གསར་ཨང་། ༥ འདོན་ཨང་། ༤༡ རྣམ་ཤུལ

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

ཚོགས་དུས་བདུན་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་ཞིབ་དང་ཞུ་དག་པ།

ཚོགས་དྲུང་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ཟླ་བ།

གསར་འགོད་པ།

དབུ་མ་འཕྲིན་ལས།

བསྟན་འཛིན་དཔལ།

བསྟན་འཛིན་དབང་གྲགས།

ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།

བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།

བློ་བཟང་སྒྲོལ་དཀར།

ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།

ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་དྲུང་།

ཀཾ་པྱུ་ཊར་འགོད་འཛུག་པ།

བློ་བཟང་མཚོ་མོ།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

བསྟན་འཛིན་གཡུང་དྲུང་།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:
www.chithu.org
www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།** **ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།** སྨུ་མ་ཐུབ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་རྩིས་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༡…༩
༢	འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་རྩིས་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༩…༡༧
༣	སྐོང་བའི་དུས་ཚོད།	༡༧…༢༡
༤	སྨུ་མ་ཐུབ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་རྩིས་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༢༡…༢༦
༥	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།** སྨུ་མ་ཐུབ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་རྩིས་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༢༧…༥༥
༦	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།** སྨུ་མ་ཐུབ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་རྩིས་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༥༦…༦༨
༧	གཙོག་བྱའི་གྲོས་འཆར།	༦༩…༧༠
༨	སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་མ་ལག་གི་སྤྱོད་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་། གཏན་འབེབས།	༧༡…༩༢
༩	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྔ་པ།** ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༩༣…༡༠༥
༡༠	ཚོགས་དྲུང་ནས་དགོངས་ཞོག་ཁག་དང་། བདུན་ཕྲག་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་སྙན་སྒྲོན།	༡༠༥…༡༠༩
༡༡	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།** ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་བསྡོམས་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༥ པ།	༡༡༠…༡༡༤
༡༢	སྨུ་མ་ཐུབ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༡༥…༡༣༧
༡༣	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།** སྨུ་མ་ཐུབ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༣༨…༡༦༣

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྒོ་མ་ཕྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་གཏན་འབེབས་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། ད་ལྟ་མཚམས་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞུར་བཀོལ་གྱི་དངུལ་རྩིས་ཐོག་ལ་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དྲི་བ། ཛ་དྲག་གི་མ་དངུལ་དེ་གུན་སློབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད་བཞག གལ་སྲིད་དགོན་པ་དེ་བར་མེ་ཤོར་བ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡི་སྒྲོམ་དངུལ་གཅིག་བཞག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཛ་དྲག་ག་དུས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནའང་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་རེད་བཞག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བསྙེན་བཀུར་རེད་བཞག་དེ་ཚོ་རྩིས་འགོ་གཅིག་རང་བཟོ་ན་ཞེས་གསུང་རྒྱུ་དེ། དེའང་ང་ཚོ་རྩིས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྩིས་འགོ་ཁག་ཁག་འབྱེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་རྩིས་འགོ་ཁག་ཁག་ལ་འབྱེར་ནས་དེའི་ནང་ལ་མཆོད་འབུལ་དེ་འདྲའང་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་དམིགས་བསལ་མཆོད་འབུལ་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཡང་བོད་ནང་ལོགས་ལ་གནས་ཚུལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བརྟན་བཞུགས་དེ་ག་རེ་སྐོར་ལ་རེད་གསུངས་སོང་། བརྟན་བཞུགས་དེ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ག་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ། ད་ལོ་ནས་འགོ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་ཙང་དེའི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་རེད། ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་ཟླ་ཆེན་གཞན་པ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཟླ་ཆེན་གཞན་ཚང་མའི་ཆོས་ཚོགས་འཚོགས་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་སྐབས་དེ་དུས་བང་སྒྲིག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོར། དེ་ནས་འཆར་གཞི་མེད་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཞེས་པ་དེ་མཐོ་སློབ་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་སློབ་ཡས་དེ་ག་ནས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལན་ལོ་གཅིག་ནང་ཐེངས་མ་གཅིག་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་སོང་ཙང་དེ་ས་ཁུལ་མ་འདྲ་མ་འདྲ་བར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལོ་དེ་ལ་དར་ལྦ་ཊ (Dharwad) དང་ ཧེ་ཊར་ རྦ་ཊ (Hydrabad) ཆ་ཏིས་ ར་ (Chhattisgarh) ལྷོ་ཕྱོགས་བྱས། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་དབུས་ཀྱི་ཁུལ་ལ་མཐོ་སློབ་འགྲོ་སྟོད་མཁན་གྱི་སློབ་མ་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་རེད། ཟབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དེ་གཞི་རིམ་གྱི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་ལ། ནང་ཆོས་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་ལ་གནང་རྒྱུ་རེད་བཞག དེ་ཆོས་ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གཅིག་ཡིན་དུས་དགེ་བཤེས་ལྷག་རྗོར་ལགས་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡི་འདུག མ་འོངས་པར་ཡང་ང་ཆོས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཐུགས་ཕམ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཁས་པ་དེ་འདྲ་ང་ཆོས་གཞན་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཉེན་ཆས་དེ་ག་རེ་སྐོར་ལ་རེད་གསུངས་པ་རེད། མཉེན་ཆས་དེ་ཁ་སང་སྔོན་མ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་མཐུན་ཁར་བཅར་མཁན་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་མཐུན་ཁར་བཅར་མཁན་དེ་ཚོ་དགོན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ནང་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་ལའང་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ནམ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་སྐོར་སྒྲོ་འཆམ་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཁང་པ་མཐོང་ཙམ་ཞིག མི་མཐོང་ཙམ་ཞིག་བྱས་ནས་སྐོར་བ་རྒྱག་ནས་འགྲོ་ཡི་

ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་མཉེན་ཆས་དེ་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་སྒྱུ་དང་། སྒྱུ་རྩེད། སྒྱུ་བརྙན་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག དགོན་པ་དང་དེ་ཚོའང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་སྐད་གང་མང་ནང་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱས་ནས། སོ་སོའི་ལུང་པའི་སྐད་ནང་ལ་ཉན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མཉེན་ཆས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་དེ་སྟོན་ལ་ལག་འཁྱེར་གནང་དགོས་པ་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་གསུངས་བཞག་པ་དེ་ང་ཚོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བལྟ་ཡི་ཡིན། ཆོས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་སྒྲིག་འཛུགས་ག་ཚོད་ཀྱིས་ཐུག་ལས་ག་རེ་ག་རེ་གནང་གི་འདུག ལོ་ག་ཚོད་ཙམ་ནས་ལག་འཁྱེར་འབུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག འགོ་འཛུགས་པ་དང་ལག་འཁྱེར་འབུལ་རྒྱུ་དེ་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལས་ཀ་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལོ་རྒྱུས་བཅད་ག་ཚོད་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཆོས་རིག་གི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་རྩིས་ཤང་ ༡.༩ ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ ཀ་ ཡི་ཐུར་འཛར་ ༡ དེའི་ཤང་གི་དགུ་པ་དང་། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག དགུ་པ་དེའི་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་ངོ་སྤྲོད། ལྷ་གྲུབ་ངོ་སྤྲོད་དེ་དྲ་ཐོག་དང་། གནང་སྟངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཞུ་རྒྱུ་བྱེད། དེ་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་དབང་ལུང་མན་ངག་སྟོན་མ། དགོན་པ་དང་དེ་འདྲ་སྐོར་གསོ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་དྲན་གྱི་འདུག ད་ལྟ་འདིར་འབུམ་ ༡ བཞག་འདུག དེ་ཡང་དབང་ལུང་མན་ངག་དེའི་འགྲོ་གྲོན་དེ་ག་པར་གཏོང་གི་ཡོད་ན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཅུ་གཅིག་དེ། བོད་མིའི་ཆོས་ཚོགས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་གནང་འདུག བྱས་ཙང་དེའི་ལས་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་ན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ ག་པ་ དེའི་རིག་གཞུང་གི་ཐུར་འཛར་ ༣ དེའི་ཤང་གི་བཅུ་པ་དེ། བོད་ཀྱི་གཞས་རྙིང་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཅེས་པ་དེ། གཞས་རྙིང་ཕྱོགས་སྒྲིག་དེའི་ཚད་འདྲ་བོ་དང་། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞས་རྙིང་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་ཚད་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས། གོང་གི་ ༡.༩ ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ ཀ་པ། ཁ་པ། ང་པ་དེ་དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་ངོ་སྤྲོད་ཅེས་པ་དེ། ད་དེང་རབས་ཚན་རིག་ཡིན་ནའང་། དེང་དུས་ཚན་རིག་ངོ་སྤྲོད་ཟེར་བ་དེ་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་གནང་ས་དང་གནང་ཡུལ་དེ། ངོ་སྤྲོད་གནང་ས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་སྐྱིད་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་རྩིས་འགོ་ ༤ པ་དེའི་ལས་འཆར་གྱི་མིང་དེ་མང་ཚོགས་ལ་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཐོག་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད་བཞག ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་ངོ་སྤྲོད་དེའི་སྐད་ལ་གཉིས་ཆགས་ཁག་དང་ཁ་

འཕྲོར་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཆེད་བཙུགས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་ནང་པའི་ལྷ་ཁྲུབ་ལས་རིམ་སྤེལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་དེ་རེད་འདུག དེ་ད་ལོའི་རིང་ལ་འབུམ་ ༣.༥ བཞག་ཡོད་རེད། ད་ལོའི་རིང་ལ་དབུས་ས་གཉིས་ནས་ནང་པའི་ལྷ་ཁྲུབ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བར་འགྲོ་གྲོན་ཕྱིར་སློག་ཞུ་རྒྱུ་ཞེས་ལབ་འདུག ས་གནས་ཁག་ལ་གང་ལྟར་ནང་པའི་ལྷ་ཁྲུབ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་གྲོན་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ ༡༠ དེ་དབང་ལུང་མན་ངག་དཀོན་རིགས་དེར་སྒྲོ་དངུལ་ཙམ་གྱི་འབུམ་ ༧ བཞག་པ་རེད། ཞུ་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་དངོས་གནས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་དཀོན་རིགས་དེ་འདྲ་རེད་འདུག རེད་མི་འདུག འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ནང་ཞུ་མཁན་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་དངོས་གནས་ཀྱི་དཀོན་རིགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ཞུ་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྒོར་དངུལ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་བཞག་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ ༡༡ དེ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པའི་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་དོན། ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པའི་གྲོས་ཆོད་གང་བཞག་པ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཇུག་སྐྱོང་ཞུ་དགོས་པའི་ཁོངས་ནས། འདི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་རེད། ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཆག་གང་ཕྱིན་འདུག དེ་ཚོའི་སྐབས་ལ་གང་དང་གང་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་རྒྱུ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐོར་ལ་དེབ་ཆུང་བསྒྱུར་རྩོམ་གྱིས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འགྲེམས་རྒྱུའི་སྔོན་རྩིས་དེ་རེད། དེ་ལ་འབུམ་ ༣༦,༣༣,༠༠༠།༠༠ ཡོད་རེད། དེ་ཚང་མ་ང་ཚོས་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་གཅིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་གཞས་སྣ་སྙིང་པ་ཁག་སླར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་གཞས་སྙིང་པ་དེ་ཚོ་ཕྱོགས་བསྡིགས་བྱ་རྒྱུ། དགུན་དུས་གོང་དུ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་དུང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་གནའ་བོའི་གཞས་དེ་འདྲ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་ན་དེ་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་གར་ཚོགས་པ་ནས་ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་དུ་ལས་བྱེད་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་རེད། གཞས་སྙིང་པ་ཁག་ཕྱོགས་བསྡིགས་བྱ་རྒྱུ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ། གསར་པ་འཚོལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གྲངས་འཛིན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་ (Digitize) བྱས་ནས་བདག་ཉར་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེང་དུས་ཚན་རིག་ངོ་སྤྲོད་དང་ཡིག་བསྒྱུར་དེ་ད་ལྟ་དཔེ་མཛོད་དང་མཉམ་དུ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིག་བསྒྱུར་དང་ཚན་རིག་ལས་གཞི་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་མཛོད་ནང་ལ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱཱ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ ༡.༩ ཡི་ཀ་པ་དང་ཁ་པ། ད་ལྟ་ཁ་པ་ལ་སློབ་ཡོན་དང་ཆོས་རྒྱུགས་གཉིས་འདུག སློབ་ཡོན་དང་ཆོས་རྒྱུགས་དེའི་དབྱེ་བ་འདྲ་པོ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཕྱེ་དགོས་རེད། ད་ལྟ་འདི་ནང་འཇར་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་གྲྭ་བཙུན་གྱི་སློབ་ཡོན་དང་གྲྭ་བཙུན་གྱི་ཆོས་རྒྱུགས་ལབ་བཞག དེ་ཡིན་དུས་དྲ་གྲྭ་བཙུན་གྱི་སློབ་ཡོན་དང་གྲྭ་བཙུན་གྱི་ཆོས་རྒྱུགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་འདྲ་པོ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཅེས་དྲི་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ལ་ ༡.༩ ཡི་ཀ་པའི་ནང་ལོགས་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་འཇར་དང་པོའི་ནང་གསེས་ ༡༣ དེ་ལ་"ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་"ཞེས་པ་ཞིག་འདུག ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་རྩིས་འགོ་དེ་ལ་སྒོར་མོ་ ༥,༠༠༠ ཞིག་བཞག་འདུག དེས་ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་སྒོར་མོ་ ༥,༠༠༠ ཡི་ལས་ཀ་ཞིག་གང་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་གོང་དུ་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་"དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་"ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དེའི་རྩིས་འགོ་དེ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་འགྲིག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྩིས་འགོ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཞིག་མ་གཏོགས། མཁན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་གཏང་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་གམ། དེ་མེད་ན་རྩིས་འགོ་གང་འདྲ་འགྱུར་བ་གཏང་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་འདུག མཉམ་དུ་མར་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་བཀོལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ ༡.༩ ཡི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་འོག་ལ། ག་པ་དེ། རིག་གཞུང་ནང་ལ་དངུལ་འབོར་ས་ཡ་ ༥༧ ལྷག་ཙམ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ནང་འཇར་ ༣ དེའི་འོག་ལ་ ༡ དེ་"བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྒྱུ་རྩལ་ལས་འཆར་"ལབ་འདུག་གྲ། ལོ་འགའ་ཤས་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་སྒྱུ་རྩལ་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་ཡག་པོ་ཞིག་སྤེལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག དེ་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་། དེ་སྒྱུ་རྩལ་དང་རིག་གཞུང་འོག་ལ་ད་ལྟ་ལས་འཆར་ག་རེ་དང་ག་རེ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ངས་ཟུར་འཛར་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི། ཅ་ཡ། ཛ་དྲག་རོགས་སྐྱོར། དེ་ལ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ནས་ལན་ག་རེ་གནང་སོང་ལབ་པ་ཡིན་ན། དགོན་པ་ཁག་ལ་མེ་སྐྱོན་དེ་འདྲ་ཤོར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཅེས། ཡིན་ནའང་ ༢༠༢༣-༢༩ ནང་ལ་འབུམ་ ༥ ཞིག་སོང་བཞག དེ་དགོན་པ་ཁག་ག་པར་ལ་མེ་སྐྱོན་ཤོར་ནས་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སློབ་ཡོན་དང་ཆོས་རྒྱུགས་དེའི་ཁྱད་པར་དེ་ཆོས་རིག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནས་ཚུར་བཏང་ཡོང་པ་ཡིན་ན་དེ་དུས་ལན་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་རྩིས་འགོ་བཙུ་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་དེའི་སྐོར་གསུངས་སོང་། རྩིས་འགོ་དེ་བཙུ་པོ་རྒྱག་པར་ཕལ་ཆེར་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མ་འོངས་པར་དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་དང་མཁན་མོའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཚང་མ་རྩིས་འགོ་དེ་ག་རང་ནང་ལོགས་ལ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནས་མར་ལྷུགས་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་དགོན་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གདན་ཞུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་གྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་རྩིས་འགོ་དེའི་ཁོངས་ནས་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཕལ་ཆེར་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ད་ལྟ་རིག་གཞུང་ནང་ས་ཡ་ ༥༧ འཕོད་བཞག ཟུར་འཛར་དང་པོ་དེའི་ནང་རིག་གཞུང་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ལས་འཆར་དེར་ལས་འཆར་གང་དང་གང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ནང་ཆོས་ནས་བྱུས་ནས། བོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ནང་ཆོས་ཟེར་དུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ཆོས་བརྒྱུད་དང་དེ་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་ནས་གནང་སྡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་འཇུག་དང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྒྱུ་རྩལ་རིགས་དང་། སྒྱུ་རྩལ་བ་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་མཐུན་རྐྱེན་གང་སྦྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ། སྒྱུ་རྩལ་བ་རེ་རེ་ལ་འབུམ་ ༡.༥ ནས་ ༣ བར་དུ་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་རྒྱུ་དེ་བོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུ་རྩལ་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་མངགས་ཞུས་ཡོད། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཚོར་དངོས་གནས་ལག་ཤེས་ཡོད་མཁན་སུ་དང་སུ་འདུག དང་པོ་གྲངས་ཐོ་ཆ་ཚང་ཞིག་བླང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བླངས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལོ་རེར་རོགས་པ་ག་ཚོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་ལོ་ག་ཚོད་རིང་ལ་ཚར་ས་རེད་ཟེར་བ། དེ་རྩིས་རྒྱག་ཐུབ་རྒྱུར་ཁྱད་པར་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཆོས་རྒྱུགས་ཀྱི་སྐོར་དེ་ལ་ཆོས་རྒྱུགས་ལབ་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟ་ཁ་འཁོར་གྱི་གྲྭ་བཙུན་དགུང་ལོ་ ༨༠ ཡན་ལ་འཚོ་སྣོན་འབུལ་བ་དེ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་སློབ་ཡོན་དེ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་པ་དང་ཧུ་སོག་གི་གྲྭ་བཙུན་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པ་དེ་ཚོར་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་གྲྭ་

བཙུན་གྱི་སློབ་ཡོན་དང་གྲྭ་བཙུན་གྱི་ཆོས་རྒྱུགས། དེ་གཉིས་གཉིས་དེ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྲུང་རྩལ་དེ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། གཞས་སྙིང་པ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེའང་འགྲིག་པ་བྱུས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་དྲི་བ་གཅིག་ལ་ལན་རག་མ་སོང་། ༡.༩ ཀ་པའི་ ༡ ཆོས་ཕྱོགས་དེའི་ནང་འཛར་ ༡ ཡི་ ༡༣ ནང་ལ་"ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་"ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་སྒོར་མོ་ ༥,༠༠༠ ཙམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་དེའི་ ༥,༠༠༠ དེའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་ལན་རག་མ་སོང་།

དེ་ནས། རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་བ་དེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ང་ཚོར་བུ་མ་སྐྱེས་སྔོན་ནས་མིང་བཏགས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ། དེ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་གསལ་དགོས་ཡས་དེ་ག་རེ་རེད་ལབ་ན། སྔོན་མ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ ༢༠༢༡ ཆོས་ཚོགས་ནས་བཟུང་སྟེ་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ནས་ཀྱང་དྲི་བ་མང་ཤོས་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཐེངས་ཤིག་ལ་དེ་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་མཁན་གྱི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དེ་ལ་ལན་འདྲ་བོ་ཟེར་ནའང་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་པའི་རྗེས་ལ་དེའི་དྲི་བ་བསླེབས་མེད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག ང་རང་གིས་དོས་འཛིན་བྱུས་བསྡད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་བུ་མ་སྐྱེས་སྔོན་ནས་མིང་བཏག་གི་ཡོད་ན་ནི་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་མེད་མ་གཏོགས། གཞན་དེ་ལ་རྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན། ད་ལྟ་འདི་ལ་ཛ་དྲག་རོགས་སྐྱོར་དེ་ལ་ ༢༠༢༣-༢༩ ལ་འབུམ་ ༥ ཕྱིན་འདུག དེའི་ཛ་དྲག་དེ་ག་པ་ག་པར་ལ་བཏང་རེད་ཅེས་པ་དེ་མཉམ་དུ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཛ་དྲག་དེ་ད་ལྟ་ག་ཚོད་ཕྱིན་ཡོད་མེད་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཡར་ལན་མ་བསླེབས་བར་དུ་ངས་ད་ལྟ་ ༢༠༢༩-༢༥ ལོར་ཆུ་ལོག་རྒྱག་པའི་རྐྱེན་བྱུས་ནས་དགོན་པ་དེ་འདྲ་ལ་སྐྱོན་ཕྱིན་ནས་ཕུལ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཤེས་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཁོང་ཚོ་ལས་བྱེད་ཆོས་གཏང་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་ཟེར་བ་དེ་སྒོམ་དངུལ་རང་རེད། ཆོས་ལུགས་ནང་ཁུལ་མཐུན་འབྲེལ་ཡོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་པ་ཡིན་ན་སྤྲོད་སའི་རྩིས་འགོ་ཞིག་མེད་ན་རྗེས་མ་སྤྲོད་ས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒོམ་དངུལ་རང་གི་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས་ལས་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་དེ་འདྲ་གཏན་འཁེལ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཐུ་གུ་མ་སྐྱེས་སྔོན་ནས་མིང་འདོགས་རྒྱུ་གསུངས་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟའི་དངོས་སུ་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་པའི་བཙུན་མའི་ནང་ལོགས་ལའང་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲོལ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས། དེ་གཅིག་གྱུར་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་གལ་མིན་འདུག ཡིན་ནའང་དགིན་གོང་དུ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་པ་དང་དེ་ཚོ་ལ་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་གསུངས་བ་དེ་ཚོ་ལ་དཔེ་མཚོན་གཅིག་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་དགེ་ལུགས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཡང་སྙིང་མའི་བཙུན་མའི་དགོན་པ་ཚང་མ་མཉམ་རུབ་བྱེད་ནས། ས་སྐྱ་མཉམ་རུབ་བྱེད། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་རུབ་བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་མཁན་མོ་དེ་འདྲའི་གོ་གནས་རྩིས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐུབ་ས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དགོན་པ་རེ་རེས་གཏང་སྲོད་པ་ཡིན་ན་དགོན་པ་རེ་རེར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་བཅར་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ད་ལྟ་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་བཀྱར་འོས་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས། ང་ཚོས་དེ་འདྲས་ཡོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་བསམ་ཞིས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཛྭག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཛྭག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩིས་འགོ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། རྩིས་འགོ་ ༨ དེ་རེད། "དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་"ཟེར་བ་དེ། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་འདི་ངས་མ་འོངས་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་པས་མ་འོངས་པར་འགྱུར་བ་གཏང་རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་། ད་ཡིན་ནའང་གཡག་མ་འཕག་གོང་ནས་སྒྲོག་འཕག་ནས། བུ་མ་སྐྱེས་གོང་ནས་མིང་བཏགས་པ་རེད་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་ལས་འཆར་མང་ཆེ་ཤོས་དེ་བུ་མ་སྐྱེས་གོང་ནས་མིང་བཏགས་པ་རྐྱང་རྐྱང་རེད། ལས་འཆར་དེ་ཚོ། "མ་འོངས་པ་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་" ཞེས་པ་རྐྱང་རྐྱང་རེད། མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ལས་བཞིན་པ་དང་ལས་ཟིན་པ་ལ་མིང་བཏགས་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཡག་མ་འཕག་གོང་སྒྲོག་འཕག་བ་རེད། དེ་སྤྱིར་བཏང་། དགེ་བཤེས་མའི་བརྒྱུད་རིམ་སྐབས་ལ་དཔྱད་རྩོམ་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གིས་ངའི་མིང་ཐོག་ནས་པར་བསྐྲུན་བརྒྱུགས་པ། ང་སྐབས་དེ་དུས་ཨཎྜ་མིང་ཐོག་སྐད་ནས་དཔྱད་རྩོམ་ཆ་ཚང་བྲིས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་མཚན་བཏགས་སྟངས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དགོན་པ་སོ་སོའི་གནས་རིམ་གྱི་དཔག་ནས་འགྲོ་སྟངས་རེད། སྔན་ཞུ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་རེད། ཆོས་ལུགས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ལ་བཅར་སྡོང་ཟེར་མཁན་རྐྱང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བརྒྱུད་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཁོ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱུས་མངའ་ཆེ། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། རྙིང་མ་རེད། ས་སྐྱའི་ནང་མཁན་མོ་མང་པོ་ཐོན་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོས་རིག་ལ་ཚུར་མགྲོན་ཤོག་བཏང་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། ངས་གོ་ཐོས་ཤིག་ལ་སྔོན་མ་མཛད་སྒོ་ཞིག་ལ་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་བཙུན་མ་དེ་ཚོ་གདན་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས་པ་གེར་སྡེ་ར་ལྷུན་ལ་ས་སྐྱ་གོ་སྒྲིག་གནང་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ངས་ཆོས་རིག་དྲུང་ཆེ་ཕེབས་འདུག་བསམ་བསམ་དྲན་སོང་། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་དེ་འདྲའི་ཐད་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་

མ་འོངས་པར་རྣོག་གླེང་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རེད་མ་གཏོགས། བུ་མ་སྐྱེས་གོང་ནས་མིང་བཏགས་པ་མ་རེད། གཡག་མ་འཕག་གོང་ནས་སྒྲོག་"འཕག་དགོས་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཛ་དྲག་གི་རྩོགས་སྐྱོར་འབུམ་ ༥། ༢༠༢༣-༢༩ ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ནས་འགྲོ་སོང་གང་ཡང་ཕྱིན་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཀའ་འཁྲོལ་རང་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་བྲིས་བསྡད་པ་དེ་ཚོད་དཔག་སོང་ནང་ལ་བྲིས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་འགྲོ་སོང་ཕྱིན་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་པ་ད་ལྟ་དགེ་བཤེས་མ་དང་མཁན་མོའི་སྐོར་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་གྲུབ་པ་དང་དེ་ལ་ལན་གང་ཡང་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་སྔོན་རྩིས་བསྐྱོམས་དེ། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་འདི་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ལན་ལབ་ནའང་གསལ་བཤད་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་བྱས་སོང་བསམ་སོང་། ༢༠༢༣-༢༩ ཡི་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་སོང་། མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་སོང་ལབ་དུས་ "ཚོད་དཔག་སོང་" གསུངས་ན་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་དམ། འབུམ་ ༥ ཕྱིན་ཚར་བ་བྱས། དེ་ལ་ཚོད་དཔག་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་ ༢༠༢༩-༢༥ ལ་འབུམ་ལྔ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་བཅས་གྲོས་ཚོགས་ནང་བསླེབས་པ་རེད། དེར་ལན་གསལ་པོ་མི་འདུག དེ་མིན་ན་མ་འོངས་པར་བཀའ་འཁྲོལ་གང་འདྲ་སེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ "མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་སོང་"' ལ་ཚོད་དཔག་བཀའ་འཁྲོལ་སོང་" ལབ་པ་དེ་ཏག་ཏག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེའི་སྟོན་ནས་དངུལ་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞག དེ་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་སོང་མ་བཏང་པ་ཞིག་ལ་ཚོད་དཔག་རྒྱང་བྱས་ནས་སོང་བ་ཞིག་རེད་བས། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཛ་དྲག་གི་རོགས་སྐྱོར་བཟོ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལོ་རྟག་པ་རེ་ཞིག་ཞུ་སྡོད་ཡས་ཤིག་རེད། དགོས་མཁོ་གི་དུས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་དཔྱལ་རྩིས་ "བཀའ་འཁྲོལ་མཐའ་མ་སོང་" ཞེས་པ་དེ་བཀའ་འཁྲོལ་མཐའ་མ་དེ་ལ་སོང་འཆར་རེད། དྲ་ད་ལྟ་ལོ་དེ་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ གི་བར་དུ་དུས་ཚོད་དེ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ གི་བར་དུ་སོང་འཆར་གྱི་གནས་འབབ་དེ་རེད། དྲ་སྡོན་སོང་དེ་ ༢༠༢༢-༢༣ ལ་བསླེབ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ "སོང་འཆར་ཡོད་པ་" དེ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སོང་གང་ཡང་ཕྱིན་མེད་ཅེས། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་འགྲོ་སོང་གང་ཡང་ཕྱིན་མེད་ཅེས་དེ་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད་ཤག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་རྩིས་བསྡོམས་དེ་ཧིན་སྒོར་ ༡༠༩,༩༣༢,༤༧༤ དེ་སྤྱི་སོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་། དེ་སྤྱི་སོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཕལ་ཆེར་ཚར་བ་འདྲ། ཚོས་རིག་ཚང་མ་ཚར་བ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་དགེ་བཤེས་ཇ་བ་གངས་རི་ལགས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྟོན་རྩིས་བསྡོམས་དེ་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཇ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྟོན་རྩིས་ཁྲིན་བསྡོམས་ཧིན་སྒོར་ ༧༦,༥༡༣,༥༧༦ ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྐྱར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་རིང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་བུད་མེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ལ་གཅིག་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་། ད་ལྟ་ནན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ང་ཚོའི་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གཙོས་པའི་ཡན་ལག་སྨན་ཁང་ཚང་མའི་ནང་ལ་མོ་ནད་ཀྱི་རྟགས་དཔྱད་ཁང་དང་། མོ་ནད་ཀྱི་ཨེམ་ཆི་ཞིག་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སྡོན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོད་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་ང་ཚོ་དམིགས་བསལ་གྱི་བུད་མེད་ཀྱི་སྨན་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། བུད་མེད་

ཀྱི་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་དམིགས་བསམ་གྱི་སྨན་ཁང་ཞིག་མེད་དུས་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་འདྲ་བོ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ས་ཆ་ཁུག་ཀོག་ཅིག་ཡིན་དུས་བུད་མེད་གཅིག་ལ་ཕྲུ་གུ་ཞིག་སྐྱེས་ན། ཛ་དྲག་གི་གནད་དོན་ཞིག་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་དེའི་སྨན་ཁང་ལ་འགྲོ་དགོས་དུས་ལམ་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་སྐབས། ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་སྐབས་དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་ལ་སྨན་ཁང་ལ་མ་སླེབས་པ་ཡིན་ན། དེ་དཀའ་ངལ་ཏན་ཏན་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། དེ་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་སྐོར་དེའི་སྟོན་ལ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་སོང་། ང་ཚོ་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་བུད་མེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་དགེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དཔེ་བཞག་ན། དེང་སང་བུད་མེད་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་བུ་དང་མ་འདྲ་བའི་མོ་ནད་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚང་མས་མཐོང་གསལ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ན་ཚ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྨན་ཁང་ལ་བསྟན་བར་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཧོག་ཙམ་ཁག་པོ་འདྲ་བོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོས་ད་ལྟ་གོ་རྒྱུ་ལ། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ནང་ལ་རེས་གཟའ་པ་སངས་ལ་མོ་ནད་ཀྱི་ཨེམ་ཆི་ཞིག་ཕལ་ཆེར་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་དེས་འདང་གི་མི་འདུག བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་ང་ཚོ་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཡོངས་ནང་གི་བུད་མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོང་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ནང་ལ་ཕྲུ་གུ་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོ་སྨན་ཁང་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་སྨན་ཁང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འཁྱུས་ཤོར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། སོ་སོའི་གཟུགས་གཞིའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཁྱུས་ཤོར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གཙོས་བོད་རིགས་ཡོད་སའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་བུད་མེད་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཕྲུལ་ཆས་གསར་ཉོས་ཀྱིས་བུ་སྣོད་ལ་བརྟགས་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། བུད་མེད་ཀྱི་འབྲས་ནད་ཀྱི་བརྟགས་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་བུད་མེད་ཀྱི་བུ་སྣོད་ཀྱི་འབྲས་ནད་ཀྱི་ན་ཚ་དེ་དང་པོ་ནས་རྩད་གཅོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་སྨན་བཅོས་བྱ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། ན་ཚ་དེ་དྲག་རྒྱུའི་རེ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ན་ཚ་མགྱོགས་པོ་ཞིག་རྩད་གཅོད་མ་ཐུབ་ན། ན་ཚ་དེ་ནད་རྙིང་ཆགས་ན་སྨན་བཅོས་བྱ་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོའི་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གིས་གཙོས། འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་སྒང་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེའང་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དླ་ངས་དཔེ་ཞིག་ལེན་གྱི་ཡིན། ང་སྔོན་མ་ཐའི་ཕན་ནང་ལ་ཡོད་དུས་ང་རང་གིས་མཐོང་བསྡད་པ་རེད་དྲ། ང་ཚོ་གཟའ་ཉི་མ་ཁྲིམ་ལ་འགྲོ་དུས་ཨིན་ཇིའི་སྐད་ནང་ Shopping Mall དེ་ཚོའི་སྒོ་འགྲམ་ལ་མོ་ནད་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སའི་སྣུམ་འཁོར་(bus) ཡོང་གི་རེད། Bus ཡི་མདུན་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ཡོད་རེད། "སྐར་མ་དྲུག་གི་ནང་ལ་མི་ཚེ་སྲུང་སྐྱོབ" ལབ་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐད་འབོད་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ལབ་ན་སྐར་མ་དྲུག་གི་ནང་ལ་བུད་མེད་དེ་ཚོའི་བུ་སྣོད་ཀྱི་ན་ཚ་དེ་བརྟགས་དཔྱད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སྐར་མ་དྲུག་མ་གཏོགས་འགོར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་བརྟགས་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ལས་སླ་པོའི་བརྟགས་དཔྱད་བྱེད་སྟངས་དེ། ང་རང་ཚོའི་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ནང་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གཙོས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མས་ནན་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་དེ་ང་རང་གིས་རེ་འབོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་གཅིག་བྱས།

གཉིས་ནས་ང་རང་ཚོ་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་རྒྱུ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ནང་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་ས་ཞིག་ཡོད་བསམ་སོང་། དེང་སང་གོ་ཐོས་ལ་ཡོད་མ་རེད་འདྲ་པོ་ཞིག་གོ་ཡི་འདུག གསལ་པོ་ཤེས་མ་སོང་། ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་ས་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དེ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཞུ་ན་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ངའི་ཕྲུ་གུ་གཉིས་ཀ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ནས་སྐྱེས་བ་རེད། དེར་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག ཨེམ་ཆི་ཡག་པོ་ཡོད་ན། སྨན་ཞབས་པ་(Nurse) ཡག་པོ་ཡོད་ན། དེར་དཀའ་ངལ་མི་འདུག དེང་སང་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་བ་ཡིན་ན་མང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གཤག་བཅོས་བྱེད་མ་དགོས་ནའང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་གཤག་བཅོས་བཏང་བཞག་གི་འདུག་གྲ། གཤག་བཅོས་ཤིག་གཏོང་བ་ཡིན་ན་གཤག་བཅོས་དེ་གསོ་བ་ལ་ལོ་གཉིས་གསུམ་འགོར་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ང་རང་ཚོ་དབུའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་རྒྱུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཏོག་ཙམ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག སོ་སོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཕྲུ་གུ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གཤག་བཅོས་ཤིག་བཏང་བཞག་ན་འགའ་ཤས་ཀྱི་གཟུགས་པོའི་གནས་བབས་ཀྱིས་ལོ་བཞི་ལྔའི་ནང་ལ་སྐྱེས་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་གྲ། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་རིགས་དེ་ང་རང་ཚོ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ནང་སྟོན་མ་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད། དེང་སང་གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་ས་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དེ་སླར་གསོ་བྱེད་ནས། དེ་ད་དུང་ནན་པོ་བྱེད་ནས་ང་རང་ཚོ་ Nurse ཡིན་ནའང་རེད། སྨན་པ་ཡིན་ནའང་རེད་དངོས་གནས་ཆེད་ལས་ཀྱི་སྨན་པ་དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རེ་འབོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་ལས་གཞི་དེ་འདང་གང་ལ་གང་འཚམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ནས་ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཁྱབ་ཚད་དེ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་ང་ལ་དྲི་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག དྲི་བ་དེ་ལ་སྟོན་མ་སྟོན་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ད་ལྟའི་གནས་བབས་དེ་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕན་ཐོག་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མི་མང་གིས་དེའི་ནང་ལ་ཡར་འདོད་མོས་ཡོད་པ་གང་འདྲ་འབྱུང་གི་འདུག་ཅེས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དངུལ་རྩིས་འདི་ལ་ལྟ་དུས་ས་གནས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་དེ་ཚོའི་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དང་འཛུགས་བསྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་དངུལ་འབོར་དེ་འདྲ་འཁྱེར་བཞག དེ་ཚང་མ་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ངས་གོ་ཚོད་ཤེས་ཚོད་ལ་ས་གནས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ། ཁང་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་། སྨན་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་། སྨན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཡིན་པར། ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་སྨན་པ་དང་སྨན་ཞབས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་འཕྲད་སྡོད་ཡོད་པའི་ས་གནས་དེ་འདྲ་འགའ་ཤས་མཐོང་རྒྱུ་འདུག བྱས་ཙང་དེ་ཚོའང་ཁ་སྐོང་

ཞུ་རྒྱུ་འདྲ་བོ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་དང་། གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུར་འགྱུར་བ་གང་ཟེབ་ཡོད་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་དེ་སུ་མཐུད་ནས་ཡོད་སྡོད་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ས་གནས་ཀྱི་སྨན་ཁང་འགའ་ཤས་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་བདེ་སྐྱིད་གླིང་འདྲ་བོ་དེ་ཚོ་ཞིག་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་དེ་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་སྔོན་མ་ཏོག་དབྱིབས་ན་ཚ་དེ་ཚོའི་སྐབས་ལ་ཞབས་ཞུ་དང་ལས་ཀ་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་བྱེད་སོང་། དེ་དང་དེ་རིགས་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་དེ་ཚོས་ལས་ཀ་བྱས་མཁན་དང་། སྨན་པ་དེ་ཚོ་ཚད་ལྡན་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྡོད་པ་རེད་བཞག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཕྱོགས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་ལྟ་ཚུལ་འདྲ་བོ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་འདྲ་བོ་གཞན་པ་ག་རེ་འདུག་ལབ་དུས། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་ལ་འགྲོ་ཡིན་ལབ་དུས་ཏ་ལམ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག སྐྱོ་བོའི་བཟོ་ལྟ་འདྲ་བོ་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས། སྨན་ཁང་གཞན་པའི་ནང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པ་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག བོད་པའི་སྨན་ཁང་དེ་ལ་འགྲོ་ཡིན་ལབ་དུས་ཞེ་དྲག་ཅིག་གི་ཉུས་པ་འདྲ་བོ་མེད་པའི་བསམ་བློ་ཡང་འདུག ཐུས་ཅང་དེ་ཚོ་གཅིག་ཐུས་ན་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་གཅིག་ཐུས་ན་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཇ་བ་ནས་ཡིན་ས་མ་རེད། སྨན་ཁང་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཚད་ལྡན་དང་སྨྱུས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཡོང་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཐུས་ཅང་ངས་དོན་དག་རྟོག་རྟོག་དེ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ད྅་ང་རང་ཚོ་བོད་པས་མང་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་བཀྲམས་སྡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་འདུག འགྲོ་སོང་གཏང་ནའང་གཏོང་རིན་ཆོག་པ་ཞིག ད྅་དངོས་གནས་ཀྱི་སྨྱུས་ཀ་ཡོད་པ་ཚད་ལྡན་གཅིག་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ཀྱིས་ཡོད་ན་ཡོད་རིན་ཆོག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་རྟེས་འགོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མར་ལྟ་ཡོང་དུས་འཁྱུལ་ཆས་ཟེར་ན་སྐྱུམ་འཁོར་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་འཁྱུལ་ཆས་གནང་རྒྱུའི་དངུལ་འབོར་དེ་ཕལ་ཆེར་རྟེས་འགོ་གཉིས་ཅམ་ནང་འདུག དངུལ་དཔེ་བོན་ཆེན་པོ། གང་ལ་གང་འཚམ་བོན་ཆེན་པོ་རེད་བཞག དེ་ཡིན་དུས་འདི་འཁྱུལ་ཆས་དེ་ཚོ་ག་བ་ག་པར་ལ་ཉོ་རྒྱུ་རེད། ག་རེ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་གཅིག་ལྟ་རྟོགས་འདྲ་བོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ལ་ལྟ་རྟོགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཚང་མ་ལ་ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་གི་དོས་བཞེས་གནང་ཚར་མཁན་ཚང་མ་ལ་ལྟ་རྟོགས་དེ་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་འདྲ་བོ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཕྱེ་ཡོད་རེད། དེ་གང་འདྲ་རེད་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ནང་ལ་མ་འོངས་པར་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་སྨན་ཁང་དང་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཞབས་ཞུ་མི་ཁག་མིག་དཔེ་སྟོན་སའི་དཔེ་བཟང་གི་འགྱུར་དུ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ལ་ཡང་གཟེངས་རྟགས་འདྲ་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མེད་འགྲོ། དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག སུ་མཐུད་ནས་ང་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་སྨན་ཁང་དེ་ཚོ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བ་དང་ལས་ཀ་ལ་ཉུས་པ་ཡོང་བར་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ས་རེད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་རིང་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ཉན་ར་བའི་ནང་དུ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འཛར་མན་ནི་ (Germany) རོགས་ཚོགས་ Freidrich Norman foundation བརྒྱུད་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་མགྲོན་ཁག་ཅིག་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། ལྷམ་སྐུ་ཨ་ནྣ་ ཨེ་ལི་ཛ་ཧྲེཊ་ ཕོན་ ཁྲུ་ཨིན་ཕྲེཊ་ ཕྲོ་ཝ་ཨིན (Anna Elisabeth von Treuenfels Frowein) ཁོ་རང་གི་སྐུ་ཟླ་ Robert Fort ལས་བྱེད་ Kelvin Nelson དང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། ལྷམ་སྐུ་ཨ་ནྣ་ ཨེ་ལི་ཛ་ཧྲེཊ་ ཕོན་ ཁྲུ་ཨིན་ཕྲེཊ་ ཕྲོ་ཝ་ཨིན་ལགས་ལྷ་བུ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་ཐོན་བྱུས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལ་འཛར་མན་རང་དབང་ཚོགས་པའི་ FDP ཡི་ཚོགས་མི་ཁོངས་སུ་བཞུགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལ་འཛར་མན་ནིའི་ཧེམ་སྦུག་ (German Hamburg) གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་འགན་བཞེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ནས་ད་བར་འཛར་མན་རང་དབང་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལཱགན་བཞེས་མཁན་ཞིག་དང་། མོ་རང་གི་དོ་དབྱིངས་ཡོད་ས་གཙོ་བོ་དེ་ནི་རིག་གཞུང་དང་། ཆོས། སྲིད་དོན་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་བཞེས་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་དགའ་བསུ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་བསྐྱོད་བསྐྱགས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད། དེ་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་བསྐྱོད་བསྐྱགས་མང་པོ་ཕུལ་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྔ་མ་ཐུད་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བསྡད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱོད་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དཔེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་དབུས་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་ཁག་ཐོག་ལ་ཆུའི་དཀའ་ངལ་ཉི་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་འཐུད་པར་དེ་འདྲ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེ་ལ་བསྐྱོད་བསྐྱགས་ཞུས་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱུས་ནས་ལས་ཀ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་སུ་བཙུག་ཏུ་བསྡད་མཁན་ཡིན་ན་ཚང་མས་ར་འཕྲོད་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་བྱུས་དུས་དེ་ལ་བསྐྱོད་བསྐྱགས་དང་པོ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་མཉམ་དུ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་ཤག་ཁག་གི་ཐོག་ལ་ཆུ་སྒྲོམ་ (Water Tank) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུ་ལོ་སྟོན་མ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན་ད་དུང་གལ་གནང་མ་སོང་། དེ་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་འདུག ལས་ཤག་ནང་དུ་བཞུགས་མཁན་རྣམ་པ་ཚོ་སྐད་ལ་ཡར་ཆུ་སྒྲོམ་སྐད་ནས་མར་གཅིག་གཟིགས་དང་ཆུ་དེ་མིད་པ་ནང་འགྲོ་ཐུབ་ས་རེད་ཐུབ་ས་མ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་གོ་བརྡ་དེ་དུས་གསལ་པོ་འཕྲོད་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཁ་སང་སྤྱི་ཐབ་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སྤྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་བསྟུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚང་མར་དཀའ་ངལ་གཅིག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལའང་འགྲོ་སོང་འཕར་མ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་བྱུས་དུས་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གཅིག་གཟིགས་གནང་རོགས་གྱིས། འོ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེ་ནམ་རྒྱུན་སྐུའི་ཟླ་སྨན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་

བསྡད་ཡོད་རེད། མི་མང་ཉམ་ཆུང་དེ་ཚོ་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ནད་པར་གཟིགས་རྟོག་དང་། སྨན་པ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་རེད་པ། ནད་པ་ཉམ་ཆུང་འུ་ཐུག་པ་མ་གཏོགས་སུ་གཅིག་དགའ་དགའ་ཡག་ཡག་གིས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད་པ། དེ་བྱེད་དུས་བྱམས་སྐྱོང་གནང་སྟངས་དངོས་གནས་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ་ཡོད་རེད། "ནད་ལ་མ་ཕན་ཡང་སེམས་ལ་ཕན་"ལབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད། བཀའ་སློབ་གནང་སྟངས། བྱམས་སྐྱོང་གནང་སྟངས་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ནད་པ་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་ལ་དགའ་ཚོར་སླེབས་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ཚོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ས་རེད། ཚང་མས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བསྡད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་རིང་གི་སྡིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་བླ་སྨན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཏ་ལས་པའི་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གནས་སྟངས་གཅིག་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། སྨན་རྩིས་ཁང་སྐོར་ལ་བསམ་འཆར་གཅིག་འབུལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཚོགས་སྔོན་མའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་ག་རེ་བཀའ་གནང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྨན་རྩིས་ཁང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའང་སྒྲིག་གཞི་ཚད་ལྡན་མེད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་དེ་ནས་ཕར་བལྟས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་དང་། འཐུས་སྐྱོན་ཚང་བ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྡད་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལབ་གླེང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་རེད་མ་རེད། གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་ཚད་ལྡན་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་རེད་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་དེ་འདྲས་ཀྱང་དྲ་ལམ་སྣང་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའང་ཚད་ལྡན་ཆགས་ཡོད་རེད་དང་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དེ་ཚགས་ཚུད་པོ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། ཉེ་ཆར་ལས་བསྡོམས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་མཚན་བྱང་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་བསླེབས་སོང་བ། དེ་ཚོ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ཡོང་བ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་དེ་ཚགས་ཚུད་པོ་མེད་པ་གཅིག་དང་། ག་རེ་བསམ་ནའི་བྱེད་བསྡད་མཁན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གནས་ཚུལ་དེས་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་ང་ཚོས་ཏ་མ་གོ་ས་དང་མ་ཤེས་ས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསུང་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རེད་ལ། ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་བྱེད་རྒྱུའི་སྡིངས་ཆ་ཞིག་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། སྤུག་སྤུག་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་བྱས་ནས་བཞག་བཞག་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྡུལ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཚགས་ཚུད་པོ་དགོས་པ་ཡིན་ན་ག་པར་ནས་མ་འཁྲིག་ས་དང་། ག་པར་ནས་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ན་

ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཁོར་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། ཐོག་མ་དེ་ལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྦྲགས་ནས་ངས་ད་རིང་ཞུ་འདོད་པ་འདི་ཡིན། འཁོར་བསྐྱེད་ལྷན་ཁང་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་གཉིས་ཡོད། གནས་ཚུལ་དང་པོ་འདི་སོ་སོ་བཞུགས་སྐབས་རྣ་རམ་ས་ལ་སྤྱོད་མཁན་ཡིན་པའི་ཚ་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་བློ་ཕམ་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུར་ལོ་སྔ་མ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་འགྲོ་ཡོད་རེད། མཐོ་སློབ་ཐོན་མཁན་སྨན་པ་ཚོ་ལ་ལས་ཀ་མ་སྤྲད་པ། ལྷག་པར་དུ་དེའི་ནང་དུ་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་གཙང་བཟོ་འདྲ་བྱས་ནས་ལས་ཀ་མཇུག་སྐྱོང་བྱེད་མི་དགོས་པ་དང་། ལས་མཚམས་བཞག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་ནས་རེད། ཡང་ན་ཡར་རྒྱས་ཆགས་ཚུད་པོ་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་མཐོང་ཡོད་རེད་དེ། གང་ལྟར་བསྒོམས་ངས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་ཆད་གཉན་ལ་བཞག་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ཞེ་དྲག་མི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་ལན་ཕྱི་ནང་ལོག་བསྡད་ཀྱི་འདུག་གྲ། ད་རིང་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ནང་དུ་སྨན་བཅོས་སྡེ་ཚན་དང་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མང་ཆེ་བ་དེ་འཕྲལ་སེལ་རེད་འདུག འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཚར་མཁན་དང་དེ་འདྲ་ཡར་མར་བྱས་ནས་མང་ཆེ་བ་འཕྲལ་སེལ་ལ་བཞག་འདུག འཕྲལ་སེལ་ཟེར་ན་ཉིན་གླ་བཞག་པ་དང་གཅིག་པ་རེད་སྣ། དེ་བྱས་དུས་ང་རང་ཚོས་མ་འོངས་འཆར་གཞི་ཕྱོགས་རྒྱང་གི་ཐོག་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་དེ་བདག་པོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྒྱབ་རྒྱུའི་བསམ་བློར་བསྡད་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་ཉུང་དུ་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྨན་པ་ཐོན་མཁན་ཚོ་ལས་ཀ་སྤྲད་ཀྱི་མིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དུ་སྨན་སྦྱོར་སྡེ་ཚན་གཙོས་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དང་ཕལ་ཆེར་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་མེད། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཚར་ནས་ལས་ཀ་འཚོལ་ནས་བསྡད་མཁན་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ལ་ཉིན་གླ་མ་གཏོགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཉིན་གླ་མ་གཏོགས་མེད་དུས་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་སྐབས་རེ་ཉིན་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། སྐབས་རེ་རྩ་གསུམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་གྲ། དེ་འདྲའི་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་རེ་བ་ཅིག་བྱས་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་རེ་བ་དེ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་གལ་མི་འདུག་གྲ། ད་རིང་དེ་ཚོའི་ནང་གལ་སྟོན་མི་འདུག་གྲ། ངའི་བསམ་པ་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཁང་ཉམས་གསོ་འདྲ་བྱེད་བསྡད་པ་དང་། མིང་དོན་ལ་སྟོན་ས་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པ། དངོས་གནས་དོན་དམ་པ་ཡི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་བོད་གཞུང་སྨན་རྩིས་ཁང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གལ་

སྲིད་ཁོ་ཚོའི་དངུལ་དེ་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁ་སང་ངས་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའི་རེད། དང་པོ་དེ་ཡར་སྐྱབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཕྱིར་ལོགས་ནས་ཚུར་ལྟ་ཡོང་དུས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས། མི་མང་སྤྱི་ཁང་། འཐུས་ཁང་གསང་སྤྱོད་དེ་ཚོ་ལ་ས་ཡ་དང་ས་ཡ་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་མིག་མདུན་ལ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། དོན་དམ་པ་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་ཁང་དེ། དེ་ང་ཚོ་སུ་གང་གཅིག་ལ་ཟུར་ཟ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དྲ། དབུས་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚང་མ་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ་ལ། དེ་བྱས་དུས་སྨན་སྦྱོར་སྡེ་ཚན་གཙོས་པའི་ཞྭ་གྲུ་ཚང་མ་ཉིན་གླ་ལ་བཞག་ཡོད་རེད། ད་ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་རྒན་བརྒྱ་ཆ་མང་ཆེ་བ་ཉིན་གླ་ལ་བཞག་ཡོད་རེད། ད་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། ཕྱུགས་རྒྱང་གི་བསམ་བློ་ཡོད་རེད་མ་རེད། ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོ་ཉིན་གླ་བཞག་སྟངས་དང་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཉིན་གླ་བཞག་སྟངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔའི་རྗེས་སུ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སློ་བརྒྱུག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདྲ་ཅིག་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ང་རང་ལ་དོགས་པ་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོ་འཕྲལ་དང་ཕུགས་ལ་ལྟ་ན་ཕུགས་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་སྟངས་དེ་མ་རེད། དཀའ་ངལ་ཆེ་ས་ག་པར་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྨན་རྩིས་ཁང་ནང་དུ་སྨན་སྦྱོར་སྡེ་ཚན་གཙོས་པའི་མང་ཆེ་བ་དེ་ཉིན་གླ་བཞག་བཞག་འདུག དེ་བྱས་དུས་ང་ཚོའི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དེ་དཔེ་སྐྱོ་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ང་ཚོས་སྐབས་ཐོག་གཞུང་འཛིན་མཁན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱི་དྲན་སྲིད་ཀྱི་རེད་ལྟ། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་དེར་གཅིག་འགྲོ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དང་ཏ་གོ་ཡི་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་མེད་པར་ཟླ་བ་གསུམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་བཟོ་ས་གཅིག་དེ་ཨ་རི་ནས་ཚུར་འཕྲུལ་ཆས་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་སོང་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་རེད་མ་རེད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད། དེ་ལ་སྐད་ཆ་གང་ཞུས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཆེད་ལས་དང་འབྲེལ་ང་ཚོ་ལ་ངོམས་རྒྱུ་དེ་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་རེད། དེའང་ཡག་པོ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མ་བཟོས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ད་ལྟའི་ཆར་ནད་པ་ཚོ་ལའང་སྤྲད་རྒྱུ་ཡོད་དང་མེད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཉག་ཐྲ་བ་ཅིག་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོ་དབུ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཆ་ཚང་གི་དེ་ཡར་སྐྱབས་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་ལ་མཛེས་བཟོ་ལྟ་བུ་བྱེད་བསྡད་ན་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་རེད། དེ་བྱས་དུས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཕྱག་སྒྲིལ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། འགྲོ་ཕན་སྨན་རྩིས། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ག་རེ་བྱས་བྱས་འདྲ་པོ་ཆགས་ཚར་འདུག་གྲ དེ་བྱས་ཡོང་དུས་གཞུང་གི་སྟངས་འཛིན་ཐོག་ལ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག གང་ཟག་ཁ་ཤས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ལ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་བྱེད། མིང་དེའང་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་གྲ དེ་ཚོ་ཁྲིན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ཆ་ཚང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ག་རེ་ཟེར་དགོས་རེད། ང་ཚོའི་སྨན་རྩིས་ཁང་དེ་མིང་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་སྟོང་པ་ཆགས་ཚར་འདུག འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཁྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཁྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལན་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་ཤིག་གི་བུད་མེད་འཁྲོད་བསྟེན་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། སྐྱི་ཡོངས་ནས་བུད་མེད་འཁྲོད་བསྟེན་སྐོར་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་དེ་འཁྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱབ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བུད་མེད་ན་གཞོན་ཚུང་ཚུང་གི་སྐབས་ནས་གཟུགས་པོའི་དབྱིབས་བརྗེ་པོ་ཐེབས་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་པ་ནས་གཟུགས་པོ་དང་། སེམས་ཁམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་སློབ་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་འཁྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་གསུངས་པ་ནང་ནས་གཙོ་བོ་འདྲ་པོ་དེ་བུ་སྐྱོད་དང་འབྲས་ནད་ཀྱི་ན་ཚ་དེ་ཚོ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོ་གཞུང་དེ་ཚོ་བོད་པའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་ག་ཚོད་ཡོང་གི་ཡོད་མེད། ད་ལྟ་འདི་ལ་ས་གནས་ཁག་གི་གནས་སྟངས་གསུངས་པ་རེད། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གནས་སྟངས་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་མེད་དུས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་ལས་དོན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལ་སུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའི་གལ་སྲིད་བུ་སྐྱོད་དང་འབྲས་ནད་ཡོད་པའི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུའི་མ་ཐུན་རྐྱེན་དེ་ཚོ་ལས་སླ་པོ་ཡིན་པ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་མ་ཐུན་རྐྱེན་མ་སྦྲ་ར་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཧན་ཧན་བསམ་བློ་གཏོང་ཚོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་བུད་མེད་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཐོག་ལ་ Ultra sound བྱེད་རྒྱུ་ང་ཚོས་མ་ཐུན་རྐྱེན་སྦྲ་ར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལྟ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཚོ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་ཞུས་བྱས་ད་ལྟ་ཡོད་དང་མེད། མེད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་སྦྲ་ར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་མ་རེད། དེ་དག་ས་གནས་ཚང་མར་སྦྲ་ར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་མ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་གོང་དང་ཚང་མ་ལྟ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས་དགོས་རྒྱུ་དང་ང་ཚོར་ཚང་མ་དགོས་རེད། ངས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། གནད་དོན་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ནའི་ཚང་མ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་གཞན་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་གཞན་པ་གལ་ཆེན་པོ། གཞན་པ་དེའི་སྐོར་ལ་བཤད་དུས་ཡང་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་གསུངས་བསྡད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་འདིའི་སྐད་ལ། སྐྱིར་བཏང་གི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ནས་སྔོན་འགོག་བྱེད་རྒྱུ་དང་འབྲས་ནད་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལྷག་པར་དུ་སྔོན་ཚུད་ནས་ཧ་གོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ནད་བཅོས་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཡོངས་གྲགས་རེད། དེ་ཡིན་དུས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཁྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག རྟོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཞུ་མཁན་སྐྱི་འཕྲུས་ཤིག་ཡོད། སྐྱི་འཕྲུས་དགེ་བཤེས་ཧ་བ་གངས་རི་ལགས།

སྐྱི་འཕྲུས་དགེ་བཤེས་ཧ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་རིང་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ལེན་ནས་གསལ་བཤད་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་དྲན་སོང་། རྩ་བའི་ཆ་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་མཐོང་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་གྲྭ་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་བོད་མི་མང་སྐྱི་འཕྲུས་ཤིག་རེད། སྐྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་སྐྱི་འཕྲུས་རྣམ་པའི་མཚན་གནས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་

དུ་ངས་དེ་རིང་དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱེད་བཞག་ན་བསམ་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྔོན་མ་སྐབས་བཅུ་བདུན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་ ༦ པའི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་གི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་ནས། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཞི་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཟག་ཅིག་གི་མིང་གསུང་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་བསྙོན་འཛུགས་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་བསྙོན་འཛུགས་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལབ་པ་ཡིན་ན་སུ་གང་གིས་དེ་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མིན་པ་ཞིག་མིན་པ་ལབ་ན་དེ་ག་རང་རེད། ཡིན་པ་མིན་པ་ལབ། མིན་པ་ཡིན་པ་ལབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་མ་བྱེད་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་གནས་ལ་ཧན་ཧན་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་སྟེ་དེ་རིང་ངས་སྐོང་པ་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན།

གཙོ་བོ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་ནང་མ་ཁྱོག་པ་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན། ངས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་སྙན་ཞུ་མཁན་འདུག་བཟ། མཚན་སྙན་ཞུ་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་མིང་འདོན་པ་ཡིན། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་མ་གཏོགས་རྫུན་གཅིག་ཀྲུང་མེད། གཉིས་དེ་རང་བཙན་ཁ་ལ་འཁྱེར་མཁན་གྱི་ནང་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྙན་ཞུ་མཁན་ཡོང་གི་འདུག་བཟ། དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བསྒྲགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ངོས་ནས་དེར་ནང་མ་ཁྱོག་ནས་ངའི་མི་གཞི་ལ་སྐྱོན་བརྒྱབ་པ་རེད། ངའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱོན་བརྒྱབ་པ་རེད། རེད་པླ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་ཡིན་ན་མིན་ན་ང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་གཞི་མེད་སྐྱོན་ཅན་ཀྲུང་ཀྲུང་སླེབས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ས་རེད། ང་ཚོའི་མཐོང་གང་འདྲ་ཆགས་ས་རེད། མ་འོངས་པར་དེའི་སྐད་ག་རེ་གནང་དགོས་འདུག དངོས་གནས་ཡིན་པ་ཡིན་པ་བཤད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཡིན་པ་མིན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ན་སྐྱུར་འདེབས་རེད་དྲ། ད་ངས་ཚིག་སྡུག་ཅག་རིགས་འདིའི་ནང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་མེད། ང་གྲྭ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ལྟར་ཡང་ང་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད། ལབ་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁོ་མི་གཞི་བརྟན་པོ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྔོན་མ་རང་བཙན་རྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རང་བཙན་རྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དྲ་སྔོན་མ། ད་དེང་སང་ལམ་དབུ་མ་ལ་འགྱུར་ཡོད་རེད། ང་མི་གཞི་བརྟན་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་རེད། དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་རང་བཙན་མི་རྟོད་མཁན་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་དྲ། དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དབུ་མ་ལ་ང་ཚོ་ཆས་པ་རེད། རེད་པླ། དེ་ང་ཟེར་ཡས་ཡོད་མ་རེད། འགོ་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱུད་རིམ་དེ་རེད། དེ་ནང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ཚང་མ་དེ་རེད། དེའི་སྐད་ནས་ང་ཚོ་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་གིས་ང་ལམ་དབུ་མ་དང་རང་བཙན་རྟོད་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཐང་ཆད་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ནས་ལམ་དབུ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཤུགས་བསྐྱོན་མཁན་ཚང་མས་མི་གཞི་ངན་པ་སྒྲུབ་ཀྱིན་ཡོད་རེད་བཟ། དེ་རེད་པླ། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ངས་དེ་རིང་འདིའི་ནང་འགན་འཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས་ལམ་དབུ་མ་དང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ག་དུས་ཡིན་ན་འང་ང་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། རེ་བ་ཡོད། དེས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་གྱི་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་ཀྱིན་འདུག མདོར་ན་སོ་སོའི་བླ་མའི་བཀའ་བསྒྲུབ་ནས་ངའི་མི་གཞི་འགྱུར་ན་འགྱུར་གོ་ཆོད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདིའི་ནང་དུ་ཁ་གསལ་པོ་དང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ལམ་ལོག་ཕྱིན་ན་རེད། ཕྱིན་དགོས་ཆོད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་རེད། ༧རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོའི་ཐུགས་རེ་བཅངས་པའི་སྲིད་བྱུས་གཅིག་རེད། དེ་ལ་བསྐྱོད་ནས་ངའི་མི་རབས་མི་རྒྱུད་ལ་བསམ་བློ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ངས་དེ་ཐད་དེ་ཞབས་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་པའི་བསམ་པ་མེད། ང་དམྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་ན་སྐྱེས་གོ་ཆོད་ཡོད་རེད་ལ། དེ་གཅིག་དེ་རིང་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྔོན་མ་ཡང་ང་ཚོ་གདན་ས་སེ་རའི་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བློ་ཤེས་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། ཁོང་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་གིས་བོད་ནང་ནས་ག་རེ་ལབ་རེད། མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་སར་༧རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོའི་བཀའ་གསུངས་སྒྲུབ་ནས་ང་དམྱལ་བ་གཏིང་ནག་ལྷུང་ན་ལྷུང་གོ་ཆོད་ཡོད་དྲ་ལབ་ནས། བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་རེད། གནང་ས་བོད་ནང་ལ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གསུངས་སྒྲུབ་ནས་ང་ལམ་ལོག་ཕྱིན་ན་ཕྱིན་གོ་ཆོད་ཡོད་ལ། ང་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ན་སྐྱེས་གོ་ཆོད་ཡོད་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེའི་སྐད་ལ་ང་ངོ་གནོང་དགོས་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་ལ། ངའི་མི་གཞི་འགྱུར་ན་འགྱུར་གོ་ཆོད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདི་ནས་གསལ་བཤད་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

ད་ང་སྒྲིར་བཏང་གི་བློ་ཁོག་ཅན་མ་རེད། གནས་ཚུལ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་༧རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོ་ལ་ཟུར་ཟ་བྱེད་མཁན་གྱི་བློ་ཁོག་ཡོད་མཁན་ང་མ་རེད་དྲ། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ངས་ཉམ་ཚུང་ཚུང་གི་སྒོ་ནས་དེ་རིང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཙང་དྲ་ངས་གཅིག་དེ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་འདུག་ཟེར་ན། མདོ་སྨད་ཀྱི་རྟེས་ཚང་ཡོད་མ་རེད། སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་རྟེས་ཚང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྐད་ནས་ང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་རེད། ངས་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་འདིའི་ནང་ནས་གསལ་བཤད་གཅིག་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། མདོ་སྨད་ཀྱི་རྟེས་ཚང་དང་མ་ཚང་དེ་མདོ་སྨད་ཀྱི་རྟེས་ཁྲའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་གཅིག་རེད། མདོ་སྨད་ཚང་ལ་ང་ས་ཆ་པར་ཐོན་པ་ཡིན་ན་བྱས་རྗེས་འཛོམ་མཁན་གྱི་མི་གཅིག་ཡིན་དྲ། མདོ་སྨད་ཚང་ལ་ཕྱུར་མེད་གསར་གཏོད་ཀྱིས་ཁང་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་བརྒྱབ་བཞག་ཡོད། དེར་དང་པོ་ཡི་མ་རྩ་འཛོམ་མཁན་དེ་ང་སྙིང་ཀྱི་མ་རྩ་བཞག་ཡིན་དྲ། མདོ་སྨད་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་གི་དབུ་འཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་མདོ་སྨད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ལ་རྟེས་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་ཡིན་པའི་གྲོས་ཆོད་ཡོད་རེད། དེ་མཐོང་ཡོད་ཀྱི་རེད་པ། དང་པོ་མི་གཅིག་ལ་ཕར་འཛུ་བ་མོ་བཙུགས་དུས་དང་པོ་རྩད་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་འཐུས་མི་གཅིག་རེད་བཟ། མི་མང་གི་འདེམས་བཞག་པའམ་སྐད་ལ་བསྐྱལ་བཞག་པའི་འཐུས་མི་གཅིག་རེད་དྲ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་སྐད་ཆ་ཉག་གེ་ཉོག་གེ་དེ་ཚོ་ལབ་ནས་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མཐོང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བརྟགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ཕྱི་ལ་སོང་ན་ངོ་ཁྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངོ་ཁྲོལ་བྱེད་དགོས་པའི་གཞི་རྩ་འདི་རེད། རེད་པ། ཞིབ་འཇུག་བྱེད། རྟག་དཔྱད་བྱེད། ཡིན་པ་ཡིན་པ་ལབ་ཐུབ་ན་སྐྱེས་པ་པོ་རེད། རེད་པ། དེ་ཡིན་ཙང་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ད་བལ་ཆེར་མདོ་སྨད་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་གིས་དེའི་སྐད་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡོང་དགོས་ངེས་ཅིག་ཀྱང་རེད། བྱས་རྗེས་ཅན་གྱི་མི་གཅིག་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་བསྙོན་འཛུགས་བྱེད་ན་མཚུ་བཙུམ་ནས་བསྡད་ས་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་དེ་རེད།

གཉིས་པ་དེ་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་སྐོར་ལ་ང་ལ་ཅིག་ཞུས་རེད། དེ་དྲ་མ་གཞི་ལབ་ན་བདེ་པོ་མི་འདུག ཁོ་རང་ཁོ་རང་རེད་དྲ། རྒྱབ་ལོག་ནས་མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དྲ་ངས་ཤེས་དྲ་ཤེས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁོང་ལ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཁོང་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ངས་ཤེས་ཀྱི་རེད་པ། ང་ཚོད་བར་དུ་གྲོགས་ནས་ཡོང་བ་རེད། ཤེས་ཀྱི་རེད་པ། ཡིན་ན་ཡང་ངས་དེ་རིང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་ལ་དོན་དག་དེ་ག་རེ་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་བྱས་ན་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་ཚོང་ཁང་ནང་ལ་འོས་ཤོག་ལམ་ནས་བཏང་གི་རེད། ཚོང་ཁང་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་གཅིག་ལ་

འོས་ཤོག་ལམ་ནས་བཏང་གི་རེད། ང་སྐབས་དེ་དུས་འོས་ཤོག་ལམ་ནས་ཚོང་ཁང་ནང་ལ་འཁེལ་བ་རེད། ངས་དེ་རིང་གསལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་ང་གཅིག་པུ་མ་རེད། མི་བཞི་ཡོད་རེད། མི་བཞི་དེ་ཡི་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་ནས་སྐར་མ་གང་ལེན་མ་སྤྱོད་བཟྲ། ཚོང་ཁང་ནང་ལ་བསྡད་ནས་སོ་སོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས། ཚོང་བརྒྱབ་ནས་ཁེ་ཕན་དེ་སྤྱི་བྱུང་མ་སྤྱོད་བའི་ཁེ་ཕན་སྤྲད་ཡོད་དུ། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ནས་འབུམ་བཞི་ལྔ་ཙམ་དེ་ངས་གསལ་པོ་དྲན་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་གཅིག་ག་རེ་བྱུང་རེད་ལབ་ན། ང་སྐབས་དེ་དུས་སྦྱིང་ལོར་མ་རེད། ཨུམ་བྷེ་ (Mumbai) ལ་ཡོད། ཨུམ་བྷེ་ནས་ལྡི་ལི་བར་ལ་ཙ་ལག་ལེན་པར་འགྲོ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ངའི་ཕྱུག་རོགས་གཅིག་གིས་མོན་སྒོ་ཊེ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཁྱེན་གྱི་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་མོན་སྒོ་ཊེ་ལ་དངུལ་ཁང་ཞིག་སློབས་པ་རེད། དངུལ་ཁང་དེའི་ནང་ལ་བད་ཤག་བཞག་པ་ཡིན་ན་ལྷབ་ལོག་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་ནས་ང་ཨུམ་བྷེ་ལ་སློབས་ནས་ཚུར་ཡོང་དུས་ངའི་ཕྱུག་རོགས་གཅིག་གིས་ནང་ལ་སྐོར་མོ་འབུམ་བཞི་ལྔ་ཙམ་བཞག་ཚར་བཞག ངས་གེ་ལབ་མེད་དེ་བཞག་ན། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་རེད། སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་སྐྱིད་ཀ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་རེད། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བཞག་པ་རེད། དེ་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་ཚོང་ཁང་གཅིག་པུ་མ་རེད་དུ། མོན་སྒོ་ཊེ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་དང་གྲྭ་ཚང་གི་ Crore མང་པོ་བཞག་ཚར་རེད། མཐའ་མ་དེ་ལ་དངུལ་ཁང་དེ་རྡིབ་པ་རེད། དངུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བྲོས་སོང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་དེའི་ནང་ལ་འབུམ་ལྔ། ངས་སྐབས་དེ་དུས་ཕྱུག་མཛོད་ལ་དེ་རང་ཞུས་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་འབུམ་བཞི་ལྔ་ལྷག་ཡོད་རེད་དུ། དེ་མ་འོངས་པར་ལེན་ཐབས་བྱུང་ན་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད། འཛིན་ཚང་མ་ཡར་སྤྲད་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་ལ་རྩིས་ཚང་ཡོད་མ་རེད་དུ་ཟེར་བ་དེ་ངའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནོད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དོན་དག་ཆུང་ཆུང་མ་རེད་བཟྲ། མགོ་ཚོགས་གཙོ་ནས་བཟུང་གྲྭ་པ་རེད། ཚང་མས་བསམ་བློ་བཏང་དགོས་ཀྱི་རེད། བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དངོས་གནས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་སུ་ལ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཧ་གོ་ཡི་རེད་པ། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་མར་བཟོ་རྒྱུའི་བད་ཤག་གནང་ཡོད་རེད་དུ། གར་སོང་མ་ཤེས་པ་བསྡད་ཡོད་རེད་བཟྲ། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུ། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ན་དེ་འདྲ་བྱེད་དུ། སུས་ཟ་འདུག སུས་འཐུང་འདུག དེ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་བཞིན་གཞན་ཞིག་ང་ལ་བཙུགས་ཡོད་རེད་དུ། སྣེ་ལེན་ཁང་ནས་མགོ་སྐོར་བཏང་ནས་ཡོང་རེད་ལབ་ཡོད་རེད། དུ་དངོས་གནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ལབ་རྒྱུ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ངོ་ཚ་ཡི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་ཕྲུ་གུ་གཅིག་བཞིན་གསུང་གིན་བསྡད་ཡིན་ན། མ་ལབ་ཐབས་མེད་རེད། ང་ཚོ་ལབ་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་པ། "ལྷ་མི་བརྒྱལ་ག་མེད། འདྲེ་ཡི་འཁྲམ་ལྷུག་ཞུས" ཟེར་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ངས་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་བྱུང་རེད་མ་གཏོགས་དེའི་རིགས་ནི་ང་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ང་འཐུས་མི་གཅིག་ཡིན། ང་གྲྭ་པ་གཅིག་ཡིན། དངོས་གནས་ཡིན་དུ། སྤོབས་པ་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་མེད་པའི་རིགས་འཁྱེར་ནས་འདིའི་ནང་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་བརླག་གི་རེད་དུ། མ་འོངས་པ་སུ་ཡིན་ནའང་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་ནས་བཟུང་དེ་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་ལྟོས་ཤོག མིག་ཡོད་རེད་པ་ཚང་མ་ལ། ངའི་མིང་ག་རེ་རྒྱབ་བཞག སྔོན་མ་ནང་བཞིན་རྒྱབ་ཡོད་དུ། དང་པོ་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་རེད། རྗེས་ནས་གངས་རི་རྒྱབ་ཡོད་རེད། དཀོན་མཆོག་དེ་བཤད་རྒྱུ་ངོ་ཚ་ཡི་འདུག བོད་གཞུང་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་རེད་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་རེད་པ། བཏང་གི་རེད་པས་དེ་འདྲ་གཅིག སོ་སོ་ཡིས་གང་བྱས་པ་དེ་གཞན་ལ་བཀལ་བ་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད། དངོས་གནས་ཡག་པོ་མ་རེད། ང་གངས་རི་བཏགས་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་རེད། རྩོམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད། རེད་པ་ཡ། བོད་ནང་ལ་ང་གངས་རི་ཡི་མིང་ཙན་

བྱས་ནས་རྩོམ་དེའི་སྐད་ནས་བཙོན་ཁང་ནང་ལ་སོང་ཡོང་རེད་དྲ། དེའི་རྒྱབ་ལོག་གློག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དང་པོ་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་སོང་ནས་ལྟོས་དང་། ངའི་མིང་ག་རེ་བྲིས་བཞག ཝ་དེ་གཅིག་གཟིགས་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་དེ་བྱས།

དེ་ནས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་མི་སུ་ཡིན་ནའང་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་རྒྱུ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞི་མེད་ཀྱི་བསྙོན་འཛུགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་སུ་ཡིན་ནའང་འཐུར་གྱི་མ་རེད་ལྷ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ནས་དངོས་གནས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ན། ལབ་རྒྱུ་ཡོད་ན། སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡིན་ན་ཕྱི་ལོགས་ནས་ལབ་ཤོག་ཨ྄ཱ། ངས་དེ་ལབ་དགོས། ཕྱི་ལོགས་ནས་གཅིག་ལབ་དང་། དེ་ནས་འགྲོ་སའི་ལམ་ཀ་གཅིག་ཡོད་རེད། འདི་ནས་ཁྲིམས་གཏུགས་ས་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གང་བྱུང་མང་བྱུང་ལབ་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད་པ། གལ་ཡོད་མ་རེད་ལབ་ཤོག་དང་། ཁྲིམས་གཏུགས་ས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་པ། དེ་ཏག་ཏག་བསྟུད་ཀྱི་འདུག་གམ། དེ་ངས་དེ་རིང་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་དྲ། དེ་མ་གཏོགས་ངས་ཁོང་ལ་ལན་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱུ་མེད། ལན་བརྒྱབ་དགོས་པའི་རིན་ཐང་ཡང་མི་འདུག རེད་པ་ཡ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ངས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དྲ་གཞན་པ་གཅིག་ཡོད་དྲ། གལ་མི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་འདི་ལ་མཚམས་བཞག་ན་འགྲིག་ས་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་རྫོགས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག འཕྲོས་ཀྱི་བཀའ་ལན་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་ལན་ཞུས་པ་དེའི་ནང་ལོགས་ནས་བུད་མེད་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་གིས་ཆ་ཚང་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡིན་ན་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༦ པའི་དོན་ཚན་ ༧ པའི་ནང་དུ་ས་གནས་ཁག་གི་སྨྲུམ་མ་དང་བུད་མེད། དེ་བཞིན་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མོ་ནད་སྨན་པ་དང་བྱིས་པའི་སྨན་པ་བསྟེན་གཏུགས་དང་སྨན་བཅོས་བྱེད་ཕྱོགས། འགྲོ་གྲོན་དེ་ Gynae Pediatric Consultation fee སོགས་ཀྱི་སྐོར་གོ་རྟོགས་སློབ་གསོ་ཞུས་ཡོད། དེ་མཚུངས་ལས་གཞི་འདི་བརྒྱུད་ས་གནས་ཁག་ ༡༩ ཡི་སྨྲུམ་མ་རྣམས་ལ་བུད་མེད་གྲངས་ ༣༥༠ དང་བྱིས་པ་གྲངས་ ༣༠ བཅས་ལ་རིན་མེད་ཐོག་སྨན་པ་བསྟེན་གཏུགས་ཐུབ་པ་དང་། སྨན་ད་རེས་གནས་ཀྱི་བུད་མེད་ ༣༠ ཡི་མངལ་ཁའི་བརྟག་དཔྱད་རིན་མེད་ཐོག་རོགས་རམ་ཞུས་ཡོད། དེའི་སྐད་དུ་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་དག་སྟོན་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་ལན་འཁྱུས་པ་བྱེད་རྒྱུ་བྱས།

དེ་ནས་ཐུ་གུ་སྐྱེས་ས་ཡོད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་དེ་ཤེས་མ་སོང་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ལ་ད་ལྟ་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཡོད་མེད། སྦྱིལ་ཀོབ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་བྱས་བཙུགས་པ་རེད། འཚོ་བྱེད་སྨན་ཁང་ལ་བཙུགས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བོད་པའི་སྨན་ཁང་ལ་ཞེ་དྲག་མ་ཡོང་བ་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་སྨན་ཁང་འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲས་མང་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ས་རེད། ཕྲུ་གུ་བཙའ་བའི་སྐབས་སུ། མཐུན་རྐྱེན་སྦྲུ་རབ་ཡིན་ནའང་ག་ཚོད་ལེན་གྱི་ཡོད་མེད། དེ་དང་འབྲེལ་

ནས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཁ་སང་ཡང་ལམ་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན་བསམ་བྱུང་། ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་མངགས་བཞག་ཡོད། ང་ཚོ་ནད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་སྟངས་དང་། སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས། མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྟངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ད་དུང་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་ཞན་ཆ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨིན་ཇི་སྐད་ནང་ལ་ Work Ethics དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ལྷག་པར་དུ་ནད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་བཏང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་བསྡད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐུན་རྐྱེན་དེ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ལ་ཡོད་མེད་རྩད་གཅོད་བྱེད། ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དེང་སང་གཤག་བཅོས་བཏང་སྟེ་སྐྱེས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེས་གཟུགས་པོ་ལ་གནོད་གཞི་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་ང་འདྲ་པོས་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོས་པན་ནུས་ག་རེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཨ་མ་སོ་སོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་འདི་བྱ་དེ་མིན་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ལ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་ནས་ཆེད་ལས་སྨན་པ་སྐད་བཏང་དགོས་འདུག དེ་འདྲའི་ཆེད་ལས་སྨན་པ་མཐུན་རྐྱེན་གང་འདྲ་སྦྱོར་དགོས་འདུག ང་རང་ཚོ་རང་དེར་བཞག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་པས། ཉིན་མ་ཁ་ཤས་གླ་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཐུན་རྐྱེན་དང་སྒྲིགས་བྱས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག

ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྨན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། ད་སྨན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི་དེའི་ནང་དུ་འཛུལ་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་དེ་ཉིས་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ཡན་མན་གཅིག་ལོ་གཉིས་གསུམ་སྔོན་ལ་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཉིས་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། ད་ལྟ་ངས་གྲངས་ཀ་ཞུས་བསྡད་པ་འདུག་སེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ད་ལྟ་ཡག་པོ་བྱེད་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༡ ལ་ཆ་བཞག་ན་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་དང་། བཞིན་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་རེད། དབུལ་འཕོར་ཡར་བསྣུས་བཞག་པ་དེ་འབུམ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་དང་བདུན་ཁྲི་དགུ་སྟོང་དང་བརྒྱ། མར་བགྲམ་བཞག་པ་དེ་འབུམ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་སུམ་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ང་ལྔ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡-༢༢ ལ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་དང་ཉིས་བརྒྱ་བདུན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༣ ལ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་བརྒྱ་དང་གཅིག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༤ ལ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ། གྲངས་ཀ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་དགོས་རེད་ཟེར་ན་མངའ་སྡེ་སོ་སོ་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དམག་སྒར་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་གྲངས་ཀ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཁ་སང་ངས་ཕུལ་ཟིན་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་པའི་མི་འབོར་གྲངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་འོག་ལ་སྨན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ཡིན་པའི་སྨན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི་གཉིས་ཀ་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་མི་ཁྲི་ལྔ་ཡན་མན་གཅིག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་མིན་པའི་སྡེ་ཚན་གཞན་པ་ནས་ལེན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྨན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཁ་སྐོང་དེ། མཐུན་རྐྱེན་ཡག་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་སྔ་ང་ཚོར་སྨན་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད། སྨན་པ་ཐོན་མཁན་ཉུང་ཉུང་བྱས། སྨན་ཁང་ལ་སྨན་པ་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་རེ་རེ་ལ་ས་མིག་ཟུར་བཅད་ཐོག་ནས་སྨན་པ་ཐོན་ནས་ཡོང་ཡས་དེ་བཞིན་ནས་དྲུག་བར་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྨན་པ་ཏོག་ཙམ་མང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་རང་ང་ཚོས་གནས་ཆེ་ཁག་དེ་དག་ལ་སྨན་པ་གཉིས་རེ་འཛོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་

མེད་ལྟ་ནས། མོན་སྒོ་ཊེ་ལ་སྨན་པ་གཉིས་པ་ཞིག་བཞག་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྨན་ཁང་དེ་ཚོས་ལས་ཀ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་སྨན་ཁང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའི་ཕྱིའི་སྨན་ཁང་དུ་བསྐྱེན་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། སྨན་ཁང་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཐག་ཉེ་པ་ཡོད་ས་དེ་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་དེ་འདྲ་གནང་བཞུགས་ཀྱི་འདུག་གླ དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ས་གནས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའི་རེད། ས་གནས་ཀྱི་ཨེམ་ཆི་ཡིན་ནའི་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྨན་ཞབས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའི་རེད། ང་རང་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དེ་ཚགས་ཚུད་པོ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྷག་པར་དུ་སྨན་ཁང་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དགིན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ནད་པ་ལ་ཡ་ལན་བྱེད་སྟངས་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་མི་སུ་ག་རེ་ན་ཡི་ཡོད་ནའི་ག་རེ་བཤད་ནའི་ཞེ་པོ་ཞིག་གི་གསང་བའི་སྐད་ཆ་ཡོད་མ་རེད། དེང་སང་དུས་ཚོད་ལ་མི་གཅིག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་བབས་དེའང་གསང་བའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོམས་གཤིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། སོ་སོ་སྨན་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁ་སང་གཅིག་གཅིག་ཐུག་པར་བསླེབས་སོང་། ཁོའི་ན་ཚ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་བཤད་པ། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོ་ནད་པའི་གསང་བ་ཉར་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཉར་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། བོད་པའི་སྨན་ཁང་ལ་མ་འགྲོ་བའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་དེ་ང་ཚོ་བོད་པ་ནང་ཚགས་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། དང་དེ་ན་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོས་ཧ་གོ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཁོ་ཚོ་ཡིས་ཚང་མ་ལ་བཤད་བཞག་གི་རེད། དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་སྨན་ཞབས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་དེ་ཚོ་སྨན་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་དེ་ཚོ་ཚང་མར་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་དང་། དེ་ཚོ་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཆེས་མར་སློང་ར་བརྒྱབ་སྟེ་ཐེབས་རོགས་བྱེད་ཞུས་ཡོད། ང་རང་ཡང་སློང་ར་གཉིས་པ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་པ་སོང་ཙང་། སྐབས་དེ་དུས་ནན་པོ་བྱེད་ནས་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཤིག སྤྱི་ཡོངས་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྟ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའི་ད་ལྟ་ང་ཚོས་དངོས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཆ་བཞག་གི་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བཞག་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚགས་ཚུད་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་རིན་ཆོག་པ་དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྨྱུམ་འཁོར་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྨྱུམ་འཁོར་དེ་ག་རེ་རེད་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ནང་ལོགས་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་སྡེ་ཚན་གསུམ་གྱི་མོ་ཊ་དེ་དག་ལས་ཁུངས་གཞན་པའི་དེབ་སྐྲེལ་ཡོད་པའི་མིང་ཐོག་ཉོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་ Tavera མོ་ཊ་གཅིག་རྙིང་པ་ཞེ་པོ་ཆགས་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞེ་དྲུགས་ཕྱིན་ནས་ད་དུང་དེར་ཉར་ནས་བཙོང་མ་ཐུབ་བྱུས། Tavera དེ་ཉོ་མཁན་ཡང་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ Company སྒོ་བརྒྱབ་བྱས་ཙ་ལག་མོ་ཊ་གཅིག་ནས་གཅིག་བཀོག་ནས་སྤར་གཞན་པ་གཅིག་ལ་བཟོ་ན་མ་གཏོགས། བཟོ་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་གསར་པ་ཉོ་དགོས་པ་དེ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་མའི་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ད་རིང་འདིའི་ནང་འཁྱེར་ཡོང་བ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་སློར་དེ་གང་འདྲ་རེད་གསུངས་སོང་། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཁ་སང་ཐུགས་གནང་གནང་མེད་ན་མ་གཏོགས་འདི་སློར་ལ་བཀའ་མོལ་ལམ་ཙམ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་བྱུང་ཡོད་རེད། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཚོ་ལ་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བདེ་སྲུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་

ཀྱིས་གནང་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་བསྡད་མཁན་དེ་ཚོར་མིག་དཔེ་ལྟ་བུ་ཕྱག་འཁྱེར་འབུལ་རྒྱུ་དེ་ཚོ། ཕྱག་འཁྱེར་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་རིང་ཞོགས་པ་ཞུས་ཡིན། ལྷན་ཁང་ཚང་མར་ཕྱག་འཁྱེར་འབུལ་དགོས་ས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་དཔྱད་པ་ཞིག་བྱེད་ནས་ལོ་མཚམས་འདྲ་པོ་གང་འདྲ་ཟིན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་གཅིག་བལྟས་ནས་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་བཟོ་བ་ཡིན་ན་རེ་རེའི་སྐད་ལ་ང་ཚོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་བཀའ་འཁོར་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ཚུ་མཛོད་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ད་ལོ་སྔོན་རྩིས་ནང་དུ་ཐལ་ཆེར་འདང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལོ་ཚུ་མཛོད་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་སྔོན་རྩིས་ནང་དུ་འབུལ་བཞག་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩‴༢༥ ནང་དུ་ཚུ་མཛོད་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐུའི་བླ་སྨན་པ་རྣམ་པ་ཚོས་དཔྱ་བར་དུ་དཔེ་མི་སྤྲོད་པའི་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་ཞབས་ཕྱི་སྒྲུབ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་འཁོར་བཞེས་ལྟ་རྒྱུ་དང་། ས་གནས་ལ་སྐུ་མདུན་ཆིབས་བསྒྱུར་དང་ལྷན་དུ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེའི་ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོད་བཞི་པ་ལྔ་པ་ནས་ནད་པ་ལྟ་བའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་གྲས་དེ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་འཁོར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་དོན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་བཀའ་འཁོར་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གི་དེ་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་སྔ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་མེད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་འཁོར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་ད་ལྟ་འདིར་དོ་བདག་ཡར་ལངས་བསྡད་མཁན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱི་མིང་འཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། སོ་སོའི་ནམ་རྒྱུན་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་བསྡད་པ་ཡིན་ནའི་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་ཞིག་རྒྱུས་ལོན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་མ་གཏོགས། མིང་ཙམ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ལམ་སང་ལམ་སང་གྲོས་ཆོད་ཐག་གཅོད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་སྔོན་མ་ནས་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟ་སྒྲིག་འཛུགས་ཡོད་སའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའི་རེད། ཚོགས་མི་ཡིན་ནའི་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་གནས་སྟངས་རེ་རེ་བྱས་ནས་ལྷག་པར་དུ་སྨན་རྩིས་ཁང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་བརྩིས་ནས་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༧༨ པ་ཡར་བསླེབས་པ་ནས་དེའི་གནས་སྟངས་སྐད་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་རྒྱུ་རེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་སྤྲུངས་དགོས་རྒྱུ་རེད། ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་དགོས་ཡས་རེད། ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ལྷག་རིང་ལ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་ཅིག་བཟོས་ཡོད་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་བཞིན་སྒྲོམ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་བྱས། སྒྲོམ་གཞི་དེའི་ནང་དུ་སྨན་རྩིས་ཁང་དེ་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། རིག་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་དུ་བཙུག་བྱས་མིང་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་འགན་དང་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤྲོད་རྒྱུའི་སྒྲོམ་གཞི་བཟོས་བཞག་ཡོད་རེད། སྒྲིག་གཞི་འདིའི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་ལས་བྱེད་ཀྱི་བླང་དོར་སྒྲིག་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན། སྔོན་རྩིས་སྟངས་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་གནས་སྤོས་བཀོད་སྒྲིག་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཟིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྒྲིག་གཞི་དེ་དག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བཟོས་བྱས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱས་དང་བྱས་བཞིན་པ་ཡིན། སྔོན་མ་དཀའ

ངལ་འཕྲོད་བསྡད་པ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་རྩིས་སྟངས་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་སྒྲུབ་སྟངས། བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྒྲུབ་སྟངས། མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་སྒྲུབ་སྟངས་དེ་ཚོ་གྲས་དེ་མང་པོ་ཞིག་འགན་འཛིན་རང་གི་ཐག་གཅོད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་སྒྲིག་གཞི་དང་མཐུན་དང་མ་མཐུན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆགས་དུས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྐད་ཆ་རང་བཞིན་གྱིས་མང་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འགན་འཛིན་ཟུར་པ་ལ་ལྟག་བསམ་ཡོད་མ་རེད་ངས་རྩ་བ་ནས་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ང་ལོ་མང་པོ་ནས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཏག་ཏག་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འོག་ནས་འགན་འཛིན་དང་། འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་སྟངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་དུ་ཁོང་གི་དུས་ཡུན་ལ་ཁང་པ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་མ་རྩ་རེད། ཡིན་ནའི་ལག་དངུལ་ནང་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དངུལ་ཆུང་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་ཕོགས་སྤྲད་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོག་དངུལ་གསོག་བཞག་པ་འབུམ་ཉིས་སྟོང་སུམ་སྟོང་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་གྲས་དེ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། བལྟས་ཡོད་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མར་འཛིམ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས། མི་དེ་ཡི་མ་འཁྲིག་པ་དང་། ག་རེ་ཟེར་དགོས་རེད། དངུལ་བཟས་བཞག་པ་དང་ཆད་བཞག་པ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་རེད། དེ་བྱས་ཙང་ངས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་ཞུ་སྒྲོང་། ང་སྨན་རྩིས་ཁང་ལོ་མང་པོའི་སྔོན་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ལོགས་ལ་བཤད་སྲོལ་གཅིག་ཡོད་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་དེ་སྒྲིག་འཛུགས་རྙོག་ཁྲ་ཆ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། འགན་འཛིན་སུ་སླེབས་པ་ཡིན་ནའི་དྲུང་ཆེ་སུ་སླེབས་པ་ཡིན་ནའི་ག་དུས་ཡིན་ནའི་རྙོག་ཁྲའི་ནང་ཚུད་བསྡད་ཀྱི་རེད། ངས་ག་རེ་ལབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན་དེ་སྨན་རྩིས་ཁང་རྙོག་ཁྲ་ཆ་པོ་མ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ལམ་ལུགས་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་མ་བཟོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གཅིག་བཟོས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་དུ་གང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཞུས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་རྒྱུ་རེད། འོ་འདུག་སེ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་གནས་སྟངས་སྐབས་ལ་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའི་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབས་ཕྲན་བུ་བཟང་དུ་ཕྱིན་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དེའང་གསར་པ་བཟོས་ཡོད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་གསར་པ་བཟོས་ཡོད་ད་ག་ནང་བཞིན་ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་སྨན་པ་དེ་ཚོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། སྔོན་མ་ཡིན་ན་གནས་རིམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་མི་འདྲ་མི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྒྲོམ་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོས་བྱས་གནས་རིམ་སོ་སོར་ཐོབ་ཐང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དཔེ་ལྟ་ནས་བཟོས་ཡོད། ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༨ པས་རེ་བ་འདྲ་པོ་དེ་ཟུར་སྐྱོང་གི་སྡེ་ཚན་ཡིན་ནའི་རེད། ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དང་། འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་རྩིས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་གཅིག་པ་རེད་པ། རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དེ་ཚོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཚང་མ་བྱེད་བདེ་པོ་ཡོད་རེད། གཞན་པ་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གཅིག་ལ་རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་དེ་ཚོ་ཁག་ཁག་ཡིན་པ་

ཡིན་ན་དེ་ལ་བསྟུན་པའི་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སློབ་ཐོན་ཁང་ལ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣང་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་འདི་གསལ་པོ། ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་ཤིག་གིས་ཚིག་ཐག་ཆོད་པོ་ཞེ་དྲག་གསུངས་གནང་གི་འདུག་ལྟ་གཅིག་འཁྲིག་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་ཡོད་མ་རེད། གཉིས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་གྲས་དེ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་གསུངས་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་བྱས་གནང་བ་ཡིན་ན་མཁྱེན་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། སློབ་ཐོན་ཁང་གི་ཐོས་བྲ་དང་དེ་ཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་བ་ཡིན་ན་འབྱུལ་ཚོག་གི་རེད། དེ་ཚོ་སྐྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་ཚོག་པའི་ཡིག་ཆ་རེད་མ་གཏོགས་ལྟ་མ་ཚོག་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཚོའི་འདྲ་བཤུས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ཞུ་ཚོག་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་འདི་ལ། དཔེར་ན། འགྲོ་སོན་སློབ་ཐོན་ཁང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ལ་ཐོག་མར་ཡར་སླེབས་དུས་དཀའ་ངལ་དེ་མཐོང་བ་རེད། སློབ་པ་གསར་བ་ཐོན་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་ག་པར་བཏང་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ། ས་མིག་ག་པར་ཡོད་རེད། གཏོང་ས་ཤིག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་སློབ་པ་ཐོན་ཚད་ཚང་མ་སློབ་ཐོན་ཁང་དུ་ཉར་བསྡད་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་གང་མ་རེད་པས། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་ས། འགྲོ་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་བསྟུན་པའི་སློབ་ཐོན་ཁང་བྱུང་ཆེ་ཡི་ཐག་གཅིག་གཙོད་གནང་བ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་ཆ་བཞག་གི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་ད་ལྟ་སློབ་པ་ཐོན་བཞག་པ་ང་ཚོས་ལས་ཀ་སྤྲད་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་ལྟ་སྐྱོང་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བསམ་བློ་བཏང་སྟངས་གཅིག་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ང་ཚོས་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཤུ་མ་ཐུད་ནས་ལྟ་སྐྱོང་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྐད་ཆ་གང་བྱུང་བ་དེ་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས་དེའི་རྗེས་སུ་གང་བྱས་ཡོད་མེད་དེ་མཁྱེན་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་སྦྲེང་ལོར་སློབ་ཐོན་ཁང་དུ་ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ་ ༩༠ ཙམ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དབུས་སློབ་ཐོན་ཁང་ལ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་རེད། མདོ་སློབ་ཁང་དེ་གཉིས་གཉིས་ནང་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་སློབ་ཐོན་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་དཔེར་ན། རྣ་རམ་ས་ལའི་སློབ་ཐོན་ཁང་གི་སློབ་གཉེར་བྱེད་ས་དང་སྦྲེང་ལོར་སློབ་གཉེར་བྱེད་ས། སྦྲེང་ལོར་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞི་དྲགས་བཟོས་ཡོད་རེད། ཁང་པར་འགྲོ་སོང་མང་པོ་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་གཉིས་ཀ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐད་ལ་ང་ཚོས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་བསྡད་ཡོད། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་རྣམ་པ་ཚོའི་མཁྱེན་རྟོགས་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན། དོན་དག མཚམས་བཞག་གླ

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་འོང་། མཚམས་བཞག་རོགས། ད་ལྟ་འདིར་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་སྐྱི་འཕྲུས་ ༣༡ ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ད་དུང་ ༡༢ ལྷག་བསྡད་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབྱུལ་རྒྱུ་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱག་ཚོད་ ༡ཿ ༣༠ བར་དུ་གུང་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་དབུ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༩—༢༥ ལོའི་བོད་མི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་དང་བཀའ་ལན་ཕེབས་བཞིན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག བཀའ་ལན་སྨུ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ནས་ལན་སྨུ་མཐུད་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དགེན་ཞུ་བསྡད་རྒྱུ་དེ་དེ་དགེན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཞུ་བསྡད་པའི་སྐབས་སུ་གྲངས་ཀ་འདི་ཧ་ཁོག་ཙམ་འབྲུག་བསྡད་བཞག སྤེང་ལོར་ལ་ད་ལྟ་ཡོད་བསྡད་པའི་སློབ་མ་གྲངས་ ༩༧ དང་རྣ་རམ་ས་ལ་གྲངས་ ༣༦ གཉིས་ཀ་བསྡོམས་པའི་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༣ འདུག་སེ་བྱས་ནས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་འགྲོ་ལུགས་གསར་པ་དེའི་འོག་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ཡར་ཚུད་རྒྱུགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྨན་ཞུ་རྒྱབ་མཁན་བོད་པ་ཡིན་ནའི་རེད། བོད་རིགས་གཞན་ཧི་མ་ལ་ཡ་ནས་ཡིན་ནའི་རེད། ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཡི་སྨན་ཞུ་རྒྱབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གང་ཚུད་པ་དེ་དག་དེ་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་སའི་ལམ་ཀ་དེ་འདྲ་གལ་མི་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སློབ་འཛུག་ཚུད་པ་དེ་གཞི་ནང་ལོགས་ནས་སློབ་མ་ག་བ་ག་བ། མཐོ་སློབ་ག་བ་ག་བ་ལ་བཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འགྲོ་སྟངས་བཞིན་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གཅིག་གི་འོག་ལ། དཔེ་ Ayush འོག་ལ་དེབ་སྐྲུན་བྱེད་པ་དང་ཨམ་ཆིའི་ལག་ཁྱེར་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྲོད་རྒྱུ་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་སྣང་ལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་མཉམ་དུ་སྨན་གསེང་ཞུ་ན་བསམ་སོང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་ལས་བྱེད་དང་ཚང་མ་བསྡོམས་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ ༦༡༧ ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་སློབ་མ་དགེན་ཞུས་པ་བཞིན་ ༡༣ བཅས་ཁྲོན་བསྡོམས་པས་གྲངས་ ༦༩༥ དང་དེའི་ནང་ནས་སྨན་པ་ ༡༩༠ དང་སྐར་རྩིས་པ་ ༣༠ ཐམ་པ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་དབུས་དང་ས་གནས་ཚང་མ་བསྡོམས་པའི་ ༢༩༧ དང་ཚོད་ལྟའི་ལས་བྱེད་ ༥ དང་ཚོད་འཛིན་ལས་བྱེད་ ༢༦ དང་ཚོད་འཛིན་ལས་མི་ ༧༦ དང་ལས་མི་གཞན་ ༩༣ བཅས་བསྡོམས་པའི་ ༦༡༧ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དང་ད་ལྟ་ཉིན་གླའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་གཅིག་གི་གསུང་སོང་། ཉིན་གླ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་བརྒྱ་སྐོར་གཅིག་ཡོད་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་ནང་ལ། དེ་ཚོའང་ཉིན་གླའི་ངོ་བོ་རེད་དེ། ལྟ་རྟོག་དེ་ཚད་ལྡན་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་མ་རེ་རེ་ལ་སྒོར་ ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་གྱི་གླ་ཆ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིས་ཟླ་བ་ལ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་རྩ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་ཡང་ནད་ན་ཚ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྨྲ་ར་རྒྱུ་དང་ཕྲུ་གུ་ཚུང་ཚུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བུ་བཙོལ་ཁང་ལ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་བྱིངས་དང་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྲུང་གི་ཐོབ་ཐང་སྤྲ་ར་གྱི་ཡོད་རེད། ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དེ་མེད་པ་རེད་པླ། ཉིན་གླའི་ངོ་བོ་ཐོག་ནས། དེ་དང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཞེས་རིག་ནང་ལའང་ཉིན་གླ་དང་དེ་འདྲའི་སྐོར་མང་པོ་གསུང་སོང་། ཞེས་རིག་གི་དེ་ཚོ་ཉིན་གླའི་ངོ་བོ་ཐོག་ནས་མ་རེད། རྗེས་སུ་དཔལ་ལྡན་ཞེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་གནང་མདོག་ཁ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལན་རྒྱབ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ག་རེ་བེད་སྤྱོད་

བཏང་བ་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གཅིག་བྱུས། དེ་ནས་འགྲོ་སོང་མང་པོ་གཅིག་སྤྱི་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་བཏང་གི་འདུག་ཟེར་བ་ལ་སྤྱི་ཁང་ཉམས་གསོར་མ་བཏང་ན་དེར་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་གྱི་རེད་པ། གོང་དུ་ངས་ཐེངས་མ་མང་པོ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། གནད་དོན་ག་རེ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནའི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་འདུན་དེ་གས་གཅིག་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་སྤྱི་ཁང་ཡང་རྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ་སྣན་རྗེས་ཁང་ཡང་ཡར་རྒྱས་བཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚང་མ་མཉམ་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྣན་རྗེས་ཁང་ཡང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན་བྱུས། ད་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༢ ལོ་ལ་གྲོང་རྒྱུན་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ནས་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད།

དེ་ནས་རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་སྐོར་དེ་རེད། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་དེ་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་བཟོ་སྨན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག དེ་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་དེ་མ་རེད། ཐུམ་སྒྲིལ་བྱེད་ཡས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་དེ་སྐྱོན་ཤོར་ནས་འཕྲུལ་ཆས་དེ་བཟོ་བར་མ་གིར་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་པུར་ནེ་ (Pune) ལ་བཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་འདི་ལ་འཕྲུལ་ཆས་གཉིས་ནི་ཡོད་མ་རེད། ཐུམ་སྒྲིལ་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་དེ་བཟོ་བཅོས་རྒྱབ་རྒྱུ་ལ་མར་བསྐྱལ་རྒྱུ་དང་། བཟོ་བཅོས་རྒྱབ་རྒྱུ། ཡར་ལེན་རྒྱུ་ཚང་མ་བྱུས་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ཡན་ཞིག་འགོར་བར་བརྟེན་དེའི་བར་ལ་བཟོ་ཐུབ་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱི་ཟླ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ནས་བྱུས་ཏེ་ཚ་ཚ་ཁུར་ཁུར་གྱིས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་ད་ལྟ་ནད་པ་ཚོ་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད། མཛེས་བཟོ་ཙམ་ཞིག་མིན། གང་ལྟར་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའི་གནས་སྟངས་དང་ཚང་མ་ལ་བལྟས་ནས་ག་རེ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཚོགས་པའི་མིང་རྗེས་འབྲང་དེ་ཚོ་ཡི་མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གང་བྱུས་བྱུས་ཡིན་པ་བཟོ་འདྲ་བོ་དེ་ཚོའི་གྲས་ཁ་གསུང་ནས་ཚོ་གལ་ཡོད་རེད་པས། ཚོགས་པ་སོ་སོ་ལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་རེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྟངས་ཚིག་ཐོ་ནང་ལ་ཚང་མ་བཞག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱུས་ནས། སྒེར་གཅོད་བྱུས་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཡོད་མ་རེད། ལམ་ཀ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་འོག་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་སྣང་ལ་བསྡད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའི་མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱུས་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་ཡི་མེད། ལམ་ལུགས་སྲོལ་དང་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་ག་རེ་ལ་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའི་དེ་དང་མཐུན་པ་བྱུས་ནས་ང་ཚོས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་གཅིག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཕལ་ཆེར་ད་ལྟ་བར་དུ་དྲི་བ་བཏང་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ལ་ལན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་དང་འདོད་སྐུལ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་ད་ལྟ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ན་ཚ་དང་དེ་འདྲ་ཡི་དཀའ་ངལ་གཅིག ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཏེ་སྦིའི་ (TB) ན་ཚ་ཧོག་ཙམ་ཉུང་དུ་

འགྲོ་བ། ན་ཚ་གཞན་ཁ་ཤས་མང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་སྐད་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་ཞུ་འདོད་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན་ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཏེ་སྦི་ཞུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་གཞི་བཞག་ས་གཙོ་བོ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Zero TB ཞུས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། ད་ལྟ་སྨན་པ་དཀོན་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལགས་ John Hopkins ནས་བྱུས། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་མཉམ་དུ་ནས་བྱུས། བོད་མི་སྒྲིག་འཛུགས་མ་ཐུབ་འགྱུར་སྒྱུར་བའི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་བརྩམ་དུས་སྐབས་ལ་འདི་ལ་གཞི་བཞག་ནས་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཏེ་སྦི་ན་ཚ་ཞུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་འདི་ལ་ཐུབ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ལབ་ན་ལས་གཞི་དེ་ལ་ལྟ་རྒྱུའི་དཔེ་ལེན་ས་མང་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ལས་གཞི་དེ་བརྩམ་པའི་སྐབས་ལ་ལས་གཞི་དེ་ནང་ལོགས་ལ་འཕྲུལ་ཆས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ། སྨན་དེ་དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་བཟའ་ཡོད་མེད་དང་འཕྲུལ་ཆས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཁ་པར་གྱི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ། དེ་འདྲ་དེའི་ནང་ལ་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ལས་གཞི་དེའི་ནང་ལ་གྲངས་ཐོ་བསྡུ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་གཅིག ས་གནས་ས་གནས་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་འདུག འགྱུར་བ་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ལས་གཞི་དེའི་ནང་ལ་མཇུག་གནོན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད། ན་ཚ་དྲག་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད། ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་གནས་སྟངས་དང་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་གཞི། གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་གང་ལ་གཞི་བཞག་གི་འདུག་ཟེར་ན་ང་ཚོ་བོད་པའི་རིག་གཞུང་དང་གོམས་གཤིས་ལ་མ་ཐུབ་པའི་གོ་རྟོགས་ལས་འགྱུལ་གང་འདྲ་སྤེལ་དགོས་མིན། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ད་ལྟའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ (Hepatitis) དང་། གཅིན་སྙི་ (Diabetes) ན་ཚ་དང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་བརྩམ་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ཚོས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ། དཔེར་ན་འཕྲུལ་ཆས་ཡིན་ནའི་རེད། གྲངས་ཐོ་ཡིན་ནའི་རེད། མཇུག་གནོན་དང་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་བཏང་རྒྱུ་དེ་ངས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔེ་ལྟ་ས་གཅིག་ཡོད་དུས་དེ་གཅིག་གཞི་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཞུ་དགོས་དོན་གཞན་ཞིག་གང་ལ་ཐུག་གི་འདུག་ལབ་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའི་རེད། ནང་སྲིད་ཡིན་ནའི་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་གོ་རྟོགས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་མི་མང་འདུ་འཛོམས་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་སྤེལ་བའི་སྐབས་ལ་འཛོམས་མཁན་མང་ཆེ་བ་རྒན་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་དེ་འཚམས་འཚམས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ག་ཚོད་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ལས་གཞི་གཞན་ཞིག་ག་རེ་འདུག་ལབ་ན་ Camp ནང་ལོགས་ནས་གནས་ཚུལ་དང་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ WhatsApp ཞུ་ཡི་རེད་པ། དེ་བརྒྱུད་ནས་གནད་དོན་མང་པོ་གཅིག་བསླེབས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་ད་ལྟའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་དང་ལས་གཞི་གཞན་ཁག་ཡིན་ནའི་རེད། བརྙན་ཐུང་སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡིན་ནའི་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ནའི་རེད། བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ནའི་རེད། ཡང་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ནའི་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་བརྙན་ཐུང་བཟོས་ནས་བཏང་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གཞིས་ཆགས་གཅིག་པུ་མ་རེད། ཁ་འཐོར་གྱི་ས་ཆ་མང་པོ་ལ་ཁྱབ་རྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

དེ་རིང་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་རྩིས་འགོ་ནང་ལོགས་ལ་གངས་སྐྱིད་ཀྱི་ནང་ལ་ཆར་ཆུ་གསོག་ཆེད་ཀྱི་ལས་གཞི་གཅིག་བརྩམ་པ་དེ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་དེ་ཡི་དཔེ་མཚོན་འདྲ་

བོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ས་གནས་མང་པོ་གཅིག་ལ་ང་ཚོ་ཆར་ཆུ་བསག་དགོས་རེད་ཞུ་ཡས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཡི་ལས་གཞི་དེ་ཟུར་དུ་ལྷག་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག རྣམ་པ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེ་ཆར་བྱི་ཟླ་གཉིས་པ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་སྤྱིང་ལོར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཆེ་བའི་ནང་ལ་ཆུ་ཡི་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་སྤྲད་ཡོད་མེད་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་གསལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་དེ་ཡི་དཀའ་ངལ་དེ་ད་ལྟ་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁ་ཤས་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འགོ་ཚུགས་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་ཡི་ཡོད་དུས། ཆར་ཆུ་གསོག་སྟངས་ཐད་ལ་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་གཅིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་ཆར་ཆུ་གསོག་སྟངས་དེ་མང་ཆེ་བ་ནམ་རྒྱུན་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་དེ་ལ་གང་ཞུ་ཡི་འདུག་ཟེར་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Borewell Rejuvenation དེ་གཅིག་པུ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཆེད་ལས་པ་ད་ལྟ་སྤྱིང་ལོར་ལ་ཡོད་པའི་ Zenrainman ཞུ་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་དང་དེ་འདྲའི་མཉམ་དུ་བ་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཆར་ཆུ་བསག་རྒྱུའི་ལས་གཞི་གཅིག་མིན་པ་བྱས། ལས་གཞི་མི་འདྲ་མང་པོ་བརྩམ་ཐུབ་ན་དེ་ཡིས་ས་གནས་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ས་གནས་གཅིག་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་ཆུ་ག་ཚོད་བེད་སྤྱོད་བཏང་བཏང་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ནང་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་ནའི་ང་ཚོ་ཡི་དེ་ལ་སྐྱབས་གཅིག་བཙལ་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོ་ཡི་ཆུ་དེ་ལ་ང་ཚོ་ཡང་ལུང་པ་འདི་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཁྱེད་ཚོའི་ཆུ་དེ་བསག་གི་ཡོད་ལབ་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཕྱིར་འཐེན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ད་གིན་སྔོན་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། སྨན་འཁོར་གསར་ཉོ་གཅིག་འདུག དམིགས་བསལ་ནང་ལ་གཅིག་འདུག དེ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེས་འཐུས་པ་རེད་བཞག དེ་ནས་ཚུར་ཟུར་བཀོལ་གྱི་རྩ་བ་ནང་ལ་སྨན་འཁོར་གསར་ཉོ་ལ་དངུལ་འབོར་འབུམ་ ༡༨༤ ལྷག་ལྷག་གཅིག་འདུག བྱས་ཙང་དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་སོང་ཙང་དེ་དག་དེ་སྐབས་ཁང་ཁག་ལ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཡི་སྨན་འཁོར་

གྲངས་ཀ་ག་ཚོད་རེད། ས་གནས་ག་པར་ཡིན་མིན་ཁ་གསལ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག ད་དུལ་འཁོར་ཞེ་དྲག་ཆེན་པོ་རེད་
བཞག དེ་ནས་སྨན་ཁང་ཁག ༡༩ ཐོ་གཞུང་ཞིག་གནང་བཞག ཐོ་གཞུང་དེའི་ནང་ནས་སྨན་ཁང་ ༡༣ གི་ས་གནས་ག་བ་ག་
བ་ཡིན་མིན་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཆ་ཚང་ཞིག་འདུག ཟུར་འཛར་ ༡༩ ཡི་དྲུག་པའི་ནང་ལ་སྔོན་འགྲོ་སྨན་ཁང་ལབ་རྒྱུ་གཅིག་
འདུག དེ་ཡིན་རྒྱུ་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་སྨན་ཁང་ཆུང་བ་དེ་གས་ཡིན་ས་རེད། དོན་ཚན་དྲུག་པའི་ཡན་ལག་སྨན་ཁང་ཁག་ཡིན་ས་
རེད། སྔོན་འགྲོ་སྨན་ཁང་གསུང་བ་དེའི་གྲངས་ཀ་དེ་ག་ཚོད་ཙམ་ཡོད་དམ། དེ་ཧ་ཏོག་ཙམ་ཁ་གསལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་
ཧ་ཏོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ད་ལྟ་སྨན་ཁང་ ༡༩ འདུག ཆུང་ཁག་ག་
ཚོད་ཡོད་པ་དེ་སྔོན་འགྲོ་སྨན་ཁང་གསུང་བ་དེ་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ནང་ལ་སྨན་ཁང་ང་ཚོ་མ་ཐུབ་ཀྱིན་འཛོམས་པོ་
འདུག ཕྱི་གཟུགས་མ་ཐུབ་ཀྱིན་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྨན་པ་དང་སྨན་ཞབས་ལ་རག་ལུས་བསྡད་
ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་སྨན་པ་རང་། ཚད་ལྡན་གྱི་སྨན་པ་རང་སྨན་ཁང་ག་ཚོད་ལ་ཡོད་དམ། ཡང་སྨན་ཁང་
ཁ་ཤས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན་ག་པར་མེད་པ་རེས། དེ་ང་ཚོར་དབེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་བསམ་གྱི་འདུག སྨན་ཁང་མ་ཐུབ་
ཀྱིན་འཛོམས་པ་ཡིན་ནའི་སྨན་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་བསྟེན་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞེ་བོ་རེད། དེ་ཡང་སྨན་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མི་
འདུག དེ་གས་ནི་ཁ་འཛམ་ལག་འཛམ། ནད་པ་ཐུག་དུས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ད་གིན་དྲི་བ་གཅིག་ལ་བཀའ་གནང་
སོང་། སྐུ་ཡི་ནྲ་སྨན་པ་ནང་བཞིན་སེམས་བཟང་པོ་དང་ཁ་འཛམ་པོ་གསུང་བ་ཡིན་ན་ནད་པ་དེ་ཚོ་ན་ཚ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཨེམ་
ཆི་ཐུག་པ་ཙམ་གྱིས་ཕལ་ཆེར་དྲག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། ན་ཟུག་ཞིག་དང་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་གཅིག ནད་པ་ཧ་ཏོག་ཙམ་དྲག་པོ་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཐེངས་གཅིག་ནི་བསྟེན་ཚར་བ་རེད། ཐེངས་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཡོང་རྒྱུ་ལ་ཧ་ཏོག་ཙམ་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་བསྡད་
མཁན་དེ་འདྲ་ང་ཚོར་ཡོང་གི་འདུག་གཱ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྨན་ཁང་ནང་ལ་སྨན་པ་ཕྲུག་ལས་གནང་མཁན་དེ་དག་ཡོངས་
རྫོགས་བཟོད་པ་སྒོམ་རྒྱུ་ཞེ་བོ་ཡོང་གི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གང་ཡོད་པ་དེ་ཧ་ཏོག་ཙམ་ཁ་འཛམ་ལག་འཛམ། ནད་པ་འ་ཆད་
ཞུ་ཐུག་ཤ་སྟག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ནི་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད། དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་སྐྱོང་གནང་ཕྱོགས་དེ། གཡོག་སྐྱིན་
གནང་ཕྱོགས་དེ། སྨན་བཅོས་བྱེད་སྟངས་དེ་ཚུལ་དང་ལྡན་པ། བྱམས་གཟིགས་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ན་དེ་བདག་སོ་སོ་ལའང་
བསོད་ནམས་བསག་གི་རེད་ལ། ནད་པ་དེ་དག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་སྨན་ཁང་དེ་ལ་ཨེམ་ཆི་ཡིས་དབེ་ཡག་པོ་ལྟ་ཡི་
འདུག སྨན་ལས་ཚོས་རོགས་པ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་ག་རང་གིས་ཞབས་ཕྱི་ཆླབས་ཆེན་པོ་ཞིག་
སྒྲུབ་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་རིགས་དེ་ཧ་ཏོག་ཙམ་ཧི་སྙེད་ཚང་བ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནད་པ་ཚོས་སྨན་ཁང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་
འཚེར། ཕྱི་ལོགས་སྨན་ཁང་ག་པར་འགྲོ་དགོས་འདུག ཨེམ་ཆི་ག་པར་འདུག དེ་འདྲ་ལྟ་ནས་བསྡད་མཁན་བཟོ་འདྲ་བོ། དེ་
འདྲ་མེད་པ་རྩ་བ་ནས་རེད་མི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཚང་མས་དགོངས་པ་ནམ་རྒྱུན་
ནས་བཞེས་དང་བཞེས་བཞིན་པ་རེད་ལ་ད་དུང་གཟབ་གཟབ་ཀྱིས་གཟིགས་དགོས་རྒྱུ་དང་སྨན་ཁང་ནང་ལ་ཨེམ་ཆི་ངེས་
པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ཐོན་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཞེ་བོ་ཐོན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཐོན་མཁན་ཚོས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་གཞུང་གི་
རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ནས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རེད། གཞུང་གི་བརྒྱུད་ནས་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ནས་ས་དམིགས་
དེ་དམིགས་བསལ་ཟུར་བཅད་བྱས་ནས་རག་གི་ཡོད་རེད། རག་པ་དེ་གས་ཐོན་ཚར་བ་དང་ལོ་གཉིས་གསུམ་བཞི། ལྷ་རབ་
བྱུང་ན་ལོ་ལྔ་དྲུག་གཅིག་དཱ། ཏན་ཏན་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་རེད་ལཱ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞེ་
བོ་ཡོད་རེད། གཞུང་གི་རྒྱབ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་ཚར་བ་དང་བྱ་གཤོག་པ་འཁོར་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་འཕུར་འགྲོ་བ་ཤ་
སྟག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ང་ཚོ་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་ཏག་ཏག་མ་བསྡད་པ་བཟོ་འདྲ་བོ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་

རིགས་ལ་ད་ལྟ་སྒྲུ་ངས་བཞིན་པ་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་དང་ཡོད་མཁན་ཆོས་ཀྱང་གང་རྒྱུན་རིང་རིང་གཅིག་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འབུམ་མཁན་པོ་ཀཱཚྭག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྒྲི་འབུམ་མཁན་པོ་ཀཱཚྭག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩིས་འགོ་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོ་ཡི་འདྲི་འདོད་པ་དྲིས་ཚར་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཞུས་ན་དྲན་སོང་། རྩིས་འགོ ༡༣ དེ་ཆུ་དང་གཙང་སྦྲ་ཐད་ལ་སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གདངས་སྙིད་ལ་ཆུ་མཛོད་གསར་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཆུ་ཡི་ལས་ཀ་ལས་མཁན་ལས་བྱེད་ཚོས་འཕེལ་ལགས། དངོས་གནས་དྲང་གནས་དེའི་ཐོག་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གྲུས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ནང་ལ་བསྡད་ནས་ལོ་དྲུག་གི་རིང་ལ་ཆུ་ཡི་དཀའ་ངལ་རྒ་བ་ནས་འཕྲད་མ་མྱོང་། ཁྱད་པར་ཆུ་མཛོད་གསར་རྒྱག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཆུ་ཡི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད། གཟབ་གཟབ་བྱེད་ལབ་སོང་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཆུ་ཡི་དཀའ་ངལ་རྒ་བ་ཉིད་ནས་འཕྲད་མ་སོང་། སྔོན་ནས་སྔིངས་ཆ་དེའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད་ལ་དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་དུ་ལས་བྱེད་དེ་ལ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་གཅིག་བྱུང་སོང་།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱུ་ཡི་བླ་སྨན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐྱུ་ཡི་བླ་སྨན་པ་ས་འདུ་ཆེ་བརྟན་རྡོ་རྗེ་དང་སྐྱུ་ཡི་བླ་སྨན་པ་ཏ་མགྲིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཀའ་ཤག་སྐབས ༡༨སྐབས་སུའང་གཟེངས་རྟགས་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་མྱོང་ལ་དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་དུ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་ཀྱི་བདག་པོའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཏ་ཙང་གི་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་དུས། ༧སྐྱབས་མགོན་དོན་ཀྱི་བདག་པོ་ག་པར་ཕེབས་ན་མང་ཆེ་ཤོས་མཉམ་དུ་ཕེབས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་སྐབས་སྔོན་མ་ལ་ཞུས་མྱོང་ལ་དེ་རིང་དེ་ལ་བསྐྱར་དུ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་གཟེངས་རྟགས་གནང་ཐུབ་ན་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་འདུག སྔོན་མ་ཡིན་ན་སྒྲི་འབུམ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ ༢ འབུམ་མི་གཅིག་ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་ཐུབ་ན། ངགཅིག་པུ་མ་རེད། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གླེང་སློང་བྱས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཕུལ་མ་ཐུབ་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཟིན་པ་འདྲ་པོ་རེད། དེ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ནློ་ཕམ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལན་སྐྱུ་ཡི་བླ་སྨན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཀའ་སྒྲི་གཉིས་ཀ་ཡི་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོ་ལ་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་ཐུབ་ན་ཏ་ཙང་གི་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་བསམ་ཀྱི་ཚོར་བ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་དེའི་ཐད་ལ་དགོངས་གཞི་ཡོད་ན་མེད་ན་ཞེས་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་བཤད་ཚར་སོང་། བསྐྱར་དུ་ཞུ་ཡི་མིན། རིལ་བུ་སྐོར་ལ་ཞུས་ཚར་སོང་ཞུ་ཡི་མིན། ཡིན་ནའང་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་སྔོན་མ་དང་མི་འདྲ་བ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁོང་ཡུག་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་བཟོས་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། ཁོང་ཡུག་རེད། དེ་བཞིན་སྨན་པ་དེ་ཚོ་བསྡད་ས་རེད། སྨན་པས་ནད་པ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་རྒྱུའི་སྡོད་ས་རེད། དེ་ཚོ་མ་ཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་བཟོ་འདུག་བསམ་པའི་

ཚོར་བ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གཞམ་འོག་གི་ལས་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སློབ་མ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སློབ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཨང་གྲངས་ ༧ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་སྐོར་ལ་དྲི་བ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་བོད་པའི་ཡིན་ཤག་ཤག་གཅིག་བརྩི་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་དེ་རྒྱ་གར་ནས་དར་བ་རེད་ལྟ། ཕྱིས་སུ་བོད་པས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཉར་གནང་ནས་བྱུང་ཡོད་རེད། ད་མངར་པོ་ཞུ་ཡི་མིན། སྐབ་དེ་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་བོད་རང་ནས་དར་བ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་བ་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཡིན་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་བར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་བཤད་སྟོད་ཀྱི་འདུག་གྲ། དེའི་སྐབས་ལ་ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གྱིས་ UNESCO (United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Intangible Cultural Heritage དེ་བོད་སྐད་ཐོག་ནས་སྟོན་མའི་བཤུལ་ཞག་དེ་ལ་རྒྱ་གར་ནས་ UNESCO ལ་སྙན་ཞུ་རྒྱབ་པར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་གསར་པ་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཡིན། དེའི་སྙན་ཞུ་རྒྱབ་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་དགག་པ་རྒྱབ་འདུག ཡིན་ནའི་རྒྱ་ནག་ནས་དེའི་རྩ་བ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་རེད་ལབ་པ་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་རེད་ཅེས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ལབ་ན་ཡག་པ་འདུག་ལབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ངའི་བསམ་པར་ལ་ང་ཚོ་བོད་པའི་ངོས་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་བོད་པའི་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་ཞེ་དྲག་གི་ཡག་པོ་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་དུས་ཙམ་ལ་ང་ཚོ་བོད་པའི་ངོས་ནས་རྩ་བ་དེ་བོད་ནས་དར་རེད་ཅེས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་གང་འདྲ་སྙན་ཞུ་རྒྱབ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་སྒྲིག་གཞི་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་གནང་དགོས་ས་རེད། དེ་དུས་ལའང་འབབ་འདུག་བསམ་གྱིས། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག NCISM (National Commission for Indian System of Medicine) དེའི་ནང་ལ་ཁོང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དེབ་སྐྲེལ་གནང་ཡོད་དུས་ད་ལྟ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་བོད་པའི་སྨན་པ། མཐོ་སློབ་དེབ་སྐྲེལ་གནང་དགོས་པ་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐག་གཅོད་སྐང་ལ་འགྲོ་བསྡད་དགོས་འདུག་གྲ། མཐོ་སློབ་ཁ་སློབ་ཐུག་སློབ་འཇུག་དང་ཐ་ན་སློབ་ཚན་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་སྟོད་ཀྱི་འདུག ངའི་བསམ་པར་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་མ་གནང་ན་དབང་ཚད་ཞེ་དྲག་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག མིང་དེ་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་ང་ནི་འདི་ནས་མར་ལྟ་བསྡད་དུས་དབང་ཚད་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་བསྡད་ཀྱིན་འདུག་གྲ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ UNESCO ལ་སྙན་ཞུ་རྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་མིས་རྒྱ་མིའི་ཡིན་ཟེར། རྒྱ་གར་ནས་ང་ཚོའི་ཡིན་ཟེར་ནས་དགག་པ་རྒྱབ་ནས་བསྡད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་ཞིག་གནང་དགོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེར་རྩིས་འགོ་ཨང་། ༡.༩ སྲྀ་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞིའི་སྐད་ལ་ཁ་པ། དེར་གཉན་ནད་རིག་དུག་སྔོན་འགོག་དང་སྨན་བཅོས་གསུངས་འདུག དེའི་སྐད་ལ་ཟུར་འཛར་ ༢ པའི་ཨང་ ༣ དེའི་འཚོ་སྐྱོན་སྐད་ལ་ ༡,༩༨༠,༠༠༠ གཅིག་གནང་གི་འདུག གཉན་ནད་རིག་དུག་གི་ན་ཚ་དེ་དཔེ་ལྤྱིད་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་དཔེ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་དུས་དེ་ག་ཚོད་ཙམ་ཡོད་རེད་དམ། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་དམའ་འབེབས་མིན་པར། ཁོང་རང་ཚོར་སློབ་སྟོན་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ། ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མར་ཁྱབ་དུས་གང་འདྲ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་མིན། གཟབ་གཟབ་ཞེ་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་མིན་གྱི་ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་དཔེ་ཆུང་ཆུང་དང་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཀ་དང་དེ་འདྲའི་དཀྱིལ་ལ་གང་ལ་གང་མཚམ་མཐོང་གི་ཡོད་དུས། དེའི་སྐད་ལ་ལམ་སྟོན་དང་དེའི་ན་ཚ་ཡོད་མཁན་ག་ཚོད་ཙམ་ཡོད་རེད་དམ། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ས་རེད་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དང་པོ་དེ་ཏེ་སྦྱིའི་ (TB) ནད་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་ཏེ་སྦྱིའི་ནད་གཞི་ཞུང་དུ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ Zero TB ལས་གཞི་དང་། དེའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན། འགན་འཛིན་མཁན། དེའི་ནང་ལ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ཡང་ཚུད་བསྡད་ཡོད་རེད། John hopkins ཡང་ཚུད་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མས་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡག་པོ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ་སྦྱིའི་ནད་གཞི་ཞུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ཏེ་སྦྱིའི་ནད་གཞི་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོ་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ངས་ད་ལྟ་གྲངས་ཐོ་སྐྱོར་བསྡད་པ་ཚང་མ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་འདི་ཡི་གྲངས་ཐོ་དེ་ང་ཚོར་རག་གི་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གཅིག་གི་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་ང་ཚོ་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྨན་ཁང་དེ་ཚོ་ནས་གྲངས་ཐོ་ཚུར་རག་དང་མ་རག་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་དེ་རག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྨན་ཁང་ཚང་མའི་ཨང་གྲངས་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་འདི་ལ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་དག་ཚང་མ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་ཀ་སྟག་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོ་ལ་ནད་པ་ ༡༩༦ འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལ་གྲངས་ ༡༨༦ འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལ་ནད་པ་གྲངས་༡༠༩ འདུག དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོ་ལ་ ༡༠༡ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོ་ལ་གྲངས་ ༩༩ འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོ་ད་ལྟ་ནད་པ་གྲངས་ ༧༨ བཅས་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་གྲངས་ཐོ་ཡོད་བསྡད་པ་དེའི་གྲངས་ཐོའི་གནས་སྟངས་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གསུངས་ཡས་དེ་གང་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བྱེད་སྟངས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་གཅིག་འདུག དེ་གས་དེ་ཏེ་སྦྱིའི་ནད་གཞི་ད་ལྟའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་སྐབས་ལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོ་ན་ཚ་གཞན་ལ་འང་བྱེད་ཐུབ་གསུང་བ་རེད། དེར་ང་ཚོས་ཞིབ་བསྡུར་ཏན་ཏན་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་གོ་རྫོགས་ལས་གཞི་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ WhatsApp སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པ་དང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བཏང་བསྡད་ཀྱི་འདུག Instagram ནང་ལ་བཏང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་དུང་བཏང་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཆ་དེ་དག་ཏག་ཏག་ཡོད་མེད་དང་ལེགས་བཅོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ལྟ་ཚོག་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་པ་དེ་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མི་སོ་སོ་ཡི་གྲོང་སྡེ་སོ་སོའི་མི་མང་ཚང་མ་ལ་སྐོར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་འདྲ་གཅིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཟེར་བ་དེར། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ WhatsApp དང་། Instagram དང་ Telegram དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བཏང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་ཚོས་མར་མཐུད་ནས་ད་དུང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་ཆར་ཆུ་གསོག་འཇོག་གི་ལས་གཞི་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨། ༢༠༡༩ ནས་བྱུས་ཏེ་རྣ་རམ་ས་ལ་ལ་ཆར་ཆུ་གསོག་འཇོག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་གྱི་ཉམས་ཞིབ་གནང་བཞག དེའི་ཉམས་ཞིབ་དེར་ང་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་བལྟས་ནས། ད་ལོ་དཔེར་ན་དབྱུན་ཁ་ཕྱི་ཟླ་དང་པོ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་གནམ་གཤིས་གྲང་མོ་ཞེ་དྲག་མ་སྨོན་པ་བྱུས། གངས་ཞེ་དྲག་མ་རྒྱབ་པ་བྱུས། སེམས་འཚབ་འདྲ་བོ་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱུང་སོང་། ཡང་ད་ལོ་ཆུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་། གང་འདྲ་བྱེད་ཡོང་བསམ་བྱུས། Lithuanai ལ་ཕ་གིར་ཡོད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡ དེ་རེད། ཕ་གིར་ལ་གངས་བརྒྱབ་སོང་། དེ་ལའང་གངས་བརྒྱབ་བཞག་ཅེས་པའི་བར་འགྱོར་དུས་སེམས་ལ་ཧ་ཅང་ཞིག་ཙམ་དགའ་ཐིང་ཐིང་བྱུང་། རྣ་རམ་ས་ལ་གངས་བརྒྱབ་པའི་དགའ་བ་དེ་གལ་མ་རེད། གངས་བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོར་ཆུ་ཡི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་མ་རེད་བསམ་པ། དེ་འདྲ་ཡི་ཚོར་བ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའི་ཡོད་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་Amritsar ལ་སླེབས་དུས་གནམ་གཤིས་སྟུགས་པོ་འདྲ་བོ་བྱུས། རེའི་སྐད་ལ་ཧ་ཅང་ཙམ་འཁོར་བསྡད་ཡོད་དུས་གངས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡུན་རིང་བ། ཆུ་འབྱུང་རྒྱུ་གཅིག་པོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཞིང་ཁ་ཚོ་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གཅིག་གི་འོག་ནས་མ་འོངས་པར་ཆུ་ཡི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གདོང་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་ནང་ནས་ཆར་ཆུ་གསོག་འཇོག་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་ད་ལོ་རྣ་རམ་ས་ལ་ལ་ཁང་པ་ཡོད་སའི་གཡས་གཡོན་ལ་ཆུ་བསག་སའི་ས་ཆ་ག་པ་འདུག དང་པོ་དེ་རྩད་གཅོད་བྱུས། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཆུ་བསག་སའི་ཆུ་མཛོད་རྒྱག་ས་གཅིག་དགོས་རེད་པ། ཆུ་བསག་སའི་ས་ཆ་མེད་ན་ཆར་ཆུ་བསག་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ས་ཆ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གངས་སྐྱིད་ཁུལ་ལ་ས་ཆ་དཀོན་པོ་ཞེ་བོ་རེད། ད་ལྟ་དེ་གས་ཚང་མ་ལྷན་ཁང་སོ་སོས་པར་ཚུར་བྱུས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ནང་སྲིད། འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཚང་མས་པར་ཚུར་བྱུས་ནས་ལས་གཞི་དེ་འགོ་ཚུགས་རྒྱུ་བྱུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཆར་ཆུ་གསོག་འཇོག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཕལ་ཆེར་ནུས་པ་འདང་གི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག ལས་གཞི་གཞན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཆེད་ལས་མི་སྣ་དགོས་རྒྱུ། སྔོན་ལོར་ལ་ཆུ་ཡི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པ་དེ་དག་སྟོན་མ་ཆུ་མཛོད་ཡོད་པ་ཚང་མ་སྐམ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆེད་ལས་མི་སྣ་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཆར་ཆུ་གསོག་འཇོག་གི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་བསྡད་པ་དེ་མོན་རྫོ་ནས་བྱུས་པ་རེད། འཕྲུལ་ཆས་དང་ཆུ་མཛོད། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་གཙང་མ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་པ། ཆུ་མཉམ་དུ་ས་དང་བཅས་པ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་བཟོ་བདེ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ལས་གཞི་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཆེད་མཁས་མི་སྣ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བྱུས། དགོས་ཀྱི་མེད་ན་ང་རང་ཚོ་རང་གི་རྒྱབ་རྒྱུ་བྱུས། འདུག་སེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུལ་གཅིག་གིས་སྨུམ་འཁོར་སྒོར་དེ་རེད། སྨུམ་འཁོར་སྒོར་དེ་ད་གིན་གོང་དུ་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་ཞུས་བཞག་པ་དེ་དབུས་ལ་མོ་ཊ་ཅོ་རྒྱུ་འདི་རེད། དམིགས་བཀར་ནང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིལ་ཀོབ་འཚོ་བྱེད་སྨན་ཁང་གི་སྨུམ་འཁོར་གསར་ཅོ་སྒོར་ ༣༡,༥༨,༥༩༡ རེད་འདུག ང་ཚོས་གང་ལྟར་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་ལ་མངགས་ཡོད། ནང་སྲིད་ཡིན་ནའི་རེད། ཤེས་རིག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཡིན་ནའི་རེད། སོ་སོའི་ཁྲུབ་ཁོངས་ནང་ལོགས་ལ་ང་ཚོས་མོ་ཊ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུའི་ལོ་ཡོད་རེད་པ། ལོ་བརྒྱད་ལ་ཀི་ལོ་མི་ཊར་འབུམ་གཅིག་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་ཚད་ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་བྱུས། མོ་ཊའི་གནས་སྟངས་སྐྱོ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདི་ད་ལྟ་ནས་འཆར་གཞི་བགོད། དེའི་ཐོག་གཞུང་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་པ། ལོ་བརྒྱད་རེའི་མཚམས་ལ་མོ་ཊ་ག་ཚོད་ཅོ་དགོས་མིན་ཏ་གོ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཐོ་གཞུང་བསྡུ་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཁག་ལ་ཅོ་དགོས་པ། གཉིས་པ་དེ་ཀོ་ལི་ཀླལ་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་སྨུམ་འཁོར་གསར་ཅོ་སྒོར་ ༣༡,༥༨,༥༩༡། ཧོན་སུར་ཕན་བདེ་སྨན་ཁང་སྨུམ་འཁོར་གསར་ཅོ་ལ་ཧིན་སྒོར་འབུམ་དེ་ག་རང་རེད་བཞག ཨོ་ཊི་ཤ་སྨན་ལྷ་སྨན་ཁང་གི་སྨུམ་འཁོར་གསར་ཅོ་ལ་སྒོར་ ༣༠,༢༨,༩༨༠། ལྡེ་ར་ལྡུན་བདེ་སྐྱིད་གླིང་སྨན་ཁང་གི་སྨུམ་འཁོར་གསར་ཅོ་ལ་སྒོར་ ༣༠,༢༨,༠༠༠། སྦིར་ས་གནས་སྨན་ཁང་གི་སྨུམ་འཁོར་གསར་ཅོ་ལ་ ༣༠,༢༨,༠༠༠། མོའོ་སྨན་ཁང་ལ་སྨུམ་འཁོར་གསར་ཅོ་ལ་ ༣༠,༢༨,༠༠༠། མན་སྒྲུར་སྨུམ་འཁོར་གསར་ཅོ་ལ་ ༣༠,༢༨,༠༠༠། བཅས་ཁྲིན་བསྡོམས་འབུམ་ ༡༨༤ ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ད་ལྟ་སྨན་ཁང་ཁག་ ༡༩ ཞིག་དེ་ནས་ ༡༣ བྲིས་བཞག དེ་ནས་སྔོན་འགྲོ་སྨན་ཁང་གྲངས་ག་ཚོད་རེད་གསུང་འདུག གྲངས་ཀ་དེ་ལམ་སང་ངས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ས་གནས་ཁག་ ༡༩ དེ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞིས་ཆགས་ཆུང་ཁག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྲངས་ཀ་དེ་རག་པ་ཡིན་ན་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུལ་མཆོག་གིས་གསུང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ད་ག་རང་ཞུས་བསྡད་པ་རེད། སྨན་པ་དང་སྨན་ཞབས་དེ་ཚོ་གྲས་ཁ་གཡལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྨན་པ་སྨན་ཁང་ག་ཚོད་ནང་ལ་ཡོད་རེད་དང་ག་ཚོད་ལ་ཡོད་མ་རེད་གསུང་བ་དེར་ད་ལྟ་ཨེམ་ཆི་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་མེའོ་ལ་གཅིག བདེ་སྐྱིད་གླིང་ལ་གཅིག སྦིར་ལ་གཅིག སྤྱིལ་ཀོབ་དེ་གཞིས་ཆགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ཨེམ་ཆི་གཉིས། ད་ལྟ་མོན་སྒོ་ཊི་ལ་གཅིག་ཡོད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་རང་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས་མོན་སྒོ་ཊི་ལ་ཨེམ་ཆི་གཉིས་པ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞུས་བསྡད་ཡོད། ཀོ་ལི་ཀླལ་ལ་གཅིག ཧོན་སུར་ལ་གཅིག ཨོ་ཊི་ཤ་ལ་གཅིག མན་སྒྲུར་ཊི་ལ་གཅིག གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་དེ་གས་རེད། ད་ལྟ་སྦྲན་ད་ར་ལ་ཨེམ་ཆི་གཏོང་མ་ཐུབ་ནས་ལྟག་ཡོད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུལ་ཀྱིས་གསུང་བ་ནང་བཞིན་ཨེམ་ཆི་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ལོ་ལྟར་ཨེམ་ཆི་མང་དུ་ཐོན་གྱི་ཡོད་དུས་ཙམ་པ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུལ་གྱི་གསུང་བ་བཞིན་གཤོག་པ་སྐར་ནས་འཕུར་འགྲོ་བ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་གས་ཚང་མ་སྐྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ནང་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་སྨན་ཁང་ཆེ་ཁག་དེ་ལ་ཨེམ་ཆིའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུར་ཐུབ་ས་རེད། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུལ་གཅིག་གིས་ཆུ་དང་གཙང་འཕྲོད་ལས་གཞི་ནང་ལ་ད་ལྟ་གངས་སྐྱིད་ཀྱི་ཆུ་མཛོད་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ཁ་སང་འབྲེལ་ཡོད་དེ་ལ་མངགས་བཞག་ཡོད། ཆུ་མཛོད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཆུ་མཛོད་རྙིང་པ་དེ་ཡང་བཤིག་གཏོར་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆུ་མཛོད་གསར་པ་ཞིག་མེད་ན་དེ་བར་དུ་ཆུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་པ་སོང་ཙང་པ་གིའི་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། པ་གིའི་ཨར་པོ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བསྐུན་པོ་བཟོ་མི་དགོས་པ་དང་བཅོག་པ་མ་བཟོ་བ་དེའི་འཁྲིས་ལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་བཞུགས་ཡོད་དུས། བཀོད་མངགས་ཞུས་ཡོད། སྐབས་སྐབས་རྣམ་པ་ཚོར་ཁོང་ཚོས་ཏག་ཏག་མ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ས་ཁང་ལ་གསུངས་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་ཕར་བཀོད་མངགས་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། དེར་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་དུས་སྐབས་སྐབས་ལ་གཙང་མ་བཟོ་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བཀོད་མངགས་ཞུས་ཡོད། གངས་སྐྱིད་

ནང་དུ་ཆུའི་དཀའ་ངལ་མ་འོངས་པར་འཕྲད་སྲིད་པ་ཡིན་པ་དེ་ནང་སྲིད་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གཉིས་ཀ་ཡི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་བྱས་ནས་ད་ལྟ་རིང་ལ་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་བཙམས་བཞག་ཡོད། བར་དུ་ས་འོག་ནས་ཆུ་འདྲེན་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའི་འདིའི་གཡས་གཡོན་ལ་རྟོག་ཙམ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་ས་འོག་ནས་ཆུ་འདྲེན་རྒྱུ་དེ་སྐད་ནས་མེད་པ་ཡིན་ན་བེད་སྤྱོད་བཏང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་རྟག་པར་བེད་སྤྱོད་བཏང་རྒྱུ་མིན་པ་བྱས།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ད་ག་རང་ནས་སྐུའི་བླ་སྨན་པ་གཉིས་ལ་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའི། དཔེར་ན་ད་ལྟ་དེ་ཚོ་གོ་བསྒྱུར་གང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་དེ། བཀའ་ཤག་ནང་གོ་བསྒྱུར་བྱེད་ཚོག་གི་རེད། ང་རང་སྔེར་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་ན་དེར་མོས་མཐུན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་འདུག ཡིན་ནའི་འཕྲོད་བསྟེན་ནང་དུ་སྐུའི་བླ་སྨན་གཉིས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན། ཆོས་ཕྱོགས་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་ག་འདྲས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་འདུག གཟེངས་རྟགས་འབུལ་རྒྱུ་དང་ཆེ་བསྟོད་འབུལ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག་ང་ཚོས་གོ་བསྒྱུར་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་འདུག་གསུངས་པ་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ད་གིན་ཞུ་ཟིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྨན་རྩིས་ཁང་ནང་དུ་བཟོ་བཅོས་བྲན་བུ་བཏང་དགོས་དེ་དག་མང་པོ་ཞིག Ayush ནང་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཟིན་པ་དང་། མཐོ་སློབ་ཡིན་ན་མཐོ་སློབ། སྨན་ཁང་ཡིན་ན་སྨན་ཁང་གི་ཆ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ཚང་དགོས་ཀྱི་འདུག ནད་པ་ཉལ་ས་ཡོད་པ་དང་ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོ་བོད་སྨན་སྤྲད་དུས་ནད་པ་ཉལ་རྒྱུའི་ལུགས་སྲོལ་དེ་ཡོད་མ་རེད་ལྷ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་སྨན་ཁང་གི་མིང་ཞིག་ཡོད་དུས་དེ་ Homeopathy ཡིན་ནའི་རེད། Siddha ཡིན་ནའི་རེད། Unani ཡིན་ནའི་རེད། གསོ་བ་རིག་པ་ཡིན་ནའི་རེད། ཚང་མར་མཐུན་རྐྱེན་གཅིག་པ་སྦྲ་ར་དགོས་རེད་ལབ་ནས། སྒྲིང་ལོར་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་རེད་ལ་དབྱུས་ལའང་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་རེད། དེར་ནད་པ་བསྟེན་གཏུགས་བྱེད་སའི་ཁ་ཕྱོགས་དེའང་འགྱུར་བ་བཏང་། ཕལ་ཆེར་ཉི་མ་བཅུ་ཙམ་རྗེས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ལམ་ཀ་དེའང་འོད་ཟེར་ཟེར་ཆགས་བསྡད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ལམ་ཀ་དེའི་འགྲོ་སོང་དེ་ཡང་སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་བཏང་དགོས་བྱུང་མ་སོང་། དེ་རྣ་རམ་ས་ལ་ Smart City འཆར་གཞིའི་འོག་ནས་ད་ལྟ་རྫོ་གཅལ་འདིང་དང་འདིང་བཞིན་པ་ཡིན། ཉི་མ་བཅུ་ཙམ་རྗེས་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་འོད་ཟེར་ཟེར་ད་དུང་ཡག་པ་ཆགས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་བསྟུན་བྱས་སྤྱིར་བཏང་སྨན་རྩིས་ཁང་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་རེ་བ་འདྲ་པོ་དེ་རིག་གཞུང་གི་བསྟི་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་སོང་ཙང་རིག་གཞུང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། རིག་གཞུང་འདིའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་མཁན། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྨན་རྩིས་ཁང་འགན་འཁྱེར་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་སྨན་རྩིས་ཁང་ནང་ལོགས་ནས་དེ་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་དུས་མཚམས་གཅིག་ཤར་བ་ཡིན་ན་སྨན་རྩིས་ཁང་རང་ནང་ལོགས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ན་བསམ་ནས་རེ་བ་འདུག་སེ་བརྒྱབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྨན་བཟོ་བསྐྲུན་གྱི་སྒྲིག་གཞི་གསར་པ་འདིའི་ནང་དུ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྨན་ཁང་གཅིག་པུ་ལ་སྨན་མཁོ་བཏོན་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་ནས་ཞེམ་ཆེ་སུ་ཐོན་པ་ཡིན་ནའི་དེ་ཚོ་ལ་སྨན་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས། གལ་སྲིད་སྨན་རྒྱུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མེད་ན། ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་དེའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྲ་ར་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་སྐད་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད་ཅེས་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལས་བཟོས་ཡོད། དེའི་ཁ་ཕྱོགས་སྐད་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ UNESCO དེ་འདྲའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་ངས་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་ཞུ་ཡི་མིན། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ང་ཚོས་འདིར་ཞུས་བཞག་པ་ཚང་མ་སྨྲ་དང་སྨན་ཚང་མ་ཐོག་ནས་ཡོད་རེད། སུས་ག་པར་བེད་སྤྱོད་བཏང་དགོས་ཡོད་ནའི་བཏང་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གཅིག་བཤད་འདུག གཉིས་བཤད་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ནས་ང་ཚོའི་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ལས་དེའི་ཁེ་གྲོང་གི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མེད་པ་སོང་ཙང་། ད་ལྟ་དེ་ཚོ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ང་ཚོས་ལྟ་གིན་ལྟ་གིན་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། ང་ཚོའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཚང་མ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་བཞག སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་བྱས་ནས་མངགས་ཡོད། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྨན་ཁང་དེ་ཚོ་ལའང་སྐོར་བསྐྱོད་ཕྱིན་པ་ཡིན། རེ་རེ་བྱས་ནས་སྐོར་བསྐྱོད་ཕྱིན་པ་ཡིན། རེ་རེ་བྱས་ནས་གནས་སྟངས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན། བལྟས་པ་ཡིན། དེ་བྱེད་དུས་ཙམ་པ་ལ་ང་རང་ཚོ་ད་ལྟ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་མ་འོངས་པའི་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་འདུག དངོས་ཡོད་ག་རེ་ཆགས་ས་རེད། ད་ལྟ་ Ayush ནང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལ་དྭགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་ཨ་ར་ཎ་སི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྟགས་པོ་རི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག Sikkim ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཤེས་རབ་གླིང་དང་བོན་གཞིས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ད་ལྟ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་ག་ཚོད་མང་བ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་སྲིད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སུ་དང་སུ་ལ་དངུལ་སྤྲད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ལ་ཁེ་ཕན་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག ཡོང་གི་མི་འདུག མ་འོངས་པ་ག་རེ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་མ་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བལྟས་བྱས་ང་ཚོ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤིག་སྐབས་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དངོས་ཡོད་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ངོས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོང་རང་ཚོ་ཡིས་སྲུང་སྐྱོབ་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ང་ཚོས་ལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་རྒྱུན་དུ་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་མངགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོས་ཀྱང་བསམ་བློ་གཏོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཞུ་ཡི་ཡིན།

སློབ་ཚན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་སྨན་རྩིས་ཁང་རང་གི་ཕྱག་རོགས་ཞུས་པ་རེད་ Ayush རང་ལ། སློབ་ཚན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ Ayush ནང་ལ་བོད་སྨན་ཤེས་མཁན་ཡོད་མ་རེད་པ། དེ་དུས་ལོ་མང་པོ་ནས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་གིན་ཞུ་གིན་བྱས་ནས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཞིན། ད་ལྟ་གང་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་གས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་རྒྱུ་དང་བཟོ་རྒྱུ་ཚང་མ་ང་ཚོ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཁྲི་ཡོད་རེད། སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་བཞེས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་རེད། དེ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་སྐབས་དེ་དུས་ལྟ་རྒྱུ་རེད། དེ་ལ་རྐྱེན་བྱས་ནས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༨ ཡར་སླེབས་ནས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དེང་སང་མིང་ཙམ་འགྱུར་བ་ཐེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོའི་ངོ་བོའི་སྐབས་ལ་གོ་བསྡུར་བྱེད་ཐུབ་ན་ཟེར་ནས། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་མ་འོངས་ཁ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་འགྲོ་དགོས་མིན་དེ་ཚོ་བསམ་བློ་བཏང་ཐུབ་ན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་དེའི་སྐབས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་མ་ཐུད་ནས་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་

ཚང་མས་གསུང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ལྷ་མ་ཐུབ་ནས་གནས་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་དུང་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་བཀའ་ཤག་གི་བསམ་བློ་གང་འདྲ་གཏོང་གི་ཡོད་མེད། དེའང་ཕལ་ཆེར་ཚོགས་མི་ཚོའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་མེད་ན། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༦ ཡར་བསླེབས་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཐེངས་མ་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་བཙར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའི་ང་ཚོ་རིམ་པས་གོ་བསྡུར་ཡོང་གི་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་དེའི་སྒྲིག་གཞི་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཐུགས་སྣང་གནང་ནས་མ་འོངས་པར་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཟོ་བཅོས་འཆར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གང་འདྲ་ཞིག་འཆར་དགོས་མིན་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཉན་ནད་རིགས་དུག་གི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། གཉན་ནད་རིགས་དུག་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་གྲངས་ཀ་ཡོད་བསྡད་པ། ང་ཚོ་ལ་གྲངས་ཀ་མེད་པ། བོད་མི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཞུ་ཡི་མེད་པ། སོ་སོའི་ནང་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འགའ་ཤས་ཤིག་ཏན་ཏན་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་གྲངས་ཀ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་གཉན་ནད་རིགས་དུག་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལ་གྲངས་ ༦༡ འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལའང་ ༦༡ རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལ་གྲངས་ ༥༩ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལ་གྲངས་ ༥༩། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ལ་གྲངས་ ༦༣ བཅས་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་མ་ཚུད་པ་དེ་འདྲས་འགའ་ཤས་ཏན་ཏན་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། གཉན་ནད་རིགས་དུག་གི་ནད་པ་རེ་ལ་ཟླ་རེར་འཚོ་སྣོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གཅིག་ཕུལ་གྱི་ཡོད་རེད། སྨན་ཚང་མ་རིན་མེད་རེད། མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་རག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་མ་རག་དེ་དག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སློབ་སྟོན་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། གཉན་ནད་རིགས་དུག་གི་ནད་པ་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ལས་རིམ་མང་པོ་བྱས་ཚར་རེད། ལོ་ནས་ལོ་བསྡུད་དེ། ག་རེ་བྱེད་ནས་ཟེར་ན་ནད་པ་མང་ཆེ་བ་སྙིང་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལོ་ནས་ལོ་བསྡུད་དེ་ནད་པ་སོ་སོའི་ནང་པ་གཞན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། སློབ་སྟོན་དེ་ཚོ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་གནང་བྱས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྗེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་དང་བསམ་འཆར་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེར་ང་རང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་སྨན་པ་རེད། སྨན་ཞབས་པ་རེད། ཨེམ་ཆི། ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཡོངས་ལ་ལྷིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཚང་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་རང་ཚོའི་ལས་གཞི་ TMS བོད་མིའི་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་དེ་ལའང་

དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་གཞི་དེ་ཡང་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ང་རང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་མི་མང་ལ་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་ང་རང་ཚོ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཞུ་གཏུག་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སྡེ་ར་ལྷུན་ངོས་ཕྱོགས་ཡིན་ན་འདྲ། ཨུ་ཏར་པར་དྷེ་ཤི་ (Uttar Pradesh) ངོས་ཕྱོགས་ལ། ཁོ་རང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དེ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞེ་པོ་ཞིག་ཞུ་གནང་གི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རང་ཚོས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་ཡས་གཅིག་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་མང་དག་ཅིག་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་ཁང་ཞིག་གང་མང་མང་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་གར་བ་ཚོར་ཡང་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟའི་ཆར་རྣ་རམ་ས་ལར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་ཀྱི་ནད་པ་འབྲས་ནད་ཡོད་མཁན་མང་དག་ཅིག་དེ་ལ་ཡོང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱ་གར་ས་གནས་གཞན་དུའང་སྨན་རྩིས་ཁང་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་བཙུགས་ཐུབ་ན་ཞེས་བསམ་འཆར་དེ་འདྲ་ཕེབས་སོང་། དེ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མའི་མདུན་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ང་ལ་དྲི་བ་ཁག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་རྩིས་འགོའི་ནང་མ་དང་བྱིས་པ། བུད་མེད་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། བོད་མིའི་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གཉིས་ཀྱི་དངུལ་འབོར་དེ་ཉུང་དུ་བཏང་འདུག སྔ་མ་ལོར་སྤྱིར་བཏང་གི་འགྲོ་སོང་དེ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་འདུག་ནའང་། ད་ལྟའི་ཆར་དངུལ་འབོར་དེ་ཉུང་དུ་བཏང་འདུག དེ་གཉིས་ཀྱི་དངུལ་འབོར་དེ་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ག་པར་ཐུག་ཡོད་རེད་དམ་བསམ་ནས་དྲིས་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་མོན་ཀྒོ་ཊེ་གཞིས་ཆགས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོད་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མོན་ཀྒོ་ཊེ་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་ནང་དུ་སྨན་པ་ཡིན་ན་འདྲ། སྨན་ཞབས་པ་རེད། ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་གནང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབ་སོང་། ཡིན་ནའང་སྨན་ཁང་ནང་དུ་ལས་བྱེད་ཏོག་ཙམ་ཉུང་འདྲ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་སླེབ་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ར་ང་རང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་མཐའ་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་ཉམས་མྱོང་དང་སྦྲགས། ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་ནང་ལ་ང་རང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་སྦྲིར་ན་ཆགས་ནས་ཡོད། སྦྲིར་ལ་དངོས་གནས་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས། གཞིས་ཆགས་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་སྲོག་ལ་ཐུག་པའི་ནད་པ་ཞིག་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་སྔོན་ལ་ཁ་ཐུག་རྒྱག་མྱོང་། དེ་དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ང་རང་མ་རེད་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་བརྒྱུད་ནས་དེར་དབུས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཁོང་རང་ཁྲག་བརྗེ་པོ་རྒྱག (Dialysis) གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ལ་ Zonal Hospital ལ་བཞུགས་འདུག ཡིན་ནའང་ཉི་མ་ཁ་ཤས་རིང་ Zonal Hospital ནང་ནས་དེ་འདྲའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་ཐུབ་མི་འདུག དེ་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་འདྲ་བོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དུས་ཀྱི་ District Commissioner ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་སྨན་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཉིན་ཤས་རྗེས་སུ་ཁོང་རང་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་སོང་། དེ་དང་གཅིག་པ་ན་ནིང་ལོ་ལའང་ཛ་དྲག་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ལ་མཚན་དཀྱིལ་མར་ལ་ Tanda Hospital ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་འོག་ང་རང་ཚོ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་དུས་ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་ནས་ཡར་མར་འབྲེལ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་པ་རེད་དེ། དམིགས་བསལ་གྱི་ Tanda སྨན་ཁང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་མེད་པའི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསླེབས་སོང་། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན་ང་རང་

ཚོ་རྣ་རམ་ས་ལ་ཡོད་པའི་ང་རང་ཚོ་གཞུང་ཡོད་རེད་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་ཨ་མ་དེ་རྣ་རམ་ས་ལ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གཞིས་ཆགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྣ་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མང་པོ་ཞེ་བོ་གཅིག་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆུང་ཆུང་ཐུག་པ་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་ཡོད་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྲོག་ལ་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོས་མཚན་དཀྱིལ་མར་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་གལ་སྲིད་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་དུས་ང་ཚོས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱ་ས་ལབ་ནས་མི་འདུག སྨན་བཅོས་བྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱི་འབྲེལ་བ་མཐུད་ས་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སོང་ཙང་དེ་རིང་གི་སྐབས་འདི་ཐེན་པའི་ཐོག་ནས་ངས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ང་རང་ཚོ་ཛ་དྲག་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་ Tanda སྨན་ཁང་ཡིན་ནའི་འདྲ། Zonal Hospital ཡིན་ནའི་འདྲ། དེ་ལ་ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་མི་ཡི་སྲོག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙང་། དེ་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་ནས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྡེ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྣན་སེང་ཁ་ཤས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ལ་ཕྱག་ལས་ཁྲབ་ཆེན་པོ་ཞེ་བོ་གཅིག་རེད་བཞག བྱས་ཙང་དེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཁང་ཡིན་ནའི་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་ཨེམ་ཆི་ཡིན་ནའི་རེད། སྨན་ཞབས་པ་ཡིན་ནའི་རེད། འཕྲོད་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གཞུང་མཁན་ཆ་ཚང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་རྣམ་པ་ཚོའི་ཕྱག་ལས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལས་སླ་པོ་མ་རེད། མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་ནང་ལོགས་ནས་ནད་དང་ན་ཚ་དེ་འདྲ་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ཧན་ཧན་སོ་སོའི་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ལས་སླ་པོ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གཙོ་བོ་ལྷན་ཁང་གི་འོག་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་ཟབ་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བརྡར་མང་པོ་ཞེ་བོ་གནང་བཞིན་པ་རེད་བཞག དེའི་ནང་ལོགས་ནས་ལྷག་པར་དུ་མ་དང་བྱིས་པ་ཡིན་ནའི་རེད། གཙོ་བོ་དེ་བུད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞེ་བོ་གཅིག་འདུག དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བྱས།

དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐྱེས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལྟ། Reproductive Health དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་དམིགས་བསལ་སྤེལ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་ Reproductive Health ཞུ་དུས་བུད་མེད་གཅིག་པུ་ཙམ་ལ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་མ་སུ་ལ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དོ་སྣང་བྱུང་བ་ལ་ཉེ་ཆར་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བུད་མེད་ཉུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཚན་པའི་ཚོགས་ཆེན་གཅིག་ལ་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཟབ་སྦྱོང་གཅིག་ལ་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ཕ་གི་ཡི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་སྟངས་ཡིན་ནའི་རེད། དངོས་གནས་སོ་སོ་རྟོག་ཙམ་ཤེས་མཁན་འདྲ་

བོ་ཡིན་ཡང་ད་དུང་མང་པོ་སྒྲུངས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ཐུགས་ཕན་གསོས་ས་རེད་བསམ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཚོགས་བཙར་ཡོད་བསྡད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་གོ་སྦྱོང་མེད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞེ་པོ་གཅིག་མཁྱེན་གྱི་མི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྨང་གཞི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་དེའི་ཐད་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ལ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཕྱུག་སྤྲེལ་གྱི་དགོངས་འཆར་ཞིག་ཕེབས་པ་རེད། དངོས་སུ་འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་དེ་ཕལ་ཆེ་བ་དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཚོ་ལ་ཕུལ་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་རེད་དེ། མཇུག་དུ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ལ་ད་ག་རེ་ཞུ་དགོས་རེད་ཚིག་དེ་འཁྲིག་གི་ཡོད་ན། ཁོ་རང་ཚོ་སྐོང་ཐུབ་རྒྱུ་དང་བཀུག་ཐུབ་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སློབ་གསོ་དེ་ཚོ་གནད་འགག་གཅིག་རེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་དེ་འདྲ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུན་པའི་སྐབས་སུ་ཕ་གི་ལ་བཞུགས་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་སོང་དེ་འགྲོ་བརྟག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེའི་ཐད་ལ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ཐུགས་འགན་སྤར་ལས་ལྷག་ཙམ་བཞེས་དགོས་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་བསམ་འཆར་ཞིག་ཕུལ་ཆོག་པ་ཞུ།

དེ་མཇུག་དུ་ཟླ་མཚན་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ Menstruation Hygiene Management དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་བཙུན་དགོན་ཁག་ལ་སྤར་ལས་ལྷག་ཙམ་དགོས་རྒྱུ་མཐོང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་བཙུན་དགོན་ནང་ལ་ཟླ་མཚན་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ལ་མང་པོ་མཁྱེན་རྟོགས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་ཟླ་མཚན་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟུང་གཞི་མང་པོ་གཅིག་གསར་པ་སླེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བཙུན་དགོན་མང་པོ་གཅིག་ལ་གནང་གི་འདུག སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་གནང་གི་འདུག་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་ཙམ་སྐྱོབ་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཡང་དེ་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ས་གནས་གཅིག་ལ་ཐེངས་ཁ་ཤས་གནང་བ་ཡིན་ནའི་རེད། སྤར་ལྷག་བསྡད་པ་ལ་བསྐྱར་དུ་གནང་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོ་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་བསམ་འཆར་ཕུལ་ཆོག་པ་ཞུ། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་མ་ལས་སྐྱུངས་མི་འདྲ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་རེད། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུང་གི་འདུག དེ་ལ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་བུད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་བཀའ་མོལ་ཞེ་དྲག་མ་གནང་ཡས་ཤིག་སྐེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྒྲགས་ Menopause དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་གནས་ཚུལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དང་དེས་རྐྱེན་པས་ང་རང་ཚོ་བུད་མེད་ལ་དཀའ་ངལ་ཐོལ་བ་གཅིག་དང་ Menopause ཡི་དཀའ་ངལ་དེས་བུད་མེད་སོ་སོ་སྙེར་གཅིག་ཕུའི་དཀའ་ངལ་མ་རེད། དེས་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་དང་ཕྱུག་ལས་གནང་ས་ཁོར་ཡུག་ཡིན་ནའི་རེད། མང་པོ་གཅིག་ལ་དོ་ཐོག་ཐེབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་དེ་ཡང་བུད་མེད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་པ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་བསམ་འཆར་ད་ག་རང་གཅིག་ཕུལ་ཆོག་པ་ཞུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྐྱི་འབྲུམ་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དྲི་བ་དེ་ཟུར་བཀོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་འོག་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཐོག་མ་དེར་ད་ལྟ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་ཞུས་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་སྔོན་པ་རྒྱག་པ་མ་གཏོགས་བསྐྱར་བློས་གང་མེད། དང་པོ་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་སྐོར་བཤད་དུས་ཕྱོགས་ཤིག་ནས་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་བོད་རིགས་སྤྱུན་ཟླ་གཅིག་པའི་ཚོར་བ། དེ་ནས་མར་ཚོར་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད་ལྷ། དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་ཞུ་ཡས་དེ་སྐྱེས་སྨན་ལ་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ། ཕྲུ་གུ་དེ་རིང་སྐྱེས་ན་དེ་རིང་ནས་ཨ་མ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ལྷ། དེ་བྱེད་དུས་ངའི་དམིགས་ས་འདྲ་པོ་དེ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་ཤིག་མཚེན་གྱི་ཡོད་རེད། གོ་སྐབས་ཤིག་ལེན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གོ་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ནི་སྒེར་གྱི་སྨན་ཁང་དེ་འདྲ་ལ་ཕྲུ་གུ་བཙས་བར་འགྲོ་ཡི་འདུག་གྲ། ད་མེད་བསྟད་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ The Most Vulnerable Section of the Society ཟེར་བ་དེ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུག་བརྟེན་དབེ་ཁག་པོ་ཡོད་བསྟད་པ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་ཞེ་དྲག་ཡར་འདོན་མ་ཐུབ་མཁན། གཅིག་དགོས་འདུག་བསམ་ནའང་དགོས་འདུག་ལབ་མ་ཤེས་མཁན། དེ་རིགས་དེ་ཚོ་རྩད་གཅོད་ཅིག་རྩད་གཅོད་བྱེད་པར་རྒྱུག་ལབ་ན་ནི་འགྲིག་གི་མ་རེད་ལྷ། དགང་ལྟར་རྩད་ཚོད་པ་ཞིག་གནང་པ་ཡིན་ན། ངས་འདི་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལོ་མང་པོའི་གོང་གི་སྐྲུང་དེ་འདྲ་རེ་ཟུང་རྣ་བར་གོ་སྐྱོང་། དེ་གོ་ཡོང་དུས་མཚམས་ལ་སྐྲུང་དེ་གོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་སྐབས་དེར་འདི་བྱས་མི་འདུག ཕ་གིར་བྱས་མི་འདུག་ལབ་ས་གལ་ཡོད་མ་རེད། གཙོ་བོ་སོ་སོའི་འགན་འཁྱེར་སྟངས་དང་ཨ་མ་སོ་སོའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས། བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་རྣམ་པ་ཚོར་ཕྱག་རོགས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཕ་གའི་ཉམས་མྱོང་ཞིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ལབ་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཨ་མ་ཞིག་ལ་ཕྲུ་གུ་བཙས་པ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་གཅིག་གཅིག་ལ་ནང་དུ་བལྟ་བར་སླེབ་མཁན་ཞིག་འདུག ཁྱེད་རང་གཟུགས་པོའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་འདུག་གམ། སྨན་གང་འདྲ་ཞིག་བཟའ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། ཕར་སྨན་ཁང་ལ་འགྲོ་ནས་སྤྱོད་དགོས་མི་འདུག ངས་དེའི་དཔེ་མཚོན་དེ་ཏག་ཏག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། དཔེར་ན། སྐྱེས་སྨན་སྙིང་རྗེས་སྤྱུན་མཆེད་གཅིག་ཀྱང་མེད་མཁན། ཡ་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་མཁན་ཞིག་དང་། ཕྱོགས་དེའང་ཁ་བྲལ་བ་ཞིག་དང་གྲོངས་བ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཕྱོག་དེ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་ལྷ། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་སྨན་དེ་ཡོངས་གླིང་གི་འོག་འོག་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་དེ་སྒང་སྒང་ལ་ཡོད་དུས། མར་ནས་ཡར་འཛེག་ནས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ལྷ། ཁོང་ཟླ་བ་གཅིག་ནང་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་ཚར་ཙམ་ཡིན་ཡིན་དུས་བལྟ་རུ་འགྲོ་བ་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ཚིག་དེ་ཏག་ཏག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་ཤེས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Midwifery ཞུ་ཡི་འདུག་གྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་འོངས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགོས་ས་རང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་དངོས་གནས་དེ་ལ་ཕན་ཐོག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་འདུག

གཉིས་པ་དེ་ད་གིན་ངའི་བསམ་བློའི་ནང་འཁོར་སོང་། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ལན་འདེབས་ཤིག་གི་ནང་མདོར་ཙམ་ཞིག་ཞུས་སོང་། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ད་གིན་ཕྱག་སྤྲོལ་སྐྱི་འབྲུམ་ཤིག་གིས་གསུང་པ་ནང་བཞིན་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་རེད། གཅིག་ནས་བོད་པ་ཡིན་དུས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། མེད་ནའང་རེད། ཕྱག་ལས་གང་གནང་པ་དེ་ངས་ནམ་

རྒྱུན་ཆོབ་དང་སྣུགས་ཞུ་ཡི་ཡོད། འཁྲིད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ནས་སྡིག་པ་གསོག་ན་གསོག་ཡས་ཡག་ཤོས་ཤིག་དང་དགེ་བ་གསོག་ན་གསོག་ཡས་ཡག་ཤོས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་མིའི་སེམས་དང་གཟུགས་པོའི་འཁྲིད་བསྟེན་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དཔེར་བཤད་སྤྲོལ་ལ། "ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་པའི་ཚིག་གི་རྩེ་དེ། མེ་མདའི་མདེའུ་ཡི་རྩེ་ལས་རྣོ་བ་" འདུག་ཟེར་དུས་ཐོག་ན་ཐད་དེ་ཞེ་དྲག་ཤིག་བྱུས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་ནང་བཞིན་སྨན་པ་དེའི་གནང་སྟངས་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Empathy ཟེར་གྱི་རེད་ལྟ། ད་གིན་དཔལ་ལྡན་འཁྲིད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ Ethics དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང་། ཨེམ་ཆི་དེའི་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་ཤིག་གི་འཁྲིད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལས་བྱེད་དེ་ཡིས་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་ནས་ཟ་དེ་དྲགས་མ་སོང་སྟེ། ཟླའི་ཟུག་དེ་དྲགས་སོང་ཟེར་བ་ལྟར་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གཏན་གཏན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་གིན་ལྷུགས་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་གསུངས་དུས་ཧོག་ཙམ་སེམས་ཚོར་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཉི་མ་གཅིག་ང་ཚོ་སྔ་རྗེས་མ་གཏོགས་ན་རྒྱུ་ནི་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་དྲག་པ་སྤྱི་འཐུས་འདྲ་པོ་ཞིག་ན་བ་དང་ལས་བྱེད་ཅིག་ན་དུས་དེ་ལ་བལྟ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག དེར་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སེམས་ནང་སྡུག་བསྔལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་སྡོད་མཁན་ཞིག་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་སྐྱོང་ནས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མི་དེའི་སེམས་ཁམས་དང་འཁྲིད་བསྟེན་ཆ་ཚང་ལ་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག

དེ་དང་མཉམ་དུ་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ད་གིན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཞུས་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Privacy ཟེར་ཡས་དེ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཞེ་དྲག་རེད་འདུག ང་ཚོ་བོད་པའི་གོམས་གཤིས་སྡུག་ཤོས་ཤིག་དེ་ཕར་ལབ་ཚུར་ལབ་བྱས་པའི་གོམས་གཤིས་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་འདུག ད་ག་ཚོད་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ནའང་བཟོ་དགོས་འཕེལ་གྱི་རེད། དེ་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་།

དེ་ནས་སྤྱི་མ་ང་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཡོང་ས་ལ་གྲོས་ཚོགས་སུ་བཅར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཁ་གཙང་ལོས་དང་ད་ལྟའི་དབར་ས་དང་གནམ་གྱི་ཁྱད་པར་འདུག དེ་ཕལ་ཆེར་འཁྲིད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལྟ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྔ་དང་སྤྲེའུས་གད་སྙིགས་སྣུག་གི་མ་རེད་པ། དེ་ལ་གཏན་གཏན་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་བར་ལ་ཟུར་བཀོལ་གྱི་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཡོད་འབུལ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། རྩིས་འགོའི་ཨང་ཀི་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་ད་ལྟ་འབུལ་དགོས་ཡོད་དམ་རྗེས་སུ་འབུལ་དགོས་སམ། (**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།** ཚང་མས་འབུལ་གྱི་འདུག་གམ། ཁྱེད་རང་ལ་སྐར་མ་གཉིས་འདུག) ལགས་སོ། འོ་ཐུགས་རྗེ་གནང་། དེ་ཡིན། ད་ལྟ་ཟུར་འཛར་ ༢ པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢༣༣ དེ་ལ་ནད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག སྔ་མ་ཡོད་ས་མ་རེད། ད་ལྟ་གསར་པ་རེད་འདུག་གམ། དེ་ནད་པའི་ཆེད་དུ་སྨན་པ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ནད་པ་རང་ཚང་མ་ཚུར་བསྐོང་ནས་ཚོགས་ཡས་ཡིན་ནམ། ནད་པ་རང་གི་ན་ཚ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱང་ལ་ཡིན་ནམ། ད་དགོངས་པ་མ་འཚོམས་དེའི་དྲི་བ་གཏོང་སྟངས་དེ་འདྲ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༢༣༩ ལ་ཇ་དྲག་སྨུར་སྐྱོབས་ལས་གཞིའི་ནང་ག་རེ་འདྲ་པོ་ཚུད་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ནས་ཟུར་འཛར་ ༥ པའི་ཤོག་གྲངས་ ༢༣༥ ནང་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་འཚོ་སྐྱོན་ཟེར་བ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་ངས་འདི་ནང་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལན་རྒྱོབ་ཆར་བ་ཡོད་ན་གནང་དགོས་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུར་འཛར་ ༥ རང་གི་ནང་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་ཡོ་ཆས་མཐུན་འགྱུར། བྱས་ཙང་དཔེ་ ༧ དང ༥ དེ་ལ་ང་ཧ་གོ་ཙམ་འཛོམ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཡང་མི་འདྲ་ཡིན་ནམ།

མཐའ་མ་དེ་ལ། དེ་ད་གིན་ངས་བསམ་ཚུལ་ནང་ཞུ་དགོས་བསམ་སོང་སྟེ། མ་གིར་རྗེས་འགོ་ནང་ཡོད་ཙང་རྗེས་འགོ་ལ་སྦྱར་ནས་ཞུ་དགོས་བསམ་བྱུང་། ཟུར་འཛར་ ༦ པའི་ ༧ དེ་བྲིས་པ་པོ་ ༥ མན་དང་བུད་མེད་ཅིག་ཟེར་བ་དེར། ང་སྔ་མ་རྒྱ་གར་ལ་སྡོད་པའི་སྐབས་ནོར་བུ་གླིང་ཁའི་གཡས་གཡོན་ལ་ནོར་བུ་གླིང་ཁའི་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་བྲིས་པ་བཙོལ་ས་ཡོད་རེད། དེ་མིན་གྱི་ཁ་ཤས་ཚུད་ཀྱི་འདུག དེའི་གཡས་གཡོན་ཡིན་ན་དེར་དཔག་པའི་ཡོད་རེད་པ། དེ་ག་སེ་གཡས་གཡོན་ལ་མེད་མཁན་དེ་ཚོ་དེ་ལའང་ཚུད་ཀྱི་མི་འདུག ནོར་བུ་གླིང་ཁ་ཡིན་ན་གྲངས་ཀའི་ཚད་ཅིག་འདུག གྲངས་ཁ་དེ་ནས་ཐུ་གུ་ཚུད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ནོར་བུ་གླིང་ཁ་དེ་དཔེ་མཚོན་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་དེ་འདྲས་ལ་ཚུད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཚུད་ཡས་ལ་མ་འོངས་པར་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། ༼**ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་།༽ ལགས་སོ། དགོངས་དག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། རྩ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁུལ་ཁོངས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་སྨན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྨན་ཁང་དེ་ཚོའི་ངོས་ནས་ང་ཚོ་ནད་པ་ན་སྡོད་མཁན་ཚོར་གཞི་རིམ་གྱི་སྨན་བཅོས་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས། ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་དང་ཛ་དྲག་དེ་འདྲ་བྱུང་པའི་སྐབས་ལ་གཡས་གཡོན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བསྟེན་དགོས་ཡས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁུལ་ཁོངས་ཀྱི་སྨན་ཁང་དེ་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་མེད་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་ལོགས་ལ་བསྟེན་དགོས་དུས། དེ་རིང་ཁ་སང་འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ན་སྨན་བཅོས་དེ་ཚོང་ར་འདྲ་པོ་ཆགས་ནས་ནད་པ་ཚབས་ཆེ་བ་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནང་མཐོང་སྡོད་པ་དེ་རེད། ཁ་ཤས་ས་ལ་གོ་ཡས་ལ་མཁལ་མ་སྐྱོན་མེད་ནའང་མཁལ་མ་བཀོག་བཞག་པ་དེ་འདྲ་འདུག་ལབ་པ་དང་། དེ་ཚོང་མ་སོང་ན་དངུལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་མིན་གྱི་སྨན་བཅོས་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱས་ནས་ནད་པ་ལ་བརྡབ་གསིག་སྤྲོད་པ་དང་ནད་པ་ལ་གྱོང་གུན་ཆེན་པོ་རག་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ཡོད་སའི་ཐག་ཉེ་འབྲེལ་མཚུངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཁག་ནང་ལ་སྒེར་གྱི་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་སྨན་ཁང་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཚོར་དེ་འདྲའི་ཛ་དྲག་བྱུང་སོང་ན་སྨན་ཁང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སྨན་བཅོས་བྱེད་དུ་ཐད་ཀར་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྨན་ཁང་དེ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབར་གཉིས་མོས་ཀྱི་གན་ཡིག་དེ་འདྲ་བཞག་དགོས་ན་རེད། བརྒྱུད་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་ནད་པ་དེ་པར་གཏོང་

བ་ཡིན་ན་ནད་པ་དེར་མགོ་སྐོར་མ་བཏང་བ་ཞིག་དང་། སྨན་བཅོས་ཚད་དང་ལྡན་པ་རག་ཡས་ཤིག་གི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཡས་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་གྲས་དང་པོ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་གང་ཞིག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཚོད་ལྟའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཁག་གཉིས་ཙམ་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་སྨན་ཁང་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ངོས་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོའི་ནད་པ་དེ་ཕར་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཁ་པན་ཡོང་བའི་རེ་བ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན། ༡༩༩༨།༩༩ ཙམ་ལ་མ་གིར་སྤྲིང་ལོར་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག Manipal དང་འཕྲོད་བསྟེན་གཉིས་ཀྱི་གན་ཡིག་ཅིག་བཞག་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐད་ཀར་ Manipal ལ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ནས་གང་ལ་གང་མཚམས་ཤིག་བྱུང་ཡོད། ཕྱིས་སུ་ལས་གཞི་དེ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ལ་གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་མ་གཞིའི་གཞིས་ཆགས་དེ་ལ་སྡོད་པའི་སྐབས་ཚོར་སྣང་བྱུང་། རྒ་བའི་ད་ལྟ་ཕྱིངས་ཆ་འདི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྤེལ་ཀོབ་འཚོ་བྱེད་ཁང་གསར་གྱི་སྨན་ཁང་གི་ཕྱིའི་ཁང་པའི་བཟོ་ལྟ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁོར་ཡུག་དེ་ཚོ་ཏ་ལས་པའི་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་ཁ་སང་ཉེ་ཚར་ཕྱེ་བའི་སྐབས་སུ་གཙང་མ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཕྱིས་སུ་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཆེད་ལས་པ་སྨན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་སྐད་བཏང་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Medical Camp དེ་འདྲ་བཙུགས་པ་མཐོང་སོང་། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་ཕ་གིར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ནད་པའི་སྨན་ཞབས་པ། ཨེམ་ཆི་དང་ལས་བྱེད་ཚོས་ནད་པར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འཕྱེར་སྟངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ཐུན་བུ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཡས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་ད་གིན་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ནས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཐུན་བུ་དོ་སྣང་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་སྡོན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྨན་ཁང་གི་གྲངས་སྐོར་གསུངས་པ་དེ་སྨན་ཁང་ཆེ་བ་དེ་ ༢ ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། སྤེལ་ཀོབ་འཚོ་བྱེད་སྨན་ཁང་། གཉིས་པ་མོན་སྒོ། གསུམ་པ་ཀོ་ལི་ཀླལ། བཞི་པ་མན་སྒྲར། ལྔ་པ་བདེ་སྐྱིད་གླིང་། དྲུག་པ་ཨོ་ཊི་ཀ བདུན་པ་ཧོན་སུར་བཅས། དེ་ནས་སྨན་ཁང་འབྲིང་བ་དེ་ལྡཱ། ལྡེ་ལི། ལ་དྭགས། སྤན་ད་ར། སྤིར། མེའོ་བཅས། གྲངས་ཀ་ནོར་ཡོད་ན་བཅོས་ཚོག་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསྡོམས་པའི་བཅུ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྨན་ཁང་ཆུང་བ་དེ་ ༣༢ ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ༣༢ དེའི་ནང་དུ་བལ་ཡུལ་གྱི་སྨན་ཁང་གི་གྲངས་དེ་ཚོ་ཡང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲུར་འོས་སྤྲི་འཕྲུལ་གཅིག་གིས་སྨན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འགྲོ་ཡི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ད་ལྟ་ཕྱི་ལི་དང་། ཨུ་ཏར་ཁན་ (Uttarakhand) ཁུལ་དེ་བར་དུ་བོད་སྨན་གྱི་སྨན་ཁང་བཙུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། འདི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག འདི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་མ་འོངས་པའི་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་གཞིས་ཆགས་འཚོ་གནས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཁ་སང་སྔོན་མ་ཡང་ཞུས་ཡིན་བསམ་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Holistic Healing ཞེས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་བཅོས་ཐབས་ཀྱི། སེམས་ལ་ནང་ཆོས་དང་ལུས་ལ་བོད་སྨན་དེ་འདྲའི་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་བསྟི་གནས་དེ་འདྲ་བཙུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་ནད་པ་ཚོ་མར་སླེབས། བཅོས་ཐུབ། ཁོང་ཚོ་ལའང་ཕན་ཐོགས། ང་ཚོ་ལའང་འཚོ་བ་འགྲོ་སྟངས་དང་དེ་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་བཞིན་པ་རེད། འདི་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞིག་གྲུབ་པ་ལ་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་ཨེམ་ཆི་ཚོས་འགན་འཁྱེར་དགོས་པ་དེ་ཚོ། ད་ལྟ་ཨེམ་ཆི་ནང་ལོགས་ནས་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གནང་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ང་ཚོས་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་བཙུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ཟེར་མཁན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་སྨན་ཁག་ཅིག་ན་ཚ་ཁག་ཅིག་ལ་ཧ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་གི་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་འབྲས་ནད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྔོན་ལོར་དུ་ང་རང་གིས་ངོ་ཤེས་པ་འབྲས་ནད་མི་བཞི་ལྔ་ཞིག་བོད་སྨན་གྱིས་ཕན་ཐོགས་ནས་ད་ལྟ་འཚོ་བཞིན་ཡོད་པ། སྤ་མ་ཨེམ་ཆི་དེ་ཚོས་ཞེ་དྲག་བསྟོད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་འཚོ་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཁུངས་སྐྱེལ་རགྲོད་བྱ་རྒྱུ་འདུག དེ་ཚོའི་གྲངས་དེ་བོད་སྨན་གྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བཅོས་ཐབས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་གི་ས་ཆ་རེ་རེར་བཙུགས་རོགས་ཤིག་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདིའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཚང་མ་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠། ༢༠༢༡། ༢༠༢༢ བར་དུ་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཆགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡན་ལག་སྨན་ཁང་མང་པོ་ཞེ་པོ་བཙུགས། དེ་ལ་ནད་པ་ཡོང་མཁན་དང་ཕར་འགྲོ་གྲོན་གཉིས་བསྡུར་དུས་ཁྱད་པར་ཕྱིན་ནས་གྱོང་གུན་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ནད་པ་མང་སར་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ག་ཚོད་བཙུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དགེ་མ་གཏོགས་སྐྱོན་ཡོད་མ་རེད་ལ། འགྲོ་ཕན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འགྲོ་བར་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་བོད་པ་གཅིག་པུ་ལ་ཁྱབ་པ་གང་ཡང་མ་རེད། བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་མ་དང་བྱིས་པའི་སྐོར་དེ་དཔྱལ་འཁོར་ཙུང་དུ་འགྲོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། མ་དང་བྱིས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུར་རྒྱུ་དེ་མང་བ་སྒྲུར་ཡོད་རེད། མ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྦྲུམ་མར་གནས་པའི་སྐབས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཀྲུར་འོས་སྤྲི་འཕྲུལ་གྱི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ནང་དུ་ཟླ་གྲུ་སྐྱེ་སྤྲིང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་གསུངས་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཡོད་བསྡད་བཞག མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ་དང་སྦྲུམ་མ་དེ་ཚོ་བརྟག་དཔྱད་དེ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ནང་ཐེངས་གཅིག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གང་ལྟར་ཟླ་གྲུ་མ་བཙས་བར་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ནས་སྒྲུར་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཟླ་གྲུ་བཙས་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའི་ཨ་མ་ཚོས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་དུ་མ་ཡོང་ནས་སྨན་ཁང་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་འདུག འདི་སོ་སོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཁྱེད་རང་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་དུ་སྐྱེས་གསོ་བྱེད་དགོས་རེད་དེ་འདྲ་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག བྱས་ཙང་མ་ལ་ལྟ་རྟོགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚད་ལྡན་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད་གུང་སེང་གི་གནས་འབབ་དེ་ཚོ་ཡང་གསལ་པོ་བཟོས་ཚར་བ་རེད། དེ་ནས་ཟླ་གྲུ་ལ་ལྷ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཁ་སང་སྔོན་མ་ཨ་མི་རི་ཀ་ནས་བསླེབས་མཁན་བོད་པ་ཞིག་གིས་ངར་ཟེར་གྱི་འདུག རྒྱ་གར་ལ་ཟླ་

གུ་བཙས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྦྲ་གུ་དེ་ལ་རྩེད་ཆས་དེ་འདྲ་ཆག་པ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་སྤྲད་ཀྱི་འདུག སྦྲ་གུར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་སྤྲད་ཀྱི་འདུག ང་ལ་རོགས་པ་དེ་འདྲ་དགོས་ཡག་མེད། ང་ཨ་མི་རི་ཀ་ནས་ཡིན་ཏེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཞིག་ལྟ་ཡོང་དུས་བོད་མི་ཚང་མ་ལ་སྤྱི་སྒོམས་ཀྱི་ལྟ་གི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སླེབས་སོང་ཞེས། ད་ལྟ་འདིའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཡང་སྤུར་བཞག་ཡོད་རེད། སྦྲ་གུ་ཚོ་ལ་རྩེད་ཆས་ཏོ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་དངུལ་འབོར་ལྡབ་གཉིས་སྤུར་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་སྦྲ་གུ་གྲངས་ཀ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དཔེར་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་གྲངས་ཐོ་བསགས་བཞག་པ་དེ་གོང་དུ་ངས་གྲངས་ཐོ་ཞུས་བསྟུད་པའི་སྐབས་རྒྱ་གར་ལ་ས་ཆ་ ༣༨ དང་། བལ་ཡུལ་ནང་གི་ས་ཆ་དགུའི་གྲངས་ཀ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་མེད་པ་དང་མ་ཚད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཁ་སྐོང་བྱེད་པའི་སྐད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གྲངས་ཐོ་དེ་ལྟར་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་ས་གནས་ཁག་ ༣༨ དང་། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ས་གནས་ ༩། ༤༧ བསྡོམས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་འོག་ཡོད་པའི་ཐོ་གཞུང་དེ་ ༤༢༢ རེད་སྦྲ་གུ་གསར་སྐྱེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་ ༤༡༩ རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་ ༤༠༥ རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་ ༤༣༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་ ༤༡༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོར་ ༣༦༤། ན་ཉིང་དང་ད་ལོ་བར་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་སྦྲ་གུའི་གྲངས་ཀ་དཔག་པའི་ང་ཚོས་ཐུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་བྲག་རེ་རེ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་མོན་སྒོ་ལ་ལས་བྱེད་ཉུང་དྲགས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཟེར་གྱི་འདུག འདི་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། འདི་གསུངས་གནང་བ་རེད། ན་ཉིང་ལོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་འཁོར་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱེད་བཙུག་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཡན་ལག་རེ་རེའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཚང་མ་འདི་བྱས་ནས་ད་ལྟ་མ་གིར་ས་གནས་ལ་ལས་བྱེད་གྲངས་དེ་འདིར་ཡོད་དེ་ལམ་སེང་རྟེད་མ་སོང་། མོན་སྒོ་ཊེ་སྨན་ཁང་ལ་ས་མིག་གྲངས་ ༢༤ ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་རེད། ས་མིག་གཞི་བཟུང་གི་ལས་བྱེད་ ༢༤ ད་ལྟ་བར་དུ་བསྐོ་བཞག་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་མང་བ་དང་། ཡང་ན་གྲྭ་བཙུན་མང་བ་ཡོད་སའི་ས་ཆ་དང་། གྲྭ་བཙུན་མང་བ་མེད་སའི་ས་ཆའི་གནས་སྟངས་ལས་ཡང་ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་ཡོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནད་པ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཞོགས་པ་བསྟེན་བར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཉིན་རྒྱབ་ནད་པ་ཞེ་དྲག་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོའི་ནང་པར་ལྟ་ཞིབ་དང་བཅོས་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་འདུག་མི་འདུག་ཅེས་དེ་ཚོ་ཁ་སང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་འགྲོ་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱིར་ལ་དཔེ་མཚོན་གཉིས་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། Tanda སྨན་ཁང་རེད། དེ་བཞིན་ Civil Hospital བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་ན་གསུངས་རེད། ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རང་ནས་ Tanda ལ་འབྲེལ་བ་ག་ཚོད་བཞག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ལས་ཀ་འདྲ་པོ་མིན་པ་སོང་ཙང་། ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བལྟ་མཁན་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཧྥ་རམ་ས་ལའི་ཁུལ་ལ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་རྒྱུ་དེ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་བརྒྱུད་ནས་གནང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་ལ་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་བཞིན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་ནས་ཚུར་སླེབས་དགོས་པ་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལམ་སེང་ Tanda དང་དེ་ཚོ་མཉམ་འབྲེལ་བ་ག་ཚོད་བཟོ་ཐུབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ Tanda དང་ Civil Hospital

གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་རང་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་འབྲེལ་ཡོད་སུ་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡིན་ན་གནང་། དེ་ནས་ང་ཚོས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ལ་ཕར་ཞུས་ནས་མར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེར་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་གང་ལྟར་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུས།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་རེད། མ་དང་བྱིས་པ་དང་ Reproductive Health སྐོར་ལ་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་འཕེལ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མང་ཆེ་བ་ལྟ་རྒྱུ་དེ་ན་ཚ་དང་ནད་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། Reproductive Health དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ན་ཚ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རེད་པ། ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་འཕེལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་ཚད་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་ཚད་མེད་པ་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུ་གལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲངས་དེ་སྔ་མ་སྤྲད་བཞག་པ་དང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཕྱུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ལས་གཞི་རེ་རེ་གསུང་ཡོད་དུས་ཚང་མ་ལ་སྤྲོད་རྩིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འགྲོ་སོང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། འགྲོ་སོང་འཛེ་ལ་པ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་ས་གནས་ལ་མར་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲད་པའི་སྐབས་གཞན་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བསྟུན་ནས་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མཉམ་དུ་ཞུ་ཚོག འདིར་གཞོན་སྐྱེས་མང་བ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། འདི་ཡིན་དུས་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་མ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱ་རྒྱུ་ཧན་ཧན་ཡིན། ལས་གཞི་དངོས་སུ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་གལ་དྲན་གྱི་མི་འདུག

བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་སྐོར་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཟླ་མཚན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་དེ་བཙུན་དགོན་ནང་གནང་གི་འདུག་སྙེ་མང་ཙམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་རེད། དེ་ཚོང་ཚོས་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པའི་ཞུ་ཚོག་པ་བྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ Menopause སྐོར་དེ་ལས་བསྒོམས་ཐོག་ལ་བྲིས་ཡོད་རེད། Menopause སྐབས་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ་ཚོའི་གྲངས་དེ་གོ་ཚོད་དགོས་རྒྱུ་དང་། འདི་དོ་བདག་གཅིག་པུ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ནང་མི་དང་ཚང་མར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་ཤིག་གིས་མ་དང་ཕྲུ་གུ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོ་མིང་དང་ཐ་སྙད་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ན་མ་གཏོགས་མཐུན་རྐྱེན་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་སྒྲུར་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། མཐུན་རྐྱེན་ཚང་མ་འདིར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་ལ་ཕེབས་དགོས་ཡས་གལ་ཡོད་མ་རེད། གོ་རྟོགས་དེ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག ད་ལྟ་མ་དང་བྱིས་པའི་ལས་གཞིའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། མ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔེར་ན་ Yoga རྩེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡན་ཆད་ནས་བསླབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལུས་རྩལ་དང་དེ་འདྲ། Zumba རྩེད་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། རེ་རེ་བཞིན་ངས་ད་ལྟ་དྲངས་མི་དགོས་པ་བྱས། དེ་ཚོ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གསུངས་ཡས་དེ་ Midwifery འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ས་ཆའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། སྔ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཨ་མ་དེ་ཚོ་དེ་རིང་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས། སང་ཉིན་གོམ་པ་རྒྱབ་ནས་འགྲོ་བསྡད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེང་སང་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་དུས་ཚང་མས་ཚང་མ་དཀའ་ངལ་རྩིས་བསྡད་ཀྱི་

འདུག་གླ ཕལ་ཆེར་སྦྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་སྒོ་རེ་རེར་འགྲོ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཡིན་ནའང་རེད། ཤེས་རིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མ་ལྟ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས། དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྐུ་རྗེད་ཡིན། ཐབས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བྱེ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་སྨན་ཞབས་པ་དེ་ཚོ་ལས་ཀ་འཆར་འགོད་བྱས་ནས་བསྐོར་བ་རྒྱབ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ནད་པའི་གནད་དོན་གསང་བ་ཉར་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཡང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་གསུམ་གྱིས་གསུངས་སོང་། དེར་ད་གིན་ངོ་བདག་ཡར་ལངས་བསྟུད་མཁན་ངོས་ནས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བཟོ་ཡི་ཡིན།

གངས་སྐྱིད་གཙང་མ་ཆགས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁྱེར་ནས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས་པ་རེད། ཕར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ནད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཟེར་བ་དེ་གཉན་ནད་རིག་དུག་གི་ནད་པ་དེ་ཚོ་རེད། གཉན་ནད་རིག་དུག་གི་ནད་པ་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས་ཁོང་རང་ཚོར་བཟང་དྲན་གྱི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཉམས་མྱོང་བརྗེ་ལེན་ག་རེ་བྱེ་རྒྱུ་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མར་སློབ་གསོ་ག་རེ་རྒྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་གཉན་ནད་རིག་དུག་གི་ནད་པ་ཚོར་ཟུར་དུ་འཛོམས་ནས་ཁྱད་ལས་པ་དང་མཉམ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཚོགས་འདུ་དེ་འདུག་སེ་བྱེད་ནས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཛ་དྲག་སྨུར་སྐྱོབ་དེ་ཛ་དྲག་སྨུར་སྐྱོབ་རང་རེད། གནས་ཚུལ་ཛ་དྲག་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྐབས་དེར་ཕྱུལ་རྒྱུ་རེད། དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་དེ་ཚོ་སུ་རེད་ཟེར་བ་དེ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་དེ་ Physically དང་ Mentally Challenged དེ་ཚོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་སྨན་ཁང་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ཚུད་པ་དེ་ཚུད་པ་རེད། མ་ཚུད་པ་དེ་དག་དེ་ནང་ལ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་ནང་མིས་ནད་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཆེད་དུ་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཡས་ལ་ཕྱུལ་གྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཡོ་བྱས་ཉོ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་སྦྲིག་འཛུགས་ཤིག་ནང་ལ་མེད་པ་གང་ཞིག་ས་གནས་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ Wheelchair ཉོ་དགོས་པ་དང་། དེ་འདྲ་ག་རེ་ཉོ་དགོས་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་མ་ཐུབ་རྐྱེན་སྒྲུར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་མན་ལ་གསོ་སྐྱོང་བུ་བཙོལ་ཁང་གཏོང་ས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་མ་ཐུབ་རྐྱེན་སྒྲུར་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་རེད། ངས་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་དུས་ཚང་མར་སྦྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག དེ་ཚོ་སོ་སོས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་སྐྱིད་པ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས་བཞག་གི་རེད་ཤིང་སྡོང་སྐྱང་ལ། དེང་སང་ཚང་མ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་མིའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་དེང་སང་ཕ་མ་དང་ཕྲུ་གུ་ཚང་མ་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེ་བཙུགས་བཞག་དུས་སྤོ་པོ་རྨོ་མོ་ཡང་ཕྲུ་གུ་ལྟ་མཁན་མེད་མཁན་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་དང་། ཁག་ཅིག་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ཐུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད་པླ། སྤོ་བོ་རྨོ་མོ་འདིར་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་འོག་ནས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་སྦྲིག་འཛུགས་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་གནང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་མ་ཐུབ་རྐྱེན་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་འདང་གི་ཡོད་ན་ནི་སྒྲུར་རྒྱུ་རེད། མ་འདང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཁས་ལེན་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཛ་དྲག་ནི་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་རེད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྨན་བཅོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་གསུངས་པ་རེད། ག་རེ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ག་རེ་བཤད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མེད། དོན་དག་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཁག་གཉིས་ནང་དུ་སྨན་ཁང་ཆེ་ཁག་མཉམ་

དུ་གན་ཡིག་བཞག་ནས་ནད་པ་ཕར་ཚུར་གཏོང་ས་དེ་འདྲ་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། འདི་བལྟ་ཚོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གན་ཡིག་བཞག ཡང་ནད་པ་དེ་ཚོ་སྨན་ཁང་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་ལབ་པ་ཡིན་ན་དེ་རྩོག་དྲ་ཆ་པོ་ཡོད་རེད། ཡང་འཁོར་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྨན་ཁང་དེ་ག་རང་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཚོག་གི་མེད་ལབ་འདུག གང་ལྟར་ལས་ཀ་གང་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དེར་བཟང་ངན་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་རྫོག་རྫོག་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཞུས་ན་འབྲེལ་བ་དེ་ཡག་པོ་བཞག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་ཙན་དི་ཀྲར་ (Chandigarh) ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཙན་དི་ཀྲར་ལ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་སྙིར་གྱི་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ལྡི་ལི་ལ་ཡིན་ནའང་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་འདྲ་བཙུགས་འདུག སྙིང་ལོར་ལའང་མ་ལོངས་བར་གློང་ཁྱེར་ཁག་དེ་འདྲར་ནད་པ་དེ་ཚོ་སྨན་གཏུག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྨན་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་དང་དེ་འདྲའི་མ་ཐུན་རྐྱེན་འདྲ་བོ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པས་བཙུགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། འཁོར་བསྐྱེན་ནས་བཙུགས་དགོས་ཐུག་ས་རེད། གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག་རོགས་བྱེད་མཁན་དང་འབྲེལ་བ་བཟོ་མཁན་བཙུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྙིང་ལོར་དེ་ལྟོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྟ་ནང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་ས་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན་ལྟ་གི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོས་རྟོགས་ཞིབ་བྱེད་བསྡད་ཡོད། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གང་ལྟར་ས་གནས་སྨན་ཁང་ཁག་གི་འགན་བཞེས་མཁན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་མི་སྣ་ཡིན་ནའང་རེད། ཨེམ་ཆི་ཡིན་ནའང་རེད། སྨན་ཞབས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མས་གང་ལྟར་ནད་པ་ལ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བཞག་དགོས་ཡས་དང་། བྱམས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འཁོར་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་ཐེབས་བསྡད་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། རྩ་བའི་དེའི་ཐོག་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་ཁ་ལ་དཔག་པའི་སོ་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་གྱི་གང་ལྟར་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འགོ་ལས་ཚང་མས་གང་དྲག་དྲག་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་གལ་མེད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སོ་སོའི་བསམ་འཆར་རང་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། རྩ་བའི་ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་གླེང་སློང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདི་ཡང་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐད་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་འཁོར་བསྐྱེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཟེར་ན་མི་འདུག གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྨན་རྩིས་ཁང་ཟེར་བའི་ཚོགས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ། “གོང་ས་”སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་འདི་ངས་ཞུ་དགོས་མ་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་

དེབ་ཐེར་དེ་ཚོའི་ནང་བཀོད་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་
མ་ཐག་པ་ནས་གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དེ་བཙུགས་ཡོད་རེད། འདིས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ག་ཚོད་ཕན་ཡོད་མེད་དང་། འདིའི་
རིག་གཞུང་དེ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
སྐད་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ་ཚོའི་ནང་ལ། འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འདིའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་དུས། ན་
ཞིང་སྔོན་མ་འདིའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ཟེར་ན་འདྲ། བོད་ཀྱི་སྨན་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་དང་སྐད་ཆ་
ཁ་ཤས་བྱུང་བ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་ཞུ་བ་ཡིན་ན་རྩ་བའི་ང་ཚོ་འདིའི་བདག་དབང་དང་དོན་དག་གི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་
མང་པོ་ཡོད་རེད། གོང་དུ་འཁོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བཀྲོན་སོང་། དེ་ལ་ང་ཚོས་བབ་བརླིང་བརྟན་
གསུམ་དང་བཤད་དགོས་པ་དང་། མི་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཧ་གོ་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ང་རང་ཚོའི་བདག་དབང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་རྩོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་བོད་
རང་ས་ནས་དར་བ་དེ་ལ་རྩོད་པ་གལ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཧ་གོ་བ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་སྨན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཧ་གོ་བ་ཡིན་ན་
དངོས་གནས། གཞན་པ་ཧྲོག་ཙམ་ཐྲ་ལ་ཐྲན་བུ་ལོ་རྒྱུས་མཐོ་ཙམ་དམའ་ཙམ་ཡར་མར་བཤད་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་
ལ་རྩོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་རེད། ངས་ལུང་འདྲེན་ཁ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྤྱིར་བཏང་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལ་རྒྱབ་
ལྗོངས། ཆེད་རྩོམ། ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་དེབ་ཐེར་རིམ་པ་ནང་ལ་མང་པོ་བཀོད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ངས་རེ་རེ་
བཞིན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དུས་ཚོད་འདང་རྒྱུ་མི་འདུག ཉེ་ལམ་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལོ་ལྔ་བཅུ་འཁོར་བའི་དེབ་ཅིག་
བཏོན་ཡོད་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་འདི་གཟིགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག བོད་གཞུང་སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་བཏོན་བཞག་པའི་
དེབ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག "བྱུང་རབས་དོན་ལྡན་ཚངས་ཐིག" དེབ་སྟོད་ཆ་སྨད་ཆ་དེབ་ཆེན་པོ་གཉིས་བཏོན་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་
དུ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་དང་གང་ལྟར་སྔོན་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས། དེའི་གནས་འབབ་དང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་
ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་དང་པོ་མགོ་དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལའང་དེ་བྲིས་ཡོད་རེད། མི་ལོ་
༣༠༠༠ ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འདིའི་ཆེད་བརྗོད་ཀྱི་བཀའ་ཡིག་གནང་ཡོད་རེད། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་། འདི་ངས་མར་ཙུང་ཙུང་ཞིག་ལུང་འདྲེན་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་གླེང་
དགོས་ཡས་དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བྱས་དུས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན "བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་གཙུག་ལག་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
ཆ་ཤས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ནང་ལ་ཡང་གནའ་བོའི་ཞང་ཞུང་ཡིན་པའི་མི་ལོ་ ༢༣༠༠
ལས་བརྒལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་པས་རྒྱ་དཀར་ནག "ཟེར་ནས་དེ་ནས་མར་གསུངས་ཡོད་རེད། འདི་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིག་ནང་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཚོས་འདི་ཚོ་ལ་དངོས་གནས། ང་ཚོ་
འདི་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུས་རིང་ཙམ་ཐུང་ཙམ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་བདག་དབང་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་དེ་
ཚོའི་ཐོག་ལ་རྩོད་པ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ། གཞན་དེ་ལ་ཁེ་ཕན་བེད་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་
རྩོད་པ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་མ་རེད། འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ།
དགོས་མཁོ་ཡོད་པ། དེ་ཡིས་དངོས་གནས་རྒྱ་དཀར་ནག་ཙམ་མ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་འདིའི་གནས་འབབ་ཐོག་ལ་བཤད་
ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་དེ་རིང་གོང་དུ་འཁོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་གནད་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེབ་སྐྲེལ་གྱི་ཐོག་ཡིན་ནའང་འདྲ།

མང་པོ་ཞེ་དྲགས་ཡོད་རེད་ལ་ད་ལྟ་གསར་པ་བཟོས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། རིམ་པས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་འདི་ཚོའི་བདག་དབང་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལེན་དགོས་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ག་རེ་ཡིན་པ་བཤད་དགོས་རྒྱུ། དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ནས་དེབ་སྐྲུན་བྱས་ཚར་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་འདིའི་ཐོག་ལ་བདག་དབང་དེ་ང་ཚོར་ཡོད་པ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་འབབ་ཐོག་ལ་སྟོན་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ། བཤད་ས་གཅིག་ལ་བཤད་དགོས་རྒྱུ། ཞུ་གཏུག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། ང་ཚོར་ཁེ་ཕན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེབ་སྐྲུན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་འབབ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འདི་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་ངས་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་གལ་ཡོད་མ་རེད། ཞུ་ཡི་མིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་བདག་དབང་དེའི་ཐོག་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ། ང་རང་ཚོ་འདིར་གྱུར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ག་རང་རེད་པས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གནས་ལོ་རྒྱུས་རེད། རིག་གནས་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མ་རྩ་མེད་གཏོང་འགྲོ་ཡི་འདུག འདི་ཚོ་ང་ཚོས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོ་འདིར་གྱུར་བ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོར་བཟའ་རྒྱུ་རག་གི་མི་འདུག གྱོན་རྒྱུ་རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་ནས་སུ་ཅིག་ཀྱང་འདིར་བསླེབས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་སྒྲིག་འཛུགས་རེད། ཁྱད་པར་དུ་སྨན་རྩིས་ཁང་ཡིན་ནའང་འདྲ། གསོ་བ་རིག་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། (**ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་) དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མུ་མཐུད་ནས་བདག་དབང་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་ཞུ་ཡི་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ལངས་བཤད་མཁན་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ག་དུས་ཡིན་ན་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དེ་འདྲ་ཐོག་ལ་ཐུག་ཡོང་དུས་མུ་མཐུད་ནས་འབད་རྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གི་སྐད་ལ་བསམ་ཚུལ་ཐུང་ཐུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གོང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་འབབ་སྐད་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་སོང་། ཟ་སྟེད་རུང་བ་ཡང་གླེངས་སོང་། མི་རུང་བ་ཡང་གླེངས་སོང་། ཕོ་ནད་ཀྱང་གླེངས་སོང་། མོ་ནད་ཀྱང་གླེངས་སོང་། གང་ལྟར་གླེང་ན་རྫོགས་རྒྱུ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོ་སྨན་གཞུང་གི་ནང་ལ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་མ་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་རེད། སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་རེད། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཆ་ནས་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གི་འོག་ལ་སྨན་ཁང་ག་ལ་གང་འཚམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། འབྲེལ་ཡོད་སྨན་པ་དང་འགན་འཛིན། འཕྲོད་ལས་པ། མདོར་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་ཚང་གིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉིན་མཚན་འབྲེལ་ནས་ཁོང་རྣམ་པས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་མྱོང་གི་ཡོད་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ནད་ཡམས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ལ་སོ་སོའི་ཚེ་སྲོག་ཀྱང་གཏོང་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཐུག་པ་རེད། འདིའི་སྐབས་ལའང་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཉུས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ་སོའི་མི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འགན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་འཁུར་སོང་། རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་གཙོ་བོ་དེ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་

གྱི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཙམ་འགན་ཆེ་ཙམ་བཞེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ངས་ཞུས་པ་རེད། ནང་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་ཡོད་ན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་རྩ་བ་དེའང་ག་པར་ཐུག་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ཟེར། དེ་ཚུར་བསྡུས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་བདག་འཛིན་ལ་ཐུག་ཡོད་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཟེར་བ་དེ། ང་དང་ངའི། ང་རྒྱལ་དགོས་པ་དང་ཁྱོད་ཕམ་དགོས་པ། བསམ་བློ་འདིའི་ཐོག་ནས་ན་ཚ་མང་པོ་བྱུང་ནས་སོ་སོའི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཚེ་སྲོག་དེ་ལའང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དེ་རིང་འཛམ་བུ་གླིང་དེའི་སྐད་ལ་མཁས་པ་དང་། ཉམས་ཞིབ་པ། ཚན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་ནད་མི་འདྲ་བ་ཁ་སང་དེ་རིང་སྤྱི་ཚོགས་འདི་དུས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་ཟེར་དགོས་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཐྲལ་ཁྲམ་ཁྲ་ལེ་ཆགས་ཡོད་པའི་སྐབས་ན་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ན་ཚ་ཡང་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཉམས་ཞིབ་དང་ཚན་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་དེ་ལ་གཏོང་ལེན་བྱས་ནས་ནད་རེ་རེ་ལ་ཕན་པའི་སྨན་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་བསྐྲུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སེམས་ཀྱི་ན་ཚ་འདི་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་དེ་རིང་སྨན་བཟོ་ཐུབ་མཁན་མི་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གནང་བཞག་པའི་ནང་པའི་ཆོས་ཟེར་བ་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་། སེམས་ཁམས་ཀྱི་གཏོང་ལེན་ཆེད་དུ་ཐབས་ལམ་གྱི་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་ནས་ང་རང་ཚོ་ནང་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་འགྲོ་བ་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ་འདུག སེམས་ཅན་ཆ་ཚང་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཆ་ཚང་བ་དེ་ང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག ནང་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་རིགས་ཚོ་ཡང་དུས་ནས་དུས་སུ་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད། གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་དེ་ང་རང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་དེ་རིང་གསུངས་པ་རེད། ཁ་སང་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ཡིན་པའི་སྐབས་སུའང་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གནས་རྟེན་ཐན་རབས་རྣམས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་ཡང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱལ་ཚིགས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གིས་འགན་འཁྱེར་ནས་གནས་རྟེན་ཐན་རབས་པ་དེ་ཚོར་འཕྲོད་བསྟེན་དང་གཟུགས་པོའི་གནས་འབབ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཡོད་ན་གྲངས་ག་ཚོད་ཙམ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་ས་ཆ་གང་དུ་བྱས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་གྲངས་གསུང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག

གསུམ་པ་དེ་ང་ཚོས་གློ་གཅོང་ལབ་དགོས་ན་འདྲ་ཏི་སྦིའི་ (TB) ན་ཚ་འདི་རེད། ཏི་སྦིའི་ན་ཚ་འདི་ཁ་སང་དེ་རིང་ཏོག་ཙམ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། འདིའི་གནས་འབབ་དེ་ད་ལྟ་སྔར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོགས་པ་སྡེ་ཚན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་ནས་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་གྱི་རེད། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ཡིན་ན་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་ཏི་སྦིའི་ན་ཚ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་མཐུན་རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏི་སྦི་ལབ་དགོས་ན་འདྲ། གློ་གཅོང་གི་ན་ཚ་དེ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་གནས་

འབབ་གཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ལྟ་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཀྲེ་སྦྲིའི་ན་ཚ་དེ་གང་དུ་ཡོང་གི་རེད་ལབ་ན་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ན་ཚ་ཟེར་ན་འདྲ་སློབ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་བྱེད་སའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་ཀྲེ་སྦྲིའི་ན་ཚ་དེ་ཞུང་དུ་འགྲོ་བ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་རང་ཚོར་འགལ་རྐྱེན་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་མེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེང་སང་གི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚང་མ་རྣམ་གཡེང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ནས། སློབ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་ཀྲེ་སྦྲིའི་ན་ཚ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟུར་དུ་ལྷག་འགྲོ་བ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་ཁ་ཕྱོགས་གཞན་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་རྣམ་གཡེང་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག (**ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་།)

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱུག་ཚོད་ ༣༨༧༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཨུ་མ་ཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༥ ལོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོག་ལ་དྲི་བ་འདྲི་ལན་དང་བཀའ་ལན་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག དེས་པན་ཐོགས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ནའི་འགྲིག་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་ལམ་སང་ག་རེ་དྲན་གྱི་འདུག་ལབ་ན། ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་རོགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ཚོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་མིའི་སྲོག་སྐྱབས་རྒྱུ་དེ་རྩ་ཆེ་ཤོས་ནས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལོ་མང་པོའི་སྔོན་ལ་ང་ཚོའི་པ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་ཁོང་ཚོའི་སྐབས་སུ་བོད་ནས་མར་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་བསླེབས་སྐབས་ནས་བཟུང་། ཊི་སྦིའི་ན་ཚ་(TB) དེ་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་དང་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གཞུང་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་། དེའི་སྐོར་ལ་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཤིག་བཙུགས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བོ་ཡི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱག་རོགས་གནང་ནས་ཊི་སྦིའི་ནད་ཡམས་དེ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྲིད་ཇུས་ (Policy) གཅིག་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ Zero TB ལབ་ནས། དེ་འདྲ་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཡིན་ན་འང་རེད། ང་ཚོ་བོད་གཞུང་གི་འོག་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། ནད་ཡམས་དེ་ཡང་ད་ལྟ་རྩིས་ན་ཏ་ལམ་བརྒྱ་ཆ་རྩིས་པ་ཡིན་ན་དཔེ་ཉུང་དུ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་དངོས་ནས་ང་ཚོས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་རེད་ལབ་ན་སྔོན་རྒྱུ་དེ་ཚོ་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཊི་སྦི་ཉུང་དུ་བཏང་བ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ངས་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཧ་ཅང་སང་བའི་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡོད་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ལ་འང་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡོད་རེད། རེད་པ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ན་ཚ་སྤྱིར་བཏང་གི་ང་ཚོ་སྨན་ཁང་ལ་འགྲོ་ནས་ཨེམ་ཆི་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་སྟོན་ནས། སྨན་ཟ་ནས་ན་ཚ་དེ་བཅོས་ཐབས་ཡོད་རེད། ཡང་ན་ཚ་ཁ་ཤས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Silent killer ལབ་ནས། ན་ཚ་ཧ་མ་གོ་བ་དང་། ན་ཚ་དེ་གཟུགས་པོ་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་གང་ཞིག་ལ་མི་དེས་ཧ་མ་གོ་བའི་གནས་སྟངས་ཡོད་རེད། ན་ཚ་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ད་ལྟ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་གནང་སོང་། དགོང་མོ་མཚན་དེ་འདྲ་ལ་ཟ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་བྱུང་ནས་བོད་མི་ཁ་ཤས་གྲོངས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ལབ་རྒྱུའི་དྲི་བ་ཞིག་སླེབ་ཀྱི་འདུག་གྭ དེ་ལ་ངས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཐབས་ལམ་དཔེ་ལས་སླ་བོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། དེ་ལབ་ནའང་འགྲིག་ས་རེད། ནང་རེ་རེ་ལ་སྨན་གྱི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ། དེ་ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ད་ལྟ་སྤྱིར་བཏང་གི་ན་ཚ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་སྨན་ཐོག་ནས་དྲག་རྒྱུ་དཔེར་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Diabetes ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མང་པོ་འདུག Hepatitis B, Cancer དང་དེ་ཚོའི་རིགས་ན་

ཚ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ཟས་བཅུད་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའི་རེད། སོ་སོའི་ནམ་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྔོན་མཚོད་ནས་དྲག་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ངས་ Silent Killer ལབ་རྒྱུའི་ན་ཚ་དེ་སྙིང་རྩ་འགག་པ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Heart Attack དང་། Cardaic Arrest དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་འགོག་ཐབས་གང་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་རྒྱུ་དེ་རེད། ན་ཚ་དེ་མང་ཆེ་བ་གློ་བུར་ལ་བསླེབ་ཡོང་གིན་རེད། མི་དེ་ལ་ནད་རྟགས་(Symptoms) དེ་འདྲ་གལ་བྱུང་གི་མ་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོ་ཚང་མ་འདིར་བསྡད་སྡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཧ་ཁ་དེ་ཁ་ལ་སྐྱི་འཁྲུས་ཤིག་གི་སྙིང་རྩ་འགག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སུས་ Cardio Pulmonary Resuscitation(CPR) བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ངའི་བསམ་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཤེས་མཁན་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སོང་ཙང་ང་ཚོར་བྱུང་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དངོས་གནས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་རྒྱུ་དེ། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའི་དཔེ་དཀའ་ལས་འདུག་གསུང་གནང་གིན་འདུག འོན་ཀྱང་ངའི་ཐབས་ལམ་དེ་ལ་འགྲོ་སོང་ཞེ་དྲག་བཏང་དགོས་མ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ CPR ཟབ་སྦྱོང་དེ་རེད། དེ་དཔེ་ལས་སླ་པོ་ཡོད་རེད། གཅིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནམ་རྒྱུན་དུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཛ་དྲག་ (Emergency) སྐབས་སུ་བེད་སྤྱོད་བཏང་རྒྱུ་དེས་མི་ཞིག་གི་སྲོག་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་དེ་ནང་མི་གཅིག་གི་པ་ལགས་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཨ་མ་ལགས་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐད་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་དམིགས་བསལ་གྱི་མི་མང་ཙུང་དྲགས་པའི་སྐབས་ལ་མི་གཅིག་གི་སྲོག་དེ་གཞན་པ་དང་རྩིས་ན་ཧང་སང་བའི་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལབ་རྒྱུ་དེ་བོད་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་བ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་མི་ཞིག་ང་ཚོའི་ལག་པ་ནས་ཤོར་བ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཀྱིས་བློ་ཕམ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རེད་ལྟ། དེ་སོང་ཙང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་གྱི་འོག་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལབ་དགོས་རྒྱུ་དམིགས་གསལ་དེ། སྔོན་མ་དེ་འདྲ་ལབ་སྲོལ་ཞིག་འདུག Heart Attack ན་ཚ་དེ་སྙིང་རྩ་འགག་རྒྱུ་དེ་མང་ཆེ་བ་ལོ་ན་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་ Survey ཐོག་ནས་ལྟ་དུས་ན་ཚ་དེ་དེང་སང་ལོ་ཆུང་ཆུང་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མཁན་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ལའང་ན་ཚ་དེ་ཡོད་པ་དང་། ཕྲུ་གུ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྲོག་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག བྱས་ཙང་སློབ་གྲྭ་ལའང་སྙིང་རྩ་འགག་ཐབས་ལས་བསྐྱབ་ཆེད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ CPR གནང་ཐུབ་ན་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་བྱུང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ལས་རིམ་ལ་ཐྲན་བུའི་འགྱུར་བ་གཏང་གི་ཡོད། ཕྱག་ཚོད་དྲུག་པ་བར་དུ་ཕར་ཕྱིར་འགྱངས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དང་པོ། ད་ལྟ་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ས་གནས་ཁག་ལ་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སྨན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ། ས་གནས་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གསུངས་སོང་། སྔོན་མ་འདྲ་ཡིན་ན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྨན་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་

བཤད་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡག་ཐག་གཅོད་འདུག དེ་ཚོ་ཡོད་པ་དང་ཕྱག་ལས་གནང་བསྟད་མཁན། དེ་ནང་བཞིན་མ་ཐུན་འགྱུར་དང་ཐབས་ལམ་གནང་མཁན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ང་ཚོའི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་དོན་མང་པོ་ཞིག དཔེར་ཆ་བཞག་ན། Chennai ལྷ་བྲུ་ལ་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྨན་རྩིས་ཁང་དེ་འབྲེལ་བ་གང་ཅི་ཆགས་བསྡད་འདུག དེའི་ནང་ལ་གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་སྣ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་སྣ། མི་གལ་ཆེན་པོ་ག་ཅང་མང་པོ་ཞིག་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་བསྟེན་གཏུག་བྱས་མྱོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་དག་གི་ཐོ་གཞུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོ་ཉར་དགོས་རྒྱུ་དང་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་བ་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ཉར་དགོས་རྒྱུ། ང་ཚོ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་འདྲ་བོ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་ས་གནས་སྨན་རྩིས་ཁང་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ། རྩིས་འགོ་ཡི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཐོག་ནས་ལོ་སྟོན་མ་དང་། སྟོན་མའི་སྟོན་མ་དེ་ཚོ་ལ་བསྟུར་ན། ད་ལོ་དཔེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་སྤར་འདུག དེ་ག་པར་ལ་སྤར་གྱི་ཡོད་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་དེ་དགོས་རེད་ཟེར་མཁན་གྲས་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྐབས་སྟོན་མའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༣ དང་། སྐབས་ ༡༤ པ་ཐོག་མ་དེ་ཚོའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་རང་སྐྱོང་གི་སྟེ་ཚན་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་འགྲོ་སོང་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་རེད་གསུང་གིན་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་གནས་ས་ཚུན་ཆད་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་གནས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཀྱི་ད་གིན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་བ་ནང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་བཟོ་འདྲ་བོ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་དངུལ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག་གྷ དེ་གང་འདྲ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྩིས་འགོ་ ༡༤ པ། ཆུ་དང་གཙང་འཕྲོད། དེའི་ཟུར་འཛར་ཨང་། ༢ པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ། སྤེལ་གོབ་ལུགས་བསམ་གཞིས་གྲོང་གསུམ་པའི་སྤྱི་ཁང་དུ་གསང་སྤྱོད་དང་ལག་པ་ཁྲུས་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་ལ་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཞིག་འདུག ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱུ་དང་སྤྱི་ཁང་རྒྱག་རྒྱུ་ལ་འང་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་མ་གཏོགས་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། སྤེལ་གོབ་གཞིས་གྲོང་གསུམ་པ་དེ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་རག་པ་རེད། ལས་འཆར་བཀོད་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རེད་དམ། ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་བློན་མར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་རེད་པས། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་སྟངས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་གཞན་པ་ཞིག་གི་ཁང་པ་གཅིག་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལ་འབུམ་གཅིག གཉིས་གསུམ་བཞི་ཙམ་མ་གཏོགས་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ལ་གསང་སྤྱོད་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་ལག་པ་ཁྲུས་ས་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག

དེ་ནང་བཞིན་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལབ་ན་འདྲ། དོན་དག་སུའི་བཀའ་བློན་ལབ་ནའང་རེད། ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་གི་བཀའ་བློན་ཆགས་བསྡད་དུས། སྤྱི་ཁང་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉེ་མ་རྟག་པར་རེ་བཞིན་བེད་སྤྱོད་མེད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱུས་སྦྱོར་ཞེ་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། སྤེལ་གོབ་གཞིས་གྲོང་གསུམ་པ་ཡི་སྤྱི་ཁང་དེ་ལ་གསང་སྤྱོད་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡས་རེད། དེ་འདྲའི་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་དེ་ལ་སུ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ས་རེད། བེད་སྤྱོད་ག་ཚོད་ཅིག་གཏང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཤེས་འདོད་ཅིག་བྱུང་སོང་།

མཐའ་མ་དེ་ལ། སྒྱུམ་འཁོར་གསར་ཉོ་ཐེར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། སྒྱུམ་འཁོར་དེ་སུ་ཡི་ག་པར་ནས་ཉོ་གིན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཏ་གོ་སོང་། Tavera སྒྱུམ་འཁོར་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རེད། དེ་འགྱུར་བ་གཏང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༢ དང་། ༡༣ སྐབས་སུ་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ Tavera རང་ཉོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ས་གནས་གཞིས་འགོ་ཁག་གིས་ Bolero རང་ཉོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཐེར་བའི་བཀོད་ཁྱབ་དེ་འདྲ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་ ༢༠༡༢ ལོ་ལ་གསར་པ་གཅིག་ཉོས་རེད། Tavera ཉོ་དགོས་ཐུག་རེད་ནླ། མཇུག་ལ་ ༢༠༡༩། ༢༠༡༥ ལ་བཟོ་གྲྭ་མི་འདུག་ལབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་སྒྱུམ་འཁོར་ཉོ་རྒྱུ་ལ་ས་གནས་ཁག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ། དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ། བཟོ་གྲྭ་འདི་དང་རྟགས་ཅན་འདི་ཉོ་ཚོག་གི་རེད། དེ་ཉོ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཐེར་བའི་ས་མཚམས་འདྲ་བོ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོག་མ་དེ་ལ་ད་གིན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དྲི་བ་བཏང་བའི་སྐབས་དེར་ལན་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་མཐུན་རྐྱེན་འདིར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཡས་ཡོད་མ་རེད་ཐེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་མར་ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་སྨན་རྩིས་ཁང་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། བོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཡིན་པ་དེའི་བདག་དབང་སྐོར་དེར་གསུངས་པ་རེད། བདག་དབང་དེ་རྩོད་མེད་རེད་ཅེས་གསུངས་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ང་ཚོས་དེ་ག་རང་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། མིང་དེ་ཡང་གསོ་བ་རིག་པ་ཐེར་ནས་རང་འཛུགས་ལྷག་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེ་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་བྱུང་རབས་དང་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ནས། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་ད་ལྟའི་གནས་བབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་མ་རེད། གསོ་བ་རིག་པ་རང་འཛུགས་ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་ཁུངས་དེད་དགོས་བྱུང་ན་བོད་པ་ལ་མ་གཏོགས་དེད་ས་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་ནའི་ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར་བར་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱེད་ན་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་དེའི་ནང་ལ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་མང་པོ་ཞིག་གླེང་སོང་གསུངས་བ་རེད། ལས་གཞི་ཡོད་དུས་ཙམ་པ་ལ་ལས་བསྒོམས་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་བསྒོམས་ནང་ལ་འཁོད་དུས་དེ་ཡིས་འགོ་བརྗོད་གང་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་བཏང་མཁན་གྱིས་དྲི་བ་བཏང་གི་ཡོད་རེད། ལན་རྒྱག་མཁན་གྱིས་ལན་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། ལས་གཞི་ཡོད་པ་དེ་མ་འགྲིག་པ་འདྲ་བོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བུད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ང་ཚོས་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ལ་ང་ཚོར་སྨན་ཁང་མང་པོ་ཡོད་

བསྟུད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐོར་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསླབས་དགོས་རེད་གསུངས་བ་དེ། སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ནད་པ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེ་ལ་ ༣༠༨ ལབ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ ༢༩ མར་སྟོན་འདྲ་བོ་ཡིན་ན། དེ་དག་དེ་གྲིབ་སྐྱོན་དེ་འདྲ་རེད་འདུག ༣༠༨ ནང་ནས་ ༢༩ གྲིབ་སྐྱོན་དེ་འདྲ་རེད་འདུག དེའི་ལྷག་མ་དེ་སེམས་ཀྱི་ན་ཚ་རེད། དེའི་ནང་ལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་འདུག་ཟེར་ནས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན། ཁག་གཅིག་ལ་ནི་དེ་རིང་ཀ་ཁ་གང་བསླབས་ན། ས་ཉིན་བརྗེད་འགྲོ་ཡི་འདུག ནང་ཆོས་བསླབ་རྒྱུ་དེ་ཕར་ཙམ་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་འདུག ཡང་ནང་ཆོས་བསླབ་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གཙེས་སྐྱོང་གང་འདྲའི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལྟ་རྒྱུ་རེད། གཞན་པ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་ལན་རྒྱག་མ་དགོས་པ་བྱེད། དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོ་མི་རེ་རེ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དགོན་སྡེ་ཁག་དང་གནས་རབས་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀ་ལ་ག་ཚོད་ཙམ་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སྐོར་སྐྱོད་ལས་གཞི་ཡི་འོག་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྐོར་སྐྱོད་ལས་གཞི་ཡི་འོག་ནས་གྲངས་ཐོ་མང་པོ་ཞིག་འདུག གཞིས་ཆགས་ཁག་སོ་སོ་ལ་སྐོར་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ཁྲིམས་ཚང་རེ་རེར་ཕྱིན་ནས། གཙོ་བོ་དེ་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལ། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་སྨན་ཁང་མེད་པ་དང་སྨན་ཞབས་པ་མེད་པ། དེ་དག་གི་དགོན་པ་ཁག་ནང་ལ་སྐོར་ར་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གཅིག་དེ། རྒས་གསོ་ཁང་དེ་དག་ལ་སྐོར་ར་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། གྲོང་སྡེ་སོ་སོ་ནང་ལ་རྒས་འཁོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ལྟ་སྐྱོང་དམིགས་བསལ་བྱེད་ནས། Hepatitis B སྐོར་ལ་ཡིན་ནའི་རེད། ན་ཚ་ལྷེ་བ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ། དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་ ༥༥༥ ཙམ་ལ་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལྟ་སྐྱོང་བྱས་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་དྲི་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ངས་གྲངས་ཐོ་དེ་འདིར་ཡོད། སྐོར་སྐྱོད་ལས་གཞི་ཡི་ག་ཚོད་ག་ཚོད་ཁྱབ་ཐུབ་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཚོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་བསྡད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཏེ་སྦི་ (TB) དང་འབྲེལ་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཁྱབ་ཀྱི་འདུག་གསུངས་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལ་ཏེ་སྦིའི་ན་ཚ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཕོ་བའི་ན་ཚ་དེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཕོ་བ་ན་ཚ་ཡོང་བ་དེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་རྒྱུ་ལ། དགོང་དྲོའི་ཞལ་ལག་དེ་སྔ་པོ་ཞེ་པོ་མཆོད། ཐུག་དཔེ་མཚན་ཕྱི་པོ་བར་དུ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ཐུབ་རྐྱེན་ཡོད་ན་ནི་ཟ་ཁང་དུ་ག་ལ་ཁ་ལག་ཟ་ས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ཐུབ་རྐྱེན་ཞེ་དྲག་མེད་ན་ནི་ཞལ་ལག་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བ། དེ་འདྲ་ཟས་བཅུད་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཐུག་དཔེ་ལྟ་རྒྱུ་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཚོ་མཚན་ཕྱི་པོ་བར་དུ་གནང་ནས། དེ་འདྲ་ཡིས་རྐྱེན་བྱེད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་འདུག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ཏེ་སྦིའི་ན་ཚ་དེའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་གསུངས་བ་རེད། གཙོ་བོ་གསུང་རྒྱུ་དེ་ CPR སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་ཐུབ་ན་ཟེར་ནས་གསུངས་རྒྱུ་དེ་རེད། CPR དེ་ང་ཚོས་ ༢༠༢༣ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ནང་ལ་ཨ་རིའི་སྨན་ཞབས་ཚོགས་པ་ཁོ་ཚོས་དང་དུ་བླངས་ནས། གཞིས་ཆགས་ལ་སྐོར་ར་བརྒྱབ་ནས། སྙིང་གི་ན་ཚ་བྱུང་ནས་ཧོབ་དེ་ཁ་ལ་འགྲིལ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ན། མར་གནན་ནས་དབུགས་གང་འདྲ་གསོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་རེད། དེ་ཚོ་ས་གནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལ་རེད། དེ་འདྲ་ཡི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ནའི་ལུས་མ་ཐུབ་ནས་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་དག་ཞུ་གིན་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་གིན་ངས་སྔོར་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། སྨན་ཞབས་པ་ཚོས་སྔོ་རེ་རེ་ལ་ཕྱིན་ནས། ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི་དེའི་ནང་ལ ༢༠༢༢ ནང་ལ་ཁྲིམ་ཚང ༡༩༧༩ ནང་ལ་སྔོར་ར་བརྒྱབ་འདུག ༢༠༢༣ ནང་ལ་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༠༩༨༥ ནང་ལ་སྔོར་ར་བརྒྱབ་པ་དང་། རྣམ་གཙོང་ལྷ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་ཡི་འོག་ནས་རྣམ་འགོགས་གྲངས་ ༨༡༢ ལ་སྨུ་མ་ཐུད་ལྷ་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ངས་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས། དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་བྱེད་ནས། ང་ཚོས་ Hepatitis དང་ཏེ་སྦི་ དང་དེ་ཚོའི་བརྟག་དཔྱད་ཟུར་དུ་ཞུ་གིན་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

དེང་སང་ན་ཚ་མང་པོ་གཅིག་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་པ་ནང་བཞིན། ཟས་བཅུད་དང་སོ་སོའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨིན་ཇི་ནང་ལ་དེང་སང་ Life Style Diseases ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་འཁྱོད་བསྐྱེན་དེ་དེང་སང་མ་ཐུབ་རྐྱེན་ཡག་ཁུ་ཞེ་དྲག་འགྲོ་ཡོད་དུས། སྔོན་མ་ནང་བཞིན་གྱི་ལུས་རྩལ་དེ་ག་ཙམ་མ་ཡོང་བ་རྐྱེན་བྱེད་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་གྲས་ཀ་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྨན་ད་ར་སྨན་ཁང་གཅིག་བུ་མ་གཏོགས་ཨེམ་ཆི་ཚང་མ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་གནས་སྟངས་ཇི་ཡག་ཁུ་ཕྱིན་པ་དེར་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མོས་མཐུན་ཞུ་གིན་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་མི་ཤེས། བར་ལམ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་སྨན་པ་དེ་ཚོ་ལས་སྨན་པ་དང་། སོ་སྨན་པ། ཡང་སྨན་པ་ནང་ནས་རིམ་པ་ཡོད་བསྟུད་པ་དེ་དག་ལ་གསོལ་ཐོགས་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་སྤྲར་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་འཁྱོད་བསྐྱེན་གྱིས་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་སྤྲར་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཨེམ་ཆི་དང་། སོ་སྨན་པ། སྨན་ཞབས་པ། ཚང་མ་ལ་གསོལ་ཐོགས་ཧྲོག་ཙམ་ཡར་སྤྲར་བཞག་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་སྨན་པ་དེ་ཚོ་ལ་གསོལ་ཐོགས་མང་བ་སྤྲར་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་ལྷན་དུ་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

དེ་ནས་གསོ་བ་རིག་པ། སྨན་རྩིས་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད་དུས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་སྨན་གཏུགས་དགོས་ན། སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟུད་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་གྲས་ཀ་དེ་ད་ལྟ་གསུང་རྒྱུ་དེ་ལྷོ་སྦྱི་གསུངས་སོང་སྟེ། ལྷོ་སྦྱི་ཡིན་ན་ལྷོ་སྦྱི་ས་ཁུལ་དེ་ག་རང་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ས་ཁུལ་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་གཞུང་གི་མི་སྣ་དེ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སའི་ཐོ་གཞུང་དེ་ཚོ་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་ན་ལྷོ་སྦྱི་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ས་ཁུལ་གཞན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་ཕར་ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ནས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་འདྲ་སྨན་བསྟེན་པར་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོས་ཁོང་རང་ཚོ་ལ་མཇལ་ནས། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཏན་གཏན་ཐུགས་ཕན་གསོ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་བཀའ་སྐྱི་ཡིས་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་སྤེལ་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའི་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་པོ་རེད།

ད་ལྟ་ཚུ་དང་གཙང་འཁྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་ཀོབ་གཉིས་གྲོང་གསུམ་པ་ཡི་སྐྱི་ཁང་གསང་སྤྱོད་ལ་སྔོར་འབུམ་ ༡༡ རེད། ༡༣ རེད་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག གང་འདྲ་རེད་ཟེར་བ་དེར་ང་སྐྱེས་སའི་སྤེལ་ཀོབ་གྲོང་སྡེ་དེ་རེད། ང་སྐྱེས་ས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་དེ་ལ་རོགས་བྱེད་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་རིང་ཕལ་ཆེ་དེ་ལ་སྤེལ་ཀོབ་གྲོང་སྡེ་གསུམ་པ་ཡི་ལས་འཆར་བསླབས་པ་ཐེངས་མ་དང་པོ་ཡིན་གྱི་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལས་གཞི་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། སྤེལ་ཀོབ་གྲོང་སྡེ་གསུམ་པ་གཅིག་པུ་ལ་དེ་བྱས་བཞག་པ་གང་ཡང་མེད། སྤེལ་ཀོབ་གཉིས་གྲོང་གསུམ་པའི་གྲོང་སྡེ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་མི་མང་དང་། ཟུར་པ་ཚོས་དངུལ་བསྡུས་ནས་སྐྱི་ཁང་གསར་པ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་རེད། དེར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དངུལ་

སྐར་མ་གཅིག་རྒོགས་པ་བྱས་ཡོད་མ་རེད། འབུམ་ ༤༠ ལྷག་ཙམ་གཅིག་གིས་བརྒྱབ་པ་རེད། གཞན་པ་ཡི་གྲོང་སྡེ་ནང་ལ་རྩེད་མོ་རྩེ་ས་དང་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་གྲོང་སྡེ་རང་གི་མིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་བཟོས་བཞག་པ་རྐྱང་རྐྱང་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ཁང་གསར་པ་དེའི་འཁྲིས་ལ་གསང་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད། གསང་སྤྱོད་རྙིང་པ་ཞིག་ཚུ་མཛོད་ཡོད་སའི་འཁྲིས་དེ་ལ་མ་གཏོགས་མེད་དུས། ཁ་སང་དཏུལ་མ་འདང་བ་རེད། གསང་སྤྱོད་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་ས་གནས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཁང་ཡོད་ས་ལ་གསང་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ཚང་མ་ལ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུས་བཞག་ཡོད། དེ་སྤྲེལ་གཏོགས་གྲོང་སྡེ་གསུམ་པ་གཅིག་པུ་ཡི་གནས་སྟངས་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལམ་ཁ་བརྒྱུག་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་རེད། གྲོང་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་རེད། སྤྲེལ་གཏོགས་ལུགས་བསམ་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་གྲོང་སྡེ་ཆེན་པོ་རེད། གྲོང་སྡེ་རེ་རེའི་ནང་ལ་ཁང་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་རེད། ན་ནིང་གྲོང་སྡེ་བཞི་པ་ལས་འབུམ་ ༡༥ རྒོགས་པ་བྱས་པ་རེད། ད་ལོ་གྲོང་སྡེ་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་ནང་ལ་རྒོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན་འབུམ་ ༡༥ དང་། གཞིས་ཆགས་ཆུང་བ་དེ་ཚོ་ལ་རྒོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན་འབུམ་ ༢ གྱི་ཚད་གཞི་འདྲ་བོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མི་ཚང་གཅིག་གིས་དེང་སང་གསང་སྤྱོད་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལ་འདང་འབུམ་ ༢ དང་ ༣ དེ་འདྲ་འགྲོ་ཡི་འདུག ད་ལྟ་དེ་སྤྱི་ཁང་དེའི་འཁྲིས་དེ་ལ་ཕོ་དང་མོ་ཡི་གསང་སྤྱོད་ཁག་ཁག་དབྱེ་ནས་བརྒྱབ་རྒྱུ་བྱེད་ནས་འབུམ་ ༡༡ ནས་ ༡༣ དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། སྲིད་སྐྱོང་གྲོང་སྡེ་གསུམ་པ་ནས་རེད་ལབ་དུས། གྲོང་སྡེ་གསུམ་པ་ལ་གཅིག་རྐྱང་སྤྲད་མ་ཚོག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གྲོང་སྡེ་གསུམ་པ་ལ་གྲོང་རག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཞུས་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐུམ་འཁོར་གསར་ཉོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། སྐུམ་འཁོར་གསར་ཉོ་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༢ དང་ ༡༣ སྐབས་ལ་ཚད་གཅིག་བཟོས་གནང་ཡོད་པ། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་དུས་ཙམ་ལ་ཚད་གཅིག་བཟོས་གནང་ཡོད་ས་རེད། ངས་དེ་དུས་དོ་སྣང་གཡལ་བྱུང་མི་འདུག ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ Tavera Company སྒོ་བརྒྱབ་ནས། ཅ་ལག་ཉོ་ས་རག་གིན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྙིང་པ་དེ་དག་བཙོང་ས་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ལ་ཚད་གཞི་འདྲ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་གསུངས་བ་རེད། ད་ལྟ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ Innova རང་སྐད་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ལ་གནད་དོན་གཉིས་གསུམ་སྐད་ལ་དོགས་འདྲི་དང་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་འདུག དང་པོ་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་དེ་གསུངས་སོང་། སྨན་ཁང་ཆེ་བ་དང་། འབྲིང་བ། ཆུང་བ་བཅས་ཕལ་ཆེར་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ ༩༩ ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལྷ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་རོབ་ཚོད་ལ་ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མི་གྲོངས་རྒྱུའི་རོབ་ཚོད་ཀྱི་གྲངས་ཀ་མཐོ་ཤོས་དེ་ནད་གཞི་ག་རེའི་ཐོག་ནས་གྲོངས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་ཏ་གོ་རྒྱུ་དེ། ཚང་མས་ཏ

གོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ནད་གཞི་ག་རེ་དང་ག་རེའི་ཐོག་ནས་གྲོངས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ལབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་པླ། དེ་ནས་སྔོན་ལ་ཏེ་སྦིའི་ (TB) ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་ཕོ་རང་ཞུགས་རྒྱུང་རིང་པོ་དང་། སྲིད་བླུས་བརྟན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། ཏེ་སྦི་ཡི་ལས་གཞི་ཞིག དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་ངས་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཐོན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ཞུག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་རེད།

དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ད་ལྟའི་ཆར་སོ་སོ་དེ་འདྲ་སེ་ལྟ་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གཞོན་སྐྱེས་ལབ་རྒྱུ་མི་འདུག མི་རྣན་པ་ལབ་རྒྱུ་མི་འདུག མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་འབྲས་ནད་ (cancer) ཞུ་གི་རེད་པླ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས། འབྲས་ནད་ལབ་ཀྱི་འདུག སྙན་ནད་ལབ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གྲོངས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གླ དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་དུས་གཅིག་འབབ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་སྐད་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། དེའི་སྐད་ལ་ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱུའི་རེ་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ད་ལྟ་སྔོན་རྟིས་དེའི་ནང་མདོན་དགའ་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཞུས་ན། མདོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་ལ་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་པ་གིར་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐེངས་འགའ་ཤས་ཤིག་བྱུང་སོང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་པ་གིར་ཞུག་ལས་གནང་མཁན་འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་རེད། རྣན་ལགས་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག པ་གིའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་པ་གིར་ཡོད་དུས་གཙང་མ་དང་སྐྱིད་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་ང་རང་གིས་འཁོད་སྐུལ་རང་ཡིན། དེ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། དེའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་འགའ་ཤས་ཤིག་ནི་གཟུགས་པོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཧ་ཀོ་ཙམ་ཞིག་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་སོ་སོའི་འཇོན་ཚོད་དཔག་ཚོད་ཀྱི་འཚོ་བ་བསྐྱལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་རོགས་པ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། ངས་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་ཧ་ཁང་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱིས་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་འདུག དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཡོད་རེད་པླ། ཁ་པར་བཀྲུག་རྒྱུ་སོགས་པ་དང་། ཡང་སོ་སོའི་གཟུགས་པོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ། ཨིན་ཇིའི་ཚིག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏང་ན་ Inclusive Employment ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཐུབ་ན་གནད་འགག་ཅིག་མེད་འགྲོ་བསམས་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་ན་བསམས་སོང་། དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། བསམ་བློ་ཡོད་དམ་མེད།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ་ད་ལྟ་ཞུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་དེ། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེའི་སྐད་ལ་ལས་གཞི་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་མཇལ་གྱི་འདུག སྔོན་རྩིས་ནང་ལ། ཡིན་ནའང་དེ་སྐད་ལ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་གཅིག་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཐུབ་ན། དེ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་མཚོ་ལགས།

སྒྱི་འཁྲུས་པདྨ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འཁྱོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་དང་འབྲེལ་གནས་ལ་དཀའ་ས་གནས་འཁྱོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཕྱོགས་སྐྱོད་དེ་ལ་དཀའ་ཀྱི་ཁྱུལ་ལ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ང་དང་ཕྱག་སྒྲིལ་པར་ལ་དཀའ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ད་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་བ་རེད། དང་པོ་དེ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་དགུན་དུས་ཀྱི་ཕྱིའི་གྲང་ངར་ཆེ་བའི་སྐབས་དེར་འཁེལ་འདུག ཕྱི་ཟླ་དང་པོའི་ནང་ལ་འཁེལ་ཡོད་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་པར་བསླེབས་ནས་བྱང་ཐང་ཁྱུལ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ཀྱི་འཁྱོད་བསྟེན་སྐོར་སྐྱོད་རུ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སོ་སོ་ཡིན་ན་སྤྱིར་བཏང་བོད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་གནམ་གཤིས་གྲང་ས་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཕ་གིའི་གནམ་གཤིས་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་གྲང་མོ། དངོས་གནས་དགུན་དུས་སྐབས་སུ་ལོ་རེ་རེའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ནས་ ༩ བར་དུ་གནམ་གཤིས་དེ་ཧ་ཅང་གིས་གྲང་མོ་ཡིན་པ་དང་། སྐོར་ཐེག་འཁོག་གི་བཙུ་གྲངས་དང་། ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས། སུམ་ཅུ་དེ་འདྲ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དངོས་གནས་ཁོང་རྣམ་པའི་འཁྱོད་བསྟེན་གྱི་སྐོར་སྐྱོད་དེ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་ཁྱེན་ནས་མི་འདུག དེ་དངོས་གནས་ང་ཚོ་འཁྱོད་བསྟེན་སྐོར་སྐྱོད་ཚན་པ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་དངོས་གནས་ཉིན་མ་རེ་རེའི་ལམ་བར་གྱི་དཀའ་ལས། དངོས་གནས་གྲང་ངར། ལམ་བར་ལ་གངས་སོགས་བརྒྱབ་ནས་སྨྱུམ་འཁོར་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ། འཁྲུགས་པ་ཐེབས་ནས་འགྲེད་བདར་ཤོར་འགྲོ་རྒྱུ། དེ་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་འདུག དངོས་གནས་ལམ་ཀའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཧ་ཅང་གིས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལ། དེ་བཞིན་ཁ་ལོ་བར་མཆོན་ནའང་དཔེ་བཞག་ན། དགུན་ཁའི་དུས་སུ་སྐོར་སྐྱོད་སྐབས་མཚན་དགུང་ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་དེ་འདྲ་ཡར་ལངས་ནས་སྨྱུམ་འཁོར་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤུར་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་མ་སྤུར་བ་ཡིན་ན་འཁོར་སྨྱུམ་དེ་འཁྲུགས་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད་འདུག དེ་བྱེད་དུས་ཁོང་རང་རྣམ་པས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དགུན་དུས་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་གིས་འཁྱོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་དང་སྨན་རྩིས་ཁང་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྔོན་མ་དེ་ཕལ་ཆེར་རིགས་དབྱུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ས་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བྱང་ཐང་ཁྱུལ་ལ་འཁྱོད་བསྟེན་གྱི་སྐོར་སྐྱོད་མཉམ་དུ་གནང་རྒྱུ། དེ་ཡང་དགུན་དུས་སྐབས་སུ་ཐེངས་མ་གཅིག དབྱར་དུས་སུ་ཐེངས་མ་གཉིས། དེ་འདྲའི་ཐབས་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡིན་ན་འཁྱོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་སྐོར་སྐྱོད་དེ་ཟླ་མ་ཐུད་དེ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལ། བྱང་ཐང་གི་འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་ཚོར་ཡིན་ནའང་དེ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག དེ་བོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་མི་ལའང་ཞེ་པོ་ཞིག་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཟླ་མ་ཐུད་དེ་གནང་ཐུབ་ན་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་དང་། ཟླ་མ་ཐུད་ནས་ཡོང་དགོས་པ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྐོར་སྐྱོད་དེ་ཡང་རིགས་དབྱུལ་དེ་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྔོན་མའི་གྲོས་ཚོད་ནང་བཞིན་ཐེབས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱིར་བཏང་ཐེབས་ཐུབ་དགོས་རྒྱུར་མང་ཚོགས་ངོས་ནས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག གསོལ་སྨན་ཡིན་ནའང་བོད་སྨན་ལ་སོ་སོ་གོམས་བསྡད་ཡོད་དུས་ཟླ་མ་ཐུད་ནས་དེ་གཅིག་རག་པ་ཡིན་ན་ཞེ་དྲག་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ད་དེ་གནས་སྐབས་ཤིག་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། མ་འོངས་པར་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྐོར་སྐྱོད་དེ་ཡང་གཅིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོའི་ས་གནས་ཁག་ལ་སྨན་པ་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་གང་ལ་གང་འཚམ་སེལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱང་ཐང་ཁྱུལ་ལ་སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་འཁྱོད་བསྟེན་གྱི་རུ་ཁག་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་ཆེ་བ་ནི་སྨན་ཞབས་པ་ཆགས་འདུག ཁོང་རང་རྣམ་པས་གསུངས་ཀྱི་འདུག འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་། བཅོས་ཁབ་བརྒྱབ་རྒྱུ། སྨན་སྤྲོད་རྒྱུ། དེ་ཚོ་ཡང་ཁྲིམས་སྒྲིག་

གཞིའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མི་སྲིད་པ་མིན་དུས། མ་འོངས་པར་སྨན་པ་རང་གཅིག་སྨན་ཞབས་པ་རྣམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ལ། ངས་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་བྱང་ཐང་ཁུལ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐོར་སྐྱོད་གནང་མཁན་གྱི་ དུ་ཁག་གི་ཁ་ལོ་བ་གཙོས་པའི་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་སྲུ་མཐུད་ནས་དངོས་གནས་ང་ཚོ་རྣམ་ས་ལ་ནས་ཁ་ཐག་རིང་པོ། དེ་ལས་ཀྱང་སླེ་ནས་ཁ་ཐག་རིང་པོ། གནམ་གཤིས་གྲང་དངར་ཆེན་པོ། མ་ཐུན་རྐྱེན་ཡང་ཡག་པོ་མེད་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟླ་བ་ཟླ་བ། དགུན་དུས་སུ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་སྐོར་སྐྱོད་གནང་བཞིན་པ་དེ་ཧ་ཅང་གིས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཞབས་ཞུ་རླབས་པོ་ཆེ་ཞིག་རེད་འདུག་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྲྀ་འབྲུམ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྲྀ་འབྲུམ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཕྱིར་འཐེན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག བཀའ་ལན།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྲྀ་འབྲུམ་ཞིག་གིས་སྐན་ཁང་ ༩༩ ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་བོད་མི་འདས་གྲོངས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་པ། ནད་གཞི་ག་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་གྲོངས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་བསམ་སོང་། དེའི་གྲངས་ཐོ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་མི་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པ་ཕལ་ཆེར་འབྲི་གི་མེད་བསམས་སོང་། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འབྱུལ་ཆོག་པ་ཞུ། ད་ལྟ་འབྱུལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་འབྱུལ་ཆོག་པ་བྱེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་ལས་འཆར་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཟུང་འབྲེལ་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ལས་གཞི་བྱེ་བྲག་པའི་སྐད་ལའང་གནད་དོན་ཡོང་གི་རེད། ཟུང་འབྲེལ་ལས་གཞི་དེ་ཡང་བོད་པ་གཅིག་ཕྱུར་བཙོས་ཐབས་གཅིག་པུ་མ་རེད། ཕྱིའི་མི་ལའང་རེད། གྲངས་ཐོ་མང་པོ་ཞིག་ཉར་གྱི་ཡོད་དུས་མི་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཡང་ང་ཚོས་ཉར་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཧྲན་ཧྲན་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ང་ཚོས་ཉར་ཆོག་པ་བྱེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཟུར་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ལོ་རྟག་པར་རེ་བཞིན་ཕྲུ་གུ་གསར་པ་ག་ཚོད་སྐྱེས་ཡོད་མེད། ག་ཚོད་གྲོངས་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་གཅིག་ཏ་གོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་འགོད་ཐུབ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ ༢༠༢༣-༢༩ འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དུས་བསྐྱུས་ཚར་མེད་ན། ༢༠༢༩-༢༥ ནང་ལ་ངེས་པར་དུ་བསྡུ་དགོས་པོའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ང་ཚོས་བཟོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཟུགས་པོའི་གནས་སྟངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ལངས་བསྡད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཡིན་ནའང་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭར་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་བུ་མོ་གཅིག་རང་གཅིག་གིས་ངའི་མིང་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག མོ་རང་ཧོག་ཙམ་དྲག་ཤོས་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད་འདུག གནས་སྟངས། ངོ་ཚ་སྐྱེན་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་བྱུས། སྐད་ཆ་དབེ་ཙུང་ཙུང་། དཔེར་ན། འདི་གར་ཁ་པར་བཀྲུག་མཁན་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཁ་པར་བཀྲུག་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་མི་འདུག བར་ལམ་ཞིག་ལ་མོ་རང་ལ་ཡང་ལྷ་བཟོ་རྒྱུའི་སློབ་སྦྱོང་འདྲ་བོ་ཞིག་སྤྲད་ནས་བདེ་སྐྱིད་གླིང་ལ་ཡང་ལྷ་བཟོ་བར་བཏང་འདུག ཡང་ལྷ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་སློབ་གྲྭ་རང་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒོས་བཟོ་བར་བཏང་འདུག སྒོས་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཁྲུངས་འཚོལ་མ་སོང་ཞེས་མོ་རང་གིས་ལབ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ལུས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་བྱུས། ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ཅེས། ད་ལྟ་ Inclusive Employment གསུངས་པ་དེའི་ནང་ནས་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁ་སེང་ངས་རོབ་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་བསམས་སོང་། མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་ལ་ལོ་རྒན་པ་མང་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་ད་ལྟ་སུ་མ་ཐུབ་ནས་གནས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་སྡོད་ས་ཞིག་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭའི་རྒྱབ་ལ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཡང་ན་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཤིག་ལ་བཟོ་དགོས་མིན་ད་ལྟ་ལས་གཞི་གསར་པ་ཞིག་སྒྲིག་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ལོ་ ༡༨ ཡན་རྣམས་གཞན་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ཀྲས་འཁོགས་གསོ་བ་ནང་བཞིན་སྐྱོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཁོང་ཚོའི་ས་མིག་དེ་ལ་སྦྲུ་གུ་ལོ་ཆུང་བ་གསར་པ་དེ་ཚོ་ཡར་བཙུག་ནས་སྦྲུ་གུ་སོ་སོའི་སེམས་ཁམས་དང་གཟུགས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་བབས་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་དམིགས་བསལ་བ་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་རག་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་བབས་དེ་འདྲ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་འདུག་མི་འདུག་དེ་ཚོ་ཏན་ཏན་ལྟ་གི་ཡིན། རྒྱ་ཆེ་ས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ཁྲིན་ཡོངས་ཀྱི་ནད་པ་རེ་རེ་རེ་རེའི་གནས་སྟངས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ནད་པ་རེ་རེར་ཕན་པའི་ག་རེ་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་ཐུབ་ས་རེད་མ་རེད། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་མ་ཐུབ་རྐྱེན་སྣ་ར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་མ་རེད། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་ཀའི་སྐང་ལ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལ་དྭགས་ཀྱི་གནས་སྟངས། ལྷག་པར་དུ་བྱང་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། བསྟོད་བསྔགས་ཀྱང་གནང་བ་རེད། ང་རང་ཡང་ཕ་གིའི་ས་ཁུལ་དེ་ཚོར་ཕྱིན་དུས་ས་གནས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྨན་ཞབས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱང་ཐང་ས་ཁུལ་ལ་གནམ་གཤིས་གང་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལོ་སྐོར་ཚང་ཟླ་བ་གཅིག་ནང་ཐེངས་མ་གཅིག་གཅིག་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འགྲོག་ས་རེ་རེར་ཟླ་བའི་ཆེས་གྲངས་ཁོ་རང་གཏན་འཁེལ་ནས་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཟླ་བ་དེའི་ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་མོ་དེ་ང་ཚོ་ས་གནས་དེ་ལ་རེད་ཅེས་གཟའ་དང་དེ་ཚོ་ལྟ་མི་དགོས་པ་བྱུས། གཟའ་སྤེན་པ་ཉི་མ་ཡིན་མིན་ལ་མ་བལྟས་པ་བྱུས། ཆེས་རང་ལ་གཏན་འཁེལ་ནས་སྐོར་སྐྱོད་འདུག་སེ་འགྲོ་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཡོང་གི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་སྨན་རྩིས་ཁང་ཡང་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལའང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ས་གནས་སྨན་རྩིས་ཁང་ལའང་མངགས་པ་ཡིན། དབུས་སྨན་རྩིས་ཁང་ལའང་མངག་རྒྱུ་མངགས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་རིང་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ནང་ཐེངས་གཅིག་དེ་འདྲ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྨན་རྩིས་ཁང་ལའང་ད་ལྟའང་མངགས་ཡོད། ཕ་གིར་མ་ཐུབ་རྐྱེན་དང་ག་རེའི་ཐོག་ནས་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་འགྲོ་ཐུབ་སར་སྨན་རྩིས་ཁང་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་གལ་མི་འདུག དེ་རིགས་དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་བ་

གལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འགྲོ་ཐུབ་མི་ཐུབ་དེ་རོགས་དངུལ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་མ་འོངས་པར་ཟླ་བ་རེ་རེར་སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་ཀྱང་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་ར་ངེས་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། ད་ལྟ་དབུས་སྨན་རྩིས་ཁང་བརྒྱུད་ནས་ས་གནས་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་དེ་བྱས་ནས། ད་ལོ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐོར་ར་གཉིས་པ་ཞིག་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལ་དྭགས་ལ། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་ང་ཚོས་བལྟ་ཚོག་པ་བྱེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཐའ་མ་འདི་ད་ལྟའི་དྲི་བ་འདིའི་ནང་གསུང་རྒྱུ་དེ་སྨན་པ་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་སྨན་པ་འཕར་མ་ག་ཚོད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཐོལ་པ་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ག་ཚོད་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡང་ལ་དྭགས་ལ་སྨན་པ་གཞག་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། བྱང་ཐང་ལ་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ལྟ་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༩''༢༥ ལོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་དངུལ་རྩིས་བསྡོམས་དེ་ ༢༨,༥༧༣,༥༢༨ སྒྲོ་མོར་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་སྒྲོ་མོར་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་འགྲོ་ཡི་ཡིན། དངུལ་རྩིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་དགེ་བཤེས་ཐུ་བ་གདངས་རི་ལགས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནུར་བཀོལ་བསྡོམས་དེ་སྟན་སྦྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཐུ་བ་གདངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཕྲོན་བསྡོམས་ ༣༣༥,༢༣༠,༣༣༨ ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་སྣར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནུར་བཀོལ་བསྡོམས་འབོར་ ༣༣༥,༢༣༠,༣༣༨ སྒྲོ་མོར་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྨྱུམ་འཁོར་གཅིག་གསར་ཉོ་བྱ་རྒྱུ། རྩིས་འགོ་འདི་ཙ་པ་དེ་རེད་འདུག ༧༨,༤༥༧,༤༢༩ ད་ལྟ་སྨྱུམ་འཁོར་དེ་ག་པར་ཉོ་ཡི་ཡོད་པ་ཧ་གོ་སོང་། ཡིན་ནའང་སྨྱུམ་འཁོར་དེ་མ་གིའི་ས་གནས་ནས་གང་འཆར་འབྱུལ་བྱས་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་འདི་ནས་དངུལ་གྱི་གྲངས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བཟོས། དངུལ་གྱི་གཏན་འབེབས་འདི་ལ་དཔག་པའི་སྨྱུམ་འཁོར་ཉོ་ཡི་ཡོད་དམ། གང་འདྲ་རེད་ཅེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འབྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འབྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་མོ་ཊ་རེ་རེ་རེ་རེ་ས་གནས་ག་པ་ག་པ་ལ། གོང་ག་ཚོད་ཡིན་མིན་ཆ་ཚང་ཞུས་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་མོ་ཊ་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད་རེད། ཕལ་ཆེར་ Innova ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་ཞིག་འབུམ་ ༢༨ དང་ལྷག་ཙམ་ཞིག དངུལ་འབོར་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ད་མངའ་སྡེ་སོ་སོར་ཁྲལ་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་ཧ་ཅང་ཙམ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། མོ་ཊ་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་། ད་ལྟ་སྐབས་རྩིས་ཁང་ལ་ཉོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་དག་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་། ད་ལྟ་དངས་ཡང་ Innova ཞུས་པ་ཡིན་ཀྱང་མོ་ཊ་ད་ག་རང་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེའི་ནང་བལྟ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། གང་ལྟར་སྐབས་རྩིས་ཁང་སྐབས་ཁང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མོ་ཊ་ཉོ་རྒྱུའི་ཚད་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་ཞིག་ཉོས་ཡོད་རེད། གོང་ཡང་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འབྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནུར་བཀོལ་དངུལ་རྩིས་བསྡོམས་དེ་ ༣༢༥,༧༣༠,༢༢༨ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་དགེ་བཤེས་ཧ་བ་གངས་རི་ལགས། འབྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་སྐབས་ཁང་གསུམ་དང་། མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་ནུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་དེ་སྐབས་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། ཤོག་གྲངས་ ༢༨༣།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཧ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འབྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་སྐབས་ཁང་གསུམ་དང་། མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་ནུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་ཁྱོན་བསྡོམས་ ༨,༧༥༥,༥༣༠ ལ་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་དེ་ལ་གཙོག་བྱ་ཡོད་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་གཙོག་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཙོག་བྱ་དེ་སྐབས་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་དགེ་བཤེས་ཧ་བ་གངས་རི་ལགས། གཙོག་བྱ་དེ་འདི་ལ་མ་རེད་དུ། འདི་འཚོ་བྱེད་སྐབས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་གཙོག་བྱ་དེ་རེད། འདི་ལ་གཙོག་བྱ་ཡོད་མ་རེད། ནུར་འཛར་ ༡ སྐུམ་འཁོར་བཟོ་བཅོས་དང་ངེས་སོང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཧ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བསྡོམས་ཚང་མ་འདིའི་ནང་ཡོད་རེད། བསྡོམས་ཚང་མ་དེ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཙུག་བྱའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཙུག་བྱའི་གྲོས་འཆར་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༣"༢༥ ལོའི་སྔོན་རྩིས་གཙུག་བྱའི་གྲོས་འཆར། ལས་ཁུངས། སྤེལ་ཀོབ་འཚོ་བྱེད་སྣན་ཁང་། རྒྱུན་གྲོན། རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༩། སྨུམ་འཁོར་བཟོ་བཅོས་དང་ཉེན་སྲུང་ཆེད་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་ཧིན་སྒོར་ ༡༨༥༠༠༠ གཙུག་བྱའི་སྒོར་ ༩༠༠༠༠ བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་ཧིན་སྒོར་ ༡༢༥༠༠༠ ཟུར་བརྗོད། འདི་ལོ་སྨུམ་འཁོར་གསར་ཉོ་སྐད་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུས་ཟིན་པའི་ཐོག་སྨུམ་འཁོར་རྙིང་པ་བཟོ་བཅོས་ཆེད་དགོས་དངུལ་མང་བ་མཐོང་སོང་བས་གཙུག་བྱའི་འབབ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཙུག་བྱའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཙུག་བྱའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟའི་གཙུག་བྱའི་གྲོས་འཆར་འདི་འཚོ་བྱེད་སྣན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་རེད་འདུག་གྲ ད་ལྟ་ང་ཚོ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་སྣན་ཁང་གསུམ་དང་། མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་གཏན་འབེབས་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཟུར་བཀོལ་དེ། ལགས་འོང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྔོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་མཁས་གཏམ་འདྲ་བོ་གལ་བཤད་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་གཙུག་བྱའི་གྲོས་འཆར་འཁུར་རྒྱུ་དེ་རྩིས་འགོ་ ༡ པོ་འཚོ་བྱེད་སྣན་ཁང་དེ་ལ་རང་ཐད་ཀར་འཁོད་དགོས་རྒྱུ་བཟོ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་རེད། འཚོ་བྱེད་སྣན་ཁང་དེ་ལ་དེའི་ནང་ལ་ ༧༩༤༤༢༠༩ དེ་ལ་འཁོད་དགོས་རྒྱུ་རེད་ཀྱང་། ཁོང་རྣམ་པས་དེ་ནས་མར་བྱས་ནས་དེའི་ཡན་ལག་འཚོ་བྱེད་སྣན་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་བྱས། ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་རྒྱུན་གྲོན་བྱས། ཤོག་གྲངས་ ༣༨༩། དེའི་ནང་གསེས་ཟུར་འཛར་ ༡ ཤོག་གྲངས་ ༣༨༥ དེ་ལ་སྨྲ་ར་འདུག དེ་སྨྲ་ར་དུས་དེ་འདྲ་རང་མར་བཏང་བ་ཡིན་ན་མཇུག་ལ་བསྡོམས་རྒྱག་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་ད་ག་རང་ལ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་གསུམ་དང་། མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭའི་ཟུར་བཀོལ་ ༩,༧༥༥,༥༣༠ དེ་སྔོན་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་དགག་བྱ། གཙོག་བྱ་དེ་འདིའི་འོག་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག འཚོ་བྱེད་སྨན་ཁང་ལ། ལགས་འོང་། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གཙོག་བྱ་དེ་མར་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བཞག་ན། གཞན་དེ་ཚོ་རེ་རེ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་ཡ་ ༩ འདིའི་ནང་ནས་ད་ལྟའི་གཙོག་བྱ་དེ་མར་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་ལབ་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡི་གེ་བཞག་ཡོད་རེད་པ། མཇུག་ལ་རྩིས་པ་དེ་ཚོས་བཟོས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

བསྡོམས་འབོར་ ༩,༧༥༥,༥༣༠། ནས་ ༨༠,༠༠༠ བཅག་པའི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཙང་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་དགེ་བཤེས་ཐུ་བ་གངས་རི་ལགས། འདིའི་མགོ་བརྗོད་དེ་གཅིག་བཟོ་རོགས་གནང་། འདི་ལ་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༥ ལོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་གསུམ་དང་། མངོན་དགའ་བཅས་ཟེར་བ་དེ་འདིའི་ནང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་བཀོག་གཞག་རོགས་གྱིས། དེ་ནི་འཚོ་བྱེད་སྨན་ཁང་གཅིག་པུ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྦྲེལ་ཀོབ་འཚོ་བྱེད་སྨན་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་སྐན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་མར་སྦྲེལ་ཀོབ་འཚོ་བྱེད་སྨན་ཁང་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེའི་འོག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཚོ་བྱེད་སྨན་ཁང་། ལྷོ་ལི་སྨན་ཁང་། མངོན་དགའ་བུ་ཕྲུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ བསུ་ན་མདའ་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་། དེ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་སྐན་གསེང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཞུས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཆང་མ་དེའི་ནང་ལ་བསྡུས་ཡོད་རེད། དེའི་འོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐན་གསེང་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་མར་འོག་ལ་སྣེ་ལེན་ཁང་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ག་རེ་བསླེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གཅིག་བསླེབ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ངོས་ལེན་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཟུར་འཛར་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཙང་འཐུག་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཟུར་འཛར་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཤོག་གྲངས་ ༣༡༨ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་དགེ་བཤེས་ཇ་བ་གདངས་རི་ལགས། ལགས་འོང་། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་ལན་ཞུས་པའི་ནང་ནས་མོ་ཊ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་བ་དེར་ད་ལྟ་འབུམ་ ༢༨ ལྷག་ཙམ་འདིར་ Mahindra Scorpio རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྨན་ཁང་ཚང་མ་ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་དགེ་བཤེས་ཇ་བ་གདངས་རི་ལགས། ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་བསྡོམས་འབོར་སྣན་སྤྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཇ་བ་གདངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བལ་ཡུལ་གྱི་སྣེ་ལེན་ཡན་ལག་གི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་འཁྲོལ་ ༤༢༣,༡༩༠ ཐམ་པ་ལ་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་སྐྱར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་བསྡོམས་འབོར་ ༤༢༣,༡༩༠ ཐམ་པ། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཞལ་བཞེས་གནང་མ་སོང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དང་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོས་མིང་འབོད་གནང་དགོས་རྒྱུ་གསལ་ཡོད་རེད་ལྟ། མིང་འབོད་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་མ་གནང་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་། གསུངས་རོགས་གནང་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་ལམ་ལུགས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ང་ཚོ་ཧ་ག་ཧ་ག་བསྡད་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་གནས་བབས་དེ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། ད་འདི་ལ་དངུལ་འབོར་ཆུང་ཆུང་ཞེ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཚར་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ཁང་ཁུངས་རེད། ལས་བྱེད་རེད། ལས་བྱེད་ག་ཚོད་ཡོད་མེད། ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ཐུག་ལས་ག་རེ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད། སྤྱིར་བཏང་ལོ་སྔོན་མ་ང་རང་ས་གནས་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ཁང་ཁུངས་དང་ལས་བྱེད་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་རྒྱུས་ལོན་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ཚུར་བོད་ནས་སླེབས་མཁན་མེད་དུས་ཁང་པ་དེ་ཚོར་སྟོང་པར་ལྷག་

བསྡད་པ་དང་། ལས་བྱེད་དེ་ཚོའི་ཕྱག་ལས་ངེས་གཏན་མེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག དེ་འདྲའི་གནས་བབས་ཐོག་ལ་ལྟག་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྐྱེ་ལེན་ཁང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྔོ་བརྒྱབ་ལབ་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མ་རེད། དངུལ་འཁོར་དེ་ཧ་ལས་པའི་ཞིང་ཞིང་ཆགས་ཚར་འདུག ད་ལྟའི་གནས་བབས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྱུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྐྱི་འབྱུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ལེན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལྟག་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁ་སང་ཕྱག་སྦྲེལ་སྐྱི་འབྱུས་ཤིག་གིས་ང་ཚོའི་ཕྱག་སྦྲེལ་སྐྱི་འབྱུས་ཤིག་བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ལེན་ཁང་བརྒྱུད་ནས་ཐེངས་མ་གཉིས་བསླེབས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཕྱག་སྦྲེལ་གསུང་མཁན་ལ་དོགས་པ་མེད། གསུང་ས་ལ་འང་དོགས་པ་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་ང་ཚོར་དོགས་པ་འདུག ང་རང་རང་ལ་དོགས་པ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱག་སྦྲེལ་གསུང་ས་དེས་ད་རང་ཞོགས་པ་ཕྱག་ཚོད་ ༧༣ ལ་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་གླངས་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་རེད། གསལ་བཤད་གང་བྱས་པ་དེ་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཡོད་རེད། འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དོགས་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྐྱི་འབྱུས་དེ་སྐྱེ་ལེན་ཁང་ལ་མིང་ལོགས་ཀ་ཡིན་ནའང་རེད། མིང་གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཐེངས་མ་གཉིས་བསླེབས་ཡོད་དམ་མ་རེད། དེར་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་གྱིས་ང་ཚོར་ལན་དགོས་ཀྱི་འདུག གཉིས་བསླེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མིང་ལོགས་ཀ་ཡིན་ནའང་རེད། མིང་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཐེངས་མ་གཉིས་སྐྱེ་ལེན་ཁང་ལ་བསླེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ང་ཚོའི་གནས་ཡུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་རེད། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་རེད། དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ང་ཚོ་ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་ནས་བལྟ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཙང་མ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐྱི་ཡོངས་ནས་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ལེན་ཁང་གི་གནས་སྟངས་ལ་ན་ཞིང་ལོ་རེད། དེའི་སྔོན་གྱི་ལོ་དང་ད་རིང་བརྩིས་པ་ཡིན་ན་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་ཕྱིན་མེད། གནས་སྟངས་རང་འཇགས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུར་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་གལ་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྱུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐྱི་འབྱུས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱི་འབྱུས་རྣམ་པ་ཕར་ཚུར་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ད་སྐྱི་འབྱུས་རེ་རེ་ཡིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་རེ་རེ་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཞིབ་འཇུག་གི་གནད་དོན་ཞིག་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་སྙན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐྱེ་ལེན་ཁང་དེ་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་རེད་བསམ་ནས་ངས་དྲན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་ནས་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོས་ཡག་མི་འདུག སྐྱེ་ལེན་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་མི་དེ་ཐེངས་གཉིས་བསླེབས་འདུག་མི་འདུག དེ་ང་ཚོར་ཐོ་ཞིག་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་མེད་ང་ལ་གསལ་པོ་བྱུང་། གསལ་པོ་བྱུང་ཙང་ངས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། གང་འདྲ་ཞིག་བཀོད་ཁྲབ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་ང་ཚོས་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོགས། སང་ཉིན་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་རེ་རེས་ཕར་ཚུར་རེ་རེ་གསུངས་ནས་ཆང་མ་ང་ཚོར་འདིར་འཁྱེར་ཤོག་ཅེས་དང་། ཡང་མ་འོངས་པར་མ་འཁྱེར་ན་ག་རེ་རེད་ཅེས་ལབ་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཐེབས་ཡིན་ནའང་། གནས་སྟངས་དེའི་རྒྱབ་མདུན་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་ངས་གལ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་ད་ག་རང་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ངས་ལམ་སང་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་བབས་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་སློང་ཞིག་བྱུང་ཆར་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། གླེང་སློང་བྱུང་བ་དེ་ལ་དོགས་པ་ཞིག་སེལ་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་དེ་ཚོགས་གཙོས་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དེ་རེད། དེ་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ནའང་། མ་འོངས་པར་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་རང་རང་ལ་བཀའ་གནང་ནའང་འགྲིགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡན་ཆད་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ལེན་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྒོར་ ༡༢༣,༧༥༠། སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབ་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་སྤྱི་མོས་སོང་བ་ཡིན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་དགེ་བཤེས་ཐ་བ་གདངས་རི་ལགས། སོ་ན་ལི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྟོན་རྩིས་བསྡོམས་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཛ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སོ་ན་ལི་སྣེ་ལེན་ཡན་ལག་གི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྲིན་བསྡོམས་ ༣༣༥,༡༠༠ ཐམ་པ། ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སོ་ན་ལི་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་དང་འབྲེལ་ནས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ། བལ་ཡུལ་ལ་བཞུགས་མཁན་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནས་ཕར་བལ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་བོད་པར་དཀའ་ངལ་ སྤུ་མ་ཐུད་ནས་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཡིན་ནའང་ས་མཚམས་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཕར་ཚུར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཡིན་ དུས་ད་ལྟ་སོ་ན་ལི་ལ་ལས་བྱེད་གཅིག་དཀའ་སེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་བར་དུ་ཕ་ གི་ནས་བོད་པ་ཡོང་མཁན་ཚོར་སྤུ་མ་ཐུད་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་སྔོན་མ་ང་ཕར་འགྲོ་དེ་ནས་ ཚུར་ཡོང་དུས་ད་ལྟ་མ་ཧེན་དར་ན་ནྒར་ (Mahendranagar) ས་མཚམས་ནས་ཁྱེད་རང་འགྲོན་ཡག་གི་རེད། སོ་ན་ལི་ དམ་པ་ཡོད་རེད་ཅེས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་ལག་འཁྱེར་མེད་པ་དེ་ཚོ་ཁོང་ཚོ་ Bus གཏོང་མཁན་དེ་ཚོས་ས་མཚམས་གཞན་ ཞིག་ལ་བཏང་སོང་། དེ་རེད། དེ་བཞིན་ཇོར་གླིང་ཕྱོགས་ནས་ཀ་ཀརྦི་ཊ (Kakarvitta) ནས་དེང་སང་འགྲོ་དུས།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོ་མཐའ་མཚམས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་རེ་རེ་བྱས་ནས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ ག་པར་ནས་བྲོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ག་པར་ནས་གབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་འདིར་བཤད་བསྡད་ན་ཕན་ཐོགས་ དང་། དགེ་མཚན་དང་། གནོད་དང་སྐྱོན་ག་རེ་ཡོད་མེད་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཟིགས་ཞིབ་གནང་ནས་ བཤད་འོས་པ་དེ་བཤད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གློ་སྙིང་བྲང་གསུམ་ཚང་མ་འདི་ལ་བཤད་བསྡད་ན་ཕན་ཐོགས་ རྒྱུའི་ཚབ་ལ་གནོད་སྐྱོལ་གྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས། གལ་གནད་དེ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རོགས་གནང་། སྤུ་མ་ཐུད་ རོགས་གནང་།

སྲི་འབུས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་གང་བཤད་པ་དེ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད། ད་ལྟ་འདིར་ཡན་ལག་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ས་མཚམས་ཡོང་མཁན་གྱི་མིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བསྐོས་པ་རེད། བྱས་དེ་ཡིན་དུས་ཕ་གི་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ས་མཚམས་ཁ་ཤས་ནས་ཁྲིད་རང་ཚོ་སོན་ལིར་འགྲོ་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སོན་ལི་ལ་འགྲོ་དུས་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་ད་ལྟ་གནང་བཞིན་པ་དང་། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་དེས་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ག་ཚོད་ཅིག་སེལ་ཐུབ་ཡོད་རེད། ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཞིག་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྲི་འབུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྲི་འབུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སོན་ལི་སྐྱེ་ལེན་ཡན་ལག་དེའི་སྟོན་རྩིས་དངུལ་འབོར་དེ་ལོ་སྔོན་མ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་བྱས་ནས་ལྷག་བསྡད་འདུག ངོ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པ་འཕར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད། གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་གང་འདྲ་སེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ས་གནས་དེའི་ལས་ཀ་དེས་མང་པོ་ཞིག་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཏ་གོ་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེར་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་ཆགས་བསྡད་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། ཡར་འཕར་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་ཚོ་སོན་ལི་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཕ་གིར་ཡོད་པ་དེ་བོད་ནས་ཚུར་གསར་པ་ཕེབས་མཁན་ལ་མ་ཐུབ་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་གྱི་གཞན་ཡར་མར་ཕེབས་མཁན་གྱི་ཆེད་དུ་བཙུགས་བཞག་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་བཙུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ང་ཚོས་བསྒྲུབས་ཐུབ་ནས་ལས་ཀ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་སྐན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་གྱི་བོད་པ་གཞན་སྲི་ཡོངས་བཀུར་འོས་སྲི་འཐུང་རང་ལའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་པའི་བཀའ་གནང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཐད་དེ་གནས་སྟངས་ལོགས་ཀ་ཞིག་དང་། ལས་ཁུངས་འདིའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཁ་ཐུག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བཙོན་གྲོལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྤྱོད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། གནས་སྐོར་གྱི་ཆེད་དུའང་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱུར་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་

སྐན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྷ་སོ་ན་ལི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡར་སྤར་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་བྱུང་ཡང་། སྤོར་ཆ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་མངགས་གནང་སོང་། དེ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་གི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་རྟག་ཏུ་བཞག་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དངུལ་སྤར་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ག་རང་གི་སྐང་ལ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་ཙང་། ད་ལན་ང་ཚོས་སྤར་ཆ་གང་ཡང་ཞུལ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྷ་སོ་ན་ལི་སྐྱེ་ལེན་ཡན་ལག་གི་ཐོག་སྤྱིར་བཏང་ཆ་ཤས་མ་ལེན་ན་བསམ་སོང་སྟེ། ད་ལྷ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་ལན་གནང་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་ན་བསམ་སོང་། རྩ་བའི་ད་ལྷ་སོ་ན་ལི་སྐྱེ་ལེན་ཡན་ལག་དེ་སྔ་མ་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་སྐབས་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱུང་སོང་། དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་གསལ་བཤད་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་སྟེ། རྩ་བའི་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་ངོས་ནས་དེ་སྔ་བཙུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་དེ་ཚོར་ཕྱག་རོགས་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གསུངས་སོང་། ད་ག་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་དཀོན་པོ་ཆགས་སྡོད་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ས་མཚམས་དེ་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ལས་ཀྱང་ཉུང་བ་ཆགས་སྡོད་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་དེའི་ནང་ལ་དངུལ་འབོར་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག ༢,༠༠,༠༠༠ ལྷག་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག གཉིས་ནས་དེའི་ནང་ཐོགས་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་ཡང་མི་འདུག ཏ་ལམ་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་ནང་ནས་ཐོགས་དེ་སྐྱེ་ལེན་ལས་གཞི་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་སྐད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། འགྲོ་སོང་ཆེ་ཤོས་དེ་ཁང་གླ་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་ཕྱོགས་སྐྱོད་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕ་གི་ལ་ལས་བྱེད་དམིགས་བསལ་གྱིས་གཏན་འཇགས་བསྡད་མཁན་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་སོང་། ཡང་ན་སྐྱེ་ལེན་གྱིས་ཕར་འགྲོ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་མིན་ནམ། ཡིན་ནའང་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཐོག་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྷ་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་མེད་དུས་ས་མཚམས་དེ་བརྒྱུད་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་ནས་བོད་པ་ཡར་ཡོང་མཁན་དང་རྒྱ་གར་ནས་མར་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཡིན་ན་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་སྐྱོད་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཀའ་ངལ་ཐ་ལ་ཐན་བུ་ཡོང་གིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་མེད་ཚེ་དེ་འདྲ་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ལ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ངས་ཏ་གོ་ཡི་མེད། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་ངོས་ནས་ལས་འགན་དེ་ཏག་ཏག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལྟ་བུ་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ན། དེ་ཅིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་མཁན་དང་། རྒྱ་གར་ནས་ཕར་བལ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་མཁན་ཚོར་ཕྱག་རོགས་དང་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སེལ་ཆེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ཐུབ་ན་ཕན་པོ་ཡོང་ས་རེད། ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་ཕ་གིར་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་མེད་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ཀྱང་། དེར་ཁང་གླ་ཞིག་འཁོར་འདུག་གླ་ བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཆགས་པོ་ག་ཚོད་ཅིག་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་པའི་བློ་འཆབ་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་དྲི་བ་དེ་ཚོ་ཕེབས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཧ་ག་ཙམ་མ་ཞུས་ནའང་མ་འགྲིག་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ། དེ་ཡིན་ཙང་དེ་སྔོན་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་སྙན་སེང་ཞུ་ཡོད་པ་དང་། ལས་བསྒོམས་བརྒྱུད་ནས་དེ་སྤྱ་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ཧ་ག་ཙམ་ཞིག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དང་པོ་དེ་སོ་ན་ལི་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་དེ་འདྲ་བསྐྱོན་ཐུབ་ཡས་དེ་ང་རང་ཚོ་རྣ་རམ་ས་ལའི་ཐག་གཙོད་གཅིག་བྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོན་ཐུབ་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའང་དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ཁྲིམས་མ་ཐུན་མེད་པའི་ལམ་གཞན་ཞིག་ནས། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་དྲངས་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཆེད་དུ་ལ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེར། ང་ཚོས་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཡས་དང་བཀའ་མོལ་གནང་ཡས་ཀྱི་གནས་བབས་ཤིག་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་སྐབས་བཅོལ་བོད་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། གནས་སྐོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་ནང་ལ་གསལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ག་ཚོད་ཙམ་གྱི་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཕན་གྱི་འདུག་ལབ་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཁྱེར་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཐོག་ནས་དེ་ནས་གནས་སྐོར་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་གནང་གིན་ཡོད་རེད། གནང་ཡས་དེ་བར་སྐབས་ནས་སྒོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད་དེ། གནང་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་རེད། དེ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་མཁན་ཁ་ཤས་ལ་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུངས་མཁན་འདུག གཉིས་པ་དེ་ལ་ས་མཚམས་དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་ང་རང་ཞེ་དྲག་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། ག་པར་ཡིན་ནའི་རེད། བཀའ་ཤག་འདིའི་སྐབས་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་དཀའ་ངལ་བྱུང་བཞག་པའི་ཞུ་གཏུག་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱུང་པ་ཡིན་ན། ས་མཚམས་ལ་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་འདྲ་ཡིན་རུང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་མཉམ་རུབ་དང་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན་བཅས་དེ་ཙམ་སྙན་སེང་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སོ་ན་ལི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྒོམས་སྒྲོར་ ༡༣༥,༧༠༠ སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་དགེ་བཤེས་ཛ་བ་གངས་རི་ལགས། དབུས་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྒོམས་འཆར་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཧ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དབུས་སྙེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱོན་བསྡོམས་ ༡,༤༣༤,༥༥༥ ཚོགས་ཚུད་ངོས་ནས་སྣུར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩིས་འགོ་ ༤ པ། ད་ལྟ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དབུས་སྙེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་གཞུང་ལམ་བཟོ་བཅོས་ཟེར་བ་དེ་ལ་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༣ ལོ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་མང་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཞུས་འདུག དངོས་སོང་སྔོར་དོད་གཅིག་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལམ་ཁ་དེ་བཟོས་ཡོད་དམ་མེད། ཡང་ན་འགྲོ་སོང་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཆགས་པ་རེད་དམ། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྙེ་ལེན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེང་སང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ནའང་སྙེ་ལེན་ཁང་དུ་ཉེ་ཆར་གོ་ཡས་བྱུས་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུའང་ཁ་ཤས་ཤིག་འབྱོར་ཡོད་པ་ཞུས་སོང་བསམ་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལབ་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆའི་ནང་ལ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་ཕྱོགས་ཤིག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཌིའི་ནང་ཞུས་ན། First Source ལབ་ཀྱི་འདུག་གྲ སོ་སོ་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་མྱོང་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ། བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་དེ་ཚོས་བོད་པའི་གནད་དོན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆར་སྐྱེལ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ལབ་ན། ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྔ་མའི་འགྲོ་སྟངས་བཞིན་ཞུས་ན་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་ཚོ་བདེ་སྡུད་གི་ཚོག་མཆན་འོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཡིན་ནའི་རེད། རྣ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་བོད་པའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ནས་བཅར་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་རེད་པ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གོ་ཡས་ལ་དེ་འདྲའི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ཚོག་མཆན་མ་སྤྲོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་ཡི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ངས་ཞུ་ཡི་མེད། ཕ་གིར་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད་ན་དེ་སྐད་ཆ་གཞན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདོད་པ་ཡོད་པའི་

རྣམ་པ་ཞིག་ལ་མཚམས་མཚམས་ཚོག་མཆན་གྱི་ཧྲོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་གོ་གི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་དགོས་བསམ་སོང་། རྒྱུ་མཚན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་མཚམས་མཚམས་ང་ཚོ་བོད་པའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གཅིག་ཕྱུར་གལ་མ་རེད་སྣ། བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་གསར་འགྱུར་ལ་ལྟོ་པར་གཞི་བཞག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡིངས་ཆར་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཆེ་ རུ་འགྲོ་བ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཧ་རམ་ས་ལར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག AP ཞུ་ཡི་རེད་སྣ། གསར་ལས་ཁང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དུས་དེ་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་ནང་ལོགས་ཀྱི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དེ་ཏ་གོ་མཁན་བོད་ནས་གསར་དུ་ཡེབས་མཁན་ཚོ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་རང་ཚོས་སྐྱོང་གི་ཡོད་དུས་དེ་ཡིས་སྡིངས་ཆ་ཞིག་བསྐྱུན་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དབུས་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་སྟོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཐོག་ལ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། དང་པོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་ནང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ས་མཚམས་ཧྲོག་ཙམ་གྱུ་ཡངས་ཆགས་པ་ནས་བ་ཟུང་སྟེ་བོད་ནས་ཡེབས་མཁན་ཁྲི་ཚོ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་དང་རང་གཞུང་གི་སྣེ་ལེན་ཁང་ལས་ཁུངས་དེ་བརྒྱུད་ནས། བོད་ནས་ཡེབས་མཁན་རྣམ་དང་གཞོན་གསུམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཟབ་རྒྱས་གནང་པ་མ་ཟད་སོ་སོའི་རེ་འདོད་ལྟར་སྐྱ་མདུན་གཟིམ་ཚུང་མཇལ་ཁ་ཞུས་ནས་པར་ལོག་མཁན་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ད་ལྟ

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱུག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་ང་ཚོས་སྟོན་རྩིས་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་ཁུངས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་དེ་རྒྱུན་གྲོན་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་བྱུས། དེ་ནས་དམིགས་བསལ་དེ་ཚོའི་རྩིས་འགོ་རང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་ན་ཡང་སང་ཉིན་གནངས་ང་ཚོས་དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་དམིགས་བསལ་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་གསུང་ཡས་དེ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སུ་མ་ཐུབ་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལགས་འོ། རྩིས་འགོ་རང་གི་ཐོག་གསུང་ཡས་རེད། ཡོད་པ་དེ་ཚང་མ་རྒྱུན་གྲོན་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་བསྒྲུབས་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་རྩིས་འགོ་རང་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་སྤྱི་འཐུས་ཚོ། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། སྔ་ལེན་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་རེད། དེ་ནས་གསར་འགྱུར་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་ཕེབས་པ་སོང་ཙང་ལྷག་པར་དུ་དེའི་འཕྲོད་ནས་ཆུང་བ་ཚོ་སློབ་གྲྭར་གཏོང་དགོས་པ་སློབ་གྲྭར་བཏང་། དགོན་པར་གཏོང་དགོས་པ་དགོན་པར་བཏང་། དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཙོན་པ་དང་བཙོན་ཟུར། འབྲེལ་ཡོད་དང་འབྲེལ་ཆགས་མང་པོར་དབུས་སྔ་ལེན་ཁང་གིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་གཟིགས་སྐྱོང་ཞིག་གནང་གིན་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་དང་འཚོ་སྐྱོང་གྱི་ཐོག་ནས་རོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གིན་འདུག (**ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།** ཐུག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་།) དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡོད་དམ་མེད། སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐུག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྣང་འཛིན་ཡག་པོ་གནང་ན་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྩིས་འགོའི་ནང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཟེར་ནས་ཚིག་གཅིག་མི་འདུག་གྲ དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སྟོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཚང་མར་དགའ་དངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་དྲ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས། རྩིས་འགོ་རང་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལགས་འོ། ངའི་དྲི་བ་དེ་དག་རང་ཡིན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དེ་ཚོར་སྲིད་བྱུས་ཤིག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་བཟོས་ན་ཡག་པོ་འདུག དྲི་བ་ཞིག་ཡིན་དྲ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དབུས་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ ༨ པ། དེའི་ནང་དུ་ལན་མ་ཞུས་པ་དེ་སྔོན་ལ་འགྲོ་སོང་གལ་མ་ཕྱིན་པ་རེད་པས་བྱས་ནས་བཀའ་རྩད་ཕེབས་སོང་། ད་ག་རང་རེད། འགྲོ་སོང་གལ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་མ་སོང་། སྐབས་དེར་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༢ དེའི་ནང་ལ་སྣེ་ལེན་འགན་འཛིན་སྐབས་ཐོག་འགན་བཞེས་མཁན་དེ་དུས་སྐྱུ་ངོ་བྱུང་འཕར་ཆགས་ཡོད། ནད་གཡོག་དེ་ཚོར་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་བྱས་ནས་ལམ་ཁ་རིམ་པ་གཅིག་སྟེ་ས་གནས་རང་གི་བཟོས་འདུག འཕྲོས་དེ་ཚོར་ཡར་རྒྱས་ཧྲིག་ཙམ་བཏང་ཐུབ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ཕལ་ཆེར་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གཞུང་དངུལ་ནས་གཏོང་མི་དགོས་པར་ཡར་རྒྱས་ཧྲིག་ཙམ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཕལ་ཆེར་འགྲིག་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་པོའི་གནས་སྟངས་ཡོད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བསམ་འཆར་དང་དེ་ཚོ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཕར་གསུངས་ཆར་ཡོད་ཙང་། ངས་འདི་ནས་མར་གང་བསྡུས་བསྡུས་བྱེད་ནས་སྙན་སེང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དགོངས་འཆར་གནང་པ་ནང་བཞིན་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ལ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་པ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དང་བདེན་པ་བདེན་རྐྱང་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲིངས་ཆའི་ཐོག་ལ་ First Source དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་བརྩི་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུང་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ངོ་ཤེས་དང་མོས་མཐུན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་སྟར་ལའང་དེ་འདྲའི་ཐབ་གཅོད་གནང་པ་དེ་འདྲས་བྱུང་འདུག ག་རེ་རེད་ལབ་ན་ང་ཚོ་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་གཅིག་ཡོད་ནའི་རེད། བརྒྱ་ཡོད་ནའི་རེད། ཁོང་ཚོའི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཁོང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་མི་བོད་ལ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་བདེ་འཇགས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་དེ་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་བརྩི་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་གསར་འགོད་པ་དང་དེ་འདྲ་ལ་ལམ་ཞིག་ཁ་ཕྱེ་པ་ཡིན་ན། མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བསླེབ་ས་རེད། དེ་ང་ཚོས་འགན་བཟོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སྣེ་ལེན་ཁང་ནས་ཕྱིར་ལོག་མར་ཕེབས་ཚར་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་སུ་ཡོད་ནའི་རེད། འདྲི་རྩད་གནང་མཁན་སུ་ཡོད་ནའི་གནང་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་མང་མཐར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཉི་མ་བཅུ། བཅོ་ལྔ་ཙམ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་ཕྱི་ལ་འདོན་མ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་གལ་ཆགས་ཀྱི་མེད་ལ་ང་ཚོའི་འཕྲེར་སྟངས་དེ་དེ་འདྲ་ཡིན། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡང་གལ་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ང་དེ་་རིང་རང་བཤད་དགོས་ཡོད། ངས་གནད་དོན་དེ་མཁྱེན་པ་བཟོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོར་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་ཡོད་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། སྤྱིར་བཏང་དེའི་རིགས་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་པ་དེ་ལ་ངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། གནས་སྐབས་རིང་ལ་ཐག་གཅོད་དེ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་གནས་བབས་ཤིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱིར་བཏང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་རང་

ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སློན་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་རིམ་པ་བྱུང་འདུག་གཞུང་ནས་དེ་འདྲའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་འདུག་ལ། ད་ལྟའི་དུང་ཆེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་' freedom Fighters དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་དག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་གཟིགས་གནང་འདུག དེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་རྒགས་ཟིན་དེ་འདྲའང་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རིམ་པས་ང་ཚོས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་སྙན་སེང་དང་འཆར་འབུལ་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་འབབ་ཅིག་བྱུང་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེའི་སློན་གྱི་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་དོགས་འདྲི་གནང་པར་དོན་དག་ཅིག་ག་རེ་ལྷག་འདུག་ཟེར་ན། ད་ལྟ་སོ་ན་ལི་ལ་ལས་ཁུངས་དེ་སྲུ་མཐུད་ནས་གནས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ཁང་གླ་དེ་ཡོད་རེད། ཐོགས་མེད་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ལྡི་ལི་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དེ་ཡིས་གཅིག་ལྷོགས་བྱེད་ནས་ཡར་མར་འགྲོ་སྐྱོད་ཡོད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་འདི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངེས་མེད་ཇ་དྲག་གི་དགོས་དཀྱིལ་ལ་ཐུགས་བྲུས། གཙོ་བོ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཧོག་ཙམ་གནད་འགག་རེད་འདུག ང་གསར་འགོད་ཀྱི་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྣེ་ལེན་ཁང་ནས་བོད་མི་ལོ་ལ་དཔག་པའི་ཁ་ཤས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་དགོན་སྡེར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་མ་ཚུད་པའི་འགྲོ་ས་མེད་པར་ད་དུང་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན་ད་ལྟའི་མི་ཆའི་ཆ་ནས་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་བོད་མི་བསླེབ་མཁན་མེད་ཙང་དེ་ཚོར་གཟིགས་རྟོག་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་རེད་འདུག བོད་མི་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་བྲངས་ཤིག་རེད་འདུག ད་རྒས་གསོ་ཁང་ལ་གཏད་དགོས་མེད་འགྲོ་ཞེས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་འདྲ་རེ་ཟུར་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་དུས་དེ་ལ་ང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་ག་རེ་སྒྲུར་ཐུབ་ཀྱི་རེད། སློན་རྗེས་དེའི་ནང་ནས་གནས་སྟངས་ཇ་དྲག་གི་ཐོག་དེ་སྤྱ་མ་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ན། དེ་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཞིག་གང་དང་གང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན། སྤྱ་མ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གནད་དོན་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་ནས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྐྱི་འཕྲུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དབུས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༩ པ། དེ་གསར་པ་རེད་འདུག བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཡན་ལག་གི་ས་ཆ་ཞིབ་འཇུག་གི་འགྲོ་གྲོན་ ༣༧༥,༠༠༠ ཞིག་འདུག རྩིས་འགོ་གསར་པ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བལ་ཡུལ་དེ་ལ་ས་ཆ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དེ་ས་ཆར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པ་ཆགས་རེད་དམ། ཡང་ན། རྩིས་འགོ་གསར་པ་འཕྱེར་དགོས་དོན་དེ་ས་ཆ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ནས་ལས་གཞི་གཞན་ཞིག་ལ་འཆར་གཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པ་ཆགས་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངེས་མེད་ཇ་དྲག་གི་དགོས་དནྡུལ་དེ་ངེས་མེད་རང་དང་ཇ་དྲག་རང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆེད་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྐན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་ཀྱི་འདི་ནས་བཀའ་གནང་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་འགན་ཡོད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་དེ་ག་རང་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྔར་དང་མི་འདྲ་བ་དེང་སང་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་གྲངས་ཀ་ཡིན་ནའང་སྔོན་མ་དང་མ་འདྲ་བའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཉུང་ཉུང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེའི་འོག་ནས་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། གཟིགས་རྟོག་གནང་ཕྱོགས་གང་འདྲ་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བྱས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་བར་དུ་མ་གཏོགས། ཁྱིད་ཚོ་སྡོད་ཚོག་གི་མེད་ཟེར་ནས་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་རྒྱུགས་རྒྱུགས་ལབ་ནས་མི་གཅིག་ལའང་བྱས་མེད་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གལ་ཏེ་དེ་འདྲས་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ལ་བཀའ་གནང་རོགས། ངས་ལས་བྱེད་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ང་ཚོས་དཔེ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེ་མ་ཟད་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔར་དང་མི་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་ཡིན་ཙང་དགོས་ངེས་ཀྱི་སོ་སོའི་འཛོན་ཐང་ལ་དཔག་ཚོད་ཀྱི་སྣེ་ལེན་ཁང་ནས་མར་ཕྱི་ལོག་ལ་འདོན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་བོའི་མི་ཚེ་གང་འདྲ་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་འདྲའི་སྐྱེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་གང་འདྲའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་བཀའ་བསྟུར་ཞུ་ཡི་ཡོད། བྱས་ཙང་རྒྱ་གར་ཡོངས་ལ་སང་ཉིན་ནས་སྣེ་ལེན་ཁང་ནས་མར་འདོན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ལྟ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དང་། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེས་དེ་འདྲའི་ང་ཚོའི་སྐྱི་ཚོགས་དེ་མཁྲེགས་པོ་ཞིག་དང་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་བྱུང་འདུག་བསམ་བསམ་གྱིས་མཐོང་ནས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དགའ་སྤོབ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད། དེ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་འབུད་རྒྱག་གཏོང་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་ཀྱི་མེད་ལ། བྱུང་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོའི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་རོགས་སྐྱོར་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་ཕུར་མ་ཡིན་པར། མི་དང་མིའི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ལམ་ཁ་ཕྱེ་རྒྱུར་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྐན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་རྩིས་འགོ་ ༩ དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་དག་རང་རེད་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རྩིས་འགོ་གསར་པ་ཞིག་དང་དེ་ག་རེ་བྱས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ས་ཆའི་ཁྲལ་སྒྲོད་ཡས་དེ་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཟ་གི་ལ་ལོ་ལྟར་བལ་སྒོར་ ༣༠༠༠༠༠ རེ་ཙམ་ས་ཁྲལ་རང་དུ་ཕོག་ཁ་རེད་འདུག དེ་ནས་ད་ལྟ་ཁོང་ཚོས་ལབ་ཡས་ལ་ཧལ་ས་ཕྱིག བལ་པོའི་སྐད་ནང་ལ་ལབ་ཀྱིན་འདུག ལས་དོན་བྱེད་ཡས་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ལབ་ན། ང་ཚོ་འདིར་ཡིན་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Demarcation བྱས་རྒྱུ། མི་སུའི་ས་ཆའི་ས་མཚམས་དེ་ག་པར་བར་དུ་རེད་ཟེར་བའི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོར་ཕ་གིར་ས་ཆ་ཊ་པ་ནི་དགུ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིས་ཧལ་ས་ཕྱིག་བྱེད་རྒྱུའི་ལོའི་འགྲོ་སོང་རེད། དེར་ཟེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་འགྲོ་སོང་ཡོང་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་ད་རེས་རེ་བ་བྱེད་ཡས་ལ་ད་ལོ་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་ཧལ་ས་ཕྱིག་ཅིག་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བཅས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དོན་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་དགོས་ཆགས་སོང་། རྒྱ་བའི་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཚང་མར་སྣེ་ལེན་ཁང་དང་ལྷག་པར་བདེ་སྡུང་ནས་གཟིགས་རྟོག་གནང་གི་ཡོད་པ། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་སྡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཕྱི་ལ་ཐོན་ན་ཡང་གང་ཐུབ་དེའི་ཐོག་ལ་ལྟ་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡག་དང་སྨྲགས་ཏེ། ངས་དེ་ལ་གནད་དོན་གཅིག་ཞུ་ཡག་ཡོད། དེ་ཡང་བློ་ཕམ་པའི་གནད་དོན་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་བའི་ཞུ་འདོད་མེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གཟིག་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་གནང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཉེ་ཆར་བོད་ནས་གསར་འབྱོར་བ་ཞིག་བསླེབས་ཡོད་རེད། ཁོང་ལོ་སུམ་ཅུ་བཀྲལ་ཙམ་ཞིག་རེད། དེ་ཕལ་ཆེར་བདེ་སྡུང་གིས་མཁྱེན་ཡོད་རེད་ལ་ཤེས་རིག་གིས་ཀྱང་མཁྱེན་ཡོད་རེད། ཤེས་རབ་དགའ་འཚལ་སློབ་གླིང་ལ་འཛུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ཁོ་རང་ལོ་ ༣༠ བཀྲལ་ཙམ་རེད། ཤེས་རབ་དགའ་འཚལ་སློབ་གླིང་ལ་འཛུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་དུས་ན་ནིང་ཕྱི་ཟླ་ག་ཚོད་རེད་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཤེས་རབ་དགའ་འཚལ་སློབ་གླིང་ལ་འཛུལ་ཡག་གི་ལོ་ཚད་དེ་འགྱུར་བ་བཏང་ཚར་བ་ཡིན་ཞེས་ལོ་ ༣༠ ནས་འཛུལ་ཆོག་གི་མ་རེད་ལབ་ནས། གང་བྱས་བཀག་བཞག་གི་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཁོང་ལོ་ ༣༠ བཀྲལ་ཙམ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་རྒྱ་གར་ནང་དུ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་ལ་ཚོང་རྒྱག་རྩིག་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ཊུང་སྐད་རིགས་ཐུན་བུ་ཞིག་ཤེས་ན་བསམས་པའི་ཀུན་སློང་གི་ཐོག་ནས་ཨུ་ཚུགས་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཐག་གཅོད་དེ་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཡིན་གྱི་རེད། བོད་ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་དེ་འདྲ་དཀོན་པོ་ཆགས་པའི་སྐབས་ལ་ཤེས་རབ་དགའ་འཚལ་སློབ་གླིང་ལ་འཛུལ་ཡག་གི་ལོ་ཚད་དེ་ཡང་མར་ཆགས་དགོས་ཡག་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ ༣༥ ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ ༣༠ མ་གཏོགས་འཛུལ་མི་ཆོག་པ་བཟོ་ཡག་དེ་དཀའ་ངལ་ག་པར་འཕྲད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོ་བོད་ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་ཚོ་ལ་བསམ་ཤེས་དང་། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་དེང་རབས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་རིགས་འདྲ་པོ་སློབ་ཡས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འདྲ་འཁུར་ཡོད་རེད་པས། དེ་ལ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་འཛུག་རོགས་ཅེས་ཤེས་རིག་ལ་

ཡི་གེ་བཏང་འདུག ཡིག་ལན་དེ་ཚུར་བསླེབས་འདུག འཁྱེར་བ་དེ་ངས་ཀྱང་མཐོང་སོང་། བཀོད་ཁྲབ་རྫིག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངའི་མཐའ་བསྡོམས་དེ་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོ་ལ་སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད། བཞི་བརྒྱ། ལྔ་བརྒྱ། སྟོང་ཕྲག་འཇལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གསར་འཁྱེར་བ་ཙུང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་ཚོས་ལོ་ཚད་དེ་ཡང་མར་གཅིག་དགོས་ཡག་དེ་རིམ་པས་རིམ་པས་ཤེས་རབ་དགའ་འཚལ་སློབ་གླིང་དེ་མར་སྒོ་རྒྱག་ཡག་གི་དམིགས་ཡུལ་མེད་དམ་སྙམ་པའི་སྐབས་དེ་དུས་ཡི་གེ་དེ་མཐོང་དུས་ང་ལ་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསླེབས་སོང་། དེར་བརྟེན་ལོ་ཚད་མར་གཅིག་དགོས་ཡག་དེ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅག་པ་རེད་དམ་ཞེས་པ་དེ་ངའི་དྲི་བ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་ཡོངས་བསྒྲོ་གླེང་གྲུབ་ཚར་བ་རེད།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔ་ལོན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ནས་བསྒྲོ་གླེང་མ་བྱེད་ན་དེ་དག་ག་པར་ནས་བསྒྲོ་གླེང་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡག་ཡིན། འདི་ལ་རྒྱུན་གྲོན་མེད་རེད། དེའི་སྟོན་ལ་རྒྱུན་གྲོན་མེད་པའི་ལྷན་ཁང་ཚང་མ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུས་བསྟུད་སོང་ང་། 《 **ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།** བདེ་སྲུང་གི་ལས་དོན་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསྒྲོ་གླེང་ཞིབ་ཚགས་གནང་ཡོད་རེད། སྔ་ལོན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་དེ་བདེ་སྲུང་གི་ཡན་ལག་རེད་པ། བཀའ་གནང་རོགས་གནང་། སྐར་མ་ལྔ་རེ། 》 ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ནས་ངས་ཞུ་ཡག་དེ་སྔ་ལོན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་ནང་ལ་བོད་ནས་གསར་འཁྱེར་མང་པོ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རེ་ཟུང་རེ་ཟུང་བསླེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞི་རྩའི་ངས་འདི་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་མ་ཞུས་པར་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་ཁ་ཤས་ལ་ཐུག་སྐྱེ་དཀའ་ངལ་ཞིག་སེལ་ཐུབ་ན་བསམ་བསྟུད་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། ང་ལ་ཡང་རེ་འདུན་ཞིག་ཡོད། ངས་དེ་གྲོས་ཚོགས་རང་ནང་ལ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། སྔ་ལོན་ཁང་ལ་གསར་དུ་ཐེབས་སྡོད་མཁན་རེ་ཟུང་ཞིག་ལོ་ ༣༠ བརྒལ་ཚར་ཏེ། ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་སྔ་ལོན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོག་ལ་ཐོན་ཚར་ན་གང་ཡང་མི་འདུག སྤྱན་མཆེད་མི་འདུག འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་མི་འདུག དེ་ཙམ་མ་ཟད་སྐད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཅི་གང་མེད་དུས་ཁོ་རང་ཚོའི་རེ་བ་འདྲ་པོ་དེ་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ལོ་འགའ་ཤས་རིང་སྐད་རིགས་དེ་འདྲ་སྦྱངས་ཏེ་ཏོག་ཙམ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་བར་ལ་སྡོད་རྒྱུའི་རེ་བ་འདྲ་པོ་དེ་གཅིག་ཙམ་མ་རེད། མང་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་དཀའ་ངལ་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ས་གནས་ལ་ཐེབས་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཤོག་ཨང་ཞེས་བཀའ་ནན་པོ་ཞིག་གནང་འདུག་ཀྱང་། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བར་འགྲོ་སྐབས་འགག་ས་དེ་ཐུགས་ཁག་མེད་ས་ཞིག་ལ་འགག་བསྡད་འདུག ཤེས་རིག་གི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ལ། སྒྲིག་གཞི་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཞུས་ན་ ༢༠༡༣ ལོར་བཀའ་ཤག་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་སྟེ་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭར་འཛུལ་ཡག་གི་ཡང་བསྐྱར་ལོའི་ས་མཚམས་དེ་ལོ་ ༣༠ བཟོས་འདུག

དཀའ་ངལ་དེའི་འོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལོ་ ༣༡ དང་ ༣༢ དེ་འདྲ་རེད་འདུག དེའི་གྲངས་ཀའི་ཚད་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་སྟོད་མཁན་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་ང་ཐུག་བྱུང་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་སེམས་ཚོར་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་བཤད་དགོས་ཡག་དང་མི་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ངས་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྨྲུང་གི་མིན། དེར་བརྟེན་ངས་དེ་རིང་རེ་སྐྱུལ་ཞུ་ཡག་ལ་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ནས་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་ཡག་གི་ཡ་མཐའི་ལོ་དེ་ ༣༠ སྐྱང་ལ་མ་བཞག་པར། དེ་འདྲའི་རིགས་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་བསླེབས་ཧེ་ཁོང་རང་ཚོ་འགྲོ་ས་སྟོད་ས་མེད་མཁན་ཚོར་མ་མཐར་ཡང་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭའི་ནང་སྐད་ཡི་གེ་རེ་ཟུང་ཞིག་ཤེས་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་རིང་དུ་གནས་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ན། དེ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ལ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པར་སོང་། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བཀའ་ཤག་ནས་སྒྲིག་གཞི་དེ་ལ་འགྱུར་བཅོས་ཞིག་གཏང་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་གི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡག་གཉིས་ཡོད། བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཡན་ཡག་གི་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཧལ་ས་ཕྲི་དེ་ངས་གོ་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་མ་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོས་བདག་པོ་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་པ་དང་ཐུབ་པ་གསལ་ལ་མི་གསལ་ཞིག་གོ་སོང་། གལ་སྲིད་སོ་སོས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཐུབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཧལ་ས་ཕྲི་དེ་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དང་པོ་ཞུ་ཡག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། གྲོས་ཚོགས་སྟོན་མའི་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་ཞིག་གིས་སྤྲོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བོད་ནས་ཚུར་ཐེབས་མཁན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཡག་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། ད་རེས་དངོས་གནས་གཏམ་བཟང་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ཕལ་ཆེར་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་ཁ་ཤས་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན། ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་སློབ་གྲྭ་ལ་ཐེབས་མཁན་ག་ཚོད་བྱུང་སོང་། དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ལ་ཐེབས་མཁན་ག་ཚོད་བྱུང་སོང་། དེ་ལ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་བཀུར་འོས་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པར་ལྟར་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ངས་འདི་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་སྐབས་ལ་ཞུ་དགོས་བསམ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཕྲུ་གུ་གཉིས་བྱུང་འདུག ཕྲུ་གུ་གཅིག་དེ་ལྟོ་

ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ཆར་འདུག ཕྲུ་གུ་གཅིག་དེ་ད་ལྟ་ཌྷ་རམ་ས་ལར་བསྡད་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་ཚད་དེ་རེད་འདུག སྣེ་ལེན་ཁང་ནས་ཌྷ་རམ་ས་ལར་ལམ་གླ་སྒོར་མོ་ ༥༠༠ སྤྲད་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་སྒོར་མོ་ ༣༠༠༠༠ སྤྲད་འདུག ཡིན་ན་ཡང་འགྲོ་ས་སྡོད་ས་མེད་པར་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཕྲད་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕ་ཡུལ་ཁམས་ཉག་རོང་ནས་རེད་འདུག ད་མིང་དེ་ལབ་མི་དགོས་པ་བྱས། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཕྲད་འདུག དེ་ནས་སྲིད་སྐྱོང་རང་ལའང་བཅར་འདུག སྲིད་སྐྱོང་རང་གིས་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སེལ་གྱི་ཡིན་ལབ་འདུག དཀའ་ངལ་སེལ་གྱི་ཡིན་ལབ་ནས་ཡང་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་མར་ཉི་མ་ཁ་ཤས་བསྡད། རྗེས་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱེལ་ནས་ཏེ་གོང་ལ་བཀུར་འོས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལྟར་ཡིག་ཆ་དེར་ལོ་ཚད་དེ་བྱས་ཏེ། མདོར་ན་སྣེ་ལེན་ཁང་ནས་མ་ཐོན་རང་ཐོན་ཆགས་འདུག དེ་ནས་སྣེ་ལེན་ཁང་ནས་ཌྷ་རམ་ས་ལ་གླ་ཆ་སྒོར་མོ་ ༥༠༠ སྤྲད་འདུག དེ་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དེ་ཡར་མར་རྒྱུག་དུས་ཤེས་རིག་ཡིན་ན་གཅིག་ནས་ ༣༠༠༠༠ གནང་འདུག དེ་ཁ་སང་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོས་སྐུ་མཁྱེན་དེ་གཅིག་བཤད་རོགས་བྱེད་ཅེས་མང་པོ་བཤད་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་ཐོ་བརྒྱབ་ཡོང་དུས་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭར་འཛུལ་ཡག་གི་ཆེད་དུ་ཤེས་རིག་རང་གི་ཆེད་དུ་ཐོ་བརྒྱབ་ཡོད། ད་ད་ལྟ་གླིང་སྐྱོང་བསྐྱེལ་ཆར་བ་ཡིན་དུས། སྤྱིར་བཏང་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་སྣེ་ལེན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་མི་འདུག་དྲན་གྱི་འདུག གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་ཡག་གི་ཆེད་དུ་ཤེས་རིག་རང་གི་སྐབས་ལ་བཤད་དགོས་བསམས་བྱུང་སྟེ། ད་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་གཉིས་ཀྱིས་གླིང་སྐྱོང་བྱས་ཆར་བ་རེད། ཕར་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་རེ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ། ངར་དཀར་ཡིན་ཆད་འཁྱེར་ནས་རེ་བ་རྒྱག་ཡོད་དུས་ད་དེ་གླིང་སྐྱོང་རྩ་བ་ནས་མ་བྱས་པར་བསྡད་བསྡད་ན། ང་འགན་མ་འཁུར་བའི་བཟོ་འདྲ་བོ་ཆགས་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའི་བཀའ་མོལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྦྲགས་ཏེ། ད་རིང་འདིར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། བདེ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ངེས་པར་དུ་དེ་ཚོ་ལ་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭར་འཛུལ་ཐུབ་རྒྱུར་ངེས་པར་དུ་ཕྱག་རོགས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ནས་ངོས་ལེན་གནང་ཆར་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་རྒྱུན་གྲོན་དང་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་སྟབས་བདེ་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། གཙོ་བོ་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་བདག་ས་བགོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕ་གིར་ས་གནས་ལ་འགྲོ་དུས་གནས་སྟངས་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་ཡོད་ཙང་ཐབ་བུ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ད་གིན་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་ལན་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་གཟིགས་རྟོགས་གང་ཐུབ་ཐུབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་གཙང་སྟེ་ག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་དུས་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ལ་ཌྷ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད་དུས་ཁོ་རང་གིས་སྤྱིར་བཏང་ཐུགས་འཁུར་ཡག་པོ་བཞེས་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ལ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། གང་ལྟར་དེའི་སྐབས་སུ་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཁོ་རང་གལ་སྲིད་འགྲོ་དགོས་འཕེལ་གྱི་ཡོད་ན་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ག་པར་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་སྦྲུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་པའི་དགོངས་པ་

བཞེས་ན་མ་གཏོགས། མི་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་གྲངས་གཅིག་རྒས་གསོ་ཁང་ལ་འགྲོ་ན་དེའི་སེམས་ཁམས་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་ཏག་ཏག་སྟོད་ས་མ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ཐུག་སྤྲོད་སྐྱི་འཕྲུས་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་ལན་ཕེབས་པ་ལྟར་དེ་དུས་ཡང་ཕ་གིར་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་བྱུང་སོང་། ངས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་སྔ་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་ཡི་མཚམས་དེ་སྦྱར་ཡོད་ས་མ་རེད། ཕལ་ཆེར་ལོ་ཡི་མཚམས་དེ་རང་འཛུགས་བཞག་ཡོད་ས་རེད། ལོ་སུམ་ཅུ་དེ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མཐོང་ཡོད་དུས། དེའི་རྗེས་ལ་གང་ལྟར་ང་ཚོ་ས་བགོས་འགྲོ་ཚར་དུས་དེའི་མཇུག་གཏོན་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཁང་སོ་སོར་གནས་སྟངས་དེའི་སྐོར་ལ་ཞུ་དགོས་ཡས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ངས་དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དེའདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག ཁྲིད་རྣམ་པས་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ཏེ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག ང་ཚོ་ཡོད་ས་དེ་རྒྱ་གར་རེད། ཕ་གིའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Adult Education ལབ་ཀྱི་རེད་པ། མི་དགུང་ལོ་རྒན་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྦྲོད་ཡས་ཀྱི་གོ་སྐབས། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཡུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས་ Adult Education གྱི་ཚད་གཞི་དེ་ལོ་༣༥ ཙམ་རེད་འདུག་གྲ ད་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་རྣད་དེ་མི་འདྲ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་བོད་ནས་བསླེབས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་མི་རེ་ཟུང་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་ལ་བསྐྱུན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྒྲིག་གཞི་ལ་འཁོད་ནས་དེ་ཏག་ཏག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམས་པའི་ཐོག་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ལམ་ཟླ་བ་དྲུག་ཙམ་གྱི་སྔོན་ནས་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་གི་འོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་དེ་རིང་འདིར་ཐུག་སྤྲོད་ཕྱི་འཕྲུས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་ཙང་། ངས་འདི་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་སྔ་ལེན་ཁང་བརྒྱུད་དེ་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཁོང་རང་ཚོ་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭ་ལ་སྐད་ཡིག་སློབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་ལམ་མོ་ཊ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་འདུག དེ་ཚོ་ཕན་ཐོགས་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག་ལབ་ཀྱི་འདུག ཕྱིས་སུ་ཕེབས་མཁན་ཁོང་རང་ཚོར་དེ་འདྲའི་མ་ཐུན་འགྱུར་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག ལོ་ཡི་མཚམས་ཡིན་ཡང་དེ་འདྲའི་དམ་པོ་མ་བྱས་པར། ལོ་བཞི་བཅུ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་གཞན་དང་འདྲ་གི་མ་རེད་པ། དེ་འདྲའི་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཕན་ཡས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་བསྐྲུན་དགོས་ཡས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙང་། འདིའི་ས་གནས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་གནས་སྟངས་ཤེས་ཡོད་ཙང་གོ་སྐབས་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ལྡངས་ཏེ་ཞུ་དགོས་ཆགས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཕལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་དེ་བདེ་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན་ཡང་ཧ་ཅང་ཙམ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག

གཙོ་བོ་དེ་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དང་པོ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཡས་གཅིག་དེ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་འདི་ཕེབས་ཏེ་སློབ་འཛུགས་བྱེད་ཡས་ཀྱི་ལོ་མང་བཅག་འདུག་ཅེས་པའི་བཀའ་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་མ་རེད་ཅེས་སྐད་སེང་ཞུ་ཡས་ཡིན། ལོ་ ༡༨ ནས་ ༣༠ བར་དུ་ཤེས་རབ་དགའ་འཚལ་སློབ་གླིང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཡས་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུན་རིང་པོའི་སྔོན་ནས་ཕལ་ཆེར་འགོ་འཛུགས་དུས་ནས་ཡིན་ས་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེ་ལ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྙེ་ལེན་ཁང་དེ་ང་ཚོའི་ནང་འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། ཕེབས་ཡོང་དུས་ཞུ་གཏུག་བྱེད་ས་དང་བཤད་ས་དེ་སྙེ་ལེན་ཁང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལོ་ ༣༡, ༣༢, ༣༣ ཡིན་ཞིང་སློབ་སྦྱོང་ཞེ་པོ་བྱེད་ཡས་ཀྱི་འདུན་པ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཞུ་མཁན་བྱུང་བ་རེད་པས་ཟེར་ན་ཞུ་མཁན་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་མ་གིར་སྙེ་ལེན་ཁང་ལ་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་རུང་ཞུ་མཁན་བྱུང་སྟེ། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་མར་བཀའ་རྩད་ཀྱང་གནང་བྱུང་། གཞི་དེ་ལ་བཞག་སྟེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ ༢༠༢༣ ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བཙོས་གནང་རོགས་བྱེད་ལབ་ནས་འཆར་འབུལ་བཀའ་ཤག་ཡར་ཕུལ་པ་རེད། ད་རིམ་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ངས་འགྲོ་ཡས་མི་འདུག གང་ལྟར་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་གཟིགས་དགོས་སའི་ཟླ་གུ་རེ་གཉིས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་རང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། གཞན་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ཕེབས་པ་རེད། མཐར་བཀའ་ཤག་ནང་ནས་ལོ་ཡར་སྣར་ཡས་ཀྱི་འཆར་འབུལ་ཞུས་པ་དེ་འགྱུར་བ་གཏོང་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་རང་འཇགས་གནས་པ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ལོ་མང་བཅག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོའི་རྒྱབ་རྐྱེན་དང་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དེ་ཕལ་ཆེར་གཅིག་བྱས་ན་ངས་ཞུ་དགོས་ཡས་མི་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོས་ཤེས་རིག་སྐབས་ལ་ཡང་དྲི་བ་གཏུང་ས་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ད་དུང་ཁ་གསལ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་འགྲོ། གང་ལྟར་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གསལ་པོ་གསལ་ཀྲུང་བྱས་ཏེ་རྐང་བཙུགས་ཏེ་བཀའ་ཤག་འདི་བསླེབས་ཏེ་ཐུགས་འཁུར་ཅི་ཡང་མ་བཞེས་ནས་མར་བཅག་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཅེས་སྐད་སེང་ཞུ་ཡས་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་བལ་ཡུལ་སྙེ་ལེན་ཁང་གི་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ང་ཚོ་ཁྱོན་ས་རྟ་པ་ནི་དགུ་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་Demarcation ནང་དུ་ཡང་དགུ་རང་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་རྩིས་གི་ཡོད། ཡིན་ཙང་ཉེལ་ས་ལྷི་ཁོ་རང་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གནས་སྟངས་གསལ་དུ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ས་ཆ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞེ་པོ་ཞེ་པོ་མང་པོ་ཞུ་ཡས་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕ་གིའི་ས་ཆ་དང་རྣ་རམ་ས་ལའི་ས་ཆའི་མིང་འཇོག་སྟངས་དེ་འདྲའི་གནས་བབས་མང་པོ་ཞིག་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་བྱས་ང་རང་ཚོར་ཐོག་མ་ནས་ཡིག་ཆ་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྟ་པ་ནི་བཞི་རེད་འདུག ད་ལན་ང་ཚོ་ཉེན་ས་ལྷི་བྱེད་ཡས་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་ཡང་རྟ་པ་ནི་དགུ་རང་ Demarcation བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་དུས་ཚོད་གཅིག་གནང་སོང་། དེ་མཉམ་དུ་ཞོར་ལ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་སྔོན་མ་ཞིག་ལ་སྙོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ད་བོད་ནས་གསར་པ་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཞེ་པོ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་མདོག་མདོག་ཅིག་བཤད་སོང་། དེ་འདྲའི་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་བསམས་སོང་། དེ་ངས་ནམ་ཡང་བཤད་མ་མྱོང་དོ་ཟེར་ནས་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་ང་ལ་ཉུས་པ་མེད་དོ། སུ་ཕེབས་ཡོང་བ་ཡིན་ནའི་སྙེ་ལེན་བྱེད་དང་ཕེབས་

བསྒུ་བྱེད་ཡས་དེ་ང་ཚོར་ལས་འགན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་སྤྱོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་ཡས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ང་ཚོ་ལ་ནུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ད་ཡིན་དང་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་ལ་ང་ལ་ནུས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། ངས་ཡོད་མདོག་མདོག་ཀྱང་ཞུ་མ་མྱོང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་རིང་འདིར་གསུངས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་སོང་། ཁ་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་གྲངས་ཀ་ག་ཚོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཀྱི་བཀའ་རྩད་ཕེབས་སོང་། ད་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གྲངས་ཀ་འདི་ཡོད་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་དེ་གྲངས་ཀ་དེ་ཉམས་ཞིབ་གནང་ཡས་དང་གཟིགས་ཡས་ཀྱི་ཆེད་ཡར་འབུལ་ཆོག་པ་ཞུ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་གྲོས་ཚོགས་ལ་གཏོང་དགོས་ཡས་ཡིན་ན་ཡིན་པ་བྱས། དེ་མིན་ན་ལས་ཁུངས་ལ་ག་དུས་ཡིན་རུང་གནང་རོགས་གནང་། ཡིན་ནའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཏག་ཏག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡས་ཤིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མཐའ་མ་ད་ལྟ་བཀའ་གནང་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་གསུང་ཡས་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོག་གཙོ་མཆོག་ད་གིན་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་ཡིན། ཏན་ཏན་རང་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཅིག་ལ་ཡིན་རུང་འགྲོ་ས་ཏན་ཏན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་ཚོ་འགྲོ་དགོས་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཞུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་སྟོན་གྱི་མེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ད་ལྟ་ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཡིད་གཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའི་མཚམས་མཚམས་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་མི་སྲིད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། སྐྱོན་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཏན་ཏན་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྣན་སེང་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་དེ་བསྡོམས་མིན་འགྲོ། ཚར་ཡོད་དམ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་ ༡,༦༣༦,༤༤༥ གཏན་འཁེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་དགེ་བཤེས་ཇ་བ་གངས་རི་ལགས། དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཁང་གི་ནུར་བཀོལ་གྱི་བསྡོམས་འབོར་དེ་སྣན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྐྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཇ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཁང་གི་ནུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྲོན་བསྡོམས་དེ་ ༡༦,༣༠༤,༡༠༦ ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྒྱུར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཁང་གི་ནུར་བཀོལ་གྱི་བསྡོམས་སྒོར་ ༡༦,༣༠༤,༡༠༦ སྐྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་སྐྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་དགེ་བཤེས་ཇ་བ་གངས་རི་ལགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ། ལགས་འོང་། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་ལངས་པའི་སྐབས་ལ་མཉམ་དུ་ཞུས་ན་བསམམས་བྱུང་། མཐའ་མ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམམས་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྔེ་ལེན་ཁང་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུང་ཚུང་གཉིས་དེ་སྤྱོན་ལ་ལྷག་སོང་། འདིར་འཕྲོས་དེ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། ༼**ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།** འགྲིག་གི་འདུག༽ གཅིག་དེ་ད་གིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་གང་འདྲ་ཞུ་དགོས་རེད། གང་བྱས་སྐུ་ཞབས་དང་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཁག་ཅིག་གི་དངུལ་ཁང་སློ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་སྐྱོར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ཐོག་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ལྟ་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་སྐབ་སེང་ཞུ་ཡས་ལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དེ་ཚོ་མཇལ་བའི་སྐབས་ལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ངོ་སྣང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་མ་ཚད་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ད་ལྟ་Case དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་སྣ་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་རྩོག་གླེང་ཆགས་དང་ཆགས་བཞིན་པ་དང་། ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་མིང་གཞུང་དང་། ཞལ་བྱུང་། ག་པར་ཡོད་མེད་ཚང་མ་ང་ཚོས་ Update བྱས་ནས་རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་ཕར་ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གདན་ས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། ང་ཚོས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་ང་ཚོས་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོང་པ་བཤད་པ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡས་གཅིག་དང་། དེ་མཉམ་དུ་ཞུ་ཡས་གཅིག་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དུས་ཚོད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་། ཞུ་འཇུག་རོགས་བྱེད། དེ་མིན་ན་ང་ཚོ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ག་དུས་ཡིན་ནའི་ཆུ་ཚོད་ ༥ ནས ༦ བར་དུ་རེད་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ག་རེ་འདུག་ཅེས་ལབ་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོས་གོ་ཡས་ཤིག་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ། མ་གཞི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་སང་བཀའ་གནང་མཁན་གྱིས་ས་གནས་ནས་རོགས་རམ་གནང་བ། སུ་ཡིས་མཐུན་འགྱུར་གནང་གི་ཡོད་ནའི་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་ཡས་ཡིན། ཡིན་ནའི་བརྒྱུད་རིམ་འདི་བརྒྱུད་དེ་ང་ཚོས་ཚང་མ་ལ་ཞུ་འདོད་ག་རེ་ཡོད་ལབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའི་རྒྱ་གར་གཞུང་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞུ་ས་འདུག་ལ། དུས་ཚོད་ག་ཚོད་འགོར་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལམ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའི་རྒྱལ་ཁབ་ག་པར་ཡིན་ རུང་ཡུལ་ཁྲིམས་དེ་སྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡུལ་ཁྲིམས་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཡས། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་བྱུང་དུས་ང་ཚོས་ཞུས་པ་ཡིན་རུང་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡས་དང་། གཉིས་ཐད་ནས་ནང་དོན་གྱི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ཕར་གསལ་པོ་ཞུ་ཐུབ་ཡས་གི་ལམ་ཁ་ཞིག་འདུག་མ་གཏོགས། གང་བྱས་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ ED Enforcement ཡི་འོག་ལ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ད་ལྟ་ས་གནས་ས་ཐོག་དང་། གནས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན་རུང་ཕྱོགས་ཏེ་ཚོད་དེ་རྒྱུན་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་གནང་རོགས་གནང་ཨང་ཞེས་བརྒྱུད་རིམ་འདི་བརྒྱུད་དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམམས་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྟོག་བྲ་འཐོལ་པ་ཞིག་ཆགས་མི་སྲིད་པ་ཡོད་མ་རེད། སོང་ཙང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྔ་མཐུད་དེ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཡོད་མེད་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་འདྲ་ཡིས་ཀྱང་བཀའ་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ནས་ཀྱང་ང་ཚོས་དུས་ནས་དུས་སུ་ལམ་སྟོན་ཞུ་གི་ཞུ་གིན་བྱས་ཏེ་ཞུ་གི་ཡིན། ངས་འདི་སྟོང་པ་མིན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཆེས་ག་ཚོད་ལ་ཡར་ཐུལ་ཡོད་པ་དང་། Update ཆ་ཚང་ཞིག་འདིའི་

ནང་ལ་ཡོད་ཞུ་ཡས་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཁ་སང་གི་དྲི་བ་གཅིག་ལ་ངས་ལན་རྒྱག་ཡས་དེ་དེའི་སྐབས་དེ་བརྒྱབ་ན་འཁྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད་འདྲ་པོ་ཞིག་བསམས་བྱུང་། ལ་དྭགས་ལ་སྐུ་མདུན་ཆིབས་བསྒྱུར་གྱི་སྐབས་དེ་ལ་ཆུ་ལོག་གི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་བློ་འཚབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ག་རང་རེད། ཆུ་ལོག་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའི་ང་ཚོར་སྐྱོན་ཆག་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོར་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་༼རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་ཚད་མཐོ་ཤོས་དེ་འབུལ་གྱི་ཡོད་དུས་ས་གནས་ས་ཐོག་ག་པར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རུང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱུན་རིང་ཙམ་བཞུགས་ཞག་གནང་དགོས་ཡས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ཚོད་ལྟ་བྱས་ཏེ་ཛ་དྲག་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ Drill བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལ་དྭགས་ལ་ Drill ཞིག་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཛ་དྲག་ཅིག་བྱུང་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་གྱི་གནས་སྟངས་བྱུང་འདུག་མ་གཏོགས། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་གལ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། དེ་ནས་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Drill དང་དེ་ཚོ་བྱས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཞན་པ་ཕར་བཞག་སྟེ། མཚན་ལ་གནམ་གྲུ་ཡན་ཆད་ Land བྱས་བཅུག་ནས་ང་ཚོས་ཚོད་ལྟ་དེ་ཚོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལམ་ལྷོངས་ཡོང་ཡས་ནང་ལ་འགན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དེ་བླ་སྨན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། Doctor ས་འདུ་ཚང་ཚེ་བརྟན་ལགས་དང་། Doctor རྟ་མགྲིན་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་ས་གནས་ག་པར་ཡིན་རུང་ས་གནས་དེ་ལ་ཕེབས་ཏེ། དེའི་ཨེམ་ཆི་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡས། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཛ་དྲག་བྱུང་ན་གང་འདྲ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཚང་མ་གཟིགས་སྐྱོང་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་རིམ་པ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ང་རང་གིས་དེའི་སྔོན་ནས་གྲོས་ཚོགས་གཅིག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་རིང་ཚང་མ་ཐང་ཆད་བསྡད་ཡོད་རེད། ག་དུས་བཀག་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། ངས་ད་ལྟ་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་སྟེ་ག་རེ་ཞུ་ཡས་ཡིན་ཟེར་ལབ་ན། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཚོར་བ་ཞིག་སྔོན་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་གཙོས་པའི་༼སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་རང་ཚོ་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་ཚོ་ལ་གཟེངས་རྟགས་ཤིག་འབུལ་དང་མ་འབུལ་གྱི་གནས་སྟངས་ག་རེ་བྱུང་ཡང་། ཚང་མས་དེ་རིང་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཚོན་བྱེད་དུ་ཚང་མས་ལག་པ་ཞིག་རྡེབ་རོགས་བྱེད་ཞུ་ཡས་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འཁྲིག་གི་ཡོད་དམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༥:༢༠ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྔ་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཨུ་མཐུད་ཀྱི་ཡིན། ཚོགས་ཚུད་གི་ཚོགས་མི་དགེ་བཤེས་ཐུ་བ་གདངས་རི་ལགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྒོམས་འཁོར་འདི་སྐན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གདངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཕྱིན་བསྒོམས་ ༡༠༣,༩༩༤,༣༢༡ ཚོགས་ཚུད་ངོས་ནས་སྐར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་དགོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་དགོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་བྱས། དེ་མིན་གསལ་བཤད་ཁ་ཤས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། རྩིས་འགོ་དེ་དོན་ཚན་ ༣ པ། གཟེངས་བསྟོད་དང་ལེགས་གསོལ་བྱ་དགའ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག དེར་ང་རང་ཡང་དགའ་དགོས་པ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་དེ་ལོ་འཁོར་མ་ལ་ཡོད་བསྟུད་མཁན། དེ་ཚོར་ངས་སྔོན་མ་ནས་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་ལ་གསོལ་རས་དང་གཟེངས་བསྟོད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་ནས་རྩིས་འགོ་ ༥པ། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛུགས་སྐྲུན་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ལ་ས་ཡ་ ༣༡ དང་འབུམ་ ༤ ཙམ་བཞག་འདུག དེ་འདྲའི་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སློབ་གྲྭ་གང་ལ་གསར་རྒྱག་ཡིན་ནའི་རེད། ལས་གཞི་ཡིན་ནའི་རེད། དེ་ག་པར་ག་པར་ལ་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་གསར་འགྱུར་གྱི་སྐོར་དེ་རེད། གསར་འགྱུར་སྐོར་དེ་སྐབས་དེ་དུས་གསར་འགྱུར་བ་ ༡༡ བྱུང་བཞག ངས་དེ་རིང་སྐད་ལ་སྤྱིར་བཏང་སྔེ་ལེན་ཁང་དང་འདོན་སྐབས། བདེ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་སྔེ་ལེན་ཁང་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་བསྡད། ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་བསྡད་ནས་དེ་ནས་མར་ཐོན་ནས་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭ་ལ་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་དེ་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་དྲན་ནས་གསར་འགྱུར་ ༡༡ ཙམ་བསླེབས་ཡོད་ས་རེད། གསར་འགྱུར་ ༡༡ ནང་ནས་ ༤ སློབ་གྲྭ་ལ་ཚུད། ༢ ཚུད་མི་འདུག ༢ ནང་ནས་ ༡ དེ་སོ་སོའི་སྤྱུན་མཆེད་བརྒྱུད་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ཆར་འདུག ༡ དེ་ད་དུང་ཡང་རྣ་རམ་ས་ལ་བསྡད་སྡོད་འདུག གོང་ལ་ཞུས་བསྡད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཚོར་རེ་བ་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཞི་ཞལ་བཞེས་གནང་བཞག ཕལ་ཆེར་ལོ་ཚད་དེ་ཚོ་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭར་འཕྲིག་གི་རེད་ཟེར་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དང་པོ་ཕལ་ཆེར་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་ས་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་འཕྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་མར་ལབ་པ། གང་ལྟར་ཡང་བསྒོམ་པས་གོང་དུ་ཞུས་པ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་ཡིན། སྒོར་མོ་ ༥༠༠ བྱས། ལམ་གླ་སྒོར་མོ་ ༥༠༠ བྱས། ཕྱིས་སུ་སྒོར་མོ་ ༢༠,༠༠༠ སྤྲད་ནས་

བསྡོམས་ ༢༥,༠༠༠ ཙམ་རག་བཞག ད་དུང་རེ་བ་བརྒྱབ་ནས་ང་ལ་ལག་ཤེས་སྦྱོང་ས་དེ་འདྲ་ལ་བཏང་རོགས་བྱེད་ཅེས་རེ་བ་ཞུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་སོང་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་ལ་སྒོར་མོ་ ༢༥,༠༠༠ ལས་ལྷག་པ་ཅིག་གི་རོགས་པ་གང་ཡང་བྱས་མི་འདུག དེ་འགྲོ་ས་སྟོད་ས་ཞེ་དྲག་མེད་པ་ཡིན་ས་རེད། སྨན་མཆེད་ནི་གང་ཡང་མི་འདུག ངེས་པར་དུ་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་བཞག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭ་ལ་བཞག་རོགས་གནང་ཞེས་སྤྱིངས་ཆ་དེའི་ཐོག་ནས་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁོ་ལོ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེར་བཞག་རོགས་གནང་།

གཉིས་ནས་ཁ་སང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གཉིས་ཀས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་དེ་ཀླད་ཀོར་རེད་དྲ་ཟེར་ནས། ཕྱག་གི་མཛུབ་བཟོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཀླད་ཀོར་རེད་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ངས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་ཀླད་ཀོར་རྩ་བ་ནས་མ་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཞུས་སོང་། ནང་མི་གཅིག་གི་དངུལ་དེ་པ་ལགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ལ་དངུལ་ཁང་ལ་བཞག་གི་ཡོད་ན་འདྲ། བུ་ཡི་མིང་ཐོག་ནས་དངུལ་ཁང་ལ་བཞག་གི་ཡོད་ན་འདྲ། མནའ་མའི་མིང་ཐོག་ལ་བཞག་གི་ཡོད་ན་འདྲ། གང་ལྟར་སུའི་མིང་ཐོག་ནས་དངུལ་ཁང་ལ་བཞག་གི་ཡོད་ན། ནང་མི་དེ་ལ་དངུལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དངུལ་འབོར་གྱི་རྩིས་འགོ་བཞག་སྟངས་མི་འདྲ་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་ཀླད་ཀོར་རྩ་བ་རང་ནས་མ་རེད། ཚིག་ཐག་ཆོད་པོའི་སྐད་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དཔང་རྟགས་དང་བཅས་པ་ཁ་ཤས་འཁྱེར་ཡོད། གཅིག་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠ ནང་ལོགས་ལ་ཐེར་འབུམ་ ༢.༥ (2.5 Billion) འདུག ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མ་རྩ་འདི། དེའི་ནང་ནས་དེའི་ལོ་ལ་ང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་གྱི་འགྲོ་སོང་ཆགས་ཀྱི་འདུག བོད་མིའི་འགྲོ་སོང་དེ་ས་ཡ་ ༥༥༩ (559 Million) འགྲོ་སོང་བཏང་འདུག དེ་ནང་ལོགས་ནས་ཤེས་རིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༢ བཏང་ཡོད་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༢༢ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྐབས་དེ་དུས་བཏང་ཡོད་རེད། ད་དུང་དེ་ནས་མར་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སློབ་གྲྭ་ལ་བཏང་བ་དེ་ཀླད་ཀོར་མིན་པའི་རྟགས་གཅིག་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ད་དུང་ཁྱད་པར་དུ་སྐབས་དེ་ཡི་དུས་སུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ལ་དྲི་བ་བཏང་བའི་སྐབས་ལ། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་ཤེས་རིག་གི་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་གསལ་བཤད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱས་ཡོང་དུས་ད་དུང་ཡང་བརྟན་ཐུབ་མཐོང་ཐུང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཁ་སང་ངས་དྲི་བ་བཏང་རེད། ད་ལྟའི་བར་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ང་ལ་སྒྲུང་མ་སོང་། ངས་དྲི་བ་གཅིག་ག་རེ་བཏང་རེད་ཟེར་ན། ཁེ་ན་ཏའི་གཞུང་གིས་ཨ་རི་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་དངུལ་ས་ཡ་ ༡ གཅིག་བསླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དྲི་བ་གཅིག་བཏང་ཡིན། དེ་ཤེས་རིག་ལ་འབྲེལ་བ་བཏང་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། གཉིས་པ་དེ་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ས་ཡ་ ༡ སྐོར་ལ་གླེང་སློང་མ་བྱེད་གསུངས་བ་དེར་ངས་དེ་ག་རང་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཡི་འགྲོ་སོང་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ཟུར་ལ་སྒྲུང་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་སྟེ། ད་ལྟ་ང་ལ་འབྱོར་མ་སོང་། གལ་སྲིད་ཡོད་ན་ང་ལ་སྒྲུང་རོགས་བྱེད། འདི་དེ་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཞུ་དུས་ངས་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཀྱི་མེད།

གཉིས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་མི་དེ་ཨ་རིར་གནས་བཞུགས་རེད། མིང་ལ་ཚེ་དབང་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས། དགོངས་པ་རྫོགས་ཚར་རེད། ཁོ་རང་གིས་ས་ཁང་ཞིག་ས་ཁང་བཙོང་ནས། ཝ་ཤིང་ཀྲོན་ཊི་སི་ (Washington DC) བཞུགས་མཁན་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཁོ་རང་དགོངས་པ་རྫོགས་ཚར་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཁོ་རང་

༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་མཇལ་ཁར་བཅར་བའི་སྐུ་པར་འདི་རེད། དེ་ཡི་ཁོ་རང་གིས་ས་ཁང་གཞིས་ཁང་ཆ་ཚང་བཙོང་ནས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་མ་རྩ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ག་ཚོད་བཞག་འདུག་ཟེར་ན། ཨ་རི་དངུལ་ཊོ་ལར་༡,༡༢,༩༨༩.༥༦ ཤེས་རིག་གི་མ་དངུལ་ལ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་ནར་གཏོང་བྱས་ནས་གཏང་རོགས་བྱེད་ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་གཞིན་པོའི་ཁ་ཆེམས་རེད། ནང་མི་ཡི་བྱས་པ་རེད། དེ་ལ་ད་དུང་ཤེས་རིག་གི་མ་དངུལ་གླུད་གོར་རེད་ལབ་ན་དེའི་ནང་མི་དེ་ཚོ་ལ་ཐོག་ཐུག་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡོད་རེད། ནམ་རྒྱུན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Secular Ethics ཟེར་གང་འདྲས་འགྲོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ད་དུང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ཆ་ཚང་ལ་དབང་རྟགས་དང་བཅས་པ་འཁྱེར་ཡོད་རེད་དྲ། བྱས་ཙང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཤེས་རིག་མ་དངུལ་རང་རེད། ཤེས་རིག་མ་དངུལ་རང་གི་ཐོག་ནས་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས་༼ **ཚོགས་གཙོ་སྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་མཆོག འཁྲུག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ༽

ཚོགས་གཙོ་སྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག སྐྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྐྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཕྱུག་སྤྲོལ་སྐྱི་འཐུས་དེ་སྐབས་ ༡༢ བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་བློན་རེད་པས། ག་རེ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཚབ་བྱེད་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྐྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཡག་པོ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཡིན་དུས་བཞུགས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ཉི་མ་རྟག་པར་ཕར་འགྱངས། འགྱངས་འགྱངས་བསྡད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གྷ དེ་བྱེད་དུས་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་བཞུགས་ཡོད་ན་རྩིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཆ་ཚང་གནང་གི་རེད། བཀའ་ལན་དེ་ཚོ་མར་ཏག་ཏག་ཕེབས་ཡོང་དུས། དུས་ཚོད་ཚང་མ་བསྒྲི་ཚགས་ཡོང་གི་འདུག་གྷ དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཚང་མར་དཀའ་ངལ་རེད་མི་འདུག་གམ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེ་མར་འགྲོ་དུས་ཏ་ལམ་དོ་དགོང་ག་ཚོད་འགོར་གྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་སེམས་འཚབ་མང་པོ་ཡོང་སྡོད་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སུ་མ་ཐུབ་ནས་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་། སྐྱི་འབྲུམ་མཁན་པོ་ཀཱཉྩག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྐྱི་འབྲུམ་མཁན་པོ་ཀཱཉྩག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ངོས་བཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཡང་ཚོར་བ་དེ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་གོང་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ང་བཀའ་ཤག་གི་ཚབ་གང་ཡང་མིན། ཁ་སང་སྔོན་མ་ཤེས་རིག་གི་སྐབས་སུ་ཤེས་རིག་མ་དངུལ་སྐད་ཀོར་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཡིན་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མིན། དེ་ཚོ་མགོ་ཚོད་ནས་བྱེད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་གི་ཚབ་སུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཧ་གོ་ཡི་འདུག་གླ ཡོངས་གྲགས་རེད་ལྷ། བྱས་ཙང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཤེས་རིག་གི་མ་དངུལ་སྐད་ཀོར་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དེ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་དྲ་རྒྱ་ནང་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཚུར་བཏོན་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཞལ་འདེབས་ཞུ་མཁན། སྤྱིར་བཏང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཚོས་སྲིད་ནང་ལ་ད་དུང་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་ནས་དངུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་ང་ཚོ་ལ་བཏང་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེ་ཚོ་ཚང་མས་མིང་དེ་ཚོ་མ་ལབ་རོགས་བྱེད་ལབ་ཀྱི་འདུག ལབ་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག སྔོན་མ་ནང་བཞིན་བོད་ལ་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་སོང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཏང་། དེ་ནས་རྒྱ་མིས་དེ་བཀག་འགོག་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ཤེས་རིག་གི་མ་དངུལ་ལ་གཏོང་ན་ཡང་། ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་ཡི་བོད་ཤག་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཤེས་རིག་གི་སློབ་གྲྭ་རང་ལ་མ་དངུལ་བྱས་ནས་༼**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་།༽ གཏོང་བ་ལས་གཞན་ལ་གཏོང་རྒྱུ་མ་རེད། འོ་ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ཡ་མཚན་པ་ཅིག་ལ་ཚོས་རིག་དྲི་བ་བཏང་བའི་སྐབས་ལ་ཤེས་རིག་འདུག ཕྱི་དྲིལ་དྲི་བ་བཏང་བའི་སྐབས་ལ་ཤེས་རིག་འདུག སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་དྲི་བ་བཏང་བའི་སྐབས་ལ་ཤེས་རིག་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ལ་དྲི་བ་བཏང་བའི་སྐབས་ལ་ཤེས་རིག་འདུག ཧ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོའི་ལྷན་ཁང་ཞིག་རེད་འདུག་དྲ། ཧ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ། ད་ངས་ལན་དེའང་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ནས་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན། སྐད་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་ན་ཡང་སྒྲུང་ཆར་རྒྱག་ནས་གོ་ཡི་མི་འདུག་དྲ། ཡག་པོ་བྱས་ནས་གསན་རོགས་བྱེད། དེ་ནས་རྗེས་འབྲོར་སྐོར་ལ་ཞེ་པོ་གསུངས་གནང་སོང་ང་། ད་གིན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུམ་ཤིག་དང་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༧༨ གི་ལོ་ཚད་དེ་མར་གཅོག་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་ང་། གཅོག་ཡོད་མ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ནང་ལ་ལོ་གཅིག་གི་སྔོན་ལ་ན་ཉིང་ལབ་ན་འཕྲིག་གི་རེད་ལྷ། དེའི་ནང་ལ་བླང་དོར་སྒྲིག་གཞི་གཅིག་འགྱུར་བ་བཏང་པ་རེད། ཤེས་རིག་གི་དེ་གཞིར་བཟུང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དེ་གཞིར་བཟུང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་འགན་ལེན་ཞུས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན་དཔེ་མཚོན་གཅིག་གཉིས་རྗེས་ལ་ཞུ་ཆོག ད་ལྟ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་གླིང་ལ་བུ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། སྔ་དགེ་ནས་རེད་བཞག དགུང་ལོ་ ༢༩། གཡུང་དྲུང་ཕུན་ཚོགས་

སྡེ་དགེ་རྫོང་དང་པོ་ ༢༥། རྣམ་སྨྲིད་རྡ་རྫོང་དང་པོ་ ༢༣། ཚེ་རིང་སྐྱིད་ལོ། ང་གློག་གི་ཡིན། མ་གློག་ན་དྲི་བའི་སྐད་ལ་དྲི་བ་བསླེབས་ན་དབེ་དཀའ་ལས་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འབྲུག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྨྲི་འབྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྨྲི་འབྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ནས་བསླེབས་མཁན་དེ་ཚོའི་མིང་དང་པོ་གྲངས་ཚང་མ་དེ་འདྲ་གཅིག་གནང་ན། ཁོང་ཚོའི་བདེ་འཛགས་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་མ་རེད་པས། སུ་ལ་རྩིས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཞེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག མཚན་དེ་དག་གློག་མི་དགོས་པར་གསུང་རོགས་གནང་། གྲངས་ཀ་གཅིག་ཕྱུར་གསུང་ན་འགྲིག་གི་འདུག

དཔལ་ལྡན་ཞེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལགས་སོ། ངས་དེ་ངོ་སྤྲོད་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་གློག་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན་ལ་ཕར་རྒྱབ་རེད་པླ། ལ་ཕར་རྒྱབ། དགོན་མཆོག་ངས་དྲང་པོ་དྲང་གཞག་ཞུས་བྱ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལ་ཕར་རྒྱབ་ལ་ཕར་རྒྱབ་ཅེས་པ་ང་འཐོམ་སོང་། མནའ་སྐྱེལ། ང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལ་ད་ཞུས་ན་ཧྲོག་ཙམ་ཁྲིད་རང་ཚོ་ལ་Energy དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གད་མོ་དགོད་ན་ Energy རག་གི་རེད་པླ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ ལ་ཊལ་ཧོར་ལ་སློབ་སྦྱིའི་འགན་འཁྱེར་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་འདུག་སེ་ལྷ་དུས་ལ་ཕར་རྒྱབ་ལ་སུ་ཡོད་རེད་ལབ་དུས་ལ་ཕར་རྒྱབ་དེ་ཧྲ་རམ་ས་ལ་རེད་ཟེར། ད་ང་ཚུར་བསླེབས་རེད་པླ། ལ་ཕར་རྒྱབ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཊལ་ཧོར་རེད་པླ། ངས་ཁྲིད་མཚར་ལ་ད་ཊལ་ཧོར་ལ་ང་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཊལ་ཧོར་མི་མང་ཚོ་དེ་འདྲས་ཡག་པོ་ཡོད། ད་ངས་ག་རེ་དྲན་པ་རེད། ལ་ཕར་རྒྱབ་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་གནོད་སྐྱོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་སུ་བསླེབས་ཡོད་ན་བསམ་པ་རེད། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ལ་ངས་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ཡིན། ཊལ་ཧོར་ལ་སུ་ཡོད་རེད། གནོད་ག་རེ་བྱུས་ནས་བསྐྱལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཊལ་ཧོར་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད། ལ་ཕར་རྒྱབ་ཊལ་ཧོར་མ་རེད་པས་ལབ་དུས། མ་རེད་ལ་ཕར་རྒྱབ་ལབ་ན་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ལ། ཨ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མཁྱེན། ངས་གང་དྲན་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གང་བྱུས་ནས་འདྲེན་གྱི་ཡོད་ན། ཁྲིད་མཚར་ལ་བསམ་པ་དེ་ངས་ལོ་རྒྱུས་ལྷ་བུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འདི་རེད། གལ་སྲིད་ངས་དེ་མ་གློག་ནས་ཡག་པ་ཡོད་ན་ཧྲན་ཧྲན་གློག་གི་མིན། རྫོག་རྫོག་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཐྲུ་གུ་ཉི་ཤུ་ཡོད། སྤོན་མའི་ཐྲུ་གུ་རྙིང་པ་ ༦ ནས་གསུམ་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་ཕེབས་སོང་། ༣ བསྡད་ཡོད་རེད། ༡༢ གསར་པའི་སྐད་ལ་ ༣ རྒྱ་ནས་བསྡོམས་ ༢༠ ཡོད།

ལོ་ཚད་དེ་ ༡༨ ནས་ ༣༠ ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱི་གསུངས་བ་དེ་རེད། ལོ་ཚད་དེ་བརྒལ་ཚར་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་གང་འདྲ་རེད། ལས་རིགས་སྡེ་ཚན་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས། ང་རང་རང་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་གླིང་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་ག་རེ་ལ་དབྱིངས་ཡོད་ལབ་དུས་བུ་མོ་གཅིག་གིས་ང་འཚེམ་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལ་དབྱིངས་ཡོད། གཅིག་གིས་ཁ་ལག་བཟོ་རྒྱུ་ལ་དབྱིངས་ཡོད། ངས་ད་དུང་དེའི་སྐབས་ལ་འཚེམ་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུར་དབྱིངས་ཡོད་ན་དཔེ་ཡག་པོ་རེད་ལབ་ཡིན། དེང་སང་ལྷུ་པ་བཙེམ་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ལས་གཅོད་ཡོད་རེད། ཟླ་བ་མང་པོ་འཚེམ་པོ་བརྒྱབ་མཁན་འགྲམ་ལ་ཕྱུས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད། ཉེ་ཆར་བུ་མོ་གཅིག་ཁ་རེ་ཁ་ཐུག་མ་ཞུས་ན་གསལ་པོ་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཉེ་ཆར་བུ་མོ་གཅིག་རང་ལོ་ ༣༩ བརྒལ་ཚར་བ། ཁོ་རང་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགའ། ད་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མ་གསུང་རོགས་སྟོན་ལ་ང་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་བཙུག་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། དུས་ཚོད་མི་འདུག ངས་དེ་འདྲ་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་བུ་མོ་དེ་ཡིས་ག་རེ་གསུང་སོང་ཟེར་ན། ང་མཛེས་བཟོ་དང་འཕུར་མཉེད་(Massage) དེ་འདྲ་ལ་དབྱིངས་ཡོད་གསུངས་བཞག ཟུར་འཕར་དང་ཤེས་རིག་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་ནས། དེ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་དཱ་ཡིན། ཕ་གིའི་མཛེས་བཟོ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་སྒོར་ ༡༣,༠༠༠ སྤྲད་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ཤེས་རིག་གིས་སྤྲད་དགོས། དེའི་རྗེས་ལ་སྡོད་ས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག སྡོད་ས་དེ་ནང་སྲིད་ལ་ཞུས་ན་ཟླ་བ་རེ་ལ་སྒོར་ ༥,༠༠༠། དངོས་གནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་སྟོན་ལ་ཕེབས་ཚར་བའི་ཕྲུ་གུ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོས་དེ་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་ Top Priority བྱས་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དངོས་གནས་བྲང་གནས་ཁོ་རང་། དེ་ནས་བུ་མོ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ཙམ་ལ་ཕ་གིའི་མཛེས་བཟོ་ཁང་དེ་སྒོ་ཕྱེ་འདུག་གཱ ད་ཁྱེད་རང་འགྲོ་ལབ་པའི་སྐབས་ལ། ཉི་མ་གཅིག་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ནའི་སྐྱོན་ཡོད་རེད། ཕེབས་ལབ་དུས། སྔོན་ལ་ང་ལ་དཱ་བཀུར་འོས་དེ་ཡི་མིང་འབོད་ཀྱི་མེད། རྟོག་བྲ་ཚ་དུ་རེད་ཤག དངོས་གནས་བྲང་གནས་རི་ཕར་རྒྱབ་གོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ས་རེད། དཱ་བུ་མོ་དེ་སྐད་བཏང་ནས་མགྱོགས་ཙམ་འགྲོ ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་བཏང་ཡོད་ལབ་པའི་སྐབས་ལ། ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་ཏོག་ཙམ་མ་འགྲོ་ཨཱ། ཐང་ཙམ་བྱེད། ངས་ཡི་གེ་གཅིག་བཏང་བཞག་ཡོད། དེ་ལ་ལན་གཅིག་བསྐྱུག དཱ་སུས་གཏམ་བརྗོད་འཁྲབ་ཀྱི་འདུག གཏམ་བརྗོད་སུས་འཁྲབ་ཀྱི་འདུག དེ་རྗེས་ལ་བུ་མོ་དེ་བསླེབས་པ་རེད། ང་ལ་སྣན་ཞུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ལབ། ལམ་སྟོན་བྱས་སོང་། བུ་མོ་དེ་ལ་ང་དངོས་གནས་ཤ་ཚ་སོང་། བུ་མོ་དེ་བར་ལ་སྤུངས་བསྡད་བཞག དཱ་ང་ཚོས་སྤུངས་བཙུག་དགོས་རེད་པས། རྟོག་རྟོག་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བསམ་གཞིག་བྱས་ནས་དེ་རིགས་ལ་ག་པར་སྐད་ཡིག་སྦྱང་དགོས་ན་སྐད་ཡིག་བྲ་སྒྲིག འཚེམ་པོ་སྦྱང་དགོས་ན་འཚེམ་པོ། མཛེས་བཟོ་སྦྱང་དགོས་ན་མཛེས་བཟོ། ཚང་མ་ང་ཚོས་རོགས་སྐྱོར་ཐབས་ཤེས་གཏོང་ཚོག བྱེད་དགོས་སེམས་གཉིང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་ཡར་ལོ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ། ད་དུང་ཕ་གིའི་སློབ་གྲྭ་མཉམ་དུ་བསྡད་ན། དཱ་དུས་ཚོད་གཅིག་ཡོད་རེད་པཱ། ལས་རིགས་སྦྱང་རྒྱུ་དང་སློབ་གྲྭའི་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་དུས་ཚོད་གཅིག་ཡོད་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས། ང་མང་པོ་ཞུས་ཀྱི་མེད། རྟོག་རྟོག་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་བྱས་བཞག་ཡོད། རེད་པཱ།

དཱ་མ་དངུལ་མ་དངུལ་ཀླད་ཀོར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལ་ངའི་ཁ་གཅིག་བཀག་ཚར་ནས་ཁ་ཁ་བསྡད་ཡིན། ངས་མནའ་སྐྱེལ། ཚིག་གཅིག་ངས་ལབ་མེད། ཁ་སང་ཚོད་གན་གྱི་ཟླ་བ་ ༢ དེ་མ་དངུལ་ནས་སྤྲད་ལབ་དུས་ང་དགྲོགས་ཆད་རེད། Pocket ནང་ལ་དངུལ་མེད་ན། ལོ་ནས་ལོ་གང་སྤྲོད་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་ཀླད་ཀོར་ཞུས། དཔལ་འབྱོར་

བཀའ་བློན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་བཀྲོན་སོང་ང་། གླད་ཀོར་གྱི་ཚད་ཀྱི་མ་རེད། གླད་ཀོར་གྱི་ཚད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Minus ལ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། རྩིས་ཁྲ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་རྩིས་ཞིབ་བཏོན་པའི་སྙན་ཐོ་ལྟར་སྒོར་༧༨༣,༤༨༩,༨༩༣དང་བདུན་བཅུ་ཐམ་པ། འདི་རྩིས་ཞིབ་ཁང་གི་སྙན་ཐོ་རེད་དུ། ངས་གང་བྱས་ནས་རྒྱུན་བཤད་དགོས་རེད། མནའ་སྐྱེལ། ང་རང་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་ཡིས་དྲང་པོ་དྲང་གཞག་མ་བྱས་པ་ངས་ནམ་ཡང་ཞུས་ཀྱི་མ་རེད། མི་གཞན་ཞིག་བྱས་པ་དེ་ངས་བྱས་ཡིན་ནམ་ཡང་ལབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འགན་འཁུར་ཚར་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་འདུག་སེ་བཀོག་ནས་འདུག་སེ་གཞན་ཞིག་ལ་བྱས་རྗེས་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ངས་ཁ་ཁ་ནམ་ཡང་བསྡད་ཀྱི་མ་རེད། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ངར་སྐད་ཆ་དྲིས་སོང་། ལས་བསྒོམས་གློག་པའི་སྐབས་ལ་ JNU དེ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཆགས་སོང་། JNU དེ་ཤེས་རིག་གི་བྱས་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག ཕྱི་དྲིལ་གྱི་བྱས་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག དངོས་གནས་སུས་བྱས་རེད་ཟེར་ནས་ང་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་མཁན་བྱུང་སོང་། ཨ་ཙི། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱི་དེ་འདྲའི་ལན་ཡག་པོ་བཀྲོན་སོང་དུ། གོ་མ་སོང་ངས། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་བསྐུལ་གནང་སོང་ང་། དཀའ་ངལ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དང་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་བཅར་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐུབ་སོང་། ཁོ་རང་དེ་འདྲས་ཡག་པོ་བསྐུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྟོད་ལྟོད་གློག་གི་ཡོད་རེད། གོ་བརྡ་མ་འཕྲོད་པ་གང་འདྲ་བྱུང་རེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་བུད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ JNU ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་བཞག ཐུག་རོགས་དགོས་ན་ངས་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཟེར་མཁན་བྱུང་སོང་། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ངས་རོགས་པ་ལེན་མེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ལེན་མེད་ཟེར་ན་ངའི་ཆུང་དུས་ཀྱི་གྲོགས་མོ་གཅིག་ JNU ཡི་སློབ་དཔོན་ (Professor) དངོས་གནས་དྲང་གནས་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲོན་ལགས། དྲ་འགྲེལ་བཤད། ཁོང་གི་

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞུ་ཡི་མིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྟོན་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ JNU སྐོར་ལ་སུ་ཡིས་དྲི་བ་བཏང་རེད། དེ་ཡི་ལན་འབྲེལ་བ་ཁྲོན་ནས་མེད་པ་དེ་འདྲ་གནང་བསྡད་ན་ང་ཚོ་དུས་ཚོད་དེ་གཙོད་འདང་གི་རེད། དེར་སྟངས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག དྲི་བ་གང་ཕེབས་པ་དེ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། ཕྱི་ལོགས་དེ་པར་ནས་དྲི་བ་ཕེབས་པ་དེ་ལ་ངས་ལན་རྒྱག་གི་མིན། ད་རྡོག་རྡོག་དེ་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཟེར་ན་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་བསླེབས་པ་རེད། དྲི་བ་དེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ངས་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཟེར་ན། མ་བྱེད་པ་བྱས་ཡིན་ལབ་ཀྱི་མེད། གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ལ་ངས་བྱས་ཡིན་ལབ་ཀྱི་མེད། བྱས་པ་དེ་བྱས་ཡིན་ལབ་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་མཐོང་བསྡད་འདུག་ཞུ་གི་ཡོད། རེད་ལྟ། དུས་ཚོད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཡོད་ན་ང་ཚོར་ཏོག་ཙམ་དྲི་བ་ཞུང་ཙམ་བཏང་བཞག་ན་མགྱོགས་པར་ཚར་འགྲོ་ཡི་རེད་ལྟ།

གཉིས་པ་དེ་མ་དངུལ་གནས་སྟངས། མ་དངུལ་དེ་དངོས་གནས། བཤད་མི་བཤད་ན་ཏོག་ཙམ་ Energy ཡོང་གི་རེད། མ་དངུལ་དེ་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོས་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ལྷུགས་གློག་གནང་སོང་། གསལ་པོ་དང་གོ་བདེ་པོ་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོས་ཐ་སྙད་དེ་ངས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ན་གྲིས་བཏུབ་པ་བཞིན་བཏུབ་སོང་། ཁ་དེ་མ་གློག་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་གྲིས་བཏུབ་པ་ནང་བཞིན། ཁ་འདིའི་ནང་ལ་ཚང་མ་ཡོད་རེད་ད། ཁ་འདི་ཚང་མ་གློག་རྒྱུ་མེད་པ་ཆགས་སོང་། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཆ་ཚང་འདིར་ཡོད་རེད། ངས་རྫུན་བཤད་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཤད་གོར་མ་རེད་གསུངས་པ་དེར། ཤད་གོར་ལས་ལྷག་པ་རེད། མནའ་མ་དང་མག་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་ལ་བཞག་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག་གྲ Corpus Fund ཟེར་བ་དེ་ལག་པ་འཆང་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དངུལ་ཞིག དེ་ག་ནང་བཞིན་ Reserve Fund ཟེར་བ། ལས་གཞི་ཐོག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་བཞག་པ་དེ་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད་རེད་འདིའི་ནང་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་ལ་གནང་བ་དེ་འདི་ནས་ལེན་ནས་པར་སྤྲོད་དགོས་རེད། འདི་ནས་ལེན་ནས་པར་སྤྲོད་ནས་ལོ་གཅིག་ནང་གསབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཁྱེན་སོང་ང་། འདི་གཅིག་རེད། ངས་དྲི་བར་ལན་རིང་པོ་བརྒྱབ་ན་བཀའ་བཀྲོན་ཕེབས་ཀྱི་རེད།

GAC (Gobal Affairs Canada) ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་གྲ ཁེ་ན་ཌ་ཡིས་གནང་སོང་ཟེར་བའི་དྲི་བ་དེ། འདི་ཁེ་ནཌའི་རོགས་ཚོགས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་རེད། ༢༠༢༩ བར་དུ། ཡིན་ནའང་ནད་ཡམས་རྐྱེན་གྱིས་ལོ་གཅིག་ཕར་འགྱངས་བྱས་འདུག ༢༠༢༥ བར་དུ། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ས་ཡ་ ༥.༣ འདུག ད་དུང་གང་ལབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་དགོངས་ཀྱི་འདུག་གྲ ས་ཡ་ ༥.༣ ནས་ཁོང་རང་ཚོའི་བར་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་གཙོག་གི་འདུག བརྒྱ་ཆ་ ༢༩ དང་ཕྱེད་ཀ་ཞིག མཐའ་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལག་པ་ལ་ས་ཡ་ ༣.༩ ། འདི་ ༢༠༡༩ ནས་ ༢༠༢༥ བར་བསྡུར་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག ཤད་གོར་ལབ་པ་དེ་ངས་ལབ་རྒྱུ་ཞུང་དྲགས་པ་རེད། ཤད་གོར་ཚད་ཀྱི་མ་རེད། Minus དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གནས་སྟངས་འདི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལུས་ཡོད་མེད་ངས་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག ལུས་ཡོད་ན་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྒྲི་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ལ་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། ངའི་དྲི་བ་རང་ལ་མ་གཏོགས་ལན་གཞན་པ་དགོས་ཀྱི་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་རྩིས་འགོ་ནང་ལོགས་ལ་ད་ལོ་ཐྲུ་གུ་གསུམ་ཡན་གྱི་སློབ་དོད་ཟེར་བ་དེ་ལ་དངུལ་འབོར་དེ་ལྡབ་ཅིག་ལྷག་ཙམ་འཕར་བསྡད་འདུག སྔོན་མ་འབུམ་ ༣༡ ཡིན་པ་ལ་ད་ལྟ་འབུམ་ ༦༥ ལྷག་ཙམ་རེད་འདུག འདི་སྤྱིར་བཏང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཕྲུ་གུ་གསར་པ་སྐྱེས་མཁན་དེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ན་འཁྲིག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕྲུ་གུ་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་དེ་མར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། འདིའི་དངུལ་འབོར་དེ་ཡར་འཕར་ཡོང་དུས་སློབ་ཡོན་སྤྲོད་རྒྱུའི་བརྒྱ་ཆ་དེ་ཡར་སྨར་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་ཕྲུ་གུའི་གྲངས་ཀ་དེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་རེས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ནང་དུ་ནས་རྒྱུན་མེད་པ་ཞིག་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་དང་། སུ་ཛ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབུམ་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་རྩིས་འགོ་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསླེབས་བསྡད་འདུག སྤྱིར་བཏང་གི་ནས་རྒྱུན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་གཟིགས་སྐྱོར་ཡག་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་མཁན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གནང་སྟངས་གནང་ལུགས་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲའི་རྩིས་འགོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་མཁན་དེ། ད་ལྟ་གསར་པ་བསླེབས་ཡོང་བ་དེ་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཐུག་ཡོད་རེད། དེ་གང་འདྲས་སུ་ཛ་བོད་ཁྱིམ་དང་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ལ་རོགས་པ་ག་རེ་ག་རེ་ཐོག་ལ་གནང་རྒྱུ་རེད་དམ། དྲི་བ་ཇོག་ཇོག་རང་ཡིན། ལན་ཇོག་ཇོག་རང་གནང་རོགས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་དེ་ཕྲུ་གུ་གསུམ་ཡན་དེར་སྣར་ཆ་ཕྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ཕྲུ་གུ་གསུམ་དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་ང་ཚོས་སྔོན་མ་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་ལས་ལྡབ་ཅིག་ཡར་སྣར་བ་ཡིན། སྣར་ཅང་སྣར་ཆ་ཕྱིན་པ་རེད། ཇོག་ཇོག་འདི་ཞུ་ན། མ་སུ་རི་དང་སུ་ཛ་གསུངས་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་གྲ མ་སུ་རི་ཡི་ཊཱཛ་ཕུར་དང་། བོད་ཁྱིམ་ཁོངས་ནས་སུ་ཛ་བོད་ཁྱིམ་ཁོ་རང་ཚོར་ཞལ་ལག་གི་དོད་དེ་ PRM ནས་ཆ་ཚང་ཁོ་རང་ཚོས་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྣ་ས་བོད་ཁྱིམ་དང་། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ། སཾ་བྷོ་ཏ་ཚང་མ་ལ་གཅིག་ནང་བཞིན་ལྟ་གི་ཡོད་དྭ། མཐུན་རྐྱེན་གཅིག་ནང་བཞིན། ཨ་མ་མ་ཡ་དགོས་རྒྱུ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྲི་འཕྲུལ་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་གནད་དོན་གསུམ་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གསལ་པོ་ཞིག་གསན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། ལོ་ལྟར་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ལ་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདིའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱིས་རིག་པ་བསྒྲིམ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག མ་གཏོགས་གཞི་རིམ་ནས་ཡར་ངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་མཐའ་མར་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་སླེབས་དུས་ལྷག་སོང་ན་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་སྡེ་ཚན་འདྲ་པོ་གཉིས། སྡེ་ཚན་དང་པོ་དེ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནའང་སྒུ་མ་ཐུབ་ནས་ཡང་བསྐྱར་མཐོ་སློབ་འགྲོ་མི་ཐུབ་མཁན་དང་། མཐོ་སློབ་སྒུ་མ་ཐུབ་ནས་འགྲོ་ཐུབ་མཁན་བཅས་གཉིས་རང་གཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ངོས་ནས་ཤུགས་རྒྱག རིག་པ་བསྒྲིམ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མཐོ་སློབ་འགྲོ་ཐུབ་མཁན་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིར་བཏང་མ་ཐུབ་འགྱུར་གནང་བཞིན་ཡོད་རེད་ལ། གནང་ཕྱོགས་གནང་བྱའི་ཐོག་ལ་གང་དྲག་དྲག་ཅིག་རྣམ་པ་ཚོས་རྒྱུས་ལོན་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག མ་གཏོགས་མ་གི་ནས་ཡར་ཐེབས་མཁན་དེ་ནས་ལྷག་སོང་ན་དཔེ་བློ་ཕམ་པོ་རེད་འདུག་གྲ ཁ་ཤས་སློབ་སྦྱོང་དང་ཤེས་ཡོན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྒུ་མ་ཐུབ་ནས་མཐོ་སློབ་འགྲོ་མི་ཐུབ་མཁན་རིགས་གཅིག་རེད། འདི་ཧ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་བ་ཆགས་འདུག ཐབས་སྐྱོ་བ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་བྱས་ཏེ་གཡུག་མ་བཞག་ནས་དེ་དང་དེ་ལ་དཔག་པའི་མཐོ་སློབ་མ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོའི་ཁམས་དང་ནུས་པ་བལྟ་ནས་ལམ་ཁ་ཞིག་སྟོན་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྲུན་ཐུབ་དགོས་པ། སྤྱིར་བཏང་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད་དེ་མེད་ན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་འགོ་ལས་ཡོངས་དང་། སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་ནས་ངེས་པར་དུ་གཟིགས་རོགས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་གཟིགས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་མཐའ་མ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག་སྤྱིར་བཏང་ནས། ཁ་སང་གལ་གཅིག་ལས་གཅིག་ཆེ་བའི་སྐོར་བཤད་ཀྱི་འདུག་གྲ མཐའ་མར་དེར་གལ་ཆེ་ཤོས་ག་རེ་རེད་འདུག་ཞུ་ན་ལོ་འཁོར་གྱི་གུང་སེང་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་པ། ལོ་འཁོར་གུང་སེང་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་ཁ་ཤས་ལ་ནང་མིས་གུང་སེང་ལེན་མཁན་མེད་པ། ནང་ལ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ། གུང་སེང་འགྲོ་ས་མེད་མཁན། ཁྱིམ་ཚང་ནང་དེ་འདྲ་ལྷག་བསྡད་མཁན་ཡོད་རེད་པ། འདིའི་གནས་ཚུལ་གནས་སྟངས་འདྲ་མི་འདྲ་འདུག སློབ་གྲྭ་ཚང་མར་ཞུ་གི་མེད་དྲ། སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ལ་བདག་མེད་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྟོགས་བྱེད་མཁན་མེད་པ། འདིའི་སྐབས་ལ་ཟས་བཅུད་ཀྱང་སྐྱོ་པོ་ཡིན་པ། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་གང་ཡང་མེད་པ། འདིའི་སྐབས་ལ་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་བྱས་རྐྱེན་གཟུགས་པོ་སྐྱོ་པོ་ཆགས་པ་དང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ན་ཚ་སླེབས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། དང་པོ་ནས་གུང་སེང་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་གི་སྟེང་ལ་བདག་མེད་བཞག་དུས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ཁ་ཤས་ཤིག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་རྣམ་པ་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་འགན་འཁུར་བཞེས་ཏེ་དེ་འདྲའི་སློབ་མ་གུང་སེང་འགྲོ་མ་ཐུབ་ནས་ལྷག་བསྡད་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་དུ་འདིའི་སྐབས་ལ་ཟས་བཅུད་ཡིན་ནའང་ཏོག་ཙམ་ཡག་ཙམ་གཏོང་ན། ནམ་རྒྱུན་ ༢༠ ཡོད་ན་འདིའི་སྐབས་ལ་ ༡༠ མ་གཏོགས་མེད་ནའང་ཏོག་ཙམ་དམིགས་བསལ་གཏོང་ནའང་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་འདུག་གྲ སྔེ་ལེན་ཁང་ལ་སྤྲོ་མ་ཞལ་ལག་ཞི་དྲགས་མེད་ནའང་ད་ལྟ་མི་ཡོང་མཁན་ཞི་དྲགས་མེད་དུས་ཞལ་ལག་རྒྱས་པ་བཏང་ཐུབ་པ་ཡོད་རེད་པ། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག དེ་འདྲ་ཞིག་དང་དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ལ་ཡང་དམིགས་བསལ་ལྟ་རྟོགས་དང་གཟིགས་རྟོགས་ཡོད་བསྡད་པ་

ཞིག དེ་ནས་དེ་ག་སེ་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་བཞག་ན་ཟྭ་ཀུ་དེ་ཁྲིབ་ཏོ་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། རྗེས་མ་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོ་དབྱིངས་མེད་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཙང་། ཉིན་མ་རྟག་པར་འཛིན་གྲྭ་འཚོགས་བསྡད་པ་དགོང་དག་བར་དུ་འཛིན་གྲྭ་འཚོག་ན་དཀའ་ལས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཉིན་མ་རེ་རེར་ཡང་ན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་ག་ཚོད་དགོས་ན་འདི་ལ་སློབ་འཁྲིད་འདྲ་པོ་ཁོ་རང་ཚོར་དམིགས་བསལ་ཞིག་དགོས་མཁོ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་དང་དུས་ཚོད་འཁྱོ་རླགས་མ་འགྲོ་བ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་རྟོགས་གནང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་མེད་དེ་འཕྲུས་ཤོར་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག ངེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་འཕྲུས་ཤོར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་གསལ་པོ་བྱུང་ན་ལན་གསལ་པོ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དྲི་བ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ན་ལན་གསལ་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཟྭ་ཀུ་འགའ་ཤས་ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དེ་ཡིས་གསུངས་རྒྱུ་ལྟར་ན་སློབ་ཡོན་མ་རག་ནས་མཐོ་སློབ་ཐེབས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་རེད་པ། དྲི་བ་འདི་ཡིན་ནམ། མ་རེད་དམ། རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་གསུང་ཨ། འདིར་ངས་ལན་རྗེས་སུ་བརྒྱབ་ཆོག

ཀུང་སེང་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་ཟྭ་ཀུ་རེ་ཟུང་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་གསུང་གི་ཡོད་རེད་པ། ཏན་ཏན་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག་འདི་ངས་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཁ་སང་རང་ཨ་རིའི་རོགས་སྐྱོར་དཔོན་པོ་མཐོ་ཤོས་དེ་ལ་ཞུས་ཚར་ཡིན་ཞུས་པ་ལྟར། དྭ་སྐུ་མཁྱེན་ལན་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལ་གསན་དང་། ལན་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལ་གསན་གྱི་མ་རེད་དེ་ནས་རྗེས་སུ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་གི་རེད། འདི་ངར་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཟྭ་ཀུ་ཀུང་སེང་ཐུང་ཐུང་དེ་འདྲ་ལ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་གཏང་གི་ཡིན།

དེ་ནས་ཞལ་ལག་འདི་ཚང་མས་ཞལ་ལག་ཞལ་ལག ཞལ་ལག་གི་ཐོ་དེ་སྤྱར་དང་མི་འདྲ་བ་མཐུན་འགྱུར་དངོས་གནས་ཡག་པོ་སྒྲུར་ཡོད་རེད་དྲ། ད་ལྟའང་སྲི་ཞུ་བ་སྤྲ་མ་ཀྲས་ཡོལ་ཕེབས་མཁན་དེ་ཚོ་ཟེར་མོག་ཇོ་འདྲ་ཞིག་ཟས། དྭལ་(Dal) དེ་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དེ་འདྲ་ཟ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ནང་དེ་འདྲའང་ཡོད་མ་རེད་པ། ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ངའི་ཡིག་ཆ་གཅིག་རྟེན་གྱི་མི་འདུག འདིའི་ནང་དུ་འབུམ་ ༧༠ ལྷག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Supplementary Diet སྔོང་། ཤིང་ཏོག འདྲ་མི་འདྲ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་དྲ། འབུམ་ ༧༠ ལྷག ཤེས་རིག་མ་དངུལ་མ་རེད་དྲ། རོགས་སྐྱོར་གྱིས་གནང་བ་དེ་ཕར་ནས་ལེན། ཕར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞལ་ལག་དེ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད། སྔོར་སྐྱོད་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་ཐང་གཉིས་བསྡོམས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་༩༠ ལ་བལྟས་ཚར་བ་རེད། ཁག་ཁག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁ་ལག་སྐྱོ་དྲགས་འདུག་ལབ་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མ་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ཤེས་རིག་གིས་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་བཞག་པ་དེ་འབུམ་ ༧༠ ལྷག་འདི་ཁ་སང་རང་ངས་འགན་འཛིན་

ཚོགས་འདུ་སྐབས་ལ་ཤེས་རིག་གིས་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་བ་དེ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད་དུ། ཐྭ་གུའི་ཁ་ལ་བསླེབ་པ་བྱེད་ཤོག སློབ་གྲྭའི་ཀྲན་བདག་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་རེད་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ། ཀྲན་བདག ༡༨། བལ་ཡུལ་ནས་ཀྱང་བསླེབས་ཡོད་རེད། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་དང་རྣ་ས་བོད་ཁྱིམ། སཾ་རྡོ་ཏ། ཁོང་རང་ཚོར་ལབ་ཡོད། མཐུན་འགྱུར་དེ་འདྲ་སྒྱུར་ཡོད་དུ། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད་དུ། ཐབ་ཚང་ནང་དུ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་བ་དེ་ཐྭ་གུའི་ཁ་ལ་བསླེབ་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་བལྟ་རྒྱུ་དེ་ཀྲན་བདག་གི་ལས་འགན་རེད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུས་ཡིན། ཐད་གཏོང་ནང་ལ་གཟིགས་དང་། ད་ལྟའང་འདུག ཡག་ཐག་ཆོད་ལབ་བཞག་ཡོད། དེ་ནས་སློབ་སྤྱི་ཚོ་ལ་ལབ་བཞག་ཡོད། ང་ཚོ་ཡིན་ན་མཚམས་རེར་འབྲས་དང་དྲལ་ཟ་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ། གདུས་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་ཟས་ལེ་ཞུ་བཅོ་བརྒྱད་སུས་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་འདིའི་ནང་ལ། ཞལ་ལག་ཞལ་ལག་གདུས་ཡིན་ཡང་། དེ་འདྲ་མ་གསུང་དང་། ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ལ་ཐྭ་གུ་དེ་འདྲ་ལུས་བསྡད་པ་དེ་ཚོར་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་པ་མ་ཟད་སྐོར་སྐྱོད་ Excursion དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Excursion ཡང་འཁྱིད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེད། རྒྱས་འགོགས་མ་ཆགས་བར་དུ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་འཛུལ་བསྡད་མཁན་གྱིས་མ་ཤེས་ན་སུས་ཤེས། ཉེ་ཆར་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བསྟན་སོང་། ང་ནི་ཧ་ང་སང་སོང་། སློབ་གྲྭས་འདི་བྱེད་དགོས་རེད། འདུ་འཛོམས་སྐབས་སུ་འདི་བྱེད་དགོས་རེད། འདི་ལས་ལྷག་ང་ཚོས་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བྱེད་བསྡད་པ་དེ་ངས་ལབ་པ་འདིས་བྱུས་རེད་གསུང་སྙིང་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ན་གང་ཤེས་མ་གཏོགས། འདི་ལས་ལྷག་པ་གཅིག་ཏན་ཏན་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་སློབ་གྲྭར་ཕེབས་ཡོད་རེད། གནས་སྟངས་དེ་ག་ཆོད་འགྱུར་བ་ཕྱིན་འདུག འོས་པ་དང་འཚམས་པ་ཞིག་གསུང་དང་། གོ་སྐབས་འདུག་བསམ་ནས་དྲན་ཚད་འདི། ངས་ཐྭ་གུ་དེ་ཚོར་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་དུ། སེམས་ཁམས་རིག་པ་འབྲུག་གི་འདུག་གསུང་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་གླ་མང་པོ་ཞིག ཐྭ་གུ་དེ་ཚོར་ངས་ལབ་ཀྱི་ཡོད། ནུས་པ་ལ་དབགས་པའི་རྣི་ལམ་ཐོངས་ཨ། ནུས་པ་ལ་དབགས་པའི་རྣི་ལམ་ཐོངས། ནུས་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཞེ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལབ་ན་སེམས་ཁམས་རིག་པ་འབྲུག་གི་རེད། མ་འོངས་པར་མ་འབྲུག་པའི་ཆེད་དུ། ཐྭ་གུ་མང་པོ་ཞིག་ཡག་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས། དྲི་བ་དེ་ཡང་བསྐྱར་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དྲི་བ་རིམ་པ་གཉིས། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་དུས་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་རིམ་པ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་སྐུ་མ་ཐུབ་ནས་མཐོ་སློབ་འགྲོ་ཐུབ་མཁན། ཤེས་ཡོན་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་གཅིག་དང་། མཐོ་སློབ་ཏུ་ཤེས་ཡོན་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་མི་ཐུབ་ནས་གཉིས་ཆགས་པ་དེར། མཐོ་སློབ་སྐུ་མ་ཐུབ་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་དེར་སྤྱིར་བཏང་མཐུན་རྐྱེན་གང་ལ་གང་འཚམ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་རེད། དེ་སྐུ་མ་ཐུབ་ནས་གང་ཡག་ཡག་གནང་རོགས་གནང་། མཐོ་སློབ་སྐུ་མ་ཐུབ་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་མི་ཐུབ་མཁན་འཁང་དེ་ག་སེ་གཡུགས་མ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རང་ཚོའི་ཁམས་དང་ནུས་པ་ལ་དཔག་པའི་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་དགོས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་སྤྲོད་དགོས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་

འདུག མ་གཏོགས་གཞི་རིམ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་མཐའ་མར་ཡར་བསླེབས་ཚར་དུས་དེ་འདྲ་ལྷག་སོང་ན་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཧ་ཅང་གྱོང་གུད་ཆེན་པོ་དང་བློ་ཕམ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིའི་བཀའ་ལན་དེ་སང་ཉིན་གནང་རོགས་གནང་། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྟ་བ། ཚོགས་དྲུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་དང་བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་སྟན་སྒྲོན་གནང་རྒྱུ།

ཚོགས་དྲུང་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པ། བདུན་ཕྲག་འདིའི་ནང་ཡིག་ཐོག་དགོངས་ཤོག་འབྱོར་བ་ཁག་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༽ སྤྱི་འཐུས་དབྱི་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་མཆོག་སྙེར་གྱི་གློ་བུར་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཞིག་གིས་རྐྱེན་པས་ཚེས་ ༡༨ དགོངས་ཞུ།

༢༽ སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ཚེས་ ༡༨ སྔ་དྲོ་ཉིན་ཕྱེད་སྙེར་དགོངས།

༣༽ སྤྱི་འཐུས་པདྨ་མཚོ་མཆོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྐོར་སྐྱོད་ཅིག་གི་ཐོངས་མཚམས་ཆེད་ལྡི་ལིར་འགྲོ་དགོས་བྱུང་སོང་བས། ཚེས་ ༡༩ དགོངས་ཞུ།

༤༽ སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་སྙེར་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་ལ་སོང་ཚེས་ ༢༠ དགོངས་ཞུ།

༥༽ སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་མཆོག་སྙེར་གྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་ཆེད་ཚེས་ ༢༡ ཚོགས་ཐུན་ ༤།༥ ཉིན་ཕྱེད་དགོངས་ཞུ།

༦༽ སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་ཚེས་ ༢༣ ཕྱི་དྲོ་ཚོགས་ཐེངས་མཐའ་མ་དགོངས་ཞུ།

༧༽ སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་མཆོག་སྙེར་དོན་ཆེད་ཚེས་ ༢༣ ཕྱི་དྲོ་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་དགོངས་ཞུ།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིག་ཐོག་དགོངས་ཤོག་འབྱོར་བ་ཁག་སྟན་སྒྲོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཚོགས་དྲུང་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ནས་ཚེས་ ༣༠ བར་གྱི་ལས་ཉིན་དྲུག་རིང་འཚོགས་གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་རགས་ཟིན་ག་ཤམ་གསལ།

ཕྱི་ལོ་ཟླ་ཚེས་དང་རེས་གཟའ།	ཚོད།	ཨང་།	ལས་རིམ།
༢༠༢༤།༠༣།༢༥ ཟླ་བ།	སྔ་དྲོ། ༠༩:༣༠ ༡༡:༠༠ ༡༡:༡༥ ཕྱི་དྲོ། ༡༢:༣༠ ༠༡:༣༠ ༠༣:༠༠ ༠༣:༡༥ ༠༥:༠༠	 ༡ ༢ ༣	ངོ་བ་ངོས་ལེན། ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། **གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།** ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས། **གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་།** གོང་བཞིན་སྤྱོད་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས། **གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།** སྔ་མཐུད་སྤྱོད་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས། **སང་སྔ་དྲོ་ཚོད་ ༠༩:༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་།**
༢༠༢༤།༠༣།༢༦ མིག་དམར།	སྔ་དྲོ། ༠༩:༣༠ ༡༡:༠༠ ༡༡:༡༥ ཕྱི་དྲོ།	 ༡ ༢ ༣	ངོ་བ་ངོས་ལེན། ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། **གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།** ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།

	༡༢:༣༠		**གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་།**
	༠༡:༣༠		གོང་བཞིན་སློབ་ཁྲིད་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གདན་འབེབས།
	༠༣:༠༠		**གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།**
	༠༣:༡༥		མུ་མཐུད་སློབ་ཁྲིད་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གདན་འབེབས།
	༠༥:༠༠		**སང་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༩།༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་།**
༢༠༢༤།༠༣།༢༧	**སྔ་དྲོ།**		
ལྷག་པ།	༠༩:༣༠	༡	དྲི་བ་དྲིས་ལན།
		༢	ཐུགས་སྣང་གཞན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར།
	༡༡:༠༠		**གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།**
	༡༡:༡༥	༣	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་དང་པོ།
	ཕྱི་དྲོ།		
	༡༢:༣༠		**གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་།**
	༠༡:༣༠		ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་དང་པོ་མུ་མཐུད།
	༠༣:༠༠		**གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།**
	༠༣:༡༥		ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་དང་པོ་མུ་མཐུད།
	༠༥:༠༠		**སང་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༩།༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་།**
༢༠༢༤།༠༣།༢༨	**སྔ་དྲོ།**		
ཕུར་བུ།	༠༩:༣༠	༡	དྲི་བ་དྲིས་ལན།
	༡༠:༣༠	༢	ཐུགས་སྣང་གཞན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར།
	༡༡:༠༠		**གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།**

	༡༡:༡༥	༣	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ།
	ཕྱི་དྲོ།		
	༡༢:༣༠		**གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་།**
	༠༡:༣༠		ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་མུ་མཐུད།
	༠༣:༠༠		**གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།**
	༠༣:༡༥		ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་མུ་མཐུད།
	༠༥:༠༠		**སང་སྔ་དྲོ་ཚོད་ ༠༩།༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་།**
༢༠༢༤།༠༣།༢༩	**སྔ་དྲོ།**		
པ་སངས།	༠༩:༣༠	༡	དྲི་བ་དྲིས་ལན།
		༢	ཐུགས་སྣང་གཞིར་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར།
		༣	སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།
	༡༡:༠༠		**གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།**
	༡༡:༡༥	༤	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ།
	ཕྱི་དྲོ།		
	༡༢:༣༠		**གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་།**
	༠༡:༣༠		ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་མུ་མཐུད།
	༠༣:༠༠		**གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།**
	༠༣:༡༥		ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་མུ་མཐུད།
	༠༥:༠༠		**སང་སྔ་དྲོ་ཚོད་ ༠༩།༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་།**
༢༠༢༤།༠༣།༣༠	**སྔ་དྲོ།**		

སྔོན་པ།	༠༩:༣༠	༡	དྲི་བ་དྲིས་ལན།
		༢	ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར།
	༡༡:༠༠		**གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།**
	༡༡:༡༥	༣	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏན་འབེབས།
	ཕྱི་དྲོ།		
	༡༢:༣༠		**གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་།**
	༠༡:༣༠	༤	དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན། ༼གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག༽
		༥	ལས་དོན་འགྲོ་སྐྱོང་དགོས་རིགས།
	༠༣:༠༠		**གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།**
	༠༣:༡༥	༦	ཚོགས་དྲུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ།
		༧	ཚོགས་གཙོའི་མཇུག་བསྡོམས་གསུང་བཤད།
	༠༥:༠༠		བོད་མི་མང་སྤྱི་འདུས་སྐབས་ ༡༧ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པ་གྲོལ་བའི་ གསལ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱུ།

གོང་གསལ་ལས་རིམ་རགས་ཟིན་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་ཇི་དགོས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས། སྤྱི་འདུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ལ།།
དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྙན་གསེང་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།
གནངས་སྔ་དྲོ་ཕྱུག་ཚོད་ ༩ཿ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་དམངས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་བདུན་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་རིང་སྔ་དྲོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་རིང་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྔོན་ཞུ་ཀྱི་གཅིག་ལྟ་ཡིན། འཆར་འབྱུལ་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་ལ་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྡོམས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ། སྔོན་སྒྲོན་གནང་མཁན་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༥

༄༅།། ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་བསྡོམས།

གཅིག ཚོགས་ཆུང་བསྐོ་འཛུགས་དང་ལས་དོན་འགོ་འཛུགས།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༨ འཁོད་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ནང་། "བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༧ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༢༠༢༣།༡༧།༥།༥ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པར་གསལ་བ་བཞིན། ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཆེད་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོས་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བསྐོ་འཛུགས་གནང་དགོས། ཚོགས་ཆུང་དེས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་རང་སོར་གནས་ཐོག་ད་དུང་གསལ་ཁ་དགོས་ངེས་ཡོད་པར་བསྐྱར་བཅོས་ཇི་དགོས་དང་། དེ་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞན་ཁག་ལའང་བསྐྱར་བཅོས་ཇི་དགོས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་བྲིས་བཟོ་འགོད་གནང་ཐོག་ས་གོ་བསྟུར་གྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ་དང་འཆར་འབྱུལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་༢ པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུའི་མང་མོས་གྲོས་ཆོད་དགོངས་དོན་ལྟར་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ཀླུ་གཤམ་གསལ། ༡༽ སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། ༢༽ སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཧྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ༣༽ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས། ༤༽ སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས། ༥༽ སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས། བཅས་ལ་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཆུང་གི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ་དང་འཆར་འབྱུལ་ཟིན་བྲིས་བཅས་གོང་གསལ་དུས་ཚོད་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་དགོངས་འཛུགས་འཚལ།"ཞེས་འཁོད་འདུག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་དང་། སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཧྲ་ཚུལ་ཁྲིམས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ

ལེགས་བཅས་དངོས་སུ་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་འཛོམས་ཤིང་། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དྲ་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་དྲུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གདན་ཁེལ་བྱུས། ཉིན་འདིར་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཁག་རྩིས་ལེན་གྱིས་ལས་དོན་འགོ་འཛུགས་ཞུས་ཀྱང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་འཆར་གཞི་སྔོན་ནས་གདན་ཁེལ་ཟིན་པ་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་ལ་ཉེ་བས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་༢ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ཚང་མ་བསྐྱར་དུ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ལས་དོན་སུ་མཐུད་གནང་རྒྱུ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་གོ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་༡ ནང་གསལ་བཞིན། ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ངེས་པར་ཚང་འཛོམས་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱུས།།

གཉིས། ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོའི་ལམ་སྟོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་གནས་གདན་ཁེལ་ཟིན་རྗེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ངོ་ཡོད་རྣམས་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པར། ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཡིག་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཐེབས་པ། "ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཆུང་ལ་ལམ་སྟོན་གཤམ་གསལ།

༡། བར་སྐབས་དམ་འབུལ་གྱི་གནས་སྟངས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རིགས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཇི་དགོས་ཡོང་ཐབས། ༢། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ལས་ཡུན་དང་། འཕོ་འགྱུར་གནང་ཕྱོགས་ཐད་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས། ༣། གྲོས་ཚོད་ནང་གསལ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་འཛིན་སྐབས་བགྲོ་གླེང་ལས་རིམ་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ཀྱིས་གནང་ཕྱོགས་ཇི་དགོས། ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༥ ཚེས་ ༡༢ ལ།"ཞེས་འཁོད་པ་ལྟར། ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་གོང་གསལ་ལམ་སྟོན་དོན་ཚན་གསུམ་གཙོར་བཟུང་ཞུས་ཡོད།།

གསུམ། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་ལེན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་དངོས་སུ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཙོས་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་བསྐྱར་བཅོས་ཆེད་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ན། དེང་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་ཁག་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་གང་མང་རག་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བཅྭ་བ་སྟེ། ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་ཚོགས་ཆུང་གི་མིང་ཐོག་ནས་སྤེལ་བ་མ་ཟད། བཀའ་ཤག་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་གསུམ། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་ཚང་མ་བཅས་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུས།

༡ བཀའ་ཤག་དང་། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཐུན་མོང་། དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་སོལ་ཆེ་བ། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྒྲོ་ལྷན་ཁང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་དང་། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་གཅིག ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཟུར་པ་གྲངས་ ༢ དང་། སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག་

གྲངས་ ༧ སྤྱི་ཟླར་གྲངས་ ༥ ཚོགས་པ་དང་དྲ་ཚོགས་བཅས་ཁག་ ༤༢ མི་སྣེར་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་གྲངས་ ༢༠༡༥ བཅས་འགྱོར་བ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བལྟ་ཞིབ་བྱས།
༢ བསམ་ཚུལ་ཁག་ཕལ་ཆེ་བའི་ནང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཅིག བཀའ་བློན་བཅས་གང་མགྱོགས་གསར་འདེམས་དམ་འབུལ་ཐུབ་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པ།
༣ ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་མེད་པ་བཟོ་མ་ཐུབ་ན་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་འོས་འཕེན་ཚོག་པ་ཞིག་དགོས་པ།
༤ ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ།
༥ ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་རང་འཛུགས་ཐོག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ཆོལ་ཁ་རང་ཁོངས་མི་མང་གིས་འོས་འཕེན་ཚོག་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ། ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ས་མིག་སྣར་ཆ་དགོས་པ། སྤྱི་འཐུས་བསྡུད་མར་ཐེངས་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་བཞེངས་མི་ཚོག་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ།
༦ ཚོགས་སྣེར་ཕྱི་ནང་མི་རིགས་དུ་མའི་མིང་ཐོག་ནས་ཛ་ནང་པར་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ།
༧ བོད་མི་དང་མཉམ་དུ་ལུགས་མ་ཐུན་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་སོགས་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འགྱོར་སོང་།

ཚོགས་ཆུང་དུ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཏང་གནང་བར་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚོགས་ཆུང་གིས་མི་མང་གི་དགོངས་ཚུལ་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཚེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བསམ་ཚུལ་ཡི་གེ་རེ་ཟུང་ཞིག་མིང་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་སོགས་ནས་བཏང་འདུག་པ་མ་ཟད། མང་པོ་ཞིག་གིས་གཏོང་མཁན་རང་གི་མིང་ཙམ་ཡང་བརྗེ་མོས་བརྒྱབ་པར་བསྐྱར་འདུག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་དོ་སྣང་དང་ཐུགས་ཁུར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་རིགས་གཅིག་དང་། རང་གི་སེམས་ཚོར་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་བ་ཙམ་ལས་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གང་ཡང་སྟོན་ཐུབ་མེད་མཁན་ཡང་མང་ཙམ་འདུག །

བཞི། ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་སྒྲུབ་སྟངས།

ཚོགས་ཆུང་གིས་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཐོག་མ་གཏན་འབེབས་གནང་སྐབས་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱར་བཅོས་རིམ་པ་གནང་སྐབས་བཅས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ལས་རིམ་གསར་ཤོག་སོགས་སུ་གང་ཡོད་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པ་མ་ཟད། དོན་གནད་ཁ་ཤས་ཐོག་རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་ཁྲིམས་དང་། ཨ་རིའི་རྩ་ཁྲིམས། ཐྲ་རན་སིའི་རྩ་ཁྲིམས་སོགས་ལ་འང་དོ་སྣང་ཞིབ་འཇུག་ཞུས། ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཁག་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་༣༥ པའི་སྐབས་“གོང་ས་”སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་དབང་ཕྱིར་བསྡུ་དང་འབྲེལ་ནས་བྱུང་ཡོད་པས། དེ་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དོན་གནད་ཁག་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་རྒྱུ་མཚན་གསལ་ཁ་ཡོང་ཆེད་ཡིག་ཐོག་ནས་དྲི་བ་གྲངས་ ༡ བཟོས་ནས་སྐབས་དེའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེན་ཁྲིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྲིད་སྐྱོང་སྔོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་དང་། ཚོགས་མི་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ཚོགས་མི་བདེ་སྐྱོང་

བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག ཚོགས་མི་ཤེས་རིག་བཀའ་ཟུར་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་མཆོག ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཟུར་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་བཅས་དངོས་སུ་མཇལ་ནས་བཀའ་འདྲི་དོགས་གཙོད་མཐིལ་ཕྱིན་ཞུས།

ཚོགས་ཚུང་གིས་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཁག་གཏན་འབེབས་གནང་བར་ཚོགས་གཙོ་སྨྲོལ་པོའི་ལམ་སྟོན་དོན་ཚན་གསུམ་དང་། ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་འཕྲོད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་སེལ་ཐབས་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་ལས། བཀའ་ཤག་དང་། དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག ཚོགས་སྐྱེར་ཁག མི་མང་བཅས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འབྲོར་རིགས་ཚང་མ་བསྐྱར་བཅོས་ནང་ཁུར་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཐུབ་མ་སོང་། ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་སུ་འབུལ་ལམ་ཞུས་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་ནང་གསེས་རེ་རེ་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཚང་མས་གོ་བསྡུར་ཞིབ་ཕྲ་ཞུས་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན།

ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་འདི་མཉམ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཤོག་ངོས་གྲངས་༢༦ དང་། དོན་ཚན་གྲངས་ ༣༠ ལ་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཕུལ་བའི་ནང་། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་འཕྲོད་བཞིན་པའི་དོན་གནད་ཆེ་ཁག་གཙོར་བཟུང་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དག་ཆ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་ཙམ་ལས་ནང་དོན་ལ་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མ་ཞུས་པའང་ཁག་ཅིག་ཡོད། དེ་བཞིན་སྒྲིག་གཞི་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པ། ༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ༢། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི། ༣། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི། ༤། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི། ༥། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ༦། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད། ཉིན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ༧། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ༨། བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བཅས་སྒྲིག་གཞི་གྲངས་ ༨ ལ་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཟུར་དུ་ཕུལ་ཡོད་པས། འདིར་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་དགོས་གལ་མ་མཆིས།།

ལྔ། མཇུག་བསྡོམས།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཐོག་མ་ལྷན་འཛོམས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་༡༧ ཉིན་དངོས་སུ་ལས་འགོ་བཙུགས་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཨུ་མཐུད་དུ་ངར་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༨ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་ཟིན་ཁག་དང་། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་འབྲོར་བ་ཡིག་སྣོད་གྲངས་ ༥ དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་ཀྱི་རྒྱགས་ཟིན་གྱིས་གཙོས་ཡིག་སྣོད་གྲངས་ ༢ བཅས་ཡིག་སྣོད་གྲངས་ ༧ ཟུར་སྦྲ་ར་གྱིས་འབུལ་ལམ་ཞུ་ཆོག་བཟོས། འོན་ཀྱང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༧ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༢༠༢༣།༡༧།༥།༥ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པའི་དགོངས་དོན་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྨྲོལ་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༨ འཁོད་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར། དེ་རིང་ཕྱི་

ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཚོགས་དྲུང་བརྒྱུད་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད། ལས་དོན་འཁྱུས་མ་ཆང་བ་དང་མ་འགྲིག་པའང་ཡོད་སྲིད་པས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་བཞུགས་མཁན་ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོས་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་དང་བཅས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོ་མཆོག་དང་། ཚོགས་དྲུང་མཆོག་གིས་དབུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མའི་ངོས་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་བར་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ ༢༥ པའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཚང་མར་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་ནས་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་དང་རྒྱབ་ལྗོངས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གཞུང་སྒེར་གྱི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་ཚང་མར་བསྐྱར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཐའ་དོན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་པ་དང་། གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་མགྱོགས་ནས་མྱུར་དུ་འཆར་བའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས། ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༩ ཉིན།།

༡༽ **ཚོགས་གཙོ།** སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད།
༢༽ **དྲུང་ཆེ།** སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས།
༣༽ **ཚོགས་མི།** སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ།
༤༽ **ཚོགས་མི།** སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས།
༥༽ **ཚོགས་མི།** སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྟན་ཐོ་སྟན་སྒྲོན་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམས་གཉིས་པ་ཐུ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་གོང་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་གཏན་འབེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་མཚམས་དེར་སླེབ་བསྡད་ཡོད། ད་ལྟ་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་ ༡༨ འདུག ད་དུང་ ༡༥ ལྷག་བསྡད་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱུ་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་འཆར་འགའ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། རྩ་བའི་ཆ་ནས་བཀའ་བློན་དབུས་པའི་དྲུང་ཆེ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་རྒན་དང་སློབ་ཕྲུག་ཚང་མ་ལ། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡེབས་ནས་ང་རང་ཚོར་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་རླབས་པོ་ཆེ་མི་རབས་གསར་པ་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྲོས་ཆོད་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་བཞེས་པ་ལྟར། གྲུབ་འབྲས་ང་ཚོས་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདས་པའི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་དྲུག་རིང་ལ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་མཁན་དགེ་རྒན་ལགས་མི་རབས་རེད། སློབ་མ་ཚང་མ་ལ་དགའ་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད་ཞུ་དགོས་བསམ་བསྡད་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་མཁན་ཚང་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་

བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཡར་ལངས་སྤོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཡུ་རོབ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་བྱང་ཨ་རི་རེད། ཡུ་རོབ་རེད། ཨོ་སི་ཊྲོ་ལི་ཡ་རེད། ང་རང་ཚོའི་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་གང་ལྟོགས་དང་ནུས་པ་གང་ཡོད་ལ་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱས་ཏེ། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། སྙིང་པ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་གཟབ་མཐུག་གི་སློབ་གྲྭ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བཙུགས་ནས་ལོ་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ལ། དེའི་ཐོག་གྲུབ་འབྲས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཐོན་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཨ་རིའི་ ནེ་ཝུ་ཡོག་དེ་བར་ཡང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་འགན་ཞིག་འཁྱེར་ནས་དེ་འདྲ་དང་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་དགེ་མཛོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་བྱིས་པ་ཚོ་ལ་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་སྨུ་མ་ཐུད་ནས་རྩིས་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དང་ཁྲབ་སྟེལ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ཤུགས་བསྐྱོན་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ཚུར་ཡུ་རོབ་ཕྱོགས་ལ་ལྟས་པ་ཡིན་ན་སྟེལ་ཛམ་ལ་རྟ་བའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད་རེད་དེ། གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་གི་སྐུ་ལས་ཞི་དྲག་བསྐྱོན་ཏེ་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། སུད་སི་དང་ལེག་ཏེན་སི་ཊཡན་ (Liechtenstein) ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ས་གནས་བོད་རིག་མི་མང་གྱི་སློབ་ཕྲུག་དང་གཟིགས་སྐྱོང་། རང་སྐྱོང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ས་གནས་ཚོགས་བཅར་ ༣༥།༣༨ ཞིག་གིས་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ནས་ཚགས་ཚུད་པོ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་མིན་ ཇར་མ་ནི་རེད། ཨོ་སི་ཊྲོ་ལི་ཡ་རེད། ཨིན་ཡུལ་རེད། སེ་པན་ (Spain) རེད། ནེ་ཊར་ལེནཊ་ (Netherlands) བོད་རིགས་ཚོགས་པ་གང་ཡོད་ས་དེ་དག་ཚང་མས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག ཆར་པ་སྤྲིན་འདེགས་ཐོག་ནས་མི་རབས་གསར་པར་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་རིག་གཞུང་འོག་འཚར་ལོངས་འབྱུང་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་མི་མང་དང་། མི་རབས་གསར་པ་དེ་ཚོ་ལ་རང་གྱི་སྐད་ཤེས་མཁན་བོད་མི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་བརྟག་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ།

སྐབས་དང་དུས་སུ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་ལས་རིམ་དེ་ཚོད་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ཤུགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་མེད་པ་དེ་ཚོ་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་འབོད་སྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཕ་རན་སི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་དཔལ་ཡོན་སློབ་གྲྭ་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱམས་པ་བརྩེ་སློབ་གྲྭ། བྱམས་བརྩེ་སྐྱོབས་ཤུགས། དེ་ནས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྲ་རན་སི་ཡི་མངའ་སྡེ་གཞན་པ་ལ་གཟབ་མཐུག་སློབ་གྲྭ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཚང་མ་ལ་ཕ་མ་ཚོས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག དུས་ཚོད་གཏོང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཁ་ཐོར་ལ་གནས་པའི་ཕ་མ་ཚོའི་ངོས་ནས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པ་བྱས་ཏེ། སེ་ར་བྱེས་ཀྱི་དྲ་ལམ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱུད་སྐད་གྲྭ་ཚང་རེད། དེ་ནང་གྲྭ་ཚང་དང་དགོན་སྡེ་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་གྱིས་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་དང་། ཆ་རྐྱེན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འཚར་ལོངས་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་པ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཁ་ཐག་མ་འགྲོ་བའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཚང་མས་འདིའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་ལས་འཆར་ལ་ཤུགས་བྱས་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེབས་དང་ནུས་པ་མཉམ་སྤྱུངས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚང་མར་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་གི་དྲི་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་ལེན་འདེབས་རྒྱུ་ལྷག་བསྟད་ཡོད་རེད། དེར་ལན་རྒྱུག་ཆོག་པ་ཞུ། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དྲི་བ་གནང་བ་དེའི་ནང་དྲི་བ་གཅིག་ལ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དང་གོ་སྐབས་མ་རག་པ་དེར་ངས་ལན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཚང་མས་རིག་པ་བསྒྲིམས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་མ་ཐུབ་འགྱུར་སྤྲོད་པ་དེ་ལ་སྤྲོད་སྟངས་སྤྲོད་ལུགས་དེ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་སྒོར་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞུས་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ལས་བྱེད་ཚང་མས་རིག་པ་སྒྲིམ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་པའི་སྐབས་ལ་ངའི་གོ་རྟོགས་ལ་རིག་པ་སྒྲིམ་སྟངས་འདི་ཏོག་ཙམ་འགྲིག་གི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་ན། ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཚང་མ། ཚན་པ་བདུན་གྱི་ཚན་པའི་འགན་འཛིན། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གྲངས་༩༧ གྱིས་ངས་སྐབས་ ༡༨ པ་འགན་འཁྱེར་བའི་སྐབས་སུ་བསྡུགས་བརྫོད་དང་ལྡན་པ་ཕྱག་ལས་གནང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་སློལ་རྒྱུན་དང་དེང་དུས། ལྷག་བསམ། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཧ་ལས་པ་གནང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚན་པ་ཞིག་གི་དཔེ་མཚོན་ཞུས་ན། ཕྱག་ཚོད་ ༥ པའི་རྗེས་སུ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་ཆེད་དུ་དགོང་མོ་ཕྱག་ཚོད་༡༠ པ་ལྷག་ཙམ་བར་ཐབ་སྦྱོར་ཕྱུལ་དང་འབུལ་བཞིན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་མིན་ཙམ་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་སོང་། དེ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོ་ཀོང་པོར་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལྷ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། འདྲེ་གདད་མོ་ཤོར་རྒྱུའི་ཕྱག་ལས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱས་མེད་ཅེས་ངས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་སྣང་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལ་བཀའ་འདྲི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་ཞུས་པར་ལན་འདེབས་བསྟད་ཀྱི་འདུག དེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད་དམ་གང་རེད། བཀའ་འདྲི་གང་ཞུས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་མར་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁ་སང་དྲི་བ་ག་རེ་དྲིས་ཡོད་མེད་ཐོ་བསྐྱོན་གྱི་རེད་ལྟ། དེར་ལན་འདེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྟ། དེར་བརྟེན་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་དེ་ངས་འདིར་བྲིས་བཞག་ཡོད། རིག་པ་སྒྲིམ་དགོས་རེད་གསུངས་ཙང་། སྒྲིམ་གྱི་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཞུ་མ་ཆོག་པ་ཙང་ཨེ་ཡོད། དྲི་བ་གཅིག་ལ་ལན་ག་རེ་གསུངས་འདུག འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་མཐོ་སློབ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཚོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད། ཏན་ཏན་རེད། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་མཐོ་སློབ་ལ་སློབ་ཡོན་མ་རག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ལོ་བཅུ་གཉིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་སློབ་ཡོན་མ་རག་པའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་རེད། རིགས་གཅིག་ལོ་བཅུ་གཉིས་དཀའ་ལས་མ་བརྒྱབ་ནས་ལྐོག་གཡེང་བཏང་ནས་ཨང་ཀི་ཐོབ་དགོས་པ་དེ་མ་ཐོབ་ནས། གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཙམ་གྱིས་སློབ་ཡོན་ནང་ལ་མི་ཚུད་པའི་རིགས་ཤིག་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དཀའ་ལས་ཚད་མེད་བརྒྱབ་ནས། ཡིན་ནའང་མཚམས་རེར་ཡིག་ཚད་སྐབས་མཚམས་ལ་སོ་སོར་ན་རྒྱུ་དང་། མཚམས་རེར་ཕ་མ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ། ཕ་མ་ན་བ། ཡིག་ཚད་ཀྱི་སྐབས་མཚམས་སུ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་གྲས་རིགས་གཅིག་འདུག ཁ་ཤས་དཀའ་ལས་ཞེ་དྲག་བརྒྱབ་ནའང་སློབ་ཡོན་འཐོབ་རྒྱུའི་བརྒྱ་ཆ་ལོན་མ་ཐུབ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༢ ལ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མོན་ལྗོངས་སློབ་གྲྭར་ཞབས་སོར་འཁོད་པའི་སྐབས་ལ་ངས་སྐུ་མདུན་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་གྲས་རིགས་ཤིག་འདུག ཆེ་སྲོན་མའི་ལས་ཀྱི་ཡིན་ན། གང་ཡིན་ནམ། སློབ་སྦྱོང་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཏག་ཏག་སྡོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཀུན་སྤྱོད་མེད་ན་སློབ་སྦྱོང་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་སྤྱི་དང་དགེ་རྒན་གཉིས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པར་དེ་སྲུ་མ་ཐུད་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡང་རིགས་གཅིག་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ། དགུ་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་ལ་ཐེངས་མ་གཉིས་ཙམ་ཡིག་ཚད་བཏང་ནའང་ཁུངས་མ་འཁྱོལ་བར་བུད་འགྲོ་ནས། དེ་ཚོའི་རིགས་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་མར་བུད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྒྲིག་གཞིར་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་ག་རེ་སྦྱོར་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། སློབ་ཡོན་མ་རག་པ་དེ་ཚོར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Distance Education, Correspondent Course དེ་འདྲའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་སྦྱོར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་ལས་རིམ་སྣ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྤྲོ་ར་དང་སྦྱོར་བཞིན་པ་རེད། དེ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དོ་སྣང་མེད་པ་དང་ཚོར་བ་མེད་པ་ཁྱོན་ནས་མ་རེད། ང་ཚོས་ལོ་འཁོར་མ་ཉལ་ནའང་། ལངས་ནའང་། དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། གཞན་པ་དྲི་བ་དེར་ངས་ཁ་སང་ལན་བརྒྱབ་ཡིན། དངོས་གནས་བྱས་ན་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་སྐབས་སུ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་ཞིག་ངས་སློབ་ཕྲུག་གུང་གསེང་སྐབས་སུ་འགྲོ་མ་ཐུབ་མཁན་ཚང་མར་སློབ་གྲྭ་ནས་གོ་སྒྲིག་དེ་འདྲ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐ་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Excursion ཡིན་ཆད་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ངས་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་སྐབས་ལ་ཆ་ཚང་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྔོན་རྩིས་སྐབས་ལ། ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་ཕར་ཞུས་བཞག་པ་དེ། དྲི་བ་སྔོན་ལ་ཚུར་ཕེབས་སོང་། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འཐུས་ཤོར་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ངས་ལན་བརྒྱབ་ཚར་བ་ཡིན་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ལ། ཁ་སེང་ངས་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་སྐབས་སུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ལ་ཡིན་དང་ཡིན། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ལ་སྒྲུང་དེབ། སློབ་དེབ། འདྲ་མ་འདྲ་ཕྲུལ་གྱི་ཡོད། དེའི་སྐད་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་གྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་མི་དངོས་སུ་བཅར་ནས་ཀྱང་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། SEE ཞེས་ཡོན་གྱི་སློབ་གསོ་ཡང་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། ཆ་ཚང་ངས་ཁ་སེང་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེར་ལམ་སྟོན་ཕེབས་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཚང་མ་བྱས་པ་ཡིན། མ་

བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ད་ལྟ་འདིར་ཞུས་བཞག་ན་འགྲིག་ས་རེད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་བསྒོམས་འབྲི་སྟངས་སྐོར་ལམ་སྟོན་གནང་སོང་། བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཕེབས་ནས་འབྲི་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་སློབ་གསོ་བསྐྱོན་གནང་རོགས་བྱོས། ལམ་སྟོན་འདི་ཡག་པོ་བྱས་ནང་ཚོས་དེ་གཞིར་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ལམ་སྟོན་དེ་ཏག་ཏག་མེད་ནང་ཚོས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་གནང་བའི་དྲི་བ་དེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་ཚང་མས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཚོར་མཐུན་འགྱུར་དང་། ནང་ཆོས་བསླབ་རྒྱུ་དང་། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གསར་གཏོད་ཅིག་ག་རེ་བྱས་པ་ཁ་སེང་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡིན་མ་གཏོགས། ད་ལོ་ཕྱི་ལོ་ **༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥** ཕ་མའི་དུས་དྲན་ཉིན་མོ་དེ་ལ་བསྟུན་ཏེ་ཁྱིམ་ཚང་སློབ་གསོ། ང་ཚོའི་རྒྱ་གར་ལ་སློབ་གསོ་གང་འདྲ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་། ཕ་གིར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་དུས་ཚོད་དང་། ཁོར་ཡུག གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རན་པོ་མེད་ན་བསམས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་བཞུགས་སྡོད་མཁན་ཕ་མ་ཁག་གིས་འཁུར་ལྷངས་ནས་སོ་སོའི་བུ་ཕྲུག་བོད་སྐད་དེ་འདྲའི་ཡག་པོ་རྒྱག་མཁན་དང་བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པ་ཚང་མ་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Clip དེ་འདྲ་བཟོས་ནས་གཏོང་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ཕ་མ་ཚོས་ལེགས་བྱ་བླང་རྒྱུ། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་བསྡད་ནའང་སོ་སོར་སེམས་ཤུགས་དང་དེ་ཡོད་ན། ཁོར་ཡུག་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུ་གུ་དེ་ཚོས་བོད་སྐད་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ཐུབ་རྒྱུ། བསམ་བློའི་གནས་ཚད་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་སྤེལ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་གང་མང་མང་། ཤུགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་གཏང་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགའ་ཤས་ཤིག་མར་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། བསམ་ཚུལ་དང་དྲི་བའི་ངོ་བོ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཐོག་མར་དེ་འདི་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་རྒྱ་གར་ནང་གནས་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕ་གིའི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུ་བཞག་ན་བསམས་བྱུང་། ཐོག་མ་འདི་སྐྱི་ཡོངས་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་ཞིག་གིས་ཞུས་སོང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་དེ་སྐྱི་ཡོངས་ནས་མང་དུ་འགྲོ་བསྡད་རྒྱུ་དང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚགས་ཚུད་པོར་འགྲོ་བསྡད་རྒྱུ་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་བྱེད་སའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡོད་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ནང་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་ཚགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སེམས་ཤུགས་ཟེར་ནའང་

རེད། བོད་མིའི་ཚོར་བ་ཟེར་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་དངོས་སུ་ཉི་མ་ཉི་མར་ལས་དོན་ལ་ཕན་པའི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ས་གནས་མང་ཆེ་བ་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཤུགས་ཆེ་བར་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཡོད་རེད། དེ་མིན་མ་གིར་ཉི་འོང་དང་ཟབ་ལྷན་དེ་བཞིན་ས་གནས་ནི་ཨུ་ཛི་ལེནཊ་(New Zealand) དེ་ཚོར་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཡོད་མེད་ངས་ད་ལྟ་ཧ་གོ་ཡི་མི་འདུག བྱས་ཙང་སྐྱ་ངོ་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་མེད་ཅིག་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མེད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོར་འཛུགས་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་དེ་འདྲ། ཕལ་ཆེར་དགོངས་བཞེས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་། དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་གི་ནང་འཛུགས་ཐུབ་རྒྱུའི་ལམ་ཀ་ཞིག་འཆར་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་དྲི་བའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་གླ་ གཅིག་འདི་རེད།

གཉིས་པ་འདི་ལ་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚང་མས་དང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རང་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཕ་མས་ཀྱང་འགན་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སོ་སོ་ཡང་ཕ་གིར་འགྲོ་མཁན་ནང་ཡོད་བསྡད་པ་དང་མཐོང་དུས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་གཟའ་སྤེན་པ་དང་ཉི་མ་འདི་ལས་ཀའི་ཟླ་ཆའི་ཐོག་ནས་དངུལ་མང་ཤོས་རག་རྒྱུ་འི་དུས་ཚོད་གཅིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་དགོངས་པ་ཞུས། བློས་བཏང་བྱས། དགེ་རྒན་གྱིས་ཀྱང་བློས་བཏང་བྱས། ཕ་མས་ཀྱང་བློས་བཏང་བྱས་ཡོང་དུས་ངས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ནས་བཤད་བསྡད་རྒྱུ་འདི། སྐབས་རེར་སྐབས་རེར་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འགན་ཆེ་བ་འཁྱེར་གྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་དེ་ལབ་དུས་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ཕྱག་ལས་གནང་མྱོང་མཁན་ཚོས་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་ཡིན་དུས་བློ་སེམས་གཅིག་དང་། སེམས་ཤུགས་གཅིག སྙིང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་འགན་འཁྱེར་མཁན་ཆ་ཚང་ལ། ཚུར་ཡང་སེམས་ཤུགས་ཤིག་སྐྱེས་ཡོང་གི་འདུག དེ་གཅིག་ཞོར་ལ་ཞུས་ན་བསམ་བྱུང་།

དེ་ནས་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་མ་གིར་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ཕྱག་འཁྱེར་གནང་རྒྱུ་ཞིག་བཟོས་གནང་འདུག དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོ་དངོས་གནས་དགའ་པོ་ཞེ་དྲག་བྱེད་ཀྱི་འདུག སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ། ཁོ་རང་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དང་། སྤྱི་པའི་དོན་དག་ལ་ལས་ཀ་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཡོད་དུས་དཔེ་མི་སྲིད་ཀྱིས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྡོད་དུས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་བསྡད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག དཔེ་དེ་མཚུངས་ཀྱིས་ས་གནས་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་དོན་གཅོད་དེ་དག་ཡང་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེབ་ལྡུང་ཁྲ་སྐད་ཆ་བཤད་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རེད། བདེ་སྲུང་གི་ལས་དོན་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཕྱི་དྲིལ་གྱི་ལས་དོན་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཟེར་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་དུས་མ་གིའི་དོན་གཅོད་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་སྡོད་དུས་དེ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྟངས་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཡིན་ནའང་རེད། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚོ་གང་དུ་ཕེབས་ཞུས་དང་། དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་ཚོ་ག་པར་ཡོང་རོགས་བྱེད་ལབ་སྐབས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་ཏུར་ཐག་འབབ་ཐག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཞོར་ལ་ཁོ་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ཉེ་ཆར་མ་གིར་ Wagga Wagga ལ་དཔེ་མཛོད་ཅིག་དབུ་འབྱེད་བྱས་སོང་། Wagga Wagga གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔེ་མཛོད་ནང་ལ་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་དེབ་དབུ་འབྱེད་

གནང་སོང་། དེ་སྔོན་མ་སིཊ་ནི་ (Sydney) ཡིས་ཀྱང་གནང་སོང་། དེ་དེ་བཞིན་ས་གནས་གཞན་དག་ལ་ཡང་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་གཅིག་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གཞུང་དང་མངའ་སྡེ་ཡི་དཔེ་མཛོད་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བོད་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དེབ་ཅིག་བསླེབས་ཡོང་དུས་ཏན་ཏན་འདིས་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་སྔོན་མ་ངས་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་མི་ཤེས། དེ་བཙུགས་ཚར་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་དེ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་རང་གི་ཚན་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གཅིག་དགོས་ཡོད་ནའང་རེད། གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། མ་འོངས་པར་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་ཚན་པ་གཅིག་ཡོད་ན། ཚན་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ལོ་རེར་ག་ཚོད་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒོ་བརྒྱབ་པ་ཡོང་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། དཀའ་ངལ་ཟེར་བ་དེ་ག་པར་ནས་ཀྱང་ཡོང་གི་རེད་པ། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་ས་ནས་ཧ་གོ་བ་ཡིན་ན། འོ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒོ་བརྒྱབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག ང་ཚོས་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལབ་རྒྱུ་མེད་བསྡད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག དེ་ཡིན་དུས་འདི་ངས་འབོད་སྐུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།

མཐའ་མ་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་སོང་། དགོངས་དག མ་གིར་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་ཕལ་ཆེར་སྐད་ཡིག་གི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་འཚོགས་གྲབས་ཡོད་པ་ཡོད། དེའི་སྐབས་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཕལ་ཆེར་མགྲོན་འབོད་ཞུ་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དེ་ནས་མ་གིར་ས་གནས་རང་ལ་ཕེབས་ནས་གཟིགས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཆགས་ཚུད་པོ་འགྲོ་བསྡད་པ་དང་། ཆགས་ཚུད་དུ་གཏང་དགོས་པ་དེ་སེམས་ལ་བཞག་འཇོག་གི་ཡིན། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་མེད་ས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོ་དེའི་ནང་ལ་ ༥༣ འདུག ཁ་སང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནི་ཝུ་ཛི་ལེནཊ་ (New Zealand) དང་དེ་འདྲ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས། ཚུར་ཕེབས་ནས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བྱུང་། མི་མང་ཞེ་དྲགས་མེད་སའི་ཕ་མ་དེ་ཚོས་སེམས་འཚབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུང་པ་དང་། ངས་མངགས་པ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་འགའ་ཤས་ལ་བོད་པ་མང་པོ་དང་། འགའ་ཤས་ལ་ཐ་རེ་ཐོ་རེ་དེ་འདྲ། ག་པར་ག་པར་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་སྒྲ་བརྙན་ཐོག་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུར་ཨང་གསར་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭར་དགེ་རྒན་དང་བླངས་ཐོན་གྱི་འདུག དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་དེའི་ནང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྔགས། དེ་ནས་ང་ཚོས་དང་བླངས་དང་གསོལ་ཕོགས་ཏོག་ཙམ་བཞེས་མཁན་ཚང་མར་ཕྱག་འཁྱེར་ཕུལ་བ་ཡིན། དེ་ག་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་དང་ཕ་མ་ཚང་མར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་

རྡངས་དང་བསྡུགས་བརྗོད་ཡོད། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་ཆེད་དུ་ཚན་པ་འཛུགས་དགོས་འདུག་གམ་མི་འདུག བཀའ་ཤག་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཏག་ཏག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག མ་འོངས་པར་མང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཚན་པ་ཁག་ཁག་འཛུགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ན་ཡིན་དང་ཡིན། ཏན་ཏན་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དྲི་བ་འགག་ཤས་ཤིག་ཡོད། དྲི་བ་འགག་ཤས་ཤིག་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུང་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་མིང་སློས་པའི་ཐོག་ནས་རྩིས་དང་འབྲེལ་ནས་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱོགས་བསྒྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་འདྲ་པོ་ཞིག་སྣམ། རྩ་བའི་ལས་ཀ་སྤྱི་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་དེ་རིང་འདིའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་གཉིས་དང་། དྲི་བ་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད། དྲི་བ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཕར་གོ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་དུ་བསྡད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདས་ལོ་ལྔའི་མ་དཔྱལ་འཕྱེར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། མ་དཔྱལ་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཕྱག་སྲོལ་ནམ་པ་ཚོ་ཆ་ཚང་གིས་གཟིགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་སྔོན་རྩིས་ལས་ཚུར་བཤུས་པ་(Copy) ནང་བཞིན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཚུར་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་བཟོས་པ་དང་གང་ཡང་མེད། འདས་ལོ་ལྔའི་མ་དཔྱལ་དེ་བཀོད་ཡོད་རེད། ད་ལོ་འདས་ལོ་གཉིས་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་ལྟ། དེ་བྱེད་དུས་གང་ལྟར་ཁ་སེང་ལས་བསྒྲིམས་སྐབས་ནས་མར་འཁྱོས་དེ་ཡོང་རྒྱུ་འདི་དཔལ་འབྱོར་ཁུངས་ཀྱི་མ་དཔྱལ་ཤླད་གོར་ཡིན་དང་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་དེ་འགྲོ་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། སྔོན་རྩིས་ཀྱི་དེའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་འཁྲུག་ཟིབས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་དམར་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་དེ་རིང་བདེ་སྡུག་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས། དེ་བྱེད་དུས་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་དཔེར་ན། ང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་མོལ་གསུངས་པའི་བརྗོད་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་སྐབས་ ༡༨ པའི་སྐབས་ལ་སྐབས་ ༡༨ པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོས་ཤེས་རིག་གི་མ་དཔྱལ་དང་། ཤེས་རིག་གི་རྩིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལྡོད་གཡེང་ཤོར་བ་དང་། དོགས་འདྲི་མ་གནང་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེར་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། དེར་ངས་དཔེ་མཚོན་གཅིག་དེ་མར་ངས་ཞུ་ཡི་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཁ་སང་ང་ཚོས་འདིར་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་མ་དང་བུ་མོ། བུ་བཞག་དགོས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། གང་ལགས་ཞུས་ན། ཤེས་རིག་གིས་སྐབས་ ༡༨ པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ཆ་ཚང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་དུས། ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་ཤེས་རིག་གི་དངུལ་བཙུག་སྟངས་དེ་སྟེ་ཚན་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་བཞག་གི་མི་འདུག དེ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་འཇོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཕར་ཞུས་ཡོད་རེད། གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་འདི་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཕྱུག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྐབས་དེ་དུས་དྲི་བ་ཕེབས་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་གིས་སྐབས་ཤིག་ལ་མ་དངུལ་ཟེར་ནའང་རེད། སྒོར་ས་ཡ་ ༡༩༠ གསུང་གི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ དང་ ༢༠༢༠། ༢༠༢༡ དེ་ཚོ་ལ་རང་བདག་མ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠ མ་གཏོགས་མེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་གྲ དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱབ་པ་ཆ་ཚང་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མ་དངུལ་དེ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༢༠ ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རྩིས་སྒོར་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདིར་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠ བཀོད་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་རྩིས་སྒོར་བ་ཡིན་ན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༢༠ ཡོད། ང་ཚོས་དེ་བཀོད་པ་དེ་ཡང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྒྲིག་གཞི་དང་། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། རོགས་ཚོགས་ཁག་གི་མངོན་འདོད་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་སྡེ་ཚན་གཅིག་ལ་འཁོད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་བཤད་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དངུལ་དེ་ཡོད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ ༩༥ དེ་ལ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་གསུངས་ཡོད་རེད། གནས་སྟངས་ཤིག་འདི་རེད།

གནས་སྟངས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེབ་དེའི་ནང་ལ་བཀོད་བཞག་ཡོད་རེད། རང་བདག་མ་དངུལ་ཤེས་རིག་གི་ཟུར་བཀོལ་ནང་ལོགས་རང་བདག་མ་དངུལ་དེ་ས་ཡ་ ༣༠ ཡོད་བཅས་གསུངས་ཡོད་རེད། གནས་སྟངས་ཤིག་དེ་རེད། གནས་སྟངས་གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༦ བར་ཡར་ལངས་ནས་ཟླ་ ༧ པ་ལ་ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ་སྐལ་ལྡན་བློ་གྲོས་མཉམ་དུ་བགྲོ་གླེང་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཡར་ལངས་ནས་ཞེ་དྲག་རན་མ་སོང་། ལྷན་ཁང་ཆ་ཚང་ལ་བལྟ་རྒྱུ་རག་མ་སོང་སྟེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ལྟ་དུས་ཤེས་རིག་མ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༢༠ ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་དངོས་སུ་ལྟ་ཡོང་དུས་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠ ལས་མས་མ་གཏོགས་མི་འདུག་དྲ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་འདི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ བར་བསླེབས་དུས་ཟླ་བ་ ༦ གི་རྗེས་ལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠ འདི་གང་ཡང་མི་འདུག ཞུད་གོར་རེད་འདུག་ཟེར་དུས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ཡར་བཞེངས་ནས་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠ ལས་མས་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་འདི་དང་། ཟླ་བ་ ༦ གི་རྗེས་ལ་ཡོང་མཁན་མི་ཞིག་གིས་ཞུད་གོར་རེད་འདུག གསུངས་སྟངས་དེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནས་སྟངས་གཅིག་འདི་རེད།

གནས་སྟངས་གཉིས་པ་འདི་ཁ་སང་ལས་བསྡོམས་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སྤྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པར"ཞུད་གོར་མ་དངུལ"འགྲོ་ཡི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཁ་བསྐུར་བྱས་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་བརྟན་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། འགའ་ཤས་ཁ་བསྐུར་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཀྱང་དོན་ལེན་དེ་ག་རང་ཡིན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལས་སྣེ་གོང་འོག་ལ་རྒྱང་བ་འཛིན་པ་ལ་དོན་འཛིན་བྱས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་རིག་གི་དངུལ་དེ་ཡང་སྐབས་སྔ་མའི་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ལ་བསླེབས་ཡོད་རེད། དེ་རིང་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་དུས་ཕ་དང་མ། བུ་མོ་བུ། ང་ཚོས་དཔེ་བཞག་དགོས་པ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཁ་གསལ་པོ་དགོས་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རེད་མ་གཏོགས། ནམ་པ་ཚོར་ཀྲུག་ཀྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དངུལ་བཙལ་ནས་ཁ་བསྐུར་བྱས་ཡོད་རེད། ག་བསྐུར་བྱས་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མང་ཆེ་བས"What is ག་བསྐུར།"དྲི་བ་དེ་ག་རང་དྲིས་ནས་བཤད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གནས་སྟངས་གཅིག་འདི་རེད།

གནས་སྟངས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་སྐབས་ ༡༢ པའི་བཀའ་ཤག་ཡར་ལངས་ཚར་དུས་རྣམ་པ་ཆོས་འདི་ཞིག་བརྟོན་ཡོད་
རེད། "བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུས་དང་ཁྲུབ་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྩིས་ཐོ་ ༢༠༢༠‴༢༠༢༡" ནས། དེའི་ནང་ལ་
རྣམ་པ་ཆོས་གོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་གསན་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་རེད། དེའི་ནང་རྣམ་པ་ཆོས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཞུས་ན།
"ཤེས་རིག་གི་མ་དངུལ་རྫོགས་ཏེ། ཡིན་ནའང་བཀར་བཙུག་ནང་ས་ཡ་ ༡༠༢ འདུག་ཅེས།" དེ་བྲིས་མཁན་ང་ཚོ་མ་རེད་དྣ།
སྒོར་ས་ཡ་ ༡༠༢ འདུག་བྲིས་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་"ཕྱིར་སློག་མི་དགོས་པའི་རོགས་དངུལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བསྡད་ ༼
ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ༽ རོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་སྦྱིན་མ་
སྦྱིན་མ་ནས་བསླེབས་པ་ལ་རོགས་དངུལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བསྡད་དེ་ལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༥༩ འདུག དེ་གསུངས་ཡོད་རེད། སྒོར་
ས་ཡ་ ༡༥༩ དེ་དང་། སྒོར་ས་ཡ་ ༡༠༢ དེ་གཉིས་བསྡོམས་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ་ས་ཡ་ ༢༦༦ འདུག སྒོར་ས་ཡ་ ༢༦༦
ནང་ནས་རྣམ་པ་ཆོས་འཐེན་རྩིས་བཀོད་བསྡད་པ་འདི་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༣༣ རེད། སྒོར་ས་ཡ་ ༢༦༦ ནང་ནས་སྒོར་ས་ཡ་
༡༣༣ འཐེན་པ་ཡིན་ན་ག་ཚོད་ལྷག་གི་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས་ངས་བསྡོམས་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་
ན། རྣམ་པ་ཆོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྐང་པ་འཐེན་པ་ལ་དོན་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། ང་ཚོས་ཁ་སང་སྦྱིན་མ་ནས་མང་ཚོགས་
ལ་དཔེ་བཞག་ནས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་འདི། མི་ཚང་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། འབྱུལ་བསྡད་གསུམ་ཡོད་རེད། པ་ཕའི་མིང་
ཐོག་འབྱུལ་བསྡད་གཅིག་ཡོད་རེད། ཨ་མའི་མིང་ཐོག་ཡོད་རེད། བུ་མོའི་མིང་ཐོག་ཡོད་རེད། པ་ཕའི་མིང་ཐོག་འབྱུལ་བསྡད་
དངུལ་དེ་རྫོགས་པ་རེད། བདེན་པ་རེད། ༼ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དྣ་མཇུག་བསྡུ་
རོགས་གནང་། ༽ ཡིན་ནའང་ཕའི་མིང་ཐོག་གི་འབྱུལ་བསྡད་ཀྱི་དངུལ་རྫོགས་དུས་ནང་གི་དངུལ་རྫོགས་སོ་ཞེས་ལབ་ཀྱི་མ་
རེད་པྣ། ཨ་མའི་མིང་ཐོག་ལ་བཞག་ཡོད་རེད། བུ་མོའི་མིང་ཐོག་ལའང་བཞག་ཡོད་རེད། བུ་མོའི་མིང་ཐོག་ལྟ་བུ་དེ་ག་རེ་རེད་
ཅེ་ན་ད་ལྟ་རྣམ་པ་ཆོས་འདི་ལ་གསལ་བཤད་པ་དེ་རེད། བཀར་བཙུག་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༠༢ དེ་བུ་མོའི་མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་རེད།
རོགས་ཚོགས་ཁག་ལ་ཕྱིར་སློག་མི་དགོས་པའི་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༥༩ དེ་ཨ་མའི་མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེ་ཚོ་ཤེས་རིག་གི་
མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་རེད་པྣ། ༼ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ༽ དེ་
ཡོད་བཞིན་ལ་རང་གིས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག མཐའ་མའི་བསྡོམས་འདི་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་
"ཀླད་ཀོར་རེད་འདུག ང་རང་གིས་བལྟས་པ་ཡིན།"དེ་ཚོ་དངོས་གནས་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢‴༢༠༢༣ ལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༨༩
རེད། ད་ལྟ་སྒོར་ས་ཡ་ ༦༩ རེད། རྣམ་པ་ཆོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་གོང་མ་རྐྱང་པས་བཟོས་ཡོད་
རེད་ཅེས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་མེད་དྣ། ༼ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** མཇུག་བསྡུ་
རོགས་གནང་། ༽ ཡིན་ནའང་། རྣམ་པ་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ཚོགས་
འཐུག་ཐེབས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ཁ་སང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཀྱང་
དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མེད་པའི་སྐབས་ལ། ༼ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** སྤྱི་འཐུས་
དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་ཕན་བདེ་ལགས། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ༽

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྒྲི་འཛུམ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོས་དུས་ཚོད་ཟིན་སོང་གསུང་བསྟད་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འགོ་དེ་བསླངས་ཚར་བའི་ཆ་ནས་དེའི་མཇུག་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་གསུང་འཇུག་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་བསྐྱར་ལྡབ་མ་གནང་ནས་མར་མཇུག་བསྡུ་རོགས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག བསྐྱར་ལྡབ་བྱས་བསྟད་ན་དུས་ཚོད་འཕྱོ་བརླག་འགྲོ་ཡི་འདུག སྒྲི་འཛུམ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས། མཇུག་བསྡུ་རོགས་གནང་། གང་ལ་གང་འཚམ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་།

སྒྲི་འཛུམ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

ལགས་སོ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་གང་ལྟར་དམིགས་བསལ་མཇུག་བསྡོམས་ཟེར་ནས་ཡོད་མ་རེད། རྩ་བའི་གྲོས་ཚོགས་འཛུམ་མི་ ༩༥ དེས་འགན་ཁུར་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ལ་དེ་ཚོའི་སྐོར་དེ་ཡར་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འགན་ཡོད་རེད་སྙམ། དཔེར་ན། ཁ་སང་ཚོགས་གཙོ་དབུ་བཞུགས་མེད་པའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་ཚོགས་འཛིན་སྐྱངས་འཛིན་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ "སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གིས་རྩིས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་འདུག་སྟེ། ཤེས་རིག་གི་མ་དངུལ་དེ་ལ་བསྒྲིབས་པའི་སྐབས་ལ་ ༼ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ཏ་གོ་སོང་། ༽ ཚད་དེ་ཚོགས་གཙོས་བཀག་སོང་། སེམས་ལ་དངངས་སྐྲག་ཞེ་དྲག་ཞེ་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད་དྲ།"དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ཁ་ཕྱོགས་གང་དུ་འཁྱིད་ཀྱི་འདུག དེའི་གནས་སྟངས་དེ་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་མདོར་བསྡུས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དངུལ་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་བཏོན་ཡོད་པ་དེབ་གཟུགས་འདི་ནས་གསལ་གྱི་འདུག་ལ། སྐབས་ ༡༨ པའི་སྒྲི་འཛུམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་པ་དེར་རང་བདག་མ་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠ ཡོད་པ་གསལ་བསྟད་ཀྱི་འདུག

མཐའ་མའི་འབོད་སྐུལ་འདི་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། ཉུས་པ་མཉམ་སྤྱུངས་དང་སྒྲི་ཚོགས་འབྲུག་མ་ཐེབས་པ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་ན། "ང་ཚོས་ག་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲས་འགྱུར་པ་ཡིན་"ཞེས་ཁ་གསལ་པོ་བྱོས། "སྔོན་མའི་སྐབས་ལའང་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་པོ་འཁོད་ཐུབ་མི་འདུག ང་ཚོས་ཁ་གསལ་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བཟོས་པ་ཡིན།"དེ་ཚོ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཡིན་དང་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་གཅིག་བཟོས་བསྟད་པ་ཡིན་ན། སྒྲི་ཚོགས་འབྲུག་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་གྲ དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངའི་མཐའ་མའི་དྲི་བ་འདི་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཡིན། ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ག་བསྒྱུར་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་ཟེར་དུས་ད་ལྟའི་མ་དངུལ་དེའི་ནང་ཚུར་ག་བསྒྱུར་བྱས་བཞག་པ་དངུལ་གྲངས་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། དེ་ཁ་གསལ་པོ་བྱེད་དེ་ལབ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་གི་འགན་ཁུར་ནས་འདིར་ལངས་སྟོད་མཁན་དེས་སྤྱི་ཚོགས་འཁྲུག་ཆ་ཐེབས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་སྟོན་མའང་བཟོས་མེད་ལ་ད་ལྟའང་བཟོ་ཡི་མེད། ངས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་སྟོན་མ་ཞུ་རྩིས་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡོད་མ་རེད། ཉེ་ཆར་ངས་ཞུ་རྩིས་མེད་དེ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་མ་ཞུ་ཀ་མེད་ཐུག་སོང་། ད་ཆ་ཁ་སང་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ གླད་གོར་རེད་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ལ་གཅིག་རྒྱབ་ལ་གཅིག གཅིག་རྒྱབ་ལ་གཅིག དེ་ནོར་བ་ཞིག་ལ་སྟོན་སྟིང་བྲོ་དང་བྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ངས་སྟོན་མ་བྱས་པ་དེ་ནོར་བ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། "སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠ དེ་མི་འདུག" ཚོིན་ནས་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ལ་"གསལ་པོ་ཞིག་ལན་རྒྱོབ། གསལ་པོར་ལན་རྒྱོབ།" ངས་ད་ལྟ་བར་དུ་གསལ་པོ་གསལ་ཤྲུང་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པ། ངས་ལན་བརྒྱབ་པ་དེ་སྣང་བ་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ག་རེ་ཡིན་ན། མང་པོ་ཞིག་གིས་ལན་གསལ་པོ་དགོས། ལན་གསལ་པོ་དགོས། དེ་ལས་གསལ་བ་ཞིག་ངས་ག་རེ་རྒྱག་དགོས་རེད། ཁ་སང་ངས་ཞུས་སོང་ལྷ། དྲི་བ་གསལ་པོ་བཏང་ན་ལན་གསལ་པོ་བརྒྱབ་གོ དྲི་བ་འདི་འདྲ་གཏོང་ཡོང་ན་ལན་ཡང་གསལ་པོ་ཐེབས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡིན།

སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠ མི་འདུག་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་ངས་ཞུས་ཡིན། སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠ Corpus Fund རེད། ཨ་མ། མནའ་མ། མག་པ། བུ་ཚུང་བཅས་འདྲ་མ་འདྲའི་མིང་ཐོ་བཞག་ཡིན་ན། འགའ་ཞིག་ལས་གཞི་རེད། ཁ་སང་ངས་ཞུས་ཡིན་ལྷ། Corpus Fund ལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠ འདུག དེའི་མ་དངུལ་གྱི་མ་རྩ་ནང་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཞིག་གི་རོགས་ཚོགས་ལ་སྤྲད་ཡིན་ས་རེད། དེའི་སྐྱེད་ཀ་དེ་མ་གཏོགས་མ་རྩ་དེ་ལ་ལག་པ་འཆང་ཆོག་གི་མི་འདུག རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༧ གི་རྩིས་ཁྲ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྙན་ཐོའི་ནང་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ངས་མར་གཅིག་ཞུས་ཡིན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ལ་རྩིས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩིས་ཁྲའི་སྙན་ཐོ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གི་དབང་ཧྲགས་ག་རེ་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་སྟོན་མའི་རོགས་ཚོགས་སྙིང་པ་དེ་འདྲས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་འབྲེལ་ཞུས་ནས་ཚོགས་ཆུང་དེ་བཙུགས་ནས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁ་བསྒྱུར་བྱས་པ་རེད། ཁ་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ་ག་རེ་ག་རེ་བྱས་པ་དེ་ཆ་ཚང་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་འབུལ་ཆོག་པ་གྱིས། གློག་བརྙན་ན་དེ་འདྲ་རིང་པོ་ཡོད་རེད། ཁ་བསྒྱུར་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་མི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་བསྡད་མཁན། ཕྱི་རྒྱལ་བོད་མི་རོགས་སྐྱོར་གནང་མཁན། མིང་དེ་ཧ་ག་ཙམ་ལས་མེད། ངས་ཁ་སང་ཁ་ནོར་ནས་མི་ནི་སོ་ཏྲ་ (Minnesota) ཞུས་པ་རེད། དེ་རྗེས་ལ་ལམ་སང་ངས་ཡིག་ཆུང་དེར་མི་ནི་སོ་ཏྲ་ མ་རེད། ཁེ་ལི་ཕོར་ནི་ཡ་ (California) རེད། བསྟན་འཛིན་ནོར་རྒྱས་ལགས་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ལགས་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཐུག དེ་ཙམ་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན། ང་ནི་དངོས་གནས་སེམས་གཏིང་ནས་དགའ་ཚོར་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་སྐབས་དེར་ཁོ་རང་གིས་ང་ལ་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་སོང་ཞུས་ན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོས་མོ་ཊ་ཞིག་ཉོས། ཁང་པ་ཞིག་ཉོས་ཚར་ན་ཀྲང་པ་ལག་པ་ཞིག་བརྐྱངས་ནས་འཁྲིག་སོང་མ་དྲན་ཨ། བོད་མི་མི་རེ་ངོ་རེའི་འགན་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ང་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ནང་ལ་བཅངས་ནས་ང་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཧ་ག་ཙམ་བསགས་བཞག་པའི་དངུལ་དེ་འབུལ་གྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཐའེ་ཝན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༨ ལ་སྒོར་ ༡,༢༨,༣༠༣། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག From Tibetans Residing in USA through Office Of Tibet ,USA ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༨ ལ་སྒོར་ ༩༧,༣༥,༡༦༠། བསྟན་འཛིན་གཡང་སྒྲོན་བུ་ཏེ་ཡ་ནས་སྒོར་ ༡,༩༦,༠༠༠། ངག་དབང་བློ་བཟང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྒོར་ ༧,༣༤,༥༠༠། པཙ་མ་རིའི་སློབ་ཐུར་ (Pachmarhi Ex-Students) ཤེས་རིག་གི་དྲུང་ཆེ་ཟུར་པ་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་

ཐེབས་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཞུ་ཚར་རྗེས་ང་ཚོར་དངུལ་ལྷག་སོང་ཞེས་སྐོར་འབུམ་ ༥ ཤེས་རིག་ལ་ཡིན་གསུངས་སོང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ། བོད་པ་མིས་གནང་བ་དེ་དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་མར་ཞུས་ཡོད། ཁ་བསྒྱུར་བྱས་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་སྤྲུན་འབུལ་ཞུས་ཡོད། དེ་རེད་མ་གཏོགས། མིན་པ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Corpus Fund, Reserve Fund དེ་འདྲ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། འགའ་ཤས་ལས་གཞི་གཅིག་དེ། **༼ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག ༽

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་ལས་རིམ་འདི་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཁ་བསྒྱུར་བྱས་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་གསང་བའི་ངང་ནས་སྤྲད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཁ་བསྒྱུར་གྲངས་ཀ་དང་བཅས་པ་མར་གློག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཞུ་རྒྱུ་དེ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་གློག་དུས་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠ མི་འདུག་ཞུས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠ དེ་མ་དངུལ་གྱི་མ་རྩ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ནང་མ་དངུལ་གྱི་མ་རྩ་དང་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། མ་དངུལ་གྱི་མ་རྩ་ལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠ འདུག་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་དངུལ་རེད་འདུག་གྲ ཚོ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་དེའི་སྐོར་ལ་ཞུས་མེད། གང་ལྟར་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལས་རིམ་དེ་རང་ཡིན། གཞན་དག་འཁྲིད་ཀྱི་མིན། ཁ་བསྒྱུར་བྱས་པའི་དངུལ་འབོར་གྲངས་ཀ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་འདིར་གློག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཆ་ཚང་གིས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་གློག་དགོས་པ་འདུག་ན་གློག་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ཕར་འབུལ་ཚོག་གི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག རྩ་བའི་ཁ་སང་འདི་ལ་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམས་སོང་། བསྒྱུར་བློས་གནང་བསྡད་ན་དུས་ཚོད་འགྲོ་བཏྲག་རེད་འདུག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་མཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་འགན་འཁུར་མཁན་དེས་ཀླད་ཀོར་ལབ་པ་དེས་དེ་འདྲའི་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཆགས་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠ དེ་ Corpus Fund རེད་ཞུས་ཡིན། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༡-༢༢ ཁ་བསྒྱུར་གནས་བབས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་ཨིན་ཌིའི་ནང་བྲིས་འདུག ངས་ཨིན་ཌིའི་ནང་གློག་ཚོག་པའི་དགོངས་པ་གནང་རོགས་ཞུ།

Bir School Staff Quarter & Classroom Constt. Fund -18,509
Gangkyi School Building Constt.Fund -36,877
CST Kalimpong Girls Hostel Renovation - 6,438
DVD Project - 23,312
English Essay Writing Competition -20,504
Bhuntar-CTE - 712,688

དེར་ངས་ཚིག་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་འགྲོ་ནི་འགྲོ་ཡི་འདུག ངས་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དངུལ་མང་པོ་ཞིག་བྷུན་ཏར་ (Bhuntar) སློབ་གྲྭ་དེ་ཉོས་ནས་དངུལ་མང་པོ་བཏང་བར་བརྟེན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། ཤེས་རིག་ལས་བྱེད་སྔོན་མ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྟུགས་བརྗོད་མ་གཏོགས་ནམ་ཡང་ང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། བྷུན་ཏར་དེར་མ་དངུལ་ནས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཕྱིན། ཚུར་ག་ཚོད་རག་ཡོད་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཞིག་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་འདིས་ཨ་ན་དམར་རྩོག་ཅིག་བྷུན་ཏར་གྱི་ཚུར་སློག་དགོས་རྒྱུ་དེ་སློག་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཤག་ནང་ཞེ་དྲག་ཞུས་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་མ་སོང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཤེས་རིག་གི་མ་དངུལ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེད་མ་གཏོགས། མེད་པ་ཞིག་ད་ག་སེ་ཆགས་པ་རེད་ཞུས་མེད།

Tibetan Publication Programme - 60,693
School Clinic - 97,128 དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཇིའི་ནང་རང་གློག་གི་ཡིན།

Sponsorship/Stipend - 154,472,429.73 གྲངས་འབོར་དེ་མང་དྲགས་ནས་ངས་འཛུག་ཐེབས་ས་རེད། ངས་བསྡོམས་འདི་ལབ་པའི་སྐབས་ལ་ཏག་ཏག་རེད།

NCRT Workshop for Textbook Editors - 16,809
Dolanji (Class Room Project) (FPU) - 116,135.53
Normington Scholarship (FPU) - 53,845
Project for Teachers and Aca (FPU) - 126,893.87
Teacher Training Fund (FPU) - 68,681.20
Earmarked for Miao Project (FPU) - 293,328.17
Earmarked for School (FPU) - 89,077
N E P Expenses (FPU) - 270,314.58
Sambhota School Administration - 4,77,382
STSS Dharamsala - 7,44,411
Stipend & Scholarship - 8,93,792.00
TA for Sponsored Children - 2,46,107
Tibet Fund School Scholarship - 9,280 འདི་ཚུར་བྱུང་བ་རེད་འདུག

Swiss Friend Swiss Scholarship འདི་ཚང་མ་བསྡོམས་ནས་གྲངས་འབོར་འདི། ༡༦,༤༧༣,༦༧༥.༩༣ དེ་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ངས་མར་བཀླགས་ཡོད། ཨ་ན་གཅིག་པར་ཚུར་ང་ཚོས་བྱེད་ཡོད་མ་རེད། སྔོན་མས་བྱས་སོང་ཡང་ངས་ཞུ་ཡི་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཞུས་ཡིན། ཁ་སང་ཉི་མ་མང་པོའི་རིང་ལ་ཨ་པའི་མིང་ཐོག ཨ་མའི་མིང་ཐོག མནའ་མའི་མིང་ཐོག མག་པའི་མིང་ཐོག གཅིག་གཞུག་གྱུ་གཅིག ད་དུང་ངས་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་ཡོད། གསལ་བཤད་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་དྲི་བ་གཏོང་དུས་གསལ་པོ་གསུང་གསལ་པོ། དེ་ལས་གསལ་ཙམ་ཞིག་ངའི་བོད་སྐད་འདི་ཞེ་པོ་རྗེག་པོ་ཡོད་མ་རེད་དེ། བོད་སྐད་དེ་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པ་ཞིག་ངས་ཏན་ཏན་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོར་དགོས་རྒྱུ་དེ་ལགས་སོ་མ་ལབ་ན། གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་འདི་ཡིན། གང་ཟག་དེས་སྐད་བརྡ་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་ལ་མ་རེད། ང་ཚོས་སྔ་མ་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་ཀླད་ཀོར་རེད་འདུག ད་ལྟ་ "དེ་ང་རང་རང་གིས་བཟོས་པ་ཡིན།" ཞེས་ཁ་སང་ལབ་ཡོད་རེད་དྲ། བརྙན་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ༼ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་རེད་དམ། ༽ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རེད། "ཀླད་ཀོར་རེད་འདུག ང་རང་གིས་བཟོས་པ་ཡིན་"ཟེར་དུས་ཁོ་རང་གིས་བཟོས་པ་མ་ཡིན་པར། ག་བསྒྱུར་བྱས་ཡོད་པ། དངུལ་འབོར་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲི་བ་དེ་བཏང་ནས་སྐྱི་ཚོགས་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ག་བསྒྱུར་བྱས་པ་ཆ་ཚང་གློག་ཡོད་དུས་དེས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཁོ་རང་གིས་བཟོས་པ་མ་ཡིན་པར་སྔ་མའི་དངུལ་འབོར་འདིར་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གཱ ང་ཚོ་ལ་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འགྲོས་ནས་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་བསམམས་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་འགྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྕང་ར་མཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག "ང་རང་རང་གིས་བཟོས་ཡིན་" ཞེས་པ་དེ་ཁྲོན་ནས་ལབ་མེད། ངས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ "ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ནང་རྩིས་ལེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་རེད་འདུག ད་ཆ་འདི་ཙམ་ཆགས་ཡོད།" ཅེས། ངས་ཁ་སང་རང་ཞུས་པ་ཡིན། མ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱས་ཡིན་ལབ་མེད། སྐད་ཆའི་ནང་ཚིག་ཐྲུགས་ཡོང་ནས་གང་ཟག་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་བརྙས་གཅེར་སའི་སྡིངས་ཆ་མ་རེད་དྲ། འདི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཚད་ལྡན་ཡིན་པ་རེད་མ་གཏོགས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་། འདི་འདྲ་རང་གསུང་གི་འདུག དེ་ཏག་ཏག་ཁྲོན་ནས་བསྟད་ཀྱི་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་འདྲ་རང་མ་གསུངས་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་ཕར་ཚུར་ཞུ་བསྟད་ན་དུས་ཚོད་འགྲོ་བརླག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། བཀའ་ལན་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ།

དྲི་བ་གཏོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་མཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོས་དེའང་ཧ་ཅང་ཏོག་ཙམ་འཕྲུག་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག འཕྲོས་དེ་ཚོ་ངས་ལན་བརྒྱབ་འདུག ལན་གཅིག་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚོད་གན་ཐོག་ལ་ལན་དེ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་བརྒྱབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ད་ངས་ལན་རྒྱག་གི་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚོད་གན་དེའི་སེམས་ཚབས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་གསུངས་པ་གཅིག་ལྟ་མ་རེད། ངས་ཉིན་མཚན་དུས་ཀུན་ཏུ་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ཚང་མས་མཁྱེན་པ་ཞིག་གནང་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༡ བར་དུ་གཏན་འཁེགས་དེ། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༦ གི་ཤེས་རིག་གི་འགན་འཁུར་མཁན་དེས་གཏན་འཁེགས་དེ་ཚོད་གན་བཟོས་མེད་པ། འགན་ཁུར་ཚར་ནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་ངས་བཙལ་བ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Pay fixation for Contractual Teachers ལ་Commision ཞིག་བཙུགས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། བཙུགས་ནས་ཚོད་གན་དེ་ཚོ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ངས་བྱས་པ་ཡིན། དཔེ་མཚོན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་སྟེ། སློབ་སྤྱི་ལ་དེའི་སྐབས་དེར། ངས་སྔོར་ཤོག་མིན་དུ། བདེན་པ་དེ་བདེན་པ་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལ་གསོལ་ཕོགས་དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པས་སློབ་སྤྱི་ལ་མཐོ་ཤོས་དེ་རེད། སྟོང་ཕྲག་ ༣༢ རེད་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Pay fixation for Contractual ཞིག་བཙུགས། སྟོང་ཕྲག་ ༣༢།༣༣ དེ་སྟོང་ཕྲག་ ༥༠ ནང་ལ་ཡར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། མཐོ་ཤོས་དེ་སློབ་སྤྱི་རེད། དམའ་ཤོས་དེ་ཉལ་ཁང་དོ་དམ་པ་དེ་རེད། དེ་ལ་སྒོར་ ༢༦,༠༠༠ བཟོས་པ་ཡིན། སྔོན་མ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། སྔོན་མ་སྒོར་ ༥,༠༠༠ ངམ་ ༣,༠༠༠ རེད། སྒོར་ ༢༦,༠༠༠ བཟོས་ཐུབ་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཟོས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཉེ་ཆར་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངས་ལན་རྒྱག་དུས་གསལ་ཞིང་གསལ་བ་ཞུས་ཡིན་བསམས་སོང་། ཡིན་ནའང་། གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་ལ་དོན་འཛིན་གནང་ན་ངས་གང་བྱས། ཁ་སང་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་དང་དེད་གཉིས་མར་བཅར་བ་ཡིན། འདི་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་མི་དགོས་པ་གྱིས། ཆ་ཚང་འགན་འཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་འགན་ཁུར་བ་ཡིན་དུ། ད་དུང་འགན་ཁུར་གྱི་མི་འདུག མིའི་མགོ་ལ་ཤིག་རྒྱུག་པ་དེ་མཐོང་། སོ་སོའི་མགོ་ལ་གཡག་རྒྱུག་པ་དེ་མ་མཐོང་ཟེར་བའི་བོད་པའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད་དུ། དངོས་གནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཡིན། ག་རེ་བྱས་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཡིན་ཞུས་ན། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རེ་རེར་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ནང་དམ་བཅའ་ཞིག་བཞག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྐྱི་འབྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ནས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་ཤིག་གི་དྲི་བ་ལ་ལན་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་གནང་སྟོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ག་ཚོད་བར་དུ་ཕར་འགྱུར་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡག་པོ་ཞེ་པོ་བྱུས་ཡོད། ད་དུང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ལབ་ཀྱི་འདུག བྱུས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་ཚོག་པའི་སྐབས་དབང་ཆ་ཚང་གྲོས་ཚོགས་འབྲུས་མི་རྣམ་པར་ཡོད་རེད། བཀའ་སློབ་དེ་ཚོའི་གྲས་མ་གནང་ན་ཡག་གི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ནས་ང་ཚོར་སྨུ་མ་ཐུབ་ནས་རྟོག་གླེང་འདི་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དྲི་བ་ཕྱིན་ནས་གཏོང་ཚོག་གི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་བའི་བཀའ་དེ་འདྲ་མ་གནང་ན་ཡག་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག གང་ཡིན་པ་དེ་གསུང་རྒྱུགས་གནང་། མང་པོ་འཁྱོས་བསྡད་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷ་ང་ར་མཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལ། གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། ང་གདུས་ལངས་ན། གང་ཟབ་འདི་ལངས་པའི་སྐབས་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་གྲ སྔོན་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གསལ་བཤད་བྱེད་བཙུག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་གསལ་པོ་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་གོ་སྐབས་སྤྲོད་རོགས་ཀྱིས། ཚད་གཞི་གྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ Universal དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དང་རྒྱ་གར་ལ་ཚད་གཞི་དང་ཚད་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ལམ་ལུགས་རེད། Contractual དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཚུར་རྩིས་སྤྲད་བཞག་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ལ་ཟླ་གྲུའི་གྲངས་འབོར་ལ་གཞིགས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མ་ཐུབ་འགྱུར་སྒྱུར་གྱི་ཡིན་གསུངས་ཡོད་རེད་དུ། སྔོན་མ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག forty is to one ཞེས་ནས་སློབ་ཕྲུག་ ༤༠ ལ་དགེ་རྒན་ ༡། དེ་ནས་ག་ལེར་ག་ལེར་སློབ་ཕྲུག་ ༣༠ ལ་དགེ་རྒན་ ༡། དེ་ནས་སློབ་ཕྲུག་ ༢༥ ལ་དགེ་རྒན་ ༡། ད་ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེར་སློབ་ཕྲུག་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། གང་འཚམ་ཞིག་ལ་སློབ་ཕྲུག་ ༡ ལ་དགེ་རྒན་ ༢ ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་མ་སྲིད་པ་ཕྱིན་ནས་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་སྙིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ལའང་ཏན་ཏན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རེད། ཏན་ཏན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག བཙའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ག་པར་བྲིས་ཡོད་ན་ངས་ཧ་གོ་མ་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མེད་པ་འདྲ། སྐྱི་འབྲུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་ཞུ་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་དེར་ང་ཚོས་འདིའི་ནང་ལ་དྲི་བ་དྲིས། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་བཤད་སྟོད་པ་དེ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་རང་བྱས་ཏེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཟག་སྒེར་གཅིག་ལ་འདི་དང་འདི་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་པའི་སྒེར་གྱི་བཤད་རྒྱུའི་གནད་དོན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ལ། ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་དགོངས་དོན་ཡོད་མ་རེད། གང་དྲི་བ་འདྲི་ཚོག་པ་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་འདྲི་ཡི་ཡོད་རེད། གང་ལན་བརྒྱབ་དགོས་པ་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཐོག་ནས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཡར་མར་བཤད་ས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོག་གི་མེད་ན་དང་པོ་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད།

དེ་ནས་ང་ཚོར་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་མཐུན་པ། བོད་པ་རང་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་ཡོན་སྦྱིད་བྱས་ཤིག་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ལ་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སློབ་གྲྭ་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཡོན་སྦྱིད་བྱས་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལག་ལེན་བསྟར་མ་ཐུབ་མཁན་དེ་ཆོས་རྒྱུ་མཚན་དང་འབྲེལ་བཤད་ག་རེ་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག དེ་ང་ཚོས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་དྲ། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་ནང་ལ་འཛུལ་མཁན་གྱི་ཕྲུ་གུ་དེའང་ཉུང་དུ་ཕྱིན། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་དུས་སློབ་གྲྭ་ཟླ་སྒྲིལ་གཏང་རྒྱུའི་ལས་ཀ་ཞིག་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སློབ་གྲྭ་ཟླ་སྒྲིལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། སློབ་གྲྭ་ཟླ་སྒྲིལ་བཏང་ནས་དགེ་མཚན་དང་ཕན་ཐོགས་འདྲ་པོ་དེ་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ག་ཚོད་ཅིག་བཏང་ཐུབ་ཡོད་རེད། དོན་དག་གཉིས་པ་འདི་ཡིན།

དོན་དག་གསུམ་པ་དེ་སློབ་གྲྭ་འགའ་ཤས་ད་ལྟའི་ཆར་དཔེར་ན་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་འགན་འཛིན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཀ་དེ་བྱེད། འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་རེད། ནང་ལ་ཡར་ཕྲུ་གུ་གསར་འཛུག་ཞུ་སྟངས་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་མུ་མཐུད་ནས་རང་འཛུགས་གནས་ཐུབ་པ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འགན་ཞིག་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ནམ་རྒྱུན་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་དེ་ཚོ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པས་སློབ་སྟོན་བྱས་ཏེ་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ལ་ཕན་ཐོགས་འདྲ་པོ་དང་དགེ་མཚན་འདྲ། ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་ཐུབ་པའི་མདུན་ལམ། ཆུང་ས་ནས་བཤད་ན་མི་ཚེའི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མདུན་ལམ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་མདུན་ལམ་གྱི་སློབ་སྟོན་པས་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་ཕན་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་གསོ་ཡི་ཡོད་རེད། མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དྲི་བ་དེ་ཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་རང་བཙན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འདྲ་ཡང་མ་རེད། ང་ཚོ་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཡང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཚོར་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུ་དང་། གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་དེ་

གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མ་འོངས་པར་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན་མེད་ནའང་། འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་གཞི་རྩའི་རྨང་གཞི་དེ་ཤེས་ཡོན་རང་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་ལོགས་སུ་འབྱེད་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་སློབ་གྲྭ་དེ་འདྲ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྐབས་རེ་ཨང་གི་མཐོ་པོ་རག་ཡོང་དུས་ད་དེ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་དེ་ཚོས་མཛད་རྗེས་ངོ་སོ་བྱས་ཏེ། ད་ལོ་སློབ་གྲྭ་འདི་དང་འདི་ཡིས་ཨང་གི་མཐོ་པོ་རག་འདུག གཅིག་བྱས་འདུག གཉིས་བྱས་འདུག་ཟེར་ནས་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ངས་མཛད་རྗེས་མ་རེད་ལབ་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་ཟེར་མཁན་དེའི་ཚད་འཇལ་དུས་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་ཨང་གྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཇལ་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད། ཤེས་ཡོན་ཟེར་བ་དེ་ཚད་དང་འདྲ་མ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཇལ་དགོས་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ནས། གཅིག་བྱས་བཞག་ཡོད་དང་བཏང་བཞག་ཡོད་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱིས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏང་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུའི་གནད་འགག་གཅིག་དུས་ལ་བབས་སྟོད་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་འཕྲུས་ཤོར་བྱིན་ན་ང་ཚོར་གསབ་ཏུ་མེད་པའི་གྱོང་གུན་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད། འཇུགས་སྐྱན་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ད་ལོ་མ་བྱུང་ནའང་ལོ་རྗེས་མར་བྱེད་ཆོག་རྒྱུ་ཞིག་རེད་དེ། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཉི་མ་གཅིག་འཛིན་གྲྭ་ཆད་པ་ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཆགས་སྟོད་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོར་མ་དངུལ་ཀླད་གོར་ཡིན་ནའང་འདྲ། མིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་དང་། འབུར་དུ་འཐོན་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་དང་པོ་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ག་པར་ག་པར་ལག་ལེན་ཁྱེར་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག ངས་ཐོ་ཏག་ཏག་བརྒྱབ་ཡོད། ཁ་སང་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་ནང་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་བྲིས་ཡིན། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དེ་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་ཚང་མའི་ནང་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད་རེད། དམའ་རིམ་དེ་ཡིན་དང་ཡིན། དེའི་སྐད་ལ་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ངས་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ། གཞན་ལ་ཕན་པ། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ། སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་། ལྟ་གྲུབ་འདི་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད། ད་ངས་ཁ་སེང་རང་ལབ་ཡིན། In the mean time ད་ལྟ་འདི་ In the mean time རེད། དེ་རང་ཞུས་ཡིན་ད་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཛིན་གྲྭ་ ༦ ཡན་ཆད་ནས་ ༡༠ བར་དུ་ཚན་རིག ཨང་རྩིས། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་བཅས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཚང་མ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཚར་བ་རེད། ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཚར་བ་རེད། ལག་ལེན་འཁེལ་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ག་དུས་རག་ནའང་འབུལ་ཆོག་ཆོག་དང་། གཏང་ཆོག་ཆོག་གི་གྲ་སྒྲིག་ཡོད། དགེ་རྒན་དེ་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་ཐུལ། ཆ་ཚང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཙང་ལག་

འཁྱེར་དེ་འདང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེབ་སྐྲུལ་བྱེད་པ་དེ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། ཨིན་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་དགོས་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག In the mean time མ་བྱེད་ཀ་མེད་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷ་གྲུབ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆ་ཚང་གིས་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ལ་རྒྱུགས་སྤོད་ཡོད་རེད་དྲ། ལོ་འཁོར་མར་ཐབ་སྦྱོང་ཁོ་རང་གཅོད་ཕྱུལ་འདུག ཕ་མ་ལ་ཐབ་སྦྱོང་། དགེ་རྒན་ལ་ཐབ་སྦྱོང་། སློབ་ཕྲུག་ལ་ཐབ་སྦྱོང་། ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་གྱི་མི་འདུག ལེགས་ཉེས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཐུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་གྱི་མི་འདུག འགྲིག་པ་དེ་འགྲིག་པ་རེད་ལབ་པའི་བློ་ཁོག་དང་མ་འགྲིག་པ་དེ་མ་འགྲིག་པ་རེད་ལབ་པའི་བློ་ཁོག སོ་སོ་ལ་མ་ཐུན་ནའང་། ནོར་ན་འགྲིག་མ་སོང་ལབ་ཐུབ་པའི་བློ་ཁོག བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་ཞིག་གིས་འགྲིག་པ་ཞིག་བྱས་ནའང་དེ་འགྲིག་སོང་ལབ་ཐུབ་པའི་བློ་ཁོག ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དེ་སྤེལ་སྤོད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཟླ་སྒྲིལ་ག་ཚོད་བཏང་ཡོད་རེད། ངས་བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་འཆར་ག་རེ་ཕུལ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སྔོན་ལ་བོད་ཁྱིམ་རྣ་ས་བོད་ཁྱིམ་ཟླ་སྒྲིལ་གཏང་། ཁྲ་བསྡུས་ཤིག་བྱས། མ་སུ་རི་མ་སུ་རི་ཁྲ་བསྡུས་ཤིག་བྱས། སཾ་བྷོ་ཊ་སཾ་བྷོ་ཊ་ཁྲ་བསྡུས་ཤིག་བྱས། སྔོན་ང་རང་ཚོ་ཁྲ་བསྡུས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སྔོན་མ་ལམ་སང་མཆོང་རྒྱུག་གློད་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྲ་བསྡུས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། སྔོན་མ་ང་སློབ་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་གསུམ་ཡོད་རེད། ད་ཆ་ལོ་ལྔ་དྲུག་བདུན་ཕྱིན་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཚང་མ་ལ་མདུན་ལམ་ལམ་སྟོན་པ་ཡོད་རེད་དྲ། ཁོ་རང་ཚོས་དངོས་གནས་བྲང་གནས་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱས་ནའང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག 100% perfect ག་པར་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ཕུར་ཐག་འཐབ་ཐག་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྔོན་མ་ཡིན་ན་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་མེད་པའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཡོད་ན་མེད་ན་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། སྔོན་མ་ངས་ཀྱང་ཏ་གོ་ཡི་མེད། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Honorary Teacher བྱས་ནས་གཞི་ནས་གཉིད་སད་སོང་། ང་ལ་ལས་ཀ་འདི་ལས་རྩ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་རན་པ་མི་འདུག་ཅེས་ང་དགེ་རྒན་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཡིན། སྔོན་མ་ཡོད་མ་རེད། ད་ཆ་དམའ་རིམ་ནས་སློབ་སྟོན་བྱེད་མཁན་སློབ་གྲྭ་ཚང་མ་ལ་བཙུགས་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་སུ་རི་སློབ་གྲྭ་ཚང་མ་ལ་ངས་བཅར་བ་ཡིན། རྣ་སའི་སློབ་གྲྭ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་ངས་བཅར་བ་ཡིན། ཁ་སེང་ངས་ཞུས་ཡིན་པ། ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་དང་སཾ་བྷོ་ཊའི་འགན་འཛིན་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ ༩༠ ལ་སྐོར་སྐྱོད་བྱས་པ་ཡིན། སྐོར་སྐྱོད་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ག་སེ་མཐལ་དར་དེ་ཐྲངས་ནས་བསྟོད་མེད་དྲ། འགྲིག་པ་འགྲིག་པ་དང་མ་འགྲིག་པ་མ་འགྲིག་པ་བཅས་འཛམ་པོའི་ངང་ནས་ལམ་སྟོན་བྱས་ཏེ་རྒྱུགས་ཡིན་མ་གཏོགས། ཨང་གི་ཐོབ་པ་དེ་གཅིག་པུ་མ་རེད། ཤེས་ཡོན་ཚད་དང་ལྡན་པ་དགོས་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་མིའི་གཟུགས་པོ་རིང་ཡོད་བལྟས་ན་ཚད་རྒྱག་ས་ཞིག་དགོས་མ་རེད་དམ། ཕྱིད་ཁོག་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཚད་རྒྱག་ས་ཞིག་དགོས་མ་རེད། ཚད་རྒྱག་ས་དེ་ཨང་གི་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཕྲུ་གུ་ལ་ལག་འཁྱེར་དང་མཉམ་དུ་ཤེས་ཡོན་དེ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁོག་པའི་ནང་ལ་མ་འཛུལ་ཙམ་བྱས་ཏེ་དངོས་གནས་བྲང་གནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ རག་སོང་། བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ རག་སོང་ཞེས་ཧོན་ཐོར། ཏ་ལས། བརྒྱ་གྲགས་འབོད་གྲགས། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་བཏོན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ཚོགས་ཁང་ནང་གསར་འགོད་པ་སྐད་བཏང་ནས་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་ང་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲབ་བསྒྲགས་བཏང་སོང་ངམ། ད་ལྟ་བར་དུ་ཁྲབ་བསྒྲགས་སྣ་གཅིག་ཀྱང་བྱས་མེད་དྲ། ཁྲ་སིམ་སིམ་ག་རེ་བྱས་པ་དེ། ཕ་མ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཤེས་ཡོན་འཕྲུལ་ཤོར་ཕྱིན་ན་དཔེ་བསགས་པ་རེད། དེར་༧རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གསུངས་པ་རེད། དགེ་རྒན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཊེབ་རེ་ཀོ་ཊ་ (Tape Recorder) ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཙུག་པ་ནང་བཞིན་ Bla Bla Bla ཞེས་མ་ལབ་ཨ། ཕྲུ་གུ་དེས་

ཤེས་པ་བྱེད་བཅུག དངོས་གནས་དྲང་གནས་དེ་ངས་ཆ་ཚང་རྒྱུས་ཡོད། འབྲུམ་ཤོར་བཏང་ན། ཤེས་ཡོན་ལ་འབྲུམ་ཤོར་དེ་ལས་སྡུག་པ་དངོས་གནས་ཡོད་མ་རེད། རྩིས་ཀྱི་འབྲུམ་ཤོར། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་འབྲུམ་ཤོར། འབྲུམ་ཤོར་དེ་གུན་གསབ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་འབྲུམ་ཤོར་དེ། ཁ་སེང་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་འབྲུམ་ཤོར་བཏང་པ་འདྲ་ཡིན་ན་ སྡིག་པ་བསམ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ། དམྱལ་བ་ཐིག་ནག་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ། ཡག་པོ་བྱེད་ན་མ་ཧེ་མ་བགྲངས་ནའང་ཏག་ཏག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། སྔོན་མ་སོ་སོས་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་ལ་ཟད་ཀར་དྲི་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་ཞིག་ཕན་ཐོགས་ན་བསམས་ནས་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་བཞག་པའི་ཁུལ་འདྲ་པོ་ཡིན། དེའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བསྒྱུར་ཞིབ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་དེ་ཚོ་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྒྱུར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེབ་པར་སྐྲུན་བྱས་པ་དང་། དེ་འདྲ་ངས་མཐོང་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། གང་ལྟར་སློབ་དེབ་དེ་ཚོ་བསྒྱུར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། དེའི་ནང་དུས་ནས་དུས་སུ་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱིས་སློབ་ཕྲུག་ལ་དམིགས་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཕན་ཐོགས་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གཟིགས་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསྒྱུར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། ཁྱད་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་ད་ལྟའི་མི་རིགས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག སོ་སོའི་བོད་མི་རིགས་འདི་ཡིས་དངོས་གནས་ཀྱིས་གནས་སྟངས་ཉལ་ཐྲ་བ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དང་མེད་དེ། ངས་ཞུ་དགོས་མ་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཕྱ། དེར་བརྟེམ་འདིའིའི་ཐོག་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེན། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོ་སླར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དེ་ཚོར་བསླབ་དགོས་རྒྱུ། དེ་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོའི་གླད་པའི་ནང་བཅུག་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ། གཞན་ཕན། ཕར་ཚུར་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་ཕྲུ་གུར་དང་པོ་འཚར་ལོངས་ཟེར་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཕྲུ་གུའི་གླད་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོར་ཆུང་ཆུང་ནས་ཕ་མས་བསླབ་བྱ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཚོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བརྗེད་རྒྱུ་མེད་པ་གནས་བསྡད་པ་དེ་རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་སྤྲོད་དུས་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐུ་ལས་དེ་འདྲ་བསྐྱོན་ཡོད་རེད། སློབ་གྲྭ་ཐོག་མར་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བཙུགས་ཡོད་རེད། བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། ཤེས་ཡོན་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་༸ཀུན་

གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྐུ་ལས་ག་ཚོད་བསྐྱོན་ཡོད་རེད། དེ་ངས་ཁ་སང་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་སློབ་གྲྭའི་ནང་སློབ་སྦྱོང་སྤེལ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་ཙུང་ཙུང་ཞུས་ཡོད། ༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་བདུན་གྱི་སྐན་ཞུ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་། ཤེས་ཡོན་དང་། སྐད་ཡིག་དེ་ཚོར་ཉར་སངས་ཡས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་གསུང་ས་ག་པར་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོས་གཞི་རྩ་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་སྤྱིར་བཏང་བསྐྱར་ཟློས་ལྟ་བུ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ཕྲུ་གུ་ལ་གཅིག་ལ་གནོད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་གཅིག་བཟང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་རེད། གཅིག་གཅིག་ཕན་ཚུན་མཉམ་གནས་བྱེད་དགོས་རེད། ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་མཚན་སོ་སོའི་ཕ་མེས་ཡང་མེས་ཕ་མ་དེ་འདྲའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་འཕྲད་པ་དེ་ཚོ་ཕྲུ་གུའི་སེམས་ལ་ཐུགས་པ་ཡིན་ན། ཤང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་འདུག་པ་བསམས་ནས་ངར་ཤུགས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་རྒྱུ་དང་། ལ་རྒྱ་སྐྱེས་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་སྙམ། དེ་ཡིན་དུས་ངས་དོན་དག་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རྒྱལ་ཞེན་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་སྐྱོན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ངེས་པར་དུ་དེ་ཚོའི་ཚིག་དེ་ཚོ་ཐུགས་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ། ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་འདི་འདྲ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་ཐོག་སྤྱིར་བཏང་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཤད་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཤད་དགོས་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ཚིག་འདྲ་མ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ། ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐད་ངག་ཡིན་ནའང་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཞེན་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་ཐོག་མ་འོངས་པར་མང་དུ་སྐྱོན་ཐུབ་རྒྱུ། ཐུགས་ཐུབ་རྒྱུ། ཁྱད་པར་དུ་༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་བདུན་ནང་གསུངས་པའི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་དེ་ཚོ་ལུང་འདྲེན་བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྭའི་ནང་སྤེལ་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་སློབ་དེབ་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དུས་ངེས་པར་དུ་ཚིག་དེ་ཚོ་རྒྱལ་ཞེན་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བཙུག་རོགས་བྱོས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། རྩ་བའི་ཕྱག་སྦྲེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུས་གྲུབ་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱང་བཏང་གནང་སོང་། དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་ཀྱང་གནང་གྲུབ་སོང་། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་དངོས་སུ་ཕ་གིར་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཅར་ཡོད་དུས་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་མཉམ་དུ་མར་བསྡད། ཟབ་སྦྱོང་འབུལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་འབྱུང་དུས་

གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་སོ་སོའི་ཚོར་བ་ཡོང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ལ་ཕ་གིར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

དང་པོ་དེ་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐོར་ནས་འགྲོ་དུས་ཚོར་བ་དང་སེམས་ཚོར་བསླེབས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུ་ཡི་ཡིན། གཅིག་འདི་ད་ལྟ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་གྲུབ་སོང་། ཡིན་ནའང་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་མར་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འབྲེལ་ལམ་དེ་ཉར་ཐུབ་རྒྱུར་ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཧུར་ཧུར་མཐུན་འགྱུར་ཡག་པོ་སྤྲོར་གནང་གི་འདུག་ཅེས་མང་པོ་གོ་རྒྱུ་འདུག ཡིན་ནའང་ཚན་པ་ཞིག་འཛུགས་གནང་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཚན་པ་ཞུས་ནའང་འདྲ། འབྲེལ་མཐུད་པ་ཞུས་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་འཛུགས་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ངོ་བོ་འདི་ཡང་ཤེས་རིག་གཅིག་པུ་ཡིན་ནམ། ཆོས་རིག་ཡང་ན། ཕྱི་དྲིལ་ཚང་མར་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྟོད་དུས་དེ་འདྲའི་གཅིག་ལྡོགས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདི་འཛིན་སྐྱོང་ནས་གཟིགས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་ཞེ་དྲག་རེད་འདུག་ཅེས་ཚིག་ཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་ཚོར་སློབ་དེབ་ད་ལྟ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་པ་དེ་ཤེས་རིག་རང་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གནང་བ་དེ་ཚོ་རེད་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱིས་དབུ་ཅན་དེ་དབུ་མེད་ལ་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དེ་འདྲ་གནང་སྟོད་དུས་ཕ་གིར་བསམ་ཚུལ་ཕུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐེ་ཕྲུ་གུ་ཚོ་སྟོན་འགྲོ་སྟོད་ཆ་སྙད་ཆ་ལ་དུས་ཚོད་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལྷག ང་ཚོ་འདི་ལ་ཡིན་ན་ཉིན་མ་རྟག་པར་བོད་ཡིག་འཛིན་གྲྭ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཕ་གིར་ལ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འཛིན་གྲྭ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་མ་གཏོགས་ཚོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་སླེབ་དུས་སྟོན་འགྲོ་སྟོད་ཆ་སྙད་ཆ་ལ་འཕར་བསྡད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་གཞོན་སྐྱེས་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོ་དབྱིངས་བརླག་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་རང་གི་དངོས་སུ་ཧ་གོ་རྒྱུ་དེ་སྲུད་སི་ལ་གནས་སྡོད་ནོར་འཛོམས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གནང་བའི་སློབ་དེབ་འགའ་ཤས་ཤིས་ཕ་གི་རང་གི་ཕྲུ་གུའི་གནས་ཚད་དང་གནས་སྟངས་ལ་དམིགས་ཏེ་དེབ་བཏོན་གནང་འདུག སློབ་དེབ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡིག་གཟུགས་འབྲི་དེབ་དེ་འདྲ་བཏོན་གནང་འདུག ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་བསྐྱོན་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་གསོས་མ་ཡོང་བསམ་གྱི་འདུག འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཕ་གིར་ཟབ་སྦྱོང་འབུལ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཡང་དུ་གསུངས་གནང་སོང་། ཕ་གིར་དགེ་རྒན་རག་རྒྱུ་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་འདུག སོ་སོའི་དུས་ཚོད་དང་དངུལ་རིགས་ཚང་མ་རྒྱབ་ལ་བཞག་སྟེ་ཕྱག་ལས་གནང་བར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དངོས་གནས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དགེ་རྒན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན། དགེ་རྒན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མཁན་ཉུང་བ་བྱས། ཕ་གིར་དངོས་སུ་དགེ་རྒན་གནང་མཁན་དེ་ཚོར་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་མེད་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཧུར་ཧུར་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེས་ད་བར་ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་འདུག ཟབ་སྦྱོང་གཅིག་ངས་དངོས་སུ་དྲ་རྒྱའི་ནང་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་། དེར་ཧ་ཅང་སོ་སོས་ཉན་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཡིན་པས་ཧང་སང་བའི་ཕན་ཐོགས་པོ་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་དགེ་རྒན་གནང་མཁན་ཚོར་སེམས་ཤུགས་སྤྲད་རྒྱུ་དང་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་

རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དངོས་སུ་ཕར་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་བར་ In Person དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་འདྲ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལེགས་གསོལ་གྱི་ཕྱག་འཁྱེར་ཡང་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། དགེ་རྒན་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡོད་དུས་ལོ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཕྱག་ལས་གནང་སྦྱོང་མཁན་དང་། ཞབས་འདེགས་འགྲུབ་སྤྱོད་མཁན་དེ་ཚོར་ལག་འཁྱེར་ཞིག་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེར་ངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ས་རེད། སྲུད་སི་རང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་དགེ་རྒན་བཞི་བཅུ་ལྷག་ལ་ལག་འཁྱེར་འབུལ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ཆ་རྐྱེན་གྲུབ་མ་འགྲུབ་བྱས་ཏེ། ད་དུང་ཡང་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ལྷག་བསྡད་པའི་བཀའ་མོལ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་བྱེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་ལེགས་གསོལ་གྱི་ཕྱག་འཁྱེར་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་གང་ཐུབ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེས་ཏན་ཏན་ཕ་གིའི་ང་རང་ཚོའི་ལས་གཞི་འགྲུབ་གནང་མཁན་དེ་ཚོར་སེམས་ཤུགས་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐུགས་ཕན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བ་མེད། དེ་ཡང་བསྐྱར་ལྟབ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག མེ་ཏོག་བྱིས་བཙོལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་སྔོན་ཕྱག་སྡེལ་སྐྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་མོལ་གསུངས་སོང་། ང་རང་ཡང་སྐབས་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་སྔོན་ངས་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཡང་ཞུས་ཡིན། ང་ཚོའི་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཞུ་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཚང་མ་དབུལ་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲུབ་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད། ལས་དོན་འགན་ཤགས་ལ་ Gender lens ཐོག་ནས་གཟིགས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཞུ་དུས། ད་ལྟ་མེ་ཏོག་བྱིས་བཙོལ་ཁང་ལ་ལས་བྱེད་བྲུ་གུ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ལ་ཡང་བཞུགས་ཚོག་གི་ཡོད་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ཕ་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་མ་གནང་མཁན་ཨ་མ་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་ཅིག སྒེར་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་བྲུ་གུ་བཙོལ་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ལ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ས་རེད། རྣ་ཤོད་ལ་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ན་བཞུགས་ཚོག་གི་ཡོད་པ་དང་མིག་ལྟར་ལ་ཡོད་ན་བཞུགས་ཚོག་གི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ། མིག་ལྟར་ལ་ནི་བྲུ་བཙོལ་ཁང་དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་དུས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་དེ་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཤིག་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དེ་སྔོན་ངོས་ལེན་གནང་སོང་སྟེ། དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་འདི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་གཏན་འབེབས་འགྲོ་བའི་ནང་ནས་མཚམས་དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོག་ལ་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྕང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འདྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་མདུན་ལམ་ལམ་སྟོན་པ་ཟེར་མཁན་དེ་སློབ་གྲྭ་ཚང་མར་ཡོད་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་སཾ་བྷོ་ཊ་དང་རྡ་ས་བོད་ཁྱིམ། དེ་ག་བཞིན་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་གྱི་གངས་ཅན་བདེ་རྒྱ་ཁང་ཚང་མ་ལ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་གྲྭ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཏོང་སྟངས་གཏང་ལུགས་དེ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། དདུལ་འབོར་དེ་མར་གློག་ཤོག་གསུངས་ནས་ངས་བརྟགས་ནས་མཐའ་མའི་བསྡོམས་དེ་ལབ་མི་འདུག སྒོར་ས་ཡ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་དང་བདུན་འབུམ་སུམ་ཁྲི་སུམ་སྟོང་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་སློབ་ཕ་ཅང་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡིན་ནའང་བཀའ་སློབ་གནང་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་དང་བསྟར་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་སོང་ཙང་། ཡང་བསྐྱར་སྐུར་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གཏང་གི་ཡིན། ཕྲུ་གུ་འཚར་ལོངས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱོང་སྟངས། ཕ་མ། དགེ་རྒན། ཚང་མ་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་པུ་མ་རེད། ང་ཚོས་བཟང་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཁེལ་བ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཕྲུ་གུའི་ཚོར་བ་དེ་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་མུ་མཐུད་ནས་བྱེད་བསྡད་པ་དེ་ང་ཚོས་མུ་མཐུད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བྱས་བསྡད་པ་ཚང་མ་བསྐྱར་དུ་གསུངས་གནང་སོང་། དེར་བརྟེན་ཏན་ཏན་མུ་མཐུད་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གསར་པ་གང་ཡང་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་ན། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། དེ་བཞིན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཚང་མས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་སྲོག་རྩ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ཡོང་དགོས་པ། སྔོན་མ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་དང་དེ་བཞིན་ཚང་མ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ཕྲུ་གུ་ལ་ངོ་སྤྲོད་སྔོན་མ་ནས་བྱས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་མཁྱེན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད་ང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ། མཚམས་རེ་རེ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་གྲྭའི་ཕྲུ་གུས་མིག་ཆུ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་སློབ་སྦྱོང་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུར་མཐའ་དངོས་གནས་ཡོད་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོའི་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ S.B Dhardar མ་མཁྱེན་མཁན་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Sky is the limit གསུང་གི་རེད། ངས་ཚོབ་བསྐྱལ་ནས་ Sir Sky is not the limit ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་ཅེས་ངས་དེ་འདྲ་ཞུས་སྡོང་།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་ཆེད་དུ་ཚན་པ་འཛུགས་དགོས་ཡོད་གསུང་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་ག་གོང་དུ་ལས་བྱེད་དེས་ཚན་པའི་འགན་འཁུར་ཡོད་པ་ངས་མ་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ་དགོས་མཁོར་དཔགས་པའི་ལྟ་ཡི་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚན་པ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་འདུག མི་གཅིག་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཡོད་ཡོད་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་དུང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏང་

དགོས་ན་དེར་དཔགས་པའི་ང་ཚོས་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་དམིགས་ནས་སློན་འགྲོ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་བར་དུ་སློབ་དེབ་ཆ་ཚང་བཟོས་ཚར་ཡིན། དེ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལག་བསྒྱར་ཡང་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་དགེ་རྒན་བཞི་བཅུ་ཞིག་ལ་རག་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཆ་ཚང་ཕྲུལ་ཚར་ཡིན། ད་དུང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་སློན་མ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ དེ་འདྲ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱོང་མཁན་དེ་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་ཡང་གཅིག་དགོས་འདུག་གསུངས་དུས། འགྲོ་སོང་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ན་གསུངས་ནས་ང་ཚོས་རྩད་གཅོད་བཏང་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་འབུལ་གྱི་ཡིན། ད་དུང་དེའི་སྐབས་དེར་ངས་ལབ་ཡིན། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་གི་ཕྱག་འཁྱེར་དེ་ལ་མཐོང་དེ་འདྲ་སྤྲད་པ་དེ་ང་ཚོ་དགའ་དགོས་པ་རེད་འདུག་ཡར་ལབ་རྒྱུ་བྱུང་། སྒྲ་སྙན་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ཆ་ཚང་ཕྲུལ་ཡོད་རེད། ཨ་རི་ལ་ད་ལྟ་ལས་བསྟུད་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་སྤྲད་བསྟུད་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྒྲ་སྙན་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ཕྲུལ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོ་མི་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། རོགས་ཚོགས་དེ་འདྲ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྲུད་སི་ལེན་ཊ་གྱི་ Tsering Foundation ལ་ངས་ཞུས་ཡིན། ང་ཚོའི་རོགས་ཚོགས་ GAT དང་ Danida, USAID དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྤར་ཟབ་སྦྱོང་འབུལ་རྒྱུར་ཕྱག་དངུལ་མར་རྫོག་གཅིག་གནང་གི་མི་འདུག སྐུ་མཁྱེན་ང་ལ་རོགས་པ་ཞིག་གནང་དང་ཞུ་དུས་གནང་གི་ཡིན་མདོག་མདོག་འདྲ་གནང་ནས་ཉེ་ཆར་འདི་ཡོང་ས་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དགེ་རྒན་གཏང་རྒྱུར་ཟབ་སྦྱོང་དངོས་སུ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བཅར་ནས་འགྲོ་སོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་རག་ན་ཏན་ཏན་བཅར་ཆོག་པ་གྱིས།

མེ་ཏོག་བྱིས་བཅོལ་ཁང་དེ་ཁ་སང་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་། མེ་ཏོག་བྱིས་བཅོལ་ཁང་དེ་ཐོག་མར་གཞུང་ཞབས་པ་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་བཙུག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཙུགས་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱག་རོགས་མང་པོ་གནང་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་ད་ཆ་རེ་འདུན་ཞུ་མཁན་ཁ་ཤས་ལ་གང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་གནང་གི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག གཟའ་འཇུག་སློབ་གྲྭའི་གློག་དེབ་སློན་འགྲོ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་བར་དུ་གྲ་སྒྲིག་གནང་ཚར་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག ལན་ཐེབས་མེད་ན་བཀའ་འདྲི་གནང་རོགས་ཞུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བསམ་འཆར་འགའ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚན་འགའ་ཤས་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ང་རང་ཚོ་ཁོར་ཡུག་གི་ཚོང་ཁང་གི་སློ་བུར་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ཚོང་ཁང་ཟ་ཁང་ལ་སོགས་པའི་སློ་བུར་དེ་རིགས་སྐད་ལ་བོད་ཡིག་འབྲི་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་བྱས་འདུག དེ་ཚོ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། མ་འོངས་པར་དེའི་སྐད་ལ་སྐུལ་འདེད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་སྔེ་མཛངས་གླུན་ལ་སོགས་པའི་དེབ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་པར་སྐྲུན་བྱས་འདུག མདོ་སྔེ་མཛངས་གླུན་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། མདོར་ན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁ་གསལ་པོ་འདོན་བདེ་ས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་གསུང་

ཧ་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་གཙོ་བོ་པར་སྐྲུན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་བ་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། ང་རང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ནང་ལས་རྒྱུས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་གནད་དོན་དེ་རིགས་ཚོར་ཡང་རྒྱུས་གཏང་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་གནང་རོགས་བྱེད། དེ་ལེགས་བརྗོད་དང་བསྔགས་བརྗོད་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བསམ་འཆར་འགའ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། བསམ་འཆར་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན་ང་རང་ཚོ་ཁོར་ཡུག་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་སློབ་གྲྭ་ཞིག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དགོས་ན་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་དེ་ཚོ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ནང་གི་ཁ་སང་དེ་རིང་ང་རང་ཚོས་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་པར་ལྟ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་དེ་ཚོ་གཞོན་སྐྱེས་ན་གཞོན་ཤ་སྟག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་མ་འོངས་པའི་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་རེའི་སྐད་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྣམ་པ་ཚོས་གཏན་འཇགས་ཀྱི་དགེ་རྒན་གྱི་ཐབས་ལམ་བཙལ་དང་འཚོལ་བཞིན་པ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག དེའི་སྐད་ལ་མ་འོངས་པར་ཡང་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་མ་གསུང་བར་དེའི་སྐད་ལ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན་ཁོང་རྣམ་པའི་ཁོར་ཡུག་ང་ཚོས་མཐོང་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ན་གཞོན། གཞོན་སྐྱེས། ཤེས་ཡོན་ཅན། ལྷག་བསམ་ཅན། སྙིང་སྟོབས་ཅན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག ང་ཚོར་དཔེ་གཅིག་ཡོད་རེད། སྒོ་ཕྱི་ནང་བར་གྱི་རིལ་མ་དེ་ཕྱི་ལ་འཇུལ་དང་ནང་ལ་འཇུལ་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། སྒོ་འཁྲམ་དེར་རིལ་མ་ཞིག་བཞག་ན་ཕྱི་ལ་འགྲོ་ནང་ལ་འགྲོ་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོའི་བསམ་བློ་དེ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཞེད་སྣང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་ཤིག་གླངས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོ་གཏན་འཇགས་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གོ་སྐབས་ཤིག་གླངས་ན་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་ལྷག་བསམ་དང་ཤེས་ཡོན། སྙིང་སྟོབས་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་ལ་ཡར་མར་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པའི་ང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་བསམ་པའི་སེམས་ཚབས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་སྐད་ལ་མ་འོངས་པར་འགན་དམིགས་བསམ་ཞིག་འཁྱེར་རོགས་བྱོས་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་རྣམ་པ་ཚོ་དམིགས་བསལ་ཞིག ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒན་པ་ཚོར་ངས་སྔོན་མ་ཞུས་སོང་། བཅར་འདྲི་བྱས་ཏེ་གནའ་བོའི་སྲོལ་རྒྱུན་ངག་ཐོག་གི་རིག་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་འཚོལ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་གནང་སྟེ། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་ཉམས་ཞིབ་འདྲ་པོ་ཟེར་དགོས་ནའང་རེད། ཕྱོགས་སྒྲིག་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ད་དུང་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག དེ་ལས་ཀྱང་གནའ་སྒྲུང་ལ་སོགས་དང་གབ་ཚིག་ཟེར་དགོས་ནའང་རེད། ཁེད་ཚིག་ཟེར་དགོས་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་རྒན་རབས་དག་གི་ངག་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ལ་པབ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐད་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཞིག་བྱེད་རོགས་བྱོས་ཞེས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་གཙོ་བོ་གལ་ཆེ་ཤོས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། ང་རང་ཚོའི་ཁྲིབ་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཚང་མའི་བདག་དབང་ཆ་ཚང་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་སློབ་མ་ཚང་མའི་སེམས་ཁམས་དང་མཐུན་པ། བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིག་ཆས་ཤིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྔོན་ངས་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཡང་དེའི་སྐོར་ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་སློབ་ཕྲུག་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་གོས་ལོག་དེ་བོད་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་ཆས་བཟོས་ཏེ་

གྲོན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སྦྱོང་བས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་སེམས་ཁམས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་རྒྱུར་ཏན་ཏན་ཕྱིའི་རྣམ་པའི་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་ཐེར་བ་དེ་ལྟོས་ས་ལྟོས་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་དགོས་དུས་བོད་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་ཆས་ཤིག་སྐད་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་རོགས་གནང་། དེ་ངས་རེ་སྐུལ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁ་སང་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་སྤྱི་འཐུས་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ནས་སྡེ་ཚན་གྱི་དེང་རབས་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་མིང་འདོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་མེད་དུས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་མིང་འདོགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་བར་ལ་ཡང་ཕན་ཚུན་སྐད་བརྡ་མ་འཕྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་གཅིག་གྱུར་འགྲོ་རྒྱུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོར་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། ར་བྲག་མཐོར་གྲགས། ལུག་སྤང་མཐོར་སྤང་ཐེར་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱས། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་བྱས་ན། ང་རང་ཚོའི་ཐ་སྙད་དེ་མགོ་ཐོར་རྒྱུ་ཞིག་དང་། མགོ་འཁྲུག་རྒྱུ་ཞིག་གི་སྐད་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ཡང་མགོ་རྨོངས་རྒྱུ་མ་གཏོགས། དེར་དགེ་ཕན་ཞིག་མེད་དུས་དེའི་སྐད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འགན་འཁྲི་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཚོ་བསམ་འཆར་ཡིན། དེ་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་ལན་མེད་ན་འགྲིག་གི་འདུག

དྲི་བ་གཅིག་དེ་ག་རེ་ཡོད་ཞུས་ན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་གྲངས་ ༩༠ ལྷག་ལ་སྐོར་ར་བརྒྱབ་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ཡང་དོན་གྱི་བདག་པོ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་དུས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ས་གནས་ས་ཐོག་རང་ལ་ཕེབས་ནས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གཞལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་མ་འོངས་པར་མུ་མཐུད་འགྲོ་རོགས་བྱོས། ཡིན་ནའང་། དཔེར་ན། ང་ཚོས་གནས་ཀོ་ལི་ཧྥལ་དོན་ལྡན་གླིང་གི་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུར་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དེ་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་ཕྱིན་ཚར་སོང་། ད་བར་དུ་ཕེབས་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་ཕེབས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་མ་འོངས་པར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཕེབས་རོགས་བྱོས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ཉན་ར་བའི་ནང་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་མགྲོན་ཁག་གཅིག་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པ་གཙོ་བོ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་མོན་སྒོ་འདོད་རྒུ་གླིང་དུ་ཆགས་པའི་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་ཐོས་བསམ་སློབ་གྲྭ་དང་། དེ་བཞིན་སྦེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་དུ་ཆགས་པའི་སེར་སྨད་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་སློབ་གྲྭ་དེ་གཉིས་རྒྱ་གར་དབུས་འབྱིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ CBSE ནང་དུ་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་ལས་དོན་འགྲོ་མུས་རེད་འདུག བྱས་ཙང་དེ་རིང་ཁོང་རྣམ་པ་འདིར་ཕེབས་མཁན་དེ་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་ཁྲིད་ལས་པ་ལྕམ་སྐུ་ Ms. Harpreet Kaur ལགས་དང་། དེ་བཞིན་ཁོང་གི་ཕྱག་རོགས་ལྕམ་སྐུ་ Ms. Anurit Adhikari སྐུ་ཞབས་ Mr.Rakesh Kumar དེ་ག་ནང་བཞིན་སྐུ་ཞབས་ Mr.Sameer Kalode ཁོང་རྣམ་པ་འདིར་ཆེད་ཕེབས་གནང་ཡོད། འཚམས་འདྲི་ཞུ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྕང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཤེས་རིག་གི་ལས་ཀ་བྱས་བཞག་པ་དེ་ལ་བརྟུགས་བརྗོད་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་ལྟ་དགེ་རྒན་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་ཚོད་གན་བསྡད་ཡོད་དུས་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་མ་ལབ་བྱས་ཧེ་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་ཤོག་གསུངས་པ་དེར་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་ལ་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་མ་ཞུ་ཀ་མེད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་ཡོད། དོན་དག་སློབ་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་གཏོང་གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གཏན་འཛུགས་མིན་དུས་སེམས་པ་མ་ཆགས་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་བདེན་རྐྱང་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནས་གཏན་འཛུགས་ཡིན་ཚར་བ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Immigration དེ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ གཏན་འཛུགས་རེད། ཡིན་ནའང་ཕེབས་སོང་། ད་ལྟའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་དུ་གཏན་འཛུགས་ཡིན་པ་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་འདུག ད་དུང་ཡང་གལ་སྲིད་སྔོན་མ་ང་ཚོས་གཏན་འཛུགས་གང་སྤྱིའི་ཐད་ལ་ཡག་པོ་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་ནའང་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གཏན་འཛུགས་མི་དགོས། ག་རེ་མི་དགོས་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་དེ་རག་པ་ཡིན་ན་ཕེབས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་པ་དེར་ངས་སེམས་ལ་བཞག་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཐབས་ཤེས་གཏང་གི་ཡིན། བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན། གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ལྷ་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་སློན་ལམ་ཨིན་ཇིའི་ནང་ Blessing དེ་ཡོད་ན་སླབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དེ་ནས་སྒྲིག་ཆས་བཟོ་གནང་དགོས་འདུག ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། སྒྲིག་ཆས་ངེས་པར་དུ་དགོས་འདུག་གསུང་གི་འདུག དེའང་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏང་གི་ཡིན། དངོས་གནས་དགོངས་འཆར་ཚད་ལྡན་གནང་དུས་སེམས་སྐྱིད་པོ་འདྲ་འདུག ཐ་སྙད་གཅིག་ཟུར་དགོས་པ་དེ་ཡིན་དང་ཡིན། ཐ་སྙད་གཅིག་ཟུར་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། དྲི་བ་དཀའ་ལས་ཁག་ཤོས་ཟེར་ནའང་། ལས་སླ་ཤོས་ཟེར་ནའང་། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་སྐོར་སྐྱོད་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་སྐད་བརྒྱབ་ནས་ང་ལ་ཡང་ཐེངས་མ་མང་པོ་ལབ་སོང་། ཁྱེད་རང་ག་དུས་ཡོང་གི་ཡིན། ངས་ལབ་རྒྱ་བྱུང་། ང་ཡོང་ནས་ཕྱིན་རྣབས་གང་ཡོད་རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁུག་ཁུག་ཀྱོག་ཀྱོག་གི་གསང་སྤྱོད་རེར་ག་རེ་ཡོད་པ་ངས་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད། ལྷོ་ཕྱོགས་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ས་ཁྲ་ནང་བཞིན་ངའི་སེམས་པའི་ནང་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་ང་གཉིས་མཉམ་དུ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བསྡད་པ་ཡིན་ན་སྐོར་ར་ཐེབས་ཀྱི་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱུས་ཡོད་མ་རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་རྒྱུས་མངའ་ང་ལས་ལྷག་པ་མེད་ལབ་ན་ཁུར་ཤོབ་མ་རེད་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བྱུང་ཤར། ཐུབ་ཚང་མར་སྐོར་སྐྱོད་བྱས་པ་ཡིན། ངས་ཁ་སང་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་གསང་སྤྱོད་ཡན་ཆད་ནས་བལྟས་པ་ཡིན། མ་བྱུན་ཡན་ཆད་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན། ཚང་མ་བྱས་པ་ཡིན། ད་ཆ་སྐོར་སྐྱོད་ཀྱི་གོ་རིམ་འདི་བསྒྲིགས་ཚར་བ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ཚར་བ་དང་ཉེ་འགྲམ་གྱི་སློབ་གྲྭར་བལྟ། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ནང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བཅར་རྒྱུ་ཡིན། ལ་དྭགས་ལ་གཅར་རྒྱུ་ཡིན། ལ་དྭགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡང་ས་ཆ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཡོང་དགོས་ཡོད་གསུངས་སོང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོགས་དེར་གཅིག་གཅར། དེ་ཚར་བ་དང་ཡར་མ་ལོག་ནས་ལྡི་ལི་ནས་ཁ་ཐུག་མར་མོན་སྒོ་ལ་ཕྱིན། མོན་སྒོ་རྒྱ་ཆེ་ཐག་ཆོད་ཡོད་རེད། མོན་སྒོང་ལས་ལྷག་སུས་ཤེས་སློབ་གྲྭ་དེ། མི་ཚེའི་ལོ་ལྟ་པ་གིར་བསྐྱལ་བ་རེད་ལྟ། ཆ་ཚང་ཞིག་བལྟ། ཉི་མ་གསུམ་བཞི་ཞིག མོན་སྒོ་ནས་སྐོར་སྐྱོད་གསུང་ཙང་སྐོར་སྐྱོད་ལས་རིམ་དེ་ཞུ་ཚོག་པ་ཀྱིས། མོན་སྒོ་ནས་སྦིང་ལོར་ལ་ཡང་བསྐྱུར་ཕྱིན་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཕྱ་ཀུ་དེ་ཚོར་སྐད་ཆ་བཤད། དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་

ནས་སྐུ་མདུན་གྱི་མཚན་ཡོད་པའི་ཧྲ་ལའི་ཟླ་མའི་མཐོ་སློབ་ཏུ་སྐད་ཆ་བཤད། དེ་ནས་ཡར་ཀོ་ལི་ཀླལ། ཀོ་ལི་ཀླལ་ལ་གཙར་རྒྱུ་ཡིན་དྭ། ཀོ་ལི་ཀླལ་ནས་ཕར་ཕྱིན་ཏེ་མེ་སོར་ (Mysore) མཐོ་སློབ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད། མེ་སོར་ནས་ཧོན་སུར་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྲྗི་འཛུགས་ང་ཧོན་སུར་གཙར་རྒྱུ་ཡིན། ཧོན་སུར་ནས་སྦེལ་ཀོབ། སྦེལ་ཀོབ་བདེ་སླར་དང་གཞིས་ཆགས་རྙིང་པ། བོད་ཁྱིམ། ཁུག་ཀྱོག་ཚང་མ། དེ་བཞིན་སེ་ར་བྱེས་དང་སྨད་སློབ་གྲྭ་ཚང་མར་གཙར་ནས་ཕ་མར་སྐད་ཆ་བཤད། དགེ་རྒན་ལ་སྐད་ཆ་བཤད། སློབ་ཕྲུག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད། ཆ་ཚང་བྱ་རྒྱུར་ཕྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༡༢ ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་བང་བསྒྲིགས་ཚར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་པ་དེ་བསམ་པའི་ནང་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀའི་ནང་འདིར་བསྡད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་འདིར་མི་ཚ། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༨ པ་དེ་ཐབ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལས་མེད་ཙང་སྲིད་སྐྱོང་གཅིག་པེབས་ཀྱི་རེད། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་པེབས་དགོས་རེད། བདེ་སྲུང་། འདིར་སྲུང་སྡོད་མཁན་དང་ལས་ཀ་བྱེད་སྡོད་མཁན་ང་རེད། ང་འདིར་སྡོད་བཞིན་ག་པར་ག་པར་འགྲོ་དགོས་རེད། ང་ལྟ་མ་རེད་པས། མི་རེད་པས། ཏན་ཏན་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངའི་ལན་འདི་འཁྱོད་པར་ཞིག་ལ་གཞི་གཞག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྲྗི་འཛུགས་རྒྱལ་ཤྭོང་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྲྗི་འཛུགས་རྒྱལ་ཤྭོང་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གནད་དོན་གཉིས་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གནད་དོན་གཅིག་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། སྤྱིར་བཏང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཡིན་མིན་དང་། ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན། དེ་ཚོ་སྐབས་ལ་དེའི་སྔོན་ལ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞུས་ཚར་བ་སོང་ཙང་། བསྐྱར་དུ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་མ་སོང་། དམིགས་བསལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་བཙན་བྱོལ་ནང་པེབས་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་གྲྭ་གསར་དུ་འཛུགས་རྒྱུའི་དགོས་པ་དམིགས་ཡུལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ནམ་ཞག་རྒྱུན་གཏན་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་པེབས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་ཟླ་ ༨ ནང་དུ་སྦྲིར་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་ལ་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐད་དྲུག་བསྟན་སྲུང་དང་བླངས་དམག་སྒྲིག་འཛུགས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ ༨༥ འཁོར་བའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཆེན་དང་འབྲེལ་འཛིན་ལྡན་ཚོགས་ཐོག་ལ་གྲོས་ཆོད་ཅིག་བཞག་ཡོད་རེད། གྲོས་ཆོད་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན། གྲོས་ཆོད་དེའང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཞག་པའི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་འདི་ཏ་ཙང་གི་ཇ་དྲག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྐད་ཡིག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དཔའ་བོ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲིས་གཟེངས་རྟགས་ཟེར་བ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་རེད། དེའི་དགོས་པ་དམིགས་ཡུལ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འཛིན་གྲྭ་ ༡༣ སོན་མཁན་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ནས་བོད་ཡིག་རྩེ་ཕུད་སོན་མཁན་སློབ་ཕྲུག་ལ་ཚོལ་

ཁ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་དབྱེ་མེད་ཀྱི་ཐུ་གུ་སུ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཧིན་སྒོར་འབུམ་གཅིག་གི་བྱ་དགའ་གསོལ་རས་སྤྲོད་རྒྱུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། ཐུ་གུ་དེ་ཚོར་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་བསྐུལ་མ་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་མཚོན་རྒྱུ་དང་། ཆེ་བསྟོད་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཟེར་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡི་གེ་བཏང་འདུག ངས་གོ་ཐོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཡིག་ལན་ཕྱལ་ཡོད་ས་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ངའི་དྲི་བ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཡིག་ལན་མ་འབྱུལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ག་རེ་ལ་ཐུག་བསྡད་ཡོད་རེད། དྲི་བ་གཅིག་འདི་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོར་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་སྦྱོང་མཁན་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་དང་གཟེངས་རྟགས་དེ་འདྲ་འདུག་ཟེར་ནས་བཀོད་ཁྱབ་ཀྱི་ཡི་གེ་བཏང་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད།

གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། ཉེ་ཆར་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་དུ་གནད་དོན་ག་རེ་གླེང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་བདེ་ཆེན་ཤཱག་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་བོད་ནང་གི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭར་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་སློབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་ཧ་ཅང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ནས་ཚ་ཚ་ཙུར་ཙུར་གྱིས་དེའི་སྐབས་ལ་གླེང་སློང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། དེ་ལས་རྒྱབ་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན་ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་མི་མང་གི་འཐུས་མི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཕེབས་མཁན་དང་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་ས་དང་། གལ་ཆེ་བའི་སྲིད་ཚ་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ག་རེ་ལབ་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་དུ་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཐད་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངའི་བསམ་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཧ་ཅང་གིས་ཛ་དྲག་རེད་སྙམ། བདེ་ཆེན་ཤཱག་ལས་ནད་དེ་ཛ་དྲག་ཆེ་བ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་གནས་སྟངས་འདི་སྐབས་ལ་ང་རང་ཚོ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་ཡིན་དུས་གནད་དོན་དེར་བརྡ་ལན་དང་རྣམ་འགྱུར་འདྲ་པོ་བསྟན་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཅེས་ངས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ངས་ཚོགས་འདུ་གཅིག་ནང་དུ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ དང་ ༡༩༦༠ དེའི་སྐབས་སུ་ང་ལོ་བརྒྱད་ཡིན། ཚང་མས་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས། ལོ་གཅིག་གཉིས་ལ་བོད་དུ་ལོག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཁང་པ་ཡང་བཟོ་བཅོས་གཏོང་གི་མ་རེད། ཐེགས་པ་བརྒྱབ་ནའང་རྫ་མ་འགེབས་ཀྱི་མ་རེད། ཤིང་བཏབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དངོས་གནས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གཞིས་

ཚགས་བཙུགས། སློབ་གྲྭ་བཙུགས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོན་ཤེས་མཁྱེན་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་བསླེབས་ནས་ལོ་ ༤༥ ལྷག་ཕྱིན་ནའང་ད་དུང་བོད་པས་བོད་སྐད་བརྒྱབ། ད་གཟང་བྱས་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འབུས་རྒྱལ་ལྗོང་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྒྲོ་འབུས་རྒྱལ་ལྗོང་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག ངས་དྲི་བ་གང་དྲིས་པ་དེ་ལ་ལན་གནང་རོགས་གནང་། གཞན་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྒྲོ་འབུས་ཀྱིས་སྟོན་གླིང་འདྲ་པོ་གསུངས་སོང་། དེའི་སྟོན་གླིང་ལ་ཡང་སྟོན་གླིང་གི་ལན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷ་ང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྟོན་གླིང་ལ་སྟོན་གླིང་ཕུལ་བ་ཡིན། སྟོན་གླིང་གསུང་ཚོག་གི་ཡོད་ན་སྟོན་གླིང་ལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཞུ་ཚོག་པ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྟོག་རྟོག་ཞུ་དགོས་རེད་གསུང་གི་འདུག རྟོག་རྟོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སྐད་ཡིག་འདི་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ཏན་ཏན་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་ད་ལྟ་ཡང་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་དེ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་མཁན་བཟོ་འདྲ་ཞིག རིག་གཞུང་ལ་སྟོན་མ་ཡིན་ན་སློར་གཞས་ཡོད་མ་རེད། དེང་སང་སློར་གཞས་འཁྲབ་མཁན་དང་། གླིང་བྲུ་གཏོང་མཁན། རོལ་ཆ་གཏོང་མཁན་སྟོན་མ་ལས་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དྲི་བ་དེ་ལ་ལན་ཞིག་འབུལ་ཚོག་པ་ཞུ། བོད་ཡིག་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་མཁན་ལ་སློར་འབུམ་གཅིག་གསོལ་རས་གནང་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལན་ག་རེ་བྱས་ཏེ་སྤྲད་མེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞལ་པར་ཐོག་ནས་ལན་སྤྲད་པ་རེད་དྲ། དེ་འདྲ་ཕྲུ་གུ་ལ་སེམས་གསོ་བཏང་ནས་དེ་འདྲ་གནང་མཁན་ཡོད་ན། ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་མ་རེད་དྲ། ཏོག་ཙམ་ལབ་འཇུག་དང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་མོལ་འདི་གསུང་འཇུག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གྲ། སྒྲོ་འབུས་རྒྱལ་ལྗོང་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལྡོང་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་སྐྱག་རྫུན་བཤད་ཀྱི་འདུག ཡིག་ལན་མ་བསླེབས་པར་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་ཁ་པར་བཏང་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གོང་དུ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་ན། ལན་ཕུལ་ཡོད་རེད་ལབ་སོང་། ཡིན་ནའང་། བརྒྱུད་རིམ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། སྐྱག་རྫུན་བཤད་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག ངས་དེ་དེ་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་འདྲ་མ་གསུང་རོགས་གནང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱག་རྫུན་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་ཐལ་ཆ་ཅན་མ་གསུང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐྱག་རྫུན་སུས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ནམ་མཁའི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན། ངས་ནི་སྐྱག་རྫུན་བཤད་མེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཡི་གེ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་འགྱོར་གྱི་རེད། འགྱོར་བ་དེ་ཧ་གོ་ནས་ལམ་སང་ང་ཚོའི་དྲུང་འཕར་གྱིས་ཞལ་པར་ཕུལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ པར་ཡིག་ཚད་གཏོང་གི་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ དང་ ༦ པའི་ནང་དུ་ཡིག་ཚད་འཇོན་ཡོད་དུས་ཤེས་རིག་གི་ཟླ་རྒྱའི་ནང་དུ་སྟོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་གཟིགས་ཨ། དེ་ལས་ལྷག་པ་གང་དགོས་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུ་གཅིག་པུ་མ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མགོ་མིས་བསྒྲིགས་ནའང་འཕྱུར་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མི་འདུག དེ་ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཤག་ཟེར་བ་ང་ལ་རྒྱུས་མེད། བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ནང་བྲིས་ཡོད་པ། རྩོམ་བྲིས། ཕྲུ་གུ དགེ་རྒན། མཐོ་སློབ་ཕེབས་མཁན་ཁོ་ཚོར་ལག་འཁྱེར་ག་རེ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་མེད། དཔྱལ་ག་ཚོད་ཕུལ་གྱི་ཡོད་མེད། ལས་བསྒོམས་ནང་དུ་བྲིས་པ་དེ་མ་གློག་པར་སོ་སོའི་སེམས་པ་ནང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གསུང་བསྟད་ཀྱི་འདུག བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་འདི་ཡི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཁ་གཏད་བཅགས་ཡོད་རེད། རྒྱ་བསྒྲགས་བོད་བསྒྲགས་གང་བྱས་ནའང་། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་རེད། དེ་བཞིན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག དེ་བཞིན་ང་སྲིད་ཚབ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ཉི་ཧོང་ (Japan) གི་གསར་འགོད་པ་ཡི་འགན་འཛིན་པ་རོ་ (Paro) ཕེབས་ནས་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དེ་ཧ་ལས་པའི་སྡུག་ཆགས་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་མིས་ག་རེ་བྱས་ཧེ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་སྟོན་མ་བོད་ལ་ཕྲུ་གུ་ཏོག་ཙམ་འཚར་ལོངས་བྱུས་ཚར་ནས་Beijing ལ་བཏང་། ཡར་ལོག་བོད་པ་དེ་ཚོས་སྦྲོག་ཀྱང་མ་བསྒྲིགས་པའི་མི། སྐད་པ་དེ་ལས་སླ་པོ་འབྲུ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་འུ་ཐུག་ནས་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་འཁྲིད་ནས་སྐད་པ་དེ་འབྲུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་པའི་མིའི་སྐད་པ་དེ་མཁྲེགས་པོ་ཡོད་རེད། ལས་སླ་པོ་འབྲུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུས་ཧེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་རྒྱས་བཞིན་རྒྱས་པ་ཞུས་ཡོད། རོགས་སྐྱོར་ཁག་ཚང་མ་ལ་དེ་ཞུས་བསྟད་ཡོད་རེད། ཞུས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོས་ཚོད་མང་པོ་བཞག་ཡོད་གི་འདུག་གྲ་ མ་བྱུས་པ་ཁྲིན་ནས་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲིབ་ཁོངས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་རྣམ་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཕྲུ་གུའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་ཧུར་ཐག་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་ཀྱི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་སྔོན་འགྲོ་སློབ་གྲྭའི་ཕྲུ་གུའི་སྐྲུང་དེབ་ཐོག་ལ་དེང་སང་དངོས་གནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བཅར་དུས་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་ཀྱི་འདུག སྦྱུས་ཀ་ཡག་པོ་དང་སྦྱུས་དཀའ་པོ་ཞེ་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་བསྡུགས་བརྗོད་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། སོ་སོའི་ས་གནས་ས་བགོས་སུ་བཅར་བའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་མིག་མཐོང་ལག་ཐེན་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། ཉེ་བའི་ཆར་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཕྲུ་གུ་རིགས་གཅིག་གིས་ཤེས་ཡོན་རྟོགས་རྒྱུའི་ནུས་པ་དེ་ཞན་པ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་སློབ་གྲྭ་རང་གིས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ཨིན་ཇི་ཚིག་ཅིག་ཞུས་ན་Learning Disability ཁ་ཤས་ Autism ཡོད་པ་འདྲ་པོ། ཁ་ཤས་ ADHD དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་དེ་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡོད་རེད་དམ། ངས་ད་ལྟ་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། དཔེར་ན། ཨིན་ཇི་ཚིག་གཅིག་ཞུས་ན། དགོངས་དག Inclusive Education ལབ་ཀྱི་རེད་པ། ང་ཚོད་ལྟའི་སྲིད་བྱུས་ནང་དེ་འདྲ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཐེབས་ཀྱི་མེད་ན་ཁོ་རང་རྣམ་པ་ཚོའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ན། སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་ང་བཅར་དུས་དགེ་རྒན་ནི་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག འཛིན་གྲྭ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་འདྲའི་ཤེས་ཡོན་རྟོགས་ཐུབ་མཁན་གྱི་ནུས་པ་ཞན་པ་དེ་འདྲ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཚོར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་ལ་ངེས་པར་དུ་མཐུན་འགྱུར་དང་མཐུན་རྐྱེན་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་གནང་གི་ཡོད་ན་སྲིད་བྱུས་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་མར་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ངས་ཚིག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ད་ལྟ་ཉེ་བའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་ནང་ལ་ཌྷ་རམ་ས་ལ་བོད་ཁྱིམ་གྱིས་དེ་ནས་མར་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་ནང་དུ་ཌྷ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ཨ་བ་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་བཟོ་རྒྱུའི་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་གནང་གི་འདུག དེ་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་དེའང་གསུང་གི་འདུག ཟླ་བ་རེ་རེ་ལ་ཨ་སྒོར་ ༣༥༠ ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ད་ལྟ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཕྲུ་གུ་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་རེད་པས། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཨ་བ་དེ་ཚོ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་རེད། དེའི་རྣམ་པ་དེ་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཧ་གོ་མ་སོང་། ཁོ་རང་ཚོས་གསུང་རྒྱུར་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པ་བར་དུ་དེའི་ཕྱག་དངུལ་གནང་རྒྱུ་དང་། ཐོ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་བཞག་གནང་འདུག་གྲ དེའི་སྐོར་ལ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ཐོག་ནས་ག་ཚོད་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ལ་ཡང་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲུག་གཅིག་པུ་རེད་པས། ཡང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་གྲྭར་མེད་པའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ཡང་དེའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཚོག་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

འདི་དང་གཅིག་ལུས་འདུག་དགོངས་དག ད་ལྟ་ངས་གཅིག་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྔོན་བཙན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཞིག་ཡོད་རེད་ལྟ། དེར་ང་ཐེངས་པ་གཉིས་གསུམ་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེ་དངོས་གནས་ཧ་ང་སང་ཡག་གི་སྤུས་དག་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་རྣམ་པ་ཆོས་སེམས་འཚབ་ཅིག་ག་རེ་གནང་གི་འདུག་ལབ་ན། ཁོ་རང་ཆོས་མཐོ་སློབ་སློབ་ཕྲུག་དེ་འདྲ་ལ་ཡང་དེའི་ནང་འཛུལ་བཞུགས་གནང་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཕྲུག་དངུལ་དེ་ཟླ་བ་ལ་སྒོར་ ༣༠༠ ཙམ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་མར་བཅར་མཁན་དེ་ནི་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་ཕྲུག་རང་ཐེབས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་གིས་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་མི་འདུག་གསུངས་ནས་ཐུགས་འཚབ་ཅིག་གནང་གི་འདུག དེ་ངས་སྤྱིར་བཏང་ནས་མི་མང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲས་སློབ་ཕྲུག་རྣམ་པ་ཆོས་ངེས་པར་དུ་མཐུན་རྐྱེན་དེ་བེད་སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Learning Disability དེ་དེང་སང་གི་ཟས་བཅུད་ཡིན་ནའང་རེད། དེང་སང་གི་འཕྲུལ་ཆས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་འགྲིག་གི་མེད་ན་ཏན་ཏན་དཀའ་ངལ་དེ་ང་ཚོ་གཅིག་བུ་མ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་ཡོངས་གྲགས་རེད། ངས་ཐེངས་མ་གཅིག་ Google ནང་བལྟས་པའི་སྐབས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨ་རི་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Stammer དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་མཐོང་སོང་། ཁ་སང་ངས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དགེ་རྒན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Learning Disability གོ་རྟོགས་སྤྲེལ་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་བཅར་ནས་ཐབས་ལམ་སྟོན་གྱི་རེད། རྒྱ་ཆེ་སའི་སྐྱོན་དེ་ཚོ་མ་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ། ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྤྲོད་མཁན་ངོ་མ་དེ་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དེ་རེད་འདུག ཕྲུ་གུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་འཐུས་ཤོར་གཏོང་མཁན་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་རེད་འདུག སེམས་ཁམས་རིག་པ་དཀྲུག་མཁན་དེ་ཡང་ལག་ཐོག་ཁ་པར་རེད་འདུག ང་ཚོ་ཡང་ལག་ཐོག་ཁ་པར་གྱིས་མཚམས་རེ་དཀྲུག་གི་འདུག་གྲ། དེར་བརྟེན་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་དེ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལྷག་པར་དུ་ཉལ་ཁང་ནང་དམ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་ང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཚང་མ་ཚུར་ཟླ་བ་ཟླ་བ་བཟོས་ནས་ Rector གྱི་ཉར་བཞུགས་ཀྱི་རེད། གུང་སེང་སྐབས་སུ་ཕར་སྤྲད། ལག་ཐོག་ཁ་པར་ལ་དམ་བསྒྲགས་ཞེ་དྲག་བྱས་ཡིན། ལག་ཐོག་ཁ་པར་དེ་སློབ་གྲྭའི་ནང་དམ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་ངས་ཕ་མ་ཚོ་ལ་རེ་འདུན་ཞུས་སྒྲོང་། ཁྱིད་རང་ཚོ་ (TV) གཟུགས་མཐོང་རླུང་འཕྲིན་བལྟས། ཁ་པར་ནང་གང་བྱུང་མ་བྱུང་བལྟས་ནས་བཤད། དེ་ནས་ཕྲུ་གུ་ལ་ལག་ཐོག་ཁ་པར་ལྟ་ཚོག་གི་མེད། བྱེད་ཆོག་གི་མེད་ལབ་ན་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཕྲུ་གུ་ཡི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དེ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་གཏང་བཅུག་འདོད་མེད་ན། ཕ་མ་ཚོས་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དེ་ཏོག་ཙམ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟངས་འཛིན་བྱས་ན། ཕྲུ་གུར་སྟངས་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། སོ་སོ་ཡར་ལངས་པ་ནས་མར་མ་ཉལ་བར་དུ་ཆུ་ཚོད་ ༡༨ དེ་བལྟས་བསྡད་ན། ཕྲུ་གུ་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་སྐོར་སྐྱོད་འགྲོ་བའི་

སྐབས་ལ་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་དུང་མ་འོངས་པར་སྐོར་སྐྱོད་གཅིག་གཞུག་གུ་གཅིག་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་ནན་པོ་ཞིག་ཕ་མ་དེ་ཚོར་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྣ་ས་བོད་ཁྱིམ་ Lower TCV དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྷ་མ་བརྗེད་པ་པ་བྱུས་ན་མ་གཏོགས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Lower TCV ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྣ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་རེད། དེའི་སྐབས་དེར་ང་ཚོ་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་སློབ་གྲྭ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། International Schools དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕ་གིར་སྟོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕ་གིར་འཕྲོ་བརྟག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམས་ནས་ཚུར་བཏང་། མ་སུ་རི་ལ་ཡང་ཡོད་རེད། གང་སར་ཡོད་རེད། ཧ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱིས་དེ་འདྲ་ཆ་ཤས་བླངས་པའི་སྐབས་ངས་ག་རེ་ཞུས་ཡིན་ཟེར་ན། ཧོབ་དེ་ཁ་ལ་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་སྡེབ་གཅིག་ལ་ཚུགས་མ་གནང་། དཔེར་ན། འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ་སྟོན་འཛུགས་ན། དེའི་ནང་ལ་ཕྲུ་གུ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ཞིག་ལོ་ཚད་གཅིག་པ་བྱུས་པ། ཕ་མས་མོས་མཐུན་ཡོད་པ། ཕ་མས་འདོད་པ་ཡོད་པ། སྟོན་ལ་གོམ་པ་རེ་རེ་སྤོས་མ་གཏོགས། རྒྱུག་ཤར་གློད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མ་བཏིང་། འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ་དེ་ཚོ་ལྔ་པར་འགྲོ་ཡི་རེད། ལྔ་པའི་རྗེས་ལ་ཡང་བསྐྱུར་ལེན། དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ཏན་ཏན་གཏང་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འཛིན་སྐྱོང་དང་སློབ་སྦྱོང་ཏག་ཏག་སྤྲད་མ་ཐུབ་ན། ཡོད་པ་དེ་ཡང་མར་འཐེན་འགྲོ་ཡི་རེད་དྲ། གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་།

སྲོང་བཙན་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་བཅུག་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་རང་གི་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་དེ་ཏ་ཙང་ཕན་ཐོགས་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག ཁོ་རང་ཚོས་གནང་ཐུབ་རེད་ཅེས་རང་བཞིན་གྱིས་འཛུལ་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། མཐོ་སློབ་སློབ་ཕྲུག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ངས་ཏན་ཏན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་བཀའ་མོལ་རེད། ངས་ཀྱང་ཏན་ཏན་ཁོ་རང་ཚོར་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དང་པོ་དྲི་བ་འདི་ངས་གསལ་པོ་འབུལ་གྱི་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་དེ་ཚོ་པར་བསྐྲུན་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག བསྐྲུན་བ་དེ་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ས་གནས་ག་པར་ག་པར་ལ་བསྐྲུན་ཡོད་མེད་དེ་དང་། བསྐྲུན་པའི་སྐབས་སུ་གཏོང་གླ་མ་གཏོགས་སློབ་དེབ་ཀྱི་གླ་ཆ་ལེན་གྱི་མེད་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་ས་གནས་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་སློབ་དེབ་ཀྱི་རིན་པ་ལེན་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ལེན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་སྐོར་ཊོ་ལར་བདུན་དེ་འདྲ་སྤྲད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཡང་ས་གནས་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སློབ་དེབ་བཏང་བ་དེ་ཚོར་སྦྲག་གླ་མ་གཏོགས། དེབ་རིན་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་གྱིས།

དེ་ནས་དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ངས་སྟོན་མ་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་འབོད་སྐུལ་འདི་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བོད་པ་མང་བ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རྒྱུའི་དུས་ལ་འབབ་འདུག་ཅེས་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་དེ་བསམ་ཚུལ་ཡག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལག་ལེན་བསྟར་དུ་འགྲོ་ན་གང་ལྟར་ཁག་པོ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་སྟོན་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་འདི་བསམ་ཚུལ་ཡག་པོ་འདུག ངས་ལྷ་ཐག་ཆོད་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བཞེས་གསལ་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ངའི་དྲི་བ་ལ་ད་ལྟ་ཆེད་ཀྱིས་དེ་གང་འདྲས་ཤིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག་གམ་མི་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག མི་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཨེ་ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ་ཅིག་ངེས་པར་དུ་ལྟ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག འདི་གནས་སྟངས་དེ་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་དྲི་བ་གཉིས་པ་འདི་ཡིན། དེ་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུས་བསྡད་དགོས་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་འདྲ་པོ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་གནས་པའི་རིང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་དེ་བདག་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་གནས་པའི་གནས་གོ་མ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཉིས་འདི་རྩ་ཆེ་ཤོས་རེད། ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་འཕྲུལ་ཤོར་མ་འགྲོ་བ་ཞིག་ད་ལྟའི་ཆར་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་སློབ་གྲྭ་ཚུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་སྨྲ་གུ་མང་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་གནས་སྡོད་མཁན་དེ་མང་ཆེ་བ་གྲྭ་པ་དང་བཙུན་མ། ཡང་མི་སྐྱ་ཡིན་ན། ཡང་མིན་ན་སློབ་ཕྲུག་རེད། སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་འཛིན་གྲྭ་ཐོན་ཚར་པའི་རྗེས་སུ་བརྒྱ་ཆ་མང་ཆེ་བ་ལ་ཏ་ལམ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་མཁན་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ནི་སྤོ་སྨོ་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་ཕྲུ་གུ་ནི་སྐྱེས་རྒྱུ་མེད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་སློབ་གྲྭའི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཕར་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་ནས་སློབ་ཕྲུག་རྫོགས་སོང་། དེ་ནས་སྐད་ཡིག་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་གཡུག་རྒྱུ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཙན་བྱོལ་ནས་བོད་སྐད་དང་ཡི་གེ་འཕྲུལ་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ས་རེད། དེ་ངས་རྟོག་རྟོག་ལྟ་བུ་ཞུས་ན་ཡག་ས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཡང་སྐུ་ངོ་ཡིས་ཕ་གིར་དྲི་བ་དེར་རྟོག་འགྲོ་ན། བསྐྱར་དུ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་མང་དྲགས་ན་སྐུ་ངོ་ལ་སྐུ་ལས་འདུག དེའི་སྐབས་ལ་སྐུ་ངོ་ཡིས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ཚོགས་ཁང་ནང་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱངས་མ་སོང་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་ལྷ། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་དེ་འདྲའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་ན་ཏན་ཏན་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ཚོགས་ཁང་ནང་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱངས་ནའང་སྐྱོང་རིན་ཡོད་རེད། ལར་ནས་སྐུ་ངོ་མཆོག་གིས་མི་ལ་ཕར་བལྟས་ནའང་ཡོད་རེད། ཚུར་བལྟས་ནའང་ཡོད་རེད། ང་མི་ལ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་ཏེ་བྱོན་ནས་གསུང་གི་མེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། ཡང་བཀའ་མོལ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་མ་གསུང་ན་ཡག་པོ་འདུག ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་སྐབས་ཤིག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་ཆེན་པོ་གནང་བ་ཞིག་སྟོན་མ་བྱུང་སྡོང་བ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་ན། གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་དེ་འདྲའི་བྲེ་བྲག་པ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་བཞིན་ལ། དེ་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་བྲེ་བྲག་པ་ལ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་བཤད་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་གཅིག་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་སྐད་ཆར་ལན་བརྒྱབ་ན་མཛུབ་གུ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ལ་དགོངས་པ་མ་ཚོམས། ངས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། མཛུབ་གུ་སུ་གཅིག་ལ་འང་བཙུགས་མེད། ང་རང་གིས་མ་བྱས་པ་དེ་བྱས་མེད། བྱས་པ་དེ་བྱས་ཡིན། དེར་གོ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ང་ལ་དྲི་བ་བཏང་བ་དེར་ལན་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ང་རང་ལ་གདེང་ཚོད་ཡོད། ད་དུང་ལན་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་མདོག་མདོག་འདྲ་པོ་ཞིག ངས་ཏ་གོ་ཡི་མེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སློབ་དེབ་སྤྲུག་བླ་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་གྲ ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་མངགས་ཉོ་གནང་ནས་སློབ་དེབ་དང་སྒྲུང་དེབ་ཚང་མ་རིན་མེད་ཕྲུལ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྲུག་བླ་དེ་ཁ་སང་ངས་ཞུས་ཡིན་པྲ། སུད་སི་ལེནཊ་ (Switzerland) ནས་ཚེ་དབང་སྨན་སེལ་གྱིས་སྤྲུག་བླ་སྒོར་འབུམ་གཅིག་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་ཕན་པའི་དེབ་ཉོས་ནས་ཕོ་རང་རང་གིས་སྤྲུག་བླ་དེ་གནང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གང་ཤེས་ཞུས་ནའང་གསན་གྱི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག གང་ཤེས་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། སྔོན་རྩིས་ཟུར་འཛར་ ༣ པའི་ནང་རྩིས་འགོ་ཡོད། ཏན་ཏན་ང་ཚོའི་སློབ་དེབ་ཀྱི་རྩིས་གཞི་དེ་རིན་མེད་རེད། སྤྲུག་བླའི་རྩིས་གཞི་དེ་སྤྲད་དགོས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་དགོས་པ་དེར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཐུ་གུ་ཞི་དྭགས་བསླེབས་ཡོད་ཙང་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་རྒྱུར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མི་ནི་སོ་ཊར་ (Minnesota) ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་Chartered School ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་ཐེངས་མ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ཡང་ Charter School འཛུགས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། འཛུགས་ཆོག་པ་ཨིན་ཇིའི་ནང་ Register བྱེད་ཆོག་དང་མ་ཆོག དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་འགན་དབང་དེར་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་རེད། འཛུགས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བོད་པའི་ཐུ་གུ་ག་ཚོད་འདིའི་ནང་དུ་གཏོང་ས་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་ཕེབས་མཁན་ཚང་མས་ཁ་གཅིག་གྲགས། དེའི་ནང་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཐུ་གུའི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཁ་གཅིག་གྲགས་རེད་དྲ། ཨ་རིའི་སློབ་གྲྭར་གཏོང་མཁན་འདོད་ན་ཨ་རིར་བསླེབས་ཚར་ནས་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ཡིན། གཏོང་ལབ་ནས་བཏང་ན་ཡག་ཤོས་རེད། གཏང་རྒྱུ་མེད་ན་བཙུགས་ནས་ག་རེ་ཕན་གྱི་རེད། དེ་ཕ་མས་མོས་མཐུན་བྱས། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་སྒྲིག་གཞི་ཏག་ཏག་བསྡད་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡིན་དང་ཡིན། དེ་ནས་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ཚོགས་ཁང་ནང་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། ངས་མི་སུ་གཅིག་ལ་འང་དམིགས་ནས་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ཚོགས་ཁང་ལབ་མེད། ཡིན་ནའང་གང་ཤེས། གང་གོ་ཡི་ཡོད་ན་གོ་མ་འཚོས། དངོས་གནས་གོ་མ་འཚོས། ཚོར་བ་རྣོ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། སྐད་ཡིག་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་ནི་སྐད་ཡིག་བདག་པོ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་བྱུས་བརྒྱབ་ན་འཁྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་མཐའ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་རང་ངས་ཞུས་ཡིན་པྲ། ཁྲིམ་ཚང་སློབ་གསོ། བོད་སྐད་བརྒྱབ་རྒྱུ། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ཕ་མ་ལ་ངས་ལན་བཏང་བ་ཡིན། ཁ་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ཕ་མ་ལ་ངས་ག་རེ་བྱས་ཏེ་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་ཁང་ཡིན་པ་ཡོད། བོད་སྐད་དེ་བརྟག་འགྲོ་ཡི་འདུག བོད་སྐད་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཟེར། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་དེབ་དང་སྒྲུང་དེབ། དེ་བཞིན་མང་པོ་

ཞིག་མ་ཐུབ་རྐྱེན་སྔོར་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དངོས་གནས་ལྟོས་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ལྡན། གསུམ་ལྡན་གྱི་འགྲུལ་བསྐྱན་བརྒྱད།
ཕྱོགས་གཉིས་ལྡན་གྱི་འགྲུལ་བསྐྱན་བཅུ་གཉིས། བྱིས་པའི་གླུ་གཞས་འགྲུལ་བསྐྱན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། ཟླ་དེབ་ལྔ་བཅུ་ང་དྲུག་དེ་
ལས་ལྷག་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡོད་པ་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་
ལ་གསར་འགོད་པས་སྐད་ཆ་དྲིས་པའི་སྐབས་སུ་ངས་ག་རེ་ཞུས་པ་དེ་ཡང་ཞུས་པ་འདྲ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
མ་ཐུབ་རྐྱེན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྒྲུར་ཡོད། ཕ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་བོད་སྐད་བརྒྱབ། བོད་སྐད་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་
ཞེས་ཁ་ནས་གཅིག་པུ་བཤད་ན་འགྲིག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། བོད་སྐད་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་བོད་སྐད་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྱིམ་
ཚང་ནས་བར་ཕྱིའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་དེ་ཁག་ཁག་རེད། ཨིན་ཇི་རྒྱག་དགོས་རེད། ཧྥ་རན་སི་རྒྱག་དགོས་རེད།
སྤུད་སི་རྒྱག་དགོས་རེད། ཁྱིམ་ཚང་ནང་ཕ་མ་བོད་སྐད་མ་ཤེས་མཁན་སུ་ཡོད་རེད། བོད་སྐད་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་ཏེ་
བགྲངས། བགྲང་ཀ་བྱས་ནའང་མ་བྱས་ནའང་བོད་སྐད་མ་བསྐྱོན་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ག་རེ་ཕན་གྱི་འདུག དེ་སྤུའི་ལས་
འགན་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལྟོས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཕ་མ་ང་སློབ་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་མོན་སྐོག་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ཕ་མིའི་
རྒྱས་འཛོམས་ཚོགས་འདུ་འདི་ཐེངས་མ་དྲུག་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དུ། ཕ་མའི་དཀའ་ངལ། ང་ཚོ་སློབ་གྲྭའི་དཀའ་ངལ། ཕར་
ཚུར་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ངས་ཕ་མ་ཚོར་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ཁྱེད་རང་ཚོས་བོད་སྐད་གཙང་མ་རྒྱག་དང་། 12 Baje
དང་ Sabzee འདྲ་མ་འདྲ་བཅོ་བརྒྱད་ཅིག་ལབ་བསྡད་ན། བོད་སྐད་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ནས་ལབ། རྒྱག་རྒྱུ་དེ་Sabzee
དང་ 12 Baje བརྒྱབ་བཞག་ན། ད་དུང་ Poora ཡང་ཡོད་རེད་དུ། དེ་འདྲའི་ཤ་སྟག དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་དུ། བོད་སྐད་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དངོས་གནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། བོད་སྐད་ད་ལྟ་ཡང་ངས་སློབ་གྲྭའི་ཕྲུ་གུ་ལ།
ང་ལོ་དེ་ཙམ་བསླེབས་ནའང་ངས་བོད་ཡིག་སྦྱོང་གི་ཡོད། བོད་སྐད་ཡག་པོ་རྒྱག་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་གཏོང་གི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་
༢༠༢༢ དང་ད་ལྟ་བསྡུར་ན་ཏོག་ཙམ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་མི་འདུག་གམ། དགོངས་པ་བཞེས་དང་། ཧོ་རྟི། དེ་འདྲ་མ་གསུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱེ་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྐྱེ་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་གསུང་གནང་དུས་དཀྱིལ་མ་དེ་ལ་ཞུས་མེད། ཡང་ཁོ་
ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསོག་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཤེས་རིག་གིས་དེ་
ནས་དེབ་སྤྲོད་པ་དེ་ཚོ་སྦྲག་གླ་མ་གཏོགས་རིན་མེད་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁ་སང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་ཡོད་ས་
རེད། དེ་དུས་ང་མེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་སྙིག་གྲ་བསླེབས་
འདུག ག་རེ་སྙིག་གྲ་བསླེབས་འདུག་ལབ་ན། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་དེབ་ལ་རིན་པོ་ལེན་གྱི་མེད་ཟེར་གྱི་འདུག དོན་
གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེབ་རེ་རེར་ཊོ་ལར་ བདུན་རེ་ལེན་སོང་ལབ་ནས། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། བོད་
རིགས་ཚོགས་པ་ཁྱེད་རང་ཚོས་བླངས་སོང་། དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ལབ་དུས་བོད་རིགས་ཚོགས་པས་མ་རེད། དོན་གཅོད་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་བླངས་སོང་ལབ་ནས། དེའི་བར་ན་འཁྲུག་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལེན་གྱི་མེད་
པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་འགྲོན་ཁོང་རང་ཚོའི་བར་ལ་སྦྲག་གླ་མ་གཏོགས་ལེན་གྱི་མེད་གསུངས་པ་རེད་ལྟ། ཁོང་ཚོས་ཕ་གིར་

སྦྲུག་གླ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལེན་གྱི་འདུག དེབ་རེ་ལ་ཊོ་ལར་བདུན་རེ་བླངས་སོང་། དེ་ཡིན་ཙང་ཕ་མ་དེ་ཚོས་སྤྲོད་ཆར་བ་ཡིན་ཞེས་བོད་རིགས་ཚོགས་པར་རྩོམ་བྲིས་བཞག་ཡོད། བོད་རིགས་ཚོགས་པས་དོན་གཅོད་ཀྱིས་བླངས་སོང་། དེ་ཤེས་རིག་བླངས་པ་རེད་ཟེར་བ། གང་ལྟར་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ཁ་སང་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་ལ་འབྲུག་ཐེབས་འདུག དེ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག གལ་གསུང་རྒྱུ་འདུག་གམ།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ལབ་པ་དེ་སྐྱུག་རྫུན་མིན། བདེན་པ་བདེན་རྐྱང་ཕུལ་བ་ཡོད། སྦྲུག་གླ་ཁོ་རང་ཚོས་ཕུལ། དེབ་དེ་ཕ་གིར་བསླེབས་ཆར་ནས་དོན་གཅོད་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་རྩོམ་གླེང་བྱུང་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐད་ལ་འགན་གང་འདྲ་སེ་བསླེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གསལ་པོ་བཟོ་པ་དེ་རྗེས་མར་སྐོར་སྐྱོད་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཚོར་གསུང་བཞག་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ཐེབས་མཁན་ཚོ་ལ་ངས་མངགས་ཀྱི་ཡིན། དེ་བདེན་པ་བདེན་རྐྱང་ཞིག་ཞུས་ཡོད། ཕ་གིར་ཁོང་ཚོ་རྒྱུག་རེས་ཤོར་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འགན་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱབ་ཚེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱབ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེབ་རིན་མེད་དུ་ཕུལ། ས་གནས་དོན་གཅོད་ཀྱིས་རིན་པ་ལེན་གྱི་ཡོད་ན་དེའི་འགན་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་སྐད་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དྲི་བའི་ནང་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལྷག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་སྟེ་རྣ་ཤོད་སློབ་གྲྭར་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་

རྒྱལ་སྤྲུ་གུ་རང་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་མ་འགྲོ་བར་ཨིན་ཇིའི་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོ་བཙུག་གི་རེད་དམ་ཞེས་དེ་གསུངས་སོང་། དེ་དཱ་ལའི་གསལ་ཁ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་། རྣ་ས་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེའི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་ལན་འབུལ་ཚོག་པ་ཞུ། ཡིན་ནའང་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་བྱེད་སྟངས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེད། སློབ་གྲོན་དེ་དཱ་ལའི་གཏན་འབེབས་གཅིག་བྱས་ཡོད་རེད། འགྲོ་སོང་དེ་གོང་དུ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཧོ་ལར་ ༣༥༠ ཙམ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ངས་གསལ་བསྒྲགས་དེ་དཱ་ལའི་མཐོང་མ་སོང་། རྒྱ་བའི་བོད་ཁྱིམ་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་། བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་དཱ་ལའི་རྣ་ཤོད་སློབ་གྲྭའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུར་དཔལ་རོགས་དངུལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་ཇེས་སུ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་མཁན་དེ་དག་དེར་གཏང་རྒྱུ་ཡིན་ན་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་གཞན་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་པས། དེའི་སློབ་ཡོན་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོ་འབུལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནས་ཡིན་ལབ་ནས་ཡང་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་སློབ་གྲྭ་གཞན་པ་དང་དེ་ཚོའི་བར་གྱི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་དཱ་ལའི་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེའི་ངོས་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་ང་ལ་གོ་བསྡུར་བྱུང་མ་སོང་། ང་ཚོར་དཱ་ལའི་བར་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་མ་དེ་དག་དེར་ཚུར་གཏང་ས་དང་། དེ་ཡང་རྣ་ཤོད་སློབ་གྲྭ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་དང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་འདིར་བཞུགས་གདན་འཛུགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འདི་རང་ལ་བྱས་ན་ཞེས། གཞན་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་པས། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་དཱ་ལའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དཱ་ལའི་སྲིད་སྐྱོང་འདི་ནས་ཕར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་དེར་སྐད་ཆ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་དེ་ཡང་གསུངས་དུས། དེ་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཧ་ག་ཙམ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་སོང་། དཱ་ལའི་བར་དུ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་བསྡད་པའི་ Charter School ཟེར་བ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མི་རིགས་ཤིག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་རྒྱུ་དེའི་ནང་ལ་བསླབ་གཞི་དེ་དག་ཚང་མ་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ང་ཚོ་ Charter School ཡིན། བོད་པ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་བོད་ཡིག་གཅིག་པུ་བསླབ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོག་གི་མི་འདུག Charter School ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་འགྲོ་སྟངས་དེ་རེད་འདུག ཡང་ལུང་པ་གཞན་པའི་ནང་འགྲོ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཡང་། ང་ཚོའི་བསམ་པར་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཟུར་དུ་བཙུགས་ཡོང་དུས་ཚང་མ་བོད་ཡིག་ཀྲུང་ཀྲུང་ནང་བསླབ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་པས། དེ་ཡིན་དུས་དཱ་ལའི་མི་ནི་སོ་ཊ་ (Minnesota) ལ་Charter School འཛུགས་རྒྱུ་དེ། དམིགས་བསལ་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་དག་ཟླ་གྲགས་ལགས་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་ཁོ་རང་ཚོ་སྐོར་ཞིག་གིས་འགན་བཞེས་བཞུགས་འདུག དེའི་བར་ན་སྐད་ཆ་མང་པོ་འདུག ཡང་སློབ་གྲྭ་དེ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འོག་ལ་གནས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད། ཚོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ན་ཉིང་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ནང་ལ་མི་ནི་སོ་ཊ་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་ཀྱི་ཡིན་གསུང་མཁན་ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ཟུར་དུ་ཚོགས་པ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་འཛུགས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཁོང་ཚོ་དང་ཡང་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ཟུར་དུ་ཚོགས་པ་ཡིན། དཱ་ལའི་ཆར་ཕལ་ཆེར་དཱ་ལའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པ་

བསླེབས་ཡོད་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཟླ་མཇུག་ལ་པ་གིར་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཁོང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་དེ་དག་འདིར་ཚུར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་མཇལ་ནས་ད་ལྟ་བར་གྱི་གནས་སྟངས། ཁ་སེང་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༨ བར་དུ་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོད་རེད། མངའ་སྡེ་གཞུང་ལ་སྙན་ཞུ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག སློབ་གྲྭ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་མི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་དེ་དག་ག་ཚོད་ཚར་སོང་། དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རང་ཚོས་བཙུགས་ནས་བོད་པ་མང་བ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེ་བོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས་བོད་པ་གཅིག་པུའི་སློབ་ཕྲུག་གཞག་རྒྱུ་རེད་མི་འདུག གཞན་པ་འཛུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན་འཛུལ་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག འཛུལ་མི་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག་ཅེས་སྒྲོམ་གཞི་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཡང་མ་འོངས་པར་དམིགས་བསལ་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་པ་རེད། ཡང་བོད་ཡིག་སློབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་དེ་འདྲ་མིན་པ་སོང་ཙང་། ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཆགས་ས་རེད། དེ་ཡང་གཅིག་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་དམིགས་བསལ་སློབ་གྲྭ་དེ་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་མཉམ་དུ་གཟའ་སྤེན་པ་ཉི་མ་འཚོགས་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་རེ་རེ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་བྱས་ཏེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འཆར་གཞི་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ལམ་ཀ་ཆ་ཚང་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གནས་ཚུལ་འདྲི་དགོས་པ་དང་ཤེས་དགོས་པ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཤེས་ཀྱིན་ཤེས་ཀྱིན་འགྲོ་ཡི་འགྲོ་ཡི། སྦྱོང་གིན་སྦྱོང་གིན་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་མཉམ་དུ་གཞི་རིམ་ཟེར་དུས་ད་ལྟ་སྤོན་འགྲོ་འཛིན་གྲྭ་དང་པོའི་སྤོན་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཞུས་ན། ད་ལྟ་མི་ནི་སོ་ཀྲར་ཆ་བཞག་ན་གཞིས་ཆགས་ཤིག་འཛུགས་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་སྤུ་འདོན་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤུ་འདོན་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤུ་འདོན་མ་གཏོགས་ཡང་འབྱུལ་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དྲ། སྤུ་འདོན་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག སྤུ་འདོན་གཏང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མི་འདུག ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མི་ཚང་ག་ཚོད་གཤོང་གི་རེད། ཁང་པ་རེར་ག་ཚོད་གནས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་འཆར་གཞི་ཞིག་བཟོས་འདུག དེ་འདྲའི་བོད་མི་མཉམ་རུབ་སྡོད་ས་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་སྤོན་འགྲོ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བོད་ཡིག་ནང་བསླབ་རྒྱུ་དེ་ཚོང་ཆོས་ཧན་ཧན་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་བཙུགས་མ་ཚར་བར་དུ་ཟླ་གྱུ་ཚང་མ་འཛིན་གྲྭ་དང་པོའི་སྤོན་གྱི་ལོ་དྲུག་ལས་ཆུང་བ་རྣམས་རུབ་རུབ་བཟོ་རྒྱུ་དེ། སྔེ་ཁག་ཁག་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བསྡད་མཁན་དེ་དག་མ་གཏོགས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་དོན་གཅོད་ནས་དངུལ་ལེན་གྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ང་ཚོས་རྩད་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱིས་དོན་གཅོད་ནས་དངུལ་ལེན་གྱི་འདུག་གསུངས་རེད་མ་གཏོགས། དོན་གཅོད་གང་ཡིན་པ་དེ་གསུངས་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དོན་གཅོད་ནས་དངུལ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དོན་གཅོད་ཁེ་བཟང་མཁན་མ་རེད། མི་མང་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་མཁན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ག་པར་ཆགས་འདུག དོན་གཅོད་ནས་དངུལ་ལེན་འདུག་གམ་ལེན་མི་འདུག ལེན་ཡོད་ན་རྒྱུ་མཚན་ག་རེའི་ཐོག་ནས་ལེན་འདུག ལེན་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་དེ་མ་རྫོགས་སྔོན་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྱུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ལགས།

སྐྱི་འབྱུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཁག་ཅིག་དང་། ཊི་བ་ཟེར་ནའང་རེད། འབོད་སྐུལ་ཁག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། འདིར་ལངས་སྡོད་མཁན་གྱི་སྐྱི་འབྱུས་འདི་ན་ཉིང་བོད་མི་མང་སྐྱི་འབྱུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་འཚམས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཡུ་ཏ་ (Utah) དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀོ་ལོ་ར་ཌོ་ (Colorado) བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ས་གནས་དེ་ཚོའི་བོད་ཡིག་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་དང་དེ་ཚོའི་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་བལྟ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་ལས་དོན་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ནིའུ་ཡོག་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་རེད། ཀྲོ་རོན་ཀྲོ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་རང་གི་མངའ་སྡེ་མི་ནི་སོ་ཊ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་དོ་སྣང་ཞིག་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱང་ཨ་རིའི་ནང་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ས་གནས་ཁག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ནང་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། སོང་ཙང་ང་རང་གི་སྐྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ད་ལྟའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཐོང་ཚུལ་ཟེར་ནའང་རེད། ཚོར་བ་ག་རེ་བྱུང་ཞུས་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག It takes a village to raise a child ཞེས་ཨ་ཕེ་རི་ཀན་ (African) གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ཕྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་ཞིག་འདུག ངས་ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་གིས་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གང་ལ་གང་འཚམ་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཐོན་འདུག་ཅེས་ངས་དྲན་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་སྐྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་རེད། གཙོ་བོ་༴གོང་ས་༴སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོན་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ངས་དཔེ་མཚོན་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད། དཔེར་ན་ཡུ་ཏ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡུ་ཏ་ཡི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭར་རྒན་ལགས་ཤིག་མཇལ་སོང་། རྒན་ལགས་དེ་ཨ་རི་ལ་སྐྱེས། འཚར་ལོངས་བྱུས། ཡུ་ཏ་ཡི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭར་ཕྱིན་ནས་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་སྦྱངས་ཏེ། ད་ལྟའི་ཆར་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་དེའི་རྒན་ལགས་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་མ་ཟད་ཟློས་གར་ཡང་སློབ་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་མི་ནི་སོ་ཊ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་ད་ལྟ་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་རྒན་ལགས་དེ་ཨ་རི་ལ་སྐྱེས། འཚར་ལོངས་བྱུང་། མི་ནི་སོ་ཊའི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་དང་། ཟློས་གར་སྦྱངས་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་དེའི་ཟློས་གར་རྒན་ལགས་བྱས་ཏེ་འགན་ཞིག་འཁྱེར་ཏེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཆེད་དུ་འགན་ཞིག་འཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་གཙོ་ཡང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ས་གནས་མི་ནི་སོ་ཊའི་བུད་མེད་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་རེད། བོད་རང་བཙན་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ཆ་ཚང་ཨ་རི་ལ་སྐྱེས། འཚར་ལོངས་བྱུས། སློབ་གྲྭ་དེ་ནས་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་སྦྱངས་ནས་ས་གནས་སུ་འགན་འཁྱེར་མཁན་ཤ་སྟག་ཆགས་ཡོད་དུས། སྐྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཐོན་པ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་

རྒྱུ་དང་། དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་གང་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒན་ལགས་རྣམ་པ་ཚོ་ད་ལྟ་འདིར་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་ཚར་བ་རེད། ཚང་མས་དང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་ཅིག་བཏང་སྟེ་འགན་ཞིག་འཁྱེར་དུས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་རྒན་ལགས་རྣམ་པ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་ལ་མཐའ་མེད་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཏན་ཏན་ད་ལྟ་འདིར་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་སྔ་བྱུང་ཨ་རིའི་ཁུལ་ལ་རྒན་ལགས་རྣམ་པ་ཚོས་ལོ་རེར་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཚོགས་ཀྱི་འདུག Teacher's Conference ཞིག་ཚོགས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་བར་ལམ་ཞིག་ལ་ཚོགས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་དེའི་རིགས་འཚོགས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་སླེབ་ཀྱི་འདུག ང་རང་གིས་ཀྱང་འབོད་སྐུལ་དེ་ག་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལོ་རྟག་པ་རེ་བཞིན་འཚོགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ནའང་ལོ་གཉིས་རེའི་ནང་ཚོགས་ཐུབ་ན་དེ་དོན་གཙོད་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ལ་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་པར་ཐེབས་ནས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྕང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་འདྲ་ཞིག་འཁྱེར་སོང་། འདིའི་ནང་ག་རེ་བྲིས་འདུག་ཞུས་ན། ཤེས་རིག་དབར་ཁང་ནས་མངགས་ཉེ་གནང་དུས་སློབ་དེབ་དང་སྦྲག་གླ་གཉིས་ཀ་ལེན་གྱི་ཡོད། ཤེས་རིག་གི་སྒྲུང་དེབ་ཁག་རིན་མེད་སྤྲད་ནས་སྦྲག་གླ་མ་གཏོགས་ལེན་གྱི་མེད། ཤེས་རིག་དབར་ཁང་ནས་སློབ་དེབ་ཉོས་པ་དེ་དག་ལ་སློབ་དེབ་ཀྱི་རིན་པ་དང་སྦྲག་གླ་གཉིས་ཀ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡོད། ངས་ངག་ཐོག་ནས་ཞུས་མེད། མར་གླེག་པ་ཡིན།

གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དངོས་གནས་བྱང་གནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྟུགས་བརྗོད་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་གསལ་ཞིང་གསལ་བ་བྲིས་ཡོད། ད་དུང་ཡང་ཁོང་ཚོས་སུ་མཐུད་དེ་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་དགེ་རྒན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ན། ཕ་གིར་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ནས་སྐད་བཏང་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་བཅར་དང་བཅས། དགའ་པོའི་ངང་ནས་གཅར་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བསམ་ཚུལ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་གྱིས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱ་རྨ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་བཞེས་པ་ཡིན་དུས་སྐར་མ་གསུམ་རང་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱ་རྨ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྣུགས་བརྗོད་ཞུས་ཐེན་པ་ཡིན་པས་དེས་འཐུས་པ་བྱོས། ངས་སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་རྩིས་འགོ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་འགའ་ཤས་བཏང་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་ཚོར་ལན་རྒྱབ་ཉིད་ནས་སླེབ་མ་སོང་། བསྐྱར་དུ་ལན་མི་དགོས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཞུ་འདོད་པ་ཅིག་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་མང་པོ་ཡོད། དུས་ཚོད་ཡོད་ན་ཞུ་ཡི་ཡིན། མེད་ན་གལ་ཆེ་ཤོས་སྔོན་ལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ གི་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་དེ་སྒོར་ས་ཡ་ ༧༠ དང་། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་དེ་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠ ཐམ་པ་ཞེས་མཛོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ༼**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དེའི་ཐོག་གོང་དུ་གོ་བསྡུར་མང་པོ་བྱུང་སོང་།༽ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་རེད་འདུག དེ་བཞིན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་དེ་རིང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུང་རྒྱུར་རྩིས་ཞིབ་སྐབ་པོའི་ནང་འདུག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རིག་མ་དངུལ་ཀླད་ཀོར་རེད་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་རྩིས་ཞིབ་བྱེད་པོ་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་རེད། བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མཁན། དེ་ག་ནང་བཞིན་མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་རེད། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་རེད། དབུས་རྩིས་ཞིབ་ཁང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཡན་ལག་རྩིས་ཞིབ་ཁང་། སྟེ་ར་ལྡུན་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ཁང་། བལ་ཡུལ་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ཁང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྩིས་ཞིབ་བྱེད་པོ་ཚོགས་ཆུང་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་ཚད་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། རྩིས་ཞིབ་ཁང་གི་སྐྱན་ཐོར་བཀོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་རྩིས་ཞིབ་བྱེད་པོ་ཚོགས་ཆུང་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དགོས་རེད། ཁྱད་པར་དུ་སྐབས་སྔོན་མའི་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་མ་དངུལ་ཡོད་པ། ད་ལྟའི་སྐབས་འདིའི་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་རང་གིས་འདི་ལ་ཀླད་ཀོར་མིན་པ་གསུངས་ཚར་དུས་དེ་མ་རེད། ངའི་དྲི་བ་རྟོག་རྟོག་དེ། དེ་རིང་འདིར་ང་ལ་ལན་མི་དགོས།

ངའི་དྲི་བ་དངོས་གནས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། སྤྱིར་བཏང་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་ལ་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་ཚོགས་ཆུང་། སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ། ཟུར་བཀོལ་སྤྱིར་བཏང་མ་དངུལ། ཟུར་བཀོལ་ལས་འཆར་མ་དངུལ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱོགས་བསྒོམས་མ་དངུལ་ཀླད་ཀོར་རེད་དམ་མ་རེད། དྲི་བ་གཙང་མ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྒོམས་མ་དངུལ་ཀླད་ཀོར་རེད་དམ་མ་རེད། ཕྱོགས་བསྒོམས་མ་དངུལ་ཀླད་ཀོར་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་རེད། ཐག་བཅད་ནས་བཤད་སྟངས་དེ་རེད། སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་ཀླད་ཀོར་ཡིན་པ་དང་། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ནང་ཡོད་བསྡད་པ། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ནང་སྤྱིར་བཏང་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠ ཡོད་པ་གོང་དུ་ཞལ་བཞེས་གནང་ཚར་སོང་། དེ་ཡི་ཕྱེད་ཀའི་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་རེད་ཟེར་ནས། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཡང་

སླད་གོར་ཡིན་པ་ལ་ཟུར་བཀོལ་མ་དངུལ་ཡང་སླད་གོར་ཡོད་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སླད་གོར་ཡོད་རེད། ཡང་ཟུར་བཀོལ་མ་དངུལ་སླད་གོར་ཡིན་ནའང་ཟུར་བཀོལ་ལས་འཆར་མ་དངུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་མ་དངུལ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སླད་གོར་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་སླད་གོར་རེད་ཅེས་དྲི་བ་འདི་རང་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བསྐྱར་དུ་གསལ་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་སླད་གོར་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ལན་གནང་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་དངུལ་གཏོང་སྟངས་ངས་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་འབྲུག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ལ་སློབ་དེབ་གཏང་རྒྱུ་དེ་ལ་སྦྲག་གླ་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་དེབ་ཀྱི་གླ་ཆ་ལེན་གྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་དེབ་ཉོས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་ན་དེབ་ཀྱི་གླ་དང་སྦྲག་གླ་གཉིས་ཀ་ལེན་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་གཉིས་འབྲེལ་གཞི་ཆགས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ངས་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མ་ཤེས། འོ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སེང་གཟའ་སྤེན་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་སྐད་དཀྱུས་མ་དེ་བརྒྱབ་ནས་ལན་ཕུལ་བ་ཡིན། ཚང་མ་བཀླགས་པ་ཡིན། ད་དུང་ལན་ཞུ་མ་སོང་ལབ་ན་དོ་བདག་སོ་སོ་ **(ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དེའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་ལན་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། ད་འདི་ཕལ་ཆེར་འགྲིག་གི་མ་རེད་དམ།) དེ་ལས་ལྷག་ངས་ག་རེ་ཞུ་དགོས་རེད། ད་ངས་ཕྱོགས་བསྡོམས། མ་རེད། ད་འདིའི་རིགས་ལམ་བཅལ་སའི་དུས་ཚོད་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱུན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱུན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ལན་སླེབ་མ་སོང་ཞེས་ལབ་ཀྱང་། ཁོས་ལན་ཆ་ཚང་བརྒྱབ་ཡོད། ངས་ཁ་སང་དྲི་བ་ག་རེ་བཏང་ཡོད་རེད། གཟིངས་རྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་གསོལ་བྱ་དགའ་དེའི་སྐོར་དྲི་བ་གཅིག་བཏང་བ་ཡིན། ལན་རྐང་གཅིག་སླེབ་མ་སོང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛུགས་སྐྲུན་ཡར་རྒྱས་སྐོར་ལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༣༡ གི་ལས་འཆར་འདུག སློབ་གྲྭ་ག་པར་རེད་ཅེས་དྲི་བ་བཏང་བ་ཡིན། རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལན་སླེབ་མ་སོང་། གསར་འགྱུར་ཐུ་གུ་གཉིས་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭར་བཙུག་པའི་ཐད་ལ་དྲི་བ་བཏང་བ་ཡིན་རྩ་བ་ནས་ལན་སྤྲད་མ་སོང་། ལན་ག་རེ་སྤྲད་པ་རེད། ཤེས་རིག་མ་དངུལ་སླད་གོར་རེད་འདུག་

ཅེས་དེ་རང་གི་དྲི་བ་ལ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་འགོར་སོང་མ་གཏོགས། ངའི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སླེབ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་བསྐྱར་དུ་ང་ལ་ལན་མི་དགོས། ངས་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་གླུད་གོར་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཅིག་བུ་ལ་ལན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས། ལན་སླེབ་མ་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ༼ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དྲི་བ་རང་གསུང་རོགས་གནང་། ༽ དེའི་གོང་གི་ཕྱུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དྲི་བ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཨ་རི་ལ་ Teacher's Conference ཡི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཀྱི་འདུག ༼ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ག་རེ་གསུངས་ཡིན། མགོ་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། ༽ དེ་རེད། དྲི་བ་ཞིག་ལ་ལན་ཕེབས་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལན་ག་རེ་ཕེབས་མ་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཨ་རི་ལ་ Teacher's Conference ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཀྱི་འདུག དེ་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཚོགས་མ་སོང་། ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སོང་། བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལྡུགས་ལན་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཕ་གིར་ཚོགས་འདུ་ག་དུས་འཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་གཅར་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་དྲི་བ་ཁ་སྐོང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན། གཞན་པ་གང་ཡང་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྕང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཚོགས་ཆེན་མ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་ངས་ལན་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་མ་འཚོགས་དེ་ཕ་གིར་འགན་ཡོད་པ་ཚོས་གནང་གི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་ནས་འདོན་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལན་ག་ཚོད་བརྒྱབ་སོང་། ད་དུང་ཡང་ལན་འཁྱོར་གྱི་མི་འདུག་ཟེར། ལན་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དགེ་རྒན་ཞིག་གིས་དགེ་རྒན་ཞིག་ལ། ནྟ་གང་ཤེས། ཤོག་སྟོང་ཟེར་ནས་ངས་མགོ་མ་འཚོས། ངས་འགྲེལ་བཤད་ག་རེ་བརྒྱབ་ཡིན་ཞུས་ན། Corpus Fund ལས་གཞིའི་མ་དངུལ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཞེས་ངས་ཁ་སེང་དེ་འདྲ་རང་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལོ་གཅིག་ནང་གཏོང་དགོས་རེད། Corpus Fund སྐོར་ས་ཡ་གསུམ་ནི་ཞུས་པ་ཡིན། ངས་རྟུན་བཤད་མེད་ཅེས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་ངས་ལབ་ཀྱི་ཡོད། རྟུན་བཤད་མེད། Zero དེ་ Zero ཡི་སྐད་ལ་འཕར་མ་ཕྱིན་འདུག སྔོན་རྩིས་ཀྱང་བསྒྲུགས་པ་ཡིན། ད་དུང་གང་ཞུ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ངས་མགོ་འཚོས་མ་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཞལ་ལག་བར་གསེང་ཆགས་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ད་ལྟ་ཚར་ན་བསམས་སོང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག སྐར་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་སློབ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་སློབ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་དེར་ཕལ་ཆེར་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གོ་བ་ཡག་པོ་རག་ཡོད་ས་མ་རེད། ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ཟེར་བ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་པའི་དངུལ་འབོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མ་དངུལ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེ་རིང་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ། ཟུར་བཀོལ་མ་དངུལ། ཟུར་བཀོལ་ལས་འཆར་མ་དངུལ་ཟེར་ནས་དངུལ་བཞག་སྟངས་དེ་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ། ཁ་སང་ང་ཚོས་དཔེ་བཞག་དགོས་པ་དེ་ནང་མི་གཅིག་གིས་མིང་སོ་སོ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་དངུལ་ཁང་ནང་དངུལ་བཙལ་བ་ནང་བཞིན། ནང་མི་གཅིག་གི་དངུལ་དེ་དངུལ་ཁང་ནང་དངུལ་མེད་ནའང་། ནང་མི་གཞན་པ་དེ་ཚོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ནང་མིའི་དངུལ་མེད་པ་མ་རེད། ཡོད་རེད་ལབ་པ་དེ། དེ་ཚོ་རེད། སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་སླད་ཀོར་ཡིན་ནའང་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ནང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་སླད་ཀོར་ཡིན་ནའང་ཟུར་བཀོལ་མ་དངུལ་ནང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སླད་ཀོར་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་སླད་ཀོར་རེད། དེ་སླད་ཀོར་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ཟེར་བ་དེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དངུལ་འཛོག་ས་ལོགས་གཞར་ལོགས་གཞར་ཡོད་རེད་པ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སླད་ཀོར་རེད་དམ་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག སྐར་མ་གཉིས་ནང་གསུང་ཐུབ་པ་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་གཅིག་དེ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་ཚོགས་འདུ་རྗེས་དེ་མཚམས་བཞག་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་ག་ཚོད་ག་ཚོད་ནས་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་ངས་དོན་གཅོད་བྱས་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། ལོ་རེར་ཚོགས་ཀྱི་འདུག དེ་མང་དྲགས་ཀྱི་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན། ལོ་གཅིག་ནང་འཛིན་གྲྭ་འཚོགས་རྒྱུ་ཁོ་རང་བདུན་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་གཉིས་ནང་ག་ཚོད་འཚོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གཟའ་མཇུག་གཅིག་གཅིག་ལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་བསྡད་ན། ཟླ་བ་ཚོར་བསླབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་ས་གནས་སོ་སོའི་འབབ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཚོགས་འདུའི་ནང་དོན་གཅོད་ཀྱིས་སྟངས་འཛིན་བྱས། དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་གོ་བསྡུར་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་གང་འོས་པ་དང་གང་རན་པ་དེ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དཔལ་འབྱོར་གནས་བབས་ཞེས་ཞུས་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག གསུང་འབབ་དེའི་ཐོག་ནས། གསུང་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་ག་རང་ལ་དྲི་བ་བཀར་བསྟུད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོའི་གྲས་དེར་ང་ཚོ་འབབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ་ཡར་བསླེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་གཏང་རྒྱུའི་ནང་ནས་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༣༣ འཐོལ་པ་བཏང་འདུག དངུལ་དེ་སྟོན་ས་ཡོད་མ་རེད། གནས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དེ། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཕ་དང་མ་དང་བུ་དང་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཕའི་མིང་ལ་བཙོལ་བཞག་པ་དང་། མའི་མིང་ལ་བཙོལ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ད་ལྟ་ག་བསྒྱུར་བྱས་བཞག་པའི་དངུལ་དེ་དག་སྟོན་མའི་ལས་གཞི་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལྷག་བསྡད་པ་ཕར་སློག་ས་མེད་པ་དེ་དག་ག་བསྒྱུར་བྱས་པ་རེད། དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་རྩིས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཤག་ཡར་བསླེབས་པའི་སྐབས་ལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༣༣ ཚང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་རེད། དེ་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་སུ་གཅིག་ལའང་ལན་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས་ག་བསྒྱུར་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་བྱས་ཡོད་ན་རྩོག་གྲ་དེ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཡང་མིན་ན་སྟོན་རྩིས་ནས་མར་ཞུ་དགོས་པ་རེད། དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལམ་ཀ་འགྲོ་ས་ཁ་རང་ཡོད་མ་རེད། དེ་དུས་ཀླད་ཀོར་ཕར་ཞོག མར་འཐེན་རྒྱུའི་ནང་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། Minus ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་དུས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་སྒོར་འབུམ་ ༡༨༣ ཡོད་རེད། མ་ཚང་བ་དེ། སྒོར་འབུམ་ ༡༨༣ ནས་ས་ཡ་ ༣༠ ཐམ་པ་དེ། སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠ ཐམ་པ་དེ་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དྲི་བ་ག་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ནང་ཚང་མ་ཀླད་ཀོར་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཆགས་རྒྱུ་ཁ་རང་ཡོད་མ་རེད། ཀླད་ཀོར་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟ་དྲི་བ་དྲིས་པའི་སྐབས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྟོན་རྩིས་མ་དངུལ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྟོན་རྩིས་མ་དངུལ་ཡོད་མ་རེད། སྟོན་རྩིས་མ་དངུལ་ཟེར་མཁན་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྟོན་རྩིས་མ་དངུལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུན་གྲོན་གྱི་ཆ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གཏོང་ཐུབ་པ། ལས་གཞི་ནས་གཏོང་ཐུབ་པ། ལས་གཞི་ནས་བཏང་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཚོ་སྟོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་རང་གི་མ་དངུལ་སྐབས་དེ་དུས་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༨༣ ནས་ ༣༠ ཐམ་པ་དེ་ཐེབས་རྩའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས། ལས་ཁུངས་འགའ་ཤས་ལ་དེ་འདྲའི་ཐེབས་རྩ་ཞིག་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལའང་དངུལ་འབོར་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠ རེད་ཅེས་དང་། དེའི་འཐེན་འབྲས་ ༡༣༣ དེ་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ག་རེད་ཟེར་ན། མ་དངུལ་ནས་བཏང་བསྡད་འདུག་གླ་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དུས་རྩིས་ཀྱི་འཁྱུར་སྟངས་དེ་ཡང་དེ་ག་རང་འཁྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་འཁྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་མཐོང་རྒྱུ་དེ་མཐོང་བ་རེད། ང་ཚོས་དང་པོ་མཐོང་དུས་རྩིས་ཁྲལ་ལྷ་ཡི་རེད་པླ། དེ་ཡིན་དུས་ཞིབ་འཇུག་བྱས། གྲོས་ཚོགས་ལའང་སྙན་སེང་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཞུས། བཀའ་ཤག་གི་འགྲོ་སྟངས་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས་ག་བསྒྱུར་བྱས། ག་བསྒྱུར་བྱས་པ་དེ་ནས་གང་ལྷར་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༣༣ དེ་གཅིག་ཕུས་མ་ཚད་པར་ད་ལྟའི་གནས་བབས་ལ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་ལབ་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟ་སྒོར་འབུམ་ ༨༠༠ ཙམ་ཞིག་མ་དངུལ་ལྷག་བསྡད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡,༨༠༠ ནས་མར་འཐེན་ནས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ག་བསྒྱུར་བྱས་པ་དང་། གཞན་དེ་དག་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་དུས་ཡུན་ནང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་གསུང་སྟངས་ཤིག་གིས་དེ་ག་རང་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ཚང་མ་བསྡོམས་པ་ཡིན་ན་ཀླད་ཀོར་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་འདྲ་འགྲོ་བསྡད་ན། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་རེད་འདུག སྒྲི་འབྲུས་མཁན་པོ་ཀུཎྜག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྒྲི་འབྲུས་མཁན་པོ་ཀུཎྜག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གསལ་པོ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་སྐད་ཀོར་མིན་པ་ཧ་གོ་སོང་། གཅིག་དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་སྟོན་རྩིས་མ་དངུལ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་གསུང་ཡོང་དུས་ང་ལ་དགའ་འོས་པ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྟོན་རྩིས་མ་དངུལ་མེད་པ་ཡིན་ན། གཏན་འཛུགས་མ་དངུལ་ནང་ལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠ འདུག ཟུར་བཀོལ་ནང་ལ་རོགས་ཚོགས་རེད། ཤེས་རིག་མ་དངུལ་སྐད་ཀོར་ག་པར་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། སྒོར་ས་ཡ་ ༡༣༠ ཟེར་བ་དེ་ Minus འགྲོ་བ་དེ་ག་པར་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། སྟོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནི་དཔལ་འབྱོར་ལ་འགྲོ། གཏན་འཛུགས་ནང་ལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠ ཡོད། ཟུར་བཀོལ་ནང་ལ་རོགས་ཚོགས་ནས་བསྣོབས། ཤེས་རིག་གི་སྐད་ཀོར་ག་པར་རྩིས་ཀྱི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེར་ལན་གང་ཡང་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་འདུག་གམ། དེའི་ཐོག་ནས་སྒྲི་འབྲུས་གསུམ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་སོང་། དེར་བརྟེན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྟོན་རྩིས་བསྡོམས་དེ་ ༡༠༣,༩༩༦,༣༢༡ སྒྲི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྒྲི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༨༣༥ བར་དུ་གུང་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།