

གསར་མང་། ༩

འདོན་མང་། ༣༡

སྐུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཕྱུག་པའི་མཆོད་རྟེན་



སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

ཆོག་ས་དུས་དྲུག་པ།

གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༩

ཕྱི་མ་གྲིག་ཆོག་ས་ཁུང་།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྷ་ཞིབ་དང་ཁུ་དག་པ།

ཆོག་ས་ཁུང་བསོད་ནམས་རྗེ་ཞེ།

ཕྱི་མ་གྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་མཆོ་མོ།

གསར་འགོད་པ།

ཕུན་ཆོག་ས་འབྱོར་རྒྱ་ས།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གོ་ལ།

བསྐྱན་འཛིན་རབ་བཏུན།

ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན།

ལྷོ་བཟང་ཉ་རྒྱ་ས།

བསམ་གཏན་ཆོས་རྒྱ་ས།

ལྷོ་བཟང་སྒྲོལ་མ།

ཡོན་ཏན་ཕུན་ཆོག་ས།

ཀྱི་བླ་ཁར་འགོད་འཇུག་པ།

ཆོས་གྲགས།

ཕུན་ཆོག་ས་འབྱོར་རྒྱ་ས།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གོ་ལ།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:
www.chithu.org
www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ། ཐུ་མ་ཐུད་པོད་ནང་གི་ཇ་དག་གནས་སྐྱེས་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆེད་གྲོས་འཆར་ཐོག་བཏོ་སྤྱོད་།	༡་་་༣༠
༢	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ། ཐུ་མ་ཐུད་པོད་ནང་གི་ཇ་དག་གནས་སྐྱེས་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆེད་གྲོས་འཆར་ཐོག་བཏོ་སྤྱོད་།	༣༡་་་༣༡
༣	ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་སྤྱོད་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ།	༣༢་་་༥༢
༤	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ། ཕྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྤྱོད་ཐོ་སྤྱོད་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བ།	༥༥་་་༥༩
༥	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ བ།	༦༠་་་༦༠
༦	ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཏོ་སྤྱོད་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༦༡་་་༦༩
༧	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ། ཐུ་མ་ཐུད་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཏོ་སྤྱོད་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༧༠་་་༧༦

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཤེད་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ཇེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་གཉིས་པ་ཇེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ཇེ་རིང་ལྷ་ཁྲོ་རི་བ་རྩིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། ཇེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ཐོད་ནང་གི་ཇ་བྲག་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྒྲིལ་ཕེབས་བསྐྱད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༩ པའི་ཐོག་ལ་ཆ་གསུམ་སྒྲངས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་སྒྲིལ་དང་། གྲོས་ཚོད་ཆང་མར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་ནང་ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བ་འཁོད་འདུག བྱས་ཅིང་དང་པོའི་ཆར་གཞིར་དམིགས་བསལ་འདིའི་ཐོག་ཆ་གསུམ་ལེན་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་གང་ཡང་སྤེལ་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཐོས་པའི་གནད་དོན་འགའ་གསུམ་གྱི་ལ་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འགན་མ་ལེན་པའི་ཐོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ལན་ཆོར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆེག་སྒྲིལ་དང་། རྒྱས་པ་མཉམ་སྤྲངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་གི་བཀའ་མོལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། ཇེ་ཆོ་ཆང་མར་རྩེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་ངས་འདི་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་ཆོས་འདི་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། པ་གིས་བྱས་སོང་། ཡ་གིས་བྱས་མ་སོང་དེ་འདྲས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། སུས་ཆེག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་དང་། རྒྱས་པ་མཉམ་སྤྲངས་ཀྱི་ཐོག་བྱུག་ལས་སུས་གནང་དང་མ་གནང་འདི། དཀོན་མཆོག་དང་། ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་། རྒྱ་གཞུང་གི་གནས་སྤོང་མཁན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཉན་ཉན་སྒོ་ངོས་ལ་ཡོད་པ་རེད། མཁུན་གྱི་རེད། འདི་ལས་ལྷག་པ་ངས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་ན། ཉེ་ལམ་ང་ཆོ་གོ་ལི་ལྷལ་དུ་འཆམས་གཟིགས་འགྲོ་དུས་མི་མང་གི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་རི་བ་རྩིས་ལན་སྐབས་སྤོན་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་མར་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། མེར་བསྐྱེགས་གཏང་གི་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་སྐུ་ལོགས་འདི་དང་། འདི་མིན་པའི་མི་གཅིག་གིས་ཁྱེད་རང་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆ་ཆང་ཆོས་བལྟ་ཡི་ཡོད། ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བ་བལྟ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ཁྱེད་རང་ཆོས་ཆེག་སྒྲིལ་སྐྱོར་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཁྱེད་རང་ཆོ་ཡ་གིར་དབུས་གཙང་དང་མདོ་སྐད་གཉིས་དབུང་བསྐྱིགས་ནས་བྱས་པ་ཇེ་ཆོ་ག་རེ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ངས་དེར་ག་རེ་ཞུས་ཡིན་ཞེ་ན། ཨ་ལེ། ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་ཆ་ཆང་གཟིགས་ཡིན་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། གཟིགས་པ་འདི་སྤྱོད་གཅིག་བཅུ་མས། སྤྱོད་གཅིག་གང་ངས་ནས་གཟིགས་ཡིན་ས་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་གིས་མདོ་སྐད་དང་དབུས་གཙང་གཉིས་དབུང་སྒྲིལ་པ་འདི་ཁྱེད་རང་གིས་གཟིགས་འདུག ཡིན་ནའང་། མདོ་སྐད་དང་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་དབུང་སྒྲིལ་བ་འདི་ཁྱེད་རང་ཆོས་གཟིགས་མི་འདུག་སྟེ། འདི་ཞུས་པ་ཡིན། རྣམ་རྒྱུན་དུ་ཆོར་བ་ཡོད་བསྐྱད་པ་འདི་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཅེ་ན། ངས་དེ་རིང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་གོ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟོ་བཞིན་པའི་ལས་རིམ་འདི་བོད་ནང་གི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་རེད། ཁ་སང་ཡང་ཁྱས་པ་ཡིན། གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་འདི་ཡག་པོ་ཁྱས་དང་། འདིའི་རྗེས་སུ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ན་བཤད་སའི་སྤངས་ཆ་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། སུ་ཡིན་ནའང་བཤད་ཆོག་གི་རེད། ད་ལྟོ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དེ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་རང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་འདིའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག བཀའ་མོལ་གསུང་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཅ་བ་སློང་གི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་གང་སྐབས་ཅག་ཅག་གནང་རོགས་གོང་ས། སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

གོང་དུ་ཁྱས་པ་ནང་བཞིན་དང་པོ་ཁྱ་ཅིས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་དེ། ཁ་སང་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཆང་མས་བཀའ་མོལ་གནང་དུས། ཁྱོས་ཆོད་གཞིར་བརྩེད་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་པལ་ཆེར་ཉུང་ཉུང་བྱུང་སོང་། འདིའི་སྐོར་པས་ང་འདི་མ་ཁྱས་རང་ཁྱས་བྱུང་། བྱས་ཅང་དེ་དུས་ངས་དེ་ག་རང་ཁྱས་པ་ཡིན། འདི་སྤྱོད་མ་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་ག་རང་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་། ཆོས་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ནང་བཞིན་ཅོག་གི་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། མདོ་སྤྱད་དང་དབུས་གཙང་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། མཉམ་མ་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་དབུང་སྤྱིལ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཐག་ཆོད་པའི་ངང་ནས་ནམ་རྒྱུན་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དེ་ག་རང་ཁྱས་པ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ང་ཆོའི་ཁོར་ཡུག་འདི་ཁ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་དོགས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེབས་སོང་། ཁ་ཕྱོགས་གཞན་པར་འགྲོ་མ་དགོས་པའི་ཆོད་འཛིན་ཡིན། ངས་གསལ་བཤད་དང་པོ་འདི། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ལ་སྤེབས་པ་ཡིན། སུ་གཅིག་མཉམ་དུ་དབུང་སྤྱིལ་རྒྱ་མ་བྱུང་། སུ་འདྲ་ཞིག་

ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་དང་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཐོག་ནས་གདོང་ཐུག་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཚོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་
 རྣམ་མདོ་སྟོད་སྤྱི་འཐུས་དང་དབུང་སྤྱི་ལ་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་སོ་སོའི་བྱུང་ཁོངས་མི་མང་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་གཏོང་གི་
 འདུག་དུ། ཁ་སང་ནས་ཐོས་ཚོགས་ར་བ་འདིར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ས་འོག་དར་འཐག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཚོས་བརྒྱད་དང་མདོ་
 སྟོད་ཚལ་ཁ་དེར། མ་འོངས་པར་བཅན་བྱོལ་ནང་བྱུང་མཚར་ཞིག་བཟོས་མ་ཡོང་ངམ་བསམ་པའི་དོགས་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་
 སྤྱི་ལྟར། དེ་རིང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་པ་གཅིག་གི་གསུང་སྤྱངས་དེར། སྤྱི་ཚོགས་ས་འོག་དར་འཐག་འཐེན་མཁན་རེད་ཅེས་
 གསུང་བཟུང་གི་འདུག་ཟེ། དེ་རིང་དངོས་སུ་ཐོན་ནས་ཚོས་བརྒྱད་དང་མདོ་སྟོད་གཉིས་དབུང་སྤྱི་ལ་རེད་ཟེར་བ་འདི་ཅ་བཞིན་
 རྣམ་འགྲིག་གི་མ་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོ་ཆ་མཚོན་ན་དབུང་སྤྱི་ལ་གང་ཡང་མིན། ཁྱིམ་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལ་ཡིན་
 རའང་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལ་དམིགས་ལུལ་ཡང་ཡིན། དེ་འདྲ་གསུང་བཟུང་ན་སྤྱི་ཚོགས་འབྲུག་
 འཐེབ་གྱི་རེད་དུ། ངས་ལྟ་རྒྱུ་འདི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་སྟབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། ཐོག་ས་མང་པོ་ནས་ལས་རིམ་
 རྣམ་གཞག་ཐོག་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་བཟུང་གི་འདུག། འདི་ཉག་ཉག་བཟུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དགོངས་ཚུལ་ཡིན་ནའང་
 མང་གཞི་ཡིན་ནའང་གསར་པ་མ་སྤོང་རོགས། གང་ཡག་ཡག་མར་འགྲོ་སྟབས་ན་ཡག་པོ་འདུག། ཉག་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་
 སྟབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྟུང་། སྤྱི་འཐུས་ཅ་ཞེ་ཆང་དོན་འབྲུབ་བཟང་ཤིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ཞེ་ཆང་དོན་འབྲུབ་བཟང་ཤིས་ལགས་ནས།

ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་གཙོ་ལ་འདོན་གྱི་ཡོད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པ་ཡིན་ན།
 ད་ལྟའི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྤངས་ག་རེ་མ་འགྲིག་པ་འདི་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་དོན་དག་དེ་
 གསལ་བཤད་ལྟ་རྒྱུ་མ་རེད། འདི་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་སྐད་ཆའི་མཚམས་མ་ཇོགས་པར་དུ་ཚོགས་གཙོས་བཀག་མ་སོང་།
 འདི་ཚོགས་གཙོ་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ལྟ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ལྟས་ཆར་སོང་། སོང་ཅང་དམིགས་བསམ་
 གང་ཡང་ལྟ་དགོས་གྱི་མེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྟོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པ་དེ་གང་ཡིན་ལྟས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་གསུང་མཁན་
 གྱི་སྤྱི་འཐུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མིང་འབོད་བྱེད་ཆོག་པ་ལྟ། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བཆེ་རིང་གིས་མདོ་སྟོད་དང་ཚོས་
 ལུགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དབུང་སྤྱི་ལ་གྱི་འདུག། འདི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད་དུ། ཁོ་རང་ས་གནས་ལ་འགྲོ་དུས་
 མི་མང་གིས་དབུས་གཙང་དང་མདོ་སྟོད་གཉིས་ཐོག་ས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་གྱི་འདུག་ཟེར་དུས་མི་མང་

དང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་གཉིས་གཅིག་པ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྐད་ཆ་འདི་ནི་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ཡང་གོས་ཚོགས་ནང་ཁྱེད་མེད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ལྟ། ད་ལྟོ་ཁྱེད་མེད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་དྲ། བད་ཚིག་གི་མ་རེད། ཁ་སང་ཡང་ཁྱེད་མེད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་སོང་ལྟ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་མེད་པའི་སྐད་ཆ་རྒྱན་རིང་པོ་མང་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ན། གོས་ཚོགས་འདི་ག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཏེ་གོ་ཡི་མ་རེད་དྲ། ཚོགས་གཙོས་སྐད་ཆ་འདི་ནི་ནན་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཐོག་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ལྷན་སྤྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ལྷན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཚོགས་གཙོས་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྐད་ཆ་འདི་ལག་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དག་འདྲ་ལ་དེ་འདྲ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག མ་གཞི་ཟང་དེ་ཟེང་དེ་མང་དགས་པས་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག ཚོགས་གཙོ་ལའང་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག གང་ལྟར་ངས་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཆང་མ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁྱེད་སྤྱི་ཕྱིན་ཡིན་དྲ། གལ་སྲིད་ང་ལ་ལམ་གྱི་ཡོད་ན་དེ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག རྟོག་གའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་བརྒྱུད་ཆུ་མ་གཏོགས། བམ་རྒྱུན་འདི་རྒྱུད་གི་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་རེད། སྤྱི་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་རྒྱ་མེད་དྲ། རྟོག་གར་ཆ་ཤས་སྤངས་ཏེ་འོས་ཐོབ་ཐུབ་ཅུ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟོ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པ་དེ། ཚོགས་གཙོས་སྐད་ཆ་འདི་ནི་གནང་དགོས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་དོ་བདག་ཁོ་རང་གིས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་ཁོ་རང་ལ་ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་མེད་པ། ཁྱེད་མེད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་འདུག ཁྱེད་སྤྱི་ཕྱིན་པ་དུས་ངས་ཁྱེད་སྤྱི་ཕྱིན་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་རྒྱུ་མེད་བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ལམ་གྱི་འདུག་ལྟ། རང་གིས་བཤད་པ་འདི་ཁྱེད་སྤྱི་ཕྱིན་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་ལ་ག་རེ་ཅེས་སྤྱི་ཕྱིན་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་རེད། ཁ་སང་ཁྱེད་སྤྱི་ཕྱིན་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ལས་འདིས་ཁྱེད་སྤྱི་ཕྱིན་པ་ཏག་ཏག་བྱེད་སོང་ལྟ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་ཁྱེད་སྤྱི་ཕྱིན་པ་སོང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་

པོ་ཀ་ཐམས་པོ་སྐྱབ་བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་སོང་། དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་མེད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཐོས་ཆོགས་འདི་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དུ། འདི་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་དོན་རྗེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་། ད་གིན་ནས་ལག་བརྒྱུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཆོས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་སྟོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་ཆར་བ་རེད། ད་དུང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བུ་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཟེར་བ་འདི་ཡིན་སྐད་ཐོག་ དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Point of Order ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདོན་མཁན་ཆོས་ཡིན་ནའང་། གོ་སྐབས་འདི་བསྐྱོད་ཏེ་སོ་སོའི་ནང་གི་ན་ཆ་དེ་དག་མར་བསྐྱུག་བྱེད་པས་མ་གྲོ་བཏང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་མ་རེད། ང་ཆོད་ཐོས་ཆོགས་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ན་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྐད་འདི་ན་གནང་རོགས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདི་སྤྱི་གཞི་དོན་དག་གང་གི་ནང་ལ་འགྲིག་གི་མེད་པ་དེར་ཆོགས་གཙོ་རྒྱལ་འདེབས་ཀྱི་མཁན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་གཅིག་གང་ཡང་མ་རེད། སོང་ཅང་སྐད་འདི་ན་ཡག་པོ་གནང་རོགས་གནང་ས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆང་མར་འཕོད་བསྐྱལ་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རྒྱང་རྒྱང་བཏོན་བསྐྱད་ན་ང་ཆོད་ཐོས་ཆོགས་འགྲོ་ཐུབ་ས་མ་རེད། ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ས་མ་རེད། ཆང་མས་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ད་འདི་མར་འགྲོ་འདུག་རོགས་གནང་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། ད་ལྟ་གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་མཐུག་བསྐྱོར་རོགས་གནང་། དེ་ནས་དེར་གསར་པ་སྐྱེད་སྐྱོང་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གི་གོ་སྐབས་འབྲལ་བུ་མིན། དགོངས་འགལ་ཁྱོད་ནས་མེད་པ་ཁྱོས། དགོངས་འགལ་ཁྱོད་ནས་མེད་པ་ཁྱོས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས། འཕྲོས་དེ་གང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

ལགས་སོ། ཆོགས་གཙོས་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་། དེའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་སྐྱེད་སྐྱོང་ཀྱི་ཡི་མིན། དོན་ཆུང་གཉིས་པ་འདི་གཞི་རིམ་མི་མང་རྒྱལ་ལ་ཡོད་རེད་ཅེས་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་སྐྱེལ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། འདིའི་སྐད་མང་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་མཁན་དང་ལྟག་དོན་དུ་སྤྱི་འཐུས་ད་ལྟ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སྐྱོང་སྐོབ་བྱུང་མཐུན་ཆུན་སྤྱི་འཐུས་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡོངས་སྐྱོང་སྐོབ་བྱུང་བཅུགས་ནས་ལོ་ ༥༠ ཅམ་ཕྱིན་པ་རེད། མདོ་སྟོད་ཆུ་བཞི་སྐད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཁ་མང་པོ་བཏང་བ་རེད། མདོ་སྟོད་ཆོས་ཁའི་སྤྱི་འཐུས་ཁ་མང་པོ་བཏང་བ་རེད། མདོ་སྟོད་དང་མདོ་སྟོད་དབུས་གཙང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཁ་མང་པོ་བཏང་བ་རེད། མདོ་སྟོད་དང་མདོ་སྟོད་དབུས་གཙང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་ཆད་ཆད་མས་གཞས་སྤྱོད་ས་དང་གཞས་དང་ཞབས་ཐོ་འཁྲབ་ས། གཞས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེད་ལོ་

༩༠ དེ་མོས་ཐོག་གཡུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ཉེན་རྒྱུ་པ་ལའང་གཡུང་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་སྐོར་བ་ལ་གཡུང་བ་ཡིན། ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་གནས་སྐོར་བ་ལ་གཡུང་བ་ཡིན། མི་སྐྱེར་གྱི་ Yoga སྒོ་བ་གྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའང་གཡུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁང་སྒྲ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་དང་མི་སྐྱེར་པ་ཞིག་གིས་གཡུང་དང་ཟེར་མཁན་ཆང་མར་གཡུང་རྒྱུད་བྱས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཞི་རིམ་མི་མང་ནས་གཡུང་དུ་ཡོང་བ་སོང་ཅང་གཡུང་བ་ཡིན། ཁོང་ཆོ་ཐའེ་ཐུན་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་མི་འདུག རྒྱ་མིའི་སོ་པ་ཡང་རེད་མི་འདུག དོལ་རྒྱལ་ཆོག་གས་པ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོན་སྟོང་ཞུ་མཁན་ཡང་རེད་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཁོ་ཆོས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྤྱི་བཙུན་ཡོང་རྒྱུར་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་ཡིན་ནའང་དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་རོགས་བྱོས་ཟེར་ནས་ཞུ་གཏུགས་ཡོང་བ་ཡིན་དུས། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སྤྱི་བཙུན་གཡུང་དགོས་པ་འདི་གཡུང་བ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དོལ་རྒྱལ་ཆོག་གས་པ་དང་། ཐའེ་ཐུན་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་དང་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོན་སྟོང་ཞུ་མཁན་མིན་པ་དེ་འདྲའི་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཁང་སྒྲ་དང་གཞི་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་བེད་སྟོང་བཏང་སོང་། མ་འོངས་པར་ཐུ་མཐུད་ནས་བེད་སྟོང་བཏང་སྟེ། ལྷག་དོན་དུ་ཕྱག་སྒྲེལ་མཁན་སོ་གཟུགས་བསོད་ནམས་དངོས་བྱུང་ལགས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཐེབས་རོགས་གནང་། འོ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པ་འདི། དེ་དང་མཉམ་དུ་འདི་ཞིག་འཕོད་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཞུ་གཏུགས་འབྲི་མཁན་དེ་ཆོའི་ནང་ཁ་སང་ཆོག་གས་གཙོ་ཆོག་གས་གཞོན་ཐུག་ཆོག་གི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་སོ་ཞིག་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོ་གས་འདི་ཉག་ཉག་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱེད་སྤྱི་བཙུན་རེད། མི་མང་གི་གཞུང་རེད། མི་མང་ཆེད་དུ་གཞུང་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གིས་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་རྒྱུ་དེར་ཆོག་གས་གཙོ་ཆོག་གས་གཞོན་ལའང་ཐུག་མ་ཆོག་པའི་དེ་འདྲའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་དང་། མི་མི་དཔུང་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ན་དངོས་གནས་ཁག་ཡོད་མ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་འཕུས་མི་ཐུག་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཐུག་རོགས་བྱོས། ད་རེས་བྱུང་ན་ཆོག་གས་གཙོ་སྒྲེལ་སོ་དང་བཀའ་ཤུགས་རྒྱུན་ལས། ད་ལྟ་འདིར་ཡོད་པའི་གོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་མི་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ད་ལྟ་ཞུ་གཏུགས་ནང་དུ་ཆོའི་ཁྲིམས་དཔོན་ཆོ་ཡར་བསྐྱོར་རྒྱུའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་འདི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་རོགས་བྱོས། བཟོ་བྱུང་བ་བྱེད་རོགས་བྱོས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ཡ་ལན་ཁེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་མན་ཐོག་ཆེན་པོ་མེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་བྱོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡ་སྐབས་ཇེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཀྱུག་ཤིང་རྒྱག་མཁན་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་མི་ཁོ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་རེད། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་འདི་མ་ཞུས་ན་བདེ་པོ་ཅ་ཉིད་ནས་ཡོང་ས་མ་རེད། ཡ་སྐབས་ཇེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཆེ་གང་སོ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་མཆུ་བ་ག་བར་བསྟན་ནའང་དེར་ཤར་བསྟོད་བྱས་ཏེ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན། དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་ཞིག་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཙོ་དང་བཀའ་ཤུགས་ལྟར་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་རང་གིས་ནམ་རྒྱུན་དུ་དངོས་གནས་ད་ལྟའི་དུ་ཆོའི་སྒྲིག་ཆོག་གས་ནང་སྒྲོལ་གྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་འདི་དངོས་གནས་ཡ་སྐབས་ཇེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷག་པ་མི་འདུག་བསམ་ནས་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཡིད་ཆེས་དེ་འདྲའི་བྱས་ནས་སྟོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་གསུང་ཅི་སྐྱབ་ཞུ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བ། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཏྲོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་གསུང་བཞིན་པའི་གང་ཟག་སྤྱི་འཐུས་དེས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཁུག་ཆ་ཐེབས་སའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་གསུང་གི་འདུག་ཟླ། དེ་ཕན་ཐོགས་ག་དེ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་སྐྱེལ་ལ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་གསུང་གི་འདུག་ཟླ། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཞི་རིམ་མི་མང་ལ་ཐུག་ཆོག་དང་མི་ཚོགས་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་དེ་འདྲའི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གོང་ལ་སྔོན་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་སྤྱི་འཐུས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་སེ་སྐད་ཆ་མ་རེད་ཟླ། ཐུག་ཆེན་པོའི་སྐད་ཆ་རེད་ཅུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས། གང་བསྟུས་བསྟུས་གསུང་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་སྐར་མ་དེའང་འགོག་རྒྱུ་རག་མ་སོང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

ཐུག་བཅུག་དང་མ་བཅུག་ངས་འགྲེལ་བཤད་ཅུ་དགོས་མ་རེད། ཁ་སང་དེར་དངོས་སུ་མཐོང་། བདེ་སྲུང་གིས་བཀག་ཉན་རྟོག་པས་བཀག་བྱས་པ་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་རེད་འདུག་བྱས་ཙམ་དེར་ཚོགས་འདུན་མི་གཅིག་ཐུག་མ་བཅུག་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། འདི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པོས་མཁུན་གྱི་རེད། ངས་བཤད་དགོས་མ་རེད་ཅུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལས་རིམ་འདི་བོད་ནང་གི་གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཐོག་ལ་འགོ་སྔོན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཐུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཁོས་ཁང་པ་གཡར་བ་འདི་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་བའང་མ་རེད། ཐའེ་ལྷན་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོགས་ཟ་མཁན་ཡང་མ་རེད། རྒྱ་མིའི་སོ་བའང་མ་རེད། དེ་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རེད་ལམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གསུམ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རེད་ལམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་འདུག་ལམ་གྱི་ཡོད་རེད་དམ། འདི་ཁུངས་སྐྱེལ་དགོས་མ་གཏོགས་ཁྱོས་ཚོགས་ནང་བསྐྱེད་གྱི་མིན་ཟླ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་མོལ་གསུང་ཡོང་དུས་ཚང་མས་སྤྱགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནོངས། ཁ་སང་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ནང་འབོད་
བསྐུལ་ཡག་ཐག་གཅོད་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས། མཇུག་བསྟུ་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་འདྲས་ཤིག་གིས་.....

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དགོངས་པ་མ་འཆོམས། མཇུག་བསྟུ་རོགས་གནང་། མཇུག་བསྟུ་རོགས་གནང་། ལུ་ཚུགས་ཞེ་དག་རྒྱ་སྟོང་གི་འདུག་ སྤྱི་
འཐུས་དག་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་པར་བཤད་ཚུར་བཤད་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ད་ལྟ་བཤད་སྟོང་
པའི་སྤྱི་འཐུས་དེ་སྐར་མ་གཞི་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་ཡོད་དམ་ཅེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་ སྐར་མ་གཞི་ཕྱིན་སོང་། འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་བཤད་བསྟན་པ་
ཡིན་ན་དུས་ཚོད་རིང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆོར་སོང་། ང་ཚོ་ཆུ་ཚོད་ག་དུས་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ག་བར་སྐབས་འདུག་ འདི་
དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་མོལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མང་པོ་བཏོན་པས་དེའི་ཐོག་ནས་འཁྲུག་ཅིག་ཐེབས་སོང་། དུས་
ཚོད་གཞི་ཕྱིན་ཡོད་ཅེད་ཚོགས་གཙོ་རྒྱ་རྒྱ་མེད། ད་ལྟ་སྐར་མ་ཞིག་བཀག་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་མཇུག་
བསྟུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

མདོ་དོན་སྤྱི་བསྐུས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བས་མགོན་པོ་ཆེའི་དོན་ཐབས་མེད་པའི་དགོངས་བཞེད་དེ། བོད་ཆོས་
ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་སྤྱི་དབུག་མཉམ་སྟེང་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ལས་ཕྱོག་པའི་སྒྲོ་བ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་
ད་ལྟ་བར་དུ་མེ་ཆེ་གང་ངམ་སྤྱི་ཆེ་མེའ་པོ་རྒྱ་བས་མགོན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཞིག་
གིས་དཀྲུག་ཤིང་རྒྱ་གཞི་མེད་པ་ངས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ནས་ ༡༠༠ རེས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་
མཐོང་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར། ཁ་སང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལྷན་ཁང་རེད། ལྷན་དོན་དུ་ཡུ་རོབ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིག་པ་ར་ཙ་ཐོག་
ལ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ལྟ་མཐུད་གནང་རོགས་གཞོངས། དེ་ཆོའི་
ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེའི་མཐུན་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ནའང་མཉམ་ཁུབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཀའ་བློན་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ནང་གི་རྩ་བ་གནས་སྟངས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡིག་ཆ་ཨང་།
༤ པའི་སྟོན་སྟེང་དང་གོས་ཚོད་གཉིས་ཀ་གང་འཆོམ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཐོག་
ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད། བོད་ནང་གི་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད། དེ་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཞུ་རྒྱུ་མང་པོ་
ཞིག་དང་རྫོགས་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ ང་ཆོའི་ཤ་རུས་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་སྟུན་རྒྱ་ཙམ་མ་ཟད། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་
བྱ་དང་བྱིའུ་རིགས། སྒོག་ཆགས་ཚུན་ཆད་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་
བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འགོ་ལུགས་འགོ་སྟངས་ཐོག་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ང་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་
མ་གཏོགས། གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་དམིགས་བསལ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་ཤ་རུས་
གཅིག་པའི་བོད་རིགས་སྟུན་རྒྱ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། པ་མས་བྱ་ཕྱག་ལ་དཀའ་ངལ་དང་བཟང་ཅན་གང་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་།
དེའི་ཐོག་སེམས་འཁུར་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། པ་མར་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱང་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཞིག་
དང་། ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དགའ་བསྟེན་ཡོད་བསྟེན་པ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་འགོ་ལུགས་འགོ་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་
གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་བསྐྱར་རྒྱས་ཡང་རྒྱས་འདྲ་ཞིག་
ཆགས་འགོ་ས་རེད། སོང་ཙང་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ངས་དེའི་ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་ཁག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད།
གནས་སྟངས་དང་པོ་དེ། སོ་སོའི་བསམ་འཆར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་གཅིག་མིན་
གཅིག་ལས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་གང་དུ་སྤྱིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་འདི་འགོ་ལུགས་འགོ་སྟངས་དབང་གི་འགོ་ཡི་ཡོད་ན།
མཐའ་མ་དེར་བཞག་ན་ཡག་པོ་མེད་འགོ་བྱ་གྱི་འདུག་ ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གོས་ཚོགས་ག་དུས་ཚོགས་ནའང་གཏུང་
སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཅེས་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འཁུར་ནའང་ག་ཆོད་པན་ཐོགས་ཡོད་
མེད་དེ་ལྟ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག་ ཁ་སང་གོང་དུ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་ན། ཆོག་ཕྱག་ལེན་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱན་གཏན་
ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མ་གཏོགས་དེ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་མིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་དང་། དགོངས་རྒྱུ་མ་ཁུན་
བྱུང་སོང་ན། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས། གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་གང་འདྲ་འགོ་ཡི་ཡོད་མིན་དང་། ག་པར་འགོ་
ཡི་ཡོད་མེད་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་
དེ་ང་ཆོས་སྤོབས་པ་ལྷན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་ན། མཐའ་མ་དེར་ང་ཆོ་ཆང་མས་གཏུང་སེམས་མཉམ་
བསྐྱེད་ཞུས་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་ གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཆོས་དངོས་གནས་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ཁོང་ཆོས་གནང་གི་ཡིན་

གསུངས་བ་དེ་དོན་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག ཉག་ཉག་རེད་འདུག་བསམ་པ་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོས་
དང་འགྲོ་སྐྱབས་ཐོག་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ནས་ཡག་ཐག་གཅོད་གནང་ན་རྗེས་སུ་དེར་གནས་སྐྱབས་གནས་
ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆའི་བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་ནས་པར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཆགས་རྒྱའི་ཆབ་
ཏུ། ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལྟ་ཆོད་མ་ཐིག་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག མོང་ཙམ་འདི་བསམ་ཚུལ་བྱས་ན་གལ་སྲིད་གདུང་
སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དགོས་ཡོད་ན་མཐའ་མར་བཞག་ན། གཟི་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམས་བྱུང་། དང་པོ་
བསམ་ཚུལ་ལྟ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། ལྷ་པོ་གྲུ་ལྟ་བུ་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དམིགས་བསལ་བརྟེན་ལྟ་དགོས་བྱུང་སོང་།
དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་པོ་འདི་དབང་པོ་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་དབང་པོ་རྟོ་རྟེ་མཆོག་གི་
ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ལྷ་པོ་ལས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་ཆར་ཞི་བར་གཤེགས་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་གི་ཞལ་སྒྲོབ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཛུམ་གླིང་ཀུན་ལ་གནས་ཡོད་པའི་དང་
ལྷན་སྒྲོབ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་དེ་རིང་གྲུ་པས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་པ་ཆོ་ཆང་མར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་ལྷ་
པོ་གྲུ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཐག་པ་ནས་ལྟ་ཡི་ཡོད། འདི་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་བརྟེན་ཁག་གཉིས་ཙམ་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད། བསྐྱབས་བརྟེན་ཁག་དང་པོ་འདི། ང་རང་ཉམས་སྦྱང་
དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ལྟས་ན་བསམས་བྱུང་། ཁ་སང་ཆང་མའི་ཁ་གཅིག་གྲགས་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་
རང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བོད་གངས་ཅན་པ་ཟེར་བ་འདི་འཛུམ་གླིང་འདིའི་ནང་མཛེང་པ་སྒྲོམ་པོ་དང་སྒྲོབས་པ་མཐོ་
པོའི་ཐོག་གནས་བསྐྱེད་རྒྱ། གསོན་པོ་གནས་དང་མི་གནས་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ལ་རག་ལུས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ། སྤྱི་མི་
དགོས་པ་ཞིག་དང་དོན་བསམ་མི་དགོས་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙམ་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཐོག་ལ་དངོས་
གནས་བྱང་གནས་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་མང་པོས་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱེད་ཡིན་ནའང་།
དུས་ཆོད་མང་པོ་བཏོན་ནས་ཉ་ལས་པའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཐོག་ལ་འབད་བཅོན་ཐུགས་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་གནང་གི་འདུག
ང་ཉེ་ཆར་ཡུ་རོབ་ཁག་མང་པོར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ངའི་སྒྲིབ་སའི་གནས་ཆང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་གཉིས་འདུག ཞོགས་པ་
ཡར་ལང་དུས་ངས་ཁོ་ཆོར་གོ་བརྟེན་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས། Good Morning ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུར་
ཞོགས་པ་བདེ་ལེགས་ལམ་སོང་། ཏྲག་ཙམ་ངོ་ཆ་དགོས་པ་དང་། རོ་གཞོང་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ཡོད་བསྐྱེད་པའི་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་པའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་འདི་ག་དང་དུས་པར་འཕྲིན་བསྐྱེད། ཁོང་ཆོས་དུས་ཆོད་དེ་
འདྲའི་དཀྱིལ་ལ་ཡིན་ནའང་འབད་བཅོན་ཆེན་པོ་བྱས་འདུག་བསམ་པའི་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། རྒྱ་མཚན་དེར་བཞུན་
ནས་འཛུམ་གླིང་ཤར་ལུབ་ཀུན་ལ་དེ་འདྲ་བའི་བོད་རིགས་བརྒྱ་ལྷོད་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁོང་ཆོ་ཆང་ལ་དེ་རིང་གོ་སྐབས་
འདི་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱབས་བརྟེན་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་ལ། རྣམ་པ་ཆོས་ཡིན་ནའང་རང་འཇགས་རང་གཅེས་
བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་དང་། བོད་མི་རིགས། བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ བོད་དེ་གནས་དང་མི་གནས་གནད་འགག་ཆགས་
བསྐྱེད་ཡོད་ཙམ་ཆང་མས་སྤར་བཞིན་དུ་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་རོགས་གནང་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ལྟ་རྒྱུ་དེར། ངས་ཞེ་བྲག་ཤེས་མ་སོང་། ཉེ་ཆར་ལྷེ་ལིར་བོད་རང་བཙན་ཆོགས་འདུ་ཞིག་
ཆོགས་ཡོད་པ་འདྲ། ཆོགས་འདུ་དེ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་ཉ་གོ་མ་སོང་། རྣམ་པ་ཆོས་བཀའ་མོལ་
ཀྱི་འགྲོས་ལ་བལྟས་ན། ཆོགས་འདུ་དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཞེ་བྲག་ཅིག་དང་། གཟི་བུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ས་རེད་

བསམས་སོང་། ག་རེ་རེ་དེ་མེད་ཀྱི་ཐོད་རང་བཅན་དང་ཐོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འདི་ཐོད་པར་དགོས་སྐྱེ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་འགྲོ་ས་ཚོགས་འདུས་མི་འགའ་ཤམས་ཀྱིས་འདི་ནང་དུ་སྐད་འོད། གློ་པམ་སྤྲེས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཁྲན་དེ་ལས་ཀྱང་ཐོད་རང་བཅན་དང་ཐོད་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དེ་ག་ཚོད་གློ་པམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ག་ཚོད་བརྗེ་ལན་ཡག་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་ཉེ་ཆར་ཐོད་རང་བཅན་ཚོགས་འདུ་འདི་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་བྱུང་སོང་། དངོས་གནས་ཀྱི་བརྗེ་ལན་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཉན་ཉན་ཀྱས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་དང་། གློ་པམ་སྤྲེས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་བྱུང་། འདི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཉེ་ཆར་རང་བཅན་ཚོགས་འདུ་འདི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་པ་དང་། འགོ་འཁྲིད་གནང་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་ཆང་མར་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཞུ་རྒྱ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ། ཐོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྐབས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ཨང་དང་པོ་ནས་བདུན་པ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུས་པ་དང་སྤྱུགས། ཁ་སང་དང་པོ་ལག་པ་བརྒྱུད་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དུས་ཚོད་འདི་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ང་རང་སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་འཐུས་གནས་པ་ཚོ་དང་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པའི་བསམ་འཆར་ག་རེ་ཞུ་ཡི་འདུག འདི་ཉན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་རང་གིས་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཐབས་ལམ་དེ་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྟོན་མ་སོང་། སོང་ཅང་ཡར་གཅིག་མ་ལངས་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་མ་སོང་། སོང་ཅང་མཐའ་མ་དེར་རྒྱ་ཚོད་ ༥ ཟེར་རྒྱ་ལ་སྐར་མ་ ༡༠ མ་གཏོགས་མི་འདུག འདི་འདྲི་སྐབས་སུ་ལག་པ་ཞིག་བརྒྱུད་པ་ཡིན། སོང་ཅང་ང་རང་འདིར་མཉམ་ཞུགས་ལེན་སྟོན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མས་བསམ་ཆུལ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་དང་། ཐབས་ལམ་ཞུ་རྒྱ་འདི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཐོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་འདི་རྩ་བུ་གསལ་པོ་རེད། སྟོན་མ་ནས་རེད། ད་ལྟ་གསར་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཉེ་མ་ནས་ཉེ་མར་རྩ་བུ་འགྲོ་བ་ལས་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། གྲོས་ཚད་ཆང་མ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་། ང་རང་གི་ནམ་རྒྱུན་དུ་བསམ་གློ་གཏང་རྒྱུ་འདི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Fact Finding དང་། Be Practical. Theory གཅིག་སྤྲེལ་མ་ཡིན་པ། ཡིག་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོས་ཐོད་མི་རྣམས་ལ་སེམས་འཆར་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གི་འགྲིག་རྒྱུ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་སེམས་འཆར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་དངོས་གནས་ཀྱི་ Ground Base ལ་ལག་ལེན་ག་རེ་བསྟར་བྱུང་གྱི་འདུག ངའི་དོས་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རང་མཐོང་གི་འདུག ང་རང་སྤྱི་འཐུས་ལང་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ། Be Practical རང་ཡིན། Common Ground ནས་ལག་ལེན་ག་རེ་བསྟར་བྱུང་གྱི་འདུག སོ་སའི་ལས་འགན་ག་རེ་བྱེད་བྱུང་གྱི་འདུག མི་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱུ། སོང་ཅང་ངས་ཐབས་ལམ་ཡག་པོས་གཉིས་མཐོང་སོང་། ཐོད་ལ་སྟོན་རྒྱུ་དངོས་གནས་ཁག་པོ་རེད། ཁ་ནས་

བཤད་པ་ཡིན་ནའང་ལག་ལེན་དུ་ཡོང་གི་མ་རེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་
 ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་གྲུབ་ལེ་བོད་ལྷན་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ཁབ་
 གཞན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་མ་འདྲ་བ། དཔེར་ན། ཁ་སང་ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Chess ལ་ང་ཚོ་བོད་པའི་བོད་ལྷན་གྱི་ལེ་བོད་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལས་མ་གསོན་ནའང་ཉང་སང་
 དགོས་པའི་ཨང་གི་དང་པོ་ལོན་འདུག དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོ་ཕྱིར་འདོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། བོད་པ་ཟེར་ན་གང་རེད། ཁྱེད་ས་
 ལུང་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་མི་རིགས་གཞན་པར་དོ་སྤྲོད་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་པར་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་སློབ་གྲུབ་ལྷན་གྱི་དེ་ཚོ་
 ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་ཁོང་ནས་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་བོད་ལྷན་
 སློབ་མ་ཅིས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟ་དངོས་གནས་ལག་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་ལེན་
 སྤྱོད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གྲུ་རེ་རེ་དངོས་གནས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ། ངས་སློབ་མ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷན་ན་སྤྱི་གྲུ་སློབ་
 སྦྱོང་ཡག་པོ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར། སྤྱི་གྲུ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོ་བ་དེ་ཚོ་ལའང་དངོས་གནས་པ་མ་ཡིན་ནའང་རེད། དགེ་ཆུན་ཡིན་
 ནའང་རེད། སློབ་གྲུབ་མ་མ་ལགས་ཡིན་ནའང་རེད། ཆང་མས་དོ་སྤྲོད་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་སློབ་སྦྱོང་གཅིག་ལུ་ Focus མ་
 བྱས་པར་སྤྱི་གྲུ་དེས་ནམ་རྒྱུན་དུ་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཉ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གྲུ་དེར་ང་ཚོས་
 ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལུས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག

གཉིས་པ་དེར། ཆང་མས་མཐུན་གསལ་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཅམ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་
 ཡོད་པ་རེད། མོང་ཅང་པ་གིར་གང་མགྱོགས་མགྱོགས། བོད་གཞུང་སློབ་གྲུ་ཞིག་ཇ་དྲག་ནས་ཇ་དྲག་འཛུགས་སྤྱོད་པ་ཉ་ཅང་
 གི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་འདི་དཔལ་འབྱོར་དང་གང་ཅི་ཐོག་ནས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་
 ནའང་། ཨིན་ཇིའི་གཏམ་དཔེ་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ If There is a Will, There is a Way སོ་སོས་བྱེད་
 འདོད་ཡོད་ན། ལམ་ཁ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོན་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་བ་ལྟར། ང་རང་གིས་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་བོད་
 མི་རྣམས་མཉམ་ཞུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཡག་པོ་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མོང་ཅང་བོད་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོར་
 གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདི་ཚོ་གཉིས་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་བ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་
 གི་འདུག འདི་ལྟར་ཕྱི་ཡིན།

གསུམ་པ་དེར། ཁ་སང་ང་ཚོའི་ཕྱོད་ཚོགས་འགོ་མ་འཛུགས་པའི་སློབ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཕྱོད་
 ཚོགས་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་ལམ་སྟོན་དང་། ལ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་ཐོག་ནས་ཕྱོད་ཚོགས་འདིའི་འགོ་སྐྱོང་ས་
 འགོ་ལུགས། ཁྱེད་ས་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་། ཕྱག་སླེལ་
 སྤྱི་འཐུས་ཆུན་པ་ཞིག་གིས་ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་ལ་ཆོག་རྩལ་རན་པ་ཞིག་ཁ་ནས་འབོད་པ་ཡིན་ནའང་
 འཆར་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག ང་རང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། མདོ་སྟོན། མདོ་སྟོན། དབུས་གཙང་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་སུ་ལ་ཡིན་
 ནའང་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཀྱི་མེད། སྤྱི་འཐུས་ཆུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོད་ཚོགས་ནང་སྐད་ཆ་བཤད་སྐྱེད་དང་ནམ་འཁྱུར་སྟོན་
 སྐྱེད་དེ་ཆོར་ནམ་རྒྱུན་ནས་དོ་སྤྲོད་བསྐྱེད་མཁན་གྱི་བྱ་མེད་ཅིག་ཡིན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་ལ་རབས་བཟང་
 སྤྱོད་དང་རྒྱ་ཆ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར། སྤྱོད་ཆ་བཤད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཆོག་རྩལ། འདིར་ཁྱེད་པ་ཡིན་
 ནའང་གང་ཡང་མི་འདུག ཆང་མས་ཁ་སང་གསལ་བོད་པ་རེད། ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་ཆུན་པ་འདིས་ཆོག "སྤྱོད་པོ། མགོ་
 རེལ།" ཁོ་ཡིས་བཤད་ས་འདི་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་རེད་དུ། ང་ཚོ་ནང་བཞིན་མི་དགུས་མ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་

ཞིག་རེད། འདིའི་སྐར་དགེ་འདུན་པ་སངས་རྒྱལ་ན་བཟའ་མཆོད་མཁན་ཞིག་ ང་རང་ཅུང་ཅུང་སྐབས་ནས་ལམ་ཁར་དགེ་
འདུན་པ་མཇུག་དུས་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་བཟུ་ཞིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་བའི་ཐོག་ནས། ཁྱིན་རྒྱབས་རག་གི་རེད་ཅེས་དེ་
འདྲའི་སྒོ་བ་གསེལ་བས་མཁན་གྱི་བྱ་དེ་ཅིག་ཡིན། སོང་ཙང་དེ་དུས་ངའི་བསམ་བར་ཁོ་ཡིས་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གསེལ་
སོང་བསམ་བའི་ཆོར་བ་སྤེལ་སོང་། ཁ་སང་དགོང་མོ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་གཉིད་ཤོར་མ་སོང་། དངོས་གནས་དགེ་
འདུན་པ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲས་ཆོག་རྒྱུ་ཞུ་དུས། དངོས་གནས་སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་བསྟན་མ་
སོང་། འདི་འདྲ་གནད་ན་དངོས་གནས་བཟང་སྟོང་དང་འགལ་གྱི་འདུག་སྒོ་པམ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱུང་ན་ཆོག་དེ་
ཆོ་དེ་བ་ཐེར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ཆོ་དེ་བ་ནང་བསྟན་གྱི་མ་རེད་ཟེ། འོ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། དུས་ཆོད་གནད་བར་ཐུགས་རྗེ་གནད།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ནང་གི་ཇ་ཇ་འགན་སྐྱོང་ས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྱི་གྲོས་ཆོད་
གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བའི་ཐོག་ལ་རང་ཞུ་རྒྱུ་འབབ་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མར་སྟོན་སྟེང་དང་། གྲོས་ཆོད་ཆ་ཆང་
ལ་རྒྱུ་སྟོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱོང་ས་དེ་ཇ་ཇ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་
ཞུ་རྒྱུ་འགན་སྐྱོང་ས་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་བཙན་ཁྱོལ་ནང་སྤེལ་སྤྲོད་མེས་ལོ་དུག་ཅུ་ཙམ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད།
ང་ཆོ་རང་དབང་གི་ལུང་པ་དང་། མང་གཙོའི་ལུང་པར་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཞིར་བཟུང་གི་ང་ཆོས་ཇ་ཇ་འགན་སྐྱོང་ཅིག་
བཅེ་ཡི་ཡོད་མེད་དང་། འདི་ཇ་ཇ་གཅིས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ལས་འགྲུལ་ག་ཆོད་ཙམ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་དམ་མེད་ལམ་རྒྱུ་འདི་
གནས་སྐྱོང་ས་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་ཆོ་བཙན་ཁྱོལ་ནང་ཆབ་སྲིད་གྱི་སྒྲུབས་བཅོལ་བ་ཐེར་ནའང་
འདྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ད་ལྟའི་བོད་གྱི་གནས་སྐྱོང་ས་འདི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐྱོང་ས་
ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་། བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གསལ་བ་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་
རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་འདི་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཆོ་བཙན་ཁྱོལ་ནང་གི་གནས་སྐྱོང་ས་ཞིག་རེད། བཙན་ཁྱོལ་གྱི་སྒྲོམ་གཞི་ཐེར་ནའང་རེད། འདི་
འདྲའི་ཁོར་ལུག་ལ་ང་ཆོའི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་སྟོགས་གྱི་ཐོག་ནས་རིམ་བུ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།
གཅིག་འདི་ང་རང་ཆོའི་གཞུང་གི་སྤྱི་གཙུག་གྱི་ངོས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགལ་གི་ངོས་ནས་གནད་སྟོགས་ཞིག་རེད།
གཉིས་དེར་ང་རང་ཆོ་གཞུང་ཁུངས་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་པ་ཆོས་གནད་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་གྱི་འདུག་གསུམ་པ་དེར། ང་རང་ཆོ་
བོད་མི་མི་རེ་རེ་འདི་ངོས་ནས་གནད་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད། གཞུང་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
མཆོམས་རེར་གཞན་དབང་སྐབས་བསྟན་གྱི་གནས་སྐྱོང་ས་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། གཞུང་གི་ངོས་ནས་ལག་པ་འཆང་ཐུབ་
དང་མ་ཐུབ་གྱི་གནས་སྐྱོང་ས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་དུས། གཞུང་གི་གནད་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཆོ་ང་ཆོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་

གནང་ཆུ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་གནང་མ་ཐུབ་པའི་ལས་ཀ་དེ་ཆོ། སྒྲེར་གྱི་ངོས་ནས་བཏོན་ནས་གནང་དགོས་ཆུ་དེ་
ངས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

ཁ་སང་འདིར་བཞོ་སྒྲེར་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས། སྒྲེར་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་མཁན་ཁ་
ཤས་ཀྱི་མིང་བཏོན་ནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། འདི་དེ་བཞིན་རེད། ཡིན་ནའང་མི་མང་ཆང་
མས་འདི་འདྲ་སྒྲོས་བཏང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མཆོན་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་སྐབས་འདྲ་བ་ཡིན་
ནའང་། སྒྲོས་བཏང་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཉིད་རེད། དེ་ནས་ Northern California བསྟན་པ་
འཇམ་དབྱངས་ལགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ནས་ལྷག་དཀར་ལ་སྐད་འབོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་མ་
ཆད་པར་སྒྲེལ་ནས་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལྷག་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྒྱལ་བ་ཆོ་ཡིན་ན་སྒྲོས་བཏང་ཏེ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་རེད།
ཆང་མས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གནང་ཐུབ་པ་འདི་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ང་ཆོ་མི་མང་ཆོའི་ངོས་ནས་དེ་བ་ལྟར་
ཞུ་འགྲུལ་ཆུ་དེ་རེད། ང་ག་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ངས་སྐད་ཆ་འདི་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་བྱང་ཨ་རིར་འཆམས་གཟིགས་
འགོ་ཆུ་འགོ་འཇུགས་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་བ་ལྟར་ཞུ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། འདིའི་
འབྲེལ་བཤད་ཅིག་ང་ཆོས་ངེས་པར་དུ་ཆུག་ཐུབ་ཆུ་དེ་ཏེ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འགྲུལ་དགོས་འདུག་ འགྲུལ་དགོས་
འདུག་གཅིག་ལྟ་མ་ཡིན་པར། ག་རེ་བྱས་ནས་གལ་ཆེན་པོ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱས་ནས་གནད་འགག་ཅིག་
ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོར་གནད་འགག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་པ་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ག་རེ་བྱས་ནས་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་འདི། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་བརྒྱབ་དགོས་ཆུ་
དེ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཞིག་འདི་ཡིན།

ད་ལྟ་ང་ཆོ་བཅན་ཕྱོད་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དེ་བ་ལྟར་ཞུ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་སུ། ཁ་སང་ངས་ཁེ་ན་
རར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དབང་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ལ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་ལྷན་ཁྲིམས་
གི་མཐུན་ལའང་ཞུ་ཡི་ཡོད། མི་མང་ཁག་ཅིག་གིས་གང་ལྟར་སྤྱི་དབང་ལ་མོས་མཐུན་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་རེད། ། **ཆོགས་གཙོ་**
མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དེ་བ་ལྟར་ཞུ་དེ་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྐབས་
གསུང་ཆོག་གི་རེད། ། ལགས་སོ། འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལགས་སོ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་ངོ་མོལ་གྱི་རྒྱལ་པའི་
ཐོག་ནས་མ་འགྲུལ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་ལྷན་ཁྲིམས་ལ་མོས་མཐུན་མེད་པའི་རྒྱལ་པའི་
ཐོག་ནས་མ་འགྲུལ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་གི་འདུག་ འདི་ཆོ་ཏག་ཏག་ཅི་བཞིན་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ བསམ་གྱི་འདུག་
བྱས་ཅང་མི་མང་ལ་དེ་རིང་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་བཅིས་ནས། དེ་བ་ལྟར་ཞུ་དེ་དེས་པར་དུ་འགྲུལ་རྟོགས་གནང་ཞེས་
འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་ཆུ་འདི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་ཆུ་དེ་ཆོ་གནས་སྟངས་གཞན་
ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རང་དབང་དང་རང་བཅན་གྱི་ལུང་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། Civil Society ཞེས་ཏེ་ཅང་གི་
གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་
ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། G-20 ཡི་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པའི་སྐབས་ལའང་། བོད་མི་ཆོས་རྒྱལ་འགྲུལ་གང་འདྲ་ཞིག་
བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་སེམས་འཆབ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གཅིག་ལ་བཞུགས་གི་མ་
རེད། གཅིག་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བས་གཞོན་པ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞིན་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུས་ན།

Confusion དེ་འདྲ་ཆགས་ནས་སེམས་ཤུགས་ཆག་སྐྱེ་ཡན་པ་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་
 རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་སའི་སྤྲིག་འཇུགས་པོད་ཀྱི་གཞོན་ཁུ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཏ་ལས་པའི་ལས་འགུལ་ཡག་པོ་ཞིག་
 གྲུབ་སྟོང་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་བྱང་སྟོང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་ལས་འགུལ་དེ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་ཤོས་འདི། ང་
 ཆོས་བརྒྱུ་ལན་གཏང་སྐྱེ་དེ་རེད། Messaging གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཆོགས་འདུ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་
 ཆེན་པོ་བཅི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་ཆོམ་རེད། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པའི་ངོས་ནས་མཛད་རྒྱེས་
 ཏ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅི་ཡི་འདུག་ལྟ། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས། བརྒྱུ་ལན་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་
 སྤྱད་མ་ཐུབ་ན། འདིའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་བསམ་པའི་དེ་འདྲའི་སེམས་འཆབ་ཅིག་བྱང་
 སྟོང་སྟེ། སྐབས་དེ་དུས་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་ཆོར་། ལྷག་པར་དུ་པོད་ཀྱི་གཞོན་ཁུ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོའི་འཕོ་
 འབྲིང་འོག་ཏུ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་རིང་གི་ལས་འགུལ་དེ་རྒྱ་གར་
 གཞུང་ལ་ང་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། G-20 ཡི་ཆོགས་འདུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་མོས་མཐུན་
 ཡོད། རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། དེར་ཕེབས་མཁན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་ལ་ང་ཚོས་ངོ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོའི་
 འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་བརྒྱུ་ལན་པོ་ཞིག་བཏང་འདུག འདི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་ཕྱིན་
 བས། གང་ལྟར་ངས་དོ་སྤངས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་མི་མང་ཆོའི་ངོས་ནས་དོ་སྤངས་བྱས་ཏེ་ལས་འགུལ་དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་
 ཤུགས་ཆེན་པོ་བཏོན་པའི་ནམ་པ་ཞིག་ངས་མཛོང་སྟོང་། བྱས་ཅང་ད་ལན་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་པོད་ཀྱི་གཞོན་ཁུ་ལྷན་
 ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱན་ལས་ཁང་རེད། དེ་བཞིན་བསམ་ཡས་སྤོངས་གནས་གཞོན་ཁུ་དང་། རོ་ཉི་ཁི་ས་གནས་
 གཞོན་ཁུ། དེ་བཞིན་ལས་འགུལ་འདིའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཆང་མར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

ཐུགས་པན་གསོ་འདུག ཐུབ་འབྲས་ཐོན་འདུག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱི་བ་ཞིག་ང་ཚོས་གཏང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཤིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ད་ལྟ་ཉུ་ཆུ་འདི་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གནང་བསྟན་པ་འདི་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་
 གོང་གི་ཡོད་རེད་ལྟ། ཡིན་ནམ་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་དངོས་གནས་ཇི་ཟླ་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཐབས་
 བྱས་རེད། ང་རང་ཚོའི་འཆར་གཞི་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཐབས་ལམ་དེ་ཚོ་ཉོག་ཙམ་ཆད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཚོད་ཅིག་
 ཆགས་མེད་དམ་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་སྐད་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Strategic
 Clarity ལྟ་ཡི་རེད་ལྟ། ང་ཚོས་འདི་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་དང་། ང་ཚོས་གྲོས་མོལ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག འདི་ང་ཚོས་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་ལྟ་རྒྱ་དང་། ཐབས་ལམ་ཞིག་སྐྱོད་ཐུབ་རྒྱ་དེ་ངས་
 གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག བྱས་ཙང་འདི་འོ་ཐོག་ལ་ངའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ག་རེ་ལྟ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་ལྟ་སྟེ།
 ད་ལྟའི་ཆར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཟེར་ནམ་རེད། འདི་འདྲའི་ཆ་ནས་གཞོན་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་དོན་ནས། ཨ་རི་ལྟ་ཡིན་ན་
 གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཆད་མཐོ་ཤོས་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་བཞིན་ཡུ་ཤོར་ནང་
 དུ་འདྲའོད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ནམ་ཉན་ཉན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོས་རྒྱ་ས་པ་ཞིག་མཉམ་རུབ་ཐོག་སྤྱང་
 ཐུབ་རྒྱུ་འོར་ཡུག་ཅིག་སྐྱོད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མེན་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་གཞོན་པ་ཚོར་ག་རེ་ཡོད་
 རེད་དམ་ཞེ་ན། བསམ་ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཚོས་ལེན་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ཆན་པ་ཚོ་ལ་
 ཉམས་ཐོང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱས་ཙང་གཉིས་ཀར་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་
 གི་འདུག བྱས་ཙང་བཀའ་ལག་གི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་དེ་འདྲའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་སྐྱོད་རྒྱུ་ཡིན་དགོངས་པ་བཞེས་
 རོགས་གནང་ཞེས་འཛིན་བསྐྱེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་ཁ་སང་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་གྱི་གཏམ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ། མཁུག་ཕྱི་མ་དེར་བསྐྱོད་
 པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཀྱང་གཅིག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་
 ཚོར་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ལྟ་སྟེ། ཁ་སང་རྒྱ་གར་དུ་འཕྱོར་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་གཞི་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་ཁེ་ཏུ་རྒྱ་གར་
 བྱང་ཕུར་གྱི་བསྐྱོད་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་པ་གིར་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ཁོང་རང་ཚོས་ང་ཚོར་ཡི་གེ་བཏང་ནས་སྤྱི་གཞི་
 འཕྲིན་བརྒྱུད། གང་ལྟར་པ་གིར་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཞིག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་ང་ཚོར་ཞེ་དྲག་གི་སློ་པམ་བྱུང་སོང་ཞེས་
 གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག གང་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་སྐད་དེ་བོད་སྐད་མིན་པའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་
 རེད། ངས་བརྟན་འཕྲིན་དེ་ཚོ་མཇུག་མ་སོང་། སོང་ཙང་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཞེ་དྲག་ཤིག་གྱི་མེད་དུས། ཡིན་ནམ་དེ། ཞིབ་
 འཇུག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཡིན་ནམ་དེ། ཁ་སང་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་གྱི་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་བ་རེད། བཀའ་
 མོལ་གནང་མཁན་འདི་ཡིན་ནམ་དེ། བལ་ཆེར་དགོངས་དག་ཅེས་ལྟ་སྟེ། གང་ཡིན་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་བསམས་
 བྱུང་། གང་ལྟར་གནས་སྟངས་འདི་དེ་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ཨ་རི་གཙོ་བོ་པའི་ཡུ་ཤོར། ག་བར་
 བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་དེ། གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྣམ་ཚོ་ཐུགས་སྟོད་སྟོད་བཞུགས་རོགས་གནང་། རོ་
 བདག་སྤྱི་ཡིན་ནམ་དེ། ཁོར་བའི་གི་ངོས་ནས་དགོངས་དག་ཅེས་ལྟ་སྟེ། གང་ཡིན་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྟན་འདུག་
 ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་མཆོན་པོ་ཞུས་ཟིན་པ་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ལྷན་བཅད་ཡོད། བསྐྱར་དུ་བྱལ་རྒྱུ་ཚུལ་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལོང་། ཡིན་ནའང་། ཁོང་ཚོར་གོ་སྐྱབས་འདུལ་ཐུབ་པ་མ་རེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། དགོངས་འགའ་ཁྱོད་ནས་མེད་བར་བྱོས། ང་ཚོས་འདི་ཁ་སང་ཉིན་གང་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་མར་འགྲོ་བཅད་ན་ལས་རིམ་ཆར་ས་མ་རེད། དེའི་མེས་སུ་དབལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐོར་མཆོག་གིས་བྱལ་བ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ། བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྐྱེད་སློབ་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འདིར་བསྐྱབས་པ་དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆ་ཆར་ཅུ་བ་དང་། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་དེ་དག་ལ་མེས་སུ་ཡི་རངས་ཅུ་རྒྱ་དང་། ཁོང་ནས་བསུ་གསུལ་གཞག་ས་དང་རེ་བ་བསྐྱོན་ས་གཙོ་བོ་འདི་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དེ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོའི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་གཞུགས་དེའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་སྤྱི་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་འདི་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོ་སྟན་ཚོགས་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དུས་ཚོད་སྤྱི་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། འདི་ག་དུས་སྤྱི་ཀྱི་འདུག་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ག་དུས་བྱེད་དགོས་འདུག་འདི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱི་སྐྱོད་བར་རེད། དེ་གནས་སྐྱེད་སློབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་གང་ཡང་ཅུ་རྒྱ་མེད། མདོ་དོན་ཡག་ཉེས་ང་རང་ཚོའི་ལས་ཀ་འདི་སོ་སོའི་ལས་ཀ་འདི་རྩོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པའི་ངས་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་ཅུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མཆོག་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཅེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཅེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྐྱེད་སློབ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་བཟོ་སྐྱེད་ལ་ཆ་ཤས་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་འཐབ་ཅོད་དཀའ་ངལ་ལ་ང་རང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་ནང་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་གཙོ་བོ་གནད་འགག་ཆེ་བ་ཁག་ཅིག་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གྲོས་བསྐྱར་བྱུང་སོང་། ང་རང་ཚོའི་བོད་མི་གཅིག་སྤྱི་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཐབ་ཅོད་བྱེད་རྒྱ་དང་། བཅོན་བྱོལ་དུ་ཡོད་ཅང་འཛམ་བུ་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནང་ལ་བོད་དོན་འཐབ་ཅོད་ཐོག་ལ་བྱས་པ་གང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་ར་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་།

ཉེ་ཆར་སྤྱི་ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༩ མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་ཐེངས་ ༦ ན དེ་སྤྱི་བཅི་ཞུས་པ་རེད་ཟེ། དེ་ཅུ་དགོས་དོན་ཆང་མས་མཁུ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་མ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནས་དབུ་བརྟེན་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཅོན་བྱོལ་ལ་ང་ཚོ་མང་གཙོའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅང་། དེའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ངོས་འཛིན་ཅུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་

ནའང་། དེ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་དེ་ཙམ་དོ་སྤང་མེད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཙམ་གྱི་གལ་གནད་བཅིམ་སྟབས་ལ། ཡང་
མིན་ན་འདྲ་བ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་མིན་འགྲོ་བསམ་བསམ་གྱི་ཆོར་བ་ཡོད་གི་འདུག།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༢ ཆེས་ ༣ ཉིན་ང་རང་ཆོ་བཅན་གྱོལ་ལ་འབྱོར་ཉེ་ལོ་གཅིག་ཀྱང་ཐེན་མ་ཐེན་དུས་ཆོད་དེ་འདྲ་
ཞིག་ལ་གཙོ་བོ་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ཡི་དབྱུང་འཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་ཆོས་ཁ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཚབ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་
ཁག་གི་སྤྱི་ཚབ། རྟོན་གདན་ལ་འཛོམས་ནས་མཉམ་གནས་མ་སྟོ་ཆེ་བཞག་པ་རེད་ལྟ། དེ་འདྲ་འཛོམས་དགོས་པའི་གནས་
སྤངས་ག་རེ་ལ་སྟུག་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་བོད་ས་ཁོར་བ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་སྤྱད་ཆ་བཤད་བསྟན་པའི་གཅིག་
སྤྱིལ་དེ་བཅན་གྱོལ་ནང་སྟེབས་པ་ཙམ་གྱི་ལམ་སེང་ཆང་མ་རྟོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱིལ་སྤྱིལ་གནས་སྤངས་ཆགས་ཡོད་རེད་དང་
ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲི་བ་ཆེན་པོ་རེད་ལྟ། ཡིན་ནའང་། ད་ཀའང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ལོག་ཏུ་བཅན་གྱོལ་ནང་འཆོ་སྟབས་དང་མ་སྟུག་གི་
ལོག་ལ་བོད་པ་ཆང་མ་ཡང་འཛོམས་བྱས། བོད་པའི་འཕྲུལ་མི་ང་རང་ཆོའི་ཆོས་ཁ་གསུམ་གྱི་འཕྲུལ་མི་དང་། དེ་ག་ནང་
བཞེན་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་འཕྲུལ་མི་ཡང་འཛོམས་ནས་གཙོ་བོ་དམ་བཅའ་དེ། གང་ལྟར་ང་རང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ད་ཀའང་ལ་
མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བ་རེད། སྤྱོད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་སྐབས་
མགོན་པོ་ཆེ་ཡི་དབྱུང་འཁྲིད་ལོག་ང་རང་ཆོ་ཆེག་སྤྱིལ་ཐོག་ལས་ཀ་གྲེད་སྤྱིལ་དམ་བཅའ་སྤངས་པ་རེད་ལྟ། དམ་བཅའ་
འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་སྤྱོད་དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་ཆོ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དག་དེ་འདྲའི་ཡོང་
གིན་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལོག་ལ་འགྲན་སེམས་དང་སྟུག་དོག་སོགས་གནས་སྤངས་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ཆང་མ་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་གྲེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས།
གང་ལྟར་གན་རབས་ཆོས་ད་ཀའང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ལོག་ཏུ་སྟེབས་པ་རེད་ལྟ། ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ཡིས་མང་གཙོའི་
ལམ་ནས་སྤྱི་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སོན་བཟུང་། ད་ལན་ང་རང་ཆོ་སྤྱི་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྐབས་བཅུ་བདུན་འཛོགས་སྟོན་པ་
དེའང་དེ་འདྲའི་བརྒྱད་པའི་ལོག་ནས་ཡོང་བ་འདི་ང་ཆོས་འདྲུན་པ་བརྟེན་སྤྱོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ང་ཆོས་སྤྱི་ཆོགས་
ནང་ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཆོགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་ནའང་། བཟོ་དུས་ད་ཀའང་ལས་ཞེ་དག་
ཡོད་རེད་ལྟ། ཡིན་ནའང་། མེད་པ་བཟོ་སྤྱོད་དེའང་སྐབས་རེར་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན། གནས་སྤངས་ད་ཀའང་ལ་ཆེན་པོ་
འཕྲད་སྤྱོད་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་གྱི་འདུག་ལྟ། སོང་ཙང་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་ད་ཀའང་ལ་དེ་སེལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་
ནའང་། ད་བར་དུ་ང་རང་ཆོའི་གཞུང་ཞིག་བཅུགས། གཙོ་བོ་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ཡི་དབྱུང་འཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱིལ་སྤྱིལ་
ཆེན་གྱི་མཛད་པ་དེ་བསྤངས་པས་ད་ལྟ་ང་ཆོ་སྤྱོད་མ་སྟུག་ནས་འགྲོ་བཞེན་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ལྷག་པར་དུ་དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་འདྲའི་དུས་ཆོད་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ལས་འགྲུལ་
སྟེལ་དགོས་སྤྱོད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བོད་པའི་མངོན་འདོད་འཛོག་དགོས་སྤྱོད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ངོས་
ནས་གོས་ཆོད་བཞག་ནས་ད་ལྟའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ལུག་ལ་བལྟས་བྱས་ང་ཆོས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་གྱི་ཡིན་ལས་བྱས།
ཉེ་ཆར་ང་ཆོའི་སྤྱི་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཆ་མང་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་སེམས་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཆེ་ང་ཆོར་ཉམས་སྟོང་གཅིག་མཚུངས་བྱུང་
ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ང་རང་ཡིན་ནའང་ཡུ་རོབ་ལ་འགྲོ་སྤྱོད་བྱུང་སོང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མི་སྣ་དང་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མི་སྣ་སྟུག་
བའི་སྐབས་སུ་དེ་སྤྱོད་དང་མི་འདྲ་བ། སྤྱོད་མ་ཡིན་ན་ཁོང་ཆོས་ང་ཆོར་སྟུག་རྒྱ་ལ་ཞེད་སྤང་བྱེད་སྤྱོད་དང་། བར་མ་བརྒྱབ་སྤྱོད་
རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ཆར་ངོས་ལེན་ཞུ་སྤྱོད་དེ། ཁ་སང་བྱུག་སྟེལ་སྤྱི་འཕྲུལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་
གོ་སྐབས་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མས་མངོན་གསལ་རེད། དེ་བཞེན་ད་ལྟའི་ང་ཆོའི་གོས་ཆོགས་ནང་ང་རང་ཆོའི་

གཞུང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་མིང་བྱས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རང་བཅན་གྱི་བདག་དབང་ཚིག་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་བསྐྱོངས་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། རོན་དམ་པར་འཛམ་བུ་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བོད་དེ་བཅན་འཇུག་ཡིན་པ་དང་། བོད་དེ་དེ་སྔ་རང་བཅན་ཡིན་པ་དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་སྟེ། འདིའི་ཐོག་ད་ལྟ་ཨ་རིར་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་འགོ་བཙུག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། འགྱུར་བ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། ད་ལྟའི་ཨ་རིར་བོད་དོན་དཀའ་ཚུགས་ལ་རྒྱུ་འབྱུངས་འཆར་དེའང་བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་རང་བཅན་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་བཅན་འཇུག་འོག་ལ་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུར་ང་ཚོས་འབྲུག་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བོད་ནང་དུ་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲུའི་དཀའ་ཚུགས་དེའི་ཕྱི་རྒྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་རྒྱ་མི་དེ་ཚོར་ཐོངས་མཆན་སྟོན་གྱི་མིན་ཞེས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། གསལ་བསྒྲགས་ནང་གཞིགས་གནང་དང་། "བོད།" ཅེས་འཁོད་འདུག་སྟེ། དེ་སྔ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གིས་བཙོན་པའི་བོད་རང་སྲོལ་ལྗངས་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་འགྱུར་ལྷོག་གི་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད་ལ། དེས་འགྱུར་ལྷོག་ནང་ང་ཚོས་གོས་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཐབ་ཚིག་དེ་ཆད་མཐོང་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེར་ང་ཚོས་ཞུགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། ང་ཚོས་ཉེ་ལམ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་གཏུགས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་སྟེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུག་ལས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འཆམ་མཆམས་རེར་མཐོང་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡོང་གིན་འདུག གང་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁ་ཕྱོགས་ལག་པོ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་འཐབ་ཚིག་ལ་འགོ་བཙུགས་ནས་བཟུང་སྟེ། ངས་གོང་དུ་ཞུ་དགོས་དོན་འདི། ང་ཚོ་བཅན་གྱིས་ནང་སྟེབས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ལས་དེ་འདྲའི་བརྒྱུ་ལས་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཞིང་གཅིག་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡོང་བསྟན་འདུག ཡིན་ནའང་། ལྷན་པ་དེ་ང་ཚོས་ངོས་མ་བཟུང་ནས། ང་རང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ཉན་ཉན་སེམས་འཆབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཉིས་ལས་དོན་དེ་ཚོ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བསམ་སྒྲོ་འབྲུགས་ཆེ་བ་གཏོང་མ་ཐུབ་ནས་དེའི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་ནོར་བྱས། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཉིས་འཇུགས་རང་ལ་སྟོན་ཆ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ན། དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཞུགས་མཁན་ཆད་མ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། མི་མང་དཀྱུས་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག

མཐའ་བསྐྱེམས་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལའང་བཟང་ཕྱོགས་དང་ངན་ཕྱོགས། ཕྱོགས་ཆད་མ་ཡོང་ཆོག་གི་རེད། ཉེ་ལམ་གྱི་ང་རང་ཚོའི་འོས་བསྐྱེལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོ་འོས་བསྐྱེལ་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་མཁན། བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ཅུས་རེད་འདུག་སྟེ། ཉེ་ལམ་ང་རང་ཚོའི་འོས་བསྐྱེལ་ནང་འོས་མིའི་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ རེད་འདུག་སྟེ། ལྷན་གྱིས་བོད་མི་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུ་འབྲུགས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་འདུག་སྟེ། དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་ང་ཚོས་ཕྱིའི་ལུང་པ་ཁག་ལ་བལྟ་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཉིས་འཇུགས་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་། སྤྱི་ཚོལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གྲོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་མིའི་མགྱོག་ཆབ་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཅེས་ཁོང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་འཐུག་ཆ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མི་མང་གིས་མཉམ་ཞུགས་ཟེར་ནའང་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཚིག་གྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་རེད།

ཉེ་ཆར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཐོང་སྒྲིལ་དེ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱིམ་སྒྲིག་རང་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སོང་ལྟ་ ཁྱིམ་སྒྲིག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་ཁྱིམ་སྒྲིག་གིས་སེལ་མ་ཐུབ་བྱས། ཆབ་སྲིད་བརྒྱུར་ཡོང་དུས་གནས་སྟངས་དེ་ད་ལྟ་ལྟག་བསྐྱད་ཡོད་ རེད་ལྟ། འདིའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་སྒྲིག་རང་གི་ཐོག་ནས་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རུས་པ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ཆབ་ སྲིད་ཀྱི་ངོ་མོ་ཐོག་ནས་བརྒྱུར་བྱས། གཞོན་ལྷགས་དང་དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཀྱི་ཁག་པོ་ ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་དུང་དེ་ལས་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ སོང་ཅང་རང་རང་ཆོ་གས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཆང་མ་མི་མང་གི་དབུ་བྱེད་བྱེད་པ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བར་དུ། འདིའི་ནང་ལ་ དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རེ་བྱུང་གིས་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། སོ་སོ་ད་ལྟ་བར་ དུ་ཁ་ཞིག་ཉེས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་སྒྲངས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་ལེན་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ང་ཆོས་ཁྱིམ་སྒྲིག་གི་དཀའ་ ངལ་དེ་ཁྱིམ་སྒྲིག་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ༡ན་༡ན་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ལ་སེལ་དགོས་ ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ལགས་སོ། ཐུགས་ཆེ་ཞེ།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པའི་ཐོག་ཁ་སང་དེ་རིང་གཉིས་བཅོ་གྲུང་འགྲོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ནུས་སྤྱི་འཐུས་ མང་བ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་སྒྲངས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་ལས་འགྲོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲར་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་སྟེ། ཡིན་ ནའང་། སོ་སོས་དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆོ་དུས་ཆོད་གཞན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་བྱས། བཤད་ཀྱི་འབད་ བཅོམ་གང་ཡང་བྱས་མེད། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་ཡང་ཐུ་མ་ཐུང་ནས་བཤད་བསྐྱད་དུས་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་དང་ འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྒྲེབ་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་མ་བཤད་ནའང་༡ག་༡ག་བསྐྱད་མེད་ པ་ཟེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཐོག་ལ་ བཤད་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་མཚན་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཤོག་ལྟེ་ལྟེ་དང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ཆེན་ཡོད་པ་ རེད། ཤོག་ལྟེ་གཅིག་དང་ལྟག་ཅེས་གྲོས་ཆོད་དོན་ཆེན་བརྒྱན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ལྟག་བཤད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནང་ མ་ཚུད་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་ནས་སོ་སོས་བཤད་ཀྱི་འབད་བཅོམ་བྱས་མེད། བཤད་ཤེས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཀྱང་ཡང་ ལང་ཀྱི་འབད་བཅོམ་བྱས་མེད། ཁ་ནས་སྐད་ཆ་འགྲོ་ལ་མ་འགྲོ་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དུས་ཆོད་འདི་གལ་ ཆེན་པོ་ཅིས་ནས་ལག་པ་བརྒྱུངས་མེད། ཡིན་ནའང་། ད་རང་ཡང་ཁྱེད་སྤྱི་འཐུས་མེད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ ཁ་སང་ ཡང་བཤད་རེད། ད་རེས་ཀྱང་བཤད་རེད། དེ་རིང་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། མདོ་སྟོད་ སྤྱི་འཐུས་དང་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲེལ་ཀྱི་འདུག ཁོང་རང་མི་མང་ས་གནས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ དབུས་གཙང་དང་ཨ་མདོ་གཉིས་ཕྱོགས་སྤྱི་འཐུས་ཅིས་མི་མང་ནས་མི་གཅིག་གིས་ཟེར་སོང་། འདི་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོང་།

སྐྱེལ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་དགྲུག་ཤིང་རེད་དུ་ཟེར་ནས་དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། མི་མང་ཆང་མས་མཁུན་
དགོས་ཀྱི་རེད།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་
༡༠༠༡༡༠༠༠ ག་ཚོད་ཡོད་ན་ཉ་མི་གོ། ད་ནངས་འདི་ནས་ཚུར་ཡོང་དུས་ཡི་གེ་སྔོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡི་གེ་སྔོན་སྟངས་ལ་
གཅིག་སྟོན་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ལ་ཤོག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ལ་ཤོག་སྟེ་གཅིག་མ་གཏོགས་
ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ལ་ནི་གཅིག་ཀྱང་སྔོན་ཡོད་པ་རེད། ད་ཡི་གེ་སྔོན་སྟངས་རང་ལ་སྟོན་དང་། ཚགས་ཚུད་པོ་
འདུག་གམ། རོན་དག་ངོ་མ་ག་རེ་བྱེད་དུ་སྟེབས་ཡོད་པ་ཉ་གོ་ས་རེད་དམ། ཤོག་སྟེ་གཅིག་སྔར་པ་དེའི་ནང་ལྟ་དུས་དེའི་ནང་
མགོ་མ་འཆོས་པའི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་རེད། འདི་མཐུག་ལ་བསྟེན་ཀྱི་རེད་ཟེ། དེ་དུས་བཤད་ཆོག་གི་རེད། མི་མང་ ༡༠༠ འདི་ག་
རེ་བྱེད་དུ་སྟེབས་པ་རེད། ཤོག་སྟེ་གཅིག་ནང་དུ་འང་ཡི་གེ་མགོ་མ་འཆོས་པ་ཡོད་རེད་དུ། མགོ་མ་འཆོས་པའི་གནས་སྟངས།
བཤད་རེས་བྱེད་དགོས་ན་བརྗོད་གཞི་སྟེབས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཆོག་གི་རེད། ད་ལྟ་དེ་ག་རང་གཞག་གི་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་
ཅང་མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྐད་ཆ་གང་བཤད་པ་དེ་ཁུངས་སྐྱེལ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་
དགྲུག་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་རེད་དེ་ཟེར་ནས་ཐག་ཚད་པའི་ཐོག་ལྷན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བྱུག་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པའི་ཐོག་ལ་ཁ་
སང་ཉིན་གང་པོར་བཟོ་སྟེང་གནང་བ་རེད། དེ་རིང་ཞོགས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་འདིའི་ཐོག་བཟོ་སྟེང་གནང་བ་རེད།
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་འདིའི་ཐོག་སྤྱི་དཔྱད་གི་ངོས་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱ་ཐངས་དང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་པ་སོང་
ཅང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཡོད་བསྟན་པའི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞོན་དཔུས་པའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
ནམ་པ་དང་། སྤྱི་དཔྱད་དང་བཀའ་འོས་ཚང་མ་ར་བ་གཅིག་ནང་བསྐྱར་དུ་སྤྱོད་ཐུགས་བདེ་པོའི་ཐོག་འཛུལ་སྤྱོད་པ་དེར་
དགའ་བསུ་ཞུ་བ་དང་སྤྱགས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་གཞིགས་པ་ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་འདྲ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཆོ་ཆང་
མ་ཐོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཐོད་རིགས་རེད། ཚོགས་ཁང་གི་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་བསམ་སྟོན་མ་འདྲ་བ། མ་
མཐུན་བ། དེ་འདྲ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོང་སྤྱི་དཔྱད་པ་དེ་རང་བཞིན་རེད། ཚོས་ཉིད་རེད། སྤྱི་ཚོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཆང་
མ་ཁ་གཅིག་གྲགས་དང་སྟོ་གཅིག་མཐུན་ཞེས་པ་དེ་ཡོང་རྒྱ་དཔེ་མི་སྤྱི་དཔྱད་པའི་ཁག་པོ་རེད། གལ་སྤྱི་དུ་ཐུག་པའི་གནས་
ཚུལ་ཞེ་དག་ཅིག་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། ལུ་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཁ་མ་རུབ་རང་རུབ་པའི་གནས་སྟངས་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་སྒྲིམ་གཞི་འདིའི་འོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་དང་བཀའ་ཤག་ཅས་ཡོད་
པ་དེ་ཡང་ང་ཚོ་ལུ་ཐུག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ལ་ཡོད་པ་འདི་རེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཞིག་རྟེན་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་
འདུག ང་ཚོའི་བཅའ་བྱོལ་ནང་གི་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་
ཚོའི་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་འདིའང་འཛུལ་སྤྱོད་གཞན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ནང་ནས་སྤྱི་དཔྱད་འཛིན་ལམ་

ལུགས་དང་། གྲོས་ཚོགས་ལས་ལུགས་དེ་གཉིས་ནས་ཀྱང་འདི་རེད་ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་ཁྱུ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ། སྲིད་སྲོད་མི་
མང་གིས་ཐད་ཀར་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡང་མི་མང་གིས་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་
བརྟེན་ནས། ང་རང་ཆོའི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྐྱད་ས་དེའང་སྲིད་འཛིན་དང་གྲོས་ཚོགས་འདེམས་མ་ཐོ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་སྐྱད་ས་
འོག་འགྲོ་བཟུང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཁ་སང་ཉིན་དང་པོ་རེད། ཉིན་དང་པོར་
ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ནས་འགོ་ཞིག་འཇུགས་ཀྱི་རེད་བསམས་སོང་སྟེ། ཉིན་དང་པོ་ནས་ཐད་དེ་རྒྱུད་འཚུབ་ཅིག་འཁོར་བཟུང་ཀྱི་
ཡོད་པའི་ཐོ་འདྲ་ཞིག་གི་ཆོར་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཅ་བའི་ཆ་ནས་བྱུང་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་འགག་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་ན་ཐོག་དགོས་རྒྱུ་འདྲ་མཚན་གང་ཡང་མེད། རྣམ་པ་ཆོའི་གསུང་སྐད་ཆེ་རྒྱུ་རྣམས་འགྱུར་ཡག་ངན་ག་རེ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་
ནའང་ང་ཆོས་དོན་དག་ལ་བལྟས། དོན་དག་དེ་འགན་ཁུར་དགོས་རྒྱུ་འདི་ང་ཆོའི་ལས་འགན་ཆགས་བཟུང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
བཀའ་འགག་གི་དམ་བཅའ་རེད་ལ་ལས་འགན་ཡང་རེད། གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད། གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་
འཁུར་བའི་བརྒྱུད་ནས་མང་ཆོགས་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་བའི་སྐབས་སུ་ང་
ཁྱིམ་དང་སྤྲིག་གཞི། འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྐྱད་ས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་
ནའང་། སྐབས་རེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་རྣམས་པས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་
ན། སྐབས་དེ་དུས་ཁྱུ་དགོས་པ་དེ་དག་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་
རིམ་རེད། དེ་ཡང་བོད་ནང་རྒྱ་དབྱ་གི་གནས་སྐྱད་ས་ཐོག་ལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་རེད། གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་
ཟེར་བ་འདི་བོད་ནང་གི་བོད་མི་དེ་དག་དཀའ་སྤྱུག་སྲོད་བཟུང་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། བཅོན་ཁྲོལ་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་མི་མང་
ནས་ང་ཆོ་བསྐྱོས་བཞག་པ། ཡང་མིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱོས་བཞག་པའི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་པ་ཆོས་འགན་ག་རེ་
འཁུར་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྐྱད་ས་ཤིག་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཆང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ཡོད་མཁན་ཀྱི་བོད་མི་ཆོས་རེ་སྟོན་བྱེད་ས་འདི་སྤྱི་ཙོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉག་
གཅིག་ཆགས་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་རེད་ཅེས་སུ་ཞིག་གིས་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ལྟེ། ཆང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད་ལྟེ།
བྱས་ཅང་སྤྱི་ཙོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡར་སྐྱོན་སེང་ཁུ་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད།
དགོངས་ཚུལ་འབྱུང་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཆང་མ་ཐུགས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཐོག་རྒྱུ་སྤྱི་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་གནས་བབ། རྒྱ་ནག་གི་འགྱུར་འགྲོས། བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱད་ས། དེ་ཆོ་ལ་གཞིགས་པའི་བཞེངས་འགྲོས་ཤིག་སྐྱེ་མཁན་
ཀྱིས་གྲོས་མགོ་བཏོན་གནང་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱིས་བསམ་ཚུལ་བསྐྱུ་རུབ་བྱས། མང་ཆོས་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་བརྒྱུད་མ་
དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདི་ག་རང་ནང་སྤྱི་ཙོར་ཐོག་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྲིད་བྱས་འདི་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གི་ལས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཙོར་གཏན་ལ་པབ་བཞག་པའི་བརྒྱུད་
རིམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་འདི་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཀའ་འགག་
གི་ལས་འགན་ཆགས་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་གསུང་བབ་ལ་ལྟ་ཡོད་དུས་བཀའ་འགག་གི་ལས་
འགན་སྐྱབ་བཞིན་པ་དེ་ཡང་སྤྲིག་འགལ་ཡིན་པའི་ཐོ་འདྲ་ཞིག་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་ཆོའི་གྲས་ཐོག་མ་བོད་མིའི་སྤྲིག་
འཇུགས་རང་གི་སྲིད་བྱས་ག་རེ་རེད། དེ་ངས་པ་རྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྟེ། དེ་ངས་པ་རྟེན་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
གཏན་འབབས་བྱས་པའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་ལ་འགན་སྐྱུང་བྱ་རྒྱུ་འགན་དབང་དེ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ལ་

ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་སྐྱོད་གཅིག་ལྟར་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོད་ལ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ལག་དབང་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལག་སྤྱད་བྱ་རྒྱུ་ལས་ལག་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ལས་ལག་བསྟར་བ་དེ་འགྲིག་གི་མེད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྟར་བའི་ལས་ལག་འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགའ་བ་ཆགས་འཁྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད། གྲོས་ཆོག་ནང་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་རིང་རེ་རེ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་། ལས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་དེ་རིང་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལ་ང་རང་ཆོ་མཉམ་ཚུན་གསུང་སྟོན་རྒྱ་དང་འཛིན་སྐྱོད་ལ་གསུང་བསྟན་པ་དེ་དག་ཆང་མ། ལས་རིམ་གཞན་པའི་ཐོག་ཡོང་པའི་ལམ་ཆ་ཆང་བ་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། མེད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། འདི་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ད་ལྟ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཀོད་སྤྱོད་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་བཞག་པའི་གནད་དོན་རེ་རེ་ལ་བཀའ་འགག་གིས་ལན་མ་བརྒྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་མེད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ལས་རིམ་གང་དང་གང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འདྲི་བ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀོད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེར་བཀའ་འགག་ལ་ཆ་ཆང་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གཅིག་སྟན་མེན་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།

འོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གི་གནས་སྟངས་ལ་བཀའ་འགག་གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བདེ་སྤྱད་བརྒྱད་ནས་གནས་ཚུལ་གང་ཤེས་ཤེས་གང་སྟབས་སྟབས་དེ་ཆོ་སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ག་ཆོད་སྟབས་སྟབས་ཅིག་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཕྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་འཛུལ་བྱ་སྤྱོད་ནང་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། ལས་ལག་འདི་བཀའ་འགག་གི་ཁུས་པ་ལ་དབག་པའི་གནས་ཚུལ་སྒྲིག་དགོས་པ་དེ་དག་བསྒྲགས། དབྱེད་ཞིབ་བྱ་དགོས་པ་དེ་དག་བྱས། སྐབས་ག་དུས་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་དག་ཆ་ཆང་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་དག་འཛུལ་བྱ་སྤྱོད་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་དང་མི་སྣ་སོ་སོར་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ནམས་བཀའ་འགག་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གསལ་པོ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འོད་ནང་སྤྱོད་བྱས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས། ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་སྒྲིག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འོད་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱུད་གཉིས་ཀ་གཏོར་བཞིག་གཏོར་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་པ་འདི། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱམས་མེད་པའི་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་འགོ་ནས་མཇུག་བར་ཆ་ཆང་ཞིག་གསལ་པོ་བཀོད་གནང་འདུག་ བྱུང་རབས་ནས་བཅས་བཀོད་ཡོད་དུས་རེ་རེ་བཞིན་ཞུ་མ་དགོས་པ་སྟེགས་ཡོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་འོད་ནང་འཇིག་རྫོབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོད་དམ་པོ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སོ་སྟེ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་འོད་ནང་གི་འོད་མི་ཆོས་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་གང་ཡང་སྟེལ་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་འདི་འཛུལ་བྱ་སྤྱོད་གིས་མཐུན་སྟབས་པ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་འདི་རྩ་ཆོས་འབྲེལ་བཤད་རབ་དང་རིམ་པ་ཞུས་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཞུ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། རྩ་ཆོག་པར་བྱེན་པ་ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆར་འོད་ནང་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་འཛུལ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩ་ཆོས་ལན་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་འོད་ནང་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུ་ཡངས་མེད་པ། ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་བ་ཡིན་ན་སོ་སོ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སོ་སོའི་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ཆང་མ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ཆོ་ཡང་དེར་དུས་ཀྱི་འཐུལ་རིགས་བེད་སྤྱོད་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་རིགས་རྣམས་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་རེད། མིག་གི་འཇུག་རིས་པར་ལེན་རྒྱ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་བེད་སྤྱོད་རྩི་ལྟར་གཏོར་གི་ཡོད་མེད་དང་། རིགས་རྣམས་ལེན་སྟངས་ཆ་བཞག་ནའང་། རིགས་རྣམས་རྒྱས་ལོན་བྱས་ཆར་པའི་རྩིས་སུ། མི་གཅིག་གིས་

ཆབ་སྲིད་ལས་འགུལ་སྒེལ་ཡོད་ན། དེའི་ཉེ་འབྲེལ་སྲུང་སྲུལ་ཡིན་མིན་རིགས་ཇུས་བརྒྱུད་དེ་ཉ་གོ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཉེ་ས་དེར་དོགས་གཞི་རིམ་པ་དང་པོ་བཅུ་ལྔ་པ་འདི་ཐོག་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ། དེ་ཚོ་ཡན་ཆད་ནས། གང་ལྟར་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་འདུག་ཀྱང་དོགས་པ་དེ་དག་ཆ་ཆང་ལྷན་བསྟར་གི་ཡོད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་ང་ཚོ་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སྲུ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ང་ཚོས་ག་རེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་དེའང་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོན་པའི་ནང་གྲ་བཅུན་སྒྲགས་གསུམ་གྲངས་ཀ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་བཤད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དགོན་པའི་ལས་དོན་སྦྲངས་འཛིན། དགོན་པའི་བསྐྱབ་གཞིའི་སློབ་དེབ། དགོན་པའི་ནང་སོ་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་འཐུལ་རིགས། གྲ་བཅུན་གྱི་འགྲོ་འོང་གི་ཐོབ་ཐང་ལ་དཀའ་ངལ། སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཡང་སྤྱི་ཀྱི་སྐོར་དང་ཆ་ཆང་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འཕྲོད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ལྟ་སྟོད་གྱི་ཡོད། བོད་ནང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྟོད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉེ་ཆར་རང་ཚོས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡིག་བཅའ་ཡིག་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ནའང་རེད། སྐད་ཡིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ནའང་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་གང་གི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱར་བཅས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ད་ལྟ་ཁྲིམས་གསར་པ་བཙུག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་དེའི་འོག་ལ་གྲུ་ཡངས་གཏང་རྒྱུའི་བསམ་མཁོ་དེ་ཅ་བཞིན་ནས་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ཁྲོན་ཡོངས་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ནང་དུ་དམ་བྱ་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད། བོད་པའི་སློབ་སྒྲུབ་ཚོར་ཤེས་ཡོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་ལ་ང་ཚོས་དགག་པ་རྒྱག་གི་མེད། སྐད་གཉིས་སློབ་གསོ་ཡིན་ནའང་ཡོང་སྤྱི་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ནང་དོན་ཆ་ཆང་། བོད་མི་རིགས་ཆ་ཆང་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་དེར་དགག་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཡོད་ཅེས་དེ་ཚོ་ཡན་ཆད་ནས་ལྟ་སྟོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། ཁོར་ཡུག་གི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ཁྲབ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་འཛམ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་བསྟར་པ། དེ་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་འགན་ཁུར་ནས་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། སྤར་སློབ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ས་གནས་ས་བོལ་གྱི་མི་མང་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་དུས་ཡུན་སྔོན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་རྗེས་སྲུ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲབ་དང་། རྫོང་དཔོན་ཆང་མ་ལ་མཇུག་འཕྲད་ལུས་ནས་བོད་དོན་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བཤད་ལྟ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེ་ཚོ་སྤེལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ནང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁུངས་ནས་བོད་དོན་དེ་སྟོད་གནང་རྒྱུའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དེ་ཡང་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་དེའང་མཁྱེན་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་རེ་རེ་སྤེལ་བའི་སྐབས་ལ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་མཐུན་ཁྱེན་གང་སྐབ་སྐབ་དེ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྲུ་མཐུན་ནས་སྐྱར་ནས་འགྲོ་བསྟར་ཡོད། ད་ལྟའི་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དེས་ལུས་པ་ག་ཚོད་ཅིག་ཐེབས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཡང་ཞིབ་དེ་འདྲ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ནའང་ཐབས་བྱས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་རིམ་པ་ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་མ་འོངས་པར་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་བཞག་པའི་ལེགས་ཆའི་ཐོག་ནས་

འཛིན་སྐྱོང་ལ་སློབ་གསོ་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལེགས་པའི་ཆ་དེ་དེ་ཆོས་གཤམ་ཡིན་ནའང་སྤང་རྒྱུ་ཡི་འདོད་
པ་དང་། ལས་དོན་གྱི་དཔེ་སྐབས་སུ་སྤང་རྒྱུ་ཡི་འདོད་པ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་གྲོས་ཚད་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡ་ཀུན་གཟིགས་པ་ཆ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐོར་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་གྲོང་སྐོར་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་ལག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ་
མ་སྟེབས་ཅམ་ནས། བཀའ་ལག་སྐབས་བཅུ་ལྔ་པའི་ལས་གཞིའི་ནང་ཡ་ཀུན་གཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་འགའ་ལས་ནང་མ་དགོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡ་སྐབས་ཇེ་གཟིག་རྒྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་དུ་ལས་འགུལ་
སྟེལ་རྒྱ་དེ་འདྲ་བར་བསྐྱོད་འདུག ཡིན་ནའང་། ནད་ཡམས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ལག་ལེབས་མ་སྟེབས་ནས་
ལས་གཞི་དེ་དུས་འགྲངས་ཕྱིན་འདུག ཡིན་ནའང་། བཀའ་ལག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ་ཡར་སྟེབས་པའི་རྗེས་ད་ལྟ་ལངས་སྔོན་
མཁན་གྱི་སྤྱི་སྐོར་རང་ཡ་སྐབས་ཇེ་གཟིག་རྒྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་དུ་ཡིན་ལན་ལ་བཅར་བ་ཡིན། ཨ་རི་གཞུང་ལའང་བཅར་
བ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བཅར་བ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་ཡ་ཀུན་གཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐོར་གྲོས་ཡོད་རྒྱུ་ཡི་གནད་
དོན་དང་འབྲེལ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ག་རེ་མ་སྤྱད་འགྲུར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཞུ་སྟོན་གྱི་ཡོད། འདིའང་གསལ་པོ་
བྱས་ནས་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་བྱུང་། གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་རིགས་ཆ་ཆང་ཞིག་
རྒྱ་རིགས་ལ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡི་སྤྱི་བྱས་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བའི་རྒྱ་ནག་ནང་བོད་རིགས་པའི་ཆོགས་འདུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆབ་
སྤྱི་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཅིག་མཁས་པ་ཆོས་བསྟོ་གྲོང་བྱས་ནས་བཅོས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་བསྟན་ནས། བོད་ལ་རྒྱ་མིའི་མིང་
བཏགས་བསྟན་པ་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏང་རྒྱུ་ཡི་སྤྱི་བྱས་དེ་ལྟ་མ་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཆོས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་
"གོ་ལའི་དུས་བབ།" རྒྱ་ནག་གི་ Global Times ཟེར་བ་དང་། China Daily དང་། People's Daily ཟེར་བའི་རྒྱ་
ནག་གི་ཆགས་པར་དེ་ཆོར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཆོས་བོད་ལ་ཆོག་དེ་མ་གཏོགས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཆེད་
མངགས་ང་ཆོས་ལོ་འགའ་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཁོ་ཆོས་འབད་བཅོམ་གྱི་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སངས་རྒྱ་
ནག་གིས་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ས་ཁའི་དམག་རྒྱུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ BRICS ཆོགས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་
དང་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་འཛིན་ཞི་ཅན་མིང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་མ་སྟེབས་པས། ཆོགས་འདུའི་ཟུར་དུ་ཆོགས་པའི་
གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེ་དུས་བསྐྱོད་གཏམ་པན་ཐོགས་མདོག་ཁ་བོ་འདྲ་ཞིག་སྟེབས་པ་རེད་དེ།
ཡིན་ནའང་། བར་སོ་སོའི་ལུང་པར་ལོག་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ཀྱི་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་
མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་འཕེར་རྒྱུ་ཡི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་
ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཆོས་བོད་ནང་གི་ཇོ་བོ་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ཆ་ཆང་ཞིག་ཏོག་ཞིབ་བྱེད་བསྟན་ཡོད། ག་ཆོད་སྟབས་
སྟབས་ཅིག་དུས་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་འདུག གནས་ཚུལ་བྱུང་བ། བྱུང་ཆར་བ། རྒྱ་བ་གཅིག་
ཅམ་འགོར་བ། ཉེ་མ་བཅོ་ལྔ་ཉེ་ཤུ་འགོར་བ། ཡང་ན་མི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གནས་སྟངས་འོག་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོད་བྱེད་མི་
ཆོག་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་འདུག་མ་གཏོགས། གཞན་ག་ཆོད་སྟབས་སྟབས་ཅིག་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཞན་པོ་ཞིག་
གི་འོག་ནས་ག་ཆོད་སྟབས་སྟབས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་ཞུས་དང་ཞུས་ཡིན། དེ་ཡོང་རྒྱུ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆར་མ་འདི་རྒྱ་ནག་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་དང་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་། ཉེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་དུ་ Russia ཡིས་ Ukraine བཅོན་འཇུག་བྱས་
པ་དང་། རྒྱ་ནག་ནང་ཏོག་དབྱིབས་ ༡༩ ཡི་ནད་ཡམས་དེས་རྒྱུ་པས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་ཞེ་བྱག་

གི་ཕྱགས་ཆེན་པོ། ལྷག་པར་དུ་ཡུ་རོབ་ནང་རྒྱ་ནག་ལ་ལྷ་སྒངས་འགྲུར་བ་ཞེས་པ་ལྷག་པོ་ཞིག་འགྲོ་བ་སྐད་པ་དེར་
 ཆོས་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། ཨ་མི་རི་ཀ་ལྷ་བྱ་འདྲ་ཡིན་ནའང་། འདས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་
 བསགས་ཡོད་པ་རེད། གྱི་ལོ་ ༢༠༠༠།༢༠༠༡ ལོར་སྤྱི་འཛུགས་ Clinton གྱི་དུས་ཡུན་ལ་རྒྱ་ནག་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོམ་རའི་
 རང་། World Trade Organization རང་འཛུལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་དང་། ཨ་རི་དང་རྒྱ་ནག་གི་དབར་ཆེད་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་ས་
 ཡིག་བཞག་ཆེད་ས་ཡིག་དེའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་འོག་ནས་ད་ལྟ་ Congressional Executive Commission on China
 ཞེས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ཐོག་ལ་ལྷན་ཆོག་གི་ཕྱག་
 བཅུགས་ནས་ལོ་ལྟར་། རྒྱ་ནག་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྒངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོན་དགོས་ཆུ་དང་། དེ་
 ཆོའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་རེ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་ནག་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཆོག་གི་ཆ་ལས་གཞི་
 ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་གྱིས་འགན་ལྷགས་ཆེ་རུ་ཁྱུར་སྤྱོད་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་གི་རེད་བསམ་པ་རེད་དེ། འདས་
 པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ནང་འདི་ཡོད་གི་མེད་པ་དང་། འདིའི་ཕྱོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་ཡོད་པ། ཁ་གཏད་ལྷགས་
 ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ། གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་ལྷགས་དེའི་ཐོག་ནས་འཛུལ་བྱ་སྤྱོད་སྤྱིའི་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་
 པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྒངས་དེ་མཐོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡུ་རོབ་ནང་འདས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་བྱེད་ཀའི་ནང་རྒྱ་ནག་
 ཁོ་རང་ཆོའི་བྱེད་བབ་ལ་བརྟེན་ནས་ Ukraine དམག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་དབུས་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཡུ་རོབ་ཀྱིས་
 རྒྱ་ནག་ལ་ལྷ་སྒངས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ལྷ་བ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཡུ་རོབ་ནང་གི་དཔོན་རིགས་ང་ཆོས་དངོས་སུ་མཇུག་པ་དང་མ་
 མཇུག་པ། ལུང་བར་དངོས་སུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྱིན་པའི་འགྲོ་ཁྲིད་མང་པོ་ཞིག་གིས་མགྱོན་དབུངས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་
 ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དུས་སྐབས་གི་ནང་ཉེན་ཁ་དེ་ Russia ཆགས་ཀྱི་འདུག་དུས་རིང་པོའི་གདོང་ལེན་བྱེད་
 དགོས་ས་དེ་རྒྱ་ནག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད། ད་ལྟ་འཛུལ་བྱ་སྤྱོད་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་དེའི་
 འོག་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་ཉོག་དབྱིབས་ ༡༩ ཟུང་ཀོར་གྱི་སྤྱི་དབུས་བཟུང་བའི་རྩིས་ལ་ཡིན་ནའང་། ཨ་མི་རི་ཀའི་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་
 མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་ལ་པར་བྱིན་པ་རེད། ཨ་མི་རི་ཀའི་ Commerce Secretary གས་བཟུང་། བྱི་སྤྱི་ཆོན་ཆེན་ནས་
 བཟུང་། ཁོར་ཡུག་གི་འགན་འཛིན་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོད་འབྲེལ་གྱི་དྲུང་ཆེན་ནས་བཟུང་སྟེ་བར་བསྐྱོགས་ནས་བྱིན་པ་རེད། རྒྱ་
 རག་གི་ངོས་ནས་སྒྲེར་གྱི་ཆོད་པ་དེ་ཆོ་གདན་འཛིན་ཁུ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། Microsoft གདན་འཛིན་ཁུ་རྒྱུ་
 བྱས་ཡོད་པ་རེད། Elon Musk གདན་འཛིན་ཁུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། Kissinger ཡན་ཆད་ནས་གདན་འཛིན་ཁུ་རྒྱུ་ནས་གད་
 ལྷར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགྲོ་ཁྲིད་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་འཛུགས་ཆ་སྐར་འགྲོ་དུས། སྤྱ་མ་ནང་བཞུགས་པ་དང་རྒྱུ་པོ་བྱ་རྒྱུའི་དུས་
 ཆོད་དེ་ཉོག་ཙམ་ཉམས་སྤྱོད་བྱིན་པའི་གནས་སྒངས་ཕྱི་ལོག་ལ་སྤྱོད་པ་སྐད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་རྒྱ་
 རག་བཤད་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁེ་ཏ་དང་ Mexico དེ་ཆོ་ཡང་མཐུན་སྤྱོད་ལྷ་བྱ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
 ཡུ་རོབ་ནང་ཆ་མཆོན་ན། དེང་སང་རྒྱ་ནག་སྒྲོར་ལ་སྤྱོད་ཐོན་ལྷོ་གནས་ཁང་གསར་པ་མང་པོའི་ནང་སྤོབ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་
 ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་འགྲོ་འཛུགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་རྒྱུང་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ཆོའི་མཐུན་ཆེན་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་ཁ་དེ་མཐོང་ཡོང་དུས། རྒྱ་ནག་སྒྲོར་ལ་མང་ཙམ་ཞིག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་
 བ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོའི་དང་། ཡུ་རོབ་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་མང་པོ་བྱིན་པ་རེད།

པལ་ཆེར་ཉོག་དབྱིབས་ཟུང་ཀོར་མཐུག་བསྐྱུས་པའི་རྩིས་སུ་རྒྱ་ནག་དེ་ཆབ་སྲིད་པ་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་
 བྱེད་པོ་དེ་ཆོའི་གནས་མཇུག་ས་ཐོ་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ་ཡིན་ནའང་། དོན་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་དུས་ལོ་གནས་བབ་འདི་ལ་

ལུ་ཕྱོགས་རང་དབང་ལུང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་རྒྱ་ནག་དེ་ད་ལྟ་སྟོབས་གང་ཡོད་པ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་བཟོ་རྒྱུ་ཐག་
 གཅོད་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ནས་ཆོག་ག་རེ་མེད་སྟེ་གཏོང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ།
 མེད་ནའང་འདྲ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འོག་ནས་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་། བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་རྒྱ་ནག་དེ་ད་ལྟ་
 རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་རྒྱ་ནག་ལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ལྟ་རོབ་ཀྱི་ཁྲིམ་ར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྟོ་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡའི་ཁྲིམ་ར་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉིག་དབྱིབས་མྱེད་ཀོར་སྤྱི་བུས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱོད་ཅེས་པ་ལག་བཟོང་ས་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་མཉམ་དུ་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོས་རྒྱ་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱི་བུས་བཟུང་བསྐྱད་པ་དེར་ཐེ་བྱས་ཀྱི་དམི་དགོས་ཞེས་གསལ་པོ་
 བཤད་བསྐྱད་པ་དེ་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་ཆོས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་གནས་སྐབས་
 བཟུང་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་ནང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་གི་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་
 བསྐྱེད་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་བསྐྱད་པ། ས་གནས་སྤྱི་གཞུང་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་ཁལ་
 བསྐྱེད་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་དུ་ཕྱིན། སྤྱི་མའི་ཡོང་འབབ་ཡོད་པ་མང་ཆེ་བ་དེ་ས་ཆ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ། ད་ཆོར་
 ལས་དང་། འཕྲུལ་ལས་དང་། བཟོ་གྲའི་ལས་ཀ་དེ་ཉ་ཅང་གི་རྩིས་ཉུང་དུ་འགྱུར་ལ། ཁལ་བསྐྱེད་དའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཉུང་དུ་
 ཕྱིན་ནས། ཆགས་པར་ནང་ལ་མཆོད་དོས་བྱུང་གི་སྤྱི་བུ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའང་གོ་རྒྱུ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་
 གནས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་འདྲེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་ཁང་ནང་
 དཔལ་བཅུག་རྒྱ། དེ་ཆོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མི་མང་གིས་ངོ་རྒྱུ་རིམ་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཀྱང་བྱེད་དགོས་སྒྲུག་ཡོད་པ་
 རེད། ཁང་པའི་གནས་ཚུལ་ཆ་མཆོད་ན་ Company ཆེ་ཤོས་གཉིས། Country Garden, Ever Grande ཟེར་བ་དེ་
 ཆོ་གཉིས་པོར་བྱ་དོན་རྒྱུ་ཡི་ཆད། ཡང་ན་བྱ་ལོན་གྱི་སྤྱི་དཀྱིལ་དུས་ཆོད་ཉག་ཉག་ལ་སྤྱད་མ་སྤྱབ་པའི་གནས་སྐབས། དེ་ཆ་ཆོར་
 ཞིག་སྟོ་ལྷག་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥... ༣༠ བར་ཆག་གི་ཡོད་ཅེས་ཆོར་མས་བཤད་བསྐྱད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ནག་ཉམས་སྒྱུད་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཆགས་ས་རེད། Purchasing Manager's Index དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་ཅེས་པ་ཉི་མམ་གྱི་ལྷན་པའི་
 ཆོད་འཇལ་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ཆོར་བཟུང་པ་འདྲ་ཡིན་ནའང་ཆོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འདི་ ༥༠ འཛིག་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་དེ་
 ད་ལྟའི་ཆར་ ༥༠ འཛིག་ལ་བབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༠༩ བཤད་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་གར་འདྲ་ཡིན་ན་ ༥༩ སྤེབས་བསྐྱད་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་འཁུམ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ། ཡིན་རིའི་ཆོག་ནང་ཡིན་ན།
 Contraction ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ནས་ཕྱི་ཆོར་གི་བརྒྱ་ཆ་མར་ཟགས་འགོ་ཡི་
 ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ཚུར་ཅེས་པ་ཉི་མམ་གྱི་དའང་ཟགས་འགོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་
 རྒྱ་ནག་ནང་གཞོན་སྤྱི་ལས་མེད་རྩིས་མང་པོ་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཏོན་བཞག་པའི་ལྷན་པས་སྤོང་ལ་
 གངས་ཐོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ས་ཡ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་ཅེས་ཡོད་པ། ཉི་ཆར་ཆགས་པར་ནང་ཐོན་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོར་ནང་ལ་ས་ཡ་
 བཙོ་ལྟ་བུ་གྲུག་གི་སྤྱད་ཆ་བཤད་ཀྱི་འདུག་དེ་སྤོང་ལ་ས་ཡ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་ཆ་བཤད་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༡ གི་
 སྤྱད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ Professor Chang ཟེར་མཁན་ཞིག་གིས་དེ་བརྒྱ་ཆ་བཞི་
 བཅུ་ཞེ་བྲུག་ལྷག་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་བཤད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་དེ་
 ཆོས་རྒྱ་ནག་ནང་ལོ་ ༡༦... ༣༩ བར་ཡིན་པའི་གཞོན་སྤྱི་ལས་མེད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ ལས་བརྒྱལ་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་
 བཤད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གངས་ཐོ་དེ་ཆོར་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་

གིས་ཕྱི་ཆོང་ལྷགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ཡི་དངུལ། གཙོ་བོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་གཞུང་གི་
Government bonds and debenture ལས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ Dollar trillion ༣ ནང་ Billion ༤༠༠ ཡོད་
ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། Billion ༣, ༤༠༠ ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་དག་ཆང་མ་ད་ལྟ་རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཆོས་བཤད་བསྟན་པ་ — 帶
一路 "རྒྱ་ནག་ལམ་གཅིག" ཟེར་བ་དེ་ཆོ་དང་། Artificial intelligence བཅོས་མའི་རིགས་རྩལ་དམག་གི་ནང་
གཏང་རྒྱ། རྒྱ་མཐའ་རྒྱ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ་དེ་ཆོར་ཁོ་ཆོས་འགྲན་ཚོད་ཆེན་པོ་མཐོང་བསྟན་པ་དེ་ཆོར་མ་ཅ་ལྷག་བསྟན་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ཆོང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་གསལ་རྒྱ་ཡོང་གི་མ་རེད་སྟེ། གསལ་རྒྱ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། གནས་སྐྱདས་ག་
རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་ 一帶一路 གནས་བབ་དེ་འཛམ་བླ་སྤྱི་དང་གང་ཞིག་ཏུ་སྤེལ་ས་བསྟན་
འདུག ཁ་སང་ G-20 ལ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
ཆ་དེ་མི་འདུག Trust Deficit གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་མ་སྟབ་པའི་གནས་སྐྱདས་འདི་ཉ་ཅང་ལྷགས་ཆེན་པོ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་ནག་ནང་ Rocket Force ཟེར་ནས། ཞི་ཅིན་ཕིང་ཁོ་རང་གིས་ཅ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་
ཅིག་དམག་གི་ནང་ནས་དམག་དོན་གྱི་སྤྲེ་ཆོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིས་ནས་མེ་ལྷགས་འཕུར་མདའ་ཡི་ཆོན་པ་དེའི་ནང་ཁོ་
རང་རང་གིས་མི་བསྐྱོས། དེང་སང་མི་གསུམ་བརྒྱལ་ས་བསྟན་པའི་གནས་སྐྱདས། མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྐྱདས། རྒྱ་ནག་
གི་ཕྱི་སྤྱི་མཐོན་ཆེན་ཆེན་ཀང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོན་ཆེན་ Li Shangfu རྒྱ་བ་སྤྱི་མའི་རྒྱ་
མཇུག་ནས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ད་དུང་མཐོན་ཆེན་གཞན་པ་ཞིག་བདུན་པ་གཉིས་ཅན་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་
ཆ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱ་འདུག་སྟེ། དེ་ལས་དུས་རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཆོར་མཐོན་གསལ་མེད་པའི་ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་འགྱུར་འགྱུར། མགོ་ཁྲིད་ཀྱི་
ནང་འཇུག་ག་ཆ་དེ་གིས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་སྟེ་གཅིག་གིས་རྒྱ་མཆོན་འདི་རེད་ཅེས་ལས་པ་ཡིན་ནའང་། ཡང་དག་པ་
བཤད་སྟབ་པ་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་མཐོན་གསལ་ཞིག་མ་ཆགས་བར་དུ། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་འཇུག་ག་ཆོད་ཅན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་རེད། བོད་དང་ཤར་ཏུར་གི་
སི་ཐན་ལའང་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་དོ་སྤྱད་ཆེན་པོ་ག་ཆོད་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་མེད། འདས་པའི་རྒྱ་བ་འགའ་ཤས་ནང་རྒྱ་ནག་གིས་
བདམས་པའི་ལ་ཤ་ཆེན་རྒྱ་མ་དེའང་བོད་དུ་བཏང་བ་རེད་སྟེ། ག་རེ་ག་རེ་བྱས་སོང་། སྤྱི་མ་ཕྱིན་པ་དང་ད་ལྟ་འགྲོ་བ་གཉིས་
ལ་ཁྲད་བར་ག་རེ་ཕྱིན་སོང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་འབད་བཅོལ་དང་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོའང་ང་ཆོས་
རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྤྱི་ཅུས་ཀྱི་ནང་བོད་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱང་ཏུ་
ཞིང་དང་འཐབ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་ཏེ་ཐའེ་ཕྱིང་གཉིས་ཀ་ཉེ་བའི་ཆར་བོད་ནང་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། ད་དུང་ཉེ་བའི་ཆར་ཆབ་སྤྱི་
ཅུས་ཀྱི་མི་ཞིག་ཕྱིན་ནས་དེ་ཆོས་སྐད་ཆ་ག་རེ་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་བླ་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་
ཆོས་གསལ་པོ་ཉ་གོ་སྟབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། མགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་རིམ་བཤད་དེ་ཆོའི་གསལ་དེ་རྟོགས་སྟབ་རྒྱ་དང་རྒྱ་
མཆོན་ག་རེ་ལ་སྟབ་ཡོད་མེད། གནས་སྐྱདས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གནས་སྐྱདས་དེ་ཆོ་ཞུ་སྟབ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད།
གང་ལྟར་དམར་ཤོག་གི་གཞུང་དེ་གནས་མི་གནས་ལ་དོ་ཤོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དམ་འག་ལྷགས་
ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱེད་སྐྱདས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཡིན་ཇིའི་སྐད་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་
གཙོ་མཆོག་ Paranoia ཟེར་ནས་ཐད་དེ་གཟུགས་མེད་གཟུགས་མཐོང་རྒྱ་དང་། དཔེ་མེད་ས་ལ་དཔེ་མཐོང་རྒྱ། དེ་འདྲའི་
རྒྱུ་རྒྱུ་གི་འོག་ནས་དམ་དུ་དམ་དུ། དམག་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་མ་མཐོང་སྐབས་ཀྱི་དམ་འག་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནང་
བཞིན་ཡང་བསྐྱར་དམག་ནང་ཁྲེའོ་རྒྱ། མི་མང་ནང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སོ་ལྟ་བྱེད་བཟུགས་རྒྱ་དེ་ཆོ་སྤྱི་མ་མཐོང་སྐབས་

སུ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྱེད་ཡོད་ཀྱི། དེ་ནས་ Counterespionage གསང་ཉུལ་ལ་
 ཚོལ་ཡོན་བྱ་རྒྱའི་ཁྲིམས་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། ཚོར་སོ་སོའི་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་
 མ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ན་ཚོར་དེ་མ་མ་ཐུན་པ་བཅོས་ནས་དེར་དཀའ་ངལ་སྤྲད་ཀྱི། དེ་འབྲེལ་འགོ་ལུགས་འགོ་སྤངས་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གིས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ང་ཚོས་བལྟས་ནས་ཐབས་ལམ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱལ་
 སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་སྤྱོད་པ་མ་ཐོ་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ད་
 ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཐུག་ནའང་འཛམ་བུའི་སྤྱི་ཁྱེད་གི་ཆབ་སྲིད་སློང་ལ་ང་ཚོས་གོ་
 སྤྱར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་དང་། བཤད་ཐུབ་ཀྱི་དང་། དེའི་གོ་རྟོགས་སྟོན་ཐུབ་པའི་རུས་པ་དེ་ང་ཚོ་ལ་ཡོད། བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད། དེ་
 གནང་བཞིན་ང་ཚོས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད། ཡག་ཤོས་ཤིག་ལ་འདས་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་འགའ་ཤས་
 ཤིག་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་ཉན་མཁན་ཡོང་གི་འདུག བོད་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་ལ་ཁ་སང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། སྤྱི་མ་དང་འབྲེལ་ཡི་མི་འདུག སྤྱི་
 མ་ངས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བྱས་པ་རེད། སློར་བསྟོད་བྱེད་སྟོང་། འཛམ་བུ་སྤྱི་ཁྱེད་ལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་ཕྱིན་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་བོད་པ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་ཐུག་རྒྱུའི་འདོད་པ་རེད། དེ་གནང་
 བཞིན་ཁ་སང་འདིར་གསུངས་སོང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་སྟན་ཐོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཨ་རི་གཞུང་གིས་གསུངས་
 བཞག་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་དེ་ཚོ་ཚང་མར་རྒྱབ་ཏུ་འབྱུང་བའུག་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད་མ་
 གཏོགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད་དུ། དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྱེད་འཛུགས་ངོས་ནས་བྱེད་གྱི་ཡོད་ནའང་འབྲེལ་
 འདུག གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཁྱེད་འཛུགས་ཚོས་བྱེད་གྱི་ཡོད་ནའང་འབྲེལ་འདུག དེ་ཚོ་འབྱུང་བའུག་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་གི་
 ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡོང་བསྐྱད་པ་མ་རེད་ཅེས་འདི་གསལ་པོ་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་། དེ་འབྲེལ་
 ཐུབ་འབྲས་ལ་བལྟས་ནས། Freedom House ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་རབ་དང་རིམ་བུ། ད་ལྟ་
 དམིགས་བསལ་བོད་ནང་བཅའ་སྟོད་སྟོབ་བྱ་ས་ལ་གཅིག་དང་། ངལ་ཚོལ་ལྟ་བུའི་བོད་ནང་མི་མང་སྤྱུག་སྟོང་སྟོང་གི་ཡོད་
 པའི་སྟན་ཐོ་དེ་ཚོ་སྟོན་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཞུ་བྱེད་འགོ་དུས་ཀྱང་སྟབས་བདེ་པོ་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་ཆར་རེད་ལྟ། བོད་པ་རང་གིས་བཤད་ཡོང་དུས་དོགས་གཞི་དང་ཁྱེད་མང་མང་པོ་
 སྤྱི་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ། དེ་ཚོ་སྟོན་ཀྱི་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཁྱེད་
 འཛུགས་དང་། གཞུང་གི་སྤྱི་ཁྱེད་འཛུགས་ཚང་མས་འགན་འཁུར་ནས། གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་མ་དེ་རྗེས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དུག་ཚེད་ ༡༡༢༥ གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མཉམ་སྦྲེན་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་དེ་བོད་ནང་གི་ཇ་འག་གནས་སྐྱད་པ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེན་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་བརྒྱུད་འགོ་བཙུག་ཡོད། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོད་མཆོག་འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གཞོན་སྟེ།

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོད་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ། བོད་ནང་གི་ཇ་འག་གནས་སྐྱད་པ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེན་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདི་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་སྟོན་ལ་ཆར་ཐུབ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་། གནད་དོན་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ང་ཚོའི་ལས་འགན་ནང་ནས་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་མ་མཐུན་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱགས་སྤྱང་གནང་གི་ཡོད་ན་མཐུན་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་མི་མང་ནང་ལའང་མཐུན་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཚོས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་དཀའ་ལས་ག་ཚོད་རྒྱ་གཞི་ཡོད་པ་དང་མཉམ་དུ་གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གཞུང་སོ་སོས་འབད་བཅོམ་ག་ཚོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་མེད། དེ་གཅིག་མཐུན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་འཕར་གཞི་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་འགན་སྐྱོང་པའི་རེ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གོང་དུ་བང་འགྲིག་པོ་ཞེ་དག་གྱུར་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་བའི་བར་འབྲུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་ད་ལྟ་འགོ་བཙུག་ཡོད་པ་དང་། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་རང་གི་གནས་ཚུལ་བལྟས་ནའང་དེའི་སྟོན་ལ་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་འཐུས་ཞི་ཅི་ཕིན་ལ་ "སྤྱི་དབང་སྐྱེར་འཛིན་པ།" ཞེས་མིང་བཏགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་མོས་མཐུན་བྱེད་མཁན་དང་མ་བྱེད་མཁན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཉེ་ལམ་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ནང་ Germany གྱི་སྤྱི་ཚོན་ཆེན་གྱི་འོས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་འཐུས་ཞི་ཅི་ཕིན་ལ་མིང་འདོགས་དེ་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་འདུས་ཚོད་ཅིག་སྤེལ་བ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཚོད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ཡིན་ནའང་རྣམས་པ་ཆོས་སྤྱགས་བྲན་སོས་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ང་ཚོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་གྱི་སྟོན་ཆེན་ལུང་པ་ George Fernandez ཡིས་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱ་ནག་དེ་ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་ཨང་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཟེར་དུས་རྒྱ་གར་ནང་ཁ་གཏད་གཙོག་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེར་སང་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་ཡིན་ནའང་ཁ་གཅིག་གྲགས་འབྲེལ་ཞིག་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གིས་བཤད་ཆད་ལ་ཉན་མི་དགོས་པ། སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་དེར་བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ་གནས་ཐུབ་པ་ཅམ་དུ་མ་ཡིན་པར་དེར་བཤད་ཡོད་པ། མགོ་སྐྱར་མ་དགོས་པའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་འབྲེལ་བྱུང་སྤྱི་ཚོན་རྒྱུ་འགན་སྐྱོང་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ནའང་ལྷ་སྐྱེས་འབྲུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྟན་གྱི་ཡོད། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་ནས་ས་ཁ་བཏོན་པ་དེར་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་གྱིས་ཉི་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་ནང་དོ་ཚྲོལ་བྱས་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལྷ་ཁུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ་ཚྲོལ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱད་ཅམ་གྱིས་ས་ཁ་གསལ་བ་བཏོན་བཞག་པ་དེར་དོ་ཚྲོལ་བྱས་པའི་གནས་སྐྱོང་བྱུང་བ་རེད། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྱི་ཚོན་སྐྱོང་སྤྱི་ཚོན་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་དང་འཛམ་བུ་སྤྱི་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་དོ་ཐོག་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་འགོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ཨ་མི་རི་ཀ་དང་ཡུ་རོབ་སྐོར་དེ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན།

ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡ་ནང་ལའང་ད་ལྟའི་ས་ཁྲ་དེ་དང་བར་ལམ་ Philippines དང་རྒྱ་ནག་དབར་ལའང་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་གཞིངས་ཆེ་
 བ་ཞིག་གིས་ Philippines གྱི་བྱ་གཞིངས་རྒྱ་བ་ལ་ཚུ་གཏོར་ནས་ལམ་ཀ་བཀག་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 མ་ཟད་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་ཁེ་ཏ་ཏའི་བྱ་གཞིངས་འགོག་ཐབས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་གྱི་གནས་ཚུལ་འདྲ་ཡིན་ནའང་
 ཐའེ་ཕན་གྱི་མཆོད་སྐྱང་ལ་ས་མཆོམས་གྱི་ཐིག་ Median lines འཐེན་བཞག་པ་དེ་བརྒྱལ་ནས་པལ་ཆེར་གནས་བྱ་མང་
 ཞོས། བརྒྱ་ལ་དེ་འདྲ་བཏང་། སོང་ཅང་རྒྱ་ནག་གིས་བྱེད་བའ་ལ་བཞེན་ནས་ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 དམག་བྱོན་ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐྱདས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱ་ནག་ཁོ་
 རང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ན་བསམ་པ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཉི་ཉོང་གི་སྤྱི་མཐོན་ Fumio Kishida ཡིས་
 སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་སོང་མང་དུ་གཏང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་
 དམག་དོན་སྐྱང་ལ་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱ་ད་ལོ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༩ འཛུལ་པ་ཞུས་ནས་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་བཞིན་ཐའེ་ཕན་གྱིས་འགྲོ་སོང་མ་གཏང་རང་གཏང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཆགས་འཛིག་གི་གནས་སྐྱདས་
 ལ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ཡིན་ནའང་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་ལོ་བཅོ་ལྔའི་ནང་ Dollar Billion ༣༦༠ བཏང་
 པའི་ཐོག་ནས་ཚུ་ལོག་ནས་རྒྱལ་ཐོན་གྱི་དམག་རྒྱག་ཐུབ་པའི་ Nuclear Submarine རྒྱག་ཅམ་ཉོ་རྒྱུའི་བར་སྤྱིག་རྒྱ་དང་།
 ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡར་འགྲོ་སོང་མང་པོ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་རྩོམ་མཐོང་མཐོང་བ་རེད། ལ་དྲགས་ནས་ཨ་རུ་ལྷ་
 ཅལ་བར་དུ་དེ་སྤྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འཇུགས་སྤྱོད་གྱི་ལས་གཞི་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་མ་སྤོང་བ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་དུས་
 ཆོད་ལ་ཞེ་དྲག་མང་པོ་བཏང་བ་དེ་ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་སྤར་སྤྱོད་རང་གི་ཆེད་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རྒྱ་ནག་གི་བྱེད་བའ་ལ་བཞེན་ནས་
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དམག་རྒྱག་གི་ཡོད་རུང་མེད་རུང་། གོ་མཆོན་ལག་ཆ་དེ་ཆོ་ཉོད་གོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མང་བ་དེ་རུབ་ཕྱོགས་
 རྒྱལ་ཁབ་ནས་མ་གཏོགས་ཉོ་སྤྱོད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱིན་ཤེས་ཀྱིན་ལ། དེ་ཆོར་འགྲོ་སོང་མང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན་རུབ་ཕྱོགས་
 རྒྱལ་ཁབ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱིན་ཤེས་ཀྱིན་ལ་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་དང་ཕྱོག་ཕྱོགས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་
 རག་གིས་སྤྱི་བྱས་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨེ་ཤི་ཡའི་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཆོད་ས་ཁུལ་ནང་ཉི་ཉོང་དང་ཐའེ་ཕན།
 དེའི་སྐྱང་ལ་དེང་སང་ལྷོ་གོ་རི་ཡའི་ལངས་ཕྱོགས་དེའང་འབྲུར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ ཉེ་ཆར་བྱང་གོ་རི་ཡ་ཡི་
 སྤྱི་འཛིན་ར་ཤི་ཡ་ལ་བྱིན་ཏེ་ར་ཤི་ཡའི་སྤྱི་འཛིན་མཇལ་བ་དང་། དེའི་འབྲེལ་ལམ་གསར་བ་དེའི་ཐོག་ནས་ལྷོ་གོ་རི་ཡ་ཡི་
 ལངས་ཕྱོགས་དེ་ལའང་འབྲུར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱད་རྒྱ་དང་། ཐེངས་དང་པོ་ རྩོམ་མཐོང་མཐོང་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་བྱི་
 དེལ་ལས་ཁུངས་བྱུང་ཁུངས་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཆོགས་འདུ་གོ་སྤྱིག་ཞུས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ལོག་ཏུ་ཆུད་
 བསྐྱད་པའི་རྩོམ་མཐོང་དང་། རྩོམ་མཐོང་བའི་གནས་སྐྱདས་ཡོད་པ་གཞན་ཆོ་གདན་འདེན་ཞུ་བའི་སྐབས། མན་རྩའི་རང་བཅན་ཅོད་
 མཁན་དེ་རིང་འདིར་ཐེངས་དང་པོ་དེར་བཅར་ནས་ཁོ་རང་ཆོ་ལའང་ལྷོ་གོ་རི་ཡ་ཡི་གཞུང་དང་མི་མང་གིས་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཡོད་
 ཅས་བཤད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐྱདས་དེ། དེ་སྤྱི་རྩོམ་གོ་མ་སྤོང་བའི་གནས་སྐྱདས་ཤིག་དང་། New Zealand ལྷ་བྱ་ཆ་
 བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤར་སྤྱོད་ཐེར་བ་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་བྱ་རྒྱུའི་བཞོད་གཞི་གཅིག་ཀྱང་
 ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ འོས་བསྐྱེད་ནང་བསྐྱེད་རྒྱ་པར་བཞག་ ད་ལོ་བྱི་ཆུ་ ༦ པའི་ནང་པ་གིར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་
 གནས་ཚུལ་དེ་ཆོད་གོ་རྟོགས་ཏེ་ཅང་སྤྱོད་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེ་དུས་ New Zealand གྱི་སྤྱི་མཐོན་ Chris
 Hipkins རྒྱ་ནག་ལ་ཆོང་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་ཁག་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་དེ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ནས་ནད་ཡམས་སྐབས་སུ་
 བྱུང་མ་སྤོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཆོ་བྱིན་པ་རེད། པལ་ཆེར་ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་པར་ཅ་

དངོས་མང་བ་འཛོལ་མཁན་དེ་ཉི་ཉོང་དང་། ཐའེ་ཨན། New Zealand དང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་དེ་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་དེ་རེད།
 གཞན་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བས་རྒྱ་ནག་ནས་ཚུར་ཅ་དངོས་ཉི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་པར་རྒྱ་ནག་ལ་ཅ་ལག་མང་བ་འཛོལ་
 གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཀྱི་འོག་ནས་ New Zealand གྱི་ལངས་སྤྱོད་ལེག་བཟུང་བ་རེད་དེ། དེའི་ཐེས་ཀྱི་
 ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ནང་ Atlantic གི་བྱང་འབྲག་ས་རོམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤེལ་གྱི་ NATO ཚོགས་འདུ་དེ་ Lithuania ཚོགས་པ་
 རེད། སྐབས་དེར་ས་ཁུལ་གྱི་ Asia Pacific Force ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་
 ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བཞི་དེ་ AP4 དེའི་ནང་ལ། ཉི་ཉོང་དང་། རྫོ་ཀོར་རི་ཡ། New Zealand
 དང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་འཆུད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཐེངས་དང་པོ་གཞི་ནས། New Zealand གྱི་བདེ་འཇགས་དེའང་རང་དབང་
 ལུང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ལྷན་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ནས། རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ནས་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཤུགས་ཆེན་པོ་
 ཆགས་བསྐྱད་པ་དང་། སྤེབས་ལ་ཉེ་བའི་ New Zealand གྱི་འོས་བསྐྱེད་ནང་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྐོར་
 སློང་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་འཛམ་བུ་སྤྱི་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གྱི་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འགྱུར་འགྲོས་
 དང་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་གྱི་འཛམ་བུ་སྤྱི་གི་འགྱུར་བ་དེ་ཚོ་སྟོབ་སྟོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོ་མཐའ་འཁོབ།
 ཁག་གྱི་བཅིས་བྱས། འཛམ་བུ་སྤྱི་གི་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཚོ་འདྲའི་ཞིག་གི་ལྟ་སྐྱོངས་ལའང་འགྱུར་བ་
 ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་དུས། ཁྱོད་ཡོངས་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱི་གི་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་ཚོགས་
 ཆེན་མང་པོ་ཞི་བྱག་ཚོགས་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཨེ་ཤི་ཡ་ཁུལ་ལ་ཡིན་ནའང་ Shanghai Cooperation Organization
 ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཚོགས་པ་རེད། དེའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་གཙོ་པོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་རེད། Turkmenistan,
 Tajikistan, Uzbekistan, ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ལུང་པ་བཞི་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐང་ལ་རྒྱ་ནག་དང་ཨུ་རུ་སུ། ཕྱིས་སུ་ཨེ་
 རན་དང་དེ་ཚོ་འཆུད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ཡང་དེའི་ནང་སྤེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོ་ལའང་ང་ཚོས་བལྟས་
 པ་ཡིན། ཉེ་བའི་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ནང་ཚོགས་པའི་ Shangri-La Sec Security Forum ཞེས་
 ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཨེ་ཤི་ཡ་ནང་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་རེད།
 དེའི་སྐབས་ལའང་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དང་མེད་དེ་ཚོའང་ལྟ་ཡི་ཡོད། G-7 དེ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་
 དེའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་བསྐྱགས་གཏམ་དེ་ཚོའི་ནང་བོད་མིང་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་
 ལོ་གཉིས་རིང་ལ་ G-7 ཚོགས་ཆེན་གྱི་བསྐྱགས་གཏམ་དེ་ཚོའི་ནང་ལའང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་བཀོད་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། BRICS གྱི་ཚོགས་འདུ་རེད། Quad རེད། དེ་འདྲའི་ཚོགས་འདུ་རིམ་པ་མང་པོ་ཚོགས་པའི་
 བརྒྱད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱི་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དེ་ག་བར་འགྲོ་ཡི་འདུག རྒྱ་ནག་གི་ཤུགས་དེ་ག་བར་
 རྒྱལ་གྱི་འདུག རྫོ་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་ཨ་ཟླ་རི་ཀ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཤུགས་རྒྱལ་སྐྱེད་པའང་འདྲ་རྒྱལ་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཆོང་འབྲེལ་
 གྱི་གནས་བབ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ། ཁྱོད་ཡོངས་ལ་བལྟས་པའི་ཐོག་ནས། བོད་དོན་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་གཏོང་ཆེད་ཅིག་འགྲོ་
 ཡི་འདུག ང་ཚོར་གོ་སྐབས་ག་རེ་འདུག གདོང་ལེན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག དེ་ཚོ་ཆ་ཆོང་ཞིག་གི་སྐང་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་
 བཞིན་བྱས་ཏེ། ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་མང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། མིའི་རྒྱས་པའི་ཐོག་པན་འདོགས་རྒྱུའི་
 ཞན་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དོན་གཅོད་ནས་པ་སོ་སོས་འགན་ཁུར། ཕྱི་
 དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་བཀོད་མངགས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་གནང་། སྤྱི་ཚྱུང་གི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་འགན་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆབ་
 སྲིད་ཀྱི་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། གཞོན་སྐབས་སྐབས་ཅིག་ད་ལྟ་བར་འཛམ་བུ་སྤྱི་གི་སྟོབ་བསྐྱད་ཡོད། རྫོ་རམ་ས་ལར་ཆ་

བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། རྩ་རམ་ས་ལ་ནས་ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་འང་
 ཐེབས་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་ཡང་ཕྱིན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ཚོན་ཡང་ཐེབས་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་
 ཚོན་ཡང་ཐེབས་དགོས་ས་གཞན་པར་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་དེ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ བ་ནས་བསྐྱེད་ང་ཚོ་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་སྟོབ་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བང་སྤྱིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་གིས་
 ཕར་ཚུར་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་དམ་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་སྤྲོ་མ་
 སྟོབ་མ་ཐུབ་ས་དེ་ཚོ་ལ་འཕང་ང་ཚོས་སྟོབ་རྒྱུ་ཡི་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ་འདུག་གམ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། རྒྱ་ནག་ནང་གི་འགྱུར་འགྱུར། བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱངས་གསུམ་ཀར་བལྟས་པའི་ཐོག་
 བས། བོད་རྒྱུ་དཀའ་ཆོག་སེལ་རྒྱ་གནད་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ཉང་སང་སང་
 དང་། ཉོན་འཛུར་འཛུར་ཐོ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། དགའ་ཚོགས་ཚོགས་དང་སྤྱུག་ཚོགས་ཚོགས་གི་གནས་སྐྱངས་མ་ཡིན་པ། བཟུང་བོ་དང་
 ལྷིང་པོའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་ཆོད་སེམས་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་དགོས་པ་
 དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གོ་མ་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ས་རེད་
 དམ་བསྐྱད་ས་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་
 ཚོ་ཕར་ཚུར་ཐེབས་རྒྱ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྤྱོད་གིས་འབད་བཅོམ་བྱས་པར་བཟུང་ནས་དོན་གཅོད་སོ་
 སའི་བྱུང་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་གོས་ཚོགས་འཐུས་མི། ད་ལོ་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྱོན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆ་བཞག་གི་
 ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱི་ཚབ་དེ་ནས་ཚུར་ཐེབས་ཐུབ་པ་དང་། ང་ཚོ་ཕར་འགྲོ་ཐུབ་པ་དེ་ཚོས་མཚོན་ཏུགས་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། ང་ཚོ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་དུས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་དོ་སྣང་སྤྱོད་སྐྱངས་ཡིན་
 ནའང་སྤར་དང་མ་འདྲ་བ་ཡོད་གི་འདུག། འདི་ང་འཛིན་དུགས་ནས་ཡིན་ཞེས་ངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 འགྱུར་འགྱུར་ཀྱི་གནས་བབ་རེད། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་། འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་དང་
 ཁོར་ལུག་སྒྲོར་དོ་སྣང་ཆེ་བུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཁོར་ཆོའི་མི་མང་གིས་ཚུར་ལལ་ཀྱི་འདུག། དེའི་སྤྱོད་ཆོད་གི་ཁེ་བན་ལ་སྤྱུག་མ་
 གཏོགས་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ། ག་རེ་ཟེར་ན་རྒྱ་ནག་ལ་ཅ་ལག་མང་བ་འཆོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཉེ་ལམ་ནང་ལམས་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ཆབ་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་ཆོའི་ལངས་ཕྱོགས། དེས་རྒྱུན་པས་རྒྱ་ནག་གིས་ཕར་བཀག་
 སྤྲོམ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་དེ། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་མ་བཟུང་རང་བཟུང་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་ཆགས་ནས་ད་ལྟ་བྱོང་བྱུང་མི་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་ཁབ་རེ་རེའི་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། ང་ཚོས་སྟོབ་
 མི་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་མཁུན་མཁུན་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཆགས་པོ་འགྲོ་བསྐྱད་
 ཀྱི་ཡོད། གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོའི་སེམས་ལུགས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཆག་དགོས་ཀྱི་མེད། རྣམ་པ་ཚོས་ད་ལྟ་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་བོད་དོན་དེ་ལུགས་ཆེ་ཆུང་གི་
 གནད་དོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེའང་སྤེལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྐྱངས་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་
 འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་སེམས་ལུགས་ཆག་དགོས་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། བོད་མའི་སྤྱིག་
 འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྤྱོད་གི་ངོས་ནས་འགན་དེ་འདྲ་ཁུར་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ད་ལན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།

དེ་ནས་འགྲོས་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན་པ་དེ་ཚོ་རིང་པོ་ཞུ་ཡི་མིན། སྤྱིག་པ་ར་ཅའི་གནས་ཚུལ་དེ་གཅིག་རེད། དེ་
 ཆོའི་སྤྱོད་ཡིན་ན། ང་ན་ཞིང་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཡིན་ཟིའི་ལུང་པར་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་དུས་ Oxford གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་

སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་། མཉམ་དུ་ས་གནས་མི་མང་ཆོ་འདོམས་འདུག སྤྲིག་པ་ར་ཅ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད།
 སུ་ཡིན་མིན་ཡང་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། མི་མང་འདྲེས་པའི་སྐབས་པར་རྒྱག་རྟོགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། པར་བརྒྱབ་པ་རེད།
 དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་རང་ཡིན་པ་ཤེས་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་
 གནང་སོང་། དེ་ག་རང་གིས་མ་འཇུག་པ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་ཁོ་རང་གི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ན་བསམ་པ་ཞིག དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་དུས། ཡང་ང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་
 འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དོ་སྣང་མ་སྤྱད་པ་དང་། འགན་མ་འཁུར་བ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་
 སློན་བརྒྱུད་ནས་བཀོད་མངགས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བལྟས་དང་ལྟ་བཞིན་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ང་ཆོའི་ལས་བྱེད་ཟུར་པའི་སྐོར་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་བཀའ་མཉམ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡང་མིན་
 ན་གྲོས་ཆོགས་ནས་ལས་བྱེད་ཟུར་པ་ཆགས་སོང་ན་དེ་ཆོའི་སྐོར་བཤད་ཆོག་གི་མེད་པའི་ཁྱིམ་སྤྲིག་བཟོས་ན་མ་གཏོགས།
 སྤྱི་བརྒྱུད་རང་དབང་དེ་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཟུར་པ་ཆགས་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོ་སྤྱི་ཆོགས་འདིའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་
 སོང་ཅང་། དེ་ཁ་འགོག་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོའི་མང་གཙོའི་ལྟ་བུ་དང་གཞོན་ཅིག་མཐུན་གྱི་འདུག་དང་མི་
 འདུག དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་འང་ང་ཆོས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་
 མཆན་འབོད་གནང་བ་དེ་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་འགྲོ་ལུགས་ཆ་ཆང་བཟོ་མཁན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་
 ནང་གི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དང་དུས་ག་རེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་
 ཞིག་གི་འོག་ལ་གསུང་གི་འདུག་དེ་ཆོའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གྲོས་
 ཆོགས་ནང་མཆན་འབོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ནང་མཆན་འབོད་གནང་བ་ཞིག་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལན་བརྒྱབ་
 རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་སོང་ཅང་། ཕྱི་ནས་བཅར་འདྲི་ཞུ་བའི་སྐབས་གསུངས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་པ་དེའང་
 མཐུན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བོད་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དཀའ་སྤྱོད་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ནང་དེ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས། སོ་སོས་གང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་འདྲོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གསུང་
 ཆོག་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དེ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་བསམ་སློབ་མཐུན་དང་མ་མཐུན་གྱི་གནས་སྤངས་ཀྱི་འོག དེ་འདྲ་ཞིག་གི་
 ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལན་རྒྱག་མཁན་མེད་པའི་གང་ཟག་གྲེ་བྲག་པའི་མིང་བཏོན་འོང་དུས་དེའི་གནས་སྤངས་
 གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་མིང་
 བཏོན་ནས་ལྷག་པར་དུ་སྐོན་འཛུགས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་གསལ་བཤད་བྱེད་སའི་གོ་སྐབས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ད་ལྟ་མིང་བཏོན་པ་དེ་ཆོ་ལན་རྒྱག་མཁན་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཆོས་སྤྱི་ཆོ་
 གཅིག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་ཆོ་ང་ཆོས་འདྲ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་མཉམ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་
 ནའང་དེ་གནང་ས་དང་། གནང་བབ་དང་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཆོ་ཆང་མ། ཡང་ཞུ་མཁན་གྱིས་ཀྱང་གང་འདྲ་ཞུས་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་རྒྱས་ལོན་པའི་ཐོག འདིར་ཐེབས་མཁན་ཆོ་ཡིན་ནའང་། ད་ག་སེཾ་ལྟ་རྒྱག་བྱས་ཏེ་འགྲོ་མཁན་དེ་
 འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་བཞུགས་བསྐྱད་མཁན་དེ་འདྲ་རེད། དེ་
 ཆོ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་གསུང་ཡོང་དུས་སྐབས་མི་བདེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཀའ་ཤིག་གི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན་ན་
 ཆབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག དེའང་མ་འགྲིག་པའི་ཐོ་འདྲ་ཞིག གསལ་བཤད་བྱེད་མཁན་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཡོང་གི་མེད་

དུས། ཅ་བའི་གསུང་ས་མྱོས་ཚོགས་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་མྱོས་ཚོགས་ནང་གསུངས་པ་
དེས་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དགོང་དང་སློན་ག་རེ་ཆགས་གྱི་འདུག གཞན་པར་སློན་འཇུགས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་དེས་སོ་སོར་
བྱག་ས་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ལའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་སྤྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་འདུག

ཁ་སང་མྱོས་ཚོགས་གྱི་ཁོང་ལྷག་དེ་རྒྱང་འཇུག་འཇུག་ཐོ་འབྲེལ་ཞིག་འདུག ད་ལོ་ཉི་མ་ཅུ་ཙམ་ནང་ལའང་གནས་
གཤེས་སྤྱག་པོ་བསྟན་པ་རེད། ཆར་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། གོད་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཞིག་མ་ཡོང་པའི་རེ་བ་
ཞིག་བརྒྱབ་བསྟན་ཡོད། ང་ཚོ་ཉམས་སྤྱོད་གསོག་བཞིན་བྱས་ཏེ་ལེགས་པའི་ཆ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཞན་
པའི་ཆ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་བཞག་ས་དེ། ང་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མྱོས་ཚོགས་མང་པོའི་ནང་འགྲོ་
སྤྱོད། ཚོགས་གཙོའི་ལས་འགན་འཁེར་ནས་འགྲོ་སྤྱོད། སྤྱི་སྤྱོད་གི་ལས་འགན་འཁེར་ནས་འགྲོ་སྤྱོད། བོད་པའི་ཁ་དཔེ་
རང་ནང་དཔེ་ཡག་སར་བལྟ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱག་སར་ལྟ་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་མྱོས་ཚོགས་
གྱི་ལས་རིམ་ནང་ང་རང་ཚོས་པར་ཚུར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཤད་རེས་གཏང་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཅོག་སྤང་ལ་སྤང་མཛོག་
གཞུས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སྤེལ་བ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་རྒྱབ་བཀྲུག་བཀྲུག་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་
སྤེལ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རྒྱབ་བཀྲུག་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་བཀྲུགས་མེད། མྱོས་ཚོགས་གཞན་པ་དེས་ཐེངས་ལྔ་
བཀྲུགས་སོང་སྟེ། དེ་འབྲེལ་དཔེ་བསྟར་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་མི་གཞན་པར་སྤེལ་བ་ལྟ་བུའི་
ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡིན་པ། ད་ལྟ་སྤྱི་མཐོན་ཚོ་མེད་པའི་སྤེལ་བ་འཁེར་མང་གཙོ་ཆེད་དང་
ལྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཞེས་ཅིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་མང་གཙོའི་སྤྱོད་པ་གཞི་དང་དེ་
ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་གནས་སྤངས་གྱི་འོག་ནས་ཐག་ཆེད་པོ་ཞིག་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཐུབ་རྒྱ་
ཁག་པོ་ཆགས་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གནས་སྤངས་དེའི་ཐོག་ནས་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་མང་གཙོ་ཟེར་བ་
དེ་ང་ཚོ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་གྲུང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་དཔེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་། ཁོང་ཚོར་ང་ཚོའི་སྤྱི་མཐོན་འཇུགས་དེ་ཚོ་ཡོད་མ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་བོད་པ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་ཉོང་གོང་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་
བཅན་བྱོལ་གཞུང་འཇུགས་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལོ་གཅིག་ནང་གསལ་བསྟན་གསུངས་བྱས་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཅང་ང་ཚོས་གཞན་པར་
མིག་དཔེ་སྟོན་འོས་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། མྱོས་ཚོགས་གཞན་པ་ཚོས་དེ་འབྲེལ་བྱེད་གྱི་འདུག་ཅེས་ཁ་མར་
བཞག་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་གང་འདྲ་ཞིག་པན་གྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོས་དཔེ་བཞག་ས་ཆང་མ་སོ་སོར་རང་བཅན་ཡོད་མཁན་
རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་གིས་བཅན་འཇུག་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ང་ཚོས་
ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག བསམ་སྒྲོག་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་འདུག རུས་པ་མཉམ་དུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱོད་དགོས་
འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ད་ལྟ་མི་མང་འཛོམས་པའི་སྒྲོར་ལའང་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། དེའི་སྒྲོར་ལ་ཁ་སང་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་ཆ་
ཆང་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལའང་ཞི་བའི་འདུ་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། མང་
གཙོའི་འགྲོ་སྤངས་རེད། ལྷ་སྤྱུལ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཁྲིམས་མཐུན། ཉམ་རྒྱུང་། རྟོག་བྱ་མེད་པ་བྱས། དེ་ནས་ཉན་མཁན་གྱིས་
ཀྱང་ཉན། མྱོས་ཚོགས་གྱི་ངོས་ནས་ག་རེ་གནང་ཐུབ་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། མེད་ནའང་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་གོ་བསྟར་གནང་ནས་
མར་ལན་ཞིག་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལྷ་མཁན་ཚོ་ལའང་གཅིག་རྒྱུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ལྷ་ཡིན་ནའང་། ལྷ་བ་ལངས་བྱོགས་ག་

རེ་འཁྲུང་གི་ཡོད་ནའང་། ག་རེའི་སྐྱོར་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་ཐོག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ ཡོད་པ་རེད། མེད་ན་མེད་པ་རེད། དེ་ཐག་ཆོད་ཅིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་བཟང་ཕྱོགས་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད།

ད་རེས་གྲོས་ཆོག་ལ་འདྲི་ནང་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་རེད་དེ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ རང་བཅོན་དང་དབུ་མ་རྩོད་སའི་སྤངས་ཆ་ཐོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག འདི་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟུང་། དེ་ཡིན་ དུས་དམིགས་བསལ་གྱིས་དེའི་སྒྲིབ་ལ་ཞེ་དག་ཞུ་བྱ་མེད། བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དག་ ཅིག་བཟོས་བཞག་ཡོད། དངོས་གནས་ང་ཚོས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་ཨ་རེའི་གྲོས་ཆོག་ནང་འབད་ བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ཚང་མའི་ནང་། མ་འོངས་པའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་བོད་མི་མང་ གིས་ཐག་མ་ཆོད་བར་དུ་ང་ཚོས་འགྱུར་བ་གཏང་བྱ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དང་པོ་གྲོས་ཆོག་སོ་སོའི་ནང་ལོ་རྒྱུས་ ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་དེ་རང་བཅོན་ཡིན་པའི་གྲོས་ཆོད། དེ་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་འབད་བཅོན་བྱས་ཏེ་འཛིག་ཐུབ་པ་ གྲོས་དང་། དེ་ནས་ག་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ཆོག་གི་རེད་སྟེ། འཛམ་བུ་སྤྱི་དགོན་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་མ་འོངས་པའི་ཕྱགས་བསམ་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ རོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་པ་དེ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ བག་གི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་གྲབས་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཆབ་སྲིད་འགྱུར་འགྲོས་ལ་དཔག་པའི་ ག་སྤྱི་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁ་སྐོར་པ་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་རྩོད་པ་བརྒྱབ་བསྐྱེད་ནས་པན་གྱི་ མ་རེད། དེ་སྤྱི་བྱས་ལངས་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་མོལ་ཡང་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་གསུང་གི་འདུག དེ་ ཡིན་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཆོའི་འོག་ནས་སྤྱི་མའི་འགྲོ་ཕྱགས་དེ་ཆོར་ བསྐྱེད་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡར་གྲོས་ཆོག་ནང་འཁྲུང་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ག་རང་གི་སྐྱོར་ལ་ང་ཚོས་ གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་སྟེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་གོ་སྐབས་ནས་བྱུང་ལ་ང་རང་ཆོའི་ནང་ཁུལ་ལ་རྩོད་པ་རྒྱག་གིན་བསྐྱེད་པ་ ཡིན་ན། སྤྱི་ལ་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་དགོས་པ་དེའང་བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་ལུགས་ཀྱི་ ལངས་ཕྱོགས་དེ་གསལ་པོ་འཛིན་དགོས་པ་ཞིག་དང་། གཞན་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེར་འགལ་སྒྲིབ་ མེད་པ་བྱས། སོ་སོས་རྒྱ་ནག་ལ་པར་དམིགས་འབེན་བཅུགས་ཏེ་ལས་འགུལ་སྤེལ་རོགས་བྱོས་ཞེས་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་དགོས་རྒྱ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གདང་འཛིག་ཡོང་བྱ་ ཡི་ཆེད་དུ། དབུ་མའི་ལམ་ལ་རེན་ཐང་ཡོང་བྱ་ཡི་ཆེད་དུ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁྲབ་བསྐྱེད་བྱེད་སྟངས་དང་བྱེད་ལུགས་ གཉིས་ལྷགས་ཆེ་དགས་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱི་དགོན་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་མིན་ འགྲོ་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་འོག་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ང་ཚོ་འདྲིར་རྒྱ་གར་ནང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ བའང་། རྒྱ་གར་ནང་བོད་དོན་སྐྱོར་དངོས་གནས་ཤང་གནས་ཀྱི་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞེས་མཁན་ག་ཆོད་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མར་རྒྱ་ གར་ངོ་ཤེས་པ་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཆོར་དཔག་པའི་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་གོ་རྟོགས་ག་ཆོད་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག མཐོ་རིམ་ སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ཆོའི་ནང་བྱིན་ནས་ག་ཆོད་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བང་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་སྟངས་ ཀྱི་ཡོད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གྱི་གཞོན་སྤྱི་ཆོར་གོ་ རྟོགས་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་འཐབ་རྩོད་ནང་ལའང་སྟོན་སྟོན་ གཏིང་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་གཞག་ས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་ནང་སྤེལ་མཁན་

དེ་ཚོས་སློབ་སློབ་གཏོང་མ་ཐུབ་ནས་ཚུར་སླེབས་པ་རེད་ཟེ། སློབ་སློབ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་འོད་ནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
 འོད་ནང་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོས་དངོས་གནས་སློབ་སློབ་བཏང་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདིར་ཆོག་སྐྱམ་པོ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བཤད་པ་བྱས། སོ་སོས་ཞེ་དྲག་བྱས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་པ་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་མདོག་མདོག་མ་ཡིན་པ། ང་
 རང་ཆོའི་གནས་བབ་ལ་དཔག་པའི་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔུ་མའི་ལམ་
 ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལོག་ནས་འོད་རྒྱུ་འདྲེད་ཀྱི་ལོད་ན། རྒྱ་ནག་ལ་སྐད་ཆ་མ་བཤད་པར་ང་ཚོར་འགྲོ་ས་ཡོད་མ་
 རེད། དེ་གསལ་པོ་ཤིས་དགོས་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པར་རང་བཅན་ཚོད་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལམ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་ནག་
 མཉམ་དུ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་མིན་དེའི་སྐོར་ལའང་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། རང་བཅན་ཚོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་
 བས་གཅིག་བྱས་པམ་གྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྒྱ་སྐྱོད་མི་ཡོང་རྒྱ།
 སྤྱི་ཚོགས་ཆ་ཆང་མཉམ་དུ་འཕྲིད་ཐུབ་པའི་འབད་བཅོམ་བཀའ་ཤག་གིས་རབ་དང་རིམ་པ་བྱས་བཞག་ཡོད། བཀའ་ཤག་
 གིས་དེ་སྔ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དུས་ཚོད་གང་ཡོད་པ་དེ་ཆ་ཆང་ལས་ཀ་རང་གི་
 སྐར་ལ་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ནང་དུས་ཚོད་གཏོང་གི་མེད། ཡིན་ནའང་། བཀའ་ཤག་གིས་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས་
 རྒྱུ་ལས་འགན་དེ་གྲོས་ཚོགས་དང་ཐུན་མོང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེའི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་ཏོག་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་
 གཏོགས། སྤྱིགས་ར་བསྐྱལ་བ་དང་བཀའ་བཏང་བཞག་པ་གང་ཡང་མེད། སྤྱིགས་ར་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་མ་རེད། བཀའ་
 གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཚོགས་གཏམ་གཏང་ས་ཡིན་པའི་ཐོ་འདྲ་ཞིག་གང་
 ཡིན་ཟེར་ན་སྐྱགས་ཁེལ་བ་དེ་ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་མ་གཏོགས་སྐྱགས་ཁེལ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེ། གཞན་ལ་ནི་འགྲོ་ས་གང་ཡང་
 ཡོད་མ་རེད་ཟེ། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་པོ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། འཇམ་པོ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོ་ཆང་མ་ནང་མི་
 གཅིག་ནང་བཞུག་དོས་འཛིན་བྱས་ནས་དེ་རིང་ཏོག་ཅམ་མ་ཐུན་དང་མི་མ་ཐུན་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་སང་ཉིན་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་
 བཤད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཀ་མཉམ་དུ་ལས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེའི་རུས་པ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གྲོས་
 ཚོགས་འདིའི་ནང་བཀའ་མོལ་གསུང་བཤད་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་སྐོར་གྱི་ན་ཆ་བཟུང་། དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་པའི་ལས་
 ཀར་དོ་ཐོག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ང་ཚོའི་གྲུན་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དངོས་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནག་ཉེས་ཅན་དེ་ང་ཚོ་
 ཆགས་ཀྱི་རེད།

དེ་བཞིན་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་འོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་གཞུང་གི་སྤྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ང་
 རང་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐབས་དང་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་
 འཐུར་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་ལ་འོད་ཡིག་གི་འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་པ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པ་ཡིན་
 བ། འོད་ཡིག་ཡི་གེ་ཆ་ཆང་ཞིག་འབྲི་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ནའང་པལ་ཆེར་ཡིན་སྲིད། ང་ཚོ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་
 བའི་གསལ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་། སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་
 སྐབས་དེ་དུས་ནས་དབྱེ་བྱེད་ནས་ཤིང་བྱས་ཤིག་གི་ལོག་ནས། འོད་མི་གཞོན་སྤྱི་ཆང་མར་འོད་ཡིག་ཆད་དང་
 ལྡན་པ་མཆོམས་རེར་པ་མས་སྤྱ་གྲུ་ནས་སྤྱིང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་བཞེས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་དེ་
 སློབ་སྤྱུག་གངས་ཀ་ཁྱུང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་རེད། སློབ་སྤྱུ་སྤྱི་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དེ་རུས་པ་ལྡན་པ་གང་འདྲ་བཅོད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་པ་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་རེད་མ་གཏོགས། བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཤིས་ཡོན་སྤྱི་སྐད་སྐད་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་
 བསྐྱར་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་གྲོས་ཚོགས་ནང་པལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཡག་པ་ཡིན་པའི་ཐོ་འདྲ་ཞིག་ འོད་ནང་རིག་གཞུང་

གཅེས་འཛིན་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲོམ་བཏང་བྱས། སོ་སོས་འགན་ཁུར་ནས་བྱས་བཞག་པ་
 ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། གཞུང་གིས་མ་སྤྱོད་ཆེན་མུ་ར་ནས་གནས་སྐྱོང་ས་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་
 རེད། དེ་ཆོ་ལ་ང་ཆོས་གུས་འདུད་ཡོད། སོ་སོ་བོད་རིགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་མིའི་འགན་ཆ་ཆང་ཞིག་བོད་ནང་ལ་སློག་
 འཕེན་ལ་འཇུགས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་བཅུགས་བྱས། ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། གང་ལྟར་
 བོད་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོར་ཡུག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་མ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་
 ལྟར་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཏྲག་ཅམ་འབྱུང་དུ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་ན། དེ་འབྱུང་འཛུམས་བྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་བྱས་རེད་ལྟ། དེ་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་བཞིན་པ་རེད།

འདིར་ང་རང་ཆོས་བཀའ་མོལ་གསུང་བབ་ཀྱིས་བཅན་བྱོལ་གྱི་གཞོན་སྤྱེས་ནང་ལའང་སྒྲོ་པམ་ཡོང་མི་སྤྱིད་པ་མ་
 རེད། ཡིན་ནའང་། ཉེ་བའི་ཆར་བྱི་བྱིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་གི་འོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞོན་ནུའི་ཆོགས་ཆེན་ཞིག་
 ཆོགས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་སྔོན་མའི་སྐབས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་དེ་འདྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་རེད། བན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟར་ཆོས་ལྷ་མཁུན་ནས་ཆོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པའི་གཞོན་སྤྱེས་ཀྱི་མི་རབས་དེ་གྲ་
 སྤྱིག་བྱེད་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟར་ཆོ་འགན་འཁུར་མཁན་ཆོས་མ་འཛོན་པའི་རྟགས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འཐུས་འོར་
 ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ས་གནས་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་
 ནའང་གཞོན་སྤྱེས་རྣམས་དམིགས་བསལ་སྤྱག་ནས་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱི་རྒྱ་ ༥༡༩ ནང་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་གསུང་འཁེལ་གྱི་ཡོད་དུས་དབྱར་ཀའི་དུས་ཚོད་ལ་འདིར་མང་པོ་ཞིག་སློབ་ཀྱི་འདུག་
 དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་རེད། བྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་སྤྱད་རྒྱ་དང་། བོད་པའི་
 རིག་གཞུང་དང་། བོད་པའི་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་སྤྱད་རྒྱ་དེ་ཆོ་དེ་སྤྱི་མེད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟར་གཞོན་སྤྱེས་ཁོར་ང་
 ཆོའི་ངོས་ནས་འགན་ཞིག་འཁུར་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཚུར་ཡོང་། ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཡིན་ནའང་རེད། གོ་སྐབས་ག་བར་ཡོད་
 ནའང་དེ་ཆོར་འཇུག་ཞུགས་བྱས། འདིར་ཡོང་བའི་སྐབས་དེར་བཀའ་ཤག་ལ་ལས་ཀ་ག་ཆོད་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་།
 གཞོན་སྤྱེས་གངས་ ༡༠༡༥ ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ༣༠༧༠ ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མཆོམས་རེར་
 མཉམ་རུབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དུས་ཚོད་བཏོན་ནས་ངེས་པར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོང་ས་
 དང་དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད། ཁ་སང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞོན་ནུའི་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པའི་སྐབས་ལའང་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་བོད་དོན་ལྷ་གཏུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དེའི་འོག་ནས་སློབ་མཁན་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ལྷ་གཏུགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་མིན། རྗེས་ལ་
 ཡིན་ནའང་ལས་འགན་ཞིག་འགན་འཁུར་དགོས་ཡོད་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་གཞོན་སྤྱེས་ཆོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དེར་སང་ང་ཆོ་བོད་སྤྱིའི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་སྐྱོང་ས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་རམ་
 ས་ལའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོང་ས་དེའང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཆོར་བའི་ཐོག་ནས་འདིའི་སྐྱོང་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ སྔོན་མ་ཡིན་ན་གཞོན་སྤྱེས་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ག་རེ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཞེ་བྲག་ཉུང་ཉུང་རེད། དེར་སང་ཡིན་ན་གཞོན་སྤྱེས་ནང་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་
 གནས་སྐྱོང་ས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་སོ་སོས་འགན་འཁུར་རྒྱ་དང་། བོད་རིགས་ཆོགས་
 པ་གཅིག་ཕུས་མ་ཡིན་པར་སློབ་གྲྭའི་ནང་དགོ་རྒྱན་གྱིས་འགན་འཁུར་མཁན་མི་རེ་ངོ་རེ་ཡིས་ས་གནས་སོ་སོར་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་
 ལྟོས་པའི་བོད་ཡིག་གི་འཛིན་བྲལ་ཆོགས་རྒྱ་དང་། རིག་གཞུང་གི་འཛིན་བྲལ་ཆོགས་རྒྱའི་འགན་ཞིག་འཁུར་གྱི་འདུག་ལྟ། དེ་

ཚོར་ང་ཚོས་བསྐྱབས་བརྗོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་མཐུན་དགོས་ཡོད་པ་རེད། འདིར་
 ཡོང་གི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་མེད་པ་རེད། དེར་དགོངས་པ་
 བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། སྤུ་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མར་འགན་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱན་མཆེད་
 ཚོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ཚང་མར་གཉེན་སྦྲུག་མཆེད་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དངོས་ཡོད་གནས་
 སྟངས་དེའང་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་དགོས་རེད། ངས་ནས་རྒྱུན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་གཟུང་
 མཐུག་གཅིག་གཉིས་ལ་བོད་ཡིག་བསྐྱབས་པར་བཞེན་ནས་བོད་ཡིག་མཁས་པ་ཆགས་དགོས་རེད་བསམས་ནས་རེ་བ་
 བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ནོར་འཁྲུལ་རེད། རེ་བ་དེ་ཆད་ལས་བརྒྱལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རེ་བ་དེའང་ཆད་དང་ལྡན་པ།
 འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཁ་སང་འདི་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། པ་མ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འདུག་སྤྱོད་མ་ཕྱི་ལོ་ཆེག་སྟོང་དགུ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་གངས་ནང་བཏང་བའི་ཉམས་སྤྱོད་བལྟས་པ་ཡིན་ན། པ་མས་འགན་ཡག་པོ་འབྱེར་བའི་སྤྱུ་གུས་བོད་སྐད་ཆད་
 དང་ལྡན་པ་རྒྱག་མཁན་དང་། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་སྟོང་མཁན་ཡོང་གི་འདུག་པ་མ་རང་
 གིས་དཔལ་འབྱོར་རང་ལ་བརྒྱུ་ནས་སྤྱུ་གུར་དོ་སྣང་མ་སྤྱད་ནས་འགན་མ་ཁུར་བ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་ལ་སློབ་གྲུང་གཏང་
 རྒྱུ་ལའང་འཇུག་པོར་འགྲོ་ཡི་འདུག་སྟེ། སློབ་གྲུང་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལའང་དོ་སྣང་མི་ཡོང་པའི་འཇུག་པོར་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་
 གྲུ་དགུ་པ་བཅུ་པར་སློབ་དུས་སོ་སོས་རྒྱུན་གཏན་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དེར་དུས་ཚོད་མང་པོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 དང་། འོ་འོ་འགྱུར་བ་དེ་ཚོས་སྤྱུ་གུའི་བསམ་སྟོལ་འཇུར་བ་སྤན་དུ་ཐེབས། བོད་པའི་གཟུང་མཐུག་སློབ་གྲུང་ཡོང་བར་
 ཏོག་ཅམ་དགའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་། དེ་ས་ཁུལ་ཆང་མར་གཅིག་གྱུར་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གནས་
 སྟངས་ཞི་བྱག་ཞན་པོ་དང་སྤྱོད་པོ་གཅིག་ཕྱི་ལོ་བོར་བལྟས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་སྟོང་ཀྱི་མི་འདུག་དེའང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 གནས་བབ་དང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ནས་ང་ཚོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོ་ལྟ་དགོས་རྒྱུ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་མཆམས་རེར་གྲོས་ཚོགས་འདི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཚོགས་གཏམ་གཏང་ས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་
 ཡི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འཛིན་སྟོང་གི་ལས་དོན་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་འགན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 ནའང་། འགན་འབྱེར་སྟངས་དེ་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱེར་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། མི་ཡིས་མཐོང་སྣང་ལའང་ཡག་
 པོ་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ལའང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་ང་ཚོས་ལན་རྒྱག་
 དགོས་པ་དེ་རྒྱག་གི་རེད། ཐོག་གིའང་མི་འདུག་སྐབས་རེ་ཡོ་དེ་བསྟོད་བསྐྱབས་མིན་ནམ་བསམ་པའང་བྲན་ཡོང་གི་འདུག་
 སྟེ་སྟོང་ཡིན་ནའང་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་འཇུག་ཡིན་ནའང་མི་མང་གིས་འོས་
 འདེམས་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་རྒྱུང་གཏོང་མཁན་དང་ལེན་མཁན་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དཔེར་ན། བཀའ་
 མོལ་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་དེ་དགོན་པོ་ཞི་བྱག་འདུག་སྟེ། འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུང་རྒྱུ་ལས་
 སློབ་པོ་ཞི་བྱག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་འདུག

མཐའ་མ་དེར། བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ཡོད་པའི་
 བོད་མི་དེ་དག་གིས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་འཇུགས་ལ་རེ་བ་ཞིག་བཙུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཙན་
 བྱོལ་ནང་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོས་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་སྤྱི་ལུ་སྤྱོད་པ་མ་ཁུར་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་སྤྱི་ལུ་ཆད་
 འབེན་ལ་བརྟུགས་ནས་བྱུག་ལས་གནང་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེར་ང་ཚོའི་སེམས་ལྷགས་སྤྱེ་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སེམས་ལྷགས་སྤྱེ་གཞིའི་གཞི་ཅ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་འཛོམས་ཞིག་མ་འགྲོ་བའི་བསམ་སྟོལ་གཏོང་དགོས་པ་

དང་། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་བསྐྱར་བཞག་པའི་ལས་འགན་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་
 བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་ཉག་ཉག་ཅིག་སྒྲུབ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
 དོན་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་སྒྲུབ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པ་ཡར་ཐེབས་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་ལོ་
 གཉིས་འགོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཁྱིམ་ས་བཅོའི་ལས་དོན་ག་ཚོད་སྒྲུབ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མར་ང་
 ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་སྤྱིག་འཇུག་མ་འདྲི་སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་ཐོག་ནས། ཡ་ཤུལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེས་རེ་བ་བཙུག་བ་ནང་བཞེན་ང་ཚོས་དེར་འགན་འཁུར་ཐུབ་པ། སྤྱི་མདུན་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་
 སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། མ་འོངས་པར་མང་གཙོའི་སྤྱིག་འཇུག་མ་འདྲི་ཉག་ཉག་ཅིག་གནས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་
 དང་མི་འདུག་དེ་ང་ཚོར་རག་ལས་ཡོད་པ་རེད། མང་གཙོའི་ལྷ་བ་དང་། གོམས་གཤིས། ལེགས་བྱང་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་ཅིག་
 གནས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་སོང་ཅང་ཕྱོགས་ཆང་མ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། སོ་སོར་གཅིག་གསུང་
 ཡོང་དུས་ག་ཚད་ཐོག་གི་འདུག ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་གོས་ཚོགས་དབུ་སྒྲོར་ཁྱུ་ཡི་འདུག་ཅེས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཆང་མར་ཡ་ལན་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་གོས་ཚོགས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་
 སྤྱིག་འཇུག་མ་འདྲིའི་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ས་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་གོས་ཚོགས་དབུ་སྒྲོར་ཁྱུ་ཡི་འདུག་ཅེས་སྒྲོན་བཞིན་
 བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲོན་བཞིན་བྱེད་པའི་སྐབས་ག་ཚོད་གསུང་གི་འདུག བཀའ་ཤག་ལ་
 གོས་ཚོགས་དབུ་སྒྲོར་ཁྱུ་ཡི་འདུག་ཅེས་སྒྲོན་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནུག་ཉེས་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་
 སྐབས་དེ་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་འབོད་བསྐྱེད་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། གཞན་རྣམ་པ་ཚོས་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་ང་
 ལ་ཐོག་ཐུག་གང་ཡང་འགོ་རྒྱ་མེད། ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། སེམས་ལྷགས་ཆག་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡང་གང་ཡང་མེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ཆང་མས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་རོགས་གནང་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚོར་བཀའ་འཁོལ་ཁྱུས་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པ། བྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་གོས་ཚོད་
 གོས་འཆར་ཀྱི་ཡིག་ཐེང་གསུམ་པར་ཡིག་འོར་ཞིག་མོར་འདུག "ཉ་རོང་།" ཟེར་བ་དེར་ཉག "ག" ཞིག་འབྲི་གནང་རོགས་
 གཞོངས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ། བོད་ནང་གི་རྩ་བྱ་གནས་སྐབས་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོས་
 ཚོད་གོས་འཆར་ཀྱི་ཆིག་ཐོག་ཁ་སང་འགའ་ཤས་བྱུང་སོང་། སྟོན་གྲངས་ ༦ པའི་ནང་དུམ་བུ་གཉིས་པའི་ཡིག་ཐེང་གཉིས་
 པའི་ནང་ "མ་གོས།" ཟེར་བ་དེར་ "བ" སྟོན་འཇུག་ཅིག་འབྲི་རོགས་གནང་། སྤྱིར་བཏང་ "བ" སྟོན་འཇུག་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་གཉིས་ཀ་འབྲི་སྟོན་འདུག ཡིན་ནའང་། མང་བས་ "བ" སྟོན་འཇུག་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ "བ"
 སྟོན་འཇུག་ཅིག་ཡར་འཇུག་རོགས་གནང་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཕལ་ཆེ་ང་ཚོའི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་བཙུག་ཀྱི་བཀའ་མོལ་དེ་མ་གཏོགས་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོད་དོན་
 ཚན་ ༥ འདི་སྤྱི་མོས་ཐོག་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཐོག་གཏན་འཁེབས་ཁྱུས་པ་
 ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ལས་བསྐྱམས་སྟན་སྟོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ༡ ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་
ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣་་་༢༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱམས་སྟོན་བསྟན་སྟན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ། ཕྱི་ཚེས་
༡༩ ལས་རིམ་ཁོངས་ཡོད། སྟན་སྟོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱམས་སྟོན་བསྟན་སྟན་སྟོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥



༢༢། འོད་མེ་སྒྲིག་འཛུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ རས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱམས་སྟོན་བསྟན་སྟན་སྟོན།

ཚོས་སྒྲིགས་ཀྱི་ལས་དོན།

༡། ཆེབས་བསྐྱར་སྒྲིག་གསལ།

རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་མགོན་དབྱང་དམ་པ་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་པའི་དབྱུང་འཁེད་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་
དབང་སྐུ་མེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཅེས་ལོ་འདིར་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་བློན་ཆེ་མཛད་སྐྱབས།
ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་མཛད་འཕྲིན་ལ་འགལ་སྟེན་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ཆེབས་ཆེན་བཞེད་
དགོངས་མཐའ་དག་གོགས་མེད་སྟེན་གྱི་ཡོང་བར་དམིགས་ཏེ། སྤར་སྟོན་བཞེད་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ཆེས་ནས་
ཚུར་བཞུགས་སྐྱར་དུ་ལ་ཞབས་སོར་མ་འཁོད་ཀྱི་བར་དུ། སྐྱབས་ཅན་རྒྱལ་གྲུ་ཆོད་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་
མོ་དང་། གནས་ཚུང་གྲུ་ཆོད་དུ་གནས་ཚུང་ཆེས་རྒྱལ་ཆེན་པོ། དགའ་གདོང་གྲུ་ཆོད་དུ་དགའ་གདོང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ།
དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་གྲུ་ཆོད་དུ་མགོན་ཚོས་གཉིས་བཅས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚོས་སྤར་ནམས་ཀྱི་
བསྐྱར་གསོ་དང་འཕྲིན་བཅོམ་ཆོག་གྲུ་ཆོད་ཆོགས་ཐོག་གནད་སྟོན་འབད་སྐྱབ་ཞུས་ཡོད།

༢། སྐྱེ་མེད་བཀའ་ལུང་གི་ཞབས་རིམ།

ཅེས་ལོའི་ནང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་བྱུང་བོད་མེད་སྤྱི་མ་ཐུན་བསོད་ནམས་
གསོག་བསྐྱེད། འབྱུང་བཞིའི་གཞི་དང་ཆེ་དང་ནད་ཡམས་འཁྲུག་ཅོད་རྒྱུ་ཐབས་ཆེད། སྐྱེ་མེད་བཀའ་ལུང་དང་།
དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བླང་དང་བཀའ་འགན་སྐྱོང་བཀའ་ཡིག་སྤྱི་བསྐུལ་བཞེད། རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འོས་

བབས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་སྐྱལ་ཞུས་ཐོག་མཆོད་བསྟེན་ཕུལ་བ་དང་། མི་མང་ནས་ཞབས་རིམ་ཁག་ཅིག་གསོག་སྐྱབ་ཡོང་བའི་སྐུལ་ཁུབ་བརྒྱད་མེན་སྐྱབ་ཞུས་ཡོད། སྤྱི་རིམ་མེན་སྐྱབ་རིེ་ཞུས་ཀྱི་གངས་ཐོ་ཞིབ་སྤྲ་ལས་བསྟེམས་རྒྱས་པའི་ནང་གསལ་བཀོད་ཞུས་ཡོད།

༣། **ས་ག་རྒྱ་བའི་སྲོག་སྒྲ་ཆེ་ཐར།**

ལོ་ལྟར་ས་ག་རྒྱ་བར་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་ལ་དམིགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གང་མང་སྲོག་སྒྲ་ཆེ་ཐར་གཏོང་ཐུས་བཞིན། འདི་ལོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་བརྒྱལ་འགོ་བྱོན་གཏོང་དམིགས་ཞལ་འདེབས་ཉིན་སྟོར་ ༡༥,༠༠༠ རེར་བཅེས་ཁྱོན་བསྟེམས་སྟོར་ ༡༥༠,༠༠༠ འབུལ་གཏོང་བྱས་པ་བརྒྱད་ས་གནས་སོ་སོའི་བཞགས་ར་ནས་གསོད་ལ་ཉེ་བའི་སྲོག་ཆགས་གང་མང་སྲོག་སྒྲ་ཆེ་ཐར་བཏང་ཡོད།

༤། **མནུ་གུ་རུའི་འབུམ་ཆོགས།**

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྐྱོག་འོག་བཞུགས་སྐྱར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མནུ་གུ་རུའི་འབུམ་ཆོགས་འབུལ་གཤོམ་ཞུ་ཐུས་ལྟར། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༩ ཟླ་གྲག་བོད་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༡ ནས་ ༡༥ དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༡༩ ནས་ ༢༣ བར་ཉིན་གངས་ལྗེའི་རིང་བཞུགས་སྐྱར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆོང་པན་བདེ་ལེགས་བཞག་སློང་གི་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་ནས་དབུ་བཞུགས་མཛད་དེ། ནམ་གྲུའི་འབུམ་ཆོགས་དང་། བཞུགས་སྐྱར་ཁུལ་ཡོད་ལྷ་བཙུན་སྤྲུགས་གསུམ་དང་། མི་མང་བཅས་རྒྱས་འཛོམས་ཀྱི་འབུམ་ཆོགས་སྟེང་། སྤྱོད་གསོལ་ཇ་བཞེས་བག་དང་། ཉིན་གུང་དཀར་སྟོང་གསོལ་ཆོགས། ལྷ་བཙུན་སྤྲུགས་གསུམ་ལ་སྐྱ་འབྱེད་བཅས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྲར་ཞུས་པ་བརྒྱད་བྱང་གཏོར་རིག་འཛིན་གདུང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོག་ལ་བཞེན་ནས་མནུ་གུ་རུའི་འབུམ་ཆོགས་མེན་སྐྱབ་ཞུས་ཡོད། ལོ་ལྟར་སྐྱ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆོང་གིས་ཆོགས་ཇས་དང་། གསོལ་ཇ། བཞེས་བག་དབྱང་ཆོགས། མཆོད་པ་འབུལ་གཤོམ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་རམ་འདེགས་གནང་དང་གནང་ཐུས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༥། **དང་སྒྲངས་ཞབས་རིམ།**

བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ནས་རང་རེའི་སྤྱོད་མེད་པའི་དབུ་འབྱེད་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱ་ཆེ་ལ་ཞབས་བདེ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འབྲུལ་བ་དང་། བོད་མིའི་བདེན་མཐའ་སྐྱར་དུ་གསལ་ནས་རང་དབང་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཐུབ་པ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། དང་སྒྲངས་བསྟན་སྤྱོད་ཞབས་རིམ་སྤྱ་མང་གི་སྐྱབ་ཐོ་ཕུལ་འབྱོར་རིེ་བྱང་ཞིབ་སྤྲ་ལས་བསྟེམས་རྒྱས་པའི་ནང་གསལ་བཀོད་ཞུས་ཡོད།

༦། **བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་སྤྱད་ཞབས་རིམ།**

བོད་ནང་ཏོག་དབྱེབས་གཉན་རིམས་འགོས་ཁུབ་ཆེ་རུ་འགྱོ་བཞིན་པར་རྫོག་ཐབས་རིེ་ཡོད་ཕུང་བཙག་ཞུས་པའི་ཐེབས་སྟོར། སྟོལ་མའི་གཟུངས་སྤྲུགས་གང་མང་གངས་གསོག་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་བོད་ནང་ནད་ཡམས་ཇ་དྲག་གནས་སྤངས་སུ་མཐུད་གནས་པར་བཞེན་དཀའ་སྤྲུག་ཆེན་པོ་སྟོང་བཞིན་ཡོད་པས། ནད་ཡམས་དེ་གང་མགྱོགས་ཞི་དངས་དང་། རྒྱུན་འདས་སུ་སོང་བ་དང་ནད་ཀྱིས་མནར་བཞིན་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་གོང་གསལ་གཟུངས་སྤྲུགས་སུ་མཐུད་

གང་མང་གངས་གསོག་དགོས་པ་མེད་པ་ལྟར་གངས་གསོག་འབད་སྐབ་ཁྱུ་ཡོད།

༥། **ཆོས་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཁག་ལ་ཞལ་འདེབས།**

བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་སོ་སོས་ལོ་ལྟར་དམིགས་བསལ་སྟོན་ལམ་གྱི་འདུ་འཛོམས་ཆེན་པོ་རེ་གནང་བཞིན་ཡོད་པར། རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཐིགས་ལྟར་སྤྱུ་རྩེད་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱད། ས་སྤྱ། དགེ་ལུགས། རྩོན་དང་། བོན་བཅས་ལ་མཆོད་སྟོན་ཞལ་འདེབས་སྟོར་ ༦༠,༠༠༠ རེ་བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་སྟོར་ ༣༦༠,༠༠༠ ཐམ་པ་ཕུལ།

༦། **དབང་ཕུང་མན་ངག།**

ཞ་ལུ་བུ་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ཕུང་མན་ངག་སོགས་སྤར་སྟོལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་རྒྱན་གནས་སྤྱད། ལྷ་སྐབས་རྗེ་བླ་ཤོ་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བུ་སྟོན་རེན་པོ་ཆེའི་ཐུན་མོང་མེན་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་བདུན་སྤྱགས་ཆེན་མོའི་བཤད་ཕུང་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན། རྩོ་རྩལ་འབྱོར་མའི་བཀའ་དབང་། དཔལ་རྩོ་རྩེ་དབྱེད་ས་ཀྱི་བཀའ་དབང་སོགས་ཉིན་གངས་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་རིང་གནང་སྐབས་ཕྱག་དཔེ་བར་སྤྱན་དང་། ཆོས་ཁྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལག་ཆེད་ཞལ་འདེབས་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠,༠༠༠ ཐམ་པ་ཕུལ་ཡོད།

༧། **ལོ་རེ་མཆོད་དོད་འབུལ་སྟོ།**

༡། ལོ་ལྟར་བྱི་རྩེ་ ༤ པའི་ནང་གཞུང་བསྟན་དག་ལྟེ་གཙོ་བོ་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་གདོང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་མཆོད་དོད་རྩེ་རེ་སྟོར་ ༦༠༠ རེ་བཅས་པའི་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༥,༥༠༠ རེ་འབུལ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཆད་མེད་ཕུལ་ཡོད།

༢། བྱི་རྩེ་ ༤ པའི་ནང་གནས་ཆུང་སྤྱད་བྱེད་སྤྱིང་དང་། དགའ་གདོང་གསལ་བྱེད་སྤྱིང་། རྣམ་གྲུ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བཅས་ལ་ཉིན་ཁུས་ཕུལ་སྟོས་མཆོད་དོད་སྟོར་ ༡,༥༠༠ རེ་འབུལ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཆད་མེད་ཕུལ་ཡོད།

༣། གནས་ཆུང་གྲུ་ཆང་དུ་བོད་མའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་མཛད་དོན་ཁག་གོགས་མེད་ལྟན་བྱུང་ཡོད་སྤྱད། རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ནས་ཡིན་ལ་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་བསྐུལ་ཁྱེ་ཆེད་མཆོད་དོད་སྟོར་མེན་རེ་འབུལ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཅེས་ལོ་རེ་སྟོར་ ༥,༥༠༠ ཕུལ་ཡོད།

༤། བོད་རྩེ་ ༤ པའི་ནང་དུ་སྤྱི་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབས་མཆོད་གཉིས་གནང་སྐབས་མཆོད་དོད་ཞལ་འདེབས་སྟོར་ ༥༠,༠༠༠ ཆད་མེད་འབུལ་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཕུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་གོང་གསལ་གྲུ་ཆང་ལ་ལྷ་ལོ་འབྱུངས་ལྟ་དབྱར་གསོལ་ཉིན་བསྟན་སྤྱད་དམར་ནག་གཉིས་ལ་བསྐྱང་འཕྲིན་རྒྱས་པ་འབུལ་ཆེད་མཆོད་དོད་སྟོར་ ༥,༠༠༠ ཕུལ་ཡོད་པ་དང་། དུག་པ་ཆེས་བཞི་ཉིན་ལྷ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བྱ་དང་། བསྟན་སྤྱིད་ཞབས་རིམ་མཆོད་འབུལ་ཡར་རོལ་རོལ་གསོ་སྤྱིང་གི་མཆོད་དོད་སྟོར་ ༦,༠༠༠ འབུལ་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཕུལ་ཡོད།

༥། བོད་རྩེ་ ༥ པའི་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་དང་སྐབས་བསྟན་བཟན་མའི་བཀའ་ཕུང་བཞིན་གངས་སྤྱིད་མདུན་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་རྩོག་མཆོད་ཉིན་ལ་སྤྱད་དགར་གསོལ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་རྩོག་ཅ་ག་བཅུ་གསུམ་སྟོན་སྐབས་ཆེད་གནས་ཆུང་གྲུ་ཆང་དུ་མཆོད་དོད་སྟོར་ ༥༠,༠༠༠ ཕུལ་ནས་སྐབས་སྐུལ་ཁྱུ་ཡོད།

༦། བོད་རྩེ་ ༥ ནང་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་བརྒྱད་དུ་བཞེད་ས་པའི་མཆོད་ཉིན་རྣམས་ལ་འདུས་གསོལ་རབ་གནས་ཆེད་ཉི་མཁའ་ཀྱི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སྐུལ་གནང་ཐོག་སྟོར་ ༤,༥༠༠ དུལ་ཁང་བརྒྱད་ཁུངས་འབུལ་ཁྱུ་ཡོད།

ང། བོད་ཆེ་ ༡༢ པའི་ནང་དུ་གནས་ཚུངས་ཆང་དང་དགའ་གདོང་གི་ཆང་གཉིས་ལ་ལོ་གཏོར་མཆོད་དོན་ཞལ་འདེབས་སྒོར་ ༡,༥༠༠ རེ་འབྲུལ་སློལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཕུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་དུ་དགུ་གཏོར་དང་ལོ་གཏོར་མཆོད་དོན་ཞལ་འདེབས་སྒོར་ ༡༠,༠༠༠ འབྲུལ་སློལ་ཡོད་པའང་ཕུལ་ཡོད།

༡༠། མཆོད་འབྲུལ་སློན་ལམ།

ཀ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་ ༥ ཅམ་ལ་རང་ལོ་ ༡༡ ལ་སོན་པ་བཟ་ཕུན་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལུས་ལ་ངོ་ཚོལ་ཆེད། ཨ་མདོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་འགྲུབ་པར་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་རྗེས་བཅན་མིང་བྱུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྤྱི་ཆེ་མ་ཟེན་པའི་ཡིད་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༤ ཉིན་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༤ ཐོག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་མཛད་གཅོད་ནམ་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱེད་ལས་བྱེད་ནམས་ནས་གངས་སྤྱིད་སྤྱིད་སྤྱིད་ཆོགས་ཁང་དུ་འདྲུ་འཛོམས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་གོ་སྤྱི་གཞུང་གིས་ཡོད།

ཁ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༤ ཉིན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་བྱར་པ་ཕུབ་བསྐྱོན་བསམ་འཕེལ་ལགས་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། ཉེ་ཅོང་གི་སྤྱི་ལུས་སློན་བྱར་པ་ཕེན་རྫོང་ཨ་ཕྱེ་ Shinzo Abe མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༡ ཉིན་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་དམ་པ་ཁོང་བཞུགས་ཡུན་རིང་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཡོ་མེད་གནང་བར་རྗེས་བྲན་ཞུ་སྐད་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༢༡ ཉིན་ཨ་རི་དང་ཕྱི་ལོ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་དམ་པ་ཁོང་བཞུགས་ཡུན་རིང་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཡོ་མེད་གནང་བར་རྗེས་བྲན་ཞུ་སྐད་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༢༡ ཉིན་ཨ་རི་དང་ཕྱི་ལོ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་བྱར་པ་དབང་ཕུག་ཆེ་རིང་ལགས་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཅས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་ཐུ་བྲན་གྱིས་འདྲུང་ཞུ་སྐད་སྤྱི་ལུས་སྤྱིད་སྤྱིད་ཆོགས་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་མཛད་གཅོད་ནམ་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱེད་ལས་བྱེད་ནམས་འདྲུ་འཛོམས་ཐོག་མཆོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་གོ་སྤྱི་གཞུང་གིས་ཡོད།

ག། བོད་ནང་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱིས་རྩ་དག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་ཁར། རྒྱ་ལོག་དང་ས་ཡོམ་བཅས་རང་བྱུང་གི་གཞོན་པ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་བྱུང་ཁོངས་རྒྱ་ལོག་གིས་རྒྱུན་ལམ་དུ་བྱིན་པའི་ཡིད་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བར། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ནས་རྒྱུན་ལམ་དུ་སོང་བ་ནམས་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་འཐོབ་པའི་སློན་ལམ་གསལ་འདེབས་དང་ཐུ་བྲན་གྱིས་འདྲུང་ཞུ་སྐད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢ ཉིན་ཕྱི་དྲོའི་ཕུག་ཚོད་ ༣ པའི་ཐོག་སྤྱིད་སྤྱིད་ཆོགས་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་མཛད་གཅོད་ནམ་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱེད་ལས་བྱེད་ནམས་འདྲུ་འཛོམས་ཐོག་མཆོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་གོ་སྤྱི་གཞུང་གིས་ཡོད།

༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་རིམ།

ཀ། སྐབས་བཅུ་དབུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བཞི་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༧ ནས་ ༡༢ བར་ཆོགས་གཏན་འཁེལ་བར། གཏོ་བཅོས་རི་དགའི་སྒོར་འགྲོ་པན་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་སྐར་དབྱུང་ཅིས་རིག་ཕྱེ་ཆོན་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། ཆོགས་འདུའི་སྤྱི་ལོ་དུ་ཞབས་རིམ་ཁག་གཅིག་གཏན་སྤྱོད་འབད་སྤྱོད་དགོས་ལུགས་མེད་པ་བཞིན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་ཕྱེ་ཁག་ལ་ཞབས་རིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞུས་ཐོག་མཆོད་བསྐྱེད་ཕུལ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞུས་ཡོད།

ཁ། སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ལྷ་ ༢༥ བར་ཚོགས་གཏན་འཁེལ་བར། གཏོ་བཅོས་ཇི་དགའི་སྐོར་འགོ་བཙུག་ཅིས་ཁང་སྐར་དབྱང་ཅིས་རིག་སྡེ་ཚན་དུ་ཁྱེས་པ་བཞིན། ཚོགས་འདུའི་སྡེ་རོལ་དུ་ཞབས་རིམ་ཁག་གཅིག་གཏན་སྡོད་འབད་སྐབ་དགོས་ལུགས་མེབས་པ་བཞིན། གནས་ཚུང་གྲ་ཚང་ལ་ཞབས་རིམ་སྐབ་སྐལ་ཁྱེས་ཐོག་མཚོད་བསྟེན་ཕུལ་ནས་སྡོད་སྐབ་ཁྱེས་ཡོད།

ག། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གི་ཕྱི་སྐོ་སྐོ་རྒྱུའི་ཆེད་འགོ་བཙུག་ཅིས་ཁང་གི་སྐར་ཅིས་སྡེ་ཚན་ནས་ས་ཁྱོགས་གང་བཟང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་ཅིས་འབྲས་ལྷན། ལས་དོན་འགོ་མ་བཙུག་པའི་སྡེ་རོལ་དུ་ཞབས་རིམ་ཁག་གཅིག་སྡོད་སྐབ་དགོས་སྐོར་མེབས་པ་བཞིན། དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་དུ་སྐབ་སྐལ་ཁྱེས་ཐོག་མཚོད་བསྟེན་ཕུལ་ནས་སྡོད་སྐབ་ཁྱེས་ཡོད།

༡༢། ཆེས་གཏོར་དང་དབྱེས་སྟོན་མཛད་སྒོ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྡེ་རྒྱུ་ཆེད་ ༥ ཅམ་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་དགུ་ལག་ཁང་གི་ཆོས་མཆོད་ཡང་སྟེང་དུ་སྐྱབ་བཙུག་ཅིས་རྒྱལ་གྲ་ཚང་གི་མཁའ་སྐོབ་འདུས་མང་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྤྱི་མཐོང་ཆེས་གཏོར་འབུལ་ག་ཤོམ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མང་གཅོམ་ག་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཞི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་དེ་བཞིན་མི་མང་བཅས་མཉམ་ཞུགས་དང་འབྲེལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོས་མཆོད་ནང་དགྲང་གསར་མཛད་སྟོན་གོ་སྤྱི་ལེགས་པར་ཁྱེས་ཡོད། ཉིན་གཅོམ་སྤྱི་མང་མཚོད་སྡོད་འབུལ་ག་ཤོམ་བཞིས་པའི་འགོ་བྱོན་དང་ཚོགས་འདུས་པའི་ལམ་གྱོན་བཅས་སྟོན་ཅིས་མ་དུལ་ནས་འབུལ་གཏོར་ཁྱེས་ཡོད།

༡༣། ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་བསྟེན་བཀྲར།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་དགུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྡེ་རྒྱུ་ཆེད་ ༤ པའི་ཐོག་གསུང་ཆོས་དྲ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱི་རབས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སར་འདུས་མང་ལ་ཉེན་འབྱུང་གསོལ་ཇ་འབྲས་མིལ་དང་། སྟོན་ལམ་འདུས་ཆོགས་སུ་མིང་བཏགས་སུ་ག་བ་བཅས་ཀྱི་འགོ་བྱོན་ཉིན་སྐོར་ ༢༢༠,༠༠༠ གྲ་བཙུན་སྤྱུགས་གསུམ་ཞལ་གངས་ ༢,༤༠༤ ལ་ཉིན་སྐོར་ ༥༠ རེའི་སྐྱེ་འབྱུང་བསྟོམས་སྐོར་ ༡༤༥,༤༥༠ ཕུལ་བའི་སྟོན་པ་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་བསྟེན་བཀྲར་ཁྱེས་ཡོད།

༡༤། གསུམ་བརྒྱུད་མཚོད་འབུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༤ ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དམག་ཁྲིམས་བསྐྱམས་ཏེ་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་མི་བཟང་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་དོན་ཉེན་དུ། ལོ་ལྷོ་གོང་ཆེས་ཉིན་མཚོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་ཞིག་གོ་སྤྱི་ཁྱབ་ཞུས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༤ ཉིན་གངས་སྤྱི་དབྱེད་སྐོར་ཚོགས་ཁང་དུ་ཕྱག་ཆེད་ ༡༢ ལྷ་ ༡ བར་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཛད་གཞི་རྣམ་པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་རྣམས་འདུ་འཛུམས་ཀྱིས་མཚོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་གོ་སྤྱི་ཁྱབ་སྤྱུག་ཁྱེས་ཡོད།

༡༥། བཙུན་བཞུགས།

སྤྱི་ལོ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་གཟའ་སྐར་དགའ་བའི་ཉིན་བཞུགས་སྐར་རྣ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་དགུ་ལག་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རོས་ནས་

དང་སྐྱེལོན་བཅས་ཀྱི་བསྟེན་བསྐྱར་ཁྱུ་ཡོད།

༥། དགེ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༢༣ ཉིན་དགེ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ཅིས་སྤོད་
ཁྱུ་ལའི་སློན་དགེ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ་འདི་ཉིད་དེ་ནས་བཟུང་འབྲེལ་ཡོད་བཙུན་མའི་འདུས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་
རྒྱུན་སྦྱོར་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཆེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤར་སྤྱོད་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༩ པའི་ནང་
བཙུན་དགོན་དགེ་ལུན་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱལ་སྤྱོད་གོ་སྤྱོད་གནང་སྐབས། འོག་མ་མཐའ་ནས་ཆེད་
མེད་ཆོད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིབ་འཇུག་པ་བཞི་ལ་ལམ་གྲོན་དང་ལས་དོད། དེ་བཞིན་ཡིག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་
ལས་དོད་བཅས་སྤོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་སྒྲོར་ ༡༩༢,༥༢༠ མཐུན་འགྱུར་ཁྱུ་ཡོད།

༦། མཆོད་རྟེན་ཉམས་གསོ།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༦...༡༢ ལོར་འདི་ག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ཐོག་ཡོངས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
བཀའ་སློབ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་དོན་བཞིན། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་བཀའ་བློན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ལེགས་འབྲུལ་
མཆོན་བྱེད་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་གོང་སྤེལ་སྤྱད། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་བདེ་
གཤེགས་མཆོད་རྟེན་རེ་གསར་བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་ལྟར། ཟེངས་འདིར་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ལ་ཉམས་གསོ་དགོས་
གསལ་ལྟར། འདི་གའི་བྱང་འཕར་ས་གནས་སུ་ཆེད་མེད་ཀྱིས་གནས་སྐྱེད་ས་གཅིག་ཞིབ་རྒྱུ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ལས་
གཞིའི་ཆེད་འགོ་བློན་སྒྲོར་ ༡༥༧,༤༩༩ བཏང་ཡོད།

༧། ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྩོད་སྤྱོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༢༧ ཉིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མའི་གཞིས་སྤར་ས་གནས་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པའི་ནང་པའི་ལྷ་
གྲུབ་རྩོད་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཞིག་གཏན་འབེབས་དང་། མ་དངུལ་སྒྲོར་ཉིས་ཁྲི་རེ་
གསོལ་སྤེལ་ཐོག་ས་གནས་ཁག་ཏུ་དམིགས་བསལ་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྩོད་ཆོག་ཆུང་རེ་གསར་འཇུག་ཁྱུ་ཡོད་
པའི་སློན་པོ་བོད་མའི་གཞིས་སྤར་ཁག་ཏུ་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལོའི་ནང་ས་
གནས་ཁག་ ༡༩ ལས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བའི་སྟེན་ཐོད་ཅིས་ཁྲ་སྤེལ་འབྱོར་བཞིན་འགོ་བློན་ཁྲོན་སྒྲོར་ ༩༢,༩༩༩
ཕྱིར་སྤོང་ཁྱུ་ཡོད།

མཆོད་དོད་དང་ཐོག་ཐོད།

༡། ཆོས་བརྒྱུད་དབུ་འཁྱིད་དང་། དབུ་འཁྱིད་བྱུར་པ། བསྟན་བུག་སྒྲ་ཆེན། མཁན་ལས་བྱུར་རྣམ་པའི་མཆོད་དོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བཟོ་བཀོད་གནང་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་དབུ་འཁྱིད་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་། མཁན་པོ། མཁན་བྱུར་
བཅས་ལ་མཆོད་དོད་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་དེར་དུས་བསྟན་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་ཆེད། བོད་མི་
མང་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་དང་ལྷན་བཀའ་བསྐྱར་དང་། དབུ་འཁྱིད་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་པ་ནས་བཀའ་སློབ་
ཁྱུ་ཡོད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་འཁྱོལ་གཏན་འབེབས་གནང་
དོན་ལྟར། ཅིས་ལོའི་ནང་དབུ་འཁྱིད་སྒྲ་ཆེན་ ༣ དང་། དབུ་འཁྱིད་བྱུར་པ་དང་བསྟན་བུག་སྒྲ་ཆེན་ ༡༦། མཁན་པོ་
༢༥། མཁན་བྱུར་རྣམ་པ་ ༢༩ བཅས་ལ་མཆོད་དོད་སྒྲོར་ ༡,༤༩༣,༩༠༠ མཐ་བ་སྤོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་སྤེལ་
ཡོད།

༣༡ གཞུང་བསྟེན་ཆོས་སྤྱོད་ཁག་གི་སྤྱི་ཤིང་རྣམ་པའི་གསོལ་ཕོགས་དོད།

གཞུང་བསྟེན་དག་ལྟའི་གཙོ་བོ་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཤིང་ལ་ཟླ་རེར་གསོལ་ཕོགས་དོད་སྟོར་ ༡༥,༥༠༠ དང་། བཀ་ཤིས་ཆེ་རེར་མ། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། ལྷ་མོ་གཡུ་སྟོན་མ། ཁ་རག་ཁུང་བཙན་མ། རྟོ་རྩེ་གཡའ་མ་སྤྱོད་ བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཤིང་རྣམ་པར་ཟླ་རེར་གསོལ་ཕོགས་དོད་སྟོར་ ༡༥,༠༠༠ རེ་འབུལ་བཞེན་ཡོད་པ་ལྟར། ཅིས་ལོའི་ནང་ སྤྱི་ཤིང་རྣམ་པ་དུག་ལ་གསོལ་ཕོགས་དོད་བསྐྱེམས་སྟོར་ ༡,༠༩༦,༠༠༠ ཆོས་རིག་མ་དངུལ་ནས་ཕུལ།

༣༢ དཔེ་ཁྲིད་དང་སྟོམ་ཁྲིད་དགེ་ཆུན་སོགས་ལ་ལེགས་གསོལ།

དགོན་སྡེ་ཁག་གི་བཤའ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་བརྟན་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ། འཁོས་འབྱོར་ཞན་པ་ དང་མཐའ་མཆམས་ས་ཁུལ་དུ་ཆགས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཅིག་དང་། གཞན་དགོན་སྡེ་ཆུང་ཁག་བཅས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་ དང་རིག་གནས་དགེ་ཆུན་རྣམས་ལ་ཟླ་རེར་ཕོགས་དོད་རེ་སྟོང་འབུལ་ཁུ་སྤྲུལ་ཁར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡ རས་བཟུང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་དང་མི་ལོ་ནང་པའི་མཐུན་ཆོག་གས་འདི་ག་བརྒྱུད་ ཁྲུབ་ཁྲིད་ས་བོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གཞུང་ཆེན་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆུན་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱོད་སྡེ་ཁག་གི་སྟོམ་ཁྲིད་དགེ་ ཆུན། དགོན་སྟོན་ཁག་གི་གཞི་རིམ་ནང་རིག་དགེ་ཆུན། དགོན་སྡེ་ཆུང་ཁག་གི་ཆོས་སྟོན་དཔེ་སྟོན་དགེ་ཆུན་གྲངས་ བཅད་ལ་ལེགས་གསོལ་མཆོན་བྱེད་འབྲེལ་ས་འབུལ་ཁུ་གཏན་འཁེལ་བ་ལྟར། ཅིས་ལོའི་ནང་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༡༩༩ ཀྱི་དགེ་ཆུན་གྲངས་ ༩༩ ལ་ལེགས་གསོལ་མཆོན་བྱེད་སྟོན་ཐེངས་དང་པོ་སྟོན་ཅིས་མ་དངུལ་དང་། སྟོན་ཐེངས་ གཉིས་པ་མི་ལོ་ནང་པའི་མཐུན་ཆོག་གས་ཀྱི་རོགས་དངུལ་བཅས་ནས་ཁྲོན་བསྐྱེམས་སྟོར་ ༡༥,༥༣༣,༠༠༠ ཕུལ་ ཡོད།

༣༣ ཆོན་རིག་དགེ་ཆུན་གྱི་གསོལ་ཕོགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་གི་སྤྱི་ཆབ་ཉམ་བུས་ཀྱིས་བཤའ་སྤྱོད་བསྟན་པ་གོང་ འཕེལ་ལྷན་ཆོག་ཞེས་པ་བསྟོན་ཆོག་གས་བྱས་པའི་གྲོས་ཆོད་གཞིར་བཟུང་། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཆོན་རིག་དགེ་ཆུན་ལ་ ཟླ་རེར་ཕོགས་དོད་སྟོར་ ༣,༥༠༠ རེ་སྟོང་སྟོང་ཁུ་སྤྲུལ་བཞེན། ཅིས་ལོའི་ནང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཆོན་རིག་དགེ་ཆུན་ ༡༦ ལ་གསོལ་ཕོགས་བསྐྱེམས་སྟོར་ ༥༥,༠༠༠ ཆོས་རིག་མ་དངུལ་ནས་སྟོན་འབུལ་ཁུ་སྤྲུལ་ཁྲིད་ས་སུ་རྟེན་མའི་ དགོན་སྡེ་ ༡ དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ ༡༡ ས་སྤྱི་ ༩༡ དགེ་ལུགས་ ༩༡ རོ་ནང་ ༡ བཅས་ཡོད།

༣༤ རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཆུན་གྱི་གསོལ་ཕོགས།

ཕྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་རྒྱ་ནག་ཁུལ་དུ་ལྷ་ལ་བའི་བསྟན་ པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་གསོ་དང་འཕེལ་ཡོང་ཐབས་དང་། རྒྱ་སྐད་རྒྱག་མཁན་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་པན་ སྟོགས་ཡོང་ཐབས་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བཤའ་སྤྱོད་ལྟེ་ཁག་ནང་དུ་རྒྱ་ཡིག་སྟོན་སྟོང་འཇུགས་ རྒྱའི་མཐུན་ཆུན་སྤྲད། རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཆུན་རེ་ལ་ཟླ་རེར་གསོལ་ཕོགས་དོད་སྟོར་ ༦,༥༠༠ རེ་མཐུན་འགྱུར་ཁུ་སྤྲུལ་ བཞེན། ཅིས་ལོའི་ནང་རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཆུན་ ༩ ལ་བསྐྱེམས་སྟོར་ ༥༩༥,༠༠༠ ཆོས་རིག་མ་དངུལ་ནས་མཐུན་འགྱུར་ ཁུ་སྤྲུལ་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་སྡེ་ ༡ དང་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་སྡེ་ ༥ ཡོད།

༣༥ དགོན་གཉེར་གྱི་ཕོགས་དོད།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་བདེ་ཐབས་སུ་ཆེད་བཞེངས་གནང་བའི་མཐའ་མཆམས་གྲུ་རུ་ལྷ་

ཁང་ཁག་ལྗེ་དཀོན་གཉེར་རེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཐོག་རྒྱ་རེར་སྒོར་ ༩,༥༠༠ དང་། ས་གནས་གཞིས་དཀོན་སོགས་
བཅུ་བདུན་གྱི་དཀོན་གཉེར་བཙུག་གི་སོགས་དོད་དཀོན་གཉེར་རེ་ལ་རྒྱ་རེར་སྒོར་ ༩,༠༠༠ རེ་འབྲུལ་སྤྲུལ་
ཅིས་ལོ་འདིར་གྲུ་བྱ་ལྟ་ཁང་དང་གཞིས་དཀོན་བཙུག་སྤེལ་གྱི་ཅུ་ཅག་གཉིས་ཀྱི་དཀོན་གཉེར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ལ་ཆོས་
རིག་མ་དངུལ་ནས་བསྐྱོམས་སྒོར་ ༩༩༠,༠༠༠ ཐམས་པ་མ་གཅིག་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

སློབ་ཡོན་ལས་གཞི།

༡། བོད་ནས་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་སློབ་ཡོན།

བོད་ནས་བོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་བོད་པའི་དཀོན་སྤེལ་གྱི་སྤྱི་ལུགས་གྲྭ་བཙུན་
ནམས་ལ་རྒྱ་རེར་སྒོར་ ༩,༥༠༠ རེ་སློབ་ཡོན་གྱི་རོ་བོར་རོགས་སྒྲིལ་ཞུས་བཞིན། ཨ་རིའི་ཕི་ཡཱ་ལ་ཞེས་སོགས་
རོགས་ཆོག་ཁག་གི་མ་གཅིག་འགྱུར་ལ་བཞེན་ནས་སློབ་ཡོན་ལས་རིམ་སྤྲུལ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཞོག་ཅིས་ལོ་འདི་ནང་
སློབ་ཡོན་སྤྱོད་ཐངས་དང་བོར་གྲྭ་བཙུན་གངས་ ༡,༥༡༩ དང་། སྤྱོད་ཐངས་གཉིས་པར་གྲྭ་བཙུན་གངས་ ༡,༡༩༩།
སྤྱོད་ཐངས་གསུམ་པར་གྲྭ་བཙུན་གངས་ ༡,༡༩༩ བཙུག་ལ་ཁྱོད་བསྐྱོམས་སྒོར་ ༥༥,༡༩,༥༠༠ ཐམས་པ་ཁུངས་
འབྲུལ་ཞུས་ཡོད།

༢། རྩ་སོག་སློབ་ཡོན།

ཕྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་དགོངས་བཞིན་རྩ་སོག་གི་ཡུལ་གྲྭ་ཁག་
ལ་ནང་བསྟན་སྤྲུལ་གསོ་ཡོང་ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ། རྩ་སོག་ཁུལ་ནས་ཕེབས་པའི་སློབ་གཉེར་བ་སྤེལ་ཅིག་ལ་
དམིགས་བསལ་སློབ་ཡོན་རྒྱ་རེར་སྒོར་ ༩,༥༠༠ རེ་སྤྱོད་འབྲུལ་ཞུས་བཞིན། ཅིས་ལོ་འདི་ནང་ཆོས་རིག་མ་དངུལ་
ནས་སློབ་ཡོན་སྤྱོད་ཐངས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་སློབ་གཉེར་བ་གངས་ ༩༠༩ ལ་སློབ་ཡོན་བསྐྱོམས་སྒོར་ ༡,༥༩,༥༠༠
དཀོན་པ་སོ་སོར་ཁུངས་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད།

༣། ཉི་མཁུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲྭ་བཙུན་སློབ་ཡོན།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༠་་་༢༡ ལོ་ནས་བཟུང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དཀོན་སྤེལ་ནང་སློབ་གཉེར་གནང་
བཞིན་པའི་ཉི་མཁུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲྭ་བཙུན་ལ་རྒྱ་རེར་སྒོར་ ༩,༥༠༠ རེ་འབྲུལ་སྤྲུལ་ཅིས་ལོ་འདི་ནང་ཁྱབ་ཁོངས་
དཀོན་སྤེལ་གྱི་ ༣༡ གི་ཉི་མཁུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲྭ་བཙུན་ ༥༩༡ ལ་སློབ་ཡོན་བསྐྱོམས་སྒོར་ ༩,༥༩༩,༥༠༠ རྒྱུ་
ཅིས་མ་དངུལ་ནས་རྒྱ་བྱ་རེའི་མཆོམས་སྤྱོད་ཐངས་གཉིས་ཐོག་དཀོན་པ་སོ་སོར་ཁུངས་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད།

གྲྭ་བཙུན་ཆོས་རྒྱལ་དང་རོགས་སྒྲིལ་གཞན།

༡། རང་ལོ་ ༩༠ ཡན་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ས།

ཨ་རིའི་ཕི་ཡཱ་ལ་ཞེས་རོགས་ཆོག་ལ་ཇི་ཏྲར་རེ་སྤུལ་ཞུས་པ་ཏྲར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོག་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་
དགེ་འདུན་པ་རང་ལོ་ ༩༠ ཡན་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ས་མཆོན་བྱེད་རྒྱ་རེར་སྒོར་ ༩༠༠ རེ་ཆོས་སྤེལ་སོ་སོར་འབྲུལ་སྤྲུལ་
ཅིས་ལོ་འདི་ནང་སྤྱོད་ཐངས་དང་བོར་ཐོག་གྲྭ་བཙུན་གངས་ ༩༩༩ དང་། གཉིས་པར་གངས་ ༩༩༩ ལ་ཆོས་རྒྱལ་ས་
མཆོན་བྱེད་ཁྱོད་བསྐྱོམས་སྒོར་ ༡,༡༩,༠༠༠ ཁུངས་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད།

༢། ཁ་འཐོར་གྲྭ་བཙུན་དང་མཆོམས་བསྐྱོར་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ས།

དཀོན་པའི་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་རྩ་ས་ཁུལ་དང་ཕྱོགས་མཐའི་ས་གནས་ཁག་གྱི་ཁ་འཐོར་དང་མཆོམས་བསྐྱོར་

བཞུགས་མཁན་གྱི་བཅུན་ཕྱགས་གསུམ་ལ་ལྷ་རེར་སྒོར་ ༩༠༠ རེ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་ཤེད་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད་པ་
ལྟར། ཅིས་ལོའི་ནང་ཁ་འཁོར་གྱི་བཅུན་དང་མཆོས་སྐྱོན་བ་གྱི་བཅུན་ཕྱགས་གསུམ་བསྐྱེམས་གངས་ ༢༩༠ ལ་
སྒོར་ཐངས་གསུམ་ཐོག་སྒོར་ ༡, ༢༩༢, ༠༠༠ རྩུངས་གཏོང་ཞུས་ཡོད།

༣༡ གྲྭ་བཅུན་ནང་གསོ་ཁང་གི་མཐུན་རྒྱུ།

ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་རྩ་སར་སྐྱོན་བཅོས་སྤྱི་ལོ་བས་མཁན་གྱི་བཅུན་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་པོ་གང་
ཡིག་ཆང་ནས་ལྟ་རྒྱལ་རེར་ནང་གསོ་ཁང་ཞིག་ཆེད་བསྐྱོན་གནང་ཡོད་པ་དེར་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ནས་འཛིན་
སྐྱོང་དང་། འདི་ག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གྲྭ་བཅུན་དེ་རིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ངོས་སྐྱོར་
འབྲུལ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ཅིས་ལོའི་ནང་གྲྭ་བཅུན་གངས་ ༢༧ སྐྱོན་བཅོས་སྤྱི་ལོ་བས་བར་སྐབས་འབྲེལ་ཞིབ་
འཇུག་གིས་ངོས་སྐྱོར་ཞུས་ཤིང་ལྟ་སྐྱོད་བྱས།

༣༢ ངོས་སྐྱོར་མཐུན་འགྲུལ།

ཁྲབ་ཁྲིངས་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྐྱོད་མཁན་གྱི་བཅུན་ནམས་ལ་མཐོང་
མཆོང་ཞུ་རྒྱུའི་ངོས་སྐྱོར་སྤུལ་དང་འབྲུལ་སྤུལ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་
གནང་མཁན་དགོན་སྡེ་སྡེ་འཇུགས་ཁག་ནས་འཇུགས་སྐྱོན་ལས་གཞི་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དད་ལྡན་མང་ཆོགས་ནས་
ཞལ་འདེབས་བསྐྱུ་རྒྱུའི་ངོས་སྐྱོར་ཞུས་ཤིང་ལྟ་སྐྱོད་བྱས་སུ་ཡོད།

རིག་གཞུང་གི་ལས་དོན།

༡ བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཟབ་སྦྱོང་ཐངས་བཅུ་གཉིས་ལ།

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐུན་འགྲུལ་ལོག་རྩ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་བོད་ཡིག་
གནས་ཆེད་དང་རིག་གཞུང་གི་གོ་རྟོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡ ནས་ལྷ་ ༥ ཆོས་
༢༠ བར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཟབ་སྦྱོང་ཐངས་བཅུ་གཉིས་པ་གོ་སྐྱེག་ཞུས་ཡོད།

༢ བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱུ་རྩལ་ལས་གཞི།

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་དང་དེར་རབས་བོད་ཀྱི་བཟོ་རིག་སྐྱུ་རྩལ་རྒྱུན་འཛིན་དང་
གོང་སྤེལ་སྤྱད། རྒྱ་གར་ནང་གནས་འཁོད་བོད་རིགས་སྐྱུ་རྩལ་བ་དང་། རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་བ་བཅས་ལ་བོད་ཀྱི་
རིག་གཞུང་དང་། སྐད་ཡིག་སྐྱུ་རྩལ་ཁོ་ནའི་ལས་འཆར་ཆེད་ཉིན་སྒོར་འབྲུམ་གཅིག་ནས་འབྲུམ་གསུམ་བར་རོགས་
དཔུལ་མཐུན་འགྲུལ་སྐྱོར་སྤྱོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ཅིས་ལོའི་ནང་སྐྱོན་འབྲུལ་བ་ ༢༡ ལྷ་བའི་ཁྲིངས་ནས་
ཆོགས་སྐྱེར་ཁག་ ༥༠ འདེམས་སྐྱེག་བྱང་བ་དང་། རོགས་དཔུལ་ཐོབ་མཁན་ནམས་ལ་ལས་འཆར་འགོ་འཇུགས་མ་
གནང་གོང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དྲུ་ཐོག་རྒྱུས་སྐྱོན་ཟབ་ཁིད་ཅིག་ཀྱང་གོ་སྐྱེག་ཞུས་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་དོན་
དུ་འགོ་བཙོན་ ༢, ༡༩༤, ༠༠༠ ཐམ་བ་བཏང་ཡོད།

༣ དབྱར་དུས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༢༥ ནས་ལྷ་ ༦ ཆོས་ ༡༥ བར་ཉིན་གངས་ ༢༢ རེར་རྒྱ་གར་སྐྱེར་པའི་སྐོབ་གྲྭ་ཁག་གི་
ནང་སྐོབ་སྐྱོར་ཤེད་བཞིན་པའི་བོད་སྐྱེག་ ༢༡ ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། ཡིག་གཟུགས། ནང་པའི་ལྟ་སྐྱེག་ ལོ་རྒྱུས།
སྐོལ། རྒྱུས་གར་སོགས་ཀྱི་སྐོབ་ཁིད་དང་། གཟའ་མཇུག་སྐབས་སྐོབ་སྐྱེག་རྒྱུག་ནམས་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྐྱེག་གནས་

ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་ཤེས་ཡོན་སྒོར་སྒོར་གྱི་ལས་རིམ་ཡང་གོ་སྤྱི་ལོ་ལོད།
ལྷག་པར་དུ་ཐངས་འདྲིའི་ཟབ་སློང་ཐོག་བཅར་བའི་སློབ་ཕྲུག་ཆོར་སྤྱི་ལོར་༧གོང་ས་༧སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ནང་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་སུ་བཅར་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཟེར་གྱི་གོ་སྤྱི་ལོ་ལོད།

༥། **བོད་ཀྱི་ཚེས་སྐྱར་ཟབ་སློང་།**

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་འོག་རྒྱ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་གཞིན་སྤྱི་ལོར་དཔེ་གས་ཏེ། ཕྱི་ཟླ་
༧ ཆོས་ ༤ ལས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༣༠ བར་རྒྱ་གསུམ་རིང་བོད་ཀྱི་ཚེས་སྐྱར་ཟབ་སློང་གོ་སྤྱི་ལོ་ལོད། ཟབ་སློང་
སྐབས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་བདེ་སློང་རིག་གནས་དང་། ལོ་རྒྱུ་ས། ཡིན་ཡིག་ནང་ཆོས། ཚེས་སྐྱར་བཅས་ཀྱི་
སློབ་ཁྲིད་གནང་ཡོད། ཐངས་འདྲིའི་ཟབ་སློང་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༩༩ ལྡན་ཡོད།

༥། **བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ཟབ་སློང་ཐངས་དགུ་པ།**

སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་དང་། ཡང་སློབ་རང་རིགས་གཞིན་སྤྱི་ལོ་ལོད་པོ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་ནང་པའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གོ་སྤྱི་ལོ་ལོད་པ་བསྐྱུན་ཕྱིར། བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཛུགས་ཆོས་རིག་
ལས་ཁུངས་དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྱད་ཟླ་ཆར་གཉིས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་དོན་རིག་
པའི་ཟབ་སློང་ཅེས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་གསར་གཏོད་དང་འབྲེལ། མཐོ་སློབ་ཐོན་པའི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་ཁག་ཅིག་
ལ་རྒྱ་བ་དུག་རིང་གཞུང་ཆེན་བཀའ་བོད་ལྗེའི་སྤྱི་ལོ་ལོད་སློང་དང་། རིགས་ལམ། ལྷན་ཉམས་དག་ཡིག་བཅས་པ་སློབ་
ཁྲིད་བྱས་པ་བཞིན་པན་འབྲས་གང་ལེགས་རྒྱུར་བར་བརྟེན། ཅིས་ལོ་འདིར་ཡང་རྒྱ་ ༧ ཆོས་ ༡ ལས་རྒྱ་ ༡༩ ཆོས་
༣༡ བར་རྒྱ་བ་དུག་རིང་ཉོན་ལྷན་རྒྱུད་སྤྱད་གངས་ཅན་རིག་གནས་སློབ་ཕྲུག་ཟབ་སློང་ཐངས་དགུ་པ་ཚུགས་ཐུབ་པ་
རྒྱུར་ཁོང་། རྒྱ་བ་རིང་སློབ་མའི་ཟས་དོད་དང་། དགེ་ཆན་གྱི་གསལ་ཐོགས། སློབ་ཕྲུག་གི་ལག་དབྱེལ། ལམ་གྲོན་
སོགས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུར་སློང་ལོད་ལོད། ཐངས་འདྲིར་ས་གནས་ཁག་འབྲེལ་མིན་ནས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༡༩ མཉམ་
ཞུགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ལས་གཞི་འདིར་ཁྱོད་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༡,༡༧,༡,༩༤༧ བཏང་ཡོད།

༦། **རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་བཟོ་སྐྲུབ་ཐངས་བཅུ་དུག་པར་མཉམ་ཞུགས།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༧ ཆོས་ ༣ ལས་ ༡༥ བར་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ཆེན་པའི་འགན་འཛིན་ཅིག་སྤྱི་ལོ་ལོད་པ་ཁབ་
ཀྱི་རྒྱལ་ས་པ་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་བཟོ་སྐྲུབ་ཆོགས་འདུ་ཐངས་བཅུ་དུག་པར་བོད་ཀྱི་གདོད་མའི་རིག་
ཅལ་ལས་ཐེངས་དང་། ཁོད། གཤམ་ཆོག་ལ་དབྱེད་པ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གཏམ་བཤད་དང་། བཟོ་སྐྲུབ་
ཆོགས་བཅར་བ་གཞན་གྱི་གཏམ་བཤད་ཁག་ཏུ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད།

༧། **བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་མཁས་པའི་བཟོ་སྐྲུབ་།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ དང་ ༡༡ ཉིན་ཨ་རི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ལྷེ་གནས་ཁང་ NDI གི་མ་ཐུན་འགྱུར་
འོག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་མ་ཡོངས་འཆར་གཞི་བཟོ་སྤྱི་ལོ་ལོད་པ་ལས་གཞིའི་ཁོངས། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་ལོ་མང་
ཞབས་ཞུ་སྐབས་སྤྱིར་མཁན་མཁས་སྤྱིར་ལྷན་པའི་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་མཁས་པའི་
བཟོ་སྐྲུབ་ལྷན་ཆོགས་ཞིག་ཆོགས་ཡོད། ཉིན་གྲངས་གཉིས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུབ་ལྷན་ཆོགས་འདྲིའི་ཐོག་ཆོགས་བཅར་བ་ ༩༥
ནས་བཅོན་ཕྱི་ནང་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གནས་བབས་དང་མ་ཡོངས་ལམ་སྟོན། ཞེས་པའི་ཐོག་གཏམ་བཤད་
དང་། ཆོགས་བཅར་བ་རྣམས་ཆོགས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ཁག་

༩། བོད་རིགས་མུ་ཅུལ་བ་དང་ཉམས་ཞིབ་བའི་བསྐྱོད།

༥། ས་གནས་ཁག་ཏུ་རིག་གཞུང་ཐོག་གནས་སྒངས་རྟོག་ཞིབ་སྐྱོང་སྐྱོད།

༡༠། དགུན་དུས་ཐོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གོ་རྟོགས།

༡༡ ཡུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱན་གོས་དཔེ་དཔ་དབྱ་ལྟེད།

༡༣། ཞལ་འདོན་མཉེན་ཆས་དབྱ་འབྱེད།

ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཆམས་པའི་ཞལ་འདོན་མཉེན་ཆས་གསར་བཟོའི་ཆེད་
 རྒྱན་འདོན་ཞལ་འདོན་ཁག་དང་དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་སོགས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱུང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡ ཆོས་
 ༡༧ ཉིན་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྷག་ཏུ་རྒྱ་ལགས་ནས་ཞལ་འདོན་མཉེན་ཆས་དབུ་
 འབྲེད་གནང་། མཉེན་ཆས་འདིའི་ནང་རྒྱན་འདོན་ཞལ་འདོན་རྒྱས་བསྐྱེས་ཁག་གཉིས་དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་
 གསལ་བསྐྱེགས་གནང་བའི་སྐུ་བྱ་དང་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་ཁག་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཞལ་འདོན་བསྐྱེས་པ།
 སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷགས་ཚུལ་མཛད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལ་མ། གཞུང་
 འབྲེལ་གསུང་འདོན་བྱ་རྒྱུའི་སྟོན་ལས་ཁག་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཆེ་ཁག་གི་རོ་སྟོན་དང་། ནང་པའི་གནས་ཆེན་
 ཁག་གི་ལས་ཡིག་བཅས་གཟིགས་རྒྱ་ཡོད།

༡༣། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དང་རིག་གཞུང་སྟོན་སྟོན་པའི་ཆོགས་འདུ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༤ ཉིན་ཆེད་བཅུགས་རིག་གཞུང་སྟོན་སྟོན་པའི་ཆོགས་མི་དང་ཆོས་རིག་ལས་བྱེད་
 མཉམ་འཛོམས་ཐོག་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་མ་འོངས་འཆར་གཞི་བཟོ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལས་འཆར་དང་ཉམས་ཞིབ་རིམ་བྱས་པའི་ཟེན་རྒྱུས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱུང་
 བའི་མཐའ་མའི་སྟུན་མོ་༩ ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གནས་བབས་དང་མ་འོངས་ལས་འཆར། རྟེན་པ་དེ་བ་
 གཟུགས་སུ་པར་སྐྱུན་ཞུས་ཡོད། སྟུན་ཐོའི་ནང་གསལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཁྱུ་བྱུང་བ་ཁག་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་མའི་
 ལས་འཆར་ཁོངས་སུ་འཇུག་ཐབས་ཞུ་རྒྱ་ཡོད།

༡༤། གྲངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལས་གཞིའི་སྟོན་འགྲེམ་ཆོགས་འདུ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱི་གཙོ་སྟོང་ལོག་རྩ་ས་ཉེ་འབྲེལ་སུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་བོད་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་
 ལས་གཞིའི་སྟོན་འགྲེམ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱོང་ཆོགས་གནང་སྟེ། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་
 ཁག་ནང་ཡོད་པའི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཡིག་རྟིང་དང་། དངོས་རྒྱུས་ཁག་དེང་དུས་དང་འཆམས་པའི་
 བདག་ཉར་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་གོ་བསྐྱར་ཞུས་ཡོད།

ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་དང་བྱང་ཆེ་ཕྱོགས་བསྟོད།

- ༡། ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༤ ནས་ ༡༥ བར་རྒྱ་གར་དབུས་ཁུལ་ཨོ་ཏི་ཤ་ཕུན་ཆོགས་སྤྱིང་
 དང་། མན་སྐར་པན་བདེ་སྤྱིང་། སྐན་རྩ་ར་ཞོར་རྒྱས་སྤྱིང་བོད་མའི་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྟོད་
 སྐབས་དེ་ཁུལ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འཆམས་འདྲིའི་མཛུལ་བཅར་ཞུས་ཡོད།
- ༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༧ ནས་ ༢༤ ཆོས་ ༡༣ བར་དུ་ཕྱོ་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ལྷ་སྐོར་
 དང་འབྲེལ་དེ་ཁུལ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འཆམས་འདྲིའི་མཛུལ་བཅར་ཞུས་ཡོད།
- ༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༦ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གོ་སྐལ་ཕུར་དུ་དུས་སྤྱོད་སྐོར་གྱི་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་རྩོད་རིས་མེད་དུས་
 འཁོར་བཟོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྟེ་སྐུ་མགོན་དུ་མགོན་འབོད་ལྷ་ར་འོ་བཅར་གྱིས་བཟོ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་
 བའི་གཏམ་བཤད་ཞུས་ཡོད།
- ༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༧ ཆོས་ ༡ དང་ ༢ ཉིན་སྤྱིར་བོད་ཆོགས་དང་། སྡེ་དགེ་ནང་ཆེན་ཁུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་

འཆམས་འདྲིའི་མཛལ་བཅར་ཞུས་ཡོད།

༥། གྱི་ལོ་ ༣༠༣༣ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༣ ཉེན་སྡེ་ལི་བསམ་ཡས་སྤྱིང་དང་བོད་མི་རྒྱུ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་
འཆམས་འདྲིའི་མཛལ་བཅར་ཞུས་ཡོད།

༦། གྱི་ལོ་ ༣༠༣༣ ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༣༤ ཉེན་སྡེ་ ༡༡ ཆེས་ ༡ བར་སྡེ་ར་སྡུན་དང་། མ་སུ་རི། བི་རྒྱུར་མངའ་སྡེའི་ན་ལེ་རྩ་
རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ཤོང་ཁྱིམ་རྒྱལ་པོའི་ཁག་ དེ་བཞིན་གྱི་ཆེས་ ༣ ཉེན་སྡེ་ ༡༤ བར་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཁུལ་གྱི་བཙན་གྱོལ་
བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དེ་ཁུལ་དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་འཆམས་འདྲིའི་མཛལ་
བཅར་དང་གཏམ་བཤམ་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ཅིག་གི་བདེ་སྟོན་ཞུས་ཁག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་མཁུག་གཞོན་དགོས་
པའི་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

༧། ཆོས་རིག་བྱང་ཆེ་གྱི་ལོ་ ༣༠༣༣ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༤ ཉེན་བཙུན་དགོན་སྡེའི་མ་སྤྱིང་རིགས་ལམ་སྟོན་གཉེར་ཁང་དུ་གྱི་ལོ་
༣༠༣༡ ལོའི་ཡིག་རྒྱལ་སྡེ་ཆེན་མོའི་བྱུང་འབྲས་ཅེར་སོན་པ་ཡོངས་ལ་གཞེངས་བསྟོད་འབྲུལ་བའི་མཛད་སྟོན་དང་། གྱི་
ལོ་ ༣༠༣༣ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༤ ཉེན་སྡེ་འགྲུར་མཐོ་སྟོན་ལྷག་གསེབ་ཨོ་རྒྱལ་རྫོང་གི་སྟོན་གཉེར་བ་རྣམས་པའི་ལོ་འཁོར་
ཡིག་རྒྱལ་སྡེ་གྱུང་འབྲས་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་གཉེས་ལ་མགོན་གྱི་གཙོ་བོར་ངོ་མེས་ཀྱིས་གསུང་བཤམ་
གནང་ཡོད།

༨། གྱི་ལོ་ ༣༠༣༣ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༤ ཉེན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་སྡེ་ལིར་འབགས་བ་གནས་བཙན་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ས་ག་རྒྱ་
བའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བཅིའི་མཛད་སྟོན་ཆོས་རིག་བྱང་ཆེ་མགོན་འབོད་ལྷར་ཆེད་མེས་གནང་།

༩། གྱི་ལོ་ ༣༠༣༣ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༤ ཉེན་སྡེའི་ཀོབ་ཐེག་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཤམ་སྐབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་ཆོས་རིག་ལས་
ཁུངས་དང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་ལྷུང་འབྲེལ་གྱིས་གོ་སྐྱོད་ཞུས་པའི་རིས་མེད་བཟོ་སྦྱང་ཐེངས་ ༥ པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྟོ་
དང་། གྱི་ལོ་ ༣༠༣༣ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡ ཉེན་རྒྱུད་སྤྲད་གངས་ཅན་རིག་གནས་སྟོན་གྲུང་འདི་ལས་དང་རྒྱུད་སྤྲད་བོད་ཀྱི་
གངས་ཅན་རིག་གནས་སྟོན་གྲུང་འབྲེལ་རྒྱ་བྱུག་བོད་ཀྱི་སྤྲད་ཡིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ཟབ་ཁྲིད་ཐེངས་དགུ་པའི་
དབུ་འབྱེད་མཛད་སྟོ་བཅས་ལ་ཆོས་རིག་བྱང་ཆེ་ཆེད་མེས་ཀྱིས་མཛད་སྟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤམ་དང་། དེ་
བཞིན་དེ་ཁུལ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འཆམས་གཞིགས་སུ་མེས་ཡོད།

༡༠། གྱི་ལོ་ ༣༠༣༣ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༥ ཉེན་གདན་ས་དཔལ་སྲུངས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་གི་རྒྱུད་གྲུའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་མོའི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་དཔལ་སྲུངས་རིག་གནས་མཐོ་སྟོན་དོན་གཉེས་ཅོར་བུའི་དགའ་ཚལ་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ་ལོ་ ༡༠
འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་དང་། བསྐྱབ་བ་མཐར་སོན་ཁག་གི་བྱུག་འབྲེར་འབྲུལ་རྒྱུའི་མཛད་སྟོའི་དམིགས་བསལ་སྐུ་
མགོན་དུ་ཆོས་རིག་བྱང་ཆེ་མགོན་འབོད་ལྷར་ངོ་མེས་ཞུས་ཡོད།

༡༡། གྱི་ལོ་ ༣༠༣༣ ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༤ ཉེན་ས་རྩ་མཐོ་སྟོན་ཏུ་ས་རྩ་མཐོ་སྟོན་གཞོན་ཏུ་ཁག་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་
དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་མཐོ་སྟོན་སྟོན་བྱུག་སྟོར་ཞིག་ལ་བོད་རིག་པའི་ཟབ་ཁྲིད་གོ་སྐྱོད་ཞུས་པའི་མཛད་སྟོན་དང་། ཟླ་ ༡༠
ཆེས་ ༣༠ ཉེན་སྡེར་སྡེ་དགེ་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་འགྲུར་མཐོ་སྟོན་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་མཁན་ཐོག་བཞི་པའི་ཁྱི་
འདོན་མཛད་སྟོ་བཅས་ལ་ཆོས་རིག་བྱང་ཆེ་མགོན་འབོད་ལྷར་ངོ་མེས་ཞུས་ཡོད།

༡༢། གྱི་ལོ་ ༣༠༣༣ ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༣༥ ཉེན་དཔལ་ས་སྤྱིའི་མཐོ་སྟོན་གྲུ་ཆེན་མོ་དབུ་བརྟེན་ནས་མི་ལོ་ ༥༠
འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བཅིའི་མཛད་སྟོན་ཆོས་རིག་བྱང་ཆེ་མགོན་འབོད་བཞིན་ངོ་མེས་ཞུས། མཛད་སྟོ་བྱུག་

མཆམས་ལ་དུགས་དབུས་ནང་པའི་རིག་གནས་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཡན་ལག་སློབ་གྲྲི་གྲང་བཀའ་
བརྒྱད་དེ་རྩེ་དབྱེངས་ཀྱི་དབུ་འབྲེང་མཛད་སྟོར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༡༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱལ་སྤྱི་དོ་དམ་ལྷན་ཆོག་མཉམ་སྐབས་ ༥ པའི་སློབ་
མཐར་མོན་པའི་དགེ་བཤེས་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཁྲུང་གསོལ་སྦྱུང་དང་། བཙུན་མའི་ཆོད་མའི་དགུན་ཆོས་ཀྱི་མཛུགས་
བསྐྱེམས་མཛད་སྟོའི་སྐུ་མགོན་དུ་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མགོན་འཕོད་གནང་བར་སྐྱ་ཆབ་དུ་ཆོས་རིག་དྲུང་ཆེ་ཆེད་
ཐེབས་ཀྱིས་མཛད་སྟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་།

༡༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ དང་ ༢༠ ཉིན་ཆོས་རིག་དྲུང་ཆེ་གནས་མཆོག་དོར་གདན་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་
ཐེབས་གནང་བ་དང་བསྟུན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཞེངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོད་མའི་ཆལ་དུ་དབྱེན་རྒྱུ་མཆོད་
རྟེན་དང་། ཡངས་པ་ཅན་དུ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། དོར་གདན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་བཅས་ལ་གཟིགས་སྟོར་དུ་
ཐེབས།

༡༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྲི་ཆོད་གི་མཁན་པོའི་ཁྱི་རབས་ ༡༩༩ པ་འབྲས་སྟོ་སྤྱིང་
ཆུལ་ཁང་གངས་དཀར་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཁྱི་འདོན་མཛད་སྟོར་ཆོས་རིག་དྲུང་ཆེ་ཐེབས་བཅར་ཀྱིས་རྟེན་
འབྲེལ་མཛུགས་དར་སྤེལ།

༡༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྲི་ཆོད་གི་གཞུང་
ཆེན་མཛོད་སྤྱོད་སྟོར་ཐོན་པ་སྐབས་ ༢༠ པའི་སློབ་ཐོན་ཕྱག་འཁྲུང་འབྲེལ་བཞེས་ཀྱི་མཛད་སྟོ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢
ལོའི་ལོ་འཁོར་མཛོད་སྤྱོད་སྟོར་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་ཡིག་རྒྱལ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱགས་མཛད་སྟོར་ཆོས་
རིག་དྲུང་ཆེ་མགོན་འཕོད་བཞེན་པའི་ཐེབས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་དང་། སྐབས་ ༢༠ སློབ་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལས་ནས་
ལེགས་སྦྱེས་དང་མཛུགས་དར་སྤེལ་ཡོད།

༡༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་བཙུན་མའི་ཆོད་རིག་སྟེ་ཁྱི་རྒྱུ་ཁག་དང་པོའི་སློབ་
ཐོན་མཛོད་སྟེ་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོར་ཆོས་རིག་དྲུང་ཆེ་མགོན་འཕོད་གནང་བ་བཞེན་ཐེབས་བཅར་ཀྱིས་སློབ་ཐོན་
བཙུན་མ་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།
ལས་རིམ་སྟོན་བསྐྱགས་རྒྱུ་པས་བཀའ་སློན་དང་དྲུང་ཆེ་མཛོད་སྟོ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་། བཟོ་སྦྱང་སོགས་ཆོག་མཉམ་འདུའི་
རིགས་ལ་ངོ་བཅར་མ་ཐུབ་སྐབས་ཆོས་རིག་དྲུང་འཕར་ངོ་བཅར་ཞུས་ཡོད།

ཕྱག་དཔེ་བར་སྐྱེན།

- ༡། གཞུང་ཆེན་རིས་མེད་བཟོ་སྦྱང་ཐེངས་ལྔ་པའི་དབྱུང་ཆོས་ཕྱོགས་བསྐྱགས་ཀྱིས་དེབ་གངས་ ༩༥༠ པར་སྐྱེན་ཞུས།
- ༢། བཅན་བྱུལ་བོད་མའི་དགོན་སྟེ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེངས་བཞེད་དེབ་གངས་ ༩༠༠ པར་སྐྱེན་ཞུས།
- ༣། ཆོས་ཆོག་ཐེངས་དང་པོ་ནས་བཙུན་ཐེབས་ཀྱི་བྱོས་གཞི་བྱོས་ཆོད་རྣམས་ཕྱོགས་བསྐྱགས་ཀྱིས་དེབ་གངས་ ༩༠༠
པར་སྐྱེན་ཞུས།

ཁྱབ་ཁོངས་རང་སྟོང་སྟེ་ཆོན་ཁག་གི་གནས་བབས།

ཁྱབ་ཁོངས་རང་སྟོང་སྟེ་ཆོན་བོད་ཀྱི་རྫོང་གར་ཆོག་པ་དང་། སྟེ་ལི་བོད་ཁང་། ལྷ་ཏ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་
ཁང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། རྟོར་སྤྱིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྟོང་ཁང་བཅས་ནས་ཅིས་ལའི་ནང་ལས་དོན་རི་

བསྐྱབས་སོ་སོའི་ལས་བསྐྱམས་ཕུལ་ཟེན་བའི་ལས་བསྐྱམས་རྒྱས་བའི་ནང་འཁོད་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྱམས་སྟེང་
བསྐྱས་སྟུ། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༢༠ ལ།།



ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།
ཕྱག་ཆོད་ ༡༩༣༠ བར་དུ་གྲང་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་པ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཁུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་འདི་ལས་བསྟོན་སྟོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན།
ཁ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་སྟོན་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཁུག་གནང་བའི་
སྟོན་ཐོ་སྟོན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ། ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ལས་རིམ་ཁོངས་ཡོད། སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་
ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༤

**༡༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོན་སྟོན་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་
གཟིགས་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྟོན་ཐོ།**

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་

༡༥ བོད་གསལ་ལས་བསྟོན་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས། ༣༡ ནང་གསལ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ཅུལ་ལས་
གཞི། “བོད་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུན་རིག་གཞུང་དང་དེང་རབས་བོད་ཀྱི་བཅོམ་སྤྱི་ཅུལ་རྒྱུན་གནས་དང་བོད་སྟོན་སྟོན། རྒྱ་
གར་ནང་གནས་འཁོད་བོད་རིགས་སྤྱི་ཅུལ་བ་དང་། རྒྱ་ཅུལ་མཁན་གསར་བ་འཛོལ་བཞུགས་པ། རིག་གཞུང་ཉམས་
ཞིབ་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རམ་འདེགས་ཐོན་བྱ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ལྟར་”ཞེས་འཁོད་པའི་གཤམ་གསལ་
རེའུ་མིག་ནང་དུ་རིགས་དབུལ་ཐོབ་མཁན་སྤྱི་སྤྱོད་ཁག་གངས་ ༥༠ གསལ་འདུག་པས་ཁོང་རྣམ་པའི་ལས་དོན་
ཐད་དོན་འབྲས་སྤྱོད་པ་བྱུང་མིན་སྟོར་ཐ་མའི་ལས་བསྟོན་སྟོན་གྲུབ་དོན་ཁ་གསལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་
གཟིགས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

༢༥ ལས་བསྟོན་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས། ༣༤ ནང་གསལ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་མཁན་པོའི་བསྟོན་སྟོན་ “ཕྱི་ལོ་
༢༠༢༣ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༠ ནས་ ༡༡ ཉིན་བར་རྩ་སྟོན་ལྟར་གསལ་མཁོན་ཁང་དུ་ཨ་རི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ལྷ་
གནས་ཁང་ NDI གི་མ་སྟོན་འགྱུར་འོག་ བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་མ་འོངས་འཆར་གཞི་བཅོ་སྤྱི་གི་ལས་
གཞིའི་ཁོངས་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་ལོ་མང་ཞབས་ཀྱི་སྤྱོད་མཁན་མཁན་སྤྱོད་ལྷན་པའི་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་
གདན་ཞུས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་མཁན་པོའི་བསྟོན་སྟོན་ལྷན་ཆོག་གིས་ཤིག་ཆོག་གསལ་ཡོད་”ཅེས་འཁོད་

གསལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་“བཙན་བྱོལ་ནང་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གནས་བབས་དང་མ་འོངས་ལས་
སྟོན་”ཞེས་གསལ་འདུག་པས་བཙན་བྱོལ་ནང་ད་ལྟའི་ཆར་རིག་གཞུང་གི་གནས་བབ་ཇི་ཆགས་དང་མ་འོངས་
ལས་སྟོན་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་མེད་སྟོར་ལན་གསལ་ཡོང་ག།

༣༽ ལས་བསྡུམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས། ༡༩༩༣ ནང་ ༡༩༩༥ ནང་གསལ། “མ་འོངས་ལས་འཆར། ད་ཡོད་སྐྱུ་ཅལ་
རིག་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་རྒྱ་སྐྱེད་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་ཟིན་པ་དེ་དག་བོད་ཀྱི་སྒྲིམ་
གར་ཆོག་པ་པོ་ད་ཡོད་སྐྱུ་ཅལ་བ་དང་བོད་ཀྱི་སྐྱུ་ཅལ་རིག་གནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་ཁྲུང་ས་
གཏུགས་ཁུ་ཡུལ་གྱི་སྤངས་ཆའི་གོ་སྐབས་ཆད་ལྡན་བསྐྱུར་རྒྱུ་”ཞེས་གསལ་ཐད་ཁྲུང་ས་གཏུགས་ཁུ་ཡུལ་གྱི་
སྤངས་ཆ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞེག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྤངས་ཆ་འདིའི་གོ་སྐབས་ཆད་ལྡན་ད་ལྟ་
བར་བསྐྱུར་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ལ་ཐུག་མིན་སྟོར་ལན་གསལ་ཡོང་ག།

༤༽ ལས་བསྡུམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས། ༡༩༩༥ ནང་གསལ། “ཁོར་སྤིང་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་མཆོག་གིས་ཐད་ཀའི་
སྤངས་འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་ཐུན་མིན་བཟོ་རིག་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་སྤྲེ་ཆན་ཁག་”ཅེས་ལས་བསྡུམས་མགོ་ནས་མཐུག་བར་
མིང་ཆོག་ནས་གངས་ཆ་ཆད་དབྱེན་ཡིག་ནང་དུ་གྲིས་འདུག་པས་འདིའི་རིགས་བོད་ཀྱི་མིང་ཆོག་ཡོད་བཞིན་དུ་
དབྱེན་ཟིའི་མིང་ཆོག་ཏུ་བཀོལ་སྤྱོད་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ལ་ཐུག་པའི་སྟོར་ལན་གསལ་ཡོང་ག།

༥༽ ལས་བསྡུམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས། ༡༩༩༥ ནང་གསལ། བསོད་ནམས་སྤིང་ལ་སྤྱི་ལས་ཁྲུང་ས། “ཅེས་འོའི་ནང་
དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་དགོན་སྡེ་ཁག་གསུམ་གྱི་དགོན་གཉེར་གསོལ་ཕོགས་
སྟོར། ༣༩,༠༠༠ དང་སག་ཏེ་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་གི་དགོན་གཉེར་གསོལ་ཕོགས་སྟོར། ༥༩༠,༠༠༠ འབྱོར་སོན་ལྟར་
ཁྲུང་ས་འབུལ་ཁུས་” ཞེས་འཁོད་གསལ་དམིགས་བསལ་སག་ཏེ་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་གི་དགོན་གཉེར་གསོལ་ཕོགས་
ཕོན་ཆེན་དེ་འདྲ་འབུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ལན་གསལ་ཡོང་ག།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་གྱི་ནང་གསལ་ག ག “གོང་གསལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུང་ས་མ་ལག་དང་བཙན་པོའི་ལས་བསྡུམས་སྤྱིང་བསྐྱེད་དང་།
སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུང་ས་མ་ལག་དང་བཙན་པོའི་ལས་བསྡུམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འདུག་གནང་བའི་སྟོན་
མོ་སྟོན་སྟོན་ཟིན་པར་བསྟོ་སྤྱིང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་” ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ ལ། བྱེ་ཆེས་ ༡༩ ལས་རིམས་ཁོངས་ཡོད། གྲོས་
འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འབྲུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༡༡། བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢...༢༣ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་འཐུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢...༢༠༢༣ ལོའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱུ་ལས་པར་ཞེས་འབྲུག་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་བཅས་སྟུན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལཱ་ ༤ ཆེས་ ༢༠ ལ།།

ཆོག་མཆོག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཕུར་བ་དོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཕུར་བ་དོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་ཡི་ཡོད།

ཆོག་མཆོག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། དོན་ཆེན་ ༨ བོད་གསལ་སྟུན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་

༡༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལཱ་ ༥ ཆེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལཱ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ པར་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱུ་ལས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་དབྱེད་ཞེས་ཀྱིས་དོགས་འདྲི་ཐེབས་པ་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གཤམ་གསལ།

༡༣། བོད་གསལ་ལས་བསྟོམས་རྒྱུ་ལས་པའི་ཤོག་གངས། ༣༡ ནང་གསལ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ཅུལ་ལས་གཞི། “བོད་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུན་རིག་གཞུང་དང་དེང་རབས་བོད་ཀྱི་བཟོ་རིག་སྤྱི་ཅུལ་རྒྱུན་གནས་དང་བོད་སྟོན་སྟེན་རྒྱ་གར་ནང་གནས་འཁོད་བོད་རིགས་སྤྱི་ཅུལ་བ་དང་། སྤྱི་ཅུལ་མཁན་གསར་པ་འཛོལ་བཞེས་པ། རིག་གཞུང་ཉམས་

ཞིབ་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རམ་འདེགས་པམ་བུ་ལྟ་སྟོང་བྱེད་ཐུས་ལྟར་“ཞེས་འཁོད་པའི་གཤམ་གསལ་
 དེའུ་མིག་ནང་དུ་རྟོགས་དུལ་ཐོབ་མཁན་སྤྱི་སྤེར་ཁག་གངས་ ༥༠ གསལ་འདུག་པས་ཁོང་རྣམ་པའི་ལས་དོན་
 བད་དོན་འབྲས་སྤྲིན་པ་བྱང་མིན་སྟོར་ཐ་མའི་ལས་བསྟོམས་བྱུང་དོན་ཁ་གསལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་རོས་ནས་
 གཞིགས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

ལན། འདི་ག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ཚུལ་ལས་གཞིའི་ཁོངས་བདམས་ཐོན་བྱང་པའི་ཆོགས་སྤེར་
 རྣམས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོམས་ལས་བསྟོམས་བསྐྱེད་ལེན་དང་། ལས་གཞི་བྱུང་མཆོམས་ལས་བསྟོམས་
 ཕྱོགས་བསྟོམས་དང་ཅིས་ཁྱ། དཔེ་དེབ་པར་བྱུང་སོགས་བསྐྱེད་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་རྩིས་རྟོགས་ཆོགས་ལ་སྤྲོད་ཐོག་ལས་
 དང་འབྲལ་བཞིན་ཡོད།

༡༽ ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས། ༣༩ རང་གསལ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་མཁས་པའི་བསྟོ་སྤེར་། “ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༢༢ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ རས་ ༡༡ ཉིན་བར་རྩ་སྟོན་བྱ་གསལ་མཐོན་ཁང་དུ་ཨ་རི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཉེ་
 གནས་ཁང་ NDI གི་མཐུན་འབྲུར་འོག་ བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་མ་འོངས་འཆར་གཞི་བཟོ་སྤྲིན་གི་ལས་གཞིའི་
 ཁོངས། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་ལོ་མང་ཞབས་ཁུ་སྤྱོད་མཁན་མཁས་ཁྱེད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་གྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་མཁས་པའི་བསྟོ་སྤེར་ལྟར་ཆོགས་ཤིག་ཆོགས་ཡོད་”ཅེས་འཁོད་གསལ། དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་“བཅན་གྱི་ལ་ནང་དུ་ལྟའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གནས་བབས་དང་མ་འོངས་ལམ་སྟོན་”ཞེས་
 གསལ་འདུག་པས་བཅན་གྱི་ལ་ནང་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་རིག་གཞུང་གི་གནས་བབ་རི་ཆགས་དང་མ་འོངས་ལམ་སྟོན་
 གང་དང་གང་གནང་ཡོད་མེད་སྟོར་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

ལན། སྤྱོད་ཐོན་ནང་བོད་རིགས་ན་གཞོན་ཆོའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་གོ་རྟོགས་ཡག་པོ་མེད་པ་དང་། སྟོལ་
 རྒྱུ་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱོད་ཐོན་མཁན་གྱི་གངས་འཁོར་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པའི་ཐོག་ས་གནས་ཆང་མའི་ནང་སྟོལ་རྒྱུ་རིག་
 གཞུང་ཉམས་ཆག་ཕྱིན་ཡོད་པ། རྒྱུ་སྤྱོད་ཐོན་མཁན་གཞོན་སྤྱི་མཉམ་ཞུགས་ཐོན་རྒྱ་རི་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་
 གནས་སྤངས་འཁོད་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། ཆོས། རྒྱུ་ཚུལ། ཉམས་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་སྤྲོད་ཆ་བསྐྱུན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 གཉེར་ལ་གཞིགས་པའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཞུ་བྱུང་བ་ཁག་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༣ “༢༥
 ལས་འཆར་ཁོངས་སུ་བཅུག་ཡོད།

༢༽ ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས། ༡༢༣ དང་ ༡༢༤ རང་གསལ། “མ་འོངས་ལས་འཆར། ད་ཡོད་རྒྱུ་ཚུལ་
 རིག་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་རྒྱ་སྤྱོད་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་ཟིན་པ་དེ་དག་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 གར་ཆོགས་པའི་ད་ཡོད་རྒྱུ་ཚུལ་བ་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུལ་རིག་གནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་ཁུངས་

གཏུགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤངས་ཆ་འདི་གོ་སྐབས་ཆོད་ལྷན་བསྐྱེད་རྒྱུ་"ཞེས་གསལ་ཐད་ཁྱངས་གཏུགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་
 སྤངས་ཆ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་རོལ་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྤངས་ཆ་འདི་འདི་གོ་སྐབས་ཆོད་ལྷན་ད་ལྟ་
 བར་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་མིན་སྐོར་ལན་གསལ་ཡོང་ག།

ལན། ཁྱངས་གཏུགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤངས་ཆ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཅལ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདི་ནི་བོད་སྤྱི་བ་ཆགས་པ་ནས་ད་
 བར་ཡིག་ཐོག་ཚུལ་རིག་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཅལ་གར་རྒྱ་ཅལ་གྱི་བཙུམས་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་འཆོལ་སྤྱད་ཀྱིས་
 ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འཛིན་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ཅལ་རིག་གནས་ཐོག་ཤེས་ཚོར་ལྷན་པའི་མཁུན་ལྷན་མི་སྣར་དག་ཐོག་
 བཅར་འདི་དང་། བརྟན་པར་སྒྲངས་ནས་ཉར་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ། འདས་པའི་མི་ལོ་དུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 བོད་དུ་འབྱུང་བ་སྟོན་ཀྱིས་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱ་ཅལ་དང་ཡུལ་ཡུང་ཁག་གི་གཞས་སྒྲ། བཅོ་ཞིང་འབྲོག་གསུམ་གྱི་གནའ་
 རབས་སྒྲ་གཞས། མངའ་བདག་ཆོལ་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་དང་ཁྱི་རལ་གྱི་གཏམ་བཞེད་རྒྱུས་གར། མཁུན་ལྷན་མི་སྣར་
 བཅར་འདི་ཀྱིས་པའི་སྤྱི་འཇུག་སོགས་གཙོས་བརྟན་པར་དང་སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་ལྷག་གསུམ་ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་ཉར་
 ཆགས་ཁོ་ན་མིན་པར་རྒྱ་ཅལ་པ་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆོར་རྒྱུ་ཆ་མཁོ་འདོན་ཀྱི་ཆེད་གྲངས་འཛིན་ཉར་ཆགས་
 Digital Archival བཅོས་ཏེ་ཀྱན་གྱིས་གསན་གཟིགས་ཐུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་འཛིན་ཡོད། གཞན་ཡང་
 ཉམས་ཞིབ་པ་ཆོས་སྒོ་འདི་ཡུལ་བཀའ་ཤིས་ཆེ་རིང་ལགས་དང་སྒོ་བྲོས་དཔལ་བཟང་གཙོས་མཁུན་ལྷན་མི་སྣ་གདན་
 ཀྱིས་ཀྱིས་དོགས་སེལ་མེ་ལོང་གི་ལས་རིམ་འཕར་མ་སྤྲིག་བཞིན་ཡོད།

སྤངས་ཆ་འདི་འདི་གོ་སྐབས་ཆོད་ལྷན་ད་བར་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་ཁྱེན་ནི་སྟོན་ཆོད་འབྲུལ་རིགས་དང་བརྟན་འཕེན་
 གྱི་ཆ་ཁྱེན་བཟང་པོ་མེད་སྟབས་སྤྱི་འཇུག་པར་ལེན་སོགས་བྱས་པའི་ཤེས་ཐོག་རྣམས་གྲངས་འཛིན་ཉར་ཆགས་
 Digital Archival ཀྱི་སའི་མཐུན་ཁྱེན་དཀོན་པ་དང་། བོད་ནས་པར་སྐྱེད་ཀྱིས་པའི་རྒྱ་ཅལ་གར་ཙམ་མ་གཏོགས་
 མེད་པས་ཡིན། ད་སྐབས་བོད་ནས་ཐོན་པའི་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཅུ་སྟབས་བདེ་དང་། གཞི་ཅའི་སྤྱི་ལོར་༧༥འོང་ས་
 ༧༥སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཅལ་གར་ཆོགས་པ་གསར་འཇུགས་གནང་རྗེས་འདི་ནས་བཅོ་ཞིང་
 འབྲོག་གསུམ་གྱི་གཞས་སྒྲ་དང་། དུས་ཆེན་ཁག་གི་གཞས་སྒྲ། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་གཞས་སྒྲ་འཆོལ་སྤྱད་གང་
 ཐུབ་བཀྱིས་ཏེ་ཤེས་ཐོག་དང་ལོད་སྤྱིར་ནང་བདག་ཉར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་
 ཞན་པའི་སྒོག་ཁྲད་ཅིག་ལ་མི་ལྷ་ཙམ་གྱིས་བལྟ་དགོས་པའི་གནས་བབ་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་ད་སྐབས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་
 དང་། རོལ་དབྱངས་དཔེ་མཛོད་ལ་རྒྱ་ཅལ་པ་དང་སྟོན་སྒྲུག་ཆོས་སྒོག་ཁྲད་རེ་རེ་ནང་དབྱང་གཞི་དང་བརྟན་པར་
 རྟིང་གས་རིགས་གཟིགས་ཐུབ་པ་བཅོ་བཞིན་ཡོད།

༤༽ ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས། ༡༩༩ ནང་གསལ། "ལོར་སྤྱིང་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་མཆོག་གིས་ཐད་ཀའི་
 ཉམས་འཛིན་ཡོག་ཡོད་པའི་ཐུན་མིན་བཅོ་རིག་རྒྱ་ཅལ་གྱི་སྤྱི་ཆོན་ཁག་"ཅེས་ལས་བསྟོམས་མགོན་པོ་མཆོག་གསུག་བར་
 མིང་ཆོག་རྣམ་གྲངས་ཆ་ཆོད་དབྱིན་ཡིག་ནང་དུ་གིས་འདུག་པས་འདི་འདི་རིགས་བོད་ཀྱི་མིང་ཆོག་ཡོད་བཞིན་དུ་
 དབྱིན་ཇིའི་མིང་ཆོག་ཏུ་བཀོལ་སྤྱོད་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་པའི་སྐོར་ལན་གསལ་ཡོང་ག།

ལན། ཅེས་ལོ་ ༢༠༢༢་་་་་ ༢༣ ལོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་མིན་ཡིག་མིང་ཆོག་རྣམས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དངོས་ཆོད་འབབ་

ཁྲལ་ཆེད་ཕྱལ་བའི་ཐོག་ཁྲལ་ཐད་བཟུས་བྱས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་པས། མ་འོངས་པར་མིང་ཆོག་ཁག་བོད་ཡིག་
ཐོག་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན།

༥༽ ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས། ༩༩༩ ནང་གསལ། བསོད་ནམས་སྤིང་ལ་སྤྱི་ལས་ཁྲལ་གྱི་ "ཅེས་འདི་ནང་
དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲལ་ནས་ཁྲལ་ཁོངས་དགོན་སྡེ་ཁག་གསུམ་གྱི་དགོན་གཉེར་གསོལ་ཐོགས་
སྒྲིབ་ ༣༩༠༠༠ དང་སག་ཤི་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་གི་དགོན་གཉེར་གསོལ་ཐོགས་སྒྲིབ་ ༥༩༠༠༠༠ འབྱུང་སོན་ལྷན་
ཁྲལ་འབྲལ་བྱས་" ཞེས་འཁོད་གསལ་དམིགས་བསལ་སག་ཤི་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་གི་དགོན་གཉེར་གསོལ་ཐོགས་
ཐོན་ཆེན་དེ་འབྲལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ལན་གསལ་ཡོང་ག།

ལན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྤྱན་དཔེ་ཐབས་སུ་ཆེད་བཞེངས་གནང་བའི་མཐའ་མཆོམས་གུ་རུ་ལྷ་
ཁང་ཁག་ལྷའི་དགོན་གཉེར་རེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཐོག་ ༩,༥༠༠ རེ་བཅུས་པའི་མོ་རེར་སྒྲིབ་
༥༩,༠༠༠ འབྲལ་བྱས་སུ་ཡིན་པས། སག་ཤི་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་གི་དགོན་གཉེར་གསོལ་ཐོགས་ཐད་སྐད་ཀྱི་དམིགས་
འཕར་མ་ བཀོད་ནོར་ཤོར་འདུག་པས་མ་འོངས་པར་ཡིད་གཟབ་བྱ་ཆོག་པ་ལྟར་བྱ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ལན་
འདེབས་སུ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲལ་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༢༠ ལ།

ཕུལ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་གྱི་དོན་ཆེན་ ཅ "ཆོས་རིག་ལས་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཀོ་སྐྱོང་དང་།
བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།" སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁྲལ་གྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤེས་
ཤིག་ལྟར་ལྟ་ཡོད། ད་ལྟོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དོན་ཆེན་རིག་ལས་ཁྲལ་གྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྟུས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༡༥ ནང་གི་ ༡༠།
"དགུན་དུས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གོ་རྟོགས།" འདིའི་སྒྲིབ་ལ་ས་རྩ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ངོས་
ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ སོ་སོ་བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལར་སྟོད་པའི་སྐབས་གཞུང་དང་། ལྷག་པར་དུ་
མཐོ་སློབ་ཐོན་མཁན་སློབ་ཕྲུག་ཆོར་གོ་སྐབས་མང་པོ་འབྲལ་གྱི་འདུག་ དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་མཐོ་སློབ་ཐོན་
མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁོང་ནས་པ་ཆོས་ ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་མི་རིགས་དེའི་རིག་གཞུང་གལ་ཆེན་ཡིན་པ། རྒྱ་ནག་
དམར་པོའི་གཞུང་གིས་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་རྒྱུག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་འགན་བཞེས་མཁན་དག་ཀྱང་
རེད། འགན་འཛིན་ནས་པ་ཆོང་མས་ ཐུགས་འཁུར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ནས་མ་འོངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་
ཀྱིས་ལུགས་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱ་རོགས་གནང་། འདི་འབོད་བསྐྱེད་ཞིག་ལྟར་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དགུན་དུས་སུ་དེ་གནང་བ་མ་ཟད། དབྱར་དུས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤིང་ཆོ་
 བྱས་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་མི་རབས་གཞིན་པ་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་བའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཡོང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོ་
 ཚོས་རིག་དང་འབྲེལ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་དེ། གོ་རྟོགས་ག་ཚོད་ཅིག་མཐུན་གྱི་ཡོད་ན་བསམ་པ་ཞིག་དཔེར་ན། རྩོ་
 རྩོགས་མོན་རྩོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འབྲས་སྦྱངས་གོ་མང་གྲ་ཚང་གིས་མོན་རྩོ་གཞིས་གོང་བཅུད་སློབ་གྲུའི་སྤྱི་གྲུ་ཚོར་དབྱར་དུས་
 གྲུང་གསེང་སྐབས་བོད་ཡིག་འབྲིད་བསྟན་པ་དེ་ལོ་མང་པོ་ཞེ་དག་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དམིགས་བསམ་དཔེ་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་གྲུ་ཚོ་
 བསྐྱངས་ནས་ཁོང་ཚོར་བོད་ཡིག་དང་། བོད་པའི་རིག་གཞུང་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དུག་སྤེལ་
 རྣམ་པ་ཚོས་མཐུན་གསལ་རེད། དཔེར་ན། སེར་བྱས་བྲ་ཐོག་སློབ་གྲུས་ན་ནིང་སྤྱི་གྲུ་བརྒྱ་ཡིན་མིན་ཞིག་དཔེ་སྤྱི་གྲུ་བརྒྱ་
 ཡན་མན་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ཚུར་སྐད་བཏང་སྟེ་བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷག་པར་དུ་སྐད་ཡིག་ཉམས་
 རྒྱུད་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་བརྒྱད་རིམ་དེའི་ནང་ཤིང་ཆོ་བྱས་ནས་ཞེ་དག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ལས་
 བསྐྱོམས་ནང་བཞོན་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱུད་སྐད་གངས་ཅན་རིག་གནས་སློབ་གྲུ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ལ་
 མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཚོས་རིག་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་མ་འོངས་པར་
 ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་དང་། ཡག་པ་གནང་མཁན་ལ་ཡག་པ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་ཉི་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དྲན་ཡོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དཔེ་སྤྱི་གྲུ་ཆ་ཆ་རྒྱུ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་གསེང་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན།
 སྐབས་དེ་དུས་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཚོས་ཚོགས་རེད་འདུག བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་བཟོད་ནམས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ཚོས་
 ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲུང་ཁྲུང་འོ་རན་འོ་ཁྲབ་ཁོངས་བོད་པའི་སྤྱི་གྲུ་ཚོར་བོད་ཡིག་དབྱར་དུས་གྲུང་གསེང་སྐབས་ལ་བསྐྱབས་ནས་ལོ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཕྱིན་ཚར་འདུག དཔེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཕྱི་རིང་ལ་རིམ་བསྐྱུ་གྱི་ཐོན་ཕྱིན་བྱས། དེ་བྱེད་དུས་དེའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྟེ་འབྲིད་
 མཁན་ལྷ་མ་བསྟན་འཛིན་དང་། དང་ཐུངས་དགེ་ཆུན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་དུག་ལས་གནང་གི་འདུག ཚོས་བརྒྱུད་
 ཚོས་ཚོགས་ཁག་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གིས་ཡིན་ནའང་རེས་གཟའ་སྟེན་པ་དང་ཉི་མར་དུས་ཚོད་བཏོན་ནས་དེ་
 འདྲ་གནང་བའི་སྐབས། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་ལེགས་གསོལ་དང་། བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་བར་དེས་ལྷག་བསམ་ལ་
 ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གཞུང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དམིགས་བསམ་ཚོས་རིག་འདི་དགོན་སྟེ་ཁག་ལ་བལྟ་
 མཁན་ཡིན་དུས། དགོན་སྟེ་ཁག་གིས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། ལྷག་པར་དུ་
 པ་སྐད་དེའི་སྐོར་ལ་འུགས་སྟོན་བརྒྱབ་པ་འདི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། མི་མང་ཚོར་རྟོག་ཅུ་རོ་སྟོན་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད་
 བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཁག་ཅིག་གིས་དེ་འདྲ་བྱེད་ལ་བྱེད་མཐོང་གི་ཨ་ཡོད་ན་བསམ་པ་ཞིག་བོད་ལ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། "ཉ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟན་ནས་ཚུ་ཨ་མཐོང་མ་སོང་།" ཟེར་བ་ནང་བཞིན་དགོན་པ་གྲ་ཚང་ཁག་གིས་དེ་འདྲ་གནང་
 བསྟན་པ་དེ། རེ་བྱུང་ཞིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དགེ་སྦྱོབ་བྱེད་པ་དེ་དགོན་པ་གྲ་ཚང་དང་། གྲ་
 པ་ཚོར་ཡིན་པའི་ཐོ་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་ཚོ་སྐོར་ལ་ངས་སྟོན་ཆ་གཅིག་དེ་ཚོས་རིག་གིས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རྒྱབ་ས་
 ཆེན་བྱས་པ་དེ་རོ་སྟོན་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ནས་
 བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ང་རང་ཚོས་ཁ་ཁས་པོ་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མ་རེད། ཁ་སང་འདིར་བཀུར་འོས་ཤུགས་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་
 པོ་ཞིག་གིས་སེམས་འུགས་དང་། ལྷག་བསམ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་གསུངས་པ་དེ་ནམ་རྒྱུན་རྒྱུན་གཏན་
 རྣམ་པ་གོང་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྷང་འདྲེན་བྱས་ན། འདི་བཅན་ཕྱོགས་ལ་

སྐྱེས་པའི་སྤྱ་གུ་དེ་ཆོར་དམའ་འབེབ་དང་ཟུར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་མཆོག་གིས་གཞིས་ཆགས་སྤྱ་གུ་
 ཆོར་ཕོག་གི་རེད་ཅེས་བར་ཐག་ལ་དཔྱག་ཞིང་ཚུལ་འདྲ་པོ་སྤྱིང་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། འདི་གཞིས་ཆགས་སྤྱ་གུ་ཆོར་བདེ་དཔྱག་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་ཆོར་སེམས་ཤུགས་གཅིག་གི་ཡོད་མ་རེད། རྫོང་པམ་ག་རེ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད། ཡགོང་ས་
 མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ང་ཆོ་དུས་ཆོད་འདིར། "ལྷ་ཁང་མེས་འཆིགས་ནའང་འཇུག་ཞིག་ཞིག་ ཞལ་ཟས་
 གྲིས་ཁྱིར་ནའང་འཇུག་དཔུལ་དཔུལ།" བསྟན་རྒྱུ་འདི་དུས་ཆོད་དེ་མ་རེད་སྟེ། བོད་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ཆོ་ཡིས་ན་
 ཟུག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་འདིར་གསུང་བའི་སྐབས། གཞིས་ཆགས་དང་གསར་འབྱེད་བར་ཐག་ལ་གཅིག་སྤྱིང་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ།
 བཀའ་མོལ་དེ་ཆོ་ག་བར་འཐེན་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་འདིར་སྐད་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་
 ནས་སྤྱི་ཆོགས་ལ་འཇུག་ཐེབས་ཀྱི་མ་རེད། བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་རེ་ཟུང་ཞིག་གིས་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོར་ཁྲག་སྟེབས་པ་ནང་བཞིན་
 རེ་ཟུང་ཞིག་སྟེབས་ཡོང་གིན་འདུག་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ངས་མཐའ་བསྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་མཆོག་གིས་
 བཀའ་མོལ་གསུང་བའི་སྐབས། བོད་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱིས་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ངས་སྦྱོན་འཇུགས་མེད། སྤྱི་ཤིང་མཆོག་
 གིས་སྟོན་སྟོན་གཏོང་མ་བྱུང་མཁན་དེ་ཆོ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་
 མཆོག་གི་ལངས་སྤྱོད་གཅིག་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ངས་ཁ་ནས་བཤད་པ་དེས་སེམས་ནང་ལ་དྲན་ལྡན་པའི་མར་བཀའ་བཏང་
 ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་པལ་ཆེར་སེམས་ལ་དྲན་ནས་བཀའ་བཏང་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྟེ། དེས་ག་རེ་མཆོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་
 དེ་རྗེ་བྲག་ཁུར་ན་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་མཆོག་གཅིས་པའི། དེ་བཞིན་དུ་ཡོང་མཁན་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྱིས་གཅིས་
 པའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་མི་རབས་ཀྣན་པ་དེ་ཆོར་བལྟ་སྟངས་སྤྱག་ཅིག་ཡོད་པ་གཅིག་དེ་རེད།

གཉིས་པ་དེ། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་མཇུག་ནས་ཡད་པལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་སྟོན་སྟོན་བཏང་བྱས་ནས་མི་ཡུལ་ལ་
 སྐབས་བཅའ་ཡོང་རྒྱུ་འདི་བལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོང་མཁན་དེ་ཆོ་སྟོན་སྟོན་གཏོང་མ་བྱུང་
 ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་སྟོན་གཏོང་བྱུང་ན་བོད་ལ་བསྟན་ཀྱི་རེད་སྟེ། ག་པར་བྱུང་སོང་དུ་འདི། ང་ཆོ་འཇུག་མ་ཐེབས།
 བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། ང་སྤྱི་ཤིང་མཆོག་ལ་འཇུག་ཐེབས་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ད་བཅན་
 བྱོལ་ལ་སྟེབས་མཁན་ནང་ནས་རྣམ་པ་ཆོས་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྤྱག་སྤྱ་འཛིགས་མེད་བཟང་པོ་རེད། སྤྱི་ཤིང་མཆོག་གིས་
 རྟོགས་ཆར་བ་རེད། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་ནའང་རྫོང་པམ་བྱེད་དགོས་པའི་གཞི་དེ་ཆོ་རེད་སྟེ། ང་རང་ཆོའི་བྱིས་སུ་མི་རབས་
 གཞིན་པའི་ནང་ནས་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་རེད། བཅན་མ་ངག་དབང་གསང་གོལ་རེད། ཀྣན་བག་གོ་ཁོང་ཆར་མ་བཅན་བྱོལ་
 ལ་སྟེབས་པ་དེ་སྟོན་སྟོན་གཏོང་མ་བྱུང་ནས་སྟེབས་པ་རེད་དམ། དེ་མ་ཟད་བོད་ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རེ་བ་ཞིག་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ལོ་ ༡༩ ལ་སྟེབས་ཡིན། བཅན་བྱོལ་ལ་ལོ་སྤུམ་ཅུ་བཀལ་འགྲོ་ཡི་
 འདུག་སྟེ། སྟོན་གཉིས་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་སྟོན་སྟོན་གཏོང་མ་བྱུང་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་གང་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 བོད་ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་མི་ཁྱིམ་གསང་པོའི་སེམས་ལ་དོ་སྟོན་གཏོང་རྒྱུ་འདི་བཀའ་མོལ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་
 ནས་ཆོག་དེའི་དུས་པ་མཉམ་སྟངས་ལ་གཞིན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་མི་དེའི་ཀྣན་རབས་པ། ངས་གོང་དུ་ཁྱས་པ་
 ནང་བཞིན་རེད། ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྱིས་སྤྱི་ཤིང་མཆོག་ལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་ཤིང་མཆོག་ལ་བསྟན་ནས་
 དཔྱ་བོད་མར་པོར་ཐངས་དགུ་ཙམ་དམག་བརྒྱུ་བསྟན་པ་དེ་ཆོ་གས་སེམས་ལ་མེད་ན་དཔེ་རེད་སྟེ། བོད་ལ་བསྟན་མ་བྱུང་
 པ་བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོང་མཁན་དེ་ཆོས་སྟོན་སྟོན་བཏང་མ་བྱུང་མཁན་རེད་ཅེས་པའི་ཆོག་འདོན་པ་ཙམ་གྱིས། དེ་ཆོ་མ་འོངས་
 པར་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་དགོན་སྤེལ་ལ་ཆོགས་གཏམ་དེ་འདྲ་གཏོང་གི་རེད། འོ་མའི་རྒྱ་མཆོར་ཁྲག་གི་

ཐེག་པ་སྒྲུབ་མཁན་གྲས་རེད་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དྲ། འདི་མཐུག་ནས་མཆོམས་གཞག་གི་
ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། སྐར་མ་ ༡༠ རེ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢་་་༢༠༢༣ ལོ་འཁོར་ལས་
བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་ནས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དྲི་བ་འགའ་ཤས་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་འདི། གྲོས་ཆོགས་
སྟོན་མའི་ནང་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ང་རང་ཆོ་བཅན་ཁྱོད་ནང་
ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་བྱེད་པོ་ན་དང་བཅས་པ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཆོས་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོར་
ང་ཆོས་འབྲེལ་བ་འདྲི་བ་ལྟར་སྤྱད་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་དེ་
གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཞུ་ཡི་ཡིན་གསུངས་ནས་ཞལ་བཞེས་གཙང་མ་གནང་བཞག་པ་ཆགས་
སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡོད་པའི་ངེས་མེད་ཆོས་སྤེལ་གྱི་
ཆོས་ཆོགས་གཙོ་བོ་ཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་གསུང་བ་མཐུན་སྤྱད་པོར་། ཆོས་ཆོགས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་བ་
དང་པོ་དེ་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ་འདི། ཤོག་གངས་ ༣ པའི་དོན་ཆུན་ ༩ པའི་ནང་ "དབང་ཕྱང་མན་ངག" ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ འདི་
ལོ་འཆར་ཅན་རེད་འདུག་ དབང་ཕྱང་མན་ངག་གནང་ས་ག་ས་ག་ལ་ཞལ་འདེབས་གནང་རྒྱུའི་ཕྱགས་སྟོན་ཞིག་འདུག་ ཆོས་
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དབང་ཕྱང་མན་ངག་གང་འདྲ་གནང་བ་ལ་ཞལ་འདེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དབང་ཕྱང་མན་ངག་
དེ་ཆོ་རྩ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཡར་ཞུ་མཁན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཞུ་མཁན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མར་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དཔེ་མཆོན་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་རུམ་བུ་ག་བཞག་སྐབས་ཆོས་འཁོར་གླིང་ལ་ངེས་
མེད་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་ལ་སྐབས་རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རིན་ཆེན་རྟེན་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་
དབང་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་གི་རྩ་ཆེན་པོ་དངོས་གནས་ངེས་མེད་བསྟན་པར་བྱ་བ་བྱས་བཞག་པ་
དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱགས་གསུང་རྟེན་ཆ་མའི་གནད་འགག་ཆང་མ་བསྐྱས་བཞག་པའི་དབང་ཕྱང་དཔེ་
མི་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ནས་པར་དབང་ཕྱང་འཆོག་སར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་རྒྱ་བྱེད་པོར་ངམ། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བཀའ་དབང་གནང་སར་ཞལ་ལག་མཆོད་རྒྱ་མེད། གསོལ་ཇ་
བཞེས་རྒྱ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ས་ཡ་
དུག་གི་བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། རུམ་བུ་ག་བཞག་སྐབས་ཆོས་འཁོར་
གླིང་གཅིག་སྤྱད་པ་རེད། ངེས་སྤྱད་པ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱས་ནས་
བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱིས་མིང་གཅིག་པན་བཏགས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
རེད། ཁོང་ནས་པར་འདི་ཞིག་སྤུལ་ན་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། མ་སྤུལ་ན་ཆུང་རུ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་

ནུང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བྱུང་སྐྱོད་པ་མ་སོང་། དབང་ལུང་འཁྲིད་གསུམ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གནད་བསྐྱད་པ་དེ་ལོ་འགའ་ཤས་ཕྱིན་སྐྱོད་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་ཆང་ན་ཞལ་འདེབས་ འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ན་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་གྱི་མ་རེད་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ། དབང་ལུང་མན་ ངག་གནད་ཆེ་ཆང་མར་གནད་གི་མི་འདུག ཞལ་ལག་གི་ཞལ་འདེབས་ཉིན་རྒྱུ་ ༥༠,༠༠༠ ལུལ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེ་འབྲུལ་སྐྱེད་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད། རུམ་བུ་ལ་བཞད་སྐྱབ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་ལ་རིན་ཆེན་རྟེན་ཆོག་གས་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཆེན་པོ་ གནད་བའི་སྐབས་སུ་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་རྒྱ་བྱུང་སྐྱོད་པ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་ཆུ་འདི་ཞིག་ཡིན།

གསུམ་པ་འདི། འོག་གངས་ ༥ པའི་ ༣། "བོད་ཆུ ༥ པའི་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་དང་སྐབས་བསྐྱབ་བརྟན་མའི་ བཀའ་ལུང་བཞེན་གངས་སྤྱིད་མདུན་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐྱེད་ཀྱང་གསོལ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ཆོག་ཅ་ག་བརྟ་ གསུམ་སྤྱིན་སྐྱབ་ཆེད་གནས་རྒྱུ་ཆང་དུ་མཆོད་དོད་སྟེར་ ༥༠,༠༠༠ ལུལ་ནས་སྐྱབ་སྐྱུལ་ཀྱིས་ཡོད།" འདི་ལོ་མང་པོ་ ཞིག་སྤྱིབ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག མཆོད་རྟེན་འདི་ནི་ང་ཆོའི་མདུན་ཐང་དུ་མཐོང་བསྐྱད་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ལས་ཆེ་ཙམ་ག་བར་ཡོད་མེད་ ངས་ཉ་གོ་ཡི་མེད། སྐྱེད་ཀྱང་གསོལ་ཟེར་ན་མཆོད་རྟེན་ལ་དཀར་ཅི་གཏང་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ལ་ནི་ཅི་བཏང་མི་འདུག མདོག་རང་ དང་པོ་ནས་དཀར་པོ་ཞིག་རེད་འདུག སོང་ཅང་སྐྱེད་ཀྱང་གང་འདྲ་གསོལ་རེད། ང་ཆོས་མཐོང་ས་ལ་ནི་སྐྱེད་ཀྱང་གསོལ་མ་ སོང་། ང་གངས་ཅན་སྤྱིད་གསོལ་ལ་སྤྱིབས་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འང་མཆོད་རྟེན་དེར་སྐྱེད་ཀྱང་གསོལ་བ་མཐོང་སྤྱིད་མེད། དེ་སྐྱེད་ཀྱང་དེ་ག་བར་གསོལ་རེད་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་ནས་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་མོར་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཀྱིས་ བ། གནས་རྒྱུ་ཆང་གི་སྐྱེད་ཀྱི་ཞོགས་རྒྱུ་ཆང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་ནས་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་མོར་སྤྱི་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་འགའ་ ཤས་ཤིག་སྤྱར་ཀྱི་འདུག དགའ་ལྷན་ལྷ་མཆོད་རྟེན་མོར་ཞིག་སྤྱར་ཀྱི་འདུག དེ་ཉིན་གཉིས་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ གཉིས་ལ་སྟོར་ཁྲི ༥ གང་འདྲ་ཕྱིན་པ་རེད། དེར་གསལ་བཞད་པའི་དབང་དུ་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཆོར་ལམ་དང་ལུགས་ སྟོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ལམ་དང་ལུགས་སྟོལ་ཡིན་ན་ང་ཆོར་ལན་ལག་ཤོས་དེ་རེད་སྟེ། ལམ་དང་ལུགས་སྟོལ་དེ་ འདྲ་རེད་འདུག་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་འོག་གངས་ ༥ པའི་ནང་ "དགེ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ།" ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེར་དགེ་བཤེས་མ་ཆོར་ རྒྱགས་སྟོད་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་རྒྱ་དང་། རྒྱག་འཁྲེར་གནད་རྒྱ་དེ་འདྲ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གནད་འདུག དགེ་བཤེས་མ་ གཅིག་ལྷ་མ་ཡིན་པ་རིས་མེད་ཆོས་སྤེལ་གསོལ་མཐུན་མོད་དང་། བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོར་ རྒྱག་འཁྲེར་འབྲུལ་རྒྱའི་མཐུན་འགྱུར་གནད་རྒྱ་སྟོན་མ་ནས་ངས་ཀྱིས་པ་ཡིན། གཅིག་མཆོངས་གནད་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་ གམ། དགེ་བཤེས་མ་དང་དགེ་བཤེས་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཆོས་བརྒྱུད་བྱེད་ཐུག་པ་གཅིག་གི་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་པའི་ཐ་སྐྱད་ཅིག་ ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཆང་མར་ཁུབ་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆང་ མར་གཟིགས་སྐྱེད་པ་གཅིག་པའི་ཐོག་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁེ་མན་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྲིམ་འཛུགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེའི་ ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད། མ་འོངས་པར་དགེ་བཤེས་མ་གཅིག་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྤེལ་གཞན་དག་གི་ བརྟན་མ་དེ་ཆོར་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་རྒྱ་དང་། རྒྱགས་སྟོད་དང་དེ་འདྲའི་རྒྱག་འཁྲེར་གནད་རྒྱའི་འཆར་ གཞི་ཡོད་དམ་མེད། ཇི་བ་གཅིག་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་འོག་གངས་ ༥ པའི་དོན་ཆོན་ ༥། "ནང་པའི་ལྷ་བབས་འོ་སྟོད།" ནང་པའི་ལྷ་བབས་འོ་སྟོད་དེར་ཅིས་ལོ་འདིའི་ ནང་ཉ་ལམ་སྟོར་འབྲུལ་བརྟ་མ་ཟེར་ཅམ་བཏང་འདུག "བོད་མིའི་གཞིས་སྤྱར་ཁག་ཏུ་ནང་པའི་ལྷ་བབས་འོ་སྟོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་

སྒྲེལ་མཁུ་ལྟར།" ལས་འགུལ་ཟེར་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྤྱིར་བཏང་ཡག་པོ་ཞིག་མི་འདུག་སྟེ། ལས་འགུལ་ཟེར་བ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 ལས་འགུལ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། རང་ཆོས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཟེར་བ་དེ་ངས་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ལས་འགུལ་མ་
 རེད། རང་པའི་ལྟ་བུ་བརྩམས་པའི་སྤྱི་ལོ་དེ་པ་རེད་ཟེ། དེ་བྱེད་དུས་མ་འོངས་པར་ཆོག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཐོག་ལ་
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་གཅིག་དང་། བོད་མིའི་གཞིས་སྤྱར་ཁག་ཏུ་སྟབས་བདེ་པོ་མ་ཡིན་པར་བོད་མིའི་
 གཞིས་སྤྱར་ག་པར་ནང་པའི་ལྟ་བུ་བརྩམས་པའི་སྤྱི་ལོ་དེ་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་འགའ་ཤས་ནང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ནང་པའི་ལྟ་
 བུ་བརྩམས་པའི་སྤྱི་ལོ་དེ་པ་ཁམས་དེ་འདྲའི་མ་ཐུན་འགྲུལ་གཅིག་ཀྱང་མ་རག་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་བཤད་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་
 སོང་། ཡིན་ནའང་། དེ་དངོས་གནས་གནས་ཚུལ་ཡིན་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། སོང་ཙང་དེ་ཆོ་ཆ་སྟོམས་ཀྱི་ཐོག་
 རས་གཞིས་སྤྱར་ཆང་མར་གནང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག གཞིས་ཆགས་རིགས་གཅིག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་མ་ཐུན་
 རྒྱུན་གནང་བསྟན་རྒྱ་དང་། ཁ་ཤས་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཡང་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་ཡོང་གི་མི་
 འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཞོག་གངས་ ༩ པའི་ནང་ "ཆོས་བརྒྱུད་དབྱུང་འབྱེད་དང་། དབྱུང་འབྱེད་ཟུར་བ། བསྟན་བཤགས་སྒྲ་ཆེན། མཁན་
 ལས་ཟུར་རྣམ་པའི་མཆན་དོད།" འདིའི་ནང་དབྱུང་འབྱེད་དེ་མ་གཏོགས། བསྟན་བཤགས་སྒྲ་ཆེན་ལ་མཆན་དོད་ག་ཆོད་ཡོད་
 མེད་དེ་གསལ་ཁ་དེའི་ནང་ལ་མི་འདུག ད་རེས་གོང་དུ་ཞུས་པ་དང་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བསྟན་བཤགས་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་པར་
 བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་མཆན་དོད་སྤུལ་བཞག་པ་དེས་འདྲང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། མཆན་དོད་ཟེར་
 ཡོད་པ་རེད། ཆེ་མཐོང་གི་དོད། བོད་གངས་ཅན་སྤྱིངས་ཀྱི་དབྱུང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཤགས་གི་སྒྲ་ཆེན་ཡིན་པ། ཆེ་དོད་དང་མཆན་
 དོད་དེ་གྲུས་ཞབས་མཆོན་ཆེད་དུ་རེད་ཟེ། དེ་ཡིན་དུས་འོག་དེར་སྤྱི་ཉེན་ཁག་ལ་སྒྲ་བ་རེ་རེར་སྒྲོར་ ༡༥,༥༠༠ དང་། སྒྲོར་
 ༡༥,༠༠༠ དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞེས་ཀྱང་སྤུལ་འདུག བོད་གཞུང་གི་དོས་ནས་སྒྲ་མ་དང་སྤྱང་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་རིམ་ལ་བྱུང་བར་
 གང་འདྲ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱང་མ་དེ་ཅ་ཆེ་བ་ཅི་ཡི་ཡོད་དམ་སྒྲ་མ་དེ་ཅ་ཆེ་བ་ཅི་ཡི་ཡོད། རས་རྒྱུན་ང་ཆོས་ནང་པ་སངས་
 རྒྱས་པ་ཆོས་འབྱུང་ནང་བཤད་པ་བཞིན་ལྟར་ན། སྒྲ་མ། ཡིད་དམ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ཞེས་མར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་མཆན་
 དོད་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། མི་དེར་མཐོང་སྤྱད་ཆེ་ཆུང་དང་། མི་དེར་གྲུས་ཞབས་ཆེ་ཆུང་མཆོན་རྒྱུའི་
 མཆན་དོད་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་གལ་སྲིད་སྤྱང་མའི་མཆན་དོད་དེ་ཆེ་བ་ཡོད་ན། དེ་ཉག་ཉག་འགྲིག་ཡོད་མ་རེད་
 བསམ་ཀྱི་འདུག སྒྲ་མ་དེ་ཅ་ཆེ་བ་རེད། སྤྱང་མ་དེའི་འོག་ལ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཆོའི་གནས་སྟངས་ཏ་གོ་རྒྱུའི་འདོད་པ་
 ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་བྱེད་དུས་དེ་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཞོག་གངས་ ༡༡ རང་ "བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བའི་སྟོབ་ཡོན།" ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་། དེ་རྗེས་
 འབྱོར་བ་ཆང་མ་ཡིན་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག བྲ་བཙུན་སྟོབ་ཡོན་ཟེར་བ་དེ་མིན་འགྲོ་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། འགོ་
 བརྗོད་དེ་དག་འགྲི་དུས་མ་འོངས་པར་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་ཆང་མར་སྟོབ་ཡོན་
 གནང་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམ་ཀྱི་འདུག དེའི་འོག་ཏུ་ "སྟོབ་ཡོན་སྤྱོད་ཐེངས་དང་པོར་བྲ་བཙུན་གངས་ ༡,༥༡༩ དང་།
 སྟོབ་ཡོན་སྤྱོད་ཐེངས་གཉིས་པར་བྲ་བཙུན་གངས་ ༡,༡༩༦ སྤྱོད་ཐེངས་གསུམ་པར་བྲ་བཙུན་གངས་ ༡,༡༩༩ བཅས་ལ་"
 " ཞེས་འཁོད་འདུག དེའི་ནང་དོན་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག གང་འདྲ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་སྟོབ་མ་ང་ཆོ་
 སྟོབ་དུས་སྟབས་ཤིག་གནང་སྟེ་ལོ་གངས་ཆད་གཞི་དེ་ལོ་ ༡༥ ཚུན་ཆད་ལ་གནང་གི་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་སྟོང་། ཡིན་ནའང་།
 ང་ལ་ལོ་ ༡༥ དེ་འདྲ་རག་སྟོང་མེད། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བའི་བྲ་

བཙུན་གསར་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤོང་སྤངས་ཀྱི་བར་རིམ། སྤོང་ཐེངས་དང་པོ།
གཉིས་པ། གསུམ་པ་ཞེས་བཅོས་འདུག་སྟེ། དངུལ་འབོར་གང་ལ་གང་འཆམ་མང་པོ་རེད་འདུག དེའི་འགོ་སྤངས་གང་འདྲ་
ཆགས་ཡོད་ན་དེ་གསལ་བཤད་བྱེད་རོགས་ཤྱོད་ཀྱི་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཞོག་གངས་ ༡༡ ནང་ "ལྷ་བཙུན་ཆོས་རྒྱལ་སྤངས་སྤྱོད་གཞན།" དེའི་ནང་ "རང་ལོ་ ༤༠ ཡན་ལ་
ཆོས་རྒྱལ་སྤངས་" ཟེར་བ་ཞིག་འདུག རང་ལོ་ ༤༠ ཡན་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་ལྷ་བཙུན་གངས་ ༡༣༧ དང་།
ཡང་དེར་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་འདུག སྤོང་ཐེངས་དང་པོར་ལྷ་བཙུན་གངས་ ༡༣༧ དང་། གཉིས་པར་གངས་ ༡༤༣ དེ་འདྲ་
སྤྱད་འདུག ཆོས་རྒྱལ་སྤྱད་སའི་རང་ལོ་ ༤༠ ཡན་སོང་བསྐྱད་པ་གནས་ཏེན་བགེས་སོང་དེ་ཆོ་ག་པར་བཞུགས་བསྐྱད་
ཡོད་པ་རེད། འོག་དེར་ཅི་བ་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག "ཁ་འཛོར་ལྷ་བཙུན་དང་མཆམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤངས་"
ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་ ༡༤༠ ལ་སྤོང་ཐེངས་གསུམ་པ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དང་པོ་གཉིས་པ་མི་འདུག སྤོང་ཐེངས་གསུམ་པར་
དངུལ་འབོར་གང་ལ་གང་འཆམ་མང་པོ་གནད་འདུག དེ་ཡང་ས་གནས་ག་པར་ཡོད་པ་རེད་ཀྱི་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞན་པ་གཅིག་ཀྱི་གྲུ་ག་རེ་ཡོད་ཅེན། ད་ལྟའི་ཆར་མཆོ་བསྐྱེད་དུ་ཅེ་རི་ཁོང་གི་གནས་སྤངས་དེ་སྤོང་མ་
ནས་ཀྱིས་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྐྱེ་མཆམས་ལ་བཞུགས་མཁན་ལྷ་བཙུན་ནམ་པར་ཆུའི་དཀའ་ངལ་དང་། ས་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་
མང་པོ་ཞིག་ཀྱིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞིབ་འཇུག་ཆོད་ལྡན་བྱས་ནས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཟུར་དུ་
བཙུགས་ནས་དགོངས་པ་རྒྱལ་ཆེན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་གསུང་ཤོན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྤངས་ག་རེ་
ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་ཆུ་ལོག་དེ་ཆོའི་སྐབས་མཆོ་བསྐྱེད་དུ་ཅེ་རི་ཁོང་ལ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཆོང་མ་འགགས་
ནས་མོ་ཁ་ཐར་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད་པ་རེད། མི་ཡང་ཡར་མར་མ་ཐར་བའི་གནས་སྤངས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེས་ཆགས་ཡོད་པ་
རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐྱེ་མཆམས་ལ་བཞུགས་མཁན་ནམ་པ་
ཆོར་གཟིགས་རྟོག་གནད་རྒྱ་བྱུང་སོང་ངམ། ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སོང་ངམ། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་པ་གཟིགས་སོང་ངམ། དེ་ཀྱི་
རྒྱ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་ཐབས་སྤྱོད་དེ་འདྲ་མང་པོ་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་
འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོར་དེ་ལས་གྲ་རྒྱས་དང་། དེ་ལས་འགོ་སོང་
ཤུགས་ཆེ་བའོང་། མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་དེ་ལས་མང་ཙམ་གནད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དགེ་འདུན་པ་མང་པོས་
དགོངས་འཆར་དེ་འདྲ་པེབས་ཀྱི་འདུག དེས་ཡག་པོ་ཞེས་པ་ཐན་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ལྷ་
གྲུབ་དེ་ཆོ་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་སྤྱང་ལ་བཟོ་སྤྱོད་བྱེད་ཡོང་དུས། པར་ཚུར་དག་སྤང་ནོར་བུ་ཡོད་ཀྱི་ཞུབ་ཐུབ་རྒྱ་གཅིག་དང་།
ཆོས་བརྒྱུད་ནང་པན་ཚུན་གྱི་ལྷ་གྲུབ་དེ་ཆོར་རྒྱས་ལོན་ཡོང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐན་ཐོགས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་
འདུག མ་འོངས་པར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཀྱི་འཛིན་གཙོས་པའི་ལྷ་གྲུབ་བཟོ་སྤྱོད་
བྱེད་རྒྱ། རོ་སྤོང་བྱེད་རྒྱ། དེ་འདྲ་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ལས་ལྷག་མཐུན་འགྱུར་གནད་ཐུབ་ན་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག་ཀྱི་གཅིག་
འདི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དུས་ཆོད་རྟོགས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་ཡོད། ང་
ཚོས་གཞུང་ཡིན་ནའང་ནད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་ན། དཀའ་ངལ་གྱི་རྩ་བ་པར་གཏུགས་ནས་སོང་ན་མོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་མོད་སྟོང་
ཕྱག་རིང་གི་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་མེད་ན་ནང་ཚོས་དེ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་དུས། མོད་ནང་ལའང་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་
མེད་དེ་ཁ་སང་གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེས་ཚོས་རིག་
ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ནས་ཡིན་ནའང་མོད་ནང་གི་དགོན་པ་ལྷན་པ་དཀའ་ངལ་ལོ་རྒྱུས་ནས་རྒྱུན་བཞིན་འཕྲད་
ཀྱི་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གི་བཅན་ཁྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལའང་དགོན་སྡེ་ལྷན་པ་ཁག་གི་ནང་ལ་ལྷན་ཆད་ལ་ཉེ་བ། ལྷན་
བཅུན་རྒྱུན་ཆད་ལ་ཉེ་བ་ཟེར་དུས་མོད་ནས་ཚུར་ཐེབས་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་
འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེའི་སྐོར་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་དང་མ་སོང་ན་འབྲུང་དུ་ཐོན་མཁན་དགོན་སྡེ་ལྷན་པ་ཁག་གིས་གང་ཐུབ་གནང་
གི་ཡོད་པ་རེད། མཇུག་གཙོ་མཆོག་པ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ཐུབ་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔེ་མཆོན་གཅིག་དེ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཉེ་ཁྱེད་སྡེ་པ་ལྷན་པ་ལྷན་ཆད་གི་དོན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧
ལོར་དེབ་ཅིག་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་ནས་དེ་ཡང་བཀའ་འགག་གོང་མ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆད་མཐོ་བོ་གནང་བ་རེད། ད་ལྟའི་
བཀའ་འགག་ཡིན་ནའང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་གོ་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་དེ་བཀའ་འགག་གོང་
མའི་ལྷན་པ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་ལ་བཀའ་བློན་རྒྱུ་ལྷན་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གང་ཆད་དེ་འདྲའི་
ལས་རིམ་གཏན་འཁེལ་ནས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཉེ་ཁྱེད་སྡེ་པ་ལྷན་པ་ལྷན་ཆད་ལ་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ནས་མཁས་པའི་བསྐྱོར་ཆད་ཚོགས་ནས། བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་གཙུག་གཅིག་ལྷན་པ་ཡིན་པར་ཐན་མོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཁུབ་
ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ལྷན་པ་ཁག་གཅིག་ལྷན་པ་ཡིན་པར་ཐན་མོད་ནང་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
པའི་ཕྱག་དེབ་མ་སོང་ན་ཚོས་བརྒྱུད་དེས་མེད་ཀྱི་སྐད་ནས་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
མོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་། མོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེའི་ལམ་ལ་འཇུག་རྒྱུ་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བྱས་ནས་སྟོན་འགྲོ་དང་། དེ་ནས་ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་བཞི་པ་བར་དུ། བཞི་པ་ནས་དགུ་པ་བར་དུ་སྟོན་དེབ་ཉལ་པ་དེ་འདྲ་
བཏོན་གནང་འདུག དང་པོ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཉེ་ཁྱེད་སྡེ་པ་ལྷན་པ་ལྷན་ཆད་གིས་འབྲེམས་སྤེལ་གནང་འདུག དཔེ་
འབྲེམས་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་བཀའ་འགག་གོང་མས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་གནང་འདུག དེ་ནས་དཔེ་འབྲེམས་
ཐེངས་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ནང་ཅིས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གོ་
བྱུང་སོང་། དེ་གསལ་པོ་ཡིན་མིན་ཤེས་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བཟུགས་བརྗོད་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དཔེ་དེ་རྣམས་མཆོ་ལ་
ངོ་སྟོན་ཆུང་ཆུང་ཞུས་ན། དེབ་ཀྱི་མིང་ལ་ < <སྟོན་དེབ་སྟོན་གསལ་མགུལ་རྒྱུ། > > ཞེས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་དེབ་
གྲངས་ ༤༩ འདུག བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ཆད་གྲངས་ ༢༠,༡༤༠ ཐམས་པ་འདུག བསྐྱེད་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༤,༤༣༩ འདུག
བསྐྱེད་པའི་རིམ་གྲངས་མ་འདྲ་བ། གཞོན་སྐྱེས་ལོ་ཆད་མ་འདྲའི་རྣམས་དཔྱད་དང་བསམ་སྟོལ་དཔག་པའི་སྟོལ་འཇུག་པ།
ཡིད་འཕྲོག་པ། དང་བ་འདྲན་ཐུབ་པ། ང་ཚོའི་ལོ་གཞོན་སྐྱེས་ཆུང་ཆུང་དེ་དག་གི་སེམས་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་མོད་ནང་གི་
མོད་ཡིག་གི་སྟོན་དེབ་དང་བཅན་ཁྱོལ་གྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཏན་འཁེལ་བྱས་བཞག་པ། དེ་མ་ཡིན་པའི་མོད་
རང་གི་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ཆད་ཁག་ ༣༢༢ ཤིག་བདམས་ཤིང་བསྐྱེད་པའདུག དེ་འདྲའི་སྟོན་དེབ་ཉལ་པ།
བཟུང་ན་ཡིད་འཕྲོག་པ། ཐན་ང་ཡིན་ནའང་ངའི་མོད་ཡིག་གནས་ཆད་དང་པོ་རང་གི་ཚོས་རིག་དང་ཡུལ་སྟོན་གོ་མས་

གཤམ་གནས་ཆད་དེ་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡག་ཤོས་ཡིན་ཞེས་སྒྲོབས་པ་ནས་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་། ང་སྐྱོ་ཤོས་མེན་པ་དང་ལ་གདེང་ཆོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ཉེ་མ་འགའ་ཤས་སྒྲོན་ནས་འདི་དག་ཆ་ཆར་མཇལ་བ་ཡིན། དངོས་གནས་སྐྱུང་དགོས་ཀྱི་ཉ་ལས་ལ། སྤྱིར་བཏང་གི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་ཉ་ཅང་མང་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འགག་ལྷ་ཆེས་ཀྱིས་རྒྱུ་གནད་ཡོད་དུས་འདི་མི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་གིས་གཞི་ནས་ལས་འགོ་བཙུག་དགོས་ན་འགོ་བོན་གྱིས་སྒྲགས་ཁེལ་ས་མ་རེད། མི་ཆ་ཡིས་འདད་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལ་སྐྱབས་ཆེ་གི་ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་སྐྱོ་སྒྲིབ་ཞིག་གིས་ལོ་ ༣ གྱི་དུས་ཆོད་བཏང་ཡོད་དུས། འདིར་ང་ཆོས་ཆེ་མཐོང་དང་། ད་ལྟ་ངས་གོ་ཐོས་ལྟར་ན་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་གི་བྱ་བ་ཁོངས་ཀྱི་དགོན་ཁག་ཉི་ལུ་ཙུ་གངས་ཤིག་གིས་སྒྲོབ་དེབ་འདི་དག་ལ་ག་བསྟར་དང་མ་སོང་ན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གོ་སོང་། དེ་བཞིན་དགོན་པ་ཁག་ཉི་ལུ་ཙུ་གངས་ཤིག་གིས་དེ་བྱེད་འཆར་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མཇེད་གཙོ་བོ་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ག་ནང་བཞིན་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་གསལ་མཁུ་གི་མི་སྐྱུ་དང་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆར་ཁག་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བ་ཆར་མ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གང་ཡོད་པ་དེའི་སྐྱེད་ལ་སྤྱིར་ལས་ལྷག་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་བཏང་ནས་འཁུར་ཞིག་སྒྲུབ་ཉེ་ལུགས་ཤིག་སྒྲོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་གི་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནའང་དེ་རེད་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནའང་དེ་རེད་འདུག མདོར་བསྟན་ན་བོད་སྤྱི་པའི་སྤྱི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་བ་འདུག ངས་མཐུག་སྒྲོམ་དང་མཉམ་དུ་དེབ་དེ་རང་གི་སྐྱེད་ལ་སྐྱབས་ཆེ་ཐམ་གཤོར་རིན་པོ་ཆེས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀའ་འགག་སྐབས་སྒྲོན་མ། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་སྒྲོན་མ། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཇེད་གཙོ་རྣམས་པ་ཆར་མ་ཡོད་ས་ནས། ཙུ་བའི་མཇེད་གཙོ་རྣམས་པ་ཆར་མས་གསུང་བཤད་གནད་འདུག ཡིན་ནའང་། དེ་དུས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་ངས་ལ་སྐྱབས་ཆེ་ཐམ་གཤོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོབ་དེབ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྒྲོབ་ཐེགས་ཐེང་འགའ་ཤས་ཤིག་ངས་རྣམས་པ་ཆོར་སྤྱོད་སེང་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས། "སྒྲོབ་དེབ་འདི་ཙམ་སྤྱིག་གནད་རྒྱ་དེ་བྱུང་བས་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་ལྷན་པའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་མཇེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྒྲོབ་སྤྱོད་ཆད་ལྷན་ཡོད་དང་མི་ཡོང་ནི། སྒྲོབ་ཆན་ཆད་ལྷན་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པ་དང་། སྒྲོབ་ཆན་ཆད་ལྷན་ཡོད་དང་མི་ཡོང་ནི་སྒྲོབ་དེབ་ཆད་ལྷན་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་རྒྱུང་གིས་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དེབ་གངས་བྱ་ག་ཅུ་རེ་དག་སྒྲོགས་ལ་མགུལ་རྒྱན་གྱི་མཆན་ཐོག་ནས་ཙམ་སྤྱིག་གནད་བ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ངས་ཆ་ཆར་སྒྲོག་པའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་ནའང་། ཆ་ཆར་གི་དཀར་ཆག་དང་དེབ་འགའ་ཤས་རག་ཙམ་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་ཆོའི་ནང་མ་འགྲིག་ལྷན་འགྲིག་ཅིག་ལ་སྒྲོན་མ་ནས་ངའི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་ཡོད་ནང་བཞིན་བྱུང་འདུག སྒྲོན་མ་ང་ཆོས་སྒོལ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐབས་སྒྲོབ་དེབ་ཟུར་དུ་མེད། སྒྲོབ་དེབ་ཟུར་དུ་དགོས་པའི་ལམ་སྒོལ་དེ་ཆེས་སྤྱུ་དར་བ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དབྱུང་ཙམ་དང་མཐའ་དབྱེད་དེའི་རིགས་དེ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག སྒྲོན་མ་ཡི་སྒྲོབ་དེབ་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་སྤྱི་དོན་མ་གཏོགས་མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་རིགས་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེའི་འོག་ཏུ་དབྱུང་ཙམ་གྱི་ལམ་ནས་མཐའ་དབྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་དུས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག ལྷག་པར་དུ་འཛིན་བྲ་སོ་སོའི་སྒྲོབ་དེབ་ཀྱི་མཐུག་ལ་ཟུར་བཀོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དེབ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདུག ལྷག་པར་དུ་འཛིན་བྲ་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པའི་ཟུར་བཀོད་ཀྱི་སྒྲོབ་ཆན་དེ་ཆོད་གོ་བཤེས་ཐོན་པ་ཆོས་ཀྱང་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་པན་སོས་པ་ཞིག་དང་། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་བྱའི་ཐོག་ལའང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད། དེར་བརྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དམིགས་བསམ་པ་དང་སྐྱེར་གྱི་དོས་ནས་བཀའ་འདྲིན་ཆེས་བྲན་དང་། ལེགས་གསོལ་བསྐྱུགས་བཞིན། ཐུགས་ཆེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།" ངས་མདོར་བསྟན་ན། སྤྱིར་ཡང་འདིའི་སྐྱེད་ལ་ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གིས་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་གནད་གི་ཡོད་པ་འདྲ། སྒྲོན་མའི་

བཀའ་འགན་ཡིན་ནའང་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་བཀའ་འགན་གཙོ་སྒྲིལ་བའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་
འདི་དང་བརྒྱུད་ལམ་འདི་ལ་གསལ་བཤེས་གནང་མཁན་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་མི་སྤྱོད་གང་ན་སྤྱོད་བཞགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལྟར་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། འདི་སྐད་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་ནས། བསྐྱབ་བ་སྤྱོད་
གཉེར་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སྤྱགས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོས་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་བསྐྱར་གནང་
རོགས་གཞོངས། འདི་རེ་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དེར་སྤྱི་འཐུས་མཆན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་སྤྱི་འཐུས་ ༡༥ ཡོད། དེའི་རྗེས་གོ་སྐབས་འབྲལ་གྱི་མིན་ཀྱི་རྒྱ་ཆུ་ཡིན།
དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁུར་སྤྱི་འཐུས་
གསུམ་གྱིས་ད་ལྟ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་མ་ཀྱི་སྟེན་པ་གོང་དུ་ལས་རིམ་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་
གཉིས་ཤིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁུར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡར་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཀྱི། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་དེ་སྟེན་པ་
ར་ཅ་སྟོར་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྤྱད་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་ཁུར་བསྟན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆུ་ཡིན། དེར་ག་རེ་མངགས་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བདེ་སྤྱད་ནས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་
ཀྱི་རྒྱ་ཆུ་དང་།

དེ་ནས་བོད་ནང་འགྲོ་མཁན་ལ་སྤྱིད་བྱས་བཅོ་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་ཨ་རི་ནས་རེད། སྤྱད་སྤྱོད་
ནས་རེད། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ནས་རེད། བལ་ཡུལ་ནས་རེད། བར་ཆུར་འགྲོ་མཁན་དེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག བཀའ་འགན་སྐབས་
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་། དེ་ཆ་ཆར་བ་འདང་བ་ཞིག་ད་ལྟ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ནད་ཡམས་ཀྱི་
སྐབས་ལ་པར་ཆུར་འགྲོ་མཁན་མེད་པ་སོང་ཅང་ཆོས་བཅོ་རྒྱུའི་སྤྱོད་ཆ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེའི་དབྱེ་བ་གང་
འདྲ་འབྲེད་དགོས་རེད། དེ་འདྲའི་གཞི་གཞིགས་མེད་པ་སོང་ཅང་ནད་ཡམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཅོ་མ་ཐུབ་པ་རེད། ཁ་སང་རང་
བཀའ་འགན་ལ་ཡང་བསྐྱར་ང་ཚོས་དེའི་སྐད་ལ་བཀའ་འཁུར་ཐེངས་འགའ་ཤས་ཤིག་བྱུང་བྱས། དེའི་སྐད་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
ཁུངས་བདེ་སྤྱད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བདེ་སྤྱད་གིས་ཆ་ཆར་ཞིག་ག་པ་ག་པར་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ག་ཆོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་
རེད། སྤྱོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ངོ་བོ་དེ་དག་ཆ་ཆར་ཞིག་ཤིག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་གཅིག་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་
ལས་ཁུངས་ཆགས་དུས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཟིན་གྱིས་བཅོ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་འགན་ལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་བར་
ལྟ་བུ་དེ་འགོ་བཙུགས་ཆར་ཡིན་ཀྱི་ཚོགས་པ་གྱིས།

དེ་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་རྒྱ་མཐོ་སྟོབ་ལ་བཀའ་འཁུར་སྤྱི་འཐུས་
ཤིག་གིས་བསྟོན་བསྟན་གནང་སོང་། ས་རྒྱ་མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡོད་པ་རེད་དེ། གོང་དུ་བཀའ་འཁུར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིག་འཛུགས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེང་སང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་
པའི་བོད་རིགས་ཆོར་བོད་ཡིག་སྟོབ་སྟོར་དང་། རང་ཚོས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོར་སྤྱད་རྒྱུའི་འགན་མང་པོ་ཞིག་འཁུར་གྱི་འདུག བཀའ་

འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བསྟོད་བསྟུགས་གནང་བ་བཞིན་ང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དེ་ག་རང་བྱེད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་གི་
 ངོས་ནས་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ནང་དུ་བོད་ཡིག་སྐྱོང་མཁན་དང་། སློབ་ཆུང་གཞན་པ་སྐྱོང་མཁན་གྱི་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་
 གཞི་དེ་ཚོར་འགྲོ་སོང་གི་མཐུན་ཆུན་དེ་ཚོར་སྦྲར་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་གཅིག་ལུ་མ་རེད། མཐོ་སློབ་
 གཞན་པའི་ནང་སློབ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་འང་མཐུན་ཆུན་སྤྱིར་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་དགོན་པ་ཁག་དང་།
 གྲྭ་ཆང་ཁག་གིས་བྱག་ལས་གནང་བཞག་པ་དེ་ཚོར་ངོས་འཛིན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ལེགས་སྤྱི་འཐུས་འབྲུལ་དགོས་གསུངས་
 པ་དེ། ང་ཚོའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་འཁོད་ཤེས་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། གང་ལགས་ཅུས་ན། དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
 ལག་བསྟར་བྱས་བཞག་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་མིན་པ་སོང་ཅང་འཁོད་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ཡིན་
 བ། ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚོ་ལ་རོགས་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ག་ཚོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་
 འདུག་དང་མི་འདུག་ལ་དབགས་པས། གང་ལགས་ཅུས་ན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆ་ཆགས་ཤིག་ཡིན་
 བའང་རེད། འབྲིང་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་ཚོས་བརྒྱུད་ཆང་
 མར་སྤྱི་སྟོམས་ཁྲབ་སྤྱོད་ཆུ་ལྷེ་གནས་སྤངས་ཤིག་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེར་དོ་སྦྱང་ཆེན་པོ་བྱེད་སྟོད་ཀྱི་
 ཡོད། གྲྭ་བཙུན་སྟུགས་པའི་གྲངས་མང་ཅུང་ལ་མ་སྟོས་པའི་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ལྟ་དགོས་ཆུ་དེ་བྱེད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་
 པར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གོ་རྟོགས་བྱུང་སྟེ། ལས་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་དེ་འདྲ་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ཆེ་བསྟོད་
 འབྲུལ་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྐབས་མཆོམས་སོ་སོར། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོས་
 བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོར་ཤེས་པ་ཞིག་བཅོས་ན། དེར་དབག་པའི་ང་ཚོས་དེ་ཅུ་ཆོག་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལྟར་
 དགོན་སྡེ་ཁག་དང་གྲྭ་ཆང་ཁག་གིས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་བྱེ་ཅུ་བཞིན་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་མེད་པ་དང་མཐོང་
 རྒྱུ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ལས་བསྐྱོམས་ལ་འཁོད་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་རྒྱུ་མ་ཆང་མས་མཁུན་
 མཁུན་པ་རེད། དེ་ཚོ་གནང་བ་དེར་ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ལེགས་གསོལ་བསྟུགས་བཅོད་ཅུ་ཆོག་པ་གྱིས་ཅུ་
 རྒྱ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་མིང་འཁོད་གནང་བའི་ནང་ནས་ཁ་ཏ་ཏ་ལ་ཀཱ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གིས་བོད་ཡིག་འཛིན་
 གྲྭ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོ་ལྷ་མ་ད་ལྟ་འདིར་དོ་བདག་ལངས་སྟོད་མཁན་གྱིས་ཀཱ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ལ་
 བཅར་སྤྱོད་། ལས་སྤྱེ་ཚོ་ཡང་ཐུག་སྤྱོད་། དགོ་ཆུན་ཚོ་ཐུག་སྤྱོད་། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་སློབ་མ་ཡང་ཐུག་སྤྱོད་། ད་ལྟ་ཡང་གང་
 རྒྱུར་ཞིག་འགྲོད་གོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ང་ཚོས་ཚོགས་ཁག་དེ་ཚོར་མངལ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ནང་བང་སྤྱིག་གི་
 ཡིན་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ནང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་དོ་སྟོད་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། བོད་
 པའི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་ཚོས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཅུ་མ་ཞིག་གིས་བོད་པའི་འཐབ་རྩེད་ལ་ཕན་ཀྱི་ཡོད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་
 བོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འདི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་སྤྱི་ལོར་༧་གོང་ས་༧་སྐབས་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་
 བཀའ་གནང་བཞག་པ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། བོད་གི་བསྟོ་སྤྱོད་ཞིག་དང་འཕྲོས་ནས་གཞོན་སྤྱི་སེམས་ལུགས་ཆག་རྒྱ་
 ཟེར་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་སོ་སོའི་གོ་བ་རེད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་ཤིག་གིས་དགོངས་རྒྱུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་འགག་གི་ནང་ནས་སྤྱི་ཚོད་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་སྟོན་
 རྒྱུ་པ་ཚོས་དགོངས་རྒྱུ་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་ཐུན་བྱ་རྟོག་ཅུ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་སྤྱོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། རོན་དག་

འདི་བཀའ་མོལ་གྱི་འགྲོས་དེ་ར་ཆོའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གཞོན་སྤྱི་ཤིས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགན་ཁུར་གྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྡོད་གྱི་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཞུས་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ལྷ་ཁང་མེར་ཤོར་ན་ཡང་འཇུ་མ་དཔུལ་དཔུལ་དང་། གཏོར་མ་ཁྲིས་ཁུར་ན་ཡང་འཇུ་མ་དཔུལ་དཔུལ་བྱས་ནས་སྡོད་གྱི་མེད་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་དུས་སྤྱི་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་བོད་ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་དེ་ཆོས་སློག་སྤྱི་གཏོར་མ་ཐུབ་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ། དོན་དག་སློག་སྤྱི་གཏོར་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཁ་སང་གི་བཤོ་སྤྱི་གི་འགྲོས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་རང་བཅན་འཐབ་ཚད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཡོང་དུས། ར་ཆོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོང་བསྐད་པ་དེ་ཆོ་ཡིས། སློག་སྤྱི་གཏོར་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡོང་མ་རེད་ལྟ། བོད་སྤྱི་པའི་ཅ་དོན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡོང་པ་རེད་ལྟ། དེ་ག་རང་ལ་མཐོང་ཡོད་མ་གཏོགས་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་དམིགས་ལུལ་དང་ཀུན་སྡོང་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཟུང་སྟེ་གིས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་མར་ཚུད་ཡོང་རྒྱ་དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་ཅ་ཉིད་ནས་མེད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ས་གནས་ག་པར་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ངེས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་ཆང་མ་ལ་མཇུག་ཁར་བཅར་བ་ཡིན། མཇུག་ཁར་བཅར་པའི་སྐབས་ཆང་མར་གྲུས་འདུད་གཅིག་མཆུངས་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། ད་བྱེ་བ་བྱེ་བཞག་པ། ཟུར་ཟ་བྱས་པ། ཆོས་བྱེད་མི་སྣ། ལྷག་པར་དུ་བསྟན་བདག་ལྷ་ཆེན་ཞུ་པ་ཆོར་གྲུས་བཅེ་མེད་པའི་ཞུ་པ་དེ་འདྲ་ད་ལྟ་བར་དུ་བསྟན་མ་སྤོང་ལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་བསྟན་རྒྱུ་ཆེད་བསམ་སློབ་མེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེས་ཀུས་པ་མཉམ་སྦྲངས་ལ་གཞོན་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ནས་སྟངས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འོ་མའི་རྒྱ་མཆོལ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་གྲོས་ཚོགས་སུ་མའི་ནང་ལའང་དེ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དུས་ཀྱང་འབད་བཙོན་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ་ཆོས་ཚོགས་གཆོད་ཡོད་མེད་དེ་ཉ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཆོས་ཚོགས་སུ་བརྒྱ་ཡན་མན་གྱི་ཐོག་ཁུང་ཞིག་ཡར་སྐྱངས། དེ་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ར་ཆོས་བསམ་སློབ་ན་པོ་ཞིག་བཏང་ན་མ་གཏོགས། ཡང་རྟ་རམ་ས་ལ་རང་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱི་རྒྱལ་ལུལ་གྲུ་ཁག་གི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ཡོད་ས་ཆང་མར་སྐོར་ར་རྒྱག་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འགྲོ་སོང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་དོན་གཙོད་ཁག་སོ་སོའི་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དེ་ཆོ་བར་ཞིག་སྤྱི་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ལྷ་རོ་ནང་ལ་དཔུལ་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་འགྲིག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་རེ་རེ་དུང་ར་ཆོས་དགོན་པ་ཁག་ལ། དཔེར་ན། སྤྱི་དུས་ས་གནས་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་འགན་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཆོས་ཚོགས་ཁག་ལ་གཆོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བཅར་ཐུབ་རྒྱུ་འབད་བཙོན་ཞུ་བསྐད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་རེར་དུས་ཆོད་འདར་མིན་དབང་གིས་ཆོས་ཚོགས་ཁག་མཉམ་དུ་འཛོམ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ནས་སྟངས་ཡོང་གི་འདུག གཞོན་སྤྱི་ཤིས་ཁག་ལ་ཟུར་དུ་ཐུག་གི་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་དེ་ད་ནང་ཞོགས་པ་ཞུས་པ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་འཛོམས་དང་ལས་ཀའི་ངོ་བོ་གྲགས་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཚད་ཞིག་ག་ཚོད་ཅིག་སྟོབ་སྟབ་པ་འདུག་དང་མི་འདུག་ ད་ལྟ་ལས་འཛོམས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་གཉིས་གསུམ་ཞིག་མང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་བྱེད་གྲངས་རེས་ཅན་ཞིག་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མར་སྟོབ་སྟབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ལ་བགོ་བཤའ་གང་འདྲ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ མ་འོངས་པར་ཆད་དང་ལྡན་པ་གང་འདྲ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་གོ་བསྐྱར་བྱེད་ཚོགས་པ་གིས་ཁྱ་ལྟ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་དབང་ཕྱང་མན་དག་སྒྲོར་དེ། ཞ་ལུ་དགོན་པས་ཁྱས་བཞག་པ་དེ་རེད། ང་མེད་སྐྱོང་བྱས་ནས་ལོ་ ༡ རིང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཐེབས་སོང་། ངས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འང་ཡང་སེ་སྐྱད་ཆ་འདྲི་ཡི་ཡོད། དབང་ཕྱང་མན་དག་དགོན་རིགས་ཟེར་རྒྱུ་འབྲེལ་ཁོངས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཞ་ལུ་འེ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བཞག་པ་དེ་ཚོ་དེ་དགོན་རིགས་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁོང་ཚོས་འགྲེལ་བཤའ་དེ་འདྲ་བསྐྱོན་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཡར་སྐྱོན་ལྷ་བརྒྱུ་ནས་འགྲེལ་བཤའ་དེ་འདྲ་བསྐྱོན་པ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་ཕུལ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། གཞན་པ་དཔེར་ན། རུམ་བུའི་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ཕྱང་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་ཅ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཚོར་ལྷ་མཁན་བྱུང་སོང་ངམ་བྱུང་མ་སོང་། ངས་ཤེས་པ་དེ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ལྟ་ཡིན། ཡང་མ་འོངས་པར་ལྷ་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་འབུལ་རྒྱ་དེ་དཔུལ་འཛོམས་གང་ཡང་མ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོས་ཕུལ་བའི་དཔུལ་འཛོམས་དེའི་མཆོད་ཡོན་ཀྱི་སྤྱོད་བདག་ཆ་ཚད་ཞིག་བྱེད་སྟབ་རྒྱུ་འབྲེལ་གནས་བབ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་ཞབས་ལྷའི་བྱེད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབུལ་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ལྷ་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་སྐབས་དེ་དུས་ལྟ་ཆོག་གི་རེད། ཁྱོས་ཆོགས་ནང་སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ལྷ་མཁན་བྱུང་ན། ང་ཚོར་ཐད་ཀར་མ་བྱུང་བར་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གསུངས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་སྟོན་ཅིས་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་ལྟ་ཆོག་རྒྱུ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། དོན་དག་རྟོག་རྟོག་དེ། ང་རང་ཚོའི་ཨམ་སྐུ་ནང་དཔུལ་ག་ཚོད་འདུག་ དེ་ཡང་བསམ་མཁོ་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་བྱས་ན་མ་གཏོགས་སྟེ་ཆོན་མང་པོ་ཞི་བྱ་ཅིག་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ལས་ཁུངས་ནང་མི་སྟེབས་ཆད་ཅིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མར་ལྟ་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡར་ཞབས་སྤྱི་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། མར་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཁོངས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་ལ་པལ་ཆེར་བཀའ་འཁུག་ལ་གནས་ནས་ཁོ་ལར་གྱི་ཆར་པ་འབབ་ཀྱི་མེད་འགྲོ། ས་འོག་ནས་གསེར་འཛོག་རྒྱ་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་ནམ་པ་དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འཁུག་གི་ངོས་ནས་སོ་སོའི་གནས་སྤངས་ལ་དཔག་པའི་ག་ཚོད་བྱེད་སྟབ་སྟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྷ་ཡི་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དགོན་སྟེ་ཁག་ལ་ཆེ་བསྟོད་ལྷ་དགོས་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་དགོན་སྟེ་ཁག་སོ་སོའི་འགྲོ་སྟོན་ཡོངས་རྒྱུས་དེ་དགོན་སྟེ་ཁག་སོ་སོས་ཐབས་ཤེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་འགྲོ་སྟོན་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཏོང་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་འདྲང་རྒྱུ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་རང་རེད་མི་འདུག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་འོག་ལ་དཔ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པའི་དགོན་སྟེ་ ༡༩༩ ཡོད་པ་རེད། བྱ་བཅུན་ ༤༠,༠༠༠ ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆང་མར་རེ་རེ་ལྟ་དགོས་ན་སྟབ་རྒྱ་རང་མི་འདུག་ དེ་དགོན་སྟེ་ཁག་གིས་བྱས་རྗེས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་དེའི་ནང་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། ཆ་རྒྱུན་འདི་དབང་ལུང་མན་ངག་དགོན་
རིགས་ཟེར་བ་འདིས་དགོན་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་རྒྱུན་འདི་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡང་མིན་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མེད་
པ་དང་ཡང་མིན་ན་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས།

དེ་ནས་ལྟ་བུམ་པས་དུས་ཚེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ན་ནིང་ཡང་འདི་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ན་ནིང་ལན་ཁྲུས་པ་
ཡིན། ད་ལོ་ཡང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད། འདི་ལོ་གི་ཅི་གཏང་རྒྱ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། སྐར་གི་ཅི་གཏང་རྒྱ་དང་ལས་ཀ་མང་
པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་དག་ཆ་ཆང་ལ་དདུལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤར་རྒྱུན་ནས་དེ་ཕུལ་བསྐྱད་འདུག
བཀའ་འདྲིས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད།

དེ་ནས་དགེ་བཤེས་མ་ཡི་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ་རིམ་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་ལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་དང་བཅུན་མ་
གཞན་པར་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་ལ་དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་
གསུངས་སོང་། དེ་ཚོའི་གསུང་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ནས་སློབ་དཔོན་མ་ལ་སོགས་པ་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཁྱེལ་ཁྲུ་མཁན་རིགས་ལ་
འདི་ག་ལས་ཁུངས་ནས་དགེ་བཤེས་མ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ལེགས་སྤྱོད་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ལོ་
༡༠༡༡ ལོར་གཡུང་དྭང་སོན་གྱི་བཅུན་དགོན་རྩ་སྤྱོད་ནས་དགེ་བཤེས་མ་ ༥ ལ་སློབ་ཐོན་ལག་འཁྱེར་ཕུལ་ཡོད་པ་
རེད། བཅུན་དགོན་ལྷག་གསེབ་ཨོ་རྒྱུན་རྫོང་ནས་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༦ ལ་ལེགས་སྤྱོད་སྒྲོར་ ༡,༡༡༥ རེ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད་ཁྱེལ་
ཡི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ད་དུའང་ཆད་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིས་
སྤྱི་འཐུས་རྣམས་མཆོ་བརྒྱུད་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཆད་གསལ་དེ་དག་ཡང་སྐོར་ཆོག་པ་
ཀྱིས་ཁྱེལ་ཁྲུ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་པའི་ལྟ་བུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དེ་ས་ཆ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དེ་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ནང་ནས་ཚུར་བལྟས་བྱས།
ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཚུར་བཏོན་ཏེ་ཁྱེལ་ཁྲུ་ག་ཀྱིས། གང་ལྟར་ང་ཚོས་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་འདི་ས་ཁུལ་ཆང་མར་སྤྱི་
སྟོམས་རང་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁུལ་རང་ནས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་འགན་འཁུར་རྒྱ་འདི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་འཁུར་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ས་ཁུལ་ཁག་ཅིག་ལ་ལྟ་བུམ་གྱི་དགེ་ལྡན་ཚོར་གསོལ་སོགས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་མེད་པ། དང་
སྐངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་ལ་ཆོགས་ཁང་དང་གང་
ཅིའི་ཐོག་ནས་གནང་འདྲན་ཁྱེལ་རྒྱ་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་འགོ་སོང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གཅིག་མཚུངས་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཁྱེལ་རྒྱ་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་ས་ཆ་ག་པར་བྱས་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཆང་མའི་གྲངས་ཀ་རྗེས་སུ་བཀའ་འདྲིས་སྤྱི་འཐུས་ལ་
ཕུལ་ནའང་རེད། ཡང་མིན་ན་ཆོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲུལ་ཆོག་པ་གྱིས་ཁྱེལ་ཁྲུ་ཡིན།

དེ་ནས་ "ལས་འགུལ།" ཞེས་པ་དེ་ "ལས་གཞི།" རང་བཅོས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་རང་ཆགས་སྤོད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ "ལས་གཞི་སྤེལ་ཐུས་ལྟར་ལྟར་" ཞེས་བཅོས་ཆོག་པ་གྱིས་ཁྱེལ་ཁྲུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཚན་དོད་དེ། བཀའ་འགྲུལ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ལོ་མང་པོའི་ནང་
ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་ཚོའི་ནང་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་མཚན་དོད་འབྲུལ་སྟངས་དེ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩
ཅམ་ནས་འགོ་བཅུགས་བཞག་པའི་གནད་དོན་རེད་འདུག།

དེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མའི་སྤྱི་ཉེན་དེ་དག་ལ་གསོལ་སོགས་ག་ཚོད་འབྲུལ་དགོས་མེད་ཐད་ལ་བཀའ་འདྲིས་ཆོས་
བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་བརྒྱུད་དུ་ཁྱིད་ནམ་པ་

གསུམ་ལ་ལྷ་རེར་དོད་སྒོར་ ༩,༡༠༠། རེད་འདུག ལོ་གཅིག་ལ་བསྔུམས་སྒོར་ ༢,༥,༦༠༠། རེད། དེ་ང་ཆོས་གྲུས་ཞབས་
མཆོན་རྒྱ་གཅིག་ལྷ་རེད་མ་གཏོགས། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཆ་ཆང་ཞིག་འདར་རྒྱ་ཅ་བ་
ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད།

དབུ་མིང་བྱར་པ་དང་བསྟན་བདག་ལྷ་ཆོན་རྣམས་ལ་སྒོར་ ༡,༥༥༠། རེད་འདུག མཁན་པོ་ལ་སྒོར་ ༡,༡༥༠། རེད་
འདུག མཁན་བྱར་ལ་སྒོར་ ༡༥༠། བྱས་པའི་ལོ་གཅིག་ལ་བསྔུམས་སྒོར་ ༡༦,༤༩,༠༠༠། འགྲོ་རྒྱ་འདི་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་
ཡི་འདུག གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་མ་དང་སྤང་མའི་གོ་རིམ། ཡང་དེ་ཆོའི་མཆོན་དོད་དེ་ཆོར་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལྷ་སྐྱུ་གས་འཁེལ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ལྟར་དུ་འཛོམས་
ཏེ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གམ། དེ་ཆོ་གས་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ཐག་གཅད་
རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོད་ན། ང་ཆོས་འདི་ལྷ་ཆོག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་བསྐྱད་པ་འདི་དེ་སྤྱི་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བསྐྱར་ད་
ལྟ་བར་དུ་གང་ཡོད་པ་དེར་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པས་འགྱུར་བ་གང་ཡང་བཏང་མེད་ལྷ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ཆོས་རྒྱགས་རང་ལོ་ ༦༠ ཡན་ས་ཆ་ག་པར་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། འདི་ང་ཆོས་རྗེས་སུ་འབྲུལ་ཆོག་
པ་གྱིས། ལས་བསྔུམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིང་གཅིག་ ༩༩༢ ཞིག་སྐད་ཆ་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་
སྤྱོད་ཐངས་རེ་རེར་མི་གངས་དེ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། མི་གངས་དངོས་ཡོད་གང་ཡོད་པ་དེར་གཞི་བཞག་སྟེ། སྤྱོད་
ཐངས་རེ་རེར་གངས་འབོར་མང་ཉུང་གང་ཕྱིན་པ། དགོན་སྡེ་ནས་མར་ཐོན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡར་གསར་པ་འཛུལ་
བའང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འདིའི་གངས་འབོར་ཡར་མར་འཕར་ཆག་འགྲོ་
རྒྱུའི་གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད།

ཁ་འཐོར་གྲ་བཙུན་དེ་ཆོ་ག་པར་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་དེ། ཐུན་མཁའ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ཁ་འཐོར་གྲ་བཙུན་
མང་ཆེ་བ་རྩ་རམ་ས་ལའི་གཡལས་གཡོན་ལ་རེད། རྩ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་གངས་ ༩༤༠ ནང་ནས་ ༩༩༥ ཅམ་པལ་ཆེར་བོད་
ནས་རྒྱུར་ཐེབས་པའི་གནས་སྤངས། གང་ལྟར་རྩ་རམ་ས་ལ་ཁུལ་དུ་མཆོམས་པ་དང་བཞུགས་སྤོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་དེ་
འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་དང་།

དེ་ནས་མཆོ་བརྒྱ་དབུ་ཅེ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྒོར་དེ་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོར་དེ་རྒྱ་གར་ཁྲིམས་ཁང་གིས་རྩ་རམ་ས་ལར་
ཁང་པ་ ༩༡༩ དང་དབུ་ཅེ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྒོར་ལ་ཐག་གཅོད་གནང་བཞག་པ་གཅིག་ དེ་ཡང་ཉི་མུ་ཅལ་གྱི་ ༩༠༡༥ བོད་མིའི་
སྤྱབས་བཅོལ་བར་ཐེན་པའི་སྤོང་བྱས་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ས་ཆ་གཞན་
ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་དབུ་ཅེ་རི་ དེ་བཞིན་ ༩༡༩ ཀྱི་གནས་སྤངས་འདི་ཐུན་བྱ་ཞིག་མི་འདྲ་བ་ཆགས་འདུག ཁ་སང་
ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཐག་བཅད་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ལྟ་རྒྱ་བྱང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མཇུག་སྒྲོང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་། རྒྱ་ལོག་སྤྱབས་སུ་ནང་སྤོང་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོས་རིག་ཡིན་ནའང་རེད། མཆོམས་པ་ཆོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་
མེད་ཐད། ཁོང་ཆོ་རི་སྤང་ལ་བཞུགས་ཡོད་དུས། སྤྱིར་བཏང་ནང་སྤོང་གྱི་ལས་བསྔུམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཏུ་བ་ཐེབས་
མདོག་ཁ་པོ་རེད་དེ། ད་ལོ་ཆར་ཤུགས་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉི་མུ་ཅལ་དང་ལྷག་པར་དུ་ Kullu དང་། Mandi དེ་དག་ཆང་མ་
མཆོ་བརྒྱར་ཐེབས་ལམ་དེ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་པ་གིའི་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡང་པར་རྒྱུར་མོ་ཁའི་ནང་འགྲོ་ས་མེད་པ། གཞིས་ཆགས་ཐག་ཉེ་ས་དེ་ཆོར་པར་
རྒྱུར་གོས་པ་སྤོས་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ་བྱེད་དུ་ཕྱིན་འདུག ཡིན་ནའང་། དབུ་ཅེ་རིར་འགྲོ་བྱུང་མི་འདུག ཉི་མ་འགའ་ཤས་རིང་ཆར་

ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱང་བས་ཁ་བར་གཏོང་སའང་མེད་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཆགས་པ་རེད། དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལམ་ཏོག་ཅམ་གསང་
 ཡོང་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བྱང་འཕར་ཞིག་དང་ཁང་པ་བཞེས་མཁན་ Architect ཞིག་ཆེད་མངགས་པ་གིར་བཏང་
 བས་ས་ཁུལ་སེམ་པ་རེད། རྟོ་ལན་ཇི་རེད། དེ་བཞིན་ཀུ་ལུ་དང་མ་རྩ་ལི་གཡས་གཡོན་ལ་སྐྱོར་བ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་
 ཅེ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་འབྲིས་ལ་མང་ཆོགས་ཀྱི་དོས་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲད་ཡོད་པས་གནས་སྐྱེད་ས་ཁུངས་ཁྱེད་མཁན་མ་བྱུང་བ་
 མོང་ཅང་ང་ཆོས་བཅར་ཡོད་པ་རེད། གཞན་པ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་འབྲད་ས་ཆང་མར་བཅར་ཏེ། དེའི་ནང་སྐྱོན་ཆ་གང་བྱུང་
 འདུག ཁང་པ་བཞིག་གཏོར་དེ་འབྲ་བྱང་འདུག་གས་མི་འདུག དེ་དག་ཆང་མ་ཅིས་བསྐྱོར་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ནང་སྲིད་ལས་
 ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་སྐར་ལས་ཀ་བྱས་དང་བྱེད་སྤྲོས་ཡིན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་དོན་གཅོད་ཁག་ལའང་འདིའི་སྐོར་
 དཔལ་འབྱོར་བསྟར་བྱ་བྱ་རྒྱ་མངག་དགོས་རྒྱ་དེ་ཆོ་མངགས་བཞག་ཡོད། རྒྱ་གཞན་གྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པའི་རོགས་ཆོགས་ཁག་ལའང་དེ་རིང་དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་ཅིས་ཀྱི་འཆར་
 འབུལ་རེད། དེ་བཞིན་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ནས་སྐོར་འབུལ་ ༡༠ ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དཀའ་ངལ་འབྲད་
 པའི་སྐབས་སུ་ཀུ་ལུ་དང་དེའི་ཉེ་འགམ་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་དེ་དག་ལ་སྐྱོབ་གྲུའི་ནང་ཆུན་པ་དང་བྱིས་པ་རྣམས་གཞག་རྒྱ་
 བྱས། ཁོང་ཆོའི་བས་བཅུད་ལ་སོགས་མཁོ་སྐྱབ་བྱ་རྒྱ་དེ་དག་ཆང་མ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་མངགས་ཡོད། Delhi
 Ladhak Budh Vihar ལའང་སྐོར་འབུལ་ ༣ ཞིག་སྐྱབས་དེ་རང་ལ་བུལ་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ནས་སྐོར་
 འབུལ་ ༡༠ ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཐོག་འགྲོ་བྱོན་གཏང་རྒྱ་ཁོངས་སུ་བཞག་ཡོད།
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ངལ་སེལ་ཐེབས་ཅུ་ནས་ཀུ་ལུ་དང་མ་རྩ་ལི་འཛིན་
 དུ་སྐོར་ཁྲི་ ༥ ཞིག་དང་ Delhi Ladhak Budh Vihar ཆེད་སྐོར་ཁྲི་ ༣ ཞིག་གནང་སོན་བྱུང་སོང་། དེ་དག་བགོ་བཤའ་
 བརྒྱབ་དུ་ཕྱིན་ན་བགོ་བཤའ་རྒྱག་རིན་མི་འདུག སྐོར་ཁྲི་ ༩ དེ་གང་འབྲ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་དགོས་རེད། སུ་དང་སུར་བགོ་
 བཤའ་རྒྱག་དགོས་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ནང་ལ་ང་ཆོས་བར་སྤྲིག་བསྐྱད་ཡོད་ལུ་རྒྱ་
 ཡིན།

དེ་ནས་རིན་མེད་ཀྱི་ཐབ་སྤྱོད་གནང་རྒྱ་དང་ལྷག་པར་དུ་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་གྱི་རིགས་དེ་ཆོ་པན་པོ་ཞེ་བྲག་
 འདུག དེ་མང་ཅམ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ། ང་ཆོས་ལས་གཞི་གང་འབྲ་བར་སྤྲིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་
 འཆོགས་སྐྱེད་ས་གང་འབྲ་ཆོགས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་ཆོགས་སྐྱེད་ས་ཀྱི་རིམ་བུ་དེ་ཆོ་གང་འབྲ་ཆོགས་དགོས་ཀྱི་རེད། ག་
 པར་ཆོགས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཆོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོ་བྱས་ནས་བང་ཞིག་བསྤྲིགས་བཞག་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཆོ་ལའང་འགྱུར་བ་ག་རེ་འགྲོ་ས་རེད། དེ་ཆོ་བལྟས་བྱས་ང་ཆོས་བྱེད་ཆོག་པ་གིས།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀུར་འགྲོག་གིས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བཞག་པ་དེ་ཡག་
 པོ་བྱང་འདུག དེ་མ་འོངས་པ་ལའང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ང་ཆོས་སུ་མཐུན་ལུ་ཆོག་པ་གིས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའ་མཁན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་མཁུ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་བཞིན་པ་
ཡིན། ཞོག་གངས་ ༩ པའི་ནང་དགོ་བཤེས་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་མཁུ་ཡོད། ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོར་
ཕྱག་འཁེར་སྤྱོད་སྐྱེད་སྤྱོད་དེ་གཅིག་གྱུར་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་
ལྷན་གྱི་དྲུང་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་ཞུས་སོང་། ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་འདི་ཆོ་རེས་པར་དུ་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ཁག་ཁག་ཡོད་དུས་དེའི་ཕྱག་འཁེར་སྤྱོད་སྐྱེད་སྤྱོད་དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ངོས་ནས་ལྟ་སྐྱོད་གཅིག་པ་དགོས་ཀྱི་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་བཞུགས་པ་ལྟར་ནས་སོ་སོའི་
གཞུང་ཆེན་དེ་ཆོ་རེས་པ་མཐར་སོན་ཕྱག་འཁེར་སྤྱོད་དུས་དེ་ཆོ་རེས་ནས་མཐུན་ཆེན་གང་སྐྱར་དགོས་ཡོད་ནའང་སྐྱར་
ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པར་ཁྱབ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་རེད་འདུག ཁྱད་པར་དུ་དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་ཞུ་འདོད་པ་དེ་ཆོས་
བརྒྱད་སོ་སོའི་བསྐྱབས་པ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ངས་པར་དུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་
གཞོངས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞོག་གངས་ ༩ པའི་ནང་ "དཔེ་ཁྱིད་དང་སྒྲོམ་ཁྱིད་དགོ་ཆུན་སོགས་ལ་ལེགས་གསོལ།" ངས་ག་
དུས་ཡིན་ནའང་དགོ་ཆུན་དང་དཔེ་ཁྱིད་སྒྲོམ་ལ་སྒྲ་སོགས་སྤོར་དགོས་ཀྱི་འདུག མཐུན་ཆེན་སྤོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཆོར་
བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཞུ་སྤྱོད་མཁུ་གས་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་འདིའི་སྐྱེད་ནས་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་དཔེ་ཁྱིད་དགོ་ཆུན་དེ་ཆོར་ཆོས་
རིག་ལས་ཁུངས་དང་ལྷག་པར་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངས་པར་དུ་མཐུན་ཆེན་སྤོར་རོགས་གནང་། དེ་ནས་ཆོ་
སོགས་ཟེར་ནའང་འདྲ། མཆོན་དོད་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེ་ཆོ་རེས་པར་དུ་ཉོག་ཅམ་སྤོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྤྱད། འགྲོ་སོང་གཞོང་
དགོས་ན་དེ་ཆོར་ངས་པར་དུ་གཞོང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ང་རང་གིས་འདི་ནས་རེ་སྐུལ་ཞུ་ཀྱང་། ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་
དཔེ་ཁྱིད་དགོ་ཆུན་ནས་པས་ངས་པར་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་སྐྱེད་སྤྱོད་བྱ་ཀྱང་། ལུས་སྦྱོར་དེ་དག་ངས་པར་དུ་གནང་
རོགས་གཞོངས།

དེ་རིང་ངས་སྤྱིངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་འདོད་པ་གཅིག་དེ། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་
དཔེ་ཁྱིད་དགོ་ཆུན་འཆི་མེད་ཆོ་རེད་ཉེ་ཆར་སྒྲོ་བྱར་དུ་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དེ། ང་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཉ་ཅང་གི་སྒྲོ་པམ་
ཆེན་པོ་བྱུང་ལ། དེ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་རིང་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་སྐྱེད་ནས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་དང་། ང་རང་གི་པ་ལུལ་གཅིག་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཆབ་ཞུས་ཉེ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་བ་ཞུ་དགོས་པའི་ཆུ་མཆོན་དེའང་དངོས་
གནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཞབས་ཕྱི་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་བཞིན་པ་དང་། དགུང་ལོའང་ཉ་ཅང་ཆུང་ཆུང་། སེ་ར་ཐེག་
ཆེན་སྤྱིང་གི་མིག་རྒྱན་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག ང་ཉེ་རྩོད་ཁམས་པའི་མིག་རྒྱན་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག དེ་འདྲ་སྒྲོ་བྱར་
དུ་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དེར་ང་རང་ངོས་ནས་ཉ་ཅང་སྒྲོ་པམ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་
ཡིན། དེའི་ཐད་དཔེ་ཁྱིད་དགོ་ཆུན་དེ་དག་ལ་མཐུན་ཆེན་སྤོར་སྐྱེད་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་སྤོར་རོགས་གནང་། སྤྱར་བའི་
ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞུ་ཀྱང་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་ཞོག་གངས་ ༡༡ ནང་ "བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་སློབ་ཡོན།" ཞེས་པ་འདི་བོད་ནས་ཞུས་སོང་། འདི་ "སློབ་
ཡོན།" ཡིན་གྱི་མ་རེད། བྲ་བཙན་ལ་དོད་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད། "ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་" ཞེས་ཟེར་གྱི་འདུག་ལ། ངས་སྤོར་མ་ནས་
ཞུས་ཡོད། དེ་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག ང་དང་པོ་གསར་འབྱོར་སློབ་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ལྟར་པར་དུ་ཉ་ལམ་

གངས་ཀ་དེ་འདྲ་རང་རེད་འདུག ང་ཡིན་ནའང་ཉ་ལམ་ལོ་སྤུམ་ཅུ་མིན་ཅམ་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་བ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དང་སང་དུས་ཆོད་ལ་བསྐྱེད་ཡོང་དུས་ཆུ་བ་གཅིག་ལ་སྒྲོར་ ༣༠༠ ཟེར་དུས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆོར་སྒྲོན་མའང་སྒྲོར་རོགས་ཁྱེད་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་སྒྲོར་རོགས་གནང་། ང་དུས་ཡུན་རྒྱུགས་ཆར་ནས་ཟ་རྒྱུ་ལོ་སྤུམ་ཡོད་མ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་དེ་ཆོར་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ས། དེ་བཞིན་འདི་འོ་ནང་སྒྲོད་ཐངས་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་ཞེས་ཟ་སྒྲོད་འདྲ་བརྒྱུ་འདུག སྒྲོད་ཐངས་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ག་དུས་སྒྲོད་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོད་ཐངས་གཉིས་པ་ཕྱི་ལོ་ག་དུས་སྒྲོད་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཁ་གསལ་ལོ་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། སྒྲོད་ཐངས་དང་པོ་གཉིས་པ་ཟེར་དུས་ཉ་ལམ་མ་སོང་ན། བཀའ་ཤག་འདི་ལྟར་སྒྲོད་ཐངས་དང་པོ་གཉིས་པ་འདྲ་ཞིག་གོ་བ་སྒྲོད་སྒྲོད་པའི་ཐོ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོད་ཐངས་དང་པོ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡༡༡༩༩༢ སྒྲོད་ཐངས་གཉིས་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ཉིས་སྒྲོད་ཞིག་ཅེས་ཁ་གསལ་ལོ་བཅོས་བཞག་ན། གོ་བ་ལོག་སྐྱབ་མི་འགྲོ་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་སྟེ།

དེ་བཞིན་ལོག་གངས་ ༡༢ ནང་ཁ་འཐོར་གྲ་བཅུན་སྒྲོར་དེ་རེད། ཁ་འཐོར་གྲ་བཅུན་ནམས་མང་ཤོས་རྩ་རམ་ས་ལར་བཞུགས་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་སྤྱི་ཡང་མང་པོ་ཁྱེད་ཆར་ཡིན། ཆུ་རེར་སྒྲོར་མོ་ ༩༠༠ མ་གཏོགས་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་སྒྲོད་མཆོག་གཅིག་བྱས་ན་ཐེབས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེར་སང་བོད་མི་ཆང་མར་དབྱང་པ་མཉམ་གཤིབ་དང་བྱས་པ་མཉམ་སྤངས་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པས་ཐེབས་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྩ་སར་མཆོམས་པ་ནམས་སྒྲོད་སྤངས་གང་འདྲ་བསྐྱད་འདུག སྒྲོར་མོ་ ༩༠༠ ཡིས་ཆུ་བ་རེར་འདྲངས་རེད་དམ་འདྲངས་མ་རེད། འབྲས་དང་ཞིག་ཞིག་གི་ལོ་གཅིག་ཉིས་ན་ཉ་ལམ་དེར་རྒྱགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་སྒྲོར་རོགས་སྤྱོད་ཞེས་སྒྲོན་མའི་ལོ་ལའང་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་ལྟོ་ནས་ཁྱེད་ཡོད། ད་ངེས་ལའང་ངེས་པར་དུ་ཁྱེད་ཡོད། སྒྲོར་ ༩༠༠ མི་དགོས་སྒྲོར་ ༡༠༠༡ སྒྲོར་ ༡༠༠ མི་དགོས་སྒྲོར་ ༡༠༠༠ སྒྲོར་དགོས་ནའང་སྒྲོར་རོགས་གནང་། དེ་ཁྱེད་ཅིག་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་བར་དུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་ཐེལ་ཆ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་འདི་ངེས་པར་དུ་ཁྱེད་ཡོད། ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་མདོ་སྒྲོད་སྤྱི་འཐུས་དང་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རྟོག་སྤྱིལ་གྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དཔང་དུ་བཅུགས་ཀྱི་ཡིན། རྟོག་དུས་ནམ་ཡང་སྤྱིལ་མ་སྤྱོད་། ང་འདྲ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་བདེན་པ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་དེའི་ཐོག་འགྲོ་མཁན་གསུམ་ཡིན་མ་གཏོགས། ལོག་ཁག་སྤྱོད་པའི་བྱས་ནས་དབྱང་བསྐྱེད་པས་དུས་ནམ་ཡང་འགྲོ་མ་སྤྱོད་། བཀའ་ཤག་སྐབས་སྒྲོན་མ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་ས་ལ་མ་འགྲིག་ཟེར་ཉེ་གདོང་གཏུགས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་གསུམ་ཤིག་ཡིན། གོས་ཆོགས་ར་བ་འདི་འོ་ནང་ཡིན་ནའང་ཐ་ན་རང་གི་གོགས་པོ་ཡིན་ཆད་ལའང་ལས་རིམ་རྩམ་གཞག་བསྐྱེད་ཉེ་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་ཡོད་ན་བཤད་མཁན་གསུམ་ཤིག་ཡིན། དེ་ཆོ་རྟོག་མ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོ་ག་བྱུ་བོར་གནས་པའི་སྐད་ཆ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་རྟོག་གང་ནས་བསྐྱེད་སོང་། ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་ཆོ་ཁ་བཅུམས་ནས་བསྐྱད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རྟོག་སྤྱིལ་ཡོད་པའི་ཐོ་འདྲ་བསྐྱད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ངས་ནི་རྟོག་སྤྱིལ་མེད་ཀྱི། རྟོག་སྤྱིལ་གྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེར་རྒྱུ་མཆོན་ཁུངས་ལུང་དང་བཅས་པ་བཤད་དགོས་ཡོད་མ་གཏོགས། ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཞག་གི་མིན། དགོན་མཆོག་གསུམ་དཔང་དུ་འཇུགས་ཆོག དེ་ཡིན་དུས་རྟོག་སྤྱིལ་མེད། དབྱང་གང་ནས་བསྐྱེད་སོང་ཆ་ཆང་བཤད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ངས་དབྱང་སྤྱིལ་མ་སྤྱོད་། དབྱས་གཅང་དང་ཨ་མ་དོ་གཉིས་དབྱང་སྤྱིལ་གྱི་ཡོད་པ་དོ་བདག་གིས་ཁས་ཁྲུངས་ཆར་འདུག་སྟེ། ས་གནས་སྤྱོད་སྐབས་དེ་སྤྱིལ་གྱི་ཡོད་ན་ཁྱེད་ཆོས་མདོ་སྒྲོད་དང་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་ནམ་དབྱང་སྤྱིལ་གྱི་ཡོད་པ་མཐོང་མ་སོང་ངམ་ཟེར་འདུག་སྟེ། དོན་དག་ག་རེ་ཟེར་

གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་ང་ཚོས་དོག་སྤྲིལ་ཡོད་དེ། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་དོག་སྤྲིལ་འདུག་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་དོག་སྤྲིལ་བ་
 ཁས་ལེན་ཆར་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དོག་སྤྲིལ་མ་སྟོང་། དེ་ཚོ་ཁ་གསལ་ལོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཀན་པ་དེ་ངས་ཉ་
 ལམ་ལོ་ ༡༥ ནས་ངོ་ཤེས་པ་རེད། ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་རེད། ངས་ཁོ་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ནས་འགྲོ་བ་མིན་
 གྲ། སྐབས་དེ་དུས་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། ཁོ་གང་འདྲ་ཡོད། ཇི་མ་ཇི་བཞིན་རེ་རེ་ཉ་མ་གོ་ནའང་། ཉ་ལམ་
 རག་ཅུ་མ་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་རྩ་རམ་ས་ཁོར་ཡུག་འདིར་བསྐྱད་ནས་ལོ་ ༡༠ འགོ་བསྐྱབས་ཡོད། དེ་
 ལས་དབག་པའི་རྒྱས་མངའ་ཡོད། ཁོས་ཆ་གང་དུ་ཡོད། ཁང་པ་གང་གང་དུ་ཡོད། སུ་སུ་ལ་བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་གཏོང་གི་ཡོད།
 འོས་ཤོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་ལ་དུགས་དང་ལྷོ་སྤྱོད་དེ་ཚོར་འབྲས་དང་གོ་ཞིབ་སྟོག་རས་གང་འདྲ་སྤྲད་ཡོད། དེ་
 ཚོའང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེར་དོག་སྤྲིལ་ཞེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༼ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་**
ནས། ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཐོག་རང་ནས་གསུང་རོགས། ༽ ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཚོས་བརྒྱད་སྐྱུ་
 འཐུས་ཡིན། ཚོས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་
 ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་ཚོས་བརྒྱད་སྐྱུ་འཐུས་དང་མདོ་སྟོད་སྐྱུ་འཐུས་ཚོས་དོག་སྤྲིལ་གྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་སུ་ལ་བརྟེན་སྟོན་གྱི་
 ཡོད། ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ངས་པར་དུ་ཁུངས་སྤྲེལ་ར་སྟོན་བྱེད་དགོས་ཡོད་མ་གཏོགས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གཞག་གི་མིན་ཞུས་ཆར་
 ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་དོ་རྩེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་དོ་རྩེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྐྱས་ཐོག་ལ་བཀའ་
 མོལ་གནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཇི་བ་བཏང་བ་པལ་ཆེར་ལྷ་དུག་ཅུ་མ་འདུག་ ངས་ད་ལྟ་
 ཡར་ལངས་ནས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེན། སྤྱིར་བཏང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དེའི་ཐོག་རྒྱུན་ལས་རང་ནས་
 ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་གནང་སྟེ་འདིར་སྟེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བསྐྱར་དུ་ཇི་བ་གཏང་རྒྱུ་འགན་ཚུལ་མེད་
 བསྐྱད་པའི་ཚོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོས་བྱིས་སུ་དེ་ཞེད་ག་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག་ ལྷ་མ་ང་ལས་བྱེད་
 ཡིན་སྐབས་ཟུར་ཉན་བྱེད་དུས་ཐོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་སྤྱིག་
 འཇུགས་འདི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་གཞན་དག་གི་མང་གཙོ་མ་རེད་དྲ། ང་ཚོའི་མང་གཙོ་འདི་མཉམ་འདུས་ཀྱི་མང་གཙོ་ཡིན།
 དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ན། དེར་བསྐྱབས་བརྟེན་ཞུས། དེར་བྱར་
 གུ་མཉམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བྱུག་ལས་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་
 དེ་འདྲའི་རིགས་ཡིན་ན། སྐབས་མཆོམས་སོ་སོར་ལེགས་སྤེལ་ཉན་འགོག་གིས་ག་རེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡོད་
 ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་དེ་འདྲ་བཤད་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དོན་ལ་གནས་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་འདིར་གཅིག་འགལ་ཆེ་
 ཚོགས་པ་ཡིན་པ་དང་གཅིག་གཞན་འཛིན་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་དེ་
 འདྲ་འགོ་བསྐྱད་པའི་ཚོར་བ་སྟེབ་ཀྱི་འདུག་ ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྱས་ན་དེ་ཚོའི་གས་ནད་དེ་མི་དགོས་པ་རེད་སྟེ།

ངས་ཚོས་རིག་གི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་དག་བར་བསྒྲིགས་ནས་མར་གཅིག་བཟུངས་པ་ཡིན། ཕྱག་ལས་དེ་དག་ཏེ་ལས་པའི་ཡག་པོ་གནང་འདུག ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དེ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱག་ལས་དཔེར་ན། དགེ་བཤེས་མ་ཞུ་རྒྱ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དགེ་ལུགས་པའི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་རེད། ཚོས་ལུགས་གཞན་དག་ཡིན་ནའང་དེ་དང་ཆད་མཉམ་པའི་མཚན་ག་རེ་འབྲལ་གྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ལྟུང་གྲུས། གང་ལྟར་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཐོག་ལ་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བྱུང་བུ་མཉམ་འདེགས་བྱེད་མཁན་ང་རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཟུར་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག བཀའ་སློན་ཟུར་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ཟུར་པ་དེ་ཚོས་དེར་ཏེ་ལས་པ་ཡིན་ཟེའི་སྐད་ནང་དུ་ཞུས་ན། Contribution ཡོད་པ་རེད། ཞབས་འདེགས་ཞེ་བླག་ཅིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བཀའ་བློན་མེས་པོ་ཞུ་དགོས་རྒྱ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ནང་པའི་ཚོས་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག འགྲོ་བ་མི་སྤྱིའི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསན་པ་ཡིན་ནའང་བཟང་སྟོང་དང་ལྷན་པས་གྲུས་ཞབས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་དང་། ཁོང་ཚོར་བཀའ་བློན་མེས་པོ་ཞུ་དགོས་པའི་ཤིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་མཚན་གྱིས་ལན་འདེབས་རྒྱུ་རིང་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ལན་འདེབས་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ང་རང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཞེ་བླག་ཡག་པོ་གནང་སྐད་བསམས་བྱུང་། "ཞེ་ཞེང་འདུལ་བ་ཁྲིམ་ནས་བཟོད་པར་དཀའ། བསྟན་ན་རྒྱུས་འཐབ་ན་པམ་པར་བྱེད།" ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཞེ་ཞེང་འདུལ་བའི་ངང་ནས་གསུངས། རིགས་ཁག་ཅིག་ལ་ལན་ཆ་པོ་བསྟོན་དགོས་པ་དེ་དག་ལན་རྒྱག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ལན་མ་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོའི་གསུངས་བཟང་སྟོགས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གནས། རང་པའི་ཚོས་དང་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡག་པོ་གནང་འདུག ལྷག་པར་དུ་གཞིན་སྤྱི་ཚོར་ནང་པའི་ལྟ་བུ་དང་སྐད་ཡིག་གི་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལུགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་དེའི་ནང་གསལ་པོ་དོན་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཚོར་བསྐྱེད་བཟོད་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་རེད། བོད་པའི་སྐད་ཟེར་བ་ཞིག་དང་སྐད་ཡིག་ཅེས་པ་གཉིས་ང་རང་གི་ངོས་ནས། ང་མཁས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་རང་ནས་རྒྱུན་ལྟ་སྤངས་འདི་རེད། སྐད་ཟེར་བ་དེ་ལྟུང་སྐད་རྒྱག་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ལུང་ཆོན་མི་འདྲ་རེ་ལ་སྐད་ཀྱི་གདངས་མི་འདྲ་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཟེའི་ལུང་པ་ཡིན་ནའང་ཡིན་ཟེའི་སྐད་གཙོ་བོ་དེ་ Queen's English བཤད་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ Accent འདྲ་མིན་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བོད་སྐད་ལ་ཡིན་ནའང་ལུང་ཆོན་མ་འདྲ་མ་འདྲ་ལ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་མ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྐད་ཡིག་གི་སྐད་ཆ་སྟེབ་དུས་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་སྟོང་མངའ་རིས་ནས་ཁམས་དར་ཅེ་མདོ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་བཞིན་ཨ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལུང་པ་ཞིག་ལ་བོད་ཡིག་ཅིག་གིས་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཏེ་ལས་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཐམ་པ་གོ་བ་ལེན་བྱུང་གི་རེད། སྐད་ཡིག་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་མཚན་པའི་སྐད་ཡིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་ནང་མཚན་པའི་རྩོད་རྟོག་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདི་དགེ་མཚན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེར་བྱུང་བུ་མཉམ་འདེགས་འདི་དངོས་གནས་བྱང་གནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ང་ཉོན་ལྷན་གཞིས་ཆགས་སུ་སྟོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་མིན་པའི་སྟེལ་གོ་བ་ལ་སོགས་པར་དགོན་པ་གྲ་ཆང་གིས་བོད་པའི་ནང་པའི་ལྟ་བུ་གནང་རྒྱ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་སྤྱོད་བཅར་སྐད་རྒྱ་ཏེ་ལས་པའི་ཞབས་བྱི་ཡག་པོ་ཞེ་བླག་ཞུ་གནང་གི་འདུག དེར་བསྐྱེད་བཟོད་ཞུ་རྒྱ་རང་རེད། དེའི་ནང་ཆོན་ཞུས་ན། དཔེར་ན། ང་ཉོན་ལྷན་གཞིས་ཆགས་སུ་སྟོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་སྐད་གྲ་ཆང་ལྟ་བུ་

ཡིན་ན་གངས་ཅན་རིས་མེད་སྒོ་བ་གྲགས། ལོ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་བྱང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཉ་ལམ་འདི་གནང་བསྟན་གྱི་
 འདུག ང་རང་དེའི་ནང་ཐེངས་འགའ་ཤས་ཤིག་གཅར་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་སྐབས་བྱུང་། དེའི་ནང་གྲུབ་འབྲས་གང་ལེགས་བྱུང་སོང་ཞེས་
 བ་དེར་གྲུབ་འབྲས་ཅེ་ཤུད་བྱུང་འདུག་ཞུས་ན་འདྲ་ལ་ཆེན་པོ་མིན་བསམ་གྱི་ཡོད། ཟླ་བ་དྲུག་ནང་སྤྱི་ཁྱེད་བསམ་སྒོ་ཆ་
 ཆང་བ་འགྱུར་ཐུབ་རྒྱུ་ཡི་ཐོག་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གྱུར་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་ཞེ་དྲུག་ཆུབས་ཆེན་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིས་སྤྱི་དེའི་ནང་ཡོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཨ་མི་རི་ཀ་ནས་སྤྱི་གསུམ་བཞི་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག ངས་ཁོ་རང་
 ཆོར་ཁ་སོང་གཅར་དུས་ཞུས་པ་ཡིན། སལ་ཆེར་བྱེད་རང་ཆོའི་འདི་ International School ཆགས་ས་རེད་དྲ། རྒྱལ་
 སྤྱིའི་གང་ལགས་ཞུས་ན་སྤྱི་འཛོམ་པོ་ཞེ་དྲུག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱ་སྤྱད་གྲྭ་ཆང་གཉིས་ཀར་
 ཐུགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ་གྱི་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མི་སྒྲིལ་སོ་སོས་བོད་པའི་སྐད་དང་རིག་གནས་ཐོག་ལ་ཞབས་ཤིང་ཞུ་མཁན་མང་པོ་འདུག་སྟེ།
 དཔེར་ན། ཉེ་བའི་ཆར་ཐད་དེ་ཡོངས་གྲགས་འགྲོ་བཞིན་བ། བེ་རི་རྒྱལ་སྤྱུལ། ཁོང་གི་ངོ་དེབ་ཀྱི་མིང་བེ་རི་རྒྱལ་སྤྱུལ་རེད་
 འདུག ཡིན་ན་འདྲ་། ངས་དགེ་བཤེས་ལགས་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་དུས་ཁོང་གི་མཆན་ལ་དཔལ་ལྷན་ནས་རྒྱལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་
 གསུངས་བྱུང་། ཁོང་གི་དེའི་ནང་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་དེ་ཆོ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་བོད་སྐད་མི་
 ཤེས་མཁན་ཆོའི་ཆེད་དུ་ལག་དེབ་ཅིག་བཏོན་སོང་སྟེ། It's Seems Like Hot Cake ཡིན་ཟེའི་ནང་བཤད་སྟེ་ལ་ཞིག་
 འདུག་སྟེ། མི་ཆང་མས་དེར་དགའ་སོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྟོན་མཁན་ཆོ་ནས་ཞེ་དྲུག་ཡོང་གི་འདུག དེ་
 ཡིན་དུས་.....།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲས་མི་འགྱུར་རྟོག་ལགས། ཏྲག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནོངས། སྤྱི་འབྲས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་
 ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འབྲས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་ཆོག་ནང་བོད་སྐད་མ་ཡིན་པའི་སྐད་རིགས་གཞན་པ་བེད་སྟོན་གཏོང་དུས་ཆོག་ས་
 གཙོར་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྟོན་ལའང་བེད་སྟོན་ཅིག་བཏང་སོང་།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེར་དགོངས་པར་འཆང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འབྲས་མི་འགྱུར་རྟོག་ལགས། འགྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་། སྐར་མ་ ༧
 ཙམ་ལྷག་འདུག

སྤྱི་འབྲས་མི་འགྱུར་རྟོག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེ་ག་རང་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡིན། བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པའི་ཁུལ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་རིང་
 ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཟེར་བ་ཙམ་གྱི་འགྲིག་གི་འདུག་སྟེ། སོང་ཙང་ངས་དེ་ག་རང་འབྲས་པར་བྱས་པ་ཡིན།

དངོས་གནས་བྱས་ན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་རྒྱ་ནས་གནང་བ་
 ཡིན་ན། ཚང་མས་འདི་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། མདོ་དོན་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན། མི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གིས་ཡིན་
 ནའང་ཉ་ལས་པའི་བྱུང་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག ཁོང་ལ་ངས་བརྒྱད་ལམ་འདི་བརྒྱད་ནས་
 བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་པ་ཆོར་
 ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་མི་ར་ཡིས་གནང་བསྐྱད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དགོན་པ་གཞན་དག་ཆོས་ཀྱང་ཉན་ཉན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་
 ངས་ཤེས་པ་དེ་འདི་རེད། དེ་བཞིན་གངས་ཅན་རིག་གནས་སློབ་གྲས་མ་འོངས་བར་སྤྱི་མཐུན་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་འོ་ཐོག་པ་མཆོས་
 ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་ངས་བར་དུ་བཞེས་རོགས་གནང་། རྒྱ་བ་དུག་གི་ནང་ལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུར་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ངས་འདི་
 ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བསྟུན་སྐྱེད་ལ་བསམ་འཆར་འགའ་ཤེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་ཆང་མའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས། གནད་འགག་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། མི་རིགས་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
 དེ་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་དང་སློབ་ཅ་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཅ་ཆད་སོང་བའི་ཉི་མ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་བསྟུན་གསོ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་
 ཡོད་པ་རེད། མི་སྐྱེར་བ་ཞིག་གི་སོང་བ་ཡིན་ན་གང་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ལས་བཟང་པོ་ཞིག་བསམ་གསལ་ཡོད་ན། ཡང་བསྐྱར་སྟེ་
 བ་ཞིག་ལེན་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན་པ། དོན་དག་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པ་དེ་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཁ་ནས་མ་ཉི་བཟང་ས་བཟང་བ་འདྲ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ལག་ལེན་ཡང་དེ་ག་རང་བསྟར་ཐུབ་
 ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དང་འབད་བཅོམ་ཉན་ཉན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེ་བཞིན་ཤོག་གངས་ ༡༩ རང་ "བོད་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་དང་སྤྱི་ཅུ་ལས་གཞི།" འདིའི་ནང་ལྟ་དུས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ཅུ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཡང་
 རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་གཅིག་ནས་གསུམ་བར་རོགས་དུལ་མ་ཐུན་སྟོར་སྟོར་གྱི་ཡིན་གསུངས་འདུག
 དེ་ཆོ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་རེད། རེད་དེ་དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ང་ཆོས་དུལ་གཅིག་ལུས་མི་
 རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱི་བསྟུན་གྱི་དཔེ་ཆང་མ་གཏོང་དགོས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་ལས་བོད་མི་རིགས་ཟེར་བ་དེ་
 བཅོན་པོ་སྤྱི་བསྟུན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་དང་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ནང་ནས་ནང་འདྲེན་
 བྱས་པས་རིག་གཞུང་ལུས་སུ་མཆོག་པ་ཉ་ལས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་སྤྱི་ཆོག་ལ་འདི་དང་དེ་
 ལས་ཀྱང་བཅོན་གྱིལ་སྤྱི་ཆོག་ནང་བསམ་སྟོན་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་རིག་གཞུང་གི་སྤྱི་ཅུ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཉི་མ་རེ་རེ་རྒྱ་བ་
 རེ་རེ་བཞིན་ཉམས་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་བཅོན་གྱིལ་སྤྱི་ཆོག་གཅིག་ལུ་མ་རེད།
 ཁ་སང་དེ་རིང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བརྗེ་འདྲིན་དུས་རབས་འདིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོའི་
 སློལ་རྒྱུ་རིག་གཞུང་ལ་ཆེས་ཆབས་ཆེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞིག་འབྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་

བོད་འདི་ལ་རིག་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། འཆེམ་པོ་བརྒྱབ་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཤིང་བཞོ་དོ་བཞོ་
 མགར་བ། ལྷ་བཞོ་ ལྷ་ཁྱིམ་ལ་སོགས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་ནང་བཞུགས་པ་རང་ཆོའི་མི་རབས་ཀྱི་མང་པོ་
 ཞིག་གིས་དེའི་སྐང་ལ་ལུགས་བརྒྱབ་ནས་གང་ལ་གང་འཆེམ་གྱི་རྒྱུ་འདྲིན་ཡང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 དེ་འདྲ་ཡོད་དུས་ཁ་སང་དེ་རིང་ང་ཆོས་མ་བཤད་ན་ཡང་། སྤར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། དེ་ཆོ་ཡིན་ན་ས་
 རྩོགས་གང་ན་དཔེར་ན། མགར་ཤེས་མཁན་གྱི་རྒྱ་ཆལ་བ་གང་དུ་འདུག སྤྱི་དང་སྤྱེར། དེ་ག་ནང་བཞུགས་འཆེམ་བཞོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱ་ཆལ་ཡོད་མཁན་མི་གང་དུ་འདུག ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཆོ་ལ་འདུག་གི་རྒྱ་ཆལ་རམ་བྱེད་
 མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོང་ཆོའི་ལས་གཞི་དེར་ཆེ་མཐོང་སྤྲད་ནས། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཡང་ང་རང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སོགས་པའི་ངོས་ནས་བཅར་འདྲི་བྱས་ཏེ། ཁོ་རང་གི་རིག་གཞུང་སྟོན་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་ག་རེ་འདུག དེ་ཆོ་ཡང་རིམ་བཤེས་བཞུགས་ཤིང་ཞིབ་འཇུག་བྱས། ཅད་གཅོད་བྱས། ལྷ་བཞོ་རེ་རེ་བཞུགས་དུ་
 བརྒྱན་འཕྲིན་སྐང་ལ་བསྟན་ནས་སྤྱི་ཆོགས་སྐང་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་བྱུང་བསྟགས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
 དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་པ་རོལ་མི་དེས་ཀྱང་འོང་ཆོའི་རིག་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་འདི་ལ་འདུག་པོ་རྒྱག་
 མཁན་ཞིག་འདུག་ཨ་བསམ་རྒྱ་ཞིག་དང་།

དེ་བཞུགས་པ་ཆོའི་གསར་སྤྱེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱོ་བ་འདྲ་ཞིག་སྤེབས་ནས། ང་ཆོ་བཅན་ཕྱོད་ནང་
 ད་བྱིངས་ཡིན་ན་ཞིག་ཟེར་གྱི་འདུག་ལྟ། མདོར་ན། སྤྱོ་བ་དང་དོ་སྤང་འདྲ་ཞིག་སྤེབས་ནས་དེར་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཡང་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། དེ་ཆོའི་སྐང་ང་ཆོས་ཏན་ཏན་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་རིགས་གཞན་པ་དང་ཆོགས་སྤེ་
 གཞན་པས་དེའི་སྐང་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་སྤེལ་གྱི་འདུག དཔེར་ན། Majnu ka Tilla བསམ་ཡས་སྤྱིང་ལ་ང་རང་ཆོའི་ཟ་
 ཁང་ཆོང་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལོ་སྤྱ་མའི་ནང་རྒྱ་གར་རིག་གཞུང་ཆོགས་པ་ཞིག་གིས་ང་ཁང་ཡིན་ན་སུ་ཡག་པོ་
 འདུག་དང་སུ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཨ་མའི་འཆིག་ང་ཟེར་བ་དང་ནོར་དབང་འཆིག་
 ང་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་ཆོས་ངོས་འདྲིན་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགྱུར་དང་ཆོགས་པར་ནང་བཞོད་
 རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཆོས་དེ་རིགས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། བཤད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ངོས་སྤྱོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་
 བཞུགས་དཔེ་འདུག་དཔེར་ན། ནོར་དབང་འཆིག་ང་ཁང་དང་ང་ཁང་། དེ་བཞུགས་ཀོ་རི་ཡ་ཟ་ཁང་གཅིག་གཉིས་ཀྱང་། ཆོགས་པ་སྤེ་
 ཆེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཆོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་འདུག་ཅེས་ངོས་འདྲིན་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མ་
 བྱེད་ཆེས་གལ་ཆེ་ཤོས། ཨང་དང་པོ་དེ་ཡང་སྤེབས་ནས་ཁོ་ཆོར་ལག་འཁྱེར་སྤྲད་འདུག་ལྟ། ང་ཆོས་དེ་འདྲ་སྤྱོར་པོ་འབྲུམ་
 མང་པོ་གཏོང་དགོས་མ་རེད། བརྒྱན་འཕྲིན་ནང་གཅིག་སྟོན། དེ་བཞུགས་ཁོ་རང་ཆོར་ཤོག་བྱའི་ངོས་ནས་ལག་འཁྱེར་འདྲ་ཞིག་
 སྤྲད་ན་གང་འདྲ་ཡག་པོ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ང་ཆོར་ཁོ་ལར་གྱི་ཆར་པ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གསེར་ས་འོག་
 ནས་སྤྱི་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དུལ་མང་པོ་གཏོང་དགོས་ན་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་མང་
 པོ་འདུག་སྟེ། དེ་ཆོའི་སྐང་ལ་ངོས་བར་དུ་བསམ་སྤྱོད་ཞིག་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཤོག་གངས་ ༡༩ ནང་ "རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་བསྐྱོད་ཐེངས་བཅུ་དྲུག་པར་མཉམ་ཞུགས།" ཟེར་བ་ཞིག་
 འདུག འདིའི་ནང་དུའང་ཕྱོགས་སོག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ "གདོད་མའི་རིག་ཆལ་ལས་ལྟུང་དང་། ཁེད། གཤམ་ཆིག་ལ་དབྱེད་
 པ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་སོག་གཏམ་བཤད་དང་། བསྐྱོད་ཆོགས་བཅར་བ་གཞན་གྱི་གཏམ་བཤད་ཏུ་མཉམ་ཞུགས་
 བྱས་ཡོད།" དེ་ཆོ་ཏེ་ལས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དོན་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཆོར་བསྟགས་བརྗོད་ཡོད། བོད་དུ་ཞུས་པ་བཞུགས་

པོ་ཞེ་བླ་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་བརྒྱད་ཆང་མར་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་པ་
དང་བཙུན་མའི་ནང་ལ་མ་ཞུགས་མཁན་གྱི་བོད་པའི་གཞོན་སྤྱི་ཚོར་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྟེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་
ཏུ་གཅིག་དང་།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཆོས་རིག་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཚད་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསུངས་པ་རེད། ཁ་ནང་མ་ཉི་བཟང་བཟང་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་པ་
དེ་ང་ཆོ་ཆང་མས་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་རེད་ཞུ་ཏུ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ཚུ་ཅལ་དེ་སྐོར་འཐུས་གཅིག་ནས་གསུངས་བར་སྤྱད་ཏུ་དེ་ལོ་འགའ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་
འགོ་ཡོད་མ་རེད། འདི་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱི་ཚུ་ཅལ་དེ་ཆོར་ཉམས་ཆག་བྱིན་བཞག་པ་དེ་དག
དཔེར་ན། འཆེམ་པོ་དང་ཤིང་བཟོ་ལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ཆང་མ་དེ་སྤྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་
མངགས་ཡོད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་གངས་ཀ་བསྐྱུ་བྱུ་བ་ཅིག་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ཆོ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་
རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་གནའ་རབས་ཀྱི་སློབ་ཚུན་ལག་ཤེས་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཆོ་ཉར་ཆགས་བྱེད་ཐུབ་ཏུ་
དང་། ཉར་ཆགས་བྱེད་སྟེད་མཁན་དེ་ཆོར་སེམས་ལུགས་འཕར་ཏུ་ཆེད་དུ་ཡར་སྐྱོན་ཞུ་བྱུ་མཁན་གཅིག་བྱུ་མ་ཡིན་པ།
སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་སྤྱི་ཚུ་ཡོད་མེད་ཆ་ཆང་ཞིག་ཀ་ཡོན་སྤྱི་ཚུ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཚུ་གནས་རེ་རེ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོ་
གཞུང་ཞིག་ཡར་བསྐྱུས། མ་འོངས་པར་དེ་ཆོ་རོགས་སྐོར་བྱུ་ཏུ་དེ་ཆོ་འདུག་པ་བྱེད་པ་སྤྱི་ཚུ་མར་ཡོང་གི་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ལག་
ལེན་བསྐྱར་མཁན་ཆོ་དགུང་ལོ་བཟེས་པ། སློབ་སྦྱོང་དང་བྱུ་ཏུ་དེ་འདྲི་མཐུན་ཆུན་ཞེ་བླ་མེད་པའི་ཏུ་མཆོན་ལ་བཞེན་ནས་
ལོ་གཅིག་ཙམ་ཡར་ཞུས། ཡང་ལོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དེ་ཆོར་མ་ཞུས་པའི་ཆུན་གྱིས་མ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲའང་བྱུང་འདུག དེ་ཆོ་
ལྷག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ང་ཆོས་ཆ་ཆང་ཞིག་མར་ལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེའི་ཐོ་གཞུང་དེ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་
གིས་ཀྱང་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་གསུངས་སོང་། ང་ཆོས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ལས་ཀ་འགོ་བཙུགས་ཆང་ཡིན་ཏུ་ཞུ་ཏུ་ཡིན།

མི་རིགས་གཞན་པ་དེ་ཆོས་དེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་ཆོས་རིག་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་རེད་མི་འདུག
བསམ་ཡས་སྦྱིང་ནང་འཆོག་ང་དང་དེ་ཆོ་འོ་སྐོར་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་ཆོང་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད།
དེ་ཆོ་ནང་སྤྱི་ཚུ་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་བྱས་ན་ངེ་བ་ཐེབས་མདོག་ཁ་པོ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་ང་
ཆོས་ཆོང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཆོས་སྤྱོད་དེ་ཆོ་ཁག་ཁག་ཅིག་ཤེས་རིག་
ཁག་ཁག་རེད། སོང་ཅང་སྤྱི་ཆོན་སོ་སོའི་འོག་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་རེད།

དེ་ནས་འགོ་སོང་ཞེ་བླ་གསུང་འགོ་མི་དགོས་པར་ང་ཆོས་ལག་འཁེར་སྤྱད་ཏུ། མ་བྱུན་གྱི་ལག་འཁེར་སྤྱད་ཏུ་ཟེར་ཏུ་
དང་། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་སྤྱི་ཚུ་ཅལ་དེ་ཆོར་ཉམས་ནའང་། མ་བྱུན་ལག་འཁེར་དེ་མ་བྱུན་སློབ་སྦྱོང་ག་བར་ནས་
བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ནས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་འབྱུང་དུ་ཐོན་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་
ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་གཟེངས་བསྟེན་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། ང་ཆོས་སྤྱོད་འཁེར་
ཞིག་འབྱུང་ཏུ་ང་ཆོར་འགོ་སོང་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆོར་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་ན། ཡིན་
དང་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་མ་ ༡ ནང་ཆང་གྱི་ཡོད་ཏུ་ཞུ་ཏུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་རིག་པའི་ཆོགས་འདུའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱ་ཏུ་དེ་རེད།

དེ་ནས་གཞོན་སྤྱེས་སྒོ་འགྲུག་རྒྱུ་ལྷེ་ཆེད་དུ་སྦྱང་དེ་ཆོ་གཞུག་མ་འགྲུལ་རིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་ བོད་པའི་
 རིག་གཞུང་ནང་སྦྱང་རྩོགས་རྒྱུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡང་བཟང་སྟོང་དང་། འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། ཞེ་བ་དང་།
 བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་དེ་ཆོའི་སྒོར་ལ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོས་པན་ཐོགས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེའི་འག་གི་ཁྲི་བ་དེ་སྒྲོས་གར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོས་གར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ས་གནས་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་དང་མི་རིགས་ཀྱི་པ་ ༥༩ ཟེར་བ་དེ་གནའ་སྦྱང་རང་མ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་སྒྲོས་གར་གྱི་རྒྱུ་ཅལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པའི་ཐོག་ནས་འདི་ཅད་བྱས་བཞག་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷགས་རྩེ་
 ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༣༭༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་བཞེས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཁུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་འདི་ "ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་
ལས་བསྟོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོང་དང་། བཀའ་ལག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།" སྤྱི་འཐུས་རྫོང་འཛིན་བསྟན་འཛིན་
སྤྱོད་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་འཛིན་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པའི་སྐད་བཀའ་མོལ་མ་ཁུ་གོང་ངས་
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་དགོངས་དག་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཁ་སང་ངས་བསྐྱོང་སྐབས་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༩ པར་ཡིག་
ཆ་ཨང་། ༡ པ་ཞེས་ཟེར་འདུག དེར་དགོངས་དག་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། སྐབས་ཡག་པ་ཞིག་ལ་ལས་རིམ་ལྷན་གཞག་འདོན་མཁན་
བྱང་མ་སོང་། སོང་ཅང་འདི་ང་རང་ང་རང་ལ་ལས་རིམ་ལྷན་གཞག་ཡིན་པ་ཡོད། གནད་དོན་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་ལོག་གངས་ ༤
པའི་ནང་ ༤། "མཆོད་རྟེན་ཉམས་གསོ།" དེའི་འོག་ན་ "བྱང་འཕར་ས་གནས་སུ་ཆེད་མེབས་ཀྱིས་གནས་སྐྱེད་ས་གཞིགས་
ཞིབ་རྗེས་བཅོ་བཙུག་" ཟེར་བ་འདི་མཆོད་རྟེན་ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་ས་གནས་གང་དུ་ཡིན་མིན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་གནང་མི་
འདུག འདི་གསུང་རོགས་གནང་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལོག་གངས་ ༡༠ པའི་ནང་ "ཆོན་རིག་དགེ་ཆུན་གྱི་གསོལ་ཐོགས།" འདིའི་ནང་ "ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་
ཚོས་བརྒྱུད་རིམ་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱི་ཆབ་ཅུག་བསྟུས་ཀྱིས་བཤད་སྐབས་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་སྤྱོད་ཚོགས་ཞེས་པ་
བསྐྱོང་ཚོགས་བྱས་པའི་ཁྱོས་ཆོད་གཞིར་བཟུང་། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཆོན་རིག་དགེ་ཆུན་ལ་ཟླ་རེར་ཐོགས་དོད་སྟོར་ ༣,༥༠༠
རེ་.....།" ཞེས་འཁོད་འདུག འདི་པལ་ཆེར་ཉིན་སྟོར་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་ལས་ཡིན་གྱི་མ་རེད། སོང་ཅང་འདི་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༣ ནས་ཉིན་སྟོར་ ༣,༥༠༠ གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་བཅུ་ཅམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འཕར་རྒྱ་ཡོད་
རེད་དམ། གལ་སྲིད་འཕར་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། འདི་འཕར་རྒྱ་ཡི་གནས་སྐྱེད་ས་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ། འཕར་ཡོད་ན་གང་ཡང་ཀྱི་
རྒྱ་མེད། འདི་གཅིག་བྱས།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད། འདི་ཞིག་ཀྱི་ཚོགས་པ་
ཀྱི་ ༩ ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་
ཁུངས་རེད། ། འདི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་རེད། དགོངས་པ་མ་ཆོམས། བྱང་པ་ཞིག་ལ་ "ཚོས་དོན།" ཟེར་གྱི་འདུག་པས་
ཐད་དེ་སྤྱག་ལངས་ཤོར་འདུག དགོངས་དག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་ཞིག་ག་
རེ་ཀྱི་རྒྱ་འདོད་པ་བྱུང་ལུས་ན། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་མཆོན་སྤྱད་ལུས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་བྱུང་
བསྐྱེད་པ་རེད། གནད་དོན་དེའང་ཁག་གསུམ་ཞིག་ཡོད། གཅིག་འདི། ཟླ་བ་འགའ་ཤས་གོང་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་
རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་གནས་སྐྱེད་ས་འདིའི་ཐོག་ནས་རེད། འདིའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་ཆོར་བ་ཞིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་
ལུས་ན། ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་སྐྱེད་ས་སྤྱག་པའི་སྐབས། བོད་ནང་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་
གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མིར་ཆ་ཁ་བཅོས་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་གི་ཐོག་བཅའ་
ཁྲོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་མང་ཆེ་བ་དང་ས་གནས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ ངས་མ་ཤེས་ན་མ་གཏོགས་ཆོང་མས་བྱུང་བྱུ་མཉམ་

འདེགས་རྟོག་ཅ་ཆིག་སྤྲིལ་གྱི་ནམ་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཐོན་པ་ཞིག་དང་། རྒྱུན་པ་གྲོགས་ཤར་མོ་འདྲ་ཞིག་རེད། གནས་སྐྱདས་
 གྱི་ཐོག་ནས་ཡ་རྒྱུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་འོད་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་འོད་མི་ཆིག་སྤྲིལ་གྱི་རོ་གདོང་མཆོན་ཐུབ་པའི་མཆོན་
 ཏྲགས་ཤིག་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། ཡིན་ཇིའི་སྐད་ནང་ཁྱེས་ན། Magnet ངར་ལྷགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཆོན་
 ཐུབ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་སྐབས་སུ་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་རེད། ངས་མིང་གཅིག་གཉིས་ཤིག་
 བཏོན། དེ་ནས་འོད་རིགས་མ་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སྐྱདས་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཁྱེས་ན་བསམས་སོང་། ག་རེ་རེད་
 ཁྱེས་ན། གནས་སྐྱདས་དེ་ལྷགས་ཆེ་བ་འདི་འོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐྱདས་ཐོག་ནས་སྤྲིལས་པ་རེད། སོང་ཅང་འོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་མི་ཞིག་ལ་འོད་སྐད་བརྒྱབ་ནའང་མགོ་འཛོམས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་དུས། ཡིན་ཇིའི་སྐད་རང་ནང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་
 དགོས་དུས། ད་ལྟ་ཨ་རིར་བཞུགས་མཁན་ངས་ནོར་མེད་ན་འཛིག་མེད་དུ་རྒྱུན་ཡིན་པ་ཡོད། ཁོང་གིས་དེའི་སྐབས་སུ་སྤྲི་
 ཆོགས་ང་རྒྱ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞེ་དག་གནང་སོང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་དགོངས་དག་ཞུ་དགོས་པའི་
 གནས་སྐྱདས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད།

དེ་ནས་མ་གཅིག་ཅོས་ཞིག་སྤྲིལས་སོང་། ཅོས་གིས་གནང་མཁན་དེ་སྤྲི་ཟུར་རེད། སྤྲི་ཟུར་ཤར་སྤྲིང་ཆེ་སྤྲོན་ལགས་
 ཡིན་པ་ཡོད། ཅོས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་མི་མང་པོས་དོ་སྣང་བྱས་སོང་།

དེ་ནས་ང་བསྐྱད་སའི་ས་ཆ་དང་ས་ཆ་གཞན་པ་ལའང་མང་པོ་བྱས་འདུག ཡིན་ནའང་། ང་རང་བསྐྱད་སར་འོད་
 རིགས་མ་ཐུན་ཆོགས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ང་ Brisbane ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། Sydney ལ་ཡོང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས། Sydney
 ལ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་རྒྱལ་ཡོངས་ནས་ས་གནས་དེར་མི་སྤྲིལས་ཏེ་ཆང་མས་ཐུར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་སྤྲིལ། དེ་
 དུས་ང་མཉམ་དུ་ཡིན་ཇིའི་སྤྲི་གྲུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེས་གནས་ང་གནས་དེའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་སྤྱོད་དགོས་སར་བཞུགས་
 སྤྱོད་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྐྱདས་ཤིག་ཆགས་སོང་། དེའི་སྐབས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་ཡོད་པའི་མི་ཆོབ་སྤྲིལས་མཁན་ཞིག་འདུག
 ཆོབ་སྤྲིལས་མཁན་ཟེར་དུས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་འཁོལ་དང་སྤྲུགས་ནས་ Comedian ཟེར་གྱི་
 རེད་སྟེ། Professional དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་གིས་གོ་སྐབས་དེ་བཟུང་ནས་ཆིག་ཁྱད་མཆར་དེ་འདྲ་
 བེད་སྤྱོད་ཞེ་དག་བྱས་སོང་། དེའི་སྐབས་ངས་ཡིན་ཇིའི་ཞེ་དག་ཤིས་ཀྱི་མེད་དེ། གང་ཤིས་པ་དེས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་དང་དེ་
 གནང་བཞིན་ Melbourne ལ་འོད་རིགས་མ་ཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱས་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བཏོན་པ་རེད། གང་ལགས་ཁྱེས་ན།
 བ་གིར་ཡང་ཁོ་རང་གི་གཏམ་བཤད་ཅིག་འདུག་སྟེ། དེའི་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་ Melbourne ལ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་འོད་
 རིགས་མ་ཐུན་ཆོགས་རེད། Melbourne ལ་ཡོད་པའི་ཡང་སྤྲིང་པ་ཆོས་ཀྱང་རུབ་རུབ་བཟོས་ཏེ་ཕྱིན་ནས་ཁོ་རང་ལ་འགྲེལ་
 བཤད་རྒྱག་དགོས་པ་ནམས་བརྒྱབ་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཡང་ཏོག་ཅམ་འཕྲད་སོང་། ཡིན་ནའང་། འོད་པ་ཆོར་འབོད་བསྐྱལ་
 ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྐབས་རེར་གནས་སྐྱདས་དེ་འདྲ་འཕྲད་དུས་བསམ་སྤྱོད་བཏང་ནས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག
 གང་ལགས་ཁྱེས་ན། རེ་ཟུང་གིས་དོ་བདག་གང་ཟག་དེར་གསོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་རྒྱུའི་འཕྲིན་དེ་འདྲ་བཏང་འདུག འཕྲིན་དེ་ང་
 ལའང་རག་སོང་། ཆོར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོས་གསོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁོ་རང་ཡང་ཤི་མི་འདུག གསོད་མཁན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་དམ་མི་
 འདུག ཡིན་ནའང་། ཁོས་ང་ལ་ Track ཟེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འོད་པ་
 ནང་པ་ཆོས་ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་གིས་མི་གསོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་འདིས་གོ་བ་ལོག་པར་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྐྱདས་
 དེ་འདྲའང་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་གཟབ་གཟབ་ཀྱང་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

གཉིས་པ་འདི། Melbourne གྱི་ཡར་ཙམ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་དེའི་མིང་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། མངའ་སྡེ་ Victoria ནང་དུ་རེད། དེར་ཟ་ཁང་ཞིག་འདུག ཟ་ཁང་དེའི་ Burger གཅིག་གི་མིང་ལ་ Dalai Lama Burger ཞེས་ གྲིས་འདུག དེ་དུས་ང་རང་ས་གནས་དེར་ཡོད་དུས་ལས་སང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་ མ་རེད་ཟེ། མ་གཟིགས་དོན་གཅོད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་དོན་གཅོད་དང་བོད་རིགས་མ་ཐུན་ཆོག་གས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་མང་པོ་བྱས་ ནས་དེ་བསུབ་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་བྱེད་བཟུག་པ་རེད་དེ་བྱུང་མ་སོང་། གནས་སྐབས་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཁུན་ གྱི་ཡོད་ན་དེའི་སྐང་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། འདི་སྤྱི་མཐུན་ནས་ང་ཆོས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཟུ་རྒྱུ་རེད། གང་ ལགས་ཀྱིས་ན། སྐབས་ཤིག་ལ་ Card དེ་འདྲའི་སྐང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་མོ་ཆེའི་ཞལ་ རས་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ Rappers དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་དག ཡིན་ཟེའི་ཆོག་འགའ་ཤས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ དགོས་འཁེལ་གྱི་འདུག ངས་མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆོག་པ་ཞུ། Rappers དེ་ཆེའི་ཨམ་མཆོག་དང་སྤྱི་ལ་འདོགས་ རྒྱ་ཞེད་སྤང་ཆ་པོ་དེ་འདྲ་བཅོས། དེའི་སྐབས་ད་ལྟའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐུན་མཆོག་མེད་པ་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་མཐུན་བྱར་བ་རེད། དོན་ གཅོད་གཞན་པ་ཞིག་རེད། ང་ཆོས་མཉམ་དུ་ཆོང་ཁང་རང་ལ་ཕྱིན་ནས་འདི་འཆོང་རྒྱ་མེད་པ་བཅོས་པ་རེད། དེ་འཆོང་རྒྱ་ མེད་པ་བཅོས་པ་མ་ཟད་འཆོང་འདུག་མཁན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་འདིའི་ནང་ལའང་ཕྱིན་ནས་ང་ཆོས་འགག་སྐབ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་ བྱས་པ་རེད། ང་ཆོས་དུས་དང་སྐབས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་མ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཡིན་ནའང་། སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་ས་ཆ་དེར་ག་རེ་བྱེད་སྐབ་ཀྱི་འདུག་བཟུ་རྒྱུ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཆོས་ལག་ལེན་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་སོ་ སོའི་ས་གནས་ལ་ཡོད་དུས་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག དེར་དཔག་པའི་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག

གསུམ་པ་འདི་ཞུ་འདོད་མེད། ཡིན་ནའང་། ཁ་གསལ་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། ངས་ནན་ཏན་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། མི་དེའི་མིང་ལ་ག་རེ་རེད། སྤྱིག་པ་ར་ཉ་རེད་དམ་སྤྱིག་པ་ར་ཙ་རེད། སྤྱིག་པ་ར་ཙ་འདི་དེད་ཀྱི་མིང་རེད་འདུག མིང་དངོས་ གནས་ག་རེ་ཡིན་མིན་ངས་མི་ཤེས། སྤྱིག་ཙན་ར་ཙ་ཟེར་ནའང་འཕྱིག་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་མི་དེ་གས་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྐད་ ཆ་དང་བྱས་པའི་ལས་ཀ་ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་པོག་སྤྱིག་ཐོག་ཅིག་ཀྱང་གཏོང་སྐབ་ཀྱི་རེད་ བསམ་གྱི་མེད། མི་སྤྱོད་པ་མེད་མཁན། ང་ཆོ་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོ་དུས་བཤད་སློལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། "མདོག་མེད་ནའང་སྤྱོད་ པ་ཡོད།" མདོག་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། སྤྱོད་པའང་མེད་དུས་ཁག་པོ་རེད། རྒྱ་མི་གཞུང་གིས་བྱ་རྒྱུ་བེད་སྤྱོད་བྱས། གཞུང་གི་ལག་ཆ་གང་ཡོད་པ་ཆང་མ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནའང་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་མོ་ཆེ་ནས་བསུབ་གཏོང་སྐབ་ཀྱི་མེད་པ་ ཞིག་ལ་གང་ཟག་དོ་བདག་དེ་འདྲས་གང་ཡང་བྱེད་སྐབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་བྱེད་ མཁན་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། བོད་པ་ཞིག་གིས་བོད་སྐད་བརྒྱབ་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ང་ཆོ་བཙན་གྱོལ་ནང་མ་ཁ་ལྷགས་ཆེན་ པོ་བཅོས་སོང་། སེམས་ལ་ན་ཆ་བཅོས་སོང་། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་པ་གིའི་ས་ཁྲའི་ནང་ ཡོད་པའི་བྱག་སྤྱོལ་སྤྱི་འཐུས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུག་འདིར་གོང་དུ་སྤྱི་མཐུན་མཆོག་ནས་བདེ་སྐྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ འདི་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། གང་ལྟར་དེ་རིང་གོས་ཆོགས་གོལ་ནས་ཇེས་མའི་བྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་གོས་ཆོགས་ མ་ཆོགས་གོང་མི་དེ་ཡང་ན་བཙོན་ཁང་ནང་སྤོབ་སྐབ་རྒྱ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་བྲིམས་ཁང་ནང་སྤོབ་སྐབ་པ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་ ངས་སྤོན་འདུན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་ལུང་པ་གཞན་པའི་ནང་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཉིན་རྒྱུའི་ཆོས་ལུགས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ ནའང་འདྲ། ཁ་ཆེ་དང་ཡེ་ལྷའི་ཆོས་ལུགས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷགས་ཆེན་པོའི་ནང་ལ་གང་ཟག་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་དེ་

འདྲ་ཞིག་བྱས་ན། ཁོ་བཙུན་ཁང་དང་ཁྱིམ་ས་ཁང་པར་བཞག་ཞིག་དུ་ཉུང་བའི་མི་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལྟར་བ་མིན་ན་ག་པ་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། བོད་པ་འདི་སྐབས་རེར་བཟོད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་རེད། མི་དོ་བདག་དེ་བསྐྱེད་སའི་ལུང་པ་དེ་ལའང་རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ལུང་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་། ཆབ་སྲིད་རིག་པའི་གཞུང་ལ་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རང་གིས་བཤད་པའི་རང་དབང་དང་། རང་གི་རང་དབང་འདི་མི་གཞན་པས་རང་དབང་ཞིག་འགོ་འཇུགས་དུས་དེར་ཉག་ཉག་འགག་གི་ཡོད་པ་རེད་དུ། སོ་སོས་ཆོས་ཁས་མ་སྒྲུབ་ནའང་བྱད་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། བར་སྐྱོགས་ཆོས་ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་ལ་རང་དབང་དང་དད་པ་ཡིད་ཆེས་ལ་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱིམ་ས་ལས་བཞུགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལུང་པ་དེའི་ཁྱིམ་ས་ཀྱང་བཞུགས་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ལེན་གྱི་ཁྱིམ་ས་གང་ཡིན་ངས་ཞེ་དག་མི་ཤེས། ང་སྡོད་སའི་ལུང་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ བཞུགས་ཆར་བ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞིའི་གནས་སྡེ་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བཞུགས་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། མི་དེར་དེབ་ལྷང་ཁྱེད་མེད་ཀྱང་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་། སྡོན་མ་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱེད་ཆར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་གཏན་ཁེས་རེད་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐར་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་རྒྱུ་ལ་གོའང་། དེ་ནས་བྱུག་སྤྱི་ལྷན་ལའང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མར་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས། ཁ་སང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ལྟར་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་སོ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། ང་ཆོའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཞན་མང་ཆེ་བ་ནས་རྒྱུ་དུ་སོ་སོའི་གནས་སྡེ་ས་ཀྱི་བྱུག་ལས་གནང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱུག་ལས་འགའ་ཤས་ཐད་ཀར་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱུག་ལས་འགའ་ཤས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྐབས་རེར་ལས་འགལ་སྤེལ་དུ་ཕྱེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་འགོ་སའི་ཉམས་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། བོད་རིགས་མཐུན་ཆོགས་རྣམས། དཔེར་ན། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་གཅིག་ཤར་བོད་རིགས་མཐུན་ཆོགས་ངས་ཐོ་བརྒྱབ་པའི་ནང་། Brisbane, Melbourne, Canberra, Newcastle, Sydney, WakkaWakka, Nauru, Campbelltown མང་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེ་དག་མང་ཆེ་བའི་ནང་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་རེད། དགོ་ཆུན་གྱིས་སློབ་མེད་པོ་གསུམ་མེད་འགན་འཁུར། སྤྱི་རྒྱལ་སྡོད་མཁན་ཆོ་ཡིན་ན་གཟའ་སྤེན་པ་ཟེར་དུས་ཉ་གོ་གི་རེད་སྟེ། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་ཡིན་ན། གཟའ་སྤེན་པར་ལས་ཀ་བྱས་ན་སློབ་མེད་པ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁོང་རྣམ་པས་དེ་སློབ་བཏང་སྟེ་དགོ་ཆུན་གྱིས་ནས་སྡོད་མཁན་ལོ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་ལྷན་པ་ལ། པ་མའི་ནང་དའང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་སྤྱི་ལྷན་ཡོད་ཅང་། དུས་ཉག་དུ་གཟའ་སྤེན་པར་འཛིན་གྲྭ་ཆོགས་པར་ཞུ་རྒྱུ་གས་བརྒྱབ་བྱས་བཏང་། སོང་ཅང་དེ་ཆོ་གཉིས་ཀྱིས་གཟའ་སྤེན་པ་ཉག་པར་ལས་ཀ་བྱེད་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ། སྐབས་རེར་ང་ནས་གཙོས་པའི་ང་རང་ཆོ་ལས་ལྷག་ག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལྷན་པས་པ་ཡོང་གི་འདུག་ ཁོང་རྣམ་པ་ཆང་མར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རྣམས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་ནང་དགོན་པ་མངལ་དུ་ཡོད་དུས། དམིགས་བསམ་གྱི་རྒྱ་གར་ནང་རྒྱ་རམ་ས་ལ་མཐོང་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་མཐོང་སྤྱོད་མེད་མཁན་ཆོས་བོད་པ་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ངས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་གྱི་ཡོད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སོང་དང་། དགོན་པ་དགོས་ན་དགོན་པ། གཞིས་ཆགས་དགོས་ན་གཞིས་ཆགས། ཞིང་ཁ་དགོས་ན་ཞིང་ཁ། སློབ་གྲྭ་དགོས་ན་སློབ་གྲྭ་

ཆང་མ་གཞིས་ཆགས་ནང་ཡོད་པ་རེད་དུ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁག་གི་ངོ་ཤེས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཤེས་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་
 དུས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཐེབས་མཁན་གྱི་ Tourist དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དུལ་སྐྱོར་བ། བྱིན་སྐྱོབ་གྱི་ཡོད་ནའང་
 རེད། རྒྱ་གར་ནང་ནས་སྐྱོབ་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། Domestic Tourist དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ International
 Tourist སྐྱོབ་གྱི་ཡོད་ནའང་། དགོན་པ་ཁག་ལ་མཇུག་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ། ལྐུབས་
 མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་མ་གཏོགས། བོད་དོན་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞེ་བླ་བཟླ་རྒྱ་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། འཐབ་ཚད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་པར་རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་མཉམ་དུ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ན། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཤེས་པ་ཞིག་ལ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྤངས་འདིའང་ཤེས་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པ་
 འདིངས་འབོད་བསྐྱེད་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྐོབ་དཔོན་གྱི་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐོབ་དཔོན་གྱི་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ ད་ལྟ་ཆོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ལས་བསྟོམས་བསྟུས་པ་འདིའི་ནང་ལ་སྟོན་སྟོན་གནང་བ་དེ་
 མཇུག་སོང་། ཉན་རྒྱུ་ནང་བཞེད་ལས་དོན་ལྡན་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་བསམ་
 ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད། ལས་བསྟོམས་དེ་སོ་སོས་མ་ཤེས་པའི་དབང་གི་བྱི་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཀྱིས་ན་བསམས་
 སོང་། ད་དེ་རིང་ཁ་སང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱུད་ཡིག་ཐོག་ཉ་ལས་བ། རྩ་ཡང་བྲགས་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡང་
 དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཁུངས་ལྷངས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འགན་ཁུངས་བྱས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་
 དུས་ཚིག་བཏང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞེ་བླ་ཅིག་རེད། དེ་ཆོ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ང་ཚོར་ཉ་ལས་པའི་བཀའ་
 བློ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ། ཉོན་ལྷན་ལ་རྒྱུད་སྒྲིག་གངས་ཅན་
 རིག་གནས་སྐོབ་ཐུང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱུད་སྒྲིག་ཐུང་གིས་ཉ་ལས་པ་མ་ཐུན་འགྱུར་དང་བཀའ་བློ་
 ཆེན་པོ་ཞེ་བླ་ཅིག་སྐྱོང་སྐྱོད་པ། དེའང་ལོ་མང་པོ་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ནས་བཀའ་བློ་སྐྱོང་སྐྱོད་པ་
 ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྷ་མ་ཐུན་ནས་འགྲོ་སྐྱོད་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ནང་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 དང་སྐུ་ཉག་ཉག་དག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྐོབ་སྐྱོད་ཡོད་ས་རེད། སོང་ཅང་འདི་བྱི་བ་འདི་དག་ཀྱི་ནམ་དགོན་པ་དེ་རང་གིས་
 འགན་ཁུངས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་རིས་སྐུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་དག་ཀྱི་དེར་རྒྱུད་གཏོང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དགོན་པ་ནས་སྐོབ་ཐུང་ཁང་པ་དང་དེ་ཆོ་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་བ་རེད་དམ། ཡང་མེན་ན་ཁང་པ་དང་དག་ཀྱི་ཀན་
 ཆང་མ་མ་གཅིར་རང་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུ་གནང་སྟེ་བཀའ་བློ་སྐྱོང་སྐྱོད་ཞིག་རེད། འདིའི་ཐོག་བྱི་བ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཁོར་བུ་གླིང་ཁའི་གནས་སྤངས་འདི་རེད། ཁོར་བུ་གླིང་
 ཁའི་ལས་བསྟོམས་འདི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྤུལ་ཆང་ཡིན་ཟེར་འདུག འདིའི་ནང་དོགས་པ་རྣམས་ཉོན་ལྷན་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་
 མ་རེད། དེར་བྱི་བ་དང་དོགས་འདི་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། ཁོར་བུ་གླིང་ཁའི་ནང་རང་ཆོའི་འཆོམ་བཟོ་དང་ལྷ་བཟོ།

ཤིང་བཟོ། རྫོང་བཟོ་མཁན་ཡོད་དང་མེད་མི་ཤེས་མ་གཏོགས། འཆོམ་བཟོ་བ་ཆང་མ་འདི་ནས་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་
དེ་འདྲའི་རྒྱུ་འཛིན་མཁན་གྱི་རིག་གཞུང་བསྟི་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་གནས་
སྟངས་ལྟར་ན། རྫོང་བྱ་སྒྲིང་ཁའི་ནང་སྡེ་ཆེན་དེ་ཆོ་ད་ལྟའང་གོ་མ་བཞིན་སྟེ་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་དམ་མ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་གང་
འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྫོང་བྱ་སྒྲིང་ཁའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་མི་ནང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་མཆོག་ཡོད་པ་
རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དེ་བ་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་འདིའི་ནང་དགོ་བཤེས་མའི་ཕྱག་འཁྲུང་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། གོང་དུ་བཀའ་འདི་དེ་འདྲ་གནང་
དུས་དགོན་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཕྱག་འཁྲུང་གནང་རྒྱ་དེ་འདྲ་བཀའ་འདི་ནས་བསྐྱུངས་འདུག དེ་བཞིན་སྡེ་ར་ལྷན་ཁུལ་གྱི་
ས་གནས་མན་དུ་ལ་ལ་ས་སྐྱ་བཙུན་མའི་མཐོ་སྒྲོལ་ནས་ཀྱང་བསྐྱུངས་པ་མཐར་མོན་ནས་མཁན་མོ་ལ་ཁྱི་སྟོན་བྱས་པ་དེ་འདྲའང་
བྱུང་སོང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་པལ་ཆེར་འདིའི་ནང་འཁོད་མི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་མཁུན་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་ན་མེད་ན། གནས་ཚུལ་
འདྲ་གང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཞོར་དུ་ལུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱག་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་བར་སྐྱོན་གནང་གི་འདུག འདིའི་ནང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་
ཟེར་ནའང་མི་འདུག དངོས་གནས་ང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་འགག་ཡོད་པ་ཆོས་ཆོག་མཐུན་ཟེངས་ ༡༩ བ་ཆོག་པའི་བཀའ་
སྟོན་དང་ཐོས་ཆོད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པ། དེ་བཞིན་ཆོས་ཆོག་མཐུན་ཟེངས་ ༡༩ བར་ལ་སྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེ་
དཔུ་བཞུགས་ཐོག་བཀའ་སྟོན་གནང་བའི་དེབ་དེ་འདྲ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་འདུག དེ་ཆོ་མངལ་རྒྱ་བྱུང་། ཉ་ལས་པའི་པན་
ཐོག་མཆོན་པོ། བཀའ་འདི་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་འདུག དེ་དངོས་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་ལྷ་དགོས་ས་དང་། སྟོན་སྒྲིང་བྱེད་
མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཁ་ལྟ་ཕྱག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་ས་ཡོད་པ། ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་མིག་བལྟས་ནའང་བལྟ་ས་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་
འདུག བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་བཅན་བྱོལ་ནང་ཡོད་མཁན་གྱི་དགོན་སྡེ་གྲ་
ཆང་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགོ་བཙུག་དང་མཐུན་འགྱུར་ག་ཆོད་ལྟ་བུ་གྱི་ཡོད་
མེད་མི་ཤེས་ཏེ། བསྟན་པ་ཆོས་ཞིང་གི་སྦྱིན་བདག་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེན་གྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་ཁག་དང་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ། འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆོ་
ཚུར་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས་རྒྱ། དེ་ཆོ་ལུ་མཐུན་ནས་ཉར་ཆགས་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་
རིག་ལས་ཁུངས་དེའི་ནང་སྟོན་མ་ནས་འགན་ཁུར་མཁན་གྱི་མི་སྣ་མཁས་པ་ཆེན་པོ། རྩ་ཆེན་པོ། གལ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞེ་དག་
ཅིག་གིས་རིམ་བཤེས་བཞིན་དཀའ་ལས་བརྒྱབ། འགན་ཁུར་དེ་འདྲ་བྱས་གནང་བ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་ཕྱོགས་སྒྲིག་
གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་གྱིས་ང་ཆོས་མ་འོངས་པར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་བྱུང་རྒྱ་དང་དེ་འདྲ་ཡོངས་རེད།
འདི་ཞིག་སྟན་སེང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེད། ང་ཆོས་བཤད་ནའང་མ་བཤད་ནའང་། བཅན་བྱོལ་ནང་སྐད་ག་ཆོད་ཅིག་བརྒྱབ་ནའང་མ་བརྒྱབ་
ནའང་། ལུར་སྒྲིག་ཆོད་བྱས་ནའང་མ་བྱས་ན། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་གི་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་དེ་དགོན་
སྡེ་གྲ་ཆང་རེད། དེ་སོ་སོ་དགོ་འདུན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱས་ཆེས་ཀྱི་ངོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏང་ནས་ཉག་པར་ལུས་འདྲ་
བཤད་དགོས་འཁེལ་གྱི་འདུག ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དང་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོ་སྟོན་ཅིག་མ་ལུས་ན་ཁྱོད་ནས་ཡོང་རྒྱ་མེད་
པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཁ་སང་ཡིན་ན། དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་ཁག་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྟངས་
དེ་ཆོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་མ་རེད། ང་ཆོས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེ། ཉ་ལས་པ། རྩ་བ་མ་རེད། ལོ་གཅིག་

གཉིས་མ་རེད། ལོ་བཅུ་བཙུ་ཉི་ལྔ་ལྷན་ཅུ་དེ་འདྲ་དཀའ་ལས་བརྒྱལ། དེ་འདྲའི་བསྟན་པ་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་ལེན་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་ཤོག་ཅེས། ག་ཚོ་དཔེས་ཀྱི་
 ཡོད་ནའང་མེད་ནའང་། གང་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཁ་ནས་འདི་སྐྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རེད། བསྟན་པ་ཚུར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ན། ལུང་
 དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་འདི་རེད། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པའི་ནང་ལ་ལུང་གི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས། འཆད་
 ཉན་མ་བྱས་ན་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཡུན་རིང་པོ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེར་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་བྱས།
 སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱར་སྐྱེས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱས། དེ་ནས་ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྔ་འབྲེལ་ནས་
 དེ་འདྲ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཅམ་ཞིག་གིས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་པོ་གནས་ཐུབ་རྒྱ་
 ཞིག་དང་། རང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁུངས་འབྲེལ་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་པེས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུ་མཆོག་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་གི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་ངས་འབྲེལ་བ་ཤད་གང་
 ཡང་བརྒྱབ་ཀྱི་མིན། སྒྲིན་མེད་པར་བརྒྱུ་ཆ་ ༡༠༠ རེས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཕེབས་དུས་དགོན་སྡེ་གྲ་
 ཆང་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་དང་མི་བཅར་བ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་མེད། དེ་འདྲ་བཅར་གྱི་འདུག ལྷས་ཞབས་བརྒྱ་ཆ་
 ༡༠༠ ལྷ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་། ལྷ་བས་རེར་གསུང་བབ་ལ་སློབ་དུས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་བཟའ་དམར་པོ་
 མནའས། ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་ཆོ་མི་འདུག་ལྟ། དཔེ་ཆ་བལྟས་ན་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག བཀའ་
 སློབ་དེ་འདྲ་གནང་བས་སྤྱི་དུ་ཆོ་འང་མཇུག་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་འཛིན་ཏེན་ལ་དཔེ་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། "སྒྲིན་པོས་ཁོར་ན་མཐོ་གང་དང་། མཁས་པས་ཁོར་ན་འདོམ་གང་ཡིན།" མི་ཆེ་བ་གོ་གནས་ཡོད་པ་ཞིག་
 གིས་སྤྱད་ཆ་ཞིག་བཤད་དུས་དེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགྲགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་བཅན་བྱོལ་ནང་པེས་
 ཀྱི་ཡོད་ནའང་མེད་ནའང་། མགོ་འཚོས་ལ་མ་འཚོས་ལ་ཆང་མས་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་གི་གྲ་པ་དང་སྒྲ་མར་ཁ་བཏང་ཤག་ཤག
 སྒྲ་ལ། དག་བཤེས། མཁན་པོ། སྤྱལ་སྤྱ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆང་མར་མིང་འདོགས་རྒྱུ་དང་། སྤྱིར་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྒྲ་ཆེན་
 དེ་ཆོར་ཡིན་ནའང་གང་བྱུང་མ་བྱུང་ལྟས། ཡི་གེ་འདྲ་མི་འདྲ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཆོ་ཡག་པོ་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་
 སྤྱི་དོན་བསོད་ནམས་ཟད་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། ང་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ལ་ཁ་གཏང་གི་འདུག་ཟེར་གྱི་མེད་དྲ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རབ་བྱུང་
 རོ་མའི་སྡེ། གོས་དཀར་ལུང་ལོའི་སྡེ་དང་རབ་བྱུང་རོ་མའི་སྡེ་ཟེར་མཁན་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐོག་མ་དབྱ་བརྟེན་པ་
 བས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེར་ང་ཚོས་སྤྱིར་འདེབས་བྱས། དེར་ངན་སྤྱལ་མཁན་དེ་ཆོས་རེད་མདོག་མདོག་བྱས།
 དེ་ནས་འོག་ཏུ་བཤད་མཁན་ཆོས་ཀྱང་ནམ་འགྱུར་འདྲ་གསར་པ་ཞེ་བྲག་ཅིག་བསྟན། དེར་གསར་གཏོད་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཡོད་
 མདོག་མདོག་བྱས། དེ་འདྲ་བྱས་པ་འདི་ཡག་པོ་མ་རེད། གཏན་བརྗོད་སྒྲིས་གར་འབྲུག་སའི་ནང་ལའང་གྲ་པ་དང་སྒྲ་མར་སྤྱིར་
 འདེབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་འབེབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲའང་ཡོད་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་ཆོ་ང་ཆོའི་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་གོང་མ་སྤྱབས་སུ་
 བོད་པ་འདི་ང་ཚོ་སྤྱི་དོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཟད་ཀྱི་འདུག སྤྱི་དོན་གྱི་བསོད་ནམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྗེ་
 གདན་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གདན་འདྲེན་ལུས་ཏེ་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་ཅིག་ཆོགས་
 པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་བསོད་ནམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། དེ་རིང་ཁ་སང་སྤྱི་དོན་གྱི་བསོད་ནམས་གོང་
 འཕེལ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དང་སྤྱི་དོན་གྱི་བསོད་ནམས་སྐོར་སྤྱད་ཆ་བཤད་མཁན་རང་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
 ཀྱིས་ཀྱང་གོ་མེད་ཆོར་མེད་རེད། སུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་

སྐབས་དང་དུས་ལ་མ་བྱས། མ་བཟླས། སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་དུས་ཡག་སྟག་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་
 གི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བྱས། དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་བསོད་ནམས་ཟད་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། ལྷག་པར་ཅན་དུ་བོད་ཀྱི་
 དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་དང་གདན་ས་ཁག་གི་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་ཆེན། དེ་ག་ནང་བཞིན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བུ་དེ་ཚོར་སྐྱར་འདེབས་མ་
 གྲོས། གང་བྱུང་མང་བྱུང་མ་ཤོད། ཡོད་ཆད་ཆད་མ་མང་གཙོ་ཡིན་ཞེས་བཤད་རྒྱུ་ཡི་ལམ་ཀ་འདི་མ་རེད། མ་བྱས་མ་
 གཏོགས་ཞེས་པའི་སྒྲོ་བ་གསུམ་འདི་ཚོར་ནས་མི་འདུག་སྐབས་དང་དུས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱང་གཏོང་གི་མི་འདུག་ འོད་
 བསྐྱལ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ཞབས་
 རིམ་འགྲུབ་ཤོག་ཟེར་རྒྱ་འདི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་ལ་སྐྱར་འདེབས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཁ་བཏང་
 བ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱོན་བརྗོད་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་མ་སོང་། ངས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་སྤྱོན་
 བརྗོད་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། སྤྱོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། སོ་སོས་རྒྱ་གཏན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགོ་བསྟན་པ་
 དང་། ཐད་ཀར་མཐོང་བསྟན་པ་དེ་ང་ཚོས་བཤད་ས་ཞིག་ལ་བཤད་དགོས་དུས་ངས་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་ཡི་ཡོད། བྱས་ཅང་མ་
 འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 དེ་བཞིན་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ལོར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ང་ཚོས་རུས་པ་མཉམ་དུ་སྦྲངས་ནས་འཐབ་
 ཅོད་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་དང་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་རུས་པ་ཐོན་ཐུབ་རྒྱ་
 ཞིག་མ་རེད། དེར་ང་ཚོ་ཆང་མས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་ངས་པར་དུ་ཐུགས་ལ་འཛིན་རྟོགས་གནང་ཞུ་
 རྒྱ་ཞིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་གྲ་བཙུན་གྱི་སྒྲོ་བ་ཡོན་རེད། དེ་བཞིན་ཁ་འཐོར་གྲ་
 བཙུན་འགོ་མཁན་དེ་ཚོར་ཚོས་རྒྱགས་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འཕར་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
 སོང་། དེ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་ཚོས་རྒྱགས་ལེན་མཁན་དང་། རི་ཁྲོད་སྟོད་མཁན་། མཆམས་བསྟེན་
 སྤྱབ་སྟོད་མཁན་ཚོ་ཉུང་ཉུང་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་གང་ཡོད་པ་དེར་ང་ཚོས་བསྟེན་བཀུར་དང་ཞབས་བསྐྱལ་
 ཞིག་ལྟ་བུ་བ་ཡིན་ན། དེའང་ང་རང་ཚོའི་བསོད་ནམས་བསམགས་པའི་རྒྱ་རེད། ང་རང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག་ ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་ཡསྐབས་མགོན་ཡོན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཚོས་ཚོགས་དེ་འདྲར་བཀའ་སྒྲོ་བ་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཕྱགས་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ས་ཤོར་ནས་ཉ་ལས་པའི་སྒྲོ་བ་པོ་རེད་དེ། ཕྱགས་
 གཅིག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ས་དག་བཀའ་རྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒྲ་ཆེན་དབུ་ཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས་ང་ཚོ་གདན་གཅིག་སྐྱར་ལ་
 བསྟན་ནས་སྐྱད་ཆ་བཤད། ལྟོད་ལྟོད་བྱས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟ་སྟེ་གཞིར་བཟུང་རོ་སྟོད་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ། གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་རྒྱས་ཡོད་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་གྲུས་ཞབས་ཡོད་པ་འདི་ཉ་ལས་པ་ང་
 ཚོ་གཞི་བརྗོད་ཆེན་པོ་ཡིན། སྒྲོ་བས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོ་བྱུང་འབྱས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་
 ཅང་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་རིས་མེད་མཁས་པའི་བསྟོ་སྟེང་ཟེར་
 བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ད་དུང་ཡང་ཤུགས་བརྒྱབ། རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏོང་བྱུང་རྒྱ། སྤྱས་ཀ་དག་དུ་གཏོང་བྱུང་རྒྱ། ཡག་དུ་གཏོང་བྱུང་རྒྱུ་
 ཐོག་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཡསྐབས་མགོན་ཡོན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་རེད། དེ་ཚོ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག་ ཁ་
 ཡོད་ལག་ཡོད་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཞི་བྱག་རེད་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་རིས་མེད་མཁས་པའི་བསྟོ་སྟེང་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ཐོག་ངས་

པར་དུ་ལུགས་སྟོན་སྟོན་ཏེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གོམ་པ་མདུན་སྟོ་བྱས་ནས་སྤར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་
འདུག འདི་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་ནས་དེའི་སྐད་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤམ་
ཤིག་ལྟས་ན་བསམས་སོང་། བསམ་ཚུལ་གཙོ་བོ་དེ། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པ་རེད་སྟེ། སྐབས་བཅུ་
བདུན་པའི་ཚོགས་འདུ་གང་ཚོགས་ལ་ང་ཚོར་ཡིག་ཆ་རེར་སྟོན་ཀྱི་འདུག སྟོན་མཁན་གཅིག་འདི་ཉོར་རྒྱལ་བ་རྩོན་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་འདིའི་སྐད་ལ་དོ་སྣང་ཙམ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག འདིའི་སྐད་ལ་ང་ཚོས་ཏྲོག་ཙམ་ཐུགས་བསམ་
བཞེས་དགོས་པ་རེད་བསམ་པ་ཞིག དེ་རིང་འདིར་གཅིག་ལྟས་ན་ཤོད་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ས་སྐྱ་ཡ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གིས་ཡིག་ཆ་ཞིག་མར་གནང་འདུག དེ་བཞིན་བསྟན་བདག་གི་སྒྲ་ཆེན་ནམ་པ་ཚོས་ཀྱང་གནང་འདུག དེ་ཞིན་ཚོས་བརྒྱད་
ཁག་གི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༡༡ པ་ཡིན་བསམས་སོང་། དེའི་སྐད་ལ་འང་ཡི་གེ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་
ཆང་མའི་ནང་ལ་གནང་ཡོད་དུས་ཁོང་ཚོར་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཆང་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་དེའི་སྐད་
ཚོག་གཅིག་ཀྱང་སྟེང་གི་མི་འདུག སོང་ཙང་ང་ཚོས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཏྲོག་ཙམ་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་མ་
རེད་དམ། གཅིག་དེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་དེ། གོང་དུ་བཀུར་འོས་ཐུག་རོགས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཡ་སྐབས་ཟླ་གཉི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྟོན་དེ་བ་
དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཆང་ཁོང་གིས་གསུངས་སོང་། ངས་དམིགས་བསམ་ལ་ལྟ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག
ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐད་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་མ་འོངས་པར་དོ་ཁུར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཐུགས་སྦྱང་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་
ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཙམ་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྤར་གསོའི་ཆེད་རེད་མ་
གཏོགས། གང་ཟག་སྟེར་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་དོན་དག་གང་ཡང་མ་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ལྟ་འཕྲོས་རེད།

དེ་ནས་ངས་ལྟ་དོན་གཅིག་འདི། ངས་གཏམ་དཔེ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡིན་དུ། གཅིག་བྱས་ན་ནམ་པ་ཚོར་བཤད་མ་
ཤེས་དུས་ཕོག་སྟེན་པ་རེད། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་མིག་གཅིག་བཅུ་མས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་
འདུག མིག་གཅིག་བཅུ་མས་གཅིག་བྱེ་སྟེ་སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ལྟས་ན། ཉེ་བའི་ཆར་ཕྱིག་པ་ར་ཙམ་མཁན་ཞིག་
གིས་ཆད་ལས་བརྒྱལ་བའི་བོད་མི་སེམས་ཁམས་མ་ཟད། ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་དད་ལྡན་ཡོད་མཁན་ཀྱི་གང་ཟག་མང་པོ་
ཞིག་གི་སེམས་ཁམས་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཕོག་ཐུག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཟད།
འདིའི་སྐད་ལ་བཀའ་འགག་ཡིན་ནའང་འདྲ། བདེ་སྤང་ཡིན་ནའང་འདྲ། མ་གཞི་དེའི་སྐད་ཐུག་ལས་གནང་འདུག་པས་དེར་
ཐུགས་ཟླ་ཆེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན་དེ། འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོང་མི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེར་ངས་པར་དུ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་གི་
ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། སྟོན་པ་ཐུགས་ཟླ་ཆེན་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་འདྲ་མང་པོ། འདི་ལས་
གཞན་པ་ཞིག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས། བད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ། ཡ་གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་

དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ངས་གོང་དུ་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་པ་རེད། མིག་གཅིག་ཁྱེ་ཡི་འདུག་མིག་གཅིག་འཚུམ་
ཁྱེ་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་འདི། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚུངས་མཚོགས་པར་སོང་ནས་ཉོ་བ་དེ་ཁ་ལ་ཚོགས་ཁང་ནང་མེ་ཞིག་ཡོང་ནས་བར་ཞིག་
བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་འུ་རྒྱ་ཁག་ནང་དཔེ་མི་སྤྱི་དཔེ་བཙུང་དེད་ཅེས་ནས་ཏ་ཅང་གི་བསྐྱགས་པ་རེད། དེར་ང་ལ་ཁྱད་པར་
མེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོར་ཤེས་བཞིན་དུ་སོང་བ་དང་མ་ཤེས་པ་སོང་བ་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་ཡི་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་བྱི་བ་
རེད། དཔེར་ན། ངས་རྣམ་པ་ཚོར་འདི་ནས་ཁ་སྐྱུག་ཅིག་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ངས་སྤྱི་རང་གི་དོན་དག་དང་། བསྐྱར་དོན་
རང་གི་དོན་དག་ཡིན་མ་གཏོགས་གང་ཟག་སྐྱེར་ལ་དམིགས་མེད། མ་གཞི་སྤྱི་གུ་ར་ཅའི་ཁྱེད་སྐྱེད་སྤྱེད་དེ། ཏ་ཅང་གི་སྤྱི་པོ་
རེད་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་ལྒྱུ་ལ་བ་དོན་ཁྱེ་བདག་པོ་རྒྱལ་འཚོང་བ་རེད་ཟེར་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དུ། འདི་ཆོག་གང་འདྲ་
འདུག་དེར་བཀའ་ཤག་གོང་མས་གང་ཡང་བྱས་མ་སོང་། བོད་གཞུང་བསྐྱུ་གསོག་བརྒྱབ་ཤོག་ཅེས་ཟེར་མཁན་བྱུང་རེད་དུ།
དེར་གང་ཡང་བྱས་མ་སོང་། ཁྱོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐྱེར་མ་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྒྱུ་ལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
བསྐྱར་པ་བཞིག་མཁན་ཁྱེ་སྤྱེད་པེ་རེད་ཅེས་བཤད་རེད་དུ། དེར་ཁྱོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཆོག་སྤྱུས་བཤད་ཡོད། ད་དུང་དེ་
དག་དང་མཉམ་དུ་ཟ་མ་བཟུལ། པར་བརྒྱབ། སྤྱགས་སྤྱོད་བཏང་ནས་བསྐྱད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་.....།

ཕྱི་ལུས་དག་བཤེས་རྒྱ་བ་གངས་ཀྱི་ལགས། ཉིག་ཅིན་བཞུགས་གནང་རྟོགས་གཞིངས། ཕྱི་ལུས་ལཱ་ཆེན་དགོན་མཆོག་
ཆོས་ལྷོན་ལགས། ལས་ཀྱི་ལྷན་གཞུག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་ཚོགས་འདིར་སྐྱབས་འཛིན་ཡག་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་གིས་དང་པོ་དབྱ་འབྲེད་གཏམ་བཤད་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞེས་པོ་བརྒྱབ་ཡིན། ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་ལ་གསུངས་
སོང་། རྒྱལ་སྤྱོད་གཤམ་བཞེས་པོ་བརྒྱབ་ནའང་པན་ཚོགས་ས་མ་རེད། རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་
མི་འདུག་དུ། ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་གསུང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་མཆོན་
སྤྲད་བྱས་པ་དེ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་སེལ་བྱས་པ་དེ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ན་ཆ་ཆོང་རྒྱས་
ཡོན་པའི་ཚོག་ནས་བཤད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཚོགས་ལ་དབྱུག་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་ཆ་ཉག་པར་བཤད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་
དུ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལ་ཕྱིན་ནས་རྒྱུ་ཆ་བཤད་ན་དགའ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས། དགོངས་སེལ་བྱས་པ་དེ་
ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་གས། རྒྱུ་ཆ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་

རོགས་གནང་། ༽ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོས་སྒྲངས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གོ་ཚད་བཤད་བསྟན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ལྟེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་མོལ་གསུང་མཁན་ཚང་མས་མཐུན་གྱི་རེད་ལྟེ། དེར་ཐུགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་ས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཚང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྟེ། དེར་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་མཐུག་གཞོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་ལྷན་བྱས་ནས་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ས་ལྟེ་རྒྱ་ལྟེ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ལ་གཏམ་དབེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཉེས་ངེས་སྐྱུག་ལངས་ཤོར་བ་དེ། མི་བཟང་པོས་ནོར་འཁྱུལ་ཤོར་རེད་ཟེར་བའི་ཆོག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་ལྟེ། བྱས་ཅང་དེ་རིང་ངས་ནོར་འཁྱུལ་དེ་འདྲ་ཤོར་བ་ཅུག་གི་མིན་ལྟེ་རྒྱ་ལྟེ་ཡིན། ༼ ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། བརྗོད་གཞི་གཞན་པ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་། ༽ བརྗོད་གཞི་གཞན་པ་ཡོད་དེ་བཤད་བཅུག་གི་མི་འདུག་ལྟེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དགྲུག་རྒྱུ་ལྡན་ཆ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་འདུག་དེ་འདྲ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ན། ང་ལ་འང་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད། བཤད་མ་དགོས་ན། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཡག་པོ་འགྲོ་རོགས་བྱས་ན་བསམས་ནས་ཕྱ་ཚུགས་རྒྱག་བསྟན་པ་ཡིན། ཟུང་དེ་ཆོག་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ལ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་གཉིས། གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ལ་གསུམ། དེའི་སྒྲུབ་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་ཡུལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ང་ཚོས་ཀྱང་དད་པ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཅེ་གཅིག་ཏུ་དད་པ་ཡོད་མཁན་ཡིན། ཡིན་ནའང་། འདི་ཁྱེད་རང་མ་གཏོགས་མེད་པ་འདྲ་པོ། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དགྲུག་དགྲུག་གཏང་ཨེ་ཐུབ་ལྟེ་འདུག་ལྟེ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་མ་རེད། ཚོགས་གཙོས་སྒྲངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་རེད། ཆོག་དེ་ཆོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དགྲུག་རྒྱ་ཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིར་བསྟན་ཐོག་བསྟོ་སྤྱོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ༼ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་

པ་རེད། ་ ཉོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་ས། མཚན་འབོད་ལྷན་མེད། བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་ས། སྤྱི་འཐུས་
འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ག་རང་ཁྱ་ཀྱུ་ཡིན། ཆོགས་གཙོ་མིང་འབོད་མ་བྱས་ནའང་རང་
སྤང་གང་བྱས་བྱས་ལང་གི་འདུག གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡིན་དུས་འགྲོ་སྤངས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་གཅིག་རེད།
རང་སྤང་གང་བྱས་ཟེར་སོང་། དེ་སྤྱི་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་སྤང་གང་བྱས་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཆོ་ཆོགས་གཙོ་མ་སྤངས་
འཛིན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤངས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས། མཇུག་བསྟུ་རོགས་གནང་། དུས་ཚོད་ཆང་མ་འཕྲོ་བརྒྱུག་བཟང་སོང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཆོས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་དགོས་དུས་ཉོག་ཙམ་སོ་སེའི་
སེམས་ནང་མ་སོང་ན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། དེའི་སྤང་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ངོས་ནས་
ཀྱང་སྤངས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲོག་ཉོང་དགོས་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག ངས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་སྤང་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཁྱེན་བཤད་ཀྱི་མེད་དྲ།
དངོས་ཡོད་ཡིན་པ་དེ་བྱང་པོ་བྱང་གཞག་ཐོག་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་གསུང་རོགས་གནང་། ་ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་
ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ལས་བསྐྱེམས་རང་གི་ཐོག་ཁྱ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། བཤད་བཟུག་གི་མི་འདུག ་ ལས་བསྐྱེམས་
རང་གི་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། གྲོས་ཆོགས་ཆང་མ་འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏོང་གི་འདུག ་ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་
གངས་རི་ལགས་ནས། ལགས་སོ། ང་ལ་སྤང་ཆ་བཤད་རྒྱུ་འདྲི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོད་རེད་སྟེ། ་ དགོངས་པ་ཁྱོན་ནས་བཞེས་ཀྱི་
མི་འདུག སྤང་ཆ་བཤད་པ་ཙམ་གྱི་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་རེད། ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་ནང་ལ་སོ་
སོའང་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། སོ་སོས་ག་རེ་བསྟར་ཡོད་དང་པོ་འདི་གསུང་དགོས་རེད་སྟེ། དེར་བཤད་པ་ཙམ་གྱི་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་
རེད། རྣམ་པ་ཆོས་ཉོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ནས་དེ་བ་
ཕེབས་པའི་ནང་ནས་གཅིག་མཆོད་རྟེན་ཉམས་གསོ་འདི་བལ་ཡུལ་གྱི་ལུས་ཁྱི་མཆོད་རྟེན་ཉམས་གསོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཁྱ་

ཐུ་ཡིན། དེར་བྱང་འཕར་མེབས་ནས་རྟོག་ཞིབ་གནང་། འགྲོ་གྲོན་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་བལྟས་ནས་ཉམས་གསོ་བྱས་
བཞག་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་བཟུང་ཚན་རིག་དགེ་རྒན་ལ་གསོལ་སྟོན་གསུང་གི་དོན་ཁ་གསལ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣,༥༠༠
ཆགས་འདུག ད་ལྟ་འཕར་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་གསུངས་པ་དེར་ཚན་རིག་དགེ་རྒན་དེར་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཉིན་སྟོར་ ༣,༥༠༠
རང་འདུགས་རེད། སྤྱིར་བཏང་གོས་ཚོགས་ནང་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཞེས་གྲག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད།
ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་འདང་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འདང་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འདང་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་གཞན་པ་ཆང་མར་འགྲོ་སོང་
འདུག ལྷག་པར་དུ་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆང་མ་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་
ཁུངས་ཁག་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ར་ཆོའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་གཏོང་སྤྱབ་
པ་འདུག་གསལ་མི་འདུག སྟོར་སྤྱབ་པ་འདུག་དང་མི་འདུག་བལྟས་ན་མ་གཏོགས། རང་བཅོན་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་།
ཁྲལ་བསྐྱ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ། ཁྲལ་གྱི་ཡོང་བའ་དེ་ཆོ་ལོ་རྟག་པར་ངས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་
ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡང་འགྲོ་སྤངས་ཁག་ཁག་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་ཆང་མ་རོགས་ཚོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན་
པ་སོང་ཅང་། དེར་སྤངས་ཆ་ག་ཚོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བ་ཆང་མ་དགོས་མཁོ་དང་དུས་དང་བསྟུན་བྱས། དངོས་ཡོད་
གནས་སྤངས་དང་བསྟུན་ནས་འགྲོ་དགོས་རྒྱའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཐོན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་ར་ཆོས་
འབྲེལ་བ་འདད་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཆ་ཆང་ཞིག་ཞུས་བཞག་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་
ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་དེ་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེས་རྒྱུན་
པས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་ཉ་ཅང་གི་འགན་མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ། ད་ལྟ་མིང་འབོད་བྱས་པའི་གང་ཟག་
གཅིག་གཉིས་གཅིག་བྱ་མ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་འགན་ཏོག་ཅུ་ཆེ་བ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡོངས་ཁྲབ་མེད་པ་དེ་
འདྲའང་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཆང་མས་བྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་བྱས། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་རྣམ་
འགྱུར་བསྟན། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་བྱུང་ཡོད་པ་འདི་ར་ཆོ་ཆང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འགག་སར་སྤྱག་
དུས་བོད་པ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་ཡོང་སྤྱབ་ཀྱི་འདུག་སྤྱབ་པས་པའི་བསམ་སྒྲོ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
བྱུང་སོང་། དེ་བྱུང་བ་དང་སྤྱགས་འགན་བཞེས་མཁན་ཆང་མར། རེ་རེ་མིང་འབོད་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱགས་ཇེ་ཆེ་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་པར་རྒྱུ་སྟོར་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཞེས་གཞན་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཡིན་ནའང་
རེད། བོད་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་ས་ཆ་གང་སར་བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱ་དང་། ཅིང་མོ་ཅིང་མཁན་ཡིན་ཞེས་ལྷན་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏང་
རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ར་ཆོའི་ཕྱི་ཕྱིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་ར་ཆོས་ཉ་གོ་བ་དང་ལམ་སངས་རྟོན་བཅུག་པ་ཡིན། དེ་ཆོ་ཕྱིའི་ལུགས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་འགྲོ་སྤངས་ཏག་ཏག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དཔེར་ན། ར་ཆོར་འབྲེལ་བ་འདད་རྒྱག་མཁན་ནང་སིལ་སྟོལ་ཅིང་
མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོང་རང་གི་ལྷན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲག་རེད། ཁོའི་ལྷན་སྤངས་བོད་རྒྱལ་དར་བྱེས་འདུག ཁོ་རང་གིས་ལྷ་
སྤངས་ལྷན་ན་བོད་པར་ཆེ་མཐོང་ཞེས་གྲག་བྱས་པའི་གནས་སྤངས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཞེ་ཤི་ཡའི་མའི་བསམ་སྒྲོ་འབྲེལ་

སོ་དང་དེ་ཚོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་མཐུན་གྱི་མེད་དུས་པར་ཚུར་གོ་བར་སྤྲོད་དགོས་སྐྱེད་དེ་ཚོར་ཚོས་གོ་བར་སྤྲོད། བོད་མིའི་
 སྤྱི་གཞུང་གི་བྱ་རྒྱུ་ལོང་འཛིན་མི་རུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། མར་སྟོན་བཅུག་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་
 མཐོན་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཁ་ཟས་ཤིག་གི་སྟེང་ Dalai Lama Burger ཟེར་བ་འདྲི། ད་ལྟ་ངས་ས་ཆ་ག་པར་ཡིན་མིན་
 འདྲི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོའི་གསལ་ལ་གནས་སྐྱེད་ས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོའང་ལྟ་དགོས་སྐྱེད་ཞིག་རེད་
 འདུག།

དེ་ནས་སྤྱི་གཞུང་པ་ར་ཅའི་སྐོར་དེ་ཡང་བསྐྱར་སྟེན་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག ད་དུང་པལ་ཆེར་སྤྱི་འཐུས་བྱུག་ཅན་གྱི་མི་བ་གཏང་
 སྐྱེད་ལྟར་ཡོད་པ་ཡོད། འདིའི་སྐོར་ཡང་བསྐྱར་ཡོང་བ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་བྱས་ནའང་མ་བྱས་ནའང་།
 ཁོ་མི་སྐྱེར་ཞིག་གིས་བྱས་པའི་ལས་དབང་གི་ཐོག་ནས་མར་འདེད་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟེ། འདི་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། བཀྲར་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གང་ལྟར་ཁོས་ཚོགས་རྒྱུ་མ་མ་ཚོགས་གོང་བཅོན་ཁང་དང་ཁྲིམས་ཁང་ནང་སྟེན་སྟེན་བ་ཞིག་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང་། དེའང་ང་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་སྟེན་སྟེན་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅུ་སྟེན་སྟེན་ཁག་པོ་རེད། འདི་
 གསལ་པོ་ཅུ་ཡི་ཡིན། གང་ལགས་ཅུས་ན། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བའི་སྐབས་ཁྲིམས་གཏུགས་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་
 གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཟེའི་སྐད་ནང་ Defamation ཟེར་སྐྱེད་དེ་གཅིག་རེད། མིང་ཤས་བཟོ་སྐྱེད་ཀྱི་གཉིས་
 འདི་ Blasphemy དང་ Religious Sentiment ཚོས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་རེད། ཚོས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་འགལ་སྐྱེད་ཚུལ་དུ་བཤད་
 པ་དང་། ཚོས་རྒྱ་དབྱ་ཁྲིད་དེའི་སྐབས་འོག་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་སྟོབ་མ་ཆང་མའི་སེམས་ལ་དོ་ཤོག་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡོད་དང་མེད་དེ་
 འདྲའི་གནས་སྐྱེད་ Defamation Case དང་ Blasphemy ཟེར་སྐྱེད་དེ་ཚོ་ལུང་པ་སོ་སོར་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་གནས་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཨ་རི་ཡིན་ན་ Defamation ག་རེ་ཚོགས་གི་རེད་དང་མ་རེད། མིང་ཤས་བཟོ་བ་
 ཞེས་པ་དེར་ག་རེ་ཚོགས་གི་རེད་དང་ཚོགས་གི་མ་རེད། གང་ལགས་ཅུས་ན། འདི་ཁྲིམས་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན།
 ཁྲིམས་ཁང་ནང་མིང་ཤས་བཟོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 རང་དབང་དང་འབྲེལ་ནས་མིང་ཤས་བཟོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་ཚུན་དེ་ཚོའང་གསལ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་གོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་
 གནས་ཚུལ་བྱུང་བཞག་པ་འདི་ཡིན་ཟེའི་ལུང་པའི་ནང་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཚོ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་སྐྱེད། ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་གོང་དུ་ངས་གསལ་བཤད་ཅུས་པ་
 བཞིན་མངགས་དགོས་སྐྱེད་དེ་ཚོའང་མངགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ག་ཚོད་བྱེད་སྟེན་སྟེན་དང་མི་སྟེན་སྟེན་ཟེར་བ་དེ་ཚོར་ཚོས་གནས་
 སྐྱེད་ལ་བལྟས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཚོར་བ་གཅིག་བྱས་ཐག་གཅོད་སྟེན་སྟེན་ཞིག་མ་རེད། ད་རང་ཞོགས་
 པའང་ཅུས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ལས་དོན་བྱེད་པའི་སྐབས་རང་བཅན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་གཅིག་པ་ཞིག་བསྐྱར་བ་
 ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱར་གྱི་མ་རེད། ད་ལྟ་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་ཉམ་བུར་བྱས་ནས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་བའི་
 གནས་སྐྱེད་ཤིག་གི་འོག་ཏུ་ཡོད་དུས་བཅན་བྱོལ་བའི་གནས་སྐྱེད་ལ་དབག་པའི་ང་ཚོས་གོམ་པ་ག་ཚོད་རྒྱག་སྟེན་སྟེན་གྱི་
 འདུག་དང་མི་འདུག འདི་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། མཆམས་རེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་གནང་དུས་ང་ཚོར་
 རང་བཅན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སྐོར་སྐྱེད་པ་གཏོང་ཚོགས་འདི་ཚོགས་ཚོགས་བཅོན་ལ་འཇུག་ཚོགས་ཚོགས་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད།
 དེ་གནས་སྐྱེད་སོ་སོར་བལྟས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་འབད་བཅོན་སྟོན་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་དམ་བཅའ་
 རེད། འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། འབད་བཅོན་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བཞིན་ནས་བྱུང་འབྲས་ག་ཚོད་ཅིག་ཐོན་
 དང་མ་ཐོན་ཟེར་སྐྱེད་ཀྱི་དེ། ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཡོད་སྟེན་དང་མི་སྟེན་དང་ས་སྟོན་མ་འདི་

བཤད་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་འདི་འདྲི་བ་ཐེབས་མ་སྲིད་པ་མིན་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་བོད་རིགས་མ་ཐུན་ཚོགས་དང་དེ་ཚོས་གཟུང་མཁུག་སློབ་ལྷན་གསུངས་སོང་། དེ་ཨ་མི་ལོ་ལེ་ཡ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། བྱི་ཆུ་ ༤ པའི་སྐབས་སུ་ཨ་མི་ལོ་ལེ་ཡ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ངའི་མཐོང་རྒྱུ་ལ། གཅིག་བྱས་ན་ནོར་སྲིད་པ་རེད། ཡུ་རོབ་དང་ཨ་རིའི་ནང་གི་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་དང་། ཨ་མི་ལོ་ལེ་ཡའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཚོ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཨ་མི་ལོ་ལེ་ཡ་ལ་རྟོག་ཅུམ་བྲག་ཀ་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དེའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་འདི་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་རིར་མི་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་མི་རེ་རེ་སྡོན་ལ་བྱིན། དེ་ནས་ནང་མི་བྱེད་ཀ་རྒྱ་གར་ལྷག་སྤྱ་གྲུ་འདི་ལྷག་ཡང་མིན་ན་སྤྱ་གྲུ་སྡོན་ལ་སླེབས། བྱེད་ཀ་འདིར་ལྷག་པའི་གནས་རྒྱུ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ལྷིང་འཇགས་རྒྱ་རང་ལ་ལོ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འགོར་བསྐྱད་རྒྱུ་འདི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མི་ལོ་ལེ་ཡ་ལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ནང་མི་ཆ་ཆང་ཞིག་མཉམ་དུ་པར་གཏོང་གི་ཡོད་དུས། ནང་མི་གཅིག་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ག་པར་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདི་རྩ་འགོག་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བ་གིར་ཆ་ཆང་ཞིག་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་དུས་ནང་མིའི་ཁོར་ཡུག་དེ་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་བྱས། བོད་སྐད་བརྒྱབ་སའི་ཁོར་ཡུག་ཆ་ཆང་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཨ་མི་ལོ་ལེ་ཡ་ནང་ཡོད་མཁན་ཀྱི་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཚོ་རྟོག་ཅུམ་མ་འདྲ་བ་འདུག་བསམ་པ་བྲན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། གཟུང་མཁུག་སློབ་ལྷན་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཨ་མི་ལོ་ལེ་ཡ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་པ་གིར་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འདི་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ས་གནས་རེ་རེ་ཆང་མ། ས་གནས་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་དགོ་ཆུན་ཀྱི་འདའས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐག་རིང་བྲགས་ནས་སློབ་ལྷན་པར་ཚུར་བསྐྱལ་རྒྱུར་དཀའ་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཤིག་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཡོད་ས་ཆང་མར་དེའང་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་སྤྲོ་བྱ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་བ་ཞིག་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་སྟངས་འཛིན་ཀྱི་འོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་སློབ་ལྷན་འགན་འཁུར་མཁན་རང་རྒྱུ་སོ་སོས་དང་དུ་སྐྱེད་ཀྱི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་ལྷན་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོས་འགན་འཁུར་ཏེ་འགྲོ་བསྐྱད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གཟུང་མཁུག་སློབ་ལྷན་གཟུང་སྐྱོན་པ་དང་ཉི་མའི་གྲང་གསེང་ཡན་ཆད་སློབ་བཏང་། ཁ་ཤས་ལ་གསོལ་སོགས་ཅུང་ཅུང་འདྲ་འབྲུལ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ལ་གསོལ་སོགས་རང་འབྲུལ་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་གཞོན་སྐྱེས་གསར་པ་ཚོར་བོད་ཡིག་དང་བོད་པའི་རིག་གཞུང་རོ་སྤོང་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་མཐུན་ཆེན་སྤྱར་རྒྱུ་འདི་རྒྱལ་ཆེན་ཆེན་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཅིག་ལ་ཅིས་ནས་ས་གནས་ག་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་དགོ་ཆུན་ཚོར་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཐུགས་མེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་ར་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྤངས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་སོ་སོས་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདིར་ང་ཚོས་བཙེ་བཀྱར་དང་ཆེ་བསྟོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡུལ་སྐོར་སྤྱོད་འཆམ་པའི་སྐོར་ཞིག་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་སྡོན་ལའང་གོས་ཚོགས་སུ་སྤྲོ་བྱ་ཞིག་ཞུས་ཐེབ་པ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་ནོར་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་མདོག་ཁ་ལོ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བརྟན་ཆས་ཤིག་བཙོ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་སྤིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་མཁན་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་མངའ་སྡེ་སོ་སོ་མི་འདྲ་བ་

ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་དེ་ཆོའི་ནང་དེ་ཆོའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱལ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དགོན་པའི་ནང་ལ་ཡར་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཁང་པའི་བཟོ་ལྷ་འདྲ་པོ་ཞིག་བལྟས། དེ་བར་ཞིག་སྤྲད་ཆ་ཅིས་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱབ་བ་ནས་སྤན་བྱ་ཏེ་གོ་ན་གོ་བ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆས་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་སྤྲད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། ནང་བསམ་སྒྲོར་པན་ཐོགས་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་གང་ཡང་མེད་པ་སོང་ཅང་། དེ་ཆོའི་གསལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་ཤག་ལ་འདྲ་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཁག་སོ་སོའི་ནང་འབྲེལ་ས་སྟོན་ཁང་དེ་འདྲ་འཇུགས་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། གང་ལྟར་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆས་པ་སྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆས་པར་པན་པའི་དེ་ཆོས་ངོ་སྟོན་བྱེད་དགོས་རྒྱུའི་གནད་དོན་ག་རེ་འདུག ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་དང་རྩ་བའི་བྱ་གཞི་གནས་སྤངས། ད་ལྟ་འབྲེལ་ས་སྟོན་ཁང་འདིར་ཡོད་བསྤད་པ་འདིའི་ཆ་ཤིག་གི་ཚུལ་དུ། ཆ་ཆང་ཞིག་འདིར་ཡོད་པ་དེ་བཟོ་སྟབས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྟབས་བདེ་པོའི་དང་ནས་གཞན་པར་བོད་ནང་གི་དཀའ་ངལ་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་དེ་ཆོ་ངོ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ས་གནས་སོ་སོར། ལམ་སངས་དེ་ཆོས་འཇུགས་སྟབས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། འདི་བར་སྤྲིག་གིན་བྱས་ཏེ་ས་ཁུལ་ཁག་འགའ་བདམས། དེའི་ནང་ནས་དེ་ཆོས་ཆོད་ལྟ་བུར་བྱེད་ཀྱིན་རྒྱུ་ཆེ་ས་ནས་པར་འབྲེལ་སྟབས་རྒྱ་ར་བསམ་སྒྲོལ་ཡོད། འདི་ལྟ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རྒྱུད་སྤྲད་བྱ་ཆང་ལ་དེ་འདྲ་གོ་སྤྲིག་གནང་ཡོད་པ་འདི་ལག་པོ་ཞིག་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱུ་དང་དགོ་ཆེན་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། དེའི་ནང་དགོ་ཆེན་གྱི་འགྲོ་སོང་ཆ་ཆང་ཞིག་རྒྱུད་སྤྲད་བྱ་ཆང་རང་ནས་མ་སྟེན་ཆེན་སྒྲོར་གནང་གི་འདུག སྟོབ་སྟེན་ཆོའི་སྤྲད་ཁང་རེད། ཟས་དོད་རེད། དེ་བཞིན་ལམ་གྲོན་ཆ་ཆང་ཞིག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཅིག་ལྟར་ལྟ་ཡིན།

དེ་ནས་ནོར་བུ་སྤྱི་ཁབ་ཤིང་བཟོ་དང་། ལག་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོར་བྱ་སའི་བསྟོ་གནས་དང་། ཆོང་གི་སྟེ་ཆོན་གལ་ཆོན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནད་ཡམས་སྐབས་དེར་ནོར་བུ་སྤྱི་ཁབ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལ་འདྲ་གསོལ་སོགས་སྤྲད་རྒྱུ་དང་དེ་ཆོའི་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་སྟབས་པ་ཡིན་ནའང་། བཅོང་ས་མེད་པ་བྱས། ནད་ཡམས་སྐབས་སུ་བཟོ་བྱའི་ནང་མི་འཛོམས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པས། འོ་གཉིས་རིང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་རྒྱབ་གཉེར་ཐོག་ཨ་རིའི་རོགས་ཆོགས་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་ལར་འབྲུམ་ ༥ རེ་བསྟོམས་པའི་འོ་གཉིས་ལ་ཁོ་ལར་ས་ཡ་ ༡ ང་ཆོས་མ་སྟེན་ཆེན་སྒྲོར་ཡོད་ལྟར་རྒྱ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ན། ཆོང་གི་གནས་སྤངས་ཡར་རྒྱས་བྱེན་བྱས། ཅ་ལག་བཟོ་མ་སྟབས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྤྲང་ལ་སྟེན་བསྤད་འདུག ཉེ་ཆར་སྟེ་ཆོན་རེ་རེ་ལྟར་བྱེན་པ་ཡིན། ཆོང་གི་གནས་བབ་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན། སྟོབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་ནང་བོད་པ་ཡོང་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲད་བསྤད་ཀྱི་འདུག འདི་ནོར་བུ་སྤྱི་ཁབ་ཁ་གཅིག་སྟེ་མ་རེད། ན་བཟའ་ཆོན་མོ་ལ་འདྲ་གསོལ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་འདི་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། བོད་པ་འཇུག་མཁན་མེད་ནའང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་སུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོར་སྟོབ་སྟོར་སྤྲད། ང་ཆོས་གཅིག་གྱུར་རང་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་སྤྲད་ཀྱི་འདུག དེར་སང་ནོར་བུ་སྤྱི་ཁབ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་མི་རིགས་དེ་འདྲས་ཀྱང་ལྷ་རིས་འབྲི་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་སྤྲང་ལ་དོ་སྤྲད་སྤྲད་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག འདི་གཅིག་ལྟར་ན་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་ནོར་བུ་སྤྱི་ཁའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་དམ་ཅུ་ལ་དེ་གསུངས་སོང་། ནོར་བུ་
སྤྱི་ཁའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ཚོས་རིག་བྱུང་ཆེ་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་གྱི་ངོ་མཉམ་ཐོག་ནས་ཡོད་ཅུ་ལ་རེད།
སྤྱི་སྤྱོད་ནོར་བུ་སྤྱི་ཁའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ཡོད་ཅུ་ལ་རེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དགེ་བཤེས་མའི་ཕྱག་འཁྱེར་སྐོར་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་རྒྱུན་ལའང་བསྐྱབ་པ་མཐར་མོན་བྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་ན་མེད་ན་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོ་ད་ལྷ་བར་དུ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་
དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་བཀའ་མོལ་གསར་པ་ཞིག་འདི་དགོན་སྡེ་ཁག་སོ་
སོས་གནང་གི་ཡོད་པ་བྱས། ཡང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱས་ཡོད་མེད་དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཡིན་ནའང་། དགོན་སྡེ་
ཁག་སོ་སོས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པར་
ཡིན་ནའང་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གཅིག་གྱུར་བཅོ་རྒྱུ། བོད་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ནང་བཞེན་དེ་འདྲ་རེད།

དེ་ནས་ཕྱག་དཔེ་པར་སྐྱར་བྱ་རྒྱ་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་གསུངས་སོང་། གང་ལྟར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་
དོན་བྱེད་སྒོ་ཞིག་འདི་ཚོས་ཚོགས་ནས་ཚོགས་ལ་ཚོས་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་བཞག་པ་དེ་དག་སྐྱབ་དགོས་རྒྱ་དེ་
རེད། འདིའི་ནང་ནས་ཁག་ཅིག་སྐྱབ་སྐྱབ་དང་མ་སྐྱབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཡོད་གི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ཚོས་ཚོགས་རྗེས་མ་དེར་
སྐྱར་སེང་ཅུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐོས་ཆོད་བཞག་པ་དེ་དག་ཆང་མ་གཅིག་གཉིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་མར་བང་བསྐྱེགས་ནས་བལྟས། དེ་ནས་འདིའི་ནང་ལ་མཐུག་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཆ་ཆང་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། ཚོས་ཚོགས་ཐངས་མཐའ་མ་འདིའང་ཚོགས་ནས་གང་འཆམ་བྱིན་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོར་ཚོགས་འཆར་ཡོད།

དེ་ནས་མ་འོངས་པར་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་། ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་བསྐྱུ་རུབ་བྱས། ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་ཁ་གསལ་པ་ཡོད་རྒྱ་དེ་ཆོ་པན་ཐོགས་པོ་ཞེ་བྲག་རེད་འདུག་གསུངས་པ་དེ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཡོངས་བསྐྱབ་གསལ་བསྐྱེགས་དེ་
འབྲེལ་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་ཅུ་ལ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལོའི་ལས་གཞི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡ ནས་འགོ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་མི་སྣ་རྒྱ་དེ་ཆོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་སྐྱུས་ཆར་བ་ཡིན། ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་འདི་ཨ་
རིའི་རོགས་དཔུལ་གྱི་འོག་ནས་ལོ་རེར་ས་ཡ་ ༣ རེད། ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ས་ཡ་ ༩ རེད། འདིའི་ནང་ནས་ས་ཡ་བྱེད་ཀ་
གཅིག་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་ཡོད་བསྟན་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་དཔེ་
ཆ་རྙིང་པ། ད་ལྟ་བར་དུ་བཤེར་བར་ནང་ལ་གཟུགས་སུ་བཏོན་མེད་པ། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་ང་ཚོས་གངས་འཛིན་གྱི་
ངོ་མཉམ་ཐོག་ནས་སྐྱར་སྐྱབ་རྒྱ་དང་། བདག་ཉར་བྱེད་སྐྱབ་རྒྱ། བདག་ཉར་བྱེད་སྐྱབ་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དེ་དག་ཚུལ་མ་སྐྱར་གྱི་
བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་ཆང་མར་སྐྱབ་སྐྱབ་རྒྱའི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤངས་འཛིན་གྱི་འོག་ནས་བསྐྱེབ་ཀྱི་རེད། ས་ཡ་ ༡་༥ འདི་འབྲུལ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཨ་རི་
གཞུང་རང་གི་འགོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བསྐྱེགས་བཏང་ནས། སྤྱི་ལོའི་ Wadhvani AI ཟེར་བ་ཁེ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་
ཞིག་ལ་ཐོབ་འདུག དེ་དང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་། དཔེ་མཛོད་ཁང་ཆང་མ་སྐྱར་མོང་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་
སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་ནང་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་ཆོ་ད་ལྷ་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ཚོས་
བརྒྱུད་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་དཔེ་ཆའི་དགོ་ཆུན་ཁོང་རྣམས་པ་ཆོ་ལའང་སྤྱོད་པ་བོད་ནས་ཚུར་བསྐྱེམས་པེབས་པའི་དཔེ་ཆ་རྙིང་པ་
ཡོད་པ་དང་། བཤེར་བར་ནང་ལ་ Scan བྱས་ཆར་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་
བ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཆང་མ་བཤེར་བར་ནང་ལ་འཇུག་རྒྱའི་མ་སྐྱར་འབྱུར་རྣམས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱིས་སྐྱར་གྱི་ཡིན།

ལས་འཁོར་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བཤེར་པར་ནང་དུ་བཅུག་བཞག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གངས་འཛིན་ནང་དུ་བཅུག་བཞག་པ། ལྷག་པར་དུ་ཨ་རིའི་ Buddhist Digital Resource Centre BDRC ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། འདི་ Gene Smith གྱིས་སྡོན་མ་ས་སྐྱ་ཡི་བདེ་གཞུང་རིན་པོ་ཆའི་སློབ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་རྙིང་པ་མཁོ་སྐྱབ་བྱ་རྒྱ་དང་། བདག་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུར་དངོས་གནས་དང་གནས་ཁོས་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་བྱ་གཞག་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་གིས་ལས་ཀ་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཆོའང་སྤྲིག་འཛུགས་དང་ Monlam AI རེད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་ཆང་མ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས། ཁ་སང་ཁོང་ཆོའི་འགན་འཛིན་དེ་ཆོ་འདིར་ཐེབས་ནས་ཁོང་ཆོའི་ཤེར་པར་ནང་ལ་བཅུག་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོའང་མ་འོངས་པར་ང་ཆོས་བོད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱ་དང་། དེ་འབྲེལ་གནས་སྐྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛུགས་བྱ་སྤྲིང་ནང་ལ་མ་འོངས་པར་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་པའི་དཔེ་ཆ་རྙིང་པ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཆང་མ་གངས་འཛིན་ནང་བཅུག་བྱས་འཛིག་རྟེན་འདི་མ་སྤྱོད་བར་དུ་ཉར་ཆགས་སྤུང་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་སྒྲུབ་ལ་ང་ཆོས་འབད་བཙོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་། དགོན་སྡེ་དང་གྲྭ་ཆང་དེ་ཆོའི་ནང་གོང་དུ་བཀའ་གནང་བ་དེ་ག་རང་རེད། དེའི་སྒྲུབ་ལ་དམིགས་བསལ་འཛོལ་བ་གང་ཡང་ལྷ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག

ངའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྐྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ང་སྐྱ་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དགེ་འདུན་པར་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་ཆོག་གི་མེད་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས། ངས་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པར་བལྟས་ནས་ཁྱོད་ནས་ཟེར་གྱི་མེད། གཅིག་གིས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག གཉིས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་མེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཉམས་ལེན་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད། འདི་ཟེར་བར་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པ་ཞིག་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་མེད། འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྐྱར་འདེབས་ནི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལུས་མེད་ལྷ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལུས་པ་འདི་སྐྱར་འདེབས་ལ་རྩིས་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མ་རེད། འདི་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་དོན་བསོད་ནམས་གོང་འཕེལ་དགོས་རྒྱ་འདི། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཆོས་མཆོད་འབྲུལ་རབ་དང་རིམ་པ་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་དོན་བསོད་ནམས་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དབྱར་གསོལ་དང་དགྲུག་གསོལ་ལྷ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་གདན་ལྷ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་། ཞབས་རིམ་ག་རེ་འབབ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་སྤྱི་དོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་དོན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ང་ཆོས་ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་མཁན་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་དོན་བསོད་ནམས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རྒྱ་འདི། དངོས་གནས་ནང་ཆོས་ལ་མཁས་པ་བཀའ་སློན་ཁྱིམ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་ནས་འགོ་བཅུགས་པ་རེད། དེ་ཆོའི་གསུམ་མིང་བཏགས་དང་མ་བཏགས་དང་། མ་སྟོད་བོད་སྤྱོད་བཏང་མ་བཏང་རེད་གཏོགས། ཞབས་རིམ་སྐྱབ་དགོས་རྒྱ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་སྤྱི་དོན་བསོད་ནམས་ཆེད་དུ་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ས་གནས་སོ་སོར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟ་བར་འབྲེལ་བ་བྱེད་བསྐྱད་པ་དེ། མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཞབས་རིམ་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་དེ་རང་རེད། ལས་འགན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག ས་གནས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞབས་རིམ་འདི་སྐྱབ་ཤོག་ལུས་པ་བཞིན་མི་མང་ཆོས་ཡིན་ནའང་ལྷ་ལ་འདི་སྐྱ་བྱུང་བོད་

བསྟན་སྲིད་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་རྒྱུར་ཐེ་ཆོས་མེད་པ་དང་། ད་ལྟ་བར་དུ་མ་སྟན་འགྱུར་གནང་དང་གནང་
བཞིན་པ་རེད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ་ངས་ཆོས་རྒྱགས་ཁ་འཐོར་ལ་བསྟན་བཀུར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཞབས་ཕྱི་བྱེད་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡིན་དང་ཡིན། ཡིན་
ནའང་། རིས་མེད་གྱི་བཀོ་སློང་དེ་ཆོ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེའང་ངོ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཏང་དགོས་
འདུག་ཡང་མིན་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་བྱེད་དགོས་འདུག་གས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག་དེ་ཆོང་ཆོས་ཞེས་བསྟུར་
བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་སྟོན་ཅིས་ནང་འཁྲེང་རྒྱུ་ལྟོར་གོ་བསྟུར་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྟོན་དེབ་དེ་ཆོའི་སྟོར་ལ་གསུངས་སོང་། ངས་གོང་དུ་སྟོང་བསྟུས་ཤིག་
ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དག་རེ་རེ་བསྟུར་རྒྱུ་བྱེད་མི་དགོས་པར་དེ་ཆོའི་གས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་སྟན་འགྱུར་
གང་སྤྱབ་སྟོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྟོན་གྲུ་སྟོན་དེབ་མང་པོ་ཞེ་དག་ཐོན་ཡོང་དུས། སྟོན་གྲུ་རང་གི་སྟོན་དེབ་
ཡོད་པ་བྱས། དེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་དེབ་ཆ་ཆང་ཞིག་དེ་ཆོ་ཆང་མ་རྒྱར་ལྟེ་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་སྟོན་གྲུ་ཆོར་བེད་སྟོང་བྱ་རྒྱུར་གང་
སྤྱབ་ཅི་སྤྱབ་འདི་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དགོན་པ་རང་ནས་གྲུ་པ་བཏང་
བྱས། ད་ལྟ་བར་དུ་དཔེ་ཆ་གཏང་སའི་དགོན་སྡེ་ནང་ལ་བེད་སྟོང་ག་ཆོད་གཏོང་གི་འདུག་མ་འོངས་པར་བེད་སྟོང་ཡག་པ་
གཏང་རྒྱུར་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན། ཁོང་རང་ཆོས་འགན་བཞེས། དགོན་པའི་ནང་སྟོར་བ་བརྒྱབ་སྟེ་ཡར་བསྐྱེད་ནས་
གནས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཆོའི་གས་དེ་བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་དུས་འཛིན་གྲུ་འི་ནང་
གི་བསྐྱབ་གཞི་འདི་གཅིག་སྤྱ་མ་ཡིན་པར། རྒྱར་ལྟེ་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་
ཆོའི་གས་གང་མང་མང་བསྟན་སྤྱབ་ན། བོད་ཡིག་སྟོན་གསའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་པན་ངས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་གནས་ཚུལ་སྤྲིག་པ་ར་ཅ་སྟོར་གསུངས་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་
མི་འདུག་གསུངས་སོང་། འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ན། ང་ཆོའི་གནས་བབ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་འོག་ནས་བྱེད་དགོས་
གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོར་གནས་བབ་མི་འདྲ་བ་ད་ལྟ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས་ང་ཆོས་གང་སྤྱབ་ཅི་སྤྱབ་
བྱེད་གྱི་ཡོད་ཞུས་ན་མ་གཏོགས། གཞན་པ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་གྱི་ལམ་ཁ་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་ན། དེར་
དཔག་པའི་ང་ཆོས་འདོད་པ་ཁེངས་པ་བྱེད་རྒྱུ་འཛོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོས་བྱས་པ་དེ་ད་རིང་ཞོགས་པའང་ཞུས་པ་ནང་
བཞིན་ཏེ་ཅང་ཐུབ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ལྟར་མི་ཁོ་རང་གི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་ན་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་
ཞིག་སྟོང་རྗེ་སྤྱེས་སའི་ཡུལ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། གྲུ་པ་བྱེད་སྟོང་མཁལ། སྤྱལ་སྤྱའི་མིང་འཁྲེང་མཁལ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་
གནང་བསྟན་པ་དེ། གནས་སྟངས་ཆང་མ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡོད་བསྟན་གྱི་མ་རེད། དེ་ག་རང་ཡིན་པ་འདྲ། དཔལ་ལྷན་
ཆོགས་གཙོ་མཆོག།

ཆོགས་གཙོ་མཁལ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཕྱོང་ཕྱར་པ་རྗེ་རྒྱལ་གས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཕྱོང་ཕྱར་པ་རྗེ་རྒྱལ་གས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གནད་དོན་དང་པོ་དེ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟོང་བསྟུས་གྱི་འོག་གངས་
༡༥ ནང་ "བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་མཁལ་པའི་བཀོ་སློང་།" འདིའི་སྐད་བསམ་ཚུལ་བྱང་བྱང་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

དེའི་ནང་ "བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་ལོ་མང་ཞབས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་བོད་མཁན་མཁས་སྤྱི་བོད་ལྷན་པའི་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་གཤན་ཀྱིས་
 བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་མཁས་པའི་བསྐྱོད་ལྷན་ཆོག་པའི་ཆོག་པའོད། " ཅེས་འཁོད་འདུག སྤྱི་བོད་དང་པའི་མི་
 རྟོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། རིག་གནས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན་ན། མཁས་
 པའི་བསྐྱོད་ཟེར་བ་དེའི་ནང་མཉམ་ཀྱིས་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། མཇུ་བ་མའི་སྐྱོད་བཅིས་པ་ཡིན་ནའང་
 པལ་ཆེར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཆུ། ཁོར་ལུག་ཆུང་ཆུང་ནང་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཁ་ཤས་ཤིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་ཆགས་བསྐྱད་
 ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་བསམ་ཚུལ་ཀྱི་མཁན་འདུག དངོས་འབྱེལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ས་དགེ་བཀའ་ཉིད་གཡུང་བྱུང་བོན་དང་
 བཅས་པའི་གཤན་ས་ཁག་གི་ནང་ཆེ་ས་ནས་གཞུང་ཆེན་པོ་ཉི་ལྔ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་ཆད་ལྷན་བཅོ་མཁན་དང་། དེ་
 བཞིན་ཆུང་ས་ནས་སྐུ་ཉག་ས་དག་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་རིག་གནས་ལ་ཏ་ཅང་མཁས་པའི་དབང་པོ་གནས་
 ཀྱིས་ས་བཀའ་བ་ནང་བཞིན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་ང་རང་ཆོའི་དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐུ་ཉག་ནས་དེ་འདྲི་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་མཁས་
 པའི་བསྐྱོད་དེ་འདྲ་ཆོག་པ་ཡིན་ན། ཁོར་ལུག་དེ་འདྲི་ནང་སྟོབ་ཨེ་ཐུབ་ལྟ་དགོས་ཆུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་རེད་འདུག
 དང་པོ་འདི་ཀྱི་ཆོག་པ་ཀྱི།

གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ། ཁ་སང་ང་ཆོས་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐྱེད་ས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་སྐྱེད་ལ་བསམ་ཚུལ་མེད་པ་དུས་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཉེ་ཆར་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལི་ལ་
 འཆོག་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རང་བཅོན་ཆོག་ཆེན་ཐངས་དུག་པ། **༡ ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་**
མཆོག་ནས། འདི་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་མི་འདུག དེ་མ་གསུང་རོགས་གནང་། དེའི་ལེུ་དེ་རྗོད་པ་ཆར་བ་རེད། ཆོས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་རང་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། **༢** བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཆོས་རིག་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད། དོ་བདག་གིས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་པ་དམ་ཆིག་ཡོད་མེད་ཐོག་བཤད་
 དུས་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། གང་ལྟར་ང་རང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ཀྱི་སྐྱོ་ཆབ་བཏང་བ་
 དེ། ཆོག་པ་གཙོ་ཆོག་པ་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཐག་གཅོད་བྱས་འདུག་
 ཅེས་ཆུན་ལས་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྟོན་འཇུགས་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་དང་འཕྲོས་ནས་ཀྱི་ཡི་ཡོད། ཅ་བའི་དེའི་སྐྱེད་ལ་ངས་མ་ཀྱི་
 དགོས་བསམས་སོང་། ཆུ་མཆོན་གང་ཡིན་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་ཐོག་དེར་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལ་
 ཆེ་མཐོང་དང་། གུས་བཀུར། བཅི་འཛིག་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྐབས་ཐོག་དེར་ཀྱིས་མེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ཀྱིས་ན་སྐབས་སྤྱི་
 བབ་པ་རེད་འདུག་སྟེ། ཉེ་ཆར་བྱི་ཆུ་ ༩ ཆེས་ ༡༦ ནང་ལ་ **༡ ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་**
ནས། དེའི་ཐོག་མ་གསུང་རོགས་གནང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་
 རོགས་གནང་། **༢** དེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྐྱོད་། **༡ ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** ཉིག་ཅམ་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་སྤྱི་ཡོད། ཐད་ཀར་གང་འདྲ་འབྲེལ་བ་འདུག་། གང་ལྟར་ངས་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཀྱི། སྤྱི་ལི་ལ་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རང་བཅོན་ཆོག་ཆེན་ཆོག་པ་རེད། དེའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་གང་ས་གང་ནས་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་བཅར་བ་མི་
 གངས་ ༩༠ ཅམ་ཞིག་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ཁ་སང་དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ག་རེ་ལ་བསོད་ཟེར་ན་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་རྒྱལ་འཆོང་པ་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་ནས་སྤྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསོད་། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་བས་པ་ཆེན་པོའི་
 ཐོག་ནས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ང་ཆོ་ཆོག་པ་འདྲའི་ནང་འཇུག་ཀྱིས་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་

གངས་ ༡༠ ཅམ་ཞིག་གི་ནང་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རྒྱལ་འཛོལ་བ་ཞུ་མཁན་སུ་གང་ཡང་མེད།
 དེར་དོ་བདག་གིས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཁྲུངས་སྒྲེལ་བྱེད་དགོས་ཅིང་མ་གཏོགས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མེད། ང་ཆོ་སྤྱི་
 འཕུས་ལྷན་ཆོགས་ནང་ལ་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་ཆོག་གི་མ་ཅིང་། བྱས་ཅང་སྤྱི་བརྗོད་རང་དབང་ཅིང་བསམས་ནས་ཉམ་པ་
 བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅིང་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁྲུངས་སྒྲེལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལས་སྤྱི་
 པོ་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གནད་དོན་གསུམ་པ་དེ། ཁ་སང་དོ་བདག་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་ག་རེ་ལ་བཤད་པ་ཅིང་ཟེར་ན། ཉེ་བའི་ཆར་སྤྱི་ཆབ་
 བཏང་བ་དེ་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་གྱིས་ནོར་འཁུལ་ཅིང་ཟེར་བ་དང་། ཐ་ན་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་བརྒྱལ་བ་ཅུག་གི་འདུག
 མགོན་པོ་གསེབས་པ་ཡིན་ན་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་འགོག་དགོས་ཅིང་ཟེར་ནས་དེ་འདྲི་སྒྲུབ་ཆ་བཤད་
 སོང་། དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དོ་བདག་ཁོ་རང་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་ལོ་གཅིག་བྱས་པ་ཅིང་། སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་ནང་
 མགོན་པོ་གསེབས་པ་ཡིན་ན་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་གཉིས་ལ་འགོག་རྒྱུ་ལམ་ཁ་ཡོད་དམ་མེད། འགོག་རྒྱུ་སྤྱད་བར་
 ཡོད་དམ་མེད་དངོས་གནས་བྱས་ན་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་ཁོ་རང་གིས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅིང་དེ། ཡིན་ནའང་། ཤེས་ཀྱིན་
 ཤེས་ཀྱིན་ཤེས་ཀྱི་མེད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་དེ་འདྲི་ལ་བསོང་། བྱས་ཅང་དེ་དགྲུག་ཤིང་རང་ཅིང་། དེ་དོགས་སྤོང་ཐོག་
 དགྲུག་ཤིང་བྱ་རྒྱུ་རང་ཅིང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གནད་དོན་བཞི་པ་དེ། ཁོས་ག་རེ་ཟེར་སོང་ཞུས་ན། ཆོགས་འདུ་དེ་འདྲི་ཞིག་ལ་གཞོན་ནུས་ཀྱང་རྒྱུ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་མ་ཅིང་ཅས་ཉམ་མ་སོང་ན་ཆོགས་འདུ་ཞེས་གསུག་པོ་ཡིན་པའི་ཚོ་འདྲི་བཤད་སོང་། ཡིན་ནའང་། ཆོགས་འདུ་སྤྱི་ག་
 ཅག་ཡིན་དང་མིན་ཐད་ལ་སྤྱི་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ག་ཁོག་བཀྱག་རྒྱུ་ར་གང་ཟག་དེར་འོས་འབབ་དང་གནས་བབ་མི་འདུག
 གནས་བབ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ངས་འགའ་ཤེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་ན། **༼ཆོགས་**
གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དེ་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འདུག ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་
 བསྟོམས་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རྟོགས་གནང་། ༡ ནང་དེ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དོ་བདག་ཁོ་རང་བོད་
 གཞུང་མགོ་བསྐྱོར་གཏོང་མཁན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་ཅིང་། སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་བདག་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅིང་།
༼ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རྟོགས་གནང་། ༢ དང་པ་འགྱུར་ཆོག་
 ཆོག་གི་གང་ཟག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་ཅིང་། ལྷ་བ་འགྱུར་ཆོག་ཆོག་གི་གང་ཟག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་ཅིང་། བྱས་ཅང་དེ་
 གཞི་ཅ་མེད་པའི་སྤྱད་ཆ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། གཞུང་ལ་ག་རེ་མགོ་བསྐྱོར་གཏོང་ཡོད་པ་ཅིང་ཟེར་ན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱལ་དོར་ཕྱར་པ་དོ་མེ་ལགས། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རྟོགས་གཞོངས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྤྱི་འདུག
 སྤྱི་འཕུས་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕྱན་ཆོགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕྱན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་པ་མ་ཆོམས། ད་ལྟ་བུ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་རང་བཙན་ཆོགས་ཆེན་དང་། སྤྱི་
 འཕུས་སྤྱི་ཆབ་བཏང་མ་བཏང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་གཉིས་ཀྱི་བར་ངས་མཐུད་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག

དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་ངས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་པ་ཡིན། བཀའ་མོལ་མང་ཆེ་བ་ཁ་སང་གསུངས་པ་དེ་བསྐྱར་
རྒྱུ་རེད་འདུག་ཀྱང་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉན་སྐབས་ན་ཡག་པོ་འདུག།

ཆོག་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ག་རང་སྐྱེས་འདྲིན་ཀྱང་བསྟན་ཡོད། དེ་ག་རང་ཕེབས་སྐབས་བཀའ་རྒྱུ་གཞི་དང་། འཕྲོས་གསུང་ཀྱང་ཡོད་དམ། སྤྱི་
འཕྲུལ་རྒྱལ་དོ་ཕུར་པ་དོ་རྩེ་ལགས། མཚུག་བསྟུ་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕྲུལ་རྒྱལ་དོ་ཕུར་པ་དོ་རྩེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཙོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་པ་དམ་ཆོག་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ཐོག་
འཕེལ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ངས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཁྲབ་
ཁོངས་ནང་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་ངས་གོང་དུ་གང་ཟག་དོ་བདག་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་སྐོར་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ཁུངས་སྤྱི་ལ་དགོས་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་འགྲོ། ངས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན་ནའང་ངས་ཁུངས་སྤྱི་ལ་ཆོག་ཆོག་ཡོད། སྤྱི་
ཙོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་ནས་ད་ལྟར་བར་དུ་ཉ་ཟག་ཟག་བཅོས་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་
འདིར་མགོ་བསྐྱོར་གང་འདྲ་བཏང་བ་རེད། དོ་བདག་དེ་སྤྱི་ལེན་ཁང་ནང་ཐེངས་མ་གཉིས་འཇུག་པ་ཡིན་པ། དང་པོ་ཤེས་རབ་
དབང་ཕྱག་ཟེར་ནས་འཇུག་རེད། གཉིས་པ་གངས་རི་ཟེར་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པ། བྱས་ཅང་དབྱུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་
མགོ་བསྐྱོར་གཏོང་མཁན་རེད།

གཉིས་པ་དེ། སྤྱི་རྒྱ་སྐར་བདག་ག་རེ་བྱས་ཡོད་རེད་ཅེན། དེ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱིགས་ལ་དགོན་པའི་ཆོང་ཁང་བཟུང་ཡོད་པ་
རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཡོངས་གྲགས་ལ་དགོན་པའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་མེད་དང་ག་རེ་བཟས་ཡོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་རེད།
དེ་བཞིན་མདོ་སྟོན་རྒྱལ་ལས་ནང་སྐོར་འབྲུམ་མང་པོའི་ཅིས་རྒྱུ་ཐེབས་བསྟན་པའི་གང་ཟག་རེད།

དད་པ་འགྱུར་ཆོག་ཆོག་རེད་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེན། དང་པོ་ཐོན་པོ་ནང་ལ་འཇུག་རེད། ཐོན་པོ་ནང་འཇུག་དུས་
ཐོན་པོ་གོ་མ་ཆོད། བཞེ་ནང་ལ་འཇུག་རེད། བཞེ་ནང་འཇུག་དུས་ཐོན་པོ་འདྲ་མ་ཆོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་གདན་ས་ཁག་
ནང་སྤོབ་སྤོང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉུང་མཐར་ཡང་ཐ་སྙད་རིག་གནས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཐ་སྙད་རིག་གནས་ཀྱང་མི་
ཤེས། དཔེ་ཆ་ཡང་མ་ཤེས།

ལྟ་བ་འགྱུར་ཆོག་ཆོག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཐོག་མ་རང་བཅན་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁུ་ཚུར་རིལ་རིལ་བྱས་ནས་ང་ཆོ་རང་
བཅན་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོ་འདྲོམས་ས་ཨ་ཤོ་རུམ་ནང་ཁུ་ཚུར་རིལ་རིལ་བཅོས་ནས་ཡོང་མཁན་ཞིག་རེད། ཡིན་
ནའང་། འོས་བསྟར་སྐབས་མཆོམས་དེར་ག་རེ་ཟེར་རེད། དབྱུ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལམ་སང་འགྱུར་ཆོག་ཆོག་རེད། **ཁྱེད་ཆོག་ས་**
གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། མཚུག་བསྟུ་རོགས་གནང་། ། ངས་མདོར་བསྟུས་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན་
ན། མི་དེ་ཆོ་འདྲེ་གས་ལ་ཁེ་པན་གྱིས་ཆེད་དུ་ཅ་དོན་རྒྱུ་གཏོང་བྱེད་སྐབས་མཁན་གྱི་ཉུར་བཅོན་པ་རེད་འདུག་ཅེས་ངས་
བསྐྱོམས་རྒྱག་ཆོག་པ་ལྟ།

ཆོག་གཅིག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཅིག་མཆོག་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་བ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟ་ཡར་ལངས་སྔོན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་འདིའི་ཅ་བའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱ་ས་བ་ཆ་ཆང་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་སོང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་འདིའི་ལས་བསྐྱེམས་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཆགས་ཚུད་པོ་བྱུང་འདུག་བསམ་པའི་སོ་སོར་ཆོར་སྤང་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་བཀའ་སློན་རེད། རྩང་ཆེ་གཅིས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐད་ཀར་ཆོག་འགའ་ཤས་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཅི་བ་ལྗེའི་ལན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ཡང་བསྐྱར་ཅི་བ་གཅིག་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཅི་བ་དང་པོའི་ལན་ནང་དུ་ "ལས་གཞི་སྐྱབ་མཆོས་ནས་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ས་བསྐྱེམས་དང་ཅེས་ཁྲ། དཔེ་དེབ་པར་བྲུད་སོགས་བསྐྱབ་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་རྗེས་རོགས་ཆོག་ལ་སྟན་ཐོ་ཕུལ་དང་འབུལ་བཞེན་ཡོད།" ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། ཅི་བ་འདི་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ལས་གཞི་སྐྱབ་མཆོས་ཟེར་དུས་ས་མཆོས་ཀྱི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཅུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ལོ་གཅིག་གི་ལས་གཞི་ལོ་གཅིག་རང་རེད་དམ། ཡང་ན་ལས་གཞི་དེ་སོ་སོས་ག་དུས་བསྐྱབས་ན་དེའི་མཆོས་འདི་རེད། འདི་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་གནང་། འདིའི་ལས་གཞི་ནི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རེད། སྐད་ཡིག་ལ་སོགས་པ་འདིའི་ཐོག་མང་པོ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཁོར་ཡུག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐབས་ཀྱི་སྤྲོས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་མང་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ད་ལོ་མ་གཏོགས་ཉ་གོ་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ང་ཆོས་གསལ་བསྐྱབས་དེ་ལྷགས་ཆེ་ཅམ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཅམ་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་འདིའི་ཐོག་ཉ་མ་གོ་ནས་ལྷག་བསྐྱད་པ་མང་པོ་འདུག འདིའི་ནང་དོ་སྤང་ཡོད་པ། སྤྲོས་ཆ་བསྐྱབ་དགོས་པ། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་འདིའི་ལས་གཞི་འདི་ལྷགས་ཆེ་ཅམ་གྱི་གསལ་བསྐྱབས་རིགས་ལྷགས་ཆེར་སྤེལ་རོགས་གནང་། འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་མང་པོ་ཞུ་བ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ནང་དམིགས་བསལ་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་ནང་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཡིན་ནའང་། དངོས་གནས་ཐུག་ལས་རྒྱ་བས་ཆེན་པོ་ད་ལྟ་བར་དུ་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཁ་སང་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱ་ས་པའི་ནང་མཇལ་ཡོང་དུས་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་འདུག དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྲོས་ཆ་རེད། ཁོར་ཡུག་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱི་འདུག ཆོས་པ་པོ་ཡིན་ན་སོ་སོས་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་འབྲི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་སྟན་རེད། ཁྲུངས་རེད། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་རིམ་བཤམ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་མང་པོ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་ས་ཡོད་པ། སྤྲོས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་འདུག འདིའི་ནང་དཔེ་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་པར་སྐྱབ་གནང་གི་འདུག དམིགས་བསལ་གྱི་ང་ཆོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ཐད་ཀར་དངོས་གནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྐྱབ་དགོས་དུས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་། གོ་

སྐབས་ཀྱི་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ ང་རང་ཆོར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཟེར་དུས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་
བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆང་མར་དངོས་གནས་ཁོར་ཡུག་སྐྱོན་དགོས་ཀྱི། འདིའི་ཐོག་ལ་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཆང་
མས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལས་ཀྱི་ཆེ་ཙམ་
གཏོང་རྒྱུ་རེ་འདི་ནས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དེས་གོང་དུ་བྲག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། སྔོན་མའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངས་
ཞུས་པ་ཡིན། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཟེར་བ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ སལ་ཆེར་ངས་ཐེངས་མང་པོ་ཞུས་ཟིན་པ་རེད།
སྤྱིར་བཏང་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཡིན་མིན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་ཆ་ཆང་འདིའི་ནང་གསལ་
གསལ་ཐེངས་ཐེངས་རྣམས་པ་ཆོ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱེད་ནུབ་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་དེ་
སྔོན་མ་ལས་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་བཞོས་ནས་དཔེར་ན། ང་ཆོའི་ཆོས་ལུགས་རེ་རེ་ནས་མི་གཉིས་རེ་མ་གཏོགས་འཇུག་ས་
མེད་པ། སྤྱིར་བཏང་གི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྤྲིག་གཞི་དེ་འདྲའི་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་འདུག ཡིན་ནའང་། འདིའི་ཐོག་
ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེར་མང་ཙམ་གྱི་དགོས་པ། དེར་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་དང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་གང་
ལྟར་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ང་ཆོ་ཆང་མས་
ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཆོགས་འདུ་དེ་འདྲ་ཆོགས་དགོས་དུས་པར་ཚུར་ལམ་གྱོན་རེད། དེ་ནས་ཕྱ་ལ་ཕྱན་བྱ་དེ་འདྲ་
རེད་མ་གཏོགས། འདིས་དེ་མང་མ་པར་སྐྱོན་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེས་མ་གཅིག་གཅིག་ཅས་དེའི་འགྲོ་སོང་ཆང་མ་གཏོང་
གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། སོང་ཅང་འགྲོ་སོང་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་དེར་གོ་སྐབས་དེ་སྔོན་མ་དང་པོ་ཐོག་
མར་འཇུགས་དུས་ཡིན་ནའང་། མི་ག་ཚོད་འཇུག་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འཇུག་བ་ཡིན་ན། མ་
འོངས་པར་འདིའི་ནང་རིམ་བཞིན་སྤེལ་ཡོང་དུས། མཐའ་མ་དེར། མང་པོ་ཞིག་ཐོན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
བྱས་ཅང་འདིའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཀྱི་ཆེ་ཙམ་བཞེས་རོགས་གནང་། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་མཁས་པའི་ཆོགས་ཆུང་
ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སློན་གཙོས་པའི་བྱང་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མ་འོངས་
པར་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཁོར་ཡུག་འདི་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་།

དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཆོགས་ཁག་དེ་ཆོའི་
མིང་ཐོད་འདྲ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སལ་ཆེར་དེ་སྤྱིང་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་
ལྟ་གང་ཟག་ལངས་སྤྱོད་མཁན་ལྟ་བུ་མཆོན་ན། འདིར་སྐད་ཆ་འདི་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་སལ་ཆེར་བསྐྱེད་བྱས་བྱ་
རྒྱུའི་ཐོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཆོས་ཆོགས་དེ་འདྲ་ཡིས་སྐད་ཆ་འདི་མཁན་བྱུང་སོང་།
དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་ཐོག་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་
རྣམས་པ་ཆོ་འདིའི་ནང་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་དགོས་པ། ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། དེ་གསལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཞིག་ཁ་གསལ་ཙམ་བཞོད་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་
ཞེ་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག འདི་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དང་།
འདིའི་རྒྱ་བ་སྤྱིངས་གཅིག་གཅིག་ཅས་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཆོས་ཆོགས་ཁག་ལ་གངས་ཐོ་
བསྐྱེད་བྱས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཆོར་ཁ་གསལ་ཙམ་ཐོག་གནང་བྱུང་
ན་ཡག་པོ་འདུག འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཅ་བའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྣམ་པ་ཆོས་འདིའི་ཐོག་མང་པོ་གསུངས་སོང་།
 བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་སྐད་ཡིག་ཐོག་མང་པོ་གསུངས་སོང་། སྐད་ཡིག་ཐོག་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་
 རིག་ལས་ཁྲུངས་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཡི་ཡིན། ང་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་ལུགས་དང་། གང་ལྟར་ལྟ་བུ། གཞུང་ཆེན། རང་
 རྟོག་རིག་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། དངོས་གནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ཡིན་ནའང་འདྲ། དབྱ་འབྲིང་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་པ། ཡགོང་ས་
 ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབྱུས་པའི་འདིར་ཉ་ཅང་གི་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོད་རེད་ལ། ད་ལྟ་བོད་ནང་དུ་ད་བར་
 ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངས་སོ་སོ་མཛོན་གསལ་དོད་པའི་ཐོག་ཁྱེད་ཆོག་གཅིག་གི་
 བརྒྱུད་ནས་མ་ཡིན་པ། རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཆ་མཆོན་ན་པ་ལུལ་ནས་དང་པོ་འདིར་ཡོང་དུས་འདི་ནས་སོ་སོས་བསྐྱབ་བ་སྒྲོབ་
 གཉིས་ཐོན་ཏེ་པ་གིར་སྐྱབས་ནས་དེ་ཆོར་ཡིད་སྒྲོན་སྒྲེས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམས་ནས་སོ་སོ་སྐྱབས་པ་ཡིན།
 བྱས་ཅང་ད་ལྟ་པ་ལུལ་བོད་ལ་ཡིན་ནའང་། བཤད་སྐབས་སྒྲོམ་གསུམ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྟན་བ་སྐྱེལ་དགོས་ནའང་། འདིའི་
 དགོ་ཆེན་རེད། གང་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་རིགས་ཆང་མ་འདི་ནས་པར་ཐོན་བསྐྱད་པ་མང་ཆེ་བས་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 བྱས་ཅང་དེ་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཆེན་ཀྱི་མཛད་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་ལ། འདིའི་ཐོག་ལ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཆང་མར་བསྐྱུགས་བརྗོད་
 དང་། གུས་བཀུར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དུས་ཆོད་རྗོགས་སོང་ངམ། ༼ ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་
 འཕེལ་མཆོག་ནས། གོང་དུ་སྐར་མ་ ༣ ཅུ་ལྟ་ཡོད་པ་འདྲ། ༽ ལགས་སོ། ད་ལྟ་འདིར་གནད་འགག་ཅིག་ཞུ་ཡོད། ཅ་
 བའི་གོང་དུ་བྱག་སྐྱེལ་སྒྲི་འཐུས་ཁ་ལས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དེའི་ལས་བསྐྱོམས་དང་
 འབྲེལ་ནས་གསུངས་སོང་། ཀའི་བྱེས་པ་བྲ་ཆང་ནས་དཔེ་དེབ་མང་པོ་ཞིག་པར་སྐྱུན་གནང་འདུག ཆ་ཆང་ལྟ་སྟོག་བྱུང་མ་
 སོང་སྟེ། གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བལྟ་སྟོག་བྱུང་སོང་། ཀའི་རིན་པོ་ཆེས་བཅུ་མས་པའི་བྱག་དེབ་རེད་འདུག དེར་ཀའི་བྱེས་པ་
 བྲ་ཆང་གིས་བྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ནས། དངོས་གནས་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་ཞིག་ལ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་
 ཡོད། དེར་བཀའ་ལག་རིམ་པས་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་། ཐུགས་འཁུར་མང་པོ་གནང་འདུག མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོར་རྒྱུ་
 སྐྱོར་དང་ཐུགས་འཁུར་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་། དེར་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། འདིའི་ནང་ཐད་ཀར་
 ཡུལ་ས་རྗེ་ཀའི་རིན་པོ་ཆེ་རེད། དེ་བཞིན་ཀའི་བྱེས་པ་བྲ་ཆང་ལ་སོ་སོ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་དུས་བཅར་ནས་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡོད་ལ། འདི་ནས་ཐད་ཀར་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་འདི། དེར་གནད་དོན་འགའ་ལུགས་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཆོར་རྒྱུ་སྐྱོར་དེ་སྤང་གནང་འདུག་ལ། མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་གནང་
 དགོས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གནང་གི་རེད། ཅ་བའི་ལུང་འཛིན་གནང་བཞག་པ་ལྟ་བུ་རེད། ང་ཆོ་གཡུང་བྱུང་བོན་
 ཀྱི་བསྟན་པ། བྱུང་རབས། རྒྱལ་རབས། ལོ་རྒྱུས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་བལྟས་པ་ཡིན་ན་མ་གསལ་བ། གཞི་མེད་སྒྲོན་
 འཛུགས་བྱས་བཞག་པ། ང་ཆོའི་བྱུང་མཐའ་ཕན་ཚུན་དབར་མང་པོ་བཤད་རེས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གཞི་མེད་སྒྲོན་འཛུགས་
 མང་པོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཆོས་ཉ་གོ་ཡི་རེད། ད་ལྟ་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་གནས་མཛད་པ་
 འཛིན་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་མཛད་རྗེས་རྒྱལ་ས་ཆེ་པོས་ཞིག་འདི་ང་རང་ཆོར་བསྐྱད་ཡོད། ང་ཆོ་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྤྱིལ་ཟེར་
 བའང་འདྲ། གང་ལྟར་འདིའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་འཆམ་མཐུན་མཛད་པ་རྒྱལ་ས་ཆེ་པོས་ཞིག་འདི་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་
 ཆགས་བསྐྱད་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་ཆོག་བེད་སྤྱོད་གཉིས་སྤངས། འདིའི་ནང་དུ་བཀོད་འདུག བརྗོད་བོན། འབྱར་བོན། བསྐྱར་
 བོན་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་འཁོད་འདུག བྱས་ཅང་འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོར་དགོངས་པ་
 བཞེས་རོགས་གནང་། ཐད་ཀར་ཡུལ་ས་རྗེ་ཀའི་རིན་པོ་ཆེ་རེད། དེ་བཞིན་ཀའི་བྱེས་པ་བྲ་ཆང་གི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ངས་བརྒྱ་

ཆ་ ༡༠༠ ཡིད་ཆེས་ཡོད། འདི་ཆོར་བསྐྱར་བ་གཏང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ང་ཆོ་འབྲུག་ཐེབས་སྐྱ་རེད་མ་གཏོགས་པམ་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ཆང་མ་ཁོར་ཡུག་གཅིག་གི་ཐོག་བསྐྱར་ནས་པར་ཚུར་སྐྱད་ཆ་བཤད་སྐྱ་ཡོད་པ། ཆང་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཤད་པེས་ཉན་པེས་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་བས་མགོན་པོ་པོ་ཆེས་དངོས་གནས་དགོངས་གཞི་དགོངས་པ་རྒྱལ་ས་ཆེན། མཛེད་པ་འཕྲིན་ལས་ནང་ནས་སྐྱ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ང་ཆོའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། མི་སྤྲིར་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆོགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ང་ཆོ་པར་ཚུར་ཆང་མས་བསམ་སྒྲོ་གཏང་དགོས་སྐྱ། སྤོན་མའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་བྱུང་གི་རེད། བར་ཆོག་ངན་གཅིག་ལ་བ་སྐྱ་ཡོད་ན་ཚུར་ཆོག་ངན་གཅིག་ལ་བ་སྐྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆོག་ངན་མང་པོ་གཏོང་པེས་བྱེད་བསྐྱར་ན་ང་ཆོར་པམ་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ང་ཆོ་ཆང་མས་གསལ་གསལ་ཐེང་ཐེང་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་སྐྱ་ཡིན། ཟུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་སྐྱ་རི་ནམ་སྐྱ་ལ་སྤྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་སྐྱ་རི་ནམ་སྐྱ་ལ་སྤྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༣ ལོའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱས་དང་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ཞུ་དགོས་སྐྱ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུག་ལས་གནང་སྤྲོལ་དང་འཕེལ་བའི་སྐྱོར་ནས་བསམ་ཚུལ་འབྲུལ་སྐྱ་ཞིག་དེ་བཞིན་མཐུག་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་འགྲེལ་ཤིང་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འདི་ཞུ་སྐྱ་འདི་ཤོག་གངས་ ༡༢ པའི་ནང་ "བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱ་རྩལ་ལས་གཞི།" ལས་གཞི་འདི་གསར་བའི་འོ་བོའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་དོ་སྤྱད་བྱུང་སོང་། ངའི་བསམ་པར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་བསྐྱེམས་ཐེབས་སྐྱ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག སོང་ཅང་དེར་བསྐྱེམས་བརྗོད་ཞུ་སྐྱ་ཡིན། བཀའ་འདི་ཞུ་སྐྱ་ད། འདི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱས་གཅིག་ཤུའི་ནང་བཀོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆོད་དཔག་ཐེབས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་། འདིའི་ནང་འཁོད་པ་དེ་ "སྐྱ་གར་ནང་གནས་འཁོད་བོད་རིགས་སྐྱ་རྩལ་བ་དང་། རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་པ་བཅས་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། སྐད་ཡིག་སྐྱ་རྩལ་ཁོ་ནའི་ལས་འཆར་ཆེད་་་་་་་་་་" ཅེས་འཁོད་གནང་འདུག ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་སྐྱ་འདི། ལས་འཆར་དེ་ནང་ཚུད་སྐྱ་དང་དེར་སྐྱ་སྐྱོར་བྱུང་སྐྱ་རྐྱ་གར་ནང་ཁོ་ནར་བཞུགས་མཁན་བོད་རིགས་ལ་ཞུ་དུས། ཉི་མ་ལ་ཡའི་ས་ཁུལ་ནང་སྤོད་མཁན་གྱིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱར་ནས་ཡིན་པ་ཁོ་རང་ཆོ་ལའང་ཁྱབ་གྱི་ཡོད་རེད་དམ། འདི་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། བཀའ་འདི་ཞུ་དགོས་པའི་སྐྱ་རྒྱུན་དེ། བམ་སྐྱ་ན་ང་རང་ཆོས་བོད་རིགས་ཞེས་འདྲི་དུས་ཁོ་རང་ཆོ་ཡང་ངོས་འཛིན་དང་། ཁོ་རང་ཆོ་བོད་རིགས་ཡིན་པས་ཆོག་སྐྱོར་ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་འདུག ཡང་དེ་མ་ཡིན་པར་གལ་ཉི་སྐྱ་གར་ནང་བཞུགས་མཁན་བོད་པ་ཆོའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཆོག་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་བསྐྱར་གྱི་རེད། ང་ཆོ་སྤྱི་སྤོད་ཀྱི་བོད་རིགས་ཞེས་སྐྱ་ནག་གྲུང་ཁྱད་གི་ཆོག་སྐྱོར་ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་བེད་སྤོད་གཏང་སྐྱ་དེ་ཆབ་སྤོད་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཆོག་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཟུགས་སྤྱང་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་པ་འཆར་འབྲུལ་ཆོག་པ་ཞུ། ང་རང་ཆོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཡིན་

ནའང་ཐོད་མེད་དང་། ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཞེས་པ་ཆོག་དེ་འདྲ་བོད་སྤྱོད་གཏོང་ཡོང་དུས། དེ་ཡང་ཆབ་སྲིད་གཅིག་ལུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཨོ་ཅམ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་ལས་བསྡོམས་ནང་ལྷག་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་དེའི་ཞེད་ཀྱི་ཨ་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

དེ་བཞིན་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། གལ་ཏེ་ལས་གཞི་དེ་རྒྱ་གར་ནང་བཞུགས་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཅལ་བ་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆོག་ཅིག་ལུ་ཡིན་ནམ། གང་ཡིན་ཞུས་ན། སྤྱི་རྒྱལ་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། བལ་ཡུལ། གང་ལྟར་ས་གནས་འདྲ་མིན་ནས་སྟན་ཞུ་འབྲུལ་མཁན་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་དེ་འདྲ་མི་འགོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་རེད། འདི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༥ པའི་སྡེ་ཆན་ ༡༣། "ཞལ་འདོན་མཉེན་ཆས་དབྱ་འབྲེད།" སོ་སོའི་ངོས་ནས་དབྱ་འབྲེད་མཛད་སྒོ་གནང་དུས་དོ་སྤང་ཞིག་བྱུང་སོང་། ལས་གཞི་དེར་བསྐྲུགས་བཅོལ་ཞུ་ཡིན། དེ་ཡག་པོ་ཞེད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་འདི། ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བརྒྱན་ཆས་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གནང་མཁན་དང་། དེ་ཐབ་ལེན་ཞུ་མཁན་གཞོན་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་ཅལ་སྤྱད་རྒྱ་དང་། སྐབས་རེ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འཁོལ་དང་སྤྲུགས། ང་རང་ཆོས་ App ཞུ་ཡི་རེད་ན། App མང་པོ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲུད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་ཡོད་པ་དེ་ Android རང་ལ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་མ་འོངས་པ་ IOS དང་དེའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་བཅོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདིང་གི་ཨ་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་ཅལ་སྤྱད་དུས་ IOS ལ་མེད་པའི་ཐོ་འདྲ་ཞིག་དང་། Apple ཀྱི་ཅ་ལག་ལའང་མེད་པའི་ཐོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག བྱས་ཅང་དེ་དུས་སྐབས་བཅོ་གནང་བ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་དེ་ཆོར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་སྒྲོལ་མ་ཞུ་བར་ཐུགས་སྐྱོལ་གསོ་ཡི་མེད་འགོ་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་བྱུང་སོང་།

གནས་ཚུལ་གཞན་པ་དེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༡ "སྤོབ་ཡོན་ལས་གཞི།" དོན་ཆན་ ༣། "ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲ་བཅོན་སྤོབ་ཡོན།" གོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་དུས་བཞི་པ་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་ཁྲོན་ལ་སྟན་མེད་ཞུ་བྱུང་སོང་། ལས་གཞི་དེ་བཟང་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་བསྐྲུགས་བཅོལ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། བསྐྲུགས་བཅོལ་དེ་སྤྱི་ཅལ་ས་ཡིན་ན་ཆོད་དཔག་ཐེབས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། དགོངས་གཞི་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྲུགས་བཅོལ་ཞུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ངས་མཐུག་གཞོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཆོས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཉི་ཆར་ལས་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོང་དུས། ཁོ་རང་ཆོས་མི་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞེད་ཀྱི་ཅིག་གིས་རྒྱ་བ་སྤྱོད་གནང་སྟེ་མར་ཐོན་ཡོང་དུས། དེ་ཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དཔེ་ཆ་རྒྱུད་ཆུང་དེ་ཆོད་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་དགོངས་འཆར་དེར་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་དང་། ཁོ་རང་ཆོར་ངོས་ཀྱི་ས་གནས་སྤྱད་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས། དཔེར་ན། ལ་དྲགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བྱུང་ཤར་ཡིན་ནའང་ཁོར་ཆོར་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་དུས་བཞི་པར་གསུངས་སོང་། ཆོག་སྤྱད་དུས་ལྷ་བར་དེའི་ཐོག་དཔེ་ཆ་མེད་པ་འདྲ། ད་ལྟ་ལས་ལོ་གཅིག་ཟླ་ལ་བསྐྱར་དུ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུག་སྤྱོད་བྱུང་ཡོད་དམ། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་

མང་པོ་ཐེབས་པ་རེད། ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཆོའི་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་བཀའ་འདི་གནང་རྒྱ་བྱང་སོང་ངམ། གལ་ཏེ་
བཀའ་འདི་བྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་ལྷགས་ལན་ག་རེ་ཐེབས་སོང་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉེ་ཆར་ཆོགས་དུས་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་འདི་སྤྱིར་
བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱ་རེད། ང་རང་ཆོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
སྤང་སྟོབ་ཀྱི་ཐོག་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱ་རེད། བྱུག་ལས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་གནང་བའི་ཞོར་ལ་བོད་ནང་གི་
ཆོས་དད་རང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཆོས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བྱུག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་གཤམ་ཅིས་དཔལ་ལྷན་
ཆོས་རིག་བཀའ་ལློན་གྱི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། འདི་ངོས་ནས་རྒྱ་བྱང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་བྱུག་ནང་
སོ་སོའི་ངོས་ནས་དོ་སྣང་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བྱང་མ་སོང་། ངས་ཤེས་རྟོགས་མེད་པ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ག་རེ་གནང་ཡོད་དང་མིན་གསུང་གནང་བ་ཡིན་ན། གསན་གཟེགས་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་
རེད། སོ་སོར་ཡང་མན་ཐོགས་པོ་བྱང་ས་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དར་བྱུག་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་ ལྷག་པར་དུ་
གཞོན་སྤྱོད་ནང་ཞུགས་མཁན་གཅིག་ང་རང་ཆོའི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟོར་གཞས་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག
སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་ནི་འུ་ཡོག་དང་ནི་འུ་འཇར་སི་ནས་འགོ་བརྩམས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཁྱ་ཁྱ་ཡིན་ནའང་རེད།
ཡུ་རོབ་ཀྱི་ས་ཁུལ་གང་ལྟར་ས་གནས་མང་པོ་ཞེས་གཅིག་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྟོར་གཞས་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞེས་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞོན་སྤྱོད་ནང་བོད་སྐད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་མེད་པ་
ཡིན་ནའང་། བོད་གཞས་ཤེས་མཁན་འདྲ་པོ་ཞིག་ བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ དཀྱིངས་གསར་པ་ཞེས་ག་
ཡག་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག སོང་ཅང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་འདི་རིག་གཞུང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་སྐབས་རེ་པར་རྒྱ་བྱང་ཐེབས་ཡོང་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་གནང་རྒྱ་དང་སེམས་
ཤུགས་སྤར་རྒྱ། དམིགས་བསལ་གྱི་གཞོན་སྤྱོད་ཆོར་དེ་ཐོག་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་དང་སེམས་ཤུགས་སྤར་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་
ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཐོག་མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་
གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དེ་ཆོ་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་བྱང་གནང་བྱུག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་།
བཀའ་མོལ་བཟང་པོ་བྱང་བ་ཡིན་ནའང་སེམས་ཤུགས་ཤིག་སྟོར་བྱུག་པ་ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་ང་རང་ཆོར་ཐུགས་པན་གསོ་ཡི་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡར་མར་བྱས་ནས། ང་རང་ཆོས་ས་ཁུལ་རྒྱང་
རྒྱང་ཞིག་གི་འགོ་སྐྱོངས་དང་གཞས་འབྲེལ་སྐྱོངས་ལ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག ང་ཆོས་ས་ཁུལ་དེ་འདྲ་འབྲེལ་གྱི་མེད་ཅང་། ས་
གནས་གཞན་པར་འགོ་སྐྱོངས་དང་འགོ་ལུགས། གཞས་འབྲེལ་སྐྱོངས་དང་དེ་ཆོ་ལ་ཤེས་རྟོགས་མེད་པ་བྱས། དེ་འདྲའི་ཐོག་
པོ་གྱུག་བཏང་སྟེ་ང་རང་ཆོའི་ནང་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་།
རིག་གཞུང་དང་ཆོས་ཐོག་དེ་འདྲ་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་རྩོར་པོ་ཞེས་མཐོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་
སྤྱིད་སྟོང་མཆོག་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོས་རིག་བཀའ་ལློན་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་
ཐུགས་སྤར་གནང་ནས་མི་མང་ལ་བརྟེན་ལན་བཟང་པོ་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ཐུགས་པན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ་ཞིག་ཨ་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱང་སོང་།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་ལན་འབུལ་སྐྱེའི་ནང་
རྟོག་ཅུམ་ཁ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་གཅིག་གཉིས་དང་། ལན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞིབ་མ་འབུལ་དགོས་སྐྱེའི་ཆོ་སྟོན་ལ་ཁྱེད་ཚོ་གྲུ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

གནས་ཚུངས་ཆང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྟོར་ནི་ ༥ ཞིག་དཔལ་འབོར་དོག་དོག་འབུལ་གྱི་འདུག་ དེའི་ནང་ཆོན་ཅི་
གཏང་སྐྱེའི་དུ། མཆོད་མེ་འབུལ་སྐྱེའི་དུ། བརྒྱ་མཆོད་ལཱ་འདོད་འབུལ་སྐྱེའི་དུ། སྐུ་ཡོན་འབུལ་སྐྱེའི་དུ། མཆོད་རྟེན་གྱི་
ཕྱོགས་བཞི་ལ་དང་ཆེན་བསྐྱེད་སྐྱེའི་དུ་པ་སོགས་ཆང་མ་བཅིས་ནས་སྟོར་ནི་ ༥ འབུལ་གྱི་འདུག་ཁྱེད་ཀྱི་དང་།

དེ་ནས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆང་གི་དེར་དགོ་ཆོན་གྱི་མཐུན་འབྱུང་དེ་དགོན་པ་རང་ནས་གནང་གི་འདུག་སྟེ། དེའི་དོད་ང་
ཆོའི་ལས་གཞི་དེ་ག་རང་གི་འོག་ནས་འབུལ་གྱི་འདུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་ནང་བའི་ལྷ་གྲུབ་རོ་སྟོད་གནང་སའི་ས་ཁུལ་ག་བར་རེད་གསུངས་སོང་། སྟོར་ ༩༩, ༩༩ དེ་ས་
གནས་སོ་སོ་ནས་དཔལ་འབྱོར་སོང་བཏང་བཞག་པ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མར་བྱིར་སྟོག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ས་
གནས་དང་ཆོས་གྲངས་དེ་དག་ག་ཤམ་གསལ་ལྟར།

ཨང་།	ས་གནས།	སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།	རོ་སྟོད་གནང་མཁན།
༡	སྐང་རྟོག་	༡༠༩༩༣༧ ནས་ ༡༠༩༩༣༧༣༠ བར་མེད་ས་ ༥	ཆོན་བྱམས་པ་ཆོས་འཕེལ།
༢	སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།	༡༠༩༩༣༧༧༩ ནས་ ༩༩ བར།	མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས།
༣	མན་སྐང་པན་བཞེས་ཆེད་།	༡༠༩༩༤༧༧༩	སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།
༤	ཀུལ་དཔལ་རབ་སྐྱེད་།	༡༠༩༩༤༧༧༩	དགོ་བཤེས་མཁན་སྐྱེད་རིན་ཆེན་དང་ དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།
༥	ཀུལ་དཔལ་རབ་སྐྱེད་།	༡༠༩༩༤༧༧༩ དང་ ༩༩	དགོ་བཤེས་བཙུན་འབྱུང་སྐྱེད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་དང་ དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།
༦	ཀུལ་དཔལ་རབ་སྐྱེད་།	༡༠༩༩༤༧༧༩ དང་ ༩༩	ལྷ་གྲུབ་རོ་སྟོད་གནང་སའི་ས་ཁུལ་ག་བར་རེད་གསུངས་སོང་། སྟོར་ ༩༩, ༩༩ དེ་ས་ གནས་སོ་སོ་ནས་དཔལ་འབྱོར་སོང་བཏང་བཞག་པ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མར་བྱིར་སྟོག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ས་ གནས་དང་ཆོས་གྲངས་དེ་དག་ག་ཤམ་གསལ་ལྟར།
༧	སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།	༡༠༩༩༤༧༧༩	སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

༩	ཀ་སྤྱག	༢༠༡༣།༡།༡	ཆོས་འཁོར་སྤྱལ་སྤྱ།
༩	ཏར་སྤྱར།	༢༠༡༣།༡།༡	དགེ་བཤེས་མ་བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་།
༡༠	སྡེ་ར་སྤྱན།	༢༠༡༣།༦།༡༣ ནས་ ༢༠༡༣།༧།༥	དགེ་བཤེས་སློབ་ཟུང་ཆོས་བཀའ་ལྔ་པ།
༡༡	སྡེ་ར་སྤྱན།	༢༠༡༣།༧།༡༣	ལ་སྤྱལ་ས་ཆེ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་།
༡༢	མོན་ཆོ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་།	༢༠༡༣།༡།༡༣	ལ་སྤྱལ་ས་ཆེ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་།
༡༣	ཨོ་རི་ཤ།	༢༠༡༣།༡།༡༣	དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སློབ་ཟུང་ཟུབ་བསྟན།
༡༤	མན་སྤྱར།	༢༠༡༣།༩།༡	སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ལྷ་སྤྱན་ཆོས་ལུགས་།
༡༥	ཆུ་ཁ་ར།	༢༠༡༣།༡༠།༡༦	དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས།
༡༦	ར་སྤྱང་ལ།	༢༠༡༣།༩།༡༣ ནས་ ༢༠༡༣།༩།༡༦	སྤྱད་རྒྱུད་དཔོན་པའི་མཁན་པོ།
༡༧	སྤྱང་ཁོག་།	༢༠༡༣།༥།༡ ནས་ ༢༠༡༣།༥།༣༠	བྱམས་པ་ཆོས་འཕེལ།
༡༨	ཨོ་རི་ཤ།	༢༠༡༣།༡༠།༡༣ ནས་ ༢༠༡༣།༡༠།༡༣	དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སློབ་ཟུང་ཟུབ་བསྟན།
༡༩	བསྟན་སྤྱང་།	༢༠༡༣།༦།༦	འཇམ་མགོན་ལྷ་སྤྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལྷ་སྤྱལ་ཆབ་ དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཆེན་དོན་འཆང་དཔལ་བཟང་པོ།
༢༠	བསྟན་སྤྱང་།	༢༠༡༣།༡།༡	བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་།
༢༡	མོན་ཆོ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་།	༢༠༡༣།༡༡།༢༠	ལ་སྤྱལ་ས་ཆེ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་།
༢༢	ཉི་ཐུ།	༢༠༡༣།༡༡།༩	དགེ་བཤེས་ཨོ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་།
༢༣	ཀ་སྤྱག	༢༠༡༣།༡༡།༡༥	ལ་སྤྱལ་ས་ཆེ་དར་མདོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་ བཤད་དབང་འདུས།
༢༤	ཀ་སྤྱག་ས་ལུ་སྤྱར།	༢༠༡༣།༡༡།༡༥	མཁན་པོ་སློབ་ཟུང་དབང་འདུས།
༢༥	ལ་དྲགས།	༢༠༡༣།༡།༡༣	དགེ་བཤེས་ལྷ་ག་དོར་ལགས།

36	བགྱིས་དཔལ་འབྱིལ།	303314176	དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་འཕེལ།
37	བོན་གཞིས་ཁོ་ལན་རི།	303317134	དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་ཉི་མ།
38	ཀོ་ལེ་རྩལ།	303318134	མཁན་པོ་དཀར་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ།
39	ཨོ་ཁྱི་ཤ།	303313173 ནས 303313176	དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སློབ་ཐང་ཐུབ་བསྟན།

དེ་ནས་གོང་དུ་དགེ་འདུན་པ་རང་ལོ་ 60 ཡན་ལ་ཚོས་རྒྱགས་མཚོན་བྱེད་སྟོན་ཐེངས་འགའ་ཤས་ཕུལ་བ་དེ་ཚོ་ས་
ཆ་ག་བར་རེད། དཔོན་པ་ག་བར་རེད་གསུངས་བ་དེར། དགེ་འདུན་པའི་མཚན་གཞུང་མི་འདུག་སྟེ་ས་ཆའི་མིང་དང་སྟོན་
ཐེངས་དེ་དག་གཤམ་གསལ་ལྟར།

དགུང་ལོ་ 60 ཡན་གྱི་ཚོས་རྒྱགས།

སྟོན་ཐེངས་ 1 སྟོན་ཐེངས་ 2

ཨང་།	གཞིས་ཆགས།/སྟོན་གཉེར་ཁང་།	མི་གྲངས།	མི་གྲངས།	མཆན།
1	འབྲི་རུ་བསམ་འབྲུབ་བདེ་ཆེན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་། རྒྱུ་མེད་ཆོགས།	3	3	
2	རྫོང་གསར་བཤད་གྲ། རྒྱུ་མེད་དགོ།	3	3	
3	བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ། རྒྱུ་མེད་སྤྱིང་སྤྱིང་གསོ།	1	1	
4	ནམ་གྲོལ་སྤྱིང་། རྒྱུ་གས་བསམ།	10	10	
5	སེ་ར་སྤྱིང་། རྒྱུ་གས་བསམ།	37	37	
6	སེ་ར་བྱེས། རྒྱུ་གས་བསམ།	47	43	འཕར་མ། 3
7	གུམ་གྲུ་རུ་ས་སྤྱིང་མགོན། རྒྱུ་མེད་སྤྱིང་།	1	1	
8	འཁོད་ཀར་ངེས་དོན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་། རྒྱུ་མེད་སྤྱིང་།	1	1	
9	གསར་སྤྱིང་ཚོས་སྤྱིང་། རྒྱུ་མེད་སྤྱིང་།	21	21	
10	སྟོལ་མ་སྤྱིང་། རྒྱུ་རམ་ས་ལ།	2	2	
11	དགའ་ལྷན་ཚོས་སྤྱིང་། རྒྱུ་རམ་ས་ལ།	3	3	
12	བཅུན་དཔོན་ཀམ་སྤྱིང་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་སྤྱིང་། རྒྱུ་རམ་ས་ལ།	1	1	
13	རྒྱུ་སྤྱིང་གྲུ་ཆང་། རྒྱུ་སྤྱིང་།	14	14	
14	འབྲུག་གསར་སྤྱིང་ཚོས་སྤྱིང་། རྒྱུ་མེད་སྤྱིང་།	1	1	

༡༥	གཙོ་རིམ་དེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་། ། རྩོམ་སྒྲིག་།	༤	༤	
༡༦	བསྐྱེད་ཆོས་གླིང་། ། རྩོམ་སྒྲིག་།	༣	༣	
༡༧	འབྲས་སྤྲེལ་སྒྲིག་པར་། ། རྩོམ་སྒྲིག་།	༡༤	༡༤	
༡༨	འབྲས་སྤྲེལ་སྒྲིག་པར་། ། རྩོམ་སྒྲིག་།	༣༤	༣༤	
༡༩	དགའ་ལྡན་ལྷ་ས་། ། རྩོམ་སྒྲིག་།	༩	༩	
༢༠	དགའ་ལྡན་ལྷ་ས་། ། རྩོམ་སྒྲིག་།	༡༤	༡༤	
༢༡	བཙུན་ཆེན་མཛོད་སྒྲིག་པར་། ། རྩོམ་སྒྲིག་།	༤	༧	འཕར་མ། ༣
༢༢	རྩོམ་སྒྲིག་པར་། ། རྩོམ་སྒྲིག་།	༡	༣	འཕར་མ། ༡
༢༣	དཔལ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་གླིང་། ། རྩོམ་སྒྲིག་།	༣	༣	
༢༤	ཕྱི་ཆུ་བཟང་བསམ་གཏན་ཡང་། ། རྩོམ་སྒྲིག་།	༡	༡	
༢༥	འོད་གསལ་ཀླུ་ཐེག་མཆོག་གླིང་། ། རྩོམ་སྒྲིག་།	༣	༣	
༢༦	བཙུན་དགོན་ཕྱི་མེད་གྲོ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྤྲེལ་། ། རྩོམ་སྒྲིག་།	༤	༤	
༢༧	ཡང་ལེ་ཡོད། ། རྩོམ་སྒྲིག་།	༩	༩	
༢༨	མཁའ་རི་དགའ་ལྡན་བསྐྱེད་ཆོས་འཁོར་གླིང་། ། རྩོམ་སྒྲིག་།	༡	༡	
༢༩	གཏོང་སྤྲེལ་བཀྲིས་ཆོས་འཁོར་། ། རྩོམ་སྒྲིག་།	༡	༡	
	བསྐྱེད་ཆོས་	༡༣༧	༡༤༣	

དེ་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆོས་ཆོག་གི་གྲངས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པར་ ༣༣ གྱི་ནང་དུ་
 ཆོས་ཆོག་སྤྲེལ་ ༥༤ ཆ་ཆང་ཞིག་ཡང་བསྐྱེད་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པར་དུ་བསྐྱེད་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པར་
 བཞག་ཡོད་པེད་ཀྱི་ལྷ་སྤྲེལ་།

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ཚུལ་ཐོག་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པར་དུ་གཅིག་
 དེ། སྤྱི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པར་དུ་གཅིག་
 ཆེན་ཞིག་ཆོག་སྤྲེལ་བེད། གསུམ་པ་དེ། ལག་ཤེས་རང་བྱེད་མཁན་དང་ཆོས་པ་པོ་དེ་ཆོ་ཆོག་འདུ་རིམ་པ་གསུམ་ཆོག་སྤྲེལ་
 བེད་དག་ལས་བསྐྱེད་ཆོས་འཁོར་དུ་འདེད་ཆོག་ལས་པོ་བཞག་ཡོད། དེ་ཆ་ཆང་སྤྲེལ་བསྐྱེད་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པར་དུ་གཅིག་
 སྤྲེལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ཞིག་བཞག་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྲེལ་། ཡིན་ནའང་། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་དང་ཕྱི་བཞག་སྐབས་དེ་གང་
 འདྲ་གཏོང་ཡོད་པེད་ཅེས། བཙུན་ཐོག་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གནས་བབ་ཞིབ་འཇུག་འགོ་དཔོན་པོ་དེ་ནང་ལ་མིང་
 དང་ལོ་སྤྲེལ་གནས། མོ་མོ་སྤྲེལ་ཡུལ། དེ་ནས་ཕྱི་བཞག་རྣམས།

༡༽ བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འོས་འདེད་བྱེད་དགོས་པེད།

- ༡༽ ཁྱེད་ཀྱི་མི་རབས་དེའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་སྐྱུ་རྩལ་དང་བཟོ་རིག་རིག་གནས་གོམས་སྒོལ་སོགས་དང་སང་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་སོང་བ་འདུག་གམ། དེ་དག་སྤར་གསོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཡིན་ནམ།
- ༢༽ བོད་ཀྱི་སྒོལ་རྒྱན་རིག་གཞུང་དང་ཡུལ་སྒོལ་གོམས་གཤིས་དག་ས་གནས་སོ་སོ་ནང་ལ་ལག་བསྟར་རི་འབྲ་འདུག་གམ།
- ༣༽ མི་རབས་གོང་མ་དང་མི་རབས་གསར་པའི་དབར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་འབྲེལ་བ་ཆད་པའམ་མ་སྟེད་མཆམས་ཡག་པོ་མེད་པ་ཆོར་གྱི་འདུག་གམ།
- ༤༽ འདི་གར་གཞིས་ཆགས་ནང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་དང་སྒྲངས་ངང་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་མཁན་གྱི་ཆོགས་པ་དང་སྒྲེར་བ་འདུག་གམ།
- ༥༽ བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་ལས་རིམ་དེའི་རིགས་སྤྱི་བརྟན་གནས་ཐབས་སུ་གཤམ་འཁོད་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ནས་གང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གཅིག་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་འཛུགས་ནས་གནང་དགོས་པ་རེ་ཡོད། རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་ནས་གནང་དགོས་པ་རེ་ཡོད། ས་གནས་སོ་སོ་ནས་གནང་དགོས་པ་རེ་ཡོད། སྒྲེར་སོ་སོ་ནས་གནང་དགོས་པ་རེ་ཡོད། དམིགས་བསལ་དགོངས་འཆར་གང་ཡོད་མེད་བཅས་དེ་འབྲེལ་འགོངས་ཤོག་ཅིག་གི་བརྒྱུད་ནས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་བ་དེ་ཆོར་ལན་འབུལ་ཆོག་པ་ཞུ།

"རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་མཁས་པའི་བཟོ་སྐྱེད་།" དེའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ནམ་རྒྱུན་མཛུ་བ་མོ་འཛུགས་ས་ཡོད་པའི་མི་དེ་འབྲེལ་གཏོགས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཁས་པ་དེ་འབྲེལ་འདུག་གསུངས་སོང་། ད་རེས་དེར་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནང་ནས་ནང་ཆོས་འདི་གཙོ་བོ་རེད། ནང་ཆོས་སྒོ་བ་སྤྱོད་བྱེད་ས་དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་ས་དེ་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་ལྷ་ཁྱེད་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༡༩༩ དེ་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དགེ་འདུན་པའི་གངས་ཁྱི་ ༩ ལྷག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོན་པ་སོ་སོའི་བྱུག་ལས་གནང་སྟངས། བསྐྱབ་གཞི། རྒྱུགས་སྤོང་ཆ་ཆང་ཞིག་དགོན་པ་སོ་སོས་གནང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་སྤྱི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་ལུགས་དང་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྒོལ་ཞིག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ཐེ་བླུས་དེ་འབྲེལ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ལས་གཞི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སྐྱུ་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ནང་ཆོས་ཀྱང་འདིའི་ནང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ནང་ཆོས་ཀྱི་ཆལས་གཞི་ཅམ་འདིའི་ནང་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཅིག་རེད་ལྟ། དེ་ཆོའི་གས་སྐྱུ་རྩལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་། བོད་དུ་འབྲེལ་འདིའི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཀྱང་འདིའི་སྒྲོར་ལ་གསུངས་སོང་། ང་ཆོས་ཐོ་གཞུང་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ནན་པོ་ཞེ་བྱུག་མངགས་ཡོད། བཀའ་ཤག་འདིའི་སྤྱི་སྟོན་པ་འབྲེལ་ཐེར་པའི་སྤྱི་བླུས་འོག་ནས་ཞུགས་མཁན་གཅིག་བྱུར་ཐོབ་རྒྱུ་མིན་པར། ཡོད་མཁན་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཐོ་གཞུང་ཞིག་ཡང་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་ལུ་འཛུགས་སུ་སྤར་འཛོལ་གྱི་འདུག་སྤར་ཐོབ་དགོས་ས་རེད། དེ་ཆོའི་གས་ཆ་ཆང་ཞིག་ཁྱབ་སྤྱུ་རྒྱུ་འདི་སྤྱི་བླུས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ད་ལྟ་དེ་འབྲེལ་འགྲུལ་ཡོད་པ་རེད།

རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁྲུང་ས་གཏུགས་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རིག་གནས་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས།
ད་ལྟའི་ལས་གཞི་ལ་སྒྲོར་འབྲུམ་གཅིག་ནས་གསུམ་སྤྱད་རྒྱ་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རིག་ཅལ་དང་། སྤྱི་ཅལ་གྱི་སྤྲང་འབྲུམ་གྱི་
ཡོད་པ་དང་། བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་སྤྱི་ཅལ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་འདི་གསལ་པོ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ཆོས་རིག་ལས་
ཁྲུང་ས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ནང་ཆོས་རང་སྤྲང་ག་ཆོད་འགན་འཁུར་བྱུང་། སྤྱི་ཅལ་འཁུར་སྤྱད་པ་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཅལ་དང་དེ་
ཆོའི་སྤྲང་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་དམིགས་བསལ་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་མེད་དུས། ལས་གཞི་འདི་སྤྱི་ཅལ་བ་
ཆང་མར་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་ཁྱི་བ་དང་པོའི་ལན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བསྐྱགས་དེ་ཤུགས་ཆེ་
རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ཅལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ང་ཆོས་ཐོ་གཞུང་ཆ་ཆང་ཞིག་
ཡག་པོ་བསྟུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གསལ་བསྐྱགས་གཏང་སའི་ཁྲུང་ས་འདི་གསལ་པོ་ཞི་བྱ་ཆགས་དུས་སྟབས་བདེ་བོ་ཆགས་
ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཆོས་གསལ་བསྐྱགས་གཏང་རྒྱ་
འདི། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྲང་ས་ཆ་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཁྱབ་མ་ཁྱབ་དང་།
སོ་སོས་དོ་སྤྲང་སྤྲེགས་དང་མ་སྤྲེགས། དེ་འདྲའི་གནས་སྤྲང་ས་ཡོང་སྤྲང་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རིག་གཞུང་ནང་ནས་སྤྱི་ཅལ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བྱེད་མཁན་ག་ཆོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། འདི་ཆོའི་ཐོ་གཞུང་ཆ་ཆང་ཞིག་ཉར་བ་ཡིན་ན།
ང་ཆོ་མ་འོངས་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་བྱེད་བདེ་བོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད།
ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུང་ས་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། མི་རེ་རེར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པ་འདི་ཞུས་བཞག་ཡོད།

དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ནང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤྲང་ས་དེ་ཉར་སང་དགོས་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་
བཀའ་གནང་བ་བཞིན། དཔེ་མཛོད་བཙུགས་པ་ནས་ད་ལྟ་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་མཛོད་རྗེས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཆོའི་གནའ་པོའི་རིག་གཞུང་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་ཆོས་དང་། བོད་ནང་
གི་གནས་སྤྲང་ས། འོ་རྒྱས། གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་དཔེ་མཛོད་ནས་པར་སྤྲོན་བྱེད་རྒྱུར་ག་ཆོད་སྤྱི་ཅལ་གྱི་མ་སྤྲོན་འབྱུར་ཞུ་
བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤིག་གི་ངོས་ནས་འདིར་བསྐྱགས་བཞིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་དེ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏང་རྒྱུ་འོས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་།
ཆོས་བརྒྱད་དེ་རེ་ནས་སྤྱི་ཆབ་གཉིས་དེ་མ་གཏོགས་ཐེབས་སྤྱི་ཅལ་ཆེད་པའི་གནས་སྤྲང་ས་གསུང་གི་འདུག་ འདི་ངས་གོང་
དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་འདི་ང་ཆོས་རིམ་པ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། ཡང་མིན་ན་མིའི་གྲངས་
ཀ་སྒྲོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ད་ལྟ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་སྤྲང་ས་ལོར་ནང་
སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱི་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཆོན་ཐོག་དུ་ཡོད་པའི་མཛོ་སྤྱོད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་ཟེར་
དགོས་རེད་དམ། འདས་པའི་ལོ་འགའ་ཤིང་གི་ནང་དགེ་བཤེས་ཐོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཁག་ཅིག་གིས་ PhD བྱ་རྒྱུ་འོ་
སྤྱི་བས་ཤིག་ཡོང་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག་ རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ཀྱི་སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་ཆར་མཁན་ཆོར་དེ་འདྲའི་གོ་སྤྱི་བས་ཤིག་འབྲུམ་
སྤྱི་བས་རྒྱ་ཡོད་ན་མེད་ན། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་བས་ནས་མ་འོངས་པར་ཆོས་བརྒྱད་སོ་
སོས་མིང་ག་རེ་འདོགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དཔེར་ན། དགེ་བཤེས་ཡིན་པ་བྱས། ཡང་མིན་ན་མཁན་པོ། འདིའི་སྤྲང་ས་ PhD
ཐོན་པ་ཡིན་ན། གཙུག་ལག་སྤྱི་བས་བྱ་ཆེན་མོ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་ཆེན་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་

ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་པ་རང་གཏོང་ཐུབ་སྒྱུ་ལྡན་གནས་སྤངས་བྱུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་
བསམས་ནས་འདི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་བསྐྱེགས་དང་སྒྲིག་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད།
འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་མ་རེད། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཏོང་ཐུབ་སྒྱུ་ལྡན་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཆོས་འདི་གོས་བསྐྱར་བྱེད་
ཀྱི་ཡིན་ཞུ་ཡིན།

ཆོས་ཆོག་ཁག་ཁག་གི་སྐོར་གཞུང་བསྐྱར་བྱུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ངས་ད་ལྟ་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ ༣༣ ཅམ་ནས་ད་ལྟ་
བར་དུ་བསྐྱར་བྱུབ་ཐེན་པ་དེ་ ༥༧༩ དེའང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་ཡིན།

ཆོས་ཆོག་ཁག་ཁག་ལའང་གསལ་བསྐྱབས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་
ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ནང་ཞེས་ལྟ་ཡི་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་དང་ནས་ཁྲབ་
བསྐྱབས་གཞི་དབྱེས་པ་ཡིན་ནའང་། བསྐྱབ་སྒྱུ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒྱུ་ན་གཏན་ནས་དེ་ཆོར་དོ་སྤང་དགོས་སྒྱུ་དེ་
ཆོ་ང་ཆོས་ཞུ་ཆོག་ས་གནས་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ང་ཆོས་ཞུ་ཆོག་གི་རེད། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅི་ཡི་ཡོད། གོང་དུ་
ཞུས་པ་བཞིན། རོན་གཅིད་ཁག་སོ་སོའི་ཁྲབ་ཁྲོད་ས་ལ་ཆོས་ཆོག་ཁག་ཁག་གི་ཆོག་ཁག་འདྲ་འཆོག་སྒྱུ་དེ་ཆོངས་ད་ལྟ་ས་
གནས་རེ་བྱུང་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་མ་འོངས་པར་ཡོངས་ཁྲབ་ཁྲབ་ཐུབ་སྒྱུ་ལྡན་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ལས་ཁྲབ་ས་ཇི་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རེད། དེ་བཞིན་བྱས་པ་གྲ་ཆང་ཆང་མར་གོང་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་ས་གི་
ནས་ཏན་ཏན་གསུམ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཆོའི་གསུམ་བཞུགས་སྐབས་སྤོན་མ་ནས་གནང་བཞུགས་འདུག་ ང་ཆོའི་ངོས་
ནས་ཐུ་མ་ཐུང་ནས་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་ཞིག་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་གནས་སྤོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད་དམ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་
ཆར་རྒྱ་གར་ནང་བྱས། ཇིས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་ག་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ལྟ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་ནང་བྱེད་སྤོད་པའི་
ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁུན་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་ང་ཆོས་འདི་ནས་པར་
དཔུལ་གཏང་སྒྱུ་ལྡན་དཀའ་ངལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་བལ་ཡུལ་རང་ནང་རོགས་ཆོག་ཁག་གཞན་
ཀྱིས་ཁ་ཐུག་མར་བྱ་རྒྱུ་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་སྐོར་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་
ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་སྤྱི་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ང་ཆོ་བལ་ཡུལ་རང་ལ་
བྱེད་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་རོགས་ཆོག་ཁག་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་རང་ནང་གི་ཆེད་
དུ་ཡིན་བསྐྱད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་བྱེད་སྤོད་པ་འདི། Himalayan Buddhist Library And
Culture Centre ཟེར་བ་འདི་འདྲའི་མིང་སྐོར་ནས་གོ་སྐྱོད་ཞུ་སྤོད་ཀྱི་འདུག་ འདི་གཅིག་ཞུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ཉི་མ་
ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དེ་ཆོ་ཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བྱི་རྒྱལ་ནང་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོངས་ཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཆོས་རྒྱ་
ཆེ་ཅམ་ལྟ་ཐུབ་པ་བྱས། ད་ལྟ་ཡོད་པ་ཆང་མར་འབྲེལ་བ་བྱས། ང་ཆོས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་ཆུང་བ་དེ་ཆོ་
གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཟུ་རྒྱུ་རེད། ཆང་མ་སྤེལ་གཅིག་ལ་ང་ཆོས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན།
ལོ་གཅིག་ནང་དཔུལ་ཅིས་ངས་ཅན་ཞིག་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེར་དཔག་པའི་ད་ལྟ་ང་ཆོས་བྱེད་ཐུས་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་
གཅིག་དང་།

དེ་ནས་ཞལ་འདོན་མཉམ་ཆས་མེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་གཞི་བྱུང་སོང་གསུངས་པ་དེར། ངས་སང་ཉིན་ཞུ་ཆོག་པ་
ཞུ། ད་ལྟ་ལམ་སང་ཟེར་ཆོག་ཆོག་མི་འདུག་ དེ་པན་སྐོར་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུངས་སོང་། མ་འོངས་པ་ Andriod གཅིག་སུ་

མ་ཡིན་པར། IOS ནང་ལ་བཞོ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་དམ་ཟེར་བ་དེར། ང་ཚོས་འབད་བཞོན་ཞུ་བྱ་ཡིན། འདི་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཉི་མ་ལ་
 ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་སློབ་ཡོན་སྤྱད་རྒྱུ་ལྟེ་སློབ་དེར་སློབ་མ་བསྐྱུགས་བཞིན་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་དགུང་ལོ་ཉི་མ་ཞེས་གསུངས་སོང་།
 སྤྱི་དགུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་མིན་ངས་ཉལ་གོ་མ་སོང་། གང་ལྟར་ང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་ནས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བཅིས་ཉེ་
 ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དེ་ང་ཚོས་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ནས་
 བཏུ་རྒྱུ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་སྤྱུག་ཆ་ང་མར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་མཐུན་
 རྒྱུ་སྤྱད་དང་སྤྱོད་བཞིན་པ་རེད། འཕྲོ་སོང་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་མངའ་སྡེ་གཞུང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་འདི། རྒྱ་གར་
 གཞུང་དབུས་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་སྤྱི་དགུང་ཡིན་ནའང་རེད། སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས། དེ་རིང་སྐད་ཆ་
 བཤད་ནས་སང་ཉིན་གྱི་འབྲུག་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་དེ་ཐོག་མར་ལ་དུགས་ནས་
 Ladakh Hill Council ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དང་འོད་བཞིན་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསྐྱར་མ་གནང་
 སློབ་ལ། ལ་དུགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་འཕུས་མི་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ཀྱིས་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཆང་མ་གྲོང་སྡེ་རེ་རེ་བྱས་
 བས་སློབ་ར་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་པ་གི་འདི་ Ladakh Hill Council སྤྱི་དགུང་གསུང་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་བཟླ་
 ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཚོས་ཀྱང་གྲོང་སྡེ་ཆང་མར་སློབ་ར་བརྒྱབ་ནས་མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་མཐུན་འགྲུར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་མངའ་སྡེ་ཐོག་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་སློབ་གྲྭ་ནང་ཡིན་ནའང་བསམ་
 སློབ་གྲོང་དགོས་འདུག་ཞུས་པ་དང་། ལ་དུགས་ནས་ཡིན་པའི་དགོ་འདུན་པ་དེ་ཆོའང་ཨ་རུ་རྩ་ཅལ་ནང་བཞིན་ཡོད་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟེ་
 འབྲེལ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལམ་སང་ཁོ་ཚོས་དེ་ཡོད་གི་མེད་དང་མ་རེད་ཟེར་སྤྱོད་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་འདུག་ཉི་
 མ་ཅལ་གཞུང་ཡིན་ན་ཁ་སང་གི་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་སྤྱོད་སེང་ཞུས་པ་ཡིན་བསམས་སོང་། ད་ལྟའི་མངའ་སྡེ་སྤྱི་བྱས་
 ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་གསུང་གི་འདུག་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཉི་མ་ཅལ་དུ་དཔལ་འབྱོར་
 ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད། ཉི་མ་ཅལ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཡག་པོ་ཆགས་རྒྱུར་ལོ་ ༡༥ ཅམ་འགོར་ས་རེད་ཅེས་ད་
 ལོ་བྱི་ཆེ་ ༥ པར་འདི་གསུངས་པ་རེད། བྱི་ཆེ་ ༥ པའི་ནང་ཆར་ཆུ་དེ་འབྲེལ་བརྒྱབ། འབྲུང་བས་སློབ་ཆག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་
 ཅིག་བྱུང་། གོང་དུ་ངས་ཞུས་པའི་ནང་ནས་ཆར་ཞོད་རྒྱུན་པས་ཁ་སང་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་པའི་
 སྐབས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་དབུལ་འབོར་དེ་ངས་ཉག་ཉག་བྲན་ཀྱི་མི་འདུག་སློབ་འབྲུམ་བརྒྱུད་ཡིན་ན་དགུ་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་
 ཞིག་ཕུལ་འདུག་དེ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཉིན་གཅིག་གི་གསོལ་སོགས་དེ་ང་ཚོས་སློབ་མ་ཕུལ་བ་ནང་བཞིན་འབྲུལ་རྒྱ་བྱས་ནས་
 བྱི་ཆེས་ ༢༡ ཉིན་དེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ས་གནས་འདིའི་ཉིན་བོད་མངའ་འབྲེལ་ཆོགས་ལ། ནང་སྤྱི་དགུང་སྤྱངས་
 ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ཉི་མ་ཅལ་ Chief Minister ཀྱི་ཕྱག་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་དེ་འབྲེལ་བྱས་པ་རེད། ངས་
 བརྒྱུད་ལམ་ནང་གོ་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཞུས་ནས་བོད་རིགས་ཚོས་ཉི་མ་ཅལ་ལ་འབྲུང་བའི་གཞོན་སློབ་བྱུང་བ་དེར་སྤྱི་
 ཆབ་རྣམས་མིམ་ལ་རང་ལ་ཆེད་བཅར་ནས་ Chief Minister རང་གི་ཕྱག་ལ་སློབ་འབྲུམ་ ༥ ཅམ་ཡིན་པ་ཡོད་བསམས་
 སོང་། ངས་ཉག་ཉག་བྲན་ཀྱི་མི་འདུག་གང་ལྟར་དེ་འབྲེལ་གི་ཐོག་ནས་བོད་རིགས་ཆང་མས་འགན་ཁུར་བྱས་སོ་སོའི་
 བསྐྱད་སའི་མངའ་སྡེ་གཞུང་ལ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མཐུན་འགྲུར་ཞིག་ཞུ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ཁ་སང་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་ཉིན་
 རོར་ཡིན་སྐད་ནང་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་སོགས་ཉི་མ་རེ་རེར་ཡར་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་། བོད་པ་ཉི་
 མ་ཅལ་ཀྱི་ཆུའི་ཁ་ལ་གནས་བསྐྱད་པའི་ 15 Mile, Patlikuhl, Dhobi གཤམ་ལོ་བཞོད་ཡིན་ནའང་རེད། རྩོམ་ཅི་ཞུས་
 ཀྱི་ལམ་ཁར་ཆུས་སློབ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཏང་འདུག་བོད་པར་གཞོན་སློབ་བྱུང་བ་ཆ་ཆང་ང་ཚོས་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ནས་

རོགས་སྐྱོར་ཞུ་ཅིས་མེད། དེར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འདྲུགས་རང་གིས་འགན་ཁུར་ནས་དེར་སྐྱོར་འབྲུམ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ག་
 ཆོད་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་ང་རང་ཆོ་རང་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉི་མ་ཅལ་མངའ་
 སྤེ་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱབས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་གིས་ཆར་ཞོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེས་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མ་འཕྲད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཐག་ཆོད་མ་ཆོད་པའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ལྷག་བསྐྱད་ནས་
 ད་ལྟ་མངའ་སྤེ་རང་ལ་དབྱུས་གཞུང་ནས་ག་ཆོད་ཅིག་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་དེ་ཆོའི་སྒྲང་ལའང་ཉིན་རེའི་གསར་ཤོག་ནང་ལ་བལྟས་
 པ་ཡིན་ན། འགོ་བཞེན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་.....།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ མཆམས་འཛོག་རོགས་གནང་། སང་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ཆོད་ ༢༩༣༠ བར་དུ་ཆོགས་
 གསེང་ཡིན།