

གསར་མང་། ༣

འདོན་མང་། ༣༩

སྐུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཕྱུག་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྐུ་ལྷན་



སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

ཆོག་སྐུ་ལྷན་ལྷན་པ།

གྲོས་ཆོག་སྐུ་ལྷན་ལྷན་པ་གསར་པོ་

བོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༡ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༢༥

ཕྱི་མ་སྤྱི་གཙུག་ཆོག་མཁུ་ཆུང་།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྷ་ཞིབ་དང་ཁུ་དག་པ།
ཆོག་མཁུ་ཆུང་བསོད་ནམས་རྗེ་ཞེ།

ཕྱི་མ་སྤྱི་གཙུག་པ།
ལྷོ་བཟང་མཆོ་མོ།

གསལ་ར་འཕོད་པ།
ཕུན་ཆོག་མཁུ་ཆུང་ཁུ་སྤྱི་གཙུག་པ།
ཆོས་དབྱིངས་རང་གོ་ལ།
བསྐྱེད་འཛིན་རབ་བཏུག་།
ཆེ་རིང་གཡུ་སྤྱོད་།
ལྷོ་བཟང་ཉ་ཁུ་སྤྱི་གཙུག་པ།
བསམ་གཏུག་ཆོས་ཁུ་སྤྱི་གཙུག་པ།
ལྷོ་བཟང་སྤྱོད་ལ།
ཡོན་ཏན་ཕུན་ཆོག་མཁུ་ཆུང་།

ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་འཕོད་འཕུག་པ།

ཆོས་གྲགས་པ།
ཕུན་ཆོག་མཁུ་ཆུང་ཁུ་སྤྱི་གཙུག་པ།
ཆོས་དབྱིངས་རང་གོ་ལ།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:
www.chithu.org
www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྤྱད་དང་པོ།	
༡	མུ་མཐུད་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་དང་། བཀའ་ལག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡་་་༡༩
༢	དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ཁ་སང་གི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤད།	༡༩་་་༢༩
	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྤྱད་གཉིས་པ།	
༣	དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༢༩་་་༤༡
	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྤྱད་གསུམ་པ།	
༤	མུ་མཐུད་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༤༡་་་༥༣
	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྤྱད་བཞི་པ།	
༥	མུ་མཐུད་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༥༣་་་༦༥
༦	དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་དང་བཟོ་སྒྲིང་།	༦༥་་་༧༧
	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྤྱད་དང་པོ།	
༧	བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཞེ་དགའི་ནང་གསལ་ ༡ པའི་དགོངས་དོན། སྤྱི་འཐུས་ཚུ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ ལོན་མེད་པས་ལས་དོན་རྩིས་ཆོག་གི་མེད་པའི་གསལ་བསྐྱགས།	༧༧་་་༨༩

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་སྤྲེལ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ནས་ཁ་སང་ཞུ་འཕྲིན་འདི། མངའ་སྡེ་གཞུང་སོ་སོར་ཉི་མ་ལ་ཡིའི་ཁུལ། རྫོང་མ་འདི་གསུངས་སོང་ཞེས་
གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ལུ་མ་ཐུད་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་འཆར་ཡོད། ལྷན་པས་དེ་དུས་ཁྱོས་
ཚོགས་ནང་བསམ་མཆུ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཁག་གཉིས་ཅུ་བྱང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀུར་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་དེ་འཛིན་
སྤྱོད་གིས་ལུ་མ་ཐུད་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་ལུ་མ་ཐུད་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཅིས་ཡོད། ཡིན་
ནའང་། ཁ་སང་བྱང་ཤར་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་མངའ་སྡེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་འགྲོ་བོན་གཏང་རྒྱ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ལར་དབུས་
གཞུང་ལ་བརྟེན་དགོས་མཁན་ཤིང་སྤྲུག་ཅིག་ཆགས་བཅད་ཀྱི་འདུག་དེ་ནས་ལ་དུགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཆགས་བཅད་ཡོད་པ་རེད།
ཉི་མ་ཅུམ་མངའ་སྡེའི་གནས་སྡངས་དེ་ཚོ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་འབྲུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལུ་མ་ཐུད་
ནས་ཁོང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ལར་དབུས་གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། མངའ་སྡེ་གཞུང་
ཡིན་ནའང་རེད། ལས་དོན་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ལམ་སང་འབྲུབ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། གཞུག་བསྐངས་
ཉེ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

1

ལས་ཁྲེན་གཞི་ཡོད་པ་དེ་སྤེལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ལས་དོན་ཆ་ཆར་ཞིག་
 ལས་གཞི་གང་གི་ཆེད་དུ་རོགས་སྐྱོར་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་རང་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་ཆད་དང་ལྡན་པ་གཏང་ཆུ། རྒྱ་ཆ་
 ཡིན་ནའང་ཆད་དང་ལྡན་པ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆུ། ལུས་ཆོད་ཀྱང་ཉག་ཉག་ནང་ཆར་ཆུ། དེ་ཆོའི་དམིགས་ལུས་རང་ལ་
 བསྐྱུགས་ཏེ། དེར་སང་ཡིན་ཟིན་སྐད་ནང་ Service Delivery ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་གིས་མ་ཐུན་
 རྒྱུན་གང་སྤྱར་ཆུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆ་ཆར་རོགས་ཆོག་ས་དཔུལ་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་གིས་དཔུལ་སྤྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 ནའང་། དཔུལ་སྤྱད་པ་དེ་དག་ར་ཆོས་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་ཉག་ཉག་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གས་མི་འདུག་ ལུས་ཆོད་
 ཉག་ཉག་ནང་ལ་ཆར་གྱི་འདུག་གས་མི་འདུག་ དེ་ཆོའི་གས་ལ་འཁྱུགས་བརྒྱབ་ཆུ་ཆུའི་ཆེད་དུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་ལ་
 བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པའི་དེ་ཆོའི་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་ཁོ་ཁོར་གི་དོ་བའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས།
 འདི་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་དེ་སྤེལ་ལས་དོན་ཁྲེན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་དེ་ག་རང་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་བཞོན་ཁྲེན་
 དགོས་ཆུ་དེ་ཆོའི་འགྲོ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ད་ལྟ་ལས་དོན་ཁྲེན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་འགྱུར་བའི་
 ནང་ལ་འདི་ཆུང་གྱི་མེད། དེ་ཡིན་ལུས་བོད་ནང་ལ་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
 ཐད་ཀར་འགན་ཁུར་དགོས་ཆུའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་བཀའ་འགག་གིས་གཞིགས་ནས་འགན་བསྐྱར་དགོས་ཆུ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་
 ཡིན་ན། དེ་ཁྲེན་དགོས་ཆུ་ཞིག་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་བར་དུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱ་ཆུ་འདི་དེ་སྤེལ་ནང་བཞུགས་
 མ་ཐུན་ནས་འགྲོ་ཆུའི་འཆར་གཞི་དང་། བོད་དོན་དེའི་བསྐྱུགས་ཀྱི་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་ཚུལ་ཆུང་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ཆོས་དད་རང་དབང་གི་སྒྲོལ་དེ་ཡང་ཆུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཡོངས་རྒྱུགས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་གནས་ཚུལ་
 མཁོ་སྤྱོད་དང་ཕྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་བྱུང་ཁོངས་སྤྱི་དབྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་དེའི་ལས་
 ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་བསྐྱུགས་བྱ་ཆུའི་འགན་སྒྲུ་མ་ཐུན་ནས་འགྲོ་ཆུའི་བསམ་སྒྲོ་ཡོད། ཡང་ལས་འགན་དེ་མང་པོ་ཞིག་བགོ་
 བའལ་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སུའི་འགན་ཆགས་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད། སུས་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་
 གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འགག་གིས་འགྱུར་བ་གཏང་ཆུའི་བསམ་སྒྲོ་གང་ཡོད་མེད། འདི་གཅིག་ཞུ་
 ཆུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། བོད་ནང་གནད་དོན་དགོས་གཤམ་ལ་གཞིགས་པའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱབས་དང་ལུས་སོ་སོར་
 བཀའ་འགག་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་འགན་སྤྱོད་དགོས་ཆུ་དེ་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་གསུངས་པ་མཐའ་མ་དེ། དེར་སང་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་སྒྲོར་གཞས་ལ་དོ་སྤང་ཆེ་རུ་ཞེས་གཞི་
 ཡི་འདུག་ དེ་ཆོའི་འཕེལ་རྒྱ་འཛིན་དང་མཐོང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོའི་གས་ཁ་སང་ནས་ངས་ཞུས་པ་
 བཞིན་ཅ་བའི་ང་རང་ཆོ་ཆུལ་སྤྱིའི་ནང་པར་བསྐྱབ་ཆུ་དང་ལས་དོན་ཁྲེན་ཕྱོགས་ཆད་མ་དབྱས་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་བཀའ་
 འགག་གིས་བཞོན་བྱུང་རེད། བཀའ་འགག་གི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་གིས་ཕྱི་ཆུལ་གྱི་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་གནད་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཆུལ་དོན་གཅོད་ཁག་འགའ་ཤས་ལ་དཔེར་ན། བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་ Washington DC གི་ལས་ཁུངས་ཡིན་
 ན། ཆུལ་ཁབ་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་ལྟ་དགོས་ཆུ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་ས་པ་རང་ཁག་ ༣༠
 ཅུ་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ཆོག་ས་ཁག་པལ་ཆར་ ༡༠༠ སྒྲོར་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་བུ་སྤྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ད་ལྟ་
 བར་དུ་ར་ཆོས་བསྐྱུ་རུབ་ཐོབ་པའི་ཆུལ་ཁབ་ཁག་ ༣༣ ནང་ལ་ཆོས་ཆོག་ས་ཁག་ ༥༧ ཡོད་ན། ཨ་མི་རི་ཀ་གཅིག་ཕྱི་
 ནང་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཆར་མ་ལ་འབྲེལ་བ་འཛིན་དགོས་ཆུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་བ་གཞིག་ཆུའི་འབད་བཅོན་ཁྲེན་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལས་དོན་ཁྲེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་སྒྲོར་གཞས་འཁྲབ་མཁན་ཆོའང་ས་གནས་ག་པར་འདུག

དེ་ཚོ་གཞིགས་ཏོག་གནང་དགོས་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་དོ་སྣང་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལས་འགན་གྱི་ཆ་ནས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་རེ་རེ་ལ་ལས་བྱེད་གངས་འཕོར་ངེས་ཅན་མ་གཏོགས་མེད་པ་སོང་ཅང་། འགྲུལ་ཆེ་བ་དེ་ཆབ་སྲིད་རང་སྐྱོང་ལ་དོ་སྣང་འགྲུལ་ཆེ་བ་བརྒྱབ་ནས་གཞུང་དང་དེ་ཚོར་བསྟན་སྟེ། བློ་འདོན་ལྟེ་གནས་ཁང་དང་བརྒྱད་ལམ་ཁག་དེ་ཚོར་བསྟན་སྟེ་འབད་བཅོམ་འགྲུལ་ཆེ་བ་བྱེད་མྱོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་མི་མང་རང་གིས་དང་དྲུ་སྐྱེས་མྱོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། བསྐྱུགས་བཞེད་གྱི་ཡུལ་གཅིག་རེད། ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད། དེ་ཚོ་ལ་མ་མ་ཐུན་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་རིག་གཞུང་དེ་གཞན་འབྲུག་རྒྱ་གཅིག་ལྟ་བུ་རེད་དམ་ཟེར་པའི་བཟོ་འདྲ་སྟོ། དེ་ཡང་ཉག་ཉག་ཅིག་མྱོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་འབྲུག་རྒྱ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་སྤྱི་བྱེད་མཁན་བོད་པ་ག་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་དང་གོ་སྤྲིན་བྱེད་མཁན་ཁྲོད་མར་བསྐྱུགས་བཞེད་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཉེ་བའི་ཆར་པལ་ཆེར་ངས་ནོར་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁེ་ཏུ་ལའང་ལྷག་དཀར་ཉིན་མོ་དང་དུས་ཆེན་ཁག་ལ་སྒྲོར་གཞན་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲུག་འབྲུག་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་སྒྲོར་གཞན་འབྲུག་སྤྱི་བྱེད་པའི་གཞིར་བཞག་ནས་ཁོང་ཚོས་གཞུང་གི་བརྟན་འཕྲིན་ནང་བརྟན་ཐུང་ཞིག་བཟོས་ནས་མི་རིགས་སོ་སོས་རིག་གཞུང་གཅིག་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྒྲོར་དཔེ་མཆོན་ལྟ་བུའང་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་འདྲུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ལ་བསྐྱུགས་བཞེད་ཉན་ཉན་ཞུ་འོས་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ཕྱག་འཁུར་འབྲུལ་སྒྲོལ་དེ་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འབྲུལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱག་འཁུར་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་འདྲ་དང་ཆེ་བཟོ་དེ་འབྲུལ་རྒྱའི་ལམ་ཀ་དེ་འདྲ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དང་། བཟོས་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་གི་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐོག་མ་དེར། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ནམ་པ་ཚོས་འདས་པའི་མེད་ནང་ལ་སྤྱི་ལས་པ་སྒྲོལ་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱི་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བོད་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་བསྟན་གྱི་གསུང་རབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་། ནང་པའི་ལྟ་བུ། ནང་པའི་ཆོས་རིག་ ནང་པའི་ཆོས། ཡང་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲེ་ཆོན་དེ་འདྲ་འབྲེད་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། བོད་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ནང་བཀའ་བསྟན་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐད་ཀར་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ནང་པའི་ཆོས་སམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐད་ལ་ལས་འབྲུལ་བཅུམ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་དོན་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པེད་དམ། < <ནང་པའི་ཆོས་རིག་དང་ལྟ་བུ་གུན་བཏུས་> > གྱི་ཕྱག་དཔེ། འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་བོད་དང་བོད་རིགས། དེ་བཞིན་བོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་

ནང་པའི་ཆོས་སམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྡེ་ཆོན་དེའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། དེའི་ཐད་ལ་
དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དང་ཕྱག་ལས་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་དམ་དམ་མེད་ལྟ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁྲ་ཏང་གིས་སྲིད་བྱུས་ངན་པའི་འོག་ལ་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་སྲིད་བྱུས་ཞེས་པའི་འོག་
ནས་ནང་བསྟན་གྲུང་གོ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་འདིའི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞེན་པ་དེའི་ཐོག་
ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྲིད་བྱུས་དེར་དགག་ལན་དང་། སྲིད་བྱུས་འདི་འགྲིག་གི་མེད་པ། སྲིད་བྱུས་འདི་ན་
སྟངས་དང་སྲིད་བྱུས་འདིའི་ཐད་ལ་སྲིད་བྱུས་དེ་འདྲ་ཕྱག་བསྟར་གནང་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད།

གསུམ་པ་དེ། ང་རང་ཆོའི་ཉེ་ཆེ་སྐར་གསུམ་ཞེས་ཀུན་གྱི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཡད་པལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱར་ཡང་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དུ་ལྟའི་ཆར་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་བབ་རེད། ཡང་ན་
ཡད་པལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱར་ཡང་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱར་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད་མེད། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་
ཀྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད་ལྟ་
རྒྱུ་ཡིན།

བཞི་པ་འདི། ཆོས་བརྒྱད་སྟེ་ཆེན་ཆུང་པའི་ཆོག་ཆེན་དེ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིང་ཐོག་ཆོག་སྐྱབས་མེད་པ་སོང་ཅང་།
དེ་ཆོག་སྐྱབས་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་དང་མེད། དེ་འདྲ་ཆོག་སྐྱབས་པའི་
གནད་འགག་དང་དགོས་མཁོ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ང་རང་སྤེར་གྱི་ངོས་ནས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་ཐོག་མཐོང་གི་ཡོད། རྒྱ་
མཆོན་དང་པོ་དེ། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཡང་སྲིད་རེད། གཉིས་པ་དེར། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྲུང་གོ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་
རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞེན་པའི་གནས་བབ་རེད། གསུམ་པ་དེ། བཅོན་ཁྲོལ་ནང་ལའང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ལྷ་རྒྱུན་
རྩོགས་ཟེན་ལ་ཉེ་བའི་གནས་སྟངས་ཡང་ན་རྩོགས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སྟངས། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་དེའི་ཐད་ལ་
དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་བསྟོམས་འདིའི་ནང་གི་ ༥། "ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྩོམ་སྟོན།" འདིའི་
ཐད་ལ་དོགས་སྟོང་ཟེར་ནའང་རེད། ཡང་ན་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་གཞིས་སྤྱར་ས་གནས་
ཁག་ལའང་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྩོམ་སྟོན་ཅེས་གསུངས་འདུག དེའི་ལྷ་གྲུབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་
ཆོས་རྒྱུན་གཏན་ནང་ཆོས་རྩོམ་སྟོན། ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ལ་དད་མོས་དང་དད་པ་བྱེད་མཁན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྩེས་
འཇུག་པ་ཆོ་ལའང་། ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་སྟོན་དམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཤེས་པ་བྱེད་རྒྱུ། ཡང་ན་བསྟན་པ་སྤེལ་རྒྱུའི་
བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྩོམ་སྟོན་ཟེར་དུས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ། གང་ལྟར་སྤྱད་ཞིག་ལྟས་པ་
ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྩོམ་སྟོན་ཟེར་དུས་རྩིག་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། ལྷ་གྲུབ་རྩོམ་སྟོན་གསུང་དུ་འགྲོ་མཁན་
ཆོས་བརྩོན་གཞི་ལྷ་གྲུབ་ཡིན་དུས་ལྷ་གྲུབ་ཡིན་གསུང་གི་རེད་སྟེ། མི་མང་ལ་ལྷ་གྲུབ་གསུང་ཡོད་དུས་གནས་བབ་འདི་གང་
འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། ཆོས་འཆད་པ་པོས་འཆད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཉན་པ་པོས་ཉན་རྒྱུ་མེད་པ། དཔེར་ན། སྟོན་
ལྷན་དང་མི་ལྷན་ཟེར་རྒྱུ་དང་། སྟོན་རུང་དང་མི་རུང་ཞེས་སོགས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གུས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་ངས་
དཔེ་མཆོན་ཞིག་ལྟས་ན། ང་ཆོའི་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ནང་ལ་ལྷ་གྲུབ་འབྲིང་མཁན་ཞིག་པེབས་ཏེ་ལྷ་གྲུབ་གསུངས་ནས་
ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་སྟོང་ཉིད་དང་དེ་འདྲས་འབྲེལ་བའདད་བརྒྱུ་ཡོད་དུས་ཆོག་ཁང་ནང་གི་ངས་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་པའི་
ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེད་པར་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་སྟེ། ཉེ་མ་གཉིས་ཅམ་རྩེས་སུ་གཞིས་ཆགས་
ནས་སྐྱེ་བཞེས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་ལ་པེབས་ཏེ། སྐྱེ་མཁའུ་ སང་ཉིན་ནས་ཆོས་འབྲེལ་བའདད་རྒྱག་

མཁན་དེ་འདྲ་སྐད་མ་གཏོང་རྟོགས་གནང་། ང་ཚོའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་ལ་སྐྱ་མདུན་གྱི་སྐྱ་དཔར་དེ་སྐྱ་མདུན་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་ལབ་པ་རེད། མི་མང་ལ་ཁག་ཡོད་མ་རེད། ཚོས་འགོ་འཇུག་ས་དུས་ནས་ལྟ་བུ་ཉེན་འབྱུང་དང་སྟོན་པ་འཆེ་བ་མེད་པ། བདག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། སྟོང་ཉིད་ནས་འགོ་འཇུག་གི་འདུག་ཟླ་བྱེད་རང་ཡོད་མ་རེད་དུ། བྱེད་རང་ག་པར་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་རང་གི་ལག་པ་དེ་བྱེད་རང་རེད་དམ། ང་ཞེས་པ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་ལྟ་བུ་བྱུང་འོ་སྟོན་ཅེས་པ་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཚོས་འོ་སྟོན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དཔེར་ན། བར་སྐབས་ལོ་བཞི་ལྗེ་སྟོན་ནས་རྒྱབ་སྟོགས་པ་ཚོར་ནང་ཚོས་འཆད་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྟོང་ཞིག་དགོ་བཤེས། མཁན་པོ། སྟོན་དཔོན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་ཤིག་གིས་རྒྱབ་སྟོགས་པ་ཚོར་ནང་ཚོས་འཆད་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྟོང་ཞིག་ཅེས་ཟབ་སྟོང་ཞིག་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལའང་མི་མང་ལ་ནང་ཚོས་འཆད་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྟོང་དེ་འདྲ་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་སྟོང་མེད་ཟླ། ཡིན་ཤིག་རེད། སྟོང་ཉིད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བདག་མེད་པ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ལྟ་བུ་འོ་སྟོན་ཟེར་དུས་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱེད་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་སྤྱིར་བཏང་མིའི་ཉིན་རེའི་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་སྟངས་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐད་ལ་ལ་སྐྱ་མདུན་གྱིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ནང་ཚོས་གཏོང་ཟབ་པོ་ཞིག་ཤེས་དགོས་རེད། བྱེད་རང་ཚོ་དུས་ཉུག་ཏུ་ནང་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཤོག་ཨ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཚོས་སྤྱང་ཤོག་ཨ། ཡིན་ནའང་། གཏོང་ཚུགས་པ་ཤེས་པ་བྱས་པ་ལ་ནང་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་སྟོང་བྱེད་ཤོག་ཨ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་གི་འདུག་ཟླ། བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྐབས་རེར་ནང་ཚོས་འོ་སྟོན། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འོ་སྟོན་ཟེར་པའི་བྱུང་ཆད། དེ་ནི་ལྟ་བུ་འོ་སྟོན་ཟེར་དུས་ལྟ་བུ་དེའི་ནང་གི་བསྐྱབ་གཞི་ཟེར་ནའང་རེད། ཡང་ན་ལྟ་བུ་ཀྱི་བྱུང་ཆད་གང་འདྲ་ཞིག་འདོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོ་སྟོན་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ནང་ལའང་ནང་པའི་བྱུང་མཐའ་ཞེས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱུང་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞི། བྱུང་མཐའ་གཉིས། ལྟ་བུ་ཀྱི་ཆོག་དེ་ཉ་ལམ་དཀོན་པོ་རེད། དེ་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྲོངས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་པས་ཆོག་གཅིག་ལྟ་བུ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་དང་བྱུང་མཐའ་གཉིས་ཀ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མ་པའི་ལྟ་བུ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མ་པའི་བྱུང་མཐའ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྤྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནང་ལ་ལྟ་བུ་ཅེས་པ་ཆོག་གཅིག་སྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་དབང་བཞིའི་ལྟ་བུ་དང་བྱུང་མཐའི་འཁོར་ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་འདི་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ནང་པའི་ཆོན་རིག་ནང་པའི་ལྟ་བུ་གསུང་ནང་པའི་ཚོས་ཡང་ན་ཉམས་ལེན་ཞེས་སྟེ་ཆོན་དབྱེ་བ་གསུམ་ལ་སྟེ་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། Buddhist Philosophy བོད་འཕྲིན་ཆེ་མི་མང་ལའང་འོ་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་ལྟ་བུ་དེ་ག་རེ་རེད། སྐབས་རེ་ང་ཚོས་ལྟ་བུ་འོ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགོ་དུས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནང་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ཚོས་བརྒྱུད་བྱེད་པ་ཞིག་གི་ཚོས་འོ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཆོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཟླ། བྱས་ཅང་ལྟ་བུ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོས་དོགས་གཅོད་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ལ་དྲི་བ་ལྷ་རྒྱ་མེད། དོགས་གཅོད་ལྷ་རྒྱ་མེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལའང་དོགས་གཅོད་ལྷ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱུན་གཏན་ང་རང་ཚོ་བཅོན་གྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རྣམ་དཔྱད་ལྷན་པ་ཟེར་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐུགས་སྦྱང་གནང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་དེ་འདྲ་མཁོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལྟ་བུ་འོ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ལྟ་བུ་ཀུན་བཏུས་བྱུག་དཔེ་སྟོགས་བསྐྱེགས་བྱས་པ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལྟ་བུ་

ཡིན་ནའང་། དེར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་
འཕུས་སྤྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་སྤྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢་་་༢༠༢༣ ལོ་འཁོར་ལས་བསྔོས་ལ་
བགྲོ་སྐྱོང་གི་ཆ་ལས་སྒྲུ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལས་བྱེད་ཉུང་ཉུང་ཞིག་དང་བཀའ་སློན་ཟུར་དུ་མེད་པའི་ཆོས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་པ་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གོ་གྲངས་ལ་གཞིགས་སྤྱོད་གནང་རྒྱ་དང་། བཅན་གྲོལ་གཞུང་གི་
གནས་བབ་འོག་ལ་རང་རེའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཁག་རེད། དགེ་འདུན་པ་རེད།
བཙུན་མ་རེད། སྤྲུག་འཆང་བ་བཅས་པ་ཆང་མར་ང་རང་ཆོའི་ཆ་རྒྱུན་དང་གནས་བབ་ལ་དཔག་ས་པའི་གཞིགས་སྤྱོད་གང་
སྤྱབ་ཅི་སྤྱབ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གོ་སྐབས་དེ་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་དང་
སྤྱི་ཤིང་སྤྱོད་གཅིག་སྟེགས་རེད། དེ་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་ཆེ་དང་། དེ་བཞིན་འགོ་ལས་ཡོངས་ཆང་མ་ལ། རྣམ་པ་
ཆོའི་ལས་བསྔོས་འདི་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེར་ལེགས་གསོལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།
བཀའ་ལག་སྐབས་གོང་མ་ནས་ཕྱིན་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། འོག་སྡེ་ ༥ པའི་ནང་ ༡། "གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་
ཀྱང་འཛིན།" དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་གཞིགས་སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་པའི་ཆ་ནས་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་། རིས་སྤུ་མ་སྤེལ་བའི་དགེ་འདུན་པ་འདེམས་སྤྲུག་བྱས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་བདམས་ཏེ་ལོ་མང་པོ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་
གཞུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འགོ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་གནས་བྱེད་གནས་བསྟན་པ་ལ་གནད་དུ་སྤིན་པའི་ལས་
དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ངས་བྲ་ལམ་ནས་མཇུག་བྱུང་། དེ་དུས་ང་ཆོ་ལུ་རོལ་ལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེར་སངས་པའི་གོ་ལ་དེ་
བྲ་ལམ་གྱི་འཛིན་རྟེན་ཆགས་ཡོད་དུས། སའི་གོ་ལ་པ་རོལ་དུ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། ཚུར་རོལ་བྱུང་སྟེགས་ཡིན་ནའང་
སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྟོན་གྱི་
འོག་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟེགས་སྤེལ་གོ་བ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤུད་བྱུང་དང་རྒྱས་སྤོང་གི་ནས་གཞུང་ཆེན་རིས་མེད་ཀྱི་བགྲོ་སྐྱོང་
དེ་ཉི་མ་འགའ་ལས་རིང་གནང་སོང་། དེའི་ནང་ཅུ་པའི་རིས་སྤུ་མ་སྤེལ་བའི་དགེ་འདུན་པ་མཁས་པ་ཅེ་དུ་མཐོན་པ། ཕུལ་དུ་བྱུང་
བ་མང་པོ་ཞིག་གདན་འདྲན་ཞུས་ཏེ་བགྲོ་སྐྱོང་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་། བྱེད་ཆོས་མ་ཟད་གཞེངས་སྤུ་ཐོན་པ་དེ་ག་རེ་མཐོང་
བྱུང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་བྱུང་མེད་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བྱུང་མེད་འདིའང་བཙུན་མ་མང་
པོ་ཞིག་དགེ་བཤེས་མ་དང་མཁན་མོ། སྟོབ་དཔོན་མ་དང་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱུག་འཁྱེར་བཞེས་མཁན་དེའི་ནང་སོ་སའི་མཇིང་
པ་བྱུག་བྱུག་བྱས་ཏེ་གོས་ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གདན་སྤྱབ་ཅིག་གི་སྒྲུང་ལ་དགེ་འདུན་པ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་བྱས།
གཞུང་ཆེན་གྱི་གནད་འགག་ཁག་ལ་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་བགྲོ་སྐྱོང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་དེ། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་
ཆོགས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཤིག་དང་། མོ་མོ་འདྲ་མཉམ་སྐྱེ་ཆོག་གི་འབོད་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པ། ལས་དོན་དངོས་སྤུ་ཐོག་ལ་གོ་
སྐབས་འདྲ་མཉམ་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་འདུག་བསམ་པ་དེར་ངས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།

དེ་ནས་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་འདས་པའི་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲ་ན་མེད་
པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་དང་གཞིགས་པ། འཆར་སྤང་ལ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྟེ་བུ་འདི་བོད་སྐད་

རིས་སྤྱོད་མ་བྱེ་བའི་མཁས་དབང་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་པོ་མཆོག་གི་མགོན་དུ་བཞུགས་ནས་འདས་པའི་མེ་ལོ་ ༢༠ རིང་ལ་
 རྒྱ་བཟོགས་པའི་ཆོན་རིག་གི་སྤྱི་ཆོན་འདྲ་མིན་གྱི་མཁས་དབང་ལྷན་དུ་བཟོ་སྒྲིང་རབ་དང་རིམ་བཤང་བོ་ཕྱིན་པ་རེད། ཨ་རི་
 ཡི་ Emory University དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཆོའི་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་པ་གིར་ཕྱིན་ནས་ལོ་བཞི་
 རིང་དང་རབས་གྱི་ཆོན་རིག་གི་སྤྱི་ཆོན་འདྲ་མིན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོང་བྱས་ཏེ་ལས་གཞི་ཞིག་འབྲེམས་བསྐྱད་འདུག དེ་དངོས་
 གནས་བསྐྱགས་འོས་པའི་སྐབས་པོ་ཆེ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བཅན་སྤྱོད་ལ་གྱུར་ནས་ལོ་དྲུག་ཙམ་མེ་གྲངས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 པ་རེད། བཅན་སྤྱོད་གྱི་གནས་བབ་འོག་ལ་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་བྱུང་ཁོར་ས་ཆ་ཆང་ཞིག་འགྱུར་རྒྱུ་འོར་ཡུག་དང་ཆ་རྒྱུ།
 མ་གཅིག་རྒྱུ་དེ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་འོག་ལ་ང་རང་ཆོ་མི་རབས་གསར་པ་སྤྱི་མིང་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད། བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་རང་
 དབང་སྐར་གསལ་ཅི་དོན་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
 སོང་ཅང་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད། དེང་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བསྐབས་པ་རེད། འདབ་འོག་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཤེས་
 ཡོན་ཞིག་སློབ་སྦྱང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། སློབ་གྲྭ་མཐར་སོན་ནས་ལས་ཀ་འཛོལ་དུ་འགྲོ་དུས་ང་རང་ཆོ་སྤྱི་གཞུགས་
 ཀྱི་ངོས་ནས་སྐྱབས་བཙུགས་གཞུང་ཞིག་གི་གནས་བབ་འོག་ནས་ཆང་མར་ལས་ཀ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུལ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་དེ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་དགོས་བསམས་ནའང་སྤྱད་རྒྱུ་འདྲ་ཆང་དེ་ང་ཆོར་ཡོད་པ་རེད། གཞན་དབང་སྐབས་
 བསྐྱར་འོག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་མི་མང་པོ་ཞིག་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། སློབ་སྦྱོང་ཅེ་གས་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་
 གཞན་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཁྱད་གཉེར་ཁང་དང་སྤྱི་ཆོན་འདྲ་མིན་ནང་འཐིམ་ནས་དེ་འདྲ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ང་རང་
 ཆོར་མི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་དང་ལྷན་པ། གཞེངས་སྤྱོད་པ། གཞེངས་སྤྱོད་པ་འདི་བྱར་དུ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
 མང་པོ་ཞིག་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་རྒྱས་པ་འདོན་སྤྱོད་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད་
 པ་རེད། གང་ལགས་ཞུས་ན། བོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་གི་ཤེས་ཆ་དང་རང་གི་རིག་གཞུང་གི་རྒྱ་བཟོངས་དེ་མེད་དུས་དཀའ་ངལ་
 ཞིག་འབྲུད། ད་ལྟ་ངས་རེ་བ་གསར་པ་ཞིག་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ཞུས་ན། སྤྱི་རིང་གསར་པ་ཞིག་ ལ་སྐྱབས་མགོན་ཡོན་ཏན་པོ་
 ཆོའི་སྐབས་ཆོན་གྱི་གཞིགས་པ་དེའི་འོག་ལ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་དེ་དག་ལ་རང་གི་རིག་གཞུང་། རང་གི་མི་རིགས་
 ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གྱི་གོ་ཉོག་སྤྱོད་རྒྱས་མངའ་ཟབ་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལ་དེང་སང་གི་ཆོན་རིག་འདིར་ལག་པ་ཞིག་འཆང་སྟེ། མ་
 འོངས་པ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཟེར་རྒྱུ་འདི། དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་ཆོན་རིག་གི་གོ་
 ཉོག་སྤྱོད་ འཛམ་བུ་སྤྱི་མི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་གདོང་ལེན་གསར་པ། དེ་དག་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱི་མི་མི་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
 མཆོག་ Human Kind of Humanity ཡི་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན། དེར་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཏེ་
 ལེགས་སྤྱོད་འབྲུལ་མཁན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་དང་བོད་མི་གསར་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ང་ལ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་
 སོང་ཅང་དེང་དུས་ཀྱི་ཆོན་རིག་ཟབ་སྤྱོད་དེར་ནམ་པ་ཆོས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་མ་གཅིག་འགྱུར་འོག་ འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་རྒྱ་
 དང་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་འདུག དེར་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དགེ་བཤེས་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱ་
 ལགས་ལ་དཔུས་པའི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཆོན་འདྲ་མིན་ནས་སྤྱོད་མཁན་ཆོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་འདོད་བྱུང་སོང་། གང་
 ལགས་ཞུས་ན། བྱ་ལམ་ནང་ཉི་མ་རྒྱུ་པར་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་མཛུབ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག འདི་ཞིག་ཞུ་འདོན་བྱུང་སོང་།

ལོ་རྒྱུས་མ་བོད་ལུགས་ལྟར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆོན་པོ་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་ ༤༠ ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་
 དུས། ད་ལྟའི་ཆར་ངས་གོ་རྒྱུ་བྱས་ན་ཆོས་ཁའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཟོན་བཞུགས་དེ་འདྲ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་བཀའ་
 མོལ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་། ངས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་ལུགས་ཀྱི་

འཁྲུངས་ལྷ་དབྱར་གསལ་གྱི་གོ་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་དཔལ་ལྷན་དབྱས་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་
 གྱིས་སྤྲེའི་དཔེ་འོག་ལ། ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱི་ཆེ་ཞེས་
 བད་བཏྱར་རྒྱུར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་བསྟན་སྤྲིད་ཀྱི་ཞབས་རིམ། བཏྱར་བཞུགས་དགུ་བཅུ་གོ་སྟོན་པའི་མཆོན་པའི་ལས་གཞི་
 གསར་པ་ག་རེ་བར་སྤྲིག་གི་ཡོད། འདི་ཤེས་འདོད་བྱུང་སོང་། གང་ལགས་ཞུས་ན། ང་རང་ཆོའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་བ་
 གཉིས་གསུམ་སྟོན་ལ་ཁྲུབ་བསྐྱགས་ཡོང་གི་འདུག གཅིག་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་གཉིས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཞལ་འདེབས་བསྟུ་
 རོགས་བྱེས་ཞེས་ཆ་ཆ་ལུང་ལུང་ཞིག་མ་གཏོགས། ལྷ་བ་བྱུག་དང་ལེ་གཅིག་སྟོན་ནས་ལས་གཞི་དེ་དག་རོབ་ཅམ་ཞིག་སྤྱི་
 ཆོགས་ལ་ཁྲུབ་བསྐྱགས་ཤིག་འོང་བ་ཡིན་ན། ག་ཤམ་འོག་གི་གཞིས་ཆགས་རེད། སྤྲིག་འཇུགས་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་བོད་
 རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་མཐུན་ཆོགས་དེ་དག་ལ་མི་མང་ངོས་ནས་ཞལ་འདེབས་འདུལ་སྟངས་རེད།
 ལས་གཞིར་བྱར་བ་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་། ལུས་པ་མཉམ་སྦྲངས་བྱེད་སྟངས་ཐད་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམས་ནས་
 ལུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་ང་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཡིན་ནའང་རེད། བཅའ་
 ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། མི་ཆང་མ་ལ་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་དང་བྲིམ་ཆང་གིས་གཟིགས་
 སྟོང་གནད་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ། ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འདོད་པ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་
 བསུལ་མི་འདོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ཡང་ཆོས་བཤད་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་། བཅའ་སྟོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་
 ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞིའི་འོག་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འཛིན་མཁན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆང་མ་ལ་
 གཅིག་མཆུངས་ཀྱིས་གཟིགས་སྟོང་གནད་དགོས་རེད། དཔལ་ལྷོ་ནང་བས་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་མང་པོ་རིང་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་
 སྤྱི་འཐུས་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་གོ་སྐབས་ཤིག་འདྲ་མཉམ་ཞིག་གནད་རོགས་ཞེས་ཡང་སེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ཆོའི་ངོས་ནས་བྱར་བ་བྱ་འདེགས་བྱས་ནས་ **༼ ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་**
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་སྐབ་བསྟན་རྒྱུ་མཆོ་ལགས། ཉིག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ༽ ལུས་
 པ་དང་རྒྱུ་སྟོང་མ་བྱས་པར་ཉ་ཅང་སྟོ་ཐམ་བྱུང་ལུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་བ་ལོ་ནང་བ་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་སྤྲད་མི་སྤྲད་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དང་ག་རེ་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། མ་གཞི་མི་འདི་ཆོ་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་མི་དགོས་ཞེས་སྐད་གཅིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད།
 ལོ་ནང་བ་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཤད་ས་དེ་ཉག་ཉག་སྟོང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་རིག་
 ལས་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བ་སྟུག་གཅིག་ཡོད་མ་རེད་ལུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོང་དུ་ཁྱེས་པ་ཡིན། ལས་དོན་རང་དང་འབྲེལ་བ་གསུང་ཐུབ་དགོས་སྐྱེད་གཤམ་ཆེན་པོ་འདུག། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་གྱི་
མཆོ་ལགས། མཐུག་བསྟུན་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་གྱི་མཆོ་ལགས་ནས།

ང་རང་གི་བསམ་སྒྲུབ་འབྲེལ་སོ་ལྟར་བྱས་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྩོམ་པ་ཟེར་མཁན་དེ་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ། ཆོས་རིག་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་མི་
དགོས་ཟེར་ནས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་མ་སྤོང་། དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་མི་དགོས་ཞུ་མ་བྱུང་། དེ་འདྲའི་གོ་སྐྱབས་རག་ན་གཞི་
ནས་བཞད་ཆོག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་རིང་ཆེན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད། བཀའ་བླུ་ལ་སྐྱབས་མེ་བཀའ་བླུ་གཉིད་ཅིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ངོས་ནས་ང་
རང་ཆོའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དམིགས་ནས། གཞི་རིམ་སྟོན་འགྲོ་ནས་འཛིན་གྲུ་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་སྟོབ་དེབ་དུག་ཅུ་རེ་དག་
< < ཆོ་གསལ་མགུལ་རྒྱ། > > འདི་འདྲ་ཞིག་བཅུ་མས་ཉེ་བཀའ་ཤག་སྡེ་མའི་སྤྱི་སྟོང་གཙོ་མཆོག་པའི་བཀའ་ཤག་སྟན་རྒྱས་
མཛད་སྟོལ་བཅར། སྐབས་མེ་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་སྟོན་གྱི་བླ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མགོན་དུ་བཅར་
ནས། ད་ལྟའི་སྟོབ་དེབ་དེ་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གནང་སྟེ་ལེགས་གསོལ་ཞེ་དྲག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དགོན་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་
དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་སྟོབ་གྲུ་ཁག་དང་ཆ་ཆང་ལ་འབྲེལ་བ་པ་རེད་ཅེས་ངས་གོ་སོང་། ད་ལྟ་འདི་
ལ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡུ་རོབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཨ་རི་རེད། ཁེ་ཏུ་པ་རེད། ཨེ་
ཤི་ཡ་ཨ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་གཟུང་མཐུག་གི་སྟོབ་གྲུ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད།
དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ༄ ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་ ༡ རང་མཐུག་བསྟུན་རོགས་
གནང་། ་ སྟོབ་གྲུ་དེ་ཆོའི་ནང་བླུ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་སྟོབ་དེབ་དེ་ཆོ་མངགས་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་པན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག ད་དུང་སྐད་ཆ་གཅིག་ཡོད་དེ། འདིའི་བར་དུ་བླ་བ་བཟུང་འདུག ཐུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་བྱུང་ཁུངས་སྡེ་ཆུང་ཁག་གིས་བྱུག་ལས་གནང་བ་ནམས་ལ་མེས་
སུ་ཡི་རངས་ཁྱེས་པ་དང་སྐྱགས། ངས་ངེ་བ་གཅིག་དང་རེ་སྐྱབས་གཉིས་ཅམ་ཞུ་ཡིན། ཤོག་གངས་ཨང་ ༩ པའི་ནང་གི་ ༥།
"དག་བཤེས་མའི་ལས་རིམ།" ཐུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤིག་གིས་དེའི་ནང་ལ་དག་བཤེས་མ་ཅམ་མ་ཡིན་པ། མཁན་
མོ་ཡིན་ནའང་རེད། སྟོབ་དཔོན་ནང་ལ་སྟོབ་དཔོན་མ་ཟེར་གྱི་དེ་འདྲ་ཡོད་ནའང་། དེ་ཆོ་ཆང་མར་གཅིག་མཆུངས་སྟོག་
གཟིགས་སྟོང་གནང་རོགས་གནངས་ཟེར་གྱི་དེར་ང་ཡང་མོས་མཐུན་ཡོད་ཞུ་ཡིན། འདི་དང་ཆབས་ཅིག་དག་བཤེས་མའི་

ལས་རིམ་ཟེར་བ་འདི། དངོས་གནས་རང་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་བྱས་ནས། ང་རང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་རབས་ནང་ལ་མེད་པ་ཞིག་དགེ་བཤེས་མའི་ལག་འཁྱེར་གནང་རྒྱུ་དེ་དགོངས་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས་དེར་བྱུག་ལས་གནང་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟའི་ཆར་པལ་ཆེར་བྱུག་འཁྱེར་གནང་རྒྱུ་འདི་ཐེངས་ལྷ་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ས་རེད། འདི་སོ་སོས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་མཐོང་གི་འདུག།

འདི་དང་ཆབས་ཅིག་ངས་འདྲི་བ་འདི་དེ་ལྟའི་ཆར་དགེ་བཤེས་མ་གཏོད་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་ལྷ་པ་ཟེར་དུས་པལ་ཆེར་ལོ་བཅུ་བཅུ་གཉིས་ཤིག་ཕྱིན་ཆར་བ་ཞིག་རེད་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ སྐབས་ལྷ་པ་བསྐབ་པ་མཐར་སོན་པར་བྱུག་འཁྱེར་གནང་འདུག ཁོ་རང་ཆོར་ཉམས་ཡིན་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀུས་སྟོབས་སྟེལ་རྒྱུ་ཕྱི་སྤངས་ཆ་དེ་འདྲ་ག་རེ་བསྐྱུན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ཆོར་དགེ་བཤེས་མ་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་སྟོན་ཆུང་གཞག་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆར་མས་སྐྱུ་ལས་བསྐྱེན་ནས་འབྲས་བུ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐོན་ནས་དེ་ག་རང་བཞག་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེར་སྤངས་ཆ་ལྟ་བུ་ཀུས་སྟོབས་སྟེལ་རྒྱུ་ཕྱི་སྤྱོད་ལ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རེ་སྐྱུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་པོ་དེ། ཉེ་བའི་ཆར་སོ་སོ་དང་བྱུག་སྟེལ་སྟེ་འབྲས་ཆུང་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཞུ་གཏུགས་ལས་འགྲུལ་འོག་ལ་ས་གནས་མངའ་སྡེ་ཁག་གསུམ་ཅན་ལ་བཅར་ཡིན། དེས་རྒྱེན་པས་སོ་སོར་སྤྱོད་ཆོར་ཆེན་པོ་གང་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། ང་ཆོས་བཅར་ས་ Kolkata དེ་མངའ་སྡེའི་ནང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། ཆབ་སྤྱི་མི་སྣ་སྟུག་རྒྱུར་ཉ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་ཤོ། དེ་ག་ནང་བཞིན་མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་སྟུག་དུས་ཀྱང་ང་ཆོའི་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་དེ་བརྗོད་གཞི་གཙོ་པོ་འདི། **༼ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དེ་ཆོ་རྗེས་སུ་ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་སྐབས་གསུང་རྒྱུ་གནང་།༽** ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཆོའི་གནང་རབས་ཀྱི་བོད་དང་རྒྱ་གར་དབར་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བརྗོད་གཞི་འདི་ཁྱེར་ནས་འགོ་དགོས་ཁེལ་སོང་། འདི་འཁེལ་གྱི་ཡོད་དུས་ངས་ག་རེ་བསམས་བྱུང་ཞུས་ན། Kolkata ཆ་མཆོན་ན། མངའ་སྡེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ང་ཆོའི་རིག་གཞུང་རང་གི་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱུ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ຢིག་གཞུང་རང་གི་ཐོག་ལ་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱུ་ཕྱི་སྤྱོད་བོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་གཅིག་ལུང་ང་ཆོས་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་བསྟན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཐོག་ནས་བྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཐོག་ནས། མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་ཀུས་པ་ཞིག་སྤངས་ནས་ང་ཆོས་པ་གིར་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ནའང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། དགེ་བཤེས་ཡིན་ནའང་རེད། མཁན་པོ་ཡིན་ནའང་རེད། དགེ་བཤེས་མ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་ཕེབས་སྟུག་པ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲའི་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་འགོ་འཇུགས་སྟུག་ན། པ་གིར་གྱི་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་བོད་པར་དགའ་མོས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཆོས་ཀྱང་བྱུག་རྒྱུ་གནང་ས་རེད། དེ་འདྲ་འདུག ང་ཆོས་པར་འབད་བརྩོན་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད་སྟེ། འདི་གནད་འགག་ཅིག་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར། ང་ཆོས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་ནའང་རེད། སྐད་ཡིག་སྤྱང་སྟོབ་ཟེར་ནའང་རེད། ང་ཆོས་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་འདི་མི་རབས་གསར་པ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་རབས་གསར་པར་ང་ཆོས་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་དེར། བཀའ་མོལ་གནང་སྤངས་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་འགྲུལ་སྟེལ་སྤངས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོ་བྱུ་དོག་པོ་དང་ཞེ་དྲག་ཅིག་བསྐྱམས་བཞག་པ་འདྲ་ཞིག་གནང་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག གཙོ་པོ་ང་ཆོས་རིག་གཞུང་གི་རྩ་བ་མ་བརྒྱགས་པའི་ཐོག་ནས། དེར་དུས་དང་འཆམ་པའི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་གྱི་ཡོད་ནའང་དེར་གདམ་ཀ་ཡོད་པ། རྣམ་གངས་མང་པོ་ཞིག་

ཡོད་པ། དཔེར་ན། སྐད་ཡིག་སྤངས་སྐྱོབ་ཟེར་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཚུལ་རྒྱག་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེ།
 དེ་འདྲ་མ་རེད། སྐད་ཡིག་སྤངས་སྐྱོབ་ཟེར་དུས་སྒྱུ་ཅལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། གཏམ་བཟློན་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། གཞས་པ་གཞས་མའི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ངས་དམིགས་བསལ་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་
 གཅིག་དེ། དེང་སང་གཞོན་སྐྱེས་ནང་གཞས་པ་གཞས་མ་དེ་འདྲ་འདུག་ ཡིན་ཟེ་ནང་ཆོག་གཅིག་མེད་སྟོང་གཏོང་ཆོག་ན།
 Rapper དེ་ཆོས་ཀྱང་ངས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་ཆོར་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཆོ་
 འདི་ནས་མར་གསུང་མཁན་དེ་ཆོས་སྐད་ཡིག་དེ་གཙང་མ་ཞེས་གཅིག་དགོས་པ་དེ་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསུང་གིན་
 གསུང་གིན་ལ་ར་བ་འདིའི་ནང་། ཆན་པ་དང་གཞོན་པ་ཆང་མས་ཡིན་ཟེ་སྟེ་ཡི་འདུག་ ཆོགས་གཙོ་ར་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་
 ཐོག་ནས་སྟེ་ཡི་འདུག་ བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྟེ་ཡི་འདུག་ ཡང་གཞོན་སྐྱེས་ལ་ཐོད་སྐྱད་གཙང་མ་རྒྱག་གི་མི་འདུག་
 མད་དེ་དག་མ་དགོས་པེད་གསུང་རྒྱུ་འདི་ག་ཆོད་ཅིག་ཉག་ཉག་སྟོང་གྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ངས་
 ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། སློབ་ཟླ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་སྟོང་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་སྟབ་སྟབ་ཅིག་
 དེང་དུས་དང་འཆམས་པའི་ཐོག་འཕྲུལ་ཆས་མེད་སྟོང་གཏོང་དགོས་ཡོད་ནའང་བཏང་སྟེ། གོ་བདེ་པོ། ཉན་བདེ་པོ། འཁྲི་བདེ་
 པོ། སློག་བདེ་པོ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་པེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཟུར་ཉན་ར་བའི་ནང་ལ་ཉི་མ་ཅལ་གྱི་ཐོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆོགས་པ། Bharat Tibbat Sangh ཞེས་
 ཁོང་རྣམ་པ་ཆོགས་མི་ཁག་ཅིག་འདིར་ཟུར་ཉན་དུ་ཕེབས་བསྐྱེད་ཡོད།

Shri Arjun Deve Ji, Shri Bhavesh Joshi Ji, Shri Kumar Gorav Sharma Ji, Shri Om Prakash
 Tripathi Ji, Shri Saurabh Saraswat Ji, Smt Asha Bavarava Ji, Shri Nagendra Prakash Kavidayal
 Ji, Shri Makhan Lal Ji, Shri Manjit Singh Ji, Smt Krishna Nath Ji, Shri Sukhminderpal Singh
 Grewal Ji, Smt Alka Patowary Ji, Smt Satyawatee Konwar Ji, Samrat Khosla Ji, Manima Barua
 Ji. ཁོང་རྣམ་པ་རྒྱུས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་རྣམ་པས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་
 སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉི་ཤེས་པ་ཁག་ལ་
 ལན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། བཀའ་ཁྲིམས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལྷ་སྟབ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་ཀ་ག་རེ་
 ཟུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལྷ་སྟབ་ཀུན་བདུས་སྐྱོར་དེ་གཙོ་བོ་ཐོ་བྱང་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་གནང་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་ལས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གིས་འགན་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། པལ་ཆེར་ང་ཆོས་ཤེས་རིག་གི་
 ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་བསྟར་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་གཅིག་བྱས་ན་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་ཡོད། སློབ་ཟླ་སོ་སའི་ནང་
 ལྷ་སྟབ་དག་ཆན་ཆོས་བསྐྱབ་གཞི་ལྷ་སྟབ་ཀུན་བདུས་དེ་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་མི་ཤེས། གང་ལགས་ཞུས་ན། ལྷ་སྟབ་ཀུན་
 བདུས་ཀྱི་ཕུག་དཔེ་གཉིས་འདི། གཞུང་ཆེན་པོ་ཆོའི་ནང་ནས་ཚུར་བསྐྱུས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེའི་གཏོང་ཟབ་ལོད་དེ་
 ཆོ་སློབ་ལྷའི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་མགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་དང་མིན། ད་ལྷ་བཀའ་ཁྲིམས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བསྐྱབ་གཞི་དེ་ལྷ་སྟབ་ཀུན་

བདུས་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། ཅ་བའི་དགོངས་ཚུལ་ཡག་པོ་འདུག་ཡིན་ནའང་། མང་ཆོག་ས་
 ལ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་ལས་གཞི་འདི་དོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས། མང་ཆོག་ས་ནང་སྤྱིར་བཏང་ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་
 རྟོགས་དེ་ཆེན་པོ་མེད་དུས་ལྟ་བུ་ཆུ་ཆེ་ས་ནས་བཤད་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ལྟ་བུ་
 གུན་བདུས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་གཉིས་དེ། རང་ཆོས་དོ་སྤྲོད་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡག་པོ་ཡོད་པ། དེ་ནས་མར་གཏིང་ཟབ་ཙམ་ལྟ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཆོར་བེད་སྤྲོད་གཏང་རྒྱར་ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཀྱི་མིན་འགྲོ་ཟེར་ནའང་། མི་སོ་སོའི་རིག་པ་ལ་རག་ལས་
 ཀྱི་རེད་ལྟ། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཞིས་སྐར་སོ་སོའི་ནང་དུ་ནང་པའི་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་ལས་གཞིའི་འོག་ནས་
 ལྟ་བུ་གུན་བདུས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་གཉིས་དེ་བསྐྱབ་གཞི་རང་ལ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། དེའི་གནས་ཆད་དེ་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་
 རྒྱུ་མཐའ་ཀྱི་གནས་ཆད་དེ་མོང་གི་ཡོད་དང་མེད་དེ་ཆོ་ལའང་ལྟ་དགོས་པའི་གནས་སྐངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། ང་ཆོས་ནང་ཆོས་དོ་སྤྲོད་ཟེར་བ་དང་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་ཐོག་ལ་མཐས་པས་ཆོད་པ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་ན་མ་
 གཏོགས། ང་ཆོ་འདིར་ལས་དོན་ལྟེན་སྤྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཙོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་སློན་
 མ་ནང་ཆོས་དག་ཀླན་ཞེས་ཞུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སངས་ལྟ་བུ་དག་ཀླན་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བེད་སྤྲོད་གཏིང་དགོས་རྒྱ་དེ་སྤྱི་
 མདུན་ཀྱི་དགོངས་པ་རེད། དེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་གཞིས་ཆགས་ཁག་སོ་སོའི་ནང་ཡིན་ནའང་། རང་ཆོས་དོ་
 སྤྲོད་དེ་ལྟ་བུ་ཀྱི་དོ་སྤྲོད་ལ་བསྐྱར་བཞག་པའི་གནས་སྐངས་ཤིག་རེད། ཅ་བའི་ཆ་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་སྤེལ་གྱི་
 མེད་ཟེར་བ་དེ་བསམ་སློབ་གཅིག་རེད། ཆོས་ཞུ་མཐའ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་མ་ཡིན་ནའང་ཆོས་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཡར་ཞུ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྐྱ་མ་ཡིན་ནའང་དབང་ལུང་མན་ངག་ཞུས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ངས་འདི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་
 བཤད་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡིན། སྤེལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེའི་དགོངས་པ་མེད་པ། ངས་གཞུང་ཆེན་ལྟ་བུ་སྤྱིར་མཐའ་དང་ནང་ཆོས་ལ་སློབ་
 སྦྱོར་བྱེད་སྦྱོར་མཐའ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། གསུང་དེ་འདྲ་ནང་ཐོས་སྦྱོར་དེ་ཡིན་དུས་ནང་ཆོས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་མ་
 རེད། ང་ཆོས་ནང་ཆོས་དོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱ་ཟེར་ནའང་རེད། ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱ་ཟེར་ནའང་རེད། འདི་དེ་བུ་བ་གསུམ་སྤེལ་ཡོད་པ་
 དེ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཀུར་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ནང་ཆོས་དང་། རང་པ་
 སངས་རྒྱུ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཐའ་དེ་ཆོར་ཆོག་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པའི་ནང་ཆོས། དེ་ནས་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་གུན་
 བདུས་ནང་གསལ་བསྐྱད་པ། དེ་ནང་བཞིན་ནང་པའི་ཆོན་རིག་ཅེས་དེ་བུ་བ་གསུམ་སྤེལ་ཡོད། འདི་ཆོས་ཁས་ལེན་མཐའ་ཡིན་
 ནའང་འདྲ། མི་ལེན་མཐའ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཙམ་མ་ཡིན་པ་འཛུལ་བུ་སྤྱིར་ཁོན་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་སྤྱུ་རྒྱུའི་
 དགོངས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཛུལ་བུ་སྤྱིར་ཁོན་ཡོངས་ལ་འདི་ཟེར་གྱི་ཡོད་དུས། བོད་
 པའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་མི་སོ་སོར་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་མི་བྱེད་རང་དབང་དེ་ཆ་ཆར་ཡོད་པ་རེད། དོ་སྤྲོད་
 རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ལ་ཡིན་ནའང་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་མི་བྱེད་དང་ཆོས་ག་རེར་འཇུག་མི་འཇུག་
 ཟེར་བ་དེ་གང་ཟག་སྐར་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད་མ་གཏོགས་དེ་སྤྱི་ཞིག་གིས་འགྲོག་སྤྱུ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོན་
 ལས་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་ཆོན་ཅེས་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་སློབ་སྤྲོད་དག་ཀླན་ཆོ་ལའང་ལྟ་བུ་དག་ཀླན་ཞེས་བཅོས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་
 རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་སྤྱི་མ་ནང་ཆོས་དག་ཀླན་བཏང་གནང་རྒྱ་དེ་ཆོར་ཡང་ལྟ་བུ་དག་ཀླན་ཞེས་བཅོས་གནང་བ་དེ་
 ལའང་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་བོད་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ནང་བསྐྱར་གྱུར་གོ་ཅན་དུ་བསྐྱར་
 བཞག་པ། གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་ཅན་དུ་བསྐྱར་བཞག་པ་དང་། གྱུར་གོ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བཞག་པའི་ཆོག་དེ་ཆོ་ཁ་སངས་ཆོག་ས་

ནང་བཀའ་མོལ་བྱང་སོང་། གང་ལྟར་ནང་ཆོས་དེ་དཔར་ཤོག་གི་བསམ་སྒོ་དང་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ལ། བོད་དུ་བྱི་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་ནང་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐོར་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་གི་གསུང་བཤད་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཡང་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་སོ་སོ་ལ་དུས་དང་བསྟན་ནས་གསལ་བཤད་དེ་ཆོ་བས་ཡོད། དེ་ཆོའི་སྐྱང་ལངས་ཕྱོགས་གསལ་པོ་གསལ་བྱུང་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གིས་བྱར་དུ་བྱུང་བསྐྱབས་བྱེད་རྒྱ་ལས་ཀ་དེ་ཆོ་ད་ལྟར་བསྐྱབས་ཡོད་མ་རེད་ཟེ་ཁྱེ་ཡོད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་སྐོར་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་བཀོད་བྱས་ཀྱི་འོག་ནས་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་རེད། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེའི་སྐྱང་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་བརྩེ་ཡོད་ཟེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡདཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཆོ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ལའང་ཞུས་ཡིན། གྲོས་ཆོགས་ནང་ཞུས་ན་ག་ཆོད་ཅིག་བདེ་པོ་ཡོད་མེད་དེའི་གནས་སྐབས་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་གནས་སྐབས་དེ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལོ་བྱི་ཆུ་བྱུག་པའི་རྗེས་ཚུར་ཡོང་དུས་ལྷོ་ལི་ལ་སྒོན་ཆེན་ཞིག་མཛལ་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེ་དུས་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ནང་ལ་ཁོ་རང་སྒོན་ཆེན་ལས་ཁུངས་འགྲུར་བ་བྱིན་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་གནད་འགག་གང་ལྟར་ཁྲིམས་ཁང་ལ་གཏུགས་བཞག་པའི་གནད་དོན་གཅིག་དེ་མར་བྱིར་འཐེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡདཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཚུར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཁག་དེ་འབྲེལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁྲིམས་ཁང་ནང་གཏུགས་བཞག་པའི་གནད་དོན་གཅིག་དེ་ནི་རིམ་བས་ཡལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་རྒྱ་དང་དེ་འབྲེལ་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེས་སྤྱོད་པས་ཡདཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱའི་བདེ་འཇགས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་སེམས་ཁྲལ་ཡོད་མ་རེད། ཁྲིམས་ཁང་གཞན་པ་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་མཚན་དེ་བྱིར་འཐེན་མ་བྱུང་ན། དེ་ལ་ང་ཆོས་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེ་བྱིར་འཐེན་བྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་འདུག་ཁོ་རང་ཆོས་ཀྱང་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྟ་དགོས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཆོ་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ་འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྐྱང་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚུངས་ཡིན་ནའང་ཡར་མར་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེར་འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཆོ་བྱུག་ནས་སྐྱད་ཆ་བཤད་དགོས་པ་དེ་ཆོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཆེན་ནམ་པའི་ཆོགས་ཆེན་དེ་འཆོགས་འཆར་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འཆོགས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་གཟིགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ནང་ལ་ང་ཆོ་གོ་བསྐྱར་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱི་བ་གཞན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཐེབས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་གང་ལྟར་གོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་དེ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་སྐབས་སྤྱི་འཐུངས་སྐར་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྤེ་མི་སྤེ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་

བསྐྱར་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་མཆོན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལྷ་ཆེན་ཀམ་པ་དང་། ཆོས་ཆོག་གི་ཆོག་ཆེན་ཞིག་འཆོག་པ་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་གྲུ་གྲུ་
 དེ། "གོ་སྟོན་གོ་སྟེ་ཆོག་ཆེན་ཆུང་།" ཞེས་བཀའ་ཤིག་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་ཐོག་ཅིག་བཅོས་ནས་བཀའ་ཤིག་ལ་
 ཡར་འབྲུལ་དགོས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ང་ཆོས་ལས་རིམ་དེ་ཆོ་རྒྱུ་པ་བཅོས་ནས་བཀའ་ཤིག་ནང་ལ་རིམ་པ་དང་པོའི་གོ་
 བསྐྱར་གཅིག་གི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལོ་ཆ་ཆང་སྤྱི་ནོར་ཡུལ་པ་སྤྱི་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་བྱམས་
 དང་སྤྱི་ཐོག་ཐོག་ཐོག་གི་ཡོད་པའི་བདེ་དེ་གསལ་པོ་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལོ་ཞིག་ "བོད་ཀྱི་ལོ།" ཟེར་ནའང་
 དེ། གོ་སྟོན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་སྤྱི་བཅུ་ཕྱེད་རྒྱ། དེའི་ནང་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞི་བླ་ཅིག་ཡོད་སྟེ་པ་དང་། དེ་
 ཆོ་བཀའ་ཤིག་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས་དང་ཕྱེད་བཞིན་པ་དང་། དེར་མིང་ག་རེ་འདོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། གོ་སྟེ་གི་བྱ་
 རིམ་དེ་ཆོ་གང་འབྲེལ་འདྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་བཀའ་ཤིག་ནང་གོ་བསྐྱར་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ང་
 ཆོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་མཆོམས་གསལ་བསྐྱབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གོ་སྟོན་ཆོག་ཆུང་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་བསྐྱར་བདག་
 ཀམ་པ་ལ་ད་ལྟ་ནས་ང་ཆོས་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུའི་འགོ་བཙུགས་ན་མ་གཏོགས། བསྐྱར་བདག་ལྷ་ཆེན་ཀམ་པ་ཆོ་སྤྱུགས་ཐེལ་ཞེ་
 བླ་པ་དང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཀམ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་པེབས་སྤུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་ནས་སྟོན་
 མེད་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་གོ་སྟོན་གོ་སྟེ་ཆོག་ཆུང་ལ་འདྲེལ་མངགས་བཞག་ཡོད། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་
 རོར་ཡུལ་པ་སྤྱི་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱུགས་མཛེས་བཅུ་ཆེན་པོ་གནང་ས་ཡིན་ནའང་དེ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 སྤྱུགས་བཅུ་བཅུ་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་གྱི་འཛུལ་བྱ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་མི་སྤྱི་མང་པོ་ཞི་བླ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཆོ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་
 སྤྱུགས་འདྲེན་ཞུ་དགོས་འདུག གང་འབྲེལ་དགོས་འདུག དེའི་ལས་རིམ་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྐྱབས་རྒྱུའི་འགོ་འདྲེན་གསལ་བཞིན་པ་
 ཡིན། དེ་གཅིག་སྟོན་མེད་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།

དེ་ནས་བཀའ་ཤིག་གསུང་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཆོས་བརྒྱུད་ཆང་མ་ལ་འབྲེལ་མཉམ་ཡོད་ཐབས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོལ་ཀྱང་ནས་
 བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱེད་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ནང་ཆོས་རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་འགན་བསྐྱར་ཡོད་པ་དང་། ས་
 གནས་སོ་སོས་ནང་ཆོས་རྒྱུ་ཆོད་ཕྱེད་མཁན་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་འབྲེལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
 ཀྱིས་བཀོད་མངགས་ཕྱེད་ཤེས་རྒྱ་མི་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་གི་དགོ་བཤེས་མང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། དེ་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་གིས་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་ཆེད་མངགས་བྱས་བཞག་པ་དེ་འབྲེལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད།
 དེ་གསལ་པོ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།

དེ་ནས་རིག་གཞུང་དང་རྒྱལ་པ་དེ་ཆོ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་སོང་། སྤྱི་ནོར་ཡུལ་པ་སྤྱི་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་མཛེད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོར་ལ་ནོར་བུ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ནང་ལ་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གིས་རོས་འཛིན་
 ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་དང་། དེའི་ལས་ཀ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉིས་ཆེས་ཕྱེད་དགོས་པ་ཞིག་
 མཛོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་གནང་བཞིན་སྤྱི་ནོར་ཡུལ་པ་སྤྱི་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་སྤེལ་པོ་བྱང་རང་
 གི་ནང་ལ་དགོ་བཤེས་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ང་ཆོ་ཆོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱིས་སྤུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་མིན་པ་ཁ་སང་ངས་རོལ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་མེད་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱེད་རྒྱ་གཅིག་དེ་དགོ་མཛོད་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ། ང་ཆོར་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་བདག་ཉར་
 ཕྱེད་རྒྱ། ང་ཆོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་གསལ་པོ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཆོ་བཀའ་ཤིག་ནང་ལ་འདྲེན་པ་སྤྱི་བཅུ་ཕྱེད་

གྱི་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དབུས་ལས་ཁུངས་ཟེར་དུས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློམ་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་སྤྱི་བུས་ག་རེ་འཛིན་དགོས་རེད། ལས་གཞི་ག་རེ་བར་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ངས་དཔེ་མཆོད་ཅུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ད་ལྟོ་སྤྱི་ལོ་སློམ་གཞི་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཤིག་མི་འདུག དཔེར་ན། བོད་སྤྱུག་ཁྱིམ་སྤྱི་ལོ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་ཀྱི་ཆོག་གཙོ་དེ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་འགན་འཛིན་སློབ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་ཐད་འཛིན་སློབ་གྲྭ་ཟེར་བ་དང་། གཅིག་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་ནས་ཚུར་ཅིས་སྦངས་བཞག་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཐད་འཛིན་སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་དེའི་ཆོག་གཙོ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་ནས་ཚུར་ཅིས་སྦངས་བཞག་པའི་སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་ཀྱི་ཆོག་གཙོ་དེ་སྤྱི་ལོ་འགན་འཛིན་ཆོག་གཙོ་དེ་ལྟེན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། མ་སྤྱི་བོད་ཁྱིམ་འདི་སྤྱི་སྤྱོད་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་རིང་སློམ་གཞི་བཟོ་རྒྱུ་རང་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས། ལྷ་སྤྱི་བོད་ཁྱིམ་འདིར་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་ནང་ལ་བསྟན་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ཤེས་རིག་གིས་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་ཤིག་མིན་ཤིང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་དེའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་ཀྱི་ཆོག་གཙོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅིས་ཐེངས་འགའ་ཤས་ཤིག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གིས་ད་ལྟོ་ལོ་གཅིག་རིང་བྱེད་རང་བྱེད་རོགས་གནང་། ལྷ་ས་ཐུག་ནས་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ང་ཆོ་ཡང་ད་ལྟོ་འདིར་གསར་བ་སླེབས་སྟེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་མ་སྤྱི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གི་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་ཀྱིས་འདུ་ནང་ཞེ་བྱག་ཤེབས་ཀྱི་མི་འདུག བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་ནས་བཅུང་སྟེ། ཁོང་ཆོ་ཤེབས་རྒྱུ་འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། ཐག་གཙོ་བྱ་རྒྱུ་ལའང་རོགས་པ་ཞེ་བྱག་མན་གྱི་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན། འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་ནང་གཅིག་འདི་ Uttarakhand གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེ་བྱར་པ་རེད། ཁོང་བོད་པ་ལ་ཞེན་ཞོག་དང་ལ་ཆ་ཞེ་བྱག་ཡོད་སྟེད་མཁན་དེ་འབྲེལ་གནས་སྟངས་ཡིན་དུས། སྤྱི་ལོ་འཛུགས་ཀྱི་སློམ་གཞི་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རྒྱུ། བྱས་ཅང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆ་ཆང་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཆོད་མི་འདྲ་བ་ག་རེའི་འགན་ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་འཛིན་སྤྱོད་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་བྱུང་ན། རྒྱུ་ལྡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཆོས་མང་བ་དེ་འཛིན་སྤྱོད་གི་ལས་ཀ་བྱེད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཆོ་འཛིན་བྱེད་བསྟན་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་དེར་བསྟན་པ་བཟོ་དགོས་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་བར་རྒྱུ་སྤྱོད་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་པ་རེད། གཞུང་ཆེན་རིས་མེད་བཟོ་སྤྱོད་དེའང་ནམ་གྲོལ་སྤྱི་ལོ་ཆོག་པའི་སྐབས་ལ་བཅུན་དགོན་བཤམ་སྤྱུ་དར་རྒྱས་སྤྱི་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དགོན་པ་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་བཅུན་མ་མང་བ་ཤེབས་སུ་བཏོན་པ་རེད། མ་འོངས་པ་དེ་འབྲེལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་སུ་རྒྱུ་དེ་ཆོ་གང་ལྟར་ལོ་རེ་ལོ་རེ་བྱས་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོས་བཀོ་བཤམ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། གོ་རིམ་བྱས་ནས་གོ་སྤྱི་བྱས་ནས་འགོ་འདུག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དག་པེས་མ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་དེར་དུས་ཀྱི་འབྲུམ་རམས་པའི་ལག་འབྲེར་རག་རྒྱུར་ང་ཚོས་འབད་བཅོན་ག་ཚོད་བྱེད་ཐུབ་
ཀྱི་འདུག འདི་ལྷ་བཙུན་ཚང་མར་སྤྱི་སྟོན་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་མ་འོངས་པར་སོ་སའི་ས་གནས་ལ་པར་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་ལ་པན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་ལྟོ། སོ་སའི་ས་
གནས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོད་དེའང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་ས་ཁུལ་ག་པར་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཁ་སང་བཀའ་མོལ་
ཏོག་ཅམ་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ Kolkata ལྷ་གཏུགས་འདི་རིག་གཞུང་ཐོག་ནས་གནང་ཐུབ་ན་ཟེར་བ་དེ་ཚོ། ད་ལྟའི་དགོངས་ཚུལ་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད། ལས་འགུལ་སྒེལ་རྒྱུ་ལའང་ངོ་སོ་མང་སོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
བ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཅང་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། རིག་ཆལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་
ནའང་རེད། འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་བོད་དོན་འཛིན་བསྐྱུགས་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་
ན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཐམས་པ་བཀའ་ཤག་གིས་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེར་འབྲུད་རྒྱག་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་
མཐུན་འགྲུར་ཞུ་རྒྱུ། ཡང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྤེལ་སྤྲོད་ལྟོགས་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་བཀའ་ཤག་གིས་བྱེད་བསྐྱེད་ཡོད་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིལ་དང་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ལན་
འདེབས་ཚང་མ་བྱུང་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ནས་ཁ་སང་གི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་
བཤད་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག དེ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། གསོལ་ཇའི་བར་གསང་ཏོག་ཅམ་པར་འགྲུང་ཞུ་དགོས་
ཀྱི་འདུག་ན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེད་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་
བྱུང་། གང་ལགས་ཞུས་ན། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༩ པ་དེ་གཏན་འབེབས་ཟིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་
སྐོར་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་སོང་བསམ་པ་ཞིག་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ལྷག་ཡོད་ན།
བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་གྱི་སྐབས་དུས་ཚོད་ཞུས་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མ་འཁྲུག་པ་མི་འདུག་
བསམས་ནས། ཁ་སང་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། བཀའ་འོས་
སྤྱི་འཐུས་རེ་བྱུང་གི་ཐོག་ནས། ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་གང་ཟག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གང་
མགྲོགས་མགྲོགས་ཤིག་གང་སྤྱི་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་ནང་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱུང་ན་ཞེས་དགོངས་པ་ཡོད་པ་དེ་
གསལ་པོ་ཞེས་པ་རེད་འདུག ང་ཚོས་དེ་ཞུ་རྒྱུར་འཛིན་ཐོན་དང་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མཐོང་མ་བྱུང་། བཀའ་ཤག་ལའང་
དམིགས་བསལ་གོ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། དེ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་རང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་དུས་གོ་སྐབས་ཤིག་ཞུས་ཏེ་སྟན་མེད་ཞུས་ན་བསམ་པ་བྱུང་། དེ་རིང་ང་འདིར་ཡར་ལངས་ནས་སྟན་མེད་ཞུ་འགོ་
བཙུགས་པ་དང་། གསལ་པོ་ཞེས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གནད་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་

རེད་ཅེན། གྱི་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་འཇུག་ཆས་པ་ཁོ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། ལུང་ལུང་བྱས་ནས་ཡར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་
སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

ངས་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་ལྟེང་ཉེ་མར་གནས་ཚུལ་ཞུ་བའི་སྐབས་དེར་བཀའ་འོས་གྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་དང་། ལྷག་
པར་དུ་གཙོ་སྤྱོད་གནང་མཁན་གྱིས་ཡིན་ནའང་མགྲོགས་ཙམ་པར་བཤད་ནས་དོག་དོག་དེ་གང་ཡིན་མིན་བཤད་བཞག་ན་
དགོངས་མཁན་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད། གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་
གཙོ་མཆོག་དེ་གཙོ་དུ་གཏིང་ཟབ་དུ་བསམ་སྒྲོ་མང་བ་བཏང་ན་གནས་ཚུལ་དེ་ཆེ་དུ་འགྲོ་མཁན་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
ཀྱི་འདུག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྱི་ཡོངས་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོས་དུས་རྒྱུ་དུ་རྒྱ་ནག་མི་མང་གྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྣ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་སྣ། རྒྱ་མི་རིགས་གྱི་ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་
བྱེད་ཀྱི་གས་ཐོག་ལ་དོ་གཟབ་གནང་དགོས་པ་དང་། ཐོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་དེ་སྤེལ་གོ་སྐབས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཡིན་
ནའང་སྣང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་རུང་། དེར་ཐུགས་སྦྱང་ག་ཆོད་རྒྱུད་ཡོད་དང་མེད་བཀའ་འོས་གྱི་འཇུག་ཆས་པ་ཆོས་བརྒྱད་ལམ་འདི་
བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་མི་མང་ཆོས་ཡིན་ནའང་ག་ཆོད་རྒྱུད་ཡོད་མེད། ངས་ག་རེ་ཞུས་ཡིན་ཞུས་ན། ང་ཆོད་སྤྱི་གཙུག་འཇུག་ས་
འདི་བཅན་བྱོལ་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་འཇུག་ས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ལུ་
མཐུན་ནས་རང་ཞུས་གང་ཐུབ་ཡོད་པས་གྱི་ཞོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐུ་བླ་གཙོ་བོ་བཅེས་པའི་ཐོག་ནས།
དོན་དངོས་པོར་བཤད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོས་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ལ་དོ་སྦྱང་དང་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་འགན་ཞིག་
དང་། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་ལྷག་པར་དུ་དེར་སང་དུས་
ཆོད་འཇུག་པོ་རེད། མང་གཙོ་འཇུག་པོ་རེད། མི་མང་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྒོ་པམ་པ་དེ་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན་
ན། དགའ་དང་མ་དགའ་པའི་དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ལ་བསྐྱབས་བཞག་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ངས་ཆོས་ཁ་བཤད་ཀྱི་མེད།
དགའ་དང་མ་དགའ། རང་གིས་འདོད་དང་མ་འདོད་ཀྱི་དུས་ཆོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་གཟབ་
གཟབ་བྱས་ཏེ། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། གྱི་ཡི་ཅ་དོན་ལ་སྒོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས། འདྲི་གས་
སྤང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱང་པོ་བྱང་བཞག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན་
པ་ཞིག་ང་རང་ཐོག་མ་ལས་ཀའི་འགན་ཁུངས་བྱས་དམ་བཅའ་ལྟར་ནས་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་དེ་ལའང་དེ་ག་རང་
ཞུས་ཡོད། དེ་ཡིན་ཅང་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་གཞན་གྱི་ནས་གང་ཞིག་གིས་གང་བཤད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་
པར། རང་དང་རང་མཉམ་དུ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་དེ་མ་བརྒྱགས་པ་བྱེད་དགོས་
པ་དེ་ངས་གཙོ་བོར་ཅིས་ནས་ལས་ཀ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཡིན་ཅང་། ག་རེ་ཞུས་པ་རེད་ཅེ་
ན། ངས་དོན་དག་འདི། ད་ལྟ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དུས་ཆོད་ཅིག་དེར། ང་ཆོ་གནས་ལུལ་རྒྱལ་
ཁབ་བཅེས་པའི་རྒྱལ་ཁག་གཞན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཆོར་དོགས་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤྱད་ཆ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་
ལས་དོན་བྱེད་ཀྱི་གས། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་ཁོ་ཆོས་བྱ་བ་ག་རེ་སྤེལ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཆོད་ཐོག་ལ་ཞེས་གཞི་སྤྱད་
ཀྱི་འདུག་དྲ། དེའི་ནང་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་འཇུག་ས་དེ་ཡིན་ནའང་གྱི་ཞོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ།
དེ་དག་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ། རྒྱ་གྲུང་ཁན་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀ་སོ་སོས་སྤང་བ་གང་ཡིན་དང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་
པར་དེ་ཆོར་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་སང་གནད་དོན་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཐོག་ལ་
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་གཙུག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒྱ་ནག་མི་མང་གྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གྲུང་ཁན་ཀྱི་ཐོག་ནས་མོད་

ནང་གི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ང་ཚོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་བྱས་ནས། མིང་བྱས་ངན་པ་ག་རེ་ག་རེ་བོད་ནང་ན་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྐར་ལ་བཀའ་མོལ་རིང་པོ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། བྱི་ལའང་མིང་བྱས་ངན་པ་དེ་འདྲ་སྟོན་བསྟན་གྱི་འདུག་ཞུ་ཡི་ཡོད། བྱོམས་གཅིག་ནས་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བཟོ་རྒྱ། བོད་དེ་ཡོ་རྒྱས་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཁྲབས་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ། ད་ལྟ་བོད་ནང་བདེ་སྲིད་ཡོད་པ། བོད་པ་དེ་ཚོ་སྲིད་པོ་ཡོད་པ། བོད་པ་དེ་དག་ཁོ་ཚོར་དགའ་ཡི་ཡོད་པ། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དགྲོག་གཏམ་འགྲོ་རྒྱ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་མོ་གསར་གཏོང་བའི་སྐབས་དེར་བོད་པ་གང་མང་མང་རག་གི་འདུག་གས། དེ་བཞིན་དེར་སང་ཡང་གུ་ཡངས་ཀྱི་མིང་བྱས་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་བསྟན་ནས་འབྲལ་སྟོན་གཞན་ཞིག་བྱེད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་བྱི་རིལ་ལས་ཁྲབས་ལ་བཀའ་མངགས་གནང་སོང་། བདེ་སྲུང་ལས་ཁྲབས་ཀྱིས་དེའི་རགས་ཟེན་དེར་མཉམ་རུབ་བྱེད་དགོས་ཅིང་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ག་རེ་རེད་ཅེན། བོད་ནང་ད་ལྟ་གནས་སྐོར་ཞེས་མིང་འདོགས་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་རྒྱ་མི་ཡིས་བཀའ་འཁོལ་སྟེན་ནས་ལྷག་པར་དུ་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་ཡོང་མཁན་བོད་པ་དེ་འདྲ་བོད་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོ་བརྒྱགས་ནས། བར་བྱིན་ནས་ཚུར་ལོག་མཁན་དེ་འདྲ་བྱང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རྣམས་པ་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་མིང་བྱས་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཅིང་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་འགག་ནང་བཀའ་མོལ་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་སྟོན་ལའང་པལ་ཆེར་ངས་ཁྱས་པ་ཡིན། གདན་ས་དང་། དགོན་པ་ཁག་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་རེད། དེ་ནས་ཁ་འཛོར་མི་མང་ཡོད་ས་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་མི་མང་ཡོད་ས་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོ་ལ་ཡིན་ནའང་ཡང་བསྐྱར་ཁྱས་ནས། བོད་ནང་ལ་འགྲོ་ཆོག་པའི་རྒྱ་མིས་སྒོ་ཞིག་བྲེས་ཡོང་ན། Pass ཁྱ་མཁན་ཏོག་ཙམ་ཡོད་ས་རེད། ང་ཚོར་གཞན་དོ་སྦྱང་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཚུར་ལབ་གྱི་འདུག་ལྟ། བྱེད་རང་ཚོའི་མི་ཚོ་གང་འདྲ་རེད། འགྲོ་དང་འགྲོ། སོ་སོའི་ལུང་པར་འགྲོ་ས་ཨི་རག་བལྟས་ནས་འགྲོ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དོགས་སེམས་དེ་འདྲ་ཙམ་བཞིན་ནས་མེད་དྲ། དེ་ཡང་སྐད་ཆ་འབྲུག་མི་ཉན། ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཡི་ལུགས་མཐུན་བྱས་ནས་འགྲོ་བྱུང་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་འཛོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལུགས་མཐུན་བྱས་ཏེ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། སྐར་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་བོད་ལ་པར་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ནའང་ངེས་པར་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁྲབས་ནང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་འགོངས་ཤོག་ཅིག་བསྐྱངས། ཚུར་ཡོང་ནས་གནས་ཚུལ་སྟོན་དགོས་རྒྱ་མེད། གནས་ཚུལ་བསྐྱག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མིན། ཡིན་ནའང་། བྱེད་རང་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་དུ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལགས་ཞུས་ན། གཞུག་མ་དོགས་སེམས་དང་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོང་ཚོར་ལམ་ནས་བྱིན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན། ང་ཚོས་ནང་དོན་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཐུབ་པའི་དབང་རྟགས་ཤིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ག་ཆོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ནང་མི་ཡི་ཐོག་ནས་པར་ལན་དང་། དེ་འདྲ་བཏང་ནས་མི་ཁོ་རང་ས་གནས་ལ་བཏང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་སྟོན་མ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་ཡི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ལམ་སྟོན་རེད། ངས་སྟོན་མ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལའང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁྲབས་ཀྱིས་གསུང་སྟོང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡང་བདེ་སྲུང་བཀའ་སྟོན་དེས་ག་རེ་བཤད་གྱི་འདུག་གང་འདྲ་རེད་འདུག་དེ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ལམ་ནས་འགན་བདག་དོན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། བྱས་ཙམ་ངས་ཏུ་གོ། དེ་ཚོ་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་རེད་དྲ། ཡོད་པ་དེ་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཨ་ནས་ཡང་དུ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངས་གོ་སྐབས་འདི་ལྟར་ནས་དེ་དག་མཉམ་དུ་ཞུས་ན་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་བྱང་། དེ་རིང་ངའི་སྐད་ཆ་དེ་ཅད་དེ་བྲ་སྟིག་པོ་ག་ཆོད་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གང་ལགས་ཞུས་ན། དེང་རིང་

རང་བཤད་ན་བསམས་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ད་གིན་མར་ཡོང་བ་དང་འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྤང་བྱུང་ཆེ་དང་སྤྲད་ཆ་ཞིག་བཤད།
དེད་གཉིས་བསྐྱེམས་དེ་འདི་རེད་ལྟ། སྤྲད་ཆ་བཤད་སྟངས་དེ་འདི་ཡིན་པ་ཞེས། གང་ལགས་ཞུས་ན། ངས་བཤད་རྒྱ་དེ་
གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྱོད་གང་ཡོང་གི་ཡོད་དང་མེད། གནད་དོན་གང་མཐོང་གི་ཡོད་དང་མེད། ག་པར་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཞུ་
རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ད་ཁ་སང་སྟབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། དེང་སང་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་དེ་གང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད། ང་ཚོ་
ཆང་མ་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱི་གཞིའི་སྤྲང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་
གཙོར་འབྲུལ་རྒྱ་རེད་ལྟ། དེང་སང་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་དེ་པར་ཚུར་ ཁྱིམ་ཁྱིམ་ རེད་འདུག ཁྱིམ་ཁྱིམ་ དེའི་ནང་ལས་
ཁུངས་ལས་ཁུངས་དེ་འདྲ་ཚུད་བྱིན་སོང་། ལན་མ་བརྒྱབ་ན་ནི་གནད་དོན་ཆེན་པོ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲོར་ར་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་
ནས་སླེབས་སོང་། སྤྱག་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། ངས་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་བཙེ་རྒྱ་དེ།
བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བྱི་ལ་གང་འདྲ་ཐོན་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲད་ཆ་ཞིག་ དེ་
ཡིན་པ་ན་ཐོད་གཞུང་ལྷག་པར་དུ་འགན་ཡོད་མཁན་གྱི་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས། ང་མི་གང་ཟག་འདི་འགྲོ་ཡི་རེད། གཏན་
འཇགས་གང་ཡང་མ་རེད། མཆམས་རེར་སང་ཉིན་རང་འགྲོ་དགོས་བསམ་པའི་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ལྷ་
ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱད་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ཆང་མ་བཟེ་པོ་རྒྱག་གི་རེད། འགྲོ་ཡི་རེད། ལས་ཁུངས་དེ་བསྐྱད་དགོས་
རེད། སྤྱི་འཇུགས་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ངས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་
ལ། དང་པོ་འདི། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཇུགས་ཤིག་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཆབ་ཀྱི་མི་སྣ་ཞིག་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་འབྲེལ་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཉེ་པོ་བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱས་བསྐྱད་སའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་གི་
བརྒྱད་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན། ས་ཆ་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ མི་སྣ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད་ས་རེད། དེ་
ཡིན་ཅང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་རེད། དེ་འདྲ་འདུག་ཅེས་པ་འདི་དེ་ནམ་རྒྱུན་ནས་ Procedure ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་ཐོག་
ནས་ཨོ། འདི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཇུགས་དོ་བདག་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ། བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
བཀའ་མོལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་འགྲོ། མཇལ་འཕྲད་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་འགྲོ། གང་ལགས་ཞུས་ན། སྤྱིར་བཏང་ངས་འདི་ཚུང་ཚུང་
ཞིག་རེད་བསམས་ནས་ལབ་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་དུ་
འབྲེལ་བ་ཡོད་ནའང་དཔེ་ཡག་པོ་རེད་མདོག་མདོག་ ཁོ་རྒྱ་མི་ལ་མཐུན་རྒྱ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ལབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་
འདུག་ལྟ། ང་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྤྲོད་གྲོད་གི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་ལ། དེའི་སྤྱོད་ནས་ཇོ་ལགས་རྒྱ་རེ་རེན་པོ་ཆེ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒྱ་མི་གང་ཟག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཐེངས་གཉིས་ཙམ་མཇལ་སོང་། ཨོ། ང་
ཐུགས་ཐེ་གཟིགས་ཡོང་གི་མ་རེད། བཤད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། མ་འོངས་མཇེད་ཐེས་ཡིན་ན། དུས་ལ་སླེབས་པ་ཡིན་ན་བྱ་རྒྱ་
རེད་མ་གཏོགས། ངས་བསམ་ཚུལ་དེ་འདི་ཡིན། ཡིན་ནའང་། མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག རྒྱ་པ་ཚོས་གནས་སྟངས་ངས་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་པར་ཞུ་ཡི་མེད་ལྟ། ཡིན་ནའང་། འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་མཐོང་གི་འདུག ལྷ་ཆེན་ནང་ནས། མི་
བྲག་ནང་ནས། སོ་སོའི་ས་ཡུལ་གྱི་ལས་འཆར་དང་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། མིན་ན་ནི་པར་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་
ནས་པར་ཚུར་འབྲེལ་བ་ཡོང་ལ། ཡིན་ནའང་། ཆབ་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཡིན་ནའང་ཁོང་རྒྱ་པར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཁོང་རྒྱ་པ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། མང་པོ་ཞིག་པ་གིར་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་ Pass ཞུ་རྒྱ་ཡི་དོན་དག་ཡིན་
ནའང་རེད། གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་ཡོང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཆང་མའི་སྤྲང་ལ་ང་ཚོས་མ་འོངས་

མིང་བྱས་ཤིག་དགོས་ས་རེད། མིན་ན་ཁ་མ་གྲགས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཆང་མ་ཁ་ཁོ་རང་གཅིག་ཀྱང་གྲགས་རྒྱ་མི་
 འདུག་གང་ལྟར་ང་ཚོ་ལ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གནས་ཚུལ་ཐོག་མ་འབྱོར་བ་དེ་མཇུག་འབྲུག་བྱུང་འདུག་འགྲིག་གི་འདུག་ང་
 ཚོས་ཁོ་རང་འདིར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་གསུངས་པ་ཡིན་ན། འདི་ང་ཚོས་ཁྱེད་རང་ཚོར་པར་
 འབུལ་ཡོང་དགོས། ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་རྒྱ་མིའི་སོ་བ་རེད་འདུག་ཅེས་ང་ཚོར་ལབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཁོ་རང་ཚོས་ཚུར་
 ང་ཚོར་རྒྱ་མིའི་སོ་བ་རེད་འདུག་ཅེས་ལབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། མཇུག་འབྲུག་བྱུང་འདུག་མཇུག་འབྲུག་བྱུང་ནས་བཀའ་མོལ་གང་
 བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་དེས་ནས་པར་ལབ་གྱི་ཡིན། འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འགྲོ་ལམ་
 རེད། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་འགྲོ་སྐྱོད་ས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བདེ་སྤྱང་
 ལས་ཁུངས་ལ་རིགས་གཅིག་ང་ཚོ་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ང་རང་ཚོ་རང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས། ང་རང་ཚོ་རང་
 གིས་འགོ་བརྩམས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་ན། སྐད་ཆ་དེ་ང་རང་ཚོ་རང་ཅ་ལ་ལྷག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚན་གཞན་ཞིག་ནས་
 སྤྱི་བས་པ་རེད། བྱང་ཆེ་རེད་གཉིས་ཀྱིས་གང་སྐབ་སྐབ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས། དེ་དངོས་གནས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་པར་
 ལའང་དེ་འདྲ་ཞུས་བྱས། དེ་ནས་རེད་གཉིས་ཚུར་ཕེབས་ཡོང་། གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲ་ཞེ་དྲག་ཇ་དྲག་
 གི་ཐོག་ནས་ལམ་སང་ཁ་པར་བཏང་། དེ་མེད་ན་ཕེབས་རོགས་བྱོས་ཞེས་དེའི་སྐབས་དེར་དེ་འདྲ་ལབ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་
 བརྩིས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཚུར་ཕེབས་ནས་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོང་བྱུང་། གནས་ཚུལ་དེ་དང་པོ་ང་
 ལ་ལན་རྒྱུ་པའི་སྐབས་དེར་ང་ལ་དྲགས་ལ་ཡོད། ལ་དྲགས་ཡིན་ན་ཚུར་སྤྱི་བས་ཆར་ཅ་ས་སྐབས་སུ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་ཉ་
 རམ་ས་ལ་སྤྱི་བས་ཆར་དུས་གནས་ཚུལ་འདི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གོ་ཆར་འདུག་ དེ་ཡིན་ཅང་ངས་དོག་དོག་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་
 བ། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་རང་ནས་ཐོན་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་གྱི་མེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གནས་ཚུལ་དེ་ཡོང་
 སའི་བརྒྱུད་ལམ་ཡང་གཞན་ནས་ཆགས་སོང་། འདི་ཡིན་ཅང་ངས་དེ་རིང་འདིར་ལག་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
 གཙོ་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ད། གལ་ཏེ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཕྱི་ལ་ཐོན་པ་རེད་བསམས་ནས་ར་བ་
 འདིའི་ནང་དོགས་སེམས་ཏོག་ཅ་མ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ནང་ནས་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག་གམ་མི་
 འདུག་ དེ་མིན་ན་གནས་ཚུལ་འཛོན་རྒྱ་དེར་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་འདུག་དང་མི་འདུག་ལབ་པ་དེར་ཞིབ་འཇུག་གནང་རོགས་
 གནང་ས། ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་དེ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཞིབ་འཇུག་གནང་མ་གནང་ངས་ཞུ་
 ཡི་མེད། ཕྱི་ནས་ཡོང་བའི་ཁ་དེ་ངས་འགོག་སྐབ་གྱི་མ་རེད། ཏ་ལམ་རེ་རེའི་ཁ་དེ་ངས་འགོག་སྐབ་གྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་།
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཚོར་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ལ་ངས་འགན་ཁུར་དགོས་གྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་། གྲོས་ཚོགས་ལ་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་ཕྱི་ལ་ཐོན་
 མེད་ཞུ་ཡི་ཡོད། གལ་ཏེ་འདི་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་གཟིགས་གྱི་ཡོད་ན། བཞུགས་མོལ་ནང་བཀའ་སྤྱར་གནང་གི་ཡིན་
 བའང་རེད། གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ཞིབ་འཇུག་འཇུགས་གནང་དང་། ལས་སྐྱོ་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
 རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་ན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འདིར་གསུང་མཁན་ཁོང་ལ་ག་བ་ནས་གོ་བྱུང་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་
 དགོས་རེད་ཟེ། མ་གཏོགས་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་མིན་དྲ། ཕྱི་ལ་ད་ལྟའི་སྐད་ཆ་དེར་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་དང་གཅིག་གཅིག་
 གཉིས་གཉིས་ཞེས་སྤྱང་མང་པོ་ཞིག་བཙོས་ནས། བོད་པ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་དཀྱུག་མ་ཡོང་རོགས་གྱིས། ང་ཚོ་གཅིག་
 གཅིག་དེ་འདྲ་མ་རེད། བྱེད་མ་སྤྱོད་དྲ། དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚན་གཅིག་སུ་ཕེབས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡོང་ས་ཁུངས་ག་པར་
 ཡིན་ནའང་། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་མོད་མེད་སྤྱི་གཙུག་འཇུགས་གྱི་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་བྱོགས་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་གནང་

རོགས་གནང་ས། གྲོས་ཚོགས་སྤངས་སྤོབ་གནང་རོགས་གནང་ས་ཞེས་ངས་འདོད་བསྟུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་རིམ་པ་དང་མེད་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཡོང་སྐད་སྐད་དེ་ཡག་པོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱང་མ་སོང་། དེས་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་འགོ་བཞིན་པ་དེ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་། གནས་ཚུལ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་ལ་སྤོབས་ཆར་བ་རེད། ང་ཚོས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ན། འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་རོབ་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན། འབྲེལ་ཡོད་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ནང་ནས་མཇུག་འབྲུད་ཞུ་ཡི་ཡོད། མཇུག་འབྲུད་ཞུས་པ་ཡིན། ཐེངས་གཉིས་ཅམ་སྤྱག་པ་རེད། ཐེངས་གཅིག་དེར་བཀའ་སློན་དང་བྱང་ཆེ། ཐེངས་གཉིས་པ་དེར། ཞིབ་ཚགས་ཅམ་བྱས་ནས་ལས་དོན་རང་གི་ཐོག་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱང་ཆེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཇུག་འབྲུད་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྡོན་གྱི་ཉི་མ་རང་ལ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སྤྱག་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་ཉི་མ་རེ་རེར་མི་སྤྱ་སྤྱག་གི་ཡོད་མེད། ང་ག་བར་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་ནས་རྒྱ་དུ་ཉིན་དེབ་འཛོག་གི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཅང་། བྱེད་རང་ཚོས་ང་ལ་ཆེས་གྲངས་ལབ་ཤོག་དང་། ངས་ཉིན་དེབ་བསྟན་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བྱུང་། ཉི་མ་དང་པོ་མཇུག་བའི་སྐབས་དེར་ང་ཚོ་དུས་ཚོད་རོབ་ཅམ་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་ནང་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོར་རག་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ནང་ལ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཡིན་ནའང་རེད། དགོན་པའི་ལས་དོན་ཡིན་ནའང་རེད། སྐར་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་ནས་ས་ཁུལ་དེ་ལ་མེད་པ་ཞིག་ར་འཕྲོད་ན། དེ་ཉིན་མོ་རང་ལ་ང་ཚོས་གཞག་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་སྤྱ་བ་གིར་ས་གནས་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཁེལ་བསྐད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སངས་ཉིན་དེར་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྡོན་གྱི་ཉི་མ་དེར་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཉིན་རེའི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་ཡིན་ཟེའི་ཆོག་གཅིག་མེད་སྟེ་བྱུང་བའོང་ན་ Diary ཉིན་དེབ་ཀྱི་ཐོག་ཞག་ས་ཁོང་གིས་དེབ་རང་པ་གིར་བསྐྱམས་ནས་དེ་ནས་ཉི་མ་དང་ཆེ་ཆེས་ཏྲག་ཏྲག་ལྟ་དུས་ཁོང་གང་དུ་བྱིན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དཔལ་ལྷགས་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་དཔལ་ནང་འདུག ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ཐོག་མ་ནས་ཞུས་པ་རེད། མཇུག་འབྲུད་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་རེད་ལའ་དུས། པ་གིའི་ཟུཁ་དེའི་ནང་ལ་དེའི་ཉིན་མོ་ལ་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཐེབས་པའི་དུས་ཤིག་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་སྐར་མ་བཅས་པ་བཀོད་དེ། དེའི་ཉིན་མོ་ཞོགས་པ་གང་དུ་ཐེབས་པ། དེའི་ཉིན་གྲང་དུས་ཚོད་དེ་འབྲེལ་གས་སྤྱ་དང་མཉམ་དུ། དུས་ཚོད་གང་འབྲེལ་ཞིག་ལ། གང་འབྲེལ་ཐེབས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆར་མ་ཉིན་དེབ་ནང་ཁ་ལམ་མེར་བཀོད་བཞག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འབྲེལ་གི་གནས་སྐད་སྤྱ་ཆགས་སོང་། ངས་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདོད་པ་ཁེངས་ཀྱི་མི་འདུག མཆོམས་རེར་ངས་བསམ་ཀྱི་འདུག འོགས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག འདོད་པ་ཁེངས་ཀྱི་མི་འདུག་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་མིན་འགོ་བསམ་ཀྱི་འདུག འོགས་འདུག་ངས་ནི་ཡོད་པ་མཐོང་གི་ཡོད། དགའ་མི་དགའ་བྱས་ནས། གང་ལྟར་དེ་བྱེད་དུས་ཆར་མས་འདོད་པ་མེད་པ་ཆགས་སྤིང་གྱི་རེད། ཡར་ལངས་ན་མགོ་བཅུགས། མར་བསྐྱེད་ན་བཅུག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐུན་གྱི་རེད་ལྟ། འོ་འདི་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྐད་སྤྱ་ཆགས་སོང་། དཔེ་ཐབས་སྤྱོ་བོ་བྱུང་། ང་ཚོར་གསུང་མཁན་དེ་དག་དེར། ཨ་ནས་ཡང་དུ་སྤྱག་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་རེད། འདིར་སྤྱག་མེད་པའི་དཔལ་ལྷགས་གཅིག་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་སོ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཚོས་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཞེས་ང་ཚོས་པར་

གསལ་པོ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། དེར་སྤྱད་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆའི་སྐད་ལ་ཁོང་ཚོས་འཛོག་གི་འདུག འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།
སྤྱག་ཚོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ལུ་མ་ཐུད་ལས་བསྟོན་སྟོན་སྟོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་
དོན། ༡ "ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོན་སྟོན་སྟོན་བསྟོན་
སྟོན་སྟོན།" ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༠ ཡི་ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ནང་
སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ།

༡༢། །འོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣
ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྟོན་སྟོན་བསྟོན་འགོད་འབུལ་ཀྱིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ནང་སྲིད་ལས་དོན་འགྲོ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ནང་ཁོར་
ཡུག་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་མིན་རྣམ་པ་ཆོ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་གཞོན་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཡིན། གོང་དུ་གསུངས་ཐེན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་རང་ཡིན་ན། བདེ་
སྲུང་བཀའ་སློན་དོན་ནས་གནད་དོན་དེ་འབྱོར་སའི་བརྒྱུད་ལམ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འགའ་ཤམ་ཡོད་པ། དདོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་ཡིན་པ། དེར་ཆབས་ཆེན་ལ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཅིས་པ་གཞིར་བཟུང་དོ་བདག་ལ་གོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་སྟོན་ལ།
བཀའ་འབྲི་གནང་དུས་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཡོད་དེ་འདྲ་ཐུག་མེད་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ལོང་དུས། ཐུག་རྒྱ་ཐུག་
འདུག དུས་ཆོད་ཆེས་གངས་ས་གནས་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ངས་གང་ཟག་དེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད་ཟེར་
གྱི་མེད། ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། ང་ཆོད་ལྟ་འདི་དེ་རིང་ནས་འགོ་འཛུགས་ཡོད་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ System དང་མ་སོང་ན། དཔེར་ན། ང་རྒྱ་མི་དེ་འདྲ་མི་མཉམ་དུ་དདོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་ཡིན་ན། དོན་དག་དེ་རང་ཆ་བཞག་གི་ཡིན་ནམ། དེ་གཙང་མ་མ་བཟོས་བར་དུ་ལས་རིམ་གཞན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། མ་
འོངས་པའི་འགོ་སྐྱེད་སྐྱེད་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་སྤྱི་འཐུས་འགན་འཁུར་སྐབ་ཀྱི་རེད། འདི་ན་བཞུགས་པའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་
ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མས་འགན་འཁུར་སྐབ་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་གཙང་མ་ཞིག་མ་བཟོས་བར་དུ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་ལས་རིམ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་འགན་བཞེས་
དགོས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གནད་དོན་དེ་ཆབས་ཆུང་ཆུང་མིན་པ་ཆང་མས་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་

རེད། ངས་སྤྱི་ཡུལ་བསྐྱར་སྒྲོལ་བྱ་རྒྱུ་ལ། གང་ཟག་དེ་གཅིག་རེད་དང་མ་རེད་བཤད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་། གནད་དོན་དེ་འདྲ་
ཞིག་ལྟག་ཅང་། རྒྱ་མིའི་སྤྱི་རབ་ཏུ་གི་གསང་བའི་མི་སྣ་དེ་འདྲ་ནི་རེད་མི་འདྲུག་སྤྱི་ཡུལ་མ་དེ་འདྲ་ནི་རེད་མི་འདྲུག་སྤྱི་ཡུལ་
གཞུང་ཆབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་རང་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་མཉམ་དུ་བྱུག་ཡོད་ན། ཐུག་ནས་སྤྲད་ཆ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་དང་མེད། དེ་ཆོ་ཆང་
མ་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། འདི་དེ་འདྲ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ང་ལ་ཆོར་བ་དེ་སླེབས་སོང་། དེ་བྱེད་དུས་དེའི་སྤྱི་
དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་ཆོག་གཞོན་གཉིས་ནས་གནད་དོན་དེ་བྱར་དུ་བཞག་ནས། ཉང་སྤྱི་དུས་འགྲོ་རྒྱུ་ར་འགན་ཁྲོག་གི་
ཡོད་དམ། འདི་ལྟར་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། གནད་དོན་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཟག་སྤྱི་འཐུས་མི་འདི་གཙང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ནག་ཉེས་འཇུག་སྤྱི་ཡོད་པ་རེད། ནག་ཉེས་
ད་ག་མེ་མ་རེད། རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཆབ་གཅིག་ལ་ཐུག་པ་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་གྱིས་ད་ལྟ་འབྲེལ་
བཤད་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རོ་བདག་གིས་ཐུག་མེད་ཟེར་བྱི་འདྲུག་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འཁྲོལ་དང་
སྤྱགས་ནས། Diary ཉིན་དེབ་གཞིར་བཟུང་ཐུག་མེད་ཟེར་སོང་། ཡིན་ནའང་། བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་ངོས་ནས་ཐུག་ཡོད་མེད་
གསལ་པོ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གསུངས་མ་སོང་། རོ་བདག་གིས་ཐུག་མེད་ཅེས་ཟེར་བྱི་འདྲུག་མ་གཏོགས། བདེ་སྤྱང་གི་ངོས་ནས་
ག་རེ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་སྤྲད་ཆ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཐུབ་འབྲས་ག་རེ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། གསལ་པོ་བཟོ་
དགོས་འདྲུག་འདི་དངོས་གནས་རེད་དུ། གསལ་པོ་བཟོས་ན་མ་གཏོགས། རོ་བདག་མི་གཙང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་
བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཡོད། མི་དཀར་པོ་ལ་ཞུ་མོ་ནག་པོ་ལས་སྤྱི་པོ་གཡོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དུ། འདི་དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པ་
ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་རེད། ག་བ་ནས་གོ་སོང་། ག་བ་ནས་ཤེས་སོང་། བཤད་མཁན་སྤྱི་ཡུལ་བདེ་སྤྱང་ནས་གོ་
སོང་། འདི་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་ལྟག་པར་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པ་དེར་རྒྱ་བ་སྒྲིལ་གཙང་མ་ཞུས་པའི་
ཐོག་ནས། འདི་དེ་རིང་གཙང་མ་མ་བཟོས་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་ཐབས་མི་འདྲུག་མི་གཙང་མར་ཞུ་མོ་ནག་པོ་ལས་སྤྱི་པོ་
གཡོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དུ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྣམ་པ་ཆོས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྤྱོད་ཐེབས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་
འགྲིག་གི་འདྲུག་ན་དེ་ག་རང་བཟོ་སྤྱོད་གི་གོ་སྤྱོད་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ད་ལྟ་བཞུགས་མི་འདྲུག་
ཁོང་རང་ཆོར་གསལ་བཤད་ལྟར་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་རེད། བཟོ་སྤྱོད་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་བཅུན་སྤྱི་ཡུལ་གསུང་
རོགས་གནང་། ཡར་ཕེབས་ནས་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་སྤྱི་ཡུལ་ལྷན་སྤྱི་ཡུལ་ཆོས་ལས་རིམ་རྣམ་
གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒྲིབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཞུ་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་གྱི་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་བུ་ལྟར་ལོས་སྤྱི་
འཐུས་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་སྒྲོར་ལ་བཟོ་སྒྲིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བུ་རྒྱུ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་
ཀྱིས་མཁུན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འོ་ ད་ཡར་ཐེབས་སོང་། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་སྤྱིར་འཐུན་ཞུ་
ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ག་རང་བཟོ་སྒྲིབ་རང་ལ་གོ་སྐབས་འབྲེལ་བ་ཞུ་ཡིན། སྐར་མ་ ༥ རེ་གསུང་རོགས་གནང་། འདིའི་རྗེས་སུ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་
འདུག་བཟུ་བུ་ཞུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྤྱོད་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཁ་སང་དེ་བར་ནས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅིག་བཏོན་ནས་
བཤད་དགོས་བསམ་བློར་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་། གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེ་བ་བྱས་ནས་ཞུ་བ་མ་སོང་། དེ་རིང་བྱུང་བ་འདི་ཡག་པོ་
བྱུང་སོང་། གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ཞུ་བུ་དཔལ་ལྷན་གསུང་སྤྱོད་ལགས་ཀྱི་མིའི་སོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་འདུག་དེ་འདྲ་ལས་པ་རེད། དེ་རིང་
སྐད་ཆ་ཉན་དུས། གསུང་བའི་ལས་བྱེད་ལས་ལྷག་གསུང་བ་གཏོང་མཁན་ Kolkata གཞུང་ཆབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་མི་ Mr.
Chen Shumi འདི་ཐུག་པར་འཕྲོད་དུས་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་སོ་ཁྲའི་ Number ཡིན་པ། ཟ་ཁང་ག་པར་ཐུག་ཡིན་པ། ཉི་མ་དང་
པོ་དེ་ག་རང་ལ་གནད་དོན་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཆབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་
གསུངས་སོང་། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བུ་རྒྱུ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བདེ་སྤང་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་ང་བསྐྱོངས་སོང་ཞེས་གསུང་དུས། གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་ཇ་ཏུ་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་གཞག་བྱུ་ཞིག་རེད་
དམ། ངས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལས་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་སོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚུལ་ལས་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་སོ་བ་དེ་ང་ཆོས་ནས་རྒྱུན་
དུ་ལས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྟ། སོ་བ་གཏོང་མཁན། དུལ་སྤྱོད་མཁན། སྤྱི་ལྟོ་བྱེད་མཁན་མི་དེ་དང་ཐུག་འདུག་ལྟ། ཐུག་
པ་དེ་འདིའི་ནང་ཞལ་བཞེས་གནང་གི་འདུག་ལྟ། གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་དེབ་ཐེར་ནང་ཡོད་རེད་ལྟ། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་
ངའི་ངོས་ནས་བཤད་དགོས་པ་གང་འདུག གནད་དོན་ཡོང་ས་མང་པོ་ཡོད། ཆང་མར་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོག་གང་ཡང་
མེད། དགོས་དུས། ག་དུས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག མདའ་ལ་མ་སོང་ན་ག་དུས་འཕེན་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ངས་ཐག་གཅོད་
ཀྱི་རེད། མང་པོའི་སྐད་ལ་བཤད་རྒྱ་ཡོད། མང་པོའི་སྐད་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཡིན། གནད་དོན་མང་པོ་ཡོད། ཀ་དོར་སྐད་གསུམ་
ནང་ལའང་རྒྱས་མང་པོ་ཅན་མང་པོ་ཡོད། བྱས་ཅང་འདི་ངས་དུས་ཆོད་རན་པ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་འཕེན་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས།
ཆང་མར་ང་བཤད་དུ་འཕྲོད་དགོས་པ་དང་ལན་སྤྱོད་དགོས་པ། ང་ལས་ཀ་འདིའི་ཐོག་སྤྱོད་བཞག་པའི་མི་དེ་འདྲ་ནི་མིན། ཞུ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོག་གང་ཡང་མི་འདུག གང་ལྟར་ར་འཕྲོད་ཐེབས་སོང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ག་རེ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དང་པོ་སྤོང་ལ་ཐུག་དང་མ་ཐུག་དེ་རེད། ཐུག་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྱོད་དབང་དེ་སུས་སྤྱོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་མཉམ་དུ་ཐུག་རྒྱུ་འདི་
པོད་གཞུང་གིས་སྤྱོད་དབང་སྤྱོད་པ་རེད་དམ། འདི་སྤོང་ང་ཆོར་གཅིག་ཡོད་ལྟ། བརྒྱད་ལམ་གཅིག་དང་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་ས་
གཅིག་ཐེར་བའི་སྤྱོད་བྱས་ཤིག་ཡོད་ལྟ། འདི་མིན་པ་ཆང་མས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཡོད་རེད་དམ།

འདིའི་མཉམ་དུ། གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། Chen Shumi ཟེར་བ་འདི་ཀ་དོར་སྐང་གསུམ་ལ་
 ཕྱིན་ནས། ག་བར་ཐུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དུ། རྟོག་པ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ག་སེ་མ་རེད། ངས་འདི་བདེ་
 སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྐབས་སུ་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་བང་བསྐྱེགས་བཞག་ཡོད། འདི་ཆོ་ཆང་མ་ངས་དྲི་བ་སྐྱུལ་ཆོག་གི་
 རེད། སྐྱུལ་སོང་ན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ངས་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ཙམ་གཞག་གི་ཡིན། གང་ལྟར་ཐུག་ཆར་བ་སོང་ཙང་། གནད་
 དོན་འདིའི་ཐོག་གཅང་མ་མ་ཆགས་ན། ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་ནས་
 གསུངས་པ་རེད། ངས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཆང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ག་རང་དགོས་ཀྱི་འདུག དོགས་གཞི་ཐོག་ཆར་བ་མཉམ་དུ་
 བསྐྱད་ཅིས་རང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་འདི་ཉོག་ཙམ་རྩ་བ་ལྟར་ཐོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག འདི་གསལ་བ་ཤད་
 གཅང་མ་བྱས་ན་ཉ་ཙང་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། ཡིན་ནའང་། ངས་གོ་ཐོས་ལ་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་གྱིས་ཐུག་འདུག་ཅེས་
 གསུངས་མ་སོང་། ཐུག་སྐུལ་སྤྱི་འཐུས་དེ་དུས་ཆོད་དེ་ལ་མ་གཏོག་ཟེར་བ་འདྲ་ཞིག་ངས་གོ་སོང་། ཐུག་འདུག་ཟེར་བའི་
 ཆོག་འདི་འཕོད་མ་སོང་། འདི་གཅང་མ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། ལགས་སོ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཆོའི་བཟོ་སྐྲུབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་མགོ་འཛོམས་ཀྱི་མི་འདུག ཆོགས་འདུའི་
 འགོ་ཐུགས་དང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད། གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་དེས་གྲོས་
 ཆོགས་ནང་སྐབས་པ་རེད། སྐབས་པ་དེའང་རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད། རྒྱུ་བར་དུ་སྐབས་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་
 ཡི་མེད། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་གྱིས་ང་ཆོ་བདེ་སྤང་བརྒྱད་ནས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་མེད་ཟེར་བ་དེར་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
 ཡིད་ཆེས་མེད། རྒྱུ་མཆོན་ག་རེ་ཅེ་ན། བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་གྱིས་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཁ་སང་དང་པོ་རང་ནས་
 དོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་སྤང་ནས་ཡོང་བ་དེ་ང་ཆོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་མཐོང་བ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་མ་རེད་ཟེར་དགོས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་མ་རེད། འཛམ་བུ་སྤྱི་ལ་ཁུབ་ཡོང་བ་དེ་བདེ་སྤང་བརྒྱད་ནས་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དོན་དག་དེ་ད་
 ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཅེད་མོ་ཅེད་དགོས་རྒྱུ་དུས་ཆོད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་བསྐྱེགས་ནས་
 ཉ་ཟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག འདི་རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་ཅིག་རེད་མི་འདུག ངས་ཉ་གོ་ཡི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་།
 འདི་རེད། འདི་མ་རེད་ཅེས་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཡིན་ནའང་། གཅང་མ་གཅང་རྒྱུད་མ་བྱས་བར་དུ་ལས་སྐྱོལ་ཅ་བ་ཉིད་

ནས་འདྲིལ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཆགས་མ་སོང་། དེ་ཆང་མ་ད་རེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་གཏུགས་ནས་རེད་མ་གཏོགས།
 བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་སྐད་ཆ་འགའ་ཤས་ཐོགས་
 དེ་འདྲ་སྟེ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དེ་འདྲའི་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་གོ་ཐོང་མེད། གྲོས་
 ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱན་རིང་པོ་ཕྱིན་སོང་། བྱས་ཅང་ད་རེས་གནས་ཚུལ་འདི་བདེ་སྤྱང་ནས་ཕྱིན་མེད་ཟེར་
 བ་འདི་ཙམ་བཞིན་ནས་བདེན་པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཤད་སོང་། བྱས་ཅང་དེའི་ཞིབ་ཅིང་ཕྱ་བ། དོགས་
 པ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་རང་གི་སྤྱང་ནས་བྱས་སོང་། དེ་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་ལས་དོན་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་བཞིན་
 བྱས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་མ་ཆགས་བར་དུ་ལས་སྒྲ་པོ་བཞག་པའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཆགས་མ་སོང་།
 གཙོ་པོ་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་དབུས་པའི་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ལ་ཁྱེ་ཆུ་ཡིན། དེ་ང་ཚོས་ལས་སྒྲ་པོ་འདྲིལ་ཐུབ་
 པའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཆགས་མ་སོང་། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་གི་སྒོལ་ལ་འཆར་གཞི་རིམ་པ་བྱས་ནས་
 ཡོང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཁྱེ་ཆུ་ཡི་ཡོད་དུ། དེ་ཁྱེ་ཆུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་རེས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་ཞིག་བྱང་བ་རེད། ད་རེས་གནས་ཚུལ་དེའི་གནད་འགག་ཆེ་
 ཞོས་དེ་ཐུག་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པ་འདི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་འདོན་ཡོང་རྒྱའི་གནད་འགག་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་
 གསང་བའི་ལས་ཁུངས་དང་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཀྱི་སྐད་ཆ་འདི་ཐུག་སྟེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལག་པར་གང་འདྲ་
 སྟེ་བས་པ་རེད། དེ་དྲི་བ་ཆེ་ཞོས་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་ཐུག་སྟེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ལ་རྒྱ་གར་གསང་
 བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྟན་ཐོ་བྲིས་ནས་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད། ཁོང་གཅིག་ཏུ་མ་
 རེད། ཡིན་ནའང་། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་བར་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས། རྒྱ་གར་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ལ་པར་སྐད་ཆ་
 བཤད། རྒྱ་སྐད་ཆ་བཤད། རྟོ་བདག་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས། གཙང་མ་ཡིན་ན་གཙང་མ། གཙང་མ་མིན་ན་གཙང་མ་མིན་པ་
 ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གཙང་མ་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གསང་བའི་སྐད་ཆ་དེ་ཕྱིར་ཐོན་པ་རེད། དེ་ཕྱི་ལ་
 གང་འདྲ་ཐོན་པ་རེད། དེ་ཏ་ཅང་གནད་འགག་རེད། བདེ་སྤྱང་ཡིན་ནའང་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། སྐད་ཆ་དེ་ག་བ་
 བས་ཐོན་རེད། ཐུག་སྟེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་གསུང་མཁན་དེས་གསལ་བཤད་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་འདི་ཏ་ཅང་ཐུབ་ཆེན་པོ་
 རེད། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ལ་རྒྱ་གར་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྟན་ཐོ་སྤྱད་བཞག་པ་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་པ་སྟོང་ཕྲག་
 གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཀྱི་ཐོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡོད་མེད་བདེ་སྤྱང་གི་གསང་བའི་སྟེ་ཆོན་ཀྱིས་ཏ་གོ་ཡི་རེད་ཟེ། ཡིན་ནའང་། དེ་ཕྱི་རུ་
 གང་འདྲ་ཐོན་པ་རེད། འདི་གནད་འགག་ནང་ནས་གནད་འགག་ཆེ་ཞོས་འདི་རེད་དུ། དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོང་ན་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་
 ཀྱིས་གསང་བའི་དམ་བཅའ་བཞག་མ་བཞག་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེ། གསང་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ག་པར་ཕྱིན་རེད། རྒྱ་གར་
 གཞུང་གི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ལ་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རུ་འདོན་ཚོགས་གི་མ་རེད།
 འདོན་དགོས་ས་སྟེ་ཆོན་དང་དོ་བདག་སྐར་ལ་སྐད་ཆ་བྲི་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་རྒྱ་དང་ཕྱི་རུ་

བཏོན་ཡོང་ན། ད་རེས་རྒྱ་མི་སྤྱད་པའི་ལས་གནས་ཚུལ་འདི་ཕྱི་རུ་ཐོན་པའི་འདི་གནས་ཚུལ་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
གསང་བའི་སྤྱི་ཚན་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཕྱི་རུ་གང་འདྲ་ཐོན་རེད། དེ་དང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་དགོས་རེད། གཅིག་དེ་རེད།

གཉིས་པ་དེ། ངས་པར་བལྟ་བུ་སྤྲད་དུས་ Siliguri ལ་ཡོད་པའི་ Mayfair ཟེར་བའི་མགོན་ཁང་དེ་ཡིན་ས་རེད།
མགོན་ཁང་དེའི་ནང་ལ་དགེ་བཤེས་ལགས་འགོ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་མ་དགེ་བཤེས་ལགས་རེད་གཉིས་
འཆ་མས་གཟིགས་ཀྱིན་རེད། འཆ་མས་གཟིགས་སྐབས་ཡར་འགོ་དུས་དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱིད་པོ་ཡོད་པ་རེད། ར་
འཇུག་དུ་འགོ་ཞུས་མོ་ཏ་བཏང་ནས་འཁྲིད་ཀྱིན་སོང་། མར་ལོག་ཡོད་དུས་ཀྱང་འཁྲིད་ཀྱིན་སོང་། འདི་ནང་པར་ང་རང་ཆོ་མི་
སུ་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནའང་དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱིས་མགོན་ཁང་དེར་འཁྲིད་འགོ་ཡི་རེད། དེའི་སྤྲང་ལ་དགེ་བཤེས་ལགས་མོ་ཏ་
གཏང་རྒྱུ་དགའ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རྒྱལ་པས་ངོ་དེབ་ནང་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱི་བཞུགས་ས་དང་
མགོན་ཁང་དེ་འཁྲིས་འཁྲིས་ལ་རེད། དུས་ཚོད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སྟོར་བ་རྒྱག་རྒྱུ་རེད། རྒྱ་མི་དཔོན་པོ་སྐར་མ་
ལྷ་ཅན་གྱི་མགོན་ཁང་ནང་ལྷེ་ལི་ཡིན་ནའང་རེད། Siliguri ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་མི་དཔོན་པོ་ཡོང་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། ཨ་རིའི་དཔོན་
པོ་ཡོང་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། ཞེ་ཏ་ཏའི་དཔོན་པོ་ཡོང་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། ང་ཆོ་ཡང་ར་འཇུག་དུ་འགོ་སྤྱིད་ཀྱི་རེད་ལྟ། ར་འཇུག་དུ་འགོ་དུས་
ཕྱི་རུ་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་སྤྱིད་ཡོད་རེད་ལྟ། རྒྱ་མི་དེ་ནང་དུ་བསྤྲད་འདུག དེ་དུས་མགོན་ཁང་དེར་མི་འགོ་མཁན་ཆང་མ་
རྒྱ་མི་དེར་སྤྱད་དུ་འགོ་མཁན་ཡིན་གྱི་མ་རེད་ལྟ། ཁ་ཤས་ཁ་ལག་ཟ་མཁན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁ་ཤས་ར་འཇུག་མཁན་ཡོད་ཀྱི་
རེད། ཁ་ཤས་གཟུགས་པོ་འཇུག་མཁན་འགོ་མཁན་ཡོད་ཀྱི་རེད། འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་ཆོ་ག་ལེར་ག་ལེར་ཞིབ་འཇུག་
བྱས་ན་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། གནས་སྟངས་དེ་ཆོ་ང་ལ་རྒྱས་ཡོད་ཅང་ངས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡིན། ད་རེས་གནད་དོན་གལ་
ཆེ་ཤོས་དེ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུང་གཞི་གསུང་གསུང་བའི་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་
གོས་ཆོག་ལ་འཇུག་མི་དེས་གང་འདྲ་ཏ་གོ་རེད། དེའི་སྤྲང་ལ་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་དགོས་རེད། དེ་མ་བྱས་ན་མ་འོངས་པར་ང་ཆོ་
ཆང་མར་རྟོག་གྲ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། མི་གཅིག་མ་རེད། གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྲོན་ཐོ་བྲིས་བཞག་པའི་ནང་ལ་མི་མང་པོ་
ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དབྱས་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་མཉམ་དུ་ཡང་ལས་ཀ་གྱེད་སྤྱིད་། ས་གནས་གསང་
བའི་ལས་ཁུངས་མཉམ་དུ་ཡང་ལས་ཀ་གྱེད་སྤྱིད་། བོད་གཞོན་ལྷ་སྤྲོན་ཆོག་གསུང་གསུང་གྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཆོར་བྱར་
གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཁུ་སྤྱིད་། ཚུར་གནས་ཚུལ་ཡང་མང་པོ་རག་གི་རེད། པར་ཡང་གང་ལ་གང་འཆ་མ་གནས་ཚུལ་སྤྱིད་
དགོས་རེད། ང་ཆོས་སྤྱིད་འབོད་ཅིག་བརྒྱབ་དུ་འགོ་དགོས་ན་རྒྱ་མི་དཔོན་པོ་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ག་བ་འགོ། ག་བར་
བསྤྲད། ང་ཆོས་གནས་ཚུལ་ལེན་དགོས་རེད་ལྟ། མ་ལེན་ན་མིག་བཙུམས་ནས་ག་བར་མཆོང་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ཏ་གོ་ཡི་ཡོད།
དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གནས་ཚུལ་དེ་ཕྱི་རུ་གང་འདྲ་ཐོན་རེད། དེའི་སྤྲང་ལ་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་དགོས་རེད། ད་རེས་གནད་དོན་ནང་
ནས་འདི་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཆོག་གསུང་གཞི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་མ་ ༥ འདི་འདྲང་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། དུས་ཚོད་འཕར་མ་ཆེད་ཡང་བསྐྱར་ལག་པ་
ཚྱུང་དགོས་ན་བརྒྱུད་གི་ཡིན། གནད་དོན་འདི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅིག་ནས་འཕྲོས་པ་རེད། ཁ་དན་ཆོག་དན་མང་པོ་སླེབས་
བྱུང་། ད་ལྟ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ "སེམས་ཅན་མི་སྤྱོད་གང་ཞིག་གིས། བདག་ལ་རྗེ་སྤྱིད་གཞོན་བྱས་ཀྱང་། བསམ་དན་སྒྲོར་བ་མ་
ཡིན་པར། སྐར་ཡང་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག་" གནས་ཚུལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སྒྲོང་བ་དེ་པ་གིར་བཀའ་ནས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་
ན། དེར་ཕན་ཐོགས་པ་ཤིག་ཟེར་བ་དེ་རེད། དོན་དག་དང་པོ་འདི། རྒྱ་མིའི་སོ་པ་འཁྲིད་ནས་ཀ་རྡོར་སྐར་གསུམ་ལ་ཕྱིན་རེད་
ཟེར་བ་དེར་ཆེ་དུས་ཆེས་གངས་དང་བཅས་པ་ཁུངས་སྤྱིལ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གནད་དོན་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་མ་
རེད།

གཉིས་པ་དེ། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཅུགས་པའི་དོགས་གཞི་འདི་རེད། བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་གྱིས་ཁ་སང་
བཤད་པ་རེད། ཕྱི་ཆེ་ ༥ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་མོར་ང་འདིར་འབྱོར་བ་ཡིན། བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་གྱིས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད།
ང་ཚོ་གོ་བསྐྱར་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིན་ནམ་འདྲ་བྱུང་། གནད་མོ་ཆེར་ཆེར་འབྲ་
བྱས་སོང་། དེ་ནས་པར་འགྲོ་རན་དུས་ཁྱོད་རང་ Siliguri ལ་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཆབ་ལས་བྱེད་གཅིག་དང་ཐུག་ཡོད་ས་རེད་
ཅེས་དྲིས་སོང་། ངས་ཐུག་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཁྱེད་པ་ཡིན། ཡིན་ནམ་དང་། བྱུང་ཆེད་ང་ཚོས་མཚུགས་ལ་དུས་ཚོད་ཅིག་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན་
གསུངས་སོང་། གནས་སྐད་ཀྱི་དེ་ནས་འཕྲོས་པ་རེད། ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ནང་སླེབས་པ་རེད། གོས་ཚོགས་ནང་སླེབས་ཆར་
བའི་རྗེས་སུ་བཀའ་སློན་དང་བྱུང་ཆེ་གཉིས་ཐུག་པ་ཡིན། ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་གང་ཡོད་པ་
ནང་བཞེན་སྐད་ཆ་བཤད་ཡིན་མ་གཏོགས། ངས་ཁོ་གཉིས་ལ་བཅོར་བརྟེན་བཏང་བ་དང་། ཁྱོད་རང་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་ག་
བ་ནས་སྤྱག་ཡིན་ཞེས་གང་ཡང་ལབ་མེད། ཡིན་ནམ་དང་། ང་ག་བ་སོང་མ་སོང་། ཆེ་དུས་ཆེས་གངས་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་མེད་
གནས་སྐད་ཀྱི་འདི་ཁྱེད་པ་ཡིན། བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་གྱིས་འཁུངས་སྐར་དུས་ཚོད་ཉིན་མོར་ག་བ་སོང་ཡིན་གསུངས་སོང་།
ངས་པལ་ཆེར་འཁུངས་སྐར་དུས་ཚོད་ཉིན་མོར་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད་འདྲ་བྱུང་། ངས་ཏོག་ཙམ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། མོང་
ཙང་ངས་ཉིན་མོར་བལྟས་ནས་ཡོང་གི་ཡིན་ལམ་ཡིན། ཉིན་ཐོར་བལྟས་པ་ཡིན། བལྟས་པ་ནང་བཞེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཆེ་ ༧
ཆེས་ ༦ སྤྱི་ལོ་རང་ཆོའི་སྤྱ་གུ་དེ་ཆོར་ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་པར་མཇལ་འཕྲད་རེད་འདུག་ དེའི་རྗེས་སུ་རྟ་རམ་ས་ལའི་
འཁུངས་སྐར་གྱི་མཇུག་སྒོ་ཆ་ཆར་ཐད་གཏོང་ནང་མཇལ་ཡོད་པ་དེ་ཆ་ཆར་ཉིན་ཐོར་ནང་ཡོད། ཉིན་རྒྱུ་ལ་མ་བྱུན་བཀའ་ཤིས་
བསོད་ནམས་དང་ང་གཉིས་ཐབ་རེས་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཅ་ལག་ཉོས་པ་དང་། དེའི་ཞོར་ལ་ May Fair མགྲོན་ཁང་ལ་ཁྱུག་ཙམ་སྒྲོར་
ར་བརྒྱུ་ནས་ཕྱིན་པ་དེ། དེའི་ནང་འཁོད་བསྐྱེད་ཡོད། འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཡི་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན། ང་
གྲ་བ་ཞིག་ཡིན། ཁ་སང་མགོ་རིལ་ལབ་སོང་སྟེ། མགོ་རིལ་རིལ་གྱིས་ཁྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་
བདེན་པ་བདེན་རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་ཡོད། May Fair མགྲོན་ཁང་དེ་གངས་ཙན་སྤྱིད་གཤོངས་ལས་ཆེ་ཡི་རེད། བར་འཁུངས་རང་
འདི་ནང་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྒྲོར་ར་གཅིག་བརྒྱུ་ནས་མ་བྱུན་ང་གཉིས་ཡར་འགྲོ་མར་སོང་སྟེ་ཕྱི་རུ་ཐོན་ནས་
New Chumda ཡི་རྩ་འཐུང་སར་རྩ་ཞིག་འཐུང་ནས་མར་སོང་བ་རེད། དེ་ཉིན་གྲུང་རྒྱུ་ལ་རེད། གནས་སྐད་ཀྱི་འདི་
རེད། འདི་ཆ་ཆར་ངས་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ལ་ཉིན་ཐོར་དང་བཅས་པ་སྤྱད་ཡོད་དུ། འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་པ་ཆ་ཆར་
བརྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ནམ་དང་། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ང་ལ་གནད་སྐད་ཀྱི་ཉེས་ཙན་པ་ལ་བྱེད་སྐད་ནང་བཞེན་བྱེད་ཀ་
བཤད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ། བྱེད་ཀ་བཤད་ཀྱི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་གོ་ ད་ལྟ་འདིར་ Chang Su Me ཟེར་སོང་སྟེ། མིང་འོ་མ་

དེ་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ལ་བ་ན་གཞུང་མེད་ཅེས་ཀྱི་འདུག བོད་པའི་མིང་ལ་བསོད་ནམས་ཞོར་བུ་ཡིན་ན་གཅིག་ཟེར་གྱི་རེད་
 ཅེས་བདེ་སྤང་བྱུང་ཆེས་ཁ་སང་བཤད་རེད་དྲ། དེ་ཁོ་རང་ཆོ་མཉམ་དུ་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ན་ཉ་མི་གོ་དྲ། དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་
 ཞིག་བཤད་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དོན་དག་མཐོ་ཙམ་བཤད་ནའང་འདྲ། དམའ་ཙམ་བཤད་ནའང་འདྲ། ང་མི་དེ་དང་ཅ་བ་ཉིད་
 ནས་སྤྱག་རྒྱ་མ་བྱུང་། གནད་དོན་ལྷན་ཡིན། དེ་རྗེས་སུ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་རྒྱུ་ཆ་ཆང་ལྷན་པ་
 ཡིན། གནད་དོན་དེ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་འདྲ་ལྷན་ཡོད། འདི་ལྷན་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ང་ཆོ་འི་
 སྤྱི་ཚོགས་དེ་འཁྲུག་པོ་རེད། ང་ཆོ་དགོན་པ་གཉིས་གཙུག་པོའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
 གཙུག་མཚོག་མ་ལྷན་རང་ལྷན་རེད་དྲ། གྲུ་བ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ནའང་ཡོད་གི་ཡིན། མི་ཡོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ནའང་ཡོད་
 གི་ཡིན། རྒྱ་གཞི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ནའང་གཏང་གི་ཡིན། ག་དུས་ཡོད་དགོས་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་གསལ་པོ་ཆགས་མ་
 སོང་ཞེས་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་དེར་དེ་འདྲ་མ་གསུང་རོགས། ང་ཆོ་འི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ནང་བཞུགས་
 བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་ང་དེར་སོང་མེད་པ་དེ་ཆ་ཆང་ལྷན་ཡོད། ཁྱོད་རང་ཆོས་གོང་རིམ་ག་བར་ལྷན་ཡོད་ནའང་ལྷན། ང་
 ག་བར་སོང་འདུག་ལྟོས་ལ་བ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོག་ བདེ་སྤང་བཀའ་ཁྲོན་གྱིས་ CCTV བལྟས་ན་འགྲིག་གི་
 རེད་ལྟ་ཞེས་བྱུང་ཆེ་ལ་ལྷན་སོང་། ཡོད་ན་མེད་ན་བལྟས་ན་འགྲིག་གི་རེད་ལྟ། ལྷན་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྟ། དེ་རིང་འདིར་བདེ་སྤང་
 བཀའ་ཁྲོན་གྱིས་ངས་ལྷན་པ་དེར་ཆ་གཅིག་འཛོག་གི་རེད་བྱུང་། ང་རང་ཆོ་འི་མི་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ད་རྒྱུ་
 མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་འདུག་ལྟ། ངས་བཤད་པ་དེར་ཆ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་བཞག་པར། ད་དུང་མཐའ་མ་དེར་སྤྱག་འཕྲད་བྱུང་ཡོད་
 མེད་དེ་རེད་འདུག ང་ཆོར་ཉིན་ཐོག་སྤྱད་པར་བཞུགས་ཁོ་རང་ག་བ་སོང་བ་ཉ་གོ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། སྤྱག་ཕྲད་བྱུང་ཡོད་
 མེད་དེ་རེད་འདུག སྤྱག་འཕྲད་བྱུང་འདུག་ཅེས་ལ་བ་ཡོད་མ་རེད། བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་ལ་བ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བདེ་
 སྤང་བཀའ་ཁྲོན་གྱིས་ཉི་མ་གཉིས་ནང་ལ་སྤྱག་འཕྲད་བྱུང་འདུག་ན་བྱུང་འདུག དེར་སྤྱག་འདུག May Fair གྱི་མགྲོན་ཁང་
 དེ་ནས་ Meter དེར་ཟ་ཁང་དེ་ནང་ལ་སྤྱག་འདུག་ཅེས་བཤད་དགོས་ཡོད། May Fair མགྲོན་ཁང་དེ་གངས་ཙན་སྤྱིད་
 ག་ཤོངས་ལས་ཆེ་ཡི་རེད། དེར་སྤྱག་འདུག་ཁང་པ་འདིའི་ནང་སྤྱག་འདུག་ ཡང་མིན་ན་ང་ཡར་འགྲོ་ཁོ་མར་ཡོད་དུས་སྤྱག་
 འདུག་ཅེས་ཆང་མ་ཁུངས་སྤྱི་ལ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཁུངས་མ་སྤྱི་ལ་ན། ཁྱོད་རང་འགྲོ་རན་བསྐྱད་ཡོད་གསུང་གི་འདུག་
 ལྟ། མར་རྒྱག་ན་དགའ་ཡི་རེད། བཤད་དགོས་པ་ཆང་མ་དང་ལྷན་དགོས་པ་ཆང་མ་གྲུས་གྲུས་ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་ཡོད།
 ང་ཆོ་ནང་ལ་མཐོ་ཙམ་བཤད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དམའ་ཙམ་བཤད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེར་གཞག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། བདེ་
 སྤང་བཀའ་ཁྲོན་བཙུག་དགོས་རེད་ཅེས་ཟེར་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཆོས་ང་ལ་བརྒྱུད་རིམ་དེད་པའི་
 རིང་གྲུས་ཞབས་ཆ་ཆང་ཤིག་ཆེ་མཐོང་ཆ་ཆང་སྤྲུལ། ཁོ་རང་ཆོས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནང་བཞུགས་བྱས་ནས་ངས་སྤྱོད་སོང་
 ལྷན་ཡོད། དེ་ནང་བཞུགས་ཉི་མ་ཅལ་གྱི་ཨང་གངས་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་ཡང་བཤད་གྱི་འདུག་ལྟ། ད་ལྟ་བར་དུ་བདེ་སྤང་ལས་
 ཁུངས་ཀྱིས་ང་ལ་ཉི་མ་ཅལ་གྱི་མོ་ཤའི་ཨང་གངས་ཤིག་དེར་སྤྱོད་པས་འདུག་ཅེས་ཆོག་གཅིག་ལ་བ་མ་སོང་དྲ། ཡང་དེ་ག་བ་
 ནས་སྤྱོད་པས་པ་རེད། བདེ་སྤང་བཀའ་ཁྲོན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཤད་མ་སོང་། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་དོན་དག་བདེ་སྤང་བཀའ་
 ཁྲོན་རང་གིས་སོང་འདུག་ན་འདུག མི་འདུག་ན་མི་འདུག་ལ་བ་རྒྱ་ཞིག་ཐག་གཅོད་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་
 ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཆེས་མཐོའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་འདྲ། May Fair ལ་བྱིན་ནས་བྱི་རྒྱ་ ༥
 པའི་ཆེས་ ༦ ཉིན་གྲུང་རྒྱ་ཆོད་ ༡༩༩༠ ནས་རྒྱ་ཆོད་ ༣ བར་གྱི་གནས་སྤངས་འདི་ཆ་ཆང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཁ་ལ་མ་
 མེར་སྤྱད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་རང་མར་འགྲོ་དགོས་རེད། འདི་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཚིག་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཚིག་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ཚུང་ཚུང་ཞིག་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། དང་པོ་ཡང་མ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐབས་སུ་བྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ལ། དེ་སྔ་སྤྱི་འཐུས་མིན་པའི་སྐབས་སུ་བོད་དུ་ཕྱིན་ནས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྲུར་ཁང་མཉམ་དུ་ཁ་ལག་བཟུངས་བ་དང་ལག་སྤྱེལ་བྱས་པ་དེ་དཔང་རྟགས་ཡོད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གསུངས་པ་རེད། དེ་དུས་སོ་སོས་ཡར་ལངས་ནས་སྤང་ལམ་དཀྱིལ་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་འབྱེད་བསྐྱེད་ཆུ་ཡོད་མ་རེད། དཔང་རྟགས་ཡོད་ན་དཔང་རྟགས་སྟོན་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་བོད་པའི་འཐབ་ཅོད་ལ་གཞོན་ཆུའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་དུས་ཁུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་དེ་བཞིན་གནད་དོན་ཞིག་བཏོ་སྤྲོད་ཞིག་གི་ནང་དུ་འབྱེད་སྤྱོད་པ་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་དེ་འདྲ་དོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡ་མཚན་སྤྱི་འཐུས་དགོས་པ་ཞིག་འདི། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནད་དོན་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་ལན་བརྒྱ་ལན་བྱེད་མཁན་མི་འདུག་གསལ་བཤད་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་ངས་ཉ་གོ་མ་སོང་། ཡིན་ཤིང་ཤིང་གྲུས་ནས་ཕྱིན་སོང་། འཛམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ཐོག་འགྲུར་བཅོས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཆ་བཞག་ན། མི་ཞིག་ལ་ནག་ཉེས་བཅུགས་པ་ཡིན་ན། ནག་ཉེས་འཇུགས་མཁན་དེས་དཔང་རྟགས་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནག་ཉེས་འཇུགས་ས་དེས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་དང་པེ་དེ་མ་རེད་དུ། ད་ལྟ་བོར་དུ་བྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་སྟེ། དོགས་པའི་གཞི་ཡོད་ཅང་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་གསུངས་སོང་། དོགས་པ་ཡོད་ན་ཁོ་ནག་ཉེས་ཡོད་པ་བྱུང་ཀྱི་མ་རེད་དུ། ཞིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་རིང་འདིར་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་སྟེ། བཀའ་མོལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མི་འདུག་བཀའ་མོལ་དེ་ཚུང་ཚུང་མ་རེད་དུ། མི་ཞིག་གི་མི་ཆེ་མི་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ནས། དེ་འདྲའི་ནག་ཉེས་བཅུགས་ཆར་ན། མི་འདིས་སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་པ་འདི་དོན་དག་མེད་པ་བཅོ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་རིང་བཀའ་མོལ་དེ་འཕྲོས་པའི་སྐབས་སུ། བྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་འདིས་བཀའ་མོལ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་འདིའི་གོང་དུ་གསུངས་སོང་སྟེ། འདི་སྤང་ཆང་བྲན་པ་བཟུང་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། གནད་དོན་གཞན་ཞིག་སྤྱོད་པ་ནས་ཁོང་གིས་གསལ་བཤད་བྱས་ནས་རྒྱུག་རིས་རྒྱུག་ཆད་བཅོས་སོང་སྟེ། འདི་ཞིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱང་པོ་རེད་དམ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བདེ་སྤང་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་མར་ཐོན་མེད་ཅེས་ཁོང་རང་ཆོས་གསུང་གནད་གི་འདུག་ངས་དེ་རིང་ཁུ་དགོས་དོན་འདི་སྤྱི་འཐུས་གང་ཟག་ཅིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན་དུ། དེ་སྔ་འདྲ་ནག་ཉེས་བཅུགས་པ་ཡིན་ན། ནག་ཉེས་འཇུགས་མཁན་དེས་དཔང་རྟགས་འབྱེད་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་ལ་ཁུས་པ་ཡིན། དེ་མིན་ན་འགན་མ་འབྱེད་པའི་བཀའ་མོལ་རེད། དེ་རིང་ཡང་དེ་བཞིན་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་རིང་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱི་བཀའ་མོལ་གནང་སྤངས་ལྟར་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་འོག་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡོད་གི་འདུག་ བོད་ནང་དུ་འགྲོ་མཁན་གང་ལ་གང་

འཆམ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་ནང་མི་གཙོས་པའི་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གི་བཀའ་ཚོལ་འཕྲོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཐུག་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་། ཐུག་སོང་ཟེར་མཁན་འདིས་དཔང་རྟགས་དང་བཅས་པ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེ། ཉ་ལམ་གནས་ཚུལ་ཞིག་འབྱོར་སོང་ལ་བ་ནས་རྒྱ་གར་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ནང་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་ཆོའང་མི་རེད་ཟེ། དངོས་གནས་ཞིབ་ཆ་གསལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ཡང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཚོལ་སླེབས་པ་རེད་ཟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཉེ་ཆར་ལྷོ་ཡིར་ང་རང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། རྒྱ་གར་ཐུག་མཁན་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མིང་བཏོན་ནས་གཅིག་གཅིག་སོ་བ་རེད་ཟེ། འདིའི་དབུལ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་སྐད་ཆ་རྒྱུ་ཆ་མཁན་སླེབས་སོང་། དཔང་རྟགས་མེད་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མིན་དུ། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སོ་སོ་དང་མཐུན་དང་མ་མཐུན་རྟོག་ཅམ་ལ་ལམ་སང་སྟོ་བཏགས་ནས་གཅིག་གཅིག་ལག་སླེལ་རེད་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག་ཟེ། རྒྱ་གར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་ལ་ཆེད་མངགས་ལ་བ་སྟོན་མཁན་དེ་ཁྱེད་རང་ཆོའི་མི་སྣ་གསལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་ས་ང་ཆོར་ལ་བ་གྱི་འདུག་ཅེས་ཆུང་ལ་བ་ཡོད་གི་འདུག ངས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡིན་ན་དཔང་རྟགས་འཁུར་ཤོག་ཁུས་པ་ཡིན། དཔང་རྟགས་གང་ཡང་འཁུར་བསྐྱེད་རྒྱ་མི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་རྩེད་ཀྱི་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགན་འཁུར་མཁན་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདིའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱི་བ་བསྐྱངས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་འགན་གཙབ་གཙབ་བྱས་ནས་མ་འཁུར་བ་ཡིན་ན། འདི་ལས་ཀྱི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད།

དེ་སོང་ཅང་བཀའ་ལན་གྱི་ཐོག་ནས། གནད་དོན་འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཆབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐུག་འཕྲད་ཡོད་གི་ཡོད་ན། གོང་དུ་གསུངས་སོང་། Visa ཡི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཡིན་ནའང་བསམ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་བཅན་བྱོལ་དུ་སླེས་པ་ཞིག་ཡིན། བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་བོད་ནས་བྱིས་སུ་སླེབས་ཆེས་ནང་མི་ཐུག་འཕྲད་མ་བྱུང་ནས་ལོ་ ༡༠། ༢༠ ལྷག་འཁོ་དུས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་ཆོར་གྱི་ཡོད། བསམ་གཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། བཀའ་ཚོལ་གནང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཐུག་འཕྲད་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་འདིར་དོགས་པ་ཞིག་སླེབས་ཆར་དུས། དེའི་གསལ་མི་ཆང་མར་དོགས་པ་ཞིག་སླེབ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེ། དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་ཞིག་གིས་འགན་འཁུར་བའི་སྐབས་སུ་དང་བདེ་སྲུང་གིས་འགན་འཁུར་བའི་སྐབས་སུ། བཀའ་ཚོལ་གནང་དུས་གཙབ་གཙབ་དང་བརྟན་པོ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་སུ་གསལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་སྐད་ཆ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་། དེ་སོང་ཅང་ནག་ཉེས་བཙུགས་ཡོད་ཅང་། གོང་དུ་ཐོག་མར་བཀའ་ཚོལ་འཕྲོས་པ་འདི་ཀ་དོར་སྐད་གསུམ་ལ་འབྲིན་སོང་ཞེས་ལ་བ་སོང་། ངས་ག་རེ་ཡིན་ནམ་བསམས་སོང་། དེ་རིང་ཡག་པོ་ཞིག་ཉན་དུས་ཡང་ཐུག་སོང་ཞེས་ལ་བ་གྱི་འདུག དོ་བདག་ཁོ་རང་གིས་ཐུག་མེད་ཅེས་ལ་བ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐད་ཆ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་བཞག་ན་ཉན་ཉན་ད་ལྟ་ཐུག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་ཚོལ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཡག་པོ་ཞིག་མ་རེད་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་རེད་འདུག ལྷག་པར་དུ་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞེ་བྲག་པར་རྒྱག་རྒྱག་བྱས་ཏེ་ཁུ་རྒྱུ་ཆེས་འདིའི་གཞོན་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཡང་མར་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཡང་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཆོས་བསྐྱེད་གནང་རྒྱུ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོ་པམ་རྒྱུ་ལེགས་ཚུལ་ཞིག་ང་རང་སྒྲེང་གི་རོམ་ནས་དེ་འདྲི་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དུས་རྒྱུན་དུ་ང་རང་ག་རེ་འབྲས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་ཆོག་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེད་ཟེ། དེ་ཆོའི་སྐོར་ང་ཆོས་འདིའི་ནང་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་རང་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངས་འདི་འདྲ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། བདེ་སྤྱང་བཀའ་ལློན་མཆོག་ནས་གསུང་ཡོང་དུས་འདིའི་ནང་སྐབས་པ་རེད། འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ང་ཆོས་ཡིད་ཆེས་བརྒྱུ་རྒྱུ་ལེགས་ཀྱི་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་དུ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། གང་ཟག་འདིར་ལངས་སྟོད་མཁན་འདི་ལོ་སྤྱི་ལོ་མཉམ་ཞིག་ལས་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཞིག་ནང་འགྲོ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་ཆོ་གས་ཏྲུག་ཙམ་ཤེས་གྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཆོ་གནས་བསྟན་ས་དེ་རྒྱ་གར་ཡིན་དུས། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བདེ་འཇགས་མ་ཐུན་འགྲུང་གནང་བ། ང་ཆོས་མངལ་འཕྲད་གནང་དུས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་ཇིའི་ནང་ཁྱས་པ་ཡིན་ན་ Second Homeland ཞེས་ང་ཆོས་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་ཅེད་ཟེ། དེའི་བདེ་འཇགས་སྤྱང་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་དེའང་ང་ཆོས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཉེ་ཆར་ང་ཆོ་སྐོར་བསྐྱོད་འགྲོ་སའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་ཆང་མར་དེ་ག་རང་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། ང་ཆོ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་འབྲེལ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་རིང་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐྱབ་ཡོང་དུས། ཨ་ཁ་ཁ། ད་འདི་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་བསམ་པ་ཞིག་ངའི་བསམ་སྒོ་ནང་འཁོར་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་སེམས་པ་རྒྱུང་བྱས་ཡིན་གྱི་རེད། སྤོན་མ་ཡིན་ན་བདེ་སྤྱང་གིས་གནས་ཚུལ་ཆགས་དུས་འབྲེལ་བ་འདད་ཐུང་ཐག་ཆོད་ནས་འགྲོ་སྟོད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ཟེ། ད་ལྟ་སྤྱོད་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་འདད་རིང་བྱས། བོད་དུ་འབྲེལ་བ་འདད་བསྐྱོན་བ་དེར་ཡིན་ཇི་སྟོད་ནང་ཁྱས་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Complicate ཆགས་སོང་། སོང་ཅང་དེ་ཆོ་ང་ཆོས་མི་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཡིན་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་མྱིད་ཉམས་གཅིག་གྱུར་འགྲོ་རྒྱུ་ལེགས་པའི་བཅོམ་འདྲུ་པོ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། འདིར་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད་ཅེད་གསུངས་སོང་ཟེ། དེ་ཆོ་བར་པོ་ཁྱས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་འགག་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགན་ཡོད་དུས་དེ་འདྲི་ཆོག་འདི། དེའང་བཀའ་འགག་ནས་ཐེབས་རྒྱུ་དང་བཀའ་ལློན་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དེ། དེས་གནས་བྱང་གནས་ངས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། སྤོན་འཇུགས་དེ་འདྲི་གང་ཡང་མིན། དེ་ཆོ་རིགས་དེར་ང་ཆོས་ཏྲུག་ཙམ་གཟབ་གཟབ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་སྤྱི་ཆོགས་ད་ལྟ་འབྲུག་ཆ་དོད་པོ་དེའི་ནང་ལ་ད་དུང་མཐོ་ས་མཐོ་རིམ་མི་སྤྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲི་གཅིག་ཐོན་ཡོང་དུས། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་ག་རེ་ཡིན་ནའང་མིན་ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞི་བྱ་ཅིག་ཆགས་ཆར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། སྤོན་འཇུགས་གནང་མཁན་གྱིས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འབྲེལ་བ་འདད་བསྐྱོན་མཁན་གྱིས་སོ་སོ་དག་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ག་བསྐྱེད་གྱི་འདུག འདི་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཏྲུག་ཙམ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རོན་དག་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་། རོན་དག་འདི་འདྲི་ཞིག་བཏོན་

ནས་ང་ཚོ་བར་འཁོན་འཛིན་ཆགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཡག་པོ་ཁྱོན་ནས་ཡོད་མ་རེད། ང་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོན་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས་

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བཙོ་སྤངས་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉ་ཅང་གི་རྩ་བའི་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་
ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་འདིའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཡར་ལངས་སྟོན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་
ན། ཁ་སང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་དགོས་མིན་ན་བསམ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་། འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྤངས་
བཀའ་ལློན་རེད། རོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་རེད། ཉན་ཉན་འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་གྱི་རེད། འདིར་གསལ་བཤད་ཅིག་
ཡག་པོ་ཐེབས་གྱི་རེད་བསམས་ནས་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ གྱེད་བསྟན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ལངས་སྟོན་མཁན་ང་ཅམ་མ་རེད།
ཁ་སང་མང་པོ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བ་བྱས་སོང་། འདི་འགན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་གྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཆོས་
ལུགས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྟོན་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན། གང་ཟག་འདིར་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐབས་བཞིའི་རིང་ལ་ཆད་མཐོ་
པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཐོབ་སྟོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་གྱེད་སྟོན་མཁན། ཆོས་ལུགས་དེའི་མི་སྣ་ཆབ་མཆོན་གྱེད་མཁན་གང་
ཟག་ཅིག་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ན་ད་ལྟ་འདིར་ལངས་སྟོན་
མཁན་གྱི་གང་ཟག་འདི་གཙོ་མཆོན་ལུགས་འདི་ག་རེ་བྱུང་མིན་ལ། ཡག་པོ་བྱུང་ན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱེད་དགོས་རྒྱ། འདིའི་གནད་
དོན་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཅམ་མ་རེད། ངས་དེའི་
ནང་མང་པོ་ཞུ་མིན། ད་ལྟ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེར་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ལ་དོགས་པ་ཡོད་དང་
མེད་ཟེར་བའི་གནད་དོན་འདི་གཅིག་རེད། གང་ལྟར་མགོ་ཁང་དེའི་ནང་ཐུག་པ་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་བ་དེར་ལན་གསལ་པོ་
རྒྱག་དགོས་གྱི་ཡོད། མ་གཏོགས་དེ་ག་ཅམ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ། མིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་འདི་འདྲའི་བྱས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་ང་
ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་རེད། ཁུངས་དུ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ལ། ད་རེས་དོ་བདག་
གང་ཟག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་གྱི་རེད་ལ། ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་
གིས་གསུངས་སོང་། འདི་གསལ་པོ་མ་ཆགས་བར་དུ་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གཞན་པ་འགྲོ་བྱུང་གྱི་མ་རེད་དུ། དེ་སོང་བ་
ཡིན་ན་ད་ལྟ་ལངས་སྟོན་པའི་གང་ཟག་འདི་དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག་ བྱས་ཅང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ཐོག་མ་བདེ་
སྤངས་བཀའ་ལློན་ཐོག་ནས་ཡང་བསྐྱར་འདིར་གསལ་བཤད་གསལ་གསལ་ཐིང་ཐིང་བཟོ་དགོས་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡིན་པའི་ཐག་
མིན་ན་མིན་པའི་ཐག་གཅོད་དགོས་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། ཡིན་ལ་མིན་ལ། འདི་ཅ་བ་རང་ནས་འགྲིག་གི་མེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁ་སང་ལས་རིམ་རྣམས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པན་ཚུན་བར་བཀའ་
མོལ་དང་གནས་སྟངས་བྱུང་བ་རེད། ངས་ད་ལྟ་འདིར་དེ་ལས་དོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དངོས་གནས་ངས་ད་ལྟ་བར་
དུ་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་དང་ཁ་སང་གསུང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁ་ཁ་

ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་བསྐྱད་པ་ཡིན། དངོས་གནས། ངས་ཁ་སང་ཁ་ཤས་ལ་དེ་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་ཅིག་ཡིན་གྱི་རེད།
 གཅིག་གིས་ཀ་རྡོར་སྒྲུང་གསུངས་ལ་གསུངས་པ་རེད། གཅིག་གིས་ཡར་ Siliguri མགོན་ཁང་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་གནས་
 ཚུལ་ཁག་ཁག་ཡིན་ཆུ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་དེས་མོ་ཉའི་ཨང་གངས་གསུངས་སོང་སྟེ།
 དེ་རེ་བ་ཐག་ཉེ་ལོ་ཞིག་དང་དེར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་བརྒྱ་བཤད་ན་འང་བཤད། སྟོང་
 སྟོང་ན་འང་སྟོང་། ཐོག་མར་དེའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་ཡིན་ནའང་འདྲ། རོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ག་ནང་
 བཞིན་རོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ནད་འབྱོབ་གི་ཡོད་ན། འཁུར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་གང་ཟག་ལངས་སྟོང་མཁན་འདིས་ནད་
 ལྷོགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཙ་བ་རང་ནས་ལྷོགས་ཀྱི་མེད། འདི་ཆོས་ལུགས་གཅིག་གིས་ཆད་མཐོ་པོའི་ཐོག་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་
 འདིའི་ནང་བཅར་བཞག་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་དུས་དེར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ད་ལྟ་འདིར་གཞན་པ་
 མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་གསལ་བཤད་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་གསལ་བཤད་མ་བྱས་བར་དུ་གོང་དུ་ཞུས་
 པ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གཞན་པ་འགོ་དགོས་ན་དེའི་ཐོག་ལ་ཆལས་ལེན་གྱི་མིན་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཤད་མ་དགོས་ན་ བཤད་མ་དགོས་ན་ བསམས་ནས་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་འདིའི་ནང་བསྐྱད་
 པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ང་ཆོའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ལ། ཁྱི་མི་ཟུག་ཀ་མེད། རྒྱ་མའི་ནམ་པ། བ་མི་རྒྱལ་ཀ་མེད། འདྲེས་འགམ་
 ལུགས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག རོ་རྒྱལ་གྱི་མཁན་མི་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་ཤས་འཁྲིད་ཡོང་
 ནས། འདིའི་ནང་ལ་ཡོང་ནས་སྤྲིགས་ར་མང་པོ་ཞིག་བཏང་སོང་། འདི་ཆོ་ཡང་མདའ་འཕེན་འདོད་མ་རེད། གཞུ་མོ་བཅག་
 འདོད་རེད། ཟེར་བའི་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་མདའ་བཤད་སོང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཞུ་བཤད་སོང་། མི་དཀར་པོ་ལ་
 ཞུ་མོ་ནག་པོ་འགོ་བས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། ང་ཆོའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཟད་རེད། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སྐབས་ལ་
 བདེན་པ་རྒྱལ་ཁོང་རྒྱུན་པ་པམ་ཡོད་རེད་དེ། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་དུས་ཆོད་ལ་བདེན་པ་པམ་ཁོང་རྒྱུན་པ་རྒྱལ་བའི་དུས་སྐབས་
 ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག འདིའི་བྱང་རིམ་ལ་བསམ་སྟོན་བཏང་བ་ཡིན་ན། འདི་ཆུང་ཆུང་ཙ་བཞིན་ནས་མ་རེད། ཉ་ཅང་ཆེན་
 པོ་ཆགས་སོང་། སྟོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་དེ་ཡང་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞིག་རེད། སྟོན་བརྗོད་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གྲོས་ཆོགས་
 ཀྱི་འཐུས་མི་ཞིག་རེད། སྟོན་བརྗོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་འདི་ཡང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ར་བ་རེད། སྟོན་
 བརྗོད་བྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་བདེན་དཔང་སྟོན་མཁན་དེ་ཡང་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་རེད། ས་གནས་ Kolkata ཡིན་
 པ། ཐུག་ས་དེ་ Kolkata ཡི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་ཀྱི་མི་ཡིན་པ། མར་ཡོང་ནས་ཀྱང་ལོ་ལྔ་ཡིན་ནམ་ཞིག་ཡིན་པ། ཐུག་ས་
 དེའང་ May Fair ཡིན་པ་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། འདི་འདྲའི་པར་ལྟ་དུས་ང་ཆོའི་བཀའ་ཤག་གིས་མཉམ་མཐུན་གྱི་
 འགན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམས་ནས་ཉ་ཅང་སེམས་པམ་དང་སྟོན་པམ་བྱང་སོང་། འདི་
 གནད་འགག་ཆུང་ཆུང་མ་རེད། བཀའ་སློན་རྣམ་པས་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་རེད། མིད་སྟོང་འདིར་ད་ལྟ་བཞུགས་མི་འདུག
 གནད་འགག་འདི་འདྲ་ཞིག་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་ལྟན་རྒྱས་ལ་གང་ཡང་སྐད་ཆ་བཤད་མེད་ཅེས་

གསུངས་སོང་། འདི་ཡང་བཀའ་ཤག་རྣམ་པས་འགན་འཁུར་བྱའ་ས་རེད་དམ། དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཅོས། འདི་འདྲའི་གནད་འགག་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ན་བཀའ་ཤག་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆུ་མ་རྩ་གི་འཛུམས་ནས་འདི་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ། མིན་པ་དང་མིན་པ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་བྱ་རྒྱ་མར་ཞོག་དེ་རིང་ཡང་བདེ་སྤང་གིས་གསང་བ་ཕྱི་ལ་གྱར་བ་དེ་ཆོག་ས་གཙོ་ཆོག་ས་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་མགོ་ལ་ཡར་བཀའ་ཀྱི་འདུག་ལྷ། ང་ཆོས་བཤད་མེད། ཆོག་ས་གཙོ་ཆོག་ས་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྟོགས་ཞེས་དེ་འདི་ག་རེ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་ཀྱི་གསང་བའི་དམ་བཅའ་ག་བ་ཕྱིན་རེད། བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་ཀྱིས་མོར་བ་མེད་ན་སྒྲིན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་དེས་ག་བ་ནས་གོ་རེད། བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་ཀྱིས་སྒྲིན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་དེར་བཀའ་བཏང་ཡོད་དམ་མེད། བཀའ་བཏང་མེད་ན་འགན་མ་འཁུར་བ་རེད། འདི་འདྲ་བའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་གླེང་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ན་བྱེད་ག་བ་ནས་གོ་སོང་། ང་ཆོས་བྱེད་ལ་བཤད་མེད་ལྷ་ཞེས་བཀའ་གཏོང་དགོས་རེད། དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ག་བ་ནས་གོ་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་རེད་ལྷ། ལོ་ཁོས་གོ་ས་འདི་དེ་འདྲ་ནས་རེད་འདུག་ ང་ཆོ་མིན་ཞེས་ཁུངས་ཤིག་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བདེ་སྤང་ནས་ཁུབ་པ་མིན་པའི་དཔང་རྟགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་བཤད་མ་སོང་ལྷ། དེ་ཡིན་དུས་བཤད་ན་མ་བཤད་ནའང་གསང་བ་ཕྱི་ལ་གྱར་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་ཀྱི་གཏོང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། འགན་ཆ་ཆང་བ་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་ལ་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་བཀའ་ཤག་རེད་དེ། བཀའ་ཤག་ལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་མི་འདུག་ལྷ། དེ་ཡིན་དུས་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་ལ་ཡོད། འདི་ཡག་པོ་ཏ་གོ་དགོས་རེད། གནད་འགག་ཅིག་ཡིན།

བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་དོ་བདག་གིས་མིན་ཟེར་ཀྱི་འདུག་དཔང་རྟགས་དེ་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། ཁོ་ལ་ཉིན་མོ་འདུག་ཅེས་ཟེར་སོང་། ཉིན་མོ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་འདྲི་ཆོག་གི་རེད་ལྷ། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་ཀྱིས་ཉིན་མོ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་བདེ་སྤང་རྒྱ་ཁབ་སྤྱི་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ལམ་དང་ལུགས་སོལ་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་མོ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་འདྲི་ཤིག་ཀྱི་རེད་ལྷ། ངས་ཀྱང་འདྲི་ཤིག་ཡིན་ནའང་། དེ་གནད་འགག་གཅིག་རེད་འདུག་ དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་རིང་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆོང་དབུས་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆོང་ལ་བཀའ་དགོངས་ཆང་མ་ཞུ། འདིའི་གནད་འགག་དེ་འདི་འདྲའི་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་སྒྲོར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་བཤད་པ་མ་ཟད་བཀའ་ཤག་ནང་ཁུལ་ལའང་འགལ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཕྱི་རུ་བཏོན་སོང་། ཏ་ཅང་སྒྲོ་པམ་བྱུང་། བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་ཀྱིས་སང་ཉིན་འགྲོ་དགོས་ནའང་འགྲོ་ཡི་ཡིན། འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ཆོད་ཀྱང་མང་པོ་ཤར་སོང་། སེམས་པར་ཤར་སོང་། ཡར་ལངས་ན་མགོ་བརྟའ་ཀྱི་འདུག་མར་བསྐྱེད་ན་རྒྱུ་བརྟའ་བཤམས་ཀྱི་འདུག་ ཉི་མ་སང་ཉིན་འགྲོ་དགོས་ནའང་འགྲོད་པ་མེད། འགྲོ་དགོས་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་ཀྱིས་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གསུངས་ན་སྤྱི་ཆོག་ས་ལ་བརྟའ་ལན་གང་འདྲ་སྤོད་ཀྱི་རེད། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་ལ་བརྟའ་ལན་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡིན་ནའང་། ། ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དུས་ཆོད་རྟོགས་སོང་། ། གོང་ནས་ཕྱག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འདི་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ། མིན་པ་དང་མིན་པ་མ་བཅོས་ན། ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་ས་དེ་སྤྱི་འཐུས་དེ་འགྲོ་བྱའ་ཀྱི་མ་རེད། འདི་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་འགྲོ་མི་སྤྱོད་པ་དེའང་སྒྲིན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་དང་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་གཉིས་ཀྱིས་འགན་ཆ་ཆང་འཁུར་དགོས་རེད། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ། བྱེད་རང་ཆོ་བསམ་བཞིན་འདྲ་མིན་སྤྱི་ཆོག་ས་བཤད་ནས་ཡིན་པ་དང་མིན་པ། དཀར་པོ་དང་ནག་པོ། ག་རེ་བྱས་ནས་ལུ་ཆུགས་བརྒྱབ་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ན། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་

རེད། May fair ནང་ལ་བརྟན་མིག་ཡོད་པ་རེད། May fair ནང་ལ་ང་མང་པོ་འགོ་སྤྱོད། བརྟན་མིག་སྟོས་དང་ལས་སྒྲ་པོ་
ཆགས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་བཤད་ཀྱི་མ་རེད། བྱེད་རང་ཆོས་འདི་འདྲ་ཡིན་ལ་མིན་ལ་བྱས་ནས་བཞག་པ་དེ། བྱེད་རང་
ཆོས་ཞན་ཆ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ས་གཙོ་པོ་འདི། བྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་
བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ལ་ནག་ཉེས་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོགས། ཁུངས་སྤྱིལ་མེད་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་བས་
འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་
གྱིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན། འབྲེལ་བཤད་ནང་ཞིབ་ཆགས་པོའི་ཐོག་
ཐེངས་གཉིས་ཐུག་པ་ཡིན་གསུངས་སོང་། འབྲེལ་བཤད་ཡ་སྐོར་མ་སྐོར། སྐོར་བ་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་རེད་དུ། གོང་དུ་བྱག་
སྤྱིལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་སྟེ། འབྲེལ་བཤད་མང་དགས་པ་དེ་ངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཆོར་སོང་། འབྲེལ་བཤད་མང་
དགས། དོན་དག་ལ་འབབ་རོགས་མ་བྱས། གང་ནས་གང་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་གོ་ཡང་མ་འཆོས། གང་ནས་གང་བར་
འདུས་དགོས་ཡོད་མེད་ཉ་ཡང་མ་གོ། མཐའ་མ་གཞག་ས་འདི། མི་ཆང་མར་དོགས་གཞི་ཅན་ཞིག་ལ་བཞག་སོང་། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་ཞིབ་ཆགས་པོའི་ཞིབ་འདུག་བྱས། སྐད་ཆ་ངེས་པ་འདིས། དོན་ངོ་མ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་རྩ་བ་ཉིད་
ནས་ཆགས་མ་སོང་།

དཔེ་བཞག་ན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་ནས་གཞག་སྟོན་མཁན་ཞིག་གིས་ཐུག་འདུག་པ་ཞེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་
ཆོགས་ནང་འདི་གསལ་བཤད་ཐོག་ནས་བཞག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། གནང་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དོ་བདག་གིས་ཐུག་
མེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག ང་ཆོས་ཀྱང་ཞིབ་འདུག་བྱས་པ་ཡིན། ཐུག་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་པོ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཤད་ཐུག་ཀྱི་ཡོད་
མ་རེད། བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱིས་འགན་ག་རེ་འཁུར་བ་རེད། གསང་བ་ཤོར་མེད། གསང་བ་ཤོར་མེད། གསང་བ་ཤོར་མེད་
ལབ་པ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མ་རེད། མི་དཀར་པོ་ལ་ཞུ་མོ་ནག་པོ་གཏོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དུ། མི་དཀར་པོ་ལ་ཞུ་མོ་ནག་
པོ། འདི་མེད་སྤང་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་རེད། ཞིབ་འདུག་བྱས་པའི་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་
གཏོགས་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་ཐུག་དང་མ་ཐུག་སྐད་ལ་རེད་འདུག་ཞུས་ན། འདི་ནད་འཁྲོག་རྒྱ་མ་རེད་
སྟེ། བདེ་སྤང་གིས་འགན་གང་འདྲ་འཁྲོར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་ལ་དག་གི་མ་རེད།
དོན་ངོ་མ་མར་འབབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྒྲོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གསལ་བཤད་བྱེད་དང་མ་བྱེད་ངས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རེད་ཟེར་སོང་། གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱ་མེད་ན། ཁུངས་
སྤྱིལ་རྒྱ་མེད་ན། སྒྲོན་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་གཞག་དགོས་རེད། ཁུངས་སྤྱིལ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཁུངས་སྤྱིལ་རྒྱ་
མེད་པར་སྐད་ཆ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་འདིས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སློན་ལགས། བཞུགས་གནང་རོགས་གནོངས། སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།
ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་སྐད་ཆ་བཤད་དང་མ་བཤད་འདིར་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་འདི། སྤྱི་འཐུས་འཇུག་པ་རྒྱལ་
མཁན་དེར་སྤྱད་བར་ག་རེ་ཡོད། ཚོགས་གཙོས་གཟིགས་དང་། བཀའ་ཚོལ་གསུངས། རྒྱ་མཆོན་བཤད། ཉན་ཐོད་ཡོད།
ཡིན་ནའང་། འཇི་སྐང་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་སྟངས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། རང་དབང་གང་
ཅན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྣམ་པ་ཆོ་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནོངས། ང་ཆོ་འདི་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཁྱོས་
ཚོགས་གང་འདྲ་འགོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་སོང་། འདི་རྣམ་པ་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་
མ་གཏོགས། འདི་འཇི་བར་ལ་མགོ་གཉིས་འདྲ་པོ་ཡར་མར་བྱེད་བསྐད་ན་ཉག་ཉག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསྐད་ཀྱི་མ་རེད། ཆང་མས་
བཀའ་ཚོལ་གསུང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། འགན་འཁུར་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་
མ་གཏོགས། ང་ཆོ་འགོ་ཚོགས་འདི་ལ་བར་ཆད་འདུག་ བར་ཆད་ཆེན་པོ་འདུག་ འདི་ཡིན་དུས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཏེ་
གོ་ཡི་མེད་དུ། དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སློན་ལགས།
འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཇི་སྐང་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་འདི་དབང་ཆད་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་སོང་། རྟོག་གཞི་སྤོང་མཁན་
དང་པོ་བྱེད་རང་རེད་དུ། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ངས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་རེད་ལམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཤད་དང་མ་བཤད་ངས་ཐག་
གཅོད་ཀྱི་རེད་ལམ་ཀྱི་འདུག་ འདི་ཡིས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་དག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་དམིགས་བསལ་བཟོ་སྐྱེད་གི་
གོ་སྐབས་ག་རེ་བྱས་ནས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློན་བཞེད་ཅིག་བྱང་བས་དམིགས་བསལ་གི་བཟོ་སྐྱེད་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
རེད་ལྟ། ༼ ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ནང་དོན་རང་གི་ཐོག་གསུང་གནང་རོགས་
གནོངས། ༽ ནང་དོན་འདི་མ་གཏོགས་ག་རེ་བཤད་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་འདི་རང་གི་སྐང་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་ལྟ། ནང་དོན་རང་
གསུངས་ཤིན་ཀྱང་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ནང་དོན་རང་གི་སྐང་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་
ནའང་རེད། བདེ་སྐྱང་བཀའ་ཁྲོན་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་མ་གཏོགས་་་་

ཚོགས་གཙུག་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ ཚོགས་གཙུག་སྐྱེད་པ་ལྟར་གནང་ནས་ ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་དེར་མ་སྤྲོད་དགོས་པ་དེ་མ་གཏོགས། ལངས་ལངས་པ། བར་གཅིག་མཚུངས་བཤད་པ་འདི། ག་བར་སྤྲོས་སོང་དུ། ཆང་མར་དབང་ཡོད་བཤད་རྒྱ་
དང་ཆང་མར་སྤྲོས་ར་བསྐྱལ་རྒྱ་འདི་ག་རེ་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྲོས་ར་འབྲེར་གྱི་མ་རེད་དུ། སྤྲོས་ར་འབྲེར་གྱི་མ་
རེད་དུ། རྒྱ་ཚོགས་གཙུག་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། འདི་ཡག་པོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་ནང་ཁུལ་
གཅིག་གཅིག་ལ་སྤྲོས་ར་གཏོང་བསྐྱེད་རྒྱ་འདི་ཡག་པོ་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག་ ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་། ་
ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདི་ཚོགས་གཙུག་ཐག་གཅོད་བྱས་ཆར་ནས་མར་བསྐྱེད་གྱི་མི་འདུག་ ཡར་ལངས་ལངས་བསྐྱེད་ཆ་
བཤད་སྤྲོད་གྱི་འདུག་ རྒྱ་ཚོགས་གཙུག་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། འདི་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། ་ རོས་
ལེན་ཞུས་པ་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙུག་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་གསལ་པོ་བྱུང་། སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་
དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ ཐུག་སྤྲོས་སྤྱི་འཐུས་ཆུན་པ་འདིས་རྟོག་ག་སྤོང་མཐུན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཟེར་སོང་། རྟོག་ག་མང་
ཤོས་ཁོ་རང་གིས་སྤོང་གི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་བཞེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་བཞེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ དེ་རིང་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་རྟོག་ག་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད། སྤོང་མཐུན་དེ་ད་ལྟ་
ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རྟོག་མཐུན་དེ་རེད། གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་གིས་མི་ཆང་མར་སྤྲོས་ར་བསྐྱལ་སོང་
ལ། སུ་གཅིག་གིས་སྤྲོས་ར་འབྲེར་གྱི་མ་རེད་དུ། ཁོར་འཁྱུལ་ཡོད་ན་ཐེར་འདོན་བྱེད་དགོས་པེད། གལ་སྲིད་ཐེར་འདོན་བྱས་
ནས་ཁོར་འཁྱུལ་ཡོད་ན་སུ་ཞིག་གིས་སྤོང་བྱེད་གྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁོར་འཁྱུལ་སྤོང་འཇུགས་བྱེད་པའི་དོ་བདག་
དེར་དེ་ལྟ་བུའི་ཁོར་འཁྱུལ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་དུ། དེ་འདྲའི་ཁོར་འཁྱུལ་ཡོད་ན་ང་ཚོ་གང་འདྲ་གོས་ཚོགས་

འཚོགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འདི་ཡིན་ཅང་དེ་རིང་འདི་འཚོགས་ལ་གསལ་བ་འདད་བྱ་རྒྱ་ཡོད་ན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ག་རེ་བཤད་རྒྱ་
 ཡོད་ན་འདད་། སྤྱི་ལ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ན་འདད་བཤད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་གསལ་ར་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་ཞེ་དག་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་
 ཡིན་མཛད་མཛད་ཀྱིས་ན་སྤྱི་ཞིག་གིས་འབྲེལ་ཀྱི་མ་རེད་དྲ། ༡ ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་
 རྣམས། འདི་གསལ་པོ་ཚགས་སོང་། ༢ འདི་ཡིན་ཅང་དེ་རིང་གསལ་པོ་ལྟ་རྒྱ་ཞིག་ལ། གནད་དོན་དེ་གཅིང་མ་ཞིག་མ་ཚགས་
 ཀྱི་བར་དུ་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཙམ་ཉིད་ནས་ལས་རིམ་གཞན་དག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་མ་རེད་ལ། འགྲོ་འདོད་
 ཙམ་ཉིད་ནས་མེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་རྣམས།

ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནོངས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཐོག་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་སྟོན་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
 དག་ལེགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནོངས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དག་ལེགས་ལགས་རྣམས།

བྱས་ཅང་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་ག་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག ཚུར་སྤྱི་གསལ་ར་གཏོང་གི་འདུག བར་
 སྤྱི་གསལ་ར་གཏོང་གི་འདུག་གསུངས་སོང་། གང་ལྟར་སྤྱི་གསལ་གཉིས་ཀ་ནས་སྤྱི་གསལ་ར་བྱེད་མྱོད་ཀྱི་འདུག ཁ་ཤིས་ཀྱིས་བསྟན་
 ཀྱི་མིན། འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་གསུང་བསྟན་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་འདི་རྣམས་པ་ཚོའི་བྱུག་ལ་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་རིང་ལས་རིམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེ་གང་འདྲ་སྟེ་བས་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཟོ་སྐྲུབ་འདི་འཚོ་མཐའ་མ་ག་རེ་
 ཚགས་ཀྱི་རེད། ག་བར་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་རིང་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་རྣམས།

ལས་རིམ་འདི་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བཤད་ལྟས་པ་རེད། འདི་འཚོ་ཞེས་ལ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་
 འདི་རེད། འདི་འཚོ་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྲུབ་བྱས་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ཚོགས་གཙོས་གྲོས་ཚོགས་རྣམས་བཀའ་
 འཁྲོལ་ལྟས་ནས་ངོས་བཞེས་ལྟས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྟོན་ལམ་
 མཐར་ཐུན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནོངས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཐུན་ལགས་རྣམས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གནད་དོན་འདི་གསལ་པོ་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཆར་བ་རེད།
 འདི་ཡང་ཚོགས་གཙོར་སྐྱེད་བང་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཆར་བའི་རྗེས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ནང་
 གཅིག་གིས་ང་ལ་སྤྱི་གསལ་ར་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག གཅིག་གིས་ཁོ་ལ་སྤྱི་གསལ་ར་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཐེར་ནས་ལས་རིམ་རྣམས་
 གཞག་བཤད་མྱོད་པ་ལས། ཚོགས་གཙོས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ལ་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱས། ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱས་
 ཆར་བ་དེར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོགས་གཙོས་ཡར་བཞེངས་ནས་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ་གསུངས་ཉེ་མར་

འགྲོ་བཅུག་ན་མ་གཏོགས། གཅིག་གིས་པར་ཅོག་ཅེ་བརྟུང་། གཅིག་གིས་ཚུར་ཅོག་ཅེ་བརྟུང་། སྤྲིགས་ར་བསྐྱལ་སྔོན་གྱི་
འདུག་ལ་བ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་གནད་དོན་དེ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་ན། འདི་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་
གསལ་རྒྱུ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་འདི་སྤྲི་མ་ཐུང་ནས་འགྲོ་སྤྲི་རྒྱུ་འཛིན་དུ། ཆོགས་གཙོ་ས་ལས་རིམ་ནས་གཞག་ངོས་ལེན་
མ་བྱས་ན་ཡག་ག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོང་དུ་ཆོགས་གཙོ་ས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱེས་པ་ཡིན། གནད་དོན་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཆང་མས་དགོངས་
པ་བཞེས་རོགས་གནང་། མ་གཏོགས་ང་ཆོས་གྲོས་ཆོགས་དེ་འབྲེལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཆོགས་དེ་དང་སང་གང་འབྲེལ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་རྒྱ་མི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་འདི་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་གཅིག་ཤུའི་འགན་མ་རེད། གྲོས་
ཆོགས་འཐུས་མི་ཆང་མའི་འགན་རེད། འདིའི་ནང་འཛིན་སྐྱོང་ཚུད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ཆང་མས་འགན་
བཞེས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གནད་དོན་གཅིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། རང་ཁྱལ་པར་ཚུར་ཆོག་ཅོད་རེས་ཀྱི་སྐད་ཆ་འདི་མ་གནང་རོགས་གཞོངས། དེ་
ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག གནད་དོན་རང་གི་ཐོག་ནས་འདི་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་
ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མས་མཐུན་གྱི་རེད། རོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་གྱི་རེད། རྟོག་ཁྱ་
བཟོ་མཁན། རྟོག་ཁྱ་སྐོང་མཁན་གཙོ་པོ་སུ་རེད། རོ་བདག་ཁོ་རང་རེད། འདི་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་རེད། འདི་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་
བཞིན་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་སྤྲིགས་ར་བསྐྱལ་བ་འདི་སྤྲི་གཅིག་ལའང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། རོ་བདག་ཁོ་རང་ལའང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད།
ང་ཆོ་ལའང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཟོ་རྒྱ་གཅིག་འདི་ཡིན། ངས་ལྟ་རྒྱུ་དེ་རིང་གི་གནས་སྟངས་འདི་དེ་
སྔོན་ནས་ལྟས་པ་ཡིན། གཙང་མ་མ་ཆགས་བར་དུ་ལས་རིམ་གཞན་པ། འདི་སྔོན་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་
སོང་། འགྲོ་སྤྲི་བ་ཀྱི་མ་རེད་ལ། ང་ཆོ་ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་མིན། ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་མིན། འདི་ལྟ་
རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གཙང་མ་བཟོས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་དང་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གཉིས་དགོངས་པ་ལྟ་
དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དོན་དག་མེད་སར་མི་དཀར་པོ་ལ་ལྟ་མོན་གཙོ་བོ་གཡོགས་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་འདི་ཙམ་ཅིང་
ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། བདེ་སྤང་གིས་འགན་ཡག་པོ་འཁུར་མ་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ལྟ་དགོས་རེད། འདི་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ཤུན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ལས་རིམ་གསར་བ་ཞིག་གི་སྤངས་གཏམ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་
རེད། ཐོག་མ་དེར་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ལྟ་མཁན་དེ་ལོ་ ༡༩ ནས་ཡར་
ཅིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ནས་ ༡༩ མར་འཐུན་ན་ག་བར་སླེབ་ཀྱི་འདུག་གཅིག་གཟིགས་དང་། འདིའི་སྤྱི་གྱི་
མི་དེ་ཚོས་སྤྱི་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་གྲོས་ཚོགས་དེ་ཚོ་མཐོང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་མ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱི་
འཐུས་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བ་སློབ་གྲུང་བསྟན་དུས་མཐོང་སྤྱིང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ CD དེ་འདྲའི་ནང་མཐོང་སྤྱིང་།
དེ་དུས་ང་ཚོར་ཐད་གཏོང་ཡོད་མ་རེད་ཟེ། གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་བྱས་ཡོད་པ་
རེད། ག་ཚོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོལ་ཡོད་མེད་ཤིང་ཤིང་གི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་ལྟ་མཁན་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་རིང་འདི་ཞེད་
སྤང་ཆ་པོ་ཞེས་འདུག་དུག་དེ་ཡིན་ན་དཔེ་བསམས་སོང་ཞེས་མ་བསམ་རོགས། སྤྱི་མ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་། དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྟན་པ་རེད། འདི་གཅིག་དང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེར། བར་སྤྱི་གྱི་ལས་དོན་འགྲོ་བཞིན་དུ་གནད་དོན་དེ་སླེབས་པ་ཡིན་ཅང་། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་
འདིའི་ཐུང་ཉན་ནང་བཞུགས་སྟོད་མཁན་ནི་ནང་སྤྱི་ལས་བྱེད་རེད། བདེ་སྤང་ལས་བྱེད་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། ཐེབས་ཡོད་
པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞེས་འདུག་མེད་པ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ཁྱེད་ཀྱི་རེད།

གསུམ་པ་དེར། བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཅ་བའི་ང་ཉི་མ་ཉི་མར། ལོ་ལོར། རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་ཁོང་མཉམ་དུ་བྱུག་ལས་
གནང་མ་སྤྱིང་། འོག་ལ་འདྲ་བྱུག་ལས་གནང་མ་སྤྱིང་། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་མ་ང་མཐོ་སློབ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་མཇུག་སྟོད་དང་
གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་མཇུག་སྤྱིང་། ལོ་མང་པོ་སྤྱི་འཐུས་ནང་བཞུགས་པ་རེད། བཞུགས་ས་འདི་ཡིན་དུས་བཀའ་
སློན་ཆགས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ནང་དུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་བྱུག་ལས་དང་ཐེམས་བྱུགས་ལ་ང་ཡིད་ཆེས་ཡོད།
དོགས་པ་མེད། སྤྱི་སྤྱིང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་འོག་བྱུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་གཅིག་འདི་གསལ་པོ་ཤིང་
པ་བྱོས།

བཞི་པ་དེར། སྤྱི་ར་བཏང་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོན་ནས་དོགས་པ་ནམ་ཉོག་མང་པོ་ཆགས་པ་རེད། ཁ་སང་ང་ལ་ཁྱི་བ་
གཅིག་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གནས་ཚུལ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱི་བ་གསུམ་
བཞི་ཆགས་སོང་། དོགས་པ་ནམ་ཉོག་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་གང་ཡང་ཁྱེད་ལ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་།
གལ་སྤྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དེ་རིང་གཅང་མ་ཆགས་སུ་བ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་གཅིག་གི་
གནས་ཚུལ་དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱོས་ཟེར་ན་འདི་ལས་སྤྱི་ལོ་མ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱོས་ཟེར་དུས།
འཇུག་བྱ་སྤྱི་རྒྱུ་ཁབ་གཞན་ལ་གནས་ཚུལ་འགྲོ་བྱུགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་བྱུགས་
ཤིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདིར་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ། རེད་མ་རེད། དཀར་པོ་ནག་པོ་ཟེར་
ནའང་རེད། རྒྱ་དང་འོ་མ་ཟེར་ནའང་རེད། ཤར་དང་གྱི་ཟེར་ནའང་རེད། ད་ལྟ་དེ་བཞི་འབྲེད་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་ན། སྤྱི་
བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ད་ལྟའི་འདི་ངས་ལམ་སང་འབྲེད་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་།
གྲོས་ཚོགས་འདི་མ་གྲོལ་གོང་གནས་ཚུལ་འདི་གཅང་མ་བཟོས་ཆར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འདིར་
དངོས་གནས་བྱས་ན་ལས་བཟོ་མས་ཆེད་སླེབས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཟག་ཅིག་སོ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་
སླེབས་མེད་དུས། ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་རེད། ལས་ཀ་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། ལས་

བསྐྱེད་པ་གྱི་ཤོག་བྱ་མང་པོ་འདི་དེ་འབྲི་ཐུབ་ས་མ་རེད། དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཚོས་གྲེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་འགག་རྒྱུ་ལྟར་
 ཆ་སླེབ་གྱི་འདུག་ལྟ། ང་པར་ལོག་གི་མིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་། རོས་ལེན་གྱི་ཐུབ་ས་མ་རེད། ལས་བྱེད་འདི་ཚོ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་
 རེད། འདི་ཚོ་ལ་འང་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་དགོས་རེད། འདི་ལྟར་གཅིག་ཕྱི་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་དུ། ལས་བྱེད་ཀྱིས་
 དཀའ་ལས་ག་ཚོད་ཅིག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་ག་ཚོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། འདི་འགྲོ་འདུག་དགོས་རེད། གནས་ཚུལ་
 འདི་དེ་རིང་གཙང་མ་ཆགས་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་འདུག དེ་རིང་གི་གྲོས་འདེར་བལྟས་ནང་ངས་ཉ་གོ་ཡི་འདུག ང་ཚོ་ཨིན་ཱི་ལེ་ནང་
 དུ་ཡོད་པ། Comma, Full Stop བཀའ་སློན་མཆོག་གི་བཀའ་ཚུལ་དེ་ད་ལྟ་ Comma ནང་བསྐྱད་སྡོད་ཡོད་པ་རེད། Full
 Stop ལ་བསྐྱེད་རྒྱ་རེད། དེ་རིང་གཙང་མ་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། སང་ཉིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དང་གནང་ས་ཉིན་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཉ་གོ་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་འདི་མ་གྲོལ་གོང་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚེས་ ༡༩ ལ་གྲོས་
 ཚོགས་གྲོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོང་མོའི་ཚུ་ཚོད་ ༡༠༡༢ ཞིགས་པའི་ཚུ་ཚོད་ ༡༠༠༠༠༠ བ་བར་དུ་ཚོགས་ནའང་ཚོགས་བསྐྱད་
 ཀྱི་ཡིན། གནས་བྱུང་ Pass ཡང་བཏོག་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་བཏང་ན།
 སྤྲིག་པ་བསམས་ཀྱི་རེད་དུ། སྤྲིག་པ་ར་ཇ་ནང་བཞིན། ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་དུ། འདི་ངས་གསལ་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར། བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་བཀའ་ཚུལ་འགའ་ཤས་གསུངས་བདེ་པོ་མིན་ན། བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་
 གསུང་བའི་དམ་བཅའ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་གསུང་བདེ་པོ་མི་འདུག་གསུང་གནང་དང་། ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་
 པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིར་གསུང་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྐད་ཆ་
 གང་བཤད་པ་དེ། ཁྱིམ་ཀྱི་དབང་རྒྱུར་གཅིག་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་འདུག་ལྟ། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་མེ་མདའ་བརྒྱབ་རེ་ཅིང་པ་ཡིན་
 ནའང་། མེ་མདའི་འགྲོ་སྐྱེད་འདི་སྒྲོན་མ་ནས་འདུག གསུང་པ་གང་ཡང་མ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་འདི་ཞིག་རེད།

མཐའ་མ་དེར། ཡག་ཤོས་བྱུང་ན། ཞེ་བྱ་བཤད་ནས་པན་གྱི་མི་འདུག ལམ་ཁ་སྒྲོན་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་ལམ་ཁ་
 ཞིག་བསྐྱར་གྱི་ཡིན། ཁས་ལེན་ནའང་རེད། ཁས་མ་ལེན་ནའང་རེད། ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། སྤྱི་པར་གཤོད་
 བ་ཟུག་རྒྱག་གི་འདུག ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་ཟུར་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་པོ་མི་འདུག གྲོས་ཚོགས་འདི་ལྟར་རྒྱབ་བཀྲ་
 ལ་སྐྱང་བ་འགྲོ་ནས་སླེབས་མེད་དུ། ལུང་པ་གཞན་པར་རྒྱབ་བཀྲ་གསུང་འདུག ཡིན་ནའང་། ཁྲག་བོད་པ། སྤྱི་པ་བོད་པ། པ་
 བ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་ཟུར་པ། སྤྱི་སྤྱོད་ཡང་རིག་གནས་གསུང་བཟེད་སྐབས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ཞིག་ཡིན་
 ཅང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སླེབས་ཡིན། འདི་གསལ་པོ་ཞིག་བཤད་འདོད་བྱུང་། གང་ལྟར་ཡང་གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་ཁུངས་སྤྱི་ལ་
 མཁན་གྱི་སྤྱི་ལ་ས་དང་། པ་གི་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་གསུང་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ནས་གསུངས་
 ནའང་ཡག་པོ་འདུག དོ་བདག་འདིས་ཀྱང་ངས་བཤད་མེད་ཅེས་ཁྱིམ་ཁང་དུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
 Defamation Case བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ག་རེ་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དེ་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད།
 དེ་མ་བྱས་ན་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀར་སྐད་ཆ་མཐོང་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་བར་ཆད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་པའི་པོ་འདྲའི་མི་འདུག
 འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བྱས་པ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་
 ནས་སླེབས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀར་བར་ཆད་བྱུང་ན་བསམས་ནས་སླེབས་ཡོད་མ་རེད་དུ། ང་ཚོའི་
 གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པ་རེད། སྐབས་བཞི་བཅུ་ཞེད་གྲུ་བ་ལོ་རྟགས་སྐག་དེ་ཁེལ་ཡོད་མ་རེད།

མཐའ་མ་ཞུ་རྒྱུར། དེ་རིང་གི་གནས་ཚུལ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ནས་སླེབས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད།
 བཀའ་ཚུལ་གསུངས་འདི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་འཐུས་མི་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་རེད། གསུང་མཁན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་

མི་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་མི་མང་ཆོར་ངས་འབོད་བསྐྱལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། མི་མང་བྱེད་རང་ཆོའི་ནང་
འཇམ་ཐིང་ཐིང་། སོ་སོའི་ལས་ཀ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ནས་གནང་རོགས་གཞོངས། འདི་བཟུང་གསེག་གི་
ཐོག་ནས། ད་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་རེད་དམ། བ་གི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ཁྱོད་
ནས་མ་གནང་རོགས་གཞོངས། སྐར་ནས་ཉོག་ཙམ་འབྲུག་ཐེབས་དུས། འོག་ནས་ཡག་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ཁང་པ་
རྒྱག་དུས་གཞི་ཉེན་ཡག་པོ་བཏིང་ན་སྐར་ནས་གཅིག་ཆག་ནའང་། འོག་ལ་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། འདི་དང་གཅིག་པ་
རེད། མི་མང་ལ་ང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། སྤྱི་འཐུས་ཐོབ་ཁུངས་གང་ནས་སླེབས་པ་ཡིན་ནའང་བྱེད་པར་མི་འདུག་
ཁྱེད་ཀྱི་བབ་ཆགས་ལ་བ་དགོས་རེད་དམ། བོད་པ་ཆང་མ་ག་ས་གར་ཁ་འཐོར་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བཟུང་གསེག་ཐེབས་ན་
ང་ཆོ་བོད་གཅིག་སྤེའི་ནང་བསྟན་ཡོད་ན། བོད་ལ་བཟུང་གསེག་ཐེབས་ཀྱི་རེད། ང་ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་ཉེར་ལྷ་ཉེར་བྱས་ནང་ཡོད་སྟེ།
འདི་ཆོ་ཆང་མ་བཟུང་གསེག་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཁ་སང་སྤྱིག་པ་ར་ཇ་ཟེར་མཁན་དེར་སྤྱག་རེ་ངན་ཆང་ལ་བ་ཡིན། དེ་རིང་ང་
ཆོའི་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་འཇུག་རེ་ངན་ཆང་ཅིག་ལ་བ་ན་ང་བདེ་པོ་མི་འདུག་ འདི་ཡིན་དུས་མང་ཆོག་ལ་འབོད་བསྐྱལ་ཞུ་
རྒྱུ་ལ། མང་ཆོག་ཀྱི་སོ་སོས་བྱུག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་གནང་། ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ནས་བཞུགས། སེམས་ལ་བདེ་པོ་
ཡོད་མ་རེད། ངས་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་། གནས་ཚུལ་འདི་ཡི་ཁྱེད་པས། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་དང་།
དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་གཅིག་གཅིག་མ་བྱོས། སྐྱོན་འཇུག་སྤེའི་མཁན་གྱིས་ཁུངས་ག་ཆོད་སྤེའི་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་མི་
ཤེས་ལ། སྐྱོན་བཟོད་བྱ་ལུལ་དེའང་དཀར་པོ་ཡིན་ནག་པོ་ཡིན་ངས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དཀར་པོ་རེད་ལ་བཤེས་ཀྱི་མ་རེད་
སྟེ། ཞིབ་འཇུག་འགྲོ་སྟོད་ཡོད་རེད་སྟེ། ཉག་པོ་རེད་དེ་བས་ཀྱང་ལ་བ་ཐུབ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཞིབ་འཇུག་འགྲོ་སྟོད་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་ ༼ ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དུས་ཆོད་རྫོགས་སོང་། ༽ མང་ཆོག་ལ་
འབོད་བསྐྱལ་དེ་ག་རང་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་ཉིན་གསུམ་པའི་སྐབས་འདིར། ཉིན་དང་པོའི་གནང་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་མོལ་
འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་དགོས་ཐུག་གི་འདུག་ དེའང་གཅིག་གི་རྒྱབ་ལ་ལངས་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ཡིན་ནའང་། ཉིན་དང་པོར་
བྱུག་སྤེའི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་མོལ་གསུང་སྟངས་དང་། བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་
པོ། བརྒྱུད་ཙམ་སྐྱེས་ཙམ་བཤད་པ་དེར་བཞུགས་ནས། སློབ་མ་ཞེས་གྲུང་སོང་། སྐབས་རེ་བསམ་སློབ་ནང་དུ་འདས་པའི་
མི་ལོ་བྲུག་ཅུ་རིང་ལ་བྱི་བྱེད་བྱས་ན། ཨ་ཁ། ང་དང་ང་སྤྱིས་སའི་བྱུང་ཁོངས་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་ལས་དབང་འདི་འདྲ་ཞིག་
ཆགས་འདུག་སྟེ། བསམས་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལྷག་བསམ་ཙམ་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཉམ་རུབ་
ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ཉེན་ཁ་འབྱེད་ནས་ད་བར་དུ་གངས་ཁ་ཅིས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཆོག་གསུང་
ལས་ཁག་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་སྐར་འདེབས་བྱེད་སྟངས་དང་། བྱུག་སྤེའི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འདིར་ཚུར་མ་མོ་
ནང་བཞེན་དུ་སྟངས་དང་། བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་གྱིས་བརྒྱུད་སྐྱེས་བྱེད་སྟངས་དེ་གསུམ་བསྟོམས་རྒྱག་དུས། དེ་རིང་དེ་སློ་

བྱར་དུ་ཡོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། འཆར་གཞི་བསྐྱེགས་པའི་ཐོག་ དེ་རིང་གྲོས་ཆོག་ས་དེར་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡིན་དུ། རྗེས་མ་དེ་
 ལ་ཡིན་དུ་ཞེས་དེ་ཆོ་གས་ཀྱིས་འཆར་གཞི་བསྐྱེགས་ཡོད་ས་ཤིང་བསམས་ནས་ང་ལ་དོགས་པ་ཞིག་སྐྱབས་སོང་། དོགས་པ་
 དེ་སྐྱབས་པའི་ངེས་དཔེགས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་བཅན་བྱོལ་སྐྱིག་འཇུགས་དེ་ཡི་བྱབ་ཁོངས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དེ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཁག་པོ་ཞིང་ག་རེད་འདུག དཀོན་མཆོག་དཔང་བཅུགས་ཡིན། རོ་བདག་དེར་དཀར་པོ་རེད། བླ་པོ་རེད། སྐད་ཆ་
 བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བདེ་སྤང་གིས་འགན་འཁུར་སྤངས་དེ། ཉི་མ་དང་པོ་དེར་བརྒྱུངས་སྐྱམ་ཆོག་བཤད་པ་དང་ཕྱག་སྐྱེལ་
 སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྒྲིན་འཇུགས་བྱས་པ་དེ་གཉིས་འདྲ་པོ་རེད་ཅེས་གསལ་བཤད་ཐོས་པོ་ལོ་ཞིག་བྱས་སོང་། རྒྱུ་
 སྤྱིའི་མང་ཆོག་གིས་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་ན། ལྷ་ཆོས་སྒྲིང་སྤང་མ་ལ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་
 ཡི་མ་རེད་ལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལའང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་དུ། དེ་ངས་དཔང་ཉགས་ཀྱི་ཐོག་ཡིན། གལ་སྲིད་ཅི་སྟེ་ལྷ་ཆོས་སྒྲིང་སྤང་
 མ་གྲོགས་འཕྲིན་ལས་གནང་གི་ཡིན་ན། དེ་ཆོའི་གས་ལ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག གཞིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་བསྟན་ན་ག་རེ་ཡོང་གི་རེད། བཅན་བྱོལ་བོད་མའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་བདེ་སྤང་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཆེ་མཐོང་ཆེན་པོ་རེད།
 ཆེ་མཐོང་བྱེད་སའི་ཡུལ་ལ་སྐྱབས་འདུག་གས། དེ་རིང་བཀའ་མོལ་གསུངས་པ་རེད། མགོ་ནས་བཀའ་མོལ་གསུང་བའི་
 སྐབས་ལའང་བྱད་མཆར་པོ་གསུངས་ནས་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་ནང་ཡོད་པ་མ་ཟད་བྱེ་ལ་ཟེང་ཆ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་
 འདྲ་བོ། སྐབས་རེར་བྱབ་ཁོངས་མི་མང་ནས། ཨོ། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་ཁག་ཡོད་ས་མ་རེད། སྐབས་རེར་དགོངས་པ་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་འདྲ་བོ། ཁ་ཤས་ལ་སེམས་གསོ་སྤྲད་པ་བཟོ་འདྲ་བོ། ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་དགོས་མ་རེད། མཐའ་བསྐྱེམས་རྒྱག་
 དུས་ཡར་ཕྱིན་ན་མགོ་དྲིལ་ཀྱི་འདུག མར་ཕྱིན་ན་རྒྱབ་དྲིལ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་སོང་། སྤྱི་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་ཡར་མགོ་དྲིལ་
 དགོས་མ་རེད། མར་རྒྱབ་དྲིལ་དགོས་མ་རེད། དང་པོ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེར་ཐག་བཅད་ནས་འགྲོ་དང་། གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། མགོ་དང་རྒྱབ་གཉིས་འདི་སྤྱི་ལ་འཛིག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་ཀྱི་ཕྱག་ལས་རེད་དམ། བཀའ་མོལ་
 འདི་གསུང་སྤངས་ལ་བལྟས་ནས་དང་བདེན་བྱས་མེད་པ་ངས་ཆོར་སོང་། ཁྲིམས་ལ་སྟོད་མཁན་དང་བདེ་སྤང་སྟོད་མཁན་
 ཆོས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐབས། ལྷག་པར་དུ་ཉམས་ཞིབ་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱི་ ཡར་མགོ་ལ་མོག་གི་འདུག
 མར་རྒྱབ་དྲིལ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ས་མེད་རེད། རོ་བདག་ནག་པོ་ཡིན་ན་ནག་པོ་རེད་ལའང་དང་། ཐུག་འཕྲད་བྱས་ན་བྱས་འདུག་
 ལའ་ཤོག་གང་ཡང་སྤང་སྒྲིབ་བྱེད་མ་ཡོང་། སང་ཉིན་ནས་ངས་གང་ཟག་འདིར་དྲ་རྒྱའི་ནང་སྒྲིན་འཇུགས་བྱེད་ཡོང་། དེ་འདྲ་
 མིན་ན་སྤྱི་ཆོག་ས་འཐུག་རྒྱ་དེ་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་གིས་ལན་རྒྱག་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཐུག་གི་འདུག་དུ། དཀོན་མཆོག་
 དཔང་བཅུགས་ཡིན། ད་ལྟ་སྐབས་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་རེད་ཟེན་ཀྱི་འདུག ཁམས་པ་དེ་ཆོར་བལྟས་ན་སྟེན་པ་ཆེ་
 རིང་ལ་མི་དགའ་མཁན་བཟོ་འདྲ། སྟེན་པ་ཆེ་རིང་། དེ་ཆོ་གཅིག་ཡིན་ས་རེད། ཁོར་ཁག་ཡོད་ས་མ་རེད་ཅེས་སེམས་གསོ་འདྲ་
 པོ་བྱས། སྐབས་རེ་ཡང་མགོ་དྲིལ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། ཨ་ཁ། བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་རེད་བྱས། འདིར་
 Drama ག་རེ་འཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ངས་མཐའ་བསྐྱེམས་དེར། འདི་འདྲའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་མ་རུང་བའི་དང་པོ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་འདྲ་འཐུབ་ཡོང་དུས་སྒྲོ་པམ་ཡོང་གི་འདུག བམ་རྒྱུན་བཅི་བཀུར་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདི་གང་
 ཟག་སྐྱེར་པ་ཞིག་ལ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་ཟེར་ནའང་མ་
 རེད། གང་ལྟར་བཅན་བྱོལ་ཀྱི་དྲ་ལམ་ཁག་རེ་བྱུང་གིས་བཀའ་མོལ་གསུང་སྤངས་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཆོར་ལྷ་སྤངས་དེར་
 བལྟས་ན་འཆར་གཞི་བསྐྱེགས་ཡོད་རེད་དུ། ཁོ་ཆོས་ཆོས་བརྒྱུད་རིམ་པ་བསྐྱེགས་ཡོད་པ་རེད། ས་སེས་ཡང་སེས་ནས་
 བལྟས་པས་དང་པོ་ཐོན་པོ་ལ་འགོ་བཅུགས། དེ་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་རིམ་པས་བྱས་ནས། ལོ་ལྗེའི་རིང་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་ཆོ་ཉག་

ཏག་ཅིག་དང་ཆོར་འདི་མ་གཏོགས་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་བཤད་ན་ང་ཆོར་བྱང་པོ་མེད་ལྟ་བུ་ཞེས། རྒྱ་ནག་གཙོ་བོ་པའི་འཛམ་
 བུ་མྱིང་ནང་རང་ཉིད་སྒྲགས་མ་ཁེལ་ས་དེར། མ་ཉེས་ཁ་གཏོགས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་གནད་ཡོད་ནང་དུ་འང་འདུག་ལྟ། ཨ་རི་ལ་འང་
 བྱུང་གི་འདུག་ལྟ། རྒྱ་ནག་ལ་འང་བྱུང་གི་འདུག་ལྟ། དེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ན་ཆ་འདི་ང་ཆོའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱོད་གས་ནང་འཁྲབ་
 ཡོང་གི་འདུག་ལྟ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ག་དུས་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་། རོ་བདག་དེ་འགྲིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་
 བཏང་ན། བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་ལ་དེ་ཉིན་ནས་བསྟོད་བསྐྱེད་གས་གཏང་ཡོང་། དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད། རོ་བདག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མེད། དེ་རྒྱ་བ་ལྟོངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་དེ་གསལ་པོ་མ་བཟོས་བར་དུ་བྱུག་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྱུས་ཆོས་
 གསུངས་པ་ནང་བཞིན། འདིའི་ནང་ཆ་བཤད་ལེན་གྱི་མིན། འདི་སྤྱ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་མིན་དུ། སྤྱོད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་
 མིན། ཁོར་ཡུག་འདི་གཞུ་མ་བདེ། སྤྱོད་པ་བདེ། དེ་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་རེད། མཆན་མོ་མོ་མོ་ཉལ་སྤངས་ལ་བལྟས་ན། འདི་ལུང་
 བར་བཀ་མ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་ཟེར་བ་ལྟར། དེ་བཟོ་མཁན་འདི་བྱུག་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྱུས་ཆན་པ་འདི་དང་བདེ་སྤང་བཀའ་
 སློན་གཉིས་ཡིན་དུ། འགན་ཆ་ཆང་འཁུར་དགོས་ཡོད། འདི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱོད་འཕྱུས་བཀའ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

སྤྱོད་འཕྱུས་བཀའ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་བཞུགས་མཁན་ཆང་མ་ཉི་མ་ ༣༦༥ གོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་བཞུགས་ཀྱི་
 ཡོད་མ་རེད། ནམ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོགས་ཁག་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་ཆོགས་ནང་གནད་དོན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་
 བར་དུ་Covid རྩེས་ནས་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ། གནད་དོན་དེ་ཆོར་རང་ཆོར་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་
 པ་རེད། ར་བ་འདིའི་ནང་བཞུགས་མཁན་ཆང་མ་གནད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་ཆོགས་ནང་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་ས་
 སྤང་གནད་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་ས་སྤང་གནད་ཡང་ཡིན་གྱི་རེད། ད་ལྟའི་གནད་དོན་ལ་ཆ་མཆོན་ན་གོས་
 ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལག་པ་བརྒྱུངས་ཆར་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་གཟབ་
 གཟབ་ཐོག་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནད་གི་ཡོད་ནའང་གཡས་ཁག་གཏོན་དཀྱིས་མེད་པའི་ཐོག་ད་ལྟ་བྱུག་སྤྱོད་ཁ་གསལ་གྱིས་
 གནད་དོན་འདི་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་བཟོ་འདྲ་གསུངས་སོང་། མི་མང་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཆོས་སེམས་ཆོར་དམིགས་བསལ་
 ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཁ་གསལ་གྱིས་གནས་ཚུལ་འདི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་པར་སྤྱད། ཆོས་བརྒྱུད་ཆོར་
 དམིགས་ནས་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ། དེ་འདྲའི་ནམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།
 ད་ལྟའི་གནད་དོན་འདི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། རྒྱ་མི་དམར་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚུལ་ཤིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་
 ནས་ར་བ་འདིའི་ནང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ཆང་མས་ལྷག་ས་འཁུར་
 ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་གཙང་མ་མ་བྱུང་བར་དུ་ལས་དོན་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད་ལ། གལ་
 སྤྱིད་འདི་གཙང་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་གོས་ཆོགས་ནང་ང་ཆོ་སྤྱ་མཐུད་ནས་ཆ་གསལ་ལེན་སྤྱོད་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འདི་
 ཡིན་དུས་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡིན། ད་ལྟ་བྱུག་སྤྱོད་ཆོས་བཀའ་མོལ་གནད་གི་རེད། དེར་ཉན་གྱི་ཡིན། གལ་སྤྱིད་དེ་
 གཙང་མ་མ་ཆགས་བར་དུ་ཆ་གསལ་ལེན་གྱི་མ་རེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་ས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདོན་མཁན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་འདྲ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ཆང་མས་བཀའ་མོལ་གཅིག་མཚུངས་འདྲ་ཞིག་གནང་སོང་། གང་ལྟར་དེ་གཙང་མ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཤོས་ཚོགས་དེ་ཟུ་མཐུད་ནས་འགོ་ཐུབ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ལས་རིམ་རྗེས་མ་དེ་ཆོར་ཟུ་མཐུད་ནས་ཆ་གས་ལེན་ཐུབ་རྒྱ་མེད་པ་སོགས་གསུངས་སོང་། ཉན་ཉན་དེ་ག་རང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འོན་ཏེ་དག་དོག་དོག་དེ་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཆབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་དང་ཐུག་དང་མ་ཐུག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། དེ་ཁ་སང་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་གྱིས་བཀའ་མོལ་ནང་དོ་བདག་ལ་ཁྱེད་རང་དེ་འདྲའི་ཞིག་ཐུག་ཡོད་ས་རེད་ལྟེ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ཆགས་འདུག དེ་མ་ཟད་བརྒྱུད་ལམ་གཅིག་མིན་པ་བརྒྱུད་ལམ་གཉིས་གསུམ་བརྒྱུད་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་གོ་བྱུང་། གསལ་བྱུང་ཞེས་དེ་འདྲ་གསུངས་འདུག དེ་རིང་བཀའ་མོལ་གསུང་དུས་ཡང་བརྒྱུད་ལམ་དེ་གཅིག་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་། འོ་བདག་གི་ཉིན་དེ་བ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུག་མེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་རིགས་ལ་གཞག་དུས། ལོ། ལྟར་ཆ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་ལ་མ་བསྐད་པ་ཟོ་འདྲ་བྱས་སོང་། མདོ་དོན་དེ་དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་རྒྱ་མི་གཞུང་ཆབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་དང་ཐུག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་འདྲའི་ཐུག་མཁན་དང་མཉམ་དུ་འདྲའི་ནང་གལ་བསྐྱེགས་ནས་སྤོང་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། ཆང་མས་འདྲའི་ནང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་བ་སྤོང་བྱེད་གྱི་མེད། དེའི་རྒྱ་བ་ལ་ལངས་གྱི་མེད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དངོས་གནས་དེ་ག་རང་རེད། ཡང་ཐུག་མེད་ན་མེད་པའི་མི་འདུག་ཅེས། གནས་ཚུལ་དེ་བརྒྱུད་ལམ་གསུམ་ནས་བྱུང་ཡོད་ནའང་རེད། བཞིན་ནས་བྱུང་ཡོད་ནའང་རེད། ཐུ་ནས་བྱུང་ཡོད་ནའང་རེད། ཡིན་ནའང་། གནས་ཚུལ་དེ་དོ་བདག་གིས་བཤད་པ་གཅིག་ཤུ་མིན་པར་བརྒྱུད་ལམ་གསུམ་བཞིག་དང་ནས་བྱུང་ཡོད་ནའང་དེའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ར་འཕྲོད་པོ་དེ་འདྲའི་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞེས་གང་ལྟར་དེ་གཙང་མ་བཟོ་བའི་དུས་ཆོད་སྤེབས་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཐུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་གྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བརྒྱུད་རིམ་དེ་རྒྱ་རིང་པོ་འགོ་མི་དགོས་པ། ལྟར་ཆ་རིང་པོ་བཤད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་ཆོད་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སོང་ཅང་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོག་བདེ་སྤང་གི་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་ལམ་གསུམ་བཞི་དེ་ཟུ་རེད། དེར་དཔང་ཉགས་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་ཆོ་ང་ཆོ་ཆང་མར་བསྟན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་ག་རེ་ཁྱེད་ས་སྤེལ་སྤོང་དགོས་ཡོད་ནའང་དེ་སྤོང་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་ཐུག་པ་དེ་ཁ་སང་པལ་ཆེར་བཀའ་ལློན་གྱིས་དོ་བདག་ལ་པར་གསུངས་འདུག ད་ལྟ་ཐུག་མེད་ཟེར་བ་དེ་བདེ་སྤང་གིས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་རེད་མི་འདུག དོ་བདག་གི་ཉིན་དེ་བ་ནང་གསལ་འདུག་གསུངས་ན། གོང་དུ་ཐུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཉིན་དེ་བ་ནང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བཀོད་སྤྱི་རེད། དོ་བདག་ཟུ་ཡིན་ནའང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་འགོད་ཐུབ་གྱི་རེད། དེར་ཁས་ལེན་ཐུབ་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་ལྟར་ཆ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོའི་ཐོག་དགོངས་པར་བཞག་ནས་གང་ལྟར་དོག་དོག་གནས་ཚུལ་དེ་གཙང་མ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་རང་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་གཙང་མ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་འདུག བདེ་སྤང་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་མར་

བཀའ་མཁན་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་། ཞིབ་འཇུག་གྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་འཇོག་པ་དེ་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ནས་མར་ནས་གནང་ཡོད་ཅང་དེ་
མཐར་ཕྱིན་ཆུ་དེ་བདེ་སྤང་ནས་གནང་དགོས་པའི་བསམ་གྱི་འདུག ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལ་མཆོན་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་དེ་ལྟ་གང་ཟག་ཅིག་གི་སྤྱི་འཐུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཆ་གསལ་ཤིག་ལྟར་ཆུ་ཡིན། ད་རང་དཔལ་
ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ལྷན་བརྒྱུད་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡོང་དུས། ཉན་ཉན་དེ་རིང་ཡག་པོ་གཅིག་ཡོང་ས་པའི་སྤྱི་འཐུས་
དེ་ལས་ཀྱང་དེ་ནས་ཉ་ཅང་གྱུ་རྒྱུས་པོ་བཤད་ཆུ་ཡིན་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འཁོར་གྱི་ཡོད་པའི་
ནམ་པ་སྟོན་དུས། མོ། ཉན་ཉན་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་ང་ཚོའི་དཔེ་ཆ་ནང་ཡོད་པ་བཞིན་གསལ་དག་གནས་གསུམ་ཟེར་
བ་བཞིན། གསལ་པོ་དག་པོ། དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོང་གི་པའི་བསམ་སྤྱོད་སོང་སྟེ། སློབ་ར་ཞིག་རྒྱ་བ། ཡར་
བཤད་མར་བཤད། བར་བཤད་ཚུར་བཤད། མཐའ་མ་སློབ་དུས་སྐད་ཆ་ལ་སྤྱི་ལ་མེད་པ་དང་། ཁུངས་མ་དག་པ་འདྲ་པོ།
རྟོག་གྱུ་དེར་དོགས་པ་ཆེ་བ་ཡོང་ཆུ་ཞིག་ཆགས་སོང་། བདེ་སྤང་གིས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གསལ་བཤད་དེ་མན་ཐོག་སྤྱོད་དང་
ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་། སྐད་ཆ་གཡས་སློབ་གཡོན་སློབ་མང་པོ་རྒྱ་གདུག་མི་འདུག་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ལྟར་ཆུ་
སྤྱི་འཐུས་ཅེས་དོན་དག་འདི་བཤད་བཞག་ན། དེ་ལ་འཕྲོས་པའི་ཡར་གཅིག་མར་གཅིག་བར་གཅིག་ཚུར་གཅིག་གང་
ཡང་བཤད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ཁ་གསལ་པོའི་སྟོན་ནས་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་
ཡིན་ལ་མིན་མང་པོ་བཤད་ན་མན་གྱི་མི་འདུག ལར་ནས་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱིས་ཡར་ལངས་ན་མགོ་དྲིལ་གྱི་འདུག མར་
བསྟན་ནས་རྒྱབ་དྲིལ་གྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། ག་རེ་དཔེ་གྱི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་རེད་བ་གསུངས་སོང་། འདྲ་པོ་དང་བདེན་པ་ཡིན་
ན་ག་རེ་བདེན་པ་ནའང་བདེན་པ། མགོ་བདེན་པ་སྐད་པ་ཐོར་ནའང་ཐོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་བདེན་པ་སྐད་པ་ཆད་
ནའང་ཆད་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་ང་ཚོས་དམ་བཅའ་བཞག་ཆར་རེད་ཟེ། མ་གཏོགས་ང་ཚོ་གཅིག་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཁོར་
ལུག་བསྟན་བསྟན་པ་འདི་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲའི་ཁོར་ལུག་བསྟན་བསྟན་པའི་
ཁྱེད་གྱིས་སློ་ལུག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལུག་ས་འདི་འདྲ་པོ་དང་བདེན་པ་ཟེར་བ་དེ་ལུག་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདྲ་པོ་དང་
བདེན་པ་ལུག་སོང་ན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་གཅིག་དེ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་འཕམ་ནང་དེས་ཕྱི་རྒྱ་དགྲ་པའི་ཕྱོས་ཆོག་ནང་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་དེ་
ཆོར་རྒྱུད་པར་ཐག་པ་བཏགས་ནས་མར་དུ་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་ཡང་བར་ལམ་སྤྱོད་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་
རིང་དངོས་སུ་ལྟ་དུས་ས་སྤྱི་འཐུས་པ་བཏགས་ནས་དུ་རྒྱུ་དེ་མ་ཡིན་པར་ས་འོག་ནས། མི་དཀར་པོར་ཞུ་མོ་ནག་པོ་
གཡོགས་ནས་དུ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་གང་ལ་གང་འཆམ་ར་སྟོན་གྱི་འདུག དོན་དག་གཅིག་དེ་ཡིན།

དོན་དག་གསུམ་པ་དེ། བར་ལམ་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཆོར་འདོད་པ་ཁེངས་མ་ཁེངས་མང་པོ་བཤད་
བསྟན་དུས། ཆོས་བརྒྱུད་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོ་མཁན་གྱི་གྲ་བཙུན་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཟོད་
གསལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འདོད་པ་ཁེངས་ལ་མ་ཁེངས་ལ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་པ་

ལ་སོགས་བཟོད་གསུམ་ཆེན་པོའི་བྱས་ཏེ་ལན་འདྲ་མ་རྒྱལ་དུས། ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཆོར་བདག་པོ་འདྲ་ཡོད་ས་མ་
 རེད། དེ་ཆོར་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། ག་རེ་བྱས་ཀྱང་ཁོ་ཆོར་བདག་པོ་ཡོད་ས་མ་རེད། ཁོ་ཆོ་ཞེས་གོ་ཆོད་རྒྱ་
 ཡོད་ས་མ་རེད་བསམས་ནས་མཐོང་ཆུང་བསམ་སྒོ་འཁོར་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ནོར་རེད་དུ་འཁྱེད་ཡིན། གང་ཡིན་
 ཞེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་འདིར་སློབས་པ་དེ་སྤྱི་ཞིག་གི་མ་བསྐྱོས་ནས་འདིར་སློབས་པ་ཞིག་མ་རེད། ཆོས་བརྒྱད་ཟེར་
 མཁན་དེ་ལ། ཆོས་བརྒྱད་དེའི་རྗེས་འཇུག་ལ་བདེན་པ་ཁྱིམ་ག་མང་པོ་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། ༼ ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་
 རམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ལྷ་མ་ ༡ རང་མཇུག་བསྐྱུ་ཐུབ་ས་རེད་དམ། ༽ བསྐྱུ་ཐུབ་ས་མ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་རམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། ཉིན་གྲང་རྒྱབ་ཏུ་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན། ང་ཆོར་ཉིན་གྲང་རྒྱབ་བར་སེང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱིས་
 བྱག་བརྒྱངས་སོང་། དེ་ནས་ཞིབ་འཇུག་འདྲ་ག་རེ་གསུང་དགོས་ནའང་དེ་རེད། དེའི་རྒྱབ་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཉེར་བཞེས་ནས་
 སྤྱི་འཐུས་བཅུ་གངས་སྟག་བསྐྱད་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལས་རིམ་སྤྱི་གྲྭ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དགོངས་པ་བཞེས་ནས་
 གང་འདྲ་གནང་དགོས་ནའང་གང་ལྟར་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་རེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

བྱག་ཆོད་ ༡༩༣༠ བར་དུ་ཆོགས་གསེང་ཡིན། ད་ལྟ་བྱག་ཆོད་མཁན་དེ་ཆོད་ལྟ་ལེན་མེད་དུ། རྗེས་སུ་བྱག་ཆོད་
 རོགས་གནང་།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་བས་བསྐྱོད་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་
ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ངས་སྤྲད་ཆའི་འཕྲོས་དེ་ལྷ་རྒྱུ། དེ་རིང་ཁ་སང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཟེར་དུས་མིང་
འདོགས་ཆོག་ཆོག་དང་བཤད་ཆོག་ཆོག་འདི་འདྲ་བྱེད་སྤྲོད་པ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཡོད་མ་རེད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་
སྤྲོངས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དང་བཅས་པ་དེ་ཆོའི་རྗེས་འབྲུག་ལ་དད་ལྷན་སྤྲོད་ཐག་མང་
པོས་སེམས་ཀྱིས་འཕེན་པ་བཏང་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ལ་མཐོ་ཙམ་དམའ་ཙམ་ལབ་སྤྲོད་པ་དེ་སྤྱི་
རྒྱལ་གྱི་བྱི་ལ་དོ་བརྒྱབ་ན། དགོན་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱུགས་ལ་ཤོག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྲོངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་དོ་
ནན་པོ་ལྷ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཆོར་གཅིག་གཅིག་ལབ་སྤྲོད་དུས་འདོད་པ་ཁེངས་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་ཡོད་གི་རེད་
བསམས་ནས་དེར་ཀ་ལ་ཀ་ཅ་ལ་ཅ་ལ་བ་དེ་ཆོ་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གིས་རྒྱལ་སྤྲོད་མེད་པ་དང་མོས་མཐུན་མེད་པ་དེ་འདྲ་
མ་རེད་དུ། བདག་མེད་གཡུགས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད་དུ། རྒྱུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བཞུགས་སྤྲོད་ཡོད་པ་རེད།
བོད་པའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་རེད། ཀ་ལ་ཀ་ཅ་ལ་ཅ་ལ་བ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་བསམས་ནས་བཟོད་
བསྐྱུ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྤྲོད་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ཉ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། ཁ་སང་འདི་ནང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ནས་བཤད་རེས་བྱེད་དུས་ཁོས་ཀ་དོར་སྤང་གསུང་ཁུལ་ལ་རྒྱ་མིའི་གསང་བ་སྤྱུལ་བ་བྱིད་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་གསུངས་
ཡོད་པ་རེད། རྒྱུས་ཅང་བྱིད་ན་འཁྱེད་ལུགས་འཁྱེད་སྤངས། འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཁ་གསལ་
པོ་བྱས་ནས་ད་ལབ་དགོས་རེད། ང་ཆོ་ལབ་སའི་ར་བ་འདིའི་ནང་སྤྱི་བས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁ་གསལ་པོ་ལབ་ན་ང་ཆོར་དཔེ་
ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལྷ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། འདྲེ་ཁོག་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་དེ་རིང་ང་ཆོས་འདི་ནས་བཟོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་
ཆང་མ་ཞི་བདེ་སྤྲོད་འཇགས་ཡོང་བ་དང་ལས་རིམ་འདི་ཡག་པོ་འགྲོ་རྒྱུར་མན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་འདི་ཡིན།

དོན་དག་གསུམ་པ་དེ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་པོ་མའི་བྱེད་བབ་ལ་བསྟན་ནས་མི་གཞན་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་
ཕྱོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བཤད་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ར་བ་འདིར་སྤྱི་བས་ནས་ལོ་ཉ་ལམ་བརྒྱད་
དགུ་ཙམ་བྱིན་སོང་། ཉི་མ་གཅིག་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་དགོས་བསམ་མ་སྤྱོད་། བདེན་པ་གང་དུ་ཡོད། བྱང་པོ་ག་པར་ཡོད། དེར་
གོ་མ་བ་སྤྲོད་དགོས་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དང་པོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱོད་ནས་ཡར་འཇུག་དུས་ཀྱང་བསམ་སྤྱོད་འདི་བྱེད་ནས་
སྤྱི་བས་ཡོད། རྒྱུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་ཆོ་འདིར་ཡོང་ཁུངས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ནས། ཐོབ་
ཁོངས་མ་འདྲ་བ་ནས་སྤྱི་བས་ཡོད་ནའང་། སྤྱི་འཐུས་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ར་བ་སྤྱི་བས་སྤྱི་མི་ཆོད་ལྷན་ཞིག་བྱས་ཤིག་ཨ། དེ་
སེམས་པར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཉར་སྤྲོད་ཡོད། སྤྱི་མི་ཆོད་ལྷན་དེ་གང་དུ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ངའི་ཆོས་ཁ། ངའི་ལུང་ཆོན་
དེའི་སྤང་ལ་སྤྱི་མི་ཆོད་ལྷན་བྱེད་དགོས་རེད་དམ། དེ་མ་རེད་སྟེ། བྱང་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བདེན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་

ཡོད་པ་རེད། ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་སྤྱི་གཞི་ལ་ང་ཚོས་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བྱང་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་བརྒྱ་དགུ་ཙམ་ཞིག་ཕྱིན་སོང་། སོ་སོའི་
 འོས་བབ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ལ་འདར་འགྱུར་ཆོས་བརྒྱད་ཅིག་རེད། ཞེན་ཁོག་ཁྱོས་ཤོག་ཨ། ཡ་གིར་ཁྱོགས་རིས་ཁྱོས་
 ཤོག་ལ་བ་མ་སྤྱོད། མི་གཞན་ལ་འདར་འགྱུར་ཆོས་ཁྱོགས་ཁྱོས་ཤོག་ལ་བ་མ་སྤྱོད། བྱང་པོ་གང་དུ་
 འདུག་བདེན་པ་གང་དུ་འདུག་དེར་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ང་ཚོས་སྒྲོས་བཏང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ལས་འབྲས་ལ་
 མ་ཐུན་གྱི་མ་རེད། ལྷ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་དང་དགོངས་ལ་མ་ཐུན་གྱི་མ་རེད། རྒྱ་ཆའི་དཔལ་འབྱོར་པའི་ཆོའི་
 རྒྱལ་ཤེས་ལ་ཅིས་སྤོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བདེན་པ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་འབྲས་མ་སྒོ་འཁོར་མཁན་ཞིག་
 ཡིན། མ་གཏོགས་སུ་ཞིག་གི་ཁྱོགས་ལ་ཕྱིན་མེད། མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་ཡིན། ལུང་ཆོན་གང་ནས་ཡིན་པ་བསམ་སྒོ་དེ་འབྲས་
 འཁོར་མ་སྤྱོད། ༼ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་ ༡ ལྟག་ཡོད། ༽ དེ་ཡིན་དུས་ང་
 ཚོ་འགོ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཁྱོགས་རིས་མཐོང་གི་ཡོད་ན། དང་པོ་དེ་བདེན་པར་རྟོག་སྤྱིལ་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། དེ་རིང་གཞན་དོན་
 འདིའི་ཐོག་ནས་ཏ་གོ་ཡི་འདུག་ལྟ། མི་དཀར་པོ་ལ་ཞུ་མོ་ནག་པོ་གཡོགས་ཀྱི་འདུག་ལྟ། དེ་ང་ཚོས་གཡོགས་བཅུག་ནས་སྤོང་
 ཀྱི་ཡིན་ནམ། དེ་གཡོགས་ན་ང་ཚོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འགོ་ས་རེད་དམ། ཆོ་འདི་ཕྱི་འགོ་ས་རེད་དམ། ལག་པར་ཐོང་བ་
 བཟངས་ན་འད་དོན་དག་དོན་ས་རེད་དམ། བྱས་ཅང་བྱང་པོ་དང་བདེན་པའི་ཐོག་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱང་པོ་དང་བདེན་པའི་ཐོག་
 ལ་རྟོག་སྤྱིལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་འདུག། ༼ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་
 བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དུས་ཆོད་རྟོགས་སོང་། ༽ སྐར་མ་ ༡ གནང་རོགས་གནང་ས། ༼ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་
 ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། མཐུག་བསྟར་རོགས་གནང་། ༽ ལགས་སོ། དེ་རིང་མི་དཀར་པོར་ཞུ་མོ་ནག་པོ་གཡོགས་
 ནས། དེ་རིང་གི་བྱེད་བབ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཚོའི་དཔེ་ཆའི་གཞུང་ནང་ཡོད་པ་བཞིན། "རིག་པ་མགོ་མཆུངས་བཏང་ནས།
 དེ་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།" ཞེས་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་འདི་རེད། ད་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མ་དེ་དེ་རེད་ཅེས་རིག་པ་
 མགོ་མཆུངས་གཏང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་འཆོལ་གྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་རྒྱ་མེད་པའི་བསམ་སྒོ་རེད། དེ་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་དོན་ལྷགས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་དོན་ལྷགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལན་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆང་མས་བོད་སྤྱི་པ་
 རང་ལ་བསམ་སྒོ་བྱེད་ནས་སྤྱི་བས་པ་བཞིན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་དེ་ག་རང་ཀུན་སྤོང་བྱེད་ནས་སྤྱི་བས་ཡིན། ཉི་
 མ་དང་པོ་ནས་བཟུང་བོད་ཅ་དོན་རང་སྤངས་སྤང་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་འབྲས་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནམ་དེ། གྲོས་ཆོགས་
 རང་ཡིན་ནམ་དེ། ཕྱི་ལ་ཡིན་ནམ་དེ། བྱ་རྒྱ་ནང་ཡིན་ནམ་དེ། དེ་རིང་ཁ་སང་ང་རང་ཆོས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ལ་དཔྱག་རྒྱ་
 དང་གཏོར་རྒྱ། ཅ་མེད་གཏོར་རྒྱ། བོད་ནང་ཡིན་དང་ཡིན། ང་རང་ཆོའི་བཅན་གྲོལ་ནང་ཡིན་ནམ་དེ་གཏོར་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་

རབ་དང་རིམ་པ་བྱེད་སྒྲིག་གི་འདུག མཛོད་གི་འདུག ཚོར་གྱི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་འང་ཉི་མ་དང་པོ་ནས་དེར་
ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། སོ་སོ་སྒྲིའི་ཁྲིའི་ནས་ཉི་མ་གཅིག་སྟེ་གང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བྱི་ལ་ཡིན་ནའང་
འདྲ། སྒྲིའི་བརྗོད་བྱེད་མ་སྒྲིའི་ ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དང་རང་ཚོའི་ལྟ་བུ་བཞག་ལ་ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་ཉ་ཅེད་གི་
ཆེན་པོ། རྒྱུ་ཆེན་དེ་འདྲ་བའདད་སོང་། རང་ཚོ་དཔུང་སྒྲིག་གི་འདུག ཅེས་སྐད་ཆ་རྒྱུ་ཆེན་དེ་འདྲ་བའདད་སོང་། སོ་སོ་འདྲ་ཡིན་
ན་དུ་ལྟ་བུ་དཔུང་སྒྲིག་མ་སྒྲིའི་ཞེས་དང་པོ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས། དེར་སང་པོད་ནང་དུ་དག་པོ་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་དེ་ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་སྒྲ་ཆེན་དང་དགོན་པ་དེ་དག་གཏོར་དང་གཏོར་བཞིན་པ་རེད། དེའི་སྤྲིད་བྱས་ངན་པ་དེར་
རང་ཚོའི་བཅོན་བྱོལ་ནང་དུ། རང་རང་ཚོའི་ཡོད་ན་མེད་ན་ཡགོད་ས་མཆོག་གིས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་
བཟོས་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཚོར་བྱར་བྱས་ཏེ་དུས་ནས་དུས་སུ་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་བྱིན་ས་དམིགས་ཡུལ་རྒྱུ་ཆེན་ཞེས་བསྒྲིགས་ནས་བྱ་རྒྱ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོ་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་བྱི་ཡི་སྤང་
ལས་ཀྱི་སྐད་ཆ་རེད་ཅེས་ཚོར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱི་ལ་སྐད་ཆ་བའདད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐད་ཆ་དེ་དངོས་
ཡོད་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག འདི་ཁ་གསལ་པོ་འདི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལན་དང་རང་ཚོའི་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་ཁོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནག་ཉེས་དེ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། གྲོས་
ཚོགས་འདིར་རང་ཚོའི་རྒྱ་གར་ནང་གཅིག་སྟེ་མ་ཡིན་པར་བོད་ནང་དང་། བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ བོད་པ་ཅམ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་
གསང་བའི་སྐད་ཆ་དེ་རྒྱ་གར་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྲིའི་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་ནམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐད་ཆ་དེ་ཆང་མའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་ནག་ཉེས་བཅུགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གང་རེད། བོད་ནང་ལ་དག་པོ་རྒྱ་
དམར་གྱིས་དང་རང་ཚོའི་རིག་གཞུང་། རང་ཚོའི་སྒྲ་ཆེན། རང་རང་ཚོའི་ཆོས་དེ་ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་
བཅོན་བྱོལ་ནང་འགོ་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོ་སོར་ཆོར་བ་
ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོད། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་བཟང་ནས་ཉི་མ་དང་པོ་དེར། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དང་རང་ཚོའི་བྲག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ནག་
ཉེས་རྒྱུ་ཆེན་དེ་འདྲ། མི་དཀར་པོ་དེ་ནག་པོ་ནག་རྒྱུ་ཆེད་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཁྲིའི་བ་དང་། བཀའ་ཚུལ་དེ་གསུངས་པ་
དང་། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཆད་ལྡན་མེད་པའི་བཀའ་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་གནང་བ་རེད། དེ་རིང་
ཡང་བསྐྱར་དུ་གསལ་བའདད་ཅིག་གནང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། གསལ་བའདད་དེ་ཞིབ་འཇུག་ཆད་ལྡན་མེད་པའི་བཀའ་ཚུལ་
ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། དེར་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་ཉ་ཅེད་གི་སྒྲོ་པམ་ཡོད། གང་ལགས་ཞུས་ན། རང་རང་ཚོའི་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་དེ་འཇུག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཁ་གསལ་མཆོན་མོ་གཉིད་ཀྱང་ཁྱག་མ་
སོང་ཞེས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པོ་འདུག སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་དངོས་གནས་སྐད་ཆ་དེ་གཅིང་མ་གཅིང་རྒྱུ་ཆེན་ཀྱི་རེད་བསམས་
ནས་ཡིད་ཆེས་གཅིང་མ་གཅིང་རྒྱུ་ཆེན་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྐད་ཆ་གཅིང་མ་གཅིང་རྒྱུ་ཆེན་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
སོང་ཅང་དམིགས་བསལ་གྱི་བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་རེད། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ནམ་པ་ཆང་མར་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ།

ནག་ཉེས་འཇུགས་སར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་རང་ཆོའི་བློས་ཆོགས་དེ་འཇོར་རྒྱུ་ཉེན་ཁར་ཐུག་པའི་ཅ་བ་ཁྱེར་སྒྲིབ་
མཁན་ཁོང་ལ་ཡིན་ནའང་ཞེས་འཇུག་ཆད་ལྗན་ཞིག་གྱེད་དགོས་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

བདེ་སྤྱད་བཀའ་སྒྲོན་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་ཕྱོགས་ནས་རག་ཡོད་ནའང་ཁོང་ནམ་པར་ཡིན་ནའང་ལྷན་ཏེ། ལ་གོང་
ས་མཆོག་གིས་བཅུགས་པའི་བློས་ཆོགས་ར་བ་འདི་གཏོར་རྒྱུ་ཉེ་དམིགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེ་སོང་ཅང་ཞེས་འཇུག་
ཆད་ལྗན་ཞིག་གྱེད་རོགས་གནང། དེ་དང་མཉམ་དུ་ནག་ཉེས་འཇུགས་ས་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ཁོང་རང་གིས་གཙང་མ་
གཙང་རྒྱུ་ཞེས་འཇུག་གྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་ཁ་གསལ་ལ་པོ་གསུངས་སོང། དོགས་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་
སོ་རང་ཉིད་འབྲེལ་ཡིན་ན་རྒྱུ་སྒྲིར་གཙང་མ་ཡོད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་དངོས་གནས་ཀྱི་ནག་ཉེས་ཡོད་པ་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་
རེད། རྒྱུ་ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དུས་ཆོད་རྫོགས་སོང། ་ སྐར་མ་གྱེད་ཀ་གནང་
རོགས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ག་རེ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ལྟས་ན། ནག་ཉེས་འཇུགས་མཁན་གྱིས་གོང་དུ་མདའ་འཕེན་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་སོང། མདའ་འཕེན་རོགས་གནང། སྤུ་ལ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འཇུགས་རོགས་གནང། ཡིན་ནའང་། ང་རང་
ཆོར་ཆད་ལྗན་གྱི་ཁྱེད་ས་དང་ལུང་ཆང་མ་སྟོན་རོགས་གནང། ང་ཆོར་དབང་རྟགས་དགོས་ཀྱི་འདུག དབང་རྟགས་ཡོད་ན་
སྟོན་རོགས་གནང་མ་གཏོགས་ང་རང་ཆོའི་བློས་ཆོགས་ཆང་མ་འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏོར་གི་འདུག རྒྱུ་ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དུས་ཆོད་རྫོགས་སོང། བསྐར་ལྔ་བ་གྱེད་ཀྱི་འདུག ་ བློས་ཆོགས་འདི་གཅིག་སྤུ་མ་ཡིན་
པ་ཕྱི་ནས་བོད་པ་ང་རང་ཆོར་ལྟ་མཁན་ཆང་མར་དངོས་གནས་ཀྱི་དཀྱུག་གི་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་ལས་རིམ་ནང་མེད་པའི་ལས་རིམ་ཞིག་གི་སྤྱང་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་
སྤངས་ཤིག་ཆགས་སྟེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཅང་། ལས་རིམ་འདི་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་དབྱེ་བོ་རྒྱ་
དམར་གྱི་ལག་པ་དངོས་སྤྱང་ཆོའི་བློས་ཆོགས་ནང་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཐམས་པ་ངོས་འཛིན་གྱེད་ཀྱི་ཡིན། དང་
པོ་དེ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། ང་ཆོའི་པ་ཡུལ་ལ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། "རྡོ་རིང་གནམ་གྱི་ཀ་བ་དེ། བར་ལོག་ན་མི་ཡི་
མགོ་ལ། ཚུར་ལོག་ན་རང་གི་མགོ།" ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྡིད་
ཀྱིས་ང་ཆོའི་བློས་ཆོགས་ཆོགས་ཁང་ནང་རྡོ་རིང་གནམ་གྱི་ཀ་བ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མིན་ན་སྟོན་འཇུགས་གྱེད་
སའི་དགེ་བཤེས་དེའི་སྤྱང་ལ་ལོག་གི་རེད། ཡང་མིན་ན་ཁོ་རང་སྤྱང་ལ་ལོག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་གཉིས་གཅིག་གི་སྤྱང་འགྲོ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་དུ་བཀྱར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གན་པ་ཞིག་གིས་གཙང་མ་ཆགས་ན་ཡག་པོ་རེད་
གསུངས་སོང་སྟེ། གཙང་མ་ཆགས་ན་ཡག་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། གཙང་མ་ཆགས་ན་སྟོན་འཇུགས་གྱེད་མཁན་དེ་དབྱེ་བོ་རྒྱ་
དམར་གྱིས་དངོས་སྤྱང་བློས་ཆོགས་གཏོར་དུ་སྒྲིབས་པ་ཡིན་པར་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ངོས་འཛིན་གྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་

དུས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་ལས་རིམ་ནང་མེད་པའི་མཛད་རིམ་སྐར་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་དག་པོ་
 རྒྱ་དམར་གྲིས་ལག་པ་དངོས་སུ་སླེབས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། སློན་བཟོད་བྱེད་སའི་ཡུལ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གལ་
 སྲིད་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སུ་གཅིག་གིས་རྒྱ་བ་ཅ་བྱ་རྒྱ་པར་ཞོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་ཀྱི་རེད།
 ཡིན་ནའང་། རང་ཉིད་ལ་མཆོན་ན་ད་ལྟའི་བར་དུ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཐམས་པ་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད་དྲ། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་གལ་
 སྲིད་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ནས་གནས་སྐབས་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་ན། འོགས་དང་རུས་གང་ཡང་མེད། མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་མིན་གྲིས་སློན་འཇུགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་དག་པོ་རྒྱ་དམར་ལ་དགོས་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་
 གྲོས་ཆོགས་ནང་རྩིས་ཡོད་དུས། གོང་དུ་མདའ་མང་པོ་ཞིག་འཕེན་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ལབ་སོང་སྟེ། ངས་བལྟས་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠
 མདའ་མང་པོ་ཞིག་འཕེན་རྒྱུ་ཡོད་ས་རེད། མདའ་དེ་ཆོད་པོངས་ཤོག་མདའ་འཕེན་མཁན་སུ་རེད། མདའ་ཡི་སློན་བདག་སུ་
 རེད་ཆ་ཆང་ང་ཆོས་རྩད་གཅོད་ཅིག་བྱེད་དགོས། མདོར་ན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དེ་རིང་རྗེ་རིང་འདི། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་
 གཙོ་མཆོག་མཆོན་འཕོད་ཞུ་ཡི་ཡིན། རྒྱག་སླེལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་སྐར་ལ་ལོག་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མིན་ན་འུག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ལུན་སྤྱིད་ཀྱི་སྐར་ལ་ལོག་དགོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་གཅིག་དེ་རིང་
 འདི་གནས་ཚུལ་གཙང་མ་ཆགས་པ་ནས་བརྒྱུད་གྲོས་ཆོགས་འདི་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། བསྐྱད་ས་ཅ་བཞིན་
 བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་སུ་གཅིག་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱད་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། གལ་སྲིད་
 རྗེར་འཁྲལ་དེ་དགེ་བཤེས་ལགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། དགེ་བཤེས་ལགས་
 འདི་ནས་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་རྗེར་འཁྲལ་དེ་དགེ་བཤེས་ལགས་ལ་མེད་ནས་ཆེ་བ་ལུན་སྤྱིད་ཀྱིས་སྐྱག་རྒྱུ་
 བཤད་པ་ཡིན་ན། ཆེ་བ་ལུན་སྤྱིད་རྗེས་ནས་བཀའ་སློན་པར་ཞོག་དཔལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་འདིའང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། འགྲོ་
 དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་ཡིན། དེ་ལས་སློས་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བདེ་སྤྱང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ལབ་སྤྱོད་སོང་།
 ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་གནས་སྐབས་དེར་བདེ་སྤྱང་ལ་བྱུང་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁག་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་བྱུང་སོང་།
 དངོས་གནས་བྱས་ན་བདེ་སྤྱང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སལ་ཆེར་གནས་ཚུལ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཞུས་
 བ་དེ་ནང་ནས་པར་དེད་འགྲོ་དུས་དགུ་བཅུ་ཐམས་པ་དཀར་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཅུ་ཐམས་པ་གནས་ཚུལ་ལྷག་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་གནས་ཚུལ་དེ་འདིར་སླེབས་པར་བཞེན་ནས་གནད་དོན་དེ་བདེ་སྤྱང་གིས་གཙང་མ་བཟོ་
 རྒྱུར་འགོག་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རེད་དེ་ཡིན་ནའང་། བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་གྱིས་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ནང་ནས་ཁག་མེད་པའི་
 བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་སླེབས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བརྒྱུད་རིམ་དེའི་སྐར་ནས་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ་བྱུང་སོང་། ཉ་རེ་
 ཉ་རེ་ཆེ་བྲགས་སོང་། དཔེར་ན། སྤྱག་ཡོད་ས་རེད་དང་མ་རེད་གསལ་པོ་གསུང་དགོས་རེད། སུ་གཅིག་ལ་འཛུལ་ཐོན་བྱ་རྒྱུ་
 ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོས་དམ་བཅའ་ལུས་ཆར་རེད། གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་གསུང་དགོས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 རེད་ཅེས་པར་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་བཞག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་འགན་མ་ཁུར་བའི་ཆོག་ཅིག་མཐོང་སོང་། ཡི་གེ་བཏང་བ་ཙམ་གྱི་ཆར་
 ཀྱི་མ་རེད་ཡིག་ལན་དེ་བསྐྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ལན་དེ་ངས་པར་དུ་དགོས་ཟེར་དགོས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོར་
 གནད་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། འདི་དག་པོ་རྒྱ་དམར་གྱི་འཐུལ་ཞིག་རེད་འདུག་ དེ་ཡིན་ཅང་དེ་རིང་འདི་གསལ་པོ་
 ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། མི་དཀར་པོ་ནག་པོར་ཆགས་འཇུག་རྒྱུ་མི་འདུག་ ཉག་པོ་དེ་དཀར་པོར་ཆགས་
 འཇུག་རྒྱུ་མི་འདུག་ འདི་དཀར་ནག་གི་དབྱེ་བ་ཐོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་འདུལ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཟེར་གྱི་
 འདུག་སྟེ། འདུལ་མཁན་དེ་ལའང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ལྷག་པར་

དུ་གནས་ཚུལ་འདི་གསལ་པོ་བཟོ་སའི་ལམ་ཁ་གཅིག་དེ། མགྲོན་ཁང་དེ་སྐར་མ་ཡོད་པའི་མགྲོན་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་
 ལྷ། དེ་འདྲའི་མགྲོན་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ CCTV Camera ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐར་ལ་དུས་ཚོད་དང་ཆང་མ་
 གསལ་པོ་གསལ་བྱུང་རེད་འདུག་ལྷ། CCTV Camera རང་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཏེ། གང་ལྟར་དེ་རིང་གི་གནད་དོན་འདི་གང་
 རྣམས་སྤུར་དུ་བདེ་སྤང་གིས་འགན་ཁུར་ནས་མགྲོགས་པོ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དྲ། དེ་གཙང་མ་མ་ཆགས་ཀྱི་བར་དུ་
 ལས་རིམ་གཞན་གང་གི་སྐར་དུ་འགྲོ་བྱུ་འདོད་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ལ་འགྲོ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་མ་རེད་ཅེས་ཆང་མས་ལབ་ཀྱི་
 འདུག་དེ་བཞིན་དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་འདིར་ཐུག་དུས་ང་ཚོ་ཆང་མས་བོད་ཅ་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱང་པོ་བྱང་བྱང་ཞིག་འགྲོ་
 དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། འདིར་ཕྱོགས་དང་དུས་ཤུལ་ནས་བསྐྱད་ས་ཡོད་མ་རེད་དྲ། འདི་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ཡགོང་ས་
 མཆོག་ལ་ལ་དག་གི་མ་རེད། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལ་དག་གི་མ་རེད། མང་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲད་བཞག་པའི་རྒྱབ་བཀྲག་འདིར་ལ་
 དག་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་། དེ་རིང་གི་འདི་གཙང་མ་གཙང་བྱང་མ་ཆགས་ཀྱི་བར་དུ་ལས་རིམ་འདི་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ལ།
 འགྲོ་བྱུ་འདོད་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ལྷ་བྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བྱུ་ལ་རི་རྣམ་བྱུ་ལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བྱུ་ལ་རི་རྣམ་བྱུ་ལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ལྷ་ལོ་གནས་ཚུལ་འདི་ཕྱོས་ཆོགས་ར་བ་འདིར་ཐོན་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་སྒོ་པམ་གྱི་གཞི་
 ཞིག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་བྱ་གཞུང་ཁྲ་ཏང་གི་གཡོ་སྤྱོད་དེ་དང་ཁྲམ་བཤད་དེ་བོད་ནང་དེ་བཞིན་བྱ་གཞུང་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར། རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྷ་ལོ་གནས་སྐབས་དེར་
 ལྷ་ཡོང་དུས། གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་སོ་སོར་འདྲི་བ་སྤེལ་སོང་ཞུ་བྱུ་ཡིན། སོ་སོ་འདྲ་ཡིན་ན་བྱུ་
 བྱ་གཞུང་ཁྲ་ཏང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེའི་རྒྱ་གཞི་སྤྱི་ཡིན་ནའང་དེའི་འདྲི་མ་འབྲིས་ལ་མ་བསྐྱེད་བྱུ་འཕྲུལ་བཅོན་བྱེད་མཁན་
 ཞིག་ཡིན། ད་ལྷ་ལོ་ཆར་ཕྱོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལ་བཞེད་གཞི་ཞིག་སྤེལ་སོང་པ་རེད། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅིག་བསྟམས་
 བསམ་ནས་གནད་དོན་དེ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། འགྲིག་གི་འདུག་ངས་ག་རེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཐུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱན་པ་གནས་ཚུལ་བསྟམས་པའི་མཁན་པོ་ཞུས་འདྲེད་བཟར་ཤོར་མཁན་
 ཞིག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། མཁྱེན་པ་དང་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཏ་གོ་བའི་
 ཐོག་ནས་ཁ་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཀྱི་ཡོད། ཐུས་ཅང་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་
 བསམ་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན། གནས་ཚུལ་དེ་དོགས་གཞི་ཞིག་དང་དོགས་པ་ཞིག་གི་གནད་དོན་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེའང་ཁུངས་ལུང་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསལ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་བཀའ་མོལ་ཞིག་ག་རེ་གནད་གི་
 འདུག་ཞུས་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གང་ཟག་དེར་དོགས་པ་
 ཡོད་ཅེས་གང་འདྲ་ལབ་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ཞེན་ང་ཚོས་ག་པར་ལེན་དུ་འགྲོ་དགོས་རེད། ཡིག་ཐོག་ནས་སྤེལ་སོང་པ་རེད་
 དམ། དག་ཐོག་ནས་སྤེལ་སོང་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ལས་བྱེད་ཅིག་གིས་ Officially ལབ་པ་རེད་དམ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་
 གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྤྱུགས་བྱུ་བྱ་གཞུང་གིས་ Embassy ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་དོན་གཙོད་ལ་

ལས་ཀྱི་ཁྱེད་མཁན་ཞིག་ཐུག་འདུག་ཅེས་དོགས་གཞི་དོ་མཉེ་ཐོག་ལས་པ་རེད་དམ། དོགས་གཞི་ཙམ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གྲོས་
 ཚོགས་ར་བ་ནང་སླེང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་འགྲིག་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྒྱ་དང་དགོངས་
 བ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད་སྟེ། ད་ལྟོ་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་འཁྲུག་པོ་ཞིང་ག་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་སློང་བ་དེ་ད་ལྟོ་བར་དུ་
 མོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་མཁན་མི་ཞིག་ནག་པོ་ནག་རྒྱུང་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཚོས་འགན་འཁུར་
 ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། རང་ཉིད་དགྲ་བཅུ་གསུམ་ལ་ལས་ཀྱི་བྱས་པ་ཡིན། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དངོས་གནས་ཅ་དོན་དོན་དུ་མ་
 བྱི་ཙམ་གྲོས་ཐུབ་ཙམ། རྒྱུག་འབེན་ལ་བཙུགས་ཏེ་ཞེད་སྤང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བཅན་བྱོལ་དུ་སླེབ་མཁན་ལ་དོགས་གཞི་དེ་
 འདྲའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུང་བ་ཡོད་རེད་དེ། རྗེས་སུ་གཙང་མ་ཆགས་པའང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་
 རང་སླེབས་ཡོད་མ་རེད། དོགས་གཞི་ཟེར་ན་དོགས་གཞི་རེད། གང་ཟག་དེར་ནག་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ལ་ནག་པོ་རེད་མདོག་
 མདོག་ དེ་འདྲ་ལས་ཀྱི་འདུག་པ་ཞེས་རྗེས་སློང་གི་འདུག་པ། ཐུག་འདུག་པ་ཞེས་ལས་ཀྱི་འདུག་པ། དེ་གནས་སྤངས་
 གང་འདྲ་ཆགས་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Narrative དེ་འདྲ་གང་འདྲ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུར་ར་བརྒྱབ་ནས་
 བབ་ས་ཞིག་ག་པར་བབ་ཀྱི་འདུག་ཅེན། བདེ་སྤང་བཀའ་སློན། བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་ཞེས་སླེབ་ཡོང་གི་འདུག་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་
 གང་འདྲ་སླེབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་གཞི་སློང་མཁན་སུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡ་ལ་འཇུགས་ས་སུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། ཁ་ཐུག་ལྷ་ཡི་ཡིན། ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ནང་དུ་སླེབ་པ་ཚོས་བཤད་དགོས་པ་བཤད། བབ་ས་དེ་བྱད་
 མེད་ཆབ་སྲིད་ནང་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་ལ་བབ་ཡོང་གི་འདུག་ གང་འདྲ་བབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་འདི་འབྲེལ་བ་མི་
 འདུག་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ སོ་སོ་རྒྱབ་བཟུང་འདིའི་སྤང་སྤྱོད་པའི་རིང་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་
 མཐོང་སོང་། ནག་པོ་བཟོས་པ་མཐོང་སོང་། བསྐྱར་དུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ ངོས་ལེན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལྷ་ཡི་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟོ་
 བར་དུ་ཅ་དོན་ཆེད་དུ་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་མཁན་གང་ཟག་མང་པོ་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ དེའི་ཆེད་དུ་དངོས་གནས་ལས་ཀྱི་བྱས་
 རྣམས་བྱུང་འབྲས་ཐོན་མཁན་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནག་པོ་བཟོས་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་ལ། ཅ་དོན་
 ཙམ་མ་ཡིན་པར་བོད་རང་བཅན་གྱི་འཐབ་ཅོད་ཆེད་དུ་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་རྒྱའི་བྲི་མ་ཁ་ཡི་འདུག་ལས་ན་ཅ་བ་ཉིད་
 རྣམས་ངོས་ལེན་ལྷ་ཡི་མིན། བྱས་ཙང་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་གང་ཟག་ཅིག་ལ་མཇུ་བ་མོ་འཇུགས་རྒྱ་མ་རེད། བདེ་སྤང་ལས་
 ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་གང་ནས་རེད་དེ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་
 ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་དོ་བདག་རང་གིས་ CCTV རྗེས་གསུངས་སོང་ལ། རྒྱ་བ་གསུམ་ཙམ་བྱིན་ཟེན་པ་
 རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ལྷག་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་
 སློང་རྒྱ་མ་རེད། ཁ་ནས་འདྲེད་བརྒྱུད་འོར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་མ་རེད། ཆེད་མངགས་ཐོན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་བྱས་
 རྣམས་འགན་མ་ཁུར་བ་གང་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ང་རང་ཆོའི་ནང་
 ལས་ཀྱི་ཁྱེད་ཐོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་བྲི་བ་འདྲི་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་། སོ་བ་རེད་འདུག་ཟེར་བ་དེ་སྐད་ཆ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཅ་བ་ཉིད་
 རྣམས་མ་རེད། དོགས་གཞི་ཙམ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སློང་རྒྱུ་དེ་ག་རང་རེད་ལ། ཁྱིམ་ས་ཁང་ནང་སོང་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་ས་ཡོད་
 པ་རེད་དམ། གྲོས་ཚོགས་ནང་སླེབས་པ་རེད་ལ། བྱས་ཙང་འགན་ཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཡ་ལ་འཇུགས་ས་གང་ཟག་ཅིག་ལ་
 ལས་སྤོ་པོ་ཡོད་རེད་དེ། སོ་སོར་བྲི་བ་འདྲི་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་བཞིན་དེའི་རྒྱབ་ཅ་ལངས་ནས་དེར་དོགས་གཞི་ཡོད་མདོག་
 མདོག་བྱས་ཏེ། ཆོག་གསར་པ་དེ་འདྲ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་སློང་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་བཅད་གཏུབས་བྱས་ནས། ཁོ་རང་
 ཐུག་ཡོད་ལས་འདུག་པ་ཞེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འབྲེལ་ཡོང་གི་རེད། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་ནས་ཐུག་འདུག་

ཅེས་ལབ་སོང་ལྟེན་པའི་དེ་ལྟར་གསུངས་སོང་ལྟེན། གང་དུ་གསུངས་སོང་། ངས་ནི་གོ་མ་སོང་། སྐད་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ལྟེན་ཡིན། འདྲ་མིན་འདྲ་དགོན་གཏམ་སྟེང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ལྟེན་ཡིན། ཁ་ནས་ཐོན་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་ཆ་རྒྱ་ཡོད། མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་དུ་སྒྲངས་ཤིང་འགན་ཁུར་ནས་རྒྱུ་བ་བཟུང་བའི་མཁའ་ཞིག་རེད་དེ་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་སྟེང་གྲུབ་པ་དེ་ངོ་ཆ་རྒྱ་ཡོད། ཐུགས་འགན་བཞེས་རོགས་གནང་ལྟེན་ཡིན། གནད་དོན་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ར་བའི་ནང་བཞུགས་པའི་ལོན་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟེན་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་བསྐྱེད་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་ལབ་ས་དེ་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་འདུག་ཡང་ན་ཟེར་མཁའ་དེ་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་འདུག་དེ་འགན་འཁུར་དགོས་གྱི་རེད། འགན་མ་འཁུར་བ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་དགྲ་གྱི་རྒྱུ་ལྟེན་འབད་བཅོལ་བྱེད་གྱི་འདུག་དམིགས་ལུ་འཇུག་ཅན་གང་འདྲིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ནས་སྟོན་གྱི་ཁེངས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་སྟོན་གྱི་གསར་པ་ག་རེ་བྱས་ནས་སྟོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་དེར་ག་རེ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་རྒྱ་བ་ཅ་བྱེད་མཁའ་ཚོར་ག་རེ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། གནས་ཚུལ་དེ་གཙང་མ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གོང་དུ་དོ་བདག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་རེད། མགོན་ཁང་ནི་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་ནི་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཙང་མ་ཞིག་བཟོ་རོགས་གནང་། རྒྱ་བ་གསུམ་རིང་ལྟ་གྱུ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རོགས་གནང་། ཁ་སང་ཉི་མ་འགའ་ཤས་སྟོན་ལ་བཟུས་པ་ཡིན་ན་འདྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྤྱང་ངོས་ནས་ཡིན་ན་འདྲ་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་ལྟ་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་ལས་བྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་གྱི་འདུག་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཡིན་ན་འདྲ། རྒྱ་གར་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉན་ཉན་གཟིགས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དྲ། དེའི་ནང་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁའ་སྤྱི་ཡིན་དང་མིན་ཚོད་དཔག་ཐིག་གི་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་གང་ཟག་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་འདྲ། བདེ་སྤྱང་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་ལབ་སོང་། གང་ཟག་སྤྱི་རེད། སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཞུགས་ཁུངས་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྤྱི་རེད། ༼ ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ༽ དཔང་ཉགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཟེར་བ་རེད་དམ། གང་ཟག་དེས་འགན་འཁུར་གྲུབ་གྱི་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་གི་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བདེ་སྤྱང་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཅིས་ཏེ་ཆ་ཤིས་ཤིག་སྒྲངས་ནས་གསལ་བཞུགས་ཅིག་གནང་གི་རེད་བསམས་སྤྱང་། ཆ་ཤིས་བཞེས་སོང་སྟེ། ཡིན་ན་འདྲ། གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་། གང་ལྟར་ཡག་སྟོང་སྐད་ཆ་དེ་ཐག་མ་ཚོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཐག་མ་ཚོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལན་འདིར་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ཉན་ཉན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་པན་ཐོགས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཞིབ་བཞེར་གནང་བཞེན་པ་ཡིན་ན་གནང་བཞེན་པ་ཡིན། དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་ཐག་བཅད་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྟེན་ན། ད་ལྟ་ཐག་མ་ཚོད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་བྱི་གྲགས་གང་འདྲ་བྱིན་པ་རེད། འདི་གང་ཟག་སྤྱི་

ཡིན་མིན་ཞིག་ཡོད་པེད་ལྟ། དེ་ར་རང་ཆོའི་བདེ་སྤང་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས་འདུག་གང་ཟག་དེ་གལ་སྲིད་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའང་ར་རང་ཆོའི་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པ། དེ་བཞིན་གནས་ཤིང་གང་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པ། མིང་ཐེར་འདོན་བྱས་ནས་དེར་དཔག་པའི་ཉེས་ཆད་ཉན་ཉན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཞིག་པེད་འདུག་གང་ཟག་དེར་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ར་རང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་ལ་འདིར་བཅུ་གསུམ་གྱི་མིང་སོང་། དེར་སང་བརྟེན་གྱི་དུས་ཆོད་ཡིན་དུས་ཕྱི་ལ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་མུ་མཐུད་ནས་ལྷག་གི་པེད། སྤྱི་ཆོག་ལ་ཁྱེད་བཅུ་གསུམ་གྱི་མིང་སྤྲོད་ལྷག་གི་པེད་ལྟ་འདོད་བྱུང་། སོང་ཅང་གལ་ཉེ་གཞི་མེད་སྒྲིན་འཇུག་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལ་དགོས་ཀྱི་པེད། ཡིན་ན་ཡིན། མིན་ན་མིན། མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་དེ་བཅུ་གསུམ་མང་ཕྱིར་འཐེན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ཀྱི་ཡིན།

ཆོག་ལ་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་སོ་གཟུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་སོ་གཟུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ལ་གཙོ་མཆོག་ལག་པ་ནི་ས་ད་ནངས་ནས་བཀྲུགས་བསྟན་པ་ཡིན་ཉེ་གཞི་ནས་བང་རིམ་དེ་སྤྱི་བས་བསྟན་འདུག་བང་རིམ་དེ་གང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མགོ་འཛུགས་ཀྱི་མི་འདུག་སྒྲིན་ལ་ལས་ཤིང་ནས་གཞག་སྒྲིན་མཁན་མང་དགས་ཡིན་ས་པེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ལ་གཙོ་མཆོག་ག་པེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་ཐེར་ན། ཁ་སང་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལ་རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་པེད། སྤྱིར་བཏང་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་དོ་བདག་ཁོ་རང་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་འདིའི་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟ་ར་རྒྱུད་དགོས་ཀྱི་པེད་མ་གཏོགས། དེ་ག་སེ་མི་དཀར་སོར་ལྟ་ནག་སོ་གཞི་ལྟ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་པེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་། ཁོས་ཁ་སང་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་དང་དེ་རིང་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་གཉིས་ནད་དེ་འདྲེད་བརྟེན་ཞོར་ནས་ཁྱོད་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟ་མེད་པ་ཆགས་པ་ཞིག་ཆོར་བྱུང་། ཁ་སང་ཆོག་ཐག་ཆོད་པའི་ཐོག་ནས་གསང་བའི་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཆོ་ག་དོར་སྐད་གསུམ་ལ་འཁྲིད་ནས་ཕྱིན་འདུག་ལྟ་ཞེས་བཤད་སོང་། དེ་རིང་ཉོག་ཅམ་མར་བབ་ཆར་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་འདིའི་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེས་གངས་པེད། ཐུག་སའི་ཡུལ་པེད། ཐུག་མཁན་གང་ཟག་སྤྱི་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་གསལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་པེད། གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་ནས་བདེ་སྤང་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་རེ་བ་ལྟ་ཀྱི་གཅིག་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ལ་གཙོ་མཆོག་དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་གང་ནས་རག་སོང་ཞེས་ཅི་བའི་དགོས་པེད། དེ་ངེས་པར་དུ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པེད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་ནང་བཀའ་མོལ་གྱི་འགྲོས་དེ་ཆང་མ་བདེ་སྤང་ལ་གཞུགས་སྒྲིན་པའི་བཅོ་འདྲ་སོ། དེའང་ངས་བདེ་སྤང་ལ་གཞུགས་ཀྱི་པེད་པེད་ཀྱི་མི་འདུག་དང་པོ་སྒྲིན་བརྟེན་བྱེད་མཁན་དེས་གང་འདྲ་བྱས་སོང་། ཁོ་རང་ལ་གང་ནས་རག་པ་པེད། སུས་བཤད་པེད། བདེ་སྤང་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ནང་བདེ་སྤང་བཀའ་ཆོལ་གཙོ་མཆོག་ལ་འོག་ལས་བྱེད་ཆང་མ་ལ་ཁྱེད་མེད་ཐེར་ནས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་བདེ་སྤང་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་རག་མེད་ན་རྒྱ་གར་གསང་བའི་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་རག་པེད་དམ། གང་ནས་རག་པ་པེད། དེ་ངེས་པར་དུ་བདེ་སྤང་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཉི་མ་འདི་ཉིད་ནང་དོ་བདག་ལ་གང་ནས་རག་པ་དེ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བཅོན་སོ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་སྐད་ཆ་ཅི་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གཅིག་དེ་ཡིན།

གསུམ་ནས་ཁ་སང་གི་རེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་མར་དཀར་པོ་དཀར་རིལ་རིལ་ལུ་གུ་འདྲ་པོ།
 བཀའ་པོ་ནག་རིལ་རིལ་པོ་རྩོག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་ནས་རེ་སྐྱུག་བྱས་བསྐྱད་ཡིན། ཡིན་ནའང་། རེ་བ་ནང་
 བཞིན་གསལ་བ་ཤད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གནང་མ་སོང་། དངོས་གནས་སྒྲོ་པས་བྱུང་། བྱ་མྱིང་ཀར་འཕུར་བ་ནང་བཞིན་པར་སྒྲོར་
 ར་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱབ་ནས་སྤྱག་སོང་། མཐའ་མ་བབ་ས་དེའང་དོགས་གཞི་ཡོད་མདོག་མདོག་བཅོས་ནས་བབ་སོང་། དེ་
 ཡིན་དུས་དེ་རིང་ངས་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་ངས་པར་དུ་འདི་ནང་ཡིན་མིན་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་དགོས་
 རྒྱུ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཀར་པོ་དཀར་ཤམ་ཤམ་ནག་པོ་ནག་ཤམ་ཤམ་གོང་དུ་སྤྱི་འཕུས་མང་པོས་གསུངས་སོང་
 བླ། གལ་སྲིད་དོ་བདག་དེ་རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། ང་ཡང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱད་འདོད་མེད་ལ་གྲོས་
 ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་བསྐྱད་འདོད་མེད། གལ་སྲིད་སྒྲོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་དེས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་བཅུགས། རྒྱ་མི་
 ལ་དགོས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཡིན་ན། དེའང་འདིའི་ནང་བསྐྱད་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་རང་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་
 ཆོག་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་རྒྱུ་ལ། དེས་དེ་གཅང་མ་མ་ཆགས་ན། དེའི་རྗེས་སུ་ལས་རིམ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་
 གཅང་མ་ཞུ་ཡི་ཡོད། མ་གཏོགས་ཡང་འདིར་ཡིན་ལ་མིན་ལ་བཞག་ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤངས་
 འཛིན་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་འདི་འགྲིག་འགྲོས་རེད། ཡང་མཚམས་བཞག་དེ་ལས་ཡར་ལེན་གྱི་མིན་དུ་ཞེས་དེ་འདྲ་
 བཞག་ཉན་གྱི་མ་རེད་དུ། གཅང་མ་གཅང་རྒྱུ་བཅོ་དགོས་རེད། དེ་རིང་ཡིན་ན་དེ་རིང་། སང་ཉིན་ཡིན་ན་སང་ཉིན། དེ་མ་
 ཡིན་པ་འདི་ལས་འགྲོས་པའི་འདིའི་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གལ་སྲིད་བྱེད་ཀྱང་པ་སོང་ན་ང་ལས་རིམ་ལ་
 གཅང་མ་གཅང་རྒྱུ་མ་ཆགས་བར་དུ་བཅར་གྱི་མིན། དེ་ཆོག་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་གཅིག་ཡིན།

དེང་སང་དུས་ཆོད་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཕུས་དེ་ཆོར་འདྲེ་ཡི་གདོང་དང་། མིག་ལ་ཆེར་མ་ལུག་ལུག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་མང་གཙོ་རེད། མང་གཙོར་སྐྱད་འབོད་རྒྱག་ཆོག་པ་འདྲ་ཞིག་བཤད་སོང་། མ་གི་
 སྒྲེབ་མཁན་ཆོ་ཞི་བའི་ལས་ནས་སྐད་འབོད་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ཞེ་དྲག་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་སྤྱི་འཕུས་འདིས་བཤད་པ་དང་།
 ཁ་སང་མ་གིར་མི་མང་ལས་འགྲུལ་ཁང་ཟེར་བ་གཉིས་སྐད་ཆ་ཐོད་ཐུག་སོང་བླ། གྲོས་ཆོགས་གཏོར་དགོས་རེད། ང་ཆོས་
 གཏོར་མ་ཐུབ་ན་ང་ཆོ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག་བླ། གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ཐམས་པ་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག་བླ། བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ དེ་སུ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་སོག་
 ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག་བླ། བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ཟེར་ན་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་
 ལུ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་དུ། བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ཟེར་ན་ཆོད་མཐོན་པོ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་ཐེ་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་སུ་ཐེ་ཡོད་པ་རེད། མ་གི་
 རས་གྲོས་ཆོགས་གཏོར་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་བླ། བཀའ་མོལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་དུ། བྱས་ཅང་དེ་ཆོའང་ཁུངས་ལུང་ར་སྒྲོད་
 བྱེད་དགོས་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཁ་སང་ཞི་བའི་སྐད་ནས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞེ་དྲག་
 བཤད་སོང་བླ། དེ་ཆོ་ཁ་བཤད་ལག་ལེན་མི་བསྐྱར་མཁན་རེད་འདུག ད་དེ་རིང་རྒྱབ་བཀྲུག་ག་ཆོད་བྲ་སྤྲིག་བྱེད་གྱི་འདུག་
 རྒྱབ་བཀྲུག་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་སུས་བྲ་སྤྲིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་ཚོས་ལ་རྩ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་གོ་སྤྲིག་བྱེད་གྱི་
 ཡོད་རེད་ཅེས་གོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཅི་ཙམ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ང་ལ་བཤད་རྒྱུ་མེད། དེ་ཆོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་དམ་
 མ་རེད་བདེ་སྤང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་རེད། ངས་ཁ་སང་སྤྱིར་བཏང་ཞུས་ཆར་ཡིན། ༡ ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་
 རམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཆོག་ནས། དུས་ཆོད་རྫོགས་སོང་། ༢ སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ཆབ་སྲིད་ལ་ལག་པ་འཆང་རྒྱུ་པར་
 བཞག་ཞིག་ཆོགས་པ་སྤྱིད་ཐུག་ནང་ལའང་འཇུག་ཆོག་གི་མ་རེད། ལས་བྱེད་སྤང་དོར་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ཡོད་རེད་ལམ་བཞག་

ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཞུ་ལས་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ཆ་ཚད་ཅན་དེ་ཡ་མེད་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཅན་གཙོད་གནང་
 རོགས་གནང་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ཆ་ཚད་ཅན་དེ་ཡ་མེད་རེད་འདུག དེ་ངེས་པར་དུ་ཅན་གཙོད་བྱེད་
 རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། གང་
 ལྟར་ཡང་འདི་གཙོ་མཁན་པོ་མ་ཆགས་པར་དུ་ཆ་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་འདོད་པ་ཅ་བཞིན་ནས་མེད། འདི་ལྟེ་རྫོགས་ལས་ལྟོ་ཡང་ཐུབ་
 ཀྱི་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ རྟོན་དག་དེའི་སྤྱང་བསྐྱར་དུ་ལག་པ་རྒྱུ་དགོས་ཐུག་སོང་། དེ་རིང་ཆོའི་བཟོ་སྐྲུན་གི་ཁ་
 རྒྱུ་གས་དང་བཟོ་སྐྲུན་གི་ལས་རིམ་དེར་བརྟེན་ནས་རྟོན་དག་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་།
 གང་འདྲ་བ་དང་གང་མཐོང་བའི་བསམ་ཚུལ་མ་བཤད་ཀ་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག བཅས་རྒྱུ་གྲོས་ཆོག་གས་ར་བའི་
 བྱང་བཀུར་འོས་ཐུག་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་ག་རེ་བཤད་དགོས་ན་བཤད་ས་དེ་གྲོས་ཆོག་གས་ར་བའི་ན། འདི་ལྟེ་བྱང་བཤད་
 དགོས་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པར་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། རྟོན་
 དངོས་པོའི་ཐོག་གྲོས་ཆོག་གས་ར་བའི་ནང་ཁ་མཆུ་གཏུགས་ཆོག་གི་མེད་དུས་འགན་མ་འཁུར་བར་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གནས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ན་སོ་སོས་གདོང་བསྟན་ཏེ་ཁྲིམས་ཀྱི་དག་ཐེར་བྱེད་ས་
 ཡོད་པ་ལ་བཤད་དགོས་རེད། དེ་དངོས་གནས་འགན་འཁུར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གུས་ཅན་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་གནས་ལུགས་
 རྒྱུ་མཚན་དེ་གསལ་པོ་འདྲ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ངས་ནས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གྲོས་ཆོག་གས་ར་བའི་ནང་
 ཁྲིམས་ཀྱི་དག་ཐེར་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ཅན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བཤད་ཆོག་པའི་བཟོ་སྐྲུན་པོ་ཞིག་བྱེད་བསྟན་ན། གྲོས་ཆོག་གས་ར་བའི་འདི་
 གནས་སྟངས་དང་ནམས་པ་འདྲ་གང་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། འདི་ཆང་མས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཞིག་རེད། བཅས་རྒྱུ་དེ་
 ལྟར་གསུང་མཁན་ཆོས་ཀྱང་འགན་འཁུར་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་གཅིག་དང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེར་གསུང་མཁན་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། དེར་ཁུངས་ལུང་ར་སྤྱོད་དཔང་
 རྒྱགས་ངེས་པར་དུ་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ་པོ་བཤད་ན་ཡ་མཚན་
 སོང་། གང་ལགས་ཞུས་ན། ཁ་སང་དང་པོ་ནས་ཅན་དེ་དང་ངས་སྤྱི་ཞུ་ཞེས་པའི་པོ་འདྲ་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཏེ་དོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱང་ལ་བཞག་སོང་། དེ་རིང་ཡང་ལས་རྟོན་ལ་ཞེས་པའི་ཐོག་འདྲེལ་བ་མེད་པར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཐུལ་ནས་ཞེས་པ་
 གནད་འགག་ཅིག་གུས་ཏེ་ཐེབས་སོང་། དངོས་གནས་ད་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདྲ་པོ་
 བཤད་ན་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་སྤྱི་ཆོག་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་ཞེས་པའི་ཐོ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་འདྲ་
 ཞིག་མིན་འགྲོ་བསམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཡོད། ར་བའི་འདི་ནང་སྤྱི་ཞུ་པས་སོ་དང་མོ་དེ་འདྲ་བསམ་སྒྲོག་ཡང་མེད། གང་འདྲ་
 པ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གུས་ཅན་དང་པོ་སྤྱོད་འཇུགས་བྱེད་མཁན་གྱིས་ག་རེ་ཡིན་པ་འགན་འཁུར་ནས་ར་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་རེད།

སྒྲིན་འཇུགས་བྱེད་ས་དེས་འགན་འཁུར་ནས་དག་སེལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ་
 བོད་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་དོགས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་
 ཡོད་ཀྱི་རེད། ལྷན་པས་རེར་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་རང་གིས་ར་རང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གི་མི་ལ་རྗེས་འདེད་གཏོང་
 གྲོད་པའི་གནས་སྤངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུར་། ཉ་ཡང་གོ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། དེར་སྒྲོད་པའི་མི་དེ་ཆོས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་
 འདི་དེ་འདྲ་ཟེར་སོང་། ཁོང་ཆོས་དེ་འདྲ་བཏང་སོང་ཞེས་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དུ། སྒོན་མ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་
 དང་རྒྱུ་སྒྲིན་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤྱ་དུ་སྤྱ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་འི་
 གནས་སྤངས་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག།

ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་འདིར་འཆར་གཞི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། "ཕྱི་རོལ་ལྷན་ལུ་བོར་
 ལུགས། ཕྱི་རོལ་མོ་སྒྲོད་ལུགས། ཁལ་ཉ་ཁའི་ནང་དུ་འཛོམས་སྤངས།" ཟེར་སྒྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྤངས་ལ་
 བལྟས་ནས་བཤད་ན་དེར་འཆར་གཞི་མེད་པ་ཁྱོད་ནས་རེད་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལས་སྤྱ་པོ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འཛོག་ཐུབ་
 རྒྱུ་འི་གནས་སྤངས་ཡོད་པ་རེད་དུ། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་ལ་མི་སྤྱུ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 གསལ་པོ་མ་ཆགས་ན་མི་ཉིས་སྟོང་སྤྱུ་སྟོང་ཡང་སྤྱེབས་སྤིང་གྱི་རེད་དུ། དེ་ལས་སྤྱ་པོ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་དུ།
 ལུགས་སྤྱེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་དམིགས་བསལ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་དགོས་མེད། གལ་སྤིང་དགོས་
 ཡོད་ན་ངས་བདམས་པ་དེ་དགོས་ཡོད་ཟེར་བའི་གནས་སྤངས་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེའི་རྒྱུ་པ་
 འཐེན་དགོས་རེད། མི་གཅིག་དེའི་རྒྱུ་པ་འཐེན་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཡོང་མཁན་དེ་ཆོའི་གསུ་
 བས། ཨོ། ཁོ་ Commander རེད་ཅེས་དཔར་བརྒྱབ་ནས་འགྲེམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ལ་འཛིགས་སྤྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་སྤྱེབ་དུས་ཕྱི་ནང་གསལ་། མགོ་མཇུག་བར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས་ད་ལན་དེར་གྲྭ་སྤྲིག་དང་
 འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་པའི་དོགས་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གཅིང་མ་གཅིང་
 རྒྱུ་ཆགས་རྒྱུ་ར་བདེ་སྤང་གིས་གཞོན་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་མེད་ཉ་མི་གོ་དུ། ཡིན་ནའང་། འཁུར་དགོས་རྒྱུ་འི་གནད་འགག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་དེར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཆང་མ། འགོ་ནས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་གནས་སྤངས་འདི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱོགས་པན་ཚུན་ཆང་མར་ཞེས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཆགས་ཆར་བ་རེད།
 ཡིན་ནའང་། ང་ཆོས་དག་སྤང་འདྲ་ཞིག་སྤངས་ནས་ཁོར་ལུག་ཅིག་བསྐྱུན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསྒྲུ་ཡོད་པ་རེད།
 ད་ལྟ་འདིར་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་པ་དེ་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་མེད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་དུ། དེ་འཆར་གཞི་
 ཡོད་པ་མ་ཟད་གོ་རིམ་ཡོད་པ། འགོ་འཇུགས་སྤངས་དེའང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ནང་ནས་བསྐྱུ་བ་པ་ཆུན་ཤོས། ཆོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་ནང་ནས་དང་པོ། དེ་འདྲ་ཞིག་གཅིགས་ནས་འཆར་གཞི་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཡོད། དེ་
 ཆོའི་གསུ་པའི་ལས་འགྲོད་དགོས་ཐུག་ན། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུ་གཏོང་དགོས་ཐུག་ཀྱང་གྲྭ་སྤྲིག་ཡོད། གལ་སྤིང་ཁུངས་ཁུང་ར་
 སྒྲོད་ཆ་ཆང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་རྒྱུ་སྒྲིན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འི་རྒྱ་མཆན་མེད་ལ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཚོལ་བྱ་རྒྱུ་གྲ་
 སྤྲིག་ཆ་ཆང་ཡོད། ཡིན་ནའང་། མ་ཉིས་ཁག་གཡོག་གི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་བྱུང་ནས་དེ་འདྲ་འགོ་བསྐྱུད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་ཅ་
 བ་ཉིད་ནས་འགན་ཁུར་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ལ་དག་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད། དེ་བསྐྱུར་དུ་མ་ཁྱེད་ཆགས་སོང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ་གས་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཆོས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དང་པོ་ཉིད་ནས་བསམ་སྒྲུབ་དེ་འཁོར་སྟོང་ཡོད།

སྤྱི་འཐུས་གང་ཟག་སྟོན་འཇུགས་བྱེད་མཁན་དེས་དཔང་རྟགས་ར་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་གནས་མཁའ་གཤམ་དག་དང་། ས་གཞི་རྒྱལ་དག་ཆགས་ཟེན་པ་རེད། ད་ལྟ་ག་རེ་བཟོ་སྟེང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་འཇུགས་མཁན་དེ་ཡིས་དཔང་རྟགས་སྟོན་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྡེད་ཀྱིས་དཔང་རྟགས་སྟོན་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་འཐུས་དེར་དཔང་རྟགས་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཁོ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རེད། ངས་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དགོས་ཀྱང་ཕྱག་འཆོལ་གྱི་ཡིན། དཔང་རྟགས་བསྟན་རྒྱུ་མེད་ན་རྒྱ་ནག་དཔལ་པོ་གཞུང་གི་ལས་ཀ་ལས་མཁན་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྡེད་རེད་དྲ། དེ་ལྟུང་བ་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་དཔང་བཅུགས་ནས་སྐད་ཆ་འདིར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དྲ། ད་གཏོར་སོང་སྟེ། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཆོས་པར་བཤད་ཚུར་བཤད་ག་རེ་བཤད་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དཔང་རྟགས་སྟོན་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་མིའི་སོ་བ་ཁྱིད་ནས་ཀ་དོར་སྐད་གསུམ་ཕྱིན་སོང་ཟེར་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྡེད་རེད། ཁོ་རང་གིས་དཔང་རྟགས་སྟོན་དགོས་ཀྱི་རེད། ཉི་མ་དེར། ཆོས་ཁྲི་བ་དེར་དེ་འདྲ་ཁྱིད་སོང་ཞེས་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེ་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ག་རེ་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱི་མེད་པ་རེད། སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། གནས་སྟངས་དང་པོ་བྱུང་ས་འདི་རེད་དྲ།

གཉིས་པ་དེ། བདེ་སྤང་བཀའ་སྟོན་རེད། བདེ་སྤང་བཀའ་སྟོན་གྱིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དང་པོ་སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། Kolkata རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་ཁང་གི་མི་སྣ་དེ་བཀའ་མོལ་སྤྱི་འཐུས་དེ་དང་ Salugara ལ་ཕྱག་འཇུག་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་རེད། Salugara ཟེར་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ Mayfair ཞེས་པའི་མགོན་ཁང་གི་སྐད་ཆ་དེ་སྟེབས་སོང་སྟེ། མགོན་ཁང་དེར་ང་ཡང་འགྲོ་སྟོང་ཡོད། དེ་ Salugara ལ་ཡོད་མ་རེད་དྲ། སྐད་ཆ་ག་རེ་རེད། རིང་ཙམ་སྤང་ཙམ། ཡིན་ཆད་མིན་ཆད། སྐད་ཆ་དེ་ག་རེའི་ཆེད་དུ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྤང་བཀའ་སྟོན་གྱིས་མགོ་ཁོ་རང་འཆོས་རྒྱུ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། གཅིག་དེ་རེད།

གཉིས་ནས། བདེ་སྤང་བཀའ་སྟོན་གྱིས་ཤོག་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ལས་ཏ་ཅང་འདུག་ཅེས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤོག་ཁག་གཉིས་དང་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་དེ་གཉིས་དབར་གཅིང་མ་བཟོ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་ག་རེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། སུས་གཞོན་ལྷགས་སྟོང་གྱི་འདུག་གསལ་པོ་བཤད་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། བཤད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། དེ་རིང་སྐད་ཆ་འདི་ཕྱག་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐད་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་ག་རང་མཆམས་བཞག་རེད་དྲ། བདེ་སྤང་བཀའ་སྟོན་གྱིས་རྒྱང་བཅུགས་ནས་ཞུགས་པ་བཟོ་ཡི་འདུག་སྟེ། ཞུགས་པ་དེ་སུ་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྤང་བཀའ་སྟོན་བཀའ་སྟོན་གྱིས་འགན་ག་རེ་བྱས་ནས་འཁུར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་དེར་ཁ་ཅང་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་རྒྱུའི་སྟེབས་པ་དེ་གང་ནས་སྟེབས་པ་རེད། དེ་ཆོ་འབྲེལ་བཤད་གཅིང་མ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་ཆོ་འབྲེལ་བཤད་ཁྱོད་ནས་མེད་པར་ང་རང་ཆོས་འདིར་སྐད་ཆ་བཤད་བཟུང་ན་མན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཆོར་ག་རེ་

བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་རེད། གཅིག་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡིས་པན་ཐོགས་ཀྱི་མ་
 རེད་ལྟ། དེ་ག་སེ་མ་རེད་དྲ། རྒྱ་འཛུགས་རྒྱུ་ཉི་གནས་ཚུ་ལ་མ་རེད་དྲ། གྲི་འཛུགས་རྒྱུ་ཉི་གནས་ཚུ་ལ་མ་རེད་དྲ། དེ་ལས་རྩལ་
 ཆེ་ཙམ་ཆགས་ཆར་བ་རེད་དྲ། གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་འདི་ཉི་ལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཀ་དོར་སྐར་གསུམ་ལ་ག་བར་ཁྱིད་
 སོང་། དེ་བཤད་རྒྱུ་མེད་ན་ལས་སྤོ་ཙམ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད་དྲ། གོང་དུ་ད་ལྟ་མི་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུངས་སོང་ལྟ། སྐད་
 འཛོད་བརྒྱུ་ཉི་ཡོང་མི་སྤུ་མཁན་དེ་འདྲ་མ་རེད་དྲ། ཡོད་རེད་དྲ། ད་མི་ལ་ཉུ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དྲ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་
 འོག་ཁག་གཅིག་གཅིག་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཆོག་ཆོག་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ནས་
 བཟུང་ཆར་མ་ང་ཆོ་ཡིན་མདོག་མདོག་ ཨ་མ་ཡིན་ཤིང་ ཉུ་མ་ཉུ་ཤིང་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཆོགས་དེ་ལོ་མང་དགྲགས་སོང་
 ལྟ། མི་ལ་ཉུ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དྲ། མི་ལྟ་བུ་ག་རེ་ཉུ་ལས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། མི་སྟོང་ཤྲག་ལྟ་འཛོམས་རྒྱུ་ལས་སྤོ་རེད་
 དྲ། མི་དཀར་པོར་ལྟ་མོ་ནག་པོ་ནས་ཡང་བཞོན་སྤུ་ཀྱི་མ་རེད་དྲ། བདེ་སྤང་བཀའ་ཁྲོན་དང་དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ལུན་
 སྤྱིད་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟ་རང་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། དེ་ཙམ་ཉིད་ནས་ཁས་ལེན་སྤུ་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད་
 ལ་འཁྱེད་ཀྱི་མིན་དྲ། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གནས་ཚུ་ལ་དེ་ག་སེ་རེད་མི་འདུག འཆར་གཞི་ཡོད་
 པ། གོ་རིམ་ཡོད་པ། ཁ་ཤིང་ཤིག་གི་ཉུ་ནས་ཀྱས་འཁོགས་འགོ་མ་སྤུ་མཁན་དེ་ཆོ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་ནས་ཚུར་ཁྱིད་ཡོང་བ་མ་
 ཟད་ཡར་སྐད་ཅིག་རྒྱག་བཟུག་ ཁ་ཤིང་ཤིག་གིས་ནང་ནས་མར་ཆོག་ག་བཅོས། ཉུ་གོ་ཡི་འདུག་ལྟ། ད་ལྟ་གསུངས་སོང་ལྟ།
 རྒྱུ་བཟུག་སྤུ་གཡར་བ་རེད། ཉུ་མི་གོ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ལྟ། རྒྱུ་བཟུག་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་སྐྱེར་སྤུ་ལ་ཡོད་པ་རེད།
 གནས་ཚུང་གྲུ་ཆར་ནས་རྩ་ཁུར་ནས་འགོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ཀྱི་འདུག་ལྟ། ལས་ཀ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་སྤངས་
 འདིར་སྤྱུ་ཡོད་པ་རེད། མགོ་ལ་སྤྱོད་མཁན། འགན་ཁུར་མཁན་དེ་ཆོས་འབྱུགས་གཅིག་ལ་གཡོ་སྟེ་བོད་སྤྱི་བའི་ལས་ཀ་དེ་ཙམ་
 ཉུལ་བཏང་སྟེ་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ལྟ། རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བདེ་སྤང་བཀའ་ཁྲོན་གྱིས་བཀའ་འགན་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས་མེད་ཟེར། ག་རེ་བྱས་ནས་མ་བྱས་པ་རེད། གོ་
 བསྐྱར་བྱེད་མ་མོད་པ་རེད་དམ། གོ་བསྐྱར་བྱས་མ་རག་པ་རེད་དམ། ཁྱོད་ཡར་ལངས་ན་མགོ་སྤུ་ལ་རྩེབ་ཀྱི་འདུག ཡར་
 ལངས་ནས་མགོ་རྩེབ་ས་དེ་སྤུ་རེད། མར་བསྐྱད་ནས་རྒྱུ་རྩེབ་ས་དེ་སྤུ་རེད། དེ་ཆོ་བཤད་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྟ། ལས་སྤོ་པོ་ཡོད་
 མ་རེད་དྲ། མི་ནག་པོ་ནག་རྒྱུ་བཅོས་སོང་ལྟ། སྤྱུ་ཡོད་མེད་ཟེར་བ་དེར་སྤྱུ་གི་འདུག་ཟེར་སོང་། དེ་ཉུ་མི་གོ་བ་ཁྱོད་ག་རེ་
 ལས་ཀ་བྱེད་བསྐྱད་པ་ཡིན། དེ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྤུ་ཀྱི་མི་འདུག་ན། རྒྱུ་བཟུག་སྐར་བསྐྱད་རྒྱུ་འཛོམས་ཐང་
 ཡོད་མ་རེད། མི་ནག་པོ་བཅོ་རྒྱུ་ལས་སྤོ་པོ་ཡོད་མ་རེད་དྲ། ང་ཆོ་སྤུ་མཐུད་ནས་ཆོག་ག་དེ་ཡོང་གི་རེད། ལས་སྤོ་པོ་ཡོད་མ་
 རེད་དྲ། ཁ་བསངས་ནས་བཤད་དགོས་ཀྱི་རེད་དྲ། སྐད་ཆ་དེ་སྤྱོད་སྤུ་ཀྱི་ཡོད་ན་མཐུག་ཀྱང་སྤུལ་སྤུ་བ་དགོས་ཀྱི་རེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཙ་ཞེ་ཆར་དོན་འབྲུག་བཟུ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ཞེ་ཆར་དོན་འབྲུག་བཟུ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟའི་གནས་ཚུ་ལ་སྐར་ལ་ག་ཆོད་ཅིག་བཤད་ནའང་ཐག་ཆོད་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་
 ཀྱི་འདུག མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤིང་སྤངས་སོང་། བསམ་ཚུ་ལ་དང་ཆོར་བ་བསྐྱན་སོང་། སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་སོང་།

བཞག་པ་ཏ་གོ་མ་བྱུང་། ཉོབ་དེ་ཁ་ལ་འདི་ཆགས་སོང་ཞེས་དེ་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། དེར་བསམ་སྒྲོག་ཀྱང་ཞིག་ཡོད་
 པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་བསམས་ན་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱོད་བདེ་སྲུང་བཀའ་སྒྲོན་དང་བདེ་སྲུང་གི་ངོས་ནས་དེ་ལས་ལྷག་པ་
 ཞིག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དོ་བདག་སྐད་བཏང་ནས་སྐད་ཆ་ངེས་འདུག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་སྡོན་
 བརྒྱད་ལས་ཞིག་གི་སྐད་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་རག་ཡོད་པ་རེད། ངས་གོ་སྐད་ས་བྱས་ན་དོ་བདག་གི་སྤྱི་འཐུས་དེས་མི་དེ་འདྲ་
 ཞིག་སྤྱག་འདུག་ཅེས་གནས་ཚུལ་ཞིག་རག་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ངས་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་མིན་དུ། གནས་ཚུལ་དང་པོ་ཁུངས་རག་ས་
 དེས་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཆབ་གྱི་མི་ཞིག་དང་པ་གི་ནས་སྤྱག་འདུག་ཅེས་དེ་རེད། དེ་ནས་དོ་བདག་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་དུས་སྤྱག་མེད་
 གསུངས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ག་རང་རེད་དུ། བདེ་སྲུང་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་འདི་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེ་ག་རང་རེད།
 མཐའ་མ་བདེ་སྲུང་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱག་ཡོད་དང་མེད་དེའི་སྐད་ལ་རེད། ད་ལྟའི་ས་མཆོམས་དེ་དེ་ག་རང་རེད་
 དུ། བདེ་སྲུང་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་སྤྱག་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་སྤྱབ་གྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་སྤྱག་འདུག་ཅེས་གསུང་སྤྱབ་གྱི་རེད་དམ།
 སྤྱིར་བཏང་ཆོགས་གཙོ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟའི་ལས་རིམ་སྤྱིག་སྐད་ས་དེ་ཉོག་ཙམ་ཁྱེད་མཆར་འདྲ་ཆགས་སོང་། ཆོགས་
 འདུ་འདྲའི་མཁུག་ལ་དུས་ཚོད་ཅིག་བཞག་ནས་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་ནའང་བྱས། གང་ཡིན་ཞེན་གནས་ཚུལ་དེ་ར་ཆོ་འདིར་
 བྱུང་ཆར་རེད། དེ་འདྲའི་བབ་བརྒྱུད་བརྟན་གསུམ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལས་རིམ་སྤྱིག་སྤྱགས་ཡིན་ནའང་
 རེད། འདི་ནས་གསལ་བཤད་གནང་སྐད་ས་དང་ཆར་མ་ཉོག་ཙམ་གྱི་སྤྱིག་མེད་པ་དང་བབ་བརྒྱུད་བརྟན་གསུམ་མེད་པ་འདྲ་
 ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཆགས་གཞི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་བསམ་སྒྲོག་བཏང་ན་བདེ་སྲུང་ངོས་ལ་དམིགས་
 བསལ་གྱིས་ཞེ་དག་ཅིག་སྤྱིར་བཏང་གི་ངོ་བོ་འདྲ་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་སྤྱིར་སྤྱོད་གྱི་འདུག་ལྟ། ད་ལྟ་ག་རེ་གསུང་སྤྱོད་གྱི་འདུག་ཟེར་
 བ། གནས་ཚུལ་བཟོ་མཁན་འདི། ཁོ་ལ་ནག་ཉེས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ངས་ཞུ་ཡི་མེད་དུ། དེ་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད།
 ། **ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྩོགས་སོང་། ། འདི་བཤད་གྱི་འདུག་ལྟ། ལས་
 སང་གོས་ཆོགས་འདྲའི་ནང་སྤྱོད་མཁན་ལ་ཉེས་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་པ་གིའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་རིམ་དེ་གསལ་པོ་མེད་
 པ་དེ་བདེ་སྲུང་བཀའ་སྒྲོན་སྐད་ལ་གཞག་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟར་ཡར་མར་ཁྲིད་འགྲོ་རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་བསྐྱར་རྒྱུ། དེ་ནས་ཁ་སྤྱགས་
 བསྐྱར་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞེ་དག་བྱེད་སྤྱོད་གྱི་འདུག ། **ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དུས་
 ཚོད་རྩོགས་སོང་། ། དེ་ཡག་པོ་མ་རེད། དེ་ར་ཆོ་ཆར་མར་འགན་ཡོད་པ་རེད། ཆར་མས་དེ་མ་གནང་རོགས་གཞོངས།
 གནས་ཚུལ་འདི་ནས་བྱུང་བ་དེ་འདི་ནས་ཐག་གཅོད་གསལ་པོ་བཟོས་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་མར་འགྲོ་ཡི་རེད།
 ངས་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཞུ་ཡི་མེད་དུ། གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་།
 དེ་འདྲ་འགོ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་སྤྱབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་སྤྱབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལན་གྱི་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སོ་
 སོས་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞུས་ན། ཅ་བའི་དང་པོ་དོགས་སྤོང་གནང་མཁན་དང་པོག་ས་དེ་གཉིས་ལ་ངས་གཅིག་

བདེན་པ་རེད་དང་གཅིག་བདེན་པ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། གང་ཟག་གཅིག་གིས་དང་པོ་སྒྲིན་འཛུགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་། བདེ་སྤང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་ང་ལ་སྐད་བཏང་ནས་སྐད་ཆ་དེ་འབྲེལ་བྱས་
 སོང་ཞེས་དང་པོ་དོ་བདག་ཁོ་རང་གི་ཁ་ནས་སྤྱི་ལ་བཏོན་སོང་མ་གཏོགས། བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་དང་པོ་ཐོན་མ་སོང་དུ།
 དང་པོ་སྤྱི་ཁ་ནང་དོན་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ང་ཚོས་གསལ་པོ་ཏེ་གོ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་
 བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་དོ་བདག་སྤྱི་འཕུས་གྱིས་ཀྱང་དེ་མགྲོགས་པོ་གཙང་མ་བཟོ་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་
 སོང་ཞེས་འདིར་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་། བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་འདིར་ཏ་ར་རུ་རེ་ཞེས་གྲས་ནས་བཀའ་མོལ་
 གསུང་དུས་ཀྱང་དུས་ཚོད་མ་འདངས་པ་ཡིན་ན་ཏོག་ཙམ་མང་ཙམ་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་གསུངས་སོང་། སོང་ཙང་
 ངས་ཏ་ཙང་གི་གསལ་བ་འདད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། གསལ་བ་འདད་གནང་དུས་མཐའ་མ་དེར། མང་
 ཆེ་བས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐུག་ཡོད་མེད་དེ་རེད་འདུག་ཅེས་བབ་ས་དེ་འབྲེལ་ལ་བབ་བཞག་སོང་། སོང་ཙང་དེ་དངོས་
 གནས་ཏག་ཏག་བསྐད་མ་སོང་བསམ་གྱི་འདུག། དངོས་གནས་བྱས་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲུངས་འགའ་
 འཕས་ཤིག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྲོབས་སོང་ཞེས་བཀའ་སྒྲོན་རང་གིས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་དོ་བདག་སྤྱི་འཕུས་
 གཅིག་སྤར་ཐུག་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག་ལྟ། སར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐད་དེ་ཚུར་སྤྲོབས། ཁོ་རང་ཐུག་དེ་ནས་ཞིབ་འཇུག་
 བྱེད་དགོས་ན་ཞིབ་འཇུག་བྱས། དངོས་གནས་བྱས་ན་གསལ་བ་འདད་ནང་གོས་ཚོགས་འདི་མ་རྩོགས་བར་དུ་དེའི་ལས་
 བསྐྱོམས་ལྟ་བུ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་ལྟན་ཚོགས་ནང་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མི་འདུག་ལྟ།
 དོ་བདག་སྤྱི་འཕུས་ངོས་ནས་རེད། བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་གཉིས་ཆ་དངོས་ནས་ཏ་ར་རུ་རེ་བྱས། དེ་མགྲོགས་པོ་ཆར་དགོས་ཀྱི་
 རེད་ཅེས་གསུངས། དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཐོག་བདེ་སྤང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དངོས་ནས་པར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་བྱུང་མི་
 འདུག་ལྟ། ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་བ་གཅིག་སྤར་མ་གཏོགས། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག་དང་མི་འདུག་ཞིབ་འཇུག་བྱ་
 རྒྱུར་དུས་ཚོད་ཅིག་འགོར་གྱི་རེད་ལྟ། ཏ་རེ་རུ་རེ་བྱས་པས་ད་ལྟའི་རྟོག་པ་སྤྲོད་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཞིག་དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་བྱུང་སོང་
 བསམས་བྱུང་། གལ་སྲིད་གང་ཟག་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཀྱི་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་
 རེད། དེ་ནག་ཉེས་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞེས་གཅིག་རེད། སོང་ཙང་དེ་ཡིན་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ང་ཚོས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་
 གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཡིན་ནའང་། གནང་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོས་མཆོམས་པེ་བའདད་རྒྱུ་ཞིག་
 འདུག་ལྟ། "ཅ་བ་དོར་ནས་ཡལ་ག་འཇུ་བ།" གནད་དོན་དེ་པར་བཞག་ནས་གནད་དོན་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཁ་པར་བསྐྱར།
 མགོ་ནས་མཇུག་བར། མི་མང་ནང་བཟུང་སྟེ་ཆང་མས་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཕུས་ཟེར་བ་དེ་གཏོར་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོར་གི་
 འདུག་ཅེས་པ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་དེ་འབྲེལ་བའདད་ལོག་པ་བརྒྱབ་ནས་མི་མང་ལ་མགོ་སྐོར་ཐེབས་
 རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་དེ་འབྲེལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག། ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསམ་སྒྲོའི་ནང་དེ་འབྲེལ་བྱས་
 རྒྱུང་། ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཆབ་བྱས་ནས་ཡར་སྤྲོབས་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་དེ་ཡོད་
 དང་། སོ་སོས་བསམ་པ་དེ་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་ནད་དེ་དོན་དག་དེ་བཞག་ནས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་པར་འཁྲིད་འགྲོ་
 ཡི་འདུག་ལྟ། དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་འབྲེལ་ཡིན་ན་དོ་བདག་དེ་དངོས་གནས་སོ་པ་རེད་དམ་མ་
 རེད་ང་ལ་གང་ཡང་བའདད་བྱས་རྒྱུ་མེད། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱིས་དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གཙང་མ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད།

ང་ཚོས་མི་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་ནག་པོ་ནག་རྒྱུ་བཅོས་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ནག་པོ་ནག་རྒྱུ་བཅོས་ཡིན་པ་གང་འདྲ་ཏེ་གོ་སོང་། གལ་ཏེ་ནག་པོ་མིན་པ་ཏེ་གོ་ཡོད་ན་དེ་དེ་བྱས་ནས་ནག་པོ་མ་རེད་ཅེས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་བདེ་སྤང་གིས་པར་ཡི་གེ་བཏང་བ་དེར་ལན་སྟེབས་མི་འདུག་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དེའི་སྤང་ཐུགས་བསམ་བཞིན་ནས་བཀའ་མོལ་གསུང་དུས་སྤྱི་ཚོགས་དང་མང་ཚོགས་འབྲུག་རྒྱུ་འཇུག་པའི་མཉམ་མོལ་དེ་ཅ་བཤིང་ནས་གསུང་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་རེ་སྟེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་ཡར་འཛོགས་དུས་ལག་པ་ཞིག་བརྒྱུད་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེའི་སྟོན་ལ་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱིས་ལག་པ་བརྒྱུད་སོང་། གསལ་བཤད་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤང་ཆ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་བསམས་ནས་ལག་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་གསལ་བཤད་བྱུང་མ་སོང་། ངས་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ང་ཚོས་འདིའི་ནང་མང་པོ་བཤད་རེས་བྱས་སོང་། གང་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། འདིས་གང་ཡང་ང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་དེ་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བཤད་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དེ་གནང་རོགས་གཞོངས། དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གོང་དུ་འདྲུས་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་ཡར་ལངས་པ་དེ། དེ་ག་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགའ་མི་དགའ་ཡི་གནས་སྤངས་རེད་མདོག་མདོག་གསུངས་སོང་སྟེ། ད་ང་ཚོས་ཆོག་ཐུག་ཅག་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན་དཔུང་སྤྱི་གུ་རྒྱ་ལྟ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འཁྲིད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཅ་བ་རང་ནས་མིན་དུ། ད་ལྟའི་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། དུས་དང་ནམས་པ་ཀུན་ཏུ་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་བྱས་ནས་འཕྲོ་སྤོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེས་གནས་སོ་སོའི་གདོང་འཛོལ་ཆེན་པོ་ཡོད། སོང་ཅང་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཅ་བཤིང་ནས་མིན་དུ། ང་ཚོས་སྤྱི་གུ་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བསྤྱི་གས་ནས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་གི་གནད་དོན་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་ཆགས་མ་སོང་། དེ་རང་གིས་མཐོང་ཚུལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་ཆགས་མ་སོང་། དེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་རེས་ཞུས་ཡིན། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་རེས་འདི་བརྒྱུད་ལས་ཐང་དེ་བྱུང་དོན་ཐོན་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། དོགས་པ་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བ་དེར་ལན་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐུག་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་བ་དེར་ལན་རྒྱག་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། མཐོན་ཁང་དེར་བལྟ་ས་ཡོད་རེད་སྟེ། གནད་དོན་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཐུག་ཡོད་དུས་ད་ང་ཚོས་གཞི་ནས་སྤོང་ས་ཡོད་མ་རེད། ལི་ལིས་རྒྱག་པ་ས་འོག་སྤོང་པ་ནང་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཡར་གང་འདྲ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནའང་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་གཞི་ནས་སྤོང་བསྟན་རྒྱུ་དང་ཚོད་བཟུང་བསྟན་ས་ཡོད་མ་རེད། དེ་རེས་པར་དུ་གང་མཐོགས་མཐོགས་གསལ་བཤད་བྱེད་རོགས་གནང་། སྤྱིར་བཏང་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ།

ཡིག་ཆ་སྒྲིབ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། གང་ལྟར་འདི་རེས་པར་དུ་མགྲོགས་སྤྱར་གསལ་བ་ཤད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
དེ་མ་གཏོགས་འདིའི་ནང་མང་པོ་བཤད་རེས་བྱེད་མ་བྱེད་པའི་ཐོག་གསལ་གང་ཡང་མི་འདུག།

དེ་བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་དང་ཁ་སང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་གཅིག་
བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་རེས་པར་དུ་གསལ་བ་ཤད་བྱེད་རོགས་གནང་། དེ་ངས་ད་རེས་ཁྱུས་ཡིན། རོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་རང་
གིས་འཁུར་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ་ལྟ་ལངས་སྟོན་མཁན་འདིས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འཁུར་སྐབ་ཀྱི་མེད་དུ། ད་ལྟ་གོང་དུ་མང་པོས་
གཅིག་གཅིག་འཁྲིད་འགྲོ་ཡི་འདུག ཆོས་ལུགས་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་གསུངས་སོང་སྟེ། གང་ཡང་འཁྲིད་ཀྱི་མེད་དུ།
འགན་ཡོད་པ་རེད། ཡར་སྐྱེལ་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་འདྲ་འགན་ཡོད་པ་རེད། ཡར་བསྐྱེལ་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་འགྲིག་གི་མ་
རེད་དུ། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་འདི་དེ་ག་རང་ནག་པོ་ཆགས་ཡོད་ན། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་ག་རང་ཡིན་ན། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་
བཟུང་སྟེ་དགོངས་པ་ཁྱེད་གོས་ཆགས་ཀྱི་རེད། ང་ཆོས་གཅིག་གིས་གཅིག་རྒྱབ་ཏུ་ལངས་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་
དུ། ནག་པོ་ཡིན་ན་ནག་པོ་ཡིན་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། རེས་སུ་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་
ཡོང་གི་མ་རེད། གང་ལྟར་དཀར་ཐག་ནག་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་གསལ་པོ་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་སང་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། ཀུན་རྒྱུ་
སྤང་གསུམ་ལ། ཆོག་རི་མ་རི་བཞིན་བྲན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་གཅིག་ཁྲིད་ནས་སོང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཁུངས་ལུང་དཔང་ཉགས་རྒྱུ་མཆན་དང་བཅས་པ་གསུང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྟོན་སྐབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ང་
ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཞི་བདེ་གླིང་འཇགས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལྟར་གང་འདྲ་སྟོན་
སྐབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ག་སེ་མ་རེད་སྟེ། ཁོས་པ་གིར་གཅིག་ལ་བཤད་ཀྱི་ཐེར་རྒྱུ་དང་གནད་དོན་རྒྱུ་ལྟར་འདྲ་པོ། ཁོས་པ་
གིར་གཅིག་གཅིག་བྱས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་ན་དེ་ང་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་དང་། ཅ་དོན། མི་
རིགས་། རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ལངས་སྟོན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་འདི་ཡིན་ནའང་། རྒྱུན་འཇུགས་
སའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ག་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ངས་ད་ལྟ་ཁྱུས་ཡིན་པ། དེ་རིང་རང་དགོངས་པ་ཁྱུས་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད། ང་
ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་སྐབ་ཀྱི་མ་རེད་དུ། ང་ཆོ་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དེ་འདྲ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་གནས་
སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ། ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དུས་ཚོད་རྩོགས་
སོང་། ། དེ་ཡིན་དུས་ངས་རེ་བ་ཁྱེད་དེས་གོང་དུ་ཁྱུས་ཡོད་ལ། ཡང་བསྐྱར་ཁྱེད་རྒྱུ་ད། གང་མགྲོགས་མགྲོགས་ཐོག་
བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་རེད། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསལ་བ་ཤད་གནང་རོགས་གཞོངས། ཁུངས་ལུང་དཔང་
ཉགས་རྒྱུ་མཆན་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟ་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཆོས་འདི་འདྲ་
བཤད་རེས་བྱེད་བསྟན་ན་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་དང་། གོས་ཆོགས་ལས་རིམ་མར་འགྲོ་སྐབ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་བྱུང་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་སྒྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ལྷ་རྩེ་ཆོས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཆོད། ཆ་ཤས་མ་ལེན་པ་ཡིན་ན་འགན་འཁུར་གྱི་མེད་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད། ད་རེས་ཀྱི་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་བདེན་པ་ག་རེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། ང་ཚོའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སློབ་ཅ་འདི་བདེན་པའི་འཐབ་ཅོད་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བདེན་པའི་འཐབ་ཅོད་ཅོད་མཁན་གྱི་མི་འདི་ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གནད་དོན་བྱུང་བ་དེར་བདེན་པ་ག་རེ་ཡིན་དང་མིན་ཟེར་པའི་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་རེད། གལ་སྲིད་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་མཆོན་ནའང་། འདིའི་ནང་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཨེ་ཡོང་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་འདུག།

གཉིས་པ་དེ། ང་ཚོའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་རེ་བ་བཅང་ས། སྦྱོན་ས། གཙོ་བོ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་འདི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བཀའ་མོལ་སྤེལ་ས་པ་དེ། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་འདིའི་ནང་ནས་ཁྲིམས་བཟུང་ཁང་ལ་དོགས་པ་ཡོང་རྒྱུ། གནས་ཚུལ་དེ་གཙང་མ་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་བརྒྱུ་རྒྱུ་འགན་དོན་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་ཚོས་ང་ཚོར་གང་འདྲ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་རེད། གནད་དོན་འདི་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་མི་མང་མདུན་ལ་མར་གདོང་བ་བསྟན་ནས་སྐད་ཆ་གང་འདྲ་བའདད་སྒྲུབ་གྱི་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ངས་མང་པོ་ལྷ་ཡི་མིན། ད་རེས་ཀྱི་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་རེས་བར་དུ་ཡོང་བ་ཞིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ལྟ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འབོད་བསྐྱེད་གནང་སོང་། གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེད་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་འགྲོ་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་དེ། ཅ་བའི་སོ་སོས་གསུང་རྒྱུར་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཐོབ་ཐང་མཉམ་དུ་ང་ཚོར་ལས་འགན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཁ་བྲལ་མ་ཡོང་བ་དང་། བརྒྱུ་གསལ་མ་ཐེབས་པ། འཆམ་མཐུན་ཡོང་རྒྱུ། གནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེའི་འགན་ཡང་ང་ཚོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དགོངས་པ་ལ་བཞག་ནས་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། ཚོད་དཔག་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་འགྲོ་བསམས་ནས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར། གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཐག་གཅོད་གཙང་མ་ཞིག་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲུབ་བསྟན་རྒྱུ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲུབ་བསྟན་རྒྱུ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་རང་ཚོའི་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ནས་གནད་དོན་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། གནད་དོན་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཆ་བས་ཆེན་པོ་དང་དོན་དག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་གནང་སོང་། རྒྱལ་ལ་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་སློབ་ཆ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་སོང་། ག་རེ་བྱས་ནས་

ཟེར་ན་ང་ཚོས་ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཞུགས་ཁུངས་སྤེལ་བྱས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལངས་ཕྱོགས་དང་། གཞིགས་ཚུལ་མ་
 འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་མ་འདྲ་བ་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དང་བག་ཆགས་མ་འདྲ་ཐོག་ཡོང་
 ཕྱོགས་དང་གཤེས་ཀྱི་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཉོག་ཙམ་མ་མཐུན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡོང་བ་དེ་རང་དབང་དང་མང་གཙོའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་ཚོས་ཉིད་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེར་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཁྱུང་པར་དང་། བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོང་བ་དེ་རང་
 ཉར་སང་གི་མི་འདུག དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ང་ལ་དེའི་གཤེས་ཀྱི་དེ་མེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་འདི་མན་ཚུན་གྱི་ཡངས་
 བྱས་ནས་གསན་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁ་སང་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་སྟོན་རེས་བྱེད་སྐབས་བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་
 ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་ཟེར་ནའང་རེད། དག་ཟེར་ནའང་རེད། ལུང་བ་འཕྲོག་མཁན་གྱི་གཞུང་ཆབ་ཀྱི་མི་ཞིག་མིང་དང་ས་གནས་
 དང་བཅས་པ་གསུང་རྒྱ་འདུག་ལྟ་ ཐུག་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རང་ཚོ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་པར་བྱེན་
 བས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་འདྲ་ཞིག་ངས་གོ་མ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ཁྲོན་གྱིས་བཀའ་མོལ་
 གསུང་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་ནས། གནས་ཚུལ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཚེ་ལོ་ཡིན་པ་དང་ང་
 ཚོས་ཆ་ཆར་སྤངས་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་རྒྱུ་འདི་དོན་དག་གང་ལ་འཚམ་ཞིག གཞུང་འབྲེལ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་ནང་ཉར་མ་
 ཐུབ་པ་ཞིག་བཀའ་མོལ་གྱི་གསུང་འགྲོས་ལ་བལྟས་ནས་ངས་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤངས་པ་ཡིན། མི་སྤྱི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་རྩི་
 སྤོང་ནག་ཉེས་ཡོད་པའི་ཁུངས་སྤྱིལ་ར་འཕྲོད་མ་བྱུང་བར་དུ་ཉེས་མེད་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས་ཞེས་སྒྲ་རན་སེའི་
 ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཅ་དོན་ཞིག་ཏེ། <<Le Principe De Pre'somption D'innocence>> ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མི་ཞིག་གིས་སྟོན་འཇུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། པར་ཕྱོགས་ནག་པོ་ཆགས་ཀྱི་མ་
 རེད། ཆགས་པ་ཅིས་ཀྱི་མ་རེད། ཅི་མཁན་ཡོད་ན་ནོར་བ་རེད། འདི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལུང་བརྒྱབ་ནས་ནག་པོ་
 ནག་རྒྱུང་བཟོས་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་གང་ཡང་ལྟག་མི་འདུག་ལྟ་ ད་ལྟ་དེ་ག་རང་
 བསྐད་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ནག་པོ་ནག་རྒྱུང་ཆགས་ན་ཆར་རེད་ལྟ་ སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་ལྟག་ཡོད་མ་རེད་ལྟ་ དེ་འདྲ་ལུང་མ་བརྒྱབ།
 ང་ཚོ་ཆང་མ་སྤྲུག་མ་རེད་ལྟ་ མི་མང་མགོ་སྐོར་བཏང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཡང་དེའི་རྒྱབ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཅིག་ཡོད་
 མདོག་མདོག་གསུང་མཁན་འདྲ་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་ཁུངས་སྤྱིལ་དགོས་རེད་ལྟ་ ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་དགྲུག་མཁན་མ་རེད་ལྟ་ ཆབ་
 སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། དཔུང་སྤྱིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་ལྟ་ སོང་ཅང་དཔུང་སྤྱིག་མཁན་སྤྱིལ་རེད། དཔུང་ག་རེ་
 བསྤྱིགས་ཡོད་པ་རེད། ག་དུས་བསྤྱིགས་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་གསལ་པོ་གསུང་དགོས་རེད་ལྟ་ གཞན་ལ་
 མཐུ་བ་མོ་བཅུགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དགྲུག་གི་འདུག་སྤྱི་ཚོགས་དགྲུག་གི་འདུག་ཅེས་ཟེར་བསྐད་པ་ལས་སོ་སོའི་ཁ་ནས་ག་
 རེ་དོན་གྱི་འདུག་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ལྟ་ Public Order, Social Order དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་ལྷིང་འཇགས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞི་བདེ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་རང་གཞན་རོགས་གསུམ་ཆང་མ་ལ་དགོས་པ་
 ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་ཆོག་དང་ལག་པ་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་དོ་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ལྟ་ དེ་སྤྱི་ཞིག་གིས་
 འཁུང་གྱི་མ་རེད། གནད་དོན་ཞིག་ལྟག་པ་རེད། དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོར་བ་སྤྱོན་པོ་ཡོད་སའི་ས་གནས་ཤིག་ལ། དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱ་
 གར་གཞུང་གིས་དོགས་ཟོན་བྱེད་སའི་ཁ་གཏད་རྒྱལ་ཁབ། ས་མཚན་ལ་དམག་སྤྱིག་མཁན་གྱི་ཁ་གཏད་གཞུང་གི་མི་སྤྱི་
 ཞིག་ང་རང་ཚོའི་མིས་ཐུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོགས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། ཁ་སང་
 སྟོན་བརྗོད་བྱེད་སའི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུང་ཡོང་བ་རེད། ཡིན་
 ནའང་། ང་རང་ཚོས་ལས་དོན་གནང་སྤངས་ཉོག་ཙམ་སྟོན་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ལྟ་ དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་

གི་བཀའ་མོལ་གསུང་འཕྲོས་ཤིག་ནས་ཐུག་པ་མ་ཟད། མི་སྲུ་ཡིན་མིན། ལས་ཁུངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན། རོ་བོ་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་མིན། ས་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན། ཉ་ལམ་ཐུག་པའི་བརྒྱུ་ཆ་ ༥༠ ཅམ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། རོ་བོ་དག་
 རྣམས་གཅིག་ཐུག་ཡིན། དུས་ཚོད་བཅོས་ཡིན་ཏེ་ཉི་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཁ་སང་རང་ཐུག་ཡིན་གསུངས་སོང་། ད་ནངས་
 ཞོགས་པ་ངས་བཀའ་མོལ་ཡོད་རེད་བསམ་མ་བྱུང་། Administrative Investigation དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
 ངས་ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཞིབ་འཇུག་རིམ་པ་ཞིག་ལ་འགོ་བཙུན་ཡོད་རེད་བསམས་སོང་། དེ་ཉི་མ་དང་བདུན་པ་འགའ་
 ཤས་དང་། རྒྱ་བ་འགའ་ཤས་འགོ་རྒྱུ་རེད་ཟེ། དེ་ཚོ་ལས་སྒྲ་པོ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཐུག་སྐྱེལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། མི་
 གཅིག་ནག་པོ་བཅོ་རྒྱུ་ལས་སྒྲ་པོ་མ་རེད། དཀར་པོ་བཅོ་རྒྱུ་ཡང་ལས་སྒྲ་པོ་མ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་མགོ་རྒྱུ་པོ་རེད།
 གཏིང་ཟབ་པོ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་ས་པོ་འོག་འགོ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་ལློན་གྱིས་དེ་རིང་གི་
 མཛད་རིམ་དེར་ཆ་ཤས་བཞེས་ནས། གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞིག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ས་རེད། ད་ཉ་ལམ་གནས་ཚུལ་དེ་ནམ་
 མཁའ་གཤམ་དག་ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡག་པོ་ཞེས་ཅིག་ཆགས་ས་རེད། སྤྱི་འཇུག་ས་པོ་ཆགས་ས་
 རེད་བསམས་སོང་སྟེ། ཐུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བཀའ་མོལ་མར་གསུང་གིན་གསུང་གིན་
 ཉ་ལམ་ཐུག་ཡོད་ས་རེད། ཐུག་འདུག་བ་མདོག་མདོག་མ་གཏོགས། ཡང་ཐུག་འདུག་བའང་གསུངས་མ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་
 ཅང་ད་ལྟ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཆར་མེད་ན་ང་ཚོ་ཞིབ་འཇུག་མར་འགོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུངས་བཞག་པ་
 ཡིན་ན། ང་ཚོ་འོ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་ཡིན་ནའང་ལས་དོན་འདིའི་སྐང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ། ཐུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་
 ཚོ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་ཐུགས་པན་གསོ་ས་རེད། གཤམ་སྤྱི་ཚོ་མེད་པ་ཡིན་ན་མཇུག་བསྐྱོམས་ཀྱི་བཀའ་
 མོལ་མ་གསུངས། ད་ལྟ་ང་ཚོར་དུས་ཚོད་སྤྱོད་རོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་འོ་
 བོ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དཀྱུག་རྒྱུ་ལ་མ་སྦྱར་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་པ་རྣམས་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་པ་རྣམས་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་གནད་དོན་འདིའི་སྐང་བཤད་ཆོད་མ་ཐེག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཆ་
 ཤས་ལེན་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འདིའི་སྐང་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱང་ཡོང་པའི་སྐབས་དེར། ཆ་ཤས་
 ཤིག་མ་ལེན་རང་ལེན་ཆགས་སོང་། གང་ལྟར་ང་ཚོ་འོ་ཚོགས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མི་ཞིག་དང་། བོད་
 མིའི་སྤྱི་འཇུག་གི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གསུང་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མི་སྒྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་
 རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ། དང་པོ་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་འཇུག་པ་ནས་བཟུང་། ང་ཚོས་དེ་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། གནད་
 འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། འདི་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུར་བཅོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དེ་རིང་འདིའི་ནང་ལ་བཞེངས་མཁན་དང་མ་
 བཞེངས་མཁན་སྤྱི་ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲིའི་ནང་དེ་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་འཁོར་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་རེད་བསམ་
 ཀྱི་ཡོད། དེ་བྱེད་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་བདེ་སྤྱང་བཀའ་ལློན་མཆོག་ནས་དེའི་སྐང་ལ་དོ་བདག་
 སྤྱི་འཇུག་དང་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་འདི་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་བཀའ་ཞིག་གནང་ཡོད་དུས། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་རེ་བ་ཆེན་པོ་

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། ད་ལྟ་བཞིན་གཞི་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསུང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག དུས་ཚོད་དེའང་གང་ལ་གང་འཆོམ་
རྫོགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་མཆོ་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

ལགས་སོ། གང་ལྟར་དེ་ཆོ་ཆང་མ་མི་མང་གིས་འོས་འཕངས་ནས་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡར་བསྐྱལ་བ་དེ་ལ།
བསྐྱལ་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་དེ་ཆོས་ཆེས་མ་མཐའ་ཡིན་ནའང་། འགན་འཁུགས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་མི་མང་གི་གདོང་ལ་ཐལ་ལ་
བྱུག་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཅ་བཞིན་ནས་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་མཐུག་བསྐྱོམས་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གནས་ཚུལ་འདི་གོང་དུ་ཐུག་སྟེ་ཤིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་
དེ་ཆོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བདར་གཤམ་ཞིག་བྱས་ཏེ་མན་ཚུན་བཤའ་རེས་བྱེད་སྟོན་ཀྱང་ལ་དག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གནས་
ཚུལ་དེ་གང་ལྟར་ལེགས་ཉེས་གང་ཡིན་མིན་དེ་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་པའི་ཐོག་གཅང་མ་བཟོད་གོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་
བསྟན་འདུག གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་དེ་གཅང་མ་བཟོ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་སྟེར་ཞིག་ལ་ཆ་
མཆོན་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཉིད་ལ་དོ་ཤོག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་དེ། སྤྱི་པའི་བདེ་དོན་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ཨིན་སྐད་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་
གཙོ་མཆོག་ National Interest གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་དེ་ཆོས་འདིར་གྲོས་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོས་ཀྱིས་བསྟར་དེའི་
ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ལྟ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ རྟོ་སྟངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
བསམ་ཀྱི་འདུག སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤའ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད། དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོས་མཐའ་ནང་འཛིག་
དགོས་རྒྱ་དང་། སྐབས་རེར་དེ་ཆོས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བཤའ་པའི་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལའང་དོ་ཤོག་མ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་དང་།
མོད་མའི་སྤྱི་གས་འཇུགས་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དབར་བརྒྱད་ལམ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ཆོ་ལའང་དོ་ཤོག་མ་འགྲོ་བ་ཞིག་ད་
ཆོ་ཆང་མར་འགན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྟོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་གི་གནས་ཚུལ་དེའི་
ཐོག་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཐོན་འཇུགས་བྱེད་མཁན་གྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་སྤངས་ཆ་འདིའི་སྟེང་
བསྟན་པ་དེར་ཏུ་ཅང་གི་སྟོ་མཐ་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་པོ་དེ་ཡར་མར་བཤའ་པའི་བརྒྱད་ལམ་རབ་དང་རིམ་པ་
མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱད་ལམ་དེ་ཆོ་བརྒྱད་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་བཤའ་པ་ཡིན་ན་བརྒྱད་ལམ་གཅིག་གི་བརྒྱད་ནས་གང་
ལྟར་གནས་ཚུལ་ཁུངས་དང་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་དགོས་རྒྱའི་གནས་
ཚུལ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལན་གྲོས་ཆོག་གྱི་སྤངས་ཆ་དེའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་དེ་བསྟན་པ་དེས་ཞིབ་འཇུག་ལའང་དོ་
ཤོག་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་མོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་

76

ཤེས་ཤིག་གིས་གཤམ་ཆེན་པོ་མཐོང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། ངས་ཚུགས་གཅིག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Parliament Privilege ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཤད་རྒྱ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། ལན་རྒྱག་
 མཁན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཟད་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀའི་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་མི་
 མང་པོ་ཞིག་ནག་པོ་བཅོས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལན་རྒྱག་མི་སྤུས་མཁན་ཆོའི་མིང་ཡང་འབོད་ནས་ཞུས་སོང་། དེའི་
 འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་སོང་། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་དུས་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་
 བཤད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། མི་ནག་པོ་བཅོས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་སྤྱད་གིས་གསུངས་མ་སོང་། ད་རེས་བཀྲར་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལ་ལབ་པ་ཅེས་ཀྱི་ནག་པོ་བཅོ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་རེད། དེར་དཔེ་མཆོན་གཅིག་ཞུས་ན་
 Selective Outrage དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གཞན་པ་ལ་
 གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ལྟ་བུ་བྱས་པ་དེ་ངས་ཉག་ཉག་ཅིག་མཐོང་གི་མི་འདུག།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ National Security གྲོས་
 གསུངས་སོང་། བོད་དོན་གྱི་འཐབ་ཚིང་དང་བོད་པའི་བདེ་འཇགས་སྐྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཁྱི་བ་ག་རེ་ལྷག་གི་འདུག་ཞུས་ན།
 ཆང་མས་གནད་དོན་དེ་གང་ལྟར་དཀར་པོ་ཡིན་ནའང་རེད། ནག་པོ་ཡིན་ནའང་ར་སྤོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་དུས་ཆོད་རེས་ཅན་ཞིག་ནང་མ་བྱས་ན། དེའི་བར་ལ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བར་གནས་སྐྱད་སྤྱོད་གང་འདྲ་
 ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་གཅིག་ང་ཚོར་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་མེད་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེར་ང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད། དེ་བྱེད་
 དགོས་རེད་ངས་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་། བོད་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ནམ་རྒྱུན་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱད་སྤྱོད་ཡིན་ན།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Innocence Until Proven Guilty ནག་ཉེས་དེ་ཉག་ཉག་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤོད་མ་བྱུང་
 བར་དུ་གང་ཟག་དེར་ནག་ཉེས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཅི་དགོས་རེད། ཡིན་ནའང་།
 བྱུང་པའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གནས་སྐྱད་སྤྱོད་སྐྱད་སྤྱོད་དུས་དང་པོ་དཀར་པོ་ཆགས་རྒྱ་དེ་གཤམ་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་
 མཆོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བྱུང་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད།
 དམག་གི་སྐབས་ལྟར་པ་འགའ་ཤས་ལྷག་ཡོད་ན། རྗེས་ལ་སོ་སོ་དམག་མི་ནང་མ་འཇུག་གོང་དུ་དང་པོ་ཆོ་བ་འགའ་ཤས་
 ཤིག་ཁོར་ང་ཚོར་ Preserve of War ཞུ་ཡི་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅོམ་བྱོལ་ནང་སྤོང་པའི་སྐབས་སུ་
 གནད་དོན་ག་རེ་ཆགས་སོང་། ག་རེ་འབྲེལ་བ་ཆགས་སོང་ཞེས་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་མ་སྤྱད་བར་དུ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ནང་
 བཞུགས་ཚོག་གི་མེད་པའི་གནས་སྐྱད་སྤྱོད་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ངས་ཞུ་བུ་གྱི་
 མི་འདུག་ སོང་ཅང་དེ་འདྲ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་དོན་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཐོག་མ་ནས་ལག་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། པལ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
 གིས་མ་གཟིགས་ཡིན་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ཁྲིམས་བཅོ་སྟན་ཚོགས་

རེད། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞིའི་ཐད་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་སྟེ་འདྲ་ཞིག་རེད། སྤྲོ་ས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ནང་
 ལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་དེ་ཡོ་བསྐང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མ་ཆང་བ་དེ་ཆང་བ་བཟོ་དགོས་སྟེ་དང་། ཆགས་མ་ཚུད་པ་དེ་ཆགས་ཚུད་
 པ་བཟོ་དགོས་སྟེ་དེ་དང་ཆོར་ལས་འགན་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ཆོ་སྤྲོ་ས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དང་ཆོས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 འདི་ལས་ལྷོག་སྟེ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྩིག་གཏམ་འདྲ་བ་འདྲ། ཟུར་ཟ་འདྲ་བས། སྟོན་འཇུགས་འདྲ་བས། དེ་ག་
 ནང་བཞེན་སྟེ་ཡོད་མི་སྟེ་ཆོར་སྐྱར་འདེབས་འདྲ་བས། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་སྟེབས་པའི་ཆ་ནས་མཐར་ད་
 ཆོའི་གནས་སྟངས་འདི་ལ་ཆད་འུ་ཐུག་གི་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྟོ་པོ་འདིའི་སྐང་ལ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་
 ཅང་། ལས་རིམ་ནས་གཞག་གཅིག་གི་བརྒྱུད་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མགོ་ལས་མ་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐང་ལ་ཐུག་འདིར་དེ་
 འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐང་ལ་ཁེལ་ནས་ལས་རིམ་གཞན་དེ་པར་བཞག་ནས་དང་ཆོ་དེའི་སྐང་ལ་གནས་བསྟན་པ་དེ།
 གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ཆང་མར་ཆོར་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་འདུག་འདི་ཉར་ཉར་དགོས་སྟེ་རེད། དགོས་སྟེ་འདྲ་རེད་བསམ་
 ཀྱི་འདུག།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་དང་པོ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་།
 གསལ་སྟེ་བརྒྱུད་ལམ་དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ལམ་འགའ་ཤས་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་
 ལ་སྤྱ་མ་ཐུད་དེ། དོ་བདག་བཀའ་ལློན་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་གནད་སྟེ་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་
 འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་གནས་ཚུལ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་དང་ཆོའི་
 གནས་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད།
 དེ་འདྲའི་གསང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་ན་གྲོས་ཆོགས་ནང་གྲེང་སྟེ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་བརྒྱུད་
 རིམ་གཞན་པ་ཞིག་ནས་གྲེང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ནང་གྲེང་ཡོང་དུས་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་སྟེ་ཡོད་པ་
 རེད། ད་ལྟར་བཀའ་ལློན་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད་དེ། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དང་དུས་རྒྱུན་གཏན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་ས། རྫོང་གལ་ས། དེ་མཉམ་དུ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཆགས་སྟེ་ཉེན་ཁ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོར་ཆོས་དགོངས་པ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་།
 བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དང་དུས་རྒྱུན་གཏན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལའང་འགལ་ཆ་ཆགས་སྟེ་ཉེན་ཁ་ཉར་ཉར་ཡོད་རེད་
 བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཆོར་ཆོས་དགོངས་པར་གཞག་སྟེ་ཞིག་རེད། དང་པོ་རང་ནས་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་མཆོག་
 གིས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་དེ་ག་རང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་མ་
 རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ད་ལྟར་ཆོས་ཅ་བ་བཞག་ནས་ཡལ་གར་འཇུག་ནས་དོ་བདག་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་པར་བཞག་
 སྟེ། དེ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་བཟོ་གང་ཐུག་ འདི་ལས་ཆེ་བ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་སྐང་ལ་སྟེབ་ཡོང་
 གི་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དང་ཆོའི་གནས་སྟངས་དེ་ད་དུང་ཐབས་སྟོ་རུ་འགྲོ་སྟེ་མ་གཏོགས་སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོང་སྟེ་
 གནས་སྟངས་སྐང་ལ་འགྲོ་ས་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་
 ཡོད་པ་རེད། བཀའ་གནང་བ་དེ་དག་ཐུགས་ལ་བབ་དང་མ་བབ་ཉར་ཉར་སྟེ་ཆོགས་བྱུང་སོང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལའང་རེ་བ་
 ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་དཀར་ནག་གི་དབྱེ་སེལ་འབྱེད་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་བྱུང་། ནམ་རྒྱུན་བདེ་
 སྤང་གི་གནད་སྟངས་ཐད་ལ་ཡག་པོ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་འདིར་སྤྱི་མ་སྟོན་འདྲ་ཞིག་ཐུགས་ཁག་ནི་མི་
 འདུག་ ཡར་བཞེངས་ན་གཅིག་དབྱེ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མར་བསྟན་ནའང་དབྱེ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གསུང་དུས་ཉར་ཉར་སྟེ་དལ་ཆེན་པོ་

ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། མཐའ་མ་དེར་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཞུས་ན། བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་ལ་གནས་
 ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉན་ཉན་གསལ་པོ་རེད་འདུག གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་བཤད་ནའང་མགོ་དྲིལ་འགྲོ་ཡི་འདུག མ་བཤད་པ་
 ཡིན་ནའང་རྒྱབ་དྲེབ་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ག་རེ་གནང་དགོས་འདུག་ཞུས་ན། ག་ཟ་འདོད་པ་
 ཞིག་དང་རྩས་པ་གཡུག་འདོད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུག་ན་ཐུག་འདུག་ཟེར་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་ཐུག་དང་མ་
 ཐུག་གི་སྐད་ཆ་རེད་ལྟ། དོ་བདག་གི་ངོས་ནས་ཐུག་མེད། ཉན་དེ་བ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་དབྱེད་ཞིབ་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་གྱིས་ཐུག་སོང་ཞེས་པ་དེར་ཐུག་ན་ཐུག་
 འདུག་ཅེས་དེ་གསུངས་བཞག་ན་པལ་ཆེར་ལེའུ་འདིར་རྩོགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ད་དུང་དེ་ཆེ་རྒྱ་དང་ཆེ་རྒྱ་འགྲོ་རྒྱུ་འི་
 གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཐུགས་སྐྱབས་བདེ་པོ་འདུག་ན་འདི་ག་རང་ལ་ཐུགས་
 ཐག་བཅད་བཞག་ན་ཡག་ཤོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡང་མེད་པ་མཛད་དཀའ་ཡོད་པ་དང་དུས་ཚོད་འགོར་གཞི་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་ག་ཚོད་ཅིག་འགོར་གྱི་ཡོད་ན་པར་འགྲུང་གནང་། པར་འགྲུང་དེའི་རིང་ལ་ལས་རིམ་འགྲོ་
 ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་ནས་ཐག་ཅིག་བཅད་
 བཞག་པ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དོན་དག་ག་རེ་ཡིན་ནའང་མིན་ནའང་དེ་རིང་གི་གྲོས་
 ཚོགས་དེའི་ནང་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གསལ་པོ་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ལ་
 ཕྱིན་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ལྟ། དེ་ཆོ་རྒྱུས་མ་ལོག་དུས་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཐོན་གྱི་རེད། རྒྱ་ཆའི་མང་ཚོགས་ནང་གནས་
 སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་གནས་ཚུལ་དེ་ད་དུང་ཐུག་ཏུ་དང་ཆ་བས་ཆེ་རྒྱ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་
 ཤིག་ཆགས་རྒྱུ་འི་ཉན་ཁ་མཐོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་ལྟ་རབས་བྱུང་ན་དེའི་སྐད་ལ་ཆོག་ཐག་ཚོད་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་
 གནང་རྒྱ་རེད། དེ་མེད་ན་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ནའང་གནང་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 བགྲོས་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ཞིབ་འཇུག་འཇུགས་དགོས་རྒྱུ་འི་གནས་སྤངས་དེ་པལ་ཆེར་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག དེ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་ད་དུང་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡིན་ནའང་། བཀའ་གནང་བར་རྒྱ་མཆན་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། དངོས་
 ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་རིམ་པ་དང་འཆོམ་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་རིང་འདི་རང་ཆོ་
 ཆང་མས་པར་འཐེན་རྒྱུར་འཐེན་མེད་པ་བྱས། ཁ་ནང་གི་མ་ཁ་དེ་ཁ་ནང་གསོ་རྒྱུ་རང་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གནང་ནས་འདི་ག་
 རང་ལ་འདུམ་པ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་དེ་མར་འཕྲོས་ཡོད་དུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཟོ་ཡི་
 འདུག ཡར་འཐེན་གྱི་འདུག མར་འཐེན་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་ཆེན་པོ་བཟོ་དགོས་མ་རེད། དེ་ཆེན་པོ་རེད་ལྟ།
 ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་རྒྱ་ནག་གསང་བའི་ལས་མི་ཡོད་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་
 གཅང་མ་བཟོ་རྒྱ་དེར་སྟོན་འཇུགས་ཁྱེད་མཁན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། "ཀ་དོར་སྐད་

གསུམ་ལ་རྒྱ་མིའི་སོ་པ་ཁྱིད་ནས་འགྲོ་མཁན་ཁྱིད་མིན་ན་སྤྱི་ཡིན།" ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་
རེད། ཡང་དེར་མགོ་སྐྱོར་འདྲ་བྱས་ཏེ་གཞན་ཞིག་སྐར་མཆོངས་འགྲོ་ཡི་འདུག་སྟེ། ཀ་དོར་སྐར་གསུམ་ལ་རྒྱ་མིའི་སོ་པ་ཁྱིད་
ནས་འགྲོ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་མེད་ན། ཁྱིད་ཀྱིས་འདི་ཆོག་ཕྱིར་འཐེན་དགོངས་སེལ་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་གོས་རེད་མ་གཏོགས།
འདི་རྒྱ་མིའི་སོ་པ་རེད་མི་འདུག་དེ་ལས་ཀྱང་རྗེ་ག་གཞིག་རེད་འདུག་ཞུས་ན། དང་པོའི་ཆོག་དེ་ཕྱིར་འཐེན་མ་བྱས་ན་ཆོག་ཕྱི་
མའི་སྐར་ལ་.....།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་
ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་མི་འདི་སྤྱི་གཙང་ཤོར་བ་རེད་འདུག་གོང་དུ་ཐེངས་འགའ་ཤས་ཉན་བསྟན་པ་ཡིན། ད་རེས་གོ་
སྐབས་ཤིག་རག་བྱུང་བས་མས་ནས་ཡང་སེ་བཤད་སྟོན་གྱི་འདུག་ཁོ་རང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ངས་སྟོན་མ་བཤད་ཆར་བ་
རེད། དེ་རིང་ངས་བཤད་ཀྱི་མིན། ངས་སྟོན་མ་ཐེར་འདོན་བྱས་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐད་རང་གི་དགོས་
མཁོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ཏེ་ངས་བཤད་དགོས་རྒྱ་དང་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ག་རེ་ཡིན་དང་མིན་ངས་བྱེད་ཀྱི་རེད། བྱེད་རང་ཆོར་བཤད་
དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟས་ནས་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་ད་ལྟ་བུ་ག་ཆོད་བཤད་ཆར་བ་རེད། སྤྱི་ག་
རེ་བཤད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་ན་བཀྲར་འོས་
སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་ཅིས་སྤྱད་པ་རེད། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས།
ནམ་རྒྱུན་སྐད་ཆ་འདི་སྤྱིར་བཏང་གི་སྐད་ཆ་རེད། བཤད་བཤད་ནས་འགྲོ་བསྟན་པ་རེད། ཆོག་ས་གཙོའི་ཞབས་བཀྲག་སྐར་
བཞུགས་མཁན་ལ་འདྲ་སྟོན་བརྗོད་བྱས་ཆར་བ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཆོར་པར་ཚུར་བཤད་ཆར་བ་རེད། ཤར་ཁུམ་
བུའི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཆར་བ་རེད། གོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཤར་ཁུམ་བུའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ནག་
ལ་འགྲོ་མཁན་དེ་ནོར་བ་རེད་ཀྱི་ཞེས་ཞུས་ཆར་བ་རེད། ང་ཆོས་ཐོན་ཕྱིན་ཡིན་ནམ། བཤད་རྒྱ་བྱུང་ན་སྤྱིད་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་
རེད།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནོངས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་དངོས་གནས་རེད། སྤྱི་གཙང་ཤོར་བ་རང་རེད། ག་རེ་བཤད་བཤད་རེད་བས་མས་ནས་
བཤད་པ་རེད། བཤད་དུས་དེ་རིང་ཁུངས་སྤྱི་དགོས་ས་ཞིག་ལ་སྟེབས་པ་རེད། དེར་ཁུངས་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཆབ་ཏུ་དེ་འདྲ་མང་

པོ་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་མཁན་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ན་ཐར་གྱི་མ་རེད་དུ། ཁུངས་སྐྱེལ་དགོས་ཐག་ཆོད་
བསྐྱེལ་དགོས་རེད།

གཉིས་པ་དེར། བདེ་སྲུང་སྐྱང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། བདེ་སྲུང་སྐྱང་ལ་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་དང་མི་
འདུག་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། བདེ་སྲུང་བཀའ་ལློན་དང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ཁོངས་
གཏོགས་རེད། བཀའ་ཤག་དེ་མཉམ་བསྐྱུས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་མཉམ་བསྐྱུས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་དེ་
གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཁང་གྲེ་བྲག་པ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཤག་ལྟར་རྒྱས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
བར་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་གི་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ལྟར་ཁང་གཅིག་སྐྱང་ལ་ལྟག་བསྐྱུང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། **༼ཆོགས་**
གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།
བཞུགས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དོན་གྱི་འདུག་༽

མཐའ་མ་དེར། ང་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་མང་པོ་བཤད་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་གཞུང་ལ་མ་ཁུས་བར་ཤར་ཁུས་བྱ་བ་རྒྱུད་ནས་བོད་ལ་ཕྱིན་པ་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་
དུང་ལྟག་བསྐྱུང་ཡོད་པ་རེད་དུ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་གིས་དེ་ཐབ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནོར་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་
པ་རེད། དེ་གཅེང་མ་བཟོས་ཤོག་དང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནོངས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་མཉམ་བསྐྱུས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ད་རེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་
གཅེང་མ་ཞིག་མ་ཆགས་ན་འགན་ཆ་ཆང་དེ་བཀའ་ཤག་མཉམ་བསྐྱུས་ལ་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ང་ཆོས་དེ་འདྲ་བཤད་
ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ང་ཆོ་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ནས་
བཤད་དགོས། ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ནས་གཅེང་མ་ཞིག་བཟོ་དགོས། དེ་མ་གཏོགས་འདི་ནས་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་སུ་བ་ཀྱི་མེད་ན་ག་རེ་
བྱས་ནའང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བཤད་བསྐྱུང་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག་ རོ་བདག་རང་ཉིད་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ན་ཤར་ཁོམ་བྱུང་ཡར་རྒྱག་མ་སྤོང་། མར་རྒྱག་མ་སྤོང་། དཀོན་མཆོག་དབང་བཅུགས་ཡིན། གསལ་པོ་གསལ་

རྒྱུ་ཡིན་དུ། གལ་སྲིད་དེ་འབྲེལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཉི་མ་དེ་རིང་རང་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་འགོ་ཚུགས་ དེའང་དགོན་
མཆོག་དབང་བཅུགས་ཡིན། བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རེད། མནའ་ཡི་བདག་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དོ་བདག་རང་གིས་
གཅིག་གསུང་ཞོག་དང་། ད་ལྟ་རང་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་འགོ་ཚུགས་

ཆོག་གཅིག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྣམ་པ་ཆོས་བཀའ་མོལ་འཕྲོས་ནས་འགོ་ཡི་འདུག ར་ཆོས་དོན་དག་རང་ལ་བབས་ནས་འགོ་ས་ཞིག་ཡོད་མེད་ཐག་གཅོད་
ཅིག་ཡོང་གི་འདུག་བསྟན་ན་ཡག་ག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མང་པོ་ཞིག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་པར་ཚུར་སྒྲོན་འཇུགས་འབྲས་
བྱས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གསལ་བ་ཤད་འབྲས་བྱས་བསྟན་ན། གོས་ཆོག་གི་དུས་ཆོད་ཆང་མ་འཕྲོ་བཞག་འགོ་ཡི་འདུག
ཉོག་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་སྟབས་ན་ཡག་པོ་འདུག

བྱག་ཆོད་ ༣༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྟ་བུ་མཐུན་ཏུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་འདི་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བསྐད་ཅིག་གི་
ཐོག་བསྟོ་སྒྲིང་ཐེབས་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་སྤོང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་སྤོང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་གནད་དོན་འདི་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་འདོགས་སའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་
ནས་གོང་དུ་གནས་ཚུལ་འགྲུབ་ཤིང་འཁུར་བ་ཡིན། དུས་ཚོད་འདྲེན་མ་འདྲེན་གིས་དེ་དུས་འདྲིལ་དགོས་ཤིང་གསལ་སྤྱོད་དེ་དུས་
ལྟ་གནས་ཚུལ་འགྲུབ་ཤིང་འཁུར་བ་ཡིན། དུས་ཚོད་མ་འདྲེན་ལ་འདྲེན་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དང་པོ་དེ། ལྷན་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་ཡར་འཕྲིད་མར་འཕྲིད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོ་
བཤད་བཟུང་ན་དུས་ཚོད་རྒྱུ་ལེན། སོང་ཅང་དེ་ཆོར་གང་ཡང་ལྷན་འདོད་མེད། ལ་ཉིན་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་སྤངས་ལས་
འཕྲོས་ནས་ཁ་གསལ་ལ་སྤྱོད་བཤད་ཐོག་འདྲེན་པ་གང་ཡང་ལྷན་འདོད་མེད། ལ་ཉིན་ལྟར་དེ་ཆོར་གང་ཡང་ལྷན་འདོད་མེད། ཡིན་ནའང་།
ད་ལྟ་ལྷན་ལྷན་དེ་དེ་ཆོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་པར་བཤད་ཚུར་བཤད་གཅིག་ཡོད་མདོག་མདོག་མ་གྲུས་པར་གནས་སྤངས་
དང་པོ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱིས་ "རྒྱ་ཆེ་མི་མང་མདུན་ལ་ཐེར་འདོན་རང་
བྱ་རྒྱ་ཡིན།" ཆོག་འདི་རེད། དེ་རིང་འདིར་སྤོང་སྤོང་བྱེད་མཁན་དོ་བདག་དེར་བཀར་རྒྱ་དེ་འགྲིག་ཡོད་མ་རེད་མདོག་མདོག་
བྱས་པ་དེ་མི་མང་ནང་ཐེར་ཆེན་པོ་ཐེབས་རྒྱ་དང་། ད་ནང་ཞོགས་པ་མིས་གནས་སྤངས་ཐེར་གྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ཆོ་འདིགས་
སྤྱོད་དེ་འདྲེན་ལང་བྱེད་ཀྱི་མེད། གནས་ཚུལ་དོ་མ་རེད། "བྱེད་རང་ལ་དཀའ་ངལ་མི་འདུག་གམ། མགོ་ཐོན་གྱི་འདུག་གམ།
རྒྱ་རམ་ས་ལར་མི་མང་པོར་རྒྱ་དེག་ཐེབས་ཆར་བ་རེད། ཡར་འགོ་དུས་རོགས་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། མར་འགོ་དུས་
རོགས་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ།" ཞེས་ཐེར་མཁན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ "ཐེར་འདོན་
རང་བྱ་རྒྱ་ཡིན།" ཐེར་བ་དེ་ཡིན་དུས་མཐོ་བཤད་དཔལ་ལྷན་གང་ཡང་མ་གནང་བར་ཐེར་འདོན་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་།
"རྒྱ་མིའི་སོ་པ་ཁྱིད་ནས་ཡར་ཀ་དོར་སྐྱང་གསུམ་ལ་འགོ་མཁན་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད། ཁྱིད་མིན་ན་སྤྱོད་ཀྱི་མེད། ད་དེ་ལམ་བཞག་གོ་ཡལ། འོ་
ཡལ། ཁོ་རེ།" ཐེར་བ་ཡིན་དུས། འདི་དོས་ནས་ད་ལྟ་འབྲེལ་བཤད་ག་རེ་རྒྱག་ཡོད་ཅེན། རྒྱ་མིའི་སོ་པ་ཁྱིད་ནས་ཀ་དོར་སྐྱང་
གསུམ་ལ་འགོ་མཁན་དེ་དེ་མིན། གོང་དུ་ཆང་མས་ཁོས་རེད་ཐེར་སོང་ཐེར་བ་རེད་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ཐེར་གྱི་ཡོད་ན་ཡིན་པ་
དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་གཅིག་ཤིང་གསལ་བ་རེད་ཐེར་དུས་མིའི་མིང་འཕྲོད་རྒྱ་ཞིག་འདུག་
སྟེ། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་ ལྷན་པ་སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱིས་མིའི་མིང་འཕྲོད་དེ་དུས་ཚོད་ག་པར། དང་པོ་ཀ་དོར་སྐྱང་
གསུམ་ཐེར་དུས་ཀ་ལོན་སྤྱོད་ དོར་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མིའི་མིང་འཕྲོད་དེ་དུས་ཚོད་ཀྱི་པར། དེའི་གནས་སྤངས་དེ་གསལ་ལ་པོ་བཟོ་
དགོས་རེད་སྟེ། བཟོ་དགོས་རེད་སྟེ། བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མ་བཟོས་ན་གཙང་མ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་དེ་ཆོའི་
སྐད་ཀྱི་གསུམ་མཐོ་དཔལ་དང་། ཉམ་པ་ཆ་ལོད་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བཟོས་བཞག་པ་
ཡིན་ན། ང་ལ་འདྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཁོས་ "བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་བཅི་སྤྱོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཁོ་
རང་རེད།" ཐེར་བ་རེད། ངས་ཀྱང་གནད་དོན་དེ་འཕྲོས་དུས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་གཅིག་ཐེར་གྱི་འདུག་ལྷན་པ་

ཡིན། ལུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ། ང་ཉ་ལས། ཉོན་འཛོར་སོང་། ག་རེ་ཟེར་དུས་བདེ་སྤང་བཀའ་ཁྲོན་གྱིས་ངར་མ་གིར་གཅིག་གསུངས། འདི་ནས་ཀྱང་གཅིག་ཟེར་ཡོང་དུས་འདི་གཉིས་མཐུན་པར་བཞེན། ང་ཉ་ལས་ནས་ངས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་གཅིག་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ངས་ཟེར་བ་ཡིན། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལ་སྐད་ཆ་དེས་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་འདི་དགོས་ཀྱི་རེད། བྱིད་རང་གིས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལ་རྒྱ་མིའི་སོ་པ་ཁྱིད་ནས་འགོ་ཡི་འདུག་འགོ་སྤྱོད་མཁན་དེ་ཁོ་མིན་ན་སྤྱོད་ཟེར་དུས། ཡང་མིན་ན། ཁོ་རེད་ཟེར་དགོས་རེད། ཡང་མིན་ན། གཞན་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྟ། ཁོ་མིན་ན་སྤྱོད་ཟེར་རྒྱ་དེ་སྐད་ཆ་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིབ་ཀྱི་རེད། ཁོ་རེད་དམ། བྱིད་རང་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཁོ་མིན་ན་སྤྱོད་རེད། ཆོག་དེ་ག་རང་དེས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་དེ་རིང་བཤད་དུ་འདུག་མཁན་ནང་དོ་བདག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་སོང་། ཡོད། གནས་ཚུལ་དེ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཆ་བས་ཆེ་དུ་འགོ་ཡི་འདུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ཅི་གང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ཆོག་ནང་འཁྲུག་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཟེག་པོ་ཞིབ་ཀྱི་གསུངས་སོང་། བྱ་རྒྱའི་ནང་གཅིག་གཟིགས་དང་། ད་དུང་གསུང་མཁན་དེ་ཆོ་བྱིད་རང་ཆོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱ་རྒྱའི་ནང་གཅིག་གཟིགས་དང་། དེ་ནས་ཉ་གོ་ཡི་རེད། ངས་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་ཟེར་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་། ཡི་གེ་དེ་ "སོན་ཀླན་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན། སྟོན་ཤོར། ཁོ་ཆར་སོང་། རྒྱ་མི་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ཆར་སོང་།" ཟེར་རྒྱ་དེ་ཆང་མ་ཡོད་པ་རེད། ངས་བདེ་སྤང་བཀའ་ཁྲོན་ལའང་བཏང་ཡོད། དེ་སྤང་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྤང་མེད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཅོང་མ་བཟོ་དགོས་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད།

བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གོང་དུ་ལྷན་ཡོད་ལ། ད་ལྟའང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བདེ་སྤང་བཀའ་ཁྲོན་གྱིས་དང་པོ་ང་ལ་གསུངས་པ་དེ་ཆ་བས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཆོའི་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསུང་དུས་ཁོ་རང་ཆོར་འགན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གསུང་སྐབས་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཆོག་གི་འགོ་སྤངས་སྐར་ན་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་བཞིན་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་བའི་གནས་སྐབས་སྤྱང་། གནས་ཚུལ་ངས་ལྷ་དུས་ང་སྤྱིས་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ། དེ་བ་འདི་སྤངས་དེ་ཆོ་ཁྱིམ་ཁང་ལ་འགོ་མ་སྤྱོད་། ནག་ཉེས་ཁང་ལ་འགོ་མ་སྤྱོད་། ཡིན་ནའང་། དེ་བ་འདི་སྤངས་དེ་དེ་ཆོར་དེས་པ་ནང་བཞིན་དེས་སོང་། ངས་པར་དེས་པར་ལན་གསལ་པོ་གནང་གི་མི་འདུག་ལྷ་དུས་ཆོས་གངས་ག་དུས་རེད་ཟེར་དུས་གསུང་གི་མི་འདུག་དེ་ནས་ཉོབ་དེ་ཁ་ལ་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ཉིན་མོར་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། མོ་རང་གི་སྐད་ཆ་ལས་འགོས་པ་དེ་ངས་ལོ་ཙམ་ཉ་གོ་བ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷ་དུས་ཆོས་གངས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག་ང་ལ་དང་པོ་ Mayfair ཟེར་བའི་མགྲོན་ཁང་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་དེས་སོང་། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་རེད་དེ། ངས་ཡོད་པ་རེད་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བྱིད་རང་དེར་ག་དུས་སོང་བ་ཡིན་ཟེར་དུས་ང་ག་དུས་སོང་བ་རེ་རེ་བཞིན་བྱ་གྱི་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་མང་པོ་སོང་བ་ཡིན་ལྷན་པ་ཡིན། སྤྱ་དང་མཉམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་གསུངས་སོང་། སྤྱ་དང་མཉམ་དུ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལྷན་ཡོད། མདོར་བསྡུས་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༠ ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༧ བའི་ཆོས་ ༡༥ བའི་བར་དུ་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་ཆ་ཆང་ཞིག་ལྷན་ཡོད། དེའི་ཆང་གི་མ་རེད། ང་ས་ཡུ་རོབ་ནས་སོང་བ་ཚུན་ཆང་ཉི་མ་ག་བ་ལ་སོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཉ་གོ་བ་དེ་ཆོ་ཆང་ཞིག་ལྷན་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ཚུར་ཉེས་ཅན་པ་ལ་བཤད་སྤངས་ནང་བཞིན་ཞིག་མ་གཏོགས་གསུངས་མ་སོང་སྟེ་ངས་པར་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཆང་ལྷན་པར་བཞེན་ནས་བདེ་སྤང་བཀའ་ཁྲོན་དང་དུང་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལྟ། ང་ཆོས་ཁོང་གིས་གསུངས་པར་ཡོད་ཆོས་བྱིད་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྟ་ཞེས་དེ་གསུངས་སོང་། ངས་བྱིད་རང་ཆོར་པར་བཤད་ས་ཞིག་ཡོད་ན། ངའི་བཤད་ས་སྤྱོད་དེ། བྱིད་རང་ཆོར་སྤྱོད་

སྤྲད་སྲོད་། ལས་ཁུངས་ག་པར་ནས་སྤྲད་སྲོད་། ངས་བྲིད་རང་ཆོ་ལ་འདྲི་ཡི་མིན། བྲིད་རང་ཆོར་ལས་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་བདེ་པོ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེའི་ལས་འགན་ཡོད་མཁན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་འདུག་ནའང་། དེར་
 ངས་འདི་འདྲ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་ལན་སློད་ཨ། ཁང་པ་ག་རེའི་ནང་དུ་སྤྱག་པ་རེད། ག་དུས་སྤྱག་རེད། ཆང་མར་ལན་སློད་ཨ།
 དེ་ཟེར་ནས་མཐའ་མ་དེར་བཀའ་ལློན་གྱིས་ད་ག་རེད་བྲིད་དགོས་རེད་གསུང་དུས་བྱུང་ཆེས་ད་འགྲིག་གི་འདུག་ལྟ་ དམིགས་
 བསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལྟ་ཟེར་སྲོད། དེ་ནས་ངས་ང་ལ་ཁྱུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ལྟ་པ་ཡིན། ངས་ག་རེ་ལྟ་པ་
 ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གྲོས་ཆོག་སྤངས་ནང་ལ་བྱུང་བ་རེད། དཀའ་ངལ་མེད་ན་གྲོས་ཆོག་སྤངས་ནང་ལ་ "ཁོ་སྤྱག་མི་འདུག" ཟེར་རྒྱུའི་
 གནས་ཚུལ་ཞིག་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་གྱིས་གསུང་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ལྟ་ དེ་བཤད་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་
 ཡོད་མ་རེད་ལྟ་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། བྲིད་རང་གི་ཉིན་མོ་དེ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་སྲོད། འགྲིག་གི་རེད་ལྟ་པ་
 བཞིན་ངས་ཁ་སང་ཆུ་ཆོད་ ༡༡ གོག་ ང་བཀའ་ལློན་ལ་སྤྱག་ས་ཡོད་མ་རེད་དྲ། བྱུང་ཆེའི་རྩ་ལ་ཤོག་ཟེར་དུས་ང་བྱུང་ཆེའི་རྩ་
 ལ་པར་སྲོད་བ་ཡིན་དྲ། ནམ་རྒྱུན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བྱུང་ཆེ་ཆུང་ཤོག་ཟེར་གྱི་རེད། ང་ལ་ཉེས་ཅན་པར་བཅིས་པ་ནང་བཞིན་
 བྱུང་སྲོད་ཞེས་དེ་རིང་མ་ཁྱུ་རང་ཁྱུ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ངས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་ཆེ་མཐོང་སྤྲད་ནས་ག་རེ་གསུངས་ནའང་།
 དེ་རང་བྱས་ནས་སྲོད་བ་ཡིན་དྲ། ངས་པར་བྱིན་ནས་ཉིན་དེ་བ་དེ་སྤྲད་ཡོད། ངའི་ཉིན་མོ་བཟུམས་པའི་ནང་ལ་བྱི་རྒྱ་ ༥ པའི་
 ཆེས་ ༦ ཉིན་ང་པ་གིར་སྲོད་བ་དེ་རེད། གཞིན་ས་བདེ་སྤང་བྱུང་ཆེ་ཡིས་ང་ལ་མི་གཅིག་གི་པར་དང་མིང་། གོང་དུ་ཟེར་བ་དེ་
 མི་ཤེས། རྒྱ་མིའི་མིང་ལ་གན་ཅི་རྒྱུད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་མིང་ལ་སྐལ་བཟང་ཞོར་དུ་ཡིན་ནམ་བསོད་ནམས་ཞོར་དུ་
 ཡིན་ནམ་གཅིག་རེད་ཟེར་ནས་མི་གཅིག་གི་པར་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ དུན་མིན་གྱིང་། (身份证) རྒྱ་མིའི་
 ལག་འཁྲུང་དེ་བསྟན་སྲོད། ངས་ལྟ་ཅམ་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། མི་དེར་ངས་སྤྱག་མེད། སྤྱག་མ་སྲོད། བཀའ་ལློན་ལ་
 ལྟ་ས་ཨྱ། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་འདི་མགྲོགས་པོ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ མ་བཟོས་ན་སྤྱི་ཆོག་ས་ལ་འཁྲུག་ཐེབས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་ངས་ཁྱུ་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ག་ཆོད་བཤད་ནའང་མ་བཤད་ནའང་ང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སྤྱག་མ་སྲོད། སྤྱག་རྒྱ་མ་
 བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་གྱིས་གཙང་མ་གཙང་རྒྱུང་བཟོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་ཡོད་མདོག་མདོག་
 མེད་མདོག་མདོག་རྒྱུང་རྒྱུང་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ རོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་འདིར་སྤྲོད་མཁན་དེས་མཐོ་བཤད་དམའ་བཤད་
 རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་བྱས་པར་དོན་དག་ཀ་དོར་སྤང་གསུམ། ཀ་ལོན་སྤྱག་ལ་ག་དུས་སྲོད་བ་རེད། དོར་རྩེ་སྤྲོད་ལ་ག་དུས་སྲོད་བ་
 རེད། སྤང་ཏོག་ལ་ག་དུས་སྲོད་བ་རེད། སོ་པ་སྤྲོད་པ་རེད། དེ་ཏག་ཏག་འདིར་བཤད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ད་བདེ་སྤང་
 ལས་ཁུངས་རེད་དྲ་ཟེར་རྒྱ་འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག།

དེ་བཞིན་གོང་དུ་སྤྲད་ཆ་འཕྲོས་ཚུལ་ཞིག་ནས་འཕྲོས་སྲོད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ འདི་ནས་པར་
 གཟིགས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤྱག་འཕྲད་བྱུང་འདུག་ལྟ་ཞེས་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་གྱིས་ཟེར་གྱི་འདུག་ལྟ་ཟེར་སྲོད།
 དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ཆོག་ཅིག་བེད་སྤྲོད་གཏོང་ཆོག་པ་གིས། བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་དང་རེད་གཉིས་སྤྱག་དུས་སྤྱོད་
 འདུག་ཡོད་མ་རེད། སྤྱ་གཅིག་གི་མཐོང་ཡོད་མ་རེད། བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་གྱིས་ང་ལ་བྲིད་རང་སྤྱག་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་ཟེར་
 སྲོད། ངས་སྤྱག་མེད་ཟེར་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཆོག་སྤངས་ནང་ལ་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་གྱིས་སྤྱག་འཕྲད་བྱུང་འདུག་ཟེར་
 ནས་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྲོད། Salugara ཟེར་འདུག། Salugara དང་ Mayfair གཉིས་ས་ཕྱོགས་ལོགས་དགར་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་གྱི་སྤྲད་ཆ་དེ་ཆོ་ཁ་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ལྟ་ སྤྱག་རྒྱུན་མི་ཡིན་གྱི་མ་རེད། དུན་པ་བཟོད་པ་ཡིན་
 ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་འདྲ་དེ་འདྲ་རྒྱུང་རྒྱུང་བྱས་བསྟན་ན་ཡོད་རྒྱ་མེད་པ་དེ་གཅིག་རེད།

གཅིག་གོང་དུ་ཉི་མུ་ཅལ་གྱི་ Number ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤྱང་བཀའ་བློན་ གྱིས་ང་ལ་འདི་ཅད་རིམ་བུ་སྤྱི་བའི་ནང་ལ། ཉི་མུ་ཅལ་གྱི་ Number རྫོང་ཚོགས་གཅིག་གྲང་ཟེར་མ་སོང་དུ། ཡང་སྤྱི་ འཐུས་ཤིག་གིས་ཉི་མུ་ཅལ་གྱི་ Number རྫོང་ཞིག་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཟེར་གྱི་འདུག་ ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ལག་པོ་ བསྐྱལ་ན། ང་ཚོ་གཙང་མ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཡོད་མདོག་མདོག་རྒྱང་རྒྱང་བྱས་བསྐྱད་ན། ང་ཚོ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷག་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་མཐའ་མ་ཞུ་རྒྱ་དེར། བདེ་སྤྱང་བཀའ་བློན་གྱིས་ང་མི་དེ་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་འདུག་ ཐུག་འཕྲད་བྱུང་ཐུགས་ བྱུང་སྐྱེད་ཀྱང་འདྲ་བྱུང་འདུག་ དཔལ་ལྷན་དང་བཅས་པ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་དེས་གྲང་ གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་། ཉི་མུ་ཅལ་གྱི་ Number བར་གིར་སྤེལ་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་མིའི་སོ་བ་ག་བར་སྤྱི་ ཁྱིད་དང་མ་ཁྱིད་དེ་གསལ་པོ་གསལ་ལ་རྒྱང་བཤད་ན་གནད་དོན་དེར་དཀའ་ངལ་གཅིག་གྲང་ཡོད་མ་རེད། ངའི་རེ་འདུན་དེ་རང་ ཡིན་མ་གཏོགས། ཡང་འཁྲིད་ཅིས་མེད། མར་འཁྲིད་ཅིས་མེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་བཤོགས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་དེ། གནས་ཚུལ་ མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་མ་གཏོགས་ངས་སྤྲིགས་ར་གང་ཡང་སྤྱུལ་གྱི་མེད། དེར་བཀའ་ཤིག་གིས་གྲང་ ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་གཙང་མ་མ་ཆགས་བར་དུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་གཞན་པ་མ་ མེད་པ་རོགས་གནད་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་འདི་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་གཏམ་དེ་ཚོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འདྲ་པོ་ ཞིག་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་། ཀྱང་སྤོང་དཀར་པོའི་ཐོག་སོ་སོས་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་ སོང་ཞུ་ཡི་ཡོད། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་གནད་དོན་དེ་ཁ་སང་དང་པོ་དེ་འདྲའི་སྟོན་བཞིན་བྱས། བཀའ་མོལ་གནད་ཡོང་ དུས་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་གཞི་ཅ་མེད་པའི་བྱ་རྒྱུ་སོ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས། དེར་ དམིགས་བསམ་གང་ཡང་བསམ་སྟོང་འཁོར་མ་སོང་། ངས་སྟོན་གཟུར་བོར་གནས་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གོང་དུ་ སྟོན་བཞིན་ཞུ་སའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འདི་གོས་ཚོགས་ར་བཤད་ནང་གི་མཁྱེན་རྒྱ་རེད། ཁྱིམ་སྤྲིག་རེད། གོས་ཚོགས་ ལ་ཆ་ཤས་ཡིན་སྐྱེད་ཀྱང་ཅེ་ཐོག་ལ་ཕྱིའི་ཐུགས་རི་དང་། ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་ ཏ་གོ་ཡི་རེད། ང་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་པས་ལག་པ་ཏ་གོ་ཆེ་ཡི་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྐབས་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་ཞིག་ཆགས་ བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་པ་ཞིག་གིས་ཚོགས་ཐེབས་ཆགས། བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐྱེད་ཀྱང་ཅེ་ཐོག་ལ་ཡིན་ ནའང་། ཨ་ཁ། བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། "སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་དབང་" ཞེས་བཀའ་མོལ་གྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ འདུག་སྟེ། ཨོ་ཨོ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་དབང་དངོས་གནས་ཟད་འདུག་སྟེ། བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། སོང་ཅང་གཞི་ཅ་ མེད་པའི་བྱ་རྒྱུ་སོ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེར་ཐུག་ འདུག་ དེར་ཕྱིན་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་ས་རེད། དེ་རེད་འདུག་ཅེས་སྤང་ལམ་བར་གྱི་སྐད་ཆ་འདྲ་པོ་བཤད་བཞག་ན་ཁྱེད་ཀྱི་

འཁྲུལ་རྒྱ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད། བསམ་སྒོ་སྒྲོན་ལ་འཁོར་ན་མཁས་པ་ཡིན། འབྲོད་པ་རྗེས་ལ་སྐྱེས་ན་སྐྱགས་པ་ཡིན།
 ཟེར་བ་ལྟར་བསམ་སྒོ་སྒྲོན་ལ་ནན་པོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གང་འདྲ་རེད་འདུག ཏཱ་ཤེན་ཏཱ་ལྷོ་གས་བཟོས་ནས་
 བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ད་ག་སེ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། པ་གི་འེ་འཕེན་ཞིག་ལ་རྒྱག་དགོས་ན་འདྲ་། གཟབ་གཟབ་མ་
 བྱས་ན། ལག་ཏུ་མདའ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་འཁེལ་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཡ་གིར་ལ་ཐུག་འདུག མ་གིར་ལ་ཐུག་
 འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་བོད་རིགས་སྤྱོད་ལོངས་རྒྱ་མིའི་སོ་པ། རྒྱ་མིའི་ཉལ་མ་རེད་དམ། རྒྱ་མིས་
 བཅོན་འཇུག་བྱས་ནས་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཁ་སངས་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཉི་ཤུ་
 རྒྱ་ཆེན་འདུ་ཆོགས་སོང་སྟེ། G-20 རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་སྟེབས་སོང་སྟེ། གཞི་ཅ་ལྟ་བུ་མཆོན་ན་ཆེ་ཤོས་ཨང་གཉིས་པ་
 དེ་སྟེབས་སོང་སྟེ། དེའི་དཔོན་རིགས་ཆ་ཆོད་རྒྱ་མིའི་ཉལ་མ་དང་སོ་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་ན་འགྲེལ་བཤད་ཡང་དག་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག་གམ། ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ན་ཞུ་རྒྱ་མེད་མཁན་ཞིག་དང་། བཤད་རྒྱ་མེད་
 པ་པལ་ཆེར་སྤྱ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་ཟུར་གྱི་འདུག བཤད་མཁན་ཞིག་དང་ཞུ་མཁན་ཞིག་དང་། འགན་འཁུར་བྱུང་གྱི་རེད་
 ཟུར་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ང་རང་ཆོར་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅོལ་ནས། འདིར་སྤྱོད་ཆེའི་སྐད་ལ་བཞག་པ་རེད་ཟུར་
 ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟོད་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོད་ཡོད་པ་རེད།
 རྩེད་བསྐྱུས་ན། "སྤྱི་གཤམ་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགེ་བ་སྤྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པར་སྤྱད། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་འདུག། འདི་
 བྱི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།" གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི། དོན་ཤིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་སྟོན་བརྗོད་
 བྱས་པ་ཞིག་དང་། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱིས་ཐོགས་མར་ལེན་རྒྱ་དེ་ཆོར་ལྟ་ཡོད་དུས་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་གི་
 ལྷིད་སྟོམས་སྤངས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་དང་། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟོགས་དེ་ཆོ། ཨ་ཁ། བསམ་པ་
 འདྲ་པོ་གཅིག་དང་། དེའི་ལྷིད་ཆོད་དེ་ཆུའི་ནང་གཡུགས་སོང་བསམ་པ་ཞིག དེས་གནས་ཏེ་ཅང་གི་སྒོ་པམ་བྱུང་སོང་། རང་
 གི་ལུས་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གཞོན་མ་སྟེ། མི་ལ་ད་ག་སེ་དགའ་མིན་དགའ་སྟོགས་དབང་གི་དེ་འདྲ་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསྟན་ཀྱི་མ་རེད་ཟུར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་མང་པོ་ཞུས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ཁ་
 སང་དང་པོའི་བཀའ་ལོལ། སྐད་ཆ། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི། བགལས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བཅུ། དེའི་འབྱུང་ཁུངས་
 འདྲ་པོ་དེ་གོང་དུ་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཁ་གསལ་ན་གོ་བདེ། ནམ་ལངས་ན་འགྲོ་བདེ་ཟེར་
 བ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་སྤྱན་སྤྱོད་ལགས་རེད། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་རེད། ཁྱེད་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་གསལ་
 གཏོང་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད་དྲ། རྒྱ་ཁར་སྟེབས་ན་ཉ་ཁ་འཕེན་མ་ཐུབ་པ་ཅ་བ་ཉིད་
 ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་བྱེད་དགོས་པ་དང་བཤད་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ད་དུང་བཤད་
 བསྟན་ན་པལ་ཆེར་སྟོན་མ་ང་ཆོའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་། གཏམ་ཨ་པས་བཤད་ཨ་པས་བཤད། "ཁྱི་བདག་པོས་
 འཁོག་རྒྱ་མཁོན་པོས་བཀག།" ཟེར་རྒྱ་འདྲ་ཆགས་མི་སྤྱད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་གཡོ་ཤེས་
 བ། རྒྱ་ཁ་སྒོལ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད། སོ་སོས་བཅོས་པའི་ཆང་དེ་ཞིམ་པོ་མེད་ན་འདྲ་འཐུང་རྒྱ་རེད། འཐུང་རྒྱུ་བྱ་རྒྱ་རེད། དེ་
 མ་བྱས་པར་དུ་ང་ཆོའི་གོས་ཆོགས་དེ་བ་རེ་པོ་རེ་འདྲ་ཞིག་མང་གཙོ་ཡང་དག་པའི་ལམ། མང་གཙོ་ཡང་དག་པའི་སྤྱི་ག་
 འཇུགས། ལ་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་པ་ཁོང་གིས་བཅུགས་བཞག་པའི་གཞུང་འདི་ང་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་འདྲ་པོ་

བྱས། བ་རེ་པོ་རེར་ཕྱིན་བཞག་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་སྤྱི་པའི་འགན་མ་འཁུར་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་པོ་གསལ་ལ་རྒྱུ་དང་། གཅོད་མ་གཅོད་རྒྱུ་མ་ཆགས་བར་དུ་
གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ལས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཕྱིན་ནའང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ས་མ་རེད། མཉམ་ཞུགས་བྱེད་
ཐུབ་ས་མ་རེད། མཐའ་མའི་མཐའ་དོན་དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་ན་བསམས་སོང་། ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དུག་པ་
འཚོགས་རྒྱུ་འགན་ཚུལ་འགྲུལ་དུས་སེམས་ནང་དགའ་པོ་ཞི་བྱས་ཐུང་། དངོས་གནས་ངམ་ངམ་འུགས་འུགས་ཀྱི་སློན་ནས་
ཚོགས་འདུར་བཅར་བ་ཡིན། བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་དགའ་པོའི་ཐོག་ནས་བཅར་བ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་
གཏམ་བཟང་མང་པོ་གོ་ཡི་རེད། ང་རང་ཆོའི་ཁྲིམས་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་གི་གཏམ་བཟང་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད་
བསམས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་འདིར་སྤྱི་བསྟན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སློན་གསར་པ་ཞིག་བཟོས། སློན་གསར་པའི་ནང་ནས་
འཇུག་ནས་ཉེན་འབྱེལ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཟུང་གིས་ལོ་ལེགས། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་
བསྐྱེད་དེ་ཆོ་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཚོས་མར་སློགས་སྤྱང་གཞན་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནས་པར་འགྲིག་མེད་ལ་གསལ་བ་འདྲ་བྱ་རྒྱ་
སོགས་གང་ལྟར་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་པའི་རེ་བ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཉི་མ་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་
རིང་ཉི་མ་གསུམ་པ་རེད། དངོས་གནས་སེམས་འཚབ་སྤྱི་དགོས་རྒྱ་དང་གྲོས་ཚོགས་ནང་བསྟན་པ་ཡིན་ནའང་། ལས་རིམ་
འགྲོ་མི་ཐུབ་རྒྱུ་འདྲ་པོ་གྲོས་ཚོགས་ཟེར་དུས་མི་མང་གིས་རེ་བ་བཅོལ་ནས་ང་ཚོ་བདམས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མ་
འདིར་བསྐྱེད་ནས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གསལ་འཇུགས་ཀྱི་ཉག་ཉག་བཟོ་ཡི་ཡིན་བསམས་ནས་ང་ཚོ་འདིར་བསྐྱེད་ནས་པ་ལ་སྟག་ཡིན་
དུས། འདིར་བསམས་སློག་ཏེ་དུས་བོད་ནང་གི་ཇ་བྲག་གནས་སྤངས་སློར་མང་པོ་གསུངས་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་
བོད་ནང་གི་ཇ་བྲག་ལས་ཆེ་ཅི་མ་འདིར་སྤྲད་ཆ་བཤད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ནང་བཞུགས་མཁན་བོད་པ་
ཚོས་དེ་རིང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་གོ་དུས་ཁོང་ཚོར་སློབ་མ་ག་ཆོད་ཡོང་གི་རེད། ཁ་ཤས་ཐུགས་པམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་
ཤས་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བསྟན་
དུས་སེམས་ལྷང་ལྷང་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་ལ་འདྲ་སེམས་སྤོང་པའི་ཐོག་འགྲོ་དགོས་ཐུང་སོང་ཞེས་ལབ་པ་དེར་
འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་འདུག དེ་བཞིན་དེས་ཀྱང་སེམས་ལྷང་ལྷང་བྱས་ནས་བསྟན་དགོས་རྒྱ་ཆགས་སོང་སྟེ།
ཡིན་ནའང་། སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མ་ཡར་བཞེངས་ནས་འགྲེལ་
བཞེད་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དོ་བདག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འགྲེལ་བཤད་ཆ་ཆང་གསལ་པོ་བསྟན་པ་རེད། འགྲེལ་
ཡོད་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱིས་ཡིན་ནའང་འགྲེལ་བཤད་བསྟན་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་དངོས་གནས་གནང་བ་རེད། འགྲེལ་བཤད་
མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གནས་སྤངས་ཁག་ཁག་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་། འགན་ཁུར་ནས་འགྲེལ་བཤད་བསྟན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
མང་པོ་ཞིག་གིས་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཐུང་ཡོད་མ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེར་ང་ཚོས་འདིའི་ནང་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྟན་ནའང་

འཕེན་ཐོ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དང་པོ་དེ་ངས་དེའི་ཐོག་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་ན། སྤྱིར་བཏང་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་དེ་
 རིང་རང་བྱུང་བའི་བཀའ་མོལ་རེད། གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་མེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ག་རེ་ཞུས་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་ནང་
 ལ་དགའ་དང་མ་དགའ་འདུག གཞི་གཞག་ས་གཙོ་བོ་དེ་དགའ་དང་མི་དགའ་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྡོད་ཀྱིན་འདུག དེ་འདི་
 མཐོང་ཚུལ་རེད། ང་ཞོར་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཞོར་སྤིང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། ངས་མཐོང་བ་དེ་དགའ་དང་མི་དགའ་འགྲིག་པའི་ཐོག་
 ནས་ཤོག་ཁག་འགྲོ་སྡོད་ཀྱིན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་
 ཚོར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ངང་པོ་ངང་གཞག་ཐོག་དཀྱིལ་ལ་བསྐྱད་ནས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་
 ཡིན་པ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཡར་ལངས་ན་མགོ་བཟུང་གི་རེད་ཟེར་
 རྒྱུ་དེ་རིགས་ཤིག་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ འདོད་པ་ཁེངས་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བཟུང་གི་རེད། མར་བསྐྱད་
 པ་ཡིན་ནའང་གཞན་དེར་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཡོང་གི་མ་རེད། སོང་ཙང་བཟུང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ངང་པོ་ངང་གཞག་
 བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གོ་བ་འདི་སྤངས་ནས་བཤད་ཡིན་མ་གཏོགས། ཡར་ལངས་ན་བཀའ་ཤག་ལ་ཕར་བཟུང་གི་རེད་
 དང་མ་རེད་ཟེར་བའི་ཐོ་འདྲ་པོ། གལ་ཏེ་ངས་བཤད་སྟངས་ཞོར་ནས་བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཚོར་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་
 ཞིག་དང་སྤང་བ་བྱུང་ཡོད་ན། ངས་ཡར་ལངས་ནས་དང་པོ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ངས་ཞུས་པ་དེ་ང་ཚོའི་
 བྱ་རྒྱུ་དེ་ངང་པོ་ངང་གཞག་གི་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ སུ་གཅིག་དགའ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་
 ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་པ་བྲལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྐྱར་གཟིགས་
 པ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་གིས་གོ་བ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་མིན་པ་བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་རིང་ངས་མང་པོ་ཞིག་འཁྱེར་
 ཀྱི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཐུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གནད་དོན་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་།
 དེར་ཆོན་ཁྲ་འདྲ་བྱུགས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འཆར་གཞི་བསྐྱེགས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པའི་ཐོ་འདྲ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན།
 འདིར་འཁྱེར་ཡོང་མཁན་དེ་ང་མིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་
 ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་ང་རང་གི་སེམས་ནང་དུ་འདྲུག་པོ་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་
 གིས་ལས་རིམ་ནས་གཞག་སྐབས་སུ་གཅིག་བཤད། ཉི་མ་གཅིག་གི་སྡོན་ལ་ཡིན་པ་ཡོད། གོང་དུ་ཁོང་གིས་བྲི་ཆེས་ ༡༩
 འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་སྟེ། གྲོས་ཆོག་མ་འཆོག་པའི་ཉི་མ་གཅིག་སྡོན་བྲི་ཆེས་ ༡༩ ལ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཏོག་ཙམ་ཁ་ནས་
 ཐོན་སྤྱིང་གི་རེད་ལྟ། Saliguri དང་ Siliguri བར་ག་ཆོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ཞེ་དྲག་ཅིག་གསུངས་
 སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོར་ཁྱད་པར་མི་འདུག Mayfair Hotel དེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞོར་འཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཡིན་
 པའི་ཐོ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གོང་དུ་ Calcutta ཟེར་མཁན་བྱུང་སོང་ལྟ། དེ་ཚོར་གང་ཡང་གསུང་གི་མི་འདུག
 གང་ལྟར་དོག་དོག་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འདི་ནས་གཅིག་གིས་བཤད།
 དེའི་ཉི་མ་གཅིག་སྡོན་ཙམ་ལ་ངས་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རང་ཡིན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། མིན་ན། ཁ་སང་ཞིག་བཤད་སོང་ཟེར་ནས་ཐབས་
 ལས་གཞན་ཞིག་བཙལ་ནས་ང་ཡང་དེར་ཕར་བཟུག་སོང་ལྟ་བུས་མ་ཞིག་ངས་འདི་མཐོང་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་གཉིས་

བཀའ་མོལ་དེ་བྱང་ཆར་བ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་དེས་འདིའི་ཐོག་བཤད་གྱི་ཡོད་དང་མེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ། ངས་ཅུ་བཤེད་ནས་ཤེས་གི་མེད། ངས་དེ་ཉག་ཉག་བྱང་མ་སོང་བས་མ་གྱི་ཡོད། ལྷ་སྐྱངས་དང་། གསུང་སྐྱངས། ཡོང་སྐྱངས་དེ་མ་རེད་བསམས་པ་ཞིག་བྱང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གནད་དོན་དེ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་དེའི་ཐོག་གསལ་བཤད་ཅིག་མ་ཞུས་ན་མཉམ་དུ་རེད་བསམ་འགོ་ས་རེད། ཨ། གཅིག་པ་འདྲ་ཞིག་བཤད་སོང་བས་མ་འགོ་ས་རེད། དེ་ཚོ་ཡོད་མ་རེད་བསམས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བགྲེས་པ་དེ་འདྲས། སྤྱི་འཐུས་རང་བགྲེས་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཐུགས་འགན་མང་པོ་བཞེས་མཁན་དེ་འདྲའི་ཡར་སྐྱབ་བཞེས་གནང་བའི་སྐབས་ལས་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྟན་ནས་གསུང་གི་རེད་བསམས་ནས་ངས་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ཉ་ལམ་ཉ་ལམ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱོངས་དེ་འགྲིག་མ་སོང་འདྲ་པོ་གསུངས་སོང་། ཉང་སང་བྱང་། ལ་ཁུ་སྤྱོད་དགོས་རེད་དམ། མ་བཤད་དགོས་རེད་དམ། བཤད་སྐྱོངས་མང་དགས་སོང་ཉུང་དགས་སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐུག་ཐུག་བྱས་ནས་འཛོག་དགོས་རེད་དམ། དེ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་བཞེན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཚོས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཉན་ཉན་ལྷ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་འགན་འཁུར་ནས་བཤད་གྱི་ཡོད། ལྷ་མཁན་དེ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལྷ་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ལ་ལད་དང་འཛིགས་སྤང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱང་པོ་བྱང་གཞག་གང་ཡིན་པ་དེ་བཤད་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདི་ལས་འགན་ཡིན་བསམས་ནས་བཤད་གྱི་ཡོད། ང་ཚོར་གནད་དོན་དེ་འདིར་སླེབས་པ་དེར་སློབ་མཁ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སློབ་མཁ་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱང་སོང་། ང་རང་ཡང་དེ་ནང་དུ་ཐེ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ངའི་བྱེད་སྐྱོངས་འགྲིག་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱང་ལ་བྱང་སོང་། བར་ཆད་ཟེར་ནའང་རེད། ག་རེ་ཟེར་ནའང་ཉ་མི་གོ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དོགས་འདྲི་གནང་བ་དེ་དག་ངས་དོག་དོག་མར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱི་ཆེ་ ༥ པའི་ནང་བྱང་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་དོགས་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་རིང་གི་བགྲོ་སླེབ་ལ་བལྟས་ན་དེ་ཚོ་ཡང་དག་པའི་དྲི་བ་རེད་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞོགས་པ་ཞུས་པ་ཇི་བཞེན་ལས་ད་ལྟའི་ཐོག་བ་དང་གསར་པ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་དོགས་འདྲི་ལ་ལན་འདྲ་པོ་ཉོག་ཅུ་ཆགས་གྱི་ཡོད་འགོ། ད་ལྟ་དེར་ལན་ཞིག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱིར་བཏང་ཞོགས་པའི་བཀའ་མོལ་ནང་ཉོག་ཅུ་ཞུས་ཡོད། མངལ་འཕྲད་དེའི་རིགས། ཐུག་འཕྲད་ཡོང་རྒྱ། འབྲེལ་བ་ཡོང་རྒྱའི་གནས་སྐྱངས་མི་འདྲ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་མཆོམས་རེ་འབྲེལ་བ་ཡོང་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག འབྲེལ་བ་བྱང་བ་ཅུ་ཀྱིས་ང་ཚོས་དོགས་སེམས་བྱས་ནས་འདིའི་གནས་སྐྱངས་ལ་སྦྱར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། གཙང་མ་བཞོ་རྒྱར་བརྒྱད་རིམ་ཞིག་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བརྒྱད་རིམ་དེ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགོ་འཇུགས་པའི་སྐབས་དེར། གཅིག་དེ། ང་ཚོ་ཡང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལ་ཡོད་པ་དང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱང་ག་པར་ཡོད་མེད་བལྟས། ང་ཚོས་ཡར་མར་བྱས་ནས་ཡག་ཤོས་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཚེར་ཡིན་ནའང་སྟན་སོང་དང་བཀའ་བསྐྱར་ཞུས་ནས། ཐུག་ཡོད་དང་མེད་སྟོར་ང་ཚོར་དེ་དུས་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱང་། སྐད་ཆ་བྱང་པོ་བཤད་དགོས་རེད། ཁོང་ཚོས་མངལ་འཕྲད་བྱང་འདུག་ཟེར་དུས་ཉན་ཉན་མངལ་འཕྲད་བྱང་བ་རང་བྱས། ཡིན་ནའང་། བཀའ་མོལ་ག་རེ་བྱང་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོས་བཀའ་ཅན་ཅིག་ཞུས་ན་

ཞེས་སྐད་ཆ་དེ་ག་རང་རེད། དེ་སོང་ཙང་། སྐྱོད་འདྲིར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་མཇུག་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུས་ན། མཇུག་
 འཕྲད་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་མོལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་གནད་དོན་ག་རེ་ཐོག་ལ་གནང་ཡོད་འགྲོ། དེ་དག་ང་ཚོས་
 འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་མར་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། སོང་ཙང་བཀའ་མོལ་སྤྱི་འཐུས་མཇུག་མ་ཐག་ངས་ཞུས་པ་
 ཡིན། གོང་དུ་འདྲི་ནས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། གྲོས་ཚོགས་མ་ཚོགས་པའི་ཉི་མ་གཅིག་གི་གོང་ལ་ཡིན་སྟེ། གང་ལྟར་
 ཉིན་གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་གོང་ཡིན་ནའང་རེད། འདི་གཉིས་ནང་ནས་གཅིག་ལ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་
 ཚོས་ཐོན་ནས་སྐྱོད་ཐེབས་དུས་མཇུག་རྒྱ། ང་ཚོས་ལྟ་དགོས་ས་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ། ལྷག་པར་དུ་གནས་ལུས་ཚོས་ག་རེ་ལ་
 དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཞུས་ན། གཞན་ཚོས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་རེད་འདུག འཆར་གཞི་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ག་པར་འགྲོ་ཡི་འདུག
 ག་རེ་རེད་འདུག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་མང་བ་རེད། དེ་ཞུས་ནའང་ཁྲད་པར་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོས་ག་རེའི་སྐད་ཆ་
 འདྲི་ཡི་ཡོད། གང་འདྲ་ཡོད་འགྲོ། ག་རེ་རེད་འདུག་ཅེས་པ་དེ་སྐྱོད་ཐེབས་དུས་བཀའ་མོལ་ཞུས་ན་ཞེས་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་དེ་
 ཉིན་མོར་སྐྱོད་ནས་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཀྱི་རེད། ངས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བྲན་ཀྱི་མི་འདུག ངས་སྐྱོད་ལ་མཇུག་ཡིན་
 ས་རེད་ཅེས་ཉར་ཉར་བྲིས་པ་ཡིན། སྐྱོད་ཡིས་མཇུག་མེད་གསུང་དུས་གནས་ཚུལ་གཏམ་བཟང་རེད། མཇུག་མེད་ན་ང་ཚོར་
 དགའ་ཤོས་དེ་རེད། མཇུག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་དེ་ཚོར་ཡང་པར་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། ངས་ཞོགས་པའི་སྐད་ཆའི་ནང་དུ་འདྲ་
 ཞུས་པ་ཡིན། ཁ་ཤས་གཅིག་གིས་ངས་བཤད་པ་དེ་ཁྲད་མཆར་མཐོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཀྱང་། གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངས་
 མང་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཅིག་ལ་སྤྱག་འདུག་ཟེར་དུས་ལམ་སང་གཅིག་ཡིན་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཟེར་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཁོ་
 རང་ཚོ་ལའང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། ང་རང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་སྤྱི་འཐུས་ལ་དེ་ཉིན་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་
 ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ལ་འདྲི་ཐོན་གང་ཡང་མེད། དུས་རྒྱུ་དུ་མཆོམས་རེ་བསམ་ཚུལ་མ་སྤྲོད་མིན་ལ་
 མ་བཞག་པར། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་གི་འོས་ཤིང་འཆོམ་པའི་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་པར་ངས་ངོས་འཛིན་ག་དུས་ཡིན་
 ནའང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐྱོད་ཡིས་སྤྱག་མེད་གསུང་དུས་ང་ཚོ་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་སྤྱག་མེད་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ཕྱིན་ན་ཆར་
 བ་རེད། ང་ཚོས་དེ་རང་གི་སྐད་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྐྱོད་ལ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བྱུང་ཆེད་དེད་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་མཇུག་
 སྤྱབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡིན་མ་གཏོགས་སྐད་ཆ་རིང་སྤང་གང་ཡང་མེད། དེ་ནས་སྐྱོད་ཡིས་ཡིན་དང་ཡིན། ག་དུས་
 ཡོང་དགོས་ནའང་ཟེར་ཤོག་ཨ་ཞེས་གསུངས་སོང་། གོང་དུ་འདྲི་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་སྤྲོད་འགྲུར་གནང་བྱུང་། ང་ཚོའི་
 བྱེད་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བཅོར་བཅོར་འདྲ་ཞིག་བྱས་པའི་རྣམས་པ་ཕྱིན་ཡོད་ན། དེ་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་རྣམས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད།
 དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ཞིག་ཐོན་ཆར་དུས་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
 གཙང་མ་བཟོ་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན། ཁོ་འགྲོ་སྟངས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ནམ་རྒྱུན་ནས་དེའི་རིགས་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
 སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་དུས། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གཉིས་མཉམ་དུ་མཇུག་འཕྲད་གནང་སྤྱབ་ན་གཙང་མ་བཟོས་པ་ཡིན་
 ནའང་བཟོ་སྟངས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། བདེན་པ་རེད། ངས་ CCTV བརྒྱ་རྒྱ་མེད་དམ་བསམས་ནས་ཞུས་པ་
 ཡིན། སྐྱོད་མཇུག་པའི་སྐབས་དེར་མཇུག་འཕྲད་བྱས་མེད་གསུངས་སོང་། དང་པོ་གསུང་དུས་པ་གིར་ཐེངས་འགའ་ཤས་
 ཤིག་ཕྱིན་པར་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་དག་གོང་དུ་འདྲིར་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱ་བ་དེ་དེ་ནང་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་དུས་
 དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་རེད་གསུངས་སོང་། གལ་ཏེ་ཐེབས་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱག་མེད་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ རེས་འདྲིན་
 བྱེད་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཐག་བཅད་ནས་ཞུ་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉིན་རྗེས་མ་དེར་མཇུག་འཕྲད་གནང་
 བ་རེད། མཇུག་འཕྲད་གནང་དུས་ག་རེ་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་དེ་ཐོན་ནས་རྒྱུན་མ་བཟོས་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་མ་རེད།

ཡིག་ཐོག་རང་གི་ནང་ལ་དེ་སྡོན་ནས་བཀའ་ཅན་གནང་གི་འདུག དུས་ཚོད་དེ་ག་དུས་རེད་ཅེས་བི་དུས་དེ་ངས་ལུ་མ་དགོས་
པ་རེད་ལུས་པ་ཡིན། དེ་འགྲོ་སྐངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རེད་མ་གཏོགས་ཆེད་བསྟོད་དང་གྲུས་བརྩེ་མེད་པའི་
ཐོག་ནས་མེན། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཀྱི་འགྲོ་སྐངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བྲས་པ་རེད། གང་ལྟར་དོག་དོག་མར་ལུས་པ་ཡིན་ན།
ངས་ཐོག་མ་ནས་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ག་རེ་ལུས་ཡོད་ཟེར་ན། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་སྐབས་བཀུར་འོས་སྡི་
འཐུས་ཤིག་གིས་གང་གསུངས་ཡོད་པའི་ཆིག་དོན་དེ་ངས་བྲན་གྱི་མི་འདུག གང་གསུངས་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར། བདེ་
སྲུང་ལས་ཁུངས་ཐོག་བཀུར་འོས་སྡི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གནད་དོན་དེ་ག་རེ་ཡོད་ཅེན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་ལས་
བྱེད་Calcutta ལ་ཡོད་མཁན་ཁོའི་མིང་དེ་ Chenshu-Mi པ་གིར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ Mayfair Hotel Mayfair
Hotel དེ་ངས་ Siliguri མ་ལབ་པར་ Saligura ལབ་པ་དེ་ངས་ནོར་བུལ་བྱུང་འདུག དེ་ཆབས་ཆེ་ཡོད་ག་ཆོད་ཡིན་
མིན་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། Siliguri དང་ Saligura ལབ་དུས་ང་ནི་གཅིག་པ་བརྩིས་ཀྱི་ཡོད། མི་མ་ཤེས་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱི་དེ་
འདྲ་གོ་དུས་ཞེ་བྲག་ཐོར་འཐུལ། ཟད་དེ་ཤར་དང་ལུབ་དེ་འདྲ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་
རེད། མེག་ལོར་རྩུན་ཇི་དང་། སོ་གསར་རྩུན་ཇི་ལབ་པ་དང་། མེག་ལོར་རྩུན་ཇི་ལབ་པ་དང་། གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ལབ་
པ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཆིག་ཏག་ཏག་ལབ་མ་སྟབ་པ་དེའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་རང་གིས་ཀྱང་ཞིབ་ཆགས་ཅམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་ལོ་རེད།

སོ་སོ་འཕེལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་བརྒྱུད་རིམ་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སློབས་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་སྤྱོད་འབྲུལ་
 ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱོད་འབྲུལ་ཞུས་པ་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ངས་འདིར་ཞུ་སྟབས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ནང་ནས་
 སློབས་ཡོད་དུས། བརྒྱུད་རིམ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདྲ་མིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལྟར་གནས་
 ཚུལ་བསྐྱེད་པ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་གནང་རོགས་གཞིངས། བདེ་
 སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀྱར་འདོམས་སྤྱི་འཐུས་ལ་འདྲ་མིན་མེད། བཀྱར་འདོམས་སྤྱི་འཐུས་ལ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 མར་ཐོན་རྒྱུའི་ལམ་མེད། ཡིན་ནའང་། དེང་སང་བརྒྱུད་རིམ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཡོད་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག བཀྱར་འདོམས་སྤྱི་
 འཐུས་རང་ནང་ནས་ཀྱང་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། འབྲེལ་བ་ཡོད་གསུང་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་། འབྲེལ་བ་ཡོད་ནས་གནས་
 ཚུལ་ཐོན་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་དག་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གཞན་ཞིག་རེད།

བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ནང་གནས་ཚུལ་དེ་འབྱེད་མ་ཐག རྒྱ་ཆེ་དང་བཀའ་བློན་གྱི་མ་གཏོགས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ལས་
 རྒྱུད་གཞན་ལ་འདྲ་བཤད་མེད། རྒྱུད་ཆོས་གཅིག་བྱས་ན་ཡང་དེ་ཐེངས་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ཡང་ལྟོས་དང་། བཀའ་ཤག་དང་
 རོགས་དགར་རེད་འདུག་ལྟ། མ་རེད། སོ་སོའི་ལས་འགན་གྱི་རོ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འགན་མཉམ་འཁུར་རེད། བཀའ་ཤག་
 རོ་པའི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་དང་། ལྷན་ཁང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་ནས་སོ་སོས་མཐའ་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ།
 དེ་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟོ་གནང་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ནས་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་འདྲ་བཤད་པའི་བྱུང་སོང་ངམ་ཐེངས་ན་བཀའ་ཤེས་བྱུང་སོང་། མ་བྱུང་བ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཆོས་
 རྒྱུད་སྤྱངས་རྒྱུད་ལུགས་དེ་འདྲ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས། གང་ལྟར་བྱུང་ཆེ་རེད་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་པར་ང་གཉིས་མ་གཏོགས་ཤེས་
 ཀྱི་མེད་བསམས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བརྒྱུད་རིམ་གཞན་ཞིག་ལ་འདྲ་མིན་པ་ཞིག་དེ་བརྒྱུད་ནས་ང་
 ཆོར་ཆུར་ཡང་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ངས་གོ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ངས་ཉ་ཅང་གལ་
 ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག རྣམ་པ་ཆོར་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་གཙང་མ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་ངས་བརྒྱ་ཆེ་ ༡༠༠ རེས་འཛིན་
 ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་རང་ཡིན་ནའང་རེད། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་དོགས་པ་རྣམས་ཉོག་ཅིག་དང་། ཆབ་སྲིད་རྩོད་པོ་ཞིག་འབྲེལ་ནས་གཅིག་རྒྱུད་ཀྱི་འདུག་བསམས་ན། དེ་འགྲིག་གི་
 ཡོད་མ་རེད། འགན་འཁུར་མ་སྟབས་པ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཞིབ་འཇུག་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དཔལ་
 ལྷན་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོགས་ལ་འཇུགས་རོགས་གནང་ཞུས་པ་ཡིན། གོང་དུ་གསུང་མཁན་ཞིག་གིས་
 དེ་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་གཞུགས་ན་དཔེ་རེད་གསུངས་སོང་། ང་ཆོད་ཀྱང་པོ་ཡིན་པ་ང་ཆོས་གང་འདྲ་ཞིབ་འཇུག་རྒྱུད་
 དགོས་ཀྱི་རེད། གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་རྣམ་པ་ཆོད་ནས་ང་ཆོར་དོགས་སེམས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་
 ཞིབ་འཇུག་གནང་རོགས་གཞིངས་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་རྣམ་པ་ཆོས་མ་གནང་བར་ང་ཆོས་ང་རང་ཆོར་གང་འདྲ་རྒྱུད་དགོས་
 ཀྱི་རེད། ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། དཔེར་ན། ང་ཆོད་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དོགས་པ་རྣམས་ཉོག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དོན་རང་བཟླགས།
 གནས་ཚུལ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་སྤྱོད་ནས་ཐོན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ག་རེ་
 བཀའ་གནང་བ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱུའི་འཁུངས་སྐྱེད་དུས་ཆེན་ཉིན་མོར་ཁོང་ Siliguri ཡི་ Mayfair Hotel ལ་ཐེབས་པ་
 ཡིན་གསུངས་སོང་། འདི་ཉིན་ཐོའི་ནང་ལ་འདི་ཡོད། ཐེབས་པ་དེ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁོང་གི་མོ་ཁྱ་གཏོང་
 མཁན་ Driver དང་མཉམ་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ཐུག་རྒྱུ་དེ་ཙམ་ཉིད་ནས་ཐུག་མེད། མི་དེ་དག་གི་པར་སྟོན་དུས་
 ཁོང་ཆོ་ཙམ་ཉིད་ནས་མཐོང་མ་བྱུང་། ཤེས་ཀྱི་མེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་རང་གོང་དུ་འདྲ་བཀྱར་འདོམས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེ་

བཀའ་གནང་སོང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོར་ཁྱེད་ལོང་ས་གཅིག་དེ་ངས་མིང་འདོད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། འདོད་ནའང་ཉག་
 ཉག་སྒྲིང་གི་མི་འདུག ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁོང་ཚོའི་ཐོག་ནས་སྒྲིབ་ས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་
 ཁོང་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་རེང་པོ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྤྱག་མེད་གསུང་གིན་འདུག
 ཁྱོད་རང་ཚོ་གང་འདྲ་རེད། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་ཞུས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ང་ཚོས་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁོང་ཚོའི་ཐོག་
 ནས་བསྐྱར་བ་གང་ཡང་མི་འདུག ཁོང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ལྟ་སྐད་ས་དེ་གང་འདྲ་རེད་འདུག་ཅེ་ན། ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། སོ་
 པ་རེད་འདུག་དང་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཆོག་གཅིག་ང་ཚོ་ལ་འདྲ་བ་འདྲ་མ་བྱུང་། བདེ་སྤང་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོས་
 ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སོ་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་གཅིག་ཀྱང་བཤད་མེད་དུ། ལྷགས་པ་བརྒྱབ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་མདོག་མདོག་བདེ་སྤང་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་པ་རེད་ཟེར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སོ་པ་ཡིན་མིན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་མེད།
 གཉིས་པ་དེར། སྤྱག་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་དེ། ས་ཆ་དེར་མེད་པས་ཡོད་མེད་ཅེས་པ་དེ་མེད་པས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་རང་གིས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཐོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་འདྲ་གསུངས་སོང་བུ། དེ་མ་གཏོགས་དེ་ཚོ་ཆང་
 མ་འདིར་ཞིབ་ཆགས་སོ་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་། Mayfair Hotel ཟེར་བ་དེར་ང་འགྲོ་མ་སྤྱོད་།
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲེལ་བཞེད་གནང་འདུག ས་གིར་མེད་པས་སྤྱོད་ཟེར་མཁན་གྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་
 འདྲའང་འདུག གང་ལྟར་ང་དང་བདེ་སྤང་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ Mayfair Hotel ལ་འགྲོ་མ་སྤྱོད་། ད་ལྟ་
 བཀའ་གནང་བའི་ནང་ Mayfair Hotel དེ་སྐར་མ་ ༥ ཅན་གྱི་ Hotel ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། Hotel གཅིག་གི་
 ནང་དུ་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་མི་ག་ཚོད་ཡར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་འགྲོ། མར་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡོད་འགྲོ། ས་གིར་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་ཡོད་པ་
 ཅམ་གྱིས་སྤྱག་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ སྤྱག་ཡོད་རེད་ཅེས་ཟེར་སྤྱབ་གྱི་རེད་དམ་ཞེས་ང་ཚོས་པར་བཀའ་ཅད་ཞུས་
 ཡོད། ཡིན་ནའང་བསྐྱོམས་ག་པར་རྒྱག་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོས་བྱུ་བ་འབྲས་གང་ཐོན་པ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། མི་མང་ནང་ནས་ཁག་ཅིག་གིས་གོ་སྐབས་ཤིག་
 རེད་འདུག་བསམས་ནས་བརྒྱའི་ནང་འདྲ་དང་མིན་འདྲ་བཞེས་པ་དེ་ང་ལ་འདྲ་བཏང་གནང་སོང་། དངོས་འབྲེལ་རེད། ཆོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་མིང་དུད་འདུག དེ་ཚོ་སྒོ་པས་གྱིས་རང་བཞིན་རེད། དེ་བཞིན་ཐོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་འདྲ་ལ་མ་མཉམ་དུ་འདྲ་
 ཞིག་བྱས་ནས། ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་མེད་པ་བཞེས་རྒྱ་དང་མར་འཐེན་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་རེད་ཟེར་བ་འདི། དགོན་མཆོག་
 དཔང་བརྟགས། ཐོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཏུ་གོ་དགོས་སའང་ཡོད། བཀའ་ཤག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་
 བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱོད་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་
 ནའང་རེད། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་འདི་དགོན་སྡེ་དང་ཆོས་སྡེའི་སྤྱི་ཚབ་ཡིན་དུས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་དུས་རྒྱུན་དུ་སོ་
 སོས་རེ་བ་ཆེ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད། ཐོས་ཆོགས་འདི་ཁྱིད་ནས་འགྲོ་བུ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་ནས་ངས་སྒྲོན་
 ལ་མ་དང་རེ་བ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་མ་གཏོགས་འདི་མི་དགོས་པ་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་དེ་འདྲ་མིན། བཤད་མཁན་འདུག་
 གམ་ཞེ་ན། ཕྱི་ནས་བཤད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། བཤད་མཁན་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་
 ཅིག་བལྟས་ནས་མི་སྒྲགས་ཁེལ་མ་ཁེལ་སྐད་ལ་བལྟས་ནས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་ལམ་ཁ་དེ་འདྲ་བཅའ་བསྐྱད་ནའང་ཆོ་མི་
 འདུག་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ག་པར་ཡིན་ནའང་འགྲིག་ས། ང་རང་ཚོར་ཡོད་པའི་ཐོག་གང་སྤྱབ་སྤྱབ་ཀྱིས་ཀུས་པ་ཞིག་བསྐྱར་
 ནས་འགྲོ་བུ་ན་དག་འཕྱི་རེད་བསམ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་མ་གཏོགས། རྒྱ་བ་ནས་འཐེན་ན་ཨེ་བྲག་བསམས་ནས་
 མར་བྱ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ང་ལ་དགོན་མཆོག་དཔང་བརྟགས། དཔང་ཡང་མ་སྤྱོད་། དེ་རིང་གནས་སྐད་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་

ལྷོ་མོང་། དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་བྱང་བ་རེད། ཆོ་པམ་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ངས་དགའ་དགའ་སྒོ་སྒོ་
བྱས་ནས་འཇུག་མེད་ལྟ། ཁྱེད་ཆོ་མཉམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་མདོག་མདོག་བཤད་དུས་མཉམ་དུ་མིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁོང་གིས་ག་
རེ་གསུངས་ཡོད་ནའང་རེད། གསུངས་པ་འདི་ངས་ཆོག་ཡག་པོ་ཞིག་ཟེར་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཆོས་མཇུག་འབྲས་ཞུས་
ནས་བཀའ་ཅད་གནང་བ་དེ་ཐུག་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་ཅང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་
ངས་གོང་དུ་ཞོགས་པ་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གིས་གནས་ཚུལ་གྱུར་མཁའ་དེ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་གྱུར་འདུག་བསམས་ན། སྤྱི་མཁའ་ཞེས་ཞེས་འཇུག་ཅིག་གནང་རོགས་གཞོངས་མ་གཏོགས་དེ་
འགན་བཅོམ་མི་འདུག་ཞུ་བྱ་གཅིག་འདི་ཡིན། དེ་རང་ཆོ་རང་གིས་ང་ཆོ་རེ་ཞེས་འཇུག་བྱ་བྱ་གང་ཡང་ལྷག་གི་མི་འདུག
ཞེས་འཇུག་དེ་རྗེས་སུ་བཞུགས་མོལ་ཆོག་གིས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་ང་ཆོས་དགའ་བསུ་ཞུ་ཡི་
ཡིན། མ་འོངས་པར་སྐད་ཆ་མེད་མཁའ་ཞིག་ཆགས་ཕྱིན་ན། གཙང་མ་གཙང་རྒྱུད་བྱང་ན། གཙང་མ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ལྷོང་
རྒྱ་འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་སྤྱང་སོང་ལྟ། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལུ་མ་རེད་ལྟ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་གིས་གཙང་མ་
བཅོ་རོགས་བྱེས་ཞེས་ངས་ཞོགས་པ་ཞུས་པ་གཅིག་དེ་རེད།

རྒྱ་མིའི་རོགས་བཅས་ཟེར་ནའང་རེད། རྒྱ་མིའི་སོ་པ་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ང་ཆོས་བདེ་སྤྱང་གཏང་རྒྱ་མ་བྱུང་། གྲོས་
ཆོག་གསུང་འདིའི་ནང་ནས་རྣམ་པ་ཆོས་ཡར་མར་གསུང་གི་འདུག དེ་ཁྱེད་རང་ཆོས་གཙང་མ་བཅོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྱེད་
ཆོས་གསུངས་པ་ཆང་མ་ང་ཆོས་འདིར་གཙང་མ་བཅོ་བར་ཡོང་བ་མ་རེད་ལྟ།

དེ་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྟོན་མཁའ་ཀྱིས་བཤད་པ་དེར་བྱི་བ་བཏང་ཡོད་དམ་ཞེས་
བཀའ་ཅད་གནང་སོང་། བཏང་མེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། བཏང་དགོས་པའི་གཞི་རྩ་ང་ཆོས་གང་ཡང་མཐོང་མ་བྱུང་། དེ་ཡིན་
དུས་བཏང་མེད།

གཉིས་ཐད་ནས་གྲོས་ཆོག་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཁྱེས་ཁང་ཁང་ནང་
ལའང་འཁྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། གྲོས་ཆོག་ས་ར་བའི་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཞིག ང་ཆོས་མ་འོངས་པར་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་མེད་འདི་ཆོར་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

ད་ལན་གཙང་མ་ཟེར་བ་འདི་ང་ཆོའི་ལྷན་ཁང་ནང་དུའང་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་། གོང་དུ་ངས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞུས་
ན། དེ་རིང་ཞོགས་པ་སྒོ་བྱར་དུ་ཞུ་བྱེད་དུས་ཆོད་དེ་འདི་ནས་ཤོག་བྱ་སྤྱད་ནས་དུས་ཆོད་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ལས་ཁུངས་
སུ་མར་ཡོང་བ་དང་བྱང་ཆེ་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད། ང་གཉིས་གང་འདྲ་དགའ་ས་རེད། འདི་རྒྱན་རིང་པོར་ལྷག་བསྐྱད་ནའང་
ཆོ་མི་འདུག ཁོང་རང་ལ་ཡིན་ནའང་གཙང་མ་ཞུས་བཞག་ཡོད། གྲོས་ཆོག་ནས་གྱུར་གཙང་མ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
གསུང་སྟོང་ཀྱི་འདུག རྒྱན་རིང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱད་ན་གཅིག་བྱས་ན་ཡང་ཐུག་པ་འདྲ་ཞིག་ག་རེ་སྒོལ་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ་བསམས་
ནས་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་སྒྲེབས་ཀྱི་མེད་འགྲོ། སར་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ཞུས་བཞག་ན་ཞེས་ང་ཆོས་འདི་བྱུང་། འདི་བྱུང་བ་བཞིན་
བྱང་ཆེ་ལ་སྤྱོད་ཆོག་དུང་བརྒྱད་ནས་དུས་ཆོད་ཅིག་ཞུས་ན་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ནས་གོང་དུ་བར་སྐྱབས་ཤིག་ལ་ཆོས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་ནས་ལན་འདེབས་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་
གནང་སོང་། དུས་ཆོད་ལྟ་དུས་གསལ་ཇ་མཁྱོགས་པོ་ཆར་ན་སྐད་ཆ་དེ་བྱེད་ཀར་ལྷག་མ་དགོས་པ་བྱུང་ན་བསམས་ནས་
ངས་ཡིག་ཚུང་ནང་བྱུང་ན་རྒྱ་ཆོད་ ༡༩༩༥ ལས་དུས་ཆོད་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་ཡར་བུལ་བ་ཡིན་མ་གཏོགས། དེ་

ཏུས་ཐེལ་བ་འཚུབ་འཚུབ་ངང་ཏུས་ཚོད་སྒོར་བ་མ་རེད། ངའི་བསམ་བར་བར་མཆམས་འཛིག་དགོས་བྱུང་ན་ཡག་པོ་མི་
 འདུག་སྐད་ཆ་འདི་ཏུས་གཅིག་ལ་ཡར་ལངས་པའི་སྐབས་སྟེན་མེད་ཞུ་བ་དེ་ཡོད་ནའང་སྟོད་སྟོད་ཐོག་ཞུ་བྱུང་ན་
 བསམས་ནས་ཚུ་ཚོད་ ༡༡:༡༥ གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་རྗེས་བྱུང་ན་ཞེས་ངས་ཡིག་ཚུང་ཞིག་ཡར་ཕུལ་བ་ཡིན། མར་བཀའ་
 བསྐུལ་གནང་བ་འདིར་སྐྱོད་ཆོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་ལས་བསྐྱེམས་སྟོང་བསྐྱུས་དེ་ཆར། ཡིན་ནའང་ཚུ་ཚོད་བྱེད་ཀ་མིན་
 ཅམ་དེ་ཏུས་ལྷག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་གོ་སྐབས་འདི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་ཏུས་དེ་ག་རང་ལ་ཀུས་བཅི་ཞུས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན།
 ལྷ་མཁན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། བདེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གསུང་མཁན་གྱི་ནང་དུ་ཆུ་གར་གྱིས་ཀྱང་ང་ཚོར་ཆེད་
 ཏུ་མངགས་ནས་དགྲུག་ཤིང་ཆུ་ག་གི་ཡོད་པ་ཚོ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་ཏོག་ཅམ་ཆ་བས་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་
 སོང་། ངས་གོ་ཞོར་ཐེབས་མེད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་མོལ་འདིའི་རིགས་ཡིན་ན་ཡིད་གཟབ་ཆང་མས་གནང་དགོས་རེད་བསམ་
 གྱི་འདུག་ཆུ་གར་གཞུང་བཀའ་འདི་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་ཆེག་སྒྲིལ་གྱི་ཞུས་པ་ལ་མན་རྒྱུའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རེད་མ་
 གཏོགས་པོད་པའི་ཆེག་སྒྲིལ་གཏོར་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གནང་གི་མ་རེད་ཅེས་ངས་དེ་རིང་འདིར་ཆེག་ཐག་
 ཚོད་པོའི་ཐོག་ནས། འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེ་འདྲར་ཏོག་ཅམ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་གྱི་
 མེད་འགྲོ། ད་ལྟའི་ཆར་ཁོ་རང་ཚོས་གསུངས་པ་འདིའི་ནང་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་གསུང་གི་འདུག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 གྱིས་འདི་གསུང་གི་འདུག་ ཐུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་རེད་དམ་ཞེས་
 བཀའ་གནང་གི་འདུག་ ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་གྱི་བཀའ་མོལ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ཁྱེད་མེད་མ་འདི་ད་ལྟ་འགྱུར་བ་བྱིན་
 མ་སོང་། འདི་ལས་གཞན་ཞིག་ངས་ཞུ་ཤེས་གྱི་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ཆུ་མིའི་སོ་བ་རེད་ཅེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་དོགས་
 བ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འདུག་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཆེག་འདི་བེད་སྟོད་ཀྱང་བཏང་མེད། ང་ཚོས་འདི་ཅད་
 དང་མར་བཀའ་མོལ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ང་ཚོའི་བྱེད་སྒྲུངས། སྐད་ཆ་བཤད་སྒྲུངས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་
 འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་བྱུང་ཡོད་ན་ངས་དགོངས་སེལ་ཞུ་བྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདི་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་མ་རེད། ང་ཚོའི་
 དམིགས་ཡུལ་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་གཅང་མ་བཟོ་དགོས་
 གྱི་ཡོད་དུ། ང་ལ་འདི་ཡོད་དུ། ངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཐུག་མེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ འདི་ཡིན་ཅང་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་གནས་ཚུལ་འདི་ཁ་གསལ་ཡོང་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ངས་ཁོང་ཚོར་ Hotel ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་འདུག་
 CCTV ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་གྱི་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། ངས་ཞུས་པ་དེ་གཅང་མ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། གཞན་
 དམིགས་ཡུལ་གང་ཡང་མ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་འདིར་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་རྣམས་པ་སོ་སོས་འགན་
 འཁུར་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཉ་ལམ་བདེ་སྤང་ལས་ཁྱེད་མཉམ་དུ་ལངས་སོང་འདྲ་ཞིག་ དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན།
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུང་མཁན་དེས་སོ་སོའི་འགན་འཁུར་ཤེས་ཐུབ་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ འགན་འཁུར་དགོས་གྱི་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་སུ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་བྱེད་མེད། དེ་སྤྱི་ཞུས་པ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་བདེ་སྤང་ལས་ཁྱེད་མཉམ་འདི་
 གང་བྱུང་མང་བྱུང་ནང་ཐེགས་གྱི་མེད་དུ་ཞེས་པ་བརྟེན་འདྲེ་འབྲུལ་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན། མ་
 གཏོགས་གཅིག་ལ་ནག་པོ་བཟོ་དགོས་བསམ་པ་ག་པར་ག་པར། བོད་གཞུང་ནག་པོ་ཆགས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་
 པའི་ཐོག་བཞག་པ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གསལ་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་

འགའ་ཤམ་མིག་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་སྤངས་འདུག ད་དུང་ཡང་བསྐྱར་གསུངས་
བ་ནང་ནས་ངས་མ་བློ་བ་དང་། གལ་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ལྷག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དགོངས་དག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་དོག་དོག་འདྲ་པོ་
དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་སྤངས་ལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་ཞོགས་པ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་
ད་ལྟ་བཞིན་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་སྤང་ལ་བཟོ་སྤྱོད་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་སྤངས་
ཀྱི་ཐོག་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ལས་སངས་པ་བདེ་བ་ཞིག་ཆོར་སོང་། ང་ཆོས་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཉ་ལེ་ཉོ་བའི་སྤང་ལ་
འགོ་ཡི་མེད་འགོ་བསམས་བྱུང་། ཐག་གཅོད་དེ་ཆོང་ཉ་ལེ་ཉོ་བའི་ཞིག་གི་སྤང་ལ་འགོ་ཡི་མེད་འགོ་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་འདྲ་
བྱུང་བས་དུས་ཆོད་ཉོག་ཙམ་བཏོན་ནས་སྤྱི་གཞི་ཞིག་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ལས་རིམ་འདི། ཆོགས་འདུའི་འགོ་
ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆེན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། འདི་དང་
པོ་ལུགས་ཐག་བཅད་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་དེར་དཔག་པའི་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་
ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་གནང་སྤངས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དོ་བདག་གིས་ཞེ་བྲག་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་གཞི་ཞིག་ནང་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་འདི་ཆོགས་འདུ་མཆོས་ས་
འཛོག་གི་གྲོས་འཆར་ཀྱི་ངོ་བོ་འདྲ་ཞིག་གི་སྤང་ལ་འགོ་ཡི་མེད་དམ་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་། ཆོགས་འདུ་མཆོས་ས་འཛོག་
གི་གྲོས་འཆར་དེ། "བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་
གཞི།" ལེ་ཅུ་དགུ་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་ནས་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ནང་
དུ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ངོ་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཆོགས་འདུ་མཆོས་ས་འཛོག་གི་གྲོས་འཆར་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཉེ་
བའི་ཆར་སྤྱི་ཆོགས་ནང་མང་ཆོགས་གལ་ཆེའི་ལས་དོན། འདིའི་སྤང་ལ་འབྲེལ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་
རེད། ད་ལྟའི་གནད་དོན་འདི་མང་ཆོགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བ་
དེ་དགོངས་དག་བྱུང་གནང་རྒྱུ་ཞིག་རེད། གནད་དོན་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། ལས་རིམ་ཀྱི་འགོ་
ལུགས་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ཐེངས་གཅིག་དེ་འདྲ་བྱས། མ་འོངས་པར་སྤོར་མ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཚུངས་བ་
རེད། ཞིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཞིག་དེ་པར་ཙམ་བཞག དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོའི་ཆོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་
ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཞིག་དེ་ཆོག་པར་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག དེ་མིན་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དེ་
མ་ཡིན་པའི་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཙུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་འདུ་མཆོས་ས་འཛོག་གི་གྲོས་འཆར་ཡིན་ན། ག་རེ་འདོན་ཆོག་གི་རེད། ག་རེ་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད། དེར་ཆ་
རྒྱུན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཆོགས་འདུ་མཆོས་ས་འཛོག་གི་གྲོས་འཆར་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆུད་སྤངས་གང་

འདྲ་ཚུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཚོ་ཡན་ཆད་ནས་ཆ་ཆར་ཞིག་དོན་ཚན་སྤུས་ཅུ་སོ་ལྔ་ནས་སྤུས་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་འདི་ལ་མིང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་མ་གསལ་བའི་ལས་རིམ་ཞིག་འགྲོ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཡང་མིན་ན་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་བསྟན་པའི་ལས་རིམ་ཞིག་ཁྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་རིམ་འདིར་མིང་ཞིག་འདོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ལས་རིམ་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གི་ཚུལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་གྱི་དྲགས་ཆར་བ་རེད། དེའང་ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛིག་གི་གྲོས་འཆར་ཡིན་ན། མིང་དེ་གྲོས་འཆར་གྱི་དོ་བོ་རེད། དེར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། གྲོས་ཚོད་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་འཆར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གྲོས་འཆར་དེར་ནང་དོན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནང་དོན་དེ་ཡང་བརྗོད་གཞི་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛིག་གི་གྲོས་འཆར་འདོན་པར་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་འདི། ཞོགས་པ་རྒྱ་ཚོད་ ༤༩༣༠ གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་ཕྱི་ལ་དོ་བདག་བཀའ་སློན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛིག་གི་གྲོས་འཆར་སྤུས་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེས་ཚོགས་འདུས་ལས་ཁུངས་སུ་ཉིན་དེ་ག་རང་གི་རྒྱ་ཚོད་ ༤༩༣༠ ཕྱི་ལ་བསྐྱུལ་ཆར་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉི་མ་དེ་ག་རང་གི་རྒྱ་ཚོད་ ༤༩༣༠ ཕྱི་ལ་བསྐྱུལ་མེད་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་འཛིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སྐྱེད་པའི་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལས་རིམ་དེར་འཁོད་པ་བྱས། ཆར་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གསུང་རྒྱུའི་གནས་སྐྱེད་པའི་གཞག་གི་རེད་བསམས་སོང་། དེ་ཚོ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དབྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཚོགས་གཙོར་དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་པོ་ཡོད་བསྟན་པ་འདི། དམིགས་བསལ་དབང་ཆ་ཆེད་ཞེས་པའི་སྤྱི་དབང་ཆར་བ་ཡིན་ན། ལམ་ལུགས་ལུགས་ཆེ་བ་དང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་བསྟན་པའི་སྤྲིག་གཞི་གཉིས་ཀྱི་གཤམ་ཆེ་རྒྱུ་གི་གནད་འགག་གི་བར་མ་འོངས་པར་གནས་སྐྱེད་པའི་ཆགས་མ་སྤྱོད་པ་མ་རེད། གཅིག་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དང་པོ་དེར། ལས་རིམ་འདི་ཕྱིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། བཀའ་འགག་གི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་འདི་ཙམ་དུ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དོགས་པ་རྣམས་ཏྲོག་མང་པོ་ཞེས་གྲོས་ཚོགས་འདིར་སྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགག་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ནང་ཁུལ་ལའང་པན་ཚུན་སྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་རེད། དོགས་པ་རྣམས་ཏྲོག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གི་སྐྱེད་པ་གཞི་བཞག་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་བཀའ་མོལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཚོ་ཆར་མ་ཁུངས་སྤྱི་ལ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་པའི་གཞག་གི་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་རྒྱ་མཚན་མེད་པ། ཁུངས་གང་ཡང་བསྐྱུལ་རྒྱུ་མེད་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གསུངས་བཞག་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆར་མ་ཁུངས་སྤྱི་ལ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་པའི་གཞག་གི་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་དྲན་གསོ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པའི་འགྲིག་མ་འགྲིག་གི་གནས་སྐྱེད་པའི་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་གཏང་ས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨིན་ཟིལ་སྐྱོད་ཀྱི་ནང་དུ། Privilege Committee ཞེས་དེ་འདྲ་འཛུགས་སྤོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མར་གཏོང་སྤོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཐག་གཅོད་སྤོལ་ཡོད་པ་རེད། Priviledge ཟེར་བ་འདི་ཁེ་པན་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། ཐོབ་ཐང་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། འདི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁེ་པན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཅོས་པ་ཡིན་ནའང་མ་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཅོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཁུངས་མེད་ལུང་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་

མ་བཤད་སའི་ར་བ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་།
 བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་དང་། ཚོགས་མི་རྣམས་པ་ཚོར་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེའི་འོག་
 རྣམས་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོར་མར་དམིགས་བསལ་
 གྱི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡོད་བསྟན་པ་དང་། དོན་ཚན་གཞན་འདི་བརྒྱད་རྣམས་ཚོགས་མི་ཚང་མར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་
 པ། ཚོགས་མི་ཟེར་དུས་ཚོགས་ཁང་འདིའི་ར་བའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་མི་ཚང་མ། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོའི་སྤང་
 ལ་སྤྱད་སྐྱོང་དང་བཀའ་ལློན་རྣམས་པ་ཚོའང་ཚུད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་སྤང་ལའང་ཐུགས་སྦྱང་གནང་དགོས་རྒྱ་
 གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས་ཐག་གཅོད་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་གཅོད་གྱི་རེད་ཟེར་རྒྱུའི་
 སྤྱད་ཆ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་སླེབ་ཡོང་གི་འདུག་ལྟ། མ་འོངས་པར་གལ་སྤྱད་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་
 འགོ་ལུགས་དང་འགོ་སྤངས་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་དཀའ་ལྷོག་སེལ་རྒྱུར་པན་གྱི་རེད་བསམ་པ་
 འདྲ་ཞིག་བྱན་སོང་། ཚོགས་འདུ་མཆམས་འཛིག་གི་གྲོས་ཚོད་གྱི་རོ་བའི་ཐོག་རྣམས་ཡིན་ན། བརྗོད་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་རང་
 རེད། བརྗོད་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་དེ་ག་རང་གི་སྤང་ལ་གསུང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་གནས་ཚུལ་འདི་དང་འབྲེལ་ནས། གང་ལྟར་ཚོགས་འདུ་ག་དུས་ཚོགས་ནའང་། གདུང་སེམས་མཉམ་
 བསྐྱེད་གྱི་གྲོས་འཆར་ལའང་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེས་བསྐྱེས་བཏང་ནས་ཡར་ཡོང་བསྟན་པ། མཐུན་གྱི་ཡོད་མ་རེད་
 དམ་ཞེ་ན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཆང་མས་གཅིག་ལས་གཅིག་མཁས་པ་ཡིན་གསུང་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། ལས་རིམ་
 རྣམས་གཞག་འདོན་སྤངས་ནས་གྲོས་ཚོགས་གྱི་གནས་བབ་ག་བར་སླེབ་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཆང་མར་དོགས་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་
 པ་རེད། སྤྱད་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཞུ་དགོས་སར་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ནའང་། སྤངས་འཛིན་གནང་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་ཁག་
 ཡོད་མ་རེད། ཚོགས་གཅི་དང་ཚོགས་གཞོན་ལའང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཅི་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བཅི་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
 འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགལ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་བཅི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མའི་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་དུས།
 ང་རང་ཆོས་ང་རང་ཆོར་མཐོང་མེད་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཞིག་གིས་ང་ཆོར་མཐོང་མེད་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད་
 མ་རེད། སོ་སོས་སོ་སོའི་རྒྱུ་རྐྱེད་པའི་སྤང་སྟེ་རེ་གཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཐོག་རྣམས་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་
 ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་འདིའི་གནས་ཚུལ་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ས་འོག་དར་འཐག་དང་དེ་འདྲའི་སྐྱོར་
 གསུང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་འདིར་ས་འོག་དར་འཐག་དེ་བཀའ་འགལ་གིས་འཐེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། སུས་འཐེན་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་བ་འདི། བྱེ་བྲག་གིས་གསུངས་མ་སོང་མ་གཏོགས། དོན་དག་ལ་ད་ལྟ་འདིའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་
 ཡོད་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་། རྒྱུན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་དང་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས། དེ་གསུམ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཐོག་
 རྣམས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད།

དང་པོ་དེ་གསལ་པོ་ག་རེ་བཟོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་དབུ་མ་འཆོས་པ་མ་རེད།
 ཡིན་ནའང་། གསུང་བབ་གྱི་ཐོག་རྣམས་པལ་ཆར་བཀའ་འགལ་གིས་འདིའི་གནས་ཚུལ་དེ་བཀའ་མས་པའི་ཐོ་འདྲ་ཞིག་དེ་བདེན་པ་
 ཅུ་བ་ཉིད་རྣམས་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་རང་གི་ནང་ལ་རྣམས་པ་ཚོས་
 གཞིགས་པ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་
 ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་པ་རེད། བཀའ་མོལ་དེ་ནས་འཕྲོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་འགལ་གིས་འདིའི་སྐྱོར་ལ་བཤད་
 བཞག་པ་གང་ཡང་མེད། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་ལློན་གྱིས་དེ་རིང་འདིར་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ནང་། གྲོས་ཚོགས་མ་

ཚེགས་པའི་ཉིན་གཅིག་གི་སྟོན་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕྱས་
 ཚེགས་བྱང་ལས་ཁུངས་སུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་མཇུག་པ་སོང་ཙང་། སྟོན་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་རྒྱན་གཏན་གྱི་ཅད་ཞེས་བྱེད་
 དགོས་པ་འདི་བྱ་རྒྱུ་ཡི་འཆར་གཞི་རེད་མ་གཏོགས། གྲོས་ཚོགས་ནང་འབྱེད་ཡོང་རྒྱུ་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
 རེད། གནས་ཚུལ་ཡོང་བ་རེད། ཡོང་ས་དེ་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་འདི་ནང་པལ་
 ཆེར་མཇུག་ཡོད་ཀྱི་རེད། མཇུག་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་ག་རེ་བྱུང་འདུག་འདི་ང་ཚོས་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མཇུག་པ་ཙམ་
 གྱིས་ནག་ཉེས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མཇུག་པ་ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་
 ཡིན་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་ཅིག་ཟུ་ཡི་འདུག་ནའང་། ང་ལ་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཟུ་ཡི་འདུག་ ང་ལྷག་པར་ཕྱིན་ན་འགྲིག་གི་
 རེད་དམ་མ་རེད། ལྷག་ཆར་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་གང་
 ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་འདི་ནང་ལའང་པ་གིའི་གནས་ཚུལ་དེ་བདེན་པ་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དང་། བདེ་སྲུང་ལས་
 ཁུངས་ཀྱིས་འདིའི་སྐར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མ་བྱོལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་པ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཕྱིན་པ་
 རེད། བཀུར་འོས་སྟེ་འཕྱས་ཡང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕྱས་ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་ན་
 ཞེས། གནད་དོན་གང་འདྲ་རེད་ཅེས། དེ་ང་ཚོས་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕྱས་ནས་ཤོ་རེད། དཀར་ཤོ་རེད། སེར་ཤོ་རེད། དམར་ཤོ་
 རེད་ཅེས་གང་ཡང་ཞུས་མེད། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུའང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གང་ཡང་ཞུས་མེད། ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་
 རྒྱན་གཏན་གྱི་ཅད་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་བརྒྱད་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་གྲོས་
 ཚོགས་འདིའི་ནང་རྒྱན་དེ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ང་ཚོ་ཆང་མས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་སར་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སུ་ཞིག་གིས་
 དར་ཐག་འཐེན་བཞག་པའི་རྣམ་པ་རང་ཡོད་མ་རེད་ལ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དེ་གསུངས་
 པའི་རྗེས་སུ་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕྱས་མཆོག་གིས་གོང་དུ་རང་གྲོས་ཚོགས་འདིར་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་། ཁ་སང་བདེ་སྲུང་
 བཀའ་ལློན་གྱིས་གསུངས་སྐབས་ཙམ་བྱས། ད་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་གཞན་ཞིག་གིས་གསུང་ཡོང་དུས་པལ་ཆེར་དེ་གཉིས་
 དབར་འབྲེལ་བ་ཞིག་མེད་དམ་སྟེ། དེ་དོགས་པ་ཟ་མ་སྤྱད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱན་འདི་འཕྲད་པ་རེད་མ་གཏོགས་
 བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གཞན་པ་མཉམ་དུ་མ་ཐུན་ནས་མི་སྐྱེར་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་སྡེ་གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། སུ་ལ་
 ཡིན་ནའང་དེར་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་སྟོན་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེར་ནག་ཉེས་ཐོག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྒྲུབ་ཡང་གཏོང་གི་
 མེད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདི་གཅིག་བྱ་མ་རེད་དུ། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་སྟོན་མའི་སྟོན་མ་དེ་ལའང་། གྲོས་
 ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་པལ་ཆེར་སྟེ་འཕྱས་རྣམ་པ་ཚོའི་སྐར་ལ་ལྟ་ཡི་
 མེད་དམ་བསམ་པ་འདྲ་པོའི་བཀའ་མོལ་གྱི་རྣམ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དུས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། བོད་མིའི་
 སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕྱས་རྣམ་པ་ཚོ་རེ་རེར་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་གཏོང་གི་མེད། མི་ཆའང་མེད། འདི་
 གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་འདིར་ཞུས་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ཐེབས་པ་འདི་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕྱས་མཆོག་གིས་འདིར་གསུང་གི་
 འདུག་ཁ་སང་བདེ་སྲུང་བཀའ་ལློན་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། ད་བདེ་སྲུང་བཀའ་ལློན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་གསལ་པོ་
 བཅོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་སོང་ཙང་། བདེ་སྲུང་ཚུད་པར་བཞེན་བདེ་སྲུང་གིས་འདིར་ལན་ཞིག་མ་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་
 གི་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ལན་བརྒྱབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་པ་དེ།
 ཉི་མ་དང་པོ་དེར་གསུང་པའི་སྐབས་སུ། བཀུར་འོས་སྟེ་འཕྱས་དང་བདེ་སྲུང་བཀའ་ལློན། དེ་བཞིན་བྱང་ཆེ་མཇུག་རྒྱུ་རེད། དེ་
 རིང་ཞོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་བདེ་སྲུང་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་ཆ་ཤས་སྤངས་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུས་མེད་

ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གནད་དོན་གཞན་བཀའ་ཤག་གིས་མ་ཤེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ང་ཚོའི་སྐད་ཆ་བཤའ་སྟངས་ཀྱི་གོ་བཤའི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་འཕྲོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་གནས་སྟངས་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བསྐུལ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྐབས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆེད་མངགས་གྲོས་ཚོགས་ནང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲིག་དེ་འདྲ་སྒྲུ་ཙམ་ཞིག་མེད། ཁ་སང་ཡང་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་རིང་ཡང་འདིར་གསུངས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱན་གཏན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལའང་འགོག་རྒྱུ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་གནས་སྟངས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཅོས་ན། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་གཅོད་མ་མ་བཅོས་པར་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། གཅོད་མ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤེས་སྤྲོད་ཡོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆོད་མཐའ་མ་སོང་། ཆོད་མ་ཞུས་ནས་འདྲེན་གྱི་འཕྲུལ་ཆོད་མཐའ་མ་སོང་། བསམ་པ་གཞི་ཆོད་ཆགས་ཡོད་དང་མེད་ཤེས་མ་སོང་སྟེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཁ་སྤྲོགས་དེ་གཅིག་གྱུར་རེད་འདུག་སྟེ། གཅོད་མ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་ཤེས་སྤྲོད་འཕྲུལ་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སོང་། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཀྱང་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་དེ་གནས་ཚུལ་གཏོང་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་དེ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཁོང་རང་ཆོས་དཔལ་ལྷན་གཞི་བཞུག་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད། བཞུག་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་གཞི་བཞུག་གཅོད་མ་ཆགས་ཆོར་བ་རེད། བཞུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྟན་མེད་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ནའང་། ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཞོན་ལ་སྟན་མེད་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ལྷ་ཡི་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་རང་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྐབས་རྒྱུ་མེད་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་རྣམས་པ་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཡོང་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། གྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྲོགས་གཉིས་ཀའི་སྐད་ཆ་ཉན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ལ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་ཡིན་དང་། མིན་ན་མིན་གྱི་གཅོད་མ་ཞིག་བཅོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་འཆོགས་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ང་ཚོས་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་འཆོགས་བཞེན་པ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོར་འབྲེལ་བ་བྱེད་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཉེ་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལན་རག་སྐབས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཆོད་ཐེག་གི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་གཞན་དཔལ་ལྷན་བཞུག་རེད། དེ་ཡིན་ཙམ་ང་ཚོས་གཅོད་མ་བཅོ་རྒྱུར་ཉན་ཉན་འབད་བཅོན་ལྷ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུངས་པའི་ནང་གཅིག་ལ་སྐད་ཆ་འདྲིས་ཡིན་ནམ། གཉིས་ལ་སྐད་ཆ་འདྲིས་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཆོད་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་སོང་ཙམ་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྲོགས་སྐོར་ཉན་ཉན་མཐུན་དགོས་པ་རེད་བསམ་པ་ཀྱི་འདུག བཀའ་ཤེས་སྤྲོད་འཕྲུལ་གཅིག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུངས། དེས་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གིས་འདྲི་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གནང་རྒྱུ་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱན་གཏན་གྱི་ཅད་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་སྤྲུལ་སྐྱེད་ནས་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས། གལ་སྲིད་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེར་མཆོམས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྐད་ཆ་དེ་སྤྲོད་ཆོགས་ནང་སྟག་བསྐྱད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་གཅོད་མ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་སྐབས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབད་བཅོན་ལྷ་དགོས་པ་དེ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་གསལ་སྐབས་ཀྱི་རེད།

སང་ཉིན་གསལ་ལྷུ་བ་ཀྱི་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་འདིའི་ནང་གསལ་ལྷུ་བ་ཀྱི་རེད། རྗེས་མ་གསལ་ལྷུ་བ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ད་
ལྟ་ང་ཚོས་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ལྷུ་བ་ཀྱི་མེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ལྷུ་བ་ལྷུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་དེ་རིང་ཁས་
ལེན་ནས་ང་ཚོས་སང་ཉིན་གནང་ས་ཉིན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྟོན་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་
རེས་གནས་སྐབས་འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བྱུང་མ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། གཞན་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཅད་ཞིབ་བྱེད་དགོས་
པ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚུར་གསུང་དགོས་པ་དེ་གསུང་གི་རེད། ང་ཚོས་ཅད་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱས། གཙང་མ་ཆགས་
དགོས་པ་དེ་ཆགས་ནས་དེ་དེ་བཞིན་ལྷག་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། གནས་ཚུལ་འདི་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་
གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་དེར་མཐུག་སྐྱོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ཆང་མ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀུར་མོལ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
དང་མེད། གནང་བ་བཀུར་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། སོ་སོའི་བཀུར་མོལ་གསུང་བ་བཅུ་ལྷག་ལ་ལག་ཆ་ཆགས་
ས་རེད་དམ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དོ་སྟོན་འགྲོ་ས་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ཚོ་གནས་ས་འདི་བཅན་བྱོལ་བ་རེད་དྲ། རྒྱ་གར་
གཞུང་གིས་མ་ཐུན་ཞིག་སྤྲད་ནས་ང་ཚོ་འདིར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་འགན་དེ་ཆང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཞེས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྟོན་མ་ཡང་ལན་དེ་ག་རང་ལྷན་པ་ཡིན།
བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེ་ཡིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གཞུང་
གིས་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་རང་ཚོ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཀྱི་མ་རེད། ངས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཆོའང་
བསྐྱུངས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནམ་རྒྱུན་ནས་སོ་སོས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཆོར་གཟབ་གཟབ་གནང་
དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད།

གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀུར་མོལ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དོ་སྟོན་མ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་
ཆེད་མངགས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྟོག་བྱ་སྟོང་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། གསུང་མཁན་གིས་ཀྱང་
འགན་བཞེས་དགོས་རེད་དྲ། ད་ལྟ་སྟོན་ས་རྒྱ་གར་ལུང་པའི་ནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དྲ། ང་ཚོ་ཆང་མས་ལུང་པ་འདིའི་ཁྲིམས་
འབྲེང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དྲ། འདི་ཡང་ང་ཚོས་མཐུན་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁ་སང་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། ང་ཚོས་
མཆམས་རེར་རང་བཅན་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཐོ་ལྷར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་
འཁྲུལ་བ་རེད་དྲ། ང་རང་ཚོའི་གནས་སྐབས་ལ་དཔག་པའི་ང་ཚོས་གོམ་པ་ག་ཆོད་ཅིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་གསལ་
པོ་ཞིག་བཙོང་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་ལྟ་ཡི་ཡོད།

དོན་དག་འདིའི་སྐབས་ལ་མང་པོ་ལྷུ་ཡི་མིན། གང་ལྟར་འཛིན་སྐྱོད་གི་དོས་ནས་འདིའི་ནང་ས་འོག་དར་འཐག་འཐེན་པ་
དང་། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཆེད་མངགས་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་སྡེ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད།
མིང་གས་བཙོང་རྒྱ་དང་། ཆེད་མངགས་སྤྱིར་ནས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆོའི་ཀུན་སྟོང་སྤྱི་ཅམ་ཡང་མེད། འདི་གསལ་པོ་བཙོང་ཡི་ཡོད། གོང་
དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀུར་མོལ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་དེ་གནས་ཚུལ་གཙང་མ་ཆགས་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་
ཉི་མ་གཅིག་གཉིས། གསུམ། བཞི། ལྷ་ག་ཆོད་ཡིན་ནའང་འགག་སྤྱིད་པ་རེད། དེ་འགག་ཏུ་བཅུག་དང་། མི་གཅིག་ལ་སྐྱོན་
བརྗོད་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ལམ་སང་ནག་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་དེ་མ་རེད། ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་ནའང་། ཁྲིམས་ལ་
གཏུགས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ག་རང་གིས་ནག་ཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལྟ། ཁྲིམས་ལ་ཁུངས་བསྐྱེལ་ཆར་ན་མ་གཉོགས་ནག་

ཉེས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་བཟོ་སའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་བདེན་
པ་མེན་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་སྒྲིང་ལ་དོ་སྟོན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེའང་གསལ་པོ་རེད། གཙང་མ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་
ཚོགས་ལ་ཕན་ཚུ་ཞིག་རེད།

གྲོས་ཚོགས་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་གསུངས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལན་རྒྱག་མཁན་མེད་པའི་མཚན་འབོད་པ་དེ་
འབྲེལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལའང་དགོངས་པ་བཞེས་དང་། པར་སྟོན་དེའང་མི་ཞིག་མ་རེད་དམ། དེ་ཆོ་ལའང་མི་
ཆོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཆོ་ལའང་དོ་སྟོན་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མར་བསམ་སློ་ཐོངས་དང་། ང་རང་ཆོ་
གཅིག་དུའི་བསམ་སློ་མ་ཡིན་པར་གཞན་པ་ལའང་བསམ་སློ་ཐོངས་དང་། ཡིན་ཇིའི་སྐད་ནང་བཤད་སྟོལ་ཞིག་འདུག་ལྟ་ སོ་
སོའི་རྒྱུ་ལ་དེ་མིའི་ལྟ་ནང་བཅུག་ མིའི་རྒྱུ་ལ་དེ་སོ་སོའི་ལྟ་ནང་བཅུག་ན་གཞི་ནས་གནས་སྐྱདས་དེ་ཉ་གོ་ཡི་རེད་ལྟ་ དེ་
ཡིན་དུས་ཕོག་རྒྱ་ཆུང་མར་ཕོག་གི་འདུག་ལྟ་ ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་སྐད་ལ་བ་པ་ཡིན་ན་ག་ཆོད་ཕོག་གི་འདུག
ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། ཡིན་དང་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན། ༡༩༡༩་གསུང་རྒྱུའི་
གསུང་བབ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་
བཀའ་ཤག་འོས་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་སྤེལ་ས་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་
གིས་འཁྱེར་ཡོང་བ་མ་རེད་དུ་ཞེས་འདི་གསལ་པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་དེ་བདེ་སྤང་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གཏན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་དུ། དེ་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་
བཀའ་ཤག་ནང་འགལ་སྒྲིབ་འདུག་མདོག་མདོག་གི་རྣམ་པ་དེ་འབྲེལ་བཟོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ག་ཆོད་དཀྱགས་པ་ཡིན་ནའང་ཕན་རྒྱ་
གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་འདི་བཀའ་ཤག་གིས་སྐྱེས་འཛིན་ཐོག་འགྲོ་ཡི་རེད། ལྷན་ཁང་
འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བཀའ་སློན་ཆང་མར་ཁྱས་བཞག་ཡོད། བཟོ་སྐྱོང་གང་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་།
སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཐོག་སྤེལ་ས་ཡིན་ན་སོ་སོས་ཕྱག་བརྒྱུངས་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རོགས་བྱས་ཞེས་ཁྱས་བཞག་ཡོད།
དེ་བཞིན་བཀའ་སློན་རྣམ་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཤས་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ཆོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་དོན་དུ་བཀའ་ཤག་
དང་སྤྱི་དྲུང་ལ་བཀའ་འཁྱོལ་ཞུ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྐྱེས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལས་ཀའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་གནང་
སྐྱེས་འདི་འགྲིག་བསྐྱེད་འདུག ཡིན་ནའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཆེ་མཐོང་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་
དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་བཅར་འདྲི་ཞུ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྐྱེས་དེ་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེར་ང་
ཚོས་ཆེ་མཐོང་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེར་ཚོས་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་ལྟ་ དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལའང་ཁས་
ལན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གནད་དོན་གཅིག་བྱུང་བ་དང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་མིན། གཅིག་བྱེད་ཀྱི་མིན། གཉིས་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་ང་
ཚོ་འདིར་ག་རེ་བྱེད་པར་ཡོང་བ་རེད། ཁ་སང་ཡང་ཁྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པ་མེས་ཀྱས་ལོ་
གཉིས་ཅུ་འགྲོ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཁྱིམ་སྤྱི་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ལས་བསྐྱེམས་སྐྱེས་
ལའང་བཟོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་མིན་གསུངས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་ག་
རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་འགན་འཁྱེར་དགོས་རེད། འདི་ཆོ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་
འདུག དེ་གཙང་མ་ཆགས་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ལ་གཙང་མ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། མང་ཚོགས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདིའི་སྐོར་
ལ་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་བཤད་ན་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིའི་སྐོར་ལ་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱིའི་སྐོར་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགྲོ་

བཞེན་པ་རེད། དེ་མཁུག་མ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་ནས་གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་ནག་པོ་ནག་
 རྒྱུར་བཞེས་སོང་ཞེས་ཐག་བཅད་བཞག་གི་འདུག་ལྟར། མང་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་ལ་འདྲ་སྤྱོད་ཆོག་གས་ཤིག་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། འདིའི་
 ས་བོན་འདྲ་པོ་དེའང་ར་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་ནས་འགྲོ་མཁན་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལྟར། བྱས་ཅང་ར་ཆོ་གྲོས་
 ཆོག་གས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་བཀུར་མོལ་གནང་མཁན་སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། འགན་བཞེས་ནས་གསུང་རོགས་བྱས། ར་ཆོ་བོད་མི་
 བཅོན་བྱེད་པ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། བོད་ནང་ལ་ཉན་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་དབུ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
 བསྟན་བདག་ལྷ་ཆེན་རྣམས་པ་ཆོ་ཡང་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་ག་ཆོད་དག་པ་མཐོང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། མེད་ནའང་འདྲ།
 མི་བྱིན་ས་ལྷ་མཁན་ཆོས་ལྷ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ར་ཆོར་དབུ་དེ་བྱེད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ར་ཆོས་གཟབ་གཟབ་
 བྱ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ལམ་སང་གྲོས་ཆོག་གས་ཆོག་གས་ཀྱི་མིན། གཅིག་བྱེད་ཀྱི་མིན།
 གཉིས་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་གསུངས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ར་ཆོའི་གནས་སྟངས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད། འདིར་དགོངས་
 པ་བཞེས་རོགས་གནང་། འདི་ཐག་གཅོད་ཅིག་མ་བྱུང་བར་དུ་ལས་རིམ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 གང་ཡང་མི་འདུག་ལྟར། ད་ལྟ་གསལ་པོ་བཞེས་ཡོད་རེད་ལྟར། ད་ལྟ་སྤྱི་གཅིག་གིས་ཐག་བཅད་ཡོད་མ་རེད། གཅོང་མ་ཆགས་
 ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་གཅིག་གི་ནག་པོའི་སྤྱོད་ཆ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་གནད་དོན་དེ་གཅོང་མ་ཆགས་ཆར་བར་རོས་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་དུས་འདིའི་གནས་བབ་དེ་མགོ་འཆོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཆོག་གས་ནང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་རེད་ལྟར། འདི་
 ཡང་དགྲ་གས། མང་དགྲ་གས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཞིག་ལ་འདྲ་མཉམ་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད།
 བཀུར་ཤིང་འོས་ནས་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་འདི། གནད་དོན་འདི་གཅོང་མ་བཞེས་རྒྱུར་ར་ཆོས་ག་ཆོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་འབད་
 བཅོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཆོག་གས་འདི་སྤྱི་མཐུན་ནས་བྱིན་ནས་ར་ཆོའི་ལས་དོན་དེ་ཆོ་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་
 ན། མི་མང་ལ་ཡིན་ནའང་ར་ཆོས་འགན་ཉག་ཉག་ཅིག་འབྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྤྱི་ཆོག་གས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་།
 ར་ཆོར་མང་གཙོ་ཆད་ལྷན་ཞེས་ཡོད་ལག་དེ་རིང་གྲོས་ཆོག་གས་འཆོག་གས་དུས། ཡང་ Walked Out བྱས་སོང་། ཆོག་གས་
 ཐུབ་མ་སོང་། གཅིག་བྱས་སོང་། གཉིས་བྱས་སོང་ཞེས་གང་འདྲ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་བསྟན་ཀྱི་ཡིན། ར་ཆོས་ཅ་དོན་གང་འདྲ་
 ཅོད་ཀྱི་ཡིན། མི་གཞན་པར་སློབས་པ་ལྷན་པའི་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡང་ར་ཆོས་བཞེས་ཀྱི་
 ཡོད་མ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ཆར་མང་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་རེད། དེ་བཞེན་འཛིན་སྤྱོད་བཀུར་ཤིང་འོས་རེད། ར་ཆོའི་ལས་རིམ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བཞེས་ཐོང་ཞིག་
 ཐེབས་དགོས་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡང་དགའ་བཞེན་སྤྱོད་བཞེན་དང་། ཆོག་གས་གཙོ་ས་བསམ་གཏོང་བྱས་སྤྱི་ལྟ་ཅ་བ་ཉིད་
 རྣམས་མིན། གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་བཀུར་འོས་འཐུས་མི་རྣམས་པ་རེད། དེ་བཞེན་འཛིན་སྤྱོད་རེད། དེ་ཆོའི་ཆོར་བ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་འདྲ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས་ཆགས་པ་རེད། བཤད་དགོས་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ལས་རིམ་ནང་ལ་ཡོད་མ་རེད། ད་ནངས་ཅ་བའི་
 ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་པ་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་བཞེས་ཐོང་དང་བཀུར་ཤིང་གི་གསལ་བཤད་ཐེབས་བསྟན་ཡོད་པ་
 རེད། ད་ནངས་ཞིག་གས་པ་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཐོབ་པ་དང་ཆོག་གས་བྱུང་གིས་བདེ་སྤྱང་བྱུང་ཆེ་དང་བདེ་སྤྱང་བཀུར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་
 ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་གསལ་བཤད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་སྤྱོད་རོགས་གནང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་

སོང་། ངས་འདི་འགྲིག་གི་འདུག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་གྱིས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་ལན་འདེབས་དེ་ཕུལ་ཆར་སོང་ན། དེའི་མཆམས་དེར་འབྲལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་པར་ཁུས་ལ་བ་པ་ཡིན། དེ་ག་རང་པར་ཁུས་པ་རེད། ཁུས་ཆར་བའི་ཐེས་སུ་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། ཡིག་ཐོག་ནང་ཆུ་ཆོད་ ༡༡༡༥ གྲོན་ལ་དུས་ཆོད་སྤྱོད་རོགས་གནང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་ལན་འདེབས་ཐེས་སུ་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་ལ་དུས་ཆོད་ཉོག་ཅམ་མང་བ་རག་ན་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་དེ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་ལན་འདེབས་གསལ་བ་འདད་ཆ་ཆར་ཐེན་པ་དང་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་ལ་གསལ་བ་འདད་གྱི་གོ་སྐབས་དེ་ཕུལ་བ་ཡིན། གོ་སྐབས་ཕུལ་བ་ཅམ་མ་ཟད་གསལ་བ་འདད་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གསལ་ཐེང་བར་གསལ་དུས་ཆོད་འཁེལ་ནའང་། པར་འབྲུངས་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཅིས་པས་ཁུས་པ་ཡིན། གཤམ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཁུས་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཁྲིམ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གིས་ཀྱང་ཆོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གི་གྲོས་འཆར་དང་འབྲེལ་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་། འདི་འཆོགས་འདུ་མཆམས་འཛོག་གི་གྲོས་ཆོད་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་འདི་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཡར་ལེན་དགོས་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བ་འདད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ལེན་དགོས་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡར་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཆོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་དེ་བྱས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ཐེབས་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་འགོ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གྱི་སྒྲིག་གཞི། ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ། རོན་ཆན་རོན་གསུམ་པ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་གྱི་ནང་གསེས་ ༡ ཁ། ག ཡོད་པ་རེད། ཁ་པ་དེ། "བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་གྱིས་ལས་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་བསམ་འཆར་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་ལས་ན་སྒྲིག་གཞིའི་རོན་ཆན་གང་དུང་ཆོགས་ཐེངས་དེར་ཅིས་མེད་བྱ་རྒྱུ།" ལས་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཆོགས་གཙོས་གྲོས་ཆོགས་ལ་འང་བཀའ་འཁྲོལ་ཁུས་ནས་ལས་རིམ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་གྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བ་འདད་གྱི་བཟོ་སྐྱེད་གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། ཆོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་ཡོད། འདི་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་བཞིན་བཀའ་ཁྲིམ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསུང་སྟངས་རེད། ཆོགས་འདུ་འགོ་འཛུགས་དུས་ནས་བོད་ནང་གི་ཇ་བྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་པོ་ཡག་པོ་ཞེ་བྲག་བྱུང་སོང་། སེམས་ནང་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་ཡོང་བཞིན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། བཀའ་ཁྲིམ་སྤྱི་འཐུས་རྒན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གསུང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་གི་ཁ་སྟོན་རྟོག་དེ་བསྐྱར་བ་བཏང་སོང་། དེར་ཡང་ཆོགས་གཙོས་བཅོད་སྒྲོམ་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད། དེ་ཉེས་པ་ཡོད་ན་བཀའ་ཁྲིམ་སྤྱི་འཐུས་དེས་འཁུར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་

བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་མཉམ་པ་བཞག་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ཡང་པ་གིའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་དེར་ཅི་མཐོང་ཆེན་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་ལ་ཅིག་པ་ཅི་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་འོ་པོ་བརྒྱུག་པ་ཆགས་སོང་ན་
ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་དེ་གཙོ་པོ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་རེད། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་
བཀའ་འཁལ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ཐུབ་ཀྱི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ན་བསམས་
ནས་རེ་བ་དེ་དུས་དང་ནས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཞིག་ཡོང་ན་བསམས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ང་ཚོའི་
ལས་རིམ་དེ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཁ་སང་གི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ཐབས་སྤྱོད་པའི་གནས་
ཚུལ་ཆགས་པ་རེད། ལས་རིམ་ཡག་པོ་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་ལ་ཅིག་རེད་ཅེས་གང་ཡང་ལབ་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་། ཚོགས་
གཙོ་སྤྱི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲི་བྱས་ནས་བྱུང་
བ་རེད། དེ་ཆང་མས་དགོངས་པ་ལ་འཆང་རོགས་གནང་།

འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འཁལ་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གྲོས་ཚོགས་ནང་འཐུས་མི་གསར་པ་
ཐོན་པ་དང་། ཚོགས་འདུ་འགྲོ་ལུགས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ཟབ་འཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་
ཟབ་འཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་དུ་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་རྣམས་
གཞག་བཏོན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་བཞེས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེའི་གོ་སྐབས་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་
ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེ། སྤྱི་
འཐུས་རྣམས་ཁ་སང་ཅིག་གིས་གང་བྱུང་གསུང་སྡོད་ཀྱི་འདུག ངས་རེ་རེ་མིང་བཏོན་ནས་ཁྱེད་གོས་པ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
དེ་ཆོའི་གསུང་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནས་དགོས་
པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་རིང་ང་ཚོའི་བཀོ་སྐྱོང་པ་ལ་ཆེར་སྤྱོད་ཕྱག་ཆོད་ ༡༡ ཇེས་ལ་རེད། ཉིན་གང་འདྲའི་ཞིག་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
རེད། ད་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཆོད་དེ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཟིན་འགྲོ་ཡི་འདུག ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འཁལ་གིས་དགོངས་
ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་སྤྱི་ཚོགས་དེ་འདྲ་
གསུང་ཡོང་གི་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་
ནང་ལ་གང་གསུངས་པ་དེ་སོ་སོས་འགན་འཁུར། ཁུངས་སྤྱིལ་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་ལ་པར་གཡོགས་རྒྱ་དེ་
འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་ཕྱོགས་དེ་ཆོ་ཡང་མ་འོངས་པར་
དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་གང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་ཐུབ་
དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་གཅིག་ཁྱེད་ན་བསམས་སོང་།

སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་དེ་རིང་གོ་སྐབས་སྤངས་སོང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལས་ཁག་ཅིག་ལངས་
ནས་མཐུག་བསྐྱོར་ཤིག་བྱས་ན་བསམས་སོང་། ཡིན་ནའང་། ཆར་གཉིས་ལངས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་མི་
སྲིད་པ་རེད་མི་འདུག ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་
གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་མཆོམས་ཤི། ང་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྤྲེལ་ནས་པ་ལ་ཆེར་ལོ་ ༡༦༡༡༢ འགྲོ་ཡི་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་

ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་སྒྲེར་གྱིས་གསལ་བཤད་གོ་སྐབས་སྒྲངས་ནས་སོ་སོས་དེ་ག་རང་ལ་གསལ་བཤད་ཞུས་ནས་གཙང་མ་ཡིན་པ། གནད་དོན་དེ་གཙང་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ག་རང་གི་འགྲོ་སྐྱབས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་སྒྲེར་གྱི་གསལ་བཤད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལེན་རྒྱུའི་ཐོག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་མ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྒྲེར་གྱིས་ཁོ་རང་གཙང་མ་ཞེས་ག་ཡིན། ཁོང་གིས་ཁྱངས་སྤྱི་ཆ་ཆང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསལ་པོ་གསུངས་པ་རེད། དེར་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁྱངས་ཀྱིས་ཆ་འཛོག་གང་ལ་གང་འཆམ་བྱས་པ་རེད། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁྱངས་ནས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ཡོང་ཁྱངས་དེ་ལ་བསྐྱར་དུ་ལབ་པ་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་ཚུར་གསུང་གི་འདུག ཡང་བསྐྱར་ཅན་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གསུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་གསལ་པོ་བྱུང་སྐོང་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁ་སང་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁྱངས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གང་ཡང་མི་འདུག བྱུང་ན་སྐད་ཆ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཏེ་ང་ཚོའི་གོས་ཆོགས་དེ་མར་འགྲོ་ཐུབ་པའི་གནས་བབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཆོགས་གཙོས་དེ་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་རེད།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཆོག་གིས་ཀྱང་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་དེ་དེ་འབྲུད་ཡོང་དུས་གོས་ཆོགས་འཆོགས་ཀྱི་མིན། ལས་རིམ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། མཉམ་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་མིན་ཞེས་དགོངས་ཚུལ་ཡང་སེ་གསུང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་གསུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཡིན་གྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེར་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོར་འདིར་ལས་རིམ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞེས་ག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཕྱི་ཆར་ཅམ་རེད། ལྷན་ཁང་ཆང་མ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཐོག་ལ་གོས་ཆོགས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས་ལས་རིམ་འདི་འགྲོ་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་རིམ་སྤྱི་གཞི་རྒྱ་དེ་དེ་འབྲས་བྱས་ནས་མར་སྤྱི་གི་ཡིན། རྣམ་པ་ཆང་མས་སོ་སོའི་ཆོར་བ་དང་དགོངས་ཚུལ་འདིར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ཁོ་རང་ཆོས་རྒྱུས་ཐུབ་པའི་གནས་བབ་ཅིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གོས་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྣམ་དབྱེད་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་ཤུགས་ཆེན་པོའི་གསལ་པོ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ང་ཚོའི་གནས་ལུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། གཞུང་ལ་ཁ་ངན་ཆོག་ངན་གང་ཡང་ཞུ་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་རྟེན་བརྟེན་པ་བྱས་ནས་གནས་སྤོང་དུས། དེ་ཆོ་ཐོག་ལའང་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེས་ནས་བཞེས་

ཐུབ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཆོག་གཙོས་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཆོག་གིས་པལ་ཆེར་ལས་རིམ་རྣམས་གཞིགས་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དང་སྟ་གོ་སོང་། སྤྱི་གཞིའི་དེབ་འབྲེལ་ནས་ཡར་ཐེབས་མར་ཐེབས་པ་མཐོང་དུས་དེ་དུས་ནས་གནད་དོན་དེ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཤེས་སོང་། ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་སྤེར་གྱི་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱ་ཆེད་དུ་ཡི་གེ་བྲེད་ཀ་གིས་ཆར་བ་ཡིན། ང་ཕྱི་ལ་ཡོད། རྣམས་པ་ཆོས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞིགས་པ་ཉོན་ནས་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ཆར་འདུག་པ་སྒོ་ནས་འཇུག་དུས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཆོག་གིས་ལས་རིམ་འདོན་བཞིན་འདུག་པ་སྤེབས་ནས་འགྲིག་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་སོང་། དེ་ནས་བཟོ་སྐྱེད་གནང་སོང་། དང་ལེན་ཞུས་པ་ཡིན། ཡི་གེ་བྲེད་ཀ་འདིར་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་སྤེར་གྱི་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རང་གིས་ཆར་བ་ཡིན། གནད་དོན་འདི་གཅིག་རེད།

གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ལ་མཇུག་དཀའ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁ་སང་ཡང་ཞུས་ཡོད། རྣམས་པ་ཆོར་གནད་དོན་དེ་ག་པར་ནས་ཡོང་བ་རེད། སུས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བར་དུ་དང་ས་གནས་ཆར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་འབོད་མེད་དྲ། ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་འཁྲིད་མཁན་དེ་དེ་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་གོང་དུ་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། ཁ་སང་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་གཅིག་གསུངས། ད་རེས་གྲོས་ཆོག་ནང་ཐུག་སྐྱེལ་ཞིག་གིས་གནས་རྒྱལ་དེ་ག་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གསུང་དུས། ཉ་ལས། ཉོན་འཛོར་ནས་ཞུ་དགོས་ཆགས་སོང་། ཁོ་གཉིས་ཁ་མཐུན་ཉེ་བསྐྱེད་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་གནས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་ཆགས་ནས་གྲོས་ཆོག་འདིའི་ནང་གཡུགས་ཡོད་ནའང་འདྲ། འཁྲིད་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཐེབས་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཁྱོད་ཡོད་ནའང་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤེབས་པ་རེད། བདེ་སྤྱང་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་ད་ནངས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། གནས་རྒྱལ་ཁ་གསལ་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག་པར་ཐོགས་ཀྱང་ཞེ་དྲག་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་། གནས་རྒྱལ་འགའ་ཤས་ལ། དཔེར་ན། Salugara དང་ Mayfair འདྲ་པོའི་སྤྱང་ཅ་གེ་ཅིག་གེ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། Mayfair ལམ་རྒྱ་དེ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རང་སོང་དུས་ལམ་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདིར་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་ལམ་ཡོད་མ་རེད་དྲ། ང་འདིར་ལྷུང་སོང་གསུངས་པ་རེད། ལྷུང་ན་ཁ་མཐུའི་ནང་ལ་ལྷུང་བ་རེད། ཁྱོད་ཁ་མཐུའི་ནང་ལ་ལྷུང་དུས། ཆོག་རེ་རེ་ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དྲ། མེག་ལོན་ལྷ་རི་དང་གངས་ཅན་སྤྱི་དག་འོངས་ནང་བཞིན་མ་རེད། Mayfair དང་ Salugara གཉིས་དབར་རྒྱ་ཆོད་སྐར་མ་༢༥ འགྲོ་དགོས་རེད། དེ་ཆོ་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་རེད། རོར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། གནད་དོན་དེར་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་རེད།

དེ་བཞིན་ངའི་ཉིན་དེབ་སྤྱང་ལ་ཁུངས་ཡོད་པའང་གསུངས་པ་རེད། མེད་པའང་གསུངས་པ་རེད། དོན་དག་ངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༢ ཆེས་ ༤ གི་ཕྱི་རོ་ཐོས་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཆེས་ ༢ གི་སྤྱི་རོར་ཐོས་ཡོད་ནའང་ཐོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བསམ་གཏོང་བྱས་སྤྱི་བྱས་ནས་གསར་དུ་ཐོས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དེར་ཆ་འཛོག་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་བུ་སྤྱི་ལ་གནས་སྐྱེད་མང་པོའི་ཐོག་ནས་དེ་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཆར་མ་བསྐྱོན་ཡིན། གནས་སྐྱེད་དེ་

འབྲེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་རེད། ཁོ་ཚུམ་པ་གཉིས་ཀས་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེའི་ནང་དོགས་གཞི་ཡང་
གཙུགས་ཡོད་པ་རེད། དོགས་པ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་དཀར་པོ་དཀར་རྒྱུད་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རྒྱུད་གི་གནས་སྤངས་དེ་ཆགས་ཀྱི་
མ་རེད། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩི་བ་འཕྲི་བཞེད་ཡོད་པ་དང་། ཡོང་ཁུངས་ཡོད་པ་དང་། གནས་སྤངས་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་
དུས་དོན་དག་ངོ་མ་དེ། ཡོང་ས་དེ་མི་གཅིག་གི་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྐད་ཆ་བཤད་ས་ཡོད་མཁན་ཞིག་གི་བརྒྱུད་
ནས་ཡོང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འབྲ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་
བྱེད་ཕེབས་ཀྱི་ཡིན་ནའང་། མི་ཞིག་ཡོད་ན་མི་དེར་ཐུག་ནས། ང་ཚོའི་གནས་སྤངས་འདི་འབྲེལ་ལ་ལྷུང་སོང་དུ། རོ་བདག་
སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འདི་འབྲེལ་ཟེར་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་འདི་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་
དང་། སྤྱི་ཚོའི་ཚུལ་ལྟར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཡོད། མེད་ན་མེད་ཟེར་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྟོན་པོ་གསུང་གི་འདུག་རྒྱ་མིའི་སོ་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ལབ་མེད། ང་ཚོས་ནག་པོ་བཟོ་
རྒྱ་བྱང་མ་སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་། བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཆང་མ་གནས་སྤངས་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་གི་འདུག་
དེ་གཅིག་རེད།

གནས་ཚུལ་གཞན་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལས་ངེས་ཚུལ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ངེས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྤངས་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། ངས་ཁ་
སང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་རང་ཆོར་སྟོན་པོ་ཡོད་མ་རེད། ངས་འབྲེལ་ཡོད་ཁ་ཤས་
ཤིག་གི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གྲེད་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཆོ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དུ། བྱེད་རང་ཆོ་ལས་ལྷག་གནད་དོན་མང་པོ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། མི་དེ་ཆོ་མཉམ་
དུ་ཐོང་ཐོང་། ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱེད་ཐོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས་གནད་དོན་དེར་བཏགས་ནས་ཆང་མས་པར་བྲིད་སོང་བ་རེད་
མ་གཏོགས། གནད་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཡོང་གི་རེད། འདོད་པ་མེད་ནའང་འདི་ལ་མི་ ༥༠༠ བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཉི་མ་རྟག་
པར་ཁ་དེའི་སྤང་ལ་འཁུར་ཀྱི་འདུག་ ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་ཁ་མང་པོ་དགྲིས་སོང་སྟེ། བྱེད་རང་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ཡོད་རྒྱ་
རེད་སྟེ། ཡི་གེ་སྤངས་ཡོད་ནའང་སྤངས་ཡོད་རྒྱ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུམས་རེད་ཅེས་ཟེར་
ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་དེ་རེད།

བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དོན་དག་དེར་མི་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་
འདིའི་ནང་ལ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་གཅིག་བཟོ་ཡི་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་ན་ད་ལས་ཁ་
ཡོད་མ་རེད་དུ། གནད་འགག་ཆེན་པོ་མ་རེད་མདོག་མདོག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ། དེ་ཅ་དོན་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། ང་གཅིག་ལུའི་
གནས་སྤངས་མ་རེད། ངས་གལ་སྤྱིད་ཐུག་ཡོད་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཞིག་དེ་ལ་
ཐུག་རེད་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ང་མི་བྱེད་ཐུག་པ་ཞིག་ཐུག་པའི་གནས་སྤངས་གཅིག་ལུ་ཡོང་གི་མ་རེད།
དེ་ཆང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་གཅིག་རེད།

གཉིས་པ་དེ། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དེའི་ཐོག་ལ་འགན་གང་ཡང་
འཁུར་གྱི་མིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཁུངས་སྤྱེལ་ར་
སྒྲོན་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། གོང་དུ་ནས་ཁུངས་ཡོད། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་དྲ། ཡོད་དྲ། ལབ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཆེ་
གངས། ཆོས་གངས། དུས་ཚོད། མི་དང་བཅས་པ་ཁུངས་སྤྱེལ་བྱས་ན་བྱས་པ་རེད། མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁུངས་མེད། ལུང་
མེད། སྒྱག་རྩོན། མི་མང་ལ་མགོ་བསྐྱོར་གཏོང་རྒྱ། དཔྱད་གཞི་རྒྱག་མཁན་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་ལ་རྒྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད་དྲ། དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་ཆོག་གསལ་འདིའི་ནང་ལ་བསྟན་ནས་མེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གངས་ཤིག་ཕྱིན་པ་རེད། གནད་དོན་དེའི་
རིགས་ལ་གསལ་བཤད་ལྟ་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད་དེ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་རང་གི་གནས་
སྡངས་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་རབ་དང་རིམ་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་བལྟས་པ་དང་གཅིག་ བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་མཆོག་ནས་
མར་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་གསལ་འདི་མེད་པའི་སེམས་
འཚབ་གནང་བ་དེ་དག་ཆང་མ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ངས་ཆ་གསལ་ལེན་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ལྟ་ཡི་ཡོད།

གནད་དོན་འདི་དང་པོ་ཡོང་རྒྱུར། ང་སྤྱིར་བཏང་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དེར་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་མཁན་
ཞིག་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཡར་མར་མང་པོ་ཞིག་འབྱིད་ནའང་ཁུ་སིམ་མེར་བསྟན་ཡོད། བསྟན་ཡོད་དེ་ང་ལ་ད་ལྟ་ཁོ་རང་གིས་
གཞུག་གྲུ་མཐའ་བསྟོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་དེ། དེ་དུས་ནས་ང་ལ་ལམ་ཆར་བ་རེད། དེ་ལམ་པ་སོང་ཅང་། ང་ལྷ་ཆས་གྲོན་
མཁན་མ་རེད། སྤྱི་བོ་མི་སྤྱང་རྒྱལ་དང་རྒྱུད་ཆ་པོ། ཁེངས་པ་དང་དེགས་པའི་འགྲོང་པ་ཞིག་རེད། ལམ་སང་རྒྱུད་ལངས་ནས་
སློབ་གྲུའི་སྤྱ་གྲུའི་སྐད་ཆ་ནང་བཞིན་ཁྱོད་རྒྱ་མིའི་སོ་བ་ཞེས་ནས་རྒྱུན་དང་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་ལམ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ལྟ། དེ་འདྲ་ཞིག་ང་
རྒྱུད་ལངས་ནས་སྐད་ཆ་འགའ་ཤམས་བཤད་པ་རེད། དེ་ལས་སྤྱག་པའི་སྐད་ཆ་ཡང་གྲོས་ཆོག་གསལ་འདིའི་ནང་བྱུང་བ་རེད།
ཁུངས་སྤྱེལ་མཁན་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་མཆམས་དེར་ངས་དེ་བཤད་པ་རེད། ངས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆེ་བ་
གཅིག་ཅུ་སྟོན་ནས་གོ་བ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྐད་ཆའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་མར་འགྲོ་དུས། རྒྱུད་ཆ་ཆག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ཀྱིས། འོ་ད། ཁྱེད་རང་གཅིག་ཕུ་རེད་མི་འདུག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་ང་བསྐྱོངས་སོང་ཟེར་དུས། མོ། ང་ལ་
གནས་ཚུལ་སྟོན་མཁན་དེ་ཁུངས་ལྷན་ཞིག་འདུག་བསམ་པའི་སྟོབས་པ་དང་། གདེང་ཚིང་འཛོལ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་སོང་། ཡིན་
ནའང་། ང་ཚོའི་གནས་སྡངས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྡངས་ཡིན་པ་སོང་
ཅང་། ངས་བསྟོམས་དེ་ག་རེ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེར་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་དེ་འདྲའི་ནག་ཉེས་མ་ཐོག་པ། ཁོ་རང་གིས་
གསལ་བཤད་བརྒྱུ་བ་པ་ནང་བཞིན་ཡིན་པར་ངས་སྟོན་འདུན་དང་། རེ་བ་ལྟ་ཡི་ཡོད། བརྒྱུད་ལམ་གཞན་དག་གི་ཐོག་ནས་ད་
ལྟ་གསལ་བཤད་གཅང་མ་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེར་ང་ལ་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་ ངའི་ཚོས་ནས་ཁྱེད་རང་གིས་

གསལ་བཤད་དེའི་ཐོག་ནས་གཙང་མ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངས་སྐད་ཆ་དེ་རྒྱུ་ལངས་ནས་ག་རེ་བཤད་པ་རེད་ཟེར་ན། གནས་སྐབས་དེ་ཚུར་བརྟམ་ཞིག་བརྟེན་ཏུས། ཀ་དོར་སྐད་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་དེ་དག་ནས་ང་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་རག་པ་རེད། རྒྱ་མི་དེ་ཀ་དོར་སྐད་གསུམ་ལ་ཕྱིན་འདུག ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་འདྲ་ཕྱིན་འདུག ག་པར་ཕྱིན་ཡོད་མེད་དེ་ཆོའང་ལབ་སོང་། ཕྱིན་ཡང་འདུག བྱས་ཅང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ངས་ལམ་སང་ཀ་དོར་སྐད་གསུམ་ལ་ཁྱེད་རང་ཕྱིན་འདུག་ཟེ། སྐད་ཆ་དེ་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ལབ་པ་རེད། དོན་ངོ་མ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཀ་དོར་སྐད་གསུམ་ལ་མེབས་མེད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མེབས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལས་ལྷག་པའི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་གང་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཆོ་དམས་པ། ང་རྒྱལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེའི་བར་ལ་དེ་འདྲ་ལབ་པ་རེད། ཁྱེད་རང་གིས་གང་ལབ་པ་དེར་བདེན་པ་ཡིན་པ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡིན། གཙོ་བོ་ཆོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་བ་རེད། ངས་དེ་དག་ལ་གུས་བཙུན་གྱི་ཡོད། རམ་རྒྱུན་དུ་ང་ཆོའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དེ་འདྲ་ཚུར་ཡང་སྤྱག་ཅག་བཤད་ཀྱི་འདུག པར་ཡང་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། འདི་ནས་མར་དོན་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་པར་སྟོན་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་དགོས་བྱུང་ནའང་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གོང་དུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདིར་མེད་ས་གསུམ་བཞི་ལངས་ནས་ང་ལ་སྤྱག་ཅག་ཁུངས་སྤྱིལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞེས་ག་ལབ་སོང་ཟེ། ཁྱོད་ཁུངས་སྤྱིལ་ཤོག ཁུངས་སྤྱིལ་ཤོག་ཅེས་ག་ཆོད་བར་དུ་ཟེར་དགོས་རེད། ཁུངས་སྤྱིལ་ཤོག་ལབ་མེད། བརྒྱུད་རིམ་འདི་མགོ་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད། དག་ག་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་ནས་དེ་འདྲ་ཡིན།

ད་ལྟ་འདིར་ཆོགས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་སྐད་ཆ་ཞིག་སྤྲོབས་པ་རེད། ངས་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་པ་རང་དང་ཆང་མ་མཉམ་དུ་འབྲིན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆང་མ་མཉམ་དུ་འབྲོ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་རེ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། མི་མང་ནང་ལ་འདྲ་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་སྟན་ཐོ་སྤྱད་པ་རེད། སྤྱད་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་སྐད་ཆ་བཀའ་སྟོན་གྱི་འདུག གསར་འགོད་པ་ལ་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྟན་ཐོ་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་ལ་སྤྱད་མེད་དོ། ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཕྱོས་ཆོགས་ལ་ཕྱོས་ཆོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༤ པར་ཆོགས་གཙོའི་གསུང་འཕྲིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འབྲིན་གཏམ་བཤད་ལ་འདི་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་དེ་འདྲ་བྱས་མེད་དུ་ཞེས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ག་རེ་བྱས་ནས་རེད། ལྷིང་འཇགས་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནད་དོན་དེར་བལྟས་ནས་ངས་དེ་འདྲ་བཤད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ངས་བཤད་པ་དེ་མི་གཅིག་ནས་གོ་བ་རེད། གོ་བ་དེ་འགའ་ཐུག་བརྒྱབ་ནས་ཁྱེད་རང་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ངའི་ངོས་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ནག་ཉེས་མ་ཐོག་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། གཞན་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ངས་ཉ་གོ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། གཞན་གནད་དོན་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྤྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞི་ཅའི་དབལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ཆར་སོང་། རྒྱ་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དུས་ཚིག་ཉལ་ཙམ་པར་འགྲངས་ལྷུ་ཆོག་པ་གིས། རྟེན་ཡིན་དུས་ཞེ་བྲག་ལྷུ་རྒྱ་རི་འདུག་སྟེ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་གིས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་ཡོང་དུས་ལག་པ་ཞིག་བརྒྱུད་པ་ཡིན།

ངས་ཞོགས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ང་ཆོས་འདི་ཞིབ་འཇུག་སུ་མ་ཐུང་ནས་བྱེད་གི་ཡིན་དང་མིན་ཞེས་ངས་ཆོག་ལྷན་མེད། ང་ཆོས་མཇུག་གཞོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཆོས་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་པ་གི་ནས་གཟིགས་བསྟན་ཡོད་གི་རེད། ང་ཆོས་ཁོང་ཆོར་དེ་དག་གིས་ང་ཆོར་ཆགས་སྒོ་སྒོར་གི་འདུག་དུ། བྱེད་རང་ཆོར་སྐྱེ་མཁའ་རྟགས་ཤིག་ཡོད་ན་ང་ཆོར་འཁྲེལ་ཡོང་རོགས་བྱས། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁོང་རང་གིས་གསུངས་པ་དེར་ང་ཆོར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་ང་ཆོར་འདིའི་སྤང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན། བྱེད་རང་ཆོར་གང་འབྲེལ་རེད་ཟེར་དུས། ཁོང་རང་ཆོར་ད་ལྟ་འགྲུར་བ་མི་འདུག་ཅེས་བོད་དུ་ལལ་པ་དེ་འདི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོར་དེར་ལྷག་ཡིན་དུས། གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་སུ་མ་ཐུང་ནས་མཇུག་སྒྲིང་། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་གིས་སྤྲོད་མ་ནས་ལས་དོན་འགོ་བཙུགས་པ་ནང་བཞིན་མར་མཇུག་ཅིག་བརྒྱུད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ཡོད་ན། ཡིན་དང་ཡིན། དབལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་གིས་ཀྱང་བོད་དུ་གྲོས་ཆོགས་གི་ནང་ལའང་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཆོར་ཡིན་ནའང་དེ་གང་འབྲེལ་བྱས་ནའང་མར་མཇུག་སྤྲོད་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད་གསུངས་སོང་།

འདི་བསམ་པར་དང་པོ་ཆོགས་རྒྱུད་དེ་བཙུགས་དང་མ་འཇུགས་དེ་ཐག་གཅོད་དགོས་རེད་བསམས་བྱུང་། ཆོགས་རྒྱུད་འཇུགས་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཐོག་དོགས་པ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དུས། ང་ཆོས་མཇུག་བརྒྱུད་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྤྲོད་གི་ཨེ་ཡོད་ན་བསམས་ནས་ངས་འདི་མཇུག་སྐྱེལ་སྤངས་གི་སྤང་གང་ཡིན་མིན་གི་སྤང་ཆ་མགོ་མ་འཆོས་ནས་བཞག་པ་གང་ཡང་མིན། ད་གིན་དེ་བཞག་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེར་མཇུག་སྤྲོད་དགོས་གི་ཡོད་པ། དབལ་ལྷན་སྤྲོད་གི་ཐོག་ནས་ང་ཆོར་ལའང་བཀའ་དེ་བཞིན་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་ང་ཆོས་ཀྱང་བོད་དུ་གྲོས་ཆོགས་ཡར་མ་འཆོགས་པའི་སྤྲོད་ལའང་ཨ་ལན་ཡང་དུ་མངགས་ནས། དེ་དག་གང་ཐུབ་ཐུབ། གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་གི་གཙང་མ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ལ། ཡོང་ཐུབ་རྒྱ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གནས་ཚུལ་ཁོང་རང་ཆོས་མཁོ་སྐྱབ་བྱས་པ་རེད། མཁོ་སྐྱབ་བྱེད་མཁན་དེ་དང་སྐྱེ་ལོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་མཁོ་སྐྱབ་བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་ཆོར་རང་གིས་མཐའ་ཞིག་སྐྱེལ་དགོས་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་པར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་འདི་ག་པར་གཏུགས་ས་ཞིག་ལ་ག་པར་སྐྱེབས་གི་ཡོད་ནའང་དེ་བར་དུ་ང་ཆོས་གཙང་མ་བཟོ་ཡི་ཡིན། འགན་འཁྲེལ་གི་ཡིན་ལྷུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྲོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་དགོས་ཆགས་
ཀྱི་འདུག་དང་པོ་དེར། རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། བདེ་སྤྱང་བཀའ་སྒྲོན་དང་དཔེ་གཉིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོ་འགྲམ་ལ་ཐུག་
བའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལ་རེད། ད་ལྟའི་ནས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་མོར་ཡར་སྐྱབས་བ་ཡིན། སོང་ཅང་ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་མོར་
རེད། འདིའི་རྗེས་སྤྱང་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ནས་འདིར་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱབས་བ་རེད། དེ་དང་ཁ་སང་ཁོང་ནས་བར་སྐྱབས་ཞུ་བའི་ཡི་
གཏེན་ནང་གསལ་པོ་བྲིས་ཡོད། དེ་འབྲེལ་གྱིས་ནས་གཅིག་འབྲུག་བསྐྱད་ན་འགྲིག་མི་འདུག་ལ།

གཞན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ། ད་ལྟའི་ནས་གསུངས་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་
མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ད་ཚོས་ཆར་ཡོད། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་ག་རེ་བྱས་ནའང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་
འདི་རེད་ཅེས་ལབ་ཡོད། བརྒྱད་ལམ་ཁག་ཏུ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་གཙོས་དེ་ག་རང་ལབ་འདུག་ གྲོས་ཚོད་སྤང་གི་གནད་
དོན་འདི་རེད་ཟེར་བ་འདི་དེ་ག་རང་རེད།

ད་ལྟ་དང་ཡང་བསྐྱར་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ལ་བྲི་བ་བྲིས་ནས། ཁྱེད་རང་ཚོར་ཐུག་འབྲལ་བྱུང་བའི་དཔང་རྟགས་
བསྟན་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་དུས། བརྒྱད་ལམ་དེ་ནས་འགྱུར་བ་ཐེབས་མ་སོང་ཟེར་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཆོག་འདི་རེད། འདི་ཡིན་
དུས་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་ཉིད་ནས་མ་རེད་དུ། ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་དུ། བཅན་པོའི་དབང་ཡོད་བྱས་ནས་འཁུར་
ཤོག་ཟེར་ཀྱི་མེད་དུ། དཔལ་ལྷན་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་འདི། བདེ་སྤྱང་བྱང་ཆེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཕྱིན་ནས་ད་ཚོའི་གནས་སྤྱང་ས་
དེ་འབྲེལ་ཆགས་སོང་དུ། གནས་སྤྱང་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཆེན་པོ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་བ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་མི་པ་གིར་འདུག་ ད་ལྟ་ཁོང་
གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྒོད་ཀྱི་གནས་སྤྱང་ས་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་
ནས་འཕྲོས་ཏེ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དང་ལབ་ཡོད་མ་རེད་དུ། ཡིན་ནའང་། གནས་ཚུལ་ཞིག་ནས་འཕྲོས་ཏེ་བདེ་སྤྱང་
ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དམ་གྱི་འདུག་ དའི་མིང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཉི་མ་ཅལ་ནས་ཡིན་པ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མོ་
ཏ་ཞིག་གི་ཨང་གྲངས་ཤིག་འདུག་ལབ་བ་འདི་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་འཕྲོས་བ་རེད་ལ།

འདི་ནང་བཞིན་གོང་དུ་ཁ་ལོ་བ་ཟེར་སོང་། ཁ་ལོ་བ་རང་རེད། དའི་རོགས་པ་དེ་མ་བྱུན་རེད། དེར་ཡང་བདེ་སྤྱང་
བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་མཐོ་བཤེད་དམའ་བཤེད་མང་པོ་གནད་སྒྲོད་ཀྱི་འདུག་ འདི་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ལ་འགྱུར་བ་
མི་འདུག་ཟེར་བ་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་པ་དཔང་རྟགས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ད་ལྟ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཤེད་དགོས་
རེད། འདི་མ་བཤེད་པར་འདི་འབྲེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ ཡིན་ལ་མིན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་འདི་ཆེན་པོ་བཟོ་ཡི་འདུག་ལ།
ཆེན་པོ་མ་རེད་གསུང་མཁན་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་དོན་དག་ཅ་དོན་ལ་ཐུག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དུ། འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདིར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་ཐུག་བརྒྱུད་སོང་། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གོ་སྐྱབས་ལེན་དགོས་འདུག་གམ་
མི་འདུག་ ལེན་དགོས་མི་འདུག་གམ། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསལ་བཤེད་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་ཆ་ཆར་བྱུང་བ་ཡིན། ཚོགས་
གཙོས་མཐུག་པ་སྟོན་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ ཡང་ལངས་ནས་གསལ་བཤེད་ཞུ་རྒྱུ་དེར་ཆང་མས་དེ་ག་རང་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་
རོགས་གནོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སང་ལྟོ་ཕྱག་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཤེས་འཕྲིན་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་དངོས་གནས་བྱས་ན་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པའི་
ལས་ཉིན་བཞི་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཚོས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་གི་ལས་རིམ་འགོ་སྐྱབས་
ཐོག་ད་ནང་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་འགྲམ་བཅར་ནས་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནད་དོན་དེ་
གཙང་མ་མ་བཟོ་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་མིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཞི་
དགའའི་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ཚུ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་མ་ལོན་ན་ལས་དོན་ཚུ་ཚོགས་གཙོ་གི་མི་འདུག
ལས་དོན་ཚུ་ཚོགས་པའི་གནད་དོན་ཆགས་སོང་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་དང་དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ལན་འབྲུལ་གྱི་
ཡིན་ཞུ་བྱ་ཡིན།