

གསར་མང་། ༣

འདོན་མང་། ༣༩

སྐུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྔ་པ་



སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

ཆོག་ས་དུས་བཅུན་པ།

གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༡ ཟླ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༡

ཚུམ་སྤྱི་གཙུག་ཆོག་མཆོག་གི་ཆུང་།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྷན་ཞིབ་དང་ཁྱུ་དག་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ཆོག་མཆོག་གི་ཆུང་།

ཚུམ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཆུང་།

གསལ་འཕྲོད་ལྷན་ཁྲིམས་ཆོག་མཆོག་གི་ཆུང་།

དབུ་མ་འཕྲོད་ལྷན་ཁྲིམས་ཆོག་མཆོག་གི་ཆུང་།

བསྐྱོད་འཕྲོད་ལྷན་ཁྲིམས་ཆོག་མཆོག་གི་ཆུང་།

བསྐྱོད་འཕྲོད་ལྷན་ཁྲིམས་ཆོག་མཆོག་གི་ཆུང་།

ཀྱུ་དག་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ཆོག་མཆོག་གི་ཆུང་།

བསྐྱོད་འཕྲོད་ལྷན་ཁྲིམས་ཆོག་མཆོག་གི་ཆུང་།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྷན་ཞིབ་དང་ཁྱུ་དག་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ཆོག་མཆོག་གི་ཆུང་།

ཆོ་རིང་དོན་གྲུབ་ལྷན་ཁྲིམས་ཆོག་མཆོག་གི་ཆུང་།

ཕུན་ཆོག་ལྷན་ཁྲིམས་ཆོག་མཆོག་གི་ཆུང་།

བསྐྱོད་འཕྲོད་ལྷན་ཁྲིམས་ཆོག་མཆོག་གི་ཆུང་།

ཀྱུ་དག་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ཆོག་མཆོག་གི་ཆུང་།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྷན་ཞིབ་དང་ཁྱུ་དག་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ཆོག་མཆོག་གི་ཆུང་།

ཆོ་རིང་དོན་གྲུབ་ལྷན་ཁྲིམས་ཆོག་མཆོག་གི་ཆུང་།

བསྐྱོད་འཕྲོད་ལྷན་ཁྲིམས་ཆོག་མཆོག་གི་ཆུང་།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:
www.chithu.org
www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཁོག་གྲངས།
༡	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས། ཐུ་མ་ཐུད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས།	༡''''༢༥
༢	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ། ཐུ་མ་ཐུད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས།	༢༦''''༥༩
༣	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ། ཐུ་མ་ཐུད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས།	༤༠''''༩༩
༤	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྔ་པ། ཐུ་མ་ཐུད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༠༠''''༡༠༩
༥	ས་གནས་རང་ཚོགས་ཁག་གི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༠༩''''༡༡༢
༦	དབུས་ཁོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༡༢''''༡༡༤
༧	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ཁང་གི་སྡོད་ཅིས་གཏན་འབེབས།	༡༡༤''''༡༡༩
༨	སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དང་ཡན་ལག་ཁག་གི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༡༩''''༡༢༣

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལོན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་འདི་སྟོན་ཁང་ཁག་གི་སྡོན་ཚིག་གཏན་འཁེབས་ལེགས་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟའི་མཆོམས་དེར་ལྷི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ལོན་མཆོམས་ལ་སློབ་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མང་པོ་གང་ཡང་ཉེ་རྒྱ་མེད། ད་ལྟ་ལྷི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ལན་འདེབས་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོགས་འགའ་ཤམས་ཀྱི་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། ད་ལྟ་ཐད་ཀར་ཉུས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ལག་དེབ་སེར་པོ་ཐོག་ལ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཁ་སང་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བཤད་བཀྲོན་ཆར་སོང་། དངོས་གནས་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མར་ལེན་རྒྱུ་འཕྲོག་ལ་ཉེ་ཡོད། སློབ་སླུག་ཡིན་ནའང་འདྲ། སློབ་གཉེར་གནང་བསྟན་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་བོད་ནས་ལེགས་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ས་ཐག་རིང་མིན་གྱི་སྤྱིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ནང་ལ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་མང་པོ་གཅིག་དེ་མར་ལེན་རྒྱལ་མཆོན་དགོས་པ། ཁ་སང་སྤྱི་ཐོག་གཏོང་དང་མི་གཏོང་ཉུས་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ཅིག་རེད།

གཞན་པ་དེ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིས་གིས་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཉེ་རྒྱ་མེད། ང་ཚོ་མ་གཅིག་ལྷི་ལི་དོན་གཙོད་ལ་འགོ་དུས་དེབ་སེར་པོ་ལེན་རྒྱུ་འདྲེ་ཉུས་ཚོད་ནི་ཕྱི་རོལ་རེད། དེ་ངས་ཉ་གོ་གི་ཡོད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་བཀའ་ལན་ཞིག་བཀྲོན་སོང་། དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་མ་སོང་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་བཀའ་ལན་ཞིག་ང་ཚོ་ཁ་བཀག་རྒྱ་ཅམ་བྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། དེབ་སེར་པོ་བཅོ་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ལི་གནས་སྟངས་དང་འགའ་ཤམས་འབྲེལ་བཤད་བཀྲོན་སོང་། དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ཕྱི་རུ་ལེགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕྱི་རོལ་ནང་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལས་ཁུངས་དུས་ཚོད་དེར། ས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ལྷི་ལི་རུ་འབྱོར་ཆར་དུས་ཕྱི་རོལ་དུས་ཚོད་དེར་མ་རག་པ་དང་། སོ་སོའི་གནམ་གྱི་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་Bus ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་འཛིན་བྱང་བཏོགས་ཟེན་པ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་མ་གི་ལ་ཆབ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་སྟོན་ཉེ་དང་ཆར་མ་འབྱེར་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཉེ་དང་བཅས་པ་ཡོད་དུས་མཆོམས་རེར་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ལག་དེབ་སེར་པོ་བཅོ་མཁན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཕྱི་ལ་ལེགས་དགོས་པ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ལེགས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལི་ཆབ་གཅིག་དང་ལས་ཁུངས་གཞན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བསྟན་མཁན་གཅིག་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྐྱེད་པ་གང་ཡང་ཡོད་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་དེས་པར་དུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྐབས་ལ་སློབ་སླུག་པ་གནང་རོགས་གནང་། གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཉེ་རྒྱ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་ཚོར་འཛིན་སྒྲིལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་སྟོན་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དེ་སྐང་ལ་བསྐྱར་ལྷབ་མི་དགོས་པ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ལྷེ་ལི་དོན་ཁང་གི་བདག་དབང་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་ནའང་། དགོངས་འཆར་དེ་གལ་སྤྱི་ལི་དོན་ཁང་གསར་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་སྐང་ལ་འཛུགས་སྐྱབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ Majnu ka tilla གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་རོགས་ཚོགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཁྱི་ ༥ རག་ཡོད་ཅེས་ལབ་སོང་གསུངས་སོང་། དེ་ཁ་སང་ངས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞུས་ན་ FNF(Freidrich Norman Foundation) རོགས་ཚོགས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ SARD ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་ཐོག་ནས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ནས་ལོ་རེར་རོགས་དངུལ་རོགས་པ་བྱེད་བསྟན་རྒྱ་ཁྱི་ད་ལན་ངས་ཁོར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡུ་རོ་ (Euro) ཁྱི་ལྷ་རོགས་སྒྲིར་བྱ་རྒྱུ་ཅིས་ཡོད། རོགས་དངུལ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ས་ནི་གཤམ་ཉེ་ལྷེ་ལི་ལ་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་འཛུགས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་ཐེབས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་ནི་ལག་པ་རང་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོད་མ་རེད། ཡི་གེ་ཐོག་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དངུལ་ཡུ་རོ་ཁྱི་ལྷ་ཞུ་དུས་ཕྱིགས་གཅིག་ནས་མང་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འབྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་གཞི་དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་སྐང་ལ་དེ་ཡི་འདང་མ་འདང་། མགྱོགས་པོ་བྱེད་དགོས་རེད་གསུང་དུས་ང་ཆོ་ངོས་ནས་འཆར་གཞི་བསྒྲིག་རྒྱུ་དང་དེ་ཆོ་ངོས་སྐང་ལ་གང་མགྱོགས་པར་ཚུར་བྱེད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་སྐྱབ་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡོང་སྤྱི་པ་རེད། དངུལ་དེ་གཅིག་པོ་ཞིག་གིས་བརྒྱབ་པ་གཅིག་བྱས་འདང་གི་ཡོད་མ་རེད། བརྒྱག་རྒྱུ་ཆེད་དུ་དེ་གཅིག་པོས་འདང་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་གཤམ་སྤྱི་ལི་ལྷན་ཁང་འཛིན་སྒྲིང་གི་སྐྱ་དང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Maintanance དང་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་དུས། ཁ་སང་དེ་སྐང་ལ་བཀའ་འཛིན་ཐེབས་པ་སོང་ཅང་གནས་སྟངས་འབྲེལ་བཞེད་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་དུས་ལ་འབབ་པའི་གནས་བབ་ཅིག་མཐོང་གི་མེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་གོས་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་དུས་དེ་བ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་ཐེབས་པ་སོང་ཅང་། ངས་ཞུས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ལྷེ་ལི་དོན་ཁང་གི་ངོས་ནས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཆབ་ཁག་ལ་བཅར་བའི་ལས་འགུལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐབས་ལ་ལྷེ་ལི་དོན་ཁང་གི་བྱང་ཆེ་ངོས་ནས་འབྲེལ་བ་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་བསྐྱགས་བཞེད་ཐེབས་སོང་། དེ་ལ་སྐགས་ཐེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ IC དེབ་སེར་པོའི་བསྐྱར་ཞུ་འདྲུས་ཆོད་པར་འབྱུངས་བྱ་རྒྱུ་འཐད་ལ་དེ་གསུངས་སོང་། པར་འབྱུང་བྱ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཙམ་ལྷག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཐོག་ལ་གང་མགྱོགས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱབ་ན་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀའ་འོས་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ག་རང་གསུངས་སོང་། དེབ་སེར་པོའི་ཐོག་ལ་ཉིན་གུང་རྒྱུ་ཞབས་ཀྱི་ཞུ་མ་སྐྱབ་པ་འདི་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་སུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་འདི། ལས་བྱེད་ཆང་

མ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། དཀའ་ངལ་དེ་ཆ་ཚང་ངས་མགོ་འཛོམས་ཀྱི་འདུག ང་ཡི་དེ་ག་རང་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་སྡོན་མ་འཛི་ཅད་ནན་པོ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་གང་འདྲ་ཡིན་ན། མི་མང་གི་བདེ་སྤྱད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་སྐྱེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤབས་བདེ་པོ་བཟོ་སྐྱེ་དེ་སྡོན་ངས་ཁྱེས་པ་གཞིར་བཟུང་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། འདིས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེབ་སེར་པོ་མར་འབྱུང་བྱ་སྐྱེ་དང་། དེབ་སེར་པོ་གསར་པ་བཟོ་སྐྱེ་དང་། དེ་ཆང་མའི་ཐོག་གང་མགྱོགས་དང་། གང་སྤྱར་དགོས་སྐྱེ་འདྲེ་འདུན་ང་ཆོས་འདོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ལས་བྱེད་ནམ་པོ་ཆོ་དེ་བཞིན་གང་མགྱོགས་རག་ཐབས་དང་དེ་ཆོའི་ཆད་ཕྱག་ལས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན། ཕྱིར་བསྐྱོད་ལག་དེབ་ཕྱིར་སྐྱོད་བྱ་སྐྱེ་དེ། ཉིན་གྲང་རྒྱབ་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག ཚུར་ལྷང་སྐྱེ་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན། འདི་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་འགྲོ་སྤངས་འདི་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ལས་བྱེད་ཆང་མས་འདིའི་སྤང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་ལི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་གྱི་བསྐྱོམས་སྒྲོར་ ༡༥,༠༣༩, ༣༩༣ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྱེས་པ་ཡིན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། ཕྱི་ལི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་འདི་སྤྱི་ཚོམ་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཕྱི་ལི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་སྒྲོར་ ༡༡,༥༥༥, ༩༥༩ ལ་ཆོགས་ཚུང་དོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱི་ལི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་ནི་ ༡༡,༥༥༥, ༩༥༩ ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྱེས་པ་ཡིན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། ཕྱི་ལི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁྱབ་ཁོངས་འཕགས་པོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་བསྐྱོམས་འདི་སྤྱི་ཚོམ་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གི་ལུ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁྲོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་གྱི་བསྐྱེམས་སྐྱོར་ ༤,༩༡༧,༤༤༩ ལ་ཆོག་མཆོག་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་མཆོག་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལུ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁྲོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་གྱི་བསྐྱེམས་སྐྱོར་ ༤,༩༡༧,༤༤༩ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་མཆོག་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁྲོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱེམས་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གི་ལུ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁྲོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱེམས་སྐྱོར་ ༣,༣༡༣,༠༡༩ ལ་ཆོག་མཆོག་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་མཆོག་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལུ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁྲོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱེམས་སྐྱོར་ ༣,༣༡༣,༠༡༩ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་མཆོག་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཨ་རི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་སྤོང་ཅིས་བསྐྱེམས་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གི་ལུ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་སྤོང་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱེམས་སྐྱོར་ ༣༧,༠༣༣,༧༧༣ ལ་ཆོག་མཆོག་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་མཆོག་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁའ་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཙོ་བོ་ཡིས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་
འགའ་ཤམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཙོ་བོ་ཡིས་འགན་གྱི་ཆ་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་ཡིན་ནའང་
འདྲ། ཕྱོགས་གང་ཅིའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་ཡིན་ན་གཤམ་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་དང་ཆོ་ཆང་མས་མཐུན་གྱི་རེད། ཨ་རི་འདྲ་པོ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་ཡིན་ན་འཇམ་གླིང་འདི་ཡི་སྤྱི་འཐུན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་དང་དམག་དོན་དབལ་འབྱོར་གང་གི་ཆ་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། དེ་
བཞིན་བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཙོ་བོ་ཡིས་ཁོ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཁའ་
དོན་གཙོ་བོ་ཡིས་འགན་འཁུར་དམིགས་བསམ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་འཁུར་དགོས་རྒྱུ་ནི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་
གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་དེ་རིང་ཡིན་ན་ཨ་རི་འོས་བསྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་
རེད། འདིའི་ནང་བལྟས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ང་རང་ཆོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མང་པོ་ཞིག་
བསམ་སྒོ་གཏོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚོགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་། སྲིད་འཛིན་འོས་མི་དམིགས་བསམ་པ་ཞིག་ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མཐོང་རྒྱུ་མང་པོ་འདུག དེ་ཆོ་དང་ཆོའི་ཁྱོད་ནས་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་
ཀྱི་འདུག ཁ་དགེ་ཞིག་ལ། ལྷ་རང་མགོ་མི་ཐོན། འབྲེལ་སྤྱོད་ཅེས་པའི་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་བ་ཡིན་ན་རང་གི་
མགོ་ལ་རང་གིས་ཐོ་བ་གཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཉན་ཉན་ཆགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཨ་རི་ཟེར་བ་ནི་དེ་འདྲའི་ཆབ་སྲིད་
དང་དམག་དོན་དབལ་འབྱོར་གྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས་ང་རང་ཆོ་སྐབས་བཅོམ་བ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་
གང་སར་ལག་བ་རིང་པོ་བརྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ན་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དབལ་ལྷན་
སྲིད་སྐྱོང་དབུས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་
འདུག གཅིག་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་གོང་ནས་ཞུས་པ་རེད། བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཙོ་བོ་ཡིས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས་བོད་མི་
མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཨ་རིའི་ནང་ལ་གནས་སྡོད་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཡི་སྤྱི་འཐུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུན་པ་
ལ་དངོས་གནས་འགོ་འཐུན་ཆེད་ལྷན་ཞིག་གི་སྐྱེད་ནས་བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་བཏང་ནས་འགོ་དགོས་རྒྱུ་ནི་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་
འདུག དེ་མ་གཏོགས་མིང་ཆེན་པོ་འཁུར་ནས་ཉམས་ཆེན་པོ་སྟོན་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་མི་འདུག་བསམ་
ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་རང་གིས་མཐོང་སྤང་ལ་ཡང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཙོ་བོ་ཡིས་དཔེར་ན་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ ཞུ་
གཏུགས་སུ་འགོ་བའི་སྐབས་ནའང་ཁོ་རང་སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་པའི་ཉམས་བསྟན་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དཔེར་དེ་འདྲ་ནང་ལ་མང་
པོ་མཐོང་གི་འདུག དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་གུས་ཞབས་མེད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་
ནས། དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་རིགས་དེའི་ནང་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་མང་པོའི་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཞན་དག་
ཆོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མས་མཉམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་འཐུན་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་འདུག མཚམས་
རེར་ཉང་སང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཡང་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ངས་དཔེ་གཅིག་བཞག ཉེ་བའི་ལོ་འགའ་ཤམ་ཀྱི་ཕྱོད་ལ་
རེད། སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཨ་རི་ནི་འུ་ཡོག་ལ་རྒྱུ་མ་ཡི་ཆོགས་པ་ཞིག་འདུག ཁོ་ཆོས་མཛད་སྐྱོར་མང་
པོ་ཞིག་བཤད་སོང་། གྲོས་འགོ་ཆོག་བརྗོད་ཆོགས། མང་པོ་ཞིག་བྱས་པའི་སྐབས་འདུག་པའི་གཞུང་ཆབ་ཟེར་དགོས་རེད་སྟེ།

ཁོང་རྣམས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་དུས་གཞུང་ཆབ་སྲེད། བལ་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཆབ་སྲེད། མང་པོ་ཞིག་ཁོང་རྣམས་པའི་སྐྱེ་མགོན་ལ་
མགོན་བརྒྱུད་ལུས་བ་བཞིན་ཐེབས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཆོའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཆེ་ཆེ་ཉམས་ཉམས་ག་རེ་བཤད་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཐེབས་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཆོ་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་དཔེ་སློ་པམ་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་ནའང་འགོ་འཁྲིད་ཆོ་ཡིན་
ནའང་ང་རང་ཆོ་སྤྱི་ཚོགས་ནི་མཉམ་དུ་འཁྲིད་སྐབས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་སློ་པམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་ང་རང་
ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྲུད་རྒྱུ་འདི་ཉེན་ཁ་ཉན་ཉན་ཡོད་གི་འདུག་དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་ནས་ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་ཨ་རི་ལ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མ་འོངས་པའི་གོ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་
ཚོགས་ཡོད་ས་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཁོ་ཆོ་ལ་སྐད་མ་བཏང་ནས་སེམས་པམ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོང་ཆོས་ཉ་
གོ་གི་ཡོད་རེད་དམ་ཞུས་ན་ཉ་གོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་དང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ། བོད་རིགས་
འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་མི་ཤེས། གང་ལྟར་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཞིག་འདུག་གླ། ཁོ་རང་ཡང་ཐེངས་མང་པོ་ཕྱིན་ཆར་རེད། ལོ་མང་པོ་
ཕྱིན་ཆར་རེད། ཐེངས་མང་པོ་ལ་ཁོ་རང་ལ་སྐྱེ་ཆབ་བྱས་ཏེ་བཅར་བ་ཁོ་རང་གིས་ཉ་གོ་གི་འདུག ཡིན་ནའང་། དེ་རིགས་ཀྱི་
སྐད་ལ་དེ་ལ་ཆ་རྒྱུ་ཆང་གི་མེད་ན། རྒྱ་མཆོན་ཉ་མི་གོ་དེ་ཆོ་ལ་ཁོང་རྣམས་པར་སློ་པམ་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་
ཆོའི་སྐད་ལ་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ཤག་གིས་བསམ་སློ་བཞིགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་སློ་ཅེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བསྐྱོར་ནས་ག་དུས་ཡིན་
ནའང་དོན་གཅོད་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནི་མང་པོ་ཞིག་འཚོགས་ཀྱི་འདུག དེ་སྐབས་ལ་འགོ་འཁྲིད་ལ་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་རུས་པ། འགོ་
འཁྲིད་ལ་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་བསམ་སློ་ཞིག འགོ་འཁྲིད་ལ་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཉན་ཉན་རྣམས་པ་ཆོས་ཟབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐད་ལ་སློབ་སྟོན་དང་བཀོད་ཁྲབ་ག་རེ་གཏོང་དགོས་ཀྱང་གཏོང་སྐབས་ན་ཡག་པོ་
འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའ་མཐུག་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའ་མཐུག་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུན་འོན་རང་གི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད། གོང་ལ་བཤད་འདོད་
པ་འགའ་ཤས་བཤད་ཆར་སོང་བས་བསྐྱར་སྒྲོས་ཞེས་ག་བྱེད་ཀྱི་མིན། དེ་ནང་ནས་གཅིག་ཞུ་འདོད་པ་ནི་ད་ལྟ་ཨ་རི་ལ་བོད་
རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་བྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟོན་མ་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟའི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་
རེད། སྤྱི་སྤྱོད་གིས་དེ་ལ་སྟོན་མ་སྤེལ་སྤོང་བྱས་པ་ལ་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ཟེར་བའི་དེ་བ་གཅིག་དང་ང་འདྲ་ཡིན་ན་
ད་ལྟའི་བོད་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་བསམ་ཞིབ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་

རིགས་འབྲེལ་མཐུན་པ་ནི་འབྲེལ་མཐུན་རེད་མི་འདུག འབྲེལ་གཏོར་བྱེད་མཁན་རེད་འདུག གཏོར་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་རེད་
འདུག དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་རྟོག་སྒྲེང་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་མེད་པ་བཅོས་ན་ཡག་པོ་འདུག
ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱིར་བཏང་བྱི་བ་མང་པོ་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ལས་སྟོན་ཐེབས་པ་བཞིན་བྱི་བ་
གཅིག་རང་ག་རེ་བྱེད་བྱུང་ཞུས་ན། བཀའ་ལག་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་ལ་ཁེ་ན་ཏའི་གཞུང་གིས་ཨ་རི་དོན་གཅོད་བརྒྱད་
ནས་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡ ཅིག་རེ་རྒྱུ་ལམ་དང་ལུགས་སྒོལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུ་
སྟོན་རེད། དམིགས་བསལ་རེད། ཟུར་བཀོལ་རེད། ཟུར་འཇར་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ནང་ལ་བལྟས་ཡིན། ཁེ་ན་ཏའི་སྤྱོད་
གཞུང་གིས་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡ གནང་བསྐྱད་པ་ནི་གང་ཡང་གསལ་གྱི་མི་འདུག དེའི་ཐད་ལ་ངས་བར་དུ་གསལ་བཤད་གནང་
རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་ཐེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨ་རི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་འོག་སྤྱོད་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་ལ་
གཞི་ཅའི་ནམ་པ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་ཨ་རི་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་རི་
ས་གནས་ཁ་ཤིག་ལ་(Connecticut) ལ་དོན་གཅོད་བརྒྱད་ནས་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་ལ་བཀའ་
ལན་ཞིག་འབྱོར་འདུག དེ་འབྱོར་ཡོང་དུས་བོད་རིགས་ཆོགས་པའི་ངོས་ནས་བྱི་རྒྱ་ ༤ སྟོས་ཆོགས་ནང་ལ་ང་ཆོས་གུས་
བཅི་ཆེན་པོ་བྱས་བསྐྱད་སའི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ལ་མ་ཉེས་ཁ་གཏོགས་གི་སྟོན་འཇུགས་བྱེད་པ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་མང་ཆོགས་ལ་
ཆོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྐབས་རིང་ལ་སྤྱོད་ས་གནས་ལ་མ་ཐེབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་བྱས་ཏེ་སྟོན་
སང་ཞུས་འདུག དེ་སྟོན་སང་ཞུ་དུས་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཀྱིས་དེ་མ་རེད། ངས་བར་དུ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། གོ་སྒྲིག་
འཐུས་ཆང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་དུས་སྐང་ལ་བོད་རིགས་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ་གཙོས་པའི་རྒྱུ་ལས་
ནམ་པ་ཆོས་གལ་སྤྱོད་རྟོག་ག་ད་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་འགན་དེ་དོན་གཅོད་རང་གིས་བཞེས་རྟོགས་བྱོས། དེ་ཞུས་ནས་མང་
ཆོགས་ལ་མར་ཐེབས་རྒྱུ་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་རྟོག་ག་འགའ་ཅན་
བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐང་ཡང་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ལ་ཞུ་དགོས། ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ག་རེ་གསུངས་འདུག་
ཞུས་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་ས་གནས་ལ་ཐེབས་དུས་མི་མང་ནང་ལ་ངོ་ཚྏ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་ Police ལ་ཅིས་སྤྱོད་ཞོག་ས་
གནས་ Police ལ་ཅིས་སྤྱོད་ཞོག་ཅེས་ཡིག་ཐོག་རང་ནས་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མང་ཆོགས་ཀྱི་རྟོག་ག་ཞིག་
བྱས། ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཀྱི་བཀའ་ནན་པོ་གནང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བོ་མ་བཅོས་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་
ཆོགས་མི་བདུན་གྱིས་དགོངས་པ་ཞུས་འདུག ཆོགས་མི་བདུན་གྱིས་དགོངས་པ་ཞུ་དུས་གཞུག་ལ་ཆོགས་མི་གསུམ་མ་

གཏོགས་ལྷག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་མཁན་པའི་ངོ་བོ་དང་དེ་ཆོ་གནས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གང་ལྟར་
 དེ་ཡི་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ཁྱེ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༩ ལ་ད་ལྟ་ Old Saybrook ས་གནས་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་ཐེབས་ཡོད་པ་
 རེད། ཆང་མས་མཐོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་
 ཐེབས་པའི་ཆོག་མཁན་ཁང་ནང་ལ་ཁ་ཞེག་ཏེ་ཁ་མི་ ༡༠ ལ་ལྷག་པ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག མང་ཆེ་བ་ནི་འུ་ཡོག་དང་རྫོ་སི་
 རོན་ (Boston) མར་ཡོང་བ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཚུར་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཁ་ཞེག་ཏེ་ཁ་འེའི་མི་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་མཉམ་དུ་ར་
 ཆོ་རོ་ཆོལ་མིན། ད་ལྟའི་གནད་དོན་དེ་ཉག་ཉག་བསྐད་མ་སོང་། བྱས་ཙང་ར་ཆོ་དེ་རིང་གི་ཉེན་མོ་ནི་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡི་ཞབས་བརྟན་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞུས་ནས་ཡ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་བསགས་ནས། ཁ་ཞེག་ཏེ་ཁ་འེའི་
 མི་ ༣༠༠ འདི་ཕྱོགས་ལ་ཆོག་མཁན་སོང་། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡི་གནས་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁ་ཞེག་ཏེ་
 ཁ་འེའི་མང་ཆོག་མཁན་གྱི་བདེ་སྐྱུག་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ཅིས་མེད་རྟོག་རོལ་རང་བཏང་འདུག དེ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ལློན་གྱི་མཁུན་རྟོགས་ཡོད་
 དང་མེད། ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་སྐར་གཅོད་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ལློན་དེའི་ནང་ལ་
 མཉམ་ཞུགས་བྱས་མེད་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་མཁུན་རྟོགས་ཡོད་དང་མེད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་མཉམ་དུ་ Police ལ་ཅིས་
 སྤྱོད་དགོས་ཅེད་ལབ་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། དེ་སྤྱོད་ལ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ནང་འུར་མཆོང་བྱེད་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་
 རེད། Police ལ་ཅིས་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད། ལར་ནས་ར་རང་ཆོ་ཡི་སོ་སོ་ལ་ཁས་ལེན་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ངོ་ཆོལ་བྱེད་ཡོང་
 དུས་སྐབས་དེར་ཐད་དེ་རྟོག་རོལ་བཏང་རྒྱུ་བྱེད་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཉག་ཉག་བསྐད་ཀྱི་མི་འདུག སྤོན་མང་
 ཆོ་གངས་ཙན་སྤྱོད་གཤོང་ལ་བཀའ་ལག་ལ་ངོ་ཆོལ་བྱེད་མཁན་བྱུང་བ་རེད། དེ་རྗེས་ལ་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་གངས་ཙན་སྤྱོད་
 གཤོངས་ལ་ངོ་ཆོལ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ནི་མང་ཆེ་བ་ཨོ་སི་ཏེ་ཡི་ཡ་ལ་འགྲོ་བཞག་གི་འདུག དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་ནས་བཀའ་
 མོལ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ལག་སྐབས་སུ་གངས་ཙན་སྤྱོད་གཤོངས་ལ་བཀའ་ལག་ལ་ངོ་ཆོལ་བྱེད་མཁན་བྱུང་བ་
 རེད། རྗེས་ནས་རྒྱ་གར་ Police ཡི་ Aadhar Card འཁུར་ཤོག་ལབ་ནས་མི་དེ་ཆོ་ལ་དཀའ་ལས་མང་པོ་སྤྱོད་ཡོད་པ་
 རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་ཆོ་འེན་ལ་ཆབ་སྤྱིད་བཅོན་ཟུར་སྟན་ཞུ་བ་རྒྱུ་བསྐད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་རྒྱུན་དེ་ལ་བཏགས་ནས་ཕྱིར་
 འོག་བྱས་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་འདུག བྱས་ཙང་ར་ཆོ་འེན་ལ་མཉམ་སྦྲུངས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལུས་པ་
 མཉམ་སྦྲུངས་དེ་སོ་སོ་ཁས་ལེན་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། མིན་ནའང་འདྲ། ཆ་ཆང་མཉམ་དུ་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་
 གཏོགས། ཁ་སང་ར་ཆོ་བཀའ་མོལ་བྱུང་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་ལ་འདམས་ཐོན་སྤྱི་ཚོང་ཟེར་སོང་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ར་
 ཆོ་ལའང་འདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཟེར་མཁན་ཡོད་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགྲོ་དུས་ངོས་ལེན་མེད་ཟེར་ནས་ངོ་ཆོལ་བྱེད་
 མཁན་བྱུང་སོང་། ངོས་ལེན་མེད་ཟེར་ནས་འགྲོ་མཁན་བྱུང་སོང་། ཁོ་རང་ཕྱིན་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཁོ་རང་གི་དྲི་བ་ཆ་ཆང་ལ་
 ལན་བྱུལ་བ་ཡིན། ལྷག་པར་སྤེལ་གོ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཆོ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངོ་ཆོལ་བྱས་ཏེ་ལངས་ནས་ཕྱིན་
 སོང་། སྤྱིང་རྗེ། ལང་མཁན་ཆང་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོ་ཆོ་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད། སེམས་འཚབ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ལབ་ན་ཁོང་ཆོ་འཚང་ག་སྤྱོན་
 དུས་སྤྱོད་དང་མོ་མོ་ཆོ་ལ་བརྟུན་གསེག་གི་ཉེན་ཁ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པའི་སེམས་འཚབ་ཅིག་དང་ཁོ་རང་ཆོ་ཁོང་ཁོང་ཐོག་
 ལས་ ༼ ཆོག་མཁན་གཅི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ལགས་སོ། ༽ དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཅི་མཆོག་ ཡང་
 བསྐྱར་སྐར་མ་གསུམ་གྱི་གོ་སྐབས་གནང་རོགས་གནང་།

ཕྱི་འབྲུས་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བྱས་བསམ་ཚུལ་དང་འབོད་སྒྲུལ་ཁག་གསུམ་ཙམ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་མ་ཞུ་གོང་ལ་དང་པོ་དེ་ལ་ཁ་སང་ཨ་རི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་རྒྱ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་རིམ་བ་དང་དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐུ་ལས་སྐོན་ཡོད་པར་ངས་བསུགས་བརྩོད་ཞུས་པ་ལ་ང་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཚོགས་པ་དེ་ཆད་འདུག དེ་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ད་བར་དུ་བོད་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོད་དང་ཁྲིམས་འཆར་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དེའི་རྒྱལ་ལ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་སྤྱི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་སྐུ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བསྐོན་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཁ་སང་ལུས་པ་དེ་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྲུང་ཡང་བོད་རྒྱ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཀྱི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་ནི་ད་ལྟའི་ཆར་ལ་གནད་འགག་ཅིག་དང་། ང་རང་གི་དོས་ནས་ཇ་བྲག་ཅིག་མཐོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེ་མཐོང་དགོས་དོན་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་བོ་ནི་ད་རེས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ ༡༡༩ ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་ལ་སྤྱི་མོས་སམ་རྒྱལ་སྐྱོར་ཆད་མཐོ་བའི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱུང་བ་ནི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་ལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་ལ་ཇ་བྲག་ཅིག་ད་ལན་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདི་ང་ཚོས་ཐེན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གོ་སྐབས་དེ་ཤོར་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་མཐོང་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་རྒྱ་ར་མ་ཡོང་གོང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་འཆར་བཏོན་གནང་མཁན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་བཀའ་གནང་གི་འདུག་ཞུས་ན། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དང་འཕྲི་སྟོན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་ལ་མཁྱོགས་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱས་ན་གྲུབ་འབྲས་འཛོན་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག གང་ལྟར་ད་རེས་ཨ་རི་གྲོས་ཚོགས་ ༡༡༩ ཀྱི་ནང་ལ་ཁྲིམས་འཆར་འདི་གཏན་འཁེབས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་འཆར་འདི་མར་ཐགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཇེས་མ་གྲོས་ཚོགས་ ༡༡༩ སྐབས་ལ་གསུང་བ་གཞི་ནས་ངོ་སྟོན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་ད་ལན་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཛིན་ཀྱི་དོས་བསམ་ཆེན་མོ་དེ་བསྐྱེད་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ་དེ་སྟོན་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་ཞིག་ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་འབད་བཅོལ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། གོ་སྐབས་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིང་ཐོག་ཤོར་ཀྱི་འདུག་སྟུག། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཛིན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་རེད། མཁྱོགས་པོ་པར་ཨ་རི་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ངས་ག་རེ་འབོད་སྒྲུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞུས་ན་སྐྱོད་སྤྱི་འཛིན་མཆོག་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་པ་གིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོ་དང་མངལ་འབྲད་ཀྱི་ཞུ་གཏུགས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་དེ་གའི་ཉིན་མོ་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ཚོ་ཡི་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་ནས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་གནད་དོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྒྲུལ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་དངོས་གནས་ཏུས་པ་མཉམ་སྦྲངས་དང་པ་གིའི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་གྲུབ་འབྲས་འཛོན་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་

འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་ལྟ་རྒྱུ་ནི་འདི་ཡིན། ཨོ་ལྷ་ར་མེ་བཞིན་ཨ་རི་ནང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་
 ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་གི་མཛད་སྒོ་དེ་འདྲ། དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཆོག་ ཨ་ཤིང་ཁོན་ཏི་སི་ (Washington DC) ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་སྤང་བཅི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ནང་ལ་
 ང་ཚོ་པ་གི་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་འོ་བོ་ཐོག་ནས་བཅར་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཆགས་གྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལགས་ལྟས་ན། དེ་ཡང་སོ་སོ་པ་གི་ལ་གཅར་རྒྱུ་འདི་དོན་དུ་ལྷ་ཡི་མེད། མང་ཚོགས་
 གྱི་མཐོང་ཚུལ་དང་ལྟ་སྟོགས་གྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་གཞུང་གཅིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་དམིགས་ལུས་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་
 ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་མེད་པ་བཟོ་འདྲ་བོའི་ཚོར་སྣང་ཡོད་རྒྱུ་འདི་སེམས་འཆབ་ཡོད་གི་འདུག དེའི་ཆ་ནས་དེ་ངས་བར་དུ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལུས་བྱ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྟོན་མ་ལམ་སྟོལ་
 མེད་ཀྱང་ལམ་སྟོལ་གསར་པ་ཞིག་བཟོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།

མཐའ་མ་ལྟ་དོན་ལ་ཁ་སང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་ནང་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་
 ཚོགས་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁག་གསུམ་ཅན་འཚོགས་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་མང་གཙོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆགས་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་པ་གི་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་དངོས་གནས་བྲང་གནས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དགོས་
 རྒྱ། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་འདྲ་སྟོབ་སྟོང་རག་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཚོ་མཉམ་དུ་ངོ་ཤེས་ཡོད་རྒྱ། དེ་བཞིན་ཚོགས་འདུ་གྲོལ་
 བའི་རྗེས་སུ་མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་དང་བསྐྱབ་རྒྱུ་འདི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་མཐུད་ཐུབ་རྒྱུ་འོ་སྐབས་ཡོད་དུས་དེའི་
 ནང་ལ་ང་ཚོ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་འོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་དགོ་མཆོན་ཆེན་པོ་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ནོར་འཛིན་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཨ་རི་དོན་ཁང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། བཀུར་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་དགོངས་ཚུལ་འདི་ཕེབས་སོང་
 བསམས་བྱུང་། རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟོགས་
 དང་རྒྱུ་སྐྱོར་སྐྱོང་སྟོགས་ཐོག་ལ་ཚོགས་པ་ཆང་མ་ཐུན་མོང་ཐོག་ནས་རྒྱུ་སྐྱོར་ལེན་སྟོགས་ཐོག་ལ་དེ་ག་རང་ཕེབས་ཐུབ་
 རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་སྐྱོར་ལྟ་སྟོགས་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རེད། སྐབས་བཅོལ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་དུས་འདི་གཅིག་གྱུར་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དགོ་མཆོན་ཆེ་བ་ཡོད་པེད་
 ལྟ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྤྱི་བར་སྟོན་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཕོལ་
 ཕེབས་སོང་། ངས་སྐབས་དེའི་སྤྱི་བར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ལམ་སང་ལྟ་

ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མཆམས་རེར་གྲུབ་པ་དང་ནས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡོང་མིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ཆོའི་
ཐོག་ལ་ཕྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ཅིག་གིས་ཆོག་
འདི་བེད་སྤྱོད་བཏང་གནང་སོང་། Protocol དང་ Etiquette དེ་ཆོ་ Diplomacy ནང་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྟན་
གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ལྷ་སུ་ཡིན་ན་ཕྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་། ལྷན་ཁང་གཞན་གྱི་ལས་བྱེད། དམིགས་བསལ་
ཕྱི་ཤིལ་མཁོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཐེངས་དང་པོ་ Protocol ཀྱི་ཐབ་སྤྱོད་འབྲལ་ཐུབ་པ་
བྱུང་ཡོད། དེ་རིགས་གནད་འགག་རེད་ཅུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྷ་སྤྱི་པར་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོའི་
རིགས་འབྲུང་སྐྱེད་དང་དེ་ཆོ་ངས་ཆོད་དཔག་བྱ་རྒྱུ་ལ་གྲུབ་འཕྲིན་ལ་ཐེངས་དང་པོ་ Protocol ཀྱི་ཐབ་སྤྱོད་འབྲལ་ཐུབ་པ་
མངལ་བའི་སྐབས་ཁོང་ཆོར་དུས་ཆོད་ཞེ་དྲགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་སྐབས་རེར་ཡོང་མིན་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་
ནའང་། དེ་ཆོ་གནད་འགག་རེད་ཅུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་རྙིང་མ་ཆོག་པ་ཞིག་འདིའི་ནང་གནད་འབྲེལ་ལྷན་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། འདི་གང་འདྲ་ཡིན་ན་སྐབས་
དེར་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་མོའི་སྤྱི་ཆབ་རྣམས་པ་ཆོག་པ་ཆོག་པ་ཆོག་ཞིག་ཆོག་པ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
སྐབས་ལྷན་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། འདི་ངས་ད་ལྷ་སར་དུ་ཉ་གོ་མ་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུང་རྒྱུ་ལ་
བོད་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པས་ཤེས་གྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་འབྲེལ་སྤྱོད་ལ་མ་འོངས་པ་བཀོད་ཁྱབ་གཏོང་ཐུབ་ན་ཡག་
པོ་ཡོད་རེད་གསུང་གི་འདུག གལ་ཏེ་ཆད་པ་དང་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན། ངས་འདི་ཐེངས་དང་པོ་གོ་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཅུ་
ཆོད་ཐེབས་གྱི་མི་འདུག་སྟེ་མ་འོངས་པར་ཆང་མ་ཚུད་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་གོ་མ་སྤོ་ཡི་ཡིན་ཅུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགག་དང་སྤྱོད་ལ་གསུངས་སོང་། བོད་རིགས་
འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོག་གསུངས་སོང་། ད་ལྷའི་རིང་ལ་བོད་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་བསྐྱོ་
གཞག་ཐེན་པ་དང་ཐུག་ལས་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། མེད་པ་བཟོ་བར་རྒྱ་མཆན་དེ་སྤྱིག་གཞི་དང་
ལས་དོན་གནང་སྤྱོད་ཐོག་ལ་མ་རུང་པ་དང་མ་འགྲིག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བོད་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་གཅིག་པོ་མ་རེད།
ལས་བྱེད་སུ་ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་སྤྱིག་གཞི་བྱུང་ཐེབས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། བསྐྱོ་གཞག་ཐེན་པ་དང་ཐུག་ལས་གནང་
བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་ཅུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འགག་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡ སྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ད་ལྷ་ཨ་རི་དོན་ཁང་གི་
དདུལ་ཅིས་ནང་གསལ་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། འདི་པལ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་དང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒོན་
གཅིག་ལྷོགས་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་གསལ་བཤད་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་གསལ་བཤད་གསལ་བ་ཞིག་ཆགས་གྱི་རེད་དམ་གྱི་
འདུག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་ཨ་རིར་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཁ་ཞེག་ལེ་
ཁ་ལེ་ (Connecticut) ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གསུངས་སོང་། དེ་ཕྱི་ཤིལ་བཀའ་སྒོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་
དུས་ཕྱི་ཤིལ་བཀའ་སྒོན་གྱིས་ཤེས་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་སོང་། ནམ་རྒྱུན་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་ཨ་རི་ཡིན་
ནའང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གང་དུ་ཐེབས་གྱི་ཡོད་ནའང་། ས་གནས་སུ་ཐེབས་དུས་ང་ཆོའི་ཆབ་སྤྱོད་དང་འཛིན་སྤྱོད་གི་
དབུ་འཁྱུར་གཙོ་བོ་ཐེབས་པའི་སྐབས་བཀོད་མངགས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཡོད་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གནང་

གི་རེད་ལ་གནང་ཡོད་ཤིང་འག་རེད་ཅན་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཨ་རི་དོན་ཁང་དེ་གི་ཕྱི་ཕྱི་ལ་གྱི་བྱ་བ་ཁོངས་སུ་རེད་དེ། དབུ་འཁྱིལ་གཙོ་བོ་དེ་ས་གནས་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གྱི་ཕྱི་ལ་བཀའ་བློན་ལ་མཁུན་རྟོགས་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་པ་དེ་ཁ་སང་ཨ་རི་དོན་ཁང་ནས་གྱི་ཆུ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༤ ལ་ "གྱི་ཕྱི་ལ་བྱུང་ཆེ་མཆོག་ལ་འདི་གའི་བྱ་བ་ཁོངས་སུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་གཉིས་ལ་བར་ལམ་སྤྲོད་བྱ་དགའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་པའི་སྐོར་གནས་སྤངས་དངོས་ཅི་ཡིན་དེ་ག་ནང་དོན་སྤྲོད་མེད་ཀྱི་དགོས་ཐེབས་སོང་བ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་ཞིབ་ཡོད་བར་ལྟ། " ཞེས་གྱི་ཆུ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༤ ལ་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་ཞིབ་ཆོགས་པ་དེ་ཉ་གོ་སོང་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་གྱི་གྲངས་ཀ་དང་ཆེས་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་ལ། ཆ་ཆང་ཅན་པ་གང་ཡང་མི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་གསལ་བཤད་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ཉམས་ཐོག་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་ལ་དུས་ཆོད་དེ་གནང་འགག་ཞེས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་རང་རེད། དམིགས་བསམ་གྱི་ཨ་རི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་འོས་བསྐྱོན་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་དེ་ནང་དེ་ཙམ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ། གྲོས་འཆར་བཏོན་གནང་མཁན་སྤྱི་ཞབས་ཇིམ་མེག་ལྷོ་མུན་ (Jim McGovern) མཆོག་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་བཅོས་དང་སྤར་གཅིག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་གིས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་པ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡི་ཡོད། འདི་ཡིན་དུས་ཨ་རི་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ICT དེ་བཞིན་བོད་རིགས་ཆོགས་པ། བོད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་མང་པོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་བོད་མི་ཆང་མས་འགན་འཁུར་ཆེ་བཞེས་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་དང་ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་མཉམ་དུ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་ཆེན་དང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལོ་གསར་སྤྱི་མཐུན་བཅི་དེ་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མཐུན་དེར་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུ་འོག་སྤྱི་མཐུན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་གནང་བ་དེ་ལམ་སྤྲོད་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་སྤྱི་ཀྱི་རེད། འདི་གནད་འགག་ཅིག་འདུག་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་གདན་ཀྱི་དུས་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག་ང་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ལམ་སྤྲོད་གསར་པ་ཡིན་ནའང་ལམ་སྤྲོད་གསར་པ་ཡག་གའི་བྱེད་སྤྱོད་སུ་འགྲོ་དགོས་ན་ང་ཆོས་འགྲོ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་བཞིན་གྱི་ཕྱི་ལ་གྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར། ད་ལྟ་འཆར་ལོ་འདིའི་ནང་ཨ་རིའི་ནང་ཆོགས་འདུ་ཁག་འགའ་ཤིག་འདུག འདིའི་ནང་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ལ་ཆ་ཤིས་གནང་རྒྱུ་འོག་སྤྱི་མཐུན་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་སོང་། འདི་ཅན་པར་ཉག་ཉག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཅིག་དེ་བཅའ་སྤྱོད་སྤྱི་མཐུན་ཐོག་ཐོག་ལ་ཆོགས་ཆེན་ཞིག་ཨ་རིར་འཆོགས་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་རྒྱུས་ཀྱི་མཐོན་ཆབ་པ་དཔེར་ན་ཉོང་གོང་དང་། འཕར་དུ་གི་སི་ཐན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཐའེ་མན། སོག་པོ་ (Mongolia) དེ་འདྲའི་ཆོགས་འདུ་རིམ་པ་གསུམ་ཙམ་འཆོགས་རྒྱུ་འཆར་ཆེས་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་ཨ་རི་རེད། གཅིག་དེ་ཡུ་ཤོ་ག། གཅིག་དེ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་བཅས་རེད། འདིའི་རིགས་

ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ན་འདྲ་། གསུམ་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་མེན་ངས་ལམ་སང་ཡག་པོ་
ངས་མ་སོང་། འབྲེལ་བ་གང་དུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་ང་ཆོས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་ཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲི་བ་ཁག་ཅིག་སྤིང་སྐྱོང་ཕྱོགས་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་ཡོད་པ་དང་། གྲི་བ་ཁག་ཅིག་ལ་
བཀའ་འགན་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པེད་དམ་མ་རེད་བཅས་ཀྱི་གྲི་བ་མེས་པོ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་གསལ་བ་ཤད་དེ་ལྟ་ཡི་
ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཨ་མི་རི་ཀའི་དོན་གཙོ་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་རེད། འདི་དངོས་
ཡོད་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཨ་མི་རི་ཀ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ཨ་
མི་རི་ཀ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མིག་བཟླ་ས་ལྟ་བུ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མི་རི་ཀས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཨ་
མི་རི་ཀའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་རེད། ཨ་མི་རི་ཀའི་འོས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཆོས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་འགགས་ཆེན་གང་འདྲ་སྟོང་ས་
རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྟོག་ཞིབ་དང་། ཉམས་ཞིབ། དབྱེད་པ་བྱེད་བསྟན་པའི་དུས་ཆོད་
ཅིག་རེད། ད་ལྟ་ཨ་རི་དོན་གཙོ་དེ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཡོད་དུས་གོ་སྐྱངས་དེ་པལ་ཆེར་ང་ཆོའི་དོན་
གཙོ་དང་དོན་གཙོ་དེ་ལས་བྱེད་ཆོས་ཨ་རིའི་ཆབ་སྤྱི་དཔལ་རྒྱས་གཏོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་
སོང་མ་གཏོགས་ཐད་ཀར་དེ་འདྲ་གསུངས་མ་སོང་སྟེ། འགགས་ལ་དེ་འདྲ་གོ་ཡོང་གི་འདུག འདི་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་
རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ལྟ་ཡི་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཆོས་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་
འདིའི་ནང་དུ་ཆབ་སྤྱི་དཔལ་ལྷན་གཙོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཆང་མ་ང་ཆོས་མཉམ་དུ་འཁྱེད་ཐུབ་རྒྱུ། རྒྱ་གར་ནས་གཙོ་སྤྱི་
གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོགས་པའི་མིང་ལ་ All Party Indian Parliamentary Forum for
Tibet ཞེས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆབ་སྤྱི་དཔལ་ལྷན་པ་ཆང་མ་བསྟུས་པའི་འདི་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྤིང་བྱས་དེ་ག་རང་རྒྱལ་
སྤྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་བཟུང་ནས་འགོ་བསྟན་ཡོད་པེད་མ་གཏོགས་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་དུ་མང་ཆོགས་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱི་མཐུན་
ཆོགས་པའི་བར་པར་ཚུར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་
གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ལྟ་ཡི་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་ཆོགས་ལ་ཡིན་ན་འདྲ་སྟོན་སྟོན་བསྐྱར་དུ་ལྷུས་ཡོད། ཁེ་ན་ཏེ་ལ་ལྷག་པར་དུ་
བོད་རིགས་འོས་བསྐྱེད་ལ་བཞེངས་ནས་ཐོབ་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་དུས་འོས་ཟེར་བ་དེ་མི་རེ་འདི་ཐོབ་ཐང་རེད་དུ། འདི་སྤྱི་
ཞིག་གི་དབང་བསྐྱར་འོག་འགོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འོས་འཐེན་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་གི་
ཆབ་བྱས་ནས་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཆོག་གི་རང་མ་རེད། འདི་མི་སོ་སོའི་སྐྱེར་གྱི་
རང་དབང་ལ་དོ་ཐོག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། བཅོན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཡིན་
ན་འདྲ་རེད། གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་རེད། འདི་ཡིན་དུས་གནད་དོན་བྱེད་བཀའ་པོ་ཞིག་གི་འབྲེལ་བ་ཐོག་ནས་ཁེ་ན་ཏེ་ལ་ལམ་སྟོན་

ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། འོས་མི་ལང་མཁན་ཞིག་ཡང་ན་རྒྱལ་བ་ཡོད་བསྐྱེད་མཁན་ཞིག་སྐབས་དེ་དུས་འོས་བསྐྱེད་ཡང་བསྐྱེད་
 ལང་རྒྱ་ཡིན་པའི་བོད་པ་ཞིག་ང་ཚོར་ཐུག་པ་རེད། དེ་དུས་ཁོང་རང་ལ་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ཁྱིད་རང་བོད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་
 བརྟེན་ནས་བོད་པ་ཆང་མས་རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་དགོས་པ་ལྟར་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་གི་མ་རེད་དུ། ཁྱིད་རང་གིས་བོད་པའི་དོན་དུ་ཐུག་
 ལས་གནང་སྐྱེད་པ་ལ་བལྟས་ནས་མི་མང་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་ཡོད་གི་རེད། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚོས་ཡིན་ནའང་ཚོགས་
 ཁང་སྤྱི་རྒྱ་དང་དཔེར་ན་ཁེ་ན་ཏ་དང་ནི་ལུ་ཡོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་ཚོགས་ཁང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆབ་སྲིད་པར་འོས་
 བསྐྱེད་སྐབས་མེད་སྐྱོད་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། གཡལ་རིགས་ཤིག་ གཡལ་གྱི་ཡིན་ན་ཆང་མར་གཡལ་རིགས་ཤིག་ ཆབ་སྲིད་
 ཚོགས་པ་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་ ཡང་གཅིག་ལ་གཡལ་གཅིག་ལ་མ་གཡལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་
 རྣམ་འགྲུར་ཐོན་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་བཞིན་ཡིན་ལན་ལ་ཁ་སང་ལྷ་ས་པ་ཡིན་བསམས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ང་ཚོར་ཆབ་སྲིད་
 ཚོགས་པ་སྤྱི་རྒྱ་དང་ཆོ་གནད་དོན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གསུང་དུ་ཡོད་རིགས་ཤིག་ཅེས་དོན་གཅོད་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་བོད་
 དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་གཏམ་བཤད་གྱི་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཀྱང་ཡིན་ལེན་དོན་
 གཅོད་ལ་གང་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ལྷ་ས་ན། ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་སྐད་བཏང་ཡོད་ན་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་
 དུ་ཡིག་ཐོག་འབྲེལ་བ་གྱེད་རིགས་ཀྱིས། ང་ཚོར་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་སྐད་བཏང་སོང་། སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་འི་
 གོ་སྐབས་སྤྱད་སོང་། ང་ཚོས་བོད་དོན་སྐོར་བཤད་པ་ཡིན། ཁྱིད་རང་ཚོས་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བཅར་
 གྱི་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་གོས་ཀྱི་རེད། འདི་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཁོང་ཚོས་ཚུར་སྐྱོན་འཇུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་བོད་པ་ཚོས་
 ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱས་འདུག་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སྤྱི་གོ་སྐབས་སྤྱད་པ་དེར་བཅར་བ་རེད་མ་
 གཏོགས་གོ་སྐབས་མ་སྤྱོད་མཁན་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་ཚོས་གོ་སྐབས་མ་
 གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་གྱིད་ཐབས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོན་སྤྱི་ལུ་མཐུད་ནས་བྱས་དང་གྱིད་བཞིན་པ་ཡིན།
 ལྷག་པར་དུ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཆབ་སྲིད་ནང་དུ་ད་ལྟ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མི་རི་ཀའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་
 ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་དེ་ངས་ཁྱེད་གོས་ཡོད་མ་རེད། ཆང་མས་མཁྱེན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་
 འོག་ཡིན་ནའང་ཁོང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་གཞི་མི་འཆམ་པ་ཡིན་ནའང་བོད་དོན་ཟེར་དུས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་
 དུ་བྱས་པ་སྤྱི་ལུ་རྒྱལ་སྐྱོར་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་སང་གོས་ཚོགས་
 འོག་མས་ཁྱེད་མཆར་ ༥༣༣ ཐོག་ལ་ཆང་མཐོ་བོའི་རྒྱལ་སྐྱོར་རག་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱས་
 ནས། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འགག་དགོས་པ་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་འཁྲིད་པའི་ཆེད་དུ། ཁ་སང་ངས་གོས་
 ཚོགས་ནང་སྟན་སང་ཞིག་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ན་ནིང་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ནང་ཨ་མི་རི་ཀ་འགོ་རྒྱ་དེ་ལ་མཐུད་པ་ཏོག་ཙམ་ཐེབས་བསྐྱེད་
 འདུག་ མཐུད་པ་དེ་མ་གྲོལ་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་འདུག་ མཐུད་པ་དེ་ག་པར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཨ་མི་
 དོན་གཅོད་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྲག་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙམ་མཐུད་
 པ་ག་པར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙམ་མཐུད་པ་ཐེབས་སར་ང་ཚོས་པར་ཕྱིན་ནས་དུ་འདི་མཐུད་པ་
 ཐེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ འགག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ འདི་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ན་ནིང་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་མཐུད་

པ་བཀོལ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ རང་དུ་ཕྱོས་ཆོག་པ་ལོག་པའི་ཕྱི་ཕྱི་ལོ་ལས་དོན་ཆོག་པ་རྒྱུ་གིས་
ཐག་ཆོད་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་གལ་ཡིན་པ་བཀའ་གནང་བ་
རེད། གལ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་ཆང་མས་བརྩེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་འཁྲོག་བཤའ་
བྱེད་པ་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་རེད། འདི་བརྒྱུད་ནས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལ་ཕན་ཐོག་པ་ལ། དེ་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟ་
བར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལུང་པ་ཆང་པའི་ནང་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་སྤྱི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེད་ཅེས་བཤའ་
ལུང་པ་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཁ་གསུང་གིས་བཤའ་ཐུབ་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་ཐག་ཆོད་བྱུང་
བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཐག་ཆོད་བརྒྱུད་ནས་དེ་ཆོས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ལ་འབད་བརྩོན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་
རང་བཅོན་བཤའ་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ལྟ་མ་བཤའ་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཆང་མས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་
གཅིག་པ་རེད་འདུག་ཅེས་ངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁ་ཅས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བོད་མི་ཆང་མ་མཉམ་དུ་
འཁྲིད་དགོས་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཆོག་པ་པ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་འཁྲིད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་གཏོགས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ལ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་དོན་གཅོད་ཀྱིས་སྤྱི་དྲུང་པ་གིར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་དོན་གཅོད་མཉམ་བཅར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལུས་ཀྱི་
རྣམ་འགྲུར་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རང་སྤྱི་དྲུང་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འདི་
གཟེགས་མཁན་ཞིག་གིས་གཟེགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ང་ལ་དེ་འདྲ་ཆོར་མ་བྱུང་། ང་རང་སྤྱི་དྲུང་རང་ཡིན་
བསམས་ནས་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བཟང་དེ་ཡོད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཞིག་སྤྱི་དྲུང་འདོན་ཡོང་གི་འདུག་བསམས་ན་ཡོང་
རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཁོང་རང་མི་གཟུགས་སྟོབས་ཆེན་པོ་རེད། སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས་དཔར་རྒྱག་དུས་ང་སྟེ་
མ་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྐབས་ལ་ང་མདུན་ལ་མང་བ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེར་སང་ང་ཏོག་ཅམ་སྐྱམ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་
དོན་གཅོད་ཏོག་ཅམ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས་དཔར་རྒྱག་དུས་འབྱར་དུ་འདོན་བཟང་ཡོད་ཀྱི་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཀྱི་
འདུག་དགོངས་ན་ནི་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུག་ལས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་
གནང་ནས། ཨ་རི་དོན་གཅོད་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གིས་རྟེན་འགན་འཁུར་ནས་ད་ལྟ་དེ་ཆོ་བསྐྱེད་པ་པ་དེ་
འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་བཟང་ཡོད་པ་རེད། རྟ་རམ་ས་ལ་ནས་ཕྱི་ཕྱི་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་སྤྱི་
སྤྱི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་བཀའ་འགྲུལ་ཡོངས་རྩོགས་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ།
ཡིན་ནའང་། བ་གིར་དངོས་སྤྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཆགས་བཟང་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་
སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་བཅས་ད་ལྟ་དེ་ཆོ་རྒྱས་པ་མཉམ་སྤངས་ཐོག་ནས་ལུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ནས་རྒྱས་པ་ཐོན་ཐུབ་
པ་དེ་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ནི་ལོ་གལ་ཆོས་ཆོག་པ་ཁག་གི་སྤྱི་ཆབ་མཇུག་འཕྲད་ཞུས་པ་རེད། སྐབས་དེར་རྟེན་པའི་ཆོག་པ་པ་
ཞིག་ནས་དེ་སྟོན་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཞིག་ལ་འང་དོན་གཅོད་ཐེབས་པ་སོང་། གཞུང་ཆབ་གཞན་པ་དེ་འདྲ་ཐེབས་འདུག་ བལ་ཡུལ་

དང་འབྲུག་ནས་ཐེབས་འདུག རོན་གཙོན་ཐེབས་མ་སོང་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོ་དེ་བོད་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་བསྐྱོ་རྒྱ་དང་།
 བོད་ཡོག་བོད་རིགས་མང་ས་ཁུལ་དུ་འཛོག་རྒྱ་དེ། དེ་འདྲི་མཛད་སྒོ་སྐབས་དོན་གཙོན་མི་ཁོམ་པའི་སྐབས་བོད་རིགས་
 འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་གཙང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཙོན་ག་རེ་བྱས་ཏེ་ཁོམ་ཡོད་མ་རེད་ཞུས་པའི་དུས་ཚོད་དེ། དེ་ཉན་ཉན་
 ང་ཚོས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དོན་གཙོན་བཙུང་མ་འདོད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། འདི་ངས་ཐག་བཅད་ནས་
 ཞུ་ཆོག དོན་གཙོན་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ལྔ་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉི་མ་
 ཉག་པར་གྲོས་ཚོགས་ནང་རྒྱ་ག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉི་མ་ཉག་པར་ཞུ་དུས་གང་ལྟར་དུས་དང་དུས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ལ་
 རྒྱ་ག་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་རྒྱ་ག་དགོས་རྒྱ་དང་། ཁེ་ན་ཏ་ལ་བལྟ་དགོས་རྒྱ་དང་། ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡིན། འདི་མེད་དུས་སྐྱེ་ཆ་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། གཙང་ཐུབ་པའི་དུས་ཚོད་ལ་གཙང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མ་བཙུང་བ་དང་། གཅིག་ལ་མ་ཐོང་རྒྱ་རྒྱ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་
 ཉིད་ནས་མ་རེད། གཅིག་དེ་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ཚོགས་འདུ་དེའི་ནང་སྐད་བཏང་མ་སོང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དོན་གཙོན་ཡོད་པ་རེད།
 རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་འདུག མགོན་ཤོག་དེ་ཅམ་ཞིག་ཕུལ་ཡིན། ད་
 ལན་ཐེབས་མཁན་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡོད། ཐེབས་མ་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱང་སོང་ཞེས་སྟན་མེད་བྱང་སོང་། འདིའི་ནང་ལ་
 རྩུང་གི་ཡོད་དམ་མ་རེད། འདི་པལ་ཆེར་སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་བོད་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པས་
 བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་ཆ་ཆང་ཞིག་བརྟན་ནང་བཅུག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྤྱི་ཤོར་བ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་
 བྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་པ་གཅིག་སྐོར་གསུངས་པ་དེ་ང་ཚོས་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་རྩ་བ་ཉིད་
 ནས་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྤྱི་དེ་འདྲ་བྱང་ཡོད་ན་ཚོགས་པ་གཅིག་དེ་མིང་བྱང་གནང་རོགས་གནང་། དེར་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་རྒྱ་མཆན་གསལ་བཤད་ཞུ་ཡི་ཡིན། རྒྱ་མཆན་མེད་པ་ཡིན་ན་དགོངས་དག་ཞུས་ནས་མ་འོངས་པ་ཚུད་པ་བྱ་རྒྱ་ཉན་
 ཉན་བྱེད་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་སྒོན་གྱི་རྩོག་ག་དེར་ཐག་ཚད་ག་རེ་བྱང་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་།
 སྒོན་མའི་རྩོག་ག་དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ངས་དྲན་གྱི་མི་འདུག བོད་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་མ་རེད། འབྲེལ་རྒྱུགས་པ་རེད་ཅེས་
 གསུང་གི་འདུག དེ་ཆོ་མ་སྟངས་མེད་སྤྱོད་གཏོང་དུས་ཏོག་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་
 གསུང་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་གསུངས་བསྐད་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་རྒྱ་ག་དགོས་རེད། འདི་ལ་པར་ལན་ཞིག་
 འདེབས་དགོས་དུས་ཆོག་ལ་ཆོག་གིས་ལན་བཏབ་ན་ཡང་བསྐྱར་པར་ཚུར་བཤད་རྒྱ་དང་ཐུག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་
 ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་གྲ་བཀའ་ཤིག་གིས་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་
 པས་བོད་རིགས་ཚོགས་པར་འབྲེལ་བ་བྱས་ན་དོན་གཙོན་གྱིས་ཆབ་སྤྱི་དེ་གི་ལས་ཀ་མང་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་བསྐྱོས་པ་རེད། ད་ལྟ་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་
 ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་ཤིག་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་ལ་དོན་གཙོན་གྱིས། རྒྱ་ཡང་ངས་འདི་གོ་རྒྱ་ལོར་མེད་ན་དོན་གཙོན་གྱི་
 འགྲོ་གྲོན་ཆེད་ཁེ་ན་ཏ་ནས་སྐོར་ས་ཡ་གཅིག་གསུངས་སོང་། བཀའ་ཤིག་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་གོང་

མ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་གོང་མའི་གོང་མ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁེ་ན་ཏ་གཞུང་ནས་དོན་གཅོད་ཀྱི་འགྲོ་སྐོང་གཞུང་རྒྱུ་དངུལ་གང་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁེ་ན་ཏ་གཞུང་ནས་ད་ལྟ་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་དེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་དེའང་ལོ་ལྔའི་རིང་ལ་རེད། ཁེ་ན་ཏ་འི་རྩིས་སྤྲོད་ ༥༠,༠༠,༠༠༠ དངོས་གནས་བྱས་ན་འདི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོར་རྫོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ནད་ཡམས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བཞིན་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ བར་དུ་ལོ་ལྔའི་ཡུན་མཚམས་དེ་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ན་ནེ་ཏ་ནས་ང་ཚོས་ཁེ་ན་ཏ་འི་གཞུང་ལ་ཡང་བསྐྱར་མ་མཐུད་ནས་ཐོབ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་འགོ་འཇུགས་ཐེན་པ་ཡིན། སྤྱི་ཕྱི་རང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་ཀྱི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཁེ་ན་ཏ་ར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ International Development ཁོང་ཚོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚན་པ་དང་ཐུག་ནས་ད་ལྟའི་ ༢༠༢༥ བར་དུ་ལྷ་མའི་དངུལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲང་བ་དང་ ༢༠༢༥ ནས་སུ་མཐུད་རྒྱུ་འདིའི་ཐོག་འབད་བཅོན་སུ་མཐུད་ནས་ཞུ་བསྐྱད་ཡོད། ཁ་སང་ནས་གོ་བསྐྱར་བྱུང་ཆར་སོང་། ཞིབ་ཐ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་རིམ་བས་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁེ་ན་ཏ་ནས་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཅིས་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་གཤིས་འཕར་རྒྱུའི་རེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ ཁ་སང་སྤྱི་ཅིས་ང་ཚོས་རེ་བ་འདྲ་བོ་ཏོག་ཙམ་བརྒྱབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ཆབ་སྤྱི་དཔེ་བརྒྱད་ནས། ཁེ་ན་ཏ་དང་ཨ་རིའི་འགྲོ་སྐྱོང་ས་ཁག་ཁག་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ཅིས་ནང་འཕར་ཆ་ཏོག་ཙམ་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བོད་པར་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་ལྟ་བུ་གནང་བསྐྱད་པ་ལྟག་ཅིག་ཁོང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ལྟ་བུ། གང་ལགས་ཞུས་ན། ཨེ་ཤེ་ཡ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཁེ་ན་ཏ་འི་རྩིས་སྤྲོད་ ༢༢,༠༠,༠༠༠ ཙམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོར་ ༡༠,༠༠,༠༠༠ ལྷག་ཙམ་སྤྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་པ་གསུམ་ཙམ་ལ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་འདུག ཚོགས་པ་གསུམ་ནས་བོད་པ་དེ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་སྤར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་ཅིས་ཀྱི་དངུལ་འཛོམ་དེ་སྤར་རྩིས་དེ་ནས་ང་ཚོར་སྤར་རོགས་བྱས་ཞེས་འབད་བཅོན་ཞུ་བསྐྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ད་ལོ་ལོ་མཇུག་ནས་འབད་བཅོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་སུ་མཐུད་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ཁེ་ན་ཏ་འི་ནང་འོས་བསྐྱའི་ལས་རིམ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་གཞུང་གསར་པ་གང་འདྲ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་བཏུ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱོང་ས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མར་ང་ཚོའི་འདོད་པ་ནང་བཞེན་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཁག་ཅིག་ང་ཚོར་ཤ་ཆ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་ཐོག་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཅིག་འགྱུར་བ་ཐེབས་འགོ་དུས་སྐབས་རེར་ཐད་དེ་སྤྱི་བྱས་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དུས་ཀྱི་ཉག་ཏུ་འབྲེལ་བ་སུ་མཐུད་ནས་འཇོག་དགོས་པ་དང་། བོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱལ་སྐྱོར་ཐོབ་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་བོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁེ་ན་ཏ་འི་གཞུང་ནས་གནང་བཞག་པའི་དངུལ་འཛོམ་དེ་ཆོ་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཅིས་འགོའི་ནང་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོའི་ནང་ཐད་ཀར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ཁ་ནིག་ཏེ་ཁ་ནིག་ (Connecticut) དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། ཁ་ནིག་ཏེ་ཁ་ནིག་ཡི་སྤྱང་ཆ་ཆང་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ན། ན་ནེ་ཏ་ཕྱི་ཁྱོ་ ༡༠ པའི་གནས་ཚུལ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁྱོ་བ་ལྷ་ཙམ་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རེ་རེར་ཞུ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཐ་སྐད་མེད་སྤྱི་དང་བཅའ་བཅུ་ཉམ་ཞིག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་དེ་ག་རང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་གསུང་

མཁའ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁ་ཤིང་ཁེ་ཁ་ཤིང་མོད་རིགས་དང་དོན་གཅོད་ཀྱི་དབང་ཡིག་འབྲེལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་བཀའ་
མོལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཆ་ཆང་ར་ཆོས་འབྲུལ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཐོག་ནས་པར་ག་རེ་གཏོང་ཡོད་པ་དང་
ཚུར་ག་རེ་འབྱོར་ཡོད་མེད། བརྒྱད་རིམ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་འབྲུལ་ཆོག་གི་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་ངས་དེའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞུ་
ཡི་མིན། གང་ལགས་ཞུས་ན། ད་ལྟའི་དཀའ་ཚུན་དེ་སེལ་ཐེན་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ལྷ་མ་ཐུད་ནས་འཕྱོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། པར་
ཚུར་བཀའ་མོལ་གནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འབྲེལ་ཆོག་ག་ཞིག་སེལ་དགོས་ཡོད་ན། དང་པོ་གཞི་རིམ་གྱི་ནང་
ཁུལ་ལ་སྐྱད་ཆ་ཤོད། དེ་ནས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལྷན་སྐབས་དེ་དུས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལྷན་བྱ་རྒྱུ་དེ། སྤྱི་སྤྱོད་འཕྱོ་
རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཕྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་ཆང་མས་ཁྲིམས་སྒྲིག་ནང་རྒྱལ་བ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་བཙེ་སྲུང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་བཀོད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད་མ་
གཏོགས། ད་ལྟ་ར་ཆོ་ཡིན་ནའང་ངོ་བོ་དེ་གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ལ་ལྟ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
སོ་སོས་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དེ་བྲིས་པ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་དངོས་སུ་གནང་སྤངས་དང་ཡིག་ཆའི་ནང་བྲིས་པ་
མཐུན་གྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདྲིའི་སྐར་ལ་ངས་ཞེ་པོ་
བཤད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དེས་འཐབ་ཚིང་གྱི་བརྒྱད་རིམ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ས་མ་རེད། གལ་སྲིད་པར་ཚུར་ད་ལྟ་
བར་དུ་བྱུང་བའི་པར་ཡིག་འབྲེལ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཚུར་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། བྲིས་སུ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཆགས་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ནས་པ་ཆོས་མཁའ་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ཡིག་ཐོག་ལ་པར་འབྲུལ་ཆོག་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རེད་སྟེ། བསམ་སྒྲིག་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་ཆོར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་རྟོག་ཙམ་དགོངས་པ་
བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བདམས་ཐོན་ཟེར་བ་གསུང་མི་དགོས་བྱུང་ན། ང་ཚོ་འདི་ལ་ཆོག་པ་ནས་ལོ་གསུམ་མིན་ཙམ་འགོ་ཡི་ཡོད་
པ་རེད། མང་ཆོག་པ་ནང་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་གསུང་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་དེ་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱིས་
ཆང་མ་འགོ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་དུ་པར་ཚུར་དེ་འདྲ་ཞུ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེས་ང་
ཚོའི་ཆེ་མཐོང་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་མི་སྐར་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག ང་ཡར་གནམ་ལ་འཕག་འགོ་རྒྱ་གང་
ཡང་མེད། ས་ལ་དེ་བའོ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། བསྟོད་ར་ཞེ་པོ་བཏང་ནས་དགའ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། སྤྱག་ཆགས་ལ་བ་ནས་མར་
ཟགས་འགོ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། སོ་སོའི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་ནམ་དག་ཐོག་བྱས་ཏེ་འགོ་བཞེན་ཡོད། དུས་
ཚོད་ཡིན་ནའང་ཆ་ཆང་ཞིག་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་བཏང་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད། ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་བ་ནས་དགོང་མོ་མར་མ་
ཉལ་བར་དུ་ལས་ཀ་རང་བསམ་སྒྲིག་བཏང་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད། ལས་ཀ་རེ་རེ། དཀའ་ངལ་རེ་རེ། གང་འདྲ་སེལ་དགོས་ཀྱི་
འདུག གདོང་ལེན་གང་འདྲ་བྱ་དགོས་འདུག དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསམ་སྒྲིག་བཏང་ནས་བསྟན་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་
གསུང་མི་དགོས་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག ང་རང་ཚོ་ཆང་མ་ལ། དེ་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཆོག་པ་ནང་གསུང་ཡོད་དུས་
མཆོམས་ལ་ང་རང་ཚོ་ཆང་མ་མི་མང་གིས་བདམས་བཞག་པའི་སྒྲི་ཆབ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། མི་མང་དཀྱུས་མ་ནང་
གི་གནས་སྟངས་དང་གྲོས་ཆོག་པ་ནང་འདྲ་ཡི་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཆོར་རྟོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གྲོས་ཆོག་པ་གོང་མའི་ནང་དུ་བྱགས་སྟོན་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་སོང་།
དེ་ཉན་ཉན་རེད། དེ་ང་ཚོ་བྱགས་རྒྱག་གི་ཡིན། ད་ལྟ་ག་དུས་འཕྲོར་དགོས་མིན་གྱི་དུས་ཚོད་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྒྲིགས་བཞག་
ཡོད། ཡིན་ནའང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱ་དེ་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། དེ་དུས་མཆོམས་ལ་མི་མང་
ཙམ་ཞིག་སྤེལ་བྱས་ན་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེའི་སྐྱང་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལགས་
ཞུས་ན། ང་ཚོ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་གུ་འདྲ་པོ་དེ་ག་པར་ཐེབས་འདུག དཀའ་ངལ་འདྲ་པོ་དེ་ག་པར་འཕྲད་འདུག སྤྱི་
སར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོར་ཚོས་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ག་རང་སྐྱང་སྤྱག་རྒྱ་དང་རི་ཅོ་གྲེ་རི་ (Richard
Gere) ཡང་ཡར་ཐེབས་རྒྱ་དང་ང་རང་ཚོའི་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་བསྒྲིགས་བཞག་ཡོད། དེ་སྐྱང་ལ་མང་ཆོག་པ་ངོས་ནས་སྟོན་པ་
གང་འདྲ་རྒྱག་དགོས་འདུག དེ་མང་ཆོག་པ་ངོས་ནས་ཞུ་གཏུག་བྱ་རྒྱ་དང་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱི་རྩེ་ ༣ ཆེས་
༡༡༡༡ ལ་ཞུ་གཏུག་ཟིན་པ་རེད། ཞུ་གཏུགས་ཟིན་ནས་སོ་སོའི་མངའ་སྡེ་ལ་ཐེབས་ཟིན་ཡོད་དུས་མངའ་སྡེ་རེ་རེར་ཆེ་ཆུང་
ལ་མ་སྟོས་པར་གྲོས་ཆོག་པ་གོང་མའི་འཐུས་མི་གཉིས་རེར་མ་གཏོགས་མེད་དུས་གྲོས་ཆོག་པ་གོང་མའི་ནང་ཞུ་གཏུག་བཏེ་
པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་འཛིན་སྟོང་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་གྲོས་
ཆོག་པ་འདིའི་བརྒྱུད་འཕོད་སྤུལ་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཁ་སང་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འདྲེ་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཁྲིམས་ལ་གཏན་འཁེབས་མ་
ཟིན་བར་དུ་ཆང་མས་འབད་བཅོམ་སྟོན་མེད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག འཛིན་སྟོང་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་འགོ་བཞེན་དགོས་པ་
དང་མང་ཆོག་པ་དཀྱུས་མས་གྲོས་ཆོག་པ་ནང་དུ་ག་རེ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད། ག་པར་འགག་གི་ཡོད་མེད། སུ་ལ་གཏུག་ཡོད་མེད་

དེ་ཚོ་མཐུན་གྱི་མ་རེད། དེ་དང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ཉི་མ་རྟག་པར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད་དུས་དེའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ཐེབས་
 བསྐྱད་ཡོད་ན། ག་པར་ནས་བཀོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག འགག་ཅ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལ་ཐུག་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ལ་
 བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་རྒྱུ་ཚ་དེ་གང་འདྲ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་ཐུག་བཤད་ན་ཡག་ག་འདུག་གཤ། བརྒྱད་ནས་
 བཤད་ན་ཡག་པ་འདུག དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་གཏོང་གི་ཡིན།
 ད་ལྟའི་བྱི་བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་རག་དང་མ་རག་གཅི་པོ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་ཁ་སང་སྡོན་མ་ངས་
 ལུས་ཟེན་པ་ཡིན་བསམས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཕྱི་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ལྷ་མ་ནས་རྒྱུ་སྐྱོར་པ་
 ཞིག་རེད། ཁོ་རང་གི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོས་ཀྱང་ང་ཚོར་རྒྱུ་སྐྱོར་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཁྱིམ་མཚར་འདོན་མཁན་གྱི་སྤྱི་
 མཐུན་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་མི་གྲོལ་ཡོང་ (Senator Todd Young) ཁོ་རང་འདྲ་པོ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ཁོ་རང་རང་གིས་ཁྱིམ་མཚར་འདོན་རྒྱུར་འགན་འཁུར་གྱི་ཡིན་ཞེས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་
 བྱེད་མཁན་དང་འདོན་མཁན་གཉིས་ནང་ནས་གཅིག་སྟེ་དམངས་གཙོ་ཚོགས་པ་ནས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་མི་རྒྱུ་
 མར་གི་ལི་ (Senator Jeff Merkley) ཚགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་མི་རྒྱུ་མར་གི་ལི་ལི་
 ལས་ཁུངས་ནང་དུ་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཁྱིམ་མཚར་གྱི་ཟེན་ཟེས་བཅོ་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཀྱང་ཡར་སྐྱོབ་བསྐྱད་ཡོད་
 པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་མི་རྒྱུ་མར་གི་ལི་ཁོ་རང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Congressional
 Exexutive Commission on China གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་ལས་དོན་སྤྲོད་ཚོགས་ཚུང་དེའི་ལས་བྱེད་ཚགས་
 ནས་བསྐྱད་ཡོད་དུས་རེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། འགག་ཅ་ཞིག་དེ་ག་པར་ཐུག་སྟེད་པ་རེད་ལུས་ན། གྲོས་
 ཚོགས་གོང་མའི་ནང་དུ་ད་དུང་ཚིག་དེ་ཤུགས་ཆེ་དུ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་དགོངས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 བཅོས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འབྱུང་གྱི་ཡོད་རེད་ལུས་ན། ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་
 རེད། ང་ཚོ་ལ་དུས་ཚོད་ཞེ་དགས་ཡོད་མ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༩།༡༩ དེའི་ནང་ལ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་བརྒྱུ་ནས་གཏན་
 འབེབས་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཕྱི་ཟླ་ ༡།༡ ནས་གྲོས་ཚོགས་འོག་མ་ཆ་ཆང་འོས་བསྐྱུ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
 སྟེན་འཛིན་གྱི་འོས་བསྐྱུ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་འོས་བསྐྱུ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོས་ཁྱིམ་མཚར་བཅོའི་ལས་དོན་ཐོག་དུས་ཚོད་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་དཔེ་མི་སྟེན་གྱི་ཁག་པོ་ཚགས་ཀྱི་རེད་ཕྱི་ཟླ་
 ༡༡ གི་སྡོན་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་དུས་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཁྱིམ་མཚར་དེ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མ་ནས་
 འཛོན་ཐུབ་རྒྱུ་དང་སྟེན་འཛིན་གྱི་མཆན་རྟགས་བསྐྱོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་བྱུ་འབྲས་ཐོན་སོང་ལུས་ནས་དགའ་བ་སྐྱོམ་
 ཚོག་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ལམ་ཁ་ཕྱེད་ཀ་མ་གཏོགས་སྐབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དོན་དག་ཞེ་དག་ཅིག་བྱུ་བ་པ་ལ་
 ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་མེད། གང་ལགས་ལུས་ན། སྟེན་འཛིན་གྱི་མཆན་རྟགས་བསྐྱོན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཏོག་ཅམ་ཆབ་སྟེན་གྱི་
 ལས་འགུལ་སྐྱེལ་ནས་ང་ཚོའི་དོན་དག་ཅིག་བྱུ་བ་སོང་བསམས་ནས་གོམས་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་འགྲིག་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཅིག་ལུ་རྒྱུ་དང་།

འོ་ལྟར་ལོ་གསར་དང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་འཁུངས་སྐྱར་དེ་ཚོ་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྟེན་ལས་ཁུངས་རང་གིས་གོ་སྐྱོག་ལུས་
 པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་གོ་སྐྱོག་ལུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གོ་སྐྱོག་ལུས་པའི་
 སྐབས་སུ། ད་ལོ་ཆ་བཞག་ན་ལོ་གསར་སྐབས་སུ་ཐེངས་དང་པོ་ཨ་རིའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ་ཟེར་དགོས་སམ།

གོ་རིམ་གཉིས་པ་དེ་རེད། ཨ་རིའི་ནང་ལ་མཐོ་ཤོས་དེ་ Secretary ཟེར་བ་དེ་ཕྱོད་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་དེ་རེད། དེ་ནས་ Deputy Secretary འདི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་གཉིས་ཡོད་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཐེངས་དང་པོ་ Deputy Secretary གཉིས་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཕྱོད་ལ་ Under Secretary ཟུག་ཡོད་པ་རེད། ཟུག་ནང་ནས་གཅིག་དེ་ད་ལྟ་ བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ཆང་མར་གནང་པའི་སྐབས་ སུ་སྱི་འཐུས་ཆོ་འང་ཐེབས་སུ་བ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་འདི། པ་གིར་འབྲེལ་ཡོད་གོ་སྐྱོག་ལྷ་མཁན་ཨ་རིའི་དོན་ གཅོད་དང་རྒྱལ་སྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་པར་ཚུར་མཉམ་རུ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད་དུས་རྣམས་པ་ཆོ་ཐེབས་ སྐབས་བདེ་པོ་མེད་པ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཆོས་སྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་གདན་འདྲེན་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་དཀར་ལ་ འཕྲད་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དམིགས་བསལ་མཐོང་གི་མི་འདུག་ ཡང་སྐབས་དེ་བཀུར་འོས་སྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་ཐེབས་ རྒྱུའི་འདུན་པ་དེ་གནང་། ཡང་གདན་འདྲེན་ལྷ་རྒྱུ་དུས་ཐེབས་མ་སུ་བ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕྱོགས་ གཉིས་ཀས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། གཉིས་ཀར་ཡོད་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་གཅིག་སུ་ བས་སྐྱད་ཆ་མ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཕན་ཐོགས་ལྡིག་གཅིག་གི་ཡོད་ན་ཉན་ཉན་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ལློན་བརྒྱུད་ བས་དོན་གཅོད་དང་སྐྱད་ཆ་བཤད་ནས་མ་འོངས་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་མཉམ་ལྷགས་ཡོད་རྒྱུ་འབད་བཅོན་ལྷ་ཡི་ཡིན། ཐུགས་ རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྱིས་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དོན་གཅོད་ཁག་ ད་ལྟ་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱོན་ ཐོག་ཐེབས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ཞེ་དྲགས་བཤད་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། ཨ་ རིའི་དོན་གཅོད་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་རེད། མི་སྐྱེར་རེད། དེ་བཞིན་ V-TAG ཆང་མས་ལས་དོན་གནང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་ལྷས་པ་ དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེའི་སྐང་ལ་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ ཀ་དེ་ཆོ་ལས་ཀ་ལས་སྤྱོད་པས་མ་གྱི་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དམིགས་བསལ་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་དང་དོན་གཅོད་ བང་བཞུགས་པའི་ལས་བྱེད་ཆང་མར་དེ་རིང་གོ་སྐབས་དེ་བཟུང་ནས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེའི་ལྟན་དུ་ངས་འབོད་སྐུལ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱོན། ང་ཆོར་དོན་གཅོད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཅོད་ཆང་མ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་དོན་གཅོད་ཁག་བཅུ་གཉིས་ དང་ཐེབས་ཅ་ཁང་ཁག་ལྟ་བུས་གང་ལྟར་ཁྱོད་བསྟོམས་བཅུ་བདུན་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཆོའི་སྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་ཕོན་གྱི་ སྐྱད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་སྐོར་ས་ཡ་ ༣༠༠ ལྷག་ཅམ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་འདུག་ བྱས་ཅང་དེས་བོད་

མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་དངུལ་ཅིས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་བཟུངས་པ་ཡིན་ན་ཏེ་ལས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁག་ལ་
 འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཁོན་ལ་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ལ་འགོ་ཡི་འདུག དེ་
 བཞིན་གཉིས་པ་དེ་སྐར་སིལ་ (Brussels) སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་རེད་འདུག གསུམ་པ་དེ་སྤྱད་སི་བྱས་དེ་འདྲའི་རྒྱ་ཁོན་
 ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བཞིན་འདུག བྱས་ཅང་རྒྱ་ཁོན་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ་དེ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་སྤྱོད་ཅིས་མ་དངུལ་
 ནས་འགོ་བཞིན་འདུག དེ་འདྲའི་དུས་ཟུར་བཀོལ་ནས་ཞེ་བླ་ས་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་སྤྱོད་ཅིས་
 མ་དངུལ་དང་ཟུར་བཀོལ་ཐོག་ནས་ཆ་སྤྲོམས་འདྲ་པོ་ཞིག་གཏོང་བྱུ་རྒྱའི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞིས་རྒྱ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་
 ལྟ་རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན། ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོན་སྒོར་ས་ཡ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ཅམ་
 ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ནང་དངུལ་གང་ལ་གང་མཆོམས་ཤིག་ལྷག་འདུག
 དེ་འདྲའི་དུས་མ་འོངས་པ་ན་རྒྱ་ཁོན་དེ་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ནང་དངུལ་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཞིག་ལྷག་འདུག
 དེར་བརྟེན་དེ་ཆོ་ཐོག་མ་འོངས་པར་རྒྱ་ཁོན་འདི་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་རང་ནས་གཏོང་བྱུ་བྱེད་མེད་དང་སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཁོན་དེ་སྤྱོད་ཅིས་མ་དངུལ་དང་ཟུར་བཀོལ་ནས་འདྲ་མཉམ་
 འདྲ་པོ་ཞིག་གཏོང་བྱུ་བ་པའི་དགོངས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྟ་
 རྒྱ་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལས་དོན་དང་ཁྱབ་ཁོངས་མི་མང་ཆོའི་བྱེད་སྤྱད་ས། སོ་སོ་པར་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་མཐོང་
 བའི་བརྒྱུད་རིམ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྟས་ན་བྱས་པོ། དང་པོ་དེ་ལ་སོ་སོ་བྱང་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏེར་གཙོ་རྒྱུ་འགོ་སྐབས་ཐེངས་
 འགའ་ཤས་བྱང་པོ། དེ་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་དགའ་འོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་སྟེ། གཟུང་མཁུག་དགེ་ཆུན་ཆུང་པ་ཆོས་སྤྱི་
 ལས་ཏེ་ཅང་ཞིག་བསྐྱོན་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ན་ཁིང་ཁེ་ན་ཏེར་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་གཟུང་མཁུག་སྤྱོད་
 བྱར་བཅར་བའི་གོ་སྐབས་བྱང་པོ་དགེ་ཆུན་ཆུང་པ་ཆོས་རང་ཉིད་བདུན་པུག་གཅིག་ནང་གྲུང་མེད་དེ་ཡང་སྤྱོད་གཏོང་བྱས་
 ཏེ། བྱང་མི་བྱ་སྤྲུག་པར་བཞག་ནས་པ་གིར་སྤྲུག་དེ་ཆོའི་མཉམ་དུ་བསྐྱད་ནས་པ་སྤྱད་ཀྱི་ཐོག་ཤུགས་སྤོན་སྤྱོད་སྤངས། དེ་ལ་
 བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྙད་འགྲན་བསྐྱར་དང་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་གྲུ་ཆོས་བོད་སྤྱད་ཀྱི་ཐོག་དབྱེངས་ལྟགས་པ་དང་།
 དེ་ནས་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་དོ་སྤྲང་གནང་སྤངས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དེར་བརྟེན་ས་གནས་ཤིག་ལ་དཔེ་མཆོན་བྱས་ཏེ་ལྟས་
 པ་ཡིན་ན་ཅ་བའི་ཡུ་འོས་དང་ཨ་རི་ཆང་མར་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཐོག་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོར་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱང་། ད་ལྟའི་ཆར་ས་
 གནས་ཡོངས་ཀྱི་མིག་དཔེ་འོས་པ་གཅིག་དེ་ཁེ་ན་ཏེར་ཆགས་བསྐྱད་འདུག བསམ་པ་ཞིག་འདུག བྱང་ལྟལ་མཐུན་འབྲེལ་ཡིན་
 བའང་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གངས་ཅན་སྤྱི་དགའ་འོས་སུ་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ན་ཆ་དེ་ཁོང་ནས་པ་ཆོར་བསྐྱོབ་མི་འདུག ཁོང་
 ནས་པ་ཆོར་ལྟའི་ཆར་བྱེད་སྤྱད་པའི་པོ་འདུག དང་པོ་སྤྱད་ཡིག་གི་ཐོག་གོང་དུ་ལྟས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཤུགས་སྤོན་སྤྱོད་

དཀར་སྐྱོར་གཞས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནའང་ཆགས་ཚུད་ཤོས་དེ་ཁེ་ན་ཅ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཁེ་ན་ཅ་དེའི་ནང་གི་སྒྲེ་
 བྱིན་མཁན་ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་བ་རེད་དུ། ཁེ་ན་ཅ་ར་ལྷག་དཀར་སྐྱོར་གཞས་དང་པོ་འཛུགས་མཁན་དེ་ཆབ་
 སྲིད་བཅོན་བ་དཔའ་པོ་ལགས་དང་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་ཁོང་ནམ་པ་ཆོས་བཙུགས་པ་ཞིག་རེད། དབྱར་ཁར་བྱད་མེད་ལྷན་
 ཆོགས་པས་སྒྲེ་བྱིན་བ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་གཙང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན་
 མ་གཏོགས་ཕྱི་ལ་བལྟས་ནས་ཆོད་དཔག་དེ་མེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ནམ་པ་ཆོས་དེའི་ནང་གི་གཞོན་སྤྱོད་དེ་ཆོ་དང་ལྷག་པར་
 དུ་རྒྱུན་པ་ཆོར་སྐྱད་ཆ་ངེས་པ་ཡིན། རྒྱལ་པ་ཆོས་ལྷག་དཀར་སྐྱོར་གཞས་དེ་བཙུགས་པ་ལ་གང་འདྲ་མཐོང་གི་འདུག ཆ་རྒྱུན་
 འདྲ་པོ་གལ་མཐོང་གི་འདུག་གས་ཞེས་ངེ་དུས་རྒྱུན་པ་ཆོས་བསྐྱོམས་ཆོག་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཞུས་ན། སྤྱི་མ་ལྷག་དཀར་
 སྐྱོར་གཞས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་པ་ཆོ་འདུ་འཛོམས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་གས་
 ཀྱིས་སྐབས་གཅིག་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་ Dance འདྲ་པོ་འཁྲབ་ཀྱི་རེད། རྒྱ་གར་ནས་ཡོང་མཁན་ཆོས་རྒྱ་གར་གྱི་ Dance
 འདྲ་པོ་འཁྲབ་ཡོང་གི་རེད། ལྷག་དཀར་སྐྱོར་གཞས་བཙུགས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་དངོས་གནས་ངང་གནས་བོད་གཞས་རང་གི་
 ཐོག་ལ་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་མ་གོས་ཡིན་ནའང་ར་མ་ལུག་གིས་གྲོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་གྲུ་དེ་ཆོས་རིག་
 གཞུང་སྟོན་སྐྱེད་དང་འཁྲབ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། ད་ལྟ་པ་གིར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་གཞས་འཁྲབ་རྒྱའི་དབྱིངས་ཞིང་གསེབ་བས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཏུ་ཅང་སེམས་པ་སྤྱིད་པོ་འདུག་
 ཅེས་རྒྱུན་པ་ཆོས་དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་འདུག དེར་བརྟེན་མཛུགས་མཐའ་མ་དེར་དོན་གཅོད་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་བྱུང་ཁོངས་ནང་
 ལ་ལས་མཁན་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཡི་རངས་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་དགོས་པ་དང་སྒྲེ་བྱིན་མཁན་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཚུར་འབྲེལ་བ་
 མཐུད་དགོས་པ་དང་། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་དུས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་རྒྱུར་སེམས་བྱུགས་སྤར་དགོས་པ་དེ་
 གལ་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་འདུག ཟུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། སྐར་མ་གསུམ་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་བཞེས་ཡོད་དུས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་པ་གིར་ས་གནས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཆོག་
 གིས་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་མ་བསྐྱངས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་པ་ནང་བཞིན་བཅི་སྤྱད་ཞུས་པ་དང་མཉམ་དུ། ད་ལྟ་
 གསུམ་བཙུའི་དུས་ངོར་གཉིས་ཆགས་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ན་ཡག་པོར་ས་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་དེ་གཉིས་མ་ཆགས་པ་ཞིག་
 འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱ་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དེ་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་འདུག་ཞུས་ནས་ངས་འཛོད་
 སྤྱིལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཀུས་པ་མཉམ་སྤྱངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ར་ཆོ་ཆང་མས་ཀུས་པ་མཉམ་སྤྱངས་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་རེད། ཀུས་པ་མཉམ་སྤྱངས་དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་གིས་ཐ་སྐྱད་དེ་མ་ཞུ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ག་རང་བྱས་ཏེ་
 ཐ་སྐྱད་དེ་ལྟ་མཁན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་མཉམ་དུ་སྤྱངས་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཐ་སྐྱད་དེ་འཛོད་མཁན་ཆོའི་ངེ་བ་ལ་

ཡན་འདེབས་ཀྱི་མིན། འགན་འཁེར་གྱི་མིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་རྒྱས་པ་མཉམ་སྦྲངས་དེ་ནང་ཁྱེད་རྒྱས་པ་མཉམ་སྦྲངས་ལྟ་བུ་
ཞིག་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཉམ་སྦྲངས་ཆགས་སྐབ་ཀྱི་མ་རེད།

དེ་ནས་སྤྱི་དབང་སྐར་གཅོད་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་དེ་ངས་མེད་སྟོང་བཏང་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྟོང་
མཆོག་གི་གསར་འགྱུར་གྱི་དེ་བའི་ཡན་འདེབས་སྐབས་སུ་སྤྱི་དབང་སྐར་གཅོད་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་དེ་སྟོང་ཡོང་དུས་དཔལ་
ལྷན་སྤྱི་སྟོང་གིས་སྤྱི་དབང་སྐར་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པར་ནན་པོ་ཞིག་ངེས་སོང་། དེ་དུས་ཁོ་རང་ཆ་གི་ཆེ་གི་
འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཆོས་སྤྱི་དབང་སྐར་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅུ་དུས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྟོང་གིས་ཡིན་
མདོག་མདོག་བྱས་ཏེ་བཞུགས་བསྐྱེད་སོང་། དེ་རྒྱས་པ་མཉམ་སྦྲངས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོས་གནས་ལ་འགྲོ་བའི་
སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་ལ་སྟོན་འཇུགས་བྱས་པར་ང་རང་ཆོས་ཤེས་པའི་ཡན་འདེབས་མཐེལ་བྱིན་པ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་
བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྟོང་གིས་ད་གིན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཆོ་མི་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་
རྒྱས་པ་མཉམ་སྦྲངས་དེ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ མདོར་ན་ང་རང་ཆོ་དམ་བཅའ་འབྲུལ་སྤྱོད་གས་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གསུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོ་ཆང་མས་པར་ཚུར་གཉིས་ཀར་ལ་ཉག་མཛོ་གཟེངས་ཀྱིས་བསམ་ཤེས་
བྱས་ཏེ་འགྲོ་སྐབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟའི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱེད་རྒྱ་ངའི་བསམ་
བར་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། བསམ་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་གོ་སྐབས་ཆོགས་དེ་
ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཐ་སྙད་མེད་སྟོང་འདྲ་མིན་འདྲ་གཏོང་མཁན་བྱང་སོང་། དེར་བརྟེན་
མདོར་ན་ང་ཆོ་འཐུགས་ནས་རྟ་བཞོན་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གཟབ་གཟབ་ཅིག་བྱས་ན་
མ་གཏོགས། ང་ཆོས་བཞོན་ནས་བྱིན་པ་དེ་རྟ་རེད་འདུག་གམ་མི་འདུག་ གཅིག་བལྟ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོས་ཐ་
སྙད་མང་པོ་ཞིག་མེད་སྟོང་བཏང་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཉམ་དུ་ཁྱིད་མ་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
མེད་ཏེ་གོ་གི་མ་རེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༩༣༠ བར་དུ་དགྲུང་ཆོགས་བར་གསེང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷན་ཁྲུང་གི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་འདི་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་སྡོན་ཅིས་གོ་རིམ་བཞེས་གཏན་འཁེབས་
བྱེད་བཞེས་ཡོད། ད་ལྟ་ཕྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དེ་གི་ཐུན་ཐོན་ཐོག་ལ་བསྐོས་འགོ་བཞེས་
ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་ ༢' བ་ལ་དོགས་འདྲི་གཉིས་
ཙམ་ཞིག་འདུག དོགས་འདྲི་ཞུས་ནས་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནའང་རེད། བྱི་བྱི་ཐུ་ཡིན་ནའང་རེད་སྟེ། ཁང་སྒྲུབ་སྒྲོར་ལ་རེད་འདུག ཁང་སྒྲུབ་ཨ་མ་སྒྲོར་
༣༤,༠༠༠ གནང་གི་འདུག དེ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ ངས་རྒྱ་བོ་ག་དེ་བར་ནས་བལྟས་པ་ཡིན། དེར་ད་ལྟ་སྤྱད་མི་ཡི་དོན་གཙོ་དེ་
ལས་ཁུངས་དང་། ཨོན་ལཱ་གྱི་དོན་གཙོ་དེ་ལས་ཁུངས་བཅས་ཆང་མའི་ ༢༠༢༣་་་༢༣ གྱི་ཁང་སྒྲུབ་གོ་དེ་འདུག ཡིན་ནའང་།
འདིར་ཨ་རི་དོན་གཙོ་དེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ༢༠༢༣་་་༢༣ གྱི་ཁང་ལ་བཀོད་མི་འདུག་པས་འདི་བྱི་བྱི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་
བཀོད་མི་དགོས་པའི་ཐུ་མཆོན་གང་ཡིན་ནམ།

གཉིས་པ་ནི་ ༢༠༢༣ ལ་བོད་དོན་གྲོས་ཚོགས་རྒྱ་བོ་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱད་པར་ང་རང་མཉམ་ཞུགས་བྱ་
རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེའི་སྐབས་ང་ཆོའི་ཨ་རིའི་དོན་གཙོ་དེ་ལས་ཁུངས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ངས་ག་རེ་མཐོང་
སོང་ཞུས་ན། ང་ཆོས་ལས་ཁུངས་བསྐོར་ར་སྒྲོར་བའི་སྐབས་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Basement དེ་ཁོང་ཆོས་
སྒྲོར་པར་བཞག་འདུག་ Basement དེ་ཉོག་ཙམ་ཆེན་པོ་འདུག དེའི་སྐབས་ལ་ཁོང་ཆོའི་ལས་བྱེད་ནམ་པས་གསུང་རྒྱུར་དེ་
ང་ཆོས་ཁང་སྒྲུབ་གཏང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བཞེས་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་སོང་། ད་ལྟ་འདི་ལོ་གཉིས་ཙམ་འགོ་ཡི་
ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཁང་སྒྲུབ་གཏོང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། གཏོང་གི་ཡོད་ན་ད་ལྟ་འདིར་ཁང་སྒྲུབ་ཨ་མ་སྒྲོར་སྒྲོང་ཐུག་ ༣༤ ལ་
བསྐོས་ཆགས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གལ་སྲིད་བཏང་མེད་ན་དེ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་བཏང་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་
བཏང་མེད་ན་དེ་སྒྲོང་པ་གཞག་རྒྱུར་ངས་ཞེ་བྲག་ཡག་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན། ང་ཆོས་ཁང་སྒྲུབ་ཨ་མ་སྒྲོར་
སྒྲོང་ཐུག་ ༣༤ སྒྲོང་བའི་སྐབས་ལ་ཁང་པ་དེ་བཅད་སྒྲོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་དེ་གཉིས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གྱི་རིན་མ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁྲིའི་ནུས་ཀྱི་ལྷོ་ལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ ༥༣༣ ཅན་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་ང་ཚོས་གཏོང་ཐུབ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་ལག་རེམ་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ ICT, SFT དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངས་དེ་རིང་བརྗོད་གཞི་འདི་སྤྱིར་བཏང་ནས་སློང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོས་ ༡༩༩༡ ནང་ ༩༣ ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་རིམ་བས་ ༢༠༠༣ ནང་ ༣༠༡༩ ཞེས་དེའི་ནང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། བོད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཆོག་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཁྲིམས་འཆར་གལ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ས་ཁོང་ཚོས་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོས་ ༩༣ ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ༩༣ ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ནང་ལ་གསལ་བ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ནི་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Historically Part Of Tibet ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁོང་རང་ཚོས་ཆོག་བའི་སྤྱོད་གཏོང་བ་དེ་ Occupied Country ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ Dalai Lama ནང་ Tibetan Government In Exile འདི་མི་མང་གི་སྤྱི་ཚབ་རེད་ཅེས་ ༩༣ ནས་དེ་འབྲེལ་དགོད་རྒྱ་བྱུང་འདུག དེ་ཆོལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཆོ་ཆང་མ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་འབབ་པའི་ཁྲིམས་འཆར་འདི་གནད་འགག་མཐོང་རྒྱ་གཅིག་ནི་བོད་མི་ཚོར་རང་ཐག་རང་གཅོད་རྒྱུ་འདི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཆང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མ་འོངས་པའི་ལམ་དེ་འབྲེལ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། ད་གིན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བར་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་ཨ་རི་ནང་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་མི་སེར་བྱས་པ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་བའི་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་ལངས་སྟོན་ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ཁྲོམ་པར། དབུ་མ་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། རང་བཅན་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། རང་ཐག་རང་གཅོད་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་འབྲུག་ས་ཤིག་སྟོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གནད་འགག་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག བྱས་ཆང་ཨ་རི་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་འབྲུག་ས་ཤིག་ངས་པར་དུ་སྟོན་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མ་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཁོ་རང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཚོགས་ཆུང་ལ་པར་བཏང་ཆར་འདུག རིམ་བཤུགས་པ་ལ་བསྐྱེད་ཆར་བ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་གནང་འདུག བྱས་ཆང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབྲུག་ས་སྟོན་དགོས་པ་ཞིག་ང་ཚོས་གནད་འགག་ཞེ་དྲག་གསལ་མཐོང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་འོས་བསྐྱེད་སྟོན་ལ་འབྲུག་ས་སྟོན་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་ཆོག་དེ་མཁྲུག་ས་པོ་རུ་གཏོང་མ་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་བཀའ་མོལ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་མགོ་བརྗོད་ཁོ་རང་ནས་ Conflict Act མ་ཡིན་པར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Dispute Act བྲིས་ཡོང་དུས། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆེན་པོ་ཞིག་ནས་ཆུང་དུ་

གནང་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་སྒྱུ་འཛིན་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་
 ཆོའི་སྒྲུང་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ལྷ་མོ་ཆོག་པ་ལ། བོད་གཞུང་སྒྲོལ་གར་བུར་བ་དེ་ཆོས་བཙུག་པ་གནང་བའི་ལྷ་མོ་
 ཆོག་པ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ཆོས་རིག་གི་ནང་ལ་རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་དེ་དག་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་
 མིག་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱ་འབྲིད་ལ་དཀར་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་པ་གིར་གྲོས་
 ཆོག་པ་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཐུབ་མཁན། དེ་བཞིན་གཞོན་སྤྱོད་ལ་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མ་གསུངས་
 སོང་། ཆང་མར་མོས་མཐུན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནང་ནས་ཁེ་ན་ལའི་ལྷག་དཀར་སྒྲོར་གཞས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་ན་གཞོན་ཆོར་བོད་ཆས་གྲོན་སྒྱུ་དང་། བོད་
 གོས་དེ་ཆོར་མེས་ནང་དག་འཁེན་སྤྱོད་སྒྱུ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཆང་མར་མོས་
 མཐུན་ཡོད་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་གཅོད་སོ་སོའི་བྱུང་ཁོངས་ནང་ལ་མེས་སྤྱུག་སྤྱོད་ཆེད་དུ་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་
 གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ས་རེད། དེ་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ས་གནས་ཁག་ལ་ཐེབས་པའི་
 སྐབས་སུ་གནང་གི་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་གནང་དགོས་སྒྱུའི་གནད་དོན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 མ་འོངས་པར་དེའི་སྒྲུང་ལ་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོས་ས་ཆང་མ་ལ་ཞུ་ཆོག་ཅེས་དེ་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྒྲོང་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་དང་འཕྲོས་
 པའི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་ཐེབས་གནང་སོང་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཀུས་བ་མཉམ་སྦྲུངས་བྱ་སྒྱུ་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་སྤྱད་སི་དང་ཨིན་ལེན་ལ་ཁང་
 གླ་བཀོད་མི་འདུག དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ཨ་རི་དེ་ལའང་ཁང་གླ་བཀོད་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཨ་རི་དོན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་
 དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོག་པ་ཡར་རྒྱས་དགེ་ཅའི་མིང་ཐོག་དེབ་སྤྱོད་ཡོད་པ་སོང་། ཅིས་ཞིབ་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆར་
 དོན་ཁང་གི་བེད་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པ་དོན་ཁང་ནས་ཁང་གླ་ལེན་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཐེབས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་ ༢༥
 བུ་ཁང་གླའི་འགྲོ་གྲོན་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོག་པ་ཡར་རྒྱས་དགེ་ཅའི་མིང་ཐོག་དེབ་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་སྟོན་མ་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༣ ཀྱི་བྱི་ཁྱ་ ༤ ཆེས་ ༢༡ ནས་བོད་དོན་གྲོས་
 ཆོག་པ་ཀྱི་ཆོག་པ་ཆེན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་པ་བྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་པ་གི་ཨ་རིའི་དོན་ཁང་ལ་
 གཞིགས་སྒྲོར་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་ Basement ཞིག་འདུག དེ་ད་ལྟ་ཁང་གླ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་ད་ལྟ་
 བཏང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་སྟོན་མ་ཐེངས་དང་པོ་དེར་བཞུགས་མཁན་དེ་ཐེབས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཆོས་
 དེའི་སྐབས་ལ་དེ་གང་འདྲ་བོད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ན། ཁང་གླ་གཏོང་ས་ཞིག་འདུག་གམ་མི་འདུག ཡང་མིན་ན་དཔེ་མཛོད་
 ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅོས་ནས་ན་གཞོན་དེ་ཆོ་འདུ་འཛོམས་བྱེད་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཅོད་གོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་འདྲའི་བཀའ་
 མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་མཐུག་སྒྲོང་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་བྱུ་གང་ཡང་
 མེད། ཡིན་ནའང་། བཀའ་མོལ་དེ་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྟོན་མ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བོད་དོན་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཀུར་ལོག་རེས་པས་རེད། དེ་
 བཞིན་ཆང་མའི་ཐོག་ནས། ཆང་མ་བསྐྱར་དུ་ཁྱེད་བསྐྱར་དུས་དུས་ཆོད་འཕྲོ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་གྱི་འདུག ཆང་
 མའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་བ་ད་ལྟ་གོས་ཆོག་པ་ནང་ལ་ཁྲིམས་འཆར་འདྲིའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ ༤༩
 གྱི་ཁྲིམས་འཆར་ནང་ལ་བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ལས་མིན་པ། བོད་དེ་ད་ལྟ་བཅའ་འཛུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་
 ཡིན་པ། ལྟུང་ས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་པོ་དེ་ཆོའི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་བོད་མིའི་མགོན་ཆ་བ་
 བའས་སྐྱེ་ཆབ་ཆགས་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བདེན་པ་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་
 འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་བཀུར་ལོས་
 སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཁ་ལས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིག་ཡིན་
 དུས་ས་གནས་གྱི་བོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་པ་གིར་ཡོད་པ་རེད། མི་སེར་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་དེ་ཆོ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་
 དེ་ལ་ཆང་མའི་ངོས་ནས་དངོས་གནས་ལྷགས་བསྐྱོར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་བབ་བསྐྱར་ཡོད་པའི་ཅེས་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་
 ནས་ད་ལྟ་ དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་ Conflict དང་ Dispute ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་
 Conflict དང་ Dispute ལྟ་དུས་ཨ་རི་ཁོ་རང་ཆོས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལྷན་འཛིན་སྐྱབས་ཐོག་ནས་ Conflict ད་ལྟ་
 ལུང་བ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐང་ལ་ཨ་རི་གཞུང་ངོས་ནས་ Conflict ཐོག་ལ་སྤྱི་ལྷན་འཛིན་སྐྱབས་དེ་མང་ཆེ་བ་
 ཞིག་ད་ལྟ་ Dispute སྐང་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། Conflict ནས་ Dispute ལ་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཅེས་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་བོད་དོན་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་གོས་
 ཆོག་པ་འོག་མའི་ནང་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཤར་ཏུར་གི་སི་ཐན་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་གཉིས་བྱུང་བ། དེ་ལ་གོས་ཆོག་པ་འཐུས་
 མིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱི་ཐོག་ནས་གྲངས་ཀ་ ༩༧ ཅམ་ཞིག་འཛོལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ། མ་འོངས་པར་དེ་ཆོའི་སྐང་ལ་ང་ཆོས་ལྷགས་
 སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསུངས་སོང་། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ད་ལྟ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་རེད། དེ་བཞིན་བོད་དོན་ལས་འགལ་ཁང་
 གཉིས་ནས་མཉམ་ཅུབ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་དུས་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཁོང་ཆོས་དོ་སྐྱང་གནང་བའི་ཐོག་ནས་འབད་
 བཅོམ་ཁྱེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཨ་རིས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་འཆར་
 གལ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་འཛོག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱིས་ད་ལྟ་ Tibet Policy and Support Act
 དེ་བཞིན་ Reciprocal Access to Tibet དེ་ཆོ་ཆང་མ་འཛོག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་
 འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གལ་གནད་ཆེ་བ་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཨ་རིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་
 སྤྱི་ལྷན་ནང་ལ་འཁོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གལ་གནད་ཆེ་བ་
 གཉིས་གསུངས་པ་ནི་ལྟུང་ཡང་སྤྱི་ཚོང་དང་། དེ་བཞིན་ཁོར་ལུག་གི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དམིགས་བསལ་གྱིས་
 ཁོར་ལུག་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ནང་ལ། ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ནང་ལ་བསྐྱབས་ཆར་དུས་ད་ལྟ་ཉེ་བའི་ཆར་སྤེད་གཏེ་གནད་དོན་
 ཐོག་ལ་ང་ཆོས་མཐུག་སྤྱོད་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དང་། དེ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་
 སོང་། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གིས་སྤེད་གཏེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཐེབས་པའི་སྐབས་

ལ་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་ཁ་སང་སྤར་སེལ་ལ་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་དགུ་པ་ཚོགས་པའི་སྐབས་
དེ་ལ་སྤེད་གཏེ་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དེ་
བཞིན་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་དང་ཆང་མ་པ་གིར་ཐེབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཨ་རིའི་བྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་
བ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཡིས་དེའི་ཐོག་ལ་སེམས་འཆབ་ Tweet དེ་འདྲ་གནང་བ་
བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ Tweet གནང་བ་ཅུ་མ་རེད། ཨ་རིའི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
ཁོར་ཕྱག་ཐོག་ལ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན། ཨ་རི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཁོར་རང་གིས་སོ་སོའི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་
གནད་དོན་དུག་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ནི་ཁོར་ཕྱག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་
གཞིགས་པ་དང་། བོད་ནང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁོར་ཕྱག་གི་རྒྱ་བ་གནས་སྤངས་དེ་ཆོ་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོར་ཕྱག་
གི་ཐོག་ལ་ན་ནིང་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་གྱིས་བཟོ་སྐྱེད་གི་ཚོགས་འདུ་ཨ་རིའི་བྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་རང་ནས་
གོ་སྐྱོད་ཞུས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོར་ཆོས་དེའི་སྤང་ལ་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་ཡི་འདུག དེའི་སྤང་ལ་ལས་འགུལ་ཞུ་
དགོས་རེད་དམ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་སའི་ནང་ལ་གཞུང་ཆབ་འཇུག་སྐྱ་
དང་དེ་ཆོ་སྤྱོད་མ་ Reciprocal Access To Tibet Act དེ་ཆོའི་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཨ་རིའི་དོན་
གཙོད་ངོས་ནས་མཐུག་སྐྱོར་དང་ཐུགས་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ག་རེ་འཁོད་པ་དེ་ཆོ་ང་ཆོས་ཐུབ་པ་དང་
རྒྱ་བ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆང་མས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཡང་དེ་བཞིག་ཐེབས་སོང་བསམས་
སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་ངས་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། རྒྱ་བ་དང་མ་རྒྱ་བ་ལ་བ་རྒྱ་ནི་ང་ཚོ་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱོན་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ལམ་
སང་ཞུ་ཐུབ་རྒྱའི་གནས་སྤངས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། འབད་བཅོམ་དེ་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཆང་མས་བྱག་ལས་ཡག་
པོ་གནང་བ་དེ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཐེབས་པ། དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དེ་ག་རང་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དངོས་གནས་དུས་ལུན་ཐུང་ཐུང་དེའི་ནང་ལ་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམ་
པས་དངོས་གནས་ཏུར་ཐག་གནང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དེ་བཞིག་པོ་ནི་ཨ་རིའི་
ས་ཁྱོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ཁེ་ན་ཏེ་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་འོགས་རམ་ཐོན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ།
དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱོད་མ་དགོངས་གཞིའི་ནང་ལ་ཁེ་ན་ཏེ་ལ་དོན་གཙོད་བསྐྱོར་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་
ཆོར་སྤང་བྱུང་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཀུར་འོག་ནང་ལ། ངས་ག་རེ་མགོ་འཛོམས་པ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
ད་ལྟ་བཀུར་འོག་ནང་ལ་ཁེ་ན་ཏེ་ལ་དོན་གཙོད་བསྐྱོར་དེ་བཀུར་འོས་ལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
ཚོགས་ཆེན་པོའི་ལ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་སྤྱོད་མའི་དགོངས་གཞི་དེ་ད་ལྟ་ཐུ་མ་ཐུད་དེ་ཡོད་དམ་མེད་སྐོར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
ཚོགས་ཆེན་པོས་བཀུར་འོག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁེ་ན་ཏེ་ལ་དོན་གཙོད་མེད་པའི་
ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་པ་གི་ལ་ Canada Tibet Committee ཡོད་པ་རེད། ཡིན་རྒྱ་
དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ཆོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱག་ལས་གནང་དགོས་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་
བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་ཤག་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། སྤྱི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་འགའ་ཤས་ཞིག་གི་སྤངས་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག་ འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཁྱེད་ ༡༩ དང་། ཡན་ལག་ ༡། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་གཞུང་
ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གཞུང་ལྟུགས་སྟེ་ཁྱེད་ ༥ ཅེས་ནས་གང་ལྟར་ ༡༧ ཙམ་ཞིག་གི་འགྲོ་བྱེད་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཙམ་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱི་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། རེད། ཁ་སང་ཁེ་ཉིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་།
དོན་གཅོད་ལས་བྱེད་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་རྒྱ་དེ་ཆོ་རུ་ཆོར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་གུར་རྒྱུ་འདར་གི་ཡོད་ན་
དོན་གཅོད་ནང་ལ་ལས་བྱེད་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དོན་གཅོད་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་
ཆོ་ཆ་ཆང་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ནས་སྤངས་ཞིག་རེད་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ནའང་འགྲོ་སོང་གང་ལ་གང་འཆམ་འགྲོ་ཡི་
ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སོང་ལ་ཕན་པའི་དོན་གཅོད་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཅུང་ཅུང་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེ་དག་གི་
ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ནི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱ་བས་ཆེན་ཐོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འདྲི་ཉམ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་མང་ལུ་
རོབ་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་རེད། སྤེལ་རམ་ལ་རེད། ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ལ་ཁོང་ཆོས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ ང་ཆོ་ཐའེ་ཐུན་གྱི་
རིག་གཞུང་དེའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མི་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཆོ་ལམ་ཀ་པར་ཕྱོགས་དེའི་དོན་གཅོད་
ལས་ཁུངས་ནང་ལ་མི་གཉིས་གསུམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ལུ་རོབ་མ་གུར་ཚོགས་ནང་བོད་པ་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོར་
བྱེད་མཁན་ཐའེ་ཐུན་ལས་མང་བ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཡོང་རྒྱ་ཆང་མ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འདྲི་རང་ལ་
བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་རེད། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་བྱེད་རྒྱུ་ལོད་པ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཆོའི་གཤམ་འོག་ལས་ཀ་
བྱེད་མཁན་སོ་སོས་འགན་བསྐྱུར་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཆ་ཆང་ཞིག་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
འགྲོ་སོང་ཐན་བྱ་ཉན་ཉན་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡིན་ནའང་འགྲོ་སོང་གང་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཕན་པའི་ལས་ཀ་ཆགས་ཆུང་པོ་ཡོང་གྲུབ་པ་
དགོས་རྒྱུ་ནི་ད་ལྟ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་འགྲོ་བྱེད་དེ་ཆོ་སྤྱོད་ཅེས་མ་དདུལ་དང་། དོན་
གཅོད་ཀྱི་ཐུར་བཀོལ་ནས་གཏོང་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུང་རྒྱ་ཞིག་འདུག་ ད་ལྟ་འདི་ལ་ནམ་པ་ཆོས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ལོ་
གཅིག་ནང་ ༢༠༢༤...༢༥ ཡི་འཆར་འབྲུལ་ནང་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་སྒོར་འབྲུམ་ ༤ ལྷག་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་
དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་རང་གི་འགྲོ་སོང་གི་ཆེད་དུ་ཡོང་འབབ་གང་ཡང་
ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཆང་ད་ལྟ་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༣...༢༤ འགྲོ་བཞིན་པའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དདུལ་ལྷག་འཆར་དེ་འོ་ལོར་
སྒོར་འབྲུམ་གཅིག་དང་ཁྱི་བདུན། ཡིན་ནའང་། ཅེས་ཞིབ་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དངོས་ཡོད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བལྟ་
རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་སྤངས་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ Tibetan Community Development Fund ཞུ་བའི་
ཐེབས་ཆ་དེའི་མིང་སྤངས་ལ་འབྲུམ་གཅིག་དང་སྒོར་ཐག་བཅོ་ལྔ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་འོག་ནས་ད་ལྟ་
སྤྱོད་ཅེས་མ་དདུལ་ནས་མ་གཏོང་རང་གཏོང་རེད། དེ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་འདྲ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་

འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་དེ་པན་
རྒྱ་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཟུང་མཚུགས་སློབ་བྱ་དང་དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་སྤྱོད་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་
བཀའ་ལན་གནང་བསྐྱབས་སོང་སྟེ། ཡང་གཤམ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁེ་ན་ཅ་ཅམ་དུ་མ་རེད། བེ་ཏུ་ཡོག་ཅམ་དུ་མ་རེད།
མོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་ས། མོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཡོད་ས། ས་ཁུལ་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་མ་གཏོགས་གཟུང་མཚུགས་
སློབ་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་འགན་བཞེས་མཁན་ཆང་མ་ལ་མོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཡིན་
ནའང་འདྲ་འདུག ཆན་པའི་འགན་བཞེས་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག སློབ་བྱ་རང་ནང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་བཞེས་མཁན་
ཅུང་ཅུང་རེད། མང་ཆེ་བ་ཞིག་དགོ་ཆན་གནང་མཁན་རེད། དགོ་ཆན་གནང་མཁན་ནང་ནས་འདི་ནས་པར་ཉམས་སྤྱོད་ཐོན་པ་
ཡོད་པ་རེད། ཉམས་སྤྱོད་མ་ཐོན་པའང་ཡོད་པ་རེད། དང་དུ་སྤངས་ཏེ་གང་ལྟར་མི་རབས་གསར་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་རུ་ས་
ཚོང་ཅིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོ་ཆན་
དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཁུར་འབྲུལ་རྒྱ་འགོ་བཅུགས་ཐོན་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱག་འཁུར་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ཚོ་ལོ་
གསུམ་ལན་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་མཁན་ཆང་མ་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ལྟ་མོ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་
རང་རེད། ས་གནས་ག་པ་ལ་ག་ཚོད་འཛུགས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ག་ཚོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་
ཡོད་ནའང་དེ་དག་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་སློབ་གཞས་སློབ་ལ་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་
སློབ་ལ་མང་ཚོགས་ནང་བསམ་ཚུལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་སློབ་གཞས་གཅིག་ཕུ་འཁྲབ་པ་ཡིན་ན་གཟུང་
ལྟག་པ་དེ་མོད་ནང་ལ་ལྟག་དཀར་སྤྱང་བཅི་ཞུ་ཞི་སློབ་གཞས་གཅིག་ཕུ་འཁྲབ་རྒྱུ་འཆད་དུ་མ་རེད། དེའི་ཉིན་མོར་མོད་
ཟས་བཟའ་རྒྱ་དང་། མོད་ཆས་བྱོན་རྒྱ། མོད་སྐད་བཤད་རྒྱ་སོགས་དེ་འདྲ་ཆང་མ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་
རེད། དེའི་ཆ་གཅིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ལ་ངས་སློབ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད། སློབ་གཞས་དེ་ཡང་ང་ཚོའི་རིག་
གཞུང་གི་ཆ་གཅིག་རེད། ཆང་མ་བྱེད་མ་སྐབས་ནའང་ཆ་གཅིག་བྱེད་པ་དེས་པན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལྟག་པར་དུ་
སློབ་གཞས་དེ་ཚོ་འཁྲབ་པའི་སྐབས་སུ་གཞོན་སྤྱི་མང་པོ་ཞི་བླ་མས་ཤིག་གིས་ངོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚུར་རུབ་
རུབ་བྱས་ཏེ་ཡོང་སྐབས་པ་དེ་ཚོ་དགོ་མཆན་ཆེན་པོ་རེད། ཆ་གཅིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཆ་གཅིག་དེས་བསྐྱབས་སྐབས་པ་དེ་
ག་རང་གིས་དགོ་མཆན་ཆེན་པོ་རེད། ཆང་མ་བསྐྱབས་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་ཤོས་རེད། ཆང་མ་བསྐྱབས་མི་སྐབས་པ་ཞིག་ལ་
གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འགྲེལ་གསུང་གི་མི་འདུག་མདོག་མདོག་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཏག་ཏག་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་
བྱས་ཅང་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་བཟོ་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་སྐབས་པན་གསོ་རྒྱ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ང་ཚོ་ལུས་པ་མཉམ་སྤྱངས་རང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་འཐུས་ལ་མཐོང་ཆུང་
གཏང་རྒྱུ་འཆད་དུ་གང་ཡང་མ་རེད། གསར་འགོད་པས་སྐད་ཆ་ཞིག་བྲིས་པ་རེད། སྐད་ཆ་འདི་སྤྱངས་དེར་བཟུས་ཡོང་དུས་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་ནམ་བཀའ་ཤག་ཡིན་ན། དེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་འགོ་བསམ་པ་ཞིག་དེ་སུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་
ན་ཁོང་རང་གིས་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ངས་རེད་མ་རེད་ཞུ་ཤིང་གིས་ཀྱི་མ་རེད། བྲི་བྲི་མཁན་ཁོ་རང་རེད། དེ་ངས་
ཆེད་མངགས་བཅོས་བཞག་པའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མིན་ཞེས་དེ་འདྲ་ཡིན། དེ་ནས་ཁང་སྤྱི་སློབ་ལ་ད་ལྟ་ ༢༠༢༢་་་༢༣ དེ་ལ་
གསལ་ཡོད་མ་རེད། གང་ལགས་ཞུས་ན། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོས་ཁང་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། འོག་ཐོག་དེ་ཁང་སྤྱོད་ཡོད་

དུས་དེའི་ཁང་སྒྲ་དེ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཁང་སྒྲ་དེས་ད་ལྟ་ Tibetan Community Development Fund ཟེར་
 བ་དེའི་ཁལ་སྤྱད་རྒྱུ་ར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁལ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པའི་བདག་པོ་དེ་
 Tibetan Community Development Fund དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བ་སྐྱེལ་ནང་ལ། ད་སྤོན་མ་ནས་དེའི་སྒྲོར་
 བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཆར་བ་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁལ་སྤྱད་རྒྱུ་དེར་བེད་
 སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེ་ནས་ཁང་སྒྲ་སྤྱད། སར་སྤྱོད་སྤྱོད་ Tibetan Community Development Fund
 གྱིས་བེད་སྤྱོད་ག་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། དེ་འོག་གི་བྱར་བཀོལ་གྱི་སྤོན་ཅིས་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་ལྟར་བེད་
 སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤྱོད་བཀའ་སྤོན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ནི་ཁོང་ཚོ་
 བོད་པ་གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཚོ་ལ་ཡི་གེ་སྒྲིག་སའི་དཔེ་མཛོད་འདྲ་པོ་ཞིག་འཇུགས་སྐབ་ན་ཞེས་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།
 སྤྱིར་བཏང་སྤོན་མ་ནས་དཔེ་མཛོད་བེད་སྤྱོད་ཅིག་བཏང་བ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན།
 བ་གིའི་ཁང་པ་ལ་ཁལ་སྤྱད་མི་དགོས་པའི་ལམ་ག་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་དུས། ཁོང་ཚོས་
 སྤོབ་སྤོན་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་ཁང་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་མིང་ཐོག་
 ནས་ཁལ་ཆག་ཡང་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་རེད་ཅེས་ཟེར་ནས། ད་ལྟ་སྤྱིར་བཏང་ཁང་སྒྲ་ལེན་མཁན་མི་འདུག་ལ། ད་ལྟ་
 ཁང་པ་སྤོང་པར་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། ད་ལྟ་རིམ་བས་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁལ་སྤྱད་ཆག་ཡང་དེ་
 རག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁང་སྒྲ་གཞན་ལ་གཏོང་མི་སྐབ་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ཡོད་འབབ་ཡོད་དང་སོང་དེ་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་
 ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ལམ་ག་སྐར་ལ་བསམ་སྤོབ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ད་ལྟ་བཀའ་མོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། ངས་ད་
 གིན་འབྲེལ་བཤད་ཞུས་པའི་སྐབས་དེར་ཉོག་ཙམ་ཞིག་ཆད་པ་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་ལ་
 ཁྲིམས་དེ་མཁུགས་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་མོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ཡང་
 གསུངས་སོང་། ཤར་རྒྱུ་གི་སི་ཐན་ལ་གངས་ཀ་རྒྱུ་སྤྱོད་མཁན་མང་བ་རག་འདུག་ཅེས། དེ་ངས་ཁ་སང་སྤོན་མ་གོ་
 ལེ་རྟལ་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་བསམས་སོང་། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་
 འོས་བསྐྱུ་མ་བྱས་པའི་སྤོན་གྱི་ཉི་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་
 ཆང་མར་བྱག་བྲིས་ཤིག་གནང་ནས་ད་ལྟ་དེ་ལ་མ་གཏོང་རོགས་བྱོས། མཁུགས་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གསུངས་པ་ཞིག་དེ་འདྲ་
 ཞིག་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཞིག་དེའི་སྐར་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཁོང་རང་གཉིས་ཀྱི་དེ་འདྲ་
 ཞིག་བཏང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱ་ནག་སྐར་ལ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་གཙོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་
 རང་ཚོས་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་བརྟེན་གཉིས་འབྱོར་ཡོད་གི་འདུག་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་དུས། ང་
 ཚོས་དེའི་སྐར་ལ་དཀའ་ལས་ཞེས་གསུངས་བརྒྱབ་ཆར་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་རིང་ལ་དང་པོ་དེ་གཅིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན། མཁུགས་པོ་
 གཏང་རྒྱུ་ནི་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ན་འདྲ་སྤོད་སྤོད་བྱས་ཏེ་གཏོང་ཆོག་གི་རེད། དུས་ཚོད་ངས་མེད་ཡིན་དུས། ད་
 ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཡང་གཅིག་འགྲོ་སྐབ་ན་ཞུས་ནས་མི་ ༡༥ གྱིས་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་དང་།
 ༡༦། ༡༥ ཙམ་ཞིག་གིས་མཉམ་ཞུགས་མ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡང་ཁ་སང་ངས་གོ་ལི་རྟལ་དུ་ཞུས་ཡོད། དགག་པ་
 རྒྱག་མཁན་དང་མཉམ་ཞུགས་མ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ང་ཚོར་རྒྱུ་སྤྱོད་མེད་པ་མཚོན་པ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། གང་ལགས་ཞུས་

བ། དགག་པ་རྒྱལ་མཁན་དང་མཉམ་ཞུགས་མ་བྱེད་མཁན་ནང་ལ་དེའི་ཕྱོད་ནས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཡིན་
 ཞེས་གསུང་མཁན་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ནང་
 ཆོས་སྤྱི་ཚོས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ཁ་སང་གོས་ཆོགས་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན་བསམས་སོང་། ཀོ་ཡི་
 ལྷལ་ལའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་ཡུ་གུར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེ་བ་དང་། བོད་པ་ལ་རྒྱུང་བ་ཟེར་མཁན་དེར་ལྟ་སྟངས་
 དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གོས་ཆོགས་གོང་མའི་ནང་ལ་གལ་སྲིད་མཁའགས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ལ་དངོས་གནས་
 བྱས་ན་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོར་དུས་ཆོད་ཡོད་ན་མཁའགས་སུ་བཏང་ནས་ཡང་བསྐྱར་གོས་ཆོགས་གོང་འོག་གཉིས་
 ཀྱི་ཆིག་དེ་དག་ཆང་མ་ལྟ་སྤྲིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་དེ་ལ་ང་ཆོར་དུས་ཆོད་ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་དུས་
 གོས་ཆོགས་གོང་མའི་ནང་ལ་མཁའགས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན་ན་གོས་ཆོགས་གོང་མའི་ཆིག་གཞི་དེ་ཡང་རང་འཇགས་གོས་
 ཆོགས་འོག་མའི་ནང་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་གོས་ཆོགས་འོག་མའི་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་གཅིག་གྱུར་
 འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཨིན་ཇིའི་ཆིག་ནང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁྲིམས་འཆར་དེ་ Reconcile བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Reconciliation བྱས་པའི་ཇེས་ལ་གཞི་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱ་བ་གཞི་དཔྱད་འགོར་
 འགོ་ཡོད། དེ་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་རྒྱ་བ་གཞི་དཔྱད་འགོར་མེད་ང་ཆོས་མ་ཤེས་པའི་དུས་ལ་ད་ལྟ་གོས་
 ཆོགས་འོག་མས་གང་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་ག་རང་ལ་འགོ་ཐུབ་ན། མ་འོངས་པར་མཁའགས་སུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་
 ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་གཏོང་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་ཀའི་སྤང་ལ་འགོ་བསྟན་ཡོད་ཅེས་དེ་ཨིན་ཇིའི་
 ཆིག་ནང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ Technical ཞེས་ལབ་ཀྱི་འདུག དེའི་ཆིག་བསྐྱར་བ་གཏང་རྒྱ་དང་ཡར་མར་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་
 ཡིན་ན། ཡང་དང་པོ་ཆོགས་རྒྱུང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གོས་ཆོགས་གོང་མའི་ནང་ལ་འགོ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཡང་གོས་ཆོགས་འོག་མའི་ནང་ལ་མར་ཡོང་བུ་རྒྱ་དེ་ཆོར་ང་ཆོར་དུས་ཆོད་འདྲང་གི་ཡོད་ན་
 མེད་ན་ཟེར་རྒྱ་རེད། དང་པོ་གཅིག་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་མཁའགས་སུ་གཏང་རྒྱུའི་སྤང་ལ་ཡང་ཁོང་
 རང་ཆོའི་འདོད་པ་དང་། དངོས་གནས་ཤ་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་མཁའགས་སུ་གཏང་རྒྱུར་ང་ཆོས་དེའི་སྤང་ལ་
 རྒྱགས་བརྒྱབ་ཆོག་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་དང་། གཉིས་ནས་ང་ཆོ་ལས་ཀ་བུ་རྒྱ་དེ་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་དུ་
 ལས་ཀ་མང་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཁོང་ཆོའི་འདོད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མང་པོ་
 ཞིག་བསྐྱར་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཆང་མ་ལ་མ་ཐུན་པ་དང་། ང་
 ཆོ་ལའང་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ། ད་རིང་གི་ཕྱི་རྒྱ་ ༡༡ འོས་བསྐྱེད་ཕྱོད་ལ་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་མི་ཆར་བ་ཡིན་ན། འགྲུངས་བ་
 ཡིན་ན། གོས་ཆོགས་འོག་མ་ནང་ལ་གཞི་ནས་ཡང་བསྐྱར་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཇེས་མའི་
 གོས་ཆོགས་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དང་མེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་
 འགོ་ཡི་རེད། དེ་ཆོར་ཆོས་ཞུ་ཆོད་ཐེབས་ཀྱི་མེད་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་འདྲིར་དེ་ཕྱོད་ལ་གཅིག་ཆར་རོགས་བྱས་ན་
 བསམས་ནས་འབད་བཅོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་ཕྱོད་མ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པ་
 ༢༠༠༣ ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དེའི་སྤང་ལ་བསྐྱར་བསྐྱར་བྱས་བཞག་པ་ཁག ༢༠༢༠ ལོ་ལ། ༢༠༡༩ ལོ་ལ་ Rata Act དེ་རེད། དེ་
 ཆོའི་གྲས་ལག་ལེན་གཞི་དཔྱད་འཁེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཇི་བཞེད་གནད་འགག་ཞེ་བྲག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་དང་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགྲུལ་ཁང་། ད་ལྟ་ང་ཆོས་ཁྲིམས་གསར་བ་གཏན་འབེབས་བུ་རྒྱ་དེ་ཆོ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་

བྱས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེའི་སྐད་ལ་གོམ་པ་གསར་པ་ག་རེ་སྟོ་རྒྱ་འདུག་པ་ལྟར་རྒྱ་ཞིག་རེད་དེ། ཁྱིམ་ས་གཏན་འབེབས་བྱས་་
 ཟེན་པའི་ཆ་རྒྱུ་གི་འོག་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཡར་འབྲུད་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མི་ཐུབ་པ་ག་རེ་ལྟག་གི་འདུག། ཁོ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་
 གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པར་ལག་བསྟར་གྱི་ངོ་བོའི་སྐད་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ༢༠༡༤ དེའི་སྐད་ལ་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད་པ་
 རེད། ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་ད་ལྟ་ཐོངས་མཆན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བོད་ནང་འགྲོ་མི་བརྒྱལ་པའི་མི་གཉིས་ལ་
 དམ་བསྟགས་བཏང་བ་རེད། ཨ་རི་ལ་ཡོང་མི་ཚོག་པ་བཅོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གིས་དེ་ལ་ཁ་གཏད་ལ་ཨ་མི་རི་ཀའི་
 ལས་བྱེད་གཉིས་རྒྱ་ནག་ལ་ཡོང་མི་ཚོག་པ་དེ་འདྲའི་པར་ཚུར་བྱེད་རེས་དེ་འདྲ་ཅིད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ང་རང་ཚོའི་མིའི་ངོས་ནས་ཁྱེད་གོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བོད་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་
 Visa ལྷན་ན་ Visa མ་རག་པ་ཡིན་ན། ངས་ལྷན་པ་ཡིན་ང་ལ་རག་མ་སོང་། སྤྱད་མ་སོང་། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཡོད་མ་རེད། ད་ Rata Act དེའི་འོག་ནས་ཨ་མི་རི་ཀས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་པ་དེ། ང་ཚོས་དང་དུ་སྒྲུངས་ནས་མ་
 ལྷན་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གི་ཉ་གོ་ཡི་མ་རེད། ཉ་མ་གོ་བ་ཡིན་ན་ལག་
 བསྟར་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མང་བོ་ཞིག་གིས་མ་རག་པ་
 ཡིན་ནའང་མ་གསུངས་ནས་ཁྱེད་མི་ལ་དུ་བསྐྱད། ཁྱེད་གོས་སར་མ་ལྷན་པ། ཡང་མ་འོངས་པར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ང་རང་ཚོས་ང་རང་ཚོར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་ Self-Censorship
 ཟེར་བ་དེ་ང་རང་ཚོས་བཀག་ནས་བདམས་ཏེ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ང་ཚོས་དཔང་ཏྲགས་སྤོད་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་
 འདྲའི་ལམ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་ཡིན་ནའང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུར་བྱེད་པར་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་
 རེད་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་དང་།

ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༦ པ་ཐོག་མར་ཡར་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་ལ་ཁེ་
 རྒྱ་རང་དོན་གཙོད་གཅིག་འཇུགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་སྐོར་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ག་རེ་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། འདས་པའི་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་ལྷག་ཅུ་མ་ཞིག་གི་རིང་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་
 ནས་གནས་སྐད་ས་ལ་བལྟས་པ་རེད། གནས་སྐད་ས་བལྟས་ནས་ཁེ་ན་ཏའི་ནང་ལ། ཁེ་ན་ཏ་དང་ཨ་མི་རི་ཀ་གཉིས་ཐག་ཉེ་བོ་
 རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་རང་རེད། དོན་གཙོད་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་འོག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཉེ་ལྷ་རྒྱ་གསུམ་ཅ་བཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་
 རེད། སྤྱི་དོན་འོས་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་པ་གིར་ང་ཚོས་ལས་ཀ་ཆགས་ཚུད་པོ་བཅོ་
 རྒྱ་ག་རེ་འདུག་དང་པོ་འགྲོ་སོང་ཉུང་བ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་ཆགས་ཚུད་དུ་བཅོ་རྒྱ་ག་རེ་འདུག་ཅེས་བལྟས་ནས་ Canada
 Tibet Committee དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཞེས། Canada Tibet Committee དེ་ཁེ་ན་ཏའི་ནང་བོད་
 དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་རྙིང་ཤོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་། དང་སྒྲུངས་བོད་དོན་ཁྱེ་
 གཏུག་ལས་འགྲུལ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཆང་མ་མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས་ཁེ་ན་ཏའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་རྒྱས་པ་
 གང་འདྲ་སྟོན་ཐུབ་ས་རེད་ཅེས་པའི་ལམ་ཀ་ལ་འགྲོ་དུས། དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་གསར་པ་ཞིག་བཙུགས་པ་ཡིན་ནའང་ཁང་
 པ་སྒྲ་དགོས་ཀྱི་རེད། ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་ Canada Tibet
 Committee ཡི་འགན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཆ་རྒྱུང་ཆུང་ཞེ་པོ་རེད། ད་ལྟ་ཁོ་རང་ནད་དེ་སེམས་ཤུགས་རང་གི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཆ་ཡིས་འདུང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། བོད་སྤྱི་པའི་ལས་ཀའི་དོན་དུ་ཁོང་ Canada Tibet

Committee ཡི་ Executive Director ལག་བསྟར་འགན་འཁུན་གྱི་མིང་འབྲེར་ནས་འགྲོ་བ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷོ་གོ་ས་
 རོན་དག་ལ་ལས་ཀ་གཞན་བྱེད་དགོས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བར་ལམ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་ཁོང་
 རང་ལ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་ང་ཚོས་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྒྲོར་ཐུབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོང་རང་ཐུ་མ་ཐུད་གནས་པ་ཡིན་ན་བོད་མི་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་ཡང་བྱེད་དགོས་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྒྲོར་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་བ་སྒྲོར་བཅས་རྒྱ་རེད།
 ཉམས་སྲོང་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་འདུག་སེ་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམས་ནས། ད་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་རང་ལ་གོ་རྒྱུ་ལྟར་ན་ཁོང་རང་གི་ད་ལྟའི་
 གྲྭ་ཆ་དེ་དམའ་བོ་ཞིང་གསུམ་བུས་ཉེ་ད་པལ་ཆེར་རྒྱ་བ་གསུམ་ལྟག་ཅམ་གྱི་རྗེས་ལ་སྡོད་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་
 འིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ད་ལྟ་བུ་འགའ་ལག་ལ་སྟན་སེང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཆར་བའི་
 རྗེས་ལ་བཀའ་འགན་ནང་གོ་བསྟར་བུས་ནས་དེ་ཆགས་རྒྱུད་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ར་འགྲོ་གྲོན་ཆེན་པོ་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ད་
 ལྟ་ཡོད་པ་དེ་དག་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྒྲོར་ནས་ཁུས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ལམ་ཀ་སྒྲུབ་ལ་འགྲོ་བཟུང་
 ཡོད། ད་ལྟ་ལམ་སང་ཁེ་ན་ཤར་རོན་གཙོ་བོ་ཅིག་འཛུགས་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ད་ལྟ་གང་ཡང་མེད། དེ་མེད་པ་སོང་ཅང་བཀའ་
 འགའ་ལ་ཁུས་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་དགོས་རྒྱུ་འགན་སྦྲངས་འིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ས་དེ་དུས་བཀའ་འགའ་ལ་
 སྟན་སེང་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་བཀའ་འགའ་གི་ཐག་གཅོད་གཅིག་བུས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ལས་ཁུངས་དེ་འདྲ་གསར་པ་ཞིག་
 འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་འདྲ་སྟན་སེང་ཞིག་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་སྤྱི་ག་
 གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་སྟན་སེང་ལྷ་ནས་གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྒྲུབ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་
 ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་བྱང་ཨ་རི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གྲོན་གྱི་བསྐྱོམས་སྒྲོར་དེ་
 ༣༧, ༠༩༣, ༧༧༣ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 གཏན་འབེབས་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ཆོག་ས་བྱང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་
 རྒྱལ་མཆོན་ལགས། བྱང་ཨ་རི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་
 གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བྱང་ཨ་རི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོ་བོ་ཀྱི་དམིགས་ཀྱི་བསྐྱོམས་སྒྲོར་དེ་ཉིན་སྒྲོར་ཐོག་ནས་
 ༡༩༧, ༥༠༠ ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་དོས་ནས་སྤར་གཙོ་བོ་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བྱང་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་ ༢༩, ༥༠༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྱུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་དག་གི་འཕེལ་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། བྱང་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་སྟན་འཕེལ་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་འཕེལ་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱང་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་ཉིན་སྟོར་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་ ༤༠, ༩༣༥ ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བྱང་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་ ༤༠, ༩༣༥ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྱུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་དག་གི་འཕེལ་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། བྱང་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དག་ཅི་ཟུར་བཞོལ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་སྟན་འཕེལ་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་འཕེལ་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱང་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དག་ཅི་ཟུར་བཞོལ་ཉིན་སྟོར་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་ ༤, ༤༥༢, ༢༥༠ ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཉིན་སྟོར་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་འདུག་སྤར་དེར་ཨ་སྟོར་ཐོག་ནས་ ༡༠, ༢༠༠ རེད་འདུག་ཉིན་སྟོར་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་ ༤, ༤༥༢, ༢༥༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་དག་གི་འཕེལ་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་འཕེལ་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅུ་ཡི་ཡོད། འདི་ལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་རང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལན་སྟབ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཕྱི་བྱིས་བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་སྟབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་ ༡་༢

འབབ་ཐོན་གཞན། ཟུར་འཛར་གཉིས་པ། འོག་གངས་ ༥༥ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་སྒྲ་བྱང་དང་སོང་གི་བྱང་བའི་ནང་ལ་
༣༩,༠༠༠ གོང་དུ་གསལ་བསྟན་པ་དེ་ཡོད་པ་རེད། རོན་གཙོད་ཁང་གི་ཁང་སྒྲ་དེ་ ༣༩,༠༠༠ རེད་འདུག འོན་ཀྱང་པར་སོང་
བ་དེ་ཡང་ ༣,༥༠༠ ཞིག་འདུག དེ་ག་པར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འོག་གངས་ ༥༥ ནང་ལ་འདུག་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅེས་འགོ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་། ༼ ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་
འཕེལ་མཆོག་ནས། འོག་གངས་ ༥༥ ཡི་ནང་གསེས་ ༣ པ་དེ་རེད་འདུག ཟུར་འཛར་གཉིས་པའི་ཅེས་འགོ་གསུམ་པ་དེ།
དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཉིག་ཅེས་བཞུགས་རོགས་གནང་། བཀའ་ལན་གནང་བསྟན་འདུག ༽

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཆོག་ གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་ཞོར་འཛིན་སྒྲིལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟུར་བརྗོད་ཀྱི་ནང་ལ་ཅེས་འགོ་ཡང་ ༣་༩ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་སྒྲ་བྱང་སོང་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྐྱ་
ཆབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆེ་རིང་ཁང་སྒྲ་སྟོར་ ༣,༠༠༠ ཅེས་ལོ་གཅིག་ལ་ཁང་སྒྲ་ཨ་སྟོར་ ༣༩,༠༠༠ བྱང་འཆར་
དང་། ཆེ་རིང་གཙོད་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེད་ Utility Bill དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྟོར་ ༣༠༠ སྟོད་སྐྱས་ཀྱིས་ལོ་
གཅིག་ལ་ཨ་སྟོར་ ༣,༥༠༠ ལས་ཁུངས་གཙོད་བཟོའི་འགོ་བོན་འབྲུལ་རྒྱ་ཞེས་ཞུས་འདུག།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དུ་པལ་ཆེར་གསལ་པོ་བྱང་ཡོད་བསམས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་བྱང་ཨ་རི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་
རྒྱས་དགེ་ཅའི་ཟུར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་གྱི་བསྟོམས་དེ་ ༩,༩༥༥,༥༥༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྲ།
མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་བྱང་
སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། སུད་སི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གོན་གྱི་
བསྟོམས་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སུད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་བོན་གྱི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་ཉིན་སློར་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་ ༢༡, ༢༣, ༢༤, ༢༥ ཚོགས་ཚུངས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སུད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་གི་སྐད་ལ་ཉེ་ཆར་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་སྡོན་ལ་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་སྐད་ཆ་བཤད་ཆོག་པ་ཞུ། སུད་སི་ནང་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་བོད་མི་བདེ་ཆེན་ཤིག་གྲགས་སྤངས་ (Dechen Shak Dagsay) ཟེར་མཁན་བོད་བ་གཞས་གཏོང་མཁན་ཞིག་གིས་སུད་སི་ནང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ China Society for Human Rights Study ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ཚོགས་པ་དེས་བདམས་པའི་བརྗོད་གཞི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤངས་སྤྱོད་ཐོག་ Geneva University ནང་དུ་འདུ་འཛོམས་བྱས་འདུག་སྐབས་དེ་དུས་བོད་རིགས་དེ་དེར་ཕེབས་ཏེ་གཏམ་བཤད་ག་རེ་གནང་འདུག་ལས་ན། ༢༠༡༤ ལ་བོད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ་ ༢༠༡༣ ལ་ཡང་བོད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྐད་ཡིག་སྤངས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ཡར་རྒྱས་ཡག་པོ་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་བཤད་འདུག་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་སློར་དེ་ EU ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་ཉིན་རེའི་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ་ཀན་པ་ཁེན་ཕན་ཏོ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་གི་ Twitter ཐོག་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་ག་རང་སྤེལ་འདུག་བོད་བ་བདེ་ཆེན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་འདུ་འཛོམས་དེར་གནས་ཚུལ་འདི་དང་འདིའི་ཐོག་ལ་འདི་གསུངས་སོང་ཞེས་བཀོད་འདུག་དེ་བཞིན་ EU གི་ Report ནང་དང་། བརྒྱའི་ནང་དུ་བོད་རིགས་དེས་སྐད་ཆ་བཤད་བཞག་པ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་སྤེལ་ཇམ་ནས་ཡིན་པའི་བོད་རིགས་མཁས་པ་ Andre Lacroix ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ཁོ་རང་བོད་རིག་པ་བ་ཞིག་རེད་འདུག་ཁོ་རང་གིས་དེའི་ནང་དུ་ལུང་བྲངས་ཏེ་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཞུས་ན་ ༡༩༩༩ ལོར་ང་བོད་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ EU ནང་དུ་བོད་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་རང་དབང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་སྤྱོད་ལ་ང་ཚོར་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་མར་འགྲོ་དུས་ཁག་ཁག་རེད་འདུག་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་རེད་མི་འདུག་བྱས་ཅང་ EU ནང་དུ་ང་ཚོས་བཟུ་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཅེས་བཤད་འདུག་དེ་བཞིན་དུ་ཕལ་ཆར་དེ་རྒྱ་མིའི་མི་ཞིག་རེད་འདུག་ལང་ཁྱུ་ཡོན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ཁོ་རང་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མཁས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་དེས་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྐབས་དེར་ག་རེ་བཤད་འདུག་ལས་ན། བོད་བ་ཟེར་བ་དེ་སྡོན་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་བཙན་འཇུག་མ་བྱས་གོང་ལ་བོད་ཟེར་བ་དེ། སྤྱི་བྱ་དང་རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མའི་ནང་མིས་རྒྱ་ཁོར་ལ་སོགས་པ་ཆང་མ་བདག་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་འོག་གི་མི་མང་ནམས་སྤྱུག་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་སྤང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་བཙེངས་བཀོལ་བཏང་སྟེ། ད་ལྟའི་ཆར་ཞི་བྱ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་མི་ཆང་མ་བདེ་སྤྱི་ལ་རོལ་བསྟན་པ་དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་

བཀོད་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་ལཱ་ཆེར་བྱེད་ཆེས་ ༡༩ ཅམ་ལ་དེ་ཐོན་པ་འདྲ། དེ་རི་ཁྱི་མ་ (Geneva) ལ་ཡོད་པའི་
 སུད་སི་དོན་གཅོད་ཀྱིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། གང་ལྟར་འདི་མཁུན་ནས་བྱི་རིལ་བཀའ་ཁྲོན་ལ་སྦྲན་སེང་ཞུས་ཡོད་དམ་
 མེད། གལ་སྲིད་ཞུས་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དང་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་འདུག ངས་ལྟ་དུས་
 ཁོང་ཆོས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནང་ནས་འབྱུང་པ་ལས་པ་ཐོན་པ་རྒྱལ་ལོ་ལགས་(Dr.Gyalo) ཀྱིས་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ནང་དུ་བོད་ནང་རྒྱ་མིས་ Boarding School འདྲེགས་རྒྱུ་འདྲེགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་མང་པོ་ཞིག་གནང་
 པ་དེ་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ངེས་པར་དུ་ང་
 རང་ཆོས་དོ་སྤངས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཞུ་གྱི་ཡིན། ལྷག་པ་མེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ སུད་སི་དོན་ཁང་གི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལ་དྲགས་པའི་སྐད་ལ་མ་རྒྱ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལུས་དུ་བྱུང་བ། དངོས་གནས་དང་གནས་ལྷག་
 ལས་དེ་ཆོ་ཆགས་ཚུད་པོ། སུད་སི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རར་མ་ཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད། Dutch Tibet Initiative ཀྱི་ཆོག་གཙོ་པ་
 སོགས་ཆོག་གཙོ་པ་མང་པོ་མཉམ་དུ་འཕྲིད་དེ་བོད་དོན་ཐོག་ལ་སྦྲེལ་ལས་ཞེས་གྲགས་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་རིང་གོས་ཆོག་གཙོ་པ་ལ་འདིའི་
 སྤྲེངས་ཆ་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགན་དང་། བྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ སུད་སི་དོན་ཁང་གི་འགོ་ལས་ཆང་མ་ལ་ལྷག་པ་མེ་
 ཆེ་ཞུ་གྱི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་བོད་དུ་བྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འབྲུས་འིག་གིས་གསུང་རྒྱ་གསུངས་སོང་། དེ་ཅུང་ཙམ་ཞིག་ཁ་གསལ་ལ་དུ་
 བཏང་ན་བསམས་སོང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་བོད་ལ་ག་རེ་བྱུང་འདུག་ཞུས་ན། ང་ཆོའི་སུད་སི་དོན་ཁང་གི་
 གོ་སྐྱེག་འོག་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྲེང་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཞིག་སུད་སི་ལ་གོ་སྐྱེག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
 སྤངས་འཛིན་ཡོད་པའི་གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་གཙོ་པ་ཞིག་གི་ཁ་བྱང་འོག་ལ་ Seminar ཆོག་གཙོ་པ་འདྲེ་
 དེ་འདྲ་ཞིག་ཆོག་གཙོ་པ་གནང་འདུག ཆོག་གཙོ་པ་འདྲེའི་ནང་གདན་འདྲེན་སྦྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནམ་རྒྱུན་ངས་མོ་ཡག་པོ་འོས་ཀྱི་
 མེད། བདེ་ཆེན་འགག་གྲགས་སྤྱི་མཐུན་པ་ཞིག་ནམ་རྒྱུན་གཞས་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག ལྷག་པ་མེ་ལུ་ལོ་སྤྱི་
 འབྲུས་ཀྱིས་ཆ་རྒྱས་འདུག མོ་རང་ན་ཞིང་དེ་བར་བོད་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་སའི་ནང་མ་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་གཞས་བཏང་བའི་
 བརྟན་བྱུང་དེ་འདྲ་ངས་མཇལ་སོང་། དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆ་རྒྱས་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་མོ་རང་ཁ་སང་རི་ཁྱི་མ་ཆོག་གཙོ་པ་འདི་
 ཆོག་གཙོ་པ་འདྲེའི་ནང་དུ་རྒྱ་མིས་སྐར་མ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་སྐད་ཆ་བཤད་བཅུག་འདུག སྐད་ཆའི་ནང་དོན་དེ་མོ་རང་གིས་རིམ་རིམ་
 བཞིན་བཤད་ཡོད་པའི་སྤྱི་དེ་འདྲ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེ་ངས་ཁ་ལྷག་ཉན་རྒྱ་རག་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་། བོད་

དུ་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ཉིན་རེའི་གསར་ཤོག་ཤིན་ཏུ་གསར་ཁང་གི་ཡུ་རོབ་གནས་ཚུལ་མཁོ་གཏོང་བ་ཞིན་ཕན་ལྗོ་ཡིས་བཅུ་མ་པའི་ཚུལ་ཞིག་ཡུ་རོབ་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ཁག་གི་ནང་གིས་འདུག དེའི་ནང་དུ་མོས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་འདུག སྐད་ཆ་དེ་ག་རེ་གིས་བཞག་ཞུས་ན་ "ང་འོད་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། འོད་ལ་འགོ་དུས་ས་ཆ་གང་སར་འོད་སྐད་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་གོ་བྱུང་། དེ་གཏམ་བཟང་ཞིག་རེད།" ཅེས་དང་། འོད་ལ་བཅའ་སྔོན་སློབ་གྲྭ་ཟེར་བ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་མོ་རང་འོད་ལ་ཡོད་དུས་ཁམས་པ་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གི་དངོས་བྱུང་སློག་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་མོ་རང་ལ་བཟུ་བྱ་བཅུག་སྟེ། བཟུ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཆོར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱངས་ཏེ་མོ་རང་གི་ཁ་ནས་བཀའ་མོལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གོ་ཐུབ་པ་དེ་ཆོ་ལུང་འདྲན་བྱས་པ་དེ་རེད་འདུག "འོད་ལ་བཅའ་སྔོན་སློབ་གྲྭ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡུན་རིང་པོ་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་འི་རེ་བ་ཡོད།" དེ་འདྲ་ཞིག་མོ་རང་གིས་གསུངས་འདུག ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་དགཉིས་ལ་སྤྱད་སི་མི་མང་དང་ཡུ་རོབ་གང་ས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་རྟོག་བྱས་ཏེ་ཁ་པར་མ་ཐུང་རྒྱ་རེད། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་ཡོང་གི་འདུག རྒྱ་ས་གཅེས་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་འོད་མི་ཆང་མས་དོགས་ཐོན་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ལ་བདེ་ཆེན་མོ་རང་གིས་འདིའི་ཐོག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བསམ་པ་དང་། ག་རེ་བཤད་འདོད་པ་དེ་ཆོ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུས་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་བར་དུ་ང་ཚོས་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་བཟུ་རྒྱ་མེད་འགོ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཉི་མ་འགའ་ཤས་ནང་ལ་ཐག་གཅོད་གསལ་པོ་ཆགས་ཐུབ་པ་བཟུ་རྒྱ་ཞིག་རེད།

གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ནམ་ཞག་རྒྱ་དུ་འོད་ལ་དགག་པ་རྒྱག་རྒྱུ་འི་ཐོག་ཕྱི་རྒྱལ་མགོ་མེར་བ་མི་ཁ་ཤས་འོད་སྔོན་གཏང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རན་སིའི་སྤྱི་དྲུག་ཟུར་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། Jean-Pierre Raffarin ཟེར་མཁན་ཞིག་ཁོ་འོད་སྔོན་གཏོང་གི་རེད། དེ་ནས་སྤེལ་རྩམ་གྱི་འོད་རིག་པ་བ་ཟེར་མཁན་པ་རན་སིའི་ནང་དུ་ཁོ་རང་གི་མིང་སྟོག་པ་ཡིན་ན་ Andre Lacroix ཟེར། མིང་དེ་རྩམ་རིམ་ཞིན་ཤིང་ཤིས་དགོས་རེད་སྟེ། མི་དེ་ཡིས་འཇམ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢, ༢༠༠༤, ༢༠༠༩ ལ་ཁོ་འོད་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོན་བྱོལ་ནས་པར་འོད་ལ་ཐེབས་མཁན་བཟང་ཤིས་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཆོག་མཛོད་གིས་ཡོད་རབས་དེ་འདྲའི་ཉ་གཉིས་གཤེད་གཏམ་ཉ་དང་ཉུང་མ་མང་པོ་བསྐྱེས་ཏེ། སྐབས་བྱེད་ག་རེ་བཤད་འདུག་ཞུས་ན། མཐའ་མ་དེར་རྒྱ་མིས་ག་རེ་ལ་བཤད་ཞུས་ན་འོད་དེ་སྟོན་མ་རང་བཅོན་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཁས་སྐྱངས་འདུག དེ་ང་ཚོས་གསལ་པོ་ཞིག་མཁྱེན་ན་ཡག་པོ་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན། ༥༠ བར་དུ་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མས་ཡིན་སྐད་ཐོག་ནས་ཆོག་གསུམ་འོད་སྔོན་གཏོང་གི་ཡིན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་ Archive, Medieval, Theocratic ལ་བཤད་ཀྱི་དོན་དག་ག་རེ་རེད་ལ་བ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་ཆོད་དང་མི་འཆམ་པ། དུས་རབས་བར་མའི་སྤྱི་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་དབང་སྐྱར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དྲུག་ཞིག་རེད། དེ་ལ་བཤད་རྒྱུ་མིས་འོད་ལ་སྟོན་བཞིན་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་དེས་འོད་རང་བཅོན་གཙང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དུས་རྒྱ་མིས་འོད་ལ་ཐེག་ཏོགས་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་བསྐྱར་འདུག དེར་བརྟེན་རྣམ་པ་ཆོ་ཐུགས་པམ་དགོས་མི་འདུག རྒྱ་མིས་ཚུར་སྟོན་བཞིན་གང་བྱས་རུང་ཚུར་འཕངས་པ་དེ་པར་འཕྲུན་རྒྱུ་འདྲེས་དགོས་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་བླ་མ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་བླ་མ་བཀའ་སློན་པོར་འཛིན་སློལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སུད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་གསུང་གི་འདུག ཉེ་བའི་ཆར་སུད་སི་ནང་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་མཆོན་ལ་བདེ་ཆེན་ཤུགས་སྤྲོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ལྷན་འཇུག་པའི་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་Seminar རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་ལོག་འབྲེལ་བྱས་བསྐྱད་རྒྱ་དེ་བོད་ནང་དུ་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་རང་དབང་མེད་པ། ཆོས་དད་རང་མོས་མེད་པ་དེ་ཆོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་ས་ལ། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་དེ་གྱི་བླ་མ་བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་ནས་སུད་སི་དོན་གཅིད་བརྒྱད་དེ་དེའི་སྐོར་ཉ་གོ་སོང་ངམ་ཞེས་པ་དེ་རེད། མཁུན་རྟོགས་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ང་རང་གིས་ང་རང་ལ་ཞེས་རྒྱག་གི་ཡོད་མེད་མགོ་འཛོམས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉ་སོང་ངམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ལ་ཇི་ནི་མ་དོན་གཅིད་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་འབྱོར་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་མདང་དགོང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་ང་ལ་བཏང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་འདིའི་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་མཛད་བྱུང་སོང་། ཁོ་རང་གིས་གསུངས་པའི་ནང་ལ་དོག་དོག་དེ་ལྷ་སར་སྡོད་མ་ཕྱིན་ཡིན། བོད་སྐད་རྒྱག་གི་འདུག ང་ཆོས་སེམས་འཆབ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆའི་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་དང་། ཞུ་གཏུག་བྱེད་བསྐྱད་རྒྱ་དང་། ང་ཆོས་སེམས་འཆབ་དང་དངས་སྤྱུག་ཡོད་པའི་གནད་དོན་བཅའ་སྡོད་སྟོན་བྱ་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ཞིག་དང་། གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ཡང་གོ་ཐོས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུང་རྒྱུ་ལ་ད་ལྟ་གསལ་བཤད་ཅིག་སྤྱུག་བསྐྱད་ཡོད་པའི་གསུང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་གོ་བ་དང་ང་ཆོའི་སེམས་ནང་ལ་མ་ཤོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། མི་སུ་ལ་ཡིན་རུང་འབྲེལ་བ་མཛད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་གོ་སྐབས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གསལ་བཤད་གང་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱུག་སྟེ། ལན་འདེབས་དང་ལངས་སྤྱོད་གསལ་གང་འདྲ་ཞིག་འཛིན་དགོས་མིན་ང་ཆོས་པ་ལྟ་ཆོག་གི་རེད་བསམ་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་གོ་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་རེད་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གི་ལངས་སྤྱོད་གསལ་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་འོས་གནད་སྡོད་མཁན། འབྲེལ་བ་མཛད་བྱེད་སྡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཤིག་མིང་འབོད་གནང་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་རྒྱ་རན་སིའི་སྤྱི་དོན་ཚུན་ཟུར་པ་དང་མཁས་པ་དེ་ཆོའི་སྐོར་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་དམིགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སེམས་འཆབ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཚིག་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཚིག་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་སྤུང་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འཁུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞན་དོན་གཉིས་ཕྱི་ལྷན་ལོ་དང་དང་པོ་དེར་སྤུང་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་གཙོ་དང་ལས་བྱེད་ཅེས་ནས་བྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་བྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བསྟོན་བསྟགས་ཞུས་སོང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་གཅིག་ན་ནིང་ལོ་ལྷ་རོལ་ལ་གོ་སྤྲི་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཐོག་མར་རྒྱལ་སྤྱི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་ལུགས་སྟོལ་གཞིར་བཟུང་གོ་སྤྲི་ཞུ་བ་དེ་མ་བྱུང་བར་དུས་ཚོད་ཟུང་ཟུང་ཞིག་ནང་སྤུང་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁང་དང་སྤེལ་ཇམ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱགས་འཁུར་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བྱག་ལས་ཡག་པོ་ཞེ་བྲགས་གནང་བ་ལས་སོང་། དེ་དང་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱི་ཚབ་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་ལེགས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་དོས་འདྲིན་ཞུ་བ་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་གནང་དོན་སྤྱི་ཚབ་ཞིན་པ་འདི་ཞིབ་ཐ་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤུང་སི་ནང་དུ་བོད་པ་བྱུང་མེད་གཅིག་གིས་ཉེ་ལམ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གོ་སྤྲི་ཞུས་པའི་སྤྱི་ཚབ་ཆ་ཞིག་ལ་བྱིན་ནས་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དེའི་གོང་ལ་བདེ་སྤང་གི་ལས་བསྟོམས་སྐབས་སུ་སོ་སོས་སློ་འཆབ་ཆེན་བོད་ཐོག་ནས་གནང་དོན་དེའི་རིགས་ལ་ང་ཚོ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་རིང་བྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་གྱིས་པལ་ཆེར་གསལ་བཤད་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ལག་ཆར་བྱུར་ཆར་བ་རེད། གནང་དོན་ཁྲབ་ཆར་བ་རེད། བེད་སྤྱོད་བཏང་ཆར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་བྱགས་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། རོ་སྤང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བྱིན་ཆང་ང་ཚོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་དོས་ནས་སྤུང་སི་ཅམ་མ་ཟད་དོན་གཙོ་ལས་ཁང་པོ་ཞེ་བྲགས་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་བྱགས་ཁུར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག། གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྟོགས་གཅིག་ནས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློ་འཆབ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། དེ་སོང་ཅང་ད་རེས་འདྲིན་གནང་དོན་སྤྱི་ཚབ་ཡོད་པ་རེད། རྟོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་འདྲའི་སྤྱི་བྱས་ངན་པ་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ནས་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་བཞིན་བོད་དུ་བྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཕྱི་ལྷན་གིས་འབྲུམ་རམས་པ་རྒན་རྒྱལ་ལོ་ལགས་ཀྱི་མིང་འབོད་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བྱག་ལས་གནང་རྟོགས་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་བྱག་ལས་གནང་ནས་བདེན་པ་ར་འཛོད་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་སྤེལ་བྱུང་ཅང་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འགོག་ལན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ལམ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གསར་ཁང་བརྒྱུད་ནས་གསར་འབོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བྱི་རྒྱལ་གང་ལྟར་དཔལ་ལྷན་འབྱོར་གྱི་ཁེ་ཕན་སྐྱབ་བསྟན་མཁན་རྒྱུད་བཏང་སྟེ། ཁོ་རང་ཚོ་ཡི་སློ་མཐུན་མི་རྒྱུད་བཏང་སྟེ་བྱུང་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་སོང་། རྟོགས་གཅིག་ནས་

ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་ལ་བརྟུན་པར་རེད། ང་ཚོའི་འཐབ་ཚད་དེ་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་ཐོན་གྱི་ཡོད་ཅང་དེ་ལ་འགོག་ལན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་སོང་ཅང་ད་ལན་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་མང་བསྐྱེད་གཏོང་བྱུང་གི་མ་རེད། དེ་ང་ཚོས་མཁུན་
 དགོས་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་སློ་འཆབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བོད་མི་གཅིག་དེ་བཞིན་བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་
 ཞིག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལག་ཆ་འགྲུར་དུས་ང་ཚོ་སློ་འཆབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཅང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་ཞུ་འཕོད་
 བྱེད་བསྐྱད་པ་དེ་ད་དུང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བྱ་གཏང་རྒྱ་དང་། ད་དུང་དེ་ལས་ཆགས་ཚུད་གཏོང་དགོས་རྒྱ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་དང་མཉམ་དུ་ཡང་བསྐྱར་ནན་ཏན་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བོད་ནང་དུ་མེས་མཁན་གནད་དོན་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་གསལ་ལོ་བཅུ་ལྷག་སོ་སོའི་ནང་མི་མ་སྐྱུག་པ་གནས་སྐྱངས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་མང་
 པོ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཡུལ་སྐྱོར་སློ་འཆབ་པ་བཅོས་པ་ནང་བཞིན། ད་རེས་བྱུང་མེད་དེ་ད་ག་རང་རེད་འདུག ཡུལ་
 སྐྱོར་སློ་འཆབ་པ་བོད་ལ་ལྟ་འདོད་འགྲོ་འདོད་སུ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་བཅན་བྱོལ་ལ་
 མེས་མཁན་དེ་ཅམ་སྐྱེལ་ས་བསྐྱེད་ཏེ་བོད་ནང་དེ་ཅམ་རེ་སྐྱུག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། མེས་མཁན་གྱི་ཡོད་མ་རེད།
 ཡིན་ནའང་། ཡུལ་སྐྱོར་སློ་འཆབ་ངོ་ཐོ་ཐོག་ནས་བྱིན་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལག་ཆ་ཆགས་རྒྱ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། གཟབ་
 གཟབ་མ་བྱས་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱེད་དེ་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ད་རིང་ལས་ཀ་བྱས་པའི་བྱུང་
 འབྲས་དེ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལྷེས་སུ་གང་འདྲ་འདོན་དགོས་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་གཟབ་གཟབ་གྱི་འཆར་གཞི་བཏོན་ཡོང་དུས་ང་ཚོའི་
 ངོས་ནས་དེ་ལས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ། ལྷག་པར་དུ་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་གལ་ཆེ་པོས་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་
 དུ་ཡོད་པའི་ལྷག་པར་དུ་བཅན་བྱོལ་ལ་སྤྱིས་ནས་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་བོད་མི་དེ་ཚོ་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་
 བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་བརྟུན་པ་དེ་སྤྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་མཐོན་ནང་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་མ་འདྲ་ཡིན་གྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བརྟུན་པ་དེ་འདྲ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 འདྲའི་གནས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་གོ་ཡོང་གི་འདུག དེའི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་འཁུར་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་གཟབ་
 གཟབ་གནད་དགོས་པ་དེ་ཆང་མའི་འགན་ཡིན་ཅང་ངས་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལྷག་པར་རྩི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་གལ་གསུང་དགོས་རྒྱ་འདུག་གས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ནོར་འཛིན་སྐྱོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆེན་པོ་ཞུ་ཡི་
 ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ། དེའི་སྤྱོད་གྱི་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་བུ་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཀན་རྒྱལ་ལོ་ལགས་ཀྱིས་བཅའ་སྤྱོད་སྤྱི་བྱའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་འགག་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་
 དེ་ངས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཞུ་དགོས་བསམས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཁོན་ནས་རག་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་གོ་སྐྱབས་འདི་བཟུང་བའི་

ཐོག་ནས་ཡི་རང་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་
བསྐྱར་སྒྲོལ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་གི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་འདིར་སུད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་གི་སྤྱི་ཚབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་
པ་རེད། དེར་ཆ་ཤས་སྒྲུབ་ཀྱི་འདོད་པ་བྱུང་། ད་ལྟ་འདིར་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཕྱོགས་
གཅིག་ནས་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ནའང་ཕྱག་ལས་ཏ་ཅང་གིས་གཞུང་སྤྱི་ཚབ་པའི་ཐུབ་
འབྲས་ལག་པོ་ཐོན་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་སྐབས་སུ་བབ་
པའི་སུད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་དངོས་གནས་ཨ་མ་ལགས་གསར་པ་ཆགས་ཏེ། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ལ་སྤྱི་བོད་དོན་རྒྱ་བརྒྱུད་
ཆོག་གསུངས་པའི་ཆོག་གསུངས་སུ་བྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་འབྲུང་འབྲེལ་ཏེ་ཆོག་གསུངས་འདྲེལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟེ་ཏ་ཅང་གནང་གི་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོན་གཙོ་བོ་ཆང་མ་དང་ལྷག་པར་དུ་སུད་སི་དོན་གཙོ་བོ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་
ཆང་མར་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་སྐོར་ལ་དོན་གཙོ་བོ་ལྷན་པ་ཆོ་ཡི་ཕྱག་ལས་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་བསྐྱུག་རྒྱུ།
ལ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་ཡི་དགོངས་གཞི་བསྐྱུག་རྒྱུ། དེ་ཆོ་ལ་ང་ཆོས་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ག་རང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཞར་དང་ཞོར་ལ་ལུང་བ་འདྲ་མི་འདྲ་ནས་ལ་གོང་ས་
མཆོག་ལ་གཞི་མེད་སྤྱི་བརྗོད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་ནས་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ད་ལྟ་
ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་སྤྱི་ཚབ་ལ་ད་ལྟ་སྤྱི་ཚབ་ཆང་མས་གསུངས་སོང་། སུད་སི་རི་ཅི་ཞུ་ (Geneva) ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་
ཀྱིས་ཀྱ་སྤྱི་གྲུས་པའི་ཐོག་ལ་བདེ་ཆེན་ཤག་པེབས་ནས་ད་གིན་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སུད་
སི་རང་ནས་བོད་པ་དངོས་གནས་སེམས་ཆོར་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྲལ་མ་དེ་ཆོ་གཏོང་ཡོང་གི་འདུག ཁ་བར་
གཏོང་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་དངོས་གནས་བོད་པ་ཆང་མར་སེམས་འཆབ་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་གཅིག་ལས་མེད་པ་
ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོ་རྒྱ་མིའི་ལག་ཏུ་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མ་རྒྱུད་པ་གཅིག་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ང་ཆོ་ཆང་མའི་འགན་རེད་འདུག
བྱས་ཅང་བདེ་ཆེན་ཤག་ཡིན་ནའང་ང་རང་གིས་དངོས་སུ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སེ་པན་ (Spain) ལ་ཡིན་ནའང་ཐེངས་གཅིག་
གཉིས་ཤིག་མོ་རང་རྒྱ་རྒྱལ་བ་ཡིན་དུས་པ་གིར་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟོང་། ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་
མེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་མགོ་སྐོར་འོག་ཏུ་རྒྱུད་དེ་ཁ་སང་བཀའ་མོལ་གནང་འདུག བོད་ནང་ང་ཆོ་འོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་ངོས་ནས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུས་ན་བོད་ནང་དུ་དངོས་གནས་ཇ་ཏུ་གི་དཀའ་ངལ་གཅིག་བོད་ཕྱག་ས་ལ་
གཅིག་ཅུ་བཅའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུབ་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་བརྗོད་བརྒྱུག་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་བོད་འདི་རྒྱ་ནག་
འོག་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ཁོ་ཆོའི་འཆར་གཞི་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ང་ཆོས་སྐད་བརྒྱུ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཆོས་འཛུམ་
སྤོང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་བརྒྱུད་ཡོང་བ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་འོ་བོད་མི་གཅིག་གིས་བདེན་པ་མིན་པ་འདྲ་པོ་

ཞིག་དང་དངོས་སུ་མཐོང་སོང་གསུང་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལྟར་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་དངོས་གནས་རྒྱ་མིའི་ལག་ཆ་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མགོ་སྐོར་མ་ཐེབས་པ་གནང་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་སྔོན་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་
ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱེད་གྱི་རེད་ཞུ་དུས་གསལ་བཤད་མཁྱོགས་པོ་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད། བོད་པ་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་མ་
འོངས་པར་རྒྱ་མིའི་མགོ་སྐོར་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པ་ཞིག་དང་། ང་རང་ཆོ་བོད་མིའི་ལངས་སྤྱོད་དང་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་
དགོངས་གཞི་ག་རེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཐད་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་བོད་བདེན་པའི་བདེན་མཐའ་གསལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་མཉམ་
རུབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ཙོར་འཛིན་སྐྱེལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྱི་དྲིལ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་ཁྱབ་ཐོག་སུ་དུས་སུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་བསྐྱོར་སྐྱོར་དེ་ ༢༡, ༣, ༣༤, ༥, ༢༩
ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་
ཡིན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་སུ་
སེ་སྐྱེལ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོར་འདི་སྟན་སྐྱོན་གནང་རྟོགས་གནང་།

སྐྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སུ་དུས་སུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཉིན་སྐོར་བསྐྱོར་འདི་
༡, ༠༦༦, ༣༤༠ ལ་ཆོགས་རྒྱུད་དོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སུ་དུས་སུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱོར་སྐྱོར་འདི་ ༡, ༠༦༦, ༣༤༠ འདི་ལྷན་གྱི་ཐོག་
ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོད་
དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་སུ་དུས་སུ་ཆབ་
དོན་གཅོད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་སྤོང་ཅིས་བསྐྱོར་འདི་སྟན་སྐྱོན་གནང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱད་སི་སྤྱ་ཆ་བ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་བསྐྱོམས་འདི་
༡༩, ༦༦, ༩, ༥༣༩ ལ་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱད་སི་སྤྱ་ཆ་བ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་བསྐྱོམས་སྟོར་འདི་ ༡༩, ༦༦, ༩, ༥༣༩ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པར་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་
འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ཨིན་ལན་སྤྱ་ཆ་བ་དོན་
གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་བསྐྱོམས་འདི་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨིན་ལན་སྤྱ་ཆ་བ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཉིན་སྟོར་
བསྐྱོམས་འདི་ ༩, ༡༩༦, ༣༤༩ ལ་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཆོག་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཆོག་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨིན་ལན་སྤྱ་ཆ་བ་དོན་གཙོད་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་ཐོག་ནས་ཆ་གསལ་ལེན་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་བ་མང་པོ་
མེད་དེ་བ་གཅིག་དེ། ཨིན་ལན་དོན་གཙོད་བརྒྱད་ནས་ཡུ་རོལ་མཐུན་ཚོགས་ངོས་ནས་ཡུ་རོལ་སྟོར་མོས་ཡ་གཅིག་ཅིག་
བཀའ་འགན་སྐྱབས་གོང་མ་ངོས་ནས་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཡོང་སྟངས་དེ་ཚོ་བྱི་དེའི་བཀའ་སློན་གྱིས་མཁུན་གྱི་
ཡོད་དམ་མེད་ན། ད་ལྟ་རྒྱན་གྲོན་གྱི་ཟུར་འཛར་གཅིག་ནང་ཁ་གསལ་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ནས་ཟུར་བཀོལ་ཟུར་འཛར་
གཉིས་འདུག དེའི་ནང་དུ་པར་འབྱོ་སོང་དང་ཚུར་བྱུང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཨིན་ལན་དོན་གཙོད་བརྒྱད་ནས་
ཡུ་རོལ་མཐུན་ཚོགས་ངོས་ནས་ཡུ་རོལ་ཡ་གཅིག་ཅིག་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གོང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་མི་འདུག གཅིག་
འདི་དང་མཉམ་དུ་ད་གིན་སྐང་ལ་གཅིག་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཨ་རི་སྟོར་ས་ཡ་
གཅིག་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཤིས་རིག་སྐང་ལ་པར་སྤྱར་གྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་།
དེ་སྤྱིར་བཏང་ཡག་པོ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་ཤིས་རིག་གི་མ་དདུལ་དེ་ཁྲད་གོར་མེད་པ་ཡང་ཉ་གོ་སོང་། ལུགས་ཐེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་ལན་དོན་གཙོ་དེ་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྟ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་
ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡིན། དང་པོ་དེ་རྩ་བའི་ཨིན་ཟིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་བོད་གཉིས་བར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱི་སྤྱི་དེ་གི་
འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཨིན་ཟིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ལ་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་ཚུང་
འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་རེད། ཚོས་ཚོགས་ཁག་འབྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ད་ལྟ་དོན་གཙོ་དེ་
ཁོ་རང་ཡིན་ན་ཨིན་ཟིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་ཆེ་སྤྱི་ཉེ། གང་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཐེངས་གཉིས་གནང་འདུག དེའི་
ལོ་གཅིག་ལ་པར་བཞུས་ཡོང་དུས་ཤར་ཡུ་རོབ་ཨིན་ལན་དོན་གཙོ་དེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་
ཚོ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་ལོ་ཐེངས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཡང་ཐད་ཀར་བྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཐུག་རྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་
ཐུག་རྒྱའི་མཛད་རིམ་ཏུ་ཅང་ཆགས་ཚུད་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་གོ་སྐབས་བརྒྱུད་ནས་
ལས་དོན་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བསྟན་པ་བཞིན་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པར་སྤྱི་མཐུན་དེའི་ཐོག་ནས་པ་
ཚོས་ཤུགས་སྐྱོན་རོགས་གནང་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཨིན་ལན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དེ་གི་ EU མཐུན་ཚོགས་ནས་ཡུ་རོ་ས་ཡ་གཅིག་ལྟག་ཅུ་
གཅིག་རོགས་རམ་རག་བསྐྱད་པ་དེ་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་གྱི་ཏུ་གོ་གི་ཡོད་དང་མེད། དེ་འདྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེའི་ནང་
ལས་འཆར་འབྲེལ་བ་དེ་བྱུང་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་ནང་འབྲེལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལས་འཆར་གྱི་མིང་ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ངེ་བ་ངེས་པ་དེ་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་བྱར་དུ་ལན་འབྲུལ་ཆོག་པ་ཞིག་ སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཆོ་དེ་མཁུལ་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་
གནང་རོགས་ཀྱིས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ལོ་སློར་ལ་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་ལན་ཁྱེ་མི་དགོས་པ་བྱེད་རོགས་ཀྱིས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། འདིར་
གནང་འགག་ཅིག་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁུལ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ད་གིན་ཆོགས་གཙོས་འདི་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། འཛིན་སྐྱོང་གིས་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་
རང་གནང་རོགས་གནང་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འཕྲོས་པའི་བཀའ་ལན་གལ་གསུང་དགོས་རྒྱུ་འདུག་གས། དབལ་ལྷན་གྱི་ངེས་
བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་གྱི་ངེས་བཀའ་སློན་ནོར་འཛིན་སྐྱོང་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཨིན་ལན་དོན་གཙོད་ལ་བསྐྱུགས་བཞེད་འདྲ་པོ་
གནང་སོང་། དེར་ཐུགས་མེ་གནང་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁུལ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཨིན་ལན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འཁྱོང་གི་བསྐྱོམས་དེ་ ༤,༡༢༤,༣༩༩ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྱུས་པ་ཡིན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་བྱང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། ཕལ་ཆེར་དམིགས་བསལ་མེད་པ་
འདྲ། ཨིན་ལན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱོམས་སློར་འདི་སྤྱན་སློན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་ལན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཉིན་སློར་བསྐྱོམས་དེ་
༩,༢༡༩,༤༠༩ དེར་ཆོགས་རྒྱུད་དོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཨིན་ལན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱོམས་སྒྲོར་འདི་ ༩, ༧, ༧, ༦༠༩ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ཨིན་ལན་དོན་ཁང་གི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅུ་ཡི་བྱར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱོམས་འདི་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨིན་ལན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅུ་ཡི་བྱར་བཀོལ་གྱི་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཉིན་སྒྲོར་བསྐྱོམས་དེ་ ༣༠, ༧, ༧, ༧༩༡ དེར་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཨིན་ལན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅུ་ཡི་བྱར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱོམས་སྒྲོར་དེ་ ༣༠, ༧, ༧, ༧༩༡ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་གྱི་བསྐྱོམས་སྒྲོར་འདི་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐའ་མའི་རྒྱན་གྲོན་བཀའ་འཁྲོལ་ཉིན་སྒྲོར་བསྐྱོམས་དེ་ ༡༡, ༧, ༧, ༧, ༧, ༧ དེར་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་གྱི་བསྐྱོམས་སྒྲོར་འདི་ ༡༡, ༧, ༧, ༧, ༧, ༧ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱོམས་སྒྲོར་འདི་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་
ཉིན་སྟོར་བསྟུངས་སྟོར་འདི་ ༣, ༡༩༡, ༡༩༠ ཟམ་བ་ཆོགས་རྒྱུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟོན་ཅིས་བསྟུངས་སྟོར་འདི་ ༣, ༡༩༡, ༡༩༠ ཟམ་བ་
འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་
ཡིན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུང་གི་ཆོགས་བྱང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས། ཨོ་
སི་ཁོ་ལི་ཡ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་བསྟུངས་སྟོར་འདི་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་མཐའ་མའི་བཀའ་
འཁྲོལ་ཉིན་སྟོར་བསྟུངས་སྟོར་འདི་ ༡, ༤༩༣, ༡༩༡ ལ་ཆོགས་རྒྱུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་བསྟུངས་སྟོར་འདི་ ༡, ༤༩༣, ༡༩༡ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན། ཆོད་
དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུང་གི་ཆོགས་བྱང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་
བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་བསྟུངས་སྟོར་འདི་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་མཐའ་མའི་
བཀའ་འཁྲོལ་ཉིན་སྟོར་བསྟུངས་སྟོར་འདི་ ༢, ༢༤༥, ༤༡༢ ལ་ཆོགས་རྒྱུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ཡ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེན་ནས་ཁང་གི་བྱུང་བཞུགས་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་སྟོན་འདི་
༡,༧༥,༤༡༡ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱེད་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
མཆོན་ལགས། ཉི་འོང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དཔལ་ཁང་སྤངས་ཀྱི་རྒྱུན་ཁོན་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་སྟོན་འདི་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་
གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉི་འོང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དཔལ་ཁང་སྤངས་ཀྱི་རྒྱུན་ཁོན་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོམ་
ཉིན་སྟོར་བསྟོན་སྟོན་འདི་ ༤,༤༥༡,༡༡༩ ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤངས་གཙོ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ལོ་འོ་འགོ་འཇུགས་ལ་སྟོ་གོ་རི་ཡ་ལ་སོ་སོ་ཡིན་ན་དམངས་གཙོ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་
མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་འོ་སྤྱོད་ལེགས་བྱུང་སོང་། འདི་ལོ་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་སྟོ་གོ་རི་ཡ་ལ་ཆེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་པ་ཁ་ཤས་
ཤིག་ཐུག་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ག་རེ་རྒྱས་ལོན་བྱུང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་པ་གིར་གཤམས་གཤོན་དུ་བོད་པ་
༣༠༧༠ ཅམ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་སྔ་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འོས་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་འོ་སྤྱོད་ལེགས་བྱུང་མི་
འདུག དེའི་རྒྱུ་མཆོན་དེ་ད་ལྟ་གང་ལྟར་དཔེ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་འོ་སྤྱོད་ལེགས་བྱུང་མི་སྤྱོད་ལེགས་བྱུང་མི་སྤྱོད་ལེགས་བྱུང་མི་
ཆར་དོན་གཙོ་དཔལ་ཁང་པ་ཞིག་ཕེབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་གིས་ཐུགས་སྤངས་གནང་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་
འོངས་པར་ཁོང་རྣམ་པར་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན། དམངས་
གཙོ་ལོ་ནང་ལས་འགན་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་འོས་འཕེན་རྒྱུ་འདི་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཐུགས་སྤངས་གནང་རྒྱུ་
དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམ་པར་ཐུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཐུག་
སྤྱོད་ལའང་དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་ནོར་འཛིན་སྒྲིལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་དེ་ལོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོ་བཀའ་ལག་སྐབས་ ༡༤ གི་ངོས་ནས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མ་སྟོབ་ས་དེ་ཚོ་ལ་བསྟན་ཆུ་འེ་ཐབས་ལས་བྱེད་བསྐྱད་ཡོད་པེད་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་དེ་ལྟ་སྟེ་ཆབ་དོན་གཅོད་མཆོག་ལྷོ་གོ་རིམ་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་པོད། ཐེབས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གྱི་གང་ཞུས་ཡོད་མ་པོད། ཡིན་ནའང་ཉི་མ་བཅུ་ཙམ་རིང་ཀར་ལ་བོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཐུག་ཆུ་དང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་གསར་བ་བཟོ་ཆུ་དང་། ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དམ་ཐབ་གཏང་ཆུ་འེ་ཆེད་དུ་ཐེབས་པ་པོད། ད་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་འཇུག་གིས་གསུངས་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་པ་ཉི་ཤུ་སྟམ་ཅུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དཔལ་སྒྲིལ་ཐོག་ལ་དོན་གཅོད་ངོས་ནས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཆུ་བཞེས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། ཐུགས་སྦྱང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་བྱེད་ཀྱི་པོད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཉི་འོང་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་བསྐྱོམས་སྒྲོར་འདི་ ༤,༤༥༩,༩༡༩ འདི་གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་གྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་དུང་གྱི་འཇུག་དག་བཞེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། ཉི་འོང་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱོམས་སྒྲོར་འདི་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྐྱེ་འཇུག་དག་བཞེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉི་འོང་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱར་བཀོལ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཉིན་སྒྲོར་བསྐྱོམས་འདི་ ༤༩༤,༩༩༥ ལ་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཉི་འོང་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱར་བཀོལ་བསྐྱོམས་སྒྲོར་འདི་ ༤༩༤,༩༩༥ འདི་གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་གྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཤྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ཉི་འོང་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཐེབས་
ཅའི་བྱར་བཀོལ་བསྐྱོམས་སྒོར་འདི་སྟུན་སྟུན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཤྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཉི་འོང་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཐེབས་ཅའི་བྱར་བཀོལ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཉིན་སྒོར་བསྐྱོམས་འདི་
༡༥, ༩༣༧, ༣༥༣ ལ་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཉི་འོང་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཐེབས་ཅའི་བྱར་བཀོལ་སྟུན་ཅིས་བསྐྱོམས་སྒོར་འདི་ ༡༥, ༩༣༧, ༣༥༣ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་བར་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོད་དབག་
འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཤྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་
གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ཁོན་བསྐྱོམས་སྒོར་འདི་སྟུན་སྟུན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཤྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ཁོན་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཉིན་སྒོར་
བསྐྱོམས་འདི་ ༦, ༠༧༠, ༦༥༩ ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་བྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་བྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆན་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་
ཁ་སང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཚོགས་དུས་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ལ་དྲི་བ་ཞིག་དྲིས་པ་ཡིན། དེའི་
ལན་སླེབ་མ་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་གལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མ་སོང་གསུངས་སོང་། དེའི་བར་དུ་བདུན་པ་གཅིག་ཙམ་དུས་
ཚོད་འགོ་སོང་། དེར་བརྟེན་ཉན་ཉན་དེའི་ཐོག་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་བཀའ་ལན་ཞིག་
ངས་བར་དུ་གནང་རོགས་ཁྱོས་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་
མཆོག་ལ་དྲི་བ་གཅིག་གཉིས་ལྷིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག དང་པོ་དེར་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་
གིས་ག་རེ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་མཁན་སློབ་གྲྭ་དང་སྤྱི་གཞུགས་ཁག་ཅིག་གིས་བོད་མིའི་
སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་བྱེད་ཁོངས་ནང་མེད་མཛོག་མཛོག་ཟེར་བ་ཞིག་ དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་
རེད། དེ་བྱེད་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་གངས་ཅན་བདེ་ཅ་རེད།
དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་བྱར་གྲྭ་མཉམ་འདེགས་དང་དབྱེ་འདུག་དབྱེ་འདེགས་གནང་གི་མེད་པའི་རྣམ་པ་
ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ཐོན་པ་ཡིན་ཅང་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
ཐོག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་བ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་བལ་ཡུལ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱུན་འཁྱོེན་ཟུར་འཛུར་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་གནས་ལོ་གསར་
ཆེས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཟེར་བ་ཞིག་ དོན་ཁང་གཞན་ལ་མེད་པ་ཞིག་ལོ་གསར་གཏོང་རྒྱུར་སྒྲོར་འབྲུམ་གཅིག་དང་ཁྱི་བདུན་སྟེ་བ་
བསྟན་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་དེ་དམིགས་བསལ་བ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་
དམིགས་བསལ་ལོ་གསར་གཏོང་རྒྱུ་དེར་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཁང་གཞན་ལ་ཅིས་འགོ་འདྲི་མི་འདུག བལ་ཡུལ་
ལ་སྤྱིར་བཏང་རྒྱུ་ནག་གཞུང་གིས་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་འོག་ལ་ལོ་གསར་བཏང་སྟེ་བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་མཁན་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་
འདི་ནང་དུ་ཡོང་རྒྱུ་འདི་ཐབས་ཤེས་བཅས་ནས་དེར་སང་འདྲ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་འཛེམས་མེད་ཐོག་ནས་དཔར་དེ་ཆོ་བྱེད་
བསྟན་གས་བྱས་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་འགྱུར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟོན་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་མཁན་མི་
མང་ཞིག་པར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་གསར་འགྱུར་ནང་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་
གི་ལོ་གསར་ལ་དགའ་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་མཁན་ཆང་མ་
དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཅ་བཞིན་ནས་ཆགས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་
ངོས་ནས་གོ་སྤྱི་གནང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཆོ་དོས་ནས་ལོ་གསར་གྱི་མཛུན་སྒྲིལ་འདུག་རྒྱུ་ས་པོ་ཞིག་གནང་
དགོས་རྒྱུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག བལ་ཡུལ་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་
གྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་འདྲེན་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་དེ་ཆོ་འདུག་མང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་བྱེད་རྒྱུར་མཐུན་
ཞུན་སྟོན་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དུས་ལ་བབ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་དོན་ཁང་གི་ཅིས་
འགོ་ནང་དུ་ལོ་གསར་སྒྲོར་ལ་སྒྲོར་འབྲུམ་གཅིག་དང་ཁྱི་བདུན་ཅུ་མ་འདུག དེ་ད་ལྟ་གཅིག་བྱེད་མི་འདུག སྟོན་མ་ནས་དེ་
འདྲ་མང་པོ་ཞུས་འདུག དེའི་ལོ་གསར་ལ་གནང་ཤུགས་གནང་སྟངས་དེ་ཆོ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཞུས་ནས་དྲི་བ་གཅིག་
ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག

དེ་ནས་མར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་གསར་འབྱོར་བདེ་དོན་དེ་ལོག་ལ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དེ་ལོ་དངུལ་དེ་མི་འདུག་གསར་འབྱོར་བདེ་དོན་ཟེར་བ་དེ་ལ་སློན་མ་དེ་འདྲ་ཞུས་བསྐྱད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་སྟེ་མའི་བློས་ཆོགས་ནང་དུ་བལ་ཡུལ་སླེ་ལེན་ཁང་དེར་བོད་ནས་སླེབ་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་དུས། དེ་ལ་ཡོད་མཁན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་གྲོས་ཆོགས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ཁང་ཁོངས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞུ་ཡོང་དུས་སླེ་ལེན་ཁང་དེ་སྟོང་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས་གནས་སྐབས་དེ་བེད་སྟོད་གཏང་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཁྱི་བ་བསྐྱབས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན་བལ་ཡུལ་སླེ་ལེན་ཁང་དེ། ཁང་ཁྱངས་དེ་ཆོ་གཞན་དག་གིས་བེད་སྟོད་བཏང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བོད་ནས་སླེབ་མཁན་མེད་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྐབས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཏེ་མ་གོ་བ་ཡིན་དུས་ག་དུས་ང་ཆོ་ག་སླིག་ཡང་གསར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བཀའ་ལན་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་དོན་ཁང་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། གསར་འབྱོར་བདེ་དོན་ཐོག་ལ་དེ་སྔ་དངུལ་འབོར་མང་པོ་བཏང་བ་དེ་ད་ལྟ་ཉིད་དེ་ཁ་ལ་བཅད་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་བརྗེ་ལན་འདྲ་པོ་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་གསར་འབྱོར་བདེ་དོན་མ་དངུལ་བཀག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ག་པར་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་ནམ་རྒྱལ་སློལ་དཀར་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་ནམ་རྒྱལ་སློལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་བཞུགས་མཁན་གནས་སྟོད་བོད་མི་ཆོ་ལ་སྤྱི་ལས་རིམ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་ལྷག་པར་དུ་ཨ་རི་ནས་ཕྱག་དངུལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཕྱག་དངུལ་འབྲུལ་པའི་ལས་ཀ་འདྲ་པོ་དེ་རྒྱུ་ན་གཏན་ནས་གངས་ཅན་བདེ་ཅ་ཞེས་པ་ (Snow Lion Foundation) རང་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་བརྒྱུད་ལམ་ཡོད་པ་འདི་བདེ་ཅ་དེ་ཆ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། བདེ་ཅ་ངོས་ནས་མ་འོངས་པར་བལ་ཡུལ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་གཏུག་གི་འགོ་སྐྱོངས་དང་ཁྲིམས་བརྒྱུད་ནས་ཡར་འབྲུལ་དགོས་པ། ཅིས་ཁྲ་འགོ་སྐྱོངས་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་བྱགས་སྤང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེར་སྤྱི་བྱིལ་བཀའ་ལློན་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྔ་བལ་ཡུལ་གྱི་དོན་གཙོད་བརྒྱུད་ནས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་ནང་དུ་དོ་སྤྲང་བྱུང་བ་གཅིག་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཙོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱག་དེབ་མང་པོ་ཞིག་བལ་པོའི་སྐྱད་ཡིན་ནང་དུ་བལ་པོའི་སྐྱད་ (Nepali) བསྐྱར་ཏེ་དེ་འདྲ་ཡང་ཁོ་རང་ཆོས་འབྲེལ་སླེལ་གནང་རྒྱའི་ཕྱག་ལས་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་དེ་ལོ་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་ན་དེ་འདྲའི་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་བལ་ཡུལ་གྱི་དོན་གཙོད་ངོས་ནས་ཐུགས་སྤང་གནང་རྒྱ་ཞིག་མེད་འགོ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

གསུམ་པ་ཞུ་བའི་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་བོད་མི་ཚོ་ལ་དཀའ་སྤྱད་མང་པོ་ཞིག་སྤོང་
 བཞིན་པ་རེད། དཀའ་སྤྱད་དེའི་སྐོར་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་པར་བཅར་ཡོང་དུས་མི་མང་གིས་གསལ་པོ་ཞིང་ག་གསུངས་ཡོང་
 གི་འདུག སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ས་གིར་གཞུང་འབྲེལ་བཅར་བྱ་བྱུང་། སྐར་ངོས་ནས་པར་གཅར་བྱ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་མི་མང་
 གིས་ང་ཅམ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཡོད་མཁན་ཆང་མར་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་ཆ་འབྲེལ་མིན་
 ཐོག་སྤྱོད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ཕྱག་སྤེལ་ཆང་མ་དེ་འབྲེལ་ཞུས་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་
 འདུག ཁ་ཤས་ཞུས་མ་བྱུང་བ་བྱུང་གི་རེད། ཁ་ཤས་མ་ཞུས་པ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་གི་འདུག ཁ་ཤས་སྤངས་ཆ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེར་
 དཔག་པའི་ཞུ་བའི་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག སོ་སོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྤངས་ཆ་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་གང་སྟབས་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ང་
 རང་ཚོ་བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་བསྟན་མཁན་ཀྱི་བོད་མི་ཚོའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་བཀའ་ཁོལ་ཞུ་མཁན་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ཉེ་
 ཆར་འབྲེལ་པོ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཨེ་སི་ཏོ་ནི་ཡ་ (Estonia) གཅར་བྱུང་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་དུས་སྐབས་
 སུ་ཡང་ཞུ་བྱུང་། ས་གིར་འབྲེལ་པོ་ཡིན་ན་མི་དམངས་ཀྱི་སྤངས་ཆ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་སྤྱིའི་དཔོན་རིགས་ཁག་མང་པོ་
 ཞིག་ཐེབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱད་དེ་སོ་སོའི་ཨམ་ཁུག་ནང་སྤྱག་བྱ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡར་སྤྱན་
 སེང་ཞུ་དགོས་སར་ཞུ་བྱུང་། ང་རང་ཚོའི་ཚྭ་ཏུ་མེད་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་འབྲེལ་
 གནང་མ་སྟབས་པ་དེ་གནང་མ་སྟབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། གནང་མཁན་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཐོག་ནས་དེ་འབྲེལ་གསུངས་པ་དེ་
 དངོས་གནས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱན་སེང་ཞུ་ས་ཞིག་ལ་ཞུ་སྟངས་ག་རེ་ཡིན་མིན། ཆོག་ག་རེ་བེད་སྤྱོད་
 གཏོང་དགོས་ཡོད་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྟགས་གཟབ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཁོལ་ཞུ་དགོས་ཞུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་
 ཀྱི་འདུག སོ་སོ་ཡིན་ནའང་འདི་ཚོ་མགོ་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། མ་འོངས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཆང་མས་སྟགས་
 ཞིབ་གནང་བྱ་བའི་ཞིག་མེད་འགོ་བསམ་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་ང་རང་ཚོ་ཆང་མ་རེད། བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་གོ་སྐབས་བྱུང་ན་
 ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐབས་དེ་བཞིན་རོགས་གནང་། ས་གིར་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་མཁན་བོད་མི་ཚོའི་དཀའ་སྤྱད་སྐོར་ལ་
 བཀའ་ཁོལ་གནང་བ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་འདུག་ཞུ་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་པ་ཆང་མ་ལ་སྤྱན་སེང་ཞུ་བ། དེ་རིང་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ཕྱག་ཚོད་ ༤:༠༠ བར་དུ་པར་
 འགྲུང་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཕྱག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་འདི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྡོན་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་གཏན་
འབེབས་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད། ད་ལྟ་མཆོམས་འདི་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་སྡོན་ཐོག་ལ་སླེབ་བསྐྱད་
ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟན་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཁ་
སང་དེའི་སྡོན་ནས་ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲངས་ཆ་ཐོག་ལ་སྤྲད་ཆ་བཤད་
སྟངས་འཕྲོས་ནས་བལ་ཆེར་བལ་ཡུལ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་རེད། དེ་ལ་
འཕྲོས་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་དེ་བ་ཐེངས་མ་གཉིས་བསྐྱབས་པ་རེད། བར་དེ་བ་དེ་དེས་ནས་བཞག་
ཡོད་གསུངས་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་གྱི་ཁུབ་འོག་ལ་ཡོད་པའི་དེ་བ་དེ་སྤྱབ་ས་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལ་རེད། གྲོས་
ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཞག་མཁན་དེ་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བཅོས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་
ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་རྒྱུད་གཅིག་གི་ནང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ད་ལྟ་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཞིག་གིས་གཏམ་བཤད་གསུངས་པ་རེད། གཏམ་བཤད་ཀྱིས་ཆར་བའི་རྩིས་ལ་ད་ལྟ་གོང་
དུ་གསུང་མ་ཐག་པའི་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་རེད། བོད་མི་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་
དང་འགོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་འདི་ཚོ་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་
དམ། གནས་ཚུལ་འདི་རེད། དེ་ཀྱིས་ནས་དེའི་རྩིས་ལ་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་མི་གཉིས་མ་རེད། མི་བཞི་ཡོད་
པ་རེད། ༩་གོ་ཡི་རེད། དེའི་རྩིས་ལ་ང་ཚོ་བརྒྱུད་རིམ་ག་རེ་དེད་ཡོད་པ་དང་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་སྤྲད་ཆ་གང་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་
ཀྱི་དགོས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཡི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་འགོ་རྒྱུད་དང་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་སྤྱི་གཅིག་ལ་གཞོད་བསྐྱེལ་
རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཅུ་བཙེད་ནས་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདི་ལ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱལ་སྤྱིའི་
སྤྲངས་ཆ་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དོན་དག་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མི་ལ་སྤྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་བྱངས་
ནས་བཟུང་བཅོ་སྟབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ཉི་མ་ཉག་པར་འདིར་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་
ཐོག་ལ་བཤད་བསྐྱད་མཁན་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་གཞུང་གི་ཐད་ཀར་གང་ཡང་ཀྱིས་ཡོད་མ་རེད་དེ། དེའི་
ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གཞོན་ཤུགས་སྤྲོད་མཁན་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཀྱིས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་འདི་ལ་གསལ་པོ་བཅོས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་
ཟེན་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་དེ་ལ་བལ་ཡུལ་གཞུང་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དེ་འདྲ་
བཤད་འདུག ༩་ཅང་ཐོབ་ཆེན་རེད། སྤྲད་ཆ་འདི་བཤད་འདུག ཡང་མིན་ན་ཁྱེད་རང་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་བསྐྱད་ཆོག་གི་མ་
རེད། ཡང་མིན་ན་ཁྱེད་རང་བཅོན་ཁང་ནང་ལ་ཤོག ཡང་མིན་ན་བོད་མི་ཆང་མ་ལ་གཞོད་པ་སྤྱི་ཀྱི་ཡིན་ལ་བ་རྒྱུའི་ཚོག་འདྲ་

པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་ཅེད་དམ། དེ་འདྲ་གང་ཡང་བསྐྱབས་མེད་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་འདི་ག་རེ་སྤུལ་བྱུང་ཡོད་པ་
ཅེད། ཚོགས་ག་རེ་མེད་སྟེད་གཏོང་གི་འདུག དེ་ར་འཕྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཅེད་ལྟ་
ཆུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་བཀའ་སློན་ཚུ་འདི་ལྟ་སྟོན་པ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དེ་སྟོན་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བལ་ཡུལ་གྱི་དོན་གཅོད་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གྱི་འཕེལ་བཀའ་སློན་གྱིས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་སོང་། དེའི་སྐབས་ངས་གནས་ཚུལ་འདི་
ཤེས་ཀྱི་མེད། བདུན་པ་གཅིག་གིས་སོང་གསུངས་སོང་། ངས་བདུན་པ་གཅིག་གིས་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་།
དེའི་བར་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་བྱུང་ནས་པར་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁ་སང་འདི་ལ་བལ་ཡུལ་དོན་
གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་བ་ཐེབས་པ་ཅེད། ཡིན་ནའང་། ངས་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་སྐབས་ལ་ཞུ་དགོས་བསམ་
བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་མཆོག་གིས་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་
ནམ་རྒྱལ་འབྲེང་རིམ་སློབ་གྲུའི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་ནི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག ནམ་རྒྱལ་འབྲེང་རིམ་སློབ་
གྲུའི་གནས་ཚུལ་སྒྲིལ་ཆང་མས་མ་མཁུན་པ་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མ་ཅེད། ཡིན་ནའང་། བཀའ་འོས་མཆོག་གིས་ནམ་རྒྱལ་
འབྲེང་རིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ད་འདི་ངས་སྟན་སྟོན་ཞུ་དགོས་ཅེད་དམ་ཡང་མིན་ན་ཡི་གེ་འདི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་
ཐུབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཅེད། ༼ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། རང་དོན་མདོར་བསྟུ་ཅམ་
གསུངས་ན། ༡ ལགས་སོ། དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག གྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢ ཉིན་སོང་བཅན་ཉིན་སློབ་
ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཅེད་འགྲན་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ས་ཅེད། དེའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་ནམ་རྒྱལ་འབྲེང་རིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱི་ནས་བལ་ཡུལ་
སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་མཆོག་ལ་དུས་ཚོད་ཡོད་ན་ཅེད་འགྲན་སྐབས་ལ་ཐེབས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་མཛད་སྒོ་
ཡི་སྤྱི་མགོན་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ SOS འགན་འཁུན་གཏན་ཁེལ་ཆར་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཐང་ཆད་པ་
ཡིན་ན་མ་ཐེབས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ས་ཅེད། དེ་གསུངས་པ་སོང་ཅང་འདི་ལ་ཉིག་ཅམ་གྱས་
བཅི་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་འདྲའི་སྤྱིག་གཞི་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཆང་མ་འགལ་འཛོལ་བྱུང་
བའི་ཚོགས་འདུའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་དང་དེ་ལོག་ལ་སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་གཤགས་དང་ཕྱིན་ཆད་ལ་སྟོམ་སེམས་བྱ་རྒྱ་མ་ཟད་
འདི་ལྟ་བུ་འགལ་འཛོལ་གྱི་ལས་དོན་ནམ་ཡང་མི་བྱུང་བ་དང་ཁྲིམས་སྤྲིག་ལ་བཅི་བཀའ་ཞུས་ཏེ་ངན་པ་ལང་ཤོར་དུ་མི་འགོ་
བའི་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཐོག་ནས་ཆང་མའི་མའུ་ན་དུ་ཆོད་སེམས་བཟན་པོའི་སྟོན་ནས་གསལ་
བསྐྱབས་ཞུ་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དུ་བྱས་ནས་གྲོས་ཆོད་ཅིག་ཆགས་བསྟན་འདུག དེ་བལ་ཡུལ་ས་
གནས་འགོ་འཁུན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག གལ་ཏེ་ཐུག་ཡིག་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་བྱུང་བ་བྱུང་ནས་འབྲེལ་ཆོག་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱིར་བཏང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་དང་སྤྱིག་འཛུགས་ཁག་ཐོག་གི་གནད་དོན་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐབས་ལ་གསལ་བཤད་ཐེབས་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ལོ་གསར་སྤྱང་བཅི་དེ་ག་རྒྱས་པོ་དེ་འདྲ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་འདི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྒོར་འབུམ་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྲག་འགའ་ཤས་ཤིག་འདུག་ཀྱང་ཁ་སང་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་གསར་བ་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་འཁྲུག་སྐར་སྤྱང་བཅི་ནི། ང་ཚོས་དངོས་གནས་ག་རྒྱས་པོ། འདིར་སྐྱེ་མགོན་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་སྣ་གལ་ཆེན་ལྟ་སྲུ་མང་པོ་གདན་འདོན་ཞུ་བུ་གྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་ལོ་གསར་དེ་ག་རྒྱས་པོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་འདི་གསུངས་སོང་། དེ་གནས་སྤངས་དང་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་གཏོང་བུ་རྒྱུ་ཆུ་འཛུགས་སྤངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འབད་བཅོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤེལ་ཁང་གི་སྒོར་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ངས་ཁང་ཁུངས་གཞན་གྱིས་བཅད་སྟོང་བཏང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་དང་དེ་ཚོ་འགྲོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་དེ་ཚོ་ག་པར་ཐུག་ཡོད་ན་གསུངས་སོང་། དེའི་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་ངས་ལམ་སང་ཞུ་ཆོད་ཐིག་གི་མི་འདུག་གལ་ཏེ་འགྲིག་གི་ཡོད་ན་རྗེས་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བལ་ཡུལ་གྱི་ཅིས་ཁ་འགོ་སྤངས་ལ་ཐུགས་སྤྱད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ང་ཚོས་བྱེད་ཆོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟོན་མ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེའི་ཐུག་དེབ་དེ་ཚོ་བལ་ཡུལ་སྤྱང་ནང་ལ་བརྒྱུར་ཏེ་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་དེ་ད་ལྟ་མངལ་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་འདུག་ཅིས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ལྷ་གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་ཅེས་བལ་པོའི་སྤྱད་ཡིག་ཐོག་པམ་སྤྱང་དང་པར་སྤྱན་གྱི་ལས་གཞི་བསྐྱབས་ཆར་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་དང་བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གནས་རྒྱལ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ། དེ་སྤྱི་ཡར་བྱི་བ་དེ་ཐེབས་པ་རེད། ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་མི་མང་གི་དཀའ་སྤྱུག་ནི་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ག་རེ་ཡིན་མེན་གསལ་པོ་གསུང་བུ་བཀུར་སོང་། ཁ་སང་ང་ཚོ་སྐྱོ་བ་རྒྱུ་ཆེ་བརྒྱུད་ནས་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། འབྲེལ་བ་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱོ་བ་རྒྱུ་ཆེ་ངོས་ནས་པ་གི་ལ་བྱི་བ་དེ་རྒྱ་ནི་བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་འཆམས་གཞིགས་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལ་འདྲི་ཅད་བྱུང་ཡོད་དམ་ཅིས་དེ་བྱིས་འདུག་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་འཆམས་གཞིགས་ཐེབས་པའི་ཐོག་འདྲི་ཅད་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་ཡིན་ནའང་། དེ་སྟོན་ལ་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཅོ་འཕེལ་རྒྱས་བསྐྱེ་གནས་ཁང་གི་ངོས་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྟན་ཐོ་ཞིག་འདོན་རྒྱ་ཆེད་བལ་ཡུལ་ལ་ཐེབས་ཡོད་ས་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་པལ་ཆར་ཉམས་ཞིབ་ཡིན་དུས་བཅར་འདྲི་གནད་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ནས་སྤེལ་ཆོན་གཅིག་བྱས་ཏེ་ཞུ་རོགས་བྱོས་གསུང་གི་འདུག་སྤེལ་ཆོན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་བཅད་ཐེབས་འདུག་ཀྱང་གནད་དོན་འདི་བལ་ཡུལ་ནང་བོད་མི་ཆོའི་དཀའ་ངལ་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་རེད་འདུག་སྟེ། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་དེ་བཅད་ཐེབས་འདུག་དེ་རིང་གི་བྱོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤངས་ཆ་སྤེང་ལ་གསུངས་ཡིན་པ་དང་དེ་ཆར་མ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་དུས་དེའི་སྒོར་ལ་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལ་བྱུང་ཆེའི་དེ་བའདི། བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་འཆམས་གཞིགས་ཐེབས་པའི་

སྐབས་ལ་དེའི་སྐོར་འདི་ཅད་བྱང་ངམ། དེ་མེན་གཞན་པའི་ཐོག་ག་རེ་བྱང་ངམ་ཞུ་དུས་གནད་དོན་དེའི་སྐབས་ལ་བྱང་མི་
 འདུག ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་བསྐྱོད་གནས་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་པ་གིར་ཕེབས་པ་ལ་འདི་ཅད་བྱང་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 ཀྱི་འཆམས་གཟིགས་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བཞིས་པ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐབས་ལ་ད་དུང་སྤྱོད་དོན་གཙོད་མཆོག་གིས་
 ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཞུས་ན་དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་འཆམས་གཟིགས་ཕེབས་མཁན་ཆོ་ལ་མི་མང་གི་ངོས་ནས་བལ་
 ཡུལ་ནང་གི་གནས་སྐབས་ནི་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞན་ལ་འང་ཞུ་རྒྱུ་རྟོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཞུས་སོང་། ཡིན་
 ནའང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་རེ་ཆོ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་མ་རེད་
 དམ་ཞེས་པའི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་སོང་། ངས་ཅད་གཙོད་བཏང་བའི་སྐབས་ལ་གནད་དོན་འདི་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་པ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་
 གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་འདི་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་འདུག་ལྟ་ ཡི་གེ་འདི་ཙམ་བཞིན་ནས་མགོ་འཛོམས་མ་སོང་། དེ་ཡིན་
 དུས་དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་དེས་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཆར་སོང་། ཡི་གེ་དེ་མར་སློག་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་
 དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དེའི་བཀའ་སློན་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གསུངས་སོང་། སློང་བཙན་སློབ་གྲྭ་ཡང་གསུངས་སོང་། དེ་
 གཉིས་ནད་དེ་ལོགས་ཀ་རེད། ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ས་དེ་ཡི་གེ་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་གིས་ཡོད་པ་མར་ཆ་ཆར་སློག་བཞག་ན་
 ཕྱག་བརྒྱུངས་བཞག་པའི་སྤྱི་འཐུས་འདི་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཐད་ལ་ལྟ་ས་ཡོད་ཀྱི་རེད་པའི་ཀྱི་འདུག་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་དག་རང་ཞུ་ཆོག་གི་འདུག ཕྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཆོག་སློག་གནང་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་
 བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྲོད་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤྲོད་གིས་ཁ་སང་གོས་ཆོག་ནང་ལ་འདི་བཤད་སོང་། བོད་མི་སྤྲོད་འཐུས་དང་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲོད་འཐུས་ཁག་གི་འབྲེལ་བ་དང་དེ་ཆོ་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་དེ་རེད། འདི་ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཞུ་རྒྱུ་འོན་ཏེ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་གོས་ཆོག་ནང་ལ་ཞུས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ས་མ་རེད་སྟེ། གང་ལགས་ཞུས་ན། ང་ཆོ་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱེད་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་དང་འདི་ཡང་གོས་ཆོག་ནང་ལ་བཤད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་དེ་སྤྲོད་ལ་ངས་བཤད་བཞག་པ་གཏུབས་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་གཏོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གོ་སོང་། དེ་འདྲ་ཐོག་ནས་ཡང་གཅིག་གོ་བ་ལོག་སྐྱབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་བསྐྱད་ཡོད། དོན་དག་ད་ལྟ་འགོ་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲས་པའི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་བོད་མི་སྤྲོད་འཐུས་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་འཐུས་ཁག་དབར་ལ། སློབ་བྲལ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། སྤྲོད་འཐུས་ཁོ་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་འོག་ནས་འགོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེར་ང་ཆོ་ལྟ་སྐྱེད་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམ་ཐབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་བལ་ཡུལ་གཅིག་ཕུའི་གནད་དོན་གྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། བོད་མི་སྤྲོད་འཐུས་ཁོ་རྒྱུ་ཡོངས། བོད་མི་སྤྲོད་འཐུས་དབུས་དང་ས་གནས་དབར་ལ་འབྲེལ་བ་འཛོག་སྐྱེད་ས་དང་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཕྱགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་བོད་པའི་འཐབ་རྩེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཡིན་དུས་ཙམ་བ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲོད་འཐུས་ཁག་དང་བོད་མི་སྤྲོད་འཐུས་དབར་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་སྐྱེད་ས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བཟང་དུ་གཏོང་དགོས་མིན་ཐད་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཤེས་རིག་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། རང་སྤྲོད་དང་འབྲོད་བསྐྱེད་ག་རེ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཆང་མ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་ཐབས་ལམ་བསྐྱར་རྒྱུ་འདི་རིམ་པ་ཞིག་གི་སྤྱང་ལ་འགོ་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གོས་ཆོག་ནང་ལ་དེའི་སྐོར་ལ་ཞུ་མ་དགོས་པ་དང་ཤེས་རིག་གི་སྤྲོད་ཅིས་སྐྱབས་ལའང་ཞུ་མ་དགོས་པ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་བུ་བཀའ་ཞན་པ་ཞིག་དེ་གསར་འབྱོར་བདེ་དོན་ཟེར་བ་ཞིག་སྤྲོད་མ་ཅིས་འགོ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་དེས་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ། བར་ལམ་གཅིག་ནས་བོད་ནས་མེབས་མཁན་ཅུ་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། བོད་ནས་མེབས་མཁན་གྱི་བདེ་སྐྱབ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་ད་ལྟ་སྤྲོད་ལེན་ཁང་གིས་གཞིགས་བཞག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་གཅིག་བྱས་ན་རྗེས་ལ་བདེ་སྐྱབ་བཀའ་སློན་གྱི་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། སྤྲོད་འཐུས་ནས་བཤད་ནས་བུ་བུ་མེབས་ཀྱི་འདུག་གས། ང་ཆོས་ལྟ་བཞིན་བྱས་ཏེ་བལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐྱེད་ས་འགའ་ཤས་ཤིག་གོས་ཆོག་ནང་ཞུ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་མ་བུ་བུ་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་བཟོད་གསོལ་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་ངས་བར་དུ་སྤྲོད་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ལ་གསུང་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་མར་ཤོག་བྱས་ནས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན་བལ་ཡུལ་ནང་གི་གནས་སྐྱེད་ས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བལ་ཆེར་འདི་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་བསམས་སོང་། གསར་འབྱོར་བདེ་དོན་ཟེར་བ་དེ་དེ་ལོ་ནས་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོ་ནས་ཡོང་མཁན་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་གས་དེ་གང་མགྲོགས་རྟ་རམ་ས་ལའང་འཐེན་ནས་ལྟ་སྤྱོད་ཞེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བར་ལམ་གཅིག་ལ་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཞེས་གསལ་ཡོད་དུས་མ་ཤོང་བ་དང་དེ་འདྲ་གནས་སྐྱེད་ས་ཀྱི་བདེ་སྐྱབ་ལྟ་དགོས་

བ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ལ་འགྲིག་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་མ་འོངས་བར་གལ་ཏེ་དགོས་མཁོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ང་ཚོས་བཞག་ཆོག་གི་རེད་ལྟུ་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་སྤང་ལ་བསམ་ཚུལ་གཅིག་རང་གཅིག་ལྟུ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ད་ལྟོ་བལ་ཡུལ་ལ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲས་གྱི་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བསམ་ཤེས་བྱེད་སྲུབ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མ་སྤེལ་དང་གསུམ་བཅུ་འདྲེ་དུས་འདྲེ་ནང་ལ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མ་བྱེད་དེ་གཞོན་ལྷགས་ཤིག་བསྐྱབས་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་ཁང་ལ་ལོ་གསར་གཏོང་དུ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བེད་བ་དེ་ལ་སོ་སོ་ལ་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ད་ལྟོ་ཡར་ལངས་བསྟན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལྟུ་མ་ཡིན་པ་མང་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་གཅིག་གིས་སྤྲོད་མ་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་གི་ཁོར་ཡོད་སྤྱི། གོས་ཆོག་སྐབས་སྤྱོད་མར་སྤྲོད་ཡོད་སྤྱི། ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་ལ་སྤྲོད་མ་སོང་། དེ་བྱེད་དུས་ངས་ལྟུ་ཀྱི་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་པ་གིར་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཆབ་ཁང་ལ་ལོ་གསར་གཏོང་བར་འགྲོ་མཁན་མི་སྤྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་ནས་མང་ཆེ་ཤོས་དེ་གྲུ་བ་དང་བཅུན་མ་རེད་འདུག གྲུ་བ་དེ་དག་ཆ་ཆང་བོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟུ་ཆོད་ཐིག་གི་མེད། གང་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ན་བཟའ་ནི་མན་བས་བསྟན་འདུག དེའི་ནང་ནས་མཛོན་གསལ་དོད་པོ་ལྟུ་ཞིག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་འཕྲོལ་དང་སྤྱགས་ནས་མིང་འདོན་ལྟུ་ཆོག་པ་ཞིག་ གནད་འགག་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ མིང་འདོན་ལྟུ་ཆོག་པ་ཞིག་ ། ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དེ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་གང་ཡང་ལྟུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གསུང་ཆོག་རེད། བཀའ་འཁྲོལ་ལྟུ་དགོས་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གོས་ཆོག་ཀྱི་ཆོག་པ་མི་དང་ཡང་ན་ཟུར་ཉན། ལས་བྱེད་དེ་གསུམ། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟུ་དགོས་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོས་གསུང་དགོས་པ་མཐོང་ན་གསུང་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་། ། ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་སྤྱགས་ཐེ་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་འཕྲོལ་དང་སྤྱགས་ནས་ཨ་ཁེ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོལ་མ་ལྷས་པ་དེ་རྣམ་པ་ཆོ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཡིན་ནའང་ཐེངས་གཅིག་མ་རེད། ཐེངས་མ་གཉིས་མ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་ཁང་གི་སྤྱད་དེ་མདུན་གྲལ་ལ་སྤྱོད་མཁྱེན་གཙོ་མཆོག་པོ་ད་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟུ་བྱ་ཐེངས་མ་མང་པོ་བཞུགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་བོད་པ་ཡིན་དང་མིན། བོད་པའི་ལག་ཁྲིར་ཡོད་དང་མེད། བལ་ཡུལ་གྱི་ལག་ཁྲིར་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་ལྟུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་བོད་ནང་ལོགས་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ལྟུ་ཆོག་པ་ཞིག་ Hanren Tongbao ཟེར་བའི་མིང་ཐོག་ནས་

Haran ལུ་དུས་རྒྱ་མིའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། Tongbao ཟེར་དུས་སྤྱན་རྒྱ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
 མིང་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ལ་ཕྱིན་ནས་ནང་མི་དེ་ཆོ་ཐུག་ནས་ཆོས་གཞས་རྒྱ་ག་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཆོས་གཞས་བཏང་གི་ཡོད་
 ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཐེངས་མ་གཅིག་དང་གཉིས་རེད་མི་འདུག མང་པོ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཐེབས་བསྐྱད་གྱི་འདུག ཐ་ན་ལོ་གསལ་
 གྱི་ཉིན་ལ་རྒྱ་ནག་ནང་གི་རྒྱ་མི་ཆོ་ལ་རྒྱ་སྐད་གྱི་ཐོག་ནས་ལོ་གསལ་གྱི་འཆ་མས་འདྲི་ལྷ་བསྐྱད་རྒྱ་དང་རྒྱ་མི་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་
 བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཐག་རིང་ཅམ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་དེ་འདྲ་ཆོར་སོང་། དེ་བྱེད་དུས་དེ་
 ཆོའི་གསལ་ལ་དོགས་པ་ཡོད་ཟེར་གྱི་མེད་དེ། སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་གོ་གི་འདུག ཡིན་ནའང་། གོ་ཆད་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་
 ལྷ་ཡི་མེད། གང་ལྟར་ཡང་ང་རང་ཆོའི་རྒྱ་གར་ནང་ནས་དྲིལ་བསྐྱགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བདེ་སྤང་ཡིན་ནའང་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་
 ནས་པར་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྒྲ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་དེ་ཡི་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་གར་
 གྱི་ས་ཐོག་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། སྤངས་འཛིན་དང་ལྷ་ཉོག་བྱེད་དགོས་རྒྱ། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་རང་ལ་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་
 ཁང་ལ་ཡང་ཡང་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་སོང་། དེར་བརྟེན་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་ལ་འབྲེལ་ལམ་ལུས་ནས་
 འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ལྷ་ཉོག་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་བོད་མི་སྤྱི་གཞུགས་
 གྱིས་དོན་གཅོད་བརྒྱད་ནས་ལོ་གསལ་འཕུས་ཆང་བ་ཞིག་གོ་སྤྱི་གྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་གསལ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་ཁང་
 ལ་ལོ་གསལ་གཏོང་བ་མི་འགྲོ་བའི་གནས་སྤངས་ཆགས་གྱི་རེད་དམ། གལ་ཏེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་ན་བོད་མི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལོ་
 གསལ་ལག་ཐག་ཆོད་ཅིག་བཏང་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གྲ། ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲ་ཞིག་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཆོ་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་ཆབ་ཁང་ལ་སྤྲོ་མ་སྤྱད་ནས་འགྲོ་རྒྱ་དང་། དེ་དག་ངས་ཡོང་ས་མ་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཆོར་བ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་འདུག་
 ཅས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཏོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཏོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ། ལྷག་པར་དུ་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དུག་སྤེལ་ཞིག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་གནས་བབ་གྱི་
 ཐོག་ནས། ངའི་དོས་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ན་བསམས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་འདི་དོས་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་
 བསྐྱོམས་སྐབས་ལ་མ་ལྷ་བར། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྐབས་ལ་ལུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཏོ་བོ་ནི་བལ་ཡུལ་
 ནང་གི་གནས་སྤངས་ཇ་འདྲ་ཡིན་པ་དང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། ཡིན་ནའང་
 ཇ་འདྲ་གི་གནས་སྤངས་དེ་ལ་ལྷན་ཁང་ལ་ལུས་པ་ཡིན་ན་ཞིབ་ཐ་ལྷ་དགོས་གྱི་ཡོད་དུས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བབ་བརྒྱུང་བརྟན་
 གསུམ་བཅས་དུས་རྒྱུན་ངས་ལྷ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག་བསམས་ནས་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྐར་ལ་ལྷག་པར་
 དུ་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ Report དང་རྟ་སར་ཡོད་པའི་གསལ་ཁང་ཞིག་གི་དྲི་བ་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་

བལ་ཡུལ་ནང་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། འདིར་དབྱིན་སྐད་ནང་ལ་གསུང་གི་འདུག དེ་བཞིན་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་
ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲོད་ས་ཆའི་སྐད་ལ་ཞུ་བ་ཏུག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག དེ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁོར་དགེས་གསུང་གི་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲོད་ས་ཆ་སྐད་ལ་བལ་པོའི་གནད་
ཡོད་མི་སྣ་ཡོད་ས་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་སངས་ནས་ཕྱག་སྒྲེལ་གྱིས་གསུངས་
སོང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་འདྲ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲོད་ས་
ཆ་སྐད་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ཆོ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཞུ་རྒྱ་
དེ་དེ་ཆོ་ལ་བརྒྱུད་ལམ་མེད་པ་སོང་ཅང་། བོད་ནང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་བརྒྱུད་ལམ་གང་ཡང་མེད་པ་སོང་ཅང་། རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྤྲོད་ས་ཆའི་སྐད་ལ་གནད་ཡོད་ཆོ་མེད་པ་དུས་དང་སྤྱི་འཐུས་ཆོ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བཀའ་སློན་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱི་
ཡོད་ནའང་རེད། འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ལ་ས་གནས་
ལ་བཀོད་པའི་མི་དང་འཛུགས་པའི་ཞིང་ཡོད་རེད་སྟེ། ས་གཤིས་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་སློབ་གཞི་ཁོར་ཡོད་བསྐྱད་དུས། དེ་སློབ་
གཞི་བརྒྱུད་ནས་ཡར་ཞུས་ཏེ། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲོད་ས་ཆའི་སྐད་ལ་དེ་
ལྟར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བལ་ཡུལ་གཞུང་ཡིན་ནའང་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཡིས་པན་གྱི་རེད་དམ་གཞིན་གྱི་རེད་
དམ། ངས་སྐབས་དེ་དུས་ཞུ་དུས་སུ་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་ཆོ་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུས་མེད། ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་
རྣམས་པ་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲོད་ས་ཆའི་སྐད་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བདེ་སྤྱི་ཡོད་ཆོ་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྷན་
ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱིལ་པོའི་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་ས་རེད། གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་
བལ་ཡུལ་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་འདྲི་ཅད་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་
འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ད་ག་རང་ཡིན། ང་ཆོའི་མི་འཁོར་གྱི་ཆ་ནས་
བལ་ཡུལ་ལ་བོད་པ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཡོད་པ་རེད། ཐད་ཀར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲོད་ས་ཆའི་སྐད་ལ་ས་གཤིས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ལ་
དམངས་འཕེལ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡི་ཉན་ཉན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པ་ད་ལྟའང་བྱུང་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་
དུས་རྣམས་པ་ཆོའི་མ་འོངས་པ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། མ་འོངས་པ་ལ་ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱིལ་པོ་ཡི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་
ཆོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲོད་ས་ཆའི་སྐད་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན་བལ་ཡུལ་ནང་གི་གནས་སྐབས་ལ་ཞུ་སྐད་ལ་ཞུ་བཀའ་འདྲ་བྱེད་
དགོས་མིན་ཐད་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱིལ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ ད་གིན་ཡི་གེ་དེ་མཉམ་དུ་སྟོན་ནས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གནང་དགོས་པ་དེ་
གནང་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྷན་ཁྲིའི་ལ་བཀའ་སློན་འཛིན་སློབ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་དང་པོ་དབལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་ལྟར་མཆོན་ནམས་མིང་འབོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་དཔལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ལགས་པོ། ལགས་སོ། "ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༩ ཉིན་སྲོང་བཙན་བལ་བཟའ་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲུའི་ལོ་འཁོར་ཅིང་འགན་གྱི་དུས་ཆེས་ཉིན་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཅིབས་རི་ལོ་བཅས་སྤྱི་ཚབ་དང་མཆོག་གྲུབ་མཆོག་ལ་འཕགས་ཤིང་ནམ་རྒྱུ་འབྱེད་རིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱི་སློབ་བཟང་ཐབས་མཁས་མཆོག་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཁྲིའི་དོན་གྲུབ་མཆོག་ཡོད་སར་མཐོང་ཆུང་བྱེད་གསོད་ལྟ་བུ། བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་མཆོག་གཟའ་འཁོར་རྗེས་མའི་རེ་གཟའ་སྟེན་པའི་ཉིན་ནམ་རྒྱུ་འབྱེད་སློབ་གྱི་ལོ་འཁོར་ཅིང་འགན་ཐེངས་ ༣༥ དུས་ཆེས་ལ་ཐེབས་སུ་བྱེད་ཡོད་དམ་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོའི་མཛད་སྒོའི་སྤྱི་མཐོན་གཙོ་པོ་ SOS འགན་འཛིན་གཏན་འཁེལ་ཆར་བ་ཡིན། སྤྱི་ཐང་ཆད་ན་མ་ཐེབས་ན་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་མགོ་མཐུག་ལོག་པ་དང་གྲུས་བཅི་མེད་པ། སྤྱི་ཐོལ་སྤྱི་གཞི་དང་ལམ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་འགལ་འདྲོལ་བྱུང་བའི་སྒྲོར་རྒྱུ་ཆོག་པ་འདྲའི་ཐོག་ཐག་ཆོད་བྱུང་བ་གཤམ་གསལ། ཉིས་ཆད་དང་པོ། ད་རེས་རང་རེའི་པོད་མི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་བལ་ཡུལ་པོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་གནད་ཡོད་སྤྱི་མཐོན་ནམས་ཐེངས་འདིའི་འཕགས་ཤིང་ནམ་རྒྱུ་འབྱེད་སློབ་གྱི་ཅིང་འགན་མཛད་སྒོ་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་མིན་པའི་ཐག་ཆོད་བྱུང་། ཆིབས་བསྐྱར་གནང་མ་སྟེན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི་ནམ་རྒྱུ་འབྱེད་སློབ་གྱི་སློབ་སྤྱི་སློབ་བཟང་ཐབས་མཁས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དང་ལམ་ལུགས་རི་བཞིན་མ་སྟེན་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས། དོ་བདག་སློབ་སྤྱི་སློབ་བཟང་ཐབས་མཁས་ནས་ཁོར་འཁྲུལ་ཉག་གཅིག་ལ་སོང་། སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་བཤགས་དང་ཕྱིན་ཆད་ལ་སྤྲོམ་སེམས་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། འདི་ལྟ་བུ་འགལ་འདྲོལ་ལས་དོན་ནམ་ཡང་མི་བྱུང་བ་དང་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་བཅི་བཀའ་ལྷན་ཉེ་བཞུགས་པ་ལང་ཤོར་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཅིང་འགན་དུས་ཆེན་གྱི་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཐོག་སློབ་གྲུའི་དགེ་ཆན་དང་ལས་བྱེད་སློབ་གྲུག་དེ་བཞིན་སློབ་གྲུག་གི་པ་མ་བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆོད་སེམས་བཟན་པོ་སློན་ནས་གསལ་བསྐྱབས་ལྷ་རྒྱུ་ཐག་ཆོད་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་གོས་ཆོད་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༩ ལ།"

དང་པོ་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཅིབས་རི་ལོ་བཅས་སྤྱི་ཚབ་དང་མཆོག་གྲུབ་ལགས། གཉིས་པ་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཁྲིའི་དོན་གྲུབ་ལགས། གསུམ་པ་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་དྲུང་ཆེ་ཀམ་རྒྱུ་མཆོན་ལགས། བཞི་པ་གངས་ཅན་བདེ་ཅིའི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཆེ་རིང་སྟོབས་རྒྱུ་ལ་ལགས། ལྷ་བ་གངས་ཅན་བདེ་ཅིའི་འཛིན་སྲོང་འགན་འཛིན་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་ལགས། དུག་པ་འཕགས་ཤིང་ནམ་རྒྱུ་འབྱེད་སློབ་གྱི་སློབ་སྤྱི་སློབ་བཟང་ཐབས་མཁས་ལགས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བསམ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགལ་སྟེལ་སྟེན་གྱི་མེད་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་ཀྱི་སྤྱང་བཅི་ལྷན་པའི་ལོ་གསར་ལ་མ་ཐེབས་པ་བྱ་རྒྱུ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཐེབས་དགོས་དང་མི་དགོས་དེ་སོ་སོར་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཨ་ནེ་ཆོས་དབྱིངས་སློབ་མའི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་ཆར་མ་དགོངས་ཚུལ་རང་ཐེབས་སོང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དེའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མི་འདུག ཚང་མ་
དགོངས་ཚུལ་རང་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག གལ་ཏེ་ལམ་སྟོན་གནང་བྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོ་གཉིས་
ལ་འབོད་སྤྱིལ་ཉུས་སོང་བཅས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྤྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྤྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་ཡི་གེ་དེ་གསུངས་སོད་ལ་མ་སོད་ལ་དང་། བཤད་རྒྱ་ཡོད་ལ་མེད་ལ་ཞིག་བྱས་ཡོང་
དུས་ར་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འཕྲོད་མ་སོང་། ད་ལྟ་ཡི་གེ་དེ་སློབ་ཡོང་དུས་ར་གསལ་པོ་ཞི་པོ་འཕྲོད་སོང་། ཁ་སང་དང་པོ་ནས་དཔེ་
ཞིག་བྲངས་ཡོད་འདི་ནང་ལ་"རྒྱལ་རི་བྲག་ ཅིད་མོ་མཐུང་" ཡིན་ཉུས་ནས་འདི་བྱ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། འདི་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་
ཚབ་དོན་གཙོད་རེད་ཉུས་ཡོད། ད་ལྟ་འདི་ནང་བཞིན་བྱས་འདུག འདིའི་ནང་དུ་ས་ཡིག་བརྒྱབ་དེ་འབྲ་བྱེད་སའི་ནང་ར་རང་ཚོ་
བྲག་སྤྱིལ་སྤྱི་འཐུས་དེ་འབྲ་ཡང་བསྐྱབས་འདུག དེ་ཚོར་ས་ཡིག་རྒྱག་རྒྱའི་འགན་དབང་ག་རེ་ཡོད་རེད། གནས་བབ་ག་རེ་
ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་དེ་སྟོད་ས་གཅིག་ལ་སྟོད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ངས་ཁ་སང་ཉུས་ཡོད། འདི་ག་དུས་ཡིན་
ཡང་དཔུང་སྤྱིལ་བྱས་ཏེ་འཁྲིད་བསྟན་པ་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། མོ་སའི་ལས་
འགན་དེ་མོ་སའི་ས་མཆོམས་ལ་བསྟན་དགོས་རེད་ཉུས་ཡོད། ད་ལྟ་ཡི་གེ་ནང་གསལ་པོ་ཐོན་འདུག་ལྷ། པ་རོལ་སྤྱིན་བདག་
གིས་སྤྱི་མགོན་སུ་གདན་ན་མ་གདན་ན་སྤྱིན་བདག་ལ་དབང་གི་རེད་མ་གཏོགས་ངེས་པར་དུ་ང་སྤྱི་མགོན་གཙོ་པོ་ཡོང་དགོས་
པའི་སྤྱིག་གཞི་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ང་གཙོ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ། སྤྱི་མགོན་གདན་དང་མ་གདན་དང་ག་རེ་བྱེད་མ་བྱེད་དེ་
བདག་དབང་ཁོང་ལ་ཡོད་མ་རེད་དམ། ང་ཚོ་འདིའི་ནང་སྤྱི་མགོན་གདན་སྤྱགས་གདན་སྟངས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་གང་དུ་ཡོད་པ་
རེད། བལ་ཡུལ་དུ་སྤྱི་མགོན་གདན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་དེ་སྤྱི་མགོན་གཙོ་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
ཟེར་བ་སྤྱིག་གཞི་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད། འདི་བྲང་པོ་མ་རེད། ཡག་པོ་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་རང་གཞན་རོགས་གསུམ་སུ་ཡིན་
ནའང་མོ་སའི་ལས་གནས་ཐོག་ཡག་པོ་སྟོད་ཤེས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ན་ང་ཚོས་ག་རེ་ཡིན་ཡང་བྱ་རྒྱ་ཡོད་རེད་
ལྷ། ག་རེ་ཡིན་ཡང་ཡོང་གི་རེད་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བག་གིས་དོན་བྱུང་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བཟའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱམ་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་གི་མི་འདུག ཡི་གེ་སྒྲིག་པའི་བརྒྱུད་
རིམ་ལ་གཟིགས་དང་། ཁོང་རང་གི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཡོད། ང་ཚོ་ཞལ་ལག་མཆོད་པའི་སྐབས་དེ་རེད། སྤྱི་
འཐུས་དེ་ང་ཚོར་རྟོག་ཟུལ་ཡོད་པའི་སྐབས་དང་ཁོང་རང་གིས་དེ་འདྲ་གསུང་པའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཡོད་ཅེས་དཔང་པོའི་ཚུལ་
དུ་རེད་མ་གཏོགས། ང་འདིའི་ཁ་མཆུ་བོགས་མ་སྒངས་ནས་བྱ་རྒྱ་མ་བྱུང་དུ་བྱམ་སྤྱེལ་མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ནམ་པ་ཚོ་ཉོག་ཅུམ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་རེད། འགྲོ་སྐྱེད་རེད། བར་ཚུར་བཀའ་
མོལ་གསུང་སྐྱེད་སྐྱོགས་ཡོངས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་གྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་
ལགས། བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་ལེན་དུས་སྐར་མ་གསུམ་ལས་ཡོད་མ་རེད། འགྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་གྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱས་ཅང་ངས་གོང་དུ་ཁྱས་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ང་ཚོ་འདི་ཡི་
ནང་ས་གནས་ཀྱི་ཆབ་མཆོན་མི་སྣ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཉག་བར་ས་གནས་ཀྱི་མགོ་འཛུགས་ལ་མ་འཛུགས་ལ་བྱས་ཏེ་བཤད་ཀྱི་
འདུག ད་ལྟ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་མ་རེད། སོ་སོ་ལ་འགན་དབང་ཞིག་ཡོད་རེད། སོ་སོ་འགན་
ཡོད་རེད། དེ་ས་མཆམས་མ་བཞུལ་བ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན། ཡག་པོ་ཡོད་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཞུགས་དང་། བཞུགས་གནང་དང་། ལགས་སོ། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུང་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བཟའ་ཤིས་
དོན་གྲུབ་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གང་ཡིན་པ་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བཟའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱམ་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དོན་དག་མེད་པར་ད་ག་སེ་རྩར་ཟ་དམའ་འབེབ་བྱེད་བསྟན་ཀྱི་
འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐྱེད་སྐྱོགས་ཡོངས་པོ་གནང་རོགས་གནང་། བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཤོད་ཤོག
རྒྱ་མཆོན་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ན་ཤོད་ཤོག དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་སྐྱེད་སྐྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མ་རེད་དྲ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སུ་ལ་འཐབ་འཛིང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤངས་འཛིན་བྱས་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་འཐུས་བཟའི་ས་
དོན་གྲུབ་ལགས་ནས། སྤངས་འཛིན་གནང་གི་མི་འདུག་གླེ་བཀའ་མོལ་གསུང་བཟུགས་འགྲིག་གི་རེད་སྟེ། བཀའ་མོལ་
གསུངས་ནས་སྐད་ཆ་ཐོན་དུས་གོ་སྐབས་སྤངས་ན་འགྲིག་གི་རེད་སྟེ། ཚོགས་གཙོ་ལ་འཐབ་འཛིང་གནང་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་
ཀྱི་མ་རེད་དུ། དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་སྟེ། ཚོགས་གཙོ་ས་གང་ཡག་ཡག་གང་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ད་དུང་ཚོགས་གཙོ་ལ་འཐབ་འཛིང་བཏང་། སྟོན་འཇུགས་བྱེད་བསྟན་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་མ་རེད། འདི་ཡིན་གཅིག་
མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་མཐུག་བསྟུ་རོགས་གནང་། སྤྱི་
འཐུས་སློབ་དཔོན་གྱི་བ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་གྱི་བ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱས་ཅང་འདི་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་རང་གཞན་རོགས་གསུམ་སུ་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་འགན་དེ་
འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ས་མཆོམས་མ་བརྒྱལ་བ་སོ་སོར་གནས་དགོས་པ་དང་སོ་སོའི་ལས་ཀ་དེ་མ་ཞོར་བར་ཉག་ཉག་བྱེད་
དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐད་ཆ་དེ་བསྐྱར་དུ་སྤྱི་དགོས་པ་དེ་ངས་དྲི་བ་ཅི་ཡང་མ་དྲིས་པ་ལ་སྤྱི་དྲིལ་བྱུང་ཆེས་དོན་
གཙོད་ལ་དྲིས་ནས། འདི་གང་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བར་ལན་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
མ་གཏོགས། ད་ག་སེ་འཕྲལ་ལྟ་བུ་ངས་གཅིག་འདྲི་བཟུགས་ཡིན་ལའ། དེ་ནས་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སྟོན་གྱིས་འགན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
ཐོག་ནས་སྤྱི་དྲིལ་བྱུང་ཆེས་འདི་འདྲིས་འདུག དེ་ནས་ལན་འདི་སླེབ་སོང་ལའ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་དམ། འདི་གོས་ཚོགས་
ཀྱི་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། འདི་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་སྐད་
ཅུང་ཅུང་བརྒྱབ། ལན་ཡག་པོ་བརྒྱབ་སོང་ལའ་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་དུ། འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་
བཤད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ལན་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དྲི་བ་ག་རེ་དྲིས་རེད། སྐད་ཆ་དང་པོ་གང་འདྲ་སྤྱི་
སོང་། ད་ལྟ་དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་འདིས་ལབ་སོང་སྟེ། ཁོང་རང་གིས་ངས་དང་པོ་བདེ་སྤངས་སྐབས་སུ་སྤྱི་
ཡིན། འདི་ནས་ཁོད་ནས་སྐད་ཆ་དེ་བྱུང་བ་རེད། ང་ཆོ་བལ་ལུལ་དུ་འཆོམས་གཟིགས་འགྲོ་བའི་སྐད་ཆ་འདི་བདེ་སྤྱི་ག་ཞུ་
རོགས་ཤིག་ལའ་ནས་སྐད་ཆ་བསླེབས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་དྲི་བ་བསླེབ་སོང་ལའ་ནས་དྲི་བ་ཅ་བ་ཉིད་
ནས་མ་དྲིས་པ་ལ་ལན་བརྒྱབ་ན་གང་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཆོད་ཆུད་ཆོས་རང་རེད་སྟེ། ངས་ག་རེ་

དེས་ཡོད་རེད་ལའང་ན་དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཅད་སྐྱེ་བའི་
 འདུག་དེར་བདེ་སྤྱང་གིས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཆབས་ཆེན་པོ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་
 ངས་དེ་བུ་ག་རེ་དེས་ཡི་ཡོད་རེད་ལའང་ན་འདི་ས་དེ་པལ་ཆེར་དོན་གཅོད་ནི་ཕྱི་དེའི་བཀའ་ལློན་གྱིས་ངོས་ལེན་བྱས་ཙང་དོན་
 གཅོད་ལ་ཡིན་ན་ངས་འདི་ཡི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ན་འདི་ཐོད་ས་མ་རེད་ཅེས་ལན་འདི་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 བསྐྱར་དུ་དེ་བུ་དེས་ནས་འདི་ཅད་བྱུང་སྐོང་ངམ་ལའང་དུས་དེ་ནས་འདི་ཅད་བྱུང་མ་སྐོང་། ད་ལྟ་དེ་བུ་དེ་རྒྱ་བཞག་ཡོད་ལའང་
 དུས་ངས་ལག་པ་དང་པོ་བརྒྱུད་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལན་བསྐྱེད་སྐོང་ན་ལའང་གྱི་རེད་བསམས་ནས་ལག་པ་བརྒྱུད་ས་
 མེད། ལན་ཞིག་བསྐྱེད་ན་བསམས་ནས་སྤྱག་བསྟན་ཡིན། དུ་ལན་འདི་ Ula ཤིག་རྒྱག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་འགའ་མེད་པ་ཞིག་ལྟོག་ཕྱོགས་ཤིག་རྒྱག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ང་
 ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ཡག་པོ་འགོ་བྱུང་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་བསྐྱར་དུ་འདི་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་
 འདིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ག་རེ་ལའང་ཡོད་རེད་ལའང་ན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 སྤྱིངས་ཆའི་སྐར་ལ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཅད་བྱུང་འདུག་འདི་འདི་ཅད་འབྱུང་དུས་སྐབས་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཉེན་ཁ་སྤྲིད་པོ་བཅོས་ཡོད་ཙང་འདི་དེ་བུ་ག་རེ་འདི་འདུག་སྤྱི་འཐུས་འདིས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེ་བུ་ཡག་ག་འདི་འདུག་གམ་ སྤྱག་ག་འདི་འདུག་ བལ་ཡུལ་གྱི་བདེ་དོན་ལ་གཞོན་རྒྱ་འདི་འདུག་གམ་པན་རྒྱ་འདི་འདུག་ དེ་
 བའདི་རེད། འདི་དང་ཁྱོད་ནས་ངས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་རེད་ལའང་པ་ཡིན་ན་འདི་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་འཆོམས་གཟིགས་ཕྱིན་པའི་
 སྐབས་སུ་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་མི་ཚོ་མཉམ་དུ་འདྲིམས་ནས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་ཐོག་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་བདེ་དོན་ལ་
 དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་འགོ་བའི་སྐབས་བཤད་རྟགས་ཤིག་ལའང་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་སྤྱི་འཐུས་
 ཤིག་གིས་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། ངས་དེ་བུ་འདི་ལའང་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 བཤད་ནས་བཤད་སྟངས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སྐོང་སྟེ། འགྲེལ་བཤད་དེ་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་པ་ཞེ་དྲག་མཐོང་གི་མི་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་ལག་པ་འཆང་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་དེ་བུ་ལ་ལན་རང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་བར་འགན་མི་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལན་བརྒྱབ་ཡིན་ན་རྗེས་མ་ལས་དོན་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འགོ་དགོས་པ་
 ཆགས་སྤྲིད་ས་རེད། ངས་དེ་བུ་གང་འདི་བུ་དེར་ལན་བརྒྱབ་རྟགས་ཀྱིས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ད་གིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ལ་དེ་བུ་ཡུལ་པ་དེ་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཅེས་འགོ་
 བར་དུ་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་འགོ་ཕྱོན་ཟེར་བ་དེར་ ༡,༩'0,000 འདུག་ འདི་ག་བར་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གསར་གང་འདྲ་
 བཏང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་གཞན་བར་འདི་མི་འདུག་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་གསར་ག་རེ་གཏོང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་

ལྷན་པ་ཡིན། འདིའི་ ༡,༢༠,༠༠༠ དེ་མོ་ཉག་པར་འབྲེལ་བའི་འདུག མོ་གསར་ལ་མཛད་སྒོ་ག་རེ་འཛོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ལྷན་པ་ཡིན། འདིར་ལན་སླེབ་མ་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་སླེལ་ཞིག་གིས་
བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། གསལ་བཤད་ལྷ་སའི་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ཅིག་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་ཏུ་གོ་གི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་
ལྷ་ཚོག་པ་ཅིག་ རྒྱ་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གསུམ། བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་ལེན་
བ་ཡིན་དུས། རྒྱ་ལགས་སོ། ཕྱགས་མེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་འདིར་ཕྱག་སླེལ་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་དེ་འབྲེལ་
བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། དངོས་ཡོད་ཐོག་ནས་མཁུན་དགོས་པའི་བཀའ་མོལ་ག་རེ་ལྷ་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་
འཐུས་མི་ཡོད་བསྐྱེད་མཁན་འདི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཡིན་པ་ཙམ་མ་ཟད་ང་རང་ཚོ་གནས་སྡོད་ག་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་
ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་བཅར་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ནང་གི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡར་ལྷ་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་ཡར་ལྷ་དགོས་རེད། འདི་ཕྱག་སླེལ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ང་
ཚོའི་མཉམ་དུ་ཕེབས་པ་རེད། ག་དུས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྐོར་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་
དམ། གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ཀྱི་དེ་ང་རང་ཚོའི་ཚོགས་འདུའི་ངོ་བོ་འདི་དམངས་གཙོའི་གཞུང་ཞིག་གི་ནང་མི་
མང་གི་བདེ་སྐྱབས་སྐྱར་གི་དབུ་འཐོན་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འཁྲོལ་དང་
སྤྱགས་ Grassroot level ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ནང་དུ་མི་མང་གི་བདེ་སྐྱབས་གང་འདྲ་སྤྱད་དགོས་འདུག འདིའི་ཐོག་བཅར་བ་རེད།
འདིའི་སྐབས་སུ་དམངས་གཙོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བ་གིར་ཚོགས་འདུའི་ནང་བཅར་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་
མས་ལུང་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་མི་སེར་ཚོའི་དཀའ་སྐྱབས་གང་འདྲ་སེལ་དགོས་པའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་དུས་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། མི་སེར་གྱི་དཀའ་སྐྱབས་སེལ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་མཉམ་དུ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ལུང་པའི་ནང་ཡོད་
བསྐྱེད་པའི་སྐབས་བཅོལ་བ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ལྷན་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་རྣམ་པ་
ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་སྐབས་བཅོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སྐྱབས་སྐོར་ལ་མཁུན་གྱི་ཡོད་དམ་ལྷན་པ་ཡིན། ཁོ་
རང་ཚོར་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་ལ་མཁུན་གྱི་ཡོད་དམ་ལྷན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གང་ཟག་ཅིག་
གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གཞི་ཅ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདིའི་སྐོར་ལ་མཁུན་གྱི་ཡོད་དམ་ལྷན་པ་
ཡིན། གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྐད་ཆ་དེ་ལ་བ་ནས་ཐོག་ཕྱག་བཏང་བ་རེད་ཅེས་ཆོག་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ག་

རེ་ལ་བ་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཚོད་དཔག་འདྲ་མི་འདྲ་བུ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོས་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་ན་བཤད་དགོས་རེད། མི་
 མང་གི་དཀའ་སྤྱད་སེལ་རྒྱུ་ལེ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་རེད། ངས་དེ་འདྲ་བཤད་ནས་པ་རོལ་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་ཐེབས་བསྐྱད་
 མཁན་ཁོང་རང་ལ་སྟོན་སྟུག་ཐེབས་པའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་དུ། ཚོད་དཔག་བྱ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་དུ། ཁོང་རང་ཡིན་ན་
 མཐའ་མཐུག་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་ཆང་མ་བཞག་ནས་བྱག་སྟེལ་ང་ཚོ་བཞི་ཡོད་པའི་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་
 བྱུང་བ་རེད། བྱས་ཅང་ཚོད་དཔག་གནང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཚབ་བྱས་ཏེ་བྱིན་པ་ཡིན། བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་སྐོར་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན། བལ་ཡུལ་གྱི་དཔོན་རིགས་ཁག་སྟུག་དུས་
 དེ་ལ་དཔག་པའི་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་ཡིན། གྲུས་བཅུ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཟེ་
 གནས་ཆད་ཅིག་ཡོད། ཐབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅན་མེད། བྱས་ཅང་འདི་མཁུན་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཚོད་དཔག་
 བྱས་ཏེ་སོ་སོས་བྱེད་མ་སྟབ་པ་དེ་མ་སྟབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་འགོག་རྒྱ་མ་བཟོ་རོགས་གནང་། བལ་ཡུལ་
 བོད་མི་ཚོའི་དཀའ་སྤྱད་དེ་ལ་ང་ཚོར་འགན་ཞིག་ཡོད་རེད་དུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཞེས་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཆ་ཆང་རྫོགས་ཟིན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་
 བཅུ་ལ་མ་གཏོགས་གོ་སྐབས་འབྲལ་སྟབ་ཀྱི་མི་འདུག ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་། གནང་དགོས་པ་
 འདུག་ན། དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་ཙེ་འཛིན་སྟོན་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྟོན་བྱ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་སྤྱི་
 ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གྲུས་བཅུ་མེད་པ་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་བ་མེད་པ་ལ་དེ་བ་དེས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་དང་འགན་
 འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་འགན་འཁུར་གང་སྟབ་སོ་
 སོས་འཛིན་ཚོད་དཔག་ཚོད་ཞུས་ཡོད་བསམ་བྱུང་། དེ་བ་མེད་པ་ལ་དེ་བ་དེས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 མཆོག་གི་དེ་བ་ཐོག་མར་ཐེབས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་ཁ་
 ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་འདི་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ངས་གནས་ཚུལ་དེ་ཞིབ་ཆགས་པོ་གོ་རྟོགས་
 མེད། ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད། ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏོབ་དེ་ཁ་ལ་བྱི་དེལ་བཀའ་སློན་ལ་དེ་བ་
 ཐེབས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་གསུངས་སོང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་བཤད་དགོས་རེད་དམ་མ་རེད།
 དེའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་སོང་འདི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། འདི་གལ་སྔོན་མར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་
 བའི་ངོ་བོ་ཐོག་ལ་ཐེབས་སོང་། བྱི་དེལ་བཀའ་སློན་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐེངས་ཆའི་ཐོག་ལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་

གསུངས་སོང་། འདི་བྱས་ནས་ངས་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡུལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅུ་ཡིན། ཅི་བ་འདི་ཐེབས་པའི་སྐབས་
ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་། ངས་སྐབས་དེར་གང་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་ཅིག་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་སྟེང་ཆེ་མཆོག་འདིར་བཞུགས་བཞུགས་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་
རིམ་ཆང་མ་གསན་ནས་དོན་གཅོད་ལ་པར་ཡུལ་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་བ་རེད་ཅུ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་ང་ལ་ཅི་བའི་ནང་
ཀྱལ་སྤྱིའི་སྤྱངས་ཆ་ཐོག་ལ་བལྟ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་གསུངས་རེད་མ་གཏོགས། ཀྱལ་སྤྱིའི་སྤྱངས་ཆ་ཐོག་
གསུངས་ཡོད་པ་ཞིག་ཐག་ཆོད་པའི་ཐོག་ནས་ངས་འདིའི་སྐོར་གོ་རྟོགས་མེད། ང་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་པལ་ཆེར་སྟེང་ཆེ་
མཆོག་གིས་གསན་གཟིགས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོས་སྤྱིར་བཏང་སོ་སོའི་ལས་
དོན་བྱས་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་བྱུང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ནས་རྒྱ་ན་དུ་མགོ་ཆོད་མཁན་དེ་འབྲམ་མིན། དེར་བརྟེན་དེ་འབྲམ་བརྒྱད་
རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཉ་གོ་རྒྱ་དང་། ལམ་ཀ་དེ་འབྲམ་དམིགས་བསལ་མེད། ཅི་བ་དེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ང་ཆོ་
འཆ་མས་གཟིགས་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་མི་མང་གི་བལ་ཡུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལ་གསུང་རོགས་ཤིག་གསུང་གི་
འདུག་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་ཅན་བྱུང་འདུག་གསུངས་
པ་དེ་ངས་ཁ་སང་ཞུས་ཡིན། འདི་ཅན་བྱེད་ས་དེ་སྤྱི་རེད། བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་དང་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་
ཡིན་ན་ངས་འདི་ཐོག་ལ་མཐུག་སྐྱོད་ཅུ་དགོས་ན་བྱེད་ཆོག གལ་སྲིད་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ན་ཁ་སང་གསུངས་སོང་།
པར་ཐེབས་ཚུར་ཐེབས་དེ་འབྲམ་གསུངས་སོང་། པར་བཅར་དགོས་ཡོད་ན་ང་དེ་འབྲེལ་ཆེ་བསྟོད་བྱེད་མཁན་དེ་འབྲམ་གང་ཡང་
མིན། ང་ག་དུས་ཡིན་ཡང་དམའ་ས་འཛིན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་ཡིན། བཅར་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་ན་
ངས་བཅར་ས་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན་དཔང་ཆད་དང་ཁྱབ་ཆད་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་
དམ་མེད་འདིའི་ཐོག་ནས་རེད། རིས་སྤྱི་སྟེང་ཆེ་མཆོག་ལ་ངས་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་མཆོག་ལ་དེ་སྟོན་ནས་བཀྱར་འོས་
སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་སྟོབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་གཅིག་རེད། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱི་ག་
སྐོར་ལ་བཅས་གནས་ཚུལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་མཆོག་ལ་ཅི་བ་གཏོང་རོགས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།
སྟེང་ཆེ་མཆོག་གཉིས་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། འདི་བྱས་ནས་སྟེང་ཆེར་དེ་འབྲམ་གསུང་གནང་གི་འདུག འཆ་མས་གཟིགས་
སྐབས་ལ་ད་གིན་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་རེད། གལ་སྲིད་ཀྱལ་སྤྱིའི་སྤྱངས་ཆ་ཐོག་ལ་འདི་ཅན་ཐེབས་ཡོད་ན་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་
ཐོག་ནས་སྟེང་ཆེས་པར་འབྲེལ་བ་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་གསུངས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འཆ་མས་གཟིགས་དང་
འབྲེལ་བའི་འདི་ཅན་བྱུང་སོང་ངས་ཡང་ན་གཞན་ག་རེ་ཐོག་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་ངས་འདིར་གསལ་པོ་ཞུས་
ཡིན། འཆ་མས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འདི་ཅན་བྱུང་མི་འདུག གཞན་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་
འཕེལ་རྒྱས་བསྐྱོད་གནས་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་འདི་ཅན་བྱུང་འདུག བལ་
ཆེར་གཅིག་བྱས་ན་སྟེང་ཆེན་གཅོད་མཆོག་ལ་འདི་ལས་སྤྱག་འདི་ཅན་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། མེད་པ་སོང་ཅང་གསུངས་
མེད་ཀྱི་རེད། དེ་ཆོར་འགན་འཁུར་དང་མི་འཁུར་ཟེར་བ་དེ་སོ་སོའི་འདོད་སྤྱོད་གསུངས་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འགན་

འཁུར་བ་དང་། འདོད་ཕྱོགས་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འགན་མི་འཁུར་བ་དེ་འབྲངས་ལས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱེད་ས་དེ་དེ་
འབྲེལ་མེད་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་གྱིས་ལན་འདེབས་ཡིན་ན་གསལ་བཤད་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་
ཕྱོགས་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་དང་མ་འགྲོ་ཟེར་བ་ཞིག་ནི་བ་འདྲི་ཆོག་རྒྱུ་དེ་མོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་འདྲུ་
འགྲོ་ཕྱོགས་དང་ལས་རིམ་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ནང་དུ་ཡོད་རེད་དྲ། འདི་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་བཟུང་ང་ཆོས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནི་བ་
འདྲི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་འདོད་ཕྱོགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་
གིས་སྐྱེད་ས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ལན་རྒྱུ་གཞི་ལེན་ལེན་ནས་འདོད་པ་གང་ཡོད་བཤད་བསྐད་
པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་དམ། འདི་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་འགྲོ་ཕྱོགས་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། འདོད་པ་ཡོད་ན་
འགན་འཁུར་བ་དང་འདོད་པ་མེད་ན་འགན་མ་འཁུར་བ། སྐད་ཆ་དེ་འབྲངས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དྲ།
ནི་བ་ལ་ལན་བྱུང་མེད་ཅང་འགན་མ་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཀྱི་འདུག འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ལན་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་ངས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་སྐྱེད་ས་འཛིན་ཡག་པོ་གནང་མ་གཏོགས་ད་དུང་ལན་
གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། བསྐྱར་དུ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་ཀྱི་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདིར་ཁ་སང་དང་པོ་ནས་ཉོག་ཅེས་དགོངས་པར་མངའ་དགོས་པ་འབྲེལ་ཐོ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་བྱུང་སོང་བས་མ་གྱི་འདུག བཀའ་
འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུང་བབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟེར་བའི་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་དེ་རེད། དེ་ནས་ཅུད་གཙོད་གཏང་རྒྱུ་དེ་འདི་གཞིར་
བཟུང་ཅུད་གཙོད་བཏང་བཞག་ན་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་མ་རེད། ཅུད་གཙོད་གཏང་མི་དགོས་པ་ཞིག་བཏང་། དེ་འདིར་
གསུང་ཡོང་དུས་འཁྱུག་ཐེབས་བསྐད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ལན་དེ་གང་ཡིན་
པ་དེ་གནང་རོགས་གནང་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་
རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་འགའ་མེད་པ་ཞུ། ནི་བ་འདྲི་མཁན་དང་ནི་བ་འདྲི་ས་དང་དེ་ཆོའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཐོག་
ནས་ང་ཆོར་གོ་བཅ་འཕྲོད་ཡོད་ན་མེད་ན་གནས་སྐྱེད་ས་དེ་འབྲངས་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐད་ཀྱི་འདུག་གྱ། རོན་དག་ངོ་མ་དེ་བལ་
ཡུལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་མ་རེད། ཡིག་ཆའི་ནང་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་མཆོག་ལ་ཁ་གསལ་པོ་

བྱས་ཏེ་དེ་རིང་ད་ལྟ་རང་ཁ་པར་གཏང་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། རོན་དག་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲངས་ཆ་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་
སྐད་ཆ་བཤད་འདུག དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་རྟོག་ཟླ་བཤད་མཁན་བྱུང་ངམ་ཞེས་ཟེ་བ་དེ་པར་ཟེ། འདིའི་ལན་དེ་གྲོས་
ཆོག་ས་མ་གྲོལ་གོང་ལ་ཚུར་འཁུར་ཡོང་ན་གསལ་པོ་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད་སྟེ། འདི་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཟེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ འདིའི་འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཟེལ་བཀའ་སློན་འདི་ལྟ་སློལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་ངས་བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་མཆོག་ལ་ཁྲིམས་སྤྲིག་གཞིར་བཟུང་ཟེ་བ་གཏང་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ད་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་རེད། ངས་འདི་ངོས་ལེན་ལྟ་ཡི་ཡོད།
ང་རང་ཡིན་ནའང་འདིར་ལན་དེ་གང་སྟབས་སྟབས་དང་གནས་སྐབས་མགོ་འཛུགས་པའི་ཐོག་ནས་ལན་འབུལ་གྱི་ཡོད། ངས་འགན་
འཁུར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལན་འབུལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་བྲན་གྱི་ཡོད། ཚུར་འགན་འཁུར་གྱི་མི་འདུག གཡོལ་གྱི་འདུག སྐད་ཚུང་
ཚུང་བཤད་ནས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གསུང་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལའང་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ལྟ་
རྒྱ་ཡིན། འདི་མ་གཏོགས་ངས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་ཟེ་བ་ཟེ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ད་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་ངོས་
ལེན་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞན་བརྒྱུད་ནས་
གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་ངའོས་ལན་འབུལ་ཆོག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་གྱི་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་བསྟོམས་དེའི་ཐོག་བསྟོ་སྤྲང་དང་གསལ་བཤད་ཐེན་
པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཅིས་རྒྱན་ཐོན་བསྟོམས་དེ་ ༢,༠༥༠,༢༥༩ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་
སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟས་པ་ཡིན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ཆོག་ས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་
དག་བཞེས་ཨ་ཁྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟོན་ཅིས་
བསྟོམས་སྟོར་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་ཨ་ཁྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འཕྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་
བསྟོམས་དེ་ ༥,༢༩,༥༠༠ འདི་ཆོག་ས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤྲར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་སྟོར་དེ་ ༥,༦༩,༥༠༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྱུས་བ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས། བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་སྟོར་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་བཀའ་འཁྲུལ་བསྟོན་སྟོར་དེ་ ༩,༧༩,༤༡༩ འདི་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་གྱི་བསྟོན་སྟོར་དེ་ ༩,༧༩,༤༡༩ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྱུས་བ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས། ཅུ་སོག་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་སྟོར་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅུ་སོག་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་ཉིན་སྟོར་བསྟོན་སྟོར་དེ་ ༥,༤༥༤,༣༠༧ ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་ཅུ་སོག་གི་རྒྱན་ཐོན་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་མོལ་འགའ་ཤེས་གནང་བཞག་ན་བསམ་བློང་། འདི་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན། ཐུགས་སྤང་གཞན་བསྐྱེད་རང་ཡིན། གང་ལགས་ཁྱུས་ན། གཙོ་བོ་དེ་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ལན་དེ་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་སྟོན་ངོས་ནས་སྤུལ་སོང་། གནད་འགག་ཅིག་དེ་

ག་རེ་ཆོར་གྱི་འདུག་ལྷས་ན། ཅུ་སོག་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཅོད་དེ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་ན་ཁོང་རང་བསྐྱད་ས་ལ་སྔོན་ཐུབ་གྱི་
ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། གང་ལྟར་ཁོང་རང་ད་ལྟ་སྔོན་མི་ཆོག་པ་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་འགལ་ཟེར་ནའང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཅུ་སོག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་སློང་སློང་ག་ཆོད་བར་དུ་བྱེད་ཐུབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་ཆོད་བར་དུ་བྱེད་ནའང་འགྲིག་གི་
རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་དྲ། འདིའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལམ་སྟོན་གནང་ན་
ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་ཀྱང་འགྲོ་ས་འདུག་ས་ཆོད་དེ་ག་པར་འཛིན་དགོས་ན་བཟུང་
ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དྲ། འདི་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྩ་བའི་འཛིན་སྟོང་ནས་གསུང་གི་རེད་དྲ། ཁ་སང་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་ལན་ཞིག་བསྐྱབས་སོང་། འདིའི་ཐོག་ནས་ཅུ་སོག་
སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཅོད་དང་ཡིག་འབྲེལ་བྱེད་ཚུགས་དེ་ཆོ་གནས་སྐྱབས་མཆམས་འཛོག་རོགས་ཤིག་འདི་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཆོས་
ཏྲིག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མེད་ན་བསམས་སོང་། དེར་བརྟེན་གང་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལན་འདེབས་
གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་
ལགས་འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་ལྷ་དགོས་པ་དེ་འདི་རེད། ཅུ་སོག་ཟེར་དུས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་མ་
རེད། ང་ཆོའི་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཅིག་དེར་ཡོད་རེད་དྲ། ངས་འདིའི་སྟོར་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མ་གཏོགས་གཞན་ང་འབྲེལ་བ་
མེད་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་གྱི་ཡོད་ན་འདོན་ཤེས་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གནས་ཡིན་དྲ། འདོན་མི་དགོས་སར་
འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མ་གཞི་ཁོར་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྣམས་ཀྱི་འདི་གཞི་རེད་འདུག་ངས་
དེ་རིང་ལྷ་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ལའང་ན། ད་ལྟ་ཅུ་སོག་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཅོད་དེ་གང་ལྟར་ཅུ་སོག་ལྷས་ན་པར་ཐོགས་
སྔོན་ས་དེ་གནས་སྐྱབས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱད་གྱི་མེད་དུས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་ཨ་ཤུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་ཨ་ཤུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གསུང་ལོ་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ཁོང་གིས་གསུང་སྟོན་བཞེས་པ་མེད་གསུང་གི་འདུག་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་རེད་སྟེ། འདི་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ཞེ་དྲག་བཟོ་སྐྱེད་མ་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་། རྒྱ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཟུང་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལྷ་བཟུག་གི་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་ངས་ལྷ་དགོས་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གང་ལྟར་ཡང་ཁོང་འདིར་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་དེ་གཏན་ཁེལ་རེད་འདུག་དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་པར་ཕྱོགས་ཐོག་ངེས་པར་དུ་སྦྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་སྦྱ་ཆབ་ཡང་ན་ཁོང་རང་སྤྲོ་མ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་བསྟན་པ་བཞིན་ལྷ་ས་པའི་ཐོག་ནས། དེང་སང་གི་སྦྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཡིན་ནའང་ཁོང་རང་དགོངས་པ་ལྷ་དགོས་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེར་སྦྱ་ཆབ་དོན་གཙོག་ཅིག་ཏུ་ཉག་ཉག་ཅིག་འཛོག་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་འཐུས་ཤོར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡར་མར་ཞིག་ལ་བ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། ཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། འདི་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་ཨ་ཤུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་ཨ་ཁྲག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གིས་འདི་ནས་ཆོགས་གཙོ་བགྲམ་གཞོན་ལ་རུ་སོག་ལ་ཡི་གེ་པར་ཚུར་གཏང་
རྒྱ་ཚུན་ཆད་ལ་བཀའ་མོལ་དེ་ད་ལྟ་བུར་སོང་སྟེ། དེ་འདྲ་བུར་བའི་སྐབས་སུ་ད་དུང་ཁྱ་ཚུགས་རྒྱག་ནས་ག་རེ་བྱས་ཏེ་བཤད་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཆེད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དང་པོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་འཕྲོས་དེ་གསུང་བཅུག་ན་དེ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ལན་འདེབས་ཅིག་བསྐྱེབ་ཀྱི་རེད་
སྟེ། དེ་དུས་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྒྱ་བ་གངས་རི་ལགས་
འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྒྱ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་རེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ལན་མ་བརྒྱབ་གོང་ནས་ཅིབས་ས་ནས་ལན་
བརྒྱབ་ནས་བསྐྱེབས་ཡོང་གི་འདུག་ལྟ་སྤྱིར་བཏང་ངས་ནམ་རྒྱུན་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། **༼ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་
བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** གསུང་གནང་རོགས་གནང་། འཕྲོས་དེ་ནས་གསུང་གནང་རོགས་གནང་། ༽ རེ་བྱུང་གིས་ག་དུས་
ཡིན་ནའང་སྐྱོན་འཛུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཅུ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བསམ་སྒྲོམ་གཏོང་མཁན་གྲས་ཤིག་ཡོད་པ་
རེད། **༼ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** འཕྲོས་དེ་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། ༽ འདིའི་
རིགས་ཀྱི་ནང་གཅིག་ཡིན་དུས་མ་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལན་རྒྱག་དགོས་པ་ཅི་ཡང་ཆོར་མ་སོང་། **༼ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་།
འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་། དུས་ཆོད་འཕྲོ་བརྒྱག་གཏོང་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ ༽ ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
མཆོག་ གང་ལྟར་ངས་དོག་དོག་ཀྱི་རྒྱ་ཆུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཀྱིས་ན་པར་ཕྱོགས་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་དུ་ངེས་པར་དུ་སྐྱེ་ཆབ་འཛིག་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ **༼ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** འདི་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། ༽ འདི་མེད་པ་
ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་འདི་རེད། ཡིན་ནའང་བཟུང་མ་ཤིས་པ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོགས་ལ་གཏོར་
བཤིག་གཏོང་མཁན་ཁ་གསལ་ཤིག་གིས་ནམ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ ཡིན་ནའང་ངས་རྟོག་རྟོག་ཡུལ་ལ་བཞག་གི་ཡིན་
ངོ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྐྱོན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ད་ལྟ་བཀའ་འདི་ལྷན་གྱི་ཚོ་ཉག་ཉག་སྤོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་ལས་སྟོན་གཞིར་བཟུང་
འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལྷན་གྱི་ཡིན། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ལ་གསང་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་རེད། ལན་འདེབས་སྐྱེད་དེ་
ཆོ་འདུན་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་འདྲིའི་སྤང་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྲོན་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ ༡།
དང་ ༡༩། ༡༦། ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། འདི་བཅར་འདི་རང་ཡིན། གཞན་གང་ཡང་མིན། ཅན་ལྷན་ནས་ཨོ་སི་ཨོ་མི་ཡ་དོན་
གཙོད་མང་པོ་ལ་བ་བསྐྱེད་དུས་དོན་གཙོད་ཆུང་བ་དེ་ཆོ་ཆད་འགྲོ་ཡི་འདུག འདིའི་ནང་སྐོག་དང་ཁེ་ཕན་ནང་ཕྱག་ལས་
གནང་མཁན་མི་གཙོ་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནས་ཞེས་ངས་མ་ཤེས་པའི་ལྷན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་འདི་ལྷན་གྱི་ཡོད། གནས་
སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་བཟུང་ལས་འདིའི་བཟུང་ནས་ཤེས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ།

དེ་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ ༥,༥༠༠ དང་འདིའི་འོག་ཏུ་སྤྱིར་བཏང་ཟེར་བ་ལ་ ༩༩,༩༩༠ ལྷན་གྲོན་རེད་སྟེ།
དེ་ནས་ལོ་གསར་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག ས་ཆ་དེའི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྐྱེད་དེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
མང་པོ་ལྷན་གྲོན་པ་བྱས། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ལས་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་པ་གིར་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་དེ་
ཅན་ཞིག་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྐྱེད་ནི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ཤུགས་
ཆེན་པོ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་འགྲོ་སོང་དེའང་ཉོག་ཅན་མང་བ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ། འདི་འགྲོ་སོང་གི་གནས་སྐྱེད་གང་
འདྲ་ཡིན་ནམ། དེ་ཉུང་བླ་ས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག སྤང་ཆ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད། ངས་ཡོང་ས་མ་རེད། བྱི་བ་རང་ཡིན།
སྤྱིར་བཏང་དེ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ལ། སྤྱིར་བཏང་ནང་ག་རེ་ཆུང་གི་ཡོད་ཅེས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དེ་ཅན་ཞིག་བཞག་གི་ཡིན།
ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་མ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་བླ་མ་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་བླ་མ་བཀའ་སྟོན་ཚོར་འཛིན་སྟོན་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་སྟོན་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལས་སྟོན་ཐེབས་པ་གཞིར་བཟུང་ཅུ་སྟོག་
དོན་ཁང་གི་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཉོག་ཅན་བསྐྱེད་མེད་པ་བྱས་ན། འདི་ངས་ལྷན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་
མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྐྱེད་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་
ཅེས་ལྷན་གྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ལན་འདེབས་འབྲེལ་ཆོག་པ་ཞིག་ལྷན་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་འདི་སྤྱི་འཐུས་
མཆོག་གིས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེའི་སྤང་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། བཅུ་གཉིས་དེ་ཡིན་ས་ཡོད། དེ་ནི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཞབས་རིམ་དང་། བསྐྱོན་བསྐྱེད། མཆོད་རྗེས། འཕྲིན་བཅོམ་དང་གཡང་སྤྱོད་དེ་ཆོའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག

གླིང་བཏང་དེའི་ནང་ལ་དེ་འཁོད་འདུག གཞུང་འབྲེལ་ཕྱག་འཁུར་དོད་དང་། མཉམ་ཁུངས་དོད། གསོལ་དོད། གནས་དོད། ཐུགས་གསོ། རྟེན་འབྲུང་ལེགས་འབྲུལ། མཇུག་དང་། མཛད་སྒོ་དང་ལོ་གསར་སྐྱེད་ཁ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་སྒྲོར་མོ་ ༢༠༠༠། འབྲེལ་སེལ་སྒྲི་མི་དང་ཞོར་ལས་པའི་སྒྲི་འབབ་དང་། ཐོགས་མེད་པའི་ལས་དོད་ལ་སྒྲོར་ ༣༠༠༠། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ གསོལ་ཇེ་འཕྲོ་ཐོན་དང་། ལས་འཕར་སྐབས་ལས་བྱེད་གསོལ་ཐོན་རིགས་ལ་སྒྲོར་མོ་ ༢༠༠༠། ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཁོ་ཆས་ ཅག་ཅིག་རིགས་དང་། བཟོ་བཅས། ཉམས་གསོ། གླིང་བཏང་བྲིལ་བསྒྲགས། མཁས་པའི་སྒྲ་ཡོན། ཆོགས་ཁང་གླུ། དངུལ་ ཁང་གླུ། དཔེ་མཛོད་སྒྲ་དོད། ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་སྒྲི་མ་རིན་གཞན་དང་། མེ་གསོད་ཡོ་ཆས་ཀྱི་སྒྲི་མ་རིན་སྒྲི་མ་བསྐྱར་ གསོད་ཆོ་ལ་ ༥༥,༠༠༠ ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཅིས་འགོ་གཞན་ཀྱི་འོག་མི་འགོ་བཞེན་ཉིན་སྒྲོར་ ༡༠༠༠ བར་དང་། རྒྱ་ བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་ཕྱི་རྒྱལ་སྒྲི་མ་ཆབ་དོན་ཁང་ལ་ཨ་སྒྲོར་བརྒྱ་བར་འབབ་ཀྱི་འགོ་ཐོན་དེ་ལ་སྒྲོར་མོ་ ༡༥༠༠ རེད་འདུག དེ་ནས་དངུལ་ཁང་གི་ལོ་རེའི་ཅིས་ཁྱ་ཉར་བཟོའི་སྒྲི་འབབ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ནས་བཟུང་དེ་ག་རུ་སོག་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ ལུ་རུ་སྐུའི་ཅིས་པ་དངུལ་ཁང་རུ་སྒྲིག་ཁྲད་བརྒྱད་ཅིས་ཁྱ་འཛོལ་རྒྱ། Online banking and accounting annual fee ལས་ཀ་བྱེད་སྒྲི་མོགས་ལ་ལོ་གཅིག་གི་སྒྲི་མ་རྒྱག་ཉིན་མོར་ཐེངས་གཅིག་དངུལ་ཁང་ལ་རུ་སྒྲོར་ ༢༥༠༠ ལོ་ལྟར་ Annual fee སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་པས་གླིང་བཏང་ཅིས་འགོ་ནས་ལུས། དེ་ལ་ ༡༡,༩༥༠ བསྐྱམས་པའི་ ༩༤,༩༥༠ ཆགས་ཀྱི་ འདུག་ཅིས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་བཞི་ལྷག་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན། རྣམ་པ་ཆོས་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་རང་མ་གཏོགས། སྤྱི་ ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསལ་མི་འདུག་གཞིགས་རོགས་གནང་། ད་གིན་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་ རྒྱུ་མཆོག་གིས་དེ་འཁོད་སྒྲིལ་ལུས་པ་རེད། སོ་སོས་གང་ཤེས་པ་དེ་ལུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྒྲི་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲི་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རུ་སྐུའི་རྒྱུན་ཐོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེའི་ལས་དོན་ལ་འབོད་སྒྲིལ་དང་བྲི་བ་ཞིག་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དང་ པོ་ག་རེ་ཡིན་ལུས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་དེ་མི་རིགས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་འབོད་སྒྲིལ་ལུས་པ་ནང་ བཞེན་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་དོན་གཅོད་ཀྱི་འགན་འཁུར་ནས་རྩར་ཐག་འབད་ཐག་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་གནང་བ་རེད། རྩོན་ མ་ར་རང་ཆོའི་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་འགའ་ཞིག་ར་ཆོ་པར་གཞུང་འབྲེལ་འགོ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་རྩར་ཐག་འབད་ཐག་ གནང་གི་འདུག དེ་ཆོ་ལ་བརྒྱད་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་དེར་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་ ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་འདྲའི་རྒྱ་མཆོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ར་ཆོའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ འཐུས་ཤོར་འགོ་ཡི་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་འཐུས་ཤོར་འགོ་ཡི་ཡོད་ན་གནས་སྐབས་རིང་། ར་ཆོ་པ་གིར་འགོ་དུས་སྒྲི་མ། དགོ་བཤེས། སྒྲན་པ་དེ་འདྲ་མང་ཐག་ཆོད་འདུག ལུལ་སྐད་ཡག་པོ་ཡོད་པ། ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ མང་པོ་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གནས་སྐབས་རིང་འགན་སྐྱར་རྒྱ་ཐེར་ནའང་རེད། དོན་གཅོད་ཀྱི་ཆབ་ཕྱས་ཏེ་འགན་སྐྱར་རྒྱ་

དེ་འདྲའི་འཛོད་སྐྱེལ་ཞུས་པའམ་རེ་བ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གནང་རྒྱུ་འདོད་པ་བཞེད་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཅི་བ་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱལ་ས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚ་མེ་ཆང་དོན་འབྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚ་མེ་ཆང་དོན་འབྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་རུ་སོག་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་དུ་ལྟ་གོང་རུ་གསུང་རྒྱ་གསུངས་སོང་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་ངའི་འདིར་དམིགས་བསམ་མ་འགྲིག་པ་དེ་འདྲ་མེད། བན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དེ་བའི་ནང་འདུག་བསམས་སོང་། བ་གིར་བོད་པ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལྷ་རུ་སྤེལ་ས་མོ་སི་ཁོ་ (Moscow) རུ་སོག་དོན་གཙོད་ཁྲབ་ཁོངས་དེ་དག་ལ། ཁོང་ནམ་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ལག་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། འཛོལ་བའི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོང་རང་ཆོ་མང་ཆེ་བ་སྟན་དང་། ལྷ་མ་དག་བཞེས་ཆོས་ཚོགས་དེ་འདྲ་རེད། ཁོང་རང་ཆོ་ཞེས་པ་ལག་པོ་ས་གནས་རྒྱུང་རྒྱུང་མི་འབོར་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཉ་ལམ་སྤྱི་ལྷུ་ཁབ་ཁབ་གི་ནང་ནས་དག་ཤོས་མེད་འགྲོ་བསམ་པ། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། སྟོན་མ་སྤྱི་འཐུས་ཕྱོགས་སྟོན་འགྲོ་དུས་མི་གཅིག་རེས་འབྲུམ་འགའ་ཤས་སྟོན་བདག་གནང་། སྤྱི་ཆ་བོད་གཙོད་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ནམ་པ་ལ་བཞེན་སྟོན་དགོས་པ་ཞིག་འདོམས་ས་དང་། ཚོགས་ཁང་། དེ་འདྲའི་སྤྱི་མགྲོན་ལ་སྟེ་ལེན་བྱ་རྒྱ་སོགས་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་འདུག་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གཉིས་པའི་ཆ་ནས་བ་གིའི་བོད་པ་གཅིག་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་ཁོང་ཆོ་སྤྱི་དུག་ཅིག་རེད་འདུག་དེའི་སྟེ་འཁྲིད་མང་ཆེ་བ་བོད་རིགས་ཚོགས་པས་འགན་འཁུར་གནང་གི་འདུག་ས་ཆ་དེ་འདྲ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཅི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ན་ནིང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འདི་ནས་དེ་ལ་སྤྱི་དོན་གཙོད་ཉི་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡིན་ནའང་རེད། མཆོན་གནས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཆ་བོད་མཆོན་གནས་ཤིག་དང་། ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དམིགས་བསམ་སྤྱི་ཆ་བོད་མཆོན་གནས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདི་ནས་པར་གསལ་བཤད་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་དམ་མེད། དེས་གནས་བྱས་ན་དེ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་གནང་འགག་མེད་པ་ནི་ང་ཚོས་གསལ་པོ་ཉ་གོ་བ་འདྲ་པོ་དང་། དེ་སྟོབས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་འདྲ་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཡོད་དམ་མེད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བ་གིའི་ར་ཤི་ཡ་ (Russia) ཁོ་རང་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་ནང་ང་ཚོའི་སྤྱིར་བཏང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཉ་ཅང་ལག་པོ་རེད་འདུག་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁོ་རང་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཞལ་ལག་མཆོད་པར་མི་དུག་བདུན་དེ་འདྲ་བསྐྱེལ་གྱི་འདུག་ཉ་ལམ་སྤྱི་ལྷུ་ལ་ན་དེ་འདྲ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། བོད་པའི་འཐུས་མི་དང་མཉམ་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བདུན་བརྒྱད་མཉམ་དུ། ད་དུང་ཆུང་ཁོང་རང་ཚོས་འགྲོ་སོང་བཏང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཡང་དེ་འདྲ་བརྒྱད་ནས་ཐབས་ཤེས་གནང་རྒྱ་ཡོད་རེད་དམ་མེད། བ་གིར་གསལ་བཤད། གནས་སྐབས་རྟོག་རྟོག་གསལ་

བཤད་དང་། ས་གིར་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་དང་མི་ཆགས་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གནང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། དེ་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཤིག་ཤིག་ཅིག་གི་སྒྲིང་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་སྒྲིང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ག་རེ་ཞུ་དགོས་རེད། སྤྱིར་བཏང་ས་གི་འདྲ་ལ་ཁོ་མོ་གཅོད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན་འདྲ་མིག་ས་བསལ་གྱི་
ཆབ་སྲིད་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཁོ་རིག་གཞུང་གི་ཆོག་ས་པ་ཞིག་རེད། རིག་གཞུང་གི་ཆོག་ས་པ་འདྲ་ཐོབ་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་ཡོད་པ་
ཞིག་ཡིན་པའི་སྒྲིང་ལ་བྱལ་ལས་གནང་བ་དེ་ཆོ་ཡིན་ན་འདྲ་མི་མང་ལ་པན་པ། ས་གི་འདྲ་ལ་གཞུང་ཆོག་ས་པ་འདྲ་ལ་གཞུང་གི་
ལས་འགུལ་འདྲ་མི་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ཨ་ཅང་ཅང་། སྤྱིར་བཏང་གཅོད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་བོད་པ་དེ་ཆོར་གནང་
གི་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཆོའི་ཡུལ་མི་ལ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་ཏ་ཅང་པན་པ། སྤྱིན་བདག་ཀྱང་ཁོང་ཆོའི་ཡུལ་མིའི་སྤྱིན་
བདག་མང་པོ་ནང་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་བམུད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་གཅོད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་
སྤྱིན་མ་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་བཅུགས་པ་རེད། རྟེན་པ་ཞེས་གསེད། རིག་གཞུང་ཆོག་ས་པ་འདྲ་ཐོབ་དེ་བ་སྤྱེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་
འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཆོས་དེ་ལ་ལམ་སང་འགྲོ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྣམ་པ་ཆོར་བཤད་དགོས་ཀྱི་
མ་རེད་དེ། ས་གི་འདྲ་མི་མང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་། ར་ཤི་ཡ་ཁོང་ཆོའི་མི་མང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་། མོ་སི་ཁོ་ལ་ནས་རྒྱན་གཞུང་
ལ་ངོ་རྒྱལ་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆུང་འདི་ལ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གའི་བོད་པ་དང་
དེ་ཆོ་ལ་ཁོང་ཆོས་འབྲེལ་ལམ་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་འགྲོ་དུས་ཆོར་བ་གང་འདྲ་
བྱུང་ཞུས་ན་བོད་ནང་གི་མི་མང་དེ་ཆོ་དང་ར་ཤི་ཡའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སོག་རིགས། དད་ལྡན་ནང་པ་དེ་ཆོ་ཏ་ལམ་གཅིག་
མཆུངས་ཤིག་མ་འདྲ་བའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ར་ཤི་ཡའི་མི་དེ་ཆོ་འདིར་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་སྤུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡ་སྤུབས་
མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གསུང་ཆོས་ཞུ་རྒྱ་དང་། ནང་པ་དེ་ཆོ་འདི་ལ་གནས་མཇུག་སོགས་ལ་ཡོང་སྤུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་
ནང་གི་བོད་མི་དེ་ཆོ་འདི་ལ་ཡོང་སྤུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ཁོང་ཆོ་དད་པ་དམ་ཆོག་དང་། བོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཆོ་ཡག་
པོ་རེད་འདུག དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་དང་ལུགས་ཤིག་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་དུ་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། ས་གི་འདྲ་གནང་
ཡོད་མི་སྤྱི་ མི་འདྲོན་པོ། ཏ་ལམ་སྤྱན་པ་དང་ཆོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་གྲོས་ཆོག་ས་འཇུག་མི་བར་སྤྱོད་མཁན་དེ་འདྲའི་མི་འདུག
དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་སྤྱབས་ལ་ཁོང་ཆོས་བྱ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། དུ་ལྟ་དེ་གཉིས་བར་ན་ངས་བསམ་སྒྲོ་
བཏང་ན་ལྷག་བམུད་པ་བཅོ་འདྲ་པོ། དུ་ལྟ་གོང་ནས་གསུངས་སོང་། གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོང་དུས་ཞེད་ཐག་ཆོད་འགྲོ་
རྒྱ་བཅོ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དུ་ལྟ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་མཆན་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འདི་གཉིས་
དབར་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་ས་གི་འདྲ་ལས་ཀ་བྱ་ཐག་ཐག་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་ ས་གི་འདྲ་ཁྱེད་ཁོངས་ལ་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་བྱ་རི་ཡ་
(Buryatia) དང་། ཁལ་མིག་ (Kalmyks) དང་། སུ་བ་ (Tuva) དེ་ཡོད་པ་རེད། དུ་ལྟ་ཁོང་ཆོ་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་ས་
འཇུག་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་སྤྱུག་ཡོང་དུས་ང་ཆོ་དངོས་གནས་ནང་པ་ཡིན། ང་ཆོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཁྱེད་
རང་ཆོས་ང་ཆོའི་མིང་བགྲང་གི་མི་འདུག ག་དུས་ཡིན་ན་འདྲ་སྤུབ་དང་བྱ་རི་ཡ་དང་ཁལ་མིག་གཅིག་བྱ་བྲང་གི་འདུག ང་
ཆོ་ནང་པ་ཡིན། བོད་པ་དང་ཆོས་ལུགས་གཅིག་པ་ཡིན་ལས་ནས་དེ་འདྲ་གྲོས་ཆོག་ས་འཇུག་མི་དེ་ཆོས་ཆུང་གསུང་ཡོང་གི་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཞེས་གསེད་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ཁ་སང་གི་ལས་བསྡེམས་ནང་ལ་བོད་པ་ཉི་ཤུ་སྤྱི་ལྷ་ཞིག་འདུག ཡིན་ན་འདྲ་
ཁོང་རང་ཆོ་ནང་པ་འདུམ་ལྡན་ས་ཡ་གཅིག་གི་བར་ར་ཤི་ཡ་ནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་ཆང་མའི་

ཆོས་ཆོག་སྐུ་དང་དེ་ལྟར་འདུག་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་དེ་ལྟར་འདུག་ཁོང་རང་ཆོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཡོད་ནའང་
 དེ་ལྟར་ཞིག་བྱས་ཏེ། དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ར་འབྲེལ་བ་བཅུགས་ནས་ལས་ཀ་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ཆེན་
 པོ་རེད། རང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཡ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡུ་རོལ་ནང་ལྷ་ཁང་འཛུགས་
 ཀྱི་ St. Petersburg ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྤྱི་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་འདི་ལྷ་ཁང་དེ་ཡུ་རོལ་ནང་ལ་བཅུ་གསུམ་པ་ཐེངས་དང་པོ་རེད།
 St. Petersburg དེ་ལྟར་འདི་རྒྱལ་ས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ རྒྱ་ཆོག་སྐུ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ད་
 དུས་ཆོད་རྫོགས་སོང་། ་ རང་ཆོའི་མི་མང་པ་གཏི་དད་པ་དམ་ཆོག་ཡོད་པ། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ངས་མཐའ་མ་དེ་ལ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན་ལའོ། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྤྱི་བྱེད་ལྷ་པ་བྱུག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་དུང་ཁོ་རང་ཆོའི་མི་མང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ག་རེ་གསུང་གི་
 འདུག་ཞུས་ན་རང་ཆོའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀའི་དབུ་འཐུང་ཡིན། སྟོན་མ་རང་ཆོ་ལ་དེ་གཏི་ནང་པ་སོགས་ཤིག་དེ་ཆོ་ལ་ཆོས་ཨ་
 ཅང་ཅང་། སྲིད་ཀྱི་སྤྱང་ནས་ཡིན་ནའང་རང་ཆོ་ལ་ཐོབ་ཐང་དང་གོ་གནས་དེ་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་
 གསུང་བཟུང་གི་འདུག་ རྒྱ་ཆོག་སྐུ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དུས་ཆོད་རྫོགས་སོང་། ་ མཐའ་
 མ་དེ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་གྲོས་ཆོག་སྐུ་འཕྲུལ་མི་དེ་ཆོས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་ན། གྲོས་ཆོག་སྐུ་འཕྲུལ་མི་ཞིག་གིས་ཁྱེད་
 རང་ཆོ་བོད་པ་དེ་ཆོ་ལ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་གྱི་གྲོགས་པོ་གསར་པ་བཅའ་རྒྱ་དེ་གསུངས་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཆོ་ཚུ་ར་
 རོལ་གྱི་གྲོགས་པོ་སྤྱི་བྱེད་པ་དེ་ཆོ་སྤྱི་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་མ་བཟུང་དོགས་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་སེམས་ལ་ཉར་རྒྱུ་གསུངས་ཆེན་པོ་རེད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་སྐུ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲུལ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཕྲུལ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྐུ་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་རུ་སོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་པོ་ཞིག་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་
 བ་བསམས་སོང་། ཅུ་བའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་བོར་དུ་བྱུག་སྒྲེལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་བུ་འཕགས་དང་ཆོག་སྐུ་གཙོ་
 སྒྲེལ་པོས་གསུངས་ན་དེ་སྤྱི་བྱེད་འཛུགས་པོ་ཞིག་ བཟོ་སྒྲིང་ཞེས་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་ན་ཞེས་
 དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་རང་ཆོས་གསུང་པོ་ཆེ་ལ་ནམ་ཉན་གྱི་ཚུལ་དུ་ད་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བཞག་གནང་བའི་དོན་
 གཙོ་དེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ལྷག་བསམ་ནས་དག་དང་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་ཐུགས་མཉེས་པོ་
 གནང་ས། མི་གོ་ཆོད་པོ། འཛོན་པོ། ལྷག་བསམ་ཅན། མགོ་འཛོན་པོ་དེ་ལྟར་ཞིག་རེད། ཁོང་ལ་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་དཀའ་
 རལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བོར་དུ་བྱུག་སྒྲེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་
 བཞིན་འབོད་སྤྱུལ་རང་ཡིན། བོད་གཞུང་དཀའ་ལྷན་པོ་བྱང་དང་སྤྱི་བྱེད་ལས་ཁུངས། བཀའ་འགྲུལ་བརྒྱུད་ནས་ར་ལི་ཡའི་
 གཞུང་ཆབ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་དོན་གཙོ་དངོས་སུ་པ་གིར་བྱུག་ལས་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་འདི་
 ལ་འབད་བཅོན་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གསུང་སྲིད་གནང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་གཞིན་སྤྱུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་
 ཞུས་ཡིན། དེ་མིན་པའི་ད་ལྟ་ར་ལི་ཡ་དང་སོག་པོའི་ནང་ན་བོད་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་འབྲེལ་བ་

གཉིང་ཟབ་པོ། ཚེས་དང་རིག་གཞུང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་མཛའ་སེམས་ཡོད་པ་ས་ཡ་བརྒྱལ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
སོང་ཅང་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་ཁོང་ཚོར་དངོས་གནས་ང་རང་ཚོར་མཛའ་སེམས་དང་གཞུང་སེམས་མཉམ་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྱི་མཐུན་དེ་ཡོད་རྒྱུ་འབོད་སྒྲུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལུགས་རྩི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་ཚུ་འདི་འདྲིན་སྒྲུལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་སློན་གྱི་དེ་བ་གཅིག་ལ་ལན་འབུལ་ཆོག་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆའི་སྤྱིངས་
སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་བལ་ཡུལ་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་གནས་སྡངས་སྐོར་བཤད་པར་བརྟེན་ནས་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་
གཙོད་ལ་འདྲི་ཅད་བྱས་པ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག་ དེ་ནས་ད་ལྟར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་དེ་བ་
གང་ཡང་མིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་མཆོག་མི་རིགས་གཞན་ཡིན་ནའང་བྱུག་ལས་གནང་བ་དེ་ལ་
བསྐྱེད་བརྟེན་མེད་སོང་། བར་སྐབས་པ་གིའི་གནས་སྡངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ལ་བཞུགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་སོང་
ཅང་འཕུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟར་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་མཆོག་གྱི་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནའང་ང་
ཚོས་ Remotely ཞུ་ཡི་རེད། ཐག་རིང་སོ་ནས་བཀོད་མངགས་གནང་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོ་ཆང་མའི་ལས་དོན་བསྐྱེད་པར་སྤྱི་ཆབ་
བཞེན་པ་རེད། དོན་ཁང་ནང་ལ་ད་ལྟར་ཡུལ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཁོང་རྣམས་ས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་འཕུས་ཤོར་དམིགས་བསལ་གང་
ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཞན་ཞིག་གིས་པ་གིར་བོད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག་ ཁོང་
ཚོ་ཆང་མ་ཡག་སོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས། ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རིག་གཞུང་ཚོགས་པ། བྱུག་ལས་གནང་
སྤངས། མི་མང་ལ་ཕན་པ་བྱས་པ། དེ་ཚོ་ཆང་མ་དགོངས་རྒྱུ་ལ་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཆོག་གིས་
གསུངས་པ་ནང་བཞེན་པ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཐོང་ལྷ་པ་བྱུག་པ་ནས་ཚེས་དང་སྤྱི་དགཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྲགས་ཆེན་སོ་
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་མགོ་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་རྒྱ་སོག་དོན་ཁང་མཉམ་
རུབ་ཀྱི་གོ་སྐྱོག་འོག་བོད་སོག་གི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱོང་ཞིག་གོ་སྐྱོག་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་
འབྲེལ་བ་དེ་དངོས་གནས་བྲགས་ཆེན་སོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟར་འོས་སྤྱི་འཕུས་
གཞན་ཞིག་གིས་དགོངས་རྒྱུ་ལ་རང་རེད་འདུག་ དོན་གཙོད་མཆོག་ལྷག་བསམ་ཅན་ཡིན་པ། འཛོན་སོ་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་།
བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྲགས་ཆེན་སོ་ཡོད་པ། ད་ལྟར་བོད་དང་སོག་སོ་གཉིས་འབྲེལ་བ་བྲགས་ཆེན་སོ་ཡོད་པ་
དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་ཆང་མ་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྩི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱ་སོག་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་བསྐྱོམས་སྐོར་ ༡, ༩༩, ༣༠༧ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་
བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་

ཟབ་མོ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཅུང་པ། སློབ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་མཇུག་མོང་། དེ་དང་འབྲེལ་
ཡོད་ཀྱི་པ་མ་ཆོས་ཡིན་ཅུང་དེ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་སྟེ། དུལ་གཏོང་དགོས་སུ་ལ་དུལ་བཏང་། སོ་སེའི་དུས་ཚོད་སྟོང་པ་
བཅོ་དགོས་ཀྱང་སྤྱི་ལུ་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་དང་། བོད་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་ཉ་ཅང་དགའ་ལས་སྦྱོན་གྱི་འདུག དེ་ཆོ་
ལ་ངས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་དང་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་སློན་ས་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་པ་རན་སི་ཡང་རྒྱུན་ཤོན་དེ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྩ་རན་སི་ལ་བསམ་སྒོ་གཏང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཡུ་
རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཨང་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་སྟོང་ཆ་ནས་བསམ་
སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ཅུང་གངས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་རེད་འདུག འོན་ཀྱང་། སྤབས་མི་ལགས་པ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་གང་ལྟར་ཉེ་བའི་
ལོ་ལྟམ་ལས་ཤིག་གི་སྒོན་ནས་རྩ་རན་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་དེ་མེད་པར་བཞག་པ་རེད། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་ང་རང་ཆོ་
ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་མི་མང་པོ་ཞིག་སེམས་བྱུགས་ཆགས་སྟེ། ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གོ་རྒྱུ་འདུག ང་ཆོ་
ཡང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཉམས་ཞིབ་དང་། རྒྱུས་ལོན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སེམས་འཆབ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་གཅིག་ནས་རྒྱུན་ཤོན་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོ་ལ་ད་ལྟ་
འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུན་ཤོན་གྱི་ཆ་ནས་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
མ་འོངས་པར་ད་ལྟ་གོང་ལ་ཞུས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་རིགས་ཀྱི་འོག་ནས་རྩ་རན་སི་ལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཅིག་འཇུགས་དགོས་རྒྱུ་
དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ང་རང་གིས་ཉམས་ཞིབ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ། སྤེལ་ཇམ་གྱི་ནང་ལ་ཉེ་སྔོན་ཁྲི་བ་གཅིག་ཅུ་གྱི་སྔོན་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་པར་
མེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་དང་བསྟུན་ཏེ། རྟོག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱི་ཆོགས་བྱ་ལམ་གྱི་སྤྱང་ལ་ཁ་ལྷམ་
ལྷམ་ང་རང་ཆོས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་ཡང་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་འདི་དུས་བྱ་གཉིས་ཆགས་ཏེ། སྤྱི་ཚབ་
དོན་གཅོད་ལ་ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲོད་ཞུ་ཞུ་དེ་འདྲ་ལུ་ཉེ་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་སུ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་
དེ་ཁ་སང་དེ་རིང་གཅོད་མ་ཆགས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བཅོ་སྟབ་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་རང་ཆོས་བཤད་རྒྱུ་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཆོད་དང་། བདེ་བ་སྤྱད་བསྟུན་དེ་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
སྤྱང་ལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ངས་ཁ་སང་ཡང་ཞུས་ཡིན། ཕྱི་ཕྱི་ལ་བཀའ་སྒོན་དེ་ལས་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གང་མང་མང་
མེབས་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁ་ལས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་སྟོན་ས་བསྟུར་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྟོང་
མང་པོ་མེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར། ངས་དེའི་གནས་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མེབས་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཆོག་
གཅིག་ཞུས་མེད། འོན་ཀྱང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མེད་མཁན་ཆོས་ཆབ་སྲིད་ལྟ་བུ་བསྟུར་ཏེ་ལམ་སང་ད་འདྲ་བྱེད་འགྲོ་ཡི་
འདུག ཡིན་ནའང་། ང་ཆབ་སྲིད་པ་མ་རེད། ང་ཁ་རི་ཁ་སྟུག་གིས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཞུ་མཁན་
ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སེམས་འཆབ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མེབས་
མི་དགོས་ན་ཡག་པོ་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་གཙུག་པོའི་སྤྱི་ཚབ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་སྟོང་པ་ཆགས་འགྲོ་
ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་སེམས་འཆབ་ཅིག་གི་ངང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་ང་

རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དབུ་ཁྲིད་མ་རེད་ལས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་གྱི་དབུ་ཁྲིད་མ་རེད་ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཡོད་མ་རེད།
 ཡིན་ནའང་དེ་ལ་སེམས་འཆབ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ། མཆམས་རེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱིས་བཤད་མ་ཤེས་ན་དེ་ལས་སྐྱབ་
 ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོར་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། "དུ་མ་ཤེས་ན་གད་མོ་དགོད། གད་མོ་བགད་མ་ཤེས་ན་དུ་" ཡི་
 ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་གྱི་རེད་ཟེར་བའི་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མི་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བག་
 ཐེབས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་དེ་རིང་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་མཐུན་གྱི་ཡོད་
 པ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། རོན་གཙོད་ཁག་གི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དུས་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་དང་དཔལ་ལྷན་
 སྲིད་སྐྱོང་གཉིས་གྱི་གོ་རྟོགས་དེ་ཁག་ཁག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་གྱི་ཆ་ནས་ཆགས་གྱི་
 ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་དེ་ལས་རོན་གྱི་ཆ་ནས་གང་མང་མང་ཐེབས་དགོས་
 རྒྱ་དེ་ཁྱེད་ཡོད། དེ་ང་རང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་རུང་ཤུགས་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། ༼ཆོགས་གཙོ་མཁན་
 བོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ༽

ཆོགས་གཙོ་མཁན་བོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་ཐུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་ཐུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དུས་ཚོད་གྱི་དབང་གི་སྒོ་ནས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། སྤྱིར་བཏང་ངས་ཁྱེད་འདོད་པ་དེ་གོང་ལ་
 བཀའ་དོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཞུ་རྒྱུ་ཞུས་སོང་། ཡིན་ནའང་སྤྱི་མ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་
 ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། ཞི་བདེ་ཆེ་ཤོས་དང་འཆམ་མཐུན་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤེལ་ཇམ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་གྱི་རྟོག་སྒྲེང་
 མེད་པ། མི་མང་གི་མཐུན་ལམ་ཆེན་པོ། རྒྱ་རྒྱུ་མིག་དཔེ་བལྟས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་པལ་ཆེར་ཁེ་
 འུ་བྱ་བྱ་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཁྱེད་འདོད་ཅིག་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་འདིའི་ལོ་མགོའི་ཕྱི་ཁྱེད་གཉིས་པ་གསུམ་པའི་
 གཡལས་གཡོན་ནང་སྤེལ་ཇམ་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཉ་ཅང་གི་སྤྱི་ཚོད་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞི་
 བདེ་སྤྱི་འཐུས་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་ཐད་ལ་ཕྱི་དེའི་བཀའ་སློན་གྱིས་མཐུན་རྟེན་གྱིས་བྱུང་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ནོར་
 འཐུལ་གཙོ་བོ་དེ་དོན་གཙོད་བྱུང་བ་རེད་དམ་ཡང་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུ་བྱས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་གིས་གནད་འགག་ཅིག་རེད་འདུག རྒྱ་མཆན་ཅི་རེད་
 ཞུས་ན་ས་གནས་དེ་ལ་དེ་སྤྱི་འཐུས་པོ་མོ་སྤྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་། ལྷ་གྲུབ་ག་རེ་ཡིན་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱི་
 ཡོངས་གྱི་ཆ་ནས་ཉ་ཅང་གི་མཐུན་ལམ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག གང་ལྟར་ཡང་དེའི་རྟོག་སྒྲེང་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་
 བར་ཐེབས་ནས་བྱུང་འདུག དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡིན་རུང་པན་ཚུན་ནང་འགྲིག་བྱུང་

མེད་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་འདུག དེའི་ཐད་ལ་ལམ་སྟོན་བྱས་ཡོད་དམ་མེད། མཁེན་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ལ་
ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱལ་ས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་རྒྱལ་ས་རྩེ་ཆེ། ང་ལ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། སྟོན་མ་ཚུང་ཚུང་
སྐབས་ལ་པ་རན་སིའི་དེ་དོན་གཅོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་གཞུག་གྲུང་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་རེད་གསུང་གི་འདུག་གྲུ་
རྩ་རན་སིའི་ལུང་པ་དེ་ལ་ནི་བོད་པ་མང་པོ་ཞིང་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བོད་པ་མང་པོའི་ས་ཆ་དེ་ལ་དོན་གཅོད་ཅིག་ཡོད་པ་
ཡིན་ན་པལ་ཆེར་རྒྱལ་ས་པན་གསོས་པོ་མེད་འགྲོ་སྟུང་བའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆ་
ཆོད་གི་བོད་པ་དེ་ཆོ་གངས་ཀ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ ༡༩༠༠ བརྒྱལ་མི་བརྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་རེད། རྩ་རན་སིའི་ས་ཆ་གཅིག་ཁོ་རང་ལ་
ག་ཆོད་ཅིག་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེའི་གངས་ཀ་ང་ལ་གསལ་པོ་བཤད་རྒྱུ་མེད་དུས་མར་ཞུ་ཡི་མིན། སྟོན་མའི་སྟོན་རྩ་
རན་སིའི་སྤྱི་དོན་སྟོན་བྱུང་པ་དེ་འབྲེལ་དང་། ལྷ་བས་མགོན་པོ་ཆེའི་ཆེབ་ས་བསྐྱར་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱལ་
སྤྱིར་བ་ཡང་ཏོག་ཅམ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལོ་མང་པོའི་གོང་ལ་རེད། པལ་ཆེར་
བཀའ་ཤག་གོང་མའི་གོང་དེ་བར་ཡིན་པ་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་དོན་གཅོད་འཛུགས་གནང་
རྒྱུ་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། མ་འོངས་པར་འཛུགས་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་འཆར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་
བའི་ཁྱི་བ་ཅམ་ཞིག་ཡིན། གཞན་པ་གང་ཡང་མེད། རྒྱལ་ས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་སྤར་སིལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤེལ་རམ་གཟའ་མཐུག་བོད་ཡིག་སློབ་གྲུའི་
སྐོར་ལ་དེ་སྟོན་ལས་བསྟོམས་སྐབས་སྤྱངས་ཏོག་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སྤྱད་སྟོན་ཆོད་སྤང་བྱས་ཀྱི་ཆ་
ཆོད་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱལ་མ་སོང་། སྤེལ་རམ་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ཁང་གི་སློབ་གྲུ་དེ་ཏེ་ཅང་གིས་ཆགས་ཚུད་པོ་ཞིག་འདུག གལ་
ཆེ་གོས་པ་མ་ཆོས་འགན་ཡག་པོ་ཞིང་ཅིག་འཁུར་གྱི་འདུག ན་ནིང་པ་མ་ཆོས་ཆེད་མངགས་སོ་སོའི་གྲུང་གསེང་དེ་སྤྱི་
གྲུའི་སྤྱད་པའི་ནང་ལ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཡུལ་སྟོན་གོམས་གཤིས་འཇགས་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩ་རམ་ས་ལར་གྲུང་

གསེང་དུ་འཁྱེད་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིང་བྱུང་དེ་འབྲུག་གི་འདུག དེར་བརྟེན་པ་
མ་དེ་ཆོས་ལྟ་བུ་ལྟར་འགན་འཁུར་ཐུབ་ཀྱི་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤེལ་ཇམ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་
གཟུང་མཐུག་བོད་ཡིག་སྒྲིབ་ལྟ་ཏེ་ཆོ་ལ་ནམ་རྒྱུན་གཟིགས་ཏོག་ག་ཆོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཐེབས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད་
དམ་མ་རེད། དེ་སྔོན་ལྷོ་པ་དང་གཅིག་མཆུངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་དེའི་དགོ་ཆུན་དང་འགན་འཁུར་སྔོན་མཐུག་གི་
པ་མ་དེ་ཆོས་སྒྲོས་གཏོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ག་མེ་མ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཐུག་གི་དུས་ཆོད་ཆང་མ་
དུལ་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱད་ཡོད་དུས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་སྒྲོས་བཏང་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལཱ་ཁྲིམས་པའི་ནང་དུ་སྐྱོད་དང་ཡི་གེ་འཇགས་ཐབས་
གནང་གི་ཡོད་དུས་དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕུས་ཤོར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཆོར་གཟིགས་ཏོག་
གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཟེ་བ་གཅིག་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ་དུ་ལྷ་གོང་དུ་སྤྱི་འཕུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཅ་བའི་ཆ་ནས་ང་ཆོས་ཀྱི་ཟིལ་བཀའ་སྒྲོན་ལ་
ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡང་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་བསྟོད་བསྐྱེད་ལྷོ་པ་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་
དང་ཡིན། ཐེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་། ང་ཆོས་ཏེ་བའི་པོ་ཤས་ནང་གི་གནས་སྐྱེད་པ་ལ་བལྟས་ཡོད་དུས་བོད་རིགས་
འདུ་སྟོན་གྱི་ས་འགའ་ཤས་ཤིག་ནི་ཆོག་མ་གཏིང་སྟོང་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གང་ལྟར་ནང་ལ་མ་འགྲིག་པ་འབྱུང་དུས་སྤྱི་
སྟོང་ཐེབས་ཏེ། ཆོག་གྲ་དེ་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་འདུག་པ་སྐྱེད་པ་འགའ་ཤས་ཆགས་འདུག བྱས་ཅང་། དེ་མ་ཡོང་གོང་ལ་དོན་གཅོད་
ཁག་གིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཏ་གོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་དེའི་གནས་སྐྱེད་པ་གང་འབྲུག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་
ཐེབས་ན་ས་གནས་དེའི་བོད་པ་དེ་ཆོ་འཆམ་མཐུན་ཡོང་ས་རེད་དམ་གང་འབྲུག་ཡོང་ས་རེད། ཐེབས་ན་ཆོག་གྲ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ས་
རེད་དམ་མ་རེད་སོགས་ཀྱི་ཐད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠-༩༠ སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཆོས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་
དེ་ཆོ་བབ་གཟིགས་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དཔོན་རིགས་ཁག་མཇུག་འཕྲད་ཞུ་བར་ཐེབས་
དགོས་མི་འདུག་ཞུ་ཡི་མེད། ང་རང་ཆོའི་བོད་པ་ཡོད་ས་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ཨ་རིའི་ཁ་ནིག་ཀྱི་ཁ་ཀྱི་ (Connecticut) མངའ་
སྡེ་དང་། སྤེལ་ཇམ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཆོག་གྲ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་ལྟ་ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཆོག་ཏེ་མ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་
རིམ་ཡིན་ཀྱི་རེད། ཆོག་གྲ་ཆང་མ་པར་སྔོན་མཐུག་དེ་ཆོར་རེད། ཟད་དེ་ཤོག་ཁག་གཉིས་ཆགས་ཏེ་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ལ་འགྲོ་
དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་པ་བཟུང་མ་ཤིས་པ་ཁ་ཆག་སྐྱ་རལ་ལུང་པ་གང་ཆགས་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་སྔོན་ནས་
བཞེས་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ཆོག་གྲ་ཡོད་བཞིན་དུ་ས་གནས་དེར་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་གསུངས་
བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་དྲུང་ཐེབས་འགྲོ་ཡི་རེད་དེ། ས་གནས་ལ་སྔོན་མཐུག་མི་མང་ལ་ཏ་ཅང་བརྟེན་གསུག་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་
འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དོན་གཅོད་ཆོས་སྔོན་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་
རྟེན་ཆེ།

ཆོག་གྲ་གཅི་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་ཟིལ་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་འཕྲུལ་ལྷོ་ཁྲོལ་ལྷོ་ཁྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཞུགས་སྐྱོད་ཀྱི་ཆོ་ལག་པོ་བྱུང་འདུག་ སྤེལ་
ཇམ་ལ་སོགས་པར་མེད་པ་ཡིན་དམིགས་བསལ་གཞུགས་སྐྱོད་ཀྱི་འགན་བཞེས་མཁན་ཆོས་ལུགས་ཁྲུང་ཡག་པོ་
གནང་གི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་དང་ལྷན་དུ་པ་མ་ཆོས་དཀའ་ལས་ཡག་པོ་སྤྱོད་གི་འདུག་གསུངས་སོང་།

དེ་ནས་པ་རན་སི་ལ་སྤོན་མ་སྤྱོད་ཆབ་དོན་གཙོ་ཡོད་པ་དང་ད་ལྟ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཕྱིར་འཐེན་དང་ཉུང་
དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། པ་རན་སི་འདི་དེ་སྤོན་མ་དོན་གཙོ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་ད་ལྟ་འབྲེལ་མ་བྱུང་ལས་
ཁུངས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་མ་པ་རན་སི་ནས་སྤེལ་ཇམ་ལ་སྤོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོག་དེ་ཕྱིར་བཏང་བཀུར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་རྣམ་པ་ཆོས་མ་མཁུན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། སྤེལ་ཇམ་དེ་ཡུ་ལོ་མ་བྱུན་ཆོག་གི་བཞུགས་དེ་ཆགས་ཡོད་དུས་
ཞུ་གཏུག་དང་འབྲེལ་གཏུག་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་། དེ་འདྲའི་གལ་གནད་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་
སྤེལ་ཇམ་དེ་དོན་གཙོ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་མེ་རི་སི་དེ་འབྲེལ་མ་བྱུང་ལས་ཁུངས་བཞེས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་མེ་རི་སི་
ལ་འབྲེལ་མ་བྱུང་པ་དང་རང་ཁུངས་ལས་བྱེད་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། སྤེལ་ཇམ་དོན་གཙོ་ཡོད་ཀྱི་བཀོད་མངགས་གཞིར་བཟུང་པའི་
མེ་རི་སི་འབྲེལ་མ་བྱུང་པས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་གང་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་པ་རན་སི་ནང་དུ་ཆབ་སྤྱོད་དང་། ལས་དོན་གཞན་
མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་
ཞིག་གིས་སྤྱོད་ཆབ་དོན་གཙོ་ཡོད་པ་གིར་འཇུགས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་གསུངས་སོང་། ཕྱིར་བཏང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་པ་ཡིན་ཅུང་པ་གིར་མང་བ་ཆགས་འདུག་ དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་དང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་
ལ་ལྷན་ཁང་གཅིག་གིས་ཐག་གཙོ་སྐབས་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་མ་འོངས་པར་བཀའ་ལག་ནང་གི་བསྐྱར་
ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་སྤོན་དང་། གནས་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་གོམ་པ་ག་རེ་སྤོ་དགོས་མིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་
འདུག་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་སྤེལ་ཇམ་ནང་དུ་རྩྭ་གླེང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཆོགས་དུམ་བུ་གཉིས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
གཙང་མ་ཆགས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ངས་འི་བ་ཕུལ་བཞག་ཡོད། གཙང་མ་ཆགས་ཡོད་
མེད་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ལ་ལན་གང་ཡང་འབྱོར་མ་སོང་། ལན་རག་པ་དང་ཞུ་ཆོག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་
མཆོག་གྱི་རྒྱལ་ལ་མེད་པ་རྒྱ་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སོང་།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་སྤེལ་ཇམ་ཁུལ་ལ་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་བྱུང་བ་དེ་ཕྱི་འཕྲུལ་ལྷོ་ཁྲོལ་གྱི་
མཁུན་རྩྭ་གླེང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ལས་སྤོན་བྱས་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་སོང་། བྱང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ལ་ཞུས་
པ་གཞིར་བཟུང་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་ཆབ་སྤྱོད་དང་འཛིན་སྤྱོད་གི་དབུ་ཁྲིད་གཙོ་པོ་ཞིག་པ་གིར་མེད་པ་པའི་སྐབས་
ལ་གནས་སྐབས་ག་རེ་འབྱུང་གི་ཡོད་མེད། བཀོད་མངགས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐང་ད་ཕྱི་འཕྲུལ་ལྷོ་ཁྲོལ་ཡིན་
ཞེས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བྱས་མེད། དེར་བརྟེན། ང་ལ་རྩྭ་གླེང་གི་དེའི་སྐོར་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤོན་སོང་དེ་འདྲ་
གང་ཡང་འབྱོར་མ་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་སྤོན་དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་རྩ་རན་སི་ལ་གོ་སྐབས་མང་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དོན་གཅོད་ཅིག་ཡོད་ན་
 ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ལ་དེ་སྔོན་ཞུས་པ་དེས་འཐུས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་
 གཞན་ཞིག་གིས་སྤེལ་ཇམ་གྱི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་པ་མ་ཆོས་འགན་ཡག་པོ་འཁུར་གྱི་འདུག གྲུང་གསེང་སྐབས་ལ་སྔོན་
 མ་རྩ་རམ་ས་ལར་ཐེབས་སྤུབ་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་བསྐྱེད་ཐེབས་སོང་། དེའི་ནང་ནས་ངེ་བ་གཙོ་བོ་དེ་སྤེལ་
 ཇམ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ནས་གཞིགས་རྟོག་གང་འདྲ་ཡོད་མེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་སོང་།
 ངས་ཞུ་བུ་ཞིག་ལ་སྤེལ་ཇམ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ལ་ན་ནིང་དང་ད་ལོ་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་མཇུག་རྒྱ་བྱུང་། དེའི་སྐབས་ཁོ་རང་
 གིས་དམིགས་བསལ་ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་སྤུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་སོང་། དངོས་གནས་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་
 སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་གིས་སེམས་འཆབ་ཞེས་གནང་གི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་
 ལ་སྤྱོད་ཤིང་འཕྲིན་ལྷན་པ་གཞན་ཞིག་ལ་སྤེལ་ཇམ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་གཞིགས་སྐོར་ལ་ཐེབས་འདུག དེ་བཞིན་དཔལ་
 ལྷན་སྤྱི་དུང་མཆོག་གྲུང་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེའི་སྐབས་ལ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་རང་ལ་བཅར་རྒྱུ་ཡིན་དུས་
 ཆོད་བྱུང་མ་སོང་། སྤར་སིལ་ལ་ཉི་མ་བྱེད་ཀ་རེད། ད་ཉི་མ་བྱེད་ཀ་ཞུ་དགོས་རེད་སྟེ། ཉིན་གྲུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་
 བསྟན་དེ། སང་ཉིན་ཞོགས་པ་དེ་ལ་ཆོག་པ་འདུ་ཆོག་པ། དེ་ནས་ཉིན་གྲུང་བེ་རི་སི་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་གནས་སྤངས་བྱུང་བ་སོང་
 ཅང་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་བཅར་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་། སྤུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་གྱི་འདུག་ཞུ་བུ་ཡིན། དམིགས་
 བསལ་གྱིས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔེ་དེ་ཆོར་ཐབ་སྤྱོད་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཆེད་དུ་འབད་བཅོན་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག
 དངོས་གནས་བྱས་ན་སྔོན་ཅིས་ནང་ལའང་ཁོ་རང་གིས་ཆབས་འབྲུལ་ཞུས་འདུག ཡིན་ནའང་། དེའི་དུལ་དེ་ཐབས་ཤེས་
 གཞན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་སྤུབ་པ་དང་། མ་དུལ་ནས་འགྲོ་མི་དགོས་ན་དེ་ཆོ་མ་འོངས་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་
 གྱི་མ་དུལ་ལ་སེམས་འཆབ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞུས་པ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཆོས་འབད་བཅོན་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
 ཐབས་ཤེས་གཞན་པ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་། དེ་ཆོའི་སྤང་ལ་སྤུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་གྱི་འདུག་ཞུ་བུ་ཡིན།
 དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཆོག་ལ་རེད་འདུག ངས་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ། སྤུགས་རྩི་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྤེལ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ རྩ་རན་སི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་རེད། བལ་ཆེར་པ་རན་
 སི་ ལ་ང་ཆོའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་མ་སྤྱད་ལས་ཁུངས་བཅོས་པ་དེ་ཉི་ཆར་བྱུང་བའི་གནས་སྤངས་བཅོ་
 འདྲ་ཞིག་གི་འབྲེལ་བ་འདད་ཅིག་བསྐྱོན་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ཉི་ཆར་བྱུང་བའི་སྤྱད་ཆ་མ་རེད། དེར་དོན་གཅོད་མེད་ནས་ལོ་མང་

བོ་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། དེ་མཁུན་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་པ་གནས་ལ་ཐེབས་དུས་དགོས་འདུན་འདོན་
 མཁན་བྱང་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། དོ་བདག་སྲིད་སྐྱོང་ཡང་ས་གནས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། མི་ཐུག་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་དོན་གཅོད་
 འཛུགས་དགོས་འདུག་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་གནས་སྐྱངས་གཅིག་རེད། དེ་གསུང་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 གཅིག་ཡིན། དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ལ་གསུངས་ཡོད་ན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནས་སྐྱངས་ཁག་ཁག་རེད། ད་ལྟ་ཆར་ལ་
 པ་རན་སི་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་དེ་སྤེལ་ཇམ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་བྱས་ནས་པ་རན་སི་ལ་མི་མང་པོ་
 ཡོད་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་ཁ་སང་སྤོན་མ་ལ་ཡང་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། པ་རན་སི་གཞུང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
 འཐུས་མིས་ ༡༥,༠༠༠-༡༥,༠༠༠ ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་མ་ཡིན་པ་བོད་པའི་མིང་
 ཁྲིམ་ནས་སྐྱབས་བཙུང་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཚུད་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོས་ ༡༥,༠༠༠-
 ༡༥,༠༠༠ གསུང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཁུངས་གང་ཡང་མི་འདུག དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཐུད་པས་
 གསུང་པ་དེ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཁོ་རང་མ་ཐེབས་པའི་གོང་ལ་ ༥,༣༠༠ ཙམ་རེད་འདུག ཁོ་རང་ཐེབས་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་ནང་
 ༥༠༠ ཙམ་འཕར་སོང་ ༥,༨༠༠ ལྷག་ཙམ་རེད། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་སུ་ཐོ་མ་སྤྱོན་མཁན་མང་ན་ ༥,༠༠༠ ཙམ་ཡོད་སྲིད་
 པ་རེད། དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ ༥,༠༠༠ ལས་ལྷག་ཙམ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙམ་ཞིག་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་རེ་རེ་ལ་ཚོགས་
 པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་འབ་སུ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་གིས་བཏང་བ་ཞིག་
 ངང་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལྷ་རྟོག་དེས་མ་འཐུས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གསུང་པ་ཡིན་ན་
 བེའུ་ཡོག་ལ་གཅིག་དང་གོ་རོལ་གྱི་གཅིག་དང་རེ་རེ་འཛུགས་དགོས་པའི་གནས་སྐྱངས་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལྟ། དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་
 ས་གནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡུ་རོབ་ནང་ནས་མི་འབོར་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་
 ཁུངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེས་འཐུས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མང་
 སེམས་ལུགས་ཆག་གི་ཡོད་པ་འདྲིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་གང་ཡང་ཤེས་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤེལ་ཇམ་ལ་གནས་ཚུལ་དེ། གྲོས་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་པའི་བསྟོད་ར་རག་རྒྱུ་ཡོད་
 པ་རེད། དགོས་རྒྱུ་འདྲེལ་འདུག ཡིན་ནའང་། མ་འགྲིག་པ་ཡོང་ན་ཆང་མས་སྲིད་སྐྱོང་གི་མགོ་སྐྱོང་ལ་གཡུག་བཞག་རྒྱུ་ཡོང་
 བསྟེན་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཁེ་ཞེ་ག་ལེ་ཁ་ལེ་ (Connecticut) ངང་སྤེལ་ཇམ་གཉིས་ལུང་ངངས་ནས་གསུངས་པ་རེད། ཁེ་ཞེ་ག་
 ལེ་ཁེ་གནད་དོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན་ནམ་པ་ཚོས་མ་མཁུན་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱོང་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་
 པན་ཐོགས་ཡོད་རེད་དམ་པ་རེད། བྱས་ཙང་ངས་འབྲེལ་བ་ཤད་དེ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་ལོས་གནང་དང་གནང་
 བཞིན་པ་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་མཐའ་འཇུག་འབབ་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་གཞི་བཟུང་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཞེས་
 བཞག་མེད་དོ། པ་གའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚོས་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་སྲིད་སྐྱོང་འབྲེལ་བ་གང་
 ཡང་མེད། འདྲིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། གསར་འགོད་བརྒྱུད་ལམ་ལས་གསལ་པོ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།
 ལངས་སྤྱོགས་དེ་བརྟེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད། དེ་བཀའ་ལག་ལ་ནོར་འཁྱུལ་མེད་ནའང་བཀའ་ལག་ལ་ནོར་
 འཁྱུལ་བཅུགས་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་
 གང་ཡང་མ་རེད། སྤེལ་ཇམ་ཀྱི་རྟོག་སྐྱོང་གསུང་གི་འདུག རྟོག་སྐྱོང་གཞན་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ན་ནི་གང་ཞིག་ཁ་སང་ཕྱི་ལྷོ་

དང་པོའི་རྒྱ་མཚུག་གཉིས་པའི་རྒྱ་མགོ་ལ། ཤར་ཡུ་རོལ་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་དང་ཕན་ལན་པ་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་བཞི། དེ་ནས་
 Warwick University, England ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ནས་གཟའ་ཉི་མ་དུས་ཚོད་ཅིག་ཁོམ་གྱི་འདུག
 སྤེལ་ཇམ་དང་ཉོ་ལེན་ཏུ་ (Holland) བསྐྱོར་བ་བསྐྱོར་ཆར་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆར་བ་བྱ་རྒྱུ་པར་བཅར་བ་ཡིན། ང་ཉིད་
 གྲུང་ཅམ་ལ་འབྱོར་བ་རེད། ཉིད་གྲུང་རྒྱལ་ལ་གཞོན་སྤྱི་སྡེ་ཆོག་པ་འདྲུ་ཆོག་པ་རེད། དགོང་མོ་མི་མང་ཆོག་པ་འདྲུ་ཆོག་པ་
 བ་རེད། དེའི་སང་ཉིད་དེར་ང་ཚུ་རྒྱ་གར་ཐོན་ཡོང་བ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ངས་དོན་གཅོད་ལ་ག་རེ་སྐད་ཆ་དེས་བ་ཡིན་
 བྱས་ན། གཞོན་སྤྱི་སྡེ་ཆོག་པ་འདྲུ་དེ་གཞོན་སྤྱི་སྡེ་ཆོག་པ་འདྲུ་རེད། གཞོན་སྤྱི་སྡེ་རྒྱུ་ཟུར་དུ་ཆོག་པ་དགོས་པ་དང་ཆོག་པ་
 ཁང་ཞིག་སྤྱི་རྒྱུ་འགྲོ་བྱོན་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བོད་རིགས་ཆོག་པ་པས་གོ་སྤྱི་གུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་ག་པར་
 ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་བོད་རིགས་ཆོག་པ་པས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་གོ་སྤྱི་གུ་ཡི་ཡོད། སྤེལ་ཇམ་ལ་
 ཡིན་ནའང་བོད་རིགས་ཆོག་པ་པས་གོ་སྤྱི་གུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དཔེར་ན། བོ་ཁྱུ་ཡོག་
 དང་གོ་རོལ་གྲོར་ (Toronto) དེ་འབྲེལ་ས་ཆ་ཆེ་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཆོས་ Gala Dinner ཟེར་བའི་གསེལ་
 ཆོག་པ་དེ་འབྲེལ་གོ་སྤྱི་གུ་ཡི་འདུག དེ་འབྲེལ་བཏང་ནས་དེའི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པར་པན་པར་བྱས་ཏེ་
 འགྲོ་སོང་གཏོང་གིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁོང་ཆོས་གསེལ་སྟོན་གཤམ་པའི་སྐབས་ལ་གོ་སྤྱི་གུ་ཆོས་རིན་
 བོང་མཐོ་སར་ཁོ་ལར་ (Dollar) ༡༠༠ བར་མཆམས་ཤིག་ལ་ཁོ་ལར་ ༢༠༠ ནས་ ༤༠༠ དེ་འབྲེལ་སྐད་ཆ་བྱུང་ཡོད་ས་
 རེད། དེ་ཆོ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆེན་པོ་དེ་འབྲེལ་བརྒྱལ་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འབྲིག་གི་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་མར་དམའ་
 རུ་བཏང་སྟེ་བོ་ཁྱུ་ཡོག་ལས་དེ་འབྲེལ་ཆོག་པ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་མཆམ་ཞིག་ཆོག་པ་པའི་རྒྱ་མཆམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་
 ལར་ ༡༠,༠༠༠ སྤྱི་པ་ལ་པན་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་གསལ་ལ་བཅར་གྱིས་ཡོད། ཡིན་ནའང་མི་མང་ཆོག་པ་
 འདྲུར་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་དུས་སྤང་རྒྱ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་དུས་ལོན་པ་ཡིན་ན་མི་མང་སྤེལ་མ་སྤེལ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འབྲེལ་
 ཡོང་སྤྱི་པ་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་ཁ་སང་སྤེལ་ཇམ་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པས་གོ་སྤྱི་གུ་ལ་ཞུས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་
 གཞོན་སྤྱི་སྡེ་ཆོག་པ་འདྲུ་དང་དེའི་རྩིས་སུ་མི་མང་གི་ཆོག་པ་འདྲུ། མི་མང་ཆོག་པ་འདྲུར་གསེལ་ཆོག་པ་གཏང་རྒྱུ་རིན་པ་
 ཞིག་བརྒྱལ་འདུག དེ་དུས་ངས་དོན་གཅོད་ལའང་སྐད་ཆ་དེས་བ་ཡིན། འདི་ཉག་ཉག་སྤོད་ཀྱི་རེད་དམ། མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་
 རང་ཆོས་བོད་རིགས་ཆོག་པ་པར་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག མི་མང་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་དུས་རིན་
 པ་མེད་པ་དང་དེ་དུས་གསེལ་འཛོག་བྱེད་དགོས་ན་ཟུར་དུ་ལས་རིམ་བཅོས་པ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེས་པན་གྱི་རེད་ཅེས་ལམ་
 སྟོན་བྱས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ག་སྤྱི་གུ་ཆང་མ་ཆར་འདུག ང་ཨིན་ཡུལ་ནས་ཚུར་ཉིན་གྲུང་རྒྱལ་ཏུ་འབྱོར་བ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་
 དུས་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་སྐད་ཆ་དེ་ཤོད་ཆར་བའི་དགོང་མོར། དེ་དུས་ངས་དོན་གཅོད་ལ་བྱས་པའི་
 སྐབས་སུ་སྤྱི་རོ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་སོང་། མི་རེ་རེར་ནས་རྒྱུན་ནང་བཞེན་ཞལ་ལག་གི་དོད་འབྲེལ་པོ་ཡུ་རོ་ (Euro) ༢༥ ནས་
 ༣༠ ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་བརྒྱལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གལ་སྤྱི་རྟོག་གྲ་དེ་གསུང་གི་ཡོད་ན། དེ་མ་ཡིན་
 པའི་རྟོག་གྲ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་བྱས་ནས་མཐའ་མ་དེར་གསེལ་ཆོག་པ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་མི་རེ་རེར་ཡུ་རོ་ ༡༠ ཡིན་
 ཞེས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པས་གསུངས་འདུག དེ་ངས་ཏ་གོ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚུ་རྒྱ་གར་ལ་འོང་ཆར་བའི་རྩིས་སུ་

མ་གཏོགས་ཏུ་གོ་མ་སོང་། དེ་ལ་གཞི་གོ་སྤྲིག་བྱེད་སྐྱེད་ས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིད་སྦྱོང་གིས་སྦྱོར་ ༣༥ ནས་ ༥༠ བར་དུ་
སྤར་བ་ངས་སྤེལ་ངམ་ལ་རྩོག་བྲ་གང་ཡང་བཅོས་མེད་དུ། དེ་སྤྱོད་ནས་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། གསར་བ་
ཆགས་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱུ་དེ་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱིད་སྦྱོང་གིས་བཅོས་བཞག་པ་གང་ཡང་མིན་པ་གསལ་ལོ་ཞུས་ན་མ་
གཏོགས་གང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འདྲ་སྤྱིད་གང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་རྩོག་བྲ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་གོས་
ཆོག་ས་དེའི་ནང་སྦྱོན་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་དེ་འདྲ་རང་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་གིན་པ་གཞི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་པ་གཞི་དོན་གཅོད་འཇུགས་རྒྱུ་ད་ཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་
དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། གལ་སྲིད་དོན་གཅོད་ཅིག་འཇུགས་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་ན་ད་ཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་
དེ། ཡིན་ན་འདྲ་ང་ཆོའི་དགོས་མཁོ་དང་མའི་རྒྱས་པ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་བལྟས་ནས་གོམ་པ་སྤོ་བཞིན་བྱེད་དགོས་
རེད་མ་གཏོགས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་དགོངས་བར་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོར་དཔལ་འབྱོར་དང་མའི་རྒྱས་པ་
ཡོད་ན་ག་རེ་བྱས་ན་འདྲ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་རེ་རེའི་ནང་དོན་གཅོད་ཁང་རེ་རེ་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན་འདྲ་འབྲིག་གི་འདུག་སྟེ།
ཡིན་ན་འདྲ་ད་ལྟའི་རྒྱས་པ་དང་ཆ་ཆང་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཆོས་གོམ་པ་སྤོ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཅོ་མཆོག་ བྱིར་འཐེན་ཡིན།

ཆོག་ས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། སྐར་མ་གསུམ། བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་ལེན་པ་ཡིན་དུས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཅོ་མཆོག་ ཡང་བསྐྱར་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྦྱོང་མཆོག་ཆོག་ས་གཅོ་
བྱིར་བ་ཞིག་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་གཅོ་ཆོག་ས་འདྲའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་མཁུན་གྱི་ཡོད་

ལག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཕྱ་མ་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་ནས་དང་ཐེས་མ་ཁོ་རང་གཤོང་བ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་
 ཤེས་བྱའི་སྐབས་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་རིམ་གཞན་པ་ཞིག་རེད། འདི་རིང་ཡང་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་ལ་སློབ་འདོགས་ནས་ག་རེ་ལ་བ་སོང་
 ཟེར་ན། ༡ ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ༢ སྤར་སིལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་དང་
 འབྲེལ་བ། ༣ མིན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། ལྷགས་ལ་གོ་བ་ལྷངས་པ་ཡིན་ན་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུགས་དང་སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་བྱས་ན་ ༡༣༩
 ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལྷགས་ལ་གོ་བ་ལེན་ཟེར་བའི་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་ཞིག་ག་པར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོགས་གཙོ་ས་ཀྱང་
 སྐབས་འཛིན་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། ག་པར་འཐེན་འཐེན་འདྲ་པོ་བྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་དེ་ཡག་པོ་
 འགྲོ་ཡི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཤེས་ན་ཡག་པོ་འདུག།

དེ་བཞིན་ངས་པ་རན་སི་ལ་དོན་གཙོད་ཅིག་འཇུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཨང་རིམ་
 གཉིས་པ་ཡིན་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་རེད། དེ་ཞུས་པའི་
 སྐབས་ལ་ཉེ་ཆར་སློབ་རྒྱུ་བ་བཞག་པ་འདྲ་པོ་གསུང་གི་འདུག ངས་དེའི་སློབ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་གི་གོ་བ་གཞན་ཞིག་ལེན་འགྲོ་ཡི་འདུག དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་གི་འགྲོག་སྐད་ཤེས་ཀྱི་མེད་ན།
 ངས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་སྟེ། ཡང་ངས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྐད་གོ་བ་ཏོ་དེ་རྒྱག་ནའང་རྒྱག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་གིས་དེ་མ་ལའ་དུས་ངས་འགྲོག་སྐད་དེ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་དེ་ཡིན་གྱི་
 རེད། གཅིག་བྱས་ན་གོ་བ་ལོག་པ་འདྲ་མི་འདྲ། སློབ་མང་པོ་བཏགས་ནས་བཤད་བཞིན་བསྟན་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་ལྟ་
 སྤྱི་དབྱེད་རེད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འགོ་ཁྲིད་རེད། ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་རེད། དེ་འདྲ་གུ་དོག་པོ་དང་སྐད་ཆ་ཆང་མ་
 ག་རེ་གྱི་རིང་ཉ་མེ་ཉེ་རེ་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཆེ་མཐོང་བརྒྱག་གི་རེད་དུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཡིན་དུས་སྐར་མ་གསུམ།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ད་ལྟ་ལྟ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་གསུངས་
 བ་དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་དང་འབྲེལ་ནས་ཉིག་བྱ་དེ་བྱུང་བ་རེད་སྟེ། དེ་
 བྱེད་དུས་ངས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་གིས་ཉ་གོ་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཞུས་ནས་ཐི་བ་ཅ་ཉིད་ནས་བཏང་མེད། སྐབས་སོ་སོའི་དོན་
 གཙོད་དེ་ཚོས་ཉ་གོ་གི་ཡོད་དམ་མེད། ཉ་གོ་དགོས་པ་དེ་གནད་ལག་གཅིག་རེད། ད་ལྟ་ཞལ་ལག་བཏང་བའི་སློབ་དེ་གསུངས་སོང་
 སྟེ། དོན་གཙོད་ཀྱིས་ཉ་མ་གོ་ན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། དོན་གཙོད་དེ་ཚོས་ཉ་གོ་འདུག་གྱུ་ ཞོར་འཁྲལ་བྱུང་ཡོད་ན་དོན་
 གཙོད་ཀྱི་བྱུང་འདུག་གྱུ་ དེ་འདྲ་གོང་ཆད་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གོང་ཆད་ཆེ་བྱ་ཡོད་ན་ཆུང་དུ་གཏོང་དགོས་རེད་ཞུས་

ནས་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ལབ་ཆོག་གི་རེད་སྟེ། དོན་གཅོད་ཀྱིས་མ་ལབ་པ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པ་རེད། རྟོག་གྲ་དེ་ཆོ་ཡོང་རྒྱུ་འི་གཞི་དེ་ཆོ་མཐོང་གི་ཡོད་ན་དོན་གཅོད་ཀྱི་དུལ་འགན་སྤངས་དེ་འབྲ་འདུག་ཅེས་སྟན་མེད་ཞུས་ཡོད་དམ་ཅིང། དོན་གཅོད་ཀྱི་ཏ་གོ་ཡོད་དམ་ཅིང་ཅེས་བྱེད་པ་དེ་རེད་དུ། རྟོག་གྲ་ཆང་མ་སྤིང་སྤྱོད་པེབས་སའི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་ནས་རྟོག་གྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤིང་སྤྱོད་མ་པེབས་ན་རྟོག་གྲ་དེ་འབྲ་ཡོང་སའི་གཞི་ཡོད་མ་རེད་སྟེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་ཀྱན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་སྤར་སེལ་དང་པ་རན་སི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། སྤྱི་རབ་ཏུ་པ་རན་སི་དང་སྤེལ་ཇམ་ལ་ཡོད་པའི་མི་མང་དང་། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་པ་ཆང་མས་ང་རང་ཆོའི་མཇེད་སྒོ། དམིགས་བསལ་དུ་སྤེལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་སྤྱད་བཅི་འགན་འཁུར་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་བཞིན་འདུག་ དེ་ལ་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་པ་བཞུགས་བཞུགས་པ་ཞིང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ལ། པ་རན་སི་ལ་སྤྱི་རབ་ཏུ་དོན་གཅོད་ཅིག་ཡོད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཆོར་སྤྱད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་དེ་ལ་བལྟས་ན། དེར་རང་བཞིན་གྱི་དོགས་པ་ཞིག་སྤེབ་སོང་། པ་རན་སི་རུ་དོན་གཅོད་དགོས་མཁོ་འབྲ་པོ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་མ་སོང་། གང་ལགས་ཞུས་ན། མི་འབོར་གྱི་གངས་ཀ་འབྲ་པོ་ཅིས་བརྒྱབ་ནས། སྤྱི་རབ་ཏུ་དོན་གཅོད་དེ་ཆོ་མི་འབོར་གཞི་བཞག་ནས་འཇུགས་དགོས་པ་ཡིན་ན་རུ་སྤྱད་པ་རན་སི་གཉིས་བར་མི་འབོར་ག་པར་མང་བ་ཡོད། དཔལ་ལྷན་གྱི་བྱིས་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་འབྲོས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དོགས་འདྲི་ཞུ་དགོས་པ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བྱུག་ཆོད་ ༡༩༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལམ་རིམ་ཐུ་མ་ཐུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལམ་རིམ་འགོ་བཞིན་པ་འདི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་ཅིས་ཐོག་བཟོ་བྲང་དང་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་འགོ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་སྤངས་སེལ་སྤྱི་ཆ་བ་དོན་གཙོད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་བསྐྱད་ཡོད།
དཔལ་ལྷན་གྱི་དེམ་པ་ཀའ་མོན་མཆོག།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་ཐོན་ལོར་ལོན་ལྷོལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེའི་ཕྱོད་ལ་བཀུར་འོས་ཤིང་འཕུས་ཤིག་ནས་སྐལ་ཇམ་གྱི་གནས་ཚུལ་སྟོན་ལ་གཙང་མ་
ཆགས་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་བཀུར་འདི་ཞིག་སེབས་སོང་། དེ་ལ་སྐལ་ཇམ་དོན་ཁང་ནས་གསུང་དོན། ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
ཚོགས་པ་ཁག་གི་འགན་འཁུན་དང་ཚོགས་གཙོ་ནམས་ལྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གྱུ་མཆོམས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སྤྱད་
འཛེམས་རྒྱ་གནང་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་བྱུང་འདུག ཚོགས་པ་ཁག་གི་མིང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ། ས་གནས་གཞོན་ནུ། ས་
གནས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ། ས་གནས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་དེ་ཚོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དེའི་སྐབས་ལ་བཀུར་
འོས་ཤིང་འཕུས་ཤིག་ནས། ཡུ་རོབ་ཤིང་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། གཞན་མང་ཆེ་བ་དེ་དབལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་ཤིང་འཕུས་ཤིག་གིས་སྐབས་སུ་འབབ་པའི་དོན་གཙོད་ནམ་པས་ཏ་གོ་ཡོད་དམ་
ཞེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་གསེལ་ཇ་བར་གསེང་སྐབས་ལ་དེ་གསུང་གི་འདུག གསེལ་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་དབུལ་བཞག་
ཚྲོགས་སྐོར་ལ་སྤར་སེལ་དོན་གཙོད་ཀྱིས་མཆེན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་ཤིང་འཕུས་གཞན་ཞིག་
གིས་པ་རན་སིར་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྟེ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་ལས་ཆེར་དབལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་
གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་སྟོན་ནས་གསུང་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དབལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་ནས་ཞུ་ཚོགས་
པ་གྱིས། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

[illegible]

ཞིག་རེད། ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་མེད་མགོ་འཛུགས་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་ཕྱོད་ལ་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤམས་བྱུང་ཆར་བ་རེད། གདོང་
 བ་དམར་པོ་ཆགས་དགོས་སྐྱེ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་ཆར་བ་རེད་དེ་འབྲེལ་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་ག་རེའི་སྐོར་ལ་གསུང་གི་ཡོད་མེད་
 གོ་ཞིང་འཛུགས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་པ་རན་སི་དེ་ཡུ་རོབ་ནང་ལ་ཨང་གི་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཆན་གསུངས་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་མི་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་གསུངས་པ་རེད། དེ་བྱས་ནས་པ་རན་
 སིར་དོན་གཅོད་འཛུགས་དགོས་འདུག་ཅེས་གཉིས་ཀ་གསུང་གི་ཡོད་དུས། མི་འཁོར་དང་སྤྲུགས་ནས་ད་གིན་ལན་ལྷ་རྒྱ་དེ་
 འདི་ལྟར་ལྷས་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ལ་ལུང་བ་སྟོབས་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་
 བཅི་ཡི་ཡོད་ན་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་དེ་རྩེ་མ་ནི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡུ་རོབ་ནང་ལ་ཆ་བཞག་གི་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་གནས་
 སྐྱེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་རྟོགས་ནས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་
 བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

འབྲོག་སྐད་ཤེས་མ་ཤེས་ངས་ཉ་མ་གོ་འབྲོག་སྐད་དང་རྩོང་སྐད་དབར་ལ་དབྱེ་བ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཉ་མ་གོ་ད་ལྟ་གང་
 གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་གོ་གི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྐད་བརྒྱབ་དགོས་ཟེར་དུས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྐད་
 ཁག་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག ད་ལྟ་གང་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཆ་ཆར་ཞིག་གོ་གི་འདུག་
 ཅེས་དེ་ལྷ་ཡི་ཡོད། སྐོར་འགྲུགས་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་རྒྱ་མཆན་གང་ཡང་མེད། སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་བྲང་པོ་གང་
 ཡིན་པ་དངོས་ཡོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་སྐོར་འགྲུགས། སྐྱར་འདེབས་བྱ་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་བསམ་སྒྲོའི་ནང་
 མེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་རེད། འབྲེལ་ནས་རྟོག་བྱ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།
 འབྲེལ་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུ་རྩ་དེ་སྤྱི་དུང་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ག་པར་འགོ་ནའང་གོ་
 སྤྱི་ལྷ་ལྷ་མཁན་དེ་བོད་རིགས་ཆོགས་པས་གོ་སྤྱི་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་
 དང་མཉམ་དུ་དུས་ཚོད་དེ་གཏན་འཁེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་དེའི་སྐྱེད་ལ་སྤྱད་དུས་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 མེད་དེ་གཏན་འཁེལ་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ལས་རིམ་བང་བསྤྱི་རྒྱ་དང་མི་མང་ལ་ཆོགས་བཅད་གཏང་རྒྱ་ཆ་ཆར་འཛུགས་
 བྱ་གླིང་ག་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་ཆོས་གནང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་སྤྱི་ཞིག་གིས་
 གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ། ད་གིན་ངས་ལན་ནས་འབྲོས་ཏེ་པལ་ཆར་
 གཅིག་ལྷས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དེ་ནས་མར་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་གནང་
 སོང་། དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དགོང་
 དག་གསོལ་ཆོགས་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་གསོལ་ཆོགས་ལ་གོང་ག་ཆོད་བཞག་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་
 མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐད་ཆ་འཛིན་པའི་སྐབས་ལ་ཡུ་རོ་ (Euro) ཉི་ལུ་རྩ་ལྷ་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད། ནས་རྒྱུན་དེ་ག་
 ཅུ་ཞིག་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དགོང་དག་ཁ་ལག་དེ་འབྲེལ་ལ་འཛིན་པའི་སྐབས་ལ། དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་ང་ལ་གསུངས་པ་
 རེད། ཡུ་རོ་ལྷ་བཅུ་བརྒྱབ་རྒྱ་དེ་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་རང་གིས་ཐག་གཅོད་རེད། དེ་གནང་བ་རེད། དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་གནས་
 ཚུལ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཕྱི་ཁྱེ་ 3 ཆོས་ ༥ ལ་ཕྱིན་ནས་ང་ཕྱི་ཁྱེ་ 3 ཆོས་

༥ ཉེན་རྒྱ་གར་སྤང་ཡོང་ཚུར་ཐོན་ཡོང་སྐབས་གཞི་ནས་གནས་ཚུལ་དེའི་སྐོར་གོ་སོང་། སྐོར་མོ་ལྷ་བཙུང་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་ཡོང་
 བ། གཞན་དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་དེའི་དགོང་དག་ད་ག་རང་ལ་ཡོད་རེད་དེ། གསུང་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་བྱང་མ་སོང་། ད་
 ལྟ་བུ་ཆེ་ ༡ ཆེས་ ༡༣ ལ། ༡༡ བ་གིར་འབྱོར་བྱས། ༡༣། ༡༤། ༡༥། ༡༦ བར་དུ་ཉི་མ་བཞི་བ་གིར་སླེལ་ངམ་ལ་བསྐྱད་བ་
 ཡིན། བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ་ཡང་ཆོགས་འདུར་ཐེབས་འདུག དོན་གཙོད་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོགས་པའི་ཆོགས་འདུ་ལ་ཐེབས་ཡོད་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཆོག་གཅིག་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འབྲད་ཡོད་
 ཅས་གསུང་མཁན་མི་འདུག ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གསུང་ཡོང་གི་ཡོད་བ་རེད། དེ་བརྒྱད་ནས་གང་ལྟར་བ་གིའི་ས་གནས་
 ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་དེ། དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཚུར་ལན་རག་རྒྱུ་དེ། བོད་རིགས་ཆོགས་པ། གཞོན་ནུ། བྱང་མེད།
 ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་གྲོས་ཆོགས་ཆར་བ་དང་། བལ་ཆེར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་
 ཆོགས་ཆར་བ་དང་ཁོང་ཆོ་འཛོམས་ནས་དེའི་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་འདོན་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་འཛོམས་རྒྱུའི་ཐག་ཅིག་ཆོད་
 འདུག་ཅས་དེ་གཅིག་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ད་གིན་དེར་བལ་ཆེར་ལན་འཐུས་ས་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག དོན་གཙོད་དེ་མི་འབོར་གཅིག་
 བྱར་གཞི་བཞག་ཟེར་བ་དེ། དེ་གཅིག་བྱ་མིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས། ད་ལྟ་སླེལ་ངམ་གྱི་བྱུང་ཁོངས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཉོག་
 ཅམ་ཉུང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་བ་རེད། ཡུ་རོབ་ནང་ལ། བོར་ཅུ་ལྷལ་ (Portugal) དང་སེ་པན་ (Spain) བ་རན་སི། ལུག་
 སི་ལུག་ (Luxemburg) རྒྱུ་རྩ་ལེན་(Netherland) སླེལ་ངམ་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མ་ཐུན་ (European Union) དེ་ད་ལྟ་ཡུ་
 རོབ་དོན་གཙོད་ནང་ནས་ལུང་བ་ཉོག་ཅམ་ཉུང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་བ་རེད། བ་རན་སི་དོན་གཙོད་དེ་སླེལ་ངམ་དོན་གཙོད་འོག་
 ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བ་དེས་འཐུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། སྐར་མ་གསུམ་ནང་ལ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོག་སྐད་མཁྱེན་སྐབ་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་ད་གིན་ག་རེ་ལབ་བ་ཡིན་ཟེར་ན་
 དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་གིས་ད་གིན་ངས་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་དྲིས་བའི་སྐབས་དེ་ཁ་ཐུག་མ་
 གསུངས་པར་ཤུགས་ལ་གོ་བ་སྒྲངས་ན་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག ཐད་ཀར་དྲི་བ་མ་དྲིས་ནས་ཤུགས་ལ་གོ་བ་ལེན་
 བ་ཟེར་བ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དང་། དེའི་ནང་ལ་ག་པར་ཡོད་རེད་ཅས་ངས་དེ་ཀྱི་ཡི་
 ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྒྲིག་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱལ་ས་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས་རེད་ཟེར། ད་རིང་འདིར་འབྲོ་བཞིན་པ་དེ་སྤེལ་ཇམ་དོན་གཙོ་སྒྲིག་ལ་འབྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཨ་རིའི་དོན་གཙོ་དེ་གི་སྐབས་ལ་ངས་རྒྱལ་ས་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས་རེད་ཅེས་དོན་དག་གང་འདྲ་ཞིག་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་ཞུས་ཡོད་མེད་དེ་ལྟ་བུ་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་ས་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡིས་ཞེ་བླ་གི་གཞོན་ཆབས་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཤེས་མ་སོང་།

ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐར་སིལ་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོ་དེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ན་གྲོན་བསྐྱོམས་སྒྲོར་ ༣༩,༡༣༣,༩༣༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་ཆུང་གི་ཆོག་ས་དུང་སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ས་ལགས། སྐར་སིལ་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོ་དེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྒྲིག་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྟོན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ སྐར་སིལ་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོ་དེ་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འབྲོལ་ཉིན་སྒྲོར་བསྐྱོམས་དེ་ ༥,༥༩༩,༦༩༦ ལ་ཆོག་ས་ཆུང་རོས་ནས་སྐར་གཙོ་ག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ སྐར་སིལ་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོ་དེ་གི་དམིགས་བསལ་གི་ཅིས་འགོ་འཛུགས་ལ་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༩ པ་དེ་ལ་ཡུ་རོབ་ཁུལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ཆོག་ས་ཁག་གི་ཆོག་ས་འདུ་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་ཡུ་རོབ་སྒྲོར་མོ་ ༡༠,༠༠༠ ཅམ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ཆོས་ཆོག་ས་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་གིས་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཆོག་ས་འདུ་དེའི་བརྗོད་གཞི་ག་རེ་ག་རེ་རེད། དུས་ཆོད་ག་དུས། ས་ཆ་ག་པར་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་འགྲུལ་སློབ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་འགྲུལ་སློབ་མཆོག་ལྷོ་ཁྱེད་འཛིན་སློབ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡུ་རོབ་ཁུལ་གྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་ཚོགས་འདུ་དེ་ཡུ་རོབ་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཚོས་ཚོགས་ཁག་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྐོར་ཞུ་རྒྱུ། དེའི་ཁུལ་གྱི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ནང་ཁུལ་དང་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་དབར་མ་ཐུན་འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཡོང་ཐབས་དང་། སྤྱི་ཁྱེད་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱད་པའི་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་བརྒྱུད་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་ཡུལ་མི་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་སྟེ་སྟེན་སྟེན་ཅི་དགོས་ཅི་གཏོང་བུ་བྱ་རྒྱུ། འབྲེལ་བཟོད་དེ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དེའི་ནང་ལ་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་པེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་ད་ལྟ་གལ་སྲིད་ལན་རག་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྟོན་ཅིས་དེ་མར་འགོ་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གྱུ་ སྤར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དཔལ་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་ ༥, ༥༤, ༦༤ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཁུངས་གི་ཚོགས་འདུ་སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། སྤར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དཔལ་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞེད་ཀྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟུར་བཞེད་ཀྱི་བསྐྱོམས་དེ་མི་འདུག་ཟུར་སོང་། མེད་ལའ་འདུག་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཟུར་བཞེད་མི་འདུག་གས། སྤར་སིལ་དོན་གཙོ་དཔལ་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞེད་ནང་དཔལ་མེད་པ་འདྲ། དཔལ་མི་འདུག་དགོངས་དག ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཁུངས་གི་ཚོགས་འདུ་སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། བེ་རི་སི་བོད་ཁང་ཐབས་ཅིའི་ཟུར་བཞེད་སྟོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བེ་ཅི་སི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅའི་སྤྱི་ཅིས་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་དེ་ ༡,༢༡༣,༥༤༣ ལ་ཚོགས་ཆུང་
ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བེ་ཅི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅའི་རྒྱུ་རྗེ་ལ་བསྐྱོམས་དེ་ ༡,༢༡༣,༥༤༣ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ།
མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྲུས་པ་ཡིན། ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་
འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་སྤྱོན་
ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྤྱི་མོས་སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་གྱི་བཀའ་འཁོལ་ཉིན་སྟོར་རྒྱབ་གཉེར་
བསྐྱོམས་དེ་ ༢,༡༣༤,༠༢༤ ལ་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་སྤྱོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་ ༢,༡༣༤,༠༢༤ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་
འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྲུས་པ་ཡིན། ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་
ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྤྱོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྤྱི་མོས་སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་
ཉིན་སྟོར་བསྐྱོམས་དེ་ ༤༡༥,༩༩༩ ལ་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྡོན་ཅིས་བསྐྱོམས་ ༩༥, ༩༩༩ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྱས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཅོད་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་བསྐྱོམས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་བསྐྱོམས་དེ་ ༩༠༥, ༩༩༩ ལ་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱོམས་དེ་ ༩༠༥, ༩༩༩ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྱས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། ཐའེ་ཤན་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་སྡོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐའེ་ཤན་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་ཀྱི་བསྐྱོམས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་བསྐྱོམས་དེ་ ༡༡, ༡༥༩, ༣༠༣ ལ་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཐའེ་ཤན་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་སྡོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་ ༡༡, ༡༥༩, ༣༠༣ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྱས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། ཐའེ་ཤན་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་ཀྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཐའེ་ཐན་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོ་བོ་གི་ཟུར་བཀོལ་གི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་ཉིན་སྐོར་བསྐྱོམས་
དེ་ ༢༥, ༡༠༧, ༢༣༢ ལ་ཆོགས་རྒྱུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཐོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཐའེ་ཐན་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་གི་ཟུར་བཀོལ་སྤོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་ ༢༥, ༡༠༧, ༢༣༢ སྤྱི་མོས་གི་ཐོག་ནས་
གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་གི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁུངས་པ་ཡིན། ཆོད་དཔག་
འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུང་གི་ཆོགས་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཆབ་
དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་གི་རྒྱན་ཐོན་སྤོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྤྱན་སྤོན་གནང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོ་བོ་གི་རྒྱན་ཐོན་གི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་ཉིན་སྐོར་
བསྐྱོམས་དེ་ ༩, ༤༠༩, ༤༠༠ ཐམས་པ་ལ་ཆོགས་རྒྱུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཐོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ཐོ་བསོད་ནམས་མེད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ཐོ་བསོད་ནམས་མེད་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་དོན་གཙོ་བོ་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་གཅིག་ཁྱེ་རྒྱ་ཡོད། ལྷོ་
ཨ་མི་རི་ཀའི་ས་ཁུལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་དུ་ཁྱེ་མི་དགོས་པར་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད།
རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀར་གང་འཆར་ཞིག་འབྲེལ་བ་མཐུན་རྒྱ་དང་། དབལ་འབྲུར་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་
འུགས་ཞེས་གསུངས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་ད་ལྟ་ཁྱེ་རྒྱ་དེ་
ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་དོན་གཙོ་བོ་གི་ངོས་ནས་ཐུག་ལས་ཡག་པོ་ཞེས་གསུངས་གི་འདུག་མི་གཅིག་རེད། ལས་བྱེད་གཅིག་མ་
གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཐུག་ལས་གནང་གི་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་ན་ནིང་མོར་
དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཆབ་ཆོག་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོས་བླ་ཆེན་ལ་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་། དབལ་ལྷན་སྤྱི་
ཆབ་ཆོག་ སྤར་ཇི་ལ་ (Brazil) མེག་སི་ཀོ་ (Mexico) ཁོས་ཏ་རི་ཀ་ (Costa Rica) ཀོ་ལམ་སྤི་ཡ་ (Colombia)

ལ་མེབས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ལམ་རིམ་བར་བསྐྱེག་རྒྱ་དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག པ་གི་འུ་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་
 ལམ་ཁག་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱའི་སྤངས་ཆ་བསྐྱེད་རྒྱ་རེད། མཐོ་སྒོ་བཤད་ཏུ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་རེད། དེ་བཞིན་གནང་
 ཡོད་མི་སྣ་དང་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་མཁན་ཆོ་མཉམ་དུ་ཆོག་པ་འདྲ་འཆོག་པ་རྒྱ་སོགས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག
 ལྷག་པར་དུ་མེད་སོ་ཁོ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་མེབས་པའི་སྐབས་ལ་སྒྲེ་ལེན་ཞུ་བྱེད་པ་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་
 གནས་ཐང་ལ་པ་གིར་རང་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་ཡུལ་མི་མང་པོ་ཞེ་དག་ས་ཤིག་མེབས། གྲོས་ཆོག་པ་འཇུག་མི་ཡང་དེ་
 མཉམ་དུ་འདུག་བསམས་སོང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བྱེད་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཆད་དང་ལྷན་པ། ལུས་བཅི་དང་ལྷན་པའི་
 ཐོག་ནས་སྒྲེ་ལེན་ཞུས་པ་དེ་དངོས་གནས་ང་ཆོའི་གཟི་བཞིན་ཅིག་རེད་ཅེས་བྲན་གྱི་ཡོད། སོང་ཅང་ད་རིང་གོ་སྐབས་འདི་
 བརྒྱད་ནས་སྟོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་དོན་གཅོད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ བཀའ་ལན་གལ་འདུག་གས། གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་འཛིན་སྐྱོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལོ་སྤྱི་འཇུག་མཆོག་གིས་བཟུགས་བཞེད་གནང་བ་ཆང་མ་ལ་མོས་མཐུན་
 ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཆང་མ་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་མོས་མཐུན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྟོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཆ་བོད་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་དེ་ ༩,༩༠༩,༩༠༠ སྤྱི་མོས་ཐོག་གཏན་འཕེབས་བྱེད་པ་ལ་
 དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་པ་རྒྱུད་གི་
 ཆོག་པ་བྱུང་སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། སྟོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཆ་བོད་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བསྟོམས་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་ ༣,༡༠༠,༩༩༠ ཐམ་བ་ལ་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་ ༣,༡༠༠,༩༩༠ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྱུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་དྲུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་ ༣,༥༩,༩༥༦ ལ་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་ ༣,༥༩,༩༥༦ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྱུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལགས། རང་ཚོགས་ཁག་གི་རྒྱན་སྟོན་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རང་ཚོགས་ཁག་གི་རྒྱན་སྟོན་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་དེ་ ༡,༥༥༩,༣༥༩ ལ་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རང་ཚོགས་ཁག་གི་རྒྱན་ཐོན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུན་པའི་ ༡,༢༥༧,༣༥༧ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་
བྲ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཏུས་ཚོད་མ་འཁོར་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ནས་མར་མོན་ལྟ་སྤྱིང་། སྤེལ་གོབ་ལུགས་
བསམ། ཉོན་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ཞེས་དེ་ནས་མར་བར་སྤྱིག་ཏུས་ཀ་མད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྤྱིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་གཞིས་
ཆགས་སྤྱིང་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྤྱིགས་ཀྱི་ཡོད་དེ། མི་འཁོར་མར་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྤྱིགས་ཀྱི་ཡོད་དེ་ཅེས་དེ་བཀའ་འདི་
ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཟུར་འཇར་དེ་དེ་སྤྱ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་སློར་ད་ལྟ་དོ་སྤྱང་གལ་བྱང་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཤེས་མ་སོང་། མ་ཤེས་བ་དེ་མ་
ཤེས་བ་དེ། ཡང་རྒྱ་མཆོན་འདྲ་ཡོད་ན་རྗེས་ལ་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞིག་ རྒྱ་མཆོན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཆང་མ་འཁོད་ཡོད་དེ་ཅེས་ཞུ་
རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་རང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ ༢༠༡༧ བཅོན་ཁྲིལ་བོད་མིའི་མཐུན་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱོད་བྱས་ལོག་ལ། ད་ལྟ་གོ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ཨོ་ཏེ་ཤ་ལུན་ཚོགས་སྤྱིང་གཞིས་ཆགས་ལ་མཐུན་ཁྲིམས་སྤྱོད་དེ་ཉ་གོ་གི་མེད་པའི་
བཟོ་འདྲ་སོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་དང་། དེ་ནས་སེམས་སྤྱི་དང་། ལ་སྤྱི། ལྟོ་སྤྱི་དེ་ཆོ་གསུམ་ལ་

བཀོད་མངགས་ཡོད་ཅེད་སྒྲ། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་ས་གནས་སོ་སོར་བཀོད་མངགས་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་
ཞིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྤེལ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུངས་ཁག་གི་རྒྱུན་འཁྱོམ་ཅིང་། ད་ལྟ་ཨོ་ཏི་ཤའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་
མཐུན་ཆེན་སྤྱོད་དེ་རྒྱ་གོ་ཡོད་མེད་དང་། ཡང་མིན་ན་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་། མཐུན་ཆེན་སྤྱོད་དེ་རྒྱ་
གོ་ཡོད་ཅེད་དམ་མ་ཅིང་། ཡང་ན་ས་གནས་སོ་སོར་བཀོད་བྱས་བཏང་ཡོད་ཅེད་ཟེར་བ་དེ། ཨོ་ཏི་ཤའི་གཞིས་ཆགས་དང་ཨོ་ཏི་
ཤའི་ས་གནས་སྤིང་གཞུང་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཉར་བཞིན་ཡོད་པ་ཅིང་། ད་ལྟའི་ལས་ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ངོས་
ནས་ཡིན་ནའང་ས་གནས་སྤིང་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ ༢༠༡༩ ལེ་སྤིང་བྱས་དེའི་འོག་ནས་ཐོབ་ཐང་དགོས་རྒྱ་དེ་དག་
ལ་སྟན་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་ཅིང་། དེ་ནས་དངོས་སུ་གཞི་རྒྱ་གོ་ཡོད་མེད་དེ་མི་ཤེས།
ཡིན་ནའང་ངས་ཤེས་པ་དེ་པ་གིར་སྟོགས་སྤྱོད་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་ཤིང་སྤྱོད་འདེབས་འཇུགས་དང་ཆལ་གདལ་རྒྱ་དང་
དེའི་རིགས་དེ་ཆོ་ཨོ་ཏི་ཤའི་ Horticulture Department ནས་སྤིང་བྱས་དེའི་འོག་ནས་མཐུན་ཆེན་པལ་ཆེར་གཞིས་
ཆགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཁོང་ཆོས་པར་ཚུར་མཉམ་རྒྱབ་བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་
ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བྱུང་འཛར་གྱི་གོང་རིམ་སྤྱི་ལུགས་སྤྱངས་དེ་དཔལ་འབྱོར་སྤོན་ཅིས་སྤེལ་བའི་ཆེད་མཁའ་གྱི་ཅིང་བསམ་གྱི་འདུག་
དེ་གནད་དོན་ཚུངས་ཅིང་། ཡིན་ནའང་ངེ་བ་སྤེལ་བ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དམ་མེད་དེ་རྗེས་ལ་བཀའ་ལན་གནང་ན་
འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བྱེད་དུས་ད་ལྟ་སྤོན་ཅིས་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་གཏན་འབེབས་ལྟ་ས་ཟིན་པ་ཡིན།
༡,༥༥༩,༣༥༩ དེ། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྤོལ་དཀར་ལགས། ས་
གནས་རང་ཚོགས་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་སྤོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྟན་སྤོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ས་གནས་རང་ཚོགས་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་
༡,༥༠,༣༥༡ ལ་སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ས་གནས་རང་ཚོགས་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བསྐྱེད་པའི་ ༡,༥༠,༣༥༡ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་
བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་
ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོལ་དཀར་ལགས། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་སྟོན་ཅིས་
བསྐྱེད་པའི་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་དེ་ ༡,༠༥༠,༩༥༠ ཐམས་
ལ་ འཆར་ཅིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྟོན་ཅིས་བསྐྱེད་པའི་ ༡,༠༥༠,༩༥༠ ཐམས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་
རམས་པ་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་དང་འབྲེལ་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ནི་ཁ་སང་བཀའ་མོལ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་
མཆོན་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་ལས་ནས་འོས་སྤྱད་རྒྱུ་ལྟེ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲེ་ཞིག་བཀའ་མོལ་ཞིག་
གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ད་ལྟ་འོས་སྤྱད་རྒྱུ་ལྟེ་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོར་བའི་ལས་ནས་འོས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟེ་དུས་
ཚོད་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོར་དུས་སྤྱི་ན་པ་འདྲ་ཐོད་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་ལས་དང་ལུགས་སྟོལ་དེའི་
སྤང་ལ་ང་ཚོས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་འགོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་གི་རེད། བའི་སྤྱད་ནས་འགོ་བ་ཡིན་ན་ག་རེ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
ཀྱི་རེད་ཞུས་ན། ང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཡོད་པ་དང་། བའི་སྤྱད་ནས་སྤྱོད་ལག་མང་པོ་ཞིག་ཅིང་རྒྱུའི་ལས་ག་

ཡོད་པ། དེ་ཡང་ལ་པར་སྤྲོགས་ནས་རྩུ་ལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོའི་འོས་བསྐྱེད་ལ་རྩུ་ས་གཏོགས་ཤེད་ཡོང་གི་འདུག ང་ཆོའི་
འོས་བསྐྱེད་ལ་པར་ཆད་བཅོ་ཐག་ཆོད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་མི་ཡིས་མིག་གིས་ལྟ་བཞིན་ལ། འོས་
བསྐྱེད་ཆོགས་མི་དེ་ཆོས་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་སོང་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྲ་ལས་ནས་
འོས་སྤྲོག་རྒྱ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དགོངས་པ་མ་བཞེས་རོགས་ཤྱོས་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འོས་བསྐྱེད་ལ་ཁབ་གི་རྒྱ་མོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་དེ་གཅིག་མཚུངས་རེད་
འདུག ཐུག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ངའི་སྡོན་ལ་ལག་བ་བརྒྱངས་པ་མ་གཏོགས་བསམ་སྒོ་དུས་ཆོད་གཅིག་ལ་འཁོར་མི་འགྲོ།
ཁ་སང་དེ་ད་རང་རེད། ད་དེ་ཁྱོད་ནས་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཞུས་ནའང་དུས་ལ་འབབ་མི་འདུག་ཟེར་བ་
དེ་རེད། ང་ཆོའི་སྤྱ་གུ་སྤྱེ་བཞིན་སོ་སྤྱེས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྡོན་མ་ཨ་རིའི་འོས་བསྐྱེད་ནང་ལ་ལྷ་
རུ་སྤྱས་རྩུ་ས་གཏོགས་ཤེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་གཅིག་བྲ་ལས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ཐོག་གནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་
བརྟེན་ཉན་ཉན་དེ་མ་གནང་རོགས་ཤྱོས། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་རེད། དེའི་སྡོན་ལ། དེབ་ལྗང་ཁུར་ཁུར་ནས་འགྲོ་དུས་ཆོར་བ་
མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག རྒྱ་ལ་ཁབ་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་སྐད་ས་ཁོ་རང་ཆོར་བའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཡིན་དུས། ཉན་
ཉན་དེ་རང་འཇགས་འཛོག་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བཅོལ་ཤེད་རོགས་ཤྱོས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དེའི་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་སྤྲོད་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་སྐབས་ཤིག་ལ་འོས་
བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགྲོ་མི་འགྲོའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་པ་གིར་འོས་བསྐྱེད་ལས་རོགས་གཉིས་བསྐྱོས་པའི་རྗེས་ལ་
ཡོང་གི་རེད་སྟེ། དེའི་སྐབས་ལ་བསམ་སྒོ་གཏང་རྒྱུར། འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་སྤྱ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་ནའང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་
འགན་འཛིན་ཕུག་རོགས་སྤྱ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་ནའང་བསམ་སྒོ་གཏང་རྒྱུར་པན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཞུ་ཡི་
ཡོད། ང་ཆོའི་དམ་བཅའ་དེ་གྱི་ཆེ་ ༡༠ ནང་བཞག་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོད་མཆོག་གི་དམ་བཅའ་དེ་གྱི་ཆེ་ ༥ པའི་ནང་
བཞག་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཆོའི་དུས་ལྷན་དེ་ཡར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཆེན་མོ་ལ་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། མ་འོངས་
པར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ལྷན་དེ་མར་ཆེ་བ་ ༥ ཙམ་ཞིག་འབྱུངས་ནས་ང་ཆོ་མཉམ་དུ་ཤེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་དེ་བ་ཆེན་པོ་རེད་
བསམ་གྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཆོར་དཀའ་ངལ་མི་འབྲུད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་ནས། གཅིག་བྲས་ན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་
བཅོས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་མདོག་ཁ་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྩ་མ་ཡོང་གོང་ནས་རྒྱ་རགས་དང་། རྒྱུ་མ་ཡོང་གོང་།

ནས་ཆོག་པའི་ཚུལ་དུ་ཁྱེས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་སེམས་ཁུལ་ཞིག་འདུག འོས་བསྟུའི་འགན་འཛིན་ལ་དེ་ལས་མང་བའི་
སེམས་ཁུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་དུ། དེར་བཞེན་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགོངས་པ་སྔ་ཕྱི་བཞེས་རོགས་ཀྱིས་ཁྱེས་ཀྱི་ཚུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་བྱལ་སྤེལ་གཉིས་ཀྱིས་བྲལ་མ་གྱི་ཐོག་ནས་འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་ཁྱོན་ནས་
ཡོང་གི་མ་རེད། ལུ་གུ་མ་སྤྱི་མོང་སོ་སྤྱི་ཡི་མ་རེད་ལ་བ་བ་ནང་བཞེན་དེའི་སྒྲིང་ལ་ང་རང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན།
ནམ་བཙུག་ཆོས་དེའི་སྒྲིང་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཡོད་ཀྱི་རེད། བྲལ་མ་གྱི་ཐོག་ནས་འོས་བསྟུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ་བ་དུས་ཁྱེད་ནམ་བཙུག་
ཆོས། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གྲོང་བ་ནང་བཞེན་ E-mail རོངས་ཤོག་ལ་བ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གལ་
སྤེད་ལུང་པ་ཁྱེས་ཁྱེས་ཅིག་ལ་འོས་བསྟུ་ཆོག་པ་རྒྱུ་མེད་ས། འོས་སྒྲུལ་མེད་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་ཐོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་
འོས་སྒྲུལ་མི་འདུག འོས་བསྟུ་ཆོག་པ་རྒྱུ་མི་འདུག་ལ་བ་ན། དེའི་ཐག་ཉེ་སའི་འོས་བསྟུ་ཆོག་པ་རྒྱུ་མི་འགོངས་ཤོག་པར་
བཏང་། འགོངས་ཤོག་སྤྱི་མོང་སོ་སོའི་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཨང་གངས་དེ་བྲིས། དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ Copy དེ་སྟུར། དེའི་
ནང་སོ་སོའི་འོས་ཤོག་དེ་སྟུགས། དེ་བྱལ་བཟུལ། རྒྱུ་ལོག་ཐོག་ནང་བཏང་ཡོང་། དེ་འོས་སྒྲུལ་ནང་སྟུགས་པ་ཡིན་ན་ཡོང་གི་
ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་མ་ཡོང་གོང་རྒྱུ་ལགས་བཟུལ་ལ་བ་བ་ནང་བཞེན་དེ་ལྟ་ནས་བཀག་མ་འཛོག་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་དེ་འཛིན་སྟོང་
བཀའ་ལག་གིས་མི་ཁྱེས་ཁྱེས་དེ་འདྲ། ང་ཆོ་བོད་པ་ཆོ་སྒྲུབས་བཅོལ་བ་ཡིན་ཅང་། ས་གནས་ཁྱེས་ཁྱེས་དེ་འདྲ་ལ་མི་འཛོར་
བསྟན་ཡོད་ཅང་། དེ་ཆོ་ལ་མ་སྟན་ཀྱིན་བསྟན་རྒྱུ་དེ་ལྟ་ནས་ཀྱིས་ཆོག་པ་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་ཤོགས་ཀྱི་གོ་སྒྲུབས་དེ་ཆོ་
བཀག་མ་འཛོག་རོགས་ཀྱིས། སྤྱི་ཕྱིས་ནས་འཛོག་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཁྱེས་ཀྱི་ཚུ་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལུང་བསྟན་རྒྱུ་མཆོག་ལགས།

ཕྱི་འབྲུས་ཕྱབ་བསྟན་གྱི་མཆོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་གི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་ཐུག་སྐྱེལ་ཚོས་གསུངས་པ་
 དང་ཉོག་ཙམ་འབྲེལ་བ་འདུག་ད་ལྟ་འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་གི་སྟོན་ཅིས་རྒྱུན་ཁྲོན་སྐྱང་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་པེད་མ་
 གཏོགས། འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞིའི་སྐྱང་ལ་མ་འོངས་བར་དུ་ལམ་སོག་འོས་ཤོག་སྤྱད་རྒྱུ་ཡི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 གམ་བསྐྱུན་མི་དགོས་སོག་བཟོ་སྐྱེད་གསལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་པེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་མ་
 འོངས་བར་དེ་འདྲའི་རིགས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁོས་ཚོགས་དེའི་བསྐྱུད་རིམ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་དེ་དུས་ལ་
 མ་འབབ་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ར་ཚོས་སྟོན་ཅིས་རང་ལ་འགོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཙོ་བོ་དེ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཚབ་དེ་ལ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་དེ་ལན་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གང་གསུང་དགོས་པ་དང་གསུང་ཐུབ་པ་དེ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་སང་ཉིན་བར་དུ་བཀའ་ལན་སྤྲུག་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྤྲེལ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཁ་མེད་ཐུན་ཅིས་གཏམ་བཤད་ནང་ལའང་ཁྱས་ཡོད། གཤམ་སྤྱི་ལོས་བསྟུ་པས་ཁྲངས་ནས་
 དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མཐུན་འགྱུར་ཁྱེད་ཡི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ད་ལྟ་བུ་ལྟར་ནས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་
 ལྟའི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་མཐུན་འགྱུར་ཁྱེད་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཁྱས་ཡོད། ད་ལན་ཐུན་ཅིས་འདིའི་ནང་ད་ཐོག་ནས་ལོས་སྟག་
 ལྟའི་ཐུན་ཅིས་བཀའ་འཁོམ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ལྟར་ཐོན་སྐར་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསམ་ནང་ལའང་དེ་ཁྱས་
 ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལོས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་མཐུན་སྟེན་སྟོང་གི་ཡིན་
 ཞེས་གསུང་ལྟ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁོམ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྤྱི་ལོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ
 རས་བརྟམས་པ་ཡིན་ན་ ༡༠༡༥ གྱི་སྒྲ་ ༣ པ་ཟེན་ཆར་བ་རེད། ད་རིང་ར་ཚོས་ཀྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་
 བསྐྱར་བཅོས་ཁྱེད་ནས་གཤམ་སྤྱི་ལོས་བསྟུ་ལགན་འཛིན་གསར་པ། ད་ལྟ་ལོས་བསྟུ་ལགན་འཛིན་ལས་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲ་ ༥ པའི་
 བའ་འཁྲུང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལོས་བསྟུ་ལགན་འཛིན་ལས་འཤར་ཡང་གྱི་སྒྲ་ ༦ པའི་སྒྲ་མཐུག་ལ་འཁྲུང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་
 རེད། ལོས་བསྟུ་ལགན་འཛིན་ལས་འཤར་ད་ལྟ་བུ་སྟོན་གཞག་བྱ་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མི་
 གཅིག་ཀྱང་། ཐུན་ཅིས་གཅིག་ཆར་ཆར་བ་རེད། ཚོགས་མི་གཞན་དེ་ཡང་ད་ལྟ་གྱི་སྒྲ་ ༦ པའི་སྒྲ་མཐུག་ལ་འཁྲུང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་

བ་རེད། ད་རིང་གང་ལྟར་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་ཆ་ཆང་མས་མཁུན་མཁུན་བ་རེད།
 གལ་སྲིད་ད་ལན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། ཕྱི་ཟླ་ ༩ བར་དུ་འོས་བསྐྱུ་འགན་
 འཛིན་གསར་བ་དེ་མེད་པ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། དེའི་སྒྲིམ་གཞི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་
 ཆོག་ས་རྒྱུ་གི་སྒྲན་ཐོ་ད་ལྟར་ཆོས་མཐོང་མེད་པ་སོང་ཅང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་རྒྱུ་ཆ་
 གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱུ་འགན་འཛིན་གསར་བ་དེ་ཡང་གལ་སྲིད་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཅམ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་བསྐྱེད་པ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། འོ་རྗེས་མའི་འོས་བསྐྱུ་བར་དུ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་མ་གཏོགས་
 ལྷག་གི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་དེ་འདྲའི་མཉེན་ཆས་ཤིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་ཞི་བླ་སྤྱོད་ཤིག་ཤིག་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ཆ་དཀའ་ངལ་མི་འབྲུད་རྒྱུ་ མི་གཅིག་གིས་འོས་ཐེངས་གཉིས་མ་ལྷག་རྒྱ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་མེད་དེ་རྒྱུ་ཆ་ཆང་མ་འཛུལ་བྱ་སྤྱིང་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བའི་འོས་བསྐྱུ་འཐབས་ལམ་དེ་མི་དངོས་སུ་འགྲོ་
 གས་ལྷག་རྒྱ་ཡོད་པ། ལྷག་ཐོག་ནས་ལྷག་རྒྱ་ཡོད་པ། འཐོག་ནས་ལྷག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཀྱི་རྗེས་ལུས་
 མ་ཐེབས་པར་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་དེ་རྒྱུ་ཆ་ཆང་མ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་འོས་བསྐྱུ་རྗེས་མ་དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་
 ཡིན་ན་དུས་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ནས། དཔེར་ན། མཉེན་ཆས་དེ་བཟོས་པ་གཅིག་བྱས་པན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ཆོད་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་
 རེད། ཆོད་ལྟ་བུས། ཆང་མ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲིན་མེད་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་ས་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་
 གཏོགས་འགྲོ་རྒྱུ་འཇུག་འགག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དུས། ད་ལྟ་སྒྲིན་ཅིས་ནང་ལ་འང་གང་ཡང་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་མ་
 འོངས་པར་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤིག་ནང་དུ་འང་རྒྱུ་ཆ་ཆང་མ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་འདི་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་
 འཆར་འབྲུལ་བྱ་རྒྱུ་འཇུག་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁོལ་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་བཀའ་ཤིག་གི་ཐག་གཅོད་འགྲིག་གི་
 འདུག་ཅེས་རྒྱུ་ཆ་སྒྲིར་བྱས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་པ་
 བཞེས་རྒྱུ་འཇུག་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་མེད་པ་ནས་གསལ་པོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་
 ད་ལྟ་བྱུག་སྤྱི་ཆོའི་བཀའ་ལོལ་གནང་བའ་དང་བྱས་ཏེ་འཐོག་ནས་ཡར་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དང་མ་བྱས་ཐེངས་འདི་བཀའ་ལོལ་
 དེའི་སྤྱང་ལ། སྤྱིར་བཏང་མ་འོངས་པར་ང་ཡོད་སའི་ས་ཆ་དང་འབྲུག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཆ་ཆང་མ་གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆོད་ཀའ་ངལ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ངས་བསམ་ཆུལ་ཞིག་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་གོས་ཆོག་ས་ཀྱི་དེབ་ཐེང་ནང་རེད། དེ་གལ་

ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བལ་ཡུལ་ནང་དང་འབྲུག་གཉིས་ཀ་གཅིག་མཚུངས་རེད། འོས་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ལོ་གནས་བབས་དེ་
 དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་མ་འོངས་པར་བྲ་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱུ་ལམ་སློལ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན་ཇེས་པར་དུ་དགོས་རྒྱུ་
 ཞིག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱིམ་སྐྱོད་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བབྱང་གི་བལ་ཡུལ་དང་འབྲུག་གཉིས་ལ་ཉ་ལམ་ཁག་པོ་འབྲ་པོ་ཆགས་
 ཀྱི་འདུག དེ་རྣམས་པ་ཚོ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འོས་བསྟར་འོག་ཆོག་སྒྲིལ་མི་གཅིག་གཉིས་རེ་མོས་བྱས་ཏེ་
 ཅུམ་པ་སློང་སློང་བྱས་ནས་འོས་བསྟར་འོག་ཆོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྟོན་ལ་ཡང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་འབྲེལ་གནས་
 ལྷངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྲ་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཤར་བ་ཡིན་
 བ། དེ་འབྲེལ་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་དེ་འབྲ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་སྒྲིལ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དབུས་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཉམ་སྟོན་ཕྱི་ཕྱོད་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིས་བསྟོན་པ་དེ་ ༡,༠༥༠,༩༥༠ གྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་
 བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྒྲིལ་
 རྒྱུ་གི་ཆོག་སྒྲིལ་མི་གྱི་འཕུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམས་རྒྱལ་སློལ་དཀར་ལགས། དབུས་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཕྱི་
 བསྟོན་པ་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

གྱི་འཕུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམས་རྒྱལ་སློལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྒྲིལ་གཙོ་མཁན་ དབུས་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་དེ་ ༥༠༠,༠༠༠ ལ་
 སྟོན་ཕྱི་ཕྱོད་ཆོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྒྲིལ་རྒྱུ་འོས་ནས་སྤར་གཅིག་གང་ཡང་མེད།

ཆོག་སྒྲིལ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དབུས་འོས་བསྟར་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་བསྟོན་པ་དེ་ ༥༠༠,༠༠༠ གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་
 བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྒྲིལ་
 རྒྱུ་གི་ཆོག་སྒྲིལ་མི་གྱི་འཕུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམས་རྒྱལ་སློལ་དཀར་ལགས། དབུས་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་བསྟོན་པ་དེ་
 སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ཁང་གི་ ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁོར་རྒྱུ་བ་གཉེར་དེ་ ༣,༡༣༩,༩༡༦ སྒོན་
ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དབུས་འོས་བསྐྱེད་ཁང་གི་ ཟུར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་ ༣,༡༣༩,༩༡༦ སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་
དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་
ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་སྒོན་ཅིས་
བསྐྱོམས་དེ་སྟན་སྒོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་བཀའ་འཁོར་རྒྱུ་བ་གཉེར་དེ་ ༣,༡༣༩,༩༡༦
སྒོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་སྒོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་ ༣,༡༣༩,༩༡༦ སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་
བྱེད་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་
ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་
སྒོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྟན་སྒོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོར་རྒྱུ་བ་གཉེར་དེ་
༡,༡༠༠,༠༠༠ སྒོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྒོན་ཅིས་བསྐྱོམས་ ༡,༡༠༠,༠༠༠ དེ་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་
ཕྱོད་ཅིས་བསྐོས་སྐོར་སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་དེ་
༥, ༥༩, ༥༩ ཕྱོད་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་ཕྱོད་ཅིས་བསྐོས་སྐོར་སྤྱོད་ ༥, ༥༩, ༥༩ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོད་ཕྱོད་
ཅིས་བསྐོས་སྐོར་སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོད་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་དེ་ ༡༩, ༡༥, ༩༥
ཕྱོད་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཞེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཞེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ད་ལྟ་ཐད་ཀར་གཟིགས་
བསྟན་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་ལྷན་ཁང་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་དུས་ཚོད་དང་དེ་
འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆང་མས་མང་པོ་ཞིག་གཟིགས་བསྟན་འདུག རྒྱ་མཚན་ཞིག་ལྷན་ཁང་ཡིན། བཞེད་ ༢༠༢༣ ལོ་ ༦ བའི་ཆེས་
༡༩ ཉིན་མོ་བལ་ཡུལ་ལ་མཇུག་སྐོམ་ཞིག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་དོན་གཅོད་འབྲེལ་མཐུན་པས་ས་གནས་ཅིས་
ཞིབ་ནང་ལ་ཁྲིད་ནས་ཅིས་ཞིབ་འགན་འཁུན་ཞིག་འདུག ག་རེ་ལྷན་ཁང་ཡོད་ནའང་ཁོང་ལ་ལྷན་ཁང་མེད། ཁོང་གིས་གྲོས་
ཚོགས་ནང་གསུང་གི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་ནས། དོན་དག་དེ་བྱས་ནས་ང་བཙོན་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་ཁྲིད་སོང་། ང་གཞུང་
འབྲེལ་མིན། སྤྱི་མི་ཡིན། ས་གནས་ལ་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ལ་ལྷན་ཁང་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷན་ཁང་གིས་

བརྒྱུ་ལྟ་བུ་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་གོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རེ་དེད་ཟེར་ན་
 བལ་ཡུལ་གྱི་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་སྦྱང་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་སྟོན་མ་
 CTC དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ CTC གནད་ཆོང་གཅིག་ཏུ་རྟེན་མེད་འདུག CTC གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 ཅིས་སྟན་ཏེ་ཅང་ཉིང་པ་དེ་འབྲེལ་བ་སྟངས་དེ་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ད་ཆོན་རྒྱུ་
 དཔུལ་ལྟ་བུ་ག་བསྐྱར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་ཡོང་བསྟན་ཅིས་སྟབ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འབྲེལ་གནས་སྟངས་ཤིག་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། རིམ་པ་མང་པོ་ཞུས་པ་རེད། མང་ཆོག་ཅིས་ཁྱེད་ཆོག་ཅིས་ཆུང་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་
 ལྟ་བུ་སྟངས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཆང་མས་ཐུགས་སྦྱང་གནང་ནས་མ་འོངས་པར་ཅིས་དེ་གཅང་མ་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་
 ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཅིས་སྟན་ནང་ཐོན་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ད་ཁོང་རང་ཆོས་སྟན་ཏེ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་རེད།
 ཅིས་ཞིབ་འགན་འཁུར་རང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་དེ་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅང་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལན་ཁྱེད་གོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རྗེས་ལ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུང་
 གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་སྟོན་ཅིས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་དུས་དེ་མར་གཏན་འབེབས་བྱེད་ནས་འགྲོ་
 རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་འཁྱོལ་གྱི་བསྟོན་པ་ ༡༩, ༡༧, ༩, ༩༩ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་
 བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་པ་
 ཆུང་གི་ཆོག་པ་མི་སྤྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལགས། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་
 བཀའ་འཁྲོལ་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་པ་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་གཉེར་དེ་ ༢, ༩, ༩༩ སྟོན་
 ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་པ་ཆུང་དོས་ནས་སྤར་གཅིག་གང་ཡང་མེད།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་པ་དེ་ ༢, ༩, ༩༩ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
 འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
 ཆོག་པ་ཆུང་གི་ཆོག་པ་མི་སྤྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལགས། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱུ་བཀོལ་སྟོན་
 ཅིས་བསྟོན་པ་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་དེ་ ༥,༦༦༠,༦༩༠
ཕྱིན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་ཕྱིན་ཅིས་བསྐྱེམས་དེ་ ༥,༦༦༠,༦༩༠ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་
བ་ལ་དགག་བྲ། མེད་བ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྲུས་བ་ཡིན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་
གི་ཆོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ཕྱོན་
ཅིས་བསྐྱེམས་དེ་སྟན་ཕྱོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལྷོ་ཕྱོགས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་དེ་
༩,༣༣༠,༧༥༥ ཕྱིན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཕྱོགས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ཕྱོན་ཅིས་བསྐྱེམས་དེ་ ༩,༣༣༠,༧༥༥ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་བྱེད་བ་ལ་དགག་བྲ། མེད་བ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྲུས་བ་ཡིན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་
དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཕྱིན་ཅིས་བསྐྱེམས་དེ་སྟན་ཕྱོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལྷོ་ཕྱོགས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་དེ་
༩,༧༧༥,༥༥༠ ཕྱིན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཕྱོགས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཕྱིན་ཅིས་བསྐྱེམས་དེ་ ༩,༧༧༥,༥༥༠ སྤྱི་མོས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་བ་ལ་དགག་བྲ། མེད་བ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྲུས་བ་ཡིན། ཆོད་

དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས། བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་སྡོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྟེན་སྤྱོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ ༡, ༤༡༥, ༢' ༠༩ སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་སྡོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་ ༡, ༤༡༥, ༢' ༠༩ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས། བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྡོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྟེན་སྤྱོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ ༡༠༩, ༣༢' ༥ སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྡོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་ ༡༠༩, ༣༢' ༥ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས། བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་སྡོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྟེན་སྤྱོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ ༩, ༢' ༣༩, ༢' ༤༠ སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བདེ་སྲིད་སྤྱི་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་གྲོན་སྡོད་ཅིས་བསྐྱོམས་སྒོར་དེ་ ༩, ༧༩༩, ༧༩༠ གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས། བདེ་སྲིད་སྤྱི་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྡོད་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྟན་སྡོད་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྲིད་སྤྱི་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ ༡༩༩, ༧༩༩ སྡོད་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་རོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བདེ་སྲིད་སྤྱི་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྡོད་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་ ༡༩༩, ༧༩༩ གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་གཅིག་གསུང་རྒྱ་ཡོད་པས། དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མོར་འཛིན་སྤྱོད་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་སྡོད་གྱི་དེ་བ་གཅིག་ལ་ལན་ལྷག་བསྟན་འདུག་པས་དེ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་སྤར་སེལ་དོན་གཙོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱ་དེ་ག་པ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་རེད་ཅིས་གསུངས་པ་རེད། ཚོགས་ས་དེ་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་། སྤེལ་ཇམ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་འཚོགས་རྒྱའི་དུས་ཚོད་དེ་སྟོན་དུས་སྐབས་ལ་འཚོགས་རྒྱ་རེད་འདུག་ དེའི་སྡོད་ལ་ཆོས་ཚོགས་ཁག་སྤེལ་ཅུ་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག་ ད་ལན་ཡུ་རོབ་ཁུལ་གྱི་དོན་གཙོད་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་ཁྲིའི་དེའི་ནང་ལ་ཆོས་ཚོགས་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་ལ་མགོན་ཤོག་འབུལ་རྒྱ་རེད་འདུག་ཅིས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སངས་པྱ་ཨོ་ཕུག་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།