོས་གཙོ་སྤྱོད་བྱེད་
ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་པས། དེར་འོས་ཤོག་ལྷན་གྱི་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་སྔོན་མ་ལས་ཀྱང་སྐབས་བདེ་དུ་འགྲོ་རྒྱ། ཚོགས་
གཙོས་གཙོ་སྤྱོད་བྱས། དེ་རྗེས་ནས་དཔེར་ན། འདོད་པ་མེད་མཁན་ཞིག་གིས་བྱག་འདོད་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་ལྷ་ཡོང་ན་
རང་བཞིན་གྱིས་ཐག་གཅོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དེས་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་
ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཅ་བའི་གང་ཟག་གི་ལས་དོན་
དང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱེད་ནས་ལ་བ་ན། གཙོ་བོ་དེ་གང་ཟག་དེར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཞུས་ན། ང་ཚོའི་སེམས་ལ་བཞུགས་སུ་བྱེད་དམ་མ་རེད། དུས་ཚོད་དེ་རྒྱ་གི་རེད་དམ་
མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་གནས་སྣངས་ལ་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་སྤྱིག་གཞི་
ནང་དེ་འདྲི་གཏན་འཁེབས་བྱས་སོང་ན། མ་འོངས་པར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བཞུགས་དགོས་རེད། ད་ལྟོ་ཅ་ཆད་ཀྱི་མ་
རེད། སྐབས་བཙོ་བརྒྱད། བཅུ་དགུ། ཉི་ཤུ་ཆང་མར་བཞུགས་དགོས་པའི་གནས་སྣངས་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་གང་
ཟག་ལ་བལྟས་ནས་བཞུགས་སུ་བྱང་མི་སྐབས་ཟེར་བ་དེར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡང་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་
ཡིན་ནའང་ཆང་མས་མཐུན་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་དེ་མང་པོ་ཞུ་དགོས་ཡག་མི་འདུག་གང་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་གཞན་དག་
གིས་ག་ཚོད་ཀྱི་སྐབས་པན་གསོ་ཡི་ཡོད་པ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་དེ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རེ་བ་དང་
བསམ་སྒྲོ་དེ་རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ག་རང་ཡིན། དེར་བརྟེན་དོན་དག་དོག་དོག་དེ། དེའི་བྱུང་ཆའི་ཐོག་ལ་གྱུར་བ་སོང་ཅང་།
རྒྱ་ལས་ཀྱི་ཐོག་གཅོད་བྱེད་སྣངས་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དོན་ཚན་ ༤༩ པ། རྒྱ་གོ་སྐབས་མང་པོ་འབྲུལ་སུ་བྱེད་མི་འདུག་གོ་སྐབས་མ་འབྲུལ་རྒྱ་རང་བྱས་ཡིན། རྒྱ་མར་འགྲོ་རྒྱ་
བྱས་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་འཕྲུལ་པར་དུ་གསུང་དགོས་འདུག་གས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་སྤྱི་ཚོང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་འགའ་མེད་པ་གྱིས། ད་གིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དགོངས་ཚུལ་
ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་གསུང་གི་རེད་བསམ་ནས་སྤྱིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་

ཅང་བསམ་ཚུལ་ཞུས་མེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དེ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གསུངས་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ནང་ནས་ཚོགས་གཙོ་
 ཚོགས་གཞོན་བདམས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་མི་བཅུ་གཅིག་དེ་ཁོངས་སོ་སོར་ནས་ཚུར་སླེབ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད།
 ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་འདི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟ་འདྲི་འཇོག་
 འོག་འཕེན་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་དེ་ལ་ཡང་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཚོགས་གཙོ་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྟངས་འཛིན་
 གནང་གི་ཡོད་རེད། འདྲ་མཉམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིན་པའི་སྐོར་དུ་ Casting vote ཟེར་བ་
 དེ་རྒྱན་ལས་ནང་ལའང་གནང་གི་ཡོད་ཤིག་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་གསལ་ལོ་མ་
 ཆགས་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མིན་པ་ཡིན་ན། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་
 འཁུར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག གལ་སྲིད་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་བཅུ་གཅིག་འདིའི་ནང་དུ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་བྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་འདི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ཆགས་ནའང་རེད། ཚོས་
 བརྒྱད་གཅིག་ནས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག གལ་ཏེ་
 སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་མ་བཅུས་པ། ཁོ་རང་གཉིས་ཁག་ཁག་བྱས། དེའི་འོག་
 ལ་རྒྱན་ལས་མི་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་ཁོ་ཁོ་རང་གི་གནས་སྟངས་ཁག་ཁག་ཅིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད།
 དེ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འཁུར་དང་མ་འཁུར་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་བཞག་པ་དེར་དགོངས་ཚུལ་དང་། ཡང་མིན་ན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ངོས་ལེན་ཡིན་ན། ཐག་
 གཙོད་ཡིན་ན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་ནས་དེར་འབྲེལ་བ་བཤད་མ་འདྲ་བ་གཉིས་ཆགས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་
 འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེར་ད་གིན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཅིག་ཞུས་པ་རེད། དེ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དེ་རེད། ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་མི་གཉིས་ལ། ཚོས་
 བརྒྱད་ནས་མི་རེ་རེ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཡོང་ཁུངས་དེ་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ན་ངོས་བར་དུ་རྒྱན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་དགོས་
 པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དེ་འདྲའི་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་ནང་གསལ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལམ་ལུགས་ནང་ལ་ཚོལ་ཁ་གཅིག་ནས་ཚོགས་
 གཙོར་བསྐྱེབ་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཞོན་བསྐྱེབ་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་རྒྱན་ལས་བསྐྱད་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་དེ་ག་རང་རེད། ཚོས་
 བརྒྱད་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བསྐྱེབ་པ་ཡིན་ནའང་། ལམ་ལུགས་དེ་ག་རང་རྒྱན་ལས་བསྐྱད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། རྒྱན་ལས་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་
 རེད་སྟེ། གང་ལགས་ཞུས་ན། ཡོང་ཁུངས་དེ་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་ནས་ཡོང་བསྐྱད་རེད་སྟེ། ཁོ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་སྡོད་ཡོད་
 རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཚོགས་གཙོ་རང་དམིགས་སུ་གང་ཡང་གསལ་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་
 རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེའི་སྐོར་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དེའི་ཆོག་དེ་གསལ་ལ་ཐོ་བྱས་ཏེ་འཁོད་ཡོད་མ་རེད། ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་གསལ་པོ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བར་ལམ་ཞིག་ནས་དཔེར་ན། ཚོལ་ཁ་གཅིག་གིས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བདམས་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་སྐབས་སུ་གཞན་པ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ས་མིག་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་གཉིས་ཀར་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དེ་རྒྱན་ལས་ལ་གཏན་འཇགས་བཞུགས་རེད་མ་གཏོགས། སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་གཙོ་རྒྱན་ལས་ལ་བཞུགས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེ་དུས་སྐོར་ཚོད་ཅིག་བཞག་པ་བྱུང་འདུག དེ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་གསལ་ཁ་མེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨ་ར་ཏ་སིའི་ངེས་སྟོན་པ་གནང་ནས་སྐབས་དེ་དུས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་གཉིས་ཀར་ཨ་ར་ཏ་སིར་བཞུགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ནང་བཞུགས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་ནས་ངེས་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ཚུན་ཆད་ལ་གོང་དུ་ངས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དེ་བསྐྱར་སྒྲོམ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་དེར་གསལ་ཁ་ཞིག་གཏོད་དགོས་ཡོད་ན་དེ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཚོས་བརྒྱད་གཅིག་ནས་གཉིས་ཀ་བདམས་སྲིད་པ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་དེ་ཚོ་གསུང་ཡོང་དུས་དེ་ཚོ་ཡང་གོང་དུ་ངས་ཆོག་གཅིག་ཞུས་ཡིན། དེ་ཚོ་གསུང་དེ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་རེད། དེ་ཙམ་བཞིན་ནས་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་ལ་བརྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ཡོང་སྲིད་པའི་འདི་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཞུས་ན་ཡོང་མ་སྲིད་པ་ཁྱོད་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འདིར་གྲུབ་ཆ་ཁ་སྒོན་རྒྱག་རྒྱ་དེ་གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་ཆ་ཆར་ཞུས་ཆར་ཡིན། དེ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་དེ་ལས་འགྲོས་པའི་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་གང་ཡང་ཞུས་མེད། ངས་ད་ལྟ་ཞུས་པ་དེ་འདྲའི་རིམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། ང་ཚོ་རྒྱན་སྐོལ་གྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ། ད་ལྟ་འགྲོ་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་རང་རེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དོན་ཆན་ ༤༩ པའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཆན་ཞེ་ལྷ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། དེའི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་ཞེ་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམ་འབྲུལ། དོན་ཆན་ ༤༥ བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཆན་ ༤༥ པའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་རྒྱུང་མཁན་མི་འདུག ཕྱག་རྒྱུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་དུས་ངས་བརྗོད་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་ཆན་ ༤༦ པའི་ཐོག་ལ། དོན་ཆན་ ༤༦ པར་ནང་གསེས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། དོན་ཆན་ ༤༦ པའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།

ཕྱག་རྒྱུང་ ༡༩༩༠ བར་དུ་གྲུང་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷན་མཐུན་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ཁྲིམས་བཞེད་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་
གྱི་འཆར་ཟིན་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད། བོད་དུ་དོན་ཆེན་ ༩༧ པའི་ནང་གསལ་གསུམ་ལྟུང་གཉིས་
འདུག་ལ། དེར་ཆོག་བརྗོད་ཆིང་པ་མེད་མེད་ཅེས་བྱུང་གྱི་སྟོང་པ་དེར་མེད་ཅེས་འབྲི་གནང་རོགས་གནང་། གསུམ་ལྟུང་མ་
རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་ ༩༧ པའི་ནང་ལ་ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད་རེད། བར་བཀལ་ཆོགས་གཙོའི་བསྐྱོ་གཞག་དང་དམ་བཅའ་འབྲུལ་གྱི་དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཆོ་དམ་བཅའ་འབྲུལ་
གྱི་དེ་བཞིན་སྤྱུག་ཐོན་ལས་ཡོང་མཁན་དེར་དམ་བཅའ་འབྲུལ་སྤངས་གསུམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་གོ་བདེ་
གྱི་ཆེད་དུ་ང་ཆོས་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་བཞག་པ། དེའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་ཆེ་ཤོས་དེ་དུམ་བྱར་བཞོས་བཞག་པ་
གཅིག་སྟེ་རེད། གཉིས་པ་དེར་འདིའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་གཅིག་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་དོགས་འདི་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་སྟེ།
ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཆེ་བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་བར་བཀལ་ཆོགས་གཙོ་འདིས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་གྱི་འདི་ག་རེ་ལས་དུས་སྟོན་མ་
ཡིན་ན། ང་ཆོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་དེར་ཆོག་བརྗོད་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ངོས་
ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བསྐྱོ་གཞག་བྱུང་བ་ལགས་ན་ལས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཆོག་བརྗོད་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་སྟོན་མ་ང་
ཆོའི་ཁྲིམས་སྤྱིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཐེངས་ཉེར་ལྔ་པ་ཆོགས། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཆིང་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱི་བ་བཏང་ནས་འདིའི་
ནང་བར་བཀལ་ཆོགས་གཙོའི་ཆོག་བརྗོད་དེ་མི་འདུག དེ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་ཡིན་ན་ཟེར་ནས་བར་བཀལ་ཆོགས་གཙོའི་དམ་
བཅའ་འབྲུལ་གྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་དུས་ཀྱི་གར་འདྲ་ཞིག་མཆོན་པ་ཡིན་ན། བར་བཀལ་ཆོགས་གཙོ་ཡི་དམ་བཅའ་འབྲུལ་དུས་
གོས་ཆོགས་གྱི་འཐུས་མི་རང་གིས་དམ་བཅའ་དེ་འབྲུལ་གྱི་འདུག ང་ཆོས་དེ་གཞི་བཞག་བྱས་ཏེ་བྱས་ཡིན་ཞུ་གྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དོན་ཆེན་ ༩༧ པའི་ནང་གསལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཞིག་འདུག་ལ། དེར་ནག་པོ་བཞོས་འདུག འོག་ནས་ཐིག་འཐེན་གྱི་
ཞིག་ཡོད་ལ། ཆོག་བརྗོད་གསལ་པོ་བཞོ་གྱི་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་ངས་པར་དུ་དགོས་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱེད་ནས་ལས་དུས་དེས་དོན་ཆེན་ ༩༧ པ་འདི་
དུམ་བྱར་བྱས་ཏེ་པར་ཚུར་བཞོས་བཞག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོག་བརྗོད་ཆིང་པ་དེ་འདིའི་ཁ་ཐུག་ལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། བོད་གི་དེའི་
ནང་དུ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དེ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་བ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉུང་ཚད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལེན་པ་སྤྱི་ཡོད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དེ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལེན་པ་སྤྱི་ཡོད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དེ་བཞི་པ། གྲོས་བསྐྱར་བཀའ་སྟོན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལེན་པ་སྤྱི་ཡོད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དེ་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྲག་པ་འཕོ་འགྲུ་ད། འདིའི་ཐོག་བརྗོད་པ་དང་པོ། ད་ལྟ་འདི་ཞིག་གསལ་ཀྱི་འདུག གསལ་འདུག་དེར་ནང་གསལ་དང་པོ་གཉིས་པ་དང་། གཉིས་པ། གསལ་པར་བསྐྱར་རྒྱ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་དེ་གཉིས་པ་བཙུག་ཡོང་དུས་ཚོགས་བརྗོད་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་དེ། དང་པོ་གཉིས་པར་བསྐྱར་རྒྱ་ཟེར་ན་དེ་འགྲིག་པའི་བཟོ་འབྲེལ་གཉིས་པ་གསལ་པར་བསྐྱར་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དང་པོ་དེ་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དེ་གིན་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལས་བགོས་རྒྱ་ལ་འཛིན་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་གསལ་པ་དང་ཉིང་པ་ལ་བ་རྒྱ་དེ་གཉིས་པར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེད་དམ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འདི་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ཁ་སང་དང་པོ་འདི་མགོ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུག་སོང་། མཐུག་ལ་བསྐྱར་དུ་ལྟ་ཡོང་དུས་ད་ལྟ་ངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་པ་དང་། གཉིས་པ་གསལ་པར་བསྐྱར་རྒྱ་ལ་བ་བ་དེ། འདིའི་ནང་ལ་དང་པོ་དེ་མེད་ལ་བ་འདུག དང་པོ་གཉིས་པ་ལ་བ་བ་དེ་དཔེར་ན། སྟོན་མ་ཉིང་པ་དེའི་ནང་ལ་དང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་འདིར་ཚུར་འཁོད་མི་འདུག་ཀྱང་དཔེར་ན། "སྤྱི་འཐུས་སུ་འོས་འདེམས་བྱང་བའི་སྡེ་པོ་གང་ཞིག་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དོན་ཚན་ ༣༩ ཟེར་བའི་སྤྱི་འཐུས་འོས་ཚེས་གང་རུང་མ་ཚང་བ་བརྗོད་པ་ལས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཕོ་འགྲུར་བྱ་རྒྱ་ཅ་འཁོར་གསལ་ཆ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐག་གཅོད་བྱང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་རང་ཉིད་སྤྱི་འཐུས་ནས་འཕོ་དགོས་པ་ཟེར་བ་དེ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་དམ། འདི་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཇོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཇོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་ཁྱེ་བ་རང་ཡིན། འདིའི་ནང་ལ་དང་པོ་གཉིས་པ་དང་། གསལ་པ་ཀྱི་མི་དགོས་པ་གིས། དོན་ཚན་ ༥༥ པ་རང་གི་སྐང་ལ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ཐོབ་ཁོངས་གཞན་པར་གཏན་སྟོན་བྱས་ན་ལ་བ་བ་དེ། འཕོ་འགྲུར་ཆགས་ཀྱི་ཅེད་དམ་མ་ཅེད། དེར་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་ཡོད་དམ་མེད་ན། འདི་གཅིག་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས། ཡར་བསྐྱར་གསུང་རྒྱུ་ལགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་ཡིན། དཔེ་དང་སྒྲུགས་ནས་ཞུས་ན། ༼ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དོན་ཆུང་དེ་གསུང་རྒྱུ་ལགས་གནང་། ༽ དོན་ཆུང་དེ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྟེང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་སྤྱི་འཐུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་པ་ཞིག་འཕྲུར་འཕྲོ་སྟངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་པ་ཞིག་ཐོབ་ཁོངས་གཞན་པར་གཏན་སྟོང་བྱེད་པར་བྱིན་ན། དཔེར་ན། ང་དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པར་ཆ་བཞག་ན། ང་ཨ་མི་གོ་མི་ཡར་གཏན་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་ན། ང་ཨ་མི་གོ་མི་ཡ་ནས་ཚུར་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པར་ཡོང་སྟེང་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད་སྟེ། དེའི་གནས་སྟངས་ལ་ལྟ་སྟེང་གི་མ་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་མེད་ན་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་འབྲེལ་བ་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དོན་ཆུང་དང་པོ་གསུང་འཇུག་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕྲོ་འགྱུར་དང་གྲེ་བྲག་འཕྲོ་འགྱུར་ཟེར་བའི་ནང་ལ་འཕྲོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྤྱི་འཐུས་དང་བཀའ་སློན་ལ་བཞུགས་པའི་དེར་བཀའ་སློན་ཆང་མ་ཆང་འདོམས་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་བཀའ་སློན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་དམ། དེར་གྲངས་ཆད་གང་ཡོད་རེད་པས། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕྲོ་འགྱུར་གནང་རྒྱུ་འདི་སྤྱི་གཞི་ཞིག་གསུང་དུ་ཕེབས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་སྟོན་ལ་ཡིན་ན་འདི་མེད་པ་རེད་སྟེ། དེ་བྱེད་དུས་ངས་ད་ལྟ་བུ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཐོན་ཐོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་བཀའ་འགུལ་འཕྲོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱུ་འདི། ང་ཆོར་ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལ་འགྱུར་ཡོད་རེད། འོག་གཞི་གཞི་ནས་ ༼ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དེ་ཆར་སོང་། ༽ འཕྲོ་འགྱུར་དཀའ་བ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕྲོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱུ་འདི། མི་བཅུ་གཉིས་མཁ་བཅུ་གསུམ་ཞིག་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་འཕྲོ་འགྱུར་གཏོང་བུ་རྒྱུ་འདི་གནས་སྟངས་ཆགས་སྟེང་ཡོད་དུས་དེའི་དགོངས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་

གང་འདྲ་བཞེས་རེད། དཔེར་ན། བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་རེད། གཞན་དག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་བ་ལ་ཐུག་ཟེར་རྒྱ་འདྲིའི་སྒྲུང་ལ་མ་འཁྲེང་བ་དེ། ཁོ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་ན་ནི། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་འཁྲེང་བསྐྱད་བ་དེ་ཡང་འགལ་ཁྲོ་ཡོད་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དེར་བརྟེན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་རྒྱ་འདྲི་ལས་སྤྱོད་ཐོ་ཞིག་བཀའ་ཤག་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་རྒྱ་འདྲི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འགྲོ་བསྐྱད་བ་དེ་འདྲིའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་སྟོན་གྱི་འདུག་དེའི་སྒྲུང་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་བྱེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤེ་ཆོན་དང་པོ་དེ་གསར་འཛུགས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་མ་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གནང་ལ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་འཕྲོ་འགྲུར་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེར་འགྲན་ཅོད་འདྲ་པོའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་གི་འཁྲེང་ཡོང་བ་རེད་དམ། ཡིན་ནའང་དེར་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འདི་འཁྲེང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་དམིགས་ལུལ་འདྲ་པོ་ག་རེ་ཞིག་ལ་ཆགས་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གསལ་བཤད་ཅུ་རྒྱ་རྒྱུར་ད་གིན་གསར་འཛུགས་གི་བྱུར་བརྗོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་དེ་གོང་དུ་བྲག་སྤྱོད་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་ཐོབ་ཁོངས་གཅིག་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་བཞག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ས་གནས་གཞན་པར་བསྟོན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ཁྲིམས་སྤྱི་གནང་གསལ་ཁ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ལམ་སྟོལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་དེ་མཁྱེན་གྱི་རེད། ངས་གསལ་བཤད་ཅུ་རྒྱ་རྒྱུར་དུས་ཚོད་མང་པོ་གཏོང་གི་མིན། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་བྱི་རྒྱལ་ཨ་རི་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་དེ་མིན་པའི་ཨོ་སི་གྲོ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲིའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་རེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་གསར་དུ་དེར་འགྲོ་ཆར་མཁན་ཞིག་བཞེང་ཆོག་དང་མི་ཆོག་གི་གནས་སྟངས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ཐོབ་ཁོངས་སོ་སོ་དེ། བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་ལན་དེས་འཐུས་པ་བྱ་རོགས་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དེའི་རྒྱུ་ལྡོངས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་རེད། བཀའ་ཤག་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་རྒྱ་འདྲི་ཏོག་ཅམ་མཁྲིགས་པ་དང་། དེར་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་མ་རེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གྲོས་ཚོགས་རང་དེ་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་སྟོལ་ཡོད་སྟོན་རེད། སྟོན་མ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ གི་སྟོན་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མའི་

བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང། དེར་བརྟེན་ལྷན་འཐུས་མགོན་པོ་ཆེས་སྤྱད་བའང་ཕྱིར་བསྟུ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅས་ཚོགས་ཚུང་དེའི་ངོས་ནས་དེའི་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་འབྲེར་ཡོད་ཅིང། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྒྲོམ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་གང་ལྟར་དགོས་ངེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྒྲོར་མ་ཐོབ་པ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་ཡོད་ཅིང། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་བཟོ་སྒྲིལ་གི་རྒྱ་བ་ལྡོངས་དེ་ཆོར་གཞིགས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ལས་སྐྱོ་པོ་བྱས་ཏེ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ལ་བ་ནས་འདིའི་ནང་ལ་གོང་དུ་ཆོང་མས་གསུང་བསྟན་པ་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས། སྤྱི་སྒྲོམ་དང་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ལ་བ་དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་བཀའ་སློན་ཆ་ཆང་ག་ཆོད་ཡོད་ན། འདིའི་མིང་ཐོག་ཕྱག་སྐྱེལ་བཀའ་སློན་བདུན་ཡོད་པ་འདིས་གཞི་རྒྱ་བ་བཞག་ནས་སྐབས་སོ་སོར་བཀའ་སློན་ག་ཆོད་ཡོད་ན་དེ་ག་རང་ཆ་ཆང་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་ཅིང་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། འདི་གཅིག་ཅིང།

དེའི་སྐར་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དེ་ཆོའི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་མོས་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཡོང་སྤྱི་ཀྱི་ཅིང། ཡིན་ནའང་གལ་སྤྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་བཅས་པའི་ཆང་མས་སྤྱི་མོས་ཐོབ་ཐུབ་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་འབྲེལ་འཕོ་འགྱུར་གཏང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་མཆོན་འདིའི་ཐོག་ནས་འདིར་བཞག་ཅིང་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་དག་པ་ལ་ཆེར་དེས་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་ས་ཅིང། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཕྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་དག་གོ་སྐབས་བསྐྱར་དུ་མ་ལེན་རང་ལེན་ཆགས་སོང་། རྩ་བའི་ང་རང་གི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་དེ་བ་མགོ་འཆོས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལན་བྱེད་ཀྱི་ཐེབས་སོང་། འདི་དེ་བ་དེ་འདི་ཅིང། ཚོགས་ཏུ་གི་ཕྱོགས་ནས་གསལ་པོ་གསུང་རྒྱུ་གསུངས་སོང་། ག་དེ་གསུངས་སོང་ཞུས་ན་འདི་གསལ་ཁ་ཡོད་མ་ཅིང། འདི་གསལ་ཁ་མེད་ཅང་འདིའི་ནང་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་མ་འབྲུད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གསལ་ཁ་མང་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཐབས་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང། དེར་བརྟེན་འདི་དེ་བ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འཁོར་གྱི་ཡོད་ཅིང། མ་འོངས་པར་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཕྱི་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ཉོབ་དེ་ཁ་ལ་གཞིས་སྤོ་འབྲེལ་བྱས་ནའང་ཅིང། གང་འབྲེལ་བྱས་ནའང་ཅིང། པར་བསྐྱེབ་སོང་ན་པར་ནས་ག་ཆོད་འདིར་སྐྱེབ་ཐུབ་ཀྱི་ཅིང་དམ། རྩ་བའི་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཕྱག་དུས་པ་གིར་བསྟན་ནས་བསྐྱེབ་མ་ཐུབ་པ། མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་སོ་སོས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང། ང་ཐོབ་ཁོངས་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཐོབ་ཁོངས་འདིའི་གནས་སྐབས་ནས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་དུས་ང་དགོངས་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅིས་འདི་དགོངས་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཅིང། སྤྱི་འཐུས་སོ་སོས་འགན་འབྲེར་གྱི་ཡོད་ཅིང་སྤྱ། སོ་སོས་གནས་གཞན་པ་གཅིག་ལ་ཕྱིན་པ་ཅིང། དེ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་མེད་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་ཁ་དགོས་མི་འདུག་གམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་ཇེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཀུན་དག་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་སྐབས་སྒྲོར་ལ་གསུངས་སོང་། ང་རང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རེད། ༼ ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། བོད་དུ་ཚོགས་བྱུང་གིས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དེས་འགྲིག་མ་སོང་ངས། མ་འགྲིག་པ་བྱུང་སོང་ན་གསུངས་ན་མ་གཏོགས། འགྲིག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་བསྟན་རེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། ༽ ཁོ་ཡང་ཏོག་ཅམ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་གས་ཀྱི་ནང་ལ་གང་ལྟར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ཆང་མ་འཕོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འདི་འཕོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱའི་ལམ་ཀ་དེ་ཡོད་མ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མའི་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་འཛམ་བུ་གླིང་ཆང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་འཕོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱ་ཞིག་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་གིས་བསམ་ཚུལ་འདྲིར་བསྟན་ནས་འདི་ཡང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱི་སྤྱི་ཚོང་། བཀའ་སློན་ནམ་པ། དེ་ཡང་ཆང་མ་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་རེད་ལམ་པ་མ་གཏོགས། འདི་ཡང་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་དང་མང་མོས་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བཤད་ཡོད་མ་རེད། རྩ་འཁོར་གྱི་ཐོག་ནས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་ལྟས་ཡོད་རེད། ལུགས་ཟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་ཚུང་ལ་དེ་བཞི་རྒྱ་ལ་དོན་ཆོན་ ༥༧ པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱ་འདི་རེད། འདི་དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་མ་ཅམ་འབྲེར་ཡོང་བ་རེད་དམ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་པན་ཐོགས་རྒྱར་འབྲེར་ཡོང་རེད། ག་རེ་ལམ་ན། འདིའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ། ང་ཚོ་བཀའ་ཤུགས་ བཀའ་སློན་ནམ་པ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བཅས་ནས་སྤྱི་མོས་དགོས་ཡོད་ལམ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གཉིས་གཅིག་སུ་ལྷག་བསྟན་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱང་འཕོ་འགྱུར་ཡོད་རེད། དེ་དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་འབྲེར་ཡོང་བ་རེད། དོན་དག་ཡོད་པ་ཞིག་འབྲེར་ཡོང་བ་རེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ནས་ཟུར་བཞེད་གསར་འཛུགས་ཅིག་འདུག་གྱུ་ དེ་ཚོགས་བཞེད་གཉིས་པའི་དང་པོ་གཉིས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ། དེ་ག་རང་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག གཉིས་པ་གསུམ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་དགོས་རྒྱུ་མེད་པ་བྱས། དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༥༢' པའི་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དེ་གསུམ་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ། ཟེར་བ་དེའི་བཞེད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཐར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་མཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཐར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་མཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༣ པའི་བསྐྱར་བཅོས་ནང་ལ་མང་མོས་ཐོབ་པ་ལས་དེ་ཡན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཞུས་འདུག དེར་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ག་དེ་ཡིན་ལའགྱུར། ད་ལྟ་ཐོས་ཚོགས་ནང་སྤྱི་འཐུས་ ༤༥ ཡོད་པ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འོས་མི་གཅིག་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱས་པ། བཅོ་ལྔ་ཡིས་གཅིག་ལ་རྒྱ་བསྐྱོབ་བྱས་པ། བརྒྱ་ཡིས་སྤྱི་ཞིག་ལ་ཡང་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་ན་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལོན་གྱི་མི་འདུག་གྱུ་ དེ་ཡིན་དུས་དེར་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞེས་འདི་གཅིག་བཀའ་འདི་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཞེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཞེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་དོན་ཚན་དེ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ ༡ བོ་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལོན་པ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་གསུངས་ཡོད་པེད། ང་ཚོའི་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་མང་མོས་དགོས་ལའགྱུར་ནས་བྲིས་ཡོད་པེད། སྤྱི་འཐུས་ ༤༤ ཡོད་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འོས་མི་མི་གཉིས་སྟེན་པེད། མི་ ༢༢ གྱིས་སྐྱགས་ཡོད་པེད། མི་ ༢༢ གྱིས་སྐྱགས་ཡོད་པེད། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལོན་པ་པེད། ང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་སྤྱི་ཤེད་ཀྱི་པེད། གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་པེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་ཡོད་པེད་དམ་མ་པེད། འདི་གཅིག་ཡིན། གཞན་པར་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་བསྐྱོར་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་པེད། གཉིས་པའི་ནང་གསལ་ག་པ་དེར་ཁྲིམས་ཚད་པ་མཁས་པ་སྤྱི་ཤེད་ལའགྱུར་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་སྐོར་ར་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་མཐའ་མ་དེར་རང་འཇགས་དེར་ཚུར་བསྐྱེབས་བསྟན་འདུག འོ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་པའི་གནས་སྟངས་དེ། དེ་དག་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་རིང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ཁ་སང་རྣམ་པ་ཚོས་མི་གནད་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་ཡོད་དུས་ཐོག་མར་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་དུས་ནས་ཡང་གསར་བ་ལྟ་བུ་འདུག་གམ་མི་འདུག ཁྲིམས་ཚད་མཁས་པའི་གས་སྤྱི་ཚུད་པ་ལའགྱུར་རྒྱུ་དེར་འགྲེལ་བཤད་གསར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་གམ་མི་འདུག ང་རང་ཚོར་རྒྱ་བསྐྱོར་མེད་པ་དེ་ཉ་གོ་ཡི་པེད་སྟེ། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མ་གཅིག་གསུམ་པ་དེར་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་འོས་ཐོན་བྱུང་འབྲེལ་ལའ་རྒྱ་དང་། ཡང་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་བྱུང་འབྲེལ་ལའ་རྒྱ་གཅིག་འདུག་ལ། དེ་གཉིས་ཐམ་པ་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་རེད། གཅིག་པར་བསྐྱེད་པ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་གསེས་བཞི་པ་དེར་ཁྱིམ་ཞིབ་པའི་ཡུན་ཆད་འདི་རེད་འདུག། ཁྱིམ་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལས་རྒྱུན་ལོ་ལྟ་འཕམ་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ན་པ་གང་སྤེལ་བར་ལས་འཁུར་རྒྱུ་འདྲིན་བྱ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་མ་བཞུལ་པར་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འོས་འདེམས་བྱུང་ན་དགག་བྱ་མེད་ཅེས་ནམ་པ་ཆོས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེར་ངོས་འདྲིན་བྱེད་སྐབས་དེ་བཅའ་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིན་ནས་འགོ་འཇུག་སྤྱད་པ་ནས་ལོ་ལྟ་ཕྱི་ལོ་དགོས་རེད་དམ། ཡང་ན་སོ་སོར་ཁྱིམ་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་འགོ་བསྐྱད་པ་དང་ཆང་མར་ལོ་ལྟ་ཕྱི་ལོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་འོག་དེ་ལ་ཁེ་ཡོད་ལས་འདྲིན་ལའ་རྒྱ་དེ། དེ་ནམ་པ་ཆོས་དེ་ཙམ་མ་ཐད་མ་གཅིག་འོག་གི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤེ་ཆོན་ཁག་གསུམ་ཀར་ཆང་མ་ཆ་སྟོམས་གནང་འདུག། དེར་བརྟེན་དེར་སྟོན་མ་ཡང་འབྲེལ་བ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། བར་སྐབས་ལ་ང་ཆོས་མར་བཀོག་སྟེ། ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་དཔེར་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁེ་ཡོད་ལས་འདྲིན་ཞེས་པ་ནི། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་མཁུ་སམ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པ་དང་། བཀའ་འགག་གིས་དམིགས་བསལ་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་བཅས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་བསྐོ་གཞག་ལའ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེའི་ནང་སྤྱིར་བཏང་པ་གིར་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞུང་གི་གཞི་གཞིར་བཞག་ཡིན་གྱི་རེད་སྟེ། དེ་ནས་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་དེ་འདྲ་ཆུང་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དཔེར་ན། འདི་ནས་མཇུག་གཙོ་ནམ་པ་དེ་དག་དང་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཟུར་པ་གཅིག་ཡིན་པ་བྱས། ཡང་དེ་ཆོ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ལ་བསྐོ་མ་ཆོག་པ་ལའ་ནས་བཀག་འགོག་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲུག་པ་དེར་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ཆབ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་བཅའ་ཁྱིམ་ཞིབ་དོན་ཆོན་ ༤༧ པའི་འོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལྷན་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་ཟེར་ནས་འདི་གིས་འདུག། དེར་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱས་པ་རེད། སྟོན་མ་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན་འདིའི་ནང་གིས་པ་ནང་བཞིན་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་གྱི་མེད་ཞུ་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་ལས་ཆབ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས་ལའ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་སྐབས་ལ་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ལའ་རྒྱ་དེ་ཆོ་འདི་དང་ཅ་བཞིན་ནས་མཐུན་གྱི་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་བར་སྐབས་ཀྱིས་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་དེ་ཆོ་ཁྱིམ་ཞིབ་མཐུན་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་དམ། གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འདི་བཞག་གི་ཡོད་རེད། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ༥༣ པའི་གཉིས་པའི་ག་བ་འདི་ཡིན། འདིའི་ནང་སྒོན་ཏུ་ལོ་སྤྱི་མ་ཚུ་རིང་གི་
ཁྲིམས་ཞིབ་བ་དེ་ག་རང་བཟུང་སྟེ། ལོ་སྤྱི་མ་ཚུ་བཞག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ལོ་བཞི་བཅུ་བཅོས་གནང་རེད་སྟེ།
འདི་ལོ་བཞི་བཅུ་འདི་ལོ་བཅུ་རེར་ནམ་རྒྱུན་ལམ་སྲོལ་འདྲ་པོ་བྱེད་ནས་ཡར་བཅོས་གནང་བ་རེད་དམ། ལོ་བཞི་བཅུ་ཟིན་རྒྱུ་
དེ་ལས་ཆེར་བྱེ་ལོ་ ༢༠༢༥།༢༠༢༩ དེ་བར་ཟིན་འགྲོ་ཡི་འདུག་གྱ། ད་ལྟ་ལོ་དྲུག་ཙམ་མ་གཏོགས་ལྷག་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་
ཙང་རྣམ་པ་ཆོས་གདང་ཆོད་ག་ཆོད་ཅིག་ཡོད། ཡང་འདི་མགོ་ནས་པར་འགྲུང་བྱ་རྒྱུ་རེད་དམ། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཅིས་ནས་
བཅོས་གནང་བ་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྩི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤེ་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤེ་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བ་ ལུགས་རྩི་ཆེ་གནང་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་གཅིག་བརྗེད་འདུག་ བཅའ་
ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ས་ ༣ པའི་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ནང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བར་འོས་ཐོན་བྱུང་འབྲལ་
ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་འམ་"ཞུས་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གསར་བ་
བདམས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་རྙིང་བ་འདིས་དུས་ཆོད་འཁུར་དུས་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་མེད་དུས་ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་བ་དེ་གང་འདྲས་བསྐྱོ་ཡི་ཡོད་ན། འདི་གཅིག་བཀའ་འདི་ལྟ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། ༩ ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། གསུང་ཡག་ཚར་སོང་ངམ། ༩ ཆོག་བརྗོད་གསར་བ་དེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཀྱིལ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དོན་ཚན་ ༥༣ པའི་གཉིས་པའི་ག་བ་དེར་ཚོགས་ཚུང་གིས་ལོ་བཅུ་རེ་བྱས་ཏེ་བཞི་བཅུར་
པར་འགྲུངས་གནང་འདུག་ བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡས་དེ་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༩ བྱས་ཏེ། ལོ་བཅུ་རེ་
བྱས་ཏེ་སྤྱི་མ་ཚུ་དེ་བྱེ་ལོ་ ༢༠༢༡ གྱི་ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༩ ལ་ཟིན་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་ལོ་བཅུ་འགྲུང་གནང་རྒྱུ་བྱེད་དུས་བྱེ་
ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༢༩ པར་དུ་དུས་ཆོད་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༢༡ ལ་ཡང་སྤྱི་དཀྱིལ་བརྗེད་པོ་ཐེབས་
རན་རྒྱུ་འདི་དུས་ཆོད་དང་། གོས་ཚོགས་ཀྱང་བརྗེད་པོ་ཐེབས་རན་རྒྱུ་འདི་དུས་ཆོད་དེ་འདྲ་ཞིག་བར་ལ་འཁེལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གྱ།
སྤྱིར་བཏང་འདི་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཁ་སང་སྒོན་མ་བཀའ་ཞིག་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཡིན་
ནའང་ང་ཚོས་འདི་ཐག་གཅོད་ཡོད་མ་རེད། ལོ་ལྷའི་ཆོད་འདི་མ་འོངས་པར་འོས་བསྐྱུ་འདི་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཁ་སང་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེར་དུས་ཆོད་གཅིག་པ་ཆགས་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་གིས་མར་བསྐྱར་ཀྱི་རེད་

དམ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཡར་སྐྱུལ་གྱི་རེད་དམ། གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་དུས་འདི་སྤྱི་འཐུས་
 དང་བཀའ་འགན་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལི་མཚམས་དེར་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་
 རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ། དེ་ཡང་ལོ་བཞི་བཅུ་མ་བཞག་པར་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞི་གཉིས་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཀའ་
 འགན་བསྐྱེབས་ཆར་ནས་ཉོག་ཅམ་མར་སྟོད་ཤིག་འགྲོ་ཆར་བ་བྱས། སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་ལོ་གཉིས་ཅམ་བྱིན་ནས་ཉོག་ཅམ་
 སྟོད་ཤིག་འགྲོ་ཆར་བ་བྱས། དེ་འདྲའི་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གཞིགས་ཡོད་ན་མེད་ན། དགོངས་པ་འདྲ་པོ་བཞེས་ཡོད་ན་མེད་
 དམ་འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ལུན་ཆོག་མཁན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ལུན་ཆོག་མཁན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ རྟོན་ཆུན་ ༤༣ པའི་ནང་ནི་བ་གཉིས་ཤིག་ཡོད། གཅིག་འདི་དང་པོ་དེ་ཡིན། འོག་དེར་ངོ་
 ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་པ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེ་ཡིན་ཟེར་ནང་ལ་ང་ཆོད་ནམ་
 རྒྱུན་འགྲོ་སྐབས་བྱས་ན་ Absolute Majority དང་ Simple Majority ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད། འདི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་
 ལ་བ་བ་ཡིན་ན་སྟོན་མ་བཀའ་སྟོན་འོས་འདེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཆར་བ་རེད། དེར་
 བརྟེན་དེ་ལྟར་བཅུ་དགུ་གཅིག་བཞག་ན་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འདུག་ཅེས་འདི་ཞིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་
 གྲངས་ཀ་ ༤༥ རེད། ཁོ་བརྒྱ་ཆ་ཞེ་པོ་སྟོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞེས་འདི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། གལ་སྲིད་འདི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་
 རང་འངགས་བཞག་གི་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་ལ་ཆོག་གཙོ་ཆུང་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། སྟོན་མའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་
 སྐབས་རེར་ཆོག་གཙོ་འོས་སྒྲུག་གི་ཡོད་པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་ སྐབས་རེར་ཆོག་གཙོ་འོས་སྒྲུག་གི་མེད་པའི་བཅོ་འདྲ་
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ། འདི་གཅིག་བྱས།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་བཞི་བཅུ་འདྲའི་རིང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་འགོ་བཙུགས་བྱས་པ་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་འདི། བཞི་
 བཅུ་ཞེ་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུ་བཞག་ན་ག་རེ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད་དམ། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོག་མཆོང་གི་ཆོག་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ རྟོན་ཆུན་ ༤༣ པའི་ནང་གསེས་ ༡ པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་ཁ་
 འགས་ཤིག་བྱང་སོང་། དེར་ངོ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་པ་དེར་ཟེར་བ་དེ་བཅོས་དགོས་པ། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་
 མང་མོས་འཕར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འོས་གཞི་དེ་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆུན་ཁག་གི་འོས་གཞི་དེ་སྤེལ་
 ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མི་དེ་ཆོད་རྒྱུ་ལྟོངས་དང་ཆ་ཆར་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་

གནས་སྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པེད་ལ། དེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་དགག་བྱ་ཡང་མ་བྱས་པ་ལྟར་ཀོར་བྲིས་མཁན་དེ་འདྲ་
 ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་པེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་པ་གི་ཐོག་ནས་བལྟས་ཡོད་དུས་གལ་ཏེ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པའི་འོས་གཞི་
 གཅིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་བར་བཞུགས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཙོ་ལྷ་ཡིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་པ་
 དང་བཅུ་ཐམས་པས་དགག་བྱ་བྱས་ནའང་། བཙོ་ལྷ་ཡིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆགས་གི་ཡོད་པེད། གང་ལྟར་
 གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་འོས་གཞི་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་གང་རུང་གཅིག་གཏན་འཁེལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་དེ་ཆོ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་ནས་གལ་
 སྤྱད་འོས་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལ་འདོད་མོས་མེད་ན་དགག་ས་ཡི་ལམ་ཁ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་འདྲིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་
 གི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པ་པེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུ་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་པེད། དེ་ཆོ་གས་ཆར་མ་ཡོང་སྤྱི་པའི་གནས་
 སྐྱེད་པའི་འདྲ་པེད། དཔེ་བཞག་ན། ཉི་ཤུ་རེ་བྱས་ཟེར་དུས། ཡང་ལྟར་ཀོར་འབྲི་མཁན་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་པ་
 ཡོད་སྤྱི་པེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ཆོས་རེ་བ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཟོས་
 བཞག་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོགས་གཙོས་འོས་ཤོག་སྒྲིག་ཆོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པེད། དེ་ཆོགས་གཙོས་འོས་ཤོག་
 ཡིན་གཅིག་མེན་གཅིག་སྒྲིག་ཆོག་གི་རེད། གོང་དུ་ང་ཆོས་གསལ་བ་ཤད་བྱེད་དགོས་པའི་མང་གཞི་འདི་དང་པོ་གཏན་
 འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་
 འདིས་གསལ་བ་ཤད་ནན་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་དུས། སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་གྱིས་ཆ་
 ཤས་ལེན་སྐྱེད་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་གང་ཐག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་
 ཆོགས་གཙོས་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་པེད། གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཆོགས་གཙོས་འོས་
 ཤོག་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་དང་པོ་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ལབ་ཡོད་པེད། དེར་བརྟེན་གནད་
 དོན་ཟེར་ན་ང་ཆོས་ལས་དོན་ཞིག་སྤང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དུས་ཆོགས་གཙོས་དཀྱིལ་མ་རུ་གལ་ཏེ་འདྲ་མཉམ་འབྲུང་ཐབས་
 བྱས་པ། གང་ཐག་ཅིག་འོས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཆོགས་གཙོས་འོས་ཤོག་སྒྲིག་དགོས་པེད་ལབ་པ་དེ། ང་ཆོས་གཞི་
 འཛིན་ས་འདྲ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོས་གསལ་བ་ཤད་གནང་
 བཞག་པ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་པར་དུ་དེ་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་པེད་ཟེར་ནས་དེ་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་གྱིས་སྒྲིག་གི་
 རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་དེ་ནང་གསེས་ ༡ པའི་ག་བ་དེ། བཞི་བཅུ་ལབ་པ་དེ་ཅ་བའི་ད་ལྟའི་
 ཆར་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྟེན་ཀྱི་རེད། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འདི་དུས་ཆོད་འདྲ་ཞིག་
 མཆོན་ན། བྱེ་ལོ་ ༢༠༢༡ ཀྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་རྫོགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་དུས་ཆོད་དེ་འདྲ་བཞག་པེད། ཇི་སྤྱི་
 དེ་རིང་བྲགས་འདུག་ ཐུང་བྲགས་འདུག་དེ་འདྲ་ཟེར་ན། སྤོན་མ་ཡིན་ན་དུས་ཆོད་པར་འབྱུང་བྱ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་བྱས་
 པེད། ཡིན་ནའང་འགྲོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་རིང་ང་ཆོའི་རེ་བ་དེར་འདི་འདྲ་ཞིག་བཞག་ན་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བརྒྱབ་པེད། དེ་ལས་
 རིང་བ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་འདུག་བསམ་པ་ཡིན་ན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པས་ག་རེ་
 གནད་ནའང་འདྲིའི་འགན་དེ་ཡོད་པེད། དེར་བརྟེན་དེ་ལ་ཆོགས་རྒྱུ་ལོ་ངོས་ནས་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད། དེ་རེད། ང་ཆོའི་
 འོས་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་སྐྱེད་པའི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཇི་བ་གཞན་པ་ཞིག་ལ། ཏཱ་པལ་ཆེར་གང་ལ་གང་འཆམ་འདི་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད་བསམས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ངའི་བསམ་པར་ངི་བཏོག་ཅམ་མང་པོ་བསྐྱབས་སོང་བསམ་པ་བྱན་སོང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དག་
ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དག་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༣ པའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་སྐོར་འདི་
རེད། གོང་དུ་བྲག་སྐལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། ནང་གསེས་དང་པོ་འདི་གཙོ་བོ་གང་རེད་
ལུས་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདེམས་སྤྲུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་མི་གཉིས་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། མི་གཉིས་བསྟན་བྱས་ཏེ། གང་
ལྟར་མི་གཉིས་ནས་གཅིག་འདེམས་རྒྱ་རེད། དེ་ཆོར་གདམ་ཀ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། གཉིས་ནས་གཅིག་གདམ་རྒྱ་རེད། ད་
ལྟོ་ཆར་ང་ཆོས་ག་རེ་ལུས་ཡོད་རེད་ལའང་། རོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་ལོ་བཅུ་ལྷོད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་
བ་ཡིན་ནའང་། གཞན་གཉིས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། བྱས་ཅང་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཏོག་ཅམ་གདམ་ཀ་འབྲུ་པོ་ཞིག་སྟོན་
ཡོད་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དུས་ལུག་འདི་རེད། ང་ཆོས་ད་ལྟ་ལོ་སུམ་ཅུ་དེ་བཞི་བཅུ་ལ་བཅོས་པ་རེད། ཅུ་བའི་འདིའི་ཐོག་
ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་མང་པོ་ཞིག་དགྲུག་བསྐྱར་བ་
ཡིན་ན། ཡང་ཁོ་ཆོ་ཚུད་འདུག་ང་ཆོ་ཚུད་མི་འདུག་ཁོ་ཆོ་བསྐྱབས་འདུག་ང་ཆོ་བསྐྱབས་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་
ཡོང་གི་རེད། དེ་མེད་པ་བྱས་ཏེ་དེ་ག་རང་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཆོས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྟོག་གྲ་གང་ཉུང་ཉུང་
བྱས་ཏེ། གཅིག་ནས་ད་ལྟོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་འོས་ཆོས་དེ་དག་ཞེ་པོ་ཞིག་གང་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་ནས་ཚུར་དཔེ་
བལྟས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཆ་ཆང་དཔེ་བལྟས་ནས་བྲིས་བཞག་པ་རེད་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཆ་རྒྱུ་ཁོ་རང་ཁག་པོ་
ཞེས་ཀྱང་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་འདི་བཞི་བཅུ་ལ་བཅོས་པ་རེད། བྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བཅའ་
ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་གནང་འདུག་དེ་དུས་ལོ་ལྟ་གཅིག་སྤར་གནང་འདུག་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་འདུག་
ལོ་བཅུ་ལ་སྤར་འདུག་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་བྱས་འདུག་བསྐྱར་བཅོས་ཐངས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སྐབས་ལ་ལོ་
ལྟ་གཅིག་སྤར་འདུག་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐངས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟའི་སྐབས་ལ་ལོ་བཅུ་སྤར་འདུག་སྤར་
ནས་གང་ལྟར་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ བར་དུ་ལོ་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྷག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་ང་ཆོས་འདི་ལོ་བཅུ་སྤར་བ་
ཡིན་ན་བྱི་ལོ་ ༢༠༣༡ ལྷ་ ༤ བར་དུ་འགྲོ་བྱུང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་གསེས་གསུམ་པ་འདི་རེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་དེ་གཉིས་སྟེན་
གཅིག་ལ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་བཅོས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་ཆོག་བརྗོད་རྒྱུ་པའི་ནང་ག་རེ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཆོས་ཚུར་འབྱེད་ཡོང་
བ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ཟེར་བའི་འམ་ཟེར་བ་དེར་ངི་བ་མང་པོ་ཐེབས་པ་རེད། གང་ལྟར་འདིར་བྱི་ལོ་
༡༩༩༡ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འམ་ཟེར་ནས་བྱིན་པ་རེད། དེ་བྱིན་པར་བརྟེན་ནས་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་མ་བྱུང་པའི་གནས་
སྟངས་ཤིག་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ང་ཆོའི་ལུགས་སྟོལ་འབྲུ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་དམ་བཅའ་ཟེར་
དུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆང་མའི་སེམས་ནང་ལ་ཡོད་རེད་སྟེ། དམ་འབྲུལ་དགོས་རེད་ཟེར་
དུས་ལམ་སང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བྱན་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་གལ་ཏེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མེད་ན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ། ད་

སྟེང་གནས་སྟངས་པར་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གཤམ་མིན་ང་ཚོར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་
མདུན་དུ་ཁྱེ་རེད། འདི་གཅིག་རེད།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འབྲུས་དག་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེར་ཁེ་ཡོང་ལས་འཛིན་ནང་སྐྱེ་ཁོར་དོན་གཅོད་དེ་ཆོ་ཚུད་ཀྱི་ཡོང་ཡོད་དམ་མ་ཡོད་ཅེས་འདི་ཞུས་
ཡོད། དུག་པ་དེར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་པའི་ལས་ཁོང་པསྟོག་ཞལ་གྱི་དགོས་ལྗང་ཆེ་ཟེར་སྐྱེ་
འདི། ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་ཁོང་པསྟོགས་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་ཡོད་མ་ཡོད་དམ།
དེར་བརྟེན་ལས་ཁོང་པསྟོགས་ཡིན་ཟེར་སྐྱེ་དེ་ཆོ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བཅོས་སྐྱེ་འཛིན་དུ་སྒྲིག་གཞི་དེར་པར་བསྟན་སྐྱེ་བྱས་ཡོད་དམ།
ཡང་ན་གནས་སྟངས་ག་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་ཡོད་ཅེས་འདི་དྲིས་ཡོད། དེ་ཆོར་ལན་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་སྐོབ་པ་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་བརྒྱའི་སོང་། བཀའ་ལན་མཉམ་དུ་གནང་རྟོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༣ པའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་འདིའི་སྐོར་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་མི་ཞིག་གིས་དཔེར་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འོས་འདེམས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མི་གཉིས་ནང་ནས་གཅིག་འདེམ་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོར་གདམ་ག་གཞན་པ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། གཉིས་ཀར་འོས་མ་ལྷན་པའི་གདམ་ག་དེ་ང་ཚོར་ཡོད་མ་རེད་དམ། དེ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ག་པར་ནས་བཀག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོགས་ཚུངས་གི་འོས་ནས་ལན་གནང་གི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོར་གསལ་བཤད་མཐེལ་བྱིན་པ་མ་གྲས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོར་འདིས་རྟོག་སྒྲིང་འདི་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ནང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཅིག་འདེམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འོས་མི་གཉིས་སྟེང་པ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀར་འོས་མ་ལྷན་ནས་བཞག་འཛིག་པ་ཡིན་ན། དེ་གདམ་ག་མ་རེད་དམ། དེ་ལྷན་མ་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་སྤྱིག་ག་པར་ནས་བཀག་ཡོད་རེད། དང་པོ་དེར་གདམ་ག་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོ་གསུངས་སོང་། དེར་ལན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་མཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་མཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་དེ་ག་རང་ལ་ཡིན། གོང་དུ་ཚོགས་ཚུངས་གིས་ཁྱས་པ་བྱས་ན་རྙིང་པ་དེ་ཚུར་རང་འཇགས་འབྲེར་ཡིན་ལྟ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་འཕ་ལས་ཆབ་ཁྱས་ཡོད་དུས་དེ་དུས་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ཆབ་འདི་མར་འབྲེར་མ་ཡོང་བ་བྱས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་འདི་འབྲེར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ཡིན་ན། འདི་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ལྟ་དགོས་བསམས་སོང་། གང་ལགས་ཁྱས་ན། དུས་ཆོད་དེ་འཕེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་དུས་ཆོད་རྫོགས་ཡིན་ཅང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསར་པ་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ལབ་ཆབ་དེ་འབྲེར་མ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ཉན་ར་བའི་ནང་ལ་བྱི་བྱེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་མགོན་བྱས་ཏེ། ཉི་འོང་གི་ NHK General Bureau for Asia ཡི་གསར་འགོད་པ་ཁག་ཅིག་མེས་བསྟན་ཡོད། མཆན་དེ་ཡ་སུ་ཉི་རོ་ཡོ་ཤེ་ལུ་རུ་ཏུ་ (Yasuhiro Shirozu) ཁོ་རང་བྱས། ཁོ་རང་ Chief Producer རེད་འདུག དེ་བཞིན་ཏ་རོ་མི་ཀ་ལུ་ར་ (Taro Mitamura) ཁོ་རང་ NHK Bureau Chief ,New Delhi རེད་འདུག གསུམ་པ་དེ་ཉི་རོ་ཤི་ཤེ་རོ་ (Hiroki Sano) ཁོ་རང་ Director,

NHK Project Center in Japan རེད་འདུག སྐད་སྒྱུར་དེ་ནི་ཀོ་ (Naoko) ཁོང་ཚོ་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བྱར་ཉན་ར་
བ་ལ་མེབས་དུས་ཚང་མས་འཆ་མས་འདྲི་ཞུ་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱེད་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་དྲི་བ་འགའ་ཤམ་ལ་ལན་རིམ་བཞེན་ཞུས་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་འདུག
དེར་བརྟེན་དེར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལོན་དུས་དཔེ་
མཚོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞིག་གསུངས་སོང་། དཔེར་ན། བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྔའི་ནང་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་རེ་བྱས་ན། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་
ལོན་ཡོད་པ། དེ་ནས་གཅིག་འཛོལ་བ་ཡོད་རེད་ཟེ། དེ་བྱེད་དུས་བརྒྱ་ཆ་སྟོར་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོར་དེ་གོང་དུ་ཞུས་ཡིན། ང་ཚོས་
འདིའི་སྟོར་དམིགས་བསལ་ལག་པ་གང་ཡང་བཅངས་མེད། དེ་གསལ་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ཟེར་བ་དེ་
གནས་སྐབས་རིམ་བས་བལྟ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་འདིའི་སྟོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་ཆ་འདི་རེད། འདི་འདྲ་བལོ་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་བྱུང་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་འདི་ཡིན། འདི་གཅིག་རེད།

དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་ཚད་མཁས་པ་ལ་བ་བའདི་གོང་དུ་བྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
ནང་བཞེན་རེད། ང་ཚོས་དེའི་སྟོར་ལ་སྔོན་མ་ཡི་དྲི་བ་བཏང་རྒྱུའི་དོན་ཚད་དགྲུ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་མེད། དེར་བརྟེན་བཅའ་
ཁྲིམས་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་འདི་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་འདིའི་སྟོར་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་ཚད་མཁས་པ་ལ་བ་བའདི་འདྲ་དགོས་རེད་
དང་འདི་འདྲ་དགོས་རེད་ལ་བ་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་།

དེ་ནས་ནང་གསེས་ ༣ པ་དེར་གོང་དུ་གཅིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེར་ཇི་མ་ཇི་བཞེན་ལན་
ཞུ་སྐབ་མི་འདུག དོག་དོག་པ་གིར་ནས་ཚུར་སྔོན་མ་དེར་འཁྲེར་མཁན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེར་
བརྟེན་དོག་དོག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་དུས་ལུན་རྟོགས་རན་ལ་ཉེ་བ་དེ་དང་ལས་ཆབ་ལ་བ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་
ང་ཚོར་གདམ་ག་འདྲ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སར་དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡོད་དུས་ལས་ཆབ་ཀྱི་
སར་དམ་བཅའ་འབྲུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བཞག་འདྲི་བའི་ཞིག་ཡིན། འདི་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ནང་གསེས་ ༤ པ་དེར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དུས་
ལུན་ངེས་ཅན་གྱུང་གསེར་ཞུ་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་ལས་ཆབ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དེ། དེར་བརྟེན་
སྔོན་མ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ཆབ་འདི་བསྐྱོད་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཡོད་པ་དེ། དུས་ངེས་ཅན་
གྱུང་གསེར་ཞུ་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་ཟེར་ནས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཙོ་བཙོས་འཁྲེར་རྒྱུ་དེ། ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ཆབ་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་ཟེར་ནས་དེ་བཞག་ཡིན། དེ་རྒྱ་
མཚན་ག་རེ་བྱས་ཏེ་ཞུས་ན། ལས་ཆབ་དེ་འདྲ་མི་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་དགོས་པ་ཡོང་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་འདུག དཔེར་ན།
ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་སྤྱོད་པ་ལ་མེབས་པའི་སྐབས་དེར་སྲིད་ཆབ་བཞག་
དགོས་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་
ཚོས་ཁྲིམས་སྤྱོད་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་དང་མ་འོངས་པར་ལས་ཁ་ཁ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡིན་མ་གཏོགས། དེ་སྔོན་མའི་
ཁྲིམས་མཐུན་དང་དེ་འདྲ་བཙོ་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོལ་གང་ཡང་བཏང་མེད། གང་ལྟར་ག་རེ་ཡིན་ནའང་སྔོན་མ་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་
ན་ཁོ་རང་ཡོད་རེད། སྔོན་མའི་གནས་སྐབས་རེད། དེར་བརྟེན་དེར་ང་ཚོས་བཙོ་བཙོས་གཏང་རྒྱུ་བསམ་སྒྲོལ་ཁོ་རང་བཏང་མེད།

དེ་ག་རེ་བྱེད་དེ་ལ་བ་ན། མ་འོངས་པར་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ཆ་བ་ཅིག་བསྐྱོད་གོས་བྱུང་ན། དེ་ལས་སྒོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་
ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་ནས་བསམ་སྒོའི་རང་བཏང་ནས་བསྐྱོས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་སྔོན་མ་ངས་འདི་ཞུས་ཡིན། སྔོན་མ་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་གཞི་མི་གཉིས་ཤོས་
ཆོག་གི་རྒྱ་ར་བའི་ནང་བསྐྱེབས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཁོ་གཉིས་ནས་གཅིག་གཏན་འཁེལ་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཡང་གསལ་པོ་བྱས་
ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ག་རང་རེད། གང་ལྟར་གཅིག་ལ་འོས་ཤོག་ལྷ་མ་གཏོགས་མ་རག་གཅིག་ལ་འོས་ཤོག་གཅིག་མ་གཏོགས་
མ་རག་གཞན་དག་ཆར་མས་ལྷན་གྲོག་གིས་ཡོད་ན་སྔོན་མ་འགྲོ་སྐྱེད་སྤྱད་བྱས་ན་ལྷ་གིས་བ་དེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་གཅིག་
ཀྱང་འོས་ཤོག་མ་སྐྱབས་ན་འདི་རེད་མ་གཏོགས། དེར་བརྟེན་དགག་སའི་ལས་ཀ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་ཆོག་ས་
ལྷང་གི་འོས་གཞི་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བའི་ནང་བསྐྱེབས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གཉིས་ནས་གཅིག་སུ་ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་འདྲ་རང་འགྲིག་གི་མི་འདུག་མ་འོངས་པར་ངོ་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་
ཟེར་བ་དེ་ང་ཆོ་ཆོག་ས་ལྷང་གི་ལངས་ཕྱོགས་འདི་ཡིན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་གཞན་འགག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་འདི་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་འདི་རེད། ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་སྐོར་ལ་ང་ཆོས་ཞིབ་
འདུག་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་བྱས་ཡིན། སྐད་ཆ་དེ་ད་ལྟ་བུ་འདྲི་ཞུས་ཆར་མར་ཡིག་ཐོག་གི་དྲི་བ་དགུ་འདིའི་ནང་ཡོད།
དེར་བརྟེན་འདིའི་འགྲེལ་བཤད་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་རེད། སྔོན་མའི་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་གྱི་འགྲེལ་བཤད། རྒྱ་ར་ཆོ་སྤྱི་
འཐུས་མིན་པའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། ང་ཆོ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གཅིག་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ལས་
བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཡིག་ཆར་ནས་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པ་ཟེར་ནས་གཉིས་ཡོད་
རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱད་ཤིག་རེད། དེ་ནས་རིམ་པས་རིམ་པ་བ་འགྱུར་བ་མང་པོ་བྱེད་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་རང་དབང་
ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆོན་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད་དེ། གཅིག་གྱུར་གྱི་གནས་སྐྱེད་སྤྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན་ཁ་
ཤས་ལ་ཡོད་པ་དང་ཁ་ཤས་ལ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། རྒྱ་ར་ཐོག་ཐོག་ང་ཆོ་འདིའི་ནང་ལ་གཞི་བཞག་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་
འདུག་ས་ཀྱི་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་སམ། བོད་མི་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་
བྱས་པ་ལ་བ་དུས་བཀའ་སྒོན་ནས་བ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་
བཞག་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ནས་དམིགས་བསམ་བསྐྱོད་གཞག་ལ་བ་པ་དེ་
ལས་བྱེད་སྐྱོད་དོར་སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཆོན་ ༡༩ པ་འདི་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་ཆོས་བསམ་སྒོའི་གཏང་རྒྱུར་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་
ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆོན་ ༡༩ པ་དམིགས་བསམ་བསྐྱོད་གཞག་འདི་རེད། དེའི་ནང་ནང་གསེས་ ༣ པ་འདི་དེ་དུས་ང་ཆོ་
གོས་བསྐྱུར་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཞིབ་ཐུའི་གསལ་ཁ་ཞེས་པའི་འདིའི་ནང་གང་ཡང་འདིའི་ནང་གིས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་
གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་ཡོད་ན་ཆར་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ཆོག་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་ཞུས་པའི་
སྐབས་ལ་གང་ལྟར་ཐོག་ས་ཐོབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་རེད། གཞུང་གང་རུང་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཆ་ལེན་
བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་བསྐྱེད་འདུག་བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་
འདུག་ས་ཀྱི་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་སྒོའི་བཏང་ནས་འདི་བཟོས་
བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་གཞན་པ་ཞིག་སྤྱི་ལས་རྒྱན་པོ་ལྷ་ལ་བ་པ་དེ། གཙོ་བོ་གཅིག་འདི་ཆོག་ས་གཙོ་ཆོག་ས་གཞོན་གྱི་བཀོད་ཁྲབ་
ཀྱི་ནང་ལ་མཛད་གཙོ་ནས་པའི་དུས་རྒྱུན་དང་དེ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་ལ་བ་ནས་ལས་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་
བསམ་སྒོའི་བཏང་ན་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་དེ་ཆོ་འདྲ་ཞིག་མཆོན་ན། ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལོ་ལྷ་དང་ཁྱིམ་

ཞིབ་བཤུགས་ལྟར་འདི་ལོ་ལྟ་བུ་བཅུ་ནས་བདམས་པ་ཡིན་ན་ལོ་བཅོ་ལྔ་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ང་ཚོས་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་གསུམ་དང་གོས་ཚོགས་ནས་འོས་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་འདི་རིགས་དེ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ལོ་ལྟ་བུ་བཅོས་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་དུས་ལུན་བཅི་སྟངས་དེ་སོ་སོས་དམ་བཅའ་ལྟར་བཅི་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་པས། ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཟེར་ནས་ལོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་དེའི་ས་མཆའས་འདྲ་འདི་ང་ཚོས་འདིར་བཅི་དགོས་རེད། དེར་བཅི་དགོས་མ་རེད་ཅེས་རྒྱུར་བརྗོད་གང་ཡང་གིས་མེད། དེར་བརྟེན་དོན་དག་འདི་ང་ཚོའི་དམིགས་སུ་འདི་རང་ཡིན་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱི་དགེ་ལེགས་ལགས་གསུང་དགོས་པ་འདུག་གམ། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱི་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱི་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འདི་གསུངས་གནང་སོང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བཤུགས་ཆེ་བ་འཕེལ་པ་ཆེ་བ་འཕེལ་པ་ཆེ་བ་འདི་ག་རེ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོད་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤུགས་ཆེ་བ་འཕེལ་པ་ཆེ་བ་འདི་བཞག་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཆོན་ལྷ་བྱ་ཞིག་ག་རེ་རེད་ཅུས་ན། ལས་ཆབ་ཟེར་བ་འདི་དོན་ཚན་ ༤༣ གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་དང་བྱུག་པའི་ནང་ལས་ཆབ་ཟེར་བ་འདི་ཚོགས་གཉིས་ཡོང་གི་འདུག་ ཚོགས་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་དེའི་ཐོག་ང་ཚོས་དེ་སྔ་འགྲེལ་བརྗོད་འདྲ་མི་འདྲ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་མར་བཀོག་པ་རེད། རྒྱ་མཆོན་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅུས་ན། གལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤུགས་ཆེ་བ་འཕེལ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ཆབ་ཅིག་ང་ཚོས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ན། རྩ་བཤུགས་ཞིབ་བཤུགས་ཞིབ་བཤུགས་ཆེ་བའི་ལས་ཆབ་འདི་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་ཡང་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤུགས་ཆེ་བའི་དམ་བཅའ་འབྲུལ་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤུགས་ཆེ་བའི་ལས་ཆབ་ཟེར་བ་འདི་བཞག་ཡོད་མ་རེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་ལྟར་ལས་འཛིན་མ་ཡིན་པ་ཟེར་འདུག་ བོད་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་གནང་སོང་། ༡ ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ལྷ་དེ་ཚོར་འགྲེལ་བརྗོད་བྱུང་སོང་བསམས་སོང་། བསྐྱར་སྒྲོས་བྱས་ན་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་རེད་མི་འདུག་གམ། ༢ ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དོན་ཚན་ ༤༣ པ་འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ལེ་བཞི་ལ། བཤེར་དབང་། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དོན་གཉིས་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རིགས། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དོན་བྱུག་ལ། འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་ལྟར་ཆད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་ལེགས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བསེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ རོན་ཆེན་ ༥༦ ལ། འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་ལྷ་ཕྱོགས་ཐང་ལ་རེད།
འདིའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་རེད་ལྟས་ན། ཆོག་བརྟན་རྟེན་པའི་ནང་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་ཆ་མེད་ཟེར་བ་འདི་རེད།
ད་ལྟ་ཁོང་ནམ་པ་ཆོས་བསྐྱད་མར་ཐེངས་གཉིས། ཐེངས་གཉིས་པ་བྱུང་བར་ཟེར་དུས་འདི་བྱུང་བར་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ལྟས་
ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཞིག་མང་ཆོག་གིས་འདོད་མོས་ཆེན་པོ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ ཁོ་རང་བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་དུ་ག་ཆོད་
འདེམས་བསྐྱད་ནའང་དགག་བྱ་མེད་པ་འདི་ཆོག་བརྟན་གཉིས་པའི་དགོངས་དོན་རེད།

ཆོག་བརྟན་གསར་པའི་ནང་འདི་ཐེངས་གཉིས་ལས་ལྷག་ལངས་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས། འདི་འདྲ་ཞིག་དགག་བྱ་རྒྱག་
གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ས་གནས་མང་ཆོག་གི་འདོད་མོས་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟོང་མཁན་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཞིག་བསྐྱད་མར་
ཐེངས་གཉིས་ལས་ལྷག་ལངས་མ་ཆོག་པ་བཟོ་དགོས་པ་འདི། རྣམ་པ་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཅིག་གྱུར་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་
ཅང་། མིང་སྟོང་དང་དེ་ཆོར་སྤྱར་ནས་གཅིག་གྱུར་བཟོས་བཞག་རེད་དམ། ཡང་ན་མང་ཆོག་གི་དེའི་ཐོག་ལ་བྱེད་ནམ་པ་
ཆོས་དགོངས་པ་འདྲ་ག་རེ་བཞེས་ཡོད་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོག་པ་རྒྱུད་གི་ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ རྟེན་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད་ཟེར་བ་འདི་དོན་
དག་ལ་ཐེངས་མ་གཉིས་ལས་ལྷག་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོས་པར་ཕྱོགས་དེར་གསལ་ཁ་བཏོན་ཏེ། འོ་
གཉིས་བྱས་ཆར་བའི་གཞུག་ལ་མཆམས་བཞག་སྟེ། གཞུག་མ་མགོ་ནས་ཡར་ཐེབས་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས། འོ་གཉིས་ལས་
ལྷག་པ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་བསྐྱད་མར་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་རང་གི་ཆེད་དུ་རེད། ཁ་གསལ་དུ་བཟོས་བཞག་
ཡོད།

ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རོན་ཆེན་ ༥༦ པའི་བརྟན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཆེན་དོན་བརྒྱད་ལ། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཆོག་པ་འདྲ། བརྟན་པ་དང་
པོའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྟན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལ། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཆོག་པ་འདྲའི་
ཆོག་པ་གཙོ་དང་། ཆོག་པ་གཙོ་གཞིན་ལ། བརྟན་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྟན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་
ཆེན་གོ་གཅིག་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ལས་རོགས་འཕྲོ་འགྱུར། བརྟན་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྟན་པ་
དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཆེན་གོ་གཉིས་ལ། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཆོག་པ་འདྲ་དང་། འཐུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕྲོ་འགྱུར་གཏོང་
བ། བརྟན་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྟན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཆེན་གོ་བདུན་ལ། དཔུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་

ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་དབང་། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་སྐྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་
མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིའི་ནང་དོན་ཚན་ ༤༧ པའི་ནང་གསལ་དང་པོའི་ཀ་པ། དཔེར་ན་སྟོན་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཁྱབ་
འོས་བསྐྱུ་འགན་འཛིན་འོས་བསྐྱུ་བྱུང་བ། དེ་མིན་ལས་བྱེད་ཇི་དགོས་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་
ལ་གོ་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་བཀའ་འགན་ནས་སྐབས་སོ་སོར་བསྟོན་གཞག་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན་ལའང་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་
འཛིན་གྱིས་བཀའ་འགན་ལ་གོ་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་སྐབས་སོ་སོར་གཏན་འཇགས་དང་འཕལ་མེད་ལ་བསྟོན་གཞག་བཀོད་སྤྱོད་བྱེད་
ཚོགས་པ་ཡིན་ལའང་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་སྟོན་མའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ན་དང་པོ་ལས་བྱེད་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་འོས་
བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ཡར་བཀའ་འགན་གིས་གོ་བསྐྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་འདི་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་བཀའ་འགན་ལ་ཚུར་གོ་བསྐྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་བྱེད་དུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་གནས་སྐབས་ལ། ཡང་དབང་
ཆ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་དམ། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འོས་འཛིན་བྱས་རེད། འདི་ལྟ་སྐྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༧ པ་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་འགན་
དབང་ཞེས་པ་འདིའི་ནང་གོང་དུ་བྲག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ད་ལན་གྱི་འདིའི་ནང་འོས་བསྐྱུ་སྤྱི་ཁྱབ་
འགན་འཛིན་གྱིས་བཀའ་འགན་ལ་གོ་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་སྐབས་སོ་སོར་གཏན་འཇགས་དང་འཕལ་མེད་ལ་བསྟོན་གཞག་བཀོད་
སྤྱོད་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན་ཟེར་སྐྱུ་དང་། སྟོན་མ་བཀའ་འགན་ནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་གོ་བསྐྱུར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་
ང་ཚོས་འགྱུར་བ་ཅིག་བཏང་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་འདྲ་དེ། འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་རང་དབང་
ཅན་གྱི་སྤྲེ་ཚན་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐྱུ་མཆོག་གི་ཆ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་བཞིན་སྐབས་དེ་ཚོར་སྐབས་རེར་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་
ཕར་ཚུར་གནས་སྟོན་བཏང་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་འོས་བསྐྱུ་
ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་པོ་ཡོང་སྐྱུ་དང་རང་དབང་ཅན་སྤྲེ་ཚན་གྱི་འགན་དབང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་
དགོས་ཤེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་བཀའ་འགན་ལ་ཕར་གོ་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་སྐྱུ་གཅིག་འདི་ང་
ཚོའི་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་སྐབས་འདི་རེད།

གཉིས་པ་དེར་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་རང་གིས་སྤྱིར་བཏང་ཁོང་ཚོས་བསྐྱུར་བཅོས་ཀྱི་ནང་བསམ་སྐྱུ་འདི་འབྲེར་
འདུག་ང་ཚོས་ཆ་ཆང་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འབྲེར་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཆ་ཆང་མཁྱེར་བྱུང་མེད་ནའང་འདིའི་དོན་ཚན་དེ་ཁོ་རང་
ཚོའི་བསམ་སྒྲོག་གཞི་རྩར་བཞག་ཡོད། ང་ཚོས་ཀྱང་བསམ་སྒྲོག་འདི་འདྲ་བཏང་ཡོད་ལྟ་སྐྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེའི་གོ་བསྟར་བྱེད་སྐབས་དེ་ཉ་གོ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་ཚོག་གསར་བ་འདིས་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལག་ལ་གོ་བསྟར་དང་འབྲེལ་སྐབས་སོ་སོར་གཏན་འཇགས་དང་འབྲེལ་མེད་བསྐྱོ་གཞག་བཀོད་སྤྱིག་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་ནས་བསྐྱོ་ཚོག་པར་ངོས་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཁ་གསལ་ཤོས་དེ་བཀའ་ལག་ནས་སྐབས་སོ་སོར་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་དེ་དབང་ཆ་དེ་བཀའ་ལག་ལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཚོག་འདིས་འདིའི་གནས་སྐབས་དེ་བཀའ་ལག་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་གཙོ་བོ་བཀའ་ལག་དང་གོ་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། གཙོ་བོ་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་རང་གིས་དགོས་འདུན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བཀའ་ལག་གིས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱོ་མ་ཚོག་པ་དེ་ཡང་མ་རེད། གང་ལགས་ལྟས་ན། གོ་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ནས་འགན་དབང་འབྲེལ་བ་འདི་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་རང་ལ་པར་བཞག་པ་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དོན་ཚན་ ༤༥ པའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གོ་དགུ་པ། དབུས་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཡུན་ཆད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱིག་འཇུགས། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་པོའི་ཡུན་ཆད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་པོའི་ཡུན་ཆད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་པོའི་ཡུན་ཆད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདིའི་ནང་ལ་ཡུན་ཆད་འདི་རེད། དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་པའི་ཡུན་ཆད་ལོ་བཅུ་ལ་
བཞག་ཡོད་རེད། འདིའི་གནད་དོན་དེ་ནས་པ་ཆོས་རྒྱལ་ལོན་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྟོན་མ་དེ་འདྲ་བཞག་དགོས་པའི་
གནས་སྐབས་འདྲ་པོ་དམིགས་བསལ་བ་འདུག་གམ། ད་ལྟ་ཆང་མ་ཆ་སྟོམས་བྱས་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་ད་
ལྟ་བར་དུ་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་སྐད་པ་འདི་ལ་ཞིབ་འདུག་འདྲ་པོ་བྱེད་ཡོང་དུ་སྟེ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚན་གཞན་པར་ལོ་བཅུ་
བཞག་མ་དགོས་པར་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་པར་ལོ་བཅུ་བཞག་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ དེར་ཅད་གཅོད་ལྟ་
བྱ་བུ་རྒྱ་བྱང་སོང་ངམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱེད་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡༠༡ ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཡུན་ཆད་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ་ལོ་ལྔ་
བཅོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱ་བ་སྤྲོངས་གཉིས་ཡོད་རེད། གཅིག་འདི་གཅིག་གྱུར་ཟེར་བ་དེ་ག་རང་ཡིན། གཉིས་པ་ག་རེ་
རེད་ཞུས་ན། སྟོན་མ་དེར་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་པའི་འོས་ཆོས་དེ་ཉ་ཅང་མཁྲེགས་པོ་ཡོད་རེད། CA དེ་འདྲ་དགོས་རྒྱུ་
སྐབས་མཚམས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། རིམ་བས་རིམ་བས་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཅིས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ནས་
B.Com/M.Com རོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟོན་མ་ནང་བཞེན་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་
གི་མི་འདུག་ དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་གཅིག་གྱུར་བཅོས་བཞག་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ཞིག་འདུག་ལ། འདི་གསེར་འདུག་རེད་འདུག་ པ་གིར་ཆོག་བརྟེན་གཉིས་པ་འབྲི་
སར་ཆོག་བརྟེན་གཉིས་པ་མེད་ཅེས་འབྲི་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ནས་ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་འབྲིག་འདུག་ལ། དེ་ནས་
བརྟེན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ཁྲིམས་བཅོམ་ལས་དོན། བརྟེན་པ་དང་པོའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེན་གྱི་སྤྱི་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ པ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་
ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་མཐར་ཕྱིན་བཏེ་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་ཐང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༧

༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་ཉིང་བ།	ཚིག་བརྗོད་གསར་བ།	རྒྱུ་བརྗོད།
ཡེ་ཤུ་བརྩ་བཟུང་བ།	<u>ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་</u> <u>ལས་འཁུར་ནས་ཁྱེད་འཐུས་</u>	<u>མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་འཕོ་འགྱུར།</u>	
དོན་ཚན་དོན་ལྡན་བ།	<u>ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་</u> <u>ལས་བཞུགས།</u>	<u>མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ལས་འཁུར་ནས་འཕོ་</u> <u>འགྱུར།</u>	
	མེད།	༡། སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པའམ། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་འཕོ་འགྱུར།	གསར་འཛུགས་
	མེད།	༡། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པའམ། བཀའ་ཤག་ ཡོངས་རྒྱུ་ལས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་བ་རྒྱུ་ ལས་འཆར་ཐད་ཀར་འདོན་ཆོག ༢། སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་གིས་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པའམ། བཀའ་ཤག་ ཡོངས་རྒྱུ་ལས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ ཀྱི་ལོ་ལྟར་འཆར་འདོན་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ གངས་བཅུས་མཆོན་ཏེ་གསལ་བཤེས་ནས་ སྤྱན་ཤོག་ཚོགས་ཁྱེད་བཞུགས་གཏོང་ དགོས། ༣། ལོ་ལྟར་འཆར་དེ་རིགས་ཆད་ལྷན་ཡོང་བར་ གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ཆད་ དགོས། ༤། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་དོན་གནད་དེ་ཡིན་ ངས་གསལ་ཡོད་པ།	གསར་འཛུགས་

		༡ ཚོད་སྒྲིང་དང་། ཚོད་དཔག་ཟུར་བ། དམའ་འཕེབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོར་རིགས་ མེད་པ། ༢ གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་འཕོད་ སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་ཚད་གྲོས་ འཆར་འགོ་འཇུགས་བྱེད་པ་ལས། གཏམ་བཤད་བྱེད་མི་ཆོག ༣ ཆོགས་གཙོས་ཆོགས་འདུར་གྲོས་ འཆར་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་བྱ་རྒྱུ་འདུས་ཚད་ འོས་འཚམས་སྤྱད་དེ་གྲོས་བསྟུར་བྱས་ ཇེས་འབྲེལ་ཡོད་མིན་སྒྲིང་ངམ། བཀའ་ སློན་གྱི་བཀའ་པར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ གོ་སྐབས་སྒྲིང་དགོས། ཆ རོ་བདག་གི་གསལ་བཤད་ཇེས་བཟོ་ སྒྲིང་མ་དགོས་པར་གྲོས་འཆར་ཐོག་ གསང་བའི་འོས་བསྟུར་བྱས་ཏེ། འཕོ་ འགྱུར་གཏོང་དགོས་པུང་ཆེ་བཅའ་ ཁྲིམས་དོན་ཆན་ ༡༩ རྒྱུ་གསལ་ ༣ པའི་ཀ་པ་ནང་གསལ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་ གཏོང་འཇུག།	
	ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ ལས་བཤོལ།	༡ ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ འཕོ་འགྱུར།	
	2 གྱི་འཇུས་སུ་ཞིག་གིས་ཆོགས་གཙོ་ དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཉིས་ཀའམ། སུ་རུང་ལས་འཁུར་ནས་ <u>ཕྱིར་འཕྲོད་བྱ་</u> དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཆེ་སྟན་ཤོག་ ཆོགས་རྩལ་བརྒྱད་གཏོང་དགོས། ༡ སྤྱི་གསལ་སྟན་ཤོག་དང་། གྲོས་ འཆར་འཁུར་ཇེས་གྲོས་བསྟུར་བྱ་རྒྱུར་	༡ གྱི་འཇུས་སུ་ཞིག་གིས་གྱི་འཇུས་ཆོགས་ གཙོ་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ གཉིས་ཀའམ། སུ་རུང་ལས་འཁུར་ནས་ <u>འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་</u> <u>འདོན་ཆེ་གྱི་འཇུས་གྲངས་བརྒྱས་</u> <u>མཆན་རྟགས་བཀོད་ནས་</u>སྟན་ཤོག་ ཆོགས་རྩལ་བརྒྱད་གཏོང་དགོས།	ཕྱིར་བསྟུ།

	མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་སྒྲིལ་འབྲས་ལྟན་ ཚོགས་ཀྱིས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ། ༣ གྲོས་བསྐུར་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་ བྱུང་ཆེ་སྒྲིལ་འབྲས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ ཐོག་འཁུར་ནང་ཐོ་འགོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་ གཙོས་ཉིན་བདུན་རིམ་དུ་སྒྲིལ་ཆེས་གཏན་ འབེབས་བྱ་རྒྱུ། ༤ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ གཞིན་པ་གཉིས་ཀ་<u>ཕྱིར་འཐེན་བྱ་</u>དགོས་ཀྱི་ གྲོས་འཆར་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥ རྒྱུ་གསལ་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱུ་གསལ་ ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་མི་ཚོགས་སྐབས་ ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མིང་ཐོར་ཡོད་ པ་ཞིག་གིས་གཙོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ། ༥ གྲོས་འཆར་དེ་རིགས་ཆོད་ལྟན་ཡོང་ བར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ཆོད་ དགོས། ༦ སྐྱོན་འཇུགས་བྱ་རྒྱུའི་དོན་གནད་རི་ ཡིན་པའི་གསལ་ཡོད་པ། ༧ ཚོད་སྐྱོང་དང་། ཚོད་དཔག་ ཟུར་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱོར་རིགས་མེད་ པ།	ཕྱིར་བསྐུར་ ཁྱེད་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་ གཉིས་ཀ་<u>འཐོ་འགྱུར་</u> <u>གཏོང་</u>དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཡིན་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥ རྒྱུ་གསལ་ ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་མི་ཚོགས་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་མིང་ཐོར་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ གཙོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ། ༨ གྲོས་འཆར་དེ་རིགས་ཆོད་ལྟན་ཡོང་ བར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ཆོད་ དགོས། ༩ སྐྱོན་འཇུགས་བྱ་རྒྱུའི་དོན་གནད་རི་ ཡིན་པའི་གསལ་ཡོད་པ། ༡༠ ཚོད་སྐྱོང་དང་། ཚོད་དཔག་ ཟུར་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱོར་རིགས་ མེད་པ།	ཕྱིར་བསྐུར་
དོན་ཚན་ དོན་ཅུག་ པ།	ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་ ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ལ་ཐག་ གཅོད།	མཚམས་འདྲི་ནས་འགོ་ བཟོན་ཕྱིར་བསྐུར་བྱས་ཏེ། དོན་ཚན་ ༣༩ བཞི་འགོ་ བཟོན་གཤམ་དུ་རྒྱུ་གསལ་ འཇགས་འགོད་རྒྱུ།	

	2 གྲོས་འཆར་འདོན་མི་མིང་འབོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་འཆར་འགོ་འཇུགས་བྱེད་པ་ལས། <u>གཞན་གྱིས་གཏམ་བཤད་རིགས་མི་ཚོག</u> 3 ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ཡང་ན་སྐབས་དེའི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཆབ་སྲུ་ཡིན་དེས་ཚོགས་འདུར་གྲོས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་ལི་རྒྱུ་ཚོད་འོས་འཆམས་སྤྱད་དེ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཐེས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཚོགས་གཞོན། ཡང་ན་གཉིས་ཀར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ལི་གོ་སྐབས་སྤོང་དགོས། 3 རོ་བདག་གི་གསལ་བཤད་ཐེས་བཟོ་སྒྲིལ་མ་དགོས་པར་གྲོས་འཆར་ཐོག་འོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༥ རྣམ་གསལ་ 3 པ་རྣམ་གསལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙུ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་དེ་ཉིན་ནས་ལས་འཁུར་བཤོལ་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ།	2 གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་འབོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་<u>གྲོས་ཚོད་</u>གྲོས་འཆར་འགོ་འཇུགས་བྱེད་པ་ལས། གཏམ་བཤད་བྱེད་མི་ཚོག 3 ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ཡང་ན་སྐབས་དེའི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཆབ་སྲུ་ཡིན་དེས་ཚོགས་འདུར་གྲོས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་ལི་རྒྱུ་ཚོད་འོས་འཆམས་སྤྱད་དེ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཐེས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཚོགས་གཞོན། ཡང་ན་གཉིས་ཀར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ལི་གོ་སྐབས་སྤོང་དགོས། 3 རོ་བདག་གི་གསལ་བཤད་ཐེས་བཟོ་སྒྲིལ་མ་དགོས་པར་གྲོས་འཆར་ཐོག་གསལ་བའི་འོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། <u>འཕྲུར་གཏོར་དགོས་བྱུང་ཆེ་</u>བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༥ རྣམ་གསལ་ 3 པ་རྣམ་གསལ་ལྟར་འཕྲུར་གཏོར་འཐུས།	
	མེད།	3 སྤྱི་འཐུས་ཁྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འཁྱུར།	གསར་འཇུག
	མེད།	4 སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ཁྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འཁྱུར་གཏོར་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ཐོག་ཀར་འདོན་ཚོག 5 སྤྱི་འཐུས་སྲུ་ཞིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཁྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འཁྱུར་གཏོར་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་གངས་བཅུས་མཚན་རྟགས་བཀོད་ནས་སྟོན་ཞོག་ཚོགས་བྱུང་བརྒྱད་གཏོར་དགོས།	གསར་འཇུག

		ག གྲོས་འཆར་དེ་རིགས་ཚད་ལྡན་ཡོང་བར་གཤམ་གསལ་ཆ་ རྒྱུ་ཁག་ཚད་དགོས། ༡ རྒྱུ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་འདོན་གནད་ཇི་ཡིན་ཅེས་གསལ་ཡོད་པ། ༢ ཚོད་སྒྲིང་དང་། ཚོད་དཔག་ ཟུར་ཟ། དམའ་འབབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོར་རིགས་མེད་པ། ༣ གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་འཕོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འགོ་འཛུགས་བྱེད་པ་ལས། གཏམ་བཤད་བྱེད་མི་ཆོག། ༤ ཆོག་སྒྲོར་གཙོ་སྒྲོར་འདྲུང་གྲོས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་བྱ་རྒྱུ་འདོན་ཚོད་འོས་འཚམས་སྤྲད་དེ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཆེས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཁྲུང་པ་ར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་སྤོང་དགོས། ཆ རོ་བདག་གི་གསལ་བཤད་ཆེས་བཟོ་སྒྲིང་མ་དགོས་པར་གྲོས་འཆར་ཐོག་གསང་བའི་འོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། འཕོ་འཁྱུར་གཏོང་དགོས་ལྟར་ཆེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༥ ནང་གསལ་ ༡ ནང་གསལ་ལྟར་འཕོ་འཁྱུར་གཏོང་འཐུས།	
	མེད།	༧ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འཕོ་འཁྱུར།	གསར་འཛུགས་
	མེད།	༨ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་གིས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་	གསར་འཛུགས་

		བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ སུ་རུང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ གྲོས་འཆར་འདོན་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་གངས་ བཙུས་མཆན་རྟགས་བཀོད་ནས་སྟོན་ ཤོག་ཆོགས་རྒྱང་བརྒྱད་གཏོང་དགོས། ཁ སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་ གཉིས་སུ་རུང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་ལི་ གྲོས་འཆར་འདོན་ཆེ་གོང་གསལ་ནང་ གསལ་ས་ཀ་བ་ལྟར་གྱི་འགྲོ་ལུགས་ བརྒྱད་མི་དགོས། ག ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ གཞན་གཉིས་སུ་རུང་འཕོ་འགྱུར་བྱ་ རྒྱུར་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་སྒྲེལ་པོས་ བཅའ་ཁྱིམ་ས་དོན་ཆུན་ ༥༧ པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ཆོགས་རྒྱུར་བྱར་ འཇུགས་ཀྱིས་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ། ང འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་ལི་གྲོས་འཆར་དང་། ཆོགས་རྒྱུར་གི་སྟོན་ཐོལ་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ ཆོགས་སུ་བཀོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ། ཅ གྲོས་འཆར་དེ་རིགས་ཆོད་ལྡན་ཡོང་ བར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ ཁག་ཆོང་དགོས། ༡ སྟོན་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་ལི་དོན་གནད་དེ་ཡིན་ ངས་གསལ་ཡོད་པ། ༢ ཆོད་སྤྱོད་དང་། ཆོད་དཔག་བྱར་བ། དམའ་འཕེབས་ཀྱི་ཆོག་སྟོར་རིགས་མེད་ པ། ཆ གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་འཕོད་ སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་	
--	--	---	--

		འཆར་འགོ་འཛུགས་བྱེད་པ་ལས། གཏམ་བཤད་བྱེད་མི་ཚོག ༤ ཚོགས་གཙོས་གྲོས་འཆར་ཐོག་བཟོ་ མེད་བྱ་རྒྱུ་ལི་དུས་ཚོད་ལོས་འཆམས་སྤྱད་ དེ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་རྗེས་གསར་བའི་ལོས་ བསྐྱར་བྱས་ཏེ། འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ བྱུང་ཆེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༣ ནང་གསལ་ ༥ པ་ནང་གསལ་ལྟར་འཕོ་ འགྱུར་གཏོང་འཇུག།	
	མེད།	༥ དབུས་ལོས་བསྐྱར་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ འགན་འཛིན་འཕོ་འགྱུར།	གསར་འཛུག
	མེད།	༦ སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་དབུས་ལོས་ བསྐྱར་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་ལི་གྲོས་འཆར་ཐད་ ཀར་འདོན་ཚོག ༧ སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཞིག་གིས་དབུས་ལོས་བསྐྱར་ ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་འཕོ་ འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ འདོན་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་གངས་བརྒྱུས་མཚན་ ཉགས་བཀོད་ནས་སྤྲོད་ཤོག་ཚོགས་བྱུང་ བརྒྱུད་གཏོང་དགོས། ༨ གྲོས་འཆར་དེ་རིགས་ཚད་ལྡན་ཡོང་ བར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུ་ ཁག་ཚད་དགོས། ༩ སྤྱོད་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་ལི་དོན་གནད་ཇི་ཡིན་ དེས་གསལ་ཡོད་པ། ༡༠ ཚོད་མེད་དང་། ཚོད་དཔག་བྱུང་བ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཚོག་ སྤྱོད་རིགས་མེད་པ། ༡༡ གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་འབོད་ སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་	གསར་འཛུག

		འཆར་འགོ་འཛུགས་བྱེད་པ་ལས། གཏམ་བཤད་བྱེད་མི་ཚོགས་ ཅ ཚོགས་གཙོ་མཉམ་འཆར་ཐོག་བཟོ་ སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུ་ལི་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་ སྤྲད་རྗེས་གསང་བའི་འོས་བསྟུ་བྱས་ཏེ། འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་བཅའ་ ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༩ ནང་གསལ་སྟེ། ནང་གསལ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ འཇུག་	
	མེད།	༩ འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་ དང་། ཚོགས་མི་འཕོ་འགྱུར།	གསར་འཛུགས་
	མེད།	ཀ སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འདེམས་བསྐྱོད་ ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་ མི་གང་རུང་ངམ། ཆ་ཆང་འཕོ་འགྱུར་ གཏོང་རྒྱུ་ལི་གྲོས་འཆར་ཐད་ཀར་འདོན་ ཚོགས་ ཁ སྤྱི་འཇུག་སུ་ཞིག་གིས་འདེམས་བསྐྱོད་ ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་ མི་གང་རུང་ངམ། ཆ་ཆང་འཕོ་འགྱུར་ གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཆེ་ སྤྱི་འཇུག་གངས་བཅུས་མཚན་རྟགས་ བཀོད་ནས་སྟོན་ཤོག་ཚོགས་བྱུང་ བརྒྱུད་གཏོང་དགོས། ག གྲོས་འཆར་དེ་རིགས་ཚད་ལྡན་ཡོང་ བར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ ཁག་ཆང་དགོས། ༡ སྟོན་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་ལི་དོན་གནད་ཇི་ཡིན་ ངེས་གསལ་ཡོད་པ།	གསར་འཛུགས་

		༡ ཚོད་སྒྲིང་དང་། ཚོད་དཔག་ ཟུར་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཆིག་སྒྲོར་རིགས་ མེད་པ། ང གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་འབོད་ སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་ཚད་གྲོས་ འཆར་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་དུས་ལ་སྤྱོད་ གཏུག་བཤད་ཀྱི་མི་ཚོགས་ ཅ ཆོགས་གཙོས་གྲོས་འཆར་ཐོག་བསྐྱོང་ བྱ་རྒྱུ་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་སྤྱད་ རྒྱུ་གསལ་བའི་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ། འཕོ་ འགྱུར་གཏོང་དགོས་པུང་ཆེ་བཅའ་ ཁྲིམས་དོན་ཆུན་ ༡༠༥ ནང་གསལ་ ༡ ནང་གསལ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ འཇུག་	
	མེད།	༥ ཅིས་ཞིབ་སྒྲིལ་བ་འཕོ་འགྱུར།	གསར་འཇུག
	མེད།	༦ སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཅིས་ཞིབ་སྒྲིལ་ བྱས་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་དུས་ འཆར་ཐད་ཀར་འདོན་ཆོག ༧ སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཅིས་ཞིབ་སྒྲིལ་ བྱས་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ གྲོས་འཆར་འདོན་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་གངས་ བཅུས་མཆན་ཏྲགས་བཞེད་ནས་སྤྱོད་ ཤོག་ཆོགས་བྱང་བརྒྱད་གཏོང་དགོས། ༨ གྲོས་འཆར་དེ་རིགས་ཆད་ལྡན་ཡོང་ བར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ ཁག་ཆད་དགོས། ༩ སྒྲོན་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་དོན་གནད་རི་ ཡིན་པེས་གསལ་ཡོད་པ། ༡༠ ཚོད་སྒྲིང་དང་། ཚོད་དཔག་ ཟུར་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཆིག་སྒྲོར་ རིགས་མེད་པ།	གསར་འཇུག

		ར གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་འབོད་ སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་ཚད་གྲོས་ འཆར་འགོ་འཛུགས་བྱེད་པ་ལས། གཏམ་བཤད་བྱེད་མི་ཆོག ཅ ཆོགས་གཙོས་གྲོས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་ བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་སྤྲད་ རྗེས་གསང་བའི་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ། འཕོ་ འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་བཅའ་ ཁྲིམས་དོན་ཆན་ ༡༡༠ ནང་གསལ་ལྟར་ འཕོ་འགྲུར་གཏོང་འཇུག།	
དོན་ཆན་ དོན་རྒྱག་ ས།	ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ལ་ཐག་ གཅོད།	ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ཕྱིར་ འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ལ་ཐག་གཅོད་	དོན་ཆན་འདིའི་ འགོ་བརྗེད་ཅམ་ ལས་ནང་དོན་ ཁག་གོང་གསལ་ དོན་ཆན་ ༥༥ པའི་ནང་ཆུ་ཕྱིལ་ བྱས་ཐེན་པས། ཆོག་བརྗེད་རྙིང་ པ་བསྐྱར་འགོད་ བྱས་ཐོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁན་ཁྲིམས་སྤྱིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྤྱིག་གཞི། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ནས་ཆང་མ་འབྲེལ་བ་
ཆགས་སྡོད་དུས་བརྗེད་པ་དང་པོ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཆུ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དོན་ཆེན་ ༥༥ པའི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལམ་
ཅུམ་ཞིག་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བསྐྱུང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྤྱི་མོས་དགོས་རེད། མང་མོས་དགོས་རེད།
འདིའི་ཆོད་གཞི་གང་ཡང་མེད་བསྐྱད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག། འདིའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དང་། དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་
ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དེ་རིང་གྲོས་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་ལ་གཏན་འཁེལ་ཐུབ་ས་རེད་དམ་མ་རེད་གཅིག་
གཟིགས་ན། ཆོག་སྤྱོད་ཞིག་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་གང་ལགས་ཞུས་ན། དེས་ཆོན་པ་མང་པོ་ཞིག་འཕོ་
འགྱུར་གཏང་རྒྱུ་ལྡན་ཆ་རེད། དེའི་ནང་ཆ་རྒྱུན་དེ་མང་ཆེ་བ་སྟོན་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་ལ་གནད་དོན་རྗེ་ཡིན་པའི་གསལ་ཡོད་པ་
འདི་མ་གཏོགས་གཞན་པ་དཔེར་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་ཆོ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་ཆོ་ཡིན་ན།
ཉེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་འཕོ་འགྱུར་གཏང་དགོས་རེད། འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཟེར་བ་འདི་ལས་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་གི་སྤྱོད་པ་
རིམ་འཕུལ་ཐེལ་ཞིག་དང་ནས་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཤིག་མ་རེད། འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཟེར་དུས་ཉེས་པ་འཆབ་ཆེན་པོ་ཞིག་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པ་ཆོ་འཕོ་འགྱུར་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
ནའང་རེད། གྲོས་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་གི་འོག་ནས་ཕྱིན་ན། སྟོན་འཇུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་
བྱེད་དགོས་རེད། འདི་ཆོད་ཅིག་མེད་ན་ཆོད་དེ་འཕོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱུ་ལས་རིམ་འདི་གྲོས་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་
མི་བཅུ་ཡིས་འདོད་པ་ཡོད་ན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འཕོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱུ་ལས་ཁྲིམས་འཆར་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་
ཞིག་དེ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མ་འོངས་པར་ང་ཆོད་ཀྲོས་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་གི་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོང་། དེར་བརྟེན་འདི་
ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ཏེ་མར་བལྟས་ནས་ལུང་པ་གཞན་པ་དེ་ཆོད་འཕོ་འགྱུར་གཏང་འདྲ་རེད། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་འཕོ་
འགྱུར་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག། འཛིན་སྟོང་འཕོ་འགྱུར་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཆ་
རྒྱུན་གང་འདྲ་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག། གྲོས་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་གི་ཡིན་ན་གནས་སྤངས་གང་འདྲའི་འོག་ལ་ཆགས་སྤྱོད་
ཀྱི་རེད། འཕོ་འགྱུར་གང་འདྲས་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག། འདི་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ཏེ་བལྟས་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་གཞི་བཟུང་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཐོ་ཐོ་མ་ཐག་ལ། དེ་ཡང་བྲེལ་བ་ནི་
དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་འཕོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱུ་ལས་མ་སྟོ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག་དེ་ནས་
བྱི་ཟླ་ ༩ ལ་འབྲེལ་ཡོད་ནའང་རེད། ཆོག་སྤྱོད་ཞིག་བཅུགས་ནས་དེར་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ཏེ་གཟིགས་ནས་བསྐྱུང་ཐེབས་
ཐུབ་ན་ང་ཆོས་ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་འདི་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཆོག་གཏན་འཁེབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་
འདུག་མེ་རང་བྱས་ཏེ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་འདི་བེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཤིག་གི་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་གི་སྤྱོད་པ་
མིན་པ་དང་། འདི་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཤིག་མཐོང་ཡོད་གི་འདུག། འདི་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་དགོངས་བཞེད་
གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་འདི་ཐད་ཀར་དེ་བུ་ཁྱེ་རྒྱལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་ ༥༩ ལ། འདིའི་ནང་གསལ་འཕྲོ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོར་བཞི་པ་འདི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འཕྲོ་འགྱུར་ལས་པ་འདིའི་ཀ་པ་ཁྱེ་རྒྱལ་ཡིན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་སུ་རུང་འཕྲོ་འགྱུར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ན་ནིང་ཆོར་དཀར་འཕྲོ་འགྱུར་ཞིག་འཕྲད་དུས་སུ་རུང་ལས་ན་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཡང་མར་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། སུ་རུང་ཟེར་བ་དེ་རང་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ན་ནིང་འབྲེལ་བ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་ཡོད་པ་དང་། དེར་བརྟེན་འདིའི་གནད་དོན་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད། འདི་གང་འདྲ་ཞིག་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཆ་ཆང་ལ་གོ་ཡི་རེད་དམ་མི་གཅིག་ལ་གོ་ཡི་རེད། འདི་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱལ་འགོ་གནད་ཁྱེ་རྒྱལ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཟེན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་དོས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་དང་ལས་ཞོར་ལས་པའི་ཆབ་ལ་ཆ་ཆང་ལ་འཕྲོ་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཁྲིར་འདུག འུས་ཅང་དེར་འཕྲོ་འགྱུར་ཟེར་བའི་གོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འཕྲོ་འགྱུར་ཟེར་རྒྱུ་དང་ཕྱིར་འཐེན་དང་། ལས་ཞོར་ཟེར་བ་དེ་ཆོར་ཆོག་གི་ཁྲིར་ཆང་དང་རྒྱས་ཆང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་དམ། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤེ་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤེ་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཐོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ནང་འདི་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཁྱེ་དགོས་བསམས་བྱུང་། འཕྲོ་འགྱུར་གཏང་སྤངས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་མང་པོ་བཀོད་པའི་ནང་ལ་དབྱུས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཀྱི་འཕྲོ་འགྱུར་གཏང་སྤངས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་འདི་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་སྤྱིག་གཞིའི་དབར་ཁྲད་པར་ཞིག་རེ་འདུག་ཁྱེས་ན། ཆོགས་རྒྱུད་དང་དེའི་སྟེན་ཐོ་འདིའི་སྤྲང་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གང་ལགས་ཁྱེས་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པས་ཆོགས་རྒྱུད་ཁྱེ་རྒྱུ་འདི་རེད་ཟེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་ས་གིར་གྲོས་ཆོགས་ནང་མེད་དུས་གཞན་པ་དེ་ལ་ཡང་གཅིག་པ་བཞག་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ཡིན་ན་འདི་བཀའ་འདྲི་ཁྱེ་དགོས་བསམས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་སྐོར་ཡིན། འདི་མར་སྒྲིག་ཡོང་དུས་དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཤར་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པས་གཙོ་སྐོར་བྱེད་མི་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་བྱེད་མི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་ཀྱི་མིང་ཐོར་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་གཙོ་སྐོར་བྱ་རྒྱུ་གིས་འདུག དེའི་བྱེད་པ་དེ་ག་རེ་འདི་ཡི་ཡོད་ཀྱིས་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཐོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཆུང་། ༤ པའི་ནང་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་ཟེར་བའི་ནང་ག་རེ་བཀོད་ཡོད་ཅིང་ཀྱིས་ན། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སྤྱི་ཡར་འོ་བཅུགས་མེད་པའི་སྐབས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐོར་གནང་མཁན་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་ཀྱི་འོས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་མ་མང་བའི་མཆོན་གཞུང་ཚོགས་གཙོས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་གསལ་བསྐྱབས་དང་མོས་མཐུན་ཁྱེད་ཀྱིས། མཆོན་གཞུང་དེ་ཚོགས་དུས་རེ་རེ་བཞིན་གསར་འགོད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། དེར་བརྟེན་ངས་དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཀྱིས་ན། གོས་ཚོགས་འཚོགས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སྤྱི་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་བསྐྱོས་ཆར་ཅིང་། དེར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པ་བྱས། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་དགོས་པ། གོས་ཚོགས་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་བྱུང་ན། དཔེ་མཆོན་བཞག་ན། རྩིས་མའི་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཕྱི་ཚུངས་དེ་བར་བྱུང་ན། དེའི་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་སྤྱི་བསྐྱོས་ཡོད་ཅིང་། ཁ་སང་ཕྱི་མ་བསྐྱོས་པ་དེ་ཆོ་ནི་དུས་ཚོད་རྫོགས་ཆར་ཅིང་སྤྱ། གང་ལགས་ཀྱིས་ན་ཁྱིམ་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཕྱུང་བཞག་འདུག་ལ། གསར་པ་བསྐྱོ་མཁན་གོས་ཚོགས་ནང་ཚོགས་གཙོས་བསྐྱོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཚོགས་གཙོས་ནི་གཙོ་སྐོར་བྱེད་ཚོགས་གི་མ་ཅིང་སྤྱ། དེར་བརྟེན་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་བསྐྱོ་མཁན་དེ་སྤྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་དྲུང་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྱིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྱིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཐོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཆུང་། ༡༥ པ་དེའི་ནང་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་འདི་ཆར་མར་ཡོད་ཅིང་། བར་གསེས་ག་པ་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐང་ཀར་འདོན་ཚོགས་གི་ཡོད་ཅིང་། དེར་ཅ་འཕོར་དགོས་ཅིང་། རོ་ཡོད་དགོས་ཅིང་། ག་རེ་མང་པོ་དགོས་ཅིང་། ག་རེ་དགོས་ཅིང་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་ཐག་གཅོད་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ག་རང་གཞི་བཞག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་འདིའི་ནང་གང་བཀོད་པ་དེ་འདི་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པའི་གངས་ཀ་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་ཅིག་བཤད་སོང་། འདི་ངས་མང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། དོན་དག་རྒྱུ་ལྡོངས་འདི་ཆར་མས་རྟོགས་སྤྱི་ཀྱི་ཅིང་བསམ་ཀྱི་འདུག གང་ལགས་ཀྱིས་ན། བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་གི་གངས་ཀ་ཅིང་། དེའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དོན་དག་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོད་ཚོད་མཆོག་གིས་གཅིག་

གསུངས་སོང་། དེ་སྤྱིར་བཏང་བཟོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་ཆོག་སྟེ་ཆུང་ལ་གཏང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་
 རེད། ཡང་མིན་ན་དེ་འདྲ་ཟེར་རྒྱུ་ཡི་ལམ་ཀ་ཞིག་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་པམ་ཆེར་བཟོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་ཕེབས་ཀྱི་
 ཡོད་ན་འདི་རེད། བཟོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་དམིགས་བསལ་ང་ཆོས་དེར་ལན་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ན་འདྲ་གཞན་
 ཞིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་ན། སྤྱི་འཇུག་གིས་ཆོག་སྟེ་གཙོ་ལས་ཆབ་བསྐྱོད་སྟངས་སྟོར་ལ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ང་
 ཆོས་འདིར་སྤྲིན་གཞི་འབྱེད་ཡོད་པ་དེ་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོག་གི་ཆོག་སྟེ་འདྲའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་
 གྲོགས་ཀྱི་སྤྲིན་གཞི་ནང་ཡོད་པའི་ཆོག་སྟེ་གཙོ་ལས་ཆོན་ལས་འབྱུར་རམ་འཕོ་འབྱུར་གཏང་རྒྱ་འདི་རང་རེད།
 དེར་བརྟེན་འདི་སྤྱོད་མ་གང་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་འདིར་ཆུང་འབྱེད་ནས་དོན་གནད་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་རེད་མ་
 གཏོགས། སྤྱོད་མ་ནས་ཆོག་སྟེ་འདྲའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་གྲོགས་ཀྱི་སྤྲིན་གཞི་ནང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱོད་མ་འདྲ་ཡིན་ན་འདི་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། སྐབས་རེར་ཆོག་སྟེ་གཙོ་ལས་ཆོན་གཉིས་ཀར་སྤྱོད་
 འཇུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་སྤྱི་འདོན་ནས་གསལ་བ་ཤད་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་དེ་བར་གཉིས་ཀ་ཆོག་སྟེ་གཙོ་ལས་
 བཟུགས་ནས་མར་བབས་ནས་སྤྱི་འཇུག་དཀྱུས་མའི་བཞུགས་སར་ཕེབས་ནས་གསལ་བ་ཤད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 སྐབས་དེ་དུས་ཆོག་སྟེ་གཙོ་ལས་ཆབ་བཞུགས་མཁན་ཞིག་གིས་གང་ཡིན་ན་འདྲ་དེས་གཙོ་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
 སྐར་ལ་ཆོག་སྟེ་གཙོ་ལས་ཆོན་སྤྱི་ཡང་དོ་བཞུགས་མེད་ཆེ་ཞེས་འདི་གཅིག་བྱས་བཀའ་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད། སྤྱོད་མ་
 ནས་འདི་འདྲ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡང་མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ག་རང་བྱ་རྒྱ་རེད་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་དང་དེ་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་གང་བྱུང་ཟེར་བ་འདི་རེད། ན་ནིང་གཞེས་ནིང་སྤྱོད་ཆ་མང་པོ་
 བྱུང་རེད། འདི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དག་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཀའ་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་དུས་གཅིག་ལ་འཕོ་འབྱུར་བཏང་ཡོད་རེད། སྤྱི་
 འཇུག་ལྷན་ཆོག་སྟེ་ ༢༥ འདི་དུས་གཅིག་ལ་འཕོ་འབྱུར་བཏང་ཡོད་རེད། ཆོག་སྟེ་གཙོ་ལས་ཆོན་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་
 ལ་འཕོ་འབྱུར་བཏང་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡིན་ན་འདྲ་གང་བྱུང་གཅིག་ལ་སྤྱོད་འཇུགས་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་
 དགོས་ན་འདྲ་ཆོག་གི་རེད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་ཐག་གཅོད་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་
 དགོས་ཐུག་ན་འདྲ་ཆོག་གི་རེད། དོན་དག་འདིའི་ཐོག་ནས་འདི་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོག་སྟེ་གཙོ་ལས་ཆུང་དགོས་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོར་ལ་གསུངས་རེད། དེར་ང་ཆོར་བསམ་ཚུལ་དང་བཟོ་སྐྲུག་མང་
 པོ་ཞིག་བྱུང་རེད། བཀའ་འདི་ཉུས་ཡིན། བྱུང་པོ་ཉུས་ན་ང་ཆོར་གསལ་ཁ་ཞེ་བོ་དེ་འདྲ་རང་མ་བྱུང་། གང་ལྟར་འདྲ་མ་འདྲ་ཁ་
 ཤས་ཀྱིས་མི་འདུག་གམ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཡང་གསུང་མཁན་བྱུང་། དཔེར་ན། ང་ཆོའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་པོ་གཏན་འཁེབས་བྱེད་
 མཁན་དང་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་དུས། ཡིན་ན་འདྲ་དོན་དག་དངོས་པོའི་ཐོག་ལ་ཅིས་ཞིབ་དང་དེ་ཆོའི་ཐག་གཅོད་དེ་ཡང་གནད་
 འགག་གཞན་པ་ལས་ཉོག་ཅམ་གྱི་ཡངས་བ་ཡོད་པ། ཅིས་ཞིབ་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལང་གི་ཆོག་སྟེ་གཙོ་ལས་གཙོ་དེ་ཆོ་
 འོས་བསྐྱུ་འགན་འཁེབ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱེ་ཆེན་གསུམ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གནད་འགག་འདི་སྤྱོད་མ་ནས་ཆོག་སྟེ་གཙོ་
 འཇུགས་རྒྱ་ཞིག་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་པ། ང་ཆོས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ གི་བསྐྱར་
 བཅོས་བྱས་པའི་སྐབས་དེར་དང་ཞེས་པ་བཞག་ནས་གོ་བ་ཉོག་ཅམ་ཁག་ཁག་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་རེད། དེའི་དགོངས་
 གཞིར་སྐབས་དེ་དུས་ཆོག་སྟེ་གཙོ་ལས་ཆོན་མི་ལྔ་ཡིས་འགྲེལ་བ་ཤད་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་ང་ཆོར་གནང་སོང་། ཡིན་ན་འདྲ་
 ང་ཆོར་གསལ་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་ཁ་སྤྲོད་འདྲ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འཕོ་འབྱུར་གཏང་བའི་སྐབས་དེར་ཆོག་སྟེ་
 ཆུང་དེས་པར་དུ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཆོག་སྟེ་གཙོ་ལས་ཆུང་འཇུགས་སྟངས་དེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ན་གོ་བ་གསལ་པོ་ཡོད་མ་རེད།
 སྤྱོད་མ་འགྲེལ་བ་ཤད་བྱས་དུས་སྐབས་དེ་དུས་འགྲེལ་ཡོད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐེངས་མ་གཉིས་གོས་ཆོག་སྟེ་གཙོ་ལས་ནང་སྤྱོད་དགོས་རེད་

ལྷ་མེད་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་། ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུས་ན། དང་པོ་དེར་ཚོགས་ཆུང་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གྲོས་ཚོགས་ལ་
 བཀོ་སྐྱོང་བྱས། ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱས། དེ་ནས་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ཚར་བའི་ཇེས་ལ་ཡང་འཕྲུང་གཏང་རྒྱུ་སྐོར་ལ་
 གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀོ་སྐྱོང་གཅིག་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་
 རེད། སྐར་པོ་ཞུས་ན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལས་ཐོག་ལ་མ་བཞུགས་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་སྤྱོད་མ་དངོས་གནས་ཀྱི་
 ཐུགས་འགལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཉོག་ཅན་མང་པོ་འདུག བྱས་ཅང་ང་ཚོ་འདྲི་དོས་ནས་ཚོགས་ཆུང་འདི་ཚོགས་གཙོ་
 ཚོགས་གཞིན་གྱི་དོས་ནས་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། འཕྲོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱུ་འདི་ཐེངས་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་གྲོས་ཚོགས་
 ནང་ཐེངས་གཉིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་འདི་འདྲ་མ་ཡིན་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསལ་ལྟོ་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། རང་དབང་
 ཅན་གྱི་སྤེ་ཚན་གསུམ་འདི་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་དང་དེ་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཆུང་ཅག་རིགས་མ་
 གཏོགས། ཆུང་ཅག་ལ་བ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ་འདི་རེད་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་བཞིན་ཐག་གཅོད་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱུ་
 མེད་ཅང་། འདི་ཅན་གྱིས་གལ་གནད་མ་གཟིགས་པ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དང་བསྐྱར་བཅོས་རིམ་བ་
 བྱས་པའི་ནང་ལ་འདིའི་སྐོར་འདི་འདྲ་བྱས་མེད་དུས་ང་ཚོས་ཀྱང་འདིའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དགོས་གཤམ་ཆེན་པོ་
 གཟིགས་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས། འདིའི་ཇེས་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མིར་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་འཕྲོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱུ་འདིའི་ནང་ལ་སོ་སོས་གོ་རྒྱུ་བྱས་ན།
 ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་འཕྲོ་འགྱུར་བྱེད་དུས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་གྱི་གོ་གནས་འདི་ནས་འཕྲོ་འགྱུར་
 གཏོང་གི་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ནས་འཕྲོ་འགྱུར་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། འདི་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་དོན་ཚན་གཞན་པ་ཆང་མའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་འདི་ནས་དཔེ་བཞག་ན་དོན་
 ཚན་ ༦ ན པའི་ནང་གསེས་ ༧ པ་ནས་འཕྲོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱུ་ཞིག་གཞན་པ་ཆང་མར་བཀོད་བཞག་འདུག་ལྟ་ ཚོགས་གཙོ་
 ཚོགས་གཞིན་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧ པ་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པའི་ནང་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་འཕྲོ་འགྱུར་གཏང་
 རྒྱུའི་དོན་ཚན་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་འདིའི་ནང་བཀོད་མི་འདུག འདིའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧ པ་ ནང་གསེས་ ༧ པ།
 འདི་གཙོ་སྐྱོང་བྱས་དང་མ་བྱས་འདི་བཀོད་འདུག གཞན་པ་ཆང་མར་འཕྲོ་འགྱུར་གཏོང་སྐབས་ཅ་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་གཙོ་
 གཏོང་དགོས་ཡོད་མེད་འདི་བཀོད་འདུག འདིའི་སྐར་ལ་འཁོད་མ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་
 ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་ལྷོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་དང་རང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ར་བཏང་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་ནང་ལ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་བྱེད་ཀྱིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་སྤྱི་ར་བསྐྱུས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅུ་བའི་ཚོགས་ཟུང་གིས་ཞུས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་སྟེན་བསྐྱད་ཡོད་དུས་ཅུ་བའི་རང་ཆོས་འཕོ་འགྱུར་གཏང་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཤུགས་གྲོས་ཚོགས། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ། དེ་འབྲེལ་འཕོ་འགྱུར་འདི་རང་ཆོའི་ཀུན་སློང་གཅིག་གྱུར་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་བྱེད་དུས་འཛམ་བུ་སྤྱི་ར་གི་འགྲོ་སྐྱོང་ས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏང་སྐྱོང་ས་དང་བཀའ་ཤུགས་དང་དེ་ཆོ་སློང་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ར་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱུ་འདི་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་གིས་སྤྱི་མོས་ཐོག་ལ་བཟོ་དུས་དེར་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་གང་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་དེར་བརྟེན་རང་ཆོའི་ངོས་ལ་དེ་ཆང་མ་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐོག་ལ་མ་གཏོགས། ཚོགས་ཚུང་བྱེ་བྲག་པ་དང་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ན་ཆ་དང་དམིགས་འཛུགས་གང་ཡང་མེད། དེ་བྱེད་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱང་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་དཔེ་མཆོན་གཅིག་ཞུས་ན། རང་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཕོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱུ་དང་དེ་ཆོ་འཛམ་བུ་སྤྱི་ར་དང་མ་ཐུན་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་དེ་ཆོའི་གས་འདི་འཛམ་བུ་སྤྱི་ར་གི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་དང་ཁྱོད་ནས་མ་ཐུན་གྱི་མི་འདུག་གནས་ལུལ་གཙོས་པའི་འཛམ་བུ་སྤྱི་ར་གི་ནང་ལ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དེ་ཆོའི་གས་དེ་ཆོགས་འདུ་ཆ་ཆང་ལ་སྐྱུ་མགོན་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་རང་ཆོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དེ་ཆོའི་གས་འདི་ལས་སྡེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚོགས་པ་ཆ་ཆང་ལ་སྐྱུ་མགོན་འགོ་རྒྱུད། ཡིན་ཤིང་ཤིང་གས་བསྐྱེད་པ་འདི་འཛམ་བུ་སྤྱི་ར་དང་མ་ཐུན་གྱི་མི་འདུག་འཛམ་བུ་སྤྱི་ར་དང་མ་ཐུན་པ་བཟོས་ན་རང་ཆོས་དེ་ཆོ་ཡང་ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་ཆོན་བྱེ་བྲག་པ་གང་ལ་ཡང་སྐྱུ་མགོན་འགོ་མི་ཚོགས་པ་འདི་འཛམ་བུ་སྤྱི་ར་དང་མ་ཐུན་པ་ཡར་བརྒྱལ་དགོས་པ་འདི་ངས་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་མཁན་ཚོས་ལམ་སྟོན་གནང་གི་རེད་ཟེ་སོང་སྟེ། དེ་ཆོའི་སློང་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་གང་ཡང་མེད་པ་འདྲ། དེ་ཆོ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག།

ད་ལྟ་ཐུག་སྟེལ་ཆོས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། རང་ཆོས་འདིའི་ནང་ལས་ཆབ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དུ་སྤྱི་འཐུས་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། རང་ཆོའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐྱོང་ས་དེ་འདི་རེད། རང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་འཕོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱུའི་སྐྱེད་བའང་འདི་གྲོས་ཚོགས་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཡར་ཞོགས་པ་ཚོགས་ནས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་དང་ཆ་ཆང་བསྐྱོ་གཞུག་བྱས། དེའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་འཕོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོང་ཅིག་འབྲེལ་ནས་བསྟེན་ཡོང་གི་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་རྣམས་གཉིས་ལས་སྡེ་དེའི་ཐོག་ནས་མར་དགོངས་སེལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། མར་སྟོན་ཡངས་བསྐྱད་རྒྱུ་འདི་རེད་མ་གཏོགས། འདི་རང་ཆོར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འབྱུང་པ་ཞིག་ལ་མ་ཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་ཟུང་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལགས།

སྒྲི་འབྲུས་གསེར་རྟ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་གི་དོགས་འདི་གཅིག་གི་ལན་ཞུ་ལྷན་འདུག་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། ལས་ཤོར་ལབ་
 གྱུ་དང་འཕོ་འགྱུར་ལབ་བ་དང་དེ་ཚོའི་དོན་དག་གི་གོ་བ་གང་འདྲ་ཡིན་ན། ཁ་གས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་འཕོ་
 འགྱུར་བཏང་བཞག་བ་ཡིན་ན། གྱི་འཇུག་ནས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་
 རེད། དེར་བརྟེན་འདིའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་བའི་ལས་སྡེ་འདི་མཆོན་གནས་དེ་གཅིག་ལུ་རེད་མ་
 གཏོགས་བས། གྱི་འཇུག་ནས་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་བྱས་ཏེ་ཞུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་འཕོ་འགྱུར་ལ་བ་རྒྱ་དང་། ལས་ཤོར་ལ་བ་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོ་ཚིག་འདི་གོ་འདྲ་མ་འདྲ་རེད། ཁོ་རང་ཚིག་དོན་རི་
མ་རི་བཞིན་ར་ཚོས་བདེ་སྤྱོད་རྒྱུར་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཤུ་བྱས་ན་འཕོ་འགྱུར་ལ་བ་བཞག་ན་འད་རེས་པར་དུ་འབྱུང་གཞག་རྒྱུར་
གང་ཡང་དགོས་པ་མ་རེད། སྤྱིར་འབྱུང་ལ་བ་བ་དེ། ཡིན་ན་འད་ར་རང་ཚོས་སྐྱ་ནས་བརྗོད་དུས་རྗེས་འབྲང་སྤྱིར་ལ་བ་བ་ནང་
བཞིན་ར་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཚིག་ཡོད་པ་དེར་འཕོ་འགྱུར་གཏང་ལ་བ་དུས་ཤུང་བཞག་པ་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་དེའི་སྐབས་ལ་འདི་གོ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱིར་འབྱུང་ལ་བ་བ་དེའི་དོན་དག་རང་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད།
བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འཕོ་འགྱུར་བཞག་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདི་རེད། དེ་ནས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་ལུང་
འདྲན་ས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལས་ཤོར་ལ་བ་བ་དེ་ག་རང་ལུང་བྲངས་ནས་དེའི་ནང་བཅོས་ཡོད།
བྱས་ཅང་གཞན་པ་ཆང་མ་གཅིག་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་རེད། ཡིན་ན་འད་ཁྱད་པར་ཆེ་ཤོས་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེར་བསྐྱར་ལྟབ་བྱས་ཏེ་
ཞུ་རྒྱུ་ལ། གང་ལྟར་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལས་གནས་གཅིག་ཤུ་ནས་འཕོ་འགྱུར་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཐུས་ནས་འཕོ་
འགྱུར་མ་རེད་ཟེར་བ་འདི་བསྐྱར་ལྟབ་བྱས་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྒྲི་འབྲུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་སྤྱི་མཇུག་གཙོ་ཆུང་པའི་འཕོ་འགྱུར་འགོ་སྐྱབས་འདི་རེད། ཅ་བའི་ང་ཚོས་འདི་ལྟ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་ནས་དཔེ་བཞུས་པའི་ཁྲལ་འདྲ་པོ་རེད། བྱས་ཅང་འདིའི་ནང་ལ་ལྟ་གར་ཆ་བཞག་ན་ Lok Sabha ཡིན་ན་ Member ༡༠༠ དགོས་ཀྱི་འདུག Rajya Sabha ཡིན་ན་ Member ༥༠ དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་འདིར་མི་བཅུ་བཞག་ཡོད། མི་བཅུ་ཡི་མཚན་རྟགས་བྱང་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་ནས། འགོ་སྐྱབས་འདི་ Stepwise གར་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེད། དེ་ང་ཚོས་འདིར་བཤད་བཞག་ཡོད་རེད། བོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། གཞན་པ་དེ་ཚོ་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་གསུངས་འདུག ད་ལྟ་འདིར་ཚོགས་གཙོ་དེར་བཅའ་ཁྲིམས་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ནས་པ་ཚོས་ཤོག་གུངས་བཞི་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆ་པ་འདིར་དོ་བདག་གིས་གསལ་བཤད་རྗེས་བཟོ་སྐྱེད་མ་དགོས་པར་གྲོས་འཆར་ཐོག་གསང་བའི་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ། འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥ ནང་གསེས་ ༣ པ་ནང་གསལ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་འཐུས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་གིས་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་
ཕེབས་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་འཕུལ་ཁྲིམས་འཆར་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་དེ་འཇམ་ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་སུ་བྱུང་ནས་གཤམ་
གསལ་གྲོས་འཆར་གང་བྱུང་འདོན་རྒྱ་ཐེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཀ། འཆར་ཟིན་ཐོག་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་བཟོ་སྐྲུབ་གཏན་
འཁེབས་གནང་རྒྱ། ཁ། འཆར་ཟིན་ཞིབ་འཇུག་སྤྲད་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་རྒྱ། ག། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་
འཆར་བསྟར་རྒྱུ་འི་ཆེད་འགྲེམས་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། གོང་གསལ་ཀ་པ་གཏན་འཁེབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བརྗོད་
པ་གཉིས་པ་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་བཟོ་སྐྲུབ་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཏེ་འགོ་རྒྱ་འདི་རེད། དེར་བརྟེན་རྣམས་པ་
ཚོར་འགྲིག་གི་འདུག་ན། འདི་ཞིབ་ཆགས་ཙམ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏང་རྒྱའི་གནས་བབས་
ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འཁྲེང་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། འགྲིག་གི་འདུག་གམ། དེ་ག་རང་ཁྱེད་ཚོ་ག་པ་ལྟ།
སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འདི་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་དགོས་དང་མ་དགོས་འདི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཡིན་
པ་སོང་ཅང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་འདི་ད་ལྟ་འགོ་ནས་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་དགོས་དང་མི་དགོས་རྗེས་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་
སྐབས་སུ་གཟིགས་ན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

མ་རེད། མ་རེད། ད་ལྟ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འཁྲེང་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་
བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པར་འགོ་རན་སྐབས་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་དུས་དང་པོ་འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་འདི་མཆོམས་བཞག་ནས་གཞན་པ་དེ་ཆོ་འགོ་བྱས་ཏེ་སང་ཉིན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
བརྗོད་པ་གཉིས་པ་མཆོམས་ནས་འདིར་བསྐྱེད་པ་དང་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་
དམ། དེ་དུས་བསམ་ཚུལ་ཡང་ཡོང་ཆོག་གི་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་དེ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་གིས་ད་གིན་ནས་བརྗོད་
པ་དང་པོ་འགོ་བཅུགས་དུས་གསུངས་ཆར་རེད། འདི་དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་དུས་ནས་ཉག་ཉག་སྤོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་
བརྗོད་པ་དང་པོ་མཇུག་སྤེལ་གི་ཡོད་པ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེར་བསམ་ཚུལ་ཡོད་ན། ཡང་མིན་ན་བསམ་ཚུལ་བཤད་
ཆོག་པའི་གོ་སྐབས་སྤོང་དགོས་རེད། དེ་ཡིན་ན་ང་ལ་ཡང་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་འདྲ་བྱས་ན་འང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག ཅུ་བའི་ང་ཚོར་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཉོག་ཅམ་ཡོང་ན་བསམ་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག སང་ཉིན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་འཁུར་རྒྱ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་དགོངས་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྲུང་དབོ་ལོགས་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུང་དབོ་ལོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ནང་ལ་འདི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྒྲུབ་ལ་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་ལ་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་གསལ་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་རྗེས་ལ་ལས་རིམ་སྤྲིག་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༠ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་འདིའི་ནང་ལ་གྲོས་གཞིར་ཚུད་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་ཟེར་རྒྱུའི་དོན་ཚན་དང་པོ་གཉིས་པ་འདི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གོང་དུ་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་ཅུ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཁུད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག ང་ཚོས་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དུས་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་འཕྲལ་ཟེར་རྒྱུའི་ཚིག་འདི་འདུག ཟིན་འཕྲལ་ཟེར་དུས་ལས་སང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། རྗེས་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། འདི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁུད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་རྗེས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ནང་གསལ་གསུམ་པ། བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀྲུང་དབོ་ལོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུང་དབོ་ལོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

༡༡། བཅོན་པོའ་འོད་མེ་འོས་བསྟུ་འོས་སྒྲིག་གཞི། བསྟུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

དོན་ཚན།	ཆོག་བརྗོད་ཆིང་བ།	ཆོག་བརྗོད་གསར་བ།	ཟུར་བརྗོད།
དོན་ཚན་གྲུབ།	དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས།	དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས།	
	༡། དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོག་པ་གཙོ་ཆོག་པ་གཞོན། སྤྱི་སྡོད་བཅས་ནས་མི་འགོ་གསུམ་དཔེ་གསུམ་འཛུགས་གནང་བའི་ཆོག་པ་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྷལ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་བྱལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་སྤྱི་འོས་བསྟུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། གལ་ཏེ་དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། གལ་ཏེ་དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྲོས་ཆོག་པ་མ་འཆོག་པ་བའི་སྐབས་<u>བསྐྱོད་གཞིག་གི་ཁྲིམས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐྱོད་གཞིག་གི་ཁྲིམས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་དགོས།</u>	༡། དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོག་པ་གཙོ་ཆོག་པ་གཞོན། སྤྱི་སྡོད་བཅས་<u>ཆང་འཛོམས་བྱུང་ན་སྤྱི་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཆང་འཛོམས་མ་བྱུང་ཆེ་འོད་ལྷན་ཆོག་པ་གྱིས་སྐབས་དེའི་འགོ་གསུམ་དཔེ་གསུམ་འཛུགས་བྱས་པའི་ཆོག་པ་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྷལ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་བྱལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་སྤྱི་འོས་བསྟུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། གལ་ཏེ་དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྲོས་ཆོག་པ་མ་འཆོག་པ་བའི་སྐབས་<u>འོས་འཛོམས་ཀྱི་དགོས་བྱུང་ཆེ། བོད་གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ཆོག་པ་ཆུང་གིས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་དགོས།</u></u>	
	༢། སྤྱི་སྡོད་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྟུ་ནས་དགོས་སྐབས་འོས་བསྟུ་འོས་ལས་རིམ་འགོ་ཆུགས་པ་ནས་དངོས་གཞི་བྱལ་འབྲས་གསལ་བསྐྱགས་མ་ཐོན་བར་གྱི་	༢། སྤྱི་སྡོད་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྟུ་ནས་དགོས་སྐབས་འོས་བསྟུ་འོས་ལས་རིམ་འགོ་ཆུགས་པ་ནས་དངོས་གཞི་བྱལ་འབྲས་གསལ་བསྐྱགས་མ་ཐོན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་	

དུས་ལྷན་རིང་དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ དུ་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་ གཉིས་དགོས་པར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ ཚོགས་གཞོན། སྤྱི་སྡོད་བཅས་<u>ནུས་མི་</u> འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྷན་ལས་མ་ཉུང་ བའི་འོས་འཆར་ཕྱལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ ཐོབ་ལ་དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འོས་ བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཁུན་བྱ་རྒྱུ། གལ་ཏེ་ དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུན་ ལས་འཕར་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་ སྐབས་<u>བསྐྱོད་གཞག་</u>ཁྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ། གོང་གསལ་འདེམས་སྐྱེད་ཚོགས་ཚུང་ གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་ འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་ གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་<u>ཐོག་བསྐྱོད་</u> <u>གཞག་</u>ཁྱེད་དགོས།	རིང་དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་འོས་ བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་གཉིས་ དགོས་པར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྤྱི་སྡོད་བཅས་<u>ཆང་འདྲེམས་བྱུང་ན་སྤོས་</u> <u>མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཆང་འདྲེམས་མ་ཐུབ་ཆེ་</u> <u>རོ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་མི་འགྲོ་</u> གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ ཚུང་དེས་ཉིས་ལྷན་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ འཆར་ཕྱལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབྱས་ འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྐྱེད་འགན་ འཁུན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་ འཁུན་བྱ་རྒྱུ། གལ་ཏེ་དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ ཁང་གི་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་གྲོས་ཚོགས་ མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་<u>འོས་འདེམས་</u>ཁྱེད་ དགོས་བྱུང་ཆེ། གོང་གསལ་འདེམས་སྐྱེད་ ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་<u>ཐོབ་</u>དགོས།
---	--

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཞུགས་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༣༩༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།